

№148 ФЕВРАЛЬ 2022

# МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —



МИЛЫЙ ДОМ  
Все для уюта  
и комфорта

ЛЮБОВЬ  
ОБЪЕДИНЯЕТ  
РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ  
НА ОБЩЕЕ СЧАСТЬЕ

ДМИТРИЙ ВОРОБЬЕВ

ИЗМЕРЯЮ СЧАСТЬЕ  
КВАДРАТНЫМИ  
МЕТРАМИ

Кia. Движение,  
которое вдохновляет



Movement that inspires

Внешний вид автомобиля может отличаться от представленного в рекламе. Информацию о наличии автомобилей уточняйте у дилеров Kia.



**КОРС ГРУПП**  
300012, г. Тула, ул. Рязанская, д. 44 Б  
Тел. +7 (4872) 710 787 [www.kiatula-korsgroup.ru](http://www.kiatula-korsgroup.ru)





СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ  
**ТУТАНХАМОН**



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН»

**8 800 700 57 72**

• г. Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»

• г. Тула, пр-т Ленина, 19  
• г. Тула, ул. Путейская, 5

• г. Новомосковск, ул. Трудовые  
резервы, 336, ТЦ «Первый»

## ИНОГДА ПРИНЦЕССА УБИВАЕТ ДРАКОНА И СПАСАЕТ ПРИНЦА

Февраль, с его рёвом шумных ветров, иногда слегка напоминающих весенние, принято считать мужским месяцем. Характер финала зимы чем-то похож на представителей сильной половины человечества — с виду суровый, но готовый сдаться под нежным трепетом неубедительных аргументов весны.

Февраль с детства значится в нашем календаре как месяц, когда мы поздравляем мужчин. И мы, женщины, проводим его в поисках подарка, подчеркивающего силу, дух и желания второй половины. На самом деле, поздравляя мужа уже почти 17 лет подряд, я прихожу к мысли, что главное все же — не материальность подарка. Поверьте, про него никто даже не вспомнит, если в течение остальных 364 дней в году вы покажете своей «стене», кто он и что значит.

Я всегда стремилась быть независимой, обеспечивать себя, много работать, самой принимать решения. К сожалению, это то, что мы сегодня видим в женщинах сплошь и рядом. Идем вперед, как танк, доказываем свою силу, боремся, а потом удивляемся, что чашку кофе принести некому. Наша главная ошибка в том, что мы стараемся показать мужчинам, что прекрасно можем обойтись и без их помощи. Мужчины принимают правила, а мы, девчонки, уже передумали играть в эти сложные игры, а поезд, громяхая колесами, устремился в неведомые дали...

Но все чаще и чаще обстоятельства жизни показывают, что без мужчин нельзя, и мы понимаем, что надо спрыгивать с коня, выходить из горящей избы и ждать сильное плечо, которое даст поддержку и умиротворение.

Наш февральский номер о том, как важно слышать и говорить волшебные слова любви и поддержки! Герои проекта «Разные, но вместе» рассказывают свои истории любви, рассуждают о том, нужно ли сходство характеров и интересов, чтобы быть вместе, и в какие моменты они чувствуют себя особенно счастливыми.

Согласитесь, любовь мужчины — это лучший рецепт молодости и красоты женщины... А любовь женщины — лучший рецепт силы и успешности мужчины.



**ИРИНА ПШОНКИНА,**  
руководитель журнала «Модный Город»  
@iren\_mi

# РОМАНТИКА И ДРУГИЕ РАДОСТИ

В ЧЕсть ДНЯ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА ТАК ХОТЕЛОСЬ СДЕЛАТЬ ПОДБОРКУ РОМАНТИЧНЫХ ПОВОДОВ ВЫБРАТЬСЯ КУДА-НИБУДЬ ВМЕСТЕ, НО В ФЕВРАЛЕ В ТУЛЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ТАК МНОГО ДРУГИХ ИНТЕРЕСНЫХ СОБЫТИЙ, ЧТО ПРЕДЛАГАЕМ НЕ ОГРАНИЧИВАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ. НО И НЕ ЗАБЫВАТЬ О НЕЙ!)).



12+

КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

## THE HATTERS

Группа согреет тульскую публику своей музыкой и исключительным обаянием. После этого концерта уровень адреналина в крови будет зашкаливать! О феномене The Hatters можно говорить долго, но лучше прийти и лично насладиться музыкой и харизмой коллектива. Познайте алкохардкор в действии!

1 марта. Concert Hall



6+

КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

## РОК-ХИТЫ С ОПЕРОЙ И ОРКЕСТРОМ

Санкт-Петербургский симфонический оркестр Premier Orchestra при участии солистов оперных театров Санкт-Петербурга представит в Туле новую программу, состоящую из лучших мировых рок-хитов. Также в программу включены лучшие русские рок-хиты: «Король и Шут», «Кино», «Мумий Троль» и музыка других легенд русского рока.

15 февраля. ГКЗ



16+

КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

## ЗАБОР

Это история, которая позволит вспомнить о том, что истинные чувства стоят того, чтобы выбраться из-за своего забора. О том, как сложно бывает найти любовь и как легко ее потерять, ведь одно небрежно брошенное слово может разрушить жизнь. И, казалось бы, чего проще – надо просто сказать два главных слова: «Прости» и «Люблю». Но именно эти слова так трудно бывает произнести... Потрясающе душевный спектакль театра им. Чехова с Федором Добронравовым и Ингой Оболдиной.

2 марта. ГКЗ



6+

## СТАС ПЬЕХА

Харизматичный красавец с неповторимым вокалом и такими искренними песнями, которые трогают за душу... Стас Пъеха порадует тульских поклонников своими самыми известными композициями, каждая из которых наполнена любовью, обожанием к женщине, такими чувствами, ради которых и стоит жить...

13 февраля. ГКЗ



16+

## ПАДЕНИЕ ЛУНЫ

На создание сюжета этого фильма авторов вдохновила гипотеза полной Луны: согласно ей, Луна – это либо космический корабль, либо внутри населена инопланетянами. В фильме таинственная сила уводит Луну с орбиты. Когда до столкновения с Землей остаются считанные недели и наш мир стоит на пороге гибели, двое героев отправляются в космос, чтобы выяснить, что Луна – совсем не то, что мы думаем.

# Каждый день будет добрым!

ЗИМА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ, А ВМЕСТЕ С НЕЙ И СИЛЫ: СЛИШКОМ ДОЛГИЕ ХОЛОДА И ПОСТОЯННЫЙ НЕДОСТАТОК СОЛНЦА ОСЛАБЛЯЮТ ОРГАНИЗМ, А ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАБОЧИЕ НАГРУЗКИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ИСТОЩАЮТ НАШИ РЕСУРСЫ. ЕСЛИ ВАМ ЗНАКОМО СОСТОЯНИЕ «ТОЛЬКО ВСТАЛА – УЖЕ УСТАЛА», ЕСЛИ НАСТРОЕНИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО СТРЕМИТСЯ К НУЛЮ И НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ, – НУЖНО СРОЧНО СЕБЕ ПОМОГАТЬ.

Современные, работающие способы вернуть силы, тонус, энергию ждут вас в Центре восстановления Good Day. Здесь ваш организм наполнится всем тем, чего ему так не хватает – воздухом, свежестью, солнцем, ощущением вечно лета, способностью радоваться жизни. Эффективность процедур подтверждена многочисленными исследованиями и сотнями клиентов, но помните: настоящего, стойкого результата можно добиться только при постоянной заботе о себе.

## КИСЛОРОДНАЯ КАПСУЛА

**Кому полезна?** Всем! В загазованном городском воздухе кислорода всегда недостаточно. Организм испытывает постоянный его дефицит, и в результате возникает апатия, чувство постоянной усталости, нежелание что-либо делать. Знакомо? Недостаток кислорода обязательно нужно восполнять, и для этого в Good Day есть кислородная капсула.

**Как это работает?** Вы ложитесь в капсулу, внутреннее пространство которой наполнено чистым кислородом. Он поступает в каждую клетку вашего тела и помогает их обновлению. Организм получает колоссальный запас кислорода – как после трех суток прогулок по сосновому лесу.

**Результат.** Процедуры в кислородной капсуле буквально возвращают к жизни: укрепляется иммунитет, организм очищается от токсинов – и проходит вечная усталость, появляются бодрость и силы. Улучшается сон, выравнивается настроение, повышается стрессоустойчивость. Даже кожа становится более свежей и подтянутой, потому что кислород усиливает выработку коллагена, который формирует ее каркас и обеспечивает эластичность.

## ФЛОАТИНГ

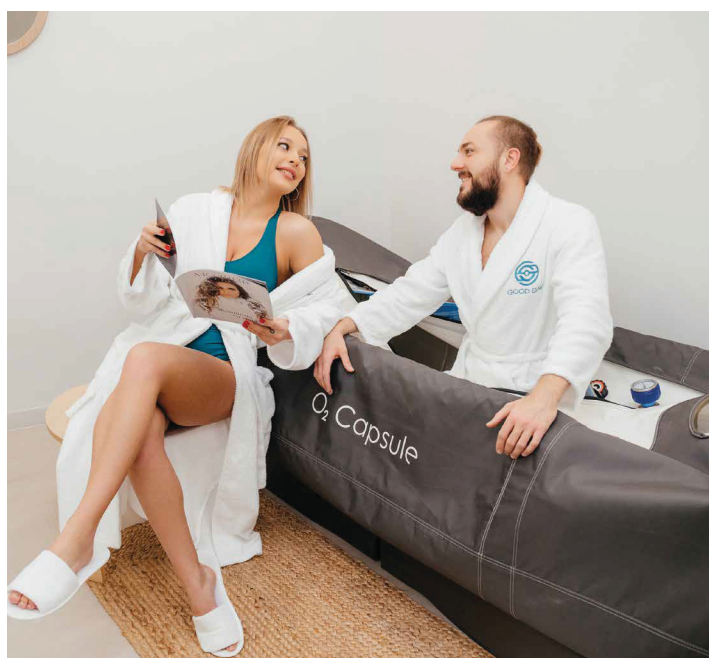
**Кому полезен?** Тем, кто чувствует постоянное напряжение, усталость даже по утрам, невозможность расслабиться. Тем, кто не может думать ни о чем, кроме работы. Всем, кто часто испытывает стресс и/или повышенные физические нагрузки.

**Как это работает?** Процедура проходит в ванне с концентрированным раствором соли: вода настолько плотная, что тело просто лежит на её поверхности, и создается удивительное ощущение парения. Это состояние невесомости в тишине и темноте отключает все мысли и погружает в состояние релакса. Тело полностью расслабляется.

**Результаты.** Флоатинг – мощная антистресс-процедура. 1 час флоатинга сопоставим с ночью полноценного сна! Организм восстанавливает силы: вы чувствуете свежесть, бодрость, активность, как после долгого отдыха.



БУТОВСКАЯ НАТАЛЬЯ,  
управляющая центром  
восстановления, косметолог





## ВОССТАНОВЛЕНИЕ ХОЛОДОМ

**Кому полезно?** Тем, кто начал испытывать проблемы со сном, эмоциональную напряженность, спад активности. Всем, кто часто простужается. Тем, кто хочет избавиться от лишнего веса.

**Как это работает?** Процедура проходит в специальной кабине с жидким азотом, охлажденным до  $-180^{\circ}\text{C}$ . Не пугайтесь: это сухой холод, он легко переносится в течение трех минут. Под воздействием холода организм запускает защитные процессы.

**Результаты.** Они ощущаются уже после первой процедуры. Это невероятный прилив энергии: организм после перенесенного «морозного» стресса начинает работать с удвоенной силой. Ощущение счастья: в кровь выбрасываются эндорфины, и настроение резко идет вверх. Укрепление защитных сил организма: эффект от сеанса сравним с закаливанием. Через 2-3 процедуры очевидно снижение веса, разглаживание кожи, улучшение подвижности, повышение жизненного тонуса.

## ПРОЦЕДУРЫ КРАСОТЫ С IS CLINICAL

**Кому полезны?** Всем, кто любит ухаживать за собой, хочет выглядеть свежо и молодо и предпочитает процедуры, которые действительно эффективны.

**Как это работает?** Профессиональная космецевтика IS CLINICAL – это инновационные формулы, признанные мировыми экспертами. Косметологи Good Day подберут процедуры персонально для вас, исходя из особенностей и потребностей вашей кожи. Это может быть многоступенчатая система очищения, увлажняющие и питательные маски, омолаживающие программы и многое другое.

**Результаты.** Они зависят от того, какие задачи вы хотите решить. Средства IS CLINICAL позволяют справиться с любой: очистить кожу, убрать отеки, разгладить морщины, устранить любые несовершенства и обеспечить заметный и длительный результат.



## SPA-ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА С КОСМЕТИКОЙ THALION

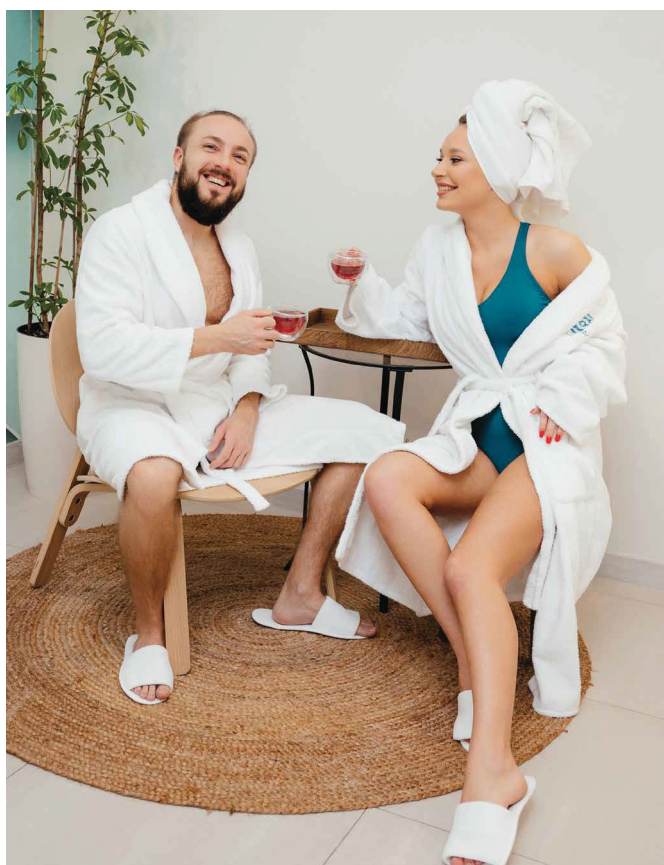
**Кому полезны?** Всем, кто хочет побаловать себя приятным ритуалом красоты, снять стресс и усталость, позаботиться о своей коже и усовершенствовать фигуру.

**Как это работает?** Профессиональная косметика THALION создана на основе водорослей, морской воды и целебных грязей. Это концентрированная польза моря, доступная в городе. На ее основе в центре Good Day разработаны уникальные SPA-программы, полезные для тела и приносящие несравнимое удовольствие!

**Результаты.** Полноценный отдых, снятие напряжения, расслабление, заряд энергии, улучшение качества кожи, снижение веса, а также бодрость и прекрасное самочувствие.



г. Тула, пр-т Ленина, 26  
+7 (4872) 70-70-17  
Ежедневно, 10.00–21.00  
@center\_good\_day



# МУЖЧИНЫ РУЛЯТ

С КАЖДЫМ СЕЗОНОМ МОДНЫЙ МУЖСКОЙ ГАРДЕРОБ СТАНОВИТСЯ ВСЁ ЯРЧЕ И ЗАТЕЙЛИВЕЙ. В ЭТОМ ГОДУ ДИЗАЙНЕРЫ ВКЛЮЧИЛИ В НЕГО КОНФЕТНЫЕ ОТТЕНКИ И ДАЖЕ ПЛАТЬЯ. ОБ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ И ПОВСЕДНЕВНЫХ МУЖСКИХ ТРЕНДАХ РАССКАЗЫВАЕТ НАШ АВТОР, БЛОГЕР ДИАНА ФЕДОРОВА.



**ДИАНА ФЁДОРОВА,**  
колумнист, блогер  
@diana\_fedorova888



## СУМКИ

Мужские сумки – это уже не новинка, они становятся все более популярными и все чаще появляются в коллекциях. Сумки бывают разными – от микро-вариантов, как у Valentino, Givenchy и Gucci, до огромных тоутов Saint Laurent и Bottega Veneta. Также в коллекциях дизайнеров появляются сумки-шоперы классического размера, которые можно использовать в повседневных образах. На последнем показе мужской одежды Fendi ни один образ не обошелся без сумки.

На самом деле мужская сумка – это про практичность и функциональность, особенно в наше время. В сумку можно убрать антисептик, маски, кошелек, документы и мобильный телефон, а может даже и планшет. Вот только представь, как весь этот багаж распихивать по карманам.

## ПОЛО

По-моему, нет такого бренда, который бы не представил своё поло. Этот тренд пришёл к нам ещё в прошлом году, но только набирает популярность среди мужчин и женщин. Это наиболее удобная альтернатива уже приевшейся рубашке, так что, если своё любимое поло ты ещё не купил, обрати внимание, тем более на зимней распродаже будет много интересных вариантов.



## БЛЕСТЯЩАЯ РУБАШКА

Также дизайнеры предусмотрели и вечерний вариант рубашки. В этом году модные дома настоятельно предлагают идти на вечеринку в рубашке из блестящей ткани – сатина, атласа, шелка или люрекса. Во время карантина нам всем не хватало ощущения праздника, поэтому возрождаются тренды 2000-х, почему бы не воспользоваться моментом и не вспомнить самые яркие клубные годы?



## КОНФЕТНЫЕ ОТТЕНКИ

Розовый и сиреневый цвета все чаще можно увидеть в гардеробах мужчин. В этом году расширяем палитру и добавляем ещё больше конфетных оттенков – мятный, небесно-голубой и пастельный желтый.





## ТРЕНЧИ

Если ты до сих пор не обзавёлся классическим бежевым тренчем – сейчас самое время. В текущих коллекциях тренч возвращается в классическом виде. Объемные, скроенные из габардина, на подкладке с яркими принтами и со всеми необходимыми клапанами и пряжками – как в оригинальных макинтошах, которые носили солдаты еще во времена Первой мировой войны. Самые лучшие варианты ищи у Burberry, Louis Vuitton и Ermenegildo Zegna.

## КРАСНЫЙ ЦВЕТ

Дизайнеры почти всех брендов включили в свои коллекции 2022 года предметы гардероба красного цвета. Готовься выгуливать красные плащи, пуховики, брюки, пиджаки, спортивные костюмы и рубашки, ведь красный негласно объявлен флагманским цветом сезона. Присмотришься к новинкам Louis Vuitton (только взгляни на этот красный костюм на Тимоти Шаламе) или же купи себе тёплый красный пуховик Canada Goose – в любом случае, будешь самым ярким!

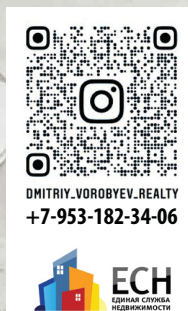
## КОЖА

Ещё один классический тренд этого сезона. В коллекции любого бренда ты найдёшь изделие из кожи либо ее заменителя. Если нет кожаной косухи – бери ее, ну а самой модной и актуальной покупкой сезона станет кожаный плащ.

## ЖИЛЕТКИ

Это прекрасная вещь, которая согреет тебя в непогоду. Как же здорово, когда мода не только стильная и красивая, но и очень практичная! Носи свой трикотажный жилет на рубашку в офис или на свидание – начальник оценит, а девушка захочет тебя потрогать).





# ИЗМЕРЯЮ СЧАСТЬЕ КВАДРАТНЫМИ МЕТРАМИ

В сфере недвижимости Дмитрий Воробьев, наш герой с обложки, риэлтор, один из лидеров продаж компании «ЕСН», исполнил свою мечту – нашел дело по душе. В том числе и потому, что это большое счастье – принести людям радость, помогая им решать один из ключевых жизненных вопросов.

– Дмитрий, расскажите, как Вы стали риэлтором? Ради чего пошли в недвижимость и получили ли то, о чем мечтали?

– В профессию я пришел в 2010 году. На тот момент был администратором ресторана, но появилось желание раскрыть свой потенциал в той работе, где нет ограничений по профессиональному росту и доходу. У меня было свободное время, автомобиль, и я решил попробовать себя в сфере недвижимости в качестве подработки. Со временем понял, что работу риэлтора не получится совмещать с чем-то еще: если хочешь чего-то добиться в этой профессии, нужно заниматься ею одной.

Вначале, безусловно, было тяжело, приходилось во многом себя преодолевать, учиться правильно воспринимать отказы, не опускать руки. Но параллельно с неудачами у меня появлялись первые клиенты, и это стало огромной мотивацией. Если не сдаваться, извлекать уроки из своих ошибок, упорно идти вперед, профессия риэлтора оправдывает твои самые смелые ожидания. Кроме того, у нас в компании всегда был хорошо отлаженный процесс обучения. Сейчас еще проще – есть своя академия для новичков. Если у кого-то будет желание попробовать себя в сфере недвижимости – я готов поделиться опытом и помочь легко адаптироваться в профессии.

– Ваша работа связана с людьми, а они разные, и не со всеми бывает просто. За годы работы научились находить общий язык с каждым?

– Опыт в сфере обслуживания, где я раньше работал, очень помог мне развить коммуникативные навыки. А в сфере недвижимости я еще больше окреп, подрос в плане общения, и сейчас мне нужна буквально минута времени, чтобы наладить контакт с любым человеком. А когда у тебя есть прочный фундамент из знаний, когда ты набираешься опыта, это еще больше раскрепощает, помогает свободно общаться и уверенно разрешать любые ситуации.

– Риэлторов много, агентства недвижимости стремительно развиваются. Но есть специалисты, имена которых на слуху, к которым стремятся попасть. Какие принципы, секреты помогли Вам стать таким экспертом?

– Основные принципы, по которым я работаю, – честность и искренность со всеми клиентами. И они это чувствуют. Безусловно – трудолюбие, лениться в нашей профессии нельзя. Клиентоориентированность – для меня это одно из самых важных слов в работе. С каждым я ответственно, добросовестно, честно прохожу весь процесс сделки, стремлюсь находить лучшие для него решения и не оставляю его после, если нужна моя помощь. Дарю подарки кли-

ентам, делюсь нужной информацией в соцсетях и без проблем работаю в других регионах, не ограничиваясь Тулой.

Что еще важно? Всегда отстаиваю интересы клиента. Я никогда не пойду по пути наименьшего сопротивления, понимая, что для клиента он закончится неудачной покупкой или невыгодной ценой. До последнего бьюсь с другой стороной за хорошую цену, с банками – за лучшие условия. Можно было бы обходиться меньшим напором, тратить меньше сил, но мне хочется давать человеку больше, чем он ожидает получить. Когда клиент доволен, он вернется снова, понимая, что и в следующий раз все будет на высшем уровне. Клиент доволен – доволен я.

**– У Вас есть какие-то личные рекорды в профессии?**

– Есть далеко не один пример, когда мне удавалось продать квартиру на 500 тысяч дороже рынка или купить квартиру на 500 тысяч ниже средней цены. Находил арендаторов на квартиру за 10 минут. Продавал квартиру за один день. Личные рекорды продуктивности тоже есть: 8 сделок в день, 3 сделки в трех разных городах за один день, 21 сделка за месяц.

**– Сейчас есть МФЦ, электронные сервисы, и кажется, что очень просто провести любую сделку самостоятельно. Какую пользу можно получить от риэлтора?**

– Вы правы – кажется. Я много рассказываю об этом в соцсетях, на эту тему можно написать несколько статей. Скажу коротко: смысл обращаться к риэлтору, безусловно, есть. Ведь сделка заключается не только в подаче документов на регистрацию. Всегда это еще и определенный процесс поиска и продаж через огромное количество источников, проверка объекта и собственника, торг, множество важных условий, которые нужно прописать в договорах, аналитика, план и стратегия действий. Плюс преференции, скидки по ипотеке и страхованию, которые можно получить в нашей компании. Если у кого-то из читателей есть сомнения, прибегать ли к услугам риэлтора, – звоните, встретимся, и я помогу вам принять правильное решение.

**Могу точно сказать: я ни секунды не жалею о том, что пришел в эту сферу.**

**– Все мы работаем за деньги, но что еще, кроме дохода, даёт Вам Ваша профессия? Есть в ней моменты счастья?**

– Работа риэлтора – это огромное пространство для самореализации, здесь ты можешь раскрыть свой потенциал, развить в себе огромный набор качеств и навыков. Плюс гибкий график, постоянное движение, отсутствие «дня сурка» – мне это нравится. Но гораздо веселее всего этого тот момент, что я помогаю людям решать один из важнейших вопросов, связанный с их жизнью и жизнью их семьи. Вместе со мной они исполняют свои самые заветные мечты. Осознавать это очень приятно.

**– Дмитрий, а какие мечты Вы осуществили благодаря своей работе?**

– Если говорить о финансовой стороне, то мой доход позволяет мне реализовывать многие материальные желания. Но главное – в том, что я смог решить один из важнейших вопросов в жизни человека: нашел дело по душе и призванию. Это дорогого стоит.

**– Что дальше? Чего Вы хотите добиться в профессии?**

– Прежде всего, развиваться лично и профессионально. Об этом я никогда не забываю, постоянно учусь, прохожу огромное количество тренингов и семинаров. Во-вторых, смотрю в сторону инвестиций, хочу расти в этом направлении. И наконец, мне нравится делиться своим опытом с новыми специалистами в сфере недвижимости, так что обучение, наставничество – еще один возможный вектор моего профессионального развития.

**– Отношение к риэлторам раньше не всегда было позитивным. Сейчас ситуация изменилась? Риэлтор – это звучит гордо?**

– Я не застал те времена, когда отношение к нашей профессии было плохим. Стоит отметить, что, увы, и сейчас есть люди, которые портят репутацию нашей сферы. Но в большинстве случаев современный риэлтор проделывает гигантский объем работы, чтобы помочь людям. Он сам – многофункциональный центр, с огромным багажом знаний, с внушительным спектром услуг. Он может решить все вопросы, связанные с недвижимостью, может справиться с любыми сложностями, чтобы в итоге его клиенты получили требуемый результат. И даже скептики в итоге признают, что помощь риэлтора стоит своих и даже больших денег.

**ДМИТРИЙ ВОРОБЬЕВ, 35 ЛЕТ**

**РОДИЛСЯ В Г. БЕЛЕВЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЭКСПЕРТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ КОМПАНИИ ЕСН**

**ПО ОБРАЗОВАНИЮ: ЮРИСТ, ОКОНЧИЛ С КРАСНЫМ ДИПЛОМОМ РОССИЙСКУЮ ПРАВОВУЮ АКАДЕМИЮ**

**УВЛЕКАЕТСЯ: ФИТНЕСОМ, ФУТБОЛОМ, НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ**

**СЕЙЧАС ЧИТАЕТ: КНИГУ «МАГИЯ УТРА» ХЭЛА ЭЛРОДА**

**МЕЧТА: КОГДА-НИБУДЬ, ЧЕРЕЗ МНОГО ЛЕТ, СОБРАТЬСЯ В СВОЕМ ДОМЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ, С ВНУКАМИ И ПРАВНУКАМИ, И ОСОЗНАТЬ, ЧТО СЧАСТЛИВ И ПРОЖИЛ ДОСТОЙНУЮ ЖИЗНЬ**

**ЦИТАТА ИЛИ ДЕВИЗ, КОТОРЫЕ ВАМ БЛИЗКИ. НРАВЯТСЯ СЛОВА ДЖОНА ЛЕННОНА: «КОГДА МНЕ БЫЛО 5 ЛЕТ, МАМА ВСЕГДА ТВЕРДИЛА МНЕ, ЧТО САМОЕ ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ – БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ. КОГДА Я ПОШЕЛ В ШКОЛУ, МЕНЯ СПРОСИЛИ, КЕМ Я ХОЧУ СТАТЬ, КОГДА ВЫРАСТУ. Я НАПИСАЛ «СЧАСТЛИВЫМ». МНЕ СКАЗАЛИ: «ТЫ НЕ ПОНЯЛ ЗАДАНИЕ», А Я ОТВЕТИЛ: «ВЫ НЕ ПОНЯЛИ ЖИЗНЬ»**



# ДЕВОЧКА, ТАНЦУЙ!

Все лица мужского пола не сводят глаз с танцпола, когда там зажигают ученицы Dance Fit – первой женской студии танца в Туле. В этом пространстве красоты и творчества в центре города девушки развивают женственность и пластику, становятся более уверенными в себе и смело покоряют танцевальные площадки. В студии можно с нуля освоить курсы «Strip-пластика», «Pole dance», «Latina solo», «Магия востока» – танцы, наполненные красотой и грацией, раскрывающие женскую силу и очарование. В Dance Fit девушек любого возраста ждёт профессиональный коллектив педагогов, тёплая, дружеская обстановка и активная творческая жизнь – с вечеринками, фотосессиями, отчетными концертами и съемками индивидуальных клипов, главной звездой которых можешь стать ты!

ЖЕНСКАЯ СТУДИЯ  
**DANCE FIT**

Тула, пр. Ленина, 22, 3-й этаж,  
8-930-791-08-05, 79-08-05, [dn-f.ru](http://dn-f.ru)  
Женская студия Dance Fit  
@dancefit71  [schkola.tancev.tula](https://vk.com/schkola.tancev.tula)



Благодарим студию проката одежды  
[@naryad\\_naprokot\\_tula](https://www.instagram.com/naryad_naprokot_tula) за предоставленные образы



ЕЛИЗАВЕТА БОРИСОВА



УЛЬЯНА ЧУВИКОВА



ЖАННА ПЛЫНИНА

Фотограф: Алексей Гуськов @alexejuguskov\_photography, Прически и макияж всех героинь: студия Рудра @rudra.tula, Организация, идея съемки: Ирина Пшонкина @igen\_miga





МАРИЯ БЕЛОУСОВА



ЕЛЕНА КУЗНЕЦОВА



СВЕТЛАНА ФЕДОСЕЕВА





ТАТЬЯНА ГРИШАНОВА




ЕВГЕНИЯ ПЕТРОВА



АНГЕЛИНА ПАРХОМЦЕВА

ЖЕНСКАЯ СТУДИЯ  
**DANCE FIT**

Тула, пр. Ленина, 22, 3-й этаж,  
8-930-791-08-05, 79-08-05, dn-f.ru

Женская студия Dance Fit  
@ dancefit71  schkola.tancev.tula



# БИЗНЕС ПО ФРАНШИЗЕ «СВШ» — ПРИБЫЛЬНО И АКТУАЛЬНО

В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ОТКРЫТИЕ БИЗНЕСА ПО ФРАНШИЗЕ КАК АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ СПОСОБ ИНВЕСТИРОВАНИЯ СРЕДСТВ ПРЕВРАТИЛОСЬ В МОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТРЕНД В РОССИИ. КТО-ТО РАССМАТРИВАЕТ ПРИОБРЕТЕНИЕ ФРАНШИЗЫ КАК СПОСОБ СБЕРЕЧЬ И ПРИУМНОЖИТЬ СВОЙ КАПИТАЛ. КТО-ТО КАК СПОСОБ ЗАРАБОТАТЬ И СОЗДАТЬ СОБСТВЕННОЕ ДЕЛО, КОТОРОЕ МОЖНО РАЗВИТЬ, А ПОЗЖЕ ПЕРЕДАТЬ ПО НАСЛЕДСТВУ ДЕТЯМ И ВНУКАМ В КАЧЕСТВЕ СТАБИЛЬНОГО ИСТОЧНИКА ДОХОДА.



**КРИСТИНА РАМШАЙТЕ,**  
руководитель отдела франчайзинга  
Федеральной сети кафе «СВШ»

Одно из наиболее популярных направлений развития бизнеса по франшизе в России – сфера общественного питания. При этом, в Туле и в других регионах вот уже семь лет успешно и активно развивается федеральная сеть кафе «СВШ» (Самая Вкусная Шаурма).

Чтобы дать ответы на некоторые вопросы по открытию бизнеса по франшизе читателям, рассматривающим для себя и своей семьи идеи для инвестиций в стабильное и прибыльное дело, мы решили взять интервью, раскрывающее историю успеха и перспективы предпринимательства по франшизе, у руководителя отдела франчайзинга «СВШ» Кристины Рамшайте.

**– Кристина, федеральная сеть кафе «СВШ» достаточно известна в Туле и за её пределами. Много времени компании пришлось затратить для достижения такого масштаба?**

– В этом году компании исполнилось семь лет. История «СВШ» началась в 2015 году с открытия небольшого тульского кафе. С самого начала основным продуктом была шаурма и сопутствующие блюда. Оказалось, что рецепт очень пришёлся по вкусу потребителям, люди стали часто покупать приготовленную у нас шаурму. Формат заве-

дения начал пользоваться спросом, мы существенно расширили ассортимент блюд и напитков, добавили бургерную линию. Пара лет ушла на создание и отработку оптимальной модели бизнеса, ставка была сделана на построение своей системы производства, доставки сырья и полуфабрикатов, контроль качества. Стало ясно, что бизнес можно масштабировать, и мы создали привлекательную для партнёров программу открытия кафе по франшизе «СВШ».

**– Не секрет, что пандемия сильно ударила по экономике всех стран и сфере общественного питания. Как это сказалось на бизнесе сети «СВШ»?**

– Во-первых, сфера общественного питания в России быстро восстанавливается, в 2021 году обороты по отрасли превысили допандемийные. В целом, Россия по доле быстрого питания в сфере общественного питания достигла уровня США, Китая, Канады – порядка 60%.

Во-вторых, формат стритфуда, в котором работает федеральная сеть кафе «СВШ», показал рост – рыночная ситуация не повлияла на развитие формата и оборот компании. За три года, с 2019 по 2022, сеть выросла более чем в 3 раза – с 47 кафе до 155 к началу 2022 года. Сеть представлена в таких областях, как Тульская, Рязанская, Липецкая, Калужская, Орловская, Воронежская, Тамбовская, Владимирская, Брянская, Смоленская, Нижегородская, Московская.

**– Ваша компания активно развивает направление франшизы. Много партнёров и желающих открыть бизнес, какова их мотивация?**

К настоящему времени более половины наших кафе работает по франшизе. У нас много партнёров, открывших не одну, а несколько точек, при этом не только в Туле и области, но и в других регионах. Сейчас мы работа-

ем в Центральном федеральном округе, кафе присутствуют в 55 городах, география охвата расширяется, наши партнёры открывают дополнительные точки в разных локациях. Что касается мотивации – люди хотят иметь стабильный и высокий доход на свои инвестиции. Не секрет, что вложения в акции сопряжены с финансовыми рисками, банковский процент не покрывает уровень инфляции, покупка квартиры с последующей сдачей в аренду имеет очень длительный срок окупаемости, с риском падения валютной стоимости актива. А инвестиции в свой собственный бизнес, будучи частью большой бизнес-машины, стабильно приносят растущий доход и прибыль. По сути, покупка франшизы – это инвестиция в существенное снижение риска при открытии и ведении бизнеса. Сама сфера быстрого питания – вечная тема бизнеса. Работающее кафе будет постоянно приносить доход владельцу и его семье, обеспечивая высокую прибыль на вложенные средства.

**– Большинству кажется, что открытие и ведение бизнеса по франшизе – мужское занятие. При этом нужно быть готовым полностью отдать своё время этому делу. Насколько это тяжело?**

– Возможно, читатели будут удивлены, но среди наших партнёров много женщин. Как правило, открытие кафе для многих становится не только источником прибыли, но и интереса. Многие думают, что, открыв кафе, им придётся стать управляющими заведениями и погрузиться во все проблемы. Есть те, кому это интересно. Но среди наших партнёров есть и конкретные примеры, когда они предпочитают нанимать отдельного управляющего. Франшизные кафе для таких франчайзи становятся источником пассивного дохода со стоимостью бизнес-актива, который, при необходимости, можно продать. Найм управляющего особенно популярен,

когда у вас больше пары кафе, и они географически удалены друг от друга. Тем более, компания обеспечивает стандарт менеджмента, контроль, а интернет обеспечивает оперативность коммуникаций.

– Многие наши партнёры рассматривают франшизу и как способ семейного бизнеса для пенсионного обеспечения. В бизнесе по франшизе нет ничего сложного, главное – желание и начальные средства для открытия. Какова примерная экономика бизнеса по франшизе «СВШ»?

– Мы развиваем несколько форматов – сити-формат, торговый павильон, бистро и другие. В зависимости от формата и региона варьируются и показатели. Так, типичная величина инвестиций в открытие кафе – от 2 млн руб., стоимость пушального взноса – от 1 млн руб. Величина ежемесячного дохода с точки – от 200 тыс. руб., окупаемость – в районе года. Т.е. бизнес обеспечивает франчайзи доходность от 100% годовых на вложенные средства. Когда потенциальный франчайзи обращается к нам, мы предоставляем и рекомендуем выбор бизнес-модели по конкретному формату, а также предоставляем выбор локаций кафе для открытия.

– В чём преимущества «СВШ» в сравнении с другими вариантами франшизы и конкурентами?

– Франшиза «СВШ» – готовое прибыльное решение от большой компании и лидера рынка, с быстрой окупаемостью, которое на практике подтверждается реальными цифрами. Отлаженные бизнес-процессы, стандартизация и организация кафе «под ключ» позволяют франчайзи получать устойчивую прибыль без рисков самостоятельной организации бизнеса. «СВШ» – обеспечивает стандарт технологии приготовления продукта, поставку полуфабрикатов с собственного производства, контроль качества и обучение персонала, маркетинговую поддержку. «СВШ» также входит в ТОП-5 рейтинга франшиз BUYBRAND в сегменте HoReCa. На сегодняшний день «СВШ» – крупнейшая сеть кафе в своём формате и продуктовой специализации.

Особо стоит отметить, что федеральная сеть кафе «СВШ» признана лучшим стритфудом России в 2021 году. «СВШ» заняла первое место как лучшая в России концепция в номинации «Лучший стритфуд» России («QUICK-SERVICE AWARDS Премия Быстрых 2021», @foodservicerussia). Это первая в России федеральная премия концеп-



ций быстрого обслуживания, ориентированная на широкую профессиональную аудиторию. Признание «СВШ» лучшим стритфудом России говорит о привлекательности концепции для партнёров, приобретающих франшизу, и востребованности формата для рынка.

– Благодарим за ответы. Если у читателей возникнет интерес к идее открыть кафе по франшизе «СВШ», что им следует сделать, чтобы узнать больше?

– Для получения более детальной информации им следует обратиться к специалисту отдела франчайзинга.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ КАФЕ «СВШ»**

👉 svsh.pf 👉 svsh.info

**ОТДЕЛ ФРАНЧАЙЗИНГА**

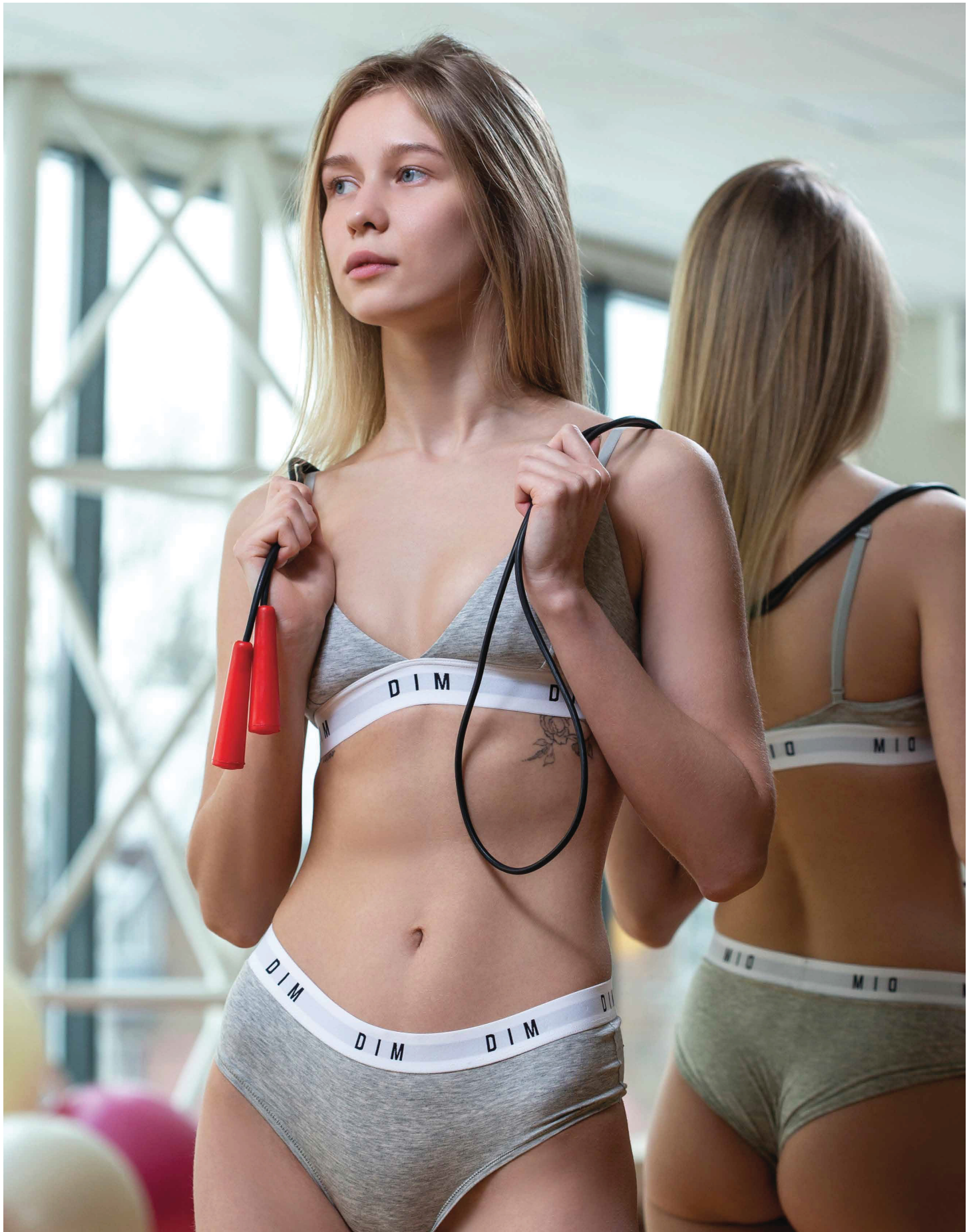
☎ +7-953-185-55-55 ✉ fr@svsh.info



Организация и идея: Ирина Пшонкина @igen\_mirra, Фотограф: Дзюбин Дмитрий @dzyubin\_lude, Модели - тренеры клуба Фитнес-Парк



ТК «Парадиз», 1-й этаж, тел. 587-580  
@ dim\_tula



Тула, ул. Немцова, 8, тел. 730-700  
[www.tulafitpark.ru](http://www.tulafitpark.ru)

**Фитнесс парк**



ТК «Парадиз», 1-й этаж, тел. 587-580

Instagram and VK icons followed by the text 'dim\_tula'



Тула, ул. Немцова, 8, тел. 730-700  
[www.tulafitpark.ru](http://www.tulafitpark.ru)

**ФитнЕС парк**

# Разные в постели

Мы разные, и даже в том, что касается удовольствий, не всегда совпадаем. Как быть, если сексуальные аппетиты в паре расходятся? Советы психолога-сексолога Ольги Пантюшиной.



**ОЛЬГА ПАНТЮШИНА,**  
психолог-сексолог,  
[@psiholog\\_olga\\_pantushina](#)

## Я ХОЧУ, А ОН НЕТ – ПОЧЕМУ И ЧТО С ЭТИМ МОЖНО СДЕЛАТЬ?

– Каждый из нас рождается со своим сексуальным темпераментом, и именно он отвечает за наше желание секса – за то, как много мы его хотим. И случается такое, что темпераменты у партнеров в паре полярно разные: один, с сильной половой конституцией, хочет очень часто, а второму, со слабой, почти и не надо – разве что изредка. Ни один ни второй не могут ничего с собой поделаться – да, главными должны быть чувства, любовь друг к другу, а потом уже секс, но против природы не попрешь...

Парам, у которых есть сильная сексуальная полярность, нужно разбираться с проблемой у семейного психолога и сексолога. И в первую очередь, необходимо эту полярность определить. Потому что часто люди не знают о существовании какого-то там сексуального темперамента или не верят в него и начинают обижаться: «Ты меня не хочешь – значит, не любишь!», «А тебе только секс от меня и нужен, хватит меня принуждать!». Нужно прежде всего принять тот факт, что степень потребности в сексе заложена в нас природой, и она может быть разной – это естественно. Если в паре есть любовь, всегда есть возможность договориться о том, как эта потребность может быть удовлетворена. А с помощью сексолога можно освоить механизмы, которые помогают регулировать либидо, чтобы оба партнера наконец были довольны количеством и качеством сексуальной жизни.

## БЫВАЕТ, ЧТО НЕТ ЖЕЛАНИЯ. НО ЕСЛИ ЭТО СОСТОЯНИЕ ПОСТОЯННО – ЭТО ЖЕ НЕНОРМАЛЬНО? КАК ЕГО ПРЕОДОЛЕТЬ?

– Эта проблема отчасти вытекает из ответа на предыдущий вопрос: у каждого из нас свое либидо, и оно реализуется по-разному.

Но только отчасти: также имеют место так называемые «система газа» и «система тормоза». «Система газа» дает позывы к возбуждению, и человек с сильным сексуальным темпераментом во всем будет видеть возбуждающие факторы. У партнера с низким либидо таких факторов возбуждения будет значительно меньше.

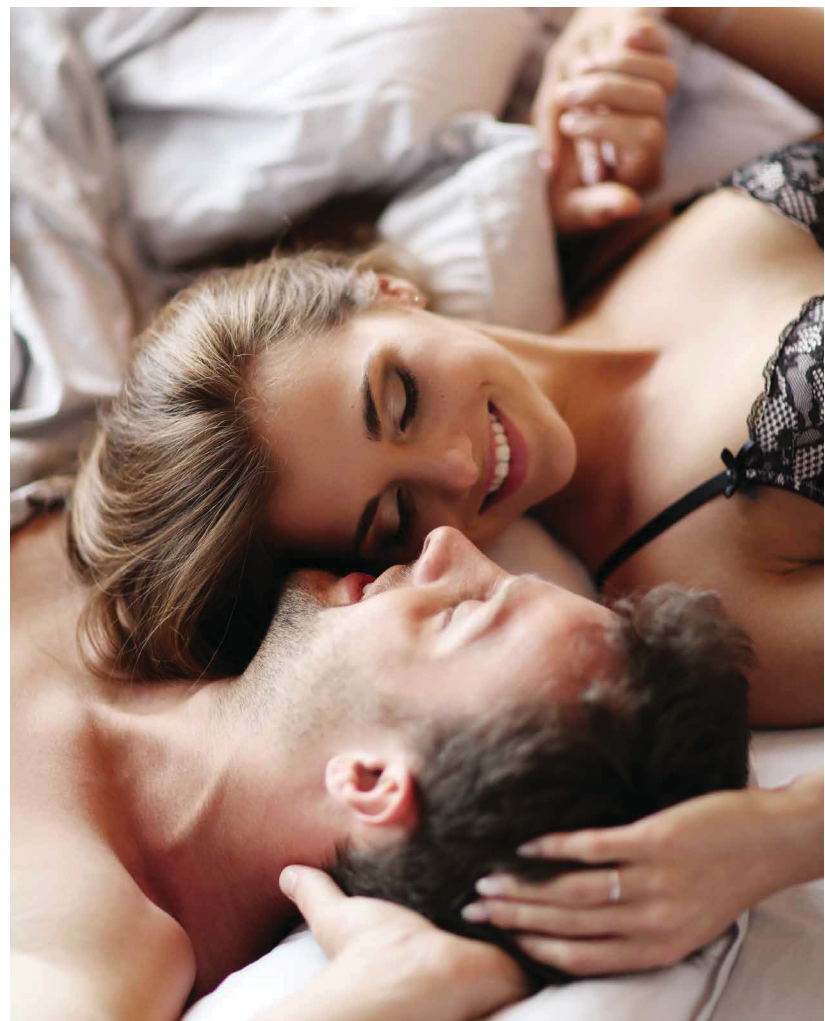
А «система тормоза», наоборот, подавляет желание, и здесь речь уже идет не о природных задатках. «Тормозить» либидо могут стрессовые ситуации, гормональные нарушения, личностные кризисы. У женщин в большей степени имеет значение эмоциональная сторона, у мужчин причины чаще физиологические, но и там и там желание будет подавляться на уровне эмоций.

Если желание было, но пропало, и такое состояние стало постоянным, – нужно разбираться с причинами. Выяснять, с какого момента снизилось либидо. Проверить гормональный фон. Если с организмом все в порядке – нужно проанализировать, что произошло в истории, опыте человека, что могло повлиять на его систему возбуждения и торможения.

## НОРМАЛЬНО ХОТЕТЬ СЕКСА 24 ЧАСА В СУТКИ? ИЛИ ЭТО ПАТОЛОГИЯ?

– Как я уже сказала, у человека с сильной половой конституцией потребность в сексе выражена очень ярко. Но при этом есть такое понятие, как сексуальный мотив – то, какую иную, не сексуальную потребность человек «закрывает» с помощью секса. Это может быть желание повысить свою самооценку, снять психологическое напряжение и так далее. Либо сработал некий триггер, что-то произошло в опыте человека, что привело к повышению желания. А может быть, есть проблемы со здоровьем: например, ряд новообразований (мозга, надпочечников), гормональные нарушения могут усиливать сексуальный аппетит.

Если ответить на вопрос коротко, то так: хотеть много секса – это нормально. Но если вы сами чувствуете, что такая постоянная, навязчивая потребность стала проблемой, – можно и нужно обратиться к специалисту.







# Разные, но вместе

МУЖЧИНЫ С МАРСА, ЖЕНЩИНЫ С ВЕНЕРЫ – ПРАВДА ЛИ, ЧТО МЫ НАСТОЛЬКО РАЗНЫЕ? И НУЖНО ЛИ СХОДСТВО ХАРАКТЕРОВ И ИНТЕРЕСОВ, ЧТОБЫ БЫТЬ ВМЕСТЕ? МЫ ПОГОВОРИЛИ С НЕСКОЛЬКИМИ СЧАСТЛИВЫМИ СЕМЬЯМИ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, НАСКОЛЬКО ПО-РАЗНОМУ СУПРУГИ СМОТРЯТ НА ВЕЩИ И СОБЫТИЯ И ЧТО ИХ ВСЕ ЖЕ ОБЪЕДИНЯЕТ.

# Малаховы

Сергей и Екатерина



ПОЗНАКОМИЛИСЬ НА РАБОТЕ У ЕКАТЕРИНЫ, КУДА СЕРГЕЙ ПРИНЕС ОФОРМЛЯТЬ СВОИ ГИТАРЫ. ТАК СЛУЧИЛАСЬ ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА. СЕГОДНЯ СЕРГЕЙ ЗАНИМАЕТСЯ ТЕЛЕКОМ-БИЗНЕСОМ И РАЗВИТИЕМ СЕРВИСА ВИШ-ЛИСТОВ «ПОДАРУКС», КАТЯ ПИШЕТ КАРТИНЫ И ЯВЛЯЕТСЯ ЛИЧНЫМ СТИЛИСТОМ МУЖА.

– Какой момент стал решающим в ваших отношениях?

**Сергей:** – Наверное, когда Катя сказала, что хочет иметь со мной общих детей.

**Катя:** – После второй нашей прогулки.

– Любовь для вас – это...

**Катя:** – Когда легко быть вместе. Когда он делает сюрпризы – покупает любимые жвачки с вкладышами)). Или когда приходишь домой, а там сумасшедшей красоты букет цветов. И все это – просто так, без повода.

**Сергей:** – Просто пазл сошёлся, вот и все.

– Как вы считаете, в паре важно сходство характеров, общность интересов?

**Сергей:** – Самое важное – это гармония в отношениях. Безупречное сочетание. Как в музыке – зажал неверно аккорд, и что-то не до конца «то».

**Катя:** – Характеры, интересы могут быть разными, главное, чтобы вместе было хорошо на душе. Мы оба достаточно спокойные по характеру, нам очень комфортно.

– Что в ваших отношениях доставляет вам больше всего радости?

**Сергей:** – Возможность быть вдвоем где угодно: от далекого путешествия до выходных на даче за общей тарелкой пельменей и бокалом вина.

**Катя:** – Серёжа сказал очень точно! Мне тоже это доставляет невероятную радость. Нам всегда очень интересно быть вдвоем.

– Чему вы научились у своего супруга за время вашей совместной жизни?

**Сергей:** – Открывать бутылку пива без приспособы). Различать картины, написанные разными типами красок. Раньше я видел разницу только в цене).

**Катя:** – Есть шаурму без соуса)).

– Что самое важное вы сделали вместе за прошедший год?

**Сергей:** – Летом у нас родилась дочь Стефания – наверное, это самое важное событие. Мы очень хотели, чтобы у нашего сына была сестренка.

**Катя:** – Конечно, это рождение нашей дочки. Мы мечтали, чтобы у нас были дети-погодки, так и получилось.

– В какие моменты вы особенно остро понимаете, что вы счастливы?

**Сергей:** – Когда пересматриваю фотоленту с общими знаковыми событиями.

**Катя:** – Когда по утрам мы обнимаемся, все такие растрепанные, сонные, но с такими счастливыми глазами.

Про наши отношения можно сказать так: «Когда живешь в такт своей душе – Вселенная подпевает». Нам подпевает.



СЕРГЕЙ И ЕКАТЕРИНА МАЛАХОВЫ

ВМЕСТЕ 4 ГОДА

В СЕМЬЕ ДВОЕ ДЕТЕЙ – СЫН МАРТИН (2 ГОДА) И ДОЧЬ СТЕФАНИЯ ( 6 МЕСЯЦЕВ).



*Антоновы*

Светлана и Алексей

– Какой момент стал решающим в ваших отношениях? Когда вы поняли: сейчас родилась ваша будущая семья?

**Светлана:** – Мы познакомились в декабре 2013 года. Я понимала, что у меня есть чувства к Алексею, но немного комплексовала из-за нашей разницы в росте... Однажды, когда я была у подруги на свадьбе, он написал мне: «Можно я приеду посмотрю, какая ты красивая?». Почему-то этот момент стал решающим. Я не могла дождаться, когда закончится праздник, чтобы увидеться с ним. Мы начали встречаться, а через три месяца он сделал мне предложение.

**Алексей:** – Решающий момент был, когда я увидел её на Новый Год в зелёном платье. Она так прекрасно танцевала. И я понял, это она...

– Любовь для вас – это...

**Светлана:** – Наверное, чувствовать друг друга. Я понимаю его настроение по первому вздоху в телефоне. Алексей для меня – и друг, и любовник, и начальник, и самый лучший в мире муж.

**Алексей:** – Любовь для меня – это когда тебе хочется быть с человеком каждую минуту. Тебе с ним всегда интересно и весело. Ты спешишь домой, потому что там тебе хорошо. Я проявляю любовь нежностью: можно даже без слов понять, что я люблю свою жену.

– В чем вы разные с вашим супругом, а в чем похожи?

**Светлана:** – Мы очень разные по характеру. Я импульсивная, общительная и решительная. Алексей – спокойный, уверенный в своих действиях. Он думает за нас двоих)). Он голова, я сердце. Мы дополняем друг друга. Но иногда, думаю, ему непросто жить с двумя Овнами – мной и дочкой (смеется).

У нас много общих интересов: мы любим путешествия, вкусную еду, нам никогда не бывает скучно вместе. При этом у каждого есть свои увлечения. Например, муж больше 20 лет играет в любительский футбол, и я его в этом поддерживаю. Даже во время беременности до последнего ходила на матчи и болела за его команду в ЛЛФ.

**Алексей:** – В паре, конечно, важна общность интересов. Это ещё больше укрепляет семейные отношения. Но при этом мы разные по характеру. Светлана более эмоциональна, я более взвешен. В этом наша сила. Мы дополняем друг друга.

– Что самое важное вы сделали вместе за этот год?

**Светлана:** – Алексей официально стал частью и непосредственным руководителем «Бюро чистоты». Компания, которая была основана еще до нашего знакомства, выросла и давно нуждалась в мужчине. Муж оставил руководящую должность в крупной компании ради семейного бизнеса, и я это очень ценю.

**Алексей:** – Вместе в этом году мы приняли решение объединить свои усилия в работе. Мы ведём одно общее дело вместе.

– Как в вашей семье разрешаются конфликты?

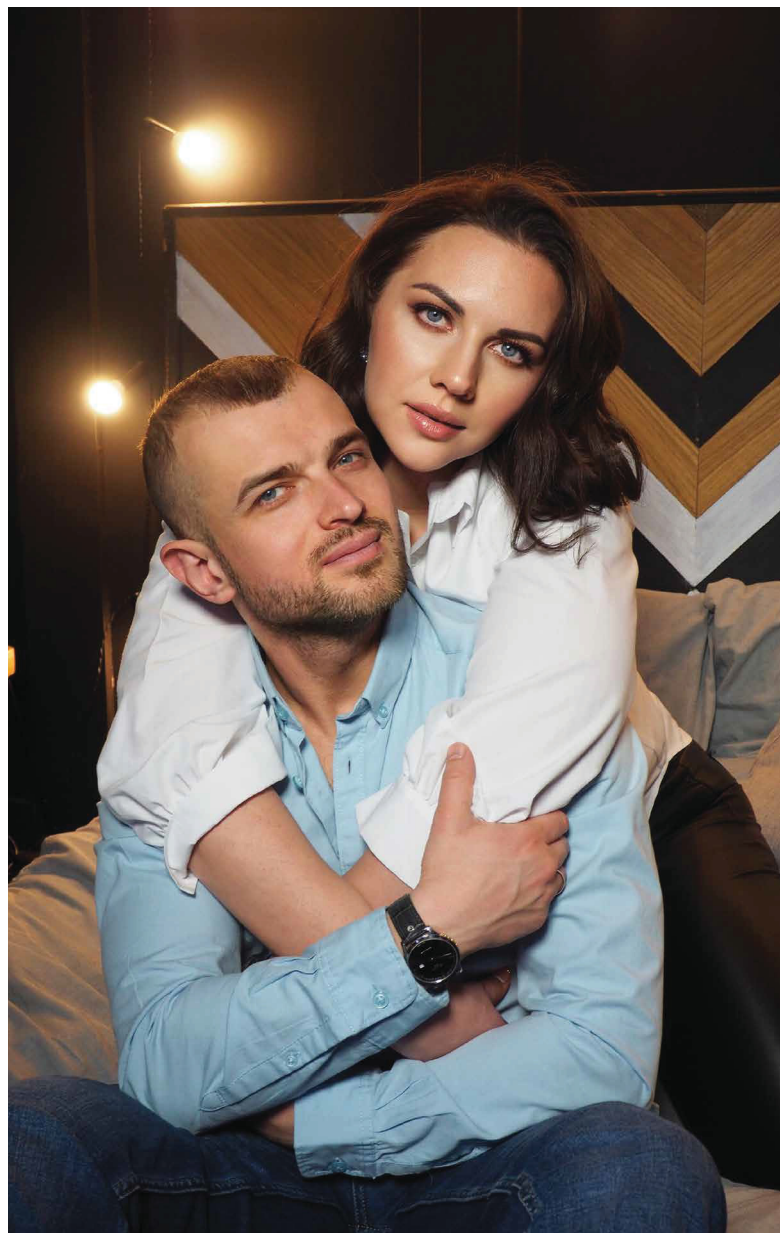
**Светлана:** – Я не люблю молчаний и додумываний. Считаю, что любую проблему нужно обсуждать. Долго злиться не получается.

**Алексей:** – Конфликты решаются разговорами. Мы делаем выводы из ситуации и стараемся больше к ней не возвращаться.

– В какие моменты вы особенно остро понимаете, что счастливы?

**Светлана:** – Таких моментов много. Например, совместные завтраки дома – это особый ритуал. А в целом мне хорошо с ним вместе делать все – строить дом, вести бизнес, смеяться и плакать, и даже откапывать и толкать машины.

**Алексей:** – Когда мы вместе отдыхаем. Когда вместе работаем. Когда едем на машине в путешествие. И еще когда я осознаю, что научился у своей супруги интересно и красочно жить. Брать от жизни всё самое лучшее.



СВЕТЛАНА И АЛЕКСЕЙ АНТОНОВЫ

ВЛАДЕЛЬЦЫ КОМПАНИИ  
«ТУЛЬСКОЕ БЮРО ЧИСТОТЫ»

ВМЕСТЕ 7 ЛЕТ

ВОСПИТЫВАЮТ ДОЧЬ ДАРЬЮ



Науменко  
Светлана и Юрий

Благодарим магазин одежды @englishop  
за предоставленный образ героя

Благодарим магазин одежды @mary.stone71 за  
предоставленный образ героини

– Какой момент стал решающим в ваших отношениях? Когда вы поняли: сейчас родилась ваша будущая семья?

**Светлана:** – Нашей семье уже 26 лет, так что я уже и не помню этого момента... Просто ты встречаешь человека, и вы вместе. Вот и всё.

**Юрий:** – Наверное, это произошло, когда я понял, что у нас будет первый ребенок. И когда он родился, я почувствовал, что мы по-настоящему стали семьей.

– Любовь для вас – это...

**Светлана:** – Любовь для меня – это точно не слова. Это поступки, которые мы совершаем друг для друга каждый день, порой даже не замечая этого. Когда он готовит для нас завтрак по утрам и кормит детей, чтобы могла подольше поспать. Когда каждое утро он чистит и прогревает мою машину. Когда я на работе допоздна и знаю, что дома меня просто ждут.

Когда рождалась моя компания, это казалось такой безумной идеей, но мой муж не мешал мне делать то, что я хочу. И когда сейчас мне бывает нужна помощь, я знаю, что он всегда будет рядом.

**Юрий:** – Я вижу любовь в ее глазах, и мне не надо никаких других проявлений. Для меня нужно ее просто чувствовать. А я со своей стороны стараюсь сделать так, чтобы близкие были счастливы.

– Как вы считаете, в паре важно сходство характеров, общность интересов? В чем вы разные с вашим супругом, а в чем похожи?

**Светлана:** – Не думаю, что сходство характеров и интересов обязательно для счастливой семейной жизни. Мы с мужем совершенно разные: я эмоциональная, взрывная, он спокойный и сдержанный. Но это не мешает нам быть счастливыми вместе. И я понимаю, что этот человек будет любить меня несмотря ни на что, для него я всегда остаюсь самой лучшей.

**Юрий:** – Характеры могут быть разными и тем самым уравновешивать друг друга. Так даже интереснее. Как и с увлечениями – у каждого они могут быть свои. Мы с женой совершенно не похожи, и нам это несколько не мешает.

– Что в ваших отношениях доставляет вам больше всего радости?

**Светлана:** – То, что этот человек рядом со мной, что у нас есть дети и мы можем собираться большой семьей.

**Юрий:** – Просто то, что она рядом. Я благодарен ей за то, что она со мной, за все, что она делает, а главное – за то, что она родила наших детей.

– Чему вы научились у своего супруга за время вашей совместной жизни?

**Светлана:** – Наверное, ничего в этой жизни не бояться.

**Юрий:** – Я научился у нее просто жить и радоваться всему, что происходит.

– Как вы справляетесь с конфликтами в вашей семье?

**Светлана:** – В последнее время их не бывает. Но когда случаются разногласия, мы просто приходим к общему решению и идем дальше.

**Юрий:** – Молча.

– Чего вы никогда не смогли бы простить близкому человеку?

**Светлана:** – Живя с человеком столько лет, ты понимаешь, что можешь простить ему абсолютно все. Потому что то, что вас объединяет, важнее всего.

**Юрий:** – Простить можно все, забыть сложно... Поэтому жить нужно так, чтобы твоему любимому человеку не за что было тебя прощать. Не делать глупостей.

– В какие моменты вы особенно остро понимаете, что счастливы?

**Юрий:** – Когда я вижу, что счастлива Светлана и дети. В такие моменты счастлив и я.

**Светлана:** – Когда я смотрю на своих детей. А вообще мне кажется, что ощущение счастье меня никогда не покидает. Я счастлива каждый день, вот и всё).



СВЕТЛАНА И ЮРИЙ НАУМЕНКО

ВМЕСТЕ 26 ЛЕТ

СВЕТЛАНА – ОСНОВАТЕЛЬ И ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ СТУДИИ АППАРАТНОГО УХОДА CHARME

ЮРИЙ РАБОТАЕТ В СФЕРЕ УСЛУГ

В СЕМЬЕ ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ – ДВА МАЛЬЧИКА И ДВЕ ДЕВОЧКИ



*Демина*  
Екатерина и муж Александр

**ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА, ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ  
ПО ВОЛОСАМ СТУДИИ PUDRA, И МУЖ АЛЕКСАНДР  
ВМЕСТЕ 6 ЛЕТ, ЕСТЬ ДОЧКА УЛЬЯНА**

– Любовь для вас – это...

**Екатерина:** – Это уверенность, спокойствие и надежность.

**Александр:** – Любовь – это преданность, это одна жизнь на двоих. Это засыпать и просыпаться с мыслями, что мы нераздельны, умение слышать партнера, объятия. Свою любовь к жене я проявляю нежностью, прикосновениями, «няшными» словами, заботой, как о ребенке.

– В паре важны общие интересы, характеры партнеров?  
В чем вы похожи?

**Екатерина:** – В паре важны одинаковые жизненные принципы, а одинаковые характеры – это скорее минус: кто-то же должен уступать)).

**Александр:** – Сходство характеров не столь важно, как общие жизненные ценности, желание прокладывать дорогу через тернии, отсутствие страха белой вороны. Мы с женой разные по отношению к самим себе, отчасти к окружающим, но похожи в безумстве – оба всегда готовы «в омут с головой».

– В какие моменты вы особенно счастливы?

**Екатерина:** – Со своим мужем я счастлива всегда... Просто от мысли, что мы вместе, и он у меня есть.

**Александр:** – Каждую минуту рядом с женой и дочкой.



*Стрельбицкая*  
Наталья и муж Алексей

**НАТАЛИЯ СТРЕЛЬБИЦКАЯ, ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ  
ПО ВОЛОСАМ СТУДИИ PUDRA, И МУЖ АЛЕКСЕЙ  
ВМЕСТЕ 11 ЛЕТ, ЕСТЬ ДОЧКА ВАРВАРА**

– Что «зацепило» вас друг в друге при знакомстве?

**Наталья:** – Чувство юмора.

**Алексей:** – Жизнерадостность.

– Любовь для вас – это...

**Наталья:** – Чувство защищенности и забота.

**Алексей:** – Полное доверие и понимание. И нежность. Я готов заботиться о ней, как о маленьком ребенке.

– В паре важны общие интересы, характеры партнеров?  
В чем вы похожи?

**Наталья:** – Для нас это абсолютно неважно.

**Алексей:** – Мы друг на друга не похожи ни в чем! Наверное, поэтому и сошлись)).

– В какие моменты вы особенно счастливы?

**Наталья:** – Просто когда мы вместе.

**Алексей:** – Ежеминутно.



пр-т Ленина, 102, к. 4,  
оф. 403, 4 этаж  
+7-960-613-89-99  
@ pudra.tula

Благодарим магазин одежды @mary.stone71  
за предоставленные пиджаки



**ТАТЬЯНА СТЕПУНИНА, ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ  
ПО ВОЛОСАМ СТУДИИ PUDRA, И МУЖ РОМАН  
ВМЕСТЕ 8 ЛЕТ, ЕСТЬ СЫН ВАДИМ**

– Что «зацепило» вас друг в друге при знакомстве?

**Роман:** Ее красота.

**Татьяна:** Его чувство юмора.

– Любовь для вас – это...

**Роман:** – Понимание и умение слышать друг друга.

**Татьяна:** – Взаимоуважение, чувство защищенности, уверенность в завтрашнем дне.

– В паре важны общие интересы, характеры партнеров?  
В чем вы похожи?

**Роман:** – Общие интересы должны быть обязательно, но и отдельные увлечения тоже. Мы схожи в стремлениях в жизни, не сидим на месте, проводим активно свободное время.

**Татьяна:** – Мы разные по характеру, но научились находить компромисс и уступать друг другу.

– В какие моменты вы особенно счастливы?

**Татьяна:** – Когда вместе выбираемся погулять. А еще когда я выбираю и преподношу ему неожиданные подарки.

**Роман:** – Когда супруга делает мне массаж.



**ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА, ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ  
ПО ВОЛОСАМ СТУДИИ PUDRA, И МУЖ АЛЕКСЕЙ  
ВМЕСТЕ 13 ЛЕТ, ИЗ НИХ 6 ЛЕТ ЖЕНАТЫ, ЕСТЬ ДОЧКА  
МАРИЯ**

– Что «зацепило» вас друг в друге при знакомстве?

**Елена:** – Легкость в общении, интеллект, чувство юмора и доброта.

**Алексей:** – Милая внешность, ласковый добрый характер, желание серьезных отношений в столь юном возрасте.

– Любовь для вас – это...

**Елена:** – Это желание всё делать вместе. Это забота, чувство защищенности, уверенность в завтрашнем дне. Для счастья мне нужно просыпаться вместе и слышать слова любви. Любовь и здоровье – главные звенья счастья, а на всё остальное мы заработаем.

**Алексей:** – Это когда ты живешь вместе и ни о чем не волнуешься. Я очень люблю заботиться о своей семье, работаю, чтобы мы могли всё себе позволить, и стараюсь проводить больше времени вместе.

– В какие моменты вы особенно счастливы?

**Елена:** – Когда вижу, как подрастает наша малышка. Когда мы дарим друг другу подарки. Когда вместе путешествуем или встречаем закат на берегу моря.

**Алексей:** – Когда мы проводим время вместе. А еще я счастлив, когда всё идёт своим чередом и не нарушает наши планы.



# КОМАНДА iKIDS: УЧИМ ОТ ДУШИ!

В ЦЕНТРЕ iKIDS НЕ ПРОСТО УЧАТ ДЕТЕЙ ПРОГРАММИРОВАНИЮ, РОБОТОТЕХНИКЕ И ДРУГИМ НАПРАВЛЕНИЯМ IT. ЗДЕСЬ ДАЮТ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ: УЧАТ ТВОРЧЕСКИ И ЛОГИЧЕСКИ МЫСЛИТЬ, СОЗДАВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ ПРОЕКТЫ, РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ И ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ, ДОВОДИТЬ ДЕЛО ДО КОНЦА И «ГОРЕТЬ» ТЕМ, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ. ТАК ЖЕ, КАК ГОРИТ ЛЮБОВЬЮ К РАБОТЕ, СФЕРЕ IT И К ДЕТЯМ КОМАНДА iKIDS – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ, НЕРАВНОДУШНЫЕ, УВЛЕЧЕННЫЕ СВОИМ ДЕЛОМ ПЕДАГОГИ. ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!



**АНДРЕЙ ПОРОШИН,**  
руководитель iKids, отец двоих детей

– Андрей, почему Вы решили учить детей программированию?

– Я 10 лет работал в сфере IT, и в 2017 году мне пришла идея создать пространство для детей, где будет царить атмосфера цифрового творчества, технологий, свободного и креативного мышления. Создать пространство и собрать команду, которые помогут детям заложить фундамент из навыков, позволяющих чувствовать себя уверенно в современном мире.

– Чем увлекаетесь, кроме семьи и работы?

– Я выступаю за баланс во всех сферах жизни, поэтому у меня целый спектр увлечений. Это футбол, коньки, походы, путешествия, коллекционирование. Выступаю за футбольную команду из областной лиги. Очень люблю природу, поэтому в теплое время года стараюсь выбираться на прогулки.



**СЕРГЕЙ СЕРОВ,**  
руководитель Академии и iKids Online. Человек с неиссякаемой энергией, активной жизненной позицией, мультиспортсмен и душа компании.

– Сергей, почему Вы решили работать с детьми?

– Очень люблю коммуницировать с детьми самых разных возрастов. Дети – как чистый лист, и есть ощущение, что ты можешь что-то изменить для конкретных ребят. И мы на самом деле это делаем.

– Какие сложности есть в Вашей работе?

– Как у любого увлекающегося человека, получающего удовольствие от того, что он делает, сложности две: не забыть поесть и не забыть уйти с работы вечером.

– Есть что-то, на что Вам не хватает смелости?

– Это давняя история, которая тянется за мной уже 7 лет. В 2014 году я поставил себе три задачи: прыгнуть с парашютом, пробежать марафон и сходить на занятие по бальным танцам. С тех пор пробежал уже кучу марафонов, стокилометровые забеги, горные трейлы, получил разряд по парашютному спорту, а вот на танцы пока так и не осмелился. Но верю!



📍 ул. Льва Толстого 114а, 4 этаж  
🌐 ikids.su  
🖱️ www.ikids.su  
☎️ +7 (902) 903-11-96  
☎️ (4872) 58-53-17



**АЛЕКСАНДР НОСИК,**  
преподаватель 3D-моделирования. Катается на роликовых и ледовых коньках, любит музыку, играет на барабанах.

– Александр, почему Вы выбрали эту сферу?

– Ещё живя в Норильске, я получил диплом по специальности «Автоматизация технологических процессов и производств», так что у меня есть понимание робототехники. Также я уже 10 лет обучаю людей всех возрастов кататься на роликах. Так что преподавание – важная часть моей жизни. Если объединить мои знания в 3D-моделировании и робототехнике, а также опыт и желание преподавать, то лучше места, чем школа iKids, не найти.

– Чем занимаетесь в свободное время?

– Работой: занимаюсь изготовлением и продажей галстуков-бабочек, рисую схемы для вышивки крестом. Хэнд-мейдом занимаюсь уже очень долгое время. Ну а если серьёзно, люблю смотреть фильмы, сериалы и аниме, играю в компьютерные игры. Летом с удовольствием катаюсь на роликах и вейкборде. Также люблю настольный теннис.



**МАРИЯ ИВАНКОВА,**  
преподаватель робототехники и программирования. Ответственная, энергичная, отзывчивая. Хочет освоить параллельную парковку.

– Мария, что для Вас самое главное в Вашей работе?

– Счастливые дети. Когда ребятам интересно, когда они получают удовольствие от процесса обучения, то очень быстро учатся разным вещам. Поэтому важно сделать так, чтобы детям нравилось узнавать что-то новое.

– Что в преподавании Вам наиболее интересно?

– Продумывать, как объяснить сложную тему простыми словами. И я очень люблю разговаривать. Где ещё вы можете поговорить о любимых вещах так, чтобы вас внимательно слушали сразу 10 человек?))

– Любите свою работу?

– Люблю настолько сильно, что иногда забываю, что это работа. Заниматься с детьми очень интересно, хочется посвящать этому всё время. В таком случае говорят: «Нашёл дело по душе».



**НИКОЛАЙ ПОРОШКОВ,**  
преподаватель робототехники и программирования в iKids с момента его основания. Член сборной Тульской области по Го и многократный победитель интеллектуальных квизов.

– Николай, что Вам больше всего нравится в Вашей работе?

– Независимость и свобода. Никогда не любил рутину. Стараюсь, чтобы каждый мой урок был особенным. С ребятами мы придумываем проекты прямо во время занятия, поэтому у нас все жизненно – рассуждения, ошибки, выводы. Это очень способствует становлению ребенка как личности.

– Как Вы проводите свободное время?

– Стараюсь эффективно распределять его между общением с семьей, отдыхом и саморазвитием.

Изучаю HTML и JavaScript, из активного отдыха предпочитаю боулинг и настольный теннис.

– Какие детские мечты Вы воплотили в жизнь?

– Научился играть на гитаре и создавать компьютерные игры, освоил Го – самую таинственную интеллектуальную игру в мире, познакомился со множеством интересных людей, многие из которых были моими кумирами.



# ДАРИТЕ С ЛЮБОВЬЮ!

 **СИТИЛИНК**  
лучшее для тебя



## ДЛЯ НЕГО



### ДЛЯ ЯРКИХ ВОСПОМИНАНИЙ Квадрокоптер DJI Mini SE, 29 990 р.

Для одних он игрушка, для других – помощник в творческой самореализации, и для всех – возможность запечатлеть самые важные моменты в жизни с необычного ракурса. Этот квадрокоптер – легкий, как смартфон, и очень компактный, с четырьмя моторами и защитой пропеллеров, с высоким качеством видео и простым понятным приложением, которое быстро научит вашего любимого мужчину летать и снимать крутые видео.

## ДЛЯ ДОМАШНИХ ДЕЛ

Набор инструментов DEKO, 168 предметов, 4980 р.

Прекрасный подарок для тех, кто любит делать что-то своими руками, – набор инструментов. Например, в этом – аж 168 предметов, но все они компактно лежат в одном чемоданчике, в нем можно быстро найти нужное и легко поддерживать порядок. Забить гвоздь или собрать шкаф – в комплекте есть инструменты для любых операций.



## ДЛЯ ПОЕЗДОК

Видеорегистратор с радар-детектором Neoline, 13 490 р.

Хорошему регистратору порадует любой автомобилист, а если он еще и камеры «видит» – цены ему нет. Такой гаджет – это забота и о безопасности, и о кошельке любимого мужчины, так что дарите, не ошибетесь! Выбранная нами модель имеет широкий угол обзора видеочка, а радар-детектор ведет поиск камер в нескольких диапазонах.

В Ситилинк огромный выбор товаров для автомобилистов. Кроме всевозможной автоэлектроники, здесь можно купить автокресла, шины, масла и расходники для ТО, аккумуляторы, автосвет и еще массу других полезных вещей по выгодным ценам.

ВПЕРЕДИ ПРАЗДНИКИ, И СНОВА НУЖНО ЛОМАТЬ ГОЛОВУ, ЧТО ПОДАРИТЬ БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ. ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ВАМ ПОИСКИ, МЫ СДЕЛАЛИ ПОДБОРКУ ПОЛЕЗНЫХ И ПРИЯТНЫХ ПОДАРКОВ ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ НА РАЗНЫЕ ВКУСЫ, ТЕМПЕРАМЕНТЫ И УВЛЕЧЕНИЯ. ВЫБИРАЙТЕ, ЗАКАЗЫВАЙТЕ В СИТИЛИНК И ПРОСТО ДОБАВЬТЕ ЛЮБВИ!



## ДЛЯ НЕЁ



### ДЛЯ ПРАЗДНИКОВ

Электроштопор Xiaomi, 1390 р.

Открывать бутылки – не женское дело, но если под рукой вдруг не окажется мужчины, электроштопор будет очень полезен! Отличный подарок для подруги, любящей вина, да и на любой кухне такая удобная и стильная вещь не будет лишней, а процесс открывания бутылок с помощью этого гаджета станет намного легче.



### ДЛЯ СТИЛЯ И ЗДОРОВЬЯ

Смарт-часы Samsung Galaxy Watch 4 Classic, 25 490 р.

Вещи, как и люди, могут быть прекрасны и внешне, и внутренне. У этих умных часов утонченный дизайн и классический стиль, удобный ремешок и возможность хоть каждый день менять циферблаты. А внутри – инновационная «начинка»: часы умеют делать биоимпедансный анализ состава тела (количество жира, мышц, воды в организме), мониторят активность, анализируют качество сна, а также дают быстрый доступ к любимым приложениям прямо с запястья.

### ДЛЯ СТИЛЯ И ЗДОРОВЬЯ

Кофемашина Bosch, 31 710 р.

Выпить чашечку эспрессо с утра или насладиться капучино в конце дня – подарите любимой эти моменты радости! С кофемашиной великолепный кофе, как в кофейне, всегда будет у нее под рукой. Стильный прибор смелет зерна, сварит кофе по ее вкусу, взобьет молоко в нежную пену. Большой резервуар для воды позволит приготовить кофе на всю семью или компанию.



# Подарок – дело тонкое

ДАРИТЬ ПОДАРОКИ ПРИЯТНО, НО ТАК СЛОЖНО! ВЕЧНО НЕ ЗНАЕШЬ, ЧТО ПОДАРИТЬ, А ВЕДЬ ХОЧЕТСЯ ПРОЯВИТЬ ВКУС, ФАНТАЗИЮ, ИЗОБРЕТАТЕЛЬНОСТЬ И ОБЯЗАТЕЛЬНО УЧЕСТЬ ВКУСЫ И ИНТЕРЕСЫ ЧЕЛОВЕКА. ЧТО ПОДАРИТЬ С ТАКТОМ И УВАЖЕНИЕМ К ПОЛУЧАТЕЛЮ? КАК НЕ ОБИДЕТЬ ЧЕЛОВЕКА ПОДАРОМ? ЧТО МОЖНО И НЕЛЬЗЯ ДАРИТЬ БЛИЗКИМ И НЕ ОЧЕНЬ ЛЮДЯМ? ОТВЕТЫ ЗНАЕТ ЕЛЕНА МИХАЙЛОВА, ЭКСПЕРТ ПО ЭТИКЕТУ.

## 1 «БЕСПРОИГРЫШНЫЕ» ПРЕЗЕНТЫ

Есть категория универсальных, но не бездушных подарков, которые могут порадовать любого. Это книги (желательно разузнать интересы человека), цветы (учитывайте возраст, пол и цветотип получателя), сладости и алкоголь (здесь тоже рекомендую выяснить предпочтения). И помните золотое правило дарителей: плохой подарок хуже, чем отсутствие подарка.

## 2 ПОДАРОКИ ДЛЯ БЛИЗКИХ

Этикет разрешает дарить близким родственникам практически любые подарки, ведь выбирая подарок, вы точно знаете, что он понравится или пригодится. Воздержаться лучше от следующих подарков:

- лекарств, медицинской аппаратуры,
- предметов личной гигиены,
- галстуков — мужчинам от женщин,
- посуды, кухонной утвари (кроме подарков на новоселье),
- нижнего белья (его можно дарить только супругам и возлюбленным),
- животных без предварительного согласования с виновником торжества.

## 3 ДОРОГИЕ ПОДАРОКИ

Допустимо ли дарить дорогой подарок, или он обяжет получателя сделать такой же дорогой ответный жест? Правило таково: цена подарка должна соответствовать материальным возможностям того, кто дарит. Не нужно дарить излишне роскошные подарки не очень близким людям: они поставят человека в неудобное положение, заставят его чувствовать себя обязанным. Ценники с подарков, конечно, необходимо убрать.

## 4 НЕТ ПОДАРКА

Вы пришли на встречу с подругой, и она вдруг преподнесла вам подарок к 8 Марта, хотя вы на это не рассчитывали и сами ничего для нее не приготовили. Неловко... В такой ситуации сгладить момент должен дарящий — ему, конечно же, не нужно высказывать свое недовольство, ведь человеку, не приготовившему подарок, и самому неудобно. А на будущее, чтобы не попадать впросак, подумайте о назначенной встрече заранее — лучше подарить, чем не подарить, не правда ли?

## 5 ЧТО ТЕБЕ ПОДАРИТЬ?

Допустимо ли спрашивать у человека, что он хочет получить? Все зависит от того, насколько вы близки с человеком и хотите ли, чтобы подарок стал сюрпризом. Рекомендую все же не спрашивать, а проанализировать потребности человека и необходимость выбираемого подарка.

## 6 «МНЕ НИЧЕГО НЕ НУЖНО»

Если вы все же спросили у человека о его желаниях и услышали в ответ такую фразу, нужно проявить максимум такта и понять, почему он так отвечает. Тут может включиться и психологический аспект отношения человека к себе: или он не может себе позволить ответный подарок по финансовым причинам, или в его родной семье не принято было дарить подарки.

Он может попросту не уметь принимать подарки, чувствует себя не в своей тарелке и так далее. Услышав такой ответ, не принимайте его за руководство к действию — лучше постарайтесь прочувствовать человека и отнеситесь к выбору подарка с душой.



ЕЛЕНА МИХАЙЛОВА,  
эксперт по этикету  
@mikhailovaelen

## 4 ОШИБКИ ПРИ ДАРЕНИИ

### 1. Небрежное вручение подарка.

Отдавать презент нужно красиво и вежливо, проявляя уважение к получателю.

### 2. Преподнесение подарка в коридоре, сразу после прихода.

Дарить его нужно в комнате, где присутствуют все гости (исключение составляют цветы).

### 3. Молчание.

Вручать презент нужно обязательно с поздравлением и теплыми словами.

### 4. И обратная ситуация —

чрезмерно активное внимание к своему подарку. Это расстроит гостей, а хозяина праздника поставит в неловкое положение.

# Успеть до весны

СЕГОДНЯ СТАТЬ КРАСИВЕЕ И МОЛОЖЕ – НЕ ПРОБЛЕМА: МНОГИЕ ПРОЦЕДУРЫ РЕШАЮТ ЭТУ ЗАДАЧУ БЫСТРО И БЕЗБОЛЕЗНЕННО. НО ТРЕБУЮТ ОСТОРОЖНОСТИ С СОЛНЦЕМ, ПОЭТОМУ ИХ ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ – ЗИМА.



**Н** а холодное время года лучше планировать курсы лазера, шлифовки, RF-лифтинг, глубокие пилинги, а также те программы, которые проводятся курсом: начав его сейчас, к весне-лету вы как раз получите нужный результат. Вот какие бьюти-задачи мы рекомендуем решить до тепла и яркого солнца:

## 1. УДАЛИТЬ ПИГМЕНТАЦИЮ И СОСУДЫ

Сейчас есть технологии, которые буквально «стирают» с кожи пигментацию и сосудистую сеточку. Например, лазерная процедура LUMECSSA во многих случаях способна помочь за один визит к косметологу (хотя всё индивидуально). Аппарат воздействует на кожу интенсивным импульсным светом IPL, который глубоко проникает в нижние слои дермы, запускает процессы самоомоложения, лечит сосуды и разрушает клетки-меланоциты, образующие пигментные пятна. Воздействие деликатное, поэтому его можно применять в том числе и на чувствительных участках (например, на коже шеи). Бонусом процедура дает заметное сокращение морщин и более ровный тон кожи.

## 2. ПОМОЛОДЕТЬ

Одной из самых результативных процедур в аппаратной косметологии сегодня считается игольчатый RF-лифтинг. Он устраняет гусиные лапки, морщинки у глаз, мимические морщины (лоб, носогубки, шея, декольте), расширенные поры, провисание и птоз кожи лица, пигментные пятна, рубцы и стрии, растяжки.

Как работает эта аппаратная процедура? Насадка Morpheus 8 состоит из 24 игл с силиконовым покрытием. Высокочастотные импульсы подаются через тончайшие иголки насадки вглубь дермального слоя. Микропроколы улучшают трофику тканей, усиливают кровообращение, стимулируют регенеративные процессы в дерме, делая кожу значительно более плотной и упругой.

Morpheus 8 дает мощный лифтинг-эффект, укрепляет и уплотняет кожу, разглаживает морщины, восстанавливает четкость овала лица, возвращает ему юные очертания: щеки приобретают молодую округлость, скулы — четкость, складки в средней трети лица разглаживаются.



**ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ,**

врач-косметолог, основатель клиники эстетической медицины

## 3. СДЕЛАТЬ ЛАЗЕРНУЮ ШЛИФОВКУ КОЖИ

Если вы хотите быстро избавиться от признаков старения кожи, лазерная шлифовка на эрбиевом лазере поможет быстро решить проблему возрастных изменений и различных несовершенств кожи. С помощью этой процедуры можно уменьшить выраженность морщин, осветлить гиперпигментацию, избавиться от рубцов, уплотнить кожу.

Принцип работы лазера – удаление с поверхности кожи старых клеток. Преимущество эрбиевого лазера в том, что он делает это не сплошным пятном, а сотнями микролучей, которые воздействуют на разные слои кожи: в верхнем – испаряют омертвевшие клетки, в глубоких – запускают процессы ее регенерации, образование нового коллагена и эластина.

Шлифовка проходит безболезненно и быстро, за 15-20 минут. Восстановление занимает всего 3-6 дней.

Эффект от лазерной шлифовки — это отсутствие морщин, пигментных пятен, гладкая, ровная, плотная кожа здорового цвета.

## 4. НАЧАТЬ КУРС ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ

Чтобы избавиться от нежелательных волос, необходимо 4-10 сеансов лазерной эпиляции с интервалом 4 недели. Так что, если вы хотите к лету забыть о бритве и наслаждаться гладкостью, начинать курс нужно прямо сейчас.

Чтобы процедура дала результат и не причинила вреда, она должна проводиться на качественном сертифицированном оборудовании. Самыми современными и безопасными считаются диодные лазеры: они удаляют волосы любого цвета и толщины. Благодаря предварительному охлаждению процедура эпиляции становится безболезненной и комфортной. Диодный лазер ликвидирует только клетки корней волос, не повреждая кожу, даже смуглую и загорелую.

После курса лазерной эпиляции рост волос прекращается. Поддерживающие процедуры позволяют забыть о нежелательных волосах навсегда.

*Красота  
не требует жертв,  
красота требует  
современных  
технологий*



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Евгений Черныш*

ИМЕНЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





### **ЛУМЕССА – ФОТООМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА И КОЖИ**

Это самая мощная лазерная система, основанная на действии импульсов высокоинтенсивного света (IPL), для лечения пигментных и сосудистых поражений. После всего лишь одного применения наши пациенты замечают значительное улучшение цвета лица и чистоту кожи.

Lumessa можно использовать на любых участках тела. Наиболее распространенные зоны обработки – те, что регулярно подвергаются воздействию солнца. Это лицо, шея, зона декольте, ноги, кисти и сами руки.



### **MORPHEUS 8 – НОВЕЙШАЯ СИСТЕМА ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ МОРЩИН И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ**

При помощи тончайших иглоочек в кожу подается высокочастотный импульс. За счет локального, точечного прогрева происходит стимуляция выработки коллагеновых и эластиновых волокон. В отличие от других аппаратов, Morpheus 8 дает видимый эффект уже после 1-й процедуры:

- Кожа станет подтянутой и упругой
- Разгладятся мелкие морщинки и заломы
- Уйдут пятна и рубцы постакне
- Подтянется овал лица
- Выровняется текстура кожи
- Уменьшится объём подчелюстной области и брылей.



### **ДИОДНЫЙ ЛАЗЕР MEDIOSTAR NEXT PRO**

Он идеально и совершенно безболезненно удаляет волосы с тела, за что удостоен многочисленных наград.

- Удаляет волосы любого типа, от самых жестких и темных до светлых и очень тонких;
- 6-10 процедур хватает, чтобы нежелательные волосы прекратили расти полностью и навсегда;
- Эпиляция в 4-5 раз быстрее по сравнению с другими лазерами;
- Не оставляет ожогов, потому что воздействует не на стержни волос, а на фолликулы, не затрагивая кожу;
- Оборудован системой эпидермального охлаждения, а значит, может применяться на загорелой коже;
- Это единственный лазер, где используются две волны, а не одна.



### **ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ШРАМОВ АППАРАТОМ DERMABLATE MCL 31**

Это быстрая и безопасная процедура, позволяющая восстановить структуру кожных покровов и выровнять рельеф кожи. При фракционном омоложении лазерный луч проходит в глубокие слои кожи и стимулирует выработку коллагена и эластина. Благодаря этому ускоряется обновление эпидермиса, разглаживаются возрастные морщины.

**После прохождения курса процедур отмечается:**

- Выравнивание цвета и текстуры кожи;
- Омоложение (уменьшение морщин, подтяжка контура лица, исчезновение пигментации).

г. Тула, ул. Шевченко, д. 5, +7-960-602-85-13

пн-сб: 09.00 до 20.00, вс: выходной

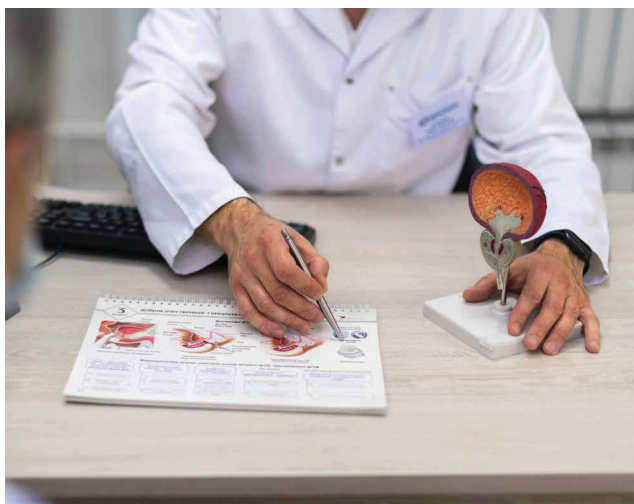
🌐 chernykh.clinic

📷 dr.elenachernykh

# СВЕТА ДРУГИМ, СГОРАЮ САМ

Он приехал в Тулу в августе 2021 года. Приехал, не сомневаясь. Приехал для того, чтобы заниматься любимым делом здесь, на Тульской земле, вдали от родных мест. Перевез в Тулу свою семью, продемонстрировав тем самым серьезность своих намерений. Врач-уролог, онколог, кандидат медицинских наук Марат Кутлуев определяет свою жизненную позицию так: «*Aliis inserviendo cosuomog*», – «Света другим, сгораю сам».





– Марат, Вы родом из Башкортостана, работали в одной из крупных и известных клиник Уфы. Почему Тула? Почему медицинский центр «Консультант»?

– Мне 43, а это прекрасный и очень продуктивный возраст, когда ты уже многое знаешь и умеешь, полон сил, идей и жизненной энергии. К этому возрасту ты приобретаешь опыт побед и, что не менее ценно, горький опыт поражений, становишься мудрее. Очень важно не останавливаться в своем развитии, искать и находить возможность реализовать свой потенциал. Медицинский центр «Консультант», являясь мощной и динамично развивающейся клиникой, предоставил мне такую возможность.

– Вы уже полгода живете и работаете в Туле. Не было поводов пожалеть о своем выборе?

– Знаете, пока не было времени думать об этом. Я сконцентрирован на работе, а ее много. За эти полгода мы в урологическом отделении нашего центра запустили операции, которые ранее были недоступны тулякам. Планируем и далее расширять спектр современных минимально травматичных хирургических вмешательств. Думаю, итоги будем подводить ближе к осени, когда руководство центра даст оценку моей работе, и мы, надеюсь, продолжим наше сотрудничество. Планов отступать нет!

– Марат, Вы упомянули новые операции, которые раньше в Туле не производились. Что это за операции?

– Основной задачей, которую руководство медицинского центра «Консультант» ставило передо мной, было развитие лазерной хирургии в урологии. Речь, прежде всего, шла о гольмиевой лазерной энуклеации предстательной железы при аденоме простаты, которая на тот момент в Туле не проводилась. Был закуплен хирургический лазер Luminis одного из ведущих мировых производителей, другое необходимое для производства операции оборудование.

29 ноября 2021 года можно считать днем рождения гольмиевой лазерной хирургии в урологии на тульской земле. В этот день мы успешно выполнили первую операцию. А всего на сегодня их сделано около десяти.

– Кому показана лазерная энуклеация предстательной железы? Когда стоит обратиться к Вам на прием?

– Всем нам знакомы телевизионные рекламные сюжеты, где мужчина среднего возраста в самые ответственные моменты своей жизни вынужден куда-то отлучаться.

Все мы догадываемся, куда спешит персонаж рекламы. Подобные сюжеты у многих вызывают улыбку. А вот тем мужчинам, кто действительно столкнулся в своей жизни с проблемой нарушения мочеиспускания, поверьте, не до смеха. Это серьезнейшая проблема, лишаящая мужчину уверенности, повергающая в хронический стресс, нарушающая весь привычный ход его жизни. В ее основе чаще всего лежит увеличение объема предстательной железы. И это требует обязательного участия врача-уролога. В части случаев возможно консервативное лечение, но зачастую ситуацию можно разрешить только хирургическим путем. И лазерная операция выглядит здесь оптимальным выбором, давно являясь «золотым стандартом» в Европе и ведущих российских клиниках.

– Не секрет, что мы не спешим делиться своими проблемами даже с врачом, испытываем стеснение, страх, пробуем лечиться самостоятельно. Что Вы посоветуете мужчинам, столкнувшимся с нарушениями мочеиспускания?

– Во-первых, повторюсь, если нарушения мочеиспускания возникли – это повод для обязательного обращения к урологу. Лечиться самостоятельно, прислушиваться к советам «опытных» друзей – это, как минимум, легкомысленно. Вы потеряете время и только усугубите свое состояние.

Во-вторых, ничего страшного в возможном хирургическом лечении я не вижу. При проведении гольмиевой энуклеации предстательной железы не производится разрезов кожи. Операция имеет мало противопоказаний, бескровна, с минимальной вероятностью осложнений. Восстановление мочеиспускания после нее происходит значительно быстрее, чем после трансуретральной резекции простаты или операции, выполненной открытым способом. Наши пациенты выписываются из хирургического отделения уже через 1-3 дня после операции, без катетеров, с практически полным контролем акта мочеиспускания. Окончательное восстановление, как правило, происходит в течение месяца. Гольмиевая энуклеация предстательной железы, что немаловажно, позволяет сохранить эректильную функцию.

И наконец, в-третьих, лучше не ждать появления жалоб, а посещать уролога профилактически. Это рекомендуется делать ежегодно всем мужчинам, достигшим 50-летнего возраста.



# ДОМА ХОРОШО!

Дома хорошо, когда в нем красиво, комфортно и безопасно. Как выбрать для себя удобное место для жизни, создать в нем стильный интерьер, защитить от непрошенных гостей – об этом расскажем в нашем специальном проекте.



# Двое в одной детской

ДВОЕ ДЕТЕЙ, ОДНА КОМНАТА – ЭТО ДВА СПАЛЬНЫХ МЕСТА, ДВА РАБОЧИХ СТОЛА, ВДВОЕ БОЛЬШЕ ИГРУШЕК, УЧЕБНИКОВ, ОДЕЖДЫ, ДРУЗЕЙ. ДАЖЕ В БОЛЬШОЙ ДЕТСКОЙ СОЗДАТЬ КОМФОРТНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ДВОИХ – СЛОЖНАЯ ЗАДАЧА, А В МАЛЕНЬКОЙ ОНА КАЖЕТСЯ НЕВЫПОЛНИМОЙ.



Татьяна Воюева, дизайнер интерьеров, основатель студии ProStore, @prostore\_71

**Р**ебенку для здорового сна нужна полноценная кровать с хорошим матрасом. Двое детей – значит, две кровати. Также в детской не мешает большой диван: на нем удобно смотреть телевизор, посидеть с книгой, поиграть в приставку, принять друзей. Представьте только эту мебель, без учета шкафов, столов и пространства для игр, – становится понятно, что даже большая комната будет ею загромождена.

Проблему обстановки детской комнаты можно эффективно решить с помощью «умной» мебели, или мебели-трансформера. Причем она помогает не только экономить место, но и зонировать пространство.

В случае с комнатой для двоих детей поможет модуль с двумя откидными кроватями. Его можно установить вдоль стены, и в сложенном виде мы получаем ряд шкафов и большой диван с ящиками для хранения. На ночь из шкафов раскладываются две полноценные кровати с удобными матрасами. Трансформация элементарно проста, диван не нужно отодвигать или складывать. Конструкция безопасна, так как крепится к стенам либо к полу.

Крепление к полу позволяет использовать модуль-трансформер для зонирования, если площадь комнаты позволяет выделить место под гардеробную. В этом случае модуль устанавливается на расстоянии от одной из стен, а за ним можно разместить систему хранения или столы для учебы.



Вход в такую гардеробную/кабинет оформляется тем же фасадом, что и в основном модуле: не сразу догадаешься, что за шкафами прячется еще одно помещение.

Размеры можно подобрать к габаритам любой комнаты, количество спальных мест – к разному числу «жильцов»: в одном модуле может быть от одной до четырех откидных кроватей, в том числе и откидные двухъярусные.

Такое решение применимо не только в детской, но и в спальне, гостиной, в «однушке» или студии, где комната должна быть многофункциональной. Мебель-трансформер дает возможность иметь и диван для отдыха и встречи гостей, и кровать для одного или для пары (ширина спального места – от 90 до 160 см). С помощью такого модуля можно оборудовать гардеробную или кабинет, скрытые от посторонних глаз, и освободить основное пространство комнаты от лишних вещей и шкафов.



# АРХСИТИ

## Новый стиль загородной жизни

РАСПОЛОЖЕНИЕ РЯДОМ С ГОРОДОМ И ПО СОСЕДСТВУ С ЛЕСОМ, СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К СТРОИТЕЛЬСТВУ И УДОБНЫЕ ПЛАНИРОВКИ – ПОСЕЛОК АРХСИТИ ДАЕТ МНОГО ПОВОДОВ ЗАДУМАТЬСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ СМЕНИТЬ ГОРОД НА ПРОСТОР И СВОБОДУ ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ.

А еще он удивляет – современной архитектурой одноэтажной застройки и другими интересными деталями. Все подробности о поселке мы выяснили у Андрея Антоненкова, руководителя проекта «ЕСН Премьер», который является представителем застройщика с эксклюзивным правом продажи домов АрхСити.

**– Андрей, расскажите о поселке – где он находится, сколько здесь будет домов и как распланирована территория?**

– АрхСити обязан своим названием расположению рядом с селом Архангельское. Место было выбрано за близость к лесу и удобную транспортную доступность. В двух км от клубного поселка – Хомяково с сетевыми магазинами и основными объектами инфраструктуры. Отсюда всего 20 минут на автомобиле до центра Тулы, где вам доступны все плюсы городской жизни.

АрхСити задумывался как небольшой клубный поселок со своей приватной атмосферой. В первой очереди строительства будет 9 домов площадью 192 квадратных метра, с теплым гаражом на 2 автомобиля. Во второй очереди – 8 домов по 130 квадратных метров, с примыкающими парковочными местами на 2 автомобиля под навесом. Каждый



**АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ**  
руководитель проекта «ЕСН Премьер»  
@specialistantonenkov  
+7-953-952-91-15



дом расположен на огороженном участке площадью от 7 до 13 соток. На территории поселка предусмотрена гостевая парковка.

**– В поселке очень необычная архитектура домов. Что вдохновило на эту концепцию?**

– АрхСити – совершенно новый клубный поселок. При проектировании архитекторы старались удовлетворить современный запрос на внешний минимализм при большом объеме домов внутри – простота и лаконичность, наполненное светом пространство и приватность клубной атмосферы.

**– Дома в поселке одноэтажные – это тоже достаточно необычное решение.**

– Да, в АрхСити все дома будут одноэтажными. Строительство таких домов обходится дороже, но именно в них можно реализовать максимально светлое пространство и умные планировки, исключить потерянные квадратные метры, которые в двухэтажных домах используются под лестничные пролеты. Кроме того, современные исследования показывают, что вторым этажом практически не пользуются.

**– Какие современные инженерные решения применены при строительстве?**

– Подобный подход к стройке я вижу редко – здесь особое внимание уделено инженерии, соблюдению строительных технологий и качеству материалов.

Дома стоят на свайно-ростверковом фундаменте – это дорогая технология стройки, но она исключает сырость и подтопление дома.

Стены из керамических блоков «Браер» толщиной более 60 сантиметров гарантируют шумоизоляцию, зимой сохраняют тепло, а летом – удерживают прохладу. В отделке используется облицовочный кирпич «Браер» уникального, специально подобранного для поселка обжига.

Панорамные окна с надежным алюминиевым профилем пропускают максимум света и исключают сквозняки.

Плоская кровля домов не нуждается в уходе: осадки спускаются в ливневую систему по специальному внутреннему теплому стоку.

Все коммуникации – электричество, газ, вода, высокоскоростной интернет – проходят под землей и подведены к каждому дому. Водоснабжение централизованное, а водоотведение снабжено современной системой септиков.

**– Как будет обеспечиваться безопасность?**

– Поселок и все дома в нем окружены забором с системой круглосуточного видеонаблюдения, автоматическими

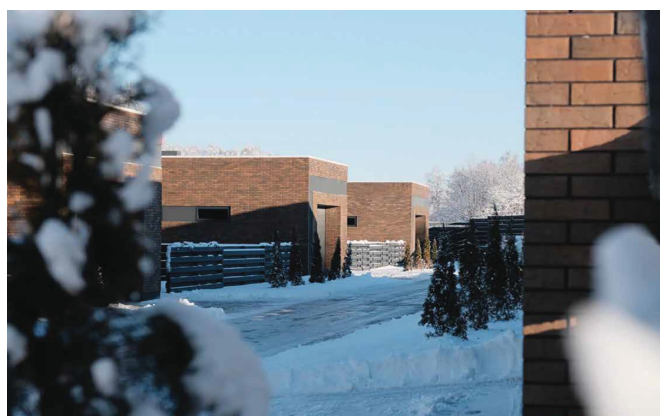
воротами и шлагбаумом на въезде. Личное пространство и имущество жителей поселка будет надежно защищено.

**– Дома уже продаются? Какие условия действуют на старте продаж?**

– В АрхСити открыта продажа домов. В ближайших планах – начало строительства второй очереди.

Сейчас действуют уникальные цены на дома первой очереди – всего 60 000 руб. за квадратный метр. Похожих цен нет даже на квартиры эконом-класса.

За 11 500 000 руб. вы приобретаете современный дом в клубном поселке с очень высоким качеством исполнения, площадью 192 квадратных метра и участком от 8 до 13 соток. Если говорить о жилье бизнес- и премиум-класса, то за подобную сумму едва ли можно купить двухкомнатную квартиру.



**АрхСити – клубный поселок, рассчитанный на небольшое количество жителей.**

**Спешите выбрать и забронировать свой новый дом!**

**ЕСН**  
*Премьер*





МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



**ТАУРУС**



все цвета мебели



8-800-250-05-80  
[www.oliver-mebel.ru](http://www.oliver-mebel.ru)

 **OLIVER**  
МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ



Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24б, 1 корпус  
Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24г, 2 корпус  
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

[www.taurus-mebel.ru](http://www.taurus-mebel.ru)





20 ГАРАНТИЯ  
лет

\* Гарантия до 20 лет на кухонные гарнитуры производства «Мебельной фабрики Мария» при условии соблюдения гарантийных требований. Подробности у менеджеров-дизайнеров студии.

MARYA.RU 8 (800) 100-31-31  
\*3131 (звонок с мобильных бесплатный)

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



все цвета мебели

**Мария**  
Кухни и Шкафы



МЦ «Тaurus», 1 корпус, 3 этаж

Тел.: +7 (920) 272-99-33, +7 (48-72) 79-28-00



kuhni.marya.tula.mf

Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24б, 1 корпус  
Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24г, 2 корпус  
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

[www.taurus-mebel.ru](http://www.taurus-mebel.ru)



ЭТА СВЕТЛАЯ ВАННАЯ ДОПОЛНЕНА ЦВЕТНЫМ АКЦЕНТОМ – СДЕРЖАННЫМ, ПРИГЛУШЕННЫМ ГОЛУБЫМ. ИНТЕРЬЕР ПОЛУЧИЛСЯ ОЧЕНЬ ЛЕГКИМ И ЭЛЕГАНТНЫМ.

Плитка Kerranova,  
от 1 490 Р/м<sup>2</sup>

Мебель Misty:  
шкаф-пенал, 21 537 Р  
и тумба с раковиной,  
31 056Р

Зеркало Comforty,  
9 500Р

# Ванная – как с картинки!

В ВАННОЙ НАШ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ И ЗАКАНЧИВАЕТСЯ, ТАК ЧТО ЭТО ПОМЕЩЕНИЕ В ПОЛНОЙ МЕРЕ ОТВЕЧАЕТ ЗА НАШЕ НАСТРОЕНИЕ И СОСТОЯНИЕ. КАКИМ БУДЕТ ЕГО ИНТЕРЬЕР – БОДРЯЩИМ, ЯРКИМ ИЛИ СДЕРЖАННЫМ, УСПОКАИВАЮЩИМ – ВЫБИРАТЬ ВАМ, А МАГАЗИНЫ «КЕРАМИР» ПОМОГУТ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ЛЮБЫЕ ПРОЕКТЫ И ПРЕДЛОЖАТ МОДНОЕ, АКТУАЛЬНОЕ И УДОБНОЕ НАПОЛНЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕЙ ВАННОЙ КОМНАТЫ.

Главный тренд нескольких последних лет – натуральность и экологичность, и 2022 год не стал исключением. В топе – текстуры камня и дерева, в том числе в отделке ванной. Плитка с такими модными текстурами в различных оттенках в огромном ассортименте представлена в магазинах «Керамир».

Актуальная палитра интерьера – это все оттенки бежевого, контраст черного и белого, миндальные и нежно-голубые цвета. Расставить цветные акценты можно с помощью плитки или мебели для ванной – сегодня она представлена во всем многообразии оттенков.

Природа и технологии – еще одно модное направление в дизайне интерьеров. Поэтому в модной ванной комнате фактура камня и дерева соседствует с блеском металла, обилием стекла, подсветкой и другими современными элементами.

В магазинах «Керамир» есть всё для создания стильного интерьера ванной как в классическом стиле, так и с учетом последних трендов. В ассортименте – керамическая плитка и керамогранит, плиточные клеи и затирки, ванны, душевые кабины и шторы для душа, сантехника и санфаянс, всё для установки теплого пола, люки-невидимки, полотенцесушители, мелочи для интерьера ванных комнат и многое другое. Партнеры компании – такие топовые бренды, как Kerranova, Laparet, Aquatek, AM.PM, RAVAK, Aquanet, RIHO, IDDIS и др.

**Эксклюзивно в Туле «Керамир» предлагает уникальный индийский керамогранит Glossy.**

Если у вас есть желание сделать ванную красивой, но нет идей, можно обратиться к дизайнеру, а можно сразу прийти в любой из магазинов «Керамир». Здесь абсолютно бесплатно создадут дизайн-проект вашей ванной, рассчитают количество материалов и стоимость ремонта.



Душевая стойка  
Lemark, 13 395 ₽

Тумба с раковиной  
Aquatop ЛОНДРИ  
60, 14 850 ₽

Плитка Laparet Onyx  
Smoke, 1 790 ₽/м²

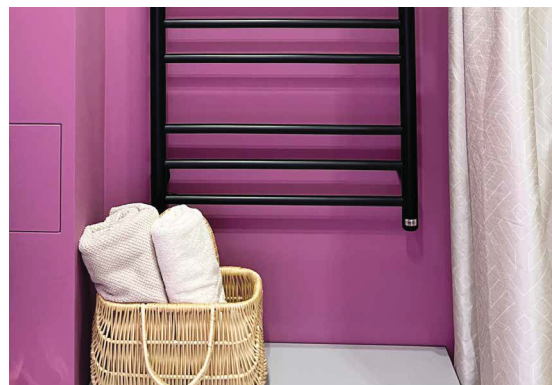
**ПРИРОДА И ХАЙ-ТЕК, БЛАГОРОДНАЯ  
ТЕКСТУРА КАМНЯ ПЛЮС ФУТУРИСТИЧНАЯ  
ПОДСВЕТКА СОЗДАЮТ НЕОБЫЧНОЕ,  
ПРИТЯГИВАЮЩЕЕ ГЛАЗ СОЧЕТАНИЕ**



Раковина Aquanet  
Moon, 4 990 ₽

Тумба под раковину  
Aquanet Nova Lite,  
17 960 ₽

**ЯРКИЙ ИНТЕРЬЕР – СМЕЛОЕ  
РЕШЕНИЕ, КОТОРОЕ КАЖДОЕ УТРО  
БУДЕТ ЗАРЯЖАТЬ ВАС ЭНЕРГИЕЙ**



- Магазин «Керамир», Мосина, 2Б,  
ежедневно: 9.00–18.00, +7 (4872) 70-08-22
- ТЦ «Наш дом», Коминтерна, 24Д, 1-й корпус, 1-й этаж,  
место 110, ежедневно: 9.00–18.00, +7 (4872) 70-60-65
- ТЦ «Мастер», Мосина, 29, пав. 112  
ежедневно: 9.00–18.00, +7 (4872) 25-66-36
- ТЦ «Стройдвор», Мосина, 4  
ежедневно: 9.00–18.00, +7 (4872) 70-25-81
- ТЦ «Стройпарк», Мосина, 6/1 (левая половина ТЦ)  
ежедневно: 9.00–18.00, +7 (4872) 70-13-08

 [mirkeramir](https://www.instagram.com/mirkeramir)



# 5 ПРИЧИН ПОСТАВИТЬ ДОМ НА ОХРАНУ

Обустранивая дом или квартиру, мало кто сразу продумывает охранную систему – пока, как говорится, не грянет гром. Но стоит ли ждать неприятных происшествий, чтобы учиться на своих ошибках? Охранная сигнализация надежно защитит дом и даст бесценное чувство защищенности и безопасности – ведь дом должен быть крепостью, где можно ничего не бояться.

Пультовая охрана – это не только защита от взлома и ограбления: современные охранные системы способны на большее. Ради каких удобств и выгод стоит поставить жилище под охрану, рассказывает Андрей Филатов, начальник центра оперативного управления ОХ «БАРС». Именно его служба круглосуточно обеспечивает контроль за объектами, находящимися под охраной и в случае срабатывания систем сразу же направляет на место группы быстрого реагирования.

– В современном мире вопрос сохранности имущества стоит достаточно остро. Связано это с ростом преступности и развитием технологий, с помощью которых злоумышленники совершают преступления. В результате этого угроза взлома дома, квартиры, дачи, гаража, кражи личных вещей постоянно растёт.

Пультовая охрана поможет избежать всех этих проблем. Она необходима для предотвращения и своевременного реагирования на чрезвычайные ситуации. «Что может произойти с моей квартирой?» – спросит кто-то. Давайте рассмотрим разные ситуации:



**АНДРЕЙ ФИЛАТОВ,**  
начальник центра оперативного  
управления ОХ «БАРС»

## 1. НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ В ДОМ

Эту ситуацию я бы сформулировал иначе: «В дом собираются проникнуть злоумышленники» – потому что наличие охранной системы в большинстве случаев является сдерживающим фактором, тот есть помогает предотвратить взлом. Информационная табличка о том, что квартира/дом находится под охраной, скорее всего заставит непрошенных гостей резко поменять свои планы. А если это их не убедит и проникновение в квартиры состоится, сигнализация сработает мгновенно, и экипаж будет на месте в течение нескольких минут. Если дом оборудован системой видеонаблюдения, факт взлома автоматически будет зафиксирован в видеоматериалах.

## 2. ПОРЧА ЛИЧНОГО ИМУЩЕСТВА

Злоумышленники могут проникнуть в дом, и даже если там нет особых ценностей – они в любом случае нанесут ущерб отделке, нарушат порядок, могут испортить мебель и технику. Восстанавливать дом после разгрома – дорогое удовольствие. Затраты на охранную сигнализацию в десятки раз меньше возможного материального ущерба, плюс моральный вред – испуг, стресс, переживания. Не подвергайте себя таким испытаниям!

## 3. ЗАЩИТА ОТ ПОЖАРА И ПОТОПА

Охранная система не потушит возгорание и не перекроет воду. Но если она оборудована датчиками задымления, утечки воды и газа, они тут же передадут сигнал о происшествии на пульт, а оттуда – собственнику. Экипаж придет на место и дождется владельца дома, при необходимости вызвав экстренные службы.

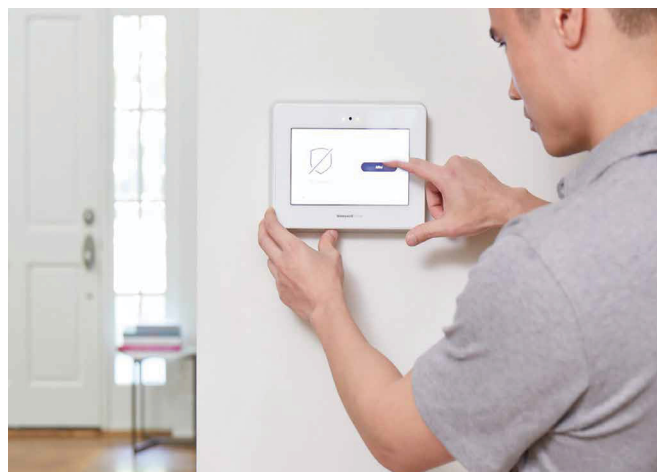
## 4. ЗАЩИТА ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ

Дома должно быть безопасно, особенно когда в ваше отсутствие там находятся дети или пожилые родители. Охранная система с тревожной кнопкой будет стоять на защите вашего комфорта и личного пространства.

Тревожная кнопка обеспечивает моментальный вызов группы быстрого реагирования в экстренных случаях – если в дом в присутствии хозяев ворвались злоумышленники или произошел конфликт, угрожающий здоровью и жизни хозяев. Время от срабатывания кнопки до передачи вызова экипажу занимает доли секунды. На место происшествия выезжает ГБР, экипаж которой подготовлен к любым экстренным ситуациям.

## 5. ВОЗМОЖНОСТЬ УЕХАТЬ, НЕ ПЕРЕЖИВАЯ О БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА

Уезжая даже на пару дней, вы оставляете дом без присмотра – и может произойти все что угодно. Отдыхать или заниматься делами в командировке нужно со спокойной душой, и это спокойствие даст охранная система. В случае незаконного проникновения в дом злоумышленник будет остановлен группой быстрого реагирования, а владелец сразу же оповещен.



## КАК РАБОТАЕТ ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ?

Данные о состоянии объектов, находящихся под охраной «БАРСА», выводятся на пульт централизованного наблюдения, отвечающего самым современным требованиям. Поступивший с охраняемого объекта сигнал «тревога» незамедлительно передается сотрудникам экипажей групп быстрого реагирования, вооруженным табельным оружием.

Ближайший наряд принимает поступившее сообщение и в срочном порядке следует на объект для выяснения причин срабатывания технических средств охраны.

Экипажи быстрого реагирования «БАРС» рассредоточены во всех районах города Тулы, чтобы иметь возможность быстро добраться в любую точку города. Их количества достаточно для оперативного прибытия на охраняемый объект, пресечения противоправных действий в отношении охраняемого имущества и задержания правонарушителей.

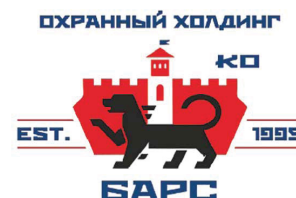
## КАКУЮ ОХРАННУЮ СИСТЕМУ ВЫБРАТЬ?

Функциональность охранного оборудования напрямую зависит от комплекса датчиков – он подбирается индивидуально, исходя из пожеланий и потребностей собственника жилья. Специалисты охранного холдинга «БАРС» найдут грамотное решение для каждой конкретной ситуации, помогут с выбором технического оборудования, его подключением на пульт централизованной охраны.

**Затраты на охранную сигнализацию не сопоставимы с материальным ущербом и другими последствиями, которые могут причинить незваные гости. Охранная сигнализация – это уверенность в том, что ваше имущество находится под надёжной защитой.**

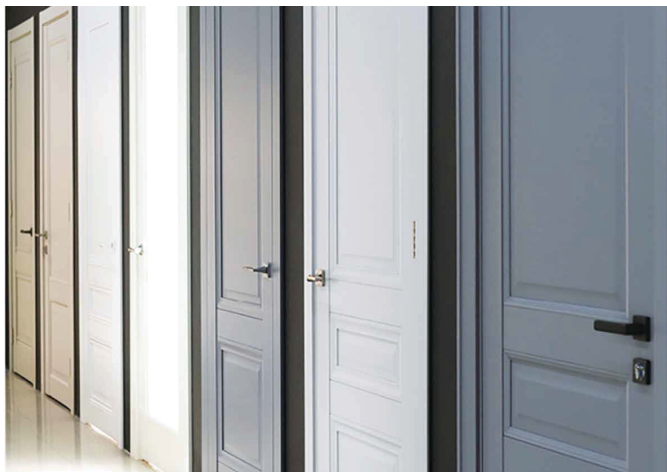


г. Тула, ул. Тульская, 10  
тел. +7 (4872) 70-70-80  
круглосуточно  
[www.bars-security.ru](http://www.bars-security.ru)



# ДВЕРИ, КОТОРЫЕ УДИВЛЯЮТ

Ищете новые двери для своего интерьера, но не хотите выбрать из однотипных моделей? Хочется найти что-то особенное, что будет радовать глаз и поражать гостей? Приходите в магазин ProfilDoors на Пролетарской, 26 – вас удивит, насколько разнообразными, красивыми и необычными могут быть двери!



## PROFILDOORS: ПРОИЗВЕДЕНИЯ ИСКУССТВА В ВАШЕМ ДОМЕ

Межкомнатные двери ProfilDoors – это высококачественный продукт, созданный по немецкой технологии, из современных материалов и со смелым подходом к дизайну, который учитывает мировые тренды и превращает двери в произведения искусства.

Двери ProfilDoors идеально дополняют интерьер: в коллекции есть модели в любом стиле, от классики и прованса до хай-тек. Обратите внимание на модели из алюминия – такие двери станут изюминкой современной квартиры. Яркие и неординарные двери с эксклюзивной отделкой, интересными вставками, арт-панелями, контрастной кромкой станут самым заметным акцентом в отделке дома. Или же, напротив, дверь может быть «невидимой»: технология Invisible позволяет установить дверь вровень со стеной, без наличников, и она « сольется » с окружающей обстановкой.

Еще одно важное преимущество дверей ProfilDoors – различные системы открывания. Они могут быть распашными, поворотными, могут складываться пополам, «уезжать» в стену и т. д. – вы сможете выбрать самый подходящий вариант для любого помещения.

## ДВЕРИ «СУДАРЬ» – КРАСИВАЯ ЗАЩИТА

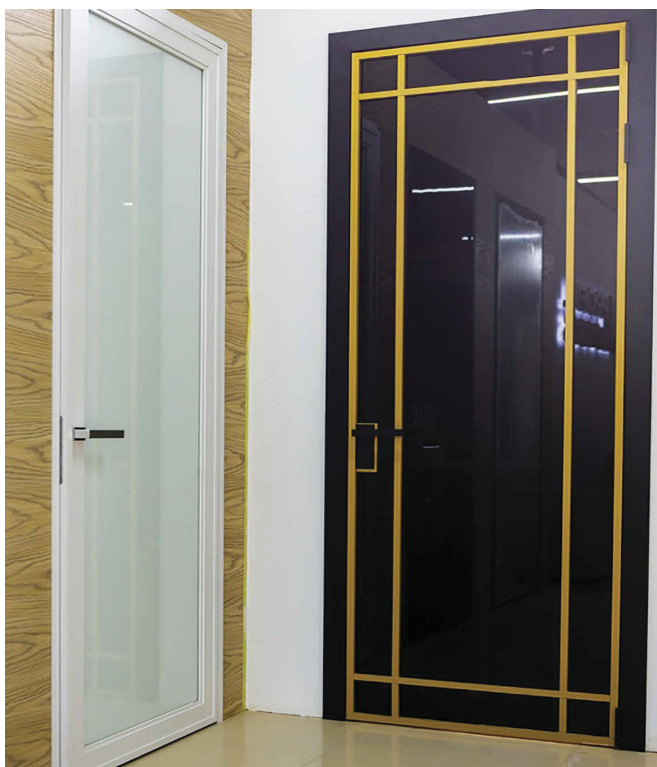
Входная дверь должна обеспечивать безопасность дома и при этом быть его «лицом» – ведь именно с нее начинается интерьер дома. В магазине ProfilDoors представлена коллекция входных дверей «Сударь», которые отвечают всем требованиям взыскательных покупателей: они гарантируют высокую надежность и качество и радуют стильным, эстетичным исполнением.

Двери «Сударь» комплектуются проверенной фурнитурой – надежными петлями и замками, красивыми ручками. Продукция проходит строгий многоступенчатый контроль качества: двери соответствуют всем параметрам по взломостойкости, шумоизоляции и привлекательны как внешне, так и с точки зрения стоимости. Важный плюс – любая модель может быть изготовлена по индивидуальным размерам.



Виктор Орлов,  
руководитель магазина  
ProfilDoors:

– Наша компания работает в Туле уже 15 лет, и все это время мы специализируемся на дверях – всё о них знаем, предлагаем покупателям актуальные модели и технологии, помогаем грамотно подобрать двери для каждого интерьера. Также предоставляем полный сервис, необходимый нашим клиентам, включая быструю и бережную доставку и качественную установку дверей у вас дома, в квартире или офисе. Наша цель – чтобы клиент ушел от нас довольным, и мы с успехом ее достигаем. Будем рады видеть вас в ProfilDoors и сделаем все, чтобы наши двери радовали вас долгие годы!



**PROFILDOORS**  
Тула, ул. Пролетарская, 26, напротив  
ТРЦ «Макси», тел. 38-40-60





**BRAER**



braer.ru



# Страхование – «лекарство» от страха

НИКОГДА НЕ ХОЧЕТСЯ ДУМАТЬ О ПЛОХОМ, НО ВСЕ ЖЕ НЕПРИЯТНОСТИ ИНОГДА СЛУЧАЮТСЯ: ДОМ МОЖЕТ ПОСТРАДАТЬ ОТ ПОЖАРА, КВАРТИРУ ЗАЛЬЮТ СОСЕДИ, С ДАЧИ ВЕТРОМ СОРВЕТ КРЫШУ. МОЖНО БОЯТЬСЯ И НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ, А МОЖНО НЕ БОЯТЬСЯ – И ДЛЯ ЭТОГО ЗАСТРАХОВАТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, ЧТОБЫ В СЛУЧАЕ ПРОИСШЕСТВИЙ КОМПЕНСИРОВАТЬ СЕБЕ МАТЕРИАЛЬНЫЙ УЩЕРБ. КАК ВЫБРАТЬ ПРОГРАММУ СТРАХОВАНИЯ ДЛЯ КВАРТИРЫ, ДОМА, ДАЧИ, РАССКАЗЫВАЕТ ОКСАНА МАКАРОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ ТУЛЬСКОГО ФИЛИАЛА ГРУППЫ СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ «ЮГОРИЯ».

**– Оксана Вячеславовна, от каких рисков можно застраховать дом или квартиру?**

– Не ошибусь, если скажу – от любых. «Югория» предлагает тарифы с полным пакетом рисков, от аварий коммунальных систем до взрывов, ударов молнии, падения деревьев и летательных аппаратов. Наши клиенты могут выбрать как отдельные риски, так и включить в свой тариф все возможные страховые события. Кстати, полный пакет рисков финансово выгоднее отдельных позиций.

Собственникам квартир мы всегда рекомендуем застраховать гражданскую ответственность – на тот случай, если по вашей вине или в случае коммунальной аварии, пожара будет нанесен ущерб соседним квартирам. При наличии страхового полиса компенсацию соседям (а сумма ущерба может быть очень большой) выплатит страховая компания, а не вы. Недавно у нас был случай, когда в квартире у нашего страхователя вышел из строя водяной счетчик, и квартиру внизу затопило, была повреждена отделка. Страховая выплата позволила полностью компенсировать причиненный соседям ущерб.

**– Как владельцу недвижимости понять, какие риски для него актуальны? И на какую сумму стоит застраховать имущество?**

– Для этого я всегда советую лично прийти в любой наш офис или обратиться к нашему агенту и подобрать программу страхования с индивидуальными условиями. Специалист посоветует, какие риски включить в тариф, произведет точную оценку объекта недвижимости (для этого у нас есть своя методика), чтобы определить необходимое страховое покрытие.

**– А что можно застраховать, кроме квартиры и дома? И можно ли застраховать квартиру, которая сдается в аренду, или в которой сделана перепланировка?**

– Мы принимаем на страхование объекты как для постоянного проживания (дома, квартиры), так и для временного (дачи). Страхуем также постройки на участке – бани, гаражи, хозблоки и даже заборы и внешнее оборудование дома (например, ТВ-антенны). В доме можно застраховать инженерное оборудование, конструктивные элементы, внутреннюю отделку, домашнее имущество. Одним словом, застраховать можно всё, что вам дорого.



**– Как быстро можно получить выплату при наступлении страхового случая?**

– В «Югории» действует «Зеленый коридор» – ускоренное решение вопроса урегулирования убытков по программам страхования недвижимости. По ряду страховых рисков мы не требуем от страхователя документов, подтверждающих факт страхового события. Недавний пример: в декабре 2021 года сильный ветер повредил крыши домов нескольких наших клиентов. Заявлений от них было достаточно, чтобы мы составили смету и произвели выплату возмещения. Что касается сроков – в нашей компании возмещение выплачивается быстро, в течение двух недель со дня подачи заявления.

**– Застраховать недвижимость – это дорого? К каким расходам нужно готовиться и какую выплату можно получить при наступлении страхового события?**

– У «Югории» очень конкурентоспособные тарифы, в том числе и по страхованию недвижимости. Например, по Программе «Оптимальное решение», которая включает в себя действительно оптимальный набор рисков, страховая премия составляет от 1390 руб. За небольшую сумму вы получаете страховую защиту своего дома на весь год, а при наступлении страхового случая получите солидную выплату – от 650 000 рублей.

Как я уже сказала, у нас очень гибкий и всегда индивидуальный подход к каждому клиенту: специалист подберет тариф, подходящий именно для вас, с актуальным для вашей недвижимости набором рисков и той страховой суммой, которая покроет возможные убытки.

Кроме того, в «Югории» действуют специальные условия для отдельных категорий клиентов (например, пенсионеров, ветеранов войны), а к праздникам у нас всегда есть скидки. Так, к 23 февраля и 8 Марта мы дарим нашим страхователям скидку 5%. Считаю, это отличный повод задуматься о защите своего дома и застраховать его на максимально выгодных условиях.



г. Тула, ул. Советская,  
59, БЦ «Профит»  
+7 (4872) 77-05-68  
www.ugsk.ru



Садовый Диван  
«Мамасан»  
11 500 ₺

Тандыр Сармат «Донской»  
с подставкой 10 900 ₺

Подвесное кресло  
«Капля» 7 700 ₺

Садовое Кресло  
«Паласан» 7 900 ₺

# ТОВАРЫ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА

Теплица из оцинкованной трубы 20\*20

**3 на 4 м – 13 900 ₺**

**3 на 6 м – 18 900 ₺**

в наличии и другие размеры 3 на 8 м,  
3 на 10 м, а также теплицы из трубы 25\*25  
Кремлевская, Прямостенная, Домиком,  
Капля



[www.sad71.ru](http://www.sad71.ru)

+7 (953) 957-80-00  
г. Тула, проспект Ленина, 169,  
павильон 96 (Строительный  
рынок «Слобода»)

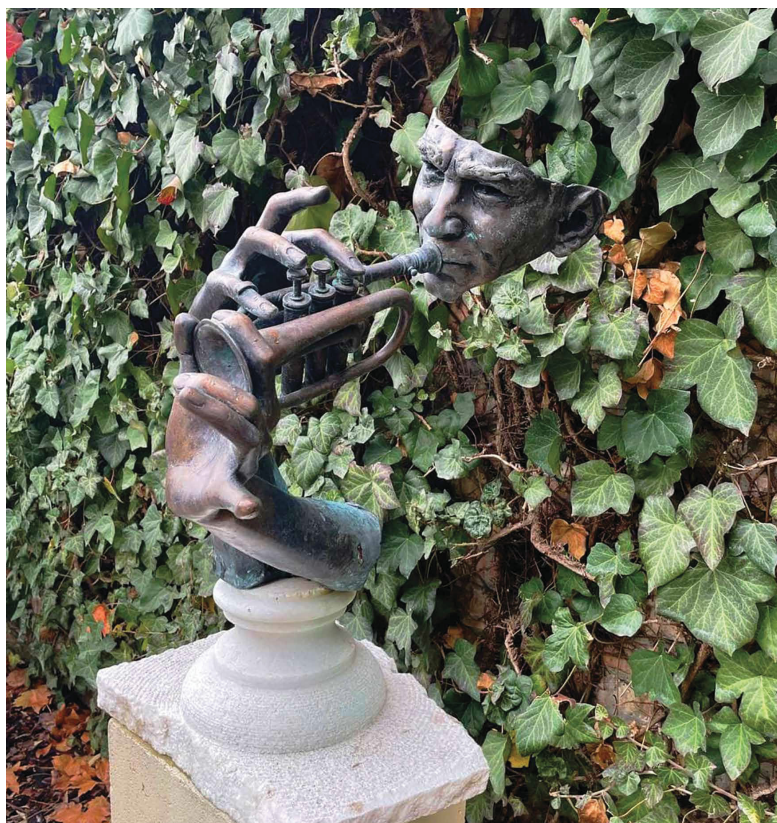


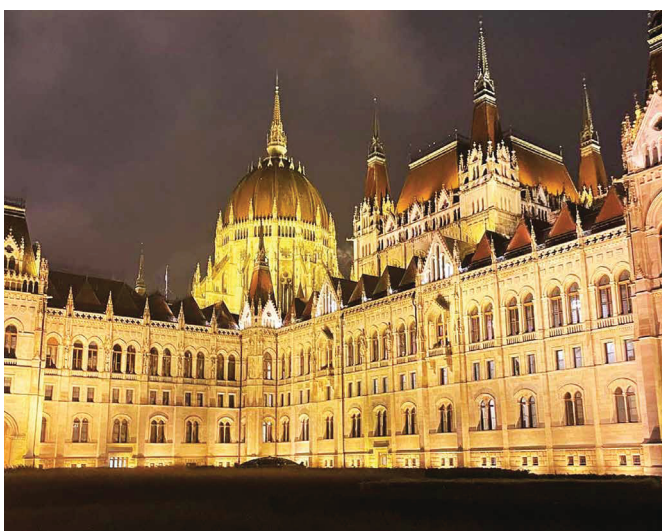
# БУДАПЕШТ

Будапешт – один из красивейших городов Европы, где можно гулять дни напролет и бесконечно восхищаться. А по вечерам – отдыхать в уникальных термах, где круглый год лето. В венгерской столице побывала Татьяна Колоскова @koloskova.t, директор турагентства Coral Travel.

В Будапеште я была впервые: хотелось провести несколько дней в европейской праздничной атмосфере, увидеть город, в котором соединилось несколько культур, плюс на тот момент Венгрия не требовала от туристов ПЦР-теста (сейчас его нужно сдавать даже вакцинированным). В самой стране особых ограничений мы не заметили: за отсутствие масок никто не наказывает, в ресторанах столики стоят на обычном расстоянии, в термах все купаются бок о бок.

Будапешт создан для пеших прогулок: в городе на каждом шагу достопримечательности. Берите с собой удобную обувь: ходить захочется много, а местность здесь зачастую холмистая. Каждой из двух частей города, Буде и Пешты, расположенных по разным берегам Дуная, стоит уделить как минимум по одному дню. В Пеште моими фаворитами стали знаменитое здание парламента





и рынок, выглядящий, как дворец. В Буде – крепость, цитадель и многочисленные красивейшие мосты между этими частями города. Огромное впечатление на меня произвел памятник жертвам Холокоста на набережной – 60 пар разнокалиберных ботинок на набережной в память о тех, кого расстреляли и сбросили в воду нацисты...

После пеших прогулок мы отдыхали в термах – комплексах с термальной водой, где можно купаться в любое время года. Термы питаются от целебных минеральных источников, вода в них разного состава и температуры. В Будапеште работают несколько терм, я побывала в двух – популярной, тусовочной Сечени (в один вечер мы даже застали здесь самую настоящую дискотеку в воде) и более тихой, семейной Рудоши.

Из местной кухни можно попробовать знаменитый венгерский гуляш, фуагра (а также купить ее в качестве вкусного сувенира), вишневый и яблочный штрудели. Вообще еда в Будапеште недешевая, даже фастфуд: перекусить сосисками и глинтвейном где-нибудь на площади обойдется в 1000 рублей на человека. Сходить в ресторан на ужин с бутылкой вина – уже все пять. В Пеште мы нашли нетуристическую улочку, идущую параллельно Дунаю, где есть много кафе, куда ходят местные. Вот там цены более демократичные: около 1000 руб. за салат и горячее блюдо.

Всего в нескольких часах езды от Будапешта находятся красивейшие города других европейских государств, которые, увы, пока закрыты для туристов без европейских вакцин. Но есть маленький лайфхак: Венгрия может стать для вас транзитной страной, где можно сделать прививку и отправиться в дальнейшее путешествие.

## 5 СПОСОБОВ ЭКОНОМИТЬ В ПОЕЗДКЕ

1. Выбирайте жилье в Пеште – в Буде проживание значительно дороже.
2. Если организуете поездку самостоятельно, мониторьте сайт авиакомпании WizzAir: у них бывают очень большие скидки на билеты.
3. Пользуйтесь общественным транспортом. Он в Будапеште работает великолепно и стоит не так дорого, как такси.
4. Цены в общепите здесь высокие, но есть выход – на каждом шагу работают магазины Spar, и цены в них, как в Туле. Тут можно купить готовую еду или, если вы поселились в квартире/апартаменты с кухней, – взять продукты и что-нибудь приготовить.
5. Если хотите сэкономить и при этом опасаетесь путешествовать самостоятельно, бронируйте тур в агентстве. Я сама брала для себя тур, потому что с ним, во-первых, можно получить визу за несколько дней. А во-вторых, все услуги пакетом (авиабилеты, отель, страховка и т. д.) обошлись мне дешевле, чем самостоятельное бронирование.



# Полина Пронякина

Директор химчистки «Быстро&Чисто»  
День рождения: 17 февраля

## ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Месяц общения, переговоров, урегулирования споров, решения каких-то важных семейных или деловых вопросов. В затянувшихся сделках или старых конфликтах в феврале может наступить прорыв, и все разрешится в вашу пользу.



**КОЗЕРОГ**

22.12–20.01

Главные события февраля будут касаться вашего дома и семьи: это может быть свадьба или начало совместной жизни, покупка жилья, переезд к родителям, рождение ребенка. Также предстоят и непростые решения: принимая их, слушайте свое сердце.

**РЫБЫ**

20.02–20.03

У одиноких Рыб появится несколько возможностей завести интересные и многообещающие знакомства. Только не портите всё своими предрассудками – просто наслаждайтесь. Если вы уже находитесь в паре, гороскоп обещает вам очень теплый и романтичный месяц.

**ОВЕН**

21.03–20.04

В вашей жизни открывается новая глава, и только от вас зависит то, что в ней будет написано. Остановитесь и задумайтесь, куда вы хотите двигаться дальше, чего хотели бы достичь. Побалуйте себя чем-то приятным и начинайте обдумывать последующие шаги.

**ТЕЛЕЦ**

21.04–21.05

Если вы чувствуете себя усталым и вымотанным, позвольте себе передышку: поезжайте куда-нибудь, отдохните пару недель. Медитируйте, занимайтесь плаванием, йогой, просто гуляйте – и вы получите ответ на главный вопрос, который вас беспокоит.

**БЛИЗНЕЦЫ**

22.05–21.06

Месяц будет наполнен приятным общением, новыми знакомствами и активностью. Ваша неугасаемая энергия и оптимизм привлекут к вам людей, разделяющих ваши увлечения и идеалы. Какая-то романтическая встреча вполне способна изменить дальнейший ход вашей судьбы.

**РАК**

22.06–22.07

В феврале может произойти что-то, что повлияет на вашу карьеру: предложение новой работы, повышение, возможность обучения, о котором вы давно мечтали. Старайтесь мыслить рационально и перед принятием окончательного решения еще раз правильно оцените свои силы.

**ЛЕВ**

23.07–23.08

В этом месяце может быть много коротких поездок, общения, разговоров, которые иногда будут казаться вам пустыми и ненужными. Но в конце февраля вы будете вознаграждены за свои усилия, в том числе и материально. А еще сможете помириться с человеком, с которым давно в конфликте.

**ДЕВА**

24.08–23.09

Если сейчас у вас появится грандиозная идея, не прячьте ее в долгий ящик и не позволяйте близким себя переубедить. Делайте, как считаете нужным, и верьте, что всё получится. В конце концов, вы давно искали новую сферу для самореализации – так почему бы не попробовать?

**ВЕСЫ**

24.09–23.10

Вам лучше не замалчивать тревожащие в отношениях с вашими партнерами по жизни и работе, а наоборот, провоцировать их открытое обсуждение. Сейчас хорошее время для переговоров – при условии, что вы будете слушать своего собеседника.

**СКОРПИОН**

24.10–22.11

Февраль обещает вам много приятных уютных дней в кругу семьи, в домашних заботах. Наслаждайтесь им, а также возможностью переделать дела, до которых не доходили руки, – например, сделать небольшой ремонт, провести ревизию в гардеробе и отправиться на шопинг или заняться здоровьем.

**СТРЕЛЕЦ**

23.11–21.12

Сейчас вы можете быть настолько зациклены на своих проектах, что забудете обо всем остальном. Дайте себе возможность немного отдохнуть, это пойдет вам и работе только на пользу. Удачное время заняться собой – подумать о питании, добавить в расписание спорт, бросить курить.

**МОДНЫЙ**  
Г О Р О Д

16+

Тула, №148  
февраль 2022 г.

«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».  
Учредитель и издатель ООО «Слобода».  
Генеральный директор Алексеева Т. В.  
Главный редактор Белова Е. И.  
Руководитель журнала Пшонкина И. А.  
Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Дмитриченко В. С.  
Дизайнер: Вильгельм А. Е. Фотографы: Дзюбин Д. С., Леонова Ю. И.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.  
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.  
Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:  
Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)  
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.  
Заказ П40334. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 31.01.2022.  
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

Instagram: fashion\_city71  
Telegram: modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

