

№184 ФЕВРАЛЬ 2025

МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —



Мужское начало

Спорт, дом и бизнес —
формула успешного мужчины

Много любви

Свидания, подарки
и наряды — отмечаем
романтичный праздник

Сергей Бондарев и Василий Астахов

НАША МЕБЕЛЬ — ВАШИ ПРАВИЛА

Рекламно-информационное
издание

18+

КЛЮЧИ ОТ МЕЧТЫ

уже могут лежать

в вашем кармане!

Приобрести квартиру у застройщика — это как найти золотой билет: вы получите прямой доступ к лучшим условиям, без скрытых цепочек из собственников и лишних затрат.

КАПИТАЛ





К тому же, Капитал предлагает квартиры по выгодным условиям, с индивидуальными скидками, рассрочкой без процентов и удобной системой оплаты без первого взноса – вы можете выбрать квартиру мечты и не откладывать переезд на долгие годы.



А еще, есть дома разной степени готовности: возьмите квартиру в уже сданном доме или выберите жилье на этапе строительства.

Ваш дом ждёт. Осталось только сказать:

«БЕРУ!»

Выбирай квартиру на сайте
или в приложении

+7 (4872) 71-00-01
г. Тула, ул. Пушкинская, д. 55А



КАПИТАЛ

kapital71.ru

Застройщик ООО «СЗ «Грант». Беспроцентную рассрочку предоставляет застройщик ООО «СЗ «Грант». Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф. Предложение ограничено и не является публичной офертой.



**СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНОВ
ПЛИТКИ И САНТЕХНИКИ**



МАГАЗИН "КЕРАМИР"
УЛ. МОСИНА, 2Б
+7 (4872) 70-08-22

МАГАЗИН "КЕРАМИР"
УЛ. ШУХОВА, 1А
+7 (4872) 70-71-00

Г. УЗЛОВАЯ
УЛ. САДОВАЯ, 143
+7 (48731) 7-86-36



ТЦ "НАШ ДОМ"
УЛ. КОМИНТЕРНА, 24Д
1 КОРПУС, 1 ЭТАЖ, МЕСТО 110
+7 (4872) 70-60-65

ТЦ "МАСТЕР"
УЛ. МОСИНА, 29 ПАВ. 112
+7 (4872) 25-66-36

GLOSSY



JETOUR X70 – СЕМЕЙНЫЙ КРОССОВЕР ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ



СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ И СТИЛЬНЫЙ КРОССОВЕР JETOUR X70 ПО ПРАВУ МОЖНО НАЗВАТЬ АВТОМОБИЛЕМ С ХАРАКТЕРОМ. АВТОМОБИЛЬ ВОПЛОЩАЕТ В СЕБЕ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И НЕ ТОЛЬКО ИДЕАЛЬНО ВПИСЫВАЕТСЯ В СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДСКОЙ РИТМ, НО И СТАНОВИТСЯ НЕЗАМЕНИМЫМ СПУТНИКОМ ДЛЯ СЕМЕЙНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ И ПОЕЗДОК НА ДАЛЬНЮЮ ДИСТАНЦИЮ.

JETOUR X70 – воплощение стиля, технологий и продуманного дизайна. Автомобиль сочетает премиальные материалы и продуманный дизайн для максимального комфорта.

Полностью светодиодная передняя оптика Jetour X70, выполненная в современном стиле, подчеркивает динамичный и уверенный характер автомобиля. Передние фары обеспечивают превосходную видимость в любых условиях. В сочетании с многогранной решеткой радиатора и массивным передним бампером, оптика придает выразительности облику кроссовера. Приборная панель сочетает стиль и функциональность, добавляя комфорта каждой поездке.

Jetour X70 оснащен мультимедийной системой с 10,25-дюймовым сенсорным экраном, поддерживающей Android Auto и Apple CarPlay для удобного управления навигацией, музыкой и смартфоном. Аудиосистема с восемью динамиками обеспечивает качественный звук, а система кругового обзора 360° – полный контроль ситуации вокруг автомобиля. Просторный салон, удобные сиденья и продуманные технологические решения создают идеальные условия для комфортных поездок и активной жизни всей семьи.



JETOUR

— Drive Your Future —

* Управляй будущим

JETOUR X70 ДЕЛАЕТ РОСКОШЬ ДОСТУПНОЙ: ПОЛНОСТЬЮ ОПРАВДЫВАЕТ ЗВАНИЕ СЕМЕЙНОГО КРОССОВЕРА И ОСНАЩЕН СОВРЕМЕННЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ КАЖДУЮ ПОЕЗДКУ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ.

Алексей Курилович,
ведущий мероприятий


АВТОИМПОРТ
группа компаний

ул. Октябрьская, д. 320
+7 (4872) 46-71-84



ВКУС С ИЗЫСКАННЫМ АНТУРАЖЕМ

МЕСТО, ГДЕ КАЖДЫЙ МОМЕНТ СТАНОВИТСЯ НЕЗАБЫВАЕМОМ! ПОГРУЗИТЕСЬ В АТМОСФЕРУ ИЗЫСКАННОСТИ И ВКУСА С БЛИЗКИМИ В РЕСТОРАНЕ «МАГАДАН»! НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПОТРЯСАЮЩИМИ БЛЮДАМИ И ВОСХИТИТЕЛЬНЫМИ НАПИТКАМИ С ЗАВОРАЖИВАЮЩИМ ПАНОРАМНЫМ ВИДОМ НА ИСТОРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГОРОДА. КАЖДЫЕ ВЫХОДНЫЕ ГОСТЕЙ РЕСТОРАНА ВСТРЕЧАЕТ ЖИВАЯ МУЗЫКА И УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГРАММА. «МАГАДАН» УВЕРЯЕТ, ВЫ ПОЛУЧИТЕ НАСЛАЖДЕНИЕ ОТ КАЖДОГО МОМЕНТА!



МАГАДАН

г. Тула, ул. Советская, 47
+7 (4872) 36-01-51
+7 (910) 700-14-32
magadantula.rest

Модель: Татьяна Сухова. Визаж и прическа:
Александра Боханцева boh_tua

ГОД ЗМЕИ – ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Время перемен настало, и с ним пришел год, символизирующий мудрость и трансформацию. Как часы, которые безупречно отсчитывают каждую секунду, так и мы должны четко следовать поставленным целям, но быть готовыми к новым вызовам и возможностям. В этот год стоит обратить внимание на то, как мы используем наше время, ведь оно — самый ценный ресурс. Точные механизмы изысканных моделей салона «Мир часов» напоминают о важности быть внимательными к деталям и не упускать моменты, которые могут изменить наш путь. Пусть каждый миг будет наполнен смыслом и новыми открытиями!

A woman's arm is shown from the wrist up, wearing a silver-tone Rolex Oyster Perpetue with a white dial and three sub-dials. A large snake with a complex black, white, and tan pattern is coiled around her arm and hand. The snake's head is raised and looking towards the top right. The background is a soft, out-of-focus gradient of light and dark tones.

МИР ЧАСОВ

Тула, пр. Ленина, д. 29

+7 (4872) 31-18-19
8 800 450-05-05

www.chasy71.ru

Макияж и прическа:
Елена Мельникова hairmakeup71

Анастасия Бутузова – эксперт в области психологии. Онлайн, в первые 10 минут беседы, по мимике, голосу и телодвижениям легко определяет ведущие негативные эмоции человека, которые мешают его счастливой жизни. Главная задача – помочь людям понять, что они у себя одни, и это их жизнь. Она – тот самый человек, который помогает избавиться от внутренних страхов, выйти из замкнутого круга и буквально перезагрузить жизнь.





МИР ЧАСОВ

Тула, пр. Ленина, д. 29

+7 (4872) 31-18-19

8 800 450-05-05

www.chasy71.ru



Павел Селиванов — настоящий мастер своего дела, обладающий уникальным даром создавать образы, которые подчеркивают индивидуальность каждой девушки. Его искусные руки позволяют женщинам сэкономить драгоценное время, которое обычно уходит на утренний макияж, забыть о рутинных процедурах и при этом выглядеть безупречно в любое время суток. Он не просто создает макияж — он помогает раскрыть внутреннюю сущность женщины, превращая каждую из них в настоящую королеву.

СТУДИЯ
P. Selivanov
+7 (910) 151-71-12
ул. Николая Руднева, д. 72





Макияж и прическа:
Ольга Ермакова
ermakova_makeup71

ИРИНА ПШОНКИНА,
руководитель журнала
«Модный Город»
vk.com/iren_mirra

Традиционно февральский номер мы посвящаем мужчинам. Что бы там ни делал святой Валентин, в России февраль все равно «мужской» месяц. Вернувшись из новогодних вояжей, женщины дружно спохватываются — ох, надо же подарок купить на 23 февраля! Мужчины выходят на первый план и даже появляются на обложках женских журналов. Как будто целый год, с прошлого февраля, мы их и не замечали.

На самом же деле, мужчины в фокусе нашего внимания круглый год и 24 часа в сутки. Потому что даже самые самостоятельные и независимые женщины, хотя бы они того или нет, многое в своей жизни делают для мужчин, из-за мужчин, ради мужчин или назло мужчинам.

Другое дело — зачем нам нужны мужчины? Ответ на этот вопрос в разные времена звучал по-разному. Недавние результаты исследования британских ученых, опросивших незамужних женщин старше 30 лет, в очередной раз перевернули представление о вечных, как мир, Его и Ее отношениях. Ответы «для того, чтобы завести детей» и «чтобы обеспечивал материально» сползли в рейтинге вниз, уступив место формулировкам «чтобы обнимал во сне», «чтобы вместе путешествовать», «чтобы делить с ним радости жизни».

Да, формировавшиеся веками социальные роли мужчин и женщин в наши дни окончательно перемешались и стерлись. Женщины теперь сами умеют зарабатывать и защищаться, возводить и руководить. Но почему же среди современных самостоятельных женщин так много одиноких, если мужчина нужен им просто для счастья, просто для того, «чтобы обнимал во сне»? Почему же все мы до сих пор не разбились на счастливые, безмятежные пары? Видимо, не все так просто, и женщины немного лукавят.)

Наши дорогие мужчины, с праздником вас, желаю вам новых целей, планов, увлечений, гармонии и большой любви!

Фотографы: Андрей Агапов agapovfoto и Маргарита Калининчук margarita.kaliniyushuk

МОДНЫЙ
Г О Р О Д

18+

Тула, №184
февраль 2025 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Алексеева Т. В.
Контент-редактор Романова Е. А. Руководитель журнала Пшонкина И. А.
Специалисты по рекламе: Рыжкова В. А., Демидова Д. Д., Ляпина В. В.,
Казакова Е. И. Дизайнер: Рамазанова И. С.

modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПН №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.
Отпечатан в типографии ООО «ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС»: 125315, г. Москва, вн.тер. г. Муниципальный Округ Аэропорт, ул. Часовая, дом 28
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 10/Т2025. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 31.01.2025.
Использование материалов без согласия авторов и редакции запрещено.

since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский пр-т, 6а

🌐 klondike-jeans.com

☎ +7 (4872) 36-50-17

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ KARL LAGERFELD JEANS

ТАКОЙ МЕБЕЛИ В МАГАЗИНЕ НЕТ!

В ПОТОКЕ ОДНОТИПНЫХ ВАРИАНТОВ СЕРИЙНОЙ МЕБЕЛИ ОЧЕНЬ ТРУДНО НАЙТИ ТО, ЧТО ВАМ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НРАВИТСЯ И ПОДХОДИТ ПОД СТИЛЬ И РАЗМЕР. ЕДИНСТВЕННОЕ РАЦИОНАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ – ПРОИЗВОДСТВО МЕБЕЛИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ В КОМПАНИИ С ОТЛИЧНОЙ РЕПУТАЦИЕЙ. И ВАШ СПАСИТЕЛЬ В ЭТОМ – КОМПАНИЯ LV MEVEL, ЧЬЯ ОСНОВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ – ПРОИЗВОДСТВО ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЙ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ. СЕГОДНЯ ГЕРОИ НАШЕЙ ОБЛОЖКИ – СЕРГЕЙ БОНДАРЕВ И ВАСИЛИЙ АСТАХОВ, ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ, ИМЕЮЩИЕ ЗА СПИНОЙ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВЫПОЛНЕННЫХ РАБОТ И ОПЫТА!



Фабричная мебель ориентирована на массовый выпуск. В салоне вы покупаете не то, что хотите, а то, что якобы вам подходит — все размеры типовые, дизайн повторяется. Авторская мебель — показатель художественного вкуса и статуса хозяина. Это проверенный способ сделать интерьер запоминающимся и неповторимым и возможность воплотить в жизнь неожиданные идеи, выбрать определенный стиль или совместить отдельные элементы. В случае с мебелью на заказ вы сами выбираете тип материала, отделки и фурнитуры. Все это гарантирует, что мебель будет гармонично смотреться в вашем интерьере и радовать глаза и душу.

СВОЕ АВТОМАТИЗИРОВАННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Компания LV MEBEL для каждого клиента выбирает индивидуальное и четко выверенное решение, поэтому с уверенностью гарантирует долгий срок службы мебели. Любое ваше желание, любую задумку здесь готовы воплотить в жизнь.

Независимо от ценовой категории вам гарантируют высочайшее качество, поскольку мебель по индивидуальному заказу производится под тщательным контролем на собственном производстве с распиловочным, кромко-облицовочным и сверлильно-присадочным центром. Для изготовления мебели используется только современное оборудование и материалы от ведущих производителей.

- Деревообрабатывающие станки KDT — лидера Юго-Восточной Азии в разработке, производстве и поставке технологически передовых решений для мебельной отрасли, которые позволяют сделать производство полностью автоматизированным. Никакого ручного труда в производстве мебели нет.
- Только премиальная фурнитура Blum, которая дает пожизненную гарантию!
- ЛДСП производства EGGER — символа качества и надежности в мире деревообработки.
- Фасады, в основном, эмаль либо шпон, с полным циклом собственного производства.
- Столешницы — кварц, искусственный камень, компакт-плита.

ОТ КАРТИНКИ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

LV MEBEL — это комплексная работа под ключ. Такой подход включает обязательную гарантию, транспортировку, а также профессиональную сборку изделия. Изготовление мебели происходит в несколько этапов:

1. Разработка проекта мебели штатными дизайнерами. Для этого заказчику достаточно приехать в офис с предварительными размерами и пожеланиями. Достаточно иметь картинку, фото или просто красочно описать свои фантазии. Это бесплатная услуга, которая позволяет задать параметры и габариты мебели, чтобы она эргономично вписалась в ваше жилье, четко встроилась в заданное пространство, учитывая коммуникации, скрытые доступы, подходы к дверным и оконным проемам.
2. Выбор и согласование материалов: фасады, цвета, наполнение всех отсеков — корзины, ящики, хромированные детали, вешалки.
3. Получение и согласование стоимости, заключение договора.
4. Выезд специалиста для уточняющего замера помещения, подгонки и запуска в работу. Можно узнать все нюансы переноса коммуникаций, возможность обыграть выступы и ниши, точно определиться с высотой столов и шкафов.
5. Изготовление мебели на производстве. Срок производства — полтора-два месяца. Каждый этап производства оптимизирован, чтобы вы получили заказ быстро и без последующих рекламаций.
6. Доставка и сборка. Всё будет установлено в нужные места, как задумано, без зазоров и лишних «допилов». Благодаря собственному производству принцип сборки мебели не раз отработан мастерами.

В КОМПАНИИ СЛЕДЯТ ЗА АКТУАЛЬНЫМИ ТРЕНДАМИ И ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ МЕБЕЛИ УЧИТЫВАЮТ ВСЕ УСЛОВИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ. ЗА ГОДЫ РАБОТЫ LV MEBEL ЗАРАБОТАЛА БЕЗУПРЕЧНУЮ РЕПУТАЦИЮ И ПОЛУЧАЕТ БЛАГОДАРНЫЕ ОТЗЫВЫ МНОГОЧИСЛЕННЫХ КЛИЕНТОВ. СТАНЬТЕ ОДНИМ ИЗ НИХ И ОСУЩЕСТВИТЕ МЕЧТУ ОБ ЭКСКЛЮЗИВНОСТИ И СВОИ ЗАДУМКИ В РЕАЛЬНОСТИ!



LV мебель
Проспект Ленина, 78
+7 (952) 016-88-16



ПАРЕНЬ НЕ ПРОМАХ

СОЗДАЕМ КАПСУЛЬНЫЙ МУЖСКОЙ ГАРДЕРОБ И ГОТОВИМСЯ К ВЕСЕННЕМУ СЕЗОНУ

СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЯМ, ШОПИНГ – ЭТО БОЛЬШОЙ СТРЕСС ДЛЯ МНОГИХ МУЖЧИН, ОДНАКО КАЖДЫЙ ИЗ НАС ХОЧЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ СТИЛЬНО И ПРЕЗЕНТАБЕЛЬНО. ПРЕДЛАГАЕМ СЭКОНОМИТЬ ВРЕМЯ И НЕРВЫ И СОБРАТЬ НАБОР БАЗОВЫХ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ЛЕГКО СОЧЕТАЮТСЯ МЕЖДУ СОБОЙ И ПРИ ЭТОМ ПОЗВОЛЯЮТ СОЗДАТЬ МАКСИМАЛЬНОЕ ЧИСЛО ОБРАЗОВ, НЕПОДВЛАСТНЫХ ТРЕНДАМ.



Олег Коваленко,
фэшн-крийтор
stylefuofficial



БРЮКИ

ФУТБОЛКА

Простая белая футболка, без надписей – это база. Её с легкостью можно надеть под рубашку, джемпер или блейзер и конечно же носить самостоятельно.



РУБАШКА

Особое внимание уделите трем вещам: воротник, плечи и длина рукава. Силуэт – приталенный или прямой – выбирайте в зависимости от типа вашей фигуры.

ВОДОЛАЗКА

Предмет одежды, который выбирают ученые, философы и интеллектуалы. Следите за тем, чтобы водолазка хорошо сидела по фигуре, но не слишком обтягивала.



С защипами или без, зауженные или прямые, главное правило – идеальная посадка. Не поленитесь зайти к портному и подогнать брюки по фигуре – поверьте, оно того стоит.



ДЖИНСЫ

При выборе обратите внимание на посадку, отдавайте предпочтение моделям, которые сидят на талии или чуть выше.

БЛЕЙЗЕР

Непарный пиджак, который легко сочетается с любыми брюками, джинсами или чиносами. Выбирайте однотонную модель классического цвета.



БОМБЕР

Каких-то 50 лет назад такие куртки носили летчики, а сегодня – самые стильные мужчины. Бомбер легко впишется как в деловой, так и стиль casual.

ДЕРБИ

Если нужно выбрать всего одну пару обуви – смело выбирайте дерби на высокой подошве. В такой модели даже самый трудный день пролетит незаметно.



ШАРФ

Аксессуары формируют вашу индивидуальность, поэтому шарф – это не только про тепло, но и про самовыражение. Выбирайте спокойные варианты без кричащих принтов и логотипов.



СВИТШОТ

Изначально свитшот разрабатывали для спортсменов, но очень быстро он завоевал всеобщую любовь и стал современной классикой. Настоящий свитшот всегда изготовлен из 100% хлопка.

5 ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КАПСУЛЬНОГО ГАРДЕРОБА

1. Проведите **разбор гардероба** и составьте список того, что нужно докупить.
2. При выборе **ориентируйтесь на свой образ жизни**.
3. Выбирайте вещи **нейтральных цветов**, которые легко комбинируются между собой.
4. Уделите внимание **крою и посадке** вещей.
5. Помните **про аксессуары** – перчатки, шарф, часы, очки и т. д.



СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

ПОДАРОК ДЛЯ ДЕВУШКИ – ЭТО ВСЕГДА ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫРАЗИТЬ СВОИ ЧУВСТВА И ЗАБОТУ. ПРЕДСТАВЬТЕ, КАК ОНА УЛЫБАЕТСЯ, ПОЛУЧАЯ НЕЖНЫЙ БУКЕТ ЛЮБИМЫХ ЦВЕТОВ, ИЛИ КАК РАСПАКОВЫВАЕТ СЮРПРИЗ, И НА ЕЕ ЛИЦЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ УДИВЛЕНИЕ И РАДОСТЬ. ЦЕННОСТЬ МОМЕНТА – В ИСКРЕННИХ ЭМОЦИЯХ, УКРЕПЛЕНИИ ВАШЕЙ СВЯЗИ И ШАГ К СОЗДАНИЮ ОБЩИХ ВОСПОМИНАНИЙ. КАЖДЫЙ ПОДАРОК – ЧАСТИЧКА ВАШЕЙ ИСТОРИИ, ИСТОРИИ О ЛЮБВИ, ВНИМАНИИ И ПОНИМАНИИ.

 **клумба**

700-202

☎ +7 (960) 619-84-54

Модель: Елизавета Морозова,
Макияж и прическа:
Юлиана Букалова julibu_muah

СИЛА ТАКТИЛЬНЫХ ОЩУЩЕНИЙ

Удобное и красивое женское нижнее белье – не только вопрос эстетики, но и залог уверенности в себе. Правильно подобранные модели помогут чувствовать себя комфортно в любой ситуации, подчеркивая индивидуальность и стиль.

Milavitsa – бренд с вековой историей, продукция которого реализуется в более чем 25 странах мира. Это нижнее белье высочайшего качества с учетом особенностей всех женских фигур, материалы лучших итальянских, немецких, французских производителей. Эксклюзивный модельный ряд, размеры от 65AA до 120J.

Томная, таинственная и притягательная коллекция «Вечер в Венеции», «Роман» с эффектной вышивкой, имитирующей россыпь камней; или «Миланский шик», где яркие акценты и dolce vita*: в каком образе вы будете сегодня – решать вам. Одно известно точно: вы будете ослепительно прекрасной!

От классических моделей до более смелых и роковых образов – в Milavitsa каждая женщина сможет найти что-то по своему вкусу.

MILAVITSA

МИССИЯ МИЛАВИЦА –
СОЗДАВАТЬ УДОБНОЕ
И КРАСИВОЕ БЕЛЬЕ

MILAVITSA

Советская, 57
+ 7 (4872) 31-19-90

Жаворонкова, 4
+ 7 (4872) 30-81-40

ТУЦ «Сарафан»,
Путейская, 5, корпус 2, этаж 1
+ 7 (4872) 70-46-65

ТЦ «Демидовский»,
Металлургов, 62а, этаж 2
+ 7 (4872) 70-46-65

ТРЦ Макси,
Пролетарская, 2, этаж 1
+ 7 (4872) 70-46-65

milavitsa-tula.ru
📶 milavitsatula



ЦВЕТОЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Цветы – не просто подарок, а способ выразить свои чувства, поделиться радостью и сделать день особенным. А каждый праздник – уникальная возможность порадовать близких и создать атмосферу радости и уюта.

Сеть флористических салонов «Клумба» предлагает широкий ассортимент разнообразных букетов, которые станут ярким акцентом любого торжества и сделают его особенным. Флористы создают настоящие произведения искусства, используя только свежие и качественные цветы, что позволяет им создавать как нежные букеты-комплименты, так и роскошные композиции для самых значимых событий.

Помимо создания фантастических цветочных композиций в «Клумбе», у вас есть возможность составить или подобрать готовые подарочные наборы. А также дополнить незабываемый презент игрушкой и воздушными шарами, которые сделают его еще более запоминающимся.

Расскажите о своих чувствах вместе с «Клумбой» и сделайте праздник незабываемым!



 клумба

700-202

☎ +7 (960) 619-84-54

ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ РЯДОМ

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ МИР, ГДЕ ГРАНИЦЫ РЕАЛЬНОСТИ СТИРАЮТСЯ. ВПЕРЕДИ ЖДЕТ ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ, КОТОРОЕ ПЕРЕНЕСЕТ ВАС В ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ МИРЫ И НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ. ПАРК ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ PORTAL VR ПРИГЛАШАЕТ НАСЛАДИТЬСЯ СОВМЕСТНЫМИ ИГРАМИ И ПРИКЛЮЧЕНИЯМИ: ШУМНЫЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ, УИКЕНД С СЕМЬЕЙ ИЛИ ЯРКИЙ КОРПОРАТИВ – РАЗВЛЕЧЕНИЯ НАЙДУТСЯ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ И КАЖДОГО ГОСТЯ!



Рortal VR – это специально созданное пространство, в котором человек испытывает различные эмоции и полностью перестает замечать искусственность созданных ситуаций. Это, по сути, игровая площадка будущего. Представьте себе просторное помещение, оснащенное самым современным оборудованием для виртуальной реальности. Здесь посетители, надев специальные VR-шлемы и другое оборудование, могут погрузиться в невероятные миры, недоступные в обычной жизни. Они могут сражаться с драконами, исследовать глубины океана, летать в космосе или отправиться в захватывающее путешествие во времени. И все это — не выходя за пределы специально оборудованной зоны! Приготовьтесь ощутить невероятные эмоции!

VR ZONE

В коллекции Portal VR более 50 игр! Дети и взрослые смогут попробовать себя в роли героев боевиков, исследовать галактику, или сразиться за звание лучшего игрока на музыкальной арене! В VR-шлеме вы увидите аватары своих друзей и вместе отправитесь на поиски приключений в играх любых жанров: хорроры, шутеры, командные, детские, детективные, экшн. В вашем распоряжении 8 игровых VR-зон и мощное оборудование для полного погружения в выбранную вселенную.

PORTAL ARENA

Здесь эпичные командные сражения на арене со свободным передвижением проходят на большой игровой площадке более 250 кв. м. Это современная альтернатива лазертагу и пейнтболу! Никаких жилетов и проводов – полное погружение в виртуальную реальность. На арене 14 различных карт и игры собственной разработки, которые подойдут как для взрослых, так и для детей 8+. А чтобы отдохнуть и перекусить, вы можете арендовать уютную лаунж-зону.

PORTAL DRIVE

Ощутите себя Шумахером! Автосимулятор в Portal VR – устройство с рулем, педалями и сиденьем, которое точно имитирует повороты, тряску, взлет, столкновение и другие спецэффекты. Новейшая подвижная платформа с профессиональным гоночным игровым оборудованием обеспечит заряд адреналина.



ТЦ Куклы,
ул. Советская, 10, этаж 2
+7 905 113-10-15

PORTAL VR

НЕДВИЖИМОСТЬ – 2025: ТЕНДЕНЦИИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ

НОВОВВЕДЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ В 2025 ГОДУ ЗАТРОНУТ ПОКУПАТЕЛЕЙ И ПРОДАВЦОВ ЖИЛЬЯ, ВЛАДЕЛЬЦЕВ КВАРТИР, ДОМОВ И ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ, АРЕНДОДАТЕЛЕЙ И КВАРТИРАНТОВ. РАЗБИРАЕМСЯ, КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИЗМЕНЕНИЯМ, ЧТОБЫ НЕ ПОТЕРЯТЬ ДЕНЬГИ, ВРЕМЯ И НЕРВЫ, И ЧЕГО ЖДАТЬ СОБСТВЕННИКАМ И ПОКУПАТЕЛЯМ ЖИЛЬЯ В НАСТУПИВШЕМ ГОДУ, С ЭКСПЕРТОМ ПО НЕДВИЖИМОСТИ КОМПАНИИ ЕСН ДМИТРИЕМ ВОРОБЬЕВЫМ.

ЧТО ГОТОВИТ НАМ ГОД?

Сказать на 100%, каким будет рынок недвижимости в этом году, не сможет ни один человек, но, скорее всего, он останется примерно на прежнем уровне. Всегда существует некий баланс между спросом и предложением. При падении спроса сразу изменяется ценообразование: собственники становятся более гибкими и лояльными, а застройщики предлагают хорошие скидки, акции или предложения. Поэтому рынок всегда будет в балансе, и никаких предпосылок для стопа нет. Единственное, востребованность жилья на вторичном рынке, думаю, возрастет в сравнении с новостройками относительно прошлого года по причине отмены большого количества ипотечных льгот.

ОСТАНЕТСЯ ЛИ ВОСТРЕБОВАННОЙ ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ?

Строительство индивидуального жилья станет чуть сложнее. По этому сегменту ударила частичная отмена или приостановка льготных программ, а введение эскроу-счетов привело и будет приводить к удорожанию. Тем не менее, застройщиков и предложений становится больше, а затраты компенсируются огромным количеством вариантов исполнения объектов: от каркасных домов, барнхаусов, А-фреймов до огромных каменных, кирпичных дворцов. Плюс инфраструктура приходит в разные уголки Тулы и области, поэтому рынок ИЖС останется примерно на прежнем уровне. Застройщики всегда будут предлагать варианты, выходы, пути решения даже сложных ситуаций. Для покупателей «за наличные» застройщики будут давать хорошие скидки, потому что такой сценарий покупки финансово проще для них.

КАКИЕ КВАРТИРЫ БУДУТ САМЫМИ ВОСТРЕБОВАННЫМИ?

Востребованными, как обычно, останутся хорошо и правильно сбалансированные по цене и качеству объекты – неважно, вторичная это недвижимость или новостройка. На данном этапе активно пользуется популярностью рассрочка от застройщиков, на смену ей придут и другие варианты. Практически у всех компаний есть интересные акционные программы, скидки, предложения. Просто нужно обратиться к опытному эксперту в этой сфере, и он подскажет, на что стоит обратить внимание.

ИНВЕСТИРОВАТЬ ИЛИ НЕТ?

Безусловно, инвестировать в недвижимость нужно, просто сейчас более избирательно. На мой взгляд, инвестиции в недвижимость и получение дохода на этапе строительства стали менее прибыльным мероприятием, чем полтора-два года назад, но в любом случае хорошие варианты есть. Совет будет, как и ранее я говорил, обратиться к эксперту, который проведет аналитику цен и подскажет, в какой объект стоит вкладываться. Вариантов на рынке недвижимости много, как в новостройках, так и на вторичном рынке. У меня всегда в работе большое количество инвесторов, которым я помогаю зарабатывать деньги на недвижимости даже в такое непростое время.



СМ В ДВ

Время
подсчитано!



Алексей Кочетков
Инструктор
тренажерного зала



ФУТБОЛ

ФУТНЕС парк

г. Тула, ул. Немцова, 8
+7 (4872) 51-61-30
tulafitpark.ru

мы в ритме!

Груданов Роман
Инструктор
тренажерного зала



*Свидание...
с собой*

РОМАНТИКА, ДУШЕВНЫЕ РАЗГОВОРЫ, НЕОЖИДАННЫЕ ПОВОРОТЫ, ВОЗМОЖНО, НЕМНОГО АДРЕНАЛИНА... КАКИЕ ОНИ, ТЕ САМЫЕ ИДЕАЛЬНЫЕ СВИДАНИЯ, КОТОРЫЕ ЗАПОМИНАЮТСЯ НАДОЛГО? А САМОЕ ГЛАВНОЕ, КАК ИХ СДЕЛАТЬ НЕЗАБЫВАЕМЫМИ И ВСТРЕТИТЬ «СВОЕГО» ЧЕЛОВЕКА?

Татьяна Усачева, эксперт по свиданиям со статусными мужчинами, сегодня эксклюзивно делится «личным». Вместе мы вспоминаем яркие свидания девушки, которая в один момент перевернула свою жизнь так, что мужчины стали просто бороться за ее сердце.

Я – САМОЕ ЦЕННОЕ!

Все начинается с отношений с собой, с умения быть ценной и интересной для самой себя. Раньше, когда Татьяна попадалась достойные мужчины, она была не готова к этим встречам: неуверенность и зажатость были ее частыми спутниками. Девушка пошла в свой страх изменений, много работала над собой. Первые свидания после развода начинались с мужчин, которые предпочитают «выгуливать» по парку или предлагают пойти сразу после знакомства к ним домой «на кофе». Совсем скоро все изменилось, ведь регулярная работа над собой не могла не дать плоды: мужчины начали выстраиваться в очередь, чтобы заслужить ее внимание, придумывали красивые свидания и дарили огромные букеты цветов и подарки.

ТОП СВИДАНИЙ ТАТЬЯНЫ

Самолет

Я очень люблю все, что связано с авиацией, и как-то мне повезло познакомиться с мужчиной, который коллекционирует самолеты, летает на них и на воздушных шарах. Наше первое свидание он предложил провести в самолете на высоте птичьего полета. Это было очень незабываемо! В 5 утра он заехал за мной, подарил букет цветов, и мы отправились на аэродром в Серпухов. Там меня ждал захватывающий полет на высокоскоростном самолете, и я увидела воочию, как прыгают с парашютом. После вкусного обеда мы отправились в ангар смотреть его коллекцию раритетных летательных аппаратов. Время пролетело незаметно! Раньше я и подумать не могла, что такое интересное свидание возможно в моей жизни! А случилось все именно так, как я мечтала!

Лайфхак от Татьяны.

Составьте свой ТОП-20 свиданий мечты, детально их опишите для себя и периодически визуализируйте. После выполнения этого простого упражнения вы легко начнете транслировать это мужчинам, возможно, даже неосознанно, в своей речи, поведении. И конечно же, такая подача просто не может не сработать!

Подарок

Мы познакомились с мужчиной, общались буквально 40 минут. Он сразу же спросил, какие я люблю цветы, и прислал мне огромную охапку роз в тренажерный зал, где я раньше работала. Я даже не смогла обнять ее своими руками! Чуть позже мы договорились встретиться вечером в ресторане, куда для меня он вызвал такси. Наша беседа была крайне увлекательной, и в какой-то момент он признался, что я ему очень понравилась, поэтому он хочет сделать мне подарок – айфон. Я застеснялась, запаниковала, и от подар-

ка отказалась. Кстати, больше мы никогда не виделись, т. к. при дальнейшем общении оказалось, что у нас совершенно разные взгляды на жизнь. Несмотря на этот факт, свидание с этим мужчиной оставило просто неизгладимое впечатление!

Одно из первых свиданий с мужем

Самые классные, яркие свидания происходили и происходят с моим мужем. В одну из наших первых встреч мы поехали в Москву, летали на вертолете, капитан нам рассказывал о местах, над которыми проходил полет. Одна буря эмоций сменялась другой. После покорения неба мы отправились покорять водную гладь на корабелике «Рэдиссон», где провели полтора часа в первом классе, любовались восхитительной Москвой и обедали, наслаждаясь изысканной кухней. Это было одно из самых душевных и ярких свиданий: разговоры, замечательная музыка и ОН. Уже тогда мое сердце понимало, что это мой человек, поэтому это свидание заняло особенное место в моем сердце.

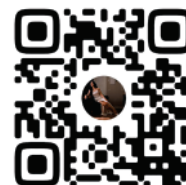
ВЫХОД ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА

Сейчас Татьяна счастливо замужем и нашла свою миссию – помогать девушкам обрести уверенность в себе и, как следствие, привлекать в свою жизнь достойных мужчин, чтобы наслаждаться свиданиями, влюблять и влюбляться. Она проводит персональные сопровождения, готовит к свиданиям, учит быть ценной для самой себя.

В декабре Татьяна приняла решение собрать мастер-группу из пяти женщин 45+. Они изучали себя, совершенствовали свое мышление и тело с помощью тренировок и питания, а также применяли секреты, которыми поделилась с ними Татьяна. В итоге у всех наладились отношения в семьях и с окружающими, мужья стали приглашать на свидания в театры и рестораны, а бонусом стало похудение на 3-5 кг за месяц!

– Я выводила их из зоны комфорта. Например, давала задание сделать то, на что они никак не могли решиться. Поразительно, но всего одно действие может изменить всю цепочку событий в вашей жизни! Мы прописывали цели, свое видение будущего, понимание, чего мы хотим. Такая группа дала классные плоды; девчонки, а иначе я не могу их назвать, ежедневно писали отчеты по пройденным шагам, тренировкам, питанию, а также отслеживали свое состояние. Более 10 лет я проработала фитнес-тренером и прекрасно знаю, что питание и тренировки напрямую влияют на самооценку. В середине января у нас был выпускной, но девочки хором попросили продолжения! Им еще много чего предстоит узнать о себе. Ведь все начинается со взаимоотношений с собой, со своим телом; когда они налажены, начинают выстраиваться и прекрасные отношения с внешним миром.

Идеальные свидания, от которых замирает сердце – реальность! Сегодня Татьяна с удовольствием делится опытом со своими ученицами и проводит тренинги. Стоит только разобраться с собой, и все в жизни начнет подстраиваться под вас!



ЭЛЕГАНТНОСТЬ В КАЖДОМ ШАГЕ

В СОВРЕМЕННОМ ДЕЛОВОМ МИРЕ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫЙ ОБРАЗ МОЖЕТ СТАТЬ МОЩНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА НА РАБОТЕ И В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ, И, КРОМЕ ТОГО, ПОВЫСИТ ВАШУ УВЕРЕННОСТЬ. УСПЕШНЫЕ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ, ГЕРОИНИ НАШЕГО ФЭШН-ПРОЕКТА ЗНАЮТ, ЧТО ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫЙ ОБРАЗ – ВОПРОС НЕ ТОЛЬКО ЭСТЕТИКИ, ЭТО ПОМОЩНИК ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ КАРЬЕРЫ И ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В БИЗНЕСЕ. В ОДЕЖДЕ ОТ САЛОНА MARY STONE ИМ ЭТО УДАТСЯ С НЕВЕРОЯТНОЙ ЛЕГКОСТЬЮ!

МИЛЕНА АБРАМОВА

Я – амбассадор новостроек в ЕСН (Единой Службе Недвижимости). Я знаю все новые жилые комплексы Тулы, хорошо ориентируюсь в программах и акциях застройщиков и банков, могу помочь найти подходящий вариант клиенту под любой, даже самый сложный запрос. Длительное профессиональное партнерство вывело меня в ранг топ-риелторов и резидентов крупнейших застройщиков. Я горжусь работой в крутой команде профессионалов и тем, что мои клиенты рекомендуют обращаться ко мне своим друзьям и знакомым.

Стиль одежды зависит от ситуации. Очень люблю белый цвет, считаю его символом света, чистоты и совершенства. Предпочитаю стиль кэжуал, но в моем гардеробе есть и спорт-шик, который крайне удобен, когда рабочий день проходит на стройках.

+7 953 431-35-08



Mary Stone



ТЦ «Утюгъ»,
ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 905 112-37-73
VK mary_stone71

ЕКАТЕРИНА НИКИФОРОВА

Я – эксперт по недвижимости, и это не просто работа, а стиль жизни. Мне посчастливилось быть проводником к счастливой жизни для многих семей. Выбор собственного жилья – это огромное количество критериев, учесть которые под силу только специалисту. Мы помогаем определить план действий, разобраться в многообразии акций и рекламы, после чего определяем наиболее желаемые и подходящие объекты недвижимости, локацию и выгодную программу приобретения. После этого начинаем рассматривать предложения от банков, далее определяем форму расчетов, подготавливаем все необходимые документы и заканчиваем уже выходом на сделку.



Внешний вид играет большую роль в формировании имиджа. Как говорила Коко Шанель, «У вас не будет второго шанса, чтобы произвести первое впечатление». Я предпочитаю уместный событию образ. В работе на переговорах и встречах – безусловно, деловой стиль. Если это показы строящихся объектов – там только комфортный, даже спортивный, так как это происходит на строительных площадках и в любую погоду.

+7 999 797-06-77

ОКСАНА ПЕРЕПЕЛОВА

Я – риелтор, и моя страсть – воплощать мечты клиентов об идеальном доме в реальность. Благодаря глубокому пониманию рынка недвижимости я стремлюсь сделать это путешествие максимально гладким и приятным.

Квалифицированный риелтор – это проводник, помогающий клиентам пройти каждый шаг процесса, принимая уверенные, хорошо обоснованные решения. Для этого я всегда освещаю преимущества и недостатки каждого варианта. В приоритете учет всех пожеланий, будь то местоположение,

состояние недвижимости или удобство района и, конечно, всесторонняя поддержка. Для меня величайшая награда – видеть счастье и благодарность моих клиентов после успешной сделки. Их улыбки вдохновляют на достижение еще больших результатов.

Как риелтор я понимаю, что имидж имеет большое значение, поэтому нужно иметь профессиональный, но доступный внешний вид. Мой гардероб сочетает в себе деловой стиль с женственной элегантностью.

+7 903 658-84-21, +7 920 278-01-66





Mary Stone

ТЦ «Утюг»,
ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 905 112-37-73
VK mary_stone71



АНАСТАСИЯ САФРОНОВА

Я, как специалист по недвижимости, всегда готова помочь человеку обрести свой уютный дом, где будет максимально комфортно. Я организую просмотры на объектах, провожу анализ рынка и помогаю разобраться с документами и всеми нюансами сделок. Очень горжусь своей работой, для меня самое ценное – видеть глаза счастливых людей, которые обретают новое жилье. Именно эти моменты вдохновляют меня и дают стимул для дальнейшего развития.

Безусловно, образ влияет на успехи в профессии и личной жизни. Когда выглядишь хорошо и ухоженно, это создает позитивное первое впечатление. Для встреч с клиентами я выбираю деловые наряды, инвестирую в одежду из натуральных материалов. Минималистичные украшения, часы и удобная обувь – идеальный вариант и возможность много двигаться. Для менее формальных встреч или работы в офисе использую стиль кэжуал – джинсы в сочетании с блейзером или стильной рубашкой. Но лучший образ – быть собой, а уверенность в себе – лучший наряд.

+7 999 795-81-73

МАГИЯ КРАСОТЫ

ВПЕРЕДИ – ДЕНЬ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ И ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ЖЕНСТВЕННОСТИ. А ЗНАЧИТ, ЕСТЬ ОТЛИЧНЫЙ ПОВОД ПОБАЛОВАТЬ СЕБЯ НОВОЙ ПРИЧЕСКОЙ ИЛИ МАКИЯЖЕМ!

Сделайте себе или близким по-настоящему особенный подарок – подарочный сертификат на преображение! За вашу красоту в этот и во все остальные дни будет отвечать профессиональный визажист и стилист по волосам Ольга Ермакова, с чьей легкой руки были созданы ослепительные образы для героинь съемок «Модного города».

В ее профессиональной копилке впечатляющие достижения. Ольга с блеском сотрудничает с ведущими модельными агентствами и знаменитостями, является официальным визажистом престижных конкурсов красоты и недель моды, обучает новичков искусству макияжа и с легкостью реализует любые пожелания клиенток и идеи фотографов. Каждая ее работа – это новая история, рассказанная языком цвета и формы.

В своих социальных сетях Ольга делится бесценным опытом, помогая девушкам освоить секреты идеального макияжа, чтобы этот процесс стал настоящим ритуалом, где каждая деталь имеет значение, а также подобрать качественную косметику, которая подчеркнет их естественную красоту.

Со своими клиентками девушка работает в студии и на выезде, вместе с ними готовится к важным событиям в жизни, создает макияж и прически для свадеб, фотосессий, деловых мероприятий, занимается архитектурой бровей, чтобы сделать лицо еще более ярким и выразительным. Ольга точно знает, что именно подчеркнет вашу индивидуальность и сделает так, чтобы вы чувствовали себя красивой и уверенной!

Не упустите шанс сделать свой праздник по-настоящему незабываемым и дайте себе возможность ощутить всю магию красоты.

Студия GRIMERKA
Красноармейский пр-т, 7,
этаж 5, оф. 503а
+7 (950) 910-33-55



Благодарим Наряд на прокат
naryad_naprokat_tula
за предоставленное платье

РОЗАЦЕА ПОД КОНТРОЛЕМ

ЗАСТОЙНЫЙ РУМЯНЕЦ, ВИДНЫ СОСУДЫ, КОЖА РЕАГИРУЕТ НА КРЕМЫ РАЗДРАЖЕНИЕМ И ЗУДОМ, А ПРИ ПЕРЕПАДАХ ТЕМПЕРАТУРЫ ЛИЦО КРАСНЕЕТ? ЭТО СИМПТОМЫ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ — РОЗАЦЕА. ВЕРА КУРОЧКИНА, ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ HOLLYWOOD, УВЕРЕНА: ДОСТИЧЬ ДОЛГОЙ РЕМИССИИ И ВЕРНУТЬ КОЖЕ ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТУ ВОЗМОЖНО. ОДНИМ ИЗ РЕШЕНИЙ СТАНОВИТСЯ УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ BBL HERO.



Розацеа — заболевание, которое требует комплексного подхода к лечению. Точные причины заболевания до конца не изучены, однако отмечена связь с генетической предрасположенностью. Внешние факторы в виде ультрафиолетового излучения, горячих напитков, острых продуктов, алкоголя, стресса и резких изменений температуры могут стать триггерами, способствующими реализации розацеа. Поскольку заболевание хроническое, целью лечения становится достижение как можно более долгой ремиссии, уменьшение симптомов, повышение качества жизни и улучшение внешности.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ РОЗАЦЕА:

- **покраснение** (постоянное или периодическое покраснение кожи, особенно в центральной части лица (щеки, нос, лоб);
- **видимые сосуды** (расширенные капилляры, которые могут проявляться как тонкие красные линии на коже);
- **папулы и пустулы** (воспалительные высыпания, похожие на акне, но без черных точек);
- **сухость и стянутость кожи.**

BBL HERO ПРОТИВ РОЗАЦЕА

Процедура BBL HERO становится настоящим спасением для пациентов с розацеа и различными несовершенствами кожи. Фототерапия новейшего поколения стирает покраснения, уменьшает воспаления, сужает поры, улучшает

общее состояние эпидермиса и становится прекрасным вложением в здоровье и красоту. Процедура активизирует более 1000 генов молодости, буквально перезагружая вашу кожу и даря «эффект фотошопа». Широкополосный свет воздействует на кожу на генном уровне, восстанавливая работу ДНК клеток. После курса из 3-6 процедур качество кожи заметно улучшается, и она в буквальном смысле сияет здоровьем.

Вера Курочкина, врач-косметолог:

— После сеансов по технологии BBL HERO удивляет состояние кожи: заметно сокращаются поры, кожа становится наполненной, выглядит моложе. Исследования показали, что такое воздействие восстанавливает работу ДНК клетки даже у возрастных пациентов и дает отличный результат.

Не упустите возможность выглядеть моложе и красивее! Профессиональные косметологи клиники Hollywood выберут нужный протокол лечения, который позволит за несколько сеансов сделать кожу неотразимо красивой и гладкой, словно в каждую клеточку вдохнули новую жизнь.

Hollywood
КЛИНИКА ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



Вера Курочкина, врач-косметолог
г. Тула, пр. Ленина, 66а
☎ +7 (919) 072-03-77

ТРЕНД

«СТАТУСНАЯ КОЖА»

Тренд на натуральность набирает все большие обороты и неразрывно связан с еще с одним значимым трендом – «статусная кожа». Это не только вопрос о здоровье и ухоженном внешнем виде, но и о коже, которая излучает уверенность, роскошь и высокий уровень заботы о себе. Чтобы получить такой результат, клиника эстетической медицины Елены Черных опирается на индивидуально подобранные косметологические протоколы и комплексную заботу о здоровье всего организма.



Елена Черных,
руководитель «Клиники
эстетической медицины
Елены Черных»,
врач-косметолог

Возможность демонстрировать холеную кожу без макияжа — символ статуса и обеспеченности, не только внешней привлекательности, но и внутреннего благополучия. Это не просто мимолетная модная волна, а тенденция, которая объединяет качество, индивидуальность и осознанный подход к уходу за кожей, стремление к тому, чтобы каждая женщина и каждый мужчина могли гордиться своей кожей и чувствовать себя уверенно в любом возрасте.

Тренд status skin («статусная кожа») подразумевает использование технологий последнего поколения и персонализацию косметических процедур и продуктов, учитывающих уникальные потребности каждого. Это своего рода философия осознанного ухода, когда методы помогают не только улучшить внешний вид кожи, но и поддерживать ее здоровье на клеточном уровне, а также предотвратить необходимость более радикальных антивозрастных вмешательств в более молодом возрасте.

Действуем на опережение и знакомимся с инновационным подходом к красоте в «Клинике Елены Черных».

1 КОЖА С ЭФФЕКТОМ ФОТОШОПА

Lumecsa – инновационная IPL-технология, направленная на омоложение, выравнивание цвета кожи, удаление сосудистых патологий, пигментных пятен, улучшение текстуры кожи. В результате ускоряется синтез коллагена, проявляется эффект подтяжки, разглаживаются мелкие морщинки и сужаются поры. В рамках одного сеанса можно воздействовать на все проблемные факторы одновременно и осуществить полноценное фотоомоложение всего за 1-2 процедуры. Кожа становится гладкой, подтянутой и упругой, приобретает «сатиновую» текстуру, выравнивается цвет и рельеф.

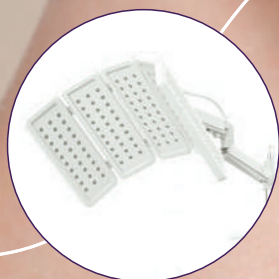
2 ЧИСТКА ЛИЦА, ПОКОРИВШАЯ МИР

HYDRAFACIAL – омоложение, увлажнение и очищение в одной процедуре! Это комплексный подход к здоровью кожи, позволивший объединить 5 полноценных процедур в одной: микрошлифовка, химический пилинг, глубокое очищение и лечение, интенсивное увлажнение и антиоксидантная терапия, лимфодренажный массаж.

Уникальность метода – в тройном синергичном воздействии на каждом этапе процедуры запатентованными насадками HydroPeel, уникальными мультифункциональными сыворотками HydraFacial и вакуумом. В комплексе они оказывают стимулирующее воздействие на разных тканевых уровнях, и каждый следующий этап усиливает действие предыдущего. Технология HydraFacial позволит забыть о различных проблемах и радоваться здоровой, сияющей, увлажненной коже.

2 ВОЛШЕБНЫЙ СВЕТ

Фотодинамическая терапия Heleo4 – это процедура безоперационного омоложения, в ходе которой активизируются фотохимические процессы в коже. Методика позволяет справиться с признаками ее фотостарения – сухостью, сниженным тургором, пигментацией и кератозом. После нанесения препарата-фотосенсибилизатора на проблемный участок кожи происходит его избирательное накопление внутри поврежденных клеток. Далее под воздействием лазерного света он реализует все свои полезные эффекты. Начинают активно обновляться клетки, вырабатывается коллаген, ускоряются обменные процессы, повышается насыщенность кожи влагой. В результате получаем видимый омолаживающий эффект – чистая кожа с ровным тоном, подтянутый овал лица, удаление расширенных сосудов.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

г. Тула, ул. Шевченко, дом 5

www.chernykh.clinic

+7 960 602 85 13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

*Вера Николаевна
Комарова*

врач-дерматолог, специалист
по антивозрастной косметологии

Фотограф: Инна Хан ipma_han_

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Красота в любом возрасте

МЕНОПАУЗА – НЕПРОСТОЙ ЭТАП В ЖИЗНИ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ. НО ЭТО И ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ИЗМЕНЕНИЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ СТАТЬ НАЧАЛОМ НОВОГО ЭТАПА В ЖИЗНИ. ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И КРАСОТЕ, КОТОРЫЙ ПРЕДЛАГАЕТ КЛИНИКА КОМАРОВОЙ, ПОЗВОЛИТ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ СТАТЬ БОЛЕЕ УВЕРЕННОЙ В СЕБЕ И СТРОИТЬ НАСЫЩЕННУЮ, ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?

Изменения, происходящие с кожей, во многом определяются уровнем гормонов.

Эстрогены.

Обеспечивают поддержание молодости. Увеличивают синтез коллагена. Поддерживают толщину эпидермиса. Позволяют коже оставаться гладкой, упругой и увлажненной.

Прогестерон.

Обеспечивает формирование молекул коллагена, поддерживает дермо-эпидермальное соединение.

Тестостерон.

Его дефицит усиливает возрастные изменения: появление морщин, ухудшение питания кожи, потеря тонуса, целлюлит.

ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ

Кожа – орган, который более всего подвержен изменениям в организме женщины в период менопаузы. Что происходит?

Изменения микробиома.

Нарушение гидролипидного барьера, снижение способности кожи защищаться от внешних агрессивных факторов и удерживать влагу, что приводит к появлению сухости и тусклого цвета

Потеря упругости.

Под влиянием снижения уровня эстрогенов и ухудшения микроциркуляции замедляется регенерация кожи, уменьшается количество коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, что приводит к потере тонуса кожи.

Накопление жиров.

Снижение уровня эстрогенов способствует неравномерному распределению жиров, которые преимущественно будут накапливаться в области живота.

ДВА ПЕРИОДА ТРАНСФОРМАЦИИ

Женщина на протяжении своей жизни проходит два важных этапа:

Пременопауза (35-55 лет), в течение которой постепенно снижается репродуктивная функция. Появляется дефицит одного из значимых гормонов – прогестерона. В период 35-40 лет может происходить гормональная перестройка, которая приводит к «эстрогенному доминированию». Это проявляется в дисбалансе стимулирующих эффектов эстрогенов, вызывающих тревожность, нарушения сна, задержку воды и успокаивающих эффектов прогестерона, нормализующих сон. Набор веса и отеки – признаки происходящих изменений. После 40 лет процесс синтеза коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты снижается ежегодно на 2%.

Постменопауза (55+ лет) – заканчиваются гормональные колебания и появляются новые возрастные изменения. Организм продолжает продукцию андрогенов, уменьшаются уровни серотонина и мелатонина, которые регулируют циклы сна и бодрствования. Гормоны стресса, кортизол и адреналин, влияют на нервную систему и создают ощущение дискомфорта.

ВРЕМЯ НЕ ВЛАСТНО

Однако, правильный подход к своему здоровью, питанию, физической активности и психоэмоциональному состоянию может значительно улучшить и сократить негативные изменения. Клиника Комаровой становится надежным другом и спутником женщин, которые хотят поддерживать свою красоту и молодость в любой период.

Большой аппаратный парк, инновационные процедуры и широкий выбор уходовой косметики, разработанной в ведущих лабораториях, помогут снова ощутить глубоко увлажненную кожу тела, эластичную и упругую, восстановить баланс микробиома и естественной защиты кожи от агрессивных факторов окружающей среды, уменьшить признаки гормонального старения кожи.

Менопауза знаменует собой переход к новой фазе, когда женщина может сосредоточиться на себе, своих интересах и здоровье. Это время, когда можно переосмыслить свою жизнь и открыть новые горизонты. А Клиника Комаровой поможет вам оставаться красивой в любом возрасте.

 **клиника комаровой**

Тула, ул. Демонстрации, 137
Тула, проспект Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА – ОСНОВА ВАШЕГО ОБРАЗА



Ирина Гридасова,
руководитель
Центра «Талисия»

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ» СТРЕМИТЕЛЬНО РАЗВИВАЕТСЯ, ПРЕВРАЩАЯСЬ В МЕСТО, ГДЕ МЕЧТЫ О КРАСОТЕ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ. КАЖДАЯ ПРОЦЕДУРА ЗДЕСЬ – ЭТО ШАГ К СИЯЮЩЕЙ, ПОДТЯНУТОЙ И ЗДОРОВОЙ КОЖЕ, КОТОРАЯ ВЫГЛЯДИТ БЕЗУПРЕЧНО В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ВАШЕЙ КРАСОТЫ В «ТАЛИСИИ»

Центр эстетической медицины «Талисия» гордится своим парком оригинального оборудования, соответствующего самым высоким стандартам качества.

LUMECSSA и Harmony XL PRO (технологии IPL и UPL)

Эти аппараты помогают бороться с гиперпигментацией, сосудистыми звёздочками и неровным цветом кожи. Процедуры на них позволяют добиться свежего, ровного тона кожи без длительного восстановления.

REVIXAN (фотодинамическая терапия)

Эта технология незаменима для пациентов с акне, розацеа, а также для тех, кто восстанавливается после пластических операций, травм или ожогов. Аппарат стимулирует регенерацию кожи, снимает воспаление и улучшает ее общее состояние.

Ultraformer (ультразвуковой SMAS-лифтинг)

Безоперационная подтяжка, которая возвращает коже упругость и четкость контуров. Аппарат помогает справиться с проблемами второго подбородка, брылей и глубоких носогубных складок.

DEKA DOT SMARTXIDE (фракционный лазер)

Для устранения глубоких морщин, выравнивания рельефа кожи и сокращения ее избытков. Технология подходит для борьбы с возрастными изменениями и позволяет значительно улучшить качество кожи.

Morpheus8 (RF-лифтинг с микроиглами)

Эта методика работает на всех уровнях кожи – от ее поверхности до глубоких слоев. Аппарат улучшает овал лица, уменьшает морщины, подтягивает кожу вокруг глаз и справляется с избытками тканей.

LPG (вакуумно-роликовый массаж)

Аппарат стимулирует кровообращение, улучшает лимфодренаж, помогает избавиться от целлюлита и подтянуть кожу. Он также ускоряет

регенерацию после нагрузок и травм, восстанавливая естественный тонус тканей.

BODY FX (радиочастотная липосакция)

Современное решение для борьбы с локальными жировыми отложениями. Аппарат разрушает жировые клетки и подтягивает кожу, помогая добиться более стройного силуэта.

ЛАЗЕРНАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ MONALISA TOUCH

Современный метод, который помогает женщинам восстановить интимное здоровье без операции и длительной реабилитации. Процедура способствует укреплению тканей, улучшению тонуса мышц и устранению неприятных ощущений, связанных с возрастными изменениями, родами или гормональными изменениями. В клинике принимает опытный гинеколог.

Эти технологии помогают заботиться о здоровье и красоте клиентов с минимальными рисками и максимальными результатами.

КЛЮЧ К УСПЕХУ — КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Идеальная кожа начинается с заботы о здоровье. В центре эстетической медицины «Талисия» вы можете получить консультацию нутрициолога, который поможет подобрать рацион питания, основанный на ваших индивидуальных потребностях. Один из ключевых инструментов — тест ИММУНОХЕЛС™-ЗОЖ, позволяющий выявить продукты, вызывающие воспаления и негативные реакции в организме.

Тест основан на диагностике иммунной системы и помогает исключить скрытую пищевую непереносимость, которая может проявляться как:

- Лишний вес или резкая его потеря.
- Постоянная усталость, нарушения сна.
- Кожные высыпания любого характера.
- Дискомфорт после еды, расстройства пищеварения.
- Головные боли или другие хронические симптомы без явной причины.

Такое обследование особенно полезно тем, кто стремится к красивой внешности, хочет усилить эффект косметологических процедур, улучшить общее состояние здоровья, повысить уровень энергии и спортивные результаты, а также предотвратить хронические заболевания.

Комплексный подход к своему питанию и здоровью — это основа красоты, молодости и крепкого здоровья.

КОСМЕТИКА, СОЗДАННАЯ ДЛЯ ЗДОРОВОЙ КОЖИ

Центр эстетической медицины «Талисия» расширяет границы профессионального ухода, представляя собственный бренд косметики с высоким содержанием активных компонентов. Эти средства разработаны для поддержания здоровья кожи и усиления эффекта косметологических процедур. Все линии активно применяются в работе клиники и уже получили множество положительных отзывов от пациентов.

Три линейки для эффективного домашнего ухода

«Анти-акне» — комплекс для проблемной кожи, включающий мицеллярную воду, пенку для умывания, противовоспалительный тоник, сыворотку и себoreгулирующий крем. Средства помогают контролировать выработку кожного сала, устраняют воспаления и способствуют восстановлению баланса кожи.

«Депигментация» — линия для борьбы с неровным тоном и пигментными пятнами. Включает мицеллярную воду, энзимную пенку, тоник с ретинолом, депигментирующую сыворотку, средство для коррекции отеков и темных кругов под глазами, а также крем для выравнивания цвета лица. Продукты усиливают действие друг друга и подходят для использования как самостоятельно, так и в сочетании с аппаратными процедурами.

Солнцезащитная линия — помогает предотвратить появление пигментации и ускоряет восстановление кожи после пребывания на солнце. Идеально дополняет процедуры в клинике и защищает кожу от негативного воздействия ультрафиолета.

Создание профессиональной косметики для домашнего ухода стало логичным шагом для клиники, которая стремится к комплексному подходу в эстетической медицине. Высокий уровень специалистов, современные методики и новые направления делают «Талисию» одной из ведущих клиник города. Теперь поддерживать ухоженный и здоровый вид кожи можно не только во время процедур, но и ежедневно, благодаря правильно подобранному уходу.



ТАЛИСИЯ
центр эстетической медицины

г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, корп. А
(вход со стороны Красноармейского пр-та)

+7 967 431-75-53
www.talisiya-tula.ru
@ talisiya_tula

5 правил мужского здоровья

ЧАЩЕ ВСЕГО МУЖЧИНЫ ОБРАЩАЮТСЯ К ВРАЧУ ТОЛЬКО ПРИ СЕРЬЕЗНЫХ ПАТОЛОГИЯХ. К СОЖАЛЕНИЮ, ТАКОЙ ПОДХОД НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ, СЧИТАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА ИНВИТРО. СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВЛЕННЫЕ И УСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ – ЗАЛОГ ОТЛИЧНОГО САМОЧУВСТВИЯ.



Наталия Саулина,
диетолог, эндокринолог

ПИТАНИЕ

– В рацион мужчин необходимо добавить продукты с повышенным содержанием витаминов группы В, а также цинка и селена, – советует диетолог, эндокринолог Наталия Саулина. – Витамины группы В улучшают проводимость нервных импульсов, цинк обеспечивает поддержание уровня тестостерона, селен – участвует в продукции тестостерона.

Сбалансированный рацион необходим для нормальной работы всего организма. В меню должны преобладать сложные углеводы, белки, полезные жиры:

1. Мясо – телятина, индейка, курица, говядина (аккуратно при высоком уровне мочевой кислоты).
2. Овощи (тыква, сельдерей, имбирь, спаржа).
3. Фрукты (бананы, инжир).
4. Ягоды (авокадо, фейхоа).
5. Рыба (тунец, анчоусы, тилапия).
6. Морепродукты (устрицы, мидии, креветки, осьминоги).

Также очень полезны грецкие орехи. Они содержат полезные жиры, витамины, антиоксиданты и минералы, включая цинк, который поддерживает иммунную систему и уровень тестостерона.

Особое внимание необходимо уделить любителям пива! Пиво содержит фитоэстрогены – растительные аналоги женских гормонов, которые вызывают нарушение потенции и ожирение по женскому типу. Иногда похудение не помогает восстановить сексуальную функцию.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

– Малоподвижный образ жизни мужчин ведет к негативным последствиям для их здоровья, а именно: повышению смертности от всех причин, в том числе от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, а также повышению распространенности и диабета 2-го типа, – рассказывает терапевт Ольга Герасимовец.

Необходимо заниматься 150-300 мин. в неделю умеренной физической активностью – это по 30 мин. 5 дней в неделю. Можно затрачивать и меньшее количество времени: 75-150 мин. в неделю, однако это должны быть интенсивные физические нагрузки. Для здоровья и активного образа жизни лучше сочетать разные виды физической активности.

Физическая активность представляет собой деятельность, которая требует усилий мышц и приводит к повышению общего уровня физической нагрузки организма. Она включает в себя такие виды деятельности, как ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде, занятия спортом



Ольга Герасимовец,
терапевт

и физические упражнения. Регулярные физические нагрузки способствуют улучшению кровообращения, обмена веществ и укреплению мышц, что является важным для поддержания здоровья мочеполовой системы у мужчин.

«НЕТ» ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

– Сердце человека – самый трудолюбивый орган. Оно работает днем и ночью, «без перерыва на обед». Сохраните сердце молодым и здоровым. Первый шаг на пути к здоровому сердцу – отказ от вредных привычек! – говорит кардиолог Татьяна Приходько.

Курение. При курении повреждаются сосуды, что ведет к атеросклерозу, ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии.

Неправильное питание. Употребление фастфуда и продуктов, содержащих насыщенные жиры и трансжиры, повышает уровень холестерина и сахара в крови и приводит к ожирению, которое чревато инфарктом и инсультом.

Алкоголь. Безопасной дозы алкоголя не существует. Независимо от количества выпитого, приём спиртных напитков чреват повышением артериального давления и нарушением ритма сердца.

Помните, что болезнь проще предупредить, чем лечить. Берегите своё сердце!

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Мужчины не любят ходить по врачам, поэтому часто запускают заболевания, которые можно было легко вылечить на ранних стадиях. Чтобы держать свое здоровье под контролем, нужно проходить чек-ап.

Чек-ап — это полное комплексное обследование организма. В него входят беседа с терапевтом, анализы, УЗИ жизненно важных органов.

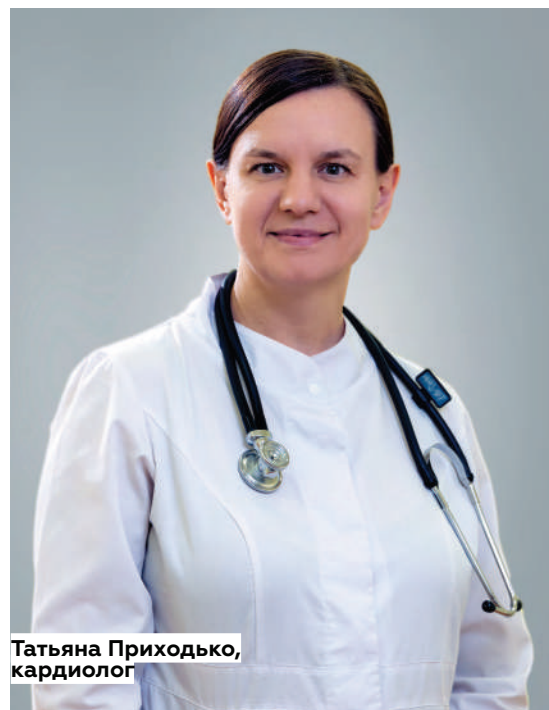
- **Анализы.** Тестостерон — основной мужской гормон, влияющий на телосложение, поведение, сексуальную активность. Онкомаркеры — с возрастом увеличивается шанс развития рака. Рекомендуется ежегодно проходить обследование на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), маркеры ИППП позволят обнаружить заболевания, которые длительное время себя не проявляли. В противном случае эти инфекции могут привести к развитию воспалительных заболеваний органов репродуктивной системы, мочевыводящего тракта и поражению других органов и систем организма, стать причиной бесплодия.

- **УЗИ сердца и брахиоцефальных артерий** для проверки риска инфаркта, инсульта и атеросклероза, **УЗИ органов брюшной полости** (печень, желчный пузырь, селезенка, поджелудочная железа), **УЗИ почек и надпочечников**, **УЗИ органов малого таза**, **УЗИ наружных половых органов**, **УЗИ щитовидной железы**.

- **ЭКГ.** Покажет основные отклонения в работе сердца (если они есть).

ПРЕДОТВРАТИТЬ И ПОДДЕРЖАТЬ

Есть такая фраза: «Лучшее лечение — это профилактика» и есть превентивная медицина. Метод направлен на профилактику развития различного рода патологических состояний, а также на их максимально раннее выявление. Врачи этой специальности выявляют малейшие отклонения в здоровье пациента, которые могут привести к развитию какого-либо заболевания.



Татьяна Приходько,
кардиолог

В превентивной медицине инфузионной терапии отводится главная роль. Витаминные, оздоравливающие, очищающие, омолаживающие капельницы способны поддерживать организм в тонусе и укреплять иммунитет.

Основная цель проведения терапии заключается в восстановлении и поддержании ослабленного организма, восполнении недостатка необходимых для нормального функционирования питательных веществ и элементов. Методика позволяет решать множество задач и укрепить мужское здоровье.

Не откладывайте лечение, – рекомендуют врачи медицинского центра ИНВИТРО!

INVITRO

г. Тула,
проспект Ленина, 1126
+7 903 697-55-77



Те самые ромкомы

РОМАНТИЧЕСКИЕ КОМЕДИИ — ЭТО ТЕ САМЫЕ РАЗЫГРАННЫЕ, ВЗРОСЛЫМИ СКАЗОЧНЫЕ ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ УСИЛИВАЮТ САМЫЕ ЗАВЕТНЫЕ ЖЕЛАНИЯ И ФАНТАЗИИ, УДОВЛЕТВОРЯЮТ НАШУ ПОТРЕБНОСТЬ В ЛЮБВИ, ПРИНЯТИИ И ЗАЩИТЕ. В ПРЕДДВЕРИИ САМОГО РОМАНТИЧЕСКОГО ПРАЗДНИКА ГОДА ПРЕДЛАГАЕМ ПОДБОРКУ ФИЛЬМОВ ЭТОГО ЖАНРА — ЛЕГКИЕ, МОМЕНТАМИ ИГРИВЫЕ РОМАНТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ СОЗДАДУТ ТЕПЛУЮ АТМОСФЕРУ ИЛИ СПОДВИГНУТ КОГО-ТО СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ. ВЕДЬ ТО, ЧТО ДЕЛАЮТ ГЕРОИ КИНО, ЧАСТО ПРИДАЕТ СМЕЛОСТИ И УВЕРЕННОСТИ В СВОИХ СИЛАХ.



10 причин моей ненависти, 1999 (18+)

Вольная экранизация пьесы Уильяма Шекспира «Укрощение строптивой». Строгий отец поставил условие: Бьянка пойдет на свидание, если ее сестра Кэт тоже согласится встретиться с парнем. Но Кэт — синий чулок и отчаянная мужененавистница. Бьянка пытается найти для сестры такого же зануды, как она. Один из лучших ромкомов 2000-х с Хитом Леджером и Джулией Стайлз. Фильм умный, смешной и романтичный, его герои симпатичные, а история затягивает.



Голая правда, 2009 (18+)

Ромком с Джерардом Батлером и Кэтрин Хайгл в главных ролях. Верящая в идеальную любовь продюсер утреннего шоу Эбби Рихтер сталкивается с грубияном Майком, который считает, что он эксперт по отношениям. На удивление, его советы оказываются рабочими... Комедия высмеивает стереотипы и учит тому, что невозможно построить хорошие отношения, притворяясь и изменяя собственным идеалам и принципам.



Интуиция, 2001 (12+)

Романтическая история с Джоном Кьюсаком и Кейт Бекинсейл в главных ролях. В канун Рождества американец Джонатан встречается англичанку Сару. Они проводят вместе несколько часов, гуляя по заснеженному городу. Саре нужно улетать на родину, и она предлагает проверить судьбу: Джонатан пишет свой телефон на банкноте, а она — в книге. Купюру разменивают, книгу сдают букинисту, после чего Сара и Джонатан расстаются. Фильм для тех, кому нужна щепотка веры в лучшее.



Правила съема: метод Хитча, 2005 (12+)

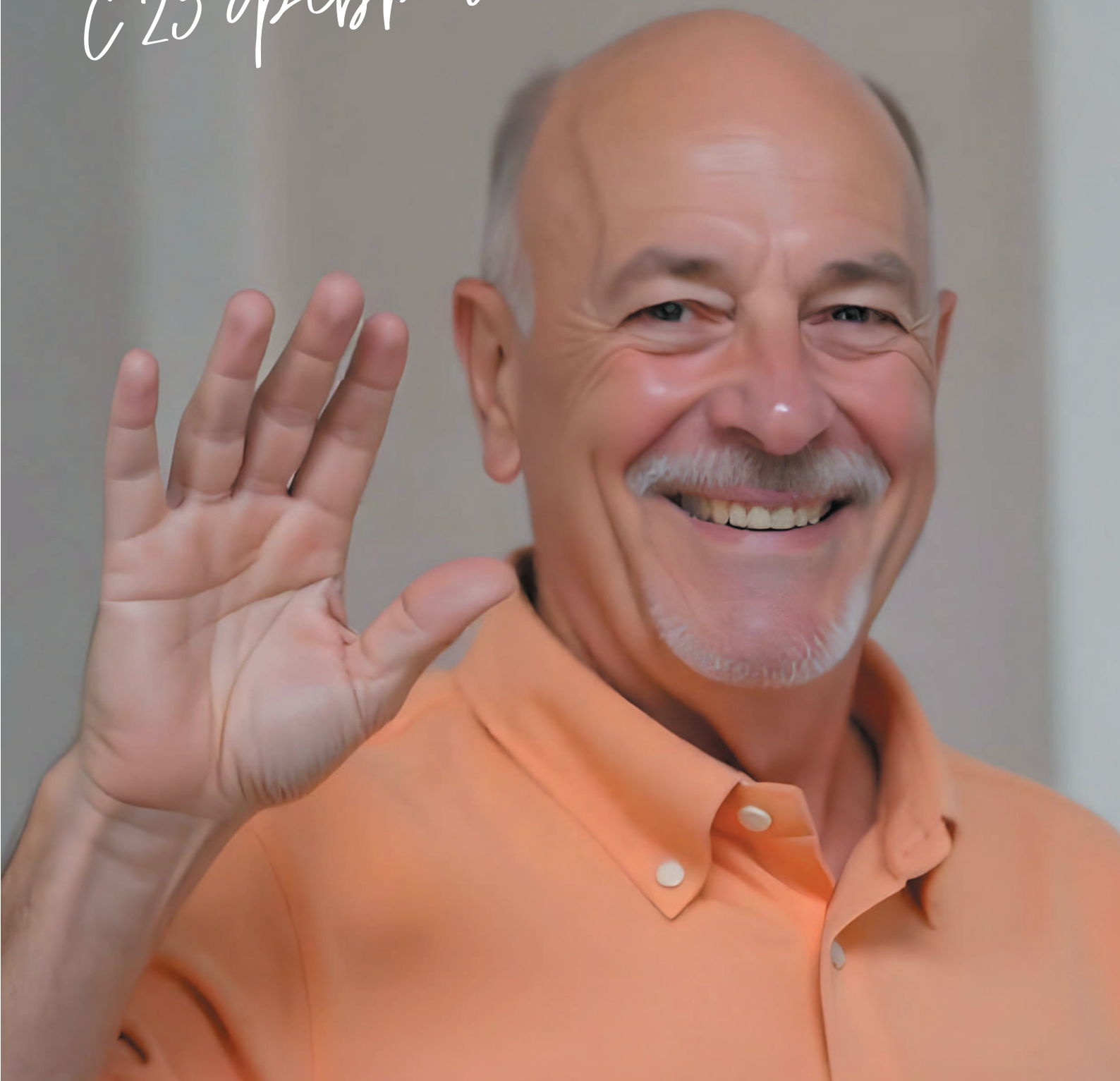
Американская комедия с Уиллом Смитом в главной роли. Профессиональный сводник, помогающий другим мужчинам в любовных делах, влюбляется в журналистку. Однако его личные советы не помогают ему покорить сердце девушки. Реальная энциклопедия старых, утерянных людьми элементарных знаний, что женщины и мужчины на самом деле ищут друг в друге и в отношениях!



Притворись моей женой, 2011 (12+)

Комедия с голливудскими звездами Дженифер Энистон и Адамом Сэндлером в главных ролях. Пластический хирург влюблен в молоденькую учительницу. Однажды он просит свою преданную ассистентку притвориться его женой, с которой он якобы собирается развестись. Один обман следует за другим, и вот в историю втянуты уже и дети его коллеги, и теперь все они отправляются на уикенд на Гавайи. Милый и ненавязчивый сюжет про то, что счастье всегда рядом.

с 23 февраля!



★★★★
**ТУЛЬСКИЙ
ДЕДУШКА**

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
«ТУЛЬСКИЙ ДЕДУШКА»

Тульская область, село Иевлево, | +7 (953) 192-78-27
слобода Бодаево, дом 189 | 8 (800) 201-45-66



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ОСОЗНАННЫХ СДЕЛОК»

ВАМ НУЖНО ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ ДОМ ИЛИ КВАРТИРУ, ВЫ ИЩЕТЕ ПОМЕЩЕНИЕ ПОД ОФИС ИЛИ ХОТИТЕ ВЛОЖИТЬ СРЕДСТВА В НЕДВИЖИМОСТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ПАССИВНЫЙ ДОХОД? А МОЖЕТ У ВАС ПРОСТО ЕСТЬ ЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ЖИЛЬЕМ? КОНЕЧНО, В ЭТОМ СЛУЧАЕ БЕЗ СПЕЦИАЛИСТА НЕ ОБОЙТИСЬ. НО ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ С ВАМИ РАБОТАЛИ ГРАМОТНЫЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СМОГУТ ЛЕГКО ПРОВЕСТИ ВАС ПО ЭТОМУ ТЕРНИСТОМУ ПУТИ.

Агентств недвижимости много. Но как выбрать достойное? Естественно, хочется такое, которое работает много лет и имеет отличную репутацию. И конечно, одно из первых, что приходит на ум, – Федеральное АН «Жилфонд», которое оказывает широкий спектр услуг по сопровождению сделок с новым и вторичным жильем, коммерческими объектами и землей с 1997 года.

«ЖИЛФОНД» ТЕПЕРЬ В ТУЛЕ

За 27 лет работы АН «Жилфонд» завоевало репутацию надежной и стабильной компании, оказывая услуги в 5 странах и более чем в 45 городах. Опытные специалисты помогут решить любой жилищный вопрос, найти оптимальное решение даже в безвыходной ситуации, и все это в соответствии со стандартами качества мирового уровня, с гарантией сервиса и безопасности сделок. Теперь это агентство представлено и в Туле, а значит все вопросы, связанные с недвижимостью, превращаются из непростой задачи в приятное путешествие к вашей мечте!

Ольга Полякова, юрист, аттестованный оценщик, руководитель и управляющий партнер АН «Жилфонд» Тула:

– Мы имеем все возможности совершения сделок по всей России и даже за рубежом. У нас за плечами огромный опыт работы с недвижимостью, в том числе со сложными объектами, в одном из лидирующих консалтинговых агентств Тулы, в плане юридических услуг, оспаривания сделок, оценки недвижимости, судебных споров. Безопасность сделок первостепенна и является главной задачей – чтобы все наши клиенты были довольны, рекомендовали нас и были с нами постоянно.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО «ЖИЛФОНД»?

- **Профессионализм.** Агентство имеет все необходимые лицензии и сертификаты, а сотрудники постоянно повышают свою квалификацию. Здесь вы получите гарантию безопасности и прозрачности сделки и будете спокойны за свой выбор.
- **Индивидуальный подход.** Компания не работает по шаблонам. Здесь внимательно выслушают ваши желания и найдут идеальное решение именно для вас.
- **Прозрачность.** Агентство открыто для диалога и готово ответить на все ваши вопросы, предоставить полную информацию о недвижимости, которая вам интересна.
- **Гарантия безопасности.** Здесь проверяют все документы и проведут сделку на всех этапах. Вы будете максимально защищены от всевозможных рисков.



БЕЗОПАСНОСТЬ – ПРИОРИТЕТ

Даже самая простая на первый взгляд сделка может оказаться сложной, потому что очень много нюансов, которые не лежат на поверхности. Люди стараются не думать о последствиях, что потом приводит к плачевным результатам. АН «Жилфонд» сопровождает клиента от самого начала до самого конца сделки, и даже занимается постобслуживанием в виде консультаций на протяжении всей его жизни в рамках этой сделки.

Юрий Татарников, руководитель и управляющий партнер АН «Жилфонд» Тула:

– Мы называем себя агентством недвижимости «осознанных сделок», потому что осознание ставим всегда в приоритет, на самом первом этапе взаимодействия, для построения оптимального плана. Мы работаем на качество, а не на количество. Чтобы всем было безопасно и хорошо, предлагаем клиентам только юридически чистые сделки и никогда не предложим мошеннические схемы. Но всегда найдем решение в любой, даже очень сложной ситуации.

АН «Жилфонд» работает во всех сегментах вторичной недвижимости, новостроек, загородной, коммерческой недвижимости и аренды. Обращайтесь, и ваш жилищный вопрос будет обязательно решен быстро и качественно.

ЖИЛФОНД
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ул. Фридриха Энгельса, 73
8 (4872) 38-48-60



желания
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



желания71.рф

Квартира судется

**Беспроцентная
рассрочка на 3 года!**

 **51-61-27**

Рассрочку предоставляет застройщик ООО «СЗ «Проект-3» без участия банка. С проектной документацией можно ознакомиться на сайте наш.дом.рф. ГК «Стройкомплект»

«ВРАЩАЙТЕ ПЛАНЕТУ» ВМЕСТЕ С «САМОЛЕТ ПЛЮС»!

МЕЧТА ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА – СВОЯ НЕДВИЖИМОСТЬ, СВОЙ ОЧАГ, МЕСТО СИЛЫ. И КАК ЗДОРОВО, КОГДА ВСЕ ЗАБОТЫ ПО ПОДБОРУ, ОФОРМЛЕНИЮ, ОТДЕЛКЕ И ДАЖЕ КЛИНИНГУ БЕРЕТ НА СЕБЯ ОДНА ОРГАНИЗАЦИЯ, ПОЛНОСТЬЮ ОСВОБОЖДАЯ ВАШЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДРУГИХ ДЕЛ И ОТДЫХА. «САМОЛЕТ ПЛЮС», СЕРВИС ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВСЕХ КВАРТИРНЫХ ВОПРОСОВ, СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ! И ТЫ МОЖЕШЬ ТОЖЕ СТАТЬ ЧАСТЬЮ ЭТОЙ КОМАНДЫ!

РУКА НА ПУЛЬСЕ

«Самолет Плюс» – огромная федеральная сеть, которая на данный момент насчитывает свыше 1700 офисов по всей стране. И это не просто агентство недвижимости в привычном понимании, а сервис квартирных решений от сделки до отделки. Здесь можно не просто приобрести или продать недвижимость, но и решить массу жизненных и бытовых ситуаций: сделать ремонт, переехать, убраться в квартире и т. д.

В состав акционеров входит «Группа «Самолет» – материнская компания, – один из лидеров рынка девелопмен-

та. Это накладывает определенные обязательства и требования: работа по единым стандартам, периодическая переподготовка, постоянная «рука на пульсе» рынка. Для этого у компании одна из лучших на рынке агентств недвижимости образовательная платформа и crm-система, в которой помимо «Самолет Плюс» работает одновременно большое количество сетевых и одиночных агентств. Это дает огромное преимущество во взаимодействии с коллегами по цеху внутри одной системы.

Компания регулярно занимает призовые места в рейтингах: платина в

рейтинге лучших работодателей по версии Forbes-2023, первое место в рейтинге агентств недвижимости по версии Домклик по итогам декабря 2024 года и др. Недавно был приобретен банк и начинается развитие собственных финансовых продуктов.

2025-Й – ГОДАМБИЦИОЗНЫХ ЦЕЛЕЙ

На этот год «Самолет Плюс» ставит перед собой амбициозные цели, среди которых формирование большой команды профессионалов рынка недвижимости, которая будет предоставлять сервис по единым стандартам. Задача – показать и доказать тулякам,



Дмитрий
Бобровский

Вероника
Большакова

Кирилл
Маяков

Александр
Михеев

что агент по недвижимости – важная часть «путешествия» в мир недвижимости. Не человек, который просто хочет заработать денег, а истинный профессионал, без которого не обойтись. Он должен и может обладать необходимыми знаниями и навыками для решения вопросов. Ведь самое главное, чтобы впоследствии люди возвращались и рекомендовали агентство своим знакомым.

ХОЧЕШЬ ВЛИТЬСЯ В КОМАНДУ?

Членами команды «Самолет Плюс» может стать каждый, кто ставит себе целью не только получение высокого дохода, но и максимально ориентирован на клиентов. Именно от них исходит главная мотивация в виде благодарности и обратной связи.

Полина Ефремова,
агент года «Самолет плюс»:

– Я в команде «Самолет плюс» больше года. Мне нравится, что это не просто агентство недвижимости, а сервис квартирных решений. Концепция очень интересная и нестандартная, это такое ноу-хау. Сфера затянула молниеносно. Во-первых, недвижимость

– это про стабильность, надежность, она всегда будет востребована и приносит хороший доход. Во-вторых, общение с людьми – огромное удовольствие. Рабочий день состоит из большого количества встреч, звонков. Каждый клиент – новая история, неповторимая и уникальная. Я много старалась, училась и работала в начале своего пути. И благодарю свою компанию за то, что дали мне все рычаги для работы, научили всему, что я умею на данный момент. Я не останавливаюсь на достигнутом, хочу повышать свои навыки и знания, улучшать уровень профессионализма. Для этого «Самолет плюс» регулярно проводит различные обучения, брокер-туры, конференции и встречи с нашими партнерами. Но также моя цель – это выстраивание доверительных отношений с клиентами и создание комфортной атмосферы для всех. Покупка и продажа квартиры – трепетный момент, поэтому я стараюсь минимизировать стресс и переживания тех, кто мне доверился. Для меня важно быть тем самым специалистом, с которым людям будет комфортно проходить через все этапы сделки. Мой главный успех – это благодарные и счастливые клиенты.

ЗАДАЧА КОМПАНИИ – ПОМОЧЬ СТАТЬ ПРОФЕССИОНАЛАМИ И УДЕРЖАТЬ ЭТУ ПЛАНКУ. ЗДЕСЬ ЖДУТ МАКСИМАЛЬНО АМБИЦИОЗНЫХ, ЭНЕРГИЧНЫХ, ЗАРЯЖЕННЫХ НА РЕЗУЛЬТАТ, ГОТОВЫХ МЕНЯТЬСЯ, УЗНАВАТЬ НОВОЕ И «ВРАЩАТЬ ПЛАНЕТУ». ПОСЛЕДНЕЕ – ОДНА ИЗ ЦЕННОСТЕЙ И МИССИЙ «САМОЛЁТ ПЛЮС». ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ СТАТЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ, НЕОБХОДИМО ПРОСТО ЗАПИСАТЬСЯ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ И ПРИЙТИ В ОФИС ПО АДРЕСУ УЛ. БОЛДИНА, Д. 79, ГДЕ ВАМ РАССКАЖУТ ПРО СТАЖИРОВКУ, ОБУЧЕНИЕ, АТТЕСТАЦИЮ И Т. Д.

самолет ПЛЮС

ул. Болдина, д. 79
+7 (903) 421-33-55



Полина
Ефремова

Владислав
Ефремов

Наталия
Зверева

Никифор
Макаров

**ОБУЧЕНИЕ
БЕЗ ГРАНИЦ**



**СОЦИАЛЬНО-
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ**

Лицензия № Л035 001247 71/00190835 от 09.08.2016 г.
Гос аккредитация: № А007-01247-71/01159991 от 05 07 2023 г



СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- Компьютерные системы и комплексы
- Информационные системы и программирование
- Оператор информационных систем и ресурсов
- Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем
- Экономика и бухгалтерский учет
- Операционная деятельность в логистике
- Правоохранительная деятельность
- Юриспруденция
- Дошкольное образование
- Преподавание в начальных классах

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ДИПЛОМ**

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ

+7 (4872) 700-352, +7 (905) 111-77-45

✉ priem@ctk71.ru

🌐 ctk71.ru

МЕЖДУНАРОДНАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ВПА

Лицензия № Л035-00115-77/00632212 от 18.02.2020 г.
Гос. аккредитация № А007-00115-71/01569135 от 27.11.2024 г.



БАКАЛАВРИАТ

- Прикладная информатика
- Экономика
- Менеджмент
- Государственное и муниципальное управление
- Бизнес-информатика
- Юриспруденция
- Информационная безопасность
- Психология
- Психолого-педагогическое образование
- Управление качеством

МАГИСТРАТУРА

- Прикладная информатика
- Бизнес-информатика
- Психология
- Юриспруденция

АСПИРАНТУРА

- Психологические науки
- Экономика
- Компьютерные и информационные науки

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ
+7 (4872) 700-353, +7 (960) 599-59-98
✉ abitur@mpa71.ru 🌐 mpa71.ru

г. Тула,
ул. Рязанская, 1

ВЛАДИМИР СЕМИН

Руководитель компании «Аktion»



7 февраля

ОВЕН

21.03–20.04

Февраль принесет много энергии и идей, которые огненные натуры, естественно, направят на покорение новых вершин. Это удачное время для начала масштабных проектов и реализации своих планов. Будьте готовы к неожиданным позитивным переменам в личной жизни.

ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Финансовые вопросы в приоритете. Обратите внимание на свои расходы и возможности для инвестиций. В личной жизни стоит быть осторожнее с выяснением отношений, старайтесь быть открытыми и мягкими. А конец месяца подарит новые идеи в деловой сфере и интересные поездки.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Близнецы в феврале – мистер и мисс обаяние. Они делают большие успехи на работе, влияющие на прибыль и карьерный рост. Растет авторитет среди коллег. Февраль станет для вас месяцем общения. Возможно, вам предложат интересное сотрудничество по работе.

РАК

22.06–22.07

Февраль наполнен неожиданными событиями в виде новых знакомств или спонтанных приключений в кругу друзей. Месяц подарит много возможностей, которые не стоит упускать. Но стоит быть аккуратнее и не конфликтовать, абстрагируйтесь и постарайтесь не лезть на рожон.

ЛЕВ

23.07–23.08

Удача будет сопутствовать в любовной и финансовой сферах, львы ощутят эмоциональный подъем. Это время для самовыражения, вам придется взять на себя роль лидера, с которой вы успешно справитесь. Небольшие разногласия на работе или в семье могут вывести вас из равновесия, важно не реагировать импульсивно.

ДЕВА

24.08–23.09

Февраль обещает быть спокойным без резких взлетов и падений. Уделите время себе и своим увлечениям, займитесь тем, что давно откладывали в долгий ящик. Обратите внимание на отношения с любимыми людьми, будьте к ним внимательны и постарайтесь создать гармонию в личной жизни.

ВЕСЫ

24.09–23.10

Наводите мосты с коллегами и партнерами, не бойтесь проявлять наступательную энергию. В феврале получатся все дела, связанные с коммуникацией. Это месяц новых знаний, возможно, вы захотите изучить что-то или отправиться в поездку. В отношениях старайтесь находить компромиссы.

СКОРПИОН

24.10–22.11

Месяц сулит финансовые успехи и возможность улучшить материальное положение. Сосредоточьтесь на командной работе и будьте открытыми к сотрудничеству. Не бойтесь выходить из зоны комфорта, и вы добьетесь значительных успехов. В личной жизни возможны разговоры, которые сблизят вас с партнером.

СТРЕЛЕЦ

23.11–21.12

Возможно, вы встретите кого-то, кто сможет внести яркие краски в вашу жизнь. Если у вас уже есть отношения, месяц станет отличным периодом для их укрепления: обсудите важные вопросы или просто уделите больше времени друг другу. На работе старайтесь избегать конфликтов.

КОЗЕРОГ

22.12–20.01

Это месяц самоанализа и внутренней работы; вы сможете остановиться, оглянуться назад и оценить свои достижения, а также определить направления для дальнейшего роста. Постарайтесь выделить время для своих увлечений и хобби, которые приносят вам радость и удовлетворение.

ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Участвуйте в мероприятиях и не отказывайтесь от встреч с друзьями. В личной жизни будьте готовы к переменам и романтическим поездкам, которые укрепят ваши отношения с партнером. Единственное предостережение: старайтесь не тратить слишком много денег.

РЫБЫ

20.02–20.03

Месяц обещает быть особенно успешным для карьерного роста и профессионального развития. Постарайтесь сосредоточиться на своих целях и не бойтесь проявлять инициативу. В отношениях важно быть искренними и открытыми, внимательно относитесь к чувствам своего партнера.

То самое платье

ВПЕРЕДИ ВАЖНОЕ СОБЫТИЕ, СВАДЬБА ИЛИ ВЫПУСКНОЙ? А МОЖЕТ, РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН В МОДНОМ РЕСТОРАНЕ? НАРЯД – ЭТО ПЕРВОЕ, О ЧЕМ ЗАДУМЫВАЕТСЯ ДЕВУШКА, ПЛАНИРУЯ МЕРОПРИЯТИЕ. КУПИТЬ ИЛИ ВЗЯТЬ НАПРОКАТ? С ДИЛЕММОЙ ПОМОГАЕТ СПРАВИТЬСЯ ВЕРОНИКА ШАМАРИНА, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА ДВУХ ПОПУЛЯРНЫХ САЛОНОВ В ТУЛЕ – «НАРЯД НАПРОКАТ» И СВАДЕБНОГО САЛОНА NP BRIDE, А ТАКЖЕ ПАРТНЕР «МОДНОГО ГОРОДА». ЗА ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНЫЕ НАРЯДЫ ГЕРОИНЬ НАШИХ СЪЕМОК МЫ БЛАГОДАРИМ ИМЕННО ВЕРОНИКУ.

– Вероника, «Наряд напрокат» и свадебный салон NP BRIDE обретают все больше поклонников. Чем гордишься особенно?

– Я горжусь тем, что мы делаем высокую моду доступной для всех. «Наряд напрокат» открывает двери в мир стильных и эффектных образов для каждой женщины. Больше не нужно тратить огромные суммы на платье, которое надешь всего один раз, – теперь есть возможность блистать в наряде своей мечты, не разоряя при этом свой кошелек. Мы стремимся помочь каждой женщине чувствовать себя особенной в день X, уверенной в себе и привлекательной.

В NP BRIDE мы создаем волшебство свадебного дня. Видеть счастливые лица невест, которые находят у нас «то самое» платье, – это невероятное чувство!

– Началась ли подготовка к выпускному сезону?

– Конечно, подготовка к выпускному сезону идет полным ходом! Для нас это очень волнительное время, когда мы помогаем девушкам создать их идеальный образ для такого важного вечера. И да, наша коллекция платьев к выпускному сезону уже пополнилась новинками! Мы тщательно отбирали самые актуальные и трендовые модели, чтобы каждая выпускница смогла найти платье своей мечты.

– Какие фасоны будут актуальны в этом сезоне?

– На пике популярности будет несколько направлений:

- легкие и воздушные платья в стиле «фея» или «принцесса»;
- платья с кружевом, которые подчеркивают женственность и добавляют образу изюминку;
- сияющие платья с пайетками, глиттером или кристаллами.

Выпускной – это праздник, и блеск как никогда уместен!

– Что выбрать невесте или выпускнице – покупку платья или все-таки взять наряд в аренду?

– На этот вопрос нет однозначного ответа – все зависит от индивидуальных предпочтений и обстоятельств. Покупка платья – это возможность создать уникальный образ, который будет отражать вашу индивидуальность. Если вы выбираете платье для свадьбы, то оно станет частью ваших воспоминаний на всю жизнь, поэтому многие невесты предпочитают оставить его себе. С другой стороны, аренда платья имеет свои неоспоримые преимущества, это экономически выгодное решение. Оплачивая аренду, вы можете получить доступ к дизайнам и брендам, которые могли бы оказаться вне вашего бюджета при покупке.

Я всегда советую клиенткам ориентироваться на свои желания и ощущения. Главное, чтобы наряд сделал вас счастливой!

Не откладывайте выбор наряда на потом, ведь актуальные модели всегда востребованы в первую очередь. Позвольте себе быть неотразимой и прекрасной в образах от «Наряд Напрокат» или NP BRIDE!

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Мария Трусова maritrusova_photo



Свадебный салон «NP Bride»
пр. Ленина, д. 80а, 1-й этаж
+7 920 792-10-92



НАРЯД
НАПРОКАТ

+7 920 743-07-15
г. Тула, ул. Советская, д. 78
naryad-naprokat.ru



*Фитнес в лучших
традициях!*



ГОГОЛЬ
ФИТНЕС-ЦЕНТР

Фитнес-центр
ул. Гоголевская, 45а
www.gogol-fit.ru
52-52-05



Пилатес-студия
пр. Ленина, 31, этаж 2
www.pilatestula.ru
708-708





AgeFree[mi]

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ
МИКРОБИОМ-КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА

AgeFree[mi] – решение RHEA для
коррекции симптомов менопаузы

AgeFree[mi] разработан в лабора-
тории RHEA Cosmetics – омолажи-
вающий крем для тела, который кор-
ректирует признаки старения кожи и
восстанавливает баланс микробиома

- ОМОЛАЖИВАЕТ
- ТОНИЗИРУЕТ
- РЕМОДЕЛИРУЕТ
- ГЛУБОКО УВЛАЖНЯЕТ
- УМЕНЬШАЕТ
ВЫРАЖЕННОСТЬ РАСТЯЖЕК



ул. Демонстрации, 137
пр. Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

••• клиника комаровой