

Где в Тульской области искупаться на Крещение? Прогноз погоды и подробная карта крещенских купелей **с. 4**

Как не навредить здоровью, окунувшись в прорубь? Советы тульских специалистов **с. 40**

Ты моя рыбка! Вкусные и простые рецепты от наших читателей **с. 44**

№2 (1049), 14 января 2015 г.

СЛОБОДА

★ СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА РОДНОГО ГОРОДА 16+ ★

Вся правда о транспортной карте

Почему произошёл сбой в работе электронных проездных? Как грамотно пополнить их баланс? Когда УЭК и транспортные карты заработают в районах Тульской области? **с. 6**



Тула, 12 января 2015 г.
На фото кондуктор Татьяна Серёгина и пассажирка Милена Искандерова.

«Высоцкий»: полная версия знаменитого фильма впервые на TV **с. 21**



Тульские лыжники и сноубордисты: кто они? Репортаж со снежных тульских склонов **с. 10**

Прямая речь **с. 45**

По статистике, для устойчивого брака нужно общаться и встречаться около 2-3 лет. Если больше, то вероятность брака уменьшается.

Лариса Милова, психолог.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Добавь хэштег #слобода и выиграй смартфон! Новый конкурс для поклонников инстаграма **с. 3**



на правах рекламы



SPAR действит. акции: 15-28.01.2015 SPAR действит. акции: 15-28.01.2015 SPAR действит. акции: 15-28.01.2015 SPAR действит. акции: 15-28.01.2015 SPAR действит. акции: 15-28.01.2015 SPAR действит. акции: 15-28.01.2015 SPAR действит. акции: 15-28.01.2015

БОЛЬШАЯ АКЦИЯ!

ООО «СПАР Тула» **SPAR**  **более 800 ТОВАРОВ ПО СУПЕРЦЕНАМ!** стр. 14-15

Ищите на полках СПЕЩЕННИКИ ЛУЧШАЯ ЦЕНА! Ищите на полках СПЕЩЕННИКИ АКЦИИ! Ищите на полках СПЕЩЕННИКИ ЛУЧШАЯ ЦЕНА! Ищите на полках СПЕЩЕННИКИ ЛУЧШАЯ ЦЕНА! Ищите на полках СПЕЩЕННИКИ ЛУЧШАЯ ЦЕНА! Ищите на полках СПЕЩЕННИКИ ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

Делимся позитивом!

Слепили чудо-снеговика во дворе? Впервые прокатились на собачьей упряжке? Попробовали с новыми соседями? Сдали первый экзамен зимней сессии на отлично? Расскажите об этом всему миру! 😊



8 января 2015 г., Малахово.
Прокатитесь с горки на «ватрушке» – масса эмоций вам гарантирована!



Даша Решетнева, студентка:

– Сдала сегодня первый экзамен на пятёрку! А ещё на Новый год повидаюсь с друзьями.



Алексей Остафёв, управляющий магазином:

– Новый год отметили за городом с друзьями. Получился классный праздник! Теперь собираемся к ним в гости.



Нелли Павловская, экономист:

– Конечно же, меня очень порадовали долгие новогодние каникулы. Мы гостили у друзей на даче.



Юлия Лебедева, молодая мама:

– Мы с семьей переехали в новую квартиру. Начали Новый год с нового места. Теперь всю обживаемся!



Сергей Грудинин, торговый представитель:

– Моя самая радостная новость – это свадьба с любимой женщиной. Юлия, я тебя очень люблю!



Надежда Коваленко, домохозяйка:

– Ищу работу, а в свободное от собеседований время катаюсь с внуком, сыном и снохой на лыжах на Косой Горе.



Сноубордисты и лыжники рассказали о своём виде спорта – стр. 10.
На фото Ирина Киселёва.



Денис Матросов: «Жизнь прекрасна!» – стр. 43.
На фото Денис Матросов.

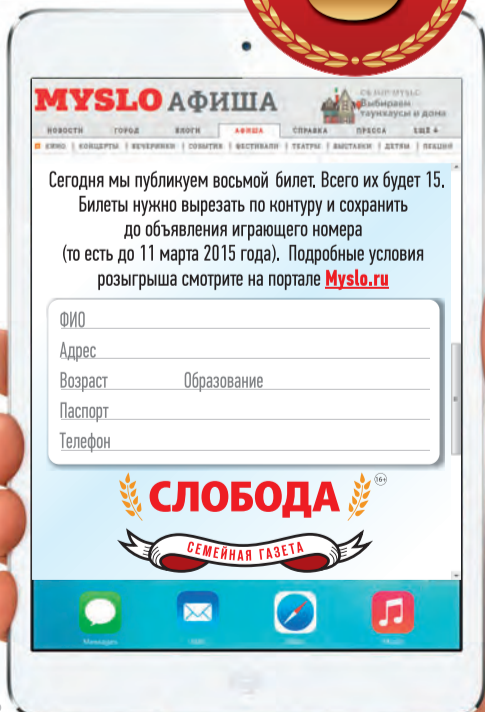


Туляки поделились фирменными рецептами рыбных блюд – стр. 44.
На фото Наталья Хрычёва.

Выиграй планшетный компьютер!

iPad Mini

БИЛЕТ № 8



Раиль Ибрагимов и Тимофей Скатов.



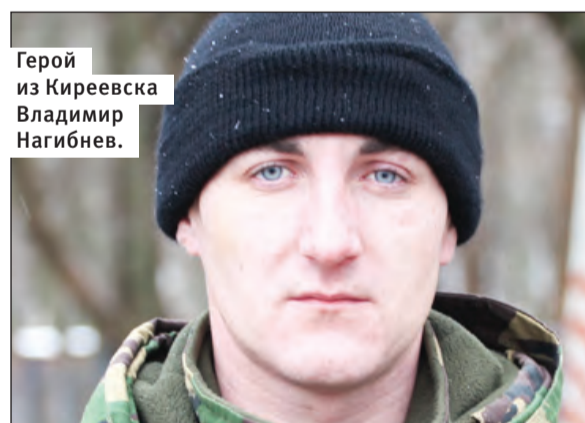
Тульским теннисистам не нашлось равных на турнире в Москве

С 3 по 10 января в Москве состоялся международный представительный турнир по теннису Properties Christmas Cup 2015. Среди 120 участников были замечены и тульские спортсмены. Тимофей Скатов оказался непобедим в одиночном разряде, переиграв в финале белоруса Александра Згировского. В парном разряде Скатов праздновал успех уже со своим напарником Раилем Ибрагимовым. Оба теннисиста занимаются под руководством Андрея Ургапова в новомосковском центре «Жемчужина».



«Каждый из нас хранит в душе какой-то талант, но мы боимся выпустить свою индивидуальность на свободу. Счастые – это очень индивидуально: дерзайте, пробивайтесь к своей мечте! (Любовь Казарновская, оперная певица).

Герой из Киреевска Владимир Нагибнев.



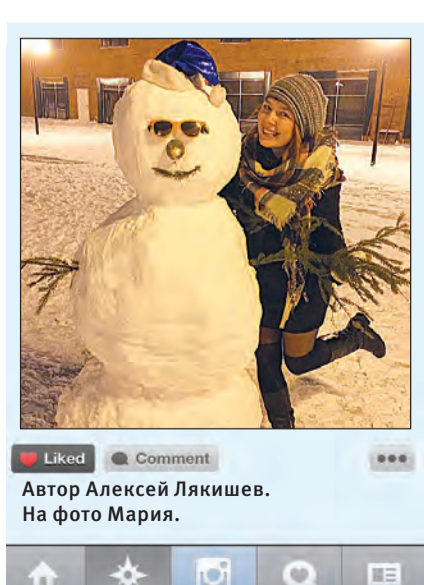
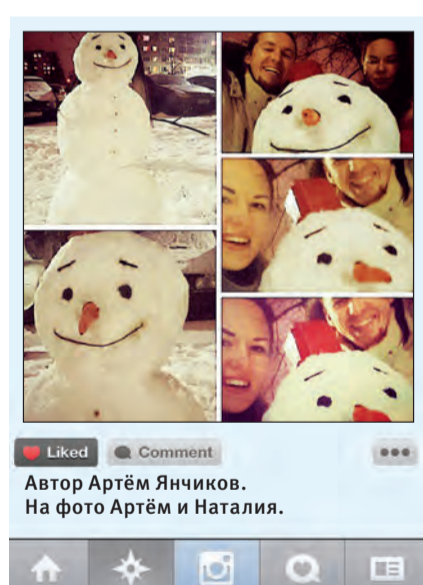
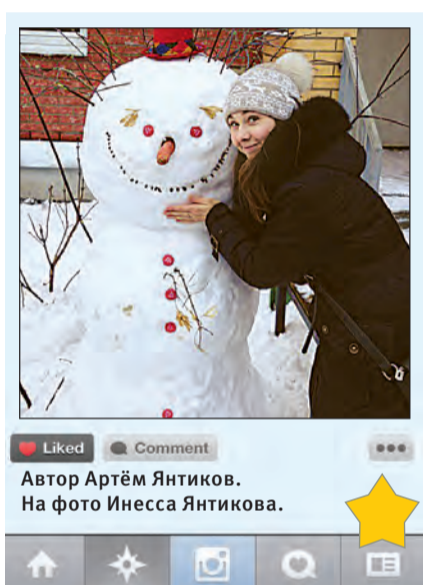
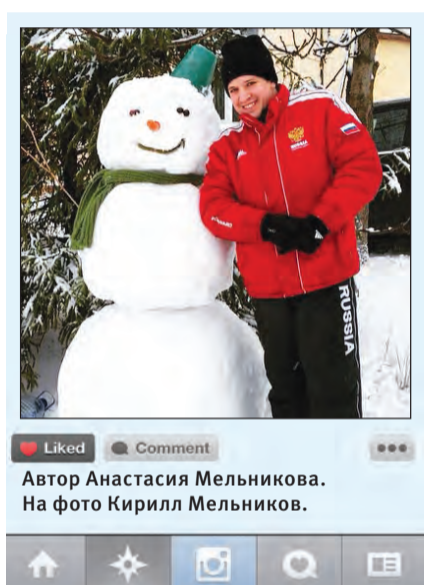
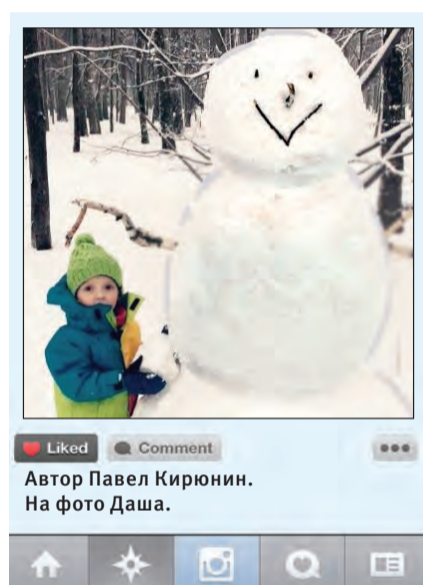
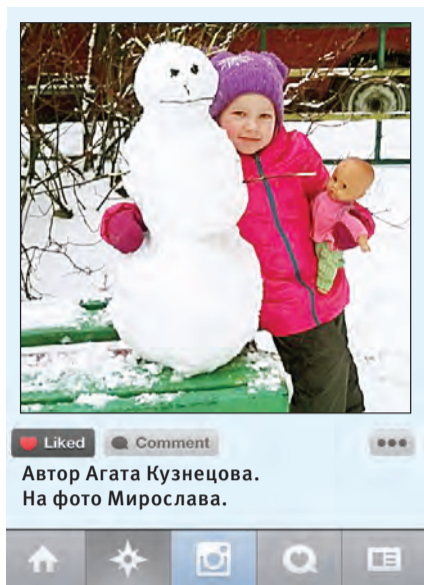
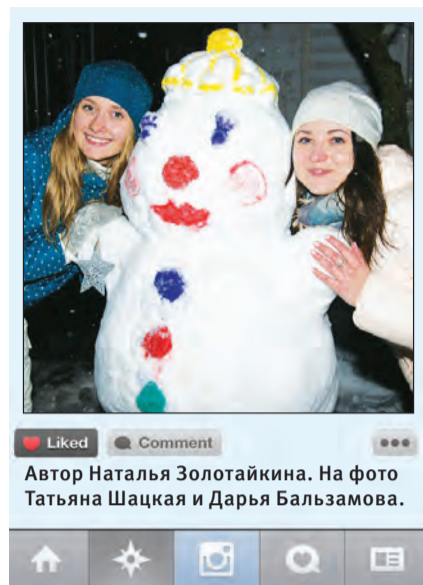
Спецназовец спас жизнь раненому мужчине

В один из праздничных дней боец спецназа Владимир Нагибнев с женой гулял на главной площади Киреевска. Внезапно послышался хлопок, похожий на выстрел. Полицейский, находящийся в тот вечер не при исполнении, увидел, что на снегу лежит мужчина, а рядом с ним девушка просит о помощи. Владимир сразу же попросил вызвать скорую, а сам начал осматривать рану. Перетянуть верёвкой или ремнём повреждённую артерию не представлялось возможным. Тогда спецназовец сорвал с головы шапку, скрутил её в комок, закрыл рану и сверху со всей силы придавил кулаком. Владимир постоянно разговаривал с раненым парнем, задавал ему вопросы, не давая ему потерять сознание, а его девушка растирала ему лицо снегом.

Той ночью Владимир Нагибнев несколько раз звонил в больницу, чтобы узнать, жив ли пострадавший. Только утром ему сказали, что всё в порядке – парень жив. Врачи подтвердили, что если бы мужчине не оказали быстро и грамотно первую помощь, то шансов выжить у него почти не было бы.

★ ТЕМА НЕДЕЛИ: НАШЕСТВИЕ СНЕГОВИКОВ

Снегопад прошёл как на заказ! Снеговики всех мастей наводнили Тулу, а потом и инстаграммы туляков. Хэштеги гласили: #снежныйдруг и #слепиликаксмогли. Круто!



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Добавь хэштег #слобода и выиграй смартфон!

Вы постите яркие фотографии, мы каждую неделю делаем подборку. Лучшие из лучших обязательно будут напечатаны в газете. В конце года слепой случай выберет победителя, который получит в подарок смартфон. А все отмеченные «золотой звездой» на этой страничке получают билет в кино. Адрес редакции, где можно обменять звезду на билеты: Тула, пр. Ленина, 116. Телефон для справок 57-07-07. Захватите с собой газету!

Тема следующей подборки – коньки! Не забудьте хэштег #слобода!

Орхидея парфюм
ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДО 31 ЯНВАРЯ. ПОДРОБНОСТИ НА МЕСТАХ ПРОДАЖ.

<p>MAYBELLINE тушь для ресниц «One by One» 339⁰⁰</p>	<p>FRUCTIS шампуни и бальзамы (250 мл.) 99⁰⁰</p>
<p>GARNIER «Color Naturals» краска для волос 89⁰⁰</p>	<p>ЛАСКА жидкое средство для стирки (1 л.) 99⁰⁰</p>
<p>E кондиционер (1 л.) 49⁰⁰</p>	<p>NATURELLA ULTRA женские гигиенические прокладки 89⁰⁰</p>
<p>UDALIX мыло для удаления пятен с желчью (90 гр.) 29⁹⁰</p>	<p>HEAD&SCHOULDERS шампунь (400 мл.) 199⁰⁰</p>
<p>ВОРСИНКА для шерстяных и деликатных тканей (350 г.) 34⁹⁰</p>	<p>LENOR кондиционер для белья (2 л.) и (1,8 л.) 149⁰⁰</p>
<p>PERSIL «Expert» стиральный порошок (в ассортименте) (3 кг.) 239⁰⁰</p>	<p>TIDE стиральный порошок (в ассортименте) (3 кг.) 199⁰⁰</p>

г. Тула: ул. Вильямса, 38 б; ул. Кутузова, 27; ул. Перекопская, 5 а; ул. Кауля, 20; ул. Фрунзе, 1; ул. 9 мая, 3; ул. Ложевая, 125 а (т.ц. Пролетарский); ул. Пузакова, 11; ул. Луначарского, 57; ул. М. Горького, 14; ул. Макаренко, 8; ул. Болдина, 147.
г. Новомосковск: ул. Московская, 12/35; ул. Комсомольская, 6а (т.ц. Восход); ул. Орджоникидзе, 2.
г. Щекино: ул. Ленина, 17.
г. Кимовск: ул. Бессолова, 16 (т.ц. Талисман).
г. Узловая: ул. Беклемищева, 40/2.
г. Алексин: ул. Мира, 17/13.
г. Богородицк: ул. Ленина, 16.
г. Донской: ул. Октябрьская, 75 а.
г. Северо-Задонск: ул. Ленина, 3.
пос. Первомайский: ул. Улитина, 9.
пос. Косая Гора: ул. М. Горького, 32/34.

Алина Илюшечкина.
Фото из архива «Слободы».

19 января православные отметят один из великих христианских праздников – Крещение Господне. В этот день некоторые туляки, несмотря на холодную погоду, отправятся на водоёмы, чтобы окунуться в крещенскую воду.

Православие не требует

Празднование Крещения или Богоявления имеет свои традиции. В народе считается, что смыть с себя грехи можно, окунувшись трижды в иордань – купель в виде креста, которую прорубают для водосвятия. Как не запутаться в обычаях, связанных с праздником, избавит ли от грехов купание в иордани, поясняет игумен Агафангел, руководитель информационного отдела Тульской епархии.



Игумен Агафангел

– Есть церковная служба и народные традиции, – говорит игумен Агафангел. – Великий двенадцатый праздник Крещения Господня включает в себя вечернее богослужение накануне праздника, основную службу – божественную литургию в день праздника, великое освящение воды. Что требуется от верующего человека? Подготовить свою душу для того, чтобы помолиться, принять святое причастие или святую воду во оставление грехов и очищение души и тела.

Но в народе чаще очищение подразумевается не духовное, а физическое. Если здоровье человека позволяет ему окунуться в холодную воду и он желает соблюдать народные традиции, то может совершить этот обряд. Только перед этим ему стоит посоветоваться со своим лечащим врачом.

По словам игумена Агафангела, некоторые священнослужители тоже окунаются в прорубь в Крещение, но это добровольное решение каждого.



Водоосвящение для крещенских купаний совершают священники чтением молитв и троекратным погружением креста в воду.



В этом году, как и в 2014-м, каждый туляк сможет искупаться в среднем пруду Центрального парка.

Где в Тульской искупаться в

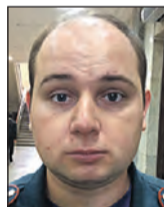
Морозов не будет

В Туле главным местом для купаний, как и в прошлом году, станет Центральный парк.

Здесь будут работать раздевалки, а туляков, желающих окунуться в крещенскую воду, угостят горячим чаем.

– В местах массовых купаний будут дежурить спасатели, сотрудники полиции и медики во

избежание несчастных случаев. По предварительным данным, в Тульской области в ночь на Крещение сотрудники МЧС будут обеспечивать безопасность на 42 купелях и прорубях, – пояснил Максим Пряхин, начальник отдела информационного обеспечения деятельности МЧС России по Тульской области.



Максим Пряхин

В прорубь!

По традиции человек должен погружаться с головой в воду три раза, при этом креститься и произносить: «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа». Возьмите с собой сланцы, халат с капшоном, коврик и термос с чаем. Заходить в воду надо предварительно разогревшись физическими упражнениями. Какие рекомендации дают тульские врачи желающим окунуться в холодную воду, читайте в этом номере на стр. 40.

Сильного похолодания в Крещенскую ночь, по прогнозам, в Туле не ожидается.

В ночь на 19 января синоптики обещают минус 1 градус, небольшой снег (по данным gismeteo.ru).

Вся ли вода освящена?

18 и 19 января во всех храмах Тульского региона жители смогут набрать святой воды.

– Храниться вода должна в особом месте, – поясняет игумен Агафангел. – К нему нет больших требований, важно, чтобы это было отдельное место.

В дни освящения – 18 и 19 января – святая вода потребляется в течение всего дня вне зависимости от времени приёма пищи.

В последующие дни её надо пить натощак с молитвой «На принятие святой воды».

– Есть мнение, что в ночь на Крещение даже из кранов в квартирах льётся вода, обладающая благодатными свойствами. Это правда? – спросили мы у игумена.

– Если человек находится в тяжёлом состоянии и рядом с ним нет людей, которые принесли бы ему освящённую воду, то он может помолиться, посмотреть на службу, обратиться в душе к Богу. В этом случае такая вода по вере и молитве человека будет считаться святой. В противном же случае – нет. Господь, прежде чем дать благодать человеку, требует ответного движения души. Прийти на службу, помолиться – это маленький шаг навстречу Богу, и тогда Он даст вам намного больше благодати в этой воде и исцеление.

Службы в храмах

18 января в 8.30 митрополит Тульский и Ефремовский Алексей проведёт богослужение в Богоявленском храме с. Хрущёво г. Тулы.

19 января в 8.30 митрополит Тульский и Ефремовский Алексей проведёт богослужение во Всехсвятском кафедральном соборе Тулы (ул. Л. Толстого, 79).

Планируют ли туляки окунуться в крещенскую воду?

– В этом году я буду совершать этот обряд, – говорит Валерий Самаричев. – Я не раз уже окунался в крещенскую воду. Это неопытные ощущения, да и просто хорошо для здоровья.



Валерий Самаричев

– Я окунуться в прорубь не планирую. Пробовал просто так купаться в холодной воде, но не на Крещение. Думаю, что, эта процедура связана с религией.

И если человек собрался окунуться в купель, то перед этим нужно поститься, подойти к этому надо серьёзно, – считает Игорь Темянский.



Игорь Темянский

– Никогда не пробовала окунуться в прорубь и не буду – страшно. Думаю, что человек приходит к этой традиции с возрастом, – говорит Диана Ершова.



Диана Ершова

Где можно окунуться в крещенскую воду, смотрите на нашей карте (список мест может измениться). Точный перечень купелей смотрите на Myslo.ru после 14 января.

ФИНАНСОВАЯ СВОБОДА

ВАМ УГРОЖАЮТ КОЛЛЕКТОРЫ?
ЗВОНЯТ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ?
НЕЧЕМ ПЛАТИТЬ КРЕДИТ?

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ СМОГУТ ВАМ ПОМОЧЬ!

Возвращаем банковские комиссии, страховку, неустойку, уменьшаем задолженность по кредиту

г. Тула, пр. Ленина, д. 96, (гостиница "Тула"), оф. 214
Тел. 71-79-71
Моб. тел. 8-905-626-11-55

Предоставьте нам свои проблемы

ООО ЮК «Финансовая Свобода»



Около 500 человек в 2014 году пришли в Белоусовский парк, чтобы окунуться в иордань.

области Крещение?

Крещенские купели Тульской области

Суворовский район

1. Источник в честь св. бессребреников Космы и Дамиана, с. Берёзово.

Белёвский район

2. Источник преподобного Макария Жабынского, белёвского чудотворца, Свято-Введенская Макариевская пустынь, д. Жабынь.

Одоевский район

3. Источник в честь Архангела Михаила (Гремячий ключ), с. Зиброво.

Арсеньевский район

4. П. Арсеньево, прорубь в пруду в 3 км от посёлка.

Чернский район

5. Чернь, прорубь в пруду.

Заокский район

6. С. Велегож, купель.
7. Источник Казанской Божией Матери, д. Бёхово.
8. С. Савино, купель при Свято-Казанском храме.

Алексинский район

9. Источник икон Божией Матери «Всех Скорбящих Радость» и «Взыскание погибших», дер. Красное.
10. Источник великомученика Пантелеимона целителя. Окрестности посёлка Егнышёвка близ бывшей усадьбы Бобринцевых-Пушкиных.
11. Источник св. Евфросинии, Свято-Казанского женского монастыря, село Колюпаново.

Р.п. Новогуровский

12. Прорубь в пруду посёлка.

Дубенский район

13. Святой источник в с. Новое Павшино.

Тула

14. Проруби в прудах п. Иншинский и с. Алёшня
15. Прорубь в пруду п. Обидимо.
16. Средний пруд, ЦПКИО им. П.П. Белоусова.
17. Святой источник с купелью в с. Архангельское.
18. Прорубь в пруду с. Высокое.

Ясногорский район

19. Купель в с. Башино.
20. Купель в с. Спицино.



Венёвский район

21. Источник «Двенадцать ключей», дер. Свиридово.

Новомосковский район

22. Источник в честь иконы Казанской Божией Матери, с. Осаново.

Щёкинский район

23. Пруд музея-усадьбы «Ясная Поляна».
24. Пруд п. Первомайский.
25. Временный.
26. Советск, водохранилище.
27. Источник в честь иконы «Воскресение Христово», с. Дедилово, на территории ЗАО «Заря». Источник на территории храма Параскевы (Пятницы) великомученицы.
28. Прорубь в реке Олень д. Орловка.

Узловский район

29. Святой источник «Три колодца», село Фёдоровка.

Донской

30. Прорубь в пруду в зоне отдыха «Голубая вода».

Кимовский район

31. Прорубь в пруду д. Покровское.

Тёпло-Огарёвский район

32. Источник святителя Николая, с. Нарышкино.

Богородицкий район

33. Источник Казанской иконы Божией Матери Свято-Казанского монастыря, с. Папоротка.

Воловский район

34. Купель в с. Никитское, р. Непрядва.

Куркинский район

35. «Барский колодец», с. Орловка,
36. «Прощённый колодец», с. Грибоедово (Куликово поле).

Каменский район

37. Пруд д. Шишковка.

Ефремовский район

38. Прорубь в р. Красивая Меча, г. Ефремов в районе Стрелецкого моста.
39. Источник в честь иконы Казанской Божией Матери, д. Туртень.

НОВОСТРОЙКИ ТУЛЫ
www.новостройки-тулы.рф

704-2000

ЕДИНЫЙ ЦЕНТР
БРОНИРОВАНИЯ НОВОСТРОЕК

ПЕТРОВСКИЙ КВАРТАЛ
КВАРТИРЫ ОТ **972** тыс. руб.

ГОТОВНОСТЬ
УЖЕ ВЕСНОЙ!

ЖК ФРУНЗЕ, 20
ЭЛИТНЫЙ ДОМ ВОЗЛЕ ПАРКА!

ЖК ВЕРТИКАЛЬ
НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
В ПРОЛЕТАРСКОМ РАЙОНЕ

УДОБНЫЕ
ПЛАНИРОВКИ!

ЖК МАКАРЕНКО
ВЫБОР В ПОЛЬЗУ КАЧЕСТВА!

ЖК ПРЕМЬЕРА
ГОТОВНОСТЬ - II КВАРТАЛ 2015

Застройщики ООО «АЛЪЯНС-СТРОЙ», ООО «Дом»,
ООО «Макстрой», ООО «Восход», ООО «Инвестпроект»
Проектные декларации на сайте www.новостройки-тулы.рф

Неисправные транспортные карты тулякам заменяют

Алина Илюшечкина.
Фото Евгении Дрюковой.

С 1 января 2015 года туляки начали оплачивать проезд в общественном транспорте безналично – с помощью УЭК и транспортных карт. Система дала сбой в первые же дни работы...

Тулячка 8 января зашла в троллейбус, протянула кондуктору УЭК, но что-то не сработало, и операция не прошла.

– Платите наличными или выходите, – потребовала кондуктор.

Пассажирка не согласилась: – Я положила на карту деньги, почему я должна выходить? Я поеду до своей остановки! – отрезала женщина.

Кто прав в этой ситуации и почему в новогодние каникулы некоторым тулякам не

удалось воспользоваться системой безналичной оплаты за проезд? Работу транспортных карт проверили корреспонденты «Слободы».

ТК мы купили в супермаркете «СПАР». Там же в банкомате пополнили счёт карты – всё прошло удачно. Работу карты мы проверили трижды: один раз проехали в трамвае, два раза – в троллейбусе. Последняя поездка прошла не совсем гладко: валидатор (прибор, к которому кондуктор подносит карту) ТК не распознал. Кондуктор посоветовала нам носить с собой чек, который выдаёт банкомат при пополнении баланса карточки. Так вы сможете доказать, что положили деньги на её счёт. К счастью, мы чек сохранили.

Причин сбоя было несколько: бракованные транспортные карты, валидаторы, которые не срабатывали, и жители, которые неправильно пополнили баланс электронных проездных.



Роман Мурзин

– По информации ОЕИРЦ (Областной единый информационно-расчётный центр – организация, которая является оператором автоматизированной системы учёта проезда и безналичной оплаты транспортных услуг. – Прим. автора), около 500 транспортных карт – с браком, – написал в своём твиттере Роман Мурзин, замглавы администрации Тулы по жизнеобеспечению и благоустройству. – Также в соответствии с положением об электронных проездных билетах, при неисправности считывающих устройств перевозчик обязан перевести пассажира бесплатно. Произошёл сбой программного обеспечения. Всё будет устранено.

– В основном ошибки, возникающие при оплате пассажи-



Евгений Юдин

рами проезда, заключались в том, что люди неправильно пополняли баланс универсальной электронной карты (УЭК), – прокомментировал ситуацию Евгений Юдин, директор ОЕИРЦ. – УЭК содержит в себе банковское приложение (соответственно, УЭК можно использовать как банковскую карточку) и транспортное приложение (баланс которого жителям и нужно пополнить, чтобы оплатить поездки в общественном транспорте). Положить средства на транспортное приложение УЭК можно двумя способами:

1 Жители кладут наличные деньги с помощью банкомата, оборудованного купюроприёмником. В этом случае могут возникнуть проблемы, так как человек

попробует преждевременно вставить в банкомат пластиковую карту. Это нужно делать только после нажатия кнопки «Общественный транспорт».

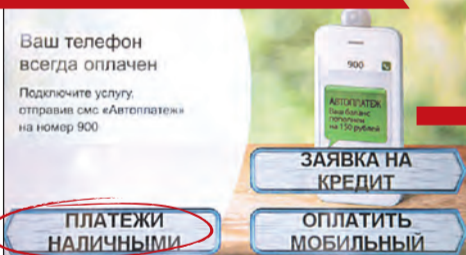
2 Жители пополняют баланс транспортного приложения безналичным расчётом. В этом случае люди и допускали ошибки: они переводили деньги только на банковское приложение, забывая с банковского приложения перевести средства на транспортное.

В итоге люди, думая, что пополнили баланс транспортно-го приложения УЭК, подавали кондуктору карту, но валидатор показывал, что на её счете средств для оплаты проезда нет.

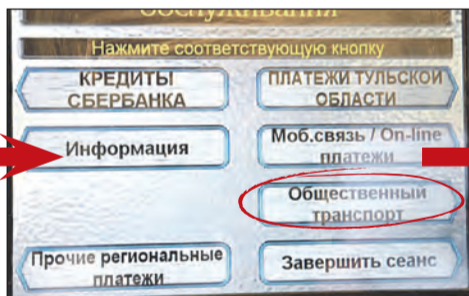
Уважаемые жители, обратите внимание на порядок пополнения электронных карт: деньги должны появиться именно на транспортном приложении УЭК. Во всех отделе-

ИНСТРУКЦИЯ. КАК ПОЛОЖИТЬ

Транспортная карта. Оплата наличными



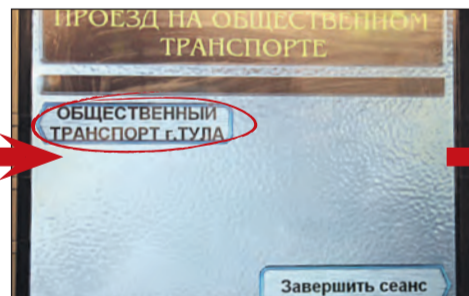
В банкомате Сбербанка, оборудованном купюроприёмником, выберите в меню пункт «Платежи наличными».



Далее нажмите на кнопку терминала, располагающуюся напротив пункта «Общественный транспорт».



Вставьте транспортную карту в устройство так, чтобы стрелка, изображённая на карте, показывала вперёд.

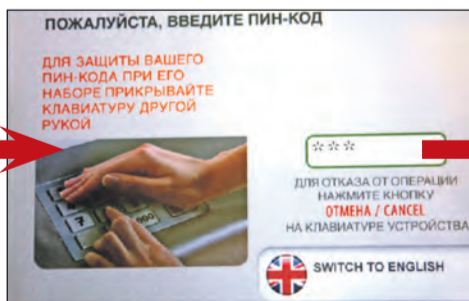


Далее нажмите кнопку, расположенную напротив пункта «Общественный транспорт г. Тула».

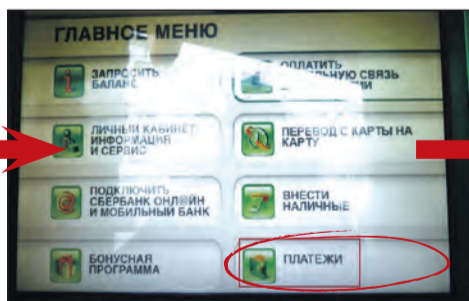
УЭК. Оплата безналичным расчётом



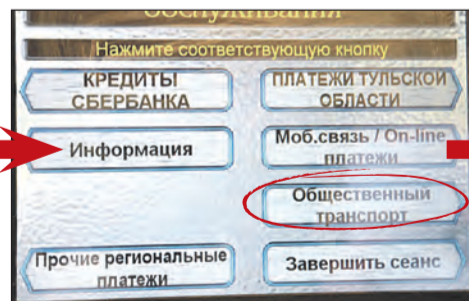
Вставьте универсальную электронную карту в устройство самообслуживания Сбербанка.



Наберите ПИН-код банковского приложения универсальной электронной карты.

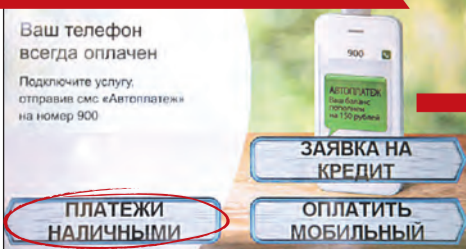


В меню, появившемся на экране устройства, нажмите на кнопку, расположенную напротив пункта «Платежи».

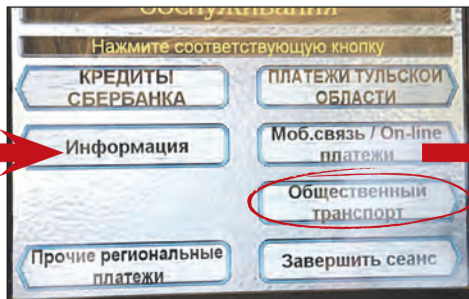


Затем нажмите на кнопку, расположенную напротив пункта «Общественный транспорт».

УЭК. Оплата наличными



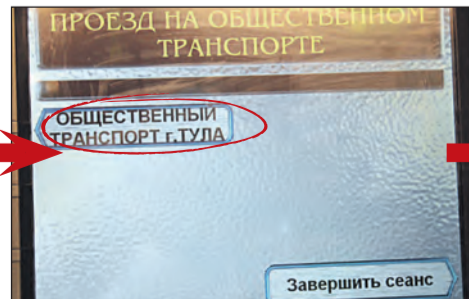
В банкомате Сбербанка, оборудованном купюроприёмником, выберите в меню пункт «Платежи наличными».



Далее нажмите на кнопку терминала, располагающуюся напротив пункта «Общественный транспорт».



Вставьте универсальную электронную карту в устройство самообслуживания Сбербанка.



Далее нажмите кнопку, расположенную напротив пункта «Общественный транспорт г. Тула».

На заметку

Правила использования ТК

Запомните! Запрещается:

- подвергать карту механическим воздействиям, сгибать её,
- подвергать карту воздействию агрессивных веществ (спирт, кислота, бензин),
- подвергать карту воздействию электромагнитных полей (класть транспортную карту на телевизор, радиоприёмник, СВЧ-печь),
- длительно держать её на холоде и под воздействием прямых солнечных лучей.

9 января 2015 года. 14.15. В троллейбусе №5 нам без сбоев удалось расплатиться за проезд с помощью транспортной карты. А по просьбе пассажира кондуктор может рассказать, сколько денег осталось на балансе электронного проездного.



ниях Сбербанк работают специалисты, которые могут вам помочь.

Кроме того, некоторые туляки, приобретая транспортные карты за 100 рублей, не вносили средства на их счёт, думая, что эта сумма переходит на баланс карты. Напомним, 100 рублей – это залоговая стоимость ТК, которую можно вернуть, когда карточка больше не потребуется человеку. Поэтому покупая транспортную карту, нужно также пополнить её баланс.

Минимальная сумма взноса – 50 рублей.

Некоторые транспортные карты оказались бракованными. Как их распознать? Вы просто не сможете пополнить баланс таких карт в банкомате. Заменив неисправные ТК можно в ОЕИРЦ или у кондуктора.

Безусловно, не все пассажиры успели привыкнуть к системе пополнения электронных карт для проезда в муниципальном транспорте. Мы приносим свои извинения за неудобства.

По всем вопросам, связанным с работой УЭК и транспортных карт, вы можете обращаться в ОЕИРЦ по адресу: Тула, ул. Л. Толстого, 114-а, 2-й этаж, тел. 8 (4872) 33-81-88.

P.S. Обращения по работе транспортных карт также принимает Общественная палата Тульской области в письменном виде по адресу Тула, ул. Менделеевская, 2, эл. почта opto@tularegion.ru.

Глас народа

Как вы оплачиваете проезд в транспорте?

Этот вопрос мы задали тулякам, ожидающим троллейбус на одной из остановок города. Удобна ли для жителей новая система оплаты с помощью электронных карт?

– У меня есть УЭК – карточку оформили все студенты ТулГУ, в том числе и я, – говорит туляк **Сергей Халин**. – Но я чаще всего передвигаюсь по городу с помощью маршруток, поэтому УЭК я не пользуюсь, она же даёт скидку только пассажирам общественного транспорта. Так что я даже ни разу не пробовал пополнить баланс этой карточки.



Сергей Халин

– Я пользуюсь УЭК, – рассказывает **Любовь Потапова**. – Слышала, что у некоторых не получается оплатить проезд с помощью карточки. Думаю, что проблема заключается в валидаторах – просто приборы не работают. А у меня карточка сбой ни разу не давала, и мне оплачивать проезд по УЭК понравилось – очень удобно.



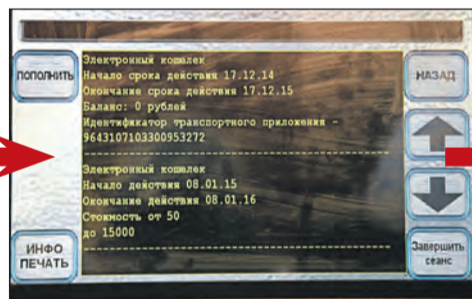
Любовь Потапова

– Я пенсионер-льготник и оплачиваю проезд по электронной карте. Мне неудобно всё время доставать карточку из обложки: аппарат не считывает УЭК, когда она в чехле, – говорит **Виктор Горбунов**. – Раньше показывать бумажный проездной было удобнее. Деньги на карту сам я не кладу. Я не разбираюсь в этом, поэтому прошу молодых людей мне помочь.

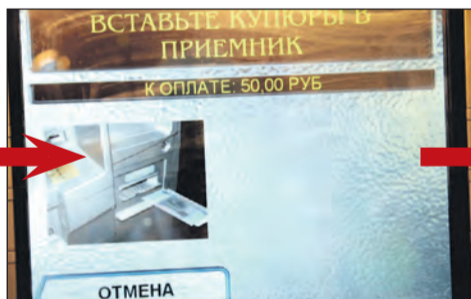


Виктор Горбунов

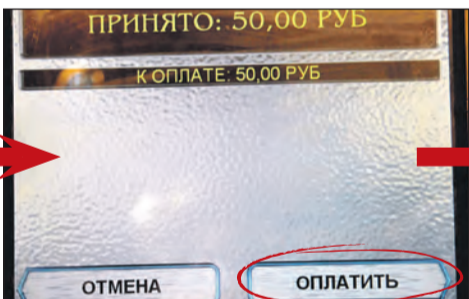
ДЕНЬГИ НА ЭЛЕКТРОННЫЕ КАРТЫ



Появится экран с информацией о балансе вашей карты и сроком её действия. Нажмите «Пополнить».



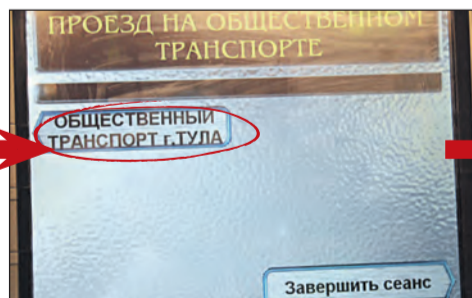
Пополните счёт на необходимую сумму. Купюры вставляйте по одной. Минимальный взнос – 50 рублей.



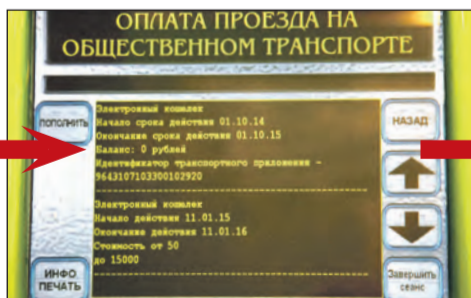
На экране появится информация о сумме, внесённой на счёт транспортной карты. Нажмите «Оплатить».



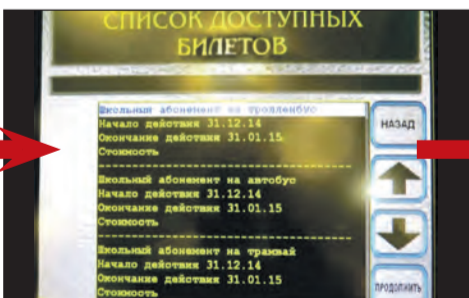
Возьмите чек. Сохраняйте его до окончания срока действия проездного билета.



Далее нажмите кнопку, расположенную напротив пункта «Общественный транспорт г. Тула».



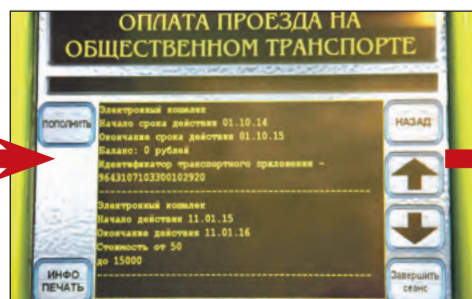
Выберите тип проездного, баланс которого вы хотите пополнить. Для этого нажмите «Выбрать билет», а потом «Пополнить».



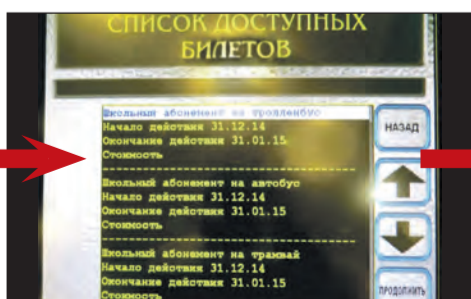
Так выглядит список проездных билетов. Его можно просматривать, нажимая кнопки «Назад» и «Вперёд».



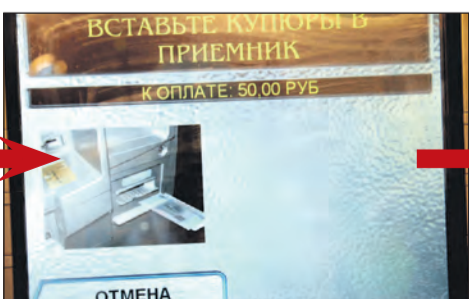
Возьмите чек. Сохраняйте его до окончания срока действия проездного билета.



Выберите тип проездного, баланс которого вы хотите пополнить. Для этого нажмите «Выбрать билет», а потом «Пополнить».



Так выглядит список проездных билетов. Его можно просматривать, нажимая кнопки «Назад» и «Вперёд».



Пополните счёт на необходимую сумму. Купюры вставляйте по одной. Нажмите «Оплатить».



Возьмите чек. Сохраняйте его до окончания срока действия проездного билета.

Всё по 2015 рублей

*Предложение действует только на белое лаковое полотно из коллекции "Бельгия". Для помещений от 6 до 20 кв.м., стоимость полотна - 2015 рублей, стоимость конструкции - 2015 руб., монтажные работы - 2015 руб. Срок действия акции: с 19 по 31 января 2015г. Организатор ИП Зуйков А.А.

Alezi
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СВЕТОТЕХНИКА

г. Тула, ул. Каминского, 21
8 (4872) 71-17-17
г. Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 44
8 (48762) 3-000-3

на правах рекламы

БТП Банк Тульский Промышленник

ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ КРЕДИТОВАНИЕ

Порадуйте себя и близких приятными покупками!

www.tulaprombank.ru (4872) 33-29-47

ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2382
ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК «ТУЛЬСКИЙ ПРОМЫШЛЕННИК», 300028, Г. ТУЛА, УЛ. СМИДОВИЧ, Д. 18-Б.

на правах рекламы

РАСПРОДАЖА!!! УСПЕЙ КУПИТЬ!
Заморозили цены 2014 года до весны!

12 800 р.
8 000 р.

Теплица 3х6 м с поликарбонатом 6 ЛЕТ ГАРАНТИЯ

ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

Тел. 8(920)776-77-66

на правах рекламы

САЛОН МЕБЕЛИ АРЛЕКИНО

СПАЛЬНИ • ДЕТСКИЕ • ГОСТИНЫЕ
КУХНИ • ШКАФЫ-КУПЕ • ДИВАНЫ
ГАРДЕРОБНЫЕ • МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

ПРИ ПОКУПКЕ КУХНИ от 35000 р. - КАМЕННАЯ МОЙКА В ПОДАРОК

ПРИ ПОКУПКЕ КУХНИ от 75000 р. - КЕРАМОГРАНИТНЫЙ СМЕСИТЕЛЬ и КАМЕННАЯ МОЙКА В ПОДАРОК

Тула, Красноармейский пр-т, 30. Тел. 8-920-270-28-28

на правах рекламы



Примерно через полгода электронная система платы за проезд должна заработать во всех районах Тульской области. На фото кондуктор Татьяна Петровна и пассажирка Анастасия Никитина.

Неисправные транспортные карты тулякам заменяют

Продолжение. Начало на стр. 6

Действуют ли электронные проездные в районах Тульской области? В редакцию «Слободы» обратился житель Новомосковска. Он просит разъяснить, как можно воспользоваться транспортными картами в его городе.

Купил я в Новомосковске бракованную транспортную карту в киоске Роспечати, – пишет пользователь сайта Myslo.ru под именем «rhinik». – Попытка обменять её в киоске не увенчалась успехом: я был послан по адресу: Тула ул. Л. Толстого, 114-а (офис ОЕИРЦ). Для справки: стоимость проезда Тула-Новомосковск в декабре 2014 г. – 260 руб. Решил испытать удачу ещё раз и купил вторую карту. Пошёл с ней в банкомат, и всё тот же результат: опять «бракованная» карта. Я бы купил ещё один проездной, но, как мне сказала продавец киоска, ей на продажу привезли всего две транспортные карты, и обе купил я. Уважаемая «Слобода», в связи с этим у меня возникли вопросы. Я бы хотел задать их людям, ответственным за эту ситуацию:

Почему нельзя менять бракованные карты на рабочие в том месте, где они были приобретены?

Как ездить за 15 рублей в общественном транспорте?

Как пояснил Евгений Юдин, директор ОЕИРЦ, «Роспечать» сама регулирует количество карт, поставляемых в киоски. Жители районов могут обратиться по всем вопросам, связанным с работой электронной системы платы за проезд, в местные центры обслуживания населения ОЕИРЦ.

– До февраля 2015 года планируется внедрение системы электронной

платы за проезд в Новомосковске, Ефремове и Алексине, – отметил Евгений Юдин. – Сейчас общественный транспорт этих городов обеспечивают валидаторами.

А к июлю 2015 года во всех районах Тульской области, где есть общественный транспорт, будут работать электронные карты для оплаты проезда.

Первые результаты работы электронных проездных проанализировали в правительстве Тульской области. Оперативное совещание прошло в «белом доме» 12 января.

– У людей эта ситуация (проблемы, связанные с внедрением электронных билетов. – Прим. автора) вызывает раздражение, – отметил Владимир Груздев, губернатор Тульской области.

– Новая форма оплаты имеет свои преимущества. Разница между суммами, оплаченными за поездку по электронной карте и поездку за наличные средства, составляет более 30%: 15 рублей – по электронным картам и 20 рублей – за наличные деньги. Мы видим, что есть массовые нестыковки.

Глава региона потребовал в кратчайшие сроки устранить проблемы и исключить сбой в дальнейшем.

Представители областного Единого информационно-расчётного центра и Сбербанка заверили, что все недочёты в системе будут исправлены до конца января.

20

ТЫСЯЧ ОПЕРАЦИЙ по оплате УЭК и транспортных карт не удалось осуществить с 1 января 2015 г.

8380

ТРАНСПОРТНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ УЭК пополнили льготники в устройствах самообслуживания Сбербанка с 1 января 2015 г.

44

ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК в Тульской области ежедневно пользуются правом льготного проезда.

Татьяна Алексеева.
Фото Павла Чесалина.

Жители Тулы и области, участвовавшие в конкурсе «Любимый мой дворик», получили от главы региона подарки – яркие и функциональные детские площадки. У вас во дворе такой нет? Мы расскажем, как заполучить игровой комплекс в свой двор.

Э тот проект – установить для маленьких жителей региона детские площадки – личная инициатива Владимира Груздева. Вот уже три года он на свои собственные средства устанавливает детские игровые комплексы.

В прошлом году на конкурс поступило 294 заявки практически из всех районов Тульской области.

– В нашей деревне живут 50 дошколят и 55 школьников, – написала в заявке Валентина Панюшкина из дер. Долмачево Чернского района. – На время каникул к бабушкам и дедушкам из городов приезжают их внуки. Деревня оживает, а поиграть детям негде. Городские дети часто хвастаются перед сельскими – у них в парках есть карусели, горки, качели и всевозможные аттракционы. А деревенские мечтают о красивой детской площадке. Пусть их мечта сбудется!



Надежда Бабанина: «Наш дом участвовал в конкурсе «Любимый мой дворик» в 2012 году и победил!»



Вот такая детская площадка стоит во дворе дома №147-а по пр. Ленина в Туле.

– В нашем селе много детишек. Хорошо, что у школы есть небольшая спортплощадка – её сделали из подручных средств, но она постоянно занята школьниками. Ребята всегда возвращаются с грамотами и медалями с областных соревнований. Может быть, и у малышек будет возможность играть и заниматься спортом на площадке, которую им подарит губернатор, – написала в заявке Ната-

лья Прошина из села Андреевка Куркинского района.

– Нашему дому почти 30 лет. Двор большой, много молодых семей, много детей. Жильцы высаживают цветы, разбивают клумбы, что-то подкрашивают, мастерят, не сидят сложа руки. Очень надеемся на победу в конкурсе «Любимый мой дворик – 2014», чтобы у наших детей появилась детская площадка, чтобы род-

ной двор стал самым лучшим на свете! – написала Зоя Чумак из Узловой, д. №10 по ул. Заводской.

По итогам конкурса «Любимый мой дворик – 2014» в Тульской области запланировали установить 71 детскую игровую площадку. Но глава региона принял решение увеличить их число – в 2015 году будут установлены 154 площадки для детей. Это значит, что к кон-

цу 2015 года общее количество таких площадок, украшающих дворы городов и посёлков региона, достигнет пятисот.

Конкурс «Любимый мой дворик – 2014» завершён, но совсем скоро будет объявлен новый – «Любимый мой дворик – 2015».

Стать его участником и выиграть приз – детскую площадку от главы региона – просто. Надо:

подать заявку на участие. Сделать это можно двумя способами.

1. Заполнить электронную форму на портале губернатора Тульской области www.gruzdev.ru в разделе «Любимый мой дворик – 2015».

2. Отправить заявку почтой по адресу: 300041, Тула, пр. Ленина, 2 (с пометкой: на конкурс «Любимый мой дворик»), указать полностью и разборчиво ФИО участника, адрес и телефон.

К заявке надо приложить фотографии своего двора (до 4-х) – общий вид, самые удобные и красивые зоны, результаты работы по благоустройству.

Попробуйте – у вас обязательно получится! Благоустройство тульского края – наше общее дело!

Кадровые изменения в администрации Тулы

У сити-менеджера Евгения Авилова теперь три заместителя, а у каждого нового территориального округа Тулы появился начальник.

Н а первом в этом году оперативном совещании глава администрации Тулы Евгений Авилов рассказал о новой структуре руководства города. Существующие территориальные управления теперь переименованы в главные управления по территориальным округам. У каждого округа – свой начальник.

Илья Ильич Беспалов



Первый заместитель главы администрации города Тулы.
300041, Тула, пр. Ленина, 2.
Телефон 56-83-06.

Роман Львович Мурзин



Зам. главы по жизнеобеспечению и благоустройству.
300041, Тула, пр. Ленина, 2.
Телефон 55-52-30.

Надежда Борисовна Токовая



Зам. главы администрации города по социальной политике.
300041, Тула, пр. Ленина, 2.
Телефон 56-86-67.

Наталья Николаевна Хамешина



Руководитель аппарата администрации города.
300041, Тула, пр. Ленина, 2.
Телефон 36-84-40.

Денис Васильевич Семенников



Начальник главного управления администрации города Тулы по Зареченскому территориальному округу.
Тула, ул. Литейная, 10, каб. 6, тел. 47-32-94, факс 47-66-15.
e-mail: semennikovdv@cityadm.tula.ru.

Василий Александрович Яицкий



Начальник главного управления администрации города Тулы по Советскому территориальному округу.
Тула, ул. Вересаева, 2, каб. 210, тел.: 30-17-10, 30-17-11.
e-mail: sovadm@cityadm.tula.ru.

Владислав Станиславович Галкин



Начальник главного управления администрации города Тулы по Привокзальному территориальному округу.
Тула, ул. Болдина, 50, каб. 307-6, тел. 26-44-24, факс 26-42-60.
e-mail: privadm@cityadm.tula.ru.

Сергей Викторович Шестаков



Начальник главного управления администрации города Тулы по Пролетарскому территориальному округу.
Тула, ул. Марата, 162-а, каб. 3.1, тел. 41-02-51.
e-mail: ShestakovSV@cityadm.tula.ru.

Александр Георгиевич Ёлкин



Начальник главного управления администрации города Тулы по Центральному территориальному округу.
Тула, ул. Тургеневская, 67, каб. 20, тел. 31-28-47.
e-mail: ElkinAG@cityadm.tula.ru.

Эй, туляк, скользи —

Мария Кучерова. Фото Максима Котенёва.

Корреспонденты «Слободы» съездили на тульские склоны и пообщались с людьми, которые выбрали в качестве зимней забавы один из двух самых популярных вариантов: сноуборд или лыжи. Как научиться кататься и чего не стоит бояться, рассказали туляки.



Наталья Акимова, 23 года, финансист

— Я на сноуборде только четвёртый раз. Но впервые встала давно — два года назад. Причём на лыжах я уже умею кататься, решила научиться на сноуборде. И мне нравится больше! Модный молодёжный вид спорта. Да и адреналина гораздо больше! Плюс на лыжах все умеют, это уже как-то обыденно: что простые, что горные. Захотелось чего-то новенького.

Я очень боялась скорости, с этим было сложно бороться. Боишься вехать в какую-нибудь ёлку. Но вот после нескольких тренировок уже более-менее держусь на доске и еду.

Всю экипировку в этом году купила себе, напрокат уже ничего не беру. Конечно, это удобнее: всё-таки не так опасаться что-то сломать. Да и по времени ни от кого не зависишь.

Мой совет начинающим: надевайте подпопник! Специальные такие продаются. По-

тому что «пятая точка» первое время болит, да ещё как.

Сноуборд — это драйв и адреналин. Хочется кататься ещё больше и круче! И сноуборд однозначно лучше лыж, я в этом уверена.



Дмитрий Белоглазов с дочерью Ксюшей, 31 год, строитель

— Я сам катаюсь на сноуборде уже пять лет, жена три года. Нашей дочке пять с половиной лет, и вот уже второй раз она стоит на сноуборде. И более-менее катается! Падают, конечно, иногда.

Лыжи для меня — это пройденный этап, на них я в детстве катался. А сноуборд — это больше кайфа и адреналина, гораздо экстремальнее. На доску меня поставили друзья. Экипировка, конечно, вся своя.

Из истории вопроса

Сноуборд — две склеенные лыжи!

История современных горных лыж начинается с конца XVIII века, когда в Норвегии появились прочные деревянные лыжи, на которых можно было спускаться по склонам гор.

Изобретение сноуборда

относят к началу 1960-х годов. Шерман Поппен из штата Мичиган придумал и изготовил для своей дочери в 1965 году современное подобие сноуборда, названное снёрфером: он склеил две лыжи в одно целое.



Взял пару раз напрокат, чтобы попробовать, а потом пошёл и купил.

Езжу кататься в основном в горы Европы. Наши для меня маловаты, на них скучно. Любимые курорты — Банско в Болгарии, Австрия, Ясна в Словакии. Недавно вернулись из Сочи и, кстати, очень понравилось. Снега много! Ездили не такой большой компанией — человек 10. А обычно устраиваем целые туры человек на 40-50. Арендуют автобусы и едем куда-нибудь в Европу толпой. Отдых получается отличным.

А здесь, на тульских горках, начинающий уровень — для первого-второго года катания, с настоящими горами не сравнить, конечно.

1000

РУБЛЕЙ
в среднем стоит прокат полного комплекта оборудования на целый день на тульских склонах в выходные.

Главное, что могу посоветовать начинающим, — не бояться, попробовать и пытаться. Сноуборд — это адреналин, эндорфин и кайф. Это лучше, чем езда на мотоцикле, и лучше, чем секс!

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЛЕС

www.tulales.ru ☎ 8(910) 943-59-05, 8(920) 793-53-44, 8(953) 184 49 20. E-mail: tula_les@mail.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО СРУБОВ И КАРКАСНЫХ ДОМОВ
Тула, ул. Рязанская, 5; Веневское ш. 31-а

ИЗ АРХАНГЕЛЬСКОГО ЛЕСА ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ И ГОТОВЫМ ПРОЕКТАМ

- ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА, ДВЕРИ, НАЛИЧНИКИ
- ОТДЕЛОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ И КРЕПЕЖ
- КАНАТ ■ КРЕПЁЖ ■ половая доска ■ брусон
- имитация бруса ■ блок-хаус ■ обрезная доска

ЛАКОКРАСОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ RENNER
КРАСКА ДЛЯ ВНУТРЕННИХ И НАРУЖНЫХ РАБОТ
Покраска мебели и кухонных фасадов, паркета, дверей и лестниц

ТОПЛИВНЫЕ ДРЕВЕСНЫЕ БРИКЕТЫ КАК АЛЬТЕРНАТИВА ДРУГИМ ВИДАМ ТВЁРДОГО ТОПЛИВА!

- Отопление домов
- Отопление бань/саун
- Отопление производственных помещений при использовании в печах/котельных
- Грили/барбекю и мн. др.

+ Повышение КПД котлов
+ Длительность горения
+ Складирование
+ Тепло

1 м³ брикетов RUF = 5 м³ дров

ОБЪЕДИНЁННЫЙ ВИЗОВЫЙ ЦЕНТР

ШЕНГЕНСКИЕ ВИЗЫ

мультивиза
Европа • США • Азия

г. Тула,
ул. Демонстрации, 2-г, оф. 27,
тел./факс (4872)31-69-87,
моб. +7-920-740-91-23.
e-mail: esteit.tula@gmail.com

www.ovc71.ru

ООО «Эстейт». Реклама

НЕ ТОРМОЗИ!



Вихри снега, яркая одежда, высокая скорость, огромное количество драйва и адреналина – вот за что так любят зимние горные виды спорта. А стать их преданным поклонником достаточно просто: в Тульской области есть где покорять снежные вершины! Зима 2014 года, Тульская область, Малахово.



Дмитрий Печёный, 25 лет, инженер-конструктор

– Катаюсь уже четыре года. С лыжами не сложилось с детства: сломал их, пытаясь съехать с горки. Поэтому уже во взрослом возрасте выбор пал именно на сноуборд – мне кажется, что он более устойчивый. Катался всё время в Подмоскowie, на тульских склонах вот впервые. В Подмоскowie могу посоветовать Сорочаны, Волен и клуб Тягачёва. Катался и в самом центре Москвы – на Воробьёвых горах. Ездил, конечно, и в горы. Был на Красной Поляне в Сочи. Очень понравилось в Андорре – природа, виды – класс!

Самым сложным было просто держаться на сноуборде. Были и падения, и синяки, и растяжения. Дальше – проще. Через неделю-полторы тренировок я уже нормально покатался. Вообще всем начинающим могу сказать, что главное – это желание. Если оно пропадает, то мучить себя не надо. А если душа лежит к этому спорту, то не стоит останавливаться. Тем более что горки становятся всё больше и больше.

В прошлом году с удовольствием следил за сноубордистами на Олимпиаде и болел за наших.

Катание на сноуборде для меня – это ощущение абсолютной свободы, как для кого-то прыжок с парашютом.

Особенно классно, когда едешь по «пухляку» – мягкому рыхлому снегу. Это непередаваемо!



Алина Колесникова, 22 года, студентка

– На беговых лыжах катаюсь давно, ещё со школы. Могу и пропустить зиму, но всё равно стараюсь выходить. А вот на горные встала сегодня впервые! Страх, конечно, жуткий: чуть Богу душу не отдала. И упала уже не один раз. Но абсолютно не жалею, что встала! Такие яркие эмоции и ощущения. Завтра буду отмечать день рождения: приеду кататься. Столько адреналина!

На горные лыжи меня поставил мой молодой человек, он вообще любит всякий экстрим, летом гоняет на мотоциклах. Советует мне побольше падать и лучше сразу на попу: это безопаснее всего и не так больно. Так что запасайтесь бесстрашием и вперёд, покорять хотя бы тульские склоны!



Александр Хохлов, 28 лет, стоматолог

– На лыжах уже три года. Мне очень нравится, это удобно и экстремально. Сноуборд для детей, а лыжи – для взрослых.

На горные лыжи встал с помощью инструктора в Малахово. Одного часа занятий оказалось достаточно, чтобы поехать. Конечно, были и промахи, и падения. И палки даже ломал. Самым сложным было научиться быстро спускаться на боковой поверхности лыж, но потом я поехал в горы, в Италию, и там уже этому научился.

А вот моя девушка катается на сноуборде. Говорят, что есть какая-то негласная вражда между лыжниками и сноубордистами... Но я в это не верю и ничего против альтернативного средства катания не имею. Каждому своё, кто что любит.

Новичкам пожелаю смелости и упорства. И могу сказать, что ничего сложного нет, научиться легко. Катание на горных лыжах захватывает дух, особенно если горка крутая. Адреналин подскакивает!



Ирина Киселёва с сыном Никитой, домохозяйка, 36 лет

– На лыжи нас всех поставил папа – он катается лет 20, наверное. Ребёнка поставили два дня назад. А я впервые встала шесть лет назад, но после этого не каталась. И вот вернулась на склоны вместе с сыном. Мне очень нравится! Тут не такие крутые горки, как раз для меня.

Самым сложным для меня было, когда смотришь вперёд и не знаешь, что там за горизонтом. В итоге со страхом справилась.

Ребёнку шесть лет, мне кажется, это не рано для того, чтобы встать на лыжи. Здесь катаются дети ещё меньше! Но нам пришлось долго уговаривать Никиту: он очень не любит чужие вещи надевать. А покупать сразу новую экипировку – это очень дорого, вдруг не будет потом кататься?

Всем желаю не бояться и учиться кататься: берите хорошую компанию и вперёд на склон!

Запишите адрес

Где в Туле покататься на лыжах и сноубордах

1. Горнолыжный курорт Малахово. Расположен в 11 км от Тулы за деревней Слободка (по трассе М2). Цены и подробности: www.malakhovo.ru/ski-complex

2. Горнолыжный комплекс Форино. Расположен в 10 км от Тулы (левый поворот на Ленинский после поста ГИБДД). Цены и подробности: www.sanforino.ru

3. Центр активного отдыха Долина Х. Адрес: Тула, Щёкинское шоссе, 6, ост. «Косогорский мост», ЦАО «ДолинаХ» Цены и подробности: www.vk.com/dolina_x

4. Центр активного отдыха Некрасово. Адрес: Тульская область, Ленинский район, 176-й км трассы М2 (100 м южнее д. Некрасово) Цены и подробности: www.nekrasovo71.ru

Дорогие читатели!

Хотите рассказать о своём увлечении? Пишите на tku4erova@yandex.ru или звоните: 57-07-07 (доб. 238).



Мария Кучерова, корреспондент

косметика бытовая химия товары для дома

магнит
КОСМЕТИК

ВЫГОДНЫЕ НЕДЕЛИ!!!

ЯНВАРЬ

- Тула, ул. М. Горького, 14
- Тула, ул. Кирова, 32
- Тула, ул. Ложевая, 136
- Щекино, ул. Лукашина, 20-6
- Щекино, ул. Ленина, 52
- Венёв, Южный мкр-н, 68
- Суворов, пр-т Мира, 18/2
- Новомосковск, ул. Генерала Белова, 3
- Кимовск, ул. Павлова, 16
- Богородицк, ул. Шахтная, 1
- пос. Чернь ул. К. Маркса, 20

косметика бытовая химия товары для дома

с 16 по 20 января

-20%

Скидка на все емкости для хранения и СВЧ

косметика бытовая химия товары для дома

с 21 по 24 января

-20%

Скидка на все тоники, лосьоны и мицеллярную воду

косметика бытовая химия товары для дома

косметика бытовая химия товары для дома

15 ЧИСЛА

-15%

СКИДКА

НА ВСЕ ТОВАРЫ

на правах рекламы

ЗАО «ТАНДЕР». Реклама

Первый космический почтальон

Сергей Гусев.

15 января 1969 года стартовал с Земли космический корабль «Союз-5», на борту которого находился первый тульский космонавт Евгений Хрунов. Евгению Васильевичу было суждено установить сразу несколько достижений в космосе, к которым прилагался эпитет «впервые в мире».

Участник лунной программы

Днём ранее, 14 января, на орбиту вышел «Союз-4» с Владимиром Шаталовым на борту. Экипаж «Союза-5» состоял из трёх человек: командир корабля подполковник Б. В. Волинов, борт-инженер, кандидат технических наук А. С. Елисеев, инженер-исследователь подполковник Е. В. Хрунов. 16 января в 08:20 UTC (Всемирного координированного времени) корабли «Союз-4» и «Союз-5» состыковались. Это была первая в мире стыковка двух пилотируемых кораблей.

По сообщению ТАСС, после стыковки впервые на орбите была создана экспериментальная космическая станция с четырьмя космонавтами на борту. Хрунов и Елисеев использовали советские скафандры «Ястреб» с автономной системой жизнеобеспечения. Во всех предыдущих полётах скафандры надевались на Земле. И вот теперь – впервые на борту космического корабля.

После того как командир корабля Борис Волинов помог Хрунову и Елисееву облачиться в скафандры, он вернулся в спускаемый аппарат и закрыл люк между орбитальным отсеком и спускаемым аппаратом.

После разгерметизации первым в открытый космос вышел Евгений Хрунов. И стал таким образом вторым человеком планеты вслед за Алексеем Леоновым, который вышел в открытый космос.

В это время состыкованные корабли находились над Южной Америкой и не имели радиоконтакта с Центром управления полётами в СССР. Выход Елисеева происходил уже над территорией СССР, когда поддерживался радиоконтакт с Землёй. Елисеев закрыл за собой люк «Союза-5». Хрунов и Елисеев перешли в орбитальный отсек «Союза-4», который затем был наполнен воздухом. Прибывшие на его борт коллеги передали письма, телеграммы и газеты, которые вышли уже после старта Шаталова в космос. Как потом шутили, поработали космическими почтальонами.

Корабли «Союз-4» и «Союз-5» находились в состыкованном состоянии 4 часа 35 минут. А переход из одного корабля в другой стал элементом подготовки к предполагаемому полёту на Луну, и все его участники входили в лунную программу. Советское



Эта открытка с портретом Евгения Хрунова была когда-то чуть ли не в каждом советском доме.



Евгений Хрунов на площади Победы в Туле. 1969 г.



Почтовая марка с изображением экипажа корабля «Союз-5».

Из досье «Слободы»

Евгений Васильевич Хрунов

Родился 10 сентября 1933 г. в деревне Пруды Воловского района Тульской области.

Умер 19 мая 2000 г. в Москве. Похоронен в Останкинском кладбище.

Лётчик-космонавт СССР №15, полковник ВВС, Герой Советского Союза (1969).

Окончил Батайское военное авиационное училище, Военно-воздушную инженерную академию имени Н. Е. Жуковского, Военно-политическую академию имени В. И. Ленина.

37

МИНУТ
Евгений Хрунов работал в открытом космосе.

телевидение вело прямую трансляцию этого перехода. До сих пор этот переход из корабля в корабль через открытый космос остаётся единственным в истории.

«Союз-4» благополучно приземлился 17 января в 40 км юго-западнее Караганды. Поисковый вертолёт обнаружил спускаемый аппарат через пять минут после приземления.

– Мне выпала честь первому начать переход из одного корабля в другой, – рассказывал сразу после возвращения на Землю Евгений Хрунов. – Выйдя из люка орбитального отсека корабля «Союз-5», я увидел Землю и чёрное небо. У меня было такое ощущение, как будто бы стою у двери самолёта и надо совершить первый парашютный прыжок. Казалось, что Земля находится недалеко, хотя до неё было более 200 километров. Я смотрел на корабли. Состыкованные вместе, они представляли сооружение больших размеров, расположенное в космосе под углом к горизонту. Выполнив намеченную программу исследований и совершив переход в орбитальный отсек «Союза-4», я стал наблюдать за выходом и работой в открытом космосе Алексея Елисеева. Мы вошли в корабль «Союз-4» как в родной дом.

Труд и учёба

– Его полёта в космос мы не ожидали, – вспоминала сестра Хрунова Зинаида Васильевна. – Дело в том, что он уже готовился лететь вслед за Комаровым, вторым экипажем, мы об этом знали. Но Комаров в мае 1967-го погиб, и запланированного полёта не состоялось. После этой трагедии всё как-то приглохло и долгое время никто не летал. Да и раньше такие события чаще приурочивали к каким-нибудь государственным датам, ленинским дням или Первому мая. А Женя полетел в январе, конечно, это было как снег на голову...

Переживали мы за него очень сильно. А потом встречали на аэродроме вместе с членами правительств. Помню, были и Брежнев, и Косыгин.

Не знаю, как мы это пережили – представляете, брат был непонятно где, и вот он шагает по ковровой дорожке, и его встречают высшие государственные лица. Всё это настолько трогательно, настолько волнующе! Но всё побеждало осознание того, что наш Женя вернулся, что живой. Ко Дню Советской Армии приехал в Тулу. С ним вместе были я, его жена Света и мама. В Туле нас тогда принимал Иван Харитонович Юнак. Потом поехали на малую родину, там были ещё встречи.

Он говорил, что благодарен нашему народу, благодарен тому, что вырос в этой стране, где всё доступно, только учись. Когда его спрашивали, как он достиг своих высот, отвечал просто: труд и учёба.

Конечно, многое в его характере закладывалось в школьные годы. У нас и папа, и мама были труженики. Да и как по-другому может быть в большой семье? Мама очень хотела, чтобы её дети учились дальше, и настояла на том, чтобы Женя уехал. Хотя ей было очень трудно, ведь из дома ушли сразу два старших сына. Старшего брата в армию тоже могли не призывать, мама настояла. Сказала: «Я не хочу вас ограничивать ни в чём. Идите своей дорогой. Я женщина сильная, значит, таковой крест». Мы всегда преклонялись перед ней. У нас по характеру один Женя, наверное, в неё.

Ходячая энциклопедия

Первый диплом Евгения Хрунова был сельскохозяйственного техникума, хотя он всегда мечтал о небе. Когда служил в армии, добился перевода в Батайское лёт-

ное училище. Один из его первых прыжков с парашютом едва не закончился трагически. Вытяжной фал парашюта перехлестнулся через шею и перехватил горло. Но Хрунов пересилил боль и приземлился. Недели две после этого случая не мог говорить.

После училища работал лётчиком-испытателем истребителей. В сентябре 1959 года ему предложили перейти в первый набор отряда космонавтов. Номер у космонавта Хрунова был 15-й, но он попал в первую шестёрку, вместе с Гагариным, Титовым, Николаевым, Поповичем, Быковским.

Судьба распорядилась так, что он совершил только один полёт в космос. Был дублёром у Леонова, который совершил первый выход в космос. В 1980 году вместе с кубинцем Хосе Армандо Лопесом Фальконом готовился в качестве дублёра по программе советско-кубинского полёта. В декабре 1980 года ушёл из отряда космонавтов.

В 1971 году Хрунов защитил кандидатскую диссертацию. Её тема – биомеханика работы человека в условиях космического пространства. Кстати, он единственный академик, во всяком случае, до недавнего времени, среди всех наших космонавтов. Его в отряде так и звали: «ходячая энциклопедия», «учёный муж».

После увольнения в 1989 году из рядов Вооружённых Сил в звании полковника добровольцем уехал на полгода в Чернобыль на ликвидацию последствий аварии на АЭС.

– 19 мая 2000 года в начале седьмого вечера моя сестра и его старший сын приехали к нему на работу, зашли в кабинет, – вспоминала Зинаида Васильевна Хрунова. – Он говорит: вы устали, велел секретарю приготовить кофейку. Попили кофе, и он как-то моментально откинулся... И всё... За одно мгновение... Был Женя, и нет Жени. Видимо, перегрузка произошла. И железно коррозии подвергается. Он как был простым деревенским парнем от земли, так им и остался.

lakmin акция

суперпредложение успеи по лучшей цене купить

пельмени микоян с говядиной 1кг



75⁹⁹
~~130,39~~
-42%

сосиски молочные гост бахрушин 1кг



339⁹⁹
~~461,39~~
-26%

сыр моцарелла гальбани 45% 125г



94⁹⁹
~~121,55~~
-22%

колбаса русская гост владимирский стандарт ц/о 1кг



249⁹⁹
~~331,92~~
-25%

суперцена!

сосиска ру ц/о останкино 1кг



159⁹⁹
~~337,00~~
-38%*

15.01 - 18.01.2014

*цена действительна при покупке от 200руб. товаров, не участвующих в акциях

масло оливковое фернандо гирон ev нерафинированное 500мл



109⁹⁹
~~224,19~~
-51%

19.01-21.01.2015

икра лососевая тунгутун 130г



179⁹⁹
~~401,79~~
-55%

горбуша натуральная дальневосточный, хавиар №6 245г



65⁹⁹
~~82,59~~
-20%

гель для стирки в капсулах ariel горный родник, color&style 16*35г



219⁹⁹
~~367,99~~
-40%

чай черный липтон 25пак



35⁹⁹
~~60,45~~
-40%

чай денкер ж/б в ассортименте в пирамидках 25пак



129⁹⁹
~~218,39~~
-41%

торт идеал венский цех 700г



399⁹⁹
~~519,79~~
-23%



*цена действительна при покупке от 200руб. товаров, не участвующих в акциях.
акция действительна в магазинах сети "Лакмин" по адресам:
г. Тула, ул. Галикина, д.1д; г. Тула, ул. Демонстрация, д.106;
г. Тула, ул. Маршала Жукова, д.7; г. Новоносовский, Рязанское шоссе, д.9;
г. Новоносовский, ул. Трудовые резервы, д.335;
г. Ефремов, ул. Красная площадь, д.2; г. Богородицкий, Заводской проезд, д.2.
акция действительна при наличии товара в магазине. количество товара ограничено. цены указаны в рублях. изображения товаров могут незначительно отличаться от товаров, представленных на полках в магазине.

15.01 - 21.01.2015

все права защищены © ООО "Лакмин"
www.lakmin.ru

SPAR

действие акции:
15-28.01.2015

SPAR

действие акции:
15-28.01.2015

SPAR

БОЛЬШАЯ

ищите на полках
спеценники

ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

ищите на полках
спеценники

АКЦИЯ!

ищите на полках
спеценники

 <p>МОЛОКО «Бежин луг» 3.2%, Тулмолоком, 1000гр</p> <p>СКИДКА! 20%</p> <p>50.10 39.90</p>	 <p>КЕФИР «Домик в деревне» 1%, 1000гр</p> <p>СКИДКА! 26%</p> <p>61.10 44.90</p>	 <p>ДЕСЕРТ ТВОРОЖНЫЙ «Чудо», 4.2%, 100гр</p> <p>СКИДКА! 28%</p> <p>27.70 19.90</p>	 <p>МАСЛО «Крестьянское приволье» 72.5%, 450гр</p> <p>СКИДКА! 24%</p> <p>197.90 149.90</p>	 <p>МОЛОКО СГУЩЕННОЕ «Густияр», 8.5%, 380гр</p> <p>СКИДКА! 25%</p> <p>66.90 49.90</p>	 <p>ПИЦЦА «Пепперони» 30см</p> <p>СКИДКА! 37%</p> <p>270.00 169.00</p>	 <p>РОЛЛ «Чука» в ореховом соусе, 100гр</p> <p>СКИДКА! 42%</p> <p>34.90 19.99</p>
 <p>ГРУДИНКА «На харчо» говядья, 1кг</p> <p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>269.90 249.90</p>	 <p>БЕДРО индюшиное, 1кг</p> <p>СКИДКА! 20%</p> <p>249.90 199.90</p>	 <p>ФАРШ «Для всей семьи» 1кг</p> <p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>189.90 169.90</p>	 <p>САРЕДЕЛКИ «Обыкновенные» Ретро, 1кг</p> <p>СКИДКА! 16%</p> <p>239.90 199.90</p>	 <p>КОЛБАСА «Русская» Высший стандарт, Атяшево, 1кг</p> <p>СКИДКА! 22%</p> <p>258.50 199.90</p>	 <p>СЕРВЕЛАТ «Кремлевский» в/к, Атяшево, 1кг</p> <p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>179.90 179.90</p>	 <p>СОСИСКИ «Венские» н/о, Сетунь, 1кг</p> <p>СКИДКА! 35%</p> <p>389.90 249.90</p>
 <p>СОСИСКИ «Сосиска.ру» Останкино, 1кг</p> <p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>229.90 199.90</p>	 <p>СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ «Ростагроэкспорт» Коралл* 60%, 200гр</p> <p>СКИДКА! 28%</p> <p>69.90 49.90</p>	 <p>СЫР «Маасдам» Турция, 1кг</p> <p>СКИДКА! 33%</p> <p>599.90 399.90</p>	 <p>СТЕЙК ЗУБАТКИ «Синей», с/м, 1кг</p> <p>СКИДКА! 16%</p> <p>166.90 139.90</p>	 <p>КОНСЕРВЫ «Сайра натуральная» Примрыб, 250гр</p> <p>СКИДКА! 26%</p> <p>53.99 39.90</p>	 <p>КОНСЕРВЫ «Горбуша натуральная» Курильский* берег, 215гр</p> <p>СКИДКА! 27%</p> <p>82.99 59.90</p>	 <p>ШПРОТЫ в масле 160гр</p> <p>СКИДКА! 28%</p> <p>45.99 32.90</p>
 <p>КОНСЕРВЫ «Печень трески» 230гр</p> <p>СКИДКА! 36%</p> <p>109.90 69.90</p>	 <p>СКУМБРИЯ х/к, б/г Норли, 400+, 1кг</p> <p>СКИДКА! 27%</p> <p>412.90 299.90</p>	 <p>«МАСЛЯНАЯ РЫБА» филе, х/к, Норли, 200гр*</p> <p>СКИДКА! 35%</p> <p>216.90 139.90</p>	 <p>КОТЛЕТЫ «Рубатки» 450гр</p> <p>СКИДКА! 18%</p> <p>73.90 59.90</p>	 <p>ПЕЛЬМЕНИ «Ложкаревъ» с говядиной, 900/1000гр</p> <p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>99.90 99.90</p>	 <p>КЕТЧУП «Слобода» в ассортименте, 350гр</p> <p>СКИДКА! 28%</p> <p>55.90 39.90</p>	 <p>КУКУРУЗА, ГОРОШЕК Давтона, 425мл</p> <p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>49.00 49.00</p>
 <p>ПОРОШОК «Персил» Автомат, 3кг</p> <p>СКИДКА! 50%</p> <p>399.90 199.90</p>	 <p>ПОРОШОК «Лоск» Автомат, 1.5кг</p> <p>СКИДКА! 44%</p> <p>179.90 99.90</p>	 <p>САНКИ-ЛЕДЯНКА 390х310</p> <p>СКИДКА! 42%</p> <p>69.90 39.90</p>	 <p>ЛАМПА ЭНЕРГОСБЕР. «Волпе» 15вт</p> <p>СКИДКА! 30%</p> <p>99.90 69.90</p>	 <p>КАСТРЮЛЯ 2, 2.5-3л в ассортименте</p> <p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>249.90 249.90</p>	 <p>СРЕДСТВО ЧИСТЯЩЕЕ «Тирет» гель для труб, 500мл*</p> <p>СКИДКА! 25%</p> <p>199.90 149.90</p>	 <p>ЛАК «Тафт» Три погоды 225мл</p> <p>СКИДКА! 42%</p> <p>174.90 99.90</p>

Цены на товары указаны в рублях. Товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Предложения действительны с 15 по 28 января 2015 года при условии наличия товара. Внешний вид товара может отличаться от изображенного. Дисконтная программа «СПАР» действует только в супермаркетах. Цены на товары обозначенные звездочкой (*) действуют только в супермаркетах «СПАР». Цены на товары обозначенные двумя звездочками (**) действуют только в ГИПЕРмаркетах «СПАР». Количество товаров ограничено. Подробности в местах продаж. Дополнительные скидки на товары акций не распространяются.

действие акции:
15-28.01.2015



действие акции:
15-28.01.2015



действие акции:
15-28.01.2015

АКЦИЯ!

**БОЛЕЕ 800
ТОВАРОВ
ПО СУПЕРЦЕНАМ**

ищите на полках
ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

ищите на полках
СПЕЦЕННИКИ

ищите на полках
АКЦИЯ!

ищите на полках
СПЕЦЕННИКИ

ищите на полках
ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

ищите на полках
СПЕЦЕННИКИ

<p>СПАРИВАНИЕ</p> <p>ГОВЯДИНА, СВИНИНА тушеная «Главпродукт» ГОСТ, 525гр</p> <p>СКИДКА! 40%</p> <p>133.90 79.90</p>	<p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>МАКАРОНЫ «Ля Медитеране» в асс., 500гр</p> <p>59.90</p>	<p>СКИДКА! 27%</p> <p>ЧАЙ «Гринфилд» Кения Санрайз, 100 пак.</p> <p>274.90 199.90</p>	<p>СКИДКА! 51%</p> <p>КОФЕ «Жардин» в ассортименте, 95гр</p> <p>204.90 99.90</p>	<p>СКИДКА! 30%</p> <p>ЗЕФИР «Зелфи» в ассортименте, 270гр</p> <p>42.90 29.90</p>	<p>СКИДКА! 41%</p> <p>ТОРТ «Муравейник» Русская нива, 340гр</p> <p>84.90 49.90</p>	<p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>ТОРТ «Медовик» Классический, 630гр</p> <p>179.90 159.90</p>
<p>СКИДКА! 33%</p> <p>ПАСТА ШОКОЛАДНАЯ «СПАР», 400гр</p> <p>149.90 99.90</p>	<p>СКИДКА! 35%</p> <p>НЕКТАР, СОК «Сады придонья», 1кг</p> <p>77.90 49.90</p>	<p>СКИДКА! 21%</p> <p>СОК «Тонус» 0.9л</p> <p>63.90 49.90</p>	<p>СКИДКА! 18%</p> <p>СОК, НЕКТАР «ФрутоНяня», 0.5л</p> <p>36.90 29.90</p>	<p>СКИДКА! 31%</p> <p>НЕКТАР, СОК «Добрый» в ассортименте, 2л</p> <p>106.90 72.90</p>	<p>СКИДКА! 15%</p> <p>МОЛОКО «Арсеньево» 3.2%, 1л</p> <p>35.29 29.90</p>	<p>СКИДКА! 27%</p> <p>СПРЕД «Дивный край» 62%, 500гр</p> <p>68.59 49.90</p>
<p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>ТОНКИЙ, ТОЛСТЫЙ КРАЙ говяжий, 1кг</p> <p>349.90 299.90</p>	<p>НАДО БРАТЬ!</p> <p>ФАРШ «Популярный», 1кг</p> <p>199.90 199.90</p>	<p>СКИДКА! 23%</p> <p>СЕРВЕЛАТ «Московский» в/к, Царицыно, 400гр</p> <p>155.90 119.90</p>	<p>СКИДКА! 35%</p> <p>ЛЕМОНЕМА 6/г, с/м, 1кг</p> <p>139.90 89.90</p>	<p>СКИДКА! 36%</p> <p>КОЛБАСА «Докторская» в/с, Сетунь, 1кг</p> <p>469.90 299.90</p>	<p>СКИДКА! 27%</p> <p>СКУМБРИЯ «Норли» х/к, 6/г, 500+, 1кг</p> <p>414.90 299.90</p>	<p>СКИДКА! 33%</p> <p>МАЙОНЕЗ «Мистер Рикко» Провансаль, 67%, 400мл</p> <p>59.90 39.90</p>
<p>СКИДКА! 21%</p> <p>ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ ГОСТ, Елинский, 338гр</p> <p>114.90 89.90</p>	<p>СКИДКА! 15%</p> <p>ЧАЙ «Ахмад» Эрл грэй, Цейлон, 90гр</p> <p>70.90 59.90</p>	<p>СКИДКА! 53%</p> <p>ТОРТ «Птичье молоко», 100гр</p> <p>31.99 14.99</p>	<p>СКИДКА! 40%</p> <p>ШОКОЛАД «Сладко» в ассортименте, 92гр</p> <p>49.90 29.90</p>	<p>СКИДКА! 33%</p> <p>ТОРТ «Персидская ночь» 660гр</p> <p>226.90 149.90</p>	<p>СКИДКА! 23%</p> <p>СОК «Вико» апельсин, яблоко, 1л</p> <p>64.90 49.90</p>	<p>СКИДКА! 23%</p> <p>НАПИТКИ, 1л «Кока-кола», «Спрайт», «Фанта»</p> <p>51.90 39.90</p>
<p>СКИДКА! 28%</p> <p>ПЕНА ДЛЯ БРИТЬЯ «Нивея» 200мл</p> <p>139.90 99.90</p>	<p>СКИДКА! 37%</p> <p>ШАМПУНЬ «Шаума» детский, 225гр</p> <p>79.99 49.90</p>	<p>СКИДКА! 40%</p> <p>ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША «Фа», 250мл</p> <p>99.99 59.90</p>	<p>ПОДАРОК! 1+1</p> <p>СРЕДСТВО «Аос» бальзам, 500мл</p> <p>79.90 69.90</p>	<p>СКИДКА! 33%</p> <p>МЫЛО «Фа» бодрящее, 90гр</p> <p>29.99 19.90</p>	<p>СКИДКА! 28%</p> <p>ШАМПУНЬ, БАЛЬЗАМ «Глисс кур» 200мл, 250мл</p> <p>139.90 99.90</p>	<p>СКИДКА! 33%</p> <p>ПАСТА ЗУБНАЯ «Колгейт» Алтайские травы, 100мл</p> <p>59.90 39.90</p>

Цены на товары указаны в рублях. Товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Предложения действительны с 15 по 28 января 2015 года при условии наличия товара. Внешний вид товара может отличаться от изображенных. Дисконтная программа «СПАР» действует только в супермаркетах. Цены на товары обозначенные звездочкой (*) действуют только в супермаркетах «СПАР». Цены на товары обозначенные двумя звездочками (**) действуют только в ГИПЕРмаркетах «СПАР». Количество товаров ограничено. Подробности в местах продаж. Дополнительные скидки на товары акций не распространяются

«ВЕРТИКАЛЬ»
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
на улице Шухова
начало продаж дома №3!

сдача дома № 3
IV квартал
2016

НОВЫЙ ГОРОД
707-707
www.tula.new-city.ru
Офис продаж: ул. Демонстрации, 1 Б

ПРОЕКТНО-ДЕКАРАЦИОННО-РАЗРЕШЕННЫЙ НА СТРОИТЕЛЬСТВО НА САЙТЕ WWW.TULA-NEW-CITY.RU МАКЕТ РЕКЛАМОДАТЕЛЯ ООО «ВЕРТИКАЛЬ» НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Жильё сейчас нарасхват!

Екатерина Белова.

Квадратные метры подорожали, но спрос от этого не падает: квартиры в тульских новостройках разбираются как горячие пирожки.

Колебания курсов валют заставляют людей искать надёжные способы сохранения сбережений. И на этом фоне повысился спрос на недвижимость, в особенности эконом- и комфорт-класса. Эксперты прогнозируют, что спрос на такие квартиры останется стабильным, поэтому цены могут расти и дальше.

С другой стороны, повышение ставок по ипотеке «отмело» огромную долю покупателей, не располагающих достаточными средствами. Правда, на днях банкиры обратились в Центробанк с просьбой о снижении ставки рефинансирования до 10,5%. Даже если такое решение будет принято, снижение ставок произойдёт не сразу и поэтапно, поэтому резкого удешевления ипотечных кредитов ждать не стоит.

Так что делать – брать квартиру или подождать? Если вы выбираете недвижимость для жизни и уже присмотрели конкретный дом, то ждать нет смысла. Квартира, которая так нравится вам, может просто «уйти», так как спрос на жильё сейчас высок. В отношении инвестиций в жильё решение должно приниматься в зависимости от объёма средств, которыми вы располагаете. Если набрана неполная сумма, то с решением о покупке стоит подождать. И не торопитесь вкладываться в проекты «на бумаге»: в нынешние времена, по мнению экспертов, лучшей инвестицией является то, что уже построено и что можно «увидеть и потрогать».



1 Ул. Пионерская.
От 53 тыс. руб./м².
Тел. 21-35-26.



2 Ул. Бондаренко.
От 41 тыс. руб./м².
Тел. 30-72-79.



3 Ул. Макаренко.
От 44 тыс. руб./м².
Тел.: 704-200, 38-40-98.



4 Жилой комплекс на ул. Фрунзе.
От 80 тыс. руб./м².
Тел. 704-200.

КВАРТИРЫ НАПРЯМУЮ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА

Щегловская Засаека, 30-а.
таунхаусы по цене 3-комнатной квартиры
99 м² (+50 м² цоколь), 156 м², 224 м²

Ул. Пионерская, 86, 9-этажный дом
Квартиры: 1-комнатные – от 37,00 м²
2-комнатные – от 63,17 м²

РАССРОЧКА • СКИДКИ • ИПОТЕКА

Тула, ул. Буденного, 94. Тел.: 21-35-26, 37-44-24, 8-910-944-79-57.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СТРОМСЕРВИС ПЛЮС»

КРЕДИТ ПРЕДОСТАВЛЕН БАНКАМИ-ПАРТНЕРАМИ:
ОАО «СБЕРБАНК РФ», ОАО «ВТБ-24» ОАО «ГАЗПРОМБАНК».
С проектными декларациями можно ознакомиться на сайте: www.myslo.ru

Лиц. ГС-1-71-02-27-0-710617166-002305-2 от 2.03.07, выд. фед. агентством по стр. и ЖКХ

на правах рекламы

ГРУППА КОМПАНИЙ **«СТРОЙКОМПЛЕКТ»**

Жилой комплекс **«ЗЕЛЕНСТРОЙ-2»**
2 очередь строительства

МЫ ДЕРЖИМ ЦЕНЫ!

Жилой комплекс **«НОВОЕ ЗАРЕЧЬЕ»**
3 пятиэтажных многоквартирных дома в Туле, пос. Плеханово

КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА

Офис продаж:
Тула, ул. Каминского, 31а, оф. 21

252-333
8-953-971-35-55

www.стройкомплект71.рф

Застройщик: ООО «Стройкомплект». Проектная декларация на сайте http://www.стройкомплект71.рф

на правах рекламы

ЖК «Парус», 4 Северо-Восточный МКР

ИПОТЕКА 214-ФЗ РАССРОЧКА**

КВАРТИРЫ ОТ 1.7 МЛН РУБ ***

* Ипотека предоставляется банками-партнерами: Банк «ВТБ24» ПАО, лиц. №1623 от 29.10.2014 г. (на корпус: 10, 11, 14) ОАО «Банк Возрождение», лиц. №1439 от 30.08.2012 г.

** Организатор ИТ «СУ-№155» и Компания. *** Количество квартир ограничено! Разрешение на строительство № RU713260000-045/13 Проектная декларация на сайте: http://www.su155.ru/proektnie_deklaracii_po_reg/

Офис продаж: г. Тула, ул. Демонстрации, 2Г
БЦ «Олимп», 2-й этаж.

СУ-155 8-800-755-155-6 **WWW.SU155.RU**
ГРУППА КОМПАНИЙ звонок бесплатный

на правах рекламы

Тульские новостройки



20 лет на рынке недвижимости
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
АН ДВАЙЗЕР
Репутация, проверенная временем

ПОМОЖЕТ ВАМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР И КУПИТЬ КВАРТИРУ В НОВОСТРОЙКЕ

ПОЧЕМУ С НАМИ ВЫГОДНО СОТРУДНИЧАТЬ:

- Во-первых у нас вы покупаете новостройку в Туле по цене застройщика
- Во-вторых это бесплатные для вас услуги риэлтора

К ВАШИМ УСЛУГАМ:

- Помощь в получении ипотеки
- Бронирование квартир

Ваш личный менеджер по новостройкам г. Тулы
8-903-039-06-10 Надежда
ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ В МИРЕ НОВОСТРОЕК

Начните поиск новой квартиры с ЭКСКУРСИИ по НОВОСТРОЙКАМ!

Юлия Недвижимость
Бесплатные групповые и индивидуальные экскурсии по новостройкам Тулы.

38-56-18 (9.00-18.00)
717-917 (круглосуточно)

ТУЛЬСКИЙ ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ

КВАРТИРЫ срочный 1 день выкуп

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

- Возможность выкупа долей в квартире
- Варианты обмена
- Аренда
- ИПОТЕКА

Тула, пр. Ленина, 77, 4-й эт., оф. 404,
тел.: 36-79-33, 30-44-41,
8-920-277-07-30.
info@tcn-tula.ru www.tcn-tula.ru

ДИКСИ
Просто. Рядом. По-соседски.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- работу рядом с домом
- оформление по ТК РФ
- удобный график работы
- бесплатную униформу
- добровольное медицинское страхование

ПРОДАВЦОВ-КАССИРОВ
3/п 18.400-25.000 Р.

ГРУЗЧИКОВ
3/п 18.400-25.000 Р.

НАШИ КОНТАКТЫ:
8-800-250-90-09, job@dixy.ru

Также в любом магазине ДИКСИ можно сразу пройти собеседование с Управляющим магазином

ДАВАЙТЕ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ!

Дорогие читатели!
Вы или ваши близкие
добились высоких
результатов в
спорте? Ждём ваши
истории по тел. 57-
07-07 (доб. 238) или
на dm.zakharin71@
yandex.ru.

Дмитрий
Захарин,
корреспондент



Спортафиша

с 14 по 24

января

Дорогие читатели,
в афише
могут произойти
изменения,
не зависящие
от редакции.
Следите
за ними
на Myslo.ru.



Легкоатлеты открывают календарный год

14 января. Тула.
Манеж Центрального
стадиона. 14.15.

Кубок президента
Тульской областной
федерации лёгкой
атлетики Владимира
Аллахвердяна.



Тульские сноубордисты определят сильнейших

17 января. Некрасово
(Тульская область).

I этап Кубка Тульской
области по сноуборду.
Личное первенство
Тулы по сноуборду.
Бордеркросс.

Тулячки доказали: волейбол у нас есть!

Дмитрий Захарин.
Фото Павла Чесалина.

Давненько спортивная Тула не радовалась успехам на волейбольном фронте. Вдвойне приятно, что вновь на первый план вышел женский волейбол, который у нас в регионе имеет давнюю историю.

Н и для кого не секрет, что одно время именно волейбол был одним из самых популярных видов спорта в нашем городе. Речь сейчас даже не о «Тулице», а о далёком 1956 году, когда женская команда «Труд» выиграла звание чемпиона РСФСР.

Спустя 12 лет тульский «Пластик» под руководством Сергея Белича дебютировал в Высшей лиге чемпионата СССР. В 1995 году славные волейбольные традиции продолжились рождением команды «Тулица», которая смогла повторить успех «Пластика» и оформить выход в Суперлигу после рекордной победной серии из 28 матчей. Лучшим результатом для тульских команд стало девятое место в элитном российском дивизионе.

Манеж Центрального стадиона ещё помнит толпы болельщиков, которые собирались на домашние игры команды Юрия Пастухова. В 2007 году из-за отсутствия финансирования из городского бюджета «Тулицу» пришлось расформировать. Вскоре прекратила своё существование и «Тулица-2». Тогда за спасение команды отчаянно боролись тренеры Анатолий Овсянников и Евгений Смирнов, но на голлом энтузиазме далеко не уйдёшь.

Надо отдать должное именно Смирнову, который не опустил руки и остался в тульском волейболе.

Евгений Дмитриевич устроился на работу в детскую спортивную школу, набрал маленьких девочек и стал обучать их азам игры.

С 15 по 23 декабря в Обнинске (Калужская область) состоялся первый этап Первенства России среди юношей и девушек 2002-2003 годов рождения. Наш регион был представлен командой девочек ДЮСШ «ИВС», которую возглавлял именно Евгений Смирнов.



На фото наша команда ДЮСШ «ИВС»: (верхний ряд слева направо) Кристина Никитина, Виктория Шарифуллина, Наталья Прокопенкова, Евгений Смирнов, Софья Сычёва, Екатерина Антонова, Софья Цыганкова, (нижний ряд) Дарья Корбасова, Алина Королёва, Полина Кулямзина, Маргарита Вербель.

12

КОМАНД

выступали на зональном этапе Первенства России в Обнинске.

25:0

ТАКОЙ СЧЁТ

был зафиксирован в стартовой партии игры тулячек со сверстницами из Иваново.

– Девчонки занимаются волейболом уже четвёртый год. Я лично их набрал в группу в третьем классе. Хорошо, что по-прежнему проводятся областные соревнования.

Но уровень волейбола в том же Новомосковске так низок, что усилить команду нечем. Поэтому приходится на зональных соревнованиях справляться своими силами.

На групповом этапе нашим девочкам противостояли сверстницы из Воронежа, Иваново, Белгорода, Владимира и вторая команда из Обнинска. Одержав уверенные победы с одинаковым счётом 3:0, тулячки вышли в полуфинал с первого места. Далее была одержана ещё одна «сухая» по-



Евгений
Смирнов

беда над хозяйками Первенства, а вот в финальном поединке нашим девочкам пришлось постараться в игре против соперниц из Липецка.

Уверенно проведя первые две партии, тулячки позволили липчанкам счёт по партиям сравнять – 2:2. Смирнов смог настроить своих девочек на решающий рывок, и пятая партия осталась за нами – 15:11. Среди своих подопечных тренер отмечает Викторию Шарифуллину, Наталью Прокопенкову и капитана команды Софью Сычёву.

Эта победа гарантировала команде ДЮСШ «ИВС» выход в полуфинальный этап Первенства России, который состоится весной. Остаётся добавить, что в прошлом году наши девочки 2001-2002 года рождения остановились в шаге от попадания в финальный этап, заняв в полуфинале четвертое место.

Виктория Шарифуллина:

– Мы очень хотели победить. Тренировались по четыре раза в неделю, отрабатывали игру. Особенно нам удалось подачи. Соперницы часто с ними не могли справиться.



Виктория
Шарифуллина

Наталья Прокопенкова:

– Рады победы в Обнинске. Особенно легко далась нам игра против Иваново, когда первую партию мы выиграли со счётом 25:0. Но сейчас это позади, и мы будем работать на тренировках дальше. Впереди полуфинал!



Наталья
Прокопенкова



В чемпионате Тулы по мини-футболу позади 2/3 дистанции

17-18 января. Тула. СК «Машиностроитель». 10.00.

Чемпионат Тулы по мини-футболу среди любителей. 18 тур.



Тульским баскетболистам нужна победа

17-18 января. Тула. Манеж Центрального стадиона.

Первенство России I лиги ЦФО по баскетболу. «Тула-ЩёкиноАзот» (Тульская обл.) – БК «Брянск».



Пляжному волейболу зима не помеха

24 января. Тула. ЦПКИО имени П.П.Белоусова (пляж).

II открытый турнир по волейболу на снегу среди мужских команд.

Дмитрий Захарьин.
Фото Максима Котенёва.

На днях в посёлке Пришня Щёкинского района прошёл областной чемпионат по настольному теннису среди мужчин и женщин, собравший более 60 спортсменов из Тулы, Кимовска, Новомосковска, Щёкино и Алексина. Всё наше внимание было приковано к перспективному туляку Игорю Петрушину.

В итоге Игорь Петрушин добился успеха и в личном зачёте, и в парном. Теперь Игоря ждут зональные соревнования, на которых перед ним стоят самые высокие цели.

Спустя несколько дней мы встретились с молодым дарованием на тренировке и поговорили про эмоции от выигранного чемпионата и подготовке к следующим ответственным стартам.

– Игорь, расскажи, как долго ты занимаешься теннисом?

– Целенаправленно семь лет, а так всё начиналось на любительском уровне. Играл часто с друзьями до тех пор, пока не появилось желание заниматься теннисом профессионально. На своих первых соревнованиях завоевал бронзовую медаль на первенстве Тульской области.

– Какими качествами нужно обладать прежде всего в настольном теннисе?



Теперь все мысли Игоря Петрушина о предстоящем выступлении на первенстве ЦФО.

– Должно быть желание постоянно совершенствоваться, тогда всё придёт.

– Я бы отметил ещё психологическое равновесие спортсмена, – добавляет Лев Макс

симов, крёстный отец Игоря и его главный болельщик.

– Лично сейчас присутствовал на поединке Игоря за попадание в восьмёрку. Соперник противостоял очень хлад-

нокровный и справлялся со всеми ударами. В итоге пришлось сильно рисковать и отыгрывать два проигранных сета.



Лев Максимов

– Игорь, расскажи об уровне соперников на областном турнире?

– Очень сильный и интересный турнир. Много достойных соперников. Помимо Новикова, о котором сейчас был разговор, запомнился Женя Одинокоев. С ним мы встречались в полуфинале, а на ранней стадии он победил опытного Григория Меркулова из Новомосковска. Пришлось нелегко: проиграв первую партию, я выиграл вторую и вёл в третьей со счётом 10:0. Никак не получалось взять нужное очко, а соперник догонял. Хорошо, что потом смог довести игру до победы – 11:6. Эта уверенность потом передалась и на финальный поединок.

– Помимо личного зачёта ты стал победителем в паре вместе с алексинцем Никитой Гамаюновым. Какие впечатления остались от успеха в этом виде тенниса?

– С Никитой мы были знакомы, но вместе играли впервые. Был вариант сыграть в паре с другими ребятами, но по суммарному рейтингу захотелось составить тандем именно с Гамаюновым. По посеву мы были только шестыми, но уже в полуфинале обыграли фаворитов турнира – пару из Новомосковска. В финале же одолели тульских ребят Владислава Аксёнова и Андрея Золотова.

– Есть ли у тебя кумир в мире настольного тенниса?

– Мне очень нравится стиль игры корейца Джу Се Хюка. Стараюсь постоянно смотреть игры с его участием и постоянно что-то для себя подчёркиваю. Надеюсь, что это мне пригодится на следующих серьёзных соревнованиях зонального этапа первенства России по ЦФО.

Надежда настольного тенниса

ЧЕМПИОНАТ ТУЛЫ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ. 17-Й ТУР.

СУПЕРЛИГА

Акцент – ULTRAS	14:4
АБ-Х – Северо-Задонск	4:2
Мирмекс – Киреевск	7:5
Динамо ТО – Саботаж	2:4
Рассвет –	
КБП им Шипунова	6:3
Слободка – СЕВЕРавто	7:6
Адреналин – Автоматика	1:15

ПЕРВАЯ ЛИГА

Кокос – Синара	3:4
Пацанчики – PARTIZAN	5:6
Кировец – INFINITY	5:7
Локомотив – Левша	7:5
Луч – Барса	4:3
Молодёжка – MIX	13:7
Восход – Скуратово	7:5

ВТОРАЯ ЛИГА. ДИВИЗИОН АЛЁХИНА

Кислород – ЦКБА	3:3
Докеры – Октябрьский	5:4
Динамо-Тула – КлаFILLин	3:3
Восход-2 – Работнички	4:2
CHULKOVO – Ураган	3:5
Вася – Трудовые Резервы	6:1
ВСК – Фаворит	21:4
Белые Львы – Авангард	3:4

ВТОРАЯ ЛИГА. ДИВИЗИОН МАСТРЮКОВА

Русичи – Аякс	3:8
Фрегат – Юность	8:2
Ревякино – Альянс	2:9
Рязанка – CASPER	1:10
Спортивная платформа – SCA	3:2
Кристалл – Буруссия	2:8
ТТ – Туласити	6:6

Спортивная платформа – Юность

Юность	8:2
Аякс – Альянс	5:4
Русичи – Туласити	5:15
Кристалл – 8 ВIT	2:4
Фрегат – SCA	7:1
Буруссия – CASPER	5:2
Ревякино – ТТ	2:11

ЛИГА НОВИЧКОВ

Белые Орлы – Интелком	3:8
Монстр –	
Группа Здоровья	7:8
Болохово – Троя	5:10
Орион – Элита	5:11
Барсы – Форвард	5:10
Альфа – Прогресс	6:7
METRO – FAN	9:5

57-07-07

ЕДИНЫЙ НОМЕР
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА
«СЛОБОДА»

УМНО ЖИТЬ
КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ

**ЗАЙМЫ ПОД
ИМУЩЕСТВО**

Когда деньги нужны вчера!

г.Тула, пр.Ленина, 32

тел: **711-283**

Кредитный потребительский кооператив «Кредитный союз "Умно жить" - Тула». ИНН 7107551148. ОГРН 1147154028768. Программы сбережений и займов доступны только для членов кооператива. Гражданин становится членом кооператива только после подачи заявления и внесения вступительного взноса 100 руб. и паевого взноса 100 руб. Для юридических лиц: паевой 1000 руб, вступительный 1000 руб.

**Каникулы прошли,
а подарки остались!**



**Подключение цифрового
телевидения и интернета**

БЕСПЛАТНО

**+ HD-приставка
и WI-FI роутер¹**

Узнайте больше

8 800 333 7000

www.domru.ru



Предложение для физических лиц, подключающих максимальный пакет услуг по акции «Дом.ру Максимум HD» с 01.01.2015 г. по 31.01.2015 г., размер абонентской платы 333р/мес. на два месяца. Максимальное количество HD каналов на 1 мес. без дополнительной платы. Перечень иных пакетов услуг, доступных для подключения, уточняйте у оператора связи. Для пользования цифровым телевидением Дом.ру TV необходимо приобретение оборудования. ¹САРМ-модуль/Декодер цифровой HD-Zapper KAON NA-1620/HD-5000 и Wi-Fi роутер предоставляются по акции «Ежемесячный бонус», в течение 24-х месяцев в аренду, без взимания дополнительной платы, при подключении в период с 01.01.2015 по 31.01.2015, далее 10 рублей в месяц. Стоимость установки и настройки оборудования 0 руб. по акции. Подключение ЗАО «ЭР-Телеком Холдинг» при наличии технической возможности. По окончании акции «Дом.ру Максимум HD» услуги оказываются на условиях и по ценам Комплексного предложения. Подробности www.domru.ru.

ТЕЛЕПРОГРАММА

НА НЕДЕЛЮ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ

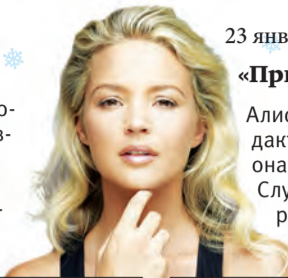


С 19 января, Россия, 21.00

«Касатка»

Ольга Касаткина (Ольга Ломоносова) – опытный аналитик оперативного отдела криминальной полиции. Коллеги ценят её за острый ум, красоту и эрудицию и называют Касатка.

Фото www.kinopoisk.ru



23 января, Первый канал, 23.45

«Притворись моим парнем»

Алиса (Вирджиния Эфиро) – редактор журнала Rebelle. Ей 38, она одинока и воспитывает дочь. Случайно по миру шоу-бизнеса разносится слух о её романе с юношей!

Фото www.kinopoisk.ru



25 января, НТВ, 14.15

«Боцман Чайка»

Боцман Иван Чайка (Дмитрий Харатьян) служит на рыболовецком судне и не мыслит жизни без моря. В компании грядёт сокращение – под него попадают все холостяки...

Фото НТВ

Высоцкий

Лора Тим.
Фото Первого канала.

25 января, 16.40

Сергей Безруков в роли Владимира Высоцкого в многосерийном фильме.

По словам сына артиста и автора сценария Никиты Высоцкого, «это не четыре серии одного фильма. Это четыре фильма «одной серии». Та же история, но теперь есть возможность лучше разглядеть героя. Понять его и его время».

Конец 1970-х. Высоцкий – самый знаменитый человек в СССР, кумир миллионов. Но его силы на исходе. Он измотан, больше не ощущает свой дар, не может писать стихи. В июле 1979 года во время гастролей в Узбекистане у Высоцкого происходит остановка сердца...

– В нашем изложении эта реальная история в каком-то смысле получалась историей создания стихотворения, начинающегося словами «мой чёрный человек в костюме сером...», – говорит Никита Высоцкий. – Изначально проект так и назывался: «Мой чёрный человек». Но по мере работы сценарий менялся. В результате изменилось и название. Оно подсказано строками из того же стихотворения: «...мой хрип порой похожим был на вой, и я немел от боли и бессилья, и лишь шептал: спасибо, что живой». Наша история – о борьбе Высоцкого за жизнь, за любовь, за свободу, за творчество...



Сложный грим помог приблизить Сергея Безрукова к полному внешнему сходству с поэтом Владимиром Высоцким.



В этом фильме есть всё – и криминал, и юмор, и драма. Иногда слёзы подступают. В общем, есть над чем подумать.

Пётр Буслов, режиссёр.



Мой персонаж собирательный. Это скорее артист Всеволод Абдулов, но внешне – никаких пересечений. На Ивана Дыховичного я похож разве что причёской. А ростом я вообще больше похож на Хмельницкого.

Иван Ургант, актёр.



Смотритель маяка Тихонов (Владимир Стеклов) и его дочь Тая (Марина Волкова).



«Свет и тень маяка»

На НТВ – премьера захватывающего сериала, главные роли в котором исполнили Владимир Стеклов, Татьяна Догилева и Валерий Баринов.

В южном городе за любовь дочери смотрителя маяка Тихонова (Владимир Стеклов) схлестнутся два брата. И тихая жизнь на этом закончится... Ведь Тихонов на самом деле – главарь контрабандистов. Его дочь Татьяна (Марина Волкова), 20-летняя студентка университета, милая и добрая девушка, совершенно не в курсе тёмных дел отца. Она знает только его «светлую» сторону, жалеет, старается окружить заботой. В своё время на след банды вышел один из сотрудников полиции – майор Константин Кравченко (Андрей Стоянов). Тихонов и Кравченко смогли договориться. Кравченко выбрал себе в невесты Татьяну за её кроткий нрав и доброе сердце. Но однажды в Приморск приезжает младший брат Константина Олег (Алексей Янин). На пляже он случайно знакомится с Татьяной. Девушка в него влюбляется...

КОНТРОЛЬ НАД ДАВЛЕНИЕМ – В ВАШЕЙ ВЛАСТИ

Скачки давления и, в частности, его повышение тесным образом связаны с нашим эмоциональным состоянием. Стоит нам понервничать – сосуды сужаются, кровь по ним проходит с трудом, и давление повышается. Если же сосуды недостаточно крепкие, появляется угроза инфаркта и инсульта.

Сколько бы мы ни уговаривали себя: «Не буду реагировать, не стану обращать внимания, буду беречь нервы», – получается это далеко не всегда. Неужели от нас ничего не зависит? Зависит. Да, мы порой не можем изменить ситуацию и проконтролировать свою реакцию на неё. Но в нашей власти регулярно следить за давлением при помощи специальных натуральных средств.

Полезно включить в свой ежедневный рацион комплекс АД НОРМА.

АД НОРМА ПОМОГАЕТ ПОДДЕРЖИВАТЬ ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ

Основу комплекса АД НОРМА составляют плоды аронии черноплодной и боярышника, издавна прославленные как растения, понижающие давление. В народной медицине арония использовалась в виде крепких отваров и помогла привести давление в норму. На сегодняшний день для капсул АД НОРМА она подготавливается современным криогенным способом, что не только сохраняет це-

лебные свойства растения, но и усиливает их. Экстракт боярышника воздействует на организм по целому ряду направлений: контролирует давление, благотворно влияет на деятельность сердечно-сосудистой системы, снимает нервное напряжение. Витамин Р (рутин) дополняет действие основных растительных компонентов: он препятствует развитию хрупкости и проницаемости капилляров.

Комплекс АД НОРМА оказывает мягкое системное действие и при курсовом применении (по 1-2 капсуле в день в течение 4-6 недель) помогает осуществлять контроль над давлением. После окончания приёма результат сохраняется в течение длительного времени.

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА!



Телефон горячей линии:
8-800-333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы:
пн.-пт. 8.00-20.00; сб., вс. - выходной)

www.riapanda.ru

РОССИЯ R Культура

07.00 Канал «Евроньюс». «Новости культуры». «Наблюдатель». «Раследования комиссара Мегрэ». Т/с (16+)

5 Пятый канал

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас». «Утро на «5» (6+)

Перец

06.00 М/ф «Анекдоты». (16+) 07.30 Улетное видео. (16+)

ОТР Общественное телевидение России

07.25, 17.10, 23.45 «Технопарк». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Discovery

6.00, 08.55, 13.55, 19.20 Как это сделано? (12+)

National Geographic

06.00 Инженерные идеи (12+) 06.43 Игры разума (12+)

Animal planet

06.00 Братья по трясине (12+) 06.25 Симпатичные коты и щенки.

Travel channel

08.00 Всемирный путешественник (16+) 09.00 Путешествия с ветеринаром Бондай-Бич (16+)

Мир

06.00 «180 минут». (12+) 09.00 «Беларусь сегодня». (12+)

Телепутешествия

07.10, 19.20 Дома Бразилии. 07.45, 19.50 Каникулы Чака.

ДЕТЯМ

Детский

08.00, 15.00, 00.00 «Новый Занзибар». (6+)

Карусель

05.00 «Буклашки». М/с 05.10 «Смурфики». М/с

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

05.00, 09.55 «В теме. Лучшее». (16+)

Кинопоказ

05.50, 11.55 «Прямой контакт». Х/ф (16+)

Русский иллюзион

05.00 «Дикарка». Х/ф (12+) 06.40 «Запрещенная реальность». Х/ф (16+)

ПЯТНИЦА! Пятница

06.00 Смешарики. (12+) 07.45, 14.00, 00.35 Пятница News. (16+)

TV-1000 TV-1000

07.45 «Мартовские иды». Х/ф (США) (16+)

Дом-кино

09.30 «Поворот». Х/ф (12+) 11.10 «Осень, Чертаново...». Х/ф (16+)

СПОРТ

РОССИЯ 2 Россия-спорт

07.00 «Панорама дня. Live». 08.30 «Пыльная работа». Х/ф (16+)

EUROSPORT Eurosport

05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Открытое первенство Австралии. День 1-й.

РОССИЯ К Культура

06.30 Канал «Еврьюнос». «Новости культуры». «Наблюдатель».

5 Пятый канал

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

Перец

05.00, 07.30 Анекдоты. (16+)

ОТР Общественное телевидение России

07.05, 14.45, 17.55 «Ясное дело» (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Discovery National Geographic Animal planet
05.05, 18.30 Голые и напуганные (16+)

Travel channel Мир Телепутешествия

05.00 Жажда путешествий (16+)
05.30 Адам Ричман в мире фанатов (16+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю Кинопоказ Кинопоказ Русский иллюзион Русский иллюзион
05.00, 09.55, 00.00 «В теме».

ПЯТНИЦА! Пятница TV-1000 TV-1000 Дом-кино

05.20 Music. (16+)
06.00 Смешарики. (12+)

ДЕТЯМ

Demskul Детский Карусель
08.05, 15.00, 00.00 «Новый Занзибар». (6+)

Disney

06.15, 14.40, 15.05 «Лило и Стич». М/с

СПОРТ

РОССИЯ 2 Россия-спорт EUROSPORT Eurosport
05.00 «Наука на колесах».

СПОРТ ПЛЮС Спорт Плюс

08.00, 10.35, 12.00, 19.40, 23.30 Новости.

РОССИЯ К Культура

10.00 «Новости культуры». «Наблюдатель». «Расследования комиссара Мегрэ». Т/с (16+)

5 Пятый канал

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас». «Утро на «5» (6+)

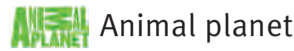
Перец

06.00 М/ф Анекдоты. (16+)

ОТР Общественное телевидение России

07.05, 14.45, 17.55 «Ясное дело» (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



05.05 Эд Стаффорд. это сделано? (12+)

05.15, 05.44, 10.27, 10.57, 14.57, 15.27, 20.15, 20.37 Управление толпой (12+)

05.36, 06.00 Братья по трясине (12+)



05.00 Удивительные яхты (16+)

06.00 «180 минут». (12+)

07.10, 19.10 Бразилии. 19.40 Каникулы Чака.

ДЕТЯМ



07.00, 13.00, 20.00 «Лошадки». М/с

05.00 «Буклашки». М/с



10.00 «София Прекрасная». М/с

19.20 «Шарлотта Земляничка. Ягодный пирог». М/с

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



10.00, 00.00 «В теме». (16+)

05.55, 11.55 «Головокружение». Х/ф (16+)

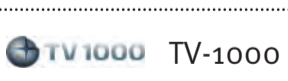
06.10 «Страна Глухих». Х/ф (Россия, Франция) (16+)

СПОРТ



10.00 «Эволюция». Автор и ведущий программы возьмется за грязную работу переработчика мусора.

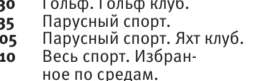
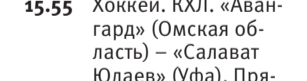
05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Открытое первенство Австралии. День 3-й.



05.20 Music. (16+)

07.45 «Хороший парень». Х/ф (США) (16+)

10.00 «Точка кипения». Х/ф (16+)



10.00 «Эволюция».

10.00, 13.40, 14.25, 16.55, 17.25, 23.55 Футбол.

ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ

SPAR

22-25.01.2015г

-46% 279.90

1 шт/чел

КОЛБАСА «Докторская», ГОСТ в/с, Царицыно, 1кг



149.90 р

Цена в указанные сроки действия акции на покупку не более указанного количества акционного товара...

на правах рекламы

Первый

Россия Тула

НТВ

СТС Тула

ТНТ Тула

Первый Тульский

09.00 Новости. «Контрольная закупка».

05.00 «Утро России». (12+) 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время.

05.15 «Анатомия дня». «НТВ утром». «Дело врачей».

06.00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с «Пингвиненок Пороро».

05.35, 03.20, 04.10 «Без следа 3» (16+) «Женская лига».

06.00 Музыка на канале. (16+) «Утро в городе».

ТВ Центр Тула

Рен ТВ Тула

Домашний Домашний

Звезда

ТВ-3

Фильм дня

05.10 «Африканские пчелы-убийцы». Д/ф (16+) «Настроение».

05.00, 04.10 «Туристы». Т/с (16+) «Вовочка».

05.25 «Звездная жизнь». Д/с (16+) Джейми: обед за 15 минут.

06.00 «Победоносцы». Д/с (6+) «День свадьбы придется уточнить».

06.00 М/ф 09.30, 10.30, 19.30, 20.20 «Следствие по телу».

Фильм дня: «Однажды в Голливуде»



«ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ» Первый Тульский 21.21

ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ



22-25.01.2015г

-46% 279.90

1 шт./

КОЛБАСА «Докторская», ГОСТ в/с, Царицыно, 1кг



*149.90 р

Цена в указанные сроки действия акции на покупку не более указанного количества акционного товара, при покупке на сумму от 200 рублей любых товаров, кроме товара акции. Предложения действую при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Если стоимость покупки других товаров менее 200 рублей, то стоимость товара акции будет соответствовать регулярной цене в период до акции. Акция действует в гипермаркетах "СПАР", супермаркетах "СПАР" (ООО "СПАР-Тула"). Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, товаре, участвующем в акции, можно получить на местах продаж. Акции действуют в Туле и Тульской области.

на правах рекламы



09.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.45 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.20 «Мосгаз». Т/с (16+)
14.25 «Время покажет» (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Жди меня».
18.00 Новости.
18.45 «Человек и закон с Алексеем Пимановым» (16+)
19.50 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время».
21.35 «Три аккорда» (16+)
23.45 «Притворись моим парнем». Х/ф (16+) У редактора модного глянцевого журнала Алисы Лантенс безупречный вкус, отличное резюме и репутация «железной леди». Но однажды начальство намекает, что возглавлять молодежное издание должен кто-то более смелый и провокативный. Решение приходит неожиданно: по нелепой случайности по миру шоу-бизнеса разносится слух о ее романе с 18-летним студентом. Оказывается, что подмоченная репутация — именно то, что нужно для продвижения по карьерной лестнице! Но куда деваться от парня, который и вправду влюбился?
01.30 «Омен 2». Х/ф (16+)
03.30 «Наверное, боги сошли с ума 2». Х/ф (16+)

05.00 «Утро России». (12+)
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Тула. Утро.
08.55 «Мусульмане». (12+)
09.10, 03.00 «Людмила Савельева. После бала». (12+)
10.05 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». (12+)
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 «Местное время. Вести — Тула». (12+)
11.55 «Тайны следствия». Т/с (16+)
12.55 «Особый случай». (12+)
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Сердце звезды». Т/с (16+)
16.00 «Последний январь». Т/с (16+)
17.30 «Бедные родственники». Т/с (16+)
18.30 «Прямой эфир». (12+)
21.00 «Родной человек». Х/ф (16+)
22.55 «Специальный корреспондент».
00.30 XIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел». (12+)
03.55 «Комната смеха». (12+)

05.15 «Анатомия дня».
06.00 «НТВ утром».
08.30 «Дело врачей». (16+)
09.25 «Возвращение Мухоморова». Т/с (16+)
10.00 «Возвращение Мухоморова». Т/с (16+)
10.30 «Сегодня».
11.55 «Суд присяжных». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.20 «Суд присяжных». Окончательный вердикт. (16+)
14.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
15.00 «Прокурорская проверка». (16+)
16.00 «Сегодня».
16.20 «Улицы разбитых фонарей». Т/с (16+)
18.00 «Говорим и показываем». (16+)
19.00 «Сегодня».
19.45 «Боцман Чайка». Х/ф (16+) В свой родной город Приморск из очередного рейса возвращается боцман Чайка — бабник и холостяк, не мыслящий жизни без моря. Но, на его беду, пароходство издаёт приказ о том, что все холостые будут списаны на берег. Начальство ставит Чайке условие: чтобы остаться на флоте, боцман должен за две недели найти себе жену.
23.25 «Пятничный». Т/с (16+)
01.25 «Женские штучки».
02.20 «Дело темное». Т/с (16+)
03.15 «Шериф». Т/с (16+)
04.45 «Супруги». Т/с (16+)

05.45 Музыка на СТС. (16+)
06.00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с
07.40 «Пингвинок Пороро». М/с
08.00 «Воронины». Т/с (16+)
08.30 Нереальная история. (16+)
09.00 Музыка на канале (16+)
10.30 «Анжелика». Т/с (16+)
11.30 «Воронины». Т/с (16+)
13.30 ПроТех (16+)
14.00 «Повар на колесах». Х/ф (США) (12+)
16.00 «Воронины». Т/с (16+)
18.00 «Последний из Магикян». Т/с (12+)
18.30 ПроТех (16+)
19.00 «Анжелика». Т/с (16+)
20.00 Шоу «Уральских пельменей». От томата до заката. (16+)
21.30 Шоу «Уральских пельменей». Весь апрель — никому». (16+)
23.00 Шоу «Уральских пельменей». Худецем в тесте». (16+)
00.55 Анимат. фильм «Игорь». (США — Франция). (12+)
02.30 «Универсальный солдат. Возрождение». Х/ф (США) (18+)
04.20 «Каштанка». «Светлячок». М/ф

05.05, 05.55 «Без следа 3» (16+)
07.00 «Черепашки-ниндзя». М/с
07.30, 14.00 Своими глазами (16+)
07.55 «Пинвины из Мадагаскара». М/с
08.25 «Бен 10. Омниверс». М/с
09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
10.30 «Школа ремонта» (12+)
11.30 «Тупой и еще тупее». Х/ф (16+)
13.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «Универс». Т/с (16+)
19.30 Музыка на канале (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Не спать!» (16+)
23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
00.00 «Дом 2. После заката» (16+)
01.00 «Добро пожаловать в рай!» Х/ф (16+) Четверка молодых ныряльщиков обнаруживает обломки легендарного корабля, скрывающего в себе несметные сокровища. Им кажется, что клад уже в их руках. Но на дне океана им открывается еще одна, гораздо более зловещая, тайна. Друзья решают хранить в секрете оба открытия, чтобы им не помешал соперник-кладоискатель.
03.10 «Университетский вампир». Х/ф (16+)

06.00 Музыка на канале. (16+)
06.50 «Утро в городе». (16+)
09.00 «Только новости». (0+).
09.10 «Особое мнение». (12+)
09.35 «02». (12+)
09.45 «Про кино». (12+)
10.10 Музыка на канале. (16+)
11.00 «Только новости». (0+).
11.15 «Секретарь». Т/с (16+)
12.05 «Тула рулит». (12+)
12.30 «Заряженные тачки». Д/ф (16+)
13.00 «Только новости». (0+).
13.15 «02». (12+)
13.25 «Экономическая среда». (12+)
13.50 Музыка на канале. (16+)
14.00 «Только новости». (0+).
14.05 «Самые элитные рестораны мира». Д/ф (16+)
14.30 «Зоомания». Д/ф (16+)
15.00 «Только новости». (0+).
15.05 «Секретарь». Т/с (16+)
16.00 «Только новости». (0+).
16.20 «02». (12+)
16.30 Мультимир (6+)
17.00 «Только новости». (0+).
17.05 Музыка на канале. (16+)
17.30 «Вода — линия жизни». Д/ф (16+)
18.00 «Куда глаза глядят». (12+)
18.30 «Одна история». (12+)
19.00 «Только новости». (0+).
19.35 «02». (12+)
19.45 «Афиша». (12+)
20.10 «Будь здоров!» (12+)
20.20 Тайны древних.
21.21 «Двое — это слишком». Х/ф (16+)
23.15 «02». (12+)
23.30 «Только новости». (0+).
00.05 «Финиш». (12+)
00.35 «Глянец». (12+)
00.55 Музыка на канале. (16+)



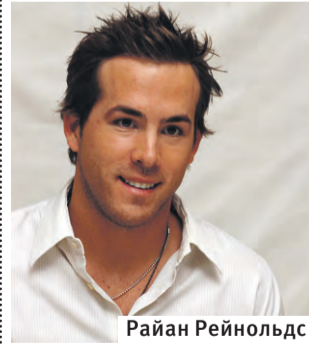
05.00 «Петровка, 38». (16+)
05.15 «Как прокормить крокодила». Т/с (16+)
06.00 «Настроение».
08.15 «Колье Шарлотты». Художественный фильм. СОБЫТИЯ.
11.30 «Мы странно встретились». Х/ф (16+)
12.45 СОБЫТИЯ. ГОРОД НОВОСТЕЙ.
14.50 «Советские мафии. Железная Белла». (16+)
15.10 «Мисс Марпл Агаты Кристи». Х/ф (Великобритания).
16.00 СОБЫТИЯ.
17.30 «Право голоса». (16+)
18.20 ГОРОД НОВОСТЕЙ.
19.30 «Предлагаемые обстоятельства. Свадьба». Х/ф (16+)
22.00 СОБЫТИЯ.
22.30 ВРЕМЕННО ДОСТУПЕН. Наталья Ан-дрейченко. (12+)
23.40 «Пуля-дура. Агент почти не виден». Х/ф (16+)
02.50 «Петровка, 38». (16+)
03.05 «Жизнь на двоих». Х/ф (16+)
04.30 «Нина Ургант. Сказка для бабушки». Д/ф (16+)

06.00, 18.00 «Верное средство». (16+)
07.00, 19.00 Тульская Служба Новостей.
07.30, 13.00 Звонкий ужин. (16+)
08.30, 12.30, 19.30 «24».
09.00 «Документальный проект»: «Кровь звездных драконов». (16+)
10.00 «Документальный проект»: «Вся правда о Марсе». (16+)
11.00 «Документальный проект»: «Великая тайна Ноя». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
14.00 «Засуди меня». (16+)
15.00 «Семейные драмы». (16+)
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+)
20.00 «Территория заблуждений». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 «Воины света». Х/ф (США, Австралия) (16+)
00.50 «Красный уголок». Х/ф (США) (16+)
03.15 «Любовь и другие лекарства». Х/ф (США) (16+)

05.00 «Звездная жизнь». Д/с (16+)
06.00 Джейми: обед за 15 минут.
06.30 Джейми: обед за 15 минут.
07.00 Джейми: обед за 15 минут.
07.30 Секреты и советы. (16+)
08.00 «Звездная жизнь». Д/с (16+)
09.55 «Стервы, или Странности любви». Т/с (16+)
18.00 «Она написала убийство». Т/с (16+)
18.55 6 кадров. (16+)
19.00 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво... Пять лет спустя». Т/с (16+)
22.40 «Темный ангел». Т/с (16+)
23.45 6 кадров. (16+)
00.00 ПроТех (16+)
00.30 «Кардиограмма любви». Х/ф (Украина, Россия) (16+)
02.20 «Женский род». Д/с (12+)

06.00 «Москва фронт». Д/с (12+)
06.25 «Соучастники». Х/ф (12+)
08.00, 09.10 «Русский перевод». Т/с (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
12.15, 13.10 «Цепь». Т/с (16+)
14.15 «Разорванный круг». Х/ф (12+)
16.10 «Преферанс по пятницам». Х/ф (12+)
18.30 «Перехват». Х/ф (12+)
20.15 «Внимание! Всем постам...». Х/ф (16+)
22.00, 23.20 «Бармен из Золотого якоря». Х/ф (12+)
23.55 «Это мы не проходили». Х/ф (16+)
01.40 «Прости». Х/ф (16+)
03.00 «Плохой хороший человек». Х/ф (12+)
04.35 «713-й просит посадку». Х/ф (16+)

05.15, 06.00 М/ф
09.30, 10.30 «Следствие по телу». Т/с (16+)
11.30 «Апокалипсис. Комета смерти». Д/ф (12+)
13.30 X-Версии. Дру-гие новости. (12+)
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00, 16.30 «Галатка». Д/ф (12+)
17.00, 17.30 «Слепая». Т/с (12+)
18.00 X-Версии. Колдуны мира. (12+)
19.00 Человек-невидимка. (12+)
20.00 «Иствикские ведьмы». Х/ф (США) (16+)
22.30 «Хочу, как ты». Х/ф (США) (16+)
00.45 Европейский покерный тур. (18+)
01.45 «Русалка из бездны». Х/ф (США) (16+)
03.30 «Проклятый Юнайтед». Х/ф (Великобритания) (16+)



«ХОЧУ, КАК ТЫ»

ТВ-3 22.30

В детстве Митч (Райан Рейнольдс) и Дейв были неразлучными друзьями. Но со временем их дороги разошлись. Дейв стал успешным юристом и примерным семьянином. Митч же остался холостяком и сердцем.

РОССИЯ К Культура

06.30 Канал «Евроньюс». «Новости культуры».

5 Пятый канал

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».

Перец

06.00 М/ф Анекдоты. (16+)

OTR Общественное телевидение России

07.20, 11.15, 17.10, 21.45 «Технопарк» (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Channel Discovery

05.05 Речные монстры. 06.00, 08.55, 13.55, 19.20 Как это сделано? (12+)

National Geographic

05.15 Поединок непобедимых (16+)

Animal Planet

05.36, 06.00 Братья по трясине (12+)

Travel Channel

05.00 Музейные загадки (16+)

Мир

06.00 «180 минут». (12+)

Телепутешествия

07.05, 19.05 Дома Бразилии.

ДЕТЯМ

Детский

07.00, 13.00 «Лошадки». М/с 13.20, 14.20, 16.25, 20.50,

Карусель

05.00 «Буклашки». М/с 05.10 «Смурфики». М/с

Disney

06.15 «Лило и Стич». М/с 06.45 «Американский дракон Джейк Лонг».

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

05.00, 09.55, 00.00 «В теме». (16+)

Кинопоказ

05.25, 11.35 «Замерзшая из Майами». X/ф (16+)

Русский иллюзион

08.40, 13.45 «Опережая выстрел». Т/с (16+)

Россия 2 Россия-спорт

05.25 «Сын ворона. Возвращение». X/ф (16+)

Eurosport

05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема.

Пятница

05.20 Music. (16+)

TV-1000

07.45 «Долгая помолвка». X/ф (США, Франция) (16+)

Дом-кино

07.55 «Встреча на Эльбе». X/ф (16+)

РОССИЯ Культура

06.30 Канал «Евроныюз». «Библейский сюжет». «Женитьба». Х/ф (16+)

5 Пятый канал

06.00 «Как лечить удава». М/ф «День ангела». 18.30 «Сейчас». 10.10 «След. На игле». Т/с (16+)

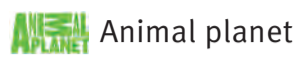
Перец

05.00, 03.25 Анекдоты. (16+) 06.00 М/ф 08.40, 15.00 «Солдаты 13». Т/с (16+)

ОТР Общественное телевидение России

07.05, 20.55 «Жестокость». Х/ф (16+) 08.45 «Владимир Высоцкий. Непрерывный полет». Д/ф (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



05.05, 05.35 Хуже быть не могло (12+) 06.00, 06.25, 15.10, 15.35, 03.15, 03.40 Легендарный автомобиль (12+)

05.15 Аферисты и туристы (18+) 06.00 Скандеры древнего мира (12+) 06.43, 07.28 Поединок непобедимых (16+)

05.36, 06.00 Братья по трясине (12+) 06.25, 08.10 Аквариумный бизнес. 07.15, 09.05, 10.00, 20.05, 02.25 Аквариумный бизнес (12+)



05.00 Адам Ричман в мире фанатов (16+) 05.30 Кулинарные войны (16+) 06.00 Каменные лабиринты (16+)

06.00 М/ф 08.10 «Союзники». (12+) 08.40 Собака в доме. (12+) 09.05 «Скажите, почему?» (6+)

07.05, 19.05 Дома Бразилии. 07.40, 19.40 Каникулы Чака. 08.10, 20.10 1000 мест, которые вы просто обязаны посетить.



07.00 «Лошадки». М/с 07.20, 07.50, 08.25, 09.25, 13.50, 14.20, 15.25, 00.30 «Муравьишки». М/с

05.00 «Прыг-Скок команда». 05.10 «Ангелина Балерина. История продолжается». М/с



05.00 «Непоседа Зу». М/с 05.30 «Тигренок Даниэль и его соседи». М/с

13.50 «Новаторы». М/с 15.25 «Финли – пожарная машина». М/с

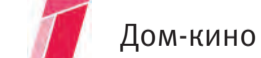
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



05.00, 10.00 «В теме». (16+) 05.30 «Еуропа plus чарт». (16+)

05.05, 12.30 «Землетрясение». Х/ф (16+) 07.20, 14.45 «Мой сын, мой сын, что ты наделал». Х/ф (16+)

06.30 «Невинные создания». Х/ф (6+) 07.45 «Контракт со смертью». Х/ф (16+)



05.05 Music. (16+) 06.00 Смешарики. (12+) 08.50 Школа Доктора Комаровского. (16+)

07.30 «Женщина в черном». Х/ф (США) (16+) 09.05 «Почти знаменит». Х/ф (США) (16+)

09.35 «Ты не один». Х/ф (12+) 10.50 «Тот еще!..». Х/ф (12+) 12.15 «Плюмбум, или Опасная игра». Х/ф (16+)



08.30 «Диалоги о рыбалке». 09.00 «Наука на колесах». 09.30 «Трон». 10.00 «Летучий отряд. Пятое дело». Х/ф (16+)

05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. День 6-й. 12.30 Теннис. 12.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. День 6-й.



08.00, 11.30, 16.00, 18.15, 21.00, 00.00 Новости. 08.15 «Шесть на шесть». Баскетбол.

РОССИЯ K Культура

06.30 Канал «Евроньюс». «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».

5 Пятый канал

05.55 «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». X/ф (16+)

Перец

08.10 «Смертельный удар». X/ф (США).

ОТР Общественное телевидение России

07.30 13.15 «Взлет». Д/ф (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Discovery NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic ANIMAL PLANET Animal planet

Travel channel

05.00, 05.30, 05.00, 05.30 Багажные битвы (16+)

Мир

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+)

Телепутешествия

07.05, 19.05 Дома Бразилии.

ДЕТЯМ

Детский Карусель

07.00 «Girls only». (6+)

05.00 «Прыг-Скок команда».

Disney

05.00 «Непоседа Зу». М/с

Disney

05.00 «Непоседа Зу». М/с

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

05.00, 10.00 «В теме. Лучшее». (16+)

Кинопоказ

05.20, 11.35 «Побег из тюрьмы». X/ф (16+)

Русский иллюзион

07.25 «Игра в шиндай». X/ф (12+)

СПОРТ

РОССИЯ 2 Россия-спорт

07.00 «Панорама дня. Live».

EUROSPORT Eurosport

05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема.

ПЯТНИЦА! Пятница

05.00, 05.15 Music. (16+)

TV-1000

08.30 «Машина Джейн Мэнсфилд». X/ф (США) (16+)

Дом-кино

08.55 «Свинарка и пастух». X/ф (16+)

СПОРТ ПЛЮС

08.00, 12.00, 15.00, 18.20, 21.00, 00.40 Новости.

А ВЫ ЧТО ДУМАЕТЕ?..

КОРРЕСПОНДЕНТЫ «СЛОБОДЫ» ЗАДАЛИ ТРИ ВОПРОСА ТУЛЯКАМ:

1 В торговых центрах, кафе звучат разные новогодне-зимние песни. Но... в основном зарубежные. Не лучше было бы слушать наши песни? И какая песня про Новый год и зиму у вас любимая?

2 МВД решило обязать полицию выучить язык жестов. Чему ещё, по-вашему, можно и нужно научить полицейских?

3 В последнее время банки крайне ограничили выдачу потребительских кредитов. А как вы относитесь к кредитам? На какую сумму и для каких целей брали кредит вы?



БИЗНЕСУМЕН

Валентина Китаева, 26 лет:

1. Лучше всего включать и русские, и зарубежные песни. Пятьдесят на пятьдесят. Ведь если слушать одни и те же песни, то они могут надоесть. Я за разнообразие! Вообще старые отечественные песни по смыслу лучше передают новогоднее настроение. А самая любимая у меня — это «Новогодние игрушки».

2. Полицейским не хватает улыбок! Нужно научить их улыбаться. Это будет больше располагать к сотрудникам полиции граждан. Слишком уж наши полицейские суровые.

3. Я никогда не брала кредитов, как-то выкручиваюсь без них.



СПОРТСМЕН

Антон Медведев, 32 года:

1. В России должно быть больше патриотизма, поэтому лучше, конечно, наши песни. Тем более, они крутые! Мне нравятся песни из отечественных кинофильмов. Моя любимая про Новый год — «В лесу родилась ёлочка».

2. Нужно, чтобы полицейские выучили законы и сами соблюдали их. Сейчас работу полиции я могу оценить на три с минусом.

3. У меня отношение к кредитам нейтральное. Сам я брал кредиты для покупки бытовой техники, автомобиля, поездки за границу. Иногда кредиты очень выручают, но в то же время становишься от них зависимым.



ДОМОХОЗЯЙКА

Галина Карасёва, 57 лет:

1. Я люблю песни из старых кинофильмов, мультфильмов. Они более душевные, чем зарубежные. Моя любимая песня — «Три белых коня».

2. Нужно научить полицейских вежливости и корректности. Они ведут себя как солдафоны. Некоторые очень заносчивы, а полицейским нужно быть ближе к народу. Не превышать свои полномочия и не пользоваться своей властью во вред людям.

3. Никогда не брала кредит. Сейчас нет стабильности в стране. Сегодня ты работаешь, а завтра — нет. Как можно в такой ситуации брать кредит?



СТУДЕНТ

Алексей Ильин, 22 года:

1. Мне больше нравятся зарубежные песни. Пусть они и дальше играют в торговых центрах. Моя любимая песня из наших — «В лесу родилась ёлочка». А из зарубежных — «Last Christmas».

2. Полицейские должны знать закон лучше, чем гражданские. Нужно расширить их кругозор и увеличить правовую культуру.

3. Сам кредиты никогда не брал, но отношусь к ним нормально. Ничего плохого в них не вижу. Многие россияне, особенно пожилые люди, боятся брать кредиты, но людям просто нужно разобраться в этом вопросе.



ПЕНСИОНЕР

Юрий Самсонов, 60 лет:

1. Я патриот, мне нравятся отечественные песни. Считаю, что в торговых центрах должны играть наши песни вместо зарубежных. Моя любимая зимняя песня «В лесу родилась ёлочка».

2. Полицейских нужно обучить культуре поведения. Они должны быть вежливыми с гражданами.

3. Когда берёшь кредит, нужно внимательно читать договор, а особенно то, что написано мелким шрифтом. Я брал займы в основном на бытовую технику. Сам сейчас выплачиваю три кредита. Единственный минус кредитов — это большой процент.



ОХРАННИК

Татьяна Никитина, 37 лет:

1. Есть хорошие зарубежные песни. Можно включать в торговых центрах и их, и отечественные песни. Главное, чтобы уровень звука был не очень громким и чтобы не включали одно и то же.

2. Полицейских можно обучать иностранным языкам. В общем, полиция хорошо работает. Ребята быстро приезжают на вызов.

3. Банки правильно ограничили выдачу потребительских кредитов. Сейчас у людей и так немного денег: брать кредит очень накладно. Я брала кредит на бытовую технику. Максимальная сумма, на которую я брала кредит, составила 70 тысяч рублей.



ИНЖЕНЕР

Вячеслав Савилов, 55 лет:

1. Как патриот я считаю, что лучше было бы включать наши песни, но выборочно. Я меломан и думаю, что современные композиции оставляют желать лучшего. Очень прикольные песни у Потапа и Насти Каменских.

2. Наверное, полицейских нужно обучать иностранным языкам и проводить больше занятий по физической подготовке. Хотя сейчас, конечно, полиция стала лучше, чем была во времена моей молодости.

3. К кредитам отношусь нормально, без них сейчас плохо. Я сам брал кредит, но очень давно, ещё до повышения процентных ставок.



ПРОДАВЕЦ

Алёна Кузьмичёва, 28 лет:

1. Нравятся зарубежные песни, но лучше слушать наши, только в современной обработке. Например, джазовой. Моя любимая новогодняя песня — «В лесу родилась ёлочка».

2. Можно научить полицейских английскому языку. В остальном они и так хорошо подготовлены. Мой брат сотрудник ДПС, знаю, что он каждые несколько месяцев сдаёт нормативы по физподготовке. А также все сотрудники обязаны иметь высшее юридическое образование.

3. Я ни разу не брала кредиты и отношусь к ним плохо. Считаю, что при необходимости лучше деньги скопить.



ТУСОВЩИК

Владислав Судakov, 29 лет:

1. Мне нравятся и отечественные, и зарубежные треки. Они — часть музыкальной истории. Главное, чтобы песни поддерживали новогоднее настроение. Из наших мне нравится хит «Диско-теки «Авария» «Новогодняя!».

2. Полицейским нужно изучать психологию и медицину. Помимо тяжких преступлений чаще всего им приходится сталкиваться с бытовыми проблемами людей. Знание психологии и медицины могло бы помочь полиции быстрее улаживать конфликты.

3. Проще занять у знакомых или накопить самому. Раньше я сам сталкивался с кредитами, больше брать не собираюсь.



ШКОЛЬНИЦА

Алёна Химанова, 14 лет:

1. Лучше слушать наши песни. Моя самая любимая новогодняя песня из мультфильма «Новый год в Простоквашино» — «Кабы не было зимы».

2. По моему мнению, полицейских нужно научить иностранным языкам: английскому, французскому, немецкому. Тогда они без проблем смогут общаться с иностранцами. В других странах полицейские говорят на нескольких языках. Это здорово!

3. Никогда не сталкивалась с кредитами. Я сейчас учусь в школе, в 8-м классе, и меня обеспечивают родители. Брали ли мои родители когда-нибудь кредит? Я не знаю.

Напиши
автору на
**MYSLO.RU/
AFISHA**

Дорогие читатели! Весёлые новогодние праздники позади. Теперь можно немного и побойться. И поможет вам в этом мрачный английский триллер «Женщина в чёрном 2: Ангел смерти», но уже без Дэниела Рэдклиффа. Жду отзывает на gelar39@mail.ru.

Ведущий рубрики Геннадий Ларин.



Фильм недели



Встреча с ней
небезопасна.

«Женщина в чёрном 2: Ангел смерти»

Фильм ужасов.

Во время Второй мировой войны группу школьников и их юную учительницу Еву (Фиби Фокс) эвакуируют из подвергнувшегося бомбардировкам Лондона в заброшенное поместье, расположенное в деревенской глуши. Одновременно в поместье размещают психиатрическую клинику для душевнобольных солдат, психика которых не выдержала тягот войны.

Ева устраивается в этот госпиталь медсестрой, пытается облегчить страдания затронутых войной парней. Вскоре в деревне начинают происходить странные события. Ева с помощью начальника местного гарнизона Гарри (Джереми Ирвин) обнаруживает, что приезд детей пробудил тёмные силы, внушающие большой ужас, чем вражеские бомбардировки. Теперь Ева должна противостоять силам зла, спасти детей и пережить встречу с Женщиной в чёрном (Лиэнн Бест).

Из истории Второй мировой войны



На самом деле
здесь не рай
(Джек
О'Коннелл).

«Несломленный»

Военная драма.

Фильм привлечёт к себе внимание хотя бы потому, что режиссёром этой ленты стала Анджелина Джоли. Картина основана на реальных событиях и рассказывает об американце Луи Замперини (Джек О'Коннелл), который принимал участие в Олимпийских играх 1936 года в Берлине. Он не одержал победу в финальном забеге, но по какой-то причине снискал расположение Гитлера, который пригласил его к себе в ложу. Предполагалось, что Замперини примет участие и в следующих Олимпийских играх, но из-за начала Второй мировой войны он был вынужден отправиться на фронт. Его самолёт был сбит над Японией, а сам Замперини попал в плен к японцам, где пережил многочисленные пытки. Домой он вернулся лишь после окончания войны.

Для любителей байопиков



Кто же из них
первооткрыватель?
(Эми Адамс и
Кристоф Вальц).

«Большие глаза»

Биографическая драма.

Яркая и цветущая Америка 50-х. В сочных красках Сан-Франциско зарождается то, что разрушит традиционный взгляд на искусство и изменит то, как выглядит наша жизнь. Появившийся из ниоткуда художник Уолтер Кин (Кристоф Вальц) придумал поп-арт. Его необычные картины, изображающие детей с огромными глазами, произвели фурор и заполнили весь мир. Уолтер становится одним из самых известных арт-деятелей планеты. Но на пике славы художника его скромная супруга Маргарет (Эми Адамс) вдруг утверждает, что Уолтер – мошенник, и именно она – автор картин. Открываются шокирующие подробности жизни четы Кин. Весь мир замер в ожидании ответа: кто же всё-таки тот гений, чьи картины украшают многие дома.

КОНКУРС!



В какое время поезд с детьми отправился из Лондона? Третий и пятый читатели, ответившие правильно, посмотрят фильм «Женщина в чёрном 2: Ангел смерти» бесплатно в кинотеатрах «КиноСити» или Albany. Звоните 16 января с 11.00 до 11.10 по тел. 57-07-07 (доб. 219).

А с 11.10 до 11.15 мы разыграем билет в кинотеатр «Победа» в Новомосковске.

Итоги конкурсов

Билеты на фильм «Ночь в музее: Секрет гробницы» выиграли: в «КиноСити» – Галина Корюхова, в Albany – Татьяна Филькина. Правильный ответ: Робин Уильямс.

Билеты на фильм «8 новых свиданий» в кинотеатр «КиноСити» выиграли: Тарас Афанасьев и Максим Викторов. Правильный ответ: песня Пало Конте «It's Wonderful».

Расписание кино

«Ёлки 1914»

Возрастное ограничение 6+
«КиноСити».....по 28 января
Albany.....по 21 января

«Седьмой сын»

Возрастное ограничение 12+
«КиноСити».....по 21 января
«Победа».....по 21 января

«Исход: Цари и боги»

Возрастное ограничение 12+
«Октябрь».....по 21 января
«КиноСити».....по 4 февраля
«Синема Стар».....по 28 января
Albany.....по 28 января
«Победа».....по 21 января

«Три богатыря: Ход конём»

Возрастное ограничение 6+
«Октябрь».....по 21 января
«КиноСити».....по 28 января
«Синема Стар».....по 28 января
Albany.....по 28 января
«Победа».....по 21 января

«Снежная королева 2: Перезаморозка»

Возрастное ограничение 0+
«Октябрь».....по 21 января
«КиноСити».....по 28 января
«Синема Стар».....по 28 января
«Победа».....по 21 января

«Что творят мужчины 2»

Возрастное ограничение 18+
«КиноСити».....по 21 января

«Ночь в музее 3»

Возрастное ограничение 6+
«Октябрь».....по 28 января
«КиноСити».....по 4 февраля
«Синема Стар».....по 28 января
Albany.....по 28 января
«Победа».....по 28 января

«8 новых свиданий»

Россия. Режиссёр Марюс Вайсберг.
Возрастное ограничение 12+
«КиноСити».....по 21 января

«Большие глаза»

США. Режиссёр Тим Бертон.
Возрастное ограничение 16+
«КиноСити».....по 28 января

«Женщина в чёрном 2: Ангел смерти»

Великобритания-Канада.
Возрастное ограничение 16+
«КиноСити».....по 4 февраля
«Синема Стар».....по 28 января
Albany.....по 28 января
«Победа».....по 28 января

КОНКУРС!



Кто придумал термин поп-арт и в каком году он впервые появился? Второй и четвёртый читатели, ответившие правильно, посмотрят фильм «Большие глаза» бесплатно в кинотеатре «КиноСити». Звоните 16 января с 11.15 до 11.25 по тел. 57-07-07 (доб. 219).

«Несломленный»

США. Режиссёр Анджелина Джоли. В ролях: Джек О'Коннелл, Донал Глисон, Такамаса Исихара.
Возрастное ограничение 18+
«КиноСити».....по 28 января

«Заложница 3»

Франция. Режиссёр Оливье Мегагон. В ролях: Лиам Нисон, Мэгги Грэйс, Фамке Янссен.
Возрастное ограничение 16+
«Октябрь».....по 28 января

«Голые перцы»

США. Режиссёр Скот Армстронг. В ролях: Тиджей Миллер, Адам Палли, Кристен Риттер.
Возрастное ограничение 16+
«КиноСити».....по 28 января

В прорубь?

МАМА, ПАПА, Я ... Здоровая семья!

СОВРЕМЕННАЯ КЛИНИКА для взрослых и детей

медикейт
многопрофильная клиника
т. (4872) 25-45-20 (многоканальный)
Тула, ул. Епифанская, 127-а
www.meditula.ru

- ведущие специалисты в области медицины для детей и взрослых
- медицинские осмотры
- выдача больничных листов
- видеогастроскопия
- вызов врача на дом, в т. ч. для забора анализов, ЭКГ, всех видов УЗИ
- профилактические прививки, в т. ч. детям групп риска
- диагностика: лаборатория (срочные анализы крови и мочи в течение 1,5 часов)
- функциональная диагностика
- УЗИ-диагностика • физиотерапия, массаж

ООО Поликлиника «МБП», Лиц. ЛО-71-01-001188

на правах рекламы

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ВРАЧА

Елена Лебедева.

Перед главным массовым зимним заплывом – купанием в Крещение – «Слобода» выяснила у тульских врачей, чем полезно пребывание в ледяной воде и какие правила нужно соблюдать, чтобы не нанести вреда организму.

Врачи практически едины во мнении: крещенская прорубь может стать отличным началом для длительного и очень полезного закаливания организма. Но если вы пока не решаетесь на постоянное моржевание, а планируете совершить лишь одно ныряние, тогда нужно разумно проанализировать состояние своего здоровья.

Сергей Чувашев, врач-нейрохирург, специалист по кинезитерапии центра доктора Бубновского:



Сергей Чувашев

– Лечебный эффект воздействия ледяной воды доказан и никем не оспаривается. В кинезитерапии есть целое направление лечения холодом спины, грыж, заболеваний опорно-двигательного аппарата. Имеет ли к этому отношение разовое ныряние в крещенские проруби? Абсолютно никакого. Поясню. Во всем должен быть здравый смысл, индивидуальный подход и ответ на вопрос: «Зачем?». Стимулирование иммунитета? Да, холод обновляет организм, запускает обменные процессы. В течение жизни регулярно делать такие процедуры весьма полезно. Можно в тихом, безлюдном месте. Но раз в год? При скоплении народа? Это не закаливание и, на мой взгляд,

даже не религиозный ритуал – а всего лишь развлечение, возможность проявить героизм. Почти наверняка это происходит в состоянии алкогольного опьянения или горячительные напитки употребляются после ныряния («чтобы согреться»). Это сомнительное мероприятие, которое может скорее нанести вред.

Но если вы всё-таки решили поддаться всеобщей эйфории и нырнуть, не делайте это дольше чем на 7 секунд.

Не нужно плавать в проруби! 7 секунд – это время, за которое организм не успеет охладиться, но в течение которого возможно простимулировать иммунитет. Если вы пробудете в ледяной воде дольше, все силы и ресурсы организма будут направлены на согревание. Не удивляйтесь простудам, воспалительным заболеваниям, обострению хронических болезней и так далее. Что касается алкоголя: ни до, ни во время, ни после его употреблять нельзя!

Всё индивидуально

Елена Есипова, врач-терапевт многопрофильной клиники «Медикейт»:



Елена Есипова

– За мою практику не было людей, обратившихся за помощью после крещенских купаний. Возможно, убежденность в целебном действии купания в некоторой степени помогает человеку избежать простуды, но всё-таки необходимо подходить к этому процессу ответственно и осознанно. Очень многое зависит от конкретного чело-

века, уровня его иммунитета, здоровья, подготовленности. Но совершенно определённо можно сказать: закаливание должно быть постоянным и длительным. Да, кратковременный стресс идёт на пользу, но тут очень важно знать меру пребывания в ледяной воде. «Яд отличается от лекарства только дозой» – это мудрое изречение очень подходит и к купаниям в проруби.

Угроза мужскому здоровью?

Врач-уролог «Эс Класс Клиник» **Владимир Тарасов**:



Владимир Тарасов

– Если у вас нет опыта закаливания, но вы всё-таки решили искупаться, тогда стоит это делать в специально оборудованных местах. Желательно предварительно сделать разминку. Застудить мочеполовую систему в холодной воде легко, поэтому нельзя находиться в проруби долго. Не рекомендую купаться, если у мужчины есть хронические урологические заболевания. Переохлаждение грозит возникновением простатита, цистита и других воспалительных заболеваний. Даже если вы уверены, что являетесь обладателем крепкого здоровья, и твёрдо решили купаться на Крещение, стоит заранее сходить к урологу и выяснить на деле, так ли вы здоровы. Если всё в порядке, тогда вперёд – в прорубь! Если после купания вы почувствовали рези в паховой области, заметили частые позывы к мочеиспусканию или болезненное мочеиспускание, это недобрые знаки. Скорее всего, ваше купание не прошло даром и стоит обратиться к врачу-урологу за помощью.

ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО

ЗАО «НИИ Кинезитерапии и физической реабилитации». Лицензия № ЛО-71-01-001039 от 18.11.2013 г.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

8 (4872) 70-46-86

Тула, ул. Вересаева, 10-А
www.tula.bubnovsky.org
tula@bubnovsky.org

на правах рекламы

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

международный многопрофильный медицинский центр

ClassClinic
www.s-classclinic.com

8(4872) 71-60-60
г. Тула, ул. Епифанская, д. 54

Желаем Вам в бескрайней мере здоровья в сексуальной сфере!

- ✓ Улучшение и восстановление потенции
- ✓ Лечение простатита, раннего семяизвержения
- ✓ Лечение половых инфекций
- ✓ Лечение бесплодия, эрозии шейки матки

АКЦИЯ! комплексное обследование у уролога ~~1600~~ **1000 руб.** **ТРУЗИ** в подарок! **УЗИ** в подарок! комплексное обследование у гинеколога ~~2100~~ **1500 руб.**

Лицензия ЛО-71-01-000778 от 27.11.2012г выд. Министерством здравоохранения и социального развития Тульской обл. ООО «Эс Класс Клиник Тула». *Подробности акции по телефону: 8(4872)71-60-60, срок действия акций с 10.12.2014 по 31.01.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

на правах рекламы

На семь секунд!

Женский взгляд

Врач-гинеколог «Эс Класс Клиник» Лариса Галкина:



Лариса Галкина

– Если женщина страдает гинекологическими заболеваниями в острой или хронической форме, то от купания лучше отказаться. Также небезопасно находиться в ледяной воде беременным женщинам. Переохлаждение может спровоцировать воспаление органов малого таза или возникновение цистита. Некоторые женщины не до конца осознают всю серьёзность положения и даже при возникновении неприятных симптомов после купания не считают нужным идти к гинекологу – занимаются самолечением или вообще думают, что всё пройдёт само собой. А последствия переохлаждения могут быть страшны, вплоть до бесплодия. Если вы почувствовали боль внизу живота, частые позывы к мочеиспусканию или заметили необычные дурно пахнущие выделения из влагалища, обратитесь к гинекологу. Он назначит грамотное лечение, которое избавит от недуга.

Дела сердечные

Людмила Бриль, врач-кардиолог многопрофильной клиники «Медикейт»:



Людмила Бриль

– Длительное воздействие низкой температуры – стресс для организма. Особенно опасно это для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, поскольку холод вызывает спазм сосудов, что может приводить к коле-

Важно!

В прорубь нельзя!

Противопоказания:
 • сердечно-сосудистые заболевания
 • острая стадия любого заболевания
 • повышенная температура
 • беременность
 • эпилепсия и склонность к судорогам
 • воспаление почек и бронхо-лёгочной системы
 • гипертония
 • проблемы со щитовидкой
 • инфекционные заболевания
 • аллергия на холод.

Кстати

«Крещаю», или «крещу», в переводе с греческого языка означает «погружать в воду».



Крещенские купания в ЦПКИО им. Белоусова, январь 2012 года. Фото из архива «Слободы».

баниям артериального давления, ухудшению кровоснабжения сердечной мышцы, головного мозга и других органов. У людей, страдающих ишемической болезнью сердца, изначально страдает кровоснабжение миокарда. В условиях воздействия холода у человека может случиться приступ стенокардии, инфаркт миокарда, нарушение ритма. При проявлении спазма сосудов головного мозга резко ухудшается его кровоснабже-

ние, что грозит развитием сосудистых кризов, инсультов. Поэтому людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, проблемами с артериальным давлением купание в проруби противопоказано. Врачи не призывают отказываться от обычаев – ведь освящённой в храмах водой можно умыть лицо, обрызгать жилище. Возможности укрепить своё здоровье нужно реализовывать разумно и регулярно, а не раз в году.

Закаляйся! Обливайся!

Если вы считаете моржевание совсем уж «холодной» процедурой, можно выбрать более щадящие, но не менее эффективные способы закаливания – обливание, контрастный душ. Правила закаливания:
 • начните с консультации врача,
 • температуру понижайте постепенно (на 1-2° С каждые 2-3 дня),
 • сочетайте закаливание с физической нагрузкой, режимом и правильным питанием,
 • следите за самочувствием! Закаливание должно приносить бодрость и радость, но не недомогание.

Лиц. № ЛО-71-01-000266 21.08.09г.

ЭФМЕД+

Экстренный вызов нарколога на дом, вывод из запоя
 Блокада алкогольной зависимости
 Вызов терапевта на дом
 Доп. информация по телефону
(4872) 38-59-97
8-903-840-59-97

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ВРАЧА

Альма-Мед
 медицинская клиника

Лабораторная диагностика
 Консультации опытных вежливых врачей

Пульмонолог, психолог, гинеколог, невролог, гастроэнтеролог, психиатр, психотерапевт, гирудотерапевт

г. Тула, ул. Болдина, д. 93
(4872) 26-36-49 8-915-699-88-90
 Лицензия № ЛО-71-01-001126 от 24.02.2014 Министерства здравоохранения ТО
 О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

СРОЧНО! К НАМ, ЕСЛИ У ВАС:

- ЗАПОЙ, ТЯГА К СПИРТНОМУ
- АЛКОГОЛЬНАЯ, ТАБАЧНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ
- РАССТРОЙСТВА СНА, НАСТРОЕНИЯ, ВСД и т.д.
- НАРКОЛОГ
- ПСИХИАТР
- СКИДКИ

СТАЦИОНАРНАЯ И АМБУЛАТОРНАЯ ПОМОЩЬ
28-56-30 Лич. ЛО-71-01-000780 от 18.09.12г.
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СТРОЙНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ!

www.vitamc.ru

Опытные специалисты из Санкт-Петербурга помогут:

- всего за 1 сеанс (4 часа) переключиться в режим похудения.
- худеть, а не набирать вес зимой.

С.П. Семёнов

Также предлагается двухэтапная программа: «НАЧНИ ХУДЕТЬ ЗА 4600 рублей»

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!

Эффективная помощь при злоупотреблении спиртным и курении
(4872) 38-54-78 • 8-910-555-43-43
 горячая линия с 6 до 19 • 8-800-333-84-82 (звонок БЕСПЛАТНЫЙ)

«ВИТА» Центр Психологии и Санк-Петербурга

Где в Туле вылечить зубы

Название, адрес, телефон	Виды услуг
<p>ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ www.tuladent.ru Тула, ул. Революции, 17-а, тел. (4872) 25-21-31. www.tuladent.ru 000 «Дент»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3D-компьютерная томография; • комплексное лечение с применением новейших технологий; • лечение зубов под микроскопом; • удаление зубов; • имплантация с последующим протезированием; • все виды протезирования: безметалловая керамика по технологии CAD/CAM на диоксиде циркония, керамические вкладки вместо пломб; • исправление прикуса; • диагностика и лечение заболеваний дёсен; • профессиональная гигиена полости рта; • отбеливание зубов системой Zoom-3. <p>Опротокованных консультаций с врачом</p>
<p>ИННОВАЦИОННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ НА МАРАТА-31 Тула, ул. Марата, 31, тел. (4872) 42-30-04. www.marata31.ru 000 «Тихонов»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Компьютерная томография в формате 3D. • Хирургическая помощь. • Терапевтическая помощь. • Имплантация. • Протезирование в короткие сроки. • Исправление прикуса. • Профессиональная гигиена полости рта. <p>У нас вы можете выбрать для себя оптимальный вариант лечения и протезирования зубов в соотношении «цена-качество».</p> <p>Мы работаем для вас уже 20 лет!</p> <p>Опротокованных консультаций с врачом</p>
<p>3D Стоматология Новая Дент Тула, ул. Демонстрации, 1-г, ТЦ «Утюгъ», 4-й этаж, тел. (4872) 41-91-91. www.dent-tula.ru 000 «Новодент»</p>	<p>Современная стоматология в центре Тулы.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3D-томография. • Лечение и эстетическая реставрация зубов. • Лечение зубов под микроскопом. • Удаление зубов. • Имплантация. • Все виды протезирования. • Профессиональная гигиена полости рта. • Исправление прикуса в любом возрасте. <p>Мы работаем без выходных! Действует гибкая система скидок! Проведение акции до 31.01.2015, подробности по тел. 257-111.</p> <p>Опротокованных консультаций с врачом</p>
<p>«Стоматолог и Я» Тула, пр. Ленина, 52-б, тел. 30-41-31; Тула, ул. Лейтейзена, 3, тел. 30-39-69, с 9.00 до 20.00. Без выходных. 000 «Альтернатива»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Терапевтическая стоматология. • Имплантология (Швейцария). • Хирургия. • Ортодонтия. • Короткие сроки. • Гарантия на лечение 3 года. • Спецпредложения, акции! <p>*Сроки проведения и подробная информация по тел. 30-39-69</p> <p>Опротокованных консультаций с врачом</p>
<p>MAXIDENT Тула, ул. Демонстрации, 5, тел. (4872) 50-52-35. Тула, ул. Кирова, 141, тел. (4872) 41-91-91. www.maxident.net 000 «Стоматология XXI»</p>	<p>Ваше доверие – наше качество!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Имплантология. • Терапевтическая стоматология. • Ортопедия. • Доступные цены на услуги. <p>Время «заморозить» цены! *Цены зафиксированы до 31.01.15г.</p> <p>Опротокованных консультаций с врачом</p>

НУЗ «Отделенческая больница на станции Тула ОАО «РЖД»

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ БОЛЬНИЦА

ЛО-71-01-001297 от 15 декабря 2014 г.

Устали ждать очереди к врачу? Обращайтесь к нам!

Амбулаторно принимают:

- ТЕРАПЕВТ • КАРДИОЛОГ • ХИРУРГ
- НЕВРОЛОГ • ГИНЕКОЛОГ • УРОЛОГ • ПРОКТОЛОГ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ • ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ОТОЛАРИНГОЛОГ • ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ
- ФЛЕБОЛОГ • РЕВМАТОЛОГ • ЭНДОКРИНОЛОГ
- ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

• ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
 • СТОМАТОЛОГИЯ • МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
ЗАПИСЬ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ

Понедельник – суббота. Запись по тел.:
(4872) 56-96-98, 20-30-31, 55-43-21, 8-910-151-60-40,
 г. Тула, ул. Дм. Ульянова, 8 **www.zb-tula.ru**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Денис Матросов подарил сыну звезду

Лариса Тимофеева.
Фото Максима Котенёва.

На сцене ДК железнодорожников популярный актёр театра и кино сыграл в спектакле «Игры поженски». А после дал эксклюзивное интервью для читателей «Слободы».

О баятельного и харизматичного актёра Дениса Матросова зрители знают по его ролям в сериалах и кино: «Подари мне жизнь», «Кармелита», «Дом с лилиями», «Профиль убийцы» и многих других. Мы пообщались с Денисом в гримёрке сразу после спектакля. Перед нами сидел очень простой, улыбчивый и откровенный мужчина, общаться с которым – одно удовольствие!

– Денис, успели сегодня посмотреть Тулу?

– К сожалению, нет. Но за прыжками обязательно заеду и Ваньке отвезу (Ваня – сын Дениса Матросова и актрисы Марии Куликовой. – Прим. авт.).

– Вы снимаетесь в продолжении сериала «Профиль убийцы». Что ждёт вашего полковника Удадьцова?

– Повышения пока не последует, но он по-прежнему начальник отдела профайлеров. Будет много разных сюжетов, и все они, к сожалению, построены на реальных событиях. Но, с другой стороны, надо об этом говорить. Это целая наука, как маньяков вычислять в городах-миллионниках. До марта продолжают съёмки, часть серий уже смонтирована и озвучена. Думаю, что в новом телесезоне сериал выйдет на экраны.



Мария Куликова и Денис Матросов считались самой красивой актёрской семейной парой.

– Где ещё в ближайшее время мы Вас увидим?

– 17 января на канале «Россия» выйдет фильм «Роковое наследство», у меня там главная роль. А ещё я активно играю в хоккейной команде артистов «КомАр». Пока мы проводим товарищеские встречи, но планируем устраивать шоу и ездить по городам. В составе команды Слава Разбегаев, Марат Башаров, Игорь Бутман, Саша Иншаков... Даже девушка есть!

– У Вас много работы в театре и кино. А как Вы восстанавливаетесь?

– На самом деле, восстанавливать силы в последнее время не успеваю. Единственное, что меня радует и спасает, – хоккей. К сожалению, собираемся мы только по ночам, другого времени у актёров нет. Тренируемся до двух ночи. Очень устаю, но именно здесь я и отдыхаю.

– В 2015 году звёзды послали Стрельцам много экстрима. Верите ли Вы в гороскопы и чего ждёте от наступившего года?

– Я уже человек поживший и гороскопы не читаю. Абсолютно не закликаюсь на этом. Хотя на киндер-сюрпризах мы в семье до сих пор гадаем. Сейчас при переезде на квартиру, которую мы продавали, нашли киндер. Ему неизвестно сколько лет. Открыли, а там мышь играет в хоккей. Попадись он мне лет пять назад, я бы не понял ничего. А сейчас всё ясно – я родился в год Крысы и играю в хоккей!

А что касается планов... Строить их – неблагодарная вещь. Я строил их 14 лет, а сейчас всё разрушено...

– Что Вы имеете в виду?

– 12 января мы с Машей Куликовой развелись. Не могу сказать, что я очень переживаю, – так сложилось... У каждого теперь своя дорога. Главное, что Ванька будет рядом, мы будем общаться.

– На три года Вы подарили сыну звезду...

– Да, это здорово. В домашний телескоп её вряд ли увидишь, но звезда Ивана Денисовича Матросова на небе есть! На Новый год Дед Мороз принёс ему барабанную установку. А собирал её барабанщик из группы «Браво» Сашка Степаненко, наш сосед (смеётся).

– Ваня уже как-то проявляет себя творчески?

– Он ещё маленький, но на коньки я поставил его в прошлом году, на лыжах он ходит хорошо. Мы сами должны быть примером нашим детям. Кем он дальше будет, я не знаю. Главное, чтобы он был счастливым.



Денис Матросов: «Всем читателям «Слободы» я желаю здоровья и улыбок!»

Из досье «Слободы»

Денис Владимирович Матросов

Родился 10 декабря 1972 г. в Москве.

Учился в Школе-студии МХАТ, окончил Щепкинское театральное училище.

Служил в Театре Российской армии.

С 2004 года играет в антрепризных театральных проектах.

Участник проекта «Лёд и пламень» на Первом канале вместе с Ириной Лобачёвой.

Избранная фильмография: «Мусорщик», «Фаталисты», «Две судьбы», «Подари мне жизнь», «Новый русский романс», «Всё к лучшему».

Был в гражданском браке с артисткой Театра Российской армии Людмилой Татаровой.

14 лет прожил в браке с актрисой Марией Куликовой.

Семья: сын Иван (родился 22 августа 2011 г.).

10 лет безупречной работы!

ЖАЛЮЗИ

- горизонтальные
- вертикальные
- рольставни
- рулонные
- японские шторы

25-35-60
ДЖАИВ 38-46-16
www.djaiv-tula.ru
Красноармейский пр., 7, оф. 404.

Стильно Современно Практично

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от 290 р/м²

РАБОТАЕМ ПО ТУЛЕ И ОБЛАСТИ

www.valenti71.ru 38-52-19
т./ф. (4872) 40-34-86,
ул. Марата, 100, оф. 209-6
Приглашаем дилеров: 71-66-09

Рассрочка сроком до 1 года. Первый взнос от 30%.
Выезд, замер – бесплатно. Заключаем договоры на дому.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 260 р/м²

Россия, Бельгия, Германия, Франция

КАРНИЗ В ПОДАРОК*

- Одноуровневые потолки
- Двух- и трехуровневые потолки
- Тканевые потолки – установка без нагрева
- Потолки с фотопечатью – огромный выбор

DESCOR
WALL & CEILING SYSTEM

Rem-Proekt
Тула, ул. Октябрьская, 48-б, 5-й эт., оф. 505 (ТЦ «Миллионный»).
Тел.: 8 (4872) 588-788, 790-144. Rem-proekt.com

www.sanatory.biz
сайт вашего здоровья!

Вступай в группу и получай свежие новости <http://vk.com/public58071041>

Путёвки с лечением и без
от 1250 руб. в сутки.

Уютные номера со всеми удобствами,
4-разовое питание, бассейн, wi fi

Путёвка «Лёгкий шаг»
на 10 или 14 дней

Лечение суставов, артритов, артрозов, дорсопатии, спондилопатии, остеохондрозов и других заболеваний опорно-двигательного аппарата в соответствии со стандартами, утвержденными Минздравом РФ

Программа основана на воздействии на организм природными лечебными факторами: физиотерапия, водолечение, грязелечение и комплекс лечебной гимнастики.

Новинка 2014 года
НАФТАЛАНОЛечение

Нафталановые ванны лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, кожные, в том числе псориаз и т.п.

8-800-500-55-71, 79-33-65, 79-33-85

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Ты моя рыбка!

Рыба – очень полезный и вкусный продукт. Готовится легко и быстро, главное – выбрать правильное блюдо. Сегодня своими фирменными рецептами делятся покупатели супермаркета «Лабиринт» на ул. Пушкинской и читатели, приславшие свои рецепты на электронную почту ведущей рубрики.

Рыбные розочки с картофелем

от Екатерины Шашковой

- 400 г филе пангасиуса, 500 г картофеля, 2 зубчика чеснока, 1 ч. л. сладкой паприки, 1 ч. л. сушёного укропа, 60 мл оливкового масла, 2 ч. л. кунжута, соль, чёрный перец.

Приготовить маринад: смешать 50 мл масла, паприку, перец, соль, укроп и пропущенный через пресс чеснок. Рыбу нарезать длинными тонкими полосками. Выложить рыбу в маринад на время приготовления картофельного пюре. Для пюре в картофель добавить 10 мл оливкового масла и соль. На противень, застеленный бумагой для выпечки, выложить горками пюре. Вокруг каждой горки выложить полоску рыбы. Оставшийся «хвостик» вдавить сверху в пюре, получается подобие розочки. Маринадом полить розочки, посыпать кунжутом. Отправить в разогретую до 250° С духовку на 15-20 минут.

Рыба с кабачками и помидорами

от Оксаны Челкановой

- 1 банка тунца, 1 кабачок, 150 г отварного риса, 3 помидора, 100 г растительного масла, соль, чёрный перец и прованские травы.

Кабачок порезать кружками толщиной 8 мм и обжарить с двух сторон. Переложить кабачки на противень в один слой. Тунец размять вилкой, вместе с маслом и соком. Добавить прованские травы, рис, перемешать. Полученную начинку разложить на кабачки. Сверху – порезанные толстыми кружками помидоры. Запекать в духовке при 220° С 15 минут.

Рыба в соусе из апельсинов

от Елены Тюриной

- 500 г минтая, 2 яйца, 4 ст. л. муки, 3 ст. л. картофельного крахмала, 1 ч. л. кунжутного масла, 1 апельсин, 1/2 лимона, 1 ч. л. сахара, 100 мл воды, соль, перец.

Рыбу порезать на кусочки не шире 2 см. Взбить яйца, посолить и поперчить. Рыбу положить в яйца на пять минут. Каждый кусочек рыбы обмакнуть в муку, смешанную с крахмалом, и обжарить на сковороде с двух сторон. Выдавить сок из апельсина и лимона, влить в сотейник, добавить сахар и нагреть до полного растворения. Добавить воду с разведённым крахмалом. Мешать, пока не загустеет. Полить рыбу соусом.



Екатерина Шашкова, домохозяйка



Оксана Челканова, продавец-консультант



Елена Кушнир, продавец фототехники



Юля Панова, домохозяйка



Елена Тюрина, учитель музыки



Блюда из сёмги готовятся за считанные минуты, а сколько вкуса и удовольствия!

Знаете ли вы, что...

...рыба – источник белка, микроэлементов, витаминов. Но самое ценное в рыбе – жир, который состоит из полиненасыщенных жирных кислот (омега 3 и омега 6) и полностью усваивается организмом.

...в речной рыбе меньше белка и жира, в ней отсутствует йод и бром, которые всегда есть в морской и океанической рыбе.

фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Рыба под снегом

от Елены Кушнир

- 400 г хека, 100 г сметаны, 3 яйца, 0,5 ч. л. горчицы, 1 ч. л. растительного масла, соль.

Рыбу порезать и отварить в подсоленной воде пять минут. Смешать яичные желтки, сметану, горчицу и масло. Рыбу достать из бульона, положить в форму для запекания, залить соусом. Отдельно взбить белки со щепоткой соли в крепкую пену. Ложкой выложить белковую пену сверху на рыбу в соусе. Укрыть блюдо фольгой и поместить в духовку, разогреть до 190° С. Запекать около 20 минут, потом снять фольгу и запекать ещё 5-7 минут.

Мусака с рыбой

от Юлии Пановой

- 500 г горбуши, 1 кг картофеля, 1 помидор, 100 г сыра, зелень, перец, соль.

Картофель нарезать кружочками, выложить в форму, посолить и поперчить. Рыбу нарезать кусочками, посолить, поперчить, выложить на картошку. Третий слой – нарезанные кружочками помидоры. Четвёртый слой – картофель. Присыпать тёртым сыром. Запекать в духовке при 180° С 30 минут.

Рыбные зразы

от Натальи Хрычёвой

- 200 г трески, 500 г картофеля, 1 луковица, 1 яйцо, 2 ст. л. муки, 50 г растительного масла, соль.

Картофель и рыбу отварить. Из картофеля сделать пюре, добавить в него яйцо, посолить и перемешать. Рыбу и лук мелко порезать. Из картофельной массы сформовать зразы, внутрь положить рыбу. Обжарить до золотистой корочки.

Сёмга «Папильот»

от Жанны Бугайченко

- 500 г сёмги, 200 г креветок, 100 г шампиньонов, 1 помидор, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 1 ч. л. сока лимона, 3 ст. л. сливочного масла, перец сладкий, зелень, соль.

Стейки рыбы надрезать вдоль, посолить, поперчить и полить лимонным соком. Лук, перец, помидоры, шампиньоны, креветки нарезать кубиками, смешать с рубленой зеленью. Начинкой нафаршировать сёмгу. Противень смазать маслом и выложить рыбу. Запекать полчаса при 180° С.

Котлеты из щуки

от Екатерины Маклиновой

- 1 кг щуки, 1 луковица, 1 яйцо, 1/4 белого батона, 100 г растительного масла, 150 г свиного шпика, 1/2 лимона, 200 г молока, чёрный перец, соль.

Филе рыбы и шпик прокрутить через мясорубку. Добавить мелко порезанный лук, размоченный в молоке хлеб, яйцо. Добавить сок лимона, соль, перец по вкусу. Дать полчаса настояться в холоде. Котлеты жарить на раскалённой сковороде с двух сторон до золотистой корочки.



Наталья Хрычёва, медицинская сестра



Жанна Бугайченко, экономист



Екатерина Маклинова, дизайнер

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Выиграй мультиварку!

Друзья! Сегодня мы печатаем третью букву нового слова-кода. Всего их будет девять – по 25 февраля. **Вырезайте** буквы, составляйте слово. Затем наклейте его на открытку и **пришлите в редакцию до 9 марта** по адресу: 300012, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й этаж, с пометкой «Конкурс». На открытке укажите свои ФИО, адрес и телефон.



Друзья!

В пятницу, **16 января**, с 11.00 до 13.00 «Слобода» отправится на опрос в **город Алексин**, на рынок «Стрелецкая слобода». **Тема – блюда из макарон!** Хотите поделиться рецептом – приходите или пишите на evga_83@mail.ru.



Ведущая рубрики Евгения Дрюкова.

Татьяна Алексеева.

Муж «объелся груш»

...то есть оказался «неправильным». Почему? Люди не знают друг друга, не изучают друг друга. Их выбор сделан неосознанно. Сейчас у нас принято быстро вступать в отношения. Когда я на консультациях спрашиваю – как долго вы встречаетесь, слышу ответ – долго! А что такое «долго»? 4 месяца с момента знакомства! Есть случаи, когда люди начинают жить вместе через две-три недели знакомства.

По статистике, для устойчивого брака нужно общаться и часто встречаться 2-3 года. Если больше – то вероятность брака уменьшается. Например, после 7 лет встреч вероятность брака меньше 7%.

Приведу понятный и простой пример. Представьте, что у вас есть определённая сумма денег и вам надо купить коробку вкусных конфет. И у вас всего одна попытка совершить покупку. А в супермаркете всяких коробок – море! Скорее всего, вы будете очень тщательно выбирать конфеты – почитаете состав на этикетке, посмотрите срок годности. Но если жёстких ограничений нет, то вы купите первые попавшиеся – «не понравятся, куплю другие». Так и с выбором партнёра: «в крайнем случае – разведусь».

В обществе муссируется такая мысль: если партнёр не устраивает, его легко поменять. Ключевое слово ЛЕГКО. Разовые отношения, как одноразовая посуда. Нет желания разобраться, что произошло, можно ли «починить» отношения. Опять поясню на бытовом примере. Представьте, вы купили стиральную машину. И в ближайšie 10 лет у вас не будет возможности купить новую. Вы же будете аккуратно обращаться с техникой, чинить её, если она вдруг перестанет работать.

«Жена не стена – подвинется»

Если вы в детстве слышали от родных такую поговорку, в вас уже заложили неправильную семейную модель.

К 5-8 годам у девочки или мальчика сформирован образ будущего супруга. Определяющим в этом образе будет портрет папы или мамы соответственно. Если семья неполная, всё равно есть человек, на кого ребёнок переносит свои эротические переживания, фантазии.

На образ будущего супруга влияет и то, что ребёнку говорили в семье об отношениях, о роли мужчины и женщины. Часто девочку или мальчика, пришедших из детского садика со слезами «он/она меня не любит», утешают: «Да ладно! У тебя ещё сто таких будет!» Или ещё хуже – насмехаются над чувствами ребёнка, мол, какая любовь?! А тем самым взрослые обесценивают сильные чувства.

Если мама часто жалуется на жизнь, например, говорит «с вами двумя (детьми) с ума сойдёшь, и зачем я только вас нарожала», это программирует её детей на то, что семья с несколькими детьми – это тяжело, плохо.

На наш выбор супруга влияет первая влюблённость, обычно в начальной школе. Образ первой романтической любви, от чего



Фильм «8 новых свиданий» сейчас идёт во многих кинотеатрах Тулы и области. И очень точно показывает проблему выбора партнёра.

Вера и Никита (Владимир Зеленский и Оксана Акиншина в центре) женаты 3 года. В разгар очередной ссоры они обмениваются категоричными мнениями о том, какими должны быть «нормальный муж» и «хорошая жена». И на следующее утро... каждый просыпается с «идеальной половинкой» – блондинкой-домохозяйкой (Полина Максимова слева) и качком-бизнесменом (Михаил Галустян справа).

Мы выбираем, нас выбирают...

Как это часто не совпадает! А как правильно выбирать партнёра по жизни, с кем будет интересно жить и не страшно состариться? Рассказывает психолог Лариса Милова.



Лариса Владимировна Милова



У Евтушенко есть потрясающей силы стихотворение «Дай Бог!». Там есть такие слова «...дай Бог, чтобы жена тебя любила даже нищим...». В период экономических трудностей эта фраза особенно актуальна. В ближайшие два-три года количество разводов статусных браков и браков из-за денег будет увеличиваться.

«бабочки в животе» ощущаются, мы запоминаем. И потом ищем того, кто нам этих «бабочек в животе» подарит.

Оказывают влияние на выбор и жизненные ценности человека, его социальный слой, уровень образования, культуры. Сказка о Золушке – всё-таки сказка. Для счастья в неравном браке нужно приложить много усилий, особенно в плане личностного роста.

Муж – это жирное пятно на диване

Вообще критериев выбора партнёра у каждого из нас немного: сначала мы покупаемся на привлекательность (общительный, умный, симпатичный, юморной)... Следующий этап – люди начинают измеряться по ценностям.

Если у мужчины ценности – «пиво-девки-патефон», а у женщины – спорт-путешествия-здоровый образ жизни, то гармоничный союз вряд ли получится.

Третья составляющая выбора – распределение ролей в семье, обязанностей в быту. Это про каждодневную жизнь. И тут тоже есть определённые ролевые ожидания – как делала мама, как поступал отец, что ожидает человек от партнёра в быту. Если в родительской семье было принято, что муж лежит на диване с пивом и телевизором, как жирное пятно, а жена вокруг него вьётся пчёлкой, такой сценарий для своей семьи будет строить и ребёнок таких родителей.

Мне плохо и одиноко! Возьмите меня замуж!

Современная проблема, в которой редко кто признаётся: люди не могут оставаться в одиночестве, им плохо и одиноко. Многие взрослые даже дома боятся оставаться одни! Не знают чем себя занять. И их главное увлечение – найти партнёра. Чтобы появился кто-то, кто раскрасит их серую жизнь яркими красками. Вот когда человек ищет партнёра, чтобы избавиться от «плохо и одиноко», он делает неправильный выбор.

Во-первых, найдёте такого же одинокого, скучного, который тоже хочет убежать от самого себя. С чего вдруг радостный общительный красавец-юморист, любитель горных лыж и путешествий, захочет проводить время с дамой, у которой всё плохо?! Во-вторых, есть одиночество, которое невозможно ни с кем разделить. Нужно учиться его понимать, принимать, жить с ним.

Кстати, почему притягиваются друг к другу позитивные люди? Во всем виновата химия! У людей, которые умеют радовать себя, радоваться жизни, иной гормональный фон, и это на подсознательном животном уровне мы ощущаем! Срабатывает простой механизм: если женщина умеет наслаждаться жизнью, то мужчины на подсознательном уровне тянутся к такой. Даже если она не красавица.

Ищу принца

Если у вас райдер к партнёру на две страницы, то и список требований к вам должен быть соот-

ветствующий! Иначе если честно посмотреть на такие ожидания, то это называется латентная протестуция. Без обид.

Очень часто на вопрос, какого человека ищете, современные девушки называют внешние приметы типа «высокий, стройный, с голубыми глазами» и материальные признаки из серии «богатый, с квартирой и машиной и дачей в придачу». А что вы готовы дать взамен такому успешному красавцу? Любовь и отношения. И это всё?! Насколько интересна ваша жизнь будущему партнёру? Заткнуть свою пустоту другим человеком не получится.

Вкладывая свою энергию не в собственное развитие, а в поиск партнёра, вы платите не в ту кассу.

Вообще выбор может быть правильным на конкретный промежуток жизни. Со временем мы развиваемся, меняемся, становимся мудрее и можем перерасти своего партнёра, вырасти из отношений. Тогда придётся делать новый выбор.

Зрелый человек, как правило, погружается в отношения, основываясь на похожих ценностях партнёра. Зрелые люди – не в плане возраста, а в плане своего душевного, духовного развития – удовлетворяют друг друга в глубинных потребностях. Они выбирают себе партнёра для своего и его развития! Зрелая модель брака – это когда у каждого есть время для себя, друг для друга, и эти отношения взаимообогащающие.

Узловая- Лондон-Узловая

Галина Четверякова.

Катя ещё школьницей отбила Максима у первой красавицы класса. Макс уже отслужил, закончил школу милиции, поступил на работу в тульский ОМОН. Катя и Максим мечтали о свадьбе, но его отправили в командировку на Северный Кавказ.

Мечты рухнули в одночасье. Пришёл день, Катя приехала ко мне в гости очень расстроенная. Рассказала: Максим бросил её, работу, Тулу, собрал вещи и уехал.

– Куда? Что случилось?

– Не знаю. Сказал только: «Я уезжаю. Не поминай лихом. Без комментариев!» Я долго была сама не своя, с ума сходила.

– А кто-нибудь знает? Может, друзья или кто-то на работе?

– Я звонила его другу, вместе работали. Витя тоже ничего не знает. Но предположил, что это из-за «командировки», ну ты понимаешь.

– Да, многие возвращаются оттуда другими людьми. Но мог же объяснить? Вы же так мечтали!

– Да, мечтали. Сильный, спокойный. Как за каменной стеной! Я и сейчас мечтаю, Галь. Где-то ведь есть моё счастье? Пусть Максим будет счастлив. Я думала... но ошиблась.

– Может, одумается и вернётся?

– Галь, оставь. Я уже вроде успокоилась, не хочу ворошить всё это. Больно... – тут она перебила саму себя, – я зачем приехала-то, посоветоваться: как мне дальше-то теперь? За квартиру одна не могу платить. Может, в общагу снова попробовать вернуться? Или работу найти?

– Где ж ты сейчас найдёшь работу? Есть у тебя в Туле знакомые?

– Ну, вот как раз Витя, друг Максима. Его свекровь держит палатку на вокзале. Им продавец нужен. Прямо сейчас уже могут взять.

– Но это ...

– Да, я знаю, опасно, чревато. Но можно ж хоть как-то это совмещать с учёбой.

Совмещать работу с учёбой у Кати не вышло. Через какое-то время у неё началась новая жизнь, совершенно отличная от прежней.

Вчерашняя примерная студентка стала прожжённой ларьщицей круглосуточного ларька на Московском вокзале. Институт Катя бросила, стала снимать комнату у подружки, у такой же продавщицы, как она.

Как-то я попала к ней на работу. Была пересменка. Я подъехала, когда считали товар. Катя сидела на ящиках из-под пива, поставленных друг на друга, в спортивных штанах и старой куртке, курила одну сигарету за другой, и попивала пиво.

– Шоколад «Алёнка» – 34. «Сникерс» – 15. «Твикс» – 12... Галь, присядь пока. Ща, я скоро.



фото Fotolia/PhotoPress.ru

Продолжение. Начало в №1



Борис много чего не говорил. Был он парень себе на уме. Работал в налоговой инспекции, кем именно, лично я так и не поняла. За Катей он ухаживал настойчиво, делал щедрые подарки и добился своего – Катя сошлась с ним. Он сразу стал настаивать, чтобы она бросила эту «собачью работу».

Её напарница Оля, шустрая полная женщина лет пятидесяти, делала отметки в журнале.

– Устала? – спросила я у Кати. – Пиво-то после суток, может, не надо?

– Расслабься, я привыкла. Так, теперь сигареты. «Бонд» – семь пачек и блок.

Тут в дверь постучали.

Оля прервалась:

– Не удивлюсь, если это снова твой очкарик, – усмехнулась она. Катя открыла дверь, на пороге и правда стоял мужчина в очках, лет тридцати, в костюме, в плаще, такой представительный.

– Здра-сссьте, – сказала Оля.

Мужчина откашлялся, собрался и с вызовом спросил у Кати:

– Гражданка Моисеева, когда вы уже посетите суд Привокзального района? Сколько я буду за вами ходить?

– Слушайте, вы, как вас там? – раздражённо ответила Катя, – Борис Иосифович! Я вам уже говорила, я работаю сутками, подменить меня некому, начальство днём не отпускает. Все вопросы к ним, сертификаты – это их проблемы. А когда смогу, обязательно заеду за документами. Ещё вопросы?

– Моисеева, так нельзя! – он явно нервничал и был смущён. – Я даю вам два дня, потом будем принимать меры... повестку...

Его вдруг перебила Оля:

– Боречка, голубчик, ну что же вы девушку нашу смущаете? Пригласите вы её уже на свидание! Раз она вам так нравится. Кафе, цветы, все дела... А то заладил каждый день – суд, повестка.

Борис закашлялся, мы рассмеялись. Катя хлопала его по спи-

не, было видно, что для неё не секрет, зачем этот субъект сюда зачастил.

– Уговорили, Борис Иосифович! Вы мёртвого уболтаете! В пятницу после работы. Только заедом ко мне, переоденусь. Идёт?

Он поправил очки и просиял:

– Можно сходить в ... (Борис назвал ресторан).

– Молодец, Боря, – хохотнула Ольга, – крутое место выбрал. Наш человек! – она снова взялась за журнал. – Ну а сейчас, извините, нам нужно работать, дорогой вы наш инспектор!

– Не смею мешать. До свидания, девушки, до свидания, Катерина, – и заговорщицки прошептал, – в четверг ожидается очередная проверка, но я вам этого не говорил!

Борис много чего не говорил. Был он парень себе на уме. Работал в налоговой инспекции, кем именно, лично я так и не поняла. За Катей он ухаживал настойчиво, делал щедрые подарки и добился своего – Катя сошлась с ним. Он сразу стал настаивать, чтобы она бросила эту «собачью работу»: «Там опасно, могут ограбить или подстрелить, отморозков полно, особенно на вокзале. Я вытащу тебя из этой дыры». Даже предлагал ей переехать к нему. Всё так радужно и заманчиво!

Но Катя уже не была прежней, после истории с Максимом не спешила верить Борису, бросать работу, съезжать от подружки. А Борис всё настаивал, и в этом плане очень рассчитывал на день рождения Кати. Решил устроить банкет в её честь. Вызвонил меня, просил совета, как и что лучше устроить, чтобы уж наверняка её уговорить. Ну и конечно, я была приглашена.

Вечер удался на славу. Один из престижных клубов в городе, красивые залы, богатый стол, хорошая еда, танцовщицы, живая музыка.

Нас вышел поприветствовать сам владелец заведения. Мы обе были удивлены знакомством Бори и Артура.

Артур – жгучий брюнет с седой на висках, с двухдневной щетиной на подбородке, в белом пиджаке, эдакий хозяин жизни, и Борис – среднестатистический чиновник. Но, как я уже говорила, Борис был себе на уме. И такое знакомство, как выяснилось, было не последним сюрпризом от Бориса.

Артур сел за стол:

– Ну, мои дорогие гости! – тут же к нам подошли две официантки, одна поставила на стол бутылку вина, вторая – огромный букет роз в хрустальной вазе. – Спасибо, Лара, спасибо, Клара, – Артур стал разливать вино по бокалам.

– Борис, друг, позволь, я поздравлю Катерину! – Борис уважительно кивнул, гордо обнял Катю и прижал к себе.

Артур, пододвинув в сторону Кати вазу, обратился к ней:

– Я Артур! Здесь всё мое! Женщина моего друга – мой друг! Так выпьем же за то... – и он начал многокуплетный тост. Когда он завершил речь, мы уже много знали о мудрости жизни, о законах бытия и о великой дружбе Бори и Артура. Все выпили. А Артур многозначительно посмотрел сначала на Бору, а потом попросил Катю: – Уважаемая Катерина, разреши похитить твоего кавалера!

Катя кивнула. Артур и Борис ненадолго удалились из зала.

– Ты знала? – спросила я, кивнув в сторону ушедших.

– Нет. Откуда? – Катя пожалала плечами. – Мы тут были несколько раз, но чтоб вот так...

– Что у них может быть общего? – Да много чего. Боря-то про свой дела не распространяется.

– Смотри, подруга!

– А что смотреть? Я понимаю – я ему нужна. Как он всё время шутит – ты правильная дура, и поэтому я тебя люблю. Он много для меня делает. Мама у него славная. Может быть, это и есть мое счастье?

– Он тебя любит. А ты? – Галь, думаю, я нашла свою любовь... Пойдём танцевать!

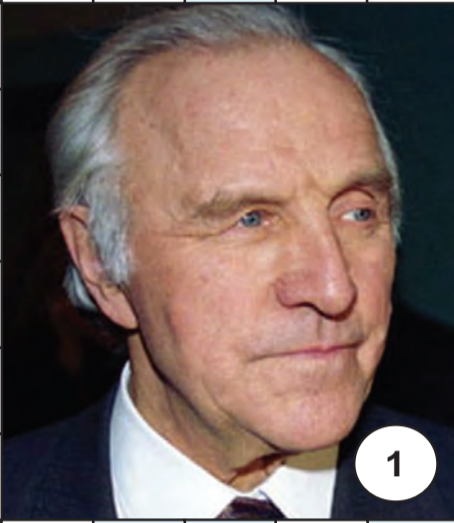
Бори долго не было, и Катя, спросив у официантки, прошла в служебное помещение, там её провели в кабинет Артура. Что там произошло, я узнала много позже.

Окончание следует.

Друзья!

Рассказать на страницах «Слободы» свою историю может каждый из вас. Пишите и присылайте письма с пометкой «Моя история» по адресу: 300026, Тула, а/я 1431; на info@sloboda.tula.ru.

						Буйство стихии на море	1							Краска для волос		Связка редиски на рынке		Родственница скрипки
2	Один у нара		Альфы Лиры		Последняя постель	Береговой ветер у моря		Пила для узоров		Корабельный "тормоз"		Действия по ритуалу		Русский писатель				
	Нашлепка на бан-дероли	История от Бажова				Световой щит на стадионе						Халуга без совести				Отверстие в стене для двери		Подросток встарь
					Дрожь при температуре	Избыток впрок		Самая главная артерия		Брус для крепления парусов				"Выхлопная труба" ракеты				
	Золотой трофей Ясона	Север на морской карте			Государство в Азии							Подъемник в багажнике						
					Дворец феодала										Зрелость плода		Музыкальный знак	
	Река в Сибири				Занавесь колыбели			Зубовый скрип		Язык коллег по профессии				Синее ... над головой				
	Призывает на выборы		Монолог пророка		Зубная в тубике													
					Приз Голливуда									Сказка - ложь, да в ней ...		Загородная мощеная дорога		Отсекающие головы на шафоте
	Любимое дитя	Далеко за линией фронта				Французский писатель		Могучее войско						Среднеазиатский осел				
					Природный водоем													
	Игра с опасностью		Ткань из мочала					Скорый без остановок		Процессия демонстрантов		Пернатый певец в клетке		Старинная накидка	Стая борзых	С четверга на пятницу - вещи		Метод сбора информации
					У тещи на блинах	Отверстие в улье				Палка для прыжков					"Сериал" лекций			
	Пышный воротник		Обрамление тротуара		Брат папы			Эстрадный помост						Собачья привязь				
	Еда с супом									Игра в догонялки						Дудочка пастуха		Плавный бальный танец
														Приют для путника				
	Крепка у танка	Английский писатель								Мода под старину		И взлетная, и посадочная						
										Кормовой корнеплод		Душе-раздирающий вопль		Бумага для ремонта стен	Линия, соединяющая полюса Земли		Завел поляков в дебри	
	Спутница Ясона	И спортсмен, и собака		Суша среди моря	Аттракцион-маятник										Муж			
										Цветное в витраже		Мешочек с табаком		Быстро разбогатевший				
	Сбор с крестьян на Руси		Пляска из Бразилии					Легендарный солдат Твардовского						Соблазн от нечистого		Снегоходы биатлониста		Сиделка при малыше
						Немецкий драматург		Рыба-мерлуза	Обряд в православии	Богиня победы				Перевыполняет стахановец				
	Лента-липучка		Выключатель-автомат					Крепкое испанское вино				Русская плясовая песня						
						Ситный из пекарни				Валюта Мексики				Еда после заката				
	Пестрая птица		Судовой движитель					Горная порода с пещерами					Аврора - утренней зари					



Русское лото
Тираж 1057

- 1 тур: 25, 22, 79, 85, 32, 87, 82, 6
 2 тур: 9, 16, 58, 20, 40, 75, 33, 17, 48, 88, 73, 8, 3, 86, 50, 42, 81, 27, 83, 29, 57, 76, 7, 37, 11, 77, 38, 60, 90, 45, 47, 34
 3 тур: 51, 28, 4, 19, 21, 31, 24, 55, 12, 69, 54, 23, 44, 35, 49, 10, 26, 80, 30, 72, 43, 67
 4-27 туры: 68, 62, 71, 15, 52, 64, 5, 59, 2, 78, 13, 46, 39, 65, 84, 56, 14, 74, 66, 53, 61, 89, 18, 36
 Невыпавшие номера: 1, 41, 63, 70.

Золотой ключ
Тираж 858

- 1 тур: 1, 66, 83, 72, 61, 44
 2 тур: 33, 24, 21, 90, 80, 64, 49, 85, 81, 32, 69, 58, 5, 39, 19, 8, 78, 15, 6, 76, 74, 73, 11, 68, 9, 77, 23, 48, 40, 18, 62, 89, 26, 34, 22, 38
 3 тур: 37, 82, 67, 28, 70, 84, 55, 65, 50, 59, 31, 30, 25, 53, 63, 17, 43, 16, 3, 29
 4-25 туры: 12, 88, 27, 14, 51, 71, 57, 13, 52, 7, 60, 10, 56, 54, 45, 42, 47, 41, 20, 4, 79, 87, 35, 36
 Невыпавшие номера: 2, 46, 75, 86.

57 * 07 * 07
 ЕДИНЫЙ НОМЕР
 ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА
 «СЛОБОДА»

Ответы на сканворд (№1)

Л	Ю	Ж	Е	В	А	М	А	Р	К	О	В	А	К	К							
И	О	К	Р	О	О	Т	У	М	А	Н											
Т	О	Р	Ф	Л	О	Т	О	С	Л	Г	У	Н	Д								
П	Р	О	К	А	И	Е	Я	З	Ь	Р	А	Н	Е	Т							
О	Т	К	О	Ш	Е	Л	Е	К	Т	О	К	К	А	Т							
Р	Е	П	А	Т	Р	Е	Л	Ь	Т	О	К	А	Т	А							
Т	И	Н	Д	А	А	Г	Б	С	А	П	А										
И	К	Ш	Л	А	Н	Г				Ф	И	Н	И	К							
К	И	Е	В	К	О	П	Ь			В	Р										
Н	У	Х	О	О	Б					У	Д	А	В								
С	О	У	Л	Л	А	С	К	А		С	Ч	Е	Т	Ы							
М	К	В	А	Р	Т	А	М	С		Б	П										
П	А	Ш	А	Б	О	Р	Д	О	С	У	М	А	Ю	Л	А						
Р	О	З	А	Л	П	Ь	У	К	Л	А	Д	Г									
К	И	О	Т							У	К	Л	А	Д							
Р	А	П	Л							Б	Ы	Т	И	Е	А	Г	А	Т			
И	О	Н								Е	Н	К	У	Р	А	Р					
П	Р	А	Г	А						Р	И	И	Р	В	А						
Д										Т	О	К	С	И	Н	О	П	Т			
Б	Р	А	С	С						Р	И	Б	О	Р	А						
И	О	Т	А	В						П	Р	И	Б	О	Р						
С	Т	Е	Л	А						О	Р	Г	У	Р	У	У	З	Е	Л		
У	Ш	Л	О	П						Т	О	М	А	Т	Б	Е	У	А	Н		
Т	А	К	С	И						Г	Р	И	Б	Е	М	А	Т	Е	У	А	Н
Л	Т	Я	Г	А						К	А	М	И	Н	Ц	О	К	О	Л	Ь	



Привет, мальчишки и девчонки, а также их родители! Я рада нашей новой встрече. 14 января – отличный повод ещё раз поздравить свою семью и друзей с Новым годом и пожелать всем добра и мира! 14 января – первый день нового года по старому стилю, его поэтому и называют Старый Новый год. Вот такие чудеса – у нас два «Новых года», с чем вас и поздравляю! Кстати, хотите стать соавторами «Детской»? Придумывайте задания, присылайте рисунки: Тула, пр. Ленина, 116, с пометкой «Веснушка».

Ваша добрая подружка Веснушка.

КЛУБ ПОЧЕМУЧЕК



Знакомьтесь, ребята, это любознательная рыба Наум, которая любит читать умные книжки. Задайте Науму любой интересующий вас вопрос – он постарается ответить. Например...

? В сказках козу часто называют Коза-Дереза. Что значит Дереза? – спрашивает 7-летний туляк Максим Ростовцев.

Дереза – это целое семейство растений, в которое входит около 60 видов. Среди них ракутник, полевой багульник, древесный зверобой. Почти все растения семейства дереза колючие и плодоносят маленькими красными ягодами, которые широко используются в медицине. Что интересно, этими растениями очень любят лакомиться козы. И это одна из версий, почему козу называют Дерезой. Вторая версия – созвучие со словом «драть» и известное пристрастие коз к обдиранию неокрепшей коры с молодых растений.

? РЕБЯТА, вопросы с пометкой «Клуб почемучек. Науму» присылайте по адресу: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Укажите свои фамилию, имя и возраст.

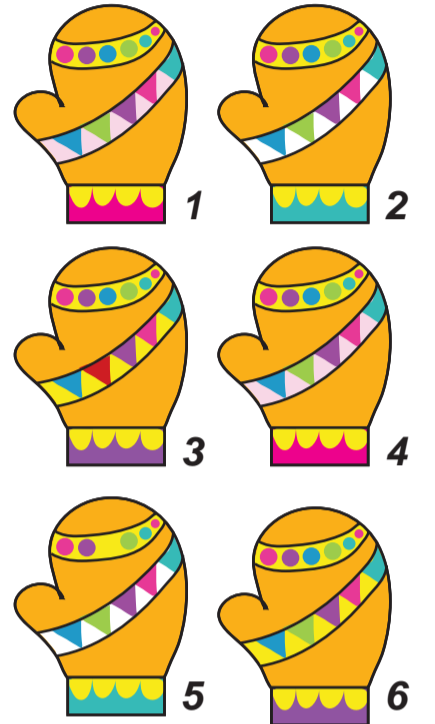
МОЙ ВОПРОС



СКАНВОРДЁНОК

		РЕБУС 1 T 5 1 2 T		РЕБУС С 8.00 до 20.00	РЕБУС К С = С С	
РЕБУС 3 2 P 2 1		РЕБУС P Y		РЕБУС 3 = С		
					РЕБУС 2 Ф И 3	
	РЕБУС Ш 4 3 2 1		Х			
	РЕБУС A = O				РЕБУС O = A	
			РЕБУС T = A			
	РЕБУС Г = Н					

Найди ОДИНАКОВЫЕ



БУКВОЕД

Найди пять сказочных существ. Каждую букву используй только один раз.

Ч	А	Е	Ф
М	Р	Я	Й
О	О	Д	Е
Н	Ь	Л	Э
Г	Ф	Н	О
Д	Р	А	К

ВЕСЁЛЫЙ СЧЁТ

Найди 5 слов, начинающихся на букву «М», 5 слов – на «В», 5 слов – на «С», 5 слов – на «У» и 5 слов – на «П», связанных с этой картинкой. Нашёл больше? Молодец!

Найди на картинке вырезанные фрагменты.



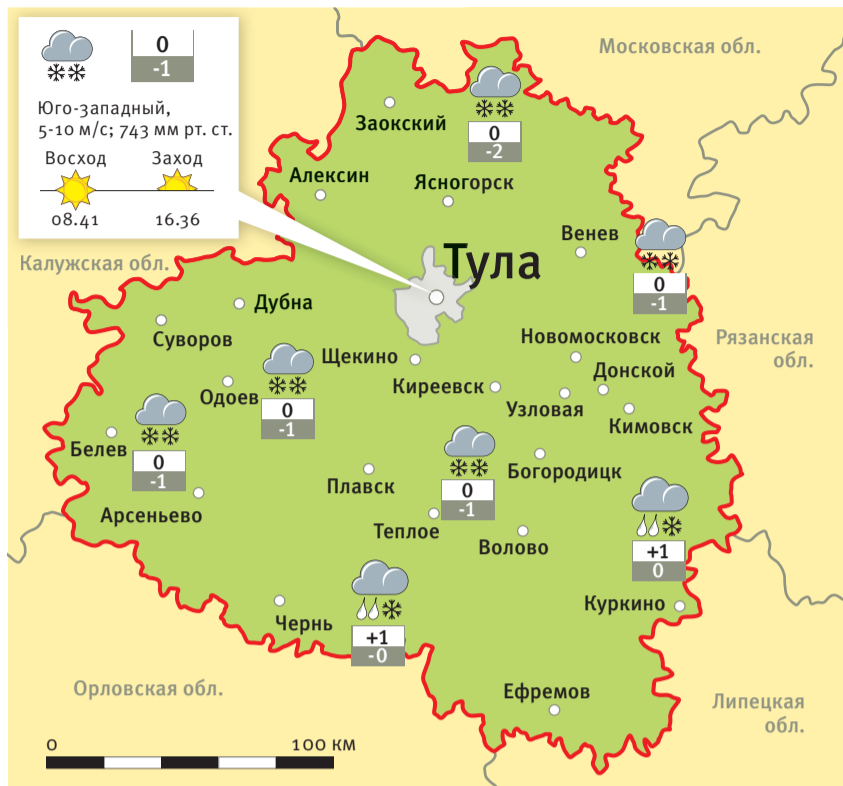
ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

гг' цовоскн' цзлбг'
твнб' цовозр'я' п'ятк' и'ловн-
лзбл' лпн' луррк' л'двовурс-
слбжк' сннк' сл'бог' дср'
вббвк' воюоср' с'янк' снб'
в'ббжк' в'елб' в'звнкн'
вобков' вбх' вобоз' в'зрп'
в'зоб'ен' **в'есурпн' с'яг'** в'рп'
воб'т' в'бзкон' з'урф' л'нов' ф'з'
л'б'в'б'л'з'я' – о'б'н'яковр'б' **р'лк-**
н'я'н'н' о'б'н'яковр'б' ц'б'в'з'я' н'



КАРТА ПОГОДЫ НА ЧЕТВЕРГ 15 ЯНВАРЯ



Луна в Скорпионе. 25-й лунный день (2.59).
Сегодня не поддавайтесь унынию и прислушайтесь к интуиции. О себе напоят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

Прогноз погоды в Туле и области с 16 по 21 января*

Пятница 16 января	-4... +1 °C без существенных осадков	без существенных осадков
Луна в Стрельце (11.00). 26-й лунный день (4.08). День работы и ответственности. Не начинайте новых дел.	-2... -7 °C без существенных осадков	без существенных осадков
Суббота 17 января	0... -5 °C небольшой снег	небольшой снег
Луна в Стрельце. 27-й лунный день (5.16). Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок, регистрации брака и заключения деловых союзов.	-5... -10 °C без осадков	без осадков
Воскресенье 18 января	-3... +2 °C временами осадки	временами осадки
Луна в Козероге (15.03). 28-й лунный день (6.18). Хороший гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение.	-3... +2 °C временами осадки	временами осадки
Понедельник 19 января	-4... +1 °C небольшие осадки	небольшие осадки
Луна в Козероге. 29-й лунный день (7.13). Не начинайте ничего нового, не общайтесь с неприятными людьми.	-4... +1 °C небольшие осадки	небольшие осадки
Вторник 20 января	0... -5 °C временами снег, метель	временами снег, метель
Луна в Водолее (15.58). 30-й и 1-й лунные дни (7.59). Новолуние (16.14). С началом нового лунного месяца можете спланировать будущие действия на весь месяц.	-1... -6 °C временами снег, метель	временами снег, метель
Среда 21 января	-2... -7 °C ливневый снег	ливневый снег
Луна в Водолее. 2-й лунный день (8.37). Нельзя злиться и конфликтовать. Будьте щедрыми, не отказывайте в помощи – отданное вами с радостью непременно вернется к вам.	-3... -8 °C ливневый снег	ливневый снег

* Прогноз погоды предоставлен центром «Фобос».

Лунный календарь красоты и здоровья

15-17 января. Уязвимы печень и желчный пузырь.
18 января. День не для похода к стоматологу.
19-21 января. Эффективны все формы закаливаний.

Неблагоприятные дни: 20, 21 января.



Погода в России и мире

Москва	+2
С.-Петербург	+1
Сочи	+11
Тольятти	-2
Ялта	+10
Киев Украина	+3
Хургада Египет	+21
Анталья Турция	+15
Паттайя Таиланд	+28
Мадрид Испания	+10
Рим Италия	+15
Париж Франция	+8
Лондон Англия	+9
Прага Чехия	+6
Берлин Германия	+8
Токио Япония	+11
Варшава Польша	+4
Хайфа Израиль	+12
Нью-Йорк США	+2

Праздники и памятные даты

14 января. Старый Новый год. День создания трубопроводных войск России.
15 января. День образования Следственного комитета РФ. День рождения «Википедии».
16 января. Всемирный день The Beatles. День ледовара.
17 января. День детских изобретений.
18 января. Всемирный день снега (Международный день зимних видов спорта).
20 января. День Автономной Республики Крым.

В этот день родились

18 января – 76 лет со дня рождения Сергея Петровича Серебрякова (1939), Героя Социалистического Труда, почётного гражданина г. Тулы, уроженца г. Тулы. Работал слесарем-инструментальщиком ПО «Тульский патронный завод».

Православные праздники и народные приметы

14 января. Обрезание Господне. Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской. Васильев день. Новый год. Туман или выпавший на Новый год снег предвещает урожай.
15 января. Преставление, второе обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца.
16 января. Прор. Малахии. Мч. Гордия.
17 января. Собор 70 апостолов. Прмч. Зосимы и мч. Афанасия. Снег на деревьях сучья гнёт – летом пчёлы роить будут.
18 января. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Снегу под Крещение надует – хлеба прибудет. Прп. Симеона Псково-Печерского.
19 января. Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. С Крещения до Масленой – свадебные недели.
20 января. Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Именинники

14 января. Василий, Платон, Александр.
15 января. Иулиания, Серафим.
16 января. Гордий, Василий.
17 января. Марк, Лука, Филипп, Афанасий.
18 января. Михей, Григорий, Аполлинария.
19 января. Феофан.
20 января. Иоанн.

АНЕКДОТЫ НЕДЕЛИ

- Чего это Серёга после свадьбы заикался стал?
– У его жены мать оказалась из близнецов-тройняшек. Он как увидел три тещи...
- Ой, как я переживаю за свою жену!
– А что с ней?
– С ней моя машина...
- Два охотника наткнулись на свежие следы медведя.
– Иди посмотри, куда он пошёл.
– А ты?
– А я пойду посмотрю, откуда он пришёл.
- Наконец-то поняла, почему я толстею... это шампунь! Сегодня прочитала: «Укрепляет и придаёт объём...» С сегодняшнего дня я мою жидким мылом для посуды, на котором написано: «Растворяет жиры, даже самые тяжёлые!»
- Жена говорит вошедшему домой пьяному мужу:
– Свинья!
Муж заплетающимся языком:
– Не буду спорить... И ты 17 лет меня откармливаешь!
- Самый жуткий день – 30 декабря... Полный холодильник еды, а ничего нельзя есть – всё на завтра... А хуже только 1 января – и выпивки, и закуски море, а не лезет!
- Аллэ! Коля, а я уже проснулась, а тебя нет рядом. Ты где, мой сладкий?
– Блин, Галя, а ты где проснулась?!
- 1 января. Жена – мужу:
– Надо бы мусор вынести, а лень...
Муж:
– Кто олень?!

Гороскоп на неделю с 19 по 25 января

- ОВЕН (21.03-20.04)**
Неделя деловых начинаний. Планы начинайте реализовывать со среды. Займитесь порядком в делах и дома.
- ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)**
Разберитесь в перспективах и начинайте действовать. Расторопность позволит взяться за несколько дел сразу и каждое довести до конца.
- БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)**
Не отказывайтесь от новой работы. Здоровье продолжает оставаться одной из важных тем. Вероятно романтическое знакомство с человеком издалека.
- РАК (22.06-22.07)**
Вы почувствуете эмоциональный подъём, но будьте благоразумны, чтобы не пропустить благоприятный шанс. Если есть проблема лишнего веса, со среды полезно сесть на диету.
- ЛЕВ (23.07-23.08)**
Личные дела получают новый импульс. В среду значительное событие может произойти в семье или придёт информация о перспективах для кого-то из родных.
- ДЕВА (24.08-23.09)**
Вы готовы горы свернуть, лишь бы добиться поставленных целей. Если в планах была учёба или другой вариант деятельности, то среда – лучший день года для реализации этой цели.
- ВЕСЫ (24.09-23.10)**
Расположение звёзд создаёт благоприятные предпосылки для комфортного общения; встречи и знакомства могут окзаться судьбоносными.
- СКОРПИОН (24.10-22.11)**
Положение планет дарит редкий шанс начать что-то с чистого листа. Если на этой неделе поступит предложение, его стоит принять.
- СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)**
Успешной будет интеллектуальная и творческая деятельность, которая вдохновит вас новыми идеями. Вторник и среда благоприятны для трудоустройства, крупных приобретений.
- КОЗЕРОГ (22.12-20.01)**
Отношения в коллективе могут раскрыться с более интересной стороны. Это могут быть финансовые перспективы или начало служебного романа.
- ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)**
Занимайтесь только текущими делами и позаботьтесь, чтобы выглядеть более привлекательно. В личной жизни пока лучше ничего не менять.
- РЫБЫ (20.02-20.03)**
Вы сможете начать любое сложное дело. Но будьте сдержаннее: всё будет зависеть от умения держать себя в руках. Вероятна прибыль от дела, в которое вы вложили массу средств.

Счастличик недели

Узнай себя и получи приз!
Каждую неделю «Слобода» публикует фото человека, встреченного фотокорреспондентом на тульских улицах. Если вы узнали себя, звоните в «Слободу» 16 января по телефону 57-07-07 (доб. 219). Вас ждёт «слободской» приз.



Новогоднее настроение

Каникулы закончились, а волшебство всё ещё витает в воздухе! Потому как остались прекрасные воспоминания, незабываемые впечатления и яркие фотографии.



«Будьте счастливы и любимы!»
Кристина Рогова (Куркино).



«А эту игрушку мы повесим на самое видное место :). Нелличка и Юлия (Тула).



Ольга и Артём Порфирьевы поздравляют всех со Старым Новым годом! (Тула).



Сказочная Снегурочка Екатерина Лепкова (Щёкино) желает всем добрых чудес в наступившем году.



Дорогие читатели!

Хотите порадовать себя, друзей и родных снимком, опубликованном в слободском «ФОТОАЛЬБОМЕ»? Разместите качественную цветную фотографию на <http://bit.ly/LiqnqB>



Дмитрий Доронин со своей любимой дочкой передают привет всем, кто их узнал (Тула).

Еженедельник **СЛОБОДА** №2. 14 января 2015 года



Семейная газета
Учредитель и издатель
ООО «СЛОБОДА»

57-07-07

единый телефон всех отделов
еженедельника «Слобода»

Генеральный директор В. А. Кирунина.
Зам. генерального директора, главный редактор Т. В. Алексеева – доб. 203, e-mail: Alex_editor@myslo.ru

Зам. редактора Л. Тимофеева – доб. 234, timofeeva@sloboda.tula.ru.
Зам. редактора А. Илюшечкина – доб. 234, al@myslo.ru
Директор отдела рекламы Д. Мартынова – доб. 248, diana@sloboda.tula.ru

Отдел культуры М. Кучерова – доб. 238, mkucherova@yandex.ru.
Ответственный за выпуск Л. Сенина – доб. 219.
Бухгалтерия – доб. 220.
Отдел спорта Д. Захарын – доб. 238.
Криминальная хроника А. Чембуров – доб. 236.
Детская страничка Т. Афанасьева – доб. 213.
Дизайн С. Коваленко – доб. 239.

Отдел частных объявлений Л. Судакова – доб. 259 (прием – 9.00-17.00, обед – 12.00-13.00).
Адрес для писем: 300026, Тула-26, а/я 1431. Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й этаж. Материалы в рубриках «Есть мнение» или с пометками «Направь рекламу», «@ближнюется на коммерческой основе. За достоверность информации в рекламных материалах несет ответственность рекламодатель. Реклама и объявления принимаются с 9.00 до 17.00, субб., воскр. – выходные дни.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО (ПИНФС1-80224Тот 28.09.2006 г.). Отпечатано в ЗАО «Принт Принт Москва». Адрес типографии: 141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5-в, тел. (495) 789-45-25. Время подписания в печать по графику – 16.00. Фактически – 16.00. Дата выхода в свет 14.01.2015. Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена. При использовании материалов электронных СМИ гиперссылка на Myslo.ru обязательна.

Рекомендуемая цена – 16 руб. 50 коп.
Заказ №144.
Подписной индекс 54307
Электронная версия: www.Myslo.ru
Бюро тиражного аудита ABC Россия.



16+

72200 экз.

«Слобода» в социальных сетях:

twitter.com/myslo

vkontakte.ru/myslo

facebook.com/myslo.ru

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю!