

№86 Сентябрь 2016

# МОДНЫЙ ГОРОД

16+

БРОВИ  
СЕКРЕТ  
ВЗГЛЯДА

САМЫЙ НОВЫЙ  
МАКИЯЖ

КРАСОТА  
ЖИЗНИ ЗА ГОРОДОМ

Елена Крыгина

BEAUTY DAY





The advertisement features a mannequin in the lower-left corner, wearing a dark green, textured leather outfit with a brown, patterned shawl. The background is a vast, hazy landscape with a prominent mountain peak under a light blue sky. The Fendi logo is centered in the upper half of the image.

# FENDI

ROMA

Эксклюзивное право продажи в Туле – мультибрендовый бутик «Триумфальная Арка»  
Тула, ул. Демонстрации, 1а, тел. +7 4872 30-95-59  
[www.triumfarkatula.ru](http://www.triumfarkatula.ru) [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)

**W E E K E N D**

---

**MaxMara**

Franchisees Weekend MaxMara  
Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52-52-90  
[INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA\\_TULA](https://www.instagram.com/weekendmaxmara_tula)

[WWW.WEEKENDMAXMARA.COM](http://WWW.WEEKENDMAXMARA.COM)









*Для тех, кто ценит*



**FIORdelMONDO**

коллекция интерьеров

Тула, ул. Демонстрации, 141,  
тел. (4872) 70-11-11

[www.fdm-mebel.ru](http://www.fdm-mebel.ru)



*роскошь в простоте*



ИП Копылова А. Р. "Акция действует до 29.02.2016. Подробности по тел."

ГОСТИНЫЕ • КУХНИ • ДЕТСКИЕ • КАБИНЕТЫ  
СПАЛЬНИ • МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ • ШТОРЫ  
ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА

**КОФЕ, КАКИМ ОН ДОЛЖЕН БЫТЬ!**

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 52  
КАЛУЖСКОЕ ШОССЕ, 2





MR.

CUT

FALL-WINTER

2016



ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90



# PINKO







# НОВАЯ



# КОЛЛЕКЦИЯ

since 1995

since  
**КЛОНДАЙК**  
1995

special jeans shop

Красноармейский, 6а

[klondike-jeans.com](http://klondike-jeans.com)





# Ваш идеальный банкет в *La Couronne*



*Оформление зала –  
от 15000 руб.*



*Банкетное меню –  
от 2000 руб./гел.*







Банкетный зал «Зеркальный» —  
до 250 гостей;

Банкетный зал «Жемчужный» —  
до 80 гостей.

Каждый зал оборудован  
профессиональной системой света и звука,  
имеет отдельный вход, гардеробную,  
сцену, комнату для артистов и бар.



*Европейская и авторская кухня*  
*Студия декора и флористики*  
*Выездная регистрация*

*Счастливая  
невеста —  
бесценно!*



*Свадебный торт —  
10000 руб.*



*Десертный бар —  
от 5000 руб.*

Резерв свадебных дат 2016: +7(919)078-07-57

Тула, ул. Болдина, 94

[www.lacouronne.ru](http://www.lacouronne.ru)

VK [lacouronne\\_tula](https://vk.com/lacouronne_tula) Instagram [lacouronne\\_tula/](https://www.instagram.com/lacouronne_tula/)

# В чем секрет красоты?



Э то достаточно древний общемировой вопрос. «Что внутри, то и снаружи» – мне кажется, ответ очень точный. Красота в первую очередь – вопрос внутренний, а внешний образ – уже следствие. Человек красив внешне только тогда, когда он активен и внутри порядок. А это всегда предполагает выход из зоны комфорта.

Нужно проводить внутреннюю работу над собой, и это требует проявления воли. Радоваться новому дню, путешествовать, заниматься спортом, избавляться от вредных привычек, быть в тренде и выглядеть стильно. Пока мы создаём в своей голове новые пути, мы двигаемся, а значит, преобразуемся и выглядим красиво. Как только перестаем – сразу скатываемся назад и начинаем стареть.

Как правило, все успешные люди отлично выглядят, потому что постоянно работают над собой – внутренне и внешне. Это главный путь к успеху!

**Павел Кирюнин,**  
главный редактор «Модного города».



# СЫВОРОТКА БОЖЕСТВЕННАЯ ГАРМОНИЯ

## ВЕЛИКОЛЕПНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ ВАШЕЙ КОЖИ

В месте, где встречаются две стихии, — земля и море — рождается истинная гармония. Два драгоценных ингредиента: экстракт иммортеля и красной водоросли Джания Рубенс (*Jania Rubens*), способствующие регенерации клеток кожи, были объединены в инновационную формулу, которая воздействует на все признаки старения кожи. Настоящий эликсир красоты, заключённый в 5000 микрокапсул.



НЕПРЕВЗОЙДЁННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Щёки и скулы более подтянутые **91%\***  
Контур лица более чёткие **78%\***

Мимические морщины  
заметно разглаживаются **93%\***

# L'OCCITANE

EN PROVENCE

[www.loccitane.ru](http://www.loccitane.ru)  
8 800 700 45 11

\* Потребительское тестирование с участием 55 женщин, использовавших сыворотку Божественная Гармония, после двух месяцев применения.



# Новый урожай

Культурные события ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ. После летнего затишья они возвращаются – с песнями, плясками, скачками и ПРОЧИМ ПЕРФОМАНСОМ. Всё для того, чтобы МЫ ЖИЛИ ИНТЕРЕСНЕЕ!



## Tolstoy Weekend

На фестивале будут говорить о Толстом и его героях театральным языком. Спектакли «Крейцера соната», «Рассказы для детей», «Русский романс», «Анна Каренина. Lecture» и другие будут сыграны на открытом воздухе, в «декорациях» усадьбы. Зрители смогут увидеть спектакли, на которые трудно попасть в Москве.

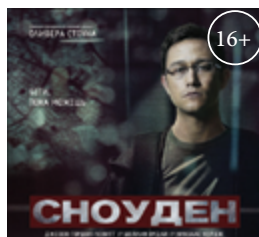
**9-11 сентября.**  
**Ясная Поляна.**

## Найк Борзов

Найк Борзов представит этно-техно альбом «Молекула». В него вошло 18 треков в новых аранжировках, а также две не изданные ранее песни «Ева» и «Молекула». Это творческий эксперимент, соединивший в себе первобытную мощь кахона и бонгов в переплетении с гитарами, философской лирикой и узнаваемым с первых нот голосом Найка. «Если бы рок-н-ролл придумали в Средневековье, то наверно он бы звучал так, как моя новая программа. Здесь другая история, отчего у публики меняется отношение к акустической музыке в принципе. Сюда ещё подходит термин unplugged – без подключения к электричеству. Так первобытность, шаманизм соединяется с современностью и песенностью», – говорит о своей новой программе музыкант.

**1 октября.**

**Narats Pub, Красноармейский пр., 19,**  
**тел. 525-025.**



## «Сноуден»

Он мечтал посвятить свою жизнь служению Родине и безоговорочно верил в правительство. Никто не мог и предположить, что именно он, Эдвард Сноуден, совершит самое крупное разоблачение в мировой истории. Открыв миру глаза на правду, он отказался от карьеры, любимой девушки и родины...

**С 15 сентября**  
**в кинотеатрах.**



## Эмин

Певец привезёт в Тулу программу «Начистоту». В неё вошли русскоязычные хиты, которые сделали Eminem известным на всю страну, и англоязычные композиции, прославившие артиста в мире. Только живое исполнение, современные видеoinсталляции – все это делает шоу ярким и динамичным.

**26 сентября. ГКЗ.**  
**Тел. 55-01-17.**



## «Кубок Груманта»

Конные соревнования вновь соберут звезд конкурса со всей центральной России. Кроме зрелищных заездов на всю страну, и англоязычные композиции, прославившие артиста в мире. Только живое исполнение, современные видеoinсталляции – все это делает шоу ярким и динамичным.

**24 сентября.**  
**Парк-отель «Грумант».**



## Тимати

Тимати – один из самых успешных хип-хоп исполнителей в России, сумевший выйти на мировой музыкальный рынок. На концерте в Туле – новые треки, новая борода, лучезарная улыбка исполнителя и невероятный позитив, которым он всегда заряжает аудиторию.

**30 сентября.**  
**Ресторан-клуб «Пряник».** Тел. 36-47-03.



## Филипп Киркоров

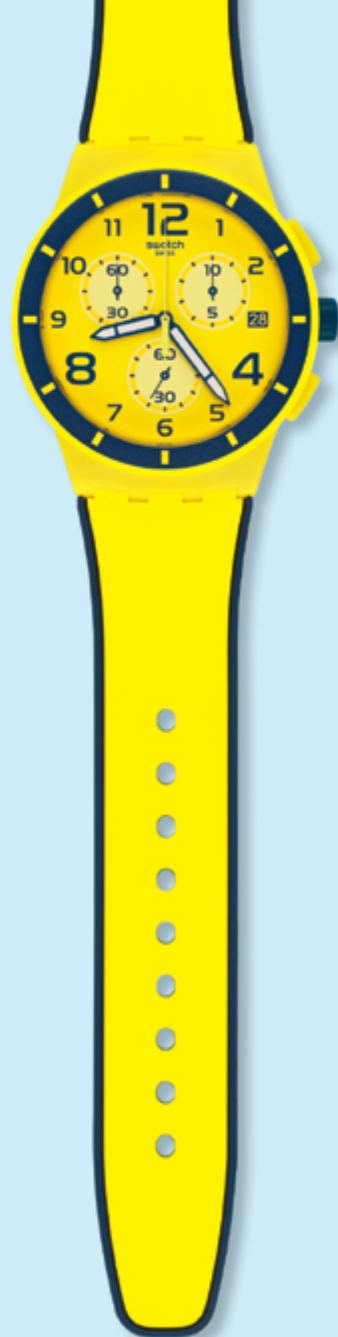
Новое шоу «Я», поставленное режиссёром цирка Дю Солей, Киркоров называет главной программой в своей жизни. Тонны техники, уникальная сцена-трансформер, сотни костюмов, светодиодные экраны с ослепительной 3D-графикой – у каждой песни свой уникальный рисунок.

**2 октября. Манеж стадиона «Арсенал».**  
**Тел. 8-905-621-60-02.**



Я всегда хочу больше хронографов

ИПТ Темер Е. В.



**I ALWAYS  
WANT**  
*more  
chrono*

**swatch** 

ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20, доб. 126

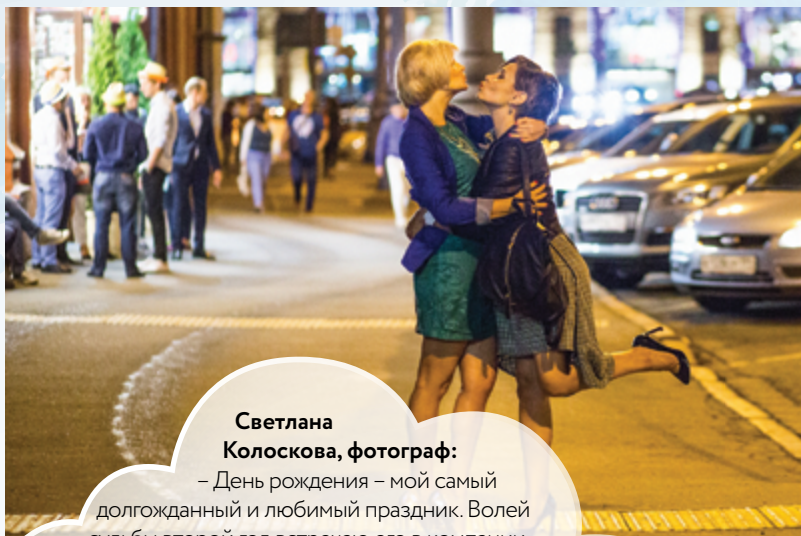


# ДНЕВНИК РЕДАКЦИИ: *Август впечатлений*



**Павел Кирюнин,  
главный редактор:**

– Отличный уик-энд провёл в Болгарии! Романтика, солнце, вкусная еда и тёплое море.



**Светлана  
Колоскова, фотограф:**

– День рождения – мой самый долгожданный и любимый праздник. Волею судьбы второй год встречаю его в компании подруг в столице – уже почти традиция. А почему бы и нет? Москва – весёлый, динамичный, захватывающий в свой водоворот город, наполненный незабываемыми событиями для любителей движения и впечатлений, и невероятно ярким ночным небом – для романтиков и мечтателей. Это был мой день – моё маленькое, но незабываемое путешествие.

**Игорь Миленков, дизайнер:**

– Летом все стремятся к югу, на моря. Я же с семьёй рванул на север! Туда, где провёл большую часть своего детства, а именно на Вологодчину, в город Сокол. Последний раз был там 9 лет назад, ностальгии полны карманы. Погостили у родственников всего неделю, а впечатлений масса. Посетили красивейшие места, вдоволь накупались (погода была около +30°C). А какая там природа – речички текут, деревушка растут!) В общем, наша огромная страна прекрасна везде. Всем советую Русский Север.



**Александра Ряммер, директор  
по рекламе:**

– Мы отправились в Тунис с мыслью провести неделю на пляже и не ездить по экскурсиям. Но не смогли удержаться от поездки в пустыню Сахара на 2 дня! Советую всем посмотреть эти виды, достопримечательности и образ жизни местного населения! Одно из ярких мест – амфитеатр Эль-Джем. Огромное, хорошо сохранившееся здание, попадая в которое сразу представляешь бои гладиаторов. Это невозможно описать, это необходимо прочувствовать!





**Анна Бреславская, дизайнер:**

– Никола-Ленивец – потрясающее место, где под открытым небом происходят невообразимые творческие эксперименты.

И находится оно недалеко от нас: сел в машину – и через три часа ты в волшебстве! Впечатлили масштабы этой выставки на природе и сумасшедшая фантазия авторов. В хорошую погоду поездку можно совместить с отдыхом с палатками на берегу реки, что мы с удовольствием и сделали.



**Екатерина Белова,  
шеф-редактор:**

– Этим летом меня снова принял в свои солнечные объятия Геленджик, в который я влюблена навсегда!

Сколько лет езжу туда, и каждый раз вижу и узнаю что-то новое. В этот раз открыла для себя потрясающее место – дикий пляж на одной из окраин. С вершин отвесных скал открывается вид на бескрайнюю синюю гладь, сосны тихо шепчутся в вышине, а внизу плещется нереальной прозрачности вода, из которой не хочется выходить. Спасибо тебе, Геленджик, за ещё одно незабываемое впечатление!



**Яна Костюкова, стилист:**

– В этом году день рождения встретила в одной из самых самобытных стран Юго-Восточной Азии – Вьетнаме.

Великолепная природа, особый национальный колорит и дружелюбные люди.

Одним из самых узнаваемых символов Вьетнама является «нон-ла» – коническая шляпа из пальмовых листьев. Интересно, что шляпа – не только модный аксессуар, она выполняет и практические функции. Такие, например, как защита от падающих с деревьев змей))).

Кстати говоря, змеи – это обычная история во Вьетнаме: их вы можете отведать в любом ресторане наряду с крокодилами, лягушками и скорпионами.



**Юлия Исаенко,  
менеджер по рекламе:**

– Отдых с любимыми – это самое прекрасное, где бы ваш отпуск ни проходил, на даче или на природе с палатками. Этим летом мы были с семьёй в Олимпийском Сочи, а точнее, на побережье Чёрного моря в Адлере, на границе с Абхазией, недалеко от природного орнитологического парка, который располагается на территории Имеретинской низменности. В 4 км от нас находился Олимпийский парк и Сочи-парк, куда мы регулярно ездили на велосипедах по Олимпийской набережной посмотреть и послушать музыкальные фонтаны.





# Прекрасные 90-е

ЭТИ НЕОДНОЗНАЧНЫЕ ГОДЫ запомнились модному миру не только малиновыми пиджаками и ЗОЛОТЫМИ ЦЕПЯМИ. До наших дней дожили и снова готовы прописаться в гардеробах штаны с лампасами, высокие кроссовки, КУРТКИ-БОМБЕРЫ – старые символы НОВОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ и дерзкого уличного стиля.



Благодарим за помощь в подготовке материала магазины Wear it store и «Амели».





БРЕНД - ЗАЛ  
ТУТАНХАМОН

ALEX • BALL  
- MILANO -



*Идеально для подарка*

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00  
tutanhamon.ru



# ОТПРАВЛЯЕМСЯ В КРУИЗ DIOR!



Лето – идеальное время для волшебных преображений. 30 июля в магазине «Рив Гош» команда профессионалов Dior открыла секреты красоты и рассказала, как стать неотразимой и при этом использовать минимальный набор средств.

Для посетительниц праздника звёздный визажист Dior Екатерина Кияткина дала уроки по созданию безупречного макияжа и нового образа в последних модных тенденциях. Девушки смогли насладиться процедурой по уходу за кожей лица «Секреты Красоты», во время которой специалист подобрал для каждой программу инновационного ухода, учитывая индивидуальные особенности типа её кожи. Также гости смогли подобрать свой идеальный аромат с помощью уникального «слепого» метода и получить выбранный парфюм с памятной гравировкой.







БРЕНД - ЗАЛ  
**ТУТАНХАМОН**

ALEX • BALL

- MILANO -



*Идеально для подарка*

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00  
tutanhamon.ru

# Мода – это творчество

Свои ЛЮБИМЫЕ ОБРАЗЫ «Модному городу» продемонстрировала Анулик Атабекян, СООСНОВАТЕЛЬ ПРОЕКТОВ GRP Group и AL-Corner.



Накидка Zara, майка Zara, брюки Mango, туфли Carolina Paris, часы Swatch.



Брюки Zara, майка Oysho, кроссовки Reebok, рюкзак Louis Vuitton, очки Woodsun, брелок AL-Corner.



## Блицопрос

– **Следишь за модой?**

– Слежу, но не до фанатизма, а скорее для того, чтобы быть в курсе. Больше ориентируюсь на свой вкус и стиль.

– **Помнишь первую вещь, купленную на свои деньги?**

– Да, с первой зарплаты купила кожаную куртку.

– **Твоя любимая брендовая вещь?**

– Рюкзак Louis Vuitton.

– **Если бы можно было всю жизнь получать одежду бесплатно, но от одного бренда – кого бы ты выбрала?**

– Я бы на это не согласилась! Мне важно покупать те вещи, которые мне нравятся и подходят, важны образ и стиль, а не марки. У меня нет зависимости от брендов:).

– **Покупаешь вещи через интернет?**

– Нет, был опыт не самых удачных покупок, когда не подходил размер или вещь смотрелась не так, как я ожидала. Предпочитаю выбирать одежду и обувь «вживую».

– **Что из аксессуаров ты носишь чаще всего?**

– Кольца, браслеты. В последнее время полюбила значки, они сейчас в тренде.

– **Любишь эксперименты с внешностью? Какой был самым смелым?**

– Наверное, когда я сделала свою первую татуировку – инициалы мои и мужа.



Анулик с сыном Ричардом.

На Анулик: рубашка Top Shop, джинсы Zara, кеды Converse, майка и повязка на голову Oysho, браслет Pandora.

На Ричарде: брюки Gap, рубашка Zara, кроссовки Adidas.



Майка и брюки Forever20, лоферы Paolo Conte, сумка Moschino, часы Swatch, очки Dior, значок Bershka.



# Близкий контакт

КАЧЕСТВЕННОЕ БЕЛЬЁ дарит чувство уверенности, красивое – повышает самооценку. Соглашайтесь только НА САМОЕ ЛУЧШЕЕ – когда эстетика идёт рядом с комфортом и инновациями!



DIM Sexy  
1699 Р./упак. 2 шт.



DIM Original Spirit  
2399 Р./упак. 2 шт.



DIM Les Pockets  
COTON Fantaisie  
1499 Р./упак. 2 шт.



DIM Original Spirit  
2399 Р./упак. 2 шт.



DIM Les Pockets  
COTON Stretch  
Confort  
1599 Р./упак. 3 шт.



DIM Sublim  
5198 Р.  
3500 Р.  
Цена за комплект.



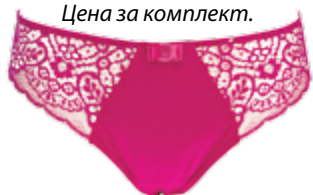
DIM Sublim  
5198 Р.  
3500 Р.  
Цена за комплект.



DIM Sublim  
5198 Р.  
3500 Р.  
Цена за комплект.



DIM Sublim  
5198 Р.  
3500 Р.  
Цена за комплект.





**DIM** PARIS

from Paris  
with ❤️

\*ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ

РЕКЛАМА

DIM.RU

ООО «ЦЕНТРОГРУПП»

**ТК "ПАРАДИЗ", 3 этаж  
г.Тула, Ленина пр-т, д.17, тел.: +7 (4872) 30-40-20 доб. 173**

 [dim.russia](https://www.instagram.com/dim.russia)

 [facebook.com/dimrussia](https://www.facebook.com/dimrussia)

 [vk.com/dim\\_russia](https://vk.com/dim_russia)





В августе «Модный город» ПОБЫВАЛ НА МЕРОПРИЯТИИ, места на которое были раскуплены задолго до события. Это Beauty Day от известнейшего ВИЗАЖИСТА И БЬЮТИ-БЛОГГЕРА Елены Крыгиной, на который стремятся попасть многие девушки, следящие за модой и трендами в сфере красоты. Специально ДЛЯ НАШЕГО ЖУРНАЛА Елена рассказала о новых веяниях в макияже, своей первой книге и ЛЮБИМОЙ КОСМЕТИКЕ.

## Досье

**Елена Крыгина**

**Топ-визажист** и beauty-эксперт, автор блога на YouTube.

**Родилась** в 1987 году в Сургуте.

**Училась** в Санкт-Петербурге, в Балтийской академии туризма и предпринимательства на факультете связей с общественностью.

**Ведёт 4 проекта:** KryginaBox (рассылка коробочек-подборок косметики), Makeup2Makeup (бренд декоративной косметики и аксессуаров), интернет-магазин Krygina Beauty Store, студия красоты Krygina Studio.

**Придерживается** диеты Дюкана.

**Спорт:** индивидуальные занятия с тренером, йога, скейт.

**Хобби:** любит готовить, пилотирует самолёты.

# Нас всех объединяет идея красоты

**Е**лена, для чего вам нужны такие события, как *Beauty Day*? Чего вы от них ожидаете?

– Дело в том, что я человек из интернета, и мне очень хочется посмотреть – кто же эти девушки, для которых я стараюсь?

А ещё мне кажется, что аудитория очень часто не понимает, насколько нас, объединённых идеей красоты, много. На наших ресурсах в комментариях девушки общаются друг с другом, и будет круто, если они познакомятся ещё и вживую, подружатся и даже будут чем-то друг другу полезны.

**– Что, на ваш взгляд, мастер-классы дают участникам? Можно ли за один день научиться краситься?**

– Конечно, чудес не бывает, и за один день с нулевого уровня до профессионального научиться не то что сложно, а невозможно. Но можно получить мотивацию, базовые знания и вдохновение на то, чтобы более серьёзно озадачиться вопросами своего макияжа. Мастер-классы дают участникам ориентиры: понимание структуры макияжа, его особенностей, всего важного и неважного, на чём стоит концентрировать внимание или, наоборот, пропустить. Отталкиваясь от них, девушки уже смогут начать разбираться в макияже, понимать его и строить собственный макияж.

**– Нюдový макияж, о котором вы рассказывали на мастер-классе, актуален уже не первый год. Что в нём появилось нового в этом сезоне?**

– Нюдový макияж не может быть актуален или неактуален. Это как джинсы или чёрный жакет – он актуален всегда, но фасон, детали и крой немного меняются. Так же и в макияже: нюд 2000 года и нюд 2016-го – это два совершенно разных макияжа и два совершенно разных лица.

Нюдový макияж – это макияж-основа, он был, есть и будет всегда. Самое важное в нём – то, что лицо должно выглядеть современным, адекватным времени и трендам, которые транслируются в индустрии.

Нюдový макияж – это не бежевый маки-

яж и не макияж без макияжа. Это макияж, о котором знаете только вы. Это макияж, который не выдаёт себя как макияж и делает вас красивее. И важно, чтобы это «красивее» было ещё и современным. Недостаточно грамотного исполнения макияжа – нужна актуальная форма, оттенки, текстуры, потому что технологии не стоят на месте.

**– Когда выходит ваша книга «Макияж»? Ради чего её стоит купить?**

– Вот если честно, книгу стоит купить ради самой этой книги. Это фундаментальный труд, который на всю жизнь останется грамотным концептом по макияжу. И даже если вы привыкли узнавать всё из интернета, вам нужно пролистать как минимум 60 моих роликов, чтобы собрать эту информацию.

Есть очень много информации, которую не отразить в видеоуроках хотя бы по той простой причине, что они построены на селф-макияже. Я сама себе его делаю и не всегда могу грамотно показать коррекцию азиатского глаза, каких-то возрастных изменений, гиперпигментации, потому что у меня их нет. Я могу говорить только о зелёных глазах, потому что у меня они зелёные. И мне сложно сделать макияж для очкариков, я сама очки не ношу.

Поэтому книга – это фундамент базовых знаний, необходимых каждой девушке для того, чтобы понимать макияж в принципе. И эта девушка, кстати, любого возраста может быть. Возможно, вы ещё не начали краситься или уже краситесь всюду, но есть какие-то непонятки. Или сто лет краситесь каким-то определённым образом и вдруг решили проверить, а правильно ли вы это делаете и что вам может посоветовать некий профессионал – в данном случае я.

**– Когда у вас нет времени на макияж, без какого минимума вы не выйдете на люди? Вообще, на ваш взгляд, позволительно ли это – не краситься?**

– Я позволяю себе вообще не краситься и не могу сказать, что ненакрашенной я не выйду. Выйду, но честно признаюсь, что буду чувствовать себя менее уверенно. Мне будет казаться, что я какая-то

несобранная, будто меня только из постели вытащили. Поэтому я всегда делаю хотя бы лёгкий тон, привожу в порядок брови и крашу ресницы. Без этого стараюсь не выходить, но исключительно из-за собственного психологического дискомфорта – иначе чувствую себя голой.

Позволительно ли не краситься? Здесь каждый сам для себя определяет, потому что макияж – не одежда. Просто с макияжем всегда лучше, и чем старше, тем более необходимым он становится.

**– Какая косметика для вас самая любимая?**

– Мне по-своему нравятся продукты в разных брендах, от люкса до масс-маркета, и я совершенно не привязана к какому-то одному. Если говорить о демократичных марках достойного качества, то это Maybelline, Yves Rocher, KIKO. Да очень много, на самом деле, продуктов, которые стоят недорого и при этом абсолютно отличные по качеству.

**– Что из продукции косметических брендов стало для вас открытием?**

– Меня порадовало появление кушонов – это классный продукт, очень удобный, компактный. Считаю их маленьким открытием. Сильно радуется то, как за последние пару лет изменились кремевые тени – насколько качественными и стойкими они стали.

**– Как вы всё успеваете: работать с людьми, организовывать мероприятия, писать книги? Что держит вас в тонусе?**

– Я просто ничего не успеваю! Планирую очень много того, что один человек за всю свою жизнь физически, наверное, успеть не может. Всегда ставлю планку выше и знаю, в принципе, что я никогда её не перепрыгну, но в любом случае достигну больше, чем если бы ставила себе какие-то прогнозируемые, адекватные цели.

В тонусе меня держит успех проектов – хочется делать больше, чтобы они были ещё более успешными. Даёт энергию то, что продукты, которые мы делаем, будь то магазин, боксы или студия, нравятся людям. Словом, в тонусе меня держит кофе, а остальное – как придётся.



# MAKE-ART



Модель: Наталья Шепеленко. Визажист: Елена Чекова. Стил: Яна Костюкова. Фотограф: Светлана Колоскова.

Широкие линии, СМЕЛЫЕ МАЗКИ цвета, не свойственные стандартному макияжу оттенки... Лицо становится холстом, на котором смелый художник раз за разом создает НОВЫЕ ШЕДЕВРЫ, экспериментируя и ЛОМАЯ СТЕРЕОТИПЫ.

Модель: Ангелина Фомина. Визажист: Екатерина Паршина. Стил: Яна Костюкова. Фотограф: Светлана Колоскова.







Модель: Наталья Шепеленко. Визажист: Елена Чекова. Стил: Яна Костюкова. Фотограф: Светлана Колоскова.

Модель: Ангелина Фомина. Визажист: Екатерина Паршина. Стилль: Яна Костюкова.  
Фотограф: Светлана Колоскова. Благодарим за предоставленную для съёмки одежду магазин «Амели».







# Artigli

100% Italian style

ТУЦ «Сарафан», ул. Пугейская, 5,  
2-й корп., 1-й эт., бутик 1,  
тел. 31-68-78











# ESPARANTO

ТРЦ «Гостиный двор»,  
3-й этаж, тел. 25-12-67.

**NEW**

ТЦ «МАКСИ», 1-й ЭТАЖ,  
ул. Пролетарская, 2-д,  
тел. 77-49-65





# Спасите наши вещи!

С такими словами многие клиенты приходят в ХИМЧИСТКУ-ПРАЧЕЧНУЮ «Быстро&Чисто», и здесь действительно готовы работать с самыми СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. Об уникальных ТЕХНОЛОГИЯХ И УСЛУГАХ рассказывает Анна Аникина, главный технолог.



**АННА АНИКИНА,**  
главный технолог  
химчистки-прачечной  
«Быстро&Чисто»

**М**еньше обещать, больше делать – одно из правил, по которым мы работаем. Мы не говорим, что можем удалить с одежды абсолютно любые загрязнения, но работаем с каждым пятном «до победы», чтобы привести вещи в идеальное состояние. «Быстро&Чисто» – это кардинально новый для Тулы

подход к химчистке, стирке и глажке. Поэтому и результаты – поразительные.

У нас реализована услуга «персональный технолог» – я индивидуально работаю с каждой вещью, применяю целый комплекс технологий, чтобы справиться даже с безнадежными загрязнениями. Зачастую вещь нужно не только почистить, но и окрасить, чтобы она не только стала чистой, но и выглядела новой. Когда клиент не знает вещь, которую не надеялся спасти, – это лучшая оценка нашей работы.

В химчистке установлено передовое оборудование с сотнями программ для любых тканей – чтобы чистить вещи как можно более эффективно и бережно. Кроме химчистки у нас есть технология аквачистки – это щадящая обработка в водной среде, которая подходит даже для деликатных тканей.

Мы учились и продолжаем учиться у ведущих технологов

страны, которые лично приезжают к нам и делятся эксклюзивными методиками.

– *Какие новые для Тулы услуги предлагает химчистка «Быстро&Чисто»?*

– Мы единственные в Туле занимаемся реставрацией и окрашиванием обуви. Царапины, потёртости, повреждения кожи – всё это можно не просто замаскировать, а обновить покрытие.

В «Быстро&Чисто» можно покрасить вещи, причём любые – текстиль, кожаные куртки, сумки, обувь. Применяются красители великолепного качества, цветовая гамма очень широкая, а цвета ложатся идеально.

«Быстро&Чисто» также предлагает целый комплекс услуг – ремонт одежды (у нас работает чудесный мастер!), реставрация шуб, одежды из кожи, ремонт обуви.

Ещё одна наша уникальная услуга – химчистка предметов интерьера на дому. Американ-

ское оборудование позволяет качественно почистить шторы сложной конструкции, гобелены, мебель, ковры (в т. ч. сделать сухую чистку ковров из шёлка и вискозы).

– *«Быстро&Чисто» – это ещё и профессиональная прачечная?*

– Да, и в стирке и глажке белья мы также применяем принципиально новый подход, который уже оценили многие отели. Система умягчения воды и стирка современными препаратами убирает абсолютно все загрязнения, делает бельё белоснежным и мягким. На специальном оборудовании бельё гладится без шва – это отвечает требованиям пятизвездочных отелей.

**Полина Пронякина, совладелица химчистки:**

– Мы работаем полтора года, но туляки уже оценили наше качество и сервис. И мы дорожим их доверием, применяя все усилия и знания, чтобы справиться с самыми сложными случаями!





# ХИМЧИСТКА

НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

*Принципиально новый подход  
к удалению пятен*



**Новейшие технологии в области  
химчистки и аквачистки**

**Персональная работа технолога  
с каждой вещью**

**Восстановление и окрашивание  
кожи на обуви, куртках,  
сумках и т. д.**

**Ремонт одежды и обуви**

**Химчистка штор, мебели  
и ковров на дому**

**ТУЛА, УЛ. МИХЕЕВА, 15-А.**

**УЛ. ПУШКИНСКАЯ, 32 (магазин «Спар»)**

**КАЛУЖСКОЕ ШОССЕ, 2 (ТЦ «Южный»)**

**ПР-Т ЛЕНИНА, 122 (магазин «Спар»)**

**ПР-Т ЛЕНИНА, 83Б (магазин «Спар» (стадион))**

**УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 91 (магазин «Спар»)**

**Телефон 8 (4872) 55-100-5**

**Режим работы: ежедневно с 9.00 до 20.00**  
**быстро-чисто.рф**



# Детское время

Лаконичность и шик, СТИЛЬНАЯ ГРАФИКА и трендовые цвета – детская мода 2016/2017 не отстаёт от взрослых трендов. Она НАСТОЛЬКО КРАСИВА, что даже родители завидуют!



Благодарим за помощь в подготовке материала магазины «Стильные ножки» и Stilnyashka.



Коллекция  
осень-зима  
16/17



ИП Ковалева О.Н.

# СТИЛЬНЫЕ НОЖКИ

ЕВРОПЕЙСКАЯ ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ

ТЦ «УтюгЪ», ул. Демонстрации, 1-г, 3-й эт.,

тел. 8-980-725-77-78 [vk.com/stil\\_nogki](https://vk.com/stil_nogki)

Наш сайт: [стильныеножки.ру](http://стильныеножки.ру)





# «МАНУФАКТОРИЯ»: Дети рулят!

В Туле открылась «Мануфактория» – ГОРОД ПРОФЕССИЙ только для детей. Дети здесь – главные: они сами решают, кем пойти работать, как ЗАРАБОТАТЬ ДЕНЬГИ и как их потратить.

**В** «Мануфактории» каждый ребёнок становится взрослым и самостоятельным жителем города, в котором есть магазины и банки, строительные площадки и больницы, ателье, театр, кафе. Около 30 организаций и учреждений работают по правилам настоящего мегаполиса, и каждый ребёнок может устроиться на ту работу, которая ему интересна.

В отделении полиции его научат снимать отпечатки пальцев, расследовать преступления, допрашивать подозреваемых, обращаться с оружием. В больнице – делать операции и МРТ, на стройке – класть кирпичи, укладывать ламинат, красить стены, на ферме – сажать и собирать урожай, кормить животных, доить коров, в туристическом клубе – разжигать костёр и покорять горы.

Всё как у взрослых: в любой профессии есть радости и сложности, плюсы и минусы, которые дети испытают на себе. И смогут задолго до поступления в профильные классы или вузы понять, нравится им та или иная сфера деятельности или нет.

Как во взрослом городе, в «Мануфактории» за работу платят деньги – «эмки», и благодаря этому дети учатся финансовой грамотности. Они могут потратить деньги на обучение (например, сдать экзамен на права) или развлечения (пойти в кафе),



могут положить заработанное на вклад в банке, а могут, наоборот, взять кредит. И всё это – без подсказки родителей: взрослым на рабочие места вход запрещён.

В «Мануфактории», как в любом городе, жизнь кипит ежедневно. Каждый день здесь могут попробовать новые профессии дети от 5 до 14 лет. Тех, кто помладше, ждут по понедельникам. А также каждую последнюю пятницу месяца «Мануфактория» работает только для взрослых старше 14 лет – город профессий тоже взрослеет и запускает специальную интерактивную развлекательную программу.

«Мануфактория» – город, в котором дети воплощают свои мечты, получают новые знания, сами принимают решения и учатся на своих ошибках. И кто знает, может быть, одна из профессий, которой они научатся здесь, станет осознанным выбором в их взрослой жизни?

**«Мануфактория»: дети рулят!**



**МАНУФАКТОРИЯ**

Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 2 этаж.  
Тел. 71-76-77.  
manufaktoria.ru

ТОО «Интеллектуальное ЦПО»





МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА

[www.bigbentula.ru](http://www.bigbentula.ru)

24 сентября в 16.00

**ВТОРАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ВЫСТАВКА  
«БИГ БЕН И ПАРТНЁРЫ»**

Educational Fair «Big Ben and Partners»

**КУРСЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ  
И ДЕТЕЙ**

АНГЛИЙСКИЙ • НЕМЕЦКИЙ • ФРАНЦУЗСКИЙ  
КИТАЙСКИЙ • ЯПОНСКИЙ • ИСПАНСКИЙ  
ИТАЛЬЯНСКИЙ

январь 2017

**ROYAL  
LONDON**

Обучение в Англии  
для детей от 12 лет  
и взрослых

14–16 октября

**ETHNO  
HOLIDAYS**

традиционная осенняя языковая  
поездка для детей  
и подростков  
9–17 лет.

с 23 октября  
по 6 ноября

**MY CANADA.  
FIRST STEP**

Обучение в Торонто  
на две недели для  
подростков от 14 лет  
и взрослых



ТЦ «МАКСИ», ТУЛА, УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2

10 СЕНТЯБРЯ

11.00–15.00

Организатор

МАМКОМПАНИЯ

# ЧЕМПИОНАТ ПОЛЗУНКОВ И БЕГУНКОВ

Стать чемпионом раньше, чем научиться ходить? Легко!

В День города и области МамКомпания и «Агуша» приглашают активных молодых родителей с детьми на интерактивный семейный праздник!

**В ПРОГРАММЕ:**

- Настоящее спортивное соревнование в скорости ползания для детей от 6 месяцев до 1 года.
- Чемпионат бегунков от 1 года до 2 лет.
- Работа игровой площадки для детей всех возрастов.
- Незабываемая фотозона.
- Дружеские встречи, вкусные угощения и подарки для всех малышей от «Агуши».
- Конкурс болельщиков с призами от генерального партнера чемпионата!
- Множество других конкурсов и призов.
- Выставка.
- Зона «Мама и малыш» от компании «Ферон» производителя препарата «Виферон» (имеются противопоказания, перед применением необходима консультация врача).



 **ВИФЕРОН®**

**ХОТИТЕ УЧАСТВОВАТЬ  
В СОРЕВНОВАНИЯХ?**

Предварительная регистрация  
по тел. в Туле 79 33 31.



**НЕ ХОТИТЕ УЧАСТВОВАТЬ?  
ПРИХОДИТЕ БОЛЕТЬ!**

Вход на Чемпионат бесплатный для всех.  
А самых активных болельщиков ждут призы!



# КУРСЫ для ШКОЛЬНИКОВ

## КТ ТУЛЬСКИЙ КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР

*Для детей от 7 до 12 лет*

- Знакомство с компьютером
- Базовые навыки работы на ПК
- Word (печатаем тексты)
- Paint (рисуем)
- Internet (поисковые системы, эл. почта)
- Internet (социальные сети)
- Internet (Интернет-безопасность)
- Антивирус (виды, установка, защита)
- PowerPoint (создание презентаций)
- PhotoShop (начальный курс Фотошоп)
- CorelDraw (основы векторной графики)
- GIF-анимация (мультки в Corel R.A.V.E., GifCon32, Advanced GIF Optimizer)
- Системный блок ПК (установка/удаление программ, железо, диагностика, уход за ПК)

## КТ ТУЛЬСКИЙ КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР

*Для детей от 12 до 18 лет*

- Базовые навыки работы на ПК
- Word (углубленное изучение возможностей)
- Excel (таблицы счёта, графики)
- Internet (продвинутый пользователь)
- Антивирус (решение сложных вопросов)
- PowerPoint (презентации высшего уровня)
- PhotoShop (изучаем Фотошоп)
- CorelDraw (изучаем Корелдро)
- 3D-моделирование (3Dmax)
- 2D и 3D-проектирование (AutoCAD, ArchiCAD)
- Системный блок ПК (сборка, диагностика)
- WEB-программирование (HTML, CSS, PHP, JavaScript, MySQL)
- Создание Интернет-сайтов (полный курс)
- Программирование (C++, C#)

## КС ТУЛЬСКАЯ ШКОЛА ФОТОГРАФИИ

*Для детей от 10 до 18 лет*



- История ФОТОГРАФИИ
- Теория и практика цифровой фотографии
- Освещение, экспозиция, композиция
- Студийный свет
- Портрет, пейзаж, натюрморт
- Рекламное и художественное фото
- Фоторетушь в программе PhotoShop

Курс рассчитан на четыре месяца. Обучение навыкам профессиональной фотосъемки, знакомство детей с настоящим творчеством, креативные и нестандартные решения.

## IQ ИЗУЧЕНИЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ



- Английский для малышей (от 3 до 7 лет)
- Английский для школьников (с 1 по 11 класс):
  - освоение школьной программы;
  - разговорный английский;
  - подготовка к ОГЭ и ЕГЭ.
- Английский для взрослых:
  - для начинающих (с "0");
  - разговорный английский.
- Международные экзамены (TOEFL, IELTS и др.)
- Испанский язык (преподаватель - носитель языка)
- Немецкий; Французский; Итальянский.

## ИДЦ ЕДИНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ К ЕГЭ

ПОДГОТОВКА К ОГЭ  
**ЕГЭ**

Занятия в группах  
и индивидуально.

ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ  
ИСТОРИЯ  
РУССКИЙ ЯЗЫК  
ЛИТЕРАТУРА  
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

МАТЕМАТИКА  
ФИЗИКА  
ХИМИЯ  
БИОЛОГИЯ  
ИНФОРМАТИКА

## ШКОЛА ЖУРНАЛИСТИКИ

*Для детей от 12 до 18 лет*



- Основы журналистики
- Журналистика (Радио)
- Журналистика (TV)
- Журналистика (Печатные СМИ)
- Диктор/комментатор
- Телеведущий
- Спортивный комментатор
- Радиодиджей
- Ораторское мастерство
- Креативное сочинение (подготовка к творческому конкурсу на факультет журналистики)

## КИНОСТУДИЯ "ФИЛЬМ! ФИЛЬМ! ФИЛЬМ!"

*Для детей от 10 до 18 лет*



- Актерское мастерство
- Ораторское мастерство
- Кинооператор
- Видеомонтаж
- Титры и спецэффекты
- Работа со звуком
- Авторский сценарий
- Режиссура
- Игровое кино
- Документальное кино
- Выбор произведения для работы
- Кинопроект

## ШКОЛА ЛИДЕРСТВА И УПРАВЛЕНИЯ

*Для детей от 12 до 18 лет*



- Школа вожатых
- Психология личности
- Психология общения
- Психология лидерства
- Конфликтология
- Командообразование
- Формирование имиджа
- Техника самопрезентации
- Ораторское мастерство
- Разработка творческих мероприятий
- Разработка специальных проектов
- Тренинг коммуникативных навыков

*от 3 до 7 лет*

**ШКОЛА  
МАЛЕНЬКИЙ ГЕНИЙ**



Программа раннего развития - развитие речи, окружающий мир, арт-дизайн - 1 раз в неделю - 2700 руб/в месяц.

Комплексная развивающая программа - чтение, письмо, математика, окружающий мир, арт-дизайн, английский язык - 2 раза в неделю - 3700 руб/в месяц.

Подготовка к школе - чтение, письмо, математика - 1 раз в неделю - 2700 руб/в месяц.

Английский язык - 2 раза в неделю - 2100 руб/в месяц.

Логопед-дефектолог - строго индивидуальные занятия - 500 руб/занятие.

Арт-дизайн - развивающий дизайн - 420 руб/занятие.



**БИЗНЕС-ЛИЦЕЙ**  
МОЛОДЕЖНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
УЧЕБНО-ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР

25-33-44  
25-31-99  
www.bizlicey.ru

Тула, Красноармейский пр-т, дом 7, офис 502 (5 этаж)









# ВЕСЕЛЫЕ СУББОТЫ

**10**  
СЕНТЯБРЯ

**12:00 - НАУЧНОЕ ШОУ «КОСМИЧЕСКИЙ БУМ»**

**13:00 - МАСТЕР-КЛАСС «ЗВЕЗДНЫЕ  
УКРАШЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ»**

**17**  
СЕНТЯБРЯ

**12:00 - ИГРОВАЯ ПРОГРАММА  
«ПУТЕШЕСТВИЕ В КОРОЛЕВСТВО ЭЛЬЗЫ»**

**13:00 - МАСТЕР-КЛАСС  
«ПОДРУЖКА ДЛЯ ОЛАФА»**

**24**  
СЕНТЯБРЯ

**12:00 - ИГРОВАЯ ПРОГРАММА  
«ПИРАТСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»**

**13:00 - МАСТЕР-КЛАСС «НАШИ  
ЛАДОШКИ - ОСЬМИНОЖКИ»**



**СЛАДКАЯ ВАТА И АКВАГРИМ - ДЕТЯМ БЕСПЛАТНО!**



# Как успешно сдать ЕГЭ и ОГЭ?

Сегодняшним 9- и 11-классникам и их родителям уже в сентябре нужно принять ВАЖНОЕ РЕШЕНИЕ, как готовиться К ВЫПУСКНЫМ ЭКЗАМЕНАМ. Где можно получить качественную подготовку? Советуем изучить результаты предыдущих лет – они как нельзя лучше говорят ОБ УРОВНЕ КУРСОВ и преподавателей. В Федеральном обучающем центре «Пять из Пяти» в этом году все ученики УСПЕШНО СДАЛИ ОГЭ и ЕГЭ, а некоторые ПОКАЗАЛИ МАКСИМУМ – набрали 100 баллов!

Центр «Пять из пяти» начал свою работу в Туле в прошлом учебном году, курсы по самым разным предметам посещали десятки ребят из Тулы и области. Все они выдержали выпускные экзамены и поступили в выбранные учебные заведения. Средний балл выпускников – 85. Отличный результат за год, доказывающий высокий уровень подготовки!

О том, как работает учебный центр и чем обучение в нём отличается от других видов подготовки к ЕГЭ и ОГЭ, рассказывает руководитель «Пять из Пяти» в Туле **Максим Труханов**.

– Если вы понимаете, что для успешной сдачи выпускных экзаменов вам не хватает знаний, подготовку нужно начинать как можно раньше! В нашем центре с 15 сентября работают курсы по всем предметам, занятия ведёт сильный преподавательский состав, педагоги высшей катего-



рии, эксперты ЕГЭ. Мы выбрали опытных учителей, умеющих грамотно сочетать теорию и практику и объяснять материал просто и понятно.

Наша федеральная сеть работает в России уже более 8 лет, и за эти годы чётко отработана методика контроля успеваемости учеников. Перед началом обучения дети проходят тестирование, на котором мы определяем уровень их знаний. К каждому занятию ребята готовят домашние задания. Ежемесячно они пишут тесты, а в середине года сдают пробные ЕГЭ/ОГЭ, задания которых идентичны тем, что будут на реальном экзамене.

**– Школьники могут выбрать удобный график занятий?**

– Занятия проходят не только по будням в вечернее время, но и по выходным – это удобно для ребят, которые приезжают на курсы из области. Занятия проводятся в небольших группах по 4–8 человек, чтобы педагог мог уделить внимание каждому. Новые друзья, удобные классы, кофе-брейки – у нас учиться интересно, нескучно и комфортно.



**– Что нового предложит ваш центр в этом учебном году?**

– В декабре выпускники будут писать итоговое сочинение, и есть предпосылки к тому, что оно будет оцениваться баллами, а не по принципу «зачёт/незачёт». Поэтому «Пять из пяти» открывает новый курс – подготовка к итоговому сочинению. Он состоит из 10 занятий, период проведения – с 15 сентября по 30 ноября.

**– В чем преимущества обучения в группе перед индивидуальными занятиями?**

– Занятия не переносятся и не отменяются. Учиться в группе не скучно, многие ходят на занятия парами, вместе всегда веселее. В коллективе всегда есть элемент соревнования: ребята не хотят отставать от других, стремятся показать лучшие результаты. А преподаватель не халтурит и не позволяет себе расслабиться.



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ЖУРНАЛА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ

**500 РУБЛЕЙ**

НА ОБУЧЕНИЕ НА ЛЮБОМ КУРСЕ.



**Пять из Пяти  
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ**

Тула, пр. Ленина, 77, 3-й этаж  
(ост. «Ул. Первомайская»).

**(4872) 74-03-52**

8 (953) 196-46-64 [www.5iz5.ru](http://www.5iz5.ru)

ШТ. Труханов М. В.





# Новые классы, новые программы, новые методики!

Обновленный офис Linguist в самом центре города

**АНГЛИЙСКИЙ • НЕМЕЦКИЙ • ФРАНЦУЗСКИЙ • КИТАЙСКИЙ**

- Языковые курсы для детей от 3-х лет, подростков и взрослых
- Подготовка к экзаменам : ГИА, ОГЭ, ЕГЭ, международные экзамены
- Business English\*
- Корпоративное обучение
- Разговорный клуб
- Обучение за рубежом

\*деловой английский

**СКИДКИ** до **25%**  
ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ

## БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВАС:

вступительное тестирование | первый пробный урок в группе | Wi-Fi на территории центра

## ПОЧЕМУ LINGUIST?

- цена и качество
- современный подход к обучению
- креативные квалифицированные преподаватели, ежегодно посещающие курсы повышения квалификации
- индивидуальный подход
- оборудованное помещение
- бесплатный интернет
- заинтересованность в вашем результате

## NEW! \*\*

Подготовка к школе  
детей 5–7 лет:  
утренние и вечерние группы.

А также развивающий кружок  
выходного дня: лепка,  
лоскутная пластика  
и многое другое.

\*\*Новинка

Пр-т Ленина, 52/Л.Толстого, 83, оф. 20,  
тел.:(4872)70-15-33, +7-910-703-97-20







ЦЕНТР ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЭ

# ДРАКОН

Кондратьев  
Антон Николаевич

Директор центра традиционного каратэ «Дракон», президент Федерации восточного боевого единоборства Тульской области.

Обладатель черного пояса (5 Дан), мастер боевых искусств России.

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин ТГПУ им. Л. Н. Толстого, тренер высшей категории.



– Традиционное каратэ есть уникальная система воспитания всесторонне развитой личности, основанная на стремлении к гармонии тела, духа и сознания

Тульская городская общественная организация «Центр традиционного каратэ «Дракон» была основана в 1999 году на базе факультета физической культуры Тульского государственного педагогического университета им. Л. Н. Толстого. Ведет свою деятельность совместно с Управлением по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации муниципального образования город Тула, комитетом Тульской области по спорту и молодежной политике, региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация восточного боевого единоборства Тульской области» и Федерацией восточного боевого единоборства России.

Миссия ТГОО ЦТК «Дракон» – внести максимально возможный вклад в воспитание всесторонне развитого, сильного и здорового подрастающего поколения.

Тренерский состав – высококвалифицированные тренеры с высшим профессиональным образованием, трое из них имеют высшую категорию тренера-преподавателя, двое являются кандидатами наук.

**ЗАПИСЬ НА ЗАНЯТИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

**57-49-06, 8-950-905-07-07**

[WWW.TULAKARATE.RU](http://WWW.TULAKARATE.RU)

# ДЖЕНТЛЬМЕНСКИЙ НАБОР

Необходимость БЫТЬ УХОЖЕННЫМ не зависит от пола и возраста. О своём выборе качественной мужской косметики рассказал Максим Доронин, ПАРИКМАХЕР, СТИЛИСТ, официальный представитель компании Dr. Kurt-Wolff в Тульской области.

## ДЛЯ ВОЛОС

Кофеиновый шампунь против выпадения волос и тоник ALPECIN укрепляют ослабленные корни волос, делают их крепче и сильнее, улучшают их рост. Кислый ополаскиватель ALCINA Sauer-Spülung мгновенно выравнивает волосы, восстанавливает природный уровень pH, облегчает расчесывание, придает здоровый и ухоженный вид. Перед мытьём головы применяю БАЛЬЗАМ для кожи с эффектом пилинга ALCINA Kopfhaut-Balsam: он питает кожу, снимает шелушение и зуд.



## ДЛЯ ЛИЦА

Гель с цинком и алоэ вера ALCINA Reinigungs-Gel очищает кожу, не пересушивая её. Тоник ALCINA Gesichts-Tonic также работает на очищение и одновременное увлажнение кожи. Маска-скраб X STREAM от «Царства ароматов» удаляет ороговевшие клетки, улучшает цвет лица.



## НАХОДКА

Мужской флюид для лица Alcina Active Face Power. Этот универсальный продукт заменяет сразу несколько средств – дневной и ночной крем, крем для кожи вокруг глаз, средство после бритья. Очень удобно для мужчин: достаточно одного флакона, чтобы решить сразу несколько задач.



## ДЛЯ БРИТЬЯ

Нравится гель для чувствительной кожи LA BIOSMETIQUE. Экстракты трав оказывают успокаивающее действие, кожа становится мягкой, выглядит ухоженной и никаких раздражений! С ним бритьё превращается в удовольствие.



## ДЛЯ СТАЙЛИНГА

Моделирующий воск-«тянучка» ALCINA Struktur-Faser-Wachs использую для выделения отдельных прядей. А для создания объема использую высокотехнологичную ультратонкую пудру LA BIOSMETIQUE.



## ПАРФЮМ

Много лет назад стал поклонником аромата Kenzo L'Eau par Kenzo pour Homme. До сих пор он остается одним из самых любимых и не надоедает даже спустя годы. Также нравится туалетная вода ORIFLAME S8 – интересный бодрящий аромат из 8 нот.



## ДЛЯ УХОДА ЗА ТЕЛОМ

Гель для душа L'Occitane Cedrat делает кожу чистой и мягкой и оставляет на ней приятный аромат. Для очищения кожи также пользуюсь мылом ORIFLAME «Норд Ориджинал». Антиперспирант DEONICA дает защиту до 48 часов даже в условиях интенсивной активности.



## НЕ МОГУ ОБОЙТИСЬ

Без антибактериального средства точечного применения против воспалений Alcina SOS-Stick. Настоящая скорая помощь: наносишь на прыщик или раздражение, и оно проходит быстрее. Средство не оставляет следов на коже. Еще один плюс – очень компактный размер.



# МУЖСКОЙ

# Зал

muzhskoyzal.ru

## МЫ ОТКРЫЛИСЬ

+7 (920) 781 71 71

Стрижём  
и бреём  
по-новому



ИИТ Лисовская А.В.

• Ищем леди-барберов • Обучаем с нуля • 8 926 557 79 97

# Брови – наша сила!



ОЛЬГА МУХРЯКОВА

Лицо – это брови! Они придают лицу **ОПРЕДЕЛЁННОЕ НАСТРОЕНИЕ**, способны сделать свою обладательницу **намного моложе**, скрыть недостатки **ФОРМ И ЧЕРТ**. Какими должны быть брови, знает специалист – brow-мастер студии визажа и бровей **CATY'S BROWS** Ольга Мухрякова.

**К**ак должны выглядеть красивые, ухоженные брови? Они достаточно длинные, изящные, слегка приподнятые, имеют аккуратную форму. Правильная форма бровей такова: самая широкая часть бровей находится у внутреннего угла глаза. Начиная от верхней точки изгиба, брови становятся уже, но сужение происходит не резко, а постепенно. Модные брови – достаточно широкие, а по цвету – чуть более тёмные, чем волосы.

Как подобрать **идеальную форму бровей**? Возьмите в руки карандаш и соедините им точку у крыла носа и точку у внутреннего угла глаза. Точка пересечения карандаша с бровью – это отметка, идеальная для начала брови. Все волоски, которые находятся за этой точкой ближе к переносице, следует удалить.

Теперь займёмся самой высокой точкой брови: карандаш должен определять линию, проходящую от крыла носа через внешнюю границу радужки глаза. Там, где карандаш пересекается с бровью, отметьте ещё одну точку. Вплоть до нее бровь поднимается и её ширина остаётся неизменной, а за ней – плавно опускается к виску и сужается. Все волоски, которые не попадают в очерченную границу, подлежат удалению.

Определяем точку окончания брови. Снова приставляем карандаш к крылу носа и направляем его через внешний угол глаза к брови. Линия бровей не должна выходить за эту точку, поэтому все волоски, находящиеся за ней, ближе к вискам, также необходимо выщипать.

Существуют разные **способы коррекции бровей**, и каждый из них имеет свои плюсы и минусы.

Коррекция бровей нитью – более профессиональный метод, который требует определённых навыков. Такую процедуру лучше доверять профессионалу, так как неправильное её проведение может привести только к повреждению волосков.

Коррекция бровей пинцетом – самый распространённый способ. Благодаря пинцету вы не только избавитесь от нежелательных волосков, но и сможете придать брови желаемую форму. Способ относительно болезненный, но со временем это ощущение проходит.

Важно, чтобы брови, пусть даже скорректированные с помощью окрашивания или перманентного макияжа, выглядели естественно. Сделать брови ярче и шире помогут косметические средства для бровей. Окрашивание хной позволит придать им густоту и объём.



**ALCINA Perfect Eyebrow Styler Карандаш для бровей светлый и тёмный**

Придаст цвету бровей насыщенность и позволит сделать форму бровей более чёткой. Тёмный оттенок корректирует форму и придаёт цвету бровей глубину, светлый тон (под бровями) оптически приподнимает их.



**ALCINA Perfect Eyebrow Powder Пудра для бровей**

Придаёт цвету бровей глубину и создаёт оптический эффект густоты. Позволяет быстро придать бровям идеальную форму. Оптимально держится на коже. Простое и профессиональное нанесение обеспечивается с помощью кисточки со скошенным краем.



**ALCINA Perfect Eyebrow Highlighter Средство для макияжа бровей**

Наносится под брови, визуальное приподнимает их, придаёт выразительность взгляду и делает его более сияющим. Имеет шелковистую мерцающую текстуру. Обладает высокой стойкостью. Идеально сочетается с пудрой для бровей ALCINA.



**ALCINA Color Sensitiv Краска для бровей и ресниц**

Обладает интенсивной покрывающей способностью и высокой стойкостью окрашивания. Цветовая палитра состоит из 4 оттенков.



Alcina, представительство в Туле  
8 (903) 841-26-26,

e-mail: [alcina-tula@mail.ru](mailto:alcina-tula@mail.ru)  
[www.alcinateula.ru](http://www.alcinateula.ru)



Ил. Дворникова И.В. 01РП1.3127154526000249



# Лето остается

Bobbi Brown Карандаш для губ  
Art Stick, 2550 р.

MAYBELLINE Палетка теней  
The Nudes, 1049 р.

NARS Иллюминирующая основа,  
придающая коже сияние, 2499 р.

Nars компактная пудра, 2024 р.

REVLON BB-крем PhotoReady,  
1349 р.

Л'ЭТУАЛЬ Увлажняющая помада  
для губ COMME IL FAUT, 798 р.

GIVENCHY Помада для губ  
Rouge Interdit Vinyl № 12 grenat  
envoutant, 2299 р.

GUERLAIN  
Пудра-шарики Meteorites,  
3849 р.

Лето уходит из календаря,  
но остаётся в макияже.  
Пусть тёплая гамма  
с солнечными  
нотками согревает  
вас воспоминаниями  
© радостных дней  
и незабываемых вечерах,  
дарит коже нежное  
свечение и наполняет  
образ оттенками летних  
цветов!



# Beauty Day

## С ЕЛЕНОЙ КРЫГИНОЙ

Стилист «Модного города» Яна Костюкова побывала на мероприятии, которое называют ежегодным СЛЁТОМ БЬЮТИ-МАНЬЯКОВ. И привезла оттуда САКРАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ, которыми щедро поделилась известный визажист, бьюти-блогер Елена Крыгина. Теперь и вы знаете, КАК НУЖНО КРАСИТЬСЯ в этом сезоне!



**1** Мастер-класс по нюдовому макияжу; **2** Команда Лены Krygina Team; **3** Для фотосессий было орагнизовано несколько фотозон. На фото – тулячка Екатерина; **4** Елена Крыгина и стилист «Модного города» Яна Костюкова; **5** Девушки могли создать свой эксклюзивный Krygina Vox, украсив его цветами, лентами и наклейками для скрапбукинга; **6** Anti-age макияж; **7** В зале собралось около 1500 участниц.





8



9



10



11



12

**В**eauty Day – это грандиозное событие, на котором собираются более тысячи девушек, приехавших на мастер-классы Елены со всей страны. Одной из тем в этом году стал естественный нюдовый макияж, который, по словам визажиста, как джинсы – никогда не выйдет из моды. Но с каждым годом он меняется. О том, что сейчас в тренде и как сделать естественный макияж модно и правильно – рекомендации Елены Крыгиной.

✓ **В этом году тренд** – абсолютная естественность кожи и даже нарочитая влажность: такой приём можно назвать эффектом «после спортзала». Тренд на здоровый образ жизни и спорт коснулся всего, и макияжа в том числе. Как создать такой эффект влажности? Первый совет: используйте лёгкие текстуры. Средство, без которого я не могу обойтись, – это праймер, причём розовый, увлажняющий. Я наношу его руками, так как мне кажется, что от тепла рук он ложится более тонким слоем. Можно наносить кистью или влажным спонжем.

Праймеру нужна чашка чая или кофе: нанесли его – позанимайтесь чем-нибудь пару минут. Если сразу наносить поверх праймера тональный крем, они смешаются и на лице получится каша, а крем забьётся в поры.

✓ **В своём дневном макияже** я сознательно не маскирую все недостатки кожи, чтобы она выглядела более естественно. Человеческий глаз устроен так, что, видя нечто идеальное, он сразу воспринимает это как манекен. Мне нравится наносить тон кушоном (это тональный крем в губке).

✓ **Для зоны вокруг глаз** подберите плотный, но лёгкий консилер, который имеет высокую покрывающую способность и при этом легко растушёвывается. Обязательно прорабатывайте и верхнее веко.

✓ **Брови.** Все наконец отрасли широкие брови, но важно не перегрузить ими лицо. Сейчас очень заметно прослеживается тренд очень светлых бровей. Если пару сезонов назад брови были на 2–5 тонов темнее, чем волосы, сейчас лучше делать светлее. Если у вас тёмные брови, постарайтесь не прокрашивать их до такой степени, чтобы они стали угольно-чёрными. Нужны лишь лёгкие штрихи, создающие форму. Я использую два карандаша, пудровый и восковый: смешиваясь, они создают эффект естественного объёма.

✓ **Я делаю брови чуть ближе друг к другу.** Это тоже один из модных трендов. Создаётся эффект чуть заросших бровей, такой утрированно естественный образ.

✓ **Сияние.** Оно становится более матовым. Хайлайтер с блеском смешивайте

с матовой пудрой, чтобы создать эффект сияния изнутри.

✓ **Румянца стало больше.** Уходим в диагональ: от яблочек щёк румяна переходят на височную зону. Тёплый персиковый румянец ушёл в подполье и пока там посидит. Обращайте внимание на холодные сиреневые оттенки, смешивайте их с золотом и серебром.

✓ **Тени.** Матовый коричневый – один из самых актуальных оттенков в этом сезоне. Старайтесь не вырисовывать на веках контраст светлого и тёмного. Это уже немножко старо.

✓ **Пудра – финальный аккорд.** Нам необходимо убрать влажный блеск там, где он создаёт жирность. Т-зону можете спокойно припудривать. Но не запудривайте слишком сильно нос, это очень большая проблема – он сразу визуальнo увеличится в объёме, особенно если вы используете компактную пудру. Настоятельно рекомендую вам завести рассыпчатую мелкодисперсную пудру. Чем мельче пудра, тем более тонким слоем она ложится на кожу и тем лучше лицо будет выглядеть в течение дня.

✓ **Чтобы усилить моднейший влажный эффект,** я использую бальзам для губ или вазелин и наношу на скулы, чуть-чуть на губы и чуть на веки.

✓ **Главное** – никто не должен догадаться, что вы накрашены.

**8** В Krygina Beauty Store можно было купить косметику «как у Лены»; **9** Мастер-класс о моде от главного редактора Glamour Маши Фёдоровой: «Выбросите кеды на танкетке, купите леопардовую шубу»; **10** Елена на автограф-сессии; **11** Мастера студии Елены Крыгиной делали гостям бесплатный макияж, укладку, маникюр. На фото – тулячка Татьяна Елагина; **12** Тулячка Екатерина Шипицина на селфи с Леной.

# Новый подход к борьбе за молодость

Женщинам В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ хочется, чтобы их внутренний возраст не диссонировал с внешним. Хочется гармонии, МОЛОДОГО ОТРАЖЕНИЯ в зеркале. И чтобы удовлетворить это пожелание, ученые всего мира ВЕДУТ ИССЛЕДОВАНИЯ в поисках идеальных anti-age препаратов.

Сегодня мы представляем вашему вниманию революционную разработку, объединившую в себе СИЛУ ДВУХ СТИХИЙ – земли и моря.

**Л**иния Harmonie Divine («Божественная Гармония») от бренда L'Occitane объединила в себе две стихии – землю и море солнечной Корсики. В средствах линии впервые был использован редкий экстракт водоросли Джания Рубенс в сочетании с эфирным маслом корсиканского иммортеля (бессмертника).

Жан-Луи ПЬЕРРИНАР, начальник научного отдела и эксперт НИОКР:

– Активность эфирного масла корсиканского бессмертника обусловлена повышенным содержанием особой молекулы – нерилацетата. Это важный показатель, достигающий 30–40% в цветах корсиканского бессмертника, в то время как в цветах, произрастающих в Италии, Боснии, Хорватии или Греции, концентрация гораздо ниже. В корсиканском бессмертнике этого вещества в 4–8 больше, чем в его собратьях из других стран.

Джания Рубенс – водоросль, способная к бесконечной регенерации. Из неё получают редкий ингредиент, который укрепляет овал лица, подтягивает кожу и активизирует процесс регенерации. Оба растения объединяет невероятное свойство противостоять влиянию времени, и этим свойством они щедро делятся с каждой женщиной, даря внешнюю и внутреннюю гармонию. Впервые они соединились в борьбе за молодость в средствах L'Occitane. При одновременном воздействии два компонента усиливают друг друга и обеспечивают мощную способность к регенерации. Иммортель и Джания Рубенс оказывают комплексное воздействие на состояние кожи, не только борясь с «классическими» признаками старения, но также подтягивая контуры лица.

Инновационная омолаживающая линия включает в себя два средства – сыворотку и крем, а также новый, более экологичный вид упаковки.

Сыворотка содержит 5000 микрокапсул иммортеля и гель на водной основе, обогащенный экстрактом



Линия Harmonie Divine



Джания Рубенс. Средство подтягивает контуры лица, восполняет утраченный объём.

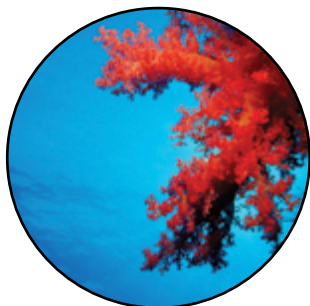
Каждая капсула защищена ультратонкой мембраной, которая сохраняет пользу натуральных ингредиентов. При каждом нажатии на дозатор две стихии – земля и море – сливаются воедино: мембраны микрокапсул разрываются, соединяются с экстрактом водорослей и проникают в кожу. Сила двух ингредиентов объединяется, преображая кожу, восстанавливая её и возвращая к молодости. Тая под кончиками пальцев, сыворотка возвращает тканям лица прежний объём и смягчает морщины. Текстура кожи становится более ровной, мимические морщины заметно разглаживаются, контуры лица выглядят более чёткими и подтянутыми.

Крем «Божественная Гармония» моментально проникает в кожу, создавая ощущение комфорта и увлажнённости. Затем текстура крема меняется: он трансформируется в мягкое масло, обеспечивающее проникновение в кожу липофильных активных компонентов: эфирных масел иммортеля и мирга, рыжика, примулы вечерней и огуречника. Крем помогает смягчить мимические морщины, сбалансировать объёмы лица, придать коже сияние.

Оба средства линии необходимо применять дважды в день, утром и вечером, сыворотка наносится перед кремом. Заботясь об окружающей среде, производитель разработал новый вариант упаковки – сменные блоки крема и сыворотки. Когда предыдущий блок заканчивается, во флакон можно поместить новый, с тем же элегантным дизайном. Это делает линию «Божественная гармония» не только экологичным решением, но также более выгодной покупкой.



Иммортель (бессмертник) – цветок, который никогда не увядает. Корсиканский бессмертник обладает непревзойдённым омолаживающим действием.



Джания Рубенс – водоросль, способная к бесконечной регенерации.

## В ГАРМОНИИ С ВОЗРАСТОМ

Чтобы оценить эффективность ингредиентов новой линии, исследователи провели тестирование среди женщин. На протяжении двух месяцев они пользовались сывороткой и кремом «Божественная Гармония» и оценили их по новому методу, предложенному производителем.



\*Потребительские тестирования с участием женщин, использовавших сыворотку и крем линии «Божественная Гармония».



# ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

## «Ходим гоголем»



**Яна Ясная.**

Фотограф Татьяна Щелкова

В августе фитнес-центр «Гоголь» объявил конкурс на лучшую ретро-фотографию на тему фитнеса и спорта. Пришло время объявить победителей!

Дорогие участники, ваши фотографии были настолько хороши, что мы не смогли отдать первое место кому-то одному. Поэтому будет сразу два главных приза: за первое место мы награждаем клубными картами в «Гоголь» на 3 месяца участников Яну Ясную и Александра Санталова.

Второе место заняла Анастасия Арнаут. Заслуженной наградой для нее станет клубная карта на 1 месяц. Победители могут получить свои призы в фитнес-центре «Гоголь».

Наши аплодисменты лучшим и благодарность – всем участникам конкурса!

А всех, кто хочет быть в прекрасной форме, фитнес-клуб «Гоголь» приглашает на занятия. Новый сезон – новые тренировки и новые возможности. Добро пожаловать!







**Александр  
Санталов**

ИП Будрик Д. Л. Подробная информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по указанному адресу, телефону или на сайте

**Тула,  
ул. Гоголевская, 45-а.  
Тел. 52-52-05.  
[www.gogol-fit.ru](http://www.gogol-fit.ru)**

Фитнес в лучших традициях  
**ГОГОЛЬ**  
ФИТНЕС-ЦЕНТР

# ОРУЖИЕ МОЛОДОСТИ – *у вас в крови!*

Плазмотерапия – ИЗВЕСТНАЯ МЕТОДИКА «самоомоложения» лица, основанная на использовании собственной плазмы пациента. Существует ТРИ ВИДА ПЛАЗМОТЕРАПИИ. Попробуем разобраться, в чем их различия и преимущества для решения косметологических задач.



**ИРИНА ГРИДАСОВА,**  
главный врач центра эстетической  
медицины «Талисия»

футирования разделяется на 3 фракции: бедная тромбоцитами плазма, богатая тромбоцитами плазма и эритроциты. Выбирается фракция, наиболее обогащённая активированными тромбоцитами. Полученная плазма без промедления вводится в кожу пациента по определённой схеме. После введения плазмы в сетчатый слой активные фибробласты располагаются вдоль линий естественного возрастного растяжения. В результате выработки новых волокон коллагена и эластина и происходит естественная подтяжка кожи.

## ИСПАНСКАЯ ПЛАЗМА

«Испанская плазма», или аутоплазменная терапия PRGF – результат 15-летнего исследования учёных Института Биотехнологий (Испания). Она успешно применяется в Америке, Европе, а теперь и в России в разных областях, от кардиологии до косметологии.

Чем PRGF-Endoret отличается от обычной плазмотерапии? В процессе центрифугирования крови не происходит излишнего повреждения оболочек тромбоцитов, за счёт чего выделение цитокинов и факторов роста начинается непосредственно в коже пациента после добавления к плазме специального активатора. Второй момент – выделение из готовой плазмы фракции с оптимальной концентрацией тромбоцитов, индивидуальной для каждого человека, на которую клетки дают максимальный ответ.

### Данный вид процедур:

- стимулирует выработку гиалуроновой кислоты нашими клетками и способствует повышению выработки коллагена и эластина; это придаёт упругость коже,
- обеспечивает более высокий уровень увлажнения кожи по сравнению с другими процедурами,

● уже через 24 часа после первого применения придаёт коже яркость и сияние, которые нарастают с каждой процедурой.

Аутоплазменная терапия PRGF-Endoret рекомендуется для омоложения кожи и улучшения регенерации тканей, а также как поддерживающая и подготовительная терапия для лазерных шлифовок и пилингов во время пластических операций и липофилинга. По сравнению с обычным плазмолифтингом, применяется для пациентов среднего возраста с более выраженными проблемами.

## НОВЕЙШАЯ СИСТЕМА

I-PRF – это новейшая система регенерации кожи. В отличие от используемой в наши дни PRP (обогащённая тромбоцитами плазма), в составе I-PRF находятся «живые клетки»: тромбоциты, лейкоциты, лимфоциты, моноциты, нейтрофилы и цитокины, которые стимулируют деление клеток. Этот процесс обеспечивает долгосрочное восстановление тканей без побочных явлений. А концентрат 5 видов кровяных клеток и целый ряд факторов роста обеспечивает последовательное и прогнозируемое воздействие на результат.

### Терапия I-PRF применяется для решения следующих проблем:

- восстановление кожи лица и зоны декольте, кожи рук, возрастной кожи
- профилактика старения,
- лечение выраженного акне и шрамов постакне, последствий травм,
- лечение выпадения волос, а также волос со слабой структурой, потерявших жизнённость,
- лечение растяжек (стрий),
- обеспечение выраженного лифтинга,
- улучшение цвета и тургора кожи.

**В** основу процедуры заложен восстанавливающий эффект богатой тромбоцитами плазмы, которая вводится в проблемные места путём инъекций. В результате запускается естественный механизм омоложения кожи без операции и других кардинальных мер.

В плазме крови содержатся собственные механизмы обновления. Это свойство активизируется при увеличении концентрации тромбоцитов: в них содержатся молекулы, которые обеспечивают регенерацию тканей. После введения богатой тромбоцитами плазмы клетки соединительной ткани (фибробласты) начинают синтезировать коллаген, эластин и гиалуроновую кислоту, которые отвечают за упругость кожи. Эффект омоложения не сравним с традиционными методиками!

В Туле появилась новая услуга I-PRF, но для лучшего понимания давайте познакомимся со всеми видами плазмотерапии.

## ТРАДИЦИОННАЯ ПЛАЗМОТЕРАПИЯ

При плазмолифтинге у пациента забирают кровь, которая в результате центри-



# Соляная пещера: ЗДОРОВЬЕ – РЯДОМ!



КАК ПОДГОТОВИТЬ ОРГАНИЗМ к осенне-зимним холодам? Как укрепить иммунитет ребёнка перед школой? Что делать, если РЕБЁНОК ЧАСТО БОЛЕЕТ? Как повысить работоспособность для УСПЕШНОЙ УЧЁБЫ и работы? Для детей и взрослых огромную пользу принесут СЕАНСЫ ГАЛОТЕРАПИИ в соляной пещере. Новая современная соляная пещера «Вита Бриз» открылась в августе в Туле, в ТЦ «Мегастрой» на Зеленстрое.

Назови промо-код  
«МОДНЫЙ ГОРОД»  
и получи 2 сеанса в соляной  
пещере в подарок.



Соляная пещера – это искусственно созданный микроклимат с правильно подобранной концентрацией солевого аэрозоля. Воздух, насыщенный ионами соли,

очищает дыхательные пути, насыщает кровь кислородом и полезными микроэлементами, активизирует защитные механизмы организма. Галотерапия (воздействие солевого воздуха) помогает детям и взрослым с хроническими заболеваниями органов дыхания, аллергикам, тем, кто склонен к частым простудам, тем, кто бросает курить, а также всем – для профилактики сезонных недугов, снятия нервной возбудимости и стрессов.

Пребывание в соляной комнате и вдыхание сухого солевого аэрозоля оказывает мощное оздоравливающее действие на ребёнка. Надо заметить, терапия не требует применения лекарственных средств, что особенно важно для растущего детского организма. Уже после первых сеансов заметны улучшения: у многих детей уменьшается насморк, облегчается дыхание, пропадают хрипы и беспокойство.

Соляная пещера «Вита Бриз» оснащена галогенератором последнего поколения, чтобы процедуры были ещё более эффективными. Индивидуально для каждого клиента подбирается концентрация солевого аэрозоля и количество сеансов. Во время сеанса вы сидите в удобном кресле, отдыхаете душой и телом под приятную музыку. Сказочный интерьер галокамеры, стены которой покрыты солевыми кристаллами, напоминающими снег, нравится всем детям. Маленькие пациенты могут поиграть в соляной «песочнице» или посмотреть сказки и мультфильмы.

Один сеанс в соляной пещере по силе оздоровления равен двум дням, проведённым на море. А несколько сеансов подготовят организм к холодам, сделают его устойчивее к инфекциям, успокоят, подарят крепкий сон.



Тула, ТЦ «Мегастрой», ул. Генерала Маргелова, 5-а, оф. 1.

Телефон для бронирования сеансов:  
8-902-754-54-55.

tula.vitabreath.ru | vk.com/club124345076  
instagram.com/vita.briz.tula

**АНАСТАСИЯ СОУСТОВА,  
ПАРИКМАХЕР**

**– Как ты пришла в свою профессию?**

– Я не шла, я, наверное, родилась с этой миссией – быть парикмахером. Моя мама – парикмахер, и выросла я в парикмахерской)). Сметать волосы было любимым занятием. А потом девочка выросла – и сомнений в будущей профессии не было.

**– Помнишь первую стрижку, которую ты сделала клиенту?**

– Как ни странно, первая стрижка в моём обучении и в первый рабочий день была мужской. Стригла до-о-о-олго, но старательно. Думаю, всё было хорошо, потому что тот клиент до сих пор стрижётся у меня.

**– Как ты поступаешь, когда клиент не может объяснить, что ему надо?**

– В моей профессии главное – услышать клиента, и пока я не найду с ним общего языка, к работе не приступаю. Бывало и такое, что вместе с клиентом рисовали стрижку, чтобы сначала понять и только после этого стричь. Я действую по принципу «7 раз отмерь, один отрежь».

**– Какой ты мастер – разговорчивый или молчаливый? Считаешь ли разговоры своеобразной терапией для клиента?**

– Я редко молчу. И да, разговоры – терапия ещё та! И не только женщины делятся своими переживаниями. Приятно, когда молодые парни советуются со мной, какой подарок лучше сделать для девушки. Часто, когда причёсываю невесту перед свадьбой, буквально руками чувствую, как она волнуется. Начинаю расспрашивать её, погружаю в приятные воспоминания – и время летит незаметно, и невеста с благодарностью в глазах говорит, что волнения куда-то делось... Так что наша профессия – покруче психолога!

**– Были в твоём личном опыте неудачные стрижки? И кому ты сейчас доверяешь свои волосы?**

– Удовольствие я получала от каждой стрижки. Я отношусь к своим волосам по принципу «не зубы – отрастут!» А мой мастер – это моя мама Ирина Пруглова. У неё никогда не дрогнет рука, чтобы избавить меня от тяжести моих волос.)))

**– Что самое приятное в твоей работе для тебя?**

– Мои клиенты и коллеги – это мои друзья. Вот что самое приятное и ценное! Я безумно рада, что моя профессия сводит меня с замечательными людьми. Моя работа – моё хобби, а что может быть лучше?



# Семь раз отмерь, ОДИН ОТРЕЖЬ

В сентябре отмечается Всемирный ДЕНЬ КРАСОТЫ. Поэтому сегодня о себе и своей работе рассказывают ЛЮДИ САМЫХ КРАСИВЫХ ПРОФЕССИЙ.



# 23

СЕНТЯБРЯ

НАЧАЛО В 21.00

# СТЕЧКИН

BAR, RESTAURANT AND MORE.

ООО «СТЕЧКИНЪ»

НАШЕ  
РАДИО



101,9 FM

## ШЛЯПНИКИ



FEEL THE RUSSIAN STYLE  
**THE HATTERS**

ООО «Медиаграфикс»

18+



Адрес: проспект Ленина, 85А

Телефон: +7 (4872) 25-22-86

БИЛЕТЫ В БАРЕ-РЕСТОРАНЕ **СТЕЧКИН** и на  [planzala.ru](http://planzala.ru)



# Штрихи к портрету

**Алина Богомолова, специалист по перманентному макияжу, основательница студии Face Factory**

**М**омент погружения в мир перманентного макияжа был решающим в моей жизни. В тот период времени я жила мыслями о переезде в другую страну. И когда надо было принимать решение и уже, собственно, перевозить вещи, я узнала о возможности начать заниматься перманентным макияжем. Эта мысль не давала мне покоя долгое время. Я осталась, и сейчас абсолютно не жалею, а только рада, что за сравнительно небольшой период времени удалось достичь успеха в этой профессии.

Почему именно перманентный макияж? Всё очень просто, до нашего города все тенденции доходят с запозданием. Видя, как развивается эта индустрия в столице, я поняла – нужно действовать. И не про-

гадала! На данный момент запись ко мне на процедуры идёт уже на следующий год, в моей студии работают мастера, чьи услуги также востребованы. Конечно, это не может не радовать. В планах – дальнейшее развитие и постоянное повышение квалификации, ведь это один из главных секретов успеха – никогда не останавливаться на достигнутом! Ну и конечно, надо любить своих клиентов. Не просто для галочки. С большинством мы сохраняем очень тёплое общение и за пределами салона, чему я очень рада. Судьба каждый день дарит шанс общаться с очень яркими и интересными людьми.

В наши дни существует множество различных техник перманентного макияжа, эта индустрия не стоит на месте, а напротив, очень стремительно развивается. На этом фоне возникает проблема мастеров-самоучек, работающих на некачественных материалах и без зазрения совести уродующих людей. К выбору мастера, конечно, нужно отнестись с осторожностью. Есть показа-

тели, по которым можно оценить качество работы мастера:

- рабочее место мастера. Мастера на дому вряд ли смогут оказать услугу качественно.
- портфолио мастера. Заходя на сайт или страничку в соцсетях, обращайте внимание не на свежие работы, а на зажившие. Ведь главное – это конечный результат.
- перманентный макияж – дело серьёзное и ответственное, и держится он долго. Обращайтесь к мастеру проверенному, с чьими работами вы уже знакомы, это поможет избежать неприятных казусов после процедуры.

Клиентки очень часто задают вопрос, есть ли у меня татуаж? Кому я доверяю своё лицо? Скажу честно, к выбору мастеров я отношусь очень осторожно. Своё лицо я полностью доверяю мастерам своей студии, и это далеко не реклама. Каждый мастер прошёл проверку качества, нередко даже на мне, ведь пока не будешь уверена на 100% в качестве услуги, не будешь предлагать её своим клиентам.



# КАК ПОВЫСИТЬ ЛИЧНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ?



1



2



3



4



5



6

Tele2 продолжает реализацию специального проекта Open School для тульских предпринимателей. 11 августа прошла выездная встреча клуба в ресторане «Ворота Солнца», которую посетили более 20 тульских бизнесменов.

Тренинг «Повышение личной эффективности. Управление первым впечатлением собеседника» провела Анна Гулимова, директор группы компании «А-Консалтинг» и действующий эксперт проекта. За двухчасовую встречу гости семинара смогли погрузиться в процесс самопрезентации и научились производить правильное первое впечатление на собеседников.

Мероприятие призвано научить правильному проведению переговоров в работе руководителя при управлении персоналом.

На мероприятии также были представлены тарифы, разработанные на основе анализа потребностей тульского бизнеса. Сегодня Tele2 предлагает три пакетных тарифа для бизнес-клиентов, которые отличаются включённым количеством минут, SMS и интернет-трафика и позволяют оптимизировать затраты своей компании на сотовую связь.

Подробная информация о предстоящих мероприятиях, комментарии экспертов и полезные кейсы находятся в сообществе Open School в Facebook.



7



8



9



10

1 Дмитрий; 2 Денис Маликов, директор макрорегиона «Центр» Tele2; 3 Артём, Екатерина и Ольга; 4 Анна Гулимова, бизнес-тренер; 5 Рабочие материалы Open School; 6 Надежда и Кира; 7 Ольга; 8 Маргарита и Ирина, представители Tele2; 9 Любовь, Надежда и Кира; 10 Алексей.

# Мы – за умный СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ!

Знать цену деньгам и ТРАТИТЬ ИХ С УМОМ – актуально во все времена, особенно в наших непростых условиях. Но на чём МОЖНО СЭКОНОМИТЬ без ущерба для комфорта? Например, на услугах связи! Как можно МЕНЬШЕ ПЛАТИТЬ ЗА РАЗГОВОРЫ и мобильный интернет, знает семья специалистов event сферы Анны Талышевой и Сергея Иванова.

**В**ы знаете, что такое пакетное предложение? В «пакете» оператор связи за определенную сумму предоставляет определенное количество минут разговора, SMS и мобильного интернета. Но все абоненты разные: кто-то больше разговаривает, кто-то все время сидит в интернете. Как расходовать всё, что дает оператор, и не платить за лишнее? Разделить один пакет на всю семью!

Но «Билайн» пошел дальше и объединил мобильные услуги и домашний интернет. И при подключении к тарифам «ВСЁ!» домашний интернет и ТВ стоят всего один рубль в месяц! Один рубль – НАВСЕГДА!

Стоимость мобильных тарифов останется прежней («Всё за 500», «Всё за 800» или «Всё за 1200»), а вот за домашний интернет достаточно доплатить всего один рубль. Причём чем старше тариф за мобильную связь, тем больше привилегий вы получаете бонусом к домашнему интернету: больше скорость, домашнее ТВ или даже Wi-Fi роутер.

#### Анна и Сергей:

– Для себя мы выбрали мобильный тариф «ВСЁ за 800». Наш расчёт был прост: раньше все вместе мы тратили на телефоны около 1200 рублей, плюс ещё 600 платили за домашний интернет и цифровое ТВ. Тариф «ВСЁ!» хорош тем, что его можно подключить на всю семью. Теперь за одну цену в 800 рублей мы все разговариваем



**Применить этот опыт для экономии семейного бюджета легко. Достаточно подключить свой мобильный номер к тарифам «ВСЁ!» и домашний интернет и ТВ будут стоить всего один рубль в месяц! Один рубль – НАВСЕГДА! Интересно? Звоните по бесплатному номеру 8-800-700-8000.**

по телефону, отправляем SMS, пользуемся мобильным интернетом.

Плюс – огромный плюс! – к тарифу «ВСЁ!» прибавляется 1 рубль в месяц за домашний интернет и телевидение. Что вообще можно купить за рубль? А у нас за эту смешную цену дома работает скоростной интернет и больше 100 каналов качественного цифрового ТВ.

Итак, за **801 рубль** в месяц мы получаем:

**10** Гб интернета;  
**2000** минут разговоров;  
**2000** сообщений;  
домашний интернет  
на скорости до 100 Мбит/с;  
**126** каналов домашнего ТВ.

И ещё один важный момент: раньше нам приходилось оплачивать несколько счетов: за все наши телефоны, домашний интернет и ТВ. Теперь же счёт всего один. Удобно!

По сравнению с нашими прежними затратами на мобильную связь и интернет, теперь мы экономим больше 1000 рублей в месяц, а в год – уже 12 000. Это действительно круто.

Кстати, прошло уже полгода, как «Билайн» запустил это предложение, но домашний интернет и ТВ так и стоят всего один рубль в месяц! Так что проверено на себе, один рубль – навсегда, всё честно.





# Новый Audi A3 Sedan Ворвись на новый уровень

- » Светодиодные фары Audi Matrix
- » Высокотехнологичные двигатели TFSI
- » Audi virtual cockpit
- » Онлайн-сервисы Audi connect

от 14 000 рублей в месяц\*  
по программе Audi Credit Comfort\*\*



## АЦ Тула

Официальный дилер Audi

Тула, ул. Рязанская, д. 7, +7 (4872) 71 14 24, [www.audi-tula.ru](http://www.audi-tula.ru)

\* Ежемесячный платеж в сумме 14 000 рублей означает величину затрат заемщика, взявшего кредит по программе кредитования ООО «Фольксваген Банк РУС» (далее — «Банк») «Audi Credit Comfort» на покупку нового автомобиля A3 Sedan 1.4 TFSI 6-ст. мех. с расчетной розничной ценой 1 639 000 рублей, при получении кредита сроком на 36 месяцев, первоначальном взносе 716 750 рублей (43,73% от стоимости автомобиля), процентной ставке 9,9% годовых и предоставлении полного пакета документов, остаточный платеж 655 600 рублей (40% от стоимости автомобиля). Данная информация не является offerтой Банка, расчет является приблизительным. Полная стоимость кредита и конкретные параметры кредита будут рассчитаны исходя из сведений, указанных потенциальным заемщиком в Анкете, направляемой в Банк для одобрения кредитной заявки. Основные условия кредитования ООО «Фольксваген Банк РУС» в рамках специальной акции «Audi с остаточным платежом» Audi Credit Comfort для приобретения новых автомобилей Audi A3, A4, Q3: валюта кредита — рубль РФ; сумма кредита от 120 тыс. до 4 млн рублей при предоставлении полного комплекта документов и до 2 млн рублей при предоставлении двух документов; минимальный первоначальный взнос (далее ПВ) 30% от стоимости автомобиля и страховых премий в случае их включения в сумму кредита. Процентная ставка при сроке 12, 18, 24, 30 или 36 месяцев для моделей A3, A4, Q3 при предоставлении полного пакета документов с ПВ от 30 до 40% — 10,9% годовых. Процентная ставка для модели A3 при ПВ от 40% — 9,9% годовых. Процентная ставка для моделей A3, A4, Q3 при предоставлении двух документов с ПВ от 40% — 13,9% годовых. Минимальный размер остаточного платежа — 20% от стоимости автомобиля; максимальный размер остаточного платежа (в % от стоимости автомобиля) составит: при сроке 12 месяцев — 55%, при сроке 18 или 24 месяца — 45% от стоимости автомобиля, при сроке 30 или 36 месяцев — 40% от стоимости автомобиля. Обеспечение по кредиту — залог приобретаемого автомобиля. Условия предоставления кредита действительны с 01.01.2016 г. по 30.09.2016 г. и могут быть изменены Банком. Информация по телефону Банка: 8-800-700-75-57. Лицензия ЦБ РФ №3500, 117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 1. [www.vwbank.ru](http://www.vwbank.ru).

\*\* Audi Credit Comfort — Audi Кредит Комфорт. Sedan — седан. Matrix — матричные фары. Virtual cockpit — виртуальная приборная панель. Connect — подключение.



# Игроки и болельщики

Добрый день, дорогие друзья! Сейчас во многих источниках ПРОДВИГАЕТСЯ ТЕМА об «идеях на миллион». Неужели действительно одна идея может СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА БОГАТЫМ? Я разочарую многих: сама идея НЕ СТОИТ НИЧЕГО.



**ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,**  
бизнес-тренер



Тут самое время возмутиться и начать приводить доводы в пользу интеллектуальной собственности и бизнеса по продаже знаний. Это, конечно, всё присутствует, но...

Правда жизни такова, что значение имеет только воплощённая идея. А от самой идеи до её реализации – пропасть.

Я видел сотни умников, абсолютно ничёмных в реальной жизни, но удивительным образом уверенных, что их «уникальный талант» и умище просто не оценивают «тупые людишки», находящиеся у руля этой жизни. Вы знаете таких?)

У них на всё есть своё мнение, они саркастически всё комментируют, лучше всех всё понимают и... представляют собой меньше чем ноль. Станный образец переработки нормальной пищи, воздуха и воды в ничто. Ничто – вот что они отдают в этот мир.

А миру интересно только то, чем этот человек может быть ему полезен. Следовательно, если у человека нет сил, желаний и навыков (*нужное подчеркнуть*) и он не реализует в реальной жизни свой некий виртуальный потенциал, то претендовать на получение чего-то от этого мира – зря пустая.

Не новость, что получение в этом мире регулируется отдаванием. Друзья мои,

***Каждый может стать тем, кто, реализуя идею, мечту, цель и проходя через сложности, сопротивление и осуждение, приобретёт настоящую ценность.***

позвольте мне ещё раз сконцентрировать ваше драгоценное внимание на этом утверждении. Ценность любой идеи заключается в её осуществлении.

Именно реализация идеи делит мир на успешное меньшинство и несостоятельное большинство.

И что самое важное, человеку необязательно продолжать играть за команду неудачников, чей девиз – «Болтовня вместо дела и оправдания вместо результатов».

Каждый может стать тем, кто, реализуя идею, мечту, цель и проходя через слож-

ности, сопротивление и осуждение, приобретёт настоящую ценность.

Эта ценность и является основой получения всех благ, в том числе материальных, которые большинство, со свойственной ему завистью, назовёт везением.

Именно большинство наблюдает, оценивает и... Оплачивает то меньшинство, которое действует.

Жизнь игроков оплачивают болельщики. Такова моя сегодняшняя доза сурового жизненного дзена для вас.)))

Кстати, а вы-то в какой команде?



# TELE2 ПРЕЗЕНТОВАЛА БЕСПРЕДЕЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ

Что можно успеть за год? Для обычного человека год – это возможность научиться ездить на машине, прочитать пару десятков книг, сбросить пару килограммов. А можно – покорить Москву, обеспечить связь и интернетом 65 городов страны и завоевать миллионы абонентов. О реализованных всего за год проектах, которые навсегда останутся рекордами в телеком-истории России, рассказал журналистам **директор макрорегиона «Центр» Tele2 Денис Маликов:**

– Менее чем за год Tele2 окончательно превратилась в компанию федерального уровня: наши услуги доступны в 65 регионах России – нашими абонентами сегодня являются почти 40 миллионов человек. Всего за год мы построили и запустили сеть в Москве, где нас ждали – сейчас с нами уже более 2 миллионов абонентов столичного региона.

В Тульской области в сентябре прошлого года стали доступны услуги скоростного интернета от Tele2 в сетях третьего поколения, а за год до этого в Туле и крупных городах области была запущена сеть 4G. На сегодняшний день качественный скоростной интернет доступен 85% жителей региона, и объёмы трафика – просто сумасшедшие: каждый день тульские абоненты Tele2 скачивают около 28 терабайт, это более 6100 фильмов в HD-качестве ежедневно!

Несмотря на запуск новых технологий, Tele2 остаётся верной своим принципам: низкие цены и честность. Цены на услуги связи – такие же выгодные, а тарифные планы – простые. В подтверждение этого оператор представил новый тарифный план «Беспредельно чёрный», дающий безлимитный доступ к высокоскоростному мобильному интернету всего за 350 рублей в месяц по всей территории России.<sup>2</sup>



<sup>2</sup>За исключением города Севастополь и Республики Крым.

# 500 000-й KIA Rio нашел ПОКУПАТЕЛЯ В ТУЛЕ!

26 августа в «KIA центре на Рязанской», отмечали грандиозное юбилейное событие. В России зафиксирована РЕКОРДНАЯ ЦИФРА – продано 500 000 автомобилей KIA Rio, и эта отметка была зафиксирована именно В НАШЕМ ГОРОДЕ!



Счастливчиком, который установил этот всероссийский рекорд, стал туляк Евгений Кургузов. На праздник, устроенный в его честь, он пришёл со всей семьёй – с женой Натальей и дочками Полиной и Аней.

– Мы около года выбирали машину взамен имевшегося у нас отечественного авто, – рассказал Евгений. – Решающими моментами стали высокое качество автомобиля, его внешность, интерьер и приемлемая цена. И конечно, огромное количество положительных отзывов об этой модели. Мы уже успели съездить на нашем новом Rio на юг,

и в этой долгой поездке машина показала себя с лучшей стороны. Нашей большой семье было в ней комфортно и просторно, кондиционер спасал от жары, звук из аудиосистемы отличного качества не давал заскучать. Никаких проблем с автомобилем не возникло, а удовольствие от езды не описать словами! В общем, мы счастливы,





что выбрали именно KIA Rio, и особенно приятно, что наша семья стала юбилейным 500 000-м покупателем в России. Не ожидали! И спасибо за подарок – комплект зимней резины нам уже скоро пригодится!

**К**IA Rio – действительно любимец российских автомобилистов, и в Туле эта модель тоже пользуется огромной популярностью, она – самая востребованная из всего модельного ряда KIA. Это неудивительно: Rio считается одним из самых удачных корейских автомобилей, а каждое новое обновление делает машину ещё бо-

лее стильной и технически совершенной. С 2011 года Rio выпускается в новом дизайне, с плавными обтекаемыми линиями кузова, ещё более современным и комфортным интерьером и увеличенной колёсной базой, обеспечившей ещё большую управляемость и устойчивость на дороге. Модель адаптирована для российских условий, имеет, пожалуй, наилучшее оснащение в своём сегменте, и при этом купить её можно за приемлемую цену. Rio – одно из самых практичных и недорогих решений для города. А кроме того, машина очень красива, узнаваема в потоке, поэто-

му нравится как представителям сильного пола, так и девушкам.

– При покупке KIA Rio наш 500 000-й клиент воспользовался сразу несколькими финансовыми инструментами, предлагаемыми KIA Motors Rus и нашими партнёрами, – говорит Сергей Чечулин, директор дилерского центра KIA в Туле. – Это и программа trade-in по выкупу и обмену подержанного автомобиля на новый, и специальная скидка, которая предоставляется всем участникам этой программы. KIA и мы как дилер марки делаем всё возможное, чтобы наши автомобили были как можно более доступными, а условия их покупки – максимально привлекательными. И эти условия доступны любому, кто приходит в наш дилерский центр.

– Это событие – покупка 500 000-го автомобиля KIA Rio – особенно значимо для нас, так как оно произошло в юбилейный год для группы компаний «Автошина»: мы отмечаем четверть века! – говорит Ерухом Шальмиев, президент компании «Автошина». – Рекордная цифра в 500 000 автомобилей – показатель, о котором мечтает любой производитель. Мы прошли этот важный рубеж, потому что с нами были и остаётесь вы, наши клиенты.

Кстати, по словам Ерухома Шальмиева, продажи KIA в России неизменно растут, несмотря на непростые экономические условия. А в тульском автосалоне KIA покупают автомобили не только жители нашего региона – к нам за машинами едут и из соседних областей. Наш дилерский центр входит в число лучших, платиновых партнёров производителя по всему миру – в России таких дилеров всего 3% из общей сети. И будучи столь крупным и авторитетным дилером, тульский центр может предоставлять покупателям больше возможностей в плане наличия автомобилей и специальных предложений по их покупке.

Хотите увидеть и оценить KIA Rio, испытать её на тест-драйве? Ежедневно эта и другие модели марки ждут вас в дилерском центре KIA вместе с выгодными условиями её приобретения. Присоединяйтесь к огромному сообществу любителей KIA, и возможно, именно ваша покупка установит следующий рекорд!



**KIA** ГРУППА КОМПАНИЙ **АВТОШИНА**

8 (4872) 71-07-87, 8 (4872) 71-07-86.  
ул. Рязанская, 44 б

ОАО ПКО «ТУЛААВТОСЕРВИС»

# Яблочный сезон

Конец августа-начало сентября – ВРЕМЯ СБОРА поистине ВОЛШЕБНОГО ФРУКТА – яблок. По мнению кулинара Екатерины Пейль, яблоки – это САМОЕ ПОЛЕЗНОЕ, что растёт в нашей полосе. А сколько вкусного из них можно приготовить! Сегодня – ДВА РЕЦЕПТА потрясающих пирогов.

**И**з яблок можно готовить всевозможные десерты, пироги, штрудели, их можно добавлять в сырники, пшённые биточки, запеканки. А яблоко, запечённое с орехами, мёдом и корицей в слоёном тесте, – настоящее удовольствие для гурмана. Яблоки содержат калий, хром, кальций, йод, железо, витамины А и В, и в печёном виде польза этого фрукта сохраняется.

Можно перечислить великое множество рецептов из яблок. Вот и я не смогла выбрать что-то одно, поэтому хочу поделиться с вами, во-первых, рецептом изысканного сливово-яблочного крамбла. Это блюдо подходит тем, кто любит готовить быстро и не стоять часами у плиты. А второе блюдо – яблочный пирог по старинному рецепту. Времени он потребует чуть больше, но результат восхитит вас и ваших близких.



## ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ ПО СТАРИННОМУ РЕЦЕПТУ

- 3 яйца
- 1/2 пачки растопленного маргарина
- 3 ст.л. сахара
- 1,5 ст. муки
- ванилин
- 1 ст.л. сметаны
- 1/3 ч.л. соды, погашенной уксусом
- 100 г изюма
- 150 г грецких орехов
- 6–7 яблок

Смешиваем муку, маргарин, сметану, добавляем яйца, взбитые с сахаром. Противень или форму смазываем маслом и выкладываем тесто, затем орехи с изюмом. Сверху – очищенные яблоки, нарезанные кружочками. Яблоки нужно уложить вертикально – по кругу или рядами, как вам больше нравится. Сверху можно посыпать пирог корицей. Ставим в духовку на 45-50 минут при температуре 180 градусов. Готовый пирог посыпает сахарной пудрой и украшаем красной смородиной (можно замороженной).







### СЛИВОВО-ЯБЛОЧНЫЙ КРАМБЛ

- 100–150 г сливочного масла
- 1,5 стакана муки
- корица
- 3 ч.л. ликёра амаретто или любого другого
- 4 ст.л. сахара (количество регулируйте в зависимости от того, насколько кислые у вас яблоки)
- 5 яблок
- 200 г слив
- мороженое
- мята



В муку добавляем щепотку корицы (если не любите её – можно не использовать), 4 ст. л. сахара (можно тростникового) и сливочное масло из холодильника, порезанное кусочками. Руками замешиваем тесто и превращаем его в крошку.

На противень (желательно глубокий) или в форму, смазанную сливочным маслом, выкладываем очищенные и нарезанные кусочками яблоки и сливы без кожуры и косточек. Кожицу со слив будет легче снимать, если вы предварительно опустите их на минуту в кипящую воду. Фрукты посыпаем 1,5–2 ст. л. сахара и поливаем ликёром. Сверху высыпаем тесто.

Ставим крамбл в духовку на 40–50 минут при температуре 180 градусов. Когда тесто станет золотистым, румяным – блюдо готово. (P. S. Время и температура приготовления зависят от вашей духовки. Следите за тем, как подрумянивается блюдо!).

Крамбл подаётся горячим, с шариком сливочного мороженого и листиками мяты для украшения. Сочетание горячего и холодного, кислого и сладкого – божественно!



# Ночные танцы

Старые ТУЛЬСКИЕ КЛУБЫ ушли в историю, уступив место новым героям. Так что ночная жизнь в городе продолжается! Чем сегодня ЖИВУТ КЛАББЕРЫ, под какую МУЗЫКУ ТАНЦУЮТ и чем себя веселят – об этом в цифрах и фактах на примере одного из крупнейших клубов города.

# 15000

ЧАСОВ НА ТАНЦПОЛЕ ПРОВЕЛИ ПОСЕТИТЕЛИ КЛУБА ЗА ДВА ГОДА РАБОТЫ КЛУБА «ПРЯНИК».



# 12000

ГОСТЕЙ БЫЛО НА КОНЦЕРТЕ МОТА.



# 27

ЗВЁЗД ВЫСТУПИЛИ В ТУЛЕ НА КЛУБНОЙ СЦЕНЕ. САМЫЕ ГРОМКИЕ ИМЕНА – ЭТО ТИМАТИ, ЕГОР КРИД, МОТ, «СЕРЕБРО», НЮША.



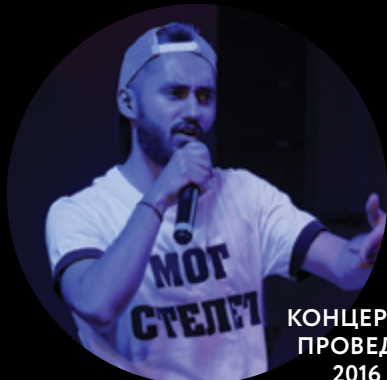
# 3000

РОЗ – ТАКОЙ БУКЕТ ПОЛУЧИЛА ПЕВИЦА НЮША НА КОНЦЕРТЕ В «ПРЯНИКЕ».



# 3000

ЛИТРОВ НАПИТКОВ ВЫПИВАЮТ ГОСТИ ЗА ОДИН ВЕЧЕР. МОХИТО – САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ЭТОГО ЛЕТА.



# 3

КОНЦЕРТА ЗВЁЗД, КАК МИНИМУМ, ПРОВЕДЕТ «ПРЯНИК» ДО КОНЦА 2016 ГОДА. К НАМ ПРИЕДУТ ТИМАТИ, ЯН НАЛІВ, МАКС БАРСКИХ.

# 2

ДНЯ РОЖДЕНИЯ КЛУБА БУДУТ ОТМЕЧЕНЫ КОНЦЕРТОМ ТИМАТИ. ПЕРВЫЙ СОСТОЯЛСЯ В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ ДВА ГОДА НАЗАД, ВТОРОЙ ЖДЕТ НАС В СЕНТЯБРЕ.



30  
СЕНТЯБРЯ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

2 ГОДА

ПРЯНИК

КЛУБ \* РЕСТОРАН

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ — ТИМАТИ  
| СБОР ГОСТЕЙ 19.30 |

ЗА ПУЛЬТОМ ИГРАЕТ DJ ANTONIO  
ВСЮ НОЧЬ РОЗЫГРЫШ ПОДАРКОВ



г. Тула, ул. Советская, 47 (ТЦ «Гостиный двор»),  
тел.: 36-47-03, +7-919-081-11-11



# Harat's Pub Заходи за настроением!

Харизматичный, ОБЩИТЕЛЬНЫЙ И БРУТАЛЬНЫЙ, простой и стильный – паб с незабываемой атмосферой уже почти год работает в Туле. Здесь нет официантов, здесь можно ТАНЦЕВАТЬ НА СТОЛАХ, с барменом можно запросто поговорить за жизнь, а выбор напитков порадует всех любителей ПАБНОЙ КУЛЬТУРЫ. В общем, в Harat's Pub здорово – заходите!

Harat's Pub стал первым в Туле и 85-м в одноимённой сети, где правильно подают десятки сортов качественных напитков со всего мира, вкусно кормят и без удержу веселятся. В Harat's всё, как и должно быть в настоящем ирландском пабе, – шумно, весело, сытно и душевно. Сеть Harat's Russia входит в глобальную ассоциацию ирландских пабов и на сегодняшний день является крупнейшим членом этого сообщества, представленного в 122 странах мира. Здесь продают семнадцать сортов импортного всеми любимого напитка, подают отличные закуски, развлекают хорошей музыкой и настольными играми.



«В Harat's люди приходят не «в заведение», а просто в гости. Как к другу, у которого можно почувствовать себя совершенно свободно», – говорит Данила Саратцев, замдиректора Harat's в Туле. Официантов здесь нет, как нет их в любом настоящем ирландском пабе – и никто не крутится рядом со столиком, предлагая «что-нибудь ещё». Зато есть бармены особого сорта. На самом деле особого – это вам не мрачноватый парень, трущий стаканы, а душа-человек: общительный, с чувством юмора, который может «завести» всю публику и поговорить лично с вами о жизни. В общем, создать то самое настроение, с которым вы проведёте вечер.

Harat's – это всегда веселье и удовольствие. «Культурный треш», – улыбается Данила. Самый разный – музыкальный, ин-





теллектуальный, эстетический, гастрономический. Каждые выходные в пабе проходят живые концерты групп исполнителей, местных и «звёздных», в разных жанрах, в том числе рок. Здесь можно и нужно громко петь и разрешается танцевать на столах.

С сентября возобновляются интеллектуальные игры серии Quiz – для тех, у кого в голове много информации. В играх нет ни грамма скуки и уныния: все с удовольствием отвечают на вопросы, от техники завязывания шнурков до детских страхов Киркорова, общаются, веселятся, а потом с ещё большим удовольствием остаются в пабе, чтобы продолжить вечер.

**В** честь 7-летия Harat's в России по всей сети проходит конкурс «Мисс Harat's». «Это конкурс для девушек в нашем формате, – рассказывает Данила. – Общительных, любящих отдыхать, умеющих петь и танцевать – даже на столе. И красивых, конечно. А в Harat's других и не бывает». Победительницу ждёт суперфинал в Сочи, а дальше уже – поездка в Хорватию.

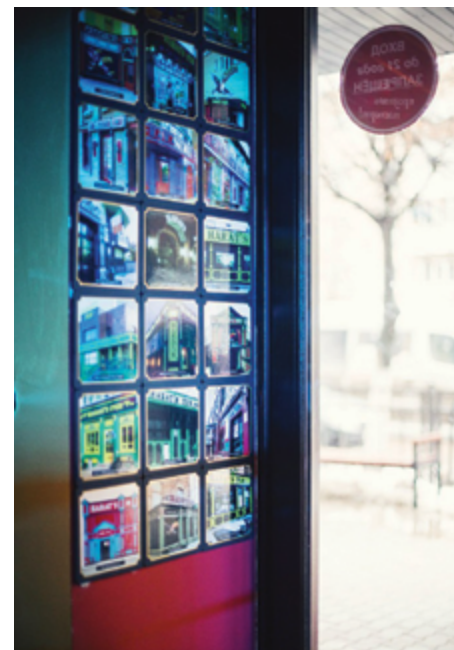
В ноябре паб отмечает первый год работы в Туле, и к этой приятной дате случится не менее приятное событие – обновится меню. Сэндвичи и закуски станут ещё вкуснее, а их выбор – разнообразнее. Кстати, день рождения тульского Harat's – 13 ноября. Готовьтесь, отпразднуем вместе!

Harat's – место, где люди приходят к людям!



**«Пабы существуют уже несколько веков в Ирландии и Англии. Причем замечу: в каждой стране пабы разные. «Хэратсы» же, как мне кажется, – это микс лучшего!»**

Игорь Косоуров, создатель сети Harat's Pub







# 24 сентября Октоберфест 2016

- ◆ Еда в неограниченном количестве
- ◆ Развлекательная программа с конкурсами и призами
- ◆ Яркие фотографии на память о дне мероприятия и многое другое

Начало  
в 17:00

Хотите оказаться в числе участников?  
Приобретайте билеты в ресторане Фрау Марта

Первомайская 8 | +7 (4872) 31-07-84

ООО «Бирше Хаус»







Тула, ул. Советская, 47,  
ТЦ «Гостиный двор»,  
4 этаж



Instagram: [cafe\\_de\\_france\\_tula](https://www.instagram.com/cafe_de_france_tula)  
[vk.com/cafe\\_de\\_france\\_tula](https://vk.com/cafe_de_france_tula)  
т.: 8-930-791-222-6, 79-222-6

ТОРТЫ • КАПКЕЙКИ • МАКАРУНЫ • ТАРТАЛЕТКИ • ЭКЛЕРЫ  
МУССОВЫЕ ДЕСЕРТЫ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ И ФРУКТАМИ

*Эксклюзивные торты  
на ваше мероприятие*

Изготовление на заказ, собственное производство



# «ХУЛИГАН FIGHT SHOW #1»



20 августа впервые в Туле стартовала серия российских и международных турниров по смешанным единоборствам. Впервые наш регион стал свидетелем поединков в клетке с участием бойцов из Тульской, Московской, Ленинградской, Рязанской, Калужской областей, а также Республики Крым и Киргизии. Сражались не только мужчины, но и девушки.

Пока «гладиаторы» готовились к боям, для всех желающих был проведён семинар, который вызвал настоящий ажиотаж. На открытой тренировке любой желающий мог отработать боевые приёмы и получить советы опытных бойцов, коими стали приглашённые гости турнира Алексей «Атаман» Махно и Сергей «Уличный боец» Романов.

Турнир начался боями представительниц прекрасного пола, и первой в истории победительницей в клубе «Хулиган» стала Милана Зайцева. На трибунах становилось всё жарче, и напряжение разряжали разве что красивые девушки, которые тоже рвались в клетку, но только чтобы разбавить своими зажигательными танцами жестокие схватки.

Каждая новая схватка в клетке вызывала всё больший интерес. Все были в предвкушении главного боя вечера между туляком Денисом Полехиным и гостем из Симферополя Игорем Писней. А он длился... всего 20 секунд. Полехин сразу провёл болевой приём в ноги, судья моментально остановил схватку и отдал досрочно победу туляку.

Эти схватки в клубе «Хулиган» стали первыми в длительной серии турниров по смешанным единоборствам. Уже совсем скоро всех любителей боёв ждут новые захватывающие дух шоу.





ОТЛИЧНЫЙ КОФЕ  
СОБСТВЕННОЙ ОБЖАРКИ

*По адресу*

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 30



# «ИНСПИРАЦИИ АБСУРДНОГО ЧУДАКА»



1



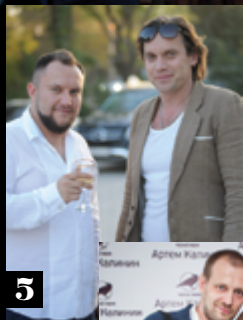
2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13

18 августа в Гостевом Доме «Императоръ» состоялся моноспектакль-откровение «Инспирации абсурдного Чудака». Оригинальная авторская постановка не так давно приехавшего в наш город из Петербурга писателя, поэта, рок-музыканта, актёра Артёма Калинина была вписана в формат нетривиальной интеллектуально вдохновляющей модной вечеринки. После фуршета в банкетной резиденции «Эрмитаж» гостей ожидал полуторачасовой перформанс от творческого проекта Екатерины Нечепурновой «Чёрный Ворон», в котором автор Артём Калинин делился своими произведениями из недавно вышедшей книги «О тебе». Вечно актуальные темы – осознание собственного предназначения в жизни, грани большого города, взаимоотношения природы и души, безусловно, волнующая любовная лирика – всё это нашло отражение в постановке. Помимо исполнения авторских песен Артёма под гитару (из альбома «Volume 1»), зрители имели возможность насладиться замечательным клавишным сопровождением пианиста Вадима Сусликова и игрой на саксофоне Сергея Ларичева. Режиссёром-постановщиком моноспектакля выступил известный деятель искусств Вениамин Найман. Зрители высоко оценили современную подачу многогранных инспираций\* (лат. «вдохновение») «абсурдного чудака», отметив и тонкий подход в выборе решений по музыке и свету звукорежиссёра Александра Тюрина.

1 Артём Калинин исполняет авторскую песню; 2 Вениамин Найман, Екатерина Нечепурнова, Артём Калинин; 3 Презентация книги Артёма Калинина «Книга о тебе» и авторского альбома Volume 1; 4 Молчаливая собеседница Агнесса; 5 Евгений Борзов и Роман Агибалов; 6 Екатерина Нечепурнова и Ирина Долженкова; 7 Юрий и Татьяна Чинаевы; 8 Евгения и Стас; 9 Ольга (ресторан «Императоръ») с коктейлями от Сергея Прокопца; 10 Ольга Трещева, Наталья Никулина, Ирина Долженкова, Ольга Плахова, Милена Губенко и Денис Губанов; 11 Владимир и Antonina; 12 Фуршет в банкетной резиденции «Эрмитаж»; 13 Артём Калинин подписывает книги.



17 сентября

приглашаем вас на

День рождения  
ресторана «Гости»!

1 год вместе

*Гости! Ждем вас!*

сбор гостей

19.00

ведущий • шоу-программа • конкурсы • подарки  
кенди бар • праздничный торт • фейерверк

\* Более подробную информацию Вы можете уточнить у администратора



резерв столов ☎ 25-75-57  
Лейтейзена, д. 18  
гости71.рф

18+






# Oktoberfest<sup>2016</sup>

Фестиваль пива в баре CHECK IN!  
с 17 сентября по 3 октября

+7 (4872) 25-55-11

Тула, ул. Советская, д.29

 checkintula

#checkintula

## ПИВНАЯ ГОНКА В БАРЕ «CHECK IN»

Выпейте 1 литр пива быстрее соперников и выиграйте сертификат на двухместное размещение в номере «Люкс» отеля SK Royal Tula 5\*!

Если гость укладывается во время своего соперника, то пиво за счет заведения!

1 октября в 21:00

## ФИНАЛ ПИВНОЙ ГОНКИ!



Специальный гость - Пивной сомелье, который расскажет о всех тайнах пенного напитка! Призы, подарки!



## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БАРА CHECK IN!

17 СЕНТЯБРЯ | Сбор гостей в 21:00

- Презентация нового меню
- Розыгрыши дисконтных карт и ценных призов
- Специальные гости вечера



ООО "Тула Инвест"

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



# ТРЕНДЫ ТУРИЗМА: КУДА ЕДЕМ?

Экономика и политика накладывают свой отпечаток НА ТУРИСТИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ. Куда ушедшим летом ездили туристы и какие маршруты обещают стать САМЫМИ ПОПУЛЯРНЫМИ в ближайшие месяцы

**1 Внутренний туризм.** Популярность маршрутов по России неизменно растет, среди лидеров – Сочи и Симферополь. В 2016 году эти города занимают места в первой десятке топ-50 востребованных направлений.

**2 Альтернативные пляжи.** В начале сезона туроператоры прогнозировали, что основной прирост по количеству туристов ожидают Греция, Кипр, Болгария и Таиланд – прежде всего за счет перераспределения потока с «закрытых» Турции и Египта. Однако в лидеры по приросту вырвался Тунис, стабильно занимавший место в тройке лидеров. Также легкий прирост отметили на курортах Хорватии и Черногории. Более посещаемыми стали и страны Юго-Восточной Азии, но при этом интерес перераспределился: лидера по

популярности, Таиланд, начали теснить такие направления, как Вьетнам и Шри-Ланка.

**3 «Открытие» Турции.** Чартерные рейсы в этом любимом многими направлении возобновились в сентябре. Приятно, что турецкая сторона не планирует в связи с этим взвинчивать цены: по мнению экспертов, они и в следующем, 2017 году останутся на уровне текущего сезона.

**4 «Бюджетная Европа».** Фиксируется спрос на поездки в такие города, как Будапешт, Варшава и другие.

**5 Ближнее зарубежье.** Оно привлекает наших туристов демократичными ценами, вкусной кухней и интересными историческими достопримечательностями. Особенно востребованы Грузия, Молдавия, Армения и Азербайджан.

**6 Зимние курорты.** Уже стартовали акции раннего бронирования на горнолыжных курортах. Наибольшие скидки по таким программам туроператоры дают на Андорру, болгарский Банско и некоторые курорты в Австрии. Но наибольший ажиотаж снова ожидается в горнолыжном Сочи.

**7 Экономия и самостоятельное планирование.** Еще одна тенденция, которая прослеживается уже не первый год. Туристы стараются максимально сэкономить на отдыхе, сокращая длительность поездки и выбирая более дешевые отели. Средний ценник на зарубежный тур этим летом составил 600 долларов. Кроме того, туристы теперь всё чаще сами бронируют билеты и гостиницы – это обходится дешевле и позволяет составить свои маршруты.

## Агентство путешествий Sun.Dali



ИП Титова Е.Р.

### Горящие туры в сентябре:

Сочи .....	от 9 000 р.
Турция .....	от 15 000 р
Кипр .....	от 19 000 р
Иордания .....	от 23 000 р
Таиланд .....	от 24 000 р
Тунис .....	от 25 000 р.
Вьетнам .....	от 32 000 р.

Цены указаны на 8 дней с перелётом на 1-го человека при 2-местном размещении. Подробности по телефону: 8 (4872) 58-58-88, 8 (950) 920-50-00.

Ещё больше предложений в ВК: vk.com/sun.dali



Проспект Ленина, 35, оф. 302  
(бывший «Дом быта».)  
vk.com/sun.dali  
Тел.: 585-888, 950-920-50-00.

## Туристическое агентство «Росс-Тур Тула»



ООО «АЛИНА»

Таиланд.....	от 22 000 рублей
Вьетнам.....	от 30 000 рублей
ГОА.....	от 22 000 рублей
Турция.....	от 15 000 рублей
Сочи.....	от 13 000 рублей
ОАЭ.....	от 24 000 рублей

**Хорошее достаётся тому, кто с нами...#росстуртула1**



Тула, Красноармейский пр., 19-б,  
2 этаж, оф. 203. Тел.: 8(4872) 71-12-31,  
8(953) 964-99-35.  
vk.com/rosstour\_tula

## Туристическое агентство «Бекар»



ООО «БЕКАР-ТУР»

**Все твои друзья летают от нас**

Тула, ул. Лейтейзена, 2, оф. 15,  
тел. 71-61-63.

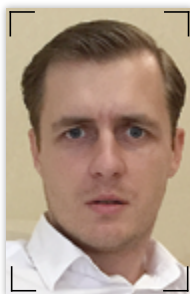


# Точки экстремума

Они не работают, ОНИ ТВОРЯТ, они не копируют, они изобретают.  
Их задача-минимум – СДЕЛАТЬ ВСЁ ПО МАКСИМУМУ.  
Екатерина и Андрей Кузины – студия дизайна «INTERIKA».







**АНДРЕЙ  
КУЗИН,**

дизайнер, руководитель  
студии «Интерика»

**М**инималистичный интерьер – это чётко выверенные линии, визуальные иллюзии, лаконичная мебель и декор, монохромная палитра. Но... Он обязан хранить в себе неожиданные открытия, чтобы не быть чопорным и скучным. Стоит только распахнуть двери скрытой системы хранения, и пространство начинает трансформироваться: возникает безудержное желание заглянуть в стеклянный куб, в недрах которого скрывается ванная комната, увидеть, как матовые стёкла превращают вместительную гардеробную в огромный светильник, преображающий спальню ночью.

**Обилие  
разнообразных  
фактур делает  
интерьер дорогим  
и роскошным:**

грубые каменные фасады кухни дарят приятные тактильные ощущения, зеркальная консоль растворяется в пространстве, делая его лёгким и воздушным, а линии паркета, уложенного в разных плоскостях, позволяют изменить геометрию привычного пространства.

Живой, подвижный, динамичный, трансформирующийся и удивляющий интерьер создаёт атмосферу идеального дома.



design studio

**INTERIKA**

8 (903) 841-40-50, 8 (903) 659-82-69

interika71.ru





# Английский сад — ИСКУССТВО ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

О коттеджном посёлке «Английский сад», который СТРОИТСЯ В БОГУЧАРОВО, долгое время было мало что известно. И, проезжая мимо его территории с построенными В ЕДИНОМ СТИЛЕ ДОМАМИ, мы всегда хотели узнать – а как там, внутри? Как организовано жизненное пространство? На днях нам удалось ПОБЫВАТЬ В ПОСЁЛКЕ, и сегодня мы готовы РАСКРЫТЬ ИНТРИГУ и дать ответы на все вопросы. Сразу скажем: такого в Тульской области ещё не было!

То, что «Английский сад» – не просто красивое название, а тщательно продуманная и воплощённая даже в мелочах концепция, становится очевидным сразу, ещё при въезде. Строгость, простота и в то же время достоинство и торжественность – все эти черты английского стиля прослеживаются уже в оформлении въездной группы. Кирпич оттенка красного вина, основательные въездные ворота, красный почтовый ящик, красная телефонная будка и афишная тумба у входа – ты как будто попадаешь в тихий район Лондона. А на территории – идеально подстриженные газоны, ровные живые изгороди, дома за низенькими белыми заборами. Не верится, что всё это – в Туле...

Весь поселок построен, оформлен и оснащен с истинно английской аккуратностью, педантичностью и вниманием к деталям. Эстетика здесь не спорит с удобством, на-

против: за внешней красотой скрываются уникальные решения, благодаря которым каждый шаг по дому, участку, по всей территории посёлка будет окружён невероятным уровнем комфорта и заботы.

В «Английском саду» на сегодняшний день построено 10 домов, которые готовы принять своих новых хозяев. Под словом «готовы» здесь скрывается гораздо больше, чем мы привыкли видеть. Тут нет никакого намека на стройку: территория всего посёлка и каждого отдельно взятого дома полностью оформлена, на всех участках выполнен ландшафтный дизайн, высажены взрослые растения, построены и запущены в эксплуатацию все инфраструктурные объекты. Посёлок полностью готов к тому, чтобы хоть сегодня в него могли заселиться.

Несколько слов о домах. Они объединены общим архитектурным стилем, но проекты разные – можно выбрать желаемую площадь, расположение ближе к лесу или, напротив, к

центру посёлка. Все материалы и технологии, применённые в домах, достойны называться эксклюзивными: бельгийский кирпич ручной формовки, практически вечная бельгийская черепица, немецкий клинкер, окна премиум-класса, английская ливнёвка, которая применяется при реставрации исторических зданий в Европе.

Инженерные решения окружают жильцов каждого дома непревзойдённым уровнем комфорта. Здесь предусмотрено всё. Это мощная и экономичная система отопления, спроектированная с запасом на будущие постройки, которые захотят возвести владельцы. Система водоочистки делает и без того великолепную богучаровскую воду ещё более чистой и мягкой. Встроенная система вентиляции обеспечивает постоянный приток свежего воздуха во все помещения дома, давая прохладу летом и тепло зимой, без резких перепадов, свойственных кондиционерам (в них, кстати, нет никакой не-





обходимости). Дополнительный источник водоснабжения (10-метровый колодец) на каждом участке снабдит водой для полива и других нужд, не увеличивая коммунальные платежи. Также в каждом доме есть газовый генератор аварийного электроснабжения: при перебоях со светом он поддержит работу системы отопления, бытовой техники, компьютера и, в отличие от дизельных аналогов, его не нужно заправлять.

Фактически всё, что нужно будет сделать покупателю дома, – это оформить внутренний интерьер. Всё остальное уже сделано и готово для жизни. В том числе создана и работает управляющая компания: её специалисты не только обеспечивают жизнедеятельность и порядок в поселке, но могут делать то же самое (уборка, уход за территорией) в каждом доме и на участке, освобождая владельцев от необходимости искать домашний персонал.



**Ж**ить за городом – значит быть отрезанным от мира и замкнутым в пространстве, в котором нечем заняться? Эта история – точно не про «Английский сад». Ну, во-первых, Богучарово – это уже территория города (с тарифами сельской местности, что приятно). Во-вторых, в шаговой доступности есть школа, детский сад, небольшие магазины, храм, музей, чистейшие водоемы для купания и рыбалки, множество маршрутов транспорта. В третьих, в 5-10-минутах езды – спорткомплекс в Ленинском с бассейном и футбольным полем и три горнолыжных курорта. Можно собраться с семьёй, гостями или компанией соседей и без пробок доехать до всех этих мест активного отдыха.

Что касается собственной, внутренней инфраструктуры – мы два часа гуляли по



территории посёлка, чтобы увидеть всё, что создано для досуга жителей. Дети с мамами будут играть в «Английском городке» – стильной, современной детской площадке. Здесь кроме традиционных песочниц и горок (а они, кстати, тоже выдержаны в английском стиле) есть батут, канатная дорога, уличный кинотеатр (можно прямо во время прогулки смотреть мультики или развивающие программы). Взрослые оценят многофункциональную спортивную площадку для мини-футбола, волейбола, баскетбола, бадминтона, а также стол для пинг-понга и зону силовых тренажёров. Теннисный корт оценят даже профессионалы: на таком же покрытии проводятся крупнейшие мировые чемпионаты. Хотите устроить детский или взрослый праздник с аниматорами и другими развлечениями? И об этом здесь подумали, оборудовав площадку со сценой.

В «Английском саду» есть ещё несколько зданий, предназначение которых нас поразило. Да, здесь точно предусмотрели всё, что может потребоваться жителям! Катаетесь на квадроцикле или снегоходе? Не обязательно выделять для них место на вашем участке – для такой техники построен гараж (с боксом для мойки!) и навес. Приехали гости? Их можно отвести в баню (два превосходных банных комплекса с видом на лес и купелью на открытом воздухе уже ждут любителей). А если гостей очень много, не придется беспокоиться о том, где они будут ночевать: в посёлке работает гостиница – пять отличных, комфортных и красивых номеров. Есть также бильярдная, лаунж-зона на свежем воздухе, прямо у кромки леса, гостевая автопарковка (чтобы машины гостей не загромождали улицы) и еще столько всего интересного, что, пожалуй, лучше вам увидеть это самим! В любом случае, в «Английском саду» не будет вопроса, как провести вечер или чем развлечь гостей. Даже идти никуда не нужно: всё под рукой, рядом с домом.

Если вы ищете не просто дом, а готовую, продуманную до мелочей среду, в которой предусмотрено всё для интересной, насыщенной событиями и наполненной комфортом жизни, – «Английский сад» будет идеальным выбором. Это действительно поселок нового уровня. И мы уверены, за право жить здесь желающим придется ещё побороться.

Тула, Ленинский район,  
пос. Октябрьский.  
Телефоны отдела продаж:  
8-910-700-11-33,  
(4872) 711-711.  
eg-t.ru



# Шедевры на стенах

Фрески и фотообои – ГОТОВОЕ И ОЧЕНЬ УДОБНОЕ дизайнерское решение, позволяющее быстро ПРЕОБРАЗИТЬ ИНТЕРЬЕР.



**НАТАЛЬЯ КОВАЛЁВА,**  
генеральный директор  
салона Madison Hall

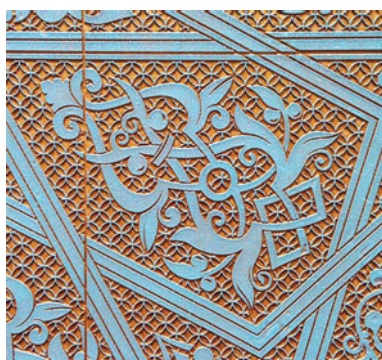
Фрески и фотообои – это оригинальный интерьер за разумные деньги.

Настенные фрески применимы практически в любом помещении: в качестве фрагментов или полностью на стенах на кухне, в спальне, в детской или холле.

Фотообои – это, без преувеличения, произведение искусства. Работа – на 90% ручная, поэтому точной копии фрески не встретишь больше нигде.

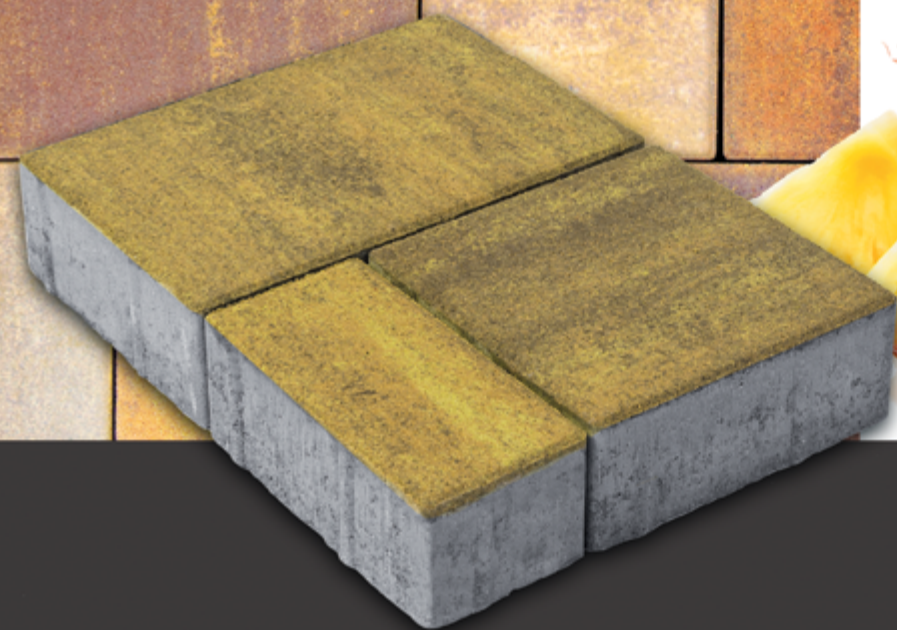
Бесшовные настенные полотна с объёмным орнаментом также производятся вручную с помощью нанесения нескольких слоёв декоративной штукатурки на флизелиновую основу. Поверхность уникальна по своей фактуре и сложности изображений, орнаментов и узоров.

Инновация в оформлении стен и потолков – панели «Орнаменталь», выполненные по особой трафаретной технологии, с ювелирной детализацией: некоторые элементы толщиной меньше миллиметра. Коллекция состоит из удивительно тонких узоров, напоминающих кружево.





# ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА СО ВКУСОМ



**BRAER**<sup>®</sup>  
ГРУППА

Тульская область, Ленинский район,  
пос. Обидимо, ул. Кирпичная 1-А  
тел.: +7 (4872) 25-24-50

[www.braer.ru](http://www.braer.ru)



# Искусство арома-декора

Ароматы могут пробудить в нас целую ГАММУ ЭМОЦИЙ, настроить на романтический лад, взбодрить или успокоить. Выбирая аромат для дома, очень важно ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И УДОВОЛЬСТВИЯ найти аромат, наиболее подходящий для каждого помещения, учитывая свойства, которые содержатся В НАТУРАЛЬНЫХ МАСЛАХ.

**А**роматы для дома радуют чувства и разум, доставляют удовольствие, а если они заключены в красивую, изысканную форму – то становятся ещё и элегантным элементом домашнего декора.

При выборе аромата для дома важны все детали – размер помещения, освещение и обстановка и, конечно, его назначение. Меняя ароматы для гостиной, можно создать как расслабляющую атмосферу для семейного отдыха, так и бодрящую, способствующую живому общению – для приёма гостей. Ароматы для кухни способны как стимулировать аппетит, так и приглушить его, предотвратить переедание – это актуально для тех, кто следит за своим весом и питанием. Ароматы для спальни должны работать на релаксацию и создавать атмосферу чувственности, для кабинета – помогать сосредоточиться. Все эти тонкости учтены в ароматических композициях Dr. Vranjes.



Давно доказано, что грамотное использование ароматов позволяет существенно снизить уровень стресса. Ароматы напрямую могут влиять на наше самочувствие: благодаря им ночью мы можем крепче спать, а днём – меньше нервничать. Выбрав свою коллекцию запахов для дома, можно добиться по-настоящему уютной атмосферы в квартире, которая будет положительно действовать на вас, как только вы переступите порог. Кроме того, некоторые ароматы способны очищать воздух: так, в коллекции Dr. Vranjes представлены ароматические системы, состав которых имеет антибактериальное и антисептическое действие.

Не реже чем раз в месяц следует вносить хотя бы небольшие изменения в ароматический состав жилища, ведь привыкание к запаху снижает активность даже самых эффективных композиций.





Коллекция  
знаменитых ароматов  
*Dr. Vranjes*  
представлена эксклюзивно  
в супермаркете  
цветов и подарков  
«Цветочка».

Дарите близким уют  
и наслаждение!







Мария Брюханова.  
Свадебный организатор.  
Управляющая рестораном «Лисья нора».  
День рождения: 10 сентября.

(24.08–23.09)

Сентябрь отлично подходит для осуществления важных решений, а также планирования вопросов, связанных с воспитанием детей, творчеством и работой. Готовьтесь потратиться на обустройство дома, но эти расходы и связанные с ними перемены будут вам приятны.

## ОВЕН (21.03–20.04)

В сентябре Овны будут двигаться к своей цели, и им мало что сможет помешать. Вы сможете совершить важную сделку, необходимую для получения высокого статуса. Вам будут легко даваться новые знакомства и романтические отношения.

## ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

В делах сосредоточьтесь на командной работе: сейчас она принесёт значимые результаты. И пока воздержитесь от крупных покупок. В личной жизни ваш партнёр несколько преувеличивает семейные проблемы, но вам удастся его успокоить.

## БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

В первой половине сентября у Близнецов могут появиться новые деловые партнёры. Вопросы финансового характера успешно решатся, начиная с середины месяца. Личные отношения пока больше напоминают флирт без особых обязательств.

## РАК (22.06–23.07)

Вы можете получить предложение, которое позволит вам подняться по карьерной лестнице или расширит сферы вашего влияния. В этом месяце должен удачно решиться жилищный вопрос. У одиноких Раков может завязаться страстный роман.

## ЛЕВ (24.07–23.08)

Лев может найти новые способы заработка, выбить себе лучшие условия на нынешней работе или получить предложение о перспективной должности с высокой зарплатой. Но все важные решения лучше принять после 22 сентября.

## ВЕСЫ (24.09–23.10)

Месяц готовит вам знакомство с интересными людьми и влюблённость. У семейных Весов будет много разговоров о будущем. Если у вас есть идеи об уходе в новый бизнес, самое время их как следует обдумать и начать воплощать.

## СКОРПИОН (24.10–22.11)

Готовьтесь к серьёзным изменениям в работе или в составе команды. Они пойдут на пользу вашему делу. Вы будете с лёгкостью тратить деньги, но все покупки – особенно недвижимость или крупные приобретения для дома – окажутся удачными.

## СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

В работе появится много интересного общения и новый перспективный проект. В личной жизни в течение всего месяца лучше не принимать никаких окончательных решений. Ближе к концу сентября ситуация прояснится.

## КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Начало месяца удачно для решения семейных вопросов, а важные бизнес-проекты и переговоры лучше отложить на вторую половину сентября. Но не бросайтесь с головой в работу, оставляйте время лично для себя, отдыхайте, «очищайте голову» – тогда и дела будут идти как по маслу.

## ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Отличное время для отдыха. Даже в личной жизни главные вопросы могут раскрыться именно через совместные поездки. Вам удастся с выгодой решить вопросы, связанные с личными сбережениями. Возможны незапланированные финансовые поступления.

## РЫБЫ (20.02–20.03)

У вас появятся силы и активность для решения сложных вопросов, связанных с работой. Личные отношения, начавшиеся в этом месяце, принесут не только радостные эмоции, но и окажут позитивное воздействие на ваш карьерный рост.



# #МЕНЯЙСЯ

дизайн интерьеров • отделочные материалы



Тула, ул. Пушкинская, 58-а • [www.mdhall.ru](http://www.mdhall.ru) • [info@mdhall.ru](mailto:info@mdhall.ru) • 71-73-72





# Aqua <sup>lux</sup> Bravo

ВАННЫ • МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННОЙ • САНФАЯНС • СМЕСИТЕЛИ • ДУШЕВЫЕ КАБИНЫ  
ДУШЕВЫЕ ОГРАЖДЕНИЯ И ДВЕРИ • ПОДДОНЫ • ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛИ • ДУШЕВЫЕ СТОЙКИ  
АКСЕССУАРЫ • ГИДРОМАССАЖНЫЕ БОКСЫ • ГИДРОМАССАЖНЫЕ СИСТЕМЫ  
ШТОРКИ ДЛЯ ВАНН • ВСЕ ДЛЯ РЕМОНТА • РАКОВИНЫ





# Aqua <sup>lux</sup> Bravo

---

г. Тула, ул. Пушкинская, 55,  
тел.: 8(4872) 76-77-76, 8-910-940-94-94  
[www.aquabravo-lux.ru](http://www.aquabravo-lux.ru)





ООО «Компьютер-Студио-Интерьер»

б о u t i q u e i n t e r n i

COLLECTION

мебель свет декор интерьер

# CASA



Центр дизайна и интерьера ЛІКЕРКА ЛОТ  
пр-т Леніна, 85 (літера А), 2-й этаж,  
тел. 255-455