

№170 ДЕКАБРЬ 2023

МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —

МЫ – КОМАНДА!

Секреты успешных коллективов

ИТОГИ

Победы и главные уроки года

КАРТА ЖЕЛАНИЙ

Загадываем и исполняем новогодние мечты

БАВОР
ЭКСПЕРТЫ КРАСОТЫ

Рекламно-информационное издание

18+

JAECOO



JAECOO Автокласс
Тула, Новомосковское ш., 25



**JAESCOO J7. СТИЛЬНЫЙ.
ЭТО ПО-НАСТОЯЩЕМУ**



+7 (4872) 70-20-70
jaecoo-autoclass.ru





ТУТАНХАМОН

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

• г. Тула, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Макси»

8 800 700 57 72

• г. Новомосковск, ул. Трудовые
резервы, 336, ТЦ «Первый»

• г. Тула, пр-т Ленина, 19

• г. Тула, ул. Соффера, 18а,
ГМ «Магнит»

• г. Тула, ул. Путейская, 5
ТУЦ «Сарафан»

JETOUR

— Drive Your Future —



Фотограф: Дзюбин Дмитрий vk.com/foto_dzyubin,
Продюсер: Ирина Пшонкина vk.com/irg_mirra

Даниэль Лутай,
тренер DDX Fitness,
МСМК по боксу,
МС по пауэрлифтингу,
📩 daniel_lutay

Официальный дилер
«Джетур Автокласс»

2023
АВТОМОБИЛЬ ГОДА

*В номинации «новинка года в массовом сегменте»

DASHING

СТИЛЬ ТВОЕГО ГОРОДА



jetour-autoclass.ru

Тула, Новомосковское ш., 15
+ 7 (4872) 57-72-40



КУЛИК

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



г. Тула, 2-й Клинской проезд
+7 (4872) 38-47-00
+7 (903) 840-47-00
gkkulik.ru

Фотограф: Дзяюбин Дмитрий vk.com/foto_dzyubin



ДОМ СДАН!
УСПЕЙ КУПИТЬ КВАРТИРУ
С РЕМОНТОМ В ЭТОМ ГОДУ!



ООО СЗ «Баал Кулик»
Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф

Зимние радости

НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ И КАНИКУЛЫ – ОТЛИЧНЫЙ ПОВОД ПОЧАЩЕ ВЫБИРАТЬСЯ ИЗ ДОМА, ОТКРЫВАТЬ ДЛЯ СЕБЯ НОВЫЕ ВКУСНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ И ВЫХОДИТЬ В СВЕТ В КРАСИВЫХ НАРЯДАХ. НАШЛИ ДЛЯ ВАС ЛОКАЦИЮ, КОТОРУЮ СТОИТ ВНЕСТИ В СПИСОК ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ, И ПОДОБРАЛИ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ СТИЛЬНЫХ ОБРАЗОВ ДЛЯ РАССЛАБЛЕННОГО ОТДЫХА И НОВОГОДНИХ ВЕЧЕРИНОК.

кофе • завтраки • мороженое

Филипповский
by SALDEN'S

Советская ул., 56, Тула
+7 (930) 655-56-56
philippovsky

ЗНАМЕНИТЫЙ «ФИЛИППОВСКИЙ» – ТЕПЕРЬ ДЖЕЛАТЕРИЯ

Когда-то в историческом здании на ул. Советской работала знаменитая «Филипповская» булочная. В этом году для этого места началась новая история – кафе-джелатерия от Salden's, куда приходят за совершенно особенным итальянским мороженым, необычными десертами, согревающими напитками. Получилось приятное атмосферное место, где можно провести время с семьей или с друзьями, зайти на завтрак в любое время дня, забежать попробовать новый вкус джелато или не спеша выпить чашечку кофе с пирожным.



Mary Stone

ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 (905) 112-37-73
vk mary_stone71

СОГРЕЕМ КРАСИВО!

Зимой наш гардероб традиционно адаптируется к холодам, и удобство часто побеждает над стилем. Бутик Mary Stone поможет вам в любую погоду выглядеть женственно и красиво и при этом чувствовать себя комфортно. В зимней коллекции представлен уютный трикотаж, мягкий и теплый, в который так приятно укутаться зимним вечером. Струящиеся утепленные брюки, которые идеальны на любой фигуре. Стильные платья, элегантные жакеты, дерзкие бомберы, вечная классика в стиле «шанель» и столь любимый многими оверсайз – российские дизайнеры, модели которых вы найдете в Mary Stone, создали для этой зимы теплые стильные решения для каждой девушки.



Mary Stone

ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 (905) 112-37-73
vk mary_stone71

Модель: Алина Телик, телеграм: a_telik,
Макияж и прическа Алины:
Ксения Симакова kseniya_sima_

ВРЕМЯ СИЯТЬ!

Новый год – чудесное время, волшебную атмосферу которого мы создаем сами, своим особым приподнятым настроением, желанием быть красивыми, радовать себя и близких. Дизайнеры Mary Stone вдохновились яркими впечатлениями, которыми будет наполнен ваш праздник, и в новогодней коллекции появились головокружительные, блистательные, сногшибательные новинки. Это платья с сияющим декором, бархат в сочетании с прозрачными фактурами, роскошные костюмы в пижамном стиле и беспрюгрышный выбор для любой вечеринки - тотал-блэк в разном исполнении. А если хотите совета от экспертов по выбору наряда, приходите на клиентский день – встречу с экспертами по моде, стилю и красоте. Подробности, расписание и регистрация – в соцсетях Mary Stone.

кофе • завтраки • мороженое

ФИЛИППОВСКИЙ

by SALDEN'S

Советская ул., 56, Тула
+7 (930) 655-56-56
philippovsky

ДЖЕЛАТО – КАЖДЫЙ ДЕНЬ НОВОЕ!

Главный герой в меню джелатерии «Филипповский» - джелато, густое итальянское мороженое, которое отличается особой тягучей текстурой и низким содержанием сахара. Этот удивительный итальянский десерт в «Филипповском» представлен в более чем 40 вариантах вкусов, и они постоянно меняются. Каждый день можно пробовать новое и находить свои идеальные варианты.

И конечно, пирожные и десерты! Кондитеры «Филипповского» создают настоящие шедевры, настолько красивые и вкусные, что невозможно удержаться – хочется еще и еще!

Время чудес

ВРЕМЯ ЧУДЕС НАСТУПАЕТ НЕ ТОЛЬКО В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ: ВОЛШЕБСТВО МЫ В СИЛАХ ТВОРИТЬ САМИ, КАК ЭТО ДЕЛАЮТ ГЕРОИ НАШЕГО ПРАЗДНИЧНОГО ФОТОПРОЕКТА. ОНИ САМИ ПИШУТ СВОЮ ИСТОРИЮ И СОЗДАЮТ ЧУДЕСА ДЛЯ СЕБЯ И СВОИХ КЛИЕНТОВ. А ЧАСЫ ОТ «МИРА ЧАСОВ» ПОМОГАЮТ ИМ ВСЕГДА БЫТЬ ВОВРЕМЯ ТАМ, ГДЕ ИХ ЖДУТ.



НИКИТА ГЕРАСИМОВ
Управляющий партнёр
компании «Клумба»

В этом году больше всего внимания в компании мы направляли на наведение порядка во всех внутренних процессах и на построение эффективной команды и ее развитие. Я доволен результатами минувшего года. У нас есть стратегия и план развития.

klumba71.ru

СОФИЯ ЛОНГА
Художник и арт-терапевт

По-прежнему развиваю направление культурного досуга в нашем городе. К уже полюбившимся всем арт-вечеринкам добавились новые занятия и практики. И в скором времени я анонсирую абсолютно новое направление в области творческой самостоятельной терапии. Следите за моими социальными сетями!

[vk filosofya](https://www.instagram.com/filosofya)

МИР ЧАСОВ

СВЕТЛАНА И АЛЕКСЕЙ АНТОНОВЫ
Руководители «Тульского бюро чистоты»

«Бюро чистоты» – это история не только про клининг: мы создаем уют, меняем атмосферу дома, освобождаем клиентов от домашних дел и дарим им время на действительно важные вещи.

Ответственным проектом года для нас стала подготовка к открытию нового тульского онкоцентра: мы приложили «чистую руку» к уборке помещений. Гордимся тем, что для этого проекта выбрали именно нашу компанию. Также одним из самых крупных клиентов стал медицинский центр «Медика». Важно, что нам доверили наводить чистоту в медицинском учреждении. Но самая большая награда – тысячи счастливых клиентов и бесчисленные отзывы о высоком качестве нашей работы.

«Бюро чистоты» – это полный спектр услуг клининга: генеральная и поддерживающая уборка, качественная и безопасная химчистка мебели, стирка и глажка, мытье окон и многое другое. Сейчас в компании происходят большие перемены, мы улучшаем свою работу, а о результатах расскажем уже в новом году!

г. Тула, проспект Ленина,
д. 145, 9 офис, 1 этаж
+7 (920) 799-87-86
+7 (920) 758-87-86
uborka-71.ru



Тула, пр. Ленина, д. 29

+7 (4872) 31-18-19

www.chasy71.ru

+7-800-450-05-05

ОКСАНА И ВЛАДИМИР СЕМИНЫ

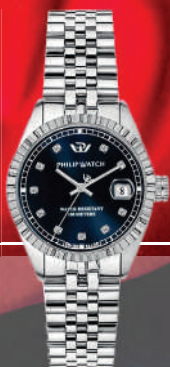
Руководители студии дизайна и архитектуры
Interqueen

Студия Interqueen создает интерьеры в любых стилях, удивляет необычными решениями и с уважением относится ко времени заказчика: мы всё делаем вовремя, четко соблюдаем сроки, быстро даем обратную связь, что высоко ценят наши клиенты. Сегодня у Interqueen – более 7000 кв. метров реализации проектов домов и квартир только за 2023 год. В этом году наш проект – дизайн общественных зон в жилых домах микрорайона «Острова» (Калуга) – занял третье место на всероссийском конкурсе среди застройщиков.

Главным подарком самим себе в этом году стала новая квартира, где мы сейчас активно делаем ремонт. В новом году желаем всем, и себе тоже, процветания и крутых проектов. Мы к ним готовы!



+7 (961) 265-84-18
ул. Октябрьская, 24, офис 202
interqueen.ru



МИР ЧАСОВ

ЕЛЕНА И НИКОЛАЙ ТАРАНЕНКО
Руководители студии дизайна
интерьера «Аура»

В портфолио студии «Аура» – более 200 реализованных проектов жилых интерьеров и коммерческих помещений – ресторанов, баров, кинотеатров. Нас выбирают, потому что мы всегда даем заказчику выбор и свободу: работаем абсолютно в любых стилях, поэтому наши проекты разные, индивидуальные и полностью отвечают пожеланиям и потребностям клиента.

Работа дизайнера позволяет избежать многих дорогостоящих ошибок в ремонте, которые люди допускают, делая его самостоятельно. Мы страхуем заказчика от неприятных ситуаций и ненужных затрат, всегда вписываемся в его бюджет, помогаем найти наиболее выгодные варианты по материалам. И гордимся тем, что клиенты довольны нашей работой. Это заряжает силами и желанием становиться еще лучше!



г. Тула, Черниковский
переулок, дом 4, офис 101
aura-design.ru
+7 (902) 841-46-01



Тула, пр. Ленина, д. 29

+7 (4872) 31-18-19
+7-800-450-05-05

www.chasy71.ru

Благодарим Наряд на прокат
vk.com/naryad_naprokat_tula
 за предоставленное платье и перчатки



ИРИНА ПШОНКИНА,
 руководитель журнала
 «Модный Город»
vk.com/iren_mirra

Новый год!

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ,
 НОВЫЕ МЕЧТЫ!

Декабрьский номер готовится задолго до Нового года. В это время все люди делятся на тех, у кого «все уже забронировано», и на тех, которые все решат в последний момент. Это всего лишь разница в подходах — кому как больше нравится. Но народная примета «Как встретишь Новый год, так его и проведешь» все же имеет смысл.

Новогодний праздник — это некий индикатор нашего душевного настроя. По сценарию этой ночи сразу видно, настроены вы на прорыв или на «будь что будет». И дело здесь не только в финансах. Праздник — это еще и показатель нашего потенциала: организаторского, лидерского, креативного. Ведь можно придумать что-то пусть не масштабное, но особенное, незабываемое, а можно просто отдать себя на волю телевизора. Есть разница?

И еще: накануне Нового года очень важно найти время на то, чтобы наедине с собой вспомнить и оценить все свои достижения, пусть даже самые незначительные, и обязательно похвалить за них себя, поблагодарить людей, без которых все это было бы невозможно. Ведь только осознанное отношение к произошедшему наполняет жизнь смыслом, дает силы и уверенность в будущем.

И пусть наступающий год будет радостнее, успешнее и счастливее уходящего. Ведь в глубине души мы все в это верим!

Фотограф: Лера Скай vk.com/leraskyyu

МОДНЫЙ
 Г О Р О Д

18+

Тула, №170
 декабрь 2023 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексеева Т. В.

Главный редактор Белова Е. И. Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Бахилина В. А., Золотарева А. В.,

Казакова Е.И. Дизайнер: Рамазанова И. С.

modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере

связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области

(ПИН №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику — 15.00. Фактически — 15.00.

Заказ П03325/1 Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 30.11.2023.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

BAВOР

A stylized golden rose logo is positioned above the letter 'O' in the word 'BAВOР'. The rose has five petals and a long stem with a single leaf. The stem of the rose passes through the center of the letter 'O'.



Откройте мир красоты BAVOR

ИНСТИТУТ BAVOR – ЭТО ЦЕЛЫЙ МИР, ГДЕ ВСЕ РАБОТАЕТ НА ВАШУ КРАСОТУ: ЗДЕСЬ ПРИМЕНЯЮТСЯ РАЗРАБОТКИ БРЕНДА С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ, РОСКОШНЫЕ УХОДЫ И ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. BAVOR – ЭТО АТМОСФЕРА ЗАБОТЫ, НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ КОМФОРТ, ВЫСОКИЙ СЕРВИС И РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ВСЕГДА ПРИВОДИТ В ВОСТОРГ. ПОБЫВАВ ЗДЕСЬ ОДНАЖДЫ, ВЫ НЕ СОГЛАСИТЕСЬ НА МЕНЬШЕЕ!

ВAVOR – это международный бренд, который уже более полувека, с 1956 года, создает инновационные решения для красоты: ведет научные разработки, выпускает косметику с высокоточными формулами, разрабатывает авторские протоколы процедур. Метод BAVOR признан дерматологами во всем мире, косметику бренда можно найти в самых роскошных уголках планеты, а институты красоты BAVOR притягивают к себе тысячи ценителей научного подхода к коже, потому что он обеспечивает поразительные результаты.

В Институте красоты BAVOR в Туле представлены все знаменитые разработки бренда. Это полный спектр роскошных уходов, каждый из которых имеет многоступенчатую программу, комплексно работает с кожей и доставляет огромное удовольствие. Знаменитые продукты BAVOR дополнены передовыми технологиями – целым арсеналом современных аппаратов, которые эксклюзивны в Туле. А

также знаниями врачей: в институте BAVOR с вашей кожей будут работать эксперты-косметологи с медицинским образованием, зарубежными стажировками и большим опытом. Они подберут для вас индивидуальную программу для решения эстетических задач в любом возрасте, назначат курс процедур и средства для домашнего ухода, которые можно купить здесь же, в бутике BAVOR.

BAVOR – клиника красоты с полным спектром услуг: косметология, ногтевой сервис, парикмахерский зал, наращивание ресниц, броу-бар, макияж, эстетика тела. Для тех, у кого мало времени, есть услуга в 4 и даже в 6 рук, чтобы ваше преображение прошло максимально быстро. А система лояльности с накоплением бонусов и возможностью тратить их на процедуры позволит чаще баловать себя красотой, заботой и удовольствием!

ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



BABOR – это не только клиника красоты, но и бутик профессиональной косметики. Здесь можно купить уходовые и декоративные продукты BABOR, а также другие мировые бренды. Это знаменитый Balmain, который непросто найти в России; линейки для волос от L'Alga, I.C.O.N., Crescina; средства для ногтей Fedua и Christina Fitzgerald; косметика Aveda и St. Barth для кожи и волос. Специалисты института подберут косметику для вас, порекомендуют подарок на любой бюджет и оформят его в красивую упаковку.

В Институте красоты BABOR представлены аппаратные технологии, которые в Туле предлагают эксклюзивно для любимых гостей салона. Одна из них – Icoone Laser, аппарат с двумя манипулами для моделирования тела и омоложения кожи.



BABOR



BABOR знаменит своими легендарными уходами, на которых забываешь о времени, – это невероятное удовольствие, целый ритуал, который включает в себя двухэтапное очищение, тест на витальность, пилинг и тонизацию, ампульный массаж, крем-маску. Любой уход проводится по единому стандарту BABOR, с методиками, подобранными лично для вас, и дает поразительный результат. Время пролетит незаметно на кушетках немецкого качества и только в Babor.

Эффект 6 в 1 за одну процедуру дает аппаратный уход Geneo+. Он работает со всеми слоями кожи, обеспечивая обогащение ее кислородом, очищение, увлажнение, глубокое питание, лимфодренаж и моментальный лифтинг.

Для быстрого преображения в BABOR есть аппарат Jet Peel – газожидкостный пилинг для очищения кожи, улучшения цвета лица, снятия отечности. А для безупречной гладкости кожи за минимум процедур – александритовый лазер Candela Gentlelase PRO-U.

Знаменитая процедура Hydra Facial, любимая звездами мировой величины, в Институте BABOR проводится на полномасштабном аппарате Hydrafacial Tower со светодиодным модулем. Эта технология позволяет провести целый комплекс за один сеанс – глубокое очищение кожи, увлажнение, пилинг, лифтинг, устранение несовершенств. Подходит для любого типа кожи, любого возраста и времени года. Идеально перед важным событием, потому что дает эффект голливудского сияния и свежести кожи.

📍 Тула, улица Свободы, 21
☎ +7 (4872) 77-04-04
📞 +7 (910) 945-15-15

🌐 babor-tula.ru
@babor_tula
(запрещен на территории РФ)



Навстречу волшебству!

ТРЕНД НА ЖЕНСТВЕННОСТЬ С НОВА С НАМИ, И ЭТО КАК НЕЛЬЗЯ КСТАТИ, ВЕДЬ СОВСЕМ СКОРО СЛУЧИТСЯ ГЛАВНАЯ И САМАЯ ВОЛШЕБНАЯ НОЧЬ ЭТОГО ГОДА! И, КАК ПРАВИЛО, ДЕКАБРЬ ПРОХОДИТ В СУЕТЕ, ПОЭТОМУ Я ПОДОБРАЛА ДЛЯ ВАС САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ НАРЯДЫ ДЛЯ ВСТРЕЧИ НОВОГО ГОДА!

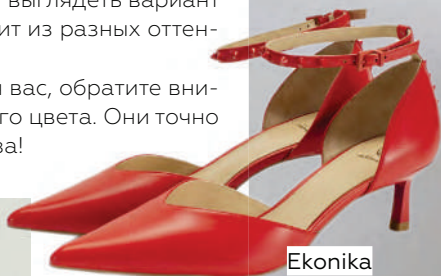


ЭЛЬВИРА АКЖИГИТОВА,
стилист, [elvira_aem](#)

КРАСНЫЙ ЦВЕТ

Красный весь этот сезон сводит нас с ума, поэтому можно воспользоваться случаем и использовать наряды этого оттенка. Особенно смело и свежо будет выглядеть вариант тотал ред, когда весь ваш наряд состоит из разных оттенков красного!

А если же тотал красный – это не для вас, обратите внимание на аксессуары или обувь красного цвета. Они точно станут главным акцентом вашего образа!



Ekonika



12storeez



12storeez

КРУЖЕВА

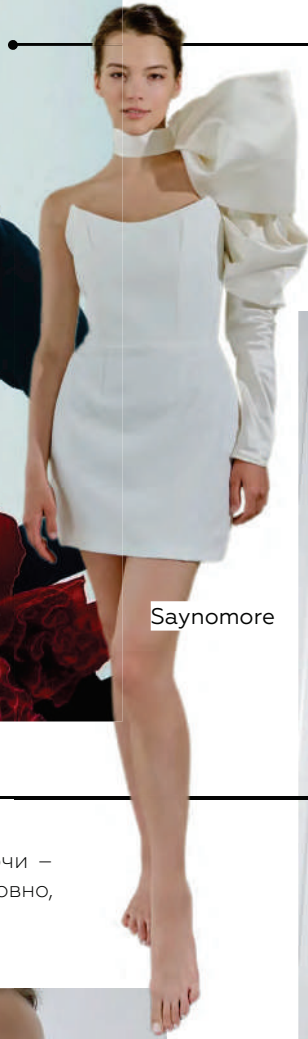
Когда, как не в главную ночь года, выбирать более смелые и яркие образы? Именно поэтому рекомендую обратить внимание на образы из прозрачного кружева.

Причем образ может быть даже в таком случае элегантным и сдержанным.

А может получиться с кардинально другим настроением!



Daniilantsiferov



Saynomore

ЯРКИЕ ДЕТАЛИ

С нами по-прежнему остаются крупные яркие аксессуары в виде гипертрофированных цветов и бантов, ассиметричных деталей. И это, на мой взгляд, самый лучший способ создать вечерний образ из базовых вещей. Такие аксессуары способны «поднять» образ на абсолютно другой уровень!



Sorelle

БЕЛЫЙ ТОТАЛ

И самый свежий прием для новогодней ночи – создать полностью белый образ. И это, безусловно, будет самый заметный наряд вечера!



12storeez



LIME



И еще несколько слов об аксессуарах, потому что они действительно способны полностью изменить характер образа!

Аксессуары из перьев можно добавить к простому брючному костюму или маленькому черному платью, чтобы образ стал вечерним.

Металлик, стразы также будут как никогда кстати в главную ночь года, поэтому их можно использовать в виде аксессуаров.

WWW.VERDEA.RU

**БЛИСТАЙТЕ
В НОВЫЙ ГОД С VERDEA**

МАСКИ ДЛЯ «КРАСНОЙ ДОРОЖКИ»,
СИЯЮЩАЯ ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА
И ПОДАРКИ ДЛЯ БЛИЗКИХ

ПРОМОКОД NEW
СКИДКА 15% НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ

С нежностью к тебе

Уютный трикотаж – идеальный выбор для холодной погоды. Если это трикотаж от бренда Barbara Geratti – он не только окутает вас теплом, но и вдохновит на создание ярких образов, с которыми не захочется расставаться. Согревайтесь модно!

Теплые комфортные вещи могут быть стильными и элегантными, если это Barbara Geratti – одежда европейского стиля и качества. В создании коллекций бренда участвуют итальянские дизайнеры, и каждая модель отличается особым шиком, легкостью и непринужденностью. В них есть изысканная простота линий и форм, благородство натуральных цветов и жизнерадостность сочных оттенков. Это одежда, которая поднимает настроение и позволяет быть разной – роскошной, дерзкой, нежной, спортивной. В коллекции есть джемперы, кардиганы, свитера, брюки, платья, юбки. Модели отлично сочетаются друг с другом, чтобы вы могли создать идеальную зимнюю капсулу и выглядеть стильно в любой ситуации – в офисе и на горнолыжном курорте, на свидании и на вечеринке.



Трикотаж Barbara Geratti создается из качественной итальянской пряжи, составы максимально натуральные, поэтому все вещи – уютные, приятные для кожи, комфортные и практичные. Этот нежный, легкий и теплый трикотаж не даст вам замерзнуть и сделает вас объектом внимания!

Одежду Barbara Geratti можно найти у официального представителя бренда в Туле – в мультибрендовых салонах «Валентина».

мультибрендовые салоны
Валентина

ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95

ТРЦ «Макси»,
ул. Пролетарская, 2, 2-й этаж

ТЦ «Утюг»,
ул. Демонстрации, 1г, 1-й этаж

Загадываем желания правильно!

НОВЫЙ ГОД – ВРЕМЯ, КОГДА МЫ НАСТРАИВАЕМСЯ НА БУДУЩЕЕ, ФОРМИРУЕМ В СВОЕЙ ГОЛОВЕ ТО, ЧЕГО ХОТИМ ДОБИТЬСЯ. СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА MIND FLOW ЗНАЮТ, КАК ПРИБЛИЗИТЬ ЖЕЛАЕМОЕ, И ГОТОВЫ ПОДЕЛИТЬСЯ СЕКРЕТАМИ.

ЭЛЛА БОРЦОВА,
руководитель центра Mind flow, специалист по работе с энергией и телесным практикам, инструктор по аэро-йоге, специалист по техникам Access:

– Земля переходит на новые вибрации, с каждым годом они все выше и выше. Если наши личные вибрации вслед за этим тоже повышаются, то реализация желаний ускоряется. Небольшие – могут сбываться почти мгновенно, крупные – не так быстро, потому что на них нужно больше времени и энергии, но самое главное – все задуманное осуществляется. Например, желанный кусочек торта может появиться у вас неожиданно в течение нескольких минут, а вот ради желаний побольше – закрыть все свои потребности, увеличить доход в 10 раз или путешествовать четыре раза в год нужно постараться.

Невозможного нет, главное в реализации придерживаться определенной тактики, сохранять желание внутри себя, чувствовать его, и тогда постепенно все будет происходить так, как вы задумали.

Почему желания иногда не реализовываются? Это значит, что желаемое навязано обществом. Вам кажется, что вы хотите жить в дорогой квартире Москва-сити, но душа требует уединения у озера в лесу. В этом случае важно понять, какие ваши желания на самом деле истинные. Как это сделать?

Есть несколько вариантов:

1. Напишите 100 желаний. Первые 20-30, скорее всего, будут навязанными, остальные – истинными.
2. Представьте, что у вас есть все, что вы хотели. Чем бы вы занимались? О чем бы мечтали?

Чтобы быстрее реализовать истинные желания, нужно очистить себя от навязанных, соединиться со своей душой и повысить вибрации. Сделать это самому без помощи специалиста зачастую бывает сложно. Я работаю со всеми этими пунктами индивидуально, доводя до нужного результата. Будьте готовы к тому, что в результате сопровождения вы можете изменить цель, потому что научитесь понимать истинные потребности.

Подробности о программе можно узнать по телефону +7 (915) 685-08-08.

📍 @ellaextraenergy
@ellaa_extra
(запрещен на территории РФ)



Центр духовного и
физического роста Mind Flow
ул. Федора Смирнова, 7
+7 (999) 775-33-74

**АНАСТАСИЯ АЛЕКСЕЕНКО,
нутрициолог, специалист по биорезонансному обследова-
нию организма:**

– Самое главное желание у каждого из нас – быть здоровым. Если с этим у вас все в порядке, любые цели будут по плечу. Не у всех есть время на десятки осмотров у специалистов, чтобы понять свое состояние. Я предлагаю альтернативу: биорезонансное обследование. Это возможность получить обширную информацию про свой организм.

Биорезонансное обследование проводится с помощью специального аппарата с датчиком, делающим спектральный анализ магнитных полей организма. Эта информация обрабатывается компьютером и показывает развернутую картину состояния организма.

Анализ занимает всего несколько минут, он безопасен, информативен и подходит даже детям, а еще экономит время и деньги.

Этот метод подходит тем, кто хочет знать больше про себя и свое тело. Загадайте в этом году быть здоровыми!

☎ +7 (953) 420-85-78

@nastyaprozdorovie

(запрещен на территории РФ)

Центр духовного и
физического роста Mind Flow
ул. Федора Смирнова, 7
+7 (999) 775-33-74



**АНАСТАСИЯ КОЗЫРЕНКОВА,
специалист по техникам Access:**

– Для реализации любого желания нужна энергия, направленная в нужное русло. И как нельзя лучше для этого подойдет практика Access Bars.

Она помогает отбросить лишнее, избавиться от ограничений, найти решение сложных задач. Дело в том, что человеку изначально известно, как поступить в той или иной ситуации, но из-за определенных блоков мы не можем это рассмотреть. Техника Access Bars убирает лишнее, перезагружает мозг и дает возможность достичь нужного результата.

Что изменяет Access Bars в человеке:

Принятие себя. Один из ключевых моментов на пути к самосовершенствованию – глубокое самопознание. Access Bars помогает принять свое физическое состояние и характер.

Здоровье. Точечный массаж избавляет от стрессов, улучшает сон и насыщает энергией. Бонусом станет улучшение внешнего вида: здоровый цвет лица, красивые волосы и кожа.

Межличностные отношения. Access Bars устраняет блоки, помогает легко общаться с людьми, заводить новые знакомства.


Материальный аспект. Методика меняет отношение к деньгам, они быстрее приходят в жизнь человека.

VK  Nastya55nice
@Nastya55nice (запрещен на территории РФ)



**ЕЛЕНА КАТАЛЬНИЦКАЯ,
специалист по работе с сознанием и телом,
медитатор, мак-коуч, йогатичер, проводник
«Садху»:**

Человек и его мир – восприятие, желания, страхи, сомнения, установки, паттерны, чужое мнение, эго, апатия, прокрастинация и т. д. можно долго увеличивать список того, что в каждом из нас хранится, как в старом бабушкином сундуке, покрытом пылью. Вот открыл ты этот сундук, покопался, добавил в него то, что выкинуть жалко, закрыл крышку, и сундук этот так и пылится, увеличивается в размерах, занимая всё больше и больше пространства, вытесняя важное и новое из вашей жизни. Нет, это не новогодние страшилки, это про нашу жизнь. Чудо просто так не произойдет без вашего участия, действий и осознанного комплексного подхода. Я специалист по работе с телом и сознанием, доведу сессии и практики до твердых решений и результатов, рассказываю важные вещи простым для тебя языком. Уже за одну сессию ты поймешь, куда тебе двигаться дальше. Выберешь ты себя или нет, зависит только от тебя самого.

VK  symati
@yoga.katalnitskaya
(запрещен на территории РФ)



**АННА ПОРТНЯГИНА,
энергoprактик, представитель высокочастот-
ной парфюмерии:**

– Каждый из нас читал в детстве сказки, в которых всегда зримо или незримо присутствовали помощники главных героев – сапоги-скороходы, ковер-самолет, скатерть-самобранка, волшебный клубочек и др. Мечтали ли вы о такой вещи, которая в нужную минуту помогла бы на пути к достижению целей? Или хотя бы подсказала нужное направление? Такая существует и в реальной жизни. Хотите узнать, как ее приобрести?

Вы можете приобрести себе волшебный амулет, незаменимого помощника и хранителя, который мягко и бережно проведет вас по пути личной трансформации, напитает ресурсом и поможет стать ближе к вашей мечте. Волшебство происходит ведь не только в Новый год, правда?



Достаточно обратиться ко мне со своим запросом-желанием, и я подберу вам ресурсный аромат, который создан для реализации разного рода задач. У этих ароматов, как и у человека, свой дух, свои настройки, целебная уникальная сила, выстраивающая опору и возжигающая огонь энергии.

После знакомства с такими ароматами и взаимодействия с ними будет трудно вернуться к продукции из магазинов. Вы сразу почувствуете разницу, с первого взаимодействия с ними. Использование этих ароматов принесет в вашу жизнь красивые перемены, новые главы, пробудит ваши ресурсы и силы, защитит от негативных сил и недоброжелательного глаза.

Я помогу вам подобрать духи, которые живут вместе со своим владельцем и становятся прекрасным талисманом и другом. Духи, которые восстанавливают физические и душевные силы. Духи, которые соединяют с эталонными состояниями чистоты, радости, любви, света и единства с миром.

Подарите себе и своим близким то, о чем они мечтают, или даже мечтать не могли!

Запись на консультацию:

  +7 (905) 119-36-76

 [perfumetula](https://vk.com/perfumetula)

[@annushkaportn](https://www.instagram.com/annushkaportn)

(запрещен на территории РФ)



Центр духовного и
физического роста Mind Flow
ул. Федора Смирнова, 7
+7 (999) 775-33-74



Mindflow

*Дорогие друзья! Поздравляем
с наступающим 2024 годом!*

*А наши Голливудские звезды
сделают всё, чтобы ваши
мечты сбылись!*



ТАТЬЯНА ЗАЙКИНА,
врач-косметолог
📍 Dr.Tatyana_Zaikina
🌐 drzaikina.ru



СВЕТЛАНА ХОДНЕВИЧ,
главный врач, врач-косметолог
📍 @dr_khodnevich_svetlana
🌐 dr_khodnevich
🌐 tula-kosmetolog.ru



ЕКАТЕРИНА БЕЛОГЛАЗОВА,
врач-косметолог
☎ +7 (953) 427-15-94
🌐 dr_beloglazova

Продюсер: Ирина Пшонкина vk.com/iren_mirra, Фотографы: Инна Хан vk.com/han_inna и Ольга Бритикова vk.com/olga_br

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВ ВОЛОКА ЗАНИМА. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ВЕРА КУРОЧКИНА,
врач-косметолог
☎ +7 (919) 072-03-77
📍 @kosmetolog_kurochkina
🌐 kurochkina_kosmetolog
📧 kosmetolog_kurochkina



ИРИНА ТУЧИНА,
врач-косметолог
☎ +7 (915) 691-04-21
📍 @dr.tuchina (Запрещен на территории РФ)



ВАЛЕРИЯ ПОЛУКАРОВА,
косметолог-эстетист
☎ +7 (953) 436-33-99
📍 @estetik_baarr
📧 estetik_baarr

Hollywood

КЛИНИКА ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

г. Тула, проспект Ленина, 66а
+7 (910) 077-22-27

Мы ждем перемен

НОВЫЙ ГОД УЖЕ БЛИЗКО! ПОЭТОМУ ВМЕСТЕ С ВРАЧОМ-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГОМ ВЕРОЙ НИКОЛАЕВНОЙ КОМАРОВОЙ МЫ ЗАГЛЯНУЛИ В КОПИЛКУ АКТУАЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА, ПРЕВРАЩАЮЩИХ КОЖУ В ПЕРСИК. ЕСЛИ ХОТИТЕ ПЕРЕМЕН – ВЫБИРАЙТЕ И ДЕЙСТВУЙТЕ!

1 МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

Emsculpt — аппарат, который одновременно нагружает мышцы и приводит к сжиганию лишнего жира, уменьшению лишних объемов. После курса процедур жировая прослойка сокращается, а объем мышц увеличивается.

Инновационная технология позволяет создать более стройное и подтянутое тело, сделать контуры фигуры четкими и изящными, прокачать мышцы и уменьшить объем подкожно-жировой клетчатки. При использовании Emsculpt в области живота процедура помогает сформировать прессовые кубики пресса, а при использовании на ягодичах — сделать их более объемными и упругими.

Emsculpt — это коррекция фигуры без утомительных физических нагрузок. Пассивная тренировка осуществляется за счет высокочастотного электромагнитного воздействия, вызывающего 20 000 сокращений мышц за одну получасовую процедуру.

2 ОМОЛОЖЕНИЕ ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ

Ультрасовременная микроигльчатая RF-система INFINI значительно улучшает качество кожи, повышает тонус и упругость, убирает морщины и пигментацию, удаляет шрамы, рубцы, воспалительные элементы и следы постакне, позволяет сократить и подтянуть кожу.

Новый аппарат имеет высокие показатели эффективности и комфортности. Для выполнения процедуры используются насадки с тончайшими позолоченными микроиглами. Особая лазерная заточка игл позволяет им легко раздвигать ткани и мягко погружаться вглубь, не повреждая сосуды.

Микроиглы проводят радиочастотные импульсы на точно заданную глубину, где RF-энергия переходит в тепловую и запускает процессы клеточного обновления.

Первые изменения можно наблюдать сразу после процедуры. В дальнейшем, за счет запуска производства нового коллагена, полученный эффект будет постепенно нарастать в течение 1,5-2 месяцев, пока не будет достигнут выраженный результат омоложения.

3 ЭПИЛЯЦИЯ

Motus AX (Италия) — первый в мире высокоскоростной александритовый лазер, который работает по новейшей запатентованной технологии в движении Moveo.

Секрет метода — в применении особого запатентованного режима воздействия на волосы. Избирательно действуя непосредственно на волосные фолликулы, лазер устраняет нежелательные волосы, при этом кожа не повреждается. К тому же сапфировый наконечник Moveo имеет встроенную контактную систему охлаждения кожи до 15°C. Таким образом, исключаются малейшие болевые ощущения, присущие другим аппаратам эпиляции. Полный комфорт при проведении процедуры, не требующей никакой анестезии.

 **клиника комаровой**

4 УМЕНЬШЕНИЕ ВТОРОГО ПОДБОРОДКА

Лифтинг с помощью инновационных нитей Aptos — это малоинвазивная процедура эстетической коррекции, которая позволяет без применения скальпеля, а значит без долгого реабилитационного периода и наркоза, вернуть лицу четкий и изящный контур и подтянуть опущенные ткани в области шеи.

Тончайшие нити Aptos с микронасечками вводятся в мягкие ткани по специальной технологии щадящего вмешательства и создают в дерме поддерживающий каркас. Нить не мешает мимике и совершенно незаметна. Результат от процедуры нарастает в течение следующих месяцев: вокруг нити Aptos образуется естественный коллагеновый каркас, что приводит к позитивным изменениям: усиливается регенерация, клетки получают достаточно питания, а содержащаяся в нитях лактокислота заметно улучшает состояние кожи.

Лицо приобретает четкие объемы и контуры без изменения черт лица и мимики.

5 ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА

Клеточные технологии уверенно вошли в повседневную жизнь, без них уже невозможно представить ни наше настоящее, ни тем более будущее. Плазмолифтинг — лучшее тому подтверждение. В основе этой клеточной технологии лежит возможность восстанавливать количество молодых клеток кожи с помощью огромного количества активных веществ, выделяемых из вашей собственной плазмы крови. Плазма — настоящая кладовая жизненно важных для организма элементов: витаминов, минералов, гормонов, ферментов. В процессе изготовления препарата она еще и дополнительно обогащается вашими собственными тромбоцитами. Эти клетки крови не только отвечают за ее свертываемость, но и содержат особые вещества — так называемые факторы роста: собственно, они и делают технологию клеточной. Факторы роста обладают уникальной способностью увеличивать количество молодых активных клеток кожи, стимулировать процессы ее регенерации, влияют практически на все механизмы омоложения.

Ул. Демонстрации, 137;
пр. Ленина, 81, 2-й этаж.
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic





📍 г. Тула, ул. Тульского
Рабочего полка, д. 96, к. 1
☎ +7 (910) 588-33-30
🌐 sonavi_tula
🌐 sonavi.clinic

Продюсер: Ирина Пшонкина vk.com/irep_miga, Фотографы: Андрей Агапов vk - агаровфото и Маргарита Калинин vk-margarita.kalininushuk

ИМЕНАТОР ПРОЦЕДУРЫ ВОЛОКАЗАННЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



СТАНЬТЕ *волшебником* ДЛЯ *любимых* ЛЮДЕЙ!

В предновогодней гонке за подарками для близких, коллег и руководителей – остановитесь !

Подумайте, что бы вы сами хотели получить в подарок? Ведь главное, что надолго остается в душе и памяти, – это приятные эмоции.

Время стандартных подарков ушло. **В тренде – индивидуальность.** Тем более в Новый год, когда должны исполняться самые сокровенные мечты. Но как угадать желания и приятно удивить близкого человека?

Подарить выбор и многообразие!

Подарочный сертификат от СОНАВИ – это достойная инвестиция в мечту.

Ведь он – грамотное вложение в красоту, обновление, позитивное настроение, уверенность в себе. С помощью «Подарочного сертификата» от косметологической клиники СОНАВИ вы подчеркнете, насколько вам дорог человек, как приятно о нем заботиться и радовать. Подарите близким людям возможность вспомнить о себе и осуществить самые сокровенные фантазии.

Ну кто из нас откажется от роли волшебника, исполняющего желания в новогоднюю ночь?

Ведь по-настоящему счастлив тот, кто умеет осчастливить важных для него людей!

Всё многообразие выбора – на сайте «СоНаВи» по qr-коду:





Новогоднее чудо

ЕСЛИ ОДНО ИЗ ВАШИХ НОВОГОДНИХ ЖЕЛАНИЙ – ПРОСНУТЬСЯ КРАСИВОЙ, СОВЕТУЕМ ПРЯМО СЕЙЧАС ЗАДУМАТЬСЯ О СЕРЬЕЗНЫХ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУРАХ. ОНИ ПОЗВОЛЯЮТ В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ «СМЕНИТЬ КОЖУ», НО ТРЕБУЮТ ВРЕМЕНИ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ. ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ ОТЛИЧНО ДЛЯ ЭТОГО ПОДХОДЯТ: СДЕЛАТЬ, ПРОВЕСТИ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДОМА – И ВЫЙТИ В ЛЮДИ НОВОЙ, МОЛОДОЙ, КРАСИВОЙ! РАЗВЕ ЭТО НЕ ЧУДО? О ТОМ, КАК ПРОИСХОДИТ ВОЛШЕБСТВО, РАССКАЗЫВАЕТ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ, ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, ОСНОВАТЕЛЬ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ.

– Елена, сейчас много нетравматичных процедур для омоложения и решения эстетических проблем. Но почему до сих пор актуальны методики, требующие реабилитации? Они решают более серьезные проблемы?

– Так и есть. Мы, врачи-косметологи, счастливы, что сегодня можем предложить пациентам деликатные методики – комфортные, не требующие восстановления. Но тем не менее, если мы имеем дело с возрастной кожей, чьи резервы уже снижены, или если есть серьезные дефекты – рубцы постакне, растяжки и другие, в этих случаях необходимо применять методы контролируемой травмы. Именно на травму и только на нее ткани отвечают определенным образом – так, как они никогда не ответят на щадящее воздействие. Зная такой ответ тканей, мы предлагаем пациентам травматичные методики для более выраженного и быстрого результата.

– Такие серьезные процедуры сразу дают видимый эффект?

– Они дают эффект быстрее, чем другие курсовые процедуры, которые используют более физиологичные и деликатные методы воздействия. Ткани отвечают на травму в определенные сроки – и именно в эти сроки мы видим эффект. Сначала это реакция ткани на повреждение (покраснение, отечность и др.). Следующий этап – когда в ответ на травму начинает синтезироваться новый молодой коллаген. Именно тогда становится очевидна разница «до и после». Если говорить, например, об однократной лазерной шлифовке или игольчатом RF-лифтинге Morpheus8, результат можно оценивать уже в течение 3-4 недель, и далее он развивается по нарастающей в течение 3-4 месяцев. Это гораздо быстрее, чем после более щадящих методик.

– Почему лучше запланировать такое преображение на зимний период?

– С учетом того, что травма, которую получает кожа, – это своего рода воспаление, оно может вызвать пигментацию. Поэтому такие процедуры гораздо комфортнее и спокойнее делать в зимний период, когда нет активного солнца. Хотя, нужно отметить, тот же немецкий эрбиевый лазер, который есть у нас в клинике, и особенно игольчатый RF Morpheus8, обожают в южных штатах Америки, где всегда солнце, такие процедуры там делают круглый год. Но мы придерживаемся другой тактики, потому что не хотим подвергать риску наших пациентов и применяем эти методики до активного солнца – осенью и зимой.

Кроме того, период реабилитации зимой переносится морально легче: проще скрыться под слоями одежды, раньше темнеет и никто не заметит следов от процедуры, когда человек выходит на улицу. А еще зимой пациент воспринимает такие

процедуры как подготовку к весне-лету, и чисто эмоционально ему комфортнее сейчас пережить небольшой период затворничества – и радостно и легко выпорхнуть в новую жизнь.

– **Какие процедуры красоты всегда требуют времени на восстановление? Что происходит с кожей и почему необходим определенный период покоя?**

– Во-первых, это лазерная шлифовка. Она решает проблему растяжек, сниженного тонуса кожи, рубцов постакне, омоложения. Во время процедуры идет контролируемый ожог, выпаривание верхних слоев кожи. Наш мощный лазер позволяет воздействовать на ткани на разной глубине, от самого поверхностного до очень глубокого уровня. Уровень воздействия регулирует врач в зависимости от того, какие проблемы решаются. Мы всегда предупреждаем пациента, что нужно быть морально готовым к жжению и отеку в течение первых двух дней. В дальнейшем на коже формируется корочка, которая постепенно отшелушивается. В среднем, физиологичный срок восстановления – около 7 дней.

Вторая серьезная процедура – **игольчатый RF-лифтинг Morpheus8** для омоложения и подтяжки кожи. Они направлены на восстановление четких, молодых контуров лица, устранение провисаний и птоза кожи, мимических морщин. Период реабилитации у игольчатого RF небольшой, но он есть – в течение 2 дней на лице сохраняется краснота и отечность. В дальнейшем процесс восстановления продолжается, но в целом лицо выглядит нормально, не вызывает излишнего внимания.

Еще одна осенне-зимняя методика – **фототерапия Lumessa**. Аппарат воздействует на кожу интенсивным импульсным светом, который разрушает клетки-меланоциты, образующие пигментные пятна на лице и теле. Если на коже есть выраженная пигментация, после первой процедуры на 3-4 дня пигмент поднимается и темнеет. Это время лучше побыть дома, чтобы защитить кожу от солнечного света.

– **Как ускорить процесс восстановления, избежать осложнений и легче пережить этот период?**

– Это самый важный вопрос при проведении таких процедур. Есть определенные правила, они в ряде случаев общие, в ряде – индивидуальные. Каждому пациенту после процедуры мы даем памятку, объясняем, как, чем и в какой день пользоваться, чего остерегаться – соблюдать ограничения на период реабилитации обязательно. Важно, что наши врачи находятся на связи с пациентом 24/7, чтобы визуально, по фотоотчетам контролировать, как идет процесс восстановления.

И конечно, у нас есть методики, которые позволяют ускорить реабилитацию – практически в два раза. Это, например, **фотодинамическая терапия Heleo4**, плазмотерапия и другие: они призваны улучшить регенерацию тканей и сократить процесс заживления.

– **Есть пациент сделал пластическую операцию, на какие процедуры ему стоит прийти к вам, чтобы быстрее восстановиться?**

– После пластики первым делом необходимо снять отек, для этого пластические хирурги направляют к нам пациентов на фотодинамическую терапию Heleo4: ее важно провести в ранний период после операции. В дальнейшем мы работаем с рубцами, чтобы они заживали максимально физиологично и незаметно. И эту работу тоже нужно проводить на ранних сроках, по свежим рубцам. Рецепты здесь индивидуальные: это могут быть препараты коллагена, фототерапия для предотвращения избыточного роста сосудов. Эти и другие методики позволяют сокращать сроки реабилитации и улучшают результат работы хирурга.



В Новом году желаю всем здоровья и красоты! Любите себя, занимайтесь собой, загадывайте желания – а наши врачи и огромный набор проверенных методик помогут в их исполнении!



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

г. Тула, ул. Шевченко, дом 5
www.chernykh.clinic
+7-960-602-85-13

IQ* ОПТИКА

оптика разумных
решений

*Ай-Кью Оптика



LUNETIER: СТИЛЬ В ДЕТАЛЯХ*

*Люнетье - оптический стилист

Какая у вас температура внешности? Как выглядит таблетка уверенности для собеседований? Что становится невербальной деталью успеха в сложных переговорах?

На все эти вопросы знают ответы люнетье, которые работают в сети IQ Оптика!

Люнетье – это оптический стилист. Профессия зародилась в 19 веке вместе с появлением первых стилистов и модельеров одежды. Но отдельным востребованным направлением стала только в последние годы. Да, теперь таких специалистов готовят! Но, как в искусстве и моде, не у всех есть природные способности для погружения в мир оптического стиля. Можно выучить, но нужно чувствовать.

ОПТИЧЕСКИЙ ГАРДЕРОБ

Профессиональный люнетье определит, оправы каких оттенков и из каких

материалов подойдут к тому или иному образу. Сумеет сделать очки акцентным аксессуаром в капсульной подборке или тонко впишет едва заметную оправу в деловой стиль. Подберет несколько оправ на все случаи жизни и даст рекомендации впрямую, основываясь на форме лица и цветотипе.

Зачастую клиенты люнетье впервые открывают для себя новые формы очков, которые ранее при самостоятельном выборе категорически отрицали. Ведь дело в деталях: чуть уже дужка, чуть теплее оттенок, чуть изящнее носопор – и вы уже другой человек!

Так, например, в оптическом стиле тоже существуют два «гардероба», как и в одежде: базовый и капсульный. В базовой подборке обычно присутствуют очки для вождения автомобиля, для работы за компьютером, для чтения книг. Капсульный набор

отвечает за стиль, характер и настроение к особому случаю. Бывает и так, что сами очки задают тон всему образу. Зачастую люнетье дописывает самый главный элемент в вашей визитной карточке!

СТИЛЬ С ОПЫТОМ

В IQ Оптике сегодня работают 3 люнетье. Все прекрасные леди имеют большой опыт в модной оптической индустрии, помогли сотням туляков с подбором очков. Могут часами говорить о стиле и правилах имиджевого подбора, но в работе быстро считывают типаж и создают желаемый имидж. К специалистам лучше записываться заранее.

Люнетье помогает не только подобрать очки, но и сэкономить время. Специалист учитывает более десяти нюансов во внешности и образе. Вот почему порой неожиданные варианты становятся новой версией человека, а при желании меняют всю жизнь!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**АНАСТАСИЯ, ЛЮНЕТЬЕ
«ЦЕНТРА ЗДОРОВОГО
ЗРЕНИЯ» НА СОВЕТСКОЙ, 8**

Меня всегда интересовали направления в моде и их применение в обычной жизни. Поэтому я вполне логично пришла к работе люнетье на личном профессиональном пути. Я знаю о модных тенденциях очень много и с легкостью могу подобрать наилучший вариант оправы для клиента, исходя не только из стандартных критериев подбора, но и учитывая настроение человека, его индивидуальные черты характера и стиль жизни. Я тоже получаю удовольствие, когда на моих глазах рождаются различные образы.



8 (950) 904-19-66



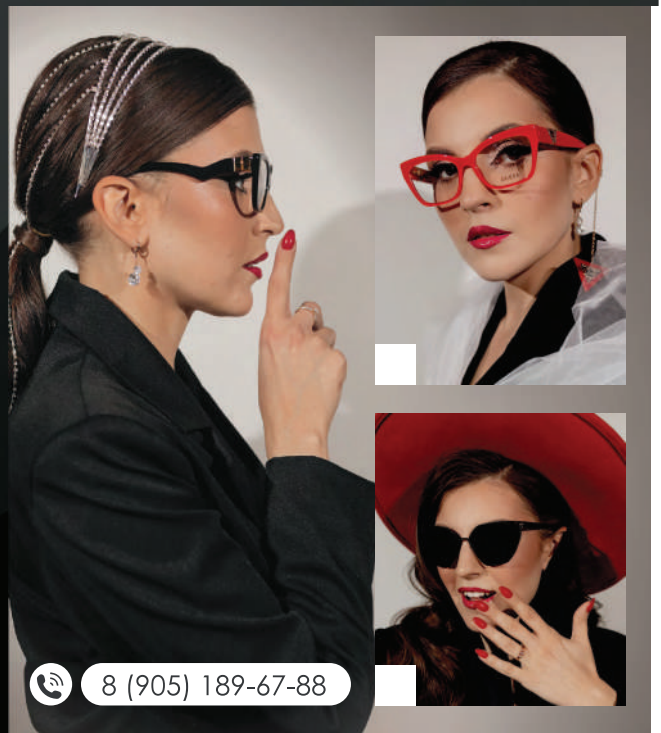
8 (915) 789-26-52

**ИРИНА, ЛЮНЕТЬЕ
САЛОНА IQ-ОПТИКА НА ПР-ТЕ ЛЕНИНА, 122**

С помощью знаний стилистики и ДНК брендов можно реально собрать полноценный «гардероб для глаз» на все случаи жизни. Кстати, всё чаще малоизвестные производители стали задавать тон в мире модной оптики. С этим очень интересно работать. Я вижу, с каким напряжением многие туляки входят в салон, ожидая длительный подбор и примерку, а я значительно экономлю их время. Порой в городе на улицах ловлю себя на мысли, что этому прохожему кто-то отлично подобрал очки, а с кем-то я бы поработала, чтобы образ стал, что называется, счастливее. Очки – это метафора состояния души!

**ЯНА, ЛЮНЕТЬЕ САЛОНА
IQ-ОПТИКА НА М. ГОРЬКОГО, 7А**

Очки уже давно вышли за рамки средства коррекции зрения. Мы в буквальном смысле помогаем человеку найти себя, создать нового себя, влюбиться в самого себя. Можно годами находиться в поиске, а можно прийти к нам. Я сразу отсекаю неподходящие по типу, цвету и форме варианты оправ, и мы приступаем к созданию образа. Теперь могу смело сказать, что от моей работы люнетье клиент получает не меньше удовольствия, чем от процедуры в SPA-салоне.



8 (905) 189-67-88

IQоптика



iq-optic.ru



8 (4872) 555-007

Очки, линзы, оправы,
проверка зрения
9:00 - 21:00
без выходных

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РИО

С НАМИ ДАРИТЬ ПОДАРКИ ЛЕГКО!

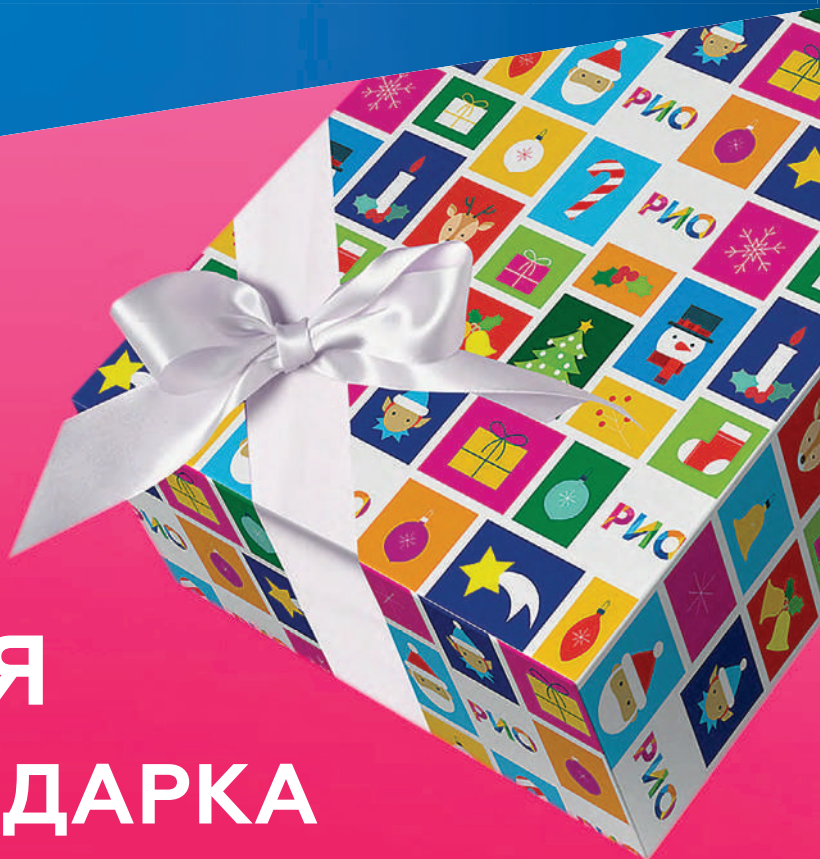


г. Тула, ул. Пролетарская, 22-а
www.rio-tula.ru
+7 (4872) 55-70-70

С 15 ПО 31
ДЕКАБРЯ 2023

БЕСПЛАТНАЯ УПАКОВКА ПОДАРКА ПРИ ЛЮБОЙ ПОКУПКЕ

г. Тула, ул. Пролетарская, 22-а
www.rio-tula.ru
+7 (4872) 55-70-70



2 ДЕКАБРЯ (суббота)

13.00 – Спектакль
«Бременские музыканты».
Атриум, 1 этаж.

14.00 – Бесплатное угощение

15.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

9 ДЕКАБРЯ (суббота)

16.00 – Спектакль
«Дюймовочка».
Атриум, 1 этаж

17.00 – Бесплатное угощение

18.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

16 ДЕКАБРЯ (суббота)

12.00 – Мастер-класс «Новогодние шары на елку».
Цокольный этаж**

13.00 – Бесплатное угощение

14.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

23 ДЕКАБРЯ (суббота)

12.00 – Мастер-класс «Роспись дракончика из гипса».
Цокольный этаж**

13.00 – Бесплатное угощение

14.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

13.00 – Встречи с Дедом Морозом

15.00 и Снегурочкой***

29 ДЕКАБРЯ (пятница)

14.00 – Театрализованная постановка «Щелкунчик».
Атриум, 1 этаж.

15.00 – Бесплатное угощение

16.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

16.30 – Встречи с Дедом Морозом

18.30 и Снегурочкой***

31 ДЕКАБРЯ (воскресенье)

12.00 – Встречи с Дедом Морозом

14.00 и Снегурочкой***

5 ЯНВАРЯ (пятница)

12.00 – Мастер-класс «Рождественские свечи». Цокольный этаж**

16.00 – Спектакль «По следам таинственного Деда Мороза»
Атриум, 1 этаж.

17.00 – Бесплатное угощение

18.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

3 ДЕКАБРЯ (воскресенье)

12.00 – Мастер-класс
«Эко кормушки»**.
Цокольный этаж

13.00 – Бесплатное угощение

14.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

10 ДЕКАБРЯ (воскресенье)

12.00 – Мастер-класс «Новогодний Адвент календарь».
Цокольный этаж**

13.00 – Бесплатное угощение

14.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

17 ДЕКАБРЯ (воскресенье)

12.00 – Театрализованно-интерактивная программа «Ну, погоди!»
Новогодняя серия. Атриум, 1 этаж.

13.00 – Бесплатное угощение

14.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

24 ДЕКАБРЯ (воскресенье)

13.00 – Спектакль «Серая Шейка».
Атриум, 1 этаж

14.00 – Бесплатное угощение

15.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

14.00 – Встречи с Дедом Морозом

16.00 и Снегурочкой***

30 ДЕКАБРЯ (суббота)

12.00 – Мастер-класс «Сувенирное изделие из мыла – Дракончик».
Цокольный этаж**

13.00 – Бесплатное угощение

14.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

12.00 – Встречи с Дедом Морозом

14.00 и Снегурочкой***

2 ЯНВАРЯ (вторник)

12.00 – Театрализованная постановка «Щелкунчик». Атриум, 1 этаж.

13.00 – Бесплатное угощение

14.00 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

6 ЯНВАРЯ (суббота)

12.00 – Театрализованная постановка «Диско Новый Год».
Атриум, 1 этаж

13.30 – Бесплатное угощение

14.30 сладкой ватой. Атриум, 1 этаж*

15.00 – Мастер-класс

«Картина на спиле дерева».

Цокольный этаж**

Р И О

ДЕКАБРЬ-ЯНВАРЬ

ВСЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
БЕСПЛАТНЫЕ!



0+

Показы детских спектаклей в РИО проводит



* Количество угощений ограничено

** Количество человек: до 17 на каждый мастер-класс. Предварительная запись по тел: +79157810107

*** Вы можете сделать фото на свой телефон, получить сладкое угощение и поздравление!

г. Тула,
ул. Пролетарская, 22-а
+7 (4872) 55-70-70

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС ВАС НЕ ИСПОРТИТ

Любой спор можно решить словами, – говорила героиня одного доброго советского мультфильма. «Любой жилищный спор можно решить законно, цивилизованно, спокойно. А в идеале его лучше предотвратить», – говорит Александр Римский, основатель компании «Римское право». Поговорили с ним о сложных вопросах, связанных с недвижимостью, и о том, как решаются особенно сложные ситуации с жильем.

– Александр, наверное, самые распространенные жилищные споры – те, что связаны с наследованием и нарушением прав наследников?

– Жилищные споры могут быть разными: связанными с вопросами приватизации, продаж долей, преимущественным правом покупки. Бывают сложные сделки с недвижимостью, к которым стоит привлечь юриста, чтобы впоследствии не возникло споров. Но большая часть жилищных споров действительно связана с вопросами наследования.

Приведу пример одного из моих текущих дел. Ко мне обратились дети мужчины от первого брака: вторая его жена этих детей усыновила, а когда он умер, одна вступила в наследство и продала унаследованное имущество. По документам нотариус не видел, что у мужчины были другие наследники (дети от первого брака записаны на вторую жену), и его вины нет. Сейчас я действую в интересах этих детей – мы отменяем сделку, вводим моих клиентов в наследство, а супруга наследодателя рискует стать подозреваемой по статье о мошенничестве, так как о детях мужчины она знала, являлась их усыновителем, но злонамеренно пыталась лишить их законного права на наследство.

Это достаточно сложное дело, как, впрочем, и многие жилищные споры, связанные с вопросами наследства. Но у меня накоплен многолетний опыт и огромный багаж выигранных дел, который позволяет успешно защищать права моих клиентов в сложных и неоднозначных ситуациях.



– Всегда достаточно проблематичен вопрос с долями: человек получает в наследство маленькую долю и не желает никак ею распорядиться, не хочет сотрудничать с другими наследниками, продавать ее им или участвовать в продаже всего объекта, чтобы получить деньги и справедливо разделить их в соответствии с долями. Есть законный способ на него воздействовать?

– Безусловно, и мы активно работаем по таким делам. Доли в праве на недвижимость возникают при наследовании или дарении. Есть понятие незначительной доли: например, 1/28 или 1/32доля – такое часто встречается в практике. В трехкомнатной квартире 1/28 доли – это всего 3-4 квадратных метра. Их владелец не может ими пользоваться, но и продавать основному собственнику отказывается. В этом случае имеет смысл обратиться к юристу и в судебном порядке признать долю незначительной. Суд назначает истцу выплатить стоимость этой незначительной доли ее владельцу, и это дает возможность получить в собственности весь объект недвижимости. Практика распространенная и рабочая, мы помогли уже большому количеству наших клиентов решить подобный вопрос с долями.

Если же доля в квартире большая – одна треть или четверть – понудить ее владельца продать ее невозможно, закон на его стороне. Но есть законный выход даже из такой ситуации: вы можете продать свою долю (есть инвесторы, заинтересованные в выкупе долей), получить деньги и снять с себя проблемы взаимодействия со вторым собственником. Это оптимальное решение для тех, кто не хочет многолетней вражды и бесполезных споров.

– А как в этом случае быть с преимущественным правом покупки? Второй собственник может воспрепятствовать продаже?

– Не может. Действительно, у всех собственников долей есть преимущественное право покупки: если один владелец хочет продать свою долю, он обязан сначала предложить ее другим владельцам долей. Необходимо обратиться к нотариусу, он направит другим собственникам соответствующее нотариальное письмо. Они могут согласиться с предложением и купить вашу долю; могут нотариально отказаться от своего преимущественного права, и тогда вы можете продавать

свою часть третьим лицам. Других вариантов нет, воспрепятствовать продаже они не могут. Даже если они проигнорировали нотариальное письмо, это их выбор, а вы можете спокойно заниматься продажей, но – это важно! – продавать по цене, не ниже указанной в уведомлении.

Здесь нужно отметить: есть случаи, когда не нужно спрашивать согласия на сделку. Если вы хотите подарить свою долю или внести ее в качестве залога (в банк, по договору с другой организацией, частным лицом), вы можете делать это, не уведомляя собственников других долей.

– А есть «квартирные вопросы», которые юрист не может решить?

– Хороший юрист может почти всё. В том числе предупредить клиента, что его случай не имеет судебной перспективы. Юрист, которому нужно заработать, возьмется за любое дело, даже осознавая, что он его проиграет, получит с клиента свой гонорар и снимет с себя всю ответственность. Юрист с совестью откажется. Есть понятия репутации, чести, человечности, ответственности. Считаю, что они важнее денег.

– Вы занимаетесь сопровождением сделок с недвижимостью. Какие в них могут быть подводные камни, которые помогает обойти юрист?

– Есть масса неочевидных моментов. Мы о них знаем в силу богатой практики, поэтому советуем всем, кто собирается покупать недвижимость, провести его полную юридическую проверку. Вот лишь некоторые из возможных «подводных камней», которые мы выявляем:

ОТКАЗ ОТ ПРАВА ПРИВАТИЗАЦИИ (проблема характерна для вторичного жилья)

Допустим, квартира приватизирована на сына, родители прописаны, но в свое время от своего права приватизации отказались. Казалось бы, один собственник, объект беспроблемный. Но имейте в виду: вы никогда не сможете их ни выписать, ни выселить – они пожизненно сохраняют право на регистрацию и проживание в этой квартире. Подобные прецеденты есть, риелторы иногда обходят их вниманием, и последствия для покупателя очень печальны. Когда человек до покупки обращается к нам, мы проводим тщательное изучение истории объекта и всех документов. И нередко предотвращаем сделки, которые впоследствии могут быть оспорены.

УЩЕМЛЕНИЕ ПРАВ ДЕТЕЙ

Квартира куплена с участием материнского капитала, но ребенку/детям доли не выделены. В будущем, даже спустя годы, этот ребенок может опротестовать сделку и вернуть свое имущество. Покупая объект, нужно обязательно проверять, каким образом он был приобретен.

СОВЕРШЕНИЕ СДЕЛКИ В СОСТОЯНИИ НЕДЕЕСПОСОБНОСТИ

Человек покупает квартиру, а продавец через суд доказывает, что не осознавал своих действий, так как признан недееспособным – например, в другом регионе страны. Чтобы таких ситуаций не происходило с нашими клиентами, мы делаем массу запросов и собираем максимум информации о продавце.

СОВМЕСТНО НАЖИТОЕ ИМУЩЕСТВО И НАРУШЕНИЕ ПРАВ СУПРУГА

Одно из наших текущих дел: к нам обратился клиент, купивший квартиру в ипотеку у мужчины, который утверждал, что браке не состоит. Спустя месяц после сделки продавец умирает, и появляется его супруга – она требует признать сделку недействительной, так как квартира была куплена в браке. Сделка была банковской, застрахованной, мы смогли ее аннулировать и вернуть деньги нашему клиенту. Ситуация разрешена, но вопрос в том, что необходимо тщательно проверять документы до покупки – а этого риелтором сделано не было.

Юрист может уберечь вас практически от всех неприятных неожиданностей, связанных с недвижимостью. Квартира, дом, другой объект – это миллионы рублей. Полная юридическая проверка объекта и продавца стоит небольших денег и при этом убергает от очень дорогих ошибок.



Римское право
+7 (4872) 38-54-81
rim-pravo.ru



АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ,
руководитель
«ЕСН Премьер»

+7 (910) 551-07-74

АЛЕКСАНДР СЕМЕНОВ,
ведущий менеджер
«СтройПросто»

+7 (952) 185-74-09

НАДЕЖНОСТЬ – ПРЕЖДЕ ВСЕГО

«СтройПросто» выгодно отличает качественная техническая подготовка. Все проекты разрабатываются с привлечением целой команды специалистов, начиная от архитектора, который отразит в облике дома любое ваше желание, заканчивая аккредитованным конструктором, который поможет это желание воплотить в реальность – проверит его на соответствие строительных норм и возможность реализации. Клиент «ЕСН Премьер» получит полноценный проект, по которому строители смогут в точности воспроизвести картинку.

В СТРОИТЕЛЬСТВЕ ТОЖЕ ВОЗМОЖЕН ПОЛНОЦЕННЫЙ СЕРВИС

В таком важном деле, как строительство дома, нет мелочей. Поддерживать клиентов на всех этапах – со старта и до постановки готового дома на кадастровый учет – будет Александр Семенов, ведущий менеджер «СтройПросто», который специализируется на индивидуальных проектах. За строительную часть вашего будущего дома отвечает выделенный прораб.

КОМФОРТ И ПРОЗРАЧНОСТЬ

Мы дорожим вашим временем, поэтому согласовывать проект и наблюдать ход работ можно удаленно, в чате поддержки «СтройПросто». Здесь фиксируются результаты каждого этапа, сопровождаются фотоотчетом и комментариями специалистов технадзора. Если же вы привыкли доверять только собственным глазам – вам обеспечен свободный доступ на объект – он позволяет оценить качество строительства в любое удобное время.

НОВЫЙ ГОД В НОВОМ ДОМЕ

В декабре особенно ощущается приближение праздников. Хочется домашнего тепла, мечтается о тихих семейных вечерах в уютной гостиной с мерцанием гирлянд на красавице-ели. А когда за окном заснеженный сад или даже опушка леса, сказочное настроение обеспечено.

Хотите следующие праздники встречать в собственном доме? У «ЕСН Премьер» хорошие новости: построить дом мечты по индивидуальному проекту меньше, чем за год, теперь реально. Дом по цене квартиры – тоже вполне исполнимая история, так же, как и строительство дома в ипотеку.

Наши клиенты привыкли к премиальному сервису, поэтому мы серьезно отнеслись к выбору партнера и наконец готовы рассказать о старте совместного проекта с надежным, уже зарекомендовавшим себя застройщиком в сфере индивидуального строительства – компанией «СтройПросто».

ВЫБОР МЕСТА

Важно, что дом можно построить на любом участке. Если у вас уже есть участок, его оценят с точки зрения возможности подведения коммуникаций и проведут геодезические и геологические изыскания, чтобы определить возможный конструктив; если участка нет – мы поможем с выбором и приобретением.

ФИНАНСОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Траншевая ипотека*, с которой работает «СтройПросто», включает поэтапно – застройщик получает выплаты по мере выполнения работ. Это страхует клиента от недостроя и переплаты процентов, которые начисляются только с уже выплаченных застройщику сумм.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Как всегда, нашим клиентам доступны услуги дизайнеров, комплектовщиков, специалистов по ремонту и клининговых компаний на особых условиях. Причем, в данном случае выбор еще шире – «СтройПросто» готовы закрыть вопросы ремонта и дизайна силами своих специалистов.

Больше не нужно бояться долгих изнурительных строек. Мы в «ЕСН Премьер» и «СтройПросто» знаем, как построить современный, красивый и функциональный дом быстро и без лишних хлопот. Начните год ярко – загадайте правильно желание и приходите к нам за реализацией.



ЕСН
Премьер





БИЗНЕС-КЛУБУ ЭВОЛЮЦИЯ – 1 ГОД!

30 НОЯБРЯ СВОЙ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ОТМЕТИЛ ТУЛЬСКИЙ БИЗНЕС-КЛУБ ЭВОЛЮЦИЯ. ГОД БЫЛ НАСЫЩЕН СОБЫТИЯМИ: БОЛЕЕ 100 МЕРОПРИЯТИЙ И ОКОЛО 250 ГОСТЕЙ И ДРУЗЕЙ КЛУБА! НА ТОРЖЕСТВЕННЫЙ УЖИН В ЧЕСТЬ ПЕРВОГО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПРИШЛИ 85 ГОСТЕЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ БЫЛИ РЕЗИДЕНТЫ БИЗНЕС-КЛУБА ЭВОЛЮЦИЯ, ДРУЗЬЯ И ГОСТИ. НЕКОТОРЫЕ РЕШИЛИ ВПЕРВЫЕ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С КЛУБОМ ИМЕННО В ДЕНЬ ЕГО РОЖДЕНИЯ!

Основатель и руководитель бизнес-клуба ЭВОЛЮЦИЯ АНАСТАСИЯ МЕЛЬНИКОВА тепло приветствовала всех гостей и рассказала о клубе:

– Наше сообщество – это прежде всего люди! Да, все мы объединены делом предпринимательства: бизнес – это формат жизни. У каждого свой путь, опыт и знания – общаясь и обмениваясь информацией и связями, мы становимся сильнее! Сегодня у нас 32 резидента – они ядро и сила клуба. И более 250 предпринимателей присоединились к нам в качестве друзей и гостей на мероприятиях различного формата. Клуб – это окружение, где каждый участник готов делиться и быть полезным.

ЛЮДМИЛА ВОРОБЬЁВА, архитектор сообщества и резидент бизнес-клуба ЭВОЛЮЦИЯ:

– Внутри сообщества важно создать пространство доверия и роста, ведь наше кредо – развитие личности предпринимателя, развитие команды и развитие бизнеса! К нам присоединяются настоящие люди дела – активные, яркие, идейные, они работают во всех сферах: производят продукты питания, оказывают качественные медицинские услуги, создают металлоконструкции и строят дома, защищают права граждан и развивают областной туризм, делают мебель и... всего не перечислить сразу!



За год выработалось несколько эффективных форматов мероприятий: **ОБРАЗОВАНИЕ** – совместно учиться оказалось полезно, ведь можно обсудить новую информацию, сразу создать гипотезы и получить обратную связь от коллег.

МАСТЕРМАЙНДЫ – работа в группе, позволяющая получить дельные советы от опытных предпринимателей, найти решение актуальных задач. Такой формат в клубе проводят и для гостей, и отдельно внутри круга резидентов.

БИЗНЕС-УЖИНЫ помогают соединить нетворкинг, выступление спикеров и общение в среде предпринимателей и имеют широкую популярность.

РАСШИРЕНИЕ СВЯЗЕЙ – знакомства, узнавание друг друга и формирование личной библиотеки связей в современном мире имеет огромное значение для предпринимателей.

Особо стоит отметить проект «В бизнес-клуб с ребёнком» – дети изучают экономику и бизнес в игровой форме вместе с состоявшимися предпринимателями – это весело и полезно всем!

В бизнес-клубе ЭВОЛЮЦИЯ сформирован Попечительский Совет II года по стратегии развития – участники Совета смогут многократно усилить сообщество.

НАТАЛИЯ СОБОЛЕВА, владелица клиники эстетической медицины СОНАВИ и сыроварни SILVERHOOF, резидент бизнес-клуба ЭВОЛЮЦИЯ:

– Сила клуба – в общении предпринимателей! Здесь рождаются уникальные партнёрства, ведь узнав другого, понимаешь: дело пойдёт! А сколько пользы получаешь лично! Рассказываешь о своём продукте, бизнес-процессах и получаешь качественную обратную связь, плюс о тебе начинают говорить, и круг влияния расширяется. Сегодня это важно!

У нас в клубе есть внутренний чат резидентов, любой вопрос стал решаться в разы быстрее!

ОЛЬГА МОРОЗОВА, соучредитель и генеральный директор Кондитерской фабрики «Медовые традиции», резидент бизнес-клуба ЭВОЛЮЦИЯ:

– Вы думаете, предприниматели – Атланты? Конечно! Но всем нам нужна поддержка. Поговорить на «своём» языке, найти решения горящих задач... – грузить этим семью и друзей сложно, а клуб даёт возможность поделиться достижениями и провалами, услышать здоровую критику и получить поддержку! Сильное окружение, атмосфера доверия, наш клуб – это мощь!

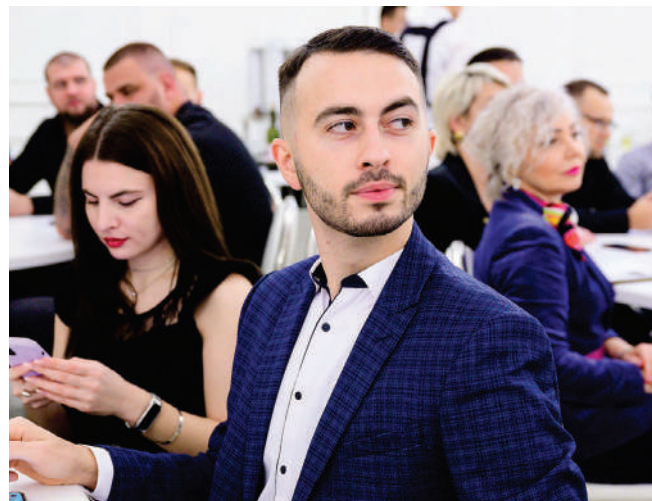
МАРК ФЕОКТИСТОВ, практикующий юрист, руководитель юридической компании «Стоп Займ», резидент бизнес-клуба ЭВОЛЮЦИЯ:

– Клуб – это сила! Мы понимаем: объединив свои знания, опыт и связи, мы можем укрепить друг друга, способствовать развитию экономики Тульской области и при этом находиться в приятном обществе!

Празднование первого дня рождения клуба было наполнено словами любви, дружбы и благодарности участников сообщества друг к другу, речи лились рекой, каждый отметил огромную роль основателя и руководителя бизнес-клуба ЭВОЛЮЦИЯ Анастасии Мельниковой и архитектора сообщества Людмилы Воробьёвой.

Многие гости в завершение вечера захотели стать резидентами клуба. О том, как это сделать, нам рассказали члены Попечительского Совета:

– Мы рады новым предпринимателям, но нам важно, кто входит в сообщество, ведь каждый привносит свои краски! Поэтому у нас есть процедура вступления: заполнение анкеты (размещена на страничке ВК), собеседование в Попечительском Совете и, при положительном решении, внесение годового членского взноса. Подписывайтесь на наше сообщество в соцсетях – и всегда будете в курсе событий!



+7 (920) 746-56-04

ГОД НАУЧИЛ ВЕРИТЬ В СЕБЯ

О ГЛАВНЫХ ТРЕНДАХ В НЕДВИЖИМОСТИ, ЛИЧНЫХ УРОКАХ И ПОБЕДАХ – АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ, РУКОВОДИТЕЛЬ «ЕСН ПРЕМЬЕР».

– Андрей, каким стал для Вас уходящий год? Какие изменения принес?

– 2023-й был сложным и интересным. Принес понимание, как важно двигаться и не останавливаться на достигнутом. Порадовал осознанием, что дело, которым занимаюсь, важно и ценно. Научил быть благодарным партнерам за помощь и поддержку, за совместные проекты. А еще научил верить в людей.

В этом году удалось перевыполнить план, который ставил себе в январе. А это значит, что можно раздвигать привычные рамки и ставить более амбициозные цели.

Что-то сложилось лучше, чем планировал: больше сделок, больше география. Командировки на побережье и за границу раньше были мечтами, а сейчас это рабочий процесс.

В этом году частью жизни стала работа с коммерческой недвижимостью – ново, интересно, совсем иной формат работы. Сейчас запускаем проект домов – тоже интересно. Раньше не присматривался к этому рынку, но клиенты спрашивают, и мы делаем предложение.

– Какие тренды в сфере недвижимости были особенно яркими в уходящем году?

– Пожалуй, история с домами (ИЖС) – самая удивительная. В масштабном строительстве радует повышение уровня жилых комплексов: практически все новые объекты – дома комфорт-класса, с качественным благоустройством, новой эстетикой, красивой и продуманной средой. В премиальном сегменте все стабильно – стабильно дорого, красиво, технологично. На технологии сейчас главный акцент.

– Как изменился рынок и предпочтения клиентов? В какую сторону они сейчас смотрят?

– Клиенты становятся более требовательными и избирательными. Много информации, хорошие предложения, большой выбор – это позволяет просить и получать больше. Стараюсь гибко реагировать, обеспечивать качественный сервис и предлагать лучшее.

– Какие личные цели Вы себе ставили и каких удалось достичь?

– Спорт, правильное питание и поиск баланса между отдыхом и работой – это теперь цели на 2024-й. В уходящем году было больше профессиональных целей, они достигнуты. И немного семейных: дети пошли в первый класс, пришлось перестраивать жизнь.

– Есть традиция строить планы на год вперед?

– Традиция молодая, но есть – появилась несколько лет назад. Планирую две интересные рабочие командировки – на Бали и в Дубай, обязательный отдых с семьей необычного формата – дети просят морское путешествие. Поиск новых профессиональных возможностей – конечно, в связке с финансовыми планами.

– Чего Вы желаете в новом году себе, своей семье, клиентам?

– Благополучия и здоровья. Берегите себя, заботьтесь о себе и близких!



Мечтать — ОБЯЗАТЕЛЬНО!

— **Евгения, какие направления бизнеса Вы развивали в этом году? Довольны тем, что удалось сделать?**

— Мой бизнес сегодня — это магазин «Море рыбы», магазин детской одежды Baby Time и питомник собак. Детской одеждой и собаками я занимаюсь первый год и рада, что мне удастся воплотить все, что я задумывала по развитию этих направлений. Время сейчас непростое, но у нас есть много постоянных клиентов: люди ценят качество, большой выбор, возможность найти товар для семьи с любым бюджетом. Это касается и рыбы, и детского ассортимента.

— **В сфере торговли рыбой в последнее время большая конкуренция — открывается много магазинов, часто проходят ярмарки. Что Вам помогает ее выдерживать?**

— Да, конкуренция в рыбном деле сейчас огромная, но тем и интереснее! Это помогает мне развиваться, потому что нельзя останавливаться на достигнутом. У нас уже есть постоянный костяк клиентов, которые любят нашу продукцию, появляется много новых покупателей. Почему к нам едут? У нас всегда свежая продукция (привозим товар 3 раза в неделю), большой разнообразный ассортимент, хорошее обслуживание. Наверно, тем и дороги.

— **Весной Вы открыли питомник «Бульдожья сказка». Как с ним идут дела?**

— Это моя любовь, моя душа! Удивительные собаки, в которых я влюблена всем сердцем! Флегматичные, аристократичные, спокойные и преданные. Мы официально оформили наш питомник в Российской кинологовической федерации. Недавно купили потрясающего кобеля английского бульдога, в ноябре ему исполнился год. Уже покоряем с ним выставки!

Еще одно направление моей работы — консалтинг и юридическая помощь. Я работаю в консалтинговом агентстве, занимаюсь юридическими и бухгалтерскими документами, оформлением лизинга и различных сделок.

— **Чему важному Вас научил этот год?**

— Он прошел для меня под эгидой развития себя, трансформации. Сейчас учусь на дизайнера в прекрасной Школе Пространства Ольги Плаховой. Ездила на ретриты, встала на гвозди, играла в «Лилу» с Настей Меренковой. Прошла обучение у маркетолога Алены Шперовой, всем рекомендую. Было много разных курсов, программ, натальных карт — хотелось познать себя и свое предназначение.

Магазин «Море рыбы»

📍 г. Тула, пос. Косая Гора, ул. М. Горького, 15.

Магазин детской одежды Baby Time

📍 г. Тула, пос. Косая Гора, ул. М. Горького, 26

Питомник английских бульдогов Bulldog Tale

☎ +7-950-906-48-92

МЕЧТАТЬ И ПРЕВРАЩАТЬ МЕЧТЫ В РЕАЛЬНЫЕ ДЕЛА — ИМЕННО ТАК ПОСТУПАЕТ ЕВГЕНИЯ ЧИСТЯКОВА, КОТОРАЯ ОТКРЫВАЕТ ВСЕ НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ БИЗНЕСА. СЕЙЧАС ИХ ТРИ, ПЛЮС СЕМЬЯ, СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМА, ОБУЧЕНИЕ НОВОЙ ПРОФЕССИИ. О ГЛАВНЫХ ИТОГАХ И УРОКАХ ГОДА — В ИНТЕРВЬЮ С ГЕРОИНЕЙ НАШЕГО ПРОЕКТА.

— **Какое событие или достижение считаете своим главным успехом года?**

— Самое большое достижение — мы сделали в доме ремонт, построили баню. И теперь я с радостью и удовольствием украшаю наш дом и двор к Новому году — для меня самый любимый праздник. Верю в чудеса, и они обязательно случаются!

— **Чего Вы ждете от следующего года? Какие планы на будущее строите?**

— Планы большие, целей много, надеюсь, все задуманное воплотится в жизнь. Хочу пожелать всем не стоять на месте, всегда ставить цели и идти к ним. И обязательно мечтать!



ОТПУСК ДЛИТСЯ НЕДОЛГО, И ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПОЛУЧИТЬ ОТ НЕГО НЕ ТОЛЬКО МАКСИМУМ ВПЕЧАТЛЕНИЙ, НО И ПОЛЬЗЫ – ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, НУТРИЦИОЛОГ ИРИНА ГРИДАСОВА («ТАЛИСИЯ») РАЗРАБОТАЛА ПРОГРАММЫ БЬЮТИ-ТУРОВ. ЭТО ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА КРАСОТОЙ И ЭМОЦИЯМИ, ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ В СОЧЕТАНИИ С ПРОГРАММОЙ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ОМОЛОЖЕНИЯ И ПЕРЕЗАГРУЗКИ. ОБ ЭТОМ ПРОЕКТЕ, А ТАКЖЕ О НОВОЙ «ТАЛИСИИ», ПРОЦЕДУРАХ И СПОСОБАХ ПРОДЛИТЬ МОЛОДОСТЬ, ИРИНА ЕВГЕНЬЕВНА РАССКАЗАЛА «МОДНОМУ ГОРОДУ».

Бьюти-тур – ЗА ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ И КРАСОТОЙ!

Фотограф: Ширин Исламулова

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

– Ирина Евгеньевна, как появилась идея бьюти-туров?

– Мы с семьей уже два года живем в Красной Поляне. А в этом году мы открыли 3-ий филиал сети центров «Талисия» в Сочи, чтобы его жителям и гостям была доступна качественная современная косметология. И на базе наших клиник в Красной Поляне и Сочи запустили новый проект – бьюти-туры для тех, кто хочет извлечь даже из короткого отдыха максимум пользы для своего здоровья и красоты.

Мы предлагаем авторские бьюти-туры в Сочи и на Красную Поляну. Это не санаторий с жестким распорядком дня, а полноценное путешествие, отдых в том формате, который вы любите. Любой удобный вам отель, спорт, экскурсии, прогулки – и параллельно программа омоложения, стройности, антистресса на ваш выбор. Мы разрабатываем программу тура в зависимости от индивидуальных показателей вашего здоровья, проводим чек-ап организма и назначаем комплекс процедур, которые позволят вам перезагрузиться и преобразиться. Кроме этого, в рамках тура мы помогаем организовать для вас незабываемый отдых. Персональный гид будет с вами с момента планирования поездки, расскажет о местных особенностях, посоветует интересные места, экскурсии, хорошие рестораны, чтобы вы получили от отпуска максимум удовольствия и вернулись домой отдохнувшими, свежими, красивыми, с новыми силами.

– Вы продолжаете свое развитие в сфере нутрициологии? Какие правила, на ваш взгляд профессионала, являются ключевыми для поддержания хорошего самочувствия и энергии?

– Да, нутрициология стала неотъемлемой частью жизни и работы – моей, клиники, наших докторов. Мы включаем этот компонент в назначения и при антиэйдж-терапии, и в программах поддержания красоты и здоровья наших пациентов.

Для сохранения хорошего самочувствия нужно знать сильные и слабые стороны своего организма. Их можно выявить с помощью генетических тестов, диагностики пищевой непереносимости «Иммунохелс», которые есть в арсенале «Талисии». На основе их результатов формируются правила питания с употреблением тех продуктов, которые подходят персонально вам, плюс физическая активность, которая нужна вашему телу, и процедуры, которые подберут для вас врачи наших клиник. Это станет залогом сохранения активного долголетия.

– Арсенал «Талисии» пополнился новыми аппаратами, в том числе платформой Inmode. Какие возможности она дает вашим докторам?

– Мы всегда следим за развитием медицины, косметологии, за появлением новых технологий. И все, на чем мы в «Талисии» работаем, я могу смело назвать передовыми методиками. Поэтому у нас появилась платформа Inmode, востребованная косметологами и клиентами во всем мире.

Она дала нам возможность предложить пациентам работающие, действенные методики, которые решают большой спектр эстетических проблем и имеют отличное соотношение цены и качества.

Это глубокий игольчатый радиоволновой лифтинг для омоложения и подтяжки кожи. С возрастом меняется не только лицо, но и тело, теряет упругость кожа на внутренней поверхности рук, ног, на животе – все эти зоны мы можем проработать с помощью нового аппарата. Также платформа Inmode оснащена новой системой фототерапии для борьбы с пигментацией, сосудистой сеткой и для выравни-

вания тона кожи. Процедура помогает добиться красивого, свежего цвета лица, устранить несовершенства, что тоже очень важно в общем облике молодости.

– Какие процедуры красоты из тех, что есть в вашей клинике, вы можете назвать самыми эффективными? Что обязательно стоит попробовать?

– Самой эффективной я считаю работу наших докторов. Ведь секрет не в том, чтобы попробовать некую передовую методику. Главное – получить грамотно составленную программу от специалиста, который оценивает состояние вашей кожи и подбирает именно те методики, которые будут эффективны именно для вас.

Все препараты и аппараты, которые мы применяем в «Талисии», – сертифицированные, современные, но без перекосов в сторону новинок, которые зачастую еще недостаточно изучены. Мы делаем выбор в пользу тех методик, которые уже доказали свою безопасность в решении эстетических проблем. Применяем только то, чему полностью доверяем.

– Сегодня много говорят об антиэйдж-медицине, о том, что при грамотном подходе можно иметь высокое качество жизни в любом возрасте. Действительно можно продлить молодость?

– Безусловно, да. Мы всегда придерживаемся правила комплексного подхода к пациенту. Не стремимся назначать что-то суперактуальное только для того, чтобы продвинуть новую методику. Нет, наша цель – составление программы комплексного воздействия на организм и улучшения его работы. Проводим чек-ап, выявляем дефициты витаминов и микроэлементов, корректируем их. Занимаемся здоровьем кожи, компенсируем недостаток влаги, питания, стимулируем синтез новых клеток с помощью наших препаратов и аппаратных методик. Помогать пациентам сохранять хорошее качество жизни, активность, молодость снаружи и внутри – наша обычная ежедневная работа.

– Какое событие или достижение этого года вы считаете самым важным, значимым?

– Пожалуй, самое важное – то, что в это очень непростое время мы сохраняем стандарты высокого качества оказания услуг нашим пациентам. А также развиваемся, внедряем новое оборудование, открыли еще одну клинику. Так что год был стабильным и очень плодотворным.

– Каким видите развитие своего бизнеса в следующем году? И чего хотите лично для себя?

– В бизнесе хочу масштабирования, развития новых направлений. Продолжу заниматься бьюти-туризмом. Есть еще несколько задумок: анонсировать их сейчас не буду, лучше расскажу по факту их реализации. А что касается личных желаний – желаю стабильности, благополучия и здоровья своей семье и семьям всех наших клиентов!



ул. Вересаева, д. 10, корп. А, пом. 7
+7 (4872) 52-12-23, +7 (967) 431-75-53
✉ talisiyatula
📍 @talisiya_tula

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ДОМ ВМ1 – 10 лет в танцах

В 2013 ГОДУ ТАНЦОР И ХОРЕОГРАФ МИЛАНА БРЕНЧ ОТКРЫЛА ШКОЛУ ТАНЦЕВ, КОТОРАЯ СТАЛА ОДНОЙ ИЗ КРУПНЕЙШИХ И ИЗВЕСТНЫХ В ТУЛЕ. УЧЕНИКИ ВМ1 УСПЕШНО ВЫСТУПАЮТ НА РОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСАХ, ЕЕ ШКОЛА УДИВЛЯЕТ СВОИМ УРОВНЕМ ГОСТЕЙ ИЗ КРУПНЫХ ГОРОДОВ И СТРАН. О ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ШКОЛЕ НОВОГО ФОРМАТА, РАЗВИТИИ СОВРЕМЕННОЙ КУЛЬТУРЫ ТАНЦЕВ И ЛЮБВИ К СВОЕМУ ДЕЛУ – В ЕЕ ИНТЕРВЬЮ.



– Милана, что подтолкнуло Вас открыть свою школу танцев? Это была давняя мечта или счастливое стечение обстоятельств?

– Я танцую с трех лет, всю жизнь в этой сфере, и даже в школьном сочинении в третьем классе написала, что хочу быть директором школы танцев (смеется). Долгое время это не было конкретной целью – просто мысли. Подтолкнула мама, когда увидела вывеску «Аренда» на первом этаже нашего дома. Тогда я была на четвертом месяце беременности, и, наверное, момент был не самым подходящим, но мы нырнули в этот проект без страха и раздумий. Просто взяли и сделали.

Все произошло настолько молниеносно, что я не успела сделать никаких серьезных расчетов. Отчасти помог опыт: до этого я некоторое время преподавала, работала в известной на тот момент школе и понимала, чего я точно не хотела бы делать у себя. В голове уже тогда зрел формат школы, новый для города. И вот звезды сошлись. Всё получилось, потому что мы загорелись этой идеей и занимались тем, что любим.

– Если сравнить сегодняшнюю ВМ1 с той школой 10-летней давности – какие главные перемены в ней произошли?

– Это, конечно, другие масштабы. Первая школа была уютной, сделанной с любовью, обустроенной своими руками, – но все же маленькой и не такой современной, как мне хотелось бы. Когда мы переехали в новое помещение, создали школу уже на совсем другом уровне. Мы серьезно выросли в площади, в направлениях (тогда их было три, сейчас – больше десяти) и в количестве учеников – сегодня их более 150. Создали фирменный стиль и концепцию.

За 10 лет из маленькой ВМ1 выросла одна из самых известных танцевальных школ города. Наши ученики участвуют во всероссийских и международных соревнованиях и всегда входят как минимум в ТОП-10 лучших танцоров: являются бронзовыми призерами чемпионата Европы, финалистами чемпионата мира и чемпионата России. Горжусь этим, но всегда осознаю, что самый большой успех только ждет впереди. Поэтому – постоянно движемся дальше.

– Танцевальных направлений много, по какому принципу Вы выбираете их для вашей школы?

– Мне интересно развитие современной танцевальной культуры, я хочу давать ученикам возможность осваивать то, что сейчас актуально в мире. Поэтому в ВМ1 мы обучаем современным уличным танцам – это хип-хоп, тверк, кон-темпорари, денсхолл и другие направления. Уличные танцы – это свобода без рамок и ограничений, большой простор для импровизации и самовыражения, возможность найти свой стиль и технику исполнения.

– Кто может прийти к вам заниматься? Возраст, уровень подготовки имеют значение?

– Мы принимаем учеников с 4 лет и до бесконечности. Никаких других ограничений нет, уровень подготовки не важен: у нас есть группы как для начинающих, так и для людей с опытом в танцах, и для профессионалов, которых мы готовим к выступлениям на чемпионатах и соревнованиях.

– Почему ВМ1 востребована? Что особенного Вы предлагаете людям, что они выбирают вас?

– Если говорить о базовых моментах, то это удобное расположение в центре города, лояльный прайс, большие пространства, стильный интерьер. Когда мы создавали ВМ1, ориентировались на лучшие московские школы. Хотелось сделать нечто масштабное, красивое, шагнуть на другой уровень, обеспечить хороший сервис. Все это, наряду с профессиональным подходом к танцам, и привлекает к нам людей.

Если говорить о вещах более глубоких – у каждой школы есть свой ученик. К нам приходят именно наши люди, которым близка наша миссия, философия, атмосфера. Это люди ВМ1, которые у нас чувствуют себя комфортно и находят близкое по духу окружение. Они любят нас так же, как я люблю ВМ1. Это мой ребенок, мой первый сын, в которого я вкладываю всю свою душу. Думаю, наши ученики это чувствуют.

– У вас все время происходит что-то интересное – баттлы, концерты, спецкурсы. Почему вам важна такая активность?

– Это очень важно для популяризации нашей школы, нашего бренда, новых стилей и направлений. Мы знакомим зрителя с современной танцевальной культурой, а она гораздо шире и интереснее эстрадных танцев, к которым все привыкли. Мы хотим, чтобы Тула в плане танцевальной культуры шла в ногу со временем.

Такие мероприятия, конечно, – это и хорошее повышение уровня для наших учеников и преподавателей. Баттлы всегда проходят масштабно, с участниками из разных городов, и это мощный обмен опытом и энергией. Концерты мы проводим для родителей, мужей, близких людей наших учеников – чтобы семья видела, как танцор растет и прогрессирует. Спецкурсы – еще одна наша традиция, это возможность пройти интенсив по конкретному танцевальному направлению, за месяц освоить базу и продолжить обучение в группе, уже имея определенные навыки.

– Вы сами сейчас танцуете, преподаете?

– В школе не преподаю, но у меня есть отдельный проект – команда черлидеров ВМ1 Cheer, группа поддержки хоккейного клуба «Академии Михайлова». Это моя команда, где я преподаю, помогаю развивать их танцевальные навыки. Мы вместе танцуем, снимаем видео и придумываем различные проекты.



– У Вас был успешный опыт сотрудничества со звездами. Сейчас в этом направлении работаете?

– Да, был период, когда мы много сотрудничали с артистами. Удалось поработать с продюсерским центром Максима Фадеева и группой «Серебро», ставили хореографию и танцевали в клипе Децла, был опыт работы на концертах с Ириной Круг и другими звездами. Сейчас таких проектов нет, потому что мы сами их не ищем – все усилия сейчас полностью сконцентрированы на развитии школы.

– Как с тремя детьми иметь столько энергии и всё успевать? Откуда берете силы и время?

– Все не так сложно, если правильно организовать свое время и найти правильных людей. У меня вместе со школой четверо детей (смеется), и я бы не справилась без помощников, огромное им спасибо. В школе работает большая команда сотрудников, каждый занимается своими задачами, и благодаря этому все процессы работают отлично.

Что касается сил и энергии – для меня очень важно, во-первых, не растрчивать их на пустоту, а во-вторых, делать то, что мне приятно. Я нахожу время для себя, для отдыха, развития, тех занятий, которые мне в кайф. И это для меня огромный источник ресурсов.

– Чего хотите пожелать себе и своему бизнесу в новом году?

– У меня одно желание и для себя, и для школы: хочу сделать шаг на следующий уровень. Хочу, чтобы в новом году был новый громкий виток в нашем развитии. И это обязательно получится.



📍 ул. Каминского, 24В

☎ +7 (910) 152-88-88

🌐 bm1tula

@bm1dh (запрещен на территории РФ)

ГРУППА КОМПАНИЙ «ЕДИНСТВО» ПОДВЕЛА ИТОГИ УХОДЯЩЕГО ГОДА



ГРУППА КОМПАНИЙ «ЕДИНСТВО» ЗА ДВА ГОДА ПОСЛЕ ОТКРЫТИЯ ОФИСА В ТУЛЕ ВНЕСЛА ВЕСОМЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ: УВЕЛИЧИЛА ДО 7 ЧИСЛО СТРОИТЕЛЬНЫХ ПЛОЩАДОК И ЗАНЯЛА В ОКТЯБРЕ ПЕРВОЕ МЕСТО ПО РЕЙТИНГУ ЕРЗ СРЕДИ ЗАСТРОЙЩИКОВ ТУЛЬСКОГО РЕГИОНА ПО ОБЪЕМУ ТЕКУЩЕГО СТРОИТЕЛЬСТВА. В ЭТОМ ГОДУ БЫЛА ПРОДЕЛАНА ТРУДОЕМКАЯ РАБОТА ПО ПОДГОТОВКЕ, АНАЛИЗУ И ПРОЕКТИРОВАНИЮ КОМПЛЕКСОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЛОКАЦИИ. ВСЕ ОНИ ИМЕЮТ РАЗНЫЕ СТИЛЕВЫЕ И АРХИТЕКТУРНЫЕ РЕШЕНИЯ, ПЛАНИРОВОЧНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И КОНЦЕПТУАЛЬНУЮ НАПРАВЛЕННОСТЬ, НО ИХ ОБЪЕДИНЯЕТ ОДНО – ОСОБЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ И ВНИМАНИЕ К КАЖДОЙ ДЕТАЛИ, ВЛОЖЕННЫЕ КОМАНДОЙ. О КАЖДОМ ТЕКУЩЕМ ПРОЕКТЕ И ЕГО ГЛАВНЫХ СОБЫТИЯХ РАССКАЗАЛА ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ КСЕНИЯ ПАНФЕРОВА.

Жилой квартал «ТАЛАНТЫ» – наш первый бизнес-проект в центре Тулы! 13 жилых корпусов, подземный паркинг, квартиры с просторными террасами на 1, 2 и 5 этажах домов, эксплуатируемая кровля и масштабная придомовая территория. Варианты планировочных решений в единственном экземпляре, вариации метражей по этажам и общественные пространства для жителей. В продажу запущена первая очередь строительства, в которой 5 секций 5-, 10- и 11-этажности. Настало время проявлять свои таланты!

«Арт-квартал «ВЫШЕ!» на ул. Маршала Полубоярова готовится к заселению первых жителей. Уже до 31 декабря этого года ключи получают те, кто приобрел квартиру в доме № 3.1 и № 3.2. Мы ведем активную работу по подготовке к передаче ключей и относимся к этому моменту с трепетом и заботой. Уделяется внимание деталям в уже готовом доме и его территории, чтобы наши жители получили положительные эмоции с момента первых шагов к новому дому. Выполнена большая работа по благоустройству, установлены детские площадки. Квартал состоит из 7 домов, и недавно мы запустили к продаже уже пятый по счету дом в проекте, с большим выбором уникальных планировочных решений на разных этажах.

Жилой комплекс «ЛЕГЕНДА» на ул. Путьской разрастается так же быстро, как и заселяется будущими жителями по мере продаж. Проект состоит из одного дома с двумя секциями, которые уже возведены полностью – в шестнадцать этажей. Планировочные решения удивляют: в зависимости от этажа одна планировка имеет разные вариации в метраже – чем выше этаж, тем больше квадратура. Собственная набережная и индивидуальные парковочные боксы делают ощущение жизни, как в загородном доме, несмотря на локацию недалеко от центра города. Будьте легендой!



Жилой квартал «ТАЛАНТЫ»

Жилой комплекс «ОВАЦИЯ» на ул. Федора Смирнова набирает этажность: за семь месяцев строительства первый дом возведен до 7 этажей, а за четыре месяца строительства второго дома работа ведется над третьим этажом. Отличительные особенности этого комплекса – арочные окна, коммерческие помещения на 1 этаже, просторная площадка на территории для выгула собак и современные детские площадки. Овации выбору!

Экополис «ДЫШИ» на Вeneвском шоссе – один из наших самых масштабных проектов, состоящий из 14 домов с собственным детским садом. Квартал поделен на 4 мини-района со своим мастер-планом, в котором организовано дворовое пространство с видами всепогодного досуга. Проект запущен совсем недавно, но в продаже уже есть 2 дома, в которых каждый найдет подходящее планировочное решение: смарт-планировки с кухней-гостиной или классические кухни, для разделения обеденной зоны и места отдыха. Дышите полной грудью!

Жилой комплекс «ВРЕМЯ» в Зареченском районе – наш фаворит в проектировании всего нужного жителям, не выходя за территорию. Два частных дома с коммерческими помещениями на 1 этаже, где разместятся необходимые базовые услуги. Рядом – остановка общественного транспорта, школы и детский сад. Закрытая по периметру территория, интерактивные площадки для детей всех возрастов и сквозной доступ в подъезды. Время вашего комфорта!

Жилой комплекс «СЕГОДНЯ» – проект на Одоевском шоссе, состоящий из трех 25-этажных домов. Он стал нашей жемчужиной к завершению этого года: старт продаж и строительство только начинаются. Заезд и выезд в комплекс с двух сторон, вынесенные парковочные места по периметру домов, комплексное благоустройство территории, коммерческие помещения и планировки с эркерными окнами. Все это на сегодня доступно для каждого по стартовым ценам! Живите сегодня!

В будущем году нас ждут новые и современные проекты, выдача ключей будущим жителям и обновленная система лояльности к каждому покупателю. Следите за нашими новостями на сайте: edinstvo71.ru и выбирайте квартиру в любом районе города!

ЕДИНСТВО
ГРУППА КОМПАНИЙ



Офис продаж ГК «ЕДИНСТВО»
Тула, ул. Пушкинская, 23а
+7 (4872) 70-66-70
www.edinstvo71.ru

ООО «Группа компаний „ЕДИНСТВО“».
Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф.



Жилой комплекс «ОВАЦИЯ»



Экополис «ДЫШИ»



Жилой комплекс «ВРЕМЯ»



Жилой комплекс «СЕГОДНЯ»

Клиника «Эксперт»:
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ
ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

В ЭТОМ ГОДУ КЛИНИКА «ЭКСПЕРТ» ОТКРЫЛА В ТУЛЕ ВТОРОЙ КОРПУС: В НЕМ ПОЯВИЛАСЬ ОПЕРАЦИОННАЯ, СТАЦИОНАР, МОЩНОЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И НОВЫЙ ДЛЯ ГОРОДА ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ. ЧТО УДАЛОСЬ СДЕЛАТЬ И КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СТАЛИ ДОСТУПНЫ ТУЛЬСКИМ ПАЦИЕНТАМ, РАССКАЗЫВАЕТ ДИРЕКТОР КЛИНИКИ ИЛИАНА МАРИНА.

– Илиана, Вы не раз делились с нами планами по второму корпусу, но, судя по всему, реальность превзошла ожидания? Кроме запланированного оперблока и расширения диагностики удалось реализовать и другие идеи?

– Начну с того, что 16 лет назад «Эксперт» пришел в Тулу с одной лишь услугой – МРТ. Сегодня в клинике уже два суперсовременных корпуса, с невероятным оснащением и всеми современными возможностями для диагностики и лечения. Все это стало возможным благодаря многим факторам, главные из которых – наш профессионализм и доверие туляков, которое мы сумели завоевать за эти годы. За время работы первого корпуса мы обслужили более 90 000 пациентов – колоссальная цифра!

Действительно, в новом корпусе мы смогли реализовать всё, что планировали: теперь в «Эксперте» есть оперблок, дневной стационар, новое диагностическое оборудование. А также наше ноу-хау – «Центр лечения боли». Идея родилась у наших врачей, вместе мы разработали концепцию и механику того, как это должно работать. Горжусь тем, что в нашей команде есть люди, которые помогают развитию медицины и создают новые технологии для максимально быстрой и эффективной помощи пациенту.

– В клинике появился хирургический блок – какие операции он позволяет проводить?

– В оперблоке наши хирурги проводят малоинвазивные операции – проктологические (лечение геморроя), гинекологические (недержание мочи и другие), ортопедические (в частности, исправление вальгусной стопы), вмешательства на ЛОР-органах и лечение косметологических патологий.

Еще одно направление хирургии, которое мы развиваем, – лечение храпа и синдрома ночного апноэ. Врачи проводят суточное мониторирование, изучают длительность и выраженность синдрома и решают вопрос о хирургической коррекции мягкого нёба. Это позволяет справиться с проблемой сразу, без многолетнего использования специального аппарата и других приспособлений. Хирургическое лечение храпа и апноэ сна показано, прежде всего, пациентам, имеющим определенную аномалию, которая является причиной обструктивного апноэ сна и храпа.

– Для послеоперационных пациентов у вас теперь есть стационар?

– Да, в новом корпусе мы открыли дневной стационар – комфортные палаты, где можно восстановиться после операции. Малоинвазивные технологии не предполагают долгой реабилитации, поэтому пациент быстро возвращается к обычной жизни. Кроме того, мы применяем методику ускоренного восстановления после вмешательства: пациенты встают на ноги уже в день операции, испытывают меньше боли и проводят меньше времени на стационарном лечении.

– Что нового сейчас предлагает клиника в плане диагностики?

– Второй корпус укомплектован огромным количеством новых диагностических аппаратов – не каждая столичная клиника располагает таким арсеналом, как наши доктора.

У нас появились высокопольные аппараты МРТ Philips и Siemens мощностью 1,5 Тесла, КТ-томограф, дополнительные аппараты УЗИ высокого класса для экспертного выполнения всех видов исследований, холодноплазменный генератор Cosmo, аппарат нейромиеографии, полный спектр наборов и нитиноловых электродов, наборы для нуклеопластики.

В рамках одной клиники пациент может пройти всю необходимую диагностику, а также совмещённые исследования, например УЗИ-нейромиеографию, чтобы точно оценить уровень поражения нервов.

– А теперь о совершенно новом – «Центре лечения боли»! Какую помощь здесь может получить пациент?

– Он может избавиться от боли в минимальные сроки – это главное. Боль нельзя терпеть, она разрушает организм, поэтому должна быть снята так быстро, как это только возможно. В обычных же условиях человек может неделями ходить по врачам, просить направления, ждать записи. Мы внедрили другой подход: пациент получает всю необходимую помощь в день обращения, болевой синдром купируется сразу, а затем консилиум врачей тщательно изучает ее причину и подбирает эффективное лечение. В «Центре лечения боли» собраны все диагностические, лечебные, реабилитационные мощности – у наших докторов есть всё, чтобы выяснить причину боли и устранить ее.

– Наверное, самая частая жалоба в жизни человека – болит голова. С головной болью можно обращаться в «Эксперт»?

– Безусловно! В новом корпусе мы даже открыли отдельный кабинет лечения головной боли. Это очень важное направление нашей работы. Головными болями страдают многие, а лечение обычно предлагается одно для всех – сосудистые, ноотропные препараты. А между тем, уже доказано влияние на головную боль большого и малого затылочного нерва, дегенеративных явлений в шейном отделе позвоночника, поражения челюстных суставов. Большой процент болевых синдромов связан с мигренями и головной болью напряжения. Наши нейрохирурги помогут найти истинную причину недомогания и облегчат страдания пациентов даже с самыми сложными хроническими болевыми синдромами. В Центре доступны современные методы лечения: терапия моноклональными антителами, ботулинотерапия и т. д.

Этот год стал очень важным для нашей клиники, и я горжусь тем, что удалось сделать всей нашей команде. Теперь мы можем работать с еще более широким спектром заболеваний и помогать большему количеству людей возвращаться к здоровой полноценной жизни. У нас есть все современные возможности для диагностики и лечения, большинство из возможных специалистов, чтобы человек, обратившись к нам, получил необходимую помощь в день обращения в стенах одной клиники.

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ

г. Тула, ул. Болдина, 76
+7 (4872) 700-655

tul.mrtexpert.ru
clinic_expert_tula



ГОРОД МОЖЕТ СПАТЬ СПОКОЙНО



ОХРАННОМУ ХОЛДИНГУ «БАРС» В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНИЛОСЬ 28 ЛЕТ. КОЛОССАЛЬНЫЙ ОПЫТ ПОЗВОЛЯЕТ РЕШАТЬ ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ В СФЕРЕ ОХРАННЫХ УСЛУГ, ОБЕСПЕЧИВАТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ КРУПНЫХ ОБЪЕКТОВ И МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. «БАРС» ВХОДИТ В СОСТАВ ВЕДУЩИХ ОТРАСЛЕВЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛОВ, К МНЕНИЮ ХОЛДИНГА ПРИСЛУШИВАЮТСЯ КОЛЛЕГИ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ. ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В КОМПАНИИ И В ОХРАННОЙ СФЕРЕ В ЦЕЛОМ В 2023 ГОДУ И ПОЧЕМУ 2023-Й ПОЗВОЛИЛ КОМПАНИИ НАРАСТИТЬ МОЩНОСТИ, РАССКАЗЫВАЕТ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АНДРЕЙ КИШАЛОВ.

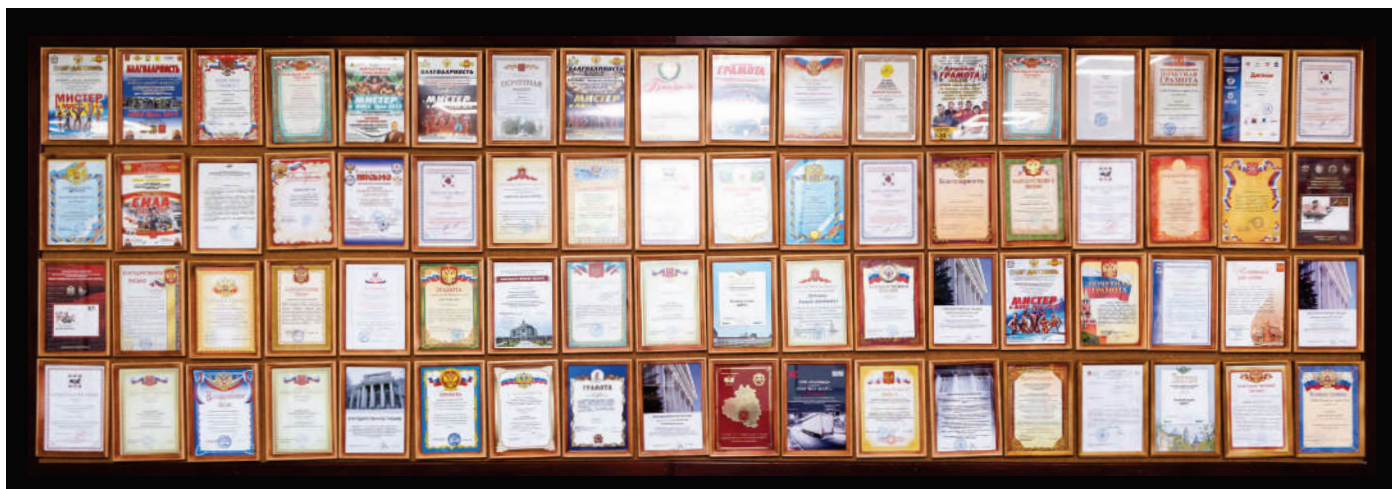
– Андрей Николаевич, каким был этот год для Вашего холдинга?

– Мы стабильно работаем, развиваемся в соответствии с нашей стратегией и так же, как раньше, предлагаем нашим клиентам полный спектр охранных услуг. Это физическая и техническая охрана, обеспечение безопасности частных лиц, промышленных и социальных объектов, транспорта, массовых мероприятий, организация видеонаблюдения, услуги детективов и юристов, детектор лжи и многое другое. Всем этим мы продолжали успешно заниматься, работали с постоянными клиентами, привлекали новых. Под охраной «БАРС» находятся более 2000 объектов, среди которых – ПАО «Тулачермет», ООО «Тулачермет-Сталь», ОАО «РЖД» и другие гиганты, образовательные и медицинские учреждения, торговые центры.

Год был непростым в плане человеческих ресурсов: многие наши сотрудники ушли добровольцами на СВО. Но благодаря школе «Арсенал», которая является центром подготовки сотрудников охраны, нам удалось быстро восполнить дефицит кадров. Все наши сотрудники постоянно обучаются, имеют высокую квалификацию, что гарантирует высокое качество наших услуг.

– Какими успехами Вы гордитесь?

– Мы ведем активную общественную работу, нас хорошо знают и прислушиваются к нам в профессиональном сообществе. В этом году «БАРС» вошел в совет директоров МОП.рф – межрегионального охрannого партнерства, это для нас очень ценно и почетно. Входим в РООР ФКЦ – тульское региональное отраслевое объединение работодате-



лей в сфере охраны и безопасности Федерального координационного центра руководителей охранных структур. Гордимся тем, что не просто ведем успешный бизнес, но и можем влиять на улучшение и развитие охранной сферы.

Радостными и почетными для нас событиями стало вручение холдингу «БАРС» двух премий. Наша компания стала победителем конкурса «Золотой Меркурий» в номинации «Лучшее малое предприятие в сфере услуг». Уже не в первый раз «БАРС» был награжден премией «Тульский бренд», что стало очередным подтверждением нашей надежности и профессионализма.

– Что нового появилось в охранной сфере и в работе Вашего холдинга?

– Если говорить в целом о сфере, то главный тренд – это, конечно, развитие технологий, переход на техническую, пультовую охрану, внедрение систем видеонаблюдения. Беспроводные системы, интеграция охранных систем со смартфонами – все это в нашей сфере есть и активно применяется нами уже не первый год.

Что касается холдинга «БАРС», мы существенно расширили наш автопарк, тем самым увеличили количество групп быстрого реагирования. Это позволило сократить время приезда ГБР – в пределах трех минут после поступления сигнала на наш пульт.

Продолжаем работать на новых российских территориях. Вскоре после начала СВО наши группы отправились в командировку в ЛНР, и с тех пор «БАРС» работает там на постоянной основе. Охраняем школы и детские сады в Луганске. Заключили контракт с АО «Свет» в Херсоне на охрану ветровых электростанций от возможных диверсий.

Одним словом – развиваемся. Нарастиваем техническую оснащенность, расширяем географию, вкладываемся в людей, ведь именно на них всё и держится.

– Холдинг «БАРС» всегда помогал тем, кто обращался за поддержкой. Ваша компания охраняла спортивные и культурные мероприятия, помогала школам. Сейчас эта работа продолжается?

– Безусловно. Мы уверены, что бизнес как часть общества должен брать на себя социальную ответственность. И мы всегда откликаемся на просьбы помочь. Традиционно обеспечиваем порядок на спортивных мероприятиях, помогаем в закупке оборудования. В этом году «БАРС» обеспечивал безопасность соревнований по силовому экстриму «Сила Тулы», спартакиады боевых единоборств «Золотая звезда», первенства России по вольной борьбе и других.



Холдинг «БАРС» точно помогает бойцам на СВО. Вместе с Межрегиональным охранным партнерством МОП.рф мы связываемся с командирами, выясняем потребности и формируем необходимую гуманитарную помощь. Также находимся в контакте с волонтерами, оказываем помощь местным жителям.

На новых территориях мы за свой счет оборудуем видеонаблюдением образовательные учреждения, где мы работаем. Такую практику мы применяли и в Туле, а теперь и в ЛНР. Уже установлено видеонаблюдение в одном из колледжей, в течение года планируем оснастить оборудованием 2-3 школы, а в перспективе – все вверенные нам объекты.

Работа с образовательными учреждениями, с детьми – одно из ключевых и важных для нас направлений. Дети – наше будущее, их надо защищать, в них нужно вкладываться – в них, в их безопасность, в развитие страны, в которой им предстоит жить.

– Чего Вы ждете от следующего года? И какие планы на ближайшее будущее строите?

– Планы есть, но лучше мы расскажем о них, когда они будут исполнены. Планируем развиваться по всем своим направлениям. В частности, «БАРС» обеспечивает транспортную безопасность, охраняет вокзалы, и с развитием железнодорожного сообщения в новых регионах мы тоже планируем подключиться к этой работе.

В новом году хочется пожелать всем нам мира! Чтобы мы жили в согласии и развивались – страна, город, компания.



г. Тула, ул. Тульская, 10
тел. +7 (4872) 70-70-80
круглосуточно
www.bars-security.ru





CHERY TIGGO 7 PRO PLUG-IN HYBRID: ТРИ МОТОРА И НОЛЬ РАСХОДА



ПРЕМЬЕРНЫЙ ДЛЯ РОССИЙСКОГО РЫНКА ГИБРИДНЫЙ КРОССОВЕР ПОДАРИТ МНОЖЕСТВО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ. ОБ ОСОБЕННОСТЯХ И ПРЕИМУЩЕСТВАХ CHERY TIGGO 7 PRO PLUG-IN HYBRID РАССКАЗАЛ ИЛЬЯ ПРИДВОРОВ, РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРОДАЖ «ЧЕРИ ЦЕНТР АВТОКЛАСС НА ОБОРОННОЙ».

Автомобиль Chery Tiggo 7 Pro Plug-in Hybrid позиционируется как кроссовер для тех, кто ведет активный образ жизни, ценит комфорт, прогресс и современные технологии.

Chery Tiggo 7 Pro Plug-in Hybrid – это подключаемый гибридный электромобиль с тремя двигателями: 1,5-литровым бензиновым турбомотором мощностью 147 л. с. и двумя электромоторами суммарной мощностью 88 л. с. Автомобиль имеет три режима движения – только бензин, только электричество, смешанный режим. Не зависит от зарядных станций – при разряде АКБ автомобиль едет, как обычный с двигателем внутреннего сгорания.

АКБ позволяет проехать до 80 км только в режиме электродвигателя. Не тратя ни грамма бензина! При этом дополнительный бонус – тишина в салоне и полное отсутствие вибрации. В смешанном режиме расход топлива составляет 1,8 л на 100 км. Допускается использование АИ-92.

Литий-ионная батарея на 19,3 кВт·ч расположена под днищем. Для электрической зарядки есть универсальный разъем стандарта Type 2. С его помощью на общественных ЭЗС скорость зарядки составит до 7 кВт/ч. Комплект постав-

ки предусматривает также адаптер для зарядки от бытовой электросети. Время полной зарядки батареи составит от 2,5 до 7 часов. В меню настроек можно выбрать режимы движения, работы электроусилителя руля и тормозной системы в целом.

Трансмиссия предусматривает девять режимов работы: «пробки в час пик», «городское движение», «интенсивный разгон», «скоростное шоссе», «максимальное ускорение и обгон», «медленное движение», «ожидание светофора», «торможение на низкой скорости» и «экстренное торможение». В соответствии с этими алгоритмами движение может осуществляться на одном или двух электромоторах, с подключением ДВС по последовательной или параллельной схеме, а также в режиме зарядки батареи.

Важный момент – рекуперация энергии. На Chery Tiggo 7 Pro Plug-in Hybrid доступны 3 режима. Какой активировать, зависит от дорожной обстановки. Конечно, это требует определенного стиля езды. Выбрав интенсивный режим, можно влиять на замедление автомобиля без использования педали тормоза. Это увеличивает срок службы тормозных колодок, и положительно влияет на стоимость ТО.

Подвеска спереди – независимая McPherson, сзади – многорычажная независимая. Клиренс 180 мм, привод передний. Tiggo 7 Pro Plug-in Hybrid получил азартную управляемость, имеет минимальные крены кузова и высокую устойчивость в поворотах.

Время разгона до 100 км/ч – 7,4 секунды. Максимальная скорость – 200 км/ч (в чисто электрическом режиме максимальная скорость – 150 км/ч).



В потоке Chery Tiggo 7 Pro Plug-in Hybrid выделяется своим ярким спортивным стилем. У него интеллектуальная LED-оптика, 18" литые диски, панорамная крыша, решетка и уникальные элементы дизайна.

В широком перечне помощников числятся парктроники, система кругового обзора, датчики света и дождя, мониторинг слепых зон, ассистент удержания в полосе, помощник при движении в пробках, адаптивный круиз-контроль с функцией распознавания знаков, шесть подушек безопасности, система бесключевого доступа, вентиляция и подогрев передних кресел. Все это добавляет комфорта водителю и пассажирам автомобиля.

Габаритные размеры Chery Tiggo 7 Pro Plug-in Hybrid: 4513x1862x1696 мм, колёсная база – 2670 мм. Таким образом, кроссовер четко вписывается в сегмент среднеразмерных, но при этом обеспечивает приличное пространство внутри.

Интерьер Tiggo 7 Pro Plug-in Hybrid создаёт приятное впечатление, внутри комфортно. Салон с кожаной обивкой и изогнутой панелью, объединяющей два 12,3-дюймовых экрана, выглядит благородно. Атмосферная подсветка, двухзонный климат, беспроводная зарядка, открывание задней двери без помощи рук, Android Auto/Apple CarPlay и т. п. – всё это очень к лицу современному автомобилю.

В компании Chery уверены, что будущее мирового и российского автомобильного рынка – за транспортом на альтернативных источниках энергии, то есть за гибридами и электромобилями. Самые передовые разработки позволяют снизить выбросы CO2 и нагрузку на окружающую среду, при этом существенно улучшить ходовые качества автомобиля.

Подключаемый гибрид CHERY Tiggo Plug-in Hybrid получил все самые современные технологии компании Chery в области гибридных автомобилей.

Цена 3.999.900 руб.

АВТОКЛАСС



Тула, улица Оборонная, д. 116
+ 7 (4872) 90-04-38
autoclass-chery.ru

Всё получится, ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ!



ECH
ЕДИНАЯ СЛУЖБА
НЕДВИЖИМОСТИ

Тула, пр-т Ленина, 77,
эт. 3, оф. 303
esntula.ru
+7 (4872) 57-05-71

**АЛЕКСАНДР КОРОБОК,
руководитель группы**

– В ECH я уже 6,5 года. Начиная стажером, через полгода стал наставником, помогал ребятам на начальных этапах. А спустя год стал руководителем группы, которая регулярно становится лучшей в компании по итогам года. На данный момент она занимает первое место в компании по валовой выручке, мы постоянно ставим новые рекорды. У нас крутая команда, где каждый вносит свой вклад в результат.

Я всегда говорил и говорю новеньким: «Было бы желание!» Многие боятся не справиться и теряют шанс изменить свою жизнь. Не бойтесь: в ECH вам обеспечат полное обучение и поддержку старших товарищей. У нас много примеров, когда люди из других сфер приходят в недвижимость без опыта и делают крутые результаты. И большинство остается в профессии.

Могу сказать на личном примере: работа в ECH меняет всё – круг общения, качество жизни. Это динамичная профессия, которая дает возможность реализовать свои амбиции, исполнить мечты и даже найти любовь и построить семью – как это произошло со мной.

**Самое ценное в жизни я нашёл в ECH!
Если у тебя есть хоть одна мысль что-то поменять – ты нас найдешь.**

**ИРИНА АНДРОНЧИК,
эксперт по недвижимости**

– Я работаю в недвижимости чуть больше двух лет. Давно хотела попрощаться с офисной работой и в один прекрасный день пришла в ECH, прошла обучение и осталась. Нисколько не жалею о принятом решении.

Сделки бывают очень сложными, а я такое люблю: мне скучно, когда всё просто. Чем сложнее кейс по продаже/покупке объекта, тем выше становится мой уровень. И когда получаешь благодарные отзывы от клиентов – это бесценно. Довольные продавцы и покупатели – то, к чему я стремлюсь в работе.

Начать свой путь в недвижимости может каждый абсолютно из любой сферы деятельности. Здесь не нужен опыт, но нужен колоссальный труд, стрессоустойчивость, терпение, гибкость ума и характера, постоянное обучение.

Кстати, я считаю, что нигде так не обучают новых сотрудников, как в ECH. У нас есть целая академия, где с нуля учат всему, что нужно в работе. Это очень круто и дает огромную поддержку.

**ЮЛИЯ СМИРНОВА,
эксперт по недвижимости**

– Всего за четыре месяца работы в ECH я провела 11 сделок. Секрет успеха – в личных качествах, упорстве, но главное – в выборе компании. ECH – это правильный старт для новичка в сфере недвижимости. У нас есть собственная академия, где начинающим риелторам помогают адаптироваться, стать частью большого коллектива. Каждый день мы обучаемся чему-то новому, а если что-то не получается, на помощь придут настоящие профессионалы своего дела.

Эта профессия не монотонна: я обучаюсь, общаюсь с людьми, езжу по разным местам, узнаю что-то новое. Я помогаю клиентам сделать правильный, безопасный и главное, выгодный для них выбор. Покупка квартиры – очень важный и судьбоносный этап в жизни любого человека, и я рада, что могу помочь и принять участие в этом.

Уверена, что стать успешным риелтором может любой, главное – поставить цель и упорно двигаться к ней.

Сфера недвижимости – это свободный график и хороший стабильный заработок. Выбрав эту профессию, вы не пожалеете: она не похожа ни на какую другую!



ГРУППА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО НЕДВИЖИМОСТИ, КОТОРОЙ РУКОВОДИТ АЛЕКСАНДР КОРОБОК, УВЕРЕННО ДЕРЖИТ ВЕРХНИЕ ПОЗИЦИИ В РЕЙТИНГЕ ЕСН ПО КОЛИЧЕСТВУ СДЕЛОК И ВАЛОВОЙ ВЫРУЧКЕ. ЭТИ РЕБЯТА ДЕЛАЮТ МИЛЛИОНЫ! ПРИЧЕМ НЕКОТОРЫЕ ПРИШЛИ К ТАКИМ РЕЗУЛЬТАТАМ ВСЕГО ЗА НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ РАБОТЫ. И ОНИ ТОЧНО ЗНАЮТ: ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ, ЕСЛИ ТЫ ЭТОГО ХОЧЕШЬ! ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В НЕДВИЖИМОСТИ И ДОБИТЬСЯ УСПЕХА – ПРОВЕРЕННЫЕ ЛАЙФХАКИ ОТ ТОПОВЫХ РИЕЛТОРОВ.

ДМИТРИЙ ВОРОБЬЕВ,
эксперт по недвижимости

– В профессии я с 2010 года. Поняв функционал и примерив на себя специфику работы, понял, что это моё. Сейчас я провожу более сотни успешных сделок за год, расту в личном плане, прокачиваю себя со всех сторон. И с уверенностью могу сказать, что влюблен в свою работу!

ЕСН – три буквы, которые показали мне, каким сплоченным может быть коллектив, как работа может стать почти вторым домом в плане комфорта и атмосферы, как снова и снова могут загораться глаза.

Начинающим, безусловно, стоит попробовать прийти к нам по нескольким причинам: мягкий вход в профессию через академию, контроль и опека наставников, постоянные обучения, лекции, мастер-классы. Мы всегда рады новым людям в компании!

Добиться большого успеха в этой профессии, думаю, может большинство людей, хотя легкого пути не будет. Но все усилия окупятся, потому что у вас будет гибкий график, личное время, разнообразие рабочих дней, постоянная смена картинки, возможность выйти на большой доход и перспективы карьерного роста. Это работа, в которой нужно себя попробовать!

ВЛАДИМИР КОЛЕСНИКОВ,
эксперт по недвижимости

– За первый год в ЕСН я набрался опыта в проведении сделок разного уровня сложности, отработал инструменты взаимодействия с клиентами и смог выйти на хороший, стабильный заработок. Теперь я ставлю себе более амбициозные цели – например, попадание в ТОП-3 риелторов ЕСН по итогам 2024 г.

В компании я ровно год. Пришел сюда осознанно: почувствовал, что мне нужен новый вызов, и сфера недвижимости – то, где я хочу себя попробовать. С самого начала я получил огромный объем полезной информации, которая помогла мне выйти на результат в кратчайшие сроки. В ЕСН в полной мере оказывают поддержку начинающим, обучение комбинируется с рабочими процессами, что позволяет быстро входить в профессию. И конечно, финансовые условия – одни из лучших в городе.

Самое важное для меня в работе – возможность развиваться и высокий заработок, который зависит напрямую от моих действий. Упорный труд, вера в себя и в то, что ты делаешь, приводят к успеху. Пробуйте!

ОЛЬГА ЗАДОРЖНАЯ,
эксперт по недвижимости

– Это был интересный и значимый год в моей карьере. Рада, что провела его в ЕСН, которая дала большой импульс и поддержку для моего развития на новом уровне. Самый важный показатель для меня – довольные клиенты. В этом году их снова было много, что очень радует.

Главное в моей работе – помочь клиенту найти идеальный вариант, зачастую даже превосходящий изначальный запрос.

Многие покупают недвижимость один раз в жизни, это большая ответственность. И я должна максимально упростить процесс, делая акцент на безопасности и прозрачности.

Я не сразу пришла в ЕСН, поэтому могу сравнивать. Это одно из лучших агентств города – с безупречной репутацией, дружелюбной атмосферой, с правильными ценностями и выгодными условиями для сотрудников. Здесь созданы все возможности для успешного старта, но и для опытных агентов найдётся много интересного. Большое внимание уделяется обучению. И главное – руководство всегда открыто для диалога, новых идей и их запуска на партнёрских отношениях. Это очень ценно!





БОЛЬШЕ МЕСТА ДЛЯ ПРА



квартиры

от

36

до

124

м²



СОВРЕМЕНИК

АЗДНИКА

узнай больше

706-706

ЖК СОВРЕМЕНИК. Застройщик ООО Специализированный застройщик "Современник". Проектная декларация на сайте наш.дом.рф



Алексей Широков

Татьяна Панина

Всё начинается с людей

Весь год «Модный город» рассказывал о самых успешных сотрудниках и группах компании «Астория» – одного из крупнейших агентств недвижимости Тулы. Это были удивительные истории старта в профессии с нуля и достижения невероятных целей. Пришло время рассказать о людях, с которых начинается всё – история компании, ее философия, важнейшие решения и векторы развития. Всё то, что помогает «Астории» быть в числе лидеров, а ее сотрудникам – ощущать, что они нашли дело своей жизни.

Всё начинается с людей – и «Астория», конечно, тоже началась с них. Алексей Широков и Татьяна Панина создали агентство недвижимости и за несколько лет собрали не только большой коллектив специалистов, но и сильную управленческую команду. Они объединили вокруг себя профессионалов, которые разделяют их взгляды и миссию компании, которые вместе идут к общим целям и за которыми хотят следовать все остальные. Каждый из управленцев – ценная профессиональная единица, вместе они – мощная единая сила, которая ведет за собой, мотивирует расти, становиться лучше и достигать большего.

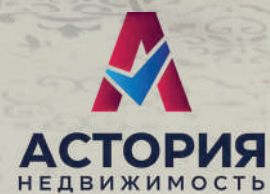
Мы работаем с людьми и для людей – главная миссия «Астории». Предоставлять максимально качественную услугу клиентам – одна сторона медали. Создавать условия, в которых каждый сотрудник выдает свой максимум и делает это с радостью, – другая, не менее важная сторона. Ведь на работу мы тратим большую часть своей жизни, и она должна приносить сопоставимую отдачу – значимые для тебя результаты, удовольствие, финансовую свободу и счастье.

Одна из главных задач управленческой команды «Астории» – сделать так, чтобы люди были счастливы. Новичкам здесь обеспечивают легкий старт в профессии, вооружают современными инструментами для работы, направляют и наставляют, учат ставить цели и раздвигать собственные горизонты, помогают преодолеть сложности. Опытным экспертам также дают всестороннюю поддержку: для этого создана удобная структура компании, собраны все необходимые для работы отделы, внедрены передовые IT-решения. Все это помогает каждому расти в профессии, добиваться личных и командных результатов, много зарабатывать и уже сегодня исполнять мечты, которые раньше казались недостижимыми. Доход в миллион – здесь это реальность и далеко не предел.



Круто понимать, что твой доход зависит только от тебя. Еще круче, когда ты не только много зарабатываешь, но и кайфуешь от того, что делаешь. От того, что благодаря тебе твои клиенты становятся счастливее. От понимания того, что ты не один, – тебе всегда помогут, и ты можешь помочь. От того, что вокруг тебя друзья, улыбки, общение, интересная жизнь. В «Астории» никто не чувствует себя одиноким, потому что создание комфортной дружеской атмосферы, открытость, честность, взаимовыручка – важная часть ДНК компании и заслуга ее руководителей. Здесь ты будешь в настоящей команде, которая вместе и за пределами работы: для сотрудников постоянно организуются совместные ужины, походы в театр, поездки и путешествия.

Многие в «Астории» говорят: «Не могу дождаться, когда приду на работу!» Это самая большая и крутая история, которая только может быть, – работа, на которую хочется идти.



г. Тула, ул. Жаворонкова, д. 1
+7 (4872) 79-11-79
astoria-tula.ru



JETOUR X70 PLUS –

УПРАВЛЯЙ СВОИМ БУДУЩИМ!



ПРЕДСТАВЛЯЕМ СЕМЕЙНЫЙ КРОССОВЕР ДЛЯ СОВМЕСТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ. ПОДРОБНЕЕ О КОМПЛЕКТАЦИИ НАМ РАССКАЖЕТ РОМАН ШУВАЛОВ.



РОМАН ШУВАЛОВ,
менеджер отдела продаж
компании «АВТОКЛАСС».

Брутальный JETOUR X70 PLUS точно понравится и молодежи, и автомобилистам зрелого возраста. Он комфортен для поездок и большой семьей.

Экстерьер у JETOUR X70 PLUS мускулистый и агрессивный. Сзади спортивный тон задают 4 выхлопных патрубка.

Особая фишка JETOUR X70 PLUS — свет. Фары светодиодные проекционные, с адаптивной системой переключения света с дальнего на ближний.

Внутри JETOUR X70 PLUS чувствуешь себя водителем или пассажиром автомобиля бизнес-класса — настолько качественные материалы использованы для отделки, эргономичны все элементы.

Дизайн салона выполнен в стиле хайтек. Для знатоков авто отметим: у JETOUR X70 PLUS звук закрывания двери такой же, как у автомобилей класса люкс.

Автомобиль оснащен 10,25-дюймовым центральным экраном управления. И имеет полный пакет «теплых опций»: подогрев всех сидений, руля, лобового стекла, боковых зеркал заднего вида и форсунок стеклоомывателя.

На водительском месте есть ощущение прозрачности салона. Его создают тонкие передние стойки и зеркала, которые перенесены поближе к водителю и подальше от стоек.

Прозрачности салону добавляет и большая панорамная крыша-люк. Летом в хорошую погоду можно почувствовать себя пассажиром кабриолета.

JETOUR X70 PLUS оборудован 4-цилиндровым двигателем с турбонаддувом.

Объем — 1,6 л.

Максимальная мощность — 190 л. с.

Разогнаться до 100 км/ч на JETOUR X70 PLUS можно за 11 секунд.

Расход топлива — 8,1 л/100 км.

Привод передний в обеих комплектациях.

Надежная и независимая подвеска — передняя McPherson и задняя независимая многорычажная — обеспечит комфорт как в городе, так и в дальних путешествиях.

На JETOUR X70 PLUS установлен 7-ступенчатый робот с двойным сцеплением в масляной ванне. Трансмиссия — от австрийской компании Borg Warner, которая занимается производством коробок для Volkswagen, Audi, Skoda, Seat.

JETOUR X70 PLUS имеет бесключевой доступ и запуск двигателя с кнопки, широкий набор систем безопасности и помощи водителю: системы помощи при старте в гору (HSA) и спуске с горы (HDC), система мониторинга слепых зон (BSD), система предупреждения отклонения с дорожной полосы (LDWS), предостережения столкновения, экстренного торможения.

JETOUR X70 PLUS порадует вас своей управляемостью, безопасностью движения и эстетикой салона.



Ставим новые рекорды

В «Единой службе недвижимости» работает несколько групп экспертов, каждая из которых стремится быть лучшей – потому что это увлекательно, престижно и выгодно: победа дает не только чувство успеха и высокий доход, но и щедрые награды от компании. По итогам 2023 года лидером стала группа под руководством Александра Коробка.

Владимир
Колесников

Елена
Нижник

Дмитрий
Воробьев

Вера
Меркулова

Ирина
Андрончик

Сегодня в группе Александра – 15 специалистов по недвижимости, в том числе двое новичков, которые сейчас обучаются в академии ЕСН. Присоединиться к лидерам реально: в группе и в компании в целом всегда рады новым специалистам.

За этот год группа Александра дважды – в августе и октябре – побила рекорд по валовой выручке в компании. В развитие группы вносит вклад каждый сотрудник. Но есть те, кто показал выдающиеся результаты. За этот год 7 чело-

век сделали рекорды валовой выручки за месяц, а суперзвездами стали два топовых агента – Ольга Задорожная и лидер группы и компании в целом Дмитрий Воробьев. Также в группе есть победители в номинациях на лучшего стажера, специалиста, эксперта.

За победы в номинациях и рекорды по выручке в компании всегда поощряют – вручают денежные призы, дарят брендированный мерч, организуют совместные мероприятия.

Ольга
Задорожная

Анна
Русакова

Дмитрий
Рудик

Андрей
Воротников

Юлия
Смирнова

Александр
Коробок

АЛЕКСАНДР КОРОБОК, руководитель группы:

– У нас отличный состав и атмосфера, которая положительно сказывается на личных результатах ребят. Это и личное взаимопонимание, и поддержка коллег, которая необходима как новичкам, так и экспертам. И я никогда не стремился для своих сотрудников быть жестким начальником, которого боятся. Нет, я должен быть для них наставником, помощником, который в любое время придёт на выручку

и подстрахует в тяжёлые моменты. У нас одна цель, которой мы достигаем вместе.

За 6 лет в недвижимости я понял, что наша профессия очень крутая. Нет оклада, но заработок – без потолка. Гибкий график, интересная работа и отличный коллектив. Для успеха в нашей сфере нужны дисциплина, самоорганизация, амбиции – всему остальному научим и приведем к личным и командным рекордам!

*Вместе можно
покорить любые
вершины*

В МЕДИЦИНЕ НЕВОЗМОЖНО БЕЗ ЛЮБВИ К ПРОФЕССИИ И ПАЦИЕНТУ. А КОМАНДА КЛИНИКИ КОСМЕТОЛОГИИ «СОНАВИ» НЕ МЫСЛИТ СЕБЯ ЕЩЕ И БЕЗ ЛЮБВИ ДРУГ К ДРУГУ: ЗДОРОВАЯ ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ И ПОДДЕРЖКА – ВАЖНЫЕ УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ И РАЗВИТИЯ.

Белогурова
Юлия

Бултачева
Татьяна

Тулякова
Елена

Пронина Дария

Соболева Наталия

Востребованность компании, количество лояльных клиентов всегда напрямую связаны с качеством работы. Для нас важно предоставить каждому пациенту услуги одинаково высокого качества, независимо от того, к какому специалисту он пришел. Для этого у нас внедрены единые стандарты обслуживания, и мы постоянно передаем знания и опыт, учим и учимся друг у друга. Именно такой подход дает крутые результаты, позволяет нам реализовывать намеченные планы. Гордость друг за друга, взаимопонимание, приятное общение позволяют нам быть командой единомышленников и в клинике, и за её пределами, на отдыхе.

Ксения
Ганзер

Татьяна
Комарова

Ирина
Никитенкова

Дарья
Скрипникова

Марина
Калинкова

Ольга
Ковалева

Своё стремление стать лучшими в сфере косметологии мы реализуем в многочисленных обучающих курсах, семинарах, симпозиумах. Нашу клинику с удовольствием посещают гуру из разных городов страны. Только за этот год к нам приезжали и делились опытом ведущие специалисты в области эстетической косметологии, членов международных ассоциаций, опытных тренеров по аппаратным, инъекционным методикам и антиэйдж медицине – Чаусовой Т. М., Колесовой Л. Ю., Якуниным С. В., Матвеевой И. С., Пустохиной И. В., Старовойтовым А. Это далеко не полный список преподавателей, которые повышали наш профессионализм за прошедший год.

В 2023 году команда пополнилась новыми мощными профессионалами. Врачи дерматологи-косметологи Скрипникова Дарья Сергеевна и Тулякова Елена Евгеньевна прекрасно влились в нашу семью.

Каждый наш сотрудник – неравнодушный, развивающийся, открытый, готовый взаимодействовать человек. Команда таких людей не имеет горизонтов и способна достичь самых высоких целей.



Эксперты здоровья

УСПЕШНУЮ КОМАНДУ ВСЕГДА ВЕДЕТ ВПЕРЕД ОБЩАЯ ЦЕЛЬ. У КЛИНИКИ «ЭКСПЕРТ» ЭТА ЦЕЛЬ БЛАГОРОДНАЯ И ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ – СПАСАТЬ ЛЮДЕЙ, ПОМОГАТЬ ИМ УЛУЧШАТЬ ЗДОРОВЬЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.

Процан
Павел

Попов
Сергей

Епимахова
Юлия

Лисаева
Галина

Ревкова
Екатерина

Марина Илиана

Самым главным достижением нашего коллектива за этот год стало расширение клиники. Мы увеличили площадь помещений практически в два раза, добавили второй высокопольный томограф МРТ, КТ, расширили прием узких специалистов и открыли Центр лечения боли. Получили премию «Тульский бренд» в номинации «Лучшая многопрофильная клиника для всей семьи» и премию от «Комсомольской прав-

ды» в номинации «Клиника года». Команда работала как слаженный механизм, шестерёнки крутились, и все сотрудники, от администратора до главного инженера и директора, проявили себя как отличные специалисты, мастера своего дела.

Мы рады видеть в своих рядах как специалистов высшего класса, так и тех, кто только в начале пути, готов к обучению и достижению высот. Мы ценим каждого и оказываем помощь в развитии.

Пужанов
Павел

Урманов
Алексей

Юсим
Оксана

Бражникова
Елена

Скворцов
Роман

Организация: Ирина Пшонкина vk.com/irep_mirra, Фотограф: Мария Чибисова vk_merit71

Русakov Вадим

Макарова Елена

В клинике работают замечательные доктора – это безусловные профессионалы и отличные товарищи. У нас очень сплочённый, живой коллектив, который всегда на позитиве, у нас теплая атмосфера, взаимопомощь и поддержка. Мы – настоящая команда, с которой и в работу, и на спорт, и в путешествие. С такими людьми любые цели и результаты достижимы и реальны.

Каждый
важен и
мужем

КОМАНДА ТРЦ «РИО» – О ГЛАВНЫХ ДОСТИЖЕНИЯХ ГОДА, ИНТЕРЕСНЫХ ПРОЕКТАХ И ВАЖНОСТИ ЗДОРОВОЙ АТМОСФЕРЫ В КОЛЛЕКТИВЕ. В ЭТОМ ГОДУ В ТРЦ «РИО» ПРОИЗОШЛИ БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ: ПРОВЕДЕНА ПОЛНАЯ РЕКОНЦЕПЦИЯ, ОБНОВЛЕН ИНТЕРЬЕР ВСЕХ ТРЕХ ЭТАЖЕЙ, ОТКРЫЛИСЬ МАГАЗИНЫ ИЗВЕСТНЫХ БРЕНДОВ, ПЛАНИРУЕТСЯ ОТКРЫТИЕ ЕЩЕ НЕСКОЛЬКИХ, ЗНАЧИМЫХ ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ.





Наша команда – большой слаженный механизм, в котором каждый сотрудник важен и играет свою уникальную роль. Атмосфера в коллективе позволяет людям чувствовать – они востребованы, их усилия всегда будут замечены и оценены. На корпоративных праздниках всегда проходит награждение лучших, и это мотивирует на новые достижения. Значительная часть сотрудников работает в компании более 5 лет, а это о многом говорит – о привлекательных условиях, хорошем отношении к людям, здоровой обстановке. У нас отличная команда, мы – как большая семья!

Мы в «РИО» открыты к сотрудничеству, с радостью участвуем в различных городских проектах. Работаем с Центром занятости по трудоустройству подростков, активно сотрудничаем с администрацией города, поддерживаем мероприятие «Битва клубов». Любим радовать наших маленьких гостей: устраиваем для них бесплатные спектакли, мастер-классы, праздники с развлечениями и угощениями.

Сила в единстве

ДЛЯ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ЕДИНСТВО» 2023 ГОД СТАЛ МАСШТАБНЫМ: БЫЛО ЗАПУЩЕНО СРАЗУ ПЯТЬ НОВЫХ ПРОЕКТОВ. ЗАДАЧ ПРИБАВИЛОСЬ, И КОМАНДА ВЫРОСЛА, СОХРАНИВ ТО ГЛАВНОЕ, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЛЮБЫМИ ПЛАНАМИ, – ЛЮБОВЬ К СВОЕМУ ДЕЛУ, ОБЩЕЕ ДВИЖЕНИЕ К ЦЕЛЯМ И ДУШЕВНУЮ АТМОСФЕРУ, В КОТОРОЙ КАЖДЫЙ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ЧЛЕНОМ ОДНОЙ СЕМЬИ.

Мария
Селезнева

Валерия
Богомолова

Екатерина
Борисевич

Валерия
Ганоль

Ксения
Панферова



Ксения
Артыкова

Анастасия
Логинова

Валерия
Дмитриченко

Кристина
Березовская

В этом году ГК «Единство» заняла первое место среди тульских застройщиков в рейтинге ЕРЗ по объемам текущего строительства: компания ведет строительство 7 крупных проектов в разных районах города. Наша первостепенная задача – сохранять высокий уровень предоставляемых услуг, и с ней команда справляется на отлично. Каждый ежедневно вносит вклад в будущее компании и тех людей, кто приобретает новое жилье.

За 2023 год, в связи с ростом компании, штат увеличился. К нам пришли новые люди, которые быстро и легко справились со своими задачами. Мы рады видеть в своем коллективе прежде всего трудолюбивых и умеющих слушать, потому что главное для нас – это желания клиента, его запросы. Только услышав его, возможно подобрать для человека наилучший вариант жилья и даже сделать невозможное в получении ипотеки.

Сергей
БагровКсения
ТарасоваСофья
МягковаКристина
ИлюхинаОксана
ЦыганковаТатьяна
ЛазареваИрина
СпасскаяКристина
ЖданюкАнастасия
Тимошина

Мы умеем слышать не только клиента, но и друг друга, общаемся с уважением и пониманием, готовы поддерживать друг друга в любых вопросах, будь то рабочие моменты или личные. Мы работаем вместе и дружим вне работы – отмечаем праздники, выезжаем на природу, присутствуем на важных личных событиях. Мы больше, чем команда, мы – семья.



Интегральная медицина – НОВЫЙ ТРЕНД В СОХРАНЕНИИ ЖЕНСКОГО И МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Врачи клиники «Инвитро» рассказали, в чем секрет современного подхода, и в каких случаях его можно использовать.

Non progredi est regredi!
(Не идти вперед значит идти назад!)

«Integer» – в переводе с латыни означает «объединение в целое каких-либо частей».

Интегральная медицина – это подход к лечению заболеваний, который объединяет различные методы диагностики и лечения. Она основывается на принципе комплексного подхода к восстановлению здоровья человека, учитывает все факторы, влияющие на его состояние, и использует индивидуальный подход к каждому пациенту.

Врачу интегральной медицины требуется широкое междисциплинарное мышление в различных областях медицины, позволяющее даже в стандартных жалобах пациента увидеть всю возможную глубину проблемы.



ЮЛИЯ ЧУКСЕЕВА, кандидат медицинских наук, врач акушер-гинеколог, врач превентивной интегральной и антивозрастной медицины, член ассоциации врачей интегральной медицины, врач-нутрициолог, врач ультразвуковой диагностики:

– Мне как гинекологу важно наладить тесное взаимодействие с пациентками, чтобы понять их медицинскую и жизненную историю, учесть влияние психологических и социальных факторов на их здоровье. В моём подходе всегда используются принципы «5P-medicine» (5П медицина):

- предикативность (предсказательность);
- профилактическая направленность;
- персонализация;
- партисипативность (когда пациент и врач работают в тандеме);
- позитивность (важнейший аспект – психологическое состояние пациента).

Это важно для пациентов с любой нозологической категорией: будь то прегравидарная подготовка (подготовка к беременности), патологические состояния репродуктивного периода: рецидивирующие вагинальные дисбиозы, хронические воспалительные заболевания органов малого таза, нарушения менструального цикла, миомы, эндометриоз и т. д. – состояния, как правило снижающие качество жизни; или очень деликатный период в жизни каждой женщины – перименопаузальный переход и наступление менопаузы, постменопауза.

При лечении пациенток с данными заболеваниями помимо фармакологической терапии необходима оптимизация питания (соблюдение сбалансированной диеты, устранение нутриетивных дефицитов), нормализация метаболизма гормонов и их выведения, коррекция кишечной микрофлоры, работы печени и желчевыделения (как основы детокса организма), восстановление правильных циркадных ритмов (бодрствование/сон). Интегральный подход учитывает это.

Такой подход сейчас всё активнее применяется в различных сферах медицины. Одна из них – эндокринология. Сейчас интегральная медицина считается одним из самых действенных методик в сохранении и поддержании мужского и женского здоровья.



О том, как это работает, рассказала **врач-эндокринолог, врач высшей категории, врач превентивной интегральной медицины, врач функциональной диетологии, член ассоциации врачей интегральной медицины, врач ультразвуковой диагностики** МАРИНА ГОРДЕЕВА:

– Состояние здоровья пациента тесно связано с гормональной системой, надпочечниками и щитовидной железой. Надпочечники, в свою очередь, связаны с нервной системой и функционированием вегетативной нервной системы. От качества работы щитовидной железы зависит со-

стояние обмена веществ. Тоже самое касается и мужского здоровья. Редко когда проблема кроется в одной области, особенно когда, на первый взгляд, у пациента нет серьёзных отклонений по данным физикального обследования, анализы в условной норме, а качество жизни снижено! Поэтому в своём подходе к пациенту я всегда подбираю терапию с учетом не только основного, но и сопутствующих заболеваний, и лечу параллельно с ними, так как организм – это единое целое.

Интегральная медицина позволяет достичь отличных результатов в лечении заболеваний, улучшить качество жизни и предотвратить развитие осложнений.

Спектр проблем, которые в силах решить интегральной медицине, огромный. Вот только некоторые из них:

- метаболические нарушения (Metabesity): ожирение, инсулинорезистентность, сахарный диабет 2-го типа;
- наличие устойчивой слабости, сонливости, быстрой утомляемости;
- возрастной частичный андрогенный дефицит, эректильная дисфункция;
- нарушение метаболизма половых гормонов;
- проблемы щитовидной железы;
- синдром хронической усталости надпочечников и многое другое.

В решении данных проблем, помимо стандартных методик, помогает оценка метаболического статуса пациента по органическим и аминокислотам, выявление маркеров нейровоспаления, оценка состояния метаболизма эстрогенов и андрогенов.

Хорошей традицией для нашей клиники стало «семейное» консультирование. Ведется параллельная работа интегративного гинеколога и интегративного эндокринолога с обоими партнёрами. Это актуально как на момент качественного планирования беременности, т. к. только при метаболической и нутритивной сбалансированности у обоих родителей возможно рождение здорового ребенка, так и у пар, приближающихся или вошедших в период возрастной ассоциированной перестройки организма, где на первый план выходит anti-age (антивозрастная) медицина. Работа в тандеме, по мнению наших пациентов, лучше мотивирует к выполнению врачебных рекомендаций, делает более легким переход к ЗОЖ: модификация образа жизни, питания, коррекции фаз сна и бодрствования положительно влияет на психоэмоциональный фон в семье, а также на очень деликатную сферу в жизни пары – интимные отношения.

Интегративная медицина – сфера для думающих пациентов, с глубоким подходом к своему здоровью, а врачи нашей клиники всегда рады им в этом помочь!



INVITRO

г. Тула, ул. Советская, д. 57
+7 (905) 117-11-33



НАТАЛЬЯ КРАСНОВА,
врач-гинеколог
«Инвитро»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ВПЧ: найти и обезвредить

Небольшие образования на коже и слизистых могут привести к большим проблемам: вирус папилломы человека, или ВПЧ, может стать причиной серьезных заболеваний, в том числе и рака. Как обнаружить и можно ли вылечить ВПЧ, рассказывает Наталья Краснова, врач-гинеколог «Инвитро».

Папилломавирусная инфекция — хроническое инфекционное заболевание, которое с каждым годом все больше и больше распространяется среди людей. Его вызывает группа из более чем 200 родственных вирусов папилломы человека. ВПЧ передается преимущественно половым путем и приводит к появлению папиллом, бородавок, плоских и остроконечных кондилом на коже и слизистых. По данным ВОЗ, носителями ВПЧ являются 50-80% людей, но лишь у 5-10% зараженных есть симптомы заболевания.

– Все ли типы ВПЧ опасны?

– Нет, не все. Самыми онкогенными считаются 16, 18, 31, 33 и 45 типы. При несвоевременной диагностике и отсутствии лечения они способны вызвать дисплазию, а затем и рак шейки матки.

Поэтому абсолютно целесообразно ежегодное профилактическое обследование на ВПЧ – хотя бы основных высокоонкогенных его типов. Обследование проводится посредством исследования мазка из влагалища методом ПЦР. Забор мазка производится в любой день цикла, за исключением дней менструации.

Если у вас обнаружен ВПЧ, особенно штаммы с высоким онкогенным потенциалом, то необходимо сдать еще мазок на атипичные клетки, или PAP-тест (предпочтительнее методом жидкостной цитологии), и сделать кольпоскопию. Это абсолютно безболезненный и неинвазивный метод исследования шейки матки. Все эти анализы и обследования можно пройти у нас в «Инвитро».

– Если ВПЧ выявлен, как действовать дальше? Правда ли, что вылечить вирус невозможно?

– Вылечить ВПЧ невозможно, но в любом случае необходимо снизить вирусную нагрузку, то есть количество и активность вируса. Лечение ВПЧ основано на нормализации образа жизни, лечении сопутствующих хронических заболеваний и исключении тех факторов, которые ослабляют организм в целом. Еще подключаются лекарственные препараты с противовирусным и иммуномодулирующим действием. Если все же обнаружены кондиломы или диспластические изменения шейки матки, то дополнительно проводятся деструктивные методы их лечения.

– Сейчас существует вакцина от ВПЧ. Что Вы о ней думаете?

– Да, против ВПЧ проводят вакцинацию, и на сегодняшний день существуют две вакцины. Вакцинация проводится всего один раз в жизни. Исходя из научных исследований, наиболее целесообразно вакцинировать девочек и мальчиков в возрасте от 9-10 до 17 лет, а также молодых женщин от 18 до 25 лет до начала половой жизни. Но противопоказаний к вакцинации женщин и других возрастных групп нет.

Можно делать прививку даже тем женщинам, которые уже являются носительницами вирусов данной группы.

Но информация и мнение врачей именно о вакцине от ВПЧ весьма неоднозначна и противоречива. Нет абсолютно убедительных данных о том, что эта прививка полностью защищает от рака шейки матки. Но есть определенные исследования, согласно которым вакцина может «притормозить» развитие патологического процесса и снизить его агрессию.

– В таком случае – как снизить риск заражения?

– Так как ВПЧ передается преимущественно половым путем, главная рекомендация – использовать барьерные средства контрацепции, поддерживать отношения с одним партнером. Важно помнить, что заболевание часто может протекать бессимптомно, но именно на ранней стадии оно легче всего поддается коррекции. Поэтому женщинам нужно регулярно обследоваться у гинеколога. Рекомендация Всемирной организации здравоохранения и Минздрава РФ – проходить осмотр у гинеколога и профилактическое обследование хотя бы раз в год.

В «Инвитро» женщины могут записаться на прием к гинекологу, на котором врач после сбора анамнеза проведет общий и гинекологический осмотр, обследование молочных желез, а при необходимости – кольпоскопию и взятие биоматериала для проведения определенных анализов.

Удобно, что здесь вы можете сразу сдать мазки, пройти все необходимые обследования и получить рекомендации по лечению и дальнейшим профилактическим мероприятиям.

INVITRO



г. Тула, проспект Ленина, 1126
+7 (905) 117-11-33

Счастья в личной жизни!

ИНТИМНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛУЧШЕ ОБСУЖДАТЬ НЕ С ПОДРУГОЙ, А С ГРАМОТНЫМ ВРАЧОМ: ОН ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ СЕКС ПЕРЕСТАЛ ПРИНОСИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ, И ПОМОЖЕТ С НИМИ СПРАВИТЬСЯ. И ВЕРНЕТ В ЖИЗНЬ РАДОСТЬ, ВЕДЬ ГАРМОНИЯ В СЕКСУАЛЬНОЙ СФЕРЕ ОЧЕНЬ ВАЖНА ДЛЯ НАШЕГО ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ. В ТУЛЕ ЖЕНЩИНЫ МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ С ИНТИМНЫМИ ВОПРОСАМИ К ВРАЧУ ГИНЕКОЛОГУ-СЕКСОЛОГУ НАТАЛИИ ГРЫЗЛОВОЙ.

– Наталия Юрьевна, расскажите, кто такой гинеколог-сексолог?

– Я практикующий врач-гинеколог, который прошел дополнительную подготовку по специальности «Сексология». Сейчас моя задача заключается в том, чтобы помогать женщинам в решении проблем сексуального характера. Долгое время в нашей стране эта тема была под запретом. Сейчас женщины стараются уделять внимание не только внешней красоте, но и качеству интимной жизни.

Врач-сексолог обладает достаточными компетенциями для диагностики и коррекции проблемных вопросов в сфере сексуальной жизни человека. Гинеколог-сексолог может выявить и решить сексуальные проблемы не только психологического плана, но и те, которые могут быть связаны с женским здоровьем, гинекологическими заболеваниями.

– С кем Вы работаете? Кто может к Вам обратиться?

– Я принимаю только женщин в возрасте старше 18 лет.

– Расскажите подробнее, как проходит прием.

– Первая встреча, как правило, установочная. Она длится около 20-30 минут. Её задача – наладить доверительный контакт между врачом и пациентом, определить суть проблемы. После этого я назначаю встречу через 2-3 недели, где подробно изучаю историю жизни и болезни пациента, даю первые рекомендации и мы определяем дальнейшую тактику. Это общение более длительное, около 60-90 минут.

Количество встреч, их продолжительность – всё это определяется индивидуально, в зависимости от запроса.

– С какими проблемами к Вам обращаются?

– Чаще всего приходят пациентки с отсутствием или снижением влечения, оргазма, с жалобами на боль при половом акте, страхом перед началом половой жизни.

– Что бы Вы пожелали нашим читательницам в наступающем новом году?

– Здоровья! Гармонии в семейной жизни и только положительных эмоций от интимных отношений!

Записаться на прием к Наталии Грызловой можно, отсканировав qr-код:



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

В рамках борьбы с онкологическими заболеваниями
«Центр новых медицинских технологий»
грядущий 2024 год объявляет
«Годом открытых дверей»

и приглашает **каждый первый вторник месяца**
пациентов с диагнозами:

- рак легкого
- рак желчных протоков
- рак поджелудочной железы
- метастатическое поражение печени

на **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации с УЗИ-диагностикой
профессора, д.м.н., хирурга-онколога
Ившина Владислава Геннадьевича

г. Тула, ул. Metallургов, 83а
Запись на прием по телефонам:
+7 (4872) 30-58-18 +7 (4872) 41-90-90 +7 (910) 167-20-30



ЖЕЛАЕМ ВСЕМ В НОВОМ ГОДУ
МИРА И КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!



Организация: Ирина Пшонкина iren_migga, Фотограф: Инна Хан uk.com/han_inna

ГОГОЛЬ
Pro
PILATES
СТУДИЯ

Пилатес-студия
пр. Ленина, 31, этаж 2
+7 (4872) 708-708
www.pilatestula.ru

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР

Фитнес-центр
ул. Гоголевская, 45а
+7 (4872) 52-88-22
www.gogol-fit.ru



КАКИЕ ПЛАНЫ НА ЭТУ ЗИМУ? КАТАЕМ?



 **Квань**
ГОРНОЛЫЖНЫЙ КОМПЛЕКС

ТЕМ БОЛЕЕ, НЕ ТАК ДАЛЕКО ОТ ТУЛЫ, ВСЕГО В 2 ЧАСАХ ЕЗДЫ, УЮТНО РАСПОЛОЖИЛСЯ НА ХОЛМИСТЫХ БЕРЕГАХ РЕКИ ОКИ ГОРНОЛЫЖНЫЙ КОМПЛЕКС «КВАНЬ». ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО НА ЗАСНЕЖЕННЫЙ СКЛОН МОЖНО ПОДНЯТЬСЯ НА ЛИФТЕ, А НА ЛЫЖАХ И СНОУБОРДЕ МОЖНО СЪЕХАТЬ ПРЯМО С КРЫШИ ГОСТИНИЦЫ? ИНТЕРЕСНО?

Это стоит увидеть своими глазами. Только представьте: выходите вы из своего номера, заходите в лифт – и оказываетесь не просто на крыше гостиницы, а в самом начале подготовленного склона с идеальным вельветом. А дальше все, как вы любите: только вы, скорость и снег. И сделали это не для того, чтобы удивлять. Изначально перед инженерами стояла задача максимально увеличить протяженность склона. За неимением гор в Квани их решили построить. Началом основного спуска является **крыша гостиницы SK Royal Kaluga**.

Помимо основного и самого необычного склона на территории работает еще несколько склонов с различным уровнем сложности: **от baby-склона с минимальным углом для самых маленьких спортсменов до фрирайдерского, где испытать себя могут самые искусственные экстремалы**. Опытные инструкторы всегда готовы помочь новичкам освоить азы горнолыжного спорта или улучшить свои навыки.

После активного дня на склоне гости могут отдохнуть, наслаждаясь вкусной едой и уютной атмосферой. Для гостей работают **банные домики на дровяной топке, спа-зона с сауной, турецкой баней, бассейном и тренажерным залом**. Несколько вариантов размещения: в основном здании гостиницы SK Royal Kaluga 4*, в гостевом доме большой компанией, в отдельно стоящих бунгало. Для гостей с детьми предусмотрены специальные развлечения: детская двухуровневая игровая комната с винтовой горкой, детские трассы, особые блюда в меню, ну и конечно же, тубинг-парк для веселых семейных покатушек.



kwan-park.com
+7 (4842) 76-76-35
Калуга, Трамплинная, д. 1В



С Новым Годом!



BRAER



ПОДАРИТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЙ АРОМАТ *Новому году*



ВКУСНОЕ БЛЮДО ИЛИ НАПИТОК ДАРЯТ ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ И ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ. КАК СДЕЛАТЬ ПОДАРОК ЧАЯ И КОФЕ НЕЗАБЫВАЕМЫМ, ЧТОБЫ ПОТОМ У ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПЫТЫВАЛИ: ГДЕ ВЫ ТАКОЙ КУПИЛИ? ЕСТЬ ОДИН СЕКРЕТ!

Многие события мы помним по вкусу и запаху. Букет из ароматов мандаринов, елки и салата оливы неизменно ассоциируется с Новым годом. Внести в этот список оригинальные нотки поможет «Чай& Кофе ОПТ».

Компания знает о чае и кофе всё. В её ассортименте несколько тысяч наименований чая и кофе со всего мира. Отсутствие посредников позволяет сделать минимальную цену. География покупателей охватывает всю Россию. Если доставка транспортными компаниями перекрывает выгоду от покупки, заказчики отдадут предпочтение тульской «Чай& Кофе ОПТ». Уверенность в качестве оправдывает затраты на доставку.



АССОРТИМЕНТ

Тут есть все, что может сделать ваше утро или вечер уютнее, ароматнее и вкуснее. В наличии 113 брендов чая и 79 — кофе, а также какао, горячий шоколад, цикорий, кисель, сливки и сладости: мармелад, пастила, орехи и сухофрукты, шоколад, конфеты, сахар. В общей сложности более 5000 наименований товаров без учета сезонных поставок. Компания работает с производителями из России, Европы и Азии. Здесь вы найдете то, чего нет в обычных магазинах и сможете удивить себя и близких оригинальным купажом.

ПРАЗДНИКИ

Компания «Чай& Кофе ОПТ» приготовила сотни вариантов чайных подарочных наборов к Новому году: традиционный черный или зеленый, с лепестками цветов, фруктами, корицей или другими специями, а также дизайнерский шоколад и другие сладкие подарки. Приятно радует богатый выбор упаковок и дополнительных аксессуаров в составе подарка.

СКИДКИ

На многие позиции действует скидка за оптовую закупку. Акции на сезонные товары начинаются после праздников. В первых числах января можно купить подарочные наборы с дополнительной скидкой.

За полгода до окончания срока хранения на чай и кофе делается дополнительная скидка. Это отличная возможность познакомиться с новыми вкусами по минимальным ценам. Просроченная продукция списывается и не допускается к продаже.

КАК КУПИТЬ

Познакомиться с ассортиментом и акциями можно на сайте coffee-tula.ru и там же сделать заказ. Сумма превысила 2000 рублей — «Чай&Кофе ОПТ» доставит заказ бесплатно. Услуга распространяется на Тулу и область.

В магазине можно увидеть весь ассортимент. Посмотреть упаковку, ощутить аромат, составить свой вариант праздничного набора и тут же получить заказ. Компания работает как с физическими, так и с юридическими лицами.



Тула, Одоевское ш., 130, склад 5/8.
☎ +7 910 946-53-53, +7 (4872) 33-96-53
✉ sale@coffee-tula.ru
🌐 chaykoff_opt
🌐 coffee-tula.ru

Когда мечты сбываются?

КАРТЫ ЖЕЛАНИЙ, ТАКЖЕ ИЗВЕСТНЫЕ КАК ДОСКИ ВИЗУАЛИЗАЦИИ, ЯВЛЯЮТСЯ МОЩНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНЫХ ЦЕЛЕЙ. ОНИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ВИЗУАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НАШИХ ЖЕЛАНИЙ И МЕЧТАНИЙ, КОТОРЫЕ МЫ ХОТИМ РЕАЛИЗОВАТЬ В ЖИЗНИ. БЬЮТИ-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, КОУЧ, ТРАНСФОРМАЦИОННЫЙ МЕНТОР ВЕРА ФИШИНГЕР РАССКАЖЕТ О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО ЗАГАДЫВАТЬ ЖЕЛАНИЯ, ЧТОБЫ ОНИ БЫЛИ ЭФФЕКТИВНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ НА ПУТИ К УСПЕХУ И СЧАСТЬЮ.

УКАЖИТЕ ДЕТАЛИ

Желание должно быть конкретным. Чтобы оно исполнилось на 100%, предварительно нужно нарисовать в мыслях все подробности и детали. Если загадывать машину, то указать марку, если новую работу, то представить кабинет, мебель в нем, цвет стен, рабочее место, кресло и т. д. Так, одна моя клиентка описала подробный портрет идеального мужчины. Через некоторое время она его встретила и поняла, что одну деталь она упустила: у него было 5 детей от прошлого брака.

ОБДУМАЙТЕ КАЖДОЕ СЛОВО

Неверно подобранные слова ограничивают варианты исполнения мечты. Фраза «Я покупаю машину» дает возможность обладать машиной только после покупки. Но можно вставить слово «приобретаю», и сразу появится много способов получения: подарок, выигрыш, лотерея.

ЗАФИКСИРУЙТЕ

Сначала нужно все точно сформулировать и прожить в мыслях. Потом правильно написать желание на бумаге, чтобы оно исполнилось.

Еще отличный способ – составить карту желаний. Ее можно составить на ватмане, вырезав картинки из журналов. Или, например, как делали мы с моими девочками, – составляли идеальную ленту своей социальной сети. Я распечатала скрины с их аватаркой и именем, а окошки фотографий оставила пустыми. Отдельно распечатала картинки, и каждая вырезала и приклеивала их себе на лист. Из забавного – месяц спустя одна из них стала обладателем внушительной пачки денег – точно с картинки, но она их собирала на организацию фестиваля. Поэтому проговаривайте про себя, что эти деньги вы хотите в безвозмездное личное пользование.

Между мыслью и воплощением в жизнь лежит большое расстояние. Чтобы его преодолеть, нужно пройти несколько этапов. Первым делом освоить положительное мышление. Это значит, не нужно сомневаться в себе, в своей мечте.

А второй этап – параллельно над осуществлением мечты должен работать и сам человек. Как в анекдоте: если хочешь выиграть в лотерею – купи билетик.

И ПУСТЬ ВСЕ ВАШИ МЕЧТЫ СБУДУТСЯ!



ОПРЕДЕЛИТЕ СВОИ ЖЕЛАНИЯ

Прежде всего вам нужно определить, какие желания вы хотите реализовать с помощью карты желаний. Это могут быть материальные блага, такие как покупка дома или автомобиля, или же нематериальные вещи, например достижение успеха в карьере или создание крепкой семьи. Запишите все свои желания на листе бумаги или на компьютере.

Иногда бывает, что оно не истинное, а связанное общественностью. Загадывать необходимо только свои мечты, не чужие, то, чего действительно хочется. На чужие желания не выделяется энергия, соответственно, они редко сбываются.

ЗАГАДЫВАЙТЕ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Загадываемое должно зависеть только от самого себя. То есть формулировка «я выхожу замуж за Петю Петрова» неверна. Надежнее будет сказать: «Я замужем за нежным, верным и умным мужчиной».

МЕЧТАЙТЕ В НАСТОЯЩЕМ ВРЕМЕНИ

Нужно думать, будто все уже сбылось, – без слов «хочу», «желаю» и т. п. Можно так хотеть и надеяться всю жизнь. Лучше заявлять в настоящем, что это уже есть. Например, не «хочу новую квартиру», а «я живу в просторной квартире» или «у меня есть прекрасная квартира». Если загадывать желание со словом «хочу», есть риск и дальше просто хотеть.

ИСКЛЮЧИТЕ ЧАСТИЦУ «НЕ»

Вселенная не признает отрицания. Вместо «я не болею» надо говорить: «Я здорова».



Хочу в новом году квартиру в эко-районе



Для тех, кто заботится о своем здоровье, хочет жить в экологически чистой местности, в Туле строится эко-квартал «Пряничная слобода». Он расположен в Зареченском районе, вдали от заводов и шумных трасс. Отсюда не придется выезжать на природу, она уже здесь: живописные пейзажи, зеленые дворы, чистый воздух и тишина – у вашего дома! При этом центр города находится всего в 15 минутах езды, а вся необходимая инфраструктура для комфортной жизни – в ближайшем доступе.

В «Пряничной слободе» приятно жить, гулять, встречаться с друзьями – здесь всё радует глаз: стильные фасады, интересная цветовая палитра, необычные реше-

ния. Как дань уважения к истории, на въезде в квартал установлена величественная стела-заезда. А вы знали, что такие обелиски впервые появились на границах города еще при Екатерине II?

В закрытых безопасных дворах «Пряничной слободы» есть все, о чем дети и взрослые могли только мечтать: скейт-чаша, площадки для воркаута и занятий йогой, пешеходные и велодорожки, безопасные детские площадки, зоны для пикника. Теперь устраивать праздники с соседями или семейный отдых можно прямо в своем дворе!

В квартирах эко-квартала вас ждут современные смарт-планировки. В большой кухне-гостиной вся семья будет рядом. В уютной мастер-спальне есть своя ванная, чтобы у вас было личное пространство. Благодаря гардеробным и нишам под шкафы вы сможете организовать грамотное хранение. А с высокими потолками и огромными окнами у вас дома всегда будет много света и воздуха. Оцените сами – приходите на экскурсию! Некоторые дома уже сданы, и вы сможете своими глазами увидеть, что здесь уже кипит интересная, активная жизнь!

 **КАПИТАЛ**
СТРОИТЕЛЬ ЖИЛЬЯ!

г. Тула, ул. Пушкинская, 55-а
+7(4872)75-93-00

Позвоните и узнайте больше!
Подробная информация
на сайте www.kapital71.ru



Хочу в новом году стать мамой

Если вы планируете беременность, стоит позаботиться о том, чтобы этот период прошел с комфортом и без волнений. Чтобы ваши 9 месяцев были прекрасными, проведите их в правильной компании – с докторами клиники «Мать и дитя»!

В клинике работает центр ведения беременности, где будущих мам окружают всесторонней заботой с первого обращения и сопровождают их до появления малыша на свет. Здесь всё продумано для того, чтобы женщине было удобно и приятно приходить к доктору: это прием врачей без очередей и выходных, запись на удобное время, возможность сразу сдать анализы и пройти все необходимые исследования. И конечно, важные плюсы – высокий профессионализм врачей, теплая дру-

желюбная атмосфера и связь со своим доктором 24/7. При такой заботе вы будете спокойны, уверены в том, что все пройдет хорошо, и в полной мере ощутите радость материнства.

А если рождение ребенка пока остается для вас мечтой, сделайте шаг к ее осуществлению – запишитесь на прием к репродуктологу «Мать и дитя». Клиника успешно проводит сотни протоколов ЭКО каждый год, реализует различные донорские программы и работает с сурrogатным материнством.


МАТЬ И ДИТЯ
КЛИНИКА ТУЛА

Тула, ул. Пушкинская, 58а
Тел. 8-800-700-700-1
tula.mamadeti.ru





Хочу в новом году *заняться фитнесом*

Наверное, нет более заботливого подарка на Новый год, чем клубная карта в фитнес-центр: ведь вместе с ней вы дарите здоровье, активность, энергию! И вы дарите выбор – в большом современном фитнес-центре можно постоянно пробовать новые активности, ходить на разные тренировки, применять всевозможные индивидуальные программы для достижения любых целей. В «Фитнес-Парке» для этого есть огромный, прекрасно оснащённый тренажёрный зал, зона кроссфита, кардио-сектор, сайкл-студия, бассейн, а также джакузи с гидромассажем, хамам и сауна для отдыха после занятий. И конечно, профессиональные тренеры, дружелюбная атмосфера и комфорт по максимуму.

Удобно, что в «Фитнес-Парке» можно выбрать разные варианты клубных карт – для взрослых, детей и подростков, для старшего поколения, карты с безлимитным посещением или с определённым количеством занятий.

Выбирая клубную карту в подарок близким, подумайте: может, и вам пора присоединиться к сообществу активных людей? И повод сейчас двойной! Во-первых, с Нового года легче начинать все перемены в жизни. А во-вторых, в «Фитнес-Парке» до конца декабря идёт праздничная акция* «Шар желаний» – для покупателей клубных карт, в которой можно выиграть от 10 до 50% скидки на годовой абонемент. Год фитнеса за полцены – в это волшебное время и такое возможно!



Фитнесс парк

г. Тула,
ул. Немцова, д. 8
+7 (4872) 730-077

*Акция действует с 15.12.2023 г. по 30.12.2023 г.
Подробности по телефону +7 (4872) 730-077.



Хочу в новом году
стильный и надежный
автомобиль



Для покупателей автомобилей сейчас уникальное время: нам становятся доступны все новые и новые бренды, которые радуют надежностью, стилем, оснащением. Один из них – Dongfeng, один из ведущих автопроизводителей Китая, который занимает достойное место и на мировом рынке. Dongfeng применяет проверенные годами технологии известных брендов, внедряет собственные передовые разработки, создает автомобили с уникальным стилем, которые выделяются в городском потоке и дарят удовольствие от вождения.

В Туле бренд Dongfeng представлен в дилерском центре КорсГрупп на Рязанской, 7. Выбирайте, что вам ближе – респектабельность и высокий уровень комфорта бизнес-седана Dongfeng Shine Max или драйв, адреналин, приключения с внедорожным пикапом Dongfeng DF6. Обе модели порадуют вас отличной динамикой и экономичностью, яркой внешностью и стильным продуманным интерьером, богатой комплектацией. В седане Shine Max доступны все опции настоящего бизнес-класса, от дорогих материалов отделки до широких мультимедийных возможностей. В пикапе DF6 – отличные внедорожные характеристики, включая рамную конструкцию и удобную систему полного привода. А благодаря привлекательным ценам и выгодным условиям покупки в ДЦ Dongfeng КорсГрупп исполнить мечту о надежном, комфортном, красивом автомобиле легче, чем вы думали!



DONGFENG

DongFeng Корс Тула
Тула, ул. Рязанская, д. 7.
+7 (4872) 57-75-10
dfm-kors-tula.ru.

ТРЕНИРОВКИ ПОД КОНТРОЛЕМ

НАЧАТЬ СО ЗДОРОВЬЯ – ЛУЧШАЯ ЦЕЛЬ, КОТОРУЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСТАВИТЬ СЕБЕ В НОВОМ ГОДУ: ПРИЙТИ В ЗАЛ, ЗАШНУРОВАТЬ КРОССОВКИ И НАЧАТЬ РАБОТУ НАД СОБОЙ, КОТОРАЯ СДЕЛАЕТ ВАС БОЛЕЕ АКТИВНЫМ, ВЫНОСЛИВЫМ, КРАСИВЫМ! КОМАНДА ТРЕНЕРОВ «ФИТНЕС-ПАРКА» ПОКАЖЕТ ВАМ КОРОТКИЙ И БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ К МЕЧТЕ: ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ УБЕРЕГУТ ОТ ОШИБОК И ПОМОГУТ ДОБИТЬСЯ ВПЕЧАТЛЯЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ. ЗАНИМАЙТЕСЬ С ПРОФЕССИОНАЛАМИ И МЕНЯЙТЕ СЕБЯ К ЛУЧШЕМУ!

Дудова Евгения,
координатор, мастер-
тренер тренажёрного зала

Давыдова Наталья,
мастер тренер
тренажёрного зала

Лунёв Владимир,
тренер-специалист
тренажёрного зала

Королькова Валерия,
мастер-тренер
тренажёрного зала

Вербицкий Денис,
мастер-тренер
тренажёрного зала



Фитн~~е~~с парк

г. Тула, ул. Немцова, д. 8
+7 (4872) 730-077, tulafitpark.ru



GEELY: ВЫБЕРИ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ



АНТОН ТОЛСТИКОВ,
директор дилерского центра
Geely холдинга «КорсГрупп»

О РАЗВИТИИ АВТОМОБИЛЬНОГО БРЕНДА GEELY И ХАРАКТЕРИСТИКАХ МОДЕЛЕЙ РАССКАЗАЛ ДИРЕКТОР ДИЛЕРСКОГО ЦЕНТРА GEELY ХОЛДИНГА «КОРСГРУПП» АНТОН ВИКТОРОВИЧ ТОЛСТИКОВ.

– Я в автомобильном бизнесе с 2010 года, прошел путь от продавца запчастей до директора дилерского центра. С 1 января 2022 года я возглавляю дилерский центр Geely компании «КорсГрупп». Я прекрасно понимаю, как развивается этот бренд, в чем его отличия и преимущества относительно других брендов, в том числе китайских, которые сейчас представлены на рынке России. Я сам стал владельцем автомобиля Geely, сменив Audi 7.

На мой взгляд, у автомобилей семейства Geely оптимальное соотношение цены, качества, инновации и технологии. Вообще Geely – это крупная компания, входит в топ богатейших автомобильных брендов мира и развивается в разных направлениях. Уже одно то, что в прошлом году компания запустила в космос собственный искусственный спутник, говорит о многом.

В Россию компания поставляет не только автомобили массового сегмента, но и премиальные марки, например, суперэлектромобили с большим ресурсом АКБ.





В этом году Geely заняла 4-е место по продажам среди всех автопроизводителей в России. Если говорить о самых продаваемых автомобилях Geely, то бестселлером на сегодняшний день является компактный городской кроссовер **Geely Coolray**. За ним следуют динамичные кроссовер **Geely Atlas** и купе-кроссовер **Tugella**, классический кроссовер **Geely Monjaro**.

В чем секрет привлекательности этих автомобилей? В 2010 году концерн Geely выкупил автомобильный бренд Volvo. Это дало хороший толчок для развития компании, использования инженерных разработок и технологий Volvo в автомобилях Geely. Например, 2-литровый турбированный двигатель на 238 лошадиных сил, который стоит на **Geely Monjaro**. Система полного привода в кроссоверах Geely – разработка компании Volvo. Автомобили Geely комплектуются 8-ступенчатой автоматической коробкой передач. Они нравятся автолюбителям, так как обладают большим запасом прочности, хорошим ресурсом и обеспечивают оптимальный расход топлива.

Модельный ряд Geely можно назвать универсальным – здесь на любой запрос есть свой автомобиль.

Сейчас на рынок вышел новый **Geely Coolray** в новом кузове. Помимо внешних изменений на новом Geely Coolray установлен 4-цилиндровый двигатель на 155 лошадиных сил (на предыдущей версии двигатель был 3-цилиндровый в 150 л. с.).

В конце декабря ожидаются поставки нового **Geely Atlas** на переднем и полном приводе.

В 2024 году планируем получить семиместный кроссовер **Geely Okavango**.

Еще одна новинка дилерского центра Geely холдинга «КорсГрупп» – компактный городской седан **Geely Emgrand** с классическим 6-ступенчатым автоматом или 5-ступенчатой механикой и атмосферным нетурбированным 1,5-литровым двигателем на 122 л. с. Расход топлива – 5,8 л/100 км.

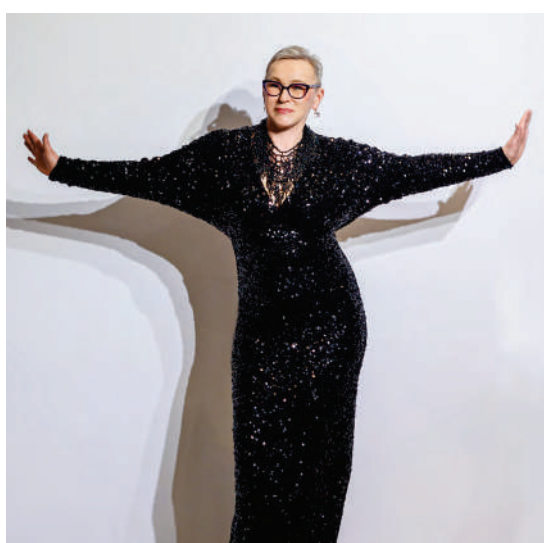
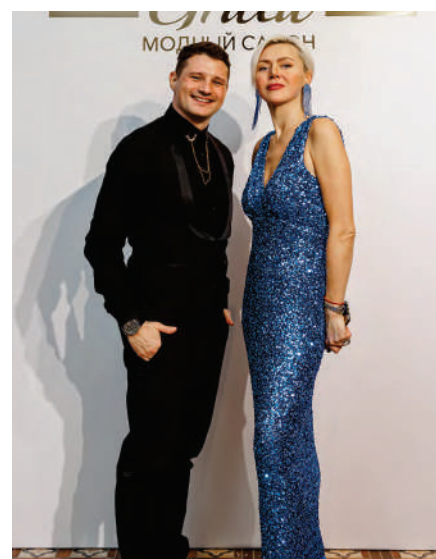
Этот автомобиль сегмента В и С класса. Отлично подойдет для молодых автолюбителей как первый автомобиль, для молодой семьи или для бизнеса в сфере такси. Он лишен изъязнов и может прослужить долго без каких-либо проблем.





PERSONA GRATA – 15 лет

Модный салон Persona Grata отметил свой 15-й день рождения – а кажется, все началось только вчера! Праздник получился очень душевным и трогательным. Поздравить основательницу салона Татьяну Кучерову и всю команду пришли гости – ценители стиля, элегантности и качества. Для них был организован фуршет, звучала музыка, выступал иллюзионист. И конечно, не обошлось без моды: на праздничном показе салон представил модели из последних коллекций – верхнюю одежду и вечерние наряды для праздников.



ФЕСТИВАЛЬ ПРОДАЖ JETOUR

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ НА ПОКУПКУ JETOUR В ДЕКАБРЕ

Полная стоимость кредита
от 0,01% - 11,109%

СТАВКА ПО КРЕДИТУ 0,01%



Октябрьская, 320
+7 4872 57 10 00



Предложение РАССРОЧКА распространяется на новые автомобили Jetour при покупке в кредит в Росбанк Авто. Срок проведения акции с 1.12.2023 по 31.12.2023

Полная стоимость кредита от 0,01% - 11,109%. Ставка 0,01%. Обязательное оформление

опции «Назначь свою ставку», которая обеспечивает сниженный размер процентной ставки по автокредиту. Стоимость опции при первоначальном взносе (ПВ) от 70% и более и сроке кредита (СК) 24 мес. составляет 6,5%. Стоимость опции при ПВ от 70% и более и СК 36 мес. составляет 11,00%. Стоимость опции при ПВ от 50% до 70% и СК 12 мес. составляет 4,5%. Стоимость опции при ПВ от 50% до 70% и СК 24 мес. составляет 10,0%. Стоимость опции при ПВ от 50% до 70% и СК 36 мес. составляет 14,0%. Стоимость опции при ПВ от 20% до 50% и СК 12 мес. составляет 6,0%. Стоимость опции при ПВ от 20% до 50% и СК 24 мес. составляет 12,0%. Стоимость опции при ПВ от 20% до 50% и СК 36 мес. составляет 16,0%. Стоимость подключения опции оплачивается одновременно при заключении кредитного договора путем включения в сумму кредита. Опция влияет на процентную ставку по кредиту. Отказ от опции после подключения не предусмотрен. Оформление страхования КАСКО не является обязательным условием. Условия и тарифы могут быть изменены банком в одностороннем порядке. Банк в праве отказать в выдаче автокредита. Обеспечение по кредиту - залог приобретаемого автомобиля.

ЛЮБОВЬ ЛЫБАНЬ

Руководитель фитнес-центра ГОГОЛЬ и Гоголь-студии ProPilates

ОВЕН

21.03–20.04

Декабрь пройдет на позитивной волне. Появятся интересные идеи и люди, которые их поддержат. Возможно, придется поменять некоторые планы, но вы сумеете подстроиться под новые условия и часть целей достигнете.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Удачный месяц. В личной сфере – гармония, в делах – рост прибыли и перспективы развития. Конфликты нейтрализуются сами собой. Только не ввязывайтесь в сомнительные проекты, даже если они исходят от друзей.

ЛЕВ

23.07–23.08

Вам предстоит принять несколько ответственных решений, которые принесут важные позитивные перемены в жизни. Особенно сильно изменится ситуация с работой, вам удастся занять ту позицию, на которую вы давно метили.

СТРЕЛЕЦ

23.11–21.12

Конец года будет динамичным и успешным, так что сейчас вы можете брать за всё, ставить смелые цели и строить грандиозные планы. В личных отношениях проявляйте больше активности и внимания к людям.



9 декабря

ДЕВА

24.08–23.09

Держите эмоции в себе, а язык за зубами: сдержанность поможет предотвратить многие разногласия и конфликты. Не позволяйте впутывать себя в разбирательства между другими людьми. Займитесь ремонтом.

КОЗЕРОГ

22.12–20.01

Задач будет много – и рабочих, и семейных, поможет правильная расстановка приоритетов и четкое планирование каждого дня. Не возвращайтесь в старые отношения, радости вам они не принесут. Держитесь, вы справитесь!

ВЕСЫ

24.09–23.10

Ваши усилия в предыдущие месяцы наконец принесут результат, и награда будет достойной – как финансово, так и морально. Откроются новые карьерные перспективы, совершатся долгожданные крупные покупки и поездки.

ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Профессиональное развитие сейчас будет тесно связано с общением и сотрудничеством. Возможны успешные совместные проекты. Финансовое положение стабилизируется, но все равно будьте внимательны к тратам.

ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Наступает стабильный, спокойный период. Можно выдохнуть после недавних передряг и с учетом этого опыта пересмотреть дальнейшие действия. Не позволяйте собой манипулировать, подходите к делам с холодной головой.

РАК

22.06–22.07

Декабрь поможет вам развязать старые узлы – решить вопросы и неурядицы, с которыми вы давно зашли в тупик. Удастся рассчитаться с давними долгами, тянувшими за душу кредитами и войти в новый год с легким сердцем.

СКОРПИОН

24.10–22.11

Не планируйте важного на первую половину месяца – толку все равно не будет, лучше отдохните, займитесь домашними и личными делами. После 15 декабря появится шанс урегулировать сложные вопросы.

РЫБЫ

20.02–20.03

Месяц будет очень деятельным, вы многого добьетесь и завершите этот год с чувством выполненного долга и приятным плюсом на счетах. Не поддавайтесь эмоциям и следите за здоровьем.

МЕХА

АВТОРСКИЕ РАБОТЫ ОТ МАСТЕРА
ВЕРЫ БЕЛЯЕВОЙ

В НАЛИЧИИ (по запросу)



Моделирование

Пошив

Перекрой

Ремонт

МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

г. Тула,
Красноармейский пр-т, д. 23
+7 (960) 600-60-70
www.mastervera.ru

Фотограф: Колоскова Светлана vk.com/svetlanakoloskova,
Модель: Елена Попова vk.com/miss_porova818,
Макияж и прическа: Елена Мельникова [hairstyle71](https://vk.com/hairstyle71)



НОВЫЙ
COOLRAY
ЖИВЕЙ!



ПРОЙДИТЕ ТЕСТ-ДРАЙВ

Дилерский центр
Geely КорсГрупп Тула

ул. Октябрьская, д. 308
+7 4872 33 72 13
geely-korsgroup.ru

COOLRAY



ОПАСНО! НЕ ПОВТОРЯТЬ!

Реклама. ООО "Бекас". Не оферта (ст.437 ГК РФ). Старт продаж: 25 октября 2023 г. Срок начала продаж может быть изменен в одностороннем порядке. Подробности уточняйте в дилерских центрах «Geely» (список дилеров размещен на сайте: www.geely-motors.com) либо по телефону 8 800 200 02 89 (звонок по РФ бесплатный). Технические характеристики, комплектация и цвет автомобиля могут отличаться от технических характеристик, комплектаций и цвета автомобилей, доступных в дилерских центрах.

КСЕОМИН

ПОКА ЕЩЕ НЕТ ВОЛШЕБНОЙ ТАБЛЕТКИ, СПОСОБНОЙ ДЕЛАТЬ НАС МОЛОДЫМИ И КРАСИВЫМИ, НО ЕСТЬ ПРЕПАРАТЫ БОТОКСА, КОТОРЫЕ МОГУТ МНОГОЕ! ЭТО БЫСТРОЕ РЕШЕНИЕ ЦЕЛОГО СПЕКТРА ЭСТЕТИЧЕСКИХ И ВОЗРАСТНЫХ ПРОБЛЕМ:

- коррекция мимических морщин на лбу, в межбровье и вокруг глаз
- коррекция формы бровей, их расположения по высоте
- сужение крыльев носа и поднятие его кончика
- поднятие опущенных уголков губ
- коррекция асимметрии лица

 **клиника комаровой**

пр-т Ленина, 81
ул. Демонстрации, 137
+7 (4872) 57-30-07
kvk-cosmetic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ