

# МОДНЫЙ ГОРОД

16+

НОВАЯ  
МОДА  
ТРЕНДЫ ВЕСНЫ

БЕГ  
ПО ПРАВИЛАМ

УМНЫЕ  
ФИНАНСЫ  
ТРАТЬ С ГОЛОВОЙ

ДЕТИ  
В ЛЕТЕ  
ПЛАНЫ НА КАНИКУЛЫ

НОЖКИ  
НАВОДИМ  
КРАСОТУ

12  
ПОЛЕЗНЫХ СТРАНИЦ ДЛЯ  
СВАДЬБЫ

Юлия Паршута

ИЩУ СЕБЯ И СВОЕ МЕСТО



WEEKEND

---

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52-52-90,  
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA\_TULA  
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM





Эксклюзивное право продажи в Туле – мультибрендовый бутик «Триумфальная Арка»,  
ул. Демонстрации, 1а, тел. +7 4872 30-95-59  
[www.triumfarkatula.ru](http://www.triumfarkatula.ru) [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)



PHILIPP PLEIN

# ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

ПРЕДСТАВЛЯЕТ КОЛЛЕКЦИИ ОБУВИ

LOGAN

AGL  
ATTILIO GIUSTI LEONBRUNI

TOSCA  
BLU

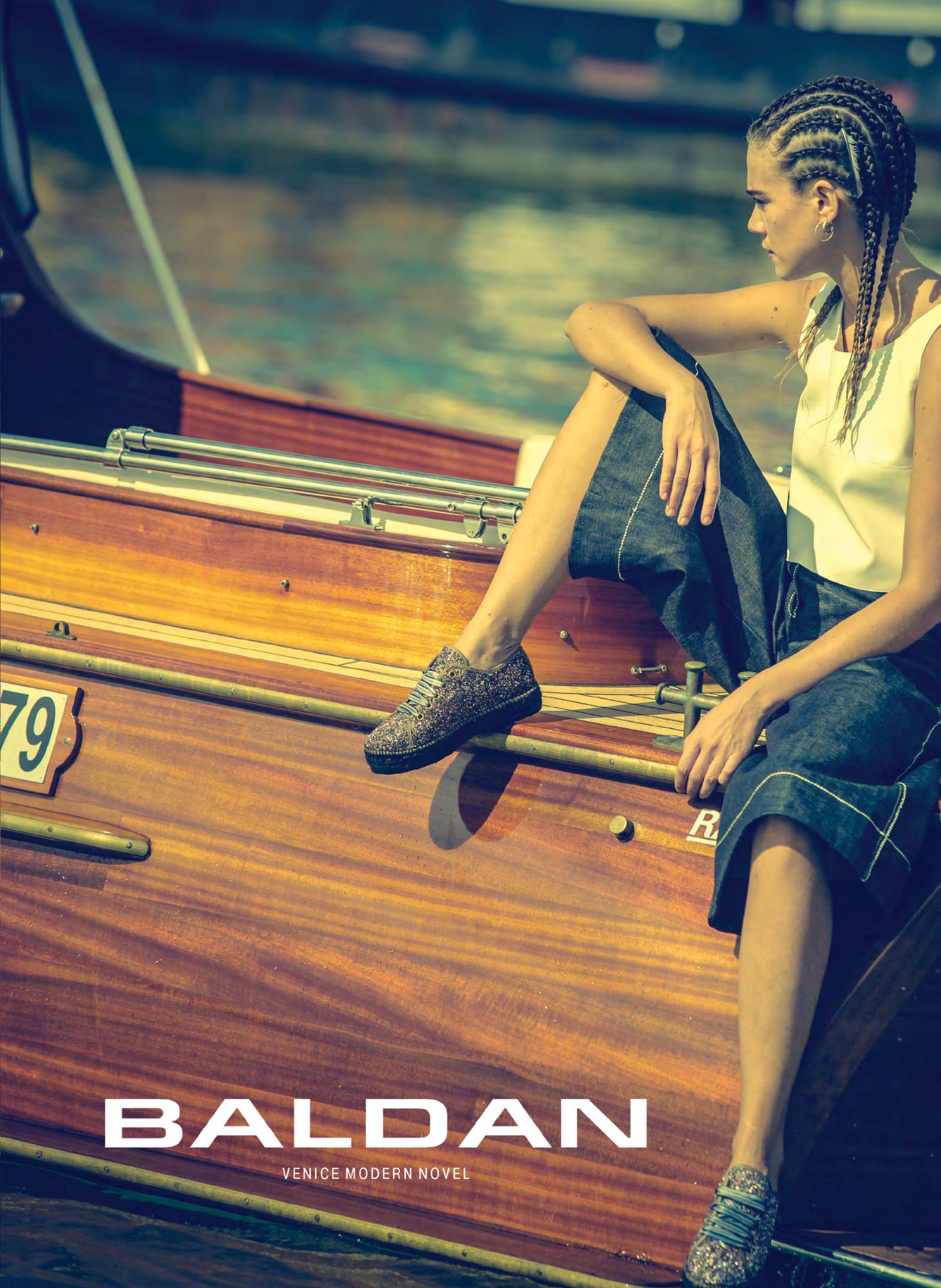
PINKO

 ballin

TWIN-SET  
SIMONA BARBIERI



Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90



**BALDAN**

VENICE MODERN NOVEL



*Валентина*  
МОДНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Тула, ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95

Магазин  
на ул. Болдина, 86  
работает для вас  
уже

2 ГОДА

В честь дня рождения  
16 АПРЕЛЯ  
**СКИДКА**  
**20%**  
А предъявителю  
КУПОНА  
**25%**



# ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ БОЖЕСТВЕННЫЙ ИММОРТЕЛЬ SPF20 УЛЬТРАЛЕГКИЙ ПОДХОД К ВОЗРАСТУ

Никогда не вянувший органический бессмертник с Корсики обладает необыкновенными свойствами долголетия. Л'ОКСИТАН расширяет свою знаменитую линию Иммортель, предлагая новую версию крема Божественный Иммортель, который обладает исключительными омолаживающими свойствами бессмертника. Крем Божественный Иммортель SPF20 теперь приобрел легкую текстуру, идеально подходящую для всех типов кожи, а также солнцезащитный фильтр SPF20 для повседневной защиты от ультрафиолета.

Л'ОКСИТАН, подлинная история.

ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ  
ОСТАВЛЯЕТ НА КОЖЕ ТОНКУЮ  
ЗАЩИТНУЮ ВУАЛЬ У

**82%**  
ЖЕНЩИН\*



CRÈME DIVINE  
À L'IMMORTELLE BIOLOGIQUE  
BROADSPECTRUM SPF 20 SUNSCREEN

L'OCCITANE  
EN PROVENCE

L'OCCITANE  
EN PROVENCE

\* Л'Окситан из Прованса. ООО «Л'Окситан Рус» 119180, г. Москва, ул. Большая Якиманка, д. 22, пом. №40, 1067746721239. Реклама. Товар сертифицирован.

\* Потребительское тестирование с участием 30 женщин на протяжении 8 недель.

г. Тула, Пролетарский пер., 2, ТЦ «Макси».

# ЗАЩИТИТЕ ВАШУ МОЛОДОСТЬ

Божественный Иммортель

## АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД

При создании коллекции Божественный Иммортель компания L'Occitane обратила внимание на антивозрастные свойства легендарного органического иммортеля (бессмертника) с Корсики – этот цветок никогда не увядает. В лабораториях L'Occitane родились уникальные формулы, ставшие основой для отдельной линии средств по уходу за кожей.

Откройте для себя непревзойденную коллекцию косметических средств, которые борются с видимыми признаками старения и придают вашей коже сияние, которого она заслуживает.



L'OCCITANE  
EN PROVENCE







НОВАЯ

since 1995



special jeans shop

Красноармейский, 6а  
[klondike-jeans.com](http://klondike-jeans.com)

# КОЛЛЕКЦИЯ



КОЛЛЕКЦИЯ  
ВЕСНА/ЛЕТО  
2016

**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Алексин, ул. Мира, 18,  
тел. 8-906-630-96-01.



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,  
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91.

# Новая мода, создающая настроение!



**Д**рузья, вы заметили, что с наступлением весны сразу меняется настроение? Солнце, на лицах улыбки, обновляются коллекции, время шопинга, влюблённые парочки на лавочках целуются. Красота! И несмотря на все нынешние сложности и определённые зоны турбулентности, мы не унываем! В городе появляются новые громкие интересные проекты, как, например, Top4 fantastic four. Четверо известнейших ведущих объединились, нашли новую фишку и погнали. Подробнее о наших героях – внутри номера. Но суть в том, что главное сегодня – не сидеть на месте ровно, а искать новые варианты и возможности развития и движения вперёд, и дерзать. Это возможно, и других вариантов нет! Поэтому настраиваемся на солнечный апрель, великие дела и громкие победы. И в одежде для поднятия тонуса лучше носить белое с яркими цветами, оранжевым или фиолетовым. Это новая мода, создающая настроение!

**Павел Кириунин,**  
главный редактор «Модного города».

# Время замечательных будней.

TISSOT CHEMIN DES

TOURELLES AUTOMATIC.

НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ЧАСЫ, НАЗВАННЫЕ  
В ЧЕСТЬ КОМПАНИИ TISSOT В ГОРОДЕ  
ЛЕ ЛОКЛЬ, КОЛЫБЕЛИ ШВЕЙЦАРСКОЙ  
ЧАСОВОЙ ИНДУСТРИИ. МЕХАНИЗМ  
С ЗАПАСОМ ХОДА ДО 80 ЧАСОВ,  
ВЫПУКЛОЕ УСТОЙЧИВОЕ  
К ПОЯВЛЕНИЮ ЦАРАПИН  
САПФИРОВОЕ СТЕКЛО  
И ПРОЗРАЧНАЯ  
ЗАДНЯЯ КРЫШКА.

concours international  
de chronométrie Le Locle  
2015 Превосходство и точность

ЛИДЕР СРЕДИ КЛАССИЧЕСКИХ ЧАСОВ  
ЛИДЕР СРЕДИ ХРОНОГРАФОВ



**T + TISSOT ЭТО ТВОЕ ВРЕМЯ**



Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», 1 ЭТАЖ  
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», 1 ЭТАЖ  
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

TISSOTWATCHES.COM  
TISSOT, НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ

Реклама.

# Звонкий апрель

В этом месяце в Туле будет СТИЛЬНО, МОДНО, МОЛОДЁЖНО! Рэп, юмор, российские дизайнеры, наша надежда на «Евровидении» – в общем, ЕСТЬ КУДА СХОДИТЬ! А вот куда ПОЙДЁТ АЛЛА БУРЛИНА, генеральный директор модельного агентства Linda.



**АЛЛА БУРЛИНА**, генеральный директор модельного агентства Linda, президент Всероссийского фестиваля Fashion style

– Апрель для меня и моей команды – насыщенный месяц, впрочем, как и все остальные в этом году. Ведь он для агентства Linda юбилейный: нам уже 20 лет, и я с головой в наших грандиозных проектах.

Обязательно рекомендую тулякам посетить Всероссийский фестиваль Fashion Style. Длинный подиум, наши модели и колонны Дома дворянского собрания окупят зрителей в волшебство моды, стиля и красоты.

Очень хочу посетить яркое шоу Сергея Лазарева. Сергей – большой профессионал, и надеюсь, что он достойно представит нашу страну на «Евровидении 2016».

Ну а весна набирает обороты, и всегда в эти чудесные месяцы дело спорится и всё исходит от души. Желаю всем весеннего настроения и море позитива!

## Jah Khalib

Талантливый автор и исполнитель, один из лучших битмейкеров и продюсеров казахстанского хип-хопа. В своем багаже имеет немало аудиозаписей, наиболее известными из них являются «Ты словно целая Вселенная», «Секс, наркотики», «Твои сонные глаза», «Сжигая дотла», «Ты для меня» и др. Именно благодаря этим трекам за короткий срок своей карьеры Jah Khalib набрал большую популярность. Также он выпустил совместные композиции с известными рэп-исполнителями, такими как Мот, Кравц, «Каспийский Груз» и др. В ближайшее время Jah Khalib собирается выпустить новый альбом, треки из которого, помимо известных хитов, возможно, прозвучат на концерте в Туле.

**16 апреля. Ресторан-клуб «Пряник». Тел. 36-47-03.**



## «Книга джунглей»

Борьба с опасным тигром Шерханом вынуждает Маугли покинуть волчью стаю и отправиться в путешествие. На пути его ждут удивительные открытия и встречи с пантерой Багирой, медведем Балу, питоном Каа и другими обитателями джунглей. В ролях – Скарлетт Йоханссон, Билл Мюррей и др.

**С 7 апреля в кинотеатрах.**



## Фестиваль FASHION STYLE

В Туле состоится IV Всероссийский фестиваль моды и красоты FASHION STYLE, организованный агентством Linda. Грандиозное шоу от молодых дизайнеров Центральной России и тульских парикмахеров-стилистов порадует стилем и красотой.

**22 апреля. Дом дворянского собрания. Тел. 704-734.**



## Сергей Лазарев

Впервые в Туле популярен российский эстрады Сергей Лазарев покажет своё грандиозное шоу The Best, признанное «Лучшим концертным шоу года» по версии Муз-ТВ 2014. Это не просто концерт — это настоящее шоу, музыкальное представление с театральными элементами.

**23 апреля. ГКЗ. Тел. 55-01-17.**



## Ах Астахова

Ира Астахова — популярная поэтесса, которая с успехом выступает в России и Европе. Слава к ней пришла после выхода видеоролика «Тебя хоть там любят?». В первом сборнике выпустила лирику от женского и мужского лица. В Туле Ах Астахова презентует новую книгу.

**28 апреля. Дом приёмов и торжеств La Couronne.**



Я ВСЕГДА ХОЧУ БОЛЬШЕ ДРУЗЕЙ.

М.П.Тенюк, Е.В.



**I ALWAYS  
WANT  
more  
friends**

ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20 доб. 126

swatch<sup>®</sup> 

# Милый мой бухгалтер

Деньги ЛЮБЯТ СЧЁТ – это старая истина, которую все мы знаем, но редко вспоминаем. Если вы хотите контролировать СВОИ ФИНАНСЫ, отвыкнуть спускать их до копейки и недоумевать «кто же это сделал?» – пора установить на телефон ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ УЧЁТА и планирования личного бюджета. Предлагаем вам обзор наиболее простых, ПОНЯТНЫХ И ПОПУЛЯРНЫХ.

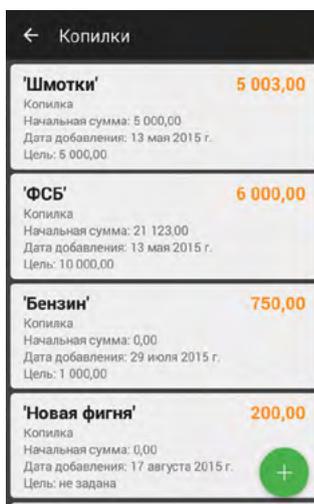


## «EASY FINANCE»

После каждой покупки или платежа вы добавляете в приложение запись об этом. Автоматически обработав всю информацию, программа отобразит вам состояние вашего бюджета, покажет все произведённые расходы по категориям и подскажет остаток средств. В приложении есть разделы «Бюджет», «Календарь», «Планирование целей», а также раздел Easybank, который загружает операции по банковским картам. С помощью приложения можно ставить финансовые цели и контролировать их исполнение. Если вы нарушаете свой запланированный бюджет, программа выдаст об этом сообщение: индикатор выполнения бюджета «загорится» красным и сообщит о перерасходе.

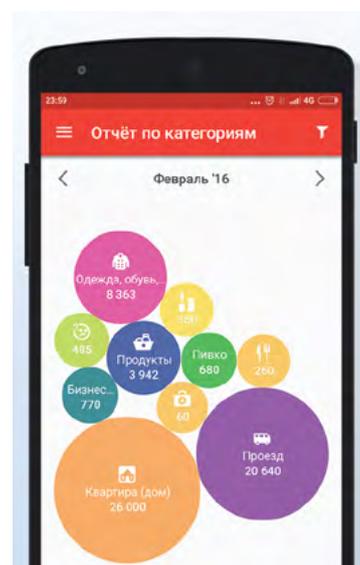
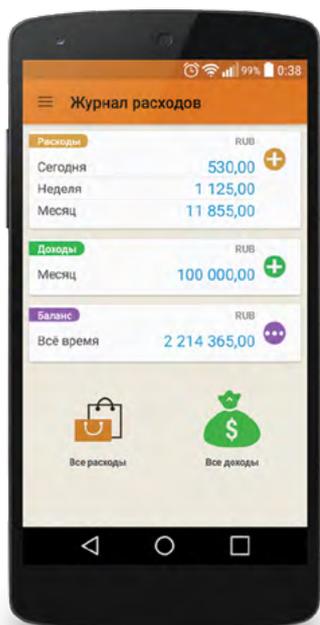
## «КОПИЛКА 2.0»

Наша жизнь – цепочка доходов. Приложение «Копилка 2.0» предлагает сложить все доходы за месяц, поделить на количество дней – так вы получите сумму на каждый день. Потратили меньше – отложите остаток в одну из копилочек, которые вы сами создаёте: на автомобиль, смартфон, путешествие и т.д. С этим приложением вы отвыкнете транжирить больше, чем можете себе позволить, и научитесь откладывать на несколько целей одновременно.



## «ЖУРНАЛ РАСХОДОВ»

Очень простое приложение, которое не научит вас финансовому планированию и прочим премудростям, но зато поможет наглядно видеть, куда утекают деньги. Расходы и доходы можно сортировать по любым категориям (вы редактируете их сами), просматривать статистику за день, неделю, месяц, год, и всё время видеть баланс – тот резерв, который у вас остался. Удобный и информативный интерфейс поможет контролировать расходы и планировать бюджет.



## «ДЗЕН-МАНИ»

У «Дзен-мани» есть веб-сервис и мобильные приложения. Вносить траты удобно на телефоне, а планировать и анализировать дома на большом экране. Мобильное приложение умеет распознавать банковские СМС и создавать операции (распознаются порядка 200 банков России и СНГ). Это отменяет необходимость внесения до 70% операций, что сильно упрощает учёт. Если у вас много операций идёт через электронные кошельки, то есть автоматический импорт из «Яндекс.Денег», «Qiwi.Кошелек», Webmoney. Для семейных пользователей есть возможность совместного учёта, где у каждого могут быть личные счета, но при этом есть возможность смотреть общий бюджет.

# ГАРДЕРОБ ОБНОВЛЯЙ! 100 000 НА ШОПИНГ ПОЛУЧАЙ

## УСЛОВИЯ АКЦИИ!

1. С 9 АПРЕЛЯ ПО 9 МАЯ СОВЕРШАЙ ПОКУПКИ ОТ 1000 РУБЛЕЙ;
2. ЗАПОЛНЯЙ АНКЕТУ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ;
3. ОПУСТИ АНКЕТУ ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ТЦ В ПРОЗРАЧНЫЕ ЯЩИКИ
4. 14 МАЯ ПОЛУЧИ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫИГРАТЬ ОДИН ИЗ ПРИЗОВ;

ПОБЕЖДАЕТ УЧАСТНИК, ЧЬЯ СУММА ЧЕКОВ ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД АКЦИИ БУДЕТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ У ДРУГИХ УЧАСТНИКОВ!

## ПРИЗЫ:

100 000 РУБЛЕЙ НА ШОПИНГ  
В ТУЦ «САРАФАН»;

ДРАГОЦЕННОЕ УКРАШЕНИЕ  
ОТ САЛОНА «ТУТАНХАМОН»;

ПОДАРОК ОТ МАГАЗИНА «ТЕХНОПАРК»;

СЕРТИФИКАТ НА 10 000 РУБЛЕЙ ОТ  
МАГАЗИНА PAOLO CONTE.

ООО «Управление торгово-раховлекательными центрами». Про шопинг

**PRO 100  
SHOPPING**

ПОДРОБНЫЕ ПРАВИЛА АКЦИИ, ИНФОРМАЦИЮ  
ОБ ЕЁ ОРГАНИЗАТОРЕ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ  
ПОЛУЧЕНИЯ ПРИЗОВ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ  
НА САЙТЕ ТОРГОВОГО ЦЕНТРА SARAFAN-TC.RU  
ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8(4972) 21-48-24.  
СОГЛАСНО П. 2 СТ. 224 НК РФ ВСЕ ВЫИГРЫШИ,  
ПОЛУЧЕННЫЕ ПРИ УЧАСТИИ В РЕКЛАМНЫХ  
АКЦИЯХ, ОБЛАГАЮТСЯ 35% НАЛОГОМ.

НАШИ  
ПАРТНЕРЫ:

СЕТЬ ОБРАЗЦОВЫХ САЛОНОВ  
ТУТАНХАМОН

ТЕХНОПАРК  
ELECTRONIC LIFESTYLE

Paolo Conte  
#0078 #ACCESSARY



WWW.SARAFAN-TC.RU  
УЛ. ПУТЕЙСКАЯ, Д. 5

# В мире животных



Серьги Diva  
199 Р.

Зимой шапки С КОШАЧЬИМИ УШКАМИ заполнили наши улицы. А весенне-летние коллекции одежды и аксессуаров превратились в НАСТОЯЩИЙ ЗООПАРК: выбор живности не менее разнообразен, чем в «Книге джунглей». «Птичьи» платья, «заячьи» серьги, ТИГРЫ И ВОЛКИ НА СВИТШОТАХ, лошади и кошки на сумочках... БУДЕМ БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ!



Блуза Befree  
1399 Р.

Сумка Diva  
1299 Р.

Кошелек Diva  
399 Р.

Платье  
Love Republic  
2999 Р.

Слипоны,  
м-н Rendez-Vous  
19 890 Р.

Куртка Befree  
2699 Р.

Чехол Diva  
599 Р.

Клатч Diva  
899 Р.

Платье Befree  
1699 Р.

Блуза Befree  
899 Р.

Брошь  
«Дом на колесах»  
690 Р.

Куртка Befree  
2999 Р.



Gucci.

Золотые браслеты-цепи,

м-н «Тутанхамон»

16 563 Р.,

16 678 Р.,

Кольцо,

м-н «Тутанхамон»

17 030 Р.,

45 782 Р.

Золотая цепь,

м-н «Тутанхамон»

31 867 Р.

Серьги,

м-н «Тутанхамон»

170 667 Р.

Кулон,

м-н «Тутанхамон»

183 834 Р.

Кольцо с бирюзой,

м-н «Галерея самоцветов»

4900 Р.

Серьги,

м-н «Тутанхамон»

160 990 Р.

Кольцо,

м-н «Галерея самоцветов»

76 000 Р.

Серьги,

м-н «Тутанхамон»

76 071 Р.

Браслет,

м-н «Галерея самоцветов»

101 000 Р.

Кольцо,

м-н «Галерея самоцветов»

54 400 Р.

Кольцо,

м-н «Тутанхамон»

68 697 Р.

Кольцо,

м-н «Тутанхамон»

209 948 Р.

# КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ

ЖИВАЯ ПРИРОДА — снова в фаворитах ювелирной моды. Цветы, БАБОЧКИ, СТРЕКОЗЫ ослепляют блеском золота. Драгоценные камни расцветают в обрамлении ЗОЛОТЫХ ЛЕПЕСТКОВ и крылышек



## *Досье*

**Юлия Паршута**

Певица, актриса

**Родилась в Сочи.** Окончила филологический факультет Сочинского филиала РУДН.

**Участвовала** в «Фабрике звёзд» братьев Меладзе. Заняла третье место в составе группы «Инь-Ян».

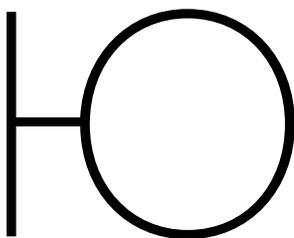
**С 2011 г.** занимается сольной карьерой. В 2012 году представила свой первый сингл This Is My Song.

**Снималась** в скетч-шоу «Даёшь молодежь!», сериале «Красотки», фильмах «Тайна принцесс» и др.

**Участница** шоу «Один в один. Сезон 2014» и «Один в один. Битва сезонов».

# *Примеряю разные роли*

## Красавица Юлия Паршута в марте СНОВА БЛИСТАЛА В ШОУ «Один в один». О новых образах, песнях и ролях звезда рассказала В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ «Модному городу».



*лия, как из своих образов на шоу «Один в один» Вы довольны больше всего, а какой оказался для Вас*

*самым сложным?*

– В новом сезоне «Один в один» я стартовала в образе Адель. Это было так волнительно, меня переполняла гордость, что именно я в образе этой легендарной женщины открывала проект. «Один в один» – это не просто шоу талантов, это испытание на прочность: мало перевоплотиться в образ, необходимо пережить маленькую жизнь длиной в 3 минуты.

Одним из сложных образов была Пинк: номер включал не только сильный вокал и акробатические вставки, но и петь нужно было в ручной микрофон, что очень сложно. Сама Пинк делает это со специально настроенной гарнитурой, так как в Америке другие технические возможности.

*– Как развивается сейчас Ваша сольная карьера? Будут ли новые песни в ближайшее время?*

– В преддверии Дня влюблённых вышел мой сольный трек «Невпопад» – лирическая песня о любви, для тех кто любил и многое узнал об этом чувстве и многое переоценил. Радиостанции отреагировали мгновенно, взяли его в ротацию. Премьера песни состоялась 8 Марта в Кремле.

*– Когда планируете выпустить альбом?*

– Я занимаюсь этим достаточно планомерно, я не спешу. Материала очень много, но он весь разнообразный и нужно понять, в какой формат его вложить. Я спокойно делаю треки, спокойно делаю то, что мне по душе. Я хочу понравиться слушателю, но я делаю то, что мне по сердцу.

*– На гастроли ездите? Может, есть планы приехать в Тулу?)*

– Сейчас я плотнее занимаюсь проектом «Один в один» и записью треков. В Туле я была вместе с «Фабрикой звёзд». Мы давали концерт с группой «Инь-ян». Кроме того, у меня в Туле живут мои любимые родственники. Это очень тёплый город, и я с удовольствием приеду. Мои ассоциации с Тулой – это, конечно, тульский пряник и конфеты «Ясная Поляна», которые мне привозит моя сестра.

*– Кто пишет Вам песни?*

– Мы пишем песни с папой. Один композитор услышал мою «Адель», вдохновился и за один день написал для меня песню, которая скоро выйдет.

*– В одном из интервью Вы рассказывали, что впервые приехали в Москву «в никуда» и жили у друзей. А сейчас Вы уже обосновались в городе? Есть своё жильё, любимые места?*

– Москву я уже полюбила, здесь живут мои друзья, мои любимые люди, очень хорошие люди, с которыми я работаю. Особенно любимых мест в Москве у меня нет. Люблю исторический центр, Патриаршие пруды и места, где можно встретиться с друзьями, погулять и пообщаться.

**Я за то, чтобы недоесть, чем даже поесть в меру. Вставать из-за стола с лёгким чувством голода – самое правильное отношение к питанию.**

*– Приходится ли Вам прикладывать усилия, чтобы держать себя в форме? Бывают ли такие ситуации, когда нужно срочно сбросить пару килограммов? И что Вы в таких случаях предпринимаете?*

– Если к какой-то роли и какому-то образу надо скинуть вес – это большой стимул, и тогда всё даётся достаточно легко, потому что всегда сопряжено с ежедневными занятиями, репетициями танцев, акробатики.

Конечно, выглядеть безупречно – это ежедневный труд, нужно следить за своим питанием. У меня с собой всегда есть ланч-бокс, в котором есть правильная и сбалансированная еда: белки и углеводы, рыба и овощи, например. Я против из-

девательства над организмом – это всегда пагубно отражается на здоровье. Я за то, чтобы недоесть, чем даже поесть в меру. Вставать из-за стола с лёгким чувством голода – самое правильное отношение к питанию.

*– То есть спортом Вы занимаетесь?*

– Естественно занимаюсь. С детства это и тайский бокс и танцы, ходьба и ежедневные или через день кардио-тренировки, мои мышцы этого требуют, потому что родилась с повышенным мышечным тонусом, поэтому всегда нужно куда-то девать эту силу.)

*– Юлия, есть ли детская мечта, которую Вы не успели воплотить, но хотите к ней вернуться? Или, может, есть другие сферы деятельности, в которых Вы хотели бы себя попробовать?*

– Я очень любознательный человек и я не зритель! Мне тяжело что-то новое смотреть, мне всё время хочется в этом участвовать. Даже если я смотрю какой-то хороший фильм, который меня увлекает, я всё время его рассматриваю с точки зрения участия в процессе съёмок.) Мне всегда хочется многое попробовать, и из моего «списка» я сделала только одну сотую процента. Поэтому всё впереди!

### Блицопрос

**Во сколько Вы встаете по утрам?**

Чем раньше, тем продуктивнее будет день! Стараюсь соблюдать режим и спать минимум 8 часов.

**Любимое блюдо?**

Тушёная капуста с мясом.

**Какой фильм из последних больше всего впечатлил?**

Так редко бываю в кинотеатрах, что не могу вспомнить.

**Что сейчас читаете?**

«Тень горы» Грегори Робертса.

**Куда поедете отдыхать в этом году?**

Не планирую отдых, он всегда происходит спонтанно!

**Каким парфюмом сейчас пользуетесь?**

Tom Ford Tobacco Vanille.

# ОДЕВАТЬСЯ СТИЛЬНО – ЛЕГКО!



Фото. Светлана Колоскова.

**В** Туле открылся новый фирменный магазин IG collection – авторский проект известного стилиста Ирины Гребенчиковой.

В магазине представлена стильная и комфортная одежда как на каждый день, так и для особых случаев. Крой в коллекциях продумывается с учётом существующих типов фигур и их особенностей. В одежде IG collection вы можете смело оказываться в центре событий и внимания, не переживая за свой внешний вид – он всегда будет безупречен.

Каждая вещь IG collection безупречно скроена. Простые и непринуждённые, все модели отмечены печатью неподдельного шика и даже годы спустя останутся актуальными. Все коллекции – это конструктор из вещей, отлично дополняющих друг друга, благодаря чему покупательницы смогут легко составлять множество стильных комбинаций.

С нами легко выглядеть безупречно!



ООО «Стиль, Мода Шопинг»

IG collection

## IG collection

Российские дизайнеры в Туле!

ТЦ «ТРИУМФ», 1-й этаж,

ул. Советская, 72

[facebook.com/IGcollection.russia](https://www.facebook.com/IGcollection.russia)

[vk.com/igcollection.russia](https://vk.com/igcollection.russia)

[instagram.com/igcollection.russia](https://www.instagram.com/igcollection.russia)



MARMELAD

## Ювелирь

Эксклюзивный представитель  
российской ювелирной марки  
MARMELAD в Туле!

ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж,  
ул. Советская, 47

# MERCEDES-BENZ FASHION WEEK: НОВЫЕ ТРЕНДЫ



Российские дизайнеры снова заглянули в будущее, предложив нам своё видение моды на осень-зиму 2016–2017. Наши кутюрье даже в холода советуют открывать плечи, а ещё – носить широкие брюки, выбирать пастельную гамму, чёрный и красный в качестве основных цветов и не бояться принтов – самых разных, от дерзких надписей до таблицы Менделеева.

Свои коллекции на Mercedes-Benz Fashion Week Russia представили как мэтры российской моды Вячеслав Зайцев, Игорь Гуляев, Алёна Ахмадуллина и другие, так и новые имена – ученики лаборатории Зайцева, дизайнеры Kazakhstan Fashion Week, бренды SORRY, I'M NOT, VIPERS и др. Своими модными экспериментами удивляли зрителей и звёзды шоу-бизнеса: взрослые и детские коллекции к предстоящей зиме создали Оксана Фёдорова и Глюкоза.

Фото: пресс-служба Mercedes-Benz Fashion Week Russia и Александр Касперский.

**1** Авторские принты от Vika Smolyanitskaya; **2** Aka Nanita; **3** «Золотой век» от SLAVA ZAITSEV; **4** Casual-коллекция бренда BEGGON; **5** Коллекция «Супермама» от OKSANA FEDOROVA; **6** Tako Mekvabidze; **7** BELLA POTEMKINA: шик и роскошь царских традиций; **8** Восточные мотивы от Alena Akhmadullina; **9** Модель от Saint-Tokyo; **10** Фантазийная коллекция VIVA VOX; **11** «Резные» модели от казахского бренда SAMIDEL; **12** Дебютант Недели моды, бренд SORRY, I'M NOT; **13** Коллекция SOFT BUT SURE от Julia Dalakian; **14** Стилист Александр Рогов готовит моделей к показу.



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24

**15** GOGA NIKABADZE; **16** DIMANEU; **17** Коллекция «Химия» от Dasha Gauser; **18** Детские модели от болгарского дизайнера Пети Делчевой; **19** Проект CONTRFASHION; **20** PIROSMANI BY JENYA MALYGINA; **21** Вязаные эксперименты от KSENIASERAYA; **22** Модельер Игорь Гуляев и его юные модели; **23** Модель от YASYA MINOCHKINA; **24** Коллекции Barbie&Hot Wheels от певицы Глюкозы;

# НОВАЯ МОДА

Тренды весны, которые  
пришлись нам особенно  
по душе.

## ВСПЫШКА ЗЕЛЁНОГО

Один из цветов модной палитры, представленной институтом Pantone. Модные исследователи цвета так его и назвали – «Вспышка зелёного». Мода рекомендует нам уйти в сдержанные, пастельные оттенки, и лишь зелёный стал единственным ярким исключением.

Рубашка 4500 р., джинсы 4800 р. –  
всё Louvre.

Сумка Love Republic 2299 р.  
Ботинки Paolo Conte 10570 р.





## ПИДЖАК ДЛИННЕЕ

Удлиненные пиджаки есть во многих весенних коллекциях. У некоторых дизайнеров длина жакетов достигает колен.

Пиджак Davydixa 8000 р.  
Рубашка из бутика Louvre 5500 р.  
Колье Love Republic 1799 р.  
Сумка Benetton 3199 р.  
Туфли Paolo Conte 10790 р.



## ПАЙЕТКИ

Вещи, отделанные блестящими элементами, взорвали модные показы. Металлическое напыление, сверкающий люрекс, пайетки, металлизированная ткань, вышивка посеребрёнными и позолоченными нитями, декор из блестящих камней и стразов – не стесняйтесь сиять.

Сапоги Paolo Conte 8370 р.  
Рубашка из бутика Louvre 6800 р.

Брюки 3999 р.  
Рубашка 2999 р.  
Джемпер 3299 р.  
Мишка 1199 р.  
Балетки 3299 р. – всё Benetton.

## ПОЛОСКА

«Полосатый рейс» набирает обороты. Полоска вышла в разряд мировых хитов, захватив одежду, обувь, сумки, украшения. Даже в офис и на вечерние мероприятия теперь позволительно ходить в полосатом.



Фотограф: Светлана Колоскова.  
Стилист: Мария Давыдова.  
Модель: Анастасия Русакова.  
Визажист: Евгения Юшева.

# Моя Неделя моды

ФЭШН-БЛОГЕР, СТИЛИСТ «Модного города» Мария Давыдова вернулась с Недели моды Mercedes-Benz Fashion Week Russia, где неоднократно ПОПАДАЛА В ОБЪЕКТИВЫ фотографов: «Я посещаю Недели моды, чтобы набраться вдохновения, посмотреть на новые ТВОРЕНИЯ ДИЗАЙНЕРОВ и показать свои! Что касается моих предпочтений в стиле, то тут всё просто – Я СТАРАЮСЬ БЫТЬ РАЗНОЙ, но всегда женственной».



32-й сезон Mercedes-Benz Fashion Week Russia я открыла для себя в образе мультяшной девчонки с радужным мейкапом, который вырисовывала моя любимая художница Евгения Юшева. Почему-то мне захотелось побыть в роли фрика с длинными волосами, в объёмной шубе и конфетном костюме! Получилось довольно необычно, как я люблю.

Клатч с розочкой Davudixa, костюм Love Republic, ботфорты Asos, шуба сшита на заказ.



Мой второй образ сочетает в себе тенденцию нового зелёного цвета, символа жизни и новых начинаний. Тёплый успокаивающий оттенок обладает уникальной способностью облагораживать силуэт и придавать ему мягкость! На самом деле, изначально мы с мамой не планировали шить платье, но так как на плащ шло три ткани и одной из них осталось много, то мы решили дать ей роскошное предназначение.

Платье-ночнушка и плащ Davudixa, лодочки Zara, клатч Zarina, серьги Diva, часы Diesel.





Я обожаю Christian Dior, но не каждый может себе его позволить. Поэтому мышили всё по силуэту Dior, применив свои идеи и дополнив аутфит аксессуарами, которые тут же навевают мысль об этом мировом бренде! Когда подруга увидела трехцветную юбку, спросила: «Маш, ты вдохновлялась работами Сальвадора Дали?» Я бы согласилась, но при всей моей любви к испанскому сюрреализму я, на удивление, о нём даже не вспомнила, когда выбирала ткани.

Юбка, блузка и пиджак Davydixa, клатч Benetton, лодочки Zara, кольцо и кольца Lady Collection, серьги Diva.



В этот день я была парижанкой! Вещи в полоску – маст хэв у каждой девушки, это выигрышно всегда. У нас семья «золотых рук»: эту шубу с сумочкой мнешили моя крёстная с мужем, у которых в Туле своё ателье. И как прекрасно всегда гармонируют вещи известных брендов с тем, что ты придумал и сделал сам! Кстати, другие мои образы и модные идеи можно найти в блоге [davydich.blogspot.com](http://davydich.blogspot.com) и моих инстаграмах @davydixa, @davydixa\_shop.

Тельняшка Davydixa, джинсы Zara, туфли Asos, браслет Lady Collection, берет Benetton, платок Dolce&Gabbana, шуба и сумка сшиты на заказ.



# ЧУВСТВУЮ КОЖЕЙ

Все средства в КОСМЕТИЧКЕ АЛЁНЫ БРЕДИХИНОЙ отобраны самым тщательным образом: ЛУЧШЕЕ ДЛЯ НЕЁ – то, что с благодарностью воспринимает её кожа.



**ДЛЯ МАКИЯЖА**  
Любимые средства – румяна Dior, пудра Sisley, тушь Giorgio Armani Eyes to Kill. Для губ – блеск Giorgio Armani и Urban Decay. Тон корректирую кремом Giorgio Armani и консилером YSL.

О косметике Urban Decay узнала от визажиста и опытным путем выяснила: это редкая марка, на которую у меня нет аллергии. В косметичке появилась палетка теней, гель для бровей, карандаши той же марки.



## АРОМАТЫ

Любимых ароматов у меня много, но Arabia II и Pure White Cologne от Creed – самые избранные, я уже давно стала их поклонницей. Они всегда безупречны в любой ситуации.



## НЕ МОГУ ОБОЙТИСЬ

без Creme de Corps от Kiehl's – взбитого масла для тела. Ни у одного другого бренда я не видела средства с такой интересной текстурой. Взбитое масло на тело после душа – божественно!

## ОТКРЫТИЕ

Марка Benefit. «Эти средства мне посоветовали, и качество оказалось прекрасным. База под макияж ложится на кожу как лёгкая сыворотка, и после неё можно не пользоваться тональным кремом. Хайлайтер делает лицо более скульптурным и сияющим. А главное, оба средства очень лёгкие, без ощущения маски на лице.



## ВСЕГДА С СОБОЙ

Это, во-первых, увлажняющий бальзам для губ. Сейчас нравится EOS: у него милая упаковка, приятный аромат, удобное нанесение. Во-вторых, крем для рук L'Occitane: нравится его натуральный состав и маленькие удобные тубики. И третье – расчёска Tangle Teazer: легко расчёсывает волосы, не рвёт, не цепляет.



## ДЛЯ ЛИЦА

Предпочитаю аптечные марки, одна из находок – косметика Murad, разработанная врачами и гипоаллергенная. Ещё одно любимое средство – интенсивная марка La Mer: глубоко увлажняет кожу – то, что мне нужно. Патчи для глаз и маска для лица Apot.Care дают моментальный эффект: 15 минут – и ты сияешь! А благодаря ежедневному массажу щёткой Clarisonic цвет лица стал более свежим.

12 АПРЕЛЯ

# НАМ 15 лет

В ЭТОТ ДЕНЬ  
МЫ ДАРИМ **ВАМ**  
**ПОДАРКИ**

СТУДИЯ



Юнона

КРАСОТЫ

г. Тула, ул. Демонстрации, 27/1. Тел.: +7 (4872) 30-93-87, +7 962 276-10-80

[www.yonona-studio.pf](http://www.yonona-studio.pf) | [vk.com/club87852389](https://vk.com/club87852389)

instagram #BEAUTYSTUDIO\_YNONA | Email: [ynona2001@gmail.com](mailto:ynona2001@gmail.com)

Часы работы: 9:00–21:00

# Все бегут!

Бег – самый простой и ДОСТУПНЫЙ СПОСОБ дать своему телу полезную физическую нагрузку. Бегуны НЕ ПРИВЯЗАНЫ К РАСПИСАНИЮ работы фитнес-клубов и стоимости абонементов. И даже плохая погода В СОВРЕМЕННОЙ ОДЕЖДЕ и обуви бегать не мешает. В чём отправляться в забег и КАК БЕГАТЬ ПРАВИЛЬНО? Разберёмся!



**ТАТЬЯНА КУШНИР,**  
фитнес-менеджер  
велнес-центра N-ergo

Во время бега работают практически все группы мышц, бег улучшает самочувствие, повышает тонус, тренирует сердце и сосуды. Он может стать хорошим помощником в деле снижения веса и улучшения фигуры в целом. Также бег усиливает выработку «гормонов радости» эндорфинов и серотонина – во время пробежки вы заметите, что уходит нервное напряжение, беспокойство, уступая место лёгкости и уверенности. Поэтому бег не только улучшает физическую форму, но и помогает бороться со стрессом!

Как бегать правильно? Во-первых, в подходящей обуви: чтобы смягчить нагрузку на позвоночник и суставы, занимайтесь в кроссовках на толстой подошве, в идеале – в специальных кроссовках для бега. Во-вторых, не переусердствуйте: для первой тренировки достаточно быстрой ходьбы, а скорость и расстояние нужно наращивать постепенно. Прислушивайтесь к своему организму, двигайтесь в комфортном для себя темпе.

Идеального времени для пробежек не существует: здесь тоже нужно слушать себя. Если вы встаёте рано и сразу полны сил и энергии, – утренние пробежки для вас. У тех же, кто с трудом просыпается, пик активности приходится на вечерние часы. С 6 вечера ваш организм будет готов к нагрузке.

Бегать нужно по мягкому покрытию, чтобы нагрузка на суставы была минимальной. Не асфальт, а земля! Если такой возможности нет, выбирайте обувь с повышенной амортизацией.



Foto: PhotoPress.ru

## ПРИЛОЖЕНИЯ, С КОТОРЫМИ БЕГАТЬ ВЕСЕЛЕЙ

### Nike+Running

В приложении можно вести и хранить статистику активности, прокладывать маршруты, считать калории, принимать участие в онлайн-соревнованиях.

### My ASICS

В этом приложении можно разработать план тренировок для любого бегуна, от новичка до марафонца. В сервисе предусмотрена функция разминок, а также компаса.

### Endomondo

Здесь можно вести историю и разрабатывать систему тренировок, соревноваться с друзьями, бегать по готовым маршрутам и составлять свои плей-листы для пробежек.



Акция!

# ГОТОВИМСЯ *к лету*

Только в апреле!

**СКИДКА  
РАВНА ВАШЕМУ  
ВОЗРАСТУ**

НА КЛУБНЫЕ КАРТЫ  
НА 1 И 3 МЕСЯЦА

ул. Каракозова, 71,  
тел. (4872) 41-90-60,  
тел./факс 41-80-80  
n-ergo@list.ru  
www.wellness-tula.ru

# Красота и здоровье в ваших руках

Весна – время пробуждения природы и вашей индивидуальности. Именно в это время года женщины особенно хотят быть красивыми, и в этом им поможет косметика мировых брендов от аптек «РИГЛА» и «БУДЬ ЗДОРОВ!». Она подарит вашей коже красоту и здоровье!

**А**птеки «Ригла» и «Будь здоров!» – это федеральная сеть №1, насчитывающая свыше 1450 аптек по всей России. В нашей родной Туле и Тульской области таких аптек уже свыше 30, и сеть развивается дальше, что не может не радовать. В данных аптеках представлены последние достижения индустрии красоты, которые помогут вам стать ещё красивее. Эта косметика не маскирует проблемы кожи, а решает их максимально эффективно.



**Татьяна Артекова:**

– Я пользуюсь только проверенными временем средствами: **VICHY (Франция), LA ROCHE-POSAY (Франция), LIERAC (Франция), AVENE (Франция), BIODERMA (Франция), STYX (Австрия)**. К выбору косметики для ухода за кожей лица отношусь избирательно, так как лицо – это своего рода визитная карточка в образе современной женщины. **Крем-**

**флюид La Roche-Posay Hydraphase UV Intense Legere** мне порекомендовал фармацевт аптеки «Ригла». Сомнений в её профессиональном и грамотном подходе ко мне не было.

Этот крем-флюид мне подошёл по всем аспектам – лёгкая текстура, нежный аромат, быстро впитывается и дарит мгновенное ощущение чистоты и свежести, не оставляет липкого слоя на коже и жирного блеска. Приятный бонус – в состав входят солнцезащитные фильтры, которые предотвращают пагубное воздействие на кожу прямых солнечных лучей. Он идеально увлажняет, кожа сохраняет влагу в течение всего дня, никакого ощущения стянутости. Кожа лица стала более здоровой и сияющей.

Приятным бонусом стала скидка 25% на этот крем 25 числа. Рекомендую!

**Ждём вас в аптеках по следующим адресам:**

Тула:  
Красноармейский пр., 29;  
ул. Фрунзе, 6;  
ул. Плеханова, 56;  
ул. Советская, 23;  
ул. 9 Мая, 1;  
пр. Ленина, 60;  
пр. Ленина/ул. Мира, 88/62;  
ул. Пролетарская, 2 (ТРЦ «Макси»).

Новомосковск:  
ул. Трудовые Резервы, 33-б (ТРЦ «Первый»).

Весь список аптек указан на сайте [www.rigla.ru](http://www.rigla.ru)



**СКИДКА  
25%**

**25 ЧИСЛА КАЖДОГО МЕСЯЦА  
НА СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ  
И ЛИЦОМ, МЕДТЕХНИКУ.**

8-800-777-03-03.  
[www.rigla.ru](http://www.rigla.ru)

ОВОЗМОЖНИТЬ ПРОТИВОПОСТАВЛЕНИЕ И РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ В СЛУЧАЕ НЕКОМПЕТЕНТНОСТИ

# МУЖСКОЙ

# Зал

muzhskoyzal.ru

## ОТКРЫТИЕ В АПРЕЛЕ!

+7 (920) 781 71 71

Стрижём  
и бреём  
по-новому

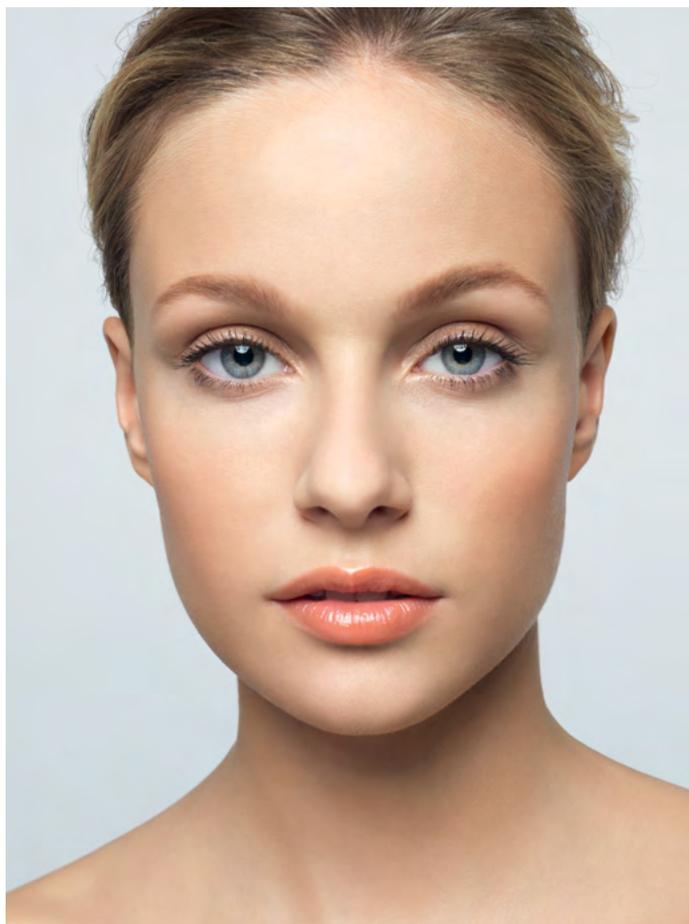


# ФИТНЕС ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН



В Туле открылся первый клуб мировой сети FitCurves. Тренировки здесь разработаны исключительно для женщин, с учётом их физиологических и психологических особенностей. По словам тренеров, 30-минутная круговая тренировка на специальном оборудовании по эффективности равна полуторачасовому занятию в обычном зале. Программа управления весом помогает перейти на здоровое питание, похудеть без диет и надолго сохранить результат. Участниц ждут клубные встречи, уик-энды здоровья и другие интересные мероприятия для стройности, хорошего самочувствия и прекрасного настроения.

# Здоровое питание



Один из трендов НОВОГО СЕЗОНА – натуральность: в еде, тканях, оттенках макияжа и конечно в косметике. Представляем вашему вниманию НОВИНКИ для КОЖИ И ВОЛОС, созданные на основе натуральных ингредиентов. Масла и ЭКСТРАКТЫ ФРУКТОВ и трав подарят вам пользу от природы и НЕОБЫКНОВЕННЫЕ АРОМАТЫ!

1. Бальзам-кондиционер с маслом брокколи для шелковистости и блеска волос. «Мастерская Олеси Мустаевой» (Россия).
2. Паста-скраб с сандалом, пачули и ванилью для глубокого очищения, тонизирования и здорового цвета лица. «Ayurvedic Soap Laura Forest» (Россия).
3. Суфле цветочное с лавандой и апельсином на основе взбитого масла Ши и Манго для мягкости и гладкости кожи. «Ayurvedic Soap Laura Forest» (Россия).
4. Шампунь для волос «Мадагаскарская ваниль» с натуральным экстрактом ванили для гладкости и шелковистости волос. «Краснополянская косметика» (Россия).
5. Handcreme №1, защитный крем для рук с SPF 15 (Германия).
6. Reinigungsmousse №1, мусс для умывания с увлажняющим комплексом (Германия).
7. Gesichtscreme №1, увлажняющий крем для лица (Германия).
8. Kur-Maske №1, маска для волос для ухода, придания сияния и интенсивности цвета окрашенным волосам (Германия).
9. Alternative Plus, активный антивозрастной дневной крем SPF 15 (Израиль).
10. Alternative Plus, активный серум для лица (Израиль).
11. Alternative Plus, активный тонирующий лосьон для лица (Израиль).
12. Alternative Plus, активный питательный ночной крем (Израиль).



**Mery Cruz – магазин израильской косметики**  
Тула, ул. Фрунзе, 3-а, 2 этаж, бутик 203.  
8 (953) 964-44-64.  
www.merycruz.ru

И.П.Федорова К.И.

**Магазин натуральной косметики Olio**  
Тула, пр. Ленина, 85, ТЦ «Likerka Loft», 1 этаж, бутик 5/1,  
8 (920) 754-77-50,  
oliotula

И.У.Александрова Н.А.

**Alcina, представительство в Туле**  
8 (903) 841-26-26,  
e-mail: [alcina-tula@mail.ru](mailto:alcina-tula@mail.ru) [www.alcinatula.ru](http://www.alcinatula.ru)  
[B](#) [O](#) [T](#) [F](#) [A](#) [L](#) [C](#) [I](#) [N](#) [A](#) [T](#) [U](#) [L](#) [A](#)

И.П.Федорова К.И.

1930 г.



## ПАПА, МАМА, Я — СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!

Пока вы занимаетесь фитнесом, мы занимаемся с вашими детьми! У нас они могут бегать, прыгать, плавать, кувыркаться, растягиваться — мы за любое движение, лишь бы оно было на пользу.

Наш детский клуб по выходным проводит интересные мастер-классы для самых маленьких. У вашего малыша будет много увлекательных занятий — творчеством, фитнесом, играми со сверстниками. А у вас — законное время на то, чтобы заняться собой, потренироваться, поплавать, сходить к косметологу. В фитнес-клуб всей семьей и с пользой для каждого!

Юных леди и джентльменов 14–17 лет, которые засиделись за партами и компьютерами, ждёт Школа здоровья. Пилатес, танцы, фитнес, плавание, растяжка, психологические тренинги — с вашими детьми занимаются опытные фитнес-тренеры, хореографы, педагоги. Осанка станет красивой, движения свободными, настроение отличным, а ваш ребенок — сильным, красивым и уверенным в себе человеком.

Детям в «Гоголе» интересно. А родителям — спокойно, потому что у нас полезно!

Фитнес в лучших традициях

# ГОГОЛЬ

ФИТНЕС - ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45-а.

Тел. 52-52-05.

[www.gogol-fit.ru](http://www.gogol-fit.ru)



2016 г. Олег Большаков – PR-менеджер «Билайн»,  
с детьми: Семён, 1 год, Александра, 5 лет, Варвара, 14 лет



# Операции стройности

Для кого-то ЛИШНИЙ ВЕС – лишь эстетический недостаток, а для многих – серьёзнейшая проблема, угрожающая здоровью и даже жизни. Если вас беспокоит ИЗБЫТОК МАССЫ ТЕЛА и тем более если вес достигает критических отметок, на помощь придёт БАРИАТРИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ. Эти радикальные методики воздействуют на пищеварение, ВСЕГДА ПОМОГАЮТ снизить вес и восстановить здоровье. Они доступны пациентам в многопрофильной клинике «Л'Мед».

## Проверьте свой индекс массы тела

Индекс массы тела – это ваш вес, поделённый на квадрат вашего роста в метрах. Проверьте полученный результат:

**18–28** – вес в пределах нормы

**28–30** – избыточный вес

**30–35** – ожирение 1 степени

**35–40** – ожирение второй степени

**40–45** – ожирение третьей степени

**45–50** – морбидное ожирение

**50 и более** – сверхожирение.





Дмитрий Зайцев, врач клиники «Л'Мед», хирург высшей квалификационной категории, член Российского общества хирургов, Российского общества эндоскопических хирургов и бариатрической хирургии.

## НЕИНФЕКЦИОННАЯ ЭПИДЕМИЯ ВЕКА

Неинфекционная эпидемия XXI века – такова формулировка Всемирной организации здравоохранения об ожирении, которое стало серьёзной медицинской и социальной проблемой нашего общества. Из года в год всё больше людей на планете страдают метаболическим синдромом, который, помимо избыточного веса, всегда чреват опаснейшими сопутствующими заболеваниями: это сахарный диабет 2 типа, артериальная гипертензия, встречающаяся у 100% пациентов, высокое содержание холестерина в крови. Пациенты с ожирением также страдают остеохондрозами и артрозами, у них в 8 раз чаще выявляются онкологические заболевания, у женщин нередки такие проблемы, как аменорея и бесплодие. Кроме того, у людей с избыточным весом каждое десятилетие их жизни на 50% повышается риск внезапной смерти, связанной с коронарными проблемами. Это страшная реальность: люди с ожирением долго не живут.

Ожирение приводит к снижению трудоспособности, вызывает выраженный психологический дискомфорт, развитие депрессивных состояний, мешает пациентам чувствовать свою полноценность, вести активный образ жизни. Поэтому ожирение – серьёзная патология, которую нужно лечить.

Большинство людей с метаболическим синдромом (ожирением) теоретически могут похудеть, если будут придерживаться строгой диеты и нагружать себя физически. Но, согласно официальной стати-

стике ВОЗ, удерживают достигнутый вес единицы – не более 3–5%. И вины самого пациента здесь чаще всего нет: в его организме генетически запрограммирован энергосберегающий тип метаболизма, когда энергия, приходящая с пищей, уходит «про запас», то есть в жировую ткань. У таких пациентов часто наблюдается гиперинсулинизм – избыток гормона инсулина, который вызывает постоянное чувство голода. Бариатрическая хирургия для многих из них становится единственным способом победить болезнь: операции изменяют анатомию желудочно-кишечного тракта и создают такие условия, чтобы пациент худел.

## НЕ ПОЗВОЛИМ МНОГО ЕСТЬ!

Хирургические методы лечения ожирения делятся на рестриктивные, шунтирующие и комбинированные. Рестриктивные уменьшают объём поглощаемой пищи, не позволяя пациенту много есть. Шунтирующие операции исключают из пищеоборота определённые отделы пищеварительного тракта. Подбор этих операций для каждого пациента индивидуален, учитывается его состояние, психология, желание.

Самый безобидный и чаще всего используемый метод у пациентов с небольшим избытком веса – установка внутрижелудочного баллона. Он устанавливается в желудок через пищевод: манипуляция длится 8–10 минут под внутривенной седацией. Баллон заполняется в зависимости от объёма желудка, и пациент не может много есть – сразу возникает ощущение переполненности, тяжести. Через 6–8 месяцев баллон извлекается, а пациент за это время худеет на 12–15 кг. Метод безболезненный, безобидный, снижение веса гарантированное. Я называю его хорошим «пинком», стимулом для тех, кто хочет справиться с небольшим избытком веса – например, после родов или перед пляжным сезоном.

Баллон служит также для подготовки пациентов со сверхожирением к более серьёзным операциям. Чтобы перенести хирургическое вмешательство, им необходимо сначала похудеть. Диета, физические нагрузки и внутрижелудочный баллон помогают им снизить вес на 25–30 кг за полгода и успешно перейти на следующий этап лечения.

Бандажирование желудка. Этот метод я считаю золотой серединой бариатрической хирургии. Бандаж ставится вокруг верхней части желудка и делит его в форме песочных часов. Объём верхней части желудка остаётся совсем небольшим, 50–80 мл и не может вместить много пищи. Эта методика наиболее физиологична: она приучает пациента правильно питаться, часто и небольшими порциями, разжёвывая пищу практически до жидкого состояния. Для больных с метаболическим синдромом это спасение.

Бандаж сделан из медицинского силикона, он находится в брюшной полости, где нет агрессивной среды, и носить его можно всю жизнь. Эта методика всегда, во всех случаях приводит к снижению веса. Но наиболее результативна она при условии сотрудничества пациента с врачом: бандаж требует многократной коррекции – если она не проводится, эффективность метода снижается.

При продольной резекции желудка, или рукавной гастропластике, удаляется часть желудка, чтобы объём поглощаемой пищи был небольшим. Результаты потери веса после такой операции всегда хорошие: худеют 100% пациентов.

Билиопанкреатическое шунтирование применяется для лечения тяжёлых форм ожирения. Операция комбинированная: направлена на уменьшение объёма желудка и реконструкцию тонкой кишки для уменьшения всасывания пищи. В среднем снижение веса составляет 65–75% от исходного избытка веса. У многих пациентов удаётся добиваться идеальных показателей массы тела.

Хирургические операции при ожирении в клинике «Л'Мед» проводятся эндоскопически – через небольшие проколы. Послеоперационное пребывание в стационаре минимально – 1–2 дня, а в течение следующих месяцев пациентам обеспечивается постоянное наблюдение. Прооперировано несколько десятков пациентов, у всех наблюдается существенное и стойкое снижение веса. Мы поможем вам справиться с ожирением, чтобы вы могли начать новую жизнь – здоровую, активную и долгую!



Центр современной  
хирургии  
«Л-Мед»  
Тула, ул. Токарева, 82.  
Тел. 49-57-57.

000 "Л'Мед", Лич. ПО 71-01-001350 от 17.08.15

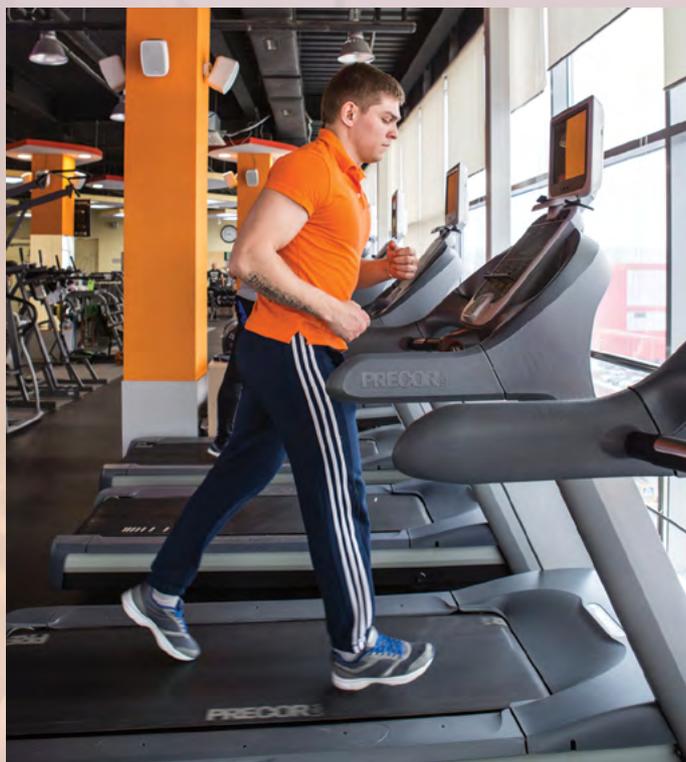
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Альтернатива БЕГУ

ЛЮБИТЕ БЕГАТЬ, но погода не всегда этому благоприятствует? Поздно возвращаетесь с работы и не хотите устраивать ПРОБЕЖКИ В ТЕМНОТЕ? Хотите, чтобы бег был действительно безопасным и здоровым, НО ПОБЛИЗОСТИ НЕТ ПАРКА? Оказывается, бегать можно не только на свежем воздухе – ЗАНЯТИЯ НА КАРДИОТЕНАЖЁРАХ с успехом заменяют традиционные пробежки и во многом ДАЖЕ ПОЛЕЗНЕЕ!

**Евгений Рябчиков, инструктор фитнес-клуба «Властелин»:**  
– Для получения того же эффекта, что даёт пробежка на улице, можно использовать любой кардиотренажёр. А для тех, кому здоровье не позволяет бегать, кардиотренировки станут единственно возможной щадящей альтернативой бегу. Во «Властелине» есть большая кардиолиния, которая позволит менять вид нагрузки, выбирать разные варианты и интенсивность тренировки, прорабатывать все мышцы тела без вреда для суставов и с пользой для сердца и сосудов. Такой тренировке не мешают погодные условия: в фитнес-клубе альтернатива бегу доступна всегда!

Важно помнить: жир начинает «сгорать» лишь через 30 минут равномерной нагрузки. И если ваша цель – похудение, коррекция фигуры, занимайтесь на одном тренажёре не менее 40–50 минут. Ещё одна тонкость в том, что организм привыкает к нагрузкам и его нужно регулярно «шокировать» – то есть тренажёры нужно периодически менять.



## ▲ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА: ПОЛЕЗНЫЙ БЕГ

Это самый приближенный к обыкновенному бегу вариант. Он даёт тот же результат, что и обычный бег по улице: тренируются мышцы, сжигается жир, укрепляются сердце и сосуды.

На беговой дорожке можно регулировать нагрузку: увеличивать скорость, угол наклона, следить за дистанцией, изменениями пульса, узнать количество сожжённых калорий. Поверхность дорожки снижает ударную нагрузку на стопы, позвоночник и коленные суставы.



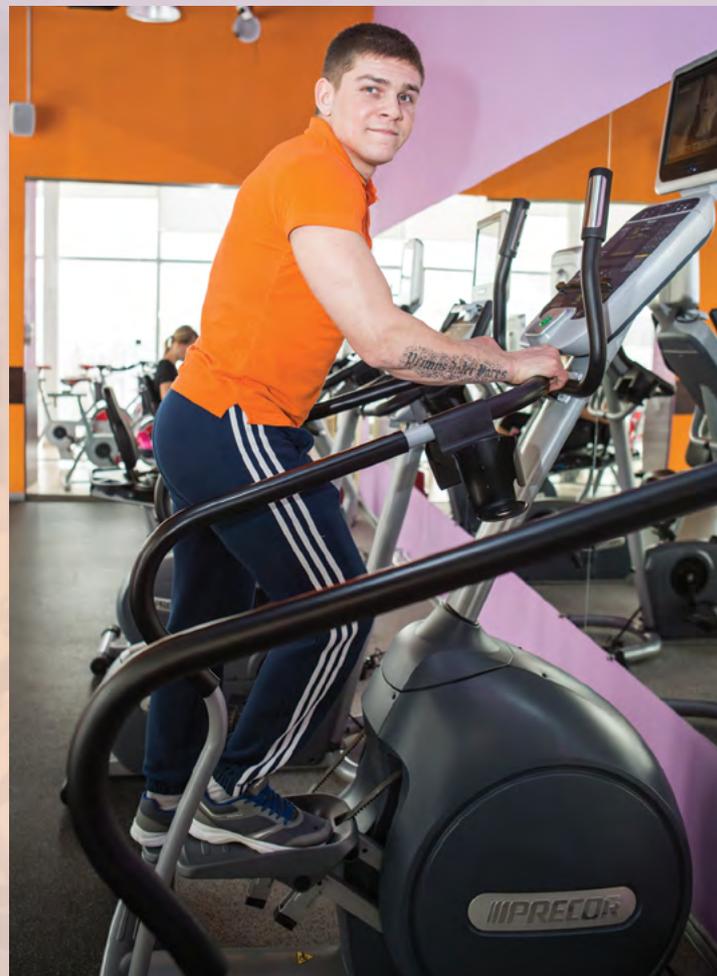
## ▲ ВЕЛОТРЕНАЖЁРЫ: БУДЬ В ТОНУСЕ

Езда на велосипеде активизирует все группы мышц: бёдра, ягодицы, голени – это позволяет держать их в тонусе. Помимо ног достаточную нагрузку испытывают мышцы брюшного пресса и межрёберная мускулатура. Но при этом важно отметить и отсутствие лишней нагрузки на суставы: они не разрушаются, а становятся более подвижными и менее подверженными травмам в будущем. Бережная нагрузка на суставы и активная – на мышцы делает велотренировки востребованными среди людей с лишним весом. Для велосипедистов с высоким уровнем подготовки в фитнес-центре проводятся специальные групповые занятия – Spinning, имитирующий езду на трековом велосипеде. За 40 минут такой тренировки сжигается до 600 ккал.



## ▼ СТЕПЕР: ОПТИМАЛЬНО ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Шаги вверх по лестнице – такое движение знакомо всем, поэтому степпер отлично подходит для начинающих спортсменов. А со временем можно выбрать новую программу тренировки (их в тренажёре заложено несколько) и увеличить уровень сопротивления. Помимо той пользы, которую приносят любые аэробные упражнения, степпер помогает укреплять мышцы голени, бёдер и ягодиц. На мониторе можно запрограммировать тренировку или посмотреть фильм.



## ▲ ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР: ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА

Один из самых эффективных кардиотренажёров. Он распределяет нагрузку между всеми мышцами сбалансированно, что позволяет тратить огромное количество калорий. Работают задняя поверхность бедра, ягодицы, руки, мышцы плеча. А движение ног не требует отрыва стопы от поверхности, поэтому травмы голеностопа и коленного сустава автоматически исключаются.

## ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЁР: АКЦЕНТ НА СПИНУ

Во время тренировки на гребном тренажёре нагрузка идёт не только на ноги – задействуются мышцы спины, плечи, пресс и бёдра. Работает практически всё тело! Повышается выносливость и ускоряется обмен веществ. Благодаря такому комплексному воздействию лишние килограммы сжигаются быстро и равномерно.





Тула, ул. Коминтерна,  
24-в, ТЦ «Парус»,  
тел. 71-63-63.  
[www.vlastelin-fitness.ru](http://www.vlastelin-fitness.ru)

с/телефон: 000

# Секреты любви-3

Продолжим РАЗГОВОР О ЛЮБИМЫХ мужчинах. Как сделать так, чтобы наши инстинкты не раскачивали ЛОДКУ СЕМЕЙНОЙ ИДИЛЛИИ, а наоборот, бережно вели её в море под названием «Семейное счастье»?



**ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,**  
бизнес-тренер



Foto12/PhotoXpress.ru

**Э**то уже третья часть нашего разговора о секретах любви. Чтобы быть в курсе, о чём мы здесь беседуем, прочитайте статьи в предыдущих номерах «Модного города». Напоминаю, что информация является особо секретной и предназначена исключительно для женщин. А кто будет подсматривать, у того любимая футбольная команда проигрывает и на рыбалке не будет клёва!

Итак, инстинкты заставляют женщину постоянно проверять ранг мужчины с целью убедиться, что это самый лучший выбор. Что мужчина твёрд, доминантен, и женщине можно расслабиться и чувствовать себя как за каменной стеной.

Есть ещё проблемка. Помимо инстинктивного желания подчинить мужчину, женщине крайне важно испытывать чувство любви. Если мужчина «освоен», понятен и приручен, чувство любви со временем уходит...

Кстати, вы замечали, что, когда есть опасность потерять мужчину, к нему сразу возникают нежные чувства, ощущение того, как он необходим? А когда понятно, что он никуда не денется, то вместо любви он вызывает раздражение, ну и, конечно, желание направить его твёрдой женской рукой на выполнение важных для семьи заданий.

Ну всё! Давайте поговорим о лекарстве от всех этих напастей! А оно действительно есть, и имя ему – ОСОЗНАННОСТЬ.

Если ввести инстинкты в область осознаваемого, то ими можно управлять. У меня есть целый раздел в обучении, связанный с управлением инстинктами, – это моя авторская программа «Дискриминационный маркетинг». Так что ищите и обрящете!))

А теперь парочка советов, как любить своего мужчину долго и нежно и как сделать так, чтобы он в вас души не чаял:

**1** Баланс значимости. Кому отношения нужны больше, тот ведомый. Это означает, что ведущий может уйти и разбить сердце ведомому. Чтобы этого избежать, сохраняйте равный баланс значимости. Если мужчина в вас не особо заинтересован и может уйти, начинайте вкладывать свои ресурсы (а их всего три – время жизни, психоэмоциональный ресурс и деньги) в себя. Искренне благодарите и поощряйте то, что мужчина делает для вас. Не устраивайте разборок с претензиями, это вызовет у мужчины бессознательное желание «смыться» от источника негативных эмоций.

Если ведущая вы, делайте ему больше подарков, говорите больше слов любви, искренне заботьтесь о нём, давая то, что нужно вашему мужчине. Это трудно, но если вы хотите испытывать чувство любви, это необходимо сделать.

**2** Если вы нашли прекрасного мужчину и хотите, чтобы он вас любил, вот несколько простых пунктов, которые вам помогут:

- Никогда на людях его не критикуйте, тем более не повышайте голоса. Не обсуждайте с подругами его «плохие» качества.

- Не вынуждайте его делать вам подарки, но искренне радуйтесь, когда он что-то для вас делает.

- Почаще повторяйте ему, какой он замечательный, умный, сильный – вспоминайте все качества, которые вы бы хотели в нём видеть.

**3** А теперь самая могучая манипуляция, которая сделает мужчину ИСКРЕННЕ ВАШИМ!

Если у вашего любимого случится неприятность на работе, в жизни, в здоровье, оставьте себя самым искренне верящим в него человеком. Когда весь мир отворачивается от него, покажите ему действием, что вы идёте с ним до конца!

Награда будет велика. Мужчина осознает, что вы любите его так, как не любила ни одна женщина. Он будет с вами. Но когда кризис закончится, не забывайте вкладывать ресурсы в себя! Женщина должна быть ухоженной, в ней должна быть внутренняя красота и какая-то тайна;

Любите и будьте любимы!

Иди к главной цели,  
остальные – можно

В **кредит**

- Особые условия надёжным клиентам
- Одобрение кредита за 15 минут

8 (4872) 25-21-91  
г. Тула, ул. Менделеевская, д. 1

8 800 200 95 50  
[rencredit.ru](http://rencredit.ru)



**Ренессанс Кредит**

# СВЯЗЬ ДЛЯ БИЗНЕСА: выгода очевидна

Тарифы для бизнеса ЭКОНОМЯТ ДЕНЬГИ – это факт. Бизнес покупает связь оптом, сразу для всех сотрудников, а это ВСЕГДА ДЕШЕВЛЕ. Как сделать СВЯЗЬ ДЛЯ БИЗНЕСА ещё более экономичной и удобной, рассказывает Павел Гаркуша, руководитель отдела по развитию КОРПОРАТИВНОГО БИЗНЕСА макрорегиона «Центр» Tele2.



**В** сегодняшних экономических условиях оптимизация расходов стала для многих предприятий одним из способов выжить и сохранить эффективность бизнеса. Всё, что можно урезать, – урезается, но как снизить затраты на мобильную связь, не теряя при этом в качестве и удобстве? У Tele2 есть решение: это честные цены – ниже средних по рынку – при высоком качестве обслуживания и сети. Зачем платить за связь больше, если можно купить её дешевле? – отмечает Павел Гаркуша.

**– Действительно ли тарифные планы для бизнеса дешевле обычных тарифов и помогают экономить деньги компании?**

– Корпоративные тарифы – это очень удобный инструмент, с помощью которого можно сэкономить и малому бизнесу. Этот эффект всегда заметен – и в рамках небольшого бизнеса, и тем более в масштабах крупной компании. Причём мы помогаем экономить не только деньги, но и время. Например, бизнес-тарифы позволяют установить лимиты сотрудника и платить раз в месяц одной суммой.

**– Павел, то есть корпоративные тарифы ориентированы не только на крупный бизнес...**

– Тарифы Tele2 сконструированы таким образом, что любой бизнес, от хюм-офиса до крупной федеральной компании, может найти для себя огромное количество выгод при их использовании. Сегодня Tele2 предлагает три пакетных тарифа «Альфа», «Бета»

и «Гамма», отличающихся объёмом интернет-трафика, количеством звонков и SMS на все номера Тульской области и России, а также тарифный план «Вега» без абонентской платы. Каждый из тарифов ориентирован на различный сегмент пользователей и учитывает потребности как руководителей, так и различных специалистов компании.

Кроме того, являясь федеральным оператором, Tele2 может обеспечить безроуминговую зону по всей России. А будучи оператором-дискаунтером, даёт действительно низкие цены – особенно для бизнеса, потому что на бизнес-тарифах связь приобретается оптом. Это дешевле всегда, а внутри компании – и вовсе бесплатно.

**– То есть, подключая сотрудников к бизнес-тарифам, компания не обязана оплачивать им все расходы на связь?**

**И есть ли инструменты контроля?**

– Тарифы для бизнеса позволяют разделять счета. Руководитель сам определяет, какие услуги будут оплачиваться за счёт фирмы, а какие лягут на плечи сотрудника. Например, если звонки за границу не относятся к вашему бизнесу, работник будет оплачивать их за свой счёт. Вообще любые параметры бизнес-тарифов Tele2 можно подстроить под вас – для этого мы и работаем. Анализируем использование связи в конкретной компании и показываем, как можно сделать её удобнее и дешевле. Мы всегда даём решение, которое оказывается куда более эффективным и выгодным по деньгам в сравнении с тем, чем пользуется клиент.

**– Что, кроме низких цен, вы можете предложить бизнесу?**

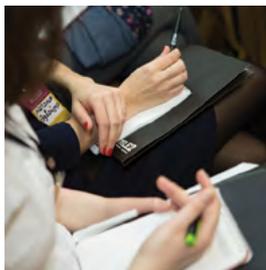
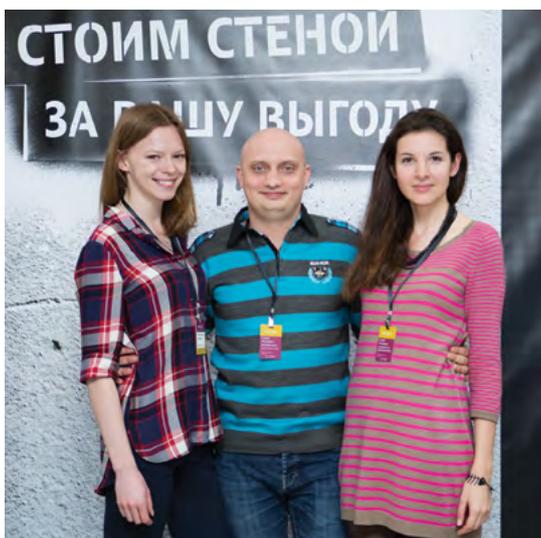
– Личный подход – в буквальном смысле. С каждым нашим бизнес-клиентом работает персональный менеджер. И если вам нужно что-то узнать, скорректировать пакет услуг, получить документы – в Tele2 с вами будет говорить не автоответчик и не сотрудник колл-центра, а специалист, который знает вашу компанию, её масштабы и потребности. Это, по отзывам наших клиентов, является одним из самых серьёзных наших преимуществ: «живой человек» решит проблемы быстрее.

Наша система работы с бизнесом позволяет решать 99% вопросов дистанционно, в том числе и всё, что связано с документооборотом. Мы используем цифровую подпись, что очень удобно с точки зрения бухгалтерии, экономит огромное количество времени и не требует от вас затрат на курьера.

**– Где и как можно подключить бизнес-тарифы Tele2?**

– Можно позвонить нам, написать, оставить заявку на сайте tele2.ru или в наших группах в соцсетях – и к вам придет наш специалист. В Tele2 работа с представителями бизнеса выстроена таким образом, что все действия, связанные со сменой оператора, курируются продавцом лично. Это сразу снимает все сложности с оформлением и выбором тарифного плана, подключением услуг и настройкой аккаунта в «Личном кабинете». Клиенту нужно только рассказать о своих предпочтениях менеджеру.

# «45 ТАТУИРОВОК МЕНЕДЖЕРА»: TELE2 ДЛЯ БИЗНЕСА



Оператор Tele2 поддержал проведение мастер-класса Максима Батырева, автора известной книги «45 татуировок менеджера», в рамках программы по развитию бизнеса в Тульской области. Мероприятие, которое посетили более 140 руководителей и представителей ведущих компаний региона, прошло 9 марта в Тульском доме науки и техники.

Максим Батырев – автор бизнес-бестселлера «45 татуировок менеджера», известный российский менеджер, бизнес-тренер, писатель, в течение 8 часов проведения тренинга делился своим опытом с туляками. Секреты эффективного управления персоналом, рассказ о том, что помогает добиться успеха в управлении компанией и реальные кейсы из собственного опыта Максима дали возможность участникам тренинга пересмотреть взгляды на менеджмент своих компаний.

В своей работе Tele2 фокусируется на том, чем можно помочь предпринимателям, и это подтверждается не только выгодными тарифами, но и активной поддержкой различных мероприятий по развитию бизнеса в Тульской области. Помимо этого уже второй год подряд продолжается реализация большого проекта – Open School Tele2. Это проект для тульского бизнес-сообщества, который предусматривает деловой клуб для обмена опытом, дискуссионную площадку в социальной сети Facebook, а также регулярные встречи с гуру тульского бизнеса. Встречи открытой школы бесплатны и стартуют уже в ближайшее время. Подробности и анонсы можно найти в группе Open School Tele2 в Facebook.

# Дети и деньги



**СВЕТЛАНА МУЖИЧКОВА,**  
вице-президент, управляющий  
региональным подразделением ВТБ24  
в Тульской области

Если ребёнка не учить **УПРАВЛЯТЬ СВОИМ КАПИТАЛОМ**, он никогда не сможет жить в достатке, сколько бы денег у него ни было. С какого возраста и как говорить **С РЕБЁНКОМ О ДЕНЬГАХ**? Наш консультант – вице-президент, управляющий региональным подразделением ВТБ24 в Тульской области Светлана Мужичкова.

Пользу по течению и надеяться на удачу, или вовсе просто жить от зарплаты до зарплаты, от одного кредита к другому – значит позволить деньгам управлять человеком, а не наоборот. Вряд ли здравомыслящие родители желают своим детям подобной участи. Все подростки мечтают жить в хорошей квартире (доме, коттедже и т. д.), вкусно кушать, хорошо одеваться, развлекаться, ездить на машинах. Но далеко не всем подросткам даны элементарные навыки и знания о деньгах. Например, о том, что уровень прибыли всегда должен превышать уровень расходов. Что каждый месяц от своих доходов нужно стараться откладывать определённую сумму денег, чтобы осуществить свою мечту, а после университета позволить себе собственное жильё. По сути, это ведь простые вещи, а о них мало кто задумывается.

Советуем начинать финансово обучать ребёнка уже с 5–6 лет. В этом возрасте тяга малыша к познанию уже выходит за рамки семьи: ребёнок готов усвоить нечто новое. Объясните ему, откуда берутся деньги, как ценится труд, что такое материальные ценности и вознаграждение. Если не рассказать ребёнку обо всех компонентах, есть риск воспитать потребителя, а не производителя (такое часто бывает в безбедных семьях, в которых детям не принято отказывать).

**Где взять деньги?** Объясните, что родители получают деньги, работая. То есть, папа и мама выполняют что-то полезное, необходимое, за что в награду получают деньги. Просто так деньги ниоткуда не берутся. Таким образом, чтобы приобрести, нужно заработать.

**На что тратим?** Поговорите с ребёнком о том, на что тратятся деньги в вашей семье.

**Выбираю сам.** При посещении магазинов позволяйте ребёнку выбирать себе подарок самостоятельно. Пусть малыш делает осознанный выбор: так придёт понимание баланса между соотношением цены, качеством товара и уровнем удовольствия от него.

**Копилка.** Подарите малышу копилку или учите откладывать подаренные на праздник деньги. Так малыш овладеет принципом накопления денежных средств.

Хорошо помогают в обучении первым азам финансовой грамотности детские деловые игры: «Магазин», «Кассовый аппарат».

**Карманные деньги.** Можно начинать давать карманные деньги уже с 7–8 лет, когда ребёнок пошёл в школу. Именно в этом возрасте дети уже осознают смысл карманных денег, учатся хранить их, рационально тратить. Не стоит одаривать ребёнка крупными суммами, даже если вы можете себе это позволить. И не давайте новых денег, пока не настанет срок. Родители – не страховая компания, покрывающая необдуманные расходы. Пусть ребёнок научится рационально расходовать собственные средства в течение оговорённого периода.

С пятого класса можно рассказать детям про кредиты и депозиты, про различные стратегии потребительского поведения. Здесь хорошо помогают настольные игры «Бизнес», «Монополия», которые наглядно могут продемонстрировать ребёнку, что такое кредит, при каких условиях он выгоден, а когда ведёт к разорению; что такое вклады и почему они не могут приносить за пределами большие проценты.

**В возрасте 9–10 лет научите ребёнка правильно копить деньги.** Пусть он мечтает, а накопленная сумма позволит исполнить мечту: приобрести велосипед, смартфон или другую ценность. Учите эко-

номить, откладывать из карманных денег.

Обсуждайте семейный бюджет вместе с детьми. Озвучивайте планы на покупки, идеи отпусков. Рассказывайте о необходимости платить за жильё и коммунальные услуги. Поведайте и о том, что в каждой семье должен быть стратегический запас на непредвиденный случай.

**С 11–12 лет предоставьте ребёнку возможность заработать самому.** Это может быть прополка грядок, покраска забора или какой-либо иной вид работ. Важно не заставлять ребёнка, а показать ему существующую возможность заработка.

**С 14 лет ребёнок может официально устроиться на работу:** например, во время летних каникул. Курьер, раздатчик буклетов, расклейщик объявлений, промоутер, сотрудник колл-центра или помощник в семейном бизнесе. Пусть ребёнок осознает, как добываются деньги: так он будет внимательнее относиться к вашим и своим расходам.

**Научите ребёнка ставить цели.** «Хочешь новый смартфон? Давай подумаем, сколько смен за это лето нужно отработать, чтобы его купить?» Первые навыки профессии положительно повлияют на профориентацию и жизненное самоопределение, помогут стать более ответственным, а заработанные деньги обеспечат некоторую финансовую независимость от родителей.

**Вывод один:** финансово просвещать ребёнка нужно с раннего возраста, предоставляя ему свободу выбора, воспитывая ответственность за собственные расходы и планирование покупок. Люди, осваивающие денежные законы с юных лет, гораздо проще адаптируются в обществе и правильно распоряжаются собственными средствами.

# Smart Summer 2016

## УМНОЕ ЛЕТО

### АНГЛИЙСКИЕ КАНИКУЛЫ НА МАЛЬТЕ



**Для кого:** для всех.

**Когда:** с 22 июля (2 недели).

**Что делаем:** изучаем английский в международном колледже-партнёре, купаемся и загораем, знакомимся с историей и культурой древнего острова.

**950 евро.**

**Руководитель программы:** помощник руководителя Школы «Биг Бен Инт.» Анастасия Леонова.



### ЯЗЫКОВОЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЛАГЕРЬ JACK HAMMER SUMMER CAMP



**Для кого:** дети и подростки (8-16 лет).

**Где:** пансионат «Шахтёр» (Бунырево).

**Когда:** 1 смена: 27 июня-6 июля, 2 смена: 8 июля-17 июля.

**Что делаем:** изучаем английский в компании опытных преподавателей, живём в экологически чистой лесной зоне, посещаем экскурсии, всесторонне развиваемся, заводим новых друзей.

**23 000 рублей.**

**Руководитель программы:** методист, преподаватель английского языка Яна Жаркова.



### ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ТУР С ПОГРУЖЕНИЕМ В АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ORIENTAL TRIP 4

**Для кого:** для всех.

**Где:** центр «Золотой город» (Венёвский район).

**Когда:** 7-9 мая.

**Что делаем:** изучаем английский в формате живых уроков, знакомимся с восточной культурой, проводим выходные в компании интересных людей.

**5500 рублей.**

**Руководитель программы:** преподаватель английского языка Елена Матвеева.



### ГОРОДСКОЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЛАГЕРЬ BIG CITY CAMP

**Для кого:** дети и подростки (6-14 лет).

**Когда:** июнь, июль, август. Смены по 2 недели.

**Что делаем:** изучаем английский язык в формате живых уроков. Творческие проекты, экскурсии, оздоровление и новые друзья!

**Лагерь полного дня 12 000 рублей.**

**Лагерь неполного дня 6 000 рублей.**

**Руководители программы:** преподаватели английского языка Дарья Корнева, Анастасия Симонова.



**Довольны дети –  
счастливы родители!**





# БАНК ВТБ24: ОСОБЫЕ ПРИВИЛЕГИИ ДЛЯ СТАТУСНЫХ КЛИЕНТОВ



**СВЕТЛАНА  
МУЖИЧКОВА,**

вице-президент,  
управляющий региональным  
подразделением ВТБ24  
в Тульской области

ВТБ24 специализируется на работе с МАЛЫМ И СРЕДНИМ БИЗНЕСОМ, а также с населением. Причем для КАЖДОЙ КАТЕГОРИИ КЛИЕНТОВ – массовый, состоятельный, прайм – в ВТБ24 есть ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СЕРВИСНОЕ И ФИНАНСОВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ. Эти предложения отличаются друг от друга продуктами, условиями и даже ОФИСАМИ И СОТРУДНИКАМИ.

в рамках пакета услуг «Привилегия». Обслуживание клиентов-владельцев «Привилегия» бесплатно, если они активно пользуются услугами банка. Например:

- остатки их средств на счетах в банке превышают 1,5 млн руб.;
- обороты по их картам – 75 тыс. руб. в месяц;
- ежемесячные поступления на счета ВТБ24 составляют 150 тыс. руб.

И этот перечень не исчерпывающий, наша задача – предоставить каждому клиенту должный уровень сервиса и лучшую линейку банковских продуктов.

– **Как развивается премиальная сеть обслуживания в Тульской области?**

– ВТБ24 шаг за шагом совершенствует свою сеть и свои отделения, чтобы они максимально были комфортны и удобны для наших клиентов. За последние 3 года мы утроили количество выделенных зон

обслуживания привилегированных клиентов в офисах Тулы и области, сейчас они есть в 12 из 17 отделений банка.

В прошлом году мы открыли офис «Прайм» в Туле и «Привилегия» в Новомосковске. В марте текущего года в Туле было открыто отделение, которое предоставляет индивидуальное банковское обслуживание исключительно владельцам пакетов услуг «Привилегия». Этот офис удобно расположен в центре города (ул. Советская, 64), имеет подземный паркинг.

В нём созданы все условия для обслуживания премиальных клиентов, которые существенно отличаются от предлагаемых в стандартных точках продаж ВТБ24.

– **Светлана Анатольевна, как формировалось банковское предложение «Привилегия»?**

– Банк ВТБ24 уже давно оказывает премиальное обслуживание клиентов. Всё это

**В** марте ВТБ24 открыл в Туле офис, специализирующийся только на обслуживании состоятельных клиентов. О преимуществах привилегированного сервиса нам рассказала вице-президент, управляющий региональным подразделением ВТБ24 в Тульской области Светлана Мужичкова.

– **Светлана Анатольевна, что значит «состоятельный клиент» в понимании банка?**

– В рамках стратегии развития ВТБ24 мы выделяем для себя клиентов, которых называем «привилегированными», они-то и получают премиальное обслуживание

время мы учились на собственном опыте, смотрели на то, как функционирует рынок, что он предлагает и, напिताвшись лучшими мировыми и российскими практиками банковской системы, почерпнув всё самое полезное и интересное для наших клиентов, постарались собрать всё это в едином банковском предложении.

На данный момент пакет услуг «Привилегия» включает в себя две основные составляющие – сервисную и финансовую.

Персональные менеджеры, закреплённые за каждым клиентом привилегированного сегмента, являются индивидуальным «путеводителем» клиента на территории ВТБ24, помогающим решать все текущие вопросы.

«Консьерж-сервис» позволяет решить любой вопрос клиента в минимальные сроки. Будь то заказ билета в театр или организация услуг переводчика за границей. Это личный ассистент, который находится рядом с клиентом 24 часа в сутки 365 дней в году.

По-прежнему для статусного сегмента действуют выделенная телефонная линия и дистанционный канал, клиент может не только получить необходимые консультации по своим счетам, но и совершать любые операции не выходя из дома, воспользовавшись интернет-банкингом или выделенной линией «Телефонного банка».

А отъехав дальше чем на 100 км от дома, клиент автоматически становится застрахованным на 100 тысяч долларов, и эта программа действует как на территории РФ, так и по всему миру.

Спектр услуг и предложений мы постоянно дополняем и дорабатываем, исходя из потребностей и предпочтений наших клиентов.

**– Какие дополнительные преимущества обеспечивает пакет услуг «Привилегия»?**

– Для владельцев пакета «Привилегия» действуют специальные предложения по финансовым продуктам: повышенные ставки по депозитам, особые условия по кредитным продуктам, специальные тарифы на инвестиционные услуги, льготная конверсия, сейфовые ячейки, бесплатное обслуживание в «ВТБ24-Онлайн».

Неотъемлемой частью пакета «Привилегия» является статусная карта Visa Signature или Master Card Black Edition, служащая пропуском к персональному обслуживанию в любом отделении ВТБ24 и ко всем сервисам, входящим в состав пакета. Также данная карта участвует в бонусной программе «Коллекция» – приятная возможность получить подарок от банка, совершая покупки по безналичному расчёту и накапливая премиальные баллы.

Для тех, кто часто путешествует, действует программа Priority Pass. Она предоставляет неограниченный доступ в бизнес-залы более 700 аэропортов по всему миру.

## Операционный офис «Пассаж»: Тула, ул. Советская, 64.

Владельцу статусной карты доступны такие сервисы, как кредитная карта с большим кредитным лимитом и пониженной процентной ставкой, cash back, программа путешественников Travel – накопление бонусных миль, которые можно обменять на билет любой авиакомпании, представ-



ленной на сайте [travel.vtb24.ru](http://travel.vtb24.ru). Перечень программ клиент может самостоятельно изменять, выбрав из них самую подходящую для себя лично.

Кроме того, для владельцев платиновых карт «Привилегия» разработана партнёрская программа, которая позволяет совершать покупки с постоянным дисконтом во многих магазинах премиального уровня не только у нас в стране, но и по всему миру.

**– Какие ещё перемены ожидают статусных клиентов банка ВТБ24 в ближайшее время?**

– Мы постоянно меняемся. Количество наших клиентов стремительно растёт, меняются их предпочтения, меняется рынок. Поэтому постоянные изменения – суть нашего бизнеса, тем более в состоятельном клиентском сегменте.

Мы растём, увеличивая количество отделений и персональных менеджеров, и поэтому для нас актуальны задачи подбора правильных людей на эти позиции, а также инвестирование в их обучение и развитие.

**– Как стать привилегированным клиентом вашего банка?**

– Довольно просто! Для этого нужно обратиться за консультацией в любой офис ВТБ24 на территории Тульской области. Ближайший офис можно найти по нашей виртуальной карте на сайте <http://www.vtb24.ru/>



ВТБ 24 (ПАО). Генеральная лицензия Банка России № 1623. Реклама.

 **ВТБ24**  
Привилегия

# Научный ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ



С 30 мая по 19 августа начинает работу единственный по-настоящему НАУЧНЫЙ ГОРОДСКОЙ ЛАГЕРЬ «Эврика» для детей от 5 до 12 лет. Прошлый летний сезон в «Эврике» прошел на ура, а НОВЫЙ 2016 будет ещё увлекательнее!



Э

врика – это лагерь, где педагоги понимают, что дети должны много двигаться, и в их полное распоряжение предоставляется самый крупный в городе крытый верёвочный парк.

Это лагерь, где дети находятся под постоянным присмотром опытных педагогов и вожатых.

Это творчество, игры, общение. Это лагерь, где каждый погожий день дети будут гулять в Центральном парке.

Это две недели, за которые ваш ребёнок узнает много нового по астрономии и медицине, станет ловким и сильным, обретёт новых друзей, которых он долго не забудет.

Смены начинаются с 30 мая. Всего их будет шесть, каждая – по 2 недели. Режим работы максимально удобен для работающих родителей: с 8.00 до 19.00.

Питание предоставляется рестораном Stechkin. Три раза в день – вкуснейшие завтраки, обеды и полдники. В «Эврике» дети едят с удовольствием!

Продажа путёвок открыта. Спешите записаться.



Я и моя дочка Лиза благодарны организаторам научного лагеря «Эврика». Для меня и мужа при выборе лагеря были важны: удобное месторасположение, ежедневное посещения детьми Центрального парка, а для Лизы – занятия в музее «Экспериментория» и в «Верёвочном парке».

Отдельное спасибо вожатым МамКомпании, которые сумели расположить к себе детей, заинтересовать их.

Вечером моя 6-летняя дочь взхлёб рассказывала, как весело и интересно, играючи, проходили занятия. В последний день смены было много слёз во время прощания, так не хотелось ребёнку расставаться с лагерем.

В этом году планируем опять купить путёвку, только пока не определились, в какую смену.

Музей «Экспериментория»  
Тула, пр. Ленина, 85, ТДЦ «Likërka Loft», 3 этаж.  
Тел. 71-77-76.  
experimentoria.ru

«МамКомпания»  
Тула, пр. Ленина, 85, ТДЦ «Likërka Loft».  
www.mamcompany.ru

Audi  
Vorsprung durch Technik



# Новый Audi A4

# Прогресс стоит всего от 20 000 рублей в месяц

По программе Audi Credit Comfort



## АЦ Тула

Официальный дилер Audi

Тула, ул. Рязанская, д. 7

+7 (4872) 71 14 24

[www.audi-tula.ru](http://www.audi-tula.ru)

Ежемесячный платеж в сумме от 20 тыс. рублей означает величину затрат заемщика, взявшего кредит по программе ООО «Фольксваген Банк РУС» (далее – «Банк») «Audi Credit Comfort»\* на покупку нового Audi A4 Design line 2.0 TFSI, 190 л.с., S tronic\*\*, передний привод, стоимостью 2 млн 65 тыс. рублей, на срок 36 месяцев, с первоначальным взносом 826 тыс. рублей (40,0% от стоимости автомобиля) и процентной ставкой 9% годовых при предоставлении полного пакета документов. Информация не является офертой Банка, расчет является приблизительным. Полная стоимость кредита и конкретные параметры будут рассчитаны на основании Анкеты клиента, направляемой в Банк для одобрения кредитной заявки. Основные условия кредитования Банка по специальной акции «Audi Credit Comfort»\* валюта кредита – рубли РФ; сумма кредита от 120 тыс. до 4 млн рублей при предоставлении полного комплекта документов; минимальный первоначальный взнос – 40% от стоимости автомобиля и страховых премий, в случае их включения в сумму кредита при приобретении новых автомобилей Audi A4, Audi Q3. Процентная ставка составит при сроке 12, 18, 24, 30, 36 месяцев 9,0% годовых. Минимальный размер остаточного платежа – 20% от стоимости автомобиля; максимальный размер остаточного платежа (в % от стоимости автомобиля) составит: при сроке 12 мес. – 55%, при сроках 18 или 24 месяца – 45%, при сроках 30 или 36 месяцев – 40%. Обеспечение по кредиту – залог приобретаемого автомобиля. Срок действия акции с 01.03.2016 г. по 31.12.2016 г. Условия кредита действительны на 01.03.2016 и могут быть изменены Банком. Подробности по телефону: 8-800-700-75-57. Лицензия ЦБ РФ №3500, 117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 1. [www.vwbank.ru](http://www.vwbank.ru).  
\*Ауди Кредит Комфорт \*\*Audi A4 Design line 2.0 TFSI, 190 л.с., S tronic линия «Дизайн»

## МИССИС ТУЛА 2016



В нашем городе прошёл пятый юбилейный конкурс красоты и таланта для замужних женщин «Миссис Тула-2016» – яркое шоу конкурса красоты и таланта организовало модельное агентство Linda при поддержке министерства культуры и туризма Тульской области.

Этот конкурс является региональным отборочным туром Всероссийского конкурса «Миссис Россия International». За право представлять на нём наш регион боролись 18 молодых женщин со всей области. Каждая участница – счастливая жена и мама, некоторые из красавиц были даже многодетными мамами! И каждая безусловно очаровательна и талантлива.

Титул «2-й вице-миссис Тула – 2016» завоевала Лика Кобалия, кондитер, мама двоих детей. «1-й вице миссис Тула – 2016» стала мама двух дочек Жанна Паламар. Ну а главный титул «Миссис Тула – 2016» выиграла 32-летняя красавица, мама троих детей Елена Кучерявая. Все три победительницы получили право представлять наш регион на Всероссийском конкурсе, который пройдет осенью в Ростове-на-Дону.

Фото: Максим Котенёв, агентство Linda.

**1** «2-я вице-миссис Тула – 2016» Лика Кобалия, «Миссис Тула – 2016» Елена Кучерявая, директор агентства Linda Алла Бурлина, «1-я вице-миссис Тула – 2016» Жанна Паламар; **2** «Миссис Очарование» Анастасия Соловьёва; **3** Лика Кобалия; **4** «Миссис Шарм» Юлия Ивлиева; **5** «Миссис Нежность» Евгения Зезюлина; **6** «Миссис Интернет» Ирина Сунцова; **7** «Миссис Грация» Наталья Лунёва; **8** «Миссис «Слобода» и «Миссис Артистичность» Ирина Владимирова; **9** «Миссис Фото» Евгения Чернышова; **10** «Миссис Актриса» Татьяна Михеева; **11** «Миссис Семья» Ольга Фещенко; **12** «Миссис Фантазия» Светлана Аленичева; **13** «Миссис Улыбка» Елена Слаутина.

# С утра пораньше



**АРТЁМ МИЛАШ,**  
шеф повар сити-кафе  
«Бeverли-Хиллз»

Правильный день НАЧИНАЕТСЯ С ЗАВТРАКА. Он с самого утра запускает обмен веществ, помогая быстрее СНИЖАТЬ ВЕС тем, кто худеет, и набирать мышечную массу тем, кто «качается». Тот, кто завтракает, работает лучше, устает медленнее и УЛЫБАЕТСЯ ЧАЩЕ. 4 варианта ВКУСНЫХ И СЫТНЫХ завтраков при минимуме калорий предлагает Артём Милаш, шеф-повар сити-кафе «Бeverли-Хиллз».

## АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК

Классическое представление о завтраке в стиле «Овсянка, сэр!» не имеет ничего общего с действительностью. Настоящий английский завтрак – сытный, обильный, состоящий из целого набора блюд. Он призван поддержать организм на протяжении всего дня в холодном климате Англии. Нам, естественно, это тоже совсем не повредит.



**Состав:** глазунья, колбаски, шампиньоны, фасоль с зеленью, тосты, масло, джем.

**Калорийность:**  
**252,1 ккал.**  
Белки: 18,5 г.  
Жиры: 25,9 г.  
Углеводы: 2,2 г.

## СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ

Сэндвич – уникальное блюдо: оно подстраивается под любые вкусы и предпочтения. Главное условие – два кусочка поджаренного хлеба, а всё, что между ними, зависит только от вас. У нас омлет с ветчиной и сыром, а можно сделать сэндвич с ростбифом, куриным филе, смазать кетчупом, майонезом, горчицей или всем сразу.



**Состав:** хлеб, ветчина (курица, говядина), сыр, соус по вашему вкусу.

**Калорийность:**  
**218,7 ккал.**  
Белки: 8,3 г.  
Жиры: 11,8 г.  
Углеводы: 19,2 г.

## НОВООРЛЕАНСКИЙ ОМЛЕТ

Завтрак должен быть не только вкусным, но и красивым! Даже самый обычный омлет при минимуме усилий можно превратить в произведение искусства: жарим омлет с ветчиной или любимыми другими топингами по вкусу и сворачиваем его в рулет, подаем со свежими овощами. Шедевр на тарелке! Кстати, спортсмены называют блюда из яиц завтраком чемпионов.



**Состав:** яйца, ветчина, молоко, салатный микс, томаты черри.

**Калорийность:**  
**209 ккал.**  
Белки: 10,6 г.  
Жиры: 18,4 г.  
Углеводы: 1,9 г.

## ОВСЯНАЯ КАША С ЯГОДАМИ

Кто ест овсянку по утрам, тот поступает мудро! Каша содержит минимум калорий, надолго дарит чувство сытости и запас энергии и насыщает организм полезными микроэлементами, которые препятствуют набору веса. Чтобы сделать завтрак ещё вкуснее, дополните кашу ароматными ягодами, фруктами и маленьким кусочком сливочного масла.



**Состав:** молоко, овсянка, сливочное масло, любые ягоды или кусочки фруктов.

**Калорийность:**  
**158,5 ккал.**  
Белки: 5 г.  
Жиры: 3,8 г.  
Углеводы: 26,1 г.

# COFFEE WAY – ОТКРЫТИЕ В ТУЛЕ



12 марта в ТУЦ «Сарафан» состоялось открытие кофейного бара федеральной сети Coffee Way. Гости наслаждались кофе из зерен свежей обжарки, радовались акции «Плати за кофе сколько хочешь», пробовали сэндвичи и сладости.

Высокое качество продукции, скорость приготовления и внимание к каждому клиенту – вот те принципы, которыми руководствуется компания. А стильный и лаконичный интерьер не позволяет пройти мимо или сомневаться: перед вами новый для города профессиональный стандарт кофейных баров.

Культура потребления кофе в России находится только в стадии становления, и очень важно, что в Туле есть такой замечательный проводник в этот удивительный мир ароматного напитка. Заходите и пробуйте!

Фото: Светлана Колоскова.



ТУЦ «Сарафан», 2 корпус. 1 этаж.

© ООО «Эвентрис Плюс»

**1, 13** Сотрудники кофейного бара Coffee Way; **2** Геннадий; **3** Андрей Хаменских с семьей; **4** Виктор, Алина, Татьяна и Анастасия; **5** Гостя кофейни; **6** Угощения от Coffee Way; **7** Полина и Алексей; **8** Оксана; **9** Михаил и Александр; **10** Сергей и Ольга; **11** Дисконтная карта для клиентов; **12** Ирина.

с л у ж б а д о с т а в к и

more  sushi

WWW.MORESUSHI71.RU

**ДОСТАВИМ**

**за 33**

**МИНУТЫ\***

\*- Сет «Тридцать три минуты». Подробности на сайте WWW.MORESUSHI71.RU

**Тула, Чапаева, 34 А, РК ЭТАЖИ, +7 (910) 557 55 75, +7 (920) 772 77 27**

 [vk.com/moresushitula](https://vk.com/moresushitula)

 [facebook.com/moresushitula](https://facebook.com/moresushitula)

 [instagram.com/moresushi71](https://instagram.com/moresushi71)

# СТЕЧКИН 04/16

ООО СТЕЧКИНЪ

- 1** ПЯТНИЦА 22:00 FOOL'S DAY. ROCK-PARTY
- 2** СУББОТА 20:00 ON-THE-GO (МОСКВА)
- 3** ВОСКРЕСЕНЬЕ 19:00 ДЖАЗОВЫЙ ВЕЧЕР С ГРУППОЙ «ПИЖОНЬ» (МОСКВА)
- 8** ПЯТНИЦА 21:00 ANTON MAKAROV & THE JOYCES (МОСКВА)
- 9** СУББОТА 22:00 VS SPECIAL: GRISHA NELYUBIN (МОСКВА, SIMACHEV BAR)
- 10** ВОСКРЕСЕНЬЕ 19:00 ДЖАЗОВЫЙ ВЕЧЕР С ГРУППОЙ TICKET TO THE JAZZ (ТУЛА)
- 13** СРЕДА 19:00 ASKETICS (МОСКВА), ECHOES AND SIGNALS (ТУЛА)
- 15** ПЯТНИЦА 21:00 ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР #STASKOROLIIV (МОСКВА)
- 16** СУББОТА 22:00 VS SPECIAL: DJ SPACEMAN (МОСКВА)
- 17** ВОСКРЕСЕНЬЕ 19:00 ДЖАЗОВЫЙ ВЕЧЕР С ГРУППОЙ MICHAEL BAND (НОВОМОСКОВСК)
- 21** ЧЕТВЕРГ 19:00 СТЕЧКИН SPECIAL EVENT: КОНЦЕРТ ГРУППЫ BRAINSTORM В ГКЗ
- 22** ПЯТНИЦА 21:00 BRAINSTORM AFTERPARTY
- 23** СУББОТА 20:00 OQJAV (МОСКВА)
- 24** ВОСКРЕСЕНЬЕ 19:00 ДЖАЗОВЫЙ ВЕЧЕР С ГРУППОЙ TICKET TO THE JAZZ (ТУЛА)
- 29** ПЯТНИЦА 21:00 SHERLOCK BLONDE (МОСКВА)
- 30** СУББОТА 19:00 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЖАЗА С ГРУППОЙ TICKET TO THE JAZZ (ТУЛА)

ТУЛА, ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА 85  
ТЕЛЕФОН +7 (4872) 25-22-86  
ВС-ЧТ 12:00-1:00, ПТ-СБ 12:00-3:00  
СТЕЧКИНВАР.RU

18+



21 АПРЕЛЯ  
19:00

ГКЗ  
[ ГОРОДСКОЙ  
КОНЦЕРТНЫЙ  
ЗАЛ ]

# BrainStorm



# ПРАЗДНИКИ ДЛЯ САМЫХ ПРЕКРАСНЫХ



1



2



3



4



5



6

7



8



9



10



11



12



13

Несколько дней в ресторане-пивоварне «Августин» отмечали Международный женский праздник, что позволило всем желающим окунуться в атмосферу безудержного веселья. Ведущие из фантастической четвёрки заряжали позитивом всех гостей и радовали милых барышень призами и подарками от цветочного супермаркета «Клумба», фитнес-клуба Norma и, конечно же, приятными сертификатами от «Августина».

Фото: Светлана Колоскова.

1, 3-5, 7-9 Гости вечера; 2 Эля Тутаева и мим; 6 Ведущие Анна Талышева и Денис Демидов; 10 Ведущий Сергей Иванов с гостями; 11 Яна, Екатерина, Лилия; 12 Юлия, Светлана, Оксана; 13 Анна Одиноква, Николай и Юлия Часовских.

# МОДНЫЙ ГОРОД *Wedding*



БРЕНД - ЗАЛ  
**ТУТАНХАМОН**

Обручальные кольца

*Tiamo*



Тула, ТРЦ «Гостиный двор»,  
ул. Советская, 47, 1-й этаж,  
тел. +7 (960) 619-60-00.  
[tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)

**БОЛЬШОЙ**  
СВАДЕБНЫЙ  
**КАЛЕНДАРЬ**

**ФОТО И**  
**МУЗЫКА**  
ВЫБИРАЙ ЛУЧШИХ

**БАНКЕТНЫЕ**  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ  
**РЕСТОРАНОВ**

# Свадьба:

## обратный отсчёт

90 дней

Выбрать день и время для церемонии бракосочетания и свадебного застолья. Забронировать дату в ЗАГСе через интернет. Составить список дел.

89 дней

Выбрать место для банкета. «Поляна» — место проведения ваших значимых событий в 10 минутах от города. Открытие сезона — 22 мая.



POLYANKA.SU  
8 (910) 556-88-18.

ИП Милехин И.Ю.

70 дней

Забронировать визажиста. Екатерина Паршина — профессиональный визажист. Работает с 2009 г., сотрудничает с российскими звёздами, глянцевыми журналами и лучшими фотографами.



8 (910) 948-68-86.

Фото: Игорь Неделев

31 день

Начать пить комплекс витаминов для ногтей, волос. Заказать автомобили для свадебного кортежа. Заказать приглашения на свадьбу, карточки с именами гостей.

30 дней

Начать ходить в солярий. «Норма» — ультра-современный солярий премиум-класса для безопасного и красивого загара в приятной обстановке.



Тула, пр. Ленина, 91.  
Тел. 8 (4872) 35-78-43.

ИП Шербаков С.Б.

45 дней

Составить с косметологом программу ухода за лицом и телом. Клиника Комаровой предложит методики, которые сделают кожу идеальной.



Тула, ул. Демонстрации, 137,  
тел. 79-02-28.  
www.kvk-cosmetic.ru

ООО «Клиника В. Н. Комаровой»  
Лиц. ПО-71-01-0010993 от 26 декабря 2013



87 дней

Выбрать свадебное агентство/распорядителя/ведущего. Определиться со сценарием праздника. Выбрать платье невесте и костюм жениху.

85 дней

Забронировать свадебный тур. Мы организуем вам сказку в самых романтических местах планеты. Отели для влюбленных по лучшему цену.



Тула, пр. Ленина 31, офис 3.  
79-19-10, 8 (4872) 30-85-75  
yletai71.ru  
instagram.com/yletaitula

ООО «Улетай»

33 дня

Позаботьтесь об обручальных кольцах, элегантном украшении для невесты и не забудьте сделать индивидуальную гравировку на память о самом важном дне в вашей жизни.



29 дней

Заказать отель на первую брачную ночь. При заказе банкета в ресторане «Багратион-Холл» номер для новобрачных в подарок в отеле Voyage\*.



Отель Voyage  
Тула, ул. Станиславского, 49.  
35-53-35,  
8 (960) 599-12-21.

ООО «Лео»

28 дней

Составить меню банкета в ресторане. Просчитать количество напитков, заказать/купить их. Сходить к стоматологу на отбеливание зубов.

74 дня

Договориться с ведущей. Опытная, зажигательная, харизматичная ведущая на праздник к вашим услугам! Будь то свадьба или юбилей, помолвка или мальчишник. Всё для вашего неповторимого праздника!



8 (950) 911-83-63,  
8 (920) 774-44-45.  
beze71.ru

Лепорская А. И.



Тула, пр. Ленина, 19; Тула, ул. Путьевская, 5, ТУЦ «Сарафан»; Тула, ул. Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»; Тула, ул. Октябрьская, 48-а; Тула, ул. Советская, 5б; Тула, ул. Макаренко, 20; Тула, ул. Руднева, 59; Тула, ул. Ложевая, 129; Тула ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси».

ИП Кондратьев В. И.

27 дней

Заказать свадебный торт. Кондитерская DESART — это эксклюзивные торты с необычными ингредиентами и декором.



vk.com/desart\_tula  
instagram.com/desart\_tula  
Тел. 8 (950) 921-07-56.

Смирнова И. Ю.

Сколько всего нужно ПРИГОТОВИТЬ К СВАДЬБЕ!.. Чтобы не утонуть в суете и панике в последние две недели перед праздником, РАСПРЕДЕЛИТЕ ВСЕ ДЕЛА на 2–3 месяца. УСПЕЕТЕ ВСЁ и без лишних нервов. Итак, поехали!

26 дней

Заказать букет невесты, бутоньерку. Студия флористического дизайна «Цветочный стиль» – это авторские букеты на любой вкус.



Тел.: 77-44-33,  
8(910) 559-12-12;  
www.flower-style71.ru

ИП Гончарова П. В.

Ульяновской Студии флористики и дизайна

14 дней

Составить сценарий выкупа невесты. Записаться на маникюр, педикюр, депиляцию.

13 дней

Обзвонить всех гостей по списку. Утвердить план их раскладки на банкете. Окончательно утвердить меню.

3 дня

Провести мальчишник и девичник. Мальчишник в клубе «Сахар» – настоящий, горячий мужской отдых! На выбор – 4 вида программы.



Тула, ул. Болдина, 33.  
711-151.  
saharclub71.ru

ООО «Сахар»



21 день

Начать брать уроки по подготовке свадебного танца. Профессиональные хореографы клуба «Империya» поставят для вас эксклюзивный танец и обучат ему в минимальные сроки.



Тула, ул. Михеева, 15, стр. Б,  
оф. 46, 47.  
Тел. 25-15-03.  
www.tsc-imperiya.ru

ООО «Империya»

11 дней

Купить все необходимое для украшения свадебного кортежа. Составить маршрут свадебной прогулки.

10 дней

Окончательно утвердить сценарий свадьбы, маршрут и последовательность действий.

2 дня

Мастера студии помогут подобрать оттенки и дизайн маникюра, украсят ногти стразами, бульонками, вензелями. Для красоты ваших ножек – классический или аппаратный педикюр.



Студия маникюра и педикюра  
Katrin Delar  
Тула, пр. Ленина, 85-6, 9 бутик.  
8 (920) 276-27-27.

ИП Плякина Е.О.

20 дней

Заказать выездной бар у Сергея Прокопца, самого титулованного бармена города. Бармен шоу, пирамида шампанского, авторские коктейли.



instagram.com/prokopets\_sergey  
8 (915) 787-54-45

ИП Прокопец С. П.

8 дней

Заказать каравай. Купить подарки родителям.

5 дней

Сделать контрольные звонки всем действующим лицам – ведущему, фотографу, визажисту, парикмахеру.

1 день

Сделать стрижку и побриться. Будь идеальным мужчиной с идеальной стрижкой на свадьбе...



Тула, пр. Ленина, 42.  
8 (920) 781-71-71.

ИП Сиволов С. И.

19 дней

Вместе составить wish-лист (список желаемых подарков). Предусмотрительные гости обязательно заинтересуются, чего вы хотите.

18 дней

Сходить на репетицию свадебной прически и макияжа для невесты.

4 дня

NEW! Сделать процедуру Beauty for bride\*. Это волшебный ритуал подготовки кожи к свадьбе в рамках корейского инновационного проекта Nanoasia. Спрашивайте у косметологов и визажистов.



Instagram: @nanoasiatula  
8 (910) 948-68-86.

\*Красота для невесты

0 дней

Накануне ещё раз обзвонить всех, кто будет работать на вашем празднике. Собрать чемоданы для свадебного путешествия. И – забыть обо всём, успокоиться и пораньше лечь спать. Утром – обязательно позавтракать. Встретить парикмахера и визажиста, навести красоту, одеться. Проверить документы для ЗАГСа. Достать из холодильника шампанское. И наслаждаться праздником!

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

для красоты вашей кожи  
от Клиники В. Н. Комаровой



ООО «Клиника В.Н.Комаровой». Все средства являются косметическими, в том числе для домашнего ухода. Товар сертифицирован. ОГРН 1107154011370 Юр. адрес: 300012 г. Тула, пр-т Ленина, 81



г. Тула, ул. Демонстрации, 137, т. 79-02-28.

Бухоновский пер., 8, т.: 30-81-59. Пр-т Ленина, 81, т. 36-49-35.

г. Новомосковск, ул. Московская/Садовского, 29/30 (Аптека)

интернет-магазин профессиональной косметики [www.cosmetic71.ru](http://www.cosmetic71.ru)

# Женюсь!

Предложение сделано, СОГЛАСИЕ ПОЛУЧЕНО – самое время выбирать дату свадьбы. За сколько времени можно ПОДАВАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ В ЗАГС, можно ли сделать это дистанционно и возможна ли сегодня официальная ВЫЕЗДНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ БРАКА? «Модный город» прояснил важные для БУДУЩЕЙ СЕМЬИ моменты.



## 10 969

пар поженились  
в Тульской области в 2015 году

### УСТРОЙ ВЫЕЗДНУЮ РЕГИСТРАЦИЮ

До нынешнего года выездные регистрации в Туле и области были, так сказать, спектаклем: пара расписывалась заранее, а потом, в красивом месте, под аркой из цветов устраивала символическую церемонию. Сейчас можно провести официальную церемонию с настоящей регистрацией брака не в ЗАГСе, а на дополнительной площадке – в отеле SK Royal Tula 5\*.

Для бронирования дня и времени такой регистрации необходимо сначала встретиться с представителем отеля, чтобы узнать, свободна ли у них выбранная вами дата. После этого молодожены подают заявление в комитет ЗАГС администрации г. Тулы (ул. Советская, 47). При подаче документов нужно сообщить сотрудникам ЗАГСа о выборе площадки SK Royal.

Преимущества такой церемонии – в отсутствии суеты, толкучки и непрерывного потока пар: у вас будет час-полтора на саму роспись, фотосъемку, фуршет. Количество гостей не ограничено, есть оформленная площадка для фотосессий, арка на балконе (для церемоний в хорошую погоду), живая музыка (саксофон, фортепиано), услуги распорядителя и IT-специалиста, возможность провести церемонию по вашему сценарию. Саму регистрацию ведёт представитель комитета ЗАГС, и в финале молодожены получают документ, подтверждающий регистрацию брака.

### ЗАБРОНИРУЙ ДЕНЬ СВАДЬБЫ ОНЛАЙН

Заявку на регистрацию брака можно подать не только в ЗАГСе, но и на портале госуслуг. Здесь можно забронировать конкретную дату и время регистрации брака, выбрать удобное время прихода в ЗАГС для подачи заявления. На портале нужно зарегистрироваться, а затем выбрать окно «Государственная регистрация заключения брака».

Правда, в ЗАГС сходить всё же придётся: заявка через интернет от личного обращения «в органы» не освобождает. В ваш личный кабинет на госуслугах придёт сообщение о том, что заявка рассмотрена и в ЗАГСе вас готовы принять в указанное время.

### ВЫБИРАЙ ДАТУ ЗАРАНЕЕ

По закону, государственная регистрация заключения брака производится по истечении месяца со дня подачи заявления в ЗАГС. Но через портал госуслуг день

свадьбы можно забронировать за шесть месяцев до предполагаемой даты регистрации брака.

### ПРИГОТОВЬ ДОКУМЕНТЫ

Заявление на регистрацию должны подавать оба будущих супруга: отлынуть от этой бумажной формальности, переложив всё на плечи одного из участников действа, не удастся. Вместе с совместным заявлением нужно принести: документы, удостоверяющие личность будущих молодоженов; если были предыдущие браки – документы об их прекращении; квитанцию об уплате госпошлины (350 рублей).

### ЖЕНИСЬ В НОВОМ ЗАГСЕ

Хотите расписаться в новом Дворце бракосочетания на ул. Советской? Чтобы попасть именно туда, при бронировании даты через госуслуги в предложенном списке нужно выбрать комитет ЗАГС администрации г. Тулы (ул. Советская, 47).

## WEDDING



Свадебные фотографии Павла Шуваева красивы и трогательны, они наполнены эмоциями и счастьем молодоженов. Шесть лет работы в свадебной индустрии, высокий уровень мастерства и собственный художественный взгляд гарантируют вам прекрасные фото свадьбы и love story. А профессиональные советы помогут заранее спланировать свадебный день и его маршруты, выбрать качественных специалистов для организации праздника. Вы получите не только фото, но и свадьбу «под ключ»! Для всех клиентов Павла – приятные ценовые предложения на все последующие съемки.



**Фотограф Павел Шуваев**

8 (910) 947-61-88  
vk.com/shuvaevmediaphoto



Денис и Светлана Фёдоровы – профессиональные и востребованные фотографы, члены Федерации свадебных специалистов России. «С удовольствием участвуем в важных событиях в жизни влюблённых людей! Мы уделяем внимание постановочным фотографиям «в рамочку», которые понравятся родителям и друзьям, такие кадры идеально вписываются в семейные альбомы. И в то же время снимаем репортажные кадры, сохраняющие живость момента и ваши эмоции в этот прекрасный день». Задавайте вопросы, записывайтесь на личную встречу!



**Фотографы Денис и Светлана Фёдоровы**

8 (920) 778-11-78.  
vk.com/followmyphoto

# Снимаем счастье



Я всегда очень рада быть частью этого замечательного праздника! На мой взгляд, в такой особенный день должны быть особенные фотографии. Неподдельные эмоции, любовь, счастье, искренность, радостное волнение – всё это я стараюсь сохранить на своих снимках, чтобы влюблённые, пересматривая свадебные фотографии спустя много лет, могли вновь окунуться в тот счастливейший для них день и прочувствовать его настроение. Цены на свадебные фотосессии приятно удивят, а при заказе полного свадебного дня предсвадебное love-story я проведу абсолютно бесплатно!



**Фотограф Алёна Шнырова**

8 (910) 942-66-57,  
vk.com/alenarusssia\_photo



Фотограф Татьяна Кедяшова-Берк занимается съёмками влюблённых пар в их особенный день с 2010 года. Предлагает молодым (или молодым душой) лёгкую европейскую съёмку, комфортную дружелюбную атмосферу. Красивые постановочные кадры и непринуждённый репортаж. Татьяна регулярно повышает уровень на мастер-классах топовых российских фотографов, с удовольствием применяет накопленный опыт.



**Фотограф Татьяна Кедяшова-Берк**

8 (905) 117-95-02  
vk.com/tatianaberk\_photo



**СУДАРЪ**  
РЕСТОРАН

## КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА В «СУДАРЕ»

Ваша семейная жизнь должна начинаться красиво! Ресторан «Сударь» приглашает вас провести свадебный банкет в изысканной обстановке. Для вашего праздника – наши стильные интерьеры, великолепная кухня с богатым банкетным меню, внимательное и предупредительное обслуживание. «Сударь» – это свадьбы «под ключ»: мы не только организуем банкет, но и подберем ведущего, живую музыку, спланируем интересную программу, оформим зал по вашему вкусу.

Всем молодоженам при заказе банкета мы делаем королевский подарок – номер для новобрачных в нашей гостинице.

*Среди всех пар, которые проведут свою свадьбу в «Сударе»,  
будет разыграно романтическое путешествие!\**

**ПРОСТО ДОВЕРЬТЕ НАМ ПОДГОТОВКУ ВАШЕЙ СВАДЬБЫ,  
И МЫ СДЕЛАЕМ ВСЁ, ЧТОБЫ ВЫ НАСЛАЖДАЛИСЬ ПРАЗДНИКОМ!**

*Банкеты от 1500 руб./Свадебные банкеты от 1900 руб.*

Тула, ул. Демидовская, 19. Заказ столиков по телефонам:

**8-920-744-00-81, 47-00-81**

**www.sudar71.ru**

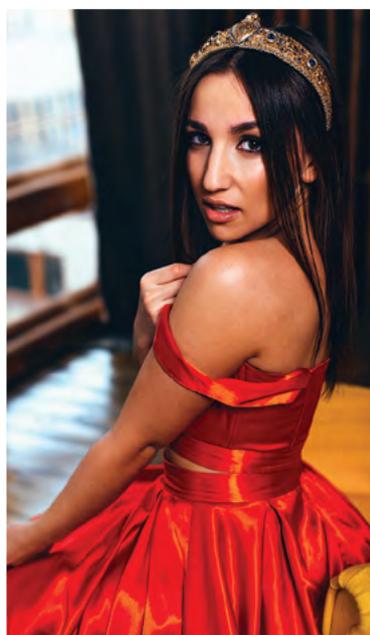
 sudar\_restoran  sudar\_restoran



Ведущий – это такой гарантийный талон качества и энергии торжества. Это человек, берущий на себя обязательство сделать ваш праздник весёлым, зажигательным, гармоничным и ярким. Очень хорошо, если он при этом ещё стендап комик и юморист с многолетним стажем, опытный психолог и искренний человек в красивом костюме. Погодите, это мне кого-то напоминает. Точно, это же я, Владимир Фомин. Будем знакомы!

## Ведущий Владимир Фомин

8 (920) 756-28-61  
ultimatewar@mail.ru  
vk.com/vladimirved



Автор и исполнитель популярных хитов различных времен и народов. Поражает своей теплотой и душевностью. Пропевая ноты ваших любимых песен, она затрагивает струны вашей души. Лучше один раз услышать...

## Певица Леди Ксю (Оксана Мокверашвили)

8 (903) 843 - 75 - 43  
instagram.com/Lady\_Ksu vk.com/mocverashvili  
www.ladyksu.ru

# Создаём праздник



Нежный голос, приятная внешность и чистая душа. Это очаровательное создание станет украшением вашего праздника. Популярные композиции различных времен и жанров в её исполнении найдут отклик в душе каждого и не дадут усидеть на месте. Восьмилетний опыт выступлений на различных торжествах помогает Тате подбирать репертуар для разнообразной публики. Только ваши любимые песни. Только качественное исполнение.

## Певица Тата Реброва

8-920-741-88-23  
vk.com/tatarebrowa



Ведущая – СОВРЕМЕННАЯ, ТАКТИЧНАЯ, ИСКРЕННЯЯ. Всё делает исключительно с любовью. Точное понимание соответствия определённого действия определённому моменту. Режиссура праздника, основанная на юморе. Юмор, основанный на постановке и импровизации. Сначала сочинит ваше событие при его подготовке, а потом станет его дирижёром и сыграет так, чтобы все аплодировали.

## Ведущая Анастасия Лепорская

8 (950) 911-83-63,  
8 (920) 774-44-45.  
beze71.ru



# БАГРАТИОН

## РЕСТОРАН

Ресторан «Багратион-Холл» —  
великолепное место для свадьбы!

Роскошный интерьер,  
богатое банкетное меню  
от 1500 руб./чел.,  
любые свадебные услуги для вашего  
праздника.

При заказе банкета — номер  
для молодоженов в подарок!\*



Тула, ул. Станиславского, 49,  
тел. 35-53-35, 8-960-599-12-21



# ПЕРВАЯ ВЕСЕННЯЯ СВАДЬБА В LA COURONNE

4 марта в банкетном зале Дома приёмов и торжеств La Couronne состоялась свадьба Ивана и Натальи. Весеннее настроение подчёркивал нежный декор в модных розово-голубых тонах, созданный специально для этой очаровательной пары декораторами La Couronne.





*Большой зеркальный  
банкетный зал для самой  
роскошной свадьбы:*

- авторское и классическое меню, в том числе блюда на открытом огне
- десертное меню и эксклюзивный свадебный торт
- декор и флористика для любого торжества
- большая сцена, профессиональный свет и звук
- лаунж-бар

Тел. +7(919)078-07-57  
г. Тула, ул. Болдина, 94

Условия проведения свадебных банкетов смотрите на сайте  
**LACOURONNE.RU**

Ш О У М Е Н

# Евгений Ребров



*Не надо фантазировать!*

**ВЫБИРАЙ  
НАСТОЯЩЕГО  
ВЕДУЩЕГО!**

8(920)774-26-64 | REBROV.TV



БАР-РЕСТОРАН  
**СОБРАНИЕ**  
МЫ ЦЕНИМ ВКУС ОБЩЕНИЯ

# *Удиви гостей!*



Ресторан-бар «Собрание» – изысканное место с великолепной кухней, идеальное для проведения любых праздников: дружеских вечеринок и корпоративов, свадеб и юбилеев. Для вас:

- удобное расположение на центральной улице Тулы
- зал на 70 персон
- приятный стильный интерьер
- европейская кухня
- предупредительное обслуживание.

Тула, ул. Болдина, 33, тел.: 710-600, 8-910-940-52-51, 8-910-700-43-83  
instagram: restoran\_sobranie

*Мы всегда внимательно отнесемся к вашим пожеланиям  
и индивидуально подойдем к каждому гостю!*

# ВЫЕЗДНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ с эффектом WOW!

Это очень ХОРОШАЯ АЛЬТЕРНАТИВА «конвейеру» ЗАГСa, ведь преимуществ в этом варианте ГОРАЗДО БОЛЬШЕ, чем минусов. Однако многие молодожёны до сих пор считают, что заказать ВЫЕЗДНУЮ РЕГИСТРАЦИЮ – это найти регистратора и оформить арку. И так, 5 признаков ГРАМОТНО СПЛАНИРОВАННОЙ и организованной выездной церемонии.



**1 Репетиция.** Это обязательное условие красивой современной выездной церемонии. В ней, как правило, участвуют все основные «действующие лица»: молодожёны, папа невесты (если планируется, что к жениху невеста выйдет в сопровождении отца), регистратор и организатор свадьбы. Именно организатор заранее делает подробную схему площадки, подскажет кому, куда, откуда и в какой момент идти и что делать. Без репетиции – приготовьтесь к суете, хаосу и потерянному эффекту «вау».

**2 Welcome-time.** Пока гости ожидают молодожёнов, а это примерно 30-40 минут, принято организовать небольшую фуршетную зону с прохладительными напитками, шампанским и лёгкими закусками. Там же можно устроить красивую фотозону. У ваших гостей будет возможность сделать несколько снимков, выпить по бокальчику, пообщаться и... подготовиться к церемонии.

**3 Регистратор.** Сплошь и рядом себя называют регистраторами свадебные ведущие и тамады! Причём сначала они проводят церемонию (читают текст из папки), а потом хоп – и этот же человек ведёт свадьбу у этих же

молодожёнов... В Туле не так много выездных регистраторов. А уж тех, кто может ТАК провести церемонию, чтобы даже у самого серьёзного мужчины захватило дух, – вообще единицы... Ведь это дано не каждому. Стоимость хорошего регистратора в Туле **5000–6000 руб.** У них всегда несколько текстов на выбор с возможностью правок, а выбранный вариант выучивается наизусть.

**4 Звук.** В паре с хорошими регистраторами ВСЕГДА свой надёжный звукорежиссёр с проверенным оборудованием. Музыка, звучащая в момент выездной церемонии, способна творить чудеса! На выход друзей и жениха – драйвовая, яркая, на выход невесты с папой – возможно лирическая, трогательная... В нужный момент она становится громче, в момент, когда говорят слова, – чуть тише... И на каждый этап церемонии – своя. Звукорежиссёра мы ещё называем самым главным человеком, ответственным за эмоции. Если у вашего регистратора нет постоянного звукорежиссёра или вы заказываете только регистратора, а музыкой будет заведовать диджей от вашего ведущего, – приготовьтесь к казусам. Ведь для того, чтобы их не было, нужно заранее познакомить регистратора и диджея и проконтролировать, чтобы они всё отрепетировали.

Стоимость услуги (регистратор со звуко-режиссёром и звуковым оборудованием) – **8 000-12 000 руб.**

**5 Декор.** Арка, флористика, аксессуары, ткань, стулья... В Туле на всю эту красоту цены начинаются **от 20 000 руб.** На стоимость влияет количество и вид живых цветов, а также сложность исполнения задумки.

Конечно, есть ещё много важных моментов: есть ли электричество на площадке или нужен генератор, откуда в момент регистрации будет светить солнце, что будет на заднем плане, будут ли посторонние люди рядом, шум или звуки... Что делать, если дождь? Или сильный ветер? Всё это может сильно испортить ваше настроение. Грамотный организатор сможет предусмотреть все эти проблемы и сделать вашу выездную церемонию идеальной. Как вы мечтали!



Тула, ул. генерала Маргелова, 5-а, офис 77  
(ТЦ «Мегастрой»).

Тел. 8 (920) 771-45-71.

WEDISSON.ru

**WEDISSON**  
исключительно свадебное агентство

ИП Родион А.Б.



Мы создадим для вас  
**НЕЗАБЫВАЕМУЮ СВАДЬБУ**

У нас есть креативные решения  
на любые бюджеты и требования.

Тула, ул. Калинина, 26-б, тел. 40-52-00. Режим работы: с 12.00 до 03.00





*Новинка в Туле – подвесной торт*

Тула, ул. Советская, 47,  
ТЦ «Гостиный двор», 4 этаж



Instagram: [café\\_de\\_france\\_tula](#)  
т.: 8-930-791-222-6, 79-222-6

ТОРТЫ • КАПКЕЙКИ • МАКАРУНЫ • ТАРТАЛЕТКИ • ЭКЛЕРЫ  
МУССОВЫЕ ДЕСЕРТЫ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ И ФРУКТАМИ

*Эксклюзивные торты  
на вашу свадьбу*

Изготовление на заказ, собственное производство

# Д.Р.У.З.Ь.Я

## НА ВАШ ПРАЗДНИК



Видеограф: Роман Дмитрук    Ведущая: Светлана де Жавю  
DJ: Юрий Башков    гр. «Индиго»: Алексей Колтевский  
Фотограф: Диана Ранилова  
Барабанное шоу Beat 'L Fly: Ирина Лахца

ИП Дементьева С. Л.



# FRIENDS 71. RU

☎ +7-905-114-71-74

6+

# ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ – БРАНЧ ДЛЯ НЕВЕСТ



В преддверии нового свадебного сезона впервые в Туле в Большом Кремлёвском ресторане состоялся «Бранч для невест», на котором свадебный организатор Мария Брюханова и лучшие свадебные специалисты города дали свои рекомендации и ответили на вопросы будущих молодожёнов.

Формат мероприятия позволил гостям погрузиться в атмосферу свадебного дня: увидеть, как проходит утро невесты онлайн, побывать на выездной регистрации брака, оценить первый свадебный танец, варианты шоу-программ для торжества, разрезать свадебный торт, продегустировать начинки, а также поучаствовать в конкурсах. Сюрпризом в завершение вечера стал видеоролик, смонтированный прямо во время бранча и уже готовые фото гостей на фоне нежных цветочных декораций.

Вдохновение и необходимый опыт для планирования самого главного торжества получила каждая пришедшая невеста. А значит, красивых свадеб в нашем городе станет больше!

**1, 12** Алена и Сергей; **2** Анна и Инна; **3** Мария Брюханова; **4** Подарки для невест; **5** Ресторан «Большой Кремлёвский»; **6** Наташа Каткова, Анастасия Соустова, Ольга; **7** Александр Заварзин; **8** Подвесной торт от Cafe de France; **9** Балетный дуэт Appabelle; **10** Мария Брюханова с командой координаторов; **11** Торт от кондитера Аллы Михеевой; **13** Торжественное открытие «Бранча для невест».



Два банкетных зала оформлены в стилях кантри и прованс: светлые тона и лёгкий интерьер станут прекрасным фоном для любой свадьбы.  
 На красивой открытой площадке можно провести выездную церемонию регистрации в кругу близких друзей.  
**ШАТЁР – В ПОДАРОК!**



**Банкетный Дом  
на Малаховской**  
 8-920-756-42-72  
 г. Тула, ул. Малаховская 2  
 vk.banket.tula

**УЮТНАЯ АТМОСФЕРА**



### ДЛЯ ВАШЕЙ СВАДЬБЫ!

Меню для праздника вы можете составить индивидуально.  
 Авторские блюда от нашего шеф-повара станут одной из главных изюминок вашего торжества.



# СВАДЕБНЫЕ СЕКРЕТЫ ДЛЯ ТУЛЬСКИХ МОЛОДОЖЁНОВ



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13

Вотеле SK Royal 13 марта весь второй этаж и все конференц-залы были пронизаны свадебными эмоциями и настроением. Выставка и мастер-класс «Свадебные секреты», организованные исключительно свадебным агентством WEDISSON, в этот раз собрали более 500 человек – это будущие молодожёны, их родители, друзья и, конечно, свадебные специалисты и компании. 16 парикмахеров, визажистов и мастеров маникюра трудились весь день – наводили красоту всем желающим, консультировали по образу невесты и жениха. Тульские кондитеры представили свои сладкие творения: торты, капкейки, пряники – целый зал вкусной красоты. А от обилия невероятных фотозон и стендов у гостей просто разбежались глаза. Сам мастер-класс в этот раз тоже был насыщен новыми спикерами и шоу-программой. Следующие «Свадебные секреты» планируются теперь только в ноябре. Генеральный партнёр события – Отель SK Royal 5\*.

Фото: Анна Гуськова, Олег Фарца, Александр Родин.

1 Елизавета и Артем, будущие молодожены; 2 Сергей Иванов, спикер мастер-класса; 3 Стенд компании Agoma и GRP; 4 Анастасия Соузова, Юлия Сергиенко, Наталья Гуляева, Ксюша Горохова, Анна Гуськова, Юлия Часовских, Наташа Каткова, Ольга и Александр Родины, Татьяна Снигур; 5 Юлия Часовских, Ксюша Горохова, Анна Одинокова; 6 Ирина Чванова, Петр Суханов, Татьяна Никишина, Светлана Кузякина, Ольга Ларина; 7 Стенд кондитера Нателлы Варданян; 8 Анна и Анастасия, будущие невесты; 9 Фотозона студии Prestige decor; 10 Юлия Сергиенко, организатор мероприятия; 11 Александр Родин, организатор; 12 Александр Волков, Анна Талышева, Сергей Иванов, спикеры; 13 Парикмахер Кристина Бородина.

**Эрмитаж**  
БАНКЕТНАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ  
WWW.IMPERATOR-HOTEL.RU

&

**Император**  
гостевой дом • ресторан

# ВАША СВАДЬБА В ГОСТЕВОМ ДОМЕ "ИМПЕРАТОРЪ"

...и пусть ваши МЕЧТЫ о свадьбе  
ВОПЛОТЯТСЯ в свадьбу вашей мечты...



"эвент-бюро"  
организация под ключ



эталонная кухня  
и сервис



номера люкс



выездная  
регистрация



живописные локации  
для роскошных  
фотосессий  
и многое другое



## ДЛЯ ВАШЕГО СЧАСТЛИВОГО ДНЯ!

Три великолепных зала:

• «Лазурный зал»  
(до 40 персон)



• «Бордовый зал»  
(до 70 персон)



• «Эрмитаж»  
(до 160 персон)



МЫ В СОЦСЕТЯХ



@imperator\_tula

тел./факс  
430-403/430-684  
моб.: +7(910)5884327  
www.imperator-hotel.ru



г.Тула, ул. Богучаровская 2а



# День Рождения ресторана «Лисья нора»



13 АПРЕЛЯ

- ✿ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ОТ ВЕДУЩЕГО ВЕЧЕРА
- ♥ ПРАЗДНИЧНОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ  
СОПРОВОЖДЕНИЕ
- ★ ПОДАРКИ ОТ РЕСТОРАНА  
МАССА УГОЩЕНИЙ ОТ ШЕФ-ПОВАРА



*Живая музыка*  
Каждую пятницу и субботу

Тула, ул. Первомайская, 12  
8 (4872) 70-05-37

Часы работы:  
12:00 — 00:00



# ОТ ЗАКАТА

*go Rom'n Roll'a*

Звоните: 8-920-271-30-66, 8-920-771-04-03  
[vk.com/romnroll](http://vk.com/romnroll) [instagram:@romnrol](https://www.instagram.com/romnrol)



# 6 советов от Фантастической четвёрки

Фантастическая четверка: ведущие праздников Денис Демидов, Сергей Иванов, Анна Талышева, Александр Волков.



Кто работает, когда все отдыхают? ВЕДУЩИЕ ПРАЗДНИКОВ! Они точно знают, как угодить и МОЛОДОЖЁНАМ, И ИХ ГОСТЯМ. «Модный город» встретился с участниками КЛУБА УСПЕШНЫХ ВЕДУЩИХ «Top4 Fantastic Four» Денисом Демидовым, Сергеем Ивановым, Анной Талышевой и Александром Волковым, которые ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМИ СОВЕТАМИ по подготовке к свадьбе.

**1** Время. Ваша свадьба планируется на лето? Вы выбираете красивую дату, и чтобы это обязательно был выходной день? У востребованных и популярных ведущих такие даты бронируются минимум за полгода, то же самое касается фотографов и ресторанов. Желаете лучшего? Займитесь организацией своего дня заранее.

**2** Поиск в интернете. Кого бы из специалистов вы ни искали в интернете – ведущего, организатора, фотографа, стилиста, один из требующих внимания факторов – промо материал: фото и видео. Количество и качество такого материала всегда указывает на опыт, статус и заинтересованность специалиста в своём деле. Не стесняйтесь написать людям, оставляющим отзывы. Наведите справки, задайте интересующие вас вопросы.

**3** Цена. Всех интересует цена. Дорогие друзья, ведущий – тот персонаж, которого ни в коем случае нельзя выбирать по цене! Существует много куда более важных характеристик – опыт, внешность, голос, чувство юмора и т. д. Как же быть, если бюджет ограничен? – спросите вы.

**В первую очередь определите сумму, которую вы готовы потратить на ведущего, «от и до». Затем отберите несколько специалистов, работающих в этой ценовой категории и, наконец, выберите лучшего из них – вашего.**

**4** Встреча. Что бы вы ни слышали о ведущем, как бы прекрасен ни был его сайт, обязательно добейтесь личной встречи. Именно на ней ведущий должен очаровать и убедить в том, что ваша свадьба будет уникальной, персонализированной, показать свою заинтересованность. Шаблоны остались в прошлом! Это ваш день, ваши гости, ваша свадьба. Проработайте всё до деталей, создайте поистине уникальное торжество вместе!

**5** Программа. Для нас или для гостей? Этим вопросом необходимо задаться при обсуждении развлекательной программы и плей-листа. Родные и близкие люди, которые станут участниками вашего главного события, должны получить от него исключительно удовольствие. Поэтому порой приходится уступить своим взглядам в угоду основному количеству гостей. Ваш профессиональный ведущий обязан предложить альтернативы, которые подойдут и понравятся всем.

**6** Свадьба в воскресенье или в будний день? Это реальный и единственный способ, значительно сэкономяв, приобрести лучшее! Многие ведущие, фотографы, видеографы готовы сделать внушительную скидку, а банкетные залы – предложить выгодные для вас условия. Ещё один огромный плюс – свобода выбора, ведь специалисты свадебной сферы чаще заняты в выходные. Дерзайте!

# СВАДЕБНАЯ ПОДГОТОВКА!

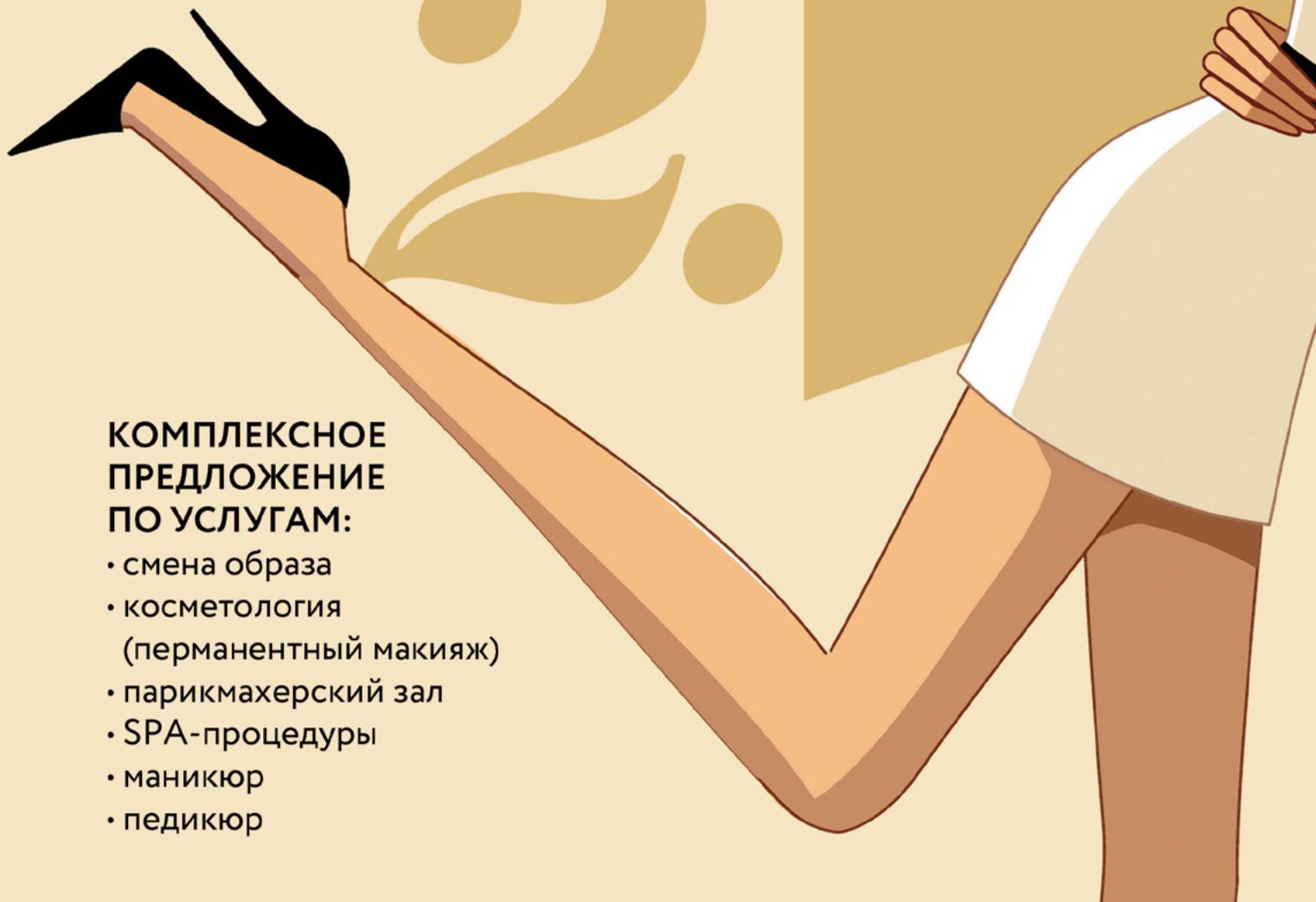
## *Программы для невесты и жениха.*

Свадьба – это праздник любви и торжество красоты! Чтобы подготовка к свадьбе была как можно более приятной, галерея красоты «Mon Plaisir» предлагает вам программы подготовки к свадьбе, которые смогут удовлетворить потребности самых взыскательных клиентов.

## ПОДГОТОВКА К ВЫПУСКНЫМ БАЛАМ И ПОСЛЕДНЕМУ ЗВОНКУ.

### КОМПЛЕКСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО УСЛУГАМ:

- смена образа
- косметология  
(перманентный макияж)
- парикмахерский зал
- SPA-процедуры
- маникюр
- педикюр



*\*Цены уточняйте по телефону*



Тула, ул. Болдина, 121,  
тел. (4872) 71 78 78

# ТРЕНДЫ ДИЗАЙНА: **КОСМОС**

В этом году особенно часто поднимается ТЕМА КОСМОСА, ведь 12 апреля исполняется 55 лет с момента первого ПОЛЁТА ЧЕЛОВЕКА в космос, а буквально на днях была ОТПРАВЛЕНА РАКЕТА на Марс.



Diesel Seletti, Cosmic. Посуда



Foscarini Planet



Diesel Moroso, My Moon My Mirror Table



WHITE COSMONAUT. Холст  
масло. Jeremy Geddesart



**ВЛАД МИШИН,**  
дизайнер

Большое количество людей не только увлечены темой покорения космоса, но и стремятся окружить себя предметами, связанными с этим.

В свою очередь дизайнеры и производители мебели и аксессуаров позволяют лаконично интегрировать космические технологии и формы в интерьер. И именно этой теме мне хотелось бы посвятить этот обзор.

Foscarini Supernova



# Модули ZANA – ДЛЯ УНИКАЛЬНОГО ДИЗАЙНА

Новый СТИЛЬНЫЙ ПРОДУКТ для интерьера – гипсовая МОДУЛЬНАЯ СИСТЕМА ZANA. Она позволяет избавиться от проблемы стандартных 3D панелей – ПОВТОРЯЕМОСТИ УЗОРА на каждой панели.



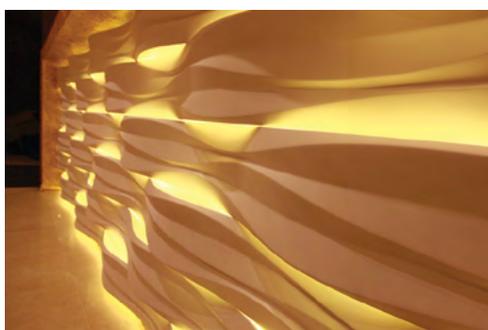
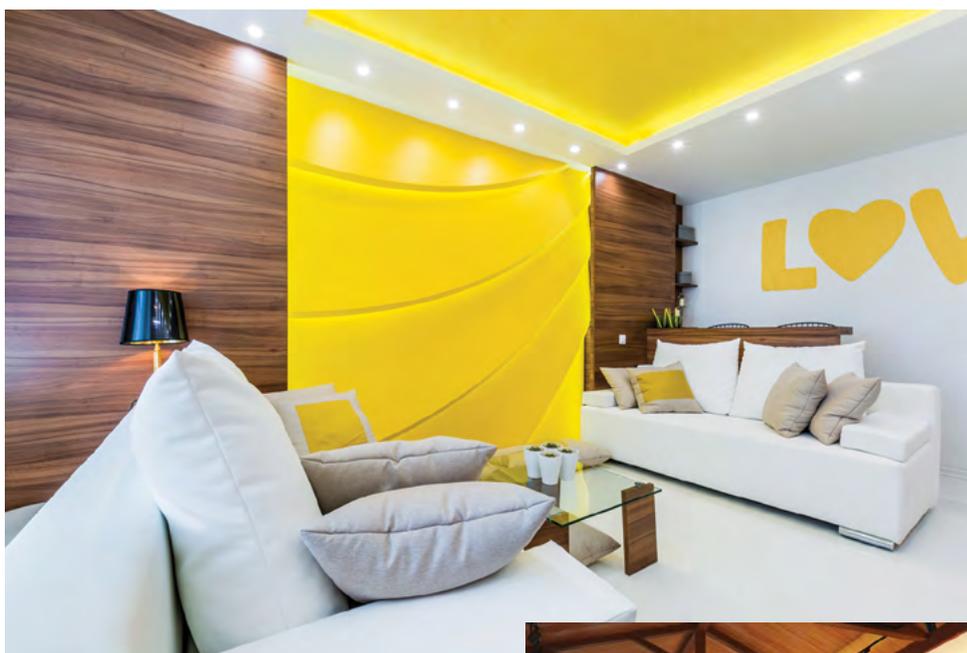
**НАТАЛЬЯ  
КОВАЛЁВА,**  
генеральный директор  
ООО «Мэдисон»

Линии и изгибы панелей ZANA на стене идут независимо, образуя различные узоры. Панели очень эффектные за счёт своего крупного размера и, естественно, фирменной встроенной системы освещения. Вы получаете не стену с паттерном, а настоящую скульптуру! Ничего лучше ещё не придумано!

Можно изменить готовый или придумать свой узор! Как и стандартные 3D панели, ZANA набирается в «бесконечную» стену без швов. Однако с ней любую линию можно изменить – убрать, добавить, пустить под другим углом – нет ничего невозможного.

#### Панели ZANA:

- негорючи,
- экологичны: они произведены без клея и другой химии,
- ремонтпригодны. Панели можно восстановить после повреждений любой сложности,
- можно бесконечно перекрашивать в любой цвет. Это позволит обновить и освежить ваш интерьер какое угодно количество раз.



**madison hall**

собрание идей и интерьеров

«нонблеу» ООО

Тула, ул. Пушкинская, 58-а,  
телефон: 8 (4872) 71-73-72.  
сайт: mdhall.ru



ПРАВИЛЬНАЯ СПАЛЬНЯ дарит не только отдых, но и удовольствие от простого созерцания её интерьера. В такой комнате КАЖДОЕ УТРО будет начинаться с приятных впечатлений, а КАЖДЫЙ ВЕЧЕР – ими же заканчиваться.

# В царстве сна



**ЕЛЕНА КОРОЛЁВА,**  
директор компании  
«Декоратор»

натуральные материалы в отделке, естественные оттенки, простые, не вычурные декоративные элементы. Сон в такой комнате будет действительно здоровым.

Уже много лет популярный минимализм сегодня стал несколько мягче, особенно если этот стиль применяется в оформлении спальни. Его серо-бело-чёрная гамма разбавлена светлыми тонами, мягкими, но простыми линиями и формами.

Традиционно для спальни выбирают неяркие тона, но делать помещение безликим не стоит. Белый или бежевый цвет могут стать основным фоном, который стоит «разбавить» более яркими элементами и цветными акцентами.

Во многих проектах можно увидеть кровати с мягкими изголовьями. Они выглядят роскошно, вписываются в любой стиль благодаря многообразию форм, моделей и материалов. А кроме того, в такой кровати будет комфортно в любом положении – например, сидя утром с чашечкой кофе и проверяя почту на планшете.

Спальня всегда наполнена текстилем – покрывала, подушки и конечно шторы. «Ночные» шторы должны быть плотными, чтобы изолировать дневной свет и обеспечить максимально комфортные условия для сна. Новинкой на интерьерном рынке стал блэкаут – светонепроницаемая ткань для штор: она совершенно не пропускает солнечные лучи и способна затенить помещение на 90–100%. Ткани блэкаут разнообразны с декоративной точки зрения, поэтому вписываются в интерьеры разных стилей.

**К**акой стиль выбрать? – с таким вопросом мы обратились в студию дизайна интерьера «Декоратор».

Тот, в котором вам будет уютно: здесь возможны любые варианты, от классики до хай-тека, от ар-деко до прованса. Даже грубоватый лофт имеет право на жизнь в царстве сна. Самое главное, чтобы все подобранные материалы и цвета были приятны глазу, успокаивали и умиротворяли.

Лофт – индустриальный стиль – в спальнях становится более мягким и уютным. Нарочитую брутальность отделки сглаживает обилие текстиля, аксессуары в спокойных тонах. Здесь нет множества безделушек, но есть «крупноформатный» декор вроде росписи на стенах.

Эко-стиль – ещё один модный фаворит последних сезонов. Это кровати из дерева,



**DECORATOR**  
студия дизайна интерьера

Ул. Пролетарская, 26 (рядом с ТРЦ «Рио»),  
тел.: 58-38-99, 8-950-911-38-55.  
[www.decorator-studio.ru](http://www.decorator-studio.ru)

ИП Романович

17:00  
**28 мая**

**L!KËRKA LOFT**

ТУЛА, ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА 85

**НАШЕ  
РАДИО**



**101.9 fm**

**БОЛЬШОЙ РОК-ФЕСТИВАЛЬ  
ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ**

**7** ТУЛЬСКИХ  
РОК-ГРУПП  
ПРЕТЕНДЕНТЫ ДЛЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ  
НА ФЕСТИВАЛЕ «НАШЕСТВИЕ»

**БИТВА ЗА  
НАШЕСТВИЕ**

ТУЛА - 28 МАЯ - 2016

**КИПЕЛЛОВ**

Вадим  
Самойлов

**«АТАКРИСТИ»**  
ВСЕ ХИТЫ



**СПЕШИ КУПИТЬ БИЛЕТЫ  
ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ !!!**

**СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ  
(4872) 25-22-86**

**БИЛЕТЫ В РЕСТОРАНЕ «СТЕШКИН», В КАССАХ ДКЖ, ГКЗ,  
ДК «ТУЛАМАШЗАВОД», ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР»**

# ДОМАШНИЕ ГАДЖЕТЫ

Подстраиваясь под нашу жизнь, **БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ** становятся меньше, но при этом умнее. И вот пылесос уже **НАПОМИНАЕТ ТРОСТЬ**, а электрокастрюля совмещает функции всех приборов **ДЛЯ ГОТОВКИ НА КУХНЕ**. И всё для того, чтобы нам **ЖИЛОСЬ ПРОЩЕ!**



## БЕСПРОВОДНОЙ ПЫЛЕСОС

От 19990 руб.

Бывает чемодан без ручки, а пылесос Dyson – это почти что ручка без чемодана. У пылесоса нет проводов, шланга и отдельного громоздкого пылесборника тоже нет. Всё – в одной компактной «ручке»: тут тебе и двигатель, и контейнер для сбора пыли, и щетка-насадка. Удобно пылесосить, удобно хранить в шкафу или кладовке, можно легко трансформировать в маленький пылесос с короткой трубкой (например, для уборки лестницы). Мусор выбрасывается нажатием кнопки. Вес – всего 2,3 кг. Одно «но»: время работы – до 20 минут, то есть для больших домов потребуется подзарядка.



## НУТРИБУЛЛЕТ

От 5790 руб.

Это практически блендер, только лучше: нутрибуллет, он же пищевой экстрактор, размалывает продукты в однородную массу, чтобы наш организм мог в полной мере получить все полезные вещества. Утверждают, будто наш пищеварительный тракт не может справиться с жёсткими оболочками и частичками фруктов и орехов, то есть недополучает из них витаминов и минералов. С нутрибуллетом переварится всё, ни один витамин не будет потерян. Напитки, получаемые с помощью этого прибора, напоминают смузи, густые соки с мякотью или пюре. При желании в однородную массу можно размолоть и твёрдые ингредиенты – орехи, овсянку, семена льна и др.



## МУЛЬТИКУХНЯ

От 6400 руб.

Не успели мы закупить мультиварок, как подспела мультиварка – более многофункциональный вариант кухонного гаджета. Он обещает заменить собой кастрюлю, плиту, духовку, йогуртницу, аэрогриль. Главная инновация – поднимающийся тэн: одно движение специальными щипцами – и дно мультиварки превращается в плиту, на которую можно поставить сковороду и пожарить котлеты или подогреть чайник.



## МНОГОДВЕРНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК

От 210000 руб.

Холодильники бывают пятикамерными: да, пять дверей – для каждого отделения своя. Более того: в каждой камере отдельная система вентиляции, чтобы запахи разных продуктов не смешивались. «Зона свежести» имеет систему откачивания газов, которые выделяют фрукты/овощи. Вакуумная камера – с системой фотокаталитической очистки от бактерий, чтобы продукты хранились как можно дольше.

## СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА С ЛИШНЕЙ ДВЕРЦЕЙ

Цена пока неизвестна.

Просто добавь носки! Стирка уже запущена, а часть белья вы положить забыли? Теперь не надо останавливать процесс и бояться, что вода из барабана вытечет наружу. У новинки – стиральной машины с системой AddWash – есть дополнительная дверца: через неё можно догружать прибор бельём или добавлять порошок прямо во время стирки.



# SABA – комфорт с эмоциями



Pixel.

КАЧЕСТВО, ЭКОЛОГИЧНОСТЬ и страстное увлечение своим ремеслом – вот три ГЛАВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ, на которых базируется философия ИТАЛЬЯНСКОЙ ФАБРИКИ SABA.



**АНДРЕЙ НИКУЛИН,**  
генеральный директор  
Luxor Gallery



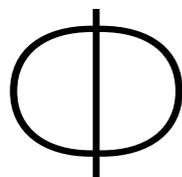
New York Begere.



Pixel.



New York Begere.



абрика была основана в 1988 году. С этого момента Saba работает в концепции непринуждённого дизайна. Компания придерживается данной идеологии и в отборе

материалов. Профессионалы, работающие на фабрике, стремятся к экспериментам, не переступающим грань крайности, и постоянно уделяют внимание качеству и эргономике мебели. Команда фабрики Saba уверена, что дизайнерская мебель должна быть не только технически совершенной, но и отвечать реальным нуждам потребителя, а также нести в себе определённую эстетику, возбуждающую положительные эмоции. Креативный директор и президент компании Амелия Пегорин лично управляет процессами создания моделей и привлекает самых именитых дизайнеров Италии: Эмилио Нанни, Энцо Берти, Паоло Граселли и многих других. Плодами этих творческих союзов стали мировые бестселлеры от фабрики Saba, такие как диван Pixel и кресла New York. Кстати, эти модели можно найти и приобрести в Туле.



Honey.



River.



Valentine.



Ирина Гребенщикова, стилист, владелица марки женской одежды IG Collection.

День рождения: 14 апреля.

(21.03–20.04)

Звезды советуют вам чаще выходить в свет, ибо в апреле вам суждена не одна важная встреча. Овны, занятые в бизнесе, смогут значительно улучшить свое финансовое положение. У семейных представителей знака дома – волнения, связанные с вашей постоянной занятостью. Уделите внимание близким.

## ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Проживите этот месяц в своё удовольствие. В мае вам понадобится много сил и здоровья, чтобы справиться с кучей дел и проектов, которыми вдруг закипит ваша профессиональная сфера. А пока затишье – займитесь собой.

## БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Важный период в вашей жизни: время быть уверенным в себе и смелым, чтобы добиться того, что вы запланировали. Сердце просит перемен, но если вы уже в отношениях, крепитесь: этот сложный для вашей пары период скоро закончится.

## РАК (22.06–23.07)

Особенный месяц для вас: ваш позитивный взгляд на мир станет еще более радужным, вы сможете находить радость в малейших деталях. Такой настрой к лучшему скажется и на работе, и на личных отношениях. Весна, она такая!

## ЛЕВ (24.07–23.08)

Вы мечтаете сменить обстановку, и такая возможность представится вам в начале месяца. Возможно, перемена мест поможет по-новому взглянуть на многие вещи и отношения, осознать свои ошибки, увидеть новые дороги.

## ДЕВА (24.08–23.09)

В апреле вы всегда на подъеме, и этот год не будет исключением. Только не уходите с головой в рутинную работу: учитесь смотреть по сторонам, чтобы заметить новые возможности.

## ВЕСЫ (24.09–23.10)

Испытания, которыми жизнь «радовала» в предыдущие месяцы, похоже, закончились. Можно вздохнуть свободно и отправиться, наконец, в долгожданную поездку. Что касается работы, для вас может открыться новый источник доходов. А в личной сфере неожиданно проявит себя человек, с которым вы давно знакомы.

## СКОРПИОН (24.10–22.11)

В делах вы можете рассчитывать на успех и вознаграждение своих заслуг. Финансовая ситуация позволит совершить крупные приобретения. Одиноким Скорпионам стоит приготовиться к бурным событиям в личной жизни.

## СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Вы рветесь в бой, но вам сейчас не стоит рисковать с новым направлением бизнеса или сменой работы. Пока дела идут ровно и стабильно, наполняйте свои резервные фонды, копите силы, а рывок к новому можно будет совершить летом.

## КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Хороший период для старта проектов, которые вы до сих пор откладывали. Ваша вторая половинка демонстрирует недовольство и неуверенность в ваших чувствах. Будьте нежнее и внимательнее, это поможет избежать ссор.

## ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Месяц обещает хороший финансовый результат. Старайтесь во всем искать возможности для развития: уже скоро новые знания и знакомства вам пригодятся. Личные отношения, начавшиеся в апреле, могут стать неожиданно прочными.

## РЫБЫ (20.02–20.03)

Месяц интересных событий и упорной работы. Вам удастся сделать то, что до сих пор казалось вам не по силам или до чего не доходили руки. Личная жизнь не обещает судьбоносных встреч: просто наслаждайтесь свободой и ждите.

# ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА СО ВКУСОМ



**BRAER**<sup>®</sup>  
ГРУППА

Тульская область, Ленинский район,  
пос. Обидимо, ул. Кирпичная 1-А  
тел.: +7 (4872) 25-24-50

[www.braer.ru](http://www.braer.ru)

ковры и ковровые покрытия · паркет и паркетная доска  
мрамор · керамогранит · обои

**У всех кризис?**

**LUXOR**  
*Gallery*

**У нас распродажа!**

В акции принимают участие товары обозначенные ценниками 30-50%. 1. Чтобы получить скидку 30% сумма первой покупки должна превышать 100 000 Р.  
2. Скидка 50% предоставляется на вторую покупку из группы товаров участвующих в акции 30-50%.  
3. Скидки по клубным картам на товары участвующие в акции 30-50% не распространяются! 4. Акция действует до 09.05.2016 года

 Тула, ул. Лейтейзена, 2

 [luxor-gallery.ru](http://luxor-gallery.ru)

мягкая мебель · гостиные · спальни · кухни  
столы и стулья · освещение · декор · аксессуары

**СКИДКИ**  
**-30%**  
**-50%**

**Интерьеры для комфортной  
жизни, от идеи до реализации**

ООО «Люксор Галлери»

 +7 (4872) 25 22 55

 8 800 770 02 05  
Звонок бесплатный!

Мария  
Кухни

Металлургов, 96  
Октябрьская, 23а  
Советская, 54  
пр.Ленина, 85  
"Ликёрка Лофт"

КУХНЯ  
от 69 900\*  
рублей

8-800-100-31-31 WWW.MARYA.RU

\* Акция действует по 30 апреля 2016 года во всех Кухонных студиях "Мария" при покупке кухонного гарнитура. Более подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать у менеджеров-дизайнеров студий.

СМЕНА ЭКСПОЗИЦИИ  
ВО ВСЕХ СТУДИЯХ

ПРОВОДИТСЯ РАЗ В 2 ГОДА

-50%<sup>\*\*</sup>

\*\* Акция действует до 01 августа 2016 года в Кухонных студиях "Мария" по указанным в этой рекламе адресам при покупке экспозиционного образца целиком в комплекте с техникой и аксессуарами. Указанная скидка предоставляется только на мебель. Скидка на технику, мойки, смесители, столешницы из искусственного камня при этом составит от 20% до 40%. Более подробную информацию вы можете узнать у менеджеров-дизайнеров студий или по ссылке на сайте: <http://www.marya.ru/exhibition/forsale/>

