

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 110 СЕНТЯБРЬ 2018

ЭКСПЕРИМЕНТ:

НАЙТИ МУЖА
В СОЦСЕТЯХ

*Детское
меню*

ЖЕНСКОЕ
счастье

**МОДНЫЕ
ПОКУПКИ
ОСЕНИ**

**ОЛЬГА
БУЗОВА**

В АКТИВНОМ ПОИСКЕ

Рекламно-информационное издание





STEFANO RICCI



Эксклюзивное право продажи в Туле
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)



NEW COLLECTION
FALL WINTER 2018

W E E K E N D

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM



Модель: Анастасия Широкора
Стиль: Анастасия Широкора
www.anna-soloviova.com



BRITANNICA
АНГЛИЙСКАЯ МЕБЕЛЬ



МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



ТАУРУС



все цвета мебели

Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24б, 1 корпус
Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24г, 2 корпус
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

www.taurus-mebel.ru



Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус



BRITANNICA
АНГЛИЙСКАЯ МЕБЕЛЬ



БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ЮНЫХ ГОСТЕЙ

АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС

23
СЕНТЯБРЯ

НАЧАЛО
15:00

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ РЕСТОРАНА
«ПРЯНОСТИ И РАДОСТИ»

КРОКЕТ

УГОЩЕНИЯ И
ПОДАРКИ

БИЛЕТ НА ОДНОГО
ЮНОГО ГОСТЯ
1000 РУБЛЕЙ


GINZA
PROJECT

www.ginza.ru

3+





PARAJUMPERS

Новый сезон с

Discovery Store



Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19

www.discovery-store.ru  [DiscoveryStoreTula](https://www.facebook.com/DiscoveryStoreTula)  [discovery_store](https://www.instagram.com/discovery_store)

ИП Черныш А.В.

НОВАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ



since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский, 6а 📞 365-017
🌐 klodike-jeans.com 📱 @klodike_jeans

Lee®



ВНИМАНИЕ!

Участвуй в конкурсе
и получи подарок!

Подробности на нашей странице в instagram



ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90



FALL-WINTER
2018/19

ПРОИЗВОДСТВО ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ

10 ЛЕТ ГАРАНТИЯ



+7(4872)70-55-55



г. Тула, ул. Пржевальского, 12



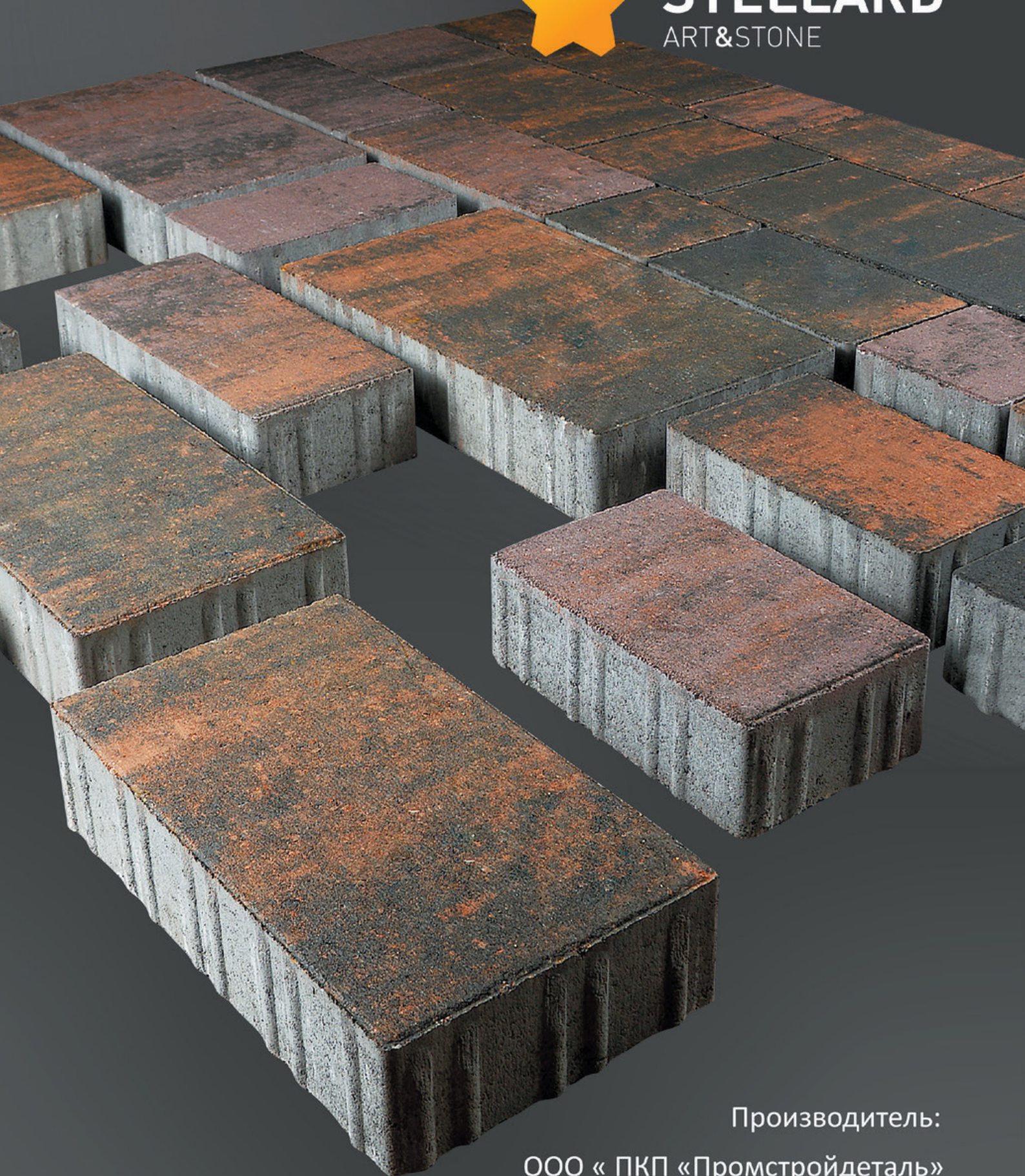
stellard.ru



info@stellard.ru



STELLARD
ART&STONE



Производитель:

ООО « ПКП «Промстройдеталь»



ЦЕНТР КУХНИ ДАЛЛАС

Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ «Таурус» (4872) 702-148
skuhni.ru

ООО «ДДК». Подробности акции «День рождения» у консультантов в салоне.





16
лет

**МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС
И БЛАГОДАРЯ ВАМ.**

Реализовано более 3500 проектов.
Благодарим клиентов за доверие и предоставленные фото.

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

СКИДКИ НА

Ромарти

мебельная компания

Тула, ул. Галкина, 3-д, тел. 700-360
Щёкино, ул. Советская, 26,
тел. (48751) 9-07-47

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ | ГОСТИНЫЕ | СПАЛЬНИ | МАТРАЦЫ
ДЕТСКИЕ | КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ | ПРИХОЖИЕ | ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
САДОВАЯ МЕБЕЛЬ | ШКАФЫ-КУПЕ | ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Ромарти

ГОСТИНЫЕ ДО 30%



*Мебель в Тюме -
это Ромарти!*



О СЧАСТЬЕ

Однажды задумался над очень распространенным пожеланием – «простого женского счастья». А счастье бывает простым? И в чем отличие «женского счастья» от «мужского»? Да и может ли оно, счастье, иметь гендерный признак?

На мой взгляд, счастье живет внутри нас, и это особое состояние – быть самим собой и радоваться жизни. Мы часто счастливы, несмотря на то, что для этого вроде бы нет причин. Иногда счастье – это просто просыпаться от яркого солнца, чувствуя его лучи на своем лице. Или оказаться среди доброжелательных и улыбчивых людей – и ощутить, как счастливая волна накрывает тебя с головой. Не зря же британские учёные считают, что счастье, как вирус, распространяется от счастливых людей и заражает всех вокруг.

А помните поговорку – «наше счастье в наших руках»? Оказывается, это чистая правда – уровень нашего счастья во многом зависит от того, как мы сами строим жизнь: с какими людьми общаемся, какие занятия выбираем, какой образ жизни ведем, к каким целям стремимся.

Очень надеюсь, что наш журнал тоже делает вас чуточку счастливее – ведь мы с любовью подбираем для вас новые луки, самые новейшие разработки в области красоты и здоровья, знакомим с позитивными и, надеюсь, счастливыми героями наших публикаций. Будьте счастливы!

ПАВЕЛ КИРЮНИН,
главный редактор
«Модного города».



ПРИВОЗЪ

«фермерский рынок»

Фермерский рынок нового поколения
Только натуральные продукты
из хозяйств региона



*Ешь вкусно!
Покупай с комфортом!*

Тула, Калужское шоссе, 2, корп. 1



Главное событие сентября – День города и открытие новой набережной. Но и в остальные дни в Туле и за ее пределами будет кипеть культурная жизнь. Не сидим дома!



EMIN (16+)

Харизматичный певец представит поклонникам сольную программу «Бу-меранг 2018». В программу войдут песни 2017 года, композиции из нового дуэтного альбома «Прости, моя любовь» и известные русскоязычные и англоязычные песни.

**27 сентября. ГКЗ
Тел. 8–905–621–60–02.**

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ТУЛА!

ДЕНЬ ГОРОДА (0+)

Чего только не будет в День города в Туле! Во-первых, официально откроется новая Казанская набережная, а на «старой» Пролетарской пройдет городской пикник – с аниматорами, спортивными площадками, караоке-марафоном и шашлык-пати. Во-вторых, на площади Ленина будет презентован проект «Тула – Новогодняя столица России» и запущены новогодние часы с обратным отсчетом. В-третьих, по Туле пройдет парад духовых оркестров. А вечером жителей поздравит известный певец Макс Барских. И это лишь малая часть программы. Будет интересно!

8 сентября



ВЫСТАВКА «КОСМОСФЕРА» (0+)

С 21 июля в Туле открыта уникальная интерактивная выставка «Космосфера». Здесь возвели целую космическую колонию, чтобы вы могли почувствовать себя покорителем космоса. Вас ждут: программа подготовки на космических симуляторах, знакомство с жилым модулем колонии, сферический кинотеатр, роботы-ассистенты, планетарий, путешествие по бескрайним просторам космоса с технологиями виртуальной реальности.

До конца сентября.

Парковка ТРЦ «Макси»: Тула, ул. Пролетарская, 2.

**КУБОК ГУБЕРНАТОРА
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПО КОНКУРУ**

*Турнир, посвященный 190-летию
со дня рождения А.Н. Толстого*

22 СЕНТЯБРЯ

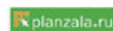
парк-отель «Грумант»
начало: 11.00

- МОДНЫЙ ПОКАЗ ALEXANDER TEREKHOV FW 2018-2019, РОССИЯ
- МОДНЫЙ ПОКАЗ GIULIANA TESO FW 2018-2019, МЕХА, ИТАЛИЯ
- ВЫСТАВКА ИСТОРИЧЕСКИХ КОСТЮМОВ
- КУЛИНАРНОЕ ШОУ ОТ МАУРИЦИО РОССИНИ
- ДЕГУСТАЦИИ
- ФОТОВЕРНИСАЖ
- ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
- ВЫСТАВКИ, ЭКСКУРСИИ, ФОТОСЕССИИ, МАСТЕР-КЛАССЫ ОТ МУЗЕЯ-УСАДЬБЫ Л.Н. ТОЛСТОГО «ЯСНАЯ ПОЛЯНА» И МУЗЕЯ САМОВАРОВ И БУЛЬТОК В ПАРК-ОТЕЛЕ «ГРУМАНТ»
- СЮРПРИЗЫ И ПОДАРКИ
- КОНКУРС ШЛЯПОК #GRUMANTBESTHAT

*Дети до 12 лет в сопровождении взрослых проходят бесплатно
Рекомендуемый пропуск-код: шланга (AR:2018:fascinating/headpiece/hat)*

201 км трассы М-2 «Крым»,
д. Грумант Щекинский
р-н Тульской области

Продажа онлайн:



(4872) 50-50-50

8-910-558-35-80



@grumanty

grumanty.ru



официальный дилер
Mercedes-Benz в г. Туле

* Элегантность как стиль жизни.

Реклама. Официальный дистрибьютор ООО «Своя Групп (РУС)».

Elegance is an attitude*

Simon Baker
Саймон Бейкер

LONGINES®



**МИР
ЧАСОВ**

г. Тула,
ул. Советская, 47
«Гостиный двор», 1-й этаж,
тел. +7 (4872) 25-55-10



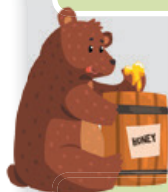
The Longines Master Collection

КАК НАЙТИ МУЖА НА САЙТЕ ЗНАКОМСТВ?

Женское счастье – был бы милый рядом. В поисках милого одна из сотрудниц «Модного города» зарегистрировалась на сайте знакомств, установив статус «Хочу замуж». Больше 100 собеседников, две недели общения. Самые забавные истории в сокращенном виде представляем вашему вниманию. Кандидата в мужья пока, увы, не нашлось. Но надежды не теряем!

ИСТОРИЯ 1. МАЛО СЕКСА АНДРЕЙ, 33 ГОДА, ТУЛА

Хотелось бы быть твоим любовником. Извини за откровенность, хочу доставлять тебе удовольствие и наслаждение, ласкать тебя, встречаться для секса постоянно. Давай встретимся. Пиши адрес.



Ты стремительный)) Нет, это не про меня, сразу бежать в кровать. У меня нет с этим проблем.

Это как вариант. Познакомимся, пообщаемся, и решишь. В любой момент можешь все прекратить. Я, кстати, женат.

Говорят, в браке тоже есть секс)).

Мне мало.

ИСТОРИЯ 2. ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ АЛЕКС, 30 ЛЕТ, ТУЛА

Привет. Как насчет выгодного для тебя предложения стать любовницей? Встреча 5000 плюс приятные подарки. В неделю возможны 1-2 встречи. Что скажешь?

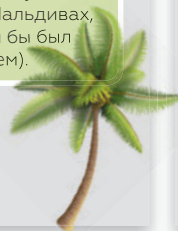


Сразу нет. Тебе секса в жизни не хватает, что решил деньгами женщин привлекать?

Мне хотя бы две ночи в неделю надо... А жена так не могла.

ИСТОРИЯ 3. МАЛЬДИВЫ МАКСИМ, 41 ГОД, ТУЛА

Ты очень красивая и милая. С удовольствием почесал бы твои ступни на Мальдивах, если бы был мужем).



ИСТОРИЯ 4. СНАЧАЛА ГРУДЬ ПОКАЖИ НИКОЛАЙ, 38 ЛЕТ, ТУЛА

Хрен с ним, давай, пошли

Так, отлично. Куда?



Замуж, конечно же. Просто не знал, что можно так сразу мужа найти. Оказывается, во как надо.

Я еще не знаю, можно или нет. Пока ведь не нашла. Но сразу обозначила свои намерения.

А я пока изучу «жену». Грудь какой размер? Пилотка сегодня чесалась?

ИСТОРИЯ 5. РАЗОБЛАЧЕНИЕ ПЕРВАЯ СЕРИЯ. СЕРГЕЙ, 29 ЛЕТ, ТУЛА

Для чего тут находишься? Чтоб время не тратить, сразу спрошу.

Как для чего? Видишь же, какая у меня цель обозначена. Отношения хочу, мужчину прекрасного, любовь! Всё как положено) А ты что хочешь?



Нормальную девушку, в будущем жену рядом. Был женат, разведен.

Нравиться. Расцеловал бы. Всю. Встретимся?

ВТОРАЯ СЕРИЯ. ЗА ЧАС ДО ВСТРЕЧИ. НЕИЗВЕСТНЫЙ НОМЕР, ПО SMS

Здравствуйте, вы знаете этого человека? (присылает фото Сергея). Насколько вы близко знакомы? Что он вам обещал? Он не закрыл вашу переписку на домашнем компьютере, я все прочитала. Это мой муж. У нас грудной ребенок. Вы не единственная, с кем он переписывается и назначает встречи.

Близко не успели. Спасибо, что написали. Сочувствую вам.

После этого Сергей удалил свою анкету с сайта знакомств. А в соцсетях на аватарку установил фото с женой. Эх, мужья!

G-SHOCK
ABSOLUTE TOUGHNESS
MASTER OF G

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ

Защита от грязи для решения любых задач 
MUDMASTER GWG-1000 & GG-1000



**CHALLENGE
THE LIMITS**
SINCE 1983

8(800)450-05-05
www.chasy71.ru

г.Тула, ул.Советская, д.62/15
ТРЦ Макси, ул.Пролетарская, д.2, 1 этаж
ТРЦ Гостиный Двор, ул.Советская, д.47, 1 этаж

г.Новомосковск, ТРЦ Первый,
ул.Трудовые Резервы, д.336



КЛЕТКА- КОНФЕТКА

Клетка в очередной раз захватила подумы, что, в общем, совсем неудивительно. Ведущие бренды назвали самыми актуальными вариациями «гусиную лапку», шотландку, «глен шлейд» и миксы из разноцветных клетчатых принтов. Помните классическое правило: крупная клетка – для стройных, мелкая и средняя – для всех!



ПАЛЬТО TOP PEOPLE 8 999 P.



ЮБКА TOP PEOPLE 2 699 P.

БРЮКИ AMAIA 3 299 P.



СУМКА RIVER ISLAND,
M-H LAMODA.RU,
3899 P.



СУМКА GUESS,
M-H LAMODA.RU,
12 899 P.



ШАРФ KARLONOVA,
M-H WILDBERRIES.RU,
561 P.



ЮБКА LE COEUR BY TWINSET
4 900 P.

ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ 47,
ТРЦ "ГОСТИНЫЙ ДВОР"



ГОСТИНЫЙ ДВОР

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

 36-24-36

 TULA_GD

TULAGD.RU

 GD_TULA





САРАФАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ



*Пять счастливых!
Пять путешествий!*

мечты сбываются

– теперь это точно знают победители акции от ТУЦ «Сарафан»: они уже в ближайшее время отправятся в путешествие, которое подарил им торговый центр.

Все лето в «Сарафане» любой покупатель мог стать участником акции и претендовать на один из главных призов. Для этого было достаточно заниматься любимым делом – выбирать стильные обновки в магазинах, сохранять и регистрировать чеки в обмен на купон участника акции.

Три месяца трепетного ожидания – и вот 25 августа состоялся финал акции. Подарки победителям были беспрецедентно щедрыми – целых 5 путешествий по 100 000 рублей каждое! Счастливчики уже пакуют чемоданы, ну а другие участники акции готовятся к новому увлекательному шопингу – многим покупателям удалось выиграть подарочные сертификаты на приятные суммы от магазинов ТУЦ «Сарафан».



УЛ. ПУТЕЙСКАЯ, 5
WWW.SARAFAN-TC.RU

ДАЛИ И ПРАЗДНИК

Самый плодотворный период в творчестве Дали связан с его женой Галой: на момент их встречи он был молодым начинающим художником, она – замужней женщиной. Га́ла – псевдоним русской женщины Елены Дьяконовой, от французского слова «праздник». Их знакомство перевернуло жизнь обоих и раскрыло огромную силу таланта Сальвадора.

«Совершенная линия плеч, истинно женственный изгиб поясницы, нежные бедра – эта женщина такая желанная», – писал Дали в мемуарах. Рядом с ней творилось без усталости, работалось вдохновенно, шедевр выходил за шедевром.

Га́ла часто выступала в роли натурщицы – с ней были написаны «Атомная Леда», «Галарина», «Мадонна Порт-Льигата». В страсти к русской женщине родились великие полотна «Сон», «Лица войны», «Жираф в огне» и наиболее обсуждаемый шедевр «Постоянство памяти». Га́ла стала для



художника вдохновительницей, управленцем, даже нянькой. Без супруги гений забывал поесть, не мог выбрать одежду по погоде, был не в состоянии добиться выгодных условий контрактов. «Утром муж совершает ошибку, вечером я их исправляю, расторгая легкомысленные договоры», – делилась Га́ла.

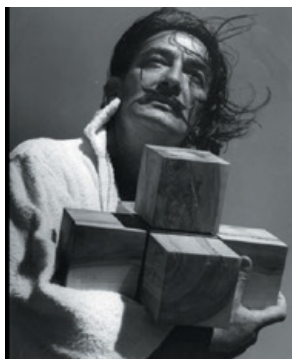
Фильм даёт шанс послушать интервью художника и увидеть эксклюзивные кадры, никогда ранее не демонстрировавшиеся, которые представляют Дали за работой. Зритель посетит знаменитую ма-

стерскую в Порт-Льигате, Париж и Нью-Йорк, вдохновлявшие Дали, и его родной Фигерас.

Для афиш фильма выбрано яйцо – один из символов, к которым Дали питал особое пристрастие. Яйца символизируют рождение, новую жизнь и надежду. В картинах художника они появляются и в целостном виде, и в разбитом – жесткость снаружи, хлипкость внутри. И здание Театра-музея Дали увенчано гигантскими яйцами.



В августе в российский прокат выходит фильм о великом художнике «Сальвадор Дали. В поисках бессмертия». Этот фильм – путешествие в жизнь, искусство и историю любви Дали и его жены Га́лы. Начинаясь оно в 1929 году, когда Сальвадор Дали присоединяется к движению сюрреалистов, и заканчивается смертью художника в 1989 году.



ЭНЕРГИЯ МОДЫ

Спортивными, яркими и стильными можно быть не только в фитнес-клубе, но и на работе, и в повседневной жизни. Организаторы проекта «Энергичное тело», персональный тренер Татьяна Кушнир, тренер групповых программ Валентина Морозова, исполнительный директор велбизнес-центра N-ergo Елена Осетрова помогли меняться другим, а сегодня попробовали измениться сами. И примерили модные образы от стилиста Ксюши Гороховой и магазина AMAIA.

ТАТЬЯНА КУШНИР



ВАЛЕНТИНА МОРОЗОВА



ЕЛЕНА ОСЕТРОВА

На ТВ начнется сказочная история, в которой своего принца будет искать «главная Золушка страны» – телеведущая и певица Ольга Бузова.



**«ПОЧТИ ДВА ГОДА
У МЕНЯ НИКОГО
НЕ БЫЛО»**



– Оля Бузова – бесспорный кумир миллионов. Она успешна и очень популярна, – говорит Вячеслав Дусмухаматов, генеральный продюсер ТНТ. – Но мы на ТНТ видим в ней не теледиву, а обычную девушку, которой просто нужна любовь. Ей сложно найти достойного мужчину в реальной жизни. Мы попробуем сделать это в новом шоу. Это будет интересный эксперимент.

– Почти два года со мной рядом не было даже парня, который ухаживал бы или был бы просто рядом, я даже не говорю о влюбленности или любви, – говорит Бузова. – Я не стесняюсь своего возраста, но когда тебе 32 и рядом с тобой нет человека, ты не понимаешь, почему. Неужели я недостойна любви?

Вроде бы каждый день я во всеоружии. Всегда ухоженная, уложенная, чистенькая. Могу в ресторан заехать, где-то в парке прогуляться, в кино сходить. То есть я от-

ствительно страшно. Я не знаю вообще, чего ожидать от этого проекта. В голове крутится вопрос: смогу ли я реально кого-то к себе подпустить? Смогу ли испытать чувства, довериться мужчине, раскрыться? Для меня это самый непредсказуемый эксперимент и самый большой риск.

Местом съемок самого красивого и сказочного проекта о любви стала Италия. Родина Ромео и Джульетты, страна жарких страстей и бешеного темперамента, страна вкусной еды и сладкой жизни, красивейшей архитектуры и, конечно, романтики. Настоящая dolce vita для той, чья жизнь находится на виду у миллионов людей.

Все происходящее в шоу «Замуж за Бузову» станет сюрпризом для всех, в том числе и для самой Ольги. Каждый из городов Италии позволял придумывать все новые и новые темы для свиданий. Зрители увидят, как мужчины будут

Мое участие в этом проекте – самый безумный поступок в моей жизни.

Смогу ли испытать чувства, довериться мужчине, раскрыться?

крыта, я не сижу в своем домике в парандже. Но ничего не происходит! Время идет, и мне кажется, что если в ближайшие месяцы не появится рядом со мной достойный мужчина, то уже не появится никогда. У меня просто никогда в жизни больше не будет никаких отношений! Нужно признать, ситуация с разводом меня надломил. В моей жизни только работа. Почему я сейчас каждое воскресенье работаю? Все просто: что, мне одной дома сидеть?..

В телепроекте за сердце Ольги Бузовой будут бороться 15 мужчин, и в данном случае «бороться» – это не просто красивый глагол. Чтобы попасть на индивидуальное свидание с Ольгой, участнику необходимо победить в соревнованиях на физическую выносливость, ловкость, остроумие, наличие талантов и находчивость.

– Я хочу, чтобы на этом телепроекте меня воспринимали не как самую популярную персону в России, не как артистку или публичного человека, а как девушку, – говорит Ольга. – Я хочу сама вспомнить, каково это – быть просто девушкой и напомнить всем, что это мы должны выбирать, за нами должны ухаживать. Потому что так было испокон веков до нашего времени: мужчина – рыцарь, мужчина – добытчик, мужчина – завоеватель. Это мужчина должен завоевывать и добиваться.

Мое участие в этом проекте – самый безумный поступок в моей жизни. Мне дей-

покорять сердце Бузовой путешествием на озеро Гарда и ужином в замке, прогулкой по каналам Венеции на гондоле, купанием в открытом море возле острова Капри, поездкой на лошадях с видом на тосканские виноградники и многим другим.

Какой мужчина нужен Бузовой? Ответ на этот вопрос не знает никто. Среди претендентов на сердце Ольги самые разные люди: айтишник, полицейский, стартапер, механик, фитнес-тренер, спортсмен, фрик, веган.

– Кастинг на шоу был просто бешеным. Более тысячи претендентов! Я знаю, что среди участников есть достойные мужчины, которые реально заинтересованы мной как женщиной. Им не нужна моя популярность, мои деньги – они сами крутые. Некоторые меня заинтересовали. Но пока я никому не сказала, кто мне понравился, и не скажу. Я буду проверять каждого человека. И я верю, что там я встречу свою любовь!

Если это произойдет, я с радостью пойду за своим мужчиной. Но не одна, а со всем комплектом – со сценой, гастрольями, проектами, безумным графиком, страхами, тараканами в голове, обожженным сердцем и двумя собаками в придачу.

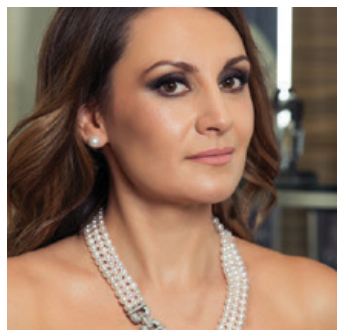
«Замуж за Бузову» – с 26 августа по воскресеньям в 20.00 на ТНТ.

«Замуж за Бузову» – это 8-серийное реалити-шоу о том, как Ольга Бузова ищет мужчину, с которым сможет создать семью.

Ольга Бузова – self-made woman. Она записывает песни и клипы, гастролирует, выпускает свою линию одежды, открыла ресторан, запускает свою криптовалюту – бузкойны. Ее любят миллионы простых зрителей, о ней говорят топ-звезды, каждое событие ее жизни смакуется прессой. Она добилась невероятных успехов во многих областях, и все, к чему она прикасается, становится индустрией. Она помогает строить любовь другим, но сама так и не обрела личное счастье. «Замуж за Бузову» – это последний шанс доказать Оле, что настоящие мужчины все-таки существуют, и один из них сможет сделать ее счастливой.

5

ПРЯМЫХ ВОПРОСОВ О ЮВЕЛИРНОЙ МОДЕ



Говорят, драгоценности – это типично «вечерняя» история, и не стоит носить их с джинсами и футболкой. Говорят, что нельзя сочетать украшения разных оттенков. Много всего говорят, а что из этого правда и какие тренды диктует ювелирная мода нового сезона, мы спросили у Екатерины Новиковой, бренд-менеджера салонов «Тутанхамон».

1 Можно ли сочетать разные цвета металла в одном комплекте?

– Многие стилисты считают, что сочетание серебра и золота в одном комплекте – неудачное решение. А вот разные оттенки золота комбинировать можно и нужно! Это характерная черта модных ювелирных луков в 2018 году. Особенно интересны «экзотические» сочетания, например, черное золото вместе с белым и бежевым, розовое с голубым и персиковым.

В любом случае украшения прежде всего должны нравиться именно вам. Тогда они будут радовать и их будет всегда приятно носить.

2 Что в этом сезоне можно назвать ювелирным must have?

– Украшения с бриллиантами это must have на все времена. Сегодня очень актуальны модели, в которых бриллианты крепятся к металлу по технологии Invisible («невидимая» закрепка). На внешней поверхности украшения видны только камни, которые очень тщательно и точно подобраны по размеру, цвету и чистоте. Отсутствие видимых креплений создает прекрасную сверкающую иллюзию единого целого. А если к этому добавлен неординарный дизайн оправ камней ручной работы, изготовленных по итальянским технологиям, это еще больше подчеркнет красоту и эксклю-

зивность бриллиантов и прекрасный вкус их обладательницы.

3 Мода на браслеты прошла?

– Время браслетов – цепочек с разнообразными шармами безвозвратно ушло. То, что только недавно украшало руку каждой девушки, теперь пора отправить в шкапушку, на покой. А вот жесткие браслеты – один из самых модных ак-

Беспригрыйный вариант – жемчуг. В невероятном разнообразии его сортов и видов можно найти массу вариантов для повседневного образа.

ссессуаров нынешнего сезона. Их можно носить с чем угодно, от дизайнерского вечернего платья до джинсов с белой футболкой. Ультрамодно смотрятся три и более браслета одинакового дизайна в различных цветах металла на одной руке.

4 Что из украшений выбирать «на каждый день»?

– Беспригрыйный вариант – жемчуг. В невероятном разнообразии его сортов и видов можно найти массу вариантов для повседневного образа. И неважно, покорит ли вас игриво-небрежный жемчуг барокко, воздушный жемчуг суфле или идеальная акция – главное, не забывать любить эту нежную драгоценность.

Последние ювелирные коллекции советуют носить жемчуг в виде многослойных украшений на шее или на руке.

5 Жемчуг больше не классика? Маленькое черное платье отпустило его на свободу?

– Жемчуг можно вписать даже в современные стили, где переплетены сексуальность, дерзость и брутальность. Кожаная косуха, грубые цепи, рваные джинсы – может показаться, что здесь что-то лишнее. Но нет – это отличное решение для образа в стиле глэм-рок. Современная ювелирная мода в умеренных дозах такое только приветствует.

Тренд на массивные украшения уходит, и в моду возвращаются короткие цепочки с одним-единственным кулоном в виде круглой жемчужины. Лаколично, мило и женственно.



 ROBERTO COIN



БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,
тел. +7 960 619 60 00 tutanhamon.ru



КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



ТУТАНХАМОН

Тула, пр-т Ленина, 19, тел. +7 906 534 43 03 tutanhamon.ru

JOG DOG

ГОРОДСКИЕ «ВНЕДОРОЖНИКИ»

«Наша обувь – настоящий городской внедорожник», – говорят в компании Jog Dog. В ней городской стиль и мощные тренды сочетаются с невероятным комфортом, протестированным в экстремальных условиях.

Jog Dog – это удобство, которое можно унести на ногах. Она создана для тех случаев, когда нужен fashion casual или «спорт-шик»: для игр с детьми в парке, прогулок с друзьями по набережным, вылазок в лес, подъема по заснеженным склонам гор, загородных вечеринок. Словом, для тех моментов, когда хочется выглядеть стильно и при этом не жертвовать комфортом.

Обувь Jog Dog была обкатана в непростых условиях – на горнолыжных курортах. В 2010 году сапоги и ботинки из первой коллекции Jog Dog стали появляться в Куршевеле и других модных точках зимнего отдыха. В них топтали снег, пили глинтвейн под открытым небом, танцевали без усталости после целого дня лыжных подвигов. Jog Dog с честью прошел этот тест-драйв. Оказалось, что эта обувь – отличный выбор не только для гор, но и для города с непростым климатом: универсальная независимо от погодных условий, чуткая к модным трендам.

В производстве обуви Jog Dog применяются материалы экипировки для скоростного спуска. Мембранные ткани поглощают влагу с кожи и выводят ее наружу. Внешние материалы на 100% непромокаемые: ногам всегда сухо и тепло. У подошвы есть свои секреты: это анатомическое строение и гибкость, чтобы стопа двигалась так же естественно, как при ходьбе босиком.

Обувь Jog Dog производится в Италии, и сегодня в календаре бренда помимо зимы есть и лето. Рядом со знаменитыми дутиками, сапогами и ботинками для apres ski теперь стоят кожаные и замшевые мокасины для after party, кеды из современного текстиля, лоферы, шлепки-слайдеры. Они делают жизнь в городе более комфортной, легкой и свободной, а огромная палитра оттенков позволяет выбирать разное настроение для каждого нового дня.



БОТИНКИ JOG DOG,
10 190 P.



NELVA



Валентина
МОДНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 2 этаж,
рядом с фудкортом, тел. 77-32-83.
Ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95.
ТЦ «Утюгъ», 1 этаж, тел. 25-03-41.

НОВАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
осень 2018

NOCHE MÍO
C L A S S I C

salomon

KEEN

RedFox
outdoor equipment

OSPREY

Marmot

Jack
Wolfskin



**АКАДЕМИЯ
ПРИКЛЮЧЕНИЙ**

ОДЕЖДА И ОБУВЬ ИЗ СОВРЕМЕННЫХ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ. ТЕРМОБЕЛЬЕ.

СКИДКИ ДО 40%

ТЦ «Утюг», цокольный этаж, 002

ДЕТСКАЯ ОБУВЬ

Жук



Размеры
от 16 до 45

Школьная
коллекция

ОСЕНЬ 2018



Тула, ул. Демонстрации, 1, ТЦ «Утюг» (цокольный этаж),
бутик 004, тел. 8-953-436-43-96, с 10.00 до 21.00 ежедневно.

Весь ассортимент обуви можно посмотреть по ссылке в instagram: zhukkids

ИП Амуратова С. В.



Indigokids



Kakadu



ЛЕНЬ



TOTTO
Saint-Petersburg



FLAMINGO
детская обувь



15 ФАКТОВ

О ЕКАТЕРИНЕ ПАРШИНОЙ

Одна из самых известных и востребованных визажистов в Туле поделилась с нами своими мыслями о работе, перспективах и жизни. В профессии с 2009 года, в портфолио работа с театром Сергея Безрукова, Дмитрием Биланом, Неллагеен, Эвелиной Блёданс, съемки с лучшими фотографами и моделями, работа для журналов, подготовка к выступлениям политических деятелей – это лишь несколько фактов из её биографии. Но есть и другие, не менее интересные. Читаем и вдохновляемся!

1**ПРОБОВАЛА СЕБЯ**

в разных профессиях с 14 лет. По образованию является преподавателем возрастной психологии, ресторатором, а также квалифицированным барменом 4 разряда. До 2008 года работала в сети ресторанов, в сфере туризма и web-дизайна, ювелирном бизнесе и кредитно-банковском секторе.

2**В BEAUTY-СФЕРУ**

привела интуиция. «Однажды поняла, кто я, кем хочу быть. Как будто ночью прочитала книгу о себе, это очень личная история». Начало обучения в международной школе макияжа совпало с победой в конкурсе от крупного глянцевого журнала. Пазл сложился. Мастер-классы у визажистов с мировым именем вдохновляют и помогают повышать качество работы, быть в курсе трендов в мире Fashion & Editorial Makeup.

3**В РАБОТЕ**

с клиентами использует знание психологии, чтобы создать макияж, соответствующий внутреннему мироощущению человека. А невесты обожают Екатерину не только за качественную и красивую работу, но и за умение задать комфортное настроение перед свадьбой.

4**ВЕДЕТ АВТОРСКИЙ КУРС**

«Мой макияж». Уже 6 лет обучает девушек макияжу «для себя», помогает собрать актуальную косметичку, индивидуально для каждой ученицы, и определить палитру, рекомендуя многофункциональные продукты. Хитами стали средства от NARS, CHADO и Giorgio Armani.

5**СЧАСТЛИВАЯ**

жена и мама двоих детей – Миша 11 лет и Юля 7 лет. Сын увлекается робототехникой, изучением древних животных, играет на гитаре. Дочка занимается классической хореографией, рисованием, играет на гитаре.

6**В 2015 Г ПРИВЕЗЛА В ТУЛУ NANOASIA**

– инновационную корейскую систему омоложения. Оценив эффект методики на себе, поняла, что использование этой технологии поможет сделать макияж более качественным за счет тщательной подготовки кожи, её преображения, а курсовой уход будет радовать значительно дольше – 6–12 мес. Екатерина уже три года является эксклюзивным партнёром NanoAsia в Туле и обучает косметологов.

7**СТРЕМИТСЯ РАЗВИВАТЬСЯ**

не только в своей профессии, но и осваивать другие направления. Екатерина запускает новый проект по производству beauty-питания для поддержания красоты и молодости.

8**КРИТЕРИЕМ УСПЕШНОСТИ**

в профессии считает отзывы клиентов из серии «Мне все говорили, что я самая красивая», а не «Как ты хорошо накрашена». Первых – гораздо больше.

9**ЛЮБИТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И РАЗНООБРАЗНЫЙ ОТДЫХ:**

пешие прогулки, поездки всей семьёй, посещение концертов и выставок, арт-коучинг, массаж. Предпочитает освободить сразу неделю для отдыха и путешествовать. Мечтает снова вернуться на остров Шри-Ланка, чтобы увидеть всю красоту океана и вновь почувствовать потрясающую энергию этого места.

10**ЗА ВРЕМЯ РАБОТЫ**

сделала более 6000 макияжей, среди которых более 500 свадебных.

11**В ПРОШЛОМ ГОДУ СДЕЛАЛА ДЛЯ СЕБЯ ОТКРЫТИЕ**

в профессии визажиста – поняла, что для текстуры кожи нет ограничений в плане косметики и нет смысла в стандартизированном подходе к её проработке. Начала ощущать руками и видеть, какие средства (а их может быть несколько) и в каком количестве применять на разных участках кожи каждого конкретного человека, чтобы добиться лучшего результата.

12**СВОИМ СИЛЬНЫМ КАЧЕСТВОМ**

называет коммуникабельность и проницательность. «Стараюсь при знакомстве искренне общаться с человеком и верю во взаимность. С людьми мне легче найти общий язык, чем с документами, предпочитаю творческие решения и интуицию точным цифрам». Уверена, что мысли материальны, поэтому стараюсь позитивно думать.

13**ЛЮБИМАЯ МУЗЫКА:**

Poets of the Fall; Sting; Kadebostany; Andrea Bocelli;

Nothing but thieves. А что касается книг, то для вдохновения и поиска себя рекомендует почитать «Кради как художник» Остина Клеона и «Путь художника» Джулии Кэмерон, эти книги полезны для людей всех профессий, особенно для тех, кто находится в творческом поиске.

Из фильмов запомнились шедевры мирового кино: «Куда приводят мечты», «Собачья жизнь», «Крупная рыба», «Зеленая миля».

14**ВОСХИЩАЕТСЯ**

своими родителями. Мама педагог-логопед, папа – профессор медицины, он уже более 20 лет живет и работает в Европе.

«За 45 лет в профессии онколога, токсиколога и хирурга отец сохранил оптимизм и активно работает, занимается научной деятельностью по всему миру – это очень важный критерий в отношении к жизни. Мы стали настоящими друзьями и можем говорить часами.

Мама – творческий человек, создаёт авторский трикотаж и во всем меня поддерживает, помогает моим детям ощущать волшебство детства».

15**СЧИТАЕТ САМЫМ ВАЖНЫМ В ЖИЗНИ**

семью и любимую работу, которая позволяет реализовать себя и заниматься творчеством.

«Визажист – профессия, в которой ты открыт миру, реализуешь безграничные творческие проекты и можешь постоянно создавать новые образы.

Скучно не становится!»

Екатерина Паршина,
тел. 8-910-948-68-86.
instagram.com/parshina_make_up
@nanoasiatula
ekaterinaparshina.ru

СЛАВНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ

Воспоминания мотивируют, вдохновляют, поддерживают в минуту грусти.

Мы можем их сохранить, запечатлеть на фотографии, поделиться ими с близкими. А можем связать со вполне осязаемым предметом.

Предлагаем оставлять самые прекрасные моменты в памяти, а также во флаконах любимых ароматов!

Жаркий летний вечер, любимое курортное местечко, прекрасная компания. Мы чувствуем дыхание садов, благоухающих цветами апельсина.

Neroli à la cardamome de Guatemala Парфюмерного Дома

Chopard – воспоминание о прекрасном отдыхе, тепло, хранимое в сердце до следующей поездки.

Контрастное звучание композиции обусловлено сочетанием цветочных, фруктовых аккордов и пряностей: мандарин, нероли, цветы апельсина, кардамон, сандал. Загадочный Восток, сказки 1000 и 1 ночи, таинственная красота девушек, особая мудрость и философия. И культура использования парфюмерии также имеет особенность: чем ярче парфюмерный аромат от человека, тем он благополучнее.

Bois Royal французского дома

Comptoir Sud Pacifique – наслаждение богатыми древесными аккордами. Композиция, актуальная в любой момент жизни!

Авантюрное путешествие, нервные совпадения, знаки судьбы, пылающая страсть. Все это полезно для нашего сознания, расширяет горизонты, оставляет яркое впечатление. Парфюмерная композиция **Side Effect** от **Initio Parfums**

Privés рассказывает именно об этом!

Желаете изменить ход событий? Используйте аромат по назначению!

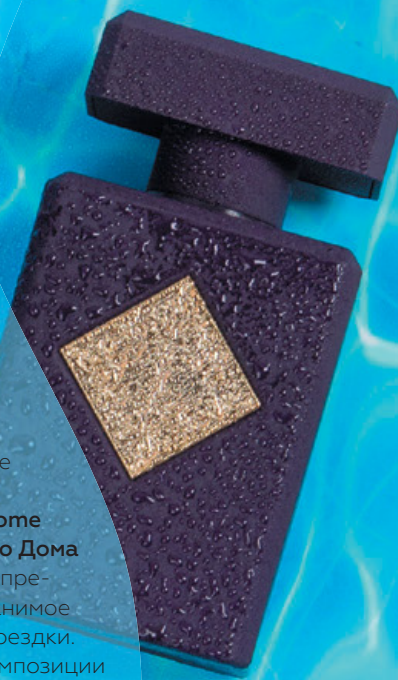
Нежность и трепет, первые встречи с возлюбленным, мир в «розовом цвете». Новая страница жизни, вызывающая восторг. Вся эта романтика спрятана в нежно-розовый флакон **Blossom Love** от **Amouage**.

Цветение сакуры, мускус, белые цветы.

Трогательная и хрупкая история для вас всегда доступна. Стоит протянуть руку!

ВНИМАНИЕ!

Желаете получать парфюмерные новости от бутика Atelier des Parfums? Отправляйте адрес вашей электронной почты, имя и фамилию смс-сообщением по номеру +79539705310.





ЕСТЕСТВЕННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Имя: Жанна Кухарчук

Кто: автор собственной системы молодости лица и тела.

Возраст: 43 года.

Знает, как научить вас молодости всего за 3 урока.

Записаться на занятия:
8-910-941-43-05,
_zhanna_kukharchuk.



Не найдя в косметологии того, чего искала, я обратилась к другим методикам – и поняла, что есть более эффективные и безопасные для здоровья способы сохранить молодость. Они сложились в авторскую систему, которая помогает остановить возраст и даже повернуть время вспять.

Возрастные изменения начинаются не с кожи – этот процесс зависит от осанки, правильного положения шеи, здоровья органов, питания, употребления воды, психоэмоционального состояния, от состояния мышц лица. Изменения идут внутри под кожей – в мышцах лица и шеи, которые спазмируются, укорачиваются, а на коже в результате этих изменений появляются морщины. Поэтому омоложение только лишь кожи дает временный эффект. В мою систему включены все вышеперечисленные аспекты и экологичные техники, которые приводят к естественному омоложению – лица, тела, всего организма – без вреда для здоровья. Изучив механизм старения, я знаю, что этот процесс можно замедлить.

Я не теоретик, а практик. Всё, чему я учу, я проверила и применяю на себе и точно знаю, что это работает.

Глядя на свои фотографии 10-летней давности, шучу: «Я Бенджамин Баттон»)). Объективно сейчас я выгляжу и чувствую себя лучше, чем 10 лет назад, – моложе, уверенней, энергичнее. И мне приятно, когда люди не верят, что я мама 21-летней дочери.

Мой курс состоит всего из трех занятий: базовые знания, упражнения для осанки, шеи, лица, техники домашнего ухода, которые по эффективности в разы превосходят дорогие средства и процедуры. Три урока дают огромный багаж знаний, а дальше начинается самостоятельная работа. Лично у меня весь комплекс занимает максимум 15 минут в день. Да, это система не для ленивых, но у них свой удел – оставаться такими, как есть. Ко мне же приходят те, кто хочет в любом возрасте выглядеть прекрасно.

Для занятий нет ограничений: любая женщина, несмотря на дату в паспорте, вес и особенности организма, через 1–2 месяца почувствует результат – помолодешее лицо, другой эмоциональный настрой и уверенность в себе.

Я не скрываю свой возраст, принимаю его и не боюсь стареть. Это естественный процесс. Но то, что в любом возрасте можно выглядеть намного лучше общепринятых стандартов, – это точно.

6 ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ ЕСТЕСТВЕННОГО ОМОЛОЖЕНИЯ

- ✓ **Движение:** чем вы старше, тем больше нужно двигаться
- ✓ **Вода** в достаточном количестве
- ✓ **Упражнения для лица**
- ✓ Ежедневный **домашний уход**
- ✓ **Правильная работа** органов и систем
- ✓ Гармоничное **психоэмоциональное состояние**



Я перешла на правильное питание после рождения ребенка. В этот период у большинства женщин меняется взгляд на многие вещи. Мама стремится дать ребенку все самое лучшее, а в период грудного вскармливания осознает тот факт, что кормит не только себя, но и малыша. Так произошло и со мной. Но в обычных магазинах я не нашла тех продуктов, на которые хотела перейти, – нигде не было полбы, цельнозерновой муки, не радовал выбор нерафинированных масел. Поняла, что они нужны не только мне, но и многим людям. Так появились магазины Eco-Store.

Переход на правильные, полезные продукты организм воспринял с благодарностью. Я чувствую себя гораздо бодрее, энергичнее, появился блеск в глазах. И когда ты понимаешь, насколько тебе комфортно в твоём новом состоянии, – нет никакого желания возвращаться к старому. Поэтому так стремительно растёт армия поклонников правильного питания. Думаю, что этот тренд уже никогда не пройдет.

Есть заблуждение о том, что здоровое питание – это дорого. Совсем нет. Отруби, клетчатка, крупы – есть масса доступных продуктов, которые все могут себе позволить. Даже пенсионеры – их много среди наших покупателей, и очень радуется, что они следят за своими здоровьем. Мамы с детьми приходят за сладостями без сахара и «химии». Спортсмены покупают растительные протеины и низкоуглеводное питание. Часто заходят люди, придерживающиеся различных диет – безуглеводной, диеты Дюкана и др.

У каждой группы покупателей есть свой хит в наших магазинах. Девочки любят низкокалорийные десерты – тортики, эклеры, пирожное «картошка». Среди пенсионеров популярны кукурузные отруби, рекомендованные «теледокторами». Вегетарианцы и не только обожают колбасу на растительном белке без мяса. В последнее время начался бум на растительное молоко – миндальное, кокосовое, соевое.

С чего начать переход на правильное питание? По-

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – СОСТОЯНИЕ ТЕЛА И ДУШИ

Имя:

Елена Рядинская.

Кто: основатель сети магазинов правильного питания Eco-Store.

Знает, как превратить правильное питание в привычку и удовольствие.

Магазины Eco-Store: Тула, пр. Ленина, 70; Красноармейский пр., 34, тел. 8-952-018-39-56. store-eco.ru

9 ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- ✓ **Пить больше воды**
- ✓ **Есть сложные углеводы** (крупы, каши и др.)
- ✓ **Меньше сахара и соли** в рационе
- ✓ **Следить за качеством пищи**
- ✓ **Питаться сбалансированно.** В рационе должны быть белки, жиры и углеводы в достаточном количестве.
- ✓ **Питаться разнообразно.**
- ✓ **Добавлять в рацион больше овощей,** салатов. Не налегать на картофель и морковь.
- ✓ **Не бояться жиров.** Растительные жиры можно получить из нерафинированных масел холодного отжима с содержанием омега-3. Никому не повредят льняное, кунжутное, тыквенное масла.
- ✓ **Никаких трансжиров** (маргарина, магазинной выпечки) и фастфуда: они приводят к повышению «плохого» холестерина, набору веса, постоянному нездоровому аппетиту.

пробуйте начать менять свой рацион. Первым шагом может быть отказ от сахара и уменьшение потребления соли. Увеличение потребления воды. Главное – постепенная замена привычных продуктов на более полезные.

Здоровое питание – это не диета, а состояние тела и души. К этому нужно прийти и захотеть жить именно так. Тебе будет нравиться, как ты выглядишь и чувствуешь себя. И тогда от этого уже невозможно отказаться.



ВитроКлиник

центр лечения бесплодия и ЭКО

МОСКВА • ТУЛА • ЛИПЕЦК



- Диагностика и лечение **мужского** и **женского** бесплодия
- Центр лечения мужского бесплодия
Широкий спектр анализов для мужчин
(спермограмма, MAP-тест и др. анализы)
- Искусственная инсеминация
- Урология, андрология
- **ЭКО** (в т.ч. ИКСИ, ПИКСИ, ПГД)
- Ведение беременности



Призёр в номинации
**«ЛУЧШАЯ
КЛИНИКА
ЦЕНТРАЛЬНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА 2013 г.»**

Национальная ежегодная премия
«Хрустальная Пробирка»



ВитроКлиник
центр лечения бесплодия и ЭКО

**ВСЬ
СЕНТЯБРЬ
2018**

АКЦИЯ!

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА —
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЁМ
РЕПРОДУКТОЛОГА БЕСПЛАТНО***

* подробности об акции по телефону

(4872) 70-70-07

МЫ РАБОТАЕМ В ПРАЗДНИКИ И В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Медицинский центр «ВитроКлиник»
г. Тула, ул. Коминтерна, 18А

Сайт: витроклиник.рф

Реклама

Лиц. № ЛО-71-01-001508 от 25.11.2015. ООО "Витромед Тула", юр. адрес: 300013 г. Тула, ул. Коминтерна, д.18а, офис 401

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**



ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ – ВНУТРИ

краски ее жизни тускнеют. Чтобы вернуть себя к жизни, полной вкуса и радости, нужно вернуться к себе. В нашем Центре большинство практик направлены именно на это. Например, звукотерапия: за счет звуковых вибраций достигается тотальное расслабление. Хороша и славянская гимнастика «Берегиня», после которой женщина начинает волшебным образом менять свою реальность. Или танец Мандала, который приводит в состояние гармонии.

Имя: Юлия Рыжкова.

Кто: основатель центра развития женщины «Гармония» и официальный представитель Федерации вумбилдинга в Туле.

Знает, как получать оргазм от жизни.

Записаться:

Тула, ул. Литейная, 4, тел. 8-910-583-18-81, vk.com/id171388266, @vumrizhkova.

Важное место в нашей работе занимает вумбилдинг – тренировка интимных мышц. Он позволяет изучить свои желания, понять, что твое удовольствие – это твоя ответственность. Курс по вумбилдингу пройдет в октябре. **До конца года назовите кодовое слово «Модный город» и получите скидку на курс по вумбилдингу 5%.**

Если женщина хочет быстро результата, я рекомендую выездные семинары, где за несколько дней можно кардинально изменить свою жизнь. На них отпускается всё, что женщина подавляла в себе долгие годы. 5-дневный семинар «Обнуление. Точка невозврата» пройдет в декабре.

Только мы ответственные за свое счастье. Не нужно ждать «спасателей», которые раскроют тебя как женщину, оплатят кредиты и станут источником счастья. Источник счастья внутри нас, в нашей гармонии, целостности. Когда женщина понимает это, вся ее жизнь превращается в оргазм. Ты как будто занимаешься любовью со всем миром – в каждом вдохе и выдохе!

5 ПРАВИЛ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ

- ✓ **Взять ответственность** за свою жизнь на себя.
- ✓ **Решить стать счастливой.** Отказаться от роли жертвы и страдальцы.
- ✓ **Повзрослеть** и перестать перекладывать ответственность за свои проблемы на родителей, мужа, на судьбу-злодейку.
- ✓ **Не бояться боли.** Счастливая женщина умеет ее проживать, не убежать от нее, не прятаться за маской «вечного позитивчика». Когда ты не боишься своей правды, слез и других проявлений чувств, умеешь осознанно их проживать, боли становится гораздо меньше.
- ✓ **Возвращаться в свою женскую природу.** В контакте с ней женщина становится воронкой, в которую затягиваются нужные люди, события, проекты, идеи. Она пребывает в состоянии знания и глубокого доверия к себе, в котором всё нужное приходит само. В этом – ключ к счастью.

Чаще всего женщине мешает быть счастливой голова. В ней – тысячи шаблонов, заложенных родителями и обществом по поводу того, какой она должна быть. На самом деле – никто никому ничего не должен. Первое, что нужно сделать, – поставить СЕБЯ в центр своей жизни.

Начинать нужно с себя, с принятия своей «неидеальности» – это большая, глубинная работа. Мы все время стараемся быть хорошими для других и всё, что осуждено нами и обществом, прячем глубоко внутри себя. Но, подавляя эту темную часть себя, мы как бы ходим на одной ноге, «подсвечивая» только «хорошую» себя. Когда женщина начинает осознанно изучать свою теневую

природу и перестает осуждать себя за неидеальность, она обретает целостность, встает на две ноги и... больше не зависит от мнения окружающих.

Мужчине важно видеть рядом счастливую женщину. У нее тоже бывают перепады настроения, но в целом она довольна собой и своей жизнью. Она не пытается все контролировать, не указывает, как нужно жить. Детям тоже нужна не правильная мать, а счастливая и сильная духом. Не «сильная женщина», а женщина в своей внутренней силе. Только такая сможет реально вдохновить и мужчину, и детей.

Мало кто знает, что сексуальная сфера влияет на все сферы жизни. Это правда! Когда женщина перестает желать,

★ ★ ★
ДЕНЬ
ОТКРЫТЫХ
ДВЕРЕЙ

06.10.2018

~ ВХОД СВОБОДНЫЙ ~

При покупке клубной
карты 6.10.18 всем
новым клиентам –
МЕСЯЦ ФИТНЕСА
В ПОДАРОК!

VLASTELIN
FITNESS

✓ Cross Training

✓ Вариативный тренинг ног и ягодиц для девушек

✓ Соревнования по жиму лежа

✓ Мастер-класс по кикбоксингу

✓ Тренажёрный зал

✓ Мастер-классы групповых форматов

✓ ZUMBA party

✓ ЗОЖ-кафе



эстрады. Учась на третьем курсе педуниверситета, поняла, что хочу связать с танцами свою жизнь, и поступила в Московский государственный университет культуры и искусств. С 2009 года являюсь руководителем студии танца «Пламя».

Танцы – это не только физические упражнения и разучивание хореографии. Они хорошо влияют на психоэмоциональное состояние, снимают внутренние зажимы, избавляют от комплексов. Как говорят мои ученики, выходя из зала: «Сил уже нет, зато внутри порхают бабочки!». На их примере я вижу, как танцы меняют их жизнь: одни открывают свои студии танцев, другие становятся преподавателями, третьи находят личное счастье. И аб-

ские, испанские танцы, пилатес, йога, зумба-фитнес и другие. Тем, кто затрудняется с выбором, я советую отталкиваться от характера повседневной деятельности. Если у вас активная работа – после нее полезно расслабиться, и для этого отлично подойдут йога, стретчинг, фламенко. Людям с сидячей работой лучше выбрать более активные нагрузки и отправиться на зумбу, аэробику, стрип-пластику, танец на пилоне.

Если вы не знаете, подойдет ли вам то или иное направление, у нас есть возможность попробовать всё – это свободные и безлимитные абонементы. Приобретая их, вы можете в течение месяца сходить на все занятия танцами и фитнесом и определиться с выбором.



www.flickr.com

ТАНЦУЙ, ЧТОБЫ ВНУТРИ ПОРХАЛИ БАБОЧКИ!

Имя: Инна Теплова.

Кто: основатель студии танца «Пламя».

Знает, как стать счастливой в танцевальном зале.

Записаться на занятия:
Тула,
ул. Демонстрации, 5,
тел.: 55-82-77,
8-910-559-69-62,
www.plamyadance.ru,
@plamyadance_tula.

Руководитель студии танца «Пламя» Инна Теплова каждый день видит, как танцы меняют ее учениц – и внешне, и психологически, помогают добиваться целей и приводят к счастливым переменам в жизни.

«Танцы сопровождают меня всю жизнь. Начала танцевать с 7 лет в школе искусств и закончила ее с отличием. Затем танцевала в различных коллективах, много выступала, в том числе с артистами

солютно все, кто развивается в танцах, становятся более уверенными в себе.

Любой возраст – 20, 30, 40, 50 лет – отлично подходит для танцев. Взрослая женщина уже нашла себя, определилась с карьерой, дети выросли, и у нее есть время начать развиваться в том направлении, о котором она давно мечтала.

В студии «Пламя» работает множество направлений танцев и фитнеса: восточные, клубные, латиноамерикан-

3 ГЛАВНЫХ ПРАВИЛА ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ТАНЦЕВАТЬ

- ✓ Желание
- ✓ Настойчивость и интерес к занятиям
- ✓ Меньше слов – больше дела!

СЕКРЕТ УСПЕХА В ТАНЦАХ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Немного терпения и упорства – и всё получится!

ИИ Теплова И. В.

КАРТА ДО ЛЕТА!

- ПЛОЩАДЬ КЛУБОВ ОТ 1800 КВ.М
- ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ
ОБОРУДОВАНИЕМ
- ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ РАЗЛИЧНЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ
- ЗОНА ЕДИНОБОРСТВ
- ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА
- СОБСТВЕННЫЙ ПАРКИНГ



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
НА 9 МЕСЯЦЕВ

В ФОРМЕ | ФИТНЕС-КЛУБ

г. Тула, ул. Демонстрации, 106,
ТЦ «Талисман», 3-й этаж,
тел. +7(4872)58-06-09

г. Тула, ЖК «Зеленстрой»,
Калужское ш., 1а,
ТРЦ «Платоновский лес», 4-й этаж,
тел. +7(4872)28-06-09

г. Новомосковск,
ул. Дружбы, 8д,
тел. +7(48762)9-70-77

11 БЬЮТИ-ХИТОВ ОСЕНИ

К новому сезону стоит обновить не только гардероб – бьюти-арсеналу тоже нужно пополнение, необходимое для кожи, волос и стильного макияжа. Maya Korea представляет самые горячие хиты осени, а наш визажист расскажет о свежих трендах в уходе за собой.



1 **MIZON Collagen Power Lifting Toner** – мягкий тонер с гелевой текстурой содержит 54% морского коллагена. Тонер регулирует водный баланс кожи, поддерживает ее упругость и эластичность, подтягивает и осветляет кожу, разглаживает морщинки, возвращает великолепный тонус. Используйте тонер после умывания: это сохранит в коже влагу и подготовит ее к нанесению макияжа.

The Skin House Multi-Function Smart BB. Мультифункциональный BB-крем с экстрактами зеленого чая и томата не только превосходно выравнивает тон кожи, но и ухаживает за ней: защищает от УФ-излучения, предотвращает высыпания, повышает тонус и запускает процесс регенерации клеток, тем самым помогая бороться с возрастными изменениями.



ВИКТОРИЯ ОРЛОВА. МАКИЯЖ МОДЕЛИ БЫЛ СОЗДАН С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОРЕЙСКОЙ КОСМЕТИКИ ОТ MAYA KOREA.



3 **Chateau Labiotte Wine Lip Tint** – стойкие тинты для губ в форме винных бутылочек с экстрактом красного вина премиум-категории Шато Марго. Тинт сделает ваши губки яркими, придаст им сочные винные оттенки, обеспечит питание и увлажнение и продержится весь день.

4 **Urban City Stick Contouring Duo** – контурирующий двусторонний стик с эффектом увлажнения. Сделай макияж, как у визажиста, одним средством, без кистей и спонжей! Темной стороной стика скульптурируй лицо, нанося тон на подбородок, лоб, скулы. Светлой стороной придавай коже сияние, нанося на нос, лоб, щеки, под линию бровей.





MISSHA Tension Blusher

– румяна-кушон с удивительно нежными, естественными оттенками. Воздушная текстура легко распределяется по коже и создает невесомое покрытие.



ELIZAVECCA Hell-Pore Longolongo Gronique Diamond Mask Pack

– пленочная маска с бриллиантовой пудрой для бережного очищения кожи. Впитывает и удаляет все лишнее!



DEOPROCE Multi-Function Syn-ake Intensive Wrinkle Care Cream

– крем со змеиным пептидом и эффектом ботокса. Интенсивно омолаживает кожу: за 28 дней крем сокращает глубину морщин на 52%!



Ольга Некрасова,
визажист:

– Кожа должна быть здоровой вне зависимости от сезона и диктата моды.

Но в этом сезоне важно не просто создать такой эффект, тщательно замаскировав несовершенства, а избавиться от них вовсе.

Мы использовали пенку для умывания с улиточной слизью, патчи под глаза. Лучше нанести больше увлажняющего крема, нежели тонального. В данном случае мы воспользовались ВВ-кремом.

В моде все оттенки розового – и повсюду: на скулах, губах, ногтях, веках. Этот цвет молодит и добавляет лицу свежести. Румяна-кушон как нельзя лучше подходят и для нанесения на щеки, губы и даже на веки! Экспериментируйте!

Лучше предотвратить неприятности с волосами, чем лечить последствия. Никогда не пренебрегайте процедурами по уходу и средствами с маслами в составе, чтобы поддерживать волосы в хорошем состоянии.

Кроме того, после использования шампуня вместо привычного кондиционера наносите на волосы восстанавливающую маску. Она увлажнит и поможет справиться с проблемой секущихся концов.

Если у вас длинные волосы, попробуйте заплетать на ночь легкую косичку. Так волосы дольше останутся чистыми, и, как бонус, наутро у вас будут симпатичные локоны.



Miskin gold dia hydro-gel eye patch black.

Гидрогелевые патчи с экстрактом черного жемчуга и коллоидного золота – «золотые ручки», которые за считанные минуты приведут в порядок кожу вокруг глаз. Мгновенно устраняют отечность, темные круги, разглаживают кожу.

LADOR Premium Morocco Argan Oil – 100% органическое масло арганы, обработанное вручную по старинным технологиям. Питает и увлажняет кожу головы и волосы, укрепляет корни, борется с выпадением, стимулирует рост.



LADOR Moisture Balancing Shampoo – профессиональный увлажняющий шампунь без силиконов. Глубоко очищает, устраняет пористость и секущиеся кончики.



ELIZAVECCA 24K Gold Snail Cleansing Foam

– пенка для умывания с золотом и муцином улитки. Снимает с кожи не только загрязнения и макияж, но и тусклость, усталость и несовершенства.

MayaKorea
КОРЕЙСКАЯ КОСМЕТИКА

MayaKorea – корейская косметика в Туле
ТРЦ «Рио», 1 этаж.
ТРЦ «Макси», 1 этаж.
ТЦ «Парадиз», 1 этаж.
Тел. 8-800-600-68-80
vk.com/koreavtule
instagram.com/mayakorea

ВСЕ, ЧТО ТЫ ХОТЕЛА ЗНАТЬ О НАРАЩИВАНИИ РЕСНИЦ

Наращивание ресниц стало любимой процедурой для многих девушек, которые хотят иметь яркий выразительный взгляд. Безопасно ли наращивание и как носить ресницы максимально долго, рассказывают специалисты студии Анны Ключко.

Наращивание ресниц мгновенно преображает лицо: взгляд сразу становится глубоким, соблазнительным и остается таким в любое время суток – утром после сна, после бассейна или моря, вечером. Ты выглядишь идеально, не прилагая к этому никаких усилий и не тратя время на макияж.

После наращивания реснички становятся гуще и длиннее. А насколько эффективным будет твой новый взгляд, ты можешь выбрать сама или прислушаться к рекомендациям мастера: существуют разные варианты объема, длины и всевозможные эффекты взгляда – лисий, беличий, натуральный. Ты можешь меняться!

Идеально наращивать ресницы перед отпуском и быть на море самой очаровательной, не боясь, что после купания потечет тушь.

Ты можешь не переживать за безопасность процедуры, если придешь на нее в проверенную студию к грамотным мастерам. Наращивание, сделанное качественными материалами с соблюдением технологии, не способно навредить твоим натуральным ресницам и коже.



В среднем реснички держатся от 3 до 4 недель. На срок носки влияют несколько факторов:

- соблюдение рекомендаций по уходу
- физиологические особенности
- параметры искусственных ресничек
- жизненный цикл собственных ресниц.

Правила носки достаточно просты. Нельзя использовать косметику на маслянистой основе, а также жирные кремы (масло растворяет клей). Не стоит красить ресницы обычной тушью и делать завивку – это ухудшает их вид и делает невозможной коррекцию. Снимать ресницы необходимо специальными средствами: не снимайте их самостоятельно.

БЬЮТИ-СОВЕТЫ

Если ты хочешь, чтобы реснички носились дольше, не забудь купить пенку для умывания Coco Lashes. Она эффективно очищает и устраняет загрязнения, не содержит масла, гипоаллергенна.

Также существуют специальные средства-закрепители, которые увеличивают срок носки ресничек. Это волшебное средство фиксирует ресницы, предотвращает их спутывание, закрепляет свойства клея, предохраняет от попадания пыли и влаги. В составе – витамины А, В3, С и всё то, что увлажняет и питает натуральные ресницы.





ИП Иванова П. И.



АННА КЛЮЧКО

сеть студий наращивания ресниц

пр-т Ленина, 85, корп. 5,
«Ликёрка Лофт»,
тел. +7 4872 71-75-99

📷 annakey_tula

🌐 tula.anna-key.ru

ТО, ЧТО НУЖНО КОЖЕ ПОСЛЕ ЛЕТА

Лето прекрасно, но оно, к сожалению, оставляет свой след на нашей коже: после солнца она страдает от нехватки влаги, появляется больше морщинок и пигментных пятен. Как поддержать кожу после летнего сезона, рассказывают врачи-косметологи Центра врачебной косметологии «Эстетик Мед».

ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ – БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ!



Солтанова Тамила Тофиковна, врач дерматолог, косметолог, трихолог.

Процедура биоревитализации – настоящий источник молодости:

она увлажняет кожу, улучшает цвет, выравнивает рельеф, избавляет от мелких морщин. Кожа становится более упругой и гладкой. Активизируются обменные процессы, повышается защитный барьер кожи.

Биоревитализация – это инъекционный метод введения препаратов на основе гиалуроновой кислоты или комбинированных «коктейлей», в которые входят витамины, антиоксиданты, комплексы аминокислот и пептидов. Эти препараты стимулируют выработку собственной гиалуроновой кислоты и белков, отвечающих за упругость и эластичность кожи – эластина и коллагена. В первые же

Если вы противник инъекций, аналогичный эффект можно получить от процедуры **лазерной биоревитализации**. Гиалуроновая кислота проникает в кожу при помощи лазера, без уколов и болезненных ощущений. Эффект омоложения и увлажнения заметен сразу, а после курса процедур результат сохраняется долгое время.

ДЛЯ РОВНОГО ЦВЕТА ЛИЦА – ОРТ-ОМОЛОЖЕНИЕ



Стальная Елена Владимировна, врач дерматолог, косметолог, трихолог.

Если вы хотите избавиться от пигментных пятен как можно быстрее и без боли – добро пожаловать на процедуру ОРТ-омоложения. Эта инновационная методика – один из самых быстрых и действенных методов, который позволяет добиться идеально ровного цвета кожи без участков пиг-

приятный бонус – улучшение состояния кожи: она становится более гладкой, нежной и эластичной, заметно сокращаются морщинки.

ДЛЯ ГЛАДКОЙ КОЖИ БЕЗ МОРЩИН – ФРАКЦИОННЫЙ СО2-ЛАЗЕР

Омоложение и шлифовка кожи фракционным СО2-лазером – эффективный безоперационный способ омоложения и лечения кожи лица и тела. За счет лазерного воздействия микроучастки старой кожи удаляются и образуются новые молодые клетки.

Лазерные лучи активно стимулируют выработку коллагеновых волокон, которые являются каркасом нашего лица. После процедуры происходит мощная и быстрая подтяжка кожи, которая продолжается еще в течение 6 месяцев после процедуры. При правильном уходе достигнутый результат можно сохранить на длительное время.

Процесс обновления идет как в поверхностных, так и в самых глубоких слоях, что позволяет омолодить кожу на всю ее толщину. После процедуры кожа приобретет ровный рельеф, гладкий и ухоженный вид, станет более плотной и упругой. Исчезнут или станут менее выраженными мелкие и глубокие морщины.

Также при помощи шлифовки можно устранить морщины, мешки и синяки под глазами, подтянуть веко, что является прекрасной альтернативой операционной блефаропластике.

СО2-лазер успешно применяется для лечения кожи. При помощи шлифовки можно устранить следы от постакне, убрать рубцы и шрамы, скорректировать растяжки (стрии).

ОРТ-омоложение – это инновационная методика, один из самых быстрых и действенных методов, который позволяет добиться идеально ровного цвета кожи без участков пигментации.

дни после процедуры кожа начинает оживать: возвращается свежесть, выравнивается структура, улучшается цвет, повышается упругость и плотность. Биоревитализация рекомендована практически всем женщинам с 30-летнего возраста в качестве антивозрастной и уходовой процедуры.

ментации. За счёт использования низкой энергии высокой частоты происходит равномерный нагрев, в результате этого процедура проходит совершенно безболезненно, деликатно и быстро. С помощью ОРТ-омоложения можно избавиться от пигментных пятен, веснушек, акне, рубцов.

Только в сентябре!

**АБОНЕМЕНТЫ КРАСОТЫ на годовое обслуживание
С БОЛЬШИМИ СКИДКАМИ!**

- 10%** все инъекции
- 15%** вся аппаратная косметология
- 5%** другие процедуры



- 12%** все инъекции
- 20%** вся аппаратная косметология
- 7%** другие процедуры

ВОЗМОЖНО ПРИОБРЕСТИ В РАССРОЧКУ ОТ 6 МЕС. ДО ГОДА*

- 15%** все инъекции
- 25%** вся аппаратная косметология
- 10%** другие процедуры



- 20%** все инъекции
- 30%** вся аппаратная косметология
- 12%** другие процедуры



Эстетик Мед
ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Демонстрации, 1, тел.: 79-33-09, 8-930-791-33-09

Ежедневно с 10.00 до 20.00

Instagram @estetikmed.71 VK kosmetologiyavtule Globe estetikmed71.ru

*Кредит и рассрочку предоставляет АО «АЛЬФА-БАНК», Генеральная лицензия Банка России №1326 от 16.01.2015 г.

ООО «Центр врачебной косметологии «Эстетик Мед». Лич. ИФНС: 71-01-001718. Срок действия абонементов не ограничен.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ИП Бударик Д. Л.

ЛЕТО ЗАКОНЧИЛОСЬ. ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЛЕТО!

Пока все мы отдыхали, команда фитнес-центра «Гоголь» вдохновилась летом и теплыми деньками и в совместном творческом порыве разработала для вас новые, еще более интересные программы. В нашем фитнес-центре лето продолжается!

*Новый формат групповой тренировки для мужчин «СТРОНГМЕН». На этой тренировке мы объединили упражнения, которые позволят вам не заикливаться на одной мышце, а работать всем телом сразу, экономить время и получать более естественную нагрузку:

- калистеника - работа со своим весом.
- работа с отягощениями – для формирования мышечной массы.
- упражнения на выносливость.

Сочетая всё это, мы получаем универсальный вид тренинга, в котором вы развиваете вашу Общую Физическую Форму. Уже на первом занятии вы узнаете большое количество упражнений, которые разнообразят ваш тренировочный процесс.

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР

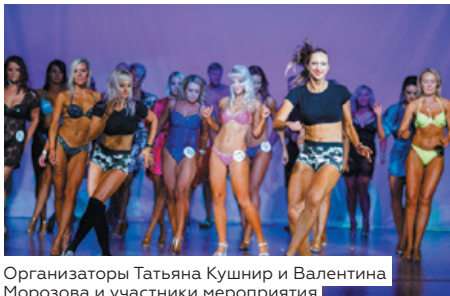
Тула, ул. Гоголевская, 45-а
тел. 52-52-05
www.gogol-fit.ru



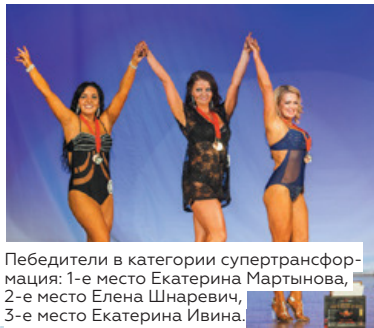
*Новый двигательный фитнес-тест для тех, кто любит плавать.
Это фитнес-тестирование дает возможность проанализировать уровень функциональной и физической подготовки, проанализировать технику плавания и получить рекомендации о том, что вы сможете улучшить и как достичь поставленной цели наилучшим и безопасным способом – в бассейне, тренажерном зале, кардиозоне и групповом зале.

*Новая групповая тренировка «Эспандер Спорт». Резиновые эспандеры – современный тренажер-аксессуар с огромными функциональными возможностями, который обеспечивает проработку всех мышечных групп и позволяет регулировать нагрузку в зависимости от траектории.

**Расписание с новыми тренировками действует с 1 сентября.
Добро пожаловать в «Гоголь»!**



Организаторы Татьяна Кушнир и Валентина Морозова и участники мероприятия.



Победители в категории супертрансформация: 1-е место Екатерина Мартынова, 2-е место Елена Шнаревич, 3-е место Екатерина Ивина.



Победители проекта в мужской категории: 1-е место Евгений Бодров, 2-е место Андрей Самсонов, 3-е место Иван Нагайцев и судья Александр Рачко



Победители в категории PRO: 1-е место Юлия Салькова, 2-е место Дарья Меркулова, 3-е место Валерия Шаталова.



Победительница в категории до 70 кг Светлана Лаврикова.



Участники конкурса в категории PRO



Участники конкурса в мужской категории



Победители в категории до 80 кг: 1-е место Екатерина Зайцева, 2-е место Екатерина Ивина, 3-е место Светлана Дульнева.



Победительницы в категории до 60 кг: 1-е место Дарья Меркулова, 2-е место Валерия Шаталова, 3-е место Дарья Ефремова.

«N-ЕРГИЧНОЕ ТЕЛО-2018»

В Туле прошел финал ежегодного конкурса «N-ергичное тело» – уже третий год подряд его организует велнесс-центр N-ergo. Участники конкурса в течение 4 месяцев под руководством тренеров N-ergo преобразуют свое тело – интенсивно тренируются, придерживаются принципов правильного питания и закаляют характер, чтобы изменить себя к лучшему и добиться отличной физической формы. И как в предыдущие два года, на этот раз результаты были не менее потрясающими! Всем конкурсантам удалось победить себя – цифры в минус 10, 15,

20 килограммов, а также удивительно скульптурные тела весь вечер вызвали овации зрительного зала.

На конкурсе продолжилась отличная прошлогодняя традиция: категория «Мужчины», впервые введенная в программу в 2017 году, прижилась и расширилась – на сцену вышли шестеро мускулистых красавцев, для каждого из которых путь к финалу был непростым. Добавились новые категории. В категории PRO выступили девушки, добившиеся особенно впечатляющих результатов, – их оценивали по правилам профессио-

нальных соревнований фитнес-бикини.

А в категории «Супертрансформация» соревновались участницы, которые пришли в N-ergo с серьезной целью – сильно похудеть, измениться до неузнаваемости. Под руководством тренеров клуба каждая из них упорно шла к своей цели. У кого-то это заняло полгода, у кого-то – в два раза больше времени. Но каждая из них выполнила свою задачу, сбросив десятки лишних килограммов! Эти потрясающие результаты участники продемонстрировали на конкурсе, показав

всем – с упорством, желанием и грамотным наставником всё возможно.

А тех, кто тоже хочет одержать победу над собой, сделать свое тело здоровым, красивым и энергичным, проверить свою силу воли и испытать свой звездный час на большой сцене, ждет следующий сезон «N-ергичного тела». Подготовка участников стартует в начале 2019 года, но начать заниматься собой стоит уже сегодня!

Тула, ул. Каракозова, 71.
Тел: 8 (4872) 41-80-80, 41-90-60.
www.wellness-tula.ru

**ПАПА, МАМА, Я —
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!**



**ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ
ПРИ ПОКУПКЕ КАРТЫ НА ДВОИХ
ТРЕТЬЯ КАРТА «ЮНИОР»
В ПОДАРОК!**

Тула, ул. Каракозова, 71,
тел. (4872) 41-90-60, тел./факс 41-80-80
n-ergo@list.ru
www.wellness-tula.ru

ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ!



Сейчас много говорят о пользе спорта, умалчивая о том, что профессиональные занятия – это всегда высокий риск травм, сверхнагрузки, износ организма. То, что действительно полезно любому человеку, особенно ребенку, – это физкультура. Она, в отличие от спорта, не калечит, а всесторонне развивает тело, делая человека сильным, выносливым, ловким без вреда для организма.

люди, много лет связанные с физкультурой и любительским спортом: они на своем опыте знают, как важны правильные нагрузки для любого человека, особенно для детей и подростков.

Физкультура в «Стране успеха» – совсем не то же самое, что можно увидеть на обычном школьном уроке. В спортивном зале здесь собраны все лучшие материалы и оборудование, которые были разработаны в Советском Союзе, – лучше них пока ничего не придумано, а также передовое европейское оснащение. Мягкий ковер-татами из современных материалов, гимнастические стенки, турники, снаряды для опорных прыжков, батуты, эспандеры для силовых нагрузок, всевозможные снаряды для координации и межполушарного развития, мячи, фитболы – многое из этого не увидишь на школьной физкультуре. Устанавливается скалодром, на котором будет тренироваться сборная Тульской области по скалолазанию.

Да и занятия в «Стране успеха» совсем другие, чем в школе. Физкультура здесь широкопрофильная и многофункциональная – каждое занятие включает в себя разноплановые нагрузки: силовые, игровые, упражнения на локомоторную ловкость, координацию. Упражнения подбираются под возраст и развитие ре-

бенка, они усложняются по ходу занятий и невероятно интересны и увлекательны!

В «Стране успеха» будут работать и спортивные секции – настольного тенниса, фехтования, бокса. Но с правильным подходом к занятиям, который практиковался еще в советское время и сегодня развит в Европе: сначала несколько месяцев общефизической подготовки, и только после – занятия по выбранному направлению. Такая работа позволяет снизить травмоопасность спортивных занятий, а ребенок, который успел развить ловкость, выносливость, координацию, быстрее добивается успехов. Каждую секцию будет вести тренер-специалист по своему направлению. Также здесь работает физкультурная группа продленного дня, принимает логопед.

«Страна успеха» ведет набор детей и взрослых в группы ОФП по возрастам: 5–8 лет, 8–12 лет, от 12 и до бесконечности. Ведь физкультура на пользу здоровью в любом возрасте!

Только в сентябре – скидка 20% на абонементы и первые 2 занятия бесплатно!

Тула, Одолевское шоссе, 100-а.
Тел. 8-930-79-77-999.
www.offsport.ru
Инстаграм: [_off_sport_](#)

Слово «физкультура» – это буквально «природное развитие» или «воспитание природой». Она позволяет развивать заложенные природой физические навыки, а не ставить рекорды на пределе возможностей. Она работает со всем телом, гармонично развивая его. Не зря в советские времена физкультуре придавали огромное значение, а во дворах были турники и другие спортивные снаряды. Сейчас на школьной физкультуре дети чаще пишут рефераты, чем бегают или подтягиваются, дома сидят с гаджетами и как результат – лишний вес, болезненность, слабые мышцы.

Стремясь дать ребенку необходимую нагрузку, родители записывают его в спортивную секцию, но так как тело его не подготовлено к серьезным нагрузкам, начинаются травмы, из-за которых интерес к спорту у многих угасает. Всё должно начинаться с физкультуры, которая дает общую физическую подготовку. И только после нее можно уходить в силовые виды спорта или продолжать заниматься ОФП и гармонично развиваться.

Физкультура помогает воспитывать здоровое поколение, поэтому отличной для Тулы новостью стало открытие специализированного детского физкультурного центра «Страна успеха». Его открыли



ООО «Центр-реконструкция»

StarLine DANCE CLUB

Алина & Алексей
КАБИРОВЫ

*Танцевально-спортивный клуб «Звездная линия»
объявляет новый набор*

В ШКОЛУ ЧЕМПИОНОВ!



Хотите видеть ваших детей увлеченными, целеустремленными, трудолюбивыми, настойчивыми и умеющими побеждать? Мы уже воспитали победителей – финалистов первенства России, неоднократных победителей и призёров открытых чемпионатов Германии, Эстонии и Болгарии. Сможем раскрыть талант ваших детей! Просторный зал в центре города; Опытные тренеры и педагоги; Первые два занятия бесплатно.



Наши воспитанники – призеры и победители региональных, российских и международных чемпионатов.

Приглашаем маленьких и взрослых на занятия:

- Спортивно-бальные танцы (с 3,5 лет) – европейская и латиноамериканская программы.
- Классический танец (для детей с 3 лет).
- Pro-Am (Professional+Amateur, т. е. «Профессионал+любитель»).
- «Беби Дэнс» (2,5-3,5 года).
- Стретчинг (для любого возраста).
- Хип-хоп (с 6 лет).
- Зумба (с 12 лет).

Приглашаем на занятия не только в нашу основную студию на Красноармейском пр-те, но и в два филиала клуба «Звездная линия». Теперь танцы еще ближе к вам!

Танцуйте с нами! Будьте красивы и энергичны!

**Адрес основной студии: Красноармейский пр-т, 7, 2 этаж,
тел.: 8(915)682-42-02 (адм.), 8(980)727-33-88, www.starline-danceclub @starline_danceclub**

Адреса филиалов:

г. Тула, ул. Пузакова, д. 12А МБОУ ЦО 31. Тел.: 8-950-908-43-28. С 3-х до 14 лет.

г. Тула, ул. Конструктора Грязева, д. 2.

МБОУ ЦО 58 «Поколение будущего» Тел.: 8 (905) 620-38-52. С 3-х до 14 лет

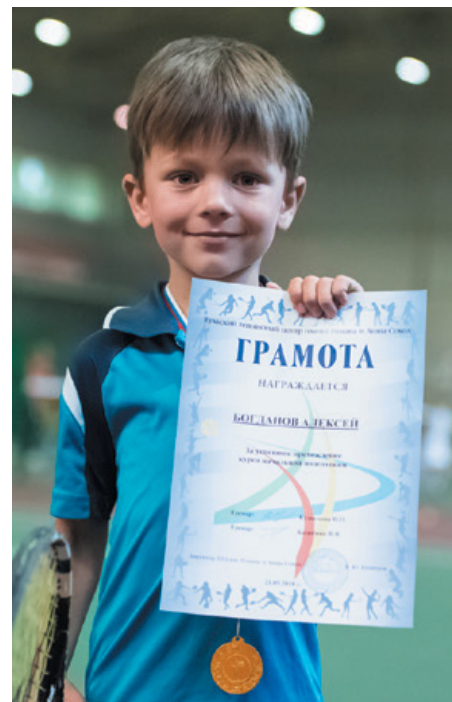
БОЛЬШОЙ ТЕННИС – ЧТО ЭТО?



Вы хотите развить вашего ребенка физически, но без принуждения, в игре? Или сами стремитесь быть в форме, но скучный спортзал надоел? Тогда теннис – лучший выход!

Динамичный и очень интересный спорт в игровой форме заставляет двигаться, думать и совершенствоваться. А главное – приносит огромное удовольствие, ведь бегая по корту за мячом, чувствуешь себя ребенком!

Теннис считается интеллигентным и интеллектуальным спортом. Еще бы: психология и тактика тут не на последнем месте. При должном подходе этот спорт способен воспитать в детях и взрослых выносливость, волю к победе, стратегическое мышление, ловкость, координацию и даже пространственное мышление. Этот спорт совершенствует тело: за 1 час тренировки можно потерять 800 ккал. Теннис способствует выработке эндорфина – гормона счастья: после тренировки вы будете довольны собой и жизнерадостны!



Тульский теннисный центр
им. Романа и Анны Сокол
Тула, пр. Ленина, 87, Центральный
стадион «ФК Арсенал».
Тел.: 70-16-23, 70-05-54.
теннисцентр71.рф
vk.com/tenniscenter2008
facebook.com/tennis.center.2008
instagram.com/tula_tennis_centre
twitter.com/Centre_court93



КАРАТЭ



под руководством Д. Кобзева



Президент ТРФК, вице-президент Российского союза каратэ-до Шотокан Казэ Ха **Кобзев Дмитрий Александрович** (чёрный пояс, 6 ДАН). Призёр чемпионата России. Серебряный призёр кубка мира 2016 г., Париж. Занимается каратэ с 1988 г. и по настоящее время.
Тренеры: Садовников И. – чёрный пояс, 7 ДАН, Боутбул А. – чёрный пояс, 9 ДАН, Йорга Илья – чёрный пояс, 10 ДАН.

С 1992 г. – президент ТРФК (тренер-инструктор).
Его ученики – многократные чемпионы мира, Европы и России.

Тел. **8-920-272-15-66**, г. Тула, ул. Соффера, 8, МБОУ-ЦО №23, вт., чт., сб. с 17.00 до 19.00.
г. Щёкино, ул. Л. Толстого, 49, лицей №1, пн., ср., пт. с 18.00 до 20.00.



Тренер-инструктор **Азизов Али** (чёрный пояс, 4 ДАН). 6-кратный чемпион России, 4-кратный чемпион международных турниров, 2-кратный чемпион Кубка мира. Занимается каратэ с 1998 г. и по настоящее время.
Тренеры: Кобзев Д. – чёрный пояс, 6 ДАН, Садовников И. – чёрный пояс, 7 ДАН, Боутбул А. – чёрный пояс, 9 ДАН.
С 2009 г. – тренер-инструктор по каратэ. Его ученики становились победителями и призёрами кубков и чемпионатов России.

Тел. **8-919-074-44-44**, г. Тула, ул. Кауля, 9, МБОУ-ЦО №19, пн., ср., пт. с 19.00 до 21.00.
ул. Болдина, 100, МБОУ-ЦО №34, вт., чт., сб. с 17.00 до 19.00.



Тренер-инструктор **Манян Айк** (чёрный пояс, 1 ДАН). Многократный победитель и призёр областных соревнований, призёр общероссийских соревнований. Занимается каратэ с 2000 г. по настоящее время.
Тренеры: Кобзев Д. – чёрный пояс, 6 ДАН, Боутбул А. – чёрный пояс, 9 ДАН.
С 2015 г. – тренер-инструктор по каратэ. Его ученики – победители и призёры областных соревнований.

Тел.: **8-910-700-78-57, 8-950-917-71-72**. Тульская обл., Ленинский р-н, пос. Плеханово, ул. Ленина, 45, МБОУ-ЦО №28.
Пн., ср., пт. с 19.00 до 21.00.



КАК ПОДЧИНИТЬ МУЖЧИНУ И СТАТЬ НЕСЧАСТНОЙ?

Много «вредных советов» от @vsevolodtatarinov о том, как подчинить мужчину и раздуть женское счастье.



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
президент API, бизнес-тренер.



Foto: P. P. P. P. P.

Заметили, как у некоторых начинают дымиться мозги, когда они встречаются с другой концепцией, отличной от собственного видения? От полного непонимания и желания разобраться до полного отрицания и невозможности расширить свой взгляд на эту тему.

Хотя, если у женщины идеальные отношения, заботливые и здоровые дети, а родители являются эталоном счастливой старости, читать мои статьи не имеет смысла. А вот если постоянно или периодически в семье вас штормит, или вообще у вас нет мужчины, тогда мои знания – для вас.

Давайте по порядку. Кто не в курсе, читайте предыдущие номера «Модного города». Кстати, если вы не читаете бумажный вариант, то легко сможете найти электронные версии журнала, которые бережно хранит в сети Интернет редакция.

Итак, женщина инстинктивно пытается подчинить мужчину как источник внешних ресурсов, таких как деньги, безопасность, защита потомства. Эти попытки носят неосознанный характер. Если осознанный – таких женщин называют стервами.

Так вот, как подчинить мужчину и остаться без женского счастья:

1 Все делать самой, периодически говоря мужчине, какой он беспомощный,

мощный, и сравнивая его с эталонами «настоящих» мужчин.

2 Постоянно быть в негативе и вызывать мужчине свое недовольство. На этом, пожалуй, остановлюсь, так как многие женщины реально не ведают, что творят. Если вы постоянно выговариваете своему мужчине, какой он негодяй, самовлюбленный урод или он размазня и хлюпик, ваши слова НЕ переделывают мужчину.

Они формируют у него устойчивое отношение к вам как к источнику негатива и деструкции. Это вызывает естественное желание мужчины или куда-нибудь убежать из дома (хобби, бизнес, родители), или научиться игнорировать вас, как надоедливое радио за окном, которое невозможно выключить.

В любом случае – проигрыш. Это все равно, что в маркетинге пытаться выговаривать клиенту. Тупейшее занятие – он просто перестанет у вас покупать.

3 Заставить его исполнять ваши поручения.

Как это сделать? Начиная с малого, нужно встроить во взаимодействие с вами понятную связку: приказ, замаскированный под просьбу, – исполнение.

Например, если видите, что муж идет на кухню, обязательно попросите захватить вам что-нибудь с кухни с обязательным поощрением типа «Спасибо, котик» ну или как вы там его называете.

За невыполнение приказа – отстранение и игнор, не театрально-постановочный, а реальный.

Это как дрессура: за выполнение приказа поощрение, за невыполнение – наказание.

Уже через 3 месяца вы увидите первые плоды. Муж будет исполнять ваши желания охотнее и естественнее, и следовательно, закат вашего женского счастья все ближе и ближе.

При звонке на телефон обязательно спрашивайте, где он, например: «Зая, а ты где?» и тем самым обучая мужа вам отчитываться.

Следующим этапом, при звонке, будет обязательное напоминание поручений, которые вы ему дали. Например: «Не забудь забежать в магазин и купить молока, целую, Зая».

Помните: у кого контроль, у того и власть. Тем более мужчины достаточно быстро при этом попадают в привычный для них паттерн «мама-сын». И как следствие – точное разрушение женского счастья, так как женщина не может иметь с сыном сексуальных отношений.

В следующем номере снабжу вас еще тремя железобетонными техниками подчинения мужа и разрушения своего женского счастья.

P.S. Для тех, кто «на бронепоезде!» Этот пост написан ОТ ОБРАТНОГО. Это такой прием, чтобы тот, кто косячит, узнал себя и прекратил разрушать отношения.

Хотя для некоторых это все равно слишком сложно. Но это их дело. Главное, меня понимают те женщины, у которых голова работает и мозги на месте!

P.P.S. Понаблюдайте за собой и другими женщинами в свете новых знаний, которые я вам передаю;



КРЕДИТ

БЕЗ ВОЛОКИТ

 **ГАЗЭНЕРГОБАНК**

Банк, что рядом! Банк, что надо!

8-800-700-3000

г. Тула, Красноармейский пр-т, 21

gebank.ru

Условия по кредиту «На всё про всё». Срок кредитования 3 года, сумма кредита от 15 тыс. руб. до 299 тыс. руб. (включительно), процентная ставка — 23,0% годовых, предоставление документов, подтверждающих платежеспособность, не требуется. Срок кредитования 5 лет, сумма кредита от 15 тыс. руб. до 1,3 млн руб. (включительно), процентная ставка от 11,9% до 21,0% годовых, которая определяется Банком в пределах диапазона по каждой конкретной заявке с учетом уровня риска и кредитоспособности заемщика. При обращении заемщика с положительной кредитной историей, которая определяется Банком, без привлечения созаемщика при сумме кредита, не превышающей установленный Банком лимит кредитования, 11,9%-19,5% годовых. Требуется предоставление документов, подтверждающих платежеспособность заемщика/созаемщика. Узнать более подробные условия вы можете по телефону, на сайте или в офисах Банка. Условия действительны на момент выхода рекламы. Публичной офертой не является. АО «Газэнергобанк». ОГРН 1024000000210, адрес: 248030, г. Калуга, ул. Плеханова, 4. Лицензия ЦБ РФ №3252 от 04.09.2017г.

НОВЫЕ ЦЕЛИ – НОВОЕ ИМЯ. КОРСГРУПП

Ребрендинг – смелый шаг для любого бизнеса. Смелый, но необходимый: с его помощью компания сообщает потребителю о том, что бизнес развивается, обновляется, выходит на новые рынки. В сентябре о смене названия объявил один из титанов тульского авторьшка: группа компаний «Автошина» теперь носит имя «КорсГрупп».



Новый вектор движения



Мир стремительно меняется, и смена имиджа бренда стала закономерным и естественным явлением. Неоднократно менялись логотипы мировых гигантов: «Макдоналдс», Nike, Pirelli, Starbucks, Volkswagen – этот список можно продолжать до бесконечности. Бренды и компании стремятся соответствовать веяниям времени, быть модными и актуальными, стать ближе к потребителю с помощью нового фирменного стиля.

Нередким в мировой практике стал и ренейминг – смена названия компании. Например, в свое время производитель бытовой техники Goldstar был переименован в известный всем LG, потому что прежнее название расходилось с маркетинговыми задачами и новыми стратегическими планами. Новые цели – новое имя.

«КорсГрупп» – новое название Группы компаний «Автошина», одного из ведущих российских региональных автомобильных холдингов. На этот шаг компания пошла в связи с динамичным развитием: несмотря на кризис российского автомобильного рынка последних лет, холдинг успешно развивает свой бизнес.

Более 20 лет назад «Автошина» начала свою деятель-

ность в шинном бизнесе, и прежнее имя до сих пор ассоциируется именно с этим направлением. Чтобы успешно развиваться дальше, руководство холдинга объявило о ребрендинге. В переводе с латинского слово *cors* означает «результат». Таким образом, новое имя компании подчеркивает её нацеленность на достижение новых целей.

Сегодня автомобильный холдинг «КорсГрупп» (ранее ГК «Автошина») уверенно входит в топ-20 крупнейших автомобильных холдингов России. Компания имеет в Тульской, Калужской и Московской областях более 20 автосалонов по продаже новых автомобилей, которые представляют 12 автомобильных брендов – Audi, Nissan, Volkswagen, Lada, KIA, Mitsubishi, Hyundai, Ford, Datsun, Citroen, Ravon, Chevrolet-Niva.

Одновременно в указанных регионах функционируют 3 салона автомобилей с пробегом «КорсАвто» (ранее «МегаАвто»). Также компании принадлежат шинные центры Hankook Masters и «Автошина» в Туле и Новомосковске, которые являются официальными дилерами и партнерами самых известных брендов, таких как: Hankook, Michelin, Goodyear, Cordiant, «Кама», Toyo, Nokian и др.

В «КорсГрупп» убеждены, что новое название позволит холдингу укрепить свой имидж. Во всем мире успешные компании на определенном этапе своего развития осуществляют ребрендинг, стараясь улучшить своё положение на рынке с помощью более ёмких и запоминающихся названий, новых броских логотипов.

«КорсГрупп» – новое название Группы компаний «Автошина», одного из ведущих российских региональных автомобильных холдингов. На этот шаг компания пошла в связи с динамичным развитием: несмотря на кризис российского автомобильного рынка последних лет, холдинг успешно развивает свой бизнес.

 **КорсГрупп**
автомобильный холдинг

8 800 777 17 47 | www.kors-group.com



KIA SPORTAGE — ТЯНЕТ К ПУТЕШЕСТВИЯМ!

Хороший автомобиль превращает каждую поездку в путешествие с удовольствием. Готов ли на это новый KIA Sportage, специально для «Модного города» выяснили Анастасия Петрухина, владелица салонов обуви Shuzetta, с супругом Евгением и сыном Шкигой.



Мы, конечно же, были знакомы с маркой KIA, но новый KIA Sportage смог удивить. Прежде всего внешностью: он такой brutальный, скульптурный, эффектный, что аж дух захватывает. Его владельцам внимание на дороге обеспечено!

Следующим сюрпризом стал невероятно комфортный салон — он настолько идеален, что хочется ко всему прикоснуться: мягкие дорогие материалы, большой сенсорный дисплей, кресла, которые дают ощутимую поддержку и в которых не устаешь. Кстати,

во многих современных внедорожниках в погоне за дизайном «съедается» внутреннее пространство, особенно на заднем сиденье, но в этом автомобиле нет и намека на тесноту. Просторно всем, хватает места для ног, бокового пространства для рук, даже втроем сзади не будет тесно. Думаем, что на Sportage можно с комфортом передвигаться на любые расстояния даже с полностью загруженным салоном. Ну и конечно, багажник — даже не верилось, что он может иметь настолько внушительный объем. То, что нужно для семейных путешествий с большим бага-

жом. Кстати, багажник открывается без ключа: девушкам, которые любят шопинг, эта опция точно понравится.

В долгой дороге пассажиры не заскучают: в салоне есть две розетки, к которым можно подключить гаджеты и смотреть мультики, фильмы, играть в любимые игры. Крутая фишка — беспроводная зарядка для смартфона на специальной площадке передней консоли: просто кладешь телефон — и он заряжается.

О водителе здесь тоже позаботились, чтобы и для него дорога была легкой и приятной: световой поток фар поворачивает вслед за рулем,

камера на лобовом стекле фиксирует «встречку» и в зависимости от ситуации включает ближний или дальний свет, а также считывает дорожные знаки, помогая не нарушать ПДД. Круиз-контроль держит заданную скорость, а система помощи при парковке помогает уместиться в самый тесный «карман». О таких мелочах, как кондиционер, Bluetooth, крепления для детских сидений, можно даже не говорить, — они здесь, конечно же, имеются.

Мы тестировали автомобиль с полным приводом, который станет отличным помощником для всех, кто любит поездки на природу по местам, где дороги плохие или их вовсе нет. Система постоянного полного привода непрерывно отслеживает дорожные условия, адаптируясь к неровной, сыпучей или скользкой дороге.

Большую часть времени мы все же проводим в городе, и здесь KIA Sportage тоже нас порадовал — динамикой, маневренностью и экономичностью. И к тому же он дает простор для выбора: три двигателя, в том числе инновационный бензиновый 1,6 GDi Turbo, три типа трансмиссии, передний или полный привод. И очень длинная гарантия — 5 лет гарантии или 150 000 км пробега.

За рулем этого автомобиля хочется изменить маршрут и провести день необычно, уехав из города исследовать новые места.

KIA SPORTAGE

городской семейный кроссовер

Специальное предложение
в сентябре с выгодой
до 180 000 рублей!*



Место проведения съёмки: Бутик-отель «Туркмен»



The Power to Surprise**

КорсГрупп +7 (4872) 52-61-78
Тула, ул. Рязанская, д. 44 Б
www.kiatula-korsgroup.ru

* Максимальная выгода до 180 000 р. возможна при покупке новых автомобилей KIA Sportage 2018 г. выпуска, далее – товар, и формируется из: 1) выгоды 110 000 р. по Программе Trade-in для лояльных клиентов; 2) выгоды 70 000 р. – по программе Летнее предложение по KIA Легко!; Предложение ограничено, носит информационный характер, не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ), действует с 01.09.2018 по 30.09.2018. ** Искусство удивлять

ГОРОД ТАНЦЕВ ЯНЫ МЕТАЛЬНИКОВОЙ



Яна Метальникова – основатель и руководитель студии хореографии и фитнеса DANCE-CITY. Дипломированный психолог, педагог-хореограф, судья ОРТО, блогер – это лишь несколько фактов из ее интересной биографии. «Модному городу» Яна раскрыла все свои секреты.

Мечтала

стать хореографом с детства. В танцы привела мама – балерина, хореограф, воздушная гимнастка. «Я посчитала: возле балетного станка в общей сложности я «проработала» примерно 3600 часов! Прошла длинный творческий путь, набила очень много шишек, а в награду за это получила самое ценное – опыт».

Работала

танцовщицей живота, моделью, фитнес-тренером, хореографом с детьми и взрослыми, защитилась на судью по хореографии в системе ОРТО. Был период, когда работала хореографом сразу в трех местах – школе моделей, детском саду и во дворце культуры. «Выбирать было мучительно больно. Бежать, пересаживаться с маршрутки на маршрутку, чтобы успеть везде, – вот был мой выбор. И я наслаждалась им».

Открыла

свою танцевальную школу, не имея стартового капитала. «Многие думают, что с мамой-хореографом тебе легко построить карьеру и бизнес в танцах. Родители очень много вложили в мое образование, я им за это бесконечно благодарна, как и за поддержку, которую они оказывают в моих начинаниях. Но все сложности «свободного плавания» я пережила по полной программе».

Назвала

свой коллектив DANCE-CITY – «Город танцев». «Наверное, в тот момент с моей стороны было высокомерным выбрать такое имя, но я твердо верила – как корабль назовёшь, так он и поплывёт. Помню смех и удивление людей: «DANCE-CITY, город танцев – и 10 учеников не насчитать!» Я не придавала этим словам значения, всегда верила в себя и делала то, что действительно люблю». Сейчас в DANCE-CITY –

18 групп воспитанников и 4 временных зала.

Ведет

блог в инстаграм «Бизнес-леди на пуантах» (@yana_meta). Пишет о танцах, успехах своих учеников, семейных отношениях, психологии, мотивации, путешествиях. Собрала внушительную аудиторию – 19 тысяч реальных подписчиков.

Живет

в необычной семье: мама – балерина, хореограф, папа – писатель, астроном, муж – фокусник-иллюзионист (@dmitry_meta). «У каждого из нас есть, помимо совместных, свои личные дела, увлечения, занятия. Мы радуемся, когда открываем новое для себя и уважаем выбор друг друга».

Знает,

что собрала вокруг себя хороших людей – коллектив, учеников, их родителей: «Будем надеяться, что и мы сами являемся таковыми, ведь человек всегда притягивает себе подобных». В воспитанниц DANCE-CITY просто влюбилась Анастасия Волочкова, которая летом выступала с ними в Туле на одной сцене. Звезда до сих пор тепло вспоминает тульских танцоров в своем инстаграм.

Уверена,

что если человек делает хорошее дело, Вселенная ему помогает. Свой путь видит во всестороннем развитии детей: в DANCE-CITY работают все необходимые направления, включая растяжку, акробатику, современный танец, балет и многие другие.

Студия хореографии и фитнеса «DANCE-CITY»
Тула, ул. Демидовская, 52
(ДК «Туламашзавода»)
Тел.: 8-910-161-2000, 8-910-940-36-36.
www.dance-city71.ru
vk.com/dancecity71
Инстаграм @yana_meta

Коттеджный поселок

Горки-1

*Для тех, кто ищет уединение и комфорт
для жизни и отдыха на берегу реки Оки*

Закрытый коттеджный поселок

Кафе над озером



Детский клуб



- Элитный поселок «Горки-1» расположен в живописном уголке Калужской области, окружённом хвойным лесом, в тихом, экологически чистом месте на берегу Оки, на территории Приокского лесного хозяйства.
- Земельные участки от 15 соток оснащены всей инфраструктурой: электричеством, газом, интернет-связью, охраной и видеонаблюдением.

- На территории предусмотрены спортивные площадки, лодочная станция, теннисные корты, поле для мини-футбола, спортивные залы, магазин, кафе с террасой над водой, каток в зимнее время.
- Для детей — игровая площадка с качелями и каруселями, развивающий клуб с тематическими уроками и мастер-классами, пляж с водными горками и багутами.

www.gorki-1.com

Участки на берегу Оки

Внимание: прямая продажа от собственника

Калужская обл., Перемышльский р-н. Тел. 8 (960) 523 64 64

МЫ ДОЛЖНЫ РАСТИТЬ ЗДОРОВУЮ НАЦИЮ



БОРИС ЧИСТЯКОВ, ОСНОВАТЕЛЬ РЫНКА «ПРИВОЗЪ» (СПРАВА) С МИНИСТРОМ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ДМИТРИЕМ МИЛЯЕВЫМ.

Борис Чистяков, основатель фермерского рынка «Привозъ», рассказал «Модному городу» о том, каким должен быть современный рынок, о поиске натуральных продуктов и о том, почему он больше не ходит в супермаркеты.

Любой город, большой или маленький, немислим без рынка. Это исторически сложившийся формат торговли, но его нужно развивать и модернизировать.

Несколько лет назад у нас родилась идея создать в Туле рынок нового поколения – с фермерским ассортиментом, но в культурной, облагороженной оболочке: со стильной архитектурой и интерьером и полным спектром услуг – тележками, носильщиками, заказом и доставкой продуктов, фуд-кортом и т.д. Примеры таких рынков существуют не только в Европе: Даниловский, Дорогомиловский и другие знаменитые рынки Москвы предлагают подобный формат шопинга и досуга. Мы разработали проект фермерского рынка «Привозъ», который в 2016 году был признан лучшим социальным проектом на градсовете.

Мы сделали ставку на фермерские продукты. Лично ездили на фермы, дегустировали, выясняли, соответствует ли производитель нашим критериям и сможет ли работать в нашей команде. Главные требования – 100% натуральность, соблюдение всех норм при производстве, высокие вкусовые качества, готовность реагировать на пожелания покупателей. Отбор был очень строгим.

Фермеры чаще всего работают через посредников, сдавая свой товар на реализацию и тем самым удлиняя его путь до потребителя. На нашей площадке фермеры торгуют самостоятельно, обеспечивая ежедневные поставки и держа прямую связь с покупателем. В ассортименте есть всё, что нужно для здорового рациона: мясо, птица, рыба, молочные продукты, сыры, овощи-фрукты, специи, соусы, колбасы, бакалея. Всё натуральное и с сегодняшнего завоза.

Наши арендаторы говорят: «Больно смотреть на то, как людей травят «химией». Все, что мы производим, мы едим сами, кормим этими продуктами своих детей». Это, на наш взгляд, лучшее доказательство свежести и качества продуктов. Не менее твердые гарантии дает собственная ветлаборатория. По соблюдению санитарных норм мы опережаем существующие требования, установив, пожалуй, самые современные системы охлаждения и хранения продукции.

Люди достойны того, чтобы покупать в цивилизованных условиях. Рынок – это больше не спартанская обстановка, а отделка из лиственницы и мрамора, панорамные окна, фуд-корт, детские развлечения. Мы хотим, чтобы поход на рынок стал одним из семейных развлечений, после которого все возвращаются домой сытыми, довольными и с полными сумками вкусной еды.

Фермерские продукты несравнимы по качеству с тем, к чему мы привыкли в обычных магазинах. Именно такими продуктами мы и должны питаться – натуральными, вкусными, без добавок. Это молоко, которое хочется пить стакан за стаканом. Парное мясо, выращенное без гормонов. Курица, из которой получается ароматный золотистый бульон. Когда ты переходишь на натуральные продукты, сразу чувствуешь изменения в своем состоянии: организм реагирует на них с благодарностью. Мы больше не ходим в супермаркеты, покупаем у фермеров всё – мясо, молоко, овощи, фрукты, хлеб. И хотим, чтобы у каждого туляка была возможность покупать чистую, правильную и полезную еду. Будем растить здоровую нацию.

Тула, Калужское шоссе, 2.
+7 (905) 110-91-18.
Ежедневно с 9:00 до 20:00.

HAVAL

РАСКРОЙТЕ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ ВЫ УНИКАЛЬНЫ ВАШ Haval H2 — ТОЖЕ



HAVAL H2



ДВИГАТЕЛЬ GW4G15B
150 л.с.



БЕСКЛЮЧЕВОЙ
ЗАПУСК ДВИГАТЕЛЯ



ДВУХЗОННАЯ СИСТЕМА
КЛИМАТ-КОНТРОЛЯ



ПОДУШКИ БЕЗОПАСНОСТИ
СО ВСЕХ СТОРОН

ХАВЕЙЛ ЦЕНТР ТУЛА, г. Тула, ул. Октябрьская, 309
тел. (4872) 70-60-10

www.haval.ru
facebook.com/HavalRus
instagram.com/havalrussia
youtube.com/c/HAVALRussia



НУЖНО БЫТЬ БЛИЖЕ К ЛЮДЯМ



Александр Морозов, основатель кулшарни-кафе «Сестры Пироговы», отрывшейся 1 сентября, рассказал «Мощному городу» о том, почему он называет свой проект «духом времени».

В поварской индустрии я уже более 15 лет, из них около 6 – на позиции

шеф-повара. Мне посчастливилось работать в разных ресторанах Москвы европейского уровня, где люди фанатично относятся к своему делу, а не просто зарабатывают. Участвуя в различных тульских ресторанных проектах, бывая в ресторанах в качестве гостя, я понял, что как потребитель я обижен – качеством еды, скоростью обслуживания, ценами, в целом уровнем гостеприимства. Так родилась идея создать в Туле современный проект, в котором я смогу реализоваться и дать гостю всё, чтобы он чувствовал себя желанным, – уютный интерьер, качественную посуду, вкусную еду, ненавязчивое обслуживание и приятные цены.

Я вдохновлялся многими московскими, питерскими, европейскими проектами

подобного формата, которые имеют колоссальный успех. Считаю, что в Туле не хватает мест, которые можно назвать «духом времени»: все мы видим, что происходит с экономикой, с платежеспособностью – нужно быть ближе к людям, и они это оценят. Например, в центре Москвы можно вдвоем пообедать на 700 рублей, и это будет еда сумасшедшего качества. И «Сестры Пироговы» задуманы как проект честной цены: имея в кармане 500–600 рублей, можно будет вкусно и плотно поесть, выпить хороший чай или кофе и купить что-то с собой. Я считаю, что крем-суп

должен стоить 70 рублей, а не 200, мясо с гарниром – 150, а не 500.

«Сестры Пироговы» – собирательный образ, под ним нет никакой легенды. Сестры, пироги – от всего этого исходит домашнее тепло, уют, забота. Название пришло ко мне по аналогии с моим любимым столичным проектом: у них «Братья Караваевы», у нас – «Сестры Пироговы».

Моя концепция подразумевает самообслуживание, но пусть это не режет слух. У нас нет навязчивого сервиса: гость сам подходит к красивой витрине, «ест глазами», делает заказ

и всего через 5–7 минут получает свежеприготовленную, горячую, вкусную еду. Это и скорость, и экономика: у нас нет официантов, зато кухня оснащена дорогим оборудованием, которое позволяет готовить качественно, по высоким стандартам. Например, курицу и мясо мы запекаем по технологии сувид. У нас нет бариста, но кофемашинка варит отличный кофе, и я могу позволить себе продавать большой капучино за 100 рублей, а не за 180. У гостей никто не стоит над душой: они получают вкусные блюда и наслаждаются ими в свободной атмосфере в хорошем интерьере.

Мне не страшно – я знаю, что все получится. В планах – развить проект «Сестры Пироговы» в региональную сеть. Верю, что смогу. Верю и делаю.

Тула, Красноармейский пр-т, 7-6.

HAVAL

**ПРИТЯГИВАЕТ
С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА
ПОКОРЯЕТ
С ПЕРВОГО ЗНАКОМСТВА**



HAVAL H6 COUPE



ПАНОРАМНАЯ
КРЫША



АТМОСФЕРНАЯ ПОДСВЕТКА
ИНТЕРЬЕРА



ДВИГАТЕЛЬ
190 Л.С.



ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ
БЕЗОПАСНОСТИ

ХАВЕЙЛ ЦЕНТР ТУЛА, г. Тула, ул. Октябрьская, 309
тел. (4872) 70-60-10

www.haval.ru
facebook.com/HavalRus
instagram.com/havalrussia
youtube.com/c/HAVALRussia



ВОЙНА ДАВНО НАЧАЛАСЬ

И вы – ее участник, даже если не подозреваете об этом.

Вы знали о том, что на рынке, на котором работает ваша компания, на рынке, на котором вы ведете свой бизнес, уже давно идут нешуточные бои? При этом совершенно неважно, чем вы занимаетесь. И неважно, знаете ли вы об этих сражениях или нет, вы все равно являетесь их участником, пусть даже и пассивным.

– О чем он пишет? Что за бои? – спросите вы. – Какая война?

Все предельно просто. Все компании, работающие на нашем рынке, сражаются за главную награду – бой идет за клиентов.

В этой битве все ведут себя совершенно по-разному. Кто-то прячется в углу и не привлекает к себе внимания, кто-то забрасывает оппонентов камнями. У других в ход идут технологичные и современные виды вооружения, а некоторые не стесняются использовать оружие массового поражения. Все зависит от бюджетов, амбиций и целей каждой конкретной компании.

Как победить в этом сражении под названием бизнес? Победить всех конкурентов и занять лидерство на рынке очень сложно: такие мероприятия требуют немалых финансовых вложений и грамотных «полководцев». Но вот достойно выглядеть в бою, не сдавать уже занятые позиции, а иногда даже ходить в атаку под силу практически любому бизнесу. Сделать это как положено, добиться результатов и не пострадать самому можно только под руководством генералов данных бизнес-сражений. Генералами я называю профессиональных маркетологов. Они изучают рынок, планируют стратегию, тактику и поведение компании, вычисляют слабые места противников (конкурентов) и бьют по ним, подбирают наиболее подходящие системы вооружения (маркетинговые методики), обучают бойцов (менеджеров по продажам) и делают еще много других вещей, призванных помочь вашей армии (бизнесу) удержать свои позиции и завоевать новые высоты.

И хорошо, если в вашей компании есть маркетолог. Даже если он имеет мало опыта и знаний, он все равно хоть как-то сможет отстаивать интересы вашей компании на рынке. Это намного лучше, чем ничего. Если вы не совершаете никаких маркетинговых действий, то и резуль-

тат будет негативным: всем известно, что под лежащий камень вода не течет. Но маркетолог должен иметь хотя бы профильное образование. Обязательно обращайтесь внимание на это в процессе найма, в маркетинге это важно.

Очень смешно в данном бизнес-сражении смотрятся маркетологи без соответствующего образования и опыта, которые насмотрелись общедоступных тренингов, прочитали пару книг и сами себя провозгласили маркетологами. Также забавно выглядят предприниматели, которые самостоятельно, действуя по наитию или по интуиции, практически голыми руками пытаются противостоять армии конкурентов. Для профессиональных маркетологов все это выглядит так, как если бы пятилетний ребенок, насмотревшись фильмов про супергероев, пытался бы кулаком пробить бетонную стену. Шума и усилий много, а результата нет. С бетонной стены не упадет даже песчинка. Но если результата не будет, это полбеды, а ведь можно же еще и руку в процессе сломать...

Самое правильное в этой бизнес-войне – обращаться в маркетинговые компании и маркетинговые агентства. Люди, оказывающие услуги маркетинга в формате аутсорсинга, – это своего рода профессиональные бойцы-наемники, имеющие должную подготовку и закаленные в ежедневных сражениях. Это, если хотите, бойцы элитного спецподразделения быстрого реагирования, умеющие обращаться с любым видом маркетингового оружия, знающие все методики маркетинговых наступлений и маркетинговой маскировки, работающие всегда только на острие маркетинговых сражений в самых горячих точках.

Итак, основные выводы:

✓ **Вы участник боевых действий в сфере бизнеса**, без разницы, хотите вы того или нет;

✓ **Вы обязаны хоть что-то делать на фронте маркетинга**, рекламы и продвижения, иначе ваше поражение – лишь дело времени;



СЕРГЕЙ ВОРОНИН – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАРКЕТОЛОГ, ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГА, РЕКЛАМЫ, ПРОДАЖ И ПРОДВИЖЕНИЯ. ОСНОВАТЕЛЬ МАРКЕТИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ВОРОНКА»
WWW.VORONKAMARKETING.RU

✓ **Не беритесь руководить сражением самостоятельно.** Работайте со специалистами. Каждый должен заниматься своим делом. Специалисты знают те нюансы, которых не знаете вы;

✓ **Нанимайте в штат только проверенных генералов (маркетологов).** Проверьте хотя бы наличие соответствующего образования, иначе ваш генерал может оказаться рядовым, а то и вообще предателем, действия которого будут только на руку конкурентам;

✓ **Лучше всего нанимать, отдавать маркетинг на аутсорсинг.** В маркетинговых компаниях работают настоящие полководцы, которых вы никогда не сможете взять к себе в штат, так как не сможете обеспечить им должного высокого жалованья.

Хороших вам продаж! Не забывайте, что именно сейчас кто-то смотрит на вас и ваш бизнес через прицел. И возможно, с минуты на минуту нажмет на курок. Бах! И ваши продажи упали. А что вы сможете противопоставить этой атаке? Вызывайте своих генералов и заряжайте орудия! Конечно, если они у вас есть.

16+

Деффчонки

ТАК ВЫШЛО...



НОВЫЙ СЕЗОН
С 13 АВГУСТА 20:00
ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ

* Обратно в Саратов



ТУЛА

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

Детские капризы за столом знакомы, наверное, каждой семье. Как накормить ребенка полезной едой без вечного «не хочу» и как сделать красивый стол на детский праздник, знают кулинарные эксперты «Мощного города».

Стоимость продуктов для приготовления двух блюд – 45 руб.



ВЕСЕЛЫЕ БУТЕРБРОДЫ
от кулинара Екатерины Пейль



Екатерина Пейль, кулинар-любитель:
– Заставить детей есть полезную еду очень трудно, особенно это касается творога и овощей. Я предлагаю сделать веселые блюда, которые понравятся детям. Их можно подать на завтрак или полдник, а также приготовить на праздник. Они выглядят необычно, а готовятся элементарно: просто выложите все ингредиенты в указанном порядке.

ИНГРЕДИЕНТЫ

«Совенок»

1 ломтик серого или черного бездрожжевого хлеба
сливочное масло
1 ст. л. творога
лист салата
1/2 вареного яйца
зеленый лук
2 маслины
сладкий красный перец

«Божья коровка»

галеты с отрубями или печенье «Мария»
творожный сыр
помидоры черри
маслины без косточек
зеленый лук
укроп



Александр Бакунин, шеф-кондитер кафе-кулинарии «Сестры Пироговы»:
 – Этот десерт приготовлен полностью из натуральных продуктов с добавлением свежих ягод и фруктов. Полезное лакомство для маленьких и взрослых с настоящими вкусами детства – сливочным, шоколадным, миндальным.

Стоимость этого блюда в меню кафе-кулинарии – **120 руб.**



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- ❶ Для тарталеток замешиваем муку, масло, яйца, разрыхлитель, сахар и соль в миксере до однородного состояния. Выкладываем тесто в формочки и выпекаем при температуре 160 градусов 12 минут.
- ❷ Для шоколадного мусса размягчаем масло, растапливаем на водяной бане шоколад, взбиваем все ингредиенты до однородности и глянцевого блеска.
- ❸ Готовим заварной крем патисьер. Смешиваем желтки, яйца, сахар, ваниль. Отдельно прогреваем сливки до 65 градусов. Не допускаем закипания, чтобы не заварить желтки. Не снимая сливки с огня, тонкой струйкой вливаем в них яичную массу и взбиваем венчиком.
- ❹ Маскарпоне взбиваем со сливками, ванилью и сахаром.
- ❺ С помощью кондитерских мешков отсаживаем в одни тарталетки шоколадный мусс, в другие – крем патисьер. Сверху во все тарталетки – крем из маскарпоне. Украшаем первые клюквой и голубикой, вторые – голубикой и ломтиками инжира.

ТАРТАЛЕТКИ

от шеф-кондитера Александра Бакунина

ИНГРЕДИЕНТЫ

Миндальная мука
 сливочное масло
 яйца
 разрыхлитель
 маскарпоне
 сливки
 сахар
 ваниль
 желток
 шоколад темный и молочный
 сироп глюкозы
 соль

*Дом приёмов
и торжеств*

La Couronne

открывает резерв дат
для проведения
новогодних корпоративов

**Три просторных банкетных зала,
оснащенных всем необходимым
для незабываемого праздника:**

**Банкетный зал «Зеркальный»
от 80 до 250 гостей**

**Банкетный зал «Жемчужный»
от 40 до 90 гостей**

**Банкетный зал «Меланж»
от 25 до 50 гостей**

+7(919)078-07-57
ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

[VK](#) lacouronne_tula [IG](#) lacouronne_tula/







КУЛЬТУРА ЕДЫ, НАШИТКОВ И ТАНЦЕВ

В июле новый ресторан «Культура» пригласил на неофициальное открытие своих друзей-партнеров. В числе гостей были представители «Модного города» и других тульских изданий, цветочного супермаркета «Клумба», сети студий перманентного макияжа Face Factory, магазина Discovery Store и других. Уютную атмосферу вечера создавал ведущий Артем Иванов, приятная музыка и конкурсы с призами от ресторана и его партнеров.

Тула, ул. Советская, 11.
www.iskra.life



*Съешь первым,
пока тебя не обогнали...*



БАР-РЕСТОРАН
СОБРАНИЕ
МЫ ЦЕНИМ ВКУС ОБЩЕНИЯ

Тел.: 710-600, 8-910-940-52-51, 8-910-700-43-83.

Тула, ул. Болдина, 33.

www.restoran-sobranie.ru [instagram: restoran_sobranie](https://www.instagram.com/restoran_sobranie)



СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!

Имя: Изо Дзандзава.

Кто: бренд-шеф восточного направления холдинга Giza Project, в который входит тульский ресторан «Пряности и Радости».

Знает, как создавать новые блюда для огромной сети ресторанов.

Я никогда даже не думала, что могу стать поваром. Мне было 38 лет, я работала медиком в больнице. У меня не было поварского образования, хотя у нас в доме всегда было много гостей, и накормить 40–50 человек для меня было обычным делом. Однажды я пришла в гости к человеку, который, как выяснилось позже, был ресторатором. Помогла ему

накрыть новогодний стол и, попробовав мои блюда, он пригласил меня поваром на грузинскую кухню. Это был достаточно сложный, переломный для меня момент, со слезами и переживаниями: я, взрослая женщина, отличница по характеру, вдруг надена фартук и начну работать на кухне?..

Втянувшись в работу, я поняла, что это не просто кухня, — это серьезный бизнес, в котором нужно выкладываться по полной, если хочешь чего-то добиться. И тем более в таком зрелом возрасте я не имею права ударить в грязь лицом. Кроме того, через свои блюда я представляю культуру целой страны, а это еще большая ответственность. Стараюсь не позорить свою Родину))). Наверное, мой перфекционизм, упорство, хватка помогли мне вырасти в профессии и стать бренд-шефом огромного ресторанного холдинга.

Создание новых рецептов — очень интересный процесс: это просто приходит к тебе, и ты дорабатываешь идею до конечного вкуса. Вдохновить может всё что угодно — прекрасная погода, красивые города. Недавно мы открывали новый ресторан в Томске, и я вернулась оттуда под огромным впечатлением от этого города, от его ажурной деревянной архитектуры, сладостей, которых больше нигде не купить. Думаю, что эти эмоции отразятся в зимнем меню: у меня уже есть много новых идей. А также я очень рада, что в наших ресторанах вырастают талантливые молодые повара, которые могут творить вместе со мной. Так, в новом меню «Пряностей и Радостей» есть несколько блюд, созданных ими.

Вдохновением могут стать и сами продукты. Например, недавно я привезла из Тбилиси овечий сыр гуда. В России его не купишь,

и я захотела, чтобы наши гости смогли попробовать этот продукт. Так родился наш новый «Восточный салат», в котором свежесть сыра идеально сочетается со сладким соусом, овощами и зеленью. Увидев в нашем меню тартар, грузины наверняка обвинят меня в том, что я неправильно мыслю — и будут правы))). Да, в Грузии не принято есть сырое мясо, но почему бы не попробовать? В этом блюде мясо подается с грузинской лепешкой мчади, вяленой говядиной, сванской солью, нашими знаменитыми джонджоли вместо каперсов — получилось совсем непохоже на европейский рецепт. Еще одной интересной новинкой стали мидии — я была поражена, что на рыбном рынке Батуми их продают ведрами! Я предложила их гостям с двумя традиционными соусами — чесночным чкмерским и томатным сацебели. Гости оценили. И я счастлива от того, что им вкусно.

Мы, женщины, в погоне за стройностью часто лишаем себя вкусных удовольствий. Но на мой взгляд, то, что съедено с радостью — даже если это хачапури — не способно нанести вред фигуре. Посмотрите на меня: я постоянно ем, за день могу попробовать десятки блюд в 3–4 ресторанах, но не жалею о лишнем весе. Главное — знать меру, есть понемногу, медленно и с удовольствием.

Женское счастье — когда на душе хорошо вне зависимости от наличия рядом мужчины, новых туфель и других факторов. Счастье в том, чтобы любить людей, жизнь, находить хорошее в каждом моменте, быть в гармонии с собой и миром. В моей семье царит гармония: мы с мужем работаем в одном холдинге, но дома правило — работа остается за порогом. Дома я просто жена, мама, бабушка. И очень счастливая женщина.



ЛИМОН
— РЕСТОРАН —

ВСЕХ НА ПРАЗДНИК ПРИГЛАШАЕМ,
ОСЕННИМИ ДАРАМИ УГОЩАЕМ,
А ЧТОБ ВКУСНО БЫЛО ВАМ,
ВСЕМ НАЛЬЕМ МЫ ПО 100 ГРАММ.

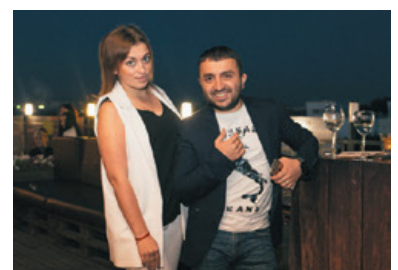
20 октября
Осенний бал

ТУЛА, 9 МАЯ/ОРУЖЕЙНАЯ, 23
+7 (4872) 21-83-88



В «ДРУГОМ ДЕЛЕ» ПРОВОДИЛИ ЛЕТО

Вечеринка Roof Top, приуроченная к финалу летних каникул, прошла 24 августа на летней веранде ресторана «Другое дело». Порадоваться теплой погоде и проводить лето на жаркой вечеринке пришло огромное количество гостей. Ресторан обещал подарить им все лучшее от этого лета и не обманул: ведущая Анна Талышева подготовила суперразвлекательную программу, бармены предлагали освежиться особенными напитками из free-бара, диджеи играли крутые треки – было весело, вкусно и зажигательно! Огня добавили призы от друзей заведения – подарочные сертификаты от фитнес-клуба «Легенда», «Дома 15», барбершопа Top Gun, студии тату и пирсинга PINK TATTOO.





НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

В РЕСТОРАНЕ
«БОЛЬШОЙ КРЕМЛЕВСКИЙ»

ВЕДУЩИЙ - АРТЕМ ИВАНОВ

НОВОГОДНЯЯ ПРОГРАММА

НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК НА ТЕРРИТОРИИ КРЕМЛЯ
ВЫ ДУМАЛИ ЭТО МЕЧТА?
ИСТОРИЯ ЛЮБИМОГО ГОРОДА ВОКРУГ ВАС,
СОВСЕМ РЯДОМ - ТАКАЯ УЮТНАЯ И ВКУСНАЯ!

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ +7 (4872) 52-30-30

www.bigkremlin.ru  [bigkremlin71](https://www.instagram.com/bigkremlin71)  [bigkremlin](https://vk.com/bigkremlin)



ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 35,
БЦ «ВЕРТИКАЛЬ», 1-Й ЭТАЖ, ТЕЛ. 25-54-24
LAVKASOL.RU @ SOL.KULINARIA.KAFE

КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



В ЛЮБУЮ МИНУТУ!

**УСЛЫШЬ СПОНТАННОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ЩЕДРОСТИ
В КАФЕ-КУЛИНАРИИ «#СОЛЬ», И ТВОЙ ЗАКАЗ БУДЕТ
ПОЛНОСТЬЮ ОПЛАЧЕН ВЛАДЕЛЬЦАМИ ЗАВЕДЕНИЯ!**

*Когда хочется вкусенького...
Абсолютно бесплатно!*

НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

18+



ТРИ РОСКОШНЫХ
БАНКЕТНЫХ ЗАЛА



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ
ШОУ-ПРОГРАММА



FREE
ФУРШЕТ С ЗАКУСКАМИ
+ШОКОЛАДНЫЙ ФОНТАН



КРАСИВЫЕ ФОТОГРАФИИ
С ВАШЕГО МЕРОПРИЯТИЯ

В ПОДАРОК
НОМЕР
В ОТЕЛЕ

*КУПОНЫ
закажите корпоратив
и получите в подарок
бесплатные купоны
на обед в «Императоръ»
или кафе «Соль»

2019



Императоръ
гостевой дом • ресторан

ул. Богучаровская, 2 А
Подробная информация по тел. +7 910 558 43 27

Дриммакс
БАНКЕТНАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ
WWW.IMPERATOR-HOTEL.RU

www.imperator-hotel.ru
+7 (4872) 430 403

САМИ МЫ НЕ МЕСТНЫЕ...

Чтобы увидеть Париж настоящий, непопсовый, нужно просто знать места и уметь красиво «парле ву франсе». Красный французский берет, купленный где-нибудь на Монмартре, тоже не будет лишним. Итак, открываем Париж по-новому:

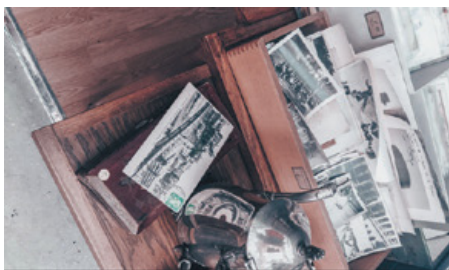
СОЙТИ ЗА МЕСТНОГО

Запомните пароль: панаше (panaché). Этот напиток вам подадут в любом парижском кафе, хотя в меню такого названия нет. Тайный напиток парижан – это смесь пива и лимонада, такие ингредиенты есть в любом питейном заведении. Крепостью чуть более 1%, панаше отлично освежает. А если хочется подсластить жизнь здесь и сейчас, возьмите Мопасо – микс из пива, лимонада и сиропа Grenadine из красных ягод.

Ещё один ресторанный секрет: вода, хлеб и горчица, без которой французы буквально жить не могут, подаются бесплатно. В заведениях подороже к этому списку, как правило, прибавляют и сливочное масло. Чтобы не платить за воду, нужно правильно попросить – сказать *carafe d'eau*, что значит «графин воды». И вам принесут воду из-под крана – именно такую и пьют парижане, за качеством водопроводной воды здесь тщательно следят. Если же просто заказать *de l'eau* – «воду», то подадут бутилированную из меню за плату.

ЗАПОМНИТЬ ЛАВКИ И ПАРОЛИ

У всякого парижанина есть свой список секретных адресов: маленькие кафе, продуктовые лавки и магазинчики «для своих». Такие места сдают только близким друзьям и проверенным людям. Одно из таких мест – историческое Café Verlet, известное с 1880 года. Ретро-баночки из-под кофе вдоль стен и га-



зовый старинный фонарь. Тут предлагают 35 видов кофе, привезённого со всех уголков мира, – например, ценные знатоками St. Helena и Panama Geisha.

Еще одно место – лавка мясных деликатесов Maison Verot. Здесь фантастические колбасы, сосиски, ветчина и паштеты из разных регионов Франции.

ПРИГЛАСИТЬ НА СВИДАНИЕ

Париж – город для влюблённых. Побывайте в Музее романтической жизни у подножия Монмартра и красивом Музее Родена. Увековечьте вашу любовь на фото в студии Narcourt, как это делают все великие мира сего. В каче-

стве необычного развлечения можно прокатиться по Парижу на винтажном авто или выпить по коктейлю в культовом баре «Хемингуэй» в Hotel Ritz.

Романтический ужин проведите при свечах в замке Во-ле-Виконт (около часа езды от Парижа).

НАЙТИ ВДОХНОВЕНИЕ

За винтажной парфюмерией отправляйтесь на блошиный рынок Вернэзон. Но сами парижане обожают «блешку» Ванв. Он работает по выходным с 07:00 до 13:00.

Есть шанс купить перчатки, которые носила сама Коко Шанель. Наиболее сговорчивы продавцы перед закрытием – им неохота паковать нераспроданное.

НЕ СПАТЬ

Богемная публика предпочитает заведения в Маре, особенно Little Red Door с интересной коктейльной картой. Хипстеры, которых в Париже зовут «бо-бо», обитают в Les Bains и Silencio, а любители хорошего вина собираются в Frenchie Wine Bar.

Ещё один важный адрес – улица Фобур-Сен-Дени, где демократичная атмосфера, а

бары стоят вплотную с дешёвыми кебабными. Если вас интересуют заведения погламурнее, зайдите в Le Syndicat, а если нужно вписаться в бюджет, спасут легендарные Le Mauri7 (46, Rue du Faubourg-Saint-Denis) и Chez Jeannette (47, Rue du Faubourg-Saint-Denis), расположенные друг против друга и работающие до поздней ночи. Ну, а самая бурная ночная жизнь – в районе площади Пигаль.

Еще больше интересного в моем блоге @airport.tula или по тегу #аэропорттвуде



ОЛЬГА ВОЛКОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ ТУРАГЕНТСТВА «АЭРОПОРТ»

БАРХАТНЫЙ СЕЗОН



ЕЛЕНА ТИШКОВА,
директор турагентства
«Акцент на отдых»

Для многих родителей наступление осени – это бархатный сезон, прекрасный период для путешествий на моря и острова. В сентябре-октябре солнце менее активно, его агрессивность для нежной детской кожи сильно снижается. Но те, кто любит купаться, могут не переживать – температура воды в море не опускается ниже +22°+24°С. Цены на отдых в начале осени падают на 20–30%, но курорт

курорту рознь. Где отпуск в бархатный сезон 2018 максимально выгоден?

В Греции советуем для отдыха в сентябре-октябре выбрать **остров Крит**, и желательнее северо-восточную часть острова – пос. Агиос-Николаос. Погода в этом регионе всегда теплая: надежные горы не пропускают сюда холодные дуновения северных ветров. Октябрь на Крите – это отличное время для осмотра достопримечательностей: солнце не жарит, а потому можно целые дни посвятить поездкам по острову.

Остров Кипр в октябре превращается в самый что ни на есть настоящий центр развлечений и искусств. Здесь проходит крупный фестиваль «Киприя», в рамках которого устраиваются концерты и представления.

В начале октября в Лимасоле в самом разгаре сезон инжира и граната. Также в начале месяца начинают собирать манго, оно здесь немного отличается от тайского или вьетнамского, но все равно очень вкусное.

В **Тунисе** погода в октябре такая, что этот месяц вполне стоит посвятить загару и морским купаниям, а также – экотуризму, экскурсиям, поездкам в зоопарки и парки. Кстати, тунисский юг восхитительно хорош в октябре: финиковые оазисы радуют изобилием, пустыня отдает накопленное за жаркое лето спокойное тепло, устраивается масса праздников и фестивалей. Приятно пустеют талассоцентры, которые порадуют очень приятными ценами.

В октябре и **Испания** не перестанет удивлять сво-

их многочисленных гостей. Идеальным местом для семейного отдыха в пригороде Барселоны считается город-курорт Санта-Сусанна. Безграничные возможности для пляжного отдыха, занятий спортом, экскурсий и шопинга. С мая по октябрь здесь длится «высокий» сезон. Но самые приятные цены будут в сентябре и октябре.

Отдых всей семьей – прекрасное время, которое запомнится навсегда! А ведь самые сильные впечатления у нас из детства. Дети вдохновляют нас разрушать привычные рамки, созданные жестким городским графиком и повседневными делами. Путешествуйте всей семьей в любой сезон, в любой месяц, главное – правильно подобрать место для отдыха, подходящее именно под ваши требования!

Туристическое агентство «Акцент на отдых»



ООО «Акцент на отдых 71»

Мир начинается здесь...

Через пару дней долгожданный отпуск, а вы все еще решаете, где отдохнуть? Наши горящие туры точно помогут вам с правильным выбором! За чашечкой ароматного кофе выбирать тур своей мечты гораздо приятнее.

Тула, ул. Оружейная/Болдина, 24/141
(ТЦ «Призма»). Тел.: +7 (4872) 707-220,
+7 (910) 553-5587.
www.accent-tour.ru
[@accent_na_otdyh_tula](mailto:accent_na_otdyh_tula) vk.com/accent71

Агентство путешествий Sun.Dali



ИП Титова Е.Р.

Турция.....	от 11 000 всё включено
ОАЭ.....	от 22 000 завтраки
Черногория.....	от 22 000 без гитания
Кипр.....	от 25 000 2-разовое
Тунис.....	от 27 000 всё включено
Таиланд.....	от 28 000 завтраки
о. Фукок.....	от 28 000 без гитания
Бахрейн.....	от 33 000 завтраки
Занзибар.....	от 38 000 завтраки 11 ночей

Цены указаны на 8 дней с перелётом на 1 человека при 2-местном размещении.
Подробности по телефону.



Тула, пр. Ленина, 35 (бывший «Дом быта»), 3-й этаж, оф. 302.
Тел. 585-888.
8 (950) 920-50-00 (Анна).
vk.com/sun.dali | www.sundali.ru

Туристическое агентство Coral Travel



ООО «А Транс Тур»

Раннее бронирование вместе с Coral Travel! Coral Travel объявляет продажи туров на зимний сезон 2018-2019 открытыми!

Мы рады предложить самые популярные направления и максимально выгодный отдых со скидкой до 50%. В акции участвуют туры в Таиланд, Вьетнам, Индию, ОАЭ, Израиль, Шри-Ланку, Андорру, Испанию, Австрию, Италию, Болгарию, Доминикану, Мальдивы и Турцию! Уже сегодня туристы могут подобрать идеальный вариант отдыха с гибкими условиями оплаты и по наиболее привлекательным ценам.



Тула, Красноармейский пр., 28
ta1.tula@cclub.coral.ru www.atrans-tour.ru
8 (4872) 52-42-20.

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА – ЭЛЕМЕНТ ВАШЕГО СТИЛЯ



НА ВЫСТАВОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ ЗАВОДА МОЖНО УВИДЕТЬ ВСЕ КОЛЛЕКЦИИ ПЛИТКИ И ИХ СОЧЕТАНИЯ. А ДИЗАЙНЕРЫ ПОМОГУТ СОСТАВИТЬ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ МОЩЕНИЯ ВАШЕГО УЧАСТКА.



КОЛЛЕКЦИЯ «СТАРЫЙ ГОРОД ЛАНДХАУС» ИМЕЕТ БОГАТУЮ ПАЛИТРУ ЦВЕТОВ. ЭФФЕКТНО СМОТРИТСЯ МИКС РАЗНЫХ ОТТЕНКОВ В ОДНОЙ ДОРОЖКЕ. МОЖНО «ПОИГРАТЬ» И С РАСКЛАДКОЙ ПЛИТКИ, ВЫБРАВ ПРЯМУЮ ИЛИ МОЗАИЧНУЮ.

Раньше мощение дорожек и площадок тротуарной плиткой не помогало выделить свой участок из ряда ему подобных: выбор форм и цветов был слишком мал. Сегодня завод «БРАЕР» производит огромное количество коллекций плитки более чем в 100 оттенках и различных формах. Это позволяет сделать ваш сад таким же неповторимым, как архитектура и интерьер вашего дома. А увидеть всё разнообразие можно на выставочной площадке завода. Это шоу-рум под открытым небом, где плитка представлена в реальных условиях как элемент ландшафтного дизайна.



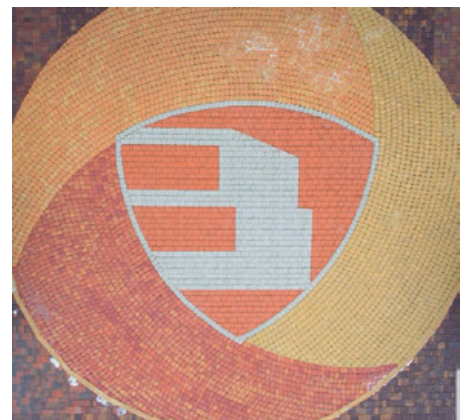
В ЭТОМ ЭЛЕМЕНТЕ МОЩЕНИЯ ПРИМЕНЕНА ПЛИТКА «КЛАССИКО КРУГОВАЯ» В РАЗНЫХ ОТТЕНКАХ СЕРОГО, А ТАКЖЕ С ГРАНИТНЫМ ОБЛИЦОВОЧНЫМ СЛОЕМ.



ПЛИТКА «САН-ТРОПЕ» ИМИТИРУЕТ ДИКИЙ КАМЕНЬ. СОЧЕТАЕТСЯ С АРХИТЕКТУРОЙ В ПРИРОДНОМ СТИЛЕ, НАПРИМЕР, С ДЕРЕВЯННЫМИ ДОМАМИ.



ПЛИТКА «КЛАССИКО КРУГОВАЯ» ПОЗВОЛЯЕТ СОЗДАВАТЬ ЛЮБЫЕ ОРНАМЕНТЫ И ВЫБИРАТЬ ИЗ МНОЖЕСТВА ЦВЕТОВ.



ЛОГОТИП «БРАЕР» У ВХОДА В ГЛАВНОЕ ЗДАНИЕ ЗАВОДА ВЫПОЛНЕН В ТОЧНОСТИ В ПРОПОРЦИЯХ И ЦВЕТАХ ФИРМЕННОГО ЗНАКА. СЛОЖНАЯ, ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА ИЗ ПЛИТКИ «КЛАССИКО» И «КЛАССИКО КРУГОВАЯ».



ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

ДЕРЗАЙ

*Компания «Браер» поздравляет
учеников и их родителей
с началом учебного года!*

Тульская область, Ленинский район,
пос. Обидимо, ул. Кирпичная 1-А

тел.: +7 (4872) 25-24-50
www.braer.ru

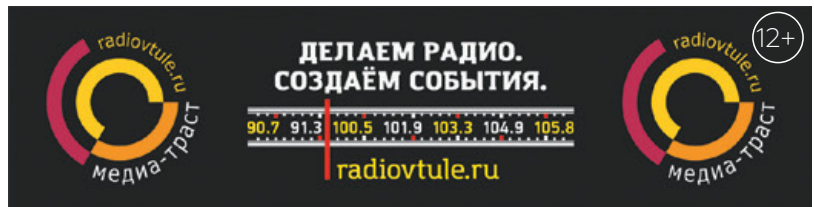
ЛЕТО В РИТМЕ «МЕДИА ТРАСТ»



Радио – это не только эфиры, но и «живые» события, которые украшают наш город. Так живет и работает холдинг «Медиа Траст», который объединяет 7 радиостанций и весь год проводит для туляков праздники – спортивные, семейные, творческие. О ярком лете и не менее жарких предстоящих сезонах в ритме «Медиа Траст» рассказывает Елена Гребнева, генеральный директор компании.

«ЛЮБИМЫЙ УЧИТЕЛЬ» (18+)

Третий год подряд «Медиа Траст» в лице Дорожного радио проводит конкурс «Мой любимый учитель». Благодаря вашему душевному и интересному рассказу ваш любимый учитель может получить букет от Дорожного радио, а вы, если станете победителем, можете получить полезный гаджет.



000 «Медиа Траст»



«АВТОСТРАДА» (0+)

Второй год подряд в рамках «Автостреды» проводится этап Кубка РАФ для ретроавтомобилей на приз губернатора Тульской области. В 2019 г. «Автострада» будет 15-й, юбилейной. Хотите увидеть на празднике что-то новое? Присылайте свои идеи на mt@71region.

КОНФЕРЕНЦИИ ДЛЯ РАДИОВЕЩАТЕЛЕЙ

Представители «Медиа Траст» стали спикерами на конференциях для радиовещателей в Сочи от Российской академии радио и в рамках VK Fest в Санкт-Петербурге. Выступления о будущем регионального радио вызвали шквал вопросов и огромный интерес в профессиональном сообществе.

«ДИКАЯ МЯТА» (6+)

Фестиваль, одними из организаторов которого мы являемся, привлёк рекордное количество зрителей – более 60 000 человек из 22 регионов. Также «Дикая Мята» порадовала беспрецедентно комфортными условиями, особенно для гостей с детьми. Уже известны даты «Дикой Мяты 2019» – она пройдет 28–30 июня.

«ОБЪЕКТИВ РЕТРО FM» (18+)

Через все лето с нами прошел проект «Объектив Ретро FM», финал которого пройдет 8 сентября в ЦПКиО. Конкурс состоял из 4 этапов, в которых туляки присылали снимки на разные темы – «Счастливая семья», «Моя любимая дача», «На антресоли», «Лето – это маленькая жизнь». Лучшие 20 фотографий можно увидеть в парке и проголосовать за понравившиеся работы.



RECORD MORTAL COMBAT (18+)

По четвергам на «Газоне» в Кремле мы проводили конкурс Record Mortal Combat среди диджеев и рэп-исполнителей. 30 августа победителями стали Dj Andreeva (Москва) и рэпер DMND (Тула). Они получили обучение в EDM School Цветкова и участие в вечеринках Радио Рекорд в качестве резидента (Dj), обучение риторике и ораторскому мастерству в школе Кремова и Хрусталёва и запись трека на студии Радио Рекорд (Rapping).



ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ (18+)

64 команды из 33 городов трех стран (России, Украины, Чехии) – турнир Tula Open давно стал международным. На следующем Tula Open, который пройдет 2–4 августа 2019 г., мы удивим новыми площадками и сможем принять больше команд. Впереди еще и зимняя «пляжка», она пройдет 26 января 2019 года.

ТУЛЬСКОЕ ТОРЖИЩЕ (6+)

8 сентября в Кремле пройдет проект «Медиа Траст» и министерства сельского хозяйства Тульской области «Тульское торжище». На нем вы сможете познакомиться с сельхозпроизводителями региона и удивиться тому, как много вкусных и качественных продуктов делают на нашей земле. Гости ждут дегустации, мастер-классы, конкурсы и музыкальная программа от Наше радио Тула, хедлайнером которой станет знаменитая группа «Ундервуд».



РЕКОРДНАЯ ФАН-ЗОНА (6+)

«Медиа Траст» продолжил сотрудничество с ПФК «Арсенал», организовав «Рекордные» фан-зоны от Radio Record перед каждым домашним матчем. Болельщики могут выиграть призы, пообщаться с футболистами и послушать миксы от Dj MAYSON. Туляков ждут еще 12 ярких фан-зон.

ШКАФОВСКИЙ

Шкафы-купе



ИП Колесов В. Ю.
7 ЛЕТ

НАШИ РАБОТЫ ГОВОРЯТ ЗА НАС

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА – БЕСПЛАТНО

шкафовский.рф

г. Тула, ул. Лейтейзена, 6. Тел. 30-28-80



*Nolte – эталон
отличного
сервиса*

КУХНИ с историей

NOLTE ВСЕГДА ДЕРЖИТ РУКУ НА ПУЛЬСЕ И НЕСЁТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОЛНЫЙ ЦИКЛ РАБОТ: ОТ ЗАКАЗА В ШОУ-РУМЕ, ПРОИЗВОДСТВА В ГЕРМАНИИ ДО ДОСТАВКИ И УСТАНОВКИ КЛИЕНТУ.

КАЧЕСТВО ОЧЕВИДНО

Сегодня у Nolte не существует типовых кухонь, каждый проект выполняется по индивидуальному заказу. Выполнение всех заказов в срок демонстрирует великолепную организацию производственных процессов. Положительные отзывы

клиентов это только подтверждают. А обработка всех элементов кухни – дверных фасадов, столешниц, корпусов, поверхностей – производится с использованием полностью автоматизированных станков, что гарантирует первоклассное качество.

ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА

Кухня будет изготавливаться специально для вас, поэтому от момента оформления заказа до доставки может пройти около восьми недель. В этом и заключается философия Nolte – удовлетворение всех ваших потребностей.

Перед тем, как заказ попадает на производство, он проходит тщательную проверку на стадии чертежей специалистами фабрики. Каждый элемент вашей кухни будет собран и упакован непосредственно на фабрике в Германии.

Специалисты проверяют качество продукции на протяжении всего процесса. Это очень кропотливый процесс, который включает применение ультрасовременных технологий, что также относится и к доставке, и к установке кухни квалифицированными специалистами.



Слагаемые успеха

- *Nolte существует с 1958 года и по сей день компания остаётся семейной.*
- *Штаб-квартира находится в Lohne близ Ганновера.*
- *Nolte производит продукцию в Lohne и рядом, в Melle.*
- *Около 800 кухонь каждый день отправляются к клиентам в более чем 60 стран.*
- *Ассортимент содержит более 105 вариантов и обновляется каждый сезон.*



nolte[®]
KÜCHEN

Официальный шоу-рум
немецких фабрик в Туле
Тула, ул. Пушкинская, 58-а,
тел. +7 (4872) 71 62 92

www.noltering.ru
@ nolte_tula

*Ждём вас в салоне
Nolte в Туле, где вы
сможете лично
убедиться в немецком
качестве, познакомиться
с актуальными
моделями и подобрать
кухню своей мечты.*





ЕКАТЕРИНА ИВАНОВА,
основатель студий Brow Bar Ve.
День рождения: 14 сентября.

Дева (24.08–23.09)



В сентябре вам уготовано много подарков судьбы. Укрепится ваш деловой авторитет. Будут решены проблемы со здоровьем. Нормализуется личная жизнь. Возникнут полезные связи, которые в будущем скажутся на росте ваших доходов. Словом, в этом месяце у вас будет масса поводов сказать: «Я счастлив!»



МУДРОСТЬ И СПОКОЙСТВИЕ ДЕВАМ ПОДАРИТ НОВЫЙ МОДНЫЙ ТАЛИСМАН – ЧАСЫ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ SERPENTI ОТ BVLGARI. ОНИ «ПО-ЗМЕИНОМУ» ОБВИВАЮТ РУКУ В ДВА ИЛИ ПЯТЬ ОБОРОТОВ БРАСЛЕТОМ ИЗ БЕЛОЙ ИЛИ ЧЕРНОЙ КЕРАМИКИ.



ОВЕН (21.03–20.04)

Вернутся связи с давними знакомыми. Возродятся былые чувства. Деловые партнеры одумаются и придут с переговорами. Ждите добрых вестей издалека.



ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

В работе у вас могут смениться цели, вплоть до «брошу всё, уйду от вас». Переведите «революцию» в безопасное русло – смените прическу, гардероб. Личные отношения перейдут в серьезную фазу. Брак? Возможно.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Вы сможете решить давно мучавшую вас проблему, и жизнь сразу станет простой и понятной, цели – близкими и достижимыми. Будут приняты важные и нужные решения в семье.



РАК (22.06–23.07)

Все неприятное, что случилось с вами летом, уже позади и никак не повлияет на вашу дальнейшую жизнь. В работе именно сейчас вы можете дать старт идеям, которые

позднее станут новыми источниками вашего благосостояния.



ЛЕВ (24.07–23.08)

В сентябре есть шанс закончить эпопею с продажей-покупкой недвижимости. Вы наконец найдете тот вариант, который будет радовать глаз и греть душу. В личной жизни велика возможность начать новую историю.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Не делайте выводов, не разобравшись в ситуации. Это касается и работы, и личных отношений: все может быть не так, как вам показалось или кто-то сказал.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Масштабы ваших побед будут так велики, что вы и сами удивитесь. Не слушайте тех, кто вас отговаривает, но внимательно выбирайте партнеров для работы.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Вам придется решать, какой будет ваша семейная жизнь и какое место в ней

отведено работе. Пока вы разгадываете эту шараду, дела стоят на месте. Определяйтесь, иначе есть опасность упустить хорошие возможности.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Ваши усилия и заслуги будут оценены по достоинству, вы получите то, к чему давно стремились – рост доходов, авторитет, высокую должность. Личная жизнь кипит, но будьте критичны к знакомым в интернете.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Вспомните о себе и станьте быть спасательным кругом для других. Здоровый эгоизм – то, что вам сейчас необходимо, чтобы сосредоточиться на своих делах. Не транжирьте деньги: впереди ждут крупные приятные траты.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Дети станут причиной некоего беспокойства, вам предстоит возвращать их на правильный путь. В личной жизни обратите внимание на человека, который давно проявляет к вам интерес.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

Тула, №110, сентябрь 2018 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Свобода».
Генеральный директор Кирионина В. А. Главный редактор Кирионин П. С.
Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.
Шеф-редактор Белова Е. И.
Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н.
Фотограф Колоскова С. А.
Стилист Орлова В. С.
Фото на обложке: телеканал ТНТ.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.
Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (П/И №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).
Отпечатан в АО «ПК «Экстра М»: Россия, 143405, Московская область, Красногорский район, г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23-й км, владение 1, д. 1.
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 18-08-00362. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 05.09.2018.
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

кулинария кафе



Сестер Пироговых

Мы открываемся!

• ДОМАШНЯЯ ЕДА • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

- современное приготовление по технологии Sous Vide
- десерты со сниженной калорийностью
- правильные напитки
- без масла, на пару
- морепродукты
- кофе

наш адрес: **ТУЛА, КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР-Т, 7-Б**

@sestrypirogovy

ООО «Хорошие люди»

FIORDEL MONDO

коллекция интерьеров

Тула, ул. Демонстрации, 141,
тел. (4872) 70-11-11
www.fdm-mebel.ru



ГОСТИНЫЕ • КУХНИ • ДЕТСКИЕ • КАБИНЕТЫ • СПАЛЬНИ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ • ШТОРЫ • ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА