

МОДНЫЙ ГОРОД



ROM'N'ROLL

ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА

16+

ПОДАРКИ

НОВЫЕ ИДЕИ

КОМАНДА

БИЗНЕС И ЛЮДИ



ИСКУССТВО
ЖИТЬ КРАСИВО

ДЕНЬГИ

ХВАТИТ НА ВСЕХ!

БЬЮТИ-ГИД

СЮРПРИЗ ВНУТРИ!



ODDI

COLLECTION

Модный салон

ПЕРСОНА *Grata*



ИП Кучерова Т.А.

Тула, ул. Фрунзе, 12-а, тел. 31-69-58

W E E K E N D

MaxMara

г. Тула, ул. Демонстрации, 2

т. +7 (4872) 52-52-90, [instagram.com/weekendmaxmara_tula](https://www.instagram.com/weekendmaxmara_tula)
Franchisee Weekend MaxMara www.weekendmaxmara.com





LANVIN
PARIS



Cati

МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК

Тула, пр-т Ленина, 85-а, тел. 35-36-17



«ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ»
мультибрендовый бутик
одежды, обуви и аксессуаров
Красноармейский пр-т, 6.
Тел. 31-50-90

Betty Blue

Эксклюзивный представитель
торговой марки в Туле



ЗИМНЯЯ



КОЛЛЕКЦИЯ

since 1995

since
КЛОНДАЙК
1995

special jeans shop
Красноармейский пр-т, 6а



С 1 по 9 ноября
в салонах
Центра Кухни Даллас
СКИДКА 20%
на кухню "Бамбук"



С 17 по 23 ноября
в салонах
Центра Кухни Даллас
СКИДКА 20%
на кухню "Этна"



ЦЕНТР КУХНИ ДАЛЛАС

Тула, ул. Первомайская, 12, тел. (4872) 31-86-26

Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ "Таурус", тел. (4872) 36-97-53

С 10 по 16 ноября
в салонах
Центра Кухни Даллас
СКИДКА 20%
на кухню "Матисс"



С 24 по 30 ноября
в салонах
Центра Кухни Даллас
СКИДКА 20%
на кухню "Ностальжи"



skuhni.ru

ООО "Дилэнд". Срок проведения акции с 1 ноября 2014 года по 30 ноября 2014 года.
Подробности акции можно узнать по телефону 8 (4872) 31-86-26.

Toyota Land Cruiser Prado

ПРЕВОСХОДСТВО ОЧЕВИДНО*



Тойота Центр Тула
г. Тула, ул. Волнянского, 3
Тел.: (4872) 710-117
www.toyota-tula.ru

*По сравнению с предыдущим поколением.

**Ставка указана по кредитной программе Toyota Upgrade (Тойота Апгрейд) при первоначальном взносе (ПВ) от 70% стоимости автомобиля (а/м) и сроке кредита (СК) 12 мес. Условия кредита: годовая процентная ставка при ПВ от 70% и СК 12 мес. - 7,9%, при СК от 13 до 36 мес. - 12,5%, от 37 до 60 мес. - 13%; при ПВ от 50 до 69,99% и СК 12 мес. - 12,5%, при СК от 13 до 36 мес. - 14,2%, от 37 до 60 мес. - 15,2%. Валюта кредита - рубли РФ. Минимальная сумма кредита - 90 000 руб.



TOYOTA

**СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ**

В кредит от 7,9%**

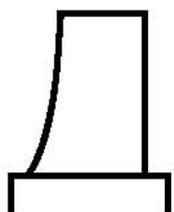


**Обмен автомобилей
В лучших традициях**

Организатор – ООО «Тойота Мотор»

Погашение равными ежемесячными платежами. КАСКО обязательно по тарифам страховых компаний, отвечающих требованиям Банка. Обязательное условие: передача вашего текущего а/м в Трейд-ин, то есть в собственность дилеру с последующим использованием вырученных за а/м средств в качестве ПВ на новый а/м. Обязательная передача а/м в залог ЗАО «Тойота Банк». Кредитование осуществляется ЗАО «Тойота Банк» в регионах присутствия Банка. Подробнее на сайте www.toyota-bank.ru или по тел. 8 800 200 08 40. Условия действительны с 01.11.2014.

Не подавляйте в себе таланты!



рузья! Этот номер мы решили посвятить искусству, творчеству. Оно меняет наш мир, избавляя его от скуки и придавая ему новые краски. Благодаря творческим людям появляются новые жанры в кино, стили в музыке, танцах и живописи.

Как правило, те, кто посвящает творчеству всю жизнь, оставляют свой след в истории. Про них говорят – это талант от Бога, он одарён, создаёт шедевры. На самом деле талант есть практически у каждого человека. Но чтобы выдавать шедевры, которыми будут восхищаться, этот талант нужно в себе развивать и постоянно оттачивать своё мастерство. Это всё не просто и не быстро, но в большинстве случаев награда весомая. Таких примеров много.

Но наш каждый день полон забот – рабочих, бытовых, личных. Времени постоянно не хватает. И если даже в детстве кто-то хорошо танцевал, играл на музыкальном инструменте или пел, то для многих сегодня это – перевернутая страница. Тех, кто продолжает по-прежнему заниматься творчеством, даже в качестве хобби, – единицы. А тем временем многие психологи уверены, что если человек не позволяет своей творческой натуре выйти наружу, это преступление против себя. Развиваются депрессия, агрессия, болезни. Не позволяйте себе подавить ваш талант! Попробуйте заняться тем, к чему вас всегда тянуло, хотя бы для себя. А там кто знает – может, вы нарисуете одну картину, и она покажет вам совсем другие горизонты вашей жизни. И потом, творчество полезно для поддержания молодости души и тела. Это лучшее лекарство от возраста!

Павел Кирюнин,
главный редактор «Модного города».



* Элегантность как стиль жизни. Реклама.

Elegance is an attitude*

Simon Baker

Саймон Бейкер

LONGINES®



**Поколение классики

ИП Кондрашова Л. В.



**МИР
ЧАСОВ**

г. Тула, ул. Советская, 47,
ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж

8 800 450 05 05

(звонок по России бесплатный)

www.chasy71.ru



Conquest Classic**

FIORdelMONDO

коллекция интерьеров



кухни свет спальни детские кабинеты гостиные текстиль
аксессуары мягкая мебель дизайн интерьера

НОВЫЙ САЛОН
НОВЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ
ИТАЛЬЯНСКАЯ МЕБЕЛЬ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ



ТЕПЕРЬ
ПО НОВОМУ
АДРЕСУ

Тула, ул. Демонстрации, 141
тел. +7 (4872) 70-11-11 www.fdm-mebel.ru



Всегда думал, что юмор КВН мне совсем не близок, пока не получил приглашение на финал Региональной лиги. Моё мнение в корне поменялось: КВН стал другим, шутки – актуальные и смешные, а сборная Тульской области выступила блестяще и заняла первое место.

Места, события, вещи и вкусы, которые удивили главного редактора «Модного города» Павла Кирюнина.



Креатив спасёт мир! Вот такие диодные шары висят в одном из столичных торговых центров. Периодически на них появляется реклама. А раритетный микроавтобус-витрина Volkswagen, стоящий в одном из обувных бутиков, словно магнит притягивает посетителей.



Зацепил свежий сингл Dangerous от известного французского музыканта David Guetta. Слушать нужно обязательно в оригинале.



Дебютное приготовление запечённой дорадо с овощами. Отличное низкокалорийное блюдо для вечернего ужина.



Эксклюзивный мужской парфюм Artisan от дизайнера John Varvatos, ставший уже классикой. Обладает вкусным тонким ароматом апельсина с ноткой имбиря.

НАСТОЯЩИЕ ШВЕЙЦАРСКИЕ ЧАСЫ



ООО «Контраст»



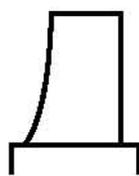
МИР ЧАСОВ

Эксклюзивно в магазинах «Мир часов»,
Тула, ТРЦ «РИО», 1 этаж, ул. Пролетарская, 22-а, т. (4872)79-30-40, ул. Советская, 62/15, тел. (4872) 31-18-19.
Телефон горячей линии 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный). www.chasy71.ru

Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 38/10, тел. (48762) 3-94-04

Искусство СЕЛФИ

В прошлом году «селфи» было выбрано СЛОВОМ ГОДА в английском языке. А в этом году на выставке Mobile World Congress самым ИННОВАЦИОННЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ года было признано CamMe. Так что приводим себя в порядок, облачаем телефон в СТИЛЬНЫЙ ЧЕХОЛ – и делаем селфи без помощи рук!



а, всё именно так – без рук. Точнее, почти. В случае с обычным селфи всегда возникает проблема срукой. Когда снимаешь группу людей, рука оказывается слишком коротка, и в кадре лицо снимающего оказывается в самом низу, обрезанное по подбородок. А когда снимаешь одного себя, любимого, она, рука, занимает полэкрана.

С CamMe можно делать селфи, вообще не касаясь экрана! Включаем телефон, ставим его куда удобно, отходим на желаемое расстояние – и просто поднимаем вверх руку, зажатую в кулак. А дальше быстро принимаем нужную позу, складываем губы уточкой или как там ещё вы любите снимать себя сами – на всё это есть 3 секунды. И – оп-ля! – классное селфи без всяких рук готово!

CamMe – удобная вещь для селфи из группы людей (по оговорённой выше причине): с ним вы можете спокойно выстроиться в любую композицию, поднять руку, дать сигнал камере – и всё, фото сделано. А ещё здорово использовать её в магазинах: в случае с обычным селфи сфоткать себя во весь рост непросто, так как длины руки не хватает (разве что в отражении в зеркале), а с CamMe телефон можно поставить куда угодно, отойти, покрутиться – и рассылать снимок подругам, чтобы получить от них дельный совет.

Приложение работает ещё и в режиме «фотобудки» – делает серию кадров с разницей в секунду. Для того чтобы камера застрочила пулемётом, сигнал нужен тот же: поднять руку и зажать ладонь в кулак.

CamMe доступно владельцам iPhone и iPad бесплатно.

Благодарим магазин «Прибамбас» за помощь в подготовке материала.

Бизнес или Спорт?



«Mercedes-Бенц» E-Класс «Особая Серия» от 1 850 000 рублей.

На изображениях приведены автомобили в комплектациях:
Слева: «Mercedes-Бенц» E-Класс в линии исполнения Elegance – 1 962 713 рублей.
Справа: «Mercedes-Бенц» E-Класс со спорт-пакетом AMG – 1 940 000 рублей.



Mercedes-Benz
The best or nothing.

14
ноября



«МИСС ТУЛА-2014»

Модельное агентство Linda и национальный конкурс «Мисс Россия» приглашают на финал ежегодного областного конкурса красоты «Мисс Тула-2014». Конкурс пройдёт 14 ноября в Городском концертном зале, начало в 19.00. Зрителей ждёт незабываемое шоу с участием красивейших девушек города, модные показы, отличная музыка. А главным сюрпризом станет выступление звёздного гостя – певца Дмитрия Колдуна.

Справки и заказ билетов по тел.: 704-764, 55-00-24.



«НА САМОМ ДЕЛЕ Я УМНАЯ, НО ЖИВУ, КАК ДУРА»

7-8 ноября. Тренинговый центр Павла Ракова представляет женский тренинг «На самом деле я умная, но живу, как дура». На тренинге вы узнаете, как правильно вдохновлять мужчин больше зарабатывать и тратить на нас, любимых; как быть успешной бизнес-леди, но при этом желанной и сексуальной; как сделать так, чтобы мужчины начали относиться к вам серьёзно и звали замуж; как снова зажечь огонёк в увядающем в рутине браке; откуда у женщин «стальные яйца» и многое другое.

Справки и запись на тренинг по тел.: 8-910-586-53-32, 8-910-585-50-33. 18+



DJ ИЗ ТУЛЫ ВЫПУСТИЛ ТРЕК НА КУЛЬТОВОМ ЛЕЙБЛЕ

Российский диджей и продюсер REZONE присоединился к команде CR2 Records – культового британского рекорд-лейбла, который имеет в своей дискографии множество релизов от таких мировых звёзд, как David Guetta, Eric Prydz, Chuckie и многих других.

14 сентября на CR2 Records вышел новый трек REZONE – «Bounce». Ещё до официального релиза «Bounce» засветился в трек-листах топовых диджеев по всему миру, таких как David Guetta, Hardwell, W&W, Laidback Luke и др. А в скором времени гостевой микс REZONE прозвучит в радишоу CR2 Live & Direct, вещающем на аудиторию более чем в 12 млн. человек в 34 странах мира.

На протяжении последних 5 лет Dj REZONE регулярно фигурирует во всех актуальных рейтингах и топах лучших Dj и музыкантов страны, а его треки берут штурмом чарты крупнейших музыкальных магазинов и изданий по всему миру от Beatport и Trackitdown до Billboard и iTunes. И пока его «Bounce» только начинает своё шествие по клубам и радишоу в разных уголках мира, предыдущий релиз REZONE – Moogulator, уже звучит во множестве клубов Амстердама, Ибицы и Америки.



МАКСИМ АВЕРИН И ЕГО ЛЮБОВЬ

23 ноября. Моноспектакль Максима «Всё начинается с любви» – это полноценное театральное действо, искусно сложенная мозаика из музыки, стихов и прозы Пастернака, Высоцкого, Маяковского, Рождественского.

Спектакль Максима пройдёт в ДКЖ, тел. для справок 56-80-25. 16+

Wi-Fi приводит клиентов. Приводит в восторг

Увеличивайте клиентопоток
и качество сервиса с помощью Wi-Fi



Wi-Fi Hot Spot

беспроводной интернет для гостей
на скорости от 1Мбит/с



БИЗНЕС

Узнайте подробнее
8 800 333 9000
b2b.domru.ru

Осенние каникулы

Осенью ГАСТРОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ в Туле бьёт ключом, давая нам возможность посетить разные события и увидеть САМЫХ ЯРКИХ ЗВЁЗД эстрады, кино, театра. А своими планами на ноябрь с «Модным городом» поделилась Мария Стадникова, ведущий специалист Центра снижения веса доктора Гаврилова.



МАРИЯ СТАДНИКОВА,
ведущий специалист
Центра снижения веса
доктора Гаврилова

– В связи с плотным рабочим графиком времени на культурные развлечения практически не остаётся. Но в ноябре планирую сходить в кино на третью часть «Голодных игр», где хорошо раскрывается идея отношений личности и системы. И какой-нибудь триллер для тонуса нервной системы, например, «Джезабель». Ещё очень хочется попасть на балет «Лебединое озеро» и на представление «Медея» в Доме культуры Ясной Поляны.

Иван Охлобystин

«Духовные беседы. Продолжение» – это шоу-программа, в которой зрителям обещают раскрыть все многогранные таланты Ивана Охлобystина. Он будет отвечать на вопросы зрителей на самые разные темы и читать новые произведения. Это будет живое общение Ивана со зрителями в формате интерактивного моноспектакля, построенное не только на актуальных темах для города и его жителей, но и о том, какую роль в жизни Ивана сыграл тот или иной город. И в то же время в выступлении будут затронуты темы, общие для всех: любовь, жизнь, поиск себя и своего места в этом мире.

18 ноября. ГКЗ.
Тел. 8-905-621-31-61.



«Интерстеллар»

Наше время на Земле подошло к концу, и команда исследователей берёт на себя важную миссию: путешествует за пределами нашей галактики, чтобы узнать, есть ли у человечества будущее среди звёзд. Вролях – Мэтью Макконахи, Энн Хэтэуэй и др.
С 6 ноября
в кинотеатрах.



Антон Беляев

Антон – звезда телепроекта «Голос», автор незабываемых аранжировок, обладатель бархатного голоса, лидер и основатель инди-группы Therr Maitz. В Туле артист представит концерт в поддержку своего нового альбома «Акустика».
19 ноября. ДКЖ.
Тел. 56-80-25.



Ирина Дубцова

Ирина Дубцова – певица, поэт и композитор, победительница шоу-пародий «Точь-в-точь», выпускница и победительница «Фабрики звёзд». Её песни, идущие от самого сердца, никого не оставляют равнодушным.
27 ноября. Городской концертный зал.
Тел. 55-00-24.



Эмир Кустурица

Горячие балканские парни Эмир Кустурица & The No Smoking Orchestra. В программе – задорные ритмы фолк-рока, лихие пляски для зрителей вместе с дважды лауреатом «Золотой пальмовой ветви» и шоу от участников группы.
29 ноября. Городской концертный зал.
Тел. 55-00-24.

ТРИУМФальное открытие!

**29 НОЯБРЯ
НОВЫЙ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
ЖДЁТ ВАС**



ООО «Тула-Стройинвест»

Тула, Советская, 72, тел. 58-58-54

Собственная парковка, въезд с ул. Жуковского и ул. Тургеневской

«Дуэт имени Чехова» Мы выросли на пармезане!

22 октября в Туле выступал «ДУЭТ ИМЕНИ ЧЕХОВА» – Андрей Молочный и Антон Лирник, резиденты COMEDY CLUB НА ТНТ. Артисты порадовали публику своими фееричными номерами, и та не осталась в долгу, развеселив ребят КАВЕРЗНЫМИ ВОПРОСАМИ. А на вопросы «Модного города» дуэт ответил в эксклюзивном и очень смешном интервью.



Андрей, Антон, перед концертом вы приехали в Тулу с самого утра. Была какая-то цель такого раннего приезда?

– Мы на все концерты приезжаем заранее.

Узнаём местные новости, схему муниципального движения, направление стоков канализации, значные места и прочие достопримечательности. В Туле мы ели пряник, пили чай из самовара, играли на гармони и левой рукой, как Левша, стреляли из пистолета ТТ.

– Роль женщины в вашем дуэте всегда отведена Андрею. Не хотите поменяться?

– Очень хотим, постоянно меняемся, но делаем это в узком кругу друзей. Антон показывает успехи, глубже погружается в женские образы, овладел искусством смены настроений. Здорово пускает слезу. Осталось сбрить бороду, и он готов. Думаем, ещё пару лет – и он выстрелит в женском образе.

– Какой из своих образов любите больше?

– Все образы любимые, а иначе быть не может. Зачем показывать образ, в котором тебе неуютно? Зрителя не обманешь.

– Страдаете ли вы от продуктовых санкций? Тоскуете без пармезана и фуа-гра?

Антон: Я и раньше не ел ни пармезан, ни вот это второе, что вы сказали. Мне 9 лет назад врачи поставили искусственный пищевод, после чего я перестал различать вкус. Поэтому мне всё равно, что есть.

Андрей: Очень тоскую! Я вырос на пармезане. А коронное бабушкино блюдо, без которого не обходился ни один праздник, – это фуа-гра по-домашнему и тушёный хамон со сгущёнкой.

– Боитесь лихорадки Эбола?

– Очень актуальный вопрос. Как раз сейчас у нас планируется большой тур по Африке – 127 концертов в странах, где смотрят Comedy Club на ТНТ. Нам закупили уже более двухсот респираторов и костюмов химзащиты, в них и будем выступать. Кстати, и зрители вместе с билетом обязаны

тоже приобрести защитный костюм. Думаем, атмосфера в зале будет тёплой.

– В предыдущий визит в Тулу вы сказали, что пишете кулинарную книгу. Поделись самым фирменным рецептом!

Антон: Ленивые суши. В кастрюлю риса высыпаете порезанные шпроты. Готово!

– У каждого из вас сейчас есть свои проекты?

Антон: Я разрабатываю автомобиль, работающий на перхоти. Пока проект на начальной стадии: я накапливаю достаточное количество топлива для пробного запуска.

– Андрей, правда, что у Вас четверо детей?

– Вообще у меня уже восемь детей. И это только те, которых подтвердил анализ ДНК. Но я надеюсь, наши ряды, то есть ряды моей семьи, пополнятся. Всё впереди.



«Дуэт имени Чехова» – в Comedy Club по пятницам в 21:00 на ТНТ.



БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

*Праздничная коллекция
2014/2015*

CARRERA/CARRERA
MADRID

ROBERTO COIN

ANNAMARIA
CAMILLI
FIRENZE

GIORGIO VISCONTI

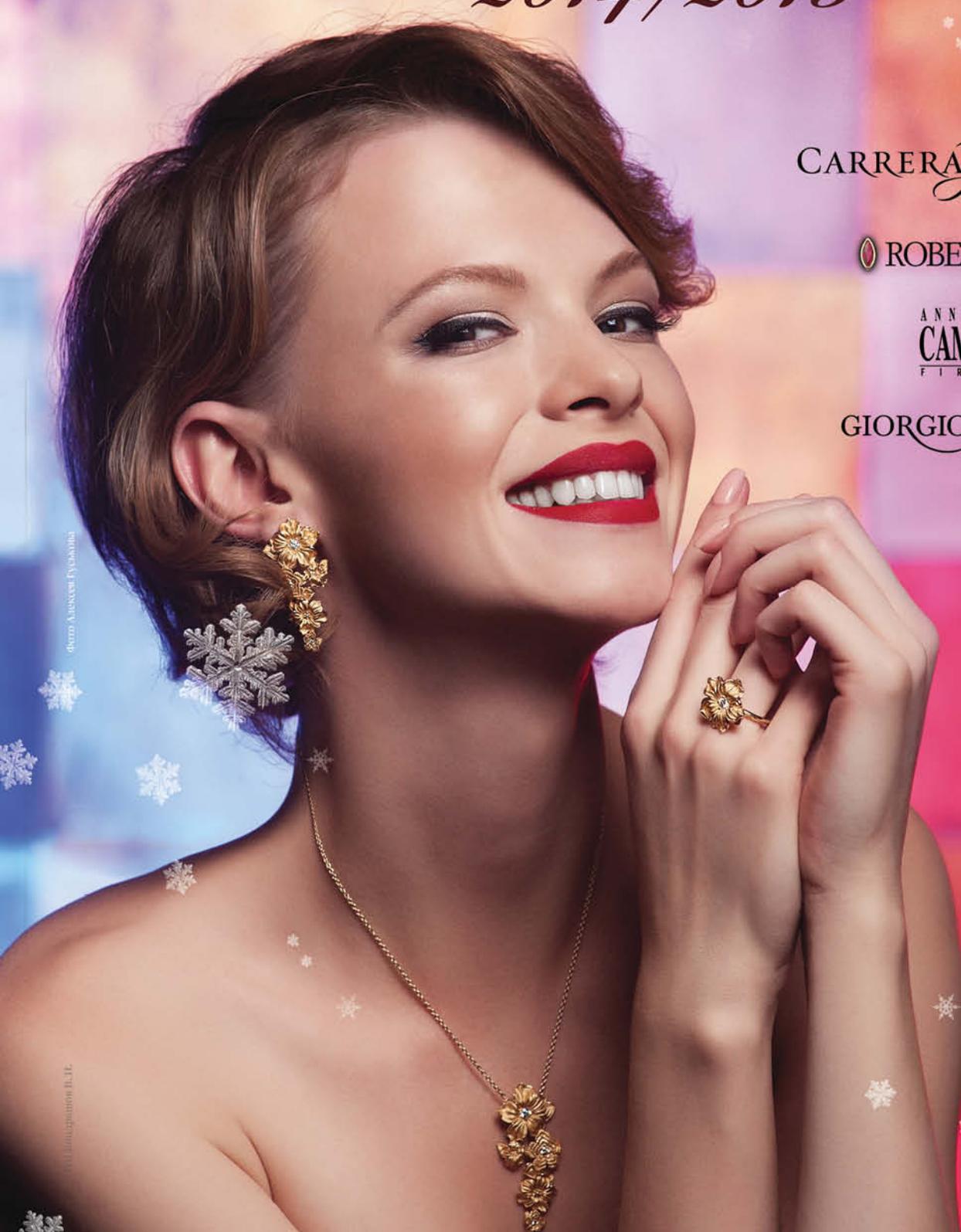


фото Алексей Русаков

художник В.И.

Тула, ТРЦ «Гостинный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00
tutanhamon.ru

Carrera y Carrera

Подвеска Sol y Sombra
желтое золото и бриллианты,
цена 127 100 руб.

Серьги Sol y Sombra желтое золото
и бриллианты,
цена 207 900 руб.





Carrera y Carrera

Серьги Emperatriz maxi,
желтое золото и бриллианты,
цена 422 000 руб.

Колье Emperatriz, желтое золото
и бриллианты,
цена 322 200 руб.

Кольцо Emperatriz Bouquet,
белое и желтое золото,
бриллианты,
цена 189 400 руб.

www.annamaria.com



AnnaMaria CAMMILLI

Fiore di pesca кольцо, розовое золото с бриллиантом,
цена 131 380 руб.

Fiore di pesca подвеска, розовое золото с бриллиантом,
цена 120 340 руб.

Carrera y Carrera

Подвеска Qazgas,
желтое золото и бриллианты,
цена 159 200 руб.

Кольцо Qazgas,
желтое золото и бриллианты,
цена 376 900 руб

Серьги Qazgas,
желтое золото и бриллианты,
цена 110 900 руб.



Roberto Coin

Серьги CarriPlus,
лимонное золото,
коньячные бриллианты,
цена 238 523 руб.

Подвеска CarriPlus
лимонное золото,
коньячные бриллианты,
цена 341 803 руб.





Annamaria CAMILLI

Подвеска Vegonia, лимонное
и персиковое золото с бриллиантами,
цена 275 450руб.

Серьги Vegonia, лимонное
и персиковое золото с бриллиантами,
цена 189 890руб.

AnnaMaria CAMMILLI

Кольцо ONDE, лимонное золото
750 проба, бриллианты,
цена 220 220 руб.

Подвеска ONDE, лимонное золото
750 проба, бриллианты,
цена 177 750 руб.



RADO

ИЗ ЧЕГО СДЕЛАНЫ МЕЧТЫ

ОТСЧИТЫВАЯ ВРЕМЯ,
часы RADO неподвластны ему:
они не тускнеют, НЕ СТАРЕЮТ,
НЕ ЦАРАПАЮТСЯ. Действи-
тельно, время меняет всё,
кроме RADO.

С первых дней своего существования RADO непрерывно восхищает поклонников часового искусства во всём мире потрясающими инновациями. То, что делает RADO, становится стандартом у остальных лишь спустя десятилетия. Любой истинный поклонник этого бренда скажет: RADO – часы будущего.

Более сорока лет назад RADO создаёт первые в мире часы, которые практически невозможно поцарапать. Это стало возможным в результате огромной работы, многих проб и ошибок и, наконец, выбору материалов. Твёрдые сплавы на основе карбида вольфрама и высокотехнологичная керамика, применяемая для термической защиты космических кораблей, – эти материалы получили «прописку» в часовом деле благодаря RADO. На вершине пирамиды твёрдости – первые в мире часы из синтетических алмазов, занесённые в Книгу рекордов Гиннеса как самые твёрдые часы на земле.

Каждая новая коллекция RADO становится ярким событием для почитателей швейцарских часов. Часы прямоугольной формы, часы, изогнутые по форме запястья, часы со стеклом в форме купола, часы с корпусом, полностью покрытым сапфировым стеклом, и с керамическим браслетом, отполированным алмазной пудрой. Компания экспериментирует с часовыми механизмами: так, в модели eSenza стрелки часов переводятся при помощи магнита и двух контактных полей с положительным и отрицательным зарядом. Название eSenza переводится с итальянского как «без



чего-то» – модель выпущена без традиционной заводной головки.

Какими бы разными ни были модели RADO, есть нечто, что их объединяет и привлекает к ним сотни тысяч людей: инновационный дух, стремление исследовать новые пути и обгонять свой век. И конечно, уникальная эстетика и облик, который не потеряет своей актуальности никогда.

Знаменитая фраза основателя компании – «Всё, о чём мы мечтаем, может быть осуществлено. А если мы можем что-то осуществить, то обязательно сделаем это», – продолжает вдохновлять сотрудников на то, чтобы находить новые решения и создавать уникальные часовые изделия.

ПЛАТЬЯ ВАШЕЙ МЕЧТЫ



В октябре в Туле открылась студия одежды «Золотой песок» – единственный официальный представитель одноименного бренда, основанного в 2006 г. дизайнерами Машей и Леной Лебедевymi. Гостям были представлены коллекции платьев, роскошных вечерних и стильных повседневных, созданных ограниченными партиями на собственных фабриках бренда. Красивых платьев много не бывает, и в новом магазине вы сможете в этом убедиться! Более 100 платьев в наличии.

1 Юлия и Алла; **2** Гостя открытия и Александра; **3, 5** Гости открытия; **4** Елена и Нина; **6** Екатерина; **7** Марина; **8, 9** Александра и Елена; **10** Юные модники; **11** Нина и Александра; **12** Елена.

Фото: Светлана Колоскова. Парикмахер-стилист: Нина Зельман.

Дарите
ДРАГОЦЕННЫЕ МГНОВЕНИЯ
СВОИМ
ЛЮБИМЫМ



ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

Тула: Болдина, 99, Вильямса, 30, Сойфера, 29, Демонстрации, 4; Щёкино, Лукашина, 9
Единая служба информации 559-509



ВЫСТУПАЕМ ДУЭТОМ

Платье плюс пальто –
БЕСПРОИГРЫШНЫЙ ВАРИАНТ
для осени, элегантный и комфортный.
В тульских магазинах мы подобрали
три варианта МОДНОГО ДУЭТА
в разных ценовых категориях.



Nina Ricci



Пальто,
Love Republic
9999 Р.

Платье,
Love Republic
999 Р.

Сумка,
Love Republic
2999 Р.



Пальто,
Elizabetta Franchi
50 800 Р.

Платье,
Betty Blue
18 100 Р.

Сумка,
Coccinelle
20 900 Р.



Пальто,
Emilio Pucci
179 000 Р.

Платье,
Alexander
Terehov
77 000 Р.

Сумка,
Ralph Lauren
155 000 Р.

НОВИНКИ С ОСЕННЕЙ ВЫСТАВКИ JUNWEH

СКИДКИ
до **40%**
КОЛЛЕКЦИЯ
2014



НЕФЕРИТИ
Сеть ювелирных салонов

ТЦ «Демидовский», 1-й эт., тел. 25-03-80.
Первомайская, 8, тел. 31-99-10.
Красноармейский пр-т, 21, тел. 21-45-25.

Согрейся КРАСИВО

Меха – неперенный элемент модного образа, но следовать этому тренду можно по-разному.

Роскошная шуба или стильный жилет из длинноворсового меха – или изящная шапочка, уютные меховые варежки? А лучше – всё сразу, ведь красивый мех лишним не бывает!



5 500 руб.

68 000 руб.

ottimo



47 000 руб.

85 400 руб.

12 000 руб.



287 000 руб.



85 000 руб.



5 500 руб.



11 500 руб.



317 000 руб.



Магазин Ottimo находится в «Белке»
пр-т Ленина, 97 (ост. «ТулГУ»), тел.: 35-04-03, 35-99-67
пн.-пт.: 9:00–20:00, сб.: 9:00–18:00, вс.: 10:00–18:00

ББ БЕЛКА

14



Первый
торгово-развлекательный центр

НОЯБРЯ

с 22.00 до 0.00

В ТРЦ «Первый»

**НОЧЬ 0%
РАСПРОДАЖ**

ООО «Орион»

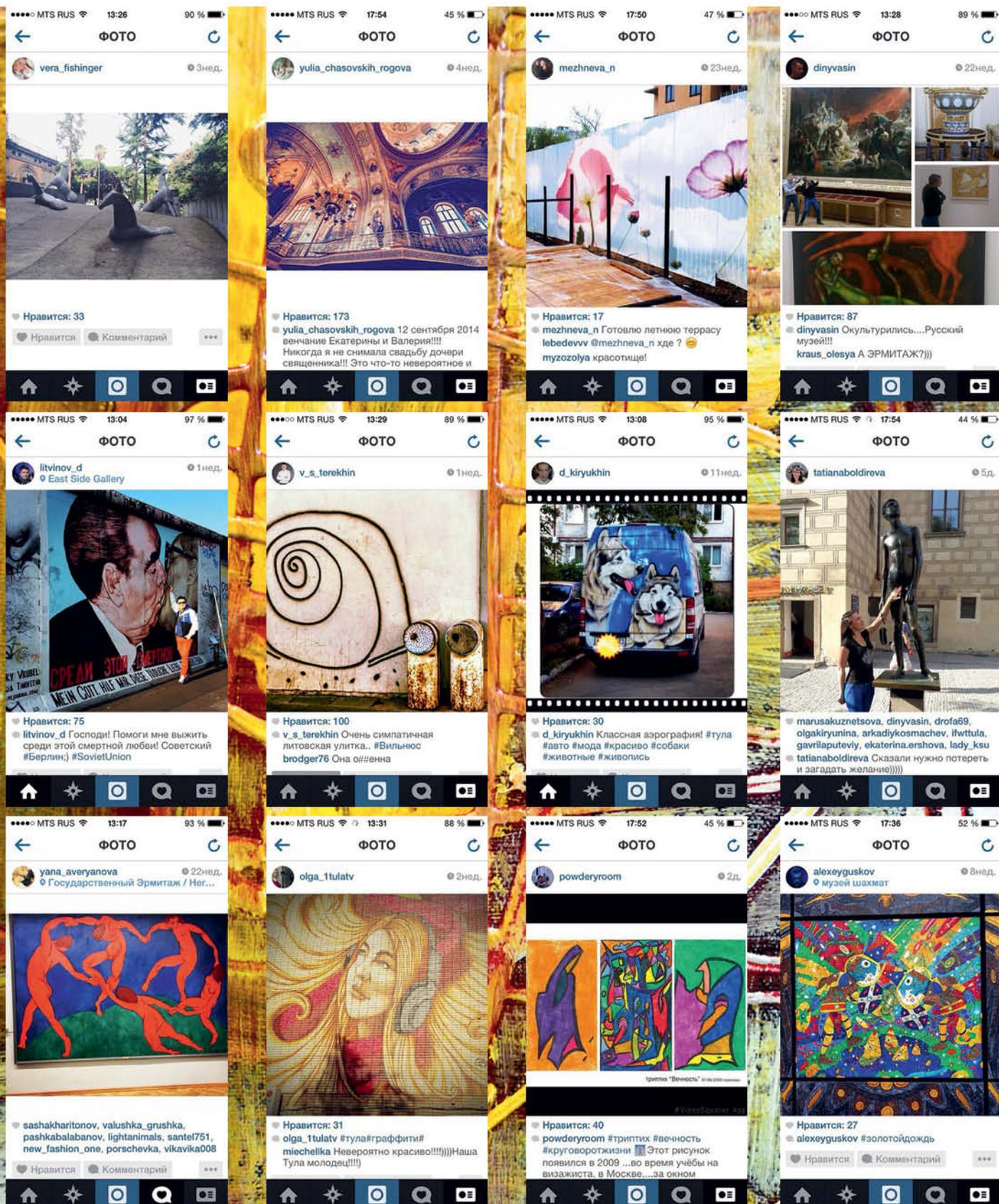
НЕ ПРОСПИ!

НОВОМОСКОВСК, УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33-Б

WWW.1NMSK.RU

#ПРИКОСНИСЬКПРЕКРАСНОМУ

ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ИСКУССТВО, великое или просто очень интересное, достаточно оглянуться вокруг: ПРЕКРАСНОЕ – РЯДОМ, в ближайшем музее, НА СТЕНЕ СОСЕДНЕГО ДОМА или припаркованном в вашем дворе автомобиле.



Хочешь, чтобы твой Instagram попал на страницы нашего журнала? Ставь хэштег #модный город!



ИП Беляева В. И.

Частный мастер Беляева В. И.
тел.: 56-93-83, 8-960-600-60-70

МОДЕЛИРОВАНИЕ, ПОШИВ, ПЕРЕКРОЙ
изделий
из натурального меха.

ОБРАЗЦЫ ГОТОВЫХ ИЗДЕЛИЙ НА САЙТЕ
mastervera.ru

мех, кожа в ассортименте

Бросайся В ГЛАЗА!

Такого количества КРАСНОГО ЦВЕТА модные подиумы и магазины ещё не видели. Красное – буквально всё, и ОН ОЧЕНЬ РАЗНЫЙ – роковой и элегантный, вызывающий и сдержанный. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТКАНИ, оттенка и кроя красный может сделать вас легкомысленной или подчеркнуть ваши серьёзные ДЕЛОВЫЕ НАМЕРЕНИЯ. Но главное – всегда заметной: красный создан для того, чтобы ПРИТЯГИВАТЬ ВЗГЛЯДЫ.



Платье,
Love Republic
1499 Р.

Сумка, итальянский
дом моды Coccinelle
17900 Р.



Пальто,
Esperanto
14400 Р.

Сапоги,
м-н «Болеро»
8150 Р.



Платье,
Love Republic
8999 Р.



Платье,
Befree
1799 Р.



Ботильоны,
м-н «Болеро»
5750 Р.



Сумка,
Love Republic
3599 Р.



Блузка,
Love Republic
1799 Р.

Благодарим за помощь в подготовке материала магазины Befree, Love Republic, итальянский дом моды Coccinelle, Esperanto.



*Коктейльные и вечерние платья
к праздникам от 3500 руб.*

V E R E Z O

пр-т Ленина, 17, ТЦ «Парадиз», 3 этаж, тел. +7 920 783 71 71

www.verezo.com

Украшение,
Love Republic
1799 P.

ВСЁ расписано!



Irina Liss



Ботильоны,
М-Н «Болеро»
4350 P.



Лавры ЗНАМЕНИТЫХ ХУДОЖНИКОВ не дают покоя модным брендам. В новых коллекциях они то ШИРОКИМИ МАЗКАМИ, то яркой геометрией, то абстрактными и психоделическими узорами представляют СОБСТВЕННЫЙ ВЗГЛЯД на искусство.

Свитер,
Twig
4490 P.



Шарф,
Vefree
699 P.



Платье,
итальянский дом моды Atos
LombarDini
14 800 P.



Туфли,
итальянский дом моды Pinko
24 900 P.

Платье,
Esperanto
4650 P.



Платье,
Esperanto
4800 P.



Платье,
Vefree
799 P.



Топ,
Love Republic
999 P.

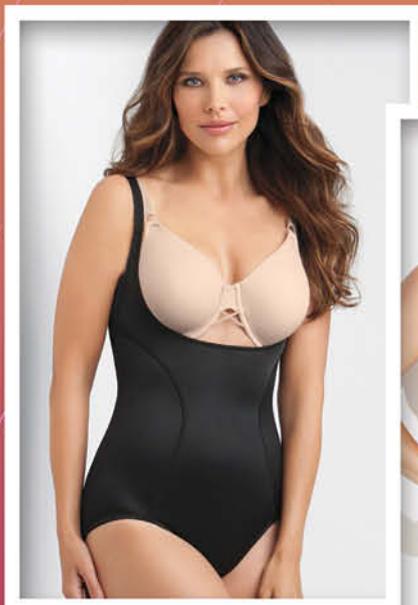


Благодарим за помощь в подготовке материала магазины Vefree, Love Republic, итальянский дом моды Atos LombarDini, итальянский дом моды Pinko, Esperanto.

Корректирующее
БЕЛЬЁ

МАГАЗИН
Лиза

КОЛГОТКИ | БЕЛЬЁ | КУПАЛЬНИКИ



Rom'n'Roll

ПЕЙ И КАТИСЬ.
А ЛУЧШЕ ЖЕНИСЬ!

Стильных, ЗАЖИГАТЕЛЬНЫХ РЕБЯТ из кавер-бэнда Rom'n'Roll можно услышать НА ЛУЧШИХ ВЕЧЕРИНКАХ города, а потанцевать вместе с ними – КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ С 23.00 в Hardy Bar'e. «Модный город» поговорил с вокалистом группы РОМАНОМ ЛУКЕВИЦЕМ и бас-гитаристом Андреем Петнюнасом об имидже, названии и СЕКРЕТАХ СВАДЕБНОГО «УГАРА».

Ребята, привет! Классно выглядите! На выступлениях так же ярко одеваетесь?
Роман: – Естественно. Rom'n'Roll всегда соответствует стилю и формату мероприятия: от модных пиджаков с шортами на open-air-свадьбе до смокингов на корпоративах.

– Смелся названия Rom'n'Roll интуитивно считывается, но, может быть, вы вкладываете в него нечто особенное?

Андрей: – Интуиция вас не подвела: Rom'n'Roll – это Rock'n'Roll, только пишется по-другому. Идея с названием родилась ещё до первой репетиции, когда я переписывался в интернете с нашим будущим вокалистом Романом Лукевицем, который и стал приставкой в нашем названии)). Ну а если кому-то нужен перевод, то пусть это будет «Пей и катись!» (от англ. to me and roll).

– Сейчас входит в моду заказывать на корпоративы и свадьбы не отдельно вокалистов, а целую музыкальную группу. В чём преимущества кавер-бэнда на празднике?

Роман: – Да, заказать на мероприятие кавер-бэнд – это признак хорошего тона, уважение к гостям и просто прикольно. А пригласив именно Rom'n'Roll, заказчик может быть спокоен: абсолютно все гости

останутся довольны: модницы получат хиты от Вани Дорна и John Newman, любители поугорать – блок «Ленинграда» и Гарика Сукачёва, а старшее поколение проследит, услышав до боли знакомые «Земля в иллюминаторе» и «17 лет». Все участники Rom'n'Roll поют и являются мультиинструменталистами, что помогает грамотно завоевать разнообразную публику.

– Что нужно сделать, чтобы вас пригласить?

Андрей: – Присесть три раза, плюнуть через левое плечо и громко крикнуть



Классика вашего праздника! Rom'n'Roll – это: Андрей Петнюнас (бас-гитара), Роман Лукевич (вокалист), Аркадий Косманёв (барабаны), Александр Васюков (гитара).



«Rom'n'Roll, я хочу тебя!»)) А если серьезно, то тут всё очень просто. Звоните нам, обговариваем условия, бронируем дату. Техническими вопросами заказчика не грузим (у него и так много хлопот), решаем всё со звукорежиссёром мероприятия. В случае необходимости можем поставить свой аппарат.

Роман: – Этакое мероприятие «под ключ» получается.

– Если бы вдруг сами решили жениться, кого бы пригласили зажечь танцпол?

Андрей: – Да себя бы и пригласили! А что? Будет клёвая фишка: жених сидит весь вечер с гостями в костюме, а потом берёт электрогитару и начинает играть

Smells Like Teen Spirit. У гостей челюсть отвиснет, 100%)).

Роман: – У нас на последней свадьбе нечто похожее было: жених оказался гитаристом, порепетировал с нами песню Nirvana, вышел и всех поразил. Гости сразу за телефоны схватились, таковы тенденции нашего времени.

– Видела у вас в инстаграме светящуюся бочку на барабанной установке с вашим логотипом. Специально заказывали?

Роман: – Да, у нас есть свой дизайнер Сева, который продумывает наш внешний вид на сцене. Он-то нам и изобретает такие имиджевые штучки. Мы же не только музыкой должны людей удивлять, но и визуально сцену заполнять.

– Что должны делать гости, чтобы вам захотелось вызывать их на бис, а не наоборот?

Андрей: – Пожалуй, они должны петь песни «Ленинграда», не пропуская ни одного слова)).





ШУБА ИЗ НОРКИ,
79500 руб.,
НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА

Новоторжская ярмарка

Российская меховая выставка-продажа натуральных шуб и дубленок представляет фотопроjekt «Яблочко». Выбирайте и покупайте дубленки, шубы из мутона, овчины премиум, нутрии, енота, рекса, бобра, каракуля, соболя и, конечно, норки.



ШУБА ИЗ БОБРА
79980 руб.,
НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА



НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА

ШУБА ИЗ НОРКИ,
79500 руб.,
НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА





ЖАКЕТ ИЗ КАРАКУЛЯ
75980 руб.,
НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА



СЛЕВА НАПРАВО:
ЖАКЕТ ИЗ КАРАКУЛЯ, 71980 РУБ.,
ШУБА ИЗ НОРКИ, 79500 РУБ.,
ШУБА ИЗ БОБРА, 79980 РУБ.,
ЖИЛЕТ ИЗ РЕКСА, 60000 РУБ.
ВСЕ – НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА

ФОТОПРОЕКТ «ЯБЛОЧКО»

АВТОРЫ КОЛЛЕКЦИИ:
ДИРЕКТОР
НОВОТОРЖСКОЙ
ЯРМАРКИ НАТАЛЬЯ
СЕРОВА И ПРОФЕССОР
ИГХТУ АННА ЧЕШКОВА

ФОТОГРАФ: АННА
ПАДАЛИЦА
АССИСТЕНТ
ФОТОГРАФА: АЛЕКСЕЙ
ЛОБАНОВ
МОДЕЛИ: СТУДИЯ
«ЕВА», РУКОВОДИТЕЛЬ
МАРИЯ АРСЕНЬЕВА

НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА БЛАГОДАРИТ
ТРК «МИЛАЯ ГОРА»,
Г. ПЛЕС И ДОМ-ОТЕЛЬ
«ВОЛГА-VOLGA»,
Г. ПЛЕС.



ООО «ВЛЮЗ»



НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА

ЗА ШУБОЙ
НА НОВОТОРЖСКУЮ ЯРМАРКУ!

8-11 ЯНВАРЯ 2015 г.
МЦ «РОДИНА», Тула, пр-т Ленина, 20.

www.shubu.ru
8 800 100 63 92
(звонок бесплатный)



Блуза,
1000 Р.



Шарф Rossini,
250 Р.



Пиджак OfWhite,
1000 Р.



Джинсы,
1000 Р.

Рубашка,
1000 Р.

Юбка,
1000 Р.



Сумка,
1000 Р.



Куртка,
2000 Р.



Шарф Rossini,
250 Р.



Платье
Jeanne D'Arc,
1000 Р.

Сумка,
1000 Р.



Платье
Vechetti,
1000 Р.

Клатч,
600 Р.



Пуховик,
2500 Р.



Платье
Dolce grazia,
1000 P.

Пуховик,
2500 P.

Платье
Passion line,
1000 P.

Сумка,
600 P.

Пиджак Of White,
1000 P.

Сумка,
1000 P.

Свитер
PARKhande,
1000 P.

Сумка,
1000 P.

Брюки Fi More,
1000 P.

Куртка-парка,
2000 P.

Пуховик,
2500 P.

**ТУРЕЦКИЙ
СТИЛЬ**
ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Тула, ул. Металлургов, 94, Красноармейский пр-т, 6,
ул. Ложевая, 123. Тел. 8 (920) 788-40-00.
<http://vk.com/turkish.style71>
<http://vk.com/turkish.style>

ЗДЕСЬ ОДЕВАЮТСЯ ЗВЁЗДЫ



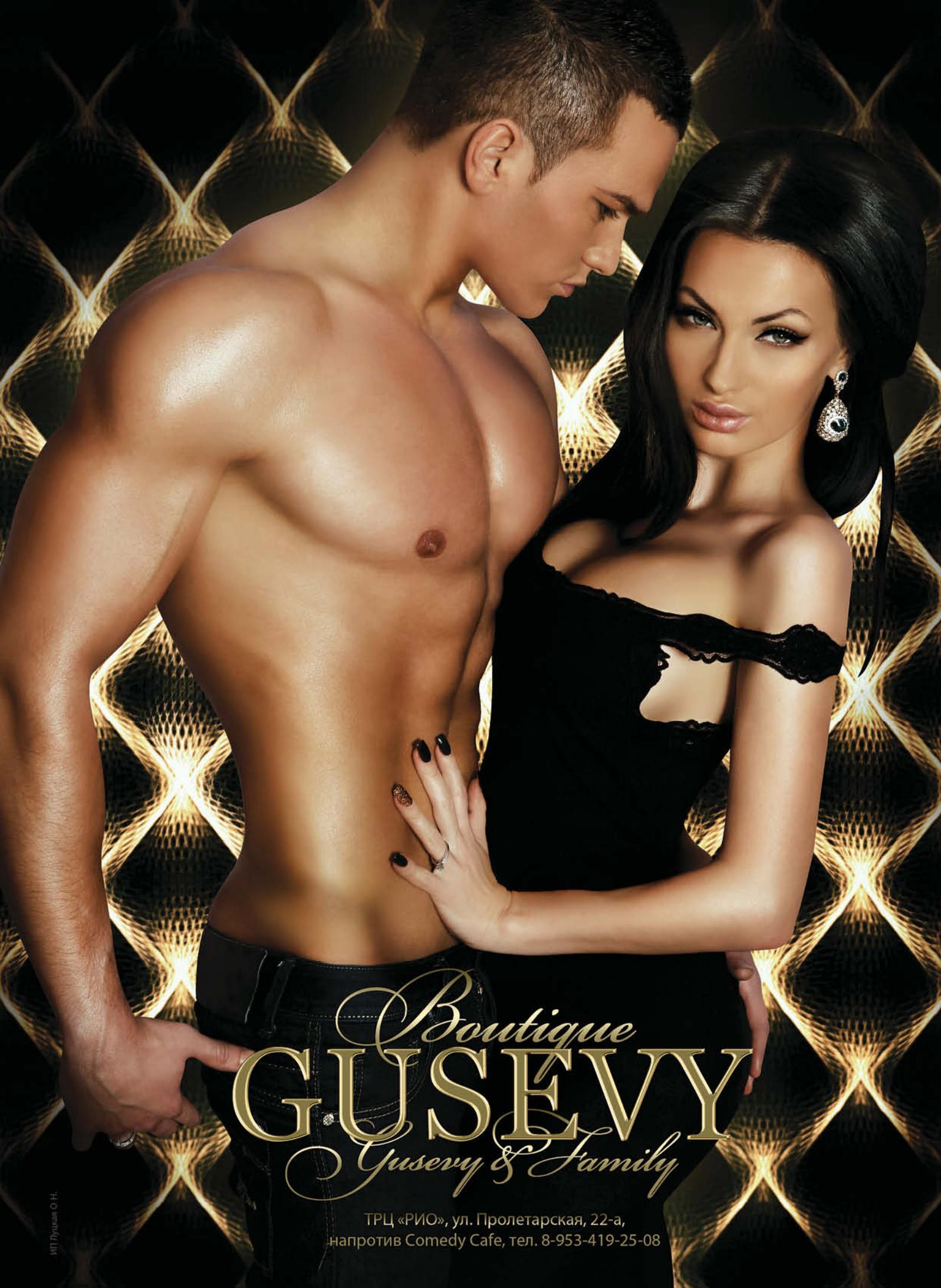
В октябре в Туле состоялось яркое открытие – в городе появился магазин Boutique GUSEVY.

Boutique GUSEVY – это одежда от звёзд (основатели марки – самая стильная пара телепроекта «Дом 2» Антон и Евгения Гусевы) и для звёзд: у Гусевых одеваются многие представители шоу-бизнеса, кино, спорта. В бутике царит совершенно особая атмосфера: роскошный интерьер, оригинальный качественный музыкальный фон, и, конечно, одежда – как от известных марок, так и от собственного бренда GUSEVY.

На открытии магазина в Туле был самый настоящий аншлаг: поклонники звёздной пары заполнили всё пространство бутика, каждый хотел взять автограф у Антона и Жени, сфотографироваться с этими яркими людьми и, конечно, примерить модную одежду «от Гусевых». А её здесь очень много – всё, что нужно мужчинам и женщинам, стремящимся всегда быть в тренде и одеваться со вкусом.



Фото: Максим Рошин.



Boutique
GUSEVY
Gusevy & Family

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а,
напротив Comedy Cafe, тел. 8-953-419-25-08

Oris – 105 788 py6.
Tag Heuer – 147 169 py6.
Tag Heuer – 284 145 py6.



Rado – 183 579 py6.
Longines – 118 038 py6.



Rado – 114 338 руб.



**МИР
ЧАСОВ**

г. Тула, ул. Советская, 47,
ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж

8 800 450 05 05
(звонок по России бесплатный)

www.chasy71.ru



Oris – 77 112 py6.

Tag Heuer – 209 086 py6.

Rado – 110 826 py6.

Tag Heuer – 153 682 руб.
Longines – 119 899 руб.
Oris – 136 740 руб.



**МИР
ЧАСОВ**

г. Тула, ул. Советская, 47,
ТРЦ «Гостинный двор», 1 этаж

8 800 450 05 05
(звонок по России бесплатный)

www.chasy71.ru

СОБЛАЗНИТЕЛЬНО КРАСИВО!



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13

В октябре Торговый дом Classic пригласил своих партнёров и клиентов на красивое событие – презентацию новых осенне-зимних коллекций белья Infinity Lingerie и одежды Bestia.

Оба бренда в этом сезоне представили множество новинок. Так, в коллекциях женской одежды Bestia размерный ряд пополнился моделями для пышных форм 50–58 размеров. Коллекции теперь обновляются 10 раз в год, то есть практически каждый месяц модницы могут найти для себя что-то новое.

Бренд Infinity Lingerie теперь будет радовать представительниц прекрасного пола новыми моделями белья и женской одежды 12 раз в год. Базовая коллекция выросла в 6 раз: появились новые формы, цвета, линия бесшовного белья, кружевные модели. Выпущена коллекция Size+ – модели, адаптированные для больших размеров, с более закрытыми фасонами, широкими бретелями. Для юных модниц был создан молодёжный бренд Kiss в ярких неоновых цветах, со стильными принтами и десятью обновлениями в год. Дважды в год будет

Фото: модельное агентство Linda.

1 Татьяна и Жанна; 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 Модели агентства Linda; 5 Алексей Коптевский.



14



15



16



17



18



19



20



21



22

выпускаться коллекция эротического белья Purple, и дважды же – пляжные коллекции, которые также включают модели больших размеров. Infinity Lingerie не оставил без внимания юную аудиторию: линия Infinity Kids включает в себя как детскую линию белья, пляжной одежды и обуви, колготок и носочков, так и подростковый ассортимент. В этом году впервые была представлена коллекция для мужчин Infiniti Men.

Всех милых модниц, которые не смогли присутствовать на показе, ТД CLASSIC приглашает оценить коллекции в свой розничный магазин по адресу: Тула, пр. Ленина, 108, бутик 113.

А владельцы магазинов нижнего белья и женской одежды смогут оформить договоры поставок в оптовом отделе: Тула, ул. Демидовская Плотина, 14-6, тел. 70-29-86, www.tdclassic.ru



23



24



25



26



Тула, пр. Ленина, 108, бутик 113.
Тула, ул. Демидовская Плотина, 14-6, тел. 70-29-86,
www.tdclassic.ru

Ш.Крикова Т.В.

14, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26 Модели агентства Linda; 15 Ольга и Татьяна; 18 Марина; 23 Татьяна.

Согрейся красиво!



Шуба, норка
Mancel Cova,
Италия
165 000 Р.

Сумка Dior
12 500 Р.

Ботильоны Dior
12 000 Р.



Шуба, стриженная
норка с
отделкой
из соболя
Marco Varni,
Италия
145 000 Р.

Сумка
Valentino
30 000 Р.

Сапоги
Greymer
12 000 Р.

Сапоги
Yves Saint Laurent
8500 Р.



Шуба, норка
Emfasi Delle
Blacklama,
Греция
145 000 Р.

Сумка Leather
Country
9500 Р.



Шуба, норка
Emfasi Delle
blacklama,
Греция
125 000 Р.

Сапоги
Fendy
10 000 Р.



Шуба, козлик
с отделкой из
норки Max Mara,
Германия
25 000 Р.

Сумка Gucci
10 000 Р.

Ботфорты
Baldan
11 500 Р.



Шуба, норка
de la manie
furs collectoin,
Италия
100 000 Р.

Ботильоны
Luciano Padovan
7500 Р.

Винтаж
комиссионный магазин элитной одежды

Тула, Красноармейский пр., 3

ИП Шумейко П. А. «Сделано в Италии»



Made in Italy



vk.com/club5066595 vse-sumki.ru

Тула: 8 906 630 51 15. Новомосковск: 8 915 690 28 00



Artigli

100% Italian style

ТУЦ «Сарафан», ул. Путьейская, 5,
2-й корп., 1-й эт., бутик 1,
тел. 31-68-78



ESPARANTO

ТРЦ «Гостиный двор», 3-й этаж,
тел. 25-12-67



ESPARANTO

ТРЦ «Гостиный двор», 3-й этаж,
тел. 25-12-67



Artigli

100% Italian style

ТУЦ «Сарафан», ул. Путьская, 5,
2-й корп., 1-й эт., бутик 1,
тел. 31-68-78

27 НОЯБРЯ в Туле на сцене
Городского концертного зала
выступит ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЕВИЦА – Ирина Дубцова.
Её ЭКСКЛЮЗИВНОЕ
ИНТЕРВЬЮ – специально для
читателей «Модного города».



Фотоиз личного архива Ирины Дубцовой.

Ирина Дубцова

Красота – это состояние души!

Я БРОСИЛА КУРИТЬ!

– Ирина, Вы впервые приезжаете в Тулу с концертом. Скаким настроением едете и какую программу представите?

– Несмотря на очень плотный гастрольный тур по всей России, настроение у меня прекрасное, а как же иначе: когда видишь эти глаза в залах, песни, которые со мной поют вместе, аплодисменты, слёзы, – не можешь быть несчастливой. Это безумная радость моей жизни – моя работа, моё дело, моя сцена.

– У Вас просто потрясающий голос – как Вы за ним ухаживаете? От чего приходится отказываться?

– Знаете, многие вокалисты очень тщательно следят за своим голосом. Я, к сожалению, не всегда бережна к нему... Но последнее время стараюсь следить. С принятием закона о курении я бросила курить, и с гордостью скажу: жить без курения прекрасно! И мой голос с благодарностью ответил мне новыми возможностями и лёгкостью звучания.

– Вы – яркая звезда шоу «Точь-в-точь». Почему приняли приглашение на участие

в этом проекте, что он Вам дал и какой образ стал любимым?

– Я мечтала участвовать в этом проекте: побывать в образах стольких достойных артистов – отличная возможность. Каждый образ был по-своему дорог. Фаина Раневская, пожалуй, запомнилась мне по ощущениям наиболее ярко: уж очень она блистательна, как личность, неповторима...

– Вы победительница проекта «Фабрика звёзд», победительница проекта «Точь-в-точь». Вы привыкли побеждать по жизни во всём быть первой?

– Я просто привыкла всё делать по максимуму, мне важна безупречность результата, а оценка – это, к сожалению, показатель результатов... Да, признаюсь, привыкла и стремлюсь ввысь, – это мой характер, моя закалка!

ЖИЗНЬ АРТИСТА – НЕ ПРАЗДНИК

– Вас многие называют женщиной с жёстким характером, сильной и волевой. А нам кажется, что Вы очень женственная и ранимая. Какая Вы в реальности?

– В реальности я женщина, которая хочет любить и быть любимой... Просто есть обстоятельства и условия, при которых я должна быть волевой и сильной, проявлять характер.

– Ирина, постоянные проекты, гастроль, записи на ТВ. Как Вам живётся в таком ритме и как Вы отдыхаете?

– Живётся нелегко: это с виду жизнь артиста – праздник. К сожалению, только нам известно, что стоит за этим: не видишь близких, семью, даже родных стен дома, своей подушки и кровати... Банально, но так: с самолёта на поезд, в отель, на интервью, на концерт, на интервью... Своего пространства практически нет... Поэтому отдых – это дом и семья, а лучше с семьёй куда подальше уехать хоть на 5–7 дней, где тишина, тепло и вода...

– Вы очаровательная женщина. Поделитесь рецептом красоты и шарма.

– Рецепт один – гармония внутри и правильное отношение к себе. После этого и окружающие будут достойно к Вам относиться. Никак иначе! Шарм – ведь это состояние души, подача, грация, – а это может быть лишь когда ты себе нравишься!

– Ваш сын Артём проявляет интерес к музыке? Вы видите в нём продолжателя семейных музыкальных традиций?

– Конечно, в музыкальной семье, видимо, это генетика... Артём любит тяжёлую музыку, поэтому с папой (Романом Черницыным) слушает Metallica и играет на гитаре.

– Ирина, Ваш стиль в одежде. В чём Вам комфортнее всего?

– Мой стиль всегда был разным – это зависит от изменений в моей жизни, в моих взглядах. В этом году на «Новой волне» невероятно шикарный дизайнер бренда Femmes Fatales – Ella, вдохновившись песнями, предложила творить и создавать для меня наряды. И сейчас все мои выходы на экраны и на сцену именно в нарядах от Ella, которые она разрабатывает специально для меня.

– У Вас сейчас романтические отношения с диджеем Леонидом Руденко. Как вы познакомились и какие качества в Леониде Вас больше всего покорили?

– Он простой и настоящий. Достойный. А познакомились несколько лет назад... Дружили как-то... И тут «Новая волна» волной накрыла ситуацию).

– Ирина, о чём Ваши творческие планы и мечты? Может быть, мечтаете с кем-то снять дуэтом или сняться в кино?

– Планов много: выпустить новый альбом к большому сольному концерту в Москве в конце марта 2015 г., новые песни, клипы, тур. Кино... Да, моя мечта. Скоро порадую своих зрителей! И конечно, дорогие мои туляки, жду вас на своём концерте 27 ноября, весёлых, с семьями и улыбками! До встречи!

Досье

Ирина Дубцова

Певица, поэт и композитор.

Родилась 14 февраля 1982 г. в Волгограде.

Выпускница и победительница «Фабрики звёзд – 4», финалистка проекта «Фабрика звёзд. Возвращение».

Член жюри ТВ проекта X-Фактор (Украина).

Победительница проекта «Точь-в-точь».



Смешай краски

Можно СЛЕДОВАТЬ ТРЕНДАМ и правилам,
придерживаться того или иного стиля.
А можно смело СМЕШИВАТЬ КРАСКИ,
ощущая себя свободным художником...
Творите – фантазии иногда бывают ТАКИМИ
НЕОРДИНАРНЫМИ!







Модель: Мария Пуханова,
модельное агентство «Красота и Стиль».
Фото: Светлана Колоскова.
Стиль и постановка: Александра Ряммер.
Макияж: Екатерина Паршина.

Влюблённые

В ТАНЕЦ

На 20-м ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ России по танцевальному спорту Dance-Accord 2014 в Москве выступала ТУЛЬСКАЯ ПАРА – Маргарита Дацюк и Дмитрий Федин. За небольшой период времени эти юные танцоры смогли завоевать ОКОЛО ДЕСЯТКА НАГРАД регионального и российского значения.

Рита и Дима – удивительно красивая пара, яркая, эмоциональная. До увлечения танцами оба серьёзно и долго (около 8 лет) занимались теннисом. А несколько месяцев назад пришли в танцевально-спортивный клуб «Звёздная линия»: хотели поработать над общефизической подготовкой и растяжкой. Инеожиданно для себя и родителей остались. Сейчас ребята уже вышли на всероссийский уровень и, более того, представляли нашу страну в категории «юниоры» на международных соревнованиях – Открытом чемпионате Германии в Штуттгарте. И это – всего за полгода тренировок!

– Танцы – красивый вид спорта, – говорит Рита. – А кроме того, в клубе мы почувствовали поддержку и внимание тренеров: благодаря им мы поверили в свои силы, за несколько месяцев повысили свой уровень и поняли, что хотим связать с танцами свою жизнь.

– Танцевальный спорт – это огромные физические нагрузки: подчас бывает сложнее, чем в теннисе, – рассказывает Дима. – Но нагрузки не страшат: танцы нас настолько затянули, мы готовы тренироваться с утра до вечера.

– Ребята, а как же школа, общение с друзьями? На всё хватает времени?

Рита: – Танцы не мешают школе, мы стараемся учиться хорошо.

Дима: – А что касается общения, то мы нашли много новых друзей на танцах, интересно проводим с ними время на тренировках, на ежегодных летних сборах и классных корпоративных вечерах. А став партнёрами на паркете, подружились с Ритой и в обычной жизни, хотя ещё недавно в теннисе были соперниками. Хотя между нами иногда и бывают трения, но мы понимаем: мы команда и должны идти вперёд вместе.

– Чего мечтаете добиться в танцах?

– Мы ставим перед собой большие задачи: стать чемпионами России и мира, принять участие в Олимпиаде. У нас есть огромное желание добиться многого и великолепные тренеры, и мы готовы работать для достижения своих целей столько, сколько будет нужно!

Желаем танцорам и тренерам новых побед, а родителям – терпения и финансовых возможностей для развития детей в танцах!



АЛИНА И АЛЕКСЕЙ КАБИРОВЫ,

руководители танцевально-спортивного клуба «Звёздная линия»

Тренеры Риты и Димы – Алина и Алексей Кабиловы, руководители клуба «Звёздная линия», призёры чемпионатов России, финалисты международных турниров, чемпионатов Европы

и мира. Танцоры клуба занимают призовые места на самых крупных российских и международных соревнованиях. О своих юных танцорах Маргарите и Дмитрии тренеры говорят – перед этой парой открывается перспективное будущее:

– У Риты и Димы, кроме природных данных, есть ценные качества для спортсменов – сила воли, трудолюбие и бешеное желание достигать высоких целей. Ребята своим примером доказывают: в танцы можно прийти в любом возрасте и показывать хорошие результаты.

Танцы – один из самых красивых, зрелищных видов спорта. Всех, кто хочет приобщиться к танцевальному спорту или помочь в его развитии, приглашаем в наш клуб «Звёздная линия»: Тула, пр. Ленина, 85, тел. 8-980-727-33-88, www.starline-dance.ru.

СУПЕРАКЦИЯ с 1-30 ноября!



Роза
в горшке

199р.



vk.com/supermarket_klumba
<http://www.klumba71.ru>

Орхидея
Фаленопсис

299р.



Розы
40 сантиметров

35р.
за штуку

Подробности акции уточняйте на точках продаж или по телефону: 700-202. ИП Герасимов Н.А

Щекинское шоссе 1а
71-11-88
с 9:00-20:00

Гостинный двор,
1й этаж, 71-75-65
24 часа

Красноармейский
проспект 13, 700-202
24 часа

Вы в цифрах

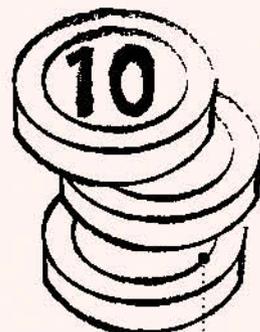
МЫ ВАС ПОДСЧИТАЛИ, дорогие читатели «Модного города»! Точнее, не мы, а маркетинговый центр НП НТО «Инфоком». Здесь выяснили, КТО ЧИТАЕТ ЖУРНАЛ на бумаге и в сети, кем вы работаете и сколько у вас денег.

31 300

женщин

8500

мужчин



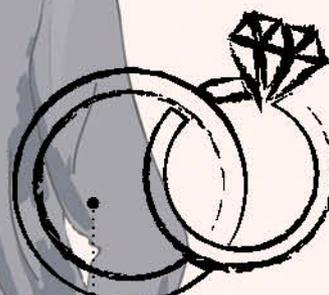
21 200

человек – богатые и обеспеченные люди



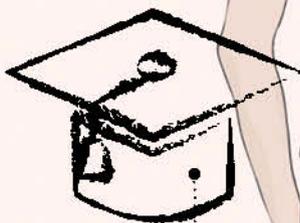
10 000

человек каждый месяц читают приложение «Модный город» для iOS и Android



25 600

человек – связаны узами брака



24 200

читателей журнала – люди с высшим образованием

39 800

Ежемесячная аудитория печатной версии журнала

4300

читателей – владельцы бизнеса и руководители

11 400

«белые воротнички» (топ-менеджеры, специалисты высшего звена)

11 400

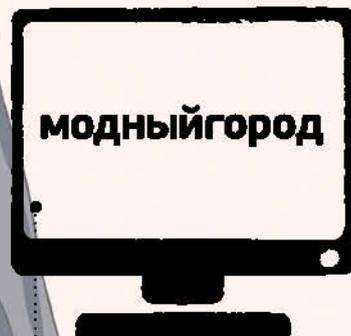
«синие воротнички» (специалисты, служащие)

8500

студенты

4200

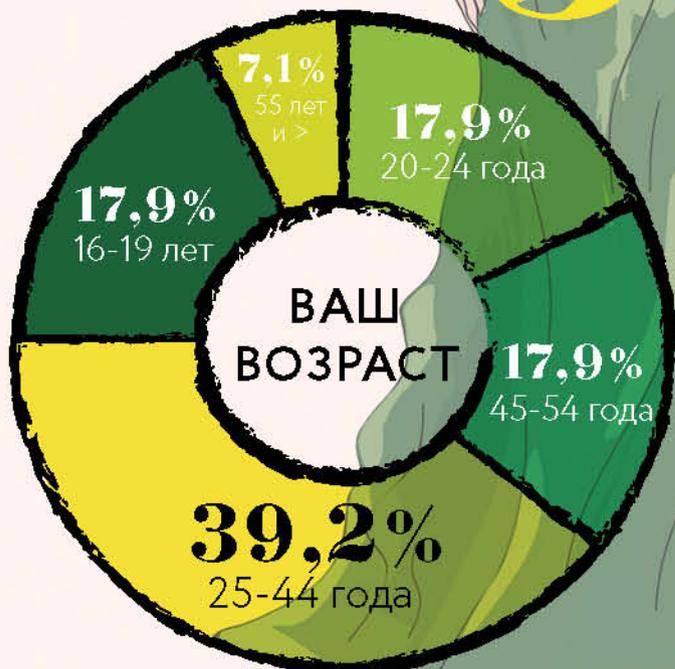
домохозяйки



модныйгород

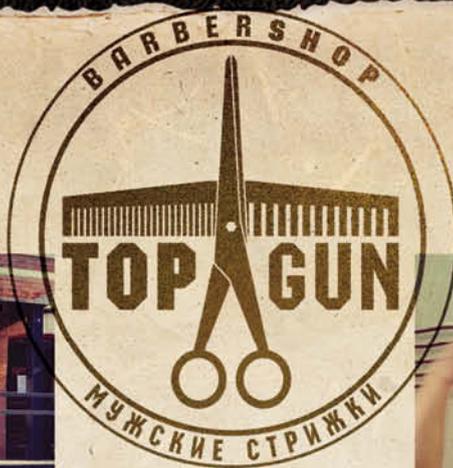
3500

пользователей читают электронную версию журнала на сайте Myslo.ru



* Данные предоставлены НП НТО «Инфоком», 2-3 квартал 2014 г., Тула.

www.topgunbarbershop.ru
vk.com/topgun_barbershop



г. Тула, проспект Ленина, д. 85
Тел.: 8 (4872) 71 67 47
Моб.: 8 (950) 916 44 44



5 ПРИЧИН ПРИЙТИ К НАМ В ГОСТИ

1 Мы поощряем твои мужские привычки



2 и присваиваем статус победителя.



3 Мы меняем внешность без хирургического вмешательства.



4 У нас стригутся поколениями

5 и становятся мужчинами в любом возрасте.

И ВООБЩЕ:



Хочешь вызывать неподдельное восхищение?



Сфотографируй Джо Гана и получи скидку 20% на первое посещение



Серьезно! Присоединяйся!!!

Поп-арт

Хотите удивлять и БЫТЬ ЗАМЕТНОЙ? Тогда забудьте о скучном «френче» и классическом КРАСНОМ ЛАКЕ. Дайте простор фантазии и окунитесь в поп-арт – СУМАСШЕДШИЙ СТИЛЬ, созданный художником Энди Уорхоллом.



ЯНА КОСТЮКОВА,
нейл-дизайнер

К стати, моду красить ногти разными цветами – то, что в последнее время делаем мы, – много лет назад придумал именно он!

В случае с поп-артом не нужно бояться выглядеть «чересчур»: стиль для того и создан, чтобы изумлять и шокировать. Стилизованные портреты знаменитостей, изображения еды, картинки из комиксов и совершенно непредсказуемая цветовая гамма – в поп-арте нет границ!

естественный

ОТБОР

Секретами БЕЗУПРЕЧНОЙ ВНЕШНОСТИ поделилась ЕЛЕНА КОРОЛЁВА, директор студии дизайна интерьера «Декоратор». В искусстве БЫТЬ КРАСИВОЙ И УХОЖЕННОЙ Елене помогают тщательно отобранные натуральные косметические средства.



ДЛЯ ВОЛОС

Пользуюсь для укладки и ухода за волосами средствами Moroccanoil с аргановым маслом и другими натуральными компонентами. Лёгкий увлажняющий крем обеспечивает мягкую, естественную фиксацию волос, выравнивает их и поддерживает блеск в течение всего дня. Масло Moroccanoil Treatment использую в качестве кондиционера или завершающего штриха в причёске. Оно восстанавливает волосы и защищает их во время и после «горячей» укладки.



ВСЕГДА С СОБОЙ

Блеск для губ Dior. Нечасто пользуюсь помадой, а вот блеск для губ – всегда в моей косметичке. Предпочитаю естественные мягкие оттенки. Dior нравится за восхитительный объём и сияние, приятный аромат и стойкость.

ДЛЯ РЕСНИЦ

В макияже я люблю делать акцент на глаза, поэтому забочусь о своих ресницах. Нашла отличные средства X-Lash – натуральные сыворотки для роста ресниц. А тушь от Helena Rubinstein удлинит их, подкручивает, даёт необыкновенный объём. Отличный результат с первого раза! И «леопардовый» дизайн футляра радует глаз))).



НЕ МОГУ ОБОЙТИСЬ

Без кондиционера-спрея Keune. Секунда на его нанесение – и волосы выглядят великолепно. Спрей двухфазный: «белая» запечатывает кутикулу волоса, придавая им блеск, «синяя» разглаживает их, делает послушными в укладке.



АРОМАТЫ

Сейчас в моей парфюмерной коллекции – два аромата от Montale. Soleil de Capri – цветочно-фруктовый, игривый, лёгкий. Аромат цитрусов, нагретых на солнце... Для меня он ассоциируется с летом и праздником. Roses Musk – яркий, звонкий, с красивым шлейфом. Аромат чайной розы, распустившейся в прохладное утро, он как будто окутывает невидимой вуалью...



НАХОДКА

Гель для рук салое вера. Открыла его для себя во время путешествий по экзотическим странам.



ДЛЯ ЛИЦА

Серия ухаживающих кремов Ahava, натуральная косметика из Израиля. Линия Time to Smooth обогащена минералами Мёртвого моря, она обеспечивает длительное увлажнение, питает и смягчает кожу, делает её ровной и сияющей.

ВРАГИ БОГАТСТВА-2: *тест на вину*

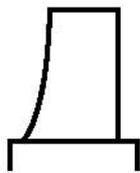


**ВСЕВОЛОД
ТАТАРИНОВ,**
бизнес-тренер

В прошлом номере «Модного города» мы идентифицировали первого ИЗ ПЯТИ ВРАГОВ богатства – страх. У этого врага есть РОДНАЯ СЕСТРА – ВИНА. Это враг богатства номер два. Сегодня пришло время РАЗОБРАТЬСЯ С НЕЙ!;



Photo/lookpress.ru



Для различного рода манипуляций чувством вины пользуются испокон веков. Вина отбирает силу и препятствует достижению богатства.

Как у вас дела с чувством вины по отношению к приобретению богатства? Пройдите короткий тест. Согласны ли вы с высказыванием, что **на фоне того, как много вокруг бедных людей, богатым быть как-то неприлично?!**

Второе высказывание: **Богатые богатеют за счёт того, что бедные беднеют.**

Оцените оба высказывания по 10-балльной системе, где 10 баллов – полностью согласен, 0 баллов – вообще не согласен. Суммируем баллы двух тестов:

0–5 баллов. Вы зрелый человек, который имеет хорошие финансовые показатели. Скорее всего, вы владелец своего бизнеса.

5–10 баллов. Вы уже работаете над увеличением богатства. Вы или планируете открыть своё дело, или уже им владеете.

10–15 баллов. У вас нет денег. Вы прекрасный кандидат для манипулирования при помощи чувства вины в области богатства. Пока вы не сможете вести своё дело.

15–20 баллов. Прав был Шариков: нужно всё отобрать у богатых и поделить. Ваш путь – работать или служить на пользу богатых. Терпеть и жаловаться. Манипуляция виной имеет на вас 100% действие.

К сожалению, в постсоветском пространстве идеи иждивенчества и рабской покорности особенно сильны. С одной стороны,

это последствия страха брать на себя полную ответственность за своё финансовое положение. С другой – навязанная и абсолютно безумная идея построения мира, где количество денег ограничено.

Именно так. Большинству людей удачно «продали» идею того, что если у тебя появились деньги, то только за счёт того, что другие стали бедствовать! Вы удивитесь, но такую чушь несут с виду вполне вменяемые люди... у которых нет денег))). Причём они игнорируют факт того, что национальные валюты уже давно отвязаны от золотого эквивалента. Знайте: денег в мире много. Их хватит на всех, кто хочет их иметь.

«А как же насчёт бедных? – спросите вы. – Почему 80% людей в мире бедны по сравнению с богатым меньшинством?!»

Ответ многим не понравится. 80% людей бедны потому, что они приняли решение быть бедными! Вот суровая правда, в которую не хочется верить бедным людям.

Теперь – лекарство от вины. Вселенная изобильна. Денег хватает на всех. Берите ответственность за свою жизнь на себя. Думайте своей головой. Вместо критериев «плохо – хорошо» выбирайте более ценные для вас: «эффективно – неэффективно», «выгодно – невыгодно». Это не означает, что вы должны «идти по трупам». Это означает, что вам не надо сажать бедных умников себе на шею. Пусть «продавцы вины» найдут себе других покупателей!

В следующем номере мы расправимся с третьим врагом богатства. Пусть даже и не пробует прятаться!



Аристократъ

жилой комплекс

Лучший клубный дом Тулы!*



ООО «Аристократъ»

- ❖ Первый клубный дом, сочетающий в себе современные инженерные решения и высокий уровень безопасности.
- ❖ Уникальная инфраструктура: СПА-салон и фитнес-центр на территории комплекса.
- ❖ Престижный район, пропитанный духом старины и культуры.
- ❖ Квартиры, достойные стать семейной ценностью, с гордостью передаваемой потомкам.

Отдел продаж: +7 (4872) 36 97 40, +7 (495) 740 83 39

www.aristokrat-tula.ru

Проектная декларация на сайте



ЖК ФРУНЗЕ

Застройщик ООО «ДОМ». Проектная декларация на сайте www.новостройки-тулы.рф

КРАСИВЫЙ ДОМ

ВОЗЛЕ ПАРКА!

ГОТОВНОСТЬ - ВЕСНОЙ 2015 г.

квартиры
от **65 000 р./м²**



НОВОСТРОЙКИ ТУЛЫ
www.новостройки-тулы.рф

ЕДИНЫЙ ЦЕНТР
БРОНИРОВАНИЯ
НОВОСТРОЕК



704-200



ЖК МАКАРЕНКО

Застройщик ООО «МАКСТРОЙ». Проектная декларация на сайте www.новостройки-тулы.рф

ВЫБОР В ПОЛЬЗУ КАЧЕСТВА!
ГОТОВНОСТЬ - в КОНЦЕ 2015 г.

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ
ПРИБРЕТЕНИЯ ПАРКОВОЧНЫХ МЕСТ***

* подробная информация по тел. (4872) 704-200

квартиры
от **45 000 р./м²**



НОВОСТРОЙКИ ТУЛЫ
www.новостройки-тулы.рф

ЕДИНЫЙ ЦЕНТР
БРОНИРОВАНИЯ
НОВОСТРОЕК



704-200

ВЫБЕРИ СВОЮ НОВОСТРОЙКУ!

Реклама. Застройщики ООО «Спарта», ООО «Макстрой», ООО «Альянс-Строй», ООО «Восход».
Проектные декларации на сайте www.новостройки-тулы.рф



ЖК АВРОРА

ЖК ВЕРТИКАЛЬ

ЖК МАКАРЕНКО

ПЕТРОВСКИЙ
КВАРТАЛ



НОВОСТРОЙКИ ТУЛЫ
www.новостройки-тулы.рф

ЕДИНЫЙ ЦЕНТР
БРОНИРОВАНИЯ
НОВОСТРОЕК



704-200



НОВОСТРОЙКИ ТУЛЫ

**ЕДИНЫЙ ЦЕНТР
БРОНИРОВАНИЯ
НОВОСТРОЕК**



704-200

www.НОВОСТРОЙКИ-ТУЛЫ.рф

СВЯЗЬ ДЛЯ БИЗНЕСА: НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



Крупную конференцию для своих клиентов, партнёров и коллег провела компания «Билайн» Бизнес: 13 октября в конференц-зале SK Royal Hotel собралось более 100 представителей бизнеса из нескольких городов.

Событие было посвящено презентации Avaya – телекоммуникационных решений для современных предприятий. Avaya – это не только высокотехнологичное оборудование, но и возможность «построения» системы связи любой сложности – от телефонии и сети передачи данных в офисе до организации работы крупных контакт-центров. Именно Avaya обеспечивала связь Олимпиаду и «Формулу 1» в Сочи, работает с государственными и силовыми структурами и предлагает специализированные решения для разных отраслей бизнеса и производства.

– «Билайн» Бизнес является «золотым» партнёром Avaya, – рассказала гостям конференции Ирина Чередниченко, директор Тульского подразделения «Билайн» Бизнес. – Нам предоставляются эксклюзивные условия и скидки, которыми мы рады поделиться с вами, нашими клиентами. Поэтому решения Avaya, которые вы приобретаете у нас, финансово более привлекательны. А главное, вы получаете полный цикл сервисов, от аудита уже имеющейся системы связи до внедрения и технической поддержки новой.

«Билайн» Бизнес предлагает своим клиентам более 70 различных продуктов для бизнеса. Узнать о них подробнее и воспользоваться услугами оператора можно, обратившись к специалистам компании по тел. 38-40-38.

Фото: Светлана Колосова.



1, 3, 6, 11 Участники конференции; **2** Роман Мартынов, Владимир Сбродов (ГАУ ТО «ЦИТ»); **4** Екатерина Сидорова, «Юлия-Недвижимость»; **5** Партнёры «Билайн» Бизнес – Avaya, Comptek; **7** Гарнитура и спикерфоны Jabra; **8** Коммерческий директор «Билайн» Бизнес – Ирина Чередниченко; **9** Александр Карпов, «Дельта-Тула»; **10** Директор по развитию бизнеса Avaya – Георгий Санадзе; **12** Сергей Романов, «Айс Плюс».

Красивые клиенты – ЛУЧШАЯ МОТИВАЦИЯ!



НАЙТИ ПРОФЕССИОНАЛОВ в свой коллектив непросто, а ещё сложнее сформировать из них команду – такую, с которой будут ПО СИЛАМ ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ. О командном духе, корпоративной культуре и ДРУЖБЕ НА РАБОТЕ «Модный город» поговорил с известными представителями тульского бизнеса.

Компания: Центр эстетической медицины «Талисия».

Персона: Ирина Гридасова, руководитель, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Коллектив: 14 человек.

У чему в плане руководства коллективом Вас научил предыдущий опыт работы в качестве подчинённой?

– Ценить хороших специалистов. Достаточно лояльно относиться к сотрудникам, учитывать потребности людей. Работа у нас в некоторой степени творческая, поэтому начальственная директива, не терпящая возражений, не всегда на благо общему делу.

– При приёме на работу Вы оцениваете в первую очередь профессионализм или личные качества? Что важнее?

– То, что специалист должен быть профессионалом, – даже не обсуждается, но и личные качества не менее важны. К нам приходили неплохие специалисты, которые не смогли работать в коллективе, некорректно относились к клиентам, что для нас неприемлемо. Такие особенности личности и поведения не компенсируются даже высокими профессиональными качествами.

– Что Вы вкладываете в понятие «команда»?

– В нашей работе результат зависит именно от слаженности действий разных специалистов, каждый из которых занимается своим направлением эстетической медицины. Клиент, как правило, посещает нескольких врачей, и без преемственности в их работе, без понимания друг друга с полуслова, без готовности

поддержать, подхватить и продолжить работу другого не обойтись. Это и есть команда.

– Как относитесь к дружбе в коллективе?

– Чудесно. Мы дружим, и работе это не мешает.

– Как решаете спорные вопросы?

– Мы все взрослые вменяемые люди, поэтому спорные ситуации обсуждаются, и находится решение, которое всех устраивает.

– За что можете наказать?

– Избегаю наказаний, да и наказывать особенно-то не за что. У врачей дисциплина и пунктуальность всегда на высоте, клиентов мы любим и стараемся создать им максимум комфорта. Все это понимают, а если нет – значит, человеку не стоит работать в нашей команде.

– Что помогает держать коллектив в тонусе, поддерживать командный дух?

– В тонусе нас держат наши пациенты. Когда тебе говорят: «Посмотрите, какой красивой я стала благодаря вам!» или «Я пришёл к вам, потому что вы лишнего не назначите», – для нас это самая большая похвала и самая лучшая мотивация. А ещё мотивируют сложные случаи: сделать так, чтобы пациент остался доволен результатом несмотря на все трудности, – это профессиональный вызов и огромное удовольствие от проделанной работы.

КУБОК КИА



В Новомосковске на стадионе «Химик» 12 октября кипели спортивные страсти: любительские команды сражались на турнире по мини-футболу на Кубок KIA. Призовой фонд – а это ни много ни мало, а 80 000 рублей! – был предоставлен официальным дилером KIA, «КИА центр Новомосковск».

В турнире приняли участие более 30 любительских команд, в том числе команда администрации муниципального образования и две команды главного спонсора – сборная дилерских центров Тулы и Новомосковска «КИА» и команда Группы компаний «Автошина».

В ходе серьезной борьбы за звание лучших определилась тройка победителей, которые были награждены грамотами, призом и Кубком KIA. Поздравления за первое место на турнире принимала команда «Динамо Новомосковск». А зрители не только следили за футбольными баталиями: взрослые могли пройти тест-драйв на разных моделях KIA, а юные гости с восторгом участвовали в шоу мыльных пузырей и играли с аниматорами.





The Power to Surprise

Новомосковск, ул. Космонавтов, 39-г;
тел. (48762) 2-90-20. www.kia-nmsk.ru

*Искусство удивлять

1, 13 Игровой момент; **2** Команды-победители; **3** Тест-драйв на автомобилях KIA; **4** Победитель из команды «Динамо Новомосковск»; **5** Ирина Степанова с сестрой; **6** Зрители; **7** Анимация; **8** Футболисты; **9** Сергей Чечулин вручает приз команде-призеру; **10** Команда KIA и руководитель «КИА центр Новомосковск» Сергей Чечулин; **11** Шоу мыльных пузырей; **12** Церемония открытия турнира.

Фото: Алексей Мизарев, Geometria.

Натуралов с бородой

ОТРЫВАЮ С РУКАМИ



Компания: барбер-шоп Top Gun, мужская парикмахерская.

Персона:
Алексей Локонцев,
владелец

Коллектив: 6 человек.

Барбершоп – новое направление бизнеса для Тулы. Где Вы искали персонал?

– Не думал, что будет так сложно найти парикмахеров-натуралов. Уже продано семь франшиз по открытию Top Gun в других городах, и везде одна и та же проблема: нет барберов-мужчин, а если и есть, то они на вес золота. И все уже у меня (шутка).

Конечно, готовых барберов не найти: как правило, приходят мастера-универсалы, которых нужно «настроить» на правильную мужскую стрижку, а не просто надеть бабочку и подтяжки. У меня есть своя академия, преподавать в которую я приглашаю специалистов с мирным именем. Новичок после обучения должен сделать не менее 100 стрижек, прежде чем я переведу его из стажёров в барберы.

– Не боитесь, что барберы, в которых Вы столько вкладываете, переметнутся к конкурентам?

– Наверное, у них надо спросить, а уйдут ли они? Кстати, их уже звали, много денег обещали – и никто не согласился. У нас команда сплочённая настолько, что, если человек уйдёт, ему в другой компании будет неприятно работать и плохо спать по ночам. В чём секрет? Не знаю, может, в опыте: я в бизнесе много лет, и от меня ещё никто не ушёл по собственному желанию. Людям со мной комфортно, они ценят искренность, открытость, справедливость.

– Что оцениваете в первую очередь, принимая человека на работу?

– Первым делом спрашиваю: натурал? У нас мужская парикмахерская, мужские разговоры, и барберы должны быть мужчинами во всех смыслах этого слова. Потом смотрю на внешность: мне нужны брутальны, желательны бородатые, ухоженные, молодые и разговорчивые. Для нас клиент – это друг, и барбер должен уметь вести с ним диалог на любые мужские темы, от женщин до инжесторов. Что касается мастерства, главное,

чтобы человек минимум два года был в профессии, чтобы у него была набита рука.

– Что для Вас означает понятие «команда»?

– Команда – это когда сотрудники боятся не руководителя, а боятся его подвести. Просто по-человечески, по-пацански: «Мы тебя уважаем и не подведём».

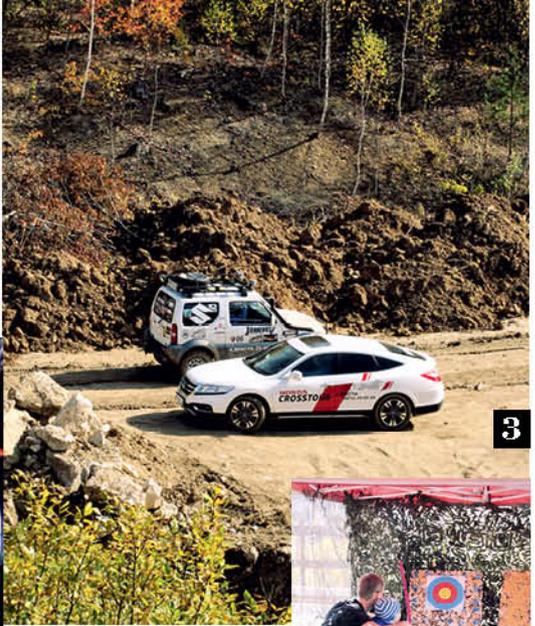
– Легко управлять мужским коллективом?

– А чем он отличается от женского? Мужики такие же сплетники и хвастуны, как и женщины: кто, с кем, где, почём купил, во что играл. Разговоры иногда такие, что у нашего администратора Софии уши вянут.

– За что можете наказать?

– Я никогда никого не ругаю и не наказываю: повода пока не было. Если клиент будет недоволен, будем разбираться, но пока ни одной жалобы мне не поступало. Для меня главное, чтобы люди делали свою работу качественно. Я готов их учить, давать свободу в разумных пределах, а взамен прошу только хорошую работу.

ДЕНЬ МУЖИКА



В Тульском стрелковом клубе «Цитадель» 27 сентября прошёл праздник с мужским характером и соответствующим названием – «День мужика». Гости практиковались в стрельбе по летящим мишеням, в тире и на пейнтбольной площадке. Пострелять приехали как мастера, так и те, кто впервые взял в руки спортивное оружие. Опытные тренеры объясняли, как владеть своим телом и эмоциями, побеждать страх и неуверенность. На День мужика гости приезжали целыми семьями, и развлечения нашлись для всех. Дети прыгали на батуте, участвовали в конкурсах и играх, которые для них устраивали аниматоры. А взрослые не только стреляли, но и участвовали в конных прогулках от клуба «Макларен» и катались на японских внедорожниках Honda и Suzuki от дилерского центра «Виста», во внедорожных условиях и на специально построенных искусственных препятствиях. У сцены раскинулся большой шатёр, где, уютно устроившись, гости пробовали пироги, шашлыки и другие вкусные блюда, а также наслаждались общением, прекрасной погодой и невероятно красивым пейзажем комплекса.



1, 3, 4, 6, 9 Внедорожный тест-драйв Honda и Suzuki от дилерского центра «Виста»; **2** Макар и Арсений; **5** Конные прогулки от клуба «Макларен»; **7** Пострелять приехали и взрослые, и дети; **8** Гости наслаждались невероятными пейзажами; **10, 11** Пострелять можно было и в тире, и на специальной площадке с летящими мишенями; **12** Для юных гостей работал батут; **13** Для тест-драйва были предоставлены разнообразные модели японских внедорожников.

Фото: Светлана Колоскова.

Главное – гореть, ОСТАЛЬНОМУ НАУЧИМ!



Компания: Eventors, организатор деловых и развлекательных мероприятий.

Персона: Александр Волков, соучредитель.

Коллектив: 7 человек (тульский офис).

Творческие люди – всегда немного сумасшедшие. Как с ними управляться?

– Коллектив, сумасшедший в творческом плане, – это здорово! Нам Бог дал именно такую команду, творчески сумасшедшую, незакомплексованную и при этом дисциплинированную. Такими людьми не нужно жёстко управлять – у них самих есть чувство внутренней ответственности.

– *Самое необычное занятие, за которым можно заставить ваш коллектив?*

– Танцы! Если мы устали, зашли в тупик, мы начинаем танцевать или заниматься офисной магией, одновременно снимаем сумасшедшие видео и выкладываем в интернет. Это занимает 40–60 минут, но зато очень сильно раскрепощает.

– *Что вкладываете в понятие «команда»?*

– Мы не продаём компьютеры и не качаем нефть: наш единственный ресурс – это люди. И даже если будет рейдерский захват и у нас отнимут всё, мы просто выйдем,

выдохнем, найдём себе другое помещение – и повторим свой успех))).

У нас каждый – талант, но не сам по себе. И моя задача как руководителя – дать возможность каждому почувствовать себя индивидуальностью, но в общей связке.

– *Что держит команду в тонусе?*

– Интерес к происходящему. Приходя к нам, человек должен гореть нашим делом. И это главное, а моя задача – подогревать его интерес новыми проектами – сложными, большими, от которых ты на любом этапе ловишь адреналин и кайф. Это и есть мотивация идти дальше и делать ещё лучше.

– *Как относитесь к дружбе в коллективе?*

– Работа у нас весьма стрессовая, и дружба является тем фактором, который позволяет не переходить на личности. Мы стараемся много времени проводить вместе: завершены один-два сложных проекта, чувствуется общая усталость – мы срываемся и едем куда-нибудь на несколько дней, отдыхаем, лучше узнаём друг друга. Чем крепче коллектив помимо работы, тем

больше это способствует решению проблем внутри рабочего процесса.

– *За что можете наказать?*

– Стараюсь не наказывать. Могу стать жёстче, если чувствую, что человек расслабился и началась халтура. Если это от усталости – даю время на отдых. Если от лени и потери интереса – могу и уволить. Да, у нас демократия, но не анархия: нельзя приходить и ничего не делать, а только кайфовать от общей позитивной атмосферы.

– *Какой Вы руководитель?*

– Я могу «включить» строгость, но так как у меня в коллективе 90% девушек, я просто как мужчина не могу позволить себе кричать. И потом, чтобы крик работал, он должен быть как соль: мало и точно, иначе все привыкнут и перестанут реагировать. Я не авторитарен и не тоталитарен, а максимально лоялен и демократичен. Мне нравится роль руководителя, находящегося в гуще событий: я играю вместе со всеми, но в нужный момент могу показать, кто здесь тренер))).

Деньги для бизнеса

ОТ ГОСУДАРСТВА



**АНАСТАСИЯ
ИВАЩЕНКО,**

директор Тульского областного
фонда поддержки малого
предпринимательства

Любому предпринимателю рано или поздно требуется ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ со стороны: на строительство, модернизацию, ЗАКУПКУ ТОВАРОВ и транспорта. ПОМОЧЬ БИЗНЕСУ в его развитии готовы многие банки. Но не только.

Многие не знают о том, что банковским кредитам для бизнеса есть альтернатива – государственные фонды поддержки малого предпринимательства, которые выдают бизнесменам денежные займы. Получить их не сложнее, чем в банке, ставка фиксированная, а насколько она выгодна – судите сами.

Сумма займа, которую можно получить в Тульском областном фонде поддержки малого предпринимательства, составляет 1 000 000 рублей, срок кредитования – один год. Ставка, под которую выдаются займы, составляет всего 9,5% годовых, тогда как средняя по рынку уже превышает 20%. Проценты за год пользования займом в 1 миллион рублей составят всего порядка 50 тысяч.

В нынешней экономической ситуации в России актуальна финансовая помощь для развития фермерства, сельскохозяйственных предприятий. Чтобы сделать кредитные средства более доступными для сельхозтоваропроизводителей, разработана программа «Аграрий» – займы под 5% годовых.

Важно, что по займам от фонда нет дополнительных затрат: не существует комиссий за выдачу и обслуживание кредита, нет обязательного страхования жизни и имущества заёмщика. Это значительно снижает затраты предпринимателя.

Кто может рассчитывать на заём и на что его можно получить? Фонд кредитует предпринимателей, относящихся к малому и среднему бизнесу и зарегистрированных на территории Тульской области. Заёмщик не должен иметь задолженности по налогам и сборам, зарплате, а также не заниматься подакцизными видами деятельности. Займы до 100 000 рублей выдаются без залога.

Получить заём можно на пополнение оборотных средств, приобретение основных средств, рефинансирование существующих кредитов и другие цели.

Могут ли рассчитывать на заём начинающие предприниматели? Да, это возможно: представьте в фонд свой бизнес-план или технико-экономическое обоснование, и ваша заявка будет рассмотрена в индивидуальном порядке.

9,5%

ставка, под которую выдаются микрозаймы для бизнеса.

8,5%

ставка для инновационных компаний и детских дошкольных учреждений.

5%

ставка по займу «Аграрий» для сельхозпроизводителей. Специальные условия до 1.03.2015!



займы на бизнес

под 9,5%



Тулский областной фонд поддержки
малого предпринимательства

г. Тула, ул. Жаворонкова, 2

Тел/факс: (4872) 25-75-60,
25-75-61, 25-75-62, 25-75-63

www.tofpmp.ru

KIA – ТЕПЕРЬ И В НОВОМОСКОВСКЕ!

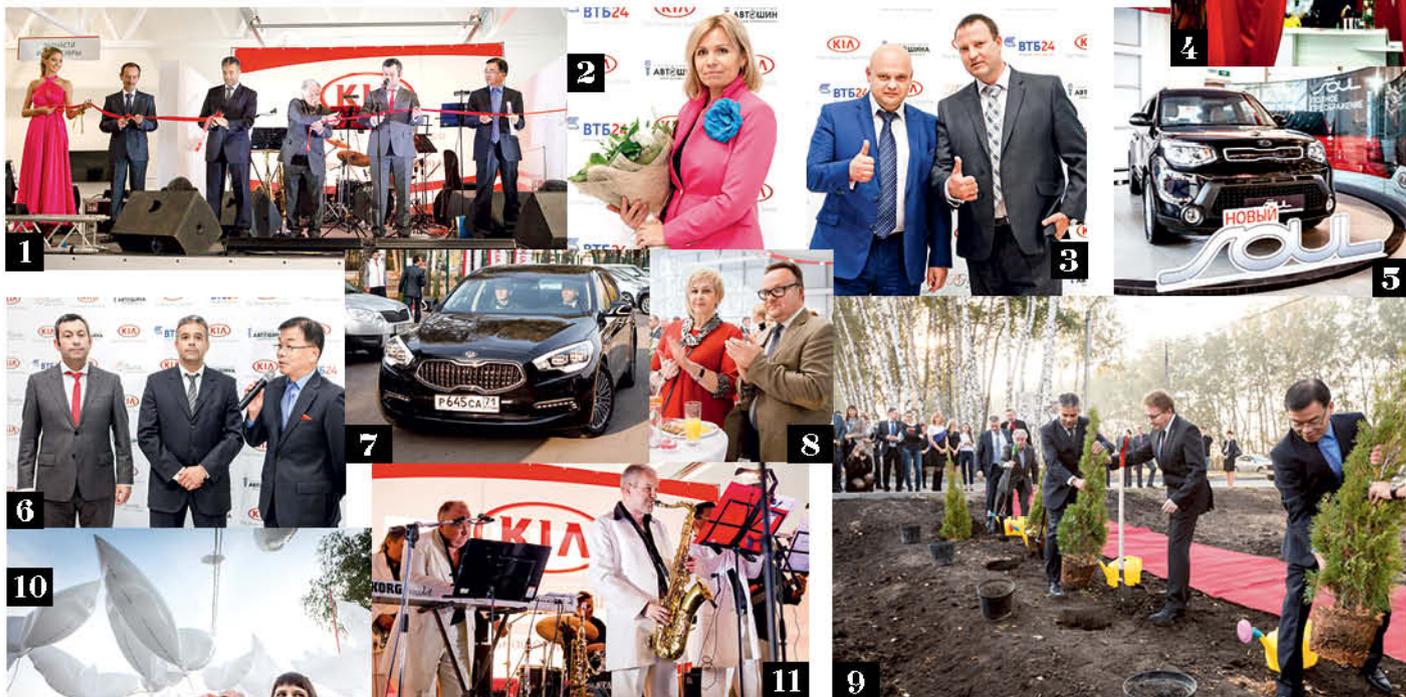


Фото: Светлана Колосова.



Торжественное открытие «КИА центр Новомосковск» состоялось 26 сентября: яркий современный автосалон, построенный по мировым стандартам KIA, ждёт гостей на ул. Космонавтов, 39-г.

Почётным гостем церемонии открытия стал Вадим Жерздев. Глава администрации Новомосковска, ещё не заходя в автосалон, захотел прокатиться на KIA Quoris. После тест-драйва на вопрос «А не хотели бы такую машину для себя?» гость признался: «Сегодня я об этом задумался!»

Президент KIA Motor Rus господин Ким Сонг Хван отметил: сейчас, когда продажи автомобилей в России стремительно падают, марка KIA уверенно держит свои позиции. Более того – последние 5 месяцев KIA становится брендом №1 среди иномарок на российском рынке. Открытие «КИА центр Новомосковск» позволит жителям покупать автомобили KIA в своём городе и получать высокое качество обслуживания.

В «КИА центр Новомосковск» клиентам доступны все те услуги, что и в любом другом дилерском центре KIA, будь то в Туле,

Москве или в Европе. Весь модельный ряд автомобилей, огромный список дополнительного оборудования, техническое обслуживание в собственном сервисном центре, оснащённом сертифицированным оборудованием. А также – современный шоу-рум, удобные зоны ожидания, услуги по кредитованию, страхованию, trade-in, комфорт и сервис высокого класса, скидки и спецпредложения на различные модели.

– Покупка автомобиля – это всегда очень приятный момент, – сказал на церемонии открытия президент Группы компаний «Автошина» Ерухом Шальмиев. – Теперь жители Новомосковска и Новомосковского района, а также Узловой и других близлежащих городов и посёлков есть возможность радоваться себе, не уезжая далеко от своего дома.

Генеральным партнёром мероприятия выступил Банк ВТБ 24 ЗАО.



Цветочное оформление – компания BFlowers.



KIA
The Power to Surprise

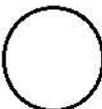
Новомосковск, ул. Космонавтов, 39-г,
тел. (48762) 2-90-20. www.kia-nmsk.ru

*Искусство удивлять

1 Директор ДЦ KIA Сергей Чечулин, глава администрации Новомосковска Вадим Жерздев, зам. генерального директора «Щёкиноазот» Арнольд Сокол, президент ГК «Автошина» Ерухом Шальмиев и президент KIA Motor Rus Ким Сонг Хван перерезают красную ленточку в честь открытия автосалона; **2** Почётный гость открытия, олимпийская чемпионка по велоспорту Ольга Слюсарева; **3** Сотрудники ООО ГК «Автошина»; **4** Головокружительные трюки от шоу Angels (Москва); **5** Новый KIA Soul; **6** Ерухом Шальмиев, Вадим Жерздев, Ким Сонг Хван; **7** Вадим Жерздев на тест-драйве KIA Quoris; **8** Ирина и Валерий; **9** Посадка аллеи KIA; **10** Белоснежные «птицы» взлетели над Новомосковском; **11** ВИА «Фанты»; **12** «КИА центр Новомосковск».

ДАЙТЕ ВСЁ ЗА 500!

У тех, в чьей жизни много ТЕЛЕФОННЫХ ПЕРЕГОВОРОВ и работы/отдыха в интернете, – и РАСХОДОВ НА СВЯЗЬ тоже много. Если вы ХОТИТЕ ИХ СОКРАТИТЬ, можно поступить двумя способами: либо меньше ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СВЯЗЬЮ (что неудобно, а порой и неприемлемо), либо меньше за неё платить. А вот это можно!

 бновлённый тариф «Билайн» «Всё за 500» – это фиксированная плата за большой объём трафика и огромное количество минут телефонных разговоров. Для тех, кто много качает и много говорит, – умное решение!



5 ГБ ИНТЕРНЕТ-ТРАФИКА

теперь включено в тариф. Обменивайтесь файлами, смотрите любимые фильмы и музыку, серфите по сайтам, сидите в соцсетях – такого объёма интернета хватит на всё.



1000 МИНУТ МЕСТНЫХ ЗВОНКОВ

на другие сети и общение внутри сети тоже входит в тариф. Отличное предложение даже для самых разговорчивых! А если и этой тысячи минут будет недостаточно, после превышения пакета звонки внутри сети останутся бесплатными.



ИНТЕРНЕТ НА ВСЁ. Трафик, включённый в тариф, можно делить между несколькими устройствами – смартфоном, планшетом, ноутбуком. То есть с одним тарифом пользоваться интернетом на том устройстве, которое у вас сейчас под рукой.



«Смартфон – один из моих самых любимых аксессуаров: всегда со мной под любой образ»). Я много разговариваю, много времени провожу в интернете, и уже задумывалась о том, как бы мне оптимизировать расходы на связь. «Всё за 500» – предложение, которое пришлось очень кстати! Теперь для меня всё понятно: сколько я плачу и что за это получаю. А получаю много – и интернет-трафика, и минут для разговоров: мне хватает, и цена более чем устраивает!»

Оксана Мокверашвили, певица

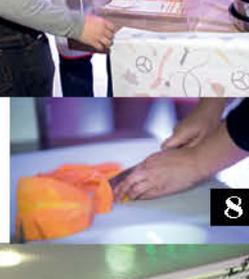
КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС



Телеком-оператор «Дом.ру» вместе с телеканалом «Еда HD» провели 26 сентября кулинарный мастер-класс в ТРЦ «Гостиный двор».

Популярный ведущий, шеф-повар телеканала Еда HD Сергей Малаховский продемонстрировал поклонникам здорового питания, как быстро приготовить вкусный обед Сергей на глазах у зрителей и при их непосредственном участии приготовил: мясороти с маринованной тыквой и ореховым соусом, стир-фрай из свинины с овощами под тайским соусом, на десерт были слойки с кремом из чёрной смородины и лимонным сахаром.

Участников мастер-класса ожидали кулинарные истории, простые и вкусные рецепты от шеф-повара, развлекательная программа. Самые активные участники получили подарки от организаторов и партнёров мероприятия. В финале гостей ожидала фотосессия с популярным ведущим и дегустация приготовленных блюд.



1 Телеведущий, шеф-повар Сергей Малаховский и гости его мастер-класса в «Гостином дворе»; **2, 3** Малаховский у плиты со своими тульскими помощниками; **4** Юный участник мастер-класса; **5** Телеведущий раскрывает свои кулинарные секреты; **6** Кухня – весёлое занятие! **7** Розыгрыш подарков от организаторов праздника; **8** Учимся готовить тыкву! **9, 10** Фотосессия на память с тульскими поклонниками; **11** Гости мероприятия.

Фото: Светлана Колосова.

РЕАЛИТИ-КВЕСТ «ВЫХОД» – ИГРА В РЕАЛЬНОСТЬ



В Туле наконец ПОЯВИЛОСЬ РАЗВЛЕЧЕНИЕ, по которому сходят с ума в Москве, Питере и многих других крупных городах. Это реалити-квест «Выход», в котором ты попадаешь В ДРУГОЕ ИЗМЕРЕНИЕ, становясь героем мистической, будоражащей нервы игры.



Представьте, что вы оказались в незнакомой комнате прикованным к батарее. Вокруг – куча непонятных предметов, которые совершенно неосуществимым образом должны привести вас к выходу. Команда «Модного города» протестировала одну из первых локаций – «Месть мафии». Это что-то невероятное!

«Выход» словно сошёл с экрана монитора, но в «живом» квесте уровень адреналина в несколько раз выше! Мозг начинает судорожно биться в истерику, придумывая применение всем вещам и предметам, которые доступны глазу. Ты готов вскрывать полы, залезать в шахту вентиляции, долбить дверь ногами... Но всё это бесполезно, потому что решение главной загадки – поиск выхода – складывается из множества головоломок и кодов, которые могут скрываться за каждым предметом и которые нужно

найти и отгадать. И только тогда выстроится цепочка, которая поможет тебе освободиться... Времени на всё – только один час.

«Выход» – командная игра, на одной локации могут присутствовать от 2 до 4 человек. И здесь, как под микроскопом, проявляются ваши взаимосвязи: насколько вы сильны в команде, можете ли собраться с мыслями, силами и идти к цели вместе. Прекрасная возможность для тимбилдинга!

В Туле уже открыта одна локация – «Месть Мафии»: здесь реально почувствуешь себя героем криминального боевика!

Вторая локация откроется через несколько дней и называется «Параграф 71». Подземный бункер, смертельный вирус – и тоже всего 60 минут, чтобы найти выход.

А в ближайшем будущем появятся ещё две локация, так что возможностей для живых интеллектуальных квестов будет ещё больше. Возраст участников – от 14 лет

(младше – только с родителями) и до бесконечности: поверьте, игра станет увлекательным приключением для каждого!

Зарегистрироваться в квесте можно на сайте «Выхода» www.tulaexit.ru или по телефону. Собирайте команду и почувствуйте этот сумасшедший адреналин и драйв! Мы, кстати, теперь знаем, куда пойти на ноябрьских праздниках, как развлечься на новогодних каникулах и какой сюрприз устроить семье или друзьям. «Выход» – это реально круто!



Максим Поташёв Дайте мозгу отдохнуть!

Максим, как Вы считаете, в чём секрет неугасающей популярности «Что? Где? Когда?» – и телеверсии, и спортивных турниров?

– Передача уникальна – это игра, придуманная в СССР 40 лет назад и дожившая до наших дней. Мало какая передача может похвастаться таким долголетием! К моему удивлению, молодёжь тоже активно её смотрит и болеет за команды ещё более страстно, чем давние поклонники.

Что касается спортивной версии игры, то она превратилась в состоявшийся вид спорта: недавно в Турции прошёл 12-й по счёту чемпионат мира. Вовлечены уже многие страны, играют десятки тысяч команд по всему миру.

– Помните ли самый сложный и самый красивый вопрос игры?

– Я их не запоминаю вообще! Мозг «очищается» сразу же, иначе пришлось бы хранить там много тысяч вопросов, и я уже сошёл бы с ума.

– Как считаете, что самое важное в «Что? Где? Когда?» – обладать массой знаний или уметь логически мыслить?

– В телеигре вообще никакие знания не нужны – только умение думать, работать в команде и иметь чутьё на правильную версию. А вот в спортивной версии игры знания нужны в большей степени. И с каждым годом всё более и более глубокие.

– Все известные игроки клуба – всё-таки мужчины. Почему так получается?

– Жизнь устроена так, что женщины в меньшей степени склонны к коллективному творчеству, к соревнованию и демонстрации интеллекта. Им, как мне кажется, интереснее проявлять какие-то другие свои качества. Следствием этого и является то, что женщин меньше в клубе.

– У вас масса достижений. Каким гордитесь и считаете самым важным для вас?

– Нельзя сказать, что я чем-то особенно горжусь. Просто жизнь сложилась так, что где-то удалось хорошо сыграть, оказаться в нужной команде в нужное время. Вообще в этой игре большое значение имеет везение! У меня с этим всегда всё было хорошо.

– Как отдыхаете?

– Очень мало. Почти нет свободного времени. Спасает переключение деятельности – с работы на игру, с игры на чтение, с чтения на написание чего-то. Вот эта смена форм деятельности и помогает выживать. Нужно давать отдых мозгу от бесконечной работы.

– Вы отец троих детей. Как думаете, как нужно воспитывать ребёнка, чтобы привить ему любовь к знаниям, чтению?

– Знаете, у меня те же проблемы, что и у всех родителей. Сыновья достаточно

взрослые – им по 9 лет, я считаю, серьёзный возраст. Один из них очень любит читать, а вот второй не очень. Меня это сильно беспокоит. Но я всё-таки надеюсь, что у них разная скорость созревания. И рано или поздно оба к этому придут.

Во времена моей молодости информацию можно было получать только из книг, пары-тройки передач и кино. Сейчас этот спектр гораздо шире, ориентироваться в информационном потоке всё сложнее. А хочется, чтобы дети брали из него только то, что реально поможет им в жизни. Родители могут создать подходящие условия: следить за интересами ребёнка и вовремя «подсунуть» ему нужную литературу. А вот заставлять и уговаривать их читать, с моей точки зрения, совершенно неправильно.

– Как относитесь к гаджетам? Предпочтёте электронную книгу бумажной?

– Да, я вообще не читаю бумажные книги – принципиально и очень давно. Это просто неудобно. Не хочу собирать пыль. В какой-то момент дома сложилась огромная библиотека. Очень долго и сложным способом от неё избавлялся: что-то раздал, подарил, что-то находится у мамы. Выбрасывать книги, конечно же, не могу, а держать их дома не хочу.

– Что последнее прочитали и можете посоветовать другим?

– С удовольствием перечитывал книги Дмитрия Балашова по истории России XIII–XV веков. Много понял про день сегодняшний. История развивается по спирали, и я нахожу этому доказательство.

– Что-то пожелаете людям, которые интересуются «Что? Где? Когда?»?

– Желаю, чтобы жить было интересно! Так получилось, что у меня есть пара игровых хобби, которые достаточно сильно жизнь наполняют, делают её не рутинной и не состоящей только из работы, семьи и быта. Желаю каждому, чтобы у него тоже была такая отдушина – совсем не обязательно игра, может, что-то другое. Но это очень важно иметь в жизни, без этого человек сохнет.

Досье

Максим Поташёв

Игрок клуба «Что? Где?

Когда?», трёхкратный обладатель «Хрустальной совы», многократный чемпион спортивного варианта игры.

Родился 20 января 1969 года в Москве.

Окончил факультет управления и прикладной математики МФТИ.

Работал в топ-менеджменте интернет-агентства «Результат», «Лаборатории Касперского», Центра оперативного маркетинга ОАО «Росгосстрах», консалтингового агентства «R&P Consulting».

Сейчас – директор по развитию в издательстве «Азбука-Аттикус».

Президент федерации спортивного бриджа России.

Имеет сыновей-близнецов от первого брака и дочь от второго.

ИЗВЕСТНЫЙ ЗНАТОК в октябре стал почётным гостем SK ROYAL HOTEL, где проводилась ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА для турагентов, прибывших в наш регион в рамках рекламного тура. МАКСИМ ПОТАШЁВ провёл игру и дал интервью «Модному городу» – о «Что? Где? Когда?», бумажных книгах и ОЧИЩЕНИИ МОЗГА.



Конные прогулки ДЛЯ ОТДЫХА И РЕЛАКСА

Стрессы, перегрузки на работе, СЕМЕЙНЫЕ ЗАБОТЫ... Иногда так хочется убежать от повседневной рутины куда-нибудь поближе К ПРИРОДЕ, К ТИШИНЕ. После трудного дня вскочить бы в седло, пришпорить коня и промчаться на нём по полям и лесам! Так, чтобы свист ветра в ушах, РЕЗВЫЙ СКАКУН под седлом – и никого вокруг. Мечтаете об этом? ТАК ИСПОЛНЯЙТЕ МЕЧТЫ!

Удивительно, но такая замечательная возможность для отдыха и релаксации есть прямо в Туле – не нужно далеко ехать! Организовать для себя конную прогулку – одиночную или в компании с любимым человеком, с друзьями – можно в конном клубе «Престиж» в Скуратово. Это, пожалуй, уникальное место: любой желающий может приехать сюда и просто покататься на лошадях по окрестностям. Поля с их бескрайними просторами, живописные лесные тропы, свежий воздух и полная свобода!

Общение с лошадьми, верховые прогулки успокаивают нервную систему, позволяют расслабиться, «очистить» голову и зарядиться энергией. Кроме того, это полезный активный отдых, возможность устроить романтическое свидание или интересно провести выходные всей семьёй. Кстати, для детей в «Престиже» есть пони, послушные и дружелюбные. А зимой здесь можно будет покататься по снежным просторам на упряжке с санями.

Маршруты конных прогулок в среднем занимают 2,5 часа, с остановками на фотосессии. На маршрутах в клубе «Престиж»

используются спокойные лошади, поэтому даже всадникам с начальным уровнем подготовки будет комфортно. А если опыта верховой езды у вас нет – в «Престиже» инструкторы с радостью обучат начинающих. Причём обучение проходит не в заграждении, как во многих клубах, а также на природных площадках: удовольствия от таких уроков гораздо больше!

Алёна Мухина, клиент клуба «Престиж»: «Здесь я просто отдыхаю! Верховые прогулки – это непередаваемое удовольствие!»

Анна Карпушина: «Всегда мечтала научиться верховой езде. В «Престиже» занимаюсь уже три месяца, сейчас в седле чувствую себя уверенно. И очень рада, что занятия проходят на природе, а не в манеже: это гораздо интереснее!»

Конный клуб «Престиж»

Тула, Скуратово, пос. Северный, ул. Кирова, 1.
Телефоны: 8-953-419-99-22, 8-953-969-99-09.



22 000 км по России: ТЕСТ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ



РАМНЫЕ
ВНЕДОРОЖНИКИ
Toyota Land
Cruiser Prado, Land
Cruiser 200 и Hilux
приняли участие
в УНИКАЛЬНОЙ
ЭКСПЕДИЦИИ
«Россия», пройдя
путь длиной
22 000 километров
от Астрахани
до Владивостока
БЕЗ ЕДИНОЙ
ПОЛОМКИ.

После прохождения маршрута автомобили прошли диагностику в официальном дилерском центре Тойота в Москве. Результаты по более чем 50 параметрам подтвердили идеальное техническое состояние всех внедорожников. Land Cruiser Prado, Land Cruiser 200 и Hilux, преодолевшим более 22 000 километров, в том числе по настоящему бездорожью, потребовалась только замена расходных материалов и незначительная настройка регулируемых параметров. Износ тормозных колодок передней и задней оси не превысил допустимых значений. Уровень технических жидкостей в двигателе и трансмиссии остался в пределах нормы. Кроме развала-схождения, незначительной регулировки в Land Cruiser 200 потребовал только привод стояночного тормоза. Диагностика Land Cruiser Prado и пикапа Hilux показала схожие результаты, подтверждающие репутацию надёжных и выносливых внедорожников.

Участие в экспедиции «Россия» добавило ещё один эффектный штрих к образу неприхотливых и выносливых внедорожников Toyota. «Мы рады, что выбрали для такого непростого маршрута самые надёжные и качественные автомобили – рамные внедорожники Toyota Land Cruiser Prado, Land Cruiser 200 и Hilux. Я уверен, что если бы в маршрут экспедиции входил обратный путь, наши автомобили прошли бы и его без проблем», – отметил организатор экспедиции «Россия», известный блогер, фотограф и путешественник Сергей Доля.

Кстати, во время экспедиции Toyota установила рекорд: внедорожники Toyota «написали» на карте страны рекордно большое слово «Россия» с помощью трекера системы геолокации. Подтверждение об установлении рекорда получено от представителей «Книги рекордов России». Заявка также отправлена в штаб-квартиру «Книги мировых рекордов Гиннесса».

Красиво

ЕСТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ



Неправду говорят, что аппетит приходит во время еды: он приходит от одного только взгляда на КРАСИВО ОФОРМЛЕННОЕ БЛЮДО. Именно за этой красотой, за эстетическим удовольствием, которое всегда ПРЕДШЕСТВУЕТ ГАСТРОНОМИЧЕСКОМУ, мы и ходим в рестораны, правда? А красиво ли вы готовите дома? Артемий Сафонов, ШЕФ-ПОВАР РЕСТОРАНА STECHKIN, предлагает вам рискнуть и изобразить два кулинарных шедевра на вашей кухне!



КОНГРИО НА ПАРУ С ОВОЩНЫМ СОТЕ

- рыба конгрио
- оливковое масло,
- настойное на травах
- белое сухое вино
- сбор луговых трав
- специи
- брюссельская
- и цветная капуста
- томаты черри
- красная смородина

Рыба конгрио (её также называют австралийским угрём, креветочной рыбой) по вкусу напоминает мясо креветок. Мякоть – розового цвета, очень красивая, нежирная и очень вкусная.

1. Маринуем рыбу конгрио в оливковом масле, белом сухом вине, специях и луговых травах.
2. Фламбируем овощи для раскрытия их полного вкуса и сохранения витаминов. Для этого накалываем сковороду, обжариваем овощи, поливаем крепким алкоголем и поджигаем (по мере выпаривания он погаснет сам).
3. Выкладываем овощи на бумагу для запекания, сверху на них кладем рыбу.
4. Заворачиваем бумагу конвертом и кладем в духовой шкаф. Готовим 25 минут при температуре 180°C.
5. Делаем «коралл» из рисовой лапши, обжарив её во фритюре. Она станет лёгкой и воздушной.
6. Сервируем рыбу с «кораллом» из лапши и свежими ягодами.



М «не всегда было интересно находить новые вкусовые сочетания продуктов и работать с новыми, редко кем используемыми продуктами. Эти два блюда я выбрал потому, что рыба конгрио является новым, даже эксклюзивным продуктом на российском рынке и ещё не знакома большинству потребителей. А салат из говядины в сочетании с тыквой и домашним сыром имеет богатую вкусовую палитру.

Артемий Сафонов.



САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ТЫКВЫ С ВИШНЕВЫМ СОУСОМ

- говяжья вырезка
- красное сухое вино
- крем бальзамик
- вишня
- разнотравье салатов
- сыр с брусничкой (у нас – из собственной сыроварни)
- ветка тимьяна
- маринованная тыква

1. Для этого салата нужно заранее замариновать тыкву. Очистим её, нарежем кусочками, отварим, положим в маринад (вода, сахар, специи, ветка тимьяна и ягоды можжевельника) и оставим на сутки в холодильнике.
2. Нарезаем говяжью вырезку нетолстыми кусочками, обжариваем на оливковом масле, добавляем красное вино и вишню.
3. Салатные листья заправляем оливковым маслом. Выкладываем говядину на салатные листья и поливаем соусом.
4. По краям тарелки выкладываем маринованную тыкву и домашний сыр. Приятного аппетита!



Дом приёмов и торжеств

СКОРО ОТКРЫТИЕ



приём *бал*
банкет
ТОРЖЕСТВО
корпоратив
роскошная свадьба
презентация



Большая сцена
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СВЕТ И ЗВУК



Авторское и классическое меню
*профессиональные повара, кондитеры,
бармены и официанты*

ПРЯНИЧНЫЙ ДЖОКЕР



В ресторане-клубе «Пряник» 3 октября заиграл Доминик Джокер – выпускник «Фабрики звёзд», автор хитов многих российских звёзд, известный музыкант, композиции которого «Если ты со мной», «Я дышу тобой» крутят на многих радиостанциях. В «Прянике» Доминик пел свои лучшие песни, танцевал вместе с гостями клуба, а ночью, возвращаясь после концерта в Москву, написал в своём твиттере: «Спасибо, Тула!»

G
GEOMETRIA

Фото: Сергей Зимин.



Ресторан PUBLIC

Россия, Тула, ул. Демонстрации 22
+7 (4872) 707-227, +7 910 557-77-11
yourpublic.ru

* Паблик. Мы видим так, как мы хотим.

Нартов Геннадий



Попробуйте изысканные блюда

от шеф-повара

В новом меню РК «Мираж» представлена французская, итальянская, русская кухня и авторские блюда. Разнообразие, качество исполнения и цены вас приятно удивят. А постоянные гости смогут не только попробовать, но и приготовить блюда вместе с нашим шеф-поваром на еженедельном кулинарном шоу.



- Вкусные блюда русской и европейской кухни
- Стильный интерьер и торжественная обстановка
- Высокий уровень обслуживания: профессионализм, вежливость и искренняя улыбка обязательны для всех сотрудников нашего комплекса
- Организация праздника под ключ — оформление зала в любом стиле, фото- и видеосъемка, ведущий, выступление артистов: вокалисты, танцоры, аниматоры, диджей
- Демократичные цены
- Арендная плата и скрытые платежи — отсутствуют!

По будням с 12:00 до 18:00

СКИДКА
на меню ресторана

30%

на напитки

10%

НОВИНКА! ПИЦЦА!

Только лучшие продукты, высококвалифицированные повара, проверенные поставщики, шеф с огромным опытом работы в Москве и Европе, готовим с любовью, дорожим гостями!

***Скоро доставка всего меню на дом и в офис,
а также для проведения домашних праздников**



ИДЁМ ВАМ НАВСТРЕЧУ, РАБОТАЕМ С 12:00 КАЖДЫЙ ДЕНЬ, КРОМЕ ПОНЕДЕЛЬНИКА!



Ваша свадьба в РК «Мираж»



Группа «Индиго»



Основной зал



Бильярд

Новогодние
КОРПОРАТИВЫ



Боулинг



Банкетный зал

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ НА 140 МЕСТ.
ОСНОВНОЙ ЗАЛ НА 300 МЕСТ.
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗВУК И СВЕТ,
ВОКАЛИСТЫ И ВЕДУЩИЕ.

Тула, ул. Кутузова, 45, тел.: 48-23-38, 48-05-25, 48-50-08 – боулинг, 8-953-956-31-34
www.mirag-tula.ru

ПЕРВЫЙ



ТУЛЬСКИЙ
ТЕЛЕКАНАЛ

ТУШЛА

РЭЛМТ

**ПРОГРАММА ОБ АВТОМОБИЛЯХ
и не только...**

1tuliatv.ru

12+

СТЕЧКИН

BAR, RESTAURANT AND MORE.

22:00

ГРУППА

МЕГАПОЛИС

ОЛЕГ НЕСТЕРОВ

27/11/14

ОСЕННИЙ БАЛ В «ЛИМОНЕ»



В октябре гостеприимно распахнул свои двери обновлённый ресторан «Лимон», порадовав новым, ещё более стильным и уютным интерьером. На традиционном «Осеннем балу» вновь собрались ценители хорошей кухни и отдыха в душевной, тёплой атмосфере. Каждый год праздник в «Лимоне» преподносит гостям сюрпризы. На этот раз подарком стало выступление звёздного гостя – известного певца Феликса Царикати.

1, 2, 4, 6, 8, 12 Гости вечера; **3** Дмитрий и Татьяна; **5** Роман и Лиза; **7** Нина, Феликс и Татьяна; **9** Евгений, Татьяна и Вера; **10** Андрей и Ксения; **11** Ангелина; **13** Феликс Царикати; **14** Лидия, Надежда и Татьяна.

Фото: Светлана Колоскова.



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26

Лимон
ресторан

Тупа, ул. 9 Мая/ул. Оружейная, 23.
Тел. 21-83-88.

Ирина Савина Е.К.

15, 17, 22, 25 гости вечера; 16 Татьяна и Наталья; 18 Надежда и Татьяна; 19 Феликс Царикати; 20 Людмила и Илья; 21 Мария и Елена; 23 Татьяна и Ирина; 24 Евгений, Алексей и Ангелина; 26 Елена.



ЭЛИТНЫЙ ШОКОЛАД

ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ЦЕНИТЕЛЕЙ ВКУСА



Оформление подарочных корзин по вашему желанию



Более 200 видов рассыпного и пакетированного чая

А также кофе из самых отдалённых уголков планеты



Жду вас...
Ваше шоколадное удовольствие



ИП Вербицкая Т. Б.

Красноармейский пр-т, 11-а, тел. 30-31-30



www.chocolate-collection.ru

ВЫ У НАС ПОПЛЯШЕТЕ!



ООО «КОМПАНИЯ КТБ»

НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ В HARDY BAR



ПР-Т ЛЕНИНА 83Б, 31-19-73

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, «СУДАРЬ»!



3



1



2



4



5



6



7



8



9



10



11

Ресторан «Сударь» 26 октября отметил свой первый день рождения. Подтверждая своё название, «Сударь» весь этот год ежедневно радовал гостей гастрономическим богатством, старинными рецептами дворянской кухни, радушием и изысканной, аристократической атмосферой. А праздник в честь дня рождения прошёл поистине с русским размахом!



12



13

1, 10 Just in Time; **2** Юлия и Илья; **3** Жанна и Денис с выигранным макбуком; **4** Виктория, Елена, Сергей и Роман; **5, 7** ведущая вечера Анна Талышева с участницей лотереи; **6** Кирилл и Анастасия; **8** Светлана, Юлия и Виктория; **9** Флешмоб от официантов ресторана «Сударь»; **11** Нелли и Евгения; **12** Иван с другом; **13** Наталья, Татьяна, Ирина, Кристина.

Фото: Светлана Колоскова.

НОВЫЙ ГОД



В СТИЛЕ LOFT

ПРОВЕДЕНИЕ КОРПОРАТИВОВ/ЗАКАЗ СТОЛОВ
ПО ТЕЛЕФОНУ 252-286

БЕЛЫЙ ТАНЕЦ ЛЕДИ КСЮ



Известная певица Леди Ксю (Оксана Мокверашвили) 22 октября выступила с большим сольным концертом в рамках проекта «Зона доступа» ресторана «Респект». В этот вечер артистка порадовала своих поклонников огромным количеством разноплановых композиций, несколькими блистательными образами и преподнесла особый подарок – презентацию клипа на песню «Белый танец».

«Зона доступа» – специальный проект ресторана «Респект», представляющий публике многогранное творчество знаменитых тульских вокалистов. Каждый месяц в «Респекте» – новый сольный концерт ещё одного артиста.

РЕСПЕКТ
P · E · S · P · E · C · T · O · P · A · H · N ·

Тула, ул. Советская, 5, тел. 56-13-35.

Фото: Михаил Ростов.

1 Леди Ксю; 2 Денис со спутницей; 3 Гости вечера; 4 Наталья с подругой; 5 Юлия и Николай; 6 Наталья, Елена, Анна, Наталья; 7 Марк и Маргарита; 8 Фатима и Евгений; 9 Анастасия, Юлия, Ирина; 10 Ирина и Анжела; 11 Леди Ксю с сыном Даниилом; 12 Ирина, Анжела, Оксана; 13 Михаил Гришин с дочерью.

Comedy Café согревает!



ООО «Фанни кафе Тула»

*Хороший день начинается
с Comedy Cafe!*

г. Тула, ул. Пролетарская, 22А, ТРЦ «РНО»

ПРАЗДНИЧНОЕ
АГЕНТСТВО



АртИшок



Тула, пр-т Ленина, 46, оф. 110,
тел.: 71-68-68, 8-910-701-61-10
www.artishok-tula.ru

Флёр
ресторанный
ДОМ

НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ В РЕСТОРАННОМ ДОМЕ «ФЛЁР»

4 красивых зала для любой компании.

Праздничная шоу-программа.

Комфортные цены

(от 1200 р. с человека)

Ул. Жаворонкова, 1-а, тел. 31-88-99

www.restaurant-fleur.ru

Шатобриан

КОРОЛЬ СТЕЙКОВ

В меню лучших ресторанов мира ПОЧЁТНОЕ МЕСТО занимает шатобриан – один из самых нежных и ВКУСНЫХ СТЕЙКОВ. Как в Туле готовят это гастрономическое удовольствие С ФРАНЦУЗСКИМ ХАРАКТЕРОМ и каким должен быть правильный шатобриан, рассказывает Алексей Носов, шеф-повар ресторана «Пряник».



Foto: PhotoPress.ru



Шатобриан – это стейк, который готовится из толстого куска говяжьей вырезки. Как утверждает французская гастрономическая энциклопедия Larousse Gastronomique, рецепт этого стейка создал Монмирель, личный повар известного писателя и дипломата Франсуа Рене де Шатобриана, который был министром иностранных дел Франции.

В меню парижских ресторанов стейк Шатобриан появился после 1850 года, но не получил большой популярности среди гурманов. Ресторанные критики тогда шутили, что шатобриан – не более чем достойный способ есть почти сырое мясо. Тогда стейк готовился из обычной филейной части туши животного и подавался с густым соусом из белого вина и лука-шалот, с маслом, полынью и лимонным соком. Процесс приготовления этого стейка был довольно сложен из-за его толщины, его готовили медленно, чтобы стейк хоть немного прожарился изнутри, а не только снаружи.

Однако уже через несколько десятков лет этот стейк стал одним из культовых

среди почитателей стейков как в Европе, так и в США. Шатобриан готовят из особой вырезки. В американской «мясной» терминологии её называют tenderloin – самая нежная часть говяжьего филе, часть вырезки, где мышца становится почти идеально цилиндрической. Один бычок даёт всего два стейка шатобриан.

Приготовление шатобриана требует от повара высшего мастерства. Степень прожарки такого стейка должна меняться по мере продвижения в глубину толстого куска: от очень сильно, до хруста прожаренной корочки, через слою «полной прожарки» и «промежуточной прожарки», до состояния «с кровью» внутри и завершаясь почти совсем сырым мясом, лишь чуть тронутым нагревом в самом центре. Поймать шатобриан в тот ускользящий момент, когда он достиг этой идеальной степени прожарки, позволяет только тонкое поварское чутьё, приходящее с многолетним практическим опытом.

Шатобриан называют гранд-стейком: и из-за его величины (это около 300 граммов мяса и более), и из-за грандиозного, утончённого вкуса. Попробуйте – это великолепно!

ПРЯНИК

КЛУБ * РЕСТОРАН

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПРОВЕДЕНИЕ НОВОГОДНИХ БАНКЕТОВ И КОРПОРАТИВОВ

RESERVE & INFO
364 703 | +7 919 081 11 11

СРЕДА–ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЖИВАЯ МУЗЫКА

WWW.PRYANIKCLUB.RU
ТУЛА, **УЛИЦА СОВЕТСКАЯ 47**
(ТЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР»)

ВОЛШЕБСТВО Нового года



Все мы с нетерпением ждем Нового года — праздника подарков и чудес.



Кафе Bazilic
открывает сезон
НОВОГОДНИХ
КОРПОРАТИВОВ

Вас ждет яркий и веселый праздник с Дедом Морозом и Снегурочкой, щедрым застольем, сказочной атмосферой и множеством подарков и сюрпризов.

 г. Тула, ул. 9 Мая, 3

 71-40-46

 bazilic-cafe@mail.ru

 www.bazilic-tula.ru

 Вс-чт: 12:00-01:00
Пт-сб: 12:00-03:00

ОСНОВНОЙ ЗАЛ
КАФЕ «BAZILIC» ПОЗВОЛЯЕТ
СВОБОДНО РАЗМЕСТИТЬСЯ
КОМПАНИИ ИЗ 60 ЧЕЛОВЕК.

СТОИМОСТЬ
КОРПОРАТИВНОГО ВЕЧЕРА —
ОТ **2000** РУБ.
С ЧЕЛОВЕКА.

танцклуб

КАЗАНОВА

Мы работаем для вас с 1995 г.

КОРПОРАТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ ДЛЯ КРУПНЫХ КОМПАНИЙ

(400 посадочных мест).

*Качественно, весело и вкусно –
не значит дорого!*

СБОРНЫЕ КОРПОРАТИВЫ ДЛЯ НЕБОЛЬШИХ КОМПАНИЙ И ФИРМ

РЕСТОРАННОЕ БАНКЕТНОЕ
И ФУРШЕТНОЕ МЕНЮ.

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

выступление вокалистов,
профессиональные ведущие,
танцовщицы go-go, аквагрим,
Дед Мороз и Снегурочка
ди джеи
и зажигательная дискотека,
профессиональная фото-
и видеосъемка,
лазерное шоу,
искусственный снег,
бумфети, караоке,
кальяны,
игровая зона
(возможна
организация)

*Делать из любого события праздник –
наша работа, и мы делаем её на отлично!*

Красноармейский проспект, 14, тел. 4872 55-45-14 www.casanovaclub.ru

Ай да СУШИИН СЫН!

Сушин сын» – так называется служба доставки, которой мы устроили проверку. Владелец заведения не откажешь в чувстве юмора! Мы решили устроить суши-вечеринку и протестировать «Сушиного сына» по нескольким критериям.

● **УДОБСТВО ЗАКАЗА.** В поисковике по запросу «сушин сын тула» в первой тройке результатов выскакивает группа «ВКонтакте» и официальный сайт. Заказ можно сделать как на сайте, так и по телефону.

● **АССОРТИМЕНТ.** В меню кроме роллов, суши, сетов, японских супов и бизнес-ланчей есть больше десятка блюд в коробочке (WOK) с рисом или лапшой, сэндвичи, салаты – как японские, так и европейские «Цезарь» и «Греческий», а также напитки.

● **СКОРОСТЬ ДОСТАВКИ.** Мы решили не жалеть «Сушиного сына»: пусть попадёт в пекло – в 18.00 в пятницу! За 10 минут до часа икс звонок от курьера: «Застрял на проспекте!». Курьер примчался в 18.02. Ладно, прощаем:).

● **ВНЕШНИЙ ВИД.** Иногда, сами знаете, вместо суши привозят рисово-рыбную кашу: по пути роллы болтаются в тонких контейнерах и до места добираются в плачевном состоянии. Здесь упаковка оказалась качественной (плотные контейнеры с бортиками), роллы доехали до нас в целости и сохранности.

● **ЛЮБОЙ КАПРИЗ.** Мы попросили положить побольше имбиря и соевого соуса. Заказ для каждой персоны велели упаковать отдельно. Потребовали самого

Все мы время от времени что-то заказываем, при этом хотим получить еду быстро, **ПОЕСТЬ ВКУСНО** и красиво. Всегда ли выполняются эти вполне **РАЗУМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**? «Модный город» решил на этот предмет протестировать недавно открывшуюся в Туле **СЛУЖБУ ДОСТАВКИ**.

симпатичного курьера. В общем, капризничали по полной программе. И что вышло? Имбиря и соуса было столько, что мы не доели; просьбу насчёт отдельных контейнеров – выполнили; ну и курьер нам очень даже понравился:).

● **ВКУС.** У «Сушиного сына» роллы оказались такими, какие они и должны быть: хорошо сваренный рис, гармоничное количество рыбы, икры, сливочного сыра. Тёплые роллы были тёплыми, обычные – без ощущения того, что их хранили пару дней в холодильнике, запечённые роллы – ну очень вкусными.

● **БОНУСЫ.** К нашему заказу прилагались все «аксессуары» включая зубочистки и жвачки, а также карты на скидку от 5%. Да, и доставка – бесплатная.

Ну что ж, подведём итоги. «Сушин сын» оказался отличным парнем: быстрым, приветливым и скорошим вкусом! Рекомендуем!





Кто хорошо
работает,
тот весело
отдыхает!!!



ОПЕРАЦИЯ
"КОРПОРАТИВЪ"
Уже скоро!

Для Вас :

- вкуснейшие блюда по рецептам мирового повара Ильи Лазерсона
- приветственный глинтвейн во двореке отеля
- фотосессия с праздничной атрибутикой
- неповторимая интерактивная шоу-программа
- флешмоб с веселыми героями
- уникальное ритм-шоу "ВЫ-Оркестр"
- задорные конкурсы от Снегурочки и Деда Мороза
- живое вокальное исполнение
- поздравление от Императора Петра Первого
- сюрпризы, интриги, неожиданности, конкурсы, призы
- фейерверк



Празднуйте корпоративы с нами и получайте **СУПЕР-ПРИЗЫ** от ГД "ИмператорЪ"

Подробности и бронирование дат

по тел. 8(910)558-43-27
(4872)430-403, (4872)430-684

www.imperator-hotel.ru

ДЕНЬ САМОУПРАВЛЕНИЯ



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

День Самоуправления – уже традиционный праздник, который компания «Медиа Трост» проводит в спорт-баре «Советский спорт».

В этот день всё переворачивается с ног на голову: бизнесмены, спортсмены и другие известные в Туле люди встают за плиту, чтобы порадовать гостей своими фирменными блюдами, творят чудонапитки за барной стойкой или играют в традиционные виды спорта нетрадиционным способом.

10 октября на кухне «Советского спорта» хозяйничали Валерий Московский (руководитель отделения пляжного волейбола при федерации волейбола Тульской области), Елена Гребнева (управляющий компании «Медиа Трост») и Андрей Ганелин (Тульская Любительская волейбольная лига). Их оливье, драники и шоколадная колбаса разлетелись в считанные минуты. Дегустация подтвердила – это было вкусно!

Поглощая деликатесы от гостей и блюда из всеми любимого меню спорт-бара, гости не забывали размяться: праздник-то был спортивным! Одних привлекли «пьяные шашки» от Юрия Стейскала и Константина Комашко: оказалось, что в них лучше играть всей командой, – помогает дольше удержаться на ногах. Другие сражались в «О, щит!» – баскетбольный турнир, в котором щиты были закреплены на головах соперников. Третьи рубились в настольный стакано-теннис, четвертые представили себя в роли Криштиану Роналду и наколотили десятки голов в футбольные ворота. А самые спокойные сидели за столами и сражались в «спортивную балду» – игру на самое длинное слово.

Было очень весело, шумно, спортивно! А все поставленные спортивные рекорды «Советский спорт» и «Медиа Трост» поощрили вкусными призами.

Фото: Ольга Каретникова.

1 Бармен Дмитрий Клостер («Советский Спорт»); **2** Елена Гребнева («Медиа Трост») угощала всех драниками; **3** Любовь Лыбань, Мария Гладких, Светлана Гурова – участники баскетбольного турнира «О, щит!»; **4** Юлия Арефьева; **5** Андрей Ганелин; **6** Евгения Успенская («Медиа Трост»); **7** Константин Комашко; **8** Наталья Позднова и Макс Ильин («Медиа Трост»); **9** Сергей Пушкин; **10** Евгения Калиничева («Медиа Трост»); **11** Татьяна Горюнова, Елена Гребнева, Виталий Хадарцев, «Медиа Трост»; **12** Николай Лунев и Елена;



13, 25 «Пьяные шашки»; 14 Екатерина и Ирина; 15 Сергей Градов, «Наше радио»; 16 Валерий Московский; 17 Денис Ворошнин; 18, 19 Турнир «О, щит!»; 20 Виктория и Вадим; 21 Гаврила Путёвый; 22 Юрий Стейскал и Алексей Игнатъев; 23 Роман Овсянников, «Спорт FM», и Валерий Московский; 24 Евгения Калиничева, Светлана и Андрей Шариковы; 26 Татьяна Горюнова.




 Тула, пр. Ленина, 57.
 Тел. 36-40-84.
 Впрямьере.рф



С ноября КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ в клубе «Премьер» отдыхают мужчины! В «Мужские пятницы» – всё для СИЛЬНОЙ ПОЛОВИНЫ человечества: зажигательные развлечения, хорошая музыка, КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ и приятные сюрпризы!

Полюби СВОЮ ПЯТНИЦУ!

де лучшие мужчины? У нас в клубе! Каждую пятницу в «Премьере» собирается хорошая мужская компания, чтобы отметить окончание рабочей недели и положить правильное начало выходным.

«Мужские пятницы» – это новый проект клуба «Премьер», вечеринки для представителей сильного пола именно той атмосферой, которая нужна уставшим за неделю мужчинам для расслабления и «отрыва». В «мужские» вечера в клубе будет звучать Eurodance Classic Hits – узнаваемые, любимые многими композиции, под которые хочется танцевать. В меню появятся закуски на большую компанию, которые можно будет попробовать только по пятницам. Но и возможности как следует подкрепиться тоже никто не отменял: блюда из основного меню будут, как и прежде, доступны для заказа. Приятный момент: в «Мужские пятницы» именно для мужчин на всё меню действует скидка 20%.

Каждая «Мужская пятница» будет тематической, каждый раз – с соответствующим антуражем, колоритом и вкусовыми акцентами. И каждую пятницу гости смогут получить скидку на определённый тематически напиток – ни много ни мало, а целых 50%!

«Мужская пятница» не означает чисто мужскую компанию: дамы тоже приглашаются на вечеринки! Но по пятницам теперь действуют новые правила. Правило первое: вход на «Мужскую пятницу» – только для гостей старше 21 года. Правило второе: посещение клуба в эти дни будет стоить 300 рублей как для мужчин, так и для девушек. При этом вход в «Чили» и «Табу» будет бесплатным для всех. И наконец, правило третье: если дама одета в коктейльное платье, а кавалер – в рубашку с бабочкой/галстуком), то такие гости могут зайти в клуб бесплатно!

Мужчины, вечер пятницы так и шепчет: забудьте о работе, приходите веселиться с друзьями и любимыми! Для вас – все самые мужские удовольствия и отдых по полной программе!

Мужчины, вечер пятницы так и шепчет: забудьте о работе, приходите веселиться с друзьями и любимыми! Для вас – все самые мужские удовольствия и отдых по полной программе!

Каждую пятницу в клубе «Премьер» – новое мужское меню. Каждое «блюдо» стоит попробовать!

7 НОЯБРЯ – «Ай!болит party». Красавицы в костюмах медсестёр заставят забыть об осенних простудах! В этот вечер в подарок гостям – 50% скидка на согревающий напиток.

14 НОЯБРЯ – «Латинос party». Мексиканские страсти, аниматоры в ярких нарядах и национальный напиток за полцены.

21 НОЯБРЯ – «Ковбой party». Косухи, латекс, брутальность и сексапильность – вечер будет горячим! И конечно, 50% бонус на определённую позицию в баре!

28 НОЯБРЯ – «Бурлеск party». Шик, шарм и свобода выбора! Скидка на определённый напиток – 50%.

Новое меню закусок



Ожидание Нового года всегда волнующе...

Предвкушение яркого, шумного, веселого праздника заранее поднимает настроение. Уже сейчас мы строим планы, как провести самую важную ночь в году. Каждый выбирает свой вариант: дом, гости, другая страна. Для тех, у кого не остается времени на дальнюю поездку, а необходимость совершить путешествие также велика, как и желание провести эту ночь незабываемо, мы подготовили два варианта сказочного путешествия. Вам осталось лишь выбрать его продолжительность. Остальное мы берем на себя!



Снежный Новый год вместе с горнолыжным комплексом «Квань»

Незабываемые новогодние праздники в старинном городе Калуге. Вас ждут подарки, сюрпризы, веселая новогодняя программа, анимация для всех возрастов – и это далеко не все, что мы подготовили для вас! Программа включает проживание с 31.12.14 г. по 02.01.15г., новогодний ужин, развлекательную программу с народными гуляньями 01.01.15г.- рассчитана на срок от трех дней.



+7 (4842) 76-76-36
www.kwan-park.com

Европейский Новый год с SK Royal

Хотите отметить всеми любимый праздник на самом высоком уровне? Добро пожаловать в ресторан SK Royal. Вас ждет прекрасное убранство, интересная программа, стильная живая музыка, европейская кухня, а также высокий уровень сервиса. Для большего комфорта можно забронировать номера в отеле SK Royal Tula и утром насладиться завтраком от шеф-повара.



+7 (4872) 25-55-51
www.skroyal-tula.ru

Выбери группу СЕБЕ НА ПРАЗДНИК

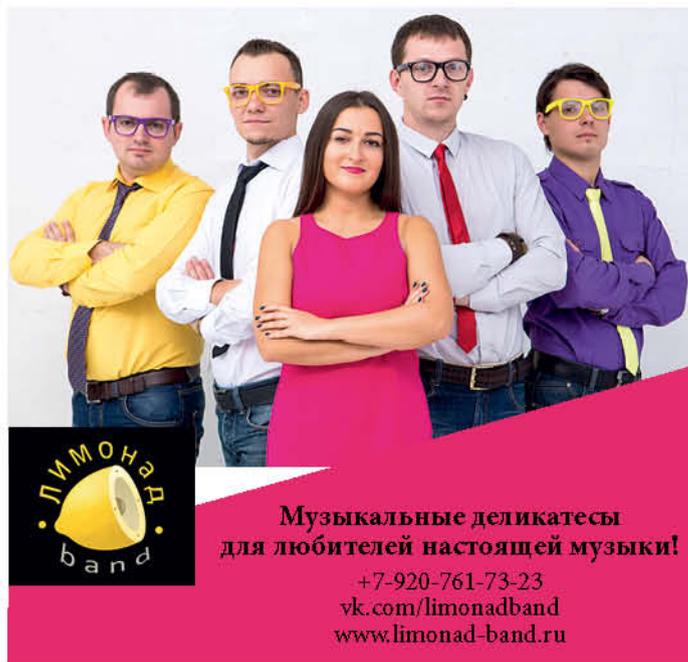


Мужчины! Индиго – настоящий рок-концерт на вашем празднике!
Девчонки! Отвечаем – вы оставите каблочки на танцполе!!

8-953-428-72-08,
сайт: indigo-band.ru
vk.com/indigo_band

vk.com/neonband
8-905-627-77-82

NEON



Музыкальные деликатесы
для любителей настоящей музыки!

+7-920-761-73-23
vk.com/limonadband
www.limonad-band.ru



МУЗЫКА,
ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

8-920-764-40-30
8-950-914-18-62
vk.com/balanceband

*Проведение банкетов, свадеб, юбилеев,
корпоративных мероприятий и других торжеств*



ООО «ВЕСТА-ПЛУС»



Тула, ул. Калинина, 26-б, тел.: 40-52-00, 8-906-629-63-00.

Режим работы: с 12.00 до 03.00

ANIMAL ДЖАЗ В «БАШНЕ»



1



3



2



4



5



6



7



8



9

Начало октября в ресторане-пивоварне «Башня» ознаменовалось не только фестивалем «Октоберфест», но и прошедшим в его рамках концертом группы Animal ДжаZ. Безудержная энергия, сильные тексты и тонкое акустическое звучание – выступление музыкантов запомнится тулякам надолго! Перед концертом «Модный город» пообщался с вокалистом группы Александром Красовицким.

– Что вам ближе – концерты такого формата в небольших залах или огромные площадки?

– В акустике мы находим интимность общения с людьми. В большом зале – пафос, возможность проверить, насколько можешь закрыть этот зал звуком. Здесь мы поём тише, чтобы у каждого было ощущение, что я разговариваю именно с ним.

– Кто ваш зритель, слушатель?

– У всех зрителей наших концертов присутствует одно качество, которое есть и во мне. Это непонимание главных вопросов: кто я, зачем я, что я ищу, куда иду, кого хочу любить. Наши концерты – взаимное задавание вопросов в воздух.

– Когда у вас выйдет новый альбом?

– Весной 2015 года. Песни будут настолько разные, что ничего общего, кроме голоса вокалиста, человек не услышит. Мне кажется, что из всех наших альбомов этот – самый позитивный. Он выражает мою жажду жизни, это факт. Причём человек испытывает такую жажду только тогда, когда ему по-настоящему хреново и он опускается на самое дно. И на уровне рефлексов он начинает карабкаться вверх из этой депрессии. Это моя история.

– Вы сотрудничали с самыми полярными исполнителями: от певицы Максим до Касты. По каким критериям происходил выбор?

– Всегда личное знакомство и личные симпатии. Самым спорным считается наше сотрудничество с Максим. При этом я лично был фанатом нескольких её песен до нашего знакомства. Потом уже стал её личным фанатом. Два года нас связывали близкие отношения. И там уже до творческого союза было рукой подать.

– Что пожелаете читателям?

– Как эгоист, желаю всем того же, что и себе: найти свой путь. Любимое дело, любимого человека. Нельзя себя ни к чему принуждать, нельзя терпеть нелюбимую работу. Если человек нелюбимый, нужно расставаться. Идите верным путём! Я часть своего пути нашёл, иду по музыкальной дороге, и не было секунды, чтобы я жалел. Во второй части непонятки, но я ищу..

1 Игорь «ВОЕНРУК» Булыгин, бас-гитарист группы, и Александр «Михалыч» Красовицкий, вокалист; 2 Расписным пряником встретили группу Animal ДжаZ; 3 Александр Заранкин, клавишник Animal ДжаZ; 4, 5, 9 Гости вечера; 6 Кристина и Антон; 7 Александр «Михалыч» Красовицкий, вокалист Animal ДжаZ; 8 Игорь «ВОЕНРУК» Булыгин, бас-гитарист Animal ДжаZ.

А у нас КОРПОРАТИВ будет раньше, чем у вас!

FUSION

Спорт и отдых

8 (953) 957-22-92

г. Тула, ул. Каминского 24а

Хотите опередить конкурентов с корпоративом? Хотите веселиться, пока все еще работают? И правильно делаете!



Дед Мороз уже готов!

Специально для Вас Дед Мороз со Снегурочкой примчится в Тулу задолго до 31 декабря, осыплют зал ресторана FUSION новогодним декором, приготовят для каждого гостя сюрпризы. Без подарка от нас никто не уйдет! Ну, в общем, вы поняли: несмотря на начало декабря новогодняя программа будет в самом разгаре!



Праздник на славу!

Череда ярких образов, каскад впечатлений и воплощение фантазий! Заводной ведущий, диджей и вокалисты оставят у Вас море положительных эмоций!

И пусть другие завидуют!

И в самом деле, зачем тянуть с новогодней корпоративной вечеринкой до последних чисел декабря? **ПРАЗДНУЙТЕ РАНЬШЕ — ещё и ЭКОНОМИТЕ!**



ООО «Гранд»



БИЛЬЯРД-БОУЛИНГ

Для любителей переключаться между развлечениями, а также для веселых корпоративных конкурсов. А бесплатный Wi-Fi – для тех, кто все доделывает в последние минуты перед праздником.



Весело и вкусно!

Клубный ресторан FUSION накормит вас в соответствии с вашими вкусами. Для гурманов у нас есть итальянская, мексиканская, немецкая, японская кухни. Для стройных и худеющих – фитнес-меню. Для широкой русской души – меню банкетное. И конечно, широкий выбор разнообразных напитков.



СКИДКА НА РАННИЙ КОРПОРАТИВ!

до 19 декабря

20% алкоголя Вы заказываете у нас, остальной алкоголь - Ваш! **15%** скидка на ВСЕ меню кухни

ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИ: 8 (953) 957-22-92

ПРЕДЪЯВИТЕ ФОТО СТАТЬИ
ДО 01.12.2014 И ПОЛУЧИТЕ
В ПОДАРОК НАШУ



БОНУСНУЮ КАРТУ


Облака
коктейль-бар vip-караоке

201



**ПРЕДНОВОГОДНИЕ
ВЕЧЕРА**

**НОВОГОДНЯЯ
НОЧЬ**



Тел: 31-24-74
УЛ. ТУРГЕНЕВСКАЯ 9
www.oblaka-vip.ru

НОВЫЙ ВЗГЛЯД СО СВЕЖИМ ВКУСОМ



АФРОДИТА

популярная певица,
исполнительница
хита «Валера»



АИДА

РЕСТОРАННЫЙ КОМПЛЕКС

ГАРМОНИЯ ВКУСА

ПРЕДАННОСТЬ ТРАДИЦИЯМ

АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ, РУССКАЯ, ВОСТОЧНАЯ
И ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ



группа КОМИССАР

специально приглашенный
«гвоздь программы»,
легенда 90-х

ОТКРЫТИЕ НОВОГО ЗАЛА 28 НОЯБРЯ
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РЕСТОРАНА 29 НОЯБРЯ



НОВАЯ ШОУ-ПРОГРАММА с участием популярных артистов тульской эстрады.
Специально приглашенный «гвоздь вечера», легенда 90-х группа «Комиссар»

**РОЗЫГРЫШ ЦЕННЫХ ПРИЗОВ СОСТОИТСЯ
В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ 2015: путевка в Грецию, айфон 6.**

«Ай да Шоу!». Особо классный ведущий Макс Лавров,
волшебный саксофон и электроскрипка,
баян в современной обработке, креатив-мимы, поющий пародист,
танцевально-световое шоу, певцы, группа «Ром-н-ролл»
и супердискотека с применением самого современного
светового и музыкального оборудования

Тула, ул. Кутузова, 131-б, заказ столов тел. 45-44-99,
www.rc-aida.ru

«АИДА» - ЧУДЕСНОЕ МЕСТО ДЛЯ СКАЗОЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!

ВЕСЁЛЫЙ ОКТЯБРИН



Октябрь в светской жизни Тулы уже традиционно связан с ярким событием – праздником «Октябрин» в ресторане «Метрополь». Наступление второго месяца осени здесь всегда отмечают с размахом – с богатыми угощениями, музыкой, танцами, конкурсами, играми, в которых с удовольствием участвуют все гости. Нынешний «Октябрин» прошёл так же жизнерадостно: под зажигательный танец живота, потрясающий вокал Леди Ксю и весёлую шоу-программу «Метрополь» пел, танцевал, играл, смеялся и радовался общению в тёплой дружеской атмосфере.

1, 3, 6, 9, 13 Гости вечера; **2** Леди Ксю; **4** Елена с подругами; **5** Елена; **7** Иван и Анна Талышева; **8** Алёна; **10** Марина; **11** Алексей с женой и подругой; **12** Владимир и Татьяна; **14** Любовь и Иван.

Фото: Евгения Дрюкова.



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25

26


Кафе «Метрополь»
 Тупа, пр. Ленина, 40.
 Тел. 30-71-96.

Ильинская В. В.

15 Олеся; 16 Елена; 17 Иван; 18 Елена с семьёй; 19 Анна Талышева и Леди Ксю; 20 Раиса и Виктор; 21 Марина; 22, 23 Гости вечера; 24 Евгений и Татьяна; 25 Наталья с подругами; 26 Дмитрий.



Лобстеры

Квас с огурцом



Лобстер с сливочным маслом



Лобстер Бар

Тула, ул. Кутузова, 100.
Информация и бронирование
по тел. +7 (4872) 45 35 65

ФОТО: ИРИНА ШИШОВА

8 (915) 699 51 52
rebrov.tv

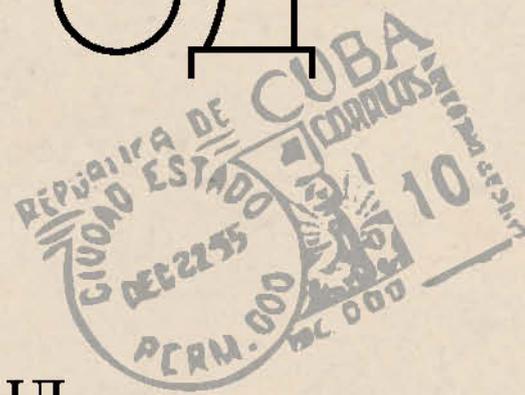
rebrov_tv
rebrov_tv


Шоу-мен

Евгений
Ребров

7 билетов В НОВЫЙ ГОД

А где вы будете на Новый год? Не знаете, КУДА ОТПРАВИТЬСЯ? Туристическое агентство «АЭРОПОРТ» РЕКОМЕНДУЕТ самые модные новогодние и РОЖДЕСТВЕНСКИЕ МАРШРУТЫ!



ТАИЛАНД

Зимний Таиланд – рай для молодежи: это яркие огни городов, зажигательные шоу и дискотеки на популярных курортах, чистейшее море и развлечения на любой вкус!

7 ночей/8 дней
от 38 000 руб. (Новый год)
от 40 000 руб. (Рождество)

ГОА, ИНДИЯ

Насладись экзотикой на пляжах Индии, почувствуй непередаваемую атмосферу этой потрясающей страны!

8 ночей/9 дней
от 40 000 руб. (Новый год)
от 35 000 руб. (Рождество)



ГОРНОЛЫЖНЫЕ ТУРЫ

Как Новый год встретишь, так его и проведешь. Покори самые высокие вершины мира на горнолыжных курортах!

7 ночей/8 дней
от 25 000 руб. (Новый год)
от 26 000 руб. (Рождество)



ОАЭ

Посмотри своими глазами на всю роскошь и колорит этой удивительной арабской страны!

7 ночей/8 дней
от 26 000 руб. (Новый год)
от 33 000 руб. (Рождество)

ДОМИНИКАНА

Подари себе и своей второй половинке отдых на новогодние праздники в райском уголке в стиле Bountу. Белоснежный песок, лазурный океан, солнце – настоящее лето в середине зимы!

7 ночей/8 дней
от 60 000 руб. (Новый год)
от 70 000 руб. (Рождество)



ПРИБАЛТИКА

Самая близкая Европа! Прибалтика очарует вас старинной архитектурой и спокойным величием, подарит прогулки по красивейшим городам, овеет свежим морским бризом...

7 ночей/8 дней
от 22 000 руб. (Новый год)
от 25 000 руб. (Рождество)



ЧЕХИЯ

Свежесваренное пиво и вкусная еда, национальные парки и термальные курорты, средневековые замки и готические соборы, гостеприимство и доброжелательность ждут вас в Чехии!

7 ночей/8 дней
от 25 000 руб. (Новый год)
от 19 000 руб. (Рождество)



*Все цены указаны на человека при двухместном размещении.

Тула, Красноармейский пр., 19-б. тел.: 55-45-00, 70-42-21, 8-953-424-44-11.

www.airport-tula.ru

Мифы и правда О ГОРНЫХ ЛЫЖАХ

Вместо того чтобы МЕЧТАТЬ О ЛЕТЕ И МОРЕ, горнолыжник мечтает о зиме и морозе. И мы уверяем: ГОРЫ – ЭТО БОЛЕЗНЬ! Любителя горных лыж не пугают ни физические нагрузки, ни опасность травм, ни ХОЛОД И СНЕГ.



photo: iStockphoto.com

Туристическая компания
«МАДАГАСКАР»



ИПСмирнова Е.А.

**ВСЕ ГОРЯЩИЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

У НАС НА САЙТЕ

WWW.84872.RU



Тула, пр. Ленина, 40 (ТЦ «Метро»),
тел.: 8(4872) 30-43-43, 38-46-26.
E-mail: 84872@mail.ru

Туристическое агентство
«УЛЕТАЙ»



ООО «Улетай»

Таиланд, Паттайя, 8 дней, 3*	19 900 руб.
Австрия, Цель-ам-Зее, 8 дней	21 000 руб.
Болгария, Банско, 8 дней	16 000 руб.
Доминикана, 4*, All, 8 дней	40 000 руб.

ДЕЛАЕМ ТУРЫ БЕЗ ТУРОПЕРАТОРОВ!

Билеты на регулярные рейсы, бронирование отелей, апартаментов, автомобилей. Консультируем по горнолыжным курортам. Бронирование горнолыжных школ.

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ В ЛЮБУЮ СТРАНУ!



Тула, пр. Ленина, 31, офис 3,
тел. 79-19-10, факс (4872) 30-85-75.
E-mail: yletai@bk.ru, www.yletai71.ru
yletaitula

Агентство
Coral Travel



ООО «А Транс Тур»

НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО

Солнечные пляжи Египта, Таиланда, Индии и ещё 21 страна ждут вас, а также горнолыжные склоны Австрии, Андорры, Турции, Болгарии и новинка сезона – РОССИЯ!!!

Если вы решите провести свой зимний отпуск в России, вы будете потрясены количеством возможных вариантов. В одном только Подмосковье десятки лыжных баз. А на Красной Поляне в Сочи, Архызе и Домбае – отели на любой вкус, приятные сервисы в дополнение к основному. Бронируйте заранее свой отдых.



Тула, ул. Арсенальная, 18.
Тел.: 70-32-20, 8-800-333-71-46.



**АЛЕНА
МАРУШЕВА,**
совладелица туристического
агентства «Улетай»

В глазах обычного человека горнолыжник выглядит фанатиком, который целый год копит деньги, чтобы хотя бы на недельку съездить за тридевять земель «из зимы в зиму». А увлечение горными лыжами обрастает множеством мифов и стереотипов.

1. Лыжи – это опасно

Большинство травм в горных лыжах является следствием слишком высокой скорости и нарушения правил поведения на склоне. Спортсмен, катающийся на лыжах, подвержен меньшей опасности, чем водитель за рулём автомобиля.

2. Горы – для олигархов

Да, горнолыжный спорт – не самое дешёвое хобби: помимо стоимости путёвки приходится оплачивать абонемент на подъёмники (ски-пасс), экипировку. Но стереотип дороговизны развеян теми горнолыжниками, кто умеет отдыхать бюджетно:

* впервые встать на лыжи можно на недорогих курортах Болгарии (от 15 тыс./чел.), Польши (от 18 тыс.), Финляндии (от 18 тыс.) или Турции (от 15 тыс.);

* снаряжение можно взять напрокат: аренда комплекта – от 2,5 тыс. на 5 дней;

* экономичнее купить ски-пасс на неделю, чем оплачивать каждый день катания (5 дней – от 3 тыс. на человека);

* необязательно планировать отпуск на пик сезона. В начале декабря и в середине марта снижение цен на туры – до 50%;

* можно сэкономить на авиабилетах, бронируя их заранее и покупая со скидками (авиаперелёт в Верону, катание в Итальянских Альпах – от 8 тыс. рублей).

3. Горные лыжи – удел «профи»

Чтобы заниматься горными лыжами, нужно обязательно быть спортсменом? На самом деле любой человек, даже не имея спортивного прошлого, может стать частью этого общества. Освоить горные лыжи – это то же самое, что научиться водить машину: сначала сложно, а потом все «летает»!

Туристическое агентство YES TOUR

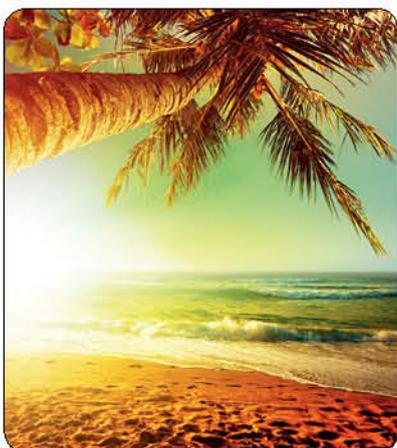


Foto: PirellaGöttsche

ИП Горлова Ю.Ю.

ЕГИПЕТ ОАЭ
ТАИЛАНД МЕКСИКА
ДОМИНИКАНА ЧЕХИЯ

ГОРЯЩИЕ ТУРЫ ТУРЫ ПО РОССИИ НОВЫЙ ГОД



Тула, пр. Ленина, 81, оф. 23,
тел.: (4872) 700-182, (920) 771-20-10.
http://vk.com/yes_tour

Туристическая компания «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ»

**ПОЧЕМУ С НАМИ?
ЗАГИБАЙТЕ ПАЛЬЦЫ**

Качественный
сервис

24/7

Подбор тура
в любое время

Цены
без накруток

Можно оплатить
банковской
картой

5%

Скидка при
самостоятельном
подборе тура

Выезд к вам
в любое
место

И МНОГОЕ,
МНОГОЕ ДРУГОЕ!

ООО «БАНКТУРОВ»

ГОРЯЩИЕ ТУРЫ!

БРОНИРОВАНИЕ ОТЕЛЕЙ
И АВИАБИЛЕТОВ!

БРОНИРОВАНИЕ НОВОГОДНИХ ТУРОВ!
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ – СКИДКА 40%.

У НАС НА САЙТЕ
WWW.VS-TUR.RU



Тула, ул. Лейтейзена, 5.
Тел.: +7 (4872) 31-67-05,
21-12-59, 8-915-695-00-30.
www.vs-tur.ru, vsbron@yandex.ru

Туристическое агентство SUMMAR



ООО «МАНГО ТУР»

ТАИЛАНД • ОАЭ
МЕКСИКА • ДОМИНИКАНА
ИНДИЯ • МАЛЬДИВЫ
ЕГИПЕТ • ШРИ-ЛАНКА
ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУОРТЫ
ГОРЯЩИЕ ТУРЫ



Тула, пр. Ленина, 77, офис 311.
Тел.: 33-37-75, 38-49-63.
sunmar-tula@mail.ru

Туристическое агентство «РИО»



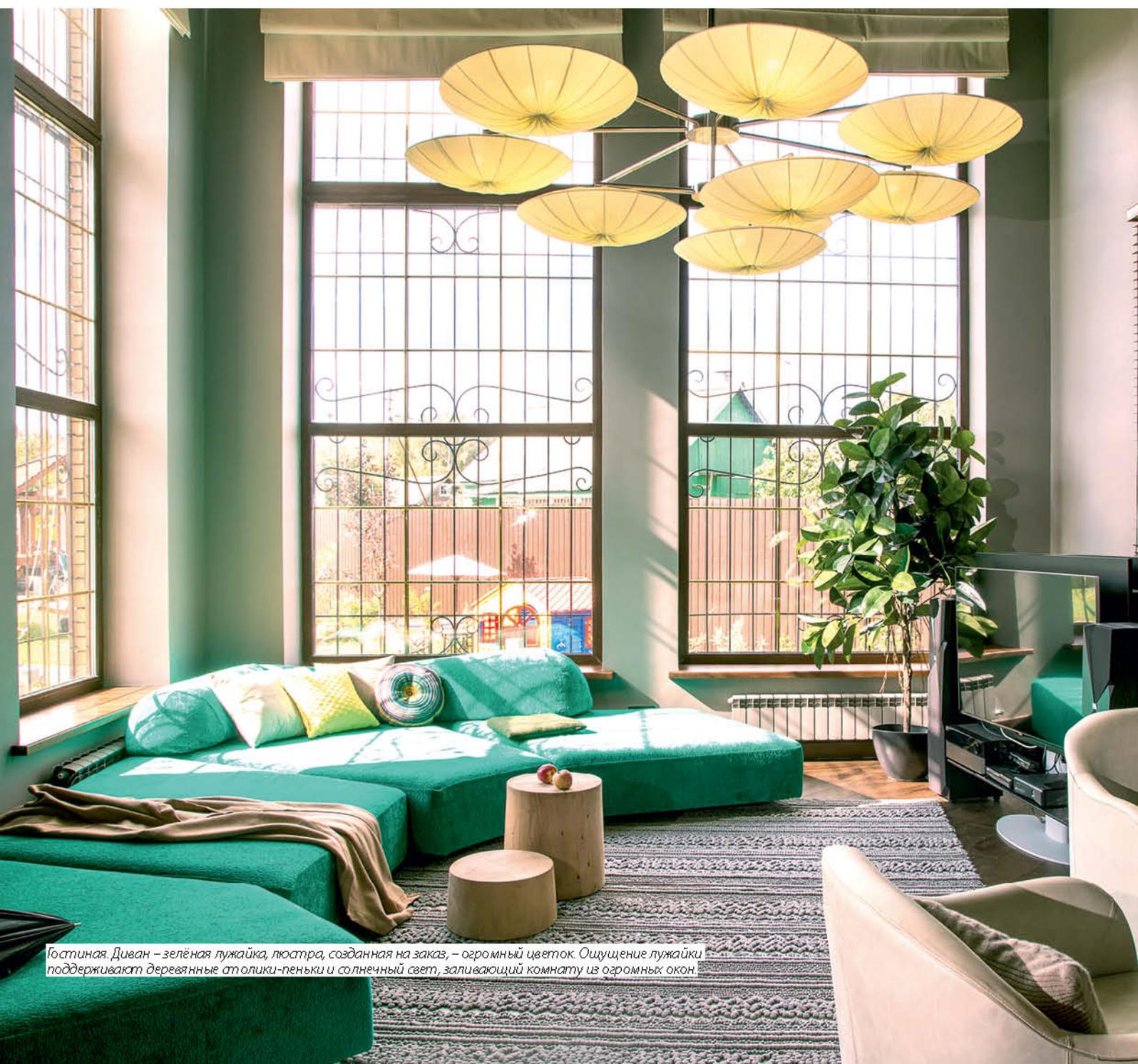
ИП Реунова О. В.

Новогодние туры..... 4400 руб.
ОАЭ..... 12 000 руб.
Чехия..... 10 500 руб.
Таиланд..... 16 000 руб.
Египет..... 9800 руб.
Доминикана..... 29 900 руб.
Горные лыжи..... 9300 руб.
Вьетнам..... 21 000 руб.



Тула, ул. Советская, 60-а, оф. 303,
Тел.: 305-444, 307-622; ул. Фрунзе, 24,
т.: 30-50-30, 307-400. www.riotula.ru

ЗАВТРАК *на траве*



Гостиная. Диван – зелёная лужайка, люстра, созданная на заказ, – огромный цветок. Ощущение лужайки поддерживают деревянные стили-пеньки и солнечный свет, заливающий комнату из огромных окон.



**ИРИНА И ВЛАДИМИР
ЯКУШИНЫ,**
студия интерьера «Концепт»

ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ для молодой гостеприимной семьи с двумя маленькими детьми ДИЗАЙНЕРЫ Ирина и Владимир Якушины оформили в своём любимом ЭКО-СТИЛЕ. И теперь природа – не только за его огромными окнами, но и внутри: ДИВАН – ЗЕЛЁНАЯ ЛУЖАЙКА, люстра – гигантский цветок, столики-пеньки и даже... коровы!



Гостиная в этом доме – со вторым светом. Ограждение второго этажа кажется прозрачным и невесомым, но выполнено оно из прочнейшего закалённого стекла. Высота – в рост взрослого человека.



В прихожей напольная плитка фактурой и цветом напоминает вулканическую лаву. В стену встроено несколько секций для хранения обуви.



Камин сквозной: игрой пламени можно любоваться из гостиной и кухни.



Удивите нас!» – сказали хозяйка этого дома дизайнерам. Теперь в этом доме удивляются все, кто переступает его порог. Причём удивляются снова и снова, находя всё новые детали и изюминки, которыми дизайнеры наполнили интерьер.

– Загородный дом, высокие окна, обилие света – всё это сразу натолкнуло нас на экостилистику интерьера, – говорят Ирина и Владимир Якушины – А потом мы нашли большой и низкий зелёный диван, и картинка сложилась в единое целое: это будет «Завтрак на траве»!

Диван стал прообразом солнечной лужайки, на которой разыгрывается вся окружающая история. Над лужайкой парит огромный цветок – люстра, текстильные плафоны которой напоминают «зонтики» диковинного цветка. Тёмный пол стал прообразом земли, тёмный потолок – как бездонное небо: при включённом свете его поверхность приобретает глубину, создаёт ощущение бесконечности. Та же задача возложена и на стены: преимущественно серо-бежевые, а местами тёмно-серые, они тоже дают ощущение глубины и какого-то камерного уюта. «Мы хотели создать в доме ощущение кокона – уютного, тёплого, таинственного, – говорят дизайнеры. – Как на природе: она тебя окружает, обволакивает, но не давит».



Кухня в средиземноморском стиле, более лёгкая и светлая по сравнению с остальным интерьером дома. Обитель хозяйки и ещё одно любимое место сбора всей семьи.



Вязаные пуфы и стеллаж в форме дерева в холле второго этажа поддерживают общую «экологичную» дома.



Лестница на второй этаж выглядит лёгкой, прозрачной благодаря зеркальным вставкам под ступенями.



Небольшое помещение санузла зрительно увеличила зеркальная стена. На полу – крупная галька, которая переходит на стену за ванной. Сама джакузи отделана панелями из дерева, а санфаянс имитирует морские валуны.



Немного юмора в интерьере – санузел на первом этаже. Ведь если есть лужайка, должны быть и коровы!))

Хозяйка дома увлекается рукоделием, поэтому в интерьере появились вещи с намёком на хэнд-мейд: например, вязанные пуфы в холле второго этажа и ковёр на полу в гостиной – тоже с эффектом крупной вязки, плетения. Эти вещи добавили тепла и домашнего уюта и гармонично вписались в общий эко-стиль.

Пространство первого этажа имеет интересное зонирование. Сразу после прихожей – гостевая зона, ориентированная на мужчин, с баром, добротной кожаной мебелью и столом для игры в преферанс.

В следующей комнате – гостиной – гостеприимство хозяев подчёркивает большой стол, который способен трансформироваться и уместить большое количество человек. Та же история с диваном: он модульный, его части можно перемещать, составляя разные комбинации для комфортной раскладки гостей.

Что касается материалов, то они в этом доме полностью отвечают эко-направленности. Здесь практически нет пластика: в основном дерево, от поленьев у камина до мебели, дверей и даже жалюзи на окнах. Тканевая люстра и потолки, льняные и хлопковые шторы, на полу – дерево, керамогранит и даже морская галька. Даже тактильные ощущения в этом доме позволяют прикоснуться к природе.



Комната маленького сына хозяев дома – этакий деревенский лофт, с деревянной мебелью и фрагментами кирпичной кладки.



На контрасте с мальчишеской детской комната дочки – очень девичья, светлая, нежная.



Бар наполнен предметами мужской роскоши: кожаные диваны, дорогая качественная мебель, хорошие напитки.



Спальня хозяев дома. Изюминки комнаты – вязанные пуфы.

Арт В ДОМЕ

Кресло Cappellini
Geometrica, Alessandro
Mendini, 1931



Модный, СОВРЕМЕННЫЙ ИНТЕРЬЕР трудно представить без предметов искусства – картины, СКУЛЬПТУРЫ, ДЕКОР являются неотъемлемой его частью, придают характер пространству, отражают вкус и ПОДЧЕРКИВАЮТ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ человека.



ВЛАД МИШИН,
дизайнер



Скульптура La Chaise Charles & Ray Eames, 1948

Благодаря современным интернет-ресурсам и технологиям логистики сейчас каждый может позволить себе приобрести качественную репродукцию известного художника или оригинальный арт-объект.

Но не спешите превращать свой дом в музей – в его стенах по-прежнему должны преобладать гармония и уют. Сегодня квинтэссенция домашней мебели и искусства явила собой новые предметы интерьера – привычные элементы домашней обстановки обрели эстетичные черты и формы, а искусство стало наделяться функциональностью.

Mark Rothko, Orange Red
Yellow u Orange and Yellow



Eames House Bird, Charles & Ray Eames

Вся Ковка.рф



Лестницы/каркасы Кованые перила Поручни



Заказывайте в компании ВсяКовка.рф
Договоритесь о встрече с экспертом: 8 (4872) 71-69-24



©2012 ВсяКовка.рф

всяковка.рф kovka71.ru kovkakerasivo.ru

Приходите в наш выставочный зал, чтобы увидеть образцы вживую:
Тула, Ярмарка на Фрунзе, ТЦ «Мастер», 2-й этаж, павильон №206 «Ковка»



- Заводское качество
- Эксклюзивный дизайн – в подарок
- Окраска по немецкой технологии
- Двойная обработка антикором
- Цены от производителя

ОТКРЫТИЕ ТЦ «ПАРУС»



В «Тауресе» – пожалуй, крупнейшем мебельном комплексе Тулы – в октябре открылся новый корпус – ТЦ «Парус». Для вас – более 9500 квадратных метров мебели и предметов интерьера от ведущих производителей. Всё, что вы хотите знать о мебели!

ФОРА мебель

Тула, ул. Коминтерна, 24-б, ТЦ «Таурус»,
1-й корпус, 1-й этаж, т./ф. 70-08-77



ИП Татарникова Л. С.

- Кровати • Спальни • Мягкая мебель
- Корпусная мебель • Мебельные аксессуары
- Классика ручной работы и современные направления
- Предметы интерьера

Производство: Россия, Швеция,
Финляндия, Гонконг, Индонезия,
Малайзия, Италия, Турция

ПОСТЕЛЬ НА ЗАКАЗ: *персонально для вас!*

У вас НЕСТАНДАРТНАЯ КРОВАТЬ, и обычные комплекты белья вам не подходят? Вы хотите, чтобы постельное бельё ИДЕАЛЬНО «СИДЕЛО», не болталось и не сползало? Устали от безумных или, наоборот, слишком обычных расцветок? Есть выход: сшить ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ НА ЗАКАЗ в студии Pure Fluff. Это эксклюзив в вашей спальне по сказочным ценам!

Студия постельного белья Pure Fluff компании «Чистый пух» – это возможность заказать бельё, идеально подходящее к вашей кровати, дизайну вашей спальни и вашим требованиям к красоте и комфорту.

Здесь для вас сошьют бельё любых размеров и в любых «комплектациях». Хотите 5 наволочек – пожалуйста! Нужны два пододеяльника, простыни на резинке, наволочки «с ушками» (широкой кромкой), пододеяльники на молнии или с прорезью по центру – сделают! Возможны любые размеры и формы: на нестандартную кровать в студии тоже могут сшить подходящий комплект.

В каталогах студии представлен огромный выбор рисунков и расцветок: цветы, абстрактные рисунки, необыкновенные объёмные 3D-принты, детский дизайн – всего более 50 вариантов, причём коллекция тканей постоянно обновляется. В плане расцветок всё тоже по желанию клиента: можно скомбинировать разноцветный пододеяльник с однотонными на-

волочками и простынями, можно сшить тёмный «низ» и светлый «верх». Словом, полностью на ваш вкус.

В Pure Fluff бельё шьётся ТОЛЬКО из натуральных хлопковых тканей импортного производства – бязи, поплина, сатина, сатин-люкса, сатин-жаккарда. Ткани закупаются на крупных фабриках, их качество проверено: они не вытираются, не красятся, не линяют, то есть надолго сохраняют первозданный вид. Все комплекты шиваются «двойным» бельевым швом, который придаёт изделиям дополнительную прочность. Бельё шьётся с запасом на усадку, поэтому даже после стирки будет идеально соответствовать вашим размерам.

Pure Fluff создаёт бельё на собственном производстве, и это очень важно. Во-первых, сроки выполнения заказов минимальные: сегодня заказал – завтра готово. А во-вторых, покупать у производителя всегда выгодно: нет розничной наценки, и высококачественное бельё стоит гораздо дешевле, чем в магазинах.

Бельё от Pure Fluff имеет стильную фирменную упаковку: это отличный подарок



на день рождения или свадьбу. Кстати, в студии много готовых комплектов: можно зайти и купить подарок близким хоть сегодня! Кроме постельного белья в студии Pure fluff представлен широкий ассортимент товаров для дома – это уютные пледы и покрывала, подушки и одеяла, полотенца и другая текстиль.

Заказать постельное бельё можно как в студии Pure fluff, так и через интернет. Доставка бесплатная, оплата – при получении.



Pure fluff

Студия постельного белья Pure fluff
Тула, ул. Л. Толстого, 91-а, 2 этаж, оф. 25,
тел. 31-88-73.
www.chisty-puh.ru

ШКАФОВСКИЙ

Шкафы-купе



ИПТ Колесов В. Ю.

РАВНОВЕСИЕ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВА

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА – БЕСПЛАТНО

шкафовский.рф

г. Тула, ул. Лейтейзена, 6. Тел.: 30-28-80, 8-903-421-50-52



МЕСЯЦ СПАЛЕН

БОЛЕЕ 20 МОДЕЛЕЙ В НАЛИЧИИ
с 1 по 30 ноября

СКИДКА

до **25%**

НА ВСЕ СПАЛЬНИ

ООО «Эригтаж-Люкс»





МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЭРМИТАЖ



Тула, ул. Галкина, 2, 0-й этаж, тел. (4872) 702-702



КУХНИ Дриада

www.kuhni-driada.ru



ул. Галкина, 2,

☎ 702-702

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ЭРМИТАЖ



Только 4 дня!

с 13 по 16 ноября

скидка до

30%

от производителя

Кухни с резиновым
и каменными фасадами

Новинка!



Юлия Герасимова,
управляющая цветочными
супермаркетами «Клумба».
День рождения: 15 ноября.

(24.10–22.11)

Ноябрь – ваш месяц, с него начнётся позитивный период в вашей жизни, особенно в профессиональной сфере. Успех обязательно придёт, если вы задействуете всю свою дипломатичность и умение договариваться. Ждите увеличения доходов, причём эта приятная тенденция сохранится и в декабре. Родным может потребоваться ваша помощь, и сейчас у вас достаточно ресурсов, чтобы многое для них сделать.

ОВЕН (21.03–20.04)

Месяц непростой, но есть шанс оградить себя от неурядиц: просто не тратьте силы на волнения и нервоотрепку. И поменьше работы: сейчас есть кому переделать мелкие дела за вас. Кстати, хорошее время для отпуска с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Возможно, сейчас вы захотите серьёзных перемен в бизнесе и даже готовитесь к расставанию с давним деловым партнёром. Не принимайте решений споряча: уже к декабрю всё наладится. Следите за расходами: они в ноябре могут увеличиться, и только жёсткий анализ и финансовый план уберут вас от необдуманных трат.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Только строгая самодисциплина поможет вам в этом месяце справиться с завалом на работе. В личной сфере Близнецы, так и не нашедшие взаимопонимания с партнёром, могут посмотреть на сторону и с головой броситься в новый роман.

РАК (22.06–23.07)

Работа важна, но и отдохнуть когда-то нужно. Так почему не в ноябре? Сейчас самое время посвятить себя романтическим отношениям или даже отпуску. Новые впечатления и свежая голова принесут куда больше пользы, чем работа «на износ».

ЛЕВ (24.07–23.08)

В ноябре у Львов будет много работы, но работы приятной: выбор нового места под бизнес, его обустройство, важные перестановки в коллективе, от которых ваше дело только выиграет. Сейчас вашего времени хватает и на полноценную личную жизнь, что будет с благодарностью воспринято любимым человеком.

ДЕВА (24.08–23.09)

Готовьтесь к большим делам, разъездам и расходам. Запланированные ранее поездки принесут новые контракты, а внезапные командировки подарят массу полезных знакомств. В семье назревает решение о смене жилплощади, и медлить с этим не стоит: ситуация на рынке для вас благоприятна как никогда.

ВЕСЫ (24.09–23.10)

Весам «светит» новый проект, который необходимо как следует просчитать. Реализовать его или пока отложить – это важное решение стоит принимать только после тщательного анализа вашего бизнеса. И прислушивайтесь к близким: их трезвый взгляд со стороны поможет сделать верный ход.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Сложности не помешают вам реализовать профессиональные планы. Просто идите вперёд, мотивируйте коллектив на качественную работу, и уже вскоре трудности будут позади. Материальное положение сейчас достаточно прочное, не исключено возвращение старых долгов, привлечение инвестиций.

КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Контролируйте свои эмоции и не поддавайтесь чужому влиянию: сейчас конфликты и «советчики» могут сыграть против ваших профессиональных и финансовых интересов. Невозможность стоит сохранять и в личных отношениях: ваше спокойствие поможет сгладить острые углы и сохранить гармонию в семье.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Пора готовиться к завершению года: постарайтесь расплатиться с кредитами, выполнить все обязательства, чтобы встретить последний месяц года с чистой совестью и без долгов. Вторая половинка может предложить вам совместную поездку – соглашайтесь! Но только после того, как уладите все дела.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Месяц не для скачков, а для медленного, но уверенного движения вперёд. Вам хочется новых проектов, роста доходов – подождите с этим до декабря. А сейчас лучше разберитесь с теми делами, которые давно откладывали.



НОВЫЙ СЕЗОН
новые эксперименты
НОВЫЕ КУХНИ



ИП Кочнов Е.В.

Тула, ул. Пушкинская, 58-а
www.noltering.ru

nolte[®]
KÜCHEN

LUXOR

Gallery



ООО «Люксор Галлери»

Ёлки & Подарки

Новогодние украшения, игрушки, декор



+7 (4872) 25 22 55

8 800 770 02 05

Звонок бесплатный!

МУЖСКИЕ

В «ПРЕМЬЕРЕ»

ПЯТНИЦЮ♂


**ПОЛЮБИ
СВОЮ
ПЯТНИЦУ**

**ВХОД
ТОЛЬКО**

21+

**ДЛЯ
ВЗРОСЛЫХ**

**20%
СКИДКА
НА МЕНЮ
КАЖДОМУ
МУЖЧИНЕ**

**ВХОД
300 Р**

для женщин в коктейльных платьях
и для мужчин – рубашка, бабочка
или галстук – **ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ**

«ТАБУ» И «ЧИЛИ-БАР» – БЕСПЛАТНО

КАЖДАЯ ПЯТНИЦА БУДЕТ РАЗНОЙ

Подробности на впремьере.рф

Тула, ул. Ф. Энгельса, 66

№64 Ноябрь 2014

МОДНЫЙ ГОРОД

BEAUTY

28

ПРОЦЕДУР

ОТ ВЕДУЩИХ
КЛИНИК

ФИТНЕС

ДЛЯ АКТИВНЫХ
И ЛЕНИВЫХ

УЛЫБКА

СЕКРЕТЫ
СТОМАТОЛОГОВ

ПРАВИЛА

КОМ-

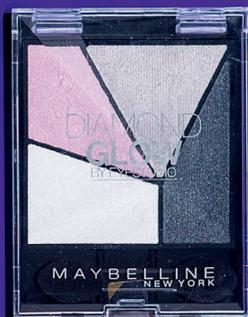
ПО- ЗИ- ЦИИ



Лак для ногтей
L'oreal
191 P.



Тени Maybelline
415 P.



Тушь для ресниц
Divage
239 P.



Блеск для губ
L'oreal
359 P.



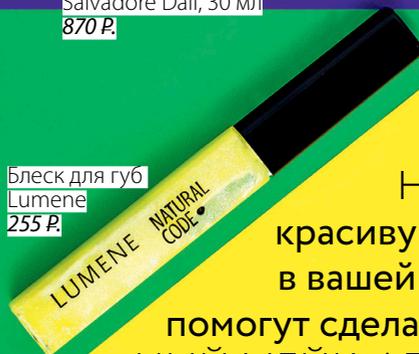
Карандаш для подводки
глаз Maybelline
291 P.



Туалетная вода
Salvatore Dali, 30 мл
870 P.



Тональный крем
L'oreal
451 P.



Блеск для губ
Lumene
255 P.

Но-
винки
В ЯРКОМ
ИСПОЛНЕ-
НИИ создадут
красивую «картинку»
в вашей косметичке и
помогут сделать АКТУАЛЬ-
НЫЙ МЕЙК-АП и маникюр в
жизнерадостных оттенках.

Благодарим за помощь в подготовке материала сеть магазинов «Сирень».



ИП Орехов С.И. "Вода «Величие». Улица Рансе «Частная коллекция»


САЛОН
ЭЛИТНОЙ
ПАРФЮМЕРИИ

Тула, ул. Лейтейзена, 9

КРАСОТА *не терпит дилетантов*



Ваше лицо в 20 лет дано вам природой. Каким оно будет в 50, зависит только от вас», – говорила легендарная Коко Шанель. И я с ней полностью согласна. Поддержание красоты – не забег на короткую дистанцию, а марафон длиною в жизнь.

Чтобы всегда оставаться привлекательной, женщина должна ухаживать за своей кожей, улыбкой, фигурой. Но красота не терпит дилетантов – свою внешность можно доверять только профессионалам высокого уровня.

Я сама с радостью пробую всё самое новое и совершенствую себя, поэтому давно мечтала реализовать такой бьюти-проект, который мы сегодня представляем вниманию читателей «Модного города». В нём есть всё, что нужно современной женщине: лучшие методы омоложения, профессиональные процедуры по уходу за лицом и телом, актуальные тренировки, новые технологии для эстетики улыбки и советы от профессионалов – ведущих специалистов в косметологии, стоматологии, фитнесе.

Ухаживайте за собой, стремитесь к идеалу и выбирайте для своей красоты только лучшее!

**Марина Кузнецова,
руководитель проекта Beauty.**



**ЦЕНТР
СТОМАТОЛОГИИ**
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
www.tuladent.ru

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

«ДО»



старые металлокерамические мосты
клиновидные дефекты,
стираемость эмали

«ПОСЛЕ»



работа выполнена
в течение 3 недель

ООО «Дент»

ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА

«ДО»



скученность зубов
верхней и нижней челюсти

«ПОСЛЕ»



срок исправления прикуса
8 месяцев



**ЦЕНТР
СТОМАТОЛОГИИ**
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
www.tuladent.ru

г. Тула, ул. Революции, 17-а
тел. (4872) 25-21-31
www.tuladent.ru



г. Тула, ТЦ «Утюгъ», 4 этаж
тел. (4872) 257-111
www.dent-tula.ru



**ИННОВАЦИОННАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ**
НА МАРАТА-31

г. Тула, ул. Марата, 31
тел. (4872) 42-30-04
www.marata31.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лишний вес — ВРЕМЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ!



**МАРИЯ
СТАДНИКОВА,**
ведущий специалист
Центра снижения веса
доктора Гаврилова

Каждый раз, составляя ПРОГРАММУ СНИЖЕНИЯ ВЕСА для своих клиентов, я начинаю с выяснения причин лишнего веса. Что скрывается за вашим размером одежды: ПРИВЫЧКИ ПИТАНИЯ или гормональный дисбаланс, ЗАМЕДЛЕННЫЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ или стрессы?

Причин полноты множество, от них зависит, как худеть именно вам. Я составляла программы снижения веса более 1000 раз и до сих пор не перестаю удивляться, как небольшие различия, например, в образе жизни людей формируют совершенно разные пути работы с телом. Чтобы похудеть именно вам, нет смысла использовать чужую программу: она просто не сработает или принесёт непродолжительный эффект. Зато снижение веса по собственному курсу гарантирует 100% результат, ведь в нём будут учтены ваши личные особенности.

Три месяца назад ко мне пришла молодая женщина. Её направила к нам подруга, похудевшая по нашей программе на 30 кг. Светлана (34 года) хотела сбросить 15 кг и убрать «животик». Её удивлению не было предела, когда я предложила ей не пройденный подругой курс, а сбалансированную программу питания, и порекомендовала курс процедур для коррекции живота. Белковая нагрузка запустила быстрый процесс жиросжигания именно в области живота, а после процедур ушла лишняя жидкость, расщепились остатки жира, укрепились связки внутренних органов.

За 2,5 месяца она похудела на 14 кг, и живот хорошо подтянулся.

Каждый курс снижения веса должен начинаться с анализа состава массы тела. Эта процедура многое рассказывает про ваш обмен веществ, состояние мышц и жировой ткани, водный баланс и указывает пределы безопасного снижения веса. За 20 минут времени и 0 рублей (анализ в Центре доктора Гаврилова делается бесплатно) вы получаете инструкцию, как похудеть, шаг за шагом.

Например, недавно у меня была женщина, которая хотела сбросить 3-5 кг, но ей это не удавалось, потому что вес постоянно прыгал. Анализ показал сильную отёчность. То есть ей нужно было просто вывести воду, что мы и сделали с помощью домашних процедур ухода за телом и специального питания.

Программа активного снижения веса проходит в групповом и индивидуальном формате. Группа экономит ваше время и сочетает все необходимые техники для комфортного включения в курс снижения веса. После групповых занятий я слышу от клиенток: «Какая лёгкость! Я летаю!» Индивидуальные консультации позволяют составить ваш персональный план стройности и красоты.

Лишний вес – это временное неудобство, которое легко исправимо, если бороться с ним вовремя и правильно!



Гонимая/Ришард/Яксыс


**ЦЕНТР
ДОКТОРА ГАВРИЛОВА**
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СНИЖЕНИЯ ВЕСА
Тула, пр. Ленина, 56-а, тел. 70-20-45.
www.doctorgavrilov.ru

ООО «Формула успешности»
Центр не оказывает медицинских услуг



Fotolia/PhotoPress.ru

000 «Слим»

ОРИГИТЕА
ORIGITEA®
КЛИНИКА ДОКТОРА МУХИНОЙ®

Тула, пр. Ленина 157, оф. 81.
Телефоны: 704-081, 704-082, 704-083,
8-800-700-44-47 (звонок по России бесплатный).
www.tula.origitea.ru

Инд. ПО-71-01-000888 от 03.07.2013

Если вы хотите в любом возрасте иметь **МОЛОДУЮ КОЖУ** и **стройную фигуру**, нужно **УХАЖИВАТЬ ЗА СОБОЙ** и **пользоваться современными возможностями косметологии и медицины.**

ПРОВЕРЕНО: *работает!*



**ОКСАНА
ЗАНЕЖИНА,**
специалист клиники
«Оригитея»

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Карбокситерапия считается прорывом в индустрии красоты и одним из эффективных способов омоложения кожи. В её основе лежит воздействие на кожу углекислого газа.

Основная задача, которую выполняет углекислый газ, – восполнение необходимого объёма кислорода в тканях. При карбокситерапии

под кожу вводится углекислый газ, что вызывает стремительную реакцию организма. Кровь начинает выбрасывать в ткани дополнительный кислород, при этом кровообращение резко усиливается. А вместе с ним ускоряются обменные процессы, стимулируется синтез коллагена, ускоряется расщепление жиров.

Карбокситерапия великолепно справляется с такими задачами, как отёки, мешки под глазами, пигментация, морщины. Подтягивается овал лица, уменьшается второй подбородок. По телу карбокситерапия эффективна для уменьшения растяжек и проявлений целлюлита.

«ЗОЛОТАЯ ИГЛА»

Суть технологии «Золотая игла» – в пролонгированном воздействии на акупунктурные точки в области ушной раковины, при стимуляции которых нормализуется пищевой режим, снижается аппетит.

Золотая игла устанавливается в зону козелка ушной раковины

на длительный срок, за счёт чего идёт пролонгированное лечебное воздействие, и результат снижения массы тела значительно эффективнее обычной акупунктуры. С «Золотой иглой» вы не только худеете безопасно для здоровья, но и улучшаете общее состояние организма.

ФИТОБОЧКА

Кедровая фитобочка – природный метод оздоровления, основанный на целебном воздействии кедра и пара. В бочке тело окутывается парами трав и эфирных масел, расширяются кровеносные сосуды, выводятся шлаки и токсины.

Прогревание в фитобочке позволяет максимально раскрыть и очистить поры кожи, насытив её полезными свойствами фитосборов. Даже однократная процедура делает кожу гладкой и упругой.

Кедровая бочка способствует снижению веса и избавлению от целлюлита – 15 минут в фитобочке заменяют 5-километровую пробежку!



лицевые мышцы одновременно
задействованы при улыбке.



Fotolia/PhotoPress.ru

лет – самый распространённый возраст
обращения к косметологу по поводу
коррекции возрастных изменений.



из 100 туляков когда-либо обращались
к стоматологу по поводу улучшения
эстетики улыбки – исправления прикуса,
отбеливания зубов.



метров – расстояние, с которого
о окружающие могут распознать вашу улыбку.
Ни одну другую эмоцию невозможно
разглядеть настолько издалека, так что
улыбка является самым легкоузнаваемым
выражением лица.



пунктов – на столько показатели IQ-тестов выше у
красивых девушек по сравнению с несимпатичными
представительницами слабого пола. Так что шутки
на тему «либо умная, либо красивая» не имеют под
собой никакого основания:).



процентов читательниц «Модного
города» посещают салоны красоты не
реже 1 раза в 10 дней.



процента женщин считают своей выигрышной
стороной при фотографировании левый
профиль. Данные исследований подтверждают
их мнение: действительно, у большинства
людей левая сторона кажется гораздо
привлекательнее, чем правая. Объяснения
этому феномену пока не найдено.

28

процентов тулячек
регулярно пользуются
инъекционными
методиками
омоложения – ботокс,
контурная пластика,
плазмолифтинг.

Модель на обложке и на этой странице: Яна Анчугова.

Контурная пластика, БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ, эпиляция – казалось бы, известные всем и широко применяемые процедуры. Однако чтобы В ПОЛНОЙ МЕРЕ НАСЛАДИТЬСЯ их результатом, нужно знать несколько ВАЖНЫХ ТОНКОСТЕЙ. Секреты наиболее востребованных процедур красоты раскрывают специалисты «Эс-Класс Клиник Тула».

ТЕХНОЛОГИИ совершенства



РАДИОВОЛНОВОЙ ЛИФТИНГ

Радиоволновый лифтинг применяется для безоперационной подтяжки лица и коррекции фигуры. Метод безопасен и безболезнен. Во время процедуры достигается локальный прогрев тканей, электромагнитные волны разрушают молекулы старого коллагена, а вместо них в коже образуется новый полноценный коллаген. После курса процедур кожа становится более плотной, упругой, разглаживаются мел-

кие и глубокие морщины, подтягивается овал лица. С помощью радиоволнового лифтинга можно «подтянуть» не только лицо, но и другие проблемные участки. Наиболее частые области применения – живот, внутренняя поверхность плеч и бёдер, где кожа быстро теряет тонус.

Что важно? Мы применяем инновационный аппарат для V8+, который является последним словом в нехирургическом устранении жировых отложений и дефектов кожи. Высокая эффективность метода обусловлена суммарным воздействием трёх факторов: биполярной RF (радиочастотной) энергии, инфракрасного излучения и вакуумно-роликового массажа. Такое сочетание многократно усиливает воздействие на кожу и подкожно-жировую слой и обеспечивает мгновенные видимые результаты при лечении локальных жировых отложений, восстановлении тонуса дряблой кожи, устранении внешних признаков целлюлита и растяжек.



КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

Контурная пластика помогает исправить недостатки внешности: мимические морщины на лбу или в уголках глаз, носогубные складки, недостаточный объём губ или неправильная форма овала лица.

Контурная пластика убирает морщины за счёт введения под кожу препаратов на основе гиалуроновой кислоты, которые механически приподнимают кожу, разглаживая её.

Что важно? Врач, выполняющий контурную пластику, должен быть не только мастером высокого уровня, но и должен понимать, в какую сторону изменится внешность после внесённых изменений. От его чувства красивого зависит будущий облик пациента. Большой опыт позволяет нашим специалистам-косметологам добиваться идеальных результатов.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



ГАЗОЖИДКОСТНЫЙ ПИЛИНГ

Газожидкостный пилинг называют прорывом в косметологии, одной из самых чистых и безопасных процедур благодаря её бесконтактности. На кожу воздействует поток жидкости и газа, убирая пигментные пятна, следы от угревой сыпи, разглаживая неглубокие морщинки и улучшая цвет лица. Выравнивается рельеф кожи, удаляются загрязнения и шелушение.

Метод эффективен при лечении угревой сыпи: кислород обладает антисептическим действием, а снятие верхнего слоя эпидермиса позволяет избежать закупоривания сальных желез и устраняет причину появления угрей.

Что важно? В качестве жидкости может использоваться как физраствор, так и растворы гиалуроновой кислоты, витаминные коктейли, повышающие эффективность процедуры. В качестве газа – углекислый газ или кислород. Воздействие кислорода во много раз ускоряет процесс восстановления тканей.



КАВИТАЦИЯ

Кавитация ультразвуком – безоперационный метод устранения жировой прослойки и борьбы с целлюлитом. Под действием низкочастотных ультразвуковых импульсов под кожей образуются микропузырьки вакуума, которые, увеличиваясь в размерах, лопаются. При этом своеобразном «взрыве» происходит высвобождение энергии, которая воздействует на подкожные жировые клетки, разрушает их мембрану. Сеансы кавитации способствуют уменьшению жировой прослойки, избавляют от следов целлюлита, возвращают коже упругость, помогают избавиться от рубцов и растяжек. Процедура проводится для рук, спины, живота, ягодиц и бёдер.

Что важно? Ультразвук разрушает, но не выводит из тканей продукты распада. Окончательно от них избавиться помогает лимфодренаж, который ускоряет ток лимфы и крови. Вместе с ними из целлюлитных областей уходят разжижённый во время кавитации жир и токсичные вещества. Кожа освобождается от лишней жировой прослойки, становится гладкой и подтянутой.

**ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ
ВРАЧЕЙ-КОСМЕТОЛОГОВ И КОСМЕТИКОВ**



ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

Лазерная эпиляция – метод радикального удаления волос с разрушением волосных фолликулов с помощью лазерного излучения.

Что важно? В нашей клинике лазерная эпиляция проводится на аппарате Velure s800 Lasering (США/Италия). Эта система даёт идеальный результат на всех типах кожи, включая загорелую.



ЛАЗЕРНАЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Кожа, к сожалению, имеет свойство стареть, и восстановиться самостоятельно не может. Сохранить её молодость поможет лазерная биоревитализация. После процедуры вы увидите заметное уменьшение морщин. Также биоревитализация восстанавливает физиологическую увлажнённость кожи.

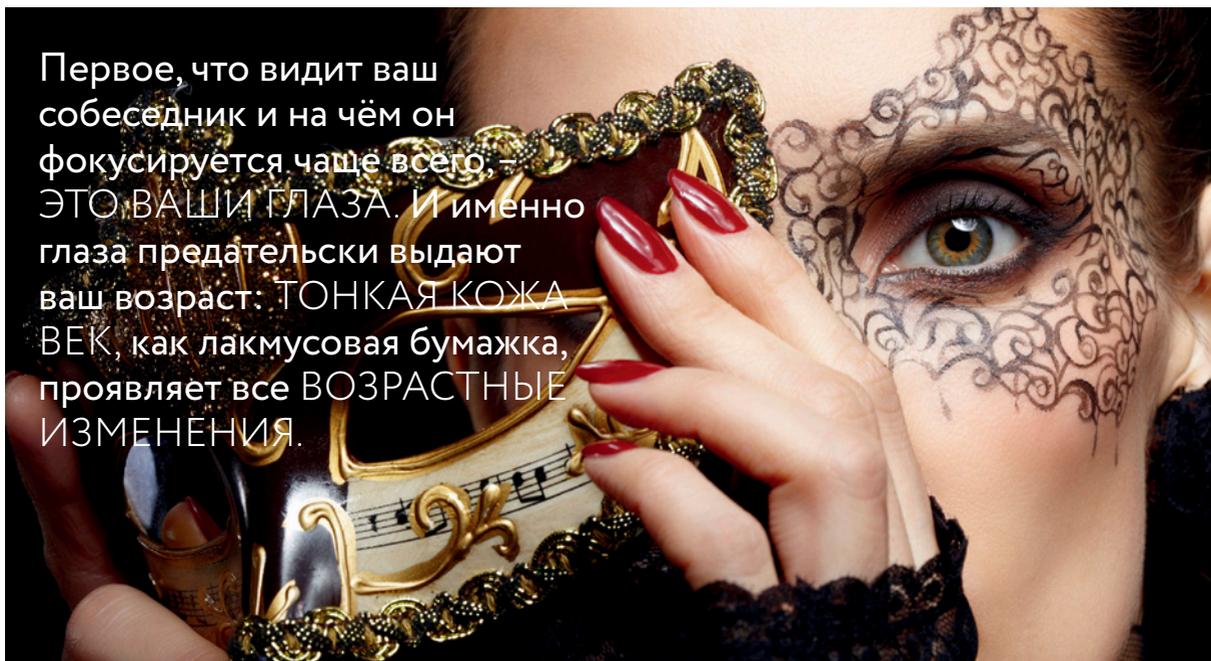
Что важно? Процедура в нашей клинике проводится на аппарате «Лазмик» без инъекций: гиалуроновая кислота вводится в кожу во время лёгкого массажа лазерной насадкой.



КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЛАСТИКА ВЕК: *без операций*

Первое, что видит ваш собеседник и на чём он фокусируется чаще всего, – ЭТО ВАШИ ГЛАЗА. И именно глаза предательски выдают ваш возраст: ТОНКАЯ КОЖА ВЕК, как лакмусовая бумажка, проявляет все ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ.



ВЕРА КОМАРОВА,
хирург-дерматокосметолог,
кандидат медицинских наук,
главный врач
клиники «ПримаВера»

Одна из сложных проблем деликатной зоны вокруг глаз – грыжа века. Она образуется в результате возрастных изменений и анатомических особенностей.

За помощью при данной проблеме пациенты чаще всего обращаются к пластическим хирургам. Но несмотря на популярность хирургической блефаропластики, остаётся категория пациентов, которые по тем или иным причинам отказываются от операции. За помощью они обращаются к косметологу.

Для косметологов коррекция грыжи века – сложная задача. Однако сегодня в клинике «ПримаВера» появилась новая услуга – **инъекционная блефаропластика** на препаратах Dermaheal Eyebag Solution и Dark Circle Solution. Они разработаны компанией CAREGEN – мировым лидером в производстве факторов роста

и биомиметических пептидов. Препараты содержат комплекс из 4 биомиметических пептидов, не имеющих аналогов в эстетической медицине, и воздействуют на мышечный, кожный и жировой компоненты грыжи.

Инъекционная блефаропластика применяется для устаревания грыжи века, укрепления кожи вокруг глаз, восстановления тканей круговой мышцы и устранения синевы под глазами. В результате терапии объём и выраженность грыж значительно сокращаются вследствие уменьшения объёма подкожного жира, улучшения лимфодренажа и кровообращения.

В полной мере результат можно оценить после четырёх процедур: грыжи уменьшаются, кожа век подтягивается и осветляется, исчезает отечность. Курс состоит из 4-10 сеансов.

Инъекционная блефаропластика – современная нетравматичная методика омоложения без операции.

примаВЕРА

Новомосковск, Залесный мкрн., ул. Генерала
Белова, 22, тел. 8-920-771-84-98;
Новомосковск, ул. Присягина, 8,
тел.: (48762) 6-05-22, 8-920-740-84-98.
www.primavera71.ru

Лицензия ЛО-71-01-000737 вид. 28 августа 2012

ИП Комарова В. И.

НАВИГАТОР по красоте



Скажите, ЧТО ВАС БЕСПОКОИТ в плане красоты и здоровья, – а медицинский центр «Талисия» подскажет, КАК С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ СПРАВИТЬСЯ! Причём предложит не одно решение, а целый комплекс современных процедур, ПЕРЕДОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ и препараты. Итак, на что жалуетесь?



ВОЛОСЫ

Выпадение волос, перхоть, секущиеся кончики, заболевания волос и кожи головы, алопеции различного происхождения.

РЕШЕНИЕ

PRGF-Endoret плазмотерапия * компьютерная диагностика TrichosciencPro * мезотерапия * плазмотерапия * лазеротерапия * «камуфляж» и профессиональная косметика для домашнего ухода (Divination Simone DeLuxe, MedPlanta) * плацентарная терапия Laennec.

ЛИЦО

Мимические и глубокие морщины, постакне, расширенные поры, проблемная кожа, рубцы, тонкие или непропорциональные губы, желание подчеркнуть форму или скрыть косметические дефекты бровей, глаз, губ.



РЕШЕНИЕ

PRGF-Endoret плазмотерапия * фототерапия * уходовые процедуры Holy Land, Spiral Zen System * RF-лифтинг и лазерная шлифовка * лазерная биоревитализация * плазмотерапия * безоперационная коррекция овала лица и формы носа (филлеры, мезонити) * контурная пластика, все виды инъекций * татуаж (перманентный макияж) * плацентарная терапия Laennec, Curacen.



ТЕЛО

Растяжки, рубцы, локальные жировые отложения, целлюлит, нежелательные волосы на лице и теле, медицинские показания: гипертрихоз (усиленный рост волос), гирсутизм (оволосение у женщин по мужскому типу), гемангиомы, телеангиоэктазии, пониженный тургор кожи, постоянное раздражение у мужчин на коже лица и шеи от бритья и др.

РЕШЕНИЕ

PRGF-Endoret плазмотерапия * фотоэпиляция на аппарате Quantum Lumenis * мезотерапия * баролазерный массаж * озонотерапия * локальная липосакция * шлифовка CO₂-лазером * мезонити.



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Эрозия шейки матки, крауроз вульвы, деформация наружных половых органов, эстетические дефекты, сухость слизистой оболочки влагалища, снижение тонуса

интимных тканей, сексуальная дисгармония и др.

РЕШЕНИЕ

Плазмотерапия * контурная пластика * CO₂-лазер * Технология вагинального омоложения MonaLisa Touch.

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Проблемная кожа, морщины, тёмные круги под глазами, выпадение волос, повышенная потливость, нежелательные волосы в области спины, шеи, кистей рук, локальные жировые отложения, сосудистые звёздочки на лице, рубцы, шрамы и неровности кожи, новообразования (бородавки, родинки, папилломы).



РЕШЕНИЕ

Дорогие мужчины! В центре «Талисия» для вас созданы максимально комфортные условия для решения любых косметологических вопросов. Не идите на поводу у стереотипов – лучше приходите к нам!



САМОЧУВСТВИЕ

Сниженный иммунитет, хроническая усталость, стрессы, снижение работоспособности, снижение тонуса кожи.

РЕШЕНИЕ

Плацентарная терапия Laennec, Curacen * озонотерапия * плазмотерапия * большой спектр анализов крови.

Для читателей «Модного города» консультация косметолога, пластического хирурга, гинеколога, дерматолога – **бесплатно**, на консультацию трихолога – **скидка 30%**, на все процедуры, не участвующие в акциях, – **скидка 7%**. А об актуальных акциях и предложениях можно узнать на сайте www.talisiya-tula.ru и в соцсетях www.facebook.com/talisiyatula, vk.com/talisiyatula

В октябре Gold Club порадовал своих клиентов ПРЯТНОЙ НОВОСТЬЮ: теперь клуб предоставляет услуги ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОСМЕТОЛОГОВ. Об одной из наиболее востребованных, современных и КОМФОРТНЫХ ПРОЦЕДУР, которыми здесь можно воспользоваться, рассказывает косметолог Gold Club Светлана Алёшина.

Красота НЕ ТРЕБУЕТ БОЛИ!

Многие женщины привыкли к тому, что, если ты хочешь быть молодой и красивой, придётся потерпеть. Большинство анти-возрастных методик требуют уколов, и хотя дискомфорт не столь велик, всё же не каждая готова его переносить. У кого-то – слишком низкий болевой порог, у кого-то на коже остаются слишком видимые следы работы косметолога – гематомы, отёчность.

К счастью, наука находит способы сделать косметологические процедуры всё более комфортными. И у одной из популярных методик – мезотерапии – появилась безболезненная альтернатива: мезотерапия аппаратная, безыглекционная.*

При мезотерапии в кожу доставляется гиалуроновая кислота. Одна её молекула удерживает до одного миллиона(!) молекул воды в коже. При дефиците гиалуроновой кислоты появляются морщины, уменьшаются толщина и тургор кожи.

Если при традиционной мезотерапии гиалуроновая кислота доставляется в кожу посредством уколов, то при безыглекционной – с помощью низкочастотного лазера на аппарате VitaLazer 500. Специально обработанный препарат легко проникает в кожу, устраняет обезвоживание и удерживает влагу.

Длительное и глубокое увлажнение под действием лазерной мезотерапии

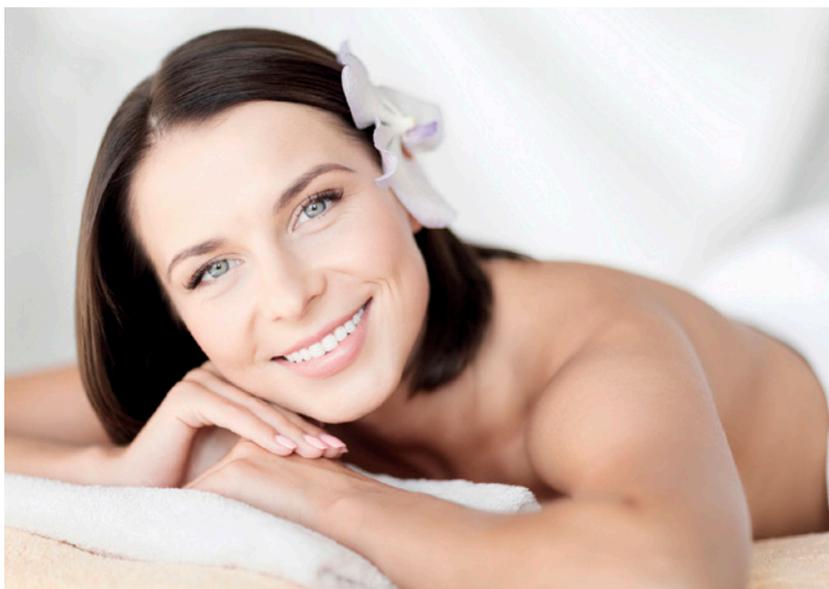


Photo: Pirodoff/Press

возвращает коже юношеские объём и плотность. Кожа подтягивается, разглаживаются морщины. Эффект яркий, заметный сразу, а после прохождения курса – ещё и долговременный. При этом процедура не причиняет никакого дискомфорта и боли.

Лазерная мезотерапия – одна из немногих серьёзных процедур красоты, которая сопровождается приятными ощущениями. Она не требует периода восстановления и не оставляет на коже следов. Её результатами вы сможете наслаждаться немедленно и ловить на себе восхищённые взгляды!

Также к вашим услугам в Gold Club:

- чистка лица,
- аппаратные процедуры,
- программы ухода на косметике Ericson и Natura Bisse,
- коррекция бровей, удаление волос.



*Является косметологической услугой.

PANDHY'S

Шугаринг номер один



**ЕЛЕНА
ГОРЯЧЕВА,**
тренер
международного
класса
по SPA-технологиям

Уже более 10 лет БРЕНД PANDHY'S является лидером на рынке профессиональной КОСМЕТИКИ ДЛЯ ШУГАРИНГА. Это старейшая школа шугаринга. Работать продукцией PANDHY'S доступно только профессионалам после обучения и сертификации. Как же стать мастером шугаринга от PANDHY'S?

ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛА ШУГАРИНГА

Продукция Pandhy's создана для тех, кто хочет добиться успеха и признания в своей работе. Согласно нашим исследованиям, мастера Pandhy's после обучения имеют прирост к клиентской базе на 70-100%. Более 90% попробовавших шугаринг Pandhy's становятся постоянными клиентами. Для специалистов индустрии красоты Pandhy's – это рост, развитие, новые возможности.

Производитель хочет всегда гарантировать клиентам качество услуг, поэтому продукты Pandhy's доступны только специалистам, прошедшим обучение.

Всё не так сложно, но и не так просто. Дело в том, что шугаринг даёт отличные результаты, только если мастер владеет техникой и определёнными знаниями.

В школе шугаринга вы пройдёте курс обучения по системе европейской ассоциации косметологов. В процессе ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ вам поставят руку с отработкой техники на всех зонах. Вы научитесь работать пластичными сахарами, а в шугаринге работа такими материалами – признак мастерства и качества. По окончании курса мастер получает диплом международного образца, действительный во всех городах России и Европы.

Шугаринг Pandhy's – это качественно, красиво и перспективно. Мы поможем вам стать профессионалом в этой сфере и обеспечим дальнейшую поддержку в вашей работе.

САХАР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ!

Шугаринг полюбился многим женщинам: кожа долго остаётся гладкой и не травмируется. Вростание уходит в далёкое прошлое, а от волос остаётся только пух. Но чтобы добиться именно таких результатов, надо пользоваться услугами профессионалов в деле шугаринга.

Pandhy's – это профессионально!



Натуральная система удаления волос

Отдыхай и ХУДЕЙ!

В «Тонус-клубе» не вы работаете над своим телом – это делают специальные тонусные тренажёры. Они сами избавляют вас от лишних сантиметров и целлюлита. Занятия нетравматичные, щадящие, без нагрузки на позвоночник и суставы. В «Тонус-клубе» занимаются молодые мамы, стремящиеся вернуть форму после беременности, женщины элегантного возраста, люди, которые в силу проблем со здоровьем отказываются от активных видов спорта. С нашими тренажёрами они поддерживают себя в тонусе, снижают вес, тренируют мышцы без изнурительных нагрузок.

Тонусные столы прорабатывают разные группы мышц, а вы просто лежите. 1 час тренировки на тонусном столе сопоставим по эффективности с 7 часами обычных упражнений! При этом полностью снимается нагрузка с позвоночника, суставов, сердца.

Баротренажёр за 25 минут спокойной ходьбы даёт тот же эффект, что и 2 часа на беговой дорожке. **Роликовые тренажёры** восстанавливают обмен веществ и уменьшают целлюлит уже после двух тренировок!

Методика **термопохудения** (инфракрасные штаны и ИК-сауна) выводит шлаки и токсины. Эффект мгновенный: после одной процедуры – минус 2 см в объёме! **Прессотренинг** (лимфоштаны и лимфокуртка) выводит из организма излишки жидкости, разглаживает кожу, борется с целлюлитом и лишним весом.

Тренировки в «Тонус-клубе» разрабатываются персонально для каждой клиентки. Занятие длится 2-2,5 часа и делится на блоки: активные, спокойные, расслабляющие. Вы не устаёте, но чувствуете, что всё тело проработано, подтянуто, полно энергии и силы!

ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА без усилий – это кажется либо шуткой, либо фантастикой. Нам, привыкшим к диетам и тренировкам ДО СЕДЬМОГО ПОТА, трудно поверить, что есть другой путь. Лёгкий и приятный. Он называется «ТОНУС-КЛУБ».



«Тонус-клуб» – это большая федеральная сеть, единственный представитель которой в Туле работает на пр. Ленина, 112.

ТОНУС КЛУБ®
ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

Тула, пр. Ленина, 112,
тел.: 520-220, 8-915-780-20-00.
www.tonusclub.ru

ООО «Тонус-клуб Тула»

Аква АЭРОБИКА

классическая
и для беременных

ЗАО «Автомаг»



ул. Каракозова, 71,
тел. (4872) 41-90-60, тел./факс 41-80-80
n-ergo@list.ru www.wellness-tula.ru

ПИЛАТЕС

огромные возможности!

Пилатес – ЗНАМЕНИТАЯ СИСТЕМА тренировок, для которых используется разнообразное оборудование, позволяющее достигать **ВСЕХ ЦЕЛЕЙ**, которые вы ставите перед занятиями.



ДМИТРИЙ БУДРИК,
руководитель студии
«Мастер Тренер»



ЛЮБОВЬ ЛЫБАНЬ,
тренер по пилатесу
студии «Мастер Тренер»



Стол-трапеция.



Кор Фитнес Рол.



Детский пилатес.



Арка.



Реформер.

Если могут быть разными: общефизическая подготовка, реабилитация и профилактика проблем со спиной и суставами, тренировки для спортсменов как возможность улучшить функциональную подготовку, детский фитнес. Именно наличие различного оборудования позволяет максимально адаптировать тренировку к поставленным целям.

Самый известный тренажёр для пилатеса – реформер: 50 различных движений можно адаптировать к задачам любого клиента. Тренировки на реформере развивают силу, мышечный тонус, гибкость и координацию.

Ещё один тренажёр, сконструированный Пилатесом, – стол-трапеция. Он даёт возможность проработать множество мышц глубоко и интенсивно и выполнять сложные координационные упражнения.

Последователи Йозефа Пилатеса создали ещё несколько тренажёров, которые мы также используем на тренировках. Например, арка (Pilates Arc) – снаряд, который помогает удерживать спину в комфортном безопасном положении и при этом комплексно укрепляет все мышцы и исправляет осанку.

В арсенал оборудования для пилатеса входит тренажёр, который называют одним из самых инновационных за последнее десятилетие – Кор Фитнес Рол, с разными уровнями сопротивления и большим количеством положений. Кор Фитнес Рол позволяет сочетать множество способов тренировки: многоплоскостная, кардио, интенсивная работа мышц центра, развитие выносливости и силы, миофасциальный тренинг.

Пилатес – это огромные возможности и разнообразные занятия, которые позволяют достичь любых целей, которые вы перед собой ставите!

ИП Будрик Д.П.

МАСТЕР ТРЕНЕР
СТУДИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА

Пилатес, фитнес в Туле
Персонально и мини-группы
ТЦ «Тройка», 4 этаж.
Тел.: 79-44-40; 8-960-600-50-05.мастер-тренер.пф



ГОЛО КЛУБ

**ФИТНЕС-КЛУБ
С БАССЕЙНОМ**

Тула, пр-т Ленина, 113-б, тел. 702-868
www.goldclub-tula.ru

Водная стихия...

A close-up portrait of a woman with long, dark brown hair. Her eyes are closed, and she has a serene expression. Her makeup is prominent, featuring shimmering gold eyeshadow, dark eyeliner, and bright red, glossy lipstick. The lighting is soft and warm, highlighting the texture of her skin and the sheen of her lips. The background is a plain, light color.

МОДНЫЙГОРОД
BEAUTY