

# МОДНЫЙ ГОРОД

№ 103 ФЕВРАЛЬ 2018



## МУЖЧИНЫ

О МОДЕ,  
КРАСОТЕ И УВЛЕЧЕНИЯХ

## Любовь

Признания  
на страницах

## ДЕНЬГИ

ИЗУЧИ НОВЫЕ

Бьюти  
ГОРОСКОП

# 2000

ПОДАРКОВ ДЛЯ ВАШИХ  
ЛЮБИМЫХ

## Постель

СЕКРЕТЫ  
сладких ночей

# КИРИЛЛ ФЁДОРОВ

ИГРА СО ЗВЁЗДАМИ

Рекламно-информационное издание





**ERMANNNO**  
**SCERVINO**



Эксклюзивное право продажи в Туле  
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»  
Тула, Демонстрации, 1а +7 4872 30 95 59 [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)





Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90 [INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA\\_TULA](https://www.instagram.com/weekendmaxmara_tula)  
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA [WWW.WEEKENDMAXMARA.COM](http://WWW.WEEKENDMAXMARA.COM)



**WEEKEND**

---

**MaxMara**

*Признак  
настоящего мужчины*

topgunbarbershop.ru



+7 (950) 916 44 44

📍 topguntula  
📱 topgun\_tula  
© topgun\_tula

**4 TOPGUN В ГОРОДЕ!**



ИП Уласов А. В.

ТЦ «Likerka Loft», проспект Ленина, д. 85  
ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, д. 47

ТРЦ «Тройка», ул. Каминского, д. 24В, 1 этаж  
ул. Демонстрации, д. 38В



ELISABETTA FRANCHI

SPRING/SUMMER 2018

**ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ**

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90







ИП Менцлер А. В.

# Discovery Store

*магазин легендарных брендов*



**Blauer**  
USA

**P.J.S**  
**PARAJUMPERS**



**BOGNER**



**HERITAGE**

**HESTRA**



**AERONAUTICA  
MILITARE**



**DALE OF NORWAY**  
THE NAME THAT MADE NORWEGIAN SWEATERS WORLD FAMOUS



**DOLOMITE**  
**1897**

**Эксклюзивное право продажи в Туле.  
Магазин DISCOVERY STORE  
Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19**

[www.discovery-store.ru](http://www.discovery-store.ru) [DiscoveryStoreTula](https://www.facebook.com/DiscoveryStoreTula) [discovery\\_store](https://www.instagram.com/discovery_store)

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

# Мебель это

В честь праздников 23



15%

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ | ГОСТИНЫЕ | СПАЛЬНИ | МАТРАЦЫ  
ДЕТСКИЕ | КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ | ПРИХОЖИЕ | ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ  
САДОВАЯ МЕБЕЛЬ | ШКАФЫ-КУПЕ | ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Ромарти

# в Туле - Ромарти!

Февраля и 8 Марта скидки



Тула, ул. Галкина, 3д,  
тел. 700-360

Щёкино, ул. Советская, 26,  
тел. (48751) 9-07-47

**Ромарти**  
мебельная компания



# ДОГОНИМ ЗИМУ!

Друзья! Выпал снег, и сразу появилось ощущение зимы. Ожились лыжни в парках, горнолыжные пространства и катки. Наконец-то почувствовалась зимняя атмосфера! Я сам обожаю сноубординг, и мне недельку удалось покататься на хорошем снегу. Искренне рад за всех сноубордистов и лыжников, которые теперь тоже могут кататься и наверстывать упущенное за слишком теплые зимние месяцы. Мы сделали в журнале подборку мест, где можно активно провести время и порадоваться снегу.

А впереди нас ждут отличные праздники: День всех влюбленных, 23 Февраля и 8 Марта, и наш февральский номер посвящён исключительно им. Взяв в руки «Модный город», вы сразу окунётесь в мир красивых подарков для своих вторых половин. Радовать близких сюрпризами всегда приятно, и, надеюсь, мы поможем вам с выбором!

Кстати, хотел поделиться с вами радостью! «Модный город» получил знак отличия Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы», который проходит при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания РФ и Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Эта награда вручается лучшим изданиям, отобранном экспертами журналистского сообщества по всей России.

**ПАВЕЛ КИРЮНИН,**  
главный редактор «Модного города».

# G-SHOCK

## ABSOLUTE TOUGHNESS

Дизайн: Абсолютная прочность



## БРОСЬ ВЫЗОВ СВОИМ СТИЛЕМ

СОЛНЕЧНЫЙ АККУМУЛЯТОР . РАДИОСИНХРОНИЗАЦИЯ . УДАРОПРОЧНОСТЬ

G-STEEL | GST-W110-1A



### МИР ЧАСОВ

[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru) | 8-800-450-05-05



## КАСТИНГ НА «МИССИС ТУЛА – 2018» (18+)

Модельное агентство Linda и Всероссийский конкурс «Миссис Россия International» приглашают замужних женщин, имеющих детей, на кастинг для участия в VII областном конкурсе элегантности, красоты и таланта «МИССИС ТУЛА–2018». Конкурс пройдет в канун Международного женского дня. Это необычайно яркое и праздничное шоу для всей семьи подарит незабываемые впечатления. А у победительницы появится возможность представить наш регион на Всероссийском конкурсе «Миссис Россия International».

**Запись на кастинг по тел. 704-734.**



## «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+)

Мужчины продолжают говорить – на этот раз в плацкартном вагоне, везущем их в Питер. Причем трое из четверых едут в Северную столицу непонятно зачем – главное, едут и говорят, и от этого всем хорошо. Вся четверка «Квартета И» – в новом фильме «О чем говорят мужчины. Продолжение». **С 22 февраля в кинотеатрах.**

# ПЕРЕЗИМУЕМ

Прячетесь в тепле? А между тем вокруг-то жизнь бьет ключом! Активным – склоны и парки, культурным – концерты и спектакли, влюбленным – свадебные мастер-классы. Не проходите мимо!



**КУПИТЬ БИЛЕТ**  
MYSLO.RU/KASSA

## «ВИРТУОЗЫ МОСКВЫ» (6+)

Настоящий праздник для поклонников классики – концерт оркестра «Виртуозы Москвы» под управлением Владимира Спивакова. В программе – «Времена года» Чайковского, Вивальди и Пьяццоллы.

**28 февраля. Областная филармония. Тел. 36-77-96.**



**КУПИТЬ БИЛЕТ**  
MYSLO.RU/KASSA

## «КОСМЕТИКА ВРАГА» (6+)

Захватывающий триллер по пьесе Амели Нотомб от режиссера Александра Баршака. Случайная встреча может пробудить в человеке сокровенные тайны, которые вылезают наружу... На сцене – Кирилл Кяро (на фото) и др.

**1 марта. ГКЗ. Тел. 8-905-621-60-02.**



**КУПИТЬ БИЛЕТ**  
MYSLO.RU/KASSA

## ЖАН KHALIB (12+)

Талантливый автор и исполнитель, один из лучших битмейкеров казахского хип-хопа. На концерте в Туле музыкант представит свои новые песни и, конечно, известные публике хиты – «Лейла», «Мамасита», «Твои сонные глаза», «Если че, я Баха».

**16 февраля. Клуб-ресторан «Пряник». Тел. 36-47-03.**



**КУПИТЬ БИЛЕТ**  
MYSLO.RU/KASSA

## ЗАРА (6+)

Зара – артистка уникальная. В ней соединились хрупкая внешность и сильный голос, русская душа и восточный темперамент, любовь к классическим романсам и страсть к этнической музыке. Новую программу «Душа» певица представит в сопровождении виртуозных музыкантов и балета. В ней прозвучат поп-хиты, этнические песни и песни военных лет, романсы.

**14 февраля. ГКЗ. Тел. 8-905-621-60-02.**



## «СВАДЕБНЫЕ СЕКРЕТЫ» (18+)

На мастер-классе «Свадебные секреты» будущие молодожены смогут узнать от лучших специалистов свадебной сферы, как сделать свою свадьбу идеальной и «не как у всех», как не ошибиться в выборе ведущего, декоратора, флориста, кондитера, стилиста, как подобрать хороший ресторан и многое другое.

**18 февраля. Отель SK ROYAL.**

# SEIKO

## PRESAGE



### **Presage Automatic Cocktail Time**

Специальная серия из 12 моделей часов, цвет циферблата каждой из которых навеян одним из самых популярных коктейлей. Гильошированные циферблаты, выполненные в технике «солнечные лучи», отличаются глубоким узором, сияющая красота которых усиливается семью нанесенными слоями глянцевого покрытия и прозрачностью коробчатых стекол. В коктейльной линейке Presage используются два разных мануфактурных калибра: 4R35 предлагает простоту и читаемость благодаря функциям – три стрелки и дата, а 4R57, помимо этого, отличается центральным индикатором запаса хода.



# ПОЛНАЯ Ж

Известный бизнес-тренер Радислав Гандапас, который не раз выступал и перед тульскими слушателями, выпустил книгу «Полная Ж». Сам автор называет ее «книгой о счастье» – о том, как научиться жить полной жизнью здесь и сейчас. Вооружитесь модной ручкой, блокнотом и приготовьтесь расписать и проанализировать свою жизнь.



Оцените каждую из составляющих вашей жизни по 10-балльной шкале дважды – объективно и субъективно. Гандапас утверждает: для полноценной жизни нужен баланс между реальным положением дел и вашей субъективной удовлетворенностью. Допустим, вы удовлетворены своими отношениями и ставите субъективную оценку 10. Но в последнее время вы слишком много времени проводите на работе и, если по-честному, то есть объективно, ваши отношения едва тянут на 6. Чтобы восстановить баланс, вам необходимо начать уделять больше внимания отношениям и меньше – работе.



16+



Большинство людей посвящают гораздо больше времени планированию своего бизнеса или карьеры, чем планированию собственной жизни. Еще хуже с выполнением намеченных планов. Радислав Гандапас предлагает устранить этот досадный и вредный дисбаланс.

Очень часто мы действуем так, будто собираемся жить вечно, год за годом откладываем важные личные проекты на потом, часто – навсегда. Тем временем вырастают дети, уходит здоровье, прежние мечты теряют актуальность. Некоторых особенно уставших предпринимателей посещают идеи дауншифтинга – бросить всё и уехать в вечное лето лежать в гамаке. Это – не решение: мало кто может выдержать такую растительную жизнь долго. Настоящее решение – научиться полноценно жить не вместо бизнеса, а вместе с успешным бизнесом.

Полноценная жизнь включает в себя удовлетворение всех основных потребностей человека. Это любовь, дружба, благополучие, работа, здоровье и хобби. Считается, что удовлетворенность всеми шестью составляющими является показателем полноценности жизни. И основной смысл стратегии полноценной жизни заключается в том, чтобы восстановить утраченный баланс, а затем поддерживать его и наращивать степень удовлетворенности. Разумеется, баланс составляющих восстановить гораздо проще, чем поддерживать его постоянно. Но именно это и является полноценной жизнью – умение держать руку на пульсе и подтягивать те сферы, которые отстают, находить свою точку равновесия, свое счастье.

Учиться жить полной жизнью надо здесь и сейчас. Сейчас, когда мечты не теряют свою актуальность и мы еще можем сами выстроить свою стратегию счастья. Ведь именно счастье – основная категория баланса полноценной жизни.



РУЧКА ПЕРЬЕВАЯ DUCALE, САЛОН ПОДАРКОВ «ЭГО АРТ», 39 850 Р.



ЕЖЕДНЕВНИК «ТУЛА» С ЗОЛОЧЕНИЕМ, САЛОН ПОДАРКОВ «ЭГО АРТ», 11 050 Р.



ПЕЧАТЬ ЯШМОВАЯ, САЛОН ПОДАРКОВ «ЭГО АРТ», 15 250 Р.



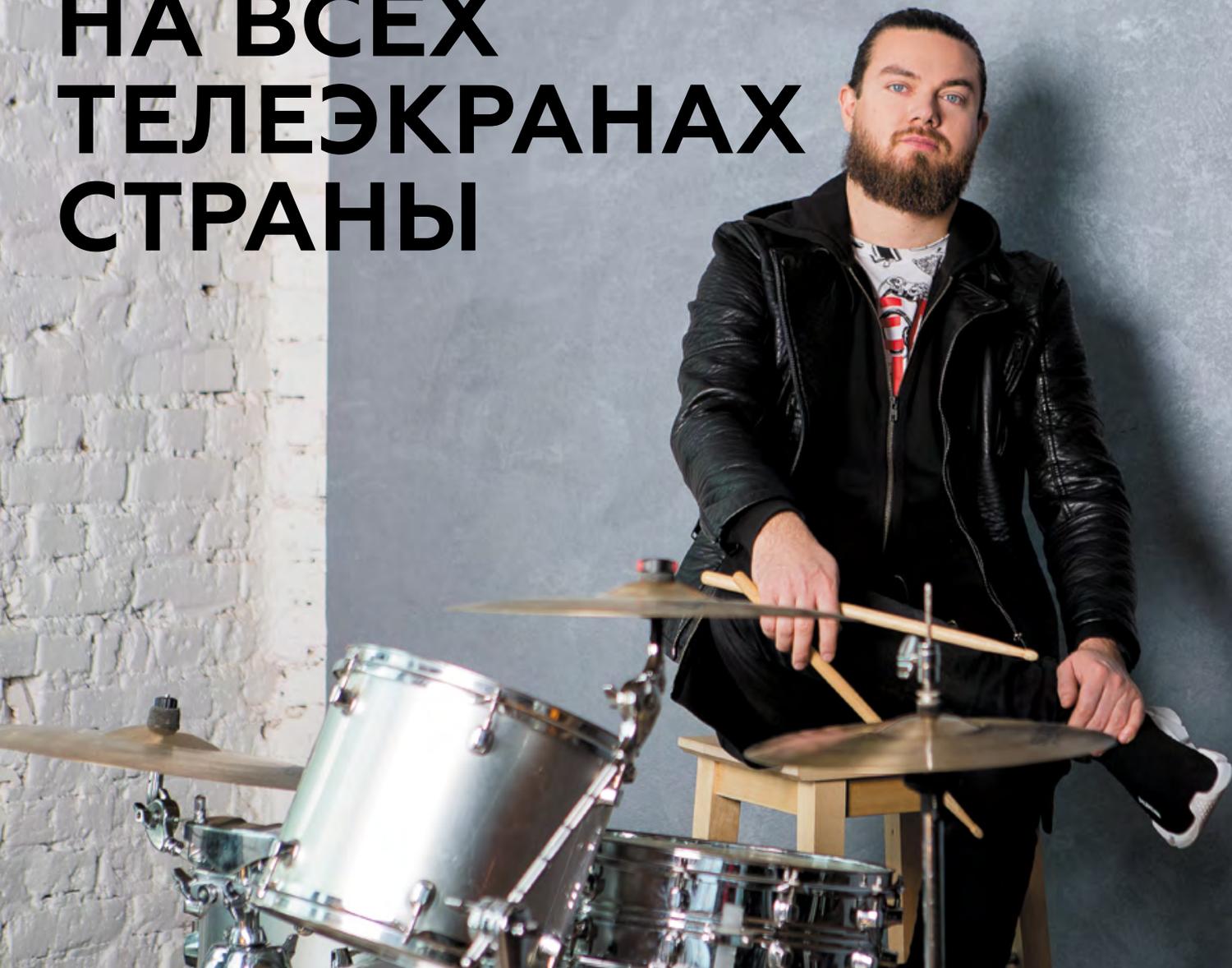
НАБОР КАБИНЕТНЫЙ В ПЕНАЛЕ, САЛОН ПОДАРКОВ «ЭГО АРТ», 33 220 Р.



БРЕНД - ЗАЛ  
**ТУТАНХАМОН**

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,  
тел. +7(960) 619-60-00 [tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)

# НА ВСЕХ ТЕЛЕЭКРАНАХ СТРАНЫ



Если вы не знаете туняка Кирилла Федорова лично, вы всё равно почти наверняка его знаете – видели по телевизору. Например, в эти повогодшие праздники его показали в «огоньках» и концертах на нескольких федеральных каналах. Кирилл – барабашник, который аккомпанирует всем нашим звездам на больших сборных концертах и съемках программ.

## НА ТВ С УЛИЦЫ НЕ ПОПАДАЮТ

На барабанах Кирилл играет со школы: «Классе в 10-м у меня появилась моя первая установка, и я целый день барабанил – соседи, наверное, хотели меня убить. С утра и до вечера у меня дома проходили репетиции с разными группами – тогда я играл, кажется, во всех тульских коллективах».

**– Кирилл, а как ты попал в аккомпанемент к звездам? Есть какие-то кастинги, через которые можно получить такую работу?**

– Вряд ли. С улицы туда не попадают, я таких примеров не знаю. Думаю, что без знакомств и связей пробиться в эту сферу сложно. Со мной всё вышло случайно, я сам к этому не стремился, играл, фотографировал, где-то работал, и однажды через «друзей друзей» меня попросили срочно сыграть на съемках. Потом пригласили еще, и еще – так всё и началось.

**– Помнишь свою первую съемку?**

– Да, это было года три назад, программа «Субботний вечер» на «России», с Николаевым, Газмановым и другими

артистами. Волнения не было: это же постановка, и к тому же съемки делают не с одного дубля. Мне гораздо больше запомнилось выступление в Туле на площади Ленина с моей любимой тульской группой «Небо молчит». Играть перед десятками тысяч зрителей – вот где была потрясающая энергетика!

**– На съемки каких программ тебя приглашают? И под какую-то конкретную звезду?**

– Я работаю в аккомпанементе «Главкино», «Мосфильма» и т.д. и на съемках вместе с другими музыкантами акком-

**ДОСЬЕ «МГ»****Кирилл Фёдоров, барабанщик****Возраст:** 36 лет.**Родился** в Туле.**Учился** в школе №40, ТГПУ на факультете иностранных языков.**Работал** барменом, фотографом.**Играл** в тульских группах In'F, «Небо молчит», Sieged Mind, «Счастье внутри» и других.**Не женат.** Дочке Таисии 3 года.

пара-тройка артистов, которые принципиально выступают только со своими музыкантами, – это Валерий Леонтьев, «А-Студио» и некоторые другие.

**ГРИМ ПРОЩАЕТ ВСЁ**

**– Когда ты пришел на съемки, тебе ставили какие-то условия относительно внешности?**

– Нет, ничего такого не было. Бородатые сейчас в тренде)), так что ко мне никаких вопросов. Иногда режиссер может сказать: «Ну куда ты так разъелся, тебя уже гримируют дольше, чем самую сложную возрастную звезду!» Но это всё в шутку. Под хорошим гримом ничего не видно – с ним ты всегда молод, свеж и строен.

**– Кстати, сколько же времени гримируют звезд?**

– Зависит от внешности. Например, Ньюшу – за 2 минуты, кого постарше – за 4. Там все поставлено на поток, гримеры делают свою работу молниеносно.

**– Есть артисты, с которыми ты мечтаешь сыграть?**

– Сейчас, уже, наверное, нет: я со столькими артистами переиграл...

потому что кто-то застрял в пробках, не успел вовремя прилететь и т. д.

**– Тебе не сложно в таком режиме?**

– Уже втянулся, теперь он мне даже нравится. Я, кстати, такие программы никогда не смотрел: они мне казались вялыми и неинтересными. Но когда ты в этом процессе изнутри – видишь, какая интересная здесь движуха и сколько народу над одной программой работает. Несколько сотен человек!

**– Программы снимаются весь год?**

– Нет, в этой работе очень сильно выражена сезонность. Например, в январе, после корпоративов и съемок, многие артисты уезжают из России. Работа начнется весной, на лето – снова перерыв. Осень-зима – самый сезон для съемок. Так что у меня несколько месяцев авральной работы, но зато и несколько месяцев отдыха.

**...И ТРИ МЕСЯЦА НА МОРЕ**

**– А тебя не напрягает, когда по несколько месяцев сидишь без дела?**

– Не напрягает, потому что мне хватает дохода на то, чтобы эти периоды просто жить так, как мне нравится.

## Сейчас актуальна философия жизни одним днём: находиться в моменте здесь и сейчас, побороть «синдром отложенной жизни» и перестать всё откладывать на потом.

Когда был школьником, у меня в числе любимых была группа «Назарет». И вдруг несколько месяцев назад приходит приглашение поучаствовать в съемках, и для подготовки – самые хитовые песни этого коллектива! Когда-то я и мечтать не мог, что буду с ними на одной сцене, а сейчас сижу и болтаю с солистом в гримерке. Эмоции непередаваемые!

На живых концертах очень нравится работать с Алексеем Чумаковым, он очень качественный исполнитель. Хорошие впечатления от Алексея Воробьева, нашего земляка, – на сцене он энерджайзер. Лайма Вайкуле, София Ротару – дамы европейской закалки, приятные, тактичные люди, с которыми комфортно.

**СЪЕМКИ С УТРА И ДО УТРА...**

**– Когда снимаются новогодние «огоньки»? Летом?**

– Если бы! В декабре. Причем съемки длятся 20 дней в таком авральном режиме, что можно приехать на площадку к 9 утра, а уехать следующим утром или днем. Бывает, весь день сидишь без дела, а в 12 ночи начинается работа –

У меня есть время, чтобы помногу отдыхать, видаться с дочкой, встречаться с друзьями когда хочется. Уже второй сезон у меня есть «дом на колесах»: когда потеплеет, сяду в него и уеду на море. В прошлом году я три месяца прожил в Крыму и в Сочи. Следующий этап – свое плавсредство. Для меня это самая органичная история – жить на своей яхте в Средиземноморье.

**– Сколько ты планируешь жить в таком ритме? Не хочешь стабильности?**

– Буду работать, пока востребован. В моем сегодняшнем ритме меня всё полностью устраивает. Я путешествую, имею возможность исполнять свои мечты. И живу не запариваясь. Мне не обязательно помнить, сколько мне лет и какой сегодня день недели.

Сейчас актуальна философия жизни одним днём: находиться в моменте здесь и сейчас, побороть «синдром отложенной жизни» и перестать всё откладывать на потом. Никаких далеко идущих планов, упрощение жизни, минимизация бессмысленного потребления. Мне всё это близко, так я и живу.

планирую всем исполнителям, которые участвуют в программе. Такая же история с «живыми» сборными концертами, например в «Крокусе»: играем со всеми артистами. Из недавних съемок были «огоньки» и «Парад звезд» на «России», «Вечер памяти Михаила Круга», «ТопДискоПоп» на НТВ. Летом снимали Новый год для одного из казахстанских телеканалов, причем в Москве: все равно 70% участников в нем – наши звезды.

**– А почему артисты не участвуют в съемках со своими музыкантами?**

– Естественно, у многих есть свои коллективы, с которыми артисты выступают на сольных концертах и корпоративах. Но съемочное время очень дорого, и переключать-перенастраивать аппаратуру для каждого исполнителя – слишком долго и накладно. Поэтому для всех звезд играем мы, чтобы не останавливать съемку. Ну, почти для всех: есть

# ЖЕЛТЫЙ ПЕРВОЦВЕТ



СУМКА GAELE,  
МАГАЗИН GOLD,  
6400 P.

ВЕТРОВКА MIU MIU,  
МАГАЗИН GOLD, 21 450 P.



КЕДЫ PUMA, 7 990 P.



ДЖИНСЫ PHILIPP PLEIN,  
МАГАЗИН GOLD, 7000 P.

ОЧКИ ZARA, 999 P.



СЕРЬГИ,  
М-Н «ТУТАНХАМОН»,  
11 730 P.



ПЕРСТЕНЬ,  
М-Н «ТУТАНХАМОН», 6486 P.

Если вы грустили в суровом феврале, есть способ взбодриться и настроиться на наступающую весну. Это желтый первоцвет – оттенок, названный институтом Pantone в числе лидеров среди модных ярких цветов – 2018. Пасыщный, полный жизни и энергии, он настроит вас на оптимистичную волну и обеспечит повышенное внимание, даже если это будет всего одна солнечная деталь или сочетание желтого с серым, белым, бирюзовым.



СВИТЕР, «ИТАЛЬЯНСКИЙ  
ДОМ МОДЫ», 17 100 P.



БРЕНД - ЗАЛ  
**ТУТАНХАМОН**

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,  
тел. +7(960) 619-60-00 [tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)

# КЛАССИЧЕСКИЙ БРУТАЛ

Говорят, борода и татуировки не вписываются в деловой дресс-код. А нам кажется, что brutальные мачо в строгих костюмах становятся еще круче и сексуальнее. Вы как думаете?



РУБАШКА LAMBORGHINI,  
МАГАЗИН GOLD,  
14 400 Р.

КОСТЮМ GUCCI,  
МАГАЗИН GOLD,  
49 000 Р.



ПЕРСТЕНЬ,  
САЛОН «ТУТАНХАМОН»,  
ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ



ЧАСЫ SEIKO, 37 900 Р.  
(М-Н «МИР ЧАСОВ»)



ПЕРЧАТКИ  
LAMBORGHINI,  
МАГАЗИН GOLD,  
23 600 Р.



МАСЛО ДЛЯ БОРОДЫ,  
БАРБЕРШОП TOP GUN,  
1200 Р.



БОТИНКИ KENZO,  
МАГАЗИН RENDEZ-VOUS,  
23 690 Р.





ARTPLAY MEDIA

L!KĚRKA LOFT



МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ВЫСТАВКА

# БОСХ

ОЖИВШИЕ ВИДЕНИЯ

с 1 ФЕВРАЛЯ



# ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!

Ко Дню святого Валентина –  
признания в любви от красивых пар  
нашего города.



## Евгения и Владимир Токаревы

**Она:** руководитель студии маникюра  
Евгении Токаревой в Щекино.  
Основатель и инструктор одноименной  
школы маникюра в Туле.

**Он:** предприниматель.

**Вместе:** 9 лет.

**Познакомились:** в супермаркете.



10 ФЕВРАЛЯ

МОСКВА. ОЛИМПИЙСКИЙ

ДИМА БИЛАН ПОЛИНА ГАГАРИНА ТИМАТИ ЁЛКА LOBODA МОТ  
НЮША ЕГОР КРИД ХАННА МАКС БАРСКИХ ЕЛЕНА ТЕМНИКОВА  
IOWA ВИА ГРА ARTIK & ASTI ALEKSEEV ОЛЬГА БУЗОВА MBAND  
BURITO МАЛЬБЭК И СЮЗАННА ЮЛИАННА КАРАУЛОВА T-FEST  
5STA FAMILY ЭЛДЖЕЙ И МНОГИЕ ДРУГИЕ

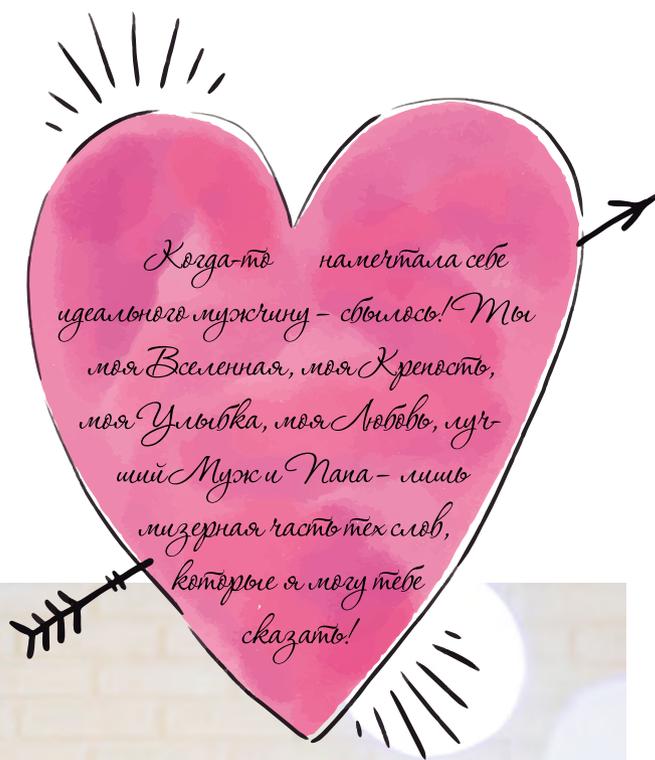


**50 ПРИГЛАШЕНИЙ**  
В ЭФИРЕ LOVE RADIO TULA  
ПОДРОБНОСТИ [WWW.TUTANHAMON.RU](http://WWW.TUTANHAMON.RU)  
[WWW.RADIOVOTULE.RU](http://WWW.RADIOVOTULE.RU)



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ  
**ТУТАНХАМОН**

# ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!



*Когда-то наметила себе  
идеального мужчину – сбылось! Ты  
моя Вселенная, моя Крепость,  
моя Улыбка, моя Любовь, луч-  
ший Муж и Папа – лишь  
лизерная часть тех слов,  
которые я могу тебе  
сказать!*



*Нет таких слов в мире,  
чтобы выразить всю мою любовь к  
тебе. Это какой-то другой, совер-  
шенно неземной уровень чувств,  
нежности и обожания.*

*Люблю тебя, моя  
принцесса!*

## **Ольга и Александр Родины**

**Она:** свадебный организатор агентства WEDISSON.ru.

**Он:** ведущий праздников, владелец свадебного агентства WEDISSON.ru.

**Вместе:** 9 лет.

**Познакомились:** увиделись в университете, списались «ВКонтакте», познакомились лично гораздо позже в Центральном парке.

**Дети:** дочь Алиса, 3 года.

Фэмилилук 1390 р. 990 р.

ШАПКИ И СНУДЫ  
для детей и взрослых  
КОМПЛЕКТЫ ФЭМИЛИЛУК  
ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА  
ОРГАНИЧЕСКИЙ ХЛОПОК



ИП Дрофа Д. Н. ОГРН-ИП 316715400103354



Шапка+снуд - 990 р.



Шапка+снуд - 990 р.



Шапка+снуд - 990 р.

*Подари любимым тепло*

Бесплатная доставка по Туле по промокоду FREETULA

 [Myfamily-shop.com](http://Myfamily-shop.com)  [myfamilyshop\\_](https://www.instagram.com/myfamilyshop_)



## ПРИЯТНОЕ ОТКРЫТИЕ!

В последние дни ушедшего года в Туле прошел праздник в честь открытия нового магазина DISCOVERY STORE. Теперь он находится на пр. Ленина, 66, но сменился не только адрес – произошло глобальное обновление.

Переформатирование коснулось всего: концепции, направлений, групп товара, ассортимента. Но, как и раньше, здесь рады всем, кто любит путешествия, активный отдых и спорт.

На празднике гостей встречал харизматичный и, как всегда, безупречно стильный ведущий Артем Иванов, музыка и фуршет. Магазин порадовал гостей приятными подарками – в честь открытия и новогодних праздников.



С 9 ПО 24 ФЕВРАЛЯ

**ФИНАЛЬНАЯ  
РАСПРОДАЖА**

**-25%**

**-35%**

**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,  
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91  
Алексин, ул. Мира, 18,  
тел. 8-906-630-96-01  
@goldi.tula



# ПРАЗДНИКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ!

В ближайшие недели у нас будет целых три повода выглядеть особенно красиво – День всех влюбленных, мужской праздник и женский день. И неважно, где вы отмечаете эти даты: модный дом «Аристократия» создал для вас потрясающие образы для любой ситуации!



## ПРАЗДНИК В ОФИСЕ

Тот случай, когда один ваш образ может стать подарком для коллег, загруженных делами: при одном взгляде на вас они вспомнят о приближающемся 23 Февраля или 8 Марта. Даже деловой костюм или платье в такой день могут чуть «убавить» свою строгость и стать яркими и сексапильными. Все комплименты будут вашими, и даже рабочая обстановка не мешает праздничному настроению!



Дом моды «Аристократия». Собственное производство!  
Тула, пр. Ленина, 23. Тел. 700-321. ТУЦ «Сарафан», 1 корп., 2 эт. Тел. 700-322.

arfashion

dom\_modi\_aristokratia



### СВИДАНИЕ В РЕСТОРАНЕ

Бархат – настоящий фаворит праздников: никакой другой материал не выглядит столь же изысканно и дорого. Его драгоценный блеск, насыщенный цвет и соблазнительный силуэт платья притянут к вам все взгляды. А главное, Он не сможет оторвать от вас глаз!



Фотограф:  
Катерина Исрофилова,  
тел. 8 (953) 193-07-33.  
Фотостудия:  
COLOURFUL DREAMS STUDIO.



Фотограф:  
Катерина Исрофилова,  
тел. 8 (953) 193-07-33.  
Фотостудия:  
COLOURFUL DREAMS STUDIO.

## РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН ДОМА

Приготовьте что-нибудь легкое, достаньте красивую посуду, зажгите свечи – рецепт создания романтики дома прост. Незаменяемый ингредиент в нем – ваша красота и очарование. Выбирайте, кем вы будете в этот вечер, – роковой и ослепительной в огненно-красном платье или роскошной и соблазнительной в потрясающе нежном переливающимся бархате...



**Дом моды «Аристократия». Собственное производство!**  
Тула, пр. Ленина, 23. Тел. 700-321. ТУЦ «Сарафан», 1 корп., 2 эт. Тел. 700-322.

arfashion

dom\_modi\_aristokratia

## ВЕЧЕРИНКА С ПОДРУГАМИ

Если вы собираетесь тусоваться всю ночь, выбирайте наряды, в которых можно быть яркой и при этом чувствовать себя свободно, танцуя до утра. Ваши помощники – идеальный крой и посадка на фигуре, комфортные материалы и возможность легко менять образ с помощью аксессуаров. Короткие платья всегда вне конкуренции.





# Шарм

бутик украшений



*Яркие штрихи  
вашего образа.*

ТРЦ «Макси», 1 этаж  
(малый атриум, под эскалатором, рядом с магазином «Л'Этуаль»)

[bytik-sharm.ru](http://bytik-sharm.ru)

Приглашаем к сотрудничеству стилистов. Подробности по тел. +7 909 261 85 90

# АРТХОЛЛ

ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ

ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1 этаж

(вход со стороны гипермаркета OBI)

[salon-artholl.ru](http://salon-artholl.ru)

*Дари с любовью!*

Более 15000

*стильных и эксклюзивных подарков*

ДЛЯ НЕЁ И ДЛЯ НЕГО

АРТХОЛЛ  
ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ



VINZER



TONELLI



ArtRelax



ЧЕШСКИЙ ДОМ



МЕГУМИ



ПАВЛОВНОСАДСКОЕ



PALLADIUM



NERI KARRA



LADY



Г. мастерская  
Города подарков



ACE



VINZER



ЗООМАГАЗИН  
300Сал



АРДАЛЕОНЪ



Косметикапроф



BRILLIANT  
JEWELRY



MISSIS HATSON



юютерра



DYRBERG/KERN



СЕКУНДА



Jenavi



Сарафанно-универсальный центр  
**сарафан**  
SARAFAN-TC.RU  
УЛ. ПУТЕЙСКАЯ, 5



**Сарафанные идеи  
для подарков**



Подушка ортопедическая, магазины MISSIS HATSON.



Торт для футбольного болельщика «Я люблю футбол», магазины SPAR.



Часы Rado, магазины «Мир часов».

# Подарки ДЛЯ МУЖЧИН

Не забудьте поздравить с мужским праздником папу, выбрать что-то интересное для брата, найти классный подарок другу и скинуться с коллегами на статусный презент для босса. Впереди много дел, так что вперед за покупками!



Подарочные сертификаты, магазин «Пиврум».

Торт «Банкноты», магазины SPAR.



Мужской съедобный букет, цена по запросу, цветочные салоны «Клумба».\*



Черный кофе с императорским женьшенем, бренд Coffeecell.



БУТИК ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ

ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Ул. Первомайская, 52.  
Тел. 8-953-970-53-10.  
Atelier Des Parfums  
atelier\_des\_parfums

ИП Никифорова К. Г.

лаборатория натуральной косметики

MIXIT лаборатория натуральной косметики  
Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «МАКСИ», 1 этаж.  
Тел. +7 950-927-27-12.  
tula@mixit.ru

ООО «Бастиню»

DESIGNED FOR HEALTH. LOVED FOR TASTE

Тел. + 7 (920) 270-78-77  
brandcoffeecell

Тула, ул. Советская, 62/15;  
ТРЦ «Макси»,  
ул. Пролетарская, 2, 1 эт.;  
ТРЦ «Гостиный двор», ул.  
Советская, 47, 1 эт.  
Тел. 8-800-450-05-05.  
www.chasy71.ru

ИП Кондрашова Л. В.

Тула, ул. М. Горького, 7-а.  
Тел. 8-920-780-22-62.

pivroomtula  
pivroomtula

ИП Левшин К. Г.

Книга «Танки», 818 руб., магазины «Букварь».

\*алкогольная продукция в салонах не продается, оказываются услуги по упаковке алкоголя.



41 Burlington Arcade, Atkinsons,  
22000 руб., бутик Atelier des Parfums.



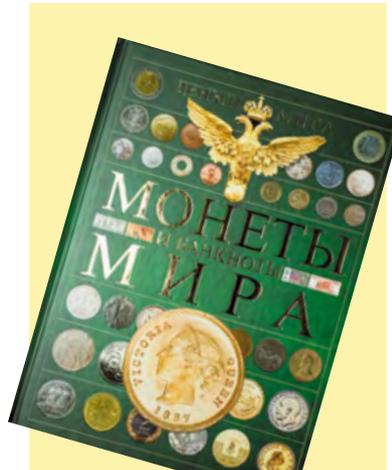
Канцелярский нож ручной работы.  
Автор Юрий Костелов. Дамасская сталь,  
хром-никель, эмаль, вставка –  
малахит. Салон «Самоцветы».



Подарочная карта  
номиналом 3000, 5000, 10000 руб.,  
салони «СПАР Оптика».



Парфюмерная вода Woody mood,  
Olfactive Studio, 10 500 руб.,  
бутик Atelier des Parfums.



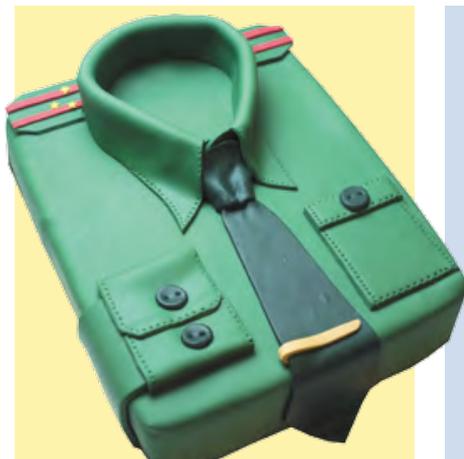
Иллюстрированная книга «Монеты и  
банкноты мира», 1091 руб.,  
магазины «Букварь».



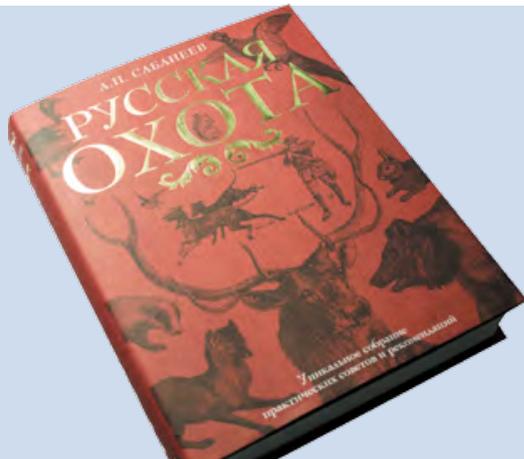
Набор (шампунь&гель для душа, фреш-  
мыло, карбоновый гель для умывания),  
1285 руб.,  
магазин MIXIT.



Часы Wenger,  
магазины «Мир часов».



Торт «Защитник Отечества»,  
магазины SPAR.



Книга «Русская охота», 1136 руб.,  
магазины «Букварь».

## СПАР ОПТИКА

Ул. Советская, 8, тел. 55-40-12.  
Ул. Максима Горького, 7-а,  
тел. 34-69-77.  
Ул. 9 Мая, 2, тел. 35-08-30.  
Ул. Пушкинская, 32, тел. 30-12-33.  
Пр. Ленина, 122, тел. 23-12-41.  
Ул. Кирова, 20, тел. 42-75-03.  
Щекино, ул. Советская, 2-б,  
тел. 76-12-23.  
sparoptika.ru

ОКРУЖАЮЩИХ ПРОЕКТОКОНСТРУКЦИОННО-ОПТИЧЕСКИХ СИСТЕМАХ

## СПАР

Купить торты собственного  
производства можно во всех  
магазинах «СПАР». А заказать  
торт по вашему дизайну можно  
по телефону 8-962-272-24-11  
или в ГИПЕРмаркете «СПАР» на  
ул. Металлургов, 87.

## САМОЦВЕТЫ

Тула, ул. Демонстрации, 1-6,  
с 8.00 до 20.00, без выходных.  
Тел. 8 (915) 697-01-75.  
email: 101samocvet@gmail.com  
www.samocvet.ru  
101samocvet  
sto\_odin\_samocvet

## Букварь

Красноармейский пр., 2,  
пр. Ленина, 121,  
ул. Первомайская, 12,  
ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»,  
ул. М. Горького, 5,  
ул. Кирова, 23-А,  
ул. Пузакова, 11,  
ул. Фрунзе, 6.

## MISSIS HATSON

ТУЦ «Сарафан», ул. Путьская, 5,  
тел. 21-46-98.  
ТЦ «Парадиз», пр. Ленина, 17,  
тел. 30-40-20 (доб. 178).  
ТРЦ «Макси», 1 эт., бутик 67,  
тел. 8-915-693-01-60.

## Клумба

Тула, пр. Ленина, 83А.  
Телефон (4872) 70-72-72.  
Тула, Щёкинское шоссе, 1а.  
Телефон (4872) 71-11-88.  
ТЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Телефон (4872) 71-75-65.  
Красноармейский проспект, 13.  
Телефон (4872) 70-02-16.  
Тула, ул. Марата, 26-г.  
Телефон (4872) 40-40-19.  
klumba71.ru klumba\_flowers

Комплект: серьги и колье,  
александрит,  
горный хрусталь.  
Ручная работа,  
автор Наталья Степунина.  
Салон «Самоцветы».



Набор Hunny Bunny &  
Honey Teddy (шампунь,  
маска-бальзам), 890 руб.,  
магазин MIXIT.



Подарочный сертификат,  
клиника В. Н. Комаровой.



# Подарки ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

Самой красивой, нежной, милой –  
для вашей любимой девушки  
или супруги нужно найти нечто  
особенное! Мы подобрали  
невероятную красоту, которая  
приведет ее в восторг!



Солнцезащитные очки Marc Jacobs,  
салоны «СПАР-Оптика».



Торт в виде сердца  
«День влюблённых»,  
магазины SPAR.



Высокие розы 140-180 см,  
от 290 руб./шт.,  
цветочные салоны «Клумба».



Часы Hamilton,  
магазины «МИР ЧАСОВ».



Набор Magic Citrus (скраб, гель для тела,  
масло для рук, ногтей и кутикулы),  
1835 руб.,  
магазин MIXIT.



Часы Seiko,  
магазины «МИР ЧАСОВ».



Комплект постельного  
белья HELENA,  
салон LAMORE HOME.

САМОЦВЕТЫ

САЛОН  
Наталья Степунина

Тула, ул. Демонстрации, 1-6,  
с 8.00 до 20.00, без выходных.  
Тел. 8 (915) 697-01-75.  
email: 101samocvet@gmail.com  
www.samocvet.ru

Instagram: 101samocvet  
VK: sto\_odin\_samocvet

ИП Степунина Н.В.

MIXIT

лаборатория натуральной косметики

MIXIT лаборатория натуральной  
косметики

Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «МАКСИ», 1 этаж.  
Тел. +7 950-927-27-12.  
tula@mixit.ru

ООО «Бастион»

lamore home

Тула, ул. Советская, 17  
(вход с Денисовского переулка).

Тел.: 36-56-95,  
8 (953) 443-10-02,  
8 (953) 995-85-33.  
www.lamorehome.ru  
Instagram: Lamorehome

ИП Лукин М.Б.



МИР ЧАСОВ

Тула, ул. Советская, 62/15;  
ТРЦ «Макси»,  
ул. Пролетарская, 2, 1 эт.;  
ТРЦ «Гостиный двор»,  
ул. Советская, 47, 1 эт.  
Тел. 8-800-450-05-05.  
www.chasy71.ru

ИП Кондратьева Л.В.



Beauty Room

Корейская и японская косметика  
Тула, пр. Ленина, 96, офис 201-а,  
тел. 8-920-747-74-49.

Instagram: krasotapokoreiski

Instagram: korean\_cosmetics\_tula

ИП Дьянова Л.В.



Набор «Сердце»,  
2500 руб.,  
цветочные салоны «Клумба».



Незабываемый СПА-отдых  
для нее в салонах SHANTI.



Уютный мягкий плед,  
магазины  
MISSIS HATSON.



Свеча ароматическая  
«Хурма и смола»,  
4000 руб.,  
салон LAMORE HOME.



Набор для карбокситерапии,  
от 380 руб.,  
магазин Beauty Room.



Свеча ароматическая  
«Гардения Йошиоко»,  
2500 руб.,  
салон LAMORE HOME.



Очки EMILIO PUCCI,  
салоны «SPAR Оптика».



Часы FOSSIL,  
магазины «МИР ЧАСОВ».



Домашний костюм,  
магазины MISSIS HATSON.



Торт «Любовь – это...»,  
магазины SPAR.



Форма для выпечки,  
магазины MISSIS HATSON.



Набор для ванны: макарены, пена,  
перчатка для пилинга, 1320 руб.,  
магазин MIXIT.



Купить торты собственного производства можно во всех магазинах «СПАР». А заказать торт по вашему дизайну можно по телефону 8-962-272-24-11 или в ГИПЕРмаркете «СПАР» на ул. Металлургов, 87.



Ул. Советская, 8, тел. 55-40-12.  
Ул. Максима Горького, 7-а,  
тел. 34-69-77.  
Ул. 9 Мая, 2, тел. 35-08-30.  
Ул. Пушкинская, 32, тел. 30-12-33.  
Пр. Ленина, 122, тел. 23-12-41.  
Ул. Кирова, 20, тел. 42-75-03.  
Щекино, ул. Советская, 2-6,  
тел. 76-12-23.  
sparoptika.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Индийские салоны красоты  
Shanti  
Запись и консультация по тел.:  
8 (953)-958-35-05, 700-048,  
ул. Гоголевская, 54-а.  
Тел.: 8 (920) 276-03-53,  
55-46-47, ул. Ф. Смирнова, 7.  
www.shanti71.ru



ТУЦ «Сарафан», ул. Путевская, 5,  
тел. 21-46-98.  
ТЦ «Парадиз», пр. Ленина, 17,  
тел. 30-40-20 (доб. 178).  
ТРЦ «Макси», 1 эт., бутик 67,  
тел. 8-915-693-01-60.



Клиника В. Н. Комаровой  
Ул. Демонстрации, 137,  
тел. 79-02-28.  
Ул. Бухоновский пер, 8,  
тел. 30-01-59.  
Пр. Ленина, 81, тел. 36-49-35.  
www.cosmetic71.ru



Тула, пр. Ленина, 83А.  
Телефон (4872) 70-72-72.  
Тула, Щёкинское шоссе, 1а.  
Телефон (4872) 71-11-88.  
ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Телефон (4872) 71-75-65.  
Красноармейский проспект, 13.  
Телефон (4872) 70-02-16.  
Тула, ул. Марата, 26-г.  
Телефон (4872) 40-40-19.  
klumba71.ru klumba\_flowers

Банное полотенце Trussardi,  
магазины MISSIS HATSON.



Торт «Для футбольного болельщика»,  
магазины SPAR.



Иллюстрированное издание  
«Самые известные автомобили мира.  
С 1945 года до наших дней», 1545 руб.,  
магазины «Букварь».

# Подарки ДЛЯ ЛЮБИМОГО

Чем порадовать любимого?  
Миллионы женщин каждый год  
решают эту сложную задачу.  
Поступим проще: вот 12 решений,  
созданных специально для мужчин.  
Выбирайте любое – не прогадаете!

**САМОЦВЕТЫ**  
САЛОН  
*Натуральная Косметология*

Тула, ул. Демонстрации, 1-6,  
с 8.00 до 20.00, без выходных.  
Тел. 8 (915) 697-01-75.  
email: 101samocvet@gmail.com  
www.samocvet.ru

101samocvet  
 sto\_odin\_samocvet

ИП Сепицина Н. В.

**MIXIT**  
лаборатория натуральной косметики

MIXIT лаборатория натуральной  
косметики  
Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «МАКСИ», 1 этаж.  
Тел: +7 950-927-27-12.  
tula@mixit.ru

ООО «Бастин»

**lamore home**

Тула, ул. Советская, 17  
(вход с Денисовского переулка).  
Тел.: 36-56-95,  
8 (953) 443-10-02,  
8 (953) 995-85-33.  
www.lamorehome.ru  
 Lamorehome

ИП Дунин М. В.

**МИР ЧАСОВ**

Тула, ул. Советская, 62/15;  
ТРЦ «Макси»,  
ул. Пролетарская, 2, 1 эт.;  
ТРЦ «Гостинный двор»,  
ул. Советская, 47, 1 эт.  
Тел. 8-800-450-05-05.  
www.chasy71.ru

ИП Кондрашова Л. В.

**Atelier des Parfums**

- БУТИК ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ -

ТРЦ «Гостинный двор», 1 этаж.  
Ул. Первомайская, 52.  
Тел. 8-953-970-53-10.  
 Atelier Des Parfums  
 atelier\_des\_parfums

ИП Никифорова К. Г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Очки HUGO BOSS, салоны «СПАР Оптика».



Набор (гель для душа,  
фитодезодорант), 640 руб.,  
магазин MIXIT.

Графин в кожаном футляре,  
салон «САМОЦВЕТЫ».



Очки TOMMY HILFGER,  
салоны «СПАР-Оптика».



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Парфюмерная вода, L'ombre  
des Hommes, Paul Emilien,  
15300 руб.,  
бутик Atelier des Parfums.

\*экологичная продукция в салочках не продается, оказываются услуги по упаковке алкоголя.



Пивной мужской букет, цветочные салоны «Клумба».\*



Часы Longines, магазины «МИР ЧАСОВ».



Часы CASIO G-SHOCK, магазины «МИР ЧАСОВ».



Комплект постельного белья и покрывала, салон LAMORE HOME.



Халат Roberto Cavalli, магазины MISSIS HATSON.



Парфюмерная вода Cap d'Antibes, Eight&bob, 11 700 руб., бутик Atelier des Parfums.



Набор Black Octopus (шампунь и бальзам), 740 руб., магазин MIXIT.



Часы TAG Heuer, магазины «МИР ЧАСОВ».



Набор Not a Boy Toy (крем для бритья, крем после бритья, гель для укладки), 1585 руб., магазин MIXIT.

## SPAR АСПИКА

Ул. Советская, 8, тел. 55-40-12.  
Ул. Максима Горького, 7-а, тел. 34-69-77.  
Ул. 9 Мая, 2, тел. 35-08-30.  
Ул. Пушкинская, 32, тел. 30-12-33.  
Пр. Ленина, 122, тел. 23-12-41.  
Ул. Кирова, 20, тел. 42-75-03.  
Щекино, ул. Советская, 2-б, тел. 76-12-23.  
sparoptika.ru

ВОЗМОЖНОСТЬ ТОВАРОВ В ОСТАЛЬНЫХ МАГАЗИНАХ СПАР

## SPAR

Купить торты собственного производства можно во всех магазинах «СПАР». А заказать торт по вашему дизайну можно по телефону 8-962-272-24-11 или в ГИПЕРмаркете «СПАР» на ул. Металлургов, 87.

## MISSIS HATSON

ТУЦ «Сарафан», ул. Путевская, 5, тел. 21-46-98.  
ТЦ «Парадиз», пр. Ленина, 17, тел. 30-40-20 (доб. 178).  
ТРЦ «Макси», 1 эт., бутик 67, тел. 8-915-693-01-60.

## Букварь

Красноармейский пр., 2, пр. Ленина, 121, ул. Первомайская, 12, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», ул. М. Горького, 5, ул. Кирова, 23-А, ул. Пузакова, 11, ул. Фрунзе, 6.

## клумба

Тула, пр. Ленина, 83А. Телефон (4872) 70-72-72.  
Тула, Щёкинское шоссе, 1а. Телефон (4872) 71-11-88.  
ТРЦ «Гостинный двор», 1 этаж. Телефон (4872) 71-75-65.  
Красноармейский проспект, 13. Телефон (4872) 70-02-16.  
Тула, ул. Марата, 26-г. Телефон (4872) 40-40-19.  
klumba71.ru klumba\_flowers

ООО «Рителл Финанс Аудит»

ООО «СПАР Тула»

ИП Калышева Е. Н.

ООО «Система плюс»

ИП Герасимов Н. А.

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Очки PRADA, салоны «СПАР-Оптика».

Омолаживающий набор с корнем женьшеня и восточными травами Whee hyang anti wrinkle care, 8 средств, 3 250 руб., магазин Beauty Room.



Клиника В. Н. Комаровой  
Ул. Демонстрации, 137,  
тел. 79-02-28.  
Ул. Бухоновский пер, 8,  
тел. 30-01-59.  
Пр. Ленина, 81, тел. 36-49-35.  
www.cosmetic71.ru

ООО «Клиника В. Н. Комаровой». Лиц. ЛО-71-01-001093 от 26 декабря 2013

Подарочный набор косметики, 3500 руб., Клиника В. Н. Комаровой.



# Подарки ДЛЯ МАМЫ

Лучший подарок для мамы – тот, что выбран вами с теплом, любовью и заботой о ней. И тогда любая вещь, в которую вы вложили частичку своей души, станет для мамы самой желанной и дорогой.



лаборатория натуральной косметики  
MIXIT лаборатория натуральной косметики  
Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «МАКСИ», 1 этаж.  
Тел +7 950-927-27-12.  
tula@mixit.ru

ООО «Базис»



Тула, ул. Советская, 17  
(вход с Денисовского переулка)  
Тел.: 36-56-95,  
8 (953) 443-10-02,  
8 (953) 995-85-33.  
www.lamorehome.ru  
Lamorehome

ИП Пунин М. В.



Тула, ул. Советская, 62/15;  
ТРЦ «Макси»,  
ул. Пролетарская, 2, 1 эт.;  
ТРЦ «Гостиный двор»,  
ул. Советская, 47, 1 эт.  
Тел. 8-800-450-05-05.  
www.chasy71.ru

ИП Кондратьев А. В.



«Большая книга чая», 1491 руб., магазины «Букварь».



Масло в диффузоре, салон LAMORE HOME.



Часы TISSOT, магазины «МИР ЧАСОВ».



Дизайнерская ваза, 1990 руб., цветочные салоны «Клумба».



Корзина «Прованс», 5890 руб., цветочные салоны «Клумба».



Набор Olive (дневной крем, сыворотка для области вокруг глаз, ночной крем), 2585 руб., магазин MIXIT.



Свечи ароматические «Лагуна», «Розовый лимон», «Японская хурма», «Райский сад», салон LAMORE HOME.



Beauty Room  
Корейская и японская косметика  
Тула, пр. Ленина, 96, офис 201-а,  
тел. 8-920-747-74-49.  
krasotapokoreiski  
korean\_cosmetics\_tula

ИП Валентина Д. В.



Бутик парфюмерии и косметики  
ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Ул. Первомайская, 52.  
Тел. 8-953-970-53-10.  
Atelier Des Parfums  
atelier\_des\_parfums

ИП Никифорова К. Г.



Absolute Aphrodisiac,  
Initio parfums,  
цена по запросу,  
бутик Atelier des Parfums.

Часы Hamilton,  
магазины «МИР ЧАСОВ».



Шампунь/кондиционер Рюо,  
от 350 руб., магазин Beauty Room.



**SPAR**

Купить торты собственного производства можно во всех магазинах «СПАР». А заказать торт по вашему дизайну можно по телефону 8-962-272-24-11 или в ГИПЕРмаркете «СПАР» на ул. Металлургов, 87.

**СПАР**  
**ОПТИКА**

Ул. Советская, 8, тел. 55-40-12.  
Ул. Максима Горького, 7-а,  
тел. 34-69-77.  
Ул. 9 Мая, 2, тел. 35-08-30.  
Ул. Пушкинская, 32, тел. 30-12-33.  
Пр. Ленина, 122, тел. 23-12-41.  
Ул. Кирова, 20, тел. 42-75-03.  
Щекино, ул. Советская, 2-6,  
тел. 76-12-23.  
sparoptika.ru

Комплект: колье и серьги, цитрин,  
пренит, гематит. Ручная работа, автор  
Наталья Стелунина,  
салон «САМОЦВЕТЫ».



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Очки DOLCE & GABBANA,  
салоны «СПАР-Оптика».

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Набор Forever Young (скраб для лица,  
дневной крем, ночной крем), 1685 руб.,  
магазин MIXIT.

**САМОЦВЕТЫ**  
САЛОН  
Наталья Стелунина

Тула, ул. Демонстрации, 1-6,  
с 8.00 до 20.00, без выходных.  
Тел. 8 (915) 697-01-75.  
email: 101samocvet@gmail.com  
www.samocvet.ru

101samocvet

sto\_odin\_samocvet

**Букварь**  
КНИГИ · УЧЕБНИКИ · КАНЦОВАРЫ

Красноармейский пр., 2,  
пр. Ленина, 121,  
ул. Первомайская, 12,  
ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»,  
ул. М. Горького, 5,  
ул. Кирова, 23-А,  
ул. Пузакова, 11,  
ул. Фрунзе, 6.



Торт двухъярусный «Нежность»,  
магазины SPAR.



Постельное белье Mirobello,  
магазины MISSIS HATSON.

Набор Sea Mineral,  
(дневной крем, тонус-крем для области  
вокруг глаз, ночной крем, альгинатная  
маска), 2780 руб.,  
магазин MIXIT.



Набор посуды,  
магазины MISSIS HATSON.

**MISSIS HATSON**

ТУЦ «Сарафан», ул. Путейская, 5,  
тел. 21-46-98.  
ТЦ «Парадиз», пр. Ленина, 17,  
тел. 30-40-20 (доб. 178).  
ТРЦ «Макси», 1 эт., бутик 67,  
тел. 8-915-693-01-60.

**Клумба**  
цветы & декор

Тула, пр. Ленина, 83А.  
Телефон (4872) 70-72-72.  
Тула, Щёкинское шоссе, 1а.  
Телефон (4872) 71-11-88.  
ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Телефон (4872) 71-75-65.  
Телефон (4872) 70-02-16.  
Красноармейский проспект, 13.  
Тула, ул. Марата, 26-г.  
Телефон (4872) 40-40-19.  
klumba71.ru klumba\_flowers



Скатерть,  
магазины MISSIS HATSON.



Кольцо,  
черное серебро,  
сапфир, салон «САМОЦВЕТЫ».



ООО «СПАР Тула»

ООО «Интеги Финансы Аудит»

ИП Стелунина Н. В.

ООО «Система плюс»

ИП Малышева Е. Н.

ИП Герасимов Н. А.



Очки для девочки, салоны «СПАР-Оптика».



Торт детский «Миньоны», магазины SPAR.

Игрушка Basic в ассортименте, от 1450 руб., цветочные салоны «Клумба».



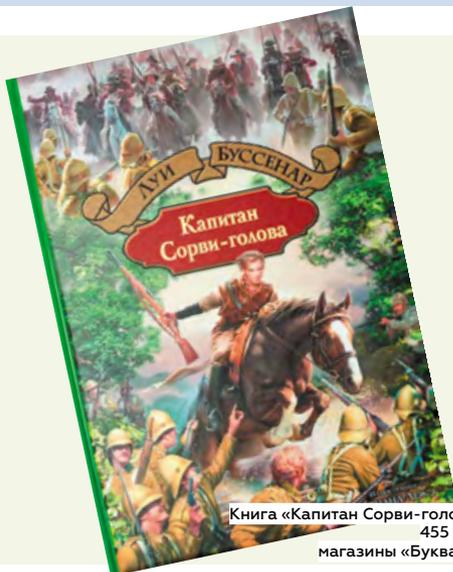
# Подарки ДЛЯ ДЕТЕЙ

Все мы знаем рецепт идеального детского подарка: возьмем всё вкусное, побольше сладкого, добавим веселья, сюрпризов и волшебства!

Для юных храбрых рыцарей и маленьких прекрасных дам – удивительные торты, увлекательные игры и мощные дополнения к их образу.



Кошечка Лили, 1690 руб., цветочные салоны «Клумба».



Книга «Капитан Сорви-голова», 455 руб., магазины «Букварь».



Детский набор «Сердце», от 2500 руб., салоны «Клумба».



Мишка джинсовый, ручная работа, 1500 руб., салон LAMORE HOME.

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Книга «Маленький Мук», 504 руб.,  
магазины «Букварь».



Мишка текстильный,  
ручная работа, 1500 руб.  
салон LAMORE HOME.



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Очки для девочки,  
салон «СПАР-Оптика».



Торт детский  
«Волшебная поляна»,  
магазины SPAR.



Текстильные зайцы «Влюблённая парочка»,  
салон LAMORE HOME.

Книга «Алиса и чудовище»,  
576 руб.,  
магазины «Букварь».



Торт детский «Тачки»,  
магазины SPAR.

Торт детский «Spiderman»,  
магазины SPAR.



Книга «Приключение  
белого медвежонка»,  
463 руб.,  
магазины «Букварь».



## SPAR ОПТИКА

Ул. Советская, 8, тел. 55-40-12.  
Ул. Максима Горького, 7-а,  
тел. 34-69-77.  
Ул. 9 Мая, 2, тел. 35-08-30.  
Ул. Пушкинская, 32, тел. 30-12-33.  
Пр. Ленина, 122, тел. 23-12-41.  
Ул. Кирова, 20, тел. 42-75-03.  
Щекино, ул. Советская, 2-б,  
тел. 76-12-23.  
sparoptika.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## SPAR

Купить торты собственного  
производства можно во всех  
магазинах «СПАР». А заказать  
торт по вашему дизайну можно  
по телефону 8-962-272-24-11  
или в ГИПЕРмаркете «СПАР» на  
ул. Металлургов, 87.

## Букварь

КНИГИ - УЧЕБНИКИ - КАНЦТОВАРЫ

Красноармейский пр., 2,  
пр. Ленина, 121,  
ул. Первомайская, 12,  
ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»,  
ул. М. Горького, 5,  
ул. Кирова, 23-А,  
ул. Пузакова, 11,  
ул. Фрунзе, 6.

## клумба

цветы & декор

Тула, пр. Ленина, 83А.  
Телефон (4872) 70-72-72.  
Тула, Щёкинское шоссе, 1а.  
Телефон (4872) 71-11-88.  
ТЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Телефон (4872) 71-75-65.  
Красноармейский проспект, 13.  
Телефон (4872) 70-02-16.  
Тула, ул. Марата, 26-г.  
Телефон (4872) 40-40-19.  
klumba71.ru Instagram: klumba\_flowers

## lamore home

Тула, ул. Советская, 17  
(вход с Денисовского переулка).  
Тел.: 36-56-95,  
8 (953) 443-10-02,  
8 (953) 995-85-33.  
www.lamorehome.ru  
Instagram: Lamorehome

ООО «Интелл Финанс Аудит»

ООО «СПАР Тула»

ООО «Система плюс»

ИПТ Герасимов Н. А.

ИПТ Прунин М. Б.



Парфюмерная свеча Paddy Wax в металлической вазе на 120 часов горения, бутик Atelier des Parfums.

Торт «Розы», магазины SPAR.

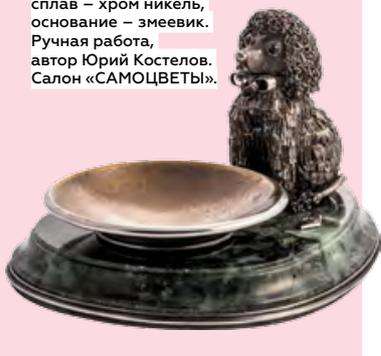


Набор полотенец, магазины MISSIS HATSON.

Набор для мультимаскинга для разных участков кожи лица, 5 масок, 2150 руб., магазин Beauty Room.



Подставка «Собака», сплав – хром никель, основание – эмеевик. Ручная работа, автор Юрий Костелов. Салон «САМОЦВЕТЫ».



Ваза декоративная, 4300 руб., салон LAMORE HOME.



Парфюмерная свеча Kobo Candles с нотами ветивера и ванили, бутик Atelier des Parfums.



Браслет, ювелирный сплав, вставка – рутиловый кварц, салон «Самоцветы».



Букет из тюльпанов с мимозой, от 990 руб., цветочные салоны «Клумба».

# Подарки ДЛЯ КОЛЛЕГИ

Люди, которые рядом с нами ежедневно, тоже становятся близкими и родными. Не забывайте о них в праздники! Эта коллекция подарков поможет вам порадовать коллег, продемонстрировать им ваше уважение и создать особое настроение на работе.



Очки EMILIO PUCCI, салоны «СПАР- Оптика».

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Тула, пр. Ленина, 83А.  
Телефон (4872) 70-72-72.  
Тула, Щёкинское шоссе, 1а.  
Телефон (4872) 71-11-88.  
ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Телефон (4872) 71-75-65.  
Красноармейский проспект, 13.  
Телефон (4872) 70-02-16.  
Тула, ул. Марата, 26-г.  
Телефон (4872) 40-40-19.  
klumba71.ru klumba\_flowers

ИПТ Герасимов Н. А.



Тула, ул. Демонстрации, 1-6,  
с 8.00 до 20.00, без выходных.  
Тел. 8 (915) 697-01-75.  
email: 101samocvet@gmail.com  
www.samocvet.ru  
 101samocvet  
 sto\_odin\_samocvet

ИПТ Сегунина Н. В.



Тула, ул. Советская, 17  
(вход с Денисовского переулка).  
Тел.: 36-56-95,  
8 (953) 443-10-02,  
8 (953) 995-85-33.  
www.lamorehome.ru  
 Lamorehome

ИПТ Пунин И. В.



БУТИК ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ

ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Ул. Первомайская, 52.  
Тел. 8-953-970-53-10.  
 Atelier Des Parfums  
 atelier\_des\_parfums

ИПТ Никифорова К. Г.



Beauty Room  
Корейская и японская косметика  
Тула, пр. Ленина, 96, офис 201-а,  
тел. 8-920-747-74-49.  
 krasotapokoreiski  
 korean\_cosmetics\_tula

ИПТ Дьянова Л. В.



Подарочные сертификаты, магазины MISSIS HATSON.



Брошь, серебро, золочение, цитрин, опалы, салон «САМОЦВЕТЫ».



Купить торты собственного производства можно во всех магазинах «СПАР». А заказать торт по вашему дизайну можно по телефону 8-962-272-24-11 или в ГИПЕРмаркете «СПАР» на ул. Металлургов, 87.

ООО «СПАР Тула»



Ул. Советская, 8, тел. 55-40-12.  
Ул. Максима Горького, 7-а, тел. 34-69-77.  
Ул. 9 Мая, 2, тел. 35-08-30.  
Ул. Пушкинская, 32, тел. 30-12-33.  
Пр. Ленина, 122, тел. 23-12-41.  
Ул. Кирова, 20, тел. 42-75-03.  
Щекино, ул. Советская, 2-6, тел. 76-12-23.  
sparoptika.ru

ООО «Прингл Финансис Аудит»

ОЗОНОВЫЙ ПРОЦЕСС ОЗОНАКИОН-СОЛЮБИТЕЛЬ СО СРЕДНЯМИ



Парфюмерный диффузор Vanille, Officina delle Essenze, бутик Atelier des Parfums.



Плед 100% шерсть, магазин MISSIS HATSON.



Букет из белых тюльпанов, 4500 руб., цветочные салоны «Клумба».



Очки солнцезащитные Marc Jacobs, салоны «СПАР-Оптика».

Сыворотки для лица Elizavecca, от 450 руб., магазин Beauty Room.



Спрей для белья и тела, 3000 руб., салон LAMORE HOME.



Торт собственного пр-ва, магазины SPAR.

Композиция с первоцветами, 3500 руб., цветочные салоны «Клумба».



Sulmona, Coquette Paris, 14 400 руб., бутик Atelier des Parfums.



Набор Pomegranate juice (шампунь, бальзам-маска), 890 руб., магазин MIXIT.

ИПТ Малышева Е.Н.



Кремы и маски Elizavecca, от 650 руб., магазин Beauty Room.



Книга «Макияж», 3052 руб., магазины «Букварь».

Декоративные подушки, магазины MISSIS HATSON.



Солнцезащитные очки MARC JACOBS, салоны «СПАР-Оптика».



Часы TISSOT, магазины «МИР ЧАСОВ».



Кольцо серебро, вставка амethyst, салон «Самоцветы».



Цветочная композиция «Модный конверт», от 990 руб., цветочные салоны «Клумба».

Торт «Поляна», магазины SPAR.



Chaleur Gitane, Paul Emilien, 11 800 руб., бутик Atelier des Parfums.



Очищающие пилинг-гели с АНА и ВНА-кислотами, с эффектом сильного скатывания с ароматом ягод, с древесным углем, от 550 руб., магазин Beauty Room.

## MISSIS HATSON

ТУЦ «Сарафан», ул. Путьская, 5, тел. 21-46-98.

ТЦ «Парадиз», пр. Ленина, 17, тел. 30-40-20 (доб. 178).

ТРЦ «Макси», 1 эт., бутик 67, тел. 8-915-693-01-60.

ЛП Малыхова Е. Н.



Тула, ул. Демонстрации, 1-6, с 8.00 до 20.00, без выходных.

Тел. 8 (915) 697-01-75.

email: 101samocvet@gmail.com

www.samocvet.ru

Instagram: 101samocvet

VK: sto\_odin\_samocvet

ЛП Стегунина Н. В.

# Подарки ДЛЯ ПОДРУЖКИ

Вы знаете друг друга лучше, чем кто бы то ни было. У вас общие интересы, похожие вкусы и взгляды на жизнь. Поэтому если подарок понравился вам – смело берите его для подруги: ей он будет по душе!



Красноармейский пр., 2, пр. Ленина, 121, ул. Первомайская, 12, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», ул. М. Горького, 5, ул. Кирова, 23-А, ул. Пузакова, 11, ул. Фрунзе, 6.

ООО «Система плюс»



лаборатория натуральной косметики

МIXIT лаборатория натуральной косметики  
Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «МАКСИ», 1 этаж.  
Тел. +7 950-927-27-12.  
tula@mixit.ru

ООО «Бастин»



Тула, пр. Ленина, 83А.  
Телефон (4872) 70-72-72.  
Тула, Щёкинское шоссе, 1а.  
Телефон (4872) 71-11-88.  
ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Телефон (4872) 71-75-65.  
Красноармейский проспект, 13.  
Телефон (4872) 70-02-16.  
Тула, ул. Марата, 26-г.  
Телефон (4872) 40-40-19.  
klumba71.ru Instagram: klumba\_flowers

ЛП Герасимов Н. А.



DESIGNED FOR HEALTH. LOVED FOR TASTE

Тел. + 7 (920) 270-78-77

Instagram: brandcoffeecell



Чай с белым императорским женьшенем, бренд Coffeecell.



Набор Snail (крем для лица, крем для области вокруг глаз, сыворотка для лица), 2235 руб., магазин MIXIT.



Спрей для белья и тела, 3000 руб., салон LAMORE HOME.



Торт «Сердце», магазины SPAR.



Ампульная маска Soomon, 150 руб., магазин Beauty Room.

Набор (тени, тушь, хайлайтер, пудра), 2630 руб., магазин MIXIT.



Подарочный ящик со сладостями, от 2990 руб., салон «Клумба».



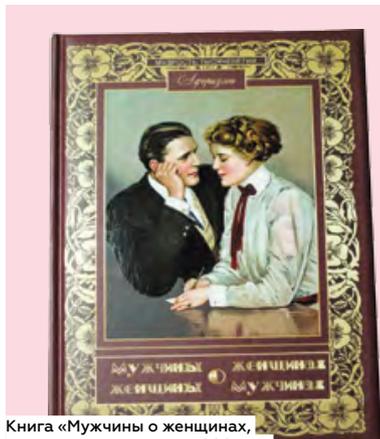
Комплект – браслет и серьги из горного хрусталя, ручная работа. Автор Наталья Степунина, салон «Самоцветы».



Набор (тканевая маска, гидрогелевые патчи для глаз, гель для роста бровей и ресниц), 985 руб., магазин MIXIT.



Солнцезащитные очки MARC JACOBS, салоны «СПАР-Оптика».



Книга «Мужчины о женщинах, женщины о мужчинах», 908 руб., магазины «Букварь».



Тапочки, магазины MISSIS HATSON.



Купить торты собственного производства можно во всех магазинах «СПАР». А заказать торт по вашему дизайну можно по телефону 8-962-272-24-11 или в ГИПЕРмаркете «СПАР» на ул. Металлургов, 87.



Ул. Советская, 8, тел. 55-40-12.  
Ул. Максима Горького, 7-а, тел. 34-69-77.  
Ул. 9 Мая, 2, тел. 35-08-30.  
Ул. Пушкинская, 32, тел. 30-12-33.  
Пр. Ленина, 122, тел. 23-12-41.  
Ул. Кирова, 20, тел. 42-75-03.  
Щекино, ул. Советская, 2-б, тел. 76-12-23.  
sparoptika.ru

ОСВЕТЛЕНИЕ ПРОТОКОЛЫ КОСМЕТИКИ И СПОРТИВНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ



Тула, ул. Советская, 17 (вход с Денисовского переулка).  
Тел.: 36-56-95,  
8 (953) 443-10-02,  
8 (953) 995-85-33.  
www.lamorehome.ru  
Lamorehome



Тула, ул. Советская, 62/15; ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1 эт.; ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1 эт.  
Тел. 8-800-450-05-05.  
www.chasy71.ru



Beauty Room  
Корейская и японская косметика  
Тула, пр. Ленина, 96, офис 201-а, тел. 8-920-747-74-49.  
kрасотapakoreiski  
korean\_cosmetics\_tula



БУТИК ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ  
ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Ул. Первомайская, 52.  
Тел. 8-953-970-53-10.  
Atelier Des Parfums  
atelier\_des\_parfums

ООО «СПАР Тула»

ООО «Ритейл Финансис Аудит»

ИП Трунин М. Б.

ИП Кондратьева Л. В.

ИП Дьячкова Л. В.

ИП Никифорова К. Г.



Торт «Шоколад»,  
магазины SPAR.



Одеяло, пуховые подушки,  
магазины MISSIS HATSON.

Очки DOLCE & GABBANA,  
салоны «СПАР-Оптика».



# Подарки ДЛЯ СЕБЯ

Подарки близким – это важно.  
Но есть и еще один не менее  
важный человек, о котором нельзя  
забывать. Это – вы! Обязательно  
побалуйте себя, чтобы запомнить  
каждый праздник, как прекрасное  
мгновение...

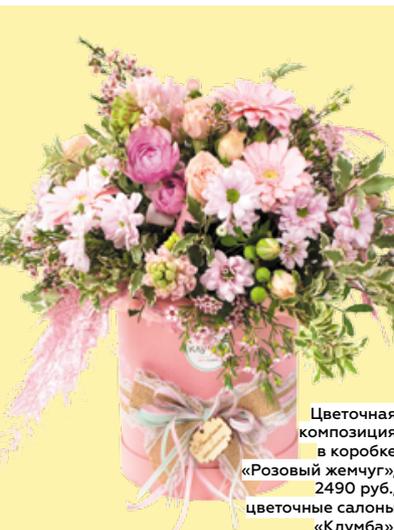


Подарочный набор  
ароматических свечей  
«Садовая коллекция»,  
5800 руб.,  
салон LAMORE HOME.

Многофункциональные гидрогелевые патчи,  
от 800 руб.,  
магазин Beauty Room.



Парфюмерная вода True Lust,  
Etat libre d'orange,  
бутик Atelier des Parfums.



Цветочная  
композиция  
в коробке  
«Розовый жемчуг»,  
2490 руб.,  
цветочные салоны  
«Клумба».

Часы GUESS,  
магазины «МИР ЧАСОВ».



Книга «Русская любовная классика»,  
894 руб.,  
магазины «Букварь».

## MISSIS HATSON

ТУЦ «Сарафан», ул. Путейская, 5,  
тел. 21-46-98.  
ТЦ «Парадиз», пр. Ленина, 17,  
тел. 30-40-20 (доб. 178).  
ТРЦ «Макси», 1 эт., бутик 67,  
тел. 8-915-693-01-60.

ИП Калышева Е. Н.



Тула, ул. Демонстрации, 1-6,  
с 8.00 до 20.00, без выходных.  
Тел. 8 (915) 697-01-75.  
email: 101samocvet@gmail.com  
www.samocvet.ru  
101samocvet  
sto\_odin\_samocvet

ИП Степунина Н. В.



Красноармейский пр., 2,  
пр. Ленина, 121,  
ул. Первомайская, 12,  
ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»,  
ул. М. Горького, 5,  
ул. Кирова, 23-А,  
ул. Пузакова, 11,  
ул. Фрунзе, 6.

ООО «Система плюс»



MIXIT лаборатория натуральной  
косметики  
Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «МАКСИ», 1 этаж.  
Тел. +7 950-927-27-12.  
tula@mixit.ru

ООО «Бастин»



Тула, пр. Ленина, 83А.  
Телефон (4872) 70-72-72.  
Тула, Щёкинское шоссе, 1а.  
Телефон (4872) 71-11-88.  
ТЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Телефон (4872) 71-75-65.  
Красноармейский проспект, 13.  
Телефон (4872) 70-02-16.  
Тула, ул. Марата, 26-г.  
Телефон (4872) 40-40-19.  
klumba71.ru klumba\_flowers

ИП Герасимов Н. А.



ТРЦ «Гостиный двор», 1 этаж.  
Ул. Первомайская, 52.  
Тел. 8-953-970-53-10.  
Atelier Des Parfums  
atelier\_des\_parfums

ИП Никифорова К. Г.



Кушоны, от 650 руб., магазин Beauty Room.



Creative Inspiration, State of Mind, 15 000 руб., бутик Atelier des Parfums.

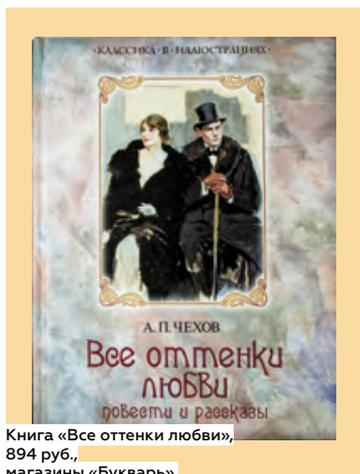
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Очки ETNIA BARCELONA, салоны «СПАР-Оптика».



Часы Calvin Klein, магазины «МИР ЧАСОВ».



Книга «Все оттенки любви», 894 руб., магазины «Букварь».



Масло в диффузоре, салон LAMORE HOME.



Торт «Алые розы», магазины SPAR.



Колье, жемчуг, салон «Самоцветы».



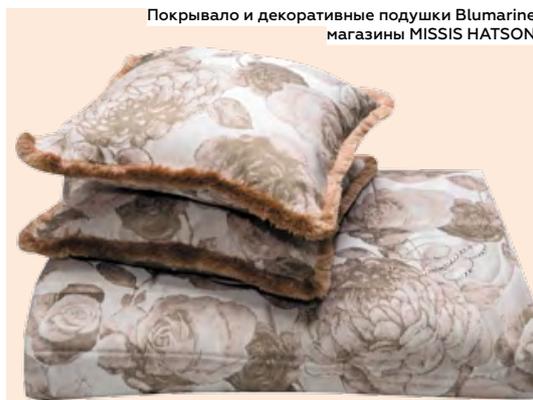
Часы Candino, магазины «МИР ЧАСОВ».



Кролики, пара, 2290 руб., цветочные салоны «Клумба».



Солнцезащитные очки «Григорий Лепс», салоны «СПАР-Оптика».



Покрывало и декоративные подушки Blumarine, магазины MISSIS HATSON.

**SPAR**

Купить торты собственного производства можно во всех магазинах «СПАР». А заказать торт по вашему дизайну можно по телефону 8-962-272-24-11 или в ГИПЕРмаркете «СПАР» на ул. Металлургов, 87.

**СПАР**  
**ОПТИКА**

Ул. Советская, 8, тел. 55-40-12.  
Ул. Максима Горького, 7-а, тел. 34-69-77.  
Ул. 9 Мая, 2, тел. 35-08-30.  
Ул. Пушкинская, 32, тел. 30-12-33.  
Пр. Ленина, 122, тел. 23-12-41.  
Ул. Кирова, 20, тел. 42-75-03.  
Щекино, ул. Советская, 2-6, тел. 76-12-23.  
sparoptika.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**lamore home**

Тула, ул. Советская, 17 (вход с Денисовского переулка).  
Тел.: 36-56-95,  
8 (953) 443-10-02,  
8 (953) 995-85-33.  
www.lamorehome.ru  
 Lamorehome

**МИР ЧАСОВ**

Тула, ул. Советская, 62/15; ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1 эт.; ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1 эт.  
Тел. 8-800-450-05-05.  
www.chasy71.ru



Beauty Room  
Корейская и японская косметика  
Тула, пр. Ленина, 96, офис 201-а, тел. 8-920-747-74-49.

krasotapokoreiski  
 korean\_cosmetics\_tula



Набор Perfect Skin (три слагаемых идеальной кожи), 1835 руб., магазин MIXIT.

# СТИЛЬНЫЙ ФИТНЕС И СПОРТ – В MOTION!

Чем больше в жизни движения, спорта, активности, тем она ярче, увлекательнее, дольше! Новый магазин MOTION поддерживает всех, кто занимается спортом и фитнесом, и помогает им быть стильными на тренировках, пробежках, прогулках. В коллекции магазина – только российские производители!

**М**OTION – мультибрендовый магазин спортивной одежды и аксессуаров от ведущих российских производителей. Здесь можно найти яркую и интересную одежду для фитнеса, аэробики, гимнастики, йоги, бега, кроссфита, танцев, прыжков на батуте, плавания, активного отдыха и просто для повседневной жизни.

В магазине представлена одежда от популярных российских брендов: Motion, Bona Fide, Profit, Argo, Dzeta, Senza Rivali, Elite Body, Fit You, Vergo, Iron Mafia, Fresh View. На этом магазин не останавливается и постоянно открывает для туляков новых производителей, которые предлагают качественную одежду по демократичным ценам.

В MOTION представлен огромный выбор женских спортивных комбинезонов, в которых очень удобно танцевать, выполнять асаны и заниматься на тренажерах. Можно найти модели из натурального хлопка и эластичного бифлекса, с рукавами и без, с открытой и закрытой спиной, с чашечками и без них, однотонные или яркие цветные, более свободные или супероблегающие. В магазине вы подберете комбинезон для любого вида фитнеса и танцев.

Особая часть коллекции магазина – комбинезоны под собственной торговой маркой MOTION. Они предназначены для уличных видов спорта: пробежек, ходьбы, лыж и сноуборда. Серфингисты согреваются в таких комбинезонах после катания по волнам. Для всего, что связано со спортом и отдыхом на воздухе, такая одежда будет очень комфортным и теплым вариантом. Ткань – футер, натуральный, приятный для тела, не создающий парникового эффекта. Крой – свободный, не стесняет движений и подходит как мужчинам, так и женщинам.



#моделиmotion: Анна Чернопятова, Екатерина Ермакова, Елена Кобзаренко, Елизавета Поповская, Марина Переславская.  
 Визажист – Анастасия Трефилова (@atpro\_makeup).



Лосины – незаменимый предмет спортивного гардероба: они облегают тело, поддерживают нужные мышцы, не сковывают свободу движений. В магазине MOTION лосин столько, сколько вы, пожалуй, еще не видели! Можно выбрать модели в классическом черном или сером цвете, а можно – эффектные лосины ярких цветов или с необычными принтами.

Занимаетесь такими модными направлениями танцев, как полдэнс, твэрк и другими? Приходите в MOTION за специальными шортиками: они прекрасно тянутся, сохраняют форму, фасон не мешает активным движениям.

К лосинам и шортикам можно подобрать стильный «верх» – топ, майку, футболку, кофточку-рашгард или многослойный комплект из майки и рашгарда.

Для зимы в MOTION есть теплые спортивные костюмы из плотной ткани. Ближе к весне появятся легкие модели, а к лету поступит коллекция купальников – как спортивных, так и более открытых и эффектных – для пляжей и фотосессий.

Мужская коллекция MOTION порадует активных представителей сильного пола. Они найдут здесь одежду из различных материалов – хлопка, спортивного трикотажа, плотного футера. Это майки, футболки, шорты для тренажерного зала, лосины и шорты для контактных видов спорта, единоборств.

Также в MOTION можно найти аксессуары для активного образа жизни: бутылки для воды и термокружки, зарядные устройства, носки, спортивные сумки.

Все модели, представленные в магазине, можно заказать в разных цветах и размерах – просто обратитесь к консультанту. Еще одним приятным моментом для покупателей станет карта клиента. Она дает накопительную скидку от 5% и бонусные баллы, которые можно тратить на следующие покупки. Владельцы карт получают приглашения на закрытые распродажи, предназначенные только для постоянных клиентов.

Любая вещь от магазина MOTION – это гарантированно высокое качество и отличные материалы. При этом стоимость – в два-три раза ниже раскрученных зарубежных аналогов!

В MOTION постоянно проходят различные акции, конкурсы, скидки и интересные проекты с партнерами. В январе магазин объявил конкурс #моделिमotion среди всех, кто занимается спортом, фитнесом, танцами. Изначально MOTION ждал девушек, но и молодые люди высказали желание участвовать. Победителями стали Анна Чернопяткова, Екатерина Ермакова, Елена Кобзаренко, Елизавета Поповская, Марина Переславская. Подарком для них стала профессиональная фотосессия и публикация в «Модном городе». Bravo красивым, спортивным, активным!



Тула, ТРЦ «Макси», 1 этаж.  
Тел. 8-915-683-16-00. С 10.00 до 21.00, без выходных.  
 motion\_original  be\_motion

# Правила КРАСОТЫ



РАЗБИРАЕМ КОСМЕТИЧКУ ОЛЬГИ ЧАПЛЫГИНОЙ,  
РУКОВОДИТЕЛЯ ТЕРРИТОРИИ КРАСОТЫ VERY.



4.

5.

**1. Для макияжа** использую профессиональную косметику Make Up Atelier. Мы с ней работаем, поэтому я уверена в ее качестве, приятной текстуре и стойкости. Готовлю кожу к макияжу с помощью эмульсии Base hydratante: она выравнивает и разглаживает поверхность кожи, делая нанесение тонального крема очень мягким, равномерным и экономичным.



3.

**2. Водостойкий тон-флюид Fond De Teint Fluide Waterproof** этой же марки отлично скрывает несовершенства кожи, придает ей естественный матовый оттенок. Светоотражающие пигменты дают мягкий эффект сияния.

7.

**3. Минеральная рассыпчатая пудра Make Up Atelier** не забивает поры, хорошо ложится на кожу, подстраиваясь под ее тип, выравнивает поверхность и обеспечивает стойкий матовый эффект.



**4. Глаза подчеркиваю** высокопигментированными тенями Make Up Atelier. Больше ничего для макияжа глаз не использую: наращивание ресниц и архитектура бровей позволяют отказаться от туши, карандашей и другой косметики.

**5. Для маникюра** также использую покрытия, на которых работает наша студия. Это гель-лаки премиум-класса Luxio: они не скалываются, не «полосят», долго держатся – лично я ношу такой маникюр не меньше трех недель. Покрытие гель-лаком делаю постоянно: если оно выполнено качественно, хорошими материалами, вреда для ногтей не будет.



6.

**6. Любимый парфюм – Black Opium от YvesSaintLaurent.** Давно питаю слабость к этой марке. Аромат пряный, восточный, но без приторности – отличная гурманская сладость на каждый день.

**7. Мои фавориты для ухода за волосами** – это аргановое масло Moroccan oil для питания и восстановления (мгновенно впитывается без жирности, делает волосы послушными, блестящими) и спрей-термозащита от Korpus перед укладкой феном или утюжками.



2.

1.

# ОТ НЕНАВИСТИ до любви



ДОМАШНИЙ

Мария  
Куликова

Роман  
Полянский

Максим  
Битюков

РЕКЛАМА. СВИДЕТЕЛЬСТВО О СМИ ЭЛ № ФС 77-71389 ОТ 01.11.2017

16+

С 19 ФЕВРАЛЯ  
ПО БУДНЯМ

21:00

# К ЧЕМУ ВЕДЕТ ПИЩЕВАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ?



ВЕРА НИКОЛАЕВНА КОМАРОВА

В Туле появилась инновационная диагностика пищевой непереносимости ImmunoHealth. Она позволяет врачу не лечить симптомы, а установить истинные причины хронических заболеваний и утратить их навсегда. Как это работает, рассказывает Вера Николаевна Комарова, врач-дерматовенеролог, косметолог, руководитель клиники врачебной косметологии.

**В** идеале пища в нашем организме должна полностью расщепляться и легко покидать его в виде простых мелких молекул, не засоряя и не перегружая выделительные системы. Но есть продукты, которые из-за отсутствия в организме необходимых ферментов и других причин расщепляются не полностью, и тогда крупные молекулы и частицы попадают в кровь, где их в норме быть не должно. Как следствие, возникает реакция иммунной системы на вторжение «чужеродного» материала (как на бактерии и вирусы) и выработка большого количества пищевых антител. На это расходуется огромное количество энергии, материалов и кислорода, что приводит к хронической усталости, сонливости и апатии, к застою жидкости, к высокому давлению, нагрузке на сердце, избыточному накоплению жира, сахарному диабету, воспалительным явлениям в органах и тканях и многим другим хроническим состояниям.

Мы лечимся у разных специалистов, не подозревая, что часто истинной причиной болезни является скрытая пищевая непереносимость: она постоянно перегружает и постепенно угнетает иммунную систему многолетним изнурительным конфликтом с повседневной едой. Знать свои пищевые возможности и считаться с ними – вот единственное по-настоящему эффективное решение проблемы.

Программа ImmunoHealth – это система восстановления здоровья путем коррекции важнейшей жизнеобразу-

ющей функции организма – питания. Это современный, научно обоснованный, индивидуальный подход к каждому пациенту.

При тестировании на пищевую непереносимость используется иммуноферментный анализ крови – один из наиболее точных тестов, сертифицированный в США и ЕС. Он позволяет с максимальной возможной точностью определить, на какие из продуктов питания ваша иммунная система постоянно вырабатывает избыточное количество антител.

По результатам тестов индивидуально для каждого пациента строится программа питания. Она не имеет ничего общего с модными диетами, не связана с подсчетом калорий, не предусма-

подобранные сочетания продуктов и их ротация помогают снизить концентрацию пищевых антител и иммунных комплексов в крови и тканях и, как следствие, разгрузить выделительные системы, нормализовать обменные процессы и восстановить иммунитет.

В первые же недели программы обнаруживается связь многих хронических явлений с едой: при переходе к новому стилю питания симптомы болезни начинают угасать. Эффективность программы ImmunoHealth в лечении неинфекционных хронических заболеваний превышает 85%. Здоровым людям программа помогает долго сохранять высокий уровень жизненной активности. Программа служит надёжным превентивным методом, зна-

**Часто истинной причиной болезни является скрытая пищевая непереносимость. Знать свои пищевые возможности и считаться с ними – вот единственное по-настоящему эффективное решение проблемы.**

тривает голодания или стандартных ограничений в объеме пищи. Для составления программы используется концепция иммунной диетологии, с принципиально новыми подходами к «полезности» той или иной пищи.

Программа питания освобождает рацион от тех продуктов, которые вызывают в организме пациента негативные реакции или перегрузки. Специально

чительно повышающим уровень иммунорезистентности организма, в том числе к инфекционным и онкологическим заболеваниям.

**Главная задача программы ImmunoHealth – выявить «пищевую индивидуальность» каждого пациента и помочь ему быть здоровым в современной пищевой среде.**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЕСЛИ ВЫ ЕДИТЕ ПРАВИЛЬНО –  
ВАМ НЕ НУЖНЫ ЛЕКАРСТВА,  
ЕСЛИ НЕТ – ЛЕКАРСТВА  
ВАМ НЕ ПОМОГУТ!



ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ  
ДИАГНОСТИКИ ПИЩЕВОЙ  
НЕПЕРЕНОСИМОСТИ

**iH** immunoHealth™  
*Because your body knows*

Ул. Демонстрации, 137, т. 79-02-28.  
Бухоновский пер., 8, т. 30-81-59.  
Пр-т Ленина, 81, т. 36-49-35.

[www.kvk-cosmetic.ru](http://www.kvk-cosmetic.ru)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# УЧИСЬ У ЗВЕЗДЫ!

Тульский визажист Анна Романова, пройдя жесткий кастинг, стала участницей нового шоу «Мейкаперы» на телеканале «Пятница». В феврале выпуск шоу с Анной выйдет в эфир, а она готовится отметить день рождения своей школы-студии и приглашает начинающих визажистов на новые обучающие программы.



**А**нна Романова – визажист с 6-летним опытом работы. Она начинала свой путь, когда эта профессия была далеко не столь распространена, как сегодня. Анна была в числе первых визажистов в Туле. Училась у лучших: к базовому образованию косметолога добавила курсы от ведущих экспертов – Гоар Аветисян, Варвары Табутаровой, Милы Клименко, которая, кстати, вошла в жюри шоу «Мейкаперы».

– В кастинге принимали участие около 500 визажистов, а выбрать нужно было всего 20, – рассказывает Анна. – Горжусь тем, что сумела выдержать такую конкуренцию и стать героиней шоу наряду с известными специалистами, звездами Инстаграма и бьюти-блогерами.

**– Для чего Вам нужно было участие в проекте?**

– А кто, как не я? (Смеется). Если серьезно, мне была нужна новая точка развития и роста. В Туле я уже многого добилась: это доверие тысяч клиентов, своя студия, ученики. Хочу идти дальше. В шоу «Пятницы» хотела заявить о себе и показать, что визажисты из провинции могут дать фору столичным «звездам».

**– Как Вы сами оцениваете себя на этом шоу?**

– Я точно знаю: у меня всё получилось. Мои работы именно такие, какими должны быть: профессиональные, яркие, достойные съемок в глянце и на ТВ. Другое дело, что в шоу прописан сценарий и, как я думаю, заранее известны финалисты. Поэтому, даже видя, что мои работы

на высоте, жюри и ведущие находили повод для негативных отзывов. Впрочем, пусть каждый посмотрит шоу и даст свою оценку. Я уверена, что не подвела свой город и показала, что таланты есть не только в Москве.

**– Что дальше?**

– А дальше – растем и развиваемся, движемся вперед, предлагаем новое! Всех, кто хочет освоить профессию визажиста или продвигаться в ней дальше, приглашаю на курсы в свою школу. Я даю всю самую ценную информацию, собранную за шесть лет работы: никакой «воды», только практические навыки и свежие тренды. Выпускники уходят от меня с огромным багажом знаний, они успешны и востребованы в профессии. У нас есть курсы на разные запросы:

✓ **«Макияж для себя»** – для тех, кто хочет краситься не хуже, чем у визажиста.

✓ **«Визажист с нуля»** – для первых шагов в профессии.

✓ **«Архитектура бровей»**. Курс позволяет освоить новую специальность и предложить клиентам более широкий спектр услуг.

✓ **NEW! Курс «Визажист с нуля. Интенсив» для групп выходного дня:** 8 занятий по 5 часов, практика на моделях, косметика, возможна рассрочка.

В планах – мастер-классы для визажистов в близлежащих городах и онлайн-курс для визажистов, который поможет войти в эту сферу с минимальными затратами.

Ждем в Make-up school-studio by Romanova Anna всех, кто хочет быть красивым и создавать красоту для других!

**MAKE-UP SCHOOL-STUDIO BY ROMANOVA ANNA**  
Тула, пр. Ленина, 96, офис 230. Тел. 8-920-766-27-33.

make\_up71

make\_up71

*Красивые и успешные выбирают  
«Эстетик Мед». А вы?*



Эстетик Мед



Александр Волков

Ирина Алексеева

Оксана Мокверашвили

Ярослава Белкина

Для читателей «Модного города» В ФЕВРАЛЕ СКИДКА 12% на любую процедуру!



Эстетик Мед

ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

**Демонстрации, 1, тел.: 79-33-09, 8-930-791-33-09**

Ежедневно с 10.00 до 20.00

 @estetikmed.71  kosmetologiyavtule  estetikmed71.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЕЛЕНА МАРТЫНОВА, СЕРГЕЙ ПОЛЯКОВ И МАРИЯ БЕЗНОЩЕНКО.



ЮЛИЯ ГРЕЧИХИНА, ЕЛЕНА ЖИХАРЕВА, ЕЛЕНА ГОЛУБЕВА.



АЙАРПИ ПЕТРОСЯН, ДАРЬЯ КОЛОКОЛЬЦЕВА, ЕКАТЕРИНА ГЛАДКИХ.



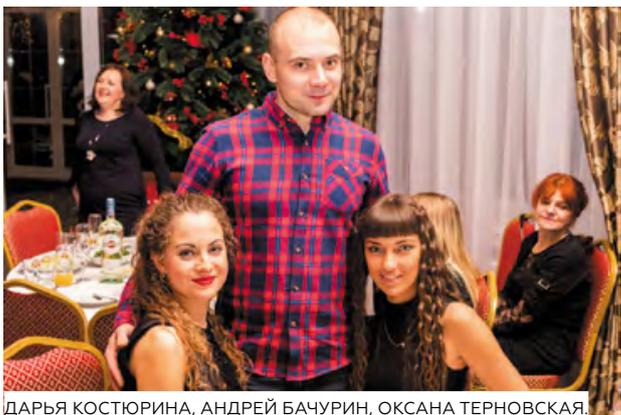
НАДЕЖДА АСТРАХАНЦЕВА И НАТАЛЬЯ МАНЬКО.



ЕЛЕНА ГВОЗДЕВА, ТАТЬЯНА КУШНИР, ВАЛЕНТИНА МОРОЗОВА, НИКИТА МОШАРОВ, ТАТЬЯНА КРАСНОВА.



ЕКАТЕРИНА БУДНИК И ВЛАДИМИР ЧАКОВ.



ДАРЬЯ КОСТЮРИНА, АНДРЕЙ БАЧУРИН, ОКСАНА ТЕРНОВСКАЯ.



ЕКАТЕРИНА ГЛАДКИХ.

## НОВОЙ ЭНЕРГИИ В НОВОМ ГОДУ!

Велнесс-центр N-ergo, продолжая свою многолетнюю традицию, пригласил сотрудников и клиентов на торжественный новогодний вечер. В этом году он был организован в парк-отеле «Цитадель».

Праздники, которые устраивает N-ergo, всегда пользуются популярностью: каждый раз это яркие, красивые мероприятия, на которых никогда не бывает скучно. На этот раз новогоднюю вечеринку посетили около 100 гостей, и все остались в полном восторге: она прошла на одном дыхании!

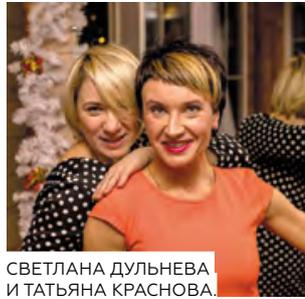
По доброй традиции, тренеры велнесс-центра сделали творческие подарки гостям. Они подготовили несколько спортивно-танцевальных номеров: шейпинг в стиле 90-х, современные и восточные танцы. Каждое выступление сопровождалось оглушительными аплодисментами.

Отдельным «гвоздем программы» стала лотерея, в которой были разыграны подарочные сертификаты – на клубные карты в N-ergo, посещение сауны, солярия, сеансы в кедровой фитобочке и многое другое. Приятные сюрпризы гостям – сертификаты на отдых в отеле и стрельбу в стрелковом клубе – преподнес и комплекс «Цитадель».

Праздник завершился ярким фейерверком и красивым ритуалом, во время которого гости записали свои мечты и планы и сожгли их на костре с пожеланиями всего самого лучшего в новом году.



ВАЛЕНТИНА МОРОЗОВА И  
ЕЛЕНА ГВОЗДЕВА.



СВЕТЛАНА ДУЛЬНЕВА  
И ТАТЬЯНА КРАСНОВА.



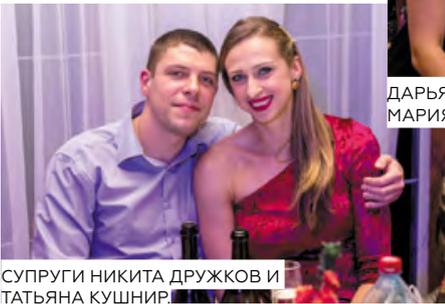
СУПРУГИ КОНСТАНТИН ШАТИЛОВ  
И ЕЛЕНА ОСЕТРОВА.



НЕЛЛЯ ГУЛЯЕВА.



ДАРЬЯ КАЗНАЧЕЕВА, ЕЛЕНА МАРТЫНОВА И  
МАРИЯ БЕЗНОЩЕНКО.



СУПРУГИ НИКИТА ДРУЖКОВ И  
ТАТЬЯНА КУШНИР.



ГЕННАДИЙ И ЮЛИЯ  
МАКАРЕНКОВЫ.



ОКСАНА ВОЛКОВА.



ЕКАТЕРИНА ЧУДАКОВА,  
ЮЛИЯ МАЗНЕВА.



ЕЛЕНА ОСЕТРОВА, МАРИЯ  
БЕЗНОЩЕНКО И СЕРГЕЙ ПОЛЯКОВ.



ВАЛЕНТИНА МОРОЗОВА И  
ЕЛЕНА БАРАНОВА.



Велнесс-центр N-ergo  
Тула, ул. Каракозова, 71.  
Тел.: 41-90-60, 41-80-80.  
[www.wellness-tula.ru](http://www.wellness-tula.ru)

# ЧИСТО ПО-МУЖСКИ

Подарки – это всегда сложный выбор, а подарок мужчине – еще сложнее. Ловите пок-подсказку от студии iSweet – мужская депиляция. Да-да, не путайтесь!

**С**овременный ритм жизни заставляет нас всё активнее следить за своей внешностью, особенно если это касается тела. Мужчины заходят в салоны не реже, чем женщины. Прайсы салонов пополняются услугами для мужчин. И мужская депиляция давно перестала быть экзотикой. Ведь кому-то приятна естественность, а кто-то любит гладкую кожу. Какие же зоны готовы сделать гладкими мужчины?

**1 Зона № 1 по популярности – это лицо,** а именно нижняя часть носовых ходов. Здесь волоски заметны окружающим и доставляют неудобство владельцу. Выщипывать их больно и долго, триммер снимает длину лишь на несколько дней. Используя для удаления волос воск, вы быстро получите результат, и его хватит почти на месяц.

На лице мужчины также удаляют волосы **из зоны межбровья, с линии бороды,** отдельные волоски **с передней части шеи** и с зоны роста волос **на задней части шеи.** Делая процедуру регулярно, мужчины получают сразу несколько плюсов: ухоженный вид, гладкость до 5 недель, отсутствие раздражения, минимальные ощущения во время процедуры. В последнее время она всё популярнее в барберсфере: с её помощью можно завершить образ до мелочей.



**2 Интимная зона и подмышки.** Тут одни плюсы: гладко и чисто на долгое время, раздражение минимальное, подходит всем. И воск, и сахар хорошо справляются с волосками. Все время процедуры мастер работает в перчатках, не прикасаясь к коже. Интимная зона прикрывается салфеткой, возможно проведение проце-

дуры в одноразовом белье. Время от 30 мин. до часа, эффект – 4–6 недель. Без волос данные зоны дольше сохраняют чистоту.

**3 Плечи, грудь, живот, лопатки, поясница, ноги и руки.** На такой вид удаления волос готовы представители спорта и фитнеса, модельного и клубного мира, а также те, кому волосы

на теле доставляют дискомфорт. Чтобы рельефное тело всегда выглядело идеально, не требовало бритья, кожа не была раздраженной, замените привычный способ удаления волос на сахар или воск. Вы сможете увидеть и оценить результат уже через пару процедур.

В студии iSweet для мужчин представлен перечень услуг по сахарному и восковому удалению волос. Все процедуры выполняют 3 квалифицированных мастера. Смущает запись по телефону? Записаться можно онлайн на сайте или в Инстаграмме, причем круглосуточно.

В iSweet мужчины и женщины могут выбрать как классические линии средств белых, синих, прозрачных тонов, так и эксклюзивные процедуры в черных оттенках от Monochrome, воски Pour Home, аромалинию и премиум-воски Skin's. В наличии есть средства по уходу за кожей до и после процедур, в т. ч. с мужскими ароматами. Также можно приобрести подарочные сертификаты. **Побалуйте себя и своего мужчину неожиданными подарками!** Удивите его ко Дню влюбленных или к 23 Февраля!

**Вниманию барберов и не только!** Для вас мы подготовили программы по обучению мужской депиляции. Покажем и научим, как делать гладко надолго!



**iSweet**  
студия эпиляции

САХАРНАЯ  
И ВОСКОВАЯ  
ЭПИЛЯЦИЯ

СТУДИЯ ISWEET

Тула, пр. Ленина, 112-б,  
вход со двора, цокольный этаж, каб. 3.  
Тел. 8-953-188-03-54.

Онлайн-запись:

id156945202

isweet71

isweet71.ru

# МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД

Ринат Азеев, барбер Top Gun, рассказал, как ухаживает за собой не просто пасторальный мужчина, но еще и эксперт в мужской красоте. А заодно раскрывает парочку профессиональных средств, которые неплохо иметь и бородачам, и гладкокожим.

## – Как ты ухаживаешь за собой?

– Регулярно)). Все мои средства для кожи и волос – из Top Gun: гели для душа, шампуни, мыло для лица, воски для волос и т.д. Процедуры, которые я бы делал постоянно, наверное, нет: как и все, умываюсь, чищу зубы (смеется). Пожалуй, отмечу только опасное бритье: очень приятный ритуал, делал бы его каждый день!

## – Что ты, безбородый, думаешь о бороде?

– Отрастить себе ее планов нет: у нас в салоне все бородачи, должен же хоть кто-нибудь отличаться. А по поводу бороды у других – это их выбор, в любом случае она по-прежнему в моде. Многие стремятся отрастить ее побольше и погуще, главное – не забывать за ней ухаживать: вовремя придавать форму и пользоваться специальными маслами.

## – Самая сложная задача, которую тебе ставил клиент?

– «Подстригите так, чтобы было круто без укладки». Многие хотят так, чтобы встал наутро, провел рукой по волосам – и красивый. Задача трудновыполнимая. Но мы стараемся)).

## – Есть ли у тебя эталон стиля среди мужчин и идеал красоты – среди женщин?

– Среди мужчин никого не выделяю. Никогда об этом даже не думал. А женский идеал красоты в моей жизни один – моя жена.

## – Как ты относишься к таким бьюти-трендам женской моды, как татуировки, разноцветные волосы, слишком пухлые губы?

– Татуировки – это хорошо, но только когда в меру. Ничего не имею против экспериментов с ресницами, волосами. Наканченные губы – вопрос спорный: видел много девушек, которые с этим переборщили, и выглядит это не очень.

## Что делает девушку привлекательной?

– Скромность. Она всегда украшает.

ЛОСЬОН ПОСЛЕ БРИТЬЯ VRADATO. ПРИРОДНЫЕ КОМПОНЕНТЫ (ЛОСЬОН СДЕЛАН ИЗ ВИНОГРАДНОГО СПИРТА) ТОНИЗИРУЮТ И ПОДТЯГИВАЮТ КОЖУ. ИОНЫ СЕРЕБРА СПОСОБСТВУЮТ ЗАЖИВЛЕНИЮ.

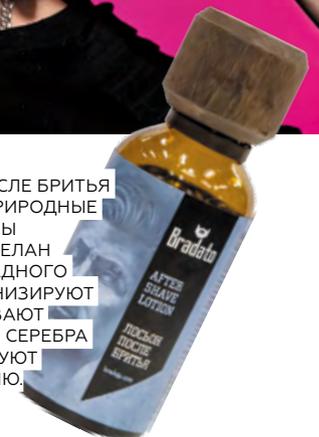


ШАМПУНЬ LOCK STOCK&BARREL С ПРОТЕИНАМИ. УКРЕПЛЯЕТ ВОЛОСЫ, ДЕЛАЕТ ИХ ГУЩЕ, ИМЕЕТ ПРИЯТНЫЙ МУЖСКОЙ АРОМАТ.

ГЛИНА ДЛЯ МОДЕЛИРОВАНИЯ ВОЛОС LOCK STOCK&BARREL. ЛЕГКАЯ УКЛАДКА И ОБЪЕМ БЕЗ БЛЕСКА.



МЫЛО-СКРАБ BAXTER OF CALIFORNIA УВЛАЖНЯЕТ КОЖУ И ОТШЕЛУШИВАЕТ ВСЕ ЛИШНЕЕ. ОЧЕНЬ УДОБНО В ПРИМЕНЕНИИ.



ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША AMERICAN CREW С ЭКСТРАКТОМ ЧАЙНОГО ДЕРЕВА. УСПОКАИВАЕТ И ТОНИЗИРУЕТ КОЖУ.





# ProPilates

ПЕРВАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПИЛАТЕС-СТУДИЯ В ТУЛЕ

Фитнес-центр «Гоголь» представляет новый проект – специализированную студию ProPilates. Новая студия – это исключительно профессиональный подход к пилатесу и вся линейка оборудования для тренировок.

## **ЗДОРОВАЯ СПИНА И РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ**

Пилатес всегда меняет жизнь к лучшему. Этой системе тренировок, созданной еще в XIX веке, и по сей день нет равных в том, чтобы возвращать людям радость движения. Если в вашей жизни есть пилатес – значит, у вас нет проблем со спиной, осанкой, походкой, мышцами и фигурой. И вы знаете лучший способ снять усталость после тяжелого дня – прийти в пилатес-студию.

## **РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА И НАДОЛГО**

Как говорил Джозеф Пилатес, 10 занятий – и вы почувствуете себя лучше, 20 занятий – и вы выглядите лучше, 30 занятий – и вы получите абсолютно новое тело! Пилатес всегда дает результат, потому что в основе индивидуальной программы – только те упражнения, которые ведут вас к вашей цели, а внимание тренера на 100% принадлежит только вам. А так как система работает с внутренними локальными мышцами с более долгой памятью, то и результат закрепляется надолго.

## **ЛЕГКО НАЧАТЬ**

Пилатес не ставит ограничений по возрасту и физической подготовленности. Главное, что вам нужно, – просто желание начать. А ProPilates проведет для вас стартовую тренировку: она включает в себя знакомство с тренером, выявление ваших целей, 15-минутный двигательный тест, который даст картину ваших возможностей, и полноценное персональное занятие на тренажерах.

## **ТОЛЬКО У НАС – ВСЁ ОБОРУДОВАНИЕ**

В тульской студии ProPilates собрана полная линейка профессионального оборудования для пилатеса: студийные реформеры, реформеры аллегро для мини-групп, столы-трапеции, комбинированные стулья, бочка с лестницей, а также множество малого оборудования для тренировок в группах.

## **НАШИ ОПЫТНЫЕ ТРЕНЕРЫ – ВАШИ НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

Тренерский состав студии – это опытные тренеры фитнес-центра «Гоголь», которые регулярно проходят обучение по методу пилатес и регулярно повышают свою квалификацию. На данный момент ими пройдено обучение в ведущих школах пилатеса – Polestar Pilates и Balance Body.

## **ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**

В личном кабинете на сайте студии тренер размещает личные результаты участника, пишет рекомендации, размещает авторские видеоролики с домашним заданием. Выполнение задания занимает всего 5 минут, а результат не заставит себя долго ждать!

## **СЛЕДИ ЗА НОВЫМ ПРОЕКТОМ!**

Со следующего номера журнала студия ProPilates запускает совместный проект с «Модным городом». Вы сможете взглянуть на пилатес глазами известных и очень интересных людей. Следите за подробностями в журнале и в соц-сетях студии!



Тула, пр-т Ленина, 31, тел. 708-708

[www.pilatestula.ru](http://www.pilatestula.ru)

[propilatestula](https://www.instagram.com/pilatestula) [pilatestula](https://www.facebook.com/pilatestula)

# ЗА КРАСОТОЙ – В КЛИНИКУ КОМАРОВОЙ

Клиника В. Н. Комаровой всегда создает поводы для праздничного настроения. Список предложений клиники впечатляет, но сегодня мы поговорим о подготовке к 8 Марта.

**М**ы всегда подчёркивали, что красота – это прежде всего здоровье. Поэтому несмотря на то, что косметология является ведущим направлением нашей деятельности, мы уже давно стали многопрофильным центром, превратившись из клиники красоты в клинику красоты и здоровья.

По оснащённости кабинетов высокотехнологичным оборудованием, широкому спектру омолаживающих процедур и профессионализму кадров клиника соответствует уровню ведущих европейских клиник. «Арсенал красоты» постоянно пополняется прогрессивными новинками в области аппаратной косметологии. Почти в каждом кабинете стоят очередные чудеса техники – аппараты, процедуры на которых делают голливудские звезды и сильные мира сего.

Сегодня нашим клиентам доступны последние мировые анти-эйдж разработки. Они отлично вписываются даже в самый насыщенный график. Теперь не нужно брать отпуск и после процедуры неделю сидеть дома. Уже на следующий день вы будете выглядеть и чувствовать себя молодой, свежей и отдохнувшей.

## ФОТООМОЛОЖЕНИЕ

Давно используется для того, чтобы стирать с лица следы времени. А в руках опытного врача-косметолога превращается в сверхэффективный инструмент для омоложения. Световая энергия, преобразованная в тепло, с ювелирной точностью воздействует на пигментные структуры кожи, запускает образование новых, здоровых тканей, стимулирует процесс естественного омоложения, при этом не повреждая эпидермис. Процедура не требует реабилитации; сразу по-

сле нее вы можете вернуться к своей привычной жизни. После нескольких сеансов фотоомоложения кожа становится гладкой и эластичной, овал лица заметно подтягивается, а морщинки разглаживаются.

## АЛЬТЕРА-ТЕРАПИЯ

С помощью ультразвука Альтера-терапия сфокусировано воздействует на более глубокие слои, выполняющие функцию поддерживающего каркаса кожи – SMAS. До Альтеры аппаратная косметология не выходила за пределы кожи. Более глубокое воздействие было возможно только при помощи пластической операции, которая всегда связана с рисками – наркозом, долгой реабилитацией, нервным напряжением и человеческим фактором.

Альтера – единственная процедура с технологией микро-сфокусированного ультразвука для лифтинга кожи, одобренная FDA и разрешенная к

стей) или неоднородности цвета. Для более зрелой кожи (30+) Finepeel – это прежде всего устранение мелких и средних морщин, участков гиперпигментации, поэтому и параметры будут более основательными. А восстановление проходит легко и незаметно для окружающих.

## PRP-ТЕРАПИЯ

Благодаря уколам плазмы, богатой живыми тромбоцитами, кожа получает мощный импульс к активации естественного процесса омоложения. Улучшается кровообращение, обмен веществ переходит в молодой режим, синтезируются новые молекулы гиалуроновой кислоты, запускается процесс формирования 3D-каркаса кожи из коллагена и эластина.

Результат процедуры – мощный лифтинг овала лица, подтяжка кожи шеи. Лицо приобретает здоровый оттенок, кожа как будто сияет из-

**В мире проведено свыше 1 000 000 процедур Ulthera. Результат – подтяжка лица и выраженный омолаживающий эффект – достигается всего за один визит в клинику!**

применению в США, Западной Европе и в России. С помощью Альтера-терапии возможно достичь лифтинга и уплотнения кожи лица, шеи и декольте, а также скорректировать морщины.

## FINEPEEL

Эта разработка используется в косметологии в первую очередь для омоложения, уменьшения расширенных пор, осветления пигментации, выравнивания и улучшения цвета и текстуры кожи. Деликатный луч лазера разрушает микроучастки кожи в соответствии с заданными специалистом параметрами глубины и необходимого процента повреждения.

Эти параметры выбираются с учётом возрастных проблем, с которыми мы работаем. Для молодой кожи они более щадящие, ведь в 25-30 лет задача стоит в поддержании тонуса, выравнивании рельефа (шероховато-

нутри! Инъекции плазмой Regenlab мгновенно подтягивают кожу лица, шеи и декольте, улучшают тургор кожи тела, омолаживают кисти рук.

## УВЕЛИЧЕНИЕ ГУБ

Одним из наиболее популярных способов коррекции губ является контурная пластика. Она позволяет увеличить губы, изменить их форму и устранить асимметрию.

Процедура заключается в инъекциях геля на основе гиалуроновой кислоты. Это естественная составляющая кожи, которая занимается в том числе поддержанием водного баланса. Она максимально совместима с тканями человека, т. е. безопасна и надежна.

Моделирование контура губ и их объема – это безопасная процедура, однако она требует ювелирной точности в работе врача. Доверяйте свои губы только опытным специалистам!

ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# НАСЛАЖДАЙТЕСЬ БУДУЩИМ

## РЕЗИДЕНЦИЯ ДОЛГОЛЕТИЯ И КРАСОТЫ

Ул. Демонстрации, 137, т. 79-02-28.  
Бухоновский пер., 8, т. 30-81-59.  
Пр-т Ленина, 81, т. 36-49-35.

[www.kvk-cosmetic.ru](http://www.kvk-cosmetic.ru)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## НОВОГОДНИЙ «КОРПОРАТИВ» В «ЗВЕЗДНОЙ ЛИНИИ»



Танцевально-спортивный клуб «Звездная линия» 24 декабря пригласил своих танцоров и их родителей на новогодний танцевальный «корпоратив». Перед глазами зрителей пронеслись десятки театрализованных танцевальных номеров, сорвавших шквал аплодисментов.

Такие праздники клуб проводит с первого года своей работы. Но если сначала танцевальные «корпоративы» проходили в небольших залах, то сегодня для всех желающих – танцоров и их родных – нужно что-то грандиозное! В этом году праздник в клубе-ресторане «Пряник» собрал более 200 человек – детей, родителей и, конечно, тренеров.

По еще одной традиции, на новогодних праздниках клуба танцуют все: каждая танцевальная пара и сольный исполнитель представили зрителям свои номера. Они были поставлены тренерами и отрепетированы танцорами меньше чем за месяц до Нового года. Кроме того, за это же время весь состав клуба подготовил общий танцевальный номер – великолепное действо, которое продолжалось более 20 минут и от которого зрители не могли оторвать глаз.

Темой праздника 2017-2018 стал круизный лайнер, собравший звезд 20–30-х годов. Кудри, перья, крупные украшения и яркие наряды – дресс-код поддержали не только танцоры, но и многие их родители. Кстати, ведущими праздника тоже стали родители при поддержке танцоров из старших групп.

И конечно, новогодний праздник не обошелся без главных волшебников. Дед Мороз со Снегурочкой порадовали подарками всех танцоров и пообещали еще больше чудес и побед в новом году.





ИП Кабирова А. А.



ТАНЦЕВАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ЗВЕЗДНАЯ ЛИНИЯ»  
Тула, Красноармейский пр., 7 («Бизнес-центр»), 2 этаж.  
Тел.: 8 (915) 683-42-02 (адм.), 8 (980) 727-33-88.  
starline-danceclub.ru

# «ЗВЕЗДНАЯ ЛИНИЯ»: ВОСПИТЫВАЕМ ЧЕМПИОНОВ!

В новый год танцевально-спортивный клуб «Звездная линия» вошел с громкими успехами: воспитанники снова стали чемпионами на российских и международных соревнованиях. Хотите танцевать, как звезды, и со звездами? Присоединяйтесь! С января в «Звездной линии» работают новый зал и новые направления для детей и взрослых.

## СНОВА ПОБЕДИТЕЛИ!

Победный сезон для ТСК «Звездная линия» начался с Открытого чемпионата Эстонии, где наши танцоры стали первыми в категории «Дети 1», «Дети 2», завоевали серебро в «Юниорах 1» и стали бронзовыми призерами в категории «Взрослые».

В декабре победная серия продолжилась на международном турнире в Дубае. Конкуренцию тулякам составили сильные пары со всего мира, но это не помешало воспитанникам «Звездной линии» занять места на пьедестале почета! Наши танцоры взяли первые места на Кубке мира в категориях: «Дети 1» (Степан Байкалов и Елизавета Шингелева), «Дети 2» (Артемий Ким и Александра Корнева), «Юниоры 1» (Даниил Харин и Диана Хмельницкая), а остальные наши спортсмены заняли достойные места в 1/2 финала в категории «Дети 1» (Макар Наумов и Серафима Кузнецова), и в финале категории «Молодежь» (Дмитрий Федин и Екатерина Тихонова). Даниил Лисицын и Евгения Кузнецова на Кубке мира стали третьими в категории «Юниоры 1».



– Приходя в танцы, от многого отказываешься, – говорит

**Даня.** – Иногда приходится пропускать уроки, иногда нет времени погулять с друзьями, но удовольствие от танцев и от побед – его нельзя ни с чем сравнить! На Кубок мира мы ехали за призовым местом и добились этой цели путем упорных тренировок, благодаря настрою на победу и мастерству тренеров.



– У нас были очень сильные соперники! – рассказывает **Женя.**

– И к тому же мы впервые выступали за границей, хотя наша пара является финалистом чемпионата России и 6-кратным чемпионом Тульской области. Но Кубок мира – это новый уровень! Нашим результатом я довольна, и огромное спасибо всем, благодаря кому мы пришли к этой победе, – моему партнеру, нашим прекрасным тренерам и родителям.



Следующая цель – попасть в полуфинал, а лучше в финал чемпионата мира.



– Я впервые принимал участие в турнире такого уровня, – говорит **Дмитрий Федин.** – Перед поездкой в Дубай мы очень интенсивно тренировались: по 2-4 занятия в день! После школы – сразу в зал, занимались много и упорно. На турнире было много сильных пар, поэтому наше

5-е место – достойный результат, хотя, естественно, мы стремимся к большему. В танцах главное – не отставать и не сдаваться!

– Выходя на паркет, забываешь обо всем, вспоминаешь, чему учил

тебя тренер, и стараешься по максимуму показать всё, что умеешь, – говорит **Екатерина Тихонова.** – Считаю, что на этих соревнованиях нам помогло наше упорство,



стремление идти к цели, хорошие взаимоотношения в паре. И конечно, то удовольствие, которые мы получаем от танцев.

## СЕКРЕТЫ ЧЕМПИОНОВ

А в январе на чемпионате Тульской области воспитанники клуба заняли практически весь пьедестал, забрав награды во всех возрастных категориях. На вопрос о секретах воспитания чемпионов руководители и тренеры клуба отвечают: за всеми победами стоит совместная работа танцоров, тренеров и родителей, много трудолюбия, настойчивости и чуть-чуть везения.

**Алексей Кабиров**, главный тренер по спортивно-бальным танцам ТСК «Звездная линия»:



— Если вы хотите полностью отдаться танцам, в них нельзя останавливаться — никогда! Работая, выкладываясь, занимаясь в правильном направлении, танцор рано или поздно добьется результата. А если

у него есть грамотные тренеры с четко выстроенной системой преподавания, то победы не заставят себя ждать.

**Алина Кабирова**, главный тренер по спортивным бальным танцам:



— Если хочешь танцевать профессионально, надо быть постоянно в форме, а это значит сказать «нет» какой-то еде, опасным видам спорта, каким-то развлечениям, сказать «нет» лени, усталости, боли и слабости. Со временем станет меньше настоящих друзей, а больше завистников. Но смысл танцев в том, что ты становишься сильнее и морально, и физически! Рядом с тобой только проверенные люди, а перед тобой нет никаких границ!

## НОВАЯ ТРЕНИРОВКА: ЗУМБА

ТСК «Звездная линия» открыл новое направление — веселую, зажигательную и эффективную зумбу.

Зумба — это танцы и фитнес в одной тренировке. Она



НОВЫЙ БАЛЕТНЫЙ ЗАЛ, ПОЛНОСТЬЮ ОБОРУДОВАННЫЙ ДЛЯ ХОРЕОГРАФИИ, ГИМНАСТИКИ, ОФП.

вся состоит из танцевальных движений под латиноамериканские мелодии и заставляет работать все группы мышц, равномерно распределяя нагрузку. Зумба подтягивает все тело и заряжает позитивными эмоциями. Это тренировка с радостью и с пользой для фигуры.

Присоединяйтесь! Клуб ведет набор в группы зумбы для подростков и взрослых.

## ПРИХОДИТЕ НА ТАНЦЫ!

Клуб «Звездная линия» рад принять в свои ряды танцоров всех возрастов. В настоящее время ведется набор в группы:

- Спортивные танцы (с 4 лет и старше) — европейская (вальс, танго, фокстрот, квик-степ) и латиноамериканская (самба, румба, ча-ча-ча, пасодобль и джайв) программы.

- Классический танец (для детей с 3 лет).

- Pro-Am («Профессионал-любитель») — занятия в паре с педагогом-профессионалом.

- «Беби Дэнс» (2,5–4 года). Развитие координации, музыкальности, чувства ритма.

- Спортивная гимнастика (с 3 лет).

- Балет (с 7 лет).

- Стретчинг (для любого возраста) — растяжка мышц, развитие гибкости.

- Хип-хоп (с 6 лет).

- Зумба (с 12 до 16 лет и от 16 и старше).

Два первых пробных занятия — бесплатно!



# НАШИ СПОРТСМЕНЫ – ЧЕМПИОНЫ В ТАНЦАХ!



ИП Кабирова А. А.

ТАНЦЕВАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ЗВЕЗДНАЯ ЛИНИЯ»  
Тула, Красноармейский пр., 7 («Бизнес-центр»), 2 этаж.  
Тел.: 8 (915) 683-42-02 (адм.), 8 (980) 727-33-88.  
[starline-danceclub.ru](http://starline-danceclub.ru)

# ФИТНЕС С РАДОСТЬЮ – ЭТО FOX FITNESS!

Новый фитнес-клуб, где любые нагрузки – в удовольствие! Fox Fitness своим ярким интерьером с порога заряжает хорошим настроением и готовит много приятных сюрпризов.

**П**ервый – совершенно новое и современное оборудование для занятий. Тренажеры, оснащенные для работы со свободными весами, кардиотренажеры – премиального уровня, от шведского бренда Aerofit. Вы сразу почувствуете разницу: тренажеры можно подстроить под себя и заниматься с максимальной эффективностью и безопасностью.

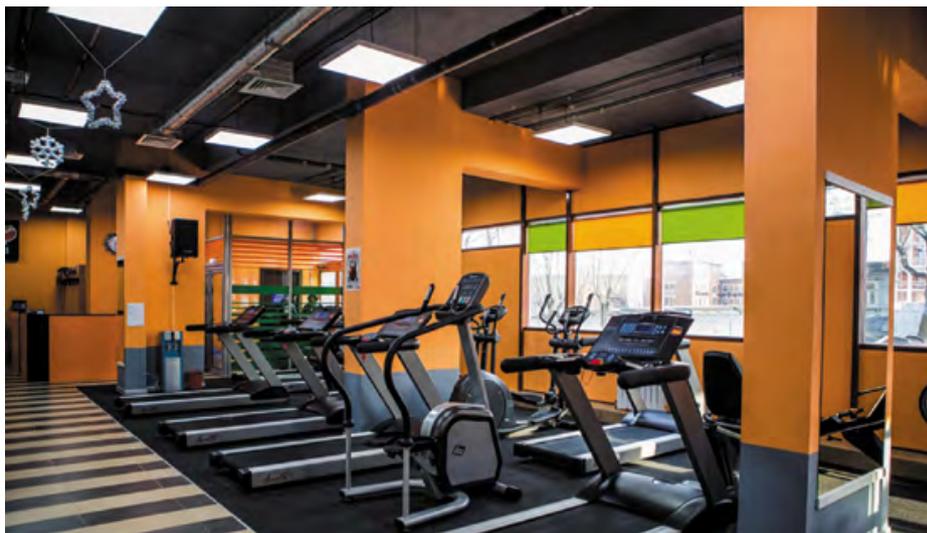
Вторая приятная особенность клуба – большие пространства: огромный тренажерный зал 400 кв.м, кардио зона, залы для групповых занятий и единоборств – здесь даже в «часы пик» всем хватает места. Тренажеров много, так что ожидание исключено.

Fox Fitness предлагает огромный выбор групповых программ для женщин и мужчин, от стретчинга и танцевальных направлений до новых видов йоги, пилатеса, силовых тренировок.

Любители единоборств занимаются в специальном зале с мягким покрытием, со всем необходимым оборудованием для бокса, самбо, дзюдо и под руководством опытных тренеров.

Клуб рад видеть и детей: группы детского фитнеса и секции единоборств принимают малышей с 3-х лет. А если ребенок еще не занимается, его можно оставить в детской комнате (услуга бесплатна), с игрушками, книжками, мультимедиами и воспитателем – и со спокойной душой отправиться работать над своей физической формой.

Редкость для Тулы – в Fox Fitness работает медкабинет, где специалисты проводят физиологическое тестирование



и дают рекомендации по безопасным нагрузкам. Здесь же можно пройти анализ состава массы тела, на основе которого тренер составит для вас наиболее эффективную программу тренировок.

Удобный режим работы (с утра и до поздней ночи) и отсутствие проблем с парковкой – еще два приятных бонуса для клиентов клуба. Присоединяйтесь к хорошей компании, занимайтесь фитнесом в новом, современном, позитивном клубе!



# ГОРОСКОП 2018: МОДНЫЕ И КРАСИВЫЕ



## ОВЕН (21.03–20.04)

**Жизнь.** Год великих дел! Будет много интересных предложений и прибыльных проектов. Учись планировать время, чтобы успевать отдыхать.

**Любовь.** Перемены на личном фронте – в режиме ожидания: они произойдут, когда ты будешь к ним готова.

**Бьюти-совет.** Выглядеть свежей и отдохнувшей – легкая задача для тканевой маски Lioele Intensive Time Reversing Snail Mask. Эффективный корейский состав с экстрактом улитки разгладит и подтянет кожу.

**Фэшн-тренд.** Шпильки помогут тебе приподняться над буднями и легкой походкой пройти сквозь любые трудности. Изящная форма этих ботильонов будет уместна и в деловом, и в вечернем образе.

## ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

**Жизнь.** Если больше нет радости от того, что вокруг тебя, меняй – работу, город, страну. Или хотя бы помаду.

**Любовь.** Звезды обещают тебе море романтики.

**Бьюти-совет.** Бальзам для губ Labiotte Chateau Wine Lip Balm порадует формой винного бокала и ароматом элитного вина. Масло виноградных косточек в его составе избавит от сухости и шелушения.

**Фэшн-тренд.** Будь смелее, «разбавляй» любимую классику яркими деталями. Например, такими ботильонами винного оттенка с интересными деталями – молниями, ремнями и глянцевым черным напылением.



## БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

**Жизнь.** Открытость новому и доля безрассудства толкнут тебя на неожиданные поступки. Не сопротивляйся!

**Любовь.** У тебя сейчас отлично работает интуиция. В толпе окружающих людей ты точно увидишь того самого, кто тебе нужен.

**Бьюти-совет.** Двойное средство для контурирования Berrisom dual contouring – двойная сила! Темная сторона создает тени, светлая – сияние кожи, маскирует ее неровности и делает лицо выразительным.

**Фэшн-тренд.** Твои цвета на 2018 год – синий и серый. Обязательно примерь удобные серебристо-серые ботильоны: они притянут к себе удачу. А как иначе: от их блеска и сияющего декора глаз не оторвать!



**МАЯКОРЕА**  
КОРЕЙСКАЯ КОСМЕТИКА В ТУЛЕ  
ТРЦ «Рио», 1 этаж, тел. 8-950-905-87-66.  
ТРЦ «Макси», 1 этаж, 8 (902) 902-66-62.  
ТЦ «Парадиз», 3 этаж, тел. 8-902-902-66-60.  
VK koreavtule Instagram mayakorea



ТУЦ «Сарафан», 2 корпус, 2 этаж,  
тел. 8-915-694-91-31.  
shuzetta.ru  
VK shuzetta  
Instagram shuzetta

Мы узнали, что ждет тебя в 2018 году, и выяснили, что «прописали» звезды для твоего гардероба и бьюти-арсенала. Классные находки – от салона обуви Shuzetta и магазина Maya Korea.



### РАК (22.06–22.07)

**Жизнь.** Ты откроешь массу полезных вещей, которые игнорировала раньше: салоны красоты, фитнес-клубы, обучающие курсы.

**Любовь.** Занимаясь одним из новых хобби, ты встретишь единомышленников, и кто-то из них подойдет на роль твоей второй половинки.

**Бьюти-совет.** Твоя жизнь станет более активной, так что позаботься о своих ножках. Азиатские носочки-маска Anskin Foot Moisture Mask быстро снимут с них усталость, размячат кожу и облегчат педикюр.

**Фешн-тренд.** Звезды обеспечат тебя своим покровительством на каждом шагу, если будут рядом с тобой. Например, вот на таких сапожках. Низкий каблук и удобство – для того, чтобы ты везде успевала.

### ЛЕВ (23.07–23.08)

**Жизнь.** Включай решительность и инициативность, забывай про лень – и сможешь добиться всех целей, которые ты себе поставила.

**Любовь.** Тебя будут заваливать охапками роз и обещать золотые горы. Если человек по душе, не сомневайся: он сделает всё, о чем говорит.

**Бьюти-совет.** Твой помощник в подготовке к вечеринкам и свиданиям – однодневный татуаж для глаз Berrisom Oops Oneday Tattoo Liner. Всего 10 секунд – и готовы красивые стрелки на весь день.

**Фешн-тренд.** Выбрось из гардероба всё обычное и срочно купи эти сапожки модного стального цвета с броским металлическим декором.



### ДЕВА (24.08–23.09)

**Жизнь.** Ты многое сделала для того, чтобы твои таланты оценили по достоинству. И это случится: готовься стать победительницей.

**Любовь.** Настало время быть счастливой. Сейчас, чтобы завоевать чье-то сердце, тебе достаточно одного взгляда.

**Бьюти-совет.** Твое будущее – в твоих руках. Крем-парфюм для рук The Saem Perfumed Hand Shea Butter с маслом ши сделает кожу идеальной, восстановит ее, наполнит влагой и окутает приятным ароматом.

**Фешн-тренд.** Почаще находи поводы для радости и выбирай вещи, в которых чувствуешь себя красивой. Ботильоны на шпильке, с ремешками и стразами, сделают твои ножки изящными, а образ – соблазнительным.



#### МАYAKOREA КОРЕЙСКАЯ КОСМЕТИКА В ТУЛЕ

ТРЦ «Рио», 1 этаж, тел. 8-950-905-87-66.  
ТРЦ «Макси», 1 этаж, 8 (902) 902-66-62.  
ТЦ «Парадиз», 3 этаж, тел. 8-902-902-66-60.  
VK koreavtule Instagram mayakorea



ТУЦ «Сарафан», 2 корпус, 2 этаж,  
тел. 8-915-694-91-31.

shuzetta.ru  
VK shuzetta  
Instagram shuzetta



## ВЕСЫ (24.09–23.10)

**Жизнь.** Год будет щедр на подарки. Возникнут счастливые случайности, полезные знакомства, уникальные шансы изменить свою жизнь.

**Любовь.** Новый роман подтолкнет тебя к переменам. И он случится у тебя именно в этом году.

**Бьюти-совет.** Чтобы выглядеть идеально, выбирай правильные средства. Успокаивающий ВВ-крем Ottie Plant Soothing Blemish Balm увлажняет кожу, сужает поры, уменьшает жирность и отлично маскирует все несовершенства. Уход и идеальный тон – в одном флаконе.

**Фешн-тренд.** Звезды обещают тебе блестящую карьеру, поэтому заранее составляй бизнес-гардероб. Ботильоны классического бежевого цвета не выглядят излишне строгими, но вписываются в деловой дресс-код. И в них будет так удобно подниматься по карьерной лестнице!

## СКОРПИОН (24.10–22.11)

**Жизнь.** Ты даже не предполагаешь, какие повороты готовит для тебя этот год. Держись крепче – скучно не будет!

**Любовь.** Бросай всё, что надоело и тянет из тебя душевные силы. Пора двигаться вперед, к новым отношениям.

**Бьюти-совет.** Удели внимание своей коже. Сыворотка с гиалуроновой кислотой Mizon Original Skin Energy Hyaluronic Acid 100 поможет вернуть ей естественную упругость, восстановить водный баланс, разгладить морщинки.

**Фешн-тренд.** В твой гардероб нужно добавить свежую струю. Если у тебя еще нет «рокерских» ботинок, срочно в магазин! Ремни, пряжки, молнии, металл на подошве – они так же круты, как и ты сейчас. Носи их с любой «компанией» – джинсами, юбками, легкими платьями. Тебе всё можно!



## СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

**Жизнь.** В этом году у тебя есть возможность укрепить свои позиции во всех сферах, включая финансы. И ты наконец сможешь позволить себе то, о чем мечтала.

**Любовь.** Наконец рядом с тобой есть (или вот-вот появится) человек, который полностью разделяет твои взгляды и цели.

**Бьюти-совет.** Эффективное и практичное – идеальное средство для твоей косметички. Кушон с эффектом сияния Saemmul Aqua Glow Cushion сочетает в себе уходовые свойства и удобную кремовую консистенцию. Великолепно скрывает недостатки и отлично увлажняет кожу.

**Фешн-тренд.** Идти к мечте нужно в красивой обуви. Такой, как эти потрясающие ботильоны на высоком, но устойчивом каблучке, с модным блеском и «вкусным» цветом. С ними любые твои образы будут выглядеть стильно и дорого.



### МАЯКОРЕА

#### КОРЕЙСКАЯ КОСМЕТИКА В ТУЛЕ

ТРЦ «Рио», 1 этаж, тел. 8-950-905-87-66.

ТРЦ «Макси», 1 этаж, 8 (902) 902-66-62.

ТЦ «Парадиз», 3 этаж, тел. 8-902-902-66-60.

vk koreavtule

instagram mayakorea



ТУЦ «Сарафан», 2 корпус, 2 этаж,  
тел. 8-915-694-91-31.

shuzetta.ru

vk shuzetta

instagram shuzetta

**КОЗЕРОГ** (22.12–20.01)

**Жизнь.** Размеренный и спокойный год. Ну что ж, в стабильности есть своя прелесть.

**Любовь.** В личной жизни придется сделать важный выбор. Или научиться идти на компромиссы.

**Бьюти-совет.** Тональное средство Missha Magic Cushion Cover – то, что визажист «прописал»! Специальные микропигменты создают идеальное покрытие, рассеивающее свет, благодаря чему кожа выглядит более свежей. Диоксид кремния предупреждает появление блеска.

**Фешн-тренд.** Твой цвет на этот год – синий и все его оттенки. Так что на шопинге обращай внимание на обувь других цветов, кроме черного. Например, эти элегантные синие ботинки на широком каблуке будут весьма кстати и в офисе, и на прогулке. Стильные детали – легкий серебристый блеск и затемненный носок.

**ВОДОЛЕЙ** (21.01–19.02)

**Жизнь.** Твой острый ум и оригинальный взгляд на вещи помогут тебе в этом году выйти победительницей из любых ситуаций.

**Любовь.** Вокруг тебя всегда много поклонников. Чаще всего это радует, но иногда ставит в ситуацию выбора. Впрочем, это тоже приятное занятие.

**Бьюти-совет.** Будь яркой, тебе это идет! Невероятно стойкий тинт для губ The Saem Longwear Ink Tint создаст насыщенный цвет (выбирай любой из 10 оттенков). Его нанесение – особый ритуал: накрасила – и твои губы сочные, яркие, соблазнительные на весь день.

**Фешн-тренд.** У тебя есть свой стиль и нет скучных вещей в гардеробе. Найди в нем место для новых сапожек модного оттенка марсала со стразами темно-вишневого цвета и высоким «язычком». Смелая модель для таких девушек, как ты, которые любят быть в центре внимания.

**РЫБЫ** (20.02–20.03)

**Жизнь.** У тебя всегда много идей, и в этом году многие из них ты сможешь реализовать в успешных проектах.

**Любовь.** Ты редко сразу доверяешь людям. Постарайся быть более открытой, чтобы тот самый мужчина не смог пройти мимо.

**Бьюти-совет.** Наметилось свидание? С карандашом для глаз The Saem ты подготовишься к нему за секунды. Это тени кремовой текстуры с удобным аппликатором, которые позволяют «играть» с оттенками. Пара движений – и готов стойкий мейк-ап с трехмерным сиянием.

**Фешн-тренд.** Ты ценишь не только стиль, но и удобство. И эти ботинки модного пудрового цвета на низком каблуке гармонично впишутся в твой гардероб и будут весьма кстати для твоей насыщенной и активной жизни.

**МАЯКОРЕА**  
**КОРЕЙСКАЯ КОСМЕТИКА В ТУЛЕ**

ТРЦ «Рио», 1 этаж, тел. 8-950-905-87-66.  
ТРЦ «Макси», 1 этаж, 8 (902) 902-66-62.  
ТЦ «Парадиз», 3 этаж, тел. 8-902-902-66-60.  
VK koreavtule Instagram mayakorea



ТУЦ «Сарафан», 2 корпус, 2 этаж,  
тел. 8-915-694-91-31.

shuzetta.ru  
VK shuzetta  
Instagram shuzetta

# УПРАВЛЕНИЕ ВНИМАНИЕМ

# 3

Давайте сегодня продвинемся немного дальше в практическом управлении вниманием. В начале 2018 года это особенно актуально!



**ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,**  
президент API, бизнес-тренер.

**К**ак мы уже говорили, если вы сможете практиковать управление собственным вниманием, то неизбежно перейдете к следующему уровню – уровню создания нужных образов.

Раньше это называли волшебством. А теперь – только технология. Куда катится этот мир?! Где была романтика... Ну ладно, это я увлекся.

В 2000 году я услышал концепцию создания «идеального образа собственного Я». Саму идею можно лучше изучить в подаче доктора Мольца в его книге «Психокибернетика». Рекомендую.

Образ собственного Я – ключ к вашей личности и поведению. Он определяет и рамки ваших возможностей – то, что вы в состоянии или не в состоянии сделать. Раздвигая границы образа, вы расширяете для себя и сферу возможного. Выходит, что выработка адекватного, реалистичного представления о самом себе

словно наделяет человека новыми способностями, новыми талантами, в буквальном смысле превращая неудачи в успехи.

Пришло время посмотреть, как внимание, то есть то, чем вы обладаете, сможет вынести вас на самую вершину социума. Или на самую вершину в вашей иерархии, которая для вас ценна.

Серьезно, не всех мотивируют деньги и положение в обществе. Кому-то хочется быть тайным гением и сделать что-то великое, но чтобы об этом никто не узнал... Странно звучит? То-то и оно. Приматы есть приматы.

Если вы хотите стать редким (ценным человеком), вам необходимо научиться делать то, что другим не под силу. Например, тренируя интенсивность внимания.

Интенсивность внимания связана с вашей возможно-

стью сознательно направлять его полностью на то, чем вы сейчас заняты.

Например, одно из самых важных занятий для людей – это коммуникации. Вы часто видите людей, которые, разговаривая с вами, отдают вам свое внимание полностью?!

Ответ – нет.

Разговаривая с вами, человек думает о своих задачах, о том, как он выглядит, о том, что ему еще нужно успеть сделать, о деньгах, проблемах и еще куче всего ценного. Даже если он прошел тренинг активного слушания, он в основном играет роль слушателя, создавая иллюзию. То есть он в единицу времени своей жизни не достигает того, чего бы смог достичь. Он симулирует.

Жизнь в ответ награждает его такими же фейковыми достижениями.

И все бы было весело, если бы в этот момент человек не расплачивался за весь этот «балаган» самой ценной валютой, которую имеет, – ВРЕМЕНЕМ СВОЕЙ ЖИЗНИ!

Так что прямо сегодня, разговаривая с кем-то или делая что-то, перестаньте играть в Гая Юлия Цезаря и сознательно переместите ВСЕ свое внимание на тот объект, который вы выбрали для взаимодействия. Это хорошее практическое упражнение для более продуктивного 2018 года!

Попробуйте продержаться хотя бы 72 часа, и вы поймете, что я вам хочу донести.

Жизнь другая.

Совсем не та, которую вы знаете сейчас.

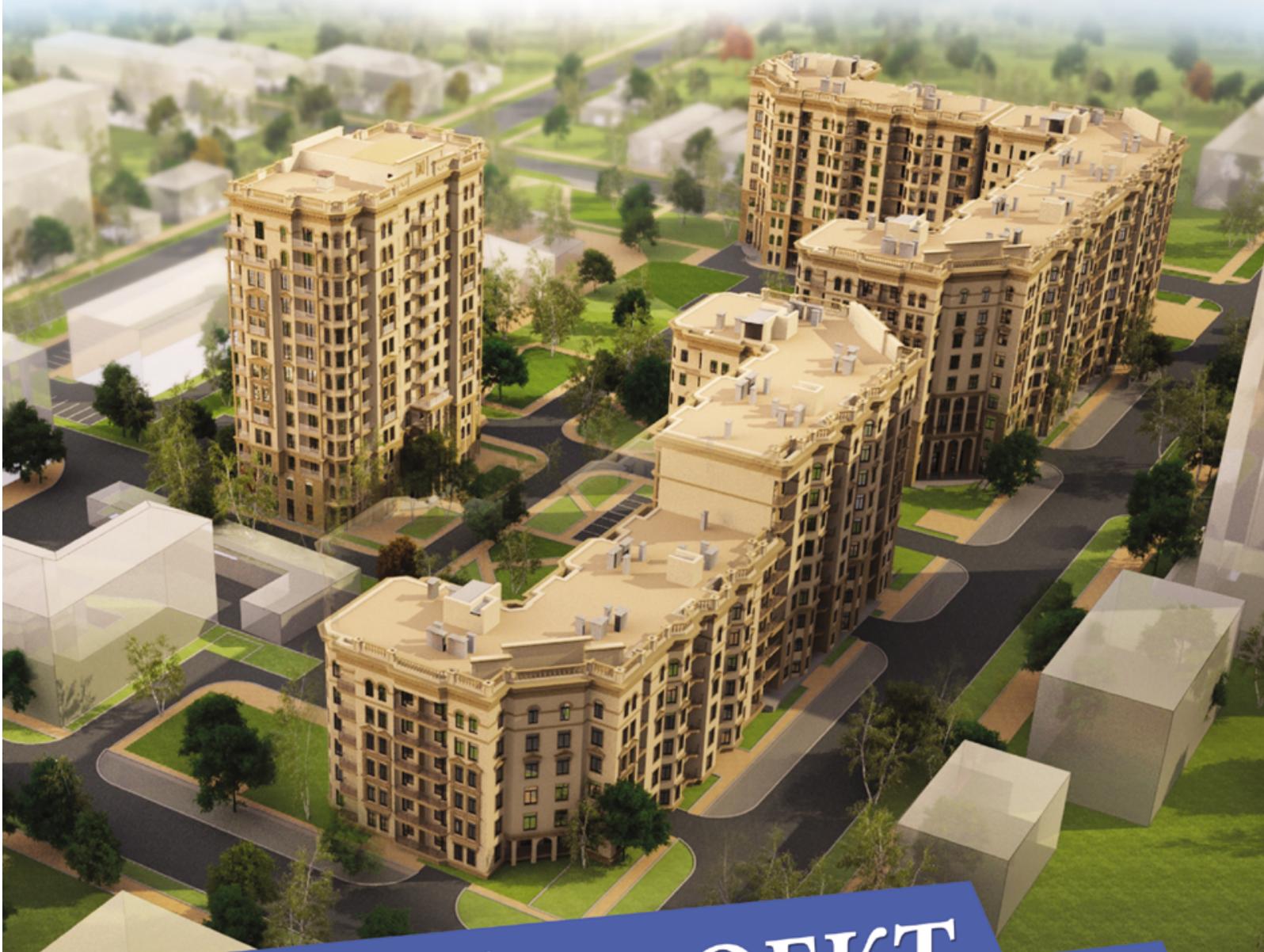
Да и вы не тот, кем вы себя считаете...

Тайна... притягательная и непостижимая...



# Дворянский

ЖИЛОЙ  
КОМПЛЕКС



**НОВЫЙ ПРОЕКТ  
В СЕРДЦЕ ГОРОДА**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «СОВДЕЛ-СТРОЙ»  
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ  
[WWW.SOVDEL-STROY.RU](http://WWW.SOVDEL-STROY.RU)

**77-44-44**

# НОВЫЕ ДЕНЬГИ

Новый год – новые деньги: с января в Тульской области вошли в обращение купюры 200 и 2000 руб. Все денежные подробности раскроют специалисты тульского отделения ГУ Банка России по ЦФО.

## МАТЕРИАЛЫ

Купюры напечатаны на хлопковой бумаге. 200-рублевки, как чаще используемые, – на бумаге повышенной плотности с полимерной пропиткой. Деньги обещают быть стойкими к износу и жить долго.



## ЗАЩИТА

Каждая купюра имеет более 10 защитных признаков: многотонные водяные знаки, защитная нить, микротексты. Есть микроизображения карт флоры и фауны Дальнего Востока и Крыма, рассмотреть которые можно только под сильной лупой или микроскопом. Уникальная разработка – переменный оптический элемент на купюре 2000 руб., золотистое кольцо с изображением моста, которое при повороте банкноты перемещается.

## ТИРАЖ

Неограничен. Для личной коллекции можно оставить по купюре, но охотиться за ними или покупать дороже – бессмысленно. Денег много, на всех хватит.



## ГОРОДА

На купюре 200 рублей изображен Севастополь – памятник затопленным кораблям – и Херсонес Таврический. Банкноту 2000 руб. украшают виды Дальнего Востока: мост на остров Русский и космодром «Восточный» в Амурской области. Тула тоже была в числе претендентов, но до финала не дошла.



## БАНКОМАТЫ

Сейчас банки адаптируют свою сеть банкоматов, терминалов и счетно-сортировальных машин под новые номиналы. К тому моменту, когда купюры появятся в массовом обороте, проблем быть не должно. При любых трудностях можно обратиться в кассу банка, где обязаны принимать все купюры Банка России, которые находятся в обороте.



## ГДЕ НАЙТИ

Новые купюры уже поступили в оборот. Скоро – во всех магазинах и банках города и области и во всех карманах туляков.

## НОМИНАЛ

200 и 2000 рублей. Банк России объясняет необходимость выпуска таких купюр низким уровнем инфляции в стране: сейчас есть потребность в банкнотах не большего, а промежуточного номинала. Новые деньги выпускаются для удобства наличных расчетов: с ними можно использовать меньше купюр для набора нужной суммы.

## Коттеджный поселок

Горки-1

*Для тех, кто ищет уединение и комфорт  
для жизни и отдыха на берегу реки Оки*

*Закрытый коттеджный поселок в 20 км от Калуги*



- Элитный поселок «Горки-1» расположен в живописном уголке Калужской области — на опушке хвойного леса, в тихом, экологически чистом месте на территории Приокского лесного хозяйства.
- Земельные участки от 15 соток оснащены всей инфраструктурой: электричеством, газом, интернет-связью, охраной и видеонаблюдением.

- На территории предусмотрены спортивные площадки, лодочная станция, теннисные корты, поле для мини-футбола, беговая дорожка вокруг озера, спортивные залы, магазин, каток, кафе с террасой над водой.
- Для детей — игровая площадка, развивающий клуб.

[www.gorki-1.com](http://www.gorki-1.com)

## Участки на берегу Оки

*Внимание: прямая продажа от собственника*

*Калужская обл., Перемышльский р-н, 20 км от г. Калуга. Тел. 8 (960) 523 64 64.*

# НОВЫЙ ФОРМАТ загородной жизни!

КАЧЕСТВЕННО | БЫСТРО | НАДЕЖНО  
С ГАРАНТИЕЙ

Чистовая отделка, газ,  
электричество, водоснабжение,  
канализация.

**+участок**  
**15 соток ИЖС**

**Дом 100 м<sup>2</sup>**  
**3 900 000 р.**

У нас есть предложения по строительству каркасных, кирпичных, каменных домов стоимостью от 2 100 000 рублей. Предложение носит уникальный характер, так как за эту стоимость вы получаете дом с полностью готовой чистовой отделкой, оборудованный санузлом, пластиковыми окнами, железной входной дверью, с полностью разведенными по дому коммуникациями.

**ВАША ДАЧА**  
с нами удача  
недвижимость по Симферопольскому шоссе

Отдел продаж: Тульская область, Заокский р-н, пос. Заокский, 3-й проезд, 1А, тел. 8-800-302-38-04  
[www.v-dacha.ru](http://www.v-dacha.ru)

**Дом 220 м<sup>2</sup>  
6 550 000 р.**



**+участок  
14 соток ИЖС**

Чистовая отделка, газ,  
электричество,  
водоснабжение,  
канализация.

Вы можете приобрести или посмотреть, для заключения договора строительного подряда, наши дома, расположенные в Заокском районе Тульской области, в 10 минутах езды от реки Оки. Дома находятся в живописной деревне Темьянь.

ООО «Ваша дача»

Чистовая отделка, газ,  
электричество,  
водоснабжение,  
канализация.

**+участок  
15 соток ИЖС**

**Дом 100 м<sup>2</sup>  
3 900 000 р.**



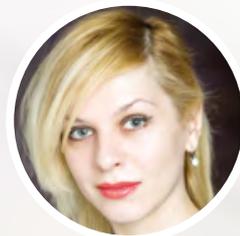
Цена домов указана с учетом стоимости участка, на котором они расположены. При строительстве на вашем участке стоимость будет ниже.

Наша компания готова построить дом как на вашем участке, так и на любом из проектов нашей компании.

К слову, мы продаем участки в 15 деревнях и 8 дачных товариществах.

# ПРОСТО ДОБАВЬ ЛЮБОВЬ

Что романтического приготовить для любимого человека в День святого Валентина, знают наши кулинарные эксперты – любитель и профессионал. Они предлагают два коротких пути к его/ее сердцу через желудок. Попробуем?



**ЕКАТЕРИНА ПЕЙЛЬ,**  
кулинар-любитель,  
хлебопёк:

– На День влюбленных порауйте свою вторую половинку вкуснейшими сладостями! Эти пирожные очень просто готовятся – справятся даже мужчины. А чтобы воспоминания о празднике остались с вами надолго, часть пирожных можно заморозить: они хранятся в морозилке до трех месяцев. Перед подачей на стол просто разморозьте (3-4 часа в один слой под салфеткой) – и романтика снова с вами!

**Стоимость** продуктов для приготовления пирожных (10 шт.) – **320 руб.**

## ШОКОЛАДНЫЕ ПИРОЖНЫЕ

от кулинара Екатерины Пейль

### ИНГРЕДИЕНТЫ

200 г плиточного шоколада  
200 г сливочного масла  
щепотка соли  
3 крупных куриных яйца  
125 г измельченных грецких орехов  
100 г сахарной пудры  
125 г измельченных фиников  
125 г муки

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Продолговатую форму 28x18 см застилаем бумагой для выпечки. Разогреваем духовку до 180°C.
- 2 Шоколад и масло растапливаем вместе в миске на водяной бане. Яйца взбиваем с сахарной пудрой в течение 3-5 минут, пока масса слегка не загустеет. Вмешиваем расплавленную шоколадную смесь. Добавляем муку, просеянную вместе с солью, измельченные орехи и финики.
- 3 Выливаем тесто в форму, выпекаем 30-40 минут. Остужаем 10 минут, не вынимая из формы, после этого перекладываем пирожное на решетку.
- 4 Перед подачей нарезаем пирожное на квадратики.



# и ТЕСТО и МЕСТО

ПЕКАРНЯ  
И КОНДИТЕРСКАЯ

АВТОРСКИЕ ДЕСЕРТЫ НА ЗАКАЗ  
СВАДЕБНЫЕ И КОРПОРАТИВНЫЕ ТОРТЫ  
«ЖИВОЙ» ХЛЕБ НА ЗАКВАСКАХ  
БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ  
СОТРУДНИЧЕСТВО С РЕСТОРАНАМИ



Тула, Калужское шоссе 2, ТЦ «Южный»,  
тел +7(953) 42-83-883

**Стоимость** этого блюда в меню ресторана (без учета устриц) – **520 руб.**



**ВЛАДИСЛАВ ПЕЧНИКОВ,**  
повар ресторана  
«Рыбки-креветки»:

– Сложно представить себе романтический ужин, в меню которого не присутствуют морепродукты, ведь они – одни из самых сильных афродизиаков, в них есть всё, что нужно для хорошего настроения, энергии, и они дарят наслаждение каждым своим кусочком. Наше соте готовится из свежайших морепродуктов с берегов Черного моря. Это свежий улов, который никогда не был заморожен. Только из таких ингредиентов может получиться настоящий шедевр для романтического вечера!



## **СОТЕ ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ**

от ресторана «Рыбки-креветки»

### **ИНГРЕДИЕНТЫ**

креветки  
осьминог  
мидии в раковинах  
кальмары  
рапаны  
шафран  
белое вино  
сливочное масло  
соус-чеснок (смесь растительного и оливкового масел с чесноком, пробитая в блендере)  
морская соль  
свежая петрушка  
хлеб для тостов

### **ПРИГОТОВЛЕНИЕ**

- 1 На раскаленную сковороду выкладываем морепродукты, заливаем белым вином, добавляем сливочное масло, шафран, соус-чеснок, соль. Блюдо готовится за считанные минуты.
- 2 Выкладываем кальмары, рапаны и осьминога на тарелку, по краю – ракушки с мидиями. Поливаем соусом.
- 3 Поджариваем два небольших тоста, украшаем ими блюдо. Посыпаем нарезанной петрушкой. Готовьте с любовью, ешьте с удовольствием!

# РЕЦЕПТ ИДЕАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА

от ресторана



## РЫБКИ КРЕВЕТКИ

УЮТНЫЙ ИНТЕРЬЕР  
И ПРИЯТНАЯ АТМОСФЕРА

КАЧЕСТВЕННОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ

ТЕПЛАЯ КОМПАНИЯ,  
ИНТЕРЕСНЫЕ  
СОБЕСЕДНИКИ



ИЗЫСКАННЫЕ НАПИТКИ  
ДЛЯ ЛЕГКОСТИ ОБЩЕНИЯ



РАЗНООБРАЗНОЕ МЕНЮ  
И СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ



КРАСИВАЯ МУЗЫКА  
ДЛЯ ВЕСЕЛОГО  
НАСТРОЕНИЯ

Телефон для бронирования столов: 8 (902) 900-03-33, 70-22-42

Адрес: г. Тула, Красноармейский проспект, 14а

# ЛОВЯ РЫБУ, ЛОВИ КАЙФ!

Максим Троицкий, врач и увлечённый рыбак, рассказал «Модному городу» об одном из популярных мужских увлечений. Это рыбалка в черте города или стритфишинг.

**Р**ыбалка – одно из увлекательнейших и полезных развлечений и одно из самых популярных хобби в мире. Это спорт, который требует знаний, умелых рук и терпения.

В моем понятии рыбалка – отличный способ провести свободное время, а рыбак – отличный человек, которого природа охотно берет в компанию. Но что, если того самого «свободного» времени мало, а чтобы оказаться на природе с удочками, оно необходимо? Я отвечу на этот вопрос, познакомя вас с рыбалкой в черте города или, если хотите быть на хайпе, – СТРИТФИШИНГОМ!

Стритфишинг пришёл к нам из Европы. Это рыбалка посреди асфальта, бетона, автомобильных пробок, прогуливающих компаний. В первую очередь городская рыбалка – это возможность половить рыбу, когда не хватает времени для полноценного выезда за город. Во-вторых, стритфишинг – прекрасный повод прогуляться по набережным как своего родного, так и других городов, познакомиться поближе с парками и прудами, просто провести время на прогулке. И, наконец, в-третьих, такой вид рыбной ловли является необходимой тренировкой для увлечённых и профессиональных рыбаков.

**В первую очередь городская рыбалка – это возможность половить рыбу, когда не хватает времени для полноценного выезда за город. Во-вторых, стритфишинг – прекрасный повод прогуляться по набережным как своего родного, так и других городов, познакомиться поближе с парками и прудами, просто провести время на прогулке.**



Теперь про наш родной город Тулу. Набережная реки Упы в районе от моста на Пролетарской до моста на Мосина – в настоящее время здесь происходят огромные перемены к лучшему! Вдоль всего берега реки дорожки вымощены плиткой, акватория постоянно прокапывается и чистится в целях расширения русла реки; в этом году открылся зоопарк. Здесь я первый раз и попробовал рыбачить в городе, и... получилось!!! Рыба в реке есть: лещ, язь, судак, окунь, особенно много щуки хороших размеров. В местах перекаатов постоянно охотятся такие «беззубые» хищники, как жерех и голавль. У меня хорошо получается ловить голавля прямо с Зареченского моста весной и летом в жару на различных насекомых (майский жук, позже – саранча).

По поводу щуки. Это очень прожорливая рыба, что делает ее поимку более пред-

сказуемой, а рыбалку – ярче и увлекательнее. В этом году я наловил зубастых хищниц сполна. При этом с собой у меня были только спиннинг класса ультралайт (об этом в следующей статье) и маленькая коробочка с искусственной приманкой.

Рыбу я фотографирую и отпускаю, в случае поимки трофея обязательно измеряю длину и взвешиваю. Стритфишинг – это развлечение, поэтому нести пойманную рыбу домой – не цель столь благородного и интересного хобби.

Р. S. Незаменимым спутником спортивного рыбака, идущего в ногу со временем, является экшн-камера, например GoPro. Я снимаю всегда в специальных чехлах с головы, груди, а также под водой. Все мои фото и видео можно посмотреть на моем канале «Максим Я» в YouTube, а также на моей странице «ВКонтакте» id51190724.

СТС

с 19  
ФЕВРАЛЯ  
20:00  
ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ



16+

КОМЕДИЙНЫЙ СЕРИАЛ

КОМАНДА Б

# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Говорят, снег и морозы скоро станут редкостью даже в нашей полосе. Так что пока они есть, надо ловить момент и кататься! Где, на чем и почему – рассказываем.



## 1. Лыжи, коньки, тюбинги, санки

### Центральный парк

Прокат лыж: 160 р./час взрослые, 120 р./час дети.

Прокат коньков: 150 р./час взрослые, 120 р./час дети.

Санки и ледянки: 80 р./час.

Тюбинги: 150 р./час.

Снежокат детский: 130 р./час.

Скандинавские палки: 60 р./час.



## 2. Лыжи, коньки, санки

### Комсомольский парк

Прокат лыж: 160 р./час взрослые, 120 р./час дети.

Прокат коньков: 150 р./час взрослые, 120 р./час дети.

Санки и ледянки: 80 р./час.



## 3. Лыжи, сноуборд, тюбинг

### Горнолыжный комплекс «Форино»

Ленинский район, д. Форино.

Прокат лыж, сноуборда: 450 р./час.

Тюбинги: от 150 р./час.



## 4. Лыжи, коньки, санки

### Пролетарский парк

Тула, ул. Кутузова, 131-а.

Прокат лыж: 120 р./час дети, 160 р./час взрослые.

Коньки: 120 р./час дети, 150 р./час взрослые.

Ледянки, санки: 80 р./час



## 5. Лыжи, сноуборд, тюбинг

### Парк активного отдыха «Некрасово»

Тульская область, д. Некрасово, 176-й км трассы М-2.

Прокат лыж, сноуборда: от 320 р./час дети, от 450 р./час взрослые.

Тюбинг: от 300 р./час.



## 6. Лыжи, сноуборд, тюбинг, коньки

### Центр активного отдыха «Долина X»

Тула, Щекинское шоссе, 6.

Прокат лыж, сноуборда: 300 р./час.

Тюбинг: 300 р./час.

Коньки: 100 р./час.

Сноублейд: 200 р./час.



## 7. Лыжи, сноуборд, тюбинг

### Горнолыжный комплекс «Малахово» Ленинский район, д. Малахово.

Прокат лыж, сноуборда:

300-450 р./час дети,

600-900 р./час взрослые.

Тюбинг: 200-400 р./час.



## 8. Коньки

### Ледовый стадион «Заречье»

Тула, ул. М. Горького, 14-в.

Катание: 100 р./час дети, 180 р./час взр.

Прокат коньков: 100-150 р./час.



## 9. Коньки

### Ледовая арена «Тропик»

Тула, ул. Демьянова, 26-а.

Катание: 250 р. дети, 350 р. взрослые.

Прокат коньков: 150 р.



## 10. Коньки

### Губернский каток. Пл. Ленина

Катание, прокат – бесплатно.



ООО «СОБРАНИЕ»

*Съесть до последней  
крошки...*



БАР-РЕСТОРАН  
**СОБРАНИЕ**  
МЫ ЦЕНИМ ВКУС ОБЩЕНИЯ

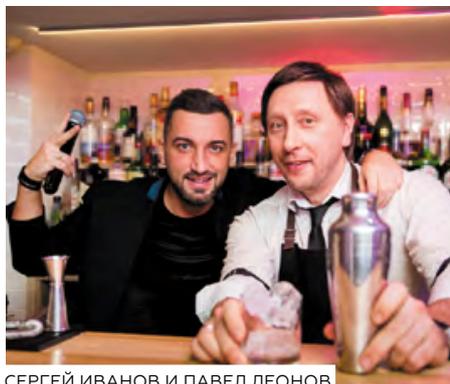
Тел.: 710-600, 8-910-940-52-51, 8-910-700-43-83.

Тула, ул. Болдина, 33.

[www.restoran-sobranie.ru](http://www.restoran-sobranie.ru) instagram: [restoran\\_sobranie](https://www.instagram.com/restoran_sobranie)



ГОСТИ ВЕЧЕРА.



СЕРГЕЙ ИВАНОВ И ПАВЕЛ ЛЕОНОВ.



ЛЕОНИД МАЛЫШ С ДРУЗЬЯМИ.



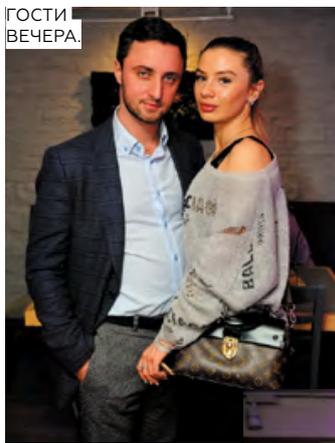
ЮЛИЯ ГЕРАСИМОВА И ВОЛШЕБНИК – СЕРГЕЙ ЛИСТОПАД.



АНАСТАСИЯ ЕРМОШИНА, МАРИНА КУЗНЕЦОВА И ГОСТИ ВЕЧЕРА.



ГОСТИ ВЕЧЕРА.



ГОСТИ ВЕЧЕРА.



ВИТАЛИЙ ЗАХОДАЕВ.



АНАСТАСИЯ МЕДЕНКО С ПОДРУГОЙ.

## В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ FOOD BAR «ТЕМА»

Новая гастрономическая достопримечательность Тулы – food bar «ТЕМА». На открытии заведения шеф-повар Александр Морозов представил гостям увлекательное меню – это сочетание вкусных брускетов, вегетарианских мотивов и кулинарных блокбастеров, приготовленных по технологии сувид. По будням «ТЕМА» обещает сытные обеды, по выходным – танцевальное настроение.



МАРИЯ РИЗЕН И ГОСТИ ВЕЧЕРА.



**ТЕМА:** food bar



**БУДЬ  
В  
ТЕМЕ**

проспект **Ленина, 23**

+7(7872) **307-500**  
**384-020**



# ЕДА ДОЛЖНА ДАРИТЬ ЭМОЦИИ!

В конце минувшего года вновь открыл свои двери уютный и любимый многими ресторан «Библиотека». Молодая команда под руководством Павла Сорокина и талантливого шеф-повара Александра Морозова не стала продолжать французскую направленность в блюдах, а смело предложила нашему городу свою вкусную, интересную авторскую кухню. Непривычные для нас слова: тартар, севиче, грахите, мусс – оказались потрясающими блюдами, сразу же получившими заслуженное признание гостей.

**М**ы решили пообщаться с «реформаторами» тульской гастрономии Александром и Павлом. К сожалению, ребята были заняты проработкой нового меню и не смогли выделить достаточно времени для наших многочисленных вопросов. Так что пришлось довольствоваться обещанием в скором времени полноценного интервью и несколькими ответами.

**– Слухи и разговоры о вашем ресторане многочисленны и противоречивы. Одни говорят, что у вас молекулярная кухня, другие, что французская, третьи, что вообще ничего не поменялось. Кто прав?**

– Ну, в данных вариантах, – усмехнувшись, ответил Павел, – никто! Так говорят те, кто у нас не был.

**– Тогда что же означает ваша авторская кухня?**

– Это прежде всего свобода, – подключился к разговору Александр. – Свобода для повара, отсутствие ограничений как в продуктах, так и в технологиях, что и позволяет создавать интересные блюда. Еда должна рождать эмоции, а не быть просто пищей.

**– Говорят, у вас вкуснее, чем в других ресторанах.**

– Это радует, – снова ответил Александр. – Но это не совсем правильная формулировка. Где-то вкусно жарят картошку, где-то шашлык, где-то вкусно варят уху... Во всех ресторанах есть свои хиты, которыми гордятся и ради



**У наших блюд даже близких аналогов в Туле пока нет.**



которых гости приходят. Тем более, можно сравнивать одно и то же блюдо: утрированно, оливье вкуснее там-то, чем там-то. А у наших блюд даже близких аналогов в Туле пока нет. Нельзя сравнивать пускай даже очень вкусную селёдку с тартаром из лосося, это разные вещи. Это то же самое, как рассуждать, что вкуснее – персик или ананас.

**– Павел, у вас есть недовольные гости?**

– Единицы, но есть. Наверное, так должно быть. Невозможно всем без исключения нравиться, как говорится, на вкус и цвет... Но основная причина, как правило, в нашей индивидуальности. Объясню. К сожалению, так сложилось, что меню большинства тульских ресторанов очень похожи друг на друга. Причин этому много, но сейчас не об этом. Практически в любом меню можно найти «Цезарь», стейк из свинины с жареной картошкой, селёдку, а у нас такого нет. Это вкусные блюда, но их каждый может приготовить дома, а в ресторан идут для того, чтобы удивиться, побаловать себя любимого или её любимую, чем-то вкусным, необычным. Поэтому, не найдя в нашем меню чего-то «знакомого», «как у других», кто-то говорит, что у нас есть нечего. На самом деле сам человек, по каким-то причинам, был не готов попробовать что-то новое, пускай и очень вкусное. Мы хотим удивлять новыми вкусами, интересными блюдами, добиться вау-эффекта, а не просто готовить как везде.

# 18 МАРТА В 18.00 ПРИГЛАШАЕМ МОЛОДОЖЕНОВ 2018 НА ШОУ «РЕПЕТИЦИЯ СВАДЬБЫ»

Гостевой дом «Император», резиденция «Эрмитаж»

Приходи и сделай свой выбор event-СПЕЦИАЛИСТА



Дарья Бегдаш  
(шоу-проект  
«Брио»)

Ведущий  
Ярослав  
Харитонов

Ведущая  
Екатерина  
Исаева

Dj-Vj  
Юрий  
Башков

Организатор  
и ведущая проекта  
Светлана Дементьева

Фотограф  
Кристина  
Рогова

Фотограф  
Николай  
Рогов

Ведущая  
Ольга  
Ларина

Регистрация и условия участия на сайте репсв.рф,  
по тел. 8 905 114 71 74

svetadejavu

de\_gavu



## ЗДЕСЬ ВАЖЕН КАЖДЫЙ ГОЛОС!

# День святого Валентина



## ПРАЗДНИЧНОЕ МЕНЮ

### САЛАТ С УТИНОЙ ГРУДКОЙ

(микс салатов, дольки апельсина и манго, помидоры черри, ягодный соус, филе утки) 230 г, 350 ккал.....

**390 ₺**

### КРЕМ-СУП ИЗ БРОККОЛИ

(лёгкий суп на овощном бульоне из микса капусты брокколи и цветной) 250 г, 220 ккал.....

**340 ₺**

### ФИЛЕ ИНДЕЙКИ С ПЕЧЕНОЙ ФАСОЛЬЮ

филе индейки, фасоль, помидоры, сельдирей, морковь, лук, оливковое масло.....

**390 ₺**

### УТИНАЯ ГРУДКА «КОНФИ»

(филе утки с карамелизированными манго, грушей и брусничным соусом) 370 г, 790 ккал.....

**650 ₺**



**ТЕПЕРЬ ПО ПЯТНИЦАМ  
И СУББОТАМ  
 ГИБКИЙ ГРАФИК РАБОТЫ**



# ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



НА ОСНОВАНИИ ЗАКОНА РЕСТОРАНА  
«ТРАТТОРИЯ ПАПАРАЦЦИ» ОБ ОТЛИЧНОМ ОТДЫХЕ  
ПРИЗЫВАЕМ ВАС ЯВИТЬСЯ  
14 И 23 ФЕВРАЛЯ ПО АДРЕСУ:  
ТУЛА, КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР-Т, 32  
ДЛЯ ОТЛИЧНОГО  
ВРЕМЯПРЕПРОВОЖДЕНИЯ.

При себе иметь: хорошее настроение,  
желание отдохнуть и вкусно поесть

ДОСТАВКА – ТЕЛ. 56-56-56, ЗАКАЗ СТОЛИКОВ – ТЕЛ. 36-90-31

# ДАРИ ПРАВИЛЬНЫЕ

## 14 февраля



КОЛЛЕКЦИЯ СОЧНЫХ ЛАМБИКОВ  
CHAREAU (БЕЛЬГИЯ)  
Chareau Framboise Lambic  
бельгийский малиновый ламбик

Chareau Kriek Lambic  
бельгийский вишневый ламбик

Chareau Vanana Lambic  
бельгийский банановый ламбик  
Chareau Exotic Lambic  
бельгийский ананасовый ламбик

Chareau Peche Lambic  
бельгийский персиковый ламбик

BRIGHTON BREW (Москва)  
LOVE IS...  
Пиво, которое сварено по аналогу культовой жвачки Love Is и повторяет один из её вкусов. Сварено в стиле Milkshake с добавлением обжаренной кокосовой стружки и пюре ананаса.  
В РОЗЛИВ

КОЛЛЕКЦИЯ KONIX BREWERY (г. Липецк)  
Russian Imperial Stout Barrel –  
имперский стаут, выдержанный в дубовых бочках из-под крепких напитков.

Bomb #19 «Бомба №19» – имперский стаут, выдержанный на дубовой щепе, вымоченной в бурбоне Corner Creek.

Russian Imperial Stout barrel #3 – имперский шоколадно-кофейный стаут.

Russian Imperial Stout Barrel #4 – имперский стаут, выдержанный на пропитанной крепким алкоголем дубово-буковой щепе.

Konix Russian Imperial Stout Barrel #2 – имперский стаут, выдержанный в дубовой бочке.

БОЛЕЕ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ СОРТОВ ВЫ СМОЖЕТЕ НАЙТИ В НАШИХ ГРУППАХ  
PIVROOMTULA PIVROOMTULA

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ  
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

# ПОДАРКИ ВМЕСТЕ С ПИВРУМ

23 февраля



**КОЛЛЕКЦИЯ ПИВА BELHAVEN (ШОТЛАНДИЯ)**  
 Пивовары Белхавн создали авторскую крафтовую линейку пива высочайшего качества, которая способна покорить сердце настоящего ценителя изысканного пива. Шеф-пивовар «Красивой Гавани» George Howell лично контролировал весь этап производства.

Belhaven, Scottish Oat Stout – классический стаут, сварен по старинным шотландским рецептам начала XIX века.

Belhaven, 90/- Wee Heavy – классический шотландский сильный эль, стиль которого также именуют Wee Heavy.

Twisted Thistle IPA – индийский светлый эль (IPA).



**PAUWEL KWAK –**  
 один из самых известных в мире бельгийских специальных сортов пива.  
 В РОЗЛИВ



**«ЖИГУЛЕВСКИЙ ПИВЗДРАВ»**  
 «Жигулевский пивздрав» от пивоварни Knightberg (Санкт-Петербург).  
 Светлое, живое, крафтовое пиво для любителей «пива с рыбкой» и сухим охмелением в банке в виде настоящих шишечек хмеля.

Тула, ул. Максима Горького, 7а (магазин SPAR),  
 тел. 8-920-780-22-62

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ  
 ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

# СЕЙЧАС ВОЗМОЖНО ВСЁ – ИДИ И ДЕЛАЙ!

Популярный артист Александр Петров рассказал о том, куда привели его мечты.

**В** российском кинематографе 2018 год пройдет «под знаком» молодого артиста Саши Петрова. Готовится несколько премьер с его участием: «Гоголь. Вий», «Т-34». «Полицейский с Рублевки-3» и другие... Вот уже почти год самостоятельной жизнью живет драматическая постановка «#Заново родиться». Артист написал сценарий, поставил спектакль и сыграл в нем единственную роль. А служит он в театре имени Ермоловой под руководством Олега Меньшикова.

В любви к таланту актера, которому всего-то 29, солидарны как кинематографисты, так и зрители. Все они одинаково обожают и едва не боготворят чуть рассеянного (это обманчивое впечатление), глубокомысленного (мысли его еще глубже, чем это кажется) и очень искреннего (вот тут никакой ошибки – искренней быть невозможно) Сашу Петрова. Ну а девушки, что там скрывать, считают его принцем – тем самым, которого можно ждать всю жизнь. Правда, свою принцессу Саша уже нашел – это актриса Ирина Старшенбаум. И посвятил ей свою первую книгу. Стихов, конечно. Про любовь, конечно...

## «ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ»

**– Саша, многие артисты годами идут к узнаваемости, признанию, успеху. У Вас это получилось играючи. Вас любят режиссеры, продюсеры, у Вас огромная армия поклонников. Есть ли профилактическое средство от «звездной болезни»?**

– Нужно понимать, что входит в понятие «звездная болезнь»... Мы вкладываем в него, скорее всего, что-то не очень... профессиональное. Если человек проявляет какие-то свойства этой «болезни» – то, наверное, он просто не профессионал. И лекарство от этой болезни тогда только одно: больше работать и «улучшаться», кидать себя в ситуации, доселе тебе неизвестные, чтобы тебе постоянно было неудобно. И потом – я четыре года учился в ГИ-

ТИСе у Леонида Ефимовича Хейфеца – там такие болезни вышибаются заранее! (Смеется.) Если говорить про студентов Хейфеца, то есть какое-то объединяющее понятие: профессиональность, человечность. Прекрасные артисты вышли из его мастерской: Артур Смольянинов, Вика Толстогонова, Саша Паль, Саша Молочников, Руслан Братов. Характер там действительно закаляется, от учителей всё-таки многое зависит. И тут надо еще понимать, что «звездная болезнь» в России – это уже что-то искусственное. Да, конечно, наша индустрия кино развивается, и я очень хочу, чтобы она и дальше развивалась, шла вперед. Появляются классные фильмы, которые встают на одну полку с голливудскими, – эти фильмы, как авторские, так и любые другие, могут посмотреть во всем мире. Но наших артистов знают только в нашей стране. И пока ты тут мучаешься от «звездной болезни», где-то за океаном Леонардо ДиКаприо проснулся, или, наоборот, собирается спать, или лежит у телевизора с бутербродами... То есть он, в общем-то, где-то рядом. Поэтому о какой звездности может идти речь?..

## «ВЕРЬ В МЕЧТУ»

**– Когда у Вас есть время на полноценный автограф, Вы обычно пишете: «Верь в мечту». Откуда эта фраза? Это Ваш девиз?**

– Ощущение мечты у человека должно быть всегда. Ни в коем случае нельзя стесняться этого. Поэтому часто, когда с людьми разговариваю, спрашиваю: «А вот о чем ты в детстве мечтал?» И мне говорят какие-то вещи, в которых нет ничего несбыточного. И я говорю: «А почему ты не сделал этого?» – «Ну, я не знаю... Надо было вот это делать, потом вот это, да еще родители не разрешали, потом другие были обстоятельства. А сейчас – да, жалею, что не сделал...» И вот таких историй я наслушался много. И для себя решил, что я точно не буду ничего бояться – буду просто делать. Если тебе это нравится, если ты в это веришь – иди и делай! И под этим девизом и надо

совершенно спокойно жить. И ставить себе цели, казалось бы, запредельные, казалось бы, невыполнимые. Но они же реальные! Это даже не на моем примере понятно, а на многих других.

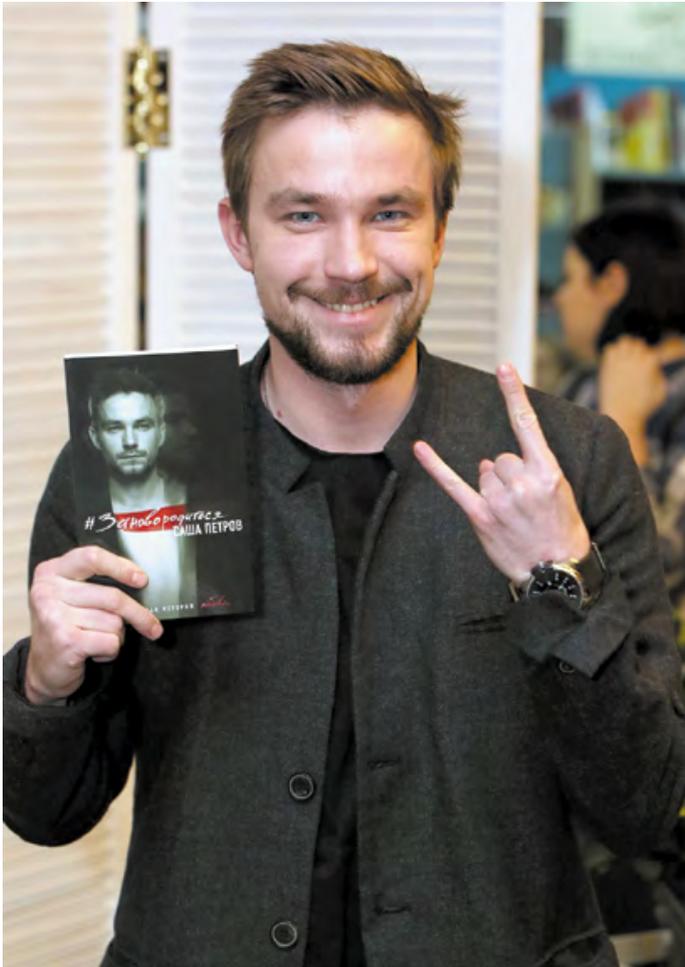
**– У Вас был страх перед началом чего-то нового?**

– Наверное, это то состояние, которое бывает, когда ты впервые оказываешься перед камерой, перед своим курсом, когда ты показываешь свой первый этюд. И это не страх, а волнение: что скажут про меня? как оценят работу? а если провалюсь? Но всё равно душа рвалась делать какие-то невероятные вещи. И вот ты себя начинаешь немного останавливать... И это сложный этап в преодолении. Если с ним справиться – наступает перелом, после которого никакого страха нет.

**– Но иногда на осуществление мечты банально нужны деньги, связи...**

– Вот возьмем, к примеру, мой спектакль «#Заново родиться». Я мог купить себе, например, новую машину – а я сделал спектакль. И с точки зрения вложения денег как таковых это было невыгодно. Но если бы я пошел к продюсеру, он начал бы ставить свои условия. А мне хотелось сделать так, как хочу я. Я уверен, что сегодня, если кто-то делает какую-то вещь круто, он обязательно будет услышан. Сегодня для того, чтобы начать что-то, ничего не нужно! Представим, что вот я задумал одну штуку, а у меня не было бы денег для этого. Я бы тогда просто брал мобильный телефон и на него снимал стихи, выкладывал бы записи в интернет. Рано или поздно это привело бы к какому-то результату. Сегодня проблема не в том, чтобы найти продюсера, проблема – сделать первый шаг. Не надо думать, как к твоей идее отнесутся. Да какая, на хрен, разница! Иди и делай! Если не можешь этого не делать – обязательно надо делать! Нужно выходить на Арбат и читать стихи. Если есть сценарий – снять кино на мобильный телефон. И человек, сидящий в данный момент в Америке или в Европе – большие продюсеры, европейские, и российские тоже, в России эта

Текст: Мария Донская. Фото: Вадим Тараканов (ИА «Столица»).



## ДОСЬЕ «МГ»

**Александр Андреевич Петров**

**Родился** 25 января 1989 г. в Переславле-Залесском.

**Входил** в состав команды КВН, был членом студенческого совета, играл в театре-студии «Антреприза».

**Окончил** РАТИ (ГИТИС).

**Увлекается** фотографией, футболом.

**Служит** в театре им. Ермоловой под руководством Олега Меньшикова.

**Избранная фильмография:** «Любовь в большом городе – 3», «Обнимаю небо», «Фарца», «Метод», «Полицейский с Рублевки», «Пьяная фирма», «Притяжение», «Гоголь. Начало».

отрасль тоже растёт – тебя увидят и заметят. Вперед!

– **А сейчас у Вас какая мечта?**

– Премия «Оскар».

## НЕ ТОЛЬКО ПРО ЛЮБОВЬ

– **Бывает такое, что потенциал артиста и человека исчерпывается... Не боитесь этого?**

– Мне кажется, бояться ничего не надо. А чтобы этого не произошло, всегда нужно что-то делать, всегда создавать какие-то неудобные для себя условия существования. Например, ты понимаешь, что всё хорошо складывается, но тебе чего-то не хватает. У меня были и предложения в кино, и съёмки, и пробы, и театр – и вдруг предлагают принять участие в проекте «Танцы со звездами». Казалось бы – зачем мне он нужен? Я люблю танцевать? Нет. Я умею танцевать? Не особо. Были занятия танцами в ГИТИСе, и то всё это превращалось в какой-то момент в изучение движений румбы. Но зачем-то я себя туда «бросил». И не ради дополнительного пиара, не ради того, чтобы хайпануть, как сейчас модно говорить. А вот просто чтобы стало неудобно, чтобы что-то поменять, чтобы придумать какие-то новые истории, узнать новые ощущения... И это, как ни странно, дало потом

преодоление следующего страха. Это как выходишь на мороз – и начинаешь двигаться, чтобы не замерзнуть. И все процессы уже быстрее работают в организме...

– **Ваш спектакль «#Заново родиться» и вот теперь книга с таким же названием – это всё про любовь?**

– Не знаю... Обычно ты не думаешь про это – ты просто делаешь что-то интуитивно... А смыслы, наверное, подосознательно закладываются... Или какие-то параллельные процессы происходят. Как придумалось название «#Заново родиться»? История уже была, а названия не было. Идешь и думаешь: как назвать, как назвать? Заново родиться. Точно! Так и назвали.

## ЛОГИКА СУДЬБЫ

– **Как Вы думаете, судьба существует?**

– Да, у меня есть такое ощущение, что во всём этом есть какая-то логика. Какая-то запрограммированность в каждом из нас существует. Что-то мы должны здесь сделать, оставить, сказать. Что-то такое точно есть... Иначе совсем тогда всё скучно и неинтересно... И не даром же из памяти возникают какие-то штуки. Я уж точно не думал, что когда-то буду писать стихи. Но был момент, когда меня не просто заводи-

ли строчки Вознесенского, а что-то от них внутри происходило: «Тишины хочу, тишины... Нервы, что ли, обожжены?..» И вот однажды мы поехали в дом-музей Пастернака. И я там читал Пастернака: «Быть знаменитым некрасиво...» и так далее... И педагог по сценической речи делала нам такие выездные чтецкие стихотворные вечера в таких интересных местах. И там был Вознесенский. Сейчас флешбэком в памяти у меня есть это. Тогда все уже понимали, что человек уходит, и уходит вместе с ним эпоха – это был 2009 год. До его смерти оставалось меньше года. И я помню, когда педагог по сценической речи сказала: «Саша, вот книжка, иди и возьми автограф». А Андрей Вознесенский уже практически не говорил, ему подносили книги, бумажки всякие, и он не переставал писать что-то... И непонятно было, какое слово он хочет написать, но он всё-таки пытался – против себя, против жизни, против всех обстоятельств – написать эту строчку. Почему? Для чего? Он просто не мог не писать. И когда я поднес ему книжку, он как-то посмотрел на меня, и в тот момент какой-то флешбэк возник... Он подписал книгу. Я храню ее. И часто вспоминаю тот вечер, он произвел на меня сильнейшее впечатление. Это же тоже – про судьбу...



ИП Белеков Е. К.

**ДЛЯ УЮТНЫХ ВСТРЕЧ  
И РОСКОШНЫХ ТОРЖЕСТВ**

*Ресторан со вкусом*

**ТУЛА, 9 МАЯ/ОРУЖЕЙНАЯ, 23  
+7 (4872) 21-83-88**



ЯПОНСКАЯ КУХНЯ.  
АВТОРСКАЯ КУХНЯ.



БИЛЬЯРДНЫЙ ЗАЛ



Тула, ул. Каминского, 27, ТЦ «София», 3 этаж  
тел.: 25-23-30, 8 (953) 427-20-01

🕒 12.00-02.00



## ИДЕАЛЬНЫХ МЕСТА ДЛЯ ЯРКОГО ПРАЗДНИКА

Готовитесь к свадьбе, юбилею, выпускному или другому торжеству? Тульский дом науки и техники – это идеальное место для вашего праздника! Отметьте значимые даты вашей жизни в комфортных и красивых банкетных залах:

зал «Золотой» на 200 гостей,  
зал «Лазурный» на 70 гостей,  
зал «Зодиак» на 50 гостей.

Для вас:

- элегантные интерьеры и уютная атмосфера
  - превосходная кухня и обширное банкетное меню. Профессиональные повара приготовят блюда на любой вкус.
  - богатый выбор развлекательных программ. Создадим красивое, яркое шоу для любой компании.
  - световое, музыкальное и мультимедийное оборудование.
- Удобное расположение в центре города. Большая парковка. Мы позаботились обо всем, чтобы вы наслаждались праздником!

ТУЛЬСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ

тел. +7 910-160-21-21

ob@tdnt.ru www.tdnt.ru



# ПОЛНОЦЕННЫЙ ЗАГОРОДНЫЙ ОТДЫХ ВДАЛИ ОТ ГОРОДСКОГО ШУМА И СУЕТЫ



Загородный клуб – не просто отдых на природе, это полноценный комплекс услуг, позволяющий по-настоящему расслабиться и почувствовать себя действительно отдохнувшим и обновленным. В вашем распоряжении небольшая уютная гостиница из легендарного костромского сруба с номерным фондом четырех категорий. Природную гармонию органично дополнит современный SPA-центр с большим крытым бассейном с джакузи и панорамным видом на дикий лес, банный комплекс с сауной и хаммамом. А необычный стимпанк-ресторан «Левъ» с караоке-залом и детской комнатой позволит быстро переключиться с будничных проблем и забот, настроив вас на беззаботный отдых в кругу близких людей.



Левъ

ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ

Тульская область, посёлок Лесной, 9/1

+7 963 932-63-08 +7 4872 33-82-42

[www.lev-club71.ru](http://www.lev-club71.ru)

# ЭЛЬЗАС

Если вы думаете, что видели в Европе всё, советуем отправиться в Эльзас и столицу этого региона – Страсбург. Это провинция во Франции на границе с Германией, которая прекрасным образом сочетает в себе французскую любовь к деталям, цветам, вышам и немецкие фахверковые домики. Нашему тревел-эксперту Dina Pleasure повезло побывать там и летом и зимой.



**КАК ДОБРАТЬСЯ?**

Удобнее всего приехать в Страсбург из Франкфурта, выбрав рейс авиакомпании Lufthansa, и потом на Lufthansa express bus за 20-30 минут доехать до Страсбурга. Свои билеты в Страсбург в первый раз я нашла на aviasales: этот сервис ищет сочетания avia + bus, что очень удобно. Мои билеты стоили 8500 руб. туда-обратно, средняя цена – около 12 000.

Можно добраться до столицы Эльзаса еще дешевле. С середины октября «Победа» летает в Баден-Баден, в среднем билет в одну сторону стоит от 2400 руб. Итого билеты туда-обратно реально найти до 5000-6000. Страсбург находится всего в часе езды от Баден-Бадена, добраться можно разными способами:

- на автобусах FlixBus (билет в одну сторону – 5 евро),
- на электричке. Время в пути 1,5 часа с пересадкой в Антверпене, билет от 10 евро в одну сторону,
- на арендованной машине. Эльзас очень красив, и на машине можно объехать его по максимуму. Когда мы прилетели в первый раз, именно на машине смогли добраться до двух красивых замков.

**ЧТО ПОСМОТРЕТЬ?**

Самое красивое место в Страсбурге – это район Маленькая Франция. Старинный квартал с тихими улочками, нависшими над водой сказочными домиками, остроконечными крышами, мостиками.

Очень красив Страсбургский собор. Около 200 лет он был самым высоким зданием в мире. Его высота 142 метра. Можно подняться на смотровую площадку и увидеть город с высоты птичьего полета. В самом соборе нужно посмотреть на астрономические часы и загадать желание, потеряв нос маленькой скульптуре собаки на кафедре.

**КУДА СЪЕЗДИТЬ?**

Советую также заехать в соседние городки.

**Кольмар** – младший родственник Страсбурга: очень похож, но меньше туристов. Все те же фахверковые домики и каналы, но своя «Маленькая Венеция» вместо «Маленькой Франции» в Страсбурге. Здесь есть и своя статуя Свободы. И кстати, кто смотрел мультфильм «Ходячий замок Хаула»: в поисках подходящих пейзажей команда аниматоров объездила всю Европу и только в окрестностях Кольмара нашла то, что их вдохновило. Основные зарисовки для фона были навеяны именно его красотами.

**Эгисхайм (Eguisheim)** – прекрасная деревенька в пригороде Кольмара с идеально сохранившимся старым городом. И снова кинофакт: в диснеевском мультфильме «Красавица и Чудовище» родной город Белль нарисован аниматорами как раз на основе Эгисхайма.

**Риквир (Riquewihr)** – одна из красивейших деревенок Эльзаса (кстати, входит в список самых красивых деревень Франции), известная своим прекрасным белым вином. Находится всего в 11 км от Кольмара.

**Кайзерсберг (Kaysersberg)** – укрепленный городок на «Винном пути». На мой взгляд, самый красивый.

**Рибовиль (Ribeauville)** – очень живописный городок в 15 км к северу от Кольмара. Длинная Grand Rue проведет мимо множества очень красивых фахверковых домиков с резными балками и расписными стенами, через несколько живописных площадей.

Список из мест внушительный, но за день объехать реально 4-5 локаций. Если нет авто – между деревушками курсируют автобусы. Зимой мы как раз на них передвигались (единый билет стоит 13 евро). В каждой из деревушек можно попробовать блюда местной кухни и вина, поискать гнезда аистов на крышах домов и купить сувениры с аистами, ведь они – символ Эльзаса.

Регион находится на границе с Германией, и, конечно же, я советую при планировании путешествия посетить замки, которые расположены на холмах вдоль Рейна. Ближе всего, в трех часах езды, – замок Кохем (нем. Reichsburg Cochem). От него за 40 минут можно доехать до самого волшебного замка – Эльц (Burg Eltz). Добраться до них можно не только на машине, но и на электричках (правда, это займет больше времени).

**ГДЕ ЖИТЬ?**

Чтобы путешествовать по Эльзасу, важно правильно выбрать локацию с жильем. Какими бы красивыми ни были деревушки у города Кольмар, от них придется дольше ехать к замкам. Если вы любите погулять по интересным местам, там будет скучновато. Поэтому лучше выбрать отель в Страсбурге или снять апартаменты. Средняя цена – около 5000 руб. в сутки. Выбрать жилье можно на «Букинге»: ставим нужные фильтры, выбираем предложения в центре города – и готово.

Надеюсь, Эльзас вдохновит вас на поездку в этот прекрасный регион, который чудесен в любое время года. Вдохновиться также можно, посмотрев фото в Инстаграм с хештегом #diFly\_alsace.



**DINA PLEASURE,**  
тревел-эксперт



# ДЕРЖУ ПАРИЖ...

Наводнение в Париже спровоцировало не только очереди за резиновыми сапогами, но и падение цен на авиабилеты/отели/апартаменты. Так что выбираем стратегию биржевых брокеров, ловим Париж по себестоимости и готовим чемодан для круассанов. Итак, #могусебенезволить:

**1 Авиабилеты.** Интереснее смотреть Париж весной: красиво цветут вишни и китайцев не так много, как летом. В августе французы вообще сливаются из страны в отпуск, закрывая свои магазины и лавки. Отмечу, что на майские праздники (1-4 мая) есть отличные цены до Парижа на Air Baltic по 8 тысяч рублей в одну сторону. На минутку, рейсы до Сочи в эти дни обойдутся в 4-5 тысяч руб. А теперь для тех, кто не бросил читать на слове «наводнение», есть лайфхак: выбираем аэропортом прилета Лион и видим, что рейс до Лиона стоит меньше 5500 рублей в одну сторону. НО! Тут самое главное, что это Rail&Fly рейс, т.е. предполагающий стыковку в Париже (бинго!) + ж/д билет из Парижа в Лион. Капитан очевидность считает, что в Лион в таком случае можно даже не ехать.

**2 Теперь о жилье.** Пусть у вас будет квартира. Во-первых, дешевле отеля. Во-вторых, побывав в Париже во всех вариациях жилья, понимаешь, что при всей изысканности отелей они никогда не передадут ту атмосферу романтики и французского шарма, которые есть у парижских квартир. Здесь и старинные лифты, и изящные винтовые лестницы, мансарды с видом на Сену или своя терраса для завтрака. В центре города вы наверняка будете жить в историческом здании. Но есть еще и пограничные округа (13, 14, 15), которые столетие назад были полями и фермами, что определя-



Ольга Волкова, руководитель турагентства «Аэропорт».

ет наличие там живописных домов и улиц в стиле прованс.

Где бронировать жилье сегодня, не знает разве только мой кот. Есть масса обоснованных нареканий к сервису Airbnb, поэтому из личного опыта могу лишь посоветовать более надежных посредников по апартаментам (пресловутый Booking, Tripadvisor или швейцарский холдинг Interhome). Цены на квартиры в центре стартуют от 3500 руб. в сутки.

**3 Промежуточный итог** за возможность провести майские праздники не с шашлыками у Коляна на даче и не с тещей на огороде: в среднем 17-20 тысяч рублей на человека (при условии сохранения вышеуказанных тарифов на момент вашего бронирования).

Инсайдерскими местами, полезными советами по Парижу и секретами экономии я готова поделиться в аккаунте @airport.tula (#аэропорт-туле#отдыхомпокризису).



# НОВАЯ ЖЕМЧУЖИНА АДРИАТИКИ – АЛБАНИЯ



Новое направление, новая прекрасная страна... Этим летом туроператоры открывают для нас скрытую жемчужину Балканского региона. Отдых на чистых пляжах Адриатики, красивейшая природа и культурные достопримечательности, а еще – щедрая кухня. Всё об Албании рассказывает Алёна Марущева, совладелец турагентства «Улетай».

Совсем недавно об Албании нашим соотечественникам было известно совсем немного. В основном познания о стране ограничивались её географическим положением. Это государство находится в самом сердце Европы, на Балканском полуострове, и граничит с Черногорией, Грецией и Македонией. Уютные курорты могут предложить отдых на берегу чистых и красивых морей, Ионическом и Адриатическом. Именно из-за долгой изоляции миру было неизвестно о культуре и истории государства Шкодер (так называется страна на албанском языке).

Туризм в стране только начинает развиваться, но уже сейчас Албания мо-

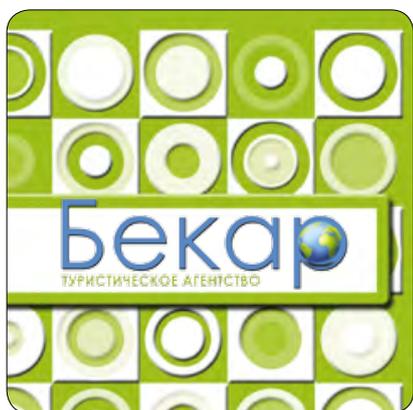
жет удивить гостей природой, чистыми пляжами, горными хребтами и безумно красивыми озерами. И, что немаловажно, сейчас по очень-очень доступным ценам! Также надо не забыть упомянуть ещё пару огромных плюсов: перелёт занимает не более трёх часов и для россиян – безвизовый въезд!

Местные жители очень гостеприимны. Люди в небольших городках не избалованы вниманием и деньгами туристов и готовы предоставлять услуги за плату, выгодно отличающуюся от цен в соседних странах. Здесь каждому туристу уделяют много внимания, балуют его вкусной едой, приятными улыбками. Во время поездки в Респу-

блику Шкодер мне вдруг стало понятно, что отличает албанцев от итальянцев, немцев или венгров: детская искренность и наивность. В стране нет ультра-современных фешенебельных отельных комплексов, огромных торговых центров или брендовой европейской аккуратности и чистоты. Но здесь есть поразительный колорит, «милый» хаос на старинных улочках, великолепная природа и очень красивые исторические памятники, крепости.

Албания определённо достойна вашего внимания уже сейчас. Лозунг развития туризма: «Албания – новая любовь на Средиземном море». Одним словом, там нас ждут, а значит – надо ехать!

## Туристическое агентство «БЕКАР»



ООО «Беккар-Тур»

**ВСЕ ТВОИ ДРУЗЬЯ  
ЛЕТАЮТ ОТ НАС**

Тула, ул. Лейтейзена, 2, оф. 15, Галерея LUXOR (вход со стороны трамвайной линии). С 10.00 до 20.00.  
71-61-63, 8-967-431-61-63   
 BEKARTULA bekartur

## Туристическое агентство Coral Travel



ООО «А Транс Тур»

**Раннее бронирование вместе с Coral Travel!**  
Coral Travel объявляет продажи туров на летний сезон 2018 открытыми!

Мы рады предложить популярные направления и выгодный отдых со скидкой до 50%. В акции участвуют туры в Таиланд, Вьетнам, Индию, ОАЭ, Израиль, Шри-Ланку, Андорру, Испанию, Австрию, Италию, Болгарию, Доминикану, Мальдивы, Грецию и Турцию! Выберите идеальный отдых с гибкими условиями оплаты и привлекательными ценами.



Тула, Красноармейский пр., 28.  
ta1.tula@club.coral.ru www.atrans-tour.ru  
8 (4872) 52-42-20.

## Туристическое агентство «Улетай»



ООО «Улетай»

**#улетайтула...**

Вы что, не слышали?

**Пожалуй, лучшие цены  
в городе!**

Будь в тренде!

Тула, пр. Ленина, 31, офис 3,  
тел. 79-19-10, факс (4872) 30-85-75.  
E-mail: yletai@bk.ru, www.yletai71.ru  
 yletaitula

# ЛУЧШЕЕ ДЛЯ СНА, ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАС!



ВИОЛЕТТА  
МАЛЫШЕВА

Истинный комфорт во время сна человек может почувствовать, когда его окружают правильно подобранные постельные принадлежности. Важно, чтобы подушки и одеяло, постельное белье были максимально комфортными. На что в первую очередь обратить внимание, выбирая постельные принадлежности, рассказывает Виолетта Малышева, заместитель руководителя сети магазинов «Миссис Хатсон».



Термальная комфортность одеял делится на пять степеней теплоты, что облегчает процесс выбора: каждый может с легкостью подобрать одеяло для себя.

## Правильная подушка – основа комфортного сна.

Жесткая или мягкая – вопрос личных предпочтений. Однако существуют некоторые общие рекомендации: если вы спите на боку, выбирайте жесткую подушку – она послужит опорой и для головы, и для шеи. А если на спине – удобной для вас будет подушка средней жесткости. Если же вы предпочитаете спать на животе, то выбирайте мягкую подушку, чтобы не перенапрягать мышцы шеи.

Прекрасным выбором станут пухперовые подушки: они очень мягкие и приятные, долго не изнашиваются, некоторые из них можно даже стирать.

Ортопедические подушки производят из латекса и его искусственных аналогов, достаточно плотные и упругие, а также более мягкие – из материала с эффектом памяти. Взбить их вам не удастся, зато они хорошо сохраняют форму и правильно поддерживают шею во сне.

Покупайте качественные подушки и меняйте их раз в 2-3 года.

**Постельное белье.** Разнообразие видов материалов и тканей для постельного белья, а также большое количество производителей дает широкие возможности для выбора идеального решения для любой спальни и бюджета. Самый главный критерий – отдавайте предпочтение натуральному составу тканей.

шемир. Также среди других натуральных наполнителей можно выделить шёлк: с ним ощущение восхитительного комфорта не покинет вас и в жаркую летнюю ночь, и в холодный осенний вечер. Что касается синтетических наполнителей для одеял, то назвать их лучшими однозначно нельзя.

Наполнителем, претендующим, пожалуй, на звание лучшего для одеял, является пух – гусиный, верблюжий, гагачий пух. Его невероятная легкость и теплота уже стали легендой. Это эталон тепла: пух создаёт оптимальную теплоизоляцию и практически ничего не весит, он лучше других природных наполнителей приспособляется к физиологическим особенностям человека во время сна.

**Соответствие нормам.** В первую очередь нужно обращать внимание на специальные знаки, подтверждающие уровень качества. Одеяла и подушки должны быть произведены в строгом соответствии с международными стандартами качества и российским ГОСТом.

**Наполнитель для одеял.** К самым дешевым наполнителям относится хлопок: он хорошо пропускает воздух, позволяет коже дышать. Следующим по популярности вариантом является шерстяной наполнитель. Шерсть отличает способность сохранять тепло, несмотря на малый вес, и создавать оптимальный микроклимат. Самым элитным и роскошным вариантом является ка-





# MISSIS HATSON

ТУЦ «Сарафан», ул. Путейская, 5, тел. 21-46-98.

ТЦ «Парадиз», пр. Ленина, 17, тел. 30-40-20 (доб.178).

ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1 этаж, бутик 67, тел. 8-915-693-01-60

Телефон для связи по вопросам сотрудничества 8-920-740-57-14, Евгения



АРТЕМИЙ САФОНОВ,  
управляющий Stechkin bar.  
День рождения: 21 февраля.

## Рыбы

(20.02–20.03)



Гороскоп говорит об окончен-  
ии некоего этапа в вашей жиз-  
ни, а значит, пора переходить к  
новому. Чтобы добиться про-  
гресса в профессии, придется  
принять ответственное реше-  
ние. Перемены будут проис-  
ходить и в личной сфере, при-  
чем независимо от вас: просто  
пльвите по течению – оно само  
вынесет вас куда нужно.



ШВЕЙЦАРСКИЙ БРЕНД RADO  
ВЫПУСТИЛ ТАЛИСМАНЫ  
ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ  
ЗОДИАКА – ЧАСЫ TRUE  
STAR SIGN. 12 МОДЕЛЕЙ  
ВЫПОЛНЕНЫ ИЗ КЕРАМИКИ,  
СИНИЙ ЦИФЕРБЛАТ  
С БРИЛЛИАНТАМИ – НОЧНОЕ  
НЕБО СО ЗВЕЗДАМИ В ФОРМЕ  
ВАШЕГО СИМВОЛА.



### ОВЕН (21.03–20.04)

Февраль подарит вам  
шанс на встречу с вашей  
будущей второй поло-  
винкой. В этом месяце  
вы сумеете улучшить свое финансовое  
положение, причем прибыль придет  
с неожиданной стороны.



### ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

В течение месяца к вам  
будут поступать деньги  
из самых разных источ-  
ников, поэтому вы лег-  
ко сможете расплатиться с долгами.  
У свободных представителей знака  
возможен стремительный роман.



### БЛИЗНЕЦЫ

(22.05–21.06)

В конце месяца наступит  
период особой удачи в де-  
ловой сфере. Не берите кредиты без  
особой необходимости: сейчас можно  
выкрутиться и своими силами.



### РАК (22.06–23.07)

Распланируйте дела так,  
чтобы не упустить ни од-  
ной мелочи. Не принимай-  
те резких решений на ра-  
боте (смена места, увольнение): сейчас  
не лучшее время для этого. А вот для

новых проектов период удачный. Воз-  
можны внезапные поездки за границу  
по приятным поводам.



### ЛЕВ (24.07–23.08)

Сейчас вам, возможно,  
придется принять очень  
важное решение, кото-  
рое повлияет на вашу  
жизнь. Обдумайте и просчитайте всё  
как следует, обратитесь за советом  
к близким.



### ДЕВА (24.08–23.09)

Вас ждет очень хороший  
месяц – как в личной,  
так и в рабочей сфере.  
Большие планы и мечты  
имеют все шансы на осуществление  
именно сейчас. Если вы планирова-  
ли приобретение недвижимости, по-  
купка в этом месяце будет особенно  
удачной.



### ВЕСЫ (24.09–23.10)

В работе может появить-  
ся несколько интерес-  
ных предложений, каждое  
из которых заслуживает  
внимания. В личной сфере звезды со-  
шлись так, что вам прямо-таки гаран-  
тировано счастье в любви (особенно  
это касается мужчин).



### СКОРПИОН

(24.10–22.11)

Если вы твердо намерены  
добиться реализации своих  
планов, то в феврале у вас  
это точно получится. Правда, придется  
хорошо пахнуть.



### СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

У вас есть хорошая бизнес-  
идея? Звезды советуют го-  
товиться к ее реализации  
– даже с минимальным ка-  
питалом всё реально. В личной жизни  
пока не стоит ждать судьбоносных  
встреч. Наслаждайтесь свободой.



### КОЗЕРОГ

(22.12–20.01)

Месяц будет плодотвор-  
ным в плане обучения,  
удачным для деловых  
поездок. К тому же в поездке очень  
вероятно приятное и многообещаю-  
щее знакомство.



### ВОДОЛЕЙ

(21.01–19.02)

В феврале у одиноких  
Водолеев может случится  
роман. Некоторые пред-  
ставители знака могут сменить сферу  
деятельности или место жительства.

## МОДНЫЙ ГОРОД

16+ Тула, №103, февраль 2018 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой  
степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Свобода».

Генеральный директор Кириунин В. А. Главный редактор Кириунин П. С.

Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.

Шеф-редактор Белова Е. И.

Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н.

Фотограф Колоскова С. А. Постановщик съёмки, стилист Костюкова Я. О.

Фото на обложке: Светлана Колоскова.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.  
Фото на обложке: Светлана Колоскова.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области  
(ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).

Отпечатан в АО «ПК «Экстра М»: Россия, 143405, Московская область, Красногорский  
район, г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23-й км, владение 1, д. 1.

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ 18-02-00032. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 07.02.2018.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

# Bohème Hall

## restaurant



*Приглашаем вас с 12 по 18 февраля отпраздновать Масленицу.  
С 19 февраля – специальное постное меню.*

*Станиславского, 49, тел. 355 335, 8 920 777 76 76  
[www.voyage71.ru](http://www.voyage71.ru) [instagram.com/bohemehall](https://www.instagram.com/bohemehall) [vk.com/bohemehall](https://vk.com/bohemehall)*

# ДЯТКОВО КУХНИ



ООО «Селена»

## Моя кухня из Италии

«Во всех своих проектах я рассматривал кухню как центр дома, как высшую ступень интерьерной эволюции. Я разработал эксклюзивные модели и предложил широкий спектр современных материалов и текстур, которые подчеркнут индивидуальность каждого интерьера».

Только у нас эксклюзивные  
коллекции кухонь  
**ALFREDO ZENGIARO**

«Дятково Кухни» – федеральная сеть салонов кухонной мебели от ведущего интерьерного бренда. Коллекции мебели «Дятково Кухни» представлены различными стилевыми направлениями – от модерна до дворцовой классики. Они обладают самым высоким уровнем качества и функциональности и включают решения для квартир-студий, где кухня совмещена с зоной гостиной.

Приглашаем за новыми интерьерными идеями и хорошим настроением!

**Для вас – программы лояльности, гарантия 5 лет и 3D-проект в подарок!**

**И Макси**  
торгово-развлекательный центр

ул. Пролетарская, 2, тел. 8 (910) 077 60 44 [dyatkovo.ru](http://dyatkovo.ru)