

№175 МАЙ 2024

МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —

ДЕВУШКА С КАРТИНЫ

Живописный проект
о женской красоте

ДОМ ИЛИ КВАРТИРА?

Выбираем лучшее
место для жизни

МЕСЯЦ ДО ЛЕТА

План дел для
здоровья и красоты

Андрей Антоненков

ВЫБЕРЕМ ВАШ ВИД НА МОРЕ

Рекламно-информационное
издание

18+

- Большие квартиры
- Просторные кухни
- Изолированные комнаты



В МАЕ СТАРТ НОВОГО ДОМА! На старте цены ниже!

- Дома комфорт-класса
- Продуманные планировочные решения
- Дворы без машин
- Индивидуальное отопление
- Сквозные подъезды
- Видеонаблюдение по периметру

На территории планируется строительство:

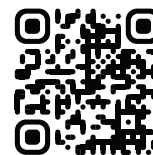
- около 40 домов разной этажности
- 2-х школ
- 5-ти детских садов (строительство одного сада уже началось)
- пунктов участковой полиции
- кабинетов врачебной практики
- районного парка
- городского сквера
- плейхабов



+7 (4872) 57-78-36

Офис продаж: Тула, ул. Благовещенская, 6

3sntula nt3sgroup 3snt.ru







СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ
ТУТАНХАМОН

• г. Тула, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Макси»

8 800 700 57 72

• г. Новомосковск, ул. Трудовые
резервы, 336, ТЦ «Первый»

• г. Тула, пр-т Ленина, 19

• г. Тула, ул. Соффера, 18а,
ГМ «Магнит»

• г. Тула, ул. Путейская, 5
ТУЦ «Сарафан»



БРУТАЛЬНЫЙ СПУТНИК ДЛЯ ХРУПКОЙ ЛЕДИ ИЛИ НАДЕЖНЫЙ ДРУГ ДЛЯ МУЖЧИНЫ, ЛЮБЯЩЕГО ПРИКЛЮЧЕНИЯ, – ЖЕТОUR T2. БОЛЬШОЙ МОЩНЫЙ КРОССОВЕР С ПОЛНЫМ ПРИВОДОМ ПОДДЕРЖИТ ЛЮБЫЕ ВАШИ ПЛАНЫ И МАРШРУТЫ, ОКРУЖИТ КОМФОРТОМ В ГОРОДЕ, НЕ ПОДВЕДЕТ В ЛЮБЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ И СОСТАВИТ ОТЛИЧНУЮ КОМПАНИЮ, ЕСЛИ ВЫ РЕШИТЕ СВЕРНУТЬ С АСФАЛЬТА.

Рубленые формы кузова, квадратные колесные арки и даже руль с той же выраженной угловатостью – во внешности T2 все говорит о его маскулинности, надежности и готовности покорять любые дороги. За внедорожный потенциал отвечает система автоматического полного привода с несколькими режимами работы, несущий кузов, короткие свесы и солидный дорожный просвет. За комфорт в поездках – салон с хорошо продуманной эргономикой, качественной отделкой, тактильно приятными материалами, электрорегулировкой и вентиляцией сидений и большим количеством ниш и карманов. С большого экрана мультимедийного комплекса управляется большинство систем, и все важные настройки доступны в одно касание. Богатое оснащение, включая полный комплект подогревов, – чтобы вам было приятно в поездке в любую погоду.



АВТОКЛАСС

Официальный дилер
«Джетур Автокласс»
Тула, Новомосковское ш., 15
+ 7 (4872) 57-72-40

jetour-autoclass.ru

JETOUR
— Drive Your Future —

JETOUR T2 ГЕРОЙ ПО ПРИРОДЕ

Благодарим Творческий индустриальный кластер «Октава» за предоставленное место съемки. Модель: Елена Бахлина lenochkabakhlina, Макияж и прическа: Елена Мельникова hairmakeup71

СЕМЕЙНЫЙ КВАРТАЛ «ФЛАГМАН» В ТУЛЕ ОТ ГК «ЕДИНСТВО»

Старт продаж семейного квартала «Флагман» от Группы компаний «ЕДИНСТВО» – ориентир для тех, кто каждый день стремится быть на шаг впереди, кто смотрит на мир со своей персональной вершины, продолжая уверенно строить планы на будущее. Проект является эталоном современного подхода к формированию единой концепции жизни большого города. Выгодное расположение в Пролетарском районе, рядом все необходимые элементы инфраструктуры и зеленые зоны – это актуальный стиль европейского городского строительства и комфортный стиль жизни для вас.

Мы постарались воплотить в жизнь особый проект, наполнив его не только передовыми технологиями и авторскими дизайнерскими решениями, но и душевностью и теплом. Удобные планировки, качественная отделка, детский садик на первом этаже и комфортное расположение в микрорайоне с развивающейся инфраструктурой. Здесь можно

найти огромное количество вариантов для выбора квартиры мечты в экологичном районе и в пешей доступности от Баташевского парка!

Комплекс представляет собой 4 дома, которые формируют камерный внутренний двор, скрытый от посторонних глаз. Экологически чистый район с Баташевским парком, защищающим пространство от городской суеты и создающим особую атмосферу уюта внутри квартала. Детально спроектированное дворовое пространство квартала включает в себя многофункциональные площадки для детей, для работы и занятий спортом, прогулок и для тихого уединения. Особое удобство передвижения обеспечат своим жителям сквозные подъезды в каждом доме.

Семейный квартал «Флагман» – квартал для тех, кто ценит комфорт и заботится о себе и своей семье. Семейный квартал «Флагман» – для тех, кто впереди!





Флагман

семейный квартал

СЕМЕЙНЫЙ КВАРТАЛ,
КОТОРЫЙ ЗАДАЕТ НОВЫЕ
СТАНДАРТЫ ЖИЗНИ

Отдел продаж:
+7 (4872) 70-66-70

Офис продаж:
г. Тула, ул. Пушкинская, д. 23а
info@edinstvo71.ru

ЕДИНСТВО
ГРУППА КОМПАНИЙ



На деловой обед
или прогулку по городу

Магазин «Familia»,
цокольный этаж

Жакет COLOURFUL REBEL 3499 руб
Сумка Lichi 599 руб
Босоножки МААГ 1599 руб
Брюки Lichi 999 руб



В кино с подругами
или в отпуск

Магазин «СИН»
2-й этаж

Юбка 2499 руб
Кеды 1999 руб
Сумка 699 руб
Джинсовая куртка 2499 руб
Очки 399 руб
Футболка 999 руб

Расцветай ВМЕСТЕ С «РИО»!

ОБНОВЛЕНИЕ ГАРДЕРОБА ВСЕГДА ПОДНИМАЕТ НАСТРОЕНИЕ, А ОБНОВКИ В ЯРКИХ И СВЕТЫХ ТОНАХ РАДУЮТ ВДВОЙНЕ! НОВЫЕ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЕ КОЛЛЕКЦИИ ТРЦ «РИО» – ЭТО ОГРОМНЫЙ ВЫБОР АКТУАЛЬНЫХ ТРЕНДОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ЭТИМ ЛЕТОМ ВЫГЛЯДЕТЬ СНОГШИБАТЕЛЬНО!

Наступает, пожалуй, самое модное время – время выпускных балов, долгих прогулок по расцветающему городу, время, когда даже в офисе хочется сменить привычный нейтральный стиль на радостные светлые тона.

Благодарим модельное агентство Sigma Age Тула за предоставленных моделей. Руководитель Sigma Быковская Ольга +7-953-439-72-99.

vk sigma_age_tula Модели: Роза, Любовь, Кристина



На выпускной, свидание,
свадьбу к подруге

Магазин «Familia»,
цокольный этаж

Платье LOVE REPUBLIC 949 руб
Туфли с пряжкой NINE WEST 2499 руб
Сумка FRENCH CONNECTION 2999 руб

СИН

Апельсин



Свидание вечером
после работы

Магазин «Familia»,
цокольный этаж

Платье MARCO POLO 5999 руб
Блейзер BSECONDS 3499 руб
Туфли BULLBOXER 3499 руб
Сумка DAVID JONES 2799 руб



На прогулку по городу
и на шопинг

Магазин «СИН»
2-й этаж

Джинсы 2299 руб
Свитшот 799 руб
Кеды 999 руб
Сумка 999 руб
Ремень 399 руб
Очки 399 руб
Топ 499 руб



На работу, выпускной,
на свадьбу к подруге

Магазин АПЕЛЬСИН,
2-й этаж

Топ 2500 руб
Брючный костюм 10000 руб
Украшение на шею 500 руб

Познакомиться с трендами этого весенне-летнего сезона можно в одном месте – в ТРЦ «РИО». Здесь можно найти красивые платья для выпускного бала, собрать стильный деловой гардероб, найти романтичные луки для свиданий и прогулок или пополнить гардероб образами в расслабленном спортивном стиле. Вас порадует не только разнообразие коллекций, но и приятные цены: в «РИО» можно купить одежду как от демократичного бренда СИН, так и от известных мировых марок в «Фамилии» со скидками до 85%.

Из коллекций магазинов «РИО» мы подобрали несколько стильных образов на весну и лето. Выбирайте подходящий именно вам или создавайте свой собственный уникальный стиль!

РИО

г. Тула,
ул. Пролетарская, 22-а
www.rio-tula.ru
+7 (4872) 55-70-70



familia



ИДЕАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ – РЯДОМ!



Когда нет времени на долгие путешествия, но хочется ненадолго сменить обстановку, – можно выбрать красивое уютное место недалеко от дома и всей семьей провести пару дней на природе, в тишине и комфорте.

В нескольких минутах от города есть замечательная локация – AZIMUT Парк Отель Тула. Здесь предусмотрели всё для полноценного семейного отдыха, позаботились обо всех желаниях взрослых и маленьких гостей. На выходные в отель отправился шоумен, ведущий Алексей Курилович с семьей, а после поделился впечатлениями:

– Это потрясающее место для тех, кто хочет сбежать от городской суеты и побыть с любимыми людьми там, где ничто не мешает отдыху и общению. Несколько минут от города – и ты как будто в другом мире! Отель окружен лесом, вокруг живописная территория, воздух такой, что невозможно надышаться. Спокойствие, уединение, пение птиц – это бесценно. Порадовал номер – просторный, с современным интерьером, невероятно удобными кроватями и всем необходимым для комфорта. Здорово, что отель позаботился о детях: есть игровая зона, площадка на свежем воздухе, анимация и детское меню в ресторане. А когда дети довольны, у родителей отдых еще приятнее!

[azimut_park_hotel_tula](https://www.azimut-park-hotel-tula.ru)

Ресепшн:
+7 (4872) 26-86-82, +7 (930) 797-86-82
Отдел корпоративных продаж:
+7 (930) 794-25-13



Тульская область, Щекинский р-н,
д. Ясная Поляна, 112-й квартал
Яснополянского лесничества, д. 4



azimut
PARK HOTEL TULA





ИРИНА ПШОНКИНА,
руководитель журнала
«Модный Город»
vk.com/iren_mirra

Визаж и прическа:
Гоар Хачатрян goa_mua

Ежегодно 18 мая празднуется День музеев, к этому празднику также приурочена акция «Ночь музеев». В это время музеи открывают свои двери для всех желающих совершенно бесплатно и с радостью готовят для посетителей специальные программы: экскурсии и выставки, квесты и творческие занятия, мастер-классы и спектакли.

В майском номере мы посвятили этому празднику отдельный проект «Девушка с картины», где провели эксперимент – нашли среди тулячек девушек, которые легко могли бы стать персонажами великих полотен. Да, мы не создавали что-то новое, но попытка детального воспроизведения – это уже творчество, которое вдохновило и зарядило на креатив не только героинь, но и всю съемочную команду. Надеюсь, и вас так же вдохновит наш проект!

Почему многие предприниматели вдруг начинают рисовать, фотографировать, снимать фильмы, увлекаться поэзией, скульптурой, дизайном, играют в рок-группах, слушают оперу, ходят в театр и тому подобное? Это та деятельность, которая дает новый смысл и вдохновение, когда многие материальные дороги уже истоптаны, а определенный уровень заработка, социального статуса и развития бизнеса давно наработан. Именно она дает ответ на вопрос «что дальше?»

Как советуют в многочисленных мотивационных книгах, для того чтобы пришли новые идеи, мозг нужно освободить и отвлечься от текущих задач. Этому очень способствуют творческие занятия. Направление может быть любое – живопись, танцы, поход на выставку или в театр... Искусство предоставляет возможность отвлечься от повседневных забот, насладиться красотой и перезагрузиться. Участие в творческом процессе способствует развитию креативного мышления и способности находить новые подходы к решению проблем. Творчество может вдохновить вас на новые идеи, цели и проекты! Сделайте первый шаг!

Фотограф: Егор Конабецков egorphoto

МОДНЫЙ
Г О Р О Д

18+

Тула, №175
май 2024 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексева Т. В.

Главный редактор Белова Е. И. Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Бахилина В. А., Клым А. В., Ляпина В. В.,

Казакова Е.И. Дизайнер: Рамазанова И. С.

[modniygorodtula](https://www.instagram.com/modniygorodtula)

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ П04706/1. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 28.04.2024.

Использование материалов без согласия авторов и редакции запрещено.



Mô



Ресторан авторской кухни Александра Морозова

Ресторан «Морозовский» признан заведением с одними из лучших круассанов в Туле, и за 4 года выпек более 150 тысяч позиций.

Основатель и шеф-повар ресторана Александр Морозов этой весной запускает линейку аутентичного фастфуда на основе круассанов.

У нас можно попробовать один из самых фотогеничных десертов города, звезду соцсетей – круассан со взбитым крем-чизом и сочной, щедрой начинкой из ягод и фруктов. Сендвич ресторанного уровня также включает линейку не только сладких, но и более сытных позиций с деликатесными начинками: черри, моцарелла, песто, пармезан, вяленый окорок, лосось, авокадо, скрембл, микро-зелень – и всё это в только что испеченном свежем круассане, который приготовят прямо при вас за 5 минут. Готовое блюдо стоимостью от 299 рублей можно попробовать в ресторане, заказать доставку или взять с собой.

Тула, проспект Ленина, 29
+7 950 911-79-78



НЕДВИЖИМОСТЬ НА ЛЮБЫХ БЕРЕГАХ

ПОКУПКА НЕДВИЖИМОСТИ НА КУРОРТЕ ИЗ КОГДА-ТО СЛОЖНОЙ И РИСКОВАННОЙ ЗАДАЧИ ТРАНСФОРМИРОВАЛАСЬ В ЧЕТКИЙ, ПОНЯТНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ ПРОЦЕСС. В ТОМ ЧИСЛЕ БЛАГОДАРЯ ПРОЕКТУ «ЕСН ПРЕМЬЕР» И ЕГО РУКОВОДИТЕЛЮ АНДРЕЮ АНТОНЕНКОВУ. ОН ПОМОГАЕТ СВОИМ КЛИЕНТАМ ПРИОБРЕТАТЬ ЖИЛЬЕ НА МОРЕ ДЛЯ ЖИЗНИ, ОТДЫХА И ИНВЕСТИЦИЙ. И ТОЧНО ЗНАЕТ, КАКИЕ ВАРИАНТЫ ПОДОЙДУТ ТРЕБОВАТЕЛЬНОМУ ПОКУПАТЕЛЮ, ВО ЧТО ВЫГОДНЕЕ ВЛОЖИТЬСЯ, КАК КОМФОРТНЕЕ ПРОВЕСТИ СДЕЛКУ И КАКИЕ БОНУСЫ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В КАЖДОЙ СТРАНЕ.

БЛИЦ-ОПРОС

– Хотели бы вы жить на море?

– Когда-нибудь, «на пенсии», – возможно. Когда живешь на «высоких скоростях», прелесть моря не замечаешь...

– Ваш фаворит в зарубежной недвижимости?

– Турция, квартира с видом на море. Там близкий нам менталитет, нет сложностей с языком, приятный комфортный климат.

– Какие направления наиболее популярны у ваших клиентов?

– Сочи и Турция.

– Андрей, с какими курортными направлениями сегодня работает «ЕСН Премьер»?

– Мы специализируемся как на российский курортной недвижимости, так и на зарубежной. В России наиболее популярны сейчас Сочи и Адлер, а также Крым в районе Феодосии. За рубежом, по традиции, – Турция (регионы Анталия и Алания). Реже, но с совершенно другим форматом, – Бали. Мы в том числе работаем с Дубаем, но его обычно рассматривают не как курортную недвижимость, а больше как вложение с последующей сдачей в аренду экспатам.

– В чем особенности каждого из зарубежных направлений? Какие преференции получает покупатель недвижимости в разных странах?

– Наиболее интересные условия у Турции: клиент получает либо ВНЖ, либо (при покупке недвижимости на сумму от 400 000 \$) гражданство для всех членов семьи покупателя – супруга/супруги и детей до 18 лет.

Приобретение недвижимости в Дубае на сумму от 750 000 дирхамов (около 250 000 \$) позволяет получить визу резидента, а это – нулевые налоги, в том числе отсутствие налога на прибыль от сдачи недвижимости в аренду, и прямой доступ к местным биржам.

– Какую недвижимость вы рекомендуете покупать – новостройку или вторичку, квартиру или дом/таунхаус? Что предпочтительнее с точки зрения простоты оформления, минимизации рисков и т. д.?

– Безусловно, интереснее работать с новостройками – мы предлагаем проекты на старте, с минимальной суммой входа, которые по мере возведения растут в цене. Таким образом, уже к моменту сдачи проекта ваши вложения приносят доход.

Кроме истории с Бали, самыми простыми, понятными и прозрачными являются сделки с квартирами. Понятен горизонт строительства, достаточно легко просчитывается доходность от момента приобретения до сдачи дома, нет сложностей в части оформления и каких-либо ограничений и, что важно, приятные цены, сопоставимые с тульским комфорт-классом.

Чуть иная история с апартаментами – например в рамках отелей: можно выкупить апартаменты и отдать под управление отелю. Такой формат имеет смысл, если клиент твердо решил сохранить средства с помощью вложения в недвижимость и зарабатывать на сдаче в аренду.

На Бали же основной спрос, как и предложение, – это апартаменты и виллы, отдельные или в рамках отелей с управлением.

– Зарубежную недвижимость можно купить в рассрочку (или может быть, даже в ипотеку)? Какие самые интересные условия можете отметить?

– Чаще предлагается рассрочка – в первую очередь, речь о крупных застройщиках Турции и Дубая. Как правило, на условиях 30% первоначального взноса и далее равными платежами на время строительства.

– Ваши клиенты чаще всего приобретают недвижимость на побережье для себя или для инвестиций тоже?

– Большинство клиентов «ЕСН Премьер» живут в России и покупают недвижимость для сохранения и приумножения средств. Для себя приобретается жилье, как правило, на черноморском побережье.

Но есть и комбинированный вариант – «второй дом». Такой формат позволяет провести отпуск у моря, а в остальное время сдавать туристам.

– В каком виде такие вложения наиболее прибыльны в каждой стране – купить на котловане и продать готовым или сдавать в аренду?

– Все верно: купить на котловане – точно лучшее решение, так как цена будет минимальной. Как поступить далее, клиент решает в зависимости от своих задач и выбранной страны.

Например, для Дубая это почти всегда сдача в аренду (высокий спрос, стабильность, понятная прозрачная доходность от арендаторов – около 10%). Для Бали история аналогичная, но с более высокой доходностью.

А в Турции одинаково популярны как перепродажа готового жилья с получением дохода от роста цены (около 20% годовых), так и его сохранение с последующей сдачей в аренду. Во втором случае доходность зависит от самой недвижимости – регион, удаленность от моря (для курортного города), удаленность от центра и других факторов.

– Есть ли возможность дистанционно управлять такой недвижимостью?

– Вся недвижимость сдается с полноценным ремонтом и готовой кухонной мебелью. Дополнительно приобрести технику, необходимую мебель и текстиль помогают наши партнеры в принимающих странах. Они же могут порекомендовать компании, которые готовы взять управление вашей квартирой – подбирать клиентов, организовывать весь документооборот и закрывать все необходимые вопросы.

– Андрей, а как обычно происходит процесс подбора такой недвижимости, которая находится далеко от Тулы? Вы рекомендуете клиенту лично отправиться на место для выбора или можно провести все удаленно?

– Все можно провести удаленно, но мы организуем процесс так, как захочет клиент. Формируем подборку интересных предложений, клиент определяется с тем, что ему наиболее интересно. Далее проводим удаленную демонстрацию или, если клиенту хочется, – вылетаем на просмотр.

– Кто занимается всеми формальностями на принимающей стороне? Это ваши проверенные партнеры, надежность которых вы можете гарантировать?

– Конечно, в каждой стране, недвижимости которой мы предлагаем своим клиентам, у нас есть проверенные партнеры. Они и проводят сделку.

В начале нашей зарубежной деятельности мы «наступили» пару раз на грабли «удаленного партнерства»: партнеры были проверены с точки зрения надежности, но мы не встречались лично. И как показала практика, если нас лично не знают, то и наших клиентов ценят меньше.

Поэтому мы стараемся знакомиться лично еще на этапе подбора партнера: планируем поездку, обязательно persönlich организовать встречу в офисе, смотрим «живую» часть предлагаемых лотов – чтобы убедиться, что партнер профессионален и реален. Так что выбирайте море, а мы поможем вам надежно и безопасно купить недвижимость на его берегу.



ЕСН
Премьер



+7 (910) 551-07-74

Повышаем градус стиля

ВСЛЕД ЗА ТЕМПЕРАТУРОЙ НА УЛИЦЕ



ТОП 6 трендовых сочетаний лета от Владиславы Татаринцевой – стилиста, криэйтора статусного имиджа [@vladastyling](#)

НЕОБЫЧНЫЙ ВЕРХ

Выбираем актуальный верх: топы без рукавов с высоким воротом, платья ципао в японском стиле, с капюшоном, майки-алкоголички, спортивные рашгарды, корсетные, топы-бюстье, кружевные, с драпировкой и в рубчик.

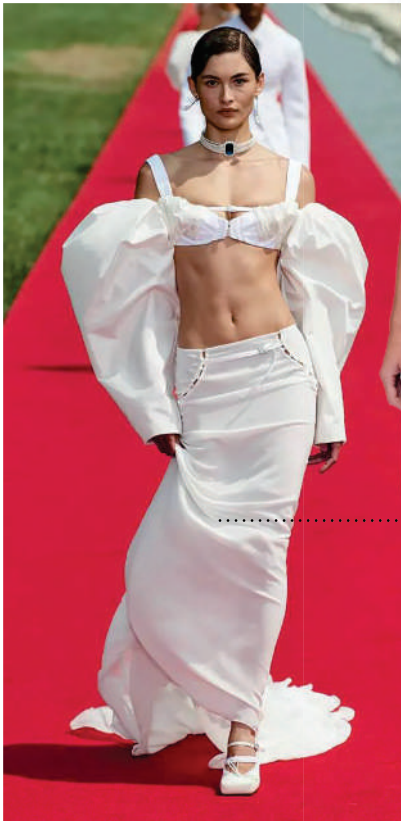


ТЕННИС

Эстетика теннисной униформы, особенно в тренде будут поло в полоску.

МАКСИ/МИНИ

Чтобы уравновесить сексуальность и скромность, используем приемы с показа Fendi и Jacquemus лето '24 – максимально открытый верх и юбка/брюки в пол. Используйте браслеты на обе руки, массивное кольцо, чтобы удорожить образ и сделать его поистине королевским.





ЦВЕТЫ

Остается в тренде и декор в виде цветов, имитация лепестков.



ФУТУРИСТИЧНЫЕ ОЧКИ

Не забываем и про аксессуары – футуристичные солнечные очки на пике популярности.



ЮБКА-БАЛЛОН

Помните те самые юбки-баллоны? Они вернулись, но в укороченном варианте, также в тренде остаются шорты-мини.





CHERY VS HAVAL: СРАВНИМ ОДНОКЛАССНИКОВ

ЗА ПОСЛЕДНИЕ ПАРУ ЛЕТ НА РОССИЙСКИЙ АВТОМОБИЛЬНЫЙ РЫНОК ВЫШЛО ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО НОВЫХ МОДЕЛЕЙ. КАК СОРИЕНТИРОВАТЬСЯ, ЧТО ЛУЧШЕ, И ВЫБРАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ ДЛЯ СЕБЯ И СВОЕЙ СЕМЬИ? ТОЛЬКО ИЗУЧИТЬ КАЖДУЮ МОДЕЛЬ ВО ВСЕХ ПОДРОБНОСТЯХ. ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАМ РАЗОБРАТЬСЯ В НЮАНСАХ, МЫ СРАВНИЛИ ДВУХ ОДНОКЛАССНИКОВ – КРОССОВЕРЫ CHERY TIGGO 4 PRO 18 YEARS EDITION И HAVAL JOLION.

О обе модели популярны среди российских покупателей, обе отличаются хорошей динамикой, экономичными двигателями, хорошим оснащением и адаптацией к нашим условиям. Что важно, оба автомобиля достаточно демократичны по цене. А в чем разница – давайте посмотрим!

ДИЗАЙН И РАЗМЕРЫ

Внешность автомобиля – конечно, дело вкуса, но то, что и Chery, и Haval хороши собой – это факт. В чем-то они даже похожи: спортивные линии и обтекаемые формы радуют глаз. У Jolion дизайн более традиционный, а Tiggo 4 Pro ближе к современным трендам – у него крупнее решетка радиатора, что добавляет ему некоторой брутальности, и выполнена она в форме модных сейчас хромированных бриллиантов. Колесные диски у этой модели тоже на дюйм больше.

Если сравнивать габаритные размеры автомобилей, Haval выигрывает несколько сантиметров, зато Chery предлагает более объемный багажник при сложенных задних сиденьях.

ПОД КАПОТОМ

Похожи автомобили и внутри: оба оснащены 1,5-литровыми четырехцилиндровыми двигателями с турбонаддувом. Каждый кроссовер предлагает на выбор и привычную механику, и автоматическую трансмиссию: у Chery это вариатор, у Haval – 7-ступенчатая роботизированная коробка.

Если вы часто выбираетесь на бездорожье, у Haval есть варианты с полным приводом (он предлагается во всех комплектациях за исключением самой бюджетной). У Chery привод только передний, в городских поездках его вполне достаточно.

ОСНАЩЕНИЕ

Оба бренда всегда предлагают богатое оснащение в любой комплектации. Рассмотрим наших героев в максимальных версиях. Haval имеет отдельные дисплеи мультимедиа и приборной панели. У Chery они соединены в общий экран, в духе современных автомобильных трендов. В остальном – у моделей много общего. Оба кроссовера имеют двухзонный климат, атмосферную подсветку салона, панорамный люк,

беспроводную зарядку, электрорегулировки сидений, круиз-контроль, камеры кругового обзора, системы контроля разметки и слепых зон и еще с десяток полезных опций. Везде есть зимний пакет – подогрев форсунок, лобового стекла, руля и сидений. Обе модели имеют качественную внутреннюю отделку: хороший пластик, добротная экокожа, удобные кресла с отличной поддержкой, которую вы обязательно оцените в долгих поездках.

КАЧЕСТВО И ЦЕНА

Китайские автопроизводители постоянно совершенствуют свои модели, прислушиваются к мнению потребителей, устраняют недостатки. Поэтому машины становятся все комфортнее и надежнее. Что Chery, что Haval – оба бренда уже заслужили репутацию качественных автомобилей, которые не доставляют хлопот своим владельцам. Оба получили 5 звезд за безопасность. Кузовы автомобилей сделаны из высокопрочной стали, оцинкованы, и у обеих моделей есть дополнительная гарантия на лакокрасочное покрытие от сквозной коррозии.

Как мы видим, Chery Tiggo 4 Pro 18 years edition и Haval Jolion не имеют кардинальных различий, автомобили схожи по характеристикам и оснащению (для наглядности основные параметры – в таблице). Поэтому выбор – лишь дела вкуса! И бюджета, конечно: Jolion стоит от 1 999 000 руб., а Tiggo 4 Pro 18 years edition можно приобрести от 1 760 000 руб.*



АВТОКЛАСС

Тула, ул. Оборонная, д. 116
+ 7 (4872) 37-33-33
autoclass-chery.ru

*Цены с официальных сайтов дистрибьюторов действительны на 01.05.2024 г.

	HAVAL JOLION	CHERY TIGGO 4 PRO 18 YEARS EDITION
Двигатель	1,5 л, 143 л.с.	1,5 л, 147 л.с.
Трансмиссия	МКПП/«робот»	МКПП/вариатор
Привод	Передний и полный	Передний
Габариты	4472 x 1841 x 1574	4318 x 1831 x 1662
Объем багажника при сложенных сиденьях	1100 л	1133 л
Цена	От 1 999 000 руб.	От 1 760 000 руб.

Фитнес парк

г. Тула, ул. Немцова, 8
+7 (4872) 51-61-30
tulafitpark.ru

ВРЕМЯ СМЕЛЫХ

ВЕСНА ВСЕГДА СПОДВИГАЕТ НАС НА ПЕРЕМЕНЫ, И ЭТО ТАК ПРИЯТНО – ОБНОВЛЯТЬ ГАРДЕРОБ, МЕНЯТЬ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СТАНОВИТЬСЯ ЛУЧШЕ, ЯРЧЕ, КРАСИВЕЕ. БУДЬТЕ СМЕЛЕЕ, ИДИТЕ НАВСТРЕЧУ МЕЧТАМ И ЦЕЛЯМ! «ФИТНЕС-ПАРК» ПОМОЖЕТ ВАМ ОДЕРЖИВАТЬ ВСЁ НОВЫЕ И НОВЫЕ ПОБЕДЫ НАД СОБОЙ, А САЛОН MARY STONE ПОДСКАЖЕТ МНОЖЕСТВО ИДЕЙ ДЛЯ ВАШЕГО НОВОГО СТИЛЯ.

Бурковская Мария,
тренер по плаванию

Макияж и прическа Катерины :
Александра Боханцева boh_tua



Исайчева Екатерина,
тренер по плаванию



Mary Stone

ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 (905) 112-37-73
VK mary_stone71



Mary Stone

ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 (905) 112-37-73
VK [mary_stone71](#)

ЯРКИЕ ОБРАЗЫ ДЛЯ РАЗНОЙ ТЕБЯ

Mary Stone – магазин, который умеет удивлять! С новой летней коллекцией можно составить крутые дерзкие образы, которые подчеркнут вашу яркую сексуальность, помогут выразить себя и быть разной каждый день. Для поклонниц более спокойных луков в коллекции есть стильные брючные костюмы сочных оттенков, женственные платья, наряды в стиле спорт-шик. Каждая модель – из комфортных практичных тканей, безупречного кроя и качества, легко встраивается в ваш гардероб и идеально сочетается с другими вещами.



Шорина Татьяна,
тренер по плаванию

КАРТЫ НА ЛЕТНИЙ ФИТНЕС

Когда на улице тепло, гораздо легче собрать сумку со спортивной формой и пробежаться до фитнес-клуба. Предлагаем прямо сейчас начать вашу новую фитнес-историю! Специально для вас «Фитнес-Парк» выпустил лимитированные клубные карты: они действуют три месяца, предлагают разные варианты посещений (утро-день, определенное количество визитов или безлимит) и имеют очень приятную цену. Выбирайте ваш вариант – и занимайтесь весной и летом с удовольствием!

Фитнес парк

г. Тула, ул. Немцова, 8
+7 (4872) 51-61-30
tulafitpark.ru

Свадебный сайт-приглашение – ТРЕНД И ПОЛЕЗНЫЙ ПОМОЩНИК В ОРГАНИЗАЦИИ

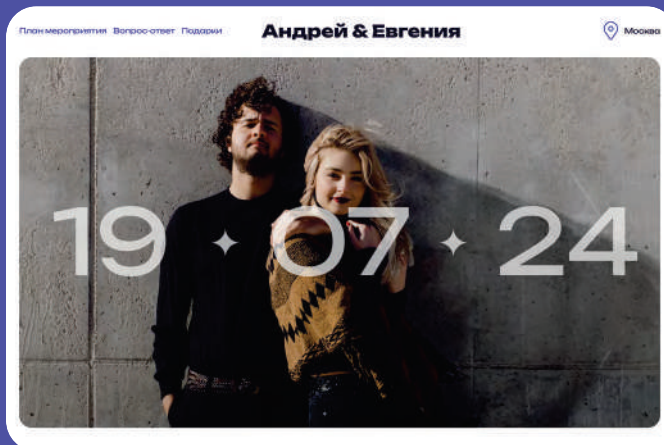
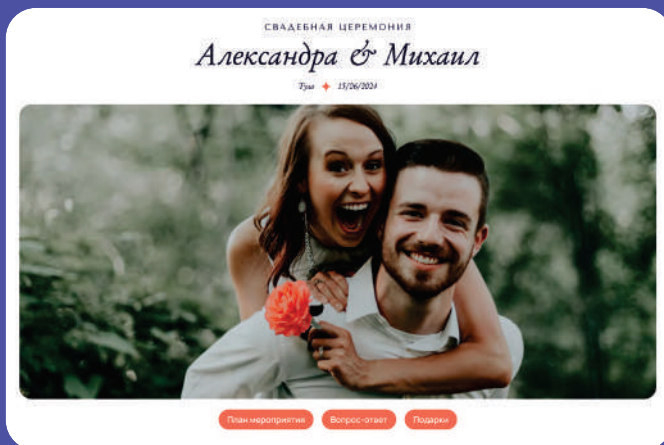
В 2024 ГОДУ СЛОЖНО УДИВИТЬ ГОСТЕЙ ОБЫЧНЫМИ БУМАЖНЫМИ ПРИГЛАШЕНИЯМИ НА СВАДЬБУ. ДРУГОЕ ДЕЛО – НАСТОЯЩИЙ САЙТ СО ВСЕЙ НУЖНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О МЕРОПРИЯТИИ, КОТОРЫЙ ПРЕДСТАВИТ ВАШУ ПАРУ, РАССКАЖЕТ О ДРЕСС-КОДЕ И ПРОГРАММЕ ПРАЗДНИКА.

Сервис вишлистов «Подаркус» предлагает молодоженам простой и удобный конструктор, в котором вы можете создать уникальное сайт-приглашение без помощи дизайнеров и программистов.

КАЖДАЯ ПАРА НАЙДЕТ В КОНСТРУКТОРЕ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОФОРМЛЕНИЯ САЙТА, ЧТОБЫ ОТРАЗИТЬ НАСТРОЕНИЕ СВОЕЙ СВАДЬБЫ: ЕСТЬ ПАСТЕЛЬНЫЕ И КЛАССИЧЕСКИЕ, КРАСОЧНЫЕ И МИНИМАЛИСТИЧНЫЕ ПАЛИТРЫ. ВЫ МОЖЕТЕ ВЫБИРАТЬ РАЗНЫЕ ФОНЫ, ЦВЕТА ДЕТАЛЕЙ И СТИЛЬНЫЕ ШРИФТЫ, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ НЕПОВТОРИМОЕ ОНЛАЙН-ПРИГЛАШЕНИЕ.

В отличие от бумажного приглашения, на сайте можно в деталях рассказать гостям о программе мероприятия: указать время и место регистрации, банкета, будет ли выступать группа, планируется ли фейерверк. К каждому разделу с расписанием можно добавить геоточку для навигации, чтобы все приглашенные точно прибыли вовремя.

Раздел «Вопрос-ответ» поможет невесте и жениху сберечь время и сразу рассказать всем гостям о важных деталях: можно взять на свадьбу пару или детей, есть ли дресс-код, планируется ли второй день праздника.



Важная фишка конструктора «Подаркус» — возможность добавить к сайту список с желанными подарками, которые вам будет особенно приятно получить в этот день. Такой список даст приглашенным прямые ссылки на подарки, чтобы точно не ошибиться с моделью, размером или цветом.

Когда ваш сайт-приглашение будет готов, гости смогут дать обратную связь о своем присутствии сразу в ваш Телеграм: специальный бот автоматически спросит, кто какие блюда предпочитает, заранее узнает, сколько алкоголя нужно заказать на праздник.

Свадебный вишлист

Несколько вещей, которые Леша и Катя будут рады получить в подарок.



Робот-пылесос Dyson 360

83 256 Р

Выбрать подарок



Настольная лампа Xiaomi Jia Wireless LED Lamp Silver

6 990 Р

Выбрать подарок



Фотоаппарат Polaroid

26 031 Р

Выбрать подарок



Apple HomePod

42 830 Р

Выбрать подарок



Sony PlayStation 5

50 590 Р

Выбрать подарок



Миксер Smeg

79 290 Р

Выбрать подарок

Подтвердить приглашение

✓ Я поеду



Ваше присутствие на нашей свадьбе сделает этот день по-настоящему особенным

Гости

Оксана Косарева

ИК

+7 (843) 334-12-88

Основной гость

Александр Косарев

АК

+7 (843) 354-67-00

Какие напитки вы предпочитаете?

Можно выбрать несколько вариантов

- Красное вино
- Белое вино
- Крепкий алкоголь (дистилляты)
- Безалкогольные напитки

Выберите основное блюдо

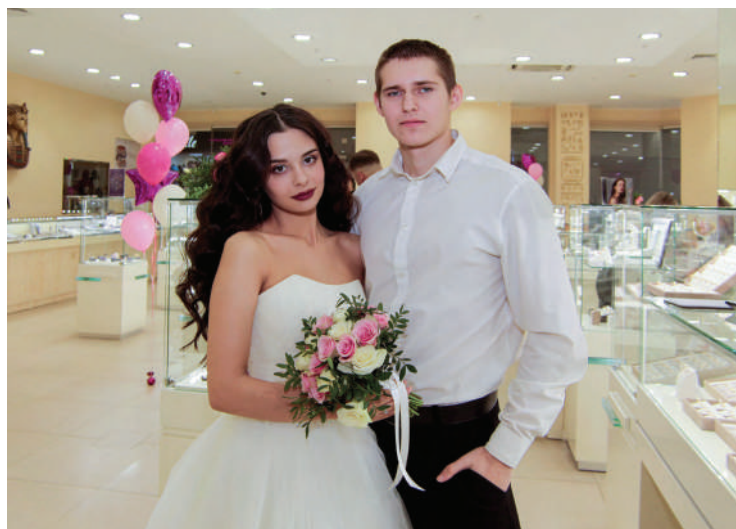
- Свежий лосось с ароматными травами
- Филе угря со шпинатом
- Телятина по-строгановски
- Кальмар с картофелем

Отправить

ЕСЛИ ВАША СЧАСТЛИВАЯ ДАТА УЖЕ НАЗНАЧЕНА, ПОПРОБУЙТЕ СОБРАТЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАН СВАДЬБЫ — ЭТО БЕСПЛАТНО. ЭКСПЕРИМЕНТИРУЙТЕ, ПРОБУЙТЕ РАЗНЫЕ ВАРИАНТЫ ОФОРМЛЕНИЯ ПРИГЛАШЕНИЯ. САЙТ, КОТОРЫЙ ВАМ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОНРАВИТСЯ, МОЖНО ОПУБЛИКОВАТЬ НА ЦЕЛЫХ ПОЛГОДА.

КОНСТРУКТОР УНИКАЛЬНЫХ СВАДЕБНЫХ САЙТОВ-ПРИГЛАШЕНИЙ ЖДЕТ ВАС ПО QR-КОДУ:





В ТУЛЕ ПРОШЛА «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ»

ДВА ДНЯ В САЛОНЕ «ТУТАНХАМОН» В «МАКСИ» НАБЛЮДАЛАСЬ НЕВЕРОЯТНАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ВЛЮБЛЕННЫХ ЛЮДЕЙ: БУДУЩИЕ МОЛОДОЖЕНЫ, КОТОРЫЕ ГОТОВЯТСЯ К САМОМУ РОМАНТИЧНОМУ И ВОЛНИТЕЛЬНОМУ СОБЫТИЮ В ИХ ЖИЗНИ, 20 И 21 АПРЕЛЯ ПРИШЛИ СЮДА НА «СВАДЕБНУЮ НОЧЬ». ЭТО УЖЕ ТРАДИЦИОННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН», КОТОРОЕ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ КАЖДОЙ ПАРЕ ВЫБРАТЬ СВОИ ИДЕАЛЬНЫЕ ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА ИЗ ОГРОМНОГО АССОРТИМЕНТА – СВЫШЕ 3000 – НА СПЕЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ.



Событие получилось грандиозным: на «Свадебную ночь» пришло более 850 человек! Эти два дня были наполнены радостью, смехом, невероятными историями любви и настоящей атмосферой праздника. В ее создании салону «Тутанхамон» помогали партнеры – SALDENS, «Респект», SK Royal, «Клубба», MIX FLO, Crystal Bride: они подарили приятные сюрпризы каждому гостю, а некоторым счастливицам вручили специальные призы.



БЫТЬ БЛИЖЕ к природе

КФХ Усадьба «Бобровая заводь» – это исключительная возможность отдохнуть от городского шума на лоне природы.

Сегодня многие стремятся убежать, хотя бы ненадолго, в глубинку, где нет городской повседневности и суеты. Преимущества такого отдыха очевидны — это и чистый воздух, и первозданная красота русской матушки-природы.

Неспешная жизнь, пусть даже в одном дне, поведенном в нашей Усадьбе, запомнится прогулками по лесным тропинкам, вдоль которых легко отыскать грибы и ягоды. А кульминацией такого дня станет любование закатом за чашкой душистого чая с ароматной выпечкой.

С июня 2024 года приглашаем всех желающих в нашу Усадьбу на фотопрогулки, где рады будем предложить вам живописные лесные площадки для семейных фотосессий, и конечно, угостим вас душистым травяным чаем со свежей выпечкой.

Проект КФХ
Усадьба «Бобровая заводь»



Мы также готовы организовать выездные загородные командообразующие мероприятия для небольших компаний (20-30 чел.) в формате здорового образа жизни с акцентом на патриотические ценности.

**УСАДЬБА «БОБРОВАЯ ЗАВОДЬ» –
МАЛОЕ НАЧАЛО БОЛЬШОЙ РОДИНЫ!**

Руси моей священные истоки
Бегут по жилам рек и родников.
В тиши лугов под небом синееким,
Вдали от суетливых городов...

Ольга Маклакова.

**Справки и запись
на мероприятия по телефону:
+7 (920) 271-45-46**

**Тульская обл.,
Дубенский район, село Вялино**



МАРИНА ГУЛИМОВА,

директор по маркетингу ТРЦ «РИО»

Из всех направлений живописи мне больше всего интересно фигуративное: такие полотна можно рассматривать долго и вдумчиво. Ты пытаешься угадать, какие эмоции испытывал персонаж в момент запечатления его художником. Так и с этой картиной: невероятно женственная, хрупкая героиня полотна вызывает целый спектр эмоций, от восхищения ее женственностью и хрупкостью до размышлений о том, что происходило в ее жизни и ее душе в тот период.



Хейли Браун,
«Даунтаун»



Продюсер, стилист: Ирина Пшонкина vk.com/irep_mirra, Егор Конявцев [eigorphoto](https://eigorphoto.com)

Макияж и прическа: Юлиана Букалова [julibu_muaa](https://julibu_muaa.com)
Благодарим ГК Автоимпорт за предоставленное место съемки

ВЕРА ФИШИНГЕР,

бьюти-предприниматель

Изящество и аристократичность главной героини на полотне «Дама с горностаем» вызывают у меня восхищение и влекут в мир ее утонченной красоты. Образ для съемки создал атмосферу грациозности и возвышенности, что я и постаралась передать на фотографиях.



Леонардо да Винчи,
«Дама с горностаем»

Благодарим RINstudio (прокат одежды) за предоставленные исторические платья

КАТЕРИНА ЦЮМА,

ведущий специалист по маркетингу и
PR ГК АВТОИМПОРТТула, основатель
рекламного агентства AdHold

Когда я примерила на себя образ этой героини из прошлого, надела шикарное корсетное платье, которое подчеркивает женственность и грацию, – сразу захотелось отправиться на бал или светское мероприятие, насладиться пузырьками шампанского и закружиться в вальсе с галантным кавалером.

Продюсер, стилист: Ирина Пшонкина vk.com/irep_mirra, Фотограф: Инна Хан insta_han_

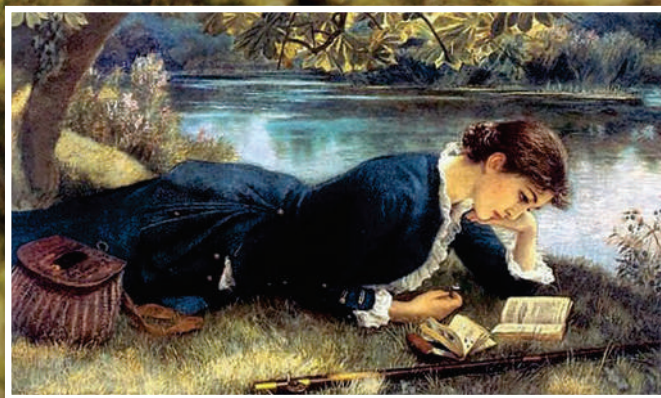
Джон Брэдшоу Крэндел,
иллюстрация для обложки
журнала Chatelaine



НАТАЛИЯ ГРЫЗЛОВА,

врач гинеколог-сексолог

Образ для съёмки создал настоящее весеннее настроение, когда природа только просыпается после зимней спячки. Это период надежды и предвкушения чего-то нового...



Артур Хьюз, «Чтение у реки»



X90 PLUS

ВНУШИТЕЛЬНЫЙ, СТАТУСНЫЙ, ПРЕСТИЖНЫЙ – КРОССОВЕР
JETOUR X90 PLUS УМЕЕТ ПРОИЗВЕСТИ ПРАВИЛЬНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ!

Солідные размеры, классические очертания, дорогая отделка салона порадуют тех, для кого автомобиль – не только средство передвижения, но и источник эстетического удовольствия. Он безусловно красиво и бескомпромиссно удобен: грамотная организация пространства и широкие диапазоны регулировок позволяют с комфортом ездить на любом месте в салоне. Он современен и технологичен: цифровой интерфейс и электронные системы обеспечивают легкое и безопасное вождение. И он разный и свой для каждого: можно выбрать нужный вам вариант двигателя, оснащение, 5- или 7-местную версию.

Пройти тест-драйв и подобрать идеальную комплектацию на удобных вам условиях можно у официального дилера Jetour в Туле – ГК «Автоимпорт».



JETOUR

— Drive Your Future —



JETOUR АВТОИМПОРТ

1.50 PLUS

официальный дилер
Октябрьская, 320
(4872) 57 10 00



Тула, Октябрьская, 320
+7 4872 57 10 00

Модель: Артём Дорожкин
autumn_dart

ПУТЬ К УСПЕХУ ОТКРЫТ ДЛЯ КАЖДОГО

НЕДВИЖИМОСТЬ – УНИКАЛЬНАЯ СФЕРА ДЛЯ САМОРЕАЛИЗАЦИИ. ЗДЕСЬ КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПОСТРОИТЬ КАРЬЕРУ, ДОСТИЧЬ ЖЕЛАЕМОГО УРОВНЯ ДОХОДА, НАЙТИ ДЕЛО, КОТОРОЕ ПРИНОСИТ УДОВОЛЬСТВИЕ. ДЛЯ КОГО ПОДХОДИТ ЭТА РАБОТА И КАК ДОБИТЬСЯ В НЕЙ УСПЕХА, РАССКАЗЫВАЕТ ЮЛИЯ ДЕМИДОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ HR-ДЕПАРТАМЕНТА КОМПАНИИ «ЭТАЖИ».



ЮЛИЯ ДЕМИДОВА,
руководитель HR-департамента
компании «Этажи»

ДЛЯ НАЧАЛА КАРЬЕРЫ

1 Студент или выпускник вуза всегда сталкивается с трудностями при поиске первой работы, так как нет стажа и опыта. Но в сфере недвижимости это можно компенсировать своим желанием, трудолюбием и упорством. Поэтому мы в «Этажах» рады молодым специалистам. Если ты окончил вуз или даже еще учишься, – приходи на практику и стажировку!

В большой компании у тебя есть редкая возможность увидеть, как построена ее структура, и попробовать себя на разных позициях, чтобы понять, чем ты хочешь заниматься в будущем. Наш менеджер по персоналу выступит как карьерный консультант: проанализирует твои интересы и способности и подскажет, на какой позиции ты сможешь реализовать себя лучше всего. Возможностей много: работа с недвижимостью, аналитика, финансовая деятельность, ипотека, маркетинг и smm*. Построим для тебя карьерный трек, дадим шанс попробовать разные направления, поможем в обучении. У нас есть немало примеров, когда студенты и выпускники с нуля строят успешную карьеру, становясь крутыми специалистами за короткий срок.

* Маркетинг в социальных сетях

ДЛЯ СМЕНЫ СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2 В жизни однажды наступает момент, когда хочется попробовать себя в новом направлении. Но придется начинать с нуля, а это всегда непростое решение. И в этом плане сфера недвижимости – одна из самых простых для входа в профессию. Здесь ты можешь быстро и качественно пере-квалифицироваться и сразу начать работать и зарабатывать.

С «Этажами» тебе будет еще проще изменить свою жизнь. Для новых сотрудников мы проводим оценку потенциала, выявляем компетенции и строим уникальную программу адаптации. Она состоит из онлайн- и офлайн-обучения с профессиональными спикерами, наставниками, руководителями, задача которых – помочь тебе максимально быстро, эффективно, психологически комфортно влиться в работу. Обучение построено так, что ты сразу применяешь знания на практике, с первого месяца получаешь доход и можешь сам на него влиять.

Наконец, мы даем уверенность, а это очень важно для взрослого человека, привыкшего рассчитывать только на себя. Во-первых, сфера недвижимости – одна из самых стабильных в экономике. Из года в год растет количество сделок с жильем – а значит, растет и количество клиентов, которые хотят получить безопасную и качественную услугу. А во-вторых, в «Этажах» ты будешь вместе с одним из лидеров в сфере недвижимости в стране. Это международная компания с офисами более чем в 200 городах и 10 странах, команда профессионалов, с мнением которых считается весь рынок. Это стабильность, надежность и постоянная поддержка новичков со стороны большого коллектива.

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ДОХОДА

Недвижимость – это объективно очень дорогой продукт. Соответственно, продавая его, ты получаешь высокий доход – в 3-4 раза выше среднего по городу. И эти цифры не предел: планка дохода – только в твоей голове. «Этажи» дадут тебе формулу успеха, которая позволяет достичь этой планки и перепрыгнуть ее. Компания знает, что тебе нужно делать, чтобы постоянно расти, дает актуальные знания, помогает адаптироваться к изменениям на рынке и быть настоящим экспертом, которого клиенты ценят и выбирают снова и снова.

В «Этажах» у тебя будет бесконечный источник мотивации в виде успешных коллег, уровень дохода которых превосходит все ожидания. Наша статистика показывает: лучшие агенты зарабатывают столько, что могут исполнить любые материальные мечты. В прошлом году 22 сотрудника компании купили квартиры, 13 обзавелись новыми автомобилями. Хочешь так же? Приходи и делай!

ДЛЯ КАРЬЕРНОГО РОСТА

Если ты амбициозен, хочешь быстро перейти с рядовых позиций на более высокие ступени, стать экспертом или руководителем, «Этажи» дадут тебе реальную возможность строить карьеру. У нас есть множество примеров быстрого роста, когда агенты становятся руководителями отделов, направлений, новых региональных филиалов.

Для тех, кто стремится к карьерному росту, мы строим индивидуальный план развития, обозначаем ступени обучения, навыки, которые нужно освоить для новых полномочий и обязанностей. Раз в год проводим школу управленцев с обучением и аттестацией, по итогам которой соискателям может быть предложена руководящая должность.

В компании приветствуются инициативные предложения, которые способны улучшить нашу работу. Раз в месяц мы проводим совет активных сотрудников, где каждый может дать обратную связь, внести предложения по совершенствованию структуры и бизнес-процессов. Для амбициозных неравнодушных людей это реальный шанс влиять на работу огромной компании, быть причастным к ее управлению, вносить свой вклад и получать достойную отдачу.



ДЛЯ КАЖДОГО!

Все мы ищем работу мечты – ту, которая не только приносит доход, но и на которую идешь с радостью и получаешь удовольствие от своих побед. Приятно работать в компании с репутацией лидера, понимая, что ты предлагаешь качественную услугу, надежный сервис. Приятно осознавать, что ты – в числе лучших на рынке, и в «Этажах» ты можешь с полным правом считать себя таковым.

«Этажи» – современная диджитал-компания, применяющая огромное количество цифровых инструментов. У нас есть мобильные приложения для клиентов и сотрудников, онлайн-сервисы для подписания документов и проведения сделок; вспомогательные департаменты берут на себя юридические, финансовые, ипотечные вопросы. Отлаженные процессы и крутые технологии облегчают работу и позволяют тебе концентрироваться на главном.

Работать в недвижимости интересно – это каждый день новые места, новые люди и задачи. А в «Этажах» – вдвойне интереснее, потому что компания международная, ты сможешь проводить сделки в разных городах и странах, заниматься городской и загородной недвижимостью, подбирать людям жилье для жизни, инвестиций, недвижимость для бизнеса и т. д. Задачи разноплановые, работа динамичная, позволяющая по максимуму реализовать свой потенциал. А команда всегда будет рядом, помогая тебе с каждым днем становиться настоящим экспертом в своем деле.



г. Тула, ул. Фрунзе, 1г (этаж 2)
г. Богородицк, ул. Ленина, рядом с домом 26а
8 800 510-25-10, +7 (4872) 70-75-07
tula.etagi.com

ЭВОЛЮЦИЯ: ИЗ КВАРТИРЫ – В ДОМ

ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ О ПЕРЕЕЗДЕ НЕПРОСТО: РОМАНТИКА СОБСТВЕННОГО ДОМА МАНИТ, НО ОСТАНАВЛИВАЮТ ВОЗМОЖНЫЕ БЫТОВЫЕ ТРУДНОСТИ. ЗНАЙТЕ, ЧТО ВСЁ МЕНЯЕТСЯ ПРЯМО СЕЙЧАС – ВМЕСТЕ С LAKI GROUP В ТУЛЕ ФОРМИРУЕТСЯ РЫНОК КОМФОРТНОЙ МАЛОЭТАЖНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ. КОМПАНИЯ СТРОИТ ПОСЕЛКИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ, ЖИТЬ В КОТОРЫХ – УДОБНО, ПРОСТО И ИНТЕРЕСНО.



НИКИТА КАЩЕЕВ,
соучредитель
LAKI Group

– **Никита, когда человек задумывается о переезде из квартиры в дом, плюсы такого решения понятны, и их много. Но есть и сомнения...**

– Сначала о плюсах. Есть очевидные моменты, понятные даже младенцу. Дом – это свобода: больше времени на свежем воздухе, шашлык хоть каждый вечер, возможность поставить на участке баню (купель, бассейн), разбить сад или цветник. Это любая планировка и площадь под твои потребности и возможность расширяться, если семья выросла. В доме у тебя через стенку нет соседей – никто не долбит перфоратором по утрам, не затопит сверху, не займет последнее место на парковке. Вся коммуналка – только твои расходы, не надо оплачивать общие нужды, как в многоквартирных домах. Квартиру в новостройке придется ждать 3-4 года, а мы построим качественный дом за 8-12 месяцев. Кстати, интересный момент: большинство собственников самих строительных компаний живут именно в своих частных домах, а не в квартирах, которые они сами и строят, – и это все потому, что они лучше других понимают, что такое качество жизни.

– **Есть другая сторона свободы: в доме ты оказываешься один на один с бытовыми проблемами. Кто починит водопровод, если прорвет трубу? Кто почистит дорогу после снегопада?**

– Эти проблемы решаются комплексным развитием современных поселков, чем мы и занимаемся. У LAKI Group в работе сейчас 9 проектов, городских и лесных, в разных стилях, но с одинаково качественным подходом к делу и сервису. Это не просто дома, а единое

пространство, где все продумано: единый архитектурный стиль, благоустройство общественных пространств, безопасность, современные технологии и конечно удобство.

Мы строим поселки, в которых люди живут с городским комфортом. Централизованно подводим чистую воду к домам, устраиваем единую канализационную систему с очистными сооружениями, проводим высокоскоростной интернет.

Все бытовые вопросы в поселках берет на себя специально созданная сервисная компания: обслуживание общих коммуникаций, содержание дорог, вывоз мусора, услуги по ремонту. Не нужно откачивать септик, чистить снег для выезда из дома или искать мастера, если сломался кран. Все предусмотрено, и рядом есть специалисты, которые решат любую техническую задачу.

– **Переезд в дом полностью перестраивает ежедневную логику: дольше добираться на работу, нужно организовать доставку детей в сад, школу, на кружки. Шопинг, развлечения, круг общения – все меняется.**

– Наши городские поселки – как раз для тех, кто не готов резко менять жизненный уклад. Это сопоставимо с переездом в новостройку на границе города: поселки находятся в 10-15 минутах езды от Тулы (Ямны и Архангельское), а проект таунхаусов Ten Towns и вовсе встроен в развитую инфраструктуру Петровского квартала. Везде есть готовая среда для жизни: общественный транспорт, магазины, образовательные учреждения. В

Ямнах, всего в 100 метрах от нашего поселка, построена новая современная школа. Для тех, кто работает удаленно, в поселке Yummy-Yam мы строим удобный коворкинг – чтобы было где сменить обстановку или уединиться в тишине и спокойно поработать. Для развлечений и общения во всех поселках мы формируем общественные пространства – места, где можно погулять с детьми, собраться с соседями, пожарить шашлык, попариться в бане.

– **А что с финансовой стороной вопроса? Купить квартиру дешевле?**

– У нас есть проекты, в которых можно купить дом с участком земли в топовой локации в Бунырево, с полной отделкой под ключ; и всё это по программе сельской ипотеки всего за 12 500 руб. в месяц*. При нынешних заоблачных ценах на новостройки, которые давно убежали за 100 тыс. рублей за квадрат, цены на дома пока находятся в границах 55-60 тыс. руб.

LAKI
group

г. Тула, пр. Ленина, д. 87

+7 (4872) 70-70-60

📍 your-haus.ru

📍 your_haus71

📍 your_haus



*Кредит предоставляет АО Россельхозбанк. Полная стоимость дома с участком 3 748 750 руб. Площадь дома 30 кв.м. Первоначальный взнос – 749 750 руб. Сумма кредита от 100 000 до 6 000 000 рублей. ПСК 0,516 - 8,041%. Процентная ставка – 3 % по программе сельской ипотеки. Срок кредитования - от 1 года до 25 лет.

LAKI GROUP

дом лучше квартиры?

70 • 70 • 60



«ДОМА ВЕКА»: ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ

ИМЕННО В ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА, КОГДА МОЖНО В ПОЛНОЙ МЕРЕ ОЦЕНИТЬ ВСЮ ПРЕЛЕСТЬ ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ, МНОГИЕ НАЧИНАЮТ МЕЧТАТЬ О СОБСТВЕННОМ ДОМЕ. А СЛЕДОМ ВОЗНИКАЮТ ВОПРОСЫ: КОГДА РЕЧЬ О СТРОИТЕЛЬСТВЕ, ИХ ОЧЕНЬ МНОГО. ПОЭТОМУ В МАЙСКОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА РОЛЬ ПРИГЛАШЕННОГО РЕДАКТОРА Взял на себя известный застройщик, компания «ДОМА ВЕКА». ЕЕ СПЕЦИАЛИСТЫ РАССКАЗАЛИ О ПРОСТОМ И КРАСИВОМ РЕШЕНИИ, КОТОРОЕ ПОЗВОЛЯЕТ УСКОРИТЬ И СДЕЛАТЬ МЕНЕЕ ЗАТРАТНЫМ ИСПОЛНЕНИЕ ЭТОЙ МЕЧТЫ.



КАКОЙ ДОМ ПОСТРОИТЬ?

Это первый и, пожалуй, ключевой момент, который нужно решить в самом начале. Дом должен быть таким, чтобы он удовлетворял потребностям вашей семьи, был удобен для каждого, соответствовал вашему стилю жизни. На первый взгляд кажется, что всем этим запросам может отвечать только дом, созданный по индивидуальному проекту. Но это не совсем так.

Наиболее комфортным будет дом, в котором продуман каждый квадратный метр. Тот, в котором площадь используется функционально и предусмотрены все необходимые помещения. И такие проекты, максимально адаптированные к жизни, не обязательно должны быть индивидуальными.

Мы в компании «Дома века» занимаемся частным строительством уже 20 лет. Накоплен огром-



ный опыт и понимание того, каким должен быть удобный дом. И учитывая эти знания, мы разработали линейку серийных проектов с продуманной планировкой. Сейчас это 5 вариантов домов разной площади (от 120 до 180 кв. м), в ближайшее время к ним добавится еще 5 проектов. Среди них любая семья сможет найти для себя подходящий вариант.

ИЗ ЧЕГО СТРОИТЬ?

Выбор материала для возведения стен и перегородок – еще один из основных вопросов, который задает себе человек перед началом строительства. Что предпочесть – керамические или газобетонные блоки?

Исходя из нашего опыта мы можем сказать, что оба материала хороши, главное – соблюдение технологий строительства. Наши серийные дома разработаны в каждом из этих вариантов, и оба – достойные: теплые, долговечные. Мы сразу закладываем в проект толщину стен, которая соответствует нормативам нашей климатической зоны.

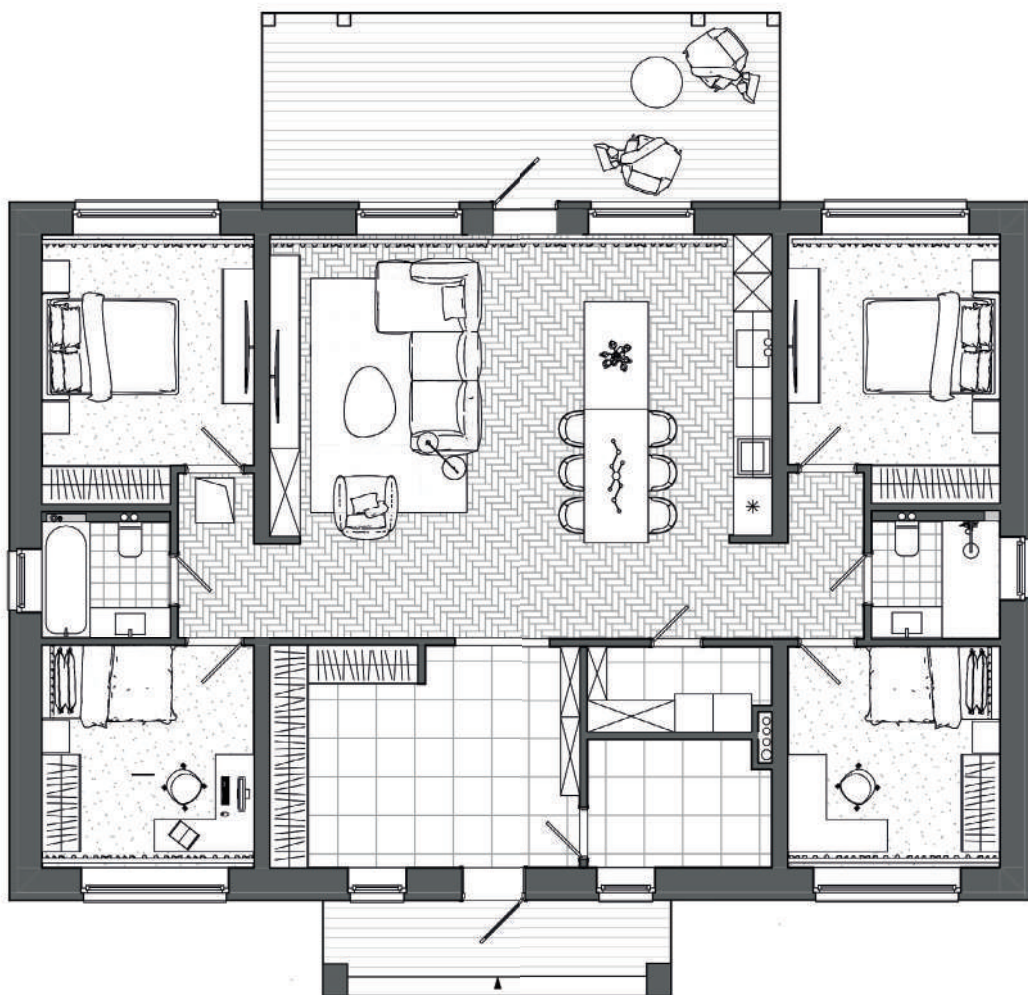
Что касается внешней отделки фасада, тут тоже могут быть разные варианты: кирпичная облицовка или штукатурка, декорированная деревом. В наших проектах мы предлагаем клиентам выбор.

Наши серийные дома разработаны с учетом ГОСТов, нормативов и наших внутренних стандартов, выработанных за годы нашей деятельности в строительстве. Мы ни на чем не экономим, но при этом такие проекты доступнее по цене за счет применения серийных решений. И вы получаете красивый, комфортный, теплый и надежный дом за меньшее время и деньги.



+7 (4872) 71-84-84
Тула, Веневское шоссе, 316, 2-й этаж, офис 1
vk.com/doma_veka
doma-veka.ru





ДОМ С ГОТОВЫМ ДИЗАЙНОМ

ЕЩЕ ОДНО ПРЕИМУЩЕСТВО СЕРИЙНОГО ДОМА ОТ КОМПАНИИ «ДОМА ВЕКА» – ГОТОВЫЙ ДИЗАЙН-ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ ПОЛУЧАЕТ ЗАКАЗЧИК. В КАКИХ СЛУЧАЯХ ЭТО ВОЗМОЖНО И СКОЛЬКО ЗАЙМЕТ ПРОЦЕСС СТРОИТЕЛЬСТВА? СПЕЦИАЛИСТЫ КОМПАНИИ ПРОДОЛЖАЮТ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ.

А ОТДЕЛКА ГОТОВА?

Дом по нашему серийному проекту можно заказать в любом из трех вариантов комплектации в зависимости от планов заказчика – коробка, теплый контур и отделка white box*. В последнем варианте дом полностью готов к финишной отделке и декору.



* (белая коробка) – предчистовая отделка



Чтобы разработать проект white box, необходимо понимать, как будут проходить инженерные сети, куда вывести проводку для светильников, сколько розеток и выключателей будет в каждой комнате и так далее. Чтобы точно просчитать все эти моменты, нужно понимать, каким будет интерьер. Поэтому для каждого из наших серийных домов мы разработали оптимальный дизайн-проект, в соответствии с которым прокладываем внутренние коммуникации. Этот проект мы дарим заказчику, что тоже позволяет ему сэкономить время и финансы и подбирать мебель и текстиль по уже готовому решению.

ДОМ – ЭТО ДОЛГО?

Серийный проект как раз позволяет сократить сроки строительства. Разработка индивидуального дома – это длительный многоэтапный процесс: создание архитектурного проекта, расчет сметы на строительство коробки дома, дизайн-проект, на основе которого будут проложены инженерные коммуникации и проведены отделочные работы... Выбирая любой из наших серийных домов, клиент экономит огромное количество времени, потому что проект полностью готов, и бригада сразу приступает к стройке.

Мы строим дома более 20 лет, и конечно, процесс до мелочей отработан и отлажен. У нас есть бригады профессиональных строителей, вся необходимая техника, опыт решения сложных задач. Поэтому строительство дома не превращается в «стройку века»: дом в предчистовой отделке white box возводится за 7 месяцев.



**ДОМА
ВЕКА**

+7 (4872) 71-84-84
Тула, Веневское шоссе, 316, 2-й этаж, офис 1
vk.com/doma_veka
doma-veka.ru

ОДЕНЕМ ВАШ ДОМ ПО СОВРЕМЕННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ





Кирпич
Плитка
Керамогранит
Деревянные рейки



г. Тула, Веневское
шоссе, дом 316
+7 (4872) 718-200
www.stroy-diler.ru



Фотограф: Светлана Амелина

ОСТ ОТКРЫВАЕТ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ЗА ПЯТЬ ЛЕТ КОМПАНИЯ ОСТ СОВЕРШИЛА РЕВОЛЮЦИЮ НА ТУЛЬСКОМ РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ: ПОСТРОЕНЫ И ЗАСЕЛЕНА ТРИ МИКРОРАЙОНА, ВВЕДЕНО В ЭКСПЛУАТАЦИЮ БОЛЕЕ 170 ТЫС КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ ЖИЛЬЯ. ДЕВЕЛОПЕР РАБОТАЕТ НАД ДЕВЯТЬЮ ПРОЕКТАМИ ВО ВСЕХ ОКРУГАХ ТУЛЫ, А ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО НАХОДЯТСЯ НА СТАДИИ ПОДГОТОВКИ.

Поражать масштабами, качеством и сроками строительства для крупнейшего застройщика Тульской области по объемам текущего строительства* уже недостаточно. Директор агентства недвижимости ОСТ Тамара Колесникова рассказала, почему компания решила выйти за привычные для строительной компании рамки и открыть еще одно направление своей работы.



ТАМАРА КОЛЕСНИКОВА,
директор агентства
недвижимости ОСТ

– ОСТ – развитая экосистема продуктов и услуг, ядро которой – технологичный мультимедийный девелопер. Накопленная экспертиза позволяет воплощать проекты любого класса, от «Комфорт» до «Премиум», а также управлять жилым фондом. Агентство недвижимости – это дополнительный сервис для клиентов. Сегодня многие хотят сменить старую квартиру на новостройку, но чтобы купить, большей части из них необходимо продать имеющуюся жилплощадь. Раньше приходилось в таком случае обращаться к сторонним организациям, процесс купли-продажи квартиры удлинялся. Теперь мы готовы решить любые вопросы, связанные с жильем: продать или выкупить старую квартиру и помочь в приобретении новой.

Покупка, продажа, аренда жилой и коммерческой недвижимости, срочный выкуп – все это предоставляет агентство недвижимости ОСТ.

* согласно общероссийскому рейтингу на 01.05.2024г
<https://lerzfr.ru/top-zastroychikov/tulskaya-oblast?topType=0&date=240501>

– Срочный выкуп – важное преимущество нашего агентства недвижимости. Далеко не все могут позволить себе в кратчайшие для клиента сроки приобрести у него квартиру. Он получает наличные деньги и может в тот же день отправляться на заключение сделки.

Причем клиентам доступны не только проекты ОСТ, но и все остальные новостройки Тулы, включая вторичный рынок недвижимости.

– Даже являясь одним из крупнейших застройщиков региона, которого выбрали уже тысячи семей, мы понимаем, что невозможно построить жилье, идеальное абсолютно для каждого по расположению, планировке и другим параметрам. Это нормально, потому что все люди разные. Мы готовы бесплатно подобрать квартиру у любого застройщика – как готовую, так и на этапе строительства. Нужно жилье на вторичном рынке – с этим тоже нет проблем. Мы договоримся о показе и доставим клиента на объект.

ЭКСПЕРТЫ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ ОСТ ОТЛИЧНО ЗНАЮТ РЫНОК НЕДВИЖИМОСТИ И СМОГУТ БЫСТРО ПОДОБРАТЬ ТОТ ВАРИАНТ, КОТОРЫЙ БУДЕТ ОТВЕЧАТЬ ТРЕБОВАНИЯМ ПОКУПАТЕЛЯ. ВЕСТИ ПЕРЕГОВОРЫ С ПРОДАВЦАМИ, ДОГОВАРИВАТЬСЯ О ДАТЕ И ВРЕМЕНИ ПОКАЗА ОБЪЕКТА – ЭТО ОСВОБОЖДАЕТ КЛИЕНТА ОТ НЕНУЖНЫХ ДЕЛ И ЭКОНОМИТ ЕГО ВРЕМЯ.

ДЛЯ КАЖДОГО, КТО ПРИОБРЕТАЕТ ЖИЛЬЕ, ВАЖНА БЕЗОПАСНОСТЬ СДЕЛКИ. АГЕНСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ОСТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ПОЛНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОКУПКИ.

– Приобретение квартиры – дело ответственное, а значит, все должно быть проверено до мелочей. Этим занимаются наши юристы. Они сопровождают каждую сделку. Благодаря этому клиенты уверены, что совершая ее, они приобретают не kota в мешке, а проверенную квартиру без обременений, арестов и прочего.

Еще одно важно преимущество агентства недвижимости – это помощь в одобрении ипотеки.

– Мы уже давно и тесно работаем со многими банками. Они знают и ценят нас как застройщика. Теперь это сотрудничество расширяется, а значит,



мы поможем еще большему количеству туляков подобрать выгодные условия по ипотеке*. Мы направляем запрос сразу в несколько банков, а это также экономит время клиента.

КОМАНДА АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ ОСТ – ЭТО ПРОФЕССИОНАЛЫ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ, КОТОРЫЕ ЗНАЮТ, КАК РЕШИТЬ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЗАДАЧИ В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ. ОНИ ГОТОВЫ НАПРАВИТЬ СВОИ ЗНАНИЯ НА ТО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ КЛИЕНТ МОГ ПОЛУЧИТЬ ТУ КВАРТИРУ, О КОТОРОЙ МЕЧТАЛ.

15 МАЯ СОСТОИТСЯ ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ АН ОСТ.

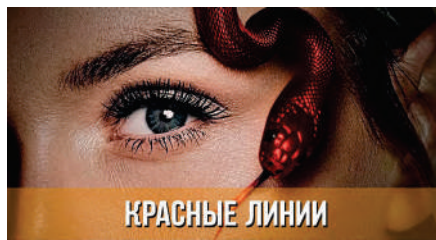
*Банки партнеры: Банк ВТБ (ПАО), ПАО «Сбербанк», АО «Альфа-Банк», ПАО «Промсвязьбанк», АО «Банк ДОМ.РФ», АО «Россельхозбанк», ПАО «Совкомбанк»

ОСТ | АГЕНТСТВО
НЕДВИЖИМОСТИ

+7 (4872) 544-066
г. Тула, ул. Советская, 11, 2-й эт., оф. 200
ost71.ru

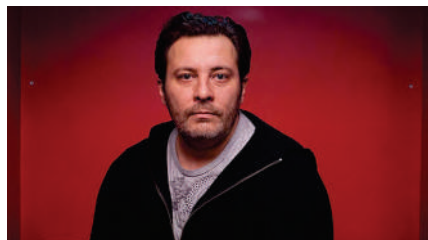
Майские ПЛАНЫ

ЧТО ПОЧИТАТЬ ИЛИ ПОСЛУШАТЬ В ДОРОГЕ? О КАКИХ ГАДЖЕТАХ ПОМЕЧАТЬ? СДЕЛАЛИ ДЛЯ ВАС ПОДБОРКУ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ И ТЕХНИЧЕСКИХ НОВИНОК, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ПРОЩЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ.



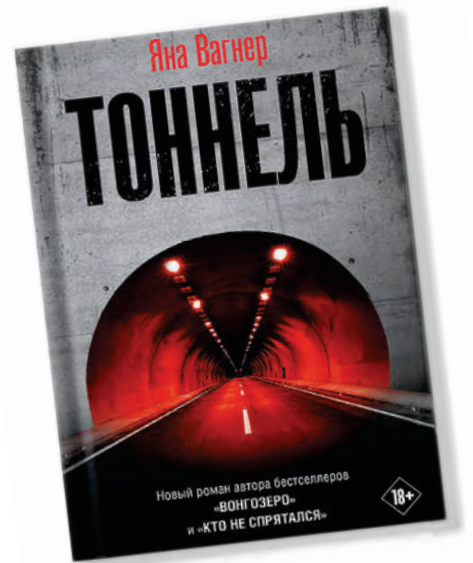
КРАСНЫЕ ЛИНИИ
18+

В середине мая состоится премьера нового российского сериала «Красные линии» с Полиной Гагариной в главной роли. Певица играет Елену Берн, будущую писательницу, блогершу-миллионника и бизнес-коуча на том этапе жизни, когда ее еще звали Леной Оугрцовой. Она еще не добилась успеха и только начинает писать свой первый роман, чтобы сбежать из провинциального городка от мужа-абыюзера.



НОВЫЕ УРОКИ ИСТОРИИ
12+

На канале «Уроки истории» писателя Сергея Минаева в апреле начался цикл выпусков о Второй мировой войне. Для тех, кто хочет узнать о ней больше, — познавательно, а для тех, кто уже все знает, — интересно и увлекательно. Автор подает исторические факты понятно, без снобизма и идеологической ангажированности. Находит интересные моменты, которые мало кому знакомы, и объясняет сложные вещи простым языком.



ТОННЕЛЬ
18+

Представьте: жара, июль, вы возвращаетесь с дачи и застреваете в пробке в тоннеле. Долгое ожидание, негодование, а потом паника: тоннель заблокирован. Так начинается одна из самых громких книжных новинок этого года — роман «Тоннель» Яны Вагнер («Вонгозеро», «Живые люди»). Эту книгу поклонники писательницы ждали больше двух лет. Из тоннеля нельзя выехать или выйти — разве что на тот свет. Спасение не приходит, и всем начинает казаться, что жизни за пределами тоннеля уже не осталось...



НАУШНИКИ С СЕНСОРНЫМ ФУТЛЯРОМ

Компания JBL представила новую серию беспроводных наушников Live 3. Они выпускаются в трех вариантах (капельки, закрытые и открытые вкладыши) и интересны своим футляром. В него установлен 1,45-дюймовый сенсорный LED-дисплей, который синхронизируется со смартфоном и отображает уведомления о звонках, сообщениях и прочее.

От 18 000 р.



ДВЕРНОЙ ЗАМОК С БИОМЕТРИЕЙ

Гаджет для тех, кто озабочен защитой своего дома. Биометрическую дверную ручку можно открывать как обычным механическим ключом, так и отпечатком пальца. Перечень допущенных в дом отпечатков хранится в приложении на смартфоне. Есть другая версия умной ручки — с функцией бесконтактного сканирования вен, которая, как утверждает производитель, исключает ошибки.

От 3 600 р.



ПРОЗРАЧНЫЙ НОУТБУК

На выставке MWC-2024 компания Lenovo представила прозрачный ноутбук. У гаджета — действительно прозрачный дисплей, сенсорная клавиатура, которая во время использования стилуса превращается в одну большую панель для письма и рисования. То, что происходит на экране, видно и с обратной стороны. Практическая польза сего не очень понятна, но выглядит круто.

Цена пока не объявлена.



BRAER.RU





КУЛИК
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ВЫБОР СЕМЬИ!

ДОМ СДАН



г. Тула, 2-й Клинской проезд
+7 (4872) 38-47-00
+7 (903) 840-47-00
gkkulik.ru



10 АПРЕЛЯ В CONCERT HALL СОСТОЯЛСЯ ГРАНДИОЗНЫЙ ПРАЗДНИК – НЕСКОЛЬКО СОТЕН ГОСТЕЙ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ВЕДУЩИХ ТУЛЬСКИХ КОМПАНИЙ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОШЕЛОМИТЕЛЬНЫХ УСПЕХОВ И БОЛЬШИХ ПЕРСПЕКТИВ. ТАК КОМПАНИЯ «ЭТАЖИ» ОТМЕТИЛА 10-ЛЕТИЕ НА ТУЛЬСКОМ РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ.

«ЭТАЖАМ» 10 ЛЕТ

Н а юбилей компании были приглашены все сотрудники и агенты, а также ключевые партнеры «Этажей»: Сбербанк, Банк ВТБ, Банк Уралсиб, Банк Дом.РФ, Альфа Банк, страховые компании «Ингосстрах» и ВСК, партнеры-застройщики – «ОСТ», «Капитал», «Фамили хаус», «Стройкомплект», «Стройальянс», «Ингрупп», «Современник», «Единство», «Мы-За!».

На празднике руководство компании подвело итоги 2023 года, обозначило цели и план на текущий год, презентовало новую систему грейдов для агентов и сотрудников. И отметило лучших, ведь главная ценность компании – это люди. Десять лет назад тульские «Этажи» начинали свой путь всего с 16 сотрудников, а сейчас их – уже 263, и коллектив продолжает расти. Специалистам, показавшим сверхдостижения в своих направлениях, были вручены серебряные значки «Этажи» и награды от партнеров. Благодарность и подарки также получили те, кто работает в команде уже более 5 лет. А одним из множества сюрпризов от компании для всех приглашенных стал розыгрыш крутого смартфона с гравировкой «ЭТАЖИ».

Фотографы: Юмир Скиба и Дзябин Дмитрий vk.com/foto_dzyubi





Очень личная тема

НАТАЛИЯ ГРЫЗЛОВА – В ПОЛНОМ СМЫСЛЕ СЛОВА ЖЕНСКИЙ ДОКТОР: КАК ГИНЕКОЛОГ-СЕКСОЛОГ ОНА ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ НЕ ТОЛЬКО ПРОБЛЕМЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ, НО И СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ – А ЗАЧАСТУЮ ОНИ ВЗАИМОСВЯЗАНЫ. ЕЕ МОЖНО СПРОСИТЬ ОБО ВСЕМ ТОМ, ЧТО ВЫ СТЕСНЯЕТЕСЬ ОБСУДИТЬ С ЛЮБИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, И ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА НАЙТИ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫХОД.

– Наталия Юрьевна, с какими вопросами к вам обращались в этом году пациентки?

– В лидерах обращений – снижение влечения к мужчине или отсутствие оргазма.

На мой взгляд, сейчас самое прекрасное время для решения всех своих проблем. Тема интимной жизни, ее качества перестала быть табуированной. Каждая женщина хочет получать удовольствие от процесса и быть счастливой. Моя задача – ей в этом помочь.

На своей консультации я большое внимание уделяю сбору анамнеза, узнаю все моменты жизни своей пациентки, буквально с самого рождения. Ведь зачастую часть проблем мы получаем из детства. Далее мы вместе определяем тактику ведения, так как успех в решении сексуальных проблем – именно в работе в команде.

– Вы даете какие-то рекомендации домой?

– Да, конечно. Рекомендую физические упражнения, дыхательные методики. С каждой из пациенток я нахожусь в связи и при необходимости провожу коррекцию назначений.

– Бывают ли пациентки, которые досрочно прекращают лечение?

– Да, их немного, но они есть. Причины у всех разные. Кто-то на этапе сбора анамнеза понял, в чем его сложности, и моя дальнейшая консультация ему не требуется. Кто-то ждал «волшебную таблетку» и, осознав, что я ее не дам, отказывался от сотрудничества. В любом случае, если пациентка примет решение о нашем сотрудничестве спустя какое-то время, то я – только за.

– Если пациентка хочет остаться анонимной, возможно ли такое?

– Естественно. Я не проверяю паспорт, и девушка может назваться так, как ей удобно. Самое главное, чтобы человек решился на этот шаг – обсудить свои сексуальные проблемы с врачом, чтобы вместе мы нашли решение. А процесс лечения я готова выстроить максимально комфортно для пациента, в том числе анонимно и онлайн.

Принимаю на базе Центра
Восстановительной Медицины
по адресу ул. Фрунзе, д. 7
Записаться на прием к Наталии Грызловой
можно, отсканировав qr-код:



НЕ БЕРИ В ЛЕТО НИЧЕГО ЛИШНЕГО

РАБОТА С ТЕЛОМ – НЕ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ: ДЛЯ ИДЕАЛЬНОЙ ФИГУРЫ НУЖНО ИЗМЕНИТЬ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ, ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК ЗДОРОВЬЕ, ДОБАВИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ. НО И СОВРЕМЕННЫЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЭТОМ ТОЖЕ ОТЛИЧНО ПОМОГАЮТ. КАК – ЗНАЕТ ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ.



**Елена Черных,
врач-косметолог**

– Елена, за зиму многие теряют форму и к лету стремятся спешно себя восстановить. У косметологии есть способы скорректировать фигуру?

– Конечно, есть, но нужно четко понимать: косметология – это ни в коем случае не способ борьбы с ожирением, а возможность справиться с локальными недостатками, от которых сложно избавиться даже с помощью правильного питания и спорта. То есть человек в целом стройный, без избыточного веса, но есть участки тела, которые ему не нравятся: «ушки» на бедрах, животик, «валики» на боках и так далее. С такими проблемными зонами успешно работают аппаратные технологии. Например, радиочастотное воздействие помогает устранить так называемые «жировые ловушки» на животе, боках, бедрах, спине, руках. Еще одна технология – нехирургический липолиз, он вызывает разрушение жировых клеток и уменьшение объемов, способствует подтяжке кожи и устранению целлюлита.

Если же избыток веса таков, что можно говорить об ожирении или метаболическом синдроме, – это состояния, требующие лечения у эндокринолога, пересмотра питания, изменения образа жизни. В этой большой и длительной работе косметология тоже будет полезна, но уже с другими процедурами. В частности, хороша прессотерапия, которая помогает выводить лишнюю жидкость из межклеточного пространства.

– Правда ли, что сейчас можно «сделать» кубики пресса, округлые ягодицы и другие красивые рельефы с помощью аппаратных процедур?

– Да, можно, но повторюсь: эти технологии работают только на подготовленной «базе», стройном теле, которое человек хочет довести до еще более привлекательной формы. Это когда нет лишнего веса, но хочется большей скульптурности, красивого рельефа, более выраженных ягодич или мышц живота. Для таких запросов есть технология электромышечной стимуляции: за 30 минут процедуры происходит 280 000 сокращений мышечных волокон. Такую нагрузку не получишь даже на самой интенсивной тренировке.



– Многие женщины всю жизнь сражаются с целлюлитом. Почему эта борьба иногда бывает безрезультатной? И что нового есть в косметологии для работы с этим недостатком?

– Когда функция детоксикации в организме перестает работать должным образом (в силу образа жизни, питания, вредных привычек), ее берет на себя жировая ткань. Она накапливает токсины и изолирует их от организма – так появляется целлюлит. Проблема усугубляется тем, что эта ткань фиброзная, плотная (как раз те самые перетяжки и неровности, которые формируют эффект апельсиновой корки), и ее сложно разрушить. Поэтому при коррекции целлюлита очень важны процедуры детокса – с нормализацией питания, отказом от переработанных рафинированных продуктов, с достаточным количеством воды. Детоксу способствуют водорослевые обертывания, баня – все то, что вытягивает токсины из организма. Но так как они «запаяны» в твердую фиброзную капсулу, без дефибрирующих методов не обойтись. «Разбить» эти капсулы помогает ударно-волновая терапия и карбокситерапия (инъекции углекислого газа) – эти процедуры имеют доказанное дефибрирующее действие. Мы убираем фиброз, работаем над детоксикацией организма, и вместе это позволяет победить целлюлит.

– Если на теле появляются возрастные изменения (дряблость, провисание кожи), что может предложить косметолог?

– По телу прекрасно работают те же методы, которые применяются на коже лица: лазерные шлифовки, игольчатый RF Morpheus8, эффект которого можно усилить стимуляторами коллагена в виде полимолочной кислоты. Все это способствует повышению упругости, подтяжке и омоложению кожи тела.

– Поделитесь личным секретом стройности! Что делаете вы, чтобы всегда оставаться в форме?

– Никаких секретов нет. Я обычная женщина, и мне свойственны некие погрешности в питании, из-за которых я могу набрать несколько лишних килограммов. Я начинаю их чувствовать, мне с ними некомфортно. И это становится главным стимулом к тому, чтобы пересмотреть питание, внести в него временные ограничения и тем самым вернуться к своему идеальному весу.

И конечно, у меня, как и у многих женщин, есть проблемные зоны: худей-не худей, а в определенных местах объемы остаются, как приклеенные. Такие локальные проблемы я решаю с помощью аппаратных технологий – они помогают мне быстрее вернуться к той физической форме, в которой я хорошо себя чувствую и нравлюсь себе.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

TRANSFORM НА АППАРАТЕ **EVOLVE X** ОБЕСПЕЧИВАЕТ **СО-
ВЕРШЕННЫЙ СИЛУЭТ ТЕЛА И
ПОДТЯНУТУЮ ФИГУРУ** БЕЗ ИЗ-
НУРЯЮЩИХ НАГРУЗОК.

РЕЗУЛЬТАТ ДОСТИГАЕТСЯ ЗА
СЧЕТ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИОЧА-
СТОТНОЙ ЭНЕРГИИ И ЭЛЕКТРО-
МЫШЕЧНОЙ СТИМУЛЯЦИИ.



+7-960-602-85-13

Тула, ул. Шевченко, 5 chernykh.clinic

ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ


СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ ТЕЛА **TRANSFORM** НА АППАРАТЕ **EVOLVE X**




INMODE

ТЕЛО ВАШЕЙ МЕЧТЫ УЖЕ ПОСЛЕ ТРЕТЬЕЙ ПРОЦЕДУРЫ

- ✓ КОРРЕКТИРУЕТ КОНТУРЫ ФИГУРЫ, ДЕЛАЕТ ТЕЛО БОЛЕЕ СТРОЙНЫМ
- ✓ РЕКОНСТРУИРУЕТ ТКАНИ, ОПТИМИЗИРУЕТ РАБОТУ КЛЕТОК КОЖИ
- ✓ СТИМУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ КОЛЛАГЕНА И ЭЛАСТИНА И ПРОИСХОДИТ РЕГЕНЕРАЦИЯ ТКАНЕЙ
- ✓ ПРИЦЕЛЬНО РАБОТАЕТ НА УМЕНЬШЕНИЕ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
- ✓ ПОМОГАЕТ СКОРРЕКТИРОВАТЬ ОБЪЕМЫ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН
- ✓ ОБЕСПЕЧИВАЕТ НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ ЛИФТИНГ КОЖИ, ДЕЛАЕТ ЕЕ ПОДТЯНУТОЙ, УПРУГОЙ И ЭЛАСТИЧНОЙ
- ✓ УКРЕПЛЯЕТ МЫШЕЧНЫЙ КАРКАС (ЗА СЧЕТ 280 000 СОКРАЩЕНИЙ ЗА 30 МИНУТ) БЕЗ ДИСКОМФОРТА И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА

ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ
И ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА 

ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ





Фотограф: Юлия Меркурьева

Как избавиться от мозолей навсегда



АНАСТАСИЯ ПУШКИНА,
руководитель Центра подологии

Мы все хотим красивые ножки. Но мало кто знает, что обычного педикюра совершенно недостаточно. В моде – красота и комфорт, без боли и скованности движений. Стопы без мозолей, вросших ногтей, в удобной качественной обуви – вот истинное проявление заботы о себе и стремление следовать актуальным трендам. Красота через здоровую кожу и ногти ног – именно такую идею транслирует Центр подологии в Туле. Поговорили об этом с ведущим специалистом, который уже многим известен – Анастасией Пушкиной.

– Проблемная стопа нуждается в особом педикюре. Его может выполнить только специалист, обладающий профессиональными знаниями обработки таких ногтей и кожи стоп. Отличие подолога от опытного мастера по педикюру в том, что только первый знает не только, как решить ту или иную проблему со стопами, но и как не допустить её возвращения. Мы занимаемся исправлением, кор-

рекцией и профилактикой. Мы проблему обращаем в задачу и индивидуально решаем её, – рассказывает Анастасия Пушкина, руководитель Центра подологии.

Важно понимать, что визит к подологу – это не про лечение, здесь нет врачей, назначающих таблетки, мази и тому подобное. Однако именно к подологу направит доктор для обработки

ногтевой пластины – например при поражении грибком. Да, врач может дать рекомендацию, как сделать это и в домашних условиях. Но когда речь идет об инфекции, надежнее доверить такую обработку профессионалам и не распространять её на домочадцев.

Мозоли, натоптыши и трещины – это также проблемы, решение которых знает подолог.

– Любую мозоль, даже сухую, нельзя спиливать, обрабатывать фрезой и уж тем более высверливать! – поясняет Анастасия. – Использование любых аппаратов в таких случаях категорически запрещено. Дело в том, что при обработке мозоли фрезой происходит обратный эффект: кожа отвечает локальным ороговением кожного покрова, то есть скорым возвращением той же мозоли. Кроме этого, в целом излишние манипуляции по коже приводят к её скорейшему ороговению. Мы в Центре подологии применяем безаппаратные и главное – безмедикаментозные подходы в работе, альтернативные хирургии и дерматологическим методам. После обработки рекомендуем использовать специальные индивидуальные разгрузочные изделия, которые помогают предотвратить образование мозоли.

Но важно понимать, что мозоль – это следствие, а значит, есть причина, которая её провоцирует. Именно с установления причинно-следственной связи начинается работа специалиста-подолога.

– Как правило, большинство причин связано с неправильно подобранной обувью. Мозоль – это кератоз, который образуется вследствие излишнего давления или трения кожи. Поэтому, если не решить вопрос с обувью, убранный даже безопасными подологическими методами мозоль обязательно в скором времени напомнит о себе, – говорит руководитель Центра.

Правильно подобранная обувь – это главное условие и здоровья, и комфорта в течение всего дня. Недышащая, не подобранная анатомически обувь не по размеру будет постоянно травмировать и кожу стоп, и ногтевую пластину.

– Грибок – это условно патогенный микроорганизм, который только и ждет, когда появится пригодная для него среда. Различные травмы, нарушающие целостность покрова кожи или ногтя, повышенная потливость – идеальные для него условия. В большинстве случаев не кто-то «занес грибок», не в сауне или бассейне его подцепили, просто возникла нужная для его развития среда. Поэтому правильно подобранная обувь – это лучшая профилактика грибковых заболеваний.

В Центре подологии специалисты расскажут, какая обувь подходит именно вашим стопам: размер, длина стельки в сантиметрах, объем, форма подошвы.

– Мы делаем замер по мерке Хайдера и определяем, какой в действительности размер нужно носить человеку. Многие удивляются: «Не может быть! Мне все удобно». Но если есть проблема, значит, не настолько удобно. Также рассказываем, как правильно обувь должна быть зафиксирована на голеностопном суставе и почему важно носить именно такую обувь, которую невозможно снять, пока не ослабишь фиксацию: сначала развязываем шнурки или открываем застежку и только потом разуваетесь.

Миссия Центра подологии – предотвратить возможные деформации. Одна из их причин опять же кроется в неподходящей обуви. Мозоли – лишь первые звоночки: если их игнорировать, то следующая возможная стадия – деформация суставов.

– У многих современных бабушек суставы пальцев искривлены из-за того, что в годы их молодости было так: что привезли в магазин – то и носим. Но сегодня в торговых центрах выбор просто безграничен, всегда можно найти ту обувь, которая будет и красивой, и современной, и качественной, при этом не наносящей вред стопе. Наши клиенты – это спортсмены, топ-менеджеры, руководители крупных организаций, но прежде всего люди, которые заботятся о себе. Я в профессии 8 лет и знаю, как не допустить развития проблем стоп, а также как безопасно скорректировать уже имеющиеся недостатки.

Центр подологии – не лечебное учреждение, однако стерильность и все необходимые меры безопасности соблюдаются в обязательном порядке. Инструменты дезинфицируются после каждого клиента. Этот же процесс ожидает и обувь. В каждом кабинете Центра есть специальные шкафчики для дезинфекции с ионами серебра, куда отправляются кроссовки, ботинки, туфли и прочее, пока специалист занимается ножками. По окончании клиент получает обеззараженную и лишнюю какого-либо запаха обувь!



ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЛЕГКОСТЬ ПОХОДКИ И КОМФОРТ ПРИ КАЖДОМ ШАГЕ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ И ЧЕРЕЗ 80 ЛЕТ ИМЕТЬ ЗДОРОВУЮ КОЖУ И НОГТИ НОГ И ОСТАВАТЬСЯ УВЕРЕННОЙ В СЕБЕ ЖЕНЩИНОЙ. ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ, ЗНАЮЩИМ, КАК БЕРЕЖНО И БЕЗОПАСНО ПОДАРИТЬ ВАМ СПОКОЙСТВИЕ И УДОБСТВО, ДАЖЕ ЕСЛИ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ПРЕДСТОИТ ПРОВЕСТИ НА НОГАХ.



ЦЕНТР ПОДОЛОГИИ

+7 (963) 934-43-44
ул. Советская, 54Б
(Стеклянное черное
здание LUNAMEL)

ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ *как искусство*

Беременность – это, с одной стороны, нежный, трепетный период, а с другой – серьезное испытание для женщины, как с физиологической, так и психологической стороны. Именно поэтому крайне важно, чтобы врач, который ведет беременность, был профессионалом и мог поддержать. Врачи «Клиники Фомина» рассказали, почему важно выбрать именно своего врача, и как подготовиться к родам.



ОКСАНА ВЯЛЫХ,
гинеколог «Клиники Фомина»

Клиника Фомина – это врачи высококлассного уровня, которым можно доверить здоровье будущей мамы и ребенка. Они имеют многолетний стаж работы и знают всё о сопровождении беременных даже высокой группы риска. Передовые технологии, забота и индивидуальный подход к каждой беременной не исключают и обязательный перечень обследований будущей мамы, закрепленный законодательно.

– Деятельность любого акушера-гинеколога регламентируется действующим законодательством. У нас есть определенные приказы, которым мы обязаны следовать. Они содержат весь необходимый перечень анализов, инструментальные методы исследования, а также список специалистов, которых должна проходить любая будущая мама, – рассказывает гинеколог Оксана Вялых. – Клиника наша многопрофильная и представлена большим количеством специалистов. В команде с высококлассными, с большим опытом акушерами-гинекологами работают терапевты, кардиологи, ревматологи и другие узкопрофильные специалисты.

Современное высокоточное оборудование для обследований – это один из важных плюсов «Клиники Фомина».

– Для обследования будущих мам мы применяем одни из самых современных оборудований экспертного класса. В том числе все аппараты УЗИ, на которых проводятся первые, вторые и

третье скрининги, а также осмотр беременных, – рассказывает Оксана Вялых. – Почему я делаю акцент на первых скринингах, потому что это наиболее важный этап диагностики, на котором строится весь дальнейший прогноз беременности и диагностика развития различных патологий плода, в том числе хромосомной.

Для уточнения отсутствия патологий в «Клинике Фомина» после 10-й недели беременности можно пройти различные дополнительные неинвазивные пренатальные тесты для уточнения наличия или отсутствия хромосомной или других патологий плода.

В «Клинике Фомина» с заботой относятся к беременным и максимально экономят время женщины. Здесь нет необходимости приходить отдельно на УЗИ, в другой день сдавать анализы, а на третий – к своему гинекологу, сидеть в очередях. Все это укладывается в одно посещение, а ожидания приема просто исключены.

– Мы стараемся сделать так, чтобы посещающая нас женщина за один визит решила сразу несколько своих вопросов, если они есть, – пояснила Оксана Вялых. – В идеале – пришла на прием и сначала сдала анализы, в кабинете УЗИ прошла скрининг и затем отправилась к своему акушеру-гинекологу. Благодаря такому подходу общее время пребывания в клинике занимает час-полтора. Это удобно, ведь время – один из самых ценных моментов.

Если женщине удобно прийти сдать анализы в выходной день в обед, например, – в этом нет никаких проблем. Не нужно отпрашиваться с работы или искать в рабочие дни, кто посидит со старшими детьми. В «Клинике Фомина» такой подход считается нормой – все люди разные, а беременные особенно. Учитывать их индивидуальные особенности обязательно нужно.

Приятный бонус – атмосфера в «Клинике Фомина»: персонализированный сервис, современный интерьер и теплый чай. Важна каждая деталь, поскольку здесь женщина проведет достаточно длительный отрезок весьма волнительного для нее периода. Однако на первом плане – все же люди, врачи.



– Крайне важно, чтобы женщина доверяла доктору, который ведет ее беременность, и у нее не было сомнений в его профессиональных компетенциях, – говорит Оксана Вялых. – Чтобы он был вежливым, и ей было приятно с ним общаться. Наши врачи заинтересованы максимально уделять время каждой будущей маме. В нашей клинике нет спешки и ограничений времени приемов, как во многих женских консультациях. У нас на это отводится от 30 минут до часа, то есть можно успеть задать врачу любые интересные вопросы.

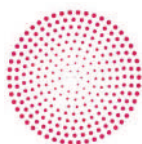
Беременные, прошедшие УЗИ на малом сроке, могут бесплатно прийти на прием к акушеру-гинекологу в «Клинике Фомина» и лично познакомиться с врачом, пообщаться, узнать подробнее о программе ведения беременности, о том, что она включает, посмотреть на кабинет, где будут проходить осмотры, аппаратуру, которой будет выслушиваться сердце ее ребенка.

– Элементарно женщина посмотрит в глаза тем людям, которые будут сопровождать ее до девятого месяца и понять, нравится ей тут или нет. Только после этого она будет принимать решение, доверит ли она клинике свое здоровье и будущего ребенка. Мы не предлагаем кота в мешке,

а даем возможность познакомиться со всеми особенностями клиники и понять, как будет выстроен процесс сопровождения.

В «Клинике Фомина» не относятся к беременным как пациентам. Здесь создается атмосфера поддержки, сотрудничества и надежности.

– Для меня ведение беременности – это искусство. Я считаю, что акушер-гинеколог должен взять будущую маму за руку и провести по правильной траектории на протяжении всех 9 месяцев. Подсказать, как сделать лучше, обойти острые углы, помочь, успокоить, поддержать, посочувствовать, подбодрить. У нас нет историй болезни, как у коллег – терапевтов, неврологов, кардиологов. В акушерстве есть карта родильного дома и история родов. Беременность – это не про болезнь. Задача квалифицированного врача – не допустить или минимизировать возможные осложнения. Поддержка, чуткость и профессионализм – такой подход я стараюсь реализовывать и считаю его единственно правильным в своей работе.



**КЛИНИКА
ФОМИНА**

ул. Вересаева, д. 3А
+7 (4872) 90-08-54
tula.fomin-clinic.ru

ЛЕТО В РАДОСТЬ

ДОЛГОЖДАННОЕ ЛЕТО УЖЕ БЛИЗКО, И ТАК МНОГО ВСЕГО НУЖНО СДЕЛАТЬ – ПОХУДЕТЬ, ОБНОВИТЬ ГАРДЕРОБ, КУПИТЬ МОДНЫЙ КУПАЛЬНИК. ВКЛЮЧИТЕ В СВОЙ СПИСОК ДЕЛ ВИЗИТ К ГИНЕКОЛОГУ – ОН ПОДСКАЖЕТ, КАК ПРОВЕСТИ ОТДЫХ С МАКСИМУМ УДОВОЛЬСТВИЯ И БЕЗ РИСКА ЖЕНСКИХ ПРОБЛЕМ. ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО, КАКИЕ ПРАВИЛА НУЖНО СОБЛЮДАТЬ НА МОРЕ И КАК НЕ НАВРЕДИТЬ СЕБЕ ФИТНЕСОМ И ПРОЦЕДУРАМИ КРАСОТЫ – РАССКАЗЫВАЕТ НАТАЛЬЯ КРАСНОВА, ВРАЧ-ГИНЕКОЛОГ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «ИНВИТРО».

– **Наталья Вячеславовна, о чем женщинам важно помнить в летний период? Каких заболеваний стоит опасаться?**

– Гинекологические заболевания не имеют выраженной сезонности, за исключением, пожалуй, воспалительных, которые обостряются в осенне-зимний период. Но летом при переохлаждении, резкой смене температур (горячий песок-холодная вода в водоеме), длительном ношении мокрого купальника, повышенной потливости и нарушении личной гигиены тоже возможны обострения – например аднексита и цистита. Поэтому при планировании летнего отдыха желательно обследоваться у гинеколога на предмет наличия подострого и скрытого течения некоторых процессов.

– **Девушки обычно активно готовятся к лету – садятся на диеты, идут в спортзал. Правда, что повышенные нагрузки на организм могут вызвать нарушения в женской сфере?**

– Повышенные нагрузки, особенно когда они непривычные и чрезмерные, действительно могут вызвать проблемы в организме женщины – в частности, нарушения менструального цикла в виде задержек или, наоборот, учащения менструаций или других его проявлений. Поэтому совет тут единый для всех: поддерживать здоровье и красоту своего тела нужно на регулярной основе и с постепенным нарастанием нагрузок. Тем более, что есть ряд гинекологических заболеваний (например миомы и полипы эндометрия), которые впервые заявляют о себе именно в момент повышения физической активности женщины. А для выяснения этого необходимо пройти гинекологический осмотр и УЗИ-исследование органов малого таза. Такую диагностику можно провести в нашем медицинском центре в удобное вам время и без очередей.

– **Что вы скажете о процедурах красоты, которые многие делают перед летним сезоном, – например массаже, лазерной эпиляции? Их можно проводить, если есть гинекологические заболевания?**

– Абсолютных противопоказаний от гинеколога к лазерной эпиляции нет, а вот некоторые виды массажа (в частности, живота и поясничной области), обертываний и физиотерапевтических процедур могут быть нежелательны и даже противопоказаны при определенных гинекологических заболеваниях. Поэтому перед их назначением нужно обязательно обратиться к врачу.

– **Как влияет на организм смена климата, когда мы едем в отпуск на море?**

– К сожалению, резкая смена климата на самом деле может негативно сказаться на функциональном состоянии женского организма. Летом, конечно, перепад температур не настолько выражен, как зимой, но все же другой климатический пояс, длительные и частые перелеты, повышенная физическая активность (туристические походы, непривычно длительные экскурсии, купание в водоемах и др.) могут привести к нарушению эндокринной регуляции менструального цикла и, соответственно, к его сбою.

– **Какие правила стоит соблюдать во время отдыха, чтобы не было последствий для женского здоровья?**

– На море не стоит сильно перегреваться (особенно при наличии миомы матки и некоторых других заболеваний) и переохлаждаться. Нельзя долго находиться в мокром купальнике. Нужно более тщательно соблюдать правила личной гигиены, чтобы не спровоцировать обострение скрытых инфекций и воспаления. И помнить о соблюдении правил личной гигиены: смена мокрого белья, регулярное принятие душа, использование специальных средств для интимной гигиены.

ЛЕТОМ МЫ ОБЫЧНО НЕ ДУМАЕМ О ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ, НО РИСК ВСЕ ЖЕ ЕСТЬ. ЗДЕСЬ В ОСНОВНОМ РЕЧЬ ИДЕТ О КУПАНИИ В НЕПРОГРЕТЫХ ВОДОЕМАХ И ТУРПОХОДАХ С НОЧЕВКОЙ НА ХОЛОДНОЙ ЗЕМЛЕ (ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ПОДГОТОВКЕ УСЛОВИЙ). ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ВОЗНИКНОВЕНИЮ ТАКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА, КАК ЦИСТИТ И АДНЕКСИТ. ВСЕ ЭТО НУЖНО ПРОСТО УЧИТЫВАТЬ И СТАРАТЬСЯ НЕ ДОПУСКАТЬ.

– **Если женщина принимает гормональные контрацептивы, правда ли, что летом нужно тщательнее защищаться от солнца из-за риска пигментации?**

– Прием гормональных контрацептивов летом ничуть не отличается от их приема в любой другой сезон. Здесь главное правило – не забыть вовремя выпить таблетку! Летний отдых, как правило, очень насыщенный, но все же нельзя допускать пропуска в приеме КОКов.

Что касается фотосенсибилизации кожи – у некоторых женщин, принимающих КОКи, под воздействием солнечных лучей на коже действительно могут появляться темные пятна. Это зависит от индивидуальных особенностей и не имеет связи с каким-либо конкретным контрацептивом. Главная задача для всех – избегать длительного воздействия прямых солнечных лучей на открытые участки кожи и использовать солнцезащитный крем, особенно в полуденное время, когда интенсивность ультрафиолета очень высока и может быть опасной.

– **Если у женщины уже есть проблемы по гинекологии, чему стоит уделить особое внимание перед летом?**

– Перед планированием долгожданного летнего отдыха женщине необходимо обратиться к гинекологу с целью исключения некоторых заболеваний или контроля уже имеющихся. Врач проведет осмотр, возьмет мазки, сделает УЗИ органов малого таза и молочных желез. При необходимости – даст индивидуальные советы для корректировки вашего состояния, чтобы ничто не помешало вам насладиться летом!

INVITRO



г. Тула, проспект Ленина, 1126
+7 (905) 117-11-33

«ЦНМТ»: уверенным шагом к новым достижениям

В ПРОШЛОМ ГОДУ «ЦЕНТР НОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ» ОТМЕТИЛ СВОЕ ДВАДЦАТИЛЕТИЕ. К УДИВЛЕНИЮ, ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД, ОКАЗАЛСЯ ЩЕДРЫМ НА НЕПРИЯТНЫЕ СЮРПРИЗЫ: ОБСТОЯТЕЛЬСТВА СКЛАДЫВАЛИСЬ ТАК, БУДТО БЫ КТО-ТО ПРОВЕРЯЛ НА ПРОЧНОСТЬ РУКОВОДИТЕЛЯ И КОЛЛЕКТИВ. НО НАСТОЙЧИВО ИДУЩИЙ ВПЕРЕД ВСЕГДА ОСИЛИТ СВОЮ ДОРОГУ.

Требуя с грузчика, с доктора,
С того, кто мне шьет пальто,
Все надо делать здорово,
Это не важно – что.

(Е. Евтушенко)



Владислав Геннадьевич Ившин,
генеральный директор ООО «ЦНМТ»,
д.м.н., профессор

И сегодня можно с уверенностью сказать, что возникшие трудности остались позади. Центр выстоял, усвоив прошлогодние уроки. И теперь стремится по-прежнему выполнять поставленные перед собой цели только на отлично.

19 апреля «ЦНМТ» в рамках «Года семьи» с целью улучшения демографического положения в Тульской области пригласил в свои стены пары, планирующие вступить в программы ЭКО, на презентацию отделения «Вспомогательных репродуктивных технологий». В основе программы мероприятия было знакомство с работой отделения ВРТ.

Генеральный директор центра, д.м.н., профессор Владислав Геннадьевич Ившин рассказал об уникальных технологиях в ВРТ, разработанных в центре.

Репродуктолог Элисса Алексеевна Овчарук выступила перед собравшимися с докладом «ЭКО – обретенное «Счастье материнства». Надо заметить, что с ее приходом в клинику процент успешных ЭКО по ОМС на сегодня составляет 42%, это при условии того, что по-прежнему в центр направляются пациентки с отягощенными анамнезами и множественными безуспешными попытками ЭКО.

Эмбриолог Наталья Евгеньевна Королева рассказала аудитории об эмбриологическом этапе ЭКО, наглядно показывая на экране чудо зарождения эмбриона.

Анестезиолог Григорий Васильевич Корнеенко подробно объяснил, когда и как происходит обезболивание при репродуктивных вмешательствах.

Пришедшие на мероприятия супруги с интересом слушали выступление специалистов центра, задавая возникавшие в ходе беседы вопросы и получая на них развернутые ответы. Мероприятие из запланированных 2-х часов продлилось на час дольше. Но никто не заметил вышедшего за регламент времени, поскольку общение получилось живым, добрым и обоюдно интересным. Понимая, что гости на мероприятие придут сразу после работы, в «ЦНМТ» был организован небольшой фуршет с угощением и чаем. Так же для гостей центра были разыграны подарочные сертификаты и две пары стали их обладателями.

г. Тула ул. Metallургов, 83а



КЛИНИКА
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ
МЕДИЦИНЫ

Запись на прием по телефонам:
+7(4872) 305-818, +7 (910) 167-20-30
+7(4872) 41-90-90.

Элисса Алексеевна
Овчарук, репродуктолог

Наталья Евгеньевна
Королева, эмбриолог

Григорий Васильевич
Корнеев, анестезиолог

В дальнейшем в клинике планируется проводить подобные мероприятия регулярно, но, опираясь на полученный опыт, решено сделать их мероприятиями выходного дня.

В рамках борьбы с онкологическими заболеваниями с начала и до конца 2024 года каждый первый вторник месяца «Центр новых медицинских технологий» проводит «Дни открытых дверей» и приглашает пациентов с диагнозами:

- рак легкого;
- рак желчных протоков;
- рак поджелудочной железы;
- метастатическое поражение печени

на бесплатные консультации профессора, д.м.н., хирурга-онколога Владислава Геннадьевича Ившина.

Профессор В. Г. Ившин в каждом клиническом случае ищет способы увеличить эффективность лечения, исходя из тяжести заболевания. Среди его пациентов есть люди, которые в ходе лечения не только смогли улучшить качество своей жизни, но и те, кому удалось полностью излечиться от неоперабельного рака.

Владислав Геннадьевич всегда в поиске новых методик и новых возможностей помощи онкобольным пациентам, ведь значительная часть их приходит к нему как к последней инстанции.

На сегодня «ЦНМТ» заключил договоры о сотрудничестве с «Калужским областным клиническим онкологическим диспансером» и «Клинической больницей №8 ФМБА России» г. Обнинска.

На основе этих договоров получена возможность направлять пациентов «ЦНМТ» на альтернативный онкологический консилиум, а также для пациентов центра становятся

доступными технологии лечения, применяемые в клинике ФМБА, в том числе и на бесплатной основе. Также в рамках договора с клиникой ФМБА предусмотрены консультации профессора В. Г. Ившина наиболее тяжелых больных и оперативное лечение их непосредственно в самой клинике.

Работа по данным договорам начата, и первые пациенты уже получили высокотехнологичную помощь.

Надо отметить, что данные клиники в своей оперативной практике успешно применяют инструмент Ившина, который позволяет на сегодня прийти к полному импортозамещению в минимально инвазивных технологиях.

Владислав Геннадьевич и здесь не стоит на месте: разработанные им ранее инструменты усовершенствуются с каждым годом и создаются новые инструменты для новых разработанных методик.

«Центр новых медицинских технологий» будет рад сотрудничеству также и с клиниками Тулы и области, как частными, так и государственными. Ведь сила всегда была и остается в единстве. А сила единства, направленная на общее дело здравоохранения, просто обречена стать могучей.

Благодарим RINstudio (прокат одежды)
за предоставленные исторические платья



ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР

ул. Гоголевская, 45а
+7 (4872) 52-88-22
www.gogol-fit.ru

Фитнес в лучших традициях!



Пилатес студия
г. Тула, пр-т Ленина, д. 31
+7 (4872) 708-708
www.pilatestula.ru

Пространство для
влюбленных в движение!



КУХНИ ДЛЯ ЖИЗНИ!



РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА

ДАЛЛАС
МЕБЕЛЬ



🌐 ckuhni.ru

8 800 101 24 52

ул. Софьи Перовской, 3
(площадь А. Невского)
+7 (950) 913-55-24

«Мебель Молл», Осиновая Гора, 2
+7 (950) 913-55-34

ул. Карпова, д.98, корп. 2.
+7 (950) 913-55-12



🌐 tulakitchen

Продюсер, стилист: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабаевцев egorphoto



heleo4™

ПРЕИМУЩЕСТВА HELEO4™

УЛУЧШЕНИЕ КОНТУРА ЛИЦА

НОРМАЛИЗАЦИЯ ЦВЕТА
КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

СНИЖЕНИЕ
ВЫРАЖЕННОСТИ
РУБЦОВ

УМЕНЬШЕНИЕ
МОРЩИН

ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ТОНУСА

УМЕНЬШЕНИЕ ОТЕЧНОСТИ

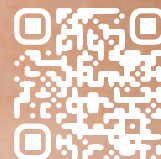
УСКОРЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ
ПОСЛЕ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ
РАННЕГО СТАРЕНИЯ

НОРМАЛИЗАЦИЯ СОСУДОВ
И КАПИЛЛЯРОВ

клиника Комаровой

ул. Демонстрации, 137
пр. Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ