



СЛОБОДА

№24
(1433),
15 июня
2022 г.

Ангелы в белых халатах
Тульские врачи
каждый день
спасают жизни с. 8-9 ➔



Дача
Слаще вишни:
выращиваем дюк
и черешню с. 14 ➔



Ко Дню блогера
Как блогеры
Тулы покоряют
мир с. 12 ➔



Под контролем
**В России обнаружили
новый вариант «омикрона»**
с. 22 ➔

Работа
**Где подросткам
подработать этим летом
и сколько за это должны
заплатить**
с. 3 ➔

Здоровье
**Как бороться с тревогой
и паническими
атаками**
с. 7 ➔

А в вашем дворе детская площадка безопасна?

Кто и как контролирует состояние игрового и спортивного оборудования в городе? Куда звонить, если детская площадка вызывает опасения? Подробности – в нашем материале.



с. 5 ➔

SPAR

СУПЕРЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

**ПРЕДЛОЖЕНИЯ
К ВЫХОДНЫМ!**

ЧЕТВЕРГ
ИЮНЬ
16
ПЯТНИЦА
ИЮНЬ
17
СУББОТА
ИЮНЬ
18
ВОСКРЕСЕНЬЕ
ИЮНЬ
19

ОКОРОК СВИНОЙ
без кости
1кг

-21%
~~329.90~~
259.90
ПО КАРТЕ

КОРЕЙКА СВИНАЯ
без кости
1кг

-27%
~~359.90~~
259.90
ПО КАРТЕ

ТОЛЬКО 3 ДНЯ!

ПОНЕДЕЛЬНИК
ИЮНЬ
20
ВТОРНИК
ИЮНЬ
21
СРЕДА
ИЮНЬ
22

ПЕЧЕНЬ СВИНАЯ
1кг

-56%
~~229.90~~
99.90
ПО КАРТЕ

ГРУДИНКА СВИНАЯ
на кости
1кг

-40%
~~299.90~~
179.90
ПО КАРТЕ

На правах рекламы

ООО "СПАР Тула". ОГРН 1047100326503. 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Подробности акции в местах продаж. Предложения действуют только по карте "СПАР Клуб". Полные правила программы лояльности "СПАР Клуб" на сайте www.spartula.ru. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. "СУПЕРЦЕНА" - лучшая цена в сети ООО "СПАР Тула" по сравнению с предыдущими периодами.

Как наполнены спортивные комплексы в Тульской области

Оксана Грудинина.
Фото Алексея Пирязева.

В последние годы в Тульской области построено немало спортивных объектов. Но как они функционируют? Каким видом спорта в них занимаются? Сколько это стоит и кто приходит на занятия? Мы заглянули в несколько крупных ФОКов региона и пообщались с тренерами и спортсменами.

Ефремов – волейбол, пауэрлифтинг, рукопашный бой и фигурное катание

Юлия Колчева, заместитель директора по воспитательной работе Дестко-юношеской спортивной школы №3:



Юлия Колчева

– В нашей Детско-юношеской спортивной школе занимаются более 700 детей. Направления самые разные: пауэрлифтинг, рукопашный бой, баскетбол, волейбол, футбол, фигурное катание, адаптивная физическая культура. Занимаются спортом люди всех возрастов; самым старшим спортсменам – больше 70 лет, и они тоже участвуют в соревнованиях. Обучение почти по всем направлениям бесплатное.

Группа рукопашного боя в ефремовском ФОКе – одна из самых востребованных.

Андрей Щербин, тренер по рукопашному бою, член Тульской областной федерации по рукопашному бою:



Андрей Щербин

– Мы стараемся делать все для развития этого вида спорта в городе. Сейчас у меня занимается порядка 70 спортсменов. У нас нет специального зала для единоборств, здесь нам тесновато, но мы стараемся найти место для всех. Приходят и мальчишки, и девочки. У нас женский пол совсем не слабый. Одна из моих воспитанниц – Яна Медведева – стала чемпионкой мира и чемпионкой Европы. Остальные берут с нее пример и тоже стремятся. Ну, а мы стараемся ребятам помочь достичь самых высоких побед.

Максим Глушак:

– Рукопашным боем я занимаюсь семь лет. Мне в этом виде спорта нравится абсолютно все: скорость, динамика, соревно-

Активная жизнь в ФОКах не прерывается даже летом. Заниматься спортом приходят люди всех возрастов.
На фото: Михаил Кабанов.



Максим Глушак

вательный дух. На тренировки прихожу четыре раза в неделю, каждый год езжу на соревнования. Результаты есть: в прошлом году я ни разу не проиграл сопернику. Но, конечно, мне еще есть куда стремиться.

Еще одно популярное направление в Ефремове – занятия волейболом.

Самой необычной секцией в Ефремове по праву считается фигурное катание. Здесь дети занимаются им уже два года, а учить их приехали профессиональные тренеры из Липецка.

Роман Самохин, тренер по фигурному катанию:



Роман Самохин

– Мы с женой всю жизнь посвятили фигурному катанию. По семейным обстоятельствам переехали в Тульскую область и решили здесь учить детей. Сейчас у нас занимается больше 50 человек. И мы даже сами были удивлены, насколько популярным стало это направление. К нам приходят дети от 6 до 8 лет, именно в этом возрасте стоит начинать заниматься. Занятия фигурным катанием – это сложно. Я бы сравнил это с тем, как ребенок учиться ходить: все с нуля, много усилий и усердия. Но здесь есть все условия, лед и зал – на высшем уровне. Дети еще маленькие, но скоро они на-

чнут выступать на соревнованиях, тогда результаты будут очевидными.

Щекино – плавание для пенсионеров и футбол для мальчишек

Многие спортивные комплексы пустуют по утрам, когда все на учебе или на работе. В Щекино решили проблему очень просто – пригласили пенсионеров на бесплатные занятия в бассейн. Теперь дорожки не пустуют никогда!

Наталья Воронина, инструктор:



Наталья Воронина

– Пенсионеры приходят к нам с понедельника по пятницу. И людей всегда много! За спортивными достижениями мы не гонимся, это спорт для удовольствия и здоровья. Плавание развивает все группы мышц, это очень полезно для спины, рук и ног; хорошо, что наши спортсмены это понимают.

Михаил Кабанов:

– Прихожу в бассейн почти каждый день. Это очень полезно, и я хочу выразить благодарность тем, кто построил этот комплекс и дал нам возможность заниматься. Занимаюсь полгода. У меня проблемы с ногами, но я начал плавать, и стал чувствовать себя гораздо лучше.

Пока пенсионеры плавают в бассейне, в соседнем зале, не смотря на каникулы, вовсю тренируются юные футболисты.

Владислав Кеда, тренер:



Владислав Кеда

– У нас две группы – старшая и младшая. Занимаемся в зале и, когда позволяет погода, на улице. Занятия проходят два раза в неделю. Но это только по расписанию. На самом деле, мальчишки пропадают на поле целыми днями, такая возможность у нас есть. В свободное время поля открыты, и они могут проводить там сколько угодно времени.

Алексей Быков:



Алексей Быков

– Четыре года я занимаюсь футболом, очень его люблю. Мне нравится Неймар и Рональдиньо. Стремлюсь обучиться таким же приемам, которые показывают они. Поэтому на занятия я прихожу каждый день. Мне это очень нравится.

Тула – спорт для всех

Многообразие секций в спортивных комплексах Тулы сложно представить. От привычных занятий футболом и волейболом – до фехтования. На занятия к юным фехтовальщикам в ФОК на ул. Ствольной мы и заглянули.

Валерия Доронина, тренер и вице-президент региональной федерации фехтования:

– Федерация фехтования была создана только в 2018 году.

У нас тогда был маленький зал, который мы арендовали за свой счет. А полгода назад сдали наш ФОК. Теперь у нас комфортный и оборудованный зал. Здесь занимаются спортсмены трех возрастных групп – с 8 до 16 лет. Вид спорта стал очень популярен. Мы не можем даже принять всех желающих. Занятия проводятся бесплатно.



Валерия Доронина

В Туле появится навигатор физкультуры

За последние 6 лет в регионе построено 20 крупных объектов, а также плоскостные сооружения и мини-стадионы. Большинство из них создано на внебюджетные средства. Важно, чтобы занятия физкультурой и спортом были доступны как можно большему числу жителей. Сейчас наша задача – сделать всё, чтобы спортивная инфраструктура работала максимально эффективно, – сказал губернатор Тульской области Алексей Дюмин на специальном совещании по эффективности использования спортивных объектов.

Тогда губернатор поручил увеличить загруженность дворовых, общегородских площадок, спортзалов в утренние и дневные часы. В том числе – расширить категории граждан, которые могут по утрам посещать объекты бесплатно.

Также тогда речь шла о создании навигатора физкультуры и спорта. Сейчас эти поручения активно исполняются.

Дмитрий Яковлев, министр спорта Тульской области:

– В настоящее время наполняемость спортивных объектов, в том числе и физкультурно-оздоровительных комплексов, составляет 71%. Нам есть куда расти, есть к чему стремиться. Мы прорабатываем возможность привлечения как можно большего числа жителей региона к занятиям спортом.

Платформа «Навигатор физической культуры и спорта» сейчас проходит апробацию. Благодаря ей жители Тулы и области в режиме онлайн могут записаться на тренировку или в секцию. Система содержит 91 спортивный объект, 215 спортивных программ и секций по различным направлениям.



Дмитрий Яковлев

Оксана Грудина.
Фото Алексея Пирязева.

Тульская область вошла в масштабный федеральный проект, задача которого – повысить рождаемость в регионе.

Проjekt «Репродуктивное здоровье» проводится под патронажем Министерства здравоохранения и Министерства труда и социальной защиты РФ. Тульская область вошла в шесть пилотных регионов, и теперь здесь будут создаваться максимально комфортные условия для молодых пар, собирающихся стать родителями. Программа включает в себя сразу несколько направлений и затронет все аспекты, важные для принятия решения о рождении ребенка.

Ольга Гремякова, заместитель председателя правительства Тульской области:



Ольга Гремякова

– Сегодня мы представили наше видение реализации проекта, презентовали мероприятия и сервисы, которые мы планируем включить в программу. Нам важно слышать мнение опытных федеральных экспертов, и мы готовы подкорректировать наши планы в случае необходимости.

В рамках проекта мы проводим социологические опросы. В первых исследованиях мы изучали репродуктивное планирование: сколько

детей хотели бы иметь молодые люди в возрасте до 24 лет, и сколько по факту имеют люди более старшего возраста. Нам важно знать, какие условия нужны для этого.

Кому-то необходимо улучшить жилищные условия, кому-то – сменить работу, кому-то не хватает социальных сервисов. Сегодня мы хотим обсуждать пожелания молодых людей, которые находятся в возрасте деторождения.

Мы понимаем, что нужны детские сады и с местами в них проблем нет. Но, возможно, нужно подкорректировать режим работы, добавить какие-то сервисы, группы продленного дня. Иногда огромное значение имеют даже мелочи. И вот как раз их мы и обсуждаем.

Одним из главных экспертов стратегической сессии стал главный специалист Министерства здравоохранения РФ по репродуктивному здоровью, заслуженный врач России, директор НИИ урологии **Олег Аполихин**:

– Мы занимаем девятое место в мире по демографии, хотя у нас самая большая территория в мире. Пожилых людей становит-



Олег Аполихин

ся больше, мы теряем население. По подсчетам специалистов, к 2050 году мы опустимся на восемнадцатое место. У нас есть целые города, в которых живут старики. Молодежь уезжает в мегаполисы, потому что не видит в маленьких перспектив, подходящей пары и т.д.

То, что мы сегодня обсуждаем, это самый главный вопрос, который должен интересовать всех. С учетом нашей территории, того, как мы обеспечиваем экономику, нам необходимы люди. Это вопрос национальной безопасности.

И вопрос демографии зависит от нескольких основных элементов:

- ▶ желание иметь детей;
- ▶ репродуктивное здоровье, то есть возможность иметь детей столько, сколько человек бы хотел;
- ▶ сокращение репродуктивных потерь: материнской и младенческой смертности, аборты, ЭКО и т.д. Мы более чем в четыре раза сни-

зили младенческую и материнскую смерть в стране.

У нас на 100% финансируется процедура ЭКО. Ни одна страна мира не делает такого.

Реализация проекта в регионе также лежит на плечах двух министерств – министерства здравоохранения и министерства социальной защиты Тульской области.

Дмитрий Марков, министр здравоохранения Тульской области, заместитель председателя правительства Тульской области:



Дмитрий Марков

– Наша задача – создать непрерывную систему наблюдения за здоровьем жителей, начиная с регулярных медосмотров в детских садах и школах до поликлиник и женских консультаций, сформировать приверженность к здоровому образу жизни и ответственному отношению к здоровью.

Анна Домченко, министр труда и социальной защиты Тульской области:



Анна Домченко

– Мы работаем над повышением уровня оказания социальной помощи семьям в регионе в четырех направлениях: медицинское сопровождение, меры поддержки, разгрузка графика родителей и трудоустройство. Для сопровождения тульской семьи на всех этапах при поддержке Минздрава и Минтруда РФ активно развивается проект «Репродуктивное здоровье». На данный момент семьи консультируют специалисты проекта «Мой семейный центр» по телефону 129.

Также мы проводим тренинги по семейной подготовке «Готов к браку». Я и сама проводила сессии с подростками. Им очень интересно. Они не все могут спросить у родителей. Мы создаем альтернативный, но выверенный поток информации. Это тоже очень важно.

Реализация проекта стартовала в текущем году.

В Туле обсудили реализацию проекта «Репродуктивное здоровье»

Где подросткам подработать летом

Кристина Вернигорина.

«Слобода» вместе с министерством труда и социальной защиты региона подготовили справку – как несовершеннолетнему устроиться на работу.

Подработка во время летних каникул – отличный вариант для ребят подкопить немного карманных денег. По закону работать можно уже с 14 лет. Но есть нюансы. У подростков свои особенности трудоустройства. Какие именно, разъясняет **Олеся Малиновская**, главный советник отдела занятости населения департамента труда и занятости населения министерства труда и социальной защиты Тульской области.



Олеся Малиновская

– В регионе открыто 1688 вакансий для подработки школьников в свободное от учебы время. Наибольшее количество рабочих мест для трудоустройства организовано в образовательных и молодежных центрах, спортшколах, культурно-досуго-

вых объединениях, парках, библиотеках. Есть также вакансии и на предприятиях региона.

Куда обратиться?

Органы службы занятости Тульской области организуют временное трудоустройство несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время. Для этого школьнику необходимо обратиться в центр занятости населения по месту жительства. Из документов понадобится паспорт.

Центр занятости населения окажет подростку содействие в подаче заявления на портале «Работа в России» и проинформирует о перечне документов, которые подростку необходимо будет предоставить непосредственно работодателю при оформлении трудовых отношений.

Для 14-летнего ребенка при заключении договора дополнительно нужно письменное согласие одного из родителей (попечителя), а также документ, подтверждающий согласие органа опеки и попечительства на заключение трудового договора.

Что по зарплате?

Заработная плата выплачивается в размере не ниже минимума, установленного на территории Тульской области.

Во внебюджетных организациях – 14 800 руб. (с 1 июня 2022 года эта сумма повысится до 15 300 руб.), в бюджетных учреждениях – 15 279 руб. пропорционально отработанному времени.

В зависимости от вида работ и заявленных работодателем вакансий период трудоустройства может составлять от нескольких дней (в таком случае заработная плата выплачивается работнику в последний день работы) до нескольких месяцев (заработная плата выплачивается не реже чем каждые полмесяца).

Работодатели в обязательном порядке уплачивают страховые взносы в государственные внебюджетные фонды.

При приеме на работу с несовершеннолетним работником заключается срочный трудовой договор.

Сколько должен длиться рабочий день?

Максимальная продолжительность ежедневной работы:

- ▶ для работников в возрасте 14 лет – не более 4 часов;
- ▶ для работников в возрасте 15 лет – не более 5 часов;
- ▶ для работников в возрасте 16 – 17 лет – не более 7 часов.

Для лиц, получающих общее образование или среднее профессиональное образование и совмещающих в течение учебного года получение образования с работой, в возрасте 14 – 15 лет – 2,5 часа, в возрасте 16 – 17 лет – 4 часа.

Куда подростка точно не возьмут?

Запрещается привлекать несовершеннолетних к работе с вредными и опасными условиями труда, подземным работам, а также к работе, выполнение которой может причинить вред их здоровью и нравственному развитию. Это, например, игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами, материалами

эротического содержания. Запрещаются переноска и передвижение тяжестей, превышающих установленные для несовершеннолетних предельной нормы.

Какая есть работа?

В центрах занятости открыты следующие вакансии: упаковщик, переплетчик, помощник кладовщика, помощник экономиста, помощник инженера, помощник специалиста по кадрам, специалиста по оформлению документов, почтальон, сборщик деталей и изделий, оператор связи, курьер, техник, библиотекарь, рабочий по благоустройству, подсобный рабочий.

Запишите телефон

- ▶ Подробнее можно узнать по телефону горячей линии Центра занятости – на портале органов занятости населения Тульской области (работа71.pf);
- ▶ на единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России» (trudvsem.ru);
- ▶ при личном обращении в центры занятости. Единая горячая линия 8-800-350-67-71.



Магазин «Продукты» на ул. Штыковой, 41 в Туле – участник нового социального проекта «Стоп-цена».



Соглашение подписали директор СПАР Тула Владимир Гурев, зампред правительства Тульской области Александр Шаламов и руководитель Тульского потребительского общества Татьяна Труфанова.

Предприниматели Тульской области ограничили цены на хлеб, молоко, крупы и овощи

Татьяна Алексева.
Фото Алексея Пирязева.

В Тульской области стартовал социальный проект «Стоп-цена».

Цены и доступность социально значимых товаров находятся под постоянным контролем правительства Тульской области и губернатора региона Алексея Дюмина. По поручению главы региона сформирована комиссия для ежедневного мониторинга цен и стабильного функционирования торговли. Тульский минпромторг ежедневно сверяет цены по 34 позициям продовольственных и непродовольственных товаров в федеральных сетях и региональных торговых объектах.

Напомним, некоторые федеральные торговые сети, работающие в Тульской области, еще в марте ограничили торговые наценки до 10% на отдельные товары первой необходимости. В основном это хлеб, сахар, молоко.

14 июня 2022 года в дополнение к федеральным мерам в Тульской области стартовал новый социальный проект «Стоп-цена» – теперь и в небольших магазинах можно купить товары первой необходимости с минимальной торговой наценкой. Его презентовал в центре «Мой бизнес» Александр Шаламов, заместитель председателя правительства Тульской области:

– Участники проекта – предприниматели из сфер оптовой и розничной торговли, региональные производители пищевой продукции, занимающие активную социальную позицию. Хозяйствующие субъекты

самостоятельно определяют номенклатуру и количество позиций из перечня социально значимых товаров, на который устанавливается торговая наценка не более 15%. Указанный перечень товаров включается в декларацию о намерениях, – пояснил Александр Шаламов.

Проект рассчитан на три календарных месяца для субъектов розничной и оптовой торговли и на один календарный месяц – для производителей пищевой продукции. Срок может быть продлен по согласованию сторон.

К проекту уже присоединились 5 производителей, 40 торговых организаций, 125 магазинов. Они добровольно ограничили наценки на 24 наименования продукции социально значимых товаров. В том числе на молоко, подсолнечное масло, яйца, соль, сахар, муку, картофель, гречневую крупу, пшено и хлеб.

К проекту может присоединиться любой желающий предприниматель – подробная информация на сайте министерства промышленности и торговли региона или по тел. 24-52-26.

Владимир Аксенов, директор ООО «НАКС» (Новомосковск):

– У нашей компании шесть торговых точек. Во всех уже действует на определенный перечень продуктов минимальная торговая наценка. О проекте узнали в министерстве промышленности и торговли. Мы плотно и продуктивно работаем с ним много лет. Конечно, на предложение стать участником

социального проекта, инициированного правительством региона, согласились сразу – ведь это нормально помогать в непростое время тем, кому трудно. Минимальная наценка у нас действует на широкий ассортимент товаров – это и сахар, и крупы, и масло, и яйца, и молочная продукция, и хлеб. Считаю, сейчас мы, предприниматели, можем таким образом поддержать наших покупателей. И надеюсь, что к проекту присоединятся и другие торговые сети и магазины.

Надежда Ефремкина, руководитель Дубенского районного потребительского общества:

– У нас в проекте участвуют три торговых точки. А всего у нас их 9. Во всех мы стараемся держать низкую торговую наценку на товары первой необходимости, даже если производитель повышает цену. У нас есть договоренности с Тульским молочным комбинатом: его молоко мы продаем с наценкой не выше 15%. Достигнута договоренность и с нашим Дубенским хлебозаводом: четыре вида хлеба в магазинах продаются с минимальной наценкой. Этот проект – хорошая поддержка для населения с невысокими доходами. Люди знают, где можно купить хлеб и молоко хорошего качества по низкой цене.



Владимир Аксенов



Надежда Ефремкина

Список магазинов, участвующих в проекте «Стоп-цена», где действует минимальная торговая наценка:

1. «Продукты» (Плавск, проезд Гагарина, 30)
2. «Все для Вас» (Плавский район, пос. Горбачево, ул. Школьная, 1-а)
3. «Продукты» (Плавский район, д. Ольхи, ул. Селиверстова, 1)
4. Магазин №2 (Киреевский район, с. Дедилово, ул. Грецова, 1)
5. Магазин №19 (Киреевский район, д. Мостовая, ул. Зеленая, 6)
6. Магазин №31 (Киреевский район, ул. Чехова, 3а)
7. Магазин (Арсеневский район, с. Араны, ул. Мира, 14)
8. Магазин (Арсеневский район, с. Манаенки, ул. Поповка, 25)
9. Магазин (Арсеневский район, д. Ясенки, ул. Центральная, 1)
10. Магазин (Ленинский район, пос. Прилепы, ул. Центральная, 5)
11. Магазин (Ленинский район, д. Коптево, 76)
12. Магазин №1 (Узловский район, с. Каменка, 298)
13. Магазин №11 (Узловский район, д. Пашково, 16)
14. Магазин №14 (Узловский район, д. Федоровка, ул. Дружбы, 12)
15. Магазин №35 (Алексин, ул. Мира, 13-а)
16. Магазин №8 (Алексинский район, с. Пушкино, ул. Центральная, 20)
17. Магазин №5 (Алексин, ул. Советской армии, 19-а)
18. Магазин №6 (Алексин, ул. Армагурная, 18)
19. Магазин №12 (Алексинский район, с. Солопенки, ул. Победы, 14)
20. Магазин №11 (Алексинский район, с. Колосово, ул. Вишнева, 3-а)
21. Магазин №16 (пос. Новогуровский, ул. Железнодорожная, 24)
22. Магазин №31 (Алексинский район, с. Ботня, ул. Центральная, 1)
23. Магазин №5 «Продукты» (Ленинский район, п. Плеханово, ул. Калинина, 5)
24. Магазин №7 «Продукты» (Ясногорский район, п. Ревякино, ул. Советская, 6)
25. Магазин №8 (Ясногорский район, д. Бараново, 61)
26. Магазин №10 (Ясногорский район, д. Федяшево, ул. Советская, 14)
27. Магазин №11 (Ленинский район, п. Молодежный, ул. Карбышева, 7)
28. Магазин №20 (Ленинский район, с. Алешня, ул. Садовая, 36)
29. Магазин №25 (Ленинский район, д. Федоровка, 56)
30. Магазин №36 (Ленинский район, д. Волоть, 102)
31. «Продукты» (Ленинский район, п. Ленинский, ул. Гагарина, 12)
32. Магазин (Ефремов, ул. Свердлова, 54)
33. «Хлеб-Продукты» (п. Дубна, ул. Первомайская, 29)
34. Магазин (п. Дубна, ул. Октябрьская, 25)
35. Магазин (Дубенский район, с. Скомошошки, ул. Центральная)
36. «Продукты №1» (Кимовский район, р.п. Епифань, ул. Новослободская, 2)
37. «Юбилейный» (Кимовский район, р.п. Епифань, ул. Тульская, 70)
38. Магазин (Чернский район, д. Синегубово, ул. Центральная, 19)
39. Магазин (Чернский район, д. Дьяково, ул. Центральная, 14)
40. Магазин (Чернский район, д. Кресты, ул. Центральная, 63)
41. Магазин ТПС (п. Заокский, ул. Поленова, 2-а)
42. «Сельхозпродукты» (р.п. Заокский, ул. Поленова, 2-а)
43. «Ненашево» (Заокский район, с. Ненашево, ул. Кирова, 40)
44. «Яковлево» (Заокский район, с. Яковлево, 24)
45. «Шульгино» (Заокский район, п. Шульгино, ул. Чапаева, 22-а)
46. «Дмитриевский» (Заокский район, с. Дмитриевское, ул. Центральная, 9)
47. «Русатино» (Заокский район, с. Русатино, ул. Болотово, 32)
48. «Миротино» (Заокский район, с. Миротино, ул. Центральная, 6)
49. «Маяк» (Заокский район, п. Маяк, ул. Пионерская, 20)
50. «Шевнеряево» (Заокский район, п. Шевнеряево, ул. Кооперативная, 1)
51. «Аксеновский» (Новомосковский район, ул. Садовского/Октябрьская, 22/28)
52. «Аксеновский на Залесном» (Новомосковский район, пр. Победы, 7)
53. «Продукты» (Новомосковский район, ул. Октябрьская, 43-а)
54. «Аксеновский» (Новомосковский район, ул. Маяковского, 2)
55. «Новый Аксеновский» (Новомосковский район, ул. Рудничная, 16-б)
56. «Афродита» (Новомосковский район, ул. Мира, 44)
57. «Околица» (Ефремов, ул. Ленинградская, 1)
58. «Дом хлеба» (Ефремов, ул. Свердлова, 53)
59. «Каменка» (Каменский район, с. Архангельское, ул. Тихомирова, 21)
60. Магазин (Кимовский район, о.о.о. д. 37)
61. Магазин (Кимовский район, мкр. Сельхозтехника)
62. Магазин (Кимовский район, ул. Садовая, 6)
63. Павильон (Кимовский район, Павлова, напротив д. 11)
64. Магазин (Киреевский район, ул. Чехова, 23а)
65. Магазин (Киреевский район, ул. Ленина, 11)
66. Магазин (Киреевский район, п. Шварцевский, ул. Менделеева, 6)
67. Магазин (Киреевский район, п. Шварцевский, ул. Ленина, 8)
68. Магазин (Киреевский район, п. Шварцевский, ул. Менделеева, 4)
69. Магазин (Киреевский район, п. Бородинский, ул. Пушкина, 28)
70. Магазин (Киреевский район, п. Бородинский, ул. Гоголя, 19)
71. Магазин (Киреевский район, п. Липки, ул. Трудовая, 12 а)
72. «Фасоль» (Липки, ул. Советская, 2-а)
73. Магазин (Киреевский район, п. Советская, 19 а)
74. Магазин (Киреевский район, Липки, ул. Октябрьская, 20-г)
75. Магазин (Киреевский район, п. Липки, ул. Трудовая, 37)
76. Магазин (Киреевский район, Липки, ул. Октябрьская, 20-в)
77. Магазин (Киреевский район, п. Бородинский, ул. Пушкина, 14)
78. «Северный» (р.п. Заокский, ул. Северная, 22-а)
79. «Визит» (р.п. Заокский, д. Малахово, ул. Магистральная, 40)
80. «Рыбка» (п. Волово, ул. Слепцова, 63-а)
81. «Вкусняшки» (п. Волово, ул. Слепцова, 63-а)
82. «Продукты» (Кимовский район, Коммунистическая, 23)
83. «Продукты» (Тула, ул. Баженова, 10)
84. Магазин «Продукты» (Тула, ул. Штыковая, 41)

Юлия Александрова.
Фото автора.

В Туле ежегодно инспектируются все детские площадки. На одной из таких проверок побывал корреспондент «Слободы».

Достаточно часто в редакцию поступают звонки от жителей, возмущенных демонтажом детской площадки в их дворе: «Была нормальная, малыши на ней играли, а тут срезали, и где теперь им играть и самое главное – кто поставит новую?». Но безопасное детство – превыше всего, поэтому в Туле активно ведется контроль за состоянием игрового и спортивного оборудования во дворах, скверах, парках.

Информация о каждой площадке вносится в единый региональный реестр, в котором собраны данные о более чем трёх тысячах игровых площадок со всей области. В Туле их насчитывается свыше полутора тысяч.

Начальник отдела по работе с аттракционами инспекции Гостехнадзора по Тульской области **Владимир Беленко**:

– По поручению губернатора информация обо всех детских спортивных и игровых комплексах сведена в единую базу. Она собрана и актуализируется. В нее внесены сведения о наиме-

новании оборудования, элементах, информация о собственнике. Сейчас в ней свыше 3 тысяч площадок, на которых расположено порядка 30 тысяч элементов оборудования. База данных помогает оценить состояние этого оборудования и наметить, при необходимости, работы по приведению его в нормативное состояние. При этом, если площадка расположена на муниципальной земле, то отвечают за ее состояние муниципальные власти. Если площадка на придомовой территории, то это зона ответственности управляющих компаний, собственников жилья.



Владимир Беленко

Примером для разъяснения требований, предъявляемых к детским площадкам, стал двор домов №7 11 по ул. Максимова. Состояние игрового оборудования тут проверила комиссия, в состав которой вошли сотрудники администрации Зареченского территориального округа, представители специализированной организации и инспекции Гостехнадзора Тульской области.

В рамках таких проверок осматривается буквально каждый сантиметр площадки. Лестницы – на возможность свободно пролезть между ними, ограждения – на узость, чтобы голова ребенка не могла застрять. Различные соединения – на наличие загибков, чтобы ребенок не повредил руки, а также чтобы у него не застряли элементы одежды – пуговицы, шнурки и пр. Цепи качелей, различные перекладины и другие элементы оборудования – на прочность и целостность. Для каждого такого случая у проверяющих есть специальные унифицированные модели, имеющие не форму, но среднестатистический размер головы, тела ребенка.



Футбольные ворота обязательно должны быть надежно закреплены.

В идеале на детской площадке должна размещаться еще и инструкция, разъясняющая, как и кому положено использовать оборудование.

На состоянии покрытия на детской площадке тоже обращается внимание. Если это песок, то он должен доходить до края бордюра, установленного по периметру. Это необходимо, чтобы при падении малыш не поранился о ребро бордюра.

Если же покрытие прорезиненное, то оно обязательно должно быть целым. Если нет, необходим, так сказать, ямочный ремонт.

Отдельное внимание уделяется закреплению футбольных ворот, если имеется специальная площадка. Они должны не сдвигаться с места, даже если вратарь на них повиснет.

Напомним, 18 июля 2019 года 10-летняя девочка отправилась погонять мяч на спортплощадку вместе с другом в пос. Рассвет. Во время игры на нее упали футбольные ворота, она получила тяжелые травмы и была доставлена в московскую больницу. 22 июля ребенок умер в больнице, не приходя в сознание. Следственное управление СК России возбудило по данному факту уголовное дело по статье «Халатность». В ходе расследования было установлено, что площадку построила по программе одна из компаний, а потом она перешла в собственность муниципалитета. 11 марта в Ленинском районном суде был оглашен приговор по делу о гибели девочки на футбольной площадке. Обвиняемых было двое: глава Привокзального округа Тулы Евгений Пятисоцков и его бывший заместитель по благоустройству Сергей Бадакин. Первый приговорен к 2 годам лишения свободы условно, второй – к 3 годам условно. В обоих случаях – испытательный срок три года.

Как пояснил глава Зареченского территориального округа **Максим Щербakov**, при выявлении неисправностей на ка-

ком-либо из элементов доступ к ним незамедлительно ограничивается.

Информация передается в администрацию для проведения работ по ремонту или замене небезопасного для детей игрового оборудования:



Максим Щербakov

– В Зареченском округе порядка 150 площадок, на которых расположена почти 1000 элементов, – это качели, карусели, горки, спортивный инвентарь. Если в ходе проверки выявляем элементы, которые требуют ремонта, мы их ремонтируем, при необходимости производится демонтаж. Ежегодно парк детского и спортивного оборудования в округе пополняется. Появляются новые площадки. Такая работа проводится в рамках программ: ФСГС, «Народный бюджет», с прошлого года реализуется городская программа «Наш город», в рамках которой 30 участков оснастили детским и спортивным оборудованием.

По муниципальной программе комплексного благоустройства еще 26 площадок.



Если вдруг вас смущает состояние детской площадки, где играет ваш ребенок, звоните в администрацию своего района!



Уважаемые абоненты!
ООО Центр-Домофон-Сервис
сообщает, что

с 1 июля 2022 года

БУДЕТ УВЕЛИЧЕНА
АБОНЕНТСКАЯ ПЛАТА
ЗА ДОМОФОН.

Юлия Александрова.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Многодетная семья Ирины Гани приехала в Тулу 13 марта. В этот же день в их селе случился серьезный обстрел. Погибло много людей.

24 февраля начались боевые действия в Рубежном, и мы уехали в село к родителям. Взяли с собой только личные вещи, потому что уже в первый день почти ничего не работало. Люди в панике бежали кто куда. На весь город к обеду работала только одна заправка. Продукты мы, правда, заранее немного запасли: муж работал в продуктовой сфере, и за неделю пошла информация, что, возможно, у нас будут вестись боевые действия, и мы подготовились: сахар, крупы, муку купили. Никто, правда, не ожидал, что так масштабно все развернется.

Сначала сидели в доме в подвале две недели и слышали, как обстреливали соседние поселки, и прислушивались – не летит ли в нашу сторону. 3 марта к нам заехала разведка ЛНР. Тогда и случилось первое столкновение. Они гнали вслед ВСУшников и из БТРа «Газельку» прямо посреди села подорвали. Это был самый ужасный момент, который я видела. Взрыв случился неожиданно. Снарядов в ней было много, они всё взрывались и взрывались. В деревне началась паника: люди бежали босиком, галопом, куда глаза глядят. Мы в подвале сидели в ужасе. Полтора часа продолжались перестрелки, взрывы. Потом затихло. Когда мы вышли, по селу уже стояли ЛНРовцы. Оказалось, что «Газель» относилась к снабжению ВСУ и была полна боеприпасов. Мы не знали, что у нас в поселке в заброшенных домах и в некоторых жилых уже с неделю находились украинские разведчики.

В тот же день мы, как и многие другие, перебрались в бомбоубежище в школе. Собралось более 60 человек, из них 37 – дети. ЛНРовцы помогли с провизией, принесли свои сухпайки. Готовили на улице мы относительно спокойно: выход из подвала был на ту сторону, которая была под контролем ЛНР, то есть с той стороны прилетов не ждали. Если ожидался обстрел, то военные заходили к нам



Жительница Луганской области:

«Да власти Украины давно сами страну на части поделили!»

и предупреждали, чтобы мы детей подготовили: «Сейчас будет немного громко». К детям они вообще относились заботливо: из своих пайков повидло, шоколадки отдали им. Где-то взяли вафли, соки и тоже привезли.

За все время, пока были в деревне, мы стали свидетелями пары крупных прилетов с украинской стороны, в один из них снаряд просвистел над школой. Но нас, слава Богу, миновало. Но было страшно. Стреляют, а школа ходуном ходит!

Вечерами у костра сидели с военными ЛНР. Они рассказывали, что в таких условиях, как мы сейчас, в ЛНР многие жили все 8 лет. За эти годы целое поколение детей выросло, определяющее по звуку, какой снаряд летит. Мы ж не знали, да и у нас спокойно было. Уже в ПВР в Туле многие, кто приехал из ЛНР, рассказывали, что действительно все эти годы жили под бомбежками.

12 марта военные нам сказали, что можно уехать с ними. Мы не стали отказываться, и на следующий день наша семья и семья брата сели в их «Газель» и поехали по полям. Автобус тянули военной машиной на тросе, потому что по ним ехать невозможно – грязь. А асфальтированные дороги все контролировались ВСУ. Так нас везли семь часов до Изварно. На границе, правда, столкнулись с трудностями: мужей не выпускали. Я прошла с пятью детьми, жена брата с тремя, а они – нет. Их оставили для допроса, чтобы проверить на отношение к военным действиям. Стандартная процедура, но мы первый раз в такой ситуации оказались. Немного запаниковала: что я буду делать одна с детьми в России? Но все закончилось хорошо, и их в итоге пропустили.

Куда ехать – решили заранее. В Туле у меня живет сестра и есть друзья, они и приехали за нами на машинах. К десяти вечера 13 марта уже были здесь. Но где ночевать – был вопрос. Найти съемное жилье семье с пятью детьми – нелегко. Поэтому сестра позвонила на горячую линию, и нам сказали, что есть место в ПВР в гостинице.

На следующий день узнали, что накануне нашу улицу, на которой мы жили, серьезно обстреляли, погибло много лю-

дей. Было четыре прямых попадания в жилые дома. В одном погиб парень чуть старше 30 лет, в другом – мужчина за 40 лет. В третьем молодая семья: парень, его беременная сестра, ее 5-летний сын – их завалило в доме. Серьезно пострадала дочь моей одноклассницы – девочка 2008 года. Она находилась дома и успела добежать до коридора – ее там присыпало, ранена была в руку осколком и получила ожог глаза. Некоторые соседи грешили на одного местного парня, что он оказался коррективщиком. Он служил раньше в ВСУ, а в тот день его видели на улице: он стоял и с кем-то разговаривал. А как только он ушел, так и начались обстрелы. Насколько это достоверная информация – не могу сказать. Но не исключаю, потому что у нас была одна половина села за Россию, а вторая за Украину. И доходило до того, что последние готовы были глотки перегрызть тем, кто не согласен с ними. А как тут разберешься, кто прав, а кто нет? С одной стороны, они хотят за собой сохранить исторически свою территорию. А с другой стороны, я не очень понимаю тех людей, которые цепляются просто за Украину – за название страны по факту, а не за суть существования. Как мы жили на Украине? Что у вас забрали? Маленькие пенсии? Коммуналку неподъемную? Платную медицину? Образование, в котором не знания, а

патриотизм на первом месте? Детями не занимались, чтобы их чему-то научить, – им нужны были патриоты страны всего лишь.

Я тоже выросла на Украине, мне нравится то место, где я жила, я знаю язык, песни народные. Но зачем это делать принудительно? Дайте людям выбор.

У нас была школа русскоязычная, но был и украинский язык. Мне он нравился, и я его с удовольствием учила. Но то, что сейчас по принуждению сделали, это очень раздражало. Я не люблю, когда меня лишают права выбора.

С Тулой же я и сама знакома с детства. Мы ездили сюда к родственникам, муж приезжал на заработки. Сейчас разговариваю – многие не хотят возвращаться, потому что в Туле есть движение. Тут строится жилье, много работы. А у нас была глупота. Ничего не происходило.

С апреля я работаю в гостинице в одну смену горничной, в другую – на кухне в кондитерской. Муж тоже нашел тут работу на стройке – он и раньше ездил сюда на заработки. Дети спустя две недели пошли в школу и в сад. Так что теперь мы планируем оставаться здесь.



Куда возвращаться? – говорит Ирина Ганя. – Как можно было разъединить страну? Запад и восток ненавидят друг друга, бандеровцы в грудь бьют – типа они патриоты. Власти поделили Украину без участия России. Зачем теперь говорить, что это единая страна? Чехарда политических игр, а страдают люди.

РЖД МЕДИЦИНА
Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула»
Тула, ул. Дм. Ульянова, 8 www.zb-tula.ru

МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ
Запись по тел.
(4872) 701-911
(понедельник – суббота)

Амбулаторное и стационарное лечение.
Доступные цены, индивидуальный подход,
внимательный персонал, комфортные условия пребывания.

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лицензия ЛО-71-01-002208 от 24.01.2020г.
на правах рекламы

Без паники!

Лариса Тимофеева.

18 июня в мире отмечают новый праздник – Международный день паники. К сожалению, панические атаки – бич современного общества. Как правило, он бьет по молодым людям, по мужчинам – чаще. Этот день – еще один повод задуматься, что же вас так тревожит, чтобы подавленные эмоции не превратились в панические расстройства.

О панических атаках мы говорим с Еленой Кузнецовой, заместителем главного врача по поликлинической работе Тульской областной клинической психиатрической больницы №1 им. Каменева.

– Елена Сергеевна, что же такое панические атаки и почему они возникают у человека?



Елена Кузнецова

– Это тяжелый приступ выраженной тревоги, который сопровождается страхом и различными вегетативными симптомами. Симптомы формируются из-за гиперактивности нервной системы. Это могут быть учащенный пульс, холодный липкий пот, озноб, жар, тремор, мучительное ощущение нехватки воздуха, головокружение, потеря ориентации в пространстве. Может быть учащенное сердцебиение, сильное сдавление, боль в грудной клетке, тошнота. Человек может почувствовать страх смерти или страх сойти с ума.

– Сколько длится приступ?

– Как правило, несколько минут. Максимально выражены симптомы в первые минуты атаки, постепенно они идут на спад. Никакой физической опасности при приступе не возникает, к смерти это состояние не приводит никогда. Но психика человека серьезно страдает.

– Почему это происходит?

– Провоцирующим фактором может быть стресс: гибель близких, потеря работы, развод, проблемы в личной жизни, проблемы со здоровьем. Также к паническим атакам может привести внутриличностный конфликт, невроз. Такая вредная привычка, как курение, тоже может вызвать приступ. Панические атаки могут возникать на фоне абстиненции после алкогольных злоупотреблений, в состоянии похмелья.

– А какие-то хронические заболевания? Сердечно-сосудистой, эндокринной системы?

– Да, это же гормональный дисбаланс. Нарушение функции щитовидной железы может проявляться состоянием, похожим на паническую атаку.

Человеку обязательно нужно сдать анализ гормонов щитовидной железы, стандартный анализ крови, биохимию, проконсультироваться с эндокринологом. Если там патологии нет, то тогда уже надо искать причину в психике.

Если найдется соматическая причина, то всё это хорошо уходит на терапии у эндокринолога и терапевта.

– Если вдруг человек стал такое замечать, куда ему обращаться? Какой врач ему поможет?

– Сначала нужно проконсультироваться с участковым терапевтом, сдать необходимый набор анализов – как при диспансеризации. Получить консультацию эндокринолога. Если патологии нет, но панические атаки продолжаются, тогда можно обратиться к психиатру или психотерапевту.

– Как врач начинает работать с такими пациентами? Это беседы, лекарства?..

– Это зависит от причины, вызвавшей панические атаки, а также от личности пациента. Доктор будет индивидуально подбирать терапию. Кому-то нужно быстро купировать состояние медикаментозно и дальше уже – психотерапия. Кому-то не нужна медикаментозная терапия, только методики расслабления, работа с психологом и т.д.

– Приступы ожидаемы или накатывают внезапно?

– Чаще, конечно, внезапно. Но человек обычно знает, что провоцирует паническую атаку. Например, лифт, душное маленькое помещение, толпа людей... И человек старается минимизировать эти провоцирующие факторы: ходить по лестнице, не ездить в транспорте, не летать в самолете, далеко не уходить от дома.

Сложнее всего понять, как справиться с паникой, когда она возникает в первый раз. Зачастую приступ можно спутать с инфарктом миокарда, гипергликемическим состоянием при диабете или гипогликемией. В такой ситуации не стоит рисковать и помогать человеку самостоятельно, лучше вызвать врача. Если диагноз уже уста-

новлен, при начале приступа нужно вывести человека из помещения или уйти с открытого пространства, где возникла паника, в более уютное место. Важно находиться рядом, контролировать ситуацию до окончания приступа, помочь привести в порядок дыхание.

Человек меняет свое поведение, чтобы не провоцировать приступ и убрать из жизни все негативные факторы. Но в реальной жизни невозможно убрать всё и жить как под колпаком, надо с реальностью встречаться, просто изменить свое отношение к этому.

– Какой образ жизни должен быть у человека, чтобы минимизировать возможность возникновения панических атак?

– Было бы очень хорошо, если бы человек исключил из своей жизни вредные привычки. Надо смотреть за своим здоровьем в плане соматического благополучия: контролировать давление, уровень сахара в крови, ежегодно сдавать анализы.

Периодически консультироваться с врачами, если есть какие-то вопросы. Главное – предупредить развитие панических атак. Потому что чем чаще они возникают, тем больше закрепляется психологический механизм – организм привыкает к такому образу взаимодействия. Лучше всего на раннем этапе обратиться к терапевту.

Здоровый образ жизни, прогулки на свежем воздухе, ходьба, чтение, плавание, любимое хобби, общение с друзьями – это всё идет в плюс. Это помогает поддерживать организм в хорошем состоянии.

Если паническая атака уже возникла, есть методики расслабления, отвлечения, с помощью которых можно купировать приступ. Специалисты обучают пациентов, как они могут себе помочь.

– За какой период времени можно справиться с паническими атаками?

– Всё зависит от длительности их присутствия в жизни человека. Если это возникло внезапно и недолго длится, до трех месяцев работы над собой, – вполне можно всё поправить. Если это состояние длилось годами, соответственно, и терапия будет другой.

– Кто в Тульской области больше подвержен панике?

– Чаще паническим атакам подвержены молодые люди, и, согласно статистике, – мужчины чаще женщин.

ИММакси

Д Е В Е Л О П М Е Н Т

ТРЦ «Макси»

В поисках

САНТЕХНИКА

3/п от 39 000 руб.

График работы: 2/2

ИП Роздухов М.Е.

Тел. 8-911-045-19-51

ИММакси

Д Е В Е Л О П М Е Н Т

ТРЦ «Макси»

В поисках

ЭЛЕКТРИКА

3/п от 40 000 руб.

График работы: 5/2; 2/2

ИП Роздухов М.Е.

Тел. 8-911-045-19-51

на правах рекламы

на правах рекламы

АНГЕЛЫ В

Как врачи каждый

19 июня, в третье воскресенье первого летнего месяца, в России отметят День медицинского работника. Тульские врачи – профессионалы с большой буквы, умные, начитанные, человечные, влюбленные в свое дело! Слово им и их пациентам.



Наталья Михалькова: «В неонатологии случайных людей не бывает. Малышей нужно любить и радоваться вместе с родителями их маленьким успехам».

Наталья Михалькова, зав. отделением патологии недоношенных и новорожденных Тульского областного перинатального центра:

«В медицине я уже 22 года. Окончила Ивановскую государственную медицинскую академию. Сколько себя помню – всегда нравилась медицина. Поработала в отделении патологии новорожденных сестрой по питанию и поняла, что хочу быть врачом-неонатологом. С первого курса я уже это знала. Очень люблю свою профессию. Неонатолог – доктор, который самым первым видит малыша. Врач помогает ему справиться с теми проблемами, которые есть, мы видим плоды своей работы – здоровых, счастливых детей и их родителей. Это здорово!

Работать в перинатальном центре очень удобно – здесь все рядом. Дети за пределы этого корпуса выходят только домой – на выписку. Если раньше приходилось детей транспортировать из роддома на ул. Революции в отделение Ваныкинской больницы на ул. Мира, то сейчас – с третьего на второй этаж.

В Центре – палаты совместного пребывания, мамы даже с самыми маленькими детьми, маловесными, с экстремально низкой массой

тела, имеют возможность лежать вместе с ними, ухаживать, кормить грудью. Это сразу развивает сильные материнские чувства.

Для «тяжелых» детей есть прикроватные мониторы – аппаратура, которая следит за частотой сердечных сокращений, насыщением крови кислородом, давлением, дыханием. Все данные аккумулируются и выводятся на большой монитор. Постоянная медицинская сестра и дежурный доктор могут на расстоянии следить за самочувствием ребенка.

Для мам рождение недоношенных детей – это страшно. И мы, медики, всегда стараемся быть подтянутыми, бодрыми, с хорошим настроением, чтобы заряжать родителей своим оптимизмом. Родителям маленьких пациентов желаю не падать духом, оставаться веселыми, спокойными. Дети энергетически очень зависимы от настроения мамы. Если мама будет позитивная, то и ребенок быстрее пойдет на поправку.

Коллегам желаю меньше проблемных пациентов, а работа чтобы была в радость.



Наталья Пойлова

Наталья Пойлова, пациентка, родила двойню:

«14 апреля у меня родились две дочки. Старшая Аделина – с весом 980 граммов, младшая Арина – 1220 г. В семье есть еще старшая девочка, ей 12 лет. И когда узнали, что на свет появятся сразу два ребенка, – и обрадовались, и одновременно испытали шок. Тем более у нас в роду двойняшек и близнецов не было.

Дочки неделю пролежали в реанимации. Дышали сами, кушали сначала через зонд, потом стали пить из бутылочки. Нам было очень комфортно находиться в перинатальном центре. И врачи замечательные, и условия пребывания. Мой лечащий врач Елена Адамовна Жаркова – очень грамотный, компетентный специалист, заведующая отделением тоже. Вся команда – профессионалы! Оборудование современное, не в каждой больнице такое есть. В палате – душ, туалет, как в люксе. Я довольна и очень благодарна, что деток выходили, спасли.

Сейчас Арина сейчас весит 2500 г, Аделина – 2100 г. С оптимизмом смотрим в будущее и надеемся, что все у нас будет хорошо!



Надежда Репина: «Врачам желаю постоянно учиться и стремиться к тому, чтобы каждый день они брали новые высоты в своей профессии!»

Надежда Репина, заведующая онкогинекологическим отделением Тульского областного клинического онкологического диспансера:

«В 1993 году я окончила Рязанский мединститут. Но свою трудовую деятельность я начала гораздо раньше. После девятого класса я попробовала себя санитаркой оперблока детской областной больницы, со второго курса института работала санитаркой в роддоме, потом – акушеркой.

Я всегда увлекалась естественными науками, поэтому медицину выбрала неслучайно. А онкологию – мне показалось, что там операции интереснее и масштабнее, чем в гинекологии. И их точность очень высокая. На кафедре гинекологии меня судьба столкнула с очень увлеченными людьми.

В онкодиспансере сейчас современное оборудование. У нас есть ультразвуковые скальпели, биполярная коагуляция, современные лапароскопические стойки, есть любые насадки к аппаратам. И это позволяет использовать органосохраняющие методики. У нас также есть и лазерная аппаратура.

У нас нет возрастных ограничений для операций. Недавно оперировали ветерана войны – 92 года. Нет ограничений по весу: пациентку 175 кг оперировали, наша аппаратура позволяет это делать. Гинекологическое кресло поднимает самых тяжелых пациентов! Не везде это есть.

В диспансере прекрасная команда. Если мы видим прорастание в соседние органы, к столу сразу же становятся хирурги. И дальше мы ведем совместный бой, делаем комбинированные операции.

Наши пациенты больше других нуждаются в психологической поддержке. У нас прекрасный сестринско-санитарский состав, мы их отбираем прежде всего по параметрам любви к человеку. Профессионально выучить человека легко, но если его мама не научила любить людей – это уже тяжелее. У нас санитарки относятся к пациентам так, как они бы хотели, чтобы относились к их родственникам. Уход у нас поставлен во главу угла.



Алемида Головнева

Алемида Головнева, пациентка:

«Через несколько месяцев после сложнейшей операции на сердце меня ждал новый удар – онкология: рак матки с прорастанием в тело матки на 60%. За это время я мужа похоронила, вместе мы прожили 54 года, его смерть стала для меня потрясением. И тут я его во сне видела почти каждый день – я так и подумала, что Юра мой меня забирает. Я пришла в больницу черная – уже просталась с жизнью. В онкодиспансере я попала в руки чудесного доктора – Надежды Николаевны Репиной. И с первой минуты общения с ней ты оживаешь, оживаешь, оживаешь... Она не только замечательный хирург, но и добрейшая женщина. 21 апреля 2022 года мне сделали операцию. Она все мне рассказала: как проросла эта опухоль, почему ее не сразу обнаружили, и дала мне гарантию, что меня вылечат: «И не будете помнить, что у вас была такая проблема!» А какие замечательные там медсестры и санитарочки – такого отношения, заботы и любви я не встречала нигде. Сейчас прошло полтора месяца после операции, я чувствую себя прекрасно.»

БЕЛЫХ ХАЛАТАХ:

ДЕНЬ СПАСАЮТ ЖИЗНИ



Елена Гусева:
«Всем
женщинам
я желаю
легких
родов и
здоровых
детешек!»

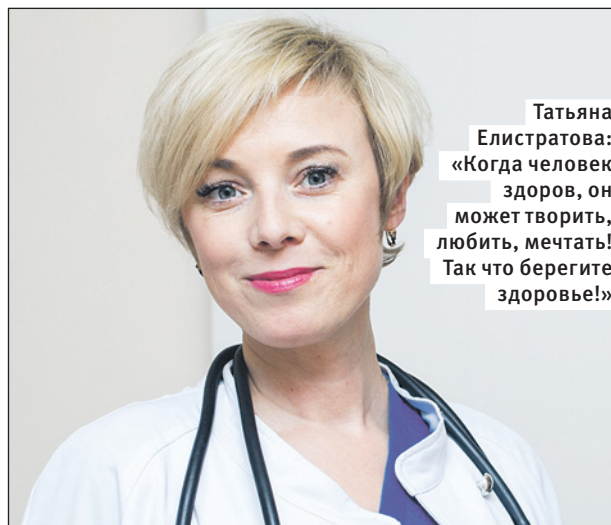
Елена Гусева, зав. приемным отделением Тульского перинатального центра:

«Я окончила ТулГУ, мой стаж в медицине – 17 лет. С детства хотела быть врачом, с трепетом относилась ко всем болеющим в семье и всегда старалась помочь. Я выбрала для себя акушерство, потому что все профессии в медицине связаны с той или иной болезнью, а это единственная область медицины, которая связана с радостью.

В приемном отделении работаю с марта 2022 года, такого структурного подразделения в роддоме на ул. Революции не было. В отделении – самое современное оборудование, в любой критической ситуации мы можем прямо в приемном отделении принять роды, сделать операцию кесарева сечения. Также здесь смотрим, есть ли показания для госпитализации в отделение акушерской патологии беременных, осматриваем женщин, которые приезжают на роды. В приемном отделении в смотровом кабинете есть всё для постановки полного клинического диагноза. Акушерское кресло, аппарат УЗИ экспертного класса, аппарат для регистрации сердцебиения плода и тонуса матки, все наборы для оказания экстренной помощи. Есть два экстренных родблока, которые оснащены полным комплексом реанимационного оборудования для оказания помощи как матери, так и ребенку.

Если у нас нет времени для того, чтобы женщину переместить на четвертый этаж в родильное отделение, мы можем оказать помощь здесь. Такие ситуации бывают – порядка 40 родов прошли в приемном отделении за три месяца.

Всем женщинам я желаю легких родов и здоровых детишек, а всем медикам – терпения, благополучия и финансовой стабильности.



Татьяна
Елистратова:
«Когда человек
здоров, он
может творить,
любить, мечтать!
Так что берегите
здоровье!»

Татьяна Елистратова, и.о. заведующей инфекционным отделением облбольницы

«В медицине я с 2001 года, окончила ТулГУ. Главный внештатный специалист по инфекционным болезням министерства здравоохранения Тульской области. Почему медицина? Мне всегда нравилось решать сложные задачи, а в данной отрасли – всегда непростые задачи, для решения которых нужно неординарное мышление, скорость реакции. Как и для постановки инфекционного диагноза. У врача должен быть большой багаж знаний и, конечно, опыт.

С коронавирусной инфекцией я работала с самого начала – с апреля 2020 года, почти все время я проработала в так называемом «Светофоре» на ул. Бондаренко, 39. Оборудование там было на высшем уровне!

Большое количество пациентов прошло через наш госпиталь. Менялась клиническая картина, модель пациента, подходы к лечению. Были и молодые, и пожилые. Очень тяжело было с пациентами, у которых был большой процент поражения легких. Но всегда было приятно, когда такие пациенты не доходили до реанимации и выписывались с положительным результатом из нашего отделения. От этого получаешь удовольствие: ты своими силами победил этот коварный вирус.

Сейчас я работаю в инфекционном отделении Тульской областной клинической больницы. Самые распространенные инфекции сейчас: менингит, постковидные изменения, которые нас не покидают, инфекционный мононуклеоз, хронические вирусные гепатиты. Работы у нас много.

Пациентам и коллегам я желаю здоровья – это главное, что есть у человека! Позитива, счастья и понимания в семье.



Айгюль
Хакимова:
«Берегите
свое сердце и
тогда жить вы
будете долго и
счастливо!»

Айгюль Хакимова, кардиолог Регионального сосудистого центра

«Мой стаж в медицине 12 лет, окончила ТулГУ. О том, что буду врачом, я знала с детства. У меня мама – гипертоник, у нее часто случались гипертонические кризы. Я тогда других болезней и не знала. Тогда не было таких современных лекарств, как сейчас, но зато я уже умела мерить ей давление.

Так получилось, что учиться я пошла сначала на медсестру, работала по специальности, но в душе так и жила мечта стать врачом. И все-таки я поступила в медицинский институт ТулГУ. И пока училась, первым делом сменила лечение маме. Сейчас она хорошо себя чувствует. В результате я выбрала кардиологию.

С января 2021 года на базе Тульской городской клинической больницы скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ваныкина открыт Региональный сосудистый центр. Очень хочется поблагодарить за опыт и за всегда хорошие, нужные советы заведующую Татьяну Павловну Коновалову. С января Центр возглавляет Анна Валерьевна Дементьева. И сейчас все также работают плечом к плечу, слаженно, у нас прекрасный коллектив. Все всегда готовы прийти друг другу на помощь.

В Региональном сосудистом центре есть новый ангиограф, с помощью которого исследуют кровеносные сосуды. К нам привозят пациентов с инфарктом, мы совместно с хирургами отделения рентгенхирургии тут же проводим обследование, видим «закрытый» сосуд и тут же делаем операцию. К сожалению, инфаркт «помолодел». Среди наших пациентов есть и люди 30-40 лет.

Накануне праздника я желаю всем здоровья, а пациентам – доверять врачам и не бросать лечения!



Елена Борисова, пациентка:

«Когда у меня начались схватки, мы с мужем поехали в новый перинатальный центр. Так как схватки уже шли, то меня не стали поднимать в родильное отделение – оставили в приемном. В этот день родилась девочка Алина, вес 3480 г, рост 54 см. Для моего мужа это первый ребенок, для меня – второй. Отмечу, что врачи здесь очень квалифицированные; в день, когда я поступила, дежурила зав. отделением Елена Михайловна Гусева, золотой души человек. Она меня приняла, осмотрела и с этого момента постоянно была со мной, а это очень важно для женщины в родах. Роды – сложный процесс, и если вдруг что-то пойдет не так, то ты понимаешь – с таким оборудованием и с такими специалистами ты в полной безопасности. И уже от этого становится легче.

Елена Борисова



Андрей Благодатский, пациент:

«Я заболел ковидом в марте 2021 года. РКТ показало 40% поражения легких, меня госпитализировали в «Светофор». Болезнь развивалась стремительно, и вот уже – 80% поражения. Я чувствовал себя отвратительно – как человек, который не может сделать вдох. Неделью лежал на аппарате СИПАП, он в легкие под давлением нагнетал воздух. Огромное спасибо моему врачу Татьяне Елистратовой, низкий поклон, благодарен ей до конца жизни. В реанимацию не отдала, сама лечила, днем и ночью на связи. Побольше бы таких врачей. Спасибо старшей медсестре Наталье Богоявленской. Когда врач разрешила вставать, заново учился ходить, дышать. Я вернулся домой только 19 мая.

Андрей
Благодатский



Надежда Калошина, пациентка:

«Я собралась ехать в Брянск к сестрам, но почувствовала себя плохо. Говорю им: в груди болит и дышать тяжело. Утром вызвала скорую, врачи диагностировали боли в сердце и предынфарктное состояние. Привезли в сосудистый центр. Там сразу – в реанимацию. С каким же уважением ко мне там отнеслись! Врачи, медсестры, нянечки – такие все внимательные, заботливые. Мне сделали операцию под местным наркозом. Медицинские работники – настоящие ангелы в белых халатах, которые каждый день спасают нам жизни!

Надежда
Калошина

Жители Старой Гати: Полгода живем без воды! Нас подвели к смертельной черте!

Юлия Александрова.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Зимой топили снег, сейчас собирают с крыш дождевую воду – это не история о выживании в блокаде Ленинграда в годы Великой Отечественной войны. Это реалии, в которых уже полгода живет деревня Старая Гать Кимовского района.

Централизованный водопровод в Старой Гати – единственный нормальный источник воды. Старый колодец наполовину разрушен, вода в нем сомнительного качества, да и расположен он в овраге. Добираться до него престарелым жителям деревни, а таких достаточно много, совершенно невозможно.

85-летняя баба Валя ходит с трудом: в одной руке у нее костыль, в другой – небольшой складной стульчик, чтобы можно было отдохнуть по пути. Воду из колодца она просто физически не донесет. Во дворе под краном стоит ведро, которое по капле наполняется сутки. Этого хватит, чтобы помыть посуду.

– Мне дети в январе привезли стиральную машинку. Но я так и не успела ею воспользоваться: воду отключили, – плачет женщина. – Мне столько лет, а я должна греть воду и мыться в тазике. Это унижение просто. Администрация издевается над стариками! Нас подвели к смертельной черте!



Александра
Зиновьева

– Чиновники эти даже ни разу не приехали к нам, сколько мы ни обращались. Сплошное равнодушие! Мыться, стирать все в тазиках – мы не думали, что такой будет наша старость. О том, чтобы полить огород, вообще речи нет: вот как закончились ливни, так пару раз полили, пока в бочках не кончилась дождевая вода, а дальше – нечем. Рядом река Дон, но разве наносишься с нее воды? Тогда просто под бугром все мы, старики, и поляжем. Мне 83 года, я всю жизнь отработала тут в колхозе. И меня оставили без воды. Помогите нам, а то так и не доживу до того, как вода вернется. А хочется испуститься по-человечески, – добавляет 83-летняя Александра Зиновьева.



85-летняя баба Валя на грани отчаяния. Рассказывая о том, в каких условиях оказалась, она плачет.



Колодец расположен в овраге в посадке рядом с деревней. Но спуститься к нему может далеко не каждый местный житель.

Жители говорят, что неоднократно обращались в администрацию Епифани и района с просьбой восстановить водоснабжение. Результатом этого стала замена только 200 метров трубы. Но в глобальном смысле это проблему не решило.

– Местные жители не помнят, когда прокладывался водопровод. Уж точно больше 50 лет назад, – рассказывает Сергей Моргунов. – Когда 20 января вода кончилась, сначала думали, что замерзла в трубах. Но потом оказалось, что трубы засорились, – вода известковая. То, что они заменили, позволило воду вернуть в три дома только. И то там дачники, которые не живут постоянно тут. А до остальных так и не дошла вода. Администрация говорит, что денег

менять остальные трубы нет. На это нужно 800 тыс. рублей. Я был у главы Епифани, он говорит: «А что вы предлагаете?» А почему я что-то должен предложить? Я всю жизнь проработал в промышленности и в оборонке, у своих подчиненных я не спрашивал, что они предлагают, – я решал вопросы. Что, у наших бабушек есть такие деньги?

Бурение артезианских скважин, говорит Сергей, тоже не вариант. Даже если делать одну на несколько домов. Удовольствие это удобное, но недешевое. Старушки местные просто не потянут такое финансовое бремя.

– Вместо того чтобы искать деньги и чинить дальше водопровод, чиновники посоветовали бабушкам нашим ходить пешком на водокачку, вклю-



Вот так по капле баба Валя собирает воду, чтобы помыть посуду.

чить ее и набирать. Лишь бы что предложить! Она находится за деревней. Как они до нее дойдут? – добавляет Сергей.

На самом деле равнодушие со стороны местных властей в Старой Гати на каждом шагу. Многие проблемы деревенские вынуждены решать сами.

– Фонарей нету – в темноте ходить за водой приходится. Нескольким раз просили поставить пару фонарей, но никакой реакции. Газ нам прокладывали, так дорогу всю перекопали и уехали. Она превратилась в кашу! Людям самим пришлось отсыпать заново дорогу. Считаю, что каждый должен делать свою работу хорошо: раскопал дорогу – восстанови ее. Я не прошу много, всего-то привези КАМАЗ щебенки, чтобы восстановить дорогу,

которую мы сами на протяжении нескольких лет отсыпали за свои деньги, – говорит Николай Наумов. – А так они просто наши труды все убили. У меня рак, как ко мне скорая в дождь поедет? Подохну я, и никто не узнает об этом...



Николай Наумов

Еще одна проблема, актуальная для жителей Старой Гати, – расположение контейнерной площадки. Она – одна-единственная в деревне и находится достаточно далеко от основной части домов, в которых постоянно живут люди. Из-за этого многие отказываются пользоваться ею, а значит, и платить оператору по вывозу отходов.

– Я писала в Роспотребнадзор, мне сказали, что раз дом есть, то должна платить. Я туда ни одной бумажки не выбросила. Контейнер поставили почти за километр. Как я дойду до него? Мне лет сколько уже! Если бы поставили поближе, я бы не отказывалась. А так это форменное издевательство! – говорит Ирина Гришина.



Ирина Гришина

Между тем, согласно требованиям к оборудованию контейнерных площадок для сбора твердых коммунальных отходов, площадки для установки контейнеров должны быть удалены от жилых домов, детских учреждений, спортивных площадок и от мест отдыха населения на расстояние не менее 20 м, но не более 100 м. Соответственно, при большой протяженности населенного пункта контейнерных площадок должно быть несколько.

«Слобода» попыталась по телефону получить комментарий у главы администрации Кимовского района Евгения Захарова. Его секретарь записала номер, на который надо перезвонить, чтоб связаться с корреспондентом, добавил: «Если Евгения Владимировича заинтересует вопрос, он перезвонит». Что значит «заинтересует», если вопрос был в получении комментария, к сожалению, никто не уточнил.

Надеемся, что нарушение прав жителей Старой Гати на получение качественных коммунальных услуг, возможно, заинтересует прокуратуру и другие ведомства, контролирующие работу чиновников Кимовского района.



Владимир Успенский.
Фото 1947 г.



Успенский был очень дружен с семьей Поленовых. В первом ряду слева Наталья, Дмитрий Васильевич и Ольга Поленовы. Успенский в верхнем ряду второй справа.



Прощание. Слева направо – жена Екатерина Позднева, сын Сергей, родственники.

Сергей Гусев.

Этот человек мог добиться невозможного. Получил в первые годы советской власти два высших образования, хотя был из семьи священнослужителей. Обычный народный хор за несколько лет сделал профессиональным. И даже в большой семейной трагедии, которая с ним случилась, вышел победителем. 19 июня исполняется 120 лет со дня рождения создателя Тульского государственного хора Владимира Семеновича Успенского.

Внимание! Говорит Тула!

Владимир Успенский родился в 1902 году. Первое образование получил в Тульском духовном училище, затем в Тульской духовной семинарии: все-таки отец – священник домово́й церкви Сергиевской за Московской заставой. Но вот окончил школу под номером шесть уже в первые годы советской власти, в 1919 г.

Успенский окончил два вуза – юридический факультет Воронежского университета и Московский музыкально-педагогический институт им. Гнесиных. В Туле руководил хором в клубе оружейного и патронного заводов. Вел факультативные курсы истории музыки для студентов политехникума НКПС. Преподавал теорию и историю музыки в Тульском музыкальном училище на Тургеневской улице.

Особенно всем нравились его лекции в тридцатые годы перед началом выступления симфонического оркестра в Центральном парке. Он появлялся на сцене вместе с дирижером Авиэзером Боровиком и вел доверительные разговоры о произведениях, которые предстояло услышать.

Симфонические концерты в парке прекратились только в начале войны. Успенский еще в 1933-м был принят музыкаль-

ным редактором на тульское радио. Когда началась эвакуация, уехал и радиокомитет. А Успенский остался. Даже в дни обороны города ходил каждый день из дальнего Заречья на работу, чтобы сообщать тулякам последние новости. Его голос знали все в городе: «Внимание! Внимание! Говорит Тула!...». Успенского и называли в городе тульским Левитаном.

Семейная трагедия

27 июня 1943 года в его жизни случилась катастрофа – разрыв с женой и неминуемая разлука с сыном Сережей, которого он невероятно любил. Подробности этой трагедии сохранились в дневниках Владимира Семеновича.

С женой Маргаритой они расписались в 1935 году. В июне 1937-го родился сын Сережа. Но счастливой семейной жизни не получилось. Настолько, что в дневниках Владимир Семенович называет жену не иначе, как «особа».

«...В последнее время отношения с особой стали совершенно невыносимы. В те редкие минуты, когда нам приходилось бывать вместе, ни единого слова, кроме грубостей, уличных выражений и счетов мне оказано не было, – пишет он в июне 1943 года. – Особенно невыносимо стало в мае. С началом теплых дней я почти ежедневно брал Сережу из этого вертепа на Жуковской. Мы ходили с ним обедать, на репетиции, а после вечером шли домой, где принимались играть (детский час) и готовить ужин из пшен-

ных концентратов, манной или пшеничной каши. Сережа засыпал, и я всякий раз долго-долго сидел у кровати. Черные думы, какие-то туманные предчувствия были со мной давно».

Окончательный разрыв произошел после того, как Успенский зашел за сыном и увидел в коридоре чью-то шинель.

«Вышла особа: увы, и на этот раз (при гостях) в рваных туфлях и на босу ногу. Из нескольких слов, которых не запомнил, я убедился, что налицо разрыв».

– Это он? – спросил я, указывая на комнаты.

– Да.

Долгий и мучительный разговор о Сереже. Мне заявили, что он будет с ними, что ему будет хорошо, что ему уже заказаны вещи. После больших усилий мне удалось получить согласие на переменное пребывание Сережи то у меня, то у нее. Причем сейчас, первое время, он останется их...

Убит ли я? Уходом жены – нет, мне только больно за разбитую семейную жизнь, к которой я так всегда стремился и которую с такими большими усилиями пытался сохранить ради сына».

Новые родители уехали куда-то под Москву, и с сыном запретили общаться даже письменно. Только через бывшую жену. Далее дневниковые записи датируются уже осенью 1946 года. И ситуация поменялась с точностью до наоборот. Сын Сережа живет уже с отцом. У него новая семья – школьная учительница Катя Позднева. А вот у «особы» семейная жизнь

не задалась. Вернулась в Тулу одна. Как передал знакомый ее несостоявшегося нового мужа, «она скурвилась». «Я не понял этого выражения, мне объяснили – изменница».

Теперь уже вернувшаяся супруга требовала свидания с сыном. В апреле 1947 года состоялось заседание, которое должно было вынести окончательный вердикт. Оно продолжалось около шести часов.

«...Дали слово особе. На меня полилось столько совершенно чудовищных обвинений, лилось столько грязи, что я был буквально ошеломлен. А какое выгораживание себя! Чистый, ни в чем не искушенный человек, попал к такому извергу, деспоту и мерзавцу, как я, жертва его прихотей и страстей, умиравшая со своим ребенком от голода! И эта женщина была мне когда-то близка, она мать моего Сережи!.. Я ощущал состояние человека, летящего в бездну. Все пропало – эта мысль уже сверлила мой мозг».

После допроса свидетелей пригласили в зал заседаний Сережу. Примерно через полчаса расспросов они вернулись в зал – мальчик сам пожелал жить с отцом и тетей Катей.

За расторжение брака обе стороны заплатили по тысяче рублей. В этом и была причина, почему они не подали на развод раньше – дорого. Для понимания ситуации. Успенский в своих записях постоянно жалуется на безденежье. За отдельную квартиру после размена надо платить двести рублей. При этом на рынке картофель стоит 13 рублей кг, мясо – 85 рублей.

Не хватает силенок...

Жилось ему трудно. С хором – постоянные проблемы. Репетировать то негде, то в неотапливаемых даже зимой помещениях. Когда переехали в ДК «Серп и молот», ходить приходилось с улицы Коммунаров по слякоти пешком – трамвая не дождешься.

Жизнь продолжалась. На основании распоряжения Совета Министров СССР от 12 июня 1947 года Тульский хор был отнесен ко второй группе музыкальных коллективов республиканского значения. Все его участники получили ставки от филармонии. К 1949 году он объездил с концертами все районы области, побывал на гастролях в Орловской, Брянской, Калужской областях.

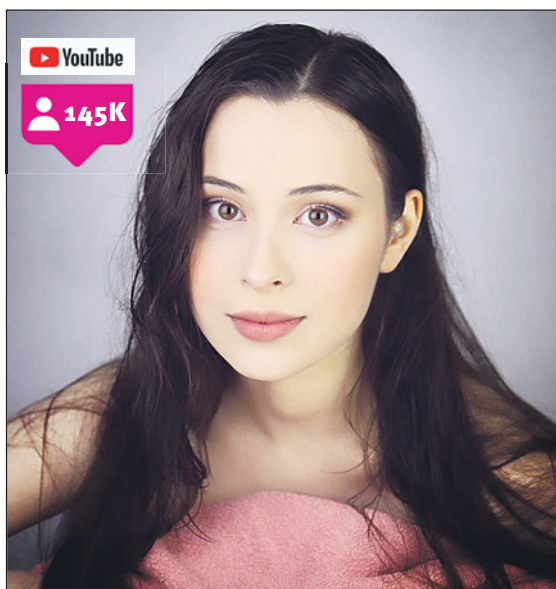
В 1949 году хор приехал с творческим отчетом в Москву. Выступали в Государственном оперном театре им. К. С. Станиславского и В. И. Немировича-Данченко. В антракте пришел главный дирижер театра А. Самосуд и предложил Успенскому должность главного хормейстера. Тот поблагодарил, но отклонил предложение. Сослался на здоровье.

Когда в Москве Владимир Семенович начал говорить ответное слово, его речь оборвалась почти сразу. Не выдержало сердце. Ему было 47 лет.

На похоронах было очень много людей. Гроб несли на руках от здания музыкального училища на Тургеневской улице до Всехсвятского кладбища. В 2009 году на здании филармонии открыли памятную доску в честь основателя Тульского государственного хора Владимира Успенского.

Как Тульские блогеры покоряют мир

14 июня был Международный день блогера. «Слобода» разыскала известных тульских блогеров и выяснила, чем они живут и что хотят донести до своих подписчиков.



АЛИТА АНДРИШЕВСКАЯ

● 17 лет, студентка Высшей школы информатики, стаж в блогосфере – 9 лет, платформа – Youtube, 145000 подписчиков.

Ведет блог с самого детства, основная тематика – Корея, кей-поп и саморазвитие. В 2013 году Алите попался на глаза блог суперпопулярной Кати Клэп. А позже она лично с ней познакомилась. Девушка, увлекавшаяся корейской культурой и танцами, съездила в Корею – и блогер был готов!

Около трёх лет назад Алите позвонила незнакомая девушка, которая представилась редактором популярной телеведущей, певицы, писательницы и шоумена Ольги Бузовой.

– Я подумала, что меня «разводят». Редактор объяснила, что Ольге понравился мой ролик, и она приглашает меня на свой юбилей. Я поверила не сразу, но это оказалось правдой и все прошло удачно.

Самоцензура в блоге, по мнению Алиты, должна присутствовать не только в словах, но и в мыслях.

– Я говорю с аудиторией своих ровесников – 16, 17, 18+. Это очень сложный возраст. Иногда хочется пожаловаться и понюхать, а нельзя – я понимаю, что им нужна моя поддержка! Только позитив, только доброе и хорошее!



ДАНИИЛ БЕССОНОВ

● 26 лет, журналист, стаж в блогосфере – 4 года, платформа – Telegram-канал «Станок», 3100 подписчиков.

Урбанистика, культура, спорт, транспорт, городская среда и социалка – такая направленность у телеграмм-канала блогера.

– Ни на кого конкретно я не ориентировался, моя история началась иначе. Я пришёл работать в культурный центр «Типография», мы сняли там интервью с артистами, которое не пригодилось. Я разместил его в своем старом паблике. Получил массу положительных отзывов – с этого все и началось.

Даниил работает в пиаре, занимается видеосъемкой – это обычно работа по заказу, с определенной повесткой.

– Иногда хочется отдохнуть, высказать собственные мысли. Так что мой ресурс – это для меня возможность сказать то, что я хочу, и так, как я этого хочу.

Однажды известный блогер Юрий Дудь (включен в список физических лиц, выполняющих функции иностранного агента) делал интервью с комиком Александром Долгополовым.

– Он процитировал фразу из моего интервью с Долгополовым – про то, как могут изменить жизнь человека 5000 рублей. Я был очень горд – узнал, что именитый блогер точно посмотрел мое интервью!

– Иногда приходит важная информация, которой очень хочется поделиться с подписчиками. Но нельзя – она не подтверждена, и приходится ждать, пока новость появится в информационном поле.

В свой профессиональный праздник у блогера есть пожелания к подписчикам и коллегам.

– Подписчикам – не судить строго, поскольку мы тоже люди. А блогерам желаю меньше обращать на это внимание, поскольку блогинг – в любом случае классный опыт, дающий новые знакомства, понимание прои

С тульскими блогерами общался Сергей Бирюк. Фото из их личного архива. Материалы блогеров 16+.

ДАНИЛА АНДРЮШИН

● 30 лет, ведущий мероприятий, стаж в блогосфере – 2 года, платформа – TikTok, 1,12 млн подписчиков.

Тематика блога Данилы менялась несколько раз. Начинать тиктокер в самый разгар самоизоляции, с блога о кулинарии.

– После этого появился такой персонаж, как Дональд Дак, и я внедрил его в блог. Затем блог приобрёл музыкальный оттенок, а после я перешёл на психологические темы – отношения между мужчинами и женщинами, а также взаимоотношения взрослых и детей. А потом блог прирос и свадебной тематикой!

Блог для Данилы с самого начала был возможностью рассказать о себе с другой стороны, донести до людей свои мысли.

– Я хотел показать свою позицию в отношениях между мужчинами и женщинами. Ну а потом, думал я, можно попробовать на этом зарабатывать. Я не трогаю ни политику, ни религию, соблюдаю законодательство. И понимаю, что можно говорить, а что – нет.

Желаю коллегам быть более открытыми для своей аудитории, иметь возможность больше общаться с ней. А аудитории – быть смелее и писать комментарии, какими бы они ни были!



ВАЛЕРИЯ МАРИНУШКИНА

● 22 года, аниматор, стаж в блогосфере – 2 года, платформа – Instagram (запрещенная в РФ), 48000 подписчиков.

Основная тематика блога Валерии – косметика. Однако среди материалов можно найти и обзоры моющих средств, кормов для животных и даже обзор на мантоварку!

– Пару лет назад у меня был обычный блог. Потом появился Айфон 12 про. И потом, когда у меня стало 2000 подписчиков, со мной связались и предложили сотрудничество.

Валерия принципиально не смотрит блогеров-миллионников – не нравится. Зато уважает тех, у кого хорошее чувство юмора, кто снимает и выкладывает смешные ролики.

Фишка обзоров Валерии – ко всем ним приложил свои лапки ее верный помощник – рыжий кот.

– Мы с ним вместе начинали мой блог – он ещё тогда, котёнком, был у меня на всех видео. Как только включаю камеру, чтобы что-то снять – он тут как тут! А особенно помощь кота пригодилась при обзоре корма...

В качестве цифрового детокса блогер использует прогулки и общение. И довольно серьезно относится к самоцензуре.





Юрий
Нечаев.

Сергей Бирюк.
Фото Алексея Пирязева.

За 11 месяцев тульский велоэнтузиаст восстановил довоенный мужской велосипед, произведённый заводом имени Фрунзе.

Я обнаружил велосипед в подвале у своей бабушки несколько лет назад, – говорит 33-летний туляк **Юрий Нечаев**, менеджер по продажам АН «Астория». – Она рассказывала, что его подарил моему прадеду, председателю Тульского горисполкома Михаилу Михайловичу Трегубову, сам Серго Орджоникидзе, член Политбюро ЦК ВКП(б) и народный комиссар тяжелой промышленности!

Выпуск таких велосипедов заводом имени Фрунзе начался с 1929 года прошлого века.

Велосипед был очень старый и ржавый, кое-где покрытый плесенью.

– В семейном архиве сохранилось фото 1938 года, на котором запечатлены бабушка и прадедушка вместе с велосипедом «ЗиФ». После того, как бабушки не стало, я озадачился судьбой ретровела и решил его восстановить.

Оказалось, что это – не просто куча ржавого хлама, а мужской дорожный велосипед марки «ЗиФ».

– Я обращался за помощью ко многим специалистам в своём направлении, и в результате все получилось! – говорит Юрий.

Продавать семейную реликвию туляк не собирается – за год восстановительных работ жена и двое детей Юрия настолько сроднились с «ЗиФом», что он стал для них частью семьи.

Сегодня туляк катается на современном велосипеде. А любимца – мужской дорожный велосипед «ЗиФ» – использует для велопробегов выходного дня. Шутка ли – велосипеду, подаренному наркомом, уже больше 85 лет!

Туляк восстановил подарок наркома СССР



Общая стоимость работ по восстановлению мужского дорожного велосипеда «ЗиФ»:

75000 руб.

Спустя всего год подарок Орджоникидзе можно показывать на выставках!

ЧТО ВОССТАНОВИЛИ В ВЕЛОСИПЕДЕ?



Руль. По довоенным шаблонам заказали резиново-полиуритановые грипсы. Звонок был приобретён у коллекционера из Подмосковья. Стоимость: 4000 руб.

Хром. Руль и все остальные блестящие детали покрыли хромом. Стоимость: 25000 руб.



Седло. Путём проб и ошибок была подобрана чёрная плотная кожа, изготовлена специальная оснастка (деревянная болванка). Под кожу уложили слоями клеёную мешковину и бязь. Никелированные заклёпки с пропилом для седла заказывались отдельно. Стоимость: 10000 руб.

Колеса. Камеры, пришедшие в негодность, заменили новыми, с вклеенными старыми ниппелями. Старые спицы заменили новыми, из нержавеющей стали. Стоимость: 3000 руб.

Педали и цепь. Восстановили две утерянные боковины. Старую цепь вымочили в специальном растворе и разработали. Стоимость: 3000 руб.



Рама и ободы. Детали обработали при помощи пескоструйной машины, удалив ржавчину, и покрасили в чёрный цвет порошковой краской методом запекания. Затем корпус собрали в единое целое. Стоимость: 20000 руб.



Подшипники для руля, педалей и втулок. Шарики перед заправкой в смазку были отполированы. Стоимость: 10000 руб.



Михаил Трегубов с дочкой Идой (фото из семейного архива, 1938 г.).

Екатерина Белова..

Любимая всеми вишня – растение достаточно нежное, требовательное к уходу, подверженное болезням. Сегодня у нее есть более неприхотливые сорта (о них мы рассказывали в одном из прошлых номеров), но есть и «аналоги» – менее капризные и не менее вкусные. О них рассказывает Елена Савич, дендролог питомника «Малахит».



Елена Савич

Черешня: не боится морозов и болезней

Черешня имеет два отличных качества: не боится морозов средней полосы и проявляет удивительную устойчивость к коккомикозу, при этом – отлично уживается с вишней. Но нуждается в перекрестном опылении, а это значит, что для получения хорошего урожая в саду должно быть несколько сортов. Жалко тратить на нее слишком много места (а черешня – это почти всегда деревце немаленькое)? Значит, нужно максимально тщательно выбирать сорта. И еще – не забудьте определиться с цветом плодов, которые вам больше по душе: розовые, желтые или темно-красные.

Красноплодные сорта с темно-красной мякотью

► **Ипуть** – номер один для любого сада, если вы решили выращивать эту культуру. Это стабильная и зимостойкая черешня, прекрасно плодоносит в условиях средней полосы России и к тому же является универсальным опылителем: она станет идеальной соседкой для представительниц любых других сортов. Это дерево высотой 4-5 м, с широкопирамидальной кроной и хорошей урожайностью. Бордовые плоды (5,7-9,3 г), в которых содержится большое количество витамина С, созревают в начале лета.

► **Мулатка**. Отличается высокой зимостойкостью, устойчива к коккомикозу и монилиозу. Высота – 4-5 м, но после правильной обрезки до 3 м дерево превращается в компак-

Слаще вишни: дюк и черешня

Такими богатыми гроздьями плодоносит дюк – гибрид вишни и черешни.



тное и хорошо плодоносящее. Вкусные плоды (5-6 г) созревают к началу июля.

► **Креолка**. Устойчива к морозам, коккомикозу и монилиальному ожогу. Высота до 3,5 м, плоды (от 6,5 г и выше) созревают в конце июня.

Розовоплодные сорта

► **Брянская Розовая**. Высота – до 3,5 м, неприхотливая, морозоустойчивая, хорошо переносит засуху. Круглые плоды (4-5,5 г) сладкие, с небольшой горчинкой, срок созревания – конец июля, на пик своей урожайности выходит после 6 лет.

► **Фатеж**. Этот сорт прекрасно подходит для выращивания в Центральном регионе, поскольку районирован для переменчивого климата и отличается повышенной морозостойкостью. Дерево высотой до 5 м с раскидистой кроной, срок созревания – последняя декада июня-первая декада июля. Округлые пло-

ды (4–6 г), на пик плодоношения выходит после 10 лет.

Желтоплодные сорта

► **Рондо**. Сорт, устойчивый к морозам и засухам, урожайный, солнцелюбивый, высота до 3,5 м. Золотистые плоды (5 г) отличаются сладким вкусом и очень сочной мякотью, но плохо пригодны к транспортировке, созревают в конце июня.

► **Мальш**. Этот сорт идеален для регионов, где в начале мая бывают возвратные холода, а лето короткое и нежаркое. Высота до 3,5 м, отличается высокой урожайностью и вкусными плодами (вес ягоды 3,6 г). Срок созревания – середина июля. Первый урожай приносит после 4 лет.

► **Янтарная Савельева**. Сорт, устойчивый к заболеваниям, раннеспелый, с очень крупными (до 8,5 г) золотистыми плодами. Дерево сдержанного роста, до 3,5 м высо-

той. Исключительно урожайный сорт!

Дюк – между вишней и черешней

Эти специально созданные гибриды получили от черешни сладкий, с легкой кислинкой вкус, крупный размер и ранние сроки созревания. Ну а вишня наделила его плоды своей сочностью. Внешне плоды дюков больше похожи на очень крупную вишню. Но по вкусу они ближе к черешне: мясистые, сладкие без кислинки. Плоды созревают на букетных веточках. Вишней очень хорошо опыляются поздние сорта, а черешней – ранние. Ягоды очень хороши в свежем виде и не теряют своих полезных свойств при быстрой переработке в соки, желе или джемы. Плоды дюка содержат: витамины (А, В1, В2, В3, В4, В5, В6, В9, В12, К, РР), полезные вещества (кумарины, аминокислоты, клетчатку, антиоксиданты, сахара), минералы (кальций, калий, натрий, магний, фосфор, йод, цинк, медь, железо, германий, селен и даже серебро (в микродозах)). Большинство дюков самобесплодны. Мнения по опылителям зачастую противоречивы. Но абсолютно точно: все дюки опыляются черешнями, особенно упоминавшейся уже Ипутью. Вот какие сорта дюка особенно хороши:

► **Дюк Ивановна**. Компактный, высотой до 4 м, с умеренно густой шаровидной кроной. Урожайностью высокая и регулярная. Плоды (6,6–8 г) сладко-кислые. Срок созревания – середина июля.

► **Дюк Кормилица**. Сорт с пирамидальной кроной (высота до 3,5 м) и хорошей урожайностью. Плоды (7–8 г) с темно-красной мякотью и отличным вкусом. Срок созревания средний (вторая декада июля). Способна опылять и вишни, и черешни, и другие дюки.

► **Дюк Превосходная Веньяминова**. Высота дерева до 5 м, устойчиво к коккомикозу. Срок созревания – вторая декада июля, плоды (5,5-7 г) с десертным вкусом.

Вопрос-ответ

Сирень или нет?

? Недавно в городе увидела куст, очень похожий на сирень, но с другими листочками и цветками. Аромат вокруг нее стоял изумительный, окутывал прохожих, как облаком! Что это за растение? **Нина Соболева, Тула.**

– Это сирень венгерская – редкое растение в наших садах: сирень обыкновенная многим привычнее, а о «венгерке» мало кто знает. Но сейчас ее стали активно использовать в городском озеленении, и в питомниках появились ее саженцы, и достоинств у этой красавицы много – посадить однозначно стоит.

Во-первых, растение достаточно компактно, ему можно найти место даже в небольшом цветнике.



Один из гибридов «венгерки» – сирень Генри.

Во-вторых, оно имеет аккуратную округлую крону, которая не нуждается в особом формировании. В-третьих, венгерка не дает корневых отпрысков и не заполнит нежелательной порослью весь сад. Эта сирень нетребовательна к почве, хорошо переносит как влажность, так и засуху. У нее большая палитра цветов даже в рамках одного сорта: одно деревце может менять оттенок от года к году. А еще она цветет позже обычной сирени и цветение у нее длится дольше – 20-25 дней. Сажать ее лучше в конце лета или начале осени, так что у вас есть время выбрать место для новой красавицы в вашем саду.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Дачная гордость

Дорогие читатели! Присылайте фото ваших дачных достижений в **Вотсап** на номер **8-905-111-07-17**. В конце сезона редакция выберет победителей и вручит им полезные подарки: за 1-е место – аккумуляторные садовые ножницы, за 2-е и 3-е – ручной садовый инструмент.

САД 71 (8972) 71-66-74, 8 (910) 077-98-98, 8(953)957-8000 www.sad71.ru
Адрес: пр-т Ленина, 169 (ярмарка «Слобода»), пав. 96

АКЦИЯ

ДУШ дачный от 16 900 р.

БЕСЕДКА «Астра» от 12 900 р.

ТАНДЫР от 10 900 р.

КРЕСЛО «Юкон» от 7 900 р.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

МИР БАЛКОНОВЪ www.мирбалконов.pdf vk.com/mirbalkon

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАСПРОЧКА ОТ ФИРМЫ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

Алюминиевый профиль Provedal и ПВХ; Обшивка сайдингом, цокольным сайдингом, профлистом; Отделка евровагонкой и панелями ПВХ; Встроенные шкафы, сушилки для белья; Ремонт плит и ограждений, монтаж крыш.

Заводское производство. ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА - ОТДЕЛКА ДОМОВ И ДАЧ САЙДИНГОМ -

8-953-966-58-61, 79-24-27
Тула, ул. Декабристов, 114-а, стр. 1

РОСОКНА ИП Савельев А. И.

ПЛАСТИКОВЫЕ

- Окна, двери
- Балконы
- Алюминиевые конструкции

Ремонт и регулировка изделий из ПВХ

РАБОТАЕМ ПО ТУЛЕ И ОБЛАСТИ

8-905-114-87-97

Маргарита Котова.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Когда люди теряют близкого человека, они находятся в стрессе. Этим уязвимым состоянием пользуются недобросовестные агенты, которые накручивают цены за услуги и обманом заключают договоры. Рассказываем, как не переплатить и при этом получить качественные услуги.

Мы от государства...

Таким приемом в последнее время пользуются все чаще и чаще. Ритуальные агенты звонят родственникам усопшего и говорят, что они представляют государственную организацию, администрацию, полицию или мэрию. А значит, работают они качественно и надежно.

Обман кроется уже в самой формулировке. В Туле нет государственных организаций, предоставляющих ритуальные услуги. С органами власти и госучреждениями связано только выделение земли под захоронение. Продажа ритуальной атрибутики, услуги по погребению, проведение церемонии прощания – в ведении частных ритуальных агентств.

Те, кто представляется государственными организациями, начинают работу сразу с обмана, поэтому доверять им точно не стоит. Проводить близкого человека в последний путь хочется достойно, поэтому ошибки допускать нельзя. Выбирайте проверенные компании, которые организуют похороны качественно. Как правило, тем, кто заслужил хорошую репутацию, не нужно представляться чужим именем, так что, если вам солгали в самом начале, готовьтесь к неприятным сюрпризам.

Спецслужба по погребению умерших от ковида

Коронавирус отразился на всех сферах жизни. В том числе и на организации прощания с теми, кто умер вследствие ковида. В Туле одна из ритуальных компаний выиграла тендер на транспортирование таких усопших. Но это не значит, что заниматься погребением может только одна служба в городе.

Из-за полученных привилегий компания может завышать цены на весь спектр ритуальных услуг. На деле же похороны болевших коронавирусом, с учетом всех требова-

Ритуальные услуги: доверяй, но проверяй!



Собственный траурный зал позволяет сэкономить на общей стоимости церемонии прощания.

ний безопасности, оказывают почти все компании в городе, вы можете выбрать ту, которой доверяете.

Через 10 минут на пороге

Часто ритуальные агенты появляются на пороге без вызова, сразу же после того, как близким сообщили о смерти человека. Схема давно известна: компании покупают номера родственников усопшего у служащих больниц и других госструктур. Доверять таким незванным гостям нежелательно. Во-первых, они часто пользуются состоянием аффекта и навязывают ненужные услуги по огромным ценам. Такие похороны могут обойтись в разы дороже.

Во-вторых, агентствам придется «отбивать» деньги на оплату добытой информации. Вряд ли они будут работать себе в убыток, поэтому стоимость, скорее всего, незаметно включают в пакет услуг.

Все по каталогам

Чтобы быть уверенными в качестве, обязательно проверяйте, что вам предлагает агент. Уточните, где можно посмотреть товары, ритуальный зал, офис агентства. Если такого офиса с товарами в наличии нет, это повод задуматься: а что вы получите, заплатив десятки тысяч рублей?

В случае, если заключите договор с такими фирмами-однодневками, рискуете остаться вообще без ритуальной атрибутики или получить не то, что ожидали. Особенно, если собственного производства у фирмы нет и подрядчики подведут.

Как выбрать надежное ритуальное агентство?

Главный совет: не спешить. Совладать с эмоциями в момент, когда вы потеряли близкого человека, сложно. Но это необходимо, если хотите органи-

зовать похороны достойно и не остаться с пустым кошельком.

У вас есть время, чтобы обдумать все детали, почитать отзывы о ритуальных агентствах в интернете, поехать в офис, ознакомиться с прайс-листом и собственными глазами увидеть, как работает агентство.

Еще один важный момент: не начинайте разговор с агентом, пока не убедитесь, какую компанию он представляет. Рискуете нарваться на недобросовестных агентов, которые представляются сотрудниками проверенных ритуальных агентств, а на самом деле могут быть мошенниками.

Обращайтесь к тем, кто годами доказывает свою репутацию. Ритуальная служба «ПАМЯТЬ» работает в Туле 31 год. Все цены здесь прозрачны и доступны каждому. Расчет стоимости ведется индивидуально, с учетом возможностей клиента. Специалисты могут подобрать

бюджетный вариант организации похорон «под ключ» по цене от 20 тысяч рублей. В команде работают профессионалы с большим опытом, они понимают, что родственникам тяжело пережить горе, и берут на себя все хлопоты.

Ритуальная служба «ПАМЯТЬ» оказывает все услуги в похоронной сфере: оформление документов, предоставление транспорта, одевание, обмывание, бальзамирование, отпевание (приглашение священнослужителя, певчих и пр.), предоставление траурного зала, организацию поминовения, захоронение. Также ритуальная служба поможет в благоустройстве могил, изготовлении и установке оград, изготовлении памятников и мемориальных комплексов. У компании собственное производство траурной атрибутики, в том числе гробов, венков, лент и т. д. Также есть собственный автопарк и траурный зал для прощания. Другие ритуальные агентства часто обращаются в «ПАМЯТЬ» за арендой зала и транспорта, что, конечно, сказывается на ценах. Обращаясь в ритуальную службу «ПАМЯТЬ», вы получите качественную организацию прощания с близким и честные цены.

Агенты службы «ПАМЯТЬ» не придут в ваш дом без спроса. Чтобы удостовериться, что даже после звонка к вам пришел специалист именно этой компании, позвоните по следующим телефонам: 38-43-62, 28-30-30, 8-905-115-37-75, 8-903-840-43-62 (работают круглосуточно). К таким звонкам в агентствах относятся с пониманием, а вы обезопасите себя.

Надежные памятники по доступным ценам

Ритуальная служба «ПАМЯТЬ» во все времена старается сохранить максимально доступные цены. Это касается, в том числе, продажи памятников. Качество продукции доказано годами работы, а цены помогают сдерживать прямые поставки камня из Карелии и собственное производство.

Во времена, когда цены на все растут, лучше не затягивать с покупкой памятников. Тем более, что в ритуальной службе «ПАМЯТЬ» пенсионерам сейчас предоставляются скидки. Все подробности узнавайте по телефону, указанным ниже.



Собственное производство памятников позволяет ритуальной службе «ПАМЯТЬ» полностью отвечать за их качество.



Мастера создадут памятник любого формата и размера, учитывая бюджет покупателя.

Ритуальная служба «ПАМЯТЬ»:

Тула, ул. Галкина, 7/1.

Телефоны круглосуточно:

38-43-62; 28-30-30;
8-905-115-37-75;
8-903-840-43-62.

ритуальные-услуги71.рф
pamyt58@mail.ru

каждый день
с 8:00-13:00

16-22.06.2022

SPAR 

УТРЕННЯЯ ЦЕНА
НА САМОЕ
НУЖНОЕ



 <p>ОКОРОК СВИНОЙ на кости 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 199⁹⁹</p>	 <p>ФАРШ из мяса птицы 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 199⁹⁹</p>	 <p>НАБОР ИЗ СВИНИНЫ «Для борща» 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 59⁹⁹</p>	 <p>П/Ф ДЛЯ ЧАХОХБИЛИ И ШАШЛЫКА «Приосколье», 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 159⁹⁹</p>
 <p>КОЛБАСА «Бутербродная» Тульский МК, 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 199⁹⁹</p>	 <p>СОСИКИ «Традиционные» Тульский МК, 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 199⁹⁹</p>	 <p>МИНТАЙ б/г с/м 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 139⁹⁹</p>	 <p>ЛУК РЕПКА молодой 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 39⁹⁹</p>
 <p>ЯЙЦО КУРИНОЕ С2 10шт</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 48⁹⁹</p>	 <p>СЫР «Гауда» 1кг</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 399⁹⁹</p>	 <p>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ «Пущенские луга» 72.5%, 180гр</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 79⁹⁹</p>	 <p>МОЛОКО «Буренкино» 3.2%, 800мл</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 39⁹⁹</p>
 <p>КЕФИР «Буренкино» 1%, 950гр</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 39⁹⁹</p>	 <p>ТВОРОГ «Коровий Яр» 9%, 500гр</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 99⁹⁹</p>	 <p>ТВОРОЖНЫЙ ПРОДУКТ «Буренкин луг» 24%, 180гр</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 39⁹⁹</p>	 <p>СМЕТАННЫЙ ПРОДУКТ «Буренкин луг» 15%, 200гр</p> <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА 29⁹⁹</p>

...и ещё более **50** товаров

ООО «СПАР Тула», ОГРН 1047100326503, 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Подробности акции в местах продаж. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. «УТРЕННЯЯ ЦЕНА на самое нужное», «НИЗКАЯ ЦЕНА каждый день», «название акции в сети ООО «СПАР Тула».

на правах рекламы

КАЖДЫЙ ДЕНЬ

16-22.06.2022

SPAR 

НИЗКАЯ ЦЕНА

Ищи зелёные ценники!



СВИНИНА, ГОВЯДИНА
«Богатырская»
по-старорусски
тушеная, 500гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
129⁹⁹



КИЛЬКА
«Домашние консервы»
в томатном соусе
235гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
39⁹⁹



МАКАРОНЫ
«Макфа» Станичные
Спираль, перья,
вермишель, 400гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
39⁹⁹



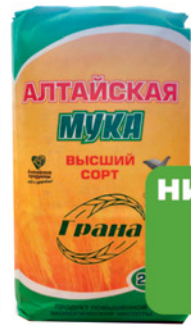
ВЕРМИШЕЛЬ Б/П
«СМАРТ»
в ассортименте
60гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
11⁹⁹



СУП
«Дачный»
в ассортименте
60гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
19⁹⁹



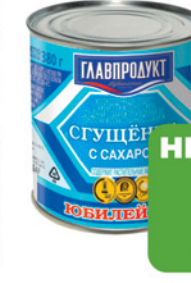
МУКА
«Алтайская»
в/с
2кг

НИЗКАЯ ЦЕНА
79⁹⁹



ВОДА
«Краинская»
Суворов
минеральная, 1.5л

НИЗКАЯ ЦЕНА
29⁹⁹



СГУЩЕНКА
«Юбилейная»
с сахаром
Главпродукт, 380гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
69⁹⁹



НАПИТОК
«СПАР»
в ассортименте
2л

НИЗКАЯ ЦЕНА
39⁹⁹



НАПИТОК, НЕКТАР
«Вкусы Юга»
в ассортименте
0.95л/1л

НИЗКАЯ ЦЕНА
49⁹⁹



ЧАЙ
«Принцесса Гита»
черный индийский
25x2гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
39⁹⁹



ПЕЧЕНЬЕ
«Норма» овсяное, 400гр
Овсяное с шоколадом
300гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
59⁹⁹



ПРЯНИК
«СПАР» Лакомка
вареная сгущенка,
фруктовая начинка, 140гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
34⁹⁹



СУШКА
«Узловская»
500гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
59⁹⁹



КОРМ ДЛЯ КОШЕК
«Мурчик»
в ассортименте
75-85гр

НИЗКАЯ ЦЕНА
9⁹⁹



СРЕДСТВО
«Фрешка»
для мытья посуды
в ассортименте, 500гр/мл

НИЗКАЯ ЦЕНА
39⁹⁹

...и ещё более **100** товаров

ООО «СПАР Тула» - ОГРН 104710026503. 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Подробности акции в местах продаж. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичным офертой. *УТРЕННЯЯ ЦЕНА на самое нужное* - названия акции в сети ООО «СПАР Тула».

Павел С.

Павел женат вторым браком, первая жена ему изменила и ушла с дочкой в поисках лучшей жизни. Хотя в его новой семейной жизни всё складывается гладко, ему становится скучно.

Каждый день был похож на предыдущий. Я приходил с работы в чистую квартиру, жена валялась на диване и грызла семечки. Работал телевизор, сын сосредоточено возился с игрушками в манеже. Мать хлопотала на кухне.

По выходным мы ездили в деревню к деду и бабушке. Они были ещё бодр и здоровы. Марина с сыном гуляла и дышала свежим воздухом, я помогал по хозяйству. Но надо сказать, много помощи от меня не требовалось, бабушка со всем прекрасно справлялась.

И так изо в день, из года в год. Через три года я понял, что не хочу возвращаться в квартиру с женой на диване с семечками. С её неизменной улыбкой и непробиваемым спокойствием.

– Так попробуй что-то изменить, – посоветовала Оленька. – Всё в твоих руках. Возьми путёвки, Васька уже совсем большой, ему впечатления нужны, новые истории. Он кроме своего манежа и быка в деревне ничего не видел. Меня в своей жизни не жён, а направление маршрутов.

Я начал понимать Ираидишу, которая всё рвалась к морю. Но Маринка округлила глаза:

– Ты хоть понимаешь, сколько это будет стоить? Из-за двух недель проживания возле грязной воды отвалить такие деньжищи! На курорты ездят те, у кого карман денег, а мы люди простые.

Она завелась не на шутку: – Нет, вы только посмотрите. Денег тебе некуда девать? Или ты хочешь, чтобы я на работу вышла, тебе на моря зарабатывать? Если ты не олигарх, то живи по средствам и не каркай!

В этот момент я прям взвыл от бессилия. Ну почему я не послушался многоуважаемую руководительницу драмкружка и не пошёл в актёры. Какие бы женщины меня окружали!

С Виолеттой я познакомился случайно. Смотрю, красивая девушка голосует, почему бы не подвезти. Разговорились, оказалось, что она тоже в разводе. То есть, я-то теперь не в разводе, но как мне кажется, до него недалеко.

В Виолетту я влюбился без памяти. Красавица, модница, хохотушка, таскала меня по ресторанам, возила на экскурсии. А потом мы взяли и на неделю махнули в Сочи.

Домашним я ничего не стал объяснять, собрал вещи и уехал. Это была самая чудесная неделя в моей жизни, я понял, что до этого и не жил вовсе.

Квартира меня встретила хорошим молчанием. Хотя на-

Весь мир – театр



Окончание. Начало в №23

роду там присутствовало немало. Кроме домашних, ещё тещь с тещей и даже дед приехал.

– У меня для вас пренеприятное известие, – начал я словами из «Ревизора». – Я развожусь.

Скандал получился знатный. Мать даже избила меня зонтиком. Тещь тоже рвалась в драку, но вяло и ненатурально, а после нескольких рюмок самогона, привезённого дедом, задумался и предался философским мыслям в уголке комнаты.

Тёща жалобно причитала:

– Павлуша, Павлуша, остепенись, ну, загулял, с кем не бывает. Расходиться-то зачем? У вас сынок растёт.

Дед сказал, чтобы больше я у них не показывался. Позорник, мол, и пустоцвет. Жена молчала и была похожа на статую, олицетворявшую человеческую скорбь.

После моего феерического ухода к Виолетте со мной не перестала общаться только Оленька. Она даже пару раз приходила к нам в гости. Я рассказывал ей, как счастлив, в какую прекрасную семью я попал. У меня не только чудесная жена, но и необыкновенная тёща. Умная, начитанная, образованная.

– Она прочла все газеты на свете и уже позабыла всё, что прочла, – вот какая умница! – усмехнулась Оленька. – Ладно, сейчас посмотрим на твою протезе.

– Татьяна Викторовна, – церемонно представилась новопробитая тёща.

Она всегда вела себя так, словно находилась на сцене и играла главную роль, а там, в полутьме

зала, скопилась куча её поклонников, готовых завалить её цветами, как только будет отыгран спектакль. Татьяна Викторовна завела светскую беседу, мило поучая Оленьку жизни.

– Я всю жизнь чему-нибудь учусь, а как же иначе? Не могу себе позволить расслабиться. Я ведь женщина необыкновенная, неординарная. Мною все восхищаются.

Оленька с интересом энтомолога, встретившего диковинного насекомого, взирала на женщину.

– А мне уже 55, да, я совсем взрослая девочка.

Возникла пауза, которой позавидовали бы во МХАТе.

– Надо же, а смотрите на 65, – умилилась всегда такая тактичная Оленька.

У Татьяны Викторовны задргалась голова. Я решил прекратить их диалог.

– А где же чай? Татьяна Викторовна, голубушка, вы обещали какой-то совершенно необыкновенный, собранный вашими ручками.

– Совсем позабыла, – с готовностью откликнулась тёща. – Столько дел. Столько мыслей в голове. Всё смешалось в доме Обломовых.

– Обломских, – изрекла беспощадная Оленька. – Обломов – это уже другая книга.

Больше Оленьку в семью не приглашали, а вскоре выставили и меня. Не подошёл я этой семейке, не вписался в их лоно. Слишком простоват.

– Понимаешь, Паша, бывают люди – чугунные сковородки,

и это нормально. Но когда чугунная сковородка пытается выдать себя за хрустальную вазу, это нарушает гармонию мироздания. Так что не переживай, ты вырвался из кротовой норы. Дюймовочка ты моя, – шутила Оля.

Но я не мог успокоиться. Да что они там о себе воображают?

– Виолетта ещё ничего, можно с ней договариваться, больше всего меня бесит её мамаша. Недалёкая, самодовольная женщина, – плевался я.

– Люди небольшого ума всегда самодовольны, – пожал плечами Оленька. – Сомнение – спутник умных, возвышенных душ.

Можно было воссоединиться с Мариной, но при этом предположении у меня

скулы сводило от скуки. С Васенькой я регулярно виделся, Маринка не запрещала и за это ей спасибо. Даже ездил с ним иногда в деревню, к простившему меня деду.

Я понял, что семейная жизнь не для меня. Я волк-одиночка. Оленька долго смеялась над моим предположением.

– Кстати, я в августе выхожу замуж, – добавила девушка.

Меня как будто ударили под дых. Как замуж? Мы никогда не обсуждали с Оленькой её кавалеров, хотя, безусловно, они были. Я всегда считал, что Оленька только моя.

Её личная жизнь, женихи, ухажёры – они существовали

в параллельном, иллюзорном мире. Они были бестелесны и безобидны. Она просто не могла выйти замуж за призрака.

И тут я словно прозрел, даже рот открыл от изумления. Я понял, что я всегда любил только Оленьку. И она всегда была рядом. В радости и в горести, что называется. К кому я бежал, как только сошёл с поезда, возвратившись из армии? К ней, к Оленьке, с чемоданом, в форме, весь пропахший казармой.

Кто знал все мои секреты, все движения моей души? К кому я обращался за советом? С кем я хохотал до колик, обсуждая знакомых?

А моя семейная жизнь – это просто какое-то недоразумение. Мои жёны просто статисты на бенефисе Оленьки. Это у неё самая главная роль в моей жизни. Но это просто невозможно, мы же родственники.

– Кто тебе сказал, что вы родственники? – удивилась мама. – Света, Олина мама, близкая подруга внучки тётки Вари.

– Какая дочка? Какая тётка? – у меня голова пошла кругом.

– А чего это ты взялся узнавать семейное древо? – заинтересовалась мама.

Выяснилось, что тётка Варвара из нашей деревни однажды пригласила в гости городскую девочку Свету, близкую подругу своей внучки. Света пошла с девчонками на речку и там начала тонуть. А моя мама её спасла. Активистка и пионерка Светлана клятвенно пообещала, когда вырастет, взять спасительницу крёстной своему ребёнку. Вот такая дальновидная девочка.

Я возмутился, что никто не составил труда поведать мне такую красивую семейную легенду.

– Тебе никогда не было дела до других, ты, сынок, интересовался исключительно своей персоной, – поджала мама губы.

Я простонал:

– Если бы я знал, если бы я только знал, что нет никакого родства.

Оленька вышла замуж, я не стал омрачать её счастье своими откровениями. Я только думал о том, что если весь мир театр, как предположил кто-то из великих, то почему нам заранее не раздадут тексты.

Нет у человека на руках сценария, диалогов, монологов, не шепчет надрывно суфлёр из будки, если вдруг сбиваешься с текста, не делает знаки режиссёр. Живёшь, как слепой, и не знаешь, куда тебя выведет следующая мизансцена, и главное, конец пьесы тебе неизвестен.



Привет, мальчишки и девчонки, а также их родители! Оказывается, 19 июня – Всемирный день детского футбола. Самое время устроить любительский футбольный турнир с друзьями, выбрав судью, придумав весёлые кричалки и позаботившись о призах победителям. Кстати, если хотите стать соавтором «Детской», присылайте свои рисунки и хитрые задания по адресу: Тула, пр. Ленина, 116, «Слобода», с пометкой «Веснушка». Жду ваших писем. Ваша добрая подружка Веснушка.

Отгадай загадку.
На верхушке
стебелька солнышко
и облака. Что это
такое?

СКАНВОРДЁНОК

	↘		↘		РЕБУС	↘
↘)))
РЕБУС				↘		
↘			↘	РЕБУС)))
			→			↘
			КУДА?			
	↘					
				→		↘
	↘				РЕБУС	
						1 2 Н 5
		↘				

НАЙДИ 15 ОТЛИЧИЙ

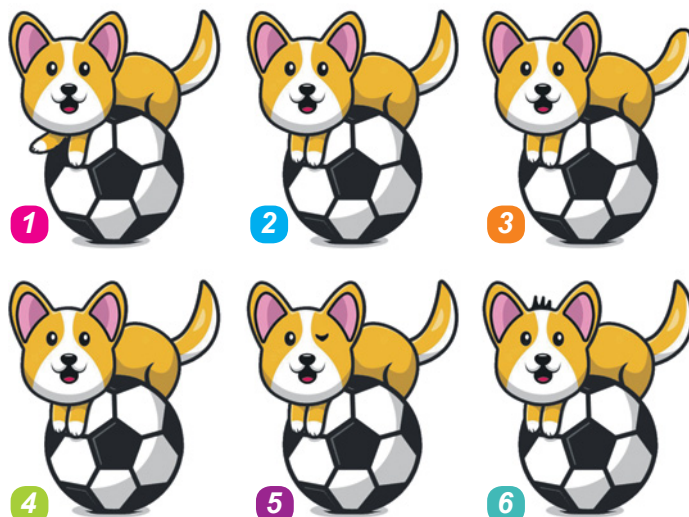


БУКВОЕД

В каждой строке составь слово из предложенных букв, впиши их в пустые строчки справа. Получится 5 слов. Если всё сделаешь правильно, то в жёлтых квадратиках сможешь прочитать ключевое слово.

А	Й	М	А	К					
Ц	У	Т	Е	Н					
Ы	Б	А	К	Р					
Н	У	Т	О	Б					
Я	К	Р	О	М					

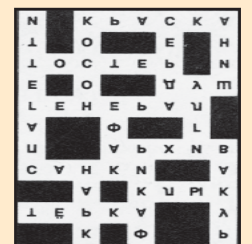
НАЙДИ ОДИНАКОВЫХ



ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

ВЛЮБИЛ И НЕВЕЩЕВЕРИЛ
КЛОУН НУЖЕН ОУМНОКОВИХ
ВОЛЯК КИЮЛОВОЕ СЛОВО –
ИЗ ЛАНЕП ВРОЖК ОЛОН
ИОН КЭШЕНР РЛКОВОБ КЭН
НРИ ЭИЕН ЯЛОПР НОЛС ИОН
ТВЕБПР СКИОН БОТ ВОЗДЛП
УБНО ОЭРОНГ УЕСИНИПР
КР ВЛХОВОБ ХВОСТ СЕБ
ТЭ ОУИИИИ СЛОВЭР БОУЭП
ЗЭЛЭКЭ БОУЭПКЭ НУЖЕН



на правах рекламы

- **ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ:** ШТУКАТУРКА, ЦОКОЛЬ, ОТМОСТКА. САЙДИНГ. СВОЙ МАГАЗИН ОТДЕЛОЧНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ. Наш сайт mer440.ru 8-953-440-0-440. (№748)
- **ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ.** 8-953-442-11-42. (№760)
- **РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ «ПОД КЛЮЧ».** ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ, ШПАКЛЁВКА, УКЛАДКА ЛАМИНАТА. Качество гарантируем. Отличные скидки. 34-18-42, 8-902-697-50-17, 8-905-117-48-80. (№765)
- **СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА: ДОМА С НУЛЯ, БАНИ, БЕСЕДКИ, ХОЗБЛОКИ, ВЕРАНДЫ. ФУНДАМЕНТЫ, ОТМОСТКИ, САЙДИНГ, ЗАБОРЫ. РЕМОНТ И ЗАМЕНА ПОЛОВ. ПЕЧНЫЕ РАБОТЫ И МН. ДР. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** 8-906-539-12-61. Сергей. (№766)
- **МУЖ НА ЧАС: ВЫПОЛНЯЕМ МЕЛКИЕ РАБОТЫ.** Выезд в область. 8-920-792-56-01, 40-03-56. (№768)
- **ПЛИТКА. ДИКИЙ КАМЕНЬ. ЛАМИНАТ. ЛИНОЛЕУМ. ООО «Мастер-71».** master-71.ru 38-58-93, 8-953-44-333-44. (№784)
- **ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ, ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА, ПЛИТКА, ЛЮБЫЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ. ООО «Мастер-71».** master-71.ru 38-58-93, 8-953-44-333-44. (№785)
- **ЭЛЕКТРИК. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ. РЕМОНТ, ПОЛНАЯ ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИКИ, ЗАМЕНА РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ, ЛЮСТР. ООО «Мастер-71».** master-71.ru 38-58-93, 8-953-44-333-44. (№786)
- **ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ, ШТУКАТУРКА ОТКОСОВ И МН. ДР.** 8-953-183-31-27. (№824)
- **ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО.** 8-953-962-50-66. (№842)
- **ВЫВОЗ И ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА:** чугунных ванн, холодильников, радиаторов, стиральных машин и пр. Вывоз мусора. 8-953-434-23-32. (№867)
- **МАСТЕР НА ЧАС. САНТЕХНИКА. ЭЛЕКТРИКА И МН. ДР. НАЛ/БЕЗНАЛ.** 38-49-52, 8-905-117-58-14. (№884)
- **СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА: РЕМОНТ КРЫШ, ФУНДАМЕНТЫ, САЙДИНГ. ДОМА С НУЛЯ. СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ.** 8-906-537-12-46. (№908)
- **ЗАБОРЫ ИЗ ПРОФИСТА, СЕТКИ-РАБИЦЫ, ЕВРОШТАКЕТНИКА, ЗД СЕТКИ, ТАКЖЕ ЗАБОРЫ-ЖАЛЮЗИ. КАЛИТКИ, ВОРОТА ОТКАТНЫЕ, АВТОМАТИЧЕСКИЕ. НАВЕСЫ, АНГАРЫ, ВОЛЬЕРЫ, КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественно. Скидки пенсионерам.** 8-962-272-96-97. Иван. (№909)
- **МАСТЕР ДЛЯ ВАС. РЕМОНТ КВАРТИР И ОФИСОВ:** электрика, сантехника, гипсокартон, полы любой сложности. МЕЛКИЙ ДОМАШНИЙ РЕМОНТ. ПЛОТНИЦКИЕ РАБОТЫ. ТЕЛ.: 8 (4872) 21-45-90, 8-920-767-24-90. (№790)

Транспортные услуги

- **ГРУЗЧИКИ, ГАЗЕЛИ, ЗИЛЫ.** Дешево. 24-69-25, 8-920-742-41-36. (№1473)
- **ОПЫТНЫЕ ГРУЗЧИКИ СО СВОИМ АВТО. НЕДОРОГО!** 79-24-20, 8-953-421-55-76. Дмитрий. (№598)
- **БРИГАДА ГРУЗЧИКОВ со своим а/м перевозит домашнюю, офисную мебель, стройматериалы в любое время.** 52-16-31, 8-905-629-07-39. (№773)
- **ДОМАШНИЕ, ОФИСНЫЕ, ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ. ГРУЗЧИКИ. Недорого.** 8-905-119-32-37. (№858)
- **БРИГАДА ГРУЗЧИКОВ осущ. ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫЕ РАБОТЫ, ВЫВОЗ МУСОРА, ТАКЕЛАЖ и др. виды услуг. Быстро и дешево.** 8-903-697-90-54. (№508)
- **ПАССАЖ. И ГРУЗОВ., В Т.Ч. ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК и т.д.** 42-92-44. (№750)
- **ВЫВОЗ МУСОРА. ГАЗЕЛЬ. ЗИЛ. КАМАЗ. ГРУЗЧИКИ. СКУПКА МЕТАЛЛА. ТУЛА, ОБЛ.** 8-953-433-75-27. (№836)
- **ГАЗЕЛИ, ГРУЗЧИКИ. Недорого.** 24-67-48. (№862)
- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРУЗЧИКИ И ЛЮБОЙ ТРАНСПОРТ. Недорого.** 8-953-434-84-17. (№863)
- **ПЕРЕВОЗ МЕБЕЛИ, ЛОМА, МУСОРА. ГРУЗЧ.** 8-902-900-81-80. (№922)

Прочие услуги

- **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПИЛ САДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ. ВЫВОЗ ДЕШЕВО.** 8-920-742-41-36. (№1472)

- **СПИЛ И ОБРЕЗКА САДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ ПРОФЕССИОНАЛЬНО. УБОРКА ДАЧНЫХ УЧАСТКОВ. ВЫВОЗ. РУССКИЕ.** 8-906-533-64-23. (№2032)
- **ПРЕДПРОДАЖНАЯ ПОДГОТОВКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ И ТЕРРИТОРИЙ. ПОКОС ТРАВЫ. САДОВЫЕ РАБОТЫ.** 8-906-533-64-23. (№800)
- **СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ любой сложности (автовышка). Тула, область. Русские. Недорого.** 8-906-533-64-23. (№801)
- **СНОС ЛЮБЫХ СТРОЕНИЙ. Вывоз мусора.** Тула, область. Русские. Недорого. 8-906-533-64-23. (№802)
- **СКУПКА МЕТАЛЛОЛОМА. ТУЛА, ОБЛАСТЬ.** 8-953-956-19-94. (№687)
- **УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ.** 8-953-183-31-27. (№825)
- **БЕСПЛАТНО ВЫВЕЗУ ИЛИ КУПЛЮ БАТАРЕИ, БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ, ЛЮБОЙ МЕТАЛЛ. ПОКОС ТРАВЫ.** 8-953-429-29-77. (№827)
- **СПИЛ АВАРИЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ, БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ. ВЫВОЗ МУСОРА. СКУПКА МЕТАЛЛОЛОМА. ТУЛА И ОБЛАСТЬ.** 8-953-433-75-27. (№833)
- **БЕСПЛАТНО ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА.** 24-69-25, 8-920-742-41-36. (№861)
- **ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ В ТУЛЕ И ОБЛАСТИ. 8-980-721-76-55.** (№477)

- **ПОКОС ТРАВЫ. ПРЕДПРОДАЖНАЯ ПОДГОТОВКА садовых участков и территорий.** Тула, область. 8-915-699-68-16. (№803)
- **ПОКОС ТРАВЫ. Любые садовые работы.** Профессионально. Русские. Тула, область. 8-915-699-68-16. (№804)
- **СНОС И ВЫВОЗ любых строений.** Тула, область. 8-915-699-68-16. (№805)
- **СПИЛ деревьев любой сложности (автовышка). Русские. Тула, область.** 8-915-699-68-16. (№806)
- **СПИЛ. ОБРЕЗКА.** 8-920-745-12-09. (№516)
- **ОЧИСТКА, КОРЧЕВКА.** 8-920-745-12-09. (№524)
- **ТЕПЛИЦЫ - РЕМОНТ.** 8-920-745-12-09. (№525)
- **ОБРЕЗКА КУСТ.** 8-920-745-12-09. (№526)
- **КОРЧЕВКА. ОЧИСТКА. ВЫВОЗ.** 8-920-745-12-09. (№527)
- **ГРЯДКИ. СОРНЯКИ.** 8-920-745-12-09. (№532)
- **КОСИМ. КОПАЕМ.** 8-920-745-12-09. (№533)
- **РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. РЕМОНТ ПРУЖИННЫХ БЛОКОВ.** 48-44-33, 8-902-695-63-13. (№794)
- **ВЫВОЗ И ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА:** чугунных ванн, холодильников, радиаторов, стиральных машин и пр. Вывоз мусора. 8-905-115-72-68. (№866)
- **СПИЛ АВАРИЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, без предоплат, недорого, русские. АВТОВЫШКА.** Тула, область. 8-905-115-72-68. (№868)

- **УБОРКА КВАРТИР, МОЙКА ОКОН.** 8-953-427-13-38. (№715)
- **СПИЛ АВАРИЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, без предоплат, недорого, русские. АВТОВЫШКА.** Тула, область. 8-953-434-23-32. (№869)
- **ПРЕДПРОДАЖНАЯ ПОДГОТОВКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ И ТЕРРИТОРИЙ. ОБРЕЗКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ.** Тула, область. 8-905-115-72-68. (№870)
- **ВЫВОЗ И ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОЛОМА:** чугунных ванн, холодильников, радиаторов, стиральных машин и пр. Вывоз мусора. 8-953-434-23-32. (№871)
- **СПИЛ АВАРИЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. НЕ ПОСРЕДНИК. НЕДОРОГО. ВЫВОЗ ПОРУБОЧНЫХ ОСТАТКОВ.** Тула, область. 8-920-273-51-63. (№872)
- **ПРЕДПРОДАЖНАЯ ПОДГОТОВКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ И ТЕРРИТОРИЙ. ОБРЕЗКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ. ВЫВОЗ ПОРУБОЧНЫХ ОСТАТКОВ.** Тула, область. 8-920-273-51-63. (№873)
- **СНОС И ВЫВОЗ КАПИТАЛЬНЫХ СТРОЕНИЙ.** Тула, область. 8-920-273-51-63. (№874)
- **СНОС любых строений (домов, дач, сараев и др.). Уборка территорий. Вывоз мусора. Недорого. Русские. Тула, область.** 8-902-905-01-75. (№811)
- **СПИЛ И ОБРЕЗКА деревьев, ПОКОС ТРАВЫ. ЛЮБЫЕ САДОВЫЕ РАБОТЫ. ПРОФЕССИОНАЛЬНО. РУССКИЕ.** Тула, область. 8-902-905-01-75. (№812)
- **ПРЕДПРОДАЖНАЯ ПОДГОТОВКА дачных участков. ПОКОС ТРАВЫ, комплексная уборка территорий. ВЫВОЗ.** Тула, область. 8-902-905-01-75. (№813)
- **ПОКОС ТРАВЫ. ВЫВОЗ.** 8-906-533-64-23. (№796)
- **СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ. ВЫВОЗ.** 8-906-533-64-23. (№797)
- **КОРЧЕВКА ПНЕЙ. ВЫВОЗ.** 8-906-533-64-23. (№798)
- **СНОС СТРОЕНИЙ.** 8-906-533-64-23. (№799)
- **ПРЕДПРОДАЖНАЯ ПОДГОТОВКА садовых участков и территорий. ПОКОС ТРАВЫ, садовые работы. Тула, область. Вывоз мусора.** 8-953-969-80-29. (№807)
- **СНОС любых строений (дача, домов, сараев). Тула, область. Недорого. Русские.** 8-953-969-80-29. (№808)
- **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ. Вывоз. Тула, область.** 8-953-969-80-29. (№809)
- **ПОКОС ТРАВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО. РУССКИЕ.** Тула, область. 8-953-969-80-29. (№810)
- **МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ. СБОРКА И УСТАНОВКА НОВОЙ МЕБЕЛИ, в т.ч. встраиваемой техники. РЕМОНТ КОРПУСНОЙ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРИННОЙ МЕБЕЛИ. Быстро и качественно, без вых.** 8-950-918-39-99, 8-915-690-27-77. (№831)

Дорогие читатели!

Если вы хотите поздравить своих родных, близких и любимых со знаменательной датой или просто напомнить им о тех нежных чувствах, которые вы к ним питаете, то наша рубрика «Поздравляем!» – это то, что вам нужно!

Наш адрес: Тула, пр. Ленина, 116, 1-й этаж, офис 9.

Тел. для справок 57-07-07, доб. 259.

Размещение стандартного поздравления стоит 600 рублей.



Людмила Судаикова, ведущая рубрик «Поздравляем!» и «Благодарю».

Хочу сказать спасибо!

Говорить добрые слова людям так легко и приятно. Поэтому не стесняйтесь выражать свои эмоции. Пишите нам, и ваше искреннее спасибо увидит вся Тульская область.

Дорогих моих докторов – Анну Александровну Савищеву, Татьяну Александровну Гому, Юрия Евгеньевича Янковского, Людмилу Валентиновну Зайцеву, Светлану Алексеевну Ивасюк, Спартак Владимировича Могильникова, Людмилу Михайловну Краснову, Олега Борисовича Краснова, министра здравоохранения Тульской области Дмитрия Сергеевича Маркова сердечно поздравляю с Днем медицинского работника! Желаю всем крепкого здоровья, хорошей теплой погоды в доме и на ответственной работе.

С поклоном, Валентина Ивановна Соловьева.

Новости**В России обнаружили новый вариант «омикрона»**

Об этом заявили в Роспотребнадзоре.

В России впервые обнаружили вариант ВА.4 омикрон-штамма коронавируса. Об этом пишет РИА «Новости» со ссылкой на заведующего лабораторией геномных исследований ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Камила Хафизова.

Специалист пояснил, что у большинства заболевших обнаруживаются варианты ВА.2 и его субварианты – они составляют порядка 95% от всех новых случаев инфицирования. Хафизов отметил, что широко распространиться новым вариантам не позволяет хорошая иммунная прослойка, сформировавшаяся благодаря вакцинации и перенесенным случаям COVID-19, а также противоэпидемические меры. По мнению эксперта, варианты ВА.4 и ВА.5 несколько легче передаются от человека к человеку, чем ранние формы «омикрона».

Купальный сезон в Центральной России можно открывать 18-19 июня

По словам синоптиков, именно к этим датам водоемы в регионах должны прогреться до 20 градусов.

На следующей неделе в Центральной России сохранится по-летнему теплая погода, а значит, вода в реках и озерах будет медленно прогреваться. Сейчас купаться еще прохладно: температура воды пока не превышает +15...+17 °С. По прогнозам синоптиков погодного центра «Фобос», к выходным (18-19 июня) температура воды повысится до +18...+20 °С. Именно к этим датам можно будет открывать купальный сезон, начало которого из-за холодной весны сдвинулось по срокам на 2-3 недели.

McDonald's в России будет называться «Вкусно и точка»

Об этом заявил гендиректор сети Олег Пароев.

Новым названием McDonald's в России стало название «Вкусно и точка». Об этом пишет «Российская газета» со ссылкой на гендиректора сети Олега Пароева. По его словам, руководство компании хотело сделать название максимально простым и запоминающимся. Система поставщиков сети была сохранена. Посетители практически не заметят изменений в качестве продуктов. Также были сохранены все рабочие места. Напомним, McDonald's приостановил работу всех 850 своих ресторанов в России 14 марта. 16 мая компания объявила об уходе из России. Бизнес приобрел Александр Говор. Сеть будет работать под новым брендом и с новыми названиями в меню. 12 июня обновленная сеть открывает 15 точек в Москве и области.

В Туле возобновил работу палатно-боксерный корпус детской облбольницы

Корпус на 90 коек был построен в 2019 году. На протяжении двух лет в корпусе находился инфекционный госпиталь для взрослых.

На строительство корпуса при личном участии губернатора Алексея Дюмина были выделены федеральные средства. Здесь лечат детей с острыми респираторно-вирусными инфекциями из Тулы и области.

На протяжении двух лет в корпусе находился инфекционный госпиталь для взрослых. В конце апреля, после выписки последних пациентов и дезинфекции, корпус вернули педиатрической службе.

СЛОБОДА myslo.ru
ГАЗЕТА РОДНОГО ГОРОДА

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
Для рубрик «Знакомства» и «Животные»: «Отдаю в добрые руки», «Помогите найти»

Текст объявления:

Ваши данные для контроля (не публикуются):
Ф.И.О. _____
Адрес, телефон _____

Адрес для писем: 300026, Тула-26, а/я 1431.

КАРТА ПОГОДЫ НА ЧЕТВЕРГ 16 ИЮНЯ



Луна в Козероге. 17-й лунный день.
День радости, творчества, обретения внутренней свободы.

Прогноз погоды в Туле и области
с 17 по 22 июня

Пятница 17 июня	+17... +19 °C	☁️	переменная облачность, дождь, гроза
	+10... +12 °C	☁️	переменная облачность

Луна в Водолее. 18-й лунный день.
Важно отдохнуть и расслабиться.

Суббота 18 июня	+18... +20 °C	☁️	облачно, небольшой дождь
	+12... +14 °C	☁️	переменная облачность

Луна в Водолее. 19-й лунный день.
Для экономии сил сохраняйте спокойствие.

Воскресенье 19 июня	+21... +23 °C	☁️	переменная облачность
	+10... +12 °C	☁️	переменная облачность

Луна в Рыбах. 20-й лунный день.
День освобождения от душевного груза, преодоления сомнений.

Понедельник 20 июня	+22... +25 °C	☁️	переменная облачность, дождь, гроза
	+13... +15 °C	☁️	переменная облачность

Луна в Рыбах. 21-й лунный день.
Энергетика дня пробуждает в человеке активное начало, придает уверенности.

Вторник 21 июня	+19... +22 °C	☁️	пасмурно, дождь, гроза
	+14... +16 °C	☁️	пасмурно, дождь

Луна в Овне. 22-й лунный день.
Сегодня хорошо усваиваются новые навыки и приходят идеи.

Среда 22 июня	+20... +23 °C	☁️	переменная облачность
	+10... +11 °C	☁️	переменная облачность

Луна в Овне. 23-й лунный день.
Следите за своим здоровьем.

Лунный календарь
красоты и здоровья

16-18 июня. Дни для голодания, водолечения, массажа.
19-20 июня. Откажитесь от алкоголя и мяса.
21-22 июня. Чувствительны нижняя часть позвоночника, крестец.

Неблагоприятные дни: 16, 20-22 июня.

Погода
в России
и мире

Москва	☁️	+21
С.-Петербург	☁️	+19
Сочи	☁️	+25
Тольятти	☁️	+26
Ялта	☁️	+24
Киев Украина	☁️	+24
Хургада Египет	☁️	+34
Анталья Турция	☁️	+27
Паттайя Таиланд	☁️	+32
Мадрид Испания	☁️	+37
Рим Италия	☁️	+30
Париж Франция	☁️	+28
Лондон Англия	☁️	+26
Прага Чехия	☁️	+24
Берлин Германия	☁️	+25
Токио Япония	☁️	+24
Варшава Польша	☁️	+24
Хайфа Израиль	☁️	+28
Нью-Йорк США	☁️	+25

Праздники и памятные даты

15 июня. Всемирный день ветра.
17 июня. Всемирный день борьбы с опустыниванием и засухой.
18 июня. День службы военных сообщений ВС РФ.
19 июня. День медицинского работника. День отца. Всемирный день детского футбола.
20 июня. День специалиста минно-торпедной службы ВМФ РФ. Всемирный день мотоциклиста.
21 июня. День кинологических подразделений МВД РФ. Всемирный день гидрографии. Международный день йоги.

В этот день родились

15 июня – 135 лет со дня рождения Александра Иосифовича Кауля (1887-1958), участника Февральской и Октябрьской революции 1917 г., участника установления Советской власти в Тульском крае. Его именем названа одна из улиц г. Тулы.

Православные праздники

15 июня. Вмч. Иоанна Нового, Сочавского.
16 июня. Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву.
17 июня. Прп. Мефодия, игумена Пешношского.
18 июня. Перенесение мощей блгв. вел. кн. Игоря.
19 июня. Прп. Илариона Нового, игумена.
20 июня. Мч. Феодота Анкирского.
21 июня. Свт. Феодора, еп. Ростовского и Суздальского. Вмч. Феодора Стратилата.

Именинники

15 июня. Константин, Мария, Ульяна.
16 июня. Денис, Михаил, Павел.
17 июня. Иван, Ростислав, Софья.
18 июня. Дмитрий, Игорь, Марк.
19 июня. Георгий, Сусанна, Фекла.
20 июня. Александр, Анна, Валерия.
21 июня. Василий, Ефрем, Федор.

Гороскоп на неделю с 20 по 26 июня

ОВЕН (21.03-20.04)
На этой неделе вам повезет в делах, если вы сможете проявить инициативу. Посещение кажущегося вам скучным мероприятия в пятницу обещает стать началом яркой романтической истории.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)
Не стесняйтесь использовать полезные связи в рабочих и финансовых вопросах. Воскресенье посвятите собственному отдыху, не напрягайтесь, устраивая чей-то.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)
Наступает звездный час для людей творческих. Соединив вдохновение с конкретными задачами, вы сможете получить солидную прибыль и укрепить материальное положение.

РАК (22.06-22.07)
Отношения с близкими и друзьями станут лучше и гармоничнее. Инициативу и добросовестность оценит начальство. Суббота – удачный день для романтических встреч.

ЛЕВ (23.07-23.08)
В профессиональной сфере можно ожидать проблемы, так что сосредоточьтесь на работе. В выходные оставьте время для дружеских посиделок в кафе или для пикника на даче.

ДЕВА (24.08-23.09)
Появится шанс избавиться от сомнений, подозрений и ревности. Это время запомнится обилием встреч и интересными знакомствами. В выходные вас помнит дорога.

ВЕСЫ (24.09-23.10)
На работе наступает напряженное время, зато вы станете востребованным специалистом. Благоприятны поездки, командировки и начало отпуска. Не забывайте чередовать работу с отдыхом.

СКОРПИОН (24.10-22.11)
Неделя обещает быть удачной. Вас порадуют деловые предложения и дополнительная прибыль. Не скрывайте своих чувств, поверьте, что любовь – путь к счастью и гармонии.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)
Не делайте на этой неделе скоропалительных выводов и не торопитесь с оценками. Нестандартный подход к ситуациям позволит вам справиться с любой проблемой. Обстоятельства в конце недели сложатся в вашу пользу.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)
Несмотря на трудности и препятствия, ваши дела идут в гору. В пятницу сделайте выводы из собственных ошибок прежде, чем соберетесь пройтись по граблям вторично.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)
Старайтесь быть мягче и гибче, а жесткость сейчас ни к чему. В субботу прогуляйтесь по парку или по лесу. Общение с природой придаст вам сил.

РЫБЫ (20.02-20.03)
Неделя будет для вас динамичной и успешной. Проявляйте настойчивость, но не грубость. Выходные посвятите решению семейных проблем, которые вас начнут раздражать.

Играй со «Слободой»

и выиграй
стиральная
машина Indesit
BWSA 61051
WSV RU

Сегодня мы
публикуем
билет



Всего их будет 15. Вырезайте их все по контуру, складывайте в стопочку и ждите объявления играющего номера – одного из пятнадцати.

ФИО _____
Адрес _____
Возраст _____
Телефон _____

ПРИМЕЧАНИЕ. В соответствии с российским законодательством подоходный налог со стоимости выигрыша выплачивает победитель. Не является лотереей. Изображение приза может отличаться от вручаемого.
Подробная информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 57-07-07.

СЛОБОДА
СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА

Рекомендуемая цена – 36 руб. 00 коп.

Дата выхода в свет 15 июня 2022 г.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена. При использовании материалов электронных СМИ гиперссылка на портал Myslo.ru обязательна.

Семейная газета «Слобода»
Учредитель и издатель ООО «СЛОБОДА»
ТЕЛЕФОН 57-07-07

Генеральный директор – Т. В. Алексеева, доб. 203.
Главный редактор – Л. Н. Тимофеева, доб. 234.
Директор отдела рекламы – Д. С. Мартынова, доб. 265.
Отдел социальных проблем – Ю. В. Александрова, доб. 232.

Дежурная часть – С. С. Стариков, доб. 219, А. А. Жильцов, доб. 811.
Спорт – К. И. Вернигорина, доб. 232.
Частные объявления, корректура – Л. И. Суздакова, доб. 259.
Главный редактор Myslo.ru – Ю. А. Королева, доб. 811.
Телефон отдела рекламы доб. 106, 107.
Адрес для писем: 300026, Тула-26, а/я 1431.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, e-mail: news@myslo.ru
Материалы в рубриках «Есть мнение» или с пометками «На правах рекламы», © публикуются на коммерческой основе. За достоверность информации в рекламных материалах несет ответственность рекламодатель.

Реклама и объявления принимаются с 9.00 до 17.00, субб., воскр. – выходные дни.

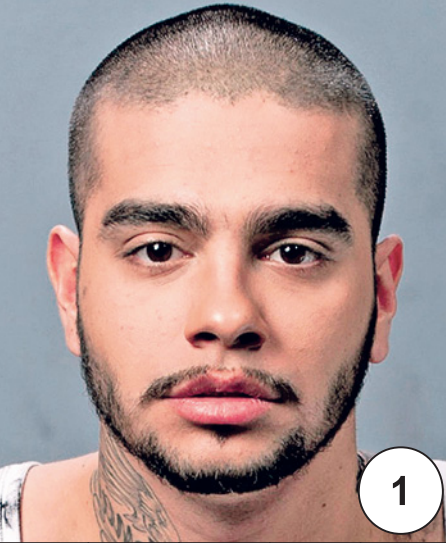

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО (ПИН №ФС1-80224Т от 28.09.2006 г.).
Отпечатана в ЗАО «Прайм Принт Москва», адрес типографии: 141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5-в, тел. (495) 789-45-25.
Время подписания в печать, по графику – 14.00. Фактически – 14.00.


35 000 экз.

Подписной индекс П2466 или 54307
онлайн-подписка podpiska.pochta.ru


Заказ №1546

16+

	И в шторм остается Тихим					Поп- прово- катор				1									Соленые палочки к пиву	
	"И ощу- тить си- ротство как ..."	Прислуж- ница в гареме	Певучая птаха- черно- головка		Ильхам - президент Азербай- джана	Лес, уничто- женный огнем		Стихи + музыка	Средне- вековой узбекский поэт	Писаная сума дурака										
					Утиная ватага	Латунный сплав														
	Амери- канский тенис- сист	Фальши- вый компли- мент						Месиво из бетоно- мешалки	Кот, поющий колы- бельную	Главный фигурант "Уотер- гейта"										
	"Отец" Незнайки	Легковая машина (разг.)						Горькая ягода в гроздьях												
					Рыба - "живое ископае- мое"				"Му- рашки" на глади озера	Ворожея с бубном	Поимка по заказу зоопарка									
	Напрас- ная ... сил	Трактор на итали- янский манер						Животик насеко- яного												
					Затычка во рту жертвы	Превра- щение же- натого в холостого		Фильм из трилогии Соловь- ева	Хрустя- щая корка снега			Детса- довский кляузник								
	Дерево - постав- щик масла	Гнетущее поработи- телей	Овца в девиче- стве					Обвине- ние, укор	Жертва нафта- лина			Сыр с пле- сенью	Река в Марокко						Дере- венский "универ- сам"	
					Великан в греческой мифоло- гии	Агостол- предатель		Тихое музици- рование				Царь Фригии								
2	Происхо- ждение							Ноющая боль в суставах	Сеть для промыш- ленной рыбалки	Болезнь с при- ступами удушья		Под- земное убежище	Имя великого кормчего						Демон в восточ- ных мифах	
					Сеточка на пол- лица							Плоская "тыква"								
	"Со- ратник" физ- культуры	Сеть из сказки Пушкина						Колер ткани				Борьба ...-джитсу	Адепт учения автора "Капитала"	Буйвол- карлик						
	Арабская флейта				Жан- Клод Ван ...				Сахар при произ- водстве рафинада	Ремешок для Полкана		Огромная ящерица с Мадага- скара	Свя- щенник- мусуль- манин							
						Изо- щренно жестокий	Боевой враг Спартака	Неудача на жаргоне				Победный удар на ринге								
											Случай поймать фортуна		Наступа- тельный бросок	Кавказ- ский "фужер"						
					Узкая религи- озная группа							Глубина судна в реке							Персид- ский воин- феодал	
					Автор книг о бароне- врале	Терпели- вый пра- ведник из Библии		Прия- тель игрека в урав- нении		Базилио или Матрос- кин			Топлив- ный ...	Жалящий эталон тали						
					Псевдо- ним В. Набо- кова						Замедле- ние жиз- ненных процессов									
								Узелко- вое письмо индейца					Билетное окошко							
	Проверка бухгал- терии				Певец- грузин ... Павлиа- швили	Крепез крыльев Икара						Научный опус								

 **Русское лото**
ТИРАЖ 1444

1 тур: 76, 81, 21, 78, 87, 58, 4
2 тур: 86, 79, 36, 17, 84, 89, 25, 34, 19, 5, 52, 61, 10, 71, 57, 29, 88, 67, 31, 39, 35, 83, 40, 69, 66, 6, 24, 51, 53, 28, 32, 54, 16, 2
3 тур: 55, 85, 1, 48, 50, 65, 7, 63, 73, 90, 20, 70, 8, 44, 27, 30, 12, 38, 33, 23, 56, 3, 41, 43
4-24 туры: 62, 49, 77, 75, 11, 59, 74, 14, 15, 72, 80, 9, 46, 82, 26, 47, 13, 18, 45, 68, 22
Невыпавшие номера: 37, 42, 60, 64.

 **Жилищная лотерея**
ТИРАЖ 498

1 тур: 84, 62, 28, 9, 41, 38, 17
2 тур: 66, 15, 67, 36, 8, 7, 60, 22, 77, 83, 16, 35, 40, 11, 55, 3, 54, 74, 47, 34, 58, 44, 80, 29, 56, 24, 86, 14, 70, 65, 45, 64, 50
3 тур: 25, 68, 23, 12, 37, 4, 6, 53, 19, 87, 76, 49, 27, 48, 90, 82, 85, 81, 21, 57, 61, 73, 51, 1
4-25 туры: 72, 52, 32, 63, 30, 69, 10, 43, 79, 33, 78, 71, 2, 13, 31, 46, 39, 59, 75, 5, 42, 18
Невыпавшие номера: 20, 26, 88, 89.

Ответы на сканворд (№23)

П	С	Л	А	В	А	Д	Е	М	О	Н	З	А	Б	А	В	А	П
Р	Е	В	А	Н	Ш	Д	Е	С	Н	И	Ц	А	Р	З	П	О	С
Б	Ц	И	Н	Д	Я	Л	Р	З	С	В	С	В	С	В	С	В	
Р	О	К	К	И	Л	О	Ж	А	Н	И	С	В	С	В	С	В	
А	А	К	И	Е	О	Н	У	Б	О	Р	К	А	Л	А	З	И	А
Н	А	Я	Д	А	К	Н	Б	А	Л	Л	А	З	И	А	Т	С	Т
К	Р	У	Л	А	Р	П	Е	Л	В	О	Л	К	Е	Л	Т	С	Т
А	Б	А	Т	Е	Е	Е	Л	Е	Н	А	И	В	Р	И	Т	С	Т
А	Н	И	С	К	И	Н	Р	Л	Х	В	И	Е	С	Т	С	Т	Т
С	Т	Р	И	Т	С	Н	Е	Г	О	В	И	К	А	С	И	Р	С
А	К	Л	О	У	Н	И	В	А	Н	О	В	О	Р	С	Т	С	Т
Л	К	И	О	С	А	А	Б	А	Д	Л	У	Т	К	А	С	Т	Т
Т	С	Т	С	Т	С	Т	С	Т	С	Т	С	Т	С	Т	С	Т	Т
П	И	Р	О	Г	И	К	А	Р	А	Л	А	С	Т	С	Т	Т	Т
К	О	Д	А	Н	О	Н	С	З	А	М	Е	Н	А	С	Т	С	Т
О	Л	З	Р	Л	И	Д	А	Ж	Ю	С	Т	С	Т	С	Т	Т	Т
В	А	Ь	И	М	А	Г	О	М	О	Р	Щ	И	Н	А	С	Т	Т
М	А	Н	Е	У	Т	Р	О	Т	И	Р	А	С	Т	С	Т	Т	Т
Ч	И	Н	У	Ш	А	Д	Е	Ж	А	В	Р	А	Т	А	Р	Ь	С