

# МОДНЫЙ ГОРОД

16+

## БИТВА ПОЛОВ

# 50

## ОТТЕНКОВ УДОВОЛЬСТВИЯ

# СЕКС

ЧТО ВЫ О НЁМ  
ДУМАЕТЕ

*Жанна Котова*

ЛЮБОВЬ – СМЫСЛ ЖИЗНИ







БРЕНД - ЗАЛ  
ТУТАНХАМОН

CARRERA & CARRERA  
MADRID

 ROBERTO COIN

ANNAMARIA  
CAMILLI  
FIRENZE

GIORGIO VISCONTI

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,  
тел. +7 (960) 619-60-00 [tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)



**ALEXANDER TEREKHOV**



**ТРИУМФАЛЬНАЯ  
АРКА**



г. Тула, ул. Демонстрации, 1а  
тел. 8 (910) 702 2000

[www.triumfarkatula.ru](http://www.triumfarkatula.ru) [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)



Кухни для жизни  
СДЕЛАНО В ГЕРМАНИИ



Тула, ул. Пушкинская, 58-а, тел. (4872) 71-62-92  
[www.noltering.ru](http://www.noltering.ru)

**nolte**<sup>®</sup>  
KÜCHEN

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ  
мультибрендовый бутик  
одежды, обуви и аксессуаров

# Collection 2015\*

**EF**  
ELISABETTA FRANCHI

*Betty Blue*

**PINKO**

ATOS LOMBARDINI

 **ballin**

**AGL**  
ATTILIO GIANNINI

**PATRIZIA PEPE**  
FIRENZE

N · E · W\*\*

**TWIN-SET**  
SIMONA BARBIERI

  
**S P A C E**  
STYLE CONCEPT

**PAUL & JOE®**

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90



SPACE  
STYLECONCEPT



**КУХНИ**  **ПРЕМЬЕР**  
в Туле!

В связи с началом продаж

**СКИДКА**  
**25%**

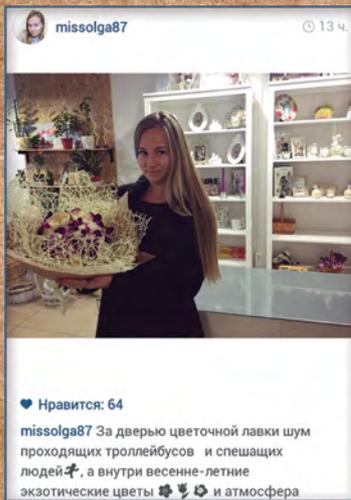
с 5 по 28 февраля 2015





Тула, ул. Оборонная, 35, МЦ «папа Карло», 3 этаж, тел. 70-18-80.  
Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ «Таурус», 3 этаж, тел. 70-08-81.  
[www.oliver-mebel.ru](http://www.oliver-mebel.ru)

*Оливер*  
студия комфорта



Неповторимый стиль и креативность флористов цветочного бутика LALICA,  
а также широкий ассортимент цветов и индивидуальный подход не оставят равнодушным  
ни одного клиента!



# LALICA

## ЦВЕТОЧНЫЙ БУТИК

Живые цветы • Свадебная флористика • Горшечные растения  
Декор для интерьера и упаковка подарков

*Эксклюзивные цветы на заказ*

Мы воплотим любую вашу фантазию  
в реальность!



8 920 773 03 03

ДОСТАВКА ПО ТУЛЕ



пр-т Ленина, 83а | [www.lalica.ru](http://www.lalica.ru) | [lalicaflower@mail.ru](mailto:lalicaflower@mail.ru)

# ПраймТаун

Таунхаусы в Туле

на ул. Ш.Руставели

[prime-town.ru](http://prime-town.ru)



Условия проведения акции можно узнать на сайте [prime-town.ru](http://prime-town.ru) и по телефону 790-111

\* Распродажа

Проектная декларация на сайте [www.primetown.ru](http://www.primetown.ru). ООО «ЭлитСтройСервис».

# ПраймТаун

Таунхаусы в Туле

на ул. Ш.Руставели

в 150 метрах

от

Центрального

парка

от **65000** ₪/м<sup>2</sup>

~~80000~~ ₪/м<sup>2</sup>



# фестиваль

**ДАППАС**



ЦЕНТР КУХНИ ДАЛЛАС

Тула, ул. Первомайская, 12, тел. (4872) 31-86-26  
Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ "Тaurus", тел. (4872) 36-97-53

ckuhni.ru



# скидок

СКИДКИ ДО 20%  
В САЛОНАХ ЦЕНТРА КУХНИ

**VERONA**  
mobili



ЦЕНТР КУХНИ ЛЮКС

Тула, ул. Пушкинская, д. 58-а, тел. 8 (4872) 25-65-75



FLEUR DE LYS

НОВЫЙ САЛОН ДАМСКОГО ПЛАТЬЯ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

*Легендарный бренд  
теперь в Туле*

Агеева, 4, тел. 8-962-276-76-30

*Woman Collection*  
**TOM KLAIM**



ОДЕЖДА ДЛЯ СОСТОЯВШИХСЯ ЖЕНЩИН

*Дом приёмов  
и торжеств*

# *La Couronne*



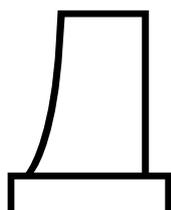
приём *бал*  
*банкет*  
**ТОРЖЕСТВО**  
корпоратив  
*роскошная свадьба*  
*презентация*

---

- Банкеты до 300 чел.
  - Фуршеты до 500 чел.
  - Авторское и классическое меню
  - Большая сцена с оборудованной гримёркой
    - Профессиональный свет и звук
    - Отдельная лаунж-зона с баром
  - Проведение выездных регистраций
  - Изготовление свадебных тортов
    - Candy bar
- 

Тула, ул. Болдина, 94, тел. 8-919-078-07-57

# Рецепты счастья



рузья! Чем мне нравится наша страна – любим мы погулять. Уж очень много у нас праздников в году, да ещё и с выходными по несколько дней! Только отгуляли одни – плавно переходим к следующим. Нас ждут День влюблённых, День защитника Отечества и Международный женский день. И это отличная возможность как-то особенно проявить свою любовь и внимание друг к другу, поразить, подарить или совершить что-то особенное. А для мужчин, созревших для серьёзного предложения руки и сердца, лучшего времени просто не придумаешь.

В этом номере мы пообщаемся с известными представителями и мужского, и женского пола и попытаемся разобраться, как мы смотрим на мир и почему мы, такие разные, не можем друг без друга, создаём семьи и даже ведём совместный бизнес.

Что касается меня, то я глубоко убеждён, что любовь сильнее всех разногласий, и, когда люди смотрят в одну сторону, пусть и разными взглядами, дорога жизни становится намного прозрачнее и интереснее. Вообще же при вечной борьбе противоположностей мужского и женского начала мужчинам, конечно, нужно быть мудрее. Уступать, понимать и удивлять свою женщину – это залог счастливых отношений. И можно, не дожидаясь никаких особых дней, вспомнить, например, любимое блюдо своей второй половинки, встряхнуть все свои кулинарные способности и прямо сегодня приготовить его на ужин. Эффект увидите сами!

**Павел Кирюнин,**  
главный редактор «Модного города».



# НИКА

ЮВЕЛИРНЫЕ ЧАСЫ И АКСЕССУАРЫ



## Коллекция CELEBRITY

Фирменный салон НИКА, ТЦ «Пассаж», ул. Советская, д. 64, +7 (920) 746 45 11

Единая информационная служба  
8 800 444 777 3

[www.nikawatches.ru](http://www.nikawatches.ru)

# Весёлый февраль

После январского культурного затишья ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ЗИМЫ порадует нас многочисленными музыкальными событиями и другими ИНТЕРЕСНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ. Елена Толстухина, менеджер по маркетингу и рекламе «Центра стоматологии инновационных технологий», рассказала, КУДА ПОЙДЁТ В ФЕВРАЛЕ.



**ЕЛЕНА ТОЛСТУХИНА,**  
менеджер по маркетингу и рекламе «Центра стоматологии инновационных технологий»

– Моя культурная программа – по большей части семейная: выбираем мероприятия, на которые можем сходить либо вдвоём с мужем, либо всей семьёй, с нашей дочкой. 15 февраля собираемся на цирковое представление Юрия Кулачёва в концертный зал. На Масленицу отправимся в Ясную Поляну. Погуляем на свежем воздухе, посмотрим праздничные забавы, блинов поедим:). Из кино-премьер хотим вместе с супругом посмотреть «50 оттенков серого».

Мне очень рекомендовали посмотреть в Тульском театре драмы постановку «Отчего люди не летают...» по мотивам «Грозы» Островского. В феврале этот спектакль есть в репертуаре, обязательно устроим себе театральные вечера.

## Эмир Кустурица и «Некурящий оркестр»

Культовый режиссёр Сербии Эмир Кустурица («Время цыган», «Чёрная кошка, белый кот», «Жизнь как чудо», «Марadona глазами Кустурицы»), отмеченный наградами крупнейших кинофестивалей Европы, также известен как участник группы The No Smoking Orchestra.

Музыку группы невозможно отнести ни к одному из существующих стилей. Считается, что творчество «некурящего оркестра» – это фирменный замес из турецких маршей, цыганских мотивов, южноамериканского саунда, ритмов кантри, техно-поп, «унца-унца», западных реминисценций, аккордеонов, национальных гитар и другого микса.

**20 февраля. Городской концертный зал. Тел. 55-00-24.**



## «Левиафан»

Фильм, получивший приз Каннского кинофестиваля и вошедший в лонг-лист на премию «Оскар». В центре истории – живущий на севере Николай, чья жизнь рушится под влиянием судьбы. В ролях: Алексей Серебряков, Владимир Вдовиченков и др.  
**С 5 февраля в кинотеатрах.**



## «Частный случай»

Постоянные соавторы и лучшие друзья, Алексей Кортнев и Сергей Чекрязов – в уютном квартирнике с акустической программой «Частный случай». Они творят и играют вместе почти три десятка лет и до сих пор не устали друг от друга.  
**11 февраля. Ресторан «Ла Пиано». Тел. 8-920-782-45-46.**



## Наргиз Закирова

Наргиз Закирова – певица и музыкант, ставшая известной после участия в телепроекте Первого канала «Голос», в котором её наставником выступил Леонид Агутин. Исполняет музыку в стиле рок и фолк-рок.  
**17 февраля. Городской концертный зал. Тел. 8-905-621-60-02.**



## «Сплин»

Солист группы «Сплин» Александр Васильев берётся объяснять серьёзные вещи так, чтобы это было ясно и ребёнку: «Если ты умный – говори просто! Это правило – в основе песен и жизни в целом».  
**15 марта. Городской концертный зал. Тел. 8-905-621-60-02.**

# Скажи «Люблю!» красиво!

Наступает время самых романтических праздников – в честь влюблённых, в честь наших сильных и благородных мужчин и прекрасных женщин.

Найти для близкого человека достойный подарок – необычный, эксклюзивный, высокотехнологичный, полезный и приятный – вы всегда сможете

**в торговом центре «ТРИУМФ».**

Мы поможем вам порадовать ваших любимых!



Тула, ул. Советская, 72, тел. 58-58-54

Собственная парковка, въезд с ул. Жуковского и ул. Тургеневской

# ОТТЕНКОВ СЕРОГО

16+



Как раз ко Дню влюблённых КИНОПРОКАТ ПОРАДУЕТ нас премьерой фильма о странной, но оттого не менее красивой любви. «50 оттенков серого» – фильм, СОЗДАННЫЙ ПО РОМАНУ-СКАНДАЛУ о миллионере-садомазохисте. От трейлеров мурашки бегут по коже... То ли ещё будет!

**В** 2011 году англичанка Эрика Джеймс написала книгу, которая стала главным бестселлером и разошлась по миру тиражом более 60 миллионов. Трилогия «50 оттенков серого» побила рекорд книг о Гарри Поттере по скорости продаж! Книгой зачитывались, её ругали, высмеивали, но равнодушным она не оставила никого – даже тот, кто не читал её, хоть раз о ней да слышал.

За право экранизации «50 оттенков» схватились монстры киноиндустрии, а выиграла кинокомпания «Юниверсал Пикчерс», заплатившая автору более 5 миллионов долларов. Актёров на главные роли выбрали не слишком известных – Дакоту Джонсон («Социальная сеть», «Мачо и ботан») и Джейми Дорнана (модель, актёр сериалов).

В центре сюжета – любовь студентки и миллионера с не вполне стандартными сексуальными пристрастиями: Кристиан Грей – поклонник БДСМ. Анастейша и Кристиан знакомятся, когда девушка приходит к богачу брать интервью для студенческой газеты. Интервью складывается не очень удачно, и Анастейша не думает, что они когда-либо встретятся вновь. Неожиданно Грей появляется в хозяйственном магазине, где девушка работает продавцом. Их знакомство продолжается, и Анастейша постепенно узнаёт о тайных увлечениях Грея – его 50-ти оттенках...

Судя по трейлерам, фильм должен получиться красивым – яркая картинка, завораживающая музыка, захватывающие дух откровенные сцены. Кстати, обнажёнки и пошлости в картине не будет: создатели хотели сделать фильм благопристойным. Вероятно поэтому «50 оттенков» и разрешили к просмотру зрителям от 16 лет.

Маска  
950 Р.

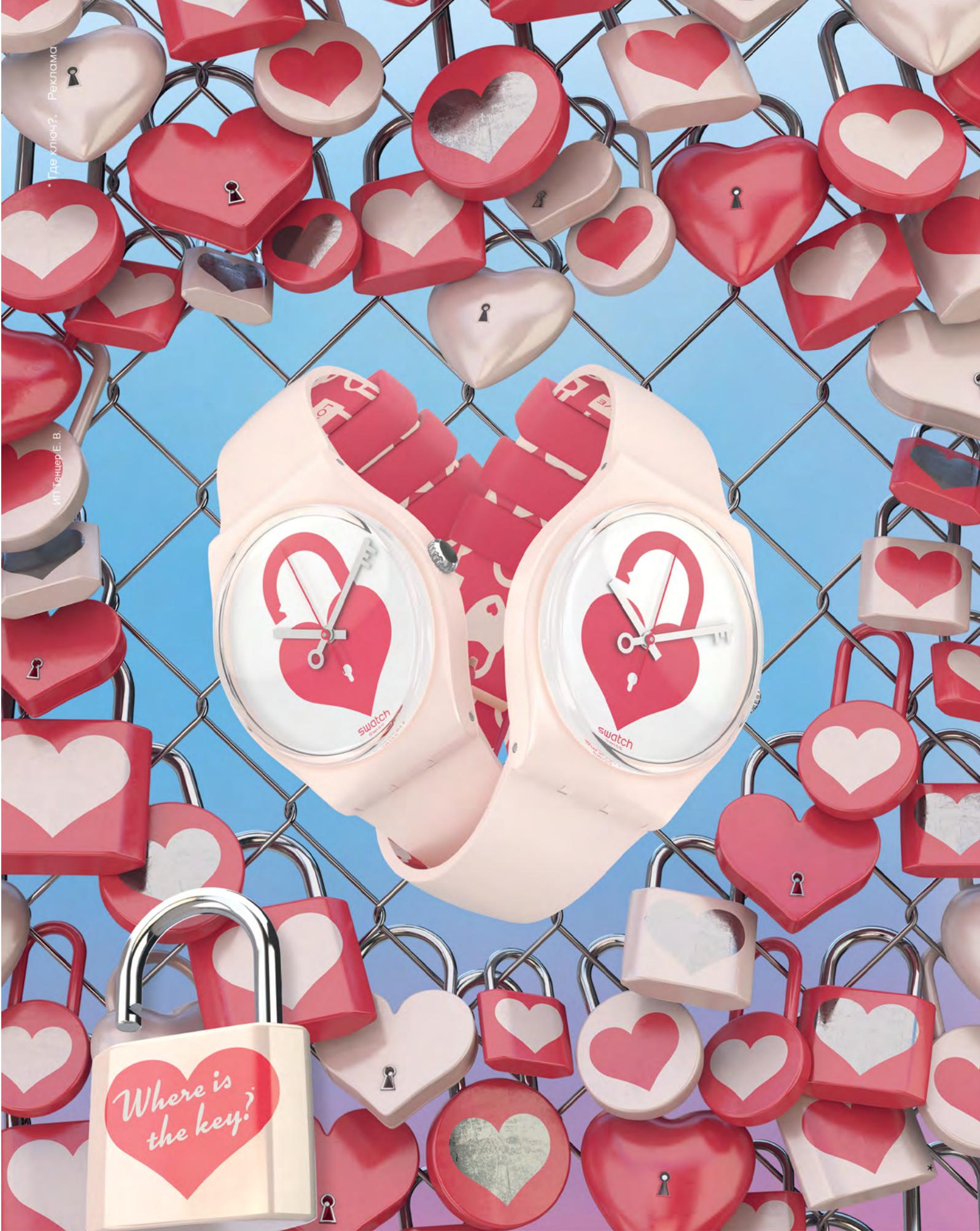
Плётка  
1950 Р.

Плётка  
2800 Р.

Гель для массажа  
1400 Р.

Ошейник  
1100 Р.

Наручники  
1450 Р.



Где ключ? Реклама

ИП Тенцер Е. В.

ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20 доб. 126

swatch<sup>®</sup> 

# С сильного плеча



2699 Р.

1916 Р.

1999 Р.

1599 Р.

Рубашки «5 карманов»

Парка Benetton  
2149 Р.



Джинсы «5 карманов»,  
3149 Р.

Джинсы «5 карманов»,  
3149 Р.



Туфли BeFree,  
2199 Р.



Пиджак «Амели»  
6710 Р.



Джинсы Benetton  
1449 Р.



Толстовка «5 карманов»,  
5299 Р.



Свитер BeFree,  
799 Р.



A. Friend By A.F.Vandevorst

Женщины уже давно запустили руку в МУЖСКОЙ ГАРДЕРОБ: брюки, пиджаки, ботинки... Сегодня в тренде – «джинсы бойфренда», ОБЪЁМНЫЙ ТРИКОТАЖ, куртки-парки. Пожалуй, не осталось ни одного предмета одежды, который бы мы не перетасили ИЗ МУЖСКОГО АРСЕНАЛА В СВОЙ!



## Из РИО с любовью!

**Акция проходит с 9 февраля по 8 марта 2015 года**

♥ Совершите покупку от 1000 рублей\* в любом магазине ТРЦ «РИО», получите у продавца купон\*\* участника акции, заполните графы ФИО и телефон\*\*\*;

♥ 8 марта 2015г. с 16.00 до 18.00 на 1 этаже ТРЦ «РИО» состоится розыгрыш призов среди участников акции и дефиле новых весенних коллекций;

♥ Регистрация купонов 8 марта с 15.00 до 16.00

**Главный приз - сертификат на шопинг в «РИО»**

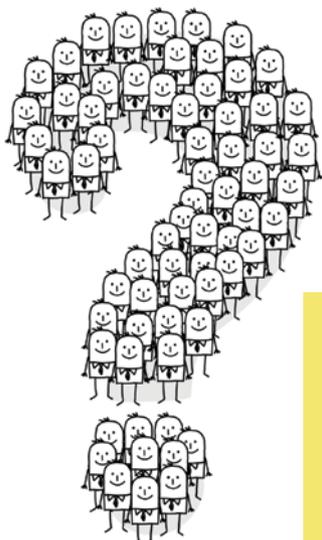
Партнёры акции



\*чеки не суммируются, не является лотереей в том числе стимулирующей; \*\*купон действителен при наличии чека, к акции допускаются лица достигшие 18 лет; \*\*\*все графы обязательны для заполнения. Количество сертификатов ограничено. Подробности на местах продаж. Победитель самостоятельно оплачивает налог, предусмотренный действующим законодательством Российской Федерации. Не является стимулирующей лотереей. Подробности в ТРЦ «РИО» и по телефону (4872)55-70-70



# РАЗНЫЕ планеты



НА ПЛАНЕТЕ МУЖЧИН – бар, спортзал, автомобили и стриптиз. На планете женщин – ЦВЕТЫ, ДУХИ, МИМИШИКИ и большая чистая любовь. Мы задали по 10 вопросов ЖИТЕЛЯМ РАЗНЫХ ГАЛАКТИК, чтобы понять, как мы смотрим на мир.



**Татьяна Болдырева,**  
маркетолог  
ГК «Автокласс»



**Дмитрий Горбунов,**  
замдиректора клиники  
Smile Spa



**Алена Шперова,**  
PR-директор Hardy Bar



**Роман Лукевиц,**  
вокалист кавер-бэнда  
Rom'n'Roll

Глядя на себя в зеркало, вы думаете...	...спасибо маме и папе.	...привожу себя в порядок после беспорядков.	...царица.	...ты двигаешься в правильном направлении, поднажми).
Для вас мужчина/женщина сексуален/льна, если он/она...	...уверен в себе.	...сексуально одета.	...мудрый.	...уверена в себе, следит за собой и любит своё тело.
Размер имеет значение?	Понравившихся туфель – ДА!	Имеет, недаром ведь цифры существуют.	Да, особенно когда дело касается сисек.	Если бы не имел, не было бы вопросов на эту тему).
Секс на первом свидании – это не про меня/круто/дайте две/другой вариант.	Не факт, что запомнится))).	Это сыр Hochland.	Это благотворительность.	Первое свидание не предполагает секс в моём понимании и воспитании).
Секс как средство достижения целей допустим ли для вас?	Надо попробовать))).	Возможен, если цель – желанное дитя.	У тех, кто использует секс как средство достижения цели, как правило, цели невысоки.	Недопустим. Секс должен быть в удовольствие. Остального можно мозгами добиться).
Идеальный мужчина/женщина для вас – это...	...МОЙ мужчина.	...снова тот же сыр.	...выбранный мной мужчиной всегда идеален для меня.	...как единорог – не существует). Всё только в вашей голове.
Мужчины/женщины изменяют, потому что...	В большинстве случаев из-за мести.	Потому что им же надо что-то делать.	Это вопрос воспитания и порядочности.	Кто-то что-то недодаёт).
Завершение очередного романа для меня - это ...	Думаю только о продолжении !!!))	...начало сказки.	...завершение очередного романа.	Повод встретиться с друзьями).
Для полного счастья мне не хватает...	Я счастлива!!!	...двух колёс, бессмертия и гимнастики.	Мне хватает.	Пока всего хватает.
Кто правит миром – мужчины или женщины?	Умные люди.	Миром правит Володя, остальные стесняются).	Дети и котики.	Миром правят мужчины, а ими управляют женщины).

# Фиксируем цены на целый год

Единая стоимость услуг связи в офис  
на весь будущий год

 СКОРОСТНОЙ ИНТЕРНЕТ  
до 1Гб/сек

Скидка  
20%  
при годовом  
контракте



Узнайте подробнее  
**8 800 333 9000**  
[b2b.domru.ru](http://b2b.domru.ru)

\*Подключение происходит при наличии технической возможности на условиях тарифных планов. Услуги в г. Пермь оказывает ОАО «ЭР-Телеком», в остальных городах – ЗАО «ЭР-Телеком Холдинг». Скидки доступны для абонентов подключивших услугу связи «Интернет Дом.ру Бизнес» в период с 17.11.2014г. по 28.02.2015г. Скидка предоставляется на ежемесячную абонентскую плату, в течение 12 месяцев, с даты начала оказания услуг связи. Размер скидки определяется согласно действующим акции и тарифам на услуги связи «Доступ в Интернет». Указанная скорость максимальная, фактическая зависит от используемого протокола обмена данными, характеристик абонентской линии, условий оказания услуг по тарифному плану и иных условий, указанных в Описании услуги и может быть ниже. Подключение оплачивается дополнительно. Подробную информацию об услугах и условиях предоставления скидки вы можете получить на сайте [www.b2b.domru.ru](http://www.b2b.domru.ru)

# Как это мило

Яркие тона, ВЕСЁЛЫЕ ПРИНТЫ и бижутерия перестали быть прерогативой ЖЕНСКОГО СТИЛЯ. Не делая представителей сильного пола женственными, они ДОБАВЛЯЮТ СОЧНОСТИ и интересных деталей в традиционно сдержанный МУЖСКОЙ ГАРДЕРОБ.



4290 P.

6890 P.

9999 P.

Браслеты Gentlz

Брюки «5 карманов»  
3299 P.

Пуловер Benetton  
1149 P.

Сумка Benetton  
1279 P.

Рубашка Benetton  
1049 P.

1499 P.

1999 P.

1499 P.

1499 P.

Ремень Scorpion  
800 P.

Носки Scorpion  
175 P./пара

Рубашки «5 карманов»

Мокасины Scorpion  
3050 P.

Кардиган Benetton  
1349 P.

Dolce&Gabbana



# ПАРАДИЗ

## ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

18+

ООО «Центр Торг Проект». Подробная информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по указанному адресу и телефону.

с 09.02.15 по 07.03.15  
**ВРЕМЯ ЛЮБВИ  
 &  
 ПОДАРКОВ**

- ♥ **Совершите покупку в период акции на сумму от 2000 р.\* в любом магазине ТК «Парадиз»**
- ♥ **Получите у продавца купон участника акции\*\***
- Приходите на розыгрыш призов**
- ♥ **7 марта 2015 г. в 16:00, 1 этаж ТК «Парадиз»**
- ♥ **Главный приз - романтические выходные в гостинице и множество других призов**



\*чеки не суммируются; \*\*к акции допускаются лица, достигшие 18 лет; все графы обязательны для заполнения; \*\*\* СК Рояль Тула  
 Не является стимулирующей лотереей. Победитель акции самостоятельно оплачивает налог, предусмотренный действующим законодательством Российской Федерации.  
 Подробности в ТК «Парадиз» и по телефону (4872) 30-40-20.

# Для него и для неё

Украшения, ВЫБРАННЫЕ С ЛЮБОВЬЮ, – тонкий намёк на большие чувства. Дарите друг другу ДРАГОЦЕННЫЕ КОМПЛИМЕНТЫ!



## ДЛЯ ЭЛЕГАНТНЫХ

Для тех, кто хочет выглядеть элегантно и не желает, чтобы аксессуары нарушали сдержанность и сбалансированность элементов делового стиля. Эти модные аксессуары станут тонким штрихом для создания гармоничного образа мужчины, который безупречен во всём.



## ДЛЯ СОЛИДНЫХ

Подчеркнёт не только солидность и статус своего обладателя в обществе, но и впечатлит индивидуальностью мужчины, который всегда за всё в ответе.



## ДЛЯ КРЕАТИВНЫХ

Для творческих личностей, которым присущ артистизм и непрерывное желание экспериментировать. Отвергая всё заурядное, эти мужчины всегда выделяются из толпы и добиваются от своего имиджа максимальной эффективности.



## ДЛЯ МЕЧТАТЕЛЬНИЦ

Для нагур, мечтающих о дальних странах и путешествиях, которые ценят каждый миг и наполняют его яркими красками.



## ДЛЯ РОМАНТИЧНЫХ

С лучшими друзьями девушек – бриллиантами дополнит образ нежной женственности и обязательно принесёт счастье своей обладательнице на крыльях голубей, которые всегда считались символом мира, чистоты, любви, безмятежности и надежды.



## ДЛЯ УТОНЧЁННЫХ

Из белого золота с игривым бриллиантом подойдёт для деловых женщин, которые ценят стиль в деталях – неброских и утончённых, но всё равно не лишённых природного очарования и шарма.



СЕТЬ МАГАЗИНОВ

**КАНЦЛЕР**

*Ежедневник Макей,  
натуральная кожа.*

*Ручка Delucci,  
корпус золото*

Грамотно подобранные детали образа создают правильное впечатление. Они – основа делового стиля и строгой элегантности.



*Портфель Delucci*

*Ручка Delucci шар. синяя,  
корпус черный/золото*

**Тула, пр-т Ленина, 60,  
тел. (4872) 304-660**

*Подарки  
для юбилов!*

Классика премиум-уровня, изысканные материалы. Такие аксессуары подчеркнут высокий статус и безупречный вкус своего обладателя.



*Ручка Parker  
Urban  
Premium  
Purple*

*Панка Alliance*



*Ежедневник Макей,  
натуральная кожа.*

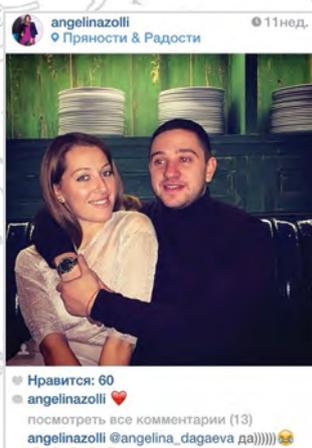
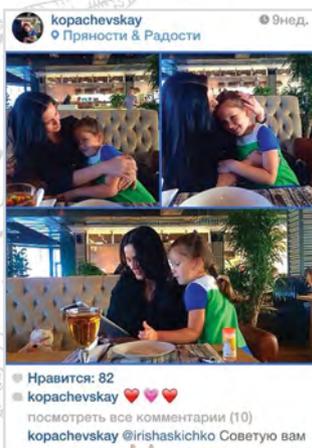
*Ручка Parker*

*Ручки  
Parker  
Jotter*

**Роскошь, которую ты можешь себе позволить!**

# #ПРЯНОСТИИРАДОСТИ

Ресторан «Пряности&Радости», едва открывшись, сразу СТАЛ МОДНЫМ МЕСТОМ для отдыха, вечеринок и корпоративов. ИНСТАГРАМ ВЗРЫВАЕТСЯ фотоотчётами С СЕМЕЙНЫХ УЖИНОВ, романтических свиданий и шумных праздников. Хочешь попасть к нам в журнал? Подписывайся на аккаунт ресторана в инстаграме, не забудь упомянуть его под ЛУЧШИМИ СВОИМИ ФОТОГРАФИЯМИ @pryanostitula.



**ПРЯНОСТИ  
& РАДОСТИ**  
РЕСТОРАН

*Тула, ул. Октябрьская, 1-д, тел. 8 910 700 00 99*

[www.ginza.ru/tula](http://www.ginza.ru/tula)



# ПРЯНОСТИ & РАДОСТИ

РЕСТОРАН



У нас есть место празднику!

Ресторан «Пряности&Радости» – это праздники любого масштаба в уютной атмосфере. Банкетный зал, рассчитанный на 250 гостей, будет рад провести и камерную дружескую вечеринку, и крупное официальное мероприятие. Свадьбы, корпоративы, юбилеи, конференции... Классический интерьер в светлых тонах – как чистый лист, на котором можно «рисовать» праздники в любых тонах и стилистике. .

А расположенная в зале сцена с профессиональным звуком и светом готова к выступлению звезды любого уровня.

Банкетный зал располагается на втором этаже ресторана, откуда открывается чудесный вид на набережную Упы и музей оружия. На открытой кухне готовят сочные, с дымком, шашлыки из курицы, баранины или телятины, ароматные грузинские блюда и хиты европейской кухни.

Праздники в «Пряностях» всегда неповторимы и незабываемы!

Тюль, ул. Октябрьская, 1-д, тел. 8 910 700 00 99

[www.ginza.ru/tula](http://www.ginza.ru/tula)

# ОН vs ОНА

ДЕВОЧКИ ПЛАЧУТ, мальчики смеются... То, что ВВОДИТ В СТУПОР МУЖЧИНУ, женщина может решить на «раз-два». То, чему придаёт значение женщина, может ничего не стоить в глазах мужчины. Мы выбрали несколько РЯДОВЫХ СИТУАЦИЙ и узнали, как реагируют на них представители разных полов.

*Новод  
для огорчения*



♂ Поцарапал машину | Наши проиграли | Хочу есть

♀ Ой, всё.

*Мою посуду*



♂ Чистая кончилась

♀ После еды

*Я болею*



♂ Завещаю тебе, женщина... | Вчера было весело

♀ Ничего, немного устала

*Глядя в зеркало,  
думаю...*



♂ Я прекрасен

♀ Опять поправилась | Срочно нужно новое платье! | Пора на ботокс... | Богиня!

*Я в  
парикмахерской*



♂ Покороче

♀ Сзади подровнять, чёлку вытянуть | Сделайте меня блондинкой | Сделайте, как у Кэти Перри | Экранирование, элюминирование, брондирование!

*Иду в фитнес-  
клуб, чтобы...*



♂ Стать качком | Говорить: «У меня спортзал».

♀ Выгулять модный спортивный костюм | Посмотреть на качков | Пофлиртовать с тренером | Сделай селфи в зеркале | Подкачать попу

*Иду по магази-  
нам, потому что*



♂ Порвал джинсы | Пришла зима | Заставили

♀ Опять нечего надеть! | Деньги карман жгут | Скучно

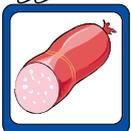
*Звоню  
другу/подруге*



♂ Есть виски

♀ Видела её бывшего | Взять рецептик | Похвалиться подарком | Позвать в клуб | Есть шампанское | Поплакаться | Со-скупилась

*Иду  
за продуктами*



♂ Всё кончилось | Хочу пива

♀ Хочу сладенького | Хочу солёненького | Хочу чего-нибудь | Подружки в гости придут

*Откуда у меня  
одежда*



♂ Мама купила | Жена купила | Сувенир с конференции | Не знаю

♀ Купила

*Я убираюсь дома,  
когда...*



♂ Потерял кошку | Потерял себя | Придёт девушка

♀ Грязно | Делать нечего

*Выбираю  
машину*



♂ Мощную | Дорогую, для понтов | Чтобы ездила

♀ Красненькую | Чтобы музыка хорошо играла | Как у Маринки | Красивенькую

# ПОВОДЫ для букета



**ТАТЬЯНА  
СЕЛЕЗНЁВА,**  
флорист бутика  
Lalica

Вместо роз – БРУНИИ И СКИМИИ, вместо красного цвета – ОТТЕНОК МАРСАЛА и пудры, вместо корзины – ящички. Такой НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД к дарению букетов однозначно запомнится получателю! О модной, креативной и небанальной ПОДАЧЕ ЦВЕТОВ рассказывает Татьяна Селезнёва, флорист бутика Lalica.



## 23 ФЕВРАЛЯ

Мужским букетам быть! И здесь выбор велик: от банальных гвоздик, роз, тюльпанов и хризантем до калл, антуриума, орхидей и даже бамбука. Моим фаворитом всегда была прортея. Уж этот цветок точно с характером!

Что касается формы, все привыкли видеть стремящиеся вверх букеты и цветы на длинных стеблях. Но всё меняется! В этом году хочу предложить порадовать наших защитников размашистыми «бруталами» с ветками эвкалипта, суккулентами, шариками каспедии, пыльно-серыми ягодами брунии и скимией. В качестве упаковки люблю использовать крафт-бумагу. Она как нельзя кстати подчеркнёт стиль букета.

Многие любят дарить композиции в корзинах. В этот раз предлагаю заменить их на деревянные ящички: выглядят очень круто и в хозяйстве пригодятся.



## ДЕНЬ ВЛЮБЛЁННЫХ

В преддверии Дня всех влюблённых многие мужчины задаются вопросом: «Какие цветы дарить в этот день?» Всё большую популярность во флористике набирают нестандартные букеты с экзотическими цветами и травами.

Главным оттенком этого сезона стал Marsala – насыщенный винно-красный с коричневым подтоном. Своё название он получил по цвету сицилийского десертного вина. Чтобы цвет заиграл ещё ярче, предлагаю сочетать его с ярко-красным, коралловым, белым, бордовым, зелёным.

Необходимый оттенок можно найти среди роз, калл, тюльпанов, георгинов, гвоздик. Также подойдут в дополнение ягоды винного цвета в сочетании с белыми или розовыми цветами. Такие букеты смотрятся необычно, небанально и очень изысканно.



## 8 МАРТА

Ммм... скоро весна... 8 Марта... Многих мужчин сейчас пробрала дрожь и тихий ужас. Но не всё так страшно! В тепле, как всегда, остаются тюльпаны, охапки мимоз и розы. Но не обычные, а английские пионовидные розы Дэвида Остина, которые сочетают в себе кустовую манеру и аромат старинных шиповников.

На пике популярности – пушистые ветки гортензии, кружевные ранункулюсы, нежные пионы и сирень. Ценник, конечно, выше, чем в сезон цветения этих растений, но зато сколько счастья будет в глазах вашей любимой! Цветовая гамма – самая разнообразная, от белых и пудровых оттенков до ярких красок.

И ещё один совет напоследок. Красота цветов – не в размере. Иллюзия объёма для меня – табу: я не использую блестящие обёртки и многочисленные слои бумаги, лишь бы букет выглядел солиднее.

# ВСЕ ГРАНИ ЛЮБВИ В ОДНОМ СЕРДЦЕ

*Будь для неё  
настоящим героем...*



*С 23 Февраля*

**-15%**



*С Днём всех влюблённых*

**-15%**



*С 8 Марта*

**-15%**



**ПОСВЯЩАЕТСЯ САМЫМ РОМАНТИЧНЫМ ДНЯМ В ГОДУ:**

С 07.02 по 15.02    С 21.02 по 24.02    С 01.03 по 10.03

**ИМЕННО В ЭТИ ДНИ У ВАС ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫРАЗИТЬ  
ВСЕ ГРАНИ ЛЮБВИ СВОИМ БЛИЗКИМ!**

Тула: Болдина, 99, Вильямса, 30, Соффера, 29, Демонстрации, 4; Щёкино, Лукашина, 9  
Единая служба информации 559-509



# Самое время ДЛЯ ШОПИНГА!

Февраль – самый КОРОТКИЙ МЕСЯЦ года:  
оглянуться не успеете, как наступит новый сезон –  
а вы без обновок! Срочно ОТПРАВЛЯЕМСЯ  
НА ШОПИНГ! Все платья, юбки, брюки, джинсы,  
блузки, пиджаки, сумки – ПО 1000 РУБ.  
Made in Turkey\*.



Платье  
1000 Р.

Снуд  
250 Р.



Пиджак  
1000 Р.

Юбка  
1000 Р.



Блузка  
1000 Р.



Куртка  
1500 Р.



Футболка  
400 Р.



Брюки  
1000 Р.



Куртка  
1000 Р.



Джинсы  
1000 Р.

Сумка  
1000 Р.

**ТУРЕЦКИЙ  
СТИЛЬ**  
**ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА**

Тула, ул. Металлургов, 94, Красноармейский пр-т, 6,  
ул. Ложевая, 123. Тел. 8 (920) 788-40-00.  
<http://vk.com/turkish.style71>  
<http://vk.com/turkish.style>

УС ВОЗВРАЩЕНИИ

**Частный мастер Беляева В. И.**

**тел.: 56-93-83,**

**8-960-600-60-70**

**МОДЕЛИРОВАНИЕ, ПОШИВ, ПЕРЕКРОЙ  
изделий  
из натурального меха**

**МЕХ, КОЖА В АССОРТИМЕНТЕ**

Образцы готовых изделий на сайте  
**[mastervera.ru](http://mastervera.ru)**



Сорочка 1900 р.  
Галстук-бабочка,  
«Простые вещи» 900 р.

ПОМЕНЯЛАСЬ  
РОЛЯМИ

СТРОГИЕ КОСТЮМЫ,  
рубашки мужского кроя,  
кажущаяся излишней  
мешковатость – АГРЕС-  
СИВНАЯ СЕКСУАЛЬ-  
НОСТЬ мужской одежды  
как нельзя лучше подчёр-  
кивает женственность,  
хрупкость и придаёт  
образу особый  
ВАЛЬЯЖНЫЙ  
ШИК.



Сорочка 1850 р.  
Костюм 9350 р.  
Туфли 5700 р.  
Ремень 1200 р.  
Часы «Мир часов»,  
Caudino 20 924 р.

Пиджак 6850 р.

Часы «Мир часов»,  
J.L. 18 844 р.

Джинсы, кеды –  
собственность стилиста.



Костюм 9450 р.  
Сорочка 1900 р.  
Ремень 1200 р.  
Туфли 5700 р.



Фото: Светлана Колоскова.

Стиль и постановка:  
Александра Ряммер.

Макияж и причёски:  
Наташа Каткова.

Модель: Александра Ряммер.

Мужская одежда предоставлена  
магазином Scorpio.

# Добавим ЦВЕТА

Мех – это роскошь и игра, решили модные дизайнеры и выпустили в свет коллекции мехов сочных оттенков. Красные, синие, горчичные шубки из пышного меха ламы отвечают сразу двум тенденциям: дают нам цвет и модный объём. Отличным дополнением к ним станет цветная же кожа. Не бойтесь комбинировать яркую шубу с юбкой или платьем контрастного оттенка. Это сейчас в тренде!



Полушубок  
из меха ламы – 30 000 руб.  
Юбка кожаная – 8 500 руб.



Полушубок  
из меха ламы –  
30 000 руб.  
Юбка  
кожаная –  
8 500 руб.



Платье  
кожаное –  
14 500 руб.



Платье  
кожаное –  
14 500 руб.



Полушубок  
из меха ламы – 30 000 руб.  
Юбка кожаная – 8 500 руб.



Юбка кожаная –  
8 500 руб.

Магазин Ottimo находится в «Белке»  
пр-т Ленина, 97 (ост. «ТулГУ»), тел.: 35-04-03, 35-99-67  
пн.–пт.: 9:00–20:00, сб.: 9:00–18:00, вс.: 10:00–18:00

**БЕЛКА**

# Выбирай СЕБЕ ЛЮБОЙ!

ГДЕ НАЙТИ ПОДАРОК для любимого мужчины? Как угодить капризной девушке? В торгово-увлекательном центре «Сарафан» вы найдёте ОТВЕТЫ НА ВСЕ ВОПРОСЫ, связанные с подарками! Выбирайте КРАСИВЫЕ И МОДНЫЕ, нужные и ПРИЯТНЫЕ ПРЕЗЕНТЫ для своих родных и близких!



## ДЛЯ НЕЁ

**Женская одежда:** QUI, «Примадонна», «Валентина», Bellissimo, «Евро-стиль», ITALIANO, «1000 БРЮК», Contrast, Woman, Black&White, Pops, Artigli, Stily dega, Perspective, Stivali, Ewa, Pompa, GLANCE, Donna Bacconi, Carla, KCLASSNO.

**Верхняя одежда, меха:** «12 месяцев», «Метелица».

**Бельё:** Belle de jour, «Романтика», «Эксквизит Women».

**Украшения:** Dyrberg Kern, Oliver Weber, Jenavi, Lady Collection.

## ДЛЯ ДВОИХ

**Кожгалантерея:** TONELLI, Tergan, PALLADIUM, NERI KARRA, ACE, APPLE, «Чемодан и Я».

**Ювелирные изделия:** «Тутанхамон», Sunlight.

**Парфюмерия и косметика:** «Л'Этуаль», ZINGER, «КосметикаПроф».

**Часы:** «Секунда».

**Подарки:** «Презент», Vinzer, «Ардалеон», PALLADIUM, Missis Hatson, KLEO.



## ДЛЯ НЕГО

**Мужская одежда:** «Консул Люкс», Kanzler, «Комиссар», PLATIN, GENTLEMAN, REAL Boutique, «Мистер Твистер», «Одежда для любимых», «Костюмеръ».

**Бельё:** «Вальмон», «Эксквизит».





**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, ГМ «Линия», 2-й этаж,  
тел. 8-960-630-96-01.  
Алексин, ул. Мира, 18,  
тел. 8-906-630-96-01

**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,  
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91



# НОВОЕ ИМЯ *Макка М.*

Продвинутые модницы уже давно обратили свой взор на **РОССИЙСКИХ ДИЗАЙНЕРОВ**. У нас есть свои достойные бренды, создающие отличную одежду – стильную, красивую, **ИЗ ДОРОГИХ ТКАНЕЙ**. Знакомьтесь: Макка М.



Макка М. – бренд не просто с российской, а с тульской пропиской. Так называется и швейное производство, которое работает в Туле уже несколько лет, и собственно сама торговая марка, выпускающая коллекции женской одежды. Высококласное оборудование позволяет выпускать одежду великолепного качества.

Понравилось платье, но нет подходящего размера? Уникальная услуга от бренда – пошив такой же модели индивидуально на вашу фигуру. И по той же цене!

Макка М. – это потрясающей красоты платья. В коллекциях преобладают вечерние, праздничные модели – необыкновенные платья для особых случаев. Платья, в которых чувствуешь себя самой красивой. Кроме этого, у Макка М. есть и повседневные модели – платья, костюмы, юбки и блузки. Вся одежда имеет изумительную посадку на фигуру.

Коллекции обновляются каждую неделю. Их разрабатывает группа дизайнеров, которая использует и последние европейские тенденции, и предпочтения наших девушек и женщин, и собственные креативные идеи.

Хотите эксклюзив? В коллекциях Макка М. есть большой выбор моделей, представленных в единственном экземпляре, только в одном размере. Производитель гарантирует: такое платье будет только у вас.



*Макка.М*

ТЦ «Парадиз», пр-т Ленина, 17, 1-й этаж,  
тел. 8-920-743-52-99

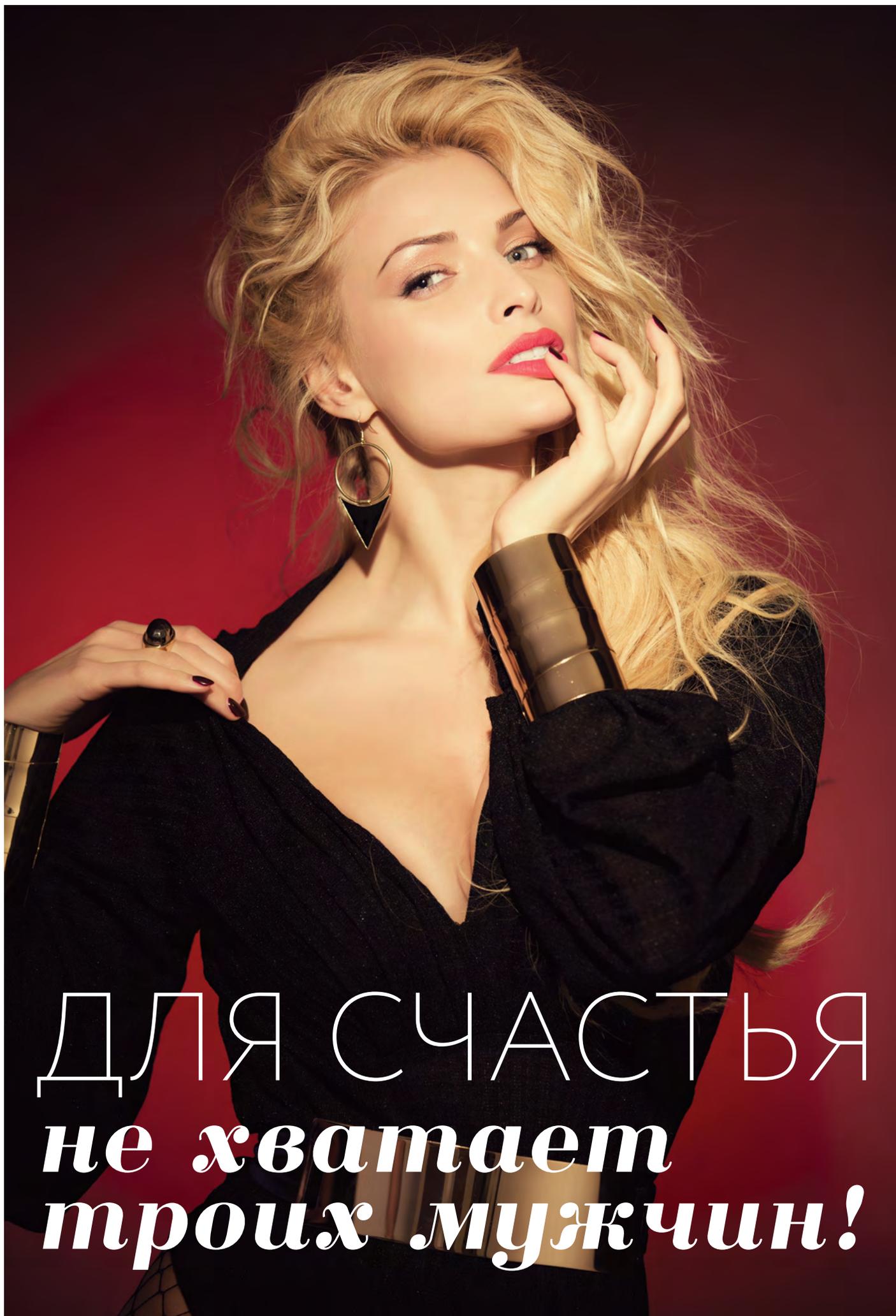
ПЛАТЬЯ от 3500 руб.



СКИДКА 10%

ИП Звягина Л. Н. Предложение действительно с 1.02 по 8.03.2015. Подробности по тел.





ДЛЯ СЧАСТЬЯ  
*не хватает*  
*троих мужчин!*

Певица, актриса, телеведущая, бывшая СОЛИСТКА «ВИА ГРЫ» и обладательница титула «Мисс Россия» Татьяна Котова рассказала «Модному городу» О ЛЮБВИ, МУЗЫКЕ, КИНО и о том, что ради неё творят мужчины.

**Т**атьяна, в феврале отмечается главный праздник влюблённых. А в Вашей жизни есть любовь?  
 – Любовь в моей жизни присутствует всегда! Любовь к семье, любовь к друзьям, любовь к мужчине. А иначе просто невозможно жить и заниматься творчеством! Я стараюсь оберегать свою личную жизнь от посторонних глаз. Но скажу вам так: в День святого Валентина мне есть кого поздравить (улыбается).  
 – *Любовь – одна на всю жизнь или?..*  
 – Скорее да, чем нет. У каждого человека разное восприятие любви, отсюда и недо-

денческие годы, когда я жила в Ростове в общежитии, ко мне в комнату по пожарной лестнице залез влюблённый парень с букетом ромашек в зубах. Это было безумно трогательно! А как-то раз мой молодой человек решил порадовать меня праздничным ужином. Хоть потом и пришлось отмывать кухню несколько часов после его кулинарных экспериментов, воспоминания остались самые тёплые (улыбается). Ещё один поклонник три года назад сделал оригинальный подарок на мой день рождения. В разгар вечеринки с неба стали спускаться на воздушных шариках плюшевые коты. Их было огромное количество! Эти коты были повсюду! И до сих пор они смотрят на меня со всех полок в доме (смеётся).

с прекрасной внутренней организацией. Работали быстро и слаженно. Все съёмки проходили в Лос-Анджелесе. В большинстве сцен я снималась с Романом Юнусовым.

Работа в кино мне интересна. Нравятся характеры в развитии, где по-настоящему можно проявить своё актёрское мастерство. Но при этом было бы здорово попробовать, например, сыграть женщину-супергероя, как Лара Крофт, или отрицательного персонажа. А в конце фильма ещё когонибудь замочить (смеётся). Мне приходит много сценариев, но я очень избирательно подхожу к выбору фильмов. Если идея неординарна и она цепляет, конечно же, в таком кино грех не сняться. Но всё же в первую очередь я певица. Сцена – это моя жизнь, моё вдохновение, мой смысл.

**– Что сейчас происходит в Вашей творческой жизни?**

– Недавно выпустила песню «За тобой» – слушайте её, в ней много меня (улыбается). Вот-вот будет готова следующая композиция «Неверная» – я готовлюсь услышать её

**Для себя я решила: если соберусь выйти замуж, то это должно быть раз и навсегда.**

верие, и измены, и разводы в семьях. Для себя я решила: если соберусь выйти замуж, то это должно быть раз и навсегда.

**– Какой мужчина может привлечь Ваше внимание?**

– Многие мужчины думают, что «подкатить» ко мне можно только на белоснежном Lamborghini (смеётся). Конечно это далеко не так. Я всегда за знакомство с новыми людьми, за общение, за интересные встречи. Самая привлекательная часть мужчины для меня – это глаза. Точнее, умный, проникновенный, уверенный взгляд! И не имеет значения, блондин он или брюнет. Немаловажно, чтобы у мужчины было прекрасное чувство юмора, чтобы он был харизматичен и остроумен. А если у него ещё и красивые руки и чувственные губы, то устоять будет просто нереально!

**– Недавно состоялась премьера фильма «Что творят мужчины 2» с Вашим участием. А творили мужчины ради Вас?**

– Много было историй. К счастью, все они обошлись без травм (смеётся). В сту-

**– А какие безумства Вы сами совершали из-за любви?**

– Не совсем безумство, но моему любимому человеку было приятно. Как-то в День влюблённых я сделала много-много валентинок, в каждой из которых написала самые лучшие качества своего мужчины: «ласковому», «нежному», «доброму», «заботливому»... И разложила их в самых неожиданных местах: в бардачке машины, в кармане пиджака, под тарелку, в холодильнике, приклеила на зеркало. В общем, таким вот образом любимый получал мои поздравления целый день!

**– Расскажите о съёмках фильма. И какая работа Вам сейчас более интересна – сцена или кино?**

– Фильм «Что творят мужчины 2» – это моя первая работа в полнометражной комедии. Мне понравилась идея, сценарий, сюжет, актёрский состав, и я ответила согласием. Работать с режиссёром Сариком Андреасяном – одно удовольствие. Да и команда подобралась отличная – люди с хорошим чувством юмора, при этом все

*Досье*

**Татьяна Котова**

**29 лет**

**Окончила** экономический факультет Южного Федерального Университета по специальности антикризисный управляющий.

**Победила** в конкурсе «Мисс Россия 2006». Участвовала в конкурсах «Мисс Мира» и «Мисс Вселенная».

**С 2008 по 2010 год пела** в группе «ВИА Гра». В составе трио Татьяна снялась в клипах «Я не боюсь», Emancipation, «Американская жена», «Антигейша» и «Сумасшедший».

**С 2010 г. занимается** сольной карьерой.

**Снималась** в сериале «А счастье где-то рядом», в фильме «Что творят мужчины 2».

в ротации на всех радиостанциях! Также у себя на страничке в Instagram @kottova объявляю конкурс «Хочу влюбиться» для всех желающих. Задача участников – найти свою вторую половинку с помощью хэштега #хочувлюбиться и пригласить его или её на свидание. Те, кто сможет построить романтические отношения, становятся претендентами на получение главного приза – это неделя отдыха в фешенебельном отеле на берегу моря. Ну а что касается новых

ролей, предложения есть, но они не всегда гармоничны с тем, кого я сама хотела бы сыграть. Хочется, чтобы персонаж был максимально не похож на меня в жизни.

**– Сейчас на телевидении постоянно идут проекты для начинающих исполнителей. А кто Вам помог пробиться?**

– За руку меня никто в шоу-бизнес не проводил. Ни о каких связях, финансовых возможностях и речи не было. Добиться цели мне помогли упорство, работа над собой

и вера близких людей. Я благодарна Константину Меладзе за то, что он дал мне шанс. В «ВИА Гре» я выросла в профессиональном плане, но при этом никогда не просила ни помощи, ни покровительства. Сольную карьеру я начала и продолжаю без продюсера. Для меня важнее творческая свобода.

**– Ваша красота и стройность – наверняка не только подарок природы, но и результат ежедневных усилий?**

– Регулярные занятия спортом и танцами, правильная система питания (ни в коем случае не голодание) – это всё обязательно! Это нужно принять как образ жизни! Тренажёрный зал стараюсь посещать трижды в неделю, сочетаю кардионагрузки (беговую дорожку) с силовыми упражнениями. Но моя настоящая страсть – это танцы! Как минимум один раз в неделю я репетирую все элементы шоу-программы, а также очень люблю посещать мастер-классы различных зарубежных хореографов.

А если говорить о питании, утро начинаю обычно с кофе или чая, ем нежирный творог, варёные яйца. Открыла для себя овсяную кашу с бананом. Попробуйте! Это очень вкусно. Стараюсь есть 5-6 раз в день небольшими порциями. В основном это рыба или белое мясо птицы с овощами. Люблю всё готовить сама, поэтому вожу еду с собой в контейнерах и термосумке. Во время съёмки и непредвиденных изменений в графике это позволяет не сбиваться с ритма питания. Обязательно выпиваю до двух литров воды. Все углеводы стараюсь употреблять до 14:00. В сочетании со спортом и танцами такая диета даёт потрясающие результаты!

**– Ещё месяц – и наступит новый модный сезон. А Вы модница?**

– За модой слежу. Я подписана на несколько пабликов в инстаграме, откуда узнаю о трендах, листаю журналы, обращаю внимание, как одеваются законодатели моды. Дружу со многими российскими дизайнерами, обожаю эксклюзивную одежду и хэнд-мейд. Иногда даже сама делаю оригинальные аксессуары (улыбается). Люблю яркие вещи и эстетику 80-х, мне нравится уделять внимание деталям и подчёркивать фигуру. А вот шопинг – это не моё! Если иду в магазин, то с конкретной целью – купить эти джинсы или вон то платье. Просто нет возможности уделять время долгим неспешным походам по бутикам.

**– Сейчас все говорят о кризисе. Что Вы, как антикризисный управляющий, об этом думаете? Как жить дальше?))**

– Открывать мультивалютные счета. Садиться на диету и вставать на лыжи. Очень просто и недорого (смеётся). А самое главное – не думать об этом! Бог посылает нам только те трудности, с которыми мы в силах справиться! Вера в лучшее всегда спасает!



## Блицопрос

**Глядя на себя в зеркало, вы думаете...** нужно либо сделать макияж, либо умыться (смеётся).

**Для меня мужчина сексуален, если он...** спортивный, с чувственными губами, с чувством юмора... и чертовски обаятельный (смеётся).

**Размер имеет значение?..** Размер букета цветов? Да, имеет!

**Секс на первом свидании – это...** круто, наверное...

**Секс как средство достижения целей – допустим ли для Вас?** Цели достигаются упорством и трудом, а не сексом.

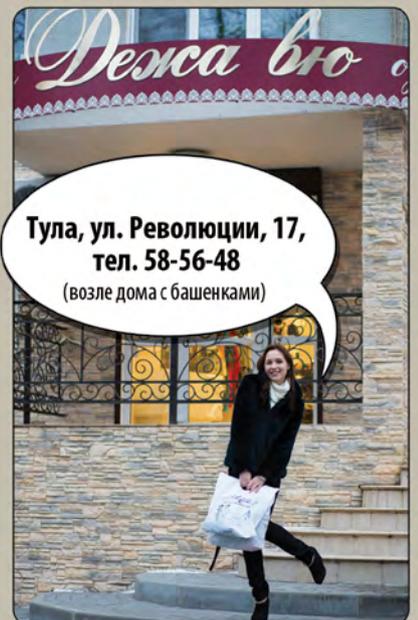
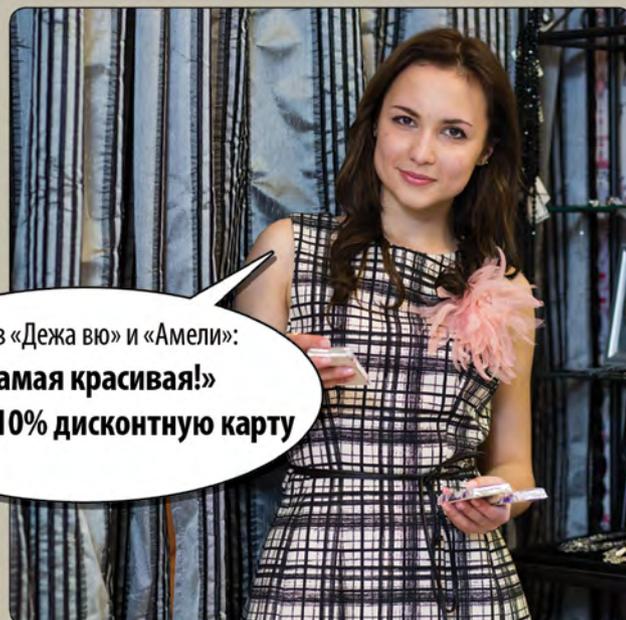
**Идеальный мужчина для меня – это...** Том Харди!

**Мужчины/женщины изменяют, потому что...** не любят или просто привыкли изменять.

**Завершение очередного романа для меня – это ...** новая жизнь.

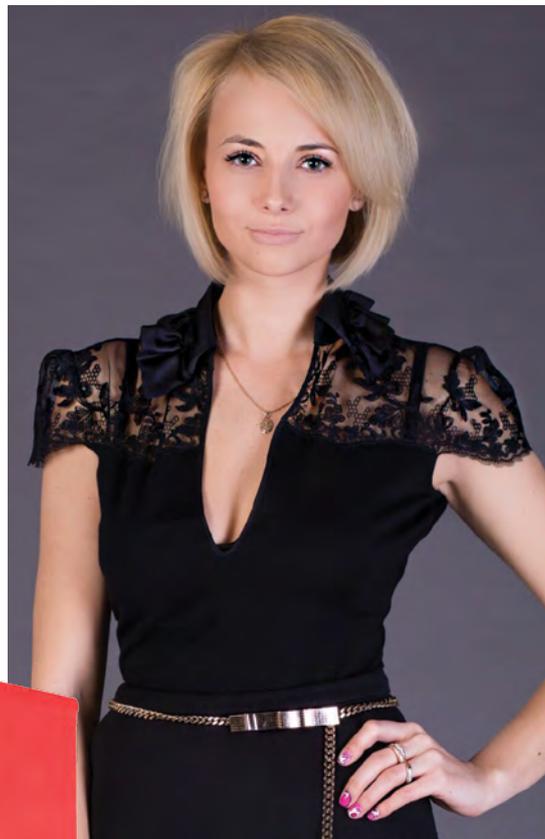
**Для полного счастья мне не хватает...** ещё троих мужчин: один будет готовить, второй – стирать, а третий – будить (смеётся).

**Кто правит миром – мужчины или женщины?..** Поровну.



# Избранное

Такого «красивого арсенала», как у нейл-дизайнера Яны Костюковой, мы, признаться, ЕЩЁ НЕ ВИДЕЛИ! При этом каждое средство не случайно, а ТЩАТЕЛЬНО ПОДОБРАНО на собственном опыте и по рекомендациям ведущих бьюти-блогеров. ИЗБРАННЫЕ ЭКЗЕМПЛЯРЫ Яна представила вниманию читателей «Модного города».



## ПОКУПКА-СЮРПРИЗ

От топ-визажиста, бьюти-блогера Елены Крыгиной узнала про бьюти-боксы – наборы тестеров последних косметических новинок, подобранных индивидуально. Их рассылку практикуют известные гляцевые журналы. Заказывая их, никогда не знаешь, что будет внутри: их собирают на основе твоей анкеты, в которой ты указываешь тип кожи, волос, предпочтения в косметике и т. д. И вот мой бьюти-бокс добрался до меня! В нём – пробники трёх ароматов, лак для волос, база под макияж, блеск для губ и помада. Буду пробовать.



## ОТКРЫТИЕ

Во многих бьюти-блогах читала о корейской косметике. О ней очень хорошо отзываются даже профессионалы индустрии красоты. Решила попробовать – и влюбилась! Косметика очень качественная, натуральная, да ещё и в таком необычном дизайне! Потрясающие средства для умывания, кремы для рук, блеск с оригинальным спонжем в форме губ, охлаждающий стик для кожи вокруг глаз: нанесла – и сонливость как рукой снимает!).



## ИДЕАЛЬНЫЙ ТОН

По совету той же Крыгиной купила тональный крем L'Oréal Lumi Magique. Не разочаровалась: крем жидкий, очень лёгкий, невесомый. Кремы обычно покупаю с базой под макияж той же марки: база увлажняет кожу, сохраняет pH-баланс, и тон держится лучше.

Ещё один мой выбор – тональный крем Chanel Perfection Lumière Velvet. Он имеет бархатистую текстуру, хорошо подходит на лето.

Но самый лучший тон для меня – Bourjois Healthy Mix Serum. Пример того, что не всегда хорошо – значит дорого. Покупаю его на протяжении 7 лет, это просто must-have для меня: крем невесомый, он идеально ложится. По консистенции это золотая середина между L'Oréal и Chanel.

## ДЛЯ ВОЛОС

Расческа Tangle Teezer – незаменимая вещь для тех, кто знаком с проблемой спутывания волос, трудностями при расчёсывании. Она легко разделяет пряди и не рвёт волосы. Благодаря Tangle Teezer расчёсывание волос стало лёгким и быстрым. И кроме того, она имеет очень симпатичный дизайн и защитную крышку.



## АРОМАТЫ

Мой первый Montale мне подарила мама, и с тех пор я влюбилась в эти ароматы. Собрала целую коллекцию!). Также очень нравятся ароматы Killian – они настолько необычны, что после них не хочется ничего другого. Из обычных парфюмов предпочитаю Versace Crystal Noir.



## ДЛЯ ГУБ

Я редко пользуюсь цветными помадами, моя слабость – гигиенические помады и блески для губ. Особенно люблю Hello Kitty и eos.



## НАХОДКА

Эликсир для лица Eisenberg Youth Elixir. Волшебная вещь, советую! Мгновенно освежает и подтягивает кожу лица, настоящая палочка-выручалочка. Правда, использовать его можно не чаще раза в неделю. В течение дня освежать лицо мне помогает термальная вода Givenchy. Еще одно из любимых средств – MAC Prep+Prime, база и фиксатор макияжа. Его можно использовать как под макияж, так и поверх него.



## ДЛЯ МАКИЯЖА

Мой выбор – пудра-бронзатор MAC, матовые помады NYX (это тренд, который я полюбила в последнее время), «чемоданчик» Givenchy (тени, тональный крем, румяна, аппликаторы), лак для губ YSL с интересной текстурой: он делает губы глянцевыми и держится весь день. Для макияжа пользуюсь ещё одним моим любимым средством – бьюти-блендером. Это спонж особой формы, который обеспечивает очень удобное и ровное нанесение тона. Визажисты используют бьюти-блендеры разных цветов – они имеют различную плотность.

**МАСТЕР ТРЕНЕР**  
СТУДИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА

**ПИЛАТЕС И ФИТНЕС  
В ТУЛЕ**

**ПЕРСОНАЛЬНО  
И МИНИ-ГРУППЫ**



**НОВИНКА!**

Впервые в Туле  
персональные тренировки  
**В ПАРАХ!**  
На оборудовании  
Cadillac Trapeze-Table

**СКИДКА  
15%**

с 1 февраля по 8 марта

ТЦ «Тройка», 4 этаж,  
тел.: 79-44-40, 8-960-600-50-05.  
[www.мастер-тренер.рф](http://www.мастер-тренер.рф)

ИП Будрик Д. Л. Подробности по телефонам

# ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ

Моде на здоровый образ жизни, как и любви, покорны все возрасты и представители обоих полов. Но к красивому здоровому телу мужчины и женщины идут разными дорогами. Какие пути наиболее эффективны, подскажет фитнес-центр «Властелин»!

## Она – КРАСОТА!

Чем лучше выглядит женщина, тем выше ее самооценка, выше интерес окружающих и больше шансов для успешной карьеры. Именно за этим – красотой, стройностью и уверенностью в себе – приходят на фитнес представительницы прекрасного пола. Без регулярных физических нагрузок обменные процессы в организме замедляются, поэтому фитнес должен быть в жизни каждой женщины. Тренировки для женщин – это сочетание силовых нагрузок с упражнениями на растяжку, повышение гибкости, что в совокупности позволяет гармонично развивать всё тело, эффективно бороться с лишними килограммами и объёмами, делая фигуру стройной и подтянутой. Огромное разнообразие тренировок для стройности, гибкости и красоты ждёт представительниц прекрасного пола в клубе «Властелин».



Фитнес-инструктор  
Татьяна Репкина



# И О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?

## Он – СИЛА!



Фитнес-инструктор  
Алексей Банников

Основная цель, ради которой приходят в фитнес-клуб мужчины, – набор мышечной массы и формирование сильного рельефного тела. Фитнес-программа для мужчин разрабатывается таким образом, чтобы максимально эффективно проработать все группы мышц, делая при этом акцент на то, что конкретному человеку требуется в большей степени. В основе правильного мужского тренинга лежит разнообразие тренировочных методик, постоянное изучение и использование новых упражнений. Наилучших результатов можно добиться, комбинируя занятия на тренажёрах с элементами тяжёлой атлетики, гиревого спорта и гимнастики. Желающим похудеть необходимо включать в свой тренировочный процесс занятия на кардиотренажёрах. Инструкторы фитнес-клуба «Властелин» составят для вас индивидуальную программу тренировок, которая обеспечит сбалансированную нагрузку на всё тело, гармонично развивая его, укрепляя, помогая наращивать мышечную массу и приобретать красивый рельеф.



**VLASTELIN  
FITNESS**

Тула, ул. Коминтерна, 24-в, тел. 71-63-63  
[www.vlastelin-fitness.ru](http://www.vlastelin-fitness.ru)

# Клиника «Эстетик Мед» — МОЛОДАЯ И ПЕРСПЕКТИВНАЯ!

В нашем центре представлено ПЕРЕДОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ и препараты, которые позволяют с успехом применять ЭФФЕКТИВНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ омоложения и возвращения утраченных ресурсов организма, лечить дерматологические заболевания.

**В** нашей клинике действует накопительная система скидок, проводятся акции для постоянных клиентов. Также мы всегда прислушиваемся к вашим пожеланиям!

## О КОСМЕТИКЕ

Мы работаем на косметике класса люкс – GERnetic (Франция), в основе которой лежат фундаментальные знания компонентов и механизмов работы клеток организма человека – клеточная биология. Клеточная терапия – очень действенный метод лечения любого органа, включая кожу. Обеспечив должное питание клеткам, такая терапия может побудить организм к восстановлению собственного здоровья и гармонии.



Ромашова Ирина Александровна  
врач-дерматокосметолог.

## О СПЕЦИАЛИСТАХ

Наши сотрудники постоянно участвуют в международных конгрессах, семинарах, повышают уровень своего профессионализма. Ведущий специалист клиники – врач-дерматокосметолог И. А. Ромашова – имеет большой опыт работы, владеет всеми передовыми методиками омоложения, проходила обучение во Франции и Италии. В клинике ведут приём физиотерапевт, гирудотерапевт, диетолог, специалист мануальной медицины, массажисты высшей категории, трихолог, мастер по татуажу, мастер маникюра и педикюра, визажист.

## О МОЛОДОСТИ И КРАСОТЕ

В нашем центре мы применяем различные методики омоложения: инъекционные (мезотерапия, плазмотерапия, контурная пластика, биоревитализация), аппаратные (RF-лифтинг, лазерная биоревитализация, алмазная микродермabrasия, микротоковая ревитализация и др.), а также проводится тредлифтинг мезонитями. Я отдаю предпочтение нитям Silhouette lift Soft, которые на сегодняшний день являются новейшим трендом в технологиях омоложения, завоевывая доверие докторов и их пациентов. Сама нить изготовлена из полимолочной кислоты, биологически совместимой с организмом. Нить со временем рассасывается, образуя в зоне установки мягкий неоколлагеногенез – выработку новых коллагено-эластиновых волокон, что способствует омоложению кожи изнутри. Процедура армирования рассасывающимися нитями Silhouette lift Soft актуальна уже с 30 лет, когда первые признаки старения становятся очевидными, а контуры лица теряют чёткость. Нитевой лифтинг позволяет быстро (процедура длится не более 45 минут), а главное нетравматично, устранить появившиеся морщины на лице, подтянуть опустившиеся контуры скул и щёк, создать чёткий овал лица, устранить второй подбородок и максимально продлить молодость лица.



Более того, Silhouette lift Soft препятствует провисанию тканей, чем предупреждает появление новых признаков старения. Процедура проводится под местной анестезией (кремовой или инъекционной). Вы можете записаться на бесплатный приём к косметологу, и мы порекомендуем нужную вам процедуру.

Более того, Silhouette lift Soft препятствует провисанию тканей, чем предупреждает появление новых признаков старения. Процедура проводится под местной анестезией (кремовой или инъекционной). Вы можете записаться на бесплатный приём к косметологу, и мы порекомендуем нужную вам процедуру.



ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ЭСТЕТИК МЕД

• ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ •

Тула, ул. Демонстрации 1, тел. для записи: 79-33-09

Тотобилися  
к *8 Марта*

**ТОЛЬКО В ФЕВРАЛЕ**  
**скидки до 40%**

НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА
- ПЛАЗМОТЕРАПИЯ ЛИЦА,  
ТЕЛА И ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ
- БОТУЛИНОТЕРАПИЯ
- БИОАРМИРОВАНИЕ И ТРЕДЛИФТИНГ  
ЛИЦА И ТЕЛА ПОЛИМОЛОЧНЫМИ  
МЕЗОНИЯМИ КЛАССА ЛЮКС

Увеличение губ от 7000 руб.

Коррекция носогубных морщин от 7000 руб.

Препарат Dysport 90 руб. вместо 130 руб./ед.

Препарат Lantox 190 руб. вместо 270 руб./ед.

Плазмолифтинг лица, тела и волосистой части головы:  
2000 руб. вместо 3500 руб. (1 пробирка)

Лифтинг лица и тела полимолочными мезониями  
класса люкс 630 руб. вместо 900 руб./1 нить

Биоревитализация препаратом «Иал-Систем»  
6400 руб. вместо 8000 руб./1 мл

Лиц. №ЛО-71-01-001153 от 28.03.2014 выд.  
Мин. здравоохранения Тульской области.  
ООО «Объединение»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

# Процедура свежести

О пользе ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ для красоты и молодости слышал, наверное, каждый. Но не все знают, что доставлять её в кожу МОЖНО БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ – то есть без боли и следов уколов. Эффект от КОМФОРТНОЙ ЛАЗЕРНОЙ ПРОЦЕДУРЫ оценила Марина Кузнецова, директор по рекламе журнала «Модный город».



**ЕЛЕНА МОРОЗОВА,**  
косметолог  
«Эс Класс Клиник Тула»



*Марина Кузнецова:*  
– Лазерная биоревитализация – одна из немногих процедур красоты, которая не доставляет НИКАКИХ неприятных ощущений. Только лёгкое тепло. После процедуры лицо слегка порозовело, появился здоровый румянец. Кожа гладкая, носогубные складки менее выражены, кожа как будто натянулась – я действительно это вижу и чувствую!

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЦЕДУРЫ

- Без боли
- Без следов от инъекций
- Без реабилитации
- Видимый результат уже после первой процедуры



Процедура начинается с очищения кожи. Используем косметику Holy Land для демакияжа...



...и скраб. А после – приятный вакуумный массаж, который позволит расслабиться и получить стойкий эффект после процедуры.



Гиалуроновая кислота наносится на кожу, и лицо обрабатывается лазерной насадкой. Излучение «проталкивает» расщепленные молекулы в более глубокие слои кожи, где они сразу начинают работать, «притягивая» влагу.



**ClassClinic**

Тула, ул. Епифанская, 54.  
Тел. 8 (4872) 71-60-60.  
[www.s-classclinic.com](http://www.s-classclinic.com)

Лицензия ПО-71-01-000778 от 27.11.2012 г., выдана Министерством здравоохранения и социального развития Ульяновской области

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Отличный подарок к праздникам!

23  
Февраля



8  
Марта



*День всех влюблённых*

## КЛУБНАЯ КАРТА велнесс-центра N-ergo

Советует семейная пара – Михаил и Анна Шипуновы

К каждому  
празднику  
дарим СКИДКУ

# 10%

на клубные  
карты любого  
тарифа

Тула, ул. Каракозова, 71,  
т. (4872) 41-90-60, т./ф. 41-80-80  
n-ergo@list.ru  
www.wellness-tula.ru

# Всё лишнее УБЕРЁТ ЛАЗЕР



**ВЕРА  
КОМАРОВА,**

хирург-дерматокосметолог,  
кандидат медицинских наук,  
главный врач  
клиники «ПримаВера»

**Расширенные сосуды и СОСУДИСТАЯ СЕТОЧКА – с такими ЭСТЕТИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ сталкиваются многие независимо от возраста. Наиболее быстрый и комфортный способ избавиться от них – УДАЛИТЬ ЛАЗЕРОМ.**

Излучение такого лазера избирательно воздействуют на расширенные сосуды. А система внешнего охлаждения препятствует образованию ожогов. Поэтому процедура лазерного удаления сосудов безопасна и комфортна.

Во время воздействия лазера на кожу происходит слипание стенок сосудов, и они прекращают функционировать. Мелкие сосуды удаляются абсолютно бесследно, а более крупные гемангиомы и сосудистые пятна бледнеют, значительно уменьшаясь в размерах. Лазер воздействует строго на стенки капилляров, не затрагивая и не травмируя окружающую кожу. Пациент во время процедуры практически не испытывает дискомфорта, а небольшие покраснения, возникающие после воздействия лазера, исчезают уже через 15–30 минут. Преимущество лазерной коагуляции заключается в том, что она минимизирует риск

образования рубцов, не травмирует окружающие ткани, значительно сокращая период заживления.

Лазерная коагуляция эффективна в борьбе с сосудистыми звёздочками, сосудистой сеткой, розацеа (обширные высыпания на лице), «винными пятнами».

Лазер в борьбе с сосудистыми патологиями широко применяется во всём мире уже в течение 20 лет. Ранее удалённые сосуды и «винные пятна» вновь не появляются.

Варикозная сеточка, сосудистые звёздочки на лице, сосудистые пятна – это первый признак того, что сосудам необходимо укрепление. Чтобы впредь не возвращаться к лечению сосудистых патологий, желательно принимать сосудукрепляющие препараты и проходить процедуры, направленные на укрепление сосудов: криомассаж, дарсонвализация, пилинги и мезотерапия.

**С**реди множества методов удаления сосудов лазер является максимально щадящим, эффективным и не оставляющим на коже рубцов и пигментаций.

Лазер делает своё дело быстро и бесследно.

Сосудистые звёздочки, сосудистая сетка, венозная сетка – всё это можно успешно удалять с помощью зелёного луча лазера, который на сегодняшний день считается наиболее эффективным. Данный тип лазера способен убирать расширенные сосуды, сосудистую сеточку и параллельно улучшать внешний вид кожи.



ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

- 🦋 Эксклюзивные программы омоложения и коррекции фигуры Mary Cohr и TechniSPA
- 🦋 Биоревитализация, мезотерапия
- 🦋 SPA-капсула
- 🦋 Плазмолифтинг, плазмгель
- 🦋 Озонотерапия
- 🦋 Контурная пластика
- 🦋 Объёмное моделирование
- 🦋 Ботокс
- 🦋 Лаеннектерация
- 🦋 Безоперационный лифтинг лица нитями APTOS
- 🦋 Высокоэффективная лазерная эпиляция Candela laser
- 🦋 Радиочастотный лифтинг
- 🦋 Лазерное лечение сосудистых дефектов
- 🦋 Лазерный фракционный фототермолиз



Клиника эстетической медицины

примаВЕРА

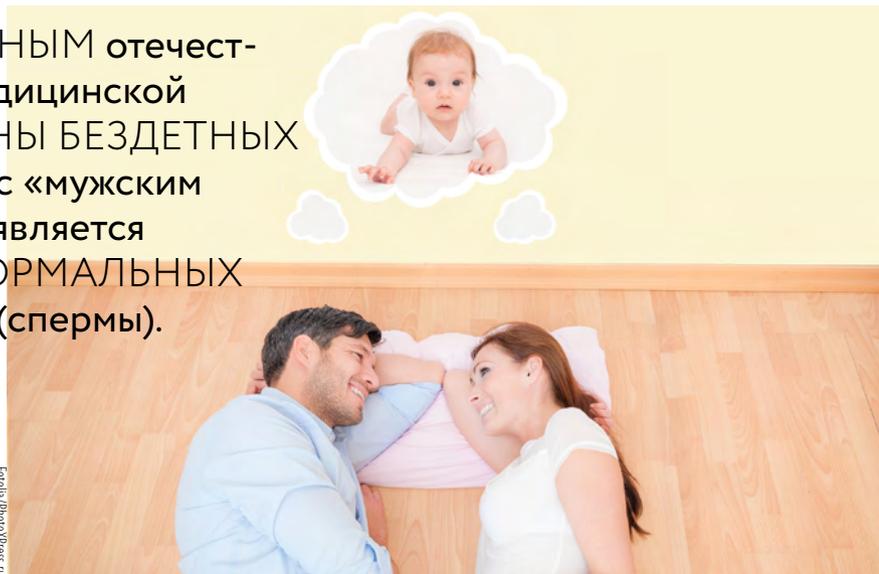
Ждём вас также по адресам:

г. Новомосковск, ул. Генерала Белова, 22, тел. 8-920-771-84-98,  
ул. Присягина, 8, тел.: 8 (48762) 6-05-22, 8-920-740-84-98

[www.primavera71.ru](http://www.primavera71.ru)

# Мужское БЕСПЛОДИЕ

ПО ПОСЛЕДНИМ ДАННЫМ отечественной и зарубежной медицинской статистики, у ПОЛОВИНЫ БЕЗДЕТНЫХ ПАР бесплодие связано с «мужским фактором», который проявляется ОТКЛОНЕНИЕМ ОТ НОРМАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ эякулята (спермы).



**АНДРЕЙ  
ВИКТОРОВИЧ КУКЕЕВ,**

врач уролог-андролог,  
«ВитроКлиник», Тула

Fotolia/PhotoPress.ru

- иммунологические факторы (наличие антиспермальных антител в эякуляте).

Приблизительно у 30% мужчин причина бесплодия не выявляется (идиопатическое бесплодие). Скорее всего причинами такого бесплодия могут быть: плохая экология, радиационное облучение, неблагоприятные условия труда (высокая температура, вибрация, химическое производство и др.), вредные привычки, стрессы.

## ПРОФИЛАКТИКА МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ

Ведите правильный и здоровый образ жизни. Т.е. откажитесь от вредных привычек, соблюдайте режим труда и отдыха, по возможности избегайте стрессов. Необходимо наладить свой пищевой и пищевой режим. Не голодайте и не переешьте. Отклонение от веса в ту или другую сторону приводит к гормональным нарушениям всего организма. Не носите слишком тесное и плотное нижнее бельё. Старайтесь не переохлаждаться и не перегреваться – в холодную погоду носите термозащитную одежду и не слишком увлекайтесь банями и саунами. Рекомендуемое время нахождения в сауне суммарно не более 50 минут.

При появлении дискомфорта в мочеполовой системе или подозрении на половую инфекцию срочно обратитесь к врачу урологу-андрологу. Чем раньше начнётся лечение, тем меньше негативных последствий будет в будущем.

В случае наличия врождённых или приобретённых аномалий необходима своевременная хирургическая коррекция.

Если желанная беременность у супруги не наступает, но вы при этом считаете себя абсолютно здоровыми, оба соблюдаете здоровый образ жизни и не болели половыми инфекциями, то вашей паре необходимо пройти генетическое обследование (анализ кариотипа, анализ крови на различные мутации и др.).

Своевременное обращение к специалисту поможет не только выявить причину бесплодия у мужчины, но и подобрать лечение для устранения заболевания или индивидуальную терапию, направленную на улучшение количества и качества сперматозоидов, что само по себе значительно увеличивает шанс стать счастливым отцом. В более сложных случаях современная медицина может предложить один из методов вспомогательных репродуктивных технологий (искусственная инсеминация, ЭКО, ИКСИ).

**Причинами появления таких отклонений у мужчин могут быть:**

- врождённые или приобретённые аномалии мочеполовых органов (недоразвитие половых органов, крипторхизм – неопущение яичка в мошонку и др.);
- воспалительные заболевания мочеполовой системы (простатит, везикулит, инфекции, передающиеся половым путём);
- травмы половых органов;
- повышение температуры в мошонке (например, вследствие варикоцеле – расширение вен яичка и семенного канатика);
- эндокринные нарушения (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, нарушение выработки тестостерона и других гормонов);
- генетические отклонения (генетические заболевания и структурные нарушения в цепочке ДНК);

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ  
МОСКОВСКОЙ КЛИНИКИ В ТУЛЕ

## ЦЕНТР МУЖСКОЙ РЕПРОДУКЦИИ «ВитроКлиник»



### АЛЕКСЕЕВ Р.А.

Руководитель центра мужской репродукции, врач-уролог, андролог, хирург.

Член ЛИГИ специалистов мужской репродукции.

- Узкая специализация по андрологии и урологии
- Прием ведут врачи высокой квалификации с большим опытом успешного лечения пациентов
- Собственная спермиологическая лаборатория: весь спектр исследований спермы (спермограмма, MAR-тест, TUNEL и т.д.)
- Широкие диагностические возможности (анализы крови, УЗИ-обследования, доплерография, генетические исследования)
- Криоконсервация и хранение спермы

**АКЦИЯ!**



В честь  
23 Февраля

Первичная  
консультация  
уролога-  
андролога  
бесплатно\*

Весь февраль  
2015 г.



## ВитроКлиник

центр лечения бесплодия и ЭКО

Лечение женского  
и мужского бесплодия.  
ЭКО. Ведение  
беременности



Тел.: 8 (4872) 70-70-07

ул. Коминтерна, 18А  
[www.vitroclinic.ru](http://www.vitroclinic.ru)

\* Бесплатная консультация уролога-андролога предоставляется один раз, только на первичный приём пациента и только по проблемам, связанным с бесплодием. Период проведения акции с 1 по 28 февраля 2015 г. Подробности об акции на сайте: [www.vitroclinic.ru](http://www.vitroclinic.ru) и по тел.: 8 (4872) 70-70-07.

ООО "Витромед Тула", юр. адрес: 300013, г. Тула, ул. Коминтерна, д.18а, офис 401. Лицензия № ЛО-71-01-000877 от 22.05.2013.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ОСНОВНОЙ *инстинкт*

Какой он, СЕКСУАЛЬНЫЙ МАКИЯЖ? Не нарисованное «кукольное» лицо, а естественный, женственный. Сексуальность – это ЗДОРОВАЯ КОЖА, блеск в глазах, манящий взгляд, СОБЛАЗНИТЕЛЬНЫЕ ГУБЫ. Как добиться всего этого с помощью косметики, ПОКАЗЫВАЕТ ВИЗАЖИСТ Наталья Каткова.



НАТАЛЬЯ  
КАТКОВА,  
ВИЗАЖИСТ

До



После



**1. Перед макияжем** очистим лицо и увлажним. Для очищения я предпочитаю мицеллярную воду: она очень комфортна для кожи, не сушит её, хорошо снимает косметику. Для увлажнения – база под макияж или дневной крем. На увлажнённую кожу тон ложится ровно, маскирует нюансы, но при этом сам остаётся незаметным. Как и должно быть.

После базы используем корректор-анти-серн для маскировки кругов под глазами. Он должен быть светлее основного тона кожи, иметь лёгкий персиковый оттенок и хорошо нейтрализовать синеву. Втапываем его в зону между переносицей и внутренним уголком глаза.



**2. Тонируем лицо.** Наша задача – сохранить кожу «живой», поэтому небольшие дефекты лучше скрыть более густым корректором, а тональный крем выбрать более жидкий.

Тон я всегда наношу бьюти-блендером – особым спонжем в форме яйца. Им очень удобно наносить крем как на большие поверхности, так и на труднодоступных участках. Плохой тональный крем он наносит нормально, хороший – идеально. Бьюти-блендер должен быть влажным (и после использования его обязательно нужно промывать). При нанесении тона не растягиваем кожу, а мягко распределяем крем втапывающими движениями.



**3. Корректируем овал лица** румянами-скульпторами. По цвету они похожи на тень на нашей коже, поэтому реально позволяют изменить рельеф лица и при этом смотрится естественно. С его помощью можно сбросить с лица лишний килограмм). С помощью тонального крема мы сделали лицо «чистым листом», а с помощью скульптора-корректора делаем его объемным, «прокачанным». Хайлайтером добавим блики на верхние точки скул, спинку носа, внутренние углы глаз и верхние уголки губ.



**4. Макияж глаз.** Под тени желательно нанести базу (сейчас такие продукты есть у многих марок). База позволяет макияжу держаться дольше и делает оттенок теней более насыщенным.

Накладываем жемчужные тени: они подчеркнут цвет глаз, придадут лоск и дополнят эффект светящегося лица. По ресничному краю растушёвываем шоколадные тени.



**5. Брови.** Даже самые красивые можно сделать ещё более совершенными с помощью карандаша и/или теней для бровей. Оттенок должен либо совпадать с цветом ваших волос, либо быть на тон темнее.

В моде густые прямые брови без изгиба. Для этого нам нужно создать максимально длинную линию нижнего основания брови. Край брови у переносицы должен быть ниже внешнего края, у виска: это работает на визуальный лифтинг лица. Штрихуем карандашом вдоль роста волос. В финале используем гель для бровей: он подчёркивает текстуру волосков и фиксирует их.



**6. Губы.** Выбираем яркую помаду. Карандашом в цвет помады обводим губы и растушёвываем, чтобы контур не выделялся отдельной линией. Сверху наносим помаду. Более ярким оттенком помады прокрашиваем центр губ – это добавляет губам объёма.





**МАРИЯ  
СТАДНИКОВА,**  
ведущий специалист  
Центра снижения веса  
доктора Гаврилова



# МИФ И ПРАВДА о стройности

СУЩЕСТВУЮТ МИФЫ, в которые верят многие люди. Эти мифы сбивают с толку и сводят на нет все усилия ПО БОРЬБЕ С ЛИШНИМ ВЕСОМ.

**Э**ти верования мешают добиться успеха. Я развею главный миф о похудении. Меньше есть+больше двигаться=потеря веса? Неправда!

Ирина, 35-летняя мать двоих детей, была воплощением отчаяния в борьбе с лишним весом. Она рассказала мне историю, которую я слышала сотни раз: испробовав все диеты (не есть после шести, кремлёвскую, безжировую, диетическое питание и коктейли и прочее), она худела, а затем набирала ещё больше, чем было.

Я попросила её составить детальную схему питания за 3 дня, записывая всё, что она съедает и выпивает. Выяснилось, что она питалась неполноценной пищей и довела свой организм до состояния хронического голодания.

Затем я сделала ей анализ состава массы тела и замерила её основной обмен – количество калорий, которые её тело сжигало в состоянии покоя. Неудивительно, что она не могла похудеть: её тело тратило гораздо меньше калорий, чем положено

для её возраста, веса и роста. Почему? Постоянные диеты вели к потере жировой и мышечной ткани, а когда она поправлялась, количество жира снова увеличивалось, в отличие от мышц, что вело к замедлению обмена веществ. Жировые клетки сжигают в 70 раз меньше калорий, чем мышечные. Следуя схеме «меньше есть=меньше весить», она на самом деле лишь ухудшила своё положение.

Начав питаться как положено, в количестве, необходимом для нормальной работы обмена веществ, Ирина смогла вырваться из порочного круга диет и похудеть. Новые знания о метаболизме и потере веса опровергают старую идею о том, что вес зависит лишь от количества съеденного и интенсивности физических упражнений.

Спорт тренирует мышцы и подтягивает фигуру, но не снижает массу тела. Физическая активность улучшает метаболизм, однако усиленно занимаясь в зале, вы, увы, не похудеете, а в лучшем случае уменьшитесь в объёмах. Чтобы похудеть, то есть стать меньше по весу, нужно правильно питаться. Заметьте, нужна не ди-

ета, а достаточное, сбалансированное питание. В моей практике правильная пищевая программа помогла клиентам худеть от 5 до 80 кг и вовсе без занятий спортом. Поэтому начинать необходимо с тарелки, и только после этого вытаскивать тело физическими упражнениями.

Не существует универсального решения, какой-то одной стратегии потери веса, которая подходила бы всем и каждому. Питание нужно подбирать индивидуально, с учётом особенностей образа жизни и метаболизма. Люди снова и снова сбрасывают и набирают килограммы, не в силах вырваться из замкнутого круга. Чтобы победить, нужно работать в согласии со своим организмом и генами, а не против них. Не нужно верить в мифы, так никогда не избавиться от жира и не победить лишний вес. Для достижения успеха необходимо понять, как работает ваше тело и обмен веществ. Только начав правильно себя кормить, подстраивая образ жизни под нужды своего организма, можно забыть о проблемах с весом.

ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Коррекция фигуры от **990** руб.



ЦЕНТР  
ДОКТОРА ГАВРИЛОВА

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

**702-045**

Центр стройности  
в самом  
центре города

пр-т Ленина, 56-а,  
[www.doctorgavrilov.ru](http://www.doctorgavrilov.ru)

# Новый тренд: ЛАМБЕРСЕСУАЛЫ

Холёным НАБРИОЛИНЕННЫМ МЕТРОСЕСУАЛАМ сейчас приходится непросто: женские взгляды всё чаще обращаются на представителей ДРУГОГО МОДНОГО ТЕЧЕНИЯ. Ламберсесуалы – нарочито грубоватые, БОРОДАТЫЕ, ЕСТЕСТВЕННЫЕ, но в то же время ухоженные.

Название «ламберсесуал» происходит от английского lumberjack – дровосек, лесоруб. Именно внешний вид североамериканских лесорубов – бородатых крепких мужиков во фланелевых клетчатых рубашках и с топором в руках – лёг в основу нового стиля. Кроме стиля североамериканского дровосека на внешний вид ламберсесуала повлияла культура хипстеров.

Борода – основной отличительный признак ламберсесуала. Чем она роскошнее, тем вы более ламберсесуальны!). Бороды нынче модно стричь в мужских парикмахерских, где мужчины-парикмахеры знают толк в таком тонком деле.

Ламберсесуал только выглядит грубоватым. На самом деле его борода и причёска всегда ухожены, одежда – модная и дорогая. По наблюдениям, ламберсесуалы – это чаще всего успешные бизнесмены или высокооплачиваемые профессионалы, которые следят за трендами и первыми их подхватывают.

Клетчатая рубашка – один из главных предметов в гардеробе ламберсесуала. Он может выглядеть нарочито небрежным, любить многослойность, грубые ботинки и подтяжки. Но при этом его борода гармонично смотрится и на фоне белой рубашки, жилетки и галстука.

Ламберсесуальность – это не просто тренд, а стиль жизни и образ мыслей. В противовес утончённости и рафинированности метросесуалов ламберджеки – это мужчины, которые больше внимания уделяют здоровью, а не красоте, которые готовы покорить мир силой, а не внешним видом. Мужчины, которые словам предпочитают поступки.



г. Тула, проспект Ленина, д. 85  
Тел.: +7 (950) 916 44 44



[www.topgunbarbershop.ru](http://www.topgunbarbershop.ru)  
[info@topgunbarbershop.ru](mailto:info@topgunbarbershop.ru)

[vk.com/topgun\\_barbershop](https://vk.com/topgun_barbershop)

# МУЖЕСТВО НА РАЗ, ДВА, ТРИ ПРИХОДИ В ФЕВРАЛЕ

ПРЕДЪЯВИ ЛИСТОВКУ  
ПОЛУЧИ СКИДКУ

# 23%

НА ЛЮБУЮ УСЛУГУ



ВОЕННОСЛУЖАЩИМ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
БОНУСЫ!



# Цветочные ТОНКОСТИ



Главный вопрос, который возникает ПРИ ПОКУПКЕ БУКЕТА ЦВЕТОВ: сколько простоят?.. Чтобы получить на него ответ, нужно знать, откуда ПРИЕХАЛ КАЖДЫЙ ЦВЕТОК, в каких условиях добирался и даже как правильно поставить его в вазу. Тонкости цветочного бизнеса, которые во многом определяют КАЧЕСТВО И «СТОЙКОСТЬ» ЦВЕТОВ, раскрывает Никита Герасимов, директор цветочных супермаркетов «Клумба».



**НИКИТА  
ГЕРАСИМОВ,**  
директор цветочных  
супермаркетов «Клумба»

**КАК ЦВЕТЫ ЕДУТ К НАМ?** Заказ цветов в Голландии мы делаем каждую неделю. И каждую среду в Тулу прибывает свежая партия. Цветы добираются до нас в рефрижераторах, где поддерживается температура +4 +5 градусов, не выше и не ниже. Мы можем в любой момент отследить соблюдение этого правила. Производитель по нашему запросу снабжает одну из упаковок датчиком, который фиксирует температуру на всём протяжении пути. Цветы с момента прибытия в «Клумбу» гарантированно «живут» ещё как минимум 2 недели.

**КАКИЕ ЦВЕТЫ ЗАКУПАЮТСЯ?** А вот здесь нет никаких ограничений: Голландия выращивает абсолютно любые цветы и постоянно обновляет сорта. Мы всегда, что называется, в теме благодаря работе напрямую с производителями. Поэтому в «Клумбе» есть все мыслимые и немыслимые варианты цветов и букетов.

**ЧТО ПОЧЁМ?** Есть миф о сверхдоходах в цветочном бизнесе. Мы о них не знаем))). Наша наценка на цветы – минимальна и позволяет разве что покрыть наши расходы, связанные с ведением бизнеса. Понимая, что жизнь цветка коротка, мы предпочитаем как можно быстрее передать его в хорошие руки, то есть покупателю!). Для нас выгодно делать

большие скидки, продавать розы десятками по 35 рублей за штуку – лишь бы цветы попали к вам как можно более свежими и как можно дольше радовали вас.

**КАК СОХРАНИТЬ БУКЕТ?** Обязательно подрезать стебли. Срезать все листья, которые могут соприкасаться с водой. Держать цветы вдали от батарей, фруктов, сквозняков. Добавить в воду раствор, который продлит жизнь цветов (его можно купить в «Клумбе»).

**А ЕСЛИ СРАЗУ ЗАВЯЛО?** Сразу сообщите об этом нам. У нас работает система контроля качества, и мы будем благодарны вам за отзывы о наших цветах. Это помогает нам отследить, на каком этапе произошёл сбой. И мы сделаем всё, чтобы урегулировать проблему – вплоть до составления бесплатного букета в компенсацию за неудобства. Ждём ваших отзывов по тел. (4872) 700-202.

**О**ТКУДА ЧТО БЕРЁТСЯ? Срезанные цветы мы покупаем в Голландии. В Голландии расположены самые большие цветочные плантации и самые крупные тепличные комплексы. И здесь проходят знаменитые цветочные аукционы, на которых покупатели стремятся получить лучшие цветы по самой выгодной цене. Мы в них тоже участвуем.



# ЗВЕЗДЫ – за 4G!

В конце 2014 года мобильные операторы заявили О ЗАПУСКЕ В ТУЛЕ сети 4G. Мы решили проверить: на самом ли деле ЭТО ТАК БЫСТРО, как все говорят? ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОТЕСТИРОВАТЬ 4G-модем до его покупки предлагает «Билайн». Этим мы воспользовались и попросили шоумена, телеведущего Евгения Реброва ОЦЕНИТЬ ЕГО СО ВСЕХ СТОРОН.

## СКОРОСТЬ ★ ★ ★ ★ ★

А разве сейчас не быстро? Так я думал, пока не попробовал 4G. Это вихрь! Ураган! Страницы открываются за доли секунды. Фильмы, которые раньше грузились по полчаса, с 4G загружаются в разы быстрее! Максимальная заявленная скорость – 70 Мбит/с, но в среднем пользователю достаётся до 20 Мбит/с, и этого вполне достаточно. После скорости 4G не хочется никакого другого интернета, потому что быстро в любом месте – и это круто.

## ГЕОГРАФИЯ ★ ★ ★ ★ ★

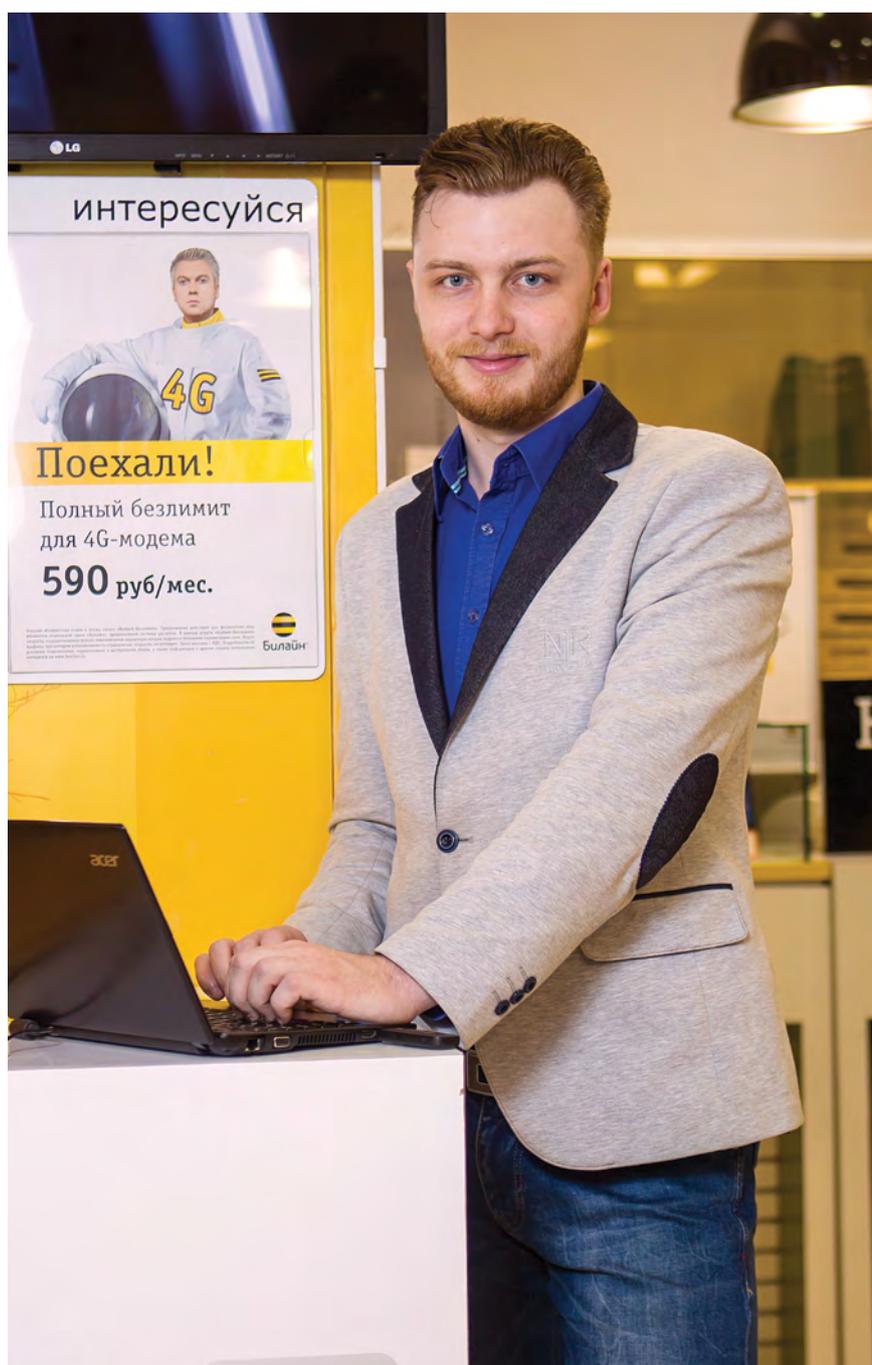
Знакомые, живущие в частном секторе, уже рассказывали мне о «Билайне». У них с проводным интернетом сложно, приходится обходиться мобильным. С 4G они без проблем решают свои рабочие вопросы в интернете, смотрят фильмы, общаются в соцсетях. На их взгляд это достойная альтернатива «проводу». И это правда! Уже сейчас у меня 4G «Билайн» ловится практически везде, где я бываю в Туле. Уверенный приём и в многолюдных местах – торговые центры, университеты, клубы. Мне подходит!

## ЦЕНА ★ ★ ★ ★ ★

Выше скорость – значит больше качаешь, то есть больше платишь? Не хотелось бы... Удобно, что есть пакетные предложения «Всё»: можно выбрать пакет по комфортной для тебя цене и пользоваться как голосовой связью, так и интернетом по фиксированной стоимости. Здорово, что «Билайн» придумал возможность делить один трафик на несколько устройств – это тоже снижает расходы на связь. Можно и вовсе пользоваться высокими скоростями бесплатно: при покупке 4G-модема за 1490 рублей – месяц полного безлимита идёт в подарок.

## КОМФОРТ ★ ★ ★ ★ ★

Сам не пробовал, но слышал, что можно протестировать 4G в офисах «Билайн». Действительно, удобно: прежде чем покупать гаджет, способный работать в новой сети, можно для начала испробовать – а устраивает ли она меня? Я для себя решение уже принял, а те, кто колеблется, – будьте любезны в офис, на тест-драйв!



# Двое в деле

СЕМЬЯ И БИЗНЕС – как это «работает» вместе? Тульские пары рассказали «Модному городу» О ТОНКОСТЯХ СЕМЕЙНОГО ДЕЛА.

Любовь Лыбань и Дмитрий Будрик.  
Фитнес-студия «Мастер-Тренер».  
Вместе: 11 лет. Вместе в бизнесе: 4 года.

**– Как вы пришли к совместному бизнесу?**

Любовь: – Фитнес всегда был моим хобби, позже превратился в работу. И когда у нас с Димой родился первый ребёнок, у меня был целый год декрета, чтобы подумывать, куда двигаться дальше. На тот момент о пилатесе в Туле мало что знали, большого оборудования для него не было ни в одном клубе. И мы решили открыть свою студию пилатеса и персонального тренинга. Закупили тренажёры, и я начала работать одна. А потом Дима, который всю жизнь занимается спортом, тоже прошёл обучение и стал тренером. Сегодня кроме пилатеса мы развиваем направление функционального тренинга и outdoor-тренировок – занятия на свежем воздухе.

**– Как распределены роли в вашем союзе? Кто главный в бизнесе?**

Дмитрий: – Мы партнёры с чётко разграниченными обязанностями, потому что два человека не могут и не должны делать одно и то же дело. Я отвечаю за всю административную сторону работы, документацию, бухгалтерию. Сфера ответственности супруги – работа с клиентами и персоналом.

**– Случаются ли трения, разногласия?**

Дмитрий: – Конечно, у кого их нет? Например, возникает новая идея, которую нужно обсудить, развить и применить. И начинаются споры, но они конструктивны – ведь в спорах рождается истина.

**– Не тяжело быть вместе круглосуточно?**

Любовь: – Есть известная фраза: любовь – это смотреть не друг на друга, а в одну сторону. Мы и в работе смотрим в одну сторону, поэтому друг другу не надоедаем:).

**– Дома обсуждаете рабочие вопросы?**

– Да, потому что полностью отгородиться от этого невозможно. Мы даже отдыхаем, работая, – во время поездок на обучение.

**– В чём секрет плодотворной совместной работы и гармонии в семье?**

– Умение брать на себя ответственность, трудолюбие и порядок. В спорте есть выражение: «Порядок бьёт класс». Мы строим бизнес на том, чтобы у нас во всём был порядок.



# Твори и говори!

**Д**евиз студии «Твори и говори!» практически в двух словах точно отражает наполнение занятий. Педагоги «Летучки» уверены: заучивать правила по учебникам – скучно! Поэтому ребёнок на занятиях погружается в неповторимую творческую атмосферу, открывая для себя при этом и мир английского языка. Современные мастер-классы, полностью проводимые на иностранном языке, непринуждённо обучают малыша. На занятиях ребёнок научится всевозможным техникам декоративного искусства, таким как декупаж, роспись по стеклу, фарфору, текстилю, квиллинг, батик, иллюстрация книги и многим другим. Малыш самостоятельно испечёт и разрисует имбирные пряники и пирожные-капкейки, узнает о народном творчестве разных стран из мультимедийных презентаций. И при этом он не будет концентрироваться на заучивании и переводе слов. Ведь когда процесс познания происходит естественно, то он приносит гораздо больший эффект.

Разумеется, руководят всем творческим процессом профессиональные педагоги иностранных языков и дизайнеры, искренне влюблённые в своё дело. Каждый ребёнок почувствует себя окружённым заботой и вниманием. Причём группы делятся как по возрасту, так и по степени знания иностранного языка и интересам. Работает и отдельная группа для взрослых. Здесь уже к творчеству прибавляется обсуждение книг и фильмов, разговоры на актуальные темы.

Основные занятия проходят по два раза в неделю. Причём можно выбрать удобное время: вечером или утром. Для каждой группы строится индивидуальная программа, в зависимости от целей и ин-



**Языковая ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ «Летучка» предлагает абсолютно уникальный ПОДХОД К ИЗУЧЕНИЮ английского языка. Обсуждение книг и фильмов, ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО и кондитерское искусство: учить иностранный может быть ОЧЕНЬ УВЛЕКАТЕЛЬНО!**

тересов участников. Но единым остаётся современность творческого подхода и уникальность материалов.

Кроме того, студия проводит и дневные лагеря для детей, как зимние, так и летние смены. Мальчишки и девчонки там смогут не только обучаться иностранному языку, создавать творческие поделки, но и пообщаться с носителями языка, услышать настоящую английскую речь.

**В феврале «Летучка» запускает новую программу из десяти занятий, которая продлится более месяца.**

**14, 19, 26 февраля** Пряничные истории: набор сердец, пряничная открытка, объёмный пряник.

**5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 марта.** Мировые истории: Ловец снов, Мола индейцев, Японский пейзаж, Мехенди, Византийская мозаика.

**Уточняйте расписание на сайте <https://vk.com/id281788631>**





Тула, ул. Первомайская, 15/116.  
Тел. 8-905-11-777-66.  
[vk.com/id281788631](https://vk.com/id281788631)  
[facebook.com/artletuchka](https://facebook.com/artletuchka)

# Двое в деле

Денис Ключев и Татьяна Куренкова.

Компания «ЦК».

Вместе: 11 лет. Вместе с бизнесом: 10 лет.

## – Как вы познакомились?

Татьяна: – Я работала в крупном торгово-промышленном холдинге. Однажды приехала на склад, и все впервые увидевшие меня восхищались, как я молода и хороша (мне было 19). Единственным ни разу не взглянувшим на меня мужчиной был Денис. Конечно, меня это задело. За время сбора информации о нём я идеализировала его и заочно полюбила. Помог мне начальник: он пригласил Дениса на переговоры и договорился о нашем свидании. 29 сентября 2003 года мой принц забрал меня с работы на синей «десятке», подарил розу, пригласил в кафе, и с тех пор мы больше не расставались.

## – Как вы решили начать общее дело?

Денис: – На первой работе Таню повысили и предложили переехать в Москву. Она поняла, что не сможет жить на два города, и отказалась. И мы решили начать свой бизнес: сложили наши сбережения, закупили 20 тонн электродов, и дело пошло.

## – Как у вас распределены роли на работе?

Татьяна: – Учёт, отчётность, доходы, расходы, дебет, кредит, документооборот – это моя сфера влияния. Я трудолюбива: прихожу первая, ухожу последняя, поэтому порядок в офисе и дисциплина тоже на мне. Но главный всё-таки муж. В дипломатии ему нет равных. Его обязанности – ведение переговоров, заключение контрактов, улаживание споров. Мы не партнёры – мы одно целое.

## – Случаются ли у вас разногласия по работе?

Татьяна: – Денис как большой стратег не всегда уделяет внимание деталям. И критикует меня за завышенные требования к качеству, за мой перфекционизм. Так как я импульсивная, а муж спокойный, все споры заканчиваются одинаково: я брошу бумаги, скажу: «ВСЁ!!! Занимайся сам!» Потом переведу дух, соглашусь с ним... и сделаю по-своему.

## – Не тяжело быть круглосуточно вместе?

Татьяна: – На работе мы редко пересекаемся, но даже если находимся весь день физически вместе, у нас нет времени обсудить нерабочие вопросы. По-настоящему вместе мы можем побыть только в выходные.

## – Дома обсуждаете рабочие вопросы?

Денис: – Обсуждаем, ведь после закрытия офиса деятельность не прекращается. Круглосуточно работают машины и производство, поэтому нет ничего страшного в том, что нам звонят домой ночью или во время отпуска.

## – Ваш секрет плодотворной совместной работы и гармонии в семье?

– Всё просто: взаимоуважение, честность и желание дать больше, чем взять.



ЦПКиО  
22 февраля  
12:00



100.5  
ТУЛА

# МАСЛЕНИЦА

Радиостанция «Ретро FM» для слушателей старше 12 лет



ООО «МедиаТраст»

Хочешь побороться за призы, читай  
подробности на [www.radiovtule.ru](http://www.radiovtule.ru)



# ВОКРУГ ТУЛЫ за 1 день

В декабре в Туле состоялась первая АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ, проведённая СБЕРБАНКОМ совместно с агентством «Юлия-Недвижимость» ПО НОВОСТРОЙКАМ ГОРОДА. Поделиться впечатлениями мы попросили ПЕРВЫХ УЧАСТНИКОВ и организаторов.



**Дмитрий, сотрудник Сбербанка:**  
– В Туле продолжается строительство многих перспективных объектов. Город стал больше за счёт присоединения Ленинского района, в котором строятся целые «мини-города». Также клиентам оказались интересны объекты в «Старой Туле». Большая часть экскурсантов прибыла из Тульской области и оказалась довольна информацией, полученной за столь короткий промежуток времени от нас и наших партнёров – представителей ведущих застройщиков и агентства «Юлия-Недвижимость».

**Елена, покупатель квартиры в пос. Левобережный:**

– Давно получила одобрение Сбербанка на ипотеку, но всё никак не могла выбрать квартиру. Спасибо Сбербанку и «Юлии-Недвижимость»: всё прояснили буквально за полдня. От Левобережного – в восторге. Слышала про новый микрорайон, но даже не могла себе представить, что он наполовину построен и такая там красота. Ребятам надо почаще проводить такие экскурсии!

**Юрий и Наталья, покупатели квартиры в Новом Заречье:**

– Давно определились с объектом, но не было времени доехать и окончательно его осмотреть. Спасибо организаторам – экскурсия ускорила нашу сделку.

**Екатерина, сотрудник «Юлии-Недвижимость»:**

– Экскурсия позволила познакомить сразу большое количество потенциальных покупателей с рынком новостроек. Исходя из итогов, хотелось бы и для читателей ответить на самые часто задаваемые вопросы:

– *Будет ли ходить общественный транспорт во вновь возводимые объекты?*

– Как только новостройки начнут заселяться и будут оборудованы отстойники и остановки для транспорта, частные компании готовы запускать маршрутные такси.

– *Сколько стоят услуги по сопровождению сделки при покупке новостройки?*

– С большинством застройщиков в Туле



нашим агентством заключён агентский договор, и наши услуги оплачивает компания-застройщик. Покупатели ничего не платят, а могут купить через нас квартиру по цене застройщика, воспользовавшись при этом рядом бесплатных услуг – подача заявки на ипотеку в несколько банков, регистрация сделки, получение всех необходимых консультаций по документам и налогам.

«Юлия-Недвижимость» провела уже пять экскурсий по тульским новостройкам, и каждая привлекла большое количество участников. Записаться на следующие экскурсии можно по тел.: **38-56-18 (9.00-18.00) и 717-917 (круглосуточно).**



ПЕРВЫЙ



ТУЛЬСКИЙ  
ТЕЛЕКАНАЛ

# ТЕЛЕКАНАЛ ТВОЕГО ГОРОДА

ОАО «Телерадиокомпания РТР»



# ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ ОТКРЫТИЕ



Официальное открытие дилерского салона Jaguar Land Rover состоялось в Туле 22 января. На церемонию прибыл генеральный директор Jaguar Land Rover России, Белоруссии и Казахстана Франк Виттеманн, который вручил центру «Автомоторс» дилерский сертификат, оценил салон и отметил полное его соответствие стандартам английских автомобильных брендов.

Франк Виттеманн, открывая дилерский центр, подчеркнул: несмотря на кризисные времена, когда продажи автомобилей падают, бренды Jaguar и Land Rover демонстрируют устойчивый рост благодаря стратегии компании, сфокусированной на удовлетворённости клиентов и инвестициях в развитие новых моделей. Кстати, 2015 год обещает

Фото: Светлана Колоскова.

**1** Красную ленточку перерезают: гендиректор ООО «Автопром» Алексей Кирюнин, гендиректор Jaguar Land Rover Россия, Белоруссия и Казахстана Франк Виттеманн и директор дилерского центра Роман Погребняк; **2** Андрей Алпатов (слева); **3** Анна и Анастасия; **4** Новый Discovery Sport; **5** Галерея-фуршет; **6** Юный гость вечера; **7** Сергей Хиора и гостя праздника; **8** Виталий и Елена; **9** Франк Виттеманн; **10** Наталья и Алексей Кирюнины; **11** Гостя вечера; **12** Дилерский центр; **13** Сергей и Наталья.



14



15



16



17



18



19



22



20



21



23



24

быть беспрецедентно богатым на премьеры: если до сих пор Jaguar Land Rover выпускал две новые модели ежегодно, то в нынешнем году в свет выйдут 5 новых продуктов, в том числе – новый спортивный седан от Jaguar. Открытие дилерского центра «АВТОМОТОРС» превратилось в светский салон, где приглашённые гости наслаждались хорошей музыкой, приятным общением, а также произведениями гастрономического, автомобильного и визуального искусства. Шоу пески проиллюстрировало историю создания автомобилей Jaguar и Land Rover. А затем взору гостей предстал «живой» экземпляр – одна из самых долгожданных новинок Land Rover, универсальный компактный внедорожник, совершенно новый Discovery Sport!



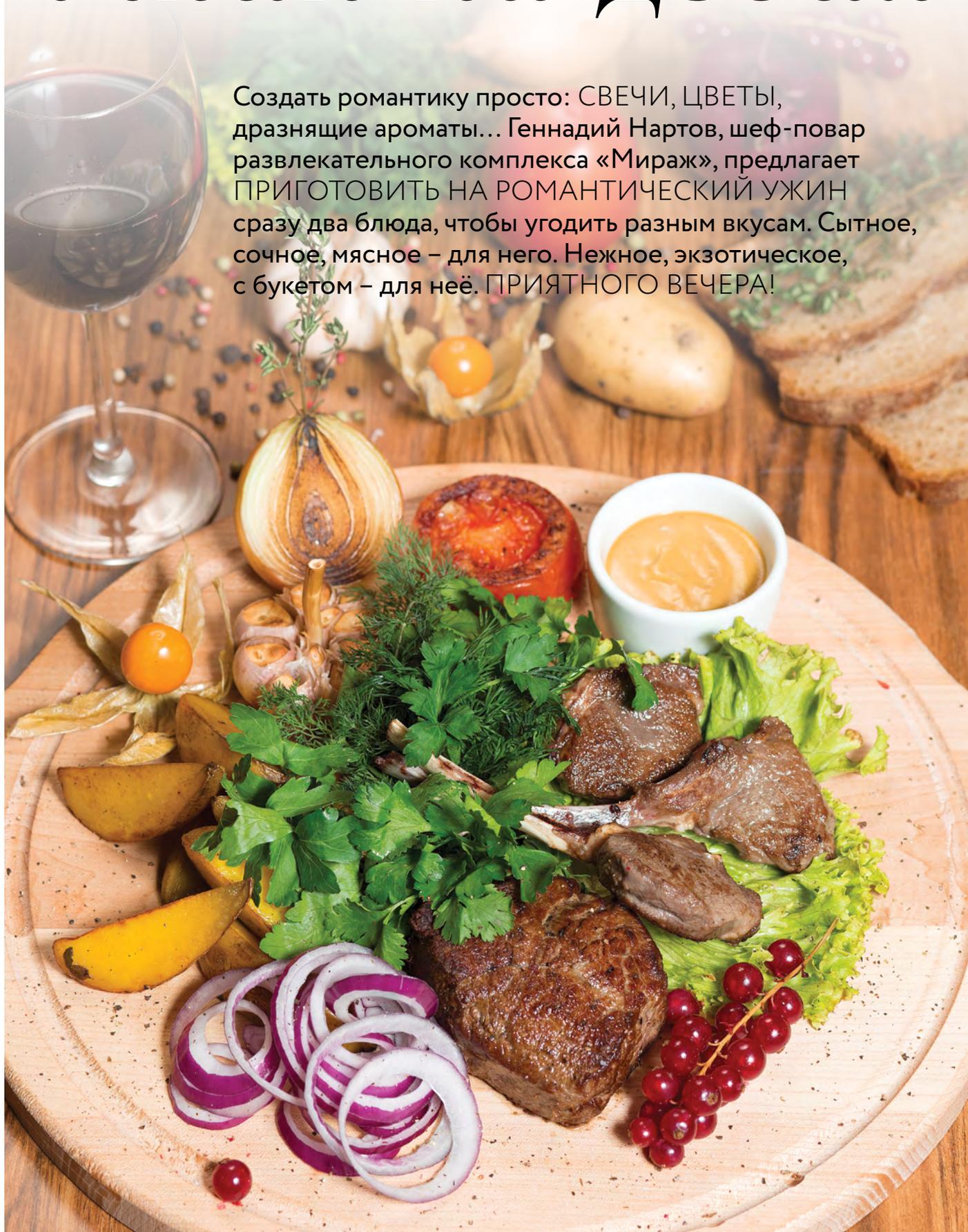
25

26

**14** Ирина и Александр; **15** Татьяна и Анна; **16** Александр Скворцов, СК «Согласие» (справа), и гость вечера; **17, 18, 25** Гости вечера; **19** Марина и Олеся; **20** Елена и Михаил; **21** Антон Свиридов, ГК «Автопром» (справа); **22** Анастасия и Вероника; **23** Великолепные модели Jaguar; **24** Игорь и Виктор; **26** Сергей, Елена и Михаил.

# Ужин на двоих

Создать романтику просто: СВЕЧИ, ЦВЕТЫ, дразнящие ароматы... Геннадий Нартов, шеф-повар развлекательного комплекса «Мираж», предлагает ПРИГОТОВИТЬ НА РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН сразу два блюда, чтобы угодить разным вкусам. Сытное, сочное, мясное – для него. Нежное, экзотическое, с букетом – для неё. ПРИЯТНОГО ВЕЧЕРА!





1. У головки чеснока аккуратно, не разламывая её, срезать верхушки зубчиков. Смазать оливковым маслом и отправить в духовку на 15–20 минут.
2. Помидор со срезанной верхушкой и «дном» смазать маслом, слегка прижарить и отправить запекать к чесноку.
3. Луковицу разрезать пополам, не очищая, и припечь срезом вниз – для цвета и запаха.
4. Обжарить вырезку целиком куском, не отбивая, до образования корочки. Затем поставить запекать его в духовку (если у вас есть термометр – доведите мясо до температуры 63-64°C, степень прожарки – medium well). Солить и перчить только после приготовления: сырое мясо перец делает жёстким, а соль – сухим.
5. Рёбрышки ягнёнка зачистить от плёнок и жира, чтобы они не пачкали руки при еде. Обжариваем по 40-50 секунд с каждой стороны.
6. В сковороде разогреть оливковое масло и ароматизировать его листиками тимьяна и раздавленным зубчиком чеснока (через 1-2 минуты травы и чеснок из масла нужно вынуть). Добавить сливочное масло и обжарить картофель, нарезанный дольками, прямо в кожуре.
7. Выложить на тарелку мясо, картофель, запечённый помидор и чеснок. Если зубчик чеснока раздавить вилкой – получится замечательный ароматный соус к мясу.



**ГЕННАДИЙ  
НАРТОВ,**  
шеф-повар  
развлекательного  
комплекса «Мираж»



#### МЯСНОЕ АССОРТИ

- говядина филе
- каре ягненка
- лук
- чеснок
- помидор
- физалис
- смородина
- смесь перцев



#### СЁМГА С РАТАУЕМ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ ФРУКТОВ

- сёмга норвежская (филе)
- банан
- апельсин
- ананас
- груша
- киви
- клубника
- виноград
- физалис
- сливки
- шафран

1. Все фрукты очистить и нарезать кубиками размером 1 см. Ягоды физализа разрезать на 4 части.
2. Обжарить фрукты на сливочном масле, закладывая в сковороду, начиная с самых твёрдых – ананаса и груши. Снять сковороду с огня, когда ананас станет мягким.
3. Выложить рататуй на тарелку (сок, выделившийся из фруктов, оставить в сковороде – он нам ещё пригодится). Оставить до остывания.
4. Филе сёмги обжарить на раскалённой сковороде: 3 минуты со стороны мякоти, 2 минуты – со стороны кожи. Только в конце посолить и поперчить.
5. Собираем «букет»: из листа лука-порея свернуть кольцо, вставить в него веточки мяты, полоски перца, зелень.
6. В сковороду, где жарились фрукты, добавить сливки, довести до кипения, всыпать щепотку шафрана.
7. Оформляем блюдо. В тарелку налить соус, выложить рататуй. Сверху установить «букет» из зелени. Положить рыбу, украсить веточкой тимьяна.



# С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЕКАТЕРИНА!



2



3



4



1



5



6



7



8

Своё 30-летие 10 января отпраздновала очаровательная и харизматичная Екатерина Нечепурнова, директор Гостевого дома «Императоръ». Среди приглашённых гостей – близких друзей именинницы – были замечены известные представители тульской event-индустрии, московские звёзды шоу-бизнеса и несравненная российская королева блюза, знойная мулатка Виктория Пьер-Мари... В тот вечер атмосфера была душевной и зажигательной. Море красивейших цветов, тёплых слов, вкусных угощений, музыкальных выступлений и оригинальных подарков... Самым удивительным и обсуждаемым стал, пожалуй, пернатый мудрый «презент» от Анны Пенгарт – совёнок Жофре, ставший для Екатерины абсолютно неожиданным и шокирующим!))) Все желающие теперь могут лично познакомиться с новым жителем известного тульского заведения!



9



10



11



12



13

Фото: Максим рошин, Геометрия.

**1** Екатерина Нечепурнова; **2** Николай и Юлия Часовских; **3** Денис и Евгения с королевой блюза, подругой именинницы Викторией Пьер-Мари; **4** Анастасия, Татьяна, Ольга Иванова и Павел Павлович Нечепурновы; **5** Оригинальное интерактивное шоу от Креативного Бюро «Ассоциация» – ритмобрейк, или «Вы – оркестр»; **6** Анна и Алексей; **7** Максим Токаев и «Барбер-шоу»; **8** Звезда вечера – «Верка Сердючка»; **9** Денис Губанов, Стас Даньшин и Евгений Борзов; **10** Екатерина с Дмитрием и Ангелиной Остояч; **11** В подарок Екатерине преподнесли совёнка Жофре; **12** Павел и Ольга Жековы; **13** Необыкновенный праздничный торт.

# СУДАРЬ

РЕСТОРАН

*Если праздник – то в «Сударе»!*

Свадьба, юбилей, фуршет, деловой ужин, корпоратив, выездная свадьба и фотосессия – к любому поводу мы создадим нужную атмосферу, предложим богатое меню, украсим зал и организуем шоу-программу.

Доверьте ваш праздник нам – и наслаждайтесь!

В праздничные дни февраля и марта «Сударь» приготовил сюрпризы гостям:  
14 февраля – живая музыка для влюблённых.  
День защитника Отечества – весёлый праздник и мужские угощения – в честь сильной половины человечества.  
Международный женский день – развлекательная программа к Международному женскому дню.  
Для прекрасных дам – подарки и комплименты!

С 16 по 22 февраля – масленичная неделя. Богато, сытно, вкусно!

С 23 февраля – постное меню. С нами и пост будет вкусным!

Каждый день – деловые обеды.  
Скидка 20% на всё меню с 12.00 до 16.00.



Тула, ул. Демидовская, 19. Заказ столиков по телефонам: 8-920-744-00-81, 47-00-81

[www.sudar71.ru](http://www.sudar71.ru)



*День святого Валентина.  
История любви!*

*Праздник  
настоящих мужчин!*

*Весенний праздник  
в честь милых дам!*

Вас ждут приятные развлечения, насыщенная шоу-программа, конкурсы, призы и подарки. Профессиональный конференс. Музыкальные импровизации, весенний вернисаж хитов.

*Пусть ваши праздники будут самыми красивыми  
и зажигательными!*



*Ресторан на 300 мест / Банкетный зал на 140 мест*



# РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «МИРАЖ»



Ваша свадьба в РК «Мираж»



По будням с 12:00 до 18:00  
СКИДКА на меню ресторана **30%**  
на напитки **10%**

Ждём вас в любом составе:  
наши масштабы позволяют провести вечеринку или корпоратив  
как в тесном кругу, так и большой компанией. Вкусно накормим,  
предложив прекрасную кухню от европейского шеф-повара.  
А если понадобится, и спать уложим в комфортных  
гостиничных номерах.

Тула, ул. Кутузова, 45, тел.: 48-23-38, 48-05-25,  
48-50-08 – боулинг, 8-953-956-31-34 [www.mirag-tula.ru](http://www.mirag-tula.ru)



# HARDY BAR – ТОЛЬКО ПРАЗДНИК!



**В**сё, что следует знать о HARDY BARе: здесь всегда весело и все пляшут. Удивительное дело – нашим гостям совершенно не нужен какой-то определённый праздник, для танцев – каждая пятница и есть праздник! А мы и рады.

**1** Михаил и Анна; **2, 4, 6, 7, 11, 13** Гости вечера; **3** Евгения, Екатерина, Анастасия, Анна; **5** группа «Неон»; **8** Анастасия, Алёна, Мария; **9** Елена и Илья; **10** Марина и Татьяна; **12** Виталий и Ольга.

Фото: Светлана Колоскова.

# КОРОЛЁВ СТАС

live / Moscow\*\*\*

14

ФВР

22 ФВР

The Soulongers  
LIVE / MOSCOW

ООО «КОМПАНИЯ КТБ», «Суллонгерс» \*\* Сан-Салвадор, \*\*\* Живьем Москва

18+

8 марта

# SAN SALVADOR

live

Moscow



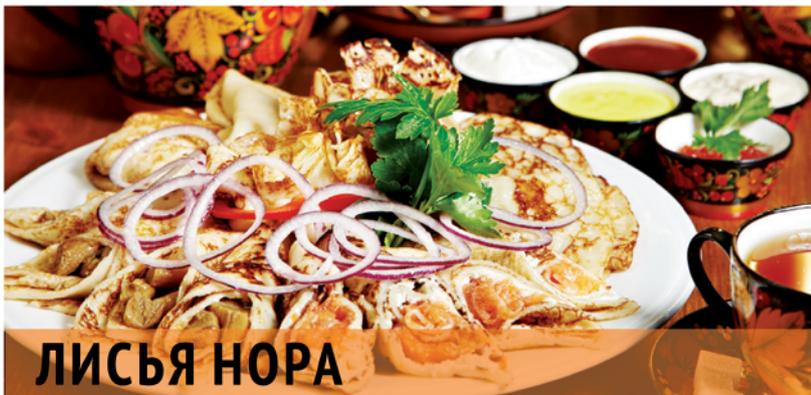
ТЕЛЕФОН 31-19-73

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА 83 Б,

18+

# ГДЕ БЛИНЫ, ТАМ И МЫ

ТРАДИЦИОННАЯ МАСЛЕНИЧНАЯ НЕДЕЛЯ В РЕСТОРАНАХ КОМПАНИИ «ПРЕМЬЕР» ПРИНЕСЕТ ВСЕМ ГУРМАНАМ МНОЖЕСТВО ПРИЯТНЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ. РУМЯНЫЕ, ПЫШНЫЕ ИЛИ ПОЧТИ ПРОЗРАЧНЫЕ, С ХРУСТЯЩЕЙ КОРОЧКОЙ ИЛИ ЩЕДРО СДОБРЕННЫЕ МАСЛОМ. МЫ СОБРАЛИ ДЛЯ ВАС ВПЕЧАТЛЯЮЩУЮ МАСЛЕНИЧНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ.



## ЛИСЬЯ НОРА

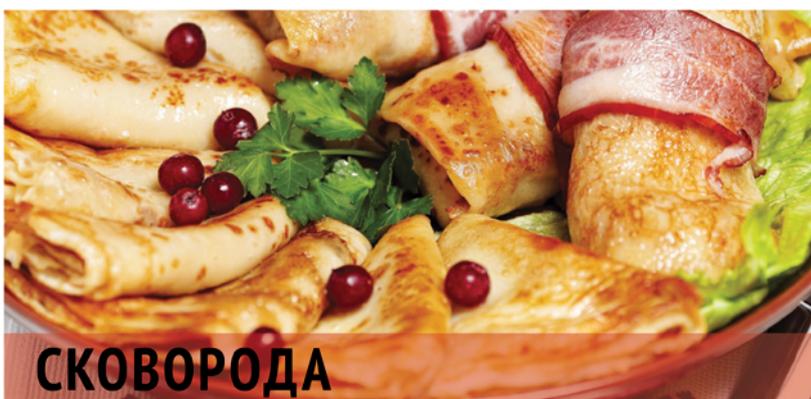
Где, как не в Лисьей норе можно по-настоящему ощутить вкус исконно русского праздника Масленицы. Шеф-повар ресторана всю Масленичную неделю будет угощать гостей самыми вкусными блинами.



ул. Первомайская, 12  
70-05-37

С мясом	270/50 г	200 р	Со сгущенкой	170/50 г	150 р
С семгой	260 г	250 р	С джемом	170/50 г	150 р
С куриными потрошками	365 г	220 р	С медом	170/50 г	150 р
С икрой	225 г	240 р	С творогом	320 г	190 р

ООО «ТАП и Компания»



## СКОВОРОДА

За «солнцем на сковороде» отправляйтесь в ресторан «Сковорода». Никаких компромиссов и диет – исключительно украинское национальное застольное радушие.

Блины с мясом	230 р
Оладьи	150 р
Блины с сыром и грибами	210 р
Блины с творожным муссом	190 р

ООО «Кафе ФМ»



пр-т Ленина 57  
36-47-07



## СОВЕТСКИЙ СПОРТ

В спорт-баре «Советский спорт» пройдет «Чемпионат» по Блинным видам спорта. Прыжки через оладьи, метание блинного диска и многие другие не менее аппетитные блюда с разнообразными топпингами и начинками.

пр-т. Ленина, 57  
36-40-84

ООО «Кафе ФМ»



## ФРАУ МАРТА

Ресторан немецкой кухни, соблюдая русские традиции, предлагает отведать «печёного солнца»! Основательные порции румяных блинчиков с мясом или родом из детства – вареньем. Гулять так гулять!

Ул. Первомайская, 8  
31-07-84

ООО «ТАП и Компания»



## БИБЛИОТЕКА

Какие вы предпочитаете блины? Сытные или сладкие? Креп-сюзет или Крепвиль? На любой вопрос ресторан Библиотека дает исчерпывающий ответ в специальном масленичном меню.

пр-т Ленина, 91  
35-05-76

ООО «Ресторан «Сковорода»

## БИБЛИОТЕКА

РЕСТОРАН ФРАНЦУЗСКОЙ КУХНИ



# Свобода...

У каждого в жизни своё восприятие мира, своя свобода, свой танец. С чего начать?

Со свободы конечно! Во всех её проявлениях. Свобода выбора – чем тебе заниматься, куда тебе идти, что выбирать в жизни. Мы живём, подстраиваясь под какие-то внешние факторы, но никто не может отнять у нас свободу к каким-то местам, людям, красивым вещам, музыке и даже еде.

Выстраивая концепцию нашего заведения, мы очень надеялись отразить ту самую свободу.

Свободу выбора самого места, где хочется отдохнуть, исходя из своего состояния и внешних факторов. Чтоб было уютно и комфортно находиться с приятными

людьми вокруг. Послушать замечательную музыку, к которой мы относимся с большим вниманием.

Наша музыка – это точка нашего мировоззрения. Вот такая разная бывает свобода. И хотя нам ещё далеко до идеалов, мы будем стараться и надеемся внести свой небольшой вклад в процесс популяризации всего качественного, красивого, комфортного у нас на нашей родине.

А может, мы всё это придумали? Но это наш танец, наша легенда, наша свобода!



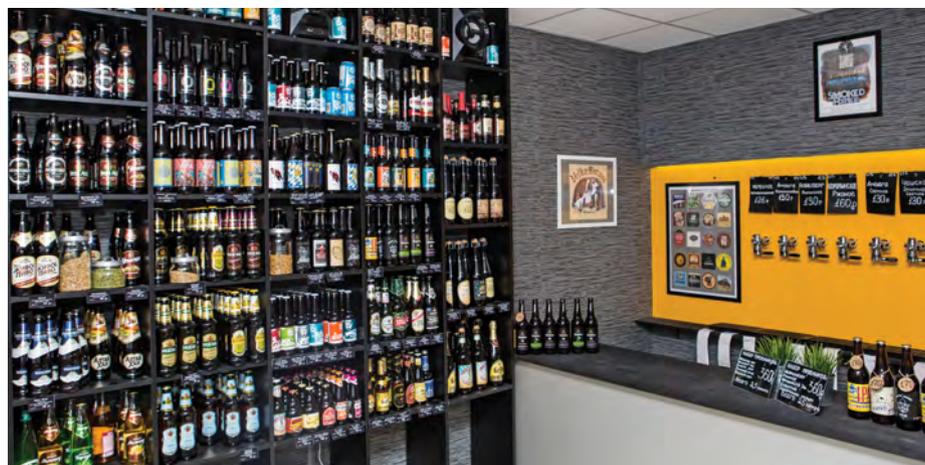
г. Тула,  
ул. Радищева, 19,  
тел. 8-919-070-63-70

СТЕЙКИ БУРГЕРЫ ДЖАЗ БЛЮЗ

# 5 секретов ВКУСНОГО ПИВА



Истинные ЦЕНИТЕЛИ ПИВА пьют его вовсе не ради «градуса»: главное – наслаждение вкусом. «Наша цель – познакомить людей С ХОРОШИМ ПИВОМ и привить им КУЛЬТУРУ ЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ», – говорят Надежда и Андрей, владельцы сети магазинов «ПИЗАСТА».



**1** Начнём с того, что развеём миф: универсального пива, которое нравилось бы всем, не существует. Вкусное – у каждого своё. Кто-то любит светлое, кто-то тёмное. Кто-то предпочитает с горчинкой, а кто-то – без. А кто-то восхищается вишнёвым и малиновым пивом. Зимой чаще выбирают насыщенные, плотные сорта, а летом, наоборот, – лёгкие, освежающие.

**2** Если хотите попробовать настоящее пиво с интересным вкусом – обратите внимание на крафтовое пиво. Крафтовое – значит «ремесленное», сваренное в частных пивоварнях в небольших количествах. После «заводского» пива крафтовое кажется целым фейерверком вкусов и оттенков! Мы привозим в Тулу пиво с частных микропивоварен, где пивовары не боятся экспериментов, увлечённо творят и не жалеют ингредиентов, открывая для нас новый мир вкусов и ароматов.

Каждый четверг у нас появляется новый сорт крафтового пива. Стоит он на краше неделю, если, конечно, не заканчивается раньше. О предстоящих «Пивных Гастролях» можно узнать в нашей группе ВКонтакте.

В «ПИЗАСТЕ» – огромный выбор бутылочного крафтового пива, в т. ч. Brew Dog (Шотландия), Nogne O (Норвегия), Jaws, Victory Art Brew, AfBrew, Stamm Beer (Россия), эксклюзивными поставщиками которых мы являемся.

**3** Пиво с маленьких российских пивоварен – всегда непастеризованное, то есть «живое». И полностью натуральное. В его составе – всего 4 ингредиента: вода, солод, хмель, дрожжи. А разнообразие вкусов обусловлено использованием разных сортов солода и хмеля в разных пропорциях. Знаете, каков признак хорошего пива без «химии»? Наутро после его употребления вы не чувствуете никаких последствий.

**4** Чтобы живое пиво сохраняло свой вкус и свежесть, оно должно перевозиться и храниться при температуре от +4 до +6°C. Соблюдение этих температурных норм – одно из главных условий, которые нам ставят пивовары. И мы его выполняем: сами доставляем пиво в Тулу в рефрижераторах, а храним бочки в холодильных камерах. Поэтому пиво у нас всегда свежее и вкусное!

**5** Подходящая компания. Закусывать пиво рыбой – чисто русская традиция. Мы закупаем рыбу у своих друзей на коптильне, поэтому она у нас всегда наивкуснейшая, а разнообразие – побольше, чем в рыбных магазинах! Байкальский омуль, пелядь, речная форель, корюшка, ряпушка, марлин, чехонь, сибас, терпуг, дорада, рыбец, шамайка и многое другое.

Пробуйте новые вкусы и получайте удовольствие от хорошего пива!

ОО «Пизаста»



Ул. Фрунзе, 24,  
тел. 950-920-44-33.  
Ул. Пролетарская, 24,  
тел. 950-920-55-99.  
Ул. Пузакова, 5, тел. 950-920-22-88.  
Пр. Ленина, 83-а, тел. 950-920-44-66.  
Группа ВКонтакте vk.com/pizasta

УПРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**Куршавель**  
RESTAURANT•CLUB

ЛУНАЧАРСКОГО, 1, ТЕЛ. 71-62-60



У Л Ё Т Н Ы Е  
**ДИСКОТЕКИ**

ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ

**80<sup>Х</sup>90**

**ПО ПЯТНИЦАМ**

**ПРАЗДНИК КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**

**НАЗАД В СССР! КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ ЗАЖИГАЕМ ПОД ЗНАКОМУЮ И ЛЮБИМУЮ МУЗЫКУ НА ДИСКОТЕКЕ 80-90-Х ВМЕСТЕ С ВЕДУЩИМ ГАВРИЛОЙ ПУТЁВЫМ.**

**С 20-23 ФЕВРАЛЯ**, только для взрослых! Улётное шоу не для детей, а для настоящих мужчин! Горячие девушки, откровенные танцы, незабываемые эмоции!  
Хорошая музыка – каждый вечер. (18+)

**ВСЮ НЕДЕЛЮ** по вечерам в «Куршавеле» вы сможете наслаждаться живой инструментальной музыкой. Хорошее настроение гарантируем! (18+)

**МЫ РАДЫ МАЛЕНЬКИМ ГОСТЯМ!** По воскресеньям для детей в нашем ресторане проходят праздники «Школа увлекательных наук». Новые знания, интересные опыты – в форме весёлой увлекательной игры.  
Ждём вас с 14.00 до 18.00. (0+)

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ СТОЛИКОВ ПО ТЕЛ. 71-62-60**

# Вкусная пара

Намечается РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН? Предлагаем вам поколдовать на кухне вдвоём и порадовать друг друга ВКУСНЫМИ СЮРПРИЗАМИ! Секретами своих фирменных рецептов для него и для неё поделились ПОВАРА РЕСТОРАНА «ПРЯНОСТИ&РАДОСТИ».

## Оджахури



**ИРАКЛИ  
ШОНИЯ,**  
су-шеф



Традиционное грузинское блюдо. Готовится довольно быстро, а подаётся на кеци – глиняной сковороде, которая сохраняет блюдо тёплым.

**Нам понадобится:** свинина, картофель, лук, чеснок, помидоры, бульон, томатная паста, красная грузинская аджика, специи, зелень, масло.

**Приготовление:** мясо нарезаем и жарим на углях до готовности. Картофель, нарезанный крупными кусочками, жарим во фритюрнице.

Лук обжариваем, добавляем томатную пасту. Выкладываем к луку картофель и мясо. Добавляем нарезанные четвертинками помидоры и специи. Подливаем немного бульона. Выпариваем несколько минут.

Посыпаем блюдо зеленью, перемешиваем. Выкладываем в кеци и несколько минут прогреваем на плите.

## Морковный торт



**ДИЛЬНАРА  
ШАЙМАРДАНОВА,**  
шеф-кондитер



Один из самых популярных десертов в ресторане.

**Нам понадобится:** для теста – морковь (2-3 шт.), грецкий орех, корица, мука (130 г), яйца (3 шт.), сахар (300 г), сливочное масло (100 г), разрыхлитель (7 г); для крема – творожный сыр (150 г), сливочное масло (100 г), сахарная пудра (100 г).

**Приготовление:** яйца с сахаром взбиваем до пены, добавляем муку, смешанную с корицей и разрыхлителем, перемешиваем. Добавляем в тесто сливочное масло, взбиваем до однородности. Всыпаем натёртую морковь, перемешиваем.

Выпекаем торт 45 минут при 170°C. После остывания разрезаем на 4 коржа.

Смазываем кремом, взбитым из масла, сахарной пудры и сыра.

18+



## Праздники в «Изюме»

### День встречи выпускников

Всем выпускникам и студентам, предъявившим студенческий, скидка на всё меню. Вас ждёт шоу-программа от нашего ресторана и лучшие ди джеи города.

### 14 февраля

Окунитесь в романтический шик Востока! Только для вас специальное меню, романтическая скрипка. Всем влюблённым парам приятные сюрпризы.

### 23 Февраля

Отмечаем профессиональный праздник. Для мужчин скидка по меню 20%. Только для вас весь вечер танцуют восточные танцы.

### 8 Марта

Для вас, милые дамы, приятный комплимент от нашего ресторана плюс зажигательная программа до самого утра.



ЧАЙХОНА

ИЗУМ

Тула, пр-т Ленина, 32,  
тел. 701-233  
[www.izum-tula.ru](http://www.izum-tula.ru)

# Восток

Кафе

Приглашает вас отметить  
День влюблённых, 23 Февраля  
и 8 Марта.

Подарите себе и любимым  
незабываемые впечатления!



Вас ждут два зала с восточной атмосферой  
и авторским интерьером: танцы, музыка  
и веселье в большом зале на 100 персон;  
уединённость и романтика – в зале  
на 50 гостей.

Богатое меню восточной и европейской кухни.

Увлекательная шоу-программа.

Живая музыка.



*«Восток» – это сказочные праздники!*

Тула, ул. Поленова, 35, тел. 44-22-26



# FIRST

restaurant & bar

**ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕСТИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ ВЕЧЕРА**  
14 февраля, 23 Февраля, 8 Марта!

Шоу-программа, живой звук, конкурсы, подарки.

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА СТОЛИКОВ: +7 (950) 925-52-74**

## МИРОВАЯ КУХНЯ:

- Русская
- Европейская
- Итальянская



**Г. НОВОМОСКОВСК,**

**УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33Б, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», 2 ЭТАЖ**



# РЕСТОРАН ИВЕРИЯ

Летняя терраса. Банкетный зал на 70 человек  
Живая музыка с 20:00 до 24:00. Грузинские танцы  
Средний чек – 1000 руб.  
Грузинская и европейская кухня

Тула, ул. Каминского, 31, тел.: 36-36-05, 8-920-276-30-31



По будням с 12.00 до 16.00  
приглашаем вас вкусно и сытно отобедать!



Красная фасоль

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
Борщ или суп-лапша с курицей на выбор  
Гуляш с гречкой  
Салат из свежих овощей



Хинкали

**ВТОРНИК**  
Харчо или чихитма на выбор  
Котлеты с картофельным пюре  
Винегрет



Цыплёнок табака

**СРЕДА**  
Гуфта или грибной крем-суп  
Макароны с курицей  
Салат витаминный



Домашние купаты

**ЧЕТВЕРГ**  
Уха  
Рыба с рисом  
Салат крабовый



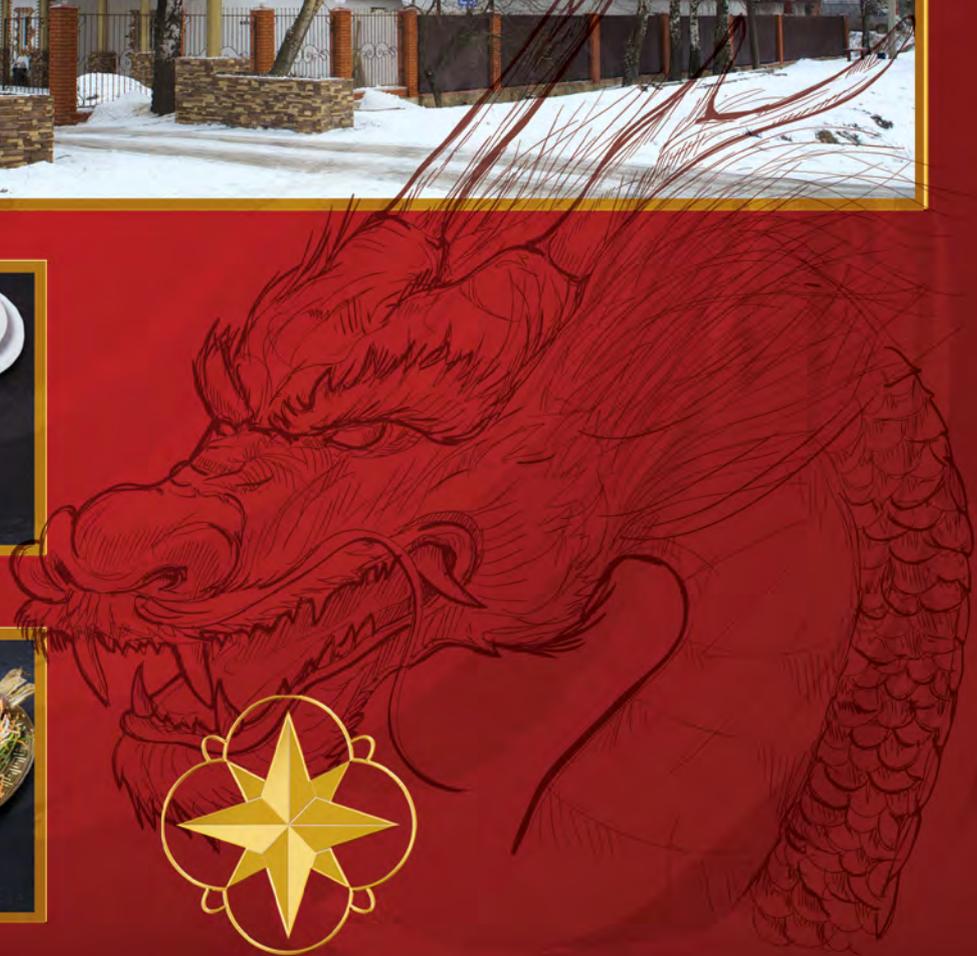
Хачапури

**ПЯТНИЦА**  
Лобио  
Плов  
Оливье с курицей



Перепёлка

К каждому бизнес-ланчу бесплатно: хлеб и напиток на выбор (сок, кола, чай).  
Большие порции, быстрое обслуживание, доступные цены!



# ЗОЛОТОЙ ДРАКОН

ВЬЕТНАМСКАЯ КУХНЯ



ООО «БАО»

Щёкино, ул. Пирогова, 52, тел.: 8 48751 4-19-98, 8 906 534-51-15



## Свадьба летом?

### Песенка будет спета!

На дворе зима, а новоиспечённые невесты уже с усердием планируют свои весенние и летние свадьбы. Чем порадовать гостей? Правильно! Вкусной едой и качественной музыкой, которую может дать одна из самых популярных групп в Туле – ROM'N'ROLL.

Итак, спросим невест - 2014 о том, как это было на их празднике.



**Наталья  
Устинова**

— Живая музыка всегда создаёт особую атмосферу праздника, поэтому к выбору кавер-группы для музыкального оформления нашей свадьбы мы подошли со всей серьёзностью. Наш выбор пал на группу ROM'N'ROLL, за что мы благодарны судьбе, потому что ребята просто покорили гостей своей энергетикой и харизматичностью. Они задали настроение празднику, а гости под их музыку просто взорвали танцпол. Обаятельные парни украли сердца дам всех поколений, заставили гостей подпевать хитам и плясать до упаду под зажигательные ритмы. Дорогие ROM'N'ROLL, спасибо вам за этот день!



**Татьяна  
Камаева**

— Когда началась подготовка к свадьбе, решили сделать что-то интересное в музыкальном плане. Ди джей, конечно, предполагался, но хотелось удивить гостей ещё чем-то. Решили пригласить ребят из ROM'N'ROLL. Эту группу знали давно, очень нравились их выступления и умение зажечь публику. На свадьбе ребята отыграли очень круто! На танцпол вышли танцевать даже те из гостей, от кого мы не ожидали! Настолько была весёлая атмосфера:) Спасибо им большое за незабываемый вечер!



**Екатерина  
Готесман**

— Очаровательные ребята из группы ROM'N'ROLL потрясающе отыграли на нашей свадьбе! Невероятная атмосфера, шикарный репертуар, который порадовал как наших друзей, так и дедушек. Все веселились и танцевали до упаду! Особенно хочу отметить ваше заряжающее позитивом настроение!



**Алина  
Хилук**

— Мы с мужем точно знали, что на нашей свадьбе должны играть только ROM'N'ROLL! Ведь только эти ребята могут заводять гостей и конечно жениха с невестой. Благодаря их таланту, артистизму, шикарному выбору музыкального материала и потрясающему голосу солиста наша свадьба ещё долго жила и пела в памяти всех нас. Спасибо огромное за 100% звук, позитив и радость, которую вы нам подарили. Если кавер-бэнд, то только ROM'N'ROLL!

Бронируем даты заранее. Не надо стесняться!

Звоните: 8-920-271-30-66, 8-920-771-04-03 [vk.com/romnroll](https://vk.com/romnroll) [@romnroll](https://www.instagram.com/romnroll)

# СЛАДОСТИ для радости

ЧТО ПОДАРИТЬ?  
Чем удивить человека,  
особенно если у него всё  
есть? Подарите ему море  
позитива! Оригинальные,  
небанальные, милые,  
СТИЛЬНЫЕ, ВКУСНЫЕ –  
сюрпризы от студии  
«Сладкие подарки»  
порадуют каждого!



**АЛЕКСЕЙ  
КОРЯЖКИН,**  
директор студии  
«Сладкие подарки»

**В**ыбор подарка к любому празднику, как правило, ограничивается стандартным списком: сувениры-парфюмерия-украшения. И вроде бы хочется выбраться из этого банального круга, но что в таком случае искать? Мы решили по-новому взглянуть на, казалось бы, привычные вещи – сладости и привезли в Тулу новый подход к сладким подаркам.

Прежде всего мы делаем из сладостей настоящие шедевры. Коробки конфет, шоколада, печенья и других сладостей собираются нашими дизайнерами в удивительной красоты композиции. Наши сладкие подарочные наборы способны порадовать самый взыскательный вкус – во всех смыслах этого слова, оправдать ожидания гурмана изысканным вкусом конфет или пирожных и усладить его искушённый взор безупречным дизайном декоративной упаковки.

Во-вторых, мы предлагаем отличный от «магазинного» ассортимент сладостей. У нас – только редкие и изысканные! Такие не всегда можно найти даже в европейских кондитерских бутиках. Мы работаем с известными брендами, известными высоким качеством и отменным вкусом своей продукции: это знаменитые Belgian, GBS, российская фабрика «Конфаэль», элитная продукция итальянской фабрики Vanucci, подарочные сладости от Beatrix Potter, упаковка которых – настоящее произведение искусства. Все эти сладкие лакомства приятно держать в руках, они приятны глазу и, конечно, бесподобны на вкус.

Любой подарочный набор по желанию заказчика мы можем дополнить хорошим кофе, дорогими французскими сырами или элитными напитками. Вы заказываете – мы делаем вашу фантазию красивой!

Для тех, кто хочет сделать свой подарок совершенно неповторимым, эксклюзивным, мы предлагаем подарочные корзины ручной работы. Оформленная нашими дизайнерами в любом выбранном вами стиле и цветовом решении и наполненная всевозможными сладостями, такая корзина приведёт в восторг ребёнка, любимую девушку, молодожёнов и деловых партнёров.

Заказать сладкие подарочные корзины, наборы и любые сладости по отдельности можно на нашем сайте [www.gift-sweet.ru](http://www.gift-sweet.ru). Подарок будет доставлен в день заказа или к любой указанной дате. Доставка – пока бесплатно!



# Сладкие подарки к праздникам



ИП Коряжкин А. А. ОГРН31:4715421200127



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА  
Тел.: +7 (905) 112-73-75, +7 (965) 264-41-68  
[www.gift-sweet.ru](http://www.gift-sweet.ru)

# Санаторий «Строитель» представляет!



**ДЕНЬ ВСЕХ  
ВЛЮБЛЁННЫХ!**  
С 13 ПО 15 ФЕВРАЛЯ 2015 г.  
3 дня, 2 ночи

Подарите программу тому, кого вы любите! Дайте почувствовать близкому человеку вашу заботу и внимание. А команда аниматоров санатория вам поможет!

● Интерактивная программа «Стрелы Купидона», где вы узнаете историю праздника. Смо-

жете признаться в любви своей половинке или найти, может быть, свою судьбу. ● Катание на катке в спорткомплексе «Ока», где Трогательный Мим сделает прекрасным девушкам подарки. ● Мастер-класс «Кукла-ангел», на котором вы сделаете чудесного ангела своими руками под руководством опытного мастера. Ваша работа удивит ваших близких и раскроет новые грани вашего таланта. ● Вы можете сами создать уникальную «валентинку» и послать её по почте близкому человеку. ● Шоу-программа «Любовные истории». Конкурсы и зажигательные аттракционы ждут вас.



**«ПРОВОДЫ ЗИМЫ»**  
С 20 ПО 23 ФЕВРАЛЯ 2015 г.  
4 дня, 3 ночи

Встретим весну традиционно, с шумными хороводами, сжиганием чучела и изготовлением оберегов, вспомним русские песни и покажем своим детям, как надо праздновать Масленицу по русской традиции.

● Катание на коньках в спорткомплексе «Ока». На льду вас ждёт Медведь Потапыч. ● Турнир по бильярду для любителей аме-

риканского пула. ● 22 февраля – народное гулянье «Широкая Масленица». Игры и конкурсы, хороводы и танцы. Сжигание масленичного чучела. Катание на лошадях, сбитень, шашлыки, блины и чай. ● Арт-тренинг «Масленичное чучело». ● Мастер-класс «Тарелочка на память». Она станет оберегом вашего дома на долгие годы.



**8 МАРТА**  
Женский день и не только...  
С 6 ПО 9 МАРТА 2015 г.  
4 дня, 3 ночи

Подарите своей любимой 4 незабываемых дня, и вам не придётся целый день мыть посуду или готовить завтраки! Мы всё сделаем за вас! Она окунётся в мир релаксации и успокоения. Процедура «Сибирское здоровье» подарит ей расслабление, а «Бассейн Афродиты» сможет укрепить дух и тело. А напоследок пригласите её в фин-

скую сауну и за чашечкой ароматного чая признайтесь в любви, пусть и в сотый раз...



**МАФИЯ ДЕЕР**  
Глубокое погружение в игру миллионов «МАФИЯ».  
Погружаемся 27 ФЕВРАЛЯ,  
всплываем 1 МАРТА 2015 г.  
3 дня, 2 ночи.

Мафия признана одной из «50-ти наиболее исторически и культурно существенных игр, появившихся с 1800 г.». Программу ведут широко известные в узких кругах Макс и Элен. А кроме этого: ● вечер-

ные чаепития ● коктейль-бар ● ночной киносеанс ● урок аргентинского танго ● ужин от шеф-повара ● интриги, заговоры, награждение победителей и ещё много-много игр!

Смокинги и вечерние платья приветствуются.  
Для организатора группы от 5 человек – скидка 20%.

## БРОНИРУЙ: 8 800 500 55 71

- Уютные номера
- кафе
- бассейн
- финская сауна
- американский пул
- прокат лыж
- санок
- тюбингов



Туристическая компания  
«МАДАГАСКАР»



ИП Смирнова Е. А.

**ВСЕ ГОРЯЩИЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

У НАС НА САЙТЕ

**WWW.84872.RU**



Тула, пр. Ленина, 40 (ТЦ «Метро»),  
тел.: 8(4872)30-43-43, 38-46-26.  
E-mail: 84872@mail.ru

Агентство  
Coral Travel



Fontalys/PhotoPress.ru

ООО «ТрансТур»

**АКЦИЯ КО ДНЮ ВСЕХ ВЛЮБЛЁННЫХ –  
«МЫ ВМЕСТЕ!»**

Сертификат получают все семейным парь! Его номинал зависит от количества прожитых лет в браке:

от **1 года до 5 лет** – сертификат на 1000 р.;

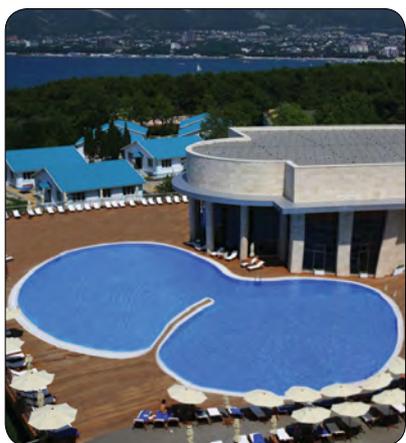
от **5 лет до 10 лет** – сертификат на 3000 р.;

**более 10 лет** – сертификат на 5000 р.

О всех подробностях акции вы можете узнать у наших менеджеров. Сертификат можно получить только в нашем офисе!!!

 **Coraltravel**  
Тула, ул. Арсенальная, 18.  
Тел.: 70-32-20, 8-800-333-71-46.

Туристическое агентство  
«ДЕЛЬТА ТУР»



ООО «Дельта Тур»

**МЫ ДЕЛАЕМ ВСЁ,  
ЧТОБЫ ВЫ  
НЕ ПОПАЛИ!**



Тула, пр. Ленина, 85, оф. 205 (здание бывшего ликёроводочного завода).  
Тел.: 79-07-60, 31-19-25.  
www.delta-tur.net

Туристическое агентство  
YES TOUR



ИП Горлова Ю.Ю.

**ГОРЯЩИЕ ТУРЫ**

ЕГИПЕТ, ТУРЦИЯ, ТАИЛАНД

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ:**

СОЧИ, ТУАПСЕ, АНАПА, ГЕЛЕНДЖИК

**АВИАБИЛЕТЫ**



Тула, пр. Ленина, 81, оф. 23,  
тел. 8 (920)771-40-10.

 [http://vk.com/yes\\_tour](http://vk.com/yes_tour)

Туристическое агентство  
«ТУР ГУРУ»



ИП Герасимов Н. А.

**ГУЛЯНЬЯ НА МАСЛЕНИЦУ**

Мышкин – Ярославль ..... 7950 руб.

Великий Новгород – Валдай ..... 8950 руб.

**ГОРНЫЕ ЛЫЖИ**

Красная Поляна ..... 11 800 руб.

Домбай ..... 16 300 руб.

**До конца февраля сертификат на  
1000 рублей в подарок вам и вашим друзьям!**



Тула, Красноармейский пр-т, 13.  
Тел. 70-02-03.  
tg71.ru  
vk.com/tur\_guru

Туристическое агентство  
«РИО»



ИП Рекунова О. В.

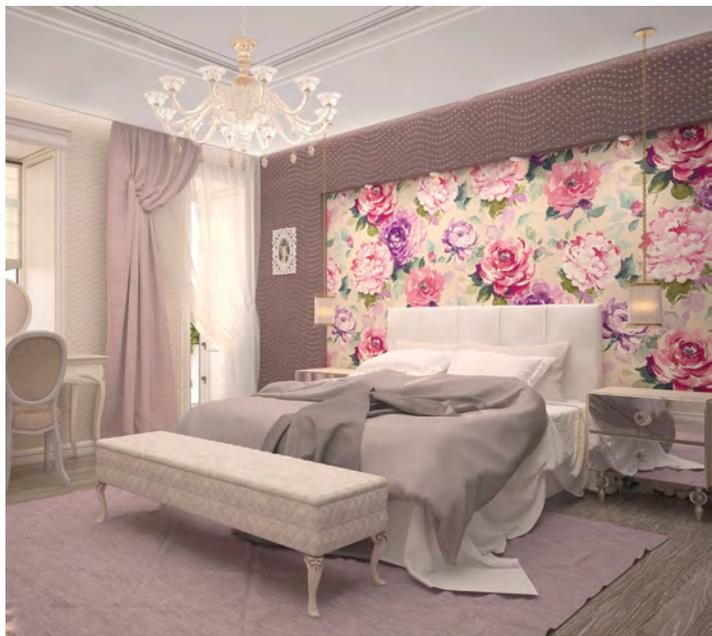
**ПОКА ТЫ ДУМАЕШЬ,  
КТО-ТО ПОКУПАЕТ  
ТВОЙ ТУР!**



Тула, ул. Советская, 60-а, оф. 303,  
Тел.: 305-444, 307-622.  
Ул. Фрунзе, 24, т.: 30-50-30, 307-400.

# Интерьеры с характером

РАЗДЕЛЕНИЕ ИНТЕРЬЕРОВ на женские и мужские – это отнюдь не выдумка. По мнению психологов и дизайнеров, представители разных полов действительно зачастую имеют РАЗНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ о хорошем обустройстве дома. О принципах создания МУЖСКИХ И ЖЕНСКИХ ИНТЕРЬЕРОВ рассказывает Евгения Сумарокова, руководитель дизайн-студии «АртПроект».



## ОНА

Женщины стремятся сделать домашний интерьер максимально комфортным, насыщая квартиру множеством систем хранения, полочек, удобных и милых мелочей.

В любом помещении, где живёт женщина, найдётся место для цветов, обилия текстиля, тысячи мелочей, статуэток, рамок и прочих милых штучек. Женский интерьер немислим без зеркал, уютного света, изящных столиков и ваз. Помещение, в котором живёт женщина, превращается в то, что все люди называют «дом». И неважно, является ли хозяйка квартиры бизнес-леди или юной студенткой – неуловимые мелочи обязательно подскажут, что в этой квартире живёт именно женщина.

Женское сердце тянется к прекрасному и изысканному. Именно поэтому чаще всего женский интерьер выполнен в стиле винтаж, прованс, элегантной классики или экстравагантной эклектики.

Непревзойдённое изящество мебели, разнообразие отделки и обилие текстиля – вот неотъемлемые черты, присущие так называемому женскому стилю. При всём этом женщины абсолютно свободны в выборе цветовой гаммы – нет ни одного оттенка, который представительница прекрасного пола не могла бы обыграть на свой лад.



**ЕВГЕНИЯ СУМАРОВА,**  
генеральный директор  
дизайн-студии «АртПроект»

## ОН

Во многом дизайн мужского интерьера определяется цветовой палитрой. Настоящими «мужскими» цветами считаются насыщенные оттенки, коричневая гамма, контрастные чёрно-белые, бежево-коричневые сочетания.

В мужском доме для создания комфорта используются всевозможные материалы: натуральная и искусственная кожа, фактурная обивка мебели, дерево, камень, материалы, имитирующие натуральные.

Большая кровать, на которой можно отдохнуть после тяжёлого дня, и максимально удобная мебель в спальне – это обязательные атрибуты дома для мужчины. В спальне может вообще не быть никакого декора, кроме одной-двух картин.

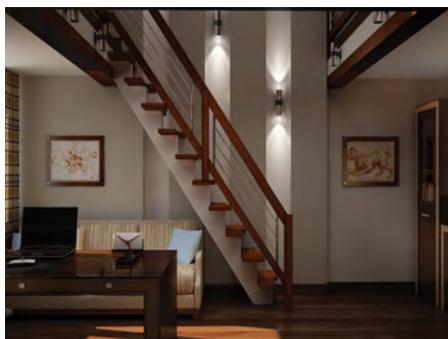
«Встречают по одежке...» – гласит народная поговорка. Поэтому одежда должна всегда храниться в порядке. Гардероб мужчины имеет строгие геометрические линии и разделение на отделы для одежды и аксессуаров.

Несмотря на то, что женщина – хранительница очага, в современном мире камин считается преимущественно мужской деталью интерьера. Размещённый в спальне или гостиной камин прекрасно вписывается в любые интерьеры.

Дом отражает увлечения своего хозяина. В интерьер впишутся музыкальные инструменты: даже если вы давно на них не играете, их можно использовать в качестве декора.

Вредные привычки не такие вредные, если знать в них меру и разделять их с друзьями. Мини-бар или просто барная стойка – это элемент истинно мужского дизайна!

Конечно, мужской и женский интерьеры в чистом виде встречаются редко – ведь мы живём в семьях и стараемся гармонично объединить наши предпочтения. Поэтому люди «ломают» принципы разделения, и это нормально. Таким образом создаются стильные и уютные интерьеры, в которых сочетаются наши вкусы и желания, мужские и женские стороны.



**Дизайн-студия «АртПроект» – это идея, проект, воплощение.**

Дизайн студия Евгении Сумароковой «АртПроект» вот уже более 20 лет работает на рынке оказания дизайн-услуг. Наши интерьеры украшают дома, квартиры и офисы не только в Туле и Москве, но и в других крупных городах России.

Компания «АртПроект» принимает участие в крупнейших интерьерных выставках и отслеживает новейшие тенденции в области разработки дизайна интерьера, в мебельной промышленности и индустрии отделочных материалов.

«АртПроект» предоставляет полный спектр услуг по дизайну интерьера жилых и общественных помещений, начиная от визуализации, рабочих чертежей и заканчивая профессиональным и качественным ремонтом с поставкой отделочных материалов и предметов интерьера.

Мы учитываем ваши вкусы и слышим ваши пожелания, создавая индивидуальные, эксклюзивные интерьеры для каждого клиента.

### НАШИ КЛИЕНТЫ – ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ НАШЕЙ КОМПАНИИ!

- Дизайн-проекты
- Рабочие чертежи
- Авторский надзор
- Ремонтно-отделочные работы
- Поставка материалов
- Обои, фрески, керамическая плитка, напольные покрытия, мебель, светильники, сантехника.

**АртПроект**<sup>®</sup>  
дизайн-студия евгении сумароковой

+7 (4872) 56-70-70, +7 (910) 941-31-41.

300034, Тула, ул. Софьи Перовской, 37.

[www.artprojekt.pro](http://www.artprojekt.pro)

[artprojekt71@gmail.com](mailto:artprojekt71@gmail.com)

ООО «АртПроект дизайн-студии Евгении Сумароковой»



Мужчина и женщина –  
АРХИТЕКТОР  
И ХУДОЖНИК –  
Чарльз и Рэй Имс. Они  
считаются одними  
из самых ВАЖНЫХ  
ФИГУР дизайна XX века.  
Их работа охватывает  
сферы дизайна,  
МЕБЕЛИ, КИНО,  
фотографии и выставки.

# Charles & Ray Eames



ВЛАД МИШИН,  
дизайнер

Супруги Имс являются самыми известными дизайнерами за их новаторский вклад в архитектуру, дизайн мебели, промышленный дизайн, кино и фотоискусство.

Чарльз – архитектор и Рэя – художник обратили свой безграничный энтузиазм в свои творения. Обычные предметы мебели Имс смогли превратить в культовые, открыв новую страницу в истории серийного промышленного дизайна. Мягкое кресло Lounge Chair, которое появилось в 1956 году, до сих пор выпускается компанией Herman Miller и считается иконой дизайна XX века.

За сорок лет совместной работы они создали самую инновационную мебель своего времени и показали, как хороший дизайн может улучшить человеческое понимание окружающей среды и качество жизни.



# Заказ на ночь

Выбирая подарок ко Дню влюблённых, мужскому и ЖЕНСКОМУ ПРАЗДНИКАМ, не проходите мимо... ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ!

Речь сейчас идёт не о стандартных магазинных вариантах.

Подарок можно ИЗГОТОВИТЬ НА ЗАКАЗ в студии Pure fluff, подобрав рисунок, размер, форму, всё что угодно, ДЛЯ ПЕРСОНЫ ЛЮБОГО ПОЛА или семейной пары.



## ДЛЯ НЕЖНЫХ

Студия постельного белья Pure Fluff шьёт бельё на заказ уже 10 лет! За это время здесь научились делать это в совершенстве. Специалисты подбирают только качественные и только натуральные ткани, прикосновение к которым доставляет удовольствие. А для самых взыскательных – роскошное бельё из сатин-люкса, шелковистой ткани, особенно приятной для кожи.

Угодить капризной даме с Pure Fluff очень просто: дизайнеры при создании белья учитывают последние европейские тенденции, и вы сможете подарить ей комплект, который подойдёт и к самым изысканным интерьерам Парижа или Милана. Одно-тонный «низ» и цветной «верх», контрастные к остальному комплекту наволочки, подушки с широкой кромкой – всё, что подскажет ваша фантазия и вкус, воплотят специалисты Pure Fluff.

## ДЛЯ СИЛЬНЫХ

Представители сильного пола ценят стиль и практичность, и бельё от Pure Fluff отвечает их требованиям! Преподнесите им новый комплект, который «выживет» из их спальни надоевшие стандартные расцветки! В студии на выбор есть более полусотни вариантов дизайна, в том числе и невероятные 3D-принты. Ценителям всего нового и необычного понравится!

А что касается практичности, то постельное бельё от Pure Fluff способно выдержать бесконечное число стирок. Ткани настолько высокого качества, что не вытираются, не красятся, не линяют даже после многочисленных стирок, то есть надолго сохраняют первозданный вид. Все комплекты сшиваются особым «двойным» бельевым швом, который придаёт изделиям дополнительную прочность и долговечность.

## ДЛЯ САМЫХ СТРАСТНЫХ

В студии Pure Fluff сошьют бельё любых размеров, на любую, в том числе и нестандартную, кровать и в любых «комплектациях». Зная вкусы той пары, кому предназначается подарок, вы сможете подобрать бельё под их темперамент, интерьер их дома – выбор принтов и цветов в каталоге позволяет найти подходящий вариант. Бельё упаковывается в фирменные коробки – отличный подарок!



# ОБРАМЛЕНИЕ для отражения

Зеркала ЕСТЬ  
В КАЖДОМ ДОМЕ,  
но немногие из нас  
задумываются о том,  
что можно сделать  
его неповторимым,  
УНИКАЛЬНЫМ  
УКРАШЕНИЕМ  
интерьера. Для  
этого достаточно  
всего лишь  
оформить зеркало  
В ПОДХОДЯЩУЮ  
РАМУ.



Зеркало в раме из багета – уже не просто предмет для отражения вас и ваших модных образов. Такое зеркало становится полноправным участником окружающего его дизайна, идеально вписываясь в стиль интерьера, играя в нём важную, а подчас и главную роль. Ведь просто зеркало без рамы – не более чем отражающее стекло, а зеркало в багете – практически произведение искусства!

Багетная рама может передать как старинную роскошь, так и современный минимализм. Зеркало в раме для прихожей, ванной, гостиной или спальни, сделанное по вашим размерам и на ваш вкус, – в любом случае уникальный предмет в вашем доме. Кроме того, зеркало, обрамлённое в багет, безопасно, так как его острые края спрятаны в раму.

Самые красивые рамы для зеркал в прихожей и гостиной получаются из деревянного багета. Деревянная рама зрительно утяжеляет зеркало, превращая его в дверь в волшебное Зазеркалье.

Хотите красивое зеркало, которое ежедневно дарит вам дружеский взгляд, исполненный одобрения и симпатии? Оформите его в красивый багет и любуйтесь – им и своим отражением!



# Наталья Никулина

Фотостудия и багетная мастерская



ПРОДЮСИРОВАНО



свадебные фотосессии  
в уютной интерьерной студии



предъявителю объявления скидка 10 %  
на фотосессии в феврале



детские фотосессии в тепле и комфорте



оформление фотографий в багетную раму



создание книг и альбомов с фотосессий,  
а также из фотографий вашего личного архива



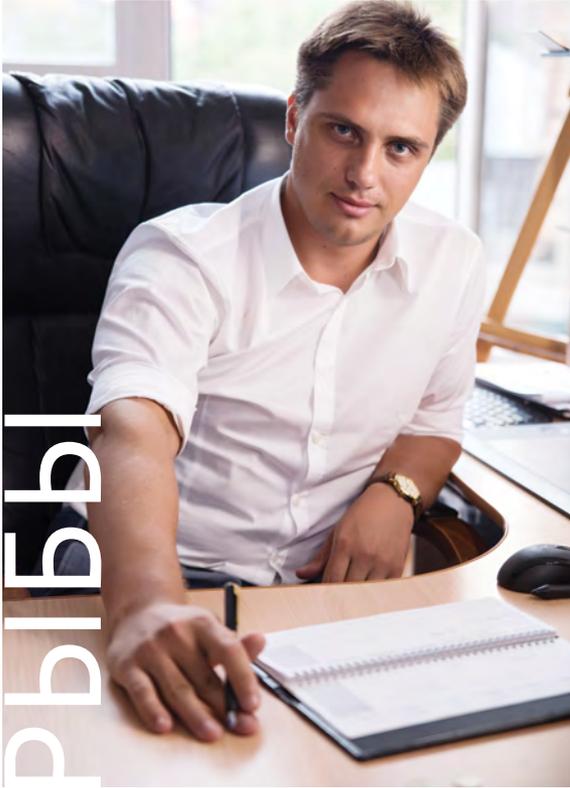
ул. Демонстрации, 38 В



+7 4872 79 02 09  
+7 903 840 42 55



[www.nikulina-natalia.ru](http://www.nikulina-natalia.ru)



Сергей Хомяков,  
генеральный директор компании «Хомсбокс».  
День рождения: 24 февраля.

**(20.02–20.03)**

Из-за вашей январской лени в делах образовался бардак: его нужно срочно устранить, иначе о хороших доходах можно и не мечтать. Поразительный результат в феврале будет иметь всё, что связано с уходом за собой: процедуры красоты, диеты, занятия спортом дадутся вам легко, а преобразят до неузнаваемости.

**ОВЕН (21.03–20.04)**

Хороший месяц для карьеры: возможно повышение как в должности, так и в зарплате. В феврале нужно вернуть все долги, иначе денежный поток в ваш карман станет нестабильным. Ваша ревность и несдержанность может спровоцировать конфликты в семье, поэтому лучший выход – контролировать свои эмоции.

**ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)**

Сейчас вам стоит быть особенно внимательным на работе: документировать все договорённости, не доказывать свою правоту начальству, не проявлять излишней инициативы. Обстановка «взрывоопасна», и лучше пока побыть в тени. С деньгами всё будет хорошо, в феврале вы сможете отложить хорошую сумму «про запас».

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)**

Вы ощутите небольшой застой в делах, и с ним нужно бороться: сейчас вы можете заложить фундамент для стабильной работы в ближайшие полгода. Ищите новые контакты, рынки, обучайтесь – активность на всех фронтах принесёт свои плоды. Будьте осторожны с алкоголем и внимательны за рулём.

**РАК (22.06–23.07)**

От того, насколько вы будете выкладываться на работе в феврале, зависят многие ваши дальнейшие успехи. Месяц очень важный, максимум усилий принесёт невероятный результат. Мир в личных отношениях будет зависеть целиком от вас – старайтесь не обижаться по пустякам.

**ЛЕВ (24.07–23.08)**

В феврале вам предстоит крупная сделка или старт нового проекта, а до этого предстоит выбрать деловых партнёров. Прислушайтесь к интуиции: она подскажет, кому можно доверять. Сейчас придётся урезать расходы: деньги нужны для работы. В семье совместное обсуждение проблем поможет избежать конфликтов.

**ДЕВА (24.08–23.09)**

Соберитесь: на работе сейчас нельзя допускать опозданий, просрочек, лени и участия в сплетнях и склоках. Месяц сложный, и нужно быть ответственным и собранным. С близкими лучше действовать мягко: лаской и добрым словом вы добьётесь большего, нежели криками и скандалом.

**ВЕСЫ (24.09–23.10)**

Февраль для вас – месяц удачи, но чтобы её поймать, нужно будет делать всё очень быстро: занять новую нишу на рынке, попросить новую должность, решить проблему. В финансовом плане всё прекрасно: Весов ожидает неожиданный приток денег или даже выигрыш в лотерею.

**СКОРПИОН (24.10–22.11)**

Вы хорошо поработали в прошлом месяце, и вознаграждение не заставит себя ждать. Прибыль можно потратить на крупные приобретения, недвижимость – все покупки будут удачными. Если на февраль вы запланировали процедуры по омоложению или коррекции фигуры – делайте их: результат вас порадует.

**СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)**

Чётко планируйте своё время и бюджет: пунктуальность, работоспособность и разумная экономия помогут добиться успеха. Хорошее время для самообразования – новые навыки позволят вам проявить себя в той сфере, о которой вы раньше и не думали. Первая декада месяца благоприятна для новых отношений.

**КОЗЕРОГ (22.12–20.01)**

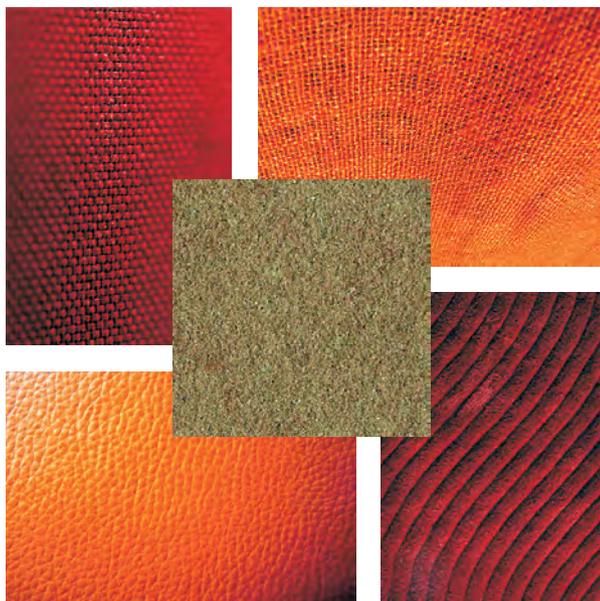
Выходите за привычные рамки: успех вам принесёт всё, что связано с общественной деятельностью, политикой. Семейных Козерогов ожидает новое совместное дело, которое сплотит семью и укрепит отношения.

**ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)**

Реализация ваших планов займёт больше времени, чем вы предполагали. Но не сдавайтесь, и уже к концу месяца произойдёт заметный сдвиг в делах. Если вы думаете о смене работы или профессии, время для перемен благоприятное.

# Естественная красота и экологичность

IMM COLONGE 2015 – первое ИНТЕРЬЕРНОЕ ШОУ, открывающее год. Как и знаменитая ИТАЛЬЯНСКАЯ ВЫСТАВКА iSaloni, кёльнская IMM COLONGE – кладезь мировых идей и трендов в области ДИЗАЙНА МЕБЕЛИ и интерьера. Присмотритесь внимательнее – здесь собрано всё самое МОДНОЕ И ЛУЧШЕЕ на ближайшие 12 месяцев!



ЕЛЕНА  
БАРЫШНИКОВА,  
Luxor Gallery



Какие акценты обращают наши взоры лучшие фабрики Европы? Речь идёт о законодателях моды интерьерной индустрии: Rolf Benz и Wostmann (Германия), De Sede (Швейцария), Ligne Roset (Франция), Voglauer и Sedda (Австрия).

Пожалуй, самая яркая, даже кричащая, тенденция – экологичность материалов. Но об этом чуть позже...

Главные цвета IMM COLONGE 2015 – всевозможные вариации на тему «Бордо», рыжие кирпичные, горчичный колор и оттенки созревающей оливы.

Проведём рукой по поверхности... Чувствуете мягкость и шероховатость? Это модные фактуры наступившего года: бархат, нубук, матовая кожа и фетр.

И конечно, хит года – натуральные материалы! Одна из преданных последовательниц эконаправления в мебельной индустрии – австрийская семейная фабрика Voglauer.

Всего 5 минут в окружении этой мебели, и ты понимаешь, где должен начинаться твой день...

Насладитесь естественной красотой, уловите запах натурального дерева. Наполнитесь ощущением солнечного тепла, комфорта и безопасности. Это не просто мебель, а ваш собственный мир. Территория спокойствия и счастья. Соблазнитесь на этот эксперимент – оно того стоит!

фарфор · хрусталь · посуда · аксессуары · декор · подушки



LUXOR  
*Gallery*

от 900₽  
**Подарки**

**Радуйте  
любимых!**

ООО «Люксор Галлери»

☎ +7 (4872) 25 22 55

☎ 8 800 770 02 05  
Звонок бесплатный!



**JAGUAR  
ИНВЕСТИРУЙТЕ  
В ЦЕННЫЕ МЕТАЛЛЫ**

ООО ТСК «АВТОМОТОРС»

**JAGUAR.RU**

**HOW ALIVE ARE YOU?\***



\* Живешь ли ты по-настоящему?

**АВТОМОТОРС. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР**

г. Тула, ул. Октябрьская, д. 309, тел.: (4872) 70-60-10, JAGUAR-TULA.RU