

№163 МАЙ 2023

МОДНЫЙ

Г О Р О Д

Волшебные моменты

Места, дела и люди,
которые дарят счастье

В отпуск!

Курортные маршруты
на июнь

ГОТОВЫ К ВЫЗОВАМ ВРЕМЕНИ

Никита Чусов, холдинг «Прайд»

Рекламно-информационное
издание





Макияж и прическа:
Юлиана Букалова vk.com/julibumuah71

Благодарим «Наряд на прокат»
vk.com/naryad_naprokat_tula
за предоставленное платье

Организация, идея, стиль:
Ирина Пшонкина vk.com/iren_mirra

Фотограф: Егор Конабевцев
vk.com/egorkophoto

Мария Панина,
пациент SEN-clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. П



ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ
ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ
И ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

SEN-clinic

ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА –
*ключ к вашей
уверенности!*

ул. Тимирязева, 97
+7 (906) 623-15-25

Красноармейский пр-т, 34
+7 (4872) 58-10-96

ПОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ





ТУТАНХАМОН

С Е Т Ь Ю В Е Л И Р Н Ы Х С А Л О Н О В

• г. Тула, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Макси»

8 800 700 57 72

• г. Новомосковск, ул. Трудовые
резервы, 336, ТЦ «Первый»

• г. Тула, пр-т Ленина, 19

• г. Тула, ул. Путейская, 5



BRAER

БАВАРСКАЯ КЛАДКА риф



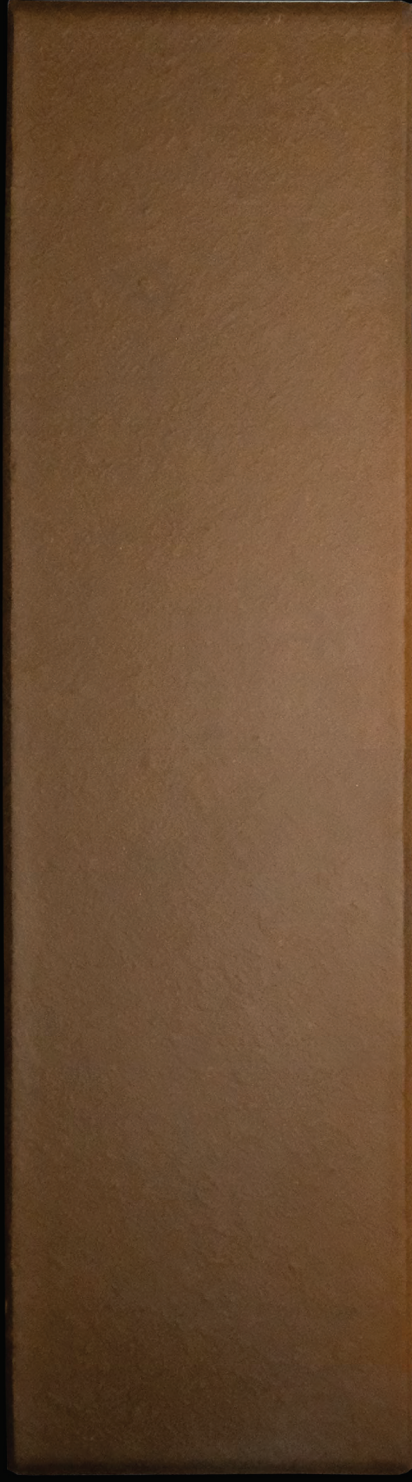
БАВАРСКАЯ КЛАДКА кора дуба с песком



БАВАРСКАЯ КЛАДКА терра



БАВАРСКАЯ КЛАДКА гладкий



ИДЕАЛЬНО?





КАПИТАЛ СТРОИТЕЛЬ ЖИЛЬЯ!

ждёт вас в гости!

Смарт-квартал «Пряничная слобода» – один из первых жилых комплексов в Туле, совмещающий в себе преимущества экологически чистой местности и смарт-подхода. В этом году Капитал передал ключи от двух домов комплекса, Медового и Имбирного, и продолжает строительство следующих домов. Застройщик приглашает всех желающих посетить День открытых дверей, который состоится 20 мая.

Программа праздника включает: торжественное открытие стены граффити с работой от известного художника Дуота21, шоу с трюками от скейтеров, много интерактива для взрослых и детей, фудкорт от компании и розыгрыш ценных призов! Чтобы принять участие или узнать подробности, достаточно отсканировать QR-код.

**20 МАЯ – ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
В СМАРТ-КВАРТАЛЕ «ПРЯНИЧНАЯ СЛОБОДА»!**

**ПРОЙДИТЕ РЕГИСТРАЦИЮ И ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ
В РОЗЫГРЫШЕ ЦЕННЫХ ПРИЗОВ!**

ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД:

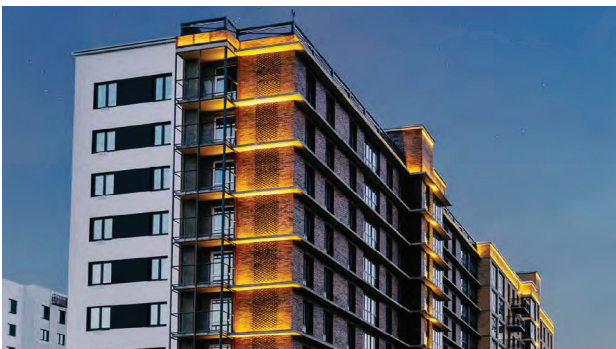


ЧЕМ «ПРЯНИЧНАЯ СЛОБОДА» ТАК ХОРОША?

1

Смарт-квартал расположен на северо-западе Тулы в Зареченском районе, который знаменит своим лесным массивом и полями. Эти места известны потрясающими видами и свежим воздухом.

Рядом с комплексом нет ни одного промышленного предприятия, и это говорит о том, что воздух здесь не загрязнен выхлопными газами. Подарите себе и своей семье жизнь, наполненную чистым воздухом! Дышите полной грудью!



2

На обширной территории всё продумано до мелочей: это ваш личный уютный городок. В жилом комплексе запроектировано несколько просторных парковок, а концепция «Двор без машин» обеспечивает безопасность для пешеходов. На главной улице запроектировано самое важное: новая школа и детский сад!

Гордостью смарт-квартала «Пряничная слобода» являются объекты инфраструктуры, которые обеспечат жителей всем необходимым: супермаркеты и магазины, аптеки, салоны красоты, кафе и многое другое.



3

Дворы комплекса спроектированы так, чтобы всем нашлось занятие по душе! Разработаны площадки с тематическими направлениями: зона для пикника и фотозона, открытая сцена, футбольное поле, баскетбольная площадка и workout, настоящая скейт-чаша и стена для граффити! В самом центре «Пряничной слободы» расположилась Территория детства, где ребенок любого возраста найдет себе занятие по душе.

4

Планировки SMART 2.0 — это планировки, где нет ни одного случайного сантиметра, всё продумано до мелочей. Панорамные окна, просторные кухни-гостиные, гардеробные и ниши для хранения, мастер-спальни, высокие потолки, увеличенные дверные проёмы, современная вентиляция, индивидуальное отопление и террасы на первом этаже! Квартира, в которой вы сразу почувствуете себя, как дома!



г. Тула, ул. Пушкинская, 55а
+7 (4872) 71-00-01
пряничнаяслобода.рф


Пряничная слобода
смарт-квартал

ИРИНА ПШОНКИНА,
руководитель журнала
«Модный Город»
vk.com/iren_mirra



Фотограф: Лера Скай vk.com/leraskyyy
Прическа и макияж: Виталия Волкова
vk.com/vitaliya.volkova

СЧАСТЬЕ ЗАВИСИТ ОТ НАС САМИХ!

Для кого-то это может стать откровением, но в психологии совершенно всерьез считается, что способность быть счастливым сродни способности к рисованию или математике. У кого-то эта способность выражена сильнее, а у кого-то ее почти нет. Не знаю, хорошо это или плохо, но любую способность, как известно, можно развивать.

В каком-то смысле, быть ли нам счастливыми – это наш собственный выбор. Тут нужна привычка жить на высоком эмоциональном уровне, видеть вокруг хорошее, заниматься любимым делом, быть благодарным людям и жизни и делиться своим счастьем с окружающими.

На мой взгляд, лучший способ испортить все, когда ты счастлив, – это начать сравнивать. Человек не становится несчастным только потому, что у него чего-то мало. Несчастливым он чувствует себя тогда, когда понимает, что этого чего-то у него меньше, чем у других. Главное, чтобы человеку было хорошо с тем, что он имеет. Потому что иногда мы делаем себя несчастными в погоне за тем, что нам совершенно не нужно. Социологи давно окрестили наше общество «обществом потребления». Но ведь для человека вполне естественно желание что-то иметь. Главное – потреблять красиво и со вкусом, выбирая для себя то, чего просит душа, а не чтобы было «как у соседей».

Перелистывая страницы майского номера, вы вполне можете найти себе именно то, что действительно отзовется вам и станет тем самым делом для души. Возможно, вас вдохновят герои нашего проекта «Волшебные моменты». На страницах нашего журнала они как раз делятся теми занятиями, которые приносят им больше всего счастья!

МОДНЫЙ
Г О Р О Д

18+

Тула, №163
май 2023 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексеева Т. В.

Главный редактор Белова Е. И. Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Бахилина В. А., Золотарева А. В.

Дизайнер: Вильгельм А. Е.

modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере

связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области

(ПИН №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ ППО1263/1 Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 28.04.2023.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.



Идея для выходных: НАСТОЯЩАЯ ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

В ЦЕНТРЕ ОРУЖЕЙНОЙ СТОЛИЦЫ ОТКРЫЛОСЬ УНИКАЛЬНОЕ ДЛЯ ГОРОДА ПРОСТРАНСТВО «ЧАЙНАЯ ГАЛЕРЕЯ». ЗДЕСЬ МОЖНО РАССЛАБИТЬСЯ И ПОГРУЗИТЬСЯ В КУЛЬТУРУ ПОТРЕБЛЕНИЯ ДРЕВНЕЙШЕГО НАПИТКА. РАЗДУМЫВАЕТЕ, КУДА СХОДИТЬ В ТУЛЕ? У НАС ЕСТЬ ОТЛИЧНАЯ ИДЕЯ: В АПРЕЛЕ В ДВУХ ШАГАХ ОТ КРЕМЛЯ ОТКРЫЛОСЬ НЕОБЫЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО — «ЧАЙНАЯ ГАЛЕРЕЯ».

Редкие сорта чая, столики для церемоний, картины на стенах и приятная расслабляющая музыка — кажется, этот островок спокойствия по чистой случайности оказался в самом шумном месте — центре города. Здесь можно отдохнуть, встретиться с друзьями и провести небанальное свидание за чайной церемонией.

Чай здесь подают и в китайских традициях, и с русским самоваром и баранками, и в аргентинских калабасах для мате. Главная гордость пространства — качественные и экологически чистые чаи, которые привезены напрямую с плантаций. Все сорта натуральные и без ароматизаторов. Популярны, но редкие для большинства магазинов Да Хун Пао, Шу Пуэр, Шен Пуэр, Те Гуань Инь, Габа Алишань, Фэнхуан Данцун, Гун Мэй, Си Ху Лунцзин здесь всегда в наличии. Напитком можно насладиться прямо в Галерее или купить чай домой. Для домашних чайных церемоний здесь есть вообще все: десятки чайничков ручной работы из исинской глины, фигурки для чайных столиков, чахэ, чабани и многое другое. В «Чайной Галерее» есть возможность провести чайную церемонию самим или заказать ее у профессионала.



**ТИМОФЕЙ ГУБАРЕВ,
ЧАЙНЫЙ МАСТЕР:**

— Большинство людей привыкли делить чай на зеленый и черный. На самом деле палитра сортов и вкусов огромная, и наша задача — показать это гостям. Вам не нужно ничего знать самим, мы подберем чай, который идеально подходит вам в этот момент. Есть бодрящие и тонизирующие сорта, есть расслабляющие, опьяняющие и погружающие в состояние легкого транса. Чай можно взять с собой, но лучше пить его у нас из теплой посуды. Чтобы раскрыть весь спектр вкуса и аромата, запишитесь на чайную церемонию. Мы проведем ее по всем канонам, правильно заварим чай, покажем, как можно «играть» приборами для чайной церемонии. Это успокаивает и помогает обрести гармонию.

Напиток в «Чайной Галерее» — только одна из составляющих атмосферы. Отдельное место в сердце гостей обязательно займут картины тульской художницы Ульяны Зеленой, которая работает в жанре сюрреализма. Здесь атмосфера располагает к творчеству. Помимо художницы Ульяны Зеленой заполнять пространство творчеством будут и другие люди искусства. В «Чайной



Галерее» планируются мастер-классы по танцам, психологии, таро, нейроработе, а также выступления музыкантов.

В ЧАЙНОЙ ЕСТЬ БОЛЬШАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ЭТНИЧЕСКИХ ИНСТРУМЕНТОВ, НА КОТОРЫХ МОЖНО ИГРАТЬ ПОСЕТИТЕЛЯМ: ТИБЕТСКИЕ ПОЮЩИЕ ЧАШИ, ГОНГ, ХАНГ, ДЖЕМБЕ, ПЕРКУССИЯ. ЗА СТОЛИКАМИ СВОБОДНО ЛЕЖАТ ИНТЕРЕСНЫЕ И РЕДКИЕ КНИГИ, НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ.



Ул. Советская, 33
Фридриха Энгельса, 8
+7 (953) 191-12-56
pangolin_chai





НИКИТА ДМИТРИЕВИЧ ЧУСОВ

- Коммерческий директор холдинга «Прайд»
- Вице-президент Территориального объединения работодателей «Тульский охранный союз»
- Вице-президент некоммерческого партнёрства «Ассоциация негосударственных структур безопасности Московской области»
- Член попечительского совета благотворительного фонда сохранения и развития культурного наследия «Миллениум»
- Член координационного совета Росгвардии по качеству предоставления охранных услуг

НАМ НЕ СТРАШНЫ ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ

В СЛОЖНЫЕ ВРЕМЕНА БИЗНЕСУ ВАЖНО БЫТЬ ГИБКИМ, ВОВРЕМЯ АДАПТИРОВАТЬСЯ К НЫНЕШНИМ УСЛОВИЯМ И ПРЕДЛАГАТЬ КЛИЕНТАМ ТО, ЧТО АКТУАЛЬНО НА ДАННЫЙ МОМЕНТ. КАК ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ В СФЕРЕ ОХРАННЫХ УСЛУГ И АКТИВНО РАЗВИВАТЬ ДРУГИЕ НАПРАВЛЕНИЯ БИЗНЕСА – КАК НИКТО ДРУГОЙ ЗНАЕТ НАШ ГЕРОЙ С ОБЛОЖКИ НИКИТА ЧУСОВ. ХОЛДИНГ «ПРАЙД», КОТОРЫЙ ОН ВОЗГЛАВЛЯЕТ, ОБЪЕДИНЯЕТ БОЛЕЕ 20 КОМПАНИЙ, УЧАСТВУЕТ В МАСШТАБНЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОЕКТАХ И ПОСТОЯННО РАСШИРЯЕТ СВОИ ГОРИЗОНТЫ.

– Никита Дмитриевич, с нашего предыдущего интервью прошло почти 10 месяцев. Знаю, что за это время у вас произошло много важных событий.

– Да, этот период был насыщенным. Прежде всего, в Туле заработал общественно значимый масштабный проект – Территориальное объединение работодателей «Тульский охранный союз». У истоков создания стоят предприятия нашего холдинга, я являюсь вице-президентом союза.

Союз оказывает всемерное содействие органам государственной власти и управления в реализации конституционных прав и свобод граждан в борьбе с преступностью, участвует в мероприятиях по охране общественного порядка, оказывает помощь правоохранительным органам в предупреждении, пресечении и раскрытии правонарушений и преступлений.

В РАБОТЕ СОЮЗА МЫ ТЕСНО ВЗАИМОДЕЙСТВУЕМ С УМВД РОССИИ ПО ТУЛЕ И УПРАВЛЕНИЕМ РОСГВАРДИИ ПО ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. С МОМЕНТА СОЗДАНИЯ ТОСа ПРОШЛО НЕМНОГО ВРЕМЕНИ, НО В НЕГО УЖЕ ВСТУПИЛИ 17 ВЕДУЩИХ ОХРАННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ТУЛЫ, ЗАЯВКИ НА ВСТУПЛЕНИЕ ПОДАЛИ ЕЩЕ ПЯТЬ КРУПНЫХ ЧОПОВ.

Также предприятия холдинга «Прайд» являются членами Ассоциации негосударственных структур безопасности Московской области, включающей в себя более 100 охранных структур Российской Федерации. У ТОСа и АНСБ заключен договор о взаимодействии, позволяющий решать самые сложные задачи по охране особо важных объектов.

За последний год организации, входящие в холдинг «Прайд», получили множество благодарственных писем за охрану общественного порядка во время проведения массовых мероприятий, почётные грамоты и благодарности от руководителей правоохранительных структур и клиентов. Среди них – за помощь в организации и проведении Кубка России 2022 по тхэквондо, за отзывчивость

и активную гражданскую позицию в ходе выполнения задач специальной военной операции, за активное содействие в обеспечении правопорядка и многие другие.

– Каких успехов вы добились за это время в охранной деятельности?

– Мы успешно продолжаем обеспечивать охрану крупных, стратегически важных производственных объектов – например, предприятий российской энергетической компании ПАО «Квадра» в различных регионах РФ и Новомосковской акционерной компании «Азот». Из культурно-досугового – обеспечение охраны гостиничных комплексов AZIMUT. Под нашей охраной находятся офисы Ростелекома по всей области и Суворовское училище. Мы обеспечиваем безопасность при строительстве «Сбербанк-Сити». Также мы осуществляем мониторинг систем безопасности объектов Сбербанка. Наша техническая составляющая холдинга ООО «СпецПрайд» приняла участие в международной выставке Securika Moscow – крупнейшей в России выставке технических средств охраны и оборудования.

– Из вашего спектра охранных услуг какие сегодня наиболее востребованы? И чем вы привлекательны для клиентов?

– На сегодняшний день остро стоит вопрос об обеспечении внутриобъектового и пропускного режимов на объектах, в отношении которых установлены обязательные для выполнения требования к антитеррористической защищенности (седьмой вид услуг, предусмотренный лицензией частной охранной организации). Наш холдинг и ЧОПы соответствуют всем требованиям законодательства и Закону РФ «О частной детективной и охранной деятельности». Одним из направлений, которые сейчас актуальны в охране, является охрана банкротов. «ПРАЙД-ОХРАНА» является аккредитованным предприятием, оказывающим охранные услуги при Союзе арбитражных управляющих «Континент».

В настоящее время особенно актуален вопрос обнаружения беспилотников, а также действия сотрудников охраны при их обнаружении.

Совместно с заказчиками и Росгвардией разрабатываются должностные инструкции охранников, вносятся изменения в действующие. Регулярно проводятся тренировки по действиям при обнаружении беспилотных летательных аппаратов, разрабатываются и совершенствуются алгоритмы для охранников. Наши ЧОПы охраняют десятки учебных заведений в соответствии с вызовами времени, ведь сейчас особенно остро стоит вопрос усиления охраны школ и прочих образовательных учреждений.

КЛИЕНТЫ ВЫБИРАЮТ НАС, ПОТОМУ ЧТО НАМ НЕ СТРАШНЫ ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ. ГИБКОСТЬ И АДАПТИВНОСТЬ – ОСНОВНЫЕ КАЧЕСТВА, СВОЙСТВЕННЫЕ ХОЛДИНГУ «ПРАЙД». ТАКЖЕ ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ И КРУПНЫХ ПАРТНЕРОВ МЫ ГОТОВЫ ПРИБЕГНУТЬ К ГИБКОЙ ЦЕНОВОЙ ПОЛИТИКЕ. ОНИ ВСЕГДА МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ НА НАС И НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ОСТАНУТСЯ БЕЗ ОХРАНЫ.

– Какие перемены произошли в других направлениях вашей деятельности?

– Наш учебный центр (ООО «УПиНИЦ «Стратегия Профи») прошел аккредитацию по обучению вопросам охраны труда. Этот курс – самый востребованный и актуальный на данный момент, как и обучение по противодействию терроризму, обязательно входящее в курс по обучению охранников.

В полиграфическом центре «ПРОФОТО» увеличился спектр услуг: из нового – рисунки на готовых изделиях (одежда, посуда, прочие предметы быта), художественная обработка фото, печать на холсте.

И еще мы наконец подошли к открытию Центра медицины на Пирогова: завершаются монтажные работы, закупка и расстановка РКТ-системы и маммографа. Приложим все силы для

его открытия в этом году. В связи с появлением новых штаммов вирусов планируется расширение лабораторного потенциала центра.

– Какие планы Вы строите на оставшуюся часть этого года? Какие проекты задуманы или, может быть, уже начаты?

– Наш холдинг растет, количество сотрудников увеличивается, поэтому в текущем году мы планируем переезд в новый офис, где уже идут ремонтные работы. Планируется комфортное пространство с конференц-залом, чтобы не только работники организации чувствовали себя уютно, но и наши клиенты, бизнес-партнеры и члены охранного союза. Есть еще один новый проект: мы открываем центр КХО (комнат хранения оружия) в Щекино. Наш центр КХО помогает новым организациям в предоставлении КХО для оформления седьмого пункта лицензии.

Мы активно используем инновационное оборудование для управления охраной объекта и контроля доступа, а также датчиками сигнализации при помощи смартфона, и внедряем систему «Умный дом». Реализуется проект местного реагирования на тревожные сообщения вместе с Росгвардией путем передачи сигнала через программный продукт ПАК ВСКМ.

– С оптимизмом смотрите в будущее? Каким видите Ваш холдинг в ближайшей перспективе?

– Конечно, мы всегда стараемся сохранять стойкость и оптимизм. В ближайших целях – усилить взаимодействие охранного союза и собственно холдинга, привлечь новых крупных клиентов, завершить начатые проекты, такие, как открытие медцентра.

В результате меняющейся экономической ситуации формируется подстраивающаяся под вызовы современности организационная структура. Главная наша задача – сохранить персонал и клиентов. Люди и взаимодействие с ними – это главный бизнес-ресурс на все времена.



г. Тула, ул. Пирогова,
д. 14а, оф. 212
pride-security.ru
+7 (4872) 36-79-46

Добавь деталей

АКСЕССУАРЫ В ОБРАЗЕ – КАК СПЕЦИИ В БЛЮДЕ: ДЕЛАЮТ ЕГО ЯРЧЕ, КРАСОЧНЕЕ, ПОЗВОЛЯЮТ ЛЕГКО ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ СО СТИЛЕМ И НАСТРОЕНИЕМ. КАКИЕ ДЕТАЛИ ДИКТУЕТ ВЕСЕННЯЯ МОДА, КАКОЙ ОБУВЬЮ, СУМКАМИ И УКРАШЕНИЯМИ ДОПОЛНИТЬ ГАРДЕРОБ, РАЗБИРАЛАСЬ НАШ АВТОР, БЛОГЕР ДИАНА ФЕДОРОВА.



ДИАНА ФЁДОРОВА,
колонист, блогер.

Ещё больше статей про бренды российских дизайнеров, моду



ДЕКОР – ЦВЕТОК

Тренд 2023 года – аксессуар в виде 3D цветка. Он может быть маленьким, средним или огромным, украшать вашу сумочку, платье или туфельки. Также обратите внимание на броши в форме цветка, носите их на лацкане пиджака, как делала в свое время Коко Шанель. Очень красиво смотрится чокер с цветком в стиле горячих итальянских девушек. Этот тренд точно оценила бы Моника Белуччи.



РЕМНИ

В 2023 году используем ремни по максимуму – в буквальном смысле можно опоясаться с ног до головы. Ремни складываются в корсеты, топы, юбки и даже в платья. Можете просто собрать свои ремни и стилизовать в одном образе – и крутой стритстайл-лук готов.





ДЖИНСОВАЯ ОБУВЬ И СУМКИ

Эстетика 2000-х продолжает занимать ведущие модные позиции. Сумки из денима присутствовали на подиумах топовых домов моды. Некогда синоним стиля звезд поп-музыки, сегодня это неотъемлемый элемент элегантной стилизации. Посмотрите на современные модели — выглядят аккуратно, изящно и очень современно.



XL-СУМКИ ИЛИ СЕТ СУМОК

Этот тренд любят девушки, которые берут с собой на выход полнужизни на всякий случай. Ноутбук, расческа, косметичка, новый модный журнал, продукты на ужин, учебники, жесткий диск, игрушки для ребёнка, маска для лица. Да мало ли, что девушке может понадобиться прямо в эту секунду.)) Обратите внимание на оригинальные модели сумок мягкой формы. Пусть главной фишкой станет ткань — аксессуары могут быть сделаны из плюша, пряжи, меха. Чем необычнее решение, тем более стильной получится модель.

Если хотите помодничать — смотрите на сет небольших сумок, а еще это предлог выгулять сразу несколько своих малышей.



КРИВЫЕ И КРУГЛЫЕ КАБЛУКИ


Уже который год дизайнеры делают акцент на каблуках: чем более необычными и странными они будут, тем более стильной считается обувь. Особенно в почете сейчас кривой каблук. Эту фишку на показах в рамках недель моды показали многие бренды-трендсеттеры, поэтому мы не отстаем от них и выбираем похожие модели для своего гардероба. Также носим кукольные туфельки Мэри Джейн (идеальное сочетание получится с носочками) и туфли с имитацией сеточки. Модели на огромной платформе в стиле кукол Bratz тоже никуда не уходят и остаются с нами еще на один сезон.



СПОРТ – ЯРКАЯ ПОЛОСА В ТВОЕЙ ЖИЗНИ



Мария Панина,
инструктор
тренажерного зала



Дмитрий Лахов,
инструктор
тренажерного зала

Фитн Ξ С парк

г. Тула, ул. Немцова, д. 8
+7 (4872) 730-077, tulafitpark.ru

A woman with long dark hair, wearing a brown cowboy hat, a plaid long-sleeved shirt, a long blue denim skirt, and black boots, is petting a white horse. She is standing in a stable with wooden stalls. The horse is wearing a black halter and has its eyes closed. The background is slightly blurred, showing other horses in the stalls.

ДЖИНСОВЫЙ МАЙ

20 МАЯ ДЖИНСЫ ОТМЕТЯТ СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ – УЖЕ 150-Й СО ДНЯ ИЗОБРЕТЕНИЯ ЭТОЙ ОДЕЖДЫ, КОТОРАЯ СТАЛА ХИТОМ НА ВСЕ ВРЕМЕНА. ДЖИНСЫ В ТУЛЕ – ЭТО «КЛОНДАЙК», КУДА И ОТПРАВИЛИСЬ ЗА СТИЛЬНЫМИ ОБРАЗАМИ ГЕРОИНИ НАШЕГО ФОТОПРОЕКТА.

ЕЛЕНА СУРЕЛЬНИКОВА,
руководитель салона PION

Маникюр, который завораживает красотой и ювелирной чистотой исполнения, – именно за этим девушки со всего города едут в салон красоты PION. Мастера здесь – настоящие профессионалы своего дела, поэтому высокое качество работы отличает все услуги салона: маникюр, педикюр (в том числе подологический), уход за кожей и удаление волос. Красота и ухоженная внешность от PION останутся с вами надолго!

+7-915-680-44-11
Ул. Ф. Энгельса, 135
VK pion_studio71

Макияж - Анна Жукова
Фото - Егор Конабевцев
Продюсер съемки -
Марина Кузнецова




Красноармейский пр-т, 6а
+7 (4872) 36-50-17 | klondike-jeans.com

Любимые джинсовые бренды по-прежнему с вами благодаря «Клондайку». Pierre Cardin, Alberto, Pepe Jeans, Mustang, Wrangler, Lee, Pioneer, Scotch&Soda – новые коллекции этих марок ждут вас, чтобы вы выглядели стильно и чувствовали себя комфортно. В них есть все, что сейчас в тренде: бежевый цвет, широкий крой «от бедра», актуальный сейчас вельвет, летний ассортимент – рубашки, футболки, шорты, юбки. И конечно, вечная классика – удобные, качественные, идеально сидящие джинсы.

◀ **ЕКАТЕРИНА ШИРЯЕВА,**
представитель бренда бижутерии Delua

Delua – это трендовая бижутерия для создания стильных образов, выполненная только из гипоаллергенных сплавов. К Екатерине можно обратиться за персональной консультацией по разбору вашей ювелирной шкатулки, а также прийти на «Модный девичник» и узнать, как можно легко изменить свой стиль с помощью аксессуаров, примерить разные по стилю украшения, найти среди них свое и приятно провести время.

+7-903-841-37-08  delua71

▼ **АННА БЕЛАЯ,**
Квалифицированный детский врач-стоматолог Центра стоматологии «Дэнт». В профессии уже 10 лет. Принимает как детей, так и взрослых.

Центр стоматологии «Дэнт»:
ул. Революции, 17а, +7 (920) 764-91-64



ЧИТАЕМ В МАЕ

ПОДБОРКА КНИЖНЫХ НОВИНОК
ДЛЯ УЮТНЫХ МАЙСКИХ ВЕЧЕРОВ.

ЯМА (12+)

Долгожданное продолжение истории Эраста Фандорина, о которой поклонники уже и не мечтали! О книге стало известно в марте 2023 года, когда сам Акунин рассказал, что написал «новый незапланированный роман». Начало XX века. Эрасту Фандорину пришлось поспорить с известным детективом из Англии и раскрыть сложное преступление. Но Фандорину бросают очередной вызов. Много лет спустя его верный помощник Маса рассказывает эту историю, полную тайн и сердечных ран.



СПАТЬ И ВЫСЫПАТЬСЯ (16+)

Книга доктора Нурии Рур для тех, кто хочет каждый день просыпаться бодрым и полным энергии. Она разработала авторскую программу, которая позволит за короткое время повысить качество сна и жизни. Из книги вы узнаете: почему самый плохой сон — в ночь с воскресенья на понедельник; почему «отосплюсь в выходной» и «ещё пять минуточек» — так себе идея; как питание, разговоры с коллегами и освещение в доме влияют на качество вашего сна; как найти свое «окно сна».



ГОВОРЯТ ЖЕНЩИНЫ (18+)

Книга Мириам Тейвз, основанная на реальных событиях. К сотням женщин из религиозной общины по ночам приходят демоны, чтобы наказать за грехи. Всё это продолжается два года, пока пострадавшие не узнают правду: насилие к ним применяли не демоны, а мужчины из этого же поселения. Теперь девушкам нужно решить — остаться в мире, где всё знакомо, или убежать в неизвестность, чтобы спасти себя и дочерей. Роман лёг в основу одноимённого фильма, получившего «Оскар» в 2023 году за лучший адаптированный сценарий.



РЕГИНА-ПУТЕШЕСТВЕННИЦА СПАСАЕТ АВСТРАЛИЮ (6+)

Книга для детей от телеведущей и молодой мамы Регины Тодоренко. Отважная путешественница Регина мчится в Австралию и Вануату, чтобы спасти леса от выжигания, а города — от змей. Вы с ребёнком узнаете, как остановить цунами, почему вулканы бывают полезны и что такое эпоха сновидений. Вас ждёт знакомство с 10 новыми видами живых существ, увлекательные путешествия в удивительные и малоизученные места, яркие головоломки и уроки выживания в дикой природе.

ДОМ ПО ЦЕНЕ КВАРТИРЫ? РЕАЛЬНО!

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ

Спрос на загородную недвижимость сейчас растёт в геометрической прогрессии. Одна из причин – значительный рост цен на рынке квартир, который заставляет людей смотреть шире и искать альтернативу. Раньше они даже не пытались узнать, что дом может стоить дешевле однокомнатной квартиры! Сейчас комплексы комфорт-класса предлагают однокомнатные квартиры в диапазоне 4-5 миллионов рублей. За эти деньги мы можем легко подобрать дом площадью до 100 кв. м. Цифры говорят сами за себя.

ИПОТЕКА НА ДОМА

Спрос на дома значительно подогрела и новая ипотечная программа, которая позволяет купить или построить дом на льготных условиях – со ставкой от 4,7%. Такая возможность появилась не так давно и сделала покупку загородной недвижимости намного

доступней. Мы предложим разные варианты ипотеки и подберем оптимальную для каждого покупателя

ТОПОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Все люди к чему-то привыкли и зачастую выбирают направление, полагаясь на прежнее место жительства. Многие стараются выбрать дом в стороне от больших предприятий, заботясь о чистоте воздуха и здоровье. Достаточно популярно сейчас западное направление, это, например, поселки Харино, Рассвет, Ямны. Огромную популярность набирают поселки вдоль Вeneвского шоссе. А мы можем помочь купить недвижимость абсолютно в любой локации.

ПОКУПАТЬ ИЛИ СТРОИТЬ?

Чаще всего люди ищут комфортный дом для постоянного проживания, в котором можно отлично проводить выходные и каникулы. А представления о

ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ ПЕРЕСТАЛ БЫТЬ НЕСБЫТОЧНОЙ МЕЧТОЙ ИЛИ «ПРОЕКТОМ ВЕКА»: СЕЙЧАС КОМФОРТНОЕ ЖИЛЬЕ НА ПРИРОДЕ СТОИТ, КАК КВАРТИРА В ГОРОДЕ! СПЕЦИАЛИСТЫ ПО НЕДВИЖИМОСТИ АГЕНТСТВА «АСТОРΙΑ» ЗНАЮТ, КАК СДЕЛАТЬ ПОКУПКУ ДОМА МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНОЙ И ГАРАНТИРОВАННО УДАЧНОЙ!

комфорте у каждого свои, и строительство дома позволяет их учесть. Можно построить дом мечты, который давно себе представлял.

Но есть и другие покупатели: они не готовы ждать, рынок готовых домов вполне удовлетворяет их потребности. Все индивидуально. Выбор огромный, есть множество домов на разный вкус и бюджет. Наши специалисты знают все локации и предложения города, они легко помогут найти оптимальный вариант.

СПЕЦИАЛИСТ НЕ ТОЛЬКО ПОМОЖЕТ ВЫГОДНО КУПИТЬ УЧАСТОК ИЛИ ДОМ, НО И РАССКАЖЕТ О ВСЕХ ТОНКОСТЯХ ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ. ПОМОЖЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ МОЩНОСТИ КОММУНИКАЦИЙ И ВОЗМОЖНОСТЬ ИХ ПОДКЛЮЧЕНИЯ. РАССКАЖЕТ ПРО ВСЕ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, ИХ ПЛЮСЫ И МИНУСЫ, УКАЖЕТ НА ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ КАЖДОГО ДОМА. ВСЕ ЭТО ПОМОЖЕТ СДЕЛАТЬ ВЫБОР ОСОЗНАННО И В БУДУЩЕМ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ В НОВОМ ДОМЕ!

АСТОРΙΑ
НЕДВИЖИМОСТЬ



г. Тула, ул. Жаворонкова, 1
+7 (4872) 79-11-79
astoria-tula.ru

Считывай эмоции

ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ «ВИДЯТ ДРУГИХ НАСКВОЗЬ»? ПОТОМУ ЧТО ОНИ ОБЛАДАЮТ РАЗВИТЫМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ И МОЖНО ЛИ ЕГО «ПРОКАЧАТЬ», РАССКАЗЫВАЕТ ПСИХОЛОГ ЕКАТЕРИНА ЩЕГЛОВА.

Сначала давайте разберемся, что такое эмоция. От латинского *emoveo* — «потрясаю», «волную» — это психический процесс, выраженный в проявлении внутренних состояний в ответ на окружающую действительность. Как зарождается эмоция? Сначала приходит стимул из внешнего мира, а затем в подкорке головного мозга запускаются процессы, отвечающие за эмоцию.

Эмоции проявляются в трех компонентах: они переживаются и осознаются; они передаются импульсами в разные системы организма (нервную, эндокринную, пищеварительную и т.д.); они проявляются на лице и теле. В порыве негативных эмоций человек вредит себе и окружающим. С энергетической точки зрения, на свои низкочастотные волны (а их излучают все деструктивные чувства) он может притянуть в свою жизнь подобные ситуации и агрессивных людей. С психологической точки зрения, пока человек не выпустит свои эмоции, они будут управлять его жизнью, формируя подобную реальность («плохой» начальник, «плохой» муж и т.д.). Если мы хотим жить в любви и гармонии, то именно эти состояния и чувства нужно учиться излучать. И здесь мы подходим к тому самому эмоциональному интеллекту.

Эмоциональный интеллект — это способность распознавать собственные эмоции и намерения и управлять ими. Это возможность считывать и чувствовать состояния других людей. Это хороший способ защититься от образования психотравм в повседневной жизни. Развивать эмоциональный интеллект необходимо, чтобы владеть своим состоянием, не нарушая свои и чужие границы.

ЧЕЛОВЕК С ВЫСОКИМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ:

- понимает свои эмоции; знает, какую роль играют чувства и эмоции в общении с людьми;
- умеет выражать свои эмоции так, чтобы устанавливать и поддерживать доброжелательные отношения с окружающими;
- стремится познавать и обогащать свой внутренний мир;
- умеет регулировать свои эмоции;
- умеет управлять внутренней мотивацией, поддерживать настрой на достижение цели.

Человек с низким уровнем эмоционального интеллекта обычно конфликтен, раздражителен, нерешителен, стремится держать все под контролем, подвластен сильному чувству гнева. Как понять, что вам нужно развивать эмоциональный интеллект? Когда вы осознаете, что вы зацikli-



Екатерина Щеглова,
неопсихолог

лись в одной эмоции. Когда вы наступаете на те же грабли, постоянно делаете одну и ту же ошибку. Когда вы застряли в некоем цикле и не идете к успеху, не развиваетесь, стагнируете. Когда жизни других людей гораздо интереснее вашей жизни.

А ТЕПЕРЬ — О ТОМ, КАК РАЗВИВАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ВОТ НЕСКОЛЬКО РЕКОМЕНДАЦИЙ:

1. Учитесь осознавать и принимать свои эмоции в моменте. На протяжении всего дня отслеживайте, какие эмоции вы испытываете и чем они вызваны. Запишите, какие ощущения возникали в теле во время переживания этих эмоций, какие мысли посещали вас в этот момент?

Любая эмоция — это выброс определенного гормона. Поэтому важно отслеживать, где в теле зарождаются ощущения. Записывайте свои наблюдения в свободной форме или в таблице с несколькими столбцами — факт (ситуация, человек), мысли, физические ощущения, эмоции.

2. Развивайте эмпатию. Интересуйтесь состоянием других людей, спрашивайте их о нем, сопереживайте ему. Можно использовать «Практику наблюдения за людьми» — понаблюдайте в транспорте или в любом другом общественном месте за людьми, почувствуйте их эмоции и состояния.

3. Управляйте своими эмоциями — проговорите их, продышите, прокричите. Выпишите свои чувства на бумагу в виде письма к тому, кто способствовал возникновению ваших эмоций, порвите, сожгите и подарите. Концентрируйте внимание на приятных моментах, убирайте пессимизм, замечайте успехи и достижения.

4. Учитесь управлять эмоциями других людей. Определите, какой фон задаете вы в общении с людьми, каково ваше состояние в этот момент, как его можно улучшить. Учитесь обходить острые ситуации и конфликты, проявляйте дипломатию и не навязывайте свою волю окружающим.



Волшебные МОМЕНТЫ

Есть места силы, а есть моменты, которые наполняют нас всем тем, чего прямо сейчас не хватает, – энергией, свободой, смелостью принять важное решение, креативностью, которая позволяет по-новому взглянуть на мир и найти выход из сложной ситуации. У каждого эти моменты свои – время с семьей, спорт, любимое хобби, – но все они ценны именно тем, что дарят непередаваемое ощущение теплоты и счастья. И хочется сказать: остановись, мгновение, ты прекрасно!

ЖИВОПИСЬ

Благодарим студию творчества INDIGO за предоставленное место съемки пр.Ленина, д.102А, vk.com/indigo_art_tula

ЕВГЕНИЯ
ШАНДРОВА

управляющий фитнес-центром «Фитнес-Парк»

Рисовать я люблю с детства, но тогда научиться этому не смогла: обучение было дорогим удовольствием, моя семья не могла себе его позволить. Так что сейчас, можно сказать, исполнилась моя детская мечта.

Живопись для меня – способ снять стресс и рассказать о том, чего не выразить словами. Рисую я обычно вместе с дочерью: у нее это здорово получается, и она иногда даже может дать совет.

Рисование помогает мне увидеть мир под другим углом, исходя из моего собственного восприятия. И без рамок общественного мнения: картины я рисую только для себя и очень редко кому-то показываю.

ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ

АНДРЕЙ
АНТОНЕНКОВ

руководитель ECH-Премьер, с супругой Ольгой
и детьми Василием и Варварой

Семья – это опора, уют, благополучие. Это место силы, где ты поддерживаешь других и тебя любят и поддерживают, где вместе радуются и вместе разбираются со сложностями. Такая «зона комфорта», но в нашем случае не тихого и ленивого, а громкого и активного: пока не выслушаешь все происшествия за день от детей и не обменяешься новостями со второй половиной, отдохнуть – не вариант :)

У нас много работы, а у детей – занятий, как в том детском стишке: «драмкружок, кружок по фото, а еще и петь охота» – театр, вокал, компьютерная академия, танцы, футбол... Им все в радость, но мчимся везде «бегом». У всех плотный график, и мы даже в выходные собираемся дома лишь поздно вечером. Тем дороже и ценнее эти моменты, когда мы вместе.

ИРИНА ТУЧИНА

врач-косметолог

Один из моментов, который я ценю, жду и которым всегда наслаждаюсь, – это езда на велосипеде. Катаюсь с раннего детства: стесанные колени и локти не помешали мне это освоить. А позже, в школе, серьезно занималась на велотреке. С тех пор не представляю себя без велоспорта. Сейчас езжу 3-4 раза в неделю и получаю от этого огромное удовольствие.

Велосипед для меня – это возможность расслабиться, почувствовать ветер и солнце, свободу и скорость. У меня появляется уверенность в своих силах, ощущение, что все возможно. Это круче любой психотерапии.



ВЕЛОПРОГУЛКИ

ЗНАКОМЬТЕСЬ, НОВОЕ ИМЯ В РОССИЙСКОЙ МОДЕ – БРЕНД ОДЕЖДЫ DARYAAR, ОСНОВАННЫЙ ТУЛЯЧКОЙ ДАРЬЕЙ ЛИХОЛЕТОВОЙ. СМЕЛЫЙ КРОЙ, ОСОБЕННЫЙ СТИЛЬ, ПРЕМИАЛЬНЫЕ ТКАНИ И БЕЗУПРЕЧНАЯ ПОСАДКА – ПОТОМУ ЧТО КАЖДАЯ МОДЕЛЬ СОЗДАЕТСЯ НА ЗАКАЗ ПЕРСОНАЛЬНО ДЛЯ ВАС.

Заявлялась Дарья дизайном одежды всего несколько месяцев назад, но за такой короткий срок успела выпустить первую коллекцию под названием DAYTONA.

– Я с детства рисовала эскизы одежды, но в реальный продукт это увлечение выросло только сейчас, благодаря моему отчиму Александру. Однажды он спросил, в каком направлении я хочу развиваться, и я поняла: хочу создавать крутую одежду – так, как я ее вижу, со своим вкусом и чувством стиля. И спустя небольшое время родился DARYAAR – creative classic street* бренд мужской и женской одежды.

В философии DARYAAR заложено все то, что ищет в одежде современный активный человек. Это универсальный гардероб, в котором есть классические базовые вещи, комфортный street style* и необычные, яркие, трендовые модели на те случаи, когда хочется удивлять. Особая «фишка» DARYAAR – индивидуальный пошив: каждая модель отшивается на заказ по вашим меркам, что гарантирует безупречную посадку на любой фигуре. Сроки феноменальные – всего от двух дней.

* креативный классический уличный бренд
* уличный стиль



DARYAAR



ОДЕЖДА DARYAAR: *лови восторженные взгляды!*



– МОИ ВЕЩИ – ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ, ГОВОРИТ ДАРЬЯ. – СЧИТАЮ, ЧТО ДЕВУШКА ЛЮБОГО ВОЗРАСТА МОЖЕТ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СТИЛЬНОЙ. МЫ СОЗДАЕМ НАШИ ИЗДЕЛИЯ РАДИ ВАШЕЙ УВЕРЕННОСТИ И ЛЮБВИ К СЕБЕ.



@brand.daryaar
(Запрещен
на территории РФ)

«ВЕНЕЦ» ЛЕВОБОЕРЕЖНОГО

Устали снимать жилье и хотите обзавестись собственным? А может, в вашей семье ожидается пополнение? Всегда искали пассивный доход и рассматриваете вариант приобретения квартиры для сдачи в аренду? Причин купить квартиру много.

Микрорайон Левобережный — это крупный проект компании «ИнГрупп», реализация которого началась 10 лет назад. За эти годы здесь были возведены десятки многоквартирных домов. Сегодня это уже полноценный микрорайон, где имеется абсолютно вся необходимая инфраструктура для комфортной жизни: магазины, салоны, аптека, образовательные учреждения. Рядом — ледовый дворец, крупные торговые центры и одна из крупных магистралей Тулы — Восточный обвод. Завершает проект полукруглый шестиподъездный дом (16-17 этажей), получивший название «Венец».

МНОГОКВАРТИРНЫЙ «ВЕНЕЦ» — САМЫЙ БОЛЬШОЙ СТРОЯЩИЙСЯ ДОМ МИКРОРАЙОНА ЛЕВОБОЕРЕЖНЫЙ И ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ*

Внешнее и внутреннее оформление его перекликается с праздничным женским головным убором. Над убранством фасада и мест общего пользования трудились архитекторы бюро Ferrari Studio. Дизайнерская идея украсила фасад декоративными вставками, стилизованными под драгоценные камни. Отблески аквамарина, сапфира, рубина, аметиста, топаза и изумруда угадываются и в оформлении подъездов. Верхние этажи обрамляет солнечно-золотистая канва.

Над оформлением дворового пространства также поработали архитекторы. Тут будет и большая детская зона, и различные спортивные площадки (волейбольная, баскетбольная, скейт-парк), и зона тишины с аллеями и скамейками для отдыха. Две вместительные парковки: одна во дворе, другая — рядом с домом.

ВНЕШНЯЯ ЭСТЕТИКА — НЕ ЕДИНСТВЕННОЕ ДОСТОИНСТВО «ВЕНЦА» В ЛЕВОБОЕРЕЖНОМ. БОЛЬШАЯ ВАРИАТИВНОСТЬ ПЛАНИРОВОК И МЕТРАЖА КВАРТИР ПОЗВОЛЯЕТ ПОДОБРАТЬ ТУ, КОТОРАЯ НУЖНА ИМЕННО ВАМ.

Выбрать есть из чего — в «Венце» их будет 939! Квартиры-студии, двухкомнатные, трехкомнатные с просторной гостиной — на сегодняшний день продана уже треть, и сделки продолжают. Одно из правил компании «ИнГрупп» — комфорт во всём. Для этого в офисе продаж застройщика была реализована идея оформления квартиры в режиме «одного окна».

Познакомьтесь с проектом, получите консультацию, подать заявку на ипотеку, подобрать выгодные условия и оформить ее — все это можно сделать, пока пьете кофе в офисе «ИнГрупп». Важно, что услуга сопровождения сделки в этом случае ничего не стоит для вас! Кстати, доступна ипотека и с господдержкой.

Если хотите приобрести квартиру на весьма выгодных условиях, то для вас — рассрочка от застройщика. Условия ее вполне лояльны, позволяют экономить на процентах по ипотеке и уже через полтора года закрыть ее. Подробности уточняйте в офисе продаж.



*Рассрочку предоставляет ООО «Специализированный застройщик Ин-Групп».

**Рейтинг составлен «Бизнес-журнал. Центр»



ЖК «Левобережный», ул. Восточная, д. 13
+7 (4872) 520-909 | ingrupp-online.ru

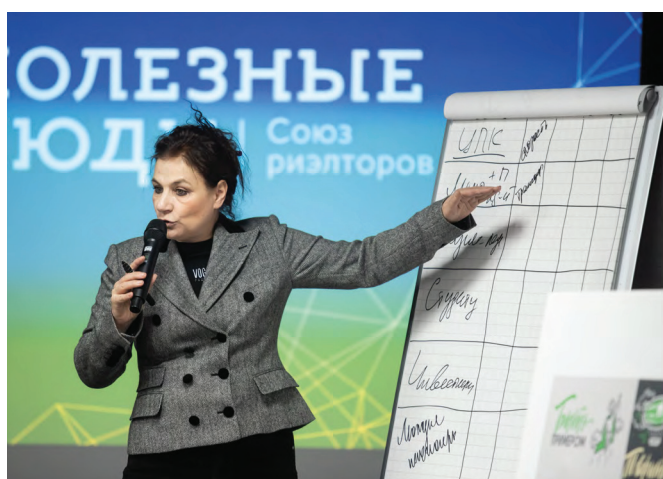
Проектная декларация на наш.дом.рф.



РИЕЛТОР В НОВЫХ РЕАЛИЯХ

ОФИС КОМПАНИИ «ПОЛЕЗНЫЕ ЛЮДИ» РЕГУЛЯРНО СТАНОВИТСЯ ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ОТ ВЕДУЩИХ БИЗНЕС-ТРЕНЕРОВ СТРАНЫ. 7 АПРЕЛЯ ЗДЕСЬ ВЫСТУПИЛА ЯНА ГУСЕВА С ПРОГРАММОЙ «НОВЫЕ РЕАЛИИ РИЕЛТОРСКИХ ПЕРЕГОВОРОВ».

Я на Гусева, одна из самых известных в России бизнес-тренеров по недвижимости, целый день в формате Stand Up обучала аудиторию новым методам работы с клиентами. Участники тренинга узнали, как проводить встречи, чтобы собственники хотели продавать и покупать недвижимость именно с ними. Прокатать навыки переговоров смогли не только «Полезные» риелторы – на профессиональную перезагрузку смогли прийти все желающие специалисты по недвижимости.



Фотограф: Пирязев Алексей vk.com/aleksey_piryaev



– ЗАДАЧА СТОЯЛА ПОНЯТНАЯ, НО СЛОЖНАЯ – ВЫСТРОИТЬ НОВЫЕ АЛГОРИТМЫ РАБОТЫ С КЛИЕНТАМИ, – ГОВОРИТ РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ «ПОЛЕЗНЫЕ ЛЮДИ» ЕЛЕНА ДЫМОВА. – ДЛЯ КОГО-ТО ИЗ РИЕЛТОРОВ ЯНА ГУСЕВА ПЕРЕВЕРНУЛА КАРТИНУ МИРА, КТО-ТО ПОЛУЧИЛ ВОЛШЕБНЫЙ ПИНОК, А ВСЕ ВМЕСТЕ МЫ ПОЛУЧИЛИ ХОРОШИЙ ЗАРЯД И ПОЛЕЗНУЮ СИСТЕМУ ЗНАНИЙ.



20
лет
ГАРАНТИЯ

Гарантия до 20 лет на каркасы при условии соблюдения правил ухода и эксплуатации.
Подробные условия вы можете найти в паспорте, размещенном на сайте marya.com/pass/.

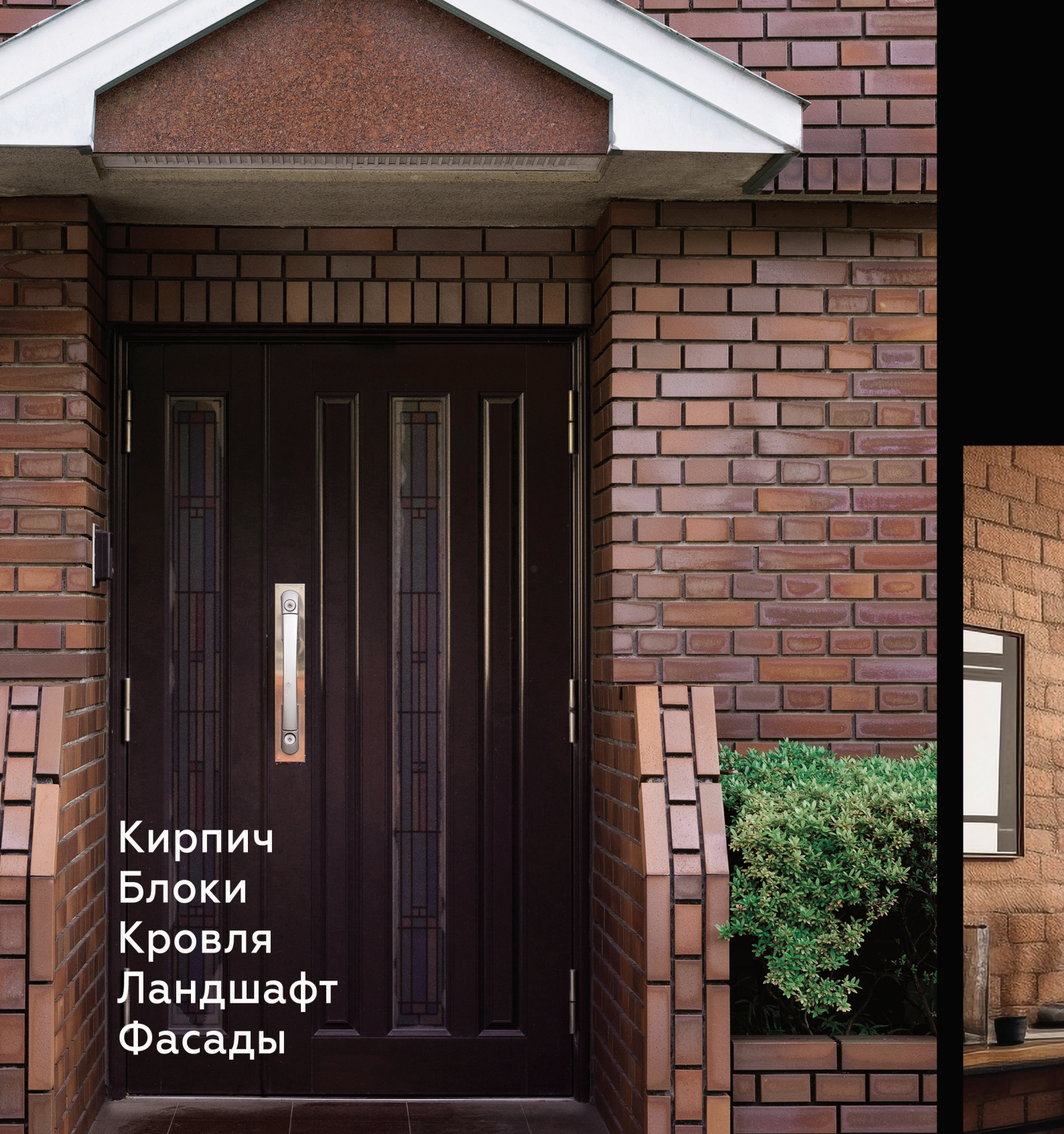


Мария[®]
Кухни и Шкафы

**КОГДА
КУХНЯ
В РАДОСТЬ**

с 1999 года

- ул. Коминтерна, 24 Б,
МЦ «Таурус», 3 этаж
- пр-т Ленина, 112
+7 (920) 272-99-33



Кирпич
Блоки
Кровля
Ландшафт
Фасады

 **СТРОИ
ДИЛЕР**

г. Тула, Веневское
шоссе, дом 316
+7 (4872) 718-200
www.stroy-diler.ru

ОДЕЖДА

ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ





Зростання



*Кространство
для воплощенных
в движение*



Пилатес-студия ProPilates
г. Тула, пр-т Ленина, д. 31
+7 (4872) 708-708
📍 www.pilatestula.ru

Что нужно знать, перед тем как проколоть уши ребенку

КАК СИМПАТИЧНО И МИЛО СМОТРЯТСЯ МАЛЫШКИ С СЕРЁЖКАМИ ИЛИ ГВОЗДИКАМИ В УШАХ! ПРОКОЛОТЬ УШИ РЕБЁНКУ МЕЧТАЮТ МНОГИЕ МАМОЧКИ МАЛЕНЬКИХ ПРИНЦЕСС, ПОЭТОМУ ОНИ ЧАСТО ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСАМИ. НА НИХ ОТВЕТИТ ВРАЧ-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГ ВЕРА НИКОЛАЕВНА КОМАРОВА.

КОГДА МОЖНО ПРОКАЛЫВАТЬ УШИ ДЕТЯМ?

Большинство специалистов считает, что прокалывать уши ребёнку можно не раньше трёх лет, то есть в том возрасте, в котором детки уже понимают, что ушки нельзя дёргать, что за ними нужно ухаживать и т.д. Кроме того, малышки могут за что-нибудь зацепиться серёжкой и поранить ушко. Нюансов, конечно, может быть много. Но параллельно существует мнение о том, что лучше проколоть ребёнку ушки раньше, до года, чтобы у ребёнка не сохранилась в памяти неприятная процедура прокола и заживление ушек.

В любом случае, если вы ещё не определились, когда лучше прокалывать уши ребёнку, будьте уверены, что это можно делать в любом возрасте. К тому же многие психологи считают, что ушки ребёнку нужно проколоть до года – полутора лет максимум, т.к. в таком возрасте детки мгновенно забывают о страхе и боли.

КОГДА НЕЛЬЗЯ ПРОКАЛЫВАТЬ УШКИ РЕБЁНКУ?

Прокалывание ушей не является сложной процедурой и не имеет особенных побочных эффектов, но все-таки оно имеет некоторые противопоказания, большинство из которых являются временными. В первую очередь вы должны понимать, что ребёнку нельзя прокалывать уши, если у него есть серьёзные проблемы со здоровьем, которые могут только умножиться с проколом ушей. К таким относятся болезни крови, сахарный диабет, воспалительные заболевания ушей, в том числе хронические, проблемы с неврологией, тяжёлые формы аллергии и др. Не торопитесь прокалывать уши ребёнку, если у него режут-



ся зубки, если он простыл или намечается прививка. Не стоит прокалывать ушки, если вы собрались в дорогу, т.к. в поездке ранки будут заживать медленнее. Хотя бы на время воздержитесь от прокалывания крохе ушей, если вы только недавно её отдали в детский садик. В любом случае, если вы в чем-то сомневаетесь, обратитесь к своему педиатру, который наверняка вам подскажет, когда лучше прокалывать уши ребёнку.

ГДЕ ПРОКАЛЫВАТЬ УШИ РЕБЁНКУ?

Теперь, когда вы уже решили проколоть ребёнку уши, нужно найти квалифицированного специалиста, который не только красиво, но и безопасно для здоровья малышки сделает ей прокол в ушках. Для этого вам нужно обратиться не в парикмахерскую поблизости, а найти центр, где прокол ушей производят профессионалы. Лучше всего будет обратиться в медицинскую клинику, которая работает с лицензией.

КАК ПРОКАЛЫВАЮТ УШКИ РЕБЁНКУ?

Прокалывание ушей — теперь практически безболезненная процедура. Прокалывают их специальным стерильным пистолетом. Пистолет заряжен серьгой из медицинской гипоаллергенной стали, которую в дальнейшем можно будет носить как украшение. Процедура прокола занимает доли секунды. Пистолет, подобно степлеру, одним щелчком закрепляет гвоздик на ушке.

Тонкая работа

Глаза – зеркало души, а это значит, что при любом взгляде на человека наше внимание само собой фокусируется именно на них. И все эстетические недостатки этой зоны мы тоже замечаем в первую очередь. Почему так происходит? Можно ли замедлить старение кожи вокруг глаз? Ответы знает врач-косметолог Ирина Тучина.

За термином «коррекция периорбитальной зоны» стоит распространенная и актуальная для многих проблема: темные круги и мешки под глазами. Часто ситуация осложняется сухостью, требующей увлажнения кожей вокруг глаз и мимическими морщинами. Из-за природного недостатка себума около глаз практически отсутствует гидролипидная мантия. Именно поэтому кожа этой зоны беззащитна перед ультрафиолетом.

Морщины вокруг глаз появляются первыми. Возникновению «гусиных лапок» способствует мимическая активность. С годами к сухости, складкам, снижению тонуса может присоединиться и возрастная пигментация. Изменения кожи вокруг глаз выглядят эстетически непривлекательно. Чаще всего причиной ухудшения состояния кожи вокруг глаз являются:

- возрастные изменения;
- неправильный уход;
- использование некачественной косметики;
- плохая экология;
- образ жизни;
- вредные привычки;
- генетическая предрасположенность;
- воздействие ультрафиолета.

Так как кожа под глазами тонкая, а капилляры залегают близко к поверхности, даже в молодом возрасте могут появляться синие или фиолетовые круги. Зачастую это связано с бессонницей, нервным или физическим перенапряжением, работой за компьютером, вредными привычками, хрупкостью стенок кровеносных сосудов, ухудшившейся микроциркуляцией. Застой жидкости в тканях может проявляться отеками под глазами, так называемыми «мешками».

Периорбитальная зона в косметологии не зря считается одной из самых сложных: кожа вокруг глаз тонкая, и воздействие должно быть особенно щадящим и деликатным. У косметолога для работы с проблемами зоны вокруг глаз есть различные способы ухода и аппаратные методы. Среди самых востребованных:

- инъекционные процедуры;
- деликатные химические пилинги;
- ботулинотерапия;
- лазерная шлифовка;
- РФ-лифтинг;
- микротоковый лимфодренаж;
- плазмолифтинг;
- ультразвуковой СМАС-лифтинг.

Эти процедуры проводятся курсами, причем для результата, который сохранится надолго, лучше всего подбирать индивидуальную программу, сочетающую разные виды воздействий.

В заключение отмечу, что здоровый и сияющий взгляд, отсутствие морщин и кругов под глазами, гладкий и ровный тон кожи – это признаки не только систематического и качественного ухода, но и общего здоровья.

СПИТЕ НЕ МЕНЬШЕ 8 ЧАСОВ В СУТКИ, ИСКЛЮЧИТЕ ИЗ ПОВСЕДНЕВНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ КОПЧЕНОСТИ, ПРЯНОСТИ, ОЧЕНЬ СОЛЕНУЮ ПИЩУ И АЛКОГОЛЬ. НЕ МЕНЬШЕ ЧАСА В ДЕНЬ ПОСВЯЩАЙТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ – СПОРТ, ПРОГУЛКИ, БЕГ, – И ВЫ УВИДИТЕ, КАКОЙ БЛАГОДАРНОСТЬЮ ОТКЛИКНЕТСЯ ВАША КОЖА НА ТАКУЮ ЗАБОТУ!



Ирина Тучина,
врач-косметолог
☎ +7 (915) 691-04-21

@dr.tuchina
(Запрещен
на территории РФ)



ВЛАДИСЛАВ ГЕННАДЬЕВИЧ ИВШИН,
профессор, доктор медицинских наук,
генеральный директор ЦНМТ

ТВОРЧЕСТВО В ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ МЕДИЦИНЕ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ЗАПАТЕНТОВАННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ТЫСЯЧИ ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ВСПОМИНАЮТ ВРАЧЕЙ ТУЛЬСКОГО «ЦЕНТРА НОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ».

В этом году ЦНМТ отмечает 20-летие. Однако научная и исследовательская деятельность его генерального директора Владислава Геннадьевича Ившина началась намного раньше.

Владислав Геннадьевич Ившин – профессор, доктор медицинских наук, хирург со стажем почти уже в сорок лет. Для сферы здравоохранения это огромный период, за который технологии сделали большой прорыв вперед. Владислав Геннадьевич относится к числу тех, кто приложил немало усилий для этого прогресса.



КЛИНИКА
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ
МЕДИЦИНЫ

г. Тула, ул. Metallургов, 83а
+7(4872) 41-90-90, +7 (910) 167-20-30

– В студенческие годы меня заинтересовали направления, которые тогда только зарождались: лазерная и рентгенохирургия. Рязанский медицинский институт, где я учился, занимался исследованием низкоэнергетических лазеров, которые позволяли стимулировать различные процессы в организме, в том числе процесс заживления. Моя первая работа была посвящена воздействию лазера на скорость заживления легочной ткани и бронхов. Исследования показали, что в обычных условиях зрелый рубец образуется за две недели, а при воздействии лазера – за неделю и, благодаря ускорению процесса выздоровления, осложнений у пациента возникает намного меньше.

– Почему Ваш выбор пал на минимально инвазивное направление в медицине?

– В 1984 году я пришел интерном в хирургическое отделение Тульской областной больницы. В то время минимально инвазивные технологии в ТОБ не использовались. Будучи сторонником данных методов лечения, я стремился изучить эти технологии и ездил на обучение в клиники Москвы, что дало мне возможность разобраться в данных методиках и понять их эффективность. Впоследствии я инициировал внедрение этих методов в практическую деятельность ТОБ, что стало предпосылкой создания специального отделения.

Сегодня основным направлением в нашем центре является несосудистая рентгенохирургия. Это различные пункции, дренирования у онкологических больных, у больных с абсцессами, кистами, флегмонами.

Данная категория больных относится к тяжелым, которые, как правило, не могут перенести обычную операцию.

– Как Вам пришла идея открыть собственный медицинский центр?

– Центр был создан в 2003 году с целью эффективного внедрения разрабатываемых мною технологий и инструментов в клинической практике. Следующим этапом стала организация производства запатентованных инструментов.

– Ваши достижения являются в том числе и импортозамещающими. Легко ли было продвигать их на рынке?

– Выступая на конференциях, я видел, что коллеги понимают, насколько предлагаемые мною идеи позволяют улучшать результаты лечения. Но внедрять что-то новое – это всегда тяжело. Сегодня, спустя 20 лет, более 500 больниц работают нашими инструментами. И сейчас уже твердо вошло в практику понимание того, что если пациенту можно помочь минимально инвазивным методом, то не надо делать полостную операцию.

Западные технологии тоже развивались. И еще пару лет назад у клиник был выбор между отечественными и импортными инструментами. Но когда были введены санкции, то наше направление оказалось одним из немногих, которое полностью является импортонезависимым.

– Миниинвазивные технологии – это одно из главных направлений ЦНМТ. Как они помогают бороться с онкологическими заболеваниями?

– Рак опасен тем, что проявляет себя на поздних неоперабельных стадиях. Либо операции чреватые серьезными, подчас летальными осложнениями. В нашем центре таким больным выполняются подготовительные минимально инвазивные вмешательства. Они позволяют улучшить состояние больного и подготавливают его к операции или другим альтернативным методам лечения.

В Тульской области в нашем центре применяется высокоэффективная противоопухолевая фотодинамическая терапия. Суть метода заключается в уничтожении раковых клеток под действием специальных лекарств и лазерного света.

Используя минимально инвазивные доступы, мы можем применять фотодинамическую терапию при глубоких опухолях: желчных протоков, поджелудочной железы, легких, мочевого пузыря и других органов. Данную технологию в России применяют единичные клиники. В нашей практике уже есть уникальные результаты лечения рака.

– Проблема бесплодия сегодня достаточно острая. Открытие врачей ЦНМТ позволяет многим забеременеть, избежав ЭКО. Что это за метод?

– Наиболее распространенным методом лечения бесплодия является ЭКО. Но, увы, данный метод далеко не гарантирует желаемого результата. Причины неудач чаще остаются невыясненными.

Мы задались целью найти эти причины, так родился метод РН-метрии полости матки, благодаря которому определяются показатели благоприятной среды для имплантации эмбриона. Это позволяет в нашей практике прогнозировать результаты ЭКО и более эффективно подготовить женщину к данной процедуре. Но надо отметить, нередки случаи, когда пройдя обследование и лечение в нашем центре, пациентки впоследствии получают естественные беременности.

– В областных СМИ была информация, что Вы разрабатываете наборы для лечения военных, получивших ранение в зоне СВО. Что это за наборы?

Разработанный нами набор предназначен для остановки кровотечения из узких и глубоких ран. Кровотечения из подобных ран являются наиболее тяжелыми. Набор содержит гемостатические бинты различной ширины и специальный инструмент, позволяющий ввести бинт на большую глубину по узкому каналу. Степень разработки высокая, на очереди серийное производство.

– Ваша команда врачей – уникальные люди. Как Вы считаете, должны ли все врачи иметь творческий потенциал?

– Я считаю, что каждый должен заниматься тем, к чему у него лежит душа. Есть врачи, которые не создают нового и лечат пациентов существующими методами. Другие имеют творческое воображение и ищут нестандартные подходы и решения. Коллектив нашего центра состоит из таких врачей. Я горд за свой коллектив!



ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В CHERY

ИСПЫТАТЬ НА ТЕСТ-ДРАЙВЕ ВСЬ МОДЕЛЬНЫЙ РЯД АВТОМОБИЛЕЙ, ПОЛУЧИТЬ ПОДАРКИ И ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НОВОГО КРОССОВЕРА CHERY – ТАКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИЛИ ВСЕ ГОСТИ ДИЛЕРСКИХ ЦЕНТРОВ CHERY ТУЛЫ В ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ.



Я ркое событие прошло в официальных дилерских центрах бренда CHERY группы компаний Автокласс. Автосалоны на Московском шоссе, 2н и Оборонной улице, 116 стали местом притяжения автолюбителей в Дни открытых дверей. Праздничная атмосфера и возможность испытать весь модельный ряд городских кроссоверов CHERY на индивидуальном тест-драйве создали комфортные условия, чтобы оценить технологичность и надежность одного из самых популярных китайских брендов в Тульском регионе.

Народное признание CHERY получили заслуженно, выражая оптимальное сочетание инновационных технологий и доступности моделей под различные потребности автовладельцев.





Эффективный Chery Tiggo 4 PRO с панорамным люком оснащен светодиодными элементами, стильной линзованной оптикой и эффектным спортивным силуэтом. В Tiggo 7 PRO MAX реализованы новейшие технологии безопасности – такие, как адаптивный круиз-контроль, система автономного экстренного торможения, система мониторинга слепых зон, ассистент помощи при перестроении.

Мощный Tiggo 8 PRO и инновационный Tiggo 8 PRO MAX имеют множество вариантов трансформации салона, отличную геометрическую проходимость для преодоления препятствий и 7 лет гарантии. Все автомобили адаптированы к холодному климату России и оснащены зимними пакетами опций.



Приглашаем познакомиться поближе с преимуществами каждого из кроссоверов CHERY лично, в официальных дилерских центрах Тулы на Московском шоссе, 2н и Оборонной улице, 116.





ОРБИТ БЕЗ САХАРА

ДЛИННЫЕ МАЙСКИЕ ВЫХОДНЫЕ В HARATS PUB СТАР-ТОВАЛИ ЕЩЕ В КОНЦЕ АПРЕЛЯ С ПЕСЕН, ТАНЦЕВ И ВСЕОБЩЕГО ВЕСЕЛЬЯ. 29 АПРЕЛЯ ЗДЕСЬ БЫЛО ОСОБЕННО МУЗЫКАЛЬНО: НА СЦЕНЕ ВЫСТУПАЛА ГРУППА ОРБИТ БЕЗ САХАРА, ТРИБЬЮТ «СПЛИН».

Все те песни, которые мы знаем наизусть – «Выхода нет», «Орбит без сахара», «Линия жизни», «Новые люди», «Прочь из моей головы» – были спеты не только музыкантами, но и всем залом в один голос.

В мае в Harats каждые выходные обещают быть громкими: в пабе выступят Krava, «Индиго», трибьюты «Сектора газа» и «Металлики», а 26 мая состоится концерт группы «Хулиганы». Танцуем и поем, не останавливаемся!



АФИША СОБЫТИЙ МАЙ

06

KRAVA

22:00

ТАНЦУЕМ И ПОЁМ

07

ИНДИГО

22:00

ДВОЙНОЙ ПРАЗДНИК

08

ИНДИГО

22:00

ДВОЙНОЙ ПРАЗДНИК

11

19:00

CHEESE QUIZ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА

12

РОК-ДИСКОТЕКА

22:00

УГАРНАЯ ДИСКОТЕКА В ХЭ

13

JAWA

22:00

ТРИБЬЮТ СЕКТОРА ГАЗА

18

19:00

CHEESE QUIZ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА

19

METAL MANIACS

22:00

TRIBUTE TO METALLICA

20

LAVERDEN

22:00

ИРЛАНДИЯ В ТВОЁМ СЕРДЦЕ

21

18:00

КАРАОКЕ-КВИЗ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА

25

19:00

CHEESE QUIZ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА



26

ХУЛИГАНЫ

27

РОК-ДИСКОТЕКА

22:00

УГАРНАЯ ДИСКОТЕКА В ХЭ



СПРАВКИ И БРОНЬ СТОЛОВ
ПО ТЕЛЕФОНУ:

525-025



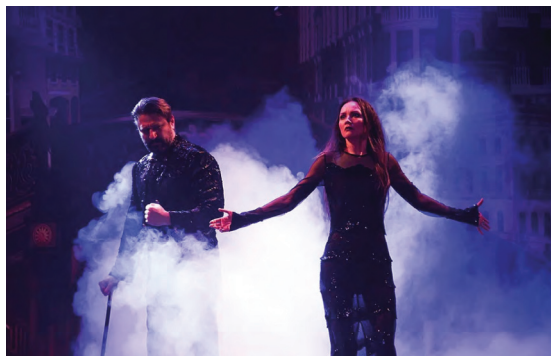
HARATSTULA



НЕЗАВИСИМЫЙ МУЛЬТИФОРМАТНЫЙ ОПЕН-ЭЙР «ДИКАЯ МЯТА» (0+)

100 концертов за три дня в непередаваемой атмосфере летнего фестиваля – в этом году «Дикая мята» обещает быть не менее легендарной. В числе звезд-участников значатся Леонид Агутин, The Hatters, Lumen, Sati Ethnica, Alai Oli, Нейромонах Феофан, Заточка, Найк Борзов, Слот, Меги Гогитидзе, Аффинаж и многие другие.

**16-18 июня,
Бунырево, Алексинский район**



СПЕКТАКЛЬ «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (12+)

В постановке театрального центра «Старый Арбат» действие разворачивается в... дурдоме. Воланд, ведьмы, коты, гаеры, исторические личности – все это бред, горячка, плод большого воображения пролетарского поэта Ивана Бездомного. А реальность – это лозунговые стихи плохого поэта, которые распевает рыжая полунагая Гелла. Атмосферу дополняют декорации – огромная вывеска «Дурдом имени Ленина», профиль вождя, афиши «Впервые в СССР! Профессор Воланд! Сеанс черной магии! Только для сумасшедших!»

30 мая. ГКЗ

КИНО В «ОКТАВЕ»: ОСТРОВ ХИТРУКА (12+)

В прошлом году отмечался юбилей патриарха отечественной мультипликации Федора Хитрука. Его кино известно каждому в нашей стране: от авангардного «Человека в рамке» до любимых всеми «Каникул Бонифация» и «Винни Пуха». Он создал целые жанры в мультипликации, выучил десятки учеников и стал настоящим островом – безграничным пространством для исследований. В этом году «Октава» вновь предлагает встретиться с выдающимся учеником Хитрука, режиссером, художником-постановщиком мультипликационного кино, обладателем премий «Ника», «Золотой орел», номинантом на Пальмовую ветвь Каннского кинофестиваля Алексеем Дёминым. Участники встречи узнают много нового об истории мультипликации, о том, как строится этот процесс изнутри и, конечно, поговорят о Хитруке.

26 мая. Кластер «Октава»



Приглашенный гость:
Алексей Дёмин — режиссёр



«ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЕХ» (12+)

Москва, 1902 год. Знаменитый режиссер Константин Станиславский (Константин Крюков) в поисках вдохновения для постановки новой пьесы решает познакомиться с жизнью городского «дна». Он обращается за помощью к признанному знатоку московских трущоб Владимиру Гиляровскому (Михаил Пореченков). Вместе они отправляются на легендарную бандитскую Хитровку и оказываются втянуты в расследование убийства загадочного местного жителя – индуса-сикха с темным прошлым.

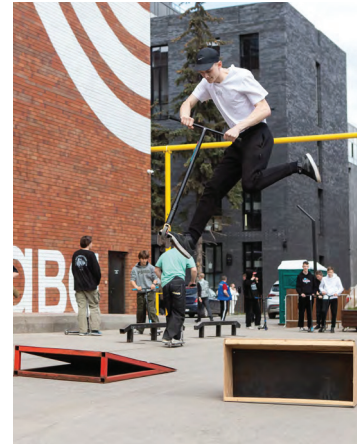
С 18 мая в кинотеатрах



«ОКТАВА» С РАЗМАХОМ

22 АПРЕЛЯ ТВОРЧЕСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КЛАСТЕР «ОКТАВА» ОТМЕТИЛ ПЯТЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. ТУЛЯКИ И ГОСТИ ГОРОДА ПОСЛУШАЛИ ЛЕКЦИИ, ПОБЫВАЛИ НА МАСТЕР-КЛАССАХ, ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЕ «ВСЕЛЕННАЯ ИГР». ЗА МУЗЫКУ ОТВЕЧАЛИ ТУЛЬСКИЕ ИСПОЛНИТЕЛИ, ДИДЖЕИ, А ХЕДЛАЙНЕРАМИ СТАЛИ ТОСЯ ЧАЙКИНА, LOVANDA И «ЛАУД».

Фотограф: Пиряев Алексей vk.com/aleksey_piryazev



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

В УЛИЧНОМ ПАВИЛЬОНЕ КЛАСТЕРА «ОКТАВА» ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА. МЫ ПОГОВОРИЛИ С КУРАТОРОМ И ХУДОЖНИЦЕЙ САШЕЙ ПУЧКОВОЙ О ТОМ, ЧТО МОГУТ УВИДЕТЬ ТУЛЯКИ, И КАК ПРАВИЛЬНО ЗНАКОМИТЬСЯ С ИСКУССТВОМ, ЕСЛИ ВЫ ПОКА НИЧЕГО В ЭТОМ НЕ СМЫСЛИТЕ.



«Путеводная нить. Воплощение»: КОГДА ИСКУССТВО ГОВОРИТ О МОДЕ



Тула – уже знакомый мне город. Я сотрудничаю с Музеем станка, поэтому, когда «Октава» предложила курировать выставку о моде, согласилась, можно сказать, не раздумывая.

Моей основной идеей было – рассказать о моде силами современного искусства. Мы создали выставку-лабораторию. Помимо демонстрации работ художников она предполагает

образовательную часть, по итогам которой дизайнеры-участники создадут новую коллекцию. Образовательная часть ориентирована исключительно на тульских авторов, поэтому нужно было понять, что интересно именно им, в каких направлениях они работают.

В выставке пять направлений: «За нитью в глубину», «Конструкция», «Будуар», «Неотличимое. Цифровое» и «На поверхности». Но они очень свободные, без четких рамок. Все потому, что трудно отделить друг от друга исследования и конструкцию, конструкцию и цифровое искусство, переработку и диджитал. Все эти направления настолько сильно переплетены друг с другом, что художники чаще всего работают в нескольких сразу.

ОКТАВА РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТ ОПРОСЫ СВОИХ ГОСТЕЙ, И ОДНОЙ ИЗ НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫХ ТЕМ В 2023 ГОДУ, ОКАЗАЛАСЬ МОДА. КЛАСТЕР - ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА В ТУЛЕ, ПОЭТОМУ МЫ РЕШИЛИ СОЗДАТЬ ВЫСТАВКУ, ПОСВЯЩЁННУЮ ТОМУ, КАК САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ХУДОЖНИКИ ВОСПРИНИМАЮТ И ИСПОЛЬЗУЮТ В СВОЕЙ РАБОТЕ ТЕМУ МОДЫ.

На экспозиции – работы художников и дизайнеров со всей страны. Гости выставки увидят работы ArtTube Editions x Алины Глазун, модельера Надежды Абзаевой из Бурятии, художницы из Москвы Дарьи Неретиной, цифрового дизайнера из Казани Риты Валеевой, коллектива художниц-сестер из Томска «Малышки 18.22», тульского дизайнера и художника Владислава Титаева и других. Ментором образовательной части стала художник и дизайнер Паника Деревьев.



Кластер «Октава»
Центральный переулок, 18
+7 (4872) 77-02-07
oktavaklaster.ru

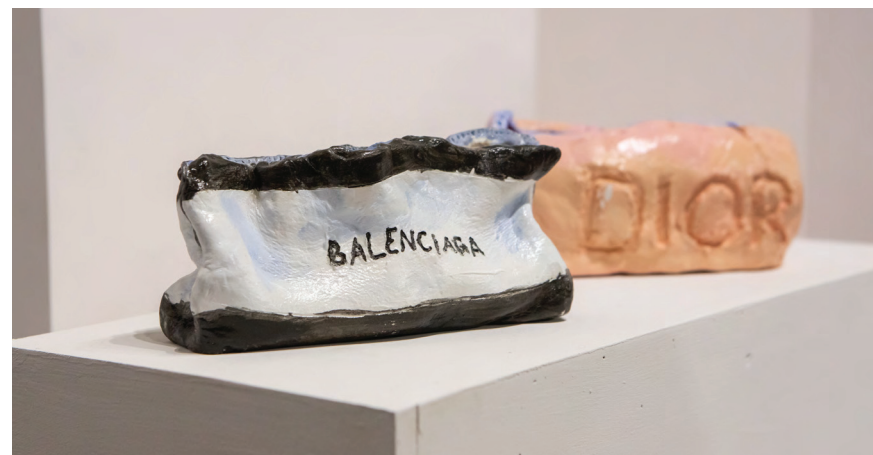


С некоторыми художниками я была знакома ранее, но работа над экспозицией позволила рассмотреть новые грани проектов художников. Мы делали проект для аудитории «Октавы». В основном, это молодежь. Но выставка будет интересна всем возрастам. Для того, чтобы ее понять, не нужно обладать особенными знаниями в сфере искусства и моды. Даже если вы никогда не были на выставках современного искусства, приходите, вам понравится!

Как смотреть выставку тем, кто не разбирается в современном искусстве? Просто рассматривайте все вокруг, даже если ничего не понимаете. Потом читайте тексты. На выставке «Путеводная нить. Воплощение» мы сделали их небольшими, простыми и понятными каждому. Узнайте, кто автор работ. Потом поживите с этим, подумайте, зафиксируйте впечатления. Третий шаг – погуглите и почитайте про автора и его работы. Так формируется интерес и понимание. Еще один совет: приходите не только на открытие выставки, а в обычный день ее работы, когда в экспозиции гораздо меньше людей, когда можно спокойно ходить и рассматривать работы, не ограничивайте себя во времени.

ЭКСПОЗИЦИЮ «ПУТЕВОДНАЯ НИТЬ. ВОПЛОЩЕНИЕ» МОЖНО СМОТРЕТЬ В ДВУХ НАПРАВЛЕНИЯХ. ПЕРВОЕ – ОТ ВХОДА: МОДА КАК ИССЛЕДОВАНИЕ, КАК АРХИТЕКТУРА, ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ТЕМЫ СИЛАМИ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА, ТЕХНИКИ АПСАЙКЛИНГА, ДИДЖИТАЛ. ВТОРОЕ – НАОБОРОТ: ОТ ДИДЖИТАЛА К ТРАДИЦИОННЫМ ФОРМАМ. И ТО И ДРУГОЕ ПОДАРИТ ВАМ МНОГО ОТКРЫТИЙ.

За плечами два с половиной месяца подготовки, многочасовые разговоры с художниками, отбор работ. Поэтому мне очень интересна реакция на экспозицию от посетителей. Конечно, хочется позитивного отклика. Нейтральная реакция, скорее всего, означает, что выставка не заинтересовала. Мне было бы интересно узнать мнение гостей. Если выставка им понравится, я буду рада сделать для туляков что-то еще.



ПОЛЕТЕЛИ в лето!



Весь год мы ждем отпуска, и вот он приближается, а направление еще не выбрано, билеты не куплены, да и куда сейчас можно лететь?

«Без папки, – говорит Анна Титова, руководитель турагентства Sun Dali. – Сейчас открыто много интересных направлений. В некоторые места придется лететь с пересадкой, но хороший отдых того стоит!»



ТУРЦИЯ

Традиционно самый востребованный летний маршрут, несмотря на то, что по сравнению с предыдущими годами цены на отдых в Турцию увеличились в среднем на 30%. Это обусловлено высокой инфляцией в стране и возросшей стоимостью авиаперевозок. Но, тем не менее, найти туры по адекватной цене можно: неделя в Турции на двоих в отеле 5* по системе «все включено» обойдется в сумму от 100 000 руб.

ЕГИПЕТ

Любимое многими туристами пляжное направление в июне особенно привлекательно: это последний месяц без изнуряющей жары, с комфортной температурой воздуха и теплым морем. Надо брать! Недельный тур на двоих в отеле 4* у нас можно купить по цене от 120 000 рублей на «все включено».



ЧЕРНОГОРИЯ

На популярные курорты этой любимой россиянами страны придется лететь с пересадкой, но красивейшие пейзажи и европейская атмосфера окупят это небольшое неудобство. Неделя отдыха вдвоем, с питанием (завтрак/ужин), стоит от 160 000 руб.

ТУНИС

Жаркий пляжный отдых ждет наших туристов в Тунисе: сюда тоже есть прямые перелеты. Здесь красивое теплое море, вполне комфортные отели, система «все включено», прогулки на верблюдах и другие прелести африканской экзотики. Путевка на двоих в отель-«четверку» на июнь стоит от 170 000 рублей.

КИПР

Те, кому полюбился отдых на Кипре, в этом году могут себе в нем не отказывать – лететь можно, хоть и с пересадкой. Тур стоит от 160 000 руб. на двоих с двухразовым питанием.

СОЧИ

Наше всё! Единственный российский черноморский курорт, куда есть перелеты, остается довольно демократичным по цене: поездка на двоих стоит от 56000 рублей – это дорого, проживание и завтраки.

КУБА

Отдых на Кубе – это не только чистейшая вода и белоснежный песок пляжей, но и масса активных развлечений (серфинг, дайвинг и другие), интересные экскурсии и непередаваемая атмосфера свободы и умиротворения. Перелеты прямые, тур на двоих стоит от 170 000 на «все включено», но часто бывают горячие варианты. Обращайтесь, подберем выгодный вариант незабываемого отдыха.



пр. Ленина, 35, оф. 302, 3-й этаж
+7 (4872) 585-888
+7 (950) 920-50-00
sundali.ru
sun.dali

АНДРИЯНИЧЕВА МАЙЯ

психолог

ОВЕН

21.03–20.04

Ваше внимание в мае будет сосредоточено на финансовых вопросах, хозяйственных делах и личных отношениях. Залог успеха сейчас – не создавать суету, все обдумывать, даже слова в разговоре, чтобы не сделать поспешных шагов.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Звезды говорят, что в мае вам точно повезет в любви. Все остальное – под вопросом, так что пока лучше сбавить обороты в профессиональной сфере и подумать о себе. Насладиться отношениями, побыть с семьей или уехать отдохнуть.

ЛЕВ

23.07–23.08

Вы сможете укрепить свои позиции в рабочей сфере, что пойдет на пользу вашему авторитету и финансовому состоянию. Возможны интересные карьерные предложения. Сделки, крупные покупки, важные встречи лучше провести в конце месяца.

СТРЕЛЕЦ

24.10–22.11

Май будет достаточно неспокойным, турбулентным, но не волнуйтесь: все происходит так, как должно быть, и в итоге принесет вам нужные плоды. Середина месяца обещает быть очень продуктивной для работы и бизнеса.

25 мая



ДЕВА

24.08–23.09

Вы сможете под новым углом взглянуть на некоторые ситуации и найти из них оптимальный выход. Цените связи: кто-то из вашего окружения готов привлечь вас к классному проекту. Вторая половина месяца удачна для собеседований и поездок.

КОЗЕРОГ

22.12–20.01

Вы будете в ударе и сами удивитесь тому, как много можете. Успех будет рядом с вами в работе, спорте, творчестве, организации мероприятий и в личных знакомствах. Все самое важное постарайтесь запланировать на первую половину месяца.

ВЕСЫ

24.09–23.10

Вам светят неплохие деловые перспективы, постарайтесь их не упустить. Разрешится некий давний вопрос с деньгами, и вы почувствуете себя увереннее. Новое знакомство может перерасти в крепкое партнерство или роман.

ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Вас ждут позитивные перемены в личной жизни и множество дел, связанных с домом, семьей, родными. Укрепляйте тылы, но не переусердствуйте физически и финансово: деньги могут вскоре понадобиться на важную крупную цель.

ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Для вас наступает время, когда возможны серьезные перемены, обновление во многих сферах жизни. Главный совет – четко сформулировать цели и желания и трезво оценить свои силы, иначе есть риск взвалить на себя непосильную ношу.

РАК

22.06–22.07

Если до сих пор вы шли по черной полосе, можете выдохнуть: она заканчивается. Удастся уладить конфликты, уйдут сложные, тяготившие вас обстоятельства. Появятся силы принять решения, которые вы хотели, но боялись или сомневались.

СКОРПИОН

24.10–22.11

Если вам предложат стать частью новой команды, не отказывайтесь. В новом окружении появятся надежные люди, возродятся также и утраченные когда-то связи. Все это откроет вам удачные возможности и позволит воплотить давние планы.

РЫБЫ

20.02–20.03

Вероятны поездки, и ключевые события мая тоже случатся вдали от дома. Возможно, это будет новая работа или роман в другом городе – обстоятельства могут быть непредсказуемыми, но они принесут те самые перемены, которых вы хотели.

TIGGO 7 PRO MAX

ВСЕГДА С ТОБОЙ



ВЫГОДА ДО
375 000 ₺**

АВТОКЛАСС

Официальные дилеры в Туле
CHERY АВТОКЛАСС

*CHERY TIGGO 7 PRO MAX - ЧЕРИ ТИГГО 7 ПРО МАКС.

** УКАЗАНА МАКСИМАЛЬНАЯ ВЫГОДА НА АВТОМОБИЛЬ ЧЕРИ ТИГГО 7 ПРО МАКС 2023 ГОДА ВЫПУСКА ПРИ СДАЧЕ АВТОМОБИЛЯ ПО ПРОГРАММЕ ТРЕЙД-ИН И ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАРКЕТИНГОВЫХ ПРОГРАММ. ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ НА ИЗОБРАЖЕНИЯХ АВТОМОБИЛИ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ СЕРИЙНЫХ МОДЕЛЕЙ.



CHERY



Московское шоссе, 2н | (4872) 70 80 70 | chery-autoclass.ru
Оборонная улица, 116 | (4872) 21 34 34 | autoclass-chery.ru

УКАЗАННОЕ В РЕКЛАМЕ ОБОРУДОВАНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОПЦИОНАЛЬНЫМ. ДАННАЯ ИНФОРМАЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. РЕКЛАМА. ПОДРОБНОСТИ ПО КОМПЛЕКТАЦИЯМ, ЦЕНАМ, НАЛИЧИЮ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ УТОЧНЯЙТЕ У ДИЛЕРОВ CHERY (ЧЕРИ) АВТОКЛАСС.

⋮ клиника Комаровой

ПРОКОЛ УШЕЙ СИСТЕМОЙ STUDEX 75

- и детям и взрослым
- безопасно
- стерильно
- быстро
- красиво

пр-т Ленина, 81,
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

