

# МОДНЫЙ ГОРОД

# 6

## РЕЦЕПТОВ

### ЛЕГКИХ ПРАЗДНИКОВ

16+

2014

# ИСКУССТВО ОТДЫХАТЬ

СОБЫТИЯ, ОТКРЫТИЯ, СПОРТ, ШОПИНГ

## ПРАВИЛА МОДНОЙ ОХОТЫ

# S • A • L • E • !

# ДЮКАН ЕСТЬ И ХУДЕТЬ

# НИКОЛАЙ ЦИСКАРИДЗЕ

# НОВЫЕ МЕЧТЫ

# Изысканность света

Новая коллекция светильников  
и каминов



LIGHT  
HOME

Тула, Красноармейский пр-т, 13,  
тел. (4872) 70-19-88

Спальня «Кремона» –  
~~140 000 руб.~~

LIGHT  
Ш  
HOME

Тула, Красноармейский пр-т, 13,  
тел. (4872) 70-19-88



НОВАЯ ЦЕНА ПО АКЦИИ

**115 000**  
рублей



Elfa организует хранение с 1948 года



Нильс Стриннинг



Вот уже 65 лет **Elfa International AB** законодатель и лидер рынка систем хранения. Компания *Ingenjörstfirman Elfa* ("Инженерная компания Elfa") создана в Швеции предпринимателем Арне Лидмаром в далёком 1947. Первый успешный продукт, завоевавший весь мир, придумал молодой дизайнер Нильс Стриннинг в 1948 году. Этим продуктом стала проволочная сушилка для посуды. Простая конструкция из металлической проволоки заложила начало долгого пути, по которому Elfa успешно движется уже многие годы.





**elfa**<sup>®</sup>  
Everything can be organized

Сделано в Швеции

гаджеты изменяются...

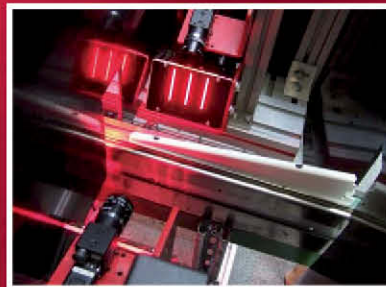
... а **elfa**<sup>®</sup> остаётся

Шведский концерн **Elfa International AB** более 65 лет целеустремлённо изучает потребности людей в удобном и рациональном хранении, разрабатывает, производит и совершенствует системы креативной организации пространства.

Сегодня **elfa**<sup>®</sup> продаётся в 30 -ти странах мира и среди покупателей неизменно пользуется репутацией выгодного приобретения. Это удобный для людей, надёжный и долговечный продукт, который приятно покупать.

Компания особое внимание уделяет развитию производственной оснащённости и внедрению новаций. Сегодня мы с уверенностью называем системы хранения **elfa**<sup>®</sup> наиболее совершенными, продуманными, вариативными и функциональными.

### Современное роботизированное производство **elfa**<sup>®</sup>



ИП Савков С.Т. Дистрибуция на местах прилаг.

**Мы помогаем нашим потребителям раскрыть ресурсы пространства, организовав разумное, бережное и красивое хранение**

С 1 января по 28 февраля 2014 года  
НА 65 НАИМЕНОВАНИЙ ПРОДУКЦИИ ELFA

**СКИДКА 15%**



Тула, ул. Оборонная, 35, МЦ «Папа Карло», 2 этаж, тел. 70-18-81.  
Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ «Таурус», 3 этаж, тел. 70-08-81.

# Обновленный Land Cruiser 200

## Выгода до 230 000 рублей\*



\* Срок акции с 01.01.2014 по 31.01.2014.

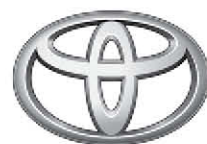
Размер выгоды может варьироваться в зависимости от комплектации автомобиля.

**Тойота Центр Тула**

г. Тула, ул. Волнянского, 3

Тел.: (4872) 710-117

[www.toyota-tula.ru](http://www.toyota-tula.ru)



**TOYOTA**

**СТРЕМИТЬСЯ  
К ЛУЧШЕМУ**



Обмен  
автомобилей  
В лучших  
традициях

Организатор – ООО «Тойота Мотор»



Путеводитель по новогодним праздникам смотрите на MySlo.ru

# Каникулы!

**Н**а дворе 2014 год, и впереди нас ждет еще много дней праздников и, соответственно, свободного времени! Еще один отпуск, который можно провести ярко, так, чтобы было что вспомнить. В нашем городе пройдет огромное количество новогодних мероприятий, работают катки, лыжные базы, склоны для сноуборда и горных лыж. Будет много утренников и детских спектаклей, куда можно сходить всей семьей. Ну а если расширить географию своих каникул, можно съездить в Москву или вообще за границу на рождественские базары. Кстати, в Москве на Красной площади в этом году впервые работает огромная ярмарка.

Сам я пока там не был, но, как говорят очевидцы, это очень круто. Две тысячи квадратных метров, проникнутых праздничной атмосферой, сказочные игрушечные домики, в которых можно купить арт-сувениры и попробовать разные вкусности, выставка ледяных скульптур, карусели, фокусники и две сцены с артистами... Обязательно побываю там.

При желании всегда можно найти, чем заняться на праздниках, главное, захотеть их провести нескучно. Я, например, по уже сложившейся традиции беру сноуборд и со всей семьей уезжаю в горы. Лучшей альтернативы этому досугу пока не нашел.

Я поздравляю вас с наступающим Рождеством и старым Новым годом и желаю провести эти праздники так, чтоб они вам запомнились!

Павел Кирюнин, главный редактор «Модного города».



# HAMILTON

АМЕРИКАНСКИЙ ДУХ • ШВЕЙЦАРСКАЯ ТОЧНОСТЬ



ВЕРТОЛЕТНО-ПИЛОТАЖНАЯ  
ГРУППА «БЕРКУТЫ» –  
ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ  
МАРКИ HAMILTON В РОССИИ.

## КНАКИ X-PATROL\*

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ХРОНОГРАФЫ - СДЕЛАНО В ШВЕЙЦАРИИ

[WWW.HAMILTONWATCH.COM](http://WWW.HAMILTONWATCH.COM)



## МИР ЧАСОВ

г. Тула, ул. Каминского, д. 24-в,  
ТК «Тройка», 1 этаж, тел.: 8 (4872) 25-55-10  
Телефон горячей линии: 8 (800) 450-05-05  
[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru)

# Первый месяц

ЧЕМ ЗАНЯТЬ СЕБЯ в длинные новогодние каникулы? Вариантов масса: КАТАТЬСЯ НА ЛЫЖАХ, ХОДИТЬ В ГОСТИ, СМОТРЕТЬ НОВОЕ КИНО и планировать культурную программу на пару недель вперед. Событий в январе немного, но КАЖДОЕ СТОИТ ПОСЕТИТЬ! Своими планами на январь поделилась ЕКАТЕРИНА МАКЛИНОВА, АРТ-ДИРЕКТОР «СТУДИИ 1913».



## «Быстрее, чем кролики»

Первая кинопремьера месяца. Блистательный «Квартет И» вместе с Нонной Гришаевой, Дмитрием Дибровым, Валдисом Пельшем. Трое друзей после бурной вечеринки просыпаются в совершенно незнакомом месте в компании незнакомых людей и пытаются понять, как они здесь оказались, кто все эти люди и что на самом деле произошло накануне. Что делают и о чем говорят мужчины в такой необычной ситуации?.. С 1 января в кинотеатрах. 16+

## Зимний джаз

В «Студии 1913» пройдет теплый джазово-блюзовый вечер. Согревать зрителей будут прекрасные музыканты – Александр Щеглов и Екатерина Лавринова, которые впервые выступят вместе в новогодней программе Winter's jazz. А приятно насладиться вкусом свежего кофе вы сможете благодаря работе одного из лучших бариста города – Андрея Колбасина. 11 января. «Студия 1913». 0+

## Юлия Рутберг. «Вся эта суета»

Юлия Рутберг – одна из самых востребованных артисток театра и кино. Ее имя на афише – гарант качества для зрителя. В спектакле «Вся эта суета» у Юлии нет заранее подготовленного сценария: она читает стихи, разговаривает с аудиторией, поет песни и размышляет. «Вся эта суета» – это монологи актрисы об искусстве и о себе, в диапазоне жанров от устных рассказов Ираклия Андроникова до кабаре-спектаклей Лайзы Минелли. Моноспектакль «Вся эта суета» – это 13 номеров (почему 13, выясняется в ходе спектакля) – стихи, классный джаз, монологи, размышления. Записки-ответы, импровизация, зритель – соучастник действия. Поэтому каждый раз получается новый спектакль, не похожий на предыдущие. Необычно. Профессионально. Красиво. Тонко. Захватывающе. Спектакль настраивает на какую-то необыкновенную волну, хочется делиться собой и принимать подарки души. 26 января. Тульская областная филармония. 12+

## Ирина Хакамада. «Дао жизни»

Как достичь состояния, когда ничто не мешает быть счастливым? Ирина Хакамада делится собственным рецептом, который привел ее к успеху, совмещающим восточную философию, западные бизнес-подходы и российскую культуру модерна и постмодерна. Слушатели узнают, каковы критерии успеха и качества личности на сегодняшний день, научатся формировать качественную личность, повышать самооценку, избавляться от страхов и перегрузок; выучат слово «прокрастинация». Ирина Хакамада – потрясающий оратор, яркая неординарная личность и успешный человек, у которого есть чему учиться! 12 февраля. Киноконцертный зал «Олбани». 16+



**ЕКАТЕРИНА МАКЛИНОВА,**

арт-директор «Студии 1913»

Январь холодный и снежный, но самое главное – он новогодний! Мы много и вкусно отдыхаем, общаемся. Начало года наполнено разными событиями. Для души – джазово-блюзовый вечер Winter's jazz в нашей «Студии 1913» с вкусным кофе и сказочным настроением.

Много всего слышала про Юлию Рутберг. Очень интересно послушать ее песни, рассказы, эти импровизации про жизнь и искусство, прикоснуться к жанру кабаре-спектакля.

Каникулы без похода в кино – это не каникулы! Так что у нас с друзьями это обязательный пункт в программе.

Еще один мой маст-хэв: зарядиться от Хакамады! Получить ценный рецепт о том, как быть счастливым и делиться этим с другими.



  
**COVER**<sup>®</sup>  
SWITZERLAND



**МИР ЧАСОВ**

ул. Советская, 62/15, т. (4872) 31-18-19  
ТРЦ «РИО», 1 этаж, ул. Пролетарская, 22-а, т. (4872) 79-30-40  
[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru) Горячая линия: 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный)

# ЖИЗНЬ ЛЕДИ

Устраиваемся поудобнее В УЮТНОМ КРЕСЛЕ, включаем торшер – и изучаем УВЛЕКАТЕЛЬНУЮ ИСТОРИЮ жизни и успеха великой женщины.



*«В 2.54 комната содрогнулась от громкого глухого удара. Я сразу поняла, что это была бомба, но в тот момент еще не знала, что она взорвалась внутри отеля. Осколки стекла из разбитых окон моей гостиной были разбросаны по ковро».*

Маргарет Тэтчер Автобиография



Не сканю, чтобы мне повезло, просто я заслужила такую жизнь.

Маргарет Тэтчер

Маргарет Тэтчер навсегда осталась в истории мировой политики как Железная леди и единственная женщина-политик, трижды избранная на пост премьер-министра. Эта книга – пример классических мемуаров: от рождения до восхождения на политический Олимп, отношение к политике из первых уст, а также личная жизнь, проходившая рука об руку с правительством Британии. Экономические реформы, спасшие страну от упадка; секреты успеха и поиски свободы, личные переживания – все это доверила Маргарет своей книге, написанной на закате политической карьеры.

Книга была издана еще при жизни Тэтчер, а на русский переведена только сейчас, спустя 15 лет. Скорее всего, одной из причин перевода послужил одноименный фильм о жизни Маргарет Тэтчер, заслуженно принесший Мерил Стрип «Оскар».

16+





since 1995



special jeans shop

Красноармейский пр-т, ба  
**Klondike-jeans.com**

# Ближе к снегу!

Погода такая, что ЗИМОЙ СНЕГА НЕ ДОПРОСИШЬСЯ? Что ж, и в этом есть свой плюс: можно АКТИВНО МЕЧТАТЬ о поездке в те благословенные места, где люди уже давно катаются! А пока – ПОДБИРАЕМ СНАРЯЖЕНИЕ!



Шанка North Face,  
1450 P.



Комбинезон Patagonia,  
6840 P.



Перчатки Row,  
3990 P.



Маска Oakley,  
7190 P.



Шлем Giro Montana,  
6500 P.



Защита запястья Dainese,  
3050 P.



Куртка North Face,  
11 290 P.



Крепление Rossignol,  
6240 P.

Сноуборд Rossignol,  
15 020 P.

Брюки North Face,  
10 720 P.



Ботинки Solomon,  
8180 P.



Наколенники Dainese,  
2460 P.



# ШУБУ — в каждый дом!

Мех – не роскошь, а средство выживания в морозную русскую зиму. Никакая другая одежда не способна сравниться с ним в согревающих свойствах. Помимо тепла меха дарят нам нечто не менее важное – возможность выглядеть роскошно, дорого, почувствовать себя королевой! Так что покупка шубы – это долгосрочная инвестиция в имидж и стиль. А если заказать авторскую меховую модель, инвестиция будет эксклюзивной!

# СТИХИЙНЫЙ ШОПИНГ

Новый год – повод начать свой ГАРДЕРОБ ЗАНОВО! Подбираем обновки в соответствии с самыми МОДНЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ нынешней зимы и АСТРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАКОНАМИ.



Пуховик Imperial  
м-н Artigly,  
10 360 P.



Ботинки  
м-н SiNursace,  
8900 P.



Ожерелье  
м-н Verezo,  
600 P.



Платье  
м-н Verezo,  
11 250 P.

## ЗЕМЛЯ

Телец, Дева, Козерог

Земные знаки – основа и опора всего зодиака. Это люди, которые крепко держатся на ногах, знают, чего ждут от жизни, и не дают сбить себя с толку. Они привыкли все вещи называть своими именами и воспринимать лишь то, что можно пощупать, увидеть, услышать. Пожалуй, самые конкретные и решительные представители зодиака: пока другие говорят, знаки Земли предпочитают действовать. В новом году представителей стихии Земли ждут награды, уважение и признание. Проявив еще большую, чем обычно, решительность, они смогут добиться рекордных высот в бизнесе и карьере. В выборе гардероба представители стихии Земли следят за модой слегка свысока: у них есть совершенно четкое представление о том, что им носить и что им идет. У них прекрасный вкус, а кроме того – природная практичность: выбирая наряды, они всегда думают, как и с чем смогут их носить. Предпочитают то, что никогда не выходит из моды, поэтому всегда актуальный черный – один из ключевых цветов их гардероба. И этой зимой он есть в большинстве модных коллекций!



Ботильоны  
м-н Gerzedo,  
6950 P.



Жилет  
м-н Red Apple,  
14 500 P.



Юбка  
м-н Red Apple,  
4500 P.



Сумка Fiorelli  
м-н Helmar,  
4650 P.





26 января 18.00

Тульская областная филармония

# Юлия Рутберг

## В СПЕКТАКЛЕ-КАБАРЕ «ВСЯ ЭТА СУЕТА»



«Спектакль «Вся эта суета» — кабаре. А в кабаре, по определению, отсутствует четвертая стена. Поэтому вы, уважаемые зрители, будете не только созерцателями, но и соучастниками. Давайте на пару часов попробуем вынырнуть из всей этой суеты, отвлечься от нашего безумного-безумного мира и предадимся роскоши. Роскоши человеческого общения».

Юлия Рутберг

Моноспектакль «Вся эта суета» — это 13 номеров (почему 13, выясняется в ходе спектакля) — стихи, классный джаз, монологи, размышления. Записки-ответы, импровизация, зритель — соучастник действия. Поэтому каждый раз получается новый спектакль, не похожий на предыдущие. Необычно. Профессионально. Красиво. Тонко. Захватывающе. Баловство, нежность, улыбка, прикосновение. Никого не обижающие маленькие радости, которые каждый вправе себе позволить хоть иногда... Спектакль настраивает на какую-то необыкновенную волну, хочется делиться собой и принимать подарки души.

Юлия Рутберг выступает под аккомпанемент трех великолепных музыкантов: Алексея Воронкова (фортепиано), Николая Мызикова (контрабас) и Евгения Полторакова (ударные).

Продолжительность спектакля — **1 час 50 минут**

Подробности по телефону: **79-23-93**

**Внимание! Есть возможность приобрести VIP-билеты.**

При покупке билетов категории VIP в стоимость входит фуршет, джаз, негромкие слова ведущего, медленные танцы — в общем, все для создания атмосферы уникальности, избранности и праздника. Начало фуршета для VIP-зрителей в 17.00. **Стоимость 2600 рублей.**

Организатор:

Информационные партнеры:



модный город

СЛОБОДА  
СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА РОДНОГО ГОРОДА





Свитер  
м-н Motivi,  
2999 Р.



Пуховик  
м-н Motivi,  
3999 Р.



Брюки  
м-н Red Apple,  
4700 Р.



Платье  
м-н Motivi,  
3999 Р.

## ВОДА

Рак, Скорпион, Рыбы

Неисправимые романтики, творческие натуры, люди эмоциональные, чувственные, с великолепно развитой интуицией. Они, подобно воде, знают, как найти выход из сложных ситуаций, «обтекая их» и сглаживая острые углы. 2014 год несет водным знакам неожиданные перемены: новое окружение, свежие впечатления, неожиданные знакомства и чувства такой глубины и силы, каких многие от себя даже не ожидают. Вы переживете всю гамму эмоций, такую же многогранную, как ваша натура и как палитра водной глади, сменяющаяся от прозрачно-голубого к темно-зеленому и черному. Вы захотите экспериментов – в том числе и в моде. Попробуйте стиль милитари: защитная расцветка в новом сезоне выглядит весьма неоднозначно, порой даже сложно узнать в ней камуфляж. Из грубого хлопка дизайнеры перенесли «защитки» на шёлк, мех, бахрому и другие роскошные ткани, а хаки заменили на серые, синие тона и модный аквамарин.



Ботинки Gut  
м-н Helmar,  
6350 Р.

Сумка Rieker  
м-н Helmar,  
2990 Р.



Рубашка  
м-н Motivi,  
2899 Р.



Кеды  
м-н Motivi,  
2649 Р.



Скидки  
до **60%**



Павильон «Промтовары» на Центральном рынке, **бутик №5** (1-й эт.),  
**бутик №177** (2-й эт.), тел.: 8-953-191-85-33, 8-953-191-85-34



Пуховик Sportalm  
м-н Perspective,  
32 890 Р.



## ВОЗДУХ

Водолей,  
Близнецы, Весы

Спокойствие, равновесие, рассудительность. Знаки, принадлежащие стихии Воздуха, никогда не отключают голову. Они всегда полны новых планов: наверное, нет такого момента, когда в голове у «воздушных» людей не крутилась бы пара-тройка гениальных идей. Начинать с чистого листа, планировать то, чего пока нет, но что со временем превратится в грандиозный проект, – это их конек. Вот почему водные знаки зодиака особенно тяготеют к белому цвету – основе основ, холсту, на котором их тонкий вкус сможет изобразить все, что им по душе сегодня. Белый цвет для них – база для модных экспериментов с украшениями и аксессуарами. Этой зимой белый стал теплее, перейдя в молочный оттенок.

Такой цвет легко носить – он прекрасно сочетается практически с любыми цветами.



Куртка  
м-н Motivì,  
4799 Р.



Платье  
м-н Motivì,  
3199 Р.



Платье Ezanna  
м-н Verezo,  
2200 Р.



Полусапоги  
м-н Gerzedo,  
5800 Р.



Платье Imperial  
м-н Artigly,  
6000 Р.



Сапоги Nando Muzi  
м-н Si,  
16 900 Р.



Сапоги Cover  
м-н Helmar,  
5500 Р.



# NEO

мультибрендовый бутик

ТУЦ «Сарафан»,  
ул. Путьская, 5, 2 корпус, 1 этаж;  
ТУЦ «Сарафан»,  
1 корпус, 2 этаж, бутик №21.  
Тел. 30-15-07



*С Рождеством!*



Свитер  
м-н Motivi,  
3199 Р.



## ОГОНЬ

Овен, Лев, Стрелец

Люди стихии Огня – это буря, ураган, стусок энергии. Они энергичны и вспыльчивы, эмоциональны и решительны, не лезут за словом в карман и не ждут своего счастья – они просто берут его и наслаждаются жизнью! В новом году знаки Огня смогут обнаружить своё истинное призвание и со свойственной им страстью окупятся в новое дело.

Конечно, главные цвета знаков Огня – красный и оранжевый. Оба весь этот год будут в тренде. Но гороскоп и модные дизайнеры советуют огненным людям несколько охладить свой пыл, попробовав неожиданную для них пастельную гамму. Во-первых, пастель сейчас в моде.

А во-вторых, спокойные нежные тона добавят вам необходимой женственности, мягкости и помогут по-новому взглянуть не только на себя, но и на окружающий мир.



Платье  
м-н Verezo,  
3450 Р.



Платье  
м-н Verezo,  
10 300 Р.



Свитер  
м-н Red Apple,  
3600 Р.



Джинсы  
м-н Motivi,  
3599 Р.



Туфли Just Couture  
м-н Helmar,  
4800 Р.



Воротник  
м-н Motivi,  
1099 Р.



Сумка  
м-н Verezo,  
2000 Р.



# ТЕРРИТОРИЯ ХОРОШЕГО ВКУСА



**М**одный салон Persona Grata отметил 5-летие, пригласив в гости своих любимых клиентов. Для них в салоне прошло дефиле — показ осенне-зимней коллекции известных брендов Ralph Lauren, Jil Sander, Jean Paul Gaultier, Michael Kors, Александр Терехов. Гости в очередной раз убедились в правильности своего модного выбора, ведь эта одежда — для тех, кто стремится к стильной неповторимости и ищет свежие, нестандартные идеи для выражения своей индивидуальности.

1 Модель в комплекте от Александр Терехов; 2 Модель в комплекте от Александр Терехов; 3 Показ новогодних коллекций; 4 Ведущий Сергей, Яна, Елена, Татьяна Алексеевна; 5 Оксана, Вера Михайловна и Елена; 6 Модель в платье от A LA RUSSE; 7 Модель в платье от Александр Терехов; 8 Модель в платье A LA RUSSE; 9 Татьяна Алексеевна и коллектив салона; 10 Модель в платье Marcobologna; 11 Яна и Максим; 12 Модель в платье Marc by Marc Jacobs.

# Носите платья!

До недавнего времени брюки были элементом исключительно мужского гардероба. Сейчас же все больше женщин отдают предпочтение именно этой удобной одежде. А зря, считает АННА МОЛОДЦОВА, директор шоу-рума HAPPY DRESS. Есть множество причин предпочесть брюкам КРАСИВОЕ ЖЕНСТВЕННОЕ ПЛАТЬЕ!



Анна Молодцова, директор шоу-рума Happy Dress: «Платье должно быть достаточно облегающим, чтобы показать, что вы женщина, и достаточно свободным, чтобы показать, что вы леди».

Благодарим за помощь в проведении съемки салон интерьеров Casa Collection и фотографа Анну Комарову.

**1** Надевая удобные «дежурные» брюки, вы становитесь менее женственной. Да, в них удобно и комфортно, особенно тянуть домой два огромных пакета с продуктами. Но попробуйте в этот момент взглянуть на себя со стороны. Женщина? Нет. Ломовая лошадь? Похоже на то.

**2** В платье или юбке меняется ваша походка, осанка. Вы становитесь гораздо привлекательнее не только для мужчин, но и сами себя по-другому ощущаете.

**3** В платье вы просто не можете себе позволить не привести в порядок волосы, не сделать хотя бы легкий макияж, маникюр и педикюр. Да, вам потребуется больше времени, чтобы выйти из дома, но поверьте, оно того стоит.

**4** В юбках и платьях женщина выглядит привлекательнее, поэтому не удивляйтесь восторженным взглядам и комплиментам.

**5** Женщина хочет быть счастливой, иметь рядом достойного мужчину. Но мы иногда забываем, что мы сами своих мужчин расслабляем, не даем возможности заботиться о нас и забываем, что сила женщины – в ее слабости. Брюки добавляют нам мужественности, а нежной и хрупкой женщине в платье хочется дарить цветы.

**6** Платье скрывает недостатки фигуры. Брюки выставляют напоказ все женские недостатки, а правильно подобранное платье скрывает все, что нужно скрыть.

**7** В платье тепло. Часто можно услышать: «Как зимой носить платье? В нем же холодно!» Но есть зимние шерстяные платья, в которых тепло и которые зрительно делают вас выше и стройнее.

**8** Платье – это модно. Многие мировые дизайнеры вернулись к силуэту new look. Недаром считается, что это силуэт идеальной женщины: узкая талия и пышная юбка. Он максимально уравнивает фигуру и делает ее пропорциональной.

**9** К платью и юбкам так и просятся различные аксессуары: браслеты, бусы, шарфики... Они делают ваш образ неповторимым и привлекательным, как никогда раньше. Вы не раз услышите в свой адрес: «Она – сама женственность!»

**10** И последнее. Как говорила известная французская писательница Франсуаза Саган, «платье не имеет никакого смысла, если оно не вселяет в мужчин желание снять его с вас».



# Высокая мода — настоящее искусство, а дизайнерские вещи авторской работы — это вершина мастерства!

Шелк, шифон, парча, кружево... любые ткани, любой фасон.

Фэшн-студия Harry Dress выполнит все ваши самые заветные желания и поможет создать тот самый идеальный образ, о котором вы всегда мечтали.

С Harry Dress любая женщина сможет почувствовать себя богиней, героиней красной ковровой дорожки.



Синтез идей и стилей  
*Harry Dress*

ИПТ Афанасьева А. С.

Шоу-рум Harry Dress Тула, ул. Советская, 54, оф. 301

Команда проекта «Перья»:  
фотограф: Светлана Ковалевская, модель: Ангелина Яремюк,  
макияж: Наталья Каткова, причёска: Дмитрий Иваненков,  
дизайнер: Елена Зотова.

# Осторожно! Sale!

Январь – МЕСЯЦ РАСПРОДАЖ. Как превратить его в МОРЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, а не в череду БЕСПОЛЕЗНЫХ ТРАТ? Именно об этом – речь в нашей статье.



**АЛЛА СТАРОСТИНА,**  
директор сети  
магазинов тканей  
«Сам Себе Кутюрье»



## ПРАВИЛО 1

Распродажа – это не аттракцион невиданной щедрости, а сброс прошлой коллекции, чтобы освободить полки для новой. Sale выгоден магазинам ничуть не меньше, чем нам, покупателям. А посему не дайте собой манипулировать!

– Выбирайте то, что вам действительно нужно. Не ведитесь на уловки мерчендайзеров – они решают свои задачи. Слушайте сердце!

- Не ловитесь на ситуацию спешки.
- Не покупайте вещи не вашего размера, а тем более с браком.

## ПРАВИЛО 2

Старайтесь ограничить траты. Сколько вы можете себе позволить инвестировать в одежду? Возьмите с собой ровно столько, причем желательно наличными. Деньги с кредитки утекают незаметно, как вода, а вот с хрустящими бумажками расставаться намного сложнее.

Но не скупитесь на те вещи, которые вы все равно позже купите, но уже по полным ценам следующего сезона. Не упускайте очевидной выгоды!

## ПРАВИЛО 3

У вас есть план? Он должен быть, если вы решили сэкономить, а не спустить все деньги! Создать такой план – не минутное дело, в идеале этим занимается шопинг-консультант. Но мы расскажем, как сделать первые шаги на этом нелегком пути.



## ШАГ 1. РЕВИЗИЯ ГАРДЕРОБА

Переберите все свои вещи. Разложите на 3 группы:

- То, что с удовольствием носите.
- То, что носили бы, да не с чем (к блузке не подходят ни одни брюки, на этот пиджак не «налезает» ни одно пальто...). Выпишите, чего не хватает. Если в процессе шопинга вам удастся закрыть эти «бреши» – задача решена!
- То, что вы не надевали 2 года и больше. Эти вещи должны сменить владельца или отправиться в мусорный бачок.

## ШАГ 2. СОСТАВЛЕНИЕ СПИСКА ПОКУПОК

Часть списка у вас уже есть благодаря шагу 1. Остальная его часть должна состоять преимущественно из базовых вещей.

Почему на распродажах советуют покупать именно базу?

Остромодные вещи имеют короткий срок жизни. Их надо было покупать в начале сезона, тогда бы вы получили максимальное удовольствие за максимальную цену. На следующий сезон они станут вчерашним днем.

Рекомендуем вам рассматривать покупку базового гардероба как инвестицию. Если пальто до распродажи стоило 15 000 руб., на распродаже вы сможете за ту же цену купить другое пальто, более высокого класса. Хорошая посадка и долгая носка вам гарантированы!

Кстати, ведущие трендсеттеры, законодатели street fashion без стеснения миксуют базовые вещи, переходящие из сезона в сезон, с острыми новинками.

Вот список вещей, к которым следует присмотреться на распродаже. Но это не значит, что я имею в виду только протокольные черные варианты.

– Классическое пальто – как свободного кроя, так и приталенное. Допустим акцент на цвете, а также необычные детали (кожа, мех...).

– Прямая темная юбка, темные брюки. Здесь можно играть длиной, интересным кроем. Единственное требование остается неизменным: идеальная посадка!

– Рубашка. Для любителей экспериментов – длина до колена, спинка гораздо длиннее переда, а также воротник, декорированный жемчугом, стразами, металлическими элементами.

– Коктейльное платье. Всегда в моде варианты из французского кружева, плотного атласа, натурального шелка. Это безусловный must have.



## ШАГ 3 – ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ!

Прошерстите интернет в поисках информации о модных тенденциях следующего сезона. Очень выгодно покупать вещи на будущее, пока они еще «не в тренде» и относительно недороги. Кроме того, некоторые тренды кочуют из сезона в сезон, но тем не менее в sale на них делают скидки. Это как раз тот случай, когда информация правит миром и позволяет сэкономить!

## И ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

Ходите по магазинам не спеша. Сомневаетесь – возьмите таймаут. Вещь «не дождалась» вас – значит, она была не ваша!

Обязательно примеряйте то, что хотите купить. Ведь вы собираетесь носить эту вещь не один сезон, так что посадка имеет значение!

Не поддавайтесь ажиотажу! Всегда помните о своей индивидуальности. Выбор одежды – тот случай, когда компромиссы недопустимы несмотря ни на какие соображения экономии! Если зауженная юбка «убивает» вашу фигуру, то купленная за полцены – будет «убивать» не меньше!

И помните: если не удалось подобрать готовую вещь, ее всегда можно сшить. В этом случае отличная посадка и учет всех ваших индивидуальных особенностей и пожеланий – дело профессионализма вашего портного!

# Анализ гардероба



**НАТАША ТАСЕВСКА,**  
Fashion House Tasevska Style

НЕЧЕГО НОСИТЬ – вечная проблема! Что с этим делать? ОБОБРАТИТЬСЯ К СТИЛИСТУ и провести АНАЛИЗ ГАРДЕРОБА, как и поступила ЮЛИЯ СОЛОНЬКО, менеджер по маркетингу «Кайзеравто». СТИЛИСТ НАТАША ТАСЕВСКА из имеющихся и новых вещей СОСТАВИЛА ДЛЯ ЮЛИ СВЕЖИЕ ОБРАЗЫ.



*Эта мини-юбка – одна из любимых вещей в гардеробе Юлии. Стилист посоветовал ей не носить такое смелое мини, несмотря на то, что фигура это позволяет: «Чем выше статус, тем длиннее должна быть юбка».*



*Чтобы выглядеть женственно, не обязательно показывать ноги. Наташа придумала для Юлии эксклюзивное платье-макси «на выход», которое подчеркивает ее высокий рост, стройность, делает ее женственной и загадочной. Это привлекает внимание не меньше, чем откровенная сексуальность.*



**Юлия:** Это один из вариантов одежды для работы: классическое черное платье мне нравится сочетать с ярким жакетом и бижутерией в тон.

**Наташа:** Предлагаю сделать этот образ более сложным и интересным. Черное платье, сапоги в стиле милитари, шубка из искусственного меха, шапка-носок и шарф. Из аксессуаров предлагаю взять сумку на цепочке, имиджевые очки, добавить пару браслетов. Получается многослойно, вкусно, на девушку в таком образе хочется смотреть бесконечно!



**Юлия:** В такой одежде могу иногда прийти на работу, но чаще всего – на встречу с друзьями, в кафе, в общем, в какую-то неформальную обстановку.

**Наташа:** Мне нравится, но я бы заменила жемчуг на массивную цепь.

Увидев Юлю, я придумала для нее совершенно новый лук, взяв из предыдущего только белую рубашку. Специально для нашей героини была создана длинная юбка и кружевное украшение на блузку. Достаточно закрыто и невероятно женственно! Обувь, наоборот, нарочито грубая – это тренд!



**Юлия:** Пиджак, брюки, высокие сапоги – мне в этом комфортно, одежда красиво подчеркивает фигуру и при этом уместно выглядит в офисе.

**Наташа:** Оставляем все, кроме обуви. И добавляем мини-юбку из самого первого образа! Мне нравится сочетать несочетаемое, в том числе платья и юбки – с брюками, это всегда выглядит свежо, нестандартно. Брюки длиной 7/8 лучше всего комбинировать с туфлями, из аксессуаров берем стеганую сумку на цепочке и массивную длинную цепь на шею. Рукава у жакета подворачиваем.





# Улетела на каникулы!

АХ, КАК ХОЧЕТСЯ ОТПРАВИТЬСЯ на январских каникулах  
в сияющий огнями Париж, подышать воздухом Рима,  
оказаться в людском водовороте на улицах Нью-Йорка...

Немного новогоднего волшебства и ловкости рук –  
и перенестись в любую точку мира можно  
прямо с фотосессии!

# Нью-Йорк



Свитер 3199 руб.,  
рубашка 2239 руб.,  
джинсы 2799 руб.,  
всё – магазин Motivi

# Прага



Пальто 5299 руб.,  
юбка 2099 руб.,  
рубашка 1749 руб.,  
ботинки 1749 руб.,  
все – магазин Motivi.





Модель: Валерия Колмакова,  
модельное агентство «Красота и стиль».  
Макияж и прическа: Наталья Каткова.  
Фото: Светлана Колоскова.  
Стиль и постановка: Александра Ряммер.  
Фотостудия: «Квадарт».

Платье 7150 руб.,  
бижутерия 470 руб.,  
всё – магазин Cherry.



# Семейные ценности

НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ, РОЖДЕСТВО – от всего этого веет особым теплом, домашним уютом. ЕЛКА В РАЗНОЦВЕТНЫХ ОГОНЬКАХ ГИРЛЯНД, потрескивание дров в камине, вкусные запахи с кухни, ДЕТСКИЙ СМЕХ – так хочется ПРОДЛИТЬ ЭТИ ДРАГОЦЕННЫЕ МОМЕНТЫ!.. Семья Андреевых – Дмитрий, Мария и Кирилл – ОСТАНОВИЛА ПРЕКРАСНОЕ МГНОВЕНИЕ, став героями красивой семейной съемки.



**Фото:** Александр Чирков.  
**Фотостудия:** «АртХаус».  
**Стиль:** Татьяна Агibalова, творческое объединение «Грачи прилетели».  
**Макияж, прически:** Наталья Каткова.  
Хотите стать героем креативной фотосъемки? Звоните в редакцию по тел. 8-905-111-07-17.

**Д**митрий Андреев – совладелец группы компаний «Метро», Мария руководит туристическим агентством «V-LETO», их сыну Кириллу – год и три месяца. Мыслями о семейных праздниках, подарках и мечтах Дмитрий поделился с «Модным городом».

Новый год и Рождество для нас – чисто семейные праздники, мы предпочитаем отмечать их дома. Наряжаем елку, вешаем гирлянды, обсуждаем праздничное меню, строим планы на канікулы, тайком друг от друга покупаем подарки. Да, наверное, предновогодняя суета слегка утомляет, но ее стоит пережить, потому что именно во время нее рождается предвкушение праздника. Это захватывает, даже если совсем нет настроения или

дел невпроворот, – все равно в один прекрасный момент тебя настигает ожидание чуда.

Сейчас наступил такой прекрасный период, когда в воздухе еще витает праздничная атмосфера, но всё вокруг как-то умиротворенно, спокойно и расслабленно. Люблю это время. Приезжают в гости друзья, жарим шашлык, общаемся – драгоценные часы и дни, которые можно посвятить близким людям.

На Новый год всегда загадываю желания. Одно из них – стабильность. Год прошел пусть и без больших взлетов, но и без серьезных падений, достаточно ровно – и в наши дни это уже неплохо. Желаю всем стабильности, внутреннего спокойствия и любви!

# Клубок целующихся змей

**Николай Цискаридзе**

Родился 31 декабря 1973 года в Тбилиси.

Народный артист России, народный артист Северной Осетии, дважды лауреат Государственной премии России (2001, 2003).

С 1992 года танцевал на сцене Большого театра.

Исполнял ведущие партии во всех основных спектаклях классического репертуара.

Постоянный член жюри телеконкурса «Танцы со звездами».

Фамилия Цискаридзе переводится с грузинского как «первая звезда».

## Так говорит о балете человек, ТАНЦУЮЩИЙ ПЕРВЫЕ ПАРТИИ в самых известных спектаклях. Туляки увидели БЛИСТАТЕЛЬНОГО НИКОЛАЯ ЦИСКАРИДЗЕ в рамках «РУССКИХ СЕЗОНОВ XXI ВЕКА», прошедших в нашем городе в декабре.

### В ОБРАЗЕ БОГА

«Русские сезоны» – это коллекция балетных спектаклей из репертуара Сергея Дягилева, которым аплодировала публика еще в начале прошлого столетия. В Тулу их привез Андрис Лиена, а главной звездой стал Цискаридзе.

Бурю оваций сорвал в Туле балет «Послеполуденный сон Фавна»: незамысловатый сюжет, ни прыжков, ни вращений – балет построен исключительно на пластике танцовщиков. Сто лет назад после премьеры этого спектакля во Франции публика разделилась на два лагеря: одни восхищались постановкой, другие кричали, что это безобразие и такого балета быть не может. С того спектакля, как считают критики, и началась новая эпоха современного балета. Тульская публика восприняла фавна в исполнении Цискаридзе на ура: зрители восхищались великолепной пластикой артиста, наградили его шквалом аплодисментов и подарили прямо-таки роскошные букеты.

– Возможно, сегодня кто-то удивился не меньше, чем тогда скандальные критики, которые ждали от первого исполнителя партии Фавна, Вацлава Нижинского, прыжков, но не получили их, – говорит Цискаридзе. – Просто это балет не про то. На самом деле, без прыжков совсем не легче: порой гораздо проще попрыгать, чем заполнить энергией, настроением достаточно большую музыкальную фразу.

Тульских зрителей очень порадовал и сценический костюм Цискаридзе: Николай предстал перед ними в традиционном образе Фавна, бога полей и лугов, – с козлиными рогами, ушами и хвостом.

### ЮРИСТ И РЕКТОР

В жизни Цискаридзе за 2013 год произошло немало важных событий. Во-первых, Николай окончательно ушел из Большого театра. Согласно официальной версии, контракт с Цискаридзе закончился ещё летом. По неофициальной же артист попал в опалу два года назад, когда жёстко раскритиковал реконструкцию театра, заявив, что дорогие старинные детали интерьера заменили пластмассовыми. По словам Николая, сейчас он не следит за тем, что происходит в Большом театре, и даже как зритель туда не ходит:

– Хочется, чтобы мы приходили в театр и получали высокое искусство. Последний

раз, когда я был в Большом, артисты не танцевали на сумму, заявленную в билете.

Но жизнь уже вскоре компенсировала Николаю уход из театра: в конце октября он был назначен исполняющим обязанности ректора Академии русского балета имени Вагановой в Санкт-Петербурге. А в дека-

*Когда-то танец был для меня чудом, а со временем стал тяжелой работой. Превращать тяжелую работу в чудо – моя профессия.*

бре стал членом Координационного совета по хореографическому образованию при Министерстве культуры. А еще решил получить второе высшее образование – пошел учиться на юриста:

– Моя мама мечтала об этом: я должен был поступить на юридический, как все мужчины нашей семьи. Но я пошел в балет. А когда сейчас поступил, вспомнил: надо же, я всё-таки исполнил мамину мечту! Это случилось спонтанно. Просто не раз сталкивался с несправедливостью, алчностью людей и порой читал законы, чтобы разобраться. Да и контракты всегда подписывал, не читая и упуская что-то важное. Так возникло желание получить это образование.

Учиться интересно, но очень сложно. Я ведь 20 с лишним лет ничего не писал – только автографы. И на уроках не сидел. В один прекрасный момент мои ученики подарили мне подушечку, потому что я пожаловался – не могу по шесть часов сидеть на своём костлявом задку. Не могу сосредоточиться, потому что мне больно! И теперь хожу на лекции с подушечкой.

### «Я УСТАЛ, Я УХОЖУ»

В свете всех этих новостей многие поклонники Цискаридзе задались вопросом: а что будет с его танцевальной карьерой? Сам артист говорит, что устал танцевать:

– Танцевать надо, когда можется. У меня давно нет такого желания. Я с большой

радостью дотанцовывал. С 10 лет я стоял в центре сцены в первом ряду. Очень сложно тащить на себе такой груз ответственности в течение 29 лет, всегда быть лучшим. Это очень тяжело. Я не хочу больше. Мое амплуа – всегда молодой, всегда в центре, крутящийся и прыгающий. И для меня старый принц – это неправильно. Меня так одарила природа, что я смогу танцевать и в 70, но – не надо. В одной из последних «Жизелей» – а это спектакль, который я станцевал, наверное, тысячи раз – я к двери возлюбленной уже не побежал, а пошел, чтобы силы побереечь... И понял: всё. Альберт должен лететь изо всех сил, а у меня этот эмоциональный градус уже ушел.

### НЕКОГДА ЖЕНИТЬСЯ

Николаю Цискаридзе в декабре исполнилось 40 лет, но семьи у него до сих пор нет. «Я холостой, потому что ленивый», – пошутил артист в интервью:

– Если честно, постоянно надо куда-то бежать. Я иногда думаю: Господи, куда я бегу? Я вижу всех минут по 10-20 – и снова в путь. Так что даже дружить в таком ритме жизни сложно.

В наши дни на своё имя нужно работать постоянно, всю жизнь. По-другому не получится. Потому что интернет, ТВ постоянно даёт новых героев. Я обращал внимание на людей, которые ещё вчера были звёздами и не сходили с телеэкранов, но что-то происходило в их жизни, они исчезали буквально на полгода, и о них забывали.

*Балет – это клубок целующихся змей. Он был таким, есть и будет. Так происходит везде, где есть конкуренция.*

Хотя я не увлечён популярностью. Мама с детства готовила меня к тому, что любая уборщица в театре важнее, чем я. Потому что моя работа заменяема, а хорошую уборщицу можно и не найти. Она не убежит – и всё, будет коллапс.



Лимитированная серия: 75 штук.  
Модель 78259 NO32  
Коллекция: 1931  
Механизм: ETA 7750 Valjoux,  
(автоподзавод, хронограф, день недели,  
дата).  
Стилизованный счетчик "30 минут"  
хронографа.  
Корпус: нержавеющая сталь, покрытие -  
черное PVD. Ø44мм, антибликовое  
сапфировое стекло, прозрачная крышка,  
Безель корпуса: золото 18К, 5,2г.  
Ремень: натуральная кожа, 22мм.  
Водозащита: 5 атм. (50 м.)

# Louis Erard

SWISS MECHANICAL WATCHES \*

Mechanical Attraction\*\*

[louiserard.ch](http://louiserard.ch)

**Эксклюзивно в магазине "Мир часов" по адресу:  
Красноармейский пр-т, 6**



**МИР ЧАСОВ**

Тел.: (4872) 30-28-29

Телефон горячей линии 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный)

\* Швейцарские механические часы \*\* Механическая привлекательность



Модель 48223 AA01  
Коллекция: 1931  
Механизм: ETA 2824 (автоподзавод,  
3 стрелки, дата) с усложнением  
Dubois Depraz 9000 (день недели, месяц,  
фаза луны).  
Корпус: Нержавеющая сталь, Ø44мм.  
Антибликовое сапфировое стекло  
с обеих сторон.  
Ремень: натуральная кожа, 22мм.  
Водозащита: 5 атм. (50 м.)

**Louis Erard**  
SWISS MECHANICAL WATCHES\*

Mechanical Attraction\*\*

[louiserard.ch](http://louiserard.ch)

Эксклюзивно в магазине "Мир часов" по адресу:  
Красноармейский пр-т, 6



**МИР ЧАСОВ**

Тел.: (4872) 30-28-29

Телефон горячей линии 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный)

\* Швейцарские механические часы \*\* Механическая привлекательность

# Без бумаги и почерка

Один из самых  
ХАРИЗМАТИЧНЫХ, ТОЧНЫХ  
и сентиментальных  
писателей современности  
ЕВГЕНИЙ ГРИШКОВЕЦ  
представил в Туле свой  
новый МОНОСПЕКТАКЛЬ  
«ПРОЩАНИЕ С БУМАГОЙ».

**Евгений Гришковец**

**Образование:** филологический факультет Кемеровского государственного университета.

**Принял участие** в экспедиции под названием «Русская Арктика» в дальнее Заполярье на судне «Профессор Молчанов».

**Семья:** жена Елена, дочь Наталия (1995 г. р.), сын Александр (2004 г. р.) и дочь Мария (2010 г. р.).

**Сотрудничает** с музыкальной грузинской группой «Мгзавреби».

**Дневник Гришковца:**  
[odnovremenno.com](http://odnovremenno.com).



**Е**сть два очень болезненных для русского человека слова «навсегда» и «никогда»... Именно так начал свой моно-спектакль «Прощание с бумагой» на сцене Тульского академического театра драмы Евгений Гришковец. Гришковец – очень тонкий психолог, он умеет подцепить нечто трогательное, детское, порой интимное, щемящее душу, давно забытое и вытащить на обозрение. И сделать это так, что каждый в зале мгновенно понимает – это история про меня!

Над пьесой «Прощание с бумагой» Гришковец работал полтора года. Перед спектаклем он со свойственным ему юмором пообщался с публикой, лично попросил выключить мобильные телефоны, не писать смс-ки, не фотографировать его... И поблагодарил за то, что туляки купили билеты на его спектакль:

– Большое вам спасибо, что купили билеты. Когда вы покупаете билеты, вы оплачиваете не только аренду театра, доставку декораций, но и все мои нужды, новогодние подарки моим детям, их воспитание и даже все мои коммунальные услуги!

Мысли Гришковаца уже превращаются в цитаты. Их запоминают, ими делятся в компаниях, для кого-то они становятся правилами жизни...

– Когда человек писал письмо на бумаге, он выбирал те слова и темы, которые не остынут за то время, пока письмо будет идти... Нужно было написать письмо так, чтоб оно было живым, трогательным и свежим даже через неделю пути и чтобы на него непременно захотелось ответить, непременно...

Сохранилась записка, которую я написал в роддом жене 17 лет назад, когда родилась дочь. Написал нелепым почерком, с ошибкой. И когда я беру эту бумажку, я сразу вспоминаю все, что было. И главное – вижу самого себя тем, который еще своего ребенка на руках не держал, волновался очень и поэтому написал с ошибкой... Когда родился сын спустя семь лет, я послал уже смс-сообщение. Разумеется, оно не сохранилось. Не сохранился телефон, с которого оно было послано, и тот, на который оно пришло. А даже если б сохранились – ну и что? Нет почерка, нет документа, нет свидетельства. Это могло остаться только на бумаге...

Не будет черновиков, записок, рукописей, через какое-то время не будет книг в том значении, в каком они есть сейчас. Не будет красивых закладок, писем, конвертов, телеграмм, не станет ритуала чтения шелестящих утренних газет. Я знаю людей, которые, казалось, не могли жить без газет. Им физически были необходимы 40 минут в день за чаем или кофе за чтением газет. Так вот



*Теперь мало кто помнит, а молодые просто не знают, как складывается шапка из газеты. Я не считаю это трагедией. Просто мы расстаемся не с бумагой, а с образом жизни. Навсегда.*

теперь все газеты у них есть в одном небольшом электронном устройстве. И теперь мало кто помнит, а молодые просто не знают, как складывается шапка из газеты. Я не считаю это трагедией. Просто мы расстаемся не с бумагой, а с образом жизни. Навсегда.

Наши дети будут людьми без почерка. А почерк всегда был носителем дополнительной информации о человеке. По почерку любимого человека можно было понять, особенно в письме, в каком настроении он его писал: утром начал, торопился, потом занервничал... Только бумага это хранит.

Однажды моя дочка спросила, а где находится Баб-эль-Мандебский пролив. Я ей говорю: «Тащи сюда наш атлас». Мне друзья подарили, такой тяжелый, дорогой, красивый, пахучий. Я ей показал, что там есть алфавитный указатель, рассказал принцип работы. Она разобралась, долго листала, нашла пролив. Сейчас ее ночью разбуди – она на маленьком глобусе его покажет. Позже она спросила, где находятся Курильские острова. Я ей говорю: «В гугле посмотри». Она посмотрела и тут же забыла. Потому что не было никакого труда. А Баб-эль-Мандебский пролив, о котором читала в атласе, запомнила навсегда...



# Русские любят цветные камни



**Roberto Coin – ОДИН ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ В РОССИИ ЮВЕЛИРНЫХ БРЕНДОВ. ЕГО ЦЕНЯТ ЗА ЯРКИЙ ДИЗАЙН, СМЕЛЫЕ РЕШЕНИЯ. В КОНЦЕ ГОДА В ТУЛУ ПРИЕХАЛ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ МАРКИ – АНТОНИО БЕДОНИ, ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ И МАРКЕТИНГУ. ОН РАССКАЗАЛ «МОДНОМУ ГОРОДУ» О ЗНАМЕНОМ РУБИНЕ, ФИРМЕННОЙ ОГРАНКЕ И ЛЮБИ РУССКИХ К ЯРКИМ УКРАШЕНИЯМ.**

**А**нтонио – настоящий итальянец, достаточно взглянуть на его костюм и галстук: так свободно и элегантно могут одеваться только итальянцы!

– Я вижу, что в Туле тоже любят Италию! У вас продается много итальянских брендов, вы цените итальянский стиль. Вообще мы с русскими похожи, у нас общие ценности: семья, дети, дом. Наверное поэтому бренд Roberto Coin так успешен в России. Мы представлены уже в 26 городах вашей страны, от Владивостока до Сочи. В Туле украшения нашего бренда представлены в бренд-зале салона «Тутанхамон», и, побывав здесь, я вижу, сколько интереса тульские покупатели проявляют к марке Roberto Coin.

**– На всех украшениях Roberto Coin с внутренней стороны есть небольшой рубин...**

– Да, это подарок от Roberto Coin покупателям. Подарок, наполненный смыслом: существует легенда, что при прикосновении к коже рубин приносит своему владельцу здоровье, удачу и счастье. Такое содержание, вложенное в каждое изделие Роберто Коина, говорит о его теплом и неравнодушном отношении к каждому своему клиенту.

**– У вашего бренда и бриллианты особенные...**

– Роберто Коин изобрел уникальный способ огранки: в его бриллиантах Cento – 100 граней, в два раза больше, чем при обычной огранке. Технология запатентована, может применяться только в украшениях Roberto Coin, и это делает их особенными. Бриллианты Cento в России популярны: русские понимают, что, покупая такие украшения, они вкладывают деньги в изделие со 100% гарантией уникальности.

**– У Roberto Coin – удивительно модные украшения. Как удается всегда быть в тренде?**

– Просто мы не забываем о том, что украшения – это не только изделия из драгоценных металлов и камней. Они должны не отставать от моды, ведь женщины подбирают их к одежде, которая из сезона в сезон меняется. Роберто Коин не боится экспериментировать, использовать смелые дизайнерские решения. Например, год назад мы создали коллекцию в духе моды на анималистику: у нас появились зебры, жирафы, слоны. Мы должны быть в тренде – это правило.

**– Какие коллекции Roberto Coin наиболее популярны в России?**

– Одна из самых популярных коллекций на протяжении нескольких лет – это Fantasia. В ней сочетаются камни разных оттенков – бриллианты, черные и розовые сапфиры. Fantasia крайне успешна в России – может быть потому, что у вас очень длинная зима, и вы мечтаете о солнце, лете, ярких красках. Русские, как и итальянцы, любят яркие украшения.

И конечно, всегда пользуются успехом классические украшения от Roberto Coin, потому что они подходят к повседневной одежде и идут женщинам любого возраста.

**– Роберто Коин – ювелир для богатых?**

– Нет, ни в коем случае! В бренде Roberto Coin нет никакого снобизма, сам Роберто – очень простой человек, демократичный, он не хочет работать только для vip-уровня. И в этом его революционность: у бренда есть доступные по цене украшения, которые могут позволить себе многие. Сегодня ты покупаешь драгоценность за несколько сотен евро, а завтра придешь за чем-то более значительным. Коин работает на перспективу, и это верный ход: однажды купив наше украшение, человек остается поклонником бренда навсегда.

# ИЗ ИТАЛИИ С ЛЮБОВЬЮ

Фото: Екатерина Маклинова.



**В** Туле открылся новый островок итальянской моды – магазин Mariagrazia Panizzi (ООО «Вирона»). Этот итальянский бренд создает неповторимые коллекции одежды, готовые образы, которые поражают своей женственностью, неизменным стилем и элегантностью, игривыми деталями и неожиданным сочетанием тканей. Кроме марки, давшей название магазину, здесь представлены и другие востребованные итальянские бренды. Модницы, посетившие открытие магазина, оценили разнообразие коллекции: это повседневные и вечерние модели, верхняя одежда и изысканное белье, стильные сумки и обувь.

**1** Mariagrazia Panizzi приветствует первых гостей; **2** Церемония открытия; **3** Интерьер магазина; **4, 12** Гости вечера; **5, 7, 9** Новая коллекция одежды; **6** Анастасия и Наталья; **8** Валерия Дмитриченко; **10** Ольга и Наталья; **11** Елена; **13** Коллектив и гости вечера.

# Зимняя сказка



Крем для очень сухой кожи  
Embryolisse laboratoires,  
2250 P.

Гигиеническая помада  
Greenland,  
390 P.



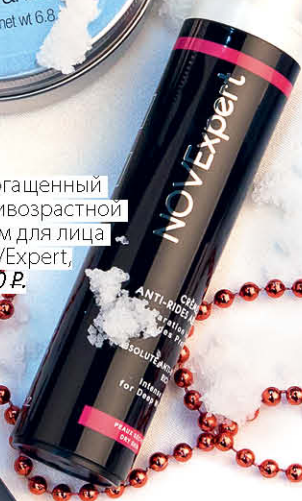
Масло для тела  
Greenland,  
1390 P.

Крем для рук  
Nivea,  
105 P.



Gucci by Gucci  
90 мл,  
4650 P.

Обогащенный  
антивозрастной  
крем для лица  
NOVExpert,  
1390 P.



Духи La Maison  
de la Vanille,  
1390 P.



Лак для ногтей  
Essie,  
317 P./шт.



Пользоваться летней косметикой зимой – все равно что ХОДИТЬ ПО СНЕГУ В БОСОНОЖКАХ. «Утепляя» гардероб, не забудьте про свою косметичку: ЗИМНИЕ КРЕМЫ, МАСЛА, БАЛЬЗАМЫ И АРОМАТЫ позволят вам чувствовать себя комфортно и ВЫГЛЯДЕТЬ ПРЕКРАСНО в любые морозы.

KIM  
TAY

金桃

КИТАЙСКИЙ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР

# КИТАЙ ТЕПЕРЬ В ТУЛЕ

- ☯ Более 20 видов процедур
- ☯ Подарочные сертификаты
- ☯ Процедуры для двоих

ООО «Эзотик». Центр не осуществляет медицинскую деятельность.

ДРЕВНЕЙШЕЕ ИСКУССТВО  
КИТАЙСКИХ МАСТЕРОВ

[www.kim-tay.ru](http://www.kim-tay.ru)

пр-т Ленина, 526 +7 (4872) 31 10 18  
ул. Ф. Смирнова, 7 +7 (4872) 55 46 47

# Снежная королева

**Зимой у кожи – ОСОБОЕ МЕНЮ: в холода ей нужно БОЛЬШЕ ПИТАНИЯ И ЗАЩИТЫ. Но что выбрать? О своих проверенных ЗИМНИХ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЯХ «Модному городу» рассказала ТАТЬЯНА БОЛДЫРЕВА, МАРКЕТОЛОГ ГК «АВТОКЛАСС».**

## НЕ МОГУ ОБОЙТИСЬ

Питаю особую любовь к декоративной косметике Chanel. Она началась с подарка и постепенно вылилась в целую коллекцию – пудра, тени для век, тени для бровей и др. Замечаю, что самые подходящие мне оттенки находятся именно у Chanel. И конечно, качество этой косметики – на высоте.



## ДЛЯ КОЖИ

Средства для снятия макияжа. Vichy Purete Thermal на основе термальной воды больше подходит для лета, а зимой предпочитаю Dior Gel De Lait Magique, легкое освежающее и очищающее желе.



## ДЛЯ ВОЛОС И НОГТЕЙ

Чтобы придать волосам блеск, использую сыворотку John Frieda. Хватает буквально одной капли! Для ухода за ногтями у меня есть масло Seacret – это израильская косметика с комбинацией 21 минерала Мертвого моря. Смягчает кожу вокруг ногтя, уменьшает рост кутикулы.



## НАХОДКА

Еще одно средство от Talika – Eye Therapy Patch. Если устала, не выспалась, под глазами появились темные круги, отеки – наклеиваешь патчи (они же пластыри) под глазки на 30 минут, и после выглядишь гораздо свежее. Патчи как будто «вытягивают» отеки, осветляют кожу, разглаживают морщинки.

## В ФОРМАТЕ «МИНИ»

С собой в сумочке я ношу мини-косметичку с «миниатюрами» – моими любимыми средствами в мини-упаковках. Это блеск и для губ, маленькая тушь и BB-крем от Clarins, тени и парфюм от Chanel, маленький тюбик дневного крема Chanel Hydra Beauty.



## АРОМАТ

Из зимних ароматов люблю Eisenberg Back to Paris, многогранный, с нотами кардамона, бергамота, розового перца, сандала и жасмина.



## ЗИМНИЙ КРЕМ

Chanel Hydra Beauty – одно из любимых зимних средств. Впитывается быстро и не оставляет жирного блеска. Дает хорошее увлажнение и комфорт на весь день, отлично подходит для основы под макияж. Помогает легко пережить морозы, без сухости, шелушения и стянутости кожи.



## ДЛЯ РУК

Для меня стали открытием средства Talika – например, эти перчатки с внутренним слоем с маслом оливы, авокадо и жожоба. Дома надеваю их на полчаса – и кожа рук становится мягкой и нежной.

## ДЛЯ МАКИЯЖА

Румяна Givenchy – четыре цвета в одной палетке, светящиеся оттенки, шелковистая структура. Что касается туши для ресниц, то сейчас остановилась на Guerlain, с двумя щеточками – для верхних и нижних ресниц. Она отлично подкручивает, разделяет и удлиняет ресницы. Для ровного тона – матирующий крем Shiseido, пудра Diorskin.





**GOLD CLUB**

Fitness & Spa  
ВОДНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО

ООО «Голд Клуб»



*Рождественские скидки*

Тула, пр-т Ленина, 113-б, тел. 702-868  
[www.goldclub-tula.ru](http://www.goldclub-tula.ru)

# Пьер Дюкан: диета на праздники

**Знаменитый французский диетолог рассказывает, как пережить русские зимние праздники без последствий для здоровья.**

**Д**октор Пьер Дюкан, знаменитый французский диетолог, который помог похудеть десяткам мировых знаменитостей, автор бестселлеров о здоровом питании, накануне Нового года ненадолго приехал в Россию. В Москве он представлял свою новую книгу «Рецепты для мультиварки к диете Дюкан», которую к Новому году выпускает издательство «Эксмо». Господин Дюкан нашел время, чтобы рассказать нашим читателям о том, как оградить себя от нежелательных последствий затяжных новогодних застолий и как к праздничному столу приготовить вкусную и здоровую пищу.

## ДЛИННОЕ ЗАСТОЛЬЕ

– Господин Дюкан, Вы наверняка знаете, что в России новогодние праздники длятся долго. 31 декабря все садятся за празднично накрытые столы и не выходят из-за них почти до конца января... В это время мы отмечаем и Новый год, и Рождество, и Старый новый год, и Крещение... Три недели люди едят жирные блюда, запивают алкогольными напитками. Посоветуйте: как не «посадить» за это время желудок, печень, поджелудочную железу?

– Не злоупотребляйте алкоголем. До какого-то момента он полезен и приятен организму, но очень скоро начинает подвергать печень большой нагрузке, особенно в сочетании с жирной пищей. Если человек не придерживается какой-то жесткой диеты, для него два бокала вина в день даже на протяжении всех ваших зимних праздников – вполне нормальный вариант. Еще нужно ограничить количество майонеза в блюдах, воздержаться от орехов – фисташек, кешью, арахиса. Они очень жирные и калорийные, а кроме того, часто еще



и приправлены большим количеством соли. Еще я советую не есть в праздники хлеб. Сам по себе – это хороший, вкусный и полезный продукт. Но он быстро «забивает» желудок. Да и не такое уж это праздничное блюдо – хлеб, чтобы на него налегать в эти дни. Лучше оставить место в желудке для чего-то другого, более «новогоднего».

## ОЛИВЬЕ? ПОЖАЛУЙСТА!

– Уверена, Вы слышали и о том, что в России празднование Нового года не может обойтись без салата с французским названием оливье...

– Да-да! У нас, во Франции, ваш оливье называют «Русский салат».

– Он не вреден, на Ваш взгляд?

– В общем, нет. Все ингредиенты этого салата вполне приемлемы. И если не класть в него такое большое количество майонеза

и уменьшить количество картофеля, то его можно есть хоть каждый день!

– Недавно в России появилась мода на мультиварки – не просто мода, а настоящий бум! Этот «чудо-прибор» теперь принято дарить женщинам на праздники – например, на Новый год или 8 Марта, на день рождения... Но и Вы вот отдали дань этому новшеству – целую книгу рецептов написали. Во Франции эти приборы так же популярны?

– Не до такой степени. Во Франции они появились гораздо раньше, но входят в моду медленно. И сейчас спрос на мультиварки в России гораздо превышает спрос на них во Франции.

– Может, это просто временное увлечение очередной новинкой, и надо просто не поддаваться общему ажиотажу?

– Нет, это ценное изобретение, и процесс приготовления еды в мультиварке бо-



лее практичный с точки зрения экономии времени, и пища получается более полезная для здоровья, чем приготовленная на плите или в духовке. В мультиварке можно быстро и качественно приготовить все, что угодно: любые блюда из мяса, из птицы или рыбы, можно даже борщ сварить. И она лучше сохраняет необходимые человеку питательные

– **А гарнир к этому блюду нужен?**  
– Можно обойтись и без гарнира. Сочетание индейки и тыквы хорошо само по себе. Но если хочется сделать гарнир – я советую подавать это блюдо с рисом. Однако если вы избавляетесь от лишних килограммов, рис вам не подойдет, он содержит большое количество крахмала.

– Конечно! Это блюдо – для всех без исключения! Даже беременным женщинам и кормящим мамам нечего опасаться.

– **А в духовке это блюдо можно приготовить?**

– Можно. Ведь изначально оно и готовилось в печи. Но если выберете для приготовления духовку, запекать индейку нужно целиком и нафаршировать ее тыквой, чтобы мясо не пересохло. И в духовке, вы, конечно, будете готовить дольше – учитите, что часа полтора вы не сможете уйти с кухни: будете постоянно следить за тем, как готовится блюдо, иногда поворачивать его и поливать выделившимся соком, чтобы мясо не получилось жестким...

*Не такое уж это праздничное блюдо – хлеб, чтобы на него налегать в эти дни. Лучше оставить место в желудке для чего-то другого, более «новогоднего».*

вещества. Ведь если вы варите те же овощи в кипятке, большая часть их полезных веществ уходит в воду. Если жарите мясо на сковороде, то оно тоже теряет необходимые для нашего организма вещества. А чаша мультиварки представляет собой закрытое пространство с горячим воздухом. При такой термической обработке все полезные вещества остаются в продуктах. Даже самые известные французские повара имеют теперь ее в своем арсенале.

Тогда замените рис кус-кусом. Кстати, тем, кто на диете, не стоит добавлять в это блюдо и изюм.

– **А чем это блюдо полезно?**  
– Мясо индейки – наиболее диетическое, оно самое нежирное и содержит много белка в чистом виде. А тыква содержит большое количество пектина. Это вещество быстро насыщает наш желудок – съев

## СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПОД НАЗВАНИЕМ АРТИШОК

– Наверняка кто-то не устоит в праздничные дни и позволит себе лишнее. Как облегчить состояние «обжор»?

– Во время длительных и тяжелых застолий хорошо есть артишоки, особенно тем людям, которых беспокоит печень. Артишоки издавна используются в медицине. Это растение применяют при заболеваниях пе-

## НОВОГОДНИЙ РЕЦЕПТ ОТ ДЮКАНА

– Ваша новая книга содержит полсотни рецептов для мультиварки. А есть ли среди них рецепт такого блюда, которое бы украсило новогодний стол?

– Конечно! Мне кажется, для этого праздника как нельзя лучше подойдет индейка с тыквой. Это очень красивое и вполне здоровое блюдо. А мультиварка способна сохранить его сочным и усилить его необычный вкус... Хотите, чтобы я рассказал рецепт?

– Да, пожалуйста!

– Индейку нужно порезать на куски. Но если позволяет объем чаши, можно готовить ее и целиком. Итак, кладем индейку в чашу мультиварки, обкладываем ее со всех сторон нарезанными на дольки лимонами. Все это сверху слегка посыпаем корицей – в сочетании с лимоном она даст очень приятный вкус. Но с корицей не переборщите, ее надо чуть-чуть. Можно добавить немножко фарша – смеси свиного и говяжьего – обложить им индейку вокруг. Соль и перец – по вкусу. Добавьте немножко тимьяна – две чайные ложечки – но это должны быть именно его цветочки, их нужно разбросать по всему блюду. Тыква режется кубиками и тоже равномерно распределяется по чаше мультиварки – вокруг индейки. Можно еще добавить сюда изюма. Закрываем чашу и тушим примерно 35 минут.

маленькую порцию, мы уже чувствуем себя сытыми. Кроме того, пектин способствует улучшению микрофлоры кишечника и помогает пищеварению. Это блюдо полностью соответствует моей системе питания: индейка – это белки, тыква – овощи. Только вот каштаны немножко сюда не вписываются, они содержат сахар. Но в праздник можно себе позволить немного отойти от правил!

– **Индейку с тыквой по Вашему рецепту можно предложить и детям?**

чени, желчного пузыря, также артишок препятствует образованию жировых отложений.

– **Артишоки нужно есть в сыром виде?**

– Их нужно отваривать – в обычной кастрюльке или в той же мультиварке. И отваренными употреблять в пищу. А оставшийся после них отвар выпивать – по небольшому стаканчику один раз в день. А вообще в Новый год лучше сосредоточиться на других «излишествах» – улыбках, шутках, песнях, веселых розыгрышах. Вот после них последствия – самые приятные!



# Индийские каникулы в Туле

Начало года – самое время ПОЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ. Новый год дарит нам прекрасную возможность КАК СЛЕДУЕТ ОТДОХНУТЬ – зимние каникулы, которые можно провести НЕ ТОЛЬКО С УДОВОЛЬСТВИЕМ И НАСЛАЖДЕНИЕМ, НО И С ПОЛЬЗОЙ.

**Т**еперь не обязательно ехать в далекую Индию, чтобы провести каникулы по-индийски, с йогой и аюрведическими процедурами. Все это можно найти в нашем городе. Древнее искусство, дарящее полноценную жизнь, сегодня к вашим услугам прямо в Туле, в индийском салоне красоты «SHANTI» и в студии йоги «OREOL».

## ПОЧЕМУ АЮРВЕДА И ЙОГА? ОТВЕТ ПРОСТ!

Йога и аюрведические процедуры являются одними из самых эффективных древнейших систем поддержания здоровья, молодости, красоты, гармонии, активного долголетия и восстановления жизненных сил.

Цель аюрведы и йоги прожить долгую, качественную, счастливую, насыщенную позитивными событиями и любовью жизнь, ведущую к самопознанию.

Прекрасное начало дня – это утро, посвященное себе. На занятиях йогой как нигде можно уделить внимание своему телу и мыслям. Причем сделать это можно каждому, несмотря на уровень физической подготовки.

В студии йоги ОРЕОЛ вы можете посетить как групповые, так и индивидуальные занятия йогой, научиться искусству медитации; познать азы классической Хатха йоги и ощутить состояние полета, посетив новое направление – AIRYOGA (йога в гамаках).



## ХАТХА ЙОГА

Хатха йога помогает задействовать скрытые резервы собственного организма своими силами добиться красоты и молодости тела. Занятия хатха-йогой укрепляют и успокаивают нервную систему, снимают стрессы и напряжение. Хатха-йога – это искусство полноценного отдыха и расслабления всего организма, поскольку только в расслабленном состоянии к нам приходит покой ума.

## МЕДИТАЦИЯ

Медитация – это состояние тишины ума и спокойствия. Вы можете использовать медитацию для улучшения психического здоровья, повышения энергии, развития творческого потенциала, а также для улучшения физического здоровья. Медитация научит вас расслабляться и лучше концентрироваться на решении проблемы, подарит вам покой и отдых.

**Аюрведические процедуры – это древняя индийская система, основанная на активизации, использовании и правильном течении внутренней энергии человека. Тщательная проработка всего тела и стимулирование биологически важных центров позволяет эффективно снять накопившееся напряжение и предотвратить негативное воздействие стресса на организм, повысить уровень жизненной энергии, сохранить вашу красоту и молодость.**



**СОМА (ПРОЦЕДУРА ГАРМОНИИ)**

Удивительная процедура, выполняемая одновременно двумя специалистами в четыре руки. Это теплая масляная техника воздействия, во время которой мастера работают синхронно, активизируя и мягко пробуждая все тело. Основной этап процедуры – это проработка тела с помощью смеси теплого масла с ароматными специями, которые подбираются индивидуально. Синхронная работа приводит к снятию нервного напряжения, стабилизирует физическое и психическое состояние, восстанавливает энергетический баланс. После процедуры вы пребываете в состоянии полного расслабления и умиротворения.

**МАРМА ТЕЛА (ПРОЦЕДУРА МОЛОДОСТИ)**

Традиционная для Индии техника гармонизации всех процессов в организме. В результате точных и деликатных прикосновений к биологически активным зонам (мармам) оказывается энергетическое воздействие на глубинные центры и эндокринную систему. Марма-терапия снимает энергетические блоки, поднимает общий тонус организма и обладает мощным омолаживающим эффектом. Основной функцией аюрведической мармы является создание и поддержание баланса энергетики тела с учетом индивидуальных особенностей человека.



Если вы хотите жить в гармонии с собой, с легкостью и удовольствием заниматься улучшением своего физического и душевного состояния, двери йога-студии «OREOL» и индийского салона «SHANTI» всегда открыты для вас!

**Спешите воспользоваться новогодними предложениями и сказочными ценами!**



ООО «Талассо-центр»

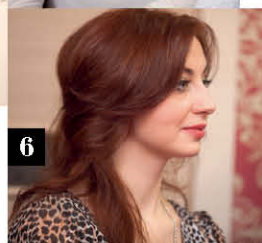
Тула, ул. Гоголевская, 54-а,  
тел.: 8-920-276-03-53, 700-048.  
shanti71.ru



ИП Фатеева Е. В.

Тула, ул. Советская, 55,  
тел. 71-71-69.  
oreolyoga.ru

# ЖИВИТЕ В ГАРМОНИИ!



Гармония в любви и в семье – это заслуга обоих партнеров, результат их совместной работы над отношениями. Вот почему новый центр «Гармония» – семейный: профессионалы будут рады помочь и женщинам, и мужчинам построить гармоничные отношения, а парам – сохранить уже существующие.

В семейном центре «Гармония» работает психолог, группы вумбилдинга от официального первоисточника – В.Л. Мурановского, проводятся тренинги по сексуальному образованию. Представительниц прекрасного пола ждут духовные практики по накоплению сексуальной энергии и исцелению, танец Мандала, девичники, тематические вечеринки и множество других мероприятий, интересных и очень ценных – как для собственного развития, так и для укрепления отношений. «Гармония» – это новые знания и знакомства, помощь профессионалов и море позитива!



Семейный центр «Гармония»  
Тула, ул. Литейная, 4  
(вход со стороны ул. Галкина),  
тел. 8-910-583-18-81.

Группа «ВКонтакте»  
[vk.com/club62109101](http://vk.com/club62109101)

Фото: Светлана Колосова.

В. С. Гаврилкин

**1** Ирина и Яна (в центре) представляют гостям свой новый флирт-бутик Lollipop; **2** Ирина, Мария, Анастасия, на заднем плане – Ольга, Екатерина, Наталья; **3** Анастасия Алексеева; **4** Праздничный торт в виде символа семейного счастья; **5** Нина; **6** Юлия Рыжкова, руководитель семейного центра «Гармония» и Тульской федерации вумбилдинга; **7** Ольга Аксенова; **8** Виктория; **9** Надежда, Татьяна, Юлия; **10** Евгения Макарошкина, психолог; **11** Первые гости семейного центра; **12** Инна Борисова.



**25%** скидка

на клубные карты

**ТОЛЬКО  
25 января**

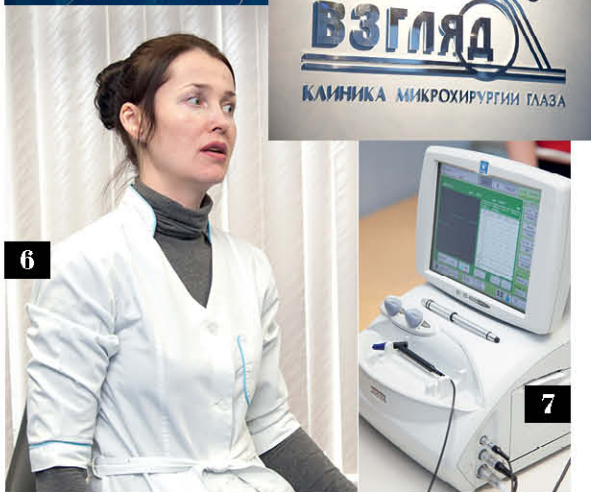
**для Татьян  
и студентов**

*Добейся успеха*

Тула, ул. Каракозова, 71,  
т. (4872) 41-90-60, т./ф. 41-80-80  
[www.wellness-tula.ru](http://www.wellness-tula.ru)

**ВМЕСТЕ С НАМИ!**

# «ВЗГЛЯД»: НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ



**Т**ульская клиника микрохирургии глаза «Взгляд» в декабре провела традиционный круглый стол для офтальмологов Тулы и области. Мероприятие прошло накануне значимой для клиники даты: в январе «Взгляд» отмечает свое 10-летие!

Круглый стол во «Взгляде» для многих врачей – это, в первую очередь, возможность узнать о передовых технологиях в офтальмологии и о новом оборудовании. Так, в диагностическом кабинете клиники работает корнеотопограф Magellan Mapper: с его помощью специалисты могут с высокой точностью определить вероятность развития кератоконуса, проанализировать состояние слезной жидкости. Еще один аппарат – эхоскан US-4000 – помогает врачам проанализировать размеры передней камеры глаза, толщину хрусталика, размер глазного яблока и стекловидного тела. Он дает информацию, необходимую для проведения операций.

Технический прогресс в офтальмологии позволяет лечить заболевания глаз со все более высокой точностью и эффективностью. Так, лазерный диодный фотокоагулятор GYC-2000 предназначен

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА.

**1, 2, 3, 4, 8** Гости клиники; **5** Врачи-офтальмологи клиники «Взгляд» Василий Григорьевич Люткевич и Елена Николаевна Филатова; **6** Медсестра диагностического кабинета Наталья Леонидовна Стрекалова; **7** Эхоскан US-4000.



9



10



11



12



13

15



14



17

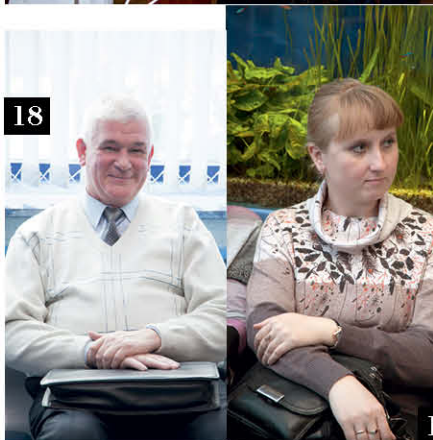


16



для лечения патологии глазного дна, которая может возникать при близорукости, сахарном диабете, воспалении и закупорках сосудов сетчатки, ее отслойке или расслоении, при возрастных изменениях на глазном дне и глаукоме. А офтальмологический YAG лазер YC-1800 позволяет без повреждения искусственного хрусталика вылечить вторичную катаракту, некоторые виды глаукомы, последствия воспалительных и травматических процессов в глазу. Высокая точность фокусировки лазерного луча и оптического устройства аппарата обеспечивают быстроту и результативность лечения.

В кабинете охраны зрения детей участникам круглого стола был представлен офтальмомиотренажер «Визотроник МЗ». Он применяется с профилактической целью и для лечения – хронического зрительного утомления, профессиональной офтальмопатии, компьютерного зрительного синдрома, ложной и приобретенной близорукости и пресбиопии. В комплексном лечении этот аппарат применяется при амблиопии, дистрофии сетчатки, частичной атрофии зрительного нерва и компенсированной глаукоме.



18



20



19

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА  
**ВЗГЛЯД**  
на оборудовании фирмы  (Япония)

Тула, ул. Демонстрации, 38. Тел. (4872) 555-333, 555-000.  
Новомосковск, ул. Кукунина, 9. Тел (48762) 2-04-40.

Лицензия №ЛО-71-01-000998 от 23 сентября 2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА.

9, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20 Гости клиники; 10 Детский офтальмолог Тулы Надежда Юрьевна Короткова; 15 Магнитотерапевтический офтальмологический аппарат АМО -АТОС; 18 Врач офтальмолог Сергей Петрович Деев.

Фото: Максим Котенев.

ФОТО: А. КОТЕНЕВ

# КАНИКУЛЫ В МЕКСИКЕ



Салон «Мексика» – модное место, где знают всё о свежих трендах в сфере красоты и где работают настоящие профессионалы своего дела. В декабре салон отметил прекрасную дату – 2 года со дня открытия. В честь этого события в январе «Мексика» дарит скидку 10% на все услуги!

Хотите сэкономить еще больше? Следите за новыми акциями с огромными скидками на сайте [becheap.ru/tula](http://becheap.ru/tula).

Салон красоты «Мексика» поздравляет вас с Новым годом. Пусть он будет для вас успешным, счастливым и красивым! А мы готовы помочь вам выглядеть прекрасно в любой день нового года!

## Мексика

САЛОН КРАСОТЫ

Тула, ул. Смидович, 14,  
тел.: 35-20-55, 8-910-158-64-44.



Фото: Светлана Колоскова.

© Официальный сайт

**1** Мастер маникюра Светлана, парикмахер Ирина, директор салона Ольга, парикмахер Алина, мастер маникюра и педикюра Кристина; **2** Парикмахер Алина; **3** Сертификаты о повышении квалификации и средства для стайлинга; **4** Маникюр; **5** Мастер маникюра и педикюра Кристина и клиентка салона; **6** Коллекция шеллаков фирмы CND; **7** Мастер маникюра Светлана; **8** Маленькая модель Таисия; **9** Сертификаты о повышении квалификации; **10** Директор салона «Мексика» Ольга; **11** Трехфазное восстановление волос (экранирование), масло для восстановления и блеска волос MOROCCANOIL.





  
Desheli

Твой секрет будущего!

*В Новый год с новой кожей!*

Запись на бесплатные SPA-процедуры по телефону 8 (4872) 71-61-30.  
Тула, ул. Демонстрации, 22, 1-й этаж.  
[www.Desheli-Tula](http://www.Desheli-Tula)

# SUZUKI NEW SX4. ПРЕМЬЕРНЫЙ ПОКАЗ



**В**нимание, первая премьера года! Запоминайте лучшие места: на экране – новая автомобильная звезда! Презентация Suzuki New SX4 в автоцентре «Виста» прошла в стиле кинопремьеры – с красной дорожкой, попкорном и газировкой, фотосессией и даже почти настоящей Мэрилин Монро. Но главным героем стал, конечно, новый SX4 – он настолько увлек зрителей, что они не отрывались от него в течение нескольких часов.

«Автомобиль для охотников за радостью» – так называют новую модель Suzuki. А радость может встретиться на каждом шагу – в насыщенной жизни города или в тихом умиротворении на природе. И везде, в городе и за его пределами, Suzuki New SX4 будет идеальным спутником. Вместит всю компанию в своем просторном салоне, перевезет мангалы, шашлык, многочисленные сумки – багажник у него самый большой в классе! Доедет куда нужно, даже если дорога так себе: новый полный привод не позволит машине застрять в снегу или в грязи. Благодаря необычному дизайну он (и вы вместе с ним) всегда будете ловить на себе взгляды. А потрясающая управляемость и высокий уровень безопасности (7 подушек есть уже в начальной комплектации!) позволят чувствовать себя уверенно в любых дорожных условиях.



**АВТОСАЛОН**  
**ВИСТА**

Автоцентр: ул. Рязанская, 28-б.  
Техцентр: ул. Чмутова, 1-а.  
Кузовной ремонт: Городской переулок, 54.  
+7(4872) 25-05-05.  
[www.vista-auto.ru](http://www.vista-auto.ru)

vk.com/vistatula

facebook.com/VistaTula

**1** Встречайте новую звезду! SX4 – автомобиль для охотников за радостью! **2** Сергей уложил в багажник нового SX4 аж 13 коробок! **3** Валентина и Йорк Ричард; **4** Ксюша; **5** Андрей и Павел. «Перед кинопремьерой «заправимся» попкорном!»; **6** Ведущий Сергей Иванов вручает призы победителям викторины – Владимиру и Александру; **7** У SX4 есть двойной панорамный люк – впервые в мире и почти на всю крышу! **8** Олег, Анастасия и Владислав; **9** Павел; **10** Гость премьерного показа; **11** Двойник Мэрилин Монро с гостями праздника; **12** В центре – генеральный директор автоцентра «Виста» Алексей Наумов; **13** Гостям так понравилась новинка, что и дети, и взрослые – например, Сергей – захотели запечатлеть ее имя на своем лице.



КРУГЛОСУТОЧНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ





Видео интервью



# БЫТЬ в центре тайфуна

Если человек чему-то уделяет **ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ**, именно этого в его жизни становится больше, будь то здоровье, профессиональный успех или деньги. **ИНТЕРЕСНЫЙ РАЗГОВОР** состоялся у предпринимателя, бизнес-тренера **ВСЕВОЛОДА ТАТАРИНОВА** с **РУДОЛЬФОМ ШЕНКЕРОМ**, легендарным немецким музыкантом, основателем **ГРУППЫ SCORPIONS**.



**ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ**,  
предприниматель,  
бизнес-тренер

**В** свои 65 лет Рудольф бодр и полон творческих планов. Впервые он взял в руки акустическую гитару в пять лет, а в возрасте 16 создал свою первую рок-группу.

Меня как бизнес-тренера, который изучает успех и помогает предпринимателям его достигнуть, привлек тот факт, что Рудольф не только легендарный музыкант, но и успешный предприниматель! Вот уже не одно десятилетие он получает авторский гонорар от продажи хитов Scorpions, которые покупаются в мире, в том числе в интернете.

Мало кто знает, что Рудольф уже давно практикует йогу и ежедневно медитирует.

Мне очень понравилось его метафора «быть в центре тайфуна». Это значит – находясь на острие событий и активной жизни, сохранять внутреннее спокойствие и расслабленную сосредоточенность.

На вопрос, в чем секрет его успеха и как музыканта, и как предпринимателя, г-н Шенкер выделил 5 основных правил.

## 1 Знать, чего хочешь.

Это невероятно важно – знать, чего ты ждешь от жизни в целом и от конкретного дня в частности. Это помогает избежать ненужных решений и сохранить время для действительно важных дел.

## 2 Быть воодушевленным.

Это значит вкладывать всего себя без остатка в то дело, в котором ты решил преуспеть. Недаром говорят, что энтузиазм (по латыни – «бог внутри») – это достоинство свободных людей! Раб не может быть воодушевлен. Он не идет «дорогой своего сердца», а выполняет чужую волю.

## 3 Быть дерзким.

Дерзость присуща в основном очень молодым и незрелым людям. Это связано с юношеским максимализмом и отсутствием опыта. Со временем, набирая жизненный опыт и понимая, как трудно, а иногда и невозможно достичь тех или иных вещей, прикинув свои шансы, зрелый человек даже и не станет пытаться делать сложные

вещи. А неопытный человек, не зная всех сложностей, дерзко действует и к удивлению многих достигает невозможного!

## 4 Действуйте, даже если страшно!

Именно в смелости заключена перво-родная сила и власть. Страх всегда побеждается только действием. Если рассматривать смелого человека и труса, страшно обоим, только смелый действует и побеждает, а труса побеждает страх.

## 5 Будь собой!

Не изменяй своим ценностям ни под действием социума, ни под действием обстоятельств. Сила человека – в его принципах. Это фундамент, дом, построенный на камне. Если ради денег, удовольствия, легкой наживы человек предаст свои принципы, его рано или поздно настигнут разочарование и страдание.

Эти пять правил успеха от Рудольфа Шенкера могут помочь любому изменить свою жизнь к лучшему!

тренинг 7-10 февраля

# Как увеличить продажи в Вашем бизнесе в 2 раза

Делайте бизнес с удовольствием!



Приемы продаж



Личностный рост



Управление собой и подчиненными



Дискриминационный маркетинг



Узнайте о своей скидке  
у организаторов: 8 800 250 7 222



Принцип  
здесь и сейчас



Контролируемое  
будущее



Маркетинг  
вашей мечты



Мотивация



На десерт –  
четвертый день тренинга

## Всеволод Татаринов

предприниматель, бизнес-тренер, общественный деятель



rost-prodazh.com

8-800-250-7-222



vsevolodtatarinov.com



vk.com/rostprodazhtula



# ПРИГЛАШЕНИЕ В СКАЗКУ



Фото: Светлана Колосова.

**Н**овогодние праздники для детей клиентов — добрая традиция в дилерском центре Volkswagen «Кайзеравто». Каждый год на них собирается огромное количество маленьких гостей, и 2013-й не стал исключением! На этот раз владельцы Volkswagen с детьми были приглашены в Театр кукол. Дети, от малышей до школьников, от души веселились вместе с Дедом Морозом, Снегурочкой, Волком, зайцем и другими сказочными персонажами и радовались новогодним подаркам от «Кайзеравто».

**1** Весело провожаем символ уходящего года – Змею!; **2** Клиент ДЦ «Кайзеравто» с дочкой; **3** Антон и Диана Мартыновы с дочерью Нелли; **4** Дед Мороз и Volkswagen дарят подарки; **5, 6, 9, 12, 13** Гости праздника веселятся вместе со сказочными героями; **7** Маргарита с дочкой Зоей; **8** Ольга и Павел с сыном Глебом; **10** Сотрудник ДЦ «Кайзеравто» Юрий Костарев; **11** Ирина с сыном Димой и Ирина с дочкой Ритой.

**Благодарим за помощь в подготовке материала дилерский центр Volkswagen «Кайзеравто».**

# Жук живьём



## Новый Beetle ж-ж-ждёт тебя

Говорят, достаточно трёх секунд, чтобы влюбиться. Или даже меньше, если это новый Volkswagen Beetle. Теперь ты можешь это проверить.

Представленные на изображении опции могут быть недоступны для продажи в России



**Das Auto.**

---

В салоне официального дилера Volkswagen **Кайзеравто**

Тула, ул. Октябрьская, д. 316; тел. (4872) 71-18-66; [www.kaizerauto.ru](http://www.kaizerauto.ru)

(16+) Реклама

# Чешские премьеры Škoda

## Новый Superb

**Двигатели:** бензиновые 1,8 л 152 л.с., 2,0 л 200 л.с., 3,6 л 260 л.с.; дизельный 2,0 л 140 л.с.

**Трансмиссия:** МКПП/6-или 7-ступенчатая DSG.

**Расход топлива:** 5,6-9,3 л в смешанном цикле.

**Кузов:** седан/универсал.



«МОДНОМУ ГОРОДУ» ОДНОМУ ИЗ ПЕРВЫХ в России удалось увидеть НОВЫЕ МОДЕЛИ ŠKODA до начала их продаж в нашей стране. НА ТЕСТ-ДРАЙВ АВТОМОБИЛЕЙ, которые появятся у нас только в 2014 году, туляки отправились НА РОДИНУ ИХ ПРОИЗВОДСТВА – в Чехию.



Колонна Škoda у роскошного отеля Puppr в Карловых Варах. Внутри темно – свет в коридорах отеля включается только по датчикам движения, зато снаружи – иллюминация!



**М**арка ŠKODA готовится представить российским покупателям сразу несколько премьер: новый универсал Octavia Combi с передним и полным приводом, новую Octavia RS, которую называют самой быстрой Octavia в истории, и обновленные Superb и Superb Combi, в том числе и с полным приводом.

Первое впечатление от Octavia Combi — в ней жить можно! Салон невероятно просторен: сижу впереди с вытянутыми ногами, пассажир сзади уселся не менее вальяжно. Багажник огромен, так это еще и трансформер. Во-первых, у него двусторонний пол: ворсистая часть — для красоты, обратная, резиновая, — для перевозки грязных предметов. В багажнике есть крючки для пакетов, крепление для фиксации коробок и ящиков, разделительная сетка.

На тест-драйве мы испытали Octavia с дизельным двигателем, очень тяговитым. К вечеру, когда дороги подморозило, машина не теряла устойчивости: выручал полный привод. Электроника реагирует на изменения покрытия за миллисекунды! В салоне порадовал большой мультимедийный дисплей и удобное отделение для айфона.

Обновленный Superb — это вообще машина-мечта: сиденья тебя как будто обнимают, неровная дорога превращается в идеальный автобан благодаря великолепной подвеске, а всяческих электронных

«примочек» — не сосчитать. Бесключевой доступ, электропривод двери багажника, адаптивное освещение, парковочный ассистент... Из интересных инноваций отметим систему распознавания усталости водителя: как только машина видит отклонения от нормальной манеры вождения, на дисплее появляется значок с чашечкой кофе и предложением передохнуть. А что касается полного привода, по дороге очень кстати попалось поле: понравился пейзаж, и мы на него заехали — что бояться, земля-то мерзлая. Земля оказалась не мерзлой... Ноги утонули в грязи, но машина поехала по этой вязкой субстанции, как по асфальту.

«На сладкое» нам досталась машина, которую все друг у друга буквально из рук вырывали, — новая Octavia RS. С ней трудно не потерять права — она очень, очень быстрая! Спидометр, рассчитанный на 248 км/ч, подстегивает, задорное рычание мотора заставляет вдавить газ в пол, породистый спортивный дизайн приковывает взгляды. Какое удовольствие гнать по автобану, наблюдая, как расступаются перед тобой автомобили! RS разгоняется до сотни всего за 6,8 секунды — машина-пуля!

**Новая Octavia RS**

**Двигатель:** бензиновый 2,0 л 220 л.с.

**Трансмиссия:** МКПП/автоматическая DSG.

**Разгон до 100 км/ч:** 6,8 с.

**Максимальная скорость:** 248 км/ч.

**Кузов:** лифтбек/универсал.

**Привод:** передний.

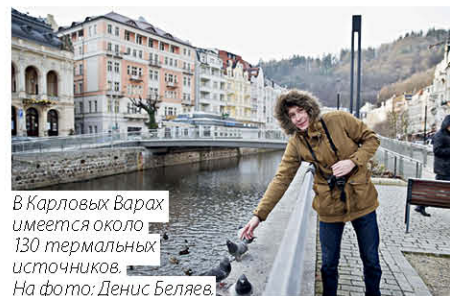


**Новая Octavia Combi**  
**Двигатели:** бензиновые 1,2 л (105 л.с.), 1,4 л (140 л.с.) и 1,8 л (180 л.с.); дизельный 2,0 л (143 л.с.)  
**Привод:** передний/полный  
**Расход топлива:** в смешанном цикле — 6,7 л/100 км  
**Объем багажника:** 588 л (1 718 л при сложенных задних креслах).

Один из многочисленных чешских замков. Построен в XII веке, потом разрушен, а в XIX восстановлен «с нуля».



Одна из первых «Шкод» в музее марки в городе Млада-Болеслав. Кузов у модели — деревянный.



В Карловых Варах имеется около 130 термальных источников. На фото: Денис Беляев.

Красавица RS-ка у замка Збирог, известного как место проведения масонских ритуалов. Считается, что замок избавляет гостей от дурного глаза. На фото: Екатерина Белова и Наталья Кудашева.



Чешские дороги идеальны даже вдали от городов, деревень и цивилизации.

Фото: Рене Флюгер.

Благодарим официального дилера ŠKODA «Миксавто» за помощь в организации поездки.

# ТЕХНИКА ПРЕВОСХОДСТВА



Для тех, кто не привык останавливаться перед трудностями, для тех, кто любит покорять снег, бездорожье и воду – для них в Туле, на ул. 9 Мая, 16 в торговом центре «Победа» открылся салон техники BRP. Это официальный дилер канадской марки BRP, которая по праву занимает лидирующие позиции среди производителей техники для активного отдыха. BRP – это мечта любого экстремала: квадроциклы, гидроциклы, снегоходы этой марки считаются наиболее технологичными и инновационными. Они сочетают в себе огромное количество передовых технических решений по безопасности, управляемости и проходимости. Это техника, возможности которой безграничны!

Центр BRP, являясь единственным официальным дилером марки в Туле, эксклюзивно представляет полный модельный ряд техники BRP, обеспечивая гарантийное обслуживание и ремонт в собственном сервисном центре (Ханинский проезд, 8).

Фото: Светлана Колосова.

- 1** Вадим Жерздев, Игорь Плотыцин, Александр Полосатов; **2** Анастасия Панова, Анна Фомина, Василий Мощев; **3** Лариса Пономарева, Наталья Попова; **4** Сотрудники центра BRP Евгений, Александр, Владимир, Татьяна, Иван, Игорь; **5** Дмитрий Голуб, Наталья Плотыцина; **6** Ольга и Людмила Корневы; **7** Сергей Фролов; **8** Гости Игорь, Олег, Екатерина, Андрей, Дмитрий, Ольга, Игорь, Александр, Сергей, Юлия, Олег; **9** Директор центра BRP Михаил Мишин; **10** Вадим Макеев, Ольга Пономарева; **11** Ольга Холодняк, Николай Корчевный, Ольга Шебаршина, Мелитина Корчевная; **12** Владимир Субботин, Владимир Шебаршин, Валерий Панферов; **13** Александр Полубок; **14** Марина Мишина; **15** Игорь Кабанов, Дмитрий Ростиславов, Сергей Макров.

ссылка: 000

# Официальный дилер BRP в Туле



ООО «Квадро-Тула»

**СНЕГОХОДЫ • ГИДРОЦИКЛЫ • КВАДРОЦИКЛЫ  
ПРОДАЖА • СЕРВИС • РЕМОНТ**

**МОТОЦЕНТР  
ПОБЕДА**

**Тула, 9 Мая, 16,  
тел. (4872) 35-77-77**

# Зимние каникулы



НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ пронеслась заснеженным вихрем, итоги года подведены, желания загаданы. ДУША И ТЕЛО РАССЛАБЛЕНЫ, впереди самый спокойный месяц – праздничной суеты уже нет, а РОЖДЕСТВО, СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД, а у многих – и отпуска, еще впереди.

**Н**о скорее всего, вы как нормальный живой человек полностью дали себе насладиться праздником, и было всё: и селедка под шубой, и оливье, и море закусок, шальное шампанское и куча сладостей... Что вы еще творили – зависит от фантазии и притязаний, я говорю лишь про «едальный» разврат)). Устав морально от сложных рецептов и физически от чревоугодничества, наверняка хочется легкости, свежести и простых в исполнении радостей. Ими и делюсь: для фигуры – только польза, для глаз – радость, а уж вкусовое наслаждение гарантируется. Легкости вам и удовольствий в январе нового года!

Рецепты, текст Алина Шепеленко.

Фото: Юмир Скиба, Алина Шепеленко.



## ФИЛЕ ЛОСОСЯ В КУНЖУТЕ

Филе лосося без кожи, кунжут, кориандр, соевый соус, мед, соль, перец, руккола.

1. Столовую ложку меда взбить в 3 столовыми ложками соевого соуса, поперчить. Кориандр растолочь в ступке и вместе с кунжутом высыпать в соус.
2. Филе лосося опустить в соус и дать напитаться ароматами минут 10-15.
3. Лосося выложить в жаропрочную форму. Соус взбить и вылить немного на рыбу, стараясь выложить побольше кунжута и кардамона. Поставить в духовку, аэрогриль (я предпочитаю именно его), микроволновую печь минут на 10-15.
4. Рукколу посолить, поперчить и сверху выложить лосося. Сладковатая нежная рыба прекрасно сочетается с пряной зеленью.



## КАРПАЧЧО ИЗ ТУНЦА

Филе тунца, оливковое масло, лимон, соль, перец, вустерский соус, помидоры, каперсы, салатный лист.

1. Налить 2 столовые ложки оливкового масла в пиалу, выжать туда половину лимона, взбить вилкой до состояния эмульсии. Добавить соль, перец, вустерский соус – по вкусу. Вообще поняв принцип этого соуса, вкусовые сочетания определите для себя сами. Я люблю покуснее.
2. Тунца нарезать тонкими ломтиками (если рыба замороженная, резать ее проще).
3. На дно тарелки налить 3 столовые ложки соуса и равномерно распределить. На соус выложить ломтики тунца.
4. С краю тарелки горкой выложить салатные листья и кусочки помидора, сбрызнуть оливковым маслом, посолить, поперчить, выложить каперсы.



## ТАРТАР ИЗ ТУНЦА

**Филе тунца, каперсы, огурец, лук-шалот, лук-резанец, оливковое масло, лимон, соевый соус, соль, перец, табаско, гренки, салатный лист, розовый перец.**

1. Охлажденное филе тунца нарезать мелкими кубиками и высыпать в миску, стоящую в холодной воде со льдом (эта манипуляция не обязательна, но, во-первых, так тунец не поменяет цвет, а во-вторых, тартар положено подавать холодным).
2. Лук-шалот, резанец и каперсы мелко нарезать. Огурец очистить от кожуры и также нарезать очень мелкими кубиками. Высыпать все к тунцу, перемешать.
3. Оливковое масло взбить с соком лимона, специями, соевым соусом и табаско (по вкусу – лучше поменьше соусов, чтобы они не заглушали вкус рыбы).
4. Заправить тунца соусом и выложить через форму на салатный лист. Посыпать розовым перцем, украсить помидором и гренками.
5. Отдельно в соуснике я подаю оливковое масло, взбитое с вустерским соусом и бальзамическим уксусом. Его так здорово полить на гренку, сверху тунца, салат и.. ммм!..



## САШИМИ ИЗ ЛОСОСЯ С ЯЙЦОМ-ПАШОТ

**Филе лосося, яйца, черный хлеб, помидоры, кинза (или петрушка), оливковое масло, лимон, соль, перец.**

1. Лосося нарезать тонкими ломтиками, сбрызнуть лимоном, посыпать солью и перцем, пока будете готовить остальное – он промаринуется.
2. Сварить яйца-пашот. Я делаю это так: яйцо аккуратно разбиваю в пиалу, воду довожу до кипения, не сильного, а потом убавляю, чтобы не было больших бурных пузырей. Помешивая ложкой, делаю воронку и аккуратно выливаю в нее яйцо. Когда воронка осядет, собираю яйцо «кучкой». Когда белок сварится, выловить шумовкой. Теоретически сложновато звучит, но пара проб и ошибок – и все получится. Главное, чтобы желток остался жидким, а белок приготовился.
3. Помидоры ошпарить кипятком, снять кожу, удалить семечки, а мякоть нарезать мелкими кубиками. Посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом и добавить рубленую зелень.
4. Лосося выложить на тарелку, на него – яйца-пашот, рядом помидоры. Сбрызнуть все оливковым маслом, посолить, поперчить, посыпать крупно рубленой зеленью. Положить на блюдо гренки.



## FAST AND DELICIOUS\*

**Десерт-выручалка, который нравится всем и всегда, а продукты могут лежать в холодильнике и ждать своего часа неделями.**

**Слоеное замороженное тесто, сливки 35%, маскарпоне, сахарная пудра, ягоды и фрукты для украшения.**

1. Готовое слоеное тесто выпекать, не раскатывая, дав немного подтаять после морозильной камеры.
2. Сливки взбить до крепкой пены и соединить с сахарной пудрой по вкусу. Маскарпоне аккуратно перемешать с несколькими ложками взбитых сливок – так их потом проще соединить с основной массой, не потеряв объема. Взбить полученную смесь со сливками.
3. Выпеченные и остуженные коржи, разделив пополам по слою, смазать кремом. Украсить ягодами, посыпать сахарной пудрой.
4. Наслаждаемся!

\*И быстро, и вкусно



## ТАРТАР ИЗ ГРЕБЕШКА

**Гребешки, манго, лайм, мята свежая, лук-резанец, лук-шалот, имбирь свежий, оливковое масло, соль, перец, устричный соус, вустерский соус, табаско.**

1. У лайма вырезать и очистить от пленок мякоть, мелко порезать. Чуть крупнее нарезать гребешки (10 шт.).
2. Манго очистить и нарезать, смешать с рублеными листьями мяты.
3. Натереть имбирь, мелко нарезать оба вида лука, добавить гребешки и лайм, заправить маслом, взбитым с соусами (8 частей масла, по 1 части каждого соуса). Посолить и поперчить, тщательно перемешать.
4. Перед подачей гребешки перемешать с мятым манго. Выложить на тарелку, украсить кинзой и целиком жареными гребешками (2 шт.).
5. Гренки я делала из обычного лаваша, получилось суперское сочетание!

# Смелое место



АРТЕМИЙ САФОНОВ,  
ресторанный критик

В английском языке у слова «HARDY» – много значений: СМЕЛЫЙ, ДЕРЗКИЙ, СТОЙКИЙ, УПОРНЫЙ. Новое заведение Hardy bar делает упор на танцы и веселье, но всё же КАК ОБСТОЯТ ДЕЛА С КУХНЕЙ И СЕРВИСОМ? Это решил проверить ресторанный критик «Модного города» АРТЕМИЙ САФОНОВ.

**М**ой визит в Hardy bar пришлось на воскресный вечер: гостей было не очень много, суеты со стороны персонала не наблюдалось, и в целом картина создавалась вполне приятной. Официант внимательно выслушал мой заказ (салат «Цезарь», крем-суп с копченым сыром, шоколадный чизкейк), предложил дополнительные компоненты к чаю (я выбрал мяту) и удалился.

Салат мне принесли одновременно с десертом, а через 2 минуты прибыл суп. Очередность подачи блюд удивила...

**Салат «Цезарь».** Довольно большая порция для цены в 220 рублей. Порадовало наличие не салатного микса, как во многих ресторанах, а салата Романо, который и должен идти в «Цезарь» по классической рецептуре. Куриная грудка в салате была холодной, хотя классика – это теплое мясо, но подача «Цезаря» с холодным маринованным куриным филе, как в Hardy bar, тоже допустима.

**Сырный крем-суп.** Согласно меню, суп имеет выраженный вкус копченого сыра. Но на деле сыр был не копченым, а плавленным, что для меня было необычным.

**Шоколадный чизкейк.** Вариант его подачи в Hardy bar – это отпеканный чизкейк, благодаря чему десерт приобретает румяную корочку и неповторимый вкус в правильном приготовлении. Мой десерт оказался пересушенным в духовом шкафу и слегка застоявшимся в холодильнике, на что указывает окрашивание его слоёв.

Хотелось бы отметить работу персонала заведения: все очень доброжелательно, с желанием скрасить те моменты, которые не вполне оправдали ожидания гостя. Ценовая политика демократична, обстановка приятна. Еще есть над чем работать и куда двигаться, но мы для того здесь и собрались, чтобы помогать развиваться ресторанному бизнесу нашего любимого города!

Итого: 621 руб. с учетом 10% скидки.



## ЗВЕЗДЫ «МОДНОГО ГОРОДА»

КУХНЯ ИНТЕРЬЕР СЕРВИС АТМОСФЕРА ЦЕНА-КАЧЕСТВО



Не согласны с мнением ресторанный критика? Хотите поспорить? Пишите на [shef\\_rk@bk.ru](mailto:shef_rk@bk.ru).

Европа  
PLUS

ТУЛА  
104,9 FM

# ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ на снегу

Партнёр проекта

## 18 января ЦПКиО

волейбольные площадки на пруду,  
начало в 10.00



Даже если не играешь, приезжай – не прогадаешь!

Подробности на <http://radiovtule.ru>.



# ТУЛЬСКАЯ КРАСАВИЦА—2013»



**В** декабре в Туле состоялся юбилейный, 25-й конкурс красоты «Тулская красавица». Подумать только, уже четверть века прошло с того дня, когда в нашем городе впервые выбрали королеву красоты! «Тулская красавица-1988» была вторым конкурсом красоты в стране, нас опередила только Москва. А его победительница Наталия Морозова теперь возглавляет модельное агентство «Красота и Стиль» и из года в год организует праздник красоты, посвященный самым очаровательным девушкам Тульской области.

В юбилейном конкурсе приняли участие 14 претенденток на корону. Они порадовали жюри и зрителей шестью конкурсными выходами: девушки дефилировали в купальниках и нижнем белье, в коктейльных и вечерних платьях, в джинсовой одежде и в роскошных шубах. Праздник украсили выступления известных певцов Андрея Ковалева и Ярослава Дронова, финалиста телепроекта «Фактор А».

Победительницей стала 17-летняя Алина Богомолова. Кроме короны красавица собрала множество титулов от спонсоров – «Мисс Гламур», «Мисс Интернет», «Мисс Грация» и др., и всё это только подтвердило правильность решения жюри. А титул «Мисс «Модный город» наш журнал вручил очаровательной Неле Ливенцевой.



**1** Виктор Дзюба, депутат Тульской городской Думы; **2** Неля Ливенцева, «Мисс «Модный город»; **3** Ирина Соловьёва, владелица магазина Verezo, поздравляет финалистку конкурса Анастасию Голикову с титулом «Мисс Verezo»; **4** Алла Старостина, генеральный директор сети магазинов «Сам себе Кутюрье», на награждении финалисток; **5** Галина Ратникова, советник губернатора Тульской области, член жюри конкурса; **6** Показ подиумных причёсок от салона красоты «Elite Club» Оксаны Комендант. Модели агентства «Красота и Стиль» Ирина Кочерова, Наталия Тимофеева, Валерия Жигарева; **7** Софья Бросова, финалистка; **8** Ангелина Мартынова, «Первая Вице-Мисс»; **9** Члены жюри Татьяна Череди́никова, директор международного модельного агентства «Акварель», и Андрей Ковалев, певец, депутат Госдумы; **10** «Тулская красавица–2013» Алина Богомолова с родителями.





**11** Кристина Букнаева, финалистка; **12** Анастасия Голикова, «Miss Triumph», «Miss Verezo»; **13** Немного лета среди зимы! Модель Алена Чаплыгина; **14** Певец Ярослав Дронов; **15, 18** Ситора Жураева, финалистка; **16** Ульяна Блатова, член жюри, «Тулская красавица-2012»; **17** Екатерина Виноградова, «Вербена»; **19** Валерия Колмакова, финалистка; **20** Дарья Домарева, «Miss Креативность»; **21** Виктория Исаева, финалистка; **22** Победительница конкурса Алина Богомолова; **23** Певец Андрей Ковалев; **24** Сергей Крапива, танцор, модель, актер, член жюри; **25** Елизавета Кондакова, финалистка; **26** Ольга Войницкая и Владимир Зорин, первые хореограф и стилист конкурса «Тулская красавица-1988»; **27** Анастасия Лобанова, «Miss «Слобода»; **28** Эльвира Давыдова, финалистка; **29** Анастасия Аликова, «Вторая Вице-Мисс» конкурса; **30** Шоумен Александр Волков и Наталия Морозова, директор агентства «Красота и Стиль».

# «ДОБРО-ПАТИ» В «МЯТЕ»



**Б**ыть волонтером – модно! 5 декабря в кафе «Мята» прошел первый слет тульских добровольцев – «Добро party». Слет устроил «ДоброШтаб», тульская организация, которая стала площадкой для общения и сотрудничества всех волонтеров Тульской области.

Волонтер – это стиль жизни, определенный образ мышления, это неравнодушные и желание помогать тем, кто нуждается в помощи. Сейчас в центре внимания «ДоброШтаба» – поддержка малышей в интернатах и объединение всех волонтерских организаций региона. Для этого был запущен портал [www.volonter71.ru](http://www.volonter71.ru), где можно познакомиться с другими добровольцами и узнать расписание ближайших благотворительных мероприятий.



Фото: Максим Котенев.

**1** Роспись кной – модное направление боди-арта; **2** Помощник губернатора Тульской области по молодежной политике Екатерина Касрашвили (справа) и волонтеры; **3** Самый маленький участник слета; **4, 10** Гости мероприятия; **5** На слете был организован сбор средств для нуждающихся детей от благотворительного фонда «Простые люди»; **6** Галина Ратникова, советник губернатора, Евгения Анненкова, президент фонда «Простые люди», и Стас Даньшин, организатор движения «Море перемен»; **7** Гостей развлекали настольными играми; **8** Приветственное слово Галины Ратниковой; **9** Dj Дэш; **11, 13** Благотворительная ярмарка украшений и игрушек ручной работы; **12** Дмитрий Яковлев, председатель областного комитета по спорту и молодежной политике.

# Экзотика по вызову

**С**лужба доставки «Вкусной еды» открывает новое кулинарное направление – теперь по телефону можно заказать блюда японской и китайской кухни.

Кухня японская, кухня китайская – чем они нас так заворожили? Скорее всего, тем, чего нам в ежедневном рационе не хватает. Главные принципы экзотической кухни – в использовании исключительно свежих продуктов и минимальной термической обработке. В итоге мы получаем блюдо, в котором сохранено всё ценное и есть удивительный, необычный вкус.

У нас в меню не так много рыбы, а японцы умеют готовить ее так, что хочется есть ее снова и снова. Суши, роллы, гунканы – все эти японские вкусности можно поглощать бесконечно, при этом они не вредят фигуре. Теперь огромное количество вариантов роллов можно заказать в «Подкрепище».

В экзотической кухне много специй и соусов, которые и придают блюдам их неповторимый вкус. Например, к китайской лапше или японским роллам в «Подкрепище» можно заказать четыре вида соусов – корейский ким-чи, терияки, устричный, кисло-сладкий. С ними одно блюдо можно попробовать в разных вариантах – экспериментируйте!

Китайская лапша – вот где целый кладезь всего необычного! Лапша в китайской кухне может быть гречневой, рисовой, яичной. Она обжаривается в глубокой сковороде – воке – со свиной, говяжьей, курицей, рыбой и морепродуктами,

*Для любителей экспериментов есть возможность создать свой рецепт лапши: позвоните в службу доставки и соберите свой вок!*

овоцами. Ее можно есть в качестве первого или второго блюда, она вкусна и горячей, и холодной. Для любителей экспериментов в «Подкрепище» есть возможность создать свой рецепт прямо по телефону: позвоните в службу доставки и соберите свой вок – из любых предложенных ингредиентов. Интересно, а как вкусно!

А еще очень здорово заказать такой еды, устраивая вечеринку. После Нового года стоять на кухне совсем не хочется, а здесь можно пригласить гостей на всё готовое, да еще такое необычное! В общем, телефон доставки вы знаете, так что палочки вам в руки и приятного аппетита!



*Гункан с нежным крабом*

**Хотите чего-нибудь НЕОБЫЧНОГО, НЕТРАДИЦИОННОГО? Острых ощущений, экзотики? ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, ВЫЗОВИТЕ ее на дом – и она приедет. БЫСТРО И НЕДОРОГО!**



*Лапша яичная с говядиной*



*Гункан с тобикой*



*Гункан с чука салатом*



*Харасуми с креветками*

**подкрепище**

**Доставка по телефону 707-607 и на сайте [впремьере.рф](http://впремьере.рф)**

# BREAKING NEWS, С ЮБИЛЕЕМ!



**П**оздравить легендарную группу с пятилетием собрались сотни туляков.

Клуб «Мята» 21 декабря разогрели горячие треки группы Breaking News. Ребята, которые в этот день отмечали пятилетие творчества, — наши земляки. За эти годы они уже успели исколесить всю Россию, покорить танцполы клубов ближнего зарубежья и даже побывали в «крестовом походе» в США и Европе.

Breaking News — Игорь, Толик и Вадим — пожалуй, самый безбашенный электронный проект Тулы. В этом воочию смогли убедиться те, кто не поленился и субботний вечер провел не лежа на диване, а тряся всеми частями тела на танцполе клуба «Мята».

Ребята из Breaking News, кстати, никак не обозначили, что в этот день они празднуют день рождения. Разве что за диджейским пультом среди прочей атрибутики красовался торт с цифрой 5.



*Рождество!*  
2014



*Проведите Рождественские каникулы  
в «Императорском» духе!*

**Император**  
гостевой дом • ресторан

ул. Богучаровская, 2 А | [www.imperator-hotel.ru](http://www.imperator-hotel.ru)

Бронирование мест  
по тел.: (4872) 430-403 и 430-684

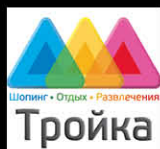
# DANCE BATTLE MOTION



Фото: Светлана Колосова.

**D**ance Battle Motion состоялся 15 декабря 2013 г. в клубе «Мята». Количество и география участников превзошли все ожидания: всего более 110 танцоров из Тулы и области, Калуги, Липецка, Курска, Казани, Москвы, Санкт-Петербурга. Танцевальные бои прошли в нескольких номинациях, в каждой из которых за победу вручалось денежное вознаграждение. Общий призовой фонд составил 20 000 рублей.

Впервые в городе танцевальная Нир-Нор культура собрала такого уровня фестиваль. Эмоции зашкаливали, а специальные гости и судьи из Ярославля, Москвы и даже США создавали атмосферу настоящего, оригинального хип-хопа!!!



Информационный партнер  
ТЦ Тройка



Организаторы  
Танцевальная Школа  
«BM1 Dance Home»



Генеральный партнер  
компания «ДИОНИС»

Тула, ул. Щегловская Засека, 31.  
Тел.: (4872) 25-21-57, 25-21-58,  
25-21-59.  
[www.dionis-tula.com](http://www.dionis-tula.com)

1,6 Участники фестиваля; 2 Ведущая и организатор Милана Чупаева; 3 Победитель номинации DanceHall Ирина Збраилова; 4,10 Участники фестиваля; 5 Андрей («Дионис») и Борис (организатор); 7 Судьи из Ярославля и США; 8 Атмосфера фестиваля; 9 Участница из Тулы Лиза Тито; 11 Диджей Стас Шитиков (Москва); 12 FreeUnionBit; 13 Николас Мафаби.

# Пряное тепло

Горячий и пряный, глинтвейн еще со Средневековья был главным напитком рождественских базаров и прочих зимних праздников. «ПЫЛАЮЩИЙ» (именно так переводится название), он не обжигает губ, но согревает изнутри, а ароматы специй и фруктов создают атмосферу тепла, уюта и волшебства.



1. Глинтвейн лучше готовить в эмалированной, а еще лучше – жаропрочной стеклянной посуде.

2. Залейте в небольшую емкость (например, в турку) немного воды и доведите до кипения. Всыпьте специи – целиком, немолотыми, иначе напиток будет мутным.

Через 1-2 минуты снимите турку с огня, накройте крышкой или полотенцем и оставьте на 10 минут, чтобы специи набухли от тепла и отдали воде свой вкус и аромат.

3. Пока пряности томятся, вылейте в стеклянную емкость виноградный напиток

и поставьте на огонь. Когда он немного нагреется, вылейте в него из турки воду со специями.

4. Добавьте сахар или мед (количество – по вкусу). Затем положите нарезанные фрукты, не очищая их от шкурки.

5. Самое главное в приготовлении глинтвейна – следить, чтобы он не закипел. Иначе напиток будет испорчен. Идеальная температура готового глинтвейна – 65-70 градусов. Помните: лучше недогреть, чем перегреть!

6. Подавать глинтвейн принято в высоких кружках из толстого стекла.



**Имбирь**

Обладает ярко выраженным пряным вкусом. Действует согревающе, придает остроту. Если кладете имбирь в глинтвейн, откажитесь от перца.



**Корица**

Кладется в напиток целиком, палочками. Ее аромат отчетливее других специй ощущается в напитке, и двух палочек на литр достаточно.



**Лавровый лист**

Его кладут за пару секунд до конца приготовления напитка, иначе вкус лаврушки будет слишком ярко выражен, а напиток будет напоминать суп.



**Мускатный орех**

Обладает острым, жгучим вкусом и пряным ароматом. Достаточно одной-двух щепоток на один литр напитка.



**Бадьян**

По вкусу похож на анис, но значительно эффективнее смотрится в прозрачном стакане. С ним глинтвейн будет отдавать восточными нотками.



**Напиток**

Напиток из красного винограда. Раньше для глинтвейна брали дорогие сорта, но теперь даже профессиональные повара отказываются от такой роскоши: глинтвейн можно готовить из недорогих напитков.



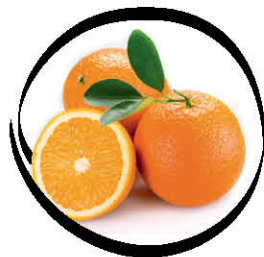
**Мед**

Смягчает резкий вкус вина, ароматизированного специями. Такой глинтвейн пьется легче и приятнее. Можно заменить мед тростниковым сахаром – 3-4 столовые ложки на литр вина.



**Гвоздика**

Придает особую пряность. Свойственный ей запах в большей степени скрывается в бутоне, поэтому можно добавлять в напиток только их. На литр напитка берут 6-8 бутонов гвоздики.



**Фрукты**

Яблоки, апельсины, лимоны, киви, груши – практически любые фрукты украсят вкус глинтвейна. К сладким винам больше подойдут кислые цитрусовые – например, лимон и лайм.

Fotolia/PhotoPress.ru

# «ЧИК'С ГУРМЭ»: быстрая еда для гурманов



Быстрая еда для гурманов?  
ФАСТ-ФУД ПРЕМИУМ-УРОВНЯ?

Разве такое возможно?

Теперь – да! РЕВОЛЮЦИЯ  
В ПИТАНИИ свершилась – в Туле  
ОТКРЫЛСЯ «ЧИК'С ГУРМЭ»,  
быстрая, вкусная и полезная  
еда в ресторанном формате!



АЛЕКСАНДР КУРЧУКОВ,  
шеф-повар ресторана  
«Чик'с гурмэ»



С одной стороны, ритм жизни современного человека настолько стремителен, что у него часто просто нет времени подолгу сидеть в ресторанах в ожидании еды. Неспешно пообедать – это стало уже роскошью для нас, постоянно занятых делами и личными интересами. И тут на помощь приходит фаст-фуд.

С другой стороны, формат «быстрой еды» обычно не предполагает каких-то изысков, да и полезность фаст-фуда – под большим вопросом. Но ведь мы же не хотим ради экономии времени жертвовать здоровьем, правда?

– Александр, и какой выход был найден?

– Один из идейных вдохновителей ресторана «Чик'с гурмэ» более 10 лет прожил в США, где индустрия фаст-фуда, как известно, очень развита. И в Америке, и в Европе, помимо обычного фаст-фуда, появляются рестораны правильного быстрого питания. Изучив передовой западный опыт и российский рынок, мы поняли, что на нем не хватает именно хорошей быстрой еды. И год назад тульская компания решила запустить «пробный» ресторан «Чик'с гурмэ» в ТРЦ «Вегас». Успех был ошеломительный! Теперь правильная быстрая еда пришла и в Тулу!

– Так в чём секрет? Чем ваша быстрая еда отличается от всего остального фаст-фуда?

– Разницу вы видите уже в названии: «Чик'с гурмэ» – это быстрая еда для гурманов. Для тех, кто любит поесть вкусно, кто ценит качество, но при этом хочет сэкономить время. Высокое качество и высокая скорость, отвечающая ритму нашей жизни, – всё это впервые в Туле получают наши посетители. Наша еда – быстрая, но при этом здоровая, натуральная и свежая. Фаст-фуд в ресторанном формате – вот что такое «Чик'с гурмэ»!

– Расскажите о кухне! Что вкусного у вас можно попробовать?

– У нас всё очень вкусно! Наши блюда готовятся из продуктов первой свежести, которые мы очень придирчиво отбираем только у проверенных поставщиков, с которыми давно работаем. Мы знаем даже то, в каких условиях эти продукты были выращены, а потому уверены в их качестве, пользе, свежести.

Все блюда в «Чик'с гурмэ» готовятся исключительно «из-под ножа». Мы не используем никаких полуфабрикатов, весь процесс приготовления начинается с того момента, как вы сделали заказ. Более того: вы можете на-





блюдовать за тем, как выполняется ваш заказ – у нас открытая кухня, блюда готовятся на глазах гостей!

«Чик'с гурмэ» – это не просто «быстрая еда», какой вы ее себе обычно представляете. Все рецептуры у нас – собственные, фирменные, у нас нет обычных гамбургеров или хот-догов. Например, в нашем чикс-бургере и в кусочках курицы (наггетсах) мы используем куриное филе, а не фарш. У нас очень вкусные куриные крылышки – свежие, сочные внутри, с хрустящей корочкой. Мы делаем мексиканские бурито и кесадилю – очень вкусные лепешки с фирменной начинкой. Готовим настоящие итальянские панини (закрытые бутерброды) – они у нас, как в Италии! Вскоре в меню появятся пивные тарелки – с разнообразными закусками к пенному.

Придя к нам, вы можете полноценно пообедать или поужинать: у нас есть супы, салаты, большой выбор горячих блюд, десерты и напитки. И всё это тоже, разумеется, только свежее, здоровое, вкусное, приготовленное при вас.

– Александр, мы говорим о быстрой еде, а располагает ли обстановка ресторана к семейным ужинам, вечеринкам с друзьями?

– Конечно! У нас очень стильный интерьер, мягкие диваны и кресла – здесь удобно, уютно, играет приятная фоновая музыка, можно посмотреть телевизор, воспользоваться бесплатным wi-fi. «Чик'с гурмэ» – ресторан семейного формата, здесь не курят, а в ближайшее время появится детская игровая зона. И цены у нас абсолютно демократичны.

«Чик'с гурмэ» – это вкусная, свежая и здоровая пища. Быстрая еда – высокая кухня! Добро пожаловать!



<ul style="list-style-type: none"> <li>2 куриных куска</li> <li>Картофель фри</li> <li>Напиток</li> </ul> <p><b>225</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Биф Бургер</li> <li>Картофель фри</li> <li>Напиток</li> </ul> <p><b>230</b></p>	<p><b>Кусочки курицы</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 шт. 62</li> <li>3 шт. 178</li> <li>5 шт. 270</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Чик'с Бургер</li> <li>Картофель фри</li> <li>Напиток</li> </ul> <p><b>225</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Бурито</li> <li>Картофель фри</li> <li>Напиток</li> </ul> <p><b>245</b></p>	<p><b>Крылья Классические</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3 шт. 68</li> <li>5 шт. 107</li> <li>12 шт. 245</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Шашлык куриный</li> <li>Картофель фри</li> <li>Напиток</li> </ul> <p><b>230</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 крыльев</li> <li>Картофель фри</li> <li>Напиток</li> </ul> <p><b>210</b></p>	<p><b>Крылья Буффало</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5 шт. 107</li> <li>12 шт. 245</li> </ul>

**КОМБО МЕНЮ** **КУРИЦА**



**Тула, пр-т Ленина, 74.  
Тел. 36-75-68.**

# УЛЫБНИСЬ, РОССИЯ!



В декабре в Туле прошел Всероссийский фестиваль комедий «Улыбнись, Россия!». За шесть дней фестиваля туляки сумели посмотреть 30 конкурсных фильмов: 17 взрослых, 5 детских и 8 короткометражных. Все это время зрители голосовали за понравившиеся картины, и на торжественном закрытии фестиваля подвели итоги – кто же в этом году получит призы.

Приз «За лучшую мужскую роль» получил наш земляк Алексей Воробьев за роль в фильме «Сокровища О.К.». Награду Алексею вручила его бывший преподаватель в музыкальном училище им. Даргомыжского, а сейчас министр культуры и туризма Тульской области Татьяна Рыбкина.

Кстати, Алексей выступил и как композитор, написав музыку к этому фильму. А всем гостям церемонии закрытия фестиваля Алексей и его старший брат Сергей Воробьев подарили совместное музыкальное выступление. Алексей рас-

Фото: Максим Котенев.

**1** Лучшим фильмом для детей зрители признали комедию Александра Карпиловского «Частное пионерское». Приз режиссеру вручил глава администрации Тулы Евгений Авилов; **2** Президент фестиваля Алла Сурикова; **3** Иосиф Кобзон; **4** Актер Иван Кокорин; **5** Левон Оганезов; **6** Екатерина Гусева получила приз как лучшая актриса за роль в фильме «12 месяцев»; **7** Молодая актриса Алена Константинова (слева) получила приз за самую яркую молодежную комедию «Привычка расставаться»; **8** За этот приз боролись лучшие комедии года; **9** Писатель-сатирик Аркадий Инин и Алла Сурикова; **10** Туляк Александр Копылов получил премию «За лучший сценарий» (фильм «Здравствуйте, приехали!»).



11



12



13



14



15



16

крыл нам секрет, что стал продюсером брата и сейчас пишет для него музыку.

Лучшей актрисой была признана очаровательная Екатерина Гусева за роль в фильме «12 месяцев».

Главный приз фестиваля за самую яркую молодежную комедию «Привычка расставаться» за всю съемочную группу получила молодая актриса Алена Константинова. А приз за умение быть современным, сохраняя традиции, присудили комедии «Не бойся, я с тобой. 1919» режиссера Юлия Гусмана. Сам Юлий Соломонович сейчас находится в Лондоне, и приз получил исполнитель одной из главных ролей Полад Бюль-Бюль оглы, актер, певец, а сейчас Чрезвычайный и Полномочный Посол Азербайджанской Республики в Российской Федерации.

XIV фестиваль комедии «Улыбнись, Россия!» завершился. Но мы совершенно точно знаем, что на следующий год к нам в гости снова съедутся звезды кино и подарят нам незабываемый праздник комедийных фильмов.



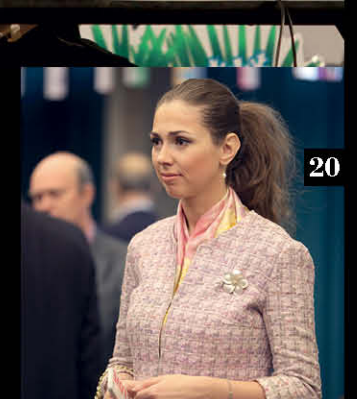
17



18



19



20

**11** Борис Грачевский; **12** Губернатор Владимир Груздев подарил Алле Суриковой картину с видом Тульского кремля; **13** Туляк, пародист Александр Матвеев; **14** Аркадий Арканов и Юрий Васильев, актер и режиссер; **15** Лариса Удовиченко и Всеволод Шиловский, вице-президент фестиваля; **16** Церемонию открытия вели Эвелина Блédанс и Дмитрий Харатьян; **17** Министр культуры и туризма Тульской области Татьяна Рыбкина; **18** Туляк, певец и актер Алексей Воробьев получил приз «За лучшую мужскую роль» в фильме «Сокровища О.К.»; **19** Полад Бюль-Бюль оглы, актер, певец, Чрезвычайный и Полномочный Посол Азербайджанской Республики в Российской Федерации; **20** Галина Ратникова, советник губернатора Тульской области.

# ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ «ТАБУ»



1



2



3



6



7



4



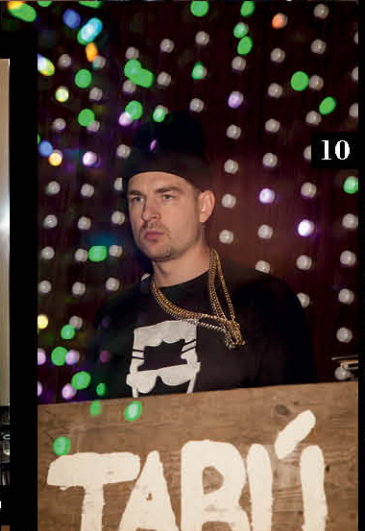
5



8



9



10



11

**П**одумать только – «Табу» уже 6 лет! Свой день рождения бар, это замечательное стильное место для приятных вечеров, отметил в начале декабря. Спонсором мероприятия стала компания «Дионис», а специальными гостями – шведы Mercury aka Mel & Simon и новая звезда клубного Олимпа, эпатажный dj Oguretz.

**DIONIS**

Тула,  
ул. Щегловская Засека, 31.  
Тел.: (4872) 25-21-57,  
25-21-58, 25-21-59.  
[www.dionis-tula.com](http://www.dionis-tula.com)

Фото: Светлана Колоскова.

«ООО Дионис»

# Ванильное Небо

кофейня

*В Новом году  
встречаем Вас  
на вкусной высоте!*

*Работаем для Вас ежедневно  
с 12:00 до 24:00*



Кофейня «Ванильное небо» ТК Парадиз, 4 этаж  
ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА СТОЛИКОВ 702-909

# Балканская кухня: настроение в тарелке



**ДАЛИБОР МИЛЕНКОВИЧ,**  
шеф-повар ресторана «Public»

Балканская кухня – название собирательное: это сербская и черногорская, болгарская и румынская, хорватская и греческая. Войны и вторжения оставили свой след: многие блюда пришли на Балканы, например, из Турции. Добрые европейские соседи также поделились своими секретами. В итоге балканская кухня сложилась очень многогранной и... веселой! Да-да, это еда, которая поднимает настроение!

**Н**а Балканах очень любят мясо: свинина, баранина, говядина – основные ингредиенты национальных блюд. Готовят мясо, как правило, на углях, на решетке-«роштиле». Словом «роштиль» называют не только саму решётку, но и мясо, приготовленное на ней. Запах роштиля у нас с детства неразрывно связан с запахом родного дома, родины.

Самые известные мясные блюда балканской кухни – чевапчичи и плескавица. Чевапчичи – колбаски из рубленого мяса, которые в ресторанах принято подавать, сложив горкой на больших подогретых блюдах. На Балканах их готовят еще с XIV века! Состав чевапчичей прост: рубленое мясо, лук, специи. Но искусство их приготовления дается не каждому: фарш надо особым образом вымесить, дать ему настояться, «созреть». Вообще балканской кухне чужд минимализм: еда готовится долго и тщательно, порции большие и сытные. Например, знаменитая сербская плескавица (разновидность бифштекса из рубленого мяса) – размером с хорошее чайное блюдце. Кстати, плескавицу готовят не только в ресторанах, но и на улицах, в палатках фаст-фуда. В уличном варианте она представляет собой гигантских размеров бургер на хрустящем хлебе сомун, с добавлением сливочного соуса каймак и лука. В таком варианте плескавица, конечно же, вкуснее и сытнее какого-нибудь гамбургера.

Соус, а точнее сливочный сыр «каймак», – излюбленное дополнение ко многим блюдам балканской кухни. Каймак – это

слегка присоленные сливки, снятые со свежеприготовленного топленого молока. У каймака очень нежный, чуть солоноватый сливочный вкус. Добавление каймака к мясу непривычно для русского человека, но обязательно попробуйте – это необыкновенно вкусно!

На Балканах, как и в России, очень любят пироги. В Сербии, например, любой пирог называют «пита». Приготовление теста для питы требует особого умения – оно должно быть по толщине как лист бумаги. Его нельзя просто раскатать, его надо «вытянуть»: для этого тонкие пласты теста крутят в воздухе, растягивая пальцами. А сколько существует начинок для питы! Сладкие и соленые, с мясом и грибами, сыром и фруктами – только в моей коллекции более 30 вариантов. Едят питу чаще всего на завтрак или в качестве горячей закуски – со сметаной или хорошим жирным кефиром.

Еду, которая готовится с таким умением и любовью, невозможно есть в одиночку – мы любим собирать за столом родных и друзей, щедрый стол – обязательный атрибут любого праздника, а хорошая еда – уже повод для праздника!

И, конечно же, нельзя не вспомнить о ракии – самом знаменитом крепком напитке балканских стран. В Сербии ее часто делают дома – по сути, это фруктовый самогон. Различают сливовицу (из слив), лозу (из винограда), кайсиевачу (из абрикосов).

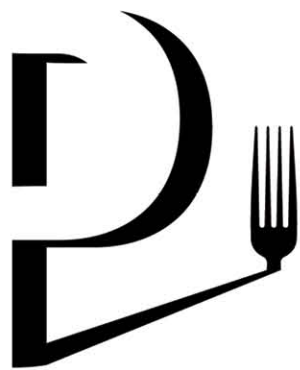
Хорошая еда, ароматные напитки, компания друзей за столом – у вас уже зазвучала в душе музыка Балкан?



Приготовление теста для сербского пирога – питы – требует особого умения – оно должно быть по толщине как лист бумаги.



Чевапчичи – совершенно особые колбаски! Очень вкусные, они и подаются необычно – с домашним балканским сыром каймак.



**PUBLIC**

WE SEE WHAT WE WANT

[yourpublic.ru](http://yourpublic.ru)

# Заглянем в тарелку?

**Мы готовим НА НОВЫЙ ГОД ОЛИВЬЕ и селедку под шубой, НА РОЖДЕСТВО – ХОЛОДЕЦ И ГУСЯ С ЯБЛОКАМИ. Мы привыкли к такому праздничному столу, но как вы смотрите на то, чтобы ПОПРОБОВАТЬ НЕЧТО НОВОЕ?**



**П**раздничные кулинарные традиции очень сильно различаются от страны к стране. Даже в близких друг к другу Дании и Голландии на столе – совершенно разный набор блюд.

Так, в Чехии традиционными рождественскими блюдами являются жареный карп и картофельный салат. Также принято готовить разные рождественские печенья и раздавать их гостям.

В Финляндии главным блюдом выступает рождественский окорок, который едят с горчицей и хлебом. Могут солёный лосось, запеканку из печени с изюмом.

В Перу на зимних праздниках все семейство обычно собирается вместе для того, чтобы отведать обильный ужин из индейки, фаршированной фаршем и орехами и украшенной свежими ломтиками ананаса и вишнями, жареным картофелем и яблочным соусом. На десерт подаются марципан, изюм, миндаль и пирог панеттоне с чашкой горячего шоколада.

В Дании гостям подают либо запеченную свинину, либо гуся – с картошкой, красной капустой и соусом. На десерт – рисовый пудинг с миндальными орешками внутри: тому, кому попадет орех, повезет в будущем году.

А в Голландии одной из праздничных традиций является «гурман»: каждый из гостей приносит сковороду и готовит свое блюдо в небольшом количестве. Хозяин дома заранее готовит продукты: овощи

и разные виды мяса и рыбы, креветки. Все блюда дополняются разными салатами, фруктами и соусами.

Многие рождественские традиции в США были заимствованы из разных стран: в этом нет ничего удивительного, так как переселенцы приезжали сюда из раз-

***Мало кто знает, что, например, японские роллы – это американское изобретение!***

ных концов света. На восточном побережье Америки сильны европейские традиции, и на праздничном столе здесь чаще всего появляется индейка. А вот на западном побережье, где сильно влияние Японии и Китая, и кулинарные предпочтения ближе к азиатским. Мало кто знает, что, например, японские роллы – это американское изобретение! Когда японская кухня вошла в моду в США, американские повара придумали закручивать рулетики из рыбы

и риса в водоросли. Блюдо распространилось по всей Америке и только потом попало в Японию. Так что на праздничном столе, например, в Калифорнии или Сиэтле вы скорее всего увидите суши, роллы и другую японскую еду.

А в самой Японии на праздниках едят традиционные для этой страны блюда – суши, роллы, сашими, гунканы, роллы острые, теплые и сладкие. Японцы обязательно готовят закуски, которые называются «о-сечи-риори» – из рыбы, маринованных и свежих овощей, риса, фасоли и водорослей. Блюда приготавливаются с большим количеством соевого соуса, сахара и уксуса. Японцы верят, что рыба дает спокойствие и бодрость духа, рис – здоровье, икра – плодovitость, а водоросли – радость.

Все эти вкусности раскладывают в четырехэтажной лаковой коробке: креветки, ломтики морского окуня, рулетики из омлета, роллы и суши, овощи. Они так искусно и красиво расположены в сочетании с цветами и утварью, что недаром о японцах говорят: они едят глазами – настолько всё радует глаз и создает настроение.

**Красивых вам праздников и новых вкусных открытий!**



ЯПОНСКИЙ РЕСТОРАН  
**ЯКУДЗА**

ПР. ЛЕНИНА, 52 А, Т. 8(910) 554-03-30, 31-28-36

*Набор для больших  
компаний!*



**НАБОР  
ЯКУДЗА**

**78 КУСОЧКА**

РОЛЛЬ: ФИДЕЛ, ФИЛАДЕЛЬФИЯ, КУНСЕЙ,  
ФУДЗИЯМА, ЭБИ НО КУРИМУ, ХОККАЙДО  
1/2. ДАХОМАКИ: С ОГУРЦОМ, С ЛОСОСЕМ, С  
МАРИНОВАННОЙ РЕДЬКОЙ ДАЙКОН, С УГРЕМ,  
УРАХОСОМАКИ: С ЧУККОЙ. 1995 Р.

**ДОСТАВКА**

**31-28-36**

# Дорогие горы

Выбираете ЛУЧШИЕ СКЛОНЫ для активного зимнего отдыха? Если высоким для вас должно быть не только КАЧЕСТВО ТРАСС, но и уровень комфорта, отправляйтесь в спрятанный в горах парадиз – горнолыжный КУРОРТ ИШГЛЬ.



Foto: PhotoPress.ru

Ишгль – не столько горнолыжный курорт, сколько излюбленное место отдыха богемной тусовки. Так вышло, что отдых апре-ски (то есть «после лыж»), который обычно призван дополнить горнолыжный отдых, в Ишгле считается основным способом зимнего досуга. Среди культовых мест apres-ski в Ишгле – бар Trofana Alm и ледяной бар в отеле Elisabeth Hotel. «Ишгль – не место для сна» – считают завсегдатаи курорта. И действительно: самая интересная часть жизни начинается ночью, после 22.00–23.00 и продолжается до рассвета.

В Ишгле находится одна из крупнейших зон катания, продолжительность сезона – до середины апреля. С курорта можно, сев на подъемник, отправиться кататься в Швейцарию – в район Самнаун. Когда снега мало, катание именно здесь предпочтительнее. Самнаун к тому же является зоной беспошлинной торговли: небольшой поселок под завязку набит «дьюти-фри».

Аббревиатура VIP для Ишгля – такой же обязательный атрибут, как горнолыжный костюм от Версаче: здесь есть горный вип-клуб (членство 1900 евро плюс еще 900 ежегодно), вип-ски-пасс (195 евро), вип-бары и т. д.

## Самые дорогие горнолыжные направления Европы

Эксперты подсчитали, во сколько обойдутся сутки на горнолыжных курортах – ски-пасс, проживание, прокат оборудования, обед и пиво. Представляем вам самые дорогие места для катания:

Куршевель, Франция – **22 742 руб.**  
 Санкт-Мориц, Швейцария – **22 539 руб.**  
 Мерибель, Франция – **21 268 руб.**  
 Вервье, Швейцария – **20 363 руб.**  
 Гштаад, Швейцария – **20 184 руб.**

По данным TripIndex.

## Туристическое агентство «РИО»



ИП Репунова О. В.

### МЫ РАБОТАЕМ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

3, 4, 6, 8 января ..... с 10.00 до 15.00

9 января ..... в обычном режиме

### ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР



Тула, ул. Советская, 60-а, оф. 303,  
 т.: 305-444, 307-622;  
 ул. Фрунзе, 24, т.: 30-50-30, 307-400.  
[www.riotula.ru](http://www.riotula.ru)

## Агентство Coral Travel



ООО «А Транс Тур»

Дорогие друзья, поздравляем с наступающим Новым годом и Рождеством!!!! Мы искренне желаем вам и вашим близким в новом,

2014 году благополучия, успехов, здоровья и любви! Незабываемых впечатлений и удивительно ярких путешествий!

Постоянным клиентам в течение месяца предоставляется **скидка на туры – 7%**.

С уважением и теплотой, коллектив Coral Travel.



Тула, ул. Арсенальная, 18, тел. 70-32-20.

## Туристическая компания Sun Dali



ИП Гребнева А. Ю.

### ПРАЗДНИКИ ЗАКОНЧИЛИСЬ, А МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ДАРИТЬ ПОДАРКИ!

### СКИДКА НА ВСЕ ТУРЫ 8%!

Египет .....	9000 руб.
Болгария .....	9000 руб.
ОАЭ .....	10 000 руб.
Австрия .....	11 000 руб.
Андорра .....	13 000 руб.
Гоа .....	13 000 руб.
Таиланд .....	15 000 руб.
Доминикана .....	39 000 руб.
Бали .....	39 000 руб.



Проект Ленина, 30, 2 этаж.  
<http://vk.com/sun.dali>  
 Тел.: 585-888, 950-920-50-00.

# «МИССИС ТУЛА – 2013»

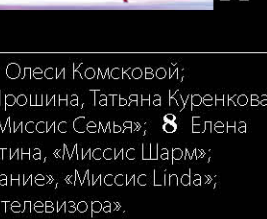


Фото: Максим Котенев.

**Н**а сцене Тульской областной филармонии уже третий год подряд модельно-артистическое агентство Linda проводит праздник красоты и таланта – региональный отборочный тур национального конкурса «Миссис Россия International».

Материнство как национальная идея, возрождение престижа семейных ценностей и приоритетов – вот основные цели конкурса. В этом году в конкурсе среди замужних дам «Миссис Тула» приняли участие 11 прекрасных молодых женщин. Они показали себя в трех конкурсных выходах: знакомство, творческий конкурс и выход в вечерних платьях.

Знакомство – один из самых трогательных конкурсных выходов. На сцену выходят участницы вместе со своими мужьями и детьми. Самым ярким семейным выходом на этом конкурсе стало появление Лады Сахаровой с мужем и четырьмя (!) детьми.

В творчестве каждая участница старалась раскрыть себя с наилучшей стороны. Например, Олеся Комскова показала воздушный гимнастический этюд на полотнах, Елена Иванушкина рассказала притчу о любви собственного сочинения, а Василиса Богородицкая со своим супругом разыграла мини-спектакль на песню Владимира Высоцкого «Диалог у телевизора».

Титул «2-я Вице-Миссис» и «Миссис «Модный город» получила очаровательная Василиса Богородицкая. «1-я Вице-Миссис» – Ольга Маштакова. Ну а корону королевы красоты и возможность представлять Тульскую область на национальном конкурсе «Миссис Россия International» в 2014 году выиграла 24-летняя Виктория Прошина из Новомосковска конкурсантка с модельным ростом – 177 см!

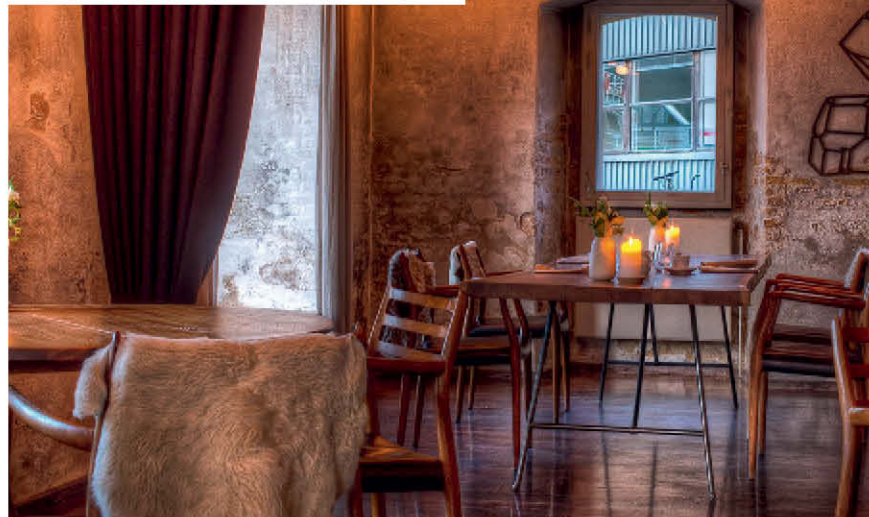
**1** Виктория Прошина, победительница конкурса; **2** Анна Пенгарт, «Миссис Грация»; **3** Творческий номер-полет Олеси Комсковой; **4** Светлана Воробьева, «Миссис «Слобода», «Миссис Талант»; **5** Елена Иванушкина, Ольга Маштакова, Виктория Прошина, Татьяна Куренкова («Миссис Тула – 2012»), Василиса Богородицкая; **6** Ольга Маштакова, «1-я Вице-Миссис Тула»; **7** Лада Сахарова, «Миссис Семья»; **8** Елена Иванушкина, «Миссис Фото»; **9** Олеся Комскова, «Миссис Стиль», «Приз Зрительских симпатий»; **10** Изабелла Улитина, «Миссис Шарм»; **11** Василиса Богородицкая, «2-я Вице-Миссис Тула», «Миссис «Модный город»; **12** Нина Кретова, «Миссис Очарование», «Миссис Linda»; **13** Ирина Ушакова, «Миссис Оригинальность»; **14** Василиса и Юрий Богородицкие, творческий номер «Диалог у телевизора».

# Место, которого пока нет



АРТЕМИЙ САФОНОВ,  
ресторанный критик

Пример одного из лучших ресторанов мира – Noma в Копенгагене. Три года подряд он занимает первое место в авторитетном рейтинге The World's 50 Best Restaurants. Кухня основана на кулинарных ноу-хау и редких скандинавских продуктах. Стоит попробовать мясо овцебыка с карамелизированным сельдереем, козлородник с трюфелем, бычьи щечки с цикорием, чипсы из бурых водорослей.



Новый год – ВРЕМЯ ЧУДЕС, когда могут исполниться даже САМЫЕ СМЕЛЫЕ ЖЕЛАНИЯ. Вот мы и решили немного помечтать об идеальном ресторане. А что? Вдруг И ВПРАВДУ СБУДЕТСЯ?..

**П**о-моему, нашему городу не хватает мест, где все максимально честно и понятно, где нет искусственного, вымученного гламура. В Европе и США рестораны, бары, кафе давно перестали быть местом, куда ходят по праздникам: они прочно впились в повседневную жизнь.

кухонь любого тульского ресторана. И это вовсе не профессиональный интерес. Дело в том, что открытая взглядов посетителей кухня не позволит повару расслабиться, а вы сможете наблюдать за этапами приготовления блюд.

Увлечись своими фантазиями, мы совсем забыли о главном – меню. Вот тут-то можно рассуждать бесконечно. Для меня

## ДЕЛАЙ, КАК ДОЛЖЕН!

Насчет стандартов обслуживания в ресторане написано немало книг, и требования сформулированы вполне конкретные. Когда решите отправиться куда-нибудь поужинать, обратите внимание, соблюдает ли персонал эти правила:

Меню гостю подается открытым на первой странице. Если гостей за столом несколько, меню гостю подается исходя из очередности: дети – женщины – мужчины (по старшинству, от самого молодого).

Если компания состоит только из женщин, не следует выделять дам по возрасту. Меню можно подать, например, по часовой стрелке.

Если вы заказали несколько блюд, официант должен спросить у вас, в каком порядке вы предпочли бы их получить. Перед подачей каждого блюда полагается спрашивать, можно ли его приносить.

Если гость не высказал никаких пожеланий относительно подачи, блюда и напитки должны быть поданы в такой последовательности:

- аперитивы, напитки – в течение 3–5 минут после заказа,
- закуски – в течение 7 минут после заказа,
- первые горячие блюда – в течение 15 минут после заказа,
- вторые горячие блюда – в течение 15 минут после заказа,
- десерты, кофе, чай.

Источник: Эдмунд Лолер «Сервис по королевски. Уроки ресторанного дела от Чарли Троттера».

*Открытая для пристальных взглядов посетителей кухня не позволит повару расслабиться, а вы сможете наблюдать за этапами приготовления блюд.*

А еще хочется современных технологий в помощь официантам, администраторам и поварам. Ведь куда практичнее и увлекательнее изучить меню на экране планшета, оценить внешний вид любого блюда и сделать заказ нажатием одной кнопки, не дожидаясь официанта.

А еще можно рассуждать об интерьере и атмосфере в заведении, где персонал общается с вами положительными эмоциями, где приготовление простого коктейля становится маленьким шоу.

А что же кухня? Мне всегда интересно, что происходит за закрытыми дверями

идеал звучит, пожалуй, так: сочетание скандинавской кухни с элементами юга Италии, жаркой Сицилии и Сардинии, Испании или Португалии. Неповторимое сочетание льда и пламени. Это значит, что заказав блюда родом из Италии, вы получите в виде бонуса неожиданные элементы скандинавской кухни. И заметьте, это вовсе не высокая кухня, а простые и понятные рецепты, проверенные годами, с легкими и правильными акцентами.

Новый год... А может быть, все вместе загадаем, чтобы в нашем городе стало на одно хорошее место больше?..

Группа компаний «СТРОЙАЛЬЯНС»

# КВАРТИРЫ

В ЭЛИТНЫХ ЖИЛЫХ ДОМАХ  
напрямую от застройщика

- собственная обособленная и огороженная территория
- элитное и современное жилье по доступным ценам
- площадь квартир от 46 до 115 кв. м
- индивидуальное отопление
- современные инновационные технологии используемых строительных материалов



ЦЕНА ОТ  
**62 000**  
руб./кв. м



ЖК по ул. Фрунзе

2-этажная подземная  
парковка, панорамное  
остекление

ЦЕНА ОТ  
**41 000**  
руб./кв. м



ЖК по ул. Макаренко

2-этажная подземная парковка

Тула, ул. Болдина, 33  
[www.gk-stroyalians.ru](http://www.gk-stroyalians.ru)

☎ 70-25-24  
8-920-757-80-99

ИПОТЕКА

# Праздник на столе

В январе нас ждет немало поводов СОБРАТЬ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ за одним столом. СТОЛ – ВОТ ОН, КЛЮЧЕВОЙ ЭЛЕМЕНТ наших праздников! Давайте сделаем его не только вкусным, но и красивым! СЕКРЕТАМИ МОДНОЙ СЕРВИРОВКИ поделились дизайнеры салона «Полонез Home Interiors».





Благодарим за помощь в подготовке материала и проведение фотосъемки мебельный салон «Полонез Home Interiors».

**Е**ще не закончилась череда новогодних праздников, а потому приходится считаться с символом наступившего года. Раз Лошадь синяя, то и стол должен быть сервирован в близких ей цветах – синем, голубом, зеленом, фиолетовом. В таких оттенках может быть выдержана скатерть, а если стол красивый, можно обойтись и без нее, выдержав цветовую гамму в салфетках и декоре.

Заведите себе тканевые салфетки, они – важный элемент красивой сервировки. Да, бумажные аналоги удобны, их не нужно стирать, но элегантности и роскоши с ними не добиться. Салфетки можно зафиксировать специальными кольцами или ленточками, подходящими под общее цветовое решение стола.

Не перегружайте стол новогодними атрибутами. Если в комнате стоит елка, не стоит ставить на стол ее мини-версию. Достаточно небольших фигурок, отражающих атмосферу праздника, серебристых снежинок, нескольких красивых, но не слишком крупных елочных шаров на столе. Очень изысканно смотрятся на столе новогодние бусы.

Свечи – модная деталь интерьера, которая есть, наверное, в каждом доме. Поставьте их на стол в подходящих подсвечниках – даже незажженные, они создают особую атмосферу.

Куда ставить еду? Мы привыкли, что праздничные столы у нас ломаются от блюд. Но с такой сервировкой особенно не разбежишься. И не надо: примените европейский подход – со сменой блюд. Да и по правилам этикета гусь в яблоках и не должен стоять на столе одновременно с легкими закусками и десертами. Со сменой блюд стол выглядит намного приличнее и элегантнее. И ощущение праздника не потеряется даже после того, как вы уберете со стола грязные тарелки!





Никита Герасимов, «Клумба».  
День рождения: 17 января.

(22.12–20.01)

Январь преподнесет вам всё то, что полагается именинникам: праздник, торт со свечками, поздравления от близких, подарки. Звезды лично для вас сложились в благоприятную комбинацию, и есть шанс поправить дела на всех фронтах, особенно в работе. Хорошее время, чтобы распутать клубок дел и проектов. О вас вдруг вспомнят старые партнеры, а новые завалят выгодными предложениями. Поэтому уже со второй недели месяца придется забыть про отдых. Январь благоприятен для инвестирования и укрепления фундамента вашего финансового благополучия.

### ОВЕН (21.03–20.04)

Кому каникулы, а вам — работа! Ее будет много, но звезды советуют в январе не хвататься за всё подряд, а прежде всего навести порядок в делах и документах. Так вам будет легче сворачивать горы. Январь будет искушать вас большими тратами, а в любви потребует компромиссов: в период непонимания вам лучше идти на уступки.

### ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Ваш год должен начинаться с путешествия, чтобы вы смогли отдохнуть и со свежими силами кинуться в новый бой и быть первыми в погоне за прибыльными контрактами. Путешествие гармонизирует и отношения в паре: вы и ваш партнер будете расслаблены, умиротворены, и в вашем союзе воцарятся мир и покой.

### БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Праздник для Близнецов растянется едва ли не на весь месяц. Работа навалится ближе к концу января, но все задачи и переговоры будут приятными. Что касается личного, то во время затяжных праздников весьма вероятны судьбоносные встречи.

### РАК (22.06–23.07)

Вы уже вышли на работу после праздников, а коллеги и партнеры, похоже, еще отдыхают? Возьмите с них пример, не стройте слишком больших планов на январь, иначе заработаете только раздражение и агрессию. Январь — время для семьи, детей, и временная передышка в работе позволит вам отдавать больше времени и сил близким людям.

### ЛЕВ (24.07–23.08)

В этом месяце звезды определенно повернутся к вам лицом, поэтому, если есть необходимость исправить ошибки, пересдать экзамены, наладить отношения — время подходящее. Денежный поток стабилен, поэтому можно позволить себе и близким подарки и путешествия. Не забывайте старших родственников, навестите тех, кого давно не видели.

### ДЕВА (24.08–23.09)

Девам сейчас совсем не хочется работать, более того — работать на прежнем месте. Вы водите носом по рынку, но пока не спешите принимать первые предложения: в течение года появятся еще более заманчивые перспективы. У одиноких Дев в начале января возможны бурные романы.

### ВЕСЫ (24.09–23.10)

Вас ждет семейный бум: визиты родственников, помощь родителям, ремонт у бабушки. Наберитесь терпения: когда еще выпадет шанс пообщаться со всей семьей? На работе затишье, и это время можно использовать для долгосрочного планирования, выяснения причин авралов и для самообразования.

### СКОРПИОН (24.10–22.11)

После праздников Скорпионам непременно захочется заняться обустройством пространства вокруг себя. Ремонт, полезные покупки для дома и интерьера подарят вам не только хлопоты, но и много приятных минут. В профессиональной сфере именно вам предстоит стать инициатором нового проекта.

### СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

В первой половине месяца Стрельцы будут плыть по течению, соглашаясь на любые планы своей второй половины и равнодушно делая рутинную работу. Но пробуждение неизбежно: начальство бросит вам такой вызов, который приведет к вашему резкому взлету — конечно, в случае, если вы не пожалеете сил на выполнение этой работы.

### ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Начало года лучше посвятить отдыху: после ударного труда в декабре вы можете с чистой совестью продлить себе новогодние каникулы. Зато во второй половине месяца, пока другие только раскачиваются, Водолеи уже будут стоять на низком старте. Январь обещает подарить одиноким Водолеям новые отношения, а семейным — второй медовый месяц.

### РЫБЫ (20.02–20.03)

Январь — едва ли не самый благоприятный месяц для Рыб в профессиональной сфере: вам все дается легко и приводит к успехам. В личной жизни все тоже складывается как нельзя лучше: Рыбы сейчас в центре внимания противоположного пола. Семейным представителям этого знака придется не раз бороться с искушениями, а свободным — выбирать сразу из нескольких претендентов.



# Ромарти

мебельная компания

*Поздравляем вас  
с Новым годом  
и Рождеством!*

**Каждому покупателю  
НОВОГОДНИЙ  
ПОДАРОК!**



Тула, ул. Галкина, 3-д, тел. 700-360;  
ул. Советская, 4 (здание Большого универмага), тел. 56-08-49,  
Щекино, ул. Советская, 26, тел. 5-82-93



ALONDRA



OTO



LUXOR  
*Gallery*

Тула, ул. Лейтейзена, д. 2

# ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ-ТРАНСФОРМЕР



[www.luxor-gallery.ru](http://www.luxor-gallery.ru)

тел.: +7 4872 25 22 55



ВКУСНАЯ

# ЕДА ПО ВЫЗОВУ

СЛУЖБА ДОСТАВКИ СЕТИ ПИЦЦЕРИЙ «ПОДКРЕПИЦА» СПЕШИТ ПОРАДОВАТЬ ГУРМАНОВ, ЦЕНИТЕЛЕЙ НЕТРАДИЦИОННОЙ КУХНИ НОВОСТЬЮ О ТОМ, ЧТО МЕНЮ ПОПОЛНИЛОСЬ ЕЩЕ ОДНИМ ВОСТРЕБОВАННЫМ РАЗДЕЛОМ – ЯПОНСКОЙ И КИТАЙСКОЙ КУХНЕЙ.

Среди новинок от шеф-повара вы можете попробовать роллы маки, острые роллы, гунканы, суши, рисовую лапшу и много других изысканных, искусно приготовленных яств. Устройте японско-китайский праздник себе и своей семье. Приятного аппетита!



**Королевский**  
огурец, креветка, сыр буко, лосось,  
японский майонез

8шт 170 ₺



**Калифорния**  
авокадо, снежный краб, огурец, майонез,  
икра летучей рыбы

8шт 160 ₺



**Сливочный лосось**  
филе лосося, сыр виола, авокадо, кунжут

8шт 180 ₺



**Филадельфия**  
сыр буко, огурец, филе лосося

8шт 230 ₺



**Йоджи Маки**  
дайкон, сыр буко, угорь, соус унаги, кунжут белый

8шт 320 ₺



**Чакин Икура Маки**  
сыр буко, икра лосося, чакин блинчик

8шт 170 ₺



**Чиз Маки Сяке** бшт 150 ₺  
сыр сливочный,  
филе лосося, огурец



**Унаги Маки** бшт 150 ₺  
угорь копченый,  
соус унаги



**Эби Маки** бшт 150 ₺  
креветка вареная



**Сяке Маки** бшт 150 ₺  
филе лосося



**Лапша гречневая с курицей терияки**

350г 190 ₺



**Лапша яичная с говядиной Ким-чи**

350г 210 ₺

подкре!ница

Доставка по телефону

**707-607**

и на сайте [vpremyere.ru](http://vpremyere.ru)