



СЛОБОДА

№44

(1247),
31 октября
2018 г.

Михаил Лабковский:
«Думайте
о себе и своих
желаниях!»



с. 21 →

Событие

Что покажут на
фестивале «Улыбнись,
Россия!» с. 40 →

Конкурс

В Тульской области
выбрали лучших
студентов с. 42-43 →



МАММОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР
ТУЛЬСКАЯ
ОБЛАСТНАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА

Центр будет работать
на базе клиничко-
диагностического центра.

Здоровье
В Тульской
области открылся
маммологический центр
с. 2 →

Жильё
Первые дольщики ЖК
на улице Шухова в Туле
получили ключи
от квартир
с. 10 →

Дежурная часть
В Туле преступники
пытались похитить
предпринимателя
с. 12 →

Суд вынес приговор Вадиму Жерздеву

Экс-глава администрации Новомосковска признан виновным
в злоупотреблении должностными полномочиями.



В последнем слове Вадим
Жерздев сказал: «Прошу
суд не наказывать меня
строго: виноват,
оступился, осознал».

с. 13 →

На правах рекламы

СБЕРЕЖЕНИЯ до **13,5%** годовых

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
РОЗСЕЛЬХОЗ



(4872) **79-09-96** ул. Кирова, д. 25
(напротив пожарной части)

*Кредитный потребительский кооператив «РОЗСЕЛЬХОЗ» (ОГРН 1166234062554), запись в реестре членов Союза саморегулируемой организации «Губернское кредитное содружество», реестровый номер 4 (свидетельство от 16.06.2016г.). Услуги предоставляются только членам КПК «Розсельхоз». Членство в КПК «Розсельхоз» повлечет дополнительные взносы: вступительный (членский) взнос – 50 руб, паевый взнос – 1 руб, а также может повлечь дополнительные расходы. С условиями членства можно ознакомиться на сайте www.rozselhoz.ru. Процентные ставки по тарифу «Выгодный» составляют 6,75%/13,5% годовых и действительны при заключении договора о передаче пайщиком личных сбережений в размере от 500 000 руб до 3 000 000 руб, на срок 6/12 месяцев. При досрочном расторжении договора о передаче личных сбережений процентная ставка составит 0,01 (одна сотая) % годовых. Ставка подлежит снижению при снижении ключевой ставки ЦБ РФ. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» (ОГРН 1166234062554), договор го кпк_00234 от 07.05.2018г.

На правах рекламы

ШИНОМОНТАЖ **АВТОЗАПЧАСТИ**

ХРАНЕНИЕ ШИН БЕСПЛАТНО

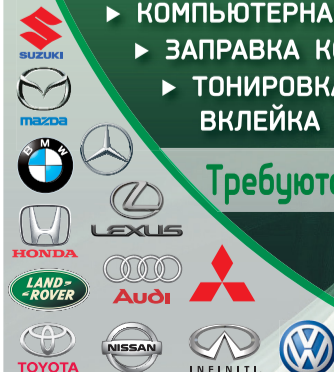
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

- ▶ МОЙКА
- ▶ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЕЙ
- ▶ ТО И РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ▶ УСТАНОВКА ДОП. ОБОРУДОВАНИЯ
- ▶ КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА
- ▶ ЗАПРАВКА КОНДИЦИОНЕРА
- ▶ ТОНИРОВКА, ВКЛЕЙКА СТЕКОЛ

Михаил Михайлыч
Техцентр



ИП Шувалова О.Н.



Требуются **АВТОСЛЕСАРИ** (берем активных пенсионеров)

(Тула, Новомосковское шоссе, 30)

50-20-88

www.avtomm71.ru

В Туле открылся маммологический центр

Татьяна Алексева.
Фото пресс-службы правительства Тульской области.

В нем все женщины Тульской области смогут пройти обследование за один день, причем все услуги центра совершенно бесплатны.

В среду, 24 октября, на базе клинико-диагностического центра Тульской областной больницы открылся маммологический центр. Проверить его работу, поговорить с персоналом и первыми пациентами приехал министр здравоохранения Тульской области Андрей Александрович Третьяков.

Центр расположился в отдельном крыле на 4-м этаже здания диагностического центра на ул. Ф. Энгельса, 58 и работает в две смены. Здесь сделали хороший ремонт, получилось уютно, стильно и комфортно.

На диванчике у кабинета сидели три женщины. Одна из них – Татьяна Ульянова – набралась смелости и обратилась к министру:

– Спасибо Вам от всех тульских женщин за такой центр! В одном месте теперь можно за один день пройти обследование. Прекрасная идея – создать такой центр. И прекрасное воплощение!

В ответ Андрей Третьяков сказал, что рак – заболевание, которое можно победить, но только вместе:

– Если регулярно проходить диспансеризацию, вовремя приходиться на профосмотры, то болезнь можно выявить на самой ранней стадии. И вылечить ее!

– Основная задача нашего центра – ранняя диагностика патологии молочной железы и диагностика сложных случаев, – рассказал главврач Тульской областной больницы **Роман Блюмин**.

– Каждая женщина, обратившаяся в центр, получит комплексное обследование. Здесь работают высококвалифицированные специалисты по заболеваниям молочной железы – четыре врача-онколога, два врача-рентгенолога и два врача УЗ-диагностики.

Александр Ежиков 12 лет отработал в Тульском областном онкодиспансере врачом-химиотерапевтом. Прошел обучение и теперь работает в центре маммологического центра.

– Я уже четыре дня веду прием. В нашем центре за один визит женщина может пройти полное обследование молочной железы, узнать диагноз и получить рекомендации врача. В случае, если заболевание злокачественное, мы направляем пациентку в специализированное маммо-



Роман Блюмин



Александр Ежиков



Тулячка Татьяна Ульянова – министру здравоохранения Тульской области Андрею Третьякову: «Этот центр точно подарит многим женщинам жизнь!»

гическое отделение на базе Тульского областного онкодиспансера. Конечно, как человек я понимаю – страшно услышать такой диагноз. Но как врач скажу: рак молочной железы – это не приговор, современными методами диагностики и лечения его можно победить. Но для этого надо прежде всего победить страх внутри себя и не откладывать визит к врачу, если что-то беспокоит.

По словам Александра Леонидовича, есть простые правила, которые надо выполнять каждой женщине. Во-первых, проводить ежемесячное самообследование молочных желез (делается это в первую фазу месячного цикла). Во-вторых, каждая женщина до 40 лет должна регулярно делать УЗИ молочных желез, а после 40 лет – один раз в два года маммографию. В-третьих,

риск онкозаболеваний снижается здоровый образ жизни, физическая активность, хороший сон, правильная еда, положительные эмоции и... любовь в семье!

Маммографию в центре делают на современном цифровом аппарате, позволяющем выявить широкий спектр патологий. По словам Андрея Третьякова, в следующем году будет закуплен еще один самый современный маммограф, средства на его покупку уже заложены на 2019 год.

Центр оснащен и современным УЗ-аппаратом, позволяющим одновременно с обследованием молочной железы делать биопсию режущей иглой, чтобы сразу проводить гистологические и иммуногистохимические исследования. Процедура делается под местной анестезией и безболезненна для пациентки.

Создание маммологического центра – это очередной шаг в развитии онкологической службы Тульской области.

Сейчас с диагнозом «рак молочной железы» в Тульской области живет около 8 тысяч женщин. Ежегодно 800 тульским женщинам врачи ставят такой диагноз.

– Все женщины Тульской области должны знать: двери маммологического центра открыты для них. Обследование в центре бесплатное,

– рассказал министр здравоохранения Андрей Третьяков. – Центр будет принимать женщин из всех населенных пунктов региона по направлениям от участкового врача или фельдшера ФАПа, а также мобильных бригад «онкопатруль71», выезжающих в отдаленные населенные пункты. Если женщина сама решила пройти обследование, ее примут без направления. За один визит пациентке установят диагноз или, наоборот, снимут его. В случае постановки диагноза женщина будет направлена на лечение в открывшееся в августе этого года специализированное маммологическое отделение Тульского областного онкодиспансера.

Важно, что после постановки диагноза женщина не останется один на один с болезнью.

– Мы создаем единый областной канцер-регистр в маммологическом центре, чтобы знать каждую пациентку поименно, – какую терапию она прошла, какой эффект дало лечение, каково самочувствие женщины. Это современный стандарт работы онкослужбы, – пояснил Андрей Третьяков.

На прием к маммологу в центр можно записаться онлайн через mammocenter71.ru, mammocenter71.pf, по телефону 8 (4872) 31-80-18.

О том, как работает специализированное маммологическое отделение Тульского областного онкодис-

пансера, рассказал врач-главврач **Алихан Нурмагомедович Гарунов**.

Отделение открылось 10 августа 2018 года и рассчитано на 40 коек. Здесь оказывают бесплатную высокотехнологичную хирургическую помощь, для каждой пациентки разрабатывается полноценная индивидуальная программа химиотерапии, лучевой терапии, таргетной и гормонотерапии.

– В маммологическом центре при подозрении на опухоль у пациентки проводят биопсию – с помощью одного прокола осуществляют забор сразу и на гистологию, и на иммуногистохимию. Таким образом, в течение семи дней пациентка не только может получить результат о том, подтвержден у нее диагноз или нет, но и в случае подтверждения диагноза сразу же получить результат чувствительности опухолевых клеток к воздействию препаратов таргетной терапии или химиотерапии, – пояснил Алихан Гарунов.

Для определения тактики лечения собирается консилиум – онколог, химиотерапевт и врач лучевой терапии.

– Сейчас мы внедряем систему fast track – это углубленная подготовка пациента в предоперационном периоде в сочетании с системой активной послеоперационной реабилитации. То есть пациентку могут прооперировать в день обращения, и время пребывания ее в стационаре сокращается.

По словам Алихана Гарунова, в отделении есть современный линейный ускоритель для лучевой терапии. А специалисты-физики делают 3D-моделирование органа, чтобы облучению подвергалась сама опухоль, а соседние органы и ткани не страдали.

– Мы работаем над тем, чтобы проводить как можно больше органосохраняющих операций. Но не все



Маммографию в центре делают на современном цифровом аппарате, выявляющем все патологии.

зависит от врача – зачастую пациентки поступают к нам на такой стадии, что спасти орган невозможно. В планах отделения – протезирование и пластика молочной железы.

Тимур Романович Аскарков, хирург-онколог высшей квалификационной категории, 15 лет проработал в хирургическом отделении №1 Тульского онкологического диспансера. Сейчас возглавил специализированное маммологическое отделение этого диспансера.

– Рак молочной железы занимает первое место в структуре всех онкопатологий у женщин в Тульской области.

Создание отделения позволяет прицельно заниматься именно этой патологией.



Тимур Аскарков

Если консилиум принимает решение, что лечение начинается с операции, пациентка поступает в наше отделение. Никаких очередей в отделении нет. Через 2-3 дня после консилиума мы госпитализируем женщин.

По словам Тимура Аскаркова, доля органосохраняющих операций составляет 30% от всех оперативных вмешательств. Сразу после операции пациенток консультируют врачи-химиотерапевты и специалисты лучевой терапии. И первые курсы терапии женщины получают в этом отделении. А после выписки каждую пациентку наблюдают до полной победы над болезнью. Таким образом, соблюдается преемственность и непрерывность лечения.

– В среднем после полного курса лечения 5-летняя выживаемость составляет 67%. А у пациенток с ранними стадиями этот процент очень высокий – до 97%, – говорит Тимур Аскарков. Он, как и все его коллеги, считает: рак молочной железы – не приговор!

Реклама

10

ЭКСКЛЮЗИВНЫХ ПРОДУКТОВ РЫНКА «ПРИВОЗЪ», КОТОРЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ПОПРОБОВАТЬ!



1 Нежнейшие сырники от семейной фермы «Усадьба девицья», расположенной в экологически чистой зоне Алексинского района. Сырники приготовлены из творога собственного производства, а выпекают их в духовке без лишнего масла или жира. Это универсальное блюдо для тех, кто любит вкусную и здоровую пищу. Еще один приятный плюс – сырники продают уже готовыми! Подарите себе и своим близким вкуснейший завтрак или перекус с вареньем или сметаной, с мёдом или сгущёнкой. Приятного аппетита!



2 Черная чиабатта от «Тесто и Место». Удивительно вкусный и запоминающийся хлеб, который никого не оставит равнодушным. Чтобы получить пористую структуру и хрустящую корочку, тесто замешивается на ледяной воде и муке из твердых сортов (она не обладает значительным гликемическим индексом, а значит, отлично подойдет всем следящим за фигурой). В состав также входят чернила морской каракатицы, активированный уголь, добавляющий полезные свойства сорбента. Углеводы, которые поступают в организм, усваиваются медленно, благодаря чему организм может длительное время снабжаться энергией.



3 Северная рыба в «Рыбной лавке». Рекордсмены по содержанию полезных микро- и макроэлементов – нельма, муксун, омуль, сиг и, конечно, чир. Все эти виды рыбы обитают только в кристально чистых водах реки Лены на Крайнем Севере. Только что пойманную рыбу коптят и отправляют напрямую в Тулу, на рынок «Привозъ». Балык чира холодного копчения стоит 1400 рублей за килограмм. Здесь же вы найдете угорь горячего копчения, кубанские раки, осетр горячего и холодного копчения.



4 Разноцветные равиоли от «Пельмени & Вареники». На производстве используют только натуральное качественное сырье, а в качестве красителя – куркуму и сок шпината. Равиоли можно не только варить, но и жарить на сливочном масле и даже запекать в духовке. И на всё про всё 15 минут! В зависимости от способа приготовления будут меняться и оттенки вкуса. Килограмм вкуснейших равиоли с начинкой из моцареллы, базилика и томата обойдется в 500 рублей, а со сливочным сыром и зеленью – в 550 рублей.



5 Чипсы из сельдерея. Для чипсов от Варвары Болтиновой используется только сельдерей, выращенный в Тульской области местными фермерами без использования пестицидов и других химикатов. На маленьком производстве легко следить за качеством масла и степенью его пригодности. Своевременная замена масла не только сохраняет вкус сельдерея, но и не приносит вреда. 150-граммовая упаковка вкусных и полезных чипсов стоит 300 рублей. Корнер Boltinger (объединение «Марк и Лев»).



6 Сыр грийер из отборного коровьего молока от фермы «Честная еда». Перед открытием сыроварни фермеры специально ездили на обучение в Швейцарию. Грийер зреет один год в специальной камере под неусыпным присмотром: раз в два месяца его переворачивают, регулируют температуру и уровень влажности. Килограмм грийера стоит 1700 рублей. Кстати, грийер из Тульской области стал одним из ингредиентов пиццы, вошедшей в Книгу рекордов Гиннеса!



7 Морские деликатесы от «Рыбного рая». Прямые поставки от производителя из Владимирской области. Готовые морепродукты в масле и рассоле – это источник витаминов, минералов и микроэлементов. В них содержится много жирных кислот, в том числе и омега-3, они уменьшают риск развития онкологии, улучшают работу мозга и снижают уровень холестерина в крови. 1 кг морских деликатесов обойдется в 920 рублей. А еще здесь огромный выбор вяленой рыбы: щука, крымский бычок и др.



8 Сыр таледжи от КФХ «Сёмкино подворье». При производстве используют специальные дрожжи и брeвибактерии. У него кремообразная эластичная структура и сладкий фруктовый вкус. По мере созревания корочка затвердевает, покрывается плесенью и трескается. В «Сёмкинском подворье» сыр делают из молока джерсейских коров. 1 кг сыра стоит 2100 рублей. Срок хранения – до 30 дней. В 2018 году «Сёмкино подворье» стало лучшей семейной фермой на выставке ВДНХ по версии «Агрофарм».

ПРИВОЗЪ
фермерский рынок

Первый в свежести

Тула, Калужское шоссе, 2, корпус 1
+7 (905) 110-91-18
@privoz_tula
www.privoz-tula.ru

10 Огромный выбор мяса, птицы и мясных деликатесов от тульских фермеров.

ООО «Нейтраль-рент»



9 Натуральный йогурт от экофермы «Деревня Кронова». Началась история фермы в 2016 году – фермеры продавали сырое молоко, творог из цельного молока жирностью от 20% и сметану. Потом в ассортимент добавились ряженка, кефир, масло, а также фирменный фруктовый йогурт, который стал визитной карточкой экофермы. Все его компоненты натуральные: молоко, закваска и классические джемы и варенье. Его полюбили туляки и жители столицы, он обязательный компонент практически любого заказа в интернет-магазине.

Татьяна Алексеева.

В отборочном туре ежегодного областного турнира «Тульский Токарев» состязались команды из Тулы, Щекинского и Киреевского районов.

В четверг, 25 октября, в караоке-клубе «Люди» собрались восемь команд, чтобы выявить сильнейших для участия в финале ежегодного областного турнира «Тульский Токарев».

Организатором мероприятия выступает региональная общественная организация по поддержке молодежи «Добрый мир» при содействии Тульской областной Думы и Молодежного парламента. «Тульский Токарев» проводится с 2013 года, и уже второй год – в общеобластном масштабе.

Алексей Денисов, один из авторов идеи игры и ее бессменный ведущий, напомнил правила игры: принцип турнира олимпийский – на выбывание, если ответил на вопрос неправильно или затянул с ответом.

– На каждую игру готовим примерно 120 вопросов. Придумываем их всей командой, но, конечно, привлекаем экспертов. Традиционно много вопросов готовим по истории тульского края, о знаменитых туляках и тульских брендах, по истории Великой Отечественной войны.



Алексей Денисов

В составе экспертного жюри отборочного тура – председатель комитета по социальной политике областной Думы Ольга Зайцева, руководитель организации «Добрый мир» Антон Неклюдов, член Молодежного парламента Дмитрий Михайлов и исполнительный директор еженедельника «Слобода» Татьяна Алексеева.

Антон Мелентьев и его команда «Империя» – из Киреевска. Ребята – студенты ТГПУ им. Л. Н. Толстого с факультета истории права – участники прошлогоднего турнира «Тульский Токарев». В этот раз команда настроилась на победу.

– У нас произошли большие изменения! Мы теперь не первокурсники ТГПУ, а второкурсники. Мы состоим теперь в «Поисковом движении России» – занимаемся археологией, ездим на



Антон Мелентьев

Кому достался «Тульский Токарев»?



Руководитель организации «Добрый мир» Антон Неклюдов вручил подарки за лучшие ответы из зала Антону Мелентьеву и Виктории Фокиной из Киреевска, Вере Шиллинг из Щекино и туляку Даниилу Мельнику.

раскопки. А чтобы на турнире не ударить в грязь лицом, по совету нашего наставника, старшего преподавателя кафедры истории и археологии Сергея Николаевича Семушкина, провели в читальных залах много времени. И, считаем, подготовились очень серьезно. Проштудировали и краеведение, и историю Великой Отечественной войны, и наших классиков литературы.

По словам Антона, в этом году появилась возможность пройти тест онлайн, на сайте «Тульского Токарева». Как потом оказалось, Антон Мелентьев показал в этом наилучший результат среди всех участников – за минимальное время он ответил правильно на максимальное количество вопросов. И получил заслуженный приз!

Юрий Фатеев и его команда «Ой, всё!» приехали на турнир из Щекино.
– Почему такое название? Да потому что это главный ответ на вопросы турнира! Ну а если серьезно, мы первый раз участвуем. Девчонки работают в библиотеке, а я – постоянный читатель этой библиотеки. Надеюсь, эрудиции нашей хватит не сразу провалиться. Ну и новичкам ведь везет...

Новичкам действительно повезло – команда «Ой, всё!» заняла в отборочном туре второе место.

Ребята из команды «Солнечная» из Киреевска оказались самыми молодыми участниками турнира – школьники из Центра образования №4.

– Мы первый раз участвуем, – бойко за всех рассказала Виктория Фокина. Она приехала вместе с братом Егором. – Мы обязательно победим! Историю мы учим в школе, так что, думаю, с этими вопросами сложностей не будет. Наверное, посложнее будет с гербами и знаменитостями.

По жеребьевке команде «Солнечная» выпало играть в первом раунде против команды «Оружейники» из Тулы. И от волнения ребята быстро выбыли из игры. Но Вику Фокину эта неудача только раззадорила и она собрала 8 «орденов» за ответы из зала, за что после игры получила приз.

Игра продолжалась полтора часа. Страсти кипели, эмоции зашкаливали. Участники порой до слез переживали из-за ошибок.

По традиции, много вопросов было посвящено нашему великому земляку Льву Толстому. Например, знаете ли вы, в каком университете он учился? (Казанский университет). Или как заканчивается его известный афоризм – «Как-



Команду «Оружейники», занявшую в отборочном туре 1-е место (Татьяна Губанова, Наталья Зеленова, Екатерина Николаева, Анастасия Ключкова), поздравила с победой депутат облдумы Ольга Зайцева.

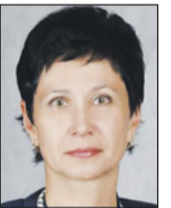
дый хочет изменить человечество, но никто не задумывается о том, как изменить...» (себя). А помните, как звали маленького мальчика, который очень хотел учиться? (Филипок).

Вопросы про тульские бренды не вызвали никаких затруднений у всех участников. Действительно, что может быть печатным, вырезным или лепным? Конечно пряник! А у города Венева свой съедобный бренд – баранка «Веневка» в форме буквы «В». Сладким брендом Суворова стали конфеты. А вот о том, что «лимонка», «зеленка» и «малинка» – это не конфеты и не лекарства, а названия красок, которыми чаще всего расписывают филимоновские игрушки в Одоевском районе, не догадался никто. Как и о том, что филимоновская игрушка «Любота» – это влюбленная парочка.

Как обычно, на отборочном турнире много вопросов было посвящено районам Тульской области, но участники щелкали их как орехи. Например, какому населенному пункту Игорь Тальков посвятил песню «Маленький городок»? Конечно Щекино! Или такой вопрос – как называлась часть лесного массива в Туле, где в начале XX века проходили революционные маевки? (Пятнашка).

В итоге первое место в напряженной борьбе завоевала тульская команда «Оружейники», второе – «Ой, всё!» из Щекино, третье – «Финпушки» из Тулы.

От имени депутатов облдумы Ольга Зайцева поздравила ребят с победой и всех – с достойной игрой. Ольга Сергеевна также задала свой вопрос залу:



Ольга Зайцева

«Какое событие в декабре 2018 года будет отмечать Тульская областная Дума? Правильный ответ знали все участники турнира – региональному парламенту исполняется 25 лет.»

Депутат вручила командам-победительницам книги по истории народолюбства на тульской земле и пожелала новых успехов.

14-15 декабря в Туле пройдет финал турнира «Тульский Токарев». И по правилам команды, занявшие 1-е и 2-е места в отборочном туре, попадают в финал.

МОСКОВСКИЙ
ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ
БАНК

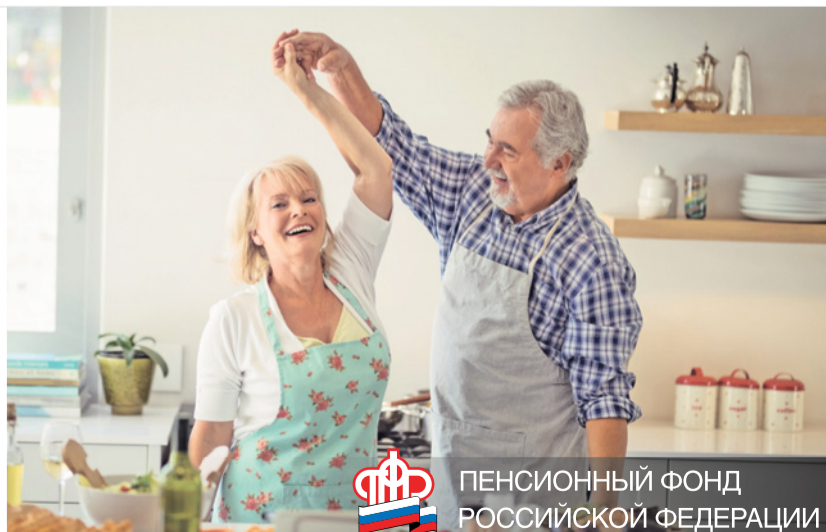
ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ
ПРАВА
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ

TOP 3
MOBILE
BANKING
RANK 2016

Кредитование пенсионеров

от **10,4%**
ГODOVЫХ

- ВКЛАДЫ
- КРЕДИТЫ
- ПЕНСИЯ



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*7474 / 8 (800) 100-74-74 / www.minbank.ru / /minbank.ru / @minbank_ru / vk.com/minbank_official
бесплатно (звонок по России бесплатный) ПАО «МИНБанк». Генеральная лицензия Банка России № 912 от 26.08.2015 г.

Тула ☎ (4872) 24-88-09 / Узловая ☎ (48731) 5-39-03 / Новомосковск ☎ (48762) 3-46-25 / Щекино ☎ (48751) 5-46-64 / Алексин ☎ (48753) 4-74-22 / Ефремов ☎ (48741) 6-65-22

*Процентная ставка по потребительскому кредиту «Пенсионный плюс» на срок от 6 месяцев до 1 года (включ.) составляет 10,5% – 11,7% без обеспечения, 10,4% – 11,6% при поручительстве не менее 1 физ. лица; на срок от 1 года до 5 лет (включ.) составляет 12,5% – 14,4% без обеспечения, 11,5% – 13,4% при поручительстве не менее 1 физ. лица. По кредитам ниже 150 тыс. рублей ставка увеличивается на 0,4%. При отсутствии личного страхования процентная ставка повышается на 4%. Сумма кредита от 50 000 до 1 500 000 рублей, предложение носит исключительно информационный характер и не является публичной офертой в соответствии с требованиями статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации.

на правах рекламы



Здание с двумя магазинами – супермаркетом «Верный» и магазином «Магнит Косметик» – встречает жителей у въезда в микрорайон, рядом с остановкой транспорта.



Живую 6-метровую ель, высаженную неподалеку от пруда и ротонды, к новогодним праздникам наряжат. Она будет радовать жителей и в этом году, и много лет спустя.

В Петровском квартале открыли магазин и посадили новогоднюю ель

Екатерина Белова.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Жилой комплекс «Петровский квартал» продолжает активно развиваться: полным ходом строятся новые дома, а для жителей уже сданной части микрорайона создается инфраструктура для комфортной жизни и отдыха. На прошлой неделе здесь открылся еще один магазин и началась подготовка к новогодним праздникам.

Два супермаркета, «Магнит Косметик», а скоро еще и рынок!

Застройщик Петровского квартала, Группа компаний «СтройАльянс», уделяет принципиальное внимание развитию инфраструктуры микрорайона, чтобы жители могли найти нужные им товары и услуги рядом с домом. Здесь уже работает детский сад, есть тренажерные, волейбольные, баскетбольные площадки, оборудована зона для пикника, песчаный пляж, обустраивается парк. За продуктами жители ходят в два супермаркета – «Пятерочку» и «Верный», решается вопрос об открытии фермерского рынка.

А уже сейчас в Петровском квартале работает новый торговый объект – «Магнит Косметик», магазин одной из ведущих розничных сетей по продаже косметики, бытовой химии и товаров для дома. По России таких магазинов – более 4000, в Тульской области – 58, включая новый, в Петровском квартале. Здесь представлено множество брендов, а также товаров собственных торговых марок, способных удовлетворить потребности покупателей с различным уровнем доходов.

По словам руководителя группы «Магнит Косметик» **Евгения Антонова**, для нового микрорайо-

на был сформирован свой ассортимент, учитывающий потребности и пожелания жителей:

– Петровский квартал – новый микрорайон, который активно застраивается и развивается. И мы хотим быть здесь первыми в своем сегменте. Жителям Петровского квартала мы предложили огромный выбор не только косметики и парфюмерии: у нас есть много интересных предложений для домохозяек, молодых мамочек. Постоянно проходят акции, на которых наши покупатели могут сэкономить. Открывая магазин, мы всегда адаптируем ассортимент товаров под потребителей, которые проживают в данном районе. В Петровском квартале, где многие делают ремонт, обживают и обустраивают свои квартиры, мы увеличили группу бытовой химии и товаров для дома.

Количество домов в Петровском квартале растет, а вместе с ним и число жителей. Заботясь о развитии инфраструктуры для них, застройщик открыт к сотрудничеству с предпринимателями и готов предложить коммерческие площади под бизнес. Если вы хотите развивать свое дело в новом, крупном, перспективном районе – добро пожаловать!

Готовимся к Новому году

Вы знаете, что в этом году Тула станет новогодней столицей России? Застройщик Петровского квартала поддержал эту акцию: в пятницу, 19 октября, в микрорайон прибыла большая ель, которую наряжат к Новому году – и не только! Елка живая, ее высадили на площадке неподалеку от пруда и ротон-

ды. Она порадует жителей и в этом году, и еще много лет спустя!

– Мы решили, что большая живая елка – это лучше, чем ежегодно сменяющаяся искусственная или, тем более, срубленная, которая после праздника отправится на помойку, – говорит **Константин Сергиенко**, представитель Группы компаний «СтройАльянс». – Мы не только присоединяемся к акции «Тула – новогодняя столица России – 2019», но и подчеркиваем свою ориентированность на сохранение окружающей среды.

Зеленую красавицу в возрасте более 10 лет и высотой 6 метров привезли в Петровский квартал из питомника «Изумрудный мир» в Тёплом. На постоянное место жительства дерево доставлено манипулятором. Чтобы дерево прижилось, за ним будет обеспечен специальный уход – ель будут опрыскивать иммуномодулятором для растений и подкармливать составом, усиливающим рост корней. К заморозкам новогодний символ должен прижиться, а к празднику ель украсят свечами-гирляндами.

Озеленение всего микрорайона продолжается. Этой осенью в Петровском квартале было высажено 110 саженцев лип и кленов. В ближайшее время посадят липы и клены у детского сада, в дальнейшем – деревья и кустарники во дворах домов.

Грядущей зимой состоится конкурс, где все желающие смогут предложить свои варианты озеленения микрорайона. Победители получат ценные призы, а их ландшафтные идеи будут реализованы весной на территории Петровского квартала.



Евгений Антонов



Константин Сергиенко

Глас народа

Как вам живется в Петровском квартале?

Каждый человек хочет пользоваться полноценной инфраструктурой, не уезжая далеко от дома: покупать продукты у себя в районе, идти до остановки общественного транспорта пару минут, а не 10-15, отдыхать, гулять с детьми. Всего ли хватает жителям Петровского квартала? Об этом мы спросили у них самих.

Валерий Миллер:

– Мы живем в Петровском квартале второй год. Магазинов вполне хватает, нужна аптека – но это скорее для каких-то срочных случаев, а для всего остального – город рядом, есть машина, и 36-е автобусы ходят достаточно часто. Хотелось бы, чтобы было больше зелени. Мы, жители, готовы в этом помочь: уже сажали липы, сирень, высаживали цветы.



Валерий Миллер



Ирина Гаврилина

Ирина Гаврилина, живет в Петровском квартале два года:

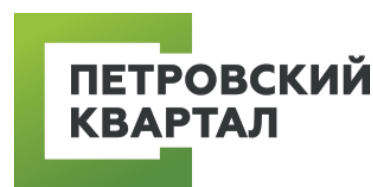
– Я живу здесь с семьей, двумя детьми, и всем довольна. Это хорошее место для детей – чистый воздух, природа. Район развивается: вот, например, новые магазины открываются, радует, что их несколько и есть возможность выбора. Если чего и не хватает, так это аптеки и, может быть, еще и магазина товаров для детей.

Алёна Бойченко с сыном Ярославом:

– Живем здесь с рождения ребенка, почти два года. Живем хорошо, всё устраивает: тишина, красота, пляж – летом каждый день ходили с сыном загорать. По моему мнению, из всех районов города наш микрорайон самый лучший в плане экологии. Что касается магазинов – нам их хватает, за продуктами никуда не ездим, всё покупаем здесь. Через год сын пойдет в садик, надеюсь, что попадет в наш, в Петровском квартале.



Алёна Бойченко



УЗНАТЬ О ПОКУПKE
КВАРТИР МОЖНО
ПО ТЕЛЕФОНУ:

52-50-27

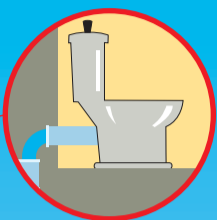
Куда пожаловаться, если...

«Слобода» собрала для вас список полезных телефонов. Вырежьте и сохраните!



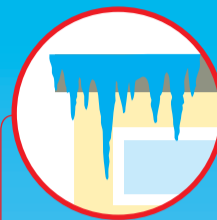
На ваши жалобы не реагирует управляющая компания:

- ✓ Государственная жилищная инспекция по Тульской области – **24-51-60**
- ✓ Электронную жалобу можно отправить на почту: gzi71@tularegion.ru
- ✓ Управление Роспотребнадзора по Тульской области – **31-28-79**
- ✓ Прокуратура вашего района



В доме протекает кровля или течет канализация:

- ✓ Управляющая компания, обслуживающая многоквартирный дом
- ✓ ЕДДС – **1391**
- ✓ Диспетчерская служба МУ «Центр гражданской защиты и спасательных работ Тулы» – **47-20-34, 47-20-37**



- ## Не соблюдается санитарное состояние придомовой территории, несвоевременно вывозится мусор, не убирается снег и наледь:
- ✓ Управление по административно-техническому надзору администрации Тулы – **56-01-28**



Отсутствует холодное водоснабжение:

- ✓ Управляющая компания, обслуживающая ваш дом
- ✓ Аварийная служба АО «Тулагорводоканал» – **42-53-34, 42-53-26**



Не работает уличное освещение или оборвались провода:

- ✓ Диспетчерская служба МКП «Тулагорсвет» – **36-42-75**
- ✓ ЕДДС – **1391, 47-20-34, 47-20-37**



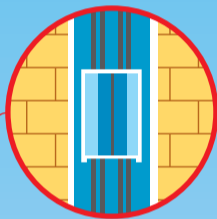
Не вывозят мусор и не чистят дороги в частном секторе:

- ✓ Диспетчерская служба АО «Спецавтохозяйство» – **36-24-70**
- ✓ ГУ администрации города Тулы по вашему территориальному округу



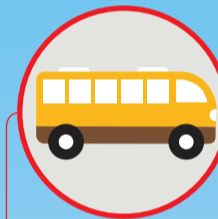
Нет электричества в доме:

- ✓ Диспетчерская служба АО «Тульские городские электрические сети» – **24-93-50**



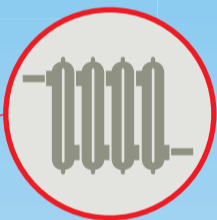
Сломался лифт:

- ✓ Управляющая компания, обслуживающая многоквартирный дом
- ✓ Аварийная служба ООО «Тулалифт» – **34-31-37**



Не устраивает работа коммерческого и общественного транспорта:

- ✓ Управление по транспорту и дорожному хозяйству администрации Тулы – **30-65-43, 55-64-73, 55-56-37**



Нет теплоснабжения или горячей воды:

- ✓ Аварийная служба АО «Тула теплосеть» – **42-53-21**



Возникли проблемы с газовым оборудованием:

- ✓ Аварийная служба АО «Тулагоргаз» – **25-36-04, 112, 104, 004** (с мобильного)



Не соблюдается расписание трамваев, троллейбусов и автобусов или не работает система оплаты проезда:

- ✓ МКП «Тулгорэлектротранс» – **25-45-01**



По вопросу отлова бездомных животных:

- ✓ МУ «Городская служба единого заказчика» – **21-46-41**



Возникли проблемы, связанные с медицинским обслуживанием:

- ✓ Горячая линия министерства здравоохранения Тульской области – **8-903-036-02-18**



- ## Горячая линия Управления Роспотребнадзора – **55-55-50**



Если звонки по всем ведомствам не увенчались успехом, расскажите о своей беде по телефону доверия губернатора **8-800-200-71-02**.



26 октября 2018 года.
Центральный парк им. П. П. Белоусова.
Вместо уничтоженных вредителем
ясеней посадили клены.



За посадкой следили
сотрудники
отдела лесного хозяйства
«Тулских парков».

Команда «Слободы» посадила в Центральном парке Тулы 50 кленов

Татьяна Алексеева.
Фото Дмитрия Дзюбина
и Светланы Колосковой.

Мы надеемся, что нашему примеру последуют все неравнодушные туляки.

Хмурый холодный осенний день 26 октября 2018 года, по словам хранителей лесного массива Белоусовского парка, – самое подходящее время для посадки деревьев.



Андрей Журавлев

– Приживаемость деревьев при осенней посадке очень высокая, – говорит **Андрей Журавлев**, заместитель министра – директор департамента лесного хозяйства министерства природных ресурсов Тульской области. Ранее Андрей Анатольевич возглавлял государственное учреждение «Тулские парки». – 85% всех посадок в парках мы делаем именно осенью. Этой осенью мы посадим

около 3,5 тысяч саженцев деревьев и кустарников. Самое пристальное внимание мы уделяем старейшему парку Тулы – Белоусовскому.

По словам **Андрея Журавлева**, наш парк, как это принято сейчас говорить, «возрастной». В этом году Белоусовскому парку исполнилось 125 лет. Не многие деревья могут столько прожить, разве что дубы. Поэтому лесной массив парка постоянно требует обновления.

– В этом году мы удалили около 1000 сухостойных аварийных деревьев, а также вырубил все посадки ясеня, зараженные вредителем и погибшие от него. Но взамен каждого удаленного дерева мы высаживаем 3-4 новых. Мы рады всем, кто помогает нам восстанавливать парк, сажает деревья.

Со «Слободой» мы тесно работаем по разным проектам, а деревья сажаем впервые. Надеемся, пример команды «Слободы» вдохновит и других,

– сказал **Андрей Журавлев**.

По словам сотрудников парка, от ясеневой златки год назад погиб участок парка возле аллеи Победителей. Как говорит **Вера Одинцова**, ландшафтный архитектор парка, восстанавливать этот участок решено елочками и кленами:



Вера Одинцова

– Исторические посадки парка – это ясени и вязы. К сожалению, сейчас эти деревья массово повреждены вредителями и болезнями, поэтому для восстановления ландшафта мы выбрали другие породы. Когда деревья подрастут, будет очень красивый смешанный лес.

Вера Одинцова считает, что для городского озеленения лучше всего подходят клены, каштаны и липы. А вот сосны и туи, которые высаживают вдоль дорог и возле некоторых офисов, для города не подходят. Они очень болезненно реагируют на выхлопы автомобилей и смеси, которыми обрабатывают дороги. И березы тоже для городских улиц не

подходят – они лучше растут во дворах, скверах и парках.

Команда «Слободы» работала под чутким руководством **Веры Одинцовой** и **Александра Николаевича Дианова**, руководителя отдела лесного хозяйства «Тулских парков». Лунки для посадки были сделаны буром заранее – нужного размера под земляные комья кленов. Кстати, клены были 5-летками, высотой более 3-х метров.

– Я всегда проверяю саженцы перед посадкой – чтобы корни при подготовке саженцев не обрубили, иначе деревья не пойдут в рост, – говорит **Александр Николаевич**. – Осенние посадки, считаю, лучше весенних – деревья уже в спячку впали, весной нормально в рост пойдут. А весной очень короткий период для посадки деревьев – до начала сокодвижения если не успел, то процент выживаемости деревьев резко снижается. А представьте, если надо посадить тысячи саженцев?

Под руководством **Александра Дианова** мы тщательно полили свои саженцы – под каждое дерево по два ведра воды. Надеемся, весной все они примутся.

– Все замечательные парки, скверы и усадьбы в Тульской области – дело рук наших великих земляков. Ясную Поляну сажали **Лев Толстой** с супругой **Софьей Андреевной**, главный парк Тулы посадили горо-



Татьяна Алексеева

жане, вдохновленные врачом **Петром Белоусовым**. **Платоновский парк** устроили купцы **Ливенцевы** и **Платоновы**, а **Баташевский сад** – промышленники **Баташевы**, – сказала **Татьяна Алексеева**, исполнительный директор «Слободы». – И наш, считая, гражданский долг – поддерживать, восстанавливать, сохранять эти парки. Надеюсь, что наш пример тоже кого-то вдохновит на доброе дело.

Ведь это несложно – помочь сотрудникам парка посадить дерево. Или посадить дерево в своем дворе, на своей улице.



Команда «Слободы», MYSLO, журнала «Модный город» и сотрудники отдела лесного хозяйства «Тулских парков».

В деревне под Алексином власть предложила жителям обогреватели вместо отопления

Оксана Грудинина.
Фото Алексея Пиряева.

После закрытия котельной негазифицированным остался всего один дом. Власти считают, что отапливать квартиры обогревателями – норма.

Жители дома №6 по ул. Новой в деревне Большое Шелепино Алексинского района не понимают, почему о них забыла администрация. В 2012 году в поселке закрылась котельная – чиновники решили, что содержать ее невыгодно. Проблему с отоплением везде решили по-разному: в детском саду и школе установили модульную котельную, а квартиры в домах оборудовали газовыми котлами, причем бесплатно для жителей.

Обошли вниманием только один многоквартирный дом – бывшее общежитие на ул. Новой, 6. Сюда цивилизация как будто не дошла. Соседние дома, находящиеся всего в нескольких метрах, отапливаются газом, а в этот дом голубое топливо так и не провели.

– Нашего дома в проекте газификации не было с самого начала, и мы не знаем почему, – говорит **Галина Мухамадулина**. – Когда котельная закрылась, мы просто остались без отопления и были вынуждены постоянно включать обогреватели. Из-за этого случился пожар в электрощитовой. Чтобы избежать ЧП, по указа-



Галина Мухамадулина



Михаил Иляхин:
«В нашей квартире три обогревателя, но они не спасают от холода и сырости».

нию администрации нам установили дополнительный кабель. И, вероятно, чиновники решили, что таким образом перевели нас на электроотопление. Нам сказали подписать документы, что нам провели электрокабель, что работы выполнены. Но теперь эта бумага служит доказательством, будто мы сами отказались от отопления. Но неужели жители всех 18 квартир сошли с ума? Неужели мы сами расписались в том, что хотим мерзнуть зимой?!

По факту, вся организация электроотопления свелась к тому, что теперь жители зимой включают по несколько обогревателей. От этого плата за электроэнергию стала ог-

ромной. В некоторых квартирах сумма в квитанциях доходит до 9 000 рублей. Но даже в этом случае прогреть квартиры не удается.

– У нас в квартире три обогревателя: два в комнатах и один на кухне. Но зимой дома бывает 13-15 градусов. Так что закаляемся! – говорит Михаил Иляхин. – Платим зимой по 6000 рублей. Но в квартире всё равно очень сыро, как бы мы ни старались, обогревателями полноценно отапливать квартиру не получается.

– Мне приходится экономить. Я купила два конвектора, но включаю только один, обогреваю комнату, а на кухню захожу, только чтобы что-то быстренько приготовить.

И даже с этим расчетом плачу 3000 рублей, это внушительная часть пенсии, – рассказывает Галина Мухамадулина. – Мы не сдаемся. Два года назад к нам на День поля приехал Алексей Дюмин, он поручил администрации проработать вопрос с газификацией до 2019 года. Но чиновники нам говорят, что наш дом в плане только на 2021-2022 годы.

Жители опасаются, что даже газификация не поможет решить проблему.

– Раньше потребление газа было рассчитано только на газовые плиты, а теперь весь поселок отапливается. Труба осталась того же диаметра. Жители соседних домов говорят, что сейчас давление газа

маленькое и даже с котлами в квартирах прохладно. Боимся, что наш дом только усугубит ситуацию.

Для прояснения ситуации мы обратились в «Газпром газораспределение Тула». В компании нам пояснили, что вопросами газификации занимается администрация поселений. Газовщики выходят на работу уже после заключения контракта.

А в администрации нас уверили, что работы уже ведутся.

Татьяна Никитина, заместитель главы администрации МО город Алексин:



Татьяна Никитина

– Дом №6 по ул. Новой в деревне Большое Шелепино ранее не был газифицирован. При закрытии убыточной котельной в 2012 году был предложен един-

ственный вариант – переход на индивидуальное электрическое отопление, иначе жители могли остаться без тепла.

В сентябре текущего года подана заявка в АО «Газпром газораспределение Тула» о заключении договора на подключение (технологическое присоединение) объектов капитального строительства к сети газораспределения. На основании полученных ТУ ведется запрос коммерческих предложений от проектных организаций на разработку проекта. Заключение муниципального контракта планируется до конца текущего года. В 2019 году запланировано проведение работ по газификации.

«Слобода» следит за развитием событий.

Термо-лайн
ИНЖЕНЕРНО-КОММЕРЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Тула, ул. Шевченко, 11, оф. 3
35-13-76
www.термо-лайн.рф

ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

КОМПЛЕКТАЦИЯ
инженерных систем офисных зданий, коттеджей, бань

радиаторы отопления
газовые котлы
бойлеры
насосы
запорная арматура
трубы и фитинги
полипропилен
металлопластик
медь

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ

ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

МОНТАЖ
отопления
водоснабжения
поквартирного отопления
химводоподготовки
(при покупке оборудования – монтаж в подарок)

GSM-системы управления отоплением
консультация, расчёт, проект

т.: **35-13-76, 33-39-10**

ИП Морозов К.В.
на правах рекламы

Туляки, с Днём народного единства!

*Уважаемые жители
Тульской области!
Поздравляю вас с Днём
народного единства!*



Этот праздник призван сохранить память о судьбоносных событиях в истории Отечества, когда независимость Российского государства находилась под угрозой.

И только самоотверженность, вера и сплоченность помогли нашему народу дать отпор захватчикам и отстоять свою Родину.

Подвиг народного ополчения под предводительством Минина и Пожарского – пример патриотизма и единства для всех последующих поколений. Уверен, так было, есть и будет всегда.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и успехов во всех добрых делах на благо Тульской области и нашей России!

Алексей Дюмин,
губернатор Тульской области.

*Уважаемые жители
Тульской области! Примите
искренние поздравления
с Днём народного единства!*



Наша история знает немало примеров подлинного национального единения, которое позволяло многонациональному народу России преодолевать смуту, поражать врага, бороться с трудностями, успешно решать стоящие перед страной задачи.

Сохранение исторических традиций и уважение к культуре людей разной веры и убеждений, духовное единство, понимание ответственности за судьбу Родины – важнейшие условия дальнейшего развития России, укрепления ее могущества, залог политической и экономической стабильности.

Уверен, что общая система нравственных ценностей позволит нам уверенно идти по пути преобразований, гордиться нашей великой Родиной и ее народом.

Желаю вам здоровья, благополучия, новых свершений на благо Отечества!

Николай Петрунин,
депутат Государственной Думы ФС РФ.

*Дорогие земляки!
Поздравляю вас
с Днём народного единства!*



Героические события 1612 года позволили России сохранить самобытность и национальное единство. Они послужили началом становления независимой российской государственности, став для будущих поколений выдающимся по своему масштабу и значению примером единения российского народа.

Сегодня этот праздничный день символизирует преемственность вековых традиций, стремление к консолидации общества и укреплению межнационального мира и согласия.

Любовь к Отечеству и патриотизм – это те ценности, которые и в наши дни прочно скрепляют Россию. Ведь только в единстве мы сможем преодолеть любые трудности, решить самые сложные задачи и обеспечить достойное будущее нашим детям и внукам.

От всей души желаю вам мира и согласия, добра и взаимопонимания, здоровья и благополучия!

Виктор Дзюба,
депутат Государственной Думы ФС РФ.



Дедушка Мороз очень ждет писем от тульских ребятшек!

Юные туляки могут поздравить Деда Мороза с днем рождения

Ко дню рождения главного новогоднего волшебника, который ежегодно отмечается 18 ноября, Почта России проводит акцию для детей и их родителей «Поздравь Деда Мороза». Письма и открытки с добрыми пожеланиями в адрес Деда Мороза можно отправить из Центрального отделения Тулы по адресу: Тула, пр. Ленина, 33. В клиентском зале Тульского почтамта уже установлен специальный ящик, куда можно положить свое поздравление Деду Морозу.

18 ноября на родине Деда Мороза в Великом Устюге, где, по традиции, состоятся праздничные мероприятия в честь дня его рождения, сотрудники Почты России вручат Дедушке лично поздравления от самых преданных его поклонников – детей и их родителей.

Послания Деду Морозу нужно отправлять на официальный адрес: 162390, Россия, Вологодская область, город Великий Устюг, почта Деда Мороза, наклеив на письмо или открытку почтовую марку. Свой индекс можно узнать на сайте pochta.ru.

Напомним, что в этом году Тула станет новогодней столицей России. 7 января 2018 года в Ханты-Мансийске состоялась церемония передачи символа проекта – эстафеты от окружного центра Югры приняла Тула. Планируется ряд ярких и интересных праздничных мероприятий для туляков и гостей города. В регионе будет создан оргкомитет по подготовке к событийному проекту «Тула – новогодняя столица России».



Елена Брусенцева: «К зимнему сезону готова! Всё сама: и вырастила, и заготовила!»

Конкурс «Чудо-урожай» выиграла Елена Брусенцева

В сентябре семейная газета «Слобода» объявила конкурс для огородников: они могли похвалиться своими дачными достижениями. На конкурс было прислано 38 фотографий, которые были выложены на портале Myslo.ru. Судя по ним, в этом году в Тульской области особенно удались тыквы, помидоры и виноград.

Голосование за лучшее фото шло на портале до 28 октября и определило победительницу: это тулячка Елена Брусенцева, которая прислала фото из своего погреба, заполненного заготовками на зиму.

Елена – сотрудник «Тулагорводоканала», многодетная мама и бабушка (у нее трое детей и пятеро внуков) и очень разносторонний человек – увлекается фотографией, цветоводством, любит путешествовать. Она живет в частном доме и с весны до осени любую свободную минуту проводит на своих 8 сотках. Здесь, по словам Елены, растет всё: овощи на грядках и в двух больших теплицах, ягоды, виноград, цветы.

В этом году особенно порадовал урожай томатов, да и все остальные культуры тоже не подкачали, и теперь погреб тулячки полон разнокалиберных баночек с соленьями и салатами.

Поздравляем Елену с победой и надеемся, что наш приз – чудо-лопата – поможет ей в ее огородных подвигах!

КОМПЬЮТЕРНАЯ АКАДЕМИЯ «РУБИКОН»



Компьютерная Академия РУБИКОН приглашает детей 8-15 лет на зимний квест «Тайна пирата».

Многие из вас уже планируют, чем займутся ваши дети на зимних каникулах. Всем родителям хочется, чтобы свободное время детей было максимально наполнено полезной информацией и яркими эмоциями. Вам, наверняка, тоже!

Подарите своему ребенку новые знания, яркие впечатления и новых друзей! Запишите его на зимний квест «Тайна пирата» в Компьютерную Академию РУБИКОН!

Мы предлагаем ребятам 8-15 лет перенестись из зимних холодов в жаркие страны.

Хитрый мистер Шницель украл сокровища пиратов, и капитан Морган со своими друзьями во что бы то ни стало пытается найти клад.

Помоги капитану! Вступай в его команду! Пройди невероятные IT-испытания, выполни увлекательные задания, представь свои проекты и получи фрагмент карты, которая и приведет к заветным сокровищам!

Всех участников ждут:

- ✓ 4 дня увлекательных IT-заданий;
- ✓ Уникальные проекты в области робототехники, создания компьютерных игр, дизайна;
- ✓ Пиратские квадрокоптеры, роботы-флибустьеры, календарь «Черная жемчужина – 2019» и многое другое.

Итогом выполнения каждого проекта станут призы в виде кристаллов и монет. Именно они приведут ребят к разгадке главной тайны.

Проходя квест, в игровой форме дети познакомятся с самыми интересными и перспективными направлениями цифровых технологий, научатся программировать, работать в графических редакторах, смогут собрать уникальных роботов и написать алгоритм их работы.

Это будут незабываемые каникулы!

**Йо-хо-хо! До встречи на борту нашего корабля!
Запишитесь прямо сейчас!**



Компьютерная Академия РУБИКОН
Тула, ул. Епифанская, 54 (БЦ «Катюша»),
☎ (4872) 71-11-17.
www.rubiconepro.ru

В Туле снизили налог на доли в квартирах и домах

Юлия Александрова.

24 октября состоялось очередное, 58-е заседание Тульской городской Думы.

Началось оно с награждения сотрудников ООО «Перевозчик», ООО «Тульская транспортная компания» и МКП «Тулгорэлектротранс». Благодарности получили водители, кондукторы, слесари, электрики. Награждение было приурочено ко Дню работников автомобильной отрасли.

Налоги по-новому

Федеральное законодательство претерпело изменения, и депутаты внесли поправки в Положение «О земельном налоге»: уточнили категории лиц, имеющих право на получение льгот. Теперь кроме инвалидов детства к льготной категории относятся дети-инвалиды.

Поправки урегулировали и вопрос порядка уплаты организациями авансовых платежей по налогу. В новой редакции в пункте 4.2 соответствующего раздела исключаются слова «по состоянию на 1 января года, являющегося налоговым пе-



Благодарность из рук мэра Тулы Юрия Цкипури получил водитель автобуса Александр Васильев.

риодом». В случаях, предусмотренных федеральным законом, будет возможно исчислять земельный налог с учетом изменений кадастровой стоимости участка в течение налогового периода.

Также в новой редакции изложен подпункт 1 пункта 3 решения «Об установлении и введении в действие на территории МО город Тула налога на имущество физических лиц». Теперь к объектам налогообложе-

ния, в отношении которых при начислении налога на имущество физлиц применяется ставка 0,1% от их кадастровой стоимости, относятся «части жилых домов и квартир». Таким образом, вместо 0,5% для таких объектов будет применяться ставка 0,1%. Кроме того, на них будут распространяться вычеты, предусмотренные Налоговым кодексом.

Норма, улучшающая права налогоплательщиков, будет

распространяться на правоотношения, возникшие с 1 января 2017 года.

О нормах по парковке

Также депутаты внесли поправки в нормативы градостроительного проектирования. Он связан с реконструкцией жилых домов в историческом центре Тулы. Сейчас при проведении таких работ нужно учитывать существующий норматив по парковочным местам. Чтобы не превращать дворы исторического центра в стоянки, депутаты внесли дополнения в перечень территорий, которые не обеспечиваются местами для парковки. К таким территориям теперь относится квартал, ограниченный улицами: Благовещенская, Советская, пер. Черниковский, пер. Союзный. Что же касается реконструкции жилых домов в общем, то депутаты утвердили, что в этом случае должно быть создано не менее 0,7 машино-места на каждую квартиру в доме.

Сохранить память

Депутаты Тульской городской Думы единогласно поддержали инициативу об установке мемориальной доски Николаю

Милонову (1923-1994), профессору, литературоведу, краеведу и почетному гражданину города-героя Тулы.

– Николай Александрович внес огромный вклад в развитие системы образования, вел общественную работу. Установка мемориальной доски – дань уважения и памяти достойного человека, – подчеркнул Юрий Цкипури. Установка мемориальной доски состоится 13 ноября, в день рождения Николая Милонова.

Поддержать таланты

В ходе заседания одобрен вопрос о безвозмездной передаче общественным некоммерческим организациям в пользование нежилых муниципальных помещений. Одно из них – творческая детская мастерская художников «Звезда».

– Тульская земля всегда славилась талантами и великими мастерами. Нам необходимо растить и поощрять юные дарования, – подчеркнул мэр Тулы Юрий Цкипури. Депутаты одобрили также выделение помещения общественной организации «Трисомик», созданной для содействия адаптации детей с синдромом Дауна, и ряду других.

Первые дольщики ЖК «Вертикаль» получили ключи от квартир

Юлия Гришина.

В ближайший месяц дольщики первого дома современного жилого комплекса смогут получить ключи от своих квартир.

Жилой комплекс «Вертикаль» находится в центре микрорайона с развитой инфраструктурой. Его строительство началось в 2014 году. За это время застройщик, ООО «Восход», возвел три 19-этажных дома.

Эдуард Крылов, директор компании «Новый город»:

– В течение ближайшего месяца мы готовы передать ключи от квартир всем участникам долевого строительства первого дома (а это 207 человек). Работа строится таким образом: с понедельника по субботу с 10.00 до 13.00 владельцы осматривают свои квартиры, а с 14.00 до 18.00 подписывают соответствующие акты и получают ключи.



Эдуард Крылов

Документация на повторную проверку по второму дому уже подана в инспекцию, а по третьему готовятся необходимые документы. Приоритетная задача для компании-застройщика – сдача всех трех домов до конца текущего года.



Директор компании «Новый город» Эдуард Крылов вручает ключи от квартиры Алёне и Алексею Сурским.

В результате реализации всего проекта будет построено пять жилых домов, спорткомплекс с бассейном, крытый паркинг со спортплощадкой на крыше. В настоящее время активно ведется строительство двух жилых домов. Уже возведено новое здание спорткомплекса с крытым бассейном, сейчас оно готовится к сдаче в эксплуатацию.

Все новостройки ООО «Восход» возводит согласно современным требованиям. Особое внимание застройщик уделяет сопутствующей инфраструктуре – новым

сетям и коммуникациям, необходимому количеству подъездных дорог и развязок.

В каждом доме ЖК «Вертикаль» бесшумные лифты, автономное отопление, датчики движения для освещения, противопожарные системы, аварийное автономное освещение, система аварийного дымоудаления. А в каждой квартире – радиаторы отопления с терморегуляторами, электророзетки, выключатели и счетчики водоснабжения. К тому же в каждой квартире выполняется качественная стяжка пола и оштукатуривание стен, устанавлива-

ется электроразводка с установкой розеток и выключателей, выполняется остекление лоджий, что позволяет новоселам существенно сэкономить на ремонте.

Застройщик жилого комплекса приглашает всех желающих на

стройплощадку посмотреть реальные квартиры, оценить планировку, качество отделки, убедиться в высокой степени готовности домов и оценить ход работ. **Запись на экскурсию по ЖК «Вертикаль» – по тел. 707-707.**

«ВЕРТИКАЛЬ»  **НОВЫЙ ГОРОД**
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Жилой комплекс «Вертикаль»
Отдел продаж: Тула, ул. Пушкинская, 58-а, 1 этаж.
Тел. (4872) 707-707. tula.new-city.su

SPAR



01-07.11.18г.

СПАР-БАЗАР



**ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ
ТОЛЬКО ПО КАРТЕ
"СПАР КЛУБ"**

ТОЛЬКО 02.11.18г.

ТОЛЬКО 03.11.18г.



СКИДКА НА МЯСО

-10%



СКИДКА НА КОЛБАСЫ

-20%

Акция действительна в указанные даты при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Подробности акции в местах продаж. Акция действует в СУПЕРмаркетах и ГИПЕРмаркетах ООО «СПАР Тула» ОГРН 1047100326503. Информация и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой.

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



ТУШКА КУРИЦЫ
охлажденная, 1кг
КФХ «Деревня»

179.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



ГРУДКА ЦЫПЛЕНКА
охлажденная
1кг

184.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



КРЫЛО ЦЫПЛЕНКА
охлажденное
1кг

114.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



ЯЙЦО КУРИНОЕ
«лето»
С1, 10шт

64.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



КРЕВЕТКИ
70/90
1кг

249.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



КРАБОВЫЕ
ПАЛОЧКИ
1кг

149.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



МИНТАЙ
свежемороженный
1кг

124.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



ЗУБАТКА СИНЯЯ
стейк
свежемороженный
1кг

119.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



ЗУБАТКА
горячего копчения
1кг

499.90

СУПЕРЦЕНА
ПО КАРТЕ!



ГОРБУША
холодного копчения
1кг

499.90



КАПУСТА
белокачанная
1кг

18.90



МОРКОВЬ
1кг

19.90



ПОМИДОРЫ
1кг

59.90



ЯБЛОКИ
1кг

39.90



АВОКАДО
1шт

49.90



АПЕЛЬСИНЫ
1кг

79.90



ВИНОГРАД
«Тайфи»
1кг

79.90



ХУРМА
1кг

69.90

Цены указаны в рублях. подробности - в местах продаж. количество товара ограничено. цены действительны в указанные сроки при условии наличия товара. Внешний вид товара может отличаться от изображенного. ООО «СПАР Тула» 300036, г. Тула, ул. Маршала Жукова, д.5, ОГРН 1047100326503. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой.

[31 октября
2018 г.,
№44]



Дорогие читатели!

Вы стали свидетелем происшествия, оказались в лапах мошенников или столкнулись с нарушением своих прав? Звоните (8-953-952-2-123) или пишите (j.v.aleks@gmail.com).

Юлия Александрова.



Тулячка во время ссоры
зарезала мужа

Труп 26-летнего мужчины с колото-резаной раной был обнаружен в квартире в пос. Октябрьский 26 октября. Полицейские быстро вычислили, что к преступлению может быть причастна сожительница убитого. 24-летняя женщина задержана, ей предъявлено обвинение. По предварительным данным, убийство произошло во время ссоры.

Ваши права

Чем опасны просрочки по кредитам и как не угодить в долговую яму?

По разным данным, в России примерно 45 миллионов заемщиков, а каждая пятая семья тратит около половины дохода на обслуживание кредитов.



Старший юрисконсульт компании РОСБАНКРОТ в г. Туле Виктория Ленз

Мы часто задаем себе вопрос, где взять деньги, чтобы внести платеж по кредиту, и что будет, если такой платеж просрочить на несколько дней и больше? Первая типичная проблема – деньги задержали, а уже сегодня подошел платеж по кредиту. Обратимся к положениям законодательства. Согласно п. 20 ст. 5 ФЗ «О потребительском кредите (займе)», погашение задолженности заемщика происходит в следующей очередности: 1. Задолженность по процентам; 2. Задолженность по основному долгу; 3. Неустойка (штраф, пеня); 4. Проценты, начисленные за текущий период платежей; 5. И в последнюю очередь – сумма основного долга за текущий период. Скажем честно, данное положение закона явно направлено на защиту интересов банковской системы. Единственный выход из подобной ситуации – одним единовременным платежом погасить просроченный основной долг, проценты, а также неустойку, штраф, пени, предварительно взяв у банка письменную справку о размере полной задолженности по кредиту. Да, эта сумма будет значительно больше текущего платежа, но дальше будет только хуже. Просрочку по кредитам допускать нельзя: даже маленькая просрочка грозит вам долговой ямой!


Если вы просрочили 1-2 платежа по кредиту, возьмите справку из банка и погасите полную задолженность по основному долгу, процентам и неустойке одним платежом, строго следуя справочным данным. Если у вас нет возможности единовременной оплаты просроченной задолженности, не стоит платить банку годами, кредит вы всё равно так не погасите. Если просроченная задолженность не погашена, обратитесь за бесплатной юридической консультацией в компанию «РОСБАНКРОТ».

– Платил кредиты без проблем, но последние два года стало хуже по работе, и началось: просрочки платежей, займы в микрофинансовых организациях, угрозы от коллекторов, а потом еще и удержание доходов от приставов! Долги росли. Узнал про компанию «РОСБАНКРОТ» и возможность списания всех долгов через арбитражный суд. До сих пор не верится, что всё позади... Спасибо за помощь! – рассказал «Свободе» Александр Евгеньевич.



Звоните прямо сейчас
(4872) 71-71-21.
Наш адрес:
Тула, пр. Ленина, 35, офис 505.

на правах рекламы



Евгений Грин (Gren), фотограф

– МАЙСЛО – ЭТО НАША РОДИНА, БРАТ!

НОВОСТИ | АФИША | БЛОГИ | ГОРОД | СПРАВКА | ПРЕССА

MYSLORU
главный городской портал

СЛОБОДА

на правах рекламы

В Туле преступники пытались похитить предпринимателя

Кристина Вернигорина.
На фото – кадр оперативной видеосъемки.

В данный момент подозреваемые задержаны. Возбуждено уголовное дело.

Отдел по расследованию особо важных дел следственного управления СК РФ по Тульской области возбудил уголовное дело по ч. 3 ст. 33, ч. 1 ст. 30, п. «а, з» ч. 2 ст. 126 УК РФ (организация приготовления к похищению человека, совершенного группой лиц по предварительному сговору из корыстных побуждений).

По версии следствия, двое мужчин готовились похитить предпринимателя. Сами пойти на преступление они не решились и наняли исполнителя.

Преступники всё продумали: за похищенного бизнесмена они собирались потребовать выкуп у родственников – четыре миллиона рублей.

Большую часть суммы злоумышленники собирались оставить себе, а миллион отдать исполнителю.

Утром 26 октября в одном из ресторанов в Зареченском районе Тулы наниматели встретились с похитителем. Он заверил: операция прошла гладко, предприниматель у него. В качестве доказательства исполнитель продемонстрировал паспорт потерпевшего и два его мобильных телефона. Договориться о дальнейших действиях преступники не успели – в этот момент они были задержаны сотрудниками уголовного розыска МВД России и УМВД России по Тульской области.

Задержанные не понимали, как такой план мог провалиться. Но оказалось, преступление было обречено на провал еще в самом начале: полицейским поступила оперативная информация о подготовке похищения предпринимателя, и



Двоих заказчиков преступления задержали в одном из тульских ресторанов.

в качестве исполнителя преступления выступил оперативный сотрудник уголовного розыска УМВД России по Тульской области.

– Для недопущения противоправного деяния и задержания злоумышленников оперативники разработали план мероприятий, согласно которому в роли исполнителей преступления выступили сами полицейские, – сообщил Андрей Ярцев, начальник пресс-службы УМВД России по Тульской области.

Оперативник убедил преступников, что готов исполнить заказ. Инсценировка похищения прошла успешно.

– Подозреваемыми по уголовному делу являются 31-летний и 32-летний мужчины, которым в настоящее время предъявлено обвинение в совершении преступления, – говорит Анна Киреечева, старший помощник руководителя следственного управления СК РФ по Тульской области. – На основании ходатайства следователя им

избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. Один из обвиняемых был ранее судим.

По информации «Слободы», предприниматель – генеральный директор одного из предприятий, которое осуществляет продажу продуктов питания, включая алкогольные напитки и табачные изделия.

– Я не ожидал, что так оперативно сработают полицейские, что они давно следят за этим делом. Я очень благодарен полиции за то, что так получилось, – сказал предприниматель сотрудникам пресс-службы УМВД России по Тульской области.

Отметим, что это не первая в Тульской области попытка похищения предпринимателя.

Зимой 2016 года Тулу потрясла новость – пропал владелец сети «СПАР» Антон Белобрагин. Позже выяснилось, что тульские оперативники сами инсценировали похищение и убийство Белобрагина. А через некоторое время при передаче денег «киллеру» задержали директора «Лакмина» Валерия Бокатуева и его подчиненного. Суд назначил Бокатуеву 8 лет и 6 месяцев лишения свободы в колонии строгого режима.



Андрей Ярцев



Анна Киреечева



По факту взрыва в квартире УМВД начало проверку

Днем 27 октября на улице Серебровской в Туле взорвался баллон с очистителем монтажной пены. Взрывной волной выбиты стекла на кухне и в зале. 51-летний мужчина, находившийся дома, госпитализирован с ожогами. Полиция начала проверку. По неофициальной информации, баллон лежал в кладовке и взорвался самопроизвольно.



В ДТП под Алексинем погибли двое, ребенок – в тяжелом состоянии

ДТП произошло днем 28 октября на подъезде к Алексину. По предварительной информации, «Форд Фокус» съехал с дороги и врезался в дерево. Погибли водитель и женщина-пассажир. На заднем сиденье находился 8-летний мальчик, он получил серьезные травмы и в тяжелом состоянии доставлен в больницу.

Напиши автору на MYSLO.RU/PRESSA



Гособвинение просило для Вадима Жерздева год и 8 месяцев колонии-поселения, но суд вынес более строгое решение.

Вадима Жерздева приговорили к 2 годам колонии-поселения

Юлия Александрова.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Приговор по уголовному делу экс-главы администрации Новомосковска оглашен 29 октября.

Уголовное дело в отношении Вадима Жерздева УФСБ России по Тульской области возбудило 3 июня 2018 года. Он злоупотребил должностными полномочиями (ч. 1 ст. 285 УК РФ) при проведении в феврале 2017 года аукциона по продаже земельных участков. По версии следствия, глава администрации города пытался по заниженной цене продать ООО «Энергопромстрой» три земельных участка на ул. Трудовые Резервы, где сейчас расположена бесплатная парковка у ТЦ «Первый». Компания собиралась сделать на ее месте платный паркинг. Но планам помешали: заявку на участие в аукционе подали ещё двое – Алексей Крючков и Денис Гусев. В тот же день после поступления заявки Жерздев звонил обоим и требовал, чтобы они сняли свои кандидатуры. Гусев под давлением согласился, но Крючков категорически отказался. В связи с этим Вадим Жерздев сказал подчиненным под предлогом

наличия на землях объектов водоснабжения отменить аукцион. 22 февраля в администрацию города поступила жалоба Крючкова на незаконную отмену торгов.

Вадим Жерздев был задержан 4 июня 2018 года, а на следующий день заключен под стражу до 3 августа – по мнению следствия, находясь на свободе, он мог уничтожить доказательства и скрыться от правоохранительных органов. Но 18 июля, рассмотрев ходатайство заключенного, нахождение под стражей суд заменил на домашний арест.

Вадим Жерздев признал вину и на первом судебном заседании заявил ходатайство о рассмотрении уголовного дела в особом порядке. В ходе прений гособвинение потребовало приговорить подсудимого к 1 году и 8 месяцам колонии-поселения.

– Прошу суд о снисхождении и назначении наказания, не связанного с лишением свободы, – обратился к суду Вадим Жерздев в последнем слове. – Прошу учесть, в ходе предварительного следствия у меня была изъята сумма, позволяющая выплатить штраф, предусмотренный статьей, по которой я обвиняюсь. Наказание в виде исправительных работ позволит мне применить

опыт и знания как специалиста в области строительства, что принесет пользу обществу и позволит материально поддерживать семью, принимать участие в воспитании малолетнего сына, а также несовершеннолетнего сына супруги, которого мы воспитываем вместе. Прошу учесть мои положительные характеристики и госнаграды. Осмелюсь просить суд не наказывать строго, поскольку я ранее не привлекался к уголовной ответственности.

Я признаю вину. Вinovат, оступился, осознал, – сказал Вадим Жерздев.

По итогу рассмотрения уголовного дела суд приговорил экс-главу администрации Новомосковска к 2 годам колонии-поселения и запретил 3 года занимать должности, связанные с осуществлением функций представителя власти, организационно-распорядительных и административно-хозяйственных полномочий. Наказание будет исчисляться с момента ареста подсудимого. До вступления приговора в силу Вадим Жерздев будет находиться под домашним арестом.

Финансовый ликбез

Что делать, если банк повысил процентную ставку по уже выданному кредиту?

Еще до того, как Центробанк объявил о повышении ключевой ставки, многие банки начали повышать ставки по своим кредитным программам. Заемщики сообщают, что и по действующим кредитам некоторые банки требуют выплаты более высоких процентов, аргументируя это повышением ставки ЦБ.



Михаил Лукьянов

О ситуации мы поговорили с руководителем юридической компании «Анти-Банкир» Михаилом Лукьяновым.

– Михаил Сергеевич, может ли банк в одностороннем порядке повысить процентную ставку?

– В силу ст. 310 ГК РФ это будет означать одностороннее изменение условий обязательства, что в отношении с гражданами возможно только в случаях, предусмотренных законом. Повышение ставки ЦБ таким основанием не является.

В силу ст. 450 ГК РФ, изменение условий договора возможно только по соглашению сторон. Статья 451 ГК РФ регламентирует правила изменения и расторжения договора в связи с существенным изменением обстоятельств. Но для этого требуется обращение банка в суд. Изменение договора в связи с существенным изменением обстоятельств допускается только по решению суда, и перспективы такого судебного иска банка я оцениваю крайне низко.

– Может ли банк включить в договор пункт о праве изменить процентную ставку?

– Если в договоре предусмотрено право банка менять ставку по кредиту, то это условие противоречит действующему закону (ст. 310, 450 ГК РФ, ст. 16 Закона РФ «О защите прав потребителей», ст. 168 ГК РФ). Такой пункт договора может быть оспорен в суде, заемщик вправе потребовать также компенсации морального вреда и штрафа (если им подавалась претензия банку о неприменимости такого условия, но банк требования добровольно не удовлетворил). Также заемщик вправе подать жалобу в Роспотребнадзор с просьбой привлечь банк к административной ответственности по ст. 14.8 КоАП РФ.

Можно сделать следующий вывод: просто так без договора и дополнительного соглашения к нему об изменении процентной ставки банк увеличить ставку не может, а значит, у него не будет оснований взимать проценты по повышенной ставке. При этом дополнительное соглашение может быть подписано только по соглашению сторон. Если права заемщика нарушены, он вправе подать жалобу в Роспотребнадзор, а также подать иск в суд.

– Чем в данном случае может помочь ваша компания?

– Мы проверим текст кредитного договора на соответствие его закону; определим надлежащий способ защиты прав; подготовим грамотную претензию банку; в случае отказа удовлетворить требования потребителя составим исковое заявление в суд и примем участие в заседании.

Юридическая компания «Анти-Банкир» не только помогает должникам по их кредитным обязательствам. Мы беремся за любое дело, где одной из сторон выступает банк либо микрофинансовая организация. Это и споры по банковским вкладам и счетам, оспаривание поручительства, залога, вексельные споры, банкротство и многое другое.

Мы работаем по адресу: Тула, проспект Ленина, 102-б, офис 324.
Запись на прием по телефону 8-980-720-89-74
или на сайте www.anti-bankir.ru.

1-я федеральная сеть по банкротству и помощи должникам по кредитам

НАЧЕМ ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИЦА!
ПОМОГАЕМ НЕ НА СЛОВАХ, А НА ДЕЛЕ!

OK / Банкрот

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

- В РАМКАХ ЗАКОНА
- ОФИЦИАЛЬНО ЧЕРЕЗ СУД
- ПОМОЩЬ ДОЛЖНИКАМ ПО КРЕДИТАМ

ГАРАНТИЯ 100% •
ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ ПРИ •
ОТСУТСТВИИ РЕЗУЛЬТАТА

okbankrot.ru (4872) 74-03-97

Тула, ул. Циолковского, д. 2Г, оф. 32

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

Как живут люди с нарушением слуха

Оксана Грудинина.
Фото Дмитрия Дзюбина.

31 октября в России отмечается День сурдопедагога. Этот праздник учредили по инициативе Всероссийского общества глухих, чтобы обратить внимание всех людей на проблемы слабослышащих. Накануне праздника мы пообщались с теми, кто знает об этой проблеме не понаслышке.

Всероссийское общество глухих в Туле находится на ул. Пархоменко, в полуразрушенном здании. В Тульской области около 5000 слабослышащих, и больше чем для половины из них общество – единственная возможность связи с внешним миром. Но большую и такую важную организацию можно найти только по небольшой вывеске на фасаде.

Сами глухие о своих проблемах говорят открыто: сейчас общество не финансируется государством. Раньше ему принадлежало целое производство, но с появлением большой конкуренции частных компаний оно перестало быть прибыльным. Всё, что у них сейчас есть: несколько помещений в этом полуразрушенном здании, которые сдаются в аренду. На эти деньги общество глухих оплачивает коммунальные счета и по возможности организывает поездки на соревнования и творческие конкурсы для участников. И это, конечно, не единственная сложность, с которой сталкиваются слабослышащие.

«Нас боятся слышать»

– Самая большая проблема для нас – это страх общества: люди боятся, что не смогут общаться с нами, хотя это совсем несложно, – говорит Павел Петров. – Большие сложности возникают при приеме на работу. Слабослышащие готовы и хотят работать, и нам,



Павел Петров и Юрий Крылов живут активной жизнью, работают во Всероссийском обществе глухих и помогают ориентироваться в мире другим слабослышащим.

в отличие от людей с ограниченными возможностями передвижения или зрения, не нужно особое рабочее место. Мы не слышим, а во всем остальном ничем не отличаемся от других людей. Одни из нас умеют читать по губам, другие отлично общаются в социальных сетях и мессенджерах, но нас как будто боятся.

Павел знает, о чем говорит, он сам родился в семье слабослышащих, но в совершенстве научился читать по губам и общается, в том числе, с теми, кто не знает жестового языка.

При разговоре с Павлом вы никогда не догадаетесь, что он вас абсолютно не слышит, однако стоит вам отвернуться, и коммуникация прекратится.

Сейчас мужчине 42 года, у него есть жена и трое детей. А в этом году он получил высшее образование – окончил Тульский педагогический университет.

– Я учился в обычной группе, единственное – просил преподавателей меньше гово-

рить, отвернувшись к доске. А в остальном никаких проблем. Я переживал, но прошел это испытание на отлично! – делится Павел.

Таких примеров активных людей, которые столкнулись с потерей слуха, много.

– Сейчас нам удается убедить работодателей дать шанс слабослышащим, – говорит специалист по социально-реабилитационной работе Татьяна Егорова. – Они работают на производствах, заводах и даже в такси. И хорошо справляются!

– За свою жизнь сменил много специальностей, – говорит Олег Мамонов. – Я работал токарем, слесарем, строителем и закройщиком на производстве одежды из меха. А сейчас у меня свой автосервис. Я 43 года вожу машину и не попал в серьезные ДТП. Обо-

жаю активный отдых, походы и рыбалку. Отсутствие слуха – сложность, но это абсолютно не значит, что мы должны сидеть дома. Мы хотим больше общаться, в том числе и со слышащими!

Такие важные мелочи

Не все слабослышащие могут говорить, и для них мир становится более сложным.

Юрий Крылов уже 40 лет работает в обществе глухих в Туле и сейчас его возглавляет. Он уверен: облегчить жизнь – глухим могли бы мелочи, которые мы даже не замечаем:

– Наш город мало приспособлен для глухих. Информационное табло с бегущей строкой в транспорте не всегда актуально. Случается такое, что маршрут в транспорте временно изменился или трамвай едет в депо, и об этом говорят только вслух, но нигде не пишется. И мы чувствуем себя неловко, когда уезжаем в неизвестную сторону. Или, например, необходимость просить об остановке в маршрутке. Вообще-то для этого есть специальная кнопка, но работает она не везде, а где-то и вовсе выключена. Да что

там говорить, даже в больнице на нашу особенность внимания не обращают. На карточке есть пометка о том, что мы слабо слышим. Однако если запись на прием переносится, нам звонят! А ведь как было бы просто отправить смс. Все эти нюансы малозаметны для большинства, но для нас очень важны.

Смартфон – это окно в жизнь

Социальные службы не всегда подготовлены ко встрече с глухими. Попробуйте объяснить врачу, что у вас болит, если он не знает жестового языка. На помощь приходят цифровые технологии: в Туле есть диспетчерские пункты переводчиков с жестового языка. Слабослышащие договариваются с ними и соединяются по скайпу, глухой объясняет переводчику, а тот озвучивает проблему врачу. Раньше пришлось бы приводить переводчика с собой, а сейчас достаточно взять смартфон с выходом в интернет. Это открывает большие возможности.

Наш девиз – жить активно

Члены общества глухих участвуют в конкурсах и спортивных состязаниях. Они ставят сценки, играют в КВН и занимаются жестовым пением и танцами. Да-да! Это возможно – артисты ориентируются на счет и жесты дирижера.

Большинству слабослышащих хотелось бы как можно больше общаться, и мы можем им в этом помочь. Конечно, между собой глухие общаются жестами, однако все понимают тактильную азбуку. Она доступна в интернете. Выучите алфавит на языке жестов, и вы откроете для себя целый мир.

А еще если вдруг к вам подходит человек с распечатанной азбукой и показывает буквы по порядку или демонстрирует сообщение на смартфоне, уделите ему несколько минут! Кто знает, может, вы сможете ему решить очень важный вопрос.



Многие слабослышащие занимаются творчеством: пишут картины, поют и танцуют.



В здании Всероссийского общества глухих организована большая выставка с работами участников. Среди них маски знаменитых актеров.



Награды глухих едва умещаются на двух огромных стендах.

Здоровье

[31 октября 2018 г., №44]

Мёд, лимон и пихта спасут в сезон простуд

Оксана Грудинина.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Традиционно осенью начинается сезон простуд. Как защитить свою семью от инфекций? Что поможет быстро встать на ноги? И реально ли выздороветь за три дня, как нам обещают в рекламных роликах? Обо всем этом мы поговорили с врачом с 30-летним стажем, за-



Виктория Червко

ведующей приемным отделением Отделенческой больницы на ст. Тула ОАО «РЖД» Викторией Червко.

– Чем различаются ОРЗ, ОРВИ и грипп? Можно ли различить их без помощи врача?

– ОРЗ и ОРВИ – это одно и то же, поскольку оба этих заболевания так или иначе имеют вирусную природу. И даже если вы промочили ноги и простудились, это всё равно означает, что в организме активизировалась вирусная инфекция, а вот спровоцировало ее переохлаждение.

Грипп – это тоже ОРВИ, но его выделяют отдельно из-за более серьезных осложнений и воздействия на верхние дыхательные пути. На 100% определить грипп можно только после проведения лабораторных исследований. Однако человек может сориентироваться по эпидемиологической обста-

новке: если вокруг все болеет гриппом и у человека вдруг начали проявляться симптомы простуды, лучше перестраховаться и пойти к врачу, чтобы не допустить осложнений.

– Как защитить себя и свою семью от ОРВИ, когда все вокруг чихают?

– Самый надежный метод – медицинские маски. Они очень распространены во всем мире и действительно спасают, потому что верхние дыхательные пути – это основной путь заражения ОРВИ. Заразиться через слизистую глаз почти невозможно. Преграду для инфекции также создают специальные мази, которыми можно обрабатывать слизистую носа.

Ну и конечно, весной и осенью, когда идет перестройка организма и намечается подъем заболеваемости, можно увеличить прием витамина С. Лимон – с чаем, сахаром или мёдом – будет как нельзя кстати!

– Какие народные средства помогают – чеснок, апельсины, мёд или малина?

– Все эти средства! Чеснок и лук вообще считаются незаменимыми фитонцидами, природными антибиотиками. Есть замечательный рецепт: мелко нарезать чеснок и лук в равных долях, немного пересыпать солью и заполнить этой смесью наполовину баночку с герметичной крышкой. Поставьте смесь в холодильник и время от времени открывайте баночку и вдыхайте накопившиеся в ней

Врачи уверяют: традиционные домашние средства помогут не только встать на ноги, но и защитить свой организм от вирусов. На фото Маргарита Рудакова.



частицы. Так у вас под рукой всегда будут природные антибиотики – ваши помощники в борьбе с простудой.

Мёд и малина – тоже приятное и действенное средство. Теплый чай с этими добавками помогает выводить токсины и вирусы из организма и хорош как для профилактики, так и для борьбы с вирусом.

– Как избавиться от болезни в короткие сроки?

– Во-первых, простуженный человек по возможности должен находиться дома, в теплой и комфортной для организма обстановке.

Немаловажно также обильное питье – лучше всего, если это будет чай с мёдом, липой или малиной.

Есть совет: если вы болеете, немного смочите кусочек ваты пихтовым маслом и положите его на батарею. Очень быстро начнется испарение, и воздух насытится фитонцидами. Это будет обеззараживать верхние дыхательные пути и поможет бороться с инфекцией. То же самое можно сделать и с маслом чайного дерева. Эфирные масла имеют приятный запах, в отличие от чеснока, но действуют не хуже.

Не забывайте про влажную уборку и проветривание. И самое главное – настройтесь на позитивный лад. Доказано, что отрицательные эмоции снижают иммунитет. Если человек находится в негативе, выздороветь ему сложнее, в то время как люди с хорошим настроением приходят в себя гораздо быстрее. Так что читайте позитивную литературу, смотрите хорошие фильмы и окружите себя приятными вещами!

– В рекламе лекарственных средств говорят, что от простуды можно вылечиться за три дня. Так ли это на самом деле?

– Пять дней – минимальный срок, за который человек может выздороветь. Всё это время инфекция находится в организме, носоглотке и слизистой. За три дня возможно вернуться в трудоспособное состояние. Но выходить из дома нежелательно, так как, во-первых, велик риск, что инфекция вспыхнет снова, а, во-вторых, все пять дней вы всё еще можете быть заразны для окружающих.

Сухое молоко – вред или польза?

Мы часто употребляем сушеные фрукты и овощи – изюм, курагу, томатную пасту... И даже не задумываемся о том, что изюм – это обезвоженный виноград, томатная паста – помидоры, лишённые влаги. Таким же продуктом является и сухое молоко. Натуральное коровье молоко сгущают, после чего сгущенную смесь высушивают. При этом выпаривается 96% воды. В итоге остается продукт, богатый белком, аминокислотами и витаминами. Для того чтобы получить молоко в привычном виде, сухую смесь достаточно просто развести водой.



В сухом молоке сохраняются все необходимые аминокислоты, полиненасыщенные жирные кислоты, витамины, минералы, казеин и сывороточные белки.

Ученые доказали целый ряд преимуществ сухого молока:

- 1 По своему составу восстановленное молоко практически идентично цельному. Оно является источником белка, аминокислот, витаминов и минералов.
- 2 Всего 100 г сухого молока обеспечивают суточную потребность в нутриентах и витаминах.
- 3 Белки сухого молока на 80% состоят из ка-

зеина и на 20% из сывороточных белков. Казеин входит в состав смеси для детского питания и рацион пациентов во время реабилитационного периода. А сывороточные белки просто незаменимы для людей, ведущих активный образ жизни и испытывающих физические нагрузки.

4 Сухое молоко богато незаменимыми аминокислотами, полиненасыщенными жирными кислотами: омега-3 (0,02 г) и омега-6 (0,03 г).

5 Многочисленными исследованиями доказано, что сухое молоко является идеальной заменой натуральному молоку в случае дефицита последнего.



Как сохранить

РАЗУМНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА 

ЗАДУМАЙТЕСЬ:

- **ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС** – это повышенный риск стать жертвой различных сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии и сахарного диабета. Диеты могут давать обратный эффект: после небольшого сброса вес возвращается. Поэтому они не могут быть однозначным ответом на вопрос, как быстро похудеть. **ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ЗНАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «СЕРСО».**
- **СПЕЦИАЛИСТЫ «СЕРСО»** помогут при различных формах ожирения и избыточного веса!
- **БЛАГОДАря ПОМОЩИ СПЕЦИАЛИСТОВ «СЕРСО»** вы сможете похудеть и поддерживать стройность без особых усилий, наслаждаться здоровой едой и занятиями спортом.
- **УСТРАНИТЕ ГЛАВНУЮ ПРИЧИНУ ЛИШНЕГО ВЕСА** – избавьтесь от психологической зависимости от высококалорийной пищи.
- **индивидуальный подход.**

ВРАЧИ «СЕРСО».
Опыт работы более 20 лет.

Действует гибкая система скидок.
Мы помогли многим, теперь мы можем помочь вам!

Сеанс пройдет 11 ноября в 10:00 по адресу: Тула, ул. Демидовская, 52

Узнайте больше на нашем сайте: www.serso.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ИП Зайцева Г.А. Лиц. ПО-77-01-013314 от 25.10.2016 г.

на правах рекламы

MYSLO  **ВСЯ ТУЛА ЗДЕСЬ!**

«Я ХУДЕЮ!»

Герои блога «Я худею» – люди, которые бросили вызов лишним килограммам.

До После

MYSLO.RU/YA-HUDEU

на правах рекламы



На состоянии женского здоровья сказывается всё: питание, образ жизни и даже гигиена. На фото тулячка Татьяна Рудакова (модельное агентство «Красота и Стиль»).

Каждая женщина хочет хорошо выглядеть, отлично себя чувствовать и родить здорового ребенка. Чтобы свести риски заболеваний на нет, достаточно соблюдать несколько правил.

Как сохранить своё репродуктивное здоровье и что для этого нужно делать, рассказывает врач-гинеколог-репродуктолог **Наталья Химичева.**

1 Питайтесь рационально и следите за своим весом. При избыточной массе тела нарушается фертильность, и женщине становится труднее забеременеть. Содержание инсулина в крови начинает повышаться, что негативно отражается на процессе созревания яйцеклетки. Также страдает рецепторный аппарат слизистой оболочки матки, что снижает вероятность прикрепления эмбриона в стенку матки. Обратная проблема – недостаточная масса тела. При этом критически снижается объем жировой клетчатки – основного депо женских половых гормонов, в результате чего нарушается менструальная и фертильная функция женского организма.



Наталья Химичева

Удаляем сосудистые звездочки на лице без боли

Сосудистые образования и патологии на лице становятся большой проблемой и сильно влияют на качество жизни и мужчин, и женщин. Но теперь избавиться от дефектов можно быстро и безболезненно в клинике «Л'Мед» с помощью зеленого лазера.

УДАЛЕНИЕ СОСУДИСТЫХ ДЕФЕКТОВ НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ

ДЛИНА ВОЛНЫ 530 НМ

ЗЕЛЁНЫЙ ЛАЗЕР

НОВИНКА **СКИДКА 40%**

срок действия акции до конца ноября 2018

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ **302-902**

на правах рекламы

Капиллярные телеангиэктазии, сосудистые звездочки и купероз на лице портят внешний вид. Но современные технологии позволяют избавиться от подобных дефектов за одну процедуру.

Наиль Хуснутдинов, врач-дерматовенеролог:

– Лазерная установка «Лазермед 10-01», которая появилась в клинике «Л'Мед», позволяет провести селективную процедуру воздействия на сосуды, т.е. без повреждения тканей. Аппарат обладает зеленым спектром излучения с длиной волны 530 нанометров. Это считается оптимальным показателем, поэтому воздействие на сосуд происходит точно и бесконтактно. Размер лазерного пятна подстраивается под диаметр сосуда, что составляет примерно 1 мм. Лазер не задевает окружающие ткани. Технология работы проста: высокоэнергетические пучки света проникают через все слои кожи, не повреждая их, а затем проникают в сосудистое русло и склеивают его.



Наиль Хуснутдинов

Новая лазерная установка с зеленым спектром избавляет от дефектов на лице за один сеанс.



от дефекта прямо во время процедуры. Повторный сеанс требуется лишь в некоторых случаях по назначению врача.

Преимущество новой лазерной установки в том, что процедура проходит безболезненно. Пациент ощущает лишь легкое покалывание. Особой подготовки к процедуре не требуется. Небольшие ограничения ждут пациентов только после сеанса: в течение 7-9 дней запрещены контрастные процедуры (бани, сауны и солярии) и очень горячая пища. Это продиктовано физиологическими свойствами кровотока, который может возобновиться из-за повышенных

термических нагрузок. Однако после реабилитационного периода ограничения снимаются, а дефекты больше не проявляются.

Если у вас на лице появились сосудистые звездочки или купероз, нет причин откладывать визит к врачу. Записывайтесь на прием к специалисту, как только заметите дефекты, и избавиться от них будет проще!



Тула, Красноармейский пр., 48.
Тел. 8 (4872) 302-902.
www.l-med.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

женское здоровье

2 Избегайте затяжных стрессов. Эмоциональные перегрузки приводят к избыточной секреции медиаторов и гормонов стресса – адреналина, норадреналина, кортизола и пролактина. Если это происходит время от времени, то это даже идет на пользу организму, так как улучшает его адаптационные свойства и не несёт негативных последствий для здоровья. Однако при регулярных, особенно затяжных стрессах, происходит срыв адаптации, нарушается общий гормональный фон организма, в том числе и репродуктивная функция женщины.

3 Своевременно обращайтесь к врачу. Поводом обратиться к гинекологу являются любые нарушения менструального цикла, появление волос в местах, не типичных для женщин (на лице, животе, передней поверхности бедер, вокруг сосков).

4 Не пытайтесь лечиться самостоятельно. Многие заболевания имеют схожие симптомы, но совершенно разное развитие и последствия. Нельзя покупать лекарственные препараты и принимать их, руководствуясь советами подруг, популярных телепередач или собственными идеями. Только врач на основании данных лабораторных анализов и исследований сможет подобрать эффективную схему лечения.

Только цифры

420

МИНУТ
врачи советуют уделять пешим прогулкам для поддержания хорошего самочувствия.

300

КАЛОРИЙ
дополнительно получает человек, недосыпающий по ночам.

20

МИНУТ
перед сном нужно провести без гаджетов и просмотра телевизора.

90

САНТИМЕТРОВ
и меньше должна быть талия у женщин для уменьшения риска хронических болезней.

1 из 6

ЖЕНЩИН,
по статистике, сталкивается с бесплодием.

150

МИНУТ
в неделю врачи советуют посвящать спорту, чтобы поддерживать организм здоровым.

5 Откажитесь от вредных привычек. Женские яичники очень чувствительны к воздействию вредных веществ, которые содержатся в сигаретах. Изменяется общий запас яйцеклеток и их качество. Если женщина на этапе планирования беременности продолжает курить и оплодотворение произошло, то снижается вероятность имплантации эмбриона в слизистую матки. Нарушение кровообращения и кислородное голодание во всех органах и тканях негативно сказывается на маточно-плацентарном кровообращении: малыш может сильно страдать от гипоксии.

6 Соблюдайте правила личной гигиены. В противном случае повышается риск нарушения микробиоты (сообщества микробов) влагалища и, как следствие, начинаются воспалительные процессы. Но важно не перестараться: не использовать интимные дезодоранты и глубоко вымывать защитную влагалищную флору, которая является барьером для инфекции. Достаточно принимать душ один раз в день.

В период менструаций не переутомляйтесь, не занимайтесь тяжёлыми физическими нагрузками, спите не меньше 8 часов в сутки.

Старайтесь носить нижнее бельё из натуральных тканей. В холодное время года надевайте термобельё.

7 Планируйте свою беременность. Не допускайте абортов. Если рождение детей пока не входит в ваши планы, позаботьтесь заранее о методах контрацепции.

Процедура прерывания беременности, особенно первой, наносит непоправимый вред женскому здоровью: во время выскабливания или аспирации (отсасывания) плодного яйца часто повреждается базальный слой эндометрия, а также инициируется воспалительный процесс, что в итоге нередко заканчивается наступлением бесплодия.

Медикаментозное прерывание беременности, которое в современных условиях является альтернативой хирургическому в связи с меньшими последствиями для здоровья, имеет некоторые ограничения и тоже может сопровождаться осложнениями.

8 Ведите регулярную половую жизнь. Отсутствие полового партнёра или редкие сексуальные контакты у женщин фертильного возраста могут также привести к нарушению гомеостаза организма и негативно сказаться как на эмоциональном, так и на физическом состоянии.

6 ноября 2018г. – 9 декабря 2018г.

500

бонусов на карту за каждую покупку*



до 30%
за наш счёт!

при оплате бонусами товаров, участвующих в акции



Будь здоров!

СЕТЬ БЛИЗКИХ ТЕБЕ АПТЕК



8-800-7777-003

www.budzdorov.ru

*Бонусы действуют с 06.11.18 по 09.12.18 и с 15.12.18 по 31.01.19 на акционные товары. Срок проведения акции с 6 ноября 2018г. по 9 декабря 2018г. Организатор акции – ООО «Ригла», ИНН 7724211288. Организатор акции вправе вносить изменения в условия акции без предварительного уведомления. Количество товара ограничено. Акционные бонусы начисляются и списываются только при предъявлении карты лояльности «Аптечный кошелек». Условия акции, полный список товаров и аптек, участвующих в акции, уточняйте у сотрудников аптек, на сайте www.budzdorov.ru и по телефону 8-800-7777-003. Акционные товары выделяются в торговом зале специальными вставками в ценник. Списание бонусов на заказы из интернет-аптеки не производится.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВитроКлиник

центр лечения бесплодия и ЭКО
МОСКВА • ТУЛА • ЛИПЕЦК



Призёр в номинации
**«ЛУЧШАЯ КЛИНИКА
ЦЕНТРАЛЬНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА 2013 г.»**

Национальная ежегодная премия
«Хрустальная Пробирка»



ВитроКлиник

центр лечения бесплодия и ЭКО

АКЦИЯ!

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА -
БЕСПЛАТНЫЙ* ПЕРВИЧНЫЙ
ПРИЁМ РЕПРОДУКТОЛОГА**

Сайт: витроклиник.рф

*подробности об акции по телефону

(4872) 70-70-07

МЫ РАБОТАЕМ В ПРАЗДНИКИ И В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
Медицинский центр «ВитроКлиник»
г. Тула, ул. Коминтерна, 18А

**ВСЁ
НОВАЯ
2018**

- Диагностика и лечение **мужского** и **женского** бесплодия
- Центр лечения мужского бесплодия
Широкий спектр анализов для мужчин (спермограмма, МАР-тест и др. анализы).
- Искусственная инсеминация
- Урология-андрология
- **ЭКО** (в т.ч. ИКСИ, ПИКСИ, ПГД).
- Ведение беременности

Реклама Лицензия № ЛО-71-01-001508. ООО "Витромед Тула", юр. адрес: 300013 г. Тула, ул. Номинтерна, д.18а, офис 401

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

MRT РЕГИОН МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА



MRT пояснично-крестцового отдела позвоночника **2400*** рублей

MRT головного мозга **2400*** рублей

MRT сустава **3200** рублей

Прием специалистов: терапевт, травматолог-ортопед, онколог, невролог (детский, взрослый)

СКИДКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ – 10%
Предварительная запись по тел.:

+7 (4872) 71-70-11, 25-50-51, +7 (915) 788-47-75
или на сайте mrt-d.ru

Тула, ул. Чапаева, 49/Степанова, 52 (ДК «Серп и молот»)
ООО «МРТ-Диагностика». Лиц. №ЛО-71-01-001567 от 01.04.2016.
Подробности по тел. или на сайте. Реклама. *Каждый вторник и четверг. Акция до 30.11.2018 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Здоровые суставы – залог хорошего самочувствия. На фото Валерий Чернолихов.

РЖД МЕДИЦИНА **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**

НУЗ «Отделенческая больница на станции Тула ОАО «РЖД» Запись по тел. **(4872) 701-911** (понедельник – суббота)

Тула, ул. Дм. Ульянова, 8 www.zb-tula.ru

АМБУЛАТОРНО ПРИНИМАЮТ:

- ТЕРАПЕВТ
- НЕВРОЛОГ
- ХИРУРГ
- УРОЛОГ
- НЕЙРОХИРУРГ
- ФЛЕБОЛОГ
- ПРОКТОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

ЗАПИСЬ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.



СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Берегите спину и суставы!

Маргарита Котова.

Здоровая спина и суставы – ключ к активной и счастливой жизни. Но сидячая работа, нагрузки в огороде и возрастные деформации часто приводят к дискомфорту. Однако вернуть подвижность организму еще можно, расскажем о нескольких способах реабилитации.

Медицина не стоит на месте, специалисты используют всё новые и даже порой необычные методы лечения и реабилитации. Так, например, в последнее время при заболеваниях костно-мышечного аппарата становится популярной гирудотерапия, или лечение пиявками.

– На самом деле гирудотерапия – это один из древнейших способов избавления от различных заболеваний, – говорит гирудотерапевт Вера Припутнева. – Сохранять популярность этому методу помогает практически полное отсутствие противопоказаний, он может применяться даже для лечения детей. Кстати, вопреки распространен-

ным мифам пиявки для терапии не вылавливаются в водоемах, а выращиваются на специальных биофабриках. Пиявки проходят обследование и имеют паспорт качества и регистрационное удостоверение. Каждая пиявка используется только один раз, чтобы исключить возможность заражения через кровь от других пациентов. Гирудотерапию назначают при дорсопатии, остеохондрозах с грыжеобразованием и протрузиями дисков, радикулитах, фибромиалгии, заболеваниях связочного аппарата и суставов.

Пиявки помогают устранить застойные процессы и улучшить периферическое кровообращение притоком «свежей» крови. Кроме того, в слюне пиявки содержится около 100 веществ, способных не только улучшить кровоток, снять воспаление, повысить иммунитет, но и улучшить картину крови в сторону снижения образования тромбов.

По своей сути пиявка является «живым шприцем», и выделенные ею вещества сразу попадают в кровь и начинают работать.

Иногда проблемы со спиной и суставами нельзя вылечить без операции. Многие боятся такого оперативного вмешательства, и иногда процесс выздоровления действительно затягивается. Это бывает по разным причинам: болевой синдром, воспалительные изменения в тканях, нарушение двигательной активности па-

циентов, обострение хронических заболеваний и т.д.

– Часто у пациентов, перенесших серьезные операции на позвоночнике, суставах конечностей, в посттравматический период возникают проблемы двигательного характера, и такие пациенты нуждаются в реабилитации, – объясняет травматолог-ортопед высшей категории Галина Сермяжко. – Существуют памятки с рекомендациями для пациентов после различных оперативных вмешательств, их выдают хирурги при выписке из стационара. При отсутствии осложнений можно следовать этим рекомендациям. Продолжительность восстановительного периода зависит от многих факторов: пол, возраст пациента, наличие вредных привычек, хронических заболеваний, а также характер оперативного вмешательства. К примеру, даже пациенту с хорошим здоровьем после небольшой операции на позвоночнике требуется до 4-х месяцев, чтобы вернуться к полноценной жизни.

Как только вы понимаете, что восстановление затягивается, срочно обращайтесь к врачам. Скорее всего, вам потребуется помощь сразу нескольких специалистов: ортопед, физиотерапевт, врача лечебной физкультуры. Не нужно забывать, что большое значение в восстановлении играют сам пациент и его режим дня. После операции на опорно-двигательном аппарате человеку нужно не менее 7-8 часов сна, прогулки на свежем воздухе. Крайне необходимо и полноценное сбалансированное питание для восстановления истощенных болезнью и операцией резервов организма.

Тула, ул. 9 Мая, 8-а, **77-04-97** www.fenixmed.ru

ООО «ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ»

СЕРМЯЖКО Галина Константиновна, главный врач, врач высшей категории.

Лицензия № 71-01-001973 от 02.10.2018 г.

ОСТЕОАРТРОЗЫ, ОСТЕОХОНДРОЗЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ ТРАВМ.
ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДИКИ ОМОЛОЖЕНИЯ – ПЛАЗМОЛИФТИНГ, ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНАЯ УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ
Решение проблем с опорно-двигательным аппаратом:

- ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА
- ПОДВОДНЫЙ ГИДРОМАССАЖ, ОСТЕОПАТИЯ
- болезни локтевого сустава
- плантарный фасциит
- пяточная шпора, диабетическая стопа,
- травмы опорно-двигательного аппарата:
- Восстановление после переломов и при замедленном сращении переломов
- Восстановление после операций на позвоночнике и суставах конечностей
- Лечебная физкультура
- Лечебный массаж, мануальная терапия
- ВРАЧ НЕВРОЛОГ, ТЕРАПЕВТ, ТРАВМАТОЛОГ

Современное физиотерапевтическое оборудование

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ВРАЧА

ООО Медицинская клиника **Альма-Мед** www.amedik.ru

- ЭНДОКРИНОЛОГ
- Лечение пиявками
- Лихорадочный синдром
- Психиатр
- Психолог
- Терапевт
- Пульмонолог
- ГИНЕКОЛОГ (также лечение недержания мочи)
- Все виды анализов

22-36-49 8-915-699-88-90

г. Тула, ул. Болдина, д. 93

Лицензия № ЛО-71-01-001926 от 24.02.2014 Министрства здравоохранения ТО

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Неочевидные причины для записи к стоматологу

Оксана Грудинина.

Мы все знаем: когда болит зуб, нужно срочно записываться в стоматологическую клинику. Но что если организм посылает нам другие сигналы, говорящие о возможном начале болезни полости рта?

Некотрые симптомы болезней зубов кажутся большинству из нас незначительными. Но, как гласит пословица, «предупрежден – значит вооружен». Чем раньше вы начнете борьбу с недугом, тем быстрее и легче пройдет лечение.

Вот самые распространенные неочевидные причины для записи к стоматологу:

- **Боль в глазу, заложенность носа.** Иногда кариес и воспаление пародонта приводят к воспалению нерва. При этом боль может отдаваться в другом месте и вызывать ошибочные ощущения. Поэтому если болит глаз, ощущается заложенность одной ноздри без насморка, а окулист и лор не видят патологии, срочно идите лечить зубы!

- **Хруст в челюстном суставе** может сигнализировать о неправильном росте зуба

мудрости. Если зуб мудрости растет в сторону челюстного сустава, это может послужить началом артроза или артрита. При таких обстоятельствах в дальнейшем могут возникнуть проблемы с открыванием рта. Кстати, по этой же причине может случиться и вывих челюстного сустава, если зуб все-таки дорастет до места, где его расположение не предусмотрено анатомией. Грамотный врач решит проблему, поэтому не медлите с визитом к специалисту.

- **Частые простуды.** Если вы нигде не замерзаете и не встречаетесь с болеющими людьми, а простудам нет конца, вам тоже к стоматологу! Причина ОРЗ, особенно с ярко выраженными симптомами в носоглотке, может крыться в воспалении зуба, откуда инфекция запросто может распространиться по слизистой оболочке через носоглотку. Чтобы не сомневаться, запишитесь на прием к стоматологу.

- **Стреляет в ухе.** Если вас мучает отит, который долго не проходит, вполне возможно, что пора сходить на прием к стоматологу. Раздражение нерва в челюсти может стать причиной боли в соседних органах. Возможно, удаление зуба мудрости спасет вас от боли в ухе.

- **Запах изо рта.** Вы чистите зубы дважды в день, полощите и пользуетесь зубной нитью, но это не помогает? Вероятнее всего, образовался зубной камень или зуб воспалился. В первом случае – запишитесь на прием к гигиенисту, во втором – к стоматологу.

- **Пища попадает между зубами.** Не всегда эта проблема обусловлена строением зубов. Тот факт, что после еды вам часто приходится прочищать зубной нитью промежуток, может свидетельствовать о том, что там поселился кариес, – говорит врач-стоматолог Павел Стоян.



Павел Стоян

- **Зубная боль от сладкого.** К сожалению, этот факт многие принимают как данность и каждый раз, съедая десерт, чувствуют дискомфорт. Однако это прямой признак развития кариеса. Важно понимать, что со временем боль будет только усугубляться, и в итоге, скорее всего, воспалится нерв и начнется пульпит. Срочно бегите к стоматологу, пока есть что спасать!

Где в Туле вылечить зубы

Название, адрес, телефон Виды деятельности

ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ИМ. ТИХОНОВА И. Е.
www.tuladent.ru

Тула, ул. Революции, 17-а,
тел. (4872) 25-21-31.
www.tuladent.ru
ООО «Дэнт» *Срок действия акции с 01.11.2018 по 30.11.2018.

Комплекс гигиены за 3974 руб. вместо 4675

- Бесплатная консультация
- Фторирование
- Обучение гигиене
- Снятие твердых и мягких зубных отложений Air Flow

ИННОВАЦИОННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ НА МАРАТА-31

Тула, ул. Марата, 31,
тел. (4872) 77-00-76.
www.marata31.ru
ООО «Тихонов И.Е.» *Срок действия акции с 01.11.2018 по 30.11.2018.

СКИДКА 10% на лечение зубов

- Бесплатная консультация стоматолога-терапевта
- Современная анестезия
- Лечение кариеса
- Установка пломбы

3D СТОМАТОЛОГИЯ НОВА ДЭНТ

Тула, ул. Демонстрации, 1-г,
ТЦ «Утюгъ», 4-й этаж,
тел. (4872) 257-111.
www.dent-tula.ru
ООО «НоваДэнт» *Срок действия акции с 01.11.2018 по 30.11.2018.

СКИДКА 10% на установку брекет-систем на 1 челюсть

- Консультация, осмотр ортодонта бесплатно
- Составление индивидуального плана лечения.

MAXIDENT

Тула, ул. Демонстрации, 5,
тел. (4872) 50-52-35.
ул. Кирова, 141,
тел. (4872) 41-91-91.
www.maxident.net
ООО «Стоматология XXI»

ОТБЕЛИВАНИЕ – 4000 руб.

Ваше доверие – наше качество!
Наши цены не кусаются, они у нас ещё маленькие!
• Имплантология.
• Терапевтическая стоматология.

Уважаемые рекламодатели!

Мы рады предложить вам возможность размещения рекламы в рубрике «Здоровье». Звоните по тел.: 57-07-07 (доб. 260), 8-980-729-38-29; e-mail: az@mystlo.ru

Ведущая рубрики Анастасия Золотарёва.



на правах рекламы

Оксана Грудинина.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Стоматологическая клиника «Веридент» успешно работает в Туле почти четыре года. Завоевать доверие пациентов клинике удалось, потому что квалифицированные специалисты стараются найти подход к каждому, а качество работы и цены всегда остаются предсказуемо комфортными для людей.

Уже несколько лет стоматологическая клиника «Веридент» придерживается своих главных принципов: по-семейному внимательное отношение к пациентам, доступные цены, качественные материалы и проверенные методики лечения и протезирования зубов.

– Мы не привыкли рисковать здоровьем своих пациентов, поэтому в работе используем классические и надежные стоматологические технологии. Они проверены временем, предсказуемы, долговечны и не доставляют пациенту неудобств, – говорит главный врач клиники «Веридент» Павел Стоян. – Но при этом мы используем только современные и качественные импортные стоматологические материалы и конструкции. Например, для металлокерамики мы используем материалы производства США и Германии, а имплантацию зубов проводим при помощи систем имплантов MiS и Alpha Bio –

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ВЕРИДЕНТ»: Индивидуальный подход к каждому пациенту



В клинике «Веридент» весь персонал высококвалифицированный. На фото слева направо: Павел Стоян, Татьяна Шерманова, Ольга Самохина, Олеся Борец и Татьяна Потопанова.

одних из самых надежных систем имплантации из Израиля.

Клиника «Веридент» предлагает пациентам основной спектр стоматологических услуг – лечение зубов любой сложности, протезирование и имплантацию зубов на материалах высокого качества, которые точно повторяют оттенок и форму зубов. Кроме того, в клинике доступны

услуги по профессиональной гигиенической чистке полости рта, а также удаление зубов по безболезненной и атравматической методике.

В клинике работают опытные специалисты. Татьяна Николаевна Шерманова уже 29 лет занимается лечением и эстетической реставрацией зубов. А главный врач клиники Павел Стоян 11 лет возвра-

щает своим пациентам красивую улыбку: он занимается протезированием и имплантацией зубов.

К каждому пациенту в клинике относятся с заботой. Лечение всегда подбирается индивидуально. Врачи учитывают не только медицинские показатели, но и пожелания пациента, а также его финансовые возможности.

Доступность услуг – один из главных принципов работы. Вылечить зубы здесь могут себе позволить абсолютно все слои населения.

Несмотря на закономерные колебания курсов валют, когда стоимость большинства импортных товаров и материалов дорожает, клиника «Веридент» до конца 2018 года не планирует поднимать цены на услуги.

Стоимость лечения и протезирования здесь не менялась с начала года, а имплантация зубов станет даже доступнее. Так, например, сейчас

имплантация зуба «под ключ» пациенту клиники обходится в 35 тысяч рублей, но уже с этого сентября стоимость снижена до 30 тысяч рублей. В стоимость входит: имплант, сама операция по его установке, коронка и все вспомогательные компоненты. При этом обязательно дается гарантия по какой-то причине не прижился, повторная его установка проводится за счет фирмы-производителя.

Кроме того, приятный бонус ждет пенсионеров, военнослужащих и членов молодых и многодетных семей – все вышеперечисленные категории получают в «Вериденте» скидку на услуги 10%.

И, как и раньше, все консультации и осмотры полностью бесплатны!



Тула, ул. Вересаева, 10-а.
Записывайтесь на приём:
☎ +7 (4872) 71-77-22,
+7 (905) 623-46-45.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Арсенал» – «Оренбург» – 2:2 (1:0).

27 октября. Тула. Центральный стадион.

Голы: Мирзов (42) – 1:0, Терехов (61) – 1:1, Джорджевич (64) – 2:1, Попович (76) – 2:2.

«Арсенал»: Левашов, Комбаров (Хагуш, 74), Беляев, Григалава, Альварес, Мохаммед, Горбатенко, Костадинов, Мирзов (Ткачев, 64), Бакаев (Лесовой, 66), Джорджевич.

Предупреждены: Горбатенко, Ткачев – Ойеволе, Сиваков, Попович.

Судья – Алексей Сухой (Люберцы).



Пять матчей чемпионата подряд «Арсенал» не может победить «Оренбург». На фото: в центре атаки – полузащитник Резиуан Мирзов.



Олег Кононов, главный тренер «Арсенала».



Конечно, после «Спартак» эмоции были очень и очень положительными. В перерыве сказал футболистам, что игра с «Оренбургом» для нас очень важна. Но от человеческой природы никуда не деться. «Спартак» не каждый день обыгрываешь, не каждый тур, не каждый год... Тем более на выезде.

«Арсенал» – «Оренбург»: ничья середнячков

Сергей Гусев.
Фото Алексея Пирязева.

Поединок середняков турнирной таблицы неожиданно вызвал повышенный интерес федеральной спортивной прессы. Всеми виной, понятно, вопрос: последний или нет это матч Олега Кононова во главе «Арсенала»? Несмотря на психологический прессинг со всех сторон, и на футболистов тоже, игра получилась яркой.

Наверное, самый показательный момент матча – когда Джорджевич после забитого гола побежал обниматься с главным тренером. Это можно воспринимать как явную поддержку со стороны команды тому футболу, к которому идет «Арсенал» под руководством Олега Кононова. И, соответственно, самому главному тренеру. Равно как и тот факт, что во втором тайме, когда всё вдруг неожиданно расклеилось, команда всё равно выглядела управляемой именно с тренерской скамейки – стойко пыталась играть в контроль мяча, то есть делать то, что от нее требуют. Это говорит о том, что у руководства и футболистов выработалось уже некое общее понимание основ игры, на которых строится будущее «Арсенала».

Сам Олег Кононов на послематчевой пресс-конференции тоже не говорил о команде отстраненно и в прошедшем времени. Наоборот, все его рассуждения крутились вокруг будущего и качественного продвижения командной игры. В этот момент он еще жил Тулой. Равно, кстати, как и тренер гостей Владимир Федотов, 20 лет назад капитан тульского «Арсенала». Когда ему задали вопрос о том периоде его жизни, он с удовольствием пустился в воспоминания. Было видно, что они для него приятны, несмотря на простое расставание с клубом.

Первый тайм игры с «Оренбургом» тульская команда выдала практически эталонный. У гостей не получалось ничего. Но задачу отбиться до перерыва они практически выполнили, если бы не осечка вратаря, выложившего мяч точно на Джорджевича. Но и после его прострела хозяева забили только со второй попытки – первый удар заблокировал защитник. «Хорошо, что в футболе есть перерывы», – философски заметил потом Владимир Федотов.

А во втором тайме «Арсенал» неожиданно поплыл. То ли для футболистов стала сюрпризом поменявшаяся структура игры соперника, то ли просто кончились батарейки. Первым мячком того, что ситуация поменялась, стал левый фланг нашей атаки. Безраздельно царствовавшего здесь до перерыва Мирзова защитники гостей на-

конец заблокировали, не давая ему простора в атаке, и всё начало пробуксовывать. Кононов среагировал на это достаточно быстро, уже через десять минут выпустив вместо Мирзова Ткачева, но процесс уже пошел. Неуютно при тотальном прессинге соперника вдруг почувствовала себя вся команда, тем более что и счет к моменту первой замены уже стал равным – Терехов замкнул навес неберущимся для Левашова ударом в нижний угол.

Но даже при таком ступоре всё могло завершиться победой «Арсенала». Джорджевич умопомрачительным ударом скорпиона – дальней пяткой ударом откуда-то из-за спины и точно в угол – вновь вывел хозяев вперед. «Оренбург» ответил очередным результативным навесом – теперь уже на голову Поповича.

Г ероем же финальных минут стал Левашов, совершив нечто невероятное, – под стать удару скорпиона Джорджевича. Сначала он смело закрыл телом, как амбразуру, ворота в единоборстве с Тереховым, которому неожиданно выкатил пас на гол защитник хозяев. Потом еще раз выбил мяч из-под ноги того же игрока «Оренбурга» и успел еще среагировать на удар с близкой дистанции Галаджана.

Вот так, имея неоспоримое преимущество до перерыва, «Арсенал» мог потерять даже ничью. Впрочем, если абстра-

гироваться от набранных очков, то в первом тайме мы увидели команду, от игры которой получаешь удовольствие. И конечно, всех теперь волнует, под чьим руководством «Арсенал» будет строить этот футбол дальше.

По-человечески Кононова можно понять. «Спартак» – это иные возможности и, главное, иные задачи. Быть на капитанском мостике в борьбе за чемпионство дано немногим. Как говорил кардинал Ришелье д'Артаньяну – вы ведь для того и приехали в Париж, чтобы подороже продать свою шпагу. И всё же не следует слишком буквально воспринимать всё то,

что пишется сейчас о Кононове и «Арсенале». Хотя очевидно, что некий переговорный процесс идет, причём достаточно мучительный для всех. Потому что и Кононову надо сделать непростой выбор. Хотя не верится, что после года успешной работы в Туле и истечения срока нынешнего контракта у него совсем не будет предложений из топ-клубов. Но при этом не останется чувства вины, ощущения недоделанной работы и соответствующей репутации в глазах болельщиков. Ведь при нынешней турнирной ситуации и резкой смене курса «Арсеналу» что до еврокубков, что до зоны вылета – один шаг.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА (РФПЛ, 30 октября 2018 г.)

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Команда	И	В	Н	П	М	О
1. Зенит (Санкт-Петербург)	12	9	1	2	21-9	28
2. Краснодар (Краснодар)	12	7	1	4	20-10	22
3. Ростов (Ростов-на-Дону)	12	6	3	3	12-6	21
4. Локомотив (Москва)	12	6	3	3	16-11	21
5. ЦСКА (Москва)	12	5	4	3	17-7	19
6. Спартак (Москва)	12	5	4	3	13-11	19
7. Rubin (Казань)	12	4	7	1	13-10	19
8. Оренбург (Оренбург)	12	4	4	4	13-11	16
9. Ахмат (Грозный)	12	4	4	4	10-12	16
10. Арсенал (Тула)	12	3	5	4	16-15	14
11. Динамо (Москва)	12	3	5	4	10-10	14
12. Урал (Екатеринбург)	12	3	4	5	12-19	13
13. Крылья Советов (Самара)	12	3	2	7	5-16	11
14. Уфа (Уфа)	12	2	5	5	8-14	11
15. Анжи (Махачкала)	12	3	1	8	6-18	10
16. Енисей (Красноярск)	12	1	3	8	6-19	6

Татьяна Алексеева.
Фото Светланы Колосковой.

Известный психолог рассказал, как гармонично совмещать работу и семью. И быть счастливым.

На встречу с Лабковским пришло около 400 человек – в основном женщины и девушки, мужчин в зале – по пальцам пересчитать. Все читали книжки психолога, слушали его радиоэфир и смотрели телепередачи. Короче, были теоретически подкованы.

Не знаю, что хочу. Но хочу...

Один из самых распространенных вопросов – хочу сменить любимую работу, но не могу. Тут гарантированный кусок хлеба, а там вдруг ничего не получится?..

– На самом деле, вас держит страх. Вы знаете, что вы будете делать, когда денег – этого самого гарантированного куска хлеба – не будет? Только конкретно. Пойдете в банк за кредитом? Продадите почку? Когда вы будете иметь точное четкое представление, что будете делать после увольнения, как вы будете жить через день, два, неделю, месяц, страх отпустит, – резюмировал Лабковский.

Впрочем, если работа «очень любимая» и человек отдается ей без остатка, на личную жизнь не остается ни сил, ни времени, то это тоже перекос.

Работать надо не 12 часов, а головой.

Но на самом деле, по словам психолога, у трудоголика проблема гораздо глубже – человек боится пустоты в своем свободном от работы времени и пространстве.

Чувство вины – родом из детства

В зале было много молодых мам, некоторые пришли с грудными детьми. Те, что решились подойти к микрофону, были «тревожными мамашами». Маленький ребенок остается дома с няней/бабушкой. Он скучает без мамы. Поел ли? Погулял ли? Плюс у мамы чувство вины, что она вышла на работу (потому что хочется самореализации!) и бросила ребенка.

– А не надо включать установку «Я же мать!». Вас же никто не отрывает от ребенка, вы сами хотите работать. Ну так идите и работайте! – отрезал Лабковский.

По словам психолога, чувство вины в нас воспитывают с детства. Почему-то в нашей стране если человек делает то, что хочет, это плохо априори. Ну и еще привычка тревожиться не по делу.

– Скажите себе: пока моя работа не закончится, я ни разу не позвоню домой. Если вдруг потоп или пожар – мне сообщат. Когда вы придете с работы домой – вы с семьей! Никто с работы вам не должен звонить. Если пожар или потоп на работе, вы об этом тоже узнаете. Завтра. Когда с радостью утром идешь на работу, а вечером с радостью – домой, это и есть гармония карьеры и семьи.

Еще одна традиционная жалоба молодых мамаш – бабушки все время учат, как воспитывать ребенка. По словам Лабковского, они считают вас маленькими. Поэтому и лезут в вашу жизнь, контролируют, критикуют. К сожалению, надо ставить их на место. За два меся-

Михаил Лабковский: Не гадайте, что у мужа в голове, думайте о себе и своих желаниях

Михаил Лабковский:
«Качество жизни зависит от одной-единственной вещи – от вашего психического благополучия. От того, насколько вы счастливы прямо сейчас».



ца можно выстроить отношения со старшим поколением, если твердо следовать простой установке: «Дорогая мама/бабушка, я тебя очень люблю. Если ты хочешь общаться со мной, учти, что я не хочу слушать критику в свой адрес, не хочу, чтобы в присутствии моих детей мне говорили, что я делаю не так. Давай договоримся так: как только ты переступаешь эту черту, сразу уходишь из моего дома». Главное – не чувствовать страха из-за того, что они сейчас обидятся и на этом отношения закончатся.

Я не хочу детей...

– А вот это идет из детства, из родительской семьи – когда мама говорит дочке «мне тяжело, ты мне не помогаешь». И из такой девочки вырастает женщина, которая считает, что половину забот о ребенке должен взять на себя мужчина. Вообще-то детей рожают без всякого смысла – для счастья, для радости в жизни. А не для того, чтобы в старости кто-то подал стакан воды! – считает Михаил Лабковский.

...да и мужа у меня нет

Люди избегают строить отношения с теми, кто не любит себя. Если женщина себя не любит и на лбу у нее написано «я одна большая проблема», мужчины ее обходят стороной.

– Как полюбить себя? Для начала принять себя такой, какая есть. Без всяких «но». Вот вся какая есть – всё люблю!

Любовь к себе состоит из трех частей – люблю свою внешность, люблю свой характер и люблю свой возраст. Просто так, ни за что!

Кстати, известная фраза из интервью психолога – «здоровый человек не хочет выйти замуж» – на самом деле звучит иначе.

– В здоровой ситуации женщина хочет влюбиться, вступить в отношения, начать жить вместе. Потом она будет готова к детям, и в этот момент скажет: «Я хочу семью». Вот это нормальная хронология. Не стремиться замуж любой ценой, а хотеть, чтобы в жизни был человек, с которым есть желание завести семью. Почувствуйте разницу, – говорит Лабковский.

Муж – не папа, не надо ему ничего объяснять

Еще одна довольно распространенная ситуация – в семье есть дети, муж хорошо зарабатывает и предлагает жене быть домохозяйкой. А женщине скучно. И хочется на работу. Но как объяснить мужу, что нужна помощь с детьми?

– А не надо путать мужа с папой. Мужу объяснять ничего не надо. И понимать его не надо, вы не его мать. Не нужно угадывать, что у него в голове, думайте о себе и своих желаниях. Это поведение уверенных в себе людей, – еще один рецепт от психолога. – На работу же человек идет не только ради денег, но и ради своего удовольствия, самореализации, чтобы быть счастливым. Кстати, еще Ленин сказал – «свободу никто не отдает, ее надо забирать».

Во всем мире дети – это поровну распределенные обязанности независимо от дохода супругов.

У нас же мужчина в семье, ссылаясь на свои заработки, не занимается детьми. Убежден, женщина должна зарабатывать деньги, чтобы быть от мужчины независимой. Работа даёт свободу.

6

ПРАВИЛ МИХАИЛА ЛАБКОВСКОГО:

1. Делать только то, что хочется.
2. Не делать того, чего делать не хочется.
3. Сразу говорить о том, что не нравится.
4. Отвечать только на вопрос.
5. Не отвечать, когда не спрашивают.
6. Выясняя отношения, говорить только о себе.

“

Следую ли я своим правилам? Да, следую. И моя жизнь изменилась в лучшую сторону, притом сильно. Не могу сказать, что стал полностью гармоничным, но ощущение радости от жизни по утрам у меня есть. Правда, иногда я «съезжаю» – человек ведь может ошибаться, главное, чтобы потом опять жить по правилам. Я сейчас в статусе холостяка. Был женат 13 лет, развелся, есть дети. И да, я рассматриваю вариант найти спутницу жизни.

Глас народа

Как вам публичная консультация?

Анна Домченко, практический психолог, ментор женских программ:

– Психология давно стала развлечением. Психологическая помощь нужна каждому четвертому, а квалифицированных специалистов мало и услуги их дороги. В итоге желающие хоть как-то ослабить своё психологическое напряжение идут на сравнительно недорогие мероприятия, чтобы получить «кусочек» психологического здоровья, мудрости от гуру жизненного пути. Не принадлежу к фан-клубу Михаила, однако честно решила посмотреть, что же такое даёт психотерапевт с 35-летним стажем за билет от 2 до 4 тысяч рублей. Для людей несведущих уточню, что это цена часа индивидуальной работы очень хорошего консультанта в Туле. А тут место в зале на 400 человек и возможность задать один вопрос! Для многих посещение вечерней службы в храме было бы полезнее. Воду в зале не заряжали, а жаль. Может, хоть какая-то польза была бы.



Анна Домченко

Екатерина Нечепурнова, владелица гостевого дома «Император» и кулинарии-кафе «Соль»:

– Знакома с творчеством Михаила Лабковского по книге «Хочу и буду», смотрела интервью, слушала лекции. Когда узнала, что он приезжает в Тулу, поторопилась купить билет. Они, кстати, довольно быстро разошлись. Неудивительно – темы-то вечные: любовь, семья, карьера, счастье... На вопросы аудитории Лабковский отвечал спокойно, доступно, с юмором. А вот на вопросы, чуть вышедшие из семантического поля заданной темы, Лабковский предпочёл не отвечать. Ну, стало быть, не захотел.



Екатерина Нечепурнова

Елена Гребнева, гендиректор ООО «Рекламное агентство Медиа Траст»:

– В целом было весело. Михаил обладает исключительным чувством юмора, шутит легко, много, но собеседника не обижает. А если оценивать лекцию с практической точки зрения, то лично для меня рекомендаций Лабковского было мало. На вопросы слушателей он отвечал коротко, шаблонно, строго соблюдая тайминг и тему лекции. Вывода два: «спасение утопающих – дело рук самих утопающих» и «записывайтесь на индивидуальную консультацию». Пойду ли на лекцию следующий раз? Скорее да. А вдруг скажет то, что еще не описал в своих книгах?



Елена Гребнева



06.00 Новости (16+)
 06.10 «Россия от края до края» (12+)
 06.50 «**Дети Дон Кихота**». Х/ф (16+)
 08.20 «**Полосатый рейс**». Х/ф (16+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 «Достояние Республики. Джо Дассен» (16+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 «Однажды в Париже. Далида и Дассен» (12+)
 13.30 Концерт «25 лет «Авторадио» (16+)
 15.35 «**Бриллиантовая рука**». Х/ф (16+)
 17.30 «Русский ниндзя» (16+)
 19.30 «Лучше всех!» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.20 «**Мажор**». Т/с (16+)
 22.20 «**Контрибуция**». Х/ф (12+)
 01.45 «**The Rolling Stones. Ole, Ole, Ole**». Д/ф (16+)
 03.40 «Мужское/Женское» (16+)

05.00 «**Дневник свекрови**». Х/ф (12+)
 13.20 «**Зинка-москвичка**». Х/ф (12+) Зина родилась в глухой сибирской деревне. Прозвище Москвичка она получила благодаря отцу – видному ученому из столицы. Отца давным-давно и след простыл, да и в столице Зинка была-то всего один раз в детстве, но кличка за ней закрепилась. Муж Зины погиб на охоте, нарвался на медведя. Всю себя она посвящает ферме и дочке – будущей студентке.
 17.30 Большой праздничный бенефис Елены Степаненко «Свободная, красивая...» (16+)
 20.00 «Вести» (16+)
 21.00 «**Годунов**». Т/с (16+)
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 02.00 «**София**». Х/ф (16+)

08.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «**Белое солнце пустыни**». Х/ф (16+)
 10.00 «Сегодня» (16+)
 10.20 «**Динозавр**». Т/с (16+)
 19.00 «Сегодня» (16+)
 19.25 «**Динозавр**». Т/с (16+)
 20.20 «**Легенда о Коловрате**». Х/ф (12+)
 22.30 «Артист». Юбилейный концерт Михаила Шуфутинского (12+)
 00.50 «**Жизнь только начинается**». Х/ф (12+) От любого из недугов исцелит любовь – заявляет психотерапевт директору косметической компании Анне Дроновой, «заработавшей» нервное истощение в погоне за успехом и прибылью. Врач рекомендует ей «отправиться в прошлое» и найти там людей, которые ее ценят. Но оказывается, что ни ее бывший муж-депутат, ни одноклассник-музыкант, ни даже преданный поклонник уже не любят ее по-настоящему. И тогда врач убеждает Анну навестить тех, кого она ненавидит и которым хотела бы отомстить.
 04.20 «**Москва. Три вокзала**». Т/с (16+)

06.00 «Ералаш» (0+)
 06.45 Анимац. фильм «**Лоракс**» (США) (16+)
 08.30 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+)
 09.40 «**Кухня в Париже**». Х/ф (12+)
 12.00 «**Такси**». Х/ф (Франция) (16+)
 13.45 «**Такси 2**». Х/ф (12+)
 15.30 «**Такси 3**». Х/ф (12+)
 17.10 «**Такси 4**». Х/ф (Франция) (12+)
 19.00 Анимац. фильм «**Тачки 3**» (США) (16+)
 21.00 «**Пассажиры**». Х/ф (США) (16+)
 23.15 «**Изгой-один. Звездные войны. Истории**». Х/ф (США) (16+)
 01.55 «**Принц Сибири**». Т/с (12+)
 02.55 «**Игра**». Т/с (16+)
 03.55 «**Крыша мира**». Т/с (16+)
 04.55 «**Два отца и два сына**». Т/с (16+)
 05.45 «Музыка на СТС» (16+)

07.00 «Где логика?» (16+)
 08.00 «Где логика?» (16+)
 09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
 10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+)
 11.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 11.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 12.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 12.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 13.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 13.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 14.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 14.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 15.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 15.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 16.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 16.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 17.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 17.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 18.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 18.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 19.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 19.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 20.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 20.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 21.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 21.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 22.00 «**Ольга**». Т/с (16+)
 22.30 «**Ольга**». Т/с (16+)
 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
 00.00 «Дом 2. После заката» (16+)
 01.05 «Comedy Баттл» (16+)

06.00, 23.40 Музыка на канале (16+)
 07.00 Мультимир (6+)
 11.00 «Изнутри» (6+)
 12.20, 13.45 «**Солнечный удар**». Х/ф (12+)
 15.25 «**Няньки**». Х/ф (16+)
 17.00 «**Авиатор**». Х/ф (16+)
 20.00 «**К-19**». Х/ф (16+) Фильм основан на реальных событиях, произошедших с первой атомной советской подводной лодкой, которая потерпела аварию из-за неполадок в атомном реакторе в 1961 году. К-19 — это зримое свидетельство героизма русских моряков, которые служили на этой подводной лодке. Капитан Алексей Востриков в разгар холодной войны берет на себя командование атомной подводной лодкой К-19 вместо ее первого капитана Михаила Поленина. Миссия Вострикова — быстро подготовить подлодку к погружению, чего бы это ни стоило.
 22.20 «Одна история» (12+)
 22.50 «Книга жалоб» (12+)
 23.15 «Про кино» (12+)



07.00 «**Моя любимая свекровь. Московские каникулы**». Х/ф (12+)
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
 11.30 «События» (16+)
 11.45 «**Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!**» Д/ф (12+)
 12.35 «**Чисто московские убийства**». «Второе дыхание». Т/с (12+)
 14.30 «Московская неделя» (16+)
 15.00 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров» (12+)
 15.55 «90-е. Секс без перерыва» (16+)
 16.45 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» (16+)
 17.35 «**Барышня и хулиган**». Х/ф (12+)
 21.10 «**Дом на краю леса**». Х/ф (12+)
 00.00 «События» (16+)
 00.15 «**Дом на краю леса**». Х/ф (12+)
 01.15 «**Шрам**». Х/ф (12+)
 04.15 «**Иван Бровкин на целине**». Х/ф (12+)

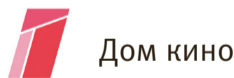
08.15 «**Иван Царевич и Серый Волк**». Х/ф (16+)
 09.50 «**Иван Царевич и Серый Волк 2**». Х/ф (16+)
 11.15 «**Иван Царевич и Серый Волк 3**». Х/ф (16+)
 12.40 «**Алеша Попович и Тугарин Змей**». Х/ф (16+)
 14.10 «**Илья Муромец и Соловей-Разбойник**». Х/ф (16+)
 15.30 «**Добрыня Никитич и Змей Горыныч**». Х/ф (16+)
 16.50 «**Три богатыря и Шамаханская царица**». Х/ф (16+)
 18.15 «**Три богатыря на дальних берегах**». Х/ф (16+)
 19.30 «**Три богатыря. Ход конем**». Х/ф (16+)
 21.00 «**Три богатыря и Морской царь**». Х/ф (16+)
 22.20 «**Три богатыря и принцесса Египта**». Х/ф (16+)
 23.40 «**Гетеры майора Соколова**». Т/с (16+)
 05.00 «**Гетеры майора Соколова**». Т/с (16+)

06.30 «6 кадров» (16+)
 07.35 «**Золушка.gu**». Х/ф (16+)
 09.50 «**Золушка**». Х/ф (Италия) (16+) Рим, 1946 год. Известный дирижер Валерио Де Лука уходит из жизни, оставив горячо любимую дочь Аврору во власти злой мачехи. Но унаследованные от родителей талант, любовь и вера помогают девушке преодолеть все невзгоды.
 14.05 «**Золушка**». Х/ф (США) (16+)
 16.05 «**Малефисента**». Х/ф (США, Великобритания) (16+)
 18.00 «6 кадров» (16+)
 19.00 «**Бомжиха**». Х/ф (16+)
 20.55 «**Бомжиха 2**». Х/ф (16+)
 22.55 «**Чудеса**». Д/с (16+)
 23.55 «6 кадров» (16+)
 00.30 «**Судьба по имени Любовь**». Х/ф (Украина) (16+)
 04.15 «**Женитьба Бальзаминова**». Х/ф (16+)
 05.50 «6 кадров» (16+)
 06.00 «Домашняя кухня» (16+)

07.10 «**Слушать в отсечку**». Х/ф (12+)
 10.00 Новости дня (16+)
 10.15 «Не факт!» (16+)
 14.00 Новости дня (16+)
 14.15 «Не факт!» (16+)
 19.00 Новости дня (16+)
 19.25 «**Карибский кризис**». Д/ф (12+)
 20.05 «**Атомный проект**». Д/ф (12+)
 20.45 «**Звезда**». Х/ф (12+)
 22.45 Праздничный концерт, посвященный столетию Главного разведывательного управления Генерального штаба Вооруженных сил РФ (16+)
 00.00 Новости дня (16+)
 00.20 «**Дорога на Берлин**». Х/ф (12+) Действие фильма происходит в Великую Отечественную войну. Главные герои – лейтенант Огарков и рядовой Джурабаев – молодые люди, выходящие из разных союзных республик, разные по характеру и жизненным позициям, но объединенные общей целью. В основе фильма лежат их сложные отношения и поступки, продиктованные фоном страшных событий войны. Это история о человеческих взаимоотношениях, истинных нравственных ценностях, долге перед Родиной, близкими и самим собой.
 02.00 «**Шестой**». Х/ф (12+)

06.00 М/ф (6+)
 09.30 «**Слепая**». Т/с (12+)
 10.00 «**Слепая**». Т/с (12+)
 10.35 «**Слепая**». Т/с (12+)
 11.05 «**Слепая**». Т/с (12+)
 11.40 «**Слепая**». Т/с (12+)
 12.10 «**Слепая**». Т/с (12+)
 12.45 «**Слепая**». Т/с (12+)
 13.15 «**Слепая**». Т/с (12+)
 13.50 «**Слепая**». Т/с (12+)
 14.20 «**Слепая**». Т/с (12+)
 14.55 «**Слепая**». Т/с (12+)
 15.25 «**Слепая**». Т/с (12+)
 16.00 «**Слепая**». Т/с (12+)
 16.30 «**Слепая**». Т/с (12+)
 17.00 «**Обычная женщина**». Т/с (16+)
 18.00 «**Обычная женщина**». Т/с (16+)
 19.00 «**Обычная женщина**». Т/с (16+)
 20.00 «**Обычная женщина**». Т/с (16+)
 21.00 «**Обычная женщина**». Т/с (16+)
 22.00 «**Обычная женщина**». Т/с (16+)
 23.00 «**Дикая река**». Х/ф (12+)
 01.15 «**Она испекла убийство. Загадка персикового пирога**». Х/ф (12+)
 03.00 «**Последний убийца драконов**». Х/ф (12+)
 04.45 «**Зоо-апокалипсис**». Т/с (16+)

06.30 «**Весна**». Х/ф (16+)
 08.20 «**Так сойдет!**» М/ф (6+)
 09.20 «Обыкновенный концерт Эдуардом Эфиоровым» (16+)
 09.45 «**Корона Российской империи, или Снова неувомимые**». Х/ф (16+)
 12.00 «**Радужный мир природы Коста-Рики**». Д/ф (16+)
 12.50 XV Международный фестиваль «Москва встречает друзей» (16+)
 14.10 «**Сергей Шукин. История одного коллекционера**». Д/ф (16+)
 15.05 «**Музыкальная история**». Х/ф (16+)
 16.30 «Пешком...». Москва русскостильная (16+)
 17.00 «Песня не прощается... 1976-1977» (16+)
 18.25 «**Наш дом**». Х/ф (16+)
 20.00 «**Эпоха Никодима**». Д/ф (16+)
 21.25 «**Ледяное сердце**». Х/ф (Франция) (16+)
 23.05 «Звездный дуэт. Легенды танца». Gala-концерт звезд мирового бального танца в Государственном Кремлевском дворце (16+)



07.00 «**Невозможное**». Х/ф (Испания, США) (16+)
 09.15 «**Любовь и дружба**». Х/ф (Великобритания) (12+)
 11.05 «**Я – легенда**». Х/ф (США, Австралия) (16+)
 13.05 «**Моя большая греческая свадьба 2**». Х/ф (США, Канада) (16+)
 15.00 «**Побочный эффект**». Х/ф (США) (16+)
 17.05 «**Философы. Урок выживания**». Х/ф (США) (16+)
 19.10 «**Фантастическая любовь и где ее найти**». Х/ф (Великобритания, США) (16+)
 21.00 «**История одного вампира**». Х/ф (США) (16+)
 23.10 «**Жмот**». Х/ф (16+)
 01.00 «**Отцы и дочери**». Х/ф (США) (18+)
 03.00 «**Бандиты**». Х/ф (США) (16+)

07.05 «**Забирая жизни**». Х/ф (США, Австралия) (16+)
 09.05 «**Национальная безопасность**». Х/ф (12+)
 10.55 «**Наемник**». Х/ф (США) (18+)
 13.05 «**Колдовство**». Х/ф (США) (16+)
 15.05 «**Космический пират Харлок**». Х/ф (Япония, США, Франция) (6+)
 17.15 «**Некуда бежать**». Х/ф (США) (16+)
 19.10 «**Патруль времени**». Х/ф (Австралия) (16+)
 21.10 «**Идентификация Борна**». Х/ф (США, Германия, Чехия) (12+)
 23.25 «**Смертельное падение**». Х/ф (16+)
 01.15 «**Планкетт и Маклейн**». Х/ф (Великобритания, Чехия) (16+)
 03.10 «**Крикуны**». Х/ф (США, Канада, Япония) (16+)

06.20 «**Вий**». Х/ф (Россия, Украина, Германия) (12+)
 08.55 «**Защитники**». Х/ф (12+)
 10.45 «**Билет на Vegas**». Х/ф (Россия, США) (16+)
 12.30 «**Иван Царевич и Серый Волк 3**». Х/ф (12+)
 14.15 «**Держи удар, детка**». Х/ф (12+)
 16.20 «**Женщина с лилиями**». Х/ф (16+)
 17.10 «**Женщина с лилиями**». Х/ф (16+)
 18.15 «**О любви**». Х/ф (16+)
 20.20 «**Землетрясение**». Х/ф (12+)
 22.25 «**Джунгли**». Х/ф (12+)
 00.10 «**22 минуты**». Х/ф (16+)
 01.55 «**Дом**». Х/ф (16+)
 04.15 «**Женщина с лилиями**». Х/ф (16+)
 05.05 «**Женщина с лилиями**». Х/ф (16+)

06.30 «**На Дерibasовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди**». Х/ф (16+)
 08.15 «**Будьте моим мужем**». Х/ф (16+)
 09.50 Анимац. фильм «**Три богатыря на дальних берегах**» (16+)
 11.10 «**Двенадцать стульев**». Х/ф (16+)
 14.10 «**Офицеры**». Х/ф (12+)
 16.00 «**Место встречи изменить нельзя**». Х/ф (16+)
 23.10 «**Бриллиантовая рука**». Х/ф (16+)
 01.00 «**Любить по-русски 3. Губернатор**». Х/ф (16+)
 02.50 «**Я в полном порядке**». Х/ф (16+)
 04.10 «**Осень, Чертаново...**» Х/ф (16+)
 05.55 «**Пять невест**». Х/ф (12+)

09.15 «**Жена напрокат**». Х/ф (12+)
 13.15 «**Фродя**». Х/ф (12+)
 17.00 «**Джинн**». Х/ф (12+)
 20.45 «**Домработница**». Х/ф (16+)
 22.15 «**Счастливые маршруты**». Х/ф (12+) Женя, простая и на редкость добрая девушка, живет в общежитии и работает водителем троллейбуса. Главное в жизни для нее — помогать людям. Она подменяет коллег на работе, бесплатно селит у себя бывшую учительницу и отдает едва знакомой девочке свое единственное платье. Подружки за глаза подшучивают над беспроблемной и уверенной, что ей ничего в жизни не светит. Но Женя с неиссякаемым оптимизмом продолжает верить, что ее троллейбус едет по счастливому маршруту. И однажды в ее жизнь приходит чудо...
 00.30 «**Ожерелье**». Х/ф (12+)
 02.30 «**Причал любви и надежды**». Х/ф (12+)

06.05 «**Море**». Х/ф (16+)
 07.25 «**Хоттабыч**». Х/ф (16+)
 09.05 «**Мой сводный брат Франкенштейн**». Х/ф (16+)
 11.05 «**Дойти до ручки**». Х/ф (16+)
 12.50 «**Превращение**». Х/ф (16+)
 14.20 «**Графомания**». Х/ф (12+)
 16.00 «**О чем говорят мужчины**». Х/ф (12+)
 17.35 «**Парень с нашего кладбища**». Х/ф (12+)
 19.10 «**О чем еще говорят мужчины**». Х/ф (16+)
 20.50 «**Французский шпион**». Х/ф (16+)
 22.30 «**Призрак**». Х/ф (12+)
 00.30 «**Море**». Х/ф (16+)
 01.50 «**Околофутбола**». Х/ф (16+)
 03.20 «**Час пик**». Х/ф (16+)
 05.05 «**Превращение**». Х/ф (16+)

НОБАЛЬГИЯ

Ностальгия

- 06.00 «Элита Страны Советов». А. Градский (12+)
- 06.45, 08.40, 13.15, 15.45, 17.15, 21.45 Музыкальная Ностальгия (12+)
- 07.10 Спектакль «Умение кидать мяч» (12+)
- 09.00 «Было Время». А. Шубин, Е. Басин, Г. Саркисянц (16+)
- 10.00 «Перевод с английского». Х/ф (16+)
- 12.00 «Девушка с характером». Х/ф (12+)
- 13.30 «Вокруг смеха» (12+)
- 15.00, 21.00 «Прошедшее Время» (12+)
- 16.00 «Печники». Х/ф (16+)
- 18.00 «Транзит». Х/ф (16+)
- 20.05, 23.00 «Песня-82» (12+)
- 22.00 «Рожденные в СССР». Прямой эфир (12+)
- 23.50 «В синем море, в белой пене». М/ф (12+)
- 00.10 «До и после...» с В. Молчановым, Лев Прыгунов (12+)

5 Пятый канал

- 05.00 «Наша родная красота». Д/ф (12+)
- 06.00, 06.45, 07.25, 08.10, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15, 12.05, 12.50, 13.35, 14.20, 15.00, 15.40, 16.25, 17.10, 18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 21.55, 22.45, 23.30 «След». Т/с (16+)
- 00.15 «Будьте моим мужем». Х/ф (12+)
- 01.55 «Реальный папа». Х/ф (12+)
- 03.30 «Мое родное. Работа». Д/ф (12+)
- 04.15 «Мое родное. Хобби». Д/ф (12+)
- 04.55 «Мое родное. Авто». Д/ф (12+)
- 05.00 «Известия» (16+)
- 05.25 «Мое родное. Авто». Д/ф (12+)

ОТР Общественное телевидение России

- 06.00, 16.25 «Ленин: строим коммунизм». Д/ф (12+)
- 06.30, 16.50 Д/ф (16+)
- 06.55 «Звук» (12+)
- 08.00 «Служу Отчизне» (12+)
- 08.25 «Не хлебом единым». Х/ф (12+)
- 10.20 «О рыбаке и рыбке». М/ф (6+)
- 10.45, 00.20 «Запомните, меня зовут Рогозин!» Х/ф (12+)
- 12.45 «Моменты судьбы. Рахманинов». Д/ф (6+)
- 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
- 13.05, 15.05 «Вызов». Т/с (12+)
- 17.20 «Ноль-седьмой» меняет курс». Х/ф (16+)
- 19.20 «Мисс Марпл». Т/с (12+)
- 21.10 Концерт «Негасимый свет» (12+)
- 22.45 «Пассажирка». Х/ф (12+)

Че

- 06.00 М/ф (6+)
- 06.20 «Белорусский вокзал». Х/ф (16+)
- 08.30 «Апостол». Х/ф (16+)
- 14.10 «Великая Война» (16+)
- 23.30 «Операция «Валькирия». Х/ф (США) (16+)
- 01.50 «Улетное видео» (16+)
- 03.45 «В гостях у Михаила Задорнова» (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Channel

- 06.00, 06.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30 Охотники за реликвиями (12+)
- 07.00, 08.00 Оружие по-американски (16+)
- 09.00, 10.00 Сквозь кротовую нору (12+)
- 11.00 Разрушители легенд (12+)
- 12.00, 02.40 Аляска (16+)
- 13.00, 13.30 Охотники за складами (16+)
- 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Машинаторы (12+)
- 00.55 Уличные гонки (16+)
- 03.30, 03.55, 04.20, 04.45, 05.10, 05.35 Склады (12+)

National Geographic Channel

- 06.00 Панорама 360° (16+)
- 06.45, 07.10, 07.35 Игры разума (16+)
- 08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол (16+)
- 09.30, 00.15 Осушить океан (16+)
- 10.20 Авто-SOS (12+)
- 11.05 Золото Юкона (16+)
- 11.50 Ледяная дорога (16+)
- 12.35 Хозяева гор (16+)
- 13.25 Сила племени (16+)
- 14.10 Дикая тунца 7. Борьба до победы (16+)
- 14.55 Расследование авиакатастроф (16+)
- 16.25 Расследования авиакатастроф (16+)
- 17.15 Архитекторы древности (16+)
- 18.00, 22.00 Открытие потерянной могилы Ирода (16+)
- 18.45, 23.30 Космос. Пространство и время (16+)
- 19.35 Настоящий гений со Стивеном Хокингом (12+)
- 20.20 Известная Вселенная (16+)
- 21.10 Неизвестная планета Земля (12+)
- 22.45 Космос: прямой эфир (16+)

Animal planet

- 06.00 Суровая справедливость (12+)
- 07.00 Дома на деревьях (12+)
- 08.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 09.00 Жизнь на Земле (6+)
- 10.00 На свободу с питбулем (16+)
- 11.00 Крис Браун в дикой природе (12+)
- 12.00 Доктор Джефф (16+)
- 13.00 Остров акул (12+)
- 14.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 15.00 Дома на деревьях (12+)
- 16.00 Жизнь на Земле (6+)
- 17.00 Территория животных (16+)
- 18.00 Полиция Хьюстона – отдел по защите животных (16+)
- 19.00 Королева львов (12+)
- 20.00 Вторжение (16+)
- 21.00 Осторожно, опасные животные (16+)
- 22.00 Жизнь на Земле (6+)
- 23.00 После нападения (16+)
- 00.00 На свободу с питбулем (16+)

Travel Channel

- 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Охотники за международной недвижимостью (12+)
- 10.00, 15.30 Поезд на край света (12+)
- 11.00 Отель (12+)
- 12.00 Продажа и переезд по-техасски (12+)
- 15.00 Приключения на колесах (12+)
- 16.30, 17.00 Необычная еда (12+)
- 17.30 Музейные загадки (16+)
- 18.30 Кейси Уэбб (12+)
- 19.00, 01.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (12+)
- 22.00 Лучшие в мире путешествия на мотоцикле (12+)
- 23.00, 23.30 Скрытые и погребенные (12+)
- 00.00 Музейные загадки (12+)

Мир

- 06.05 «Государыня и разбойник». Х/ф (16+)
- 07.55, 10.15 «Жестокий романс». Х/ф (12+)
- 10.00, 16.00, 19.00 Новости (16+)
- 11.15 «Батальон». Т/с (12+)
- Весна 1917-го года. Февральская революция изменила жизнь России и ход Великой войны. Государь уже отрёкся от престола. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создаётся женский «Батальон смерти» под командованием георгиевского кавалера Марии Бочкарёвой.
- 16.15 «По семейным обстоятельствам». Х/ф (16+)
- 19.15 «Обратная сторона Луны». Т/с (16+)

Телепутешествия

- 06.35, 13.40, 14.35 2+2. Путешествие с детьми (12+)
- 07.25, 15.25, 21.25 Маршрут Прониной (12+)
- 08.00 Путешествия по Скандинавии (12+)
- 09.00 Путешествия по Исландии (12+)
- 10.00, 22.00 Фредди дает жару в Британии (16+)
- 10.55 Уличная еда с Айндри Харриотом (16+)
- 11.50, 20.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (16+)
- 12.40, 18.00, 18.25 Фермер-гурман (16+)
- 13.10 С удочкой по Татарстану (12+)
- 16.00 Чем кормят улицы (16+)
- 17.00 Марко Поло – очень современное путешествие (16+)
- 19.00 С удочкой по Азербайджану (12+)
- 19.30 Здесь стоит перекусить! Итальянская еда (12+)
- 21.00 На краю земли (12+)
- 23.00 Морская кухня (12+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

- 06.10 «Рыбка Поньо на утесе». М/ф (6+)
- 07.50 «Мой сосед Тотторо». М/ф (12+)
- 09.15 «Небесный замок Лапута». М/ф (12+)
- 11.50 «Унесенные призраками». М/ф (12+)
- 14.30 «Ходячий замок». М/ф (12+)
- 17.00 «Обмен женами» (16+)
- 00.35 «Угадай мой возраст» (12+)
- 02.20 «Мыслить как преступник». Т/с (16+)
- 04.35 «Топ-модель по-американски» (16+)

Мама Мама

- 06.00 Время малышей (12+)
- 10.00 Школа доктора Комаровского. Неотложная помощь (12+)
- 12.00 Время малышей (12+)
- 14.55 У папы вкуснее?! (6+)
- 15.40 Школа доктора Комаровского. Классный журнал (16+)
- 17.00 Время малышей (12+)
- 21.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 23.00 У мамы вкуснее?! (12+)
- 00.00 Время малышей (12+)
- 02.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 04.00 Время малышей (12+)

Усадьба

- 06.00, 10.00 История одной культуры (12+)
- 06.30 Дело в отделе (12+)
- 07.00 Фитоаптека (12+)
- 07.30 Инспекция Холмса 3 (12+)
- 08.20, 16.15 Дизайн своими руками (12+)
- 08.50, 11.00, 11.15, 15.00, 15.15, 19.00, 19.15 С пылу с жару (12+)
- 09.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
- 09.30 Профотбор (12+)
- 10.30 Лучшие дома (12+)
- 11.30 Огород круглый год (12+)
- 12.00 Готовимся к зиме (12+)
- 12.15 Дачные дела мастеров (12+)
- 12.45, 16.50, 20.45 Самогон (16+)
- 13.05 Прогулка по саду (12+)
- 13.40 Домашние заготовки (12+)
- 13.55 Дачная энциклопедия (12+)
- 14.30 101 ответ о садоводстве (12+)
- 15.30 Огород круглый год (12+)
- 16.00 Забытые ремесла (12+)
- 17.05 Дачные радости с Виталием Декабровым (12+)
- 17.35 Свечной заводик (12+)
- 17.50 И компот! (12+)
- 18.00 Тихая охота (12+)
- 18.30 Какая дичь! (12+)
- 18.45 Квас (12+)
- 19.30 Как поживаете? (12+)
- 20.00 Отличный ремонт за полцены (16+)
- 21.00 Закуска (12+)
- 21.20 Тихая моя родина (12+)
- 21.50 Готовим на природе (12+)
- 22.10 Профпригодность (12+)
- 22.40 История усадеб (12+)
- 23.10 50 оттенков желе (12+)
- 23.25 Что почем? (12+)
- 23.40 Битва интервьюеров (12+)

ПЯТНИЦА! Пятница

- 06.40 Школа доктора Комаровского (16+)
- 07.20, 09.00, 19.00, 20.00, 21.00 Орел и решка (16+)
- 23.00 «День выборов». Х/ф (16+)
- 01.30 «День радио». Х/ф (16+)
- 03.30 Уличная магия (16+)
- 04.30, 05.00 Большие чувства (16+)
- 05.20 «Недотрога Джейн». Т/с (16+)

TLC TLC

- 06.00 Мы ищем новую жену (16+)
- 07.00, 07.30 Любовь с первого лайка (12+)
- 08.00, 08.30, 17.00, 17.30 Дом на пляже (12+)
- 09.00, 09.30, 18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью (12+)
- 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 19.00, 19.30 Оденся к свадьбе (12+)
- 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Помешанные на чистоте (12+)
- 20.00 Я вешу 300 кг (16+)
- 21.00 Виза невесты (16+)
- 22.00, 22.30 Семейные войны (16+)
- 23.00 Хочу такую свадьбу! (12+)

ДЕТЯМ

Карусель

- 05.00 «Приключения кота Леопольда». М/ф (6+)
- 06.25 «Моланг». М/с (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
- 07.35 «Роботы-поезда». М/с (6+)
- 08.20 «Джинглики». М/с (6+)
- 09.00 «Высокая кухня» (6+)
- 09.25 «Королевская Академия». М/с (6+)
- 10.15 «Три кота». М/с (6+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки» (6+)
- 11.15 «Щенячий патруль». М/с (6+)
- 12.30 «Детская утренняя почта» (6+)
- 13.00 «Барби. Виртуальный мир». М/ф (6+)
- 14.10 «Мадмуазель Заззи». М/с (6+)
- 15.00 «Консуни. Чудеса каждый день». М/с (6+)
- 15.50 «Бобби и Билл». М/с (6+)
- 17.00 «Мончичи». М/с (6+)
- 17.35 «Жила-была царевна». М/с (6+)
- 18.45 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». М/с (6+)
- 19.35 «Сказочный патруль». М/с (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
- 20.45 «Смешарики. Новые приключения». М/с (6+)
- 23.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». М/с (6+)

Детский

- 06.00, 06.13, 06.26, 06.39, 06.52, 07.05, 07.21, 07.34, 07.47, 08.03, 08.16, 08.29, 08.42, 08.59, 09.12, 09.28, 09.41, 09.57, 10.10, 10.23, 10.39, 10.52, 11.10, 11.23, 11.36 «Смешарики. Новые приключения». М/с (6+)
- 11.52 «Смешарики. Торжество разума». М/с (6+)
- 11.59 «Смешарики. Живые часы». М/с (6+)
- 12.06 «Смешарики. Это сладкое слово мед». М/с (6+)
- 12.13 «Смешарики. Игры, Гармония!». М/с (6+)
- 12.20 «Смешарики. Талисман». М/с (6+)
- 12.30 «Смешарики. Страшила для Нюши». М/с (6+)
- 12.37 «Смешарики. Маленькое большое море». М/с (6+)
- 12.44 «Смешарики. Операция «Дед Мороз». М/с (6+)
- 12.54 «Смешарики. Думают ли о Вас на звездах». М/с (6+)
- 13.01 «Смешарики. Приятные новости». М/с (6+)
- 13.08 «Смешарики. Бабочка». М/с (6+)
- 13.18 «Карлик Нос». Х/ф (6+)
- 14.41, 21.17 «Крепость: щитом и мечом». М/ф (6+)
- 15.58 «Иван Царевич и Серый Волк». М/ф (6+)
- 17.24 «Иван Царевич и Серый Волк 2». М/ф (6+)
- 18.37 «Иван Царевич и Серый Волк 3». М/ф (6+)
- 19.54 «Крякнутые каникулы». М/ф (6+)
- 22.35 «Невероятные приключения кота». М/ф (6+)

Disney

- 07.15 «Микки и веселые гонки». М/с (6+)
- 07.45 «Первый спасательный отряд». М/с (6+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». М/с (6+)
- 08.45 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». М/с (6+)
- 09.15 «Дружные мопсы». М/с (6+)
- 09.40 «Елена – принцесса Авалора». М/с (6+)
- 10.10 «София Прекрасная». М/с (6+)
- 10.40 «Хранитель Лев». М/с (6+)
- 11.35 «Мини-маппетью». М/с (6+)
- 12.00 «Удивительная Ви». М/с (6+)
- 12.35 «Пес Пат». М/с (6+)
- 13.05 Анимационный фильм «История игрушек. Большой побег» (США) (6+)
- 15.10 «Город героев. Новая история. Возвращение Бэимакса». М/с (6+)
- 16.00 «Город героев. Новая история». М/с (6+)
- 19.30 Анимационный фильм «Город героев» (США) (6+)
- 21.35 «Дети шпионов 4. Армагеддон». Х/ф (12+)
- 23.20 «Спасти мистера Бэнкса». Х/ф (12+)

СПОРТ

МАТЧ! Матч ТВ

- 06.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Монпелье» – «Марсель» (16+)
- 08.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» – «Кристалл Пэлас» (16+)
- 10.00, 12.40, 15.45, 18.20, 22.10 Новости (16+)
- 10.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» – «Саутгемптон» (16+)
- 12.10 «Новая школа: молодые тренеры Европы» (12+)
- 12.45, 15.50, 18.25, 22.15, 00.55 Все на Матч! (16+)
- 13.15 Смешанные единоборства. UFC (16+)
- 15.15 «Футбольно» (12+)
- 16.20 Профессиональный бокс (16+)
- 18.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Анжи» (16+)
- 20.55 Тотальный футбол (16+)
- 21.55 «Команда мечты» (12+)
- 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» – «Атлетик» (16+)
- 01.40 Футбол. Чемпионат Англии (16+)

EUROSPORT 1 Eurosport 1

- 07.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 08.30 Легкая атлетика (16+)
- 10.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 12.05 Легкая атлетика (16+)
- 13.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 14.30 Снукер (16+)
- 16.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 17.30 Фигурное катание. Гран-при Финляндии. Обзор (16+)
- 19.30 Дзюдо. «Большой Шлем» (16+)
- 20.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный чемпионат. «Анахайм» – «Колумбус» (16+)
- 21.30 Олимпийские игры. «Зал Славы». Солт-Лейк-Сити-2002 (16+)
- 22.30 Олимпийские игры. «Олимпийское наследие» (16+)
- 23.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 00.00 Снукер. International Championship. Финал (16+)
- 01.20 «Watts» (16+)

МАТЧ! НАШ СПОРТ

- 08.25 «Парусный спорт» (16+)
- 09.00, 18.00, 23.00 Новости (16+)
- 09.05, 20.00 Баскетбол (16+)
- 11.05 Всемирные игры конькобежцев (16+)
- 13.20 «Непобедимая держава» (16+)
- 14.00, 23.05 Мини-футбол (16+)
- 16.05 Гандбол (16+)
- 17.45 «Десятка» (16+)
- 18.05 Автоспорт (16+)
- 19.10 «Спортивный детектив» (16+)
- 22.00 Парусный спорт (16+)

EUROSPORT 2 Eurosport 2

- 07.00, 10.30, 13.30, 16.00, 19.00, 23.00 Снукер (16+)
- 08.30, 09.30 Фигурное катание (16+)
- 12.00 Сноуборд (16+)
- 12.45 Фристайл (16+)
- 14.30, 20.30 Легкая атлетика (16+)
- 17.30, 21.30 Футбол (16+)

Первый	РОССИЯ 1 Россия	НТВ	СТС Тула	ТНТ Тула	ТЕЛЕКАНАЛ ТУЛЬСКИЙ
05.00 «Доброе утро» (16+) 09.00 Новости (16+) 09.15 «Сегодня 6 ноября. День начинается» (16+) 09.55 «Модный приговор» (16+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 Новости (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 12.50 Новости (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 Вечерние новости (16+) 18.25 «Время покажет» (16+) 18.50 «На самом деле» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 «Мажор». Т/с (16+) 22.30 «Большая игра» (12+) 23.30 «Вечерний Ургант» (16+) 00.00 «На самом деле» (16+) 01.00 «Время покажет» (16+) 02.05 «Мужское/Женское» (16+) 03.00 Новости (16+) 03.05 «Модный приговор» (16+) 04.00 «Давай поженимся!» (16+)	05.00 «Утро России» (16+) 09.00 «Вести» (16+) 09.15 «Утро России» (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» (16+) 11.25 «Вести». Местное время (16+) 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 12.50 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» (16+) 14.25 «Вести». Местное время (16+) 14.40 «Дуэт по праву». Т/с (12+) 17.00 «Вести». Местное время (16+) 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» (16+) 20.45 «Вести». Местное время (16+) 21.00 «Годунов». Т/с (16+) 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 02.00 «Ликвидация». Т/с (16+)	06.00 «Деловое утро НТВ» (12+) 08.20 «Мальцева» (12+) 09.10 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+) 10.00 «Сегодня» (16+) 10.20 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+) 11.15 «Дело врачей» (16+) 13.00 «Сегодня» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» (16+) 16.30 «Место встречи» (16+) 17.15 «ДНК» (16+) 18.15 «Куба». Т/с (16+) 19.00 «Сегодня» (16+) 19.40 «Куба». Т/с (16+) 21.10 «Неуловимые». Т/с (16+) 23.05 «Морские дьяволы. Смерч судьбы». Т/с (16+) 00.00 «Сегодня» (16+) 00.10 «Поздняков» (16+) 00.20 «Октябрь Live». Д/ф (12+) 01.35 «Место встречи» (16+) 03.25 «НашПотребНадзор» (16+) 04.10 «Москва. Три вокзала». Т/с (16+) 05.00 «Основная версия». Т/с (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с (0+) 07.25 «Три кота». М/с (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с (0+) 08.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (0+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». М/с (0+) 09.30 «Том и Джерри». М/с (0+) 09.40 «Такси 2». Х/ф (12+) 11.30 «Стажер». Х/ф (16+) 14.00 «Кухня». Т/с (16+) 17.30 «Ивановы-Ивановы». Т/с (16+) 21.00 «Профессионал». Х/ф (16+) 23.20 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+) 23.30 «Кино в деталях с Ф. Бондарчуком» (18+) 00.30 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+) 01.00 «Посредник». Т/с (16+) 01.50 «Принц Сибири». Т/с (12+) 02.50 «Игра». Т/с (16+) 03.50 «Крыша мира». Т/с (16+) 04.50 «Два отца и два сына». Т/с (16+) 05.40 «Музыка на СТС» (16+)	07.00 «Где логика?» (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 «Дом 2. Lite» (16+) 10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 «Улица». Т/с (16+) 13.00 «Танцы» (16+) 15.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 16.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 17.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 18.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 19.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 20.00 «Ольга». Т/с (16+) 20.30 «Ольга». Т/с (16+) 21.00 «Импровизация» (16+) 22.00 «Шоу «Студия Союз» (16+) 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом 2. После заката» (16+) 01.05 «Улица». Т/с (16+) 01.35 «Comedy Баттл» (16+) 02.35 «Stand up» (16+) 03.25 «Stand up» (16+) 04.15 «Stand up» (16+) 05.10 «Импровизация» (16+) 06.00 «Импровизация» (16+)	06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение» (12+) 07.00 Утро в городе (12+) 09.00, 22.20, 23.30, 01.00 «Только новости» (12+) 09.10 «Одна история» (12+) 11.05, 14.05 «Пятая стража». Т/с (16+) 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30 «Только новости» (0+) 12.10 Д/ф (16+) 13.05 «Про кино» (12+) 13.30 «ЗОЖ» (12+) 15.15 Мультимир (6+) 16.05, 17.05 «Оплачено любовью». Т/с (16+) Это пронзительная история о двух одиноких и отчаявшихся людях, вместе сумевших пережить черную полосу своей жизни, выстоять, найти любовь и счастье. 18.45 «Сводка» (12+) 19.00 «Изнутри» (6+) 20.00 «К-19». Х/ф (16+) 22.50 «Афиша» (12+)

ТВЦ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ Домашний	Звезда	ТВ-3	РОССИЯ К Культура
06.00 «Настроение» (16+) 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «Солдат Иван Бровкин». Х/ф (16+) 10.35 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». Д/ф (12+) 11.30 «События» (16+) 11.50 «Чисто английское убийство». Т/с (12+) 13.40 «Мой герой. Татьяна Никитина» (12+) 14.30 «События» (16+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05 «Пуаро Агаты Кристи». Т/с (Великобритания) (12+) 16.55 «Естественный отбор» (12+) 17.45 «Тень стрелозы». Х/ф (12+) 19.40 «События» (16+) 20.00 «Петровка, 38» (16+) 20.20 «Право голоса» (16+) 22.00 «События» (16+) 22.30 «Осторожно, мошенники! Криминальная прислужка» (16+) 23.05 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон» (16+) 00.00 «События» (16+) 00.30 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров» (12+)	06.00 «Гетеры майора Соколова». Т/с (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «День «Засекреченных списков» (16+) 12.00 «Информационная программа 112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «День «Засекреченных списков» (16+) 16.00 «Информационная программа 112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «День «Засекреченных списков» (16+) 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «Механик». Х/ф (16+) 21.40 «Водить по-русски» (16+) 23.00 «Новости» (16+) 00.30 «V» значит Вендетта». Х/ф (16+) 02.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 03.50 «Тайны Чапман» (16+) 04.40 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+) 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)	06.30 «6 кадров» (16+) 06.50 «Удачная покупка» (16+) 07.00 «Понять. Простить». Д/ф (16+) 07.30 «6 кадров» (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.45 «Давай разведемся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 11.45 «Реальная мистика». Д/ф (16+) 12.45 «Понять. Простить». Д/ф (16+) 14.20 «Моя новая жизнь». Х/ф (Украина) (16+) 18.00 «6 кадров» (16+) 19.00 «Добро пожаловать на Канары». Х/ф (Украина) (16+) 22.50 «Женский доктор». Т/с (16+) 23.50 «6 кадров» (16+) 00.30 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...». Х/ф (16+) 03.20 «Неравный брак». Д/ф (16+) 06.00 «Домашняя кухня» (16+)	07.00 «Сегодня утром» (16+) 09.00 «Политический детектив» (12+) 09.25 «Снайпер. Оружие возмездия». Т/с (16+) 10.00 «6 кадров» (16+) 10.15 «Снайпер. Оружие возмездия». Т/с (16+) 11.00 Военные новости (16+) 11.05 «Снайпер. Оружие возмездия». Т/с (16+) 13.40 «Звезда». Х/ф (12+) 14.00 «Звезда». Х/ф (12+) 14.15 «Звезда». Х/ф (12+) 15.00 Военные новости (16+) 15.05 «Звезда». Х/ф (12+) 16.00 «Дорога на Берлин». Х/ф (12+) 18.05 «Жизнь в СССР от А до Я». Д/с (12+) 19.00 «Новости дня» (16+) 19.40 «Легенды госбезопасности». Д/с (16+) 20.35 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) 21.20 «Улика из прошлого» (16+) 22.10 «Специальный репортаж» (12+) 22.35 «Открытый эфир» (12+) 00.00 «Новости дня» (16+) 00.15 «Между тем» (12+) 00.45 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». Д/с (12+) 01.35 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». Д/с (12+)	06.00 М/ф (6+) 09.20 «Слепая». Т/с (12+) 09.55 «Слепая». Т/с (12+) 10.30 «Слепая». Т/с (12+) 11.00 «Гадалка». Т/с (12+) 11.30 «Гадалка». Т/с (12+) 12.00 «Не ври мне. Аннушка» (12+) 13.00 «Не ври мне. Шашлыки» (12+) 14.00 «Не ври мне. Внук» (12+) 15.00 «Мистические истории» (16+) 16.00 «Гадалка». Т/с (12+) 16.30 «Гадалка». Т/с (12+) 17.00 «Знаки судьбы. Амнезия» (16+) 17.30 «Слепая». Т/с (12+) 18.00 «Слепая». Т/с (12+) 18.30 «Люцифер». Т/с (16+) 19.20 «Люцифер». Т/с (16+) 20.10 «Люцифер». Т/с (16+) 21.00 «Обычная женщина». Т/с (16+) 22.00 «Адреналин». Х/ф (16+) 23.45 «Псих». Х/ф (16+) 01.45 «Элементарно». Т/с (16+) 02.30 «Элементарно». Т/с (16+) 03.30 «Элементарно». Т/с (16+) 04.15 «Тайные знаки. Апокалипсис. Мир без детей» (12+)	06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (16+) 06.35 «Пешком...». Москва обновленная (16+) 07.05, 20.05 «Правила жизни» (16+) 07.35, 22.20 «Сита и Рамма». Т/с (16+) 08.30, 16.25 «Два капитана». Х/ф (16+) 10.15 «Наблюдатель» (16+) 11.10 «Жизнь и смерть Чайковского». Д/ф (16+) 12.05 «Первые в мире». Д/с (16+) 12.20, 18.40 «Тем временем. Смыслы» (16+) 13.05 «Культурный отдых». Д/с (16+) 13.35 «Мы – грамотеи!» (16+) 14.15 «Лютики-цветочки «Женитьбы Балзаминова». Д/ф (16+) 15.10 Пятое измерение (16+) 15.40 «Белая студия» (16+) 17.50 Мастера исполнительского искусства (16+) 19.45 Главная роль (16+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+) 20.50 «Битва за Днепр». Д/ф (16+) 21.35 Искусственный отбор (16+) 23.30 «Владимир Дмитриев. Выбор любви или выбор пути...». Д/ф (16+)

TV 1000	ACTION TV 1000	РУССКОЕ КИНО TV 1000	Дом кино	РУССКИЙ РОМАН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
05.10 «Всегда говори «да». Х/ф (США, Великобритания) (16+) 07.15 «История одного вампира». Х/ф (США) (16+) 09.25 «Жмот». Х/ф (США) (16+) 11.15 «Фантастическая любовь и где ее найти». Х/ф (Великобритания, США) (16+) 13.05 «Стюарт Литтл». Х/ф (Германия, США) (16+) 14.45 «Бандиты». Х/ф (США) (16+) 17.05 «Всегда говори «да». Х/ф (США, Великобритания) (16+) 19.10 «Гадкий я». Х/ф (12+) 21.05 «Дивергент». Х/ф (США) (12+) 23.45 «Вприкрыт». Х/ф (18+) 01.30 «Немыслимое». Х/ф (США) (18+) 03.10 «Быстрый и мертвый». Х/ф (США, Япония) (16+)	07.10 «Идентификация Борна». Х/ф (США, Германия, Чехия) (12+) 09.25 «Смертельное падение». Х/ф (Франция) (16+) 11.15 «Патруль времени». Х/ф (Австралия) (16+) 13.10 «Планкетт и Маклейн». Х/ф (Великобритания, Чехия) (16+) 15.10 «Крикуны». Х/ф (США, Канада, Япония) (16+) 17.15 «Призрачный гонщик». Х/ф (США, Австралия) (16+) 19.25 «Чистильщик». Х/ф (США) (16+) 21.10 «Паркер». Х/ф (США) (16+) 23.25 «Игра на выживание». Х/ф (США) (18+) 01.15 «Старперцы». Х/ф (США) (16+) 03.15 «Кулак ярости». Х/ф (Гонконг) (16+)	06.20 «Джунгли». Х/ф (12+) 08.05 «Землетрясение». Х/ф (12+) 10.10 «22 минуты». Х/ф (16+) 11.55 «28 панфиловцев». Х/ф (12+) 14.20 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!». Х/ф (16+) 16.20 «Свиридовы». Х/ф (16+) 17.10 «Свиридовы». Х/ф (16+) 18.15 «Ты у меня одна». Х/ф (16+) 20.20 «Волкодав». Х/ф (16+) 23.00 «Гуляй, Вася!». Х/ф (16+) 00.55 «Бумер». Х/ф (18+) 03.00 «Статус. Свободен». Х/ф (16+) 04.40 «Свиридовы». Х/ф (16+) 05.30 «Свиридовы». Х/ф (16+)	07.55 «Золотой теленок». Х/ф (16+) 11.10 «Весна на Заречной улице». Х/ф (12+) 13.00 «Дело было в Пенькове». Х/ф (12+) 14.50 «Мачеха». Х/ф (16+) 16.30 «Суэта суета». Х/ф (12+) Много лет работник ЗАГСа Марина Петровна зарегистрировала счастливые браки. Но однажды на пороге учреждения оказался не кто иной, как ее собственный муж. Увлечись молодой женщиной, он решил изменить свою жизнь и уйти из семьи. Однако Марина Петровна своего согласия на развод не дала — и, как выяснилось, не зря... 18.10 «Сваты». Т/с (16+) 22.00 «Улицы разбитых фонарей». Т/с (16+) 03.25 «Табора уходит в небо». Х/ф (12+) 05.05 «Коллеги». Х/ф (12+)	06.15 «Жена напрокат». Х/ф (12+) 10.00 «Фродя». Х/ф (12+) В деревне все зовут ее Фродей. Полным именем — Афродита — называли лишь покойный отец да любимый Павел, с которым развела ее жизнь много лет назад. Приревновал он Фродю к молодому следователю, сгоряча уехал в город да там и остался. Шли годы, уходила молодость, а в жизни Фроды не было ни дня счастья. И вот Павел вернулся, но не один: привез своих ребятшек. Вздрогнуло сердце Фроды, как будто расстались они вчера... 13.30 «Джинн». Х/ф (12+) 17.00 «Домработница». Х/ф (16+) 18.30 «Счастливые маршруты». Х/ф (12+) 20.45 «Ловушка». Х/ф (16+) 00.30 «Ванька». Х/ф (16+) 02.30 «Жена напрокат». Х/ф (12+)	06.35 «Графомафия». Х/ф (12+) 08.15 «О чем говорят мужчины». Х/ф (12+) 09.55 «Братья Карамазовы». Х/ф (16+) 11.55 «Парень с нашего кладбища». Х/ф (12+) 13.25 «О чем еще говорят мужчины». Х/ф (16+) 15.15 «Французский шпион». Х/ф (16+) 16.55 «Призрак». Х/ф (12+) 18.55 «Братья Карамазовы». Х/ф (16+) 20.50 «Иуда». Х/ф (12+) 22.45 «Искушение». Х/ф (16+) 00.50 «Убийство депутата». Х/ф (16+) 02.30 «Мой сводный брат Франкенштейн». Х/ф (16+) 04.20 «О чем говорят мужчины». Х/ф (12+) 05.55 «Парень с нашего кладбища». Х/ф (12+)

НОБАЛЬГИЯ

Ностальгия

- 06.00 «Девушка с характером». Х/ф (12+)
- 07.15, 09.45, 11.15, 15.45, 18.50, 21.45, 00.45 Музыкальная Ностальгия (12+)
- 07.30 «Вокруг смеха» (12+)
- 09.00, 15.00, 21.00 «Прошедшее Время» (12+)
- 10.00 «Печники». Х/ф (16+)
- 11.50 «Транзит». Х/ф (16+)
- 14.05, 17.00, 23.00 «Песня-82» (12+)
- 16.00 «Рожденные в СССР» (12+)
- 17.50 «В синем море, в белой пене». М/ф (12+)
- 18.00 «Было Время» с А. Политковским. «Прошай, 7 ноября...» (12+)
- 19.00 «Тема» с В. Листьевым. «А. Пугачева» (12+)
- 19.40 «Земля-Воздух». «Ночные снайперы» (12+)
- 22.00 «Рожденные в СССР». Прямой эфир (12+)
- 23.40 «Палал прошлогодний снег». М/ф (12+)
- 00.00 «Элита Страны Советов». А. Градский (12+)

5 Пятый канал

- 06.05, 06.55, 07.45, 08.35 «Чужой район». Т/с (16+)
- 09.00 «Известия» (16+)
- 09.25, 09.50, 10.40 «Чужой район». Т/с (16+)
- 11.35, 12.55 «Место встречи изменить нельзя». Х/ф (16+)
- 13.00 «Известия» (16+)
- 13.25, 14.35, 15.50, 17.15 «Место встречи изменить нельзя». Х/ф (16+)
- 18.50, 19.35, 20.20, 21.10 «След». Т/с (16+)
- 22.00 «Известия» (16+)
- 22.25, 23.15 «След». Т/с (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
- 00.25 «Особенности национальной охоты в зимний период». Х/ф (16+)
- 01.50 «Будьте моим мужем». Х/ф (12+)
- 03.30 «Известия» (16+)

ОТР Общественное телевидение России

- 06.25 «Верните Рекса». М/ф (6+)
- 06.55 «Большая наука» (12+)
- 07.25, 10.50, 16.05, 22.00, 23.50 «Активная среда» (12+)
- 07.40, 15.10, 22.35 «Охотники за сокровищами». Д/ф (12+)
- 08.05, 15.35, 23.00 «Путешествие по городам с историей». Д/ф (12+)
- 08.30, 12.30 «Календарь» (12+)
- 09.00, 10.05, 16.10, 17.05 «Вызов». Т/с (12+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 «Новости» (16+)
- 11.05, 21.05 «Правда?» (12+)
- 12.05, 23.25 «Большая страна» (12+)
- 13.20, 18.00 «Отражение» (16+)
- 22.05 «Книжное измерение» (12+)
- 00.00 «Отражение» (12+)

Че

- 06.00, 07.30, 04.40 «Улетное видео» (16+)
- 07.00, 21.00 «Невероятные истории» (16+)
- 07.50 «Удачная покупка» (16+)
- 08.10 «Дорожные войны» (16+)
- 09.05, 19.00, 23.30 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
- 11.05, 21.30 «Решала» (16+)
- 13.05 «Пятничный». Т/с (16+)
- 18.00 «Утилизатор» (12+)
- 19.30 «Дорожные войны 2.0» (16+)
- 00.05 «+100500» (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Channel Discovery

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL National Geographic

ANIMAL PLANET Animal planet

- 06.00, 12.00, 14.00, 20.00, 01.50 Махинаторы (12+)
- 07.00, 15.00, 21.00, 02.40 Крутой тюнинг (12+)
- 08.00, 08.30, 13.00, 13.30, 19.30 Как это сделано? (12+)
- 09.00, 09.30 Охотники за складами (16+)
- 10.00, 23.00, 04.20 Оружие по-американски (16+)
- 11.00 Железная дорога Австралии (16+)
- 16.00 Золотая лихорадка (12+)
- 17.00, 00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору (12+)
- 18.00, 18.30, 03.30, 03.55 Склады (12+)
- 19.00 Сквозь пространство и время (12+)
- 22.00 Последний ниндзя (16+)
- 00.55 В поисках сокровищ (12+)

- 06.00 Панорама 360° (16+)
- 06.50, 07.15, 07.40 Игры разума (16+)
- 08.00, 08.50 Потрясающий доктор Пол (16+)
- 09.30 Открытие потерянной могилы Ирода (16+)
- 10.20 Авто-SOS (12+)
- 11.05 Золото Юкона (16+)
- 11.50 Ледяная дорога 3 (16+)
- 12.35 Хозяева гор (16+)
- 13.20 Сила племени (16+)
- 14.10 Дикий туец. Север против Юга (16+)
- 14.55 Железная дорога Австралии (16+)
- 15.40 Расследование авиакатастроф (16+)
- 16.25 Расследования авиакатастроф (16+)
- 17.15, 18.00, 22.00 Инстинкт выживания (16+)
- 18.45, 23.30 Космос. Пространство и время (16+)
- 19.35 Настоящий гений со Стивеном Хокингом (12+)
- 20.20 Известная Вселенная (16+)
- 21.10 Неизвестная планета Земля (12+)
- 22.45 Космическое путешествие «Хаббла» (16+)
- 00.15 Осушить океан (16+)

- 06.00 Королева львов (12+)
- 07.00 Дома на деревьях (12+)
- 08.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 09.00 Жизнь на Земле (6+)
- 10.00 На свободу с питбулем (16+)
- 11.00 Вторжение (16+)
- 12.00 Осторожно, опасные животные (16+)
- 13.00 Акулы (12+)
- 14.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 15.00 Дома на деревьях (12+)
- 16.00 Жизнь на Земле (6+)
- 17.00 Территория животных (16+)
- 18.00 Полиция Хьюстона – отдел по защите животных (16+)
- 19.00 Королева львов (12+)
- 20.00 Х/ф (16+)
- 21.00 Защитники животных (12+)
- 22.00 Жизнь на Земле (6+)
- 23.00 После нападения (16+)
- 00.00 На свободу с питбулем (16+)
- 01.00 Королева львов (12+)

Travel Channel Travel channel

МИР Мир

Телепутешествия Телепутешествия

- 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Охотники за международной недвижимостью (12+)
- 10.00, 16.30 Музейные загадки (12+)
- 11.00 Отель (12+)
- 12.00 Продажа и переезд по-техасски (12+)
- 15.00 Приключения на колесах (12+)
- 15.30, 16.00 Скрытые и погребенные (12+)
- 17.30 Музейные загадки (16+)
- 18.30, 23.00, 23.30 Кейси Узбб (12+)
- 19.00, 22.00, 01.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (12+)
- 00.00, 00.30 Необычная еда (12+)

- 06.00, 10.10 «Обратная сторона Луны». Т/с (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Новости» (16+)
- 13.15 «Зал суда. Битва за деньги» (16+)
- 14.00, 01.45 «Дела семейные. Битва за будущее» (16+)
- 15.00, 02.30 «Дела семейные. Новые истории» (16+)
- 16.15, 00.55 «Игра в кино» (12+)
- 17.10, 18.05 «Возвращение Мухтара 2». Т/с (16+)
- 19.20, 03.10 «Агент особого назначения». Т/с (16+)
- 22.25, 00.10 «Журов». Т/с (16+)

- 06.00, 14.00 Фредди дает жару в Британии (16+)
- 07.00, 15.00, 23.00 Морская кухня (12+)
- 08.00 Чем кормят улицы (16+)
- 09.00 Марко Поло – очень современное путешествие (16+)
- 10.00, 10.25, 18.35 Фермер-гурман (16+)
- 11.00 С удочкой по Азербайджану (12+)
- 11.30? 19.30 Здесь стоит перекрестить! (12+)
- 12.00, 20.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (16+)
- 13.00 На краю земли (12+)
- 13.25, 18.00 Маршрут Прониной (12+)
- 16.00, 16.25 Кулинарные приключения в Китае (16+)
- 17.00 Стивен Фрай в Центральной Америке (16+)
- 19.00 С удочкой по Грузии (12+)
- 21.00 Самые интересные сафари-парки (16+)
- 21.30 Из Хорватии с любовью (12+)
- 22.00 Уличная еда с Айнсли Харитотом (16+)

Карусель Карусель

Детский Детский

- 05.00 «Ранние пташки» (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
- 07.30 «Комета-дэс» (6+)
- 07.40 «Консуни. Чудеса каждый день». М/с (6+)
- 08.00 «Маджики». М/с (6+)
- 08.40 «Лукас и Эмили». М/с (6+)
- 09.20 «Букварий» (6+)
- 09.35 «Обезьянки». М/ф (6+)
- 10.20 «Робокор Поли и его друзья». М/с (6+)
- 11.10 «Сам Сам». М/с (6+)
- 12.10 «Играем вместе» (6+)
- 12.15 «Бен 10». М/с (6+)
- 13.05 «Суперд». М/с (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости» (6+)
- 14.10 «Смешарики. Новые приключения». М/с (6+)
- 14.50 «Лабораторию» (6+)
- 15.15 «Три кота». М/с (6+)
- 16.25 «Свинка Пеппа». М/с (6+)
- 17.00 «Клуб Винкс». М/с (6+)
- 17.55 «Подружки из Хартлейк Сити». М/с (6+)
- 18.20 «Буба». М/с (6+)
- 19.40 «Расти-механик». М/с (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
- 20.45 «Маша и Медведь». М/с (6+)
- 22.00 «Черепашки-нидзя». М/с (6+)
- 22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». М/с (6+)
- 22.40 «Монкарт». М/с (6+)
- 23.30 «Огги и тараканы». М/с (6+)

Disney Disney

- 07.15, 18.40 «Зак Шторм – суперпират». М/с (6+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». М/с (6+)
- 08.45 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». М/с (6+)
- 09.15 «Дружные мопсы». М/с (6+)
- 09.40 «Елена – принцесса Авалора». М/с (6+)
- 10.10 «София Прекрасная». М/с (6+)
- 10.40 «Хранитель Лев». М/с (6+)
- 11.35 «Мини-маппет». М/с (6+)
- 12.00 «Удивительная Ви». М/с (6+)
- 12.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
- 13.20 «Утиные истории». М/с (6+)
- 14.45 «Рапунцель. Новая история». М/с (6+)
- 16.10 «Гравити Фолз». М/с (12+)
- 17.30 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
- 17.45 «Город героев. Новая история». М/с (6+)
- 19.30 Анимаци. фильм «Фен» (США) (6+)
- 21.10 «Звездная принцесса и силы зла». М/с (12+)
- 23.00, 23.35 «Человек-паук». М/с (12+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

Мама Мама

Усадьба Усадьба

- 06.40 «Еуропа plus чарт» (16+)
- 07.30 «Семейные узы». Т/с (16+)
- 09.15 «В стиле» (16+)
- 09.50 «Клон». Т/с (16+)
- 11.30 «Что для тебя лучшее» (12+)
- 12.00 «МастерШеф» (16+)
- 15.20 «Моя свекровь – монстр» (16+)
- 17.30 «Женись на мне» (16+)
- 19.30 «Клон». Т/с (16+)
- 21.25 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
- 00.40 «В теме» (16+)
- 01.05 «Мыслить как преступник». Т/с (16+)

- 06.00 Время малышей (12+)
- 10.00 Школа доктора Комаровского. Неотложная помощь (12+)
- 12.00 Время малышей (12+)
- 14.45 У мамы вкуснее?! (12+)
- 15.40 Школа доктора Комаровского. Классный журнал (16+)
- 17.00 Время малышей (12+)
- 21.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 23.00 У папы вкуснее?! (6+)
- 00.00 Время малышей (12+)
- 02.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 04.00 Время малышей (12+)

- 06.00, 09.55 Дачная энциклопедия (12+)
- 06.30 Лучшие дома (12+)
- 07.00, 07.15, 11.00, 11.15, 14.55, 15.10 С пылу с жару (12+)
- 07.30 Огород круглый год (12+)
- 08.00, 19.55 Готовимся к зиме (12+)
- 08.20 Дачных дел мастер (12+)
- 08.50, 12.40, 16.40, 20.40 Самогон (16+)
- 09.10 Прогулка по саду (12+)
- 09.35 Домашние заготовки (12+)
- 10.30 101 ответ о садоводстве (12+)
- 11.30 Огород круглый год (12+)
- 12.00 Забытые ремесла (12+)
- 12.15 Дизайн своими руками (12+)
- 13.00 Дачные радости с Виталием Декабревым (12+)
- 13.25 Свечной заводчик (12+)
- 13.45 И компот! (12+)
- 13.55 Тихая охота (12+)
- 14.25 Какая дичь! (12+)
- 14.40 Квас (12+)
- 15.25 Как поживаете? (12+)
- 15.55 Отличный ремонт за полцены (16+)
- 17.00, 21.00 Закуски (12+)
- 17.15 Тихая моя родина (12+)
- 17.45 Готовим на природе (12+)
- 18.00 Профпригодность (12+)
- 18.30 История усадеб (12+)
- 19.00, 19.15 50 оттенков желе (12+)
- 19.35 Битва интерьеров (12+)
- 20.15 Идите в баню (12+)
- 20.30 Баня – женского рода (12+)
- 21.15 Флористика (12+)
- 21.35 Вершки – корешки (12+)
- 21.55 Урожай на столе (12+)
- 22.20 Календарь дачника (12+)
- 22.40 Дело в отделе (12+)
- 23.10 Фитоаптека (12+)
- 23.35 Инспекция Холмса 3 (12+)

ПЯТНИЦА! Пятница

TLC TLC

- 07.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 07.30 Утро Пятницы (16+)
- 09.20, 13.00 Орел и решка (16+)
- 12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 14.00 Подиум (16+)
- 15.00 Пацанки 3 (16+)
- 19.00 Четыре свадьбы (16+)
- 22.00 На ножах (16+)
- 23.00 Теперь я босс! (16+)
- 00.00, 02.00 «Сверхъестественное». Т/с (16+)
- 01.30, 04.10, 05.05 Пятница News (16+)

- 06.00, 13.00 Мы ищем новую жену (16+)
- 07.00, 07.30, 16.00, 16.30 Любовь с первого лайка (12+)
- 08.00, 08.30, 17.00, 17.30 Дом на пляже (12+)
- 09.00, 09.30, 18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью (12+)
- 10.00 Шестнадцать в доме (12+)
- 11.00 Хочу такую свадьбу! (12+)
- 12.00, 12.30, 19.00, 19.30 Оденся к свадьбе (12+)
- 14.00 Виза невесты (16+)
- 15.30 Семейные войны (16+)
- 20.00 Я вешу 300 кг (16+)
- 21.00 Маленькие фермеры Аризоны (12+)
- 22.00 Родители-подростки (16+)
- 23.00 Медиум с Лонг-Айленда (16+)

СПОРТ

МАТЧ! Матч ТВ

EUROSPORT 1 Eurosport 1

- 06.00 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия – Канада (16+)
- 08.25, 10.15, 13.10, 16.15, 19.25 «Новости» (16+)
- 08.30, 13.15, 16.20, 00.55 Все на Матч! (16+)
- 10.20 Футбол. Российская Премьер-лига (16+)
- 12.10 Тотальный футбол (12+)
- 13.45 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия – Канада (16+)
- 16.55 Футбол. Юношеская Лига УЕФА. «Порту». Прямая трансляция (16+)
- 18.55 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным (12+)
- 19.30 «Ген победы» (12+)
- 20.00 Все на футбол! (16+)
- 20.45 Футбол. Лига чемпионов. «Монако». Прямая трансляция (16+)
- 22.50 Футбол. Лига чемпионов. «Порту». Прямая трансляция (16+)
- 01.35 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия – Таити (16+)

МАТЧ! НАШ СПОРТ

Матч! Наш спорт

- 08.30 «Мир бильярда» (16+)
- 09.00, 17.55, 23.00 «Новости» (16+)
- 09.05, 18.00, 19.55 Баскетбол (16+)
- 11.05 Всемирные игры новичков (16+)
- 13.20 «Утомленные славы» (12+)
- 13.50 Автоспорт (16+)
- 15.00 Скейтбординг (16+)
- 16.00 Спортивные танцы (16+)
- 17.30, 22.35 «Мини-футбол в России» (16+)
- 22.00 «Парусный спорт» (16+)
- 23.05 Мини-футбол (16+)

EUROSPORT 2 Eurosport 2

Eurosport 2

- 07.00, 23.00 Легкая атлетика (16+)
- 08.30, 14.30 Снукер (16+)
- 10.30, 19.00 «Watts» (16+)
- 11.00, 15.30, 19.30 Фигурное катание (16+)
- 13.00 Сквош (16+)
- 14.00 Дзюдо (16+)
- 17.30, 21.30 Футбол (16+)



05.00 «Доброе утро» (16+)
 09.00 Новости (16+)
 09.15 «Сегодня 7 ноября. День начинается» (16+)
 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 77-й годовщине парада 7 ноября 1941 г. (16+)
 10.00 «Парад 1941 года на Красной площади» (12+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 «Время покажет» (16+)
 15.00 «Давай поженемся!» (16+)
 16.00 «Мужское/Женское» (16+)
 17.00 «Время покажет» (16+)
 18.00 Вечерние новости (16+)
 18.25 «Время покажет» (16+)
 18.50 «На самом деле» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.30 «Мажор». Т/с (16+)
 22.30 «Большая игра» (12+)
 23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
 00.00 «На самом деле» (16+)
 01.00 «Время покажет» (16+)
 02.00 «Мужское/Женское» (16+)
 03.00 Новости (16+)
 03.05 «Модный приговор» (16+)
 04.00 «Давай поженемся!» (16+)

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00 «Вести» (16+)
 09.15 «Утро России» (16+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести» (16+)
 11.25 «Вести». Местное время (16+)
 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12.50 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести» (16+)
 14.25 «Вести». Местное время (16+)
 14.40 «Дуэт по праву». Т/с (12+)
 17.00 «Вести». Местное время (16+)
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 18.50 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести» (16+)
 20.45 «Вести». Местное время (16+)
 21.00 «Годунов». Т/с (16+)
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 02.00 «Ликвидация». Т/с (16+)

06.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
 08.20 «Мальцева» (12+)
 09.10 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+)
 10.00 «Сегодня» (16+)
 10.20 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+)
 11.15 «Дело врачей» (16+)
 13.00 «Сегодня» (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня» (16+)
 16.30 «Место встречи» (16+)
 17.15 «ДНК» (16+)
 18.15 «Куба». Т/с (16+)
 19.00 «Сегодня» (16+)
 19.40 «Куба». Т/с (16+)
 21.00 «Неуловимые». Т/с (16+)
 23.05 «Морские дьяволы. Смерч судьбы». Т/с (16+)
 00.00 «Сегодня» (16+)
 00.15 «Октябрь Live». Д/ф (12+)
 01.20 «Место встречи» (16+)
 03.20 «Квартирный вопрос» (16+)
 04.15 «Москва. Три вокзала». Т/с (16+)
 05.00 «Основная версия». Т/с (16+)

06.00 «Ералаш» (0+)
 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с (0+)
 07.00 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (0+)
 07.25 «Три кота». М/с (0+)
 07.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с (0+)
 08.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (0+)
 08.30 «Драконы. Гонки по краю». М/с (0+)
 09.30 «Такси 4». Х/ф (Франция) (12+)
 11.15 «Предложение». Х/ф (16+)
 13.30 «Кухня». Т/с (16+)
 19.30 «Ивановы-Ивановы». Т/с (16+)
 21.00 «Последний рубеж». Х/ф (16+)
 23.00 «Шоу «Уральских Пельменей» (16+)
 00.30 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+)
 01.00 «Посредник». Т/с (16+)
 01.55 «Принц Сибири». Т/с (12+)
 02.55 «Игра». Т/с (16+)
 03.55 «Крыша мира». Т/с (16+)
 04.55 «Два отца и два сына». Т/с (16+)
 05.45 «Музыка на СТС» (16+)

07.00 «Где логика?» (16+)
 08.00 «Где логика?» (16+)
 09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
 10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+)
 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
 12.30 «Улица». Т/с (16+)
 13.00 «Большой завтрак» (16+)
 13.30 «Танцы» (16+)
 15.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 16.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 17.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 18.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 19.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 20.00 «Ольга». Т/с (16+)
 20.30 «Ольга». Т/с (16+)
 21.00 «Однажды в России» (16+)
 22.00 «Где логика?» (16+)
 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
 00.00 «Дом 2. После заката» (16+)
 01.05 «Улица». Т/с (16+)
 01.35 «Comedy Баттл» (16+)
 02.35 «Stand up» (16+)
 03.25 «Stand up» (16+)

06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале (16+)
 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение» (12+)
 07.00 Утро в городе (12+)
 09.00, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости» (12+)
 09.10 «Афиша» (12+)
 11.05, 14.05 «Пятая стража». Т/с (16+)
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30 «Только новости» (0+)
 12.10, 22.55 Д/ф (16+)
 13.05 «Одна история». [12+].
 13.30, 22.25 «Изнутри» (6+)
 15.15 Мультимир (6+)
 16.05, 17.05 «Оплачено любовью». Т/с (16+)
 18.45 «Сводка» (12+)
 19.00 «Книга жалоб» (12+)
 20.00, 20.50 «Граница». Т/с (16+)
 16+) Сериал расскажет о жестокой и кровавой борьбе за богатство и власть в торговле пушной кожей на просторах Северной Америки в XVIII веке. Бизнес приходится вести в очень сложных условиях жестокого противостояния коренных племён и понаехавших на континент европейцев.



06.00 «Настроение» (16+)
 08.10 «Битва за Москву». Х/ф (12+)
 10.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 77-й годовщине Парада 7 ноября 1941. Прямая трансляция (16+)
 10.45 «Битва за Москву». Х/ф (12+)
 11.30 «События» (16+)
 11.50 «Битва за Москву». Х/ф (12+)
 14.30 «События» (16+)
 14.50 «Город новостей» (16+)
 15.05 «Битва за Москву». Х/ф (12+)
 16.55 «Естественный отбор» (12+)
 17.45 «Тень стрелок». Х/ф (12+)
 19.40 «События» (16+)
 20.00 «Петровка, 38» (16+)
 20.20 «Право голоса» (16+)
 22.00 «События» (16+)
 22.30 «Линия защиты» (16+)
 23.05 «Хроники московского быта. Трагедия Константина Черненко» (12+)
 00.00 «События» (16+)
 00.30 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» (16+)
 01.15 «Пуаро Агаты Кристи». Т/с (12+)

06.00 «Документальный проект» (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
 12.00 «Информационная программа 112» (16+)
 12.30 «Новости» (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
 16.30 «Новости» (16+)
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
 19.30 «Новости» (16+)
 20.00 «Механик. Воскрешение». Х/ф (16+)
 21.50 «Смотреть всем!» (16+)
 23.00 «Новости» (16+)
 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
 00.30 «Вторжение». Х/ф (16+)
 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 03.15 «Тайны Чапман» (16+)
 04.10 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)

06.30 «6 кадров» (16+)
 06.50 «Удачная покупка» (16+)
 07.00 «Понять. Простить». Д/ф (16+)
 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 09.35 «Давай разведемся!» (16+)
 10.35 «Тест на отцовство» (16+)
 11.35 «Реальная мистика». Д/ф (16+)
 12.35 «Понять. Простить». Д/ф (16+)
 14.10 «Добро пожаловать на Канары». Х/ф (16+)
 18.00 «6 кадров» (16+)
 19.00 «Солнечное затмение». Х/ф (16+)
 22.45 «Женский доктор». Т/с (16+)
 23.45 «6 кадров» (16+)
 00.30 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...». Х/ф (16+)
 03.20 «Понять. Простить». Д/ф (16+)
 04.20 «Неравный брак». Д/ф (16+)
 06.00 «Домашняя кухня» (16+)

06.30 «Перелом. Хроника Победы». Д/с (12+)
 07.00 «Сегодня утром» (16+)
 09.20 «Майор полиции». Т/с (16+)
 10.00 «Новости дня» (16+)
 10.15 «Майор полиции». Т/с (16+)
 11.00 «Военные новости» (16+)
 11.05 «Майор полиции». Т/с (16+)
 13.50 «Майор полиции». Т/с (16+)
 14.00 «Новости дня» (16+)
 14.15 «Майор полиции». Т/с (16+)
 15.00 «Военные новости» (16+)
 15.05 «Майор полиции». Т/с (16+)
 18.05 «Жизнь в СССР от А до Я». Д/с (12+)
 19.00 «Новости дня» (16+)
 19.40 «Легенды госбезопасности». Д/с (16+)
 20.35 «Последний день» (12+)
 21.20 «Секретная папка». Д/с (12+)
 22.10 «Специальный репортаж» (12+)
 22.35 «Открытый эфир» (12+)
 00.00 «Новости дня» (16+)
 00.15 «Между тем» (12+)
 00.45 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». Д/с (12+)

06.00 М/ф (6+)
 09.20 «Слепая». Т/с (12+)
 09.55 «Слепая». Т/с (12+)
 10.30 «Слепая». Т/с (12+)
 11.00 «Гадалка». Т/с (12+)
 11.30 «Гадалка». Т/с (12+)
 12.00 «Не ври мне. Внук» (12+)
 13.00 «Не ври мне. Болельщик» (12+)
 14.00 «Не ври мне. Шашлыки» (12+)
 15.00 «Мистические истории» (16+)
 16.00 «Гадалка». Т/с (12+)
 16.30 «Гадалка». Т/с (12+)
 17.00 «Знаки судьбы. Секрет» (16+)
 17.30 «Слепая». Т/с (12+)
 18.00 «Слепая». Т/с (12+)
 18.30 «Люцифер». Т/с (16+)
 19.20 «Люцифер». Т/с (16+)
 20.10 «Люцифер». Т/с (16+)
 21.00 «Обычная женщина». Т/с (16+)
 22.00 «Адреналин. Высокое напряжение». Х/ф (16+)
 00.00 «Избави нас от лукавого». Х/ф (16+)
 02.15 «Сны». Т/с (16+)
 03.15 «Сны». Т/с (16+)
 04.00 «Сны». Т/с (16+)
 04.45 «Сны». Т/с (16+)
 05.30 «Сны». Т/с (16+)

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 «Новости культуры» (16+)
 «Пешком...». Москва усадьбная (16+)
 20.05 «Правила жизни» (16+)
 07.05, 22.20 «Сита и Рама». Т/с (16+)
 08.25 «Первые в мире». Д/с (16+)
 08.40, 16.25 «Два капитана». Х/ф (16+)
 10.15 «Наблюдатель» (16+)
 11.10 ХХ век (16+)
 11.40 «Что делать?» (16+)
 13.05 «Культурный отдых». Д/с (16+)
 13.35 «Эскиз Вселенной Петрова-Водкина». Д/ф (16+)
 14.15 «Пять вечеров до рассвета». Д/ф (16+)
 15.10 Библийский сюжет (16+)
 15.40 «Сати. Нескучная классика...» с Д. Кирнарской и Г. Тарандой (16+)
 Цвет времени (16+)
 17.40 Мастера исполнительского искусства (16+)
 19.45 Главная роль (16+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
 20.45 «Русский мир Ивана Тургенева» (16+)
 21.40 Абсолютный слух (16+)
 23.30 «Сила мечты. Октябрьская революция сквозь объектив киноаппарата». Д/ф (16+)



05.10 «Жена путешественника во времени». Х/ф (США) (16+)
 07.25 «Дивергент». Х/ф (США) (12+)
 10.15 «Лица в толпе». Х/ф (США) (16+)
 12.30 «Гадкий я». Х/ф (США) (12+)
 14.30 «Быстрый и мертвый». Х/ф (США, Япония) (16+)
 16.55 «Жена путешественника во времени». Х/ф (США) (16+)
 19.10 «Мошенники». Х/ф (США, Германия) (12+)
 21.10 «Дивергент, глава 2. Инсургент». Х/ф (США) (12+)
 23.30 «Скрижали судьбы». Х/ф (Ирландия) (16+)
 01.35 «Бегущая от реальности». Х/ф (США) (18+)
 03.10 «Я – легенда». Х/ф (США, Австралия) (16+)

06.55 «Паркер». Х/ф (США) (16+)
 09.10 «Чистильщик». Х/ф (США) (16+)
 11.00 «Игра на выживание». Х/ф (США) (18+)
 12.50 «Stargate». Х/ф (США) (16+)
 14.50 «Кулак ярости». Х/ф (Гонконг) (16+)
 16.55 «Майор Пэйн». Х/ф (США) (12+)
 18.50 «На гребне волны». Х/ф (США) (16+)
 21.10 «Мрачные небеса». Х/ф (США) (16+)
 23.05 «Клин клином». Х/ф (США) (18+)
 01.00 «Козырные тузы». Х/ф (США, Франция) (18+)
 03.05 «Налетчики». Х/ф (Канада) (18+)
 05.10 «Другой мир. Пробуждение». Х/ф (США) (18+)

06.20 «Гуляй, Вася!» Х/ф (16+)
 08.15 «Волкодав». Х/ф (16+)
 11.00 «Вдвоем на льдине». Х/ф (12+)
 12.35 «Легок на помине». Х/ф (12+)
 14.25 «Защитники». Х/ф (12+)
 16.20 «Свиридовы». Х/ф (16+)
 17.10 «Свиридовы». Х/ф (16+)
 18.15 «Клуши». Х/ф (16+)
 20.20 «Герой». Х/ф (12+)
 22.10 «Темный мир». Х/ф (16+)
 00.15 «Побег». Х/ф (16+)
 02.40 «Защитники». Х/ф (12+)
 04.15 «Свиридовы». Х/ф (16+)
 05.05 «Свиридовы». Х/ф (16+)

06.50 «Сампо». Х/ф (16+)
 08.40 «Сваты». Т/с (16+)
 12.45 «Желание». Х/ф (16+)
 14.45 «Мужики!». Х/ф (16+)
 16.35 «Самая обаятельная и привлекательная». Х/ф (12+)
 18.10 «Сваты». Т/с (16+)
 22.00 «Улицы разбитых фонарей». Т/с (16+)
 03.15 «Яды, или Всемирная история отравлений». Х/ф (16+)
 Москва, 2000 год. Слесарь Арнольд уводит по-соседски жену у актера Олега Волкова. Олег решает выпить в ближайшем баре, где встречает обычного пенсионера Прохорова. Старик предлагает пострадавшему простой способ мести — отравить обидчиков. И сразу все закрутилось. Время пошло вспять к великим отравлениям всех эпох и народов.

06.15 «Фродя». Х/ф (12+)
 10.00 «Джинн». Х/ф (12+)
 13.30 «Домработница». Х/ф (16+)
 15.00 «Счастливый маршрут». Х/ф (12+)
 17.00 «Ловушка». Х/ф (16+)
 20.45 «Тариф «Счастливая семья». Х/ф (12+)
 22.15 «Затерянные в лесах». Х/ф (16+)
 В результате крушения частного самолета над глухими лесами погибают крупный бизнесмен — хозяин химического комбината и его помощник. Выжила лишь дочь бизнесмена — Маша. Девушка бродит по лесу, пока не наткнется на лесника, ветерана военной разведки Владимира, который осознанно выбрал жизнь отшельника...
 00.30 «Забудь меня, мама». Х/ф (12+)
 02.30 «Фродя». Х/ф (12+)

07.30 «О чем еще говорят мужчины». Х/ф (16+)
 09.15 «Братья Карамазовы». Х/ф (16+)
 11.10 «Французский шпион». Х/ф (16+)
 12.50 «Призрак». Х/ф (12+)
 14.45 «Иуда». Х/ф (12+)
 16.45 «Искушение». Х/ф (16+)
 18.55 «Маргарита Назарова». Т/с (16+)
 20.50 «И не было лучшего брата». Х/ф (Россия) (16+)
 22.25 «Зеркала». Х/ф (16+)
 00.45 «Дойти до ручки». Х/ф (16+)
 02.15 «Превращение». Х/ф (16+)
 03.40 «О чем еще говорят мужчины». Х/ф (16+)
 05.15 «Французский шпион». Х/ф (16+)

НОБАЛЬГИЯ

Ностальгия

06.00	«Транзит»	Х/ф (16+)
08.05, 11.00, 17.00	«Песня-82»	(12+)
09.00, 15.00, 21.00	«Прошедшее Время»	(12+)
09.45, 12.50, 15.45, 21.45, 23.00	Музыкальная Ностальгия	(12+)
10.00, 16.00	«Рожденные в СССР»	(12+)
11.50	«В синем море, в белой пене»	М/ф (12+)
12.00	«Было Время» с А. Политковским. «Прощай, 7 ноября...»	(12+)
13.00	«Тема» с В. Листьевым. «А. Пугачева»	(12+)
13.40	«Земля-Воздух». «Ночные снайперы»	(12+)
17.40	«Падал прошлогодний снег»	М/ф (12+)
18.00	«Споемте, друзья!» с Т. Визбор, Ю. Ким (12+)	
19.05	«Бывший папа, бывший сын»	Х/ф (16+)
20.30	«Тренерная почта»	(12+)
22.00	«Рожденные в СССР». Прямой эфир	(12+)
00.00	«Девушка с характером»	Х/ф (12+)

5 Пятый канал

06.20, 07.15, 08.05	«Короткое дыхание»	Х/ф (16+)
09.00	«Известия»	(16+)
09.25, 10.25, 11.10, 12.05	«Участок»	Т/с (12+)
13.00	«Известия»	(16+)
13.25, 14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 17.55	«Чужой район 2»	Т/с (16+)
18.50, 19.35, 20.20, 21.10	«След»	Т/с (16+)
22.00	«Известия»	(16+)
22.25, 23.15	«След»	Т/с (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	(16+)
00.25, 01.20, 02.15	«Каникулы строгого режима»	Х/ф (12+)
03.05	«Известия»	(16+)
03.15, 04.00	«Страх в твоём доме»	Т/с (16+)
04.40	«Участок»	Т/с (12+)
05.00	«Известия»	(16+)

ОРТ Общественное телевидение России

06.25	«Генерал Топтыгин»	М/ф (6+)
06.55	«Служу отчизне»	(12+)
07.25, 10.50, 16.05, 22.00, 23.50	«Активная среда»	(12+)
07.40, 15.10, 22.35	«Охотники за сокровищами»	Д/ф (12+)
08.05, 15.35, 23.00	«Путешествие по городам с историей»	Д/ф (12+)
08.30, 12.30	«Календарь»	(12+)
09.00, 10.05, 16.10, 17.05	«Вызов»	Т/с (12+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00	Новости (16+)	
11.05, 21.05	«Прав! Да?»	(12+)
12.05, 23.25	«Большая страна»	(12+)
13.20, 18.00	«Отражение»	(16+)
22.05	«Моя история»	(12+)
00.00	«Отражение»	(12+)

Че

06.00, 07.30, 04.30	«Улетное видео»	(16+)
07.05, 21.00	«Невероятные истории»	(16+)
07.50	«Удачная покупка»	(16+)
08.10	«Дорожные войны»	(16+)
09.00, 19.00, 23.30	«Дорожные войны. Лучшее»	(16+)
10.30, 19.30	«Дорожные войны 2.0»	(16+)
11.05, 21.30	«Решала»	(16+)
13.05	«Пятницкий»	Т/с (16+)
15.00	«Пятницкий. Глава вторая»	Т/с (16+)
18.00	«Утилизатор»	(12+)
00.05	«+100500»	(18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Discovery

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

ANIMAL PLANET Animal planet

06.00, 14.00, 20.00	Махинаторы	(12+)
07.00, 15.00, 21.00, 02.40	Крутой тюнинг	(12+)
08.00, 08.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30	Как это сделано?	(12+)
09.00, 09.30, 18.00, 18.30, 03.30, 03.55	Склады	(12+)
10.00, 23.00, 04.20	Оружие по-американски	(16+)
11.00	В поисках сокровищ	(12+)
12.00, 01.50	Последний ниндзя	(16+)
16.00	Золотая лихорадка	(12+)
17.00, 00.00, 05.10	Сквозь кротовую нору	(12+)
22.00	Как устроена Вселенная	(12+)
00.55	Крутой вираж Аарона Кауфмана	(12+)

06.00	Панорама 360°	(16+)
06.45, 07.10, 07.35	Игры разума	(16+)
08.00, 08.45	Потрясающий доктор Пол	(16+)
09.30	Инстинкт выживания	(16+)
10.20	Авто-SOS	(12+)
11.05	Золото Юкона	(16+)
11.50	Ледяная дорога 3	(16+)
12.35	Хозяева гор	(16+)
13.20	Сила племени	(16+)
14.05	Дикий туец	(16+)
14.50	Дикий туец. Север против Юга	(16+)
15.40	Расследования авиакатастроф	(16+)
16.25, 22.45	1917 г. Один год – две революции	(16+)
17.10	Дикий туец. Север против Юга 5	(16+)
18.00, 22.00	Дикий туец. Север против Юга 5	(16+)
18.45, 23.35	Космос. Пространство и время	(16+)
19.35	Настоящий гений со Стиვენом Хокингом	(12+)
20.20	Известная Вселенная	(16+)
21.10	Неизвестная планета Земля	(12+)
00.20	Осушить океан	(16+)

06.00	Королева львов	(12+)
07.00	Дома на деревьях	(12+)
08.00	Аквариумный бизнес	(12+)
09.00	Жизнь на Земле	(6+)
10.00, 11.00	На свободу с питбулем	(16+)
12.00	Защитники животных	(12+)
13.00	Выжить при встрече с акулой	(16+)
14.00	Аквариумный бизнес	(12+)
15.00	Дома на деревьях	(12+)
16.00	Жизнь на Земле	(6+)
17.00	Территория животных	(16+)
18.00	Полиция Хьюстона – отдел по защите животных	(16+)
19.00	Королева львов	(12+)
20.00	Аквариумный бизнес	(12+)
21.00	Зоопарк Ирвинов	(12+)
22.00	Меконг	(12+)
23.00	Вторжение	(16+)
00.00	На свободу с питбулем	(16+)

Travel Travel channel

МИР Мир

Телепутешествия

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30	Охотники за международной недвижимостью	(12+)
10.00, 10.30, 16.30, 17.00	Необычная еда	(12+)
11.00, 22.00	Отель	(12+)
12.00	Продажа и переезд по-техасски	(12+)
15.00	Приключения на колесах	(12+)
15.30, 16.00, 18.30	Кейси Узэбб	(12+)
17.30	Музейные загадки	(16+)
19.00, 01.00	Необычная еда с Эндрю Циммерном	(12+)
23.00	Неизвестная экспедиция	(12+)
00.00	Призраки атакуют	(16+)

06.00	«Ой, мамочки!»	(12+)
06.30	«Зеленый фургон»	Х/ф (12+)
09.35, 10.10, 20.30	«Неуловимые мстители»	Х/ф (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00	Новости	(16+)
11.20, 22.10	«Новые включения неуловимых»	Х/ф (12+)
13.15, 03.45	«Зал суда. Битва за деньги»	(16+)
14.00, 03.00	«Дела семейные. Битва за будущее»	(16+)
15.00, 02.10	«Дела семейные. Новые истории»	(16+)
16.15, 01.15	«Игра в кино»	(12+)
17.10, 18.05	«Возвращение Мухтара 2»	Т/с (16+)
19.25, 04.35	«Агент особого назначения»	Т/с (16+)
00.10	«Красный поворот»	Д/ф (12+)

06.00, 14.00	Уличная еда с Айнсли Хариоттом	(16+)
07.00, 15.00, 23.00	Морская кухня	(12+)
08.00, 08.25, 16.00, 16.25	Кулинарные приключения в Китае	(16+)
09.00	Стивен Фрай в Центральной Америке	(16+)
10.00	Маршрут Прониной	(12+)
10.35, 22.25	Фермер-гурман	(16+)
11.00	Судочкой по Грузии	(12+)
13.07, 19.30	Здесь стоит перекрестки!	(12+)
12.00, 20.00	Необычная еда с Эндрю Циммерном	(16+)
13.00	Самые интересные сафари-парки	(16+)
13.30	Из Хорватии с любовью	(12+)
17.00	Кругосветка в китайском стиле	(16+)
18.00	Фредди дает жару в Британии	(16+)
19.00, 21.55	Судочкой по Татарстану	(12+)
21.00	Готовим с серфингистами	(16+)
21.30	Привет, Гавайи!	(12+)

ДЕТЯМ

Карусель

Детский

05.00	«Ранние пташки»	(6+)
07.00	«С добрым утром, малыши!»	(6+)
07.30	«Комета-дэнс»	(6+)
07.40	«Консуни. Чудеса каждый день»	М/с (6+)
08.00	«Маджик»	М/с (6+)
08.40	«Лукас и Эмили»	М/с (6+)
09.20	«Букварий»	(6+)
09.35	«Аленький цветочек»	М/ф (6+)
10.20	«Робокар Поли и его друзья»	М/с (6+)
11.10	«СамСам»	М/с (6+)
12.10	«Играем вместе»	(6+)
12.15	«Бен 10»	М/с (6+)
13.05	«Супер4»	М/с (6+)
14.00	«Навигатор. Новости»	(6+)
14.10	«Смешарики. Новые приключения»	М/с (6+)
14.50	«Все, что вы хотели знать, но боялись спросить»	(6+)
15.15	«Три кота»	М/с (6+)
16.25	«Свинка Пеппа»	М/с (6+)
17.00	«Клуб Винкс»	М/с (6+)
17.55	«Подружки из Хартлейк Сити»	М/с (6+)
18.20	«Летающие звери»	М/с (6+)
19.40	«Расти-механик»	М/с (6+)
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»	(6+)
20.45	«Маша и Медведь»	М/с (6+)
22.00	«Черепашки-ниндзя»	М/с (6+)
22.25	«Трансформеры. Кибервселенная»	М/с (6+)
22.40	«Монкарт»	М/с (6+)
23.30	«Огги и тараканы»	М/с (6+)

06.02	«Петрушка и Богородская игрушка»	М/ф (6+)
06.15	«Петрушка и Вологодские кружева»	М/ф (6+)
06.28, 10.04	«Белка и Стрелка. Озорная семейка»	М/с (6+)
06.47	«Лентяйка Василиса»	М/ф (6+)
07.00, 10.40, 14.30, 18.07	«Бетти-молния»	М/с (6+)
07.26, 11.06, 14.55, 15.09, 18.34	«Йоко»	М/с (6+)
07.52	«Раскраска»	(6+)
08.00	«Грузовичок Лева»	М/с (6+)
08.10	«Паровозик Тишка»	М/с (6+)
08.23	«Машинки одежки»	М/с (6+)
08.30	«Песенка мышонка»	М/ф (6+)
08.40	«Веселая карусель»	М/с (6+)
08.50, 09.00	«Возвращение блудного попугая»	М/ф (6+)
09.20	«Куплю привидение»	М/ф (6+)
09.29	«Кто получит приз»	М/ф (6+)
09.39	«Легенда о злом великане»	М/ф (6+)
09.49	«Сын камня и великан»	М/ф (6+)
10.23	«Привередливая мышка»	М/ф (6+)
11.32, 13.55, 14.08, 23.01	«Комната 13»	М/с (6+)
12.03, 17.01, 22.32	«Стоп! Снято!»	М/ф (6+)
12.30, 19.00, 23.32	«Друзья. Приключения медвежат»	М/с (6+)
13.01, 19.32	«Гора самоцветов»	М/с (6+)
13.33	«Готовим с папой»	(6+)
15.25	«Жил-был Пес»	М/ф (6+)
15.35	«Разные колеса»	М/ф (6+)
15.45	«Как Ниночка царницей стала»	М/ф (6+)
15.55	«Шкаленок и верблюд»	М/ф (6+)
16.05	«Как утеноч-музыкант стал футболистом»	М/ф (6+)
16.15	«Пони бегают по кругу»	М/ф (6+)
16.25	«Шесть Иванов – шесть капитанов»	М/ф (6+)
16.40	«Кто самый сильный?»	М/ф (6+)
17.31	«Вик, маленький викинг»	М/ф (6+)
17.56	«Чертик на заборе»	М/ф (6+)
20.04	«Готовим с мамой»	(6+)
20.16	«День веселения»	М/ф (6+)
20.24, 20.39	«Тайны сказок»	М/ф (6+)
20.57	«Мы ищем класку»	М/ф (6+)
21.15	«Седой медведь»	М/ф (6+)
21.34	«Фильм, фильм, фильм»	М/ф (6+)
21.53	«Мышонки и красное солнышко»	М/ф (6+)
22.03	«Ах, эти журилки!»	М/ф (6+)
22.12	«Ну, погоди!»	М/ф (6+)
22.22	«Ай-ай-ай!»	М/ф (6+)

Disney

07.15, 18.40	«Зак Шторм – суперпират»	М/с (6+)
08.15, 11.10	«Герои в масках»	М/с (6+)
08.45	«Доктор Плюшева. Клиника для игрушек»	М/с (6+)
09.15	«Дружные мопсы»	М/с (6+)
09.40	«Елена – принцесса Авалора»	М/с (6+)
10.10	«София Прекрасная»	М/с (6+)
10.40	«Хранитель Лев»	М/с (6+)
11.35	«Мини-маппеты»	М/с (6+)
12.00	«Удивительная Ви»	М/с (6+)
12.35	«Пес Пэт»	М/с (6+)
13.20	«Утиные истории»	М/с (6+)
14.45	«Рапунцель. Новая история»	М/с (6+)
16.10	«Гравити Фолз»	М/с (12+)
17.30	«Мекард»	М/с (6+)
17.45	«Леди Баг и СуперКот»	М/с (6+)
19.10	«Город героев. Новая история»	М/с (6+)
21.30	Анимационный фильм «Фени: потрясающее сокровище» (США)	(6+)
21.10	«Звездная принцесса и силы зла»	М/с (12+)
23.00, 23.35	«Человек-паук»	М/с (12+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

мама Мама

УСАДЬБА Усадьба

07.00	«В теме»	(16+)



05.00 «Доброе утро» (16+)
 09.00 Новости (16+)
 09.15 «Сегодня 8 ноября. День начинается» (16+)
 09.55 «Модный приговор» (16+)
 10.55 «Жить здорово!» (16+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 «Время покажет» (16+)
 15.00 Новости (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское/Женское» (16+)
 17.00 «Время покажет» (16+)
 18.00 Вечерние новости (16+)
 18.25 «Время покажет» (16+)
 18.50 «На самом деле» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.30 «Мажор». Т/с (16+)
 22.30 «Большая игра» (12+)
 23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
 00.00 «На самом деле» (16+)
 01.00 «Время покажет» (16+)
 02.00 «Мужское/Женское» (16+)
 03.00 Новости (16+)
 03.05 «Модный приговор» (16+)
 04.00 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00 «Вести» (16+)
 09.15 «Утро России» (16+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести» (16+)
 11.25 «Вести». Местное время (16+)
 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12.50 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести» (16+)
 14.25 «Вести». Местное время (16+)
 14.40 «Дуэт по праву». Т/с (12+)
 17.00 «Вести». Местное время (16+)
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 18.50 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести» (16+)
 20.45 «Вести». Местное время (16+)
 21.00 «Годунов». Т/с (16+)
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 02.00 «Ликвидация». Т/с (16+)

06.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
 08.20 «Мальцева» (12+)
 09.10 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+)
 10.00 «Сегодня» (16+)
 10.20 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+)
 11.15 «Дело врачей» (16+)
 13.00 «Сегодня» (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня» (16+)
 16.30 «Место встречи» (16+)
 17.15 «ДНК» (16+)
 18.15 «Куба». Т/с (16+)
 19.00 «Сегодня» (16+)
 19.40 «Куба». Т/с (16+)
 21.00 «Неуловимые». Т/с (16+)
 23.00 «Морские дьяволы. Смерч судьбы». Т/с (16+)
 00.00 «Сегодня» (16+)
 00.10 «Морские дьяволы. Смерч судьбы». Т/с (16+)
 01.10 «Место встречи» (16+)
 03.00 «Дачный ответ» (16+)
 04.15 «Москва. Три вокзала». Т/с (16+)
 05.00 «Основная версия». Т/с (16+)

06.00 «Ералаш» (0+)
 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с (0+)
 07.00 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (0+)
 07.25 «Три кота». М/с (0+)
 07.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с (0+)
 08.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (0+)
 08.30 «Драконы. Гонки по краю». М/с (0+)
 09.30 «Безумные миньоны». М/ф (6+)
 09.40 Анимационный фильм «Тачки 3» (США) (16+)
 11.45 «Пассажиры». Х/ф (США) (16+)
 14.00 «Кухня». Т/с (16+)
 20.00 «Ивановы-Ивановы». Т/с (16+)
 21.00 «Перевозчик 3». Х/ф (16+)
 23.05 «Шоу «Уральских Пельменей» (16+)
 00.30 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+)
 01.00 «Посредник». Т/с (16+)
 02.00 «Принц Сибири». Т/с (16+)
 03.00 «Игра». Т/с (16+)
 04.00 «Крыша мира». Т/с (16+)
 05.00 «Два отца и два сына». Т/с (16+)

07.00 «Где логика?» (16+)
 08.00 «Где логика?» (16+)
 09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
 10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+)
 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
 12.30 «Улица». Т/с (16+)
 13.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
 14.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 15.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 16.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 17.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 18.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 19.30 «Универ. Новая общага». Т/с (16+)
 20.00 «Ольга». Т/с (16+)
 20.30 «Ольга». Т/с (16+)
 21.00 «Шоу «Студия Союз» (16+)
 22.00 «Импровизация» (16+)
 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
 00.00 «Дом 2. После заката» (16+)
 01.05 «Улица». Т/с (16+)
 01.35 «ТНТ-Club» (16+)
 01.40 «Comedy Баттл» (16+)
 02.35 «Stand up» (16+)

06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале (16+)
 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение» (12+)
 07.00 Утро в городе (12+)
 09.00, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости» (12+)
 09.10 «ЗОЖ» (12+)
 11.05, 14.05 «Пятая стража». Т/с (16+)
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30 «Только новости» (0+)
 12.10 «Торжественная церемония вручения наград». Прямая трансляция.
 13.05 «Афиша» (12+)
 13.30 «Книга жалоб» (12+)
 15.15 Мультимир (6+)
 16.05 «Оплачено любовью». Т/с (16+)
 17.05 «Я рядом». Т/с (12+)
 18.45 «Сводка» (12+)
 19.00 «Про кино» (12+)
 20.00, 20.50 «Граница». Т/с (16+)
 22.25 «Одна история» (12+)
 22.55 Д/ф (16+)



06.00 «Настроение» (16+)
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «Дедушка». Х/ф (12+)
 10.55 «Экипаж». Х/ф (12+)
 11.30 «События» (16+)
 11.50 «Чисто английское убийство». Т/с (Великобритания) (12+)
 13.40 «Мой герой. Екатерина Маркова» (12+)
 14.30 «События» (16+)
 14.50 «Город новостей» (16+)
 15.05 «Пуаро Агаты Кристи». Т/с (Великобритания) (12+)
 16.55 «Естественный отбор» (12+)
 17.45 «Северное сияние». Х/ф (12+)
 19.40 «События» (16+)
 20.00 «Петровка, 38» (16+)
 20.20 «Право голоса» (16+)
 22.00 «События» (16+)
 22.30 «Обложка. Громкие разводы» (16+)
 23.05 «Актерские драмы. Остаться в живых». Д/ф (12+)
 00.00 «События» (16+)
 00.30 «90-е. Секс без перерыва» (16+)
 01.15 «Пуаро Агаты Кристи». Т/с (Великобритания) (12+)
 02.50 «Битва за Москву» (12+)

06.00 «Документальный проект» (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
 12.00 «Информационная программа 112» (16+)
 12.30 «Новости» (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
 14.00 «Засекреченные списки» (16+)
 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
 16.30 «Новости» (16+)
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
 19.30 «Новости» (16+)
 20.00 «Мерцающий». Х/ф (16+)
 21.45 «Смотреть всем!» (16+)
 23.00 «Новости» (16+)
 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
 00.30 «Мистер Крутой». Х/ф (16+)
 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 03.15 «Тайны Чапман» (16+)

06.30 «6 кадров» (16+)
 06.50 «Удачная покупка» (16+)
 07.00 «Понять. Простить». Д/ф (16+)
 07.30 «6 кадров» (16+)
 07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 09.40 «Давай разведемся!» (16+)
 10.40 «Тест на отцовство» (16+)
 11.40 «Реальная мистика». Д/ф (16+)
 12.40 «Понять. Простить». Д/ф (16+)
 14.15 «Солнечное затмение». Х/ф (16+)
 18.00 «6 кадров» (16+)
 19.00 «Буду верной женой». Х/ф (16+)
 23.00 «Женский доктор». Т/с (16+)
 00.00 «6 кадров» (16+)
 00.30 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...». Х/ф (16+)
 03.30 «Понять. Простить». Д/ф (16+)
 04.05 «Неравный брак». Д/ф (16+)
 05.50 «6 кадров» (16+)
 06.00 «Домашняя кухня» (16+)

07.00 «Сегодня утром» (16+)
 09.20 «Майор полиции». Т/с (16+)
 10.00 «Новости дня» (16+)
 10.15 «Майор полиции». Т/с (16+)
 11.00 Военные новости (16+)
 11.05 «Майор полиции». Т/с (16+)
 13.50 «Майор полиции». Т/с (16+)
 14.00 «Новости дня» (16+)
 14.15 «Майор полиции». Т/с (16+)
 15.00 Военные новости (16+)
 15.05 «Майор полиции». Т/с (16+)
 18.05 «Жизнь в СССР от А до Я». Д/с (12+)
 19.00 «Новости дня» (16+)
 19.40 «Легенды госбезопасности». Д/с (16+)
 20.35 «Легенды космоса» (16+)
 21.20 «Код доступа» (12+)
 22.10 «Специальный репортаж» (12+)
 22.35 «Открытый эфир» (12+)
 00.00 «Новости дня» (16+)
 00.15 «Между тем» (12+)
 00.45 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». Д/с (12+)
 01.35 «Следствие ведут ЗнаТоКи». Т/с (16+)

06.00 М/ф (6+)
 09.20 «Слепая». Т/с (12+)
 10.30 «Слепая». Т/с (12+)
 11.00 «Гадалка». Т/с (12+)
 11.30 «Гадалка». Т/с (12+)
 12.00 «Не ври мне. Болельщик» (12+)
 13.00 «Не ври мне. Аннушка» (12+)
 14.00 «Не ври мне. Падение» (12+)
 15.00 «Мистические истории» (16+)
 16.00 «Гадалка». Т/с (12+)
 16.30 «Гадалка». Т/с (12+)
 17.00 «Знаки судьбы. Свадебный подарок» (16+)
 17.30 «Слепая». Т/с (12+)
 18.00 «Слепая». Т/с (12+)
 18.30 «Люцифер». Т/с (16+)
 19.20 «Люцифер». Т/с (16+)
 20.10 «Люцифер». Т/с (16+)
 21.00 «Обычная женщина». Т/с (16+)
 22.00 «Это реальная история. Дело Перевозчиков» (16+)
 23.00 «Убийства в Амитвилле». Х/ф (16+)
 01.00 «С.С.И. Место преступления». Т/с (16+)
 01.45 «С.С.И. Место преступления». Т/с (16+)
 02.30 «С.С.И. Место преступления». Т/с (16+)

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (16+)
 06.35 «Пешком...». Москва железнодорожная (16+)
 07.05, 20.05 «Правила жизни» (16+)
 07.35, 22.20 «Сита и Рама». Т/с (16+)
 08.25 «Первые в мире». Д/с (16+)
 08.40, 16.25 «Два капитана». Х/ф (16+)
 10.15 «Наблюдатель» (16+)
 11.10 XX век (16+)
 12.20, 18.45 «Игра в бисер» с И. Волгиным (16+)
 13.05 «Культурный отряд». Д/с (16+)
 13.35 Абсолютный слух (16+)
 14.15 «Асса. Кто любит, тот любим». Д/ф (16+)
 15.10 Пряничный домик (16+)
 15.40 «2 Верник 2» (16+)
 17.45 Мастера исполнительского искусства (16+)
 19.45 Главная роль (16+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
 20.45 «Русский мир Ивана Тургенева» (16+)
 21.40 «Энигма. Ильядар Абдразаков» (16+)
 23.30 «Хрустальная ночь. Еврейский погром – 1938». Д/ф (16+)



05.10 «Невозможное». Х/ф (Испания, США) (16+)
 07.30 «Дивергент, глава 2. Инсургент». Х/ф (США) (12+)
 10.05 «Скрижали судьбы». Х/ф (Ирландия) (16+)
 12.25 «Мошеники». Х/ф (США, Германия) (12+)
 14.35 «Невозможное». Х/ф (Испания, США) (16+)
 17.00 «Я – легенда». Х/ф (США, Австралия) (16+)
 19.10 «Белфегор – призрак Лувра». Х/ф (Франция) (12+)
 21.05 «Солист». Х/ф (Великобритания, США) (16+)
 23.20 «Твин Пикс: сквозь огонь». Х/ф (Франция, США) (18+)
 01.50 «Жмот». Х/ф (16+)
 03.25 «Фантастическая любовь и где ее найти». Х/ф (Великобритания, США) (16+)

06.45 «Мрачные небеса». Х/ф (США) (16+)
 08.40 «На гребне волны». Х/ф (США) (16+)
 11.00 «Клин клином». Х/ф (США) (18+)
 12.55 «Козырные тузы». Х/ф (США, Франция) (18+)
 15.00 «Налетчики». Х/ф (Канада) (18+)
 17.00 «Другой мир. Пробуждение». Х/ф (18+)
 18.45 «Второй шанс». Х/ф (США) (16+)
 21.10 «Власть страха». Х/ф (США) (16+)
 23.25 «Под прицелом». Х/ф (США) (18+)
 01.10 «Забирая жизни». Х/ф (США, Австралия) (16+)
 03.10 «Наемник». Х/ф (США) (18+)
 05.10 «Национальная безопасность». Х/ф (12+)

06.20 «Темный мир». Х/ф (16+)
 08.25 «Герой». Х/ф (12+)
 10.15 «Тесты для настоящих мужчин». Х/ф (16+)
 11.40 «Вий». Х/ф (Россия, Украина, Германия) (12+)
 14.05 «Притяжение». Х/ф (12+)
 16.20 «Свиридовы». Х/ф (16+)
 17.10 «Свиридовы». Х/ф (16+)
 18.20 «Билет на Vegas». Х/ф (Россия, США) (16+)
 20.20 «Без границ». Х/ф (12+)
 22.15 «Невеста». Х/ф (16+)
 00.05 «Дуэль. Пушкин – Лермонтов». Х/ф (12+)
 02.50 «Землетрясение». Х/ф (12+)
 04.35 «Свиридовы». Х/ф (16+)
 05.30 «Свиридовы». Х/ф (16+)

07.05 «Мой любимый клоун». Х/ф (12+)
 08.45 «Сваты». Т/с (16+)
 12.35 «За двумя зайцами». Х/ф (12+)
 14.00 «Кубанские казаки». Х/ф (12+)
 16.05 «Принцесса на бобах». Х/ф (12+)
 18.10 «Сваты». Т/с (16+)
 22.00 «Улицы разбитых фонарей». Т/с (16+)
 03.15 «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж». Х/ф (12+)
 04.50 «Игра». Х/ф (16+)

06.15 «Джинн». Х/ф (12+)
 10.00 «Домработница». Х/ф (16+)
 11.30 «Счастливые маршруты». Х/ф (12+)
 13.30 «Ловушка». Х/ф (16+)
 17.00 «Тариф «Счастливая семья». Х/ф (12+)
 18.30 «Затерянные в лесах». Х/ф (16+)
 20.45 «Ради тебя». Х/ф (12+)
 В маленьком городке, где-то между Москвой и Самарой, живет девушка Даша. Она рано осталась без родителей и выросла в небольшом доме под присмотром родной тётки. Наверное, оттого, что жизнь её с малых лет не баловала, Даша всё умеет сама: и обед вкусный приготовить, и скатерти вышить, а если нужно – и дрова наколоть.
 00.30 «Берега любви». Х/ф (12+)

06.50 «Призрак». Х/ф (12+)
 08.45 «И не было лучше брата». Х/ф (Россия) (16+)
 10.25 «Маргарита Назарова». Т/с (16+)
 12.20 «Иуда». Х/ф (12+)
 14.20 «Искушение». Х/ф (16+)
 16.30 «Зеркала». Х/ф (16+)
 18.55 «Маргарита Назарова». Т/с (16+)
 20.50 «Богиня, как я полюбила». Х/ф (12+)
 22.40 «Соврешь-умрешь». Х/ф (16+)
 00.45 «Бесы». Х/ф (18+)
 01.50 «О чем говорят мужчины». Х/ф (12+)
 03.25 «Призрак». Х/ф (12+)
 05.15 «Французский шпион». Х/ф (16+)

НОБАЛЬГИЯ

Ностальгия

- 06.00 «Было Время» с А. Политковским. «Про-щай, 7 ноября...» (12+)
- 06.50, 09.45, 15.45, 17.00, 18.50, 21.45, 23.00, 23.35 Музыкальная Ностальгия (12+)
- 07.00 «Тема» с В. Листьевым. «А. Пугачева» (12+)
- 07.40 «Земля-Воздух». «Ночные снайперы» (12+)
- 09.00, 15.00, 21.00 «Прошедшее Время» (12+)
- 10.00, 16.00 «Рожденные в СССР» (12+)
- 11.00 «Песня-82» (12+)
- 12.00 «Спойте, друзья!» с Т. Визбор, Ю. Ким (12+)
- 13.05 «Бывший папа, бывший сын». Х/ф (16+)
- 14.30 «Утренняя почта» (12+)
- 18.00 «Элита Страны Советов». Л. Зорин (12+)
- 19.55 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 22.00 «Рожденные в СССР». Прямой эфир (12+)
- 23.25 «Художник и поэт Михаил Гробман читает свои стихи» (18+)
- 00.00 «Транзит». Х/ф (16+)

5 Пятый канал

- 06.45, 07.40 «Участок». Т/с (12+)
- 08.35 «День ангела» (16+)
- 09.00 «Известия» (16+)
- 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 «Участок». Т/с (12+)
- 13.00 «Известия» (16+)
- 13.25, 14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 17.55 «Чужой район 2». Т/с (16+)
- 18.50, 19.40, 20.20, 21.10 «След». Т/с (16+)
- 22.00 «Известия» (16+)
- 22.25, 23.15 «След». Т/с (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
- 00.25, 00.55, 01.35, 02.15, 02.45 «Детективы». Т/с (16+)
- 03.25 «Известия» (16+)
- 03.35, 04.00 «Детективы». Т/с (16+)
- 05.00 «Известия» (16+)
- 05.25 «Участок». Т/с (12+)

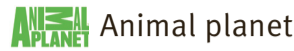
ОТР Общественное телевидение России

- 06.25 «Королева Зубная щетка». М/ф (6+)
- 06.55 «Дом «Э»» (12+)
- 07.25, 10.50, 16.05, 22.00, 23.50 «Активная среда» (12+)
- 07.40, 15.10, 22.35 «Охотники за сокровищами». Д/ф (12+)
- 08.05, 15.35, 23.00 «Путешествие по городам с историей». Д/ф (12+)
- 08.30, 12.30 «Календарь» (12+)
- 09.00, 10.05, 16.10, 17.05 «32 декабря». Х/ф (12+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 «Новости» (16+)
- 10.35, 17.45 «Моменты судьбы. Рахманинов». Д/ф (6+)
- 11.05, 21.05 «Правда?» (12+)
- 12.05, 23.25 «Большая страна» (12+)
- 13.20, 18.00 «Отражение» (16+)
- 22.05 «Гамбургский счет» (12+)
- 00.00 «Отражение» (12+)

Че

- 06.00 М/ф (6+)
- 07.30, 04.30 «Улетное видео» (16+)
- 07.50 «Удачная покупка» (16+)
- 08.10 «Дорожные войны» (16+)
- 09.00, 19.00, 23.30 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
- 10.30, 19.30 «Дорожные войны 2.0» (16+)
- 11.05, 21.30 «Решала» (16+)
- 13.05 «Пятничный. Глава вторая». Т/с (16+)
- 18.00 «Утилизатор» (12+)
- 21.00 «Невероятные истории» (16+)
- 00.05 «+100500» (18+)
- 01.05 «24» (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



- 06.00, 14.00, 20.00 Махинаторы (12+)
- 07.00, 15.00, 21.00, 02.40 Крутой тюнинг (12+)
- 08.00, 08.30, 13.30 Как это сделано? (12+)
- 09.00, 09.30, 18.00, 18.30, 03.30, 03.55 Склады (12+)
- 10.00, 23.00, 04.20 Оружие по-американски (16+)
- 11.00 Забытая инженерия (16+)
- 12.00, 01.50 Как устроена Вселенная (12+)
- 13.00 Сквозь пространство и время (12+)
- 16.00 Золотая лихорадка (12+)
- 17.00, 00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору (12+)
- 19.00, 19.30 Как это устроено? (16+)
- 22.00 Золотая лихорадка (16+)
- 00.55 Разрушители легенд (12+)

- 06.00 Панорама 360° (16+)
- 06.45, 07.10, 07.35 Игры разума (16+)
- 08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол (16+)
- 09.30 Дикий туец. Север против Юга 5. Расплата (16+)
- 10.20 Авто-SOS (12+)
- 11.05 Золото Юкона (16+)
- 11.50 Ледяная дорога 3 (16+)
- 12.35 Хозяева гор (16+)
- 13.25 Сила племени (16+)
- 14.10 Дикий туец (16+)
- 14.55 Дикий туец. Север против Юга (16+)
- 15.40, 16.25, 18.00, 22.00 Расследования авиакатастроф (16+)
- 17.15 Секунды до катастрофы – лучшее (16+)
- 18.50, 00.00 Космос (16+)
- 19.35 Настоящий гений со Стивеном Хокингом (12+)
- 20.20 Известная Вселенная (16+)
- 21.10 Неизвестная планета Земля (12+)
- 22.45 Секунды до катастрофы (16+)
- 23.10, 23.35 Горячие границы. Латинская Америка (16+)
- 00.45 Осушить океан (16+)

- 06.00 Королева львов (12+)
- 07.00 Дома на деревьях (12+)
- 08.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 09.00 Меконг (12+)
- 10.00 На свободу с питбулем (16+)
- 11.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 12.00 Зоопарк Ирвинов (12+)
- 13.00 В поисках слонов Книсны (12+)
- 14.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 15.00 Дома на деревьях (12+)
- 16.00 Меконг (12+)
- 17.00 Территория животных (16+)
- 18.00 Полиция Хьюстона – отдел по защите животных (16+)
- 19.00 Королева львов (12+)
- 20.00 Китовые войны (16+)
- 21.00 Дикие нравы Норт Вудса (16+)
- 22.00 Меконг (12+)
- 23.00 Вторжение (16+)
- 00.00 На свободу с питбулем (16+)



- 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Охотники за международной недвижимостью (12+)
- 10.00, 15.30 Неизвестная экспедиция (12+)
- 11.00 Отель (12+)
- 12.00, 00.00 Продажа и переезд по-техасски (12+)
- 15.00 Приключения на колесах (12+)
- 16.30 Крутые корабли (12+)
- 17.30 Музейные загадки (16+)
- 18.30 Кейси Уэбб (12+)
- 19.00, 01.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (12+)
- 22.00 Спасатели построек (12+)
- 23.00 Экстремальное строительство (12+)

- 06.00 «Держись, шоубиз!» (16+)
- 06.30 «ОСА». Т/с (16+)
- 08.05, 10.10 «Батальон». Т/с (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Новости» (16+)
- 13.15 «Зал суда. Битва за деньги» (16+)
- 14.00, 01.40 «Дела семейные. Битва за будущее» (16+)
- 15.00, 02.25 «Дела семейные. Новые истории» (16+)
- 16.15, 00.40 «Игра в кино» (12+)
- 17.10, 18.05 «Возвращение Мухтара 2». Т/с (16+)
- 19.20, 03.10 «Агент особого назначения». Т/с (16+)
- 22.25, 00.10 «Журов». Т/с (16+)

- 06.25, 14.25 Фермер-гурман (16+)
- 07.00, 15.00 Морская кухня (12+)
- 08.00, 08.25 Кулинарные приключения в Китае (16+)
- 09.00 Кругосветка в китайском стиле (16+)
- 10.00 Фредди дает жару в Британии (16+)
- 11.00, 13.55 Судочкой по Татарстану (12+)
- 11.30? 19.30 Здесь стоит перекресток! (12+)
- 12.00, 20.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (16+)
- 13.00 Готовим с серфингистами (16+)
- 13.30 Привет, Гавайи! Остров Молокаи (12+)
- 16.00, 16.25 Сделано во Вьетнаме (12+)
- 17.00 Путешествия по Британии (12+)
- 18.00, 18.30 Для тех, кто в теме (16+)
- 19.00 С удочкой по Беларуси (12+)
- 21.05, 21.05 Навстречу природе (12+)
- 22.00 2+2. Путешествие с детьми (16+)
- 23.00 Тайны отелей с Ричардом Грантом (18+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



- 07.00 «В теме» (16+)
- 07.25 «Семейные узы». Т/с (16+)
- 10.10 «Клон». Т/с (16+)
- 12.00 «МастерШеф» (16+)
- 15.20 «Моя свекровь – монстр» (16+)
- 17.30 «Дорогая, я забил» (12+)
- 19.00 «Клон». Т/с (16+)
- 20.55 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
- 00.15 «В теме» (16+)
- 00.50 «Мыслить как преступник». Т/с (16+)
- 03.05 «Еигора plus чарт» (16+)
- 04.05 «Любовь с первого лайка» (16+)

- 06.00 Время малышей (12+)
- 10.00 Школа доктора Комаровского. Неотложная помощь (12+)
- 12.00 Время малышей (12+)
- 14.50 У мамы вкуснее?! (12+)
- 15.40 Школа доктора Комаровского. Классный журнал (16+)
- 17.00 Время малышей (12+)
- 21.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 23.00 У папы вкуснее?! (6+)
- 00.00 Время малышей (12+)
- 02.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 04.00 Время малышей (12+)

- 06.00, 10.15 Профпригодность (12+)
- 06.30 Какая дичь! (12+)
- 06.40 Квас (12+)
- 07.00, 07.15, 19.00, 19.15, 23.00, 23.15 С пылу с жару (12+)
- 07.35 Как поживаете? (12+)
- 08.05 Отличный ремонт за полцены (16+)
- 08.55, 12.50, 16.50, 20.40 Самогон (16+)
- 09.10, 13.05, 17.05, 20.55 Закуски (12+)
- 09.25 Тихая моя родина (12+)
- 09.55 Готовим на природе (12+)
- 10.40 История усадеб (12+)
- 11.15, 11.30 50 оттенков желе (12+)
- 11.45 Битва интервьюеров (12+)
- 12.05, 20.00 Готовимся к зиме (12+)
- 12.20 Идите в баню (12+)
- 12.35 Баня – женского рода (12+)
- 13.20 Флористика (12+)
- 13.35 Вершки – корешки (12+)
- 13.50 Урожай на столе (12+)
- 14.45 Календарь дачника (12+)
- 14.35 Дело в отделе (12+)
- 15.05 Фитоаптека (12+)
- 15.30 Идеальный сад (12+)
- 16.05 Инспекция Холмса 3 (12+)
- 17.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
- 17.35 Профотбор (12+)
- 18.05 История одной культуры (12+)
- 18.30 Лучшие дома (12+)
- 19.35 Огород круглый год (12+)
- 20.45 Дачных дел мастер (12+)
- 21.15 Прогулка по саду (12+)
- 21.45 Домашние заготовки (12+)
- 22.00 Дачная энциклопедия (12+)
- 22.35 101 ответ о садоводстве (12+)
- 23.30 Огород круглый год (12+)

ПЯТНИЦА! Пятница



- 07.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 07.30 Утро Пятницы (16+)
- 09.20, 14.00, 16.00 Орел и решка (16+)
- 12.00 Адская кухня 2 (16+)
- 19.00 Пацанки 3 (16+)
- 21.00 Подиум (16+)
- 22.00 На ножах (16+)
- 23.00 Теперь я босс! (16+)
- 00.00, 02.00 «Сверхъестественное». Т/с (16+)
- 01.30, 04.10 Пятница News (16+)
- 03.30 «Измурдный город». Т/с (16+)

- 06.00 Мы ищем новую жену (16+)
- 07.00, 07.30, 16.00, 16.30 Любовь с первого лайка (12+)
- 08.00, 08.30, 17.00, 17.30 Дом на пляже (12+)
- 09.00, 09.30, 18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью (12+)
- 10.00 Маленькие фермеры Аризоны (12+)
- 11.00 Родители-подростки (16+)
- 12.00, 12.30, 19.00, 19.30, 21.00, 21.30, 22.00 Оденсья к свадьбе (12+)
- 13.00 Меня не зовут на свидания (16+)
- 14.00 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом (16+)
- 15.00 «Скорая помощь» (16+)
- 20.00 Я вешу 300 кг (16+)
- 23.00 Верните мне красоту (16+)

ДЕТЯМ



- 05.00 «Ранние пташки» (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
- 07.30 «Комета-дэнс» (6+)
- 07.40 «Консуни. Чудеса каждый день». М/с (6+)
- 08.00 «Маджикки». М/с (6+)
- 08.40 «Лукас и Эмили». М/с (6+)
- 09.20 «Лопы, морды и хвосты» (6+)
- 09.35 «Вовка в Тридевятом царстве». М/ф (6+)
- 09.55 «Котенок с улицы Лизюкова». М/ф (6+)
- 10.05 «Ивашка из Дворца пионеров». М/ф (6+)
- 10.20 «Робокар Поли и его друзья». М/с (6+)
- 11.10 «СамСам». М/с (6+)
- 12.10 «Играем вместе» (6+)
- 12.15 «Бен 10». М/с (6+)
- 13.05 «СуперФ». М/с (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости» (6+)
- 14.10 «Смешарики. Новые приключения». М/с (6+)
- 14.50 «Микроистория» (6+)
- 14.55 «В мире животных» (6+)
- 15.15 «Три кота». М/с (6+)
- 16.25 «Свинка Пеппа». М/с (6+)
- 17.00 «Клуб Винкс». М/с (6+)
- 17.55 «Подружки из Хартлейк Сити». М/с (6+)
- 18.20 «Барбоскины». М/с (6+)
- 19.40 «Расти-механик». М/с (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
- 20.45 «Мама и Медведь». М/с (6+)
- 22.00 «Черепашки-ниндзя». М/с (6+)
- 22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». М/с (6+)
- 22.40 «Монкарт». М/с (6+)
- 23.30 «Огги и тараканы». М/с (6+)

- 06.02, 20.04 «Готовим с папой» (6+)
- 06.21, 06.27, 06.33, 10.00, 10.07, 10.13 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». М/с (6+)
- 06.39 «Привередливая мышка». М/ф (6+)
- 06.53 «Немытый пингвин». М/ф (6+)
- 07.00, 10.36, 14.29, 18.06 «Бетти-молния». М/с (6+)
- 07.26, 07.39, 11.03, 11.16, 14.52, 15.05, 18.34, 18.47 «Йоко». М/с (6+)
- 07.52 «Раскраска» (6+)
- 08.00, 08.05 «Грузовичок Лева». М/с (6+)
- 08.11, 08.17 «Паровозик Тишка». М/с (6+)
- 08.23 «Машинки одежды». М/с (6+)
- 08.30 «Левша». М/ф (6+)
- 09.13 «Сказка про чужие краски». М/ф (6+)
- 09.23 «Приключения Хомы». М/ф (6+)
- 09.32 «Шайбу! Шайбу!» М/ф (6+)
- 09.52 «Козел да баран». М/ф (6+)
- 10.19, 21.46 «Веселая карусель». М/с (6+)
- 11.30, 11.45, 20.24, 20.39, 23.00, 23.15 «Тайны сказок». М/ф (6+)
- 12.03, 17.01, 22.30 «Стоп! Снято!» М/ф (6+)
- 12.30, 12.45, 19.00, 19.15, 23.30, 23.45 «Друзья. Приключения медвежат». М/с (6+)
- 13.02, 13.16, 19.32, 19.46 «Гора самоцветов». М/с (6+)
- 13.34 «Готовим с мамой» (6+)
- 13.46 «День веселья». М/ф (6+)
- 13.55, 14.07, 17.31, 17.43 «Вик, маленький викинг». М/ф (6+)
- 14.19 «Чертик на заборах». М/ф (6+)
- 15.21 «Маугли». М/ф (6+)
- 17.55 «А как наши космонавты». М/ф (6+)
- 20.58 «Степа-моряк». М/ф (6+)
- 21.26 «Цапля и журавль». М/ф (6+)
- 21.36 «Здоровье начинается дома». М/ф (6+)
- 21.56 «Пингвины». М/ф (6+)
- 22.09 «Гуси-лебеди». М/ф (6+)



- 07.15, 18.40 «Зак Шторм – суперпират». М/с (6+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». М/с (6+)
- 08.45 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». М/с (6+)
- 09.15 «Дружные мопсы». М/с (6+)
- 09.40 «Елена – принцесса Авалора». М/с (6+)
- 10.10 «София Прекрасная». М/с (6+)
- 10.40 «Хранишь Лев». М/с (6+)
- 11.35 «Мини-маппеты». М/с (6+)
- 12.00 «Удивительная Вив». М/с (6+)
- 12.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
- 13.20 «Утиные истории». М/с (6+)
- 14.45 «Рапунцель. Новая история». М/с (6+)
- 16.10 «Гравити Фолз». М/с (12+)
- 17.30 «Мекард». М/с (6+)
- 17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
- 19.10 «Город героев. Новая история». М/с (6+)
- 19.30 Анимационный фильм «Фени: волшебное спасение» (США) (6+)
- 21.10 «Звездная принцесса и силы зла». М/с (12+)
- 23.00, 23.35 «Человек-паук». М/с (12+)

СПОРТ



- 06.00 «Заклятые соперники». Д/с (12+)
- 06.30 «Несвободное падение». Д/с (16+)
- 07.00, 08.55, 11.00, 13.30, 15.35, 18.10, 20.00 «Новости» (16+)
- 07.05, 11.05, 15.40, 18.15, 20.05, 00.55 Все на Матч! (16+)
- 09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (16+)
- 11.30 Футбол. Лига чемпионов. «Виктория» (16+)
- 13.35 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Сити» (16+)
- 16.10 Профессиональный бокс (16+)
- 18.55 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия – Иран (16+)
- 20.25 Футбол. Лига Европы. «Спартак» (16+)
- 22.50 Футбол. Лига Европы. «Бордо». Прямая трансляция (16+)
- 01.35 Обзор Лиги Европы (12+)

- 06.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 07.00 Снукер (16+)
- 08.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 09.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 10.30 Дроны (16+)
- 11.30 Олимпийские игры. «Олимпийское наследие» (16+)
- 12.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 13.30 Снукер (16+)
- 14.30 Фигурное катание (16+)
- 16.30 Снукер (16+)
- 17.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 18.45 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 20.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (16+)
- 20.30 Олимпийские игры. «Олимпийское наследие» (16+)
- 21.00 Дроны (16+)
- 22.00 Снукер (16+)
- 23.00 Снукер (16+)
- 00.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (16+)



- 08.00 Скейтбординг (16+)
- 09.00, 18.00, 22.35 «Новости» (16+)
- 09.05, 13.30, 15.30, 22.40 Баскетбол (16+)
- 11.05 Всемирные игры юниоров (16+)
- 13.10 «Мини-футбол в России» (16+)
- 17.30 «Вид сверху» (16+)
- 18.05 «Точка на карте» (12+)
- 18.25 Прыжки на батуте и акробатической дорожке (16+)
- 20.45 Спортивные танцы (16+)
- 22.20 «Десятка!» (16+)

- 07.00, 12.00 Сквош (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 15.00 «Watts» (16+)
- 09.00, 17.30, 21.30 Фигурное катание (16+)
- 10.30, 19.30 Легкая атлетика (16+)
- 14.00, 16.00, 16.30, 20.30, 23.30 Олимпийские игры (16+)

Первый	РОССИЯ 1 Россия	НТВ	СТС Тула	ТНТ Тула	ТУЛЬСКИЙ
05.00 «Доброе утро» (16+) 09.00 Новости (16+) 09.15 «Сегодня 9 ноября. День начинается» (16+) 09.55 «Модный приговор» (16+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 Новости (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 15.00 Новости (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 Вечерние новости (16+) 18.25 «Время покажет» (16+) 18.50 «Человек и закон» (16+) 19.55 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 «Голос. Переагрузка» (16+) 23.30 «Вечерний Ургант» (16+) 00.25 «Duran Duran». История группы» (16+) 01.40 «В наше время» (12+) 02.30 «Мужское/Женское» (16+) 03.30 «Модный приговор» (16+) 04.30 «Давай поженимся!» (16+)	05.00 «Утро России» (16+) 09.00 «Вести» (16+) 09.15 «Утро России» (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» (16+) 11.25 «Вести». Местное время (16+) 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 12.50 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» (16+) 14.25 «Вести». Местное время (16+) 14.40 «Дуэт по праву». Т/с (12+) 17.00 «Вести». Местное время (16+) 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» (16+) 20.45 «Вести». Местное время (16+) 21.00 «Юморина» (16+) 23.30 «Мастер смеха» (16+) 01.20 «За лучшей жизнью». Х/ф (12+)	06.00 «Деловое утро НТВ» (12+) 08.20 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+) 10.00 «Сегодня» (16+) 10.20 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+) 11.15 «Дело врачей» (16+) 13.00 «Сегодня» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» (16+) 16.30 «Место встречи» (16+) 17.10 «ДНК» (16+) 18.10 «Жди меня» (12+) 19.00 «Сегодня» (16+) 19.35 «ЧП. Расследование» (16+) 20.00 «Куба». Т/с (16+) 21.00 «Неуловимые». Т/с (16+) 23.00 «Эксперт». Х/ф (16+) 01.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 01.40 «Место встречи» (16+) 03.40 «Таинственная Россия» (16+) 04.20 «Москва. Три вокзала». Т/с (16+) 05.10 «ЧП. Расследование» (16+) 05.45 «Звезды сошлись» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с (0+) 07.00 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (0+) 07.25 «Три кота». М/с (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Началом». М/с (0+) 08.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (0+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». М/с (0+) 09.30 «Колдунья». Х/ф (12+) 11.30 «Перевозчик 3». Х/ф (16+) 13.30 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+) 14.00 «Шоу «Уральских Пельменей» (16+) 16.35 «Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1». Х/ф (Великобритания, США) (16+) 19.30 «Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 2». Х/ф (16+) 22.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 23.00 «Несносные боссы». Х/ф (16+) 00.50 «Ноттинг Хилл». Х/ф (США, Великобритания) (12+) 03.20 «Колдунья». Х/ф (12+)	07.00 «Где логика?» (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 «Дом 2. Lite» (16+) 10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 15.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 16.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 17.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 18.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 19.00 «Универ. Новая общага». Т/с (16+) 20.00 «Comedy Woman» (16+) 21.00 «Комеди Клуб» (16+) 22.00 «Открытый микрофон» (16+) 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом 2. После заката» (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.40 «Ослепленный желаниями». Х/ф (Великобритания) (16+) 03.35 «Stand up» (16+)	06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.10, 01.20 Музыка на канале (16+) 06.20, 09.40 «Особое мнение» (12+) 07.00 Утро в городе (12+) 09.00, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости» (12+) 09.10 «Книга жалоб» (12+) 11.05, 14.05 «Пятая стража». Т/с (16+) 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30 «Только новости» (0+) 12.10, 22.55 Д/ф (16+) 13.00 «Только новости» (12+) 13.05 «ЗОЖ» (12+) 13.30 «Одна история» (12+) 15.15 Мультимир (6+) 16.05, 17.05 «Я рядом». Т/с (12+) 18.00 «ИЗнутри» (6+) 18.45, 00.00 «Сводка» (12+) 19.00 «Афиша» (12+) 20.00, 20.50 «Граница». Т/с (16+) 22.25 «Про кино» (12+)

ТВ Центр	Рен ТВ	Домашний	Звезда	ТВ-3	РОССИЯ К Культура
06.00 «Настроение» (16+) 08.00 «Семь стариков и одна девушка». Х/ф (16+) 09.40 «Красота требует жертв». Х/ф (12+) 11.30 «События» (16+) 11.50 «Красота требует жертв». Х/ф (12+) 14.30 «События» (16+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05 «Обложка. Громкие разводы» (16+) 15.40 «Сицилианская защита». Х/ф (12+) 17.35 «Отпуск». Х/ф (16+) 19.20 «Петровка, 38» (16+) 19.40 «События» (16+) 20.05 «Чисто московские убийства». «Семейный бизнес». Т/с (12+) 22.00 «В центре событий» (16+) 23.10 Т. Глоба «Жена. История любви» (16+) 00.40 «Задорнов больше, чем Задорнов» (12+) 02.00 «Тень стрелы». Х/ф (12+) 05.05 «Экипаж». Х/ф (12+)	06.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+) 11.00 «Документальный проект» (16+) 12.00 «Информационная программа 112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Засекреченные списки» (16+) 16.00 «Информационная программа 112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «Цирковые свиньи» (16+) 21.00 «Теперь ты в армии. Безумные видео спецназа» (16+) 23.00 «Еда массового поражения» (16+) 00.50 «Друзья до смерти». Х/ф (16+) 02.40 «Жертва красоты». Х/ф (16+)	06.30 «6 кадров» (16+) 06.50 «Удачная покупка» (16+) 07.00 «Понять. Простить». Д/ф (16+) 07.30 «6 кадров» (16+) 07.45 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.50 «Давай разведемся!» (16+) 10.50 «Тест на отцовство» (16+) 11.50 «Реальная мистика». Д/ф (16+) 12.50 «Понять. Простить». Д/ф (16+) 13.55 «Буду верной женой». Х/ф (16+) 18.00 «6 кадров» (16+) 19.00 «Женский доктор». Т/с (16+) 23.05 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...». Х/ф (16+) 04.10 «Понять. Простить». Д/ф (16+) 04.45 «Неравный брак». Д/ф (16+) 05.40 «6 кадров» (16+) 06.00 «Домашняя кухня» (16+)	06.35 «Москва фронт». Д/с (12+) 07.10 «Рожденная революцией». Т/с (16+) 10.00 Новости дня (16+) 10.15 «Рожденная революцией». Т/с (16+) 11.00 Военные новости (16+) 11.05 «Рожденная революцией». Т/с (16+) 12.35 «Рожденная революцией». Т/с (16+) 14.00 Новости дня (16+) 14.15 «Рожденная революцией». Т/с (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.05 «Рожденная революцией». Т/с (16+) 19.00 Новости дня (16+) 19.40 «Рожденная революцией». Т/с (16+) 00.00 Новости дня (16+) 00.15 «Рожденная революцией». Т/с (16+) 03.05 «Герои Шипки». Х/ф (16+) 05.25 «Москва фронт». Д/с (12+) 05.45 «Неизвестные самолеты». Д/с (16+)	06.00 М/ф (6+) 09.20 «Слепая». Т/с (12+) 10.30 «Слепая». Т/с (12+) 11.00 «Гадалка». Т/с (12+) 11.30 «Гадалка». Т/с (12+) 12.00 «Не ври мне. Падение» (12+) 13.00 «Не ври мне. Назезд» (12+) 14.00 «Не ври мне. В твердом уме» (12+) 15.00 «Мистические истории» (16+) 16.00 «Гадалка». Т/с (12+) 16.30 «Гадалка». Т/с (12+) 17.00 «Знаки судьбы. Судьбный» (16+) 17.30 «Слепая». Т/с (12+) 18.00 «Слепая». Т/с (12+) 18.30 «Человек-невидимка. Лолита Милевская» (16+) 19.30 «Тихоокеанский рубеж». Х/ф (12+) 22.00 «Искусство кино» (12+) 23.00 «Адреналин». Х/ф (16+) 00.45 «Адреналин. Высокое напряжение». Х/ф (16+) 02.45 «Это реальная история. Дело Переверзевых» (16+) 03.45 «Эпик». М/ф (6+) 05.15 «Тайные знаки. Апокалипсис. Излучение» (12+)	06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (16+) «Пешком...». Москва Цветаевой (16+) 06.35 «Правила жизни» (16+) 07.05 «22.25 «Сита и Рама». Т/с (16+) 07.35, 17.30 Мировые сокровища (16+) 08.45, 16.25 «Два капитана». Х/ф (16+) 10.15 «Член правительства». Х/ф (16+) 11.55 Острова (16+) 12.50 «Культурный отдых». Д/с (16+) 13.20 «Хрустальная ночь. Еврейский погром – 1938». Д/ф (16+) 14.15 «Чучело. Неудобная правда». Д/ф (16+) 15.10 Письма из провинции (16+) 15.40 «Энигма. Ильядар Абдразаков» (16+) 17.50 Мастера исполнительского искусства (16+) 19.00 «Никита Долгушин. Сказка его жизни». Д/ф (16+) 19.45 Спектакль «Месяц в деревне» (16+) 23.30 Клуб «Шаболовка, 37» (16+)

TV 1000	ACTION TV 1000	РУССКОЕ КИНО TV 1000	Дом кино	РУССКИЙ РОМАН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
05.10 «История одного вампира». Х/ф (США) (16+) 07.20 «Солист». Х/ф (Великобритания, США) (16+) 09.35 «Стюарт Литтл». Х/ф (Германия, США) (16+) 11.20 «Белфегор – призрак Лувра». Х/ф (Франция) (12+) 13.15 «История одного вампира». Х/ф (США) (16+) 15.25 «Жмот». Х/ф (16+) 17.15 «Фантастическая любовь и где ее найти». Х/ф (16+) 19.10 «Затура. Космическое приключение». Х/ф (США) (12+) 21.10 «Осень в Нью-Йорке». Х/ф (США) (12+) 23.15 «Шпион, выйди вон!» Х/ф (18+) 01.35 «Скрижали судьбы». Х/ф (Ирландия) (16+) 03.25 «Гадкий я». Х/ф (США) (12+)	06.45 «Власть страха». Х/ф (США) (16+) 09.00 «Второй шанс». Х/ф (США) (16+) 11.25 «Под прицелом». Х/ф (США) (18+) 13.05 «Забирая жизни». Х/ф (США, Австралия) (16+) 15.05 «Наемник». Х/ф (США) (18+) 17.10 «Национальная безопасность». Х/ф (12+) 18.50 «Стелс». Х/ф (12+) 21.10 «Призраки Элоизы». Х/ф (США) (18+) 23.10 «Новый яростный кулак». Х/ф (16+) 00.50 «Идентификация Борна». Х/ф (США, Германия, Чехия) (12+) 03.10 «Патруль времени». Х/ф (Австралия) (16+) 05.10 «Смертельное падение». Х/ф (Франция) (16+)	06.20 «Без границ». Х/ф (12+) 08.15 «Дуэль. Пушкин – Лермонтов». Х/ф (12+) 10.55 «Невеста». Х/ф (16+) 12.50 «Джунгли». Х/ф (12+) 14.35 «22 минуты». Х/ф (16+) 16.20 «Свиридовы». Х/ф (16+) 17.10 «Свиридовы». Х/ф (16+) 18.15 «Землетрясение». Х/ф (12+) 20.20 «Подари мне лунный свет». Х/ф (12+) 22.20 «Неуловимые». Х/ф (16+) 00.10 «ПираМММида». Х/ф (16+) 02.25 «Гуляй, Вася!». Х/ф (16+) 04.10 «Свиридовы». Х/ф (16+) 05.00 «Свиридовы». Х/ф (16+)	06.30 «Две женщины». Х/ф (12+) 08.30 «Сваты». Т/с (16+) 12.20 «8 первых свиданий». Х/ф (16+) 13.55 «День дурака». Х/ф (16+) 15.40 «Метро». Х/ф (16+) 18.10 «Сваты». Т/с (16+) 22.00 «Улицы разбитых фонарей». Т/с (16+) 03.10 «Испытание верности». Х/ф (12+) Старый потомственный рабочий Егор Кузьмич Лутошин, мастер дела и уважаемый на заводе человек, в один прекрасный день вдруг понял, что его дочери не вполне счастливы. Ольга развелась с мужем, Варя полюбила недостойного мужчину... И решил Егор Кузьмич помочь своим девочкам стать счастливыми... 05.10 «За двумя зайцами». Х/ф (12+)	06.15 «Домработница». Х/ф (16+) 07.45 «Счастливые маршруты». Х/ф (12+) 10.00 «Волушка». Х/ф (16+) 13.30 «Тариф «Счастливая семья». Х/ф (12+) 15.00 «Затерянные в лесах». Х/ф (16+) 17.00 «Ради тебя». Х/ф (12+) 20.45 «Один на всех». Х/ф (12+) 00.30 «Ожерелье». Х/ф (12+) Марина, красивая и талантливая профессорская дочь, влечет жалкое существование. После смерти отца она все силы кинула на то, чтобы помочь своему женатому возлюбленному Юрию продвигаться по службе. А став деканом, Юрий, во избежание сплетен, оставил Марину на должности лаборантки. Уже давно вся жизнь Марины — пустые обещания, которыми ее кормит любовник. Она ждет, когда он уйдет от жены, ждет интересной работы — но всё впустую, и жизнь проходит мимо.	06.50 «И не было лучше брата». Х/ф (Россия) (16+) 08.25 «Искушение». Х/ф (16+) 10.40 «Маргарита Назарова». Т/с (16+) 12.30 «Зеркала». Х/ф (16+) 14.55 «Богиня, как я полюбила». Х/ф (12+) 16.50 «Соврешь-умрешь». Х/ф (16+) 18.55 «Маргарита Назарова». Т/с (16+) 20.50 «Ехали два шофера». Х/ф (16+) 22.15 «Восток – Запад». Х/ф (Франция) (16+) 00.25 «Дойти до ручки». Х/ф (16+) 02.00 «Крупным планом» (16+) 02.15 «О чем говорят мужчины». Х/ф (12+) 03.50 «Крупным планом» (16+) 04.05 «Парень с нашего кладбища». Х/ф (12+) 05.30 «О чем еще говорят мужчины». Х/ф (16+)

НОБАЛЬГИЯ

Ностальгия

- 06.00 «Споемте, друзья!» с Т. Визбор, Ю. Ким (12+)
- 07.05 «Бывший папа, бывший сын». Х/ф (16+)
- 08.30 «Утренняя почта» (12+)
- 09.00, 15.00, 21.00 «Прошедшее Время» (12+)
- 09.45, 11.00, 12.50, 15.45, 17.00, 17.35, 20.05, 21.45, 23.00, 23.35, 00.50 Музыкальная Ностальгия (12+)
- 10.00, 16.00 «Рожденные в СССР» (12+)
- 12.00 «Элита Страны Советов». Л. Зорин (12+)
- 13.55 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 17.25, 23.25 «Художник и поэт Михаил Гробман читает свои стихи» (18+)
- 18.00 «До и после...» с В. Молчановым, Эльдар Рязанов (12+)
- 19.10 «Кабачок «13 стульев» (12+)
- 20.15 «А.П. Чехов. Сценки». Т/с (12+)
- 22.00 «Колба времени». Прямой эфир (16+)
- 00.00 «Было Время» с А. Политковским. «Прощай, 7 ноября...» (12+)

5 Пятый канал

- 06.20, 07.10, 08.05 «Участок». Т/с (12+)
- 09.00 «Известия» (16+)
- 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 «Участок». Т/с (12+)
- 13.00 «Известия» (16+)
- 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «Чужой район 2». Т/с (16+)
- 18.50, 19.35, 20.20, 21.05, 21.55, 22.45, 23.30, 00.15 «След». Т/с (16+)
- 01.00, 01.40, 02.15, 02.50, 03.30, 04.05, 04.35, 05.00, 05.30 «Детективы». Т/с (16+)

ОТР Общественное телевидение России

- 06.20, 23.25 «Дела давно минувших дней...». Х/ф (6+)
- 08.00 «Вспомнить все» (12+)
- 08.30, 12.30 «Календарь» (12+)
- 09.00, 10.05, 16.05, 17.05 «Мисс Марпл». Т/с (12+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости (16+)
- 10.50, 22.00 «Активная среда» (12+)
- 11.05, 21.05 «За дело!» (12+)
- 12.05, 22.55 «Большая страна» (12+)
- 13.20, 18.00 «Отражение» (16+)
- 15.15, 22.05 «Культурный обмен» (12+)

Че

- 06.00 М/ф (6+)
- 07.30, 04.00 «Улетное видео» (16+)
- 07.50 «Удачная покупка» (16+)
- 08.10 «Дорожные войны» (16+)
- 09.00, 17.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
- 10.30 «Дорожные войны 2.0» (16+)
- 11.05 «Решала» (16+)
- 13.05 «Пятничный. Глава вторая». Т/с (16+)
- 19.30 «Время». Х/ф (США) (16+)
- 21.40 «Телепорт». Х/ф (16+)
- 23.20 «Вторжение. Битва за рай». Х/ф (12+)
- 01.20 «Уолл-Стрит. Деньги не спят». Х/ф (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Discovery

- 06.00, 14.00, 20.00 Махинаторы (12+)
- 07.00, 15.00, 21.00, 02.40 Крутой тюнинг (12+)
- 08.00, 08.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30 Как это устроено? (16+)
- 09.00, 18.00, 18.30, 03.30, 03.55 Склады (12+)
- 09.30 Сквозь пространство и время (12+)
- 10.00, 23.00, 04.20 Оружие по-американски (16+)
- 11.00 Стройка на Аляске (12+)
- 12.00, 01.50 Золотая лихорадка (16+)
- 16.00 Золотая лихорадка (12+)
- 17.00, 00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору (12+)
- 22.00 Аляска (16+)
- 00.55 Понтиак – рыцарь дорог (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

- 06.00 Панорама 360° (16+)
- 06.50, 07.15, 07.40 Игры разума (16+)
- 08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол (16+)
- 09.30, 15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф (16+)
- 10.20 Авто-SOS (12+)
- 11.05 Золото Юкона (16+)
- 11.50 Ледяная дорога 3. Прямо в ночь (16+)
- 12.35 Хозяева гор (16+)
- 13.25 Сила племени (16+)
- 14.10 Дикий туец (16+)
- 14.55 Дикий туец. Север против Юга (16+)
- 17.15, 18.00, 22.00 Дикая Флорида (16+)
- 18.45, 23.35 Космос. Пространство и время (16+)
- 19.35 Настоящий гений со Стиვენом Хокингом (12+)
- 20.20 Известная Вселенная (16+)
- 21.10 Неизвестная планета Земля (12+)
- 22.45 Внутри колец Сатурна (16+)
- 00.20 Осушить океан (16+)

ANIMAL PLANET Animal planet

- 06.00 Королева львов (12+)
- 07.00 Дома на деревьях (12+)
- 08.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 09.00 Меконг (12+)
- 10.00 На свободу с питбулем (16+)
- 11.00 Китовые войны (16+)
- 12.00 Дикие нравы Норт Вудса (16+)
- 13.00 Как вырастить гепардов (12+)
- 14.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 15.00 Дома на деревьях (12+)
- 16.00 Меконг (12+)
- 17.00 Территория животных (12+)
- 18.00 Полиция Хьюстона – отдел по защите животных (16+)
- 19.00 Королева львов (12+)
- 20.00 Крис Браун в дикой природе (12+)
- 21.00 Звездная помощь (12+)
- 22.00 Меконг (12+)
- 23.00 Вторжение (16+)
- 00.00 На свободу с питбулем (16+)

Travel Travel channel

- 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Охотники за международной недвижимостью (12+)
- 10.00, 12.00, 16.30 Продажи и переезд потехасски (12+)
- 11.00 Отель (12+)
- 15.00 Приключения на колесах (12+)
- 15.30 Экстремальное строительство (12+)
- 17.30 Музейные загадки (16+)
- 18.30 Кейси Узбб (12+)
- 19.00, 01.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (12+)
- 22.00 Крутые грузовики (12+)
- 23.00 Призраки атакуют (16+)
- 00.00 Международные охотники за привидениями (16+)

МИР Мир

- 06.00 «Как в ресторане» (12+)
- 06.30 «ОСА». Т/с (16+)
- 08.50, 10.15 «Счастье по рецепту». Т/с (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости (16+)
- 10.10 «Евразия. Большая цифра» (12+)
- 13.10 «Зал суда. Битва за деньги» (16+)
- 14.00 «Дела семейные. Битва за будущее» (16+)
- 15.00 «Дела семейные. Новые истории» (16+)
- 16.15, 01.10 «Игра в кино» (12+)
- 17.10, 18.05 «Возвращение Мухомара 2». Т/с (16+)
- 19.20, 03.15 «Агент особого назначения». Т/с (16+)
- 21.20 «Старик-разбойник». Х/ф (12+)
- 23.25, 00.10 «Дети Дон Кихота». Х/ф (12+)
- 02.00 «Тушите свет!» Х/ф (12+)
- 04.45 «Моя любовь». Х/ф (16+)

Телепутешествия

- 06.00, 14.00 2+2. Путешествие с детьми (12+)
- 07.00, 15.00, 23.00 Тайны отелей с Ричардом Грантом (18+)
- 08.00, 08.25 Сделано во Вьетнаме (12+)
- 09.00 Путешествия по Британии (12+)
- 10.00, 10.30 Для тех, кто в теме (16+)
- 11.00 Судочкой по Беларуси (12+)
- 11.30 Здесь стоит перекусить! Все о сыре (12+)
- 12.00, 20.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (16+)
- 13.05 Навстречу природе (12+)
- 16.00, 16.25 Вегетарианка за границей (12+)
- 17.00 Кулинарные приключения в Китае (16+)
- 17.25 Кулинарные приключения в Китае (18+)
- 18.00 Уличная еда с Айнсли Хариоттом (16+)
- 19.00 Клевый выходной (12+)
- 19.30 Здесь стоит перекусить! Спецвыпуск (12+)
- 21.00 Кулинарная карта Кореи (16+)
- 21.30 Без ума от еды (18+)
- 22.00, 22.25 Фермер-гурман (16+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

- 06.30 «В теме» (16+)
- 06.55 «Семейные узы». Т/с (16+)
- 09.40 «Клон». Т/с (16+)
- 11.25 «В стиле» (16+)
- 12.00 «МастерШеф» (16+)
- 15.20 «Моя свекровь – монстр» (16+)
- 17.30 «Немножко разведены» (16+)
- 19.30 «Клон». Т/с (16+)
- 21.20 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
- 00.40 «В теме» (16+)
- 01.05 «Мыслить как преступник». Т/с (16+)
- 03.30 «Топ-модель по-американски» (16+)

мама Мама

- 06.00 Время малышей (12+)
- 10.00 Школа доктора Комаровского. Неотложная помощь (12+)
- 12.00 Время малышей (12+)
- 14.55 У папы вкуснее?! (6+)
- 15.40 Школа доктора Комаровского. Классный журнал (16+)
- 17.00 Время малышей (12+)
- 21.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 23.00 У мамы вкуснее?! (12+)
- 00.00 Время малышей (12+)
- 02.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 04.00 Время малышей (12+)

УСАДЬБА Усадьба

- 06.00, 09.50 Урожай на столе (12+)
- 06.30 История усадеб (12+)
- 07.05, 07.20 50 оттенков желе (12+)
- 07.35 Битва интерьеров (12+)
- 08.05, 15.55 Готовимся к зиме (12+)
- 08.20 Идите в баню (12+)
- 08.35 Баня – женского рода (12+)
- 08.50, 12.45, 16.40, 20.40 Самогон (16+)
- 09.05, 13.05, 17.00, 20.55 Закуски (12+)
- 09.20 Флористика (12+)
- 09.30 Вершки – корешки (12+)
- 10.20 Календарь дачника (12+)
- 10.35 Дело в отделке (12+)
- 11.05 Фитоаптека (12+)
- 11.30 Идеальный сад (12+)
- 12.05 Инспекция Холмса 3 (12+)
- 13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
- 13.30 Профотбор (12+)
- 14.00 История одной культуры (12+)
- 14.30 Лучшие дома (12+)
- 15.00, 15.10, 19.00, 19.15, 23.05, 23.20 С пылу с жару (12+)
- 15.30 Огород круглый год (12+)
- 16.15 Дачные дел мастер (12+)
- 17.10 Прогулка по саду (12+)
- 17.45 Домашние заготовки (12+)
- 18.00 Дачная энциклопедия (12+)
- 18.30 101 ответ о садоводстве (12+)
- 19.30 Огород круглый год (12+)
- 20.00 Забытые ремесла (12+)
- 20.15 Частный сектор (12+)
- 21.10 Дачные радости с Виталием Декабревым (12+)
- 21.40 Свечной заводик (12+)
- 21.55 И компот! (12+)
- 22.10 Тихая охота (12+)
- 22.40 Какая дичь! (12+)
- 22.50 Квас (12+)
- 23.35 Как поживаете? (12+)

ПЯТНИЦА! Пятница

- 07.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 07.30 Утро Пятницы (16+)
- 09.30, 15.30 Орел и решка (16+)
- 12.00 Пацанки 3 (16+)
- 19.00 «День, когда Земля остановилась». Х/ф (США) (16+)
- 21.00 «Пекло». Х/ф (16+)
- 23.00 «Аполлон 13». Х/ф (США) (16+)
- 01.30, 04.30 Пятница News (16+)
- 02.00 «Куда приводят мечты». Х/ф (16+)

TLC TLC

- 06.00, 13.00 Меня не зовут на свидания (16+)
- 07.00, 07.30, 16.00, 16.30 Любовь с первого лайка (12+)
- 08.00, 08.30, 17.00, 17.30 Дом на пляже (12+)
- 09.00, 09.30, 18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью (12+)
- 10.00 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом (16+)
- 11.00 «Скорая помощь» (16+)
- 12.00, 12.30, 14.00, 14.30, 15.00, 19.00, 19.30 Оденсья к свадьбе (12+)
- 20.00 Я вешу 300 кг (16+)
- 21.00 Родители-подростки (16+)
- 22.00 Медиум с Лонг-Айленда (16+)
- 23.00 Хочу такую свадьбу! (12+)

ДЕТЯМ

Карусель

- 05.00 «Ранние пташки» (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
- 07.30 «Комета-дэнс» (6+)
- 07.40 «Консуни. Чудеса каждый день». М/с (6+)
- 08.00 «Маджики». М/с (6+)
- 08.40 «Лукас и Эмили». М/с (6+)
- 09.20 «Король караоке. Битва королей» (6+)
- 09.45 «Моланг». М/с (6+)
- 10.15, 11.25, 13.05, 15.10 «Инспектор Гаджет». М/с (6+)
- 11.05 «Мастерская «Умелые ручки» (6+)
- 12.15 «Бен 10». М/с (6+)
- 14.50 «Вкусняшки Шоу» (6+)
- 17.00 «Клуб Винкс». М/с (6+)
- 17.55 «Подружки из Хартлейк Сити». М/с (6+)
- 18.20 «Смешарики. Спорт». М/с (6+)
- 19.40 «Расти-механик». М/с (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
- 20.45 «Три кота». М/с (6+)

Детский

- 06.03 «Готовим с мамой» (6+)
- 06.15 «День везения». М/ф (6+)
- 06.23, 06.36 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». М/с (6+)
- 06.43 «Веселая карусель». М/с (6+)
- 06.57 «Девочка, дракон и папа. Альманах Велосипед». М/ф (6+)
- 07.00, 10.36, 14.30, 18.06 «Бетти-молния». М/с (6+)
- 07.26, 07.39, 11.03, 11.16, 14.55, 15.08, 18.34, 18.47 «Июко». М/с (6+)
- 07.52 «Раскраска» (6+)
- 08.00, 08.06 «Грузовичок Лева». М/с (6+)
- 08.11, 08.17 «Паровозик Тишка». М/с (6+)
- 08.23 «Машины одежды». М/с (6+)
- 08.30 «Ежик плюс черепаха». М/ф (6+)
- 08.40 «Лесная история». М/ф (6+)
- 08.49 «Мальчик-с-Пальчик». М/ф (6+)
- 09.07 «Машенька». М/ф (6+)
- 09.18 «Коля, Оля и Архимед». М/ф (6+)
- 09.37 «Старая игрушка». М/ф (6+)
- 09.47 «Про шмелей и королей». М/ф (6+)
- 10.01, 10.13, 13.55, 14.07, 17.31, 17.43 «Вик, маленький викинг». М/ф (6+)
- 10.26 «Чертик на заборе». М/ф (6+)
- 11.30, 11.45, 20.30, 20.45, 23.01, 23.16 «Тайны сказок». М/ф (6+)
- 12.03, 17.01, 22.32 «Стоп! Снято!» М/ф (6+)
- 12.30, 12.45, 19.00, 19.15, 23.31, 23.45 «Друзья. Приключения медвежат». М/с (6+)
- 13.02, 13.16, 19.33, 19.47 «Гора самоцветов». М/с (6+)
- 13.34 «Готовим с папой» (6+)
- 14.19 «А как наши космонавты». М/ф (6+)
- 15.24 «Сказка о царе Салтане». М/ф (6+)
- 16.18 «Заветная мечта». М/ф (6+)
- 16.28 «Пластиковый ежик». М/ф (6+)
- 16.38 «Уважаемый леший». М/ф (6+)
- 16.48 «Одна лошадка белая». М/ф (6+)
- 17.55 «Ненастоящая девочка». М/ф (6+)
- 20.04 «Петрушка и Вятская игрушка». М/ф (6+)
- 20.17 «Петрушка и Желье». М/ф (6+)
- 21.02 «Смех и горе у Бела моря». М/ф (6+)
- 22.01 «Легенда о Григе». М/ф (6+)
- 22.16 «Пойга и Лиса». М/ф (6+)

Disney

- 07.15 «Зак Шторм – суперпират». М/с (6+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». М/с (6+)
- 08.45 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». М/с (6+)
- 09.15 «Дружные мошсы». М/с (6+)
- 09.40 «Елена – принцесса Авалора». М/с (6+)
- 10.10 «София Прекрасная». М/с (6+)
- 10.40 «Хранитель Лев». М/с (6+)
- 11.35 «Мини-маппет». М/с (6+)
- 12.00 «Удивительная Ви». М/с (6+)
- 12.35 Анимационный фильм «Феи» (США) (6+)
- 14.10 «Леди Баг и СуперКот». М/с (6+)
- 17.40 Анимационный фильм «Вальт» (США) (6+)
- 19.30 Анимационный фильм «Феи: загадка пиратского острова» (США) (6+)
- 21.00 «Чумовая пятница». Х/ф (12+)
- 22.55 «Супер-пес». Х/ф (12+)

СПОРТ

МАТЧ! Матч ТВ

- 06.00 «Заклятые соперники». Д/с (12+)
- 06.30 «Несвободное падение». Д/с (16+)
- 07.00, 09.30, 12.15, 14.40, 17.15, 21.55 Новости (16+)
- 07.05, 09.35, 12.20, 17.20, 22.00, 00.40 Все на Матч! (16+)
- 08.15 Фигурное катание. Гранпри Японии (16+)
- 10.05 Фигурное катание. Гранпри Японии (16+)
- 11.45 «Таёт лед» с Алексеем Ягудиным (12+)
- 13.00 Фигурное катание. Гранпри Японии. Мужчины. Короткая программа (16+)
- 14.45 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия – Канада (16+)
- 18.05 «ЦСКА – Рома». Live (12+)
- 18.25 Все на футбол! Афиша (12+)
- 19.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Арсенал» (16+)
- 21.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (16+)
- 22.40 Футбол. Чемпионат Франции. «Лилль» – «Страсбург» (16+)

EUROSPORT 1 Eurosport 1

- 06.00 «Watts» (16+)
- 06.30, 19.00 Олимпийские игры. «Олимпийское наследие» (16+)
- 07.00, 08.30, 14.30, 17.30 Олимпийские игры. «Зол Славвы». Солт-Лейк-Сити-2002 (16+)
- 09.30 Олимпийские игры. «Олимпийское наследие» (16+)
- 10.00 Олимпийские игры. «Олимпийское наследие» (16+)
- 10.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 12.00 Дроны (16+)
- 13.00, 18.30, 22.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (16+)
- 13.30, 16.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 15.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (16+)
- 19.30, 23.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 20.45 «Watts» (16+)
- 21.30 Олимпийские игры. «Зал Славвы». Солт-Лейк-Сити-2002 (16+)
- 00.00 Олимпийские игры. «Олимпийское наследие» (16+)

МАТЧ! НАШ СПОРТ

- 08.00 «Мини-футбол в России» (16+)
- 08.30 «Вид сверху» (16+)
- 09.00, 18.50, 23.00 Новости (16+)
- 09.05, 13.55, 21.00 Баскетбол (16+)
- 11.05, 15.55, 23.25 Прыжки на батуте и акробатической дорожке (16+)
- 13.20 «Десятка!» (16+)
- 13.40, 23.05 «Точка на карте» (12+)
- 18.55 Волейбол (16+)

EUROSPORT 2 Eurosport 2

- 07.00, 08.00, 12.30, 16.30 «Watts» (16+)
- 08.30, 14.30, 19.00 Снукер (16+)
- 10.00, 11.30, 13.00, 21.00 Фигурное катание (16+)
- 15.30 Конный спорт (16+)
- 16.00, 22.30, 23.30 Олимпийские игры (16+)
- 17.30 Футбол (16+)



05.20 «Контрольная закупка» (16+)
 06.00 Новости (16+)
 06.10 «Россия от края до края» (12+)
 06.40 Фигурное катание. Гран-при. 2018 г. Прямой эфир из Японии (16+)
 08.10 «Играй, гармонь любимая!» (16+)
 09.10 «Умницы и умники» (12+)
 09.40 «Слово пастыря» (16+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 «Любовь Полищук. Последнее танго» (12+)
 11.10 «Теория заговора» (16+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 «На 10 лет моложе» (16+)
 13.10 «Идеальный ремонт» (16+)
 14.10 «Умом Россию не поднять» (12+)
 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
 17.30 Праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце (16+)
 19.40 «Сегодня вечером» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
 23.00 «Кому на Руси жить?» (12+)
 00.50 «Борсалино и компания». Х/ф (12+)
 02.50 «Мужское/Женское» (16+)
 03.45 «Модный приговор» (16+)
 04.40 «Контрольная закупка» (16+)

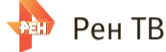
05.00 «Утро России». Суббота» (16+)
 08.40 Местное время. Суббота (12+)
 09.20 «Сто к одному» (16+)
 10.10 «Пятеро на одного» (16+)
 11.00 «Вести» (16+)
 11.20 «Вести». Местное время (16+)
 11.40 «Смеяться разрешается» (16+)
 12.50 «**Нетающий лед**». Х/ф (12+) Кинозвезда Соня Николаева снимается в фильме своего мужа Егора. Спонсирует фильм банкирша Самсонова с условием, что ее дочь Алена будет играть одну из ролей. Алена, избалованная и бесцеремонная особа, открыто флиртует с Егором. Соня ревнует и неоднократно закатывает скандалы на площадке.
 15.00 «Выход в люди» (12+)
 16.15 «Субботний вечер» с Н. Басковым (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Концерт (16+)
 22.15 «**Сердечные раны**». Х/ф (12+)
 02.20 «**Личное дело майора Баранова**». Х/ф (12+)
 04.15 «**Личное дело**». Т/с (16+)

07.25 «Смотр» (16+)
 08.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
 09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» (16+)
 10.00 «Сегодня» (16+)
 10.20 «Главная дорога» (16+)
 11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос» (16+)
 13.05 «Поедем, поедим!» (16+)
 14.00 «Крутая история». «Дипломат без галстука» (12+)
 15.00 «Своя игра» (16+)
 16.00 «Сегодня» (16+)
 16.20 «Однажды...» (16+)
 17.00 «Секрет на миллион». Николай Дроздов (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» (16+)
 20.35 «**Пес**». Х/ф (16+)
 23.55 «Международная пилорама» (18+)
 00.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Афинаж» (16+)
 01.50 «Неожиданный Задорнов» (12+)
 03.45 «Таинственная Россия» (16+)
 04.25 «**Москва. Три вокзала**». Т/с (16+)

06.00 «Ералаш» (0+)
 06.20 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с (0+)
 06.45 «**Семейка Крудс. Начало**». М/с (0+)
 07.10 «**Да здравствует король Джулиан!**». М/с (0+)
 07.35 «**Новаторы**». М/с (0+)
 07.50 «**Три кота**». М/с (0+)
 08.05 «**Драконы. Гонки по краю**». М/с (0+)
 08.30 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+)
 09.30 «Просто кухня» (12+)
 10.30 «Рогов. Студия 24» (16+)
 11.30 «Союзнаики» (16+)
 13.05 «**Звездная пыль**». Х/ф (16+)
 15.40 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+)
 16.00 «Шоу «Уральских Пельменей» (16+)
 17.15 «**Безумные миньоны**». М/ф (6+)
 17.30 Анимаци. фильм «**Монстры на каникулах**» (США) (16+)
 19.15 Анимаци. фильм «**Монстры на каникулах 2**» (США) (16+)
 21.00 «**Дэдпул**». Х/ф (16+)
 23.10 «**Три дня на убийство**». Х/ф (12+)
 01.30 «Союзнаики» (16+)

07.00 «Где логика?» (16+)
 08.00 «ТНТ Music» (16+)
 08.30 «Импровизация» (16+)
 09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
 10.00 «Дом 2. Остров любви» (16+)
 11.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
 12.30 «Comedy Woman» (16+)
 13.35 «Comedy Woman» (16+)
 14.40 «Comedy Woman» (16+)
 15.40 «Comedy Woman» (16+)
 16.45 «**Люди Икс**». Х/ф (США) (16+)
 19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
 19.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
 21.00 «Танцы» (16+)
 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
 00.00 «Дом 2. После заката» (16+)
 01.05 «**Симпсоны в кино**». М/ф (6+)
 02.45 «ТНТ Music» (16+)
 03.10 «Stand up» (16+)
 04.00 «Stand up» (16+)
 04.50 «Stand up» (16+)
 05.35 «Импровизация» (16+)
 06.00 «Импровизация» (16+)

06.00, 00.25 Музыка на канале (16+)
 06.35, 11.00 «30Ж» (12+)
 07.00 Мультимир (6+)
 11.25 «Про кино» (12+)
 11.50 «Афиша» (12+)
 12.20 «Одна история» (12+)
 12.45 «Изнутри» (6+)
 13.10 «Книга жалоб» (12+)
 13.35, 14.05 Д/ф (16+)
 14.35 «**Мой парень Ангел**». Х/ф (16+)
 16.15 «**Доктор**». Х/ф (16+)
 17.50 «**Игра на выживание**». Х/ф (16+) Джилл однажды приходит домой и не находит сестру. Джилл уверена, что серийный убийца, который похищал ее пару лет назад, вернулся, чтобы довести начатое до логического завершения. А начнет он с ее сестры. Полиция не воспринимает ее всерьез, говоря, что девушка объявится, когда нагуляется. Единственный выход — вступить в схватку с маньяком и разобраться с этим раз и навсегда.
 19.30 «Только новости. Итоги» (0+)
 20.00 «**Джейн Эйр**». Х/ф (12+)
 22.05 «**Анон**». Х/ф (16+)
 23.45 «Только новости. Итоги» (12+)
 00.15 «Сводка» (12+)



06.05 «АБВГДейка» (16+)
 06.35 «**Семь стариков и одна девушка**». Х/ф (16+)
 08.15 «Православная энциклопедия» (16+)
 08.40 «Выходные на колесах» (16+)
 09.15 «Задорнов больше, чем Задорнов» (12+)
 10.55 «**Сицилианская защита**». Х/ф (12+)
 11.30 «События» (16+)
 11.45 «**Сицилианская защита**». Х/ф (12+)
 13.00 «**Нераскрытый талант 2**». Т/с (12+)
 14.30 «События» (16+)
 14.45 «**Нераскрытый талант 2**». Т/с (12+)
 17.15 «**Купель дьявола**». Х/ф (12+)
 21.00 «Постскриптум» (16+)
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.40 «События» (16+)
 23.55 «Право голоса» (16+)
 02.40 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон» (16+)
 03.20 «Хроники московского быта. Трагедия Константина Черненко» (12+)
 04.00 «Удар власти». Эдуард Лимонов» (16+)
 04.40 «**Актерские драмы. Остаться в живых**». Д/ф (12+)

07.40 «**Мистер Крутой**». Х/ф (16+) Ведущий кулинарного телешоу в Мельбурне Джеки случайно становится обладателем видеокассеты с записью кровавой разборки между бандами наркоторговцев. На этом спокойные дни для Джеки закончились и превратились в бесконечную гонку на выживание. Он бы с удовольствием отдал кассету бандитам или полиции, ведь на ней улика. Но те не задавали вопросов, а у Джеки все равно было ответов. Зато было тренированное тело и молниеносные кулаки.
 09.20 «Минтранс» (16+)
 10.20 «Самая полезная программа» (16+)
 11.20 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
 16.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
 18.30 «Засекреченные списки. Против ветра: 11 самых нелепых поступков» (16+)
 20.20 «Умом Россию никогда...» (16+)
 22.15 «Поколение памперсов» (16+)
 00.10 «Реформа Необразования» (16+)

06.30 «6 кадров» (16+)
 08.40 «**Тихий омут**». Х/ф (16+)
 10.35 «**Первая попытка**». Х/ф (16+)
 14.25 «**Колечко с бирюзой**». Х/ф (Украина) (16+) Действие картины происходит в конце 80-х годов прошлого века. Получив ранение, офицер Игорь Карташев попадает в военный госпиталь и знакомится с медсестрой Наташей. Между ними вспыхивает чувство, но отношения рушатся так же быстро, как и зародились. Наташа увидит Игоря в объятиях своей бывшей подружки и не сможет его простить...
 18.00 «6 кадров» (16+)
 19.00 «**Взгляд из прошлого**». Х/ф (16+)
 22.50 «**Чудеса**». Д/с (16+)
 23.50 «6 кадров» (16+)
 00.30 «**Великолепный век**». «Империя Кесем». Т/с (16+)
 04.15 «**Неравный брак**». Д/ф (16+)
 05.15 «6 кадров» (16+)
 05.35 «Домашняя кухня» (16+)

06.25 «**Двенадцатая ночь**». Х/ф (16+)
 08.05 «**Веселые ребята**». Х/ф (16+)
 10.00 «Новости дня» (16+)
 10.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (16+)
 10.40 «Последний день» (12+)
 11.30 «Не факт!» (16+)
 12.00 «Улика из прошлого» (16+)
 12.50 «**Загадки века с Сергеем Медведевым**». Д/с (12+)
 13.35 «Специальный репортаж» (12+)
 14.00 «Новости дня» (16+)
 14.15 «**Секретная папка**». Д/с (12+)
 15.00 «Десять фотографий» (16+)
 15.50 «**Советские группы войск. Миссия в Европе**». Д/с (12+)
 17.05 «**Пропавшие среди живых**». Х/ф (12+)
 19.00 «Новости дня» (16+)
 19.10 «Задело!» (16+)
 19.25 «**Профессия — следователь**». Т/с (12+)
 00.00 «Новости дня» (16+)
 00.20 «**Профессия — следователь**». Т/с (12+)
 02.40 «**Из жизни начальника уголовного розыска**». Х/ф (12+)

06.00 М/ф (6+)
 09.00 «Знания и эмоции. Стокгольм» (12+)
 09.30 «Знания и эмоции. Осло» (12+)
 10.00 «**Она испекла убийство. Смертельный рецепт**». Х/ф (12+)
 11.45 «**Челюсти 3**». Х/ф (16+)
 13.45 «**Твари Берингова моря**». Х/ф (16+)
 15.30 «**Тихоокеанский рубеж**». Х/ф (12+)
 18.00 «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов» (16+)
 19.15 «**Сумерки. Сага. Рассвет: часть 1**». Х/ф (16+)
 21.30 «**Сумерки. Сага. Рассвет: часть 2**». Х/ф (16+)
 23.30 «**Человек-волк**». Х/ф (16+)
 01.30 «**Челюсти 3**». Х/ф (16+)
 03.30 «**Убийства в Амитвилле**». Х/ф (16+)
 05.00 «Тайные знаки. Фактор риска. Магазины» (12+)
 05.30 «Тайные знаки. Фактор риска. ГМО» (12+)

06.30 Библейский сюжет (16+)
 07.05 «**Цветы запоздалые**». Х/ф (16+)
 08.45 «**Слоненок**». М/ф (6+)
 09.45 «Передвижки. Григорий Мясоедов» (16+)
 10.15 «**Земля Санникова**». Х/ф (16+)
 11.50 «Земля людей» (16+)
 12.15 «Научный стендап» (16+)
 13.05 «**Шпион в дикой природе**». Д/ф (16+)
 14.00 «Пятое измерение» (16+)
 14.30 «**Вратарь**». Х/ф (16+)
 15.40 «Больше, чем любовь» (16+)
 16.25 «**Энциклопедия загадок**». Д/с (16+)
 16.55 «Большой балет» (16+)
 19.20 «**Однажды преступив закон**». Х/ф (США) (16+)
 21.00 «Агора» (16+)
 22.00 «**Миллионный год**». Д/ф (16+)
 22.50 «2 Верник 2» (16+)
 23.35 «**Сорванец**». Х/ф (16+)



05.10 «**Дивергент**». Х/ф (США) (12+)
 07.55 «**Осень в Нью-Йорке**». Х/ф (США) (12+)
 10.05 «**Затура. Космическое приключение**». Х/ф (США) (12+)
 12.15 «**Лица в толпе**». Х/ф (США) (16+)
 14.25 «**Дивергент**». Х/ф (США) (12+)
 17.10 «**Гадкий я**». Х/ф (США) (12+)
 19.10 «**Папа-досвидос**». Х/ф (США) (16+)
 21.25 «**Колдовство**». Х/ф (США) (16+)
 23.25 «**Джувельта**». Х/ф (Испания) (18+)
 01.20 «**Впрытки**». Х/ф (США) (18+)
 03.10 «**Мошеники**». Х/ф (США, Германия) (12+)

06.55 «**Призраки Элоиз**». Х/ф (США) (18+)
 08.50 «**Стелс**». Х/ф (США) (12+)
 11.10 «**Новый яростный кулак**». Х/ф (Гонконг) (16+)
 12.50 «**Патруль времени**». Х/ф (Австралия) (16+)
 14.45 «**Смертельное падение**». Х/ф (16+)
 16.40 «**Идентификация Борна**». Х/ф (США, Германия, Чехия) (12+)
 19.00 «**Портной из Панама**». Х/ф (США, Ирландия) (18+)
 21.10 «**Константин. Повелитель тьмы**». Х/ф (США, Германия) (16+)
 23.30 «**Автобан**». Х/ф (16+)
 01.25 «**Паркер**». Х/ф (16+)
 03.30 «**Игра на выживание**». Х/ф (США) (18+)
 05.10 «**Чистильщик**». Х/ф (США) (16+)

06.20 «**Подари мне лунный свет**». Х/ф (12+)
 08.15 «**Неуловимые**». Х/ф (16+)
 10.05 «**ПираМММнда**». Х/ф (16+)
 12.15 «**Праздник Нептуна**». Х/ф (12+)
 13.15 «**Побег**». Х/ф (16+)
 15.30 «**Гуляй, Вася!**» Х/ф (16+)
 17.35 «**Волкодав**». Х/ф (16+)
 20.20 «**Везучий случай**». Х/ф (16+)
 По сюжету фильма Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет, который даже не помнит, кто и как купил. А билет оказывается выигрышным — 43 миллиона рублей! Выигрыш решили делить на всех, устроили гулянку, настроили планов... но быстро поняли, что не видать им денег, если о них узнают жены. Мужики выкрадывают свои паспорта и сбегают из дома в Москву. А жены следуют за ними по пятам.
 22.15 «**Шпион**». Х/ф (16+)
 00.25 «**Бабло**». Х/ф (16+)
 02.20 «**Темный мир**». Х/ф (16+)

06.35 «**День выборов**». Х/ф (16+)
 09.00 «**Каменская**». Т/с (16+)
 20.50 «**Служебный роман**». Х/ф (16+)
 23.55 «**Женитьба Бальзамина**». Х/ф (16+)
 01.30 «**Выигрыш одинокого коммерсанта**». Х/ф (16+) Фильм о маленьком человеке — немого смешном и немного грустном латиноамериканском коммерсанта, владеющего убыточной лавкой. И о большой моральной проблеме. Ребенок упал в глубокий колодезь. Он жив, но достать его практически невозможно. Что достойнее: честно сказать, что ребенок жив, но уже мертв, или повторять за всеми мантру «его конечно же сейчас спасут»? И как жить дальше, если в запале поспорил, сделал ставку на «не спасут».
 03.05 «**Вольный ветер**». Х/ф (16+)
 04.30 «**Цветы от победителей**». Х/ф (16+)

06.15 «**Ловушка**». Х/ф (16+)
 10.00 «**Тариф «Счастливая семья»**». Х/ф (12+)
 11.30 «**Затерянные в лесах**». Х/ф (16+)
 13.30 «**Ради тебя**». Х/ф (12+)
 17.00 «**Один на всех**». Х/ф (12+)
 20.45 «**Снова один на всех**». Х/ф (12+) Продолжение полюбившейся зрителям истории представит новые повороты в жизни подполковника в отставке Евгения Геннадьевича Александрова, его возлюбленной Жени Стрельцовой и ее маленькой дочурки Маруси. Финал первой части оставил наших героев победителями. Коррумпированные чиновники наказаны, справедливость восстановлена, и герои наконец обрели настоящую любовь.
 00.30 «**Домработница**». Х/ф (16+)
 02.30 «**Ловушка**». Х/ф (16+)

07.10 «**Искушение**». Х/ф (16+)
 09.20 «**И не было лучше брака**». Х/ф (Россия) (16+)
 10.55 «**Зеркала**». Х/ф (16+)
 13.15 «**Богиня, как я любила**». Х/ф (12+)
 15.10 «**Соврешь-умрешь**». Х/ф (16+)
 17.15 «**Ехали два шофера**». Х/ф (16+)
 18.40 «**Восток — Запад**». Х/ф (Франция) (16+)
 20.50 «**Не свадебное путешествие**». Х/ф (12+)
 22.35 «**День выборов**». Х/ф (16+)
 00.45 «**Щенок**». Х/ф (18+)
 01.35 «**О чем еще говорят мужчины**». Х/ф (16+)
 03.15 «**Французский шпион**». Х/ф (16+)
 04.45 «**Крупным планом**» (16+)
 05.00 «**Призрак**». Х/ф (12+)

НОБАЛЬГИЯ

Ностальгия

- 06.00 «Элита Страны Советов». Л. Зорин (12+)
- 06.50, 09.45, 11.00, 11.35, 14.05, 15.45, 17.00, 17.35 Музыкальная Ностальгия (12+)
- 07.55 Что? Где? Когда? (16+)
- 09.00, 15.00 «Прошедшее Время» (12+)
- 10.00 «Рожденные в СССР» (12+)
- 11.25, 17.25 «Художник и поэт Михаил Гробман читает свои стихи» (18+)
- 12.00 «До и после...» с В. Молчановым, Эльдар Рязанов (12+)
- 13.10 «Кабачок «13 стульев».од (12+)
- 14.15 «А.П. Чехов. Сценки». Т/с (12+)
- 16.00 «Колба времени» (16+)
- 18.00 «Беспокойное хозяйство». Х/ф (12+)
- 19.25 «Вокруг смеха» (12+)
- 21.00 «Было Время». Л. Траубе, Н. Черкашин, С. Караганов (16+)
- 22.00 «День на двоих». Т/с (16+)
- 00.00 «Споемте, друзья!» с Т. Визбор, Ю. Ким (12+)

5 Пятый канал

- 06.05 «Детективы». Т/с (16+)
- 06.40 «Короткое замыкание» (16+)
- 07.20, 07.55, 08.25 «Детективы». Т/с (16+)
- 09.00, 09.45, 10.30, 11.15, 12.05, 12.50, 13.35, 14.25, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.15, 23.00 «След». Т/с (16+)
- 23.30 «Известия. Главное» (16+)
- 00.40, 01.25, 02.10, 03.00, 03.40, 04.25, 05.00 «Следствие любви». Т/с (16+)
- 05.50 «Светская хроника» (16+)

ОТР Общественное телевидение России

- 07.05, 07.30 «1917. Судьбы». Д/ф (12+)
- 08.00 «Служу Отчизне» (12+)
- 08.30 «Среда обитания» (12+)
- 08.40 «Живое русское слово» (12+)
- 08.55 «За дело!» (12+)
- 09.50 «Дикие лебеди». М/ф (6+)
- 11.15, 19.20 «Культурный обмен» (12+)
- 12.05 «Валерий Гаврилин. Все в жизни – музыка». Д/ф (16+)
- 13.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
- 13.05, 15.05 «Вызов». Т/с (12+)
- 16.20 «Большая наука» (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации» (12+)
- 16.55 «Дом Э» (12+)
- 17.25 «Дела давно минувших дней...». Х/ф (6+)
- 20.10 «Я шагаю по Москве». Х/ф (12+)
- 21.30 Звук (12+)
- 23.30 «Деревенский детектив». Х/ф (12+)

Че

- 06.00 «Даша Васильева. Любительница частного сыска 3». Т/с (12+)
- 08.10 «Улетное видео» (16+)
- 08.30 «Каламбур» (16+)
- 10.00 «Программа испытаний» (16+)
- 11.10 «Джек Райан. Теория хаоса». Х/ф (12+)
- 13.10 «Вторжение. Битва за рай». Х/ф (12+)
- 15.15 «Телепорт». Х/ф (16+)
- 17.00 «Время». Х/ф (16+)
- 19.00 «Шутники» (16+)
- 23.00 «+100500» (18+)
- 23.30 «Смертельное оружие 2». Х/ф (12+)
- 01.15 «Особо тяжкие преступления». Х/ф (США) (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Channel

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL National Geographic

ANIMAL PLANET Animal planet

- 06.00, 06.30 Как это сделано? (12+)
- 07.00, 07.30 Сделано из вторсырья (6+)
- 08.00 Аляска (16+)
- 09.00, 22.00 Как устроена Вселенная (12+)
- 10.00, 01.50 Забытая инженерия (16+)
- 11.00, 00.55 Разрушители легенд (12+)
- 12.00, 05.10 Крутой вираж Аарона Кауфмана (12+)
- 13.00 Понтиак – рыцарь дорог (12+)
- 14.00 Сквозь пространство и время (12+)
- 14.30, 15.00, 15.30 Охотники за реликвиями (12+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Крутой тюнинг (12+)
- 21.00 Махинаторы (12+)
- 23.00 Золотая лихорадка (16+)
- 00.00 Последний ниндзя (16+)

- 06.00 Игры разума (16+)
- 06.25, 07.10, 19.35, 20.25, 21.10 Космос. Пространство и время (16+)
- 07.55, 08.45 Потрясающий доктор Пол (16+)
- 09.30 Дикий туец 7. Брейк-пойнт (16+)
- 10.15 Дикий туец 7. Окончание сезона и молитва (16+)
- 11.05 Дикий туец 7. Шок и восторг (16+)
- 11.50 Дикий туец 7. Сменить волну (16+)
- 12.40, 13.25, 14.10 Инстинкт выживания (16+)
- 14.55 Год в открытом космосе (16+)
- 15.45 Смерть марсохода (16+)
- 16.30 Экспедиция на Марс (16+)
- 18.00, 22.00 Из истории Второй мировой войны. Гражданская война (16+)
- 23.30 Первая мировая война: тоннели смерти (16+)
- 00.15 Настольная книга диктатора (16+)

- 06.00 Китовые войны (16+)
- 07.00 Дома на деревьях (12+)
- 08.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 09.00 Жизнь на Земле (6+)
- 10.00 Жизнь на Земле (6+)
- 11.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 12.00 Зоопарк Ирвинов (12+)
- 13.00 Дикие нравы Норт Вудса (16+)
- 14.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 15.00 Дома на деревьях (12+)
- 16.00 Жизнь на Земле (6+)
- 17.00 Жизнь на Земле (6+)
- 18.00 Жизнь на Земле (6+)
- 19.00 Меконг (12+)
- 20.00 Меконг (12+)
- 21.00 После нападения (16+)
- 22.00 После нападения (16+)
- 23.00 Вторжение (16+)
- 00.00 Вторжение (16+)
- 01.00 Вторжение (16+)
- 01.50 Акулы (12+)
- 02.40 Выжить при встрече с акулой (16+)
- 03.30 В поисках слона Виллиса (12+)

Travel Channel

МИР Мир

Телепутешествия

- 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Охотники за международной недвижимостью (12+)
- 10.00, 11.00 Отель (12+)
- 12.00 Продажа и переезд по-техасски (12+)
- 16.00, 17.00, 18.00 Музейные загадки (16+)
- 19.00, 00.00 Неизвестная экспедиция (12+)
- 20.00, 21.00, 23.00 Необычная еда с Эндрю Циммерном (12+)
- 22.00, 22.30 Кейси Узбб (12+)
- 01.00 Музейные загадки (12+)

- 06.00 «Моя любовь». Х/ф (16+)
- 06.15 «Миллион вопросов о природе» (16+)
- 06.30 «Союзники» (12+)
- 07.05 «Такие разные» (16+)
- 07.35 «Секретные материалы» (16+)
- 08.00 «Старики-разбойники». Х/ф (12+)
- 10.00, 16.00, 19.00 Новости (16+)
- 10.15 «Как в ресторане» (12+)
- 10.45 «Ой, мамочки!» (12+)
- 11.15 «Наше кино. История большой любви» (12+)
- 11.50, 16.15, 19.15 «Дурная кровь». Т/с (12+)
- 02.55 «Счастье по рецепту». Т/с (12+)

- 06.00, 06.25, 14.00, 14.25, 18.35 Фермер-гурман (16+)
- 07.00, 15.00 Тайны отелей с Ричардом Грантом (18+)
- 08.00, 08.25 Вегетарианка за границей (12+)
- 09.00 Кулинарные приключения в Китае (16+)
- 09.25 Кулинарные приключения в Китае (18+)
- 10.00, 17.05 Уличная еда с Айнсли Харриоттом (16+)
- 11.00 Клевый выходной (12+)
- 11.30 Здесь стоит перекусить! Спецвыпуск (12+)
- 12.00, 20.15 Необычная еда с Эндрю Циммерном (16+)
- 13.00 Кулинарная карта Кореи (16+)
- 13.30 Без ума от еды (18+)
- 16.00, 16.30 Для тех, кто в теме (16+)
- 16.50, 19.55 Карта мира (12+)
- 18.00 Маршрут Прониной (12+)
- 19.00 Фредди дает жару в Британии (16+)
- 21.00, 21.30, 22.00, 22.25, 23.00, 23.25 Готовим с серфингистами (16+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

Мама Мама

УСАДЬБА Усадьба

- 06.20 «МастерШеф. Дети» (12+)
- 17.00 «Миллионер на выданье» (16+)
- 19.00 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
- 22.20 «Супер Майк». Х/ф (16+) Это фильм о настоящей мужской дружбе в мире стриптизеров. Главный герой – танцор, который обучает молодого парня, как необходимо вести себя на сцене.
- 00.40 «Мыслить как преступник». Т/с (16+)

- 06.00 Время малышей (12+)
- 10.00 Школа доктора Комаровского. Неотложная помощь (12+)
- 12.00 Время малышей (12+)
- 15.00 Мамы в тренде (6+)
- 15.40 Школа доктора Комаровского. Классный журнал (16+)
- 17.00 Время малышей (12+)
- 21.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 23.00 У папы вкуснее?! (6+)
- 00.00 Время малышей (12+)
- 02.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 04.00 Время малышей (12+)

- 06.00, 22.30 Дачные радости с Виталием Декабровым (12+)
- 06.30, 23.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
- 06.45, 23.15 Готовим на природе (12+)
- 07.05, 12.00, 18.00 У мангала (12+)
- 07.35, 12.25, 18.30 Наш румяный каравай (12+)
- 07.50, 12.40, 18.45 Русская кухня (12+)
- 08.05, 14.30, 19.35 Лучки-пучки (12+)
- 08.25, 14.45 Крымские дачи (12+)
- 08.55, 15.20, 20.20 Семейный обед (12+)
- 09.25 Преданья старины глубокой (12+)
- 10.00, 16.20, 21.25 Чужеземцы (12+)
- 10.15, 16.40, 21.45 Я садовником родился (12+)
- 10.30, 16.55, 22.00 Русский сад (12+)
- 11.00, 17.30 Гвоздь в стену (12+)
- 11.30 Дачный эксклюзив (16+)
- 13.00 Домашние заготовки (12+)
- 13.15 Вершки – корешки (12+)
- 13.30 Урожай на столе (12+)
- 14.00 Огород круглый год (12+)
- 15.50, 20.55 Старые дачи (12+)
- 19.00 Инструменты (12+)
- 19.15 Дом, милый дом! (12+)
- 19.50 Крымские дачи 2 (12+)
- 23.30 Фитоаптека (12+)

ПЯТНИЦА! Пятница

TLC TLC

- 07.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00 Орел и решка (16+)
- 09.00 Еда, я люблю тебя (16+)
- 12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 19.00, 01.20 «Гравитация». Х/ф (Великобритания, США) (16+)
- 20.50 «Аполлон 13». Х/ф (США) (16+)
- 23.20 «Пекло». Х/ф (Великобритания, США) (18+)
- 03.00 Верю – не верю (16+)

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Любовь с первого лайка (12+)
- 11.00 Виза невесты (16+)
- 12.00, 12.30 Семейные войны (16+)
- 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденья к свадьбе (12+)
- 17.00, 17.30 Короли выпечки (16+)
- 18.00 Верните мне красоту (16+)
- 19.30 Люди-бабочки (16+)
- 20.00 Маленькие фермеры Аризоны (12+)
- 21.00 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом (16+)
- 22.00, 23.00 Я вешу 300 кг (16+)

ДЕТЯМ

Карусель

Детский

- 05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». М/с (6+)
- 06.25 «Моланг». М/с (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
- 07.35 «Роботы-поезда». М/с (6+)
- 08.20 «Летающие звери». М/с (6+)
- 09.00 «Завтрак на ура!» (6+)
- 09.25 «Королевская Академия». М/с (6+)
- 10.15 «Три кота». М/с (6+)
- 10.45 «Король караоке. Битва королей» (6+)
- 11.15 «Щенячий патруль». М/с (6+)
- 12.30 «Большие праздники» (6+)
- 13.00 «Ми-Ми-Мишки». М/с (6+)
- 14.15 «Маленькое королевство Бена и Холли». М/с (6+)
- 16.10 «Нелла – отважная принцесса». М/с (6+)
- 17.00 «Барби. Дримтопия. Фестиваль веселья». М/ф (6+)
- 17.45 «Лукас и Эмили». М/с (6+)
- 19.00 «Дружба – это чудо». М/с (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
- 20.45 «Смешарики. Новые приключения». М/с (6+)
- 23.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». М/с (6+)

Disney

- 07.15, 10.40 «Хранитель Лев». М/с (6+)
- 07.45 «Первый спасательный отряд». М/с (6+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». М/с (6+)
- 08.45 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». М/с (6+)
- 09.15 «Дружные мопсы». М/ф (6+)
- 09.40 «Елена – принцесса Авалора». М/с (6+)
- 10.10 «София Прекрасная». М/с (6+)
- 11.35 «Мини-маппеты». М/с (6+)
- 12.00 «Пес Патл». М/с (6+)
- 13.00 «Меккард». М/с (6+)
- 13.45 «Рапунцель. Новая история». М/с (6+)
- 15.05 Анимаци. фильм «Феи: поттериано сокровище» (США) (6+)
- 16.40 Анимаци. фильм «Феи: волшебное спасение» (США) (6+)
- 18.05 Анимаци. фильм «Феи: загадка пиратского острова» (США) (6+)
- 19.30 Анимаци. фильм «Головоломка» (США) (6+)
- 21.25 «101 далматинец». Х/ф (6+)
- 23.25 «102 далматинца». Х/ф (6+)

СПОРТ

МАТЧ! Матч ТВ

EUROSPORT 1 Eurosport 1

- 06.00 Все на Матч! События недели (12+)
- 06.45 «Добейся успеха». Х/ф (12+)
- 08.30 Фигурное катание. Гран-при Японии. Пары (16+)
- 10.25, 13.50, 16.55 Новости (16+)
- 10.35 Фигурное катание. Гран-при Японии. Женщины (16+)
- 13.00 Все на футбол! Афиша (12+)
- 13.55 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия – Швеция (16+)
- 16.25 «Ген победы» (12+)
- 17.05, 00.25 Все на Матч! (16+)
- 18.05 «Курс Евро. Бухарест» (12+)
- 18.25 «Футбольно» (12+)
- 18.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ростов» – «Динамо» (Москва) (16+)
- 20.55 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» – «Бавария» (16+)
- 22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» – «Наполи» (16+)
- 00.50 Формула-1. Гран-при Бразилии. Квалификация (16+)

МАТЧ! НАШ СПОРТ

- 08.35 «Утомленные славой» (12+)
- 09.00, 18.35, 23.00 Новости (16+)
- 09.05, 18.55 Волейбол (16+)
- 10.55, 12.55 Мини-футбол (16+)
- 15.00 «Мини-футбол в России» (16+)
- 15.25 «Парусный спорт» (16+)
- 15.55, 23.05 Прыжки на батуте и акробатической дорожке (16+)
- 18.40 «Точка на карте» (12+)
- 20.55 Гандбол (16+)
- 22.35 «Первый» (12+)

EUROSPORT 2 Eurosport 2

- 06.00, 08.00, 10.30, 12.15, 13.15, 15.00, 20.00 Фигурное катание (16+)
- 07.00, 16.00, 21.00, 23.30 Снукер (16+)
- 09.00, 10.00 «Watts» (16+)
- 17.30, 19.00 Футбол (16+)
- 22.30, 23.00 Олимпийские игры (16+)



05.25 Фигурное катание. Гран-при. 2018 г. Прямой эфир из Японии (16+)
 06.00 Новости (16+)
 06.10 Фигурное катание. Гран-при. 2018 г. Прямой эфир из Японии (16+)
 07.00 «Россия от края до края» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.15 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Непутевые заметки» (12+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 «Пелагея. «Счастье любит тишину» (12+)
 11.10 «Теория заговора» (16+)
 12.00 Новости (16+)
 12.10 «Михаил Пуговкин. «Боже, какой типаж!» (12+)
 13.10 «Свадьба в Малиновке». Х/ф (16+)
 15.00 «Три аккорда» (16+)
 17.00 «Русский ниндзя» (16+)
 19.00 «Лучше всех!» (16+)
 21.00 «Толстой. Воскресенье» (16+)
 22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников. 2018 г. (16+)
 00.45 «Исход. Цари и боги». Х/ф (16+)
 03.35 «Модный приговор» (16+)
 04.25 «Контрольная закупка» (16+)

05.05 «Субботний вечер» с Н. Басковым (16+)
 06.40 «Сам себе режиссер» (16+)
 07.30 «Смехопанорама» (16+)
 08.00 «Утренняя почта» (16+)
 08.40 Местное время. Воскресенье (16+)
 09.20 «Сто к одному» (16+)
 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (16+)
 11.00 «Вести» (16+)
 11.20 «Юмор! Юмор! Юмор!!» (16+)
 13.40 «Далекие близкие» с Б. Корчевниковым (12+)
 14.55 «Опавшие листья». Х/ф (12+)
 18.50 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (16+)
 20.00 «Вести недели» (16+)
 22.00 Москва. Кремль. Путин (16+)
 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 00.30 «Две женщины». Х/ф (12+)
 02.50 «Пыльная работа». Т/с (16+)

07.25 «Устами младенца» (16+)
 08.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «Их нравы» (16+)
 08.30 «Кто в доме хозяин?» (16+)
 09.25 «Едим дома» (16+)
 10.00 «Сегодня» (16+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 10.55 «Чудо техники» (12+)
 11.50 «Дачный ответ» (16+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
 15.05 «Своя игра» (16+)
 16.00 «Сегодня» (16+)
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 «Итоги недели» (16+)
 20.10 «Звезды сошлись» (16+)
 22.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 23.00 «Филипп Киркоров. Моя исповедь» (16+)
 00.10 «На дне». Х/ф (16+)
 03.00 «Идея на миллион» (12+)
 04.15 «Москва. Три вокзала». Т/с (16+)

06.00 «Ералаш» (0+)
 06.50 «Новаторы». М/с (0+)
 07.35 «Безумные миньоны». М/ф (6+)
 07.50 «Три кота». М/с (0+)
 08.05 «Царевны». М/с (0+)
 09.00 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+)
 09.30 «Шоу «Уральских Пельменей» (16+)
 11.00 «Туристы» (16+)
 12.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
 13.00 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+)
 13.30 «Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1». Х/ф (Великобритания, США) (16+)
 16.25 «Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 2». Х/ф (16+)
 18.55 Анимаци. фильм «Зверопой» (Япония – США) (16+)
 21.00 «Фантастические твари и где они обитают». Х/ф (16+)
 23.40 «Дэдпул». Х/ф (США) (16+)
 01.45 «Несносные боссы». Х/ф (16+)
 03.35 «Дочь моего босса». Х/ф (США) (12+)

07.00 «Где логика?» (16+)
 08.00 «Где логика?» (16+)
 09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
 10.00 «Дом 2. Остров любви» (16+)
 11.00 «Перезагрузка» (16+)
 12.00 «Большой завтрак» (16+)
 12.30 «Люди Икс». Х/ф (США) (16+)
 14.30 «Люди Икс 2». Х/ф (Канада, США) (12+)
 17.00 «Ольга». Т/с (16+)
 17.30 «Ольга». Т/с (16+)
 18.00 «Ольга». Т/с (16+)
 18.30 «Ольга». Т/с (16+)
 19.00 «Комеди Клуб» (16+)
 19.30 «Комеди Клуб» (16+)
 20.00 «Комеди Клуб» (16+)
 21.00 «Комеди Клуб» (16+)
 22.00 «Stand Up» (16+)
 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
 00.00 «Дом 2. После заката» (16+)
 01.05 «Такое кино!» (16+)
 01.35 «Люди Икс 2». Х/ф (Канада, США) (12+)
 03.55 «ТНТ Music» (16+)
 04.20 «Stand up» (16+)
 05.10 «Stand up» (16+)

06.00, 23.25 Музыка на канале (16+)
 07.00 Мультмир (6+)
 11.00 «Изнутри» (6+)
 11.25 «Афиша» (12+)
 11.50 «30Ж» (12+)
 12.20 «Книга жалоб» (12+)
 12.45 «Про кино» (12+)
 13.10 «Одна история» (12+)
 13.35, 14.05 Д/ф (16+)
 14.40 «Доктор». Х/ф (16+)
 16.15 «Мой парень Ангел». Х/ф (16+)
 17.55 «Джейн Эйр». Х/ф (12+)
 20.00 «Анон». Х/ф (16+) Идеальное общество будущего: режим тотального надзора, отсутствие личной жизни, частных территорий и гражданских прав. Казалось бы, в полностью контролируемом государстве нет места ошибкам и правонарушениям. Но однажды детектив Сол Фрилэнд знакомится с девушкой, которая не числится в базах данных. Перед копом приоткрывается дверь преступного мира новой эры...
 21.45 «Игра на выживание». Х/ф (16+)



07.55 «Фактор жизни» (12+)
 08.30 «Петровка, 38» (16+)
 08.40 «Человек-амфибия». Х/ф (16+)
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
 11.30 «События» (16+)
 11.45 «Чисто московские убийства». «Семейный бизнес». Т/с (12+)
 13.35 «Смех с доставкой на дом» (12+)
 14.30 «Московская неделя» (16+)
 15.00 «Хроники московского быта. Безумная роль» (12+)
 15.50 «90-е. Уроки пластики» (16+)
 16.40 «Прощание. Юрий Богатырев» (16+)
 17.30 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел (16+)
 19.00 «Золотая парочка». Х/ф (12+)
 20.55 «Опасное заблуждение». Х/ф (12+)
 00.30 «События» (16+)
 00.45 «Нераскрытый талант 2». Т/с (12+)
 04.00 «Северное сияние». Х/ф (12+)

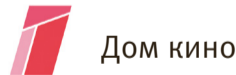
06.30 «Джокер». Т/с (16+)
 13.50 «Джокер. Возмездие». Х/ф (16+) Главный герой фильма Артур Корольев скрывается за границей. Его жена Эльвира беременна, но у нее возникают проблемы со здоровьем, угрожающие ей и еще не родившемуся ребенку. Врачи назначают ей ежедневные уколы. Перерыв в приеме препарата более чем на 48 часов повлечет за собой смертельную угрозу жизни матери и ребенка. Врагам Артура удается выследить его, и они похищают жену в момент ее приезда в Москву. Артур понимает, что если в течение ближайших двух суток он не найдет Эльвиру и не сделает ей спасительный укол, то потеряет беременную жену. Артур выставляет на часах обратный отсчет времени и пускается в погоню за похитителями.
 15.30 «Джокер. Операция «Капкан». Т/с (16+)
 19.00 «Джокер. Охота на зверя». Т/с (16+)
 23.00 «Добров в эфире» (16+)
 00.00 «Соль» (16+)
 01.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)

06.30 «6 кадров» (16+)
 08.20 «Неоконченный урок». Х/ф (16+) Игорь – ученик вечерней школы, влюбленный в свою учительницу литературы Инну Сергеевну. У Инны есть муж и дети, но семья находится на грани развала. Игорь, только что вернувшийся из армии и севший за парту, заставляет Инну по-новому взглянуть на жизнь... И в итоге Инна бросает мужа и уходит к молодому и красивому Игорю.
 10.10 «Племяшка». Х/ф (Россия, Украина) (16+)
 13.45 «Лучик». Х/ф (16+)
 18.00 «6 кадров» (16+)
 19.00 «Последний ход королевы». Х/ф (16+)
 22.40 «Чудеса». Д/с (16+)
 23.40 «6 кадров» (16+)
 00.30 «Великолепный век». «Империя Кесем». Т/с (16+)
 04.20 «Неравный брак». Д/ф (16+)
 05.10 «Домашняя кухня» (16+)

06.10 «Александр Маленький». Х/ф (16+)
 07.55 «Львиная доля». Х/ф (12+)
 10.00 Новости недели с Ю. Подкопаевым (16+)
 10.25 «Служу России» (16+)
 10.55 «Военная приемка» (16+)
 11.45 «Политический детектив» (12+)
 12.10 «Код доступа» (12+)
 13.00 «Скрытые угрозы» (12+)
 14.00 Новости дня (16+)
 14.35 «Специальный репортаж» (12+)
 15.00 «Снайпер 2. Тунгус». Т/с (12+)
 19.00 Новости (16+)
 19.45 «Легенды советского сыска». Д/с (16+)
 00.00 «Фетисов» (12+)
 00.45 «Миссия в Кабуле». Х/ф (12+)
 03.35 «Контрудар». Х/ф (12+)
 05.10 «Частная жизнь» (12+)

06.00 М/ф (6+)
 09.00 «Полный порядок» (16+)
 09.30 «Полный порядок» (16+)
 10.00 «Элементарно». Т/с (16+)
 11.00 «Элементарно». Т/с (16+)
 11.45 «Элементарно». Т/с (16+)
 12.45 «Элементарно». Т/с (16+)
 13.30 «Академия вампиров». Х/ф (США) (12+)
 15.30 «Сумерки. Сага. Рассвет: часть 1». Х/ф (16+)
 17.45 «Сумерки. Сага. Рассвет: часть 2». Х/ф (16+)
 20.00 «Знакомьтесь, Джо Блэк». Х/ф (16+)
 23.30 «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов» (16+)
 00.45 «Твари Берингова моря». Х/ф (16+)
 02.30 «Человек-волк». Х/ф (16+)
 04.15 «Тайные знаки. Апокалипсис. Техногенные катастрофы» (12+)
 04.45 «Тайные знаки. Особо опасно. Микробы» (12+)
 05.30 «Тайные знаки. Убивающая планета» (12+)

06.30 «Энциклопедия загадок». Д/с (16+)
 07.05 «Член правительства». Х/ф (16+)
 08.50 «Гадкий утенок». М/ф (6+)
 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым» (16+)
 10.20 «Мы – грамотей!» (16+)
 11.00 «Однажды преступив закон». Х/ф (США) (16+)
 12.35, 15.55 «Первые в мире». Д/с (16+)
 12.50 Письма из провинции (16+)
 13.15 Диалоги о животных (16+)
 13.55 «Книги, заглянувшие в будущее». Д/с (16+)
 14.25 «Сорванец». Х/ф (16+)
 16.10 Леонард Бернстайн (16+)
 17.10 «Пешком...». Москва. 1930-е гг. (16+)
 17.35 «Ближний круг» (16+)
 18.30 «Романтика романса» (16+)
 19.30 Новости культуры (16+)
 20.10 «Земля Санникова». Х/ф (16+)
 21.40 «Белая студия» (16+)
 22.20 Концерт (16+)



05.10 «Дивергент, глава 2. Инсургент». Х/ф (США) (12+)
 07.40 «Колдовство». Х/ф (США) (16+)
 09.50 «Папа-досвидос». Х/ф (США) (16+)
 12.15 «Скрижали судьбы». Х/ф (Ирландия) (16+)
 14.30 «Дивергент, глава 2. Инсургент». Х/ф (США) (12+)
 17.00 «Мошенники». Х/ф (США, Германия) (12+)
 19.10 «Маска». Х/ф (США) (12+)
 21.10 «Дневник памяти». Х/ф (США) (16+)
 23.30 «Гений». Х/ф (Великобритания, США) (18+)
 01.25 «Мобильник». Х/ф (18+)
 03.05 «Солист». Х/ф (Великобритания, США) (16+)
 05.10 «Белфегор – призрак Лувра». Х/ф (Франция) (12+)

07.00 «Константин. Повелитель тьмы». Х/ф (США, Германия) (16+)
 09.20 «Портной из Панамы». Х/ф (США, Ирландия) (18+)
 11.30 «Автобан». Х/ф (Великобритания, Германия) (16+)
 13.30 «Игра на выживание». Х/ф (США) (18+)
 15.20 «Чистильщик». Х/ф (США) (16+)
 17.10 «Паркер». Х/ф (США) (16+)
 19.30 «Кровью и потом. Анаболики». Х/ф (США) (16+)
 22.00 «Омерзительная восьмерка». Х/ф (США) (18+)
 01.15 «Мрачные небеса». Х/ф (США) (16+)
 03.05 «На гребне волны». Х/ф (США) (16+)
 05.10 «Клин клином». Х/ф (США) (18+)

06.20 «Везучий слушай». Х/ф (16+)
 08.20 «Бабло». Х/ф (16+)
 10.15 «Шпион». Х/ф (16+)
 12.30 «Моя морячка». Х/ф (12+)
 14.10 «Землетрясение». Х/ф (12+)
 16.25 «Темный мир». Х/ф (16+)
 18.30 «Герой». Х/ф (12+)
 20.20 «Одноклассники. Новый поворот». Х/ф (16+)
 21.55 «В движении». Х/ф (16+)
 23.55 «Находка». Х/ф (18+)
 01.55 «Дуэль. Пушкин – Лермонтов». Х/ф (12+)
 04.20 «Без границ». Х/ф (12+)

06.10 «8 первых свиданий». Х/ф (16+)
 07.45 «31 июня». Х/ф (16+)
 10.20 «Мачеха». Х/ф (16+)
 12.00 «Ликвидация». Т/с (16+)
 23.00 «Егеря». Х/ф (16+)
 00.55 «Попса». Х/ф (16+)
 Восемнадцатилетняя провинциалка Славка приезжает в Москву с мечтой стать певицей. Ее надежды связаны с известным музыкальным продюсером Ларисой, чья визитная карточка лежит в ее сумочке. Испытав на себе «прелести» божьего образа жизни поп-звезд, Славка изменяет свои взгляды на жизнь...
 03.00 «Красная палатка». Х/ф (12+)

06.15 «Тариф «Счастливая семья». Х/ф (12+)
 07.45 «Затерянные в лесах». Х/ф (16+)
 10.00 «Ради тебя». Х/ф (12+)
 13.30 «Один на всех». Х/ф (12+)
 17.00 «Снова один на всех». Х/ф (12+)
 20.45 «Чужие и близкие». Х/ф (12+)
 00.30 «Счастливый маршрут». Х/ф (12+)
 02.30 «Тариф «Счастливая семья». Х/ф (12+)
 04.00 «Затерянные в лесах». Х/ф (16+)

06.55 «Зеркала». Х/ф (16+)
 09.20 «Богиня, как я любила». Х/ф (12+)
 11.15 «Соврешь – умрешь». Х/ф (16+)
 13.20 «Ехали два шофера». Х/ф (16+)
 14.45 «Восток – Запад». Х/ф (Франция) (16+)
 16.55 «Не свадебное путешествие». Х/ф (12+)
 18.40 «День выборов». Х/ф (16+)
 20.50 «Побег». Х/ф (16+)
 22.55 «День выборов 2». Х/ф (16+)

НОСТАЛЬГИЯ

Ностальгия

- 06.00 «До и после...» с В. Молчановым, Эльдар Рязанов (12+)
- 07.10 «Кабачок «13 стульев».од (12+)
- 08.05, 09.45, 11.00, 11.35, 19.15, 00.50 Музыкальная Ностальгия (12+)
- 08.15 «А.П. Чехов. Сценки». Т/с (12+)
- 09.00, 21.00 «Прошедшее Время» (12+)
- 10.00 «Колба времени» (16+)
- 11.25 «Художник и поэт Михаил Гробман читает свои стихи» (18+)
- 12.00 «Беспокойное хозяйство». Х/ф (12+)
- 13.25 «Вокруг смеха» (12+)
- 15.00 «Было Время». Л. Траубе, Н. Черкашин, С. Караганов (16+)
- 16.00 «День на двоих». Т/с (16+)
- 18.00 «С роботами не шутят» (12+)
- 20.20 «Рок-н-ролл ТВ» (12+)
- 21.45 «Обыкновенная история». Х/ф (16+)
- 00.00 «Элита Страны Советов». Л. Зорин (12+)

5 Пятый канал

- 06.45 «Моя правда. Леонид Быков». Д/ф (12+)
- 07.35 «Моя правда. Светлана Крючкова». Д/ф (12+)
- 08.25 «Моя правда. Юрий Батурин». Д/ф (12+)
- 09.15 «Моя правда. Любовь Успенская». Д/ф (12+)
- 10.00 «Светская хроника» (16+)
- 10.55 «Вся правда о... хлебе» (16+)
- 11.50, 12.50, 13.45, 14.45, 15.40, 16.35, 17.15, 18.25, 19.20, 20.25, 21.10, 22.00 «Инквизитор». Х/ф (16+)
- 23.00, 23.55, 00.45, 01.35 «Одессити». Т/с (16+)
- 02.30 «Бумеранг». Х/ф (16+)
- 04.15 «Чужой район 2». Т/с (16+)

ОТР Общественное телевидение России

- 06.00, 00.45 Звук (12+)
- 08.00, 23.30 «Нормальные ребята» (12+)
- 08.30 «Медосмотр» (12+)
- 08.40 «От прав к возможностям» (12+)
- 08.55, 13.05 «Я шагаю по Москве». Х/ф (12+)
- 10.10, 15.45 «Двенадцать месяцев». М/ф (6+)
- 11.05, 19.45 «Моя история» (12+)
- 11.35, 12.00 «1917. Судьбы». Д/ф (12+)
- 12.30 «Гамбургский счет» (12+)
- 13.00, 15.00 «Новости» (16+)
- 14.25, 15.05 «Криминальный отдел». Х/ф (12+)
- 16.40 «Книжное измерение» (12+)
- 17.05 «Деревенский детектив». Х/ф (12+)
- 18.30 «Вспомнить все» (12+)
- 19.00 «Отражение недели» (16+)
- 20.10 «Мисс Марпл». Т/с (12+)
- 22.05 «24 часа» (16+)
- 00.00 «Отражение недели» (12+)

Че

- 06.00 «Даша Васильева. Любительница частного сыска 3». Т/с (12+)
- 08.00, 03.30 «Улетное видео» (16+)
- 08.30 «Каламбур» (16+)
- 09.30 «Топ ган». Х/ф (12+)
- 11.40, 01.15 «Эйр Америка». Х/ф (США) (16+)
- 14.00 «Утилизатор» (12+)
- 14.30 «Утилизатор 5» (16+)
- 16.30 «КВН на бис» (16+)
- 21.00 «Улетное видео. Лучшее-2018» (16+)
- 23.00 «+100500» (18+)
- 23.30 «Смертельное оружие 2». Х/ф (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery Channel Discovery

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL National Geographic

ANIMAL PLANET Animal planet

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
- 09.00 Золотая лихорадка (16+)
- 10.00 Железная дорога Австралии (16+)
- 11.00, 01.50 В поисках сокровищ (12+)
- 12.00, 00.55 Стройка на Аляске (12+)
- 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Охотники за реликвиями (12+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Сквозь кровяную нору (12+)
- 21.00 Последний ниндзя (16+)
- 22.00, 04.20 Уличные гонки (16+)
- 00.00 Аляска (16+)
- 02.40, 03.30 Гений автодизайна (12+)

- 06.00 Игры разума (16+)
- 06.25, 07.10 Космос. Пространство и время (16+)
- 07.55, 08.40 Потрясающий доктор Пол (16+)
- 09.25 Дикий тунец 7. Борьба до победы (16+)
- 10.15, 11.00 Дикий тунец (16+)
- 12.35, 13.20, 14.10, 14.55, 15.40 Апокалипсис. Первая мировая война (16+)
- 17.15, 23.40 Первая мировая война: тоннель смерти (16+)
- 18.00, 18.50, 22.00, 22.50 Космический шаттл: триумф и трагедия (16+)
- 19.40 Космос: прямой эфир (16+)
- 20.25 Миссия. Плутон (16+)
- 21.10 Смерть марсохода (16+)

- 06.00 Дикие нравы Норт Вудса (16+)
- 07.00 Дома на деревьях (12+)
- 08.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 09.00 Меконг (12+)
- 10.00 Меконг (12+)
- 11.00 Зоопарк Ирвинов (12+)
- 12.00 Крис Браун в дикой природе (12+)
- 13.00 Звездная помощь (12+)
- 14.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 15.00 Дома на деревьях (12+)
- 16.00 Х/ф (16+)
- 17.00 Защитники животных (12+)
- 18.00 Дикие нравы Норт Вудса (16+)
- 19.00 Крис Браун в дикой природе (12+)
- 20.00 Зоопарк Ирвинов (12+)
- 21.00 Звездная помощь (12+)
- 22.00 Герои среди нас (12+)
- 23.00 Аквариумный бизнес (12+)
- 00.00 Суровая справедливость (12+)
- 01.00 Королева львов (12+)

Travel Channel Travel channel

МИР Мир

Телепутешествия

- 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Охотники за международной недвижимостью (12+)
- 10.00, 11.00, 20.00 Отель (12+)
- 12.00, 19.00 Продажа и переезд по-техасски (12+)
- 13.00, 00.00 Спасатели построек (12+)
- 14.00, 22.00 Экстремальное строительство (12+)
- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Приключения на колесах (12+)
- 17.00 Лучшие в мире путешествия на мотоцикле (12+)
- 18.00, 18.30, 01.00, 01.30 Скрытые и погребенные (12+)
- 21.00 Неизвестная экспедиция (12+)
- 23.00 Музейные загадки (12+)

- 06.00, 08.05 М/ф (6+)
- 06.15 «Миллион вопросов о природе» (16+)
- 06.30 «Беларусь сегодня» (12+)
- 07.05 «Знаем русский» (16+)
- 08.20 «Дети Дон Кихота». Х/ф (12+)
- 10.00, 16.00 Новости (16+)
- 10.15 «Еще дешевле» (12+)
- 10.45 «Культ/Туризм» (16+)
- 11.15 «Достоинство республик» (12+)
- 11.50, 16.15, 19.30, 01.00 «Тульский Токарев». Т/с (16+)
- 18.30, 00.00 «Вместе» (16+)
- 02.15 «Дурная кровь». Т/с (16+)

- 06.00, 06.25, 07.00, 07.25, 13.00, 13.30, 14.00, 14.25, 15.00, 15.25 Готовим с серфингистами (16+)
- 08.00, 08.30, 20.45, 21.10 Для тех, кто в теме (16+)
- 08.50, 11.55, 21.35 Карта мира (12+)
- 09.05, 22.20 Уличная еда с Айнсли Хариоттом (16+)
- 10.00, 16.00 Маршрут Прониной (12+)
- 10.35, 16.35, 17.00, 17.25 Фермер-гурман (16+)
- 11.00, 23.05 Фредди дает жару в Британии (16+)
- 12.15, 19.55 Необычная еда с Эндрю Циммерном (16+)
- 18.00 2+2. Путешествие с детьми (12+)
- 19.00, 19.30 Стритфуд (12+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Ю Ю

мама Мама

УСАДЬБА Усадьба

- 10.35 «В стиле» (16+)
- 11.00 «Что для тебя лучше» (12+)
- 11.35 «Обмен женами» (16+)
- 13.00 «Миллионер на выданье» (16+)
- 15.05 «Дорогая, я забил» (12+)
- 19.35 «Мама дорогая» (16+)
- 22.40 «Угадай мой возраст» (12+)
- 00.35 «Супер Майк». Х/ф (18+)
- 02.40 «Мыслить как преступник». Т/с (16+)
- 04.20 «Топ-модель по-американски» (16+)

- 06.00 Время малышей (12+)
- 10.00 Школа доктора Комаровского. Неотложная помощь (12+)
- 12.00 Время малышей (12+)
- 14.50 Мама в тренде (6+)
- 15.40 Школа доктора Комаровского. Классный журнал (16+)
- 17.00 Время малышей (12+)
- 21.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 23.00 У мамы вкуснее?! (12+)
- 00.00 Время малышей (12+)
- 02.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 04.00 Время малышей (12+)

- 06.00, 22.30 Домашние заготовки (12+)
- 06.20, 22.45 Вершки – корешки (12+)
- 06.35, 23.05 Урожай на столе (12+)
- 07.05, 12.00, 18.00 У мангала (12+)
- 07.35, 12.30, 18.30 Наш румяный каравай (12+)
- 07.50, 12.40, 18.45 Русская кухня (12+)
- 08.05, 14.30, 19.35 Лучки-пучки (12+)
- 08.25 Крымские дачи (12+)
- 08.55, 15.15, 20.20 Семейный обед (12+)
- 09.25, 15.50, 20.55 Старые дачи (12+)
- 09.55, 16.20, 21.25 Чужеземцы (12+)
- 10.15, 16.35, 21.45 Я садовником родился (12+)
- 10.30, 16.55, 22.00 Русский сад (12+)
- 11.00, 17.30 Гвоздь в стену (12+)
- 11.25 Искатели приключений (12+)
- 13.00 Дачные радости с Виталием Декабровым (12+)
- 13.30 Да здравствует мыло душистое! (12+)
- 13.40 Готовим на природе (12+)
- 14.00 Фитоаптека (12+)
- 14.45, 19.50 Крымские дачи 2 (12+)
- 19.00 Инструменты (12+)
- 19.15 Дом, милый дом! (12+)
- 23.30 Огород круглый год (12+)

ПЯТНИЦА! Пятница

TLC TLC

- 07.00 Школа доктора Комаровского (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Орел и решка (16+)
- 11.00, 12.00 Ревизорро (16+)
- 19.00 Мир наизнанку (16+)
- 00.00 «День, когда Земля остановилась». Х/ф (США) (16+)
- 02.00 «Секретные материалы. Хочу верить». Х/ф (США, Канада) (18+)
- 04.00 Верю – не верю (16+)
- 04.50 Большие чувства (16+)

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Дом на пляже (12+)
- 11.00, 12.00, 13.00 Короли выпечки (16+)
- 11.30 Хочу такую свадьбу! (12+)
- 13.00 Шестнадцать младенцев в доме (12+)
- 14.00 Виза невесты (16+)
- 15.00, 15.30 Семейные войны (16+)
- 16.00 Маленькие фермеры Аризоны (12+)
- 17.00, 17.30, 18.00 Оленься к свадьбе (12+)
- 19.00 Родители-подростки (16+)
- 20.00 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом (16+)
- 21.00 Верните мне красоту (16+)
- 22.30 Моя загадочная история (16+)
- 23.00 Аномалии тела (16+)

ДЕТЯМ

Карусель

Карусель

Детский

Детский

- 05.00 «Барбоскины». М/с (6+)
- 06.25 «Моланг». М/с (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
- 07.35 «Роботы-поезда». М/с (6+)
- 08.20 «Джинглики». М/с (6+)
- 09.00 «Секреты маленького шефа» (6+)
- 09.25 «Королевская Академия». М/с (6+)
- 10.15 «Три кота». М/с (6+)
- 10.45 «Проще простого!» (6+)
- 11.15 «Щенячий патруль». М/с (6+)
- 12.30 «Детская утренняя почта» (6+)
- 13.00 «Барби. Жемчужная принцесса». М/ф (6+)
- 14.15 «Бобби и Билл». М/с (6+)
- 16.00 «Простоквашино». М/с (6+)
- 17.00 «Мончичи». М/с (6+)
- 17.40 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». М/с (6+)
- 18.45 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». М/с (6+)
- 19.35 «Царевны». М/с (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
- 20.45 «Лунтик и его друзья». М/с (6+)
- 23.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». М/с (6+)

- 06.02 «Смешарики». М/с (6+)
- 06.09 «Смешарики». М/с (6+)
- 06.16 «Смешарики». М/с (6+)
- 06.23 «Смешарики». М/с (6+)
- 06.30 «Смешарики». М/с (6+)
- 06.37 «Смешарики». М/с (6+)
- 06.44 «Смешарики». М/с (6+)
- 06.54 «Смешарики». М/с (6+)
- 07.01 «Смешарики». М/с (6+)
- 07.09 «Смешарики». М/с (6+)
- 07.16 «Смешарики». М/с (6+)
- 07.23 «Смешарики». М/с (6+)
- 07.30 «Смешарики». М/с (6+)
- 07.37 «Смешарики». М/с (6+)
- 07.44 «Смешарики». М/с (6+)
- 07.51 «Смешарики». М/с (6+)
- 08.01 «Смешарики». М/с (6+)
- 08.08 «Смешарики». М/с (6+)
- 08.15 «Смешарики». М/с (6+)
- 08.22 «Смешарики». М/с (6+)
- 08.32 «Смешарики». М/с (6+)
- 08.39 «Смешарики». М/с (6+)
- 08.46 «Азбука безопасности». М/ф (6+)
- 08.48 «Смешарики». М/с (6+)
- 08.55 «Смешарики». М/с (6+)
- 09.02 «Смешарики». М/с (6+)
- 09.09 «Смешарики». М/с (6+)
- 09.16 «Смешарики». М/с (6+)
- 09.26 «Смешарики». М/с (6+)
- 09.33 «Смешарики». М/с (6+)
- 09.40 «Смешарики». М/с (6+)
- 09.47 «Смешарики». М/с (6+)
- 09.54 «Смешарики». М/с (6+)
- 10.04 «Смешарики». М/с (6+)
- 10.11 «Смешарики». М/с (6+)
- 10.18 «Смешарики». М/с (6+)
- 10.25 «Смешарики». М/с (6+)
- 10.32 «Смешарики». М/с (6+)
- 10.39 «Смешарики». М/с (6+)
- 10.46 «Смешарики». М/с (6+)
- 10.56, 11.12, 11.25, 11.38, 11.51 «Смешарики. Новые приключения». М/с (6+)
- 12.05, 12.19, 12.33, 12.47, 13.01, 13.17, 13.32 «Смешарики. ПИН-код». М/с (6+)
- 13.15, 13.30, 13.45 «Азбука доброты. Звездный 2011» (6+)
- 13.50, 22.32 «Волки и Овцы: безумное превращение». М/ф (6+)
- 15.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф (6+)
- 16.40, 17.10, 17.40, 18.11 «Приключения в Изумрудном городе». М/ф (6+)
- 18.44 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». М/ф (6+)
- 20.04 «Красная шапочка». М/ф (6+)
- 21.09 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». М/ф (6+)

Disney

Disney

- 07.15, 10.40 «Хранитель Лев». М/с (6+)
- 07.45 «Первый спасательный отряд». М/с (6+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». М/с (6+)
- 08.45 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». М/с (6+)
- 09.15 «Дружные мопсы». М/с (6+)
- 09.40 «Елена – принцесса Авалора». М/с (6+)
- 10.10 «София Прекрасная». М/с (6+)
- 11.35 «Мини-маппетс». М/с (6+)
- 12.00 «Пес Пэт». М/с (6+)
- 12.30 «Лучшие друзья» (6+)
- 13.30 «Город героев. Новая история». М/с (6+)
- 15.35 «101 далматинец». Х/ф (6+)
- 17.40 Анимаци. фильм «Головоломка» (США) (6+)
- 19.30 Анимаци. фильм «Вольф» (США) (6+)
- 21.25 «Супер-пес». Х/ф (12+)
- 23.05 «Пятёрка супергероев». Х/ф (6+)

СПОРТ

МАТЧ!

Матч ТВ

EUROSPORT 1

Eurosport 1

- 06.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия (16+)
- 08.15 Смешанные единоборства. UFC (16+)
- 10.15, 12.45, 16.55 «Новости» (16+)
- 10.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» – «Атлетик» (Бильбао) (16+)
- 12.15 «Ген победы» (12+)
- 12.50, 17.00, 00.55 Все на Матч! (16+)
- 13.35 «Спартак» – «Рейнджерс». Live» (12+)
- 13.55 Все на хоккей! (16+)
- 14.25 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия – Чехия (16+)
- 17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» – ЦСКА (16+)
- 19.25 «Кибератлетика» (16+)
- 19.55 Формула-1. Гран-при Бразилии (16+)
- 22.15 После футбола с Георгием Черданцевым (16+)
- 22.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – ПСЖ (16+)
- 01.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Савехов» (16+)

- 07.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 08.30 Снукер. English Open. Финал (16+)
- 10.30 Олимпийские игры. «Зал Славы». Солт-Лейк-Сити-2002 (16+)
- 11.30 Регби. Тестовый матч. Франция – ЮАР (16+)
- 12.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 13.30 Снукер (16+)
- 14.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 16.00 Снукер (16+)
- 17.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 19.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 20.00 Снукер. English Open. Финал (16+)
- 21.00 Олимпийские игры. «Олимпийское наследие» (16+)
- 21.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф (16+)
- 23.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный чемпионат. «Сент-Луис» – «Миннесота» (16+)

МАТЧ! НАШ СПОРТ

Матч! Наш спорт

EUROSPORT 2

Eurosport 2

- 08.35 «Первый» (12+)
- 09.00, 18.00, 23.00 «Новости» (16+)
- 09.05, 18.25 Гандбол (16+)
- 10.45, 20.15 «Точка на карте» (12+)
- 11.00, 23.05 Волейбол (16+)
- 13.00 «Прыжки на батуте и акробатическая дорожка» (16+)
- 15.35 «Десятка!» (16+)
- 15.55 Мини-футбол (16+)
- 18.05 «Мини-футбол в России» (16+)
- 20.30 «Вид сверху» (16+)
- 21.00 Баскетбол (16+)

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 18.30, 21.30, 22.30 Фигурное катание (16+)
- 13.30 «Watts» (16+)
- 16.00, 20.00 Футбол (16+)

Читайте
online версию
газеты на
**MYSLO.RU/
PRESSA**

Давно замечено, что телесные болячки очень часто в символическом виде отражают наши психологические проблемы. Выходит, известное выражение «все болезни от нервов» имеет под собой реальную почву. Можно ли, изменив свою психологию, справиться с болезнью? Поговорим сегодня об этом. Отзывов жду на anzhela-haritonova@yandex.ru.

Анжела Харитоновна, практический психолог.



Причины болезней – в мыслях и эмоциях!

✉ Мне всего 27 лет, но я постоянно посещаю врачей. У меня регулярно что-то болит – то голова, то желудок, то спина, то кашель месяцами не проходит. Я бы хотела найти хорошую работу, создать семью, родить ребенка, но у меня просто нет на это сил. В прошлом были неудачи, от которых я до сих пор не могу оправиться. Врачи ничего серьезного не находят, а мой терапевт посылает меня к психологу, мол, все мои боли – психосоматические. Как это понять? Как я могу избавиться от своих вечных «болячек»?

Дина, Тула.

Что такое психосоматические заболевания? Это заболевания, имеющие психологическую причину. Еще 50 лет назад список психосоматических (ПС) болезней был не таким уж большим, к нему причисляли язву желудка и 12-перстной кишки, аллергию, астму, сердечно-сосудистые заболевания, гипертонию, артрит и еще некоторые. Сейчас уже многие ученые, врачи, психологи причисляют к ПС все нарушения здоровья, даже травмы. Проще говоря – все болезни от нервов, и это действительно так!

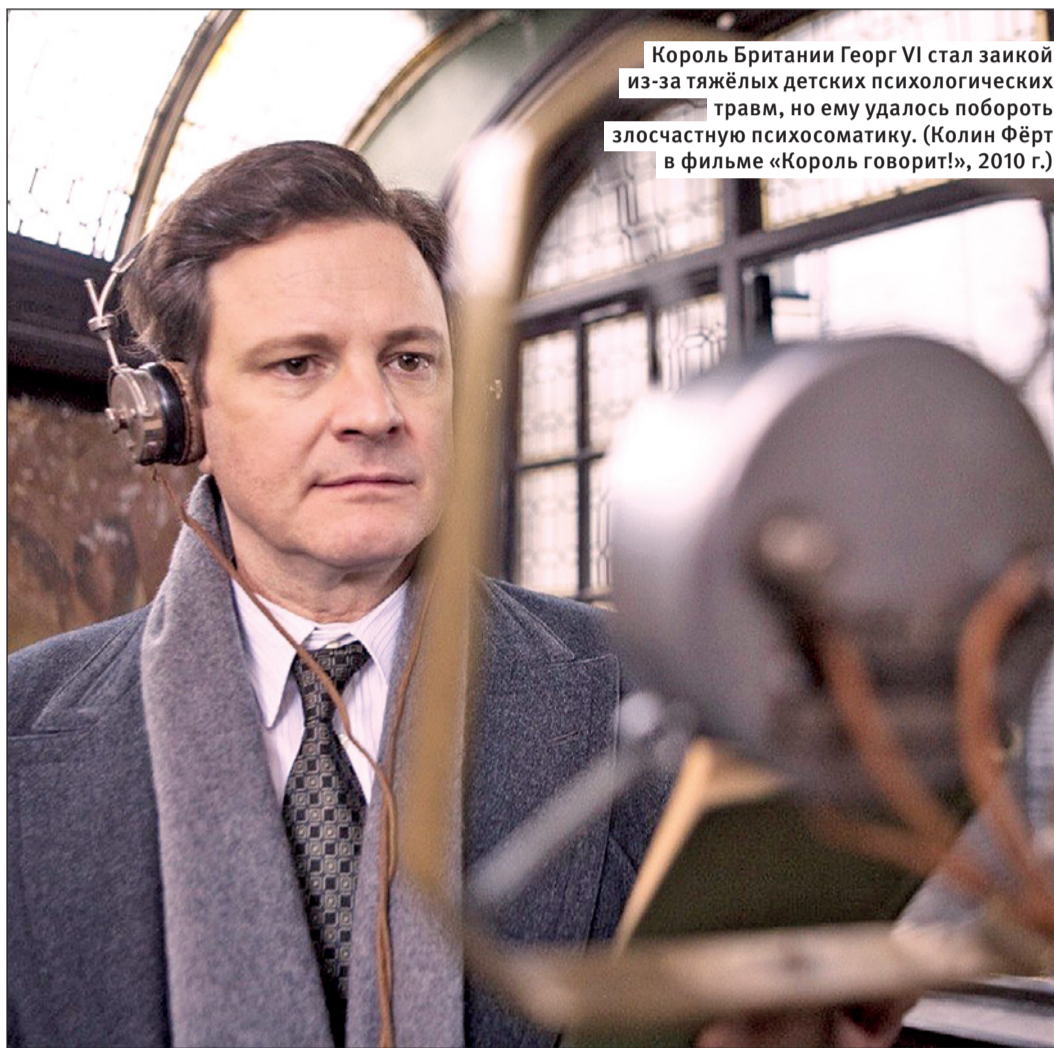
ПС заболевания можно разделить на две группы

1 Когда у болезни есть четкая цель. Например, ваше подсознание не хочет, чтобы произошло какое-то событие. Бойтесь, ленитесь, устало, имеет предубеждения. Чаще всего это страх.

У Дины, автора письма, был такой посыл: если бы не болезни, я бы создала семью и нашла хорошую работу. В прошлом были неудачи, которые она до сих пор не пережила, значит, есть страх. В этом случае «болячки» обслуживают ее страх, позволяя ей иметь «уважительную причину», чтобы не развивать свою жизнь дальше.

Еще примеры. Женщина, мать 4-х детей, ужасно устает на работе, но не видит помощи по дому ни от мужа, ни от свекрови. Чтобы «легально» отдохнуть, ей приходится слезь с болезнью. Конечно, это всё «придумывает» подсознание. Оно всегда исполняет наши настоящие желания, правда, не всегда легким и приятным способом. Вот студент панически боится сессии. И вдруг перед сессией падает на ровном месте и ломает ногу. Или жена не хочет, чтобы муж от нее уходил, хотя знает, что он ее не любит, и всё время болеет, чтобы вызвать жалость и чувство вины, ответственность.

2 Когда болезнь является следствием наших негативных эмоций и мыслей. Например, вина всегда притягивает в



Король Британии Георг VI стал заикой из-за тяжёлых детских психологических травм, но ему удалось побороть злосчастную психосоматику. (Колин Фёрт в фильме «Король говорит!», 2010 г.)

Только цифры

Как вы считаете, откуда берутся ваши болезни?

(Опрос туляков).

22%

Стрессы

6%

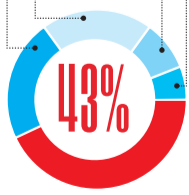
Вообще не знаю

20%

Негативные эмоции и мысли

9%

Наследственность



Неправильный образ жизни, экология

нашу жизнь «наказание». Допустим, женщина изменила мужу и страдает. Вскоре она заболевает воспалением мочевого пузыря или яичников. Негативная энергия, самобичевание отражаются на физическом уровне. Такие же заболевания женщина может получить и от обиды на мужа, который поглядывает налево. Это чистая физика: есть длительная негативная эмоция – появляется болезнь.

Постоянные мысли, сомнения, беспокойство, напряжение часто приводят к головным болям или гастритам, заболеваниям ЖКТ, так как нервная система тесно связана с пищеварением. Гнев часто вызывает гипертонию, жалость и тоска – болезни сердца.

Как узнать причину ПС заболевания? Конечно, каждый человек уникален, но всё же есть у нас общее. Ученые разработали огромные списки с наиболее вероятными причинами, об этом говорят современные авторы В. Синельников, С. Лазарев, Л. Хей и другие. Эти таблицы причин созданы для того, чтобы мы вместе с медикаментозным лечением еще и убрали ПС причину болезни, а иначе она будет возвра-

щаться. Все причины наиболее вероятные, у вас может быть по-другому, какая причина у вашей болезни, подскажет интуиция.

Можно задать себе провокационный вопрос: какие пять выгод дает мне моя болезнь? И честно на него ответить себе. Одна из выгод может оказаться причиной. Но чтобы точно узнать причину, нужно обратиться к психологу.

Краткий список возможных причин

- **Ангина:** неспособность выразить себя.
- **Болезни сердца:** дефицит радости, черствость.
- **Диабет:** тоска по несбывшему, глубокое горе, потребность в контроле.
- **Желчный пузырь:** гнев, раздражительность и злость на других.
- **Заикание:** отсутствие возможности самовыражения, запрещение плакать и жаловаться.
- **Кашель:** скрытое желание человека заявить о себе, привлечь внимание к своей персоне, ответная реакция на несогласие с окружающими.
- **Колени:** упрямство и гордыня, нежелание уступать.
- **Почки:** критика и осуждение, гнев и злость, обида и ненависть, страх перед будущим.
- **Приступы, припадки:** убежание от семьи, от себя, от жизни.

• **Рассеянный склероз:** жесткость мышления, жестокосердие, отсутствие гибкости.

• **Спина, позвоночник:** усталость нести всё на своих плечах.

• **Суставы:** обиды, нежелание что-то делать.

• **Цистит:** злость и раздражительность к противоположному полу или сексуальному партнеру.

Что делать, чтобы излечить психосоматическое заболевание? Лучшее всего по этому поводу сказала Л. Хей: «Я не пытаюсь исправить проблему, я меняю свои мысли, и проблема исправляет себя сама». Действительно, своими мыслями мы строим всю свою жизнь!

С чего начать работу над собой?

1 Осознать, что психологическое состояние и физическое здоровье взаимосвязаны. Все ваши негативные эмоции и мысли не наказывают никого, кроме вас.

2 Отметить для себя свои психологические проблемы. Лучше даже выписать эмоции, мысли, желания, страхи и понять их взаимосвязь с самочувствием.

3 Поблагодарить свое тело за то, что в виде болезни оно подсказало, что и как следует поменять в жизни, и тем самым способствовало духовному росту.

4 Разработать план борьбы с эмоциональными и психологическими причинами, предположительно вызвавшими болезнь.

План

Если у вашей болезни есть цель (не искать работу, отдохнуть, не ехать куда-то, вызвать жалость или чувство вины у кого-то, получить какие-либо «плюшки» и т. п.), то подумайте, как добиться этой цели более конструктивными способами, и обязательно сделайте это!

Если ваша болезнь вызвана негативными эмоциями, то их нужно убирать всеми возможными способами. Обида – прощать. Гнев – успокаиваться. Вина – прощать себя и позволять себе сделать что-то хорошее для человека, перед которым вы считаете себя виноватым. Страх – разбираем по пунктам и преодолеваем. Осуждение – применяем философское отношение к жизни. Недовольство жизнью – принятие и благодарность. А благодарить всегда найдется за что. Чем больше мы благодарим, тем больше жизнь нам даёт! Мы не можем осуждать ни себя, ни других, ни жизнь в целом, ведь Вселенная гораздо умнее нас, и раз она создаёт таких разных людей и разные события, значит, это нужно.

Наше дело взять из этой жизни позитив и поменьше смотреть на негатив. И желательно вообще убрать оценки хорошо – плохо. Просто принимать жизнь и радоваться ей. Тогда и тело будет здоровым!

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

12+



17 ноября, 18.00, ДК «Туламашзавода» (Тула, ул. Демидовская, 52).

Спектакль «Эгоисты»

Через иронию и слезы, через эгоистическое ощущение себя в этом мире, через психологический тренинг и фильмы Альмодовара, через смех и физкультуру мужчины пытаются обозначить путь к завоеванию женщины, к мужской дружбе и, конечно, к любви. На сцене звезды сериалов «Глухарь», «Карпов», «Пятницкий» Владислав Котлярский (на фото), Александр Бобров и Владимир Фекленко. Билеты в ТЦ «Подкова» (тел. 79-03-86), в ТЦМ (ДКЖ) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 800-2500 руб. Тел. 8-953-973-71-27. 12+

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Дозвонитесь третьим и пятым в пятницу, 2 ноября, с 17.00 до 17.15 по тел. 57-07-07, доб. 234 и получите приглашительные на двоих на эту комедию. Удачи!

ЭКЗОТАРИУМКУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA**Тульский экзотариум: торжественное открытие нового здания музея живой природы**

8 декабря, с 10.00 до 17.00 каждый час, ЦПКиО им. П. П. Белоусова.

Один из крупнейших отечественных парков рептилий и амфибий открывает свои двери! Посетители смогут погулять под пологом тропического леса, послушать певчих птиц и звуки джунглей, своими глазами увидеть настоящую капибару, игривых сурикатов и разбойников-енотов, грациозных кошачьих лемурусов, ловких тамаринов и мангустов, оценить опасную красоту кайманов, пираний, скатов, ядовитых змей и ящериц, увидеть на свободе весёлых игрунок. В коллекции более ста различных видов животных пяти континентов. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 100-200 руб. 0+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

2 ноября, 19.00, ГКЗ (Тула, ул. Советская, 2, тел. 55-00-24).

Александр Марцинкевич

и группа «Кабриолет» – в незаурядной манере и с цыганским темпераментом! Билеты в ТЦ «Подкова» (тел. 79-03-86), в ТЦМ (ДКЖ) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1300-4000 руб. Тел. 8-905-621-60-02. 12+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

3 ноября, 17.00, Тульская филармония (Тула, пр. Ленина, 51, тел. 36-77-96).

Алексей Архиповский

Балалаечник-виртуоз представит тулякам новое звучание русской балалайки.

Билеты в филармонии и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 700-1500 руб. 6+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

3 ноября, 19.00, ДК «Туламашзавода» (Тула, ул. Демидовская, 52).

Artik & Asti

Хиты и композиции из альбомов «#РайОдинНаДвоих» и «Здесь и сейчас». Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86), в ТЦМ (ДКЖ) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1000 руб. 12+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

13 ноября, 19.00, ГКЗ (Тула, ул. Советская, 2, тел. 55-00-24).

Лена Василёк

и группа «Белый день» с новой концертной программой и зажигательными хитами.

Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 600-1100 руб. Тел. 8-920-276-08-69. 12+

ТЕАТР**ГКЗ**

Тула, ул. Советская, 2, тел. 55-00-24.

11 ноября, 19.00 – «Трактирщица». А. Ардова, М. Полицеймако, В. Разбегаев и др. Билеты в ТЦ «Подкова» (тел. 79-03-86), в ТЦМ (ДКЖ) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1000-2500 руб. 12+

18 ноября, 17.00 – «Чужих мужей не бывает». Э. Радзюкевич, А. Кайков, Г. Данилова и др. Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86), в ТЦМ (ДКЖ) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 600-900 руб. 12+

«Подкова» (тел. 79-03-86), в Тульском областном центре молодёжи (ДКЖ) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1000-2500 руб. Тел. 8-905-621-60-02. 12+

14 декабря, 19.00 – «Супница». В главной роли – Нина Усатова. Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86), в ТЦМ (ДКЖ) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 800-2000 руб. Тел. 8-905-621-60-02. 12+

20 декабря, 19.00 – «Чудики» по мотивам рассказов В. Шукшина. Бенефис актёра Ф. Добронравова. Билеты в ТЦ «Подкова» (тел. 79-03-86), на Myslo.ru/kassa. Тел. 8 (905) 621-31-61. Цена билетов 2000-3000 руб. 12+

ТУЛЬСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ
Тула, пр. Ленина, 51, тел. 36-77-96.

4 ноября, 14.00 – мюзикл «Остров сокровищ». Свобода – это синоним моря! Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1000-1200 руб. 0+

10 ноября, 17.00 – «Жизель» в исполнении Русского национального классического балета. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1400-1600 руб. 6+

11 ноября, 12.00 – музыкальный спектакль «Жарцвет». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 250 руб. 0+

25 ноября, 13.00 – музыкальная сказка «Питер Пэн». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 250 руб. 6+

ТУЛЬСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ
Тула, пр. Ленина, 34-а, тел.: 31-11-69, 36-75-92.

1, 16, 17 ноября, 18.30 – Я. Пулинович. «Земля Эльзы». 16+

2 ноября, 18.30 – Б. Акунин. «Пиковый валет». 12+

3 ноября, 12.00 – А. Линдгрэн. «Привидение с мотором». 6+

3 ноября, 18.30 – Дэвид У. Кристнер. «Знойные мамочки». 16+

4 ноября, 12.00 – Б. Метальников. «Анчутка». 6+

4 ноября, 18.30 – А. Афиногенов. «Машенька». 12+

4 ноября, 21.30 – малая сцена. «Я вышел на подмостку». 16+

5 ноября, 18.30 – гастроль Белорусского государственного академического музыкального театра. «Золотая россыпь оперетты». 6+

6 ноября, 18.30 – Р. Базр. «Смешанные чувства». 18+

7, 23 ноября, 18.30 – И. Глинков. «Двое на Луне». 18+

8 ноября, 18.30 – И. Турганев. «Нахлебник». 12+

Цена билетов 300-700 руб.

НОВЫЙ ТЕАТР 12+
Тула, пр. Ленина, 44, тел. 38-46-55.

2, 16, 25 ноября, 19.00 – А. Щеглов. «Офис». 16+

3, 23 ноября, 19.00 – С. Довлатов. «Заповедник». 12+

4, 11, 24 ноября, 19.00 – Н. Саймон. «Хочу сниматься в кино».

9 ноября, 19.00 – О'Генри. «Мечтатели».

10, 30 ноября, 19.00 – А. Нотомб. «Косметика врага». 16+

17 ноября, 19.00 – Ф. Достоевский. «Бедные люди». Цена билетов 500 руб.

ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ
Тула, ул. Демонстрации, 134 (бывший ДКЖ).

11 ноября, 13.00 – «МультиЗавры. Таинственный остров». Путешествие в мир динозавров от 3 до 10 лет. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 300-1000 руб. 0+

11 ноября, 16.00 – «МультиКосмос». Образовательное шоу для детей и родителей. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 300-1000 руб. 0+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

Даниил Спиваковский.

2 декабря, 19.00 – «Вредные привычки». Д. Спиваковский, С. Шакуров, И. Угольников, А. Джанабаева. Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86), в ТЦМ (ДКЖ) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1200-2500 руб. Тел. 8-905-621-60-02. 12+

КАМЕРНЫЙ ДРАМАТЕАТР
Тула, ул. Дзержинского, 8, тел. 30-45-96.

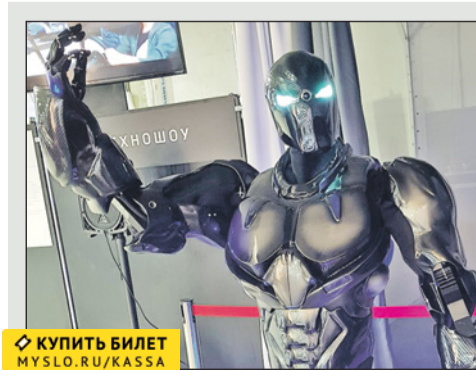
3 ноября, 18.30, 16 ноября, 19.00 – Г. Г. Маркес. «Любовная отповедь». 16+

4, 17 ноября, 18.30 – В. Ерофеев. «Москва – Петушки». 18+

10 ноября, 18.30, 29 ноября, 19.00 – А. Пушкин. «Пиковая дама». 12+

11 ноября, 18.30, 30 ноября, 19.00 – А. Островский. «Ах... Off». 12+

Цена билетов 400-600 руб.

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA**Выставка****«Фабрика будущего»**

Тула, ул. Болдина, 98-а, тел. +7(902) 69-555-20.

Проведите время познавательно и весело на новой космической выставке «Фабрика будущего». На выставке вас ждёт интерактивный музей, лекции, экскурсии, РОБОТЫ, игровые зоны и многое другое! Ждем вас в гости каждый день с 11.00 до 20.00 (понедельник – выходной).

Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена 350 р. – детский, 400 р. – взрослый, по будням при покупке взрослого билета детский БЕСПЛАТНО. Для групп от 10 человек стоимость билета 300 р. 0+



◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

14 ноября, 18.30, Тульская филармония (Тула, пр. Ленина, 51, тел. 36-77-96).

ДиДюля

Гитарист-виртуоз, композитор и лидер одноименной инструментальной группы, который играет музыку в стилистом диапазоне от нео-фламенко до рока и фолка. Билеты в филармонии и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1300-2400 руб. 6+



◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

14 ноября, 18.30 (Новомосковск, КДЦ, ул. Донская, 17-а), 15 ноября, 18.30 (Тула, ГКЗ, ул. Советская, 2).

«Soprano Турецкого»

Созвездие женских голосов и романтический музыкальный коктейль в лучших традициях мирового шоу. Опера и мюзикл, классика и рок, звездные поп-хиты, киномузыка и авторские песни.

Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1600-2800 руб. Справки по тел. 8-905-621-31-61. 0+



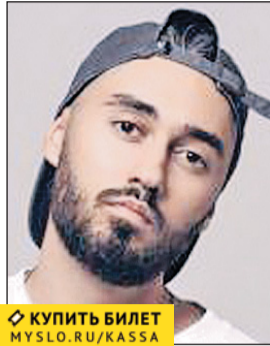
◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

23 ноября, 19.00, ГКЗ (Тула, ул. Советская, 2, тел. 55-00-24).

Андрей Алексин

с программой «Все хиты».

Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 500-1700 руб. Тел. 8-905-621-60-02. 16+



◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

27 ноября, 19.00, Манеж стадиона «Арсенал» (Тула, пр. Ленина, 87).

Мот

с новой концертной программой.

Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов на танцпол 1500-3900 руб. 12+



◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

29 ноября, 19.00, ГКЗ (Тула, ул. Советская, 2, тел. 55-00-24).

Мargarита Суханкина

Все хиты группы «Мираж» в театрально-зрелищном шоу «Музыка нас связала».

Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 900-1800 руб. Тел. 8-920-276-08-69. 12+



◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

5 декабря, 19.00, ГКЗ (Тула, ул. Советская, 2, тел. 55-00-24).

Рита Дакота

Выпускница шоу «Фабрика звезд» сегодня – топовый автор песен для звезд эстрады. Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 800-2200 руб. Тел. 8-905-621-60-02. 16+

К О Н Ц Е Р Т Ы

ТУЛЬСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ

Тула, пр. Ленина, 51, тел. 36-77-96.

5 ноября, 17.00 – «Симфония и не только». Тульский филармонический симфонический оркестр. Цена билетов 300-450 руб. 6+

11 ноября, 18.00 – «Классика бардов». Программу «Бригантина поднимает паруса» представляет проект «Бард-вагон» (Москва). Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 400-900 руб. 6+

17 ноября, 17.00 – засл. артист России Олег Погудин представит программу «Трагический тенор эпохи». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1800 руб. 6+

27 ноября, 18.30 – пианист Яков Соловьев и Государственный струнный квартет им. М. И. Глинки с программой «Рубежи эпох». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 400-500 руб. 6+

28 ноября, 18.30 – Хор Валаамского монастыря с новой концертной программой «Есенин». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1000-1200 руб. 6+

8 декабря, 17.00 – Игорь Тальков-младший. Артист представит легендарные хиты отца и свои песни. Билеты в филармонии и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 700-1300 руб. 16+

ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ

Тула, ул. Демонстрации, 134 (бывший ДКЖ).

3, 4 ноября и далее каждую субботу, 19.00 – танцевальный сезон «Кому за...» в клубе «Ретро-шлягер». Зажигательная музыка и уютная атмосфера. Цена билета 300 руб. 0+

28 ноября, 19.00 – капелла «Хоркестр». Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 900-1700 руб. Тел. 8-905-621-60-02. 12+

ГКЗ
Тула, ул. Советская, 2, тел. 55-00-24.



◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

Алексей Карась.

10 ноября, 12.00 – «Мистер и Мисс Тула – 2018» – 32-й открытый чемпионат Тульской области по бодибилдингу, бодифитнесу, бикини и «Менс физик». На чемпионате выступают спортсмены нескольких категорий: бодибилдинг, бодифитнес, пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини. Впервые на чемпионате вводится новая категория спортсменов – фитнес-модели. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 100-500 руб. 16+

9 декабря, 19.00 – Виктор Королёв. Лучшее. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 900-1800 руб. Тел. 8-920-276-08-69. 6+

13 декабря, 19.00 – Ирина Круг, «Промежутки любви».

Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1500-2800 руб. 12+

22 декабря, 19.00 – «Магия трех роялей». Фортепианное шоу Bel Suono. Билеты в ТЦ «Подкова» (ул. Коминтерна, 2-а, оф. 14, тел. 79-03-86) и на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 600-2000 руб. Тел. 8-905-621-60-02. 12+

ДК ТУЛАМАЗЗАВОДА

Тула, ул. Демидовская, 52.

25 ноября, с 10.00 – Всероссийский вокальный конкурс «Фортиссимо». Эстрадный вокал, джазовый вокал, казачья песня, патриотическая песня и классический кроссовер. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 250 руб. 0+

НОЧЬ ИСКУССТВ

Тульский государственный музей оружия (Тула, ул. Октябрьская, 2):

18.00 Торжественное открытие.

18.00 Выставка работ засл. художника России И. В. Щербино.

18.00 Интерактивные экскурсии «Шедевры тульских мастеров».

18.30 Презентация книги И. В. Щербино «Пути творчества». Библиотека.

18.30 «Искусство без границ»: творческие мастер-классы школы тульских мастеров.

22.50-23.00 Праздничное светомузыкальное представление.

Посещение экспозиции, выставок и мероприятий с 18.00 до 0.00 бесплатно!

Тульский кремль. Фестиваль «Дни живой истории». Вход свободный: 10.00-20.00 «Тульская оружейная миниатюра». Мини-выставки: «Артефакты Бородинского по-

ля», «Народный музей. Война в истории моей семьи». Интерактивные фотозоны: «Стоянка татаро-монгольского хана»; «Средневековый русский воин»; «Оружейный и доспешный цейхгауз»; «Стань героем картины Верещагина «Не замай, дай подойти!». Интерактивная площадка «Средневековый стрелковый тир».

12.00 Фестиваль «Страна в миниатюре». Музейно-выставочном комплекс.

19.00 Квест по фестивалю «Знатоки истории».

19.00 «Василий Теркин» – интерактивная игра истории BOB.

19.00 Мастер-класс по плетению кольчуги, по тульской всечке.

20.00 Мастер-класс «Уроки средневекового фехтования».

20.00 Интерактивная игра по истории Отечественной войны 1812 г.

20.00 Тульский государственный хор.

20.30 Рок-группа «Радио-Точка».

22.00 Рок-группа Quetzal.

23.00 Рок-группа Krava.

00.00 Световое шоу. Ремесленный двор «Добродей» (ГУК ТО «ОЦРИН-КиТ», ул. 9 Мая, 1-а, б):

19.00, 20.00, 21.00 Видеоарт-проект «Тула деревянная».

19.00 Интерактивная площадка «Вечерняя чаёвня».

19.00 Мастер-класс режиссера Кати Райской «Кино за 40 часов»

20.00 Интерактивная программа «Кузнец-баттл».

21.00 Выставочный культурно-образовательный проект «Полотно-Покров-Платок».

21.20 «Второе счастье, или Кино за 40 часов», режиссер Катя Райская.

К Л У Б Ы

◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

«Черный обелиск»

3 ноября, 19.00, клуб «М 2» (Тула, ул. Октябрьская, 30б).

На концерте музыканты представят свой новый, десятый по счету альбом. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 800 руб. 16+

Кавер-группа Trubetskoy

3 ноября, 20.00, Harat's Pub (Тула, Красноармейский пр., 19).

Белорусская группа, созданная экс-участниками групп «Ляпис Трубецкой» и «Крамбамбуля». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 800 руб. 12+

Tequilajazzz

5 ноября, 19.00, «Разгуляй» (Тула, ул. Кутузова, 45).

В этом году группа отмечает 25-летний юбилей. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1000 руб. 16+

«Анимация»

9 ноября, 20.00, Harat's Pub (Тула, Красноармейский пр., 19).

Со специальной программой #ялюблюсвоюродинувродебы. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1000 руб. 18+

«Элизиум»

9 ноября, 20.00, клуб «М 2» (Тула, ул. Октябрьская, 30б).

Впервые группа исполнит на концерте песни, которые выберут сами слушатели. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 800 руб. 16+

Мара

16 ноября, 20.00, Harat's Pub (Тула, Красноармейский пр., 19).

Певица представит свой новый альбом «Русская Звезда», вышедший в начале осени. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1100 руб. 18+

«Троль Гнёт Ель»

24 ноября, 19.00, клуб «М 2» (Тула, ул. Октябрьская, 30б).

Фолк-рок-группа с презентацией альбома «Лабиринт Троллей». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 600 руб. 18+

Stigmata

25 ноября, 19.00, клуб «М 2» (Тула, ул. Октябрьская, 30б).

Концерт метал-группы в рамках масштабного тура по стране «Твой выбор». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 800 руб. 16+

Грязный Рамирес

25 ноября, 19.00, «Разгуляй» (Тула, ул. Кутузова, 45).

Сергей Желнов (настоящее имя артиста) – молодой представитель андеграундного направления рэпа – хорроркор (рэп с элементами ужаса). Главным элементом его образа являются устрашающие маски. Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 800-1200 руб. 18+

«Наив»

30 ноября, 20.00, Harat's Pub (Тула, Красноармейский пр., 19).

С юбилейной программой «30 лет группе! Все хиты!». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 1100 руб. 18+

«Громыка»

7 декабря, 20.00, Harat's Pub (Тула, Красноармейский пр., 19).

Встречаемся в уютном пабе, чтобы вместе отпраздновать выход нового альбома коллектива «ФЮНФ». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 500 руб. 18+

«Аффинаж»

9 декабря, 20.00, клуб «М 2» (Тула, ул. Октябрьская, 30б).

Концерт героев рок-фестивалей ярких представителей альтернативно-рока. Они представят слушателям свой новейший альбом – концептуальную трилогию «Золото». Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 900 руб. 16+



◆ КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

Мультимедийная выставка из серии: Живые полотна. «Ван Гог. Письма к Тео»

Likerka Loft (Тула, пр. Ленина, 85, тел. 8-967-431-71-35).

Один из самых красивых проектов Artplay media. Визуальный ряд окажется не только на стенах, но и на поверхности пола. Full HD-проекции и объёмный звук по всему периметру. Картины Ван Гога, написанные им в каждый из периодов творчества – в Нидерландах, в Париже, в Арле, в Овер-сюр-Уаз. Озвучивает текст Василий Уткин. А также есть возможность сделать селфи внутри одного из живописных произведений – в инсталляции «Войди в картину».

Билеты на Myslo.ru/kassa. Цена билетов 150-400 руб. 0+

Какие фильмы покажут тулякам на кинофестивале «Улыбнись, Россия!»

С 3 по 9 ноября в Туле пройдет XIX Открытый российский фестиваль кинокомедии. Туляков ждут встречи с известными актерами и режиссерами, мастер-классы и, конечно, новые комедии. Как и в прошлый раз, зрители увидят киноленты из Италии, Франции, Испании, Бельгии. Также на фестиваль приедут специальные гости: Михаил Боярский, Александр Масляков, Дмитрий Назаров, Павел Глоба и другие.

3 ноября

ГОРОДСКОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

Тула, ул. Советская, 2, тел. 8 (4872) 55-05-26.

18.00 Церемония открытия XIX фестиваля кинокомедии «Улыбнись, Россия!» с участием звезд кино и театра. Вход свободный, приглашения в кассах.
20.30 Юбилейный показ фильма «Мы из джаза», реж. К. Шахназаров. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «АЛМАЗ»

Тула, Калужское шоссе, 1-а, тел. 8 (4872) 79-10-60.

12.00 «Бегство рогатых викингов», реж. И. Белостоцкий. 0+ Вход свободный, приглашения в кассах.

18.00 «Килиманджара», реж. Е. Телегина, М. Полинский. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ

Тула, ул. Демонстрации, 134, тел. 8 (4872) 35-12-88.

12.00 «Союзмультфильм» представляет: Сборник мультфильмов для детей. 6+ Вход свободный, приглашения в кассах.

ДОМ ДВОРЯНСКОГО СОБРАНИЯ

Тула, пр. Ленина, 44, тел. 8 (4872) 36-77-96.

17.00 Дмитрий Назаров в программе «Коллекция». 12+ Билеты в кассах филармонии и на Myslo.ru/kassa. Стоимость билета – 900-1200 рублей.

4 ноября

ГОРОДСКОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

Тула, ул. Советская, 2, тел. 8 (4872) 55-05-26.

13.00 Киноутренник «В гостях у «Ерлаша», ведущий – Борис Грачевский. 0+ Вход свободный, приглашения в кассах.

16.00 «Большая афера в маленьком городе», реж. М. Гаудиозо, Италия. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.



Павел Деревянко в фильме «Ночная смена».

19.00 «Ночная смена», реж. М. Бальчинос. 18+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «АЛМАЗ»

Тула, Калужское шоссе, 1-а, тел. 8 (4872) 79-10-60.

18.00 «Лили», реж. А. Чижиков, И. Чижиков. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

Тула, пр. Ленина, 51.

18.00 «Годы смеху не помеха!». Фестиваль поздравляет юбиляров – заслуженную артистку России Ольгу Кабо, народного артиста России Валерия Барина, народного артиста России Всеволода Шиловского, заслуженную артистку Рос-

сии Людмилу Бодрову, заслуженного деятеля искусств РФ Аркадия Инина. Ведущие вечера – Алла Сурикова и Борис Грачевский. Билеты в кассах филармонии. Стоимость билета – 150 рублей.

5 ноября

ГОРОДСКОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

Тула, ул. Советская, 2, тел. 8 (4872) 55-05-26.

13.00 «Закон тут не место», реж. С. Фикарра, В. Пиконе, Италия. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

16.00 «Я хую», реж. А. Нужный. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

19.00 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!», реж. К. Васильев. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «ОКТЯБРЬ»

Тула, Красноармейский пр., 14, тел. 8 (4872) 55-85-40.

15.00 «Из Неаполя с любовью», реж. Д. Ансанелли, Италия. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «КИНОСИТИ»

Тула, ул. Советская, 47, ТЦ «Гостинный двор», 5-й эт., тел. 8 (4872) 25-32-82.

15.00 «Каникулы президента», реж. И. Шерстобитов. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «АЛМАЗ»

Тула, Калужское шоссе, 1-а, тел. 8 (4872) 79-10-60.

18.00 «Идеальные незнакомцы», реж. П. Дженовезе, Италия. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ

Тула, ул. Демонстрации, 134, тел. 8 (4872) 35-12-88.

18.00 «Жизнь впереди», реж. К. Оганесян. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

6 ноября

ГОРОДСКОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

Тула, ул. Советская, 2, тел. 8 (4872) 55-05-26.

13.00 «Лёд», реж. О. Трофим. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

16.00 «Мифы», реж. А. Молочников. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

19.00 «Женщины против мужчин: Крымские каникулы», реж. Л. Марголин. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «ОКТЯБРЬ»

Тула, Красноармейский пр., 14, тел. 8 (4872) 55-85-40.

15.00 «Закону тут не место», реж. С. Фикарра, В. Пиконе, Италия. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «КИНОСИТИ»

Тула, ул. Советская, 47, ТЦ «Гостинный двор», 5-й эт., тел. 8 (4872) 25-32-82.

15.00 «Любовь в городе ангелов», реж. С. Андреасян. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

11 «Б» впервые собирается вместе через 15 лет после выпуска...

Так начинается фильм «Жизнь впереди». В ролях Светлана Ходченкова, Александр Паль, Артур Смольянинов и другие.



КИНОТЕАТР «АЛМАЗ»

Тула, Калужское шоссе, 1-а, тел. 8 (4872) 79-10-60.

18.00 «Не твоё тело», реж. С. Годано, Италия. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

7 ноября

ГОРОДСКОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

Тула, ул. Советская, 2, тел. 8 (4872) 55-05-26.

13.00 «Фиксики: Большой секрет», реж. В. Бедошвили, А. Колпин, И. Пшонкин. 6+ Вход свободный, приглашения в кассах.

16.00 «Сердцеед», реж. Л. Тирар, Франция. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

19.00 «О чем говорят мужчины. Продолжение», реж. Ф. Фархшатова. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ

Тула, ул. Демонстрации, 134, тел. 8 (4872) 35-12-88.

14.00 «Новогодний переполох», реж. К. Папакуль. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

18.00 «Афера доктора Нока», реж. Л. Леви, Франция-Бельгия. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «КИНОСИТИ»

Тула, ул. Советская, 47, ТЦ «Гостинный двор», 5-й эт., тел. 8 (4872) 25-32-82.

15.00 «Килиманджара», реж. Е. Телегина, М. Полинский. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «ОКТЯБРЬ»

Тула, Красноармейский пр., 14, тел. 8 (4872) 55-85-40.

15.00 «Большая афера в маленьком городе», реж. М. Гаудиозо, Италия. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «АЛМАЗ»

Тула, Калужское шоссе, 1-а, тел. 8 (4872) 79-10-60.

18.00 «Везучий случай», реж. Р. Шульман. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

8 ноября

ГОРОДСКОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

Тула, ул. Советская, 2, тел. 8 (4872) 55-05-26.

13.00 «Елки новые», реж. Ж. Крыжовников, Д. Киселев, А. Карпиловский, А. Нужный. 6+ Вход свободный, приглашения в кассах.

16.00 «Счастья! Здоровья!», реж. А. Марутян, Л. Марголин. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

19.00 «Любовник моей жены», реж. Д. Отой, Франция. 18+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «КИНОСИТИ»

Тула, ул. Советская, 47, ТЦ «Гостинный двор», 5-й эт., тел. 8 (4872) 25-32-82.



Владимир Меньшов в фильме «Новогодний переполох».

15.00 «Новогодний переполох», реж. К. Папакуль. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

КИНОТЕАТР «АЛМАЗ»

Тула, Калужское шоссе, 1-а, тел. 8 (4872) 79-10-60.

12.00 «Последний богатырь», реж. Д. Дьяченко. 12+ Вход свободный, приглашения в кассах.

18.00 «Прорубь», реж. А. Сильвестров. 16+ Вход свободный, приглашения в кассах.

9 ноября

ГОРОДСКОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

Тула, ул. Советская, 2, тел. 8 (4872) 55-05-26.

18.00 Церемония закрытия фестиваля. Фильм закрытия. Вход свободный, приглашения в кассах.



Узнали в Бабе-яге Елену Яковлеву, а в Кощее – Константина Лавроненко? В киносказке «Последний богатырь» много чудес!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЦЕНЫ 2014 года! у всех 350, у нас **290*** руб./м²

КАПИТАЛЬНЫЙ И КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ, ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ

руф-топ.рф **ремонт-71.рф** **8-920-749-29-48**
Тула, Пушкинский пр-д, 4-А, оф. 21

*Цены действительны до 30.11.18 г.

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ

Разрешение на строительство, ввод в эксплуатацию.

Строительные, демонтажные, бетонные, кровельные работы

ЗАБОРЫ, кирпичная кладка (облицовка, черновая, блоки), штукатурка, стяжка.

КАРКАСНЫЕ ДОМА

58-06-02, 8-953-419-18-84

ИП Лыкова Т.А.

Компания **Александр Плюс**

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»** **ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ** **РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ ОКОН**

подоконник, отлив, москитная сетка – в подарок!

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

(4872) 79-49-29, 8-930-791-49-29.

Рассрочку предоставляет ИП Алексеев Н.А.

ПОДОКОННИКИ И ОТЛИВЫ К ОКНАМ – БЕСПЛАТНО!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Монтаж на 5+ СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ

ДАЧНИКАМ И ВЛАДЕЛЬЦАМ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

СУПЕРСКИДКИ НА БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

58-33-36, 8-953-419-33-33 **осенние СКИДКИ**

Тула, ул. Н. Руднева, 54, оф. 110
С 9.00 до 19.00, без выходных.
ЗАМЕР и ДОСТАВКА бесплатно.

ИП Горичев А.В.

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Проектное бюро «Монолит»

- алюминиевые раздвижные конструкции **PROVEDAL**
- наружная облицовка
- внутренняя обшивка

РЕМОНТ ПЛИТЫ

Тула, ул. Шевченко, 11, оф. 7
т.: 38-59-57, 8-903-840-59-57

STIM ОКНА ВЫСШЕГО КЛАССА

ДЕРЕВЯННЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ

RENAU **VEKA**

МОЖНО В РАССРОЧКУ!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

УЛ. ФРУНЗЕ, 4, Т.: 55-84-61, 31-66-55, 8-920-761-0888

WWW.STIM-OKNA.RU

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ЖАЛЮЗИ

ТОРЭКС TOREX **ИРБИКС-СЕРВИС** СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

Фирма «Надежные двери» **закажи ВСЕ в одном офисе!**

- стальные двери от 4990 р.
- межкомнатные двери
- пластиковые окна
- решетки простые и кованые
- гаражные ворота - любые
- противопожарные двери и др.
- ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ**

Скидки, рассрочка, кредит.

Предложение действительно на момент публикации. Подробности по тел.
Тула, ул. Литейная, 9, 2-й этаж, т.: 34-68-70, 8-963-931-61-18.
<http://тула-двери.рф>

Честная цена! **ЮтHome** **yut-home71.ru**

натяжные потолки **БОЛЬШОЙ ВЫБОР СВЕТИЛЬНИКОВ**

Установка люстр и карнизов - БЕСПЛАТНО!

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР работаем по Туле и области

58-72-51, 8-961-261-41-51, 58-72-61, 8-953-181-12-21

собственное производство ПРИГЛАШАЕМ ДИЛЕРОВ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ИП Канатчиков Д.В.

Работаем больше 15 лет!

ЖАЛЮЗИ

Осенние скидки! **ДЖАЙВ**

- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (ткань, пластик, соломка)
- ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ (алюминий, бамбук)
- РУЛОННЫЕ **Новинка!**
- ЛОГОТИПЫ, ФОТОГРАФИИ НА ЖАЛЮЗИ

Красноармейский пр., 7, оф. 404. Тел.: 25-35-60, 38-46-16.

ООО «Компания Джайв»

57-07-07

ЕДИНЫЙ НОМЕР ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «СЛОБОДА»

Лунный календарь дачника на ноябрь

Уважаемые садоводы, огородники и цветоводы, в этом календаре указаны оптимальные сроки посадки и ухода за растениями.

Дата	Луна	Можно	Нельзя
1-2 ноября	Убывающая Луна во Льве	Выкорчевывать старые и большие деревья, кустарники, вносить удобрения под плодовые	Производить посев и посадку
3-4 ноября	Убывающая Луна в Деве	Закладывать на хранение собранный урожай Консервировать, делать заготовки на зиму	-
5-6 ноября	Убывающая Луна в Весах	Перекапывать междурядья и приствольные круги деревьев	Проводить какие-либо работы с растениями
7 ноября	Новолуние (19.02) Луна в Скорпионе	Наводить порядок на участке, ремонтировать садовый инвентарь	Проводить какие-либо работы с растениями
8-10 ноября	Растущая Луна в Скорпионе/Стрельце	Сажать яблони, груши, пересаживать землянику	Размножать растения корнями
11-13 ноября	Растущая Луна в Козероге	Укрывать кусты роз на зиму Готовить деревья к зиме, проводить предзимнюю дезинфекцию Вносить органические и минеральные удобрения	-
14-15 ноября	Растущая Луна в Водолее	Делать заготовки, консервировать Готовить деревья и ягодные кустарники к зиме Укрывать грядки	Сеять, сажать, пересаживать
16-18 ноября	Растущая Луна в Рыбах	Укрывать кусты роз на зиму Проводить любые работы с комнатными цветами	-
19-20 ноября	Растущая Луна в Овне	Готовить сад к зиме Делать домашние заготовки, консервировать Сеять зелень	-
21-22 ноября	Растущая Луна в Тельце	Сажать, пересаживать комнатные растения Вносить органические удобрения	-
23 ноября	Полнолуние (08.39) Луна в Близнецах	Наводить порядок на участке	Проводить какие-либо работы с растениями
24-26 ноября	Убывающая Луна в Близнецах/Раке	Хорошее время для любых работ в огороде Пересаживать комнатные цветы	-
27-28 ноября	Убывающая Луна во Льве	Сеять листовую и зеленую культуру для выращивания в теплице и на подоконнике Поливать, подкармливать	-
29-30 ноября	Убывающая Луна в Деве	Проверять заложенный на хранение урожай	Проводить какие-либо работы с растениями

Евгения Кочнева и лучшие студенты



Из досье «Слободы»

Евгения Константиновна Кочнева

Родилась 1 августа 1998 года в Суворове.
Семья: мама Елена, отчим Митрофан, сестренка Серафима, тетя Людмила, двоюродная сестра Ульяна.
Любимое произведение: А. Островский «Гроза».
Любимый фильм: «Пятьсот дней лета».
Любимое блюдо: паста.
Любимая певица: Лана Дель Рей.

20-летняя студентка ТГПУ им. Л. Н. Толстого Евгения Кочнева выиграла титулы «Мисс Стиль» и «Мисс Студенчество – 2018».

Лариса Тимофеева.
Фото Дмитрия Дзюбина.

На сцене ГКЗ завершился 10-й, юбилейный конкурс интеллекта, творчества и спорта «Мисс и Мистер Студенчество Тульской области – 2018».

Этот конкурс смело можно назвать одним из самых ожидаемых, ярких и запоминающихся событий осени. В этом году через жёсткое сито отбора прошли около 40 студентов Тульской области и только 17 из них стали финалистами.

Организаторами конкурса являются министерство молодежной политики Тульской области, администрация города Тулы, Молодежный многопрофильный центр «Родина» и «Российский союз молодёжи».

«Мисс и Мистер Студенчество» – это не конкурс красоты в чистом виде. Его цель – дать студентам возможность раскрыться и получить мощный стимул к дальнейшей самореализации. С девушками и молодыми людьми работала целая команда профессионалов: хореографы, режиссеры-постановщики, преподаватели речи, актерского мастерства, постановщики дефиле, фотографы. Подготовка к конкурсу шла несколько недель. В результате зрители финального шоу ждали яркое, динамичное, насыщенное красивыми номерами действо.

Финалисты предстали перед зрителями и жюри в дефиле «Студенческий стиль», «Вечерний стиль», представили свою домашнюю заготовку – видеовизитку о себе и своей жизни. И конечно же, самый ожидаемый конкурс – творческий. Ребята пели, танцевали, читали стихи, рисовали картины прямо на сцене, разбивали деревянные блоки руками, парили в воздухе в цирковом номере – их таланту и креативу не было границ!

Юлия Королева, первый секретарь Тульской областной организации «Российский союз молодёжи», председатель жюри конкурса:

– Уже 10 лет конкурс «Мисс и Мистер Студенчество» реализуется в нашем регионе,



Надежда Власова – «Мисс Креатив», «1-я вице-мисс Студенчество – 2018».



Юлия Королева

предоставляя молодежи возможность для реализации, повышения и приобретения компетенций. За эти годы были различные форматы проведения конкурса, подходы в реализации, но неизменным остаётся профессионализм, душевность и неподдельный интерес к данному мероприятию. Хотелось бы поблагодарить тех, кто стоял у истоков конкурса, тех, кто реализует его сейчас, и, конечно, всех участников. Если вы есть, будьте первыми!

Директор Молодежного многопрофильного центра «Родина», режиссер финального шоу Елена Лазарева, член жюри конкурса:

– «Мисс и Мистер Студенчество» – конкурс, который проходит осенью, поэтому очень хотелось добавить ярких красок и эмоций в пасмурное настроение. 17 финалистов – это самые смелые, творческие, амбициозные и очень трудолюбивые молодые люди. Непросто выйти на сцену, особенно если до этого ни разу на ней не был. Показать себя, взорвать зал – задача не всегда посильная профессионалам, а наши ребята с ней спра-



Елена Лазарева



«Мистер Индивидуальность»
Мурад Алиаров (Тульский железнодорожный техникум им. Б. Сафонова).



«Мисс Индивидуальность»
и «Мисс Зрительских симпатий»
Валерия Щербакова (ТулГУ).



«Мистер Творчество»
и «Мистер Зрительских симпатий» Олег
Солдатов (Всероссийский государственный университет юстиции).



«Мисс Творчество»
Екатерина Захарова
(Тульский колледж искусств им. А. Даргомыжского).



«Мистер Стиль»
Андрей Семин
(Институт законоведения и управления Всероссийской полицейской ассоциации).



«Мисс Дружба»
Ангелина Пуденкова
(Тульской областной медицинской колледж).

Александр Кошелев – Тульской области!



Артём Водопянов – «Мистер Дружба», «1-й вице-мистер Студенчество – 2018».



Анастасия Шавыкина – «Мисс Спорт», «Мисс «Слобода» и «2-я вице-мисс Студенчество – 2018».



Илья Чарчьян – «Мистер Энергия» и «2-й вице-мистер Студенчество – 2018».



20-летний студент Тульского государственного университета Александр Кошелев выиграл титулы «Мистер Фото» и «Мистер Студенчество – 2018».

вились! Три с половиной часа несмолкаемых аплодисментов зала, возгласов групп поддержки – вот настоящая оценка прошедшего конкурса.

Наталья Морозова, директор модельного агентства «Красота и Стиль», постановщик дефиле финального шоу, член жюри конкурса:



Наталья Морозова

– Финалистам и победителям желаю двигаться дальше и добиваться новых побед. С удовольствием наблюдаю за судьбой победителей прошлых лет. Тула богата талантливыми и успешными людьми. Молодежи необходимо себя проявлять и показывать. Так что, студенты и студентки, держайте в следующем году!

Лариса Тимофеева, шеф-редактор «Слободы», член жюри конкурса:



Лариса Тимофеева

– На нашем портале прошло голосование за участников конкурса, и в результате победительницей стала студентка Всероссийского государственного университета юстиции Анастасия Шавыкина. Настя получила титул «Мисс «Слобода» и сертификат на 3000 рублей в один из магазинов косметики и парфюмерии. Поздравляем!

В результате голосования жюри каждый финалист получил свои титулы, дипломы и подарки.

Главные титулы распределились следующим образом.

Титулы «Мистер Энергия» и «2-й вице-мистер Студенчество – 2018» выиграл Илья Чарчьян (Тульский государственный машиностроительный колледж им. Н. Демидова). Среди девушек титулы «Мисс Спорт», «Мисс «Слобода» и «2-я вице-мисс Студенчество – 2018» досталось Анастасии Шавыкиной (Всероссийский государственный университет юстиции).

Титулы «Мистер Дружба», «1-й вице-мистер Студенчество – 2018» получил Артём Водопянов (Тульский областной медицинский колледж). Титулы «Мисс Креатив», «1-я вице-мисс Студенчество – 2018» выиграла Надежда Власова (ТГПУ).

Лучшими в этот вечер стали Александр Кошелев (ТулГУ) и Евгения Кочнева (ТГПУ им. Л. Н. Толстого). Александр выиграл титулы «Мистер Фото» и «Мистер Студенчество – 2018», Евгения – «Мисс Стиль» и «Мисс Студенчество – 2018».

Александр приехал на конкурс из Новомосковска, он учится по специальности «политология», но кем станет – политиком или певцом – пока не определился, ведь уже много лет Саша профессионально занимается вокалом. Женья родом из Суворова, увлекается танцами, учится на учителя

экономики и мечтает остаться работать в любимом ТГПУ.

– Ребята, пока еще не улеглись эмоции, расскажите, что вы сейчас чувствуете?

Евгения: – Когда я ждала объявления имени победительницы, вспомнила, кто в чем силен, кто как выступил, и подумала, что, наверное, в этом году я не выиграю. Я вижу, как в зале плачет мама, мне тоже хочется расплакаться... Я вижу всех своих родных, которые приехали из Суворова. Подумала, что даже если не получу корону, то всё равно я мисс для своих друзей и родных, которые пришли меня поддержать.

Александр: – Я не ожидал победы, ведь все ребята у нас очень сильные.

– Расскажите, почему вы решили поучаствовать в этом конкурсе?

Евгения: – Мне хотелось доказать самой себе, что я многое могу, во многом преуспела и во всех областях могу себя показать. Конкурс «Мисс и Мистер Студенчество» – идеальная возможность для этого.

Александр: – В этом году я принял участие в конкурсе «Студент года», там я выиграл звание «Творческая личность – 2018». После этого решил пойти дальше.

– О чем вам мечтается?

Александр: – Сдать сессию (смеётся).

Евгения: – У меня много всего в мечтах. А сейчас, после победы в конкурсе, кажется, что всё очень реально сделать. Всё, что задумано!



«Мистер Спорт» Максим Полохин (Юридический полицейский колледж).



«Мисс Фото» Мария Клочек (ТГПУ им. Л. Н. Толстого).



«Мистер Креатив» Павел Гербиченко (Юридический полицейский колледж).



«Мисс Энергия» Полина Фомина (Тульский областной колледж культуры и искусства).



«Мисс Интеллект» Дарья Прохорова (ТГПУ им. Л. Н. Толстого).

Из досье «Слободы»

Александр Дмитриевич Кошелев

Родился 7 августа 1998 года в Новомосковске.
Семья: мама Светлана, папа Дмитрий, братик Максим.
Любимое произведение: Р. Брэдбери «451 градус по Фаренгейту». Любимый киножанр: ужасы.
Любимое блюдо: салат «Цезарь» с курицей.
Любимая певица: Монтсеррат Кабалье.
Девиз: «Упал? Встань и иди дальше!»

50 лет назад молодежь послание тулякам

Сергей Гусев.

29 октября 1968 года у подножия стелы в сквере Коммунаров было заложено письмо комсомольцев и молодежи Тулы и области будущим поколениям. Вскрыть его завещано в 2018 году. Нам удалось найти полный текст того послания, которое хранится под землей. Что же пишут нам из далекого прошлого ровесники современной молодежи?

Это оттепель...

Но для начала давайте совершим небольшое путешествие в прошлое и попробуем представить, чем же жила молодежь далекого 1968 года.

Конечно, это было особенное поколение. Хотя бы тем, что для большинства слово «война» было совсем не абстрактным понятием. Она закончилась-то сравнительно недавно – 23 года назад. По нынешним меркам, если отнять 23 из 2018-го, получится 1995 год! Не такой и далекий.

Тем не менее на улицах и в душе была настоящая оттепель. Люди хотели красиво одеваться, смотреть интересное кино, слушать музыку, ходить в кино – всё, как и сейчас.

– Наше время – время удивительных побед и свершений – внесло в одежду жизнеутверждающее, оптимистическое начало, – рассказывала в 1968 г. землякам завпроизводством ателье №1 Тульской фабрики индпошива Н. Пушкина. – Современная мода проста и лаконична, полна деловитости и достоинства. Костюм сегодня не скрывает движений человека, а подчеркивает их. Отсюда пластичность и динамизм. Конструируется одежда максимально приближенной к форме тела. Вещи становятся удобными, простыми.

К такой одежде полагается практичная прическа. Вот что по этому поводу говорила старший мастер-парикмахер из Тулы Т. Жаворонкова:

– Простота покроя платья предполагает и соответствующую прическу. В нынешнем сезоне остается модной короткая стрижка, правда, в несколько измененном виде. Волосы с затылка снимаются не так коротко, как прежде. Это придает прическе пышность. Шиньон пока носят, но ни в коем случае не как повседневную прическу. Он совершенно не подходит к деловому стилю рабочего платья. И вообще шиньон следует использовать при крайней необходимости: плохая стрижка, реденькие волосы и т.д.

Меломаны совершенно заслуженно гордились оркестром Анатолия Кролла, работавшего в Тульской филармонии. Еще бы, на страницах журнала «Юность» его похвалил сам Василий Аксёнов! Оркестр играл традиционный новоорлеанский джаз – еще

лет десять назад только за это словосочетание заклеили бы нещадно! Кролл приехал к нам из Ташкента, где руководил Государственным эстрадным оркестром Узбекистана, и создал настоящую тульскую школу джаза. Многие его воспитанники довольно быстро получили лестные приглашения из профессиональных оркестров Олега Лундстрема и Юрия Саульского. Конечно, человек, играющий стильную музыку, и на вопросы отвечал слегка выпендренно, в стиле того же Василия Аксёнова: «Битлз»? По-своему талантливые ребята, поразительная исполнительская техника. Но... В общем, правильно они сделали, поломав гитары и закинув их в Темзу. Джаз – это не мода. Это труд серьезных людей.

В спорте уже блистали футболисты «Металлурга», на Тульском велотреке разыгрывался «Большой приз Тулы» среди велосипедистов Венгрии, ГДР, ФРГ, Нидерландов, Польши и СССР. А после победы на шахматном турнире в Голландии зарубежные газеты писали о «юном таланте из Тулы» Анатолии Карпове.

В кино туляки смотрели «Три тополя на Плющихе», все серии «Фантомаса» и, между прочим, «Лебединое озеро» – киноверсию знаменитого балета.

В общем, это были другие люди. В 1968 году скромный продавец киоска тульского «Книготорга», комсомолка Евгения Носова утром, как обычно, разбирала книги. И вдруг увидела кошелек, в котором лежали 145 рублей: больше, чем ее месячная зарплата. А вскоре прибежала владелица кошелька – работница кондитерской фабрики. И была очень благодарна за то, что ей вернули пропажу в целостности и сохранности.

Вьетнам и новые методы работы

В начале года на гастроли в областной центр приехал Вьетнамский цирк. «В составе артистов – преимущественно молодежь, дети воинов Вьетнамской народной армии, рабочих, крестьян, – рассказывал директор Госцирка ДРВ Нго Нок Йенг. – С 1965 года, когда начались варварские бомбардировки нашей страны американскими воздушными пиратами, наш цирковой коллектив разделился на несколько небольших групп, примерно по 15-20 человек в каждой, которые начали выступать не только в цирках шапито, но и в воинских подразделениях. У нас есть такой лозунг: «Каждый



Девушки шестидесятых.
Фото Ю. Жукова.

артист – боец». Среди выступающих в Туле артистов некоторые удостоены значка «Пятое августа» – правительственной награды за непосредственное участие в боях с врагами вьетнамского народа».

В феврале открыл свои двери ДК профсоюзов – со зрительным залом на 800 мест, многочисленными аудиториями и залами для занятий спортом. В ДК получил постоянную прописку популярный в городе Народный хор профсоюзов под руководством А. И. Федякина. В марте открылся новый аэровокзал, из которого должны были протянуться воздушные линии в Прибалтику, на Север и Урал, в Сибирь и на Дальний Восток. Началось массовое строительство девятиэтажных домов.

В августе туляков потрясла смерть старшины милиции Фёдора Фёдоровича Тимошина, который ценой своей жизни преградил путь пьяному водителю. В милицию регулировщиком Фёдор Фёдорович пришел сразу после войны – по предложению военкомата. А до того был на фронте. Награжден орденом Славы и боевыми медалями. И вот такая трагическая смерть в мирное время.

Потерей 1968-го стала и кончина Фёдора Токарева. Знаменитый конструктор оружия жил в Москве, но похоронить себя завещал в Туле.

В то же время начал приносить первые плоды набиравший обороты экономический эксперимент на Щекинском химкомбинате (в историю он вошел как Щекинский метод). Идея эксперимента – повысить производительность труда за счет меньшего количества рабочих при прежнем фонде заработной платы. Часть денег из сэкономленного фонда шла на премии, часть разрешалось пустить на строительство объектов для работников предприятия и часть доставалась предприятию. Несмотря на то, что вводить Щекинский метод требовали чуть ли не от каждого предприятия, в столичных министерствах ему чинили препятствия – «капиталистические» методы вызывали у чиновников скрытое недовольство. Отец этой идеи П. Шаров считал, что они тогда просто опередили свое время. Как минимум, лет на двадцать.

Но очень многое осталось лишь в проектах. Так, в 1968 году на ул. Советской планировали построить новый Дворец культуры оружейников в комплексе с большим спортзалом, к Центральному (ныне Большому) универмагу сделать пристройку в три раза больше существующего магазина. Там же, на Советской, между Жуковского и Тургеневской, построить детский кинотеатр на тысячу с лишним мест, а неподалеку – ультрасовременный ресторан из стекла и бетона. На Зеленом запланировали автовокзал на тысячу пассажиров. Троллейбусную линию намечено было продлить до Косой Горы. В Успенском соборе кремля должен был открыться Музей обороны Тулы в Великую Отечественную войну.

В 1968 году многие улицы получили новые названия. Литейная стала улицей Теплова – в честь старого большевика-подпольщика. 2-й проезд Октябрьского поселка – улицей Сундукова, а 4-й проезд – Шишкова. Квасниковский переулок стал улицей Колетвинова, Садовая – улицей Кауля, 1-й Перекопский проезд – улицей Михеева. Механическая стала улицей Софьи Смидович,

ОСТАВИЛА 2018 года



У подножия этой стелы в сквере Коммунаров хранится письмо комсомольцев 1968 года.



ДК профсоюзов с первых своих дней стал одним из культурных центров города.

Песочная – улицей Белкина, Парашютная – Кабакова, Клубную и Серебровку объединили в улицу Дмитрия Ульянова.

В октябре состоялся торжественный пленум Тульского обкома и горкома комсомола, посвященный 50-летию ВЛКСМ. В ознаменование юбилея Тульскому обкому комсомола было вручено на вечное хранение памятное Красное Знамя обкома КПСС. Бюро обкома КПСС и облисполком наградили памятным Знаменем обкома партии и облисполкома Тульскую, Новомосковскую городские и Белевскую районную комсомольские организации за большую работу по коммунистическому воспитанию молодежи и успехи в соревновании по достойной встрече 50-летия Ленинского Комсомола. Памятным знаменем ЦК ВЛКСМ награждены Узловская и Кимовская городские комсомольские организации.

Кстати, в 1968 году на новостройки страны и области по комсомольским путевкам уехало более тысячи молодых туляков. Студенческие строительные отряды области освоили 3,6 млн рублей капиталовложений.

«Мы говорим вам здравствуйте!»

Ну а теперь, прочувствовав атмосферу времени, отнесемся с вниманием к тому, что до нас хотели донести люди совсем другого поколения, другой эпохи, жившие в одном с нами городе Туле:

«Мы пришли к вам через столетия. Мы не знаем, кто вы, потому что, когда пишутся эти строки, вас еще нет на земле.

**Мы говорим вам
здравствуйте! Мы – ваши сверстники, внуки тех, кто отстоял заповедия Октября, дети тех, кто спас мир от фашистской чумы. Мы – плоть от плоти, кровь от крови революции.**

Юность 60-х верна своим отцам и дедам, ибо они ценой своих жизней отстояли нашу свободу. Мы завещаем вам эту память. Юность 60-х склоняет перед ними голову, потому что свет солнца, который мы видим сегодня, мы видим благодаря их мужеству, их со-

ному поту, их крови, пролитой за родную землю.

Сегодня мы на полпути к столетию Ленинского комсомола. Мы, комсомольцы 60-х годов, связанные между вами и юными красногвардейцами революционного Петрограда. Полустолетие.

Это и много и мало. За пятьдесят лет сменилось несколько поколений, духовно богаче стал советский человек, с космической скоростью устремились вперед наука и техника, успешно осуществляется строительство коммунистического общества.

Каким оно будет, наше завтра? Как встречаешь его ты, далекий ровесник?

Мы верим, что победоносное знамя Ленина вы будете нести так же крепко, как несли его все поколения революции!

Мы живем и боремся для вашего счастья, юности будущего. Осуществляйте и вашу заветную мечту – берегите мир, покоряйте вершины коммунизма!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Комсомольцы и молодежь Тульской области.
29 октября 1968 года».



5% социальная скидка
на все товары
и акции*

'Успей' КУПИТЬ

24 октября – 6 ноября

<p>ЧАЙ GREENFIELD, в ассортименте, 100x2 г 298⁰⁰ 154⁹⁹ Руб. -48%</p> 	<p>ОКОРОК ВЕТЧИНЫЙ Глобус, 1 кг 489⁰⁰ 389⁰⁰ Руб. -20% <i>Собственное производство</i></p> 
<p>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ la Molisana спагетти, спагетти квадратные, перья рифленые, радиаторы фигурные, бантики, 500 г 117⁹⁹ 69⁹⁹ Руб. -41%</p> 	<p>СКУМБРИЯ неразделанная, замороженная, 1 кг 199⁹⁹ 139⁹⁹ Руб. -30%</p> 
<p>ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ Ласка, в ассортименте, 3 л 809⁹⁹ 379⁹⁹ Руб. -53%</p> 	<p>КОЛГОТКИ женские, Omsa, в ассортименте, 70 den 339⁹⁹ 179⁹⁹ Руб. -47%</p> 
<p>ЧАЙНИК ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ Polaris PWK 1772CA, металлический, 1,7 л 1499⁰⁰ 999⁹⁹ Руб. -33%</p> 	<p>ЧАЙНИК ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ Polaris PWK 1774CGL, стекло, 1,7 л 1799⁰⁰ 999⁹⁹ Руб. -44%</p> 

г. Тула, ул. Аркадия Шипунова, д. 1А

Пн-Вс круглосуточно

Цены действительны с 24.10.2018 по 06.11.2018 при наличии товара в магазине. Цена фиксирована и указана в рублях, с учетом всех скидок за единицу товара. Изображения товаров могут отличаться от товаров, представленных в магазине. Товар сертифицирован. Организатор акции: ООО «ГИПЕРГЛОБУС». *Социальная скидка 5% действует с 01.02.2018 по 31.12.2018 по будням 08:00-13:00 для льготных категорий граждан и не распространяется на табачную и алкогольную продукцию. Подробности акции на GLOBUS.RU

на правах рекламы

Акция действует: 01-07.11.2018г

SPAR 

ЯРМАРКА

Вкусная

СУПЕР ЦЕНА

ШАМПУНЬ «Пантин»
В ассортименте
400мл



~~294.90~~ -49%
149.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ГОВЯДИНА тушеная
«Канонада»
300гр



~~209.90~~ -33%
139.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ШПРОТЫ «Вкусные консервы»
160гр



~~96.40~~ -27%
69.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ОГУРЦЫ «Принцесса вкуса»
маринованные
700гр



~~102.50~~ -31%
69.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

МАСЛО «Золотая семечка»
подсолнечное рафинированное
1л



~~106.90~~ -20%
84.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

МАСЛО «Лукоморье»
72.5%
180гр



~~112.40~~ -28%
79.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

МОЛОКО «Бежин луг»
3.5%
1000гр



~~62.90~~ -20%
49.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ «Бежин луг»
в ассортименте
2.5%
450гр



~~46.90~~ -19%
37.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

МАЙОНЕЗ «Московский»
Провансаль
67%
700/750мл



~~121.70~~ -34%
79.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

СОСИСКИ «Папа может!»
мясные
1кг



~~361.10~~ -41%
209.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

СЫР «Российский»
50%
1кг



~~379.90~~ СУПЕР ЦЕНА
329.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ПЕЛЬМЕНИ «Отборные»
свинина-говядина
для варки
900гр



~~209.90~~ -28%
149.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

КЕТЧУП «Хайнц»
в ассортименте
350гр



~~89.30~~ -37%
55.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

КОЛБАСА «Фиеста» с/к
Ремит
1кг



~~823.60~~ -29%
579.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

СЫР плавленный «Ласковое лето»
в ассортименте
45%
350гр



~~159.90~~ -31%
109.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ЛАПША «Биг ланч»
в ассортименте
90гр



~~36.90~~ -24%
27.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

МАКАРОНЫ Вермишелька/
Спагетти/
Рожки/
Перья
400гр



~~17.90~~ -27%
12.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ТОВАРЫ ПОДЛЕЖАЩИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ СЕРТИФИЦИРОВАНЫ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ПОДРОБНОСТИ В МЕСТАХ ПРОДАЖ. ЦЕНЫ НА ТОВАРЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРОВ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕННЫХ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ В СУПЕРМАРКЕТАХ И ГИПЕРМАРКЕТАХ. ООО «СПАР Тула» ОГРН 1047100326503. ПРИВЕДЕННЫЕ ЦЕНЫ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ТОВАРОВ НОСЯТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО.

Акция действует: 01-07.11.2018г

SPAR



ЯРМАРКА

Вкусная

ШОКОЛАД «Россия»
Золотая Марка
клубника/
молочный/
карамель
85гр



~~109.90~~ -45%
59.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ПИРОЖНОЕ
«Медвежонок Барни»
в ассортименте
150гр



~~99.90~~ -30%
69.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КОНФЕТЫ
«Мексикана»/
«Крокант»
1кг



~~299.90~~ -33%
199.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

НАБОР ШОКОЛАДНЫХ
КОНФЕТ
«Осенний вальс»
320гр



~~362.30~~ -31%
249.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧАЙ «Гринфилд»
Кения санрайз
100 x 2гр



~~329.90~~ -45%
179.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧАЙ «Кёртис»
в ассортименте
20 x 1.7/1.8гр



~~86.90~~ -31%
59.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧАЙ «Принцесса Ява»
Традиционный
зеленый
100гр



~~51.90~~ -32%
34.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ШОКОЛАД «Воздушный»
пористый
белый/
молочный
85гр



~~68.00~~ -32%
45.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КОФЕ «Моккона»
Континентал Голд
95гр



~~309.90~~ -29%
219.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КОФЕ «Нескафе голд»
растворимый
с добавлением
натурального
150гр



~~426.20~~ -48%
219.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КОФЕ
«Якобс Монарх»
растворимый
47.5гр



~~189.90~~ -36%
119.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ПЕЧЕНЬЕ «Юбилейное»
традиционное/
молочное
112гр



~~24.90~~ -28%
17.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

НЕКТАР/НАПИТОК
«100% Голд Классик»
мультифрукт/
яблоко/
томат
1.93л



~~160.90~~ -31%
109.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

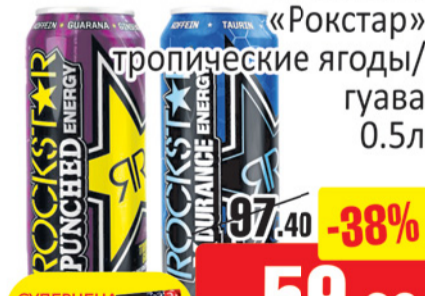
ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ
«Пепси-кола»/
«Пепси лайм»
«Миринда»
«7-ап»
1л



~~83.90~~ -28%
59.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ
НАПИТОК
«Рокстар»
тропические ягоды/
гуава
0.5л



~~97.40~~ -38%
59.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧИПСЫ «Лейз»
в ассортименте
75/80гр



~~56.90~~ -29%
39.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ТОВАРЫ ПОДЛЕЖАЩИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ СЕРТИФИЦИРОВАННЫ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ПОДРОБНОСТИ В МЕСТАХ ПРОДАЖ. ЦЕНЫ НА ТОВАРЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРОВ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕННЫХ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ В СУПЕРМАРКЕТАХ И ГИПЕРМАРКЕТАХ. ООО «СПАР Тула» ОГРН 1047100326503. ПРИВЕДЕННЫЕ ЦЕНЫ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ТОВАРОВ НОСЯТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО.

на правах рекламы

Максим Р.

«Любовь нечаянно нагрянет», пелось когда-то в популярной песне. Я испытал это на себе и понял, что мы мало что знаем о любви. А кому-то это чувство вообще никогда не удаётся испытать. Несчастливые, что сказать...

Сначала о моём друге Сашке. Прожили они с женой вместе лет двадцать, как вдруг что-то между ними серьёзное произошло, жена обиделась, быстро собрала вещи и ушла. Потом оформила с ним развод (если есть уважительная причина, разводят, оказывается, и без согласия второй половины), бросив бывшего мужа в совместно нажитой «трёшке». Дочка, уже взрослая, училась в Москве и после универа осталась жить там. Вот так Санёк, мой друг детства, прекрасный отец, любящий муж и примерный семьянин, в одночасье стал одиноким свободным мужчиной. Но не стал от этого счастливее.

Это нас удивляло: молодых красивых тёлочек, желающих прийти на всё готовое – квартира, машина, достаток плюс интересный мужчина в полном расцвете сил, – кругом полно. Но он заладил одно – тоскую по жене, люблю её, хочу вернуть, и всё тут. Это стало смыслом его жизни.

На какое-то время я потерял Сашку из поля зрения, и встретились мы года через два. Я с трудом узнал его, так он изменился, помолодел даже. Поговорили. Он огорошил – жена всё-таки вернулась к нему (каким чудом это ему удалось, не скажу), он пылинки с неё сдувает, не надыхается на неё и вообще чувствует себя по уши влюблённым 15-летним пацаном. Он сделал экс-жене предложение, они готовятся к свадьбе, а чтоб больше не потерять друг друга, – и к венчанию. Таким Сашку я, кажется, вообще никогда не видел. Он весь светился, не ходил, а летал, строил грандиозные планы и выглядел абсолютно счастливым. Она, кстати, тоже

«Светлая моя...»



Foto Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

– убедился в этом лично, когда позже мы увиделись на дне рождения одного из общих друзей. Наверное, стоило на время расстаться, чтобы понять истинную цену отношениям. Помню, я тогда подколол Сашку – глядишь, ещё и молодым папашей станешь. Он в ответ только глупо улыбнулся.

Не знаю, что меня коробило в этой истории, может, это была обыкновенная зависть, а может – мужская обида: у меня с женой всё было по-другому. Ну нельзя в нашем возрасте быть таким влюблённым и счастливым! Честно скажу, смотрел я на свою жену и думал: ну «кака така любовь» может быть в наши годы? Привычка, рутина, скука. Дети только и спасают, у нас двое славных мальчишек, а разлетятся, и придётся стареть вместе с человеком, который давно стал прочитанной книгой...

И вот перед Новым годом послали меня в командировку от работы, как в советское время говорили, – для обмена опытом. К командировкам я при-

выкший, они меня здорово выручали и выручают, даже, думаю, именно они и сохранили наш брак, иначе б мы давно развелись к чёртовой матери. Самолёт, гостиница, встреча с коллегами из дочерней компании, переговоры, перекуры, договоры – всё как всегда. И вдруг... Я вижу просто-таки небесное создание, красавицу, милейшую и прекраснейшую молодую женщину, богиню, нимфу.

Елена, менеджер, о чём-то серьёзно докладывала, спокойно и с достоинством отвечала на все вопросы, показывала планы и графики, а я не видел никого, кроме неё. Я просто «залип» на этом чудо-видении, вроде бы слушал её, но абсолютно ничего не слышал. Даже сейчас, вспоминая то своё состояние, меня потрясывает, а уж тогда...

Я еле дождался конца совещания, чтобы разузнать всё о Елене Прекрасной. Умница, красавица, замужем, есть ребёнок. Ну конечно, разве такая женщина может быть одинокой? Самая милая, гармоничная, неж-

ная и обаятельная на свете... Господи, как же она прекрасна! Я чувствовал себя влюблённым идиотом, от счастья мне хотелось делать глупости, смеяться и плакать, писать стихи (и я начал, не поверите), хотелось бесконечно видеть и слышать эту женщину, быть рядом с ней неотлучно. Командировка длилась три дня, и всё это время я старался ловить моменты, чтобы быть поближе к Елене. Но как только выпадала минута и можно было с ней заговорить, я терял дар речи, язык прилипал к гортани, и я не мог выдать из себя ни слова. Боже мой, разве можно представить, что в свои почти сорок я буду чувствовать себя таким – привет, Санёк! – по уши влюблённым 15-летним пацаном...

Я вспоминал, как это было у меня с девушками до женитьбы, а потом и с женой, – ничего подобного в жизни я не испытывал и уже, уверен, не испытаю. Я просто не мог надыхаться на эту женщину, в её присутствии мне хотелось быть лучше, силь-

нее, добрее, хотелось обнять весь мир. Для чего это чувство мне было послано практически на склоне лет, я не мог понять. Но это чувство я теперь не спутаю ни с каким другим. Это любовь, о которой во все века писали поэты и которая вдохновляла мужчин на подвиги, глупости и злодейства. Сейчас я знаю, ЧТО это такое.

Не выношу одного скандального певца в павлиньих перьях и стразах, но у меня в голове буквально поселилась его песня про единственную. Меня просто пронзали слова этой незамысловатой песенки, особенно про «две непрожитые жизни» и «такими же, как прежде, мы не будем никогда». Точнее, я уже никогда не буду таким, как прежде, – Елене я, конечно же, ничего не сказал о своих чувствах, да и не имел права говорить.

Перед отъездом я попал к ним на новогодний корпоратив, и мне удалось даже один раз потанцевать с Леной. Я танцевал, как мы в детстве танцевали с девчонками в пионерлагере, – на приличном расстоянии друг от друга. Я стеснялся, волновался, я, как к хрупкому сокровищу, боялся лишней раз прикоснуться к ней. Не помню, о чём мы говорили тогда с Леной, да и говорили ли вообще... Думаю, она запомнила меня робким неразговорчивым тюфяком. Эх, милая Елена, если бы ты только знала, что творилось с этим тюфяком! Стихи, написанные ночью в номере, я тогда так и не решился отдать...

Я вернулся домой практически в Новый год – рейс задержали, накладка за накладкой преследовали меня. Сердце ныло и тосковало, но вот что странно: свет, который пришёл в мою жизнь с появлением в ней этой чудесной женщины, помог мне жить дальше. Помог пересмотреть отношения с женой. По-другому относиться к родителям, к своим сыновьям, к друзьям. Ведь настоящая любовь, когда в душе сияют звёзды, когда обожает весь мир и готов на любые подвиги, однозначно делает нас лучше и изливается на всех окружающих, – теперь я это точно знаю.

Как увеличить свои накопления?

Станьте пайщиком КПК «Честный капитал» и разместите сбережения по ставке до 13,5 % годовых!

Позаботьтесь о ваших накоплениях уже сегодня. Сохраните и преумножьте их в кредитном потребительском кооперативе «Честный капитал». Будьте уверены в своем будущем!

Тарифные планы в КПК «Честный капитал»

Наименование сбережения	Сумма, руб.	Ставка, % годовых (Внимание! Удерживается НДФЛ)	Срок, мес.
«Пенсионный доход»	от 1000	13,5	12
«Стабильный доход»	от 1000	12,8	12
«Семейный»	от 1000	12,5	9
«Накопительный»	от 1000	12,0	6
«Срочный»	от 1000	11,0	3

Остались вопросы?
Получите ответы прямо сейчас!

(4872) 751-377

Наш адрес:
г. Тула, ул. 9 Мая, д. 10, пом. 11



Честный капитал

кредитный потребительский кооператив

тариф
«Пенсионный доход»
сбережения

13.5%
ГОДОВЫХ



РАБОТАЕМ УЖЕ 3 ГОДА!

Кредитный потребительский кооператив «Честный капитал». ИНН 7806535484, ОГРН 1147847373112.

В каждой сберегательной программе существует возможность капитализации сбережений (удерживается НДФЛ). Минимальная сумма сбережений 1000 рублей. Максимальная вносимая сумма – в соответствии с действующим законодательством. Возможно досрочное расторжение договора, при этом перерасчет процентов производится по ставке 2,0 % годовых. Для оформления сберегательной программы «Пенсионный доход» необходимо предъявить пенсионное удостоверение.

Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Чтобы стать пайщиком кооператива, необходимо оплатить разово вступительный взнос 50 руб., обязательный паевой взнос 50 руб. (ВОЗВРАЩАЕМЫЙ). Стать пайщиком кооператива могут дееспособные лица, достигшие 16 лет. Пайщики кооператива солидарно с другими членами кооператива несут субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. Условия действительны с 01.10.2018. *НКО НОВС. ИНН 3436114146. Лицензия Банка России ВС №4301 от 10.10.2016.



Привет, друзья! Я рада встрече. Спешу сообщить, что 31 октября – Международный день Чёрного моря. Взять и оказаться на его берегу в один миг у нас вряд ли получится, поэтому предлагаю помечтать, порисовать и посмотреть «морские мультики»: «Приключения капитана Врунгеля», «Подводная братва», «Моана»... Скажете, там море не Чёрное? Зато настроение правильное – с шумом волн и криками чаек. Интересные факты про Чёрное море ищите на этой страничке. Чтобы стать соавторами «Детской», пишите: Тула, пр. Ленина, 116, Веснушка.

Ваша добрая подружка Веснушка.

Найди 16 отличий



КЛУБ ПОЧЕМУЧЕК



Это рыба Наум, которая любит читать умные книжки. Задайте ему интересный вопрос – он постарается ответить. Например...

? Что ты знаешь о Чёрном море? (Вопрос от Веснушки)

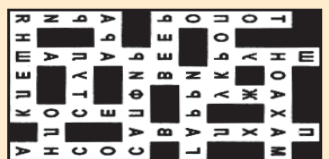
- Самая большая глубина в Чёрном море – 2 км 210 м. Это к югу от Ялты. Чтобы вы немного представляли, высота колокольни в Тульском кремле чуть больше 70 метров. То есть это 30 колоколен, даже чуть больше!
- Чёрное море омывает берега России, Украины, Румынии, Болгарии, Турции, Грузии и Абхазии.
- В Чёрном море обитает 2500 видов животных. Среди них – дельфины, морская свинья, рыба-кот, белобрюхий тюлень и множество других красавцев.
- Среди водорослей, обитающих в Чёрном море, есть очень необычный вид – ночесветка. Иногда в августе в Крыму можно увидеть, как Чёрное море светится. Настоящая магия!

☛ РЕБЯТА, вопросы с пометкой «Клуб почемучек. Науму» присылайте по адресу: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Укажите свои фамилию, имя и возраст.

ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

ЗЛО* ШЛНКА* ОВОВ* ОУВКО* ИВЧП*
УПНЛК* КОБЭРИ* ЛУРК* УБННКС* ЛОВ*
СЛОВ* ВРИ* ЛУЗ* ОНИ* ВОИ* ОСЛОВ*
ЗЛ*В*К* ЛОВ* ВЕЛ*З* Н*У*Н* 12 ОУНН*У*



СКАНВОРДЁНОК

	↘	РЕБУС H=X		РЕБУС СС	↘	
↙			↘			РЕБУС
		РЕБУС У+				
			→			
↘				РЕБУС ЕР+ 2 1 5 4		
				→		
↘		↘				РЕБУС
	РЕБУС 			↘		
		↘				РЕБУС
↘						
		↘				

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Авторов этих работ, присланных на конкурс «Игрушечные истории», в редакции (Тула, пр. Ленина, 116) ждут подарочные «слободские» кружки!



Соня Аржанова (5 лет, Тула): «Это медведь Пушок. Я люблю с ним танцевать, играть и спать. Он большой, почти с меня ростом, и всегда поднимает мне настроение!»



Даша Громова (11 лет, Тула): «Лосик – лучший мой дружок. Разделю с ним пирожок, С ним мечтаю и грущу, Очень с ним давно дружу. Чтобы мне не вешать нос, Дед Мороз его принёс Много-много лет назад, Когда пришёл к нам в детский сад».

Ветеринарно-диагностическая
клиника «ДРУГ»
Квалифицированная
ветеринарная помощь



ИП Некрасова

- терапия
- хирургия
- травматология
- копрология,
- онкомаркеры
- анализы крови, мочи
- диагностика кожных болезней
- различные виды лабораторных исследований
- офтальмология
- вакцинация
- гепатология
- гинекология
- УЗИ

• **ВЕТЕРИНАРНАЯ АПТЕКА**
• **ЗООТОВАРЫ**

Тула, ул. Ложевая, 136.
+7 (4872) 40-96-59, 8-961-260-01-61.
График работы: с 9.00 до 22.00.
БЕЗ ОБЕДА И БЕЗ ВЫХОДНЫХ

на правах рекламы

Ищу ХОЗЯИНА

Эти животные ждут вас у волонтеров на частных передержках или в приюте «Любимец». Они очень хотят обрести любящую семью. Возьмите себе преданного друга!



Тигра (4,5 года) и Чарли (5 лет).

Эти чудесные собачки познакомились в «Любимце» и больше не хотят расставаться. Они отлично ладят друг с другом, играют, веселятся и грустят друг без друга, поэтому пристраиваются только вдвоем. Будут отличными охранниками. Адекватны, социализированы, привиты и кастрированы, так что не доставят больших хлопот. Готовы отправиться в новый дом уже сегодня! Ждут вас в «Любимце» в Туле, на ул. Набережной, 3, тел. 8-920-277-00-02.



Луи, 1,5 года.

Хозяин Луи тяжело заболел и вынужден был отдать питомца в приют. Метис абиссинца. Котик ласковый и тоскует в одиночестве. Кастрирован. Ждет вас в «Любимце» в Туле, на ул. Набережной, 3, тел. 8-920-277-00-02.



Жуля, 3 года.

Её нашли на стройке с разорванным боком. Жулю вылечили. Настороженно относится к людям, но становится ласковой, если ей ничто не угрожает. После выписки из больницы девать Жулю некуда. Не дайте малышке оказаться на улице! Тел. 8-920-747-77-15.



Котятя, 2 месяца.

Этих чудесных котят нашли на улице неравнодушные люди и принесли в приют. У малышей еще нет имени, это очень игривые и ласковые детки. Им тесно в клетке «Любимца», котятя тянутся к людям, интересуются окружающими и хотят внимания. Они обожают играть и мило мурлыкают. Подарите им уютный дом, и они отплатят вам своей безграничной любовью и лаской. Малыши ждут вас в приюте «Любимец» в Туле, на ул. Набережной, 3, тел. 8-920-277-00-02.



Вокруг света

Новогодние праздники в Костроме, на родине Снегурочки!

– Все знают, что Дед Мороз живет в Великом Устюге, а где же можно повстречаться с его внучкой Снегурочкой? В Костроме! – рассказывает



Юлия Балашова

менеджер туристической компании **Юлия Балашова**. – Именно этот город официально признан родиной главной героини Нового года. Здесь находится ее сказочный бревенчатый терем, в котором она встречает гостей. Главная достопримечательность в тереме – ледяная комната, где вас ждет фотосессия с ледяными фигурами и снежные коктейли. А еще гости смогут примерить исконно русские наряды и попробовать ароматный согревающий чай. Одним словом, в Костроме можно окунуться в настоящую русскую сказку, познакомиться с легендами и преданиями берендеев, повеселиться с друзьями Снегурочки – сказочными домовыми и котом Баюном. И самое главное – почувствовать себя детьми независимо от возраста!

Также в Костроме можно посетить Ипатьевский монастырь, расположенный в одном из самых живописных уголков города, где река Кострома впадает в Волгу, который костромичи издревле называют «стрелкой».

Сад-Тула АКЦИЯ

ТЕПЛИЦА
из оцинкованной трубы 20x20
3x4 м – 11 000 руб. (14 000 руб. с установкой)
3x6 м – 13 900 руб. (17 400 руб. с установкой)

ТЕПЛИЦА
из оцинкованной трубы 25x25
3x4 м – 11 600 руб. (14 600 руб. с установкой)
3x6 м – 15 000 руб. (18 500 руб. с установкой)

ТЕПЛИЦА «Кремлевская» ДВОЙНАЯ ДУГА!
из оцинкованной трубы 25x25
3x4 м – 13 800 руб. (16 800 руб. с установкой)
3x6 м – 18 300 руб. (21 800 руб. с установкой)

Возможен заказ по телефону с доставкой!

РАССРОЧКА
(4872) 71-66-74, 8 (910) 077-98-98,
8 (953) 957-8000
www.sad71.ru

Адрес: пр-т Ленина, 169 (ярмарка «Слобода»), пав. 95, 96, 97
*Подробности по телефону 8-910-077-98-98.
ИП Давыдов А.В. ОГРН 312715408300014

на правах рекламы

ТУРОПЕРАТОР
Рейтинг
Новый год и Рождество 2019

30.12	▶ С.-Петербург	11350 руб.
	▶ Казань	14700 руб.
	▶ Беларусь	13900 руб.
2.01	▶ Вологда	13600 руб.
2.01; 4.01	▶ Беларусь	13550 руб.
3.01	▶ Крым	16950 руб.
	▶ Кострома	11900 руб.
	▶ Казань	13320 руб.
	▶ С.-Петербург	12650 руб.

ТУРЫ ПО ВСЕМУ МИРУ
701-445, 710-057
www.ratingtour.ru

на правах рекламы

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
С ЦЕЛЬЮ ИХ ПРИУМНОЖЕНИЯ!**

**13,5%
ГОДОВЫХ**



**НОВЫМ
ПАЙЩИКАМ
ПОДАРКИ!**



**ВАШИ СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ**

Тула, ул. Первомайская, 9
Новомосковск, ул. Комсомольская, 7

8 (4872) 570-999, 8 (800) 550-39-99

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ДОСТОИНИЕ НАРОДА» (ОГРН 1177154020340 ИНН 710712124 КПП 710701001) СОСТОИТ В СРО. КК «СОДЕЙСТВИЕ». УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИМ И ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ ПРИ УСЛОВИИ ВСТУПЛЕНИЯ В ЧЛЕНЫ КООПЕРАТИВА С ОПЛАТОЙ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ПЛАТОНА. ПОД 13,5% ПРИНИМАЮТСЯ СУММЫ ОТ 10 000 РУБЛЕЙ СРОКОМ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРА ПО ИНИЦИАТИВЕ ПАЙЩИКА ПРОЦЕНТЫ РАССЧИТЫВАЮТСЯ ИСХОДЯ ИЗ СТАВКИ 6% ГОДОВЫХ. КООПЕРАТИВ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛОГОВЫМ АГЕНТОМ ПО ОПЛАТЕ НДФЛ. ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ УКАЗАНЫ БЕЗ УЧЕТА НАЛОГА. ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРИЕМЕ ЛИЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ НА САЙТЕ КРК-ДН.RU ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (4872) 570-999.
*ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПОДАРОКОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ НА МЕСТАХ ПРОДАЖ И ПО ТЕЛ. 570-999.

на правах рекламы

> Медицина

ВСЕ ВИДЫ КОДИРОВАНИЯ! ЭФФЕКТИВНО!

24 часа: 8 (4872) 79-23-99,

8-930-791-23-99

- КАПЕЛЬНИЦЫ ■ ВШИВАНИЕ
- ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ
- ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЕЗД
- АНОНИМНО ■ ГАРАНТИЯ

МК «Лечебное дело» www.ldele71.ru

Тула, пр. Ленина, 112, помещение IX.

8-920-771-55-03.

О возможных противопоказаниях и побочных действиях консультируетесь с врачом. 000 «ИНТЕР-ФАЗИ». Лиц.ЛО-71-01-001725 от 13 марта 2017г.

000 «Клиника наркологии и психотерапии «Спасение+»

Тел.: 28-15-00, 8-915-784-33-00.

<http://spasenieplus.ru>

- Лечение АЛКОГОЛИЗМА.
- Экстренный выезд на дом.
- Капельницы, подшивание, гипноз

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОДИРОВАНИЯ. СКИДКИ!

Анонимно 24 часа.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. 000 «Спасение+». ЛО-71-01-000836 от 5 марта 2013 года

«КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПИИ» ПОМИНОВА Галина Елизарьевна

Врач психиатр-нарколог, психотерапевт-гипнолог

Тула, ул. Оружейная, 23 (угол ул. 9 Мая и Оружейной), «Кабинет психотерапии» (вход с торца), ост. «Ул. Оружейная» – 1-я от автовокзала.

Тел.: 8-963-227-72-89, 40-42-86, 21-26-69. rominovaalc.ru

Отпуск с 30 ноября по 15 декабря 2018 г.

16 декабря – воскресенье (рабочий день).

■ АНОНИМНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА. КОДИРОВАНИЕ по А. Р. ДОВЖЕНКО в модификации НЛП (психическая САМОРЕГУЛЯЦИЯ). Элементы семейной психотерапии (без алкоголя от 2-х суток и более) по воскресеньям в 9 часов. Цена 4000 руб. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Для пациентов, прошедших лечение у врача: снятие, подкрепление, продление кода, помощь по коду по СУББОТАМ, в 9 ЧАСОВ. Бесплатно.

■ ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ с обучением САМОРЕГУЛЯЦИИ: только 3-я среда месяца. Без пищи 12 часов, сеанс с 9 до 18 часов; цена 4000 руб. Консультационный день для прошедших лечение – 1-я суббота каждого месяца в 14 часов.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЛО-7101-000158 от 10.02.09, выд. деп. здравоохр. ТО.

«КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПИИ» ПОМИНОВА Галина Елизарьевна

Врач психиатр-нарколог, психотерапевт-гипнолог

Тула, ул. Оружейная, 23 (угол ул. 9 Мая и Оружейной), «Кабинет психотерапии» (вход с торца), ост. «Ул. Оружейная» – 1-я от автовокзала.

Тел.: 8-963-227-72-89, 40-42-86, 21-26-69. rominovaalc.ru

Отпуск с 30 ноября по 15 декабря 2018 г.

16 декабря – воскресенье (рабочий день).

■ АНОНИМНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА. КОДИРОВАНИЕ по А. Р. ДОВЖЕНКО в модификации НЛП (психическая САМОРЕГУЛЯЦИЯ). Элементы семейной психотерапии (без алкоголя от 2-х суток и более) по воскресеньям в 9 часов. Цена 4000 руб. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Для пациентов, прошедших лечение у врача: снятие, подкрепление, продление кода, помощь по коду по СУББОТАМ, в 9 ЧАСОВ. Бесплатно.

■ ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ с обучением САМОРЕГУЛЯЦИИ: только 3-я среда месяца. Без пищи 12 часов, сеанс с 9 до 18 часов; цена 4000 руб. Консультационный день для прошедших лечение – 1-я суббота каждого месяца в 14 часов.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЛО-7101-000158 от 10.02.09, выд. деп. здравоохр. ТО.

Частные объявления

> Недвижимость

■ АН «МОНОЛИТ». 20 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ. ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ, МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ, ИПОТЕКОЙ. ЭКСКУРСИИ ПО НОВОСТРОЙКАМ. ЭКСПЕРТИЗА, ДОГОВОРА. Тел.: 71-68-84, 8-920-276-48-18. (№2970)

Дома. Продажа

Область
■ ХАВКИ С. ВЕНЕВСКОГО Р-НА, ДОМ 42 КВ. М С ЗЕМ. УЧ. 15 СОТ. ПРОПИСКА РАЗРЕШЕНА. 8-919-086-23-89. (№2545)

Дачи. Продажа

Область
■ Санаторий «Эталон», 8 км от Иншинки в сторону Калуги, ДАЧА 2-эт. 100 кв. м, уч. 6 сот., свет, вода. 8-953-440-40-55. (№3021) Цена 330 000 р.

Участки под ИЖС. Продажа

Область
■ ВЕНЕВСКИЙ Р-Н, д. Новоселки, зем. уч. 19 СОТ. для ИЖС с ЛЕТНИМ КИРП. ДОМИКОМ 15 КВ. М, в 3 км от Веневского шоссе после д. Аншино. Эл-во, газ в перспективе. Кругом густой лес, недалеко пруд и родник. Всесезонный подъезд. 8-920-767-90-10. (№2976) Цена 400 000 р.

ЦЕНТР «ДОВЕРИЕ»
Тула, ул. Ф. Зингельса, 137.
☎ (4872) 36-33-20
☎ +7-920-757-79-75
ЛЕЧЕНИЕ и ПРОФИЛАКТИКА
АЛКОГОЛЬНОЙ и НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ОЖИРЕНИЯ.
АНОНИМНО
Врач: СКРЫЛЬКОВ Иван Дмитриевич.
Часы приема: Пн., Вт., Чт., Пт. с 9.00 до 15.00, Сб., Вс. с 8.00 до 12.00.Среда – выходной.
DOVERIECENTR.RU
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Квартиры, комнаты, дома.

Покупка

■ КОМНАТУ с ПОДСЕЛ., 1-КОМН. КВ., ЧАСТЬ ДОМА ИЛИ ДОЛЮ в КВАРТИРЕ в ТУЛЕ. 8-953-185-68-43. (№2541)

■ КОМНАТУ с ПОДСЕЛЕНИЕМ СРОЧНО! Тел.: 71-68-84, 8-920-276-48-18. (№2971)

■ КВАРТИРУ ИЛИ ДОМ ДЛЯ СЕБЯ. Тула, пригород. Тел.: 71-68-84, 8-920-276-48-18. (№2972)

■ Аренда. Сниму

■ КВАРТИРУ СРОЧНО. На ваших условиях. БЕЗ ПОСРЕДН. 71-69-53, 8-953-951-77-19. (№2672)

■ 1-2-КОМН. КВ., ДОМ в любом р-не, на ваших условиях, рассматриваю все варианты. 71-67-96, 8-915-683-65-58. (№2682)

■ 1-2-КОМН. КВАРТИРУ для ПОРЯДОЧНОЙ РУССКОЙ СЕМЬИ БЕЗ ЖИВОТНЫХ в ЛЮБОМ Р-НЕ ТУЛЫ. 8-910-588-38-88. (№2844)

■ СРОЧНО! 1-2 КОМН. КВ., ДОМ для платежеспособной русской семьи в любом р-не. Рассматриваю любые варианты. 31-27-65, 8-953-422-96-95. (№2600)

■ СРОЧНО 2-3-КОМН. КВАРТИРУ для СЕМЬИ. 8-910-588-38-88. (№2845)

■ СРОЧНО КОМНАТУ в Р-НЕ АВТОВОКЗАЛА У «ТРЕХ ШТЫКОВ». 8-952-017-60-60, 8-906-626-27-98. (№2997)

■ 1-2-КОМН. КВ., ДОМ в любом р-не, на ваших условиях, рассматриваю все варианты. 71-67-96, 8-915-683-65-58. (№2682)

■ 1-2-КОМН. КВАРТИРУ для ПОРЯДОЧНОЙ РУССКОЙ СЕМЬИ БЕЗ ЖИВОТНЫХ в ЛЮБОМ Р-НЕ ТУЛЫ. 8-910-588-38-88. (№2844)

■ СРОЧНО! 1-2 КОМН. КВ., ДОМ для платежеспособной русской семьи в любом р-не. Рассматриваю любые варианты. 31-27-65, 8-953-422-96-95. (№2600)

■ СРОЧНО 2-3-КОМН. КВАРТИРУ для СЕМЬИ. 8-910-588-38-88. (№2845)

■ СРОЧНО КОМНАТУ в Р-НЕ АВТОВОКЗАЛА У «ТРЕХ ШТЫКОВ». 8-952-017-60-60, 8-906-626-27-98. (№2997)

> Автомобили

Куплю

■ СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО ЛЮБОЙ МАРКИ. ДЕНЬГИ СРАЗУ. АВТОЛОМБАРД. Честно, быстро и дорого. НАШ САЙТ www.avto-step.com 8-953-425-57-58. (№2791)

> Астрология, гадание

■ Я, ВАДИМ АЛЕКСАНДРОВИЧ ТОЛОЧКО, РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ПАРАПСИХОЛОГИИ АНАТОЛИЯ КОЗОЧКИНА, ЦЕЛИТЕЛЬ С БОЛЕЕ ЧЕМ 18-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ, МАГИСТР ВЫСШЕЙ МАГИИ, ПАРАПСИХОЛОГ, ГИПНОЛОГ, ВИЖУ ЭНЕРГИИ, ДИАГНОСТИРУЮ ПРИЧИНЫ ЖИЗНЕННЫХ НЕУДАЧ, БОЛЕЗНЕЙ И ДЕСТРУКТИВНЫХ СОСТОЯНИЙ, СНИМАЮ ЛЮБЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЗА 1 СЕАНС. ЭКЗОРЦИЗМ, ИЗГНАНИЕ БЕСОВ, МОЩНАЯ ЗАЩИТА. ПРОВОЖУ ОБУЧЕНИЕ, НАПРАВЛЕННОЕ НА САМОРАЗВИТИЕ И УСИЛЕНИЕ ПСИХОЭНЕРГЕТИКИ, РАСКРЫТИЕ МАГИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ. РАБОТАЮ С БЛАГОСЛОВЕНННОЙ ЦЕРКВИ. Награжден орденом «За заслуги в области Духовного Целительства». Св. 305714721500024. NA-MASTE.RU 8-905-622-58-20. para-psiholog.ru massag-v-tule.ru (№2015, №2727)

■ ПОТОМСТВЕННАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА. ОБЛАДАЕТ СИЛЬНЫМ БОЖЬИМ ДАРОМ, СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАЗ, РЕШИТ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ВЕРНЕТ ЛЮБИМОМУ(Ю) БЕЗ ВРЕДА И ГРЕХА. РАБОТА С ФОТО И НА РАССТОЯНИИ. Св. №146-08-ВС. 8-960-605-72-04, 8-961-265-55-01. (№2711)

■ ЦЕНТР ПАРАПСИХОЛОГИИ им. АНАТОЛИЯ КОЗОЧКИНА. ОБУЧЕНИЕ. БИОЭНЕРГЕТИКА. ГИПНОЗ. ВЫСШАЯ МАГИЯ С ПОСВЯЩЕНИЕМ. Св. №305714721500024. NA-MASTE.RU 8-905-622-58-20. (№2728)

■ ЧЕРНАЯ И БЕЛАЯ МАГИЯ. ПРИВОРОТ И ОТВОРОТ. СОЕДИНЕНИЕ НАВСЕГДА. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ЛЮБОГО НЕГАТИВА. СИЛЬНЕЙШИЙ ПОДЪЕМ ЭНЕРГЕТИКИ И УСПЕХА. МОЩНАЯ ЗАЩИТА. Св. 71 №002130938. 8-903-843-44-29. (№2982)

■ ГАДАЮ, РАБОТА С ФОТО. Помощь в решении проблем. Любовная магия. Поиск пропавших людей, а/м. Бизнес. Опр. и снятие порчи и «пояса одиночества». Защита. Целительство. Св. №305710510200096. 42-20-18, 8-910-162-30-88. (№2170)

■ ВЫСШИЙ МАГ. ПАРАПСИХОЛОГ. МАСТЕР ИНИЦИАЛОГИИ. ВОССТАНОВЛЮ ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ. УБЕРУ СТРАХИ, ЛЮБЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ. СНИМУ ЛИЧНУЮ КАРМУ И КАРМУ РОДА. ВЫВЕДУ ИЗ «ЧЕРНОЙ ПОЛОСЫ». НАСТРОЮ НА ЧАСТОТУ УДАЧИ, ЛЮБВИ, БЛАГОДЕНСТВИЯ. Св. 71 №001105927. 8-953-438-0-777. Светлана Александровна. (№2642)

■ ПОТОМСТВЕННАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ЕКАТЕРИНА БЕЗГРЕХОВНО ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ. ГАДАНИЕ на КАРТАХ. Приворот, отворот по фото, вещам. ВСЕ ВИДЫ МАГИИ. Индивидуальный подбор защиты для семьи. Св.№411425. 8-953-442-62-98. (№2759)

■ НАДЕЖДА: ул. Кобзева, 64. ЯСНОВИДЯЩАЯ. НАВСЕГДА ИЗБАВИТ ВАС БЕЗГРЕХОВНО ОТ РАЗВЫТЫХ СЕМЕЙНЫХ УЗ, ОДИНОЧЕСТВА, ПОРЧИ, СГЛАЗА. ПОМОЩЬ. ОПЛАТА по ВЕЛЕНИЮ ВАШЕГО СЕРДЦА. Св. 305710310900020. 8-910-702-99-28, 8-920-799-07-75. (№2797)

■ ПРОСМОТР ЭНЕРГЕТИКИ по ТЕЛЕФОНУ. РАБОТА и ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ. Св. 305710310900020. 8-910-553-00-59. (№2798)

■ ПОМОЩЬ в РЕШЕНИИ ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМЫ. МАГИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ. ОПЛАТА по РЕЗУЛЬТАТУ. Св. 305710310900020. 8-905-1111-616. (№2799)

■ АСТРОЛОГИЯ и ГАДАНИЕ. ПОТОМСТВЕННАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА МАРИЯ ВАСИЛЬЕВНА СТАРИННЫМИ МЕТОДАМИ, БЕЗГРЕХОВНО ВОЗВРАТИТ ЛЮБИМОГО, ОТВЕРНЕТ СОПЕРНИЦУ. СНИМЕТ СГЛАЗ, ПОРЧУ, НЕГАТИВНЫЕ ЯВЛЕНИЯ в СЕМЬЕ, БИЗНЕСЕ. Св. №4114733. 8-960-601-19-09, 8-920-761-07-03. (№2840)

■ АСТРОЛОГИЯ и ГАДАНИЕ. ЛИДИЯ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА с полным решением ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ. Св. №002303508. Ул. Советская, 17; 8-915-691-14-54, 8-953-959-49-49. (№2841)

■ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА МАРИЯ. ПРЕДСКАЖЕТ СУДЬБУ по ДРЕВНЕЙ РУКОПИСНОЙ КНИГЕ, КАРТАМ, ЛИНИЯМ РУКИ. ВОЗВРАТИТ НЕВЕРНОГО МУЖА, ИЗБАВИТ от БЕЗОТВЕТНОЙ ЛЮБВИ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА. ПОМОЩЬ в БИЗНЕСЕ, ОБЕРЕГИ. ЗАГОВОРЫ на УДАЧУ. Св. 71 №001527749. Тел.: 8-953-425-51-52, 8-920-277-80-00. (№2842)

■ ПРОСЛАВЛЕННАЯ ВСЕМОГУЩАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРИРОЦАТЕЛЬНИЦА С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ! ОБЛАДАЕТ СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫМ СТАРОДРЕВНИМ ПОТОМСТВЕННЫМ БЛАГОСЛОВЕНИЕМ СИЛЫ ДАРА, КОТОРОМУ НЕТ АНАЛОГА. ОНА ТВОРИТ ЧУДЕСА! ВЕРНЕТ ЛЮБИМУЮ(-ГО), СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ-ОТВОРОТ. СНИМЕТ СЕМЕЙНЫЕ НЕУРАДИЦЫ, ПОРЧУ, ТЯГУ к СПИРТНОМУ, ОДИНОЧЕСТВО, ОТВЕРНЕТ СОПЕРНИКОВ и МН. ДРУГОЕ. Св.71 №001869601. 8-906-535-57-62. (№2919)

> Животные

Продаю

■ ЩЕНКОВ БЕРНСКОГО ЗЕННЕНХУНДА с РОДОСЛ., РОДИТЕЛИ ИНТЕРЧЕМПИОНЫ, привиты, хор. сторожа. Торг. Обсудим. 8-910-469-59-18, 8-916-183-06-26. (№2718)

Отдаю в добрые руки

■ ОТДАЕМ ГОЛУБЯТНУ в ДОБРЫЕ РУКИ. Пр. Ленина, д. 133-в.

■ КОТИКА и КОШЕЧКУ чистоплотных, приученных к лотку, 2,5 мес. 8-950-920-68-39. Елена.

■ ДВОЕ ОЧАРОВАТЕЛЬНЫХ КОТЯТ (котик и кошечка) и КОШКА (стерилизованная), приученные к лотку, неприхотливые в еде, ищут добрых хозяев. Можно в частный дом. Тел. 8-915-786-99-89.

■ КОТЯТ ЛЮБЫХ ВОЗРАСТОВ и ОКРАСОВ. 23-95-34, 35-00-92, 8-953-423-04-47.

■ ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ 3-ЦВЕТНАЯ КОШЕЧКА ищет новый дом и любящих хозяев. 4 года, домашняя и ласковая, осталась без хозяйки. 8-910-55-974-55.

■ КОТЯТ черных, 3 мес. 8-950-919-26-19, 31-49-46, 8-953-187-13-07.

■ СИМПАТИЧНЫХ БЕЛЫХ КОТЯТ от кошкИ-мышеловки, 2 мес., к лотку приучены. 8-953-972-75-88.

■ ОЧАРОВАТЕЛЬНЫХ КОТЯТ с голубыми глазами от кошкИ-мышеловки, 2 мес., приучены к лотку. 23-65-21, 8-920-741-82-62.

■ ПУШИСТЫХ КОТЯТ, помесь сибирского кота и обычной кошки, 2,5 мес., к лотку приучены, кушают все. 8-950-907-59-75.

■ КОТЯТ от кошкИ-мышеловки, 2 мес., белого и черно-белого окрасов. 8-953-437-82-60.

■ КОТЯТ трех, 1,5 мес.: двух котиков, окрас белый с черным и серый с белыми пятны, и кошечку серенькую с белым. 313-255, 8-950-920-00-54.

■ КОТЯТ от кошкИ-мышеловки, 2 мес. Возможна доставка. 8-963-931-60-86.

■ КОШКУ-КРЫСОЛОВКУ домашнюю, 2 г., добрая, приучена к лотку. 8-950-926-24-92.

■ КОТИКА МОЛОДОГО, приученного к лотку, умного. Возможна доставка. 30-13-45, 8-906-539-88-18.

■ ВОЗЬМИТЕ КОТИКА! Очень мягкий, приятно гладить, окрас рыжий с белым, 3 мес., обоим не дерет, аккуратный. 8-902-902-93-17.

■ КОТЕНКА ЧЕРНОГО, 4 мес., умного, ласкового, приученного. Хорошо ловит мышей. 8-909-649-52-16.

■ КОТЯТ, 3,5 мес.: два голубого и два леопардового окраса. 8-906-531-80-87.

■ КОТЯТ от кошкИ-мышеловки, 2 мес., едят все, приучены. Возможна доставка. Тел. 8-953-439-56-84.

■ КРАСИВОГО КОТИКА, 1 г. 3 мес., окрас рыжий с белым. МОЛОДЕЧКУ КОШЕЧКУ 3-ЦВЕТНУЮ, 8 мес., стерилизов. Все приучены к лотку. Обеспечим доставку к вашему дому, корм и лоток в подарок. 8-953-970-37-04.

■ КРАСИВУЮ ИГРИВУЮ МОЛОДУЮ КОШЕЧКУ, приученную к квартире. 42-63-15, 8-920-787-62-44.

■ КОТЯТ от домашней кошки, 2 мес., приуч. к лотку: котик рыжий, котик черный с тигровыми полосками и кошечка 3-цветная. 8-953-973-17-55.

■ КОШЕЧКУ стерилизованную, 9 мес., черно-белую, г/ш, приученную ко всему, добрую и покладливую. 8-953-188-57-05.

■ КОТЯТ очень милых: серенькие и беленькие с крупными пятнышками. 55-64-00, 8-962-270-72-33.

■ КОТЯТ от домашней кошки, род. 26.03.2018, два черно-белых, один 3-цветный и один бело-рыжий. Тел.: 37-61-89, 8-960-597-32-26.

■ КОТИКА, 7 мес.: окрас серый, шерсть волнистая, добрый, умный, ласковый. 55-64-00, 8-962-270-72-33.

■ ДВУХ ТАЙСКИХ КОТЯТ, котика и кошечку. 30-87-11.

■ ТРЕХ КОТИКОВ-КРЫСОЛОВОВ, 1,5 мес. 8-905-628-80-30. Наталья.

■ КОТЯТ от домашней кошки-мышеловки, к порядку приучены. 8-903-035-34-34.

■ КОТЯТ от СИБИРСКОЙ КОШКИ. 8-910-949-35-26.

■ КОТЯТ, 3,5 мес.: ДЕВОЧКУ 3-цв. темн. и МАЛЬЧИКА серенького в белых «носочках»; РЫЖИХ КОТЯТ, 2 мес. 8-915-789-42-38.

■ ДВУХ ПУШИСТЫХ КОТЯТ, окрас «уголь с проседью», от сибирской кошки. Вырастают крупными котами. 8-910-552-94-42.

■ КОШЕЧЕК БЕЛЕНЬКИХ с КОРИЧНЕВЫМИ ПЯТН., 8 мес., стерилизованы. 8-910-588-39-27.

■ КОТЯТ СИБИРСКОЙ ПОРОДЫ, крупных, ушки с кисточками, окрас черепаховый, 3 мес. Доставка. 8-950-907-59-75.

■ КОТЯТ от кошкИ-крысоловки, 1,5 мес., черные и черные с белым, пушистые. 8-905-115-15-29.

■ КОШЕЧКУ, 1,5 мес.: серенькая, к лотку приучена, в еде неприхотлива, чистоплотная, от очень умной домашней кошки. 8-953-433-12-68.

■ ДВУХ КОТЯТ от домашней кошки, 2 мес.: котик черный, кошечка 3-цветная, приучены к порядку. 8-915-680-46-06. Ирина.

■ КОШЕЧКУ породы СФИНКС, 2 г., приучена к лотку, неприхотлива в е

Ясновидящая бабушка Наиля

● Снимает порчу и скажет кто навёл
● Вернет любимого
● Старинный заговор от вредных привычек по фото
● Защита и амулеты

8-963-224-42-58

- СОБАКУ, возраст 1 год, окрас белая в черной крап, стерилизована, приучена к поведению и туалету на улице. Собака для души, рост 52 см в холке, вес 18 кг, кличка Капа (п. Ломинцевский, Щенкинский р-н). Обращ. по тел. 8-919-089-64-95, Юлия.
- ЩЕНКА, 6 мес., ласковый, контактный, игривый, проглистован, привит, вырастет некрупным. 8-953-420-33-77.
- КРАСАВЦА ШОКОЛАДНОГО ОКРАСА со светлыми глазами, 5 мес., проглистован, привит, очень умный. 8-953-420-33-77.
- ОЧАРОВАТЕЛЬНЫХ ЩЕНКОВ овчаристого окраса, девочки, 2,5 мес., умные, контактные. 8-953-419-87-39.
- КРАСИВЫЕ БЕСПОРОДНЫЕ ЩЕНКИ от небольшой собаки ищут теплый дом и любящих хозяев. 8-953-419-87-39.
- ЩЕНКОВ очаровательных, 1,5 мес., вырастут среднего размера. 8-910-559-19-74.
- ОЧАРОВАТЕЛЬНОГО ЩЕНКА, МЕТИСА ЛАБРАДОРА, 4 мес., г/ш, окрас кремовый, привит, ласковый, приучен к порядку, будет среднего размера, только для проживания в доме или квартире. 8-920-756-41-62.
- ЩЕНКОВ ОБЫЧНЫХ, 5 мес., девочки светлого окраса. 8-910-940-36-18.
- МЕТИСА ОХОТНИЧЬЕЙ, КОБЕЛЯ, 2 г.: ласковый, здоров, привит. Не на цепь. 8-960-612-92-86.
- СТЕРИЛИЗОВАННУЮ СОБАКУ для охраны. 8-953-419-87-39.
- ПИТБУЛЯ, кобеля, 11 лет. 8-920-277-00-02.
- КРУПНУЮ СОБАКУ шоколадного окраса (похожа на ньюфаундленда): стерилиз. девочка, очень контактная, умная, любит детей. Возможна доставка. 8-963-228-48-02, 8-953-442-52-03.
- КРАСИВЫЕ БЕСПОРОДНЫЕ ЩЕНКИ от небольшой собаки, 3 мес., ищут теплый дом и любящих хозяев. 8-953-419-87-39.
- ДВУХ ЩЕНОЧКОВ-ДЕВОЧЕК, красивых и веселых, 4 мес., одна г/ш, помесь терьера, черного окраса, другая - бежевого окраса. 23-95-34, 8-950-925-30-31.
- ЩЕНКА, девочку овчарочьего окраса, метис овчарки и дворняжки, 2 мес. 8-961-151-18-16.
- ДВУХ ПОДРОЩЕННЫХ СУЧЕК, 6 мес., стерилизованы, привиты, в т.ч. от бешенства, адекватные, некрупные, но «звонкие», в частный дом для охраны. 8-953-425-13-34, Наталья.
- КРАСИВОГО ПУШИСТОГО КОБЕЛЯ, окрас черный с коричневыми пятнами, 10 мес., привит, проглистован, проявляет хорошие охранные качества. 8-915-688-00-55.
- ОТДАМ в теплые любящие руки КРАСИВЫХ ЩЕНКОВ ОТ КРУПНОЙ СОБАКИ, 2 мес. 8-903-841-54-58.
- ОЧАРОВАТЕЛЬНЫХ ЩЕНКИ, МЕТИСЫ ЛАЙКИ, малыши и девочка, 2 мес., окрас белый, сообразительные и ласковые, мечтают найти дом. 8-920-756-41-62.
- СИМПАТИЧНЫХ ЩЕНКОВ ОТ УМНОЙ СОБАКИ, ЖИВУЩЕЙ В ЧАСТНОМ ДОМЕ. 8-953-95-117-99.
- ЩЕНКОВ-МЕТИСОВ от собак-охранников, живущих на территории организации, 1,5 мес., окрас черный, будут среднего размера, обработаны, проглистованы. 8-961-265-21-69.

> Коллекционирование

Предложение

■ АНТИКВАР оценит и купит ДОРОЖЕ ЛЮБЫХ ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ, мебель, часы, награды и др. предметы старины. ЗВОНИТЕ, НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ! Тел.: 38-54-06, 8-905-627-53-99. (№2338)

■ КОЛЛЕКЦИОНЕР ОЦЕНИТ И КУПИТ ОЧЕНЬ ДОРОГО ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, ПОСУДУ, МЕБЕЛЬ, СЕРЕБРО, КНИГИ И ДР. ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ. ВЫСОКОЙ ОПЛАТОЙ ВЫ ОСТАНЕТЕСЬ ДОВОЛЬНЫ. Тел.: 38-47-11, 8-950-9000-328. (№2749)

■ АНТИКВАРНАЯ ЛАВКА ОЦЕНИТ И КУПИТ ДОРОГО ИКОНЫ (ОТ 30 ТЫС. Р.), АНТИКВАРИАТ, ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ, КОЛЛЕКЦИОНЕРОВАНИЯ И ПРОЧЕЕ. ВЫЕЗД. Ул. Советская, 74. Тел.: 38-48-27, 8-903-840-48-27. (№2122)

Спрос

■ КУПЛЮ ДОРОГО ЛЮБЫЕ ПРЕДМЕТЫ АНТИКВАРИАТА ЦАРСКОГО И СОВЕТСКОГО ПЕРИОДА ДО 1985 Г. ПРЕДЛАГАЙТЕ ВСЕ, РАССМОТРИМ. ОПЛАТА СРАЗУ. ПРИЕДЕМ В ОБЛАСТЬ. 8 (4872) 38-43-57, 8-903-840-43-57. (№3437)

■ СЕРЬЕЗНЫЙ КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ САМОВАРЫ (ЛЮБЫЕ), СТАТУЭТКИ ИЗ ФАРФОРА И ГЛИНЫ (В Т.Ч. БИТЫЕ), ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЗАНЧКИ, МОДЕЛИ, ЧАСЫ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЕРЕБРА. Тел.: 8-953-436-34-65, 58-34-65. (С.4.664)

■ КУПЛЮ СТАРИННУЮ ПОСУДУ (ФАРФОР, СТЕКЛО, СЕРЕБРО) И Т.П. 8-902-840-37-77. (№2146)

■ ПЛАСТИНКИ С КЛАССИЧ. МУЗЫКОЙ В ОТЛ. СОСТ. (СКРИПКА, ФОРТЕПИАНО, ВИОЛ.). НЕ ОПЕРА, НЕ ВОКАЛ. ВЫБОРОЧНО, ПО 30 РУБ. ПРИЕДУ. 8-985-240-64-95. (№2830)

■ КУПЛЮ ДОРОГО ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ И ЭЛЕКТРОИГРУШКИ ВРЕМЯ СССР. ПОДЪЕДУ САМ. ТУЛА, ОБЛ. 8-920-744-87-47. (№3002)

■ КУПЛЮ ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ ВРЕМЯ СССР: КУКЛЫ, МАТРЕШКИ, СОЛДАТИКИ (ЛЮБЫЕ), МАШИНЫ (ЖЕЛЕЗНЫЕ, ПЛАСТМАССОВЫЕ, ЛЮБОГО РАЗМЕРА), ПЕДАЛЬНЫЕ МАШИНЫ, ЛОШАДКИ, ДЕТСКОЕ ОРУЖИЕ (ПИСТОЛЕТЫ, МЕЧИ И Т.Д.), НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ, ВОЕННУЮ ТЕХНИКУ, ДЕРЕВЯННЫЕ ИГРУШКИ, ИГРУШКИ НА БАТАРЕЙКАХ И ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ ВРЕМЯ СССР. ИНТЕРЕСУЮТ ИГРУШКИ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. ЗВОНИТЕ. Могу приехать сам. Тула, область. 8-920-742-63-42. (№3003)

■ КУПЛЮ ЛЮБЫЕ ТОВАРЫ ВРЕМЯ СССР: СТАТУЭТКИ, ПОСУДУ, ВАЗЫ, ХРУСТАЛЬ, ПОДСВЕЧНИКИ, ЭЛ/ТЕХНИКУ, КАССЕТНЫЕ И КАТУШЕЧНЫЕ МАГНИТОФОНЫ, ПРОИГРЫВАТЕЛИ ПЛАСТИНОК, КНИГИ, ЧАСЫ, КАРТИНЫ, СУВЕНИРЫ, ЛЮСТРЫ, НАСТОЛЬНЫЕ ЛАМПЫ, ДЕТСКИЕ СОВЕТСКИЕ ИГРУШКИ и т.д. Могу приехать сам. Тула, область. 8-920-742-63-42. (№3004)

■ КУПЛЮ ЛЮБЫЕ ПИВНЫЕ КРУЖКИ, ФЛАГИ, ВЫМПЕЛЫ, СДЕЛАННЫЕ В СССР. ЛЮБЫЕ ТОВАРЫ С АТТРИБУТИКОЙ ОЛИМПИАДЫ-80. БУМАЖНЫЕ ПЛАКАТЫ СССР. 8-920-774-52-58. (№3005)

■ КУПЛЮ ВКЛАДЫШИ ОТ ЖВАЧЕК, НАКЛЕЙКИ, ОБЕРТКИ, ИГРОВЫЕ КАРТОЧКИ, ЗАНЧКИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, МОДЕЛИ МАШИНОК, МАРКИ, СОЛДАТИКОВ, КУКЛЫ И Т.Д. ПОДЪЕДУ САМ. ТУЛА, ОБЛ. 8-920-774-52-58. (№3006)

■ КУПЛЮ ФИЛЬМОСКОПЫ, ДИАПРОЕКТОРЫ, А ТАКЖЕ ДИАФИЛЬМЫ К НИМ, БИНОКЛИ, МОНОКЛИ. ЗАБЕРУ САМ. 8-920-774-52-58. (№3007)

> Курсы

■ ДИПЛОМНЫЕ РАБОТЫ, КУРСОВЫЕ, КОНТРОЛЬНЫЕ, ЗАДАНИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИИ, ОНЛАЙН-ЭКЗАМЕНЫ ПО ЮРИДИЧЕСКИМ, ЭКОНОМИЧЕСКИМ И ДР. ДИСЦИПЛИНАМ. ПЕРЕВОДЫ. АНТИПЛАГИАТ. Доработка. Товарный чек. vk.com/algorithm_tula Ул. Пирогова, 14-а, оф. 318; 8-910-164-28-28. (№3001)

■ РУС. ЯЗ.: ПОДГОТ. К ЕГЭ, ОГЭ. 31-85-29, 8-960-599-90-37. (№2674)

> Материалы, техника

Продаю

■ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, МУЧКУ, ЗЕМЛЮ, КЕРАМЗИТ и др., от 1 МЕШКА до 25 куб. м. Доставка. 8-905-117-69-17. (№1576)

■ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, МУЧКУ, КЕРАМЗИТ, ЗЕМЛЮ ЧЕРНОЗЕМ, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ. ДОСТАВКА а/м Зил, КамАЗ, от 1 до 25 КУБ. М. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. 50-73-17, 8-920-270-70-49. (№2999)

■ Куплю
■ СКУПКА МЕТАЛЛА. САМОВЫВОЗ. ОЦЕНКА НА МЕСТЕ. ТУЛА И ОБЛАСТЬ. 8-953-956-19-94. (№2712)

■ НЕИСПР. ГАЗ. КОЛОНКУ ИЛИ РАДИАТОР, Б/У БАТАРЕИ ОТОПЛ. 8-953-429-29-77. (№2734)

■ СКУПКА МЕТАЛЛА. САМОВЫВОЗ. ОЦЕНКА НА МЕСТЕ. ТУЛА И ОБЛАСТЬ. 8-953-433-75-27. (№2714)

■ ПОКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ ДОРОГО. 8-915-073-00-00. (С.4.684, С.4.694)

> Мебель, быттехника

Куплю

■ ВЫВЕЗУ ИЛИ КУПЛЮ НЕДОРОГО НЕИСПРАВНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК И СТИР. МАШ. 8-950-927-75-28. (№2760)

> Работа

Требуются

■ AVON. 8-953-440-56-26. (№129)

■ 28000 Р. ПРИЕМИЩ ЗАКАЗОВ. ГИБКИЙ ГРАФИК. ОБУЧЕНИЕ. 8-902-754-04-76. (№2625)

■ 26000 Р./МЕС. ПРОСТАЯ РАБОТА ДЛЯ ПРОСТЫХ ЛЮДЕЙ. 8-910-944-45-29. (№2629)

■ 24000 Р./МЕС. РАБОТА В ОФИСЕ ДЛЯ АКТИВНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ. 58-99-01. (№2633)

■ ДЕЖУРНЫЙ В ОФИС. 29000 Р. 8-902-840-60-50. (№2635)

■ ПОМОЩНИК НА СКЛАД. ДО 27000 Р.-ПРЕМИЯ. 58-99-01. (№2639)

■ РАБОТА (ПОДРАБОТКА). ГИБКИЙ ГРАФИК. 58-99-67. (№2723)

■ ОФОРМИТЕЛЬ ПРОПУСКОВ. 26000 Р.+%. 8-902-902-44-07. (№2762)

■ ПОМОЩНИК ПО СКЛАДУ, ДО 30000 Р. 8-980-723-19-05. (№2852)

■ ПРИЕМИЩ ЗАКАЗОВ, ДО 28000 Р. 8-980-723-19-05. (№2853)

■ РАБОТА. ПОДРАБОТКА, 8000 Р./НЕД. 8-953-423-46-32. (№2854)

■ СОТРУДНИК В ИКЦ, МОЖНО БЕЗ ОПЫТА, ДО 35000 Р. 8-953-423-46-32. (№2855)

■ СОТРУДНИК ПО РАБОТЕ С ПК, КОНТАКТНЫЙ ЦЕНТР ПО РАБОТЕ С ОПТОВЫМИ КЛИЕНТАМИ. ЗНАНИЕ, ОФИС, ИНТЕРНЕТ, ГРАФИК 5/2. ДО 19 ТЫС. Р. КАРЬЕРНЫЙ РОСТ. 8-953-187-76-93. (№2889)

■ НАБОР СОТРУДНИКОВ В КРУПНУЮ ХОЛДИНГ-КОМПАНИЮ. 8-902-902-66-14. (№2892)

■ 29000 Р. РАБОТА, ПОДРАБОТКА В ОФИСЕ. ГИБКИЙ ГРАФИК. ОБУЧЕНИЕ. 8-910-944-45-29. (№2897)

■ АДМИНИСТРАТОРУ - ПОМОЩНИК. ДО 30000 Р. 8-910-943-59-50. (№2947)

■ ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ С ОПЫТОМ РАБОТЫ В СФЕРЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ. 8-910-943-59-50. (№2948)

■ ПРИГЛАШАЕМ РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ НА ПОДРАБОТКУ. 8-910-943-59-50. (№2949)

■ ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ НА ДОЛЖНОСТЬ ПОМОЩНИКА БУХГАЛТЕРА. 8-910-943-59-50. (№2950)

■ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ. ПРИМУ НА РАБОТУ. ПЛАЧУ ХОРОШИЕ ДЕНЬГИ. 8-910-943-59-50. (№2951)

■ БЫВШИЕ ПРОДАВЦЫ, ТОРГОВЫЕ РАБОТНИКИ. ДО 29000 Р. 8-910-943-59-50. (№2952)

■ АССИСТЕНТ РУКОВОДИТЕЛЯ. ДО 34000 Р./МЕС. 8-902-902-66-14. (№2605)

■ АДМИНИСТРАТИВНАЯ РАБОТА. ОБУЧЕНИЕ. 8-953-957-04-38. (№2609)

■ ТРЕБУЮТСЯ МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ДЛЯ РАБОТЫ В ОФИСЕ. 8-960-601-73-55. (№2614)

■ СОТРУДНИК В ОФИС. РАБОТА С ПЕРВИЧНОЙ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ. 8-960-601-73-55. (№2619)

■ ПОМОЩНИК В ОПТОВЫЙ ОТДЕЛ. 8-960-601-73-55. (№2627)

■ ВАКАНСИИ В ОФИС-СКЛАД, МОЖНО БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ. 8-953-957-04-38. (№2632)

■ СОТРУДНИК НА ПРИЕМ ЗВОНКОВ, ЗАПОЛНЕНИЕ БЛАНКОВ, ДО 26000 Р. 8-953-957-04-38. (№2638)

■ ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ В МАГ. «МИРНАЯ ЦЕНА»: ПР. ЛЕНИНА, 129. З/ПЛ. ДОСТОЙНАЯ. 8-926-368-78-38. (№2695)

■ ТРЕБ. ЗАМ. РУКОВОДИТЕЛЯ. 8-953-189-70-68. (№2720)

■ РАБОТА ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА... 8-910-555-20-68. (№2721)

■ РАБОТА (ПОДРАБОТКА). 58-43-37. (№2722)

■ ДОСТОЙНЫЙ ДОХОД. 8-902-846-75-47. (№2724)

■ ОФИСНАЯ РАБОТА. КАРЬЕРА. 8-902-846-75-47. (№2725)

■ ОХРАННИК (БЫВШИЙ). ПЕРЕКВАЛИФ. 5/2, 4/3, 2/2. ДО 30000 Р. 8-902-902-44-07. (№2761)

■ УБОРЩИЦЫ В ПРОДУКТОВЫЕ МАГАЗИНЫ ШЕКИНО, ОДОЕВА, УЗЛОВЫЙ, КИМОВСКА, ДОНСКОГО, НОВОМОСКОВСКА, СУВорова, ЯСНОГОРСКА, ЕФРЕМОВА, АЛЕКСИНА, ЧЕРНИ, ПЛАВСКА, ВОСКРЕСЕНСКА, БЕЛЕВА, БОГОРОДИЦКА, ЕФРЕМОВА, ЛИПОК. 8-953-180-90-31. (№2848)

■ ТРЕБ. ГРУЗЧИКИ, УБОРЩИЦЫ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ В ПРОДУКТОВЫЕ МАГАЗИНЫ, С 8.00 ДО 20.00. ПОСМЕННАЯ ОПЛАТА. 8-953-180-90-31. (№2849)

■ НЕСЛОЖНЫЙ ФУНКЦИОНАЛ. ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДБОРА ГРАФИКА. 58-40-53. (№2879)

■ ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ В ОФИС. 8-902-845-83-73. (№2880)

■ ДОСТОЙНЫЙ ДОХОД. АДМИНИСТРАТИВНАЯ РАБОТА. 8-953-974-01-63. (№2881)

■ РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ И ЛЮБОпытНЫХ. 58-84-53. (№2882)

■ НЕСЛОЖНАЯ РАБОТА, ХОРОШАЯ ОПЛАТА+%. 8-953-974-01-63. (№2883)

■ СОТРУДНИК С ОПЫТОМ КАДРОВОИКА. ГР. 5/2. ДО 24000 Р. 8-953-189-15-65. (№2884)

■ РАБОТА В КРУПНОЙ КОМПАНИИ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ВУЗОВ, КОЛЛЕДЖЕЙ. 8-953-974-01-63. (№2885)

■ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ СОТРУДНИК. МОЖНО БЕЗ ОПЫТА, ДО 22 ТЫС. Р. 8-902-846-71-31. (№2886)

■ СОТРУДНИК В ОФИС. РАБОТА С ПЕРВИЧНОЙ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ. 8-953-974-01-63. (№2887)

■ ЗНАТОКАМ ЗОЖ РАБОТА С ПРОДУКЦИЕЙ ХХІ ВЕК. ГР. 5/2, 2/2. ДО 24000 Р. 79-04-52. (№2888)

■ ДЛЯ ИТР ПРИВЫЧНАЯ РАБОТА С ЛЮДЬМИ И ДОКУМЕНТАМИ. 58-00-97. (№2890)

■ КАРЬЕРА В СТАБИЛЬНОЙ КОМПАНИИ. ВЫСОКИЙ ДОХОД. 8-953-974-01-63. (№2891)

■ СРОЧНО. РАБОТА В ОФИСЕ КОМ. КОМПАНИИ. ДОСТОЙНЫЙ ДОХОД. 8-953-974-01-63. (№2893)

■ ДИСПЕТЧЕР НА ТЕЛЕФОН. ГИБКИЙ ГРАФИК, ДО 20 ТЫС. Р. 58-99-84. (№2894)

■ ПОМОЩНИК В ОПТОВЫЙ ОТДЕЛ. ГР. ДО 26 ТЫС. Р. 8-902-753-95-68. (№2895)

■ ВОЕННЫЙ В ЗАПАСЕ ТРЕБУЕТСЯ В КРУПНУЮ ОПТОВУЮ КОМПАНИЮ В КАЧЕСТВЕ ПОМОЩНИКА РУКОВОДИТЕЛЯ. 8-953-187-76-93. (№2896)

■ КАРЬЕРНЫЙ РОСТ ОТ ПОМОЩНИКА ДО РУКОВОДИТЕЛЯ. ДОХОД ДО 28 ТЫС. Р. 58-40-75. (№2898)

■ АКТУАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ! ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИЛИ ОСНОВНОЙ ДОХОД, ВОЗМОЖНОСТЬ КАРЬЕРНОГО РОСТА. 8-953-187-76-93. (№2899)

■ ДЛЯ ЛИЦ С ОПЫТОМ ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЯ. ОПЛАТА ДО 23 ТЫС. Р. 58-99-23. (№2900)

■ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЕЙ (БЫВШИХ) АДМИНИСТРАТИВНО-ОФИСНАЯ РАБОТА. ДО 24000 Р. 58-00-97. (№2901)

■ ОРГАНИЗАЦИИ НУЖЕН АДМИНИСТРАТИВНЫЙ СОТРУДНИК. ПОЛНАЯ, ЧАСТИЧНАЯ ЗАНЯТОСТЬ, ДОХОД ВЫШЕ СРЕДНЕГО. 8-953-187-76-93. (№2902)

■ СРОЧНО! ПОМОЩНИК РУКОВОДИТЕЛЯ. МОЖНО БЕЗ ОПЫТА. 8-902-840-60-50. (№2903)

■ БЫВШИЕ ИТР ДЛЯ РАБОТЫ С ЛЮДЬМИ И ДОКУМЕНТАМИ. ДОХОД ДО 25 ТЫС.Р. 8-902-846-61-71. (№2904)

■ ПЕНСИОНЕРЫ, ВОЕННЫЕ В ОТСТАВКЕ, РАБОТА ДЛЯ ВАС! СВОБОДНЫЙ ГРАФИК. 58-99-01. (№2905)

■ СПЕЦИАЛИСТ ПО АДАПТАЦИИ ПЕРСОНАЛА. ДОСТОЙНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА, ОПЫТ РАБОТЫ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ. ДО 40000 РУБ. 8-953-187-76-93. (№2906)

■ РАБОТА, ПОДРАБОТКА. 5000 РУБ./НЕДЕЛЯ. ГРАФИК ПОДБЕРУ ИНДИВИДУАЛЬНО, ОБУЧУ САМА. 8-999-796-44-25. (№2945)

■ ЖЕНЩИНЕ-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ ТРЕБ. ДВА ПОМОЩНИКА НА СКЛАД. 8-961-148-62-04. (№2946)

■ РАБОТА В ОФИСЕ. 4-ЧАСОВОЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ С ОПЛАТОЙ 20000 Р. 8-910-943-59-50. (№2953)

■ ПОДРАБОТКА, ЛУЧШИЙ ВАРИАНТ, 3-4 ЧАСА. 8-953-957-26-02. (№2963)

■ ФОТОГРАФ, З/П ОТ 40000 Р.; ПОМОЩНИК ФОТОГРАФА, З/П ОТ 30000 Р. 8-952-188-40-43. (№3013)

■ ПОДРАБОТКА. 350 РУБ./ЧАС. 8-902-902-44-07. (№2763)

■ ТРЕБУЮТСЯ КОМПЛЕКТОВЩИКИ НА СКЛАД. БЕСПЛАТНЫЙ КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ. ЗП от 38280 руб.+премия. Гр. 4/2, 3/2, часы работы с 6.00 до 18.00. Тел. 8-953-434-04-15. Кристина. (С.4.724)

■ МАСТЕР РЕМОНТНИК. КРУПНОЙ РОЗНИЧНОЙ СЕТИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ, ТЕКУЩЕМУ РЕМОНТУ И ОТКРЫТИЮ ТОРГОВЫХ ТОЧЕК. Обязательные требования: навыки по электро-монтажу, наличие личного а/м. Компенсация ГСМ. Оформление по ТК. Зарплата достойная. Тел. 8(961)261-09-05. Виталий. (С.4.734)

Ищу работу

■ ЗАБОРЫ ИЗ ПРОФИСТА. УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ. 8-953-434-05-94. (№2251)

■ МОЙКА ОКОН. 8-953-443-75-83. (№2295)

■ УТЕПЛЕНИЕ ОКОН ПВХ, УСТРАНЕНИЕ ЗАПОТОВАНИЯ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ МОСКИТНЫХ СЕТОК. УСТАНОВКА ОКОН И ОТКОСОВ. 8-910-946-59-48. (№2920)

■ УБОРКА ВЕЧЕРОМ. 8-905-112-71-68. 8-953-971-88-91. (№2962)

■ БЫСТРАЯ ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ. 8-953-198-95-95. (№634)

■ ДЕНЬГИ СРАЗУ. 8-953-429-57-77. (№635)

■ ДЕНЬГИ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ. БЕЗ ПЕРЕОФОРМЛЕНИЯ НЕДВИЖИМОСТИ. ЛЮБЫЕ СУММЫ. БЫСТРО И ЧЕСТНО. С ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ. БЕЗ УЧАСТИЯ БАНКОВ. 8-920-777-55-70. (№727)

■ БЫСТРАЯ ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ за 30 минут. От 18 до 77 лет. От 1 до 900 тыс. руб. Быстро и честно. Гарантия 100%. С любой кредитной историей. 8-920-777-63-75. (№728)

■ КРЕДИТНЫЙ БРОКЕР. ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ЛЮБОГО БАНКОВСКОГО КРЕДИТА. ПРОВЕРКА И АНАЛИЗ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ. СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ. 8-920-766-66-46. (№2954)

■ ПОМОГУ ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ. 8-915-685-22-12. (№2336)

■ ЛЮБАЯ СУММА В ТЕЧ. ЧАСА ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ. Минимальные %. Без смены собственника. 8-920-7-900-800. (№2907)

■ ДЕНЬГИ И ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА ПО ДОГОВОРУ ЗАЛОГА. Тула и Тульская область. Без переоформления недвижимости. 8-920-777-17-18. (№2908)

■ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ЛЮБОГО БАНКОВСКОГО КРЕДИТА В 55 БАНКАХ ТУЛЫ. www.finance

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ И
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

- всех марок
- на дому
- оригинальные запчасти
- гарантия

с 10.00 до 20.00

50% СКИДКА
на работу

58-21-88, 8-902-908-33-66

■ **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОД., СВЧ INDESIT, BOSCH, SIEMENS, ELECTROLUX, LG, SAMSUNG и др.** Быстро, качественно. Гарантия. Тула, область. Без вых. 38-57-20, 8-903-840-57-20. (№2814)

■ **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Квитанция. Гарантия. 71-02-31. (№2862)
■ **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ У ВАС ДОМА.** Гарантия. 38-55-13. (№2863)
■ **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Гарантия. 8-950-909-94-46. (№2864)
■ **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.** ЗАМЕНА ПОДШИПНИКОВ В НЕРАЗБОРНЫХ БАКАХ. З/Ч ДЕШЕВО. 8-906-536-69-62. (№2979)

Ремонт ТВ, компьютеров. Интернет

■ **КВАЛИФ. РЕМОНТ ТЕЛЕ-** (в т.ч. ЖК, ПЛАЗМА), ВИДЕО- и пр. АУДИО- (и муз. центров). Гарантия. Низкие цены. Вызов беспл. 42-03-75, 8-920-276-63-90. (№2710)
■ **СРОЧНО! РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ. БЕЗ ВЫХ.** 8-902-751-49-73. (№3014)
■ **РЕМОНТ ТВ.** Гарант. 2 г. Стаж 30 л. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ-ПРИВОКЗАЛЬНЫЙ р-н 8-953-959-53-80, ЗАРЕЧЬЕ-СОВЕТСКИЙ 38-55-15; ГЛУШАНКИ-ЦЕНТР-ПРОЛЕТАРСКИЙ 8-953-186-34-43. (№1974)
■ **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.** Низкие цены, гарантия. 45-41-59, 8-903-843-79-88. (№2175)
■ **СРОЧНО! РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. ГАРАНТИЯ, БЕЗ ВЫХ.** 8-920-762-18-63, 8-902-751-49-73. (№3015)
■ **РЕМОНТ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ ЛЮБЫХ ТЕЛЕВИЗОРОВ.** 38-54-44. (№2594)
■ **ЛЮБАЯ НЕДОРОГАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ.** Выезд в теч. часа. 8-950-920-80-94, 58-67-01. (№2989)

■ **КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР.** 8-953-955-22-55. (№2729)
■ **НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. ОПЫТНЫЙ МАСТЕР.** 8-902-751-49-73. (№3017)
■ **НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ, в т.ч. ЖК и ПЛАЗМА.** Ремонт и подбор ПУЛЬТОВ ДУ. УСТАНОВКА ПРИСТАВОК ЦИФРОВОГО ЭФИРНОГО ТЕЛЕВИДИЯ. Тула и обл. 42-32-18, 8-920-276-71-48. (№2750)
■ **НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ ВСЕХ МАРОК.** 37-66-57. (№2923)
■ **ЛЮБОЙ НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ. БЕЗ ВЫХ.** 8-902-751-49-73. (№3016)

Сантехуслуги

■ **САНТЕХРАБОТЫ.** Гарантия. Качество. 35-49-42. (№3417)
■ **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭМАЛЕВОГО ПОКРЫТИЯ ВАНН.** 34-76-03, 8-953-186-27-31. (№1295)
■ **УСТАНОВКА СЧЕТЧИКОВ. ЗАМЕНА ТРУБОПРОВОДА, СТОЯКОВ, РАДИАТОРОВ, КАНАЛИЗАЦИИ. УСТ. ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛЕЙ, ВАНН, УНИТАЗОВ. ОТОПЛЕНИЕ В ЧАСТНОМ ДОМЕ.** Гарантия. Опыт работы 15 лет. 8-950-904-86-13. (№2656)
■ **ТУАЛЕТ, ВАННАЯ «ПОД КЛЮЧ».** САНТЕХНИКА ЗА 1 ДЕНЬ: унитаза и др. 39-37-28, 45-88-52, 8-920-751-53-16. (№2794)
■ **САНТЕХРАБОТЫ: УСТАНОВКА УНИТАЗОВ, СМЕСИТЕЛЕЙ. Мелкий ремонт.** 8-960-610-11-62, 46-18-39. (№2796)
■ **ЗАМЕНА РАДИАТОРОВ ОТОПЛЕНИЯ С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ И ПОДЪЕМОМ НА ЭТАЖ. ЛЮБЫЕ САНТЕХРАБОТЫ.** Договор, гарантия. 8-915-688-89-55, 8-963-933-7-333. (№2930)
■ **САНТЕХРАБОТЫ. СВАРКА.** 58-97-03. (№2931)
■ **РЕСТАВРАЦИЯ ЧУГУННЫХ ВАНН. ГАРАНТИЯ.** Наш сайт mer440.ru 8-950-909-39-85. (№2254)
■ **САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ.** Наш сайт mer440.ru 8-950-909-39-85. (№2255)
■ **САНТЕХНИК НА ЧАС. ВЫЗОВ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ. БЕЗ ВЫХ.** 8-980-723-76-70. (№2597)
■ **АВАРИЙНАЯ ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИОННЫХ ТРУБ ДАВЛЕНИЕМ ВОДЫ.** Гарантия. 8-903-845-55-25, 39-32-85. (№2706)
■ **АКРИЛОВЫЕ ВАННЫ: ВКЛАДЫШИ, УСТАНОВКА. ЭМАЛИРОВКА.** 56-51-09, 8-950-919-36-77. (№2716)
■ **ООО «ПРОФИ-71».** САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. 71-12-20. (№2768)
■ **САНТЕХРАБОТЫ ЛЮБЫЕ. ЗАМЕНА, УСТ., РЕМОНТ И ПРОЧИСТКА. НЕДОРОГО.** 8-953-44-31-433. (№2914)

■ **САНТЕХРАБОТЫ ДЕШЕВО, БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО с уверенной гарантией.** Монтаж индивидуального отопления. Замена водопровода, канализации, стояков, батарей. Установка любых сантехприборов. Монтаж наружного водопровода и канализации любых диаметров. Электротрассовые работы. При больших объемах - значительные скидки. сантехник-в-туле рф 58-02-44, 8-953-44-00-222. (№3008)

■ **САНТЕХРАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** 58-52-75. (№2859)

Строительство и ремонт

■ **ПРОФ. ЭЛЕКТРИК. ЗАМЕНА ЭЛ/ПРОВОДКИ.** 8-962-278-20-17. (№2473)

■ **ЭЛЕКТРИКА В ДОМАХ, КВАРТИРАХ: ЗАМЕНА ПРОВОДКИ, УСТАНОВКА И ПЕРЕНОС РОЗЕТОК И ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ. НЕДОРОГО.** 58-04-00, 8-905-629-77-88. (№1886)
■ **РЕМОНТ В НОВОСТРОЙКАХ.** 8-906-535-88-77. (№2148)
■ **ПЛИТОЧНИК.** 8-950-929-80-60. (№2149)
■ **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ.** 8-950-929-80-60. (№2150)

■ **СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ ЭЛЕКТРИКА. Качество. Гарантия.** 8-930-89-27-111. (№2657)

■ **ОТ МАСТЕРА НА ЧАС ДО РЕМОНТА И ОТДЕЛКИ «ПОД КЛЮЧ», ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА, ЗАСОРЫ.** РембытСлужба «ГАРАНТ». rbs-garant.ru 585-773, 8-962-27-99-73. (№2735)

■ **ТУАЛЕТ, ВАННАЯ «ПОД КЛЮЧ».** 39-37-28, 45-88-52, 8-920-751-53-16. (№2795)
■ **ПОКЛЕЙКА ОБЕОВ, ШТУКАТУРКА ОТКОСОВ, ШПАКЛЕВКА и др. ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ.** 8-902-849-06-29. (№2809)
■ **РЕМОНТ КВАРТИР ОТ МЕЛКОГО ДО БОЛЬШОГО. ШТУКАТУРКА ОТКОСОВ. Доставка материалов.** 8-953-183-31-27. (№2810)
■ **УСТАНОВКА, ОБИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ. ВРЕЗКА ЗАМКОВ.** 38-53-73, 79-23-73, 8-920-747-24-45. (№2829)
■ **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.** Быстро, качественно, дешево. РЕМОНТ. 8-953-427-18-86. (№2851)

■ **РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН, ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ, РЕГУЛИРОВКА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ, РУЧЕК. УСТАНОВКА ОКОН И ОТКОСОВ ПВХ, ПОДОКОННИКОВ И Т.Д.** 8-902-900-12-82. (№3011)

■ **ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ ПО РЕМОНТУ. ИЗГОТОВЛЕНИЮ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, ДЕШЕВО. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНЫЙ.** 8-930-795-97-71. (№3012)

■ **МастерОК. ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ». ОБЛИЦ. ПЛИТКОЙ, КОРОБА, ПОТОЛОК. ЗАМ. ТРУБ И САНТЕХН. Двери, электрика и т.д.** Консулт., доставка. 30-38-45, 8-903-659-01-82. (№1884)

■ **РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ «ПОД КЛЮЧ». ПОКЛЕЙКА ОБЕОВ, ШПАКЛЕВКА, УКЛАДКА ЛАМИНАТА.** Качество гарантируем. Пенсионерам скидка 10% до 31.10.18. 34-18-42, 8-902-697-50-17, 8-905-117-48-80. (№1941)

■ **ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ.** 8-950-900-85-90. (№2201)
■ **ВАННЫЕ КОМНАТЫ И ТУАЛЕТЫ «ПОД КЛЮЧ». СВОЙ МАГАЗИН ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ.** Наш сайт mer440.ru 8-950-909-39-85. (№2253)
■ **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.** Наш сайт mer440.ru 8-950-909-39-85. (№2256)

■ **УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ КАЧЕСТВЕННО.** Наш сайт mer440.ru 8-950-909-39-85. (№2257)
■ **БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ». РАССРОЧКА.** Наш сайт mer440.ru 8-950-909-39-85. (№2258)

■ **ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ.** 8-953-442-11-42. (№2296, №2297)
■ **РЕМОНТ БАЛКОНОВ.** 8-920-745-12-09. (№2402)
■ **РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ.** 8-920-745-12-09. (№2403)
■ **ЗАБОРЫ, КАЛИТКИ.** 8-920-745-12-09. (№2405)
■ **БАЛКОНЫ. ЕСЛИ НЕТ - СДЕЛАЕМ.** 8-920-745-12-09. (№2406)

■ **БАЛКОНЫ. ОТДЕЛКА В ЖИЛУЮ КОМНАТУ.** 8-920-745-12-09. (№2407)

■ **ХОЗПОСТРОЙКИ, ДАЧИ, ДОМА.** 8-920-745-12-09. (№2408)

■ **ВСЕ ВИДЫ ВНУТРЕННИХ РАБОТ. ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДИЗАЙН, САНТЕХНИКА, ОТОПЛЕНИЕ, ЭЛЕКТРИКА. ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.** 8-910-949-73-93. (№2598)

■ **ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ, КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** 8-950-922-00-12. (№2738)
■ **ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ПОМЕЩЕНИЙ. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ.** 8-953-188-77-78. (№2739)
■ **ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ».** 8-950-922-0012. (№2740)

■ **ООО «ПРОФИ-71». ШТУКАТУРНЫЕ РАБОТЫ РУЧНЫМИ И МЕХАНИЗИРОВАННЫМ СПОСОБОМ ОТ 250 РУБ./КВ. М. 71-12-20.** (№2765)

■ **ООО «ПРОФИ-71». ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.** 71-12-20. (№2767)

■ **КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ: ДОМА, ДАЧИ, ГАРАЖИ и др. МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФИЛИСТ, ОНДУЛИН, ШИФЕР.** Тула и область. Нал./безнал. Качественно, недорого. 8-953-419-35-47. (№2780)

■ **ДЕМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ. ДОМА, ДАЧИ, СООРУЖЕНИЯ. БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО.** 8-906-535-85-60. (№2781)

■ **БАЛКОНЫ.** 8-920-745-12-09. (№2783)

■ **РЕШЕТКИ. ДВЕРИ.** 8-920-745-12-09. (№2784)

■ **РЕМОНТ.** 8-920-745-12-09. (№2785)
■ **ЭЛЕКТРИК: ЗАМЕНА ЭЛ/ПРОВОДКИ, АВТОМАТОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛ. ПЕРЕНОС И ЗАМЕНА ЭЛ/СЧЕТЧИКОВ. УСТРАНЕНИЕ ДЕФЕКТОВ ЭЛ/ПРОВОДКИ (К/З). НАВЕСКА ЛЮСТР, БРА И ДР. МОНТАЖ НОВОЙ ЭЛ/ПРОВОДКИ. ОПЫТ РАБ. БОЛЕЕ 15 ЛЕТ.** 8-920-762-24-12. (№2820)

■ **МАСТЕР НА ЧАС. САНТЕХНИКА ОТ А ДО Я. ЭЛЕКТРИКА и мн. др.** 38-49-52, 8-905-117-58-14. (№2843)

■ **ПОКЛЕЙКА СТЕН, ПОТОЛКОВ. ПОКРАСКА.** 58-27-88. (№2858)

■ **СТРОИТЕЛЬНЫЕ, РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ.** 8-906-626-77-55. (№2917)

■ **УКЛАДКА ЛАМИНАТА.** 8-906-626-77-55. (№2918)

■ **ЭЛЕКТРИК, стаж 40 лет.** 8-910-945-18-04. (№2921)

■ **УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ.** 8-920-789-03-99. (№2983)

■ **НАСТИЛ ЛАМИНАТА, ЛИНОЛЕУМА, ПАРКЕТА.** 41-84-43, 8-950-927-83-95. (№2984)

■ **РЕМОНТ КВАРТИР: ОБОИ, ЛАМИНАТ, ЛИНОЛЕУМ, ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ, ПАНЕЛИ, ПЛИТКА.** Высшее качество гарантирую. Дмитрий: 26-41-98, 8-910-703-58-29.

■ **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН, ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ, ФУРНИТУРЫ, РУЧЕК. УСТАНОВКА ОКОН И ОТКОСОВ ПВХ, ПОДОКОННИКОВ И Т.Д. РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.** 8-910-158-65-48. (№3010)

■ **МАСТЕР ДЛЯ ВАС. РЕМОНТ КВАРТИР И ОФИСОВ: электрика, сантехника, гипскартон, полы любой сложности. МЕЛКИЙ ДОМАШНИЙ РЕМОНТ. ПЛОТНИЦКИЕ РАБОТЫ.** Тел.: 8 (4872) 21-45-90, 8-920-767-24-90. (№2678)

Транспортные услуги

■ **ГРУЗЧИКИ, ГАЗЕЛИ, ЗИЛЫ. Дешево.** 24-69-25, 8-920-742-41-36. (№955)
■ **ОПЫТНЫЕ ГРУЗЧИКИ СО СВОИМ АВТО. НЕДОРОГО!** 79-24-20, 8-953-421-55-76. Дмитрий. (№2710)
■ **ДОМАШНИЕ, ОФИСНЫЕ, ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ. ГРУЗЧИКИ. Недорого.** 8-905-119-32-37. (№2804)

■ **БРИГАДА ГРУЗЧИКОВ со своим а/м перевезет домашнюю, офисную мебель, стройматериалы в любое время.** 52-16-31, 8-905-629-07-39. (№2857)

■ **БРИГАДА ГРУЗЧИКОВ осущ. ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫЕ РАБОТЫ, ВЫВОЗ МУСОРА, ТАКЕЛАЖ и др. виды услуг. Быстро и дешево.** 8-903-697-90-54. (№2529)

■ **ВЫВОЗ МУСОРА. ГАЗЕЛЬ. ЗИЛ. КАМАЗ. ИМЕЮТСЯ ГРУЗЧИКИ. СКУПКА МЕТАЛЛА.** 8-953-433-75-27. (№2713)

■ **ПАССАЖ., ГРУЗОВ., в т.ч. ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК и т.д.** 42-92-44. (№2726)

■ **БЕСПЛАТНО ВЫВЕЗУ ИЗ ДОМОВ, ДАЧ, ГАРАЖЕЙ МЕТАЛЛОМ, БЫТТЕХНИКУ, БАТАРЕИ, ТРУБЫ, ХОЛОД., СТИР. МАШ., ГАЗ. ПЛИТЫ/МУСОР ПЛАТНО.** 8-953-429-29-77. (№2732)

■ **ГАЗЕЛЬ-ТЕНТ. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ВЫВОЗ СТАРОЙ МЕБЕЛИ. ГРУЗЧИКИ.** 8-953-438-95-25, 8-910-158-48-05. (№2747)

■ **ГАЗЕЛИ, ГРУЗЧИКИ. Недорого.** 24-67-48. (№2802)

■ **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРУЗЧИКИ И ЛЮБОЙ ТРАНСПОРТ. Недорого.** 8-953-434-84-17. (№2803)

■ **ПЕРЕВОЗ МЕБЕЛИ, ЛОМА, МУСОРА. ГРУЗЧ.** 8-902-900-8180. (№2998)

Прочие услуги

■ **ОБРЕЗКА И СПИЛ ЛЮБЫХ ДЕРЕВЬЕВ. РАСЧИСТКА ЗАРОСШИХ УЧАСТКОВ. ВЫВОЗ.** 8-920-774-46-79. (№1681)

■ **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПИЛ САДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ.** 8-920-742-41-36. (№2805)

■ **ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ. ПРЕТЕНЗИИ, ИСКОВЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДЕ, СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ, ЗАЯВЛЕНИЙ, СПРАВОК И ПР.** vk.com/algorithmtula Ул. Пирогова, 14-а, оф. 318; 8-910-164-28-28. (№3000)

■ **МастерОК. РЕМОНТ НА ЧАС: МЕБЕЛЬ, ГАРДИНЫ, ЭЛЕКТРИКА, ЗАМКИ, САНТЕХНИКА и др. БОЛЬШОЙ ОПЫТ.** 30-38-45, 8-903-659-01-82. (№1883)

■ **ОБРЕЗКА ДЕРЕВЬЕВ.** 8-920-745-12-09. (№2404)

■ **КОРЧЕВКА. ОЧИСТКА. ЗАБОР.** 8-920-745-12-09. (№2409)

■ **ДРЕНАЖ, КОРЧЕВКА, СОРНЯКИ, ГРЯДКИ.** 8-920-745-12-09. (№2410)

■ **ОБРЕЗКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ. ОПРЫСКИВАНИЕ ОТ НАСЕКОМЫХ, ПОБЕЛКА. БИОМУС СЫПУЩИЙ. ПРОДАЖА ПЕРЕГНОЯ. ПЛОДОВЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ САЖЕНЦЫ.** 8-962-273-43-64, 8-950-909-16-49. (№2658, №2746)

■ **БЕСПЛАТНО ВЫВЕЗУ ИЗ ДОМОВ, ДАЧ, ГАРАЖЕЙ МЕТАЛЛОМ, БЫТТЕХНИКУ, БАТАРЕИ, ТРУБЫ, ХОЛОД., СТИР. МАШИНЫ, ГАЗ. ПЛИТЫ. / МУСОР ПЛАТНО.** 8-953-951-951-9. (№2731)

■ **БЕСПЛАТНО ВЫВЕЗУ БАТАРЕИ, БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ, ЛЮБОЙ МЕТАЛЛ.** 8-953-429-29-77. (№2733)

■ **МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ. СБОРКА И УСТАНОВКА НОВОЙ МЕБЕЛИ, в т.ч. встраивание техники. РЕМОНТ КОРПУСНОЙ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРИННОЙ МЕБЕЛИ. Быстро и качественно, без вых.** 8-950-918-39-99, 8-915-690-27-77. (№2743)

■ **ООО «ПРОФИ-71». ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ И КОВРОВ НА ДОМУ. ПРОФ. ОБОРУДОВАНИЕ «КЕРХЕР». УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** 71-12-20. (№2766)

■ **СЛУШАТЕЛЬ. СОБЕСЕДНИК. ДРУГ НА ЧАС.** 8-910-07-69-888. Александр. (№2817)

■ **СПИЛ. ПОКОС. ВСПАШКА. ЗАБОРЫ.** 8-919-071-88-34. ВАЛЕНТИН. (№2878)

■ **ТРАВИМ ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, МЫШЕЙ С ГАРАНТИЕЙ. «ТУЛЬСКИЙ ДЕЗИНФЕКТОР».** tuladez.com 588-398. (№2922)

■ **СТИРКА КОВРОВ, ПАЛАСОВ, ДОРОЖЕК. ЗАБЕРЕМ И ПРИВЕЗЕМ БЕСПЛАТНО. ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ.** 79-47-27, 8-953-952-47-74. (№2933)

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТНИК 71

- МРАМОР • ЗАЛИВНЫЕ
- от завода-производителя
- БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ

- Изготовление оград, скамеек
- Доставка, установка
- Высокое качество
- Бесплатное хранение
- Год гарантии на установку

СКИДКИ до 50%

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
www.pamyatnik71.ru

Тула, ул. Мира, 26, ☎ 24-75-02, 8-910-161-74-24
ул. Макаренко, 2 ☎ 8-953-189-02-69

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
ТУЛА, набережная ДРЕЙЕРА, 64 (территория сахарного завода)
www.izgotovim-pamyatnik.ru

ПАМЯТНИКИ
• гранит • мрамор • заливные

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
ГРАВЕРНЫХ РАБОТ
КРЕСТЫ ОГРАДЫ
ЦВЕТНИКИ
УСТАНОВКА

тел. 49-12-21

Проезд троллейбусами № 2, 7 до ост. «Ул. Куржовая» (конечная)
ИП ТРОИМОВ А. В.

РЕГИОН КАПИТАЛ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ТУЛЯКАМ ЗАРАБОТАТЬ НА СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЯХ

Сберегательная программа
«Максимальный доход»
20,25%*

Все сбережения пайщиков КПК застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» (г. Санкт-Петербург).

Тула, Красноармейский пр-т, 34 ☎ 8-920-761-91-57

Кредитный потребительский кооператив «Регион Капитал» ОГРН 1177154023463 ИНН 7106080312 Член Союза Саморегулируемых организаций «Губернское кредитное сотрудничество» (реестровый № 211, свидетельство выдано 02.11.2017 года). Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива при предъявлении паспорта. Членство в кооперативе может повлечь дополнительные расходы. С условиями членства можно ознакомиться в офисе. Стать пайщиком кооператива могут дееспособные лица, достигшие 16 лет, оплатившие разово вступительный взнос (20 руб.), обязательный паевый взнос (20 руб.), обязательный паевый взнос (20 руб.). Ставка подлежит снижению при снижении ключевой ставки ЦБ РФ. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС», лицензия ЦБ РФ ВС № 4349 от 09.06.2017 **Процентная ставка, равная 20,25% на весь срок, достигается при полном соблюдении пайщиком правил тарифа. Пайщик размещает денежные средства на 18 месяцев, сумма от десяти тысяч рублей, начисление процентов на сумму сбережений начинается в день, следующий за датой заключения договора. Выплата процентов ежемесячно или в конце срока. При досрочном расторжении договора процентная ставка пересчитывается по 2% годовых. Возможно частичное снятие (до 30% от суммы сбережений), но не ранее чем через 90 дней после заключения договора. Пополнение и пролонгация не предусмотрены. Подробности на сайте regionkapital.ru и по телефону. Реклама.

КАРТА ПОГОДЫ НА ЧЕТВЕРГ 1 НОЯБРЯ



Луна во Льве. Продолжение 23-го лунного дня (15.00).
День перемен – сегодня любое дело легко будет начать с чистого листа.

Прогноз погоды в Туле и области со 2 по 7 ноября

Пятница 2 ноября	+4... +6 °C ☁️ облачно
	+4... +6 °C 🌧️ дождь
Луна в Деве (00.02). 24-й лунный день (15.27). Один из лучших дней для планирования семейного и личного бюджета.	
Суббота 3 ноября	+4... +6 °C ☁️ облачно
	+1... +3 °C 🌙 ясно
Луна в Деве (01.26). 25-й лунный день (15.49). Отложите сегодня важные вопросы и дела, требующие точных расчетов.	
Воскресенье 4 ноября	+7... +9 °C ☁️ облачно
	+4... +6 °C ☁️ облачно
Луна в Деве (02.49). 26-й лунный день (16.09). Избегайте необдуманных слов и поступков.	
Понедельник 5 ноября	+7... +9 °C ☀️ ясно
	+3... +5 °C 🌙 ясно
Луна в Весах (04.11) 27-й лунный день (16.27). День неотложных дел, когда всё требует безотлагательного решения.	
Вторник 6 ноября	+7... +9 °C ☀️ ясно
	+2... +4 °C 🌙 ясно
Луна в Весах (05.32). 28-й лунный день (16.46). Можно начинать строительство, ремонт, покупать недвижимость.	
Среда 7 ноября	+3... +5 °C ☀️ ясно
	+2... +4 °C 🌙 ясно
Луна в Скорпионе (06.52). 29-й и 1-й лунные дни (17.06). Проживите этот день в мире и согласии.	

Лунный календарь красоты и здоровья

- 1-4 ноября.** Дни для похода к парикмахеру, в салон красоты.
- 5-6 ноября.** Можно начинать процедуры по борьбе с лишним весом.
- 7 ноября.** Откажитесь от острой и тяжелой пищи.

Неблагоприятные дни: нет.

Погода в России и мире

Москва	☁️	+7
С.-Петербург	☁️	+9
Сочи	☀️	+20
Тольятти	☀️	+4
Ялта	☀️	+16
Киев Украина	☁️	+15
Хургада Египет	☀️	+30
Анталья Турция	☀️	+27
Паттайя Таиланд	☁️	+30
Мадрид Испания	☁️	+15
Рим Италия	☁️	+18
Париж Франция	☁️	+13
Лондон Англия	☁️	+11
Прага Чехия	☁️	+18
Берлин Германия	☁️	+16
Токио Япония	☀️	+19
Варшава Польша	☁️	+18
Хайфа Израиль	☀️	+28
Нью-Йорк США	☁️	+20

Праздники и памятные даты

31 октября. День сурдопереводчика. День работников СИЗО и тюрем. Международный день экономии. Всемирный день городов.
1 ноября. День судебного пристава.
3 ноября. Всемирный день мужчин.
4 ноября. День воинской славы России – День народного единства.
5 ноября. День военного разведчика.
6 ноября. Международный день предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войны и вооруженных конфликтов.

В этот день родились

4 ноября – 185 лет со дня рождения Александра Алексеевича Киреева (1833-1910), публициста. Из дворян Тульской губернии.

Православные праздники и народные приметы

31 октября. Апостола и евангелиста Луки. Вмч. Златы (Хрисы).
1 ноября. Прор. Иоила. Мч. Уара и с ним семи учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна.
2 ноября. Вмч. Артемия. Прав. Артемия Веркольского.
3 ноября. Прп. Илариона Великого. Димитриевская родительская суббота. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика.
4 ноября. Казанской иконы Божией Матери. Семи отроков, иже во Ефесе. До Казанской настоящей зимы не бывать, а на Казанскую зимы не миновать. Кто на Казанской женится, счастлив будет.
5 ноября. Апостола Иакова, брата Господня по плоти.
6 ноября. Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».

Именинники

31 октября. Лука, Иосиф, Злата.
1 ноября. Иоанн, Сергей, Алексей.
2 ноября. Артемий, Михаил.
3 ноября. Иларион, Анатолий.
4 ноября. Александр, Анна.
5 ноября. Иаков, Игнатий.
6 ноября. Николай, Петр, Иоанн.

Гороскоп на неделю с 5 по 11 ноября

- ОВЕН (21.03-20.04)**
От ваших действий на этой неделе зависит, насколько серьезный материальный фундамент вы заложите на месяц. В выходные нужен отдых. Вечеринка с друзьями поднимет настроение.
- ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)**
Вероятно повышение престижа, профессионального статуса. Вы сможете достичь блестящих результатов в своей деятельности, довести до завершения важные проекты.
- БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)**
Придется много работать, но вы почти сразу же увидите результат. Возможны интересные встречи и полезные знакомства, любовные свидания и приятное дружеское общение.
- РАК (22.06-22.07)**
Неделя благоприятна для активной деятельности, всевозможных физических нагрузок. Раки смогут улучшить свое материальное положение, углубившись в работу, укрепить отношения с близким человеком.
- ЛЕВ (23.07-23.08)**
Появится шанс продвигаться по служебной лестнице. Вы можете получить хорошие известия, вам будет везти на приятные и полезные знакомства. Выходные проведите активно.
- ДЕВА (24.08-23.09)**
Вероятны успех в делах, улучшение финансового положения, связанное с удачной покупкой. Благоприятно завершатся встречи и совещания, вы будете блистать красноречием. Однако остерегайтесь конкурентов.
- ВЕСЫ (24.09-23.10)**
Неделя позволит прийти к согласию с партнером и обрести мир в душе. Вы будете захвачены не совсем обычным делом, результаты которого могут полностью изменить мировоззрение.
- СКОРПИОН (24.10-22.11)**
Всё получится, вы на верном пути, и жизнь покажется полной чашей уже к концу недели. Профессиональные дела идут в гору, вам удастся решить все свои финансовые вопросы.
- СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)**
Потребуется осторожность в мыслях и действиях. Чтобы ваши тайны не обнажились, держите язык за зубами. Одной из напряженных тем недели будут отношения с супругой/супругом.
- КОЗЕРОГ (22.12-20.01)**
Надежность и стойкость Козерогов привлекут симпатии окружающих. Велика вероятность перерастания случайного знакомства в длительные гармоничные отношения. Благоприятно заключение брака.
- ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)**
Неделя удачна для деловых контактов, обращения в общественные организации. Звезды способствуют реализации идей и замыслов. Все дела должны принести вам позитивные результаты.
- РЫБЫ (20.02-20.03)**
Рыбам удастся улучшить состояние своего здоровья. Теплые объятия любимого человека согреют душу, и Рыбы почувствуют себя счастливыми. Не отказывайтесь от новых предложений, они принесут прибыль.

ИГРАЙ СО «СЛОБОДОЙ»

и выиграй газовую плиту **GEFEST 5500-02 0115**

Сегодня мы публикуем билет

№ 15

Это последний билет. Вырежьте их все по контуру, сложите в стопочку и ждите объявления играющего номера – одного из пятнадцати.

ФИО _____
Адрес _____
Возраст _____
Телефон _____

ПРИМЕЧАНИЕ. В соответствии с российским законодательством подоходный налог со стоимости выигрыша выплачивает победитель. Не является лотереей. Изображение приза может отличаться от вручаемого. Подробная информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 57-07-07.

СЛОБОДА
СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА

01-07.11.2018г. ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ

SPAR



Я



Тульский Мясокомбинат - будешь сыт и будешь рад!

САРДЕЛЬКИ "СВИНЫЕ" Тульский МК ГОСТ, 1кг

~~429.90~~ **-53%**
199.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

КОЛБАСА "Русская" Тульский МК ГОСТ, 1кг

~~449.90~~ **-33%**
299.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

КОЛБАСА "ИМПЕРСКАЯ" в/к Тульский МК 1кг

~~599.90~~ **-25%**
449.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

РЁБРЫШКИ СВИНЫЕ "Люкс" к/в Тульский МК 1кг

~~349.90~~ **-28%**
249.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

КОЛБАСА "ОСОБАЯ" со шпиком Тульский МК 1кг

~~249.90~~ **-20%**
199.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

КОЛБАСА "Московская" в/к Тульский МК ГОСТ, 1кг

СУПЕР ЦЕНА!
~~689.90~~
689.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

КОЛБАСА "ПЕЧЕНОЧНАЯ" Тульский МК 1кг

СУПЕР ЦЕНА!
~~249.90~~
249.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

СУПОВОЙ НАБОР ИЗ СВИНИНЫ, КОПЧЕНЫЙ Тульский МК 1кг

~~139.90~~ **-14%**
119.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ШЕЙКА СВИНАЯ БЕЗ КОСТИ 1кг

~~429.90~~ **-18%**
349.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ЛОПАТКА СВИНАЯ БЕЗ КОСТИ 1кг

~~339.90~~ **-23%**
259.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ОКОРОК СВИНОЙ БЕЗ КОСТИ 1кг

~~349.90~~ **-22%**
269.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ГРУДИНКА ГОВЯЖЬЯ НА КОСТИ Тульский МК 1кг

СУПЕР ЦЕНА!
~~289.90~~
289.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ФАРШ свиной Тульский МК 1кг

~~269.00~~ **-18%**
219.00

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

РЁБРЫШКИ БАРАНЫ Тульский МК 1кг

СУПЕР ЦЕНА!
~~339.90~~
339.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

КОТЛЕТЫ "Тульские" ГОВЯДИНА/СВИНИНА Тульский МК 1кг

СУПЕР ЦЕНА!
~~289.00~~
289.00

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

ПЕЛЬМЕНИ "Дачные" Тульский МК 800гр

~~219.90~~ **-18%**
179.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

Цены указаны в рублях. подробности - в местах продаж. количество товара ограничено. цены действительны в указанные сроки при условии наличия товара. Внешний вид товара может отличаться от изображенного. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. Суперцена по сравнению с ценой при покупке без карты "СПАР Клуб".
ООО «СПАР Тула» 300036, г. Тула, ул. Маршала Жукова, д.5, ОГРН 1047100326503

на правах рекламы