

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

ЕДА
НА ПОЛЬЗУ
ФИГУРЕ

**БУДУЩЕЕ
НАСТУПИЛО**

ТЕЛО
ПРАВИЛА
СТРОЙНОСТИ

Эман

МУЗЫКА, БИЗНЕС, ЛЮБОВЬ

A black and white advertisement for Saint Laurent. The background is a dark, moody photograph. In the upper right, a woman's arm is visible, resting on her shoulder. In the lower right, a modern chair with a curved metal frame and a crocodile-patterned seat is partially visible. The brand name 'SAINT LAURENT' is printed in a large, bold, black, sans-serif font, centered horizontally and overlaid on a white rectangular background that spans across the middle of the image.

**SAINT
LAURENT**



Эксклюзивное право продажи в Туле –
мультибрендовый бутик «Триумфальная Арка»,
ул. Демонстрации, 1а, тел. +7 4872 30-95-59
www.triumfarkatula.ru [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)

WEEKEND

MaxMara

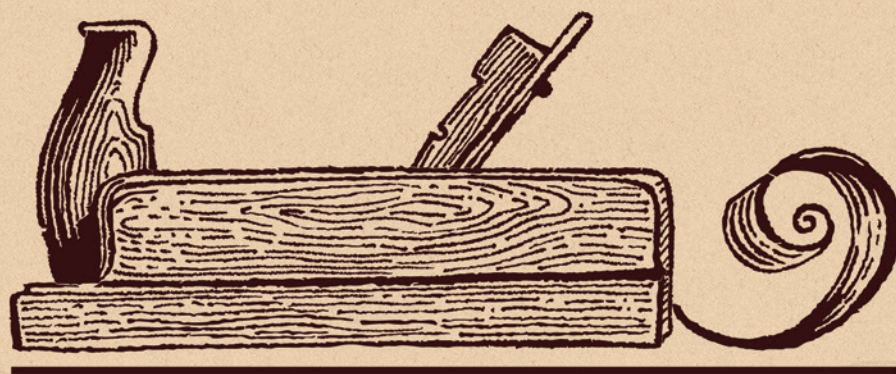
Franchisees Weekend MaxMara
Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52-52-90
[INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA](https://www.instagram.com/weekendmaxmara_tula)

WWW.WEEKENDMAXMARA.COM





© 2014 Marni S.p.A.



Е.ТЕМПОРЕ

столярная мастерская

ИЗГОТАВЛИВАЕМ НА ЗАКАЗ:

Лестницы • Кухни • Спальни • Прихожие
Письменные столы • Двери • Половую доску и др.

Тула, ул. Марата, 47-б,
тел.: +7 4872 585 245, +7 950 922 50 20
www.ex-tempore.ru



ЛЮБОВЬ НАЧИНАЕТСЯ С ЧАШКИ...

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 52
КАЛУЖСКОЕ ШОССЕ, 2



MR.

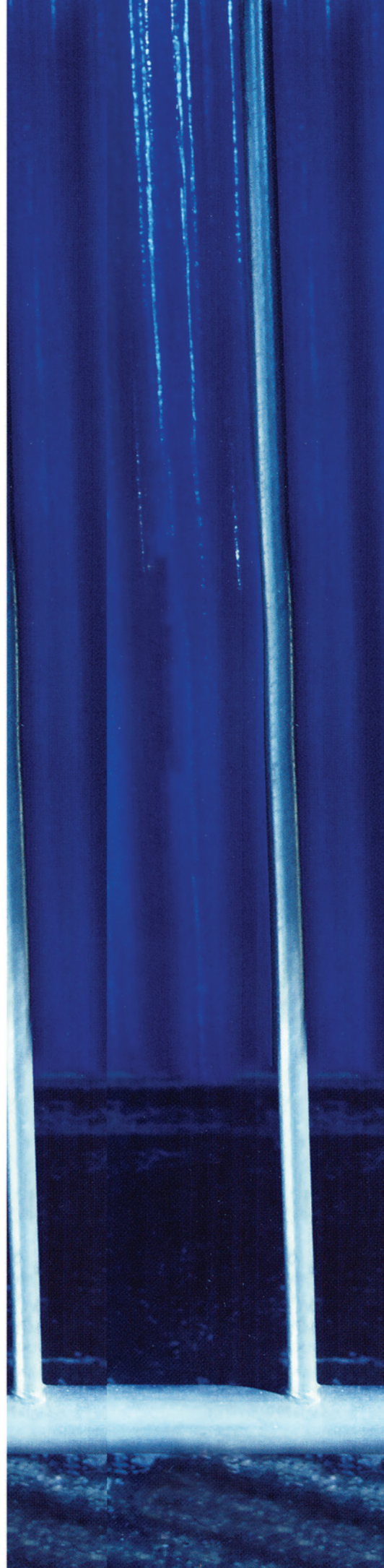
SUIT



ballin

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ
мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6,
тел. 31-50-90









Тула, ул. Пушкинская, 58-а,
тел. (4872) 71-62-92

www.noltering.ru

nolte[®]
KÜCHEN



НОВАЯ

ИП Виноградов С.А. Специализированный магазин джинсовой одежды. С 1995 г.

КОЛЛЕКЦИЯ

since 1995

since
КЛОНДАЙК
1995

special jeans shop

Красноармейский, 6а

klondike-jeans.com



Банкетный зал «Зеркальный»
до 250 гостей

Банкетный зал «Жемчужный»
до 80 гостей

Каждый зал оборудован профессиональной системой света и звука, имеет отдельный вход, гардеробную, сцену, комнату для артистов и бар.

Банкетное меню
от 2000 руб./чел.

+7(919)078-07-57
ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

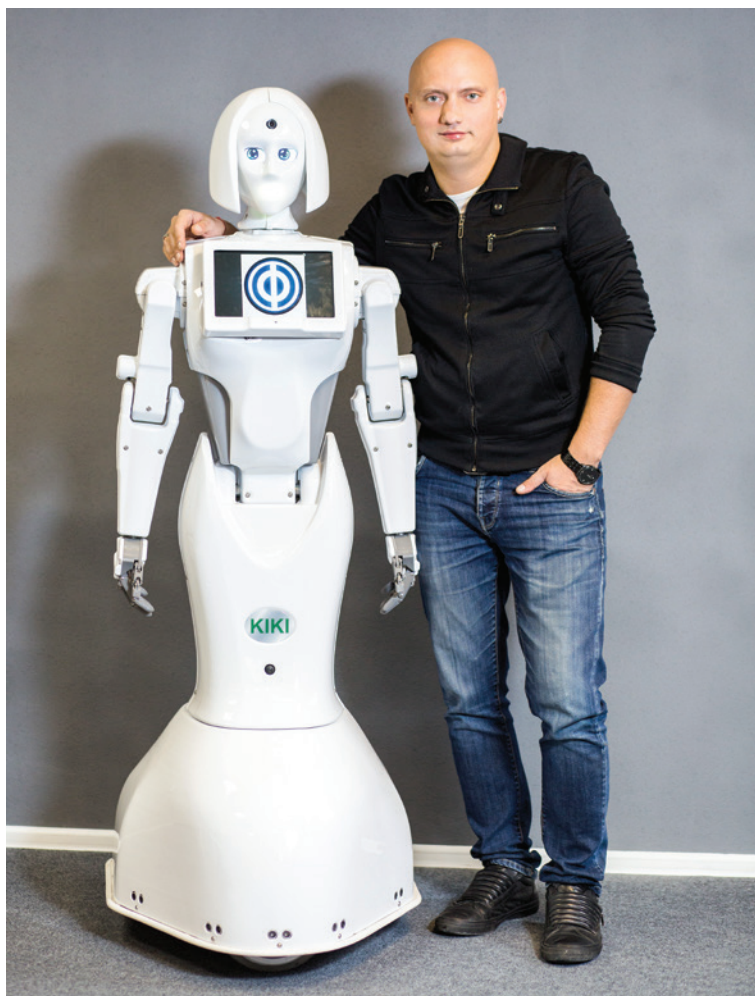
 [lacouronne_tula](https://vk.com/lacouronne_tula)  [lacouronne_tula/](https://www.instagram.com/lacouronne_tula/)





©ООО «ДарПремьер»

СДЕЛАЙТЕ ШАГ НАВСТРЕЧУ ПРОГРЕССУ!



Друзья! Мы живём в XXI веке, где технологии развиваются стремительными темпами. Казалось бы, я только совсем недавно покупал iPhone 6, как уже вышел седьмой, и моя «шестёрка» стала вчерашним днём. Мы часто слышим слово «будущее», подразумевая нечто абстрактное и воображаемое. Но как только выходит iPhone 7 или новая модель какого-либо авто – это самое «будущее» становится настоящим.

Чтобы самим убедиться, что будущее уже здесь, я приглашаю вас на выставку «Планета роботов», которую организует новый инновационный центр в Туле «Фабрика будущего» в партнёрстве с нашим холдингом «Слобода». Передовые технологии, роботы и инновации из разных стран мира, игровые зоны, познавательные лекции и много всего интересного ждёт вас по адресу: Пушкинский проезд, 4-а. Посмотреть и попробовать то, с чем завтра мы будем жить бок о бок, можно как раз на этой выставке с 1 по 15 октября, ежедневно с 11.00 до 21.00. Приходите всей семьёй и зарядитесь положительными эмоциями. Будет интересно!

Павел Кирюнин,
главный редактор «Модного города».

Время
солнечной
энергии.

TISSOT T-TOUCH EXPERT SOLAR.

ТАКТИЛЬНЫЕ ЧАСЫ,
РАБОТАЮЩИЕ НА СОЛНЕЧНОЙ
ЭНЕРГИИ, С 20 ФУНКЦИЯМИ,
ВКЛЮЧАЯ АЛЬТИМЕТР,
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
И КОМПАС.



ТАКТИЛЬНАЯ
ТЕХНОЛОГИЯ



ЭНЕРГИЯ СОЛНЦА



T + TISSOT ЭТО ТВОЕ ВРЕМЯ



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, Д. 62/15
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д. 2, 1 ЭТАЖ
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, Д. 33-Б, 1 ЭТАЖ
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ

Реклама.

ОТКРЫТИЯ ОКТЯБРЯ

Открытия – то, что движет мир вперёд и делает ЖИЗНЬ ЯРЧЕ и интереснее. В октябре пришло ВРЕМЯ НОВЫХ ОТКРЫТИЙ – культурных, музыкальных и даже фантастических. БУДУЩЕЕ УЖЕ В ТУЛЕ – откройте его!



IOWA

Песни группы Iowa цепляют сердца своей простотой и открытостью, музыка зажигает надежду, а энергетика растапливает даже самые окоченевшие сердца. Название группы – это сокращение от американской идиомы «правду не скроешь». Правда и чувства – вот конёк Iowa. **10 октября. Городской концертный зал.** Тел. 8-905-621-60-02.

Планета роботов

Инновационный центр «Фабрика будущего» представляет интерактивную выставку «Планета роботов». Это выставка передовых технологий и робототехники, познавательные лекции, игровые зоны, дополненная и виртуальная реальность. На территории выставки вы увидите и опробуете на себе достижения учёных из России, Японии, Америки, стран Европы. То, что ещё недавно казалось фантастикой, сегодня уже работает, помогает в быту и жизни. Всё это не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых. Вы и ваш ребёнок можете попробовать себя в роли инженера, получить навыки 3d-моделирования и 3d-печати, узнать об интересных разработках и всё это протестировать.

Планета роботов – это более 25 различных интерактивных научно-познавательных зон на одной площадке, и все это создано командой молодых профессионалов, занимающихся инновационными разработками.

С 1 по 15 октября с 11.00 до 21.00

«Фабрика будущего» приглашает вас на выставку передовых технологий и робототехники.

Тула, Пушкинский проезд, 4-а. фабрикабудущего.рф.



Юрий Башмет

...и Государственный симфонический оркестр «Новая Россия». Неповторимая манера исполнения, которую отличает творческая раскрепощённость, смелость интерпретации и глубокое, насыщенное звучание. В программе – Г. Берлиоз «Гарольд в Италии», П. Чайковский «Симфония № 5». **10 октября. Филармония.** Тел. 36-77-96.



«Игра в правду»

На встрече бывших однокурсников появляется Она – девушка, в которую был влюблён каждый из героев. Именно её появление заставляет их сыграть «в правду» и сорвать маски... На сцене Ирина Апекушина, Дмитрий Марьянов, Константин Юшкевич, Гоша Куценко.

23 октября. ГКЗ.

Тел. 8-903-260-30-13.



«Доктор Стрейндж»

Стефан Стрейндж был хирургом, влюблённым в работу и бесконечно уверенным в себе. Автокатастрофа лишила руки доктора былой чувствительности. Герой отправился на поиски исцеления тела и души в главной роли Бенедикт Камбербэтч.

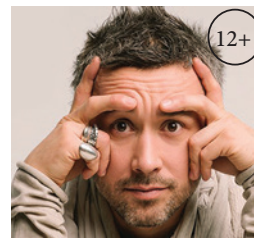
С 28 октября в кинотеатрах.



StandUp Brand New Show

Взрыв мозга, тонны юмора, децибелы хохота! «Прямой эфир» без перерыва на рекламу, живые эмоции и горячий перчёный юмор вам обеспечены. На сцене – Тимур Каргинов, Иван Усович, Алексей Щербаков, Слава Комиссаренко, Виктор Комаров, Иван Абрамов. **30 октября. Городской концертный зал.**

Тел. 8-915-482-43-13.



Сергей Бабкин

Сергей Бабкин – актёр, исполнитель, автор, музыкант, поэт, убедительный и разнообразный, артистичный и открытый, искренний и откровенный. Его новый альбом #неубивай продумывался два года, а записан был в сотрудничестве с Милошем Еличем из «Океана Ельзи» всего за 25 часов. **31 октября. ДКЖ.**

Тел. 8-910-585-50-33.

Время исполнения желаний.

TISSOT LADY HEART AUTOMATIC.
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖЕНЩИН БРЕНД
TISSOT СОЗДАЛ НАДЕЖНЫЕ И ОЧЕНЬ
ИЗЫСКАННЫЕ ЧАСЫ. ВЫГРАВИРОВА-
ВАННАЯ НА ЗАДНЕЙ КРЫШКЕ РОЗА,
И УТОНЧЕННЫЙ ОНИКС С БРИЛЛИ-
АНТОМ, ВЫСЕЧЕННЫЙ НА ЦИФЕР-
БЛАТЕ, ОТДАЮТ ДОЛЖНОЕ
ЖЕНСКОЙ СИЛЕ И СУЩНОСТИ.
МЕХАНИЗМ POWERMATIC 80,
ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ ЗАПАС
ХОДА ДО 80 ЧАСОВ,
УСТОЙЧИВОЕ К ПЯВ-
ЛЕНИЮ ЦАРАПИН
САПФИРОВОЕ
СТЕКЛО.



T + TISSOT ЭТО ТВОЕ ВРЕМЯ



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, Д. 62/15
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д. 2, 1 ЭТАЖ
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, Д. 33-Б, 1 ЭТАЖ
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

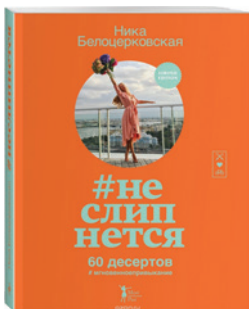
TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ

Реклама.

ЕШЬ / ХУДЕЙ

Еда – это удовольствие, которое очень **БЫСТРО ОТКЛАДЫВАЕТСЯ** на боках. И что же теперь, не есть? Ну вот ещё! Будем готовить по новым кулинарным книгам и **ЕСТЬ С АППЕТИТОМ**. А чтобы не было стыдно, **ПО СОВЕТУ КУЛИНАРА Ники Белоцерковской** поставим в кухне кроссовки. И заодно скачаем на смартфон пару **ПОЛЕЗНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ** для фигуры.

ЕШЬ



#не спитется

Новая книга кулинарной писательницы, популярного блогера и издателя Ники Белоцерковской полностью посвящена десертам. Большая часть из 60 рецептов книги придумана звёздными шеф-поварами, а это значит, что все они отвечают нескольким важнейшим критериям ресторанного бизнеса – это должно быть очень просто, очень быстро и очень вкусно.

«Право на честно заслуженную панна котту или выстраданный тирамису должно быть у всех! А свои пять километров, если уж мучают угрызения совести за эти лишние триста калорий, мы всегда сможем пробежать».

Ника Белоцерковская



Первый год замужем. Сексте есть и любить

Секреты счастливой и вкусной жизни от гастрономического обозревателя и ресторатора Елены Чекаловой и психолога Юлии Рублёвой. Это книга для девушек, которые выходят замуж и при этом не умеют готовить. Елена Чекалова объясняет технологию приготвления и суть каждого действия – отчего они перестают быть набором слов и обретают смысл. А Юля Рублёва рассказывает, как сделать союз по-настоящему счастливым.

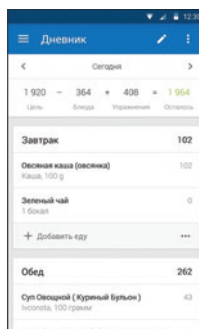
«Мужа нужно кормить. А я решительно не умею готовить! Спасибо этой книге за то, что кроме «чая из пакетика» я теперь буду удивлять своего мужа кое-чем ещё».

Ксения Собчак

ХУДЕЙ

Счётчик калорий MyFitnessPal

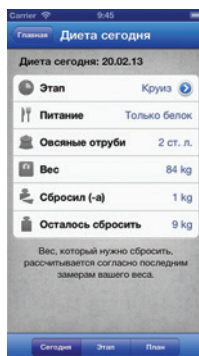
Надоело считать калории в тетрадке? Заносите всё съеденное в смартфон! MyFitnessPal – это пищевая база данных на более чем 6000000 продуктов и блюд. Можно сканировать штрих-коды с упаковок продуктов для более быстрого их поиска в базе. Для начала нужно ввести свой вес, объёмы, возраст и цель, и программа рассчитает, сколько вам можно есть и сколько нужно заниматься. Сервис русифицирован, это большой плюс. Ещё



один – полная синхронизация с сайтом: заполнять дневник можно как с компьютера, так и с телефона.

iDukan

Приложение для тех, кто «сидит на Дюкане». Оно подскажет, на каком этапе диеты вы находитесь, сколько осталось времени до конца, сколько кг ещё нужно сбросить, какой у вас день и сколько следует съесть овсяных отрубей. Приложение напичкано вкусными рецептами, подходящими под диету. А автоматические напоминания помогут не выбиться из графика диеты и не упустить из виду важные детали, такие как белковые и белково-овощные дни или ежедневное взвешивание.



Лента-эспандер Torneo повышает эффективность тренировок. 799 р. М-н «Спортмастер».

Весы SCARLETT с функцией расчёта индекса массы тела и суточной нормы калорий. 2589 р. М-н «Эльдорадо».



Smart-весы REDMOND. Передают на экран вашего смартфона информацию о количестве калорий и пищевой ценности продуктов. 2270 р. М-н «Ситилинк».

Magnet Fat позволяет быстро избавиться от жировой прослойки на поверхности блюда. При этом удаляются избыточные калории. 390 р. «Телемагазин».

ИП Теңер Е.В.



ВСТРЕЧАЙ ИННОВАЦИЮ В МЕХАНИКЕ

ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20 доб. 126

swatch 
SYSTEM 51
I R O N Y

Я тебя съем!

Ешьте глазами! ФРУКТЫ, СЛАДОСТИ, бургеры, яичница – наслаждаться едой БЕЗ РИСКА ДЛЯ ФИГУРЫ можно в дизайне собственного наряда, украшенного «съедобными» принтами. ОДЕВАЙТЕСЬ ВКУСНО, вызывайте аппетит у окружающих!



Багажная бирка в форме яичницы, м-н asos.com, 734 P.

Колфта Zara, 1799 P.

Копилка, м-н asos.com, 7010 P.

Свитшот Girls in Bloom, м-н Names.ru, 8170 P.

Носки, м-н kawaiiindustry.ru, 290 P.

СПАТЬ - ТАКЖЕ ВЕЛИКОЛЕПНО КАК ЕСТЬ. ТОЛЬКО ЕЩЕ И БЕСПЛАТНО.

Маска для сна, м-н kawaiiindustry.ru, 390 P.

Слиперы Chiara Ferragni, м-н farfetch.com, 72 860 P.

Платье, м-н lamoda, 18 990 P.

Сумка, м-н kawaiiindustry.ru, 1590 P.

Колфта jennyfer, м-н lamoda, 999 P.

Чехол для iPhone, м-н asos.com, 1284 P.

Alexis Mabille



ИИ Кобзарьков В. И. Фото: Алексей Киселев

КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



TUTANHAMON

Тула, пр-т Ленина, 19 tutanhamon.ru

Ешь глазами

Камни СОЧНЫХ ОТТЕНКОВ с солнечным блеском драгоценных металлов – смешать, не взбалтывать, НОСИТЬ И ЛЮБОВАТЬСЯ!



Кольцо,
6 354 Р.

Серьги,
31 786 Р.

Кольцо,
22 632 Р.

Серьги,
35 156 Р.

Серьги,
33 916 Р.

Браслет,
39 805 Р.

Благодарим ювелирный салон «Тутанхамон»
за помощь в подготовке материала.



ИП Кондратов В. И.
фото Алексея Касюкова

КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



ТУТАНХАМОН

Тула, пр-т Ленина, 19 tutanhamon.ru



КОЛЛЕКЦИЯ

осень-зима 2016/2017





ИП Литвиненко В. И.



Тула, ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95

Валентина
МОДНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА



В сентябре в Туле ВПЕРВЫЕ
прошёл концерт яркого и
харизматичного ПЕВЦА
ЭМИНА.

Эмин Агаларов:

ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Творческая жизнь музыканта из Азербайджана началась ровно 10 лет назад, и сейчас он – один из самых востребованных и любимых публикой исполнителей. Эмин также первый вице-президент Srocus Group, одной из крупнейших девелоперских компаний России. Для многих молодых людей Эмин сегодня является образцом для подражания, «героем времени» и воплощением успешного во всех отношениях человека.

– Эмин, знаем, что Вы в первый раз приехали в наш город. Что привезли тулякам?

– Привёз своего директора, поскольку ехал за рулём (смеётся). Приехали мы к вам с полноценным концертом: все мои музыканты в полном составе и лучшее, что я сделал за 10 лет. Хиты, новые песни, англоязычный и русскоязычный материал, несколько премьер. Всё самое интересное!

– Какие города уже успели посетить?

– Осенняя часть тура стартовала с города Сочи. Как раз на осень и зиму выпала основная часть тура – осталось около 35 городов.

– Ваше творчество настраивает на гармонию с собой, что Вам не хватает для полного счастья?

– Несколько вещей, но в основном времени.

Хотелось бы больше времени проводить с детьми, заниматься собой, например, регулярно ходить в спортзал – ведь переезды каждый день, а ещё есть и основная работа.

Но я ни на что не жалею. Живу в гармонии с собой, у меня всё хорошо. Главное, чтобы все мои близкие были здоровы, а остальное я сделаю сам.

– На чьих песнях Вы выросли и кого с удовольствием слушаете сейчас?

– У меня три самых больших кумира: Муслим Магомаев, Элвис Пресли и Адриано Челентано. Эти трое исполнителей всегда звучат в моём айфоне, а раньше я слушал их на кассетах. Из сегодняшних нравится Адель... Да много артистов стоят нашего внимания. Но музыка меняется, время меняется, соответственно и вкусы меняются.

– Магомаева можете назвать Вашим крёстным отцом на сцене?

– Логичнее было бы назвать его наставником, эталоном, примером. Человеком, на которого хочется равняться не только мне, но и многим артистам. Он задал такую высокую планку! Недостигаемую. И если ты к ней стремишься, то уже повышаешь качество того, что делаешь.

– Ваше взросление происходило в спартанских условиях. А как Вы воспитываете своих детей?

– Я не могу назвать свои условия взросления спартанскими. В таких условиях жила вся страна, я ребёнок Советского Союза, многим пришлось пожить в коммуналках. Сегодня мои дети растут в достаточно комфортных условиях, но мне хочется привить им понимание того, что в жизни бывает по-разному. Правильно направлять детей нужно своим примером, чтобы они росли, чувствовали и понимали, что в жизни есть принципы. И чтобы это понимание не утратилось в связи с тем, что в семье есть материальные возможности. Это моя задача как отца.

– Что для Вас музыка?

– Если коротко – это моё счастье. Музыка проходит красной нитью через всю мою жизнь. Все важные решения я принимаю под музыку. Живу музыкой, сочиняю, хочу передать свои мысли, чувства. В тех песнях, где у меня получается сделать это наиболее искренне, происходит волшебство. Первой моей песне Still в этом году исполнилось 10 лет. Тогда ещё никто не знал, кто такой Эмин, – диск был без имиджа, в клипе я практически не присутствовал, и песня зажила своей жизнью. Музыка может жить самостоятельно, даже без привязки к артисту. Если таких песен много, а потом у музыки появляется и лицо, артист имеет все шансы состояться.

– Сложно совмещать музыку и бизнес?

– Честно говоря, нет. Мне кажется, одно другое дополняет. Я ещё занимаюсь модой, ресторанами. Чем ярче становится моя музыкальная деятельность, тем больше это помогает моему бизнесу.

– Эмин, о какой музыкальной премии Вы мечтаете?

– Самая крутая премия – Грэмми? Ну, если мечтать, то по-крупному!

– Что Вы должны успеть сделать до Нового года?

– Отпеть все свои концерты (улыбается). У меня также запланировано несколько больших премьер, в частности, дуэт с Ани Лорак, записанный Максимом Фадеевым. До Нового года мы запустим клип. Заканчиваю свой очередной альбом Love Is A Deadly Game, записанный с классическим оркестром. Думаю, он будет удивительный и необычный.

– Армия Ваших поклонников растёт с каждым днём. Как Вы с ними общаетесь?

– На концертах я стараюсь проводить небольшие встречи с фан-клубами. Я не люблю слово фанаты – с единомышленниками. Сам веду инстаграм, мне пишут – я отвечаю. У моей аудитории со мной есть связь. Кстати, перед концертами я читаю, какие песни люди хотели бы слышать, и включаю их в программу. Туляки попросили песню «Давай найдём друг друга», её написал Максим Фадеев, мы её отрепетировали специально для вас.

– Каким достижением гордитесь?

– Дети. В творческом плане пока сделано недостаточно, чтобы гордиться. Подождём ещё лет 30, а потом подведём итоги.

– Что можете пожелать читателям?

– Самые важные вещи – самые простые. Желаю вам оставаться здоровыми, счастливыми. Желаю любви! Когда человек любит, он по-настоящему счастлив. Любите друг друга!

Досье

Emin

Эмин Арас оглы Агаларов.

Родился 12 декабря 1979 г. в Баку.

С 1994 года по 2001 год жил в США, сейчас живёт в Москве.

Окончил Marymount Manhattan College (Нью-Йорк).

Первый вице-президент Srocus Group.

Семья: близнецы Али и Микаил (от экс-жены Лейлы Алиевой, дочери президента Азербайджана).

16+



ЧУЛОК

Нижнее белье Колготки

КЛАССИЧЕСКИЕ КОЛЛЕКЦИИ БЕЛЬЯ 2016

от *Dimanche Lingerie*

Этой осенью создана и выпущена совершенно новая коллекция белья Eclat от *Dimanche Lingerie*. Линия кружевного белья создана в лучших традициях итальянских мастеров: качественные материалы, элегантный дизайн и большой модельный ряд чашек на любую фигуру. Цветочный узор нежного биколорного кружева деликатно подчеркивает красоту силуэта и изящность линий женского тела. Белье декорировано лаконичным аксессуаром – бантом из тонкой атласной ленты. Бретели оформлены тесьмой с изящными бантиками. Eclat – новое дыхание классики!

А также в продаже вы найдете потрясающую классическую коллекцию *Lirica*, выполненную из микрофибры и тонкого кружева с растительным орнаментом. Белье *Lirica* в нежном молочном цвете смотрится кокетливо и романтично, а в элегантном черном – изысканно и роскошно! Многим постоянным клиентам магазинов «ЧУЛОК» так понравилась данная коллекция, что многие ждали ее с нетерпением. Приглашаем!



ООО «ГАРАНТ»

Магазины «ЧУЛОК»

Тула, ул. Первомайская, 10.

Тула, ул. Фрунзе, 6.

Тула, ул. 9 Мая, 16, ТЦ «СПАР», 3-й этаж.

vk.com/chulok_shop

**ТЕПЕРЬ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
НА КОЛГОТКИ ОТ 5 ЕД.
В ЛЮБОМ ИЗ МАГАЗИНОВ ЧУЛОК!**

В октябре большое поступление
фантазийных утепленных колготок
коллекций осень-зима 2016/2017

*Ваши ножки –
в духе последних трендов!*

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ
ДИЗАЙН
безупречное
ИСПОЛНЕНИЕ

**ЮВЕЛИРНЫЕ
изделия**

**БРЕНДОВАЯ
бижутерия**

GUCCI



BVLGARI



CHANEL

Cartier

ООО «КОНДОР»



НЕФЕРТИТИ
Сеть ювелирных салонов

ТЦ «Демидовский», 1-й эт., тел. 25-03-80.
Красноармейский пр-т, 21, тел. 21-45-25.

МОДНОЕ СОБЫТИЕ СЕНТЯБРЯ



2



3



1



5



6



7



4



8



9



10



11



12

В парк-отеле «Грумонт» 24 сентября состоялся праздник, который из года в год становится объектом притяжения и событием из разряда must-visit. Соревнования по конкурсу «Кубок Грумонт-2016» и на этот раз превратились в грандиозное светское мероприятие с шикарными нарядами, шляпками (как и подбавляет скачкам!), фотосессиями, дегустациями, детской анимацией. Одним из самых впечатляющих моментов дня стали дефиле роскошных коллекций вечерних платьев от бренда Escada и мехов от Helen Yarmak. По традиции, модным партнёром события в организации показов стал мультибрендовый бутик «Триумфальная Арка». К восторгу гостей на празднике была проведена лотерея, в ходе которой были разыграны эксклюзивные подарки от всемирно известных брендов, предоставленные бутиком «Триумфальная Арка».

1, 2, 5, 6, 9, 12 Дефиле вечерних платьев ESCADA и показ коллекции шуб Helen Yarmak, организованные бутиком «Триумфальная Арка»; **3, 7, 8** Гости праздника; **4, 10, 11** Лотерея призов и подарков от бутика «Триумфальная Арка».



13



14



15



19



16



17



18



20



21



22



23



24



25

13, 15, 18, 24 Гости праздника; **14, 19, 20, 21, 22** Дефиле вечерних платьев ESCADA и показ коллекции шуб Helen Yarmak, организованные бутиком «Триумфальная Арка»; **17, 23, 25** Лотерея призов и подарков от бутика «Триумфальная Арка».

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ВЕРА БЕЛЯЕВА



На фото
авторские работы.
Цена по запросу.
Фотогалерея на сайте:
MASTERVERA.RU



- МОДЕЛИРОВАНИЕ
 - ПОШИВ
 - ПЕРЕКРОЙ
 - РЕМОНТ
- ИЗДЕЛИЙ
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО
МЕХА

Вересаева, 6
☎ 56-93-83, +7 960 600-60-70

Образцы моделей, мех, кожа
в ассортименте



ФАБРИКА БУДУЩЕГО

ПРЕДСТАВЛЯЕТ



ПЛАНЕТА РОБОТОВ

ИНТЕРАКТИВНАЯ ВЫСТАВКА ТЕХНОЛОГИЙ И РОБОТОТЕХНИКИ

1-15 ОКТЯБРЯ, ЕЖЕДНЕВНО **11:00-21:00**

ЦЕНА БИЛЕТА **300 Р**

Г. ТУЛА, ПУШКИНСКИЙ ПРОЕЗД, 4А

ФАБРИКАБУДУЩЕГО.РФ FABFUTURE.RU VK.COM/FABFUTURE 0+

СЛОБОДА модныйгород MYSLO Chemodan

MARK Italy per ВСЕ СУМКУ*

100% MADE IN ITALY

Коллекция итальянского бренда MARK Italy – специально для магазина «Все сумки».



vse-sumki.ru



vse-sumki.ru



vse-sumki.ru

О БРЕНДЕ

Сумки Marc Italy изготавливаются из лучших образцов телячьей кожи с использованием уникальных технологий, разработанных дизайнером и основателем бренда. Марко Чиарелли – настоящий изобретатель: например, он создал технологию окрашивания кожи в бочке, что придаёт сумкам совершенно особые оттенки. Каждая сумка красится отдельно, поэтому двух одинаковых в коллекции вы не найдёте никогда.

Марко – гениальный дизайнер, он постоянно генерирует новые идеи относительно моделей, расцветок, материалов. То, что он создаёт, – это разрыв всех шаблонов, безграничный креатив, великодушное сумасшествие, которое мечтают заполучить в свой гардероб модницы по всему миру.

100% СДЕЛАНО В ИТАЛИИ

Продукция Mark Italy выпускается исключительно в Италии. «100% made in Italy» – так могут называться только производители, прошедшие сертификацию – самый сложный

процесс с массой требований – и доказавшие свое право носить это имя. В этом случае ответственность за аутентичность продукции несет государство. Сертификат «100% made in Italy» подтверждает, что сумки Mark Italy разработаны и изготовлены в Италии, по дизайну итальянских специалистов, из итальянских натуральных материалов.

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Несмотря на то, что бренд Mark Italy существует уже четверть века и продаётся в магазинах по всему миру – в Австралии Америке, Европе, Азии, – в России он появился относительно недавно, не более 5 лет назад.

На последней выставке в Милане Марко Чиарелли очень удивил всех, представив инновационные технологии в создании сумок, в применении новых текстур и обработке кожи. Новые модели уже заказаны для Тулы.

В нашем регионе продукция Mark Italy эксклюзивно представлена в сети магазинов «Все сумки» (Тула, пр. Ленина, 30 и Новомосковский, ул. Садовского, 18).



vse-sumki.ru

*МАРК Италия для «Все сумки». 100% сделано в Италии. На фото: Павел Шумейко, директор сети «Все сумки», и Марко Чиарелли, дизайнер и основатель бренда Mark Italy.



Все сумки

СУМКИ И АКСЕССУАРЫ

MARK[®]
ITALY

BORSE E ACCESSORI IN PELLE REALIZZATI A
MANO



Коллаж: Ольга Мухоморова, Марина Викторовна Селиванова, дизайнер: Ольга Луки, ассистент Нэн Нэн, студия «Арт-хаус»

ИП Шулейко П.А.



vk.com/vsesumki_tula
vse-sumki.ru

Тула: 8 906 630 51 15
пр-т Ленина, 30

Новомосковск:
8 915 690 28 00
ул. Садовского, 18

Выглядишь вкусно!

Духи
Moschino Toy,
5737 P.

Помата Maybelline
Hot Plum №906,
299 P.

Тушь для ресниц
Divage 90*60*90
Ultra Curly,
329 P.

Масло для
бороды Bradato,
1000 P.

Лак для
ногтей Essie,
431 P.

Лак для
ногтей
Limoni,
211 P.

Румяна Bell,
317 P.

Помата
L'oreal Color
Riche,
617 P.

Помата
Divage,
359 P.

Помата Lime Crime
Marshmallow,
1900 P.

Тушь для ресниц
Divage 90*60*90
Long Lashes,
329 P.

КОСМЕТИКА С ЗАПАХАМИ
и оттенками фруктов, сладостей
и ДРУГИХ ВКУСНОСТЕЙ окутает
вас умопомрачительными ароматами,
поможет ВЫГЛЯДЕТЬ КАК КОНФЕТКА
и вызывать не только аппетит:).

Будем рады видеть вас

В НОВОМ МАГАЗИНЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ в ТРЦ «Гостиный двор»



ПОСТОЯННЫМ
КЛИЕНТАМ
СКИДКИ

www.krasota71.ru



REVLON
PROFESSIONAL

OLIN
PROFESSIONAL

Schwarzkopf
PROFESSIONAL

SELECTIVE
PROFESSIONAL

barex

С:ЕНКО
EWALD HAAR KONZEPT
САДОВОДСТВО К ПРОФЕССИОНАМ ВОЛОСАМ

Periche
PROFESSIONAL

HAIR COMPANY
PROFESSIONAL

concept

ИНДУСТРИЯ
КРАСОТЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ДЛЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

ТУЛА, ул. СОВЕТСКАЯ, 47, ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР», 2-Й ЭТАЖ,
тел. 8-910-942-48-96;

пр-т Ленина, 52-6 (вход со стороны ул. Л. Толстого),

тел.: 30-82-79, 8-919-081-52-02;

ул. Союзная, 11, тел. 8-910-164-17-21;

пр-т Ленина, 17, ТЦ «Парадиз», тел. 8-910-165-49-51.

КАЛУГА, ул. Театральная, 18, тел. 8-980-713-75-66,

ул. Суворова, 144, тел. 8-910-592-23-61.

НОВОМОСКОВСК, ул. Трудовые Резервы, 36, тел. 8-910-150-50-02.

Порядок с головой



Мастера «Мужского зала» – леди-барбер Татьяна Яркина и мастер маникюра Татьяна Александрова с гостем Алексеем Астаховым.

Если ваш ПАРИКМАХЕР ЗНАЕТ ТОЛК в мужской моде – это заметно сразу по вашей стрижке и бороде, если таковая имеется. Что носят сегодня на голове МОДНЫЕ МУЖЧИНЫ, знают барберы. А если барбер – девушка, она кроме стрижки предложит кое-что ещё... ПОСЛЕДНИЕ ТРЕНДЫ – от прекрасных леди «Мужского зала».

СТРИЖКА

Мода на брутальность и мужественность никуда не уходит – и дай ей бог долгих лет жизни! В стрижках по-прежнему актуальна техника Fade (смотри фото!): от висков «под ноль» длина волос постепенно увеличивается, создавая эффект растушёвки. Волосы на макушке могут быть короткими, средними, длинными – любой вариант будет смотреться круто, если подходит к форме лица и вашему образу.

Мужчинам с вьющимися волосами рекомендуется делать фактурные кудри – когда они лежат такими красивыми пружинками, а не пушатся безразмерным облаком вокруг головы. Добиться эффекта текстурированных локонов помогут средства для стайлинга – воск, помада для волос и тому подобное.

БОРОДА

Армия бородачей пополняется – брутальные тренды и тут берут верх. Самая модная растительность на лице – ухоженная. Ухоженность означает своевременную стрижку бороды: как правило, таковая требуется раз в 2–3 недели. Верный сигнал к тому, что пора на стрижку, – когда борода «начинает бесить». Необходимы также всяческие умасливания её специальными средствами. Масла придают бороде стильный лоск, помогают волосам лучше держать форму и быстрее расти.

УШИ

А что удивительного? Они тоже растут на голове, и на них тоже иногда растут волосы. В этом случае их нужно (не пугайтесь) обжечь. То есть опалить. Это

не страшно и не больно, «обжиг» происходит молниеносно, кожа нисколько не страдает. Волоски устраняются без следа, а новые за счёт такого способа удаления вырастут ещё не скоро.

РУКИ

В перечне услуг приличного мужского зала маникюр должен присутствовать непременно. Кутикула, в отличие от женского маникюра, обрезается гуманно, на половину длины. Ногти полируются и покрываются маслом (особого блеска оно не оставит, зато снабдит ногтевую пластину различными полезными веществами). Чтобы руки выглядели ухоженно, маникюр стоит повторять раз в 2 недели. А те, кто вечно спешит, могут совместить маникюр со стрижкой: две процедуры одновременно вполне возможны.

УСПЕЙ КУПИТЬ АБОНЕМЕНТЫ

ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПРОДАЖЕ

ВДВОЕ
ДЕШЕВЛЕ



ИП Тололаева Ю. А.

- ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
- ЗАЛ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ
- ЗОНА КРОССФИТА
- ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА



- БОЙЦОВСКИЙ РИНГ
- ИНФРАКРАСНЫЕ САУНЫ
- СОЛЯРИЙ
- СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Тула, Калужское шоссе, 2, 3 этаж, правое крыло (на территории ТЦ «Южный»),

тел.: 8 (950) 927-77-77

ironman-tula.ru  ironmansportclub

СЕТЬ БАРБЕРШОПОВ С АТМОСФЕРОЙ

СТРИЖЁМ
И БРЕЕМ



по России и не только



МОСКВА М. Крылатское, Рублевское шоссе, д. 52а +7 (926) 101 2 444; М. Люблино, ул. Верхние поля, д. 37 к. 2 +7 (985) 424 6 444; М. Университет, Ленинский пр-т, д. 68/10 +7 (915) 470 6 444; М. Бауманская, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 50 корп. Fulton +7 (968) 547 6 444; М. Курская, ул. Земляной Вал, д. 12/7 +7 (903) 524 6 444; М. Шаболовская, ул. Шаболовская, д. 16 +7 (985) 660 8 444; М. Октябрьское поле, ул. Алабяна, д. 12, к. 1 +7 (965) 2 898 444; М. Академическая, ул. Профсоюзная, д. 3 +7 (965) 271 6 444; М. Театральная, ул. Петровка д. 15/13 стр. 5 +7 (925) 44 01 444; М. Выставочная, Пресненская наб., 2, ДЦ «МОСКВА Сити», ТРЦ «АФИМОЛЛ Сити» +7 (495) 111 5 444

RU

РОССИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Невский проспект 90-92 +7(812)928 2444; Большой проспект П.С. 51/9 +7(812)928 9444; ВЛАДИМИР: Никольская д.2/9 +7 904 031 2444; ЕГОРЬЕВСК: ул.Советская д.117 +7 967 011 18 80; ЕКАТЕРИНБУРГ: Ул. 8 марта д.51 +7 343 200 54 44; ИОШКАР-ОЛА ул. Якова Эшпая, д.154 +7 937 939 09 12; ЗЕЛЕНОГРАД: пл.Юности д.2 +7 916 448 24 44; КАЛУГА: ул.Кирова д.23 +7 900 571 24 44; НИЖНИЙ НОВГОРОД: ул.Ванеева д.3 +7 960 173 23 49; НОВОСИБИРСК: Ул. Романова, д. 30 +7 913 793 4444; ОРЁЛ: ул. Лескова, д.2 +7(920)800 2444; Ростов-на-Дону: ул. Суворова, д.77 +7 928 141 74 44; СТАВРОПОЛЬ: ул. Булкина 11а +7 988 860 44 44; ТУЛА: проспект Ленина, д. 85, ТЦ «Likerka Loft» +7950 916 4444; ТЮМЕНЬ: ул. Володарского д. 47 +7 932 471 44 44



ЕВРАЗИЯ АСТАНА: Енбекшилер 13 +7 775 000 9 444; АЛМАТЫ: Кабанбай Батыра 65 +7 700 767 50 05

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

МАССА БРУТТО
ВЗВЕШЕННЫЙ ПОДХОД
в бизнесе есть только один подход

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПОСТАВЩИК

Bradato

СТИЛЬ

APEX
predator

TV-МАСТЕРСКАЯ

BARBER
Show

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА



МУЖСКОЙ

Зал

muzhskoyzal.ru

МЫ ОТКРЫЛИСЬ

+7 (920) 781 71 71

Стрижём
и бреем
по-новому



ИП Локонцев А. В.

• Ищем леди-барберов • Обучаем с нуля • 8 926 557 79 97

БОРЬБА С ВЕСОМ: *ты победишь!*

Вы твёрдо решили похудеть, но не знаете, С ЧЕГО НАЧАТЬ? Только не с «самостоятельной» диеты – она приведёт лишь к набору новых килограммов! К лишнему весу **НУЖЕН КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД** – тогда он уйдёт быстро и без следа, оставив вам красивое стройное тело. О том, как **ХУДЕТЬ ПРАВИЛЬНО**, знает Ирина Гридасова, главный врач центра эстетической медицины «Талисия».



ИРИНА ГРИДАСОВА,
главный врач центра эстетической
медицины «Талисия»

1 Диетолог – первый человек, к которому нужно обратиться с проблемой лишнего веса. Он проанализирует, что в своём питании вы делаете неправильно, и поможет перейти на новую систему, которая приведёт вас к стройности и здоровью.

Выбирая диетолога, помните: это должен быть врач, потому что диетология – медицинская специальность. И только врач, имеющий образование по данной специальности, может подобрать безопасную и физиологичную программу снижения веса.

Узнайте, какие методики использует доктор в своей работе. Проводит ли он оценку фактического питания, диагностику нарушений пищевого поведения, анализ состава массы тела? Последнее из упомянутых мной исследований будет наиболее точным, если проводится с помощью биоимпедансометрии: измеряя электрическое сопротивление тканей, врач определяет соотношение в теле жировой и нежировой массы.

Новейшая услуга, которая появилась в арсенале врачей-диетологов, – ДНК-тест Mугenetics. Гены человека содержат всю информацию о самом быстром и эффективном способе привести организм в идеальную форму. ДНК-анализ даёт персональный отчёт о метаболизме, непереносимости тех или иных веществ и позволяет составить наилучший и действительно персональный, подобранный только для вашего организма рацион питания.

2 Некоторые участки нашего тела не зря называют «проблемными зонами»: избавиться от жировых отложений на них бывает крайне сложно даже с диетами и физическими упраж-

нениями. И тогда на помощь придут современные услуги эстетической косметологии. Мезотерапия и озонотерапия, локальная липосакция, электролиполиз и LPG-массаж уберут лишние объёмы безвозвратно даже там, где вы не смогли справиться сами.

Если же в процессе похудения кожа потеряла упругость, стала дряблой – помогут фототерапия, нитевой лифтинг и шлифовки. Но мой совет: не дожидаться проблем. Если вы решили похудеть, обращайтесь к косметологу сразу: он подберёт процедуры, которые поддержат упругость кожи и поспособствуют ещё более быстрому снижению веса.

3 Изменения в питании, конечно, способны на многое, но только в сочетании с физическими упражнениями они дают нужный результат. Получая регулярные физические нагрузки, вы сделаете своё тело не только стройным, но и крепким, подтянутым, рельефным и красивым. Стоит ли говорить о том, что сочетание правильного питания и фитнеса в разы ускоряет процесс снижения веса.

Обратите внимание на то, что физическая нагрузка должна быть подобрана индивидуально: не просто тренером «на глаз», а с учётом особенностей вашего организма. ДНК-тест, о котором мы говорили выше, даст информацию о виде и количестве необходимой вам физической активности и поможет составить максимально эффективную программу тренировок.

Борьба за стройность – долгий и непростой путь. Но если вы отправитесь в него с нужными специалистами и позитивным настроем, – всё получится!

Что происходит с организмом, который резко «сажают» на жёсткую диету? Возможно, вы даже потеряете несколько килограммов, но организм рано или поздно откажется терпеть жёсткие ограничения. И вы снова начнёте неконтролируемо поглощать пищу, сброшенный вес быстро вернется, и даже с избытком. Диета – это стресс для организма, негативное воздействие на желудочно-кишечный тракт и в целом на ваше здоровье.

Лишний вес – это проблема здоровья, и к ней, как и к любой болезни, нужен комплексный подход. Диеты не сделают ваше тело упругим и подтянутым. Фитнес не поможет, если вы не контролируете питание. А без косметологии ваша кожа может, увы, прийти в плачевное состояние. Чтобы добиться заметного и стойкого результата, избыточную массу тела необходимо атаковать со всех фронтов. Вашими лучшими союзниками в этой войне должны стать врач-диетолог, фитнес-инструктор, косметолог, а при необходимости – ещё и психолог. Что они смогут сделать для вас?

Новая технология DROT

ДЕРМАЛЬНЫЙ
РАДИОВОЛНОВОЙ
ОПТИЧЕСКИЙ
ТЕРМОЛИЗ

Технология реализованная в лазерной системе SmartXide2 DOT/RF, корректирует дефекты кожи, такие как растяжки, стрии, рубцы и противодействует появлению признаков старения кожи, таких как морщины и дряблость кожи лица, тела и интимной зоны, оказывая уникальное воздействие на ткани с эффективной стимуляцией синтеза нового коллагена.

Комбинация двух источников (CO2 лазер и RF), выдаваемая в «почти» одновременном режиме, позволяет достигнуть комплексного решения проблемы и добиться двойного результата – снижения времени на прогрев и уменьшения побочных эффектов и возможных осложнений.

Процедуру с использованием фракционного CO2+RF можно рассматривать как инновационную технику для лифтинга кожи век, сокращения мелких линий и морщин около глаз, а также поднятия бровей, что обеспечивает пациентам более молодой вид.

Процедура безопасна, не имеет серьезных побочных эффектов, с небольшим периодом реабилитации и высоким уровнем удовлетворенности пациентов.

Тула, ул. Вересаева, 10, корп. А, вход со стороны
Красноармейского пр-та, тел.: (4872) 52-12-23, 717-553

Email: info@talisiya-tula.ru www.talisiya-tula.ru vk.com/talisiyatula
facebook.com/talisiyatula [Instagram talisiya_tula](https://instagram.com/talisiya_tula) ok.ru/talisiya



ТАЛИСИЯ
центр эстетической медицины

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИТНЕС *меняет тело и жизнь!*

У большинства из нас есть претензии к своей фигуре: у кого-то это лишний вес или складки на талии, у других – неразвитые мышцы, отсутствие рельефов. Но пока одни мучаются этими комплексами, другие приходят в фитнес-клуб и меняют себя к лучшему. А вместе с этим и жизнь меняется! Свои истории нам рассказали Владислав и Екатерина, клиенты фитнес-центра «Властелин».



Владислав Успенский

26 лет, предприниматель

*Занимается фитнесом 1,5 года.
Режим тренировок: 3 раза в неделю.
Тренер: Алексей Банников.*

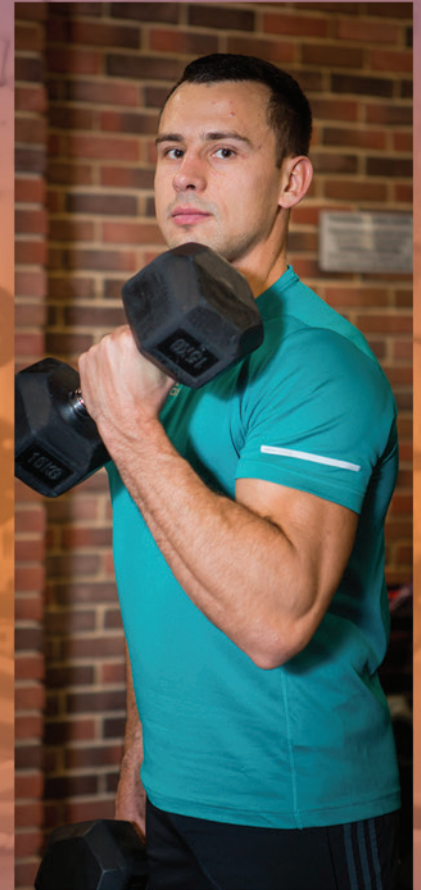
– Раньше я был очень худым, и однажды решил: пора набирать вес и «делать» красивый мышечный рельеф! Занимаюсь с персональным тренером: только так, я считаю, можно нагружать себя по максимуму. Самостоятельно невозможно выполнять упражнения на пределе своих возможностей, а тренер страхует, и я могу взять больший вес и лучше поработать на тренировке.

На каждое занятие мой тренер Алексей Банников разрабатывает для меня комплекс упражнений на проработку каждой группы мышц. Кроме того, он прекрасный психолог: знает, в какие моменты нужно быть строгим, а когда похвалить и подбодрить. Также благодаря советам тренера я перестроил свое питание, научился есть вовремя, отвык от вредных перекусов.

Первые результаты увидел через месяц занятий: сразу стал виден рельеф, и сейчас тело становится всё более рельефным. Девушкам нравится!)). Заметил, что некоторые сравнивают своих парней со мной, и чаще всего – в мою пользу.

Спорт – это вообще сплошная польза. Я стал гораздо энергичнее, меньше устаю, на работе успеваю сделать гораздо больше, чем раньше. Заметил: после тренировки работа более продуктивна. Фитнес приводит в порядок не только тело, но и голову, и это обязательно отражается на профессиональной сфере – улучшаются показатели, растут доходы.

Фитнес дает мне бодрость, развивает силу воли, силу духа. Мотивирует не сдаваться не только в зале, но и в жизни!



Алексей Банников

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР:



– Фитнес делает тело красивым и избавляет от комплексов. Занимаясь фитнесом, вы работаете над недостатками фигуры и больше не закидываетесь на них, переключаясь на более важные вещи, отчего выигрывают все сферы жизни – личные отношения, работа, саморазвитие. Любую фигуру можно приблизить к идеалу, нужно лишь терпение и упорство. Если есть желание – нет нерешаемых проблем.

А насколько быстро начнутся перемены в вашем внешнем облике – тоже зависит от вашего выбора. Это как со сломанным автомобилем: можно отремонтировать его самостоятельно, но без должных знаний это займет недели и даже месяцы, а можно обратиться в автосервис и уже через пару часов ехать дальше по своим делам. Так и с фитнесом: персональные тренировки в несколько раз ускоряют достижение нужного вам результата. Это комплексный подход к занятиям, питанию, режиму, это правильное выполнение упражнений и точно рассчитанные для вас нагрузки.



Екатерина Сорокина

26 лет, мама троих детей,
руководитель семейного
детского сада

Занимается фитнесом: 9 месяцев.
Режим тренировок: 3 раза в неделю.
Тренер: Алексей Банников.

– Еще в январе этого года я весила 65 кг. Сейчас – 51. И это лучшее доказательство того, что заниматься нужно, а любые проблемы фигуры можно исправить!

До прихода во «Властелин» меня многое в себе не устраивало, проблемных зон была масса: складки на боках, живот, плечи и подбородок, мышцы были слабыми, о рельефах я уже не говорю – их просто не было. За первый же месяц я сбросила 7 килограммов и на сегодняшний день уже добилась того идеального веса, к которому стремилась. Стали рельефными ягодичи, ноги и руки, ушли лишние объемы на талии и бедрах. Останавливаться не собираюсь: хочу добиться еще более выраженной рельефности мышц и выносливости. С таким позитивным тренером, который всегда найдет нужные слова и эффективные упражнения, у меня все получится! Да я уже и не представляю своей жизни без тренировок: тело просит нагрузок и тянет в зал. Что еще изменилось в моей жизни, кроме фигуры? Я полностью поменяла гардероб, а вещи, в которые я не влезала после первой беременности, теперь мне снова впору. Физические нагрузки закаляют характер и учат рационально относиться ко времени: теперь я намного четче планирую свой день. И, конечно, восхищение и комплименты от мужа – ради одного этого стоило пойти в зал! Спасибо моему тренеру Алексею Банникову за перемены, которые произошли со мной и моей жизнью!



ООО «ВИТАФИТ»



**VLASTELIN
FITNESS**

Тула, ул. Коминтерна, 24-в, тел. 71-63-63

www.vlastelin-fitness.ru

«ЗВЕЗДНАЯ» ОПЕРАЦИЯ, доступная всем!

ПЛАСТИКА НОСА, или ринопластика – одна из самых востребованных эстетических операций среди звёзд. Впрочем, ОНА ДОСТУПНА ЛЮБОМУ – было бы желание, а ТАЛАНТЛИВЫЕ ХИРУРГИ клиники «Л'Мед» помогут вам исправить недостатки внешности и обрести ПРОФИЛЬ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

Новая форма носа удивительным образом меняет лицо, делает его более утончённым, интересным и выразительным! Не менее важен и психологический эффект: ринопластика избавляет от комплексов, которые мешают жить и чувствовать себя уверенно. После операции пациент больше не заикливается на собственных недостатках и начинает жить в буквальном смысле новой жизнью.

Горбинка, длинный кончик, широкие или, наоборот, слишком узкие ноздри, деформации после травм – все эти особенности покоряются рукам опытного хирурга. Но при этом его задача гораздо шире: устраняя дефекты, он должен, во-первых, сохранить вашу индивидуальность, а во-вторых, обеспечить возможность хорошо дышать. Поэтому пластика носа считается одной из самых сложных пластических операций.

Чтобы ринопластика прошла идеально, а результат был безупречным,

в клинике «Л'Мед» операцию проводят сразу два высококлассных специалиста. Пластический хирург Глеб Викторович Кузнецов занимается эстетической стороной – исправлением формы носа, а отоларинголог Алексей Владимирович Подмазов обеспечивает качество дыхания. А в ряде случаев и восстанавливает нормальное дыхание, исправляя искривлённую носовую перегородку – проблему, которая мучает многих пациентов долгие годы. Такая двойная операция и эффект даёт потрясающий: позволяет дышать полной грудью и радоваться своему отражению в зеркале, своим фотографиям и вниманию окружающих.

Современная ринопластика проводится настолько ювелирно, с минимальной травматизацией тканей, что иногда не оставляет даже синяков. В клинике «Л'Мед» процесс организован таким образом, чтобы вы могли, экономя своё время, подготовиться к операции, легко перенести её и восстановиться максимально быстро.



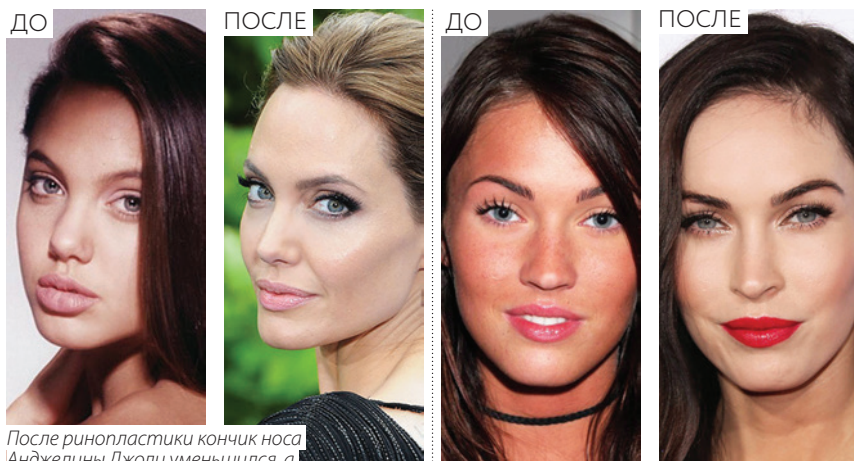
**ГЛЕБ ВИКТОРОВИЧ
КУЗНЕЦОВ,**

врач челюстно-лицевой и пластический хирург, кандидат медицинских наук, врач московского Института пластической хирургии. Работает 19 лет, провел более 3000 операций



**АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ПОДМАЗОВ,**

врач-отоларинголог высшей категории, работает 20 лет, владеет всеми видами хирургического вмешательства на ЛОР-органах.



После ринопластики кончик носа Анджелины Джоли уменьшился, а переносица стала тоньше. Курносый нос превратился в ровный греческий.

Актриса Меган Фокс. Во время ринопластики сужены спинка и кончик носа, убрана горбинка.



www.l-med.ru

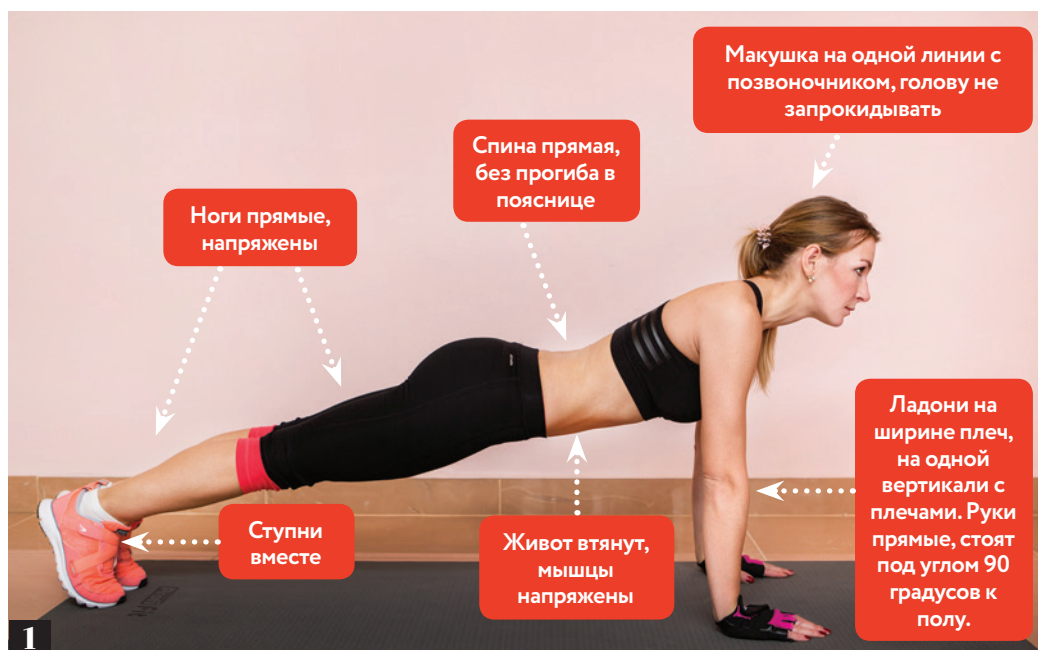
Тула, ул. Токарева, 82,
тел. 49-57-57.
www.l-med.ru

000 «Л'Мед» - Лич. ПИ071-01-001350 от 17.03.15

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Встань в планку

Планка – УНИКАЛЬНОЕ УПРАЖНЕНИЕ: она задействует и укрепляет сразу несколько мышечных групп, ПОДХОДИТ ВСЕМ, может выполняться самостоятельно или в составе тренировки. Вы стоите неподвижно, а в это время ТЕЛО ИНТЕНСИВНО РАБОТАЕТ и сжигает калории.



Асим Абдуллаев, персональный тренер фитнес-клуба «Лига чемпионов».

Планка – статическое упражнение, которое укрепляет всё тело. Наибольшую нагрузку испытывают все мышцы живота, мышцы кора, также в работу

включаются мышцы спины, ягодиц, ног, плеч, шеи, рук.

Время упражнения нужно постепенно увеличивать. Начните с 30 секунд и каждый день пробуйте стоять в планке на 10 секунд дольше. Если вы занимаетесь дома, перед планкой сделайте разминку. Если она включена в комплекс упражнений в зале, делайте ее после кардионагрузок. Разнообразить планку можно, выполняя ее в нескольких вариантах. Например, такой комплекс:

- ✓ 30 секунд – планка на вытянутых руках (фото 1)
- ✓ 30 секунд – планка на локтях (фото 2)
- ✓ 1 минута – планка на локтях, одна нога поднята (по 30 секунд на каждую ногу) (фото 3)
- ✓ 1 минута – боковая планка на локте (по 30 секунд на каждую ногу) (фото 4)
- ✓ 30 секунд – планка на вытянутых руках (фото 1)
- ✓ 30 секунд – планка на локтях (фото 2)



Секрет красивого тела: 3 шага от ALCINA



1. Очищение. Оживляющий актив-пилинг ALCINA Aktiv-Peeling с частицами из скорлупок диатомовых водорослей. Удаляет омертвевшие клетки, выравнивает кожу, интенсивно очищает. Нанести круговыми движениями, смыть через 2 минуты.



2. Массаж. Восстанавливающее масло ALCINA Massageöl с маслами жожоба и макадамии, витамином Е и басабололом. Сохраняет естественную влагу кожи, делает ее более упругой и гладкой. После очищения кожи сделать массаж с маслом.



3. Оптический лифтинг. Увлажняющий крем для искусственно-загара ALCINA Selbstbräunungs-Creme. Питает, увлажняет кожу, придает ей красивый оттенок. После массажа нанести крем, равномерно распределить. Бронзовый оттенок проявляется через 2-3 часа.

ALCINA
THE GERMAN COSMETIK

Alcina, представительство в Туле
8 (903) 841-26-26,

e-mail: alcina-tula@mail.ru
www.alcinatula.ru





1930 г.



Любительская женская футбольная команда FOX



Водными займитесь ПРОЦЕДУРАМИ!

После беззаботного лета пора приходить в хорошую форму! В «Гоголе» делать это вдвойне приятно: занятия на тренажерах и групповые тренировки здесь можно сочетать с бассейном. 5 дорожек по 25 метров, современная система очистки воды, комфортная температура и глубина – плавайте на пользу телу! В бассейне можно размяться перед тренировкой, расслабиться после силовых нагрузок, позаниматься в воде пилатесом, аквааэробикой – среди занятий есть и известные, и уникальные направления.

Плавайте на пользу телу!

Фитнес в лучших традициях

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС - ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45-а.

Тел. 52-52-05.

www.gogol-fit.ru

Будущее, которое... прошло

Будущее... Само это слово обладает МАГИЧЕСКОЙ СИЛОЙ и мистическим образом привлекает наше внимание. Как говаривал КЛАССИК БИЗНЕС-ФИЛОСОФИИ Джим Рон: «Люди делятся на тех, кто смотрит в будущее со страхом, и тех, кто СМОТРИТ В БУДУЩЕЕ с предвкушением...». Позвольте рассмотреть эти два диаметрально ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ ОЖИДАНИЯ и пояснить, почему именно будущее так точно и безжалостно разделяет людей.



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
президент АРП (Ассоциации профессиональных интернет-предпринимателей),
бизнес-тренер



Для небольшой группы людей будущее – это ожидание чего-то волшебного, для большинства – предчувствие новых проблем и сложностей. В это тяжело поверить, но ожидание будущего, как, впрочем, и само будущее, человек создаёт самостоятельно из настоящего. То есть сегодня – это вчерашнее будущее. Значит, вчера – это будущее позавчерашнего дня, которое сегодня уже прошло, став историей...

Большинство людей не желают создавать своё будущее. Даже сама концепция того, что мы непосредственно его создаём, игнорируется большинством людей. Справедливости ради хочу заметить, что в массе своей людей неглупых.

Тем не менее, нельзя осознанно управлять тем, что мы не осознаём.

Очевидно, чтобы использовать самый ценный человеческий ресурс – время жизни – человек должен использовать свои возможности действовать осознанно.

И тут мы плавно подходим к самой

большой проблеме большинства людей. Эта проблема – нежелание брать ответственность за свою жизнь и свои достижения в будущем. Согласитесь, что гораздо удобнее смотреть на будущее как на что-то абсолютно неподвластное человеку и... надеяться.

Надежда.

Надежда на то, что будущее особым мистическим образом само по себе отменит главный закон мироздания, который как раз гласит: «Что посеешь, то и пожнёшь».

Давайте посмотрим на крестьянина, который вместо того, чтобы сажать зерно для будущего урожая, будет сидеть и надеяться... А самое главное, когда придёт время собирать урожай, он будет крайне расстраиваться тем, что ничего не выросло! Вы тут же скажите: «Нет, ну это перебор, таких тупых крестьян не бывает!». Соглашусь, в примере с крестьянами – точно. А вот в примере с другими людьми?!

Мы каждый день сажаем свои семена. Это наши мысли и действия в ограниченном 24 часами пространстве одних суток. Эти семена в любом случае будут давать всходы в будущем, даже если мы сажали их неосознанно и уже не помним сам процесс «посева».

В 1998 году я основал бизнес-сообщество SunTeam International, которое объединяет предпринимателей многих стран. Идея этого комьюнити – улучшить свою жизнь и результаты посредством изменения себя. Девиз этого сообщества: We create the future (Мы создаём будущее).

Так как эта тема действительно актуальна и важна для каждого думающего человека, в следующих номерах журнала мы поговорим о практических техниках управления своим будущим.

Не пропустите следующие публикации. Крайне обидно задним числом осознавать, что человек мог бы изменить своё будущее... которое уже прошло;

Проще и выгоднее

Предложения для КОРПОРАТИВНЫХ КЛИЕНТОВ не ограничиваются только мобильной связью и БЫСТРЫМ ИНТЕРНЕТОМ. Альтернативный оператор предлагает бизнесу наиболее востребованные ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ, которые позволят более эффективно УПРАВЛЯТЬ КОМПАНИЕЙ и взаимодействовать с клиентами.

ЗАБОТА О КЛИЕНТЕ

С помощью сервиса «Бизнес-SMS» возможно делать SMS-рассылки от имени компании с помощью простого и удобного веб-интерфейса. Для любой организации это возможность не только проявить заботу о клиенте, продемонстрировать свою клиентоориентированность (поблагодарить за обращение, напомнить о запланированном визите), но и рассказать о выгодных действующих предложениях. Это особенно актуально для таких организаций, как фитнес-клубы, службы такси, клиники, салоны красоты, банки и даже крупные торговые сети.

АТС В ОБЛАКЕ

Услуга «Корпоративная АТС» дает возможность организовать собственный контакт-

ный центр. Для компании выделяют федеральный или городской многоканальный номер, при звонках на который клиенты попадают в предварительно настроенное голосовое меню. Сотрудники компании могут перенаправлять друг другу входящие вызовы, а также звонить друг другу, используя внутренние короткие номера. По желанию организации все входящие звонки на многоканальный номер могут записываться и храниться на сервере Tele2.



Павел Гаркуша, руководитель по развитию корпоративного бизнеса макрорегиона «Центр»:

– Для нас бизнес-клиенты – это особая категория абонентов, которые знают цену деньгам, умеют экономить и грамотно инвестировать средства в развитие бизнеса. Мы постоянно анализируем потребности клиентов и предлагаем им то, что действительно нужно, по привлекательной цене, начиная с тарифов и услуг, заканчивая брендированным интернет-оборудованием: 4G-модемами, Wi-Fi-роутерами, бюджетными функциональными 3G-смартфонами.

Новые стандарты мобильной связи позволяют быстрее и эффективнее управлять бизнесом. И Tele2 продолжает идти навстречу бизнесу, который может использовать для себя все преимущества современной мобильной связи и не платить за это много.



Думаете, что вместе с корпоративным тарифом вам подключат и ненужные платные услуги?



В Tele2 наши клиенты получают только те услуги, которые выбрали сами.



«ЭКСПЕРИМЕНТОРИЯ»: парк научных развлечений



Вы бывали в «Экспериментории»? Или слышали о ней и МЕЧТАЛИ ПОПАСТЬ? Забудьте всё, что вы знали раньше: «Экспериментория» ПЕРЕЕХАЛА И ВЫРОСЛА в совершенно новый, загадочный, увлекательный, невероятный ПАРК НАУЧНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ!

Парк научных развлечений «Экспериментория» в ТРЦ «Макси» – это полностью обновлённая экспозиция: космическая станция, антигравитационная комната, 5 лабиринтов, более 100 экспонатов, новые иллюзии, загадки, большинство из которых вы никогда не видели раньше.

В новом парке появились удивительные экспонаты, связанные с электричеством. Здесь вы сможете увидеть самую настоящую открытую метровую молнию, увидите, как эта молния воздействует и меняет всё вокруг, и множество других экспериментов. В «комнате Эймса» большие вдруг становятся маленькими, а дети – великанами: такая удивительная оптическая иллюзия! В антигравитационной комнате можно прокатиться на скейте с горки, но не вниз, а вверх! А хотите побегать в огромном «белом колесе», покататься на велосипеде с квадратными колёсами (он и правда едет!), создать торнадо, сфотографироваться и увидеть на снимке не себя, а свою замороженную тень? За этим тоже приходите в «Эксперименторию»!

В парке научных развлечений работает много новых лабиринтов.

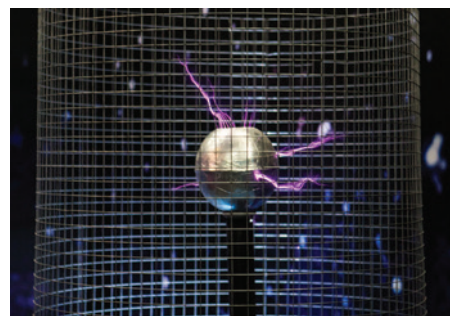
Взрослые здесь смогут показать детям игру, которая в советские годы была мечтой каждого школьника: «Ну, погоди!» – помните, в которой волк ловил яйца в корзин-

ку? В «Экспериментории» можно поиграть в «волка и яйца» на огромном экране – мам и пап от этого аттракциона не оттащить!

Ещё более крутыми стали научные шоу: например, в химическом шоу можно увидеть новые эксперименты, в криошоу – мгновенно заморозить всё что угодно.

В парке научных развлечений работает большой лекторий, в котором проводятся детские праздники, увлекательные квесты, для школьников работает продлёнка, где с детьми занимаются педагоги. С октября здесь начнутся курсы по физике, химии, астрономии для детей от 5 до 12 лет.

В «Экспериментории» теперь всё по-новому! Это огромный парк, в котором можно отдыхать и развлекаться, получая новые знания, изучая сложные науки в играх и захватывающих дух экспериментах. Умнеть стало ещё веселее! Ждём вас!



**ЭКСПЕ
РИМЕН
ТОРИЯ** ПАРК
НАУЧНЫХ
РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Новая «Экспериментория»

Тула, ТРЦ «МАКСИ», ул. Пролетарская, 2, 2 этаж.

Тел. 71-77-76.

Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00.

SX4
НОВЫЙ

ДРАЙВ
НЕИЗВЕДАННЫХ
ДОРОГ



SUZUKI

Way of Life!

ДВИГАТЕЛИ 1.6 И 1.4T

ПОЛНЫЙ ПРИВОД ALLGRIP 4WD¹

430Л БАГАЖНОГО ПРОСТРАНСТВА²

7 ПОДУШЕК БЕЗОПАСНОСТИ



ООО «Виста»

Реклама. ¹ Система полного привода ALLGRIP («Ол Грип») 4WD доступна в полноприводных версиях. ² В стандартном положении задних сидений, измерено по методике Ассоциации немецких производителей (VDA).

ВИСТА. Тула, Павшинский мост, 2. Тел. (4872) 25-05-05

«ЧЕСТФЕСТ» В ТУЛЕ: ГДЕ СЛОВА СТАЛИ ДЕЛАМИ



В сентябре Tele2 при поддержке активных жителей города во второй раз провёл «Честный фестиваль». На территории «Ликёрки Loft» работали девять различных площадок, где каждый смог найти себе занятие по душе. Тульские музыканты, дизайнеры и кулинары подготовили для гостей мероприятия масштабную развлекательную программу и угощения.

За «честную музыку» отвечали известные тульские коллективы «Перцем по сердцу», «Обезьяны. Cosmos», группы «Ю-Ю» и Bourbon Show, а также DJ Deku и другие. На площадке «Честные вещи» свои работы представили около 20 тульских предпринимателей. Гости фестиваля могли приобрести авторские украшения, дизайнерскую одежду и приятные сувениры по честным ценам. В зоне «Честной еды» гости дегустировали угощения от профессиональных тульских кулинаров и бариста. А на площадке «Честные услуги» – экспериментировали со своим образом. Для желающих получить новые знания работала зона «Честные лекции», где прошёл семинар Татьяны Поповой на тему «Развитие йоги в Туле» и лекция по запуску своего дела от московского гостя Игоря Сайфулина «Спортивная секция. Как сообщество подсказало идею стартапа».

Денис Маликов, директор макрорегиона «Центр» Tele2:

– «Где слова становятся делами» – так в этом году звучал лозунг фестиваля. Каждый желающий на собственном опыте смог убедиться в том, что путь от слов к делу состоит из трёх простых шагов. Первый – вдохновиться идеями и поступками людей, которые когда-то приняли смелое решение и уже успели чего-то добиться. Второй – научиться делать то, чего не умел раньше. Третий – начать действовать, чтобы воплотить в жизнь свою идею, даже если она кажется нереализуемой. В качестве лекторов мы пригласили людей, чьи истории помогут сделать первый шаг, вдохновив гостей фестиваля на реализацию собственных проектов.





ГРУППЕ КОМПАНИЙ «АВТОШИНА» – 26 ЛЕТ!



FotoIar/PhotoXPRESS.ru



В сентябре группа компаний «Автошина» отметила большую дату – 26 лет с момента основания. Сегодня группа компаний – один из крупнейших игроков на автомобильном рынке региона, представляющий такие бренды, как Audi, Volkswagen, Nissan, KIA, Ford, Chevrolet, Datsun, Lada.

Праздник в честь дня рождения прошёл в одном из красивейших мест Тульской области – пансионате «Шахтёр». Поздравить коллектив приехали основатель группы компаний Борис Александрович Сокол, её президент Ерухом Илизирович Шальмиев и генеральный директор Игорь Аликович Спектор. Как отметил Борис Александрович, группа компаний «Автошина» прошла долгий путь к успеху, а впереди её ждут не менее сложные задачи, для решения которых необходимо постоянно учиться и повышать свой профессионализм.

Руководители группы компаний «Автошина» поблагодарили всех сотрудников за отличную работу и пожелали им успехов в достижении самых смелых целей.



1 Наталья Гулькина; **2** Ерухом Илизирович Шальмиев, Сергей Морозов, Игорь Аликович Спектор; **3-5, 8** Сотрудники компании; **6** Валентина Михайловна Губина; **7** Борис Александрович Сокол, Ерухом Илизирович Шальмиев; **9** Наталия Николаевна Пилюс, Илья Фомин.

Семейный лагерь на острове Самуи

НОВЫЙ ФОРМАТ ОТДЫХА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ ОТ «МАМКОМПАНИИ»



ОЛЬГА ВАРЕГИНА,
психолог семейного
центра «МамКомпания»

Можно ли совместить отдых на океане, йогу и саморазвитие, занятия спортом, изучение английского? За ответами на эти вопросы мы обратились к Ольге Варегинной, психологу семейного центра «МамКомпания», который организует предстоящей зимой отдых в семейном лагере «Белый Слон» на острове Самуи, Таиланд:

– Тенденция последних лет – это отдых в формате семейного лагеря, когда интересно детям и полезно родителям. Когда рядом есть помощники: няня, опытные педагоги, фитнес-инструктор и организатор поездки, который возьмёт на себя все хлопоты.

– **С какими трудностями сталкиваются родители во время отдыха всей семьей?**

– Поездки с детьми подразумевают, что мамам и папам надо всё время быть начеку

и присматривать за малышами. Если дети заскучают, то нужно придумывать, как их развлекать. Взрослым сложно полноценно отдохнуть самим, потому что психологическое напряжение будет лишь накапливаться. Если в отпуск едет только мама с ребёнком, ей хочется иметь рядом ещё одну такую же маму-подружку, которая сможет приглядеть за всеми детьми хотя бы 15–20 минут.

– **Как же семейный лагерь решает эти проблемы?**

– Все вместе мы будем плавать, загорать, изучать новую страну, заниматься спортом, практиковать йогу, наблюдать за детьми, общаться и обсуждать темы воспитания, взаимоотношений, умение видеть мир глазами ребёнка на тренинге «Родительская школа» и семинарах.

В лагере будет организовано специальное «детское пространство». Для детей по возрастным группам, начиная с 1 года, будут проводиться занятия «Развивашки» от «МамКомпании» с подвижными играми, заданиями на внимание, память и развитие мышления, взаимодействие с природными материалами, с водой, красками. Ребята постарше могут вместе с родителями осваивать иностранный язык в английском разговорном клубе и заниматься спортом.

Также вас ждут:

✓ Няня Time – время, в течение которого вы сможете почитать книгу, сходить на массаж, побыть вдвоём, а малыши будут заниматься с русскоязычными нянями.

✓ Детская анимация. Это одно из любимых времяпрепровождений у деток!

✓ Йога и аэробика ежедневно от профессионального фитнес-инструктора.

✓ Конечно, экскурсии. Только представьте, сколько за месяц можно увидеть интересного в окрестностях тропического острова Самуи!

Семейный лагерь «Белый Слон» пройдёт с 23 января по 19 февраля 2017 года. Это позволит уберечь ребёнка в сезон простуд и провести месяц в мягком и комфортном климате Таиланда.

– **Как быть с адаптацией и акклиматизацией при поездке из зимы в лето?**

– Как показывает практика, такой акклиматизации можно легко избежать, если соблюдать определённые правила. Мы едем на целый месяц туда, где благотворный климат, где круглый год можно питаться свежими фруктами и морепродуктами, наслаждаться солнцем, теплом, морем. Это прекрасная возможность сбегать из зимней сырости и слякоти и, что немаловажно, переждать с пользой для здоровья пик сезона простуд.



Семейный лагерь
«Белый Слон»
Тула, пр. Ленина, 85,
корп. А, 3 этаж.
vk.com/familycamp71

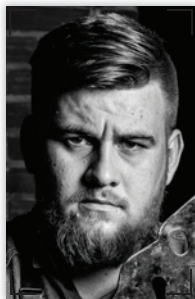
Семейный центр
«МамКомпания»
Тел. 8-953-427-19-70.

ООО «МамКомпания»



Удовольствия без последствий

Золотое правило СТРОЙНЫХ ЛЮДЕЙ – есть всё, но понемногу, и стремиться к разнообразию. Поэтому для «вкусно-стройного» номера «Модного города» СТАРШИЙ ПОВАР Nara's Pub Игорь Синдеев приготовил сразу несколько блюд с потрясающими сочетаниями вкусов, НЕВЕРОЯТНО КРАСИВЫЕ и очень разные. ДИЕТИЧЕСКОЕ МЯСО, рыба, овощи, фрукты, ржаной хлеб – всё только из здорового рациона!



ИГОРЬ СИНДЕЕВ,
старший повар
Harat's Pub

ЦЫПЛЕНОК В БЛИЖНЕ-ВОСТОЧНОМ СТИЛЕ

- Филе куриное
- кускус
- помидор
- лимон
- лук красный
- перец черный
- тмин
- чили сухой молотый
- ростки кресс-салата, редиса, гороха
- апельсиново-тыквенный соус (апельсин, тыква, мёд, сок лимона, сок лайма, перец, соль)
- вишневый соус (вишня, кардамон, сахар, бадьян, вода)



1. Филе маринуем в специях и соли 30–40 минут. Советую сразу добавить в маринад немного масла: в этом случае мясо при обжаривании прогреется более равномерно, нежели в том случае, если вы нальёте масло на сковороду.

2. Тем временем готовим табуле – разновидность восточного салата. Запариваем кускус. Очень мелко рубим петрушку. В одной из мировых кулинарных школ учеников первым делом учат измельчать петрушку практически в пыль: её листики имеют острые края, которые могут поранить слизистую рта. Шинкуем лук.

Для заправки табуле нужны 2 части масла и одна часть кислоты, у нас это сок половины лимона. Смешиваем, солим,правляем.

3. Обжариваем курицу на сковороде 1–2 минуты, затем отправляем её в духовку на 15 минут при температуре 180 градусов.

4. На тарелку выкладываем табуле, вокруг – кусочки готового цыплёнка. Украшаем ростками зелени и подаём с апельсиново-тыквенным и вишневым соусами.

ДАТСКИЕ БУТЕРБРОДЫ «СМОРРЕБРОТ»

Легендарное датское блюдо с многовековой историей. Рассказывают, что сказочник Ганс Христиан Андерсен особенно любил сморреброт с заливным, яйцом и маслом. И до сих пор на столе в любой датской семье всегда есть несколько видов таких бутербродов с поджаренным ржаным хлебом и всевозможными начинками.



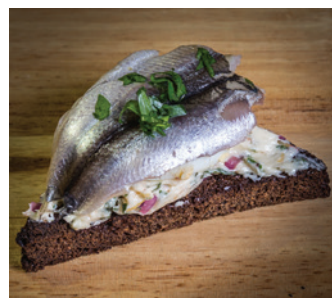
С ЛОСОСЕМ И МУССОМ ИЗ СВЁКЛЫ И ХРЕНА

Для мусса запекаем свёклу до готовности (2 часа при 80°C), режем, измельчаем в блендере с хреном, сливками, яичным желтком, доводим до вкуса солью и специями. Выкладываем мусс на ломтик поджаренного хлеба, сверху – ломтик слабосоленого лосося.



С ПАШТЕТОМ И ЯБЛОЧНО-ВИШНЁВЫМ ЧАТНИ

Печень вымачиваем в молоке 3 часа, взбиваем блендером с пассерованным луком, желтком, сливками, солью и перцем. Запекаем в форме 1 час при 80°C. Для чатни режем яблоки, вишню, готовим с водой и сахаром до размягчения яблок. На хлеб намазываем паштет, сверху кладем ложку чатни.



С МАСЛОМ БЕРСИ, ЯЙЦОМ И КИЛЬКОЙ

Берси – классический французский масляный соус (масло, красный лук, петрушка, сок и цедра лимона, соль, перец). Мажем маслом берси поджаренный в тостере хлеб, кладем сверху кружок отварного яйца и разделанную соленую кильку. Украшаем рубленой петрушкой.



С ПЕЧЁНОЙ ИНДЕЙКОЙ, ТЫКВОЙ И КЛЮКВОЙ

Индейку маринуем с травами и специями, запекаем до готовности. Варим клюквенный соус (клюква, сахар, вода, гвоздика, винный уксус, соль). Тыкву маринуем в мёде, соке лайма и лимона, с солью и перцем, запекаем 1,5 часа при 200°C. На хлеб выкладываем клюкву, индейку и сверху тыкву.



Осень – то время года, когда овощи ДОСТИГАЮТ ПИКА своей зрелости и особенно богаты витаминами. Кулинар Екатерина Пейль РЕШИЛА ПРИГОТОВИТЬ для октябрьского номера «Модного города» ДВА ОСЕННИХ БЛЮДА, которыми можно порадовать семью на уютном ВОСКРЕСНОМ ОБЕДЕ.

Осенний обед

Хочу поделиться с вами рецептом мясного хлеба с овощами. Это и мясо – сытный продукт, и овощи – полезный. Такое блюдо украсит не только семейный воскресный обед, но и любой праздничный стол. Ваши гости будут в восторге от аппетитного вида блюда и его превосходного вкуса. А кроме того, мясной хлеб – одно из тех блюд, которое сэкономит ваше время – готовится он очень быстро, и вы сможете потратить время на себя, а не на кухню.

Мясной хлеб можно подавать с любым гарниром, а также без него – в виде бутерброда на завтрак. Я приготовила к нему ещё одно осеннее блюдо – капусту, тушённую в домашнем томатном соусе. Капуста богата витамином С и стоит на первом месте среди продуктов, укрепляющих иммунитет. А томаты при тепловой обработке в несколько раз увеличивают свои полезные свойства. Особенно для мужчин!



МЯСНОЙ ХЛЕБ С НАЧИНКОЙ ИЗ СЛАДКОГО ПЕРЦА

- 1-1,2 кг фарша (у меня свино-говяжий)
- 3 ст. ложки панировочных сухарей
- 2 яйца
- соль, перец, мускатный орех
- 2 ст. ложки горчицы
- для начинки – свежий болгарский перец: 3 красных, 2 желтых



В фарш добавляем все ингредиенты, кроме перцев. Хорошо перемешиваем. Фарш вообще любит, когда его как следует вымешивают, даже отбивают.

Болгарский перец нарезаем полосоками.

На противне расстилаем слой фольги, выкладываем на нее фарш, затем перец и третьим слоем – оставшийся фарш.

Прикрываем мясной хлеб фольгой и запекаем в духовке при температуре 190°C около 50 минут. За несколько минут до готовности открываем фольгу и даем зарумяниться корочке.



КАПУСТА, ТУШЕННАЯ В СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННОМ ТОМАТНОМ СОУСЕ

- капуста
- морковь
- лук репчатый
- помидоры
- соль, черный перец

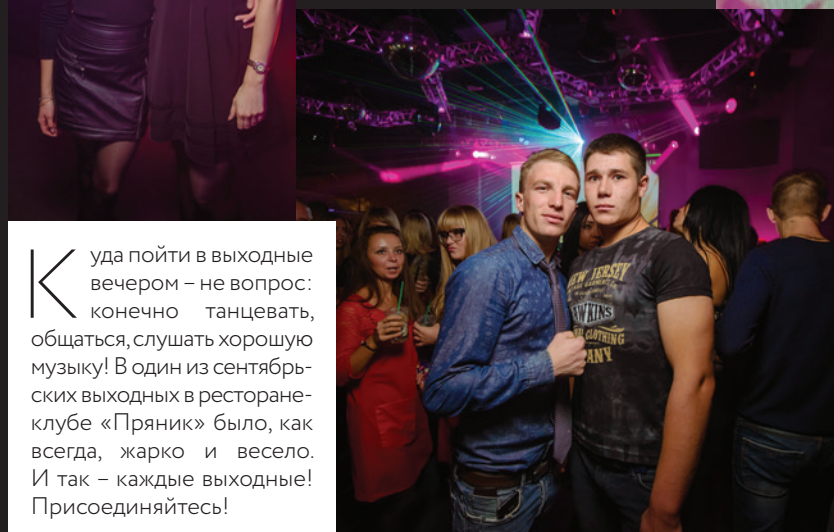


Капусту, лук, морковь шинкуем и ставим тушиться на оливковом масле.

Очищаем помидоры от кожуры и взбиваем их блендером с солью и перцем.

Молодые овощи будут готовы уже минут через 20. За пять минут до окончания тушения добавляем в капусту наш томатный соус. Приятного аппетита!

КЛУБНЫЕ ВЫХОДНЫЕ



Куда пойти в выходные вечером – не вопрос: конечно танцевать, общаться, слушать хорошую музыку! В один из сентябрьских выходных в ресторане-клубе «Пряник» было, как всегда, жарко и весело. И так – каждые выходные! Присоединяйтесь!

ПРЯНИК

КЛУБ * РЕСТОРАН

ООО «КОМПАНИЯ «НВС»



ЛЮБОВЬ ТРУФАНОВА МИХАИЛ ГРИШИН ЛЕДИ КСЮ

ЖИВАЯ МУЗЫКА С 1 ОКТЯБРЯ

ЧТ: 20.00–22.00 | ПТ: 21.00–00.00 | СБ: 21.00–00.00



г. Тула, ул. Советская, 47 (ТЦ «Гостинный двор»),
тел.: 36-47-03, +7-919-081-11-11



CLUBPRYANIK



КАФЕ  БАР
Gold Fish

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРОВЕДЕНИЕ
Новогодних
КОРПОРАТИВОВ

В программе: Дед Мороз и Снегурочка,
новогодняя зажигательная дискотека,
банкетное меню: блюда японской,
европейской и узбекской кухни.

Для вас зал до 45 гостей

Тула, ул. Болдина, 123, тел. 8-950-915-4000
goldfish-cafe.ru

18+

ХИНКАЛЬНАЯ У КРЕМЛЯ

Уголок Грузии в сердце Тулы!

ООО «Кухни Кавказа», ОГРН 1127154010422



**Гостеприимная
«Хинкальная у кремля»**
приглашает вас отдохнуть
в уютной обстановке
и отведать
национальные
грузинские блюда.

Настоящий грузинский шашлык, хачапури, лобио, сулгуни, хлеб собственной выпечки и, конечно же, ароматные, сочные, сытные хинкали порадуют всех ценителей хорошей кухни. Атмосфера доброжелательности, внимания и заботы согреет ваши сердца. Такой отдых вам непременно захочется повторить!



г. Тула, ул. Благовещенская, 2, тел.: (4872) 70-26-45, 8953-443-40-04

ДОСТАВКА БЛЮД: 8-953-443-40-04

ОКТАБРЬФЕСТ В «ПЕТРЕ ПЕТРОВИЧЕ»



2



3



1



4



5



6



7



8



9



10



11



13



12

29 сентября гости «Петра Петровича» собрались на ежегодную вечеринку «Октябрьфест». Помимо ключевой темы праздника – главного октоберфестовского напитка, важным поводом собраться стала презентация первой бонусной карты ресторана, владельцами которой скоро смогут стать все. Карта возвращает 10% от каждого счёта в ресторане, дарит подарки и индивидуальные привилегии постоянным гостям. За шоу-программу праздника отвечал искромётный ведущий Александр Волков, коллектив «Петра Петровича» и танцевальная школа X-Zibit. Настоящий фурор произвёл эпатажный московский циркач Андрей Снежковский. На сцене весь вечер была команда Lego Band Show, а за вертушками – диджей Сергей Шибанов. Партнёр праздника, компания «Бараки Рус», организовала free-бар с различными коктейлями, а пивовары ресторана угощали гостей своими фирменными напитками.



КАЖДОМУ СВОЙ

Тула, особняк в ЦПКИО им. П. П. Белоусова, пересечение улиц Первомайская-Фрунзе, резерв столов: (4872)717-400. www.petrpetrovich.ru. vk.com/pivo_petr_petrovich

©ООО «Белоусов»

1, 13 Цирковое шоу Андрея Снежковского (Москва); 2 Lego Band Show; 3 Творческий номер официантов ресторана с тансорами X-Zibit; 4 Вадим с друзьями; 5 Ольга, Михаил, Анна и Ирина; 6, 10, 12 Гости вечера; 7 Татьяна; 8 Александр и Наталья; 9 Влад, Екатерина, Аркадий, Наталья, Яна, Алексей; 11 Дмитрий с друзьями.

Д.Р.У.З.Ь.Я

Ведущая
Светлана
Де ЖаВю

DJ Юрий
Башков

Группа
«Индиго»

Барабанное
шоу
Beat'L Fly



Креативная группа «ДРУЗЬЯ» на ваш Новогодний корпоратив!
Хорошо там, где мы есть!
ЗАДРУЖИМ всех ваших коллег в вихре ярких эмоций
и уникальных событий!

☎ +7-905-114-71-74

РЕСТОРАНУ «ГОСТИ» ОДИН ГОД



17 сентября ресторан «Гости» отметил свой первый день рождения. Вечер проходил в формате званого ужина. На входе гостей встречали: звуки саксофона, ходулисты и живые статуи на фоне великолепной арки. В холле можно было оценить сладкие творения кондитера под бокал шампанского.

Программа вечера была весьма разнообразной: ведущие, саксофонисты, зажигательные вокалисты, разнообразные конкурсы, беспроигрышная лотерея. Гвоздём программы стала театрализованная «драка официантов».

В финале вечера состоялось фееричное огненное шоу и фейерверк.

Хотелось бы поблагодарить всех гостей, которые разделили с нами этот чудесный праздник. Спасибо вам, дорогие, за великолепную атмосферу, за эти потрясающие эмоции и шикарные улыбки! Мы стараемся для вас! Очень рады были всех вас видеть!

Ждём вас снова в «Гости»!



Уже пора задуматься
о предстоящей встрече
Нового года!



Приглашаем вас провести новогодний корпоратив
в ресторане «Империя».
Для вас — незабываемая атмосфера нашего ресторана,
разнообразное новогоднее меню от лучших поваров,
развлекательная шоу-программа: конкурсы, призы
и подарки.

120 посадочных мест

Тула, ул. Каракозова, 79а,
тел.: 40-56-96, 8-903-036-60-33
www.империя71.ru

ИМПЕРИЯ
РЕСТОРАН • САУНА • ГОСТИНИЦА

Ресторан «Гости» — прекрасное место для проведения
Новогоднего корпоративного торжества.
В новогодний праздник мы предлагаем гостям высокий
уровень сервиса и изысканный дизайн блюд.
Мы составим для вас меню, соответствующее
вашим пожеланиям и предпочтениям.

180 посадочных мест

Тула, ул. Лейтенанта, 18.
Резерв столов 25-75-57
www.гости71.ru


Гости
РЕСТОРАН

Еда VS фигура

Совместимы ли вкусная еда и ТОНКАЯ ТАЛИЯ? Мы спросили, что думают об этом специалисты, которые, казалось бы, находятся НА РАЗНЫХ ПОЛЮСАХ. Это диетолог, который помогает МЕНЬШЕ ЕСТЬ, и ресторатор, призванный НАКОРМИТЬ НАС побольше и повкуснее.

1. Идеальный завтрак – это...

2. Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу. Согласны?

3. Всё ли полезно, что в рот полезло?

4. Говорят, чтобы не поправиться, нужно вставать из-за стола с легким чувством недоедания. Согласны?

5. Нужно ли иногда позволять себе праздник живота? И как часто?

6. По вашим наблюдениям, кто больше любит поесть – мужчины или женщины?

7. Самый вредный, по вашему мнению, продукт для фигуры.

8. Что и как нужно есть в ресторане, чтобы еда шла на пользу телу?

9. Чем можно перекусить по-быстрому, чтобы не навредить фигуре?

10. Ваше самое любимое полезное ресторанное блюдо.

11. Ваше самое любимое «вредное» блюдо.



Мария Волкова, директор Института красоты Марии Волковой

1. ...белковый и сложный. Это яйца/мясо/птица/рыба с гарниром и овощами.

2. Важно регулярно питаться с утра до вечера. Последний прием пищи - за 2-4 часа до сна. А вот пропуск ужина спровоцирует гормональный сбой и замедление обмена веществ.

3. Конечно нет: химические добавки, безумное количество сахара и простых углеводов, трансжиры априори не могут быть полезны.

4. Чтобы не поправиться, нужно питаться в соответствии со своей нормой основного обмена веществ и есть полноценную пищу.

5. А почему нет? Еда – это удовольствие. Периодические застолья делают жизнь вкуснее. Главное, не превращать это в привычку.

6. Поесть любят как мужчины, так и женщины. Просто мужчине физиологически нужно больше еды из-за более высоких энергозатрат.

7. Трансжиры (синтетические, гидроированные масла и маргарин в составах продуктов).

8. Есть нужно регулярно, каждые 2,5 - 3 часа, соблюдая баланс белков (мясо/птица/рыба), гарниров (крупы/картофель/бобовые) и овощей.

9. Супом. Это точно без вреда для фигуры.

10. Карри с курицей и тыквой.

11. Ореховый торт по-венгерски (при условии, что он без маргарина).



Лариса Фирсова, генеральный директор загородного ресторана «Берендей» и кейтерингового агентства «Культурные люди»

1. Улыбка и танцующая походка на кухню с желанием съесть что-то этакое, от чего утреннее настроение станет еще лучше.

2. Нет! Ужин врагу отдавать не надо. Иначе ночь станет тяжелым испытанием.

3. Красьте губы перед ужином красной помадой! И ничего лишнего в рот не попадет.

4. Как правило, вставшие из-за стола с этим чувством в скором времени возвращаются назад, за стол.

5. Нужно позволять себе праздники! Позитивное послевкусие сожжет любые калории.

6. Конечно женщины! На самом деле они едят больше мужчин, просто всегда притворяются.

7. Гложущая мысль о том, что опять не удалось начать правильно питаться. Отсюда плохое настроение, неправильный метаболизм и отложение лишних калорий в голове, а затем и во всех других местах.

8. Просто есть, наслаждаясь. Без разницы, что.

9. Выпить стакан воды.

10. Салат из трех видов капусты в ресторане «Берендей».

11. Варенец с сахарными палочками в ресторане «Берендей».



Тула, ул. Советская, 47,
ТЦ «Гостиный двор»,
4-й этаж



Instagram: [cafe_de_france_tula](https://www.instagram.com/cafe_de_france_tula)
vk.com/cafe_de_france_tula
т.: 8-930-791-222-6, 79-222-6

ТОРТЫ • КАПКЕЙКИ • МАКАРУНЫ • ТАРТАЛЕТКИ • ЭКЛЕРЫ
МУССОВЫЕ ДЕСЕРТЫ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ И ФРУКТАМИ

*Эксклюзивные торты
на ваше мероприятие*

Изготовление на заказ, собственное производство

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ CHECK IN



17 сентября бар Check In отпраздновал свой день рождения!

Уже два года бар Check In живёт в сердце клубной жизни Тулы. На протяжении этого времени произошло огромное количество событий в жизни нашего бара.

Сотни литров выпитой текилы, тысячи женских ног на стойке и фирменных танцев, миллионы улыбок – ваших улыбок, которые питали нас сумасшедшей энергетикой все эти 2 года! Это наш общий праздник! Это день рождения нашей семьи – семьи бара Check In!







В программе: концерт кавер-бэнда «БамбалеЙла», торжественное открытие фестиваля ОКТОБЕРФЕСТ, презентация нового меню, в кульминации вечера гостей ждал праздничный торт!



Новогоднее
меню
от **1900**
руб/чел

НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ С SK ROYAL TULA 5*!

ЗАБРОНИРУЙ ЛУЧШЮ ДАТУ УЖЕ СЕЙЧАС!

-  центр города
-  от 20 до 100 человек
-  5 залов на выбор
-  специальное новогоднее меню
-  развлекательная новогодняя программа
-  без сервисного сбора, без аренды зала, без форс-мажора

Адрес: ул. Советская 29. Телефоны: +7 (4872) 25-55-51; +7 (910) 077-37-97; +7 (910) 077-05-76.

www.sk-royal.ru

Новогодняя ночь в SK Royal Tula 5* от 6900 рублей/персона



Благодарим магазин женской одежды Kendy за предоставленные комплекты одежды и гипермаркет «Глобус» за помощь в проведении фотосъемки.

Возбуждает аппетит

ГОВОРИЛА МАМА в детстве: не играй с едой! А почему, собственно, нет? Случается, что из таких ВКУСНЫХ ИГР рождаются бесконечно АППЕТИТНЫЕ КАДРЫ...



НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ И НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ *в ресторане «Большой Кремлёвский»*

— — — — —
Подробности по телефону +7-4872-77-30-30
— — — — —

*Новогодняя ночь на территории кремля? Вы думали, это мечта?
История любимого города вокруг вас, совсем рядом, такая уютная и очень вкусная!
Создайте свою историю вместе с «Большим Кремлёвским»!*



по дороге домой...

HARAT'S

IRISH PUB

12 ноября

Нам **1** ГОД

Любимые напитки
Забойные саундтреки
Нереальное веселье
Звездные гости...

И ТЫ!

ООО «Царь зверей»



Тула, Красноармейский пр-т, 9

www.harats.ru





Модель: Елизавета Желтухина.
Визажист: Елизавета Ролдугина.
Стиль: Яна Костюкова.
Фотограф: Светлана Колоскова.
Ретушь: Елизавета Тимошенко.



Алексей Кузнецов



Алена Пашкова

СУДАРЬ

РЕСТОРАН

Хорошо поработали?

ОТДОХНИТЕ НА СЛАВУ!

Ресторанный комплекс «Сударь» приглашает на великолепные
НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ.

Подарите своей компании настоящий праздник!
Зарядитесь впечатлениями и энергией на весь следующий год!
В РК «Сударь» вас ждет уютная атмосфера, удобные залы
на компании разного масштаба – от 30 до 60 человек.
Весь вечер с вами будут искрометные ведущие,
живая музыка и разнообразная новогодняя программа.

*После бурного веселья гостей ждет
уютная гостиница с прекрасным завтраком наутро.*



Персонально для вас – выгодные ценовые условия!

Тула, ул. Демидовская, 19. Заказ столиков по телефонам:
8-920-744-00-81, 47-00-81 www.sudar71.ru

—  sudar_restoran  sudar_restoran —





Благодарим магазин Louvre за предоставленную одежду и кондитерскую студию «Моэллэ» за помощь в проведении фотосъемки.

18+



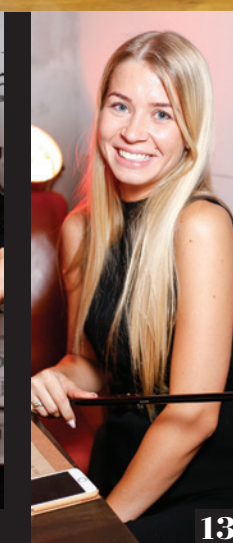
Новогодний КОРПОРАТИВЫ

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ ДО 110 ЧЕЛ
5 ЗАЛОВ (ОТ 10 ДО 20 ЧЕЛ.)
ЖИВАЯ МУЗЫКА • ШОУ-ПРОГРАММА
ТАНЦПОЛ • ВЕЛИКОЛЕПНАЯ КУХНЯ



Тула, Комсомольский ТТКиО
(ул. Октябрьская, 188а),
тел.: 71-77-72, +7-903-658-53-96

ВКУСНАЯ ОСЕНЬ НАЧАЛАСЬ



В субботу 24 сентября в ресторане Public состоялось закрытие летней веранды. Шеф ресторана Драгослав Янкуловски приготовил барашка на вертеле под сладким соусом.

Партнёры разыграли множество ценных призов, ведущий и диджей весь вечер создавали праздничную атмосферу!

С этого мероприятия осень в ресторане Public только начинается!

1-3, 8, 13 Гости вечера; 4 Илья Алимбиев; 5 DJ Maza; 6 Подарки от партнёров; 7 Фатима, Лаура, Эдуард; 9 Данила и Виктория (во время конкурса); 10 Михаил, су-шеф ресторана; 11 Ведущий Данила с подарками от партнёров!; 12 Виктория и Полина.

МЕЧТАЕТЕ О КРАСИВОЙ СВАДЬБЕ,
РОМАНТИЧНОЙ **ВЫЕЗДНОЙ РЕГИСТРАЦИИ** БРАКА – ТОГДА К НАМ!



Императоръ
гостевой дом • ресторан

Дримтаже
БАНКЕТНАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ
WWW.IMPERATOR-HOTEL.RU

Гостевой Дом «Императоръ» – идеальное место для королевской церемонии. Роскошные банкетные залы, мраморные лестницы, утонченный лоск интерьеров, яркие фотосессии, свадебный дизайн и романтический антураж создадут незабываемую атмосферу вашего торжества.

ФУРШЕТ ПРЕМИУМ-КЛАССА

**СЕРТИФИКАТ
НА РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН
ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ.**



**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

от ГД «Императоръ» –

при заказе
выездной регистрации
номер категории люкс
и фуршет молодоженам
В ПОДАРОК.

СЕЗОН
fall-winter
ОТКРЫТ!



И ПУСТЬ МЕЧТЫ О ВАШЕЙ СВАДЬБЕ ВОПЛОТЯТСЯ В СВАДЬБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

мы в соцсетях
  
@imperator_tula

По вопросам организации событий
обращаться по телефонам:
+79105584327, (4872) 430-403, 430-684

ул. Богучаровская, 2 А
www.imperator-hotel.ru

МЫ ВАРИМ НАСТОЯЩИЙ КОФЕ



ПР. ЛЕНИНА 30



Обновленный банкетный зал

~ до 70 человек ~



ПОДАРОК
МОЛОДОЖЕНАМ

**10 дней
отдыха**

на Черноморском
побережье



Тула, ул. Староникитская, 54,

тел. (4872) 704-705

www.slavyansky71.ru



@slavyansky71

РАДИО «ВИЗАВИ»: 20 ЛЕТ СПУСТЯ



1



2



3



4



5



6



7



8



9

1 сентября далёкого 1996 года в тульском FM-диапазоне появилась новая частота – 103.3. На радио «Визави» все 24 часа в сутки эфир был полностью тульским – сегодня такое явление уже невозможно представить... 3 сентября 2016 года в ресторане «Кадриль» собрались многие из тех, кто все годы вещания «Визави» был причастен к радиозэфире, чтобы вспомнить, как это было круто, интересно и весело, какие классные программы выходили в эфир и какие звёздные гости заходили в студию. «Это были лучшие годы в нашей жизни!»



10



11



12

1 Роман Марцинишин, Наталья Соломатина, Нателла Никулина, Игорь Щербаков, Наталья Бесарабова (Соломатина), Татьяна Горюнова, Александр Кискачи, Инна Щербакова, Алена Золина (Линберг), Елена Кириченко (Вера Ленина), Александр Кононенко (Шмидт), Владимир Шляков, Денис Архангельский (Ковальски), Андрей Барабанщиков, Евгений Борзов.; 2 Андрей Барабанщиков, Владимир Шляков; 3 Валерий Никонов в фирменной футболке начала 2000-х и Наталья Бесарабова (Соломатина); 4 Евгений Борзов; 5 Одни из первых звезд «Визави». Фото конца 90-х; 6 Наталия Забарова, Евгений Романов; 7 Елена Гребнева; 8 Екатерина Белова, Степан Короленко (Каланча), Оксана Войтова; 9 Евгений Маневич (Волков), Андрей Барабанщиков, Ариадна, Игорь Щербаков, Наталья Бесарабова (Соломатина), Виталий Витов, Инна Щербакова; 10 Татьяна Горюнова; 11 Ариадна и Алена Золина (Линберг); 12 Александр Валентинович Кискачи.

Кадриль

·рестобар·

Пренебречь, ВАЛЬСИРУЕМ!

«Кадриль» – это 3 независимых пространства под одной крышей.

«Кадриль» – это история, которая передается с середины XIX века.

«Кадриль» – это люди, это эмоции, это душа...

Возможно все, даже то, что невозможно по умолчанию.

Надо просто прийти сюда, где взгляды подарят тебе надежду, ожидания, вкус и радость.

Не так много, не так сложно, не так обременительно.

ПРОСТО. НАДО. ПРИЙТИ.
СЕГОДНЯ. ЗАВТРА. ВСЕГДА.

ООО «Звездный стиль»



ГОТОВЫ К НОВОГОДНИМ КОРПОРАТИВАМ?

Мы готовы!

И принимаем заказы на выпускные вечера

3 ПРИЧИНЫ, ПОЧЕМУ ЗАБРОНИРОВАТЬ У НАС СЕЙЧАС:

1500 руб. на человека
(со своими напитками)
до конца 2016 г.

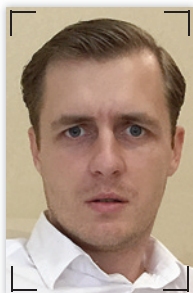
Удобное расположение,
центр города; кстати, у нас есть
бесплатная охраняемая парковка.

Несколько залов
от 50 до 250 человек

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 44
ДОМ ДВОРЯНСКОГО СОБРАНИЯ
(4872) 70-52-52

Сокровища Агры

Они не гонятся за количеством, ОНИ ВЫБИРАЮТ КАЧЕСТВО. Они пишут свои работы подобно поэту, предпочитая прозе белый стих. ЕКАТЕРИНА И АНДРЕЙ КУЗИНЫ – студия дизайна INTERIKA.



АНДРЕЙ КУЗИН,
дизайнер, руководитель
студии «Интерика»

В период всеобщей глобализации стили в дизайне интерьера смешиваются, и на свет появляются настоящие шедевры, не оставляющие равнодушными даже самого взыскательного интерьерного гурмана. Интерьеры в этнической стилистике будоражат воображение невероятными принтами, насыщенными цветами и декором, неожиданными сочетаниями фактур и материалов. В одном помещении спокойно могут соседствовать текстиль с романтично-наивными цветочками и брутальное, отделанное обшивкой

старого самолёта кресло. Но каждый интерьер, к какой бы стилистике он ни принадлежал, должен соответствовать духу времени, а может быть, даже и опережать его.

Работать с большим пространством всегда интересно и достаточно сложно одновременно. Необходимо зонировать помещение так, чтобы каждая локация была самостоятельной, но не притягивала всё внимание на себя, а плавно перетекала в единую, целостную композицию. Эмоции и разум – вот те грани, между которыми приходится балансировать дизайнеру, создавая неповторимый интерьер.



design studio
INTERIKA

8 (903) 841-40-50, 8 (903) 659-82-69
interika71.ru

Курян А.Г.

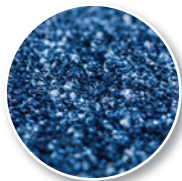
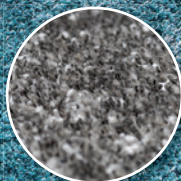
Согрей дом роскошным ковром!

МОДНЫЕ ИНТЕРЬЕРЫ сегодня немислимы без ковра, и это справедливо для ЛЮБОГО СТИЛЯ, от классики до хай-тек. Как найти ковер, который ИДЕАЛЬНО ВПИШЕТСЯ в обстановку вашего дома и не разочарует своим качеством? ВСЕ ТОНКОСТИ знает Марина Богданова, руководитель СТУДИИ КОВРОВ ESHAFAN.



МАРИНА БОГДАНОВА,
руководитель студии
ковров ESHAFAN

Длинноворсные ковры «Твайлайт» гипоаллергенный состав с хлопком отвечает европейским стандартам, считается наиболее безопасным, практичным и долговечным. Длинный 50-миллиметровый ворс этих ковров превосходно держит форму, легко чистится, прекрасно сохраняет тепло. Ворс состоит из нитей разной толщины и оттенков, благодаря чему выглядит более объемным и глубоким.



Ковры в наших интерьерах выполняют двойную задачу – декоративную и практичную. Ковёр дополняет интерьер, становится заключительным аккордом, без которого помещение не было бы уютным и стилистически законченным. Добротный, со вкусом подобранный ковер способен стать главным акцентом в комнате, подчеркнуть статус хозяев. А кроме эстетики ковры дарят нам тепло и комфорт, без которых не обойтись в нашем неустойчивом климате. При этом не упускайте из виду тот факт, что ковер больше других предметов интерьера подвергается интенсивным нагрузкам и должен достойно выдерживать «повышенную проходимость».

Чтобы ковер был действительно достойным украшением интерьера и оставался таким долгие годы, обязательно обращайте внимание на его качество. В недорогих коврах чаще всего применяются материалы низкого качества, поэтому они быстро теряют свою



Натуральные ковры FLOARE-CARPET. В этих коврах натуральные волокна высокого качества (шерсть, джут, лен, хлопок и др.) в оптимальной пропорции сочетаются с современными высокотехнологичными материалами. Натуральные ковры имеют повышенную стойкость к истиранию и срок службы более 40 лет. **Студия ESHAFAN – официальный представитель в Туле молдавской фабрики FLOARE-CARPET, производящей ковры из 100% шерсти (www.kovry-floare.ru)**

красоту, деформируются, ворс приминается. Такой ковер уже через несколько месяцев придется заменить, поэтому такую покупку вряд ли можно назвать удачной, особенно в период кризиса. Хороший же ковер, как дорогое вино, по истечении времени только улучшает свои качества: нити расправляются и становятся более пушистыми, узоры – более четкими, а ворс – более мягким и плотным.

Мы в студии ковров ESHAFAN работаем с ведущими производителями со всего мира, поэтому наша коллекция впечатляет разнообразием, разноплановостью ковров и их безупречным качеством. Наши ковры – это эксклюзивные рисунки и орнаменты, безопасные и стойкие красители, легкость в уходе благодаря высокой плотности ворса, повышенная износостойкость и невероятная долговечность! Ваш интерьер успеет вам надоесть, а ковер останется таким же красивым, ярким и пушистым, как в первый день его покупки.

Ковер – один из самых ярких акцентов интерьера, но всё же он не существует сам по себе: ковер должен подходить к мебели, шторам, картинам. Находясь в магазине, сложно представить, впишется ли понравившийся вам ковер в стиль вашего дома. Чтобы помочь покупателям сделать выбор, в студии ковров работает дизайнер. Принесите с собой фотографии интерьера, образцы обивки мебели, штор – и дизайнер подберёт варианты ковров, подходящие к вашей обстановке.

В ESHAFAN также есть услуга примерки ковров: несколько выбранных вами моделей доставляются к вам домой, и вы решаете, какая именно наилучшим образом подходит к вашей обстановке.

Какой бы ковер в ESHAFAN вы ни выбрали, можете быть уверены в его исключительном качестве. Это ковры для тех, кто ценит своё время и деньги, любит себя и свой дом!



Современная синтетика. Бельгийские ковры из синтетических нитей отличаются большой плотностью ворса, который моментально восстанавливает форму. Ковры не выгорают на солнце и не вытираются, благодаря чему выдерживают даже самые сложные условия эксплуатации.

Ковры из вискозы. Такие ковры из натурального материала имеют благородный блеск, придающий им сходство с более дорогими шелковыми. Ковры отличаются великолепным качеством, эксклюзивным дизайном и очень большой цветовой гаммой.



Тула, ТЦ «Утюг», ул. Демонстрации, 1-г,
тел. 25-05-46.
www.eshafan.ru

ИП Богданова И. Е.

Лепнина в интерьере



НАТАЛЬЯ КОВАЛЁВА,
генеральный директор
салона Madison Hall



ЛЕПНОЙ ДЕКОР способен до неузнаваемости преобразить помещение. Современная лепнина создаётся из полиуретана, лёгкого, долговечного и доступного материала – так что ПРЕВРАТИТЬ ДОМ В ДВОРЕЦ можно с небольшими вложениями.

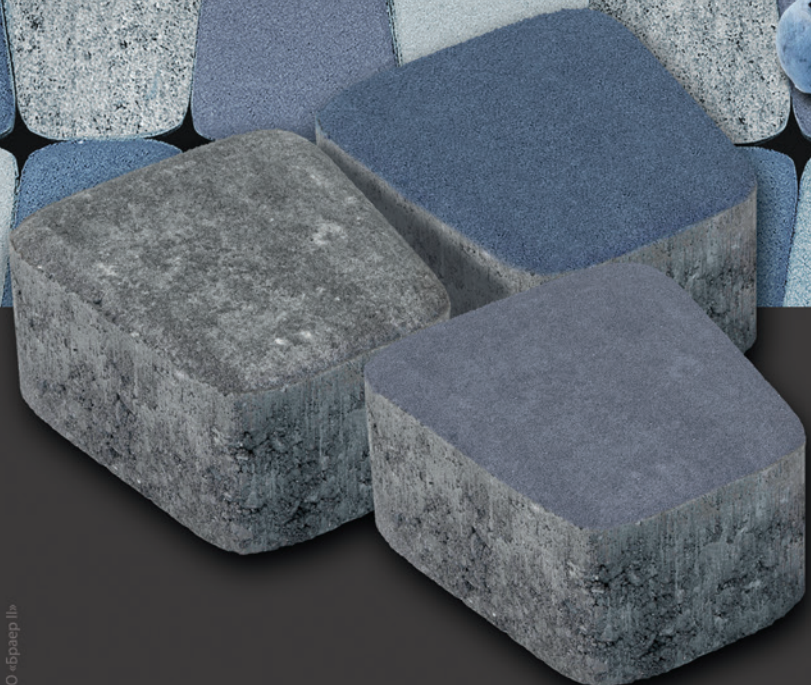
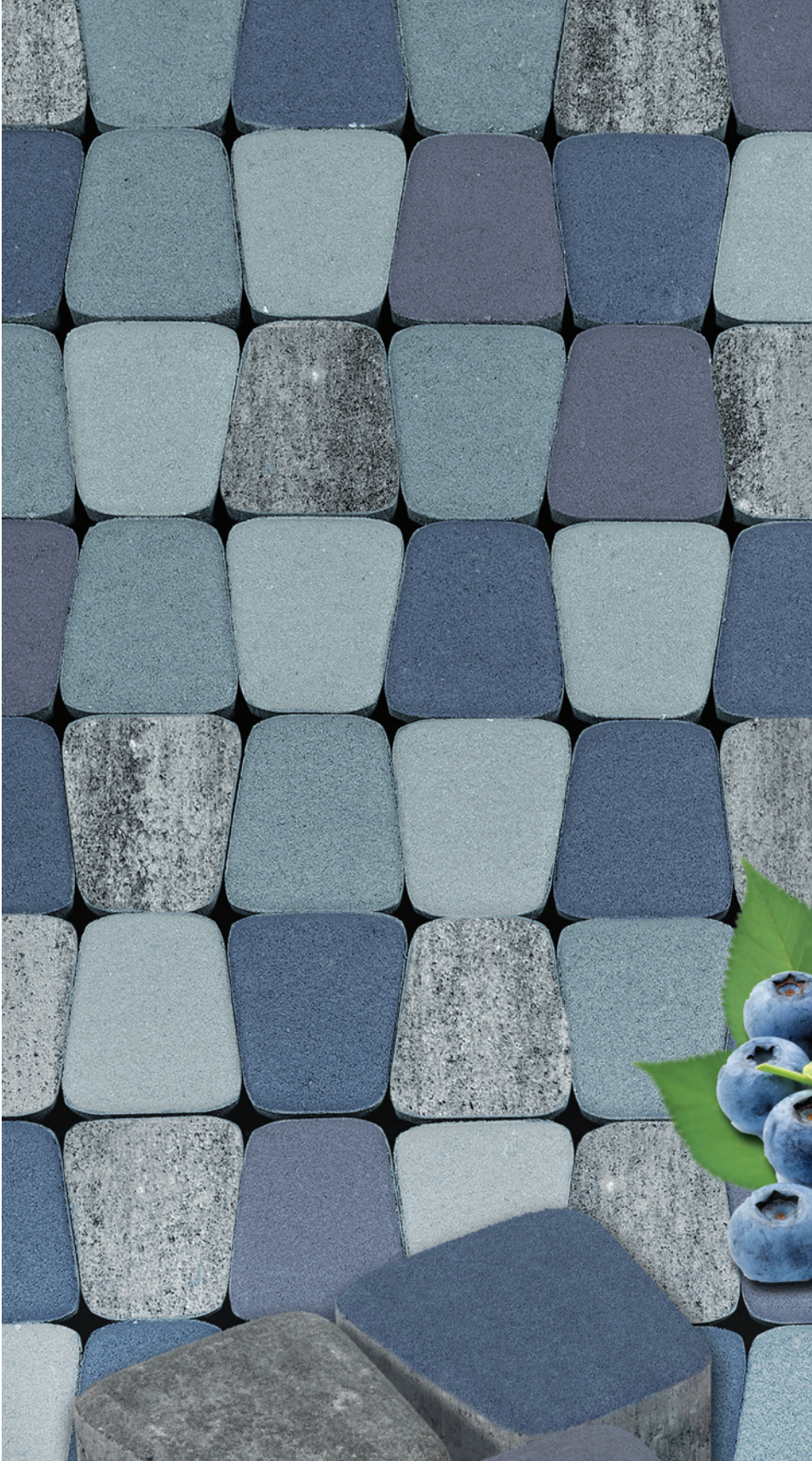
Интерьерная лепнина – как хорошо сшитый костюм, подчёркивает достоинства и скрывает недостатки. Она визуально делает помещение просторнее и выше, наполняет роскошью и торжественностью и может скрыть щели, неровности, спрятать воздуховоды и другие неэстетичные детали.

Лёгкая и прочная лепнина из полиуретана нашла широчайшее применение в интерьерах всех стилей. Её легко монтировать, со временем она не крошится, не трескается и не желтеет. Её можно красить и покрывать всевозможными составами, имитируя текстуры дорогих материалов. При этом вложения будут минимальными.

Все эти преимущества присущи качественной лепнине. Мы рекомендуем обратить внимание на ряд брендов, отлично зарекомендовавших себя, – это Orac Decor (Бельгия), «Европласт» (Россия) и UltraWood (США), производитель лепнины LDF.



ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА СО ВКУСОМ



BRAER[®]
ГРУППА

Тульская область, Ленинский район,
пос. Обидимо, ул. Кирпичная 1-А
тел.: +7 (4872) 25-24-50

www.braer.ru



Амик Григорян.
Генеральный директор ресторанов
«Большой кремлёвский», «Другое дело»,
кафе «Тарелка».
День рождения: 29 октября.

(24.10–22.11)

В вашей жизни могут произойти важные события, связанные с работой, они принесут перемены в статусе и новые обязательства. Поэтому сейчас нужно сконцентрироваться, чтобы каждое решение и даже слово было взвешенным.

ОВЕН (21.03–20.04)

Не верьте красивым обещаниям, увлекающим вас в рискованные проекты. Удачными будут сделки с коммерческой недвижимостью. В начале месяца может произойти романтическое знакомство или возобновятся прежние отношения.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Ваше умение общаться и находить понимание с людьми поможет в осуществлении больших планов. Аккуратнее с деньгами, сейчас не время для транжирства. Одиноким Тельцам встретят человека, с которым ощутят духовное родство.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Месяц готовит для вас встряску, которая поможет взглянуть на жизнь под новым углом. Возможно, вам предстоит сменить сферу деятельности. Возможно – вступить в новые отношения. В любом случае, настройтесь на приключения.

РАК (22.06–23.07)

Будьте настойчивы – с клиентами, партнерами, шефом: сейчас правда на вашей стороне. Личная жизнь пройдет под знаком уединения: это может означать как ваш переезд с партнером в отдельное жильё, так и совместное путешествие.

ЛЕВ (24.07–23.08)

Финансовые вопросы, возникшие в сентябре, разрешатся в этом месяце. Влиятельные люди помогут в карьере. Гармония в семье сейчас зависит от того, насколько грамотно вы распределите домашние обязанности.

ВЕСЫ (24.09–23.10)

Вы заряжены энергией, чувствуете в себе силы влиять на многие ключевые события. Удачными будут встречи с важными людьми, переговоры и контракты. Месяц оптимален для решения вопросов с жильём.

ДЕВА (24.08–23.09)

Только чёткое планирование поможет вам чувствовать себя уверенно и выполнять всё намеченное. Прекращайте лениться, возьмите себя в руки и постепенно решайте накопившиеся проблемы. Удовольствие принесут дела, связанные с домом.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Команда – вот в чем залог ваших деловых успехов в октябре. В это время вероятна встреча с людьми, которые могут стать вашими полноценными бизнес-партнерами. Из личных отношений уйдёт напряжённость, они наполнятся душевным теплом и пониманием.

КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

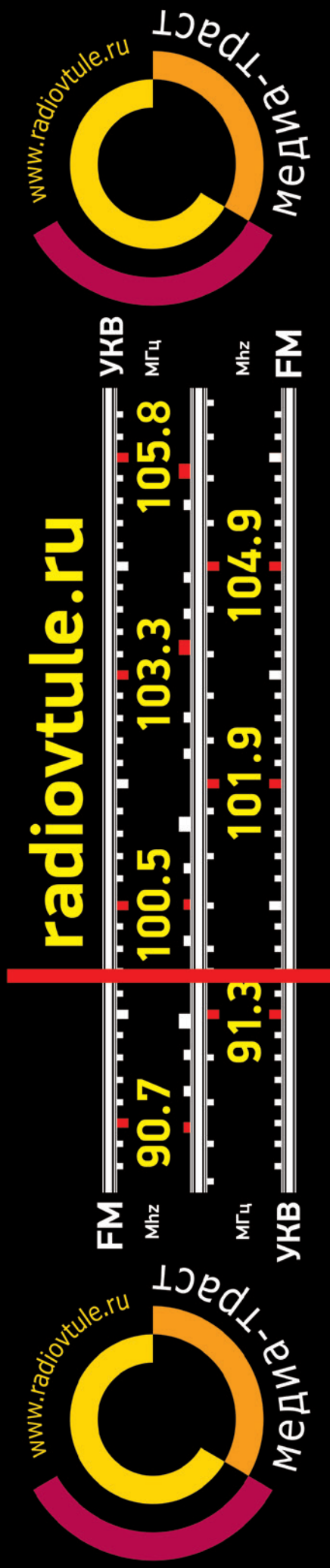
Для вас откроются новые перспективы в карьере, которых уже давно не было. Работа выйдет на первое место, что несколько обидит партнёра, но в целом личные отношения будут гармоничными. Хорошее время для внешних преображений.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Готовьтесь к тому, что ваши планы придётся поменять или серьёзно скорректировать. Не поддавайтесь на провокации и не обращайте внимания на неадекватные поступки окружающих. Личные отношения перейдут на новый, более интересный, насыщенный событиями уровень.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Сейчас вам лучше всего не ожидать чего-то сверхъестественного от своей работы – будь то высокой прибыли или колоссальных перспектив. Будет намного полезнее, если в начале месяца вы немного отвлечётесь и возьмёте небольшой отпуск.



Делаем радио. Создаем события.

(4872) 250-470

ковры и ковровые покрытия · паркет и паркетная доска
мрамор · керамогранит · обои

LUXOR

Gallery

У нас две новости...

**-50%
НА ВСЁ**

A modern blue leather sofa with a glass coffee table and a white shag rug. The sofa is L-shaped and has several cushions. The coffee table is square with a glass top and metal legs. The rug is large and white with a shag texture.

В акции принимают участие товары обозначенные ценниками -50%
Скидки по клубным картам на товары участвующие в акции -50% не распространяются!
Все подробности на месте продаж. Акция действует до 30.01.2016 года

мягкая мебель · гостиные · спальни · кухни
столы и стулья · освещение · декор · аксессуары

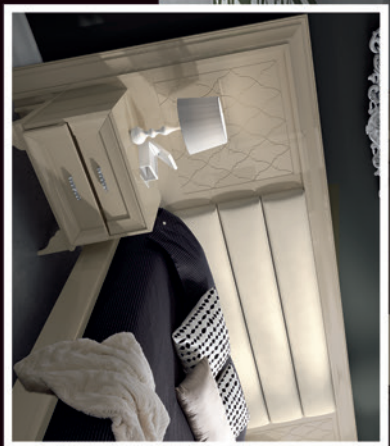
**Интерьеры для комфортной
жизни, от идеи до реализации**

**NEW
COLLECTION**



 +7 (4872) 25 22 55

 8 800 770 02 05
Звонок бесплатный!



ПОЛОНЕЗ

• МЕБЕЛЬ
• СВЕТ
• АКСЕССУАРЫ

HOME INTERIORS
ДОМАШНИЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Тула, ул. Менделеевская, 1 (Дом науки и техники),
тел. (4872) 70-40-48, работаем до 21.00

www.polonez-tula.ru