



# СЛОБОДА

**№8**  
(1314),  
19 февраля  
2020 г.

Ко Дню науки  
**В Туле наградили  
сотрудников  
КБП** с. 3 ➔



Есть идея!  
**Как сделать Тулу  
велостолицей  
России** с. 12 ➔



Артур Нигматуллин:  
**«У нас, вратарей,  
своя солидарность»**  
с. 36 ➔



Криминальное чтиво  
**Убийство официантки  
в «Велегоже»:  
преступник осужден  
спустя 11 лет**  
с. 16 ➔

Образование  
**Сколько стоит стать  
врачом?**  
с. 14 ➔

Очень личное  
**Как выйти из отношений  
с эмоциональным  
насильником**  
с. 42 ➔

## Эксперимент «Слободы»: Как проверить качество продуктов дома



Тулячка Елена Брусенцева купила вареную колбасу, но съесть ее не удалось – изделие разорвало прямо на кухне. Мы решили выяснить, можно ли в домашних условиях проверить качество популярных продуктов. Сметана, творог, сливочное масло, сосиски, шоколад... Что показал наш народный эксперимент?



с. 10-11 ➔

На правах рекламы

**СтройСберКасс**  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

**СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

**СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**ПОПОЛНЕНИЕ БЮДЖЕТА** **10,8%**  
годовых\*

НО КПК «СтройСберКасс». Сумма сбережений: от 2 000 руб. до 5 млн руб. Срок размещения: от 3 мес. Валюта: рубли. Процентная ставка: 10,8% годовых\*. Возможность дочисления: да (от 1000 руб.) Срок дочисления: заканчивается за 3 месяца до окончания срока действия договора, в случае оформления договора сроком на 3 месяца срок дочисления 30 дней с даты заключения договора. Возможность снятия процентов в период действия договора: да, в соответствии с условиями договора. Условия досрочного расторжения договора: 2% годовых за фактическое время нахождения сбережений в кооперативе. Досрочное прекращение действия программы: да, в соответствии с решением Правления. Услуги предоставляются только членам КПК. Вступительный взнос – 100 руб., паевой взнос – 200 руб. Членство в КПК может повлечь дополнительные расходы. С полной информацией и условиями членства можно ознакомиться в подразделениях КПК, на сайте stroysberkass.ru и по тел. 8-800-2000-255. НО КПК «СтройСберКасс» является членом СРО «Кооперативные финансы» за реестровым № 643 от 26.12.2019. Риск ответственности НО КПК «СтройСберКасс» за нарушение договоров, на основании которых привлекаются денежные средства пайщиков, застрахован в НКО НОВС (лицензия ЦЕ РФ № 4301). Вся информация несет справочный характер и не является офертой. \*Кооператив удерживает налог на доходы физических лиц с суммы процентного вознаграждения на основании ст. 214.2.1 и п. 2 ст. 224 НК РФ.

**(4872) 570-979** **С Вами с 2010 года!**

г. Тула: пр-т Ленина, д. 42; ул. Пролетарская, д. 24

На правах рекламы

**ГРИН ЛИНЯ**

**ЯРМАРКА НИЗКИХ ЦЕН**

ЦЕНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 19.02.2020 г. ПО 26.02.2020 г.

<b>СВИНИНА НА КОСТИ</b> 1 кг / со шкурой <b>139<sup>99</sup></b> руб	<b>МАСЛО АССОЛИЯ</b> ПОДСОЛНЧНОЕ / 100% / РД / 0,8 л <b>49<sup>99</sup></b> руб	<b>ЯЙЦО КУРИНОЕ</b> С - 1 / 10 ШТ <b>39<sup>99</sup></b> руб
---	--	---

# В 2020 году в Тульской области отремонтируют 778 домов и 200 лифтов

Татьяна Алексеева.  
Фото Дмитрия Дзюбина.

**Рассказываем подробности реализации программы капитального ремонта многоквартирных домов в регионе.**

**П**рограмма капремонта в Тульской области разработана и утверждена до 2043 года. В нее включены 10,5 тыс. многоквартирных домов, треть из которых расположена в Туле. С 2014 года, за все время реализации программы, проведены ремонтные работы капитального характера более чем в 4000 домов, в основном 2- и 3-этажных.



Кира Игнатчик

– пояснила директор Фонда капитального ремонта Тульской области **Кира Игнатчик**. – Активно идет ремонт на домах, собственники которых формируют фонды капремонта на спецсчетах. В 2019 году капремонт проведен в 385 таких домах.

Туляки, по словам Киры Игнатчик, исправно платят взносы на капремонт



Алексей Дюмин,  
губернатор  
Тульской области:



**Людам нужно доходчиво разьяснять, как привлекать средства из капремонта, для чего их собирают.**



**Алексей Дюмин поручил Фонду капремонта совместно с министерством молодежной политики Тульской области проработать вопрос привлечения граффити-художников к работам по капремонту.**

– по итогам 2019 года собираемость составила 98,3%, что выше средней по России (94%). Кстати, размер взносов с 1 января 2020 года проиндексирован и установлен исходя из категории дома – от 7,99 до 9,28 руб. за 1 кв. м.

– С 2020 года Тульская область вступает в новый трехлетний плановый

период, в который в программу капремонта включено 2400 домов. В этом году предстоит выполнить ремонт в 778 домах, причем дома с этажностью выше четырех составляют более 50% от общего количества и расположены в крупных муниципалитетах, – пояснила Кира Игнатчик.

Работы по плану капремонта-2020 начались в январе и ведутся уже на 21% объектов.

– Наш дом на 40 квартир был построен в 1961 году и попал в программу капремонта на 2020 год, – рассказывает **Георгий Петрович**, старший по дому №9 по ул. Баженова в Туле. – Скатную крышу начали ремонтировать в январе. Подрядчики работают аккуратно и добросовестно. По программе капремонта у нас еще меняют электропроводку во всем доме – эта работа уже выполнена на 60%. Мы очень довольны.



Георгий Петрович

По словам Киры Игнатчик, группа проектирования Фонда капремонта приступила к обследованию домов, подлежащих ремонту в 2021 году. В план включено 803 дома. Кстати, опыт Тульской области по самостоятельному проектированию был отмечен как одна из лучших практик фондов капремонта в России.

На совещании также обсудили реализацию программы по замене лифтов, инициированную губернатором Алексеем Дюминым. За 2018-2019 годы в регионе заменено 333 лифта в 99 многоквартирных домах на 480 млн рублей. В 2020 году планируется заменить еще 200 лифтов.

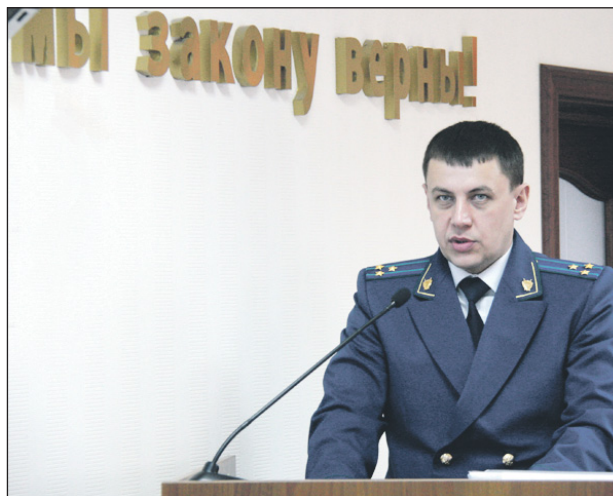


## Ольга Красицова ушла из Тульского театра драмы

Наша ведущая актриса теперь будет работать в Санкт-Петербургском театре на Васильевском острове.

**О**льга Красицова служила в Тульском академическом театре драмы с 1980 года. Она заслуженная артистка РФ, лауреат премии Тульского комсомола. По словам актрисы, причины ухода из Тульского театра разные, но главное – «ощущение, что плыла по течению». 60-летняя актриса резко меняет свою жизнь – уезжает служить в театр на Васильевском, где работают ее бывший муж и сын.

– Я благодарна Туле, благодарна директору театра Сергею Михайловичу Борисову. На тульской сцене я сыграла такие роли, о которых актрисы лишь мечтают. На несколько жизней! Для меня самое главное – работа. Я всегда чувствовала поддержку и любовь со стороны зрителей. Не знаю, как всё сложится, но это шанс начать что-то новое. Пока полна ожиданий, но какой будет работа, еще не знаю.



## Роман Прасков выступил против кумовства

Прокурор Тульской области предлагает запретить депутатам брать в помощники родственников.

**П**роект закона разработан в целях профилактики коррупции и внесен на рассмотрение в облдуму. Согласно проекту, депутат облдумы не вправе иметь помощников, работающих по срочному трудовому договору и состоящих с ним в близком родстве или свойстве (родители, супруги, дети, братья, сестры, а также братья, сестры, родители, дети супругов и супруги детей).

По закону депутат облдумы для осуществления своих полномочий вправе иметь не более 50 помощников на общественных началах и двух помощников с месячным окладом 50 000 рублей каждый. В годовой фонд оплаты труда помощника включена матпомощь в размере оклада.

Депутат самостоятельно подбирает помощников, определяет их обязанности, руководит и контролирует их деятельность.



## Суд закрыл медцентр на ул. Советской

Бывший медцентр «Медикас», он же «Гранд», наконец закрыли после многочисленных жалоб клиентов.

**К**ак сообщает Управление Роспотребнадзора по Тульской области, в течение 2019 года к ним неоднократно обращались потребители с жалобами на неисполнение со стороны медцентра «Гранд» обязательств по заключенным договорам оказания платных медицинских услуг. Центральный районный суд Тулы вынес заочное решение прекратить деятельность медцентра за нарушения требования законодательства в сфере защиты прав потребителей. В постановлении указано, что шесть потребителей ранее отсудили у учреждения крупные суммы в качестве неустойки. Однако «Гранд» решения судов не исполнял, в результате чего на ООО заведены исполнительные производства. Согласно банку данных исполнительных производств найдено 74 записи о долгах, датированных 2018-2020 годами.

Лариса Тимофеева.  
Фото Дмитрия Дзюбина.

12 февраля в Тульском государственном музее оружия на торжественном мероприятии, приуроченном ко Дню российской науки, состоялось награждение сотрудников АО «Конструкторское бюро приборостроения им. академика А. Г. Шипунова». Всего награды в этот день получили 88 человек.

**К**онструкторское бюро приборостроения – одно из ведущих проектно-конструкторских организаций оборонного комплекса России. Его коллективом разработано, освоено в серийном производстве и сдано на вооружение Российской армии более 150 образцов вооружения и военной техники. Предприятие является мощным научно-производственным центром, создающим системы самого современного высокоточного оружия.

Торжественная церемония награждения сотрудников предприятия, которые отличились в 2019 году, прошла в Тульском музее оружия. Собранных приветствовал первый заместитель губернатора – председатель правительства Тульской области Валерий Шерин.



Валерий Шерин

– Совсем недавно мы отмечали День российской науки. От лица губернатора Тульской области Алексея Дюмина, от себя лично и всего регионального правительства поздравляю вас с этим замечательным праздником, – отметил Валерий Шерин. – КБП исторически в своей деятельности объединяет науку и производство. Ваша работа начинается с исследований, разработок, испытаний и заканчивается серийным производством уникальной продукции.

**Учёные, инженеры и разработчики КБП ежегодно выигрывают гранты, становятся лауреатами премий имени Бориса Сергеевича Стечкина, Сергея Ивановича Мосина, многих других федеральных и региональных наград.**

Отрадно, что вы активно привлекаете молодежь. КБП вошло в число пилотных организаций, на базе которых по инициативе губернатора Алексея Дюмина сформирована научно-производственная рота Тульской области. А в прошлом году представители предприятия вошли в состав научной роты Военного инновационного технополиса «ЭРА» в Анапе, созданного Министерством обороны РФ. Там ребята тоже трудятся над научно-исследовательскими проектами. Уже 30 лет на базе КБП работает диссертационный совет по специальности «Вооружение и военная техника». За это время специалисты, которые пополнили научный корпус сотрудников, защитили более 60 диссертаций. Каждый из вас – настоящий профессионал. Своим мастерством, опытом и умением решать сложные

# В Музее оружия наградили сотрудников КБП

Медаль «Михаил Калашников» Дмитрию Антонову вручил Сергей Ильин, заместитель управляющего директора АО «КБП» по взаимодействию с государственными и региональными органами власти.



производственные и научные задачи вы вносите существенный вклад в развитие региональной экономики и промышленности, укрепление научного и оборонного потенциала страны. Спасибо вам за самоотдачу и верность выбранному делу, спасибо за ваш труд.

Валерий Шерин вручил отличившимся сотрудникам АО «КБП» региональные награды за многолетнюю добросовестную работу. А затем оружейники получили награды от руководителя представительства госкорпорации «Ростех» по Тульской области Константина Данилова.



Константин Данилов

– Сегодня мы подводим результаты работы нашего замечательного коллектива. С Днем науки также совпало празднование 11-летия АО «Высокоточные комплексы» – холдинговой компании, объединившей ряд предприятий страны и сосредоточенной на выпуске высокоточного оружия, – подчеркнул Константин Данилов. – Спасибо каждому члену коллектива КБП за то, что посвятил свою жизнь благородному и очень честному делу – укреплению обороноспособности нашей страны.

Искренних теплых слов, поздравлений и пожеланий в этот день прозвучало очень много. Сотрудники предприятия получили ведомственные награды Министерства промышленности и торговли, Министерства обороны России. Так, согласно выписке из приказа министра обороны РФ Сергея Шойгу медалью «Михаил Калашников» был награжден Дмитрий Антонов,

заместитель начальника отделения, начальник отдела КБП. На предприятии он работает с 2000 года.

– КБП – это моя судьба, мой второй дом, – улыбается Дмитрий Антонов. – Я учился в ТулГУ, факультет САУ, получил специальность специалиста по ракетному вооружению. Пришел работать на профильное предприятие.

**У нас очень дружный коллектив, мы давно знаем друг друга, занимаемся любимым делом, поэтому я всегда с удовольствием иду на работу.**

У меня уже есть престижные награды и премии, и очень приятно, что мой труд оценили в очередной раз. Я горд получить медаль Калашникова. Сейчас в КБП много интересной работы. Хотелось бы, чтобы на предприятии по-прежнему оставалось поле для научной деятельности, было побольше разработок – современных, интересных, за которые хотелось бы браться.

Медалью «За трудовую доблесть» наградили Павла Миронова, замначальника отделения КБП.

– На предприятии я работаю уже 20 лет, у меня и отец здесь трудился. После школы сразу решил, что пойду на кафедру «Проектирование технических и технологических комплексов», которую создали при Тульском политехническом институте. Ну а после окончания вуза – прямая дорога в КБП, – говорит Павел Миронов. – Пришел работать в отделение, где мы занимаемся разработкой комплексов вооружения. Есть ли сложности в работе? Знаете, просто ничего не дается. Но мы и ходим на работу, чтобы решать возникающие



Павел Миронов

сложности и проблемы. Главное, что коллектив у нас замечательный, очень дружный, отсюда и настрой на работу всегда положительный. И с таким же настроем мы стараемся возвращаться домой. Ну а что касается медали – награды получать всегда приятно.

Еще двух коллег Павла Миронова, с которыми он работает в одном отделении, наградили медалями «За отличие в службе в Сухопутных войсках».



Игорь Матвеев

– В трудовой книжке у меня одна запись – КБП, я работаю здесь уже 42 года, – рассказывает Игорь Матвеев, замначальника отделения. – Как многие мальчишки, я с детства любил военную технику, поэтому пошел учиться на специальность, с ней связанную. Всю жизнь на одном предприятии, и ни разу не пожалел, что так сложилось. Для меня работа в КБП – дело жизни. Желаю любимому предприятию сохранять тот высочайший уровень разработок, который есть на данный момент. А еще побольше комплексов сдать в народное хозяйство, ну и помогать зарубежным странам.

– Впервые я пришел на предприятие 21 год назад, и с первого дня меня очень увлекла эта работа. Считаю, что мне очень повезло – достались опытные наставники, – говорит Денис Парфенов, замначальника отделения. – На поли-



Денис Парфенов

гоне с первых дней отработки комплексов очень всё понравилось, приходилось и руками поработать, и головой. Теперь уже наставники – мы, и надеюсь, что молодежь воспринимает нас хорошо. Сейчас идет большой поток молодых кадров на предприятие, есть очень талантливые ребята. У нас созданы все условия для работы, сделано всё для решения поставленных задач на благо государства. Желаю всем нам и предприятию процветания!

Знаками отличия АО «НПО «Высокоточные комплексы» награждены инженер-программист Вера Ватченко и замначальника отделения Анатолий Капустин.

Анатолий Сергеевич отдал предприятию 47 лет. И полученный знак отличия – не первая его награда.

**Так, в копилке Анатолия Капустина уже есть медаль «За трудовое отличие» за разработку зенитного ракетно-пушечного комплекса «Тунгуска», а на 90-летие КБП он получил звание «Заслуженный конструктор РФ».**



Анатолий Капустин

– В годы, когда мне нужно было выбирать профессию, шло активное освоение космоса, всё это очень привлекло, поэтому я выбрал ракетостроение, – говорит Анатолий Капустин.

– Институт окончил с отличием, конечно же, связал свою жизнь с КБП. Новые разработки, новая техника, новые люди – всё это увлекает. Много разработанных нами изделий сданы в народное хозяйство. Этим я и весь наш коллектив счастлив и горд.



Вера Ватченко

– У нас в Туле тогда было два вуза – педагогический и политехнический, – рассказывает Вера Ватченко. – У меня родители учителя, я на них не смотрелась и в педагогический не хотела (улыбается). На предприятии я с октября 1982 года. У нас на факультете САУ была женская специальность «Автоматизированные системы управления». Вот уже почти сорок лет я работаю в КБП! Для меня сегодняшнее награждение очень неожиданно и приятно. Желаю нам всем стабильности и дальнейшего развития. Чтобы всё было хорошо!



## Бывший глава Новомосковска Вадим Жерздев вышел на свободу

Как стало известно «Свободе», он освобожден из колонии-поселения 12 февраля.

**В**ышел на свободу бывший глава администрации МО Новомосковск Вадим Жерздев. Он был приговорен судом к 1 году и 7 месяцам колонии-поселения за злоупотребление должностными полномочиями. Также в течение трех лет он не может занимать руководящие должности. Напомним, по версии следствия, глава новомосковской администрации пытался по заниженной цене продать ООО «Энергопромстрой» три земельных участка на ул. Трудовые Резервы в Новомосковске. Компания планировала организовать там платную парковку. Заявку на участие в аукционе подали еще двое бизнесменов. Жерздев потребовал от них снять свои кандидатуры, но один отказался. Тогда экс-глава Новомосковской администрации дал указание подчиненным отменить аукцион под предлогом наличия на землях объектов водоснабжения.



## Выживет ли последняя водоразборная будка в Туле?

Она была построена в 90-х годах позапрошлого века и находится на углу улиц Староникитской и Петра Алексея.

**К**оманда энтузиастов начала борьбу за спасение единственной сохранившейся в Туле водоразборной будки. В сентябре 2019 года ее выставили на продажу вместе с участком.

Туляки Мария Воронцова, Никита Бурлаков, Михаил Тенцер и Сергей Уруев подали заявку на всероссийский конкурс городских проектов «Включи свой город». Они предлагают перенести будку в новое место, сделав ее музейным экспонатом: «Два месяца мы вели переговоры с собственником, искали реставраторов и договаривались с администрацией Тулы и минкультом, – пишут в группе ВКонтакте «Реставрация. «Вспомнить всё» в Туле». – Реставрация деревянного исторического объекта дело сложное и недешевое». «Слобода» будет следить за этой историей. Мы расскажем, как можно помочь спасти эту будку.



## За неделю гриппом и ОРВИ заболели более 9000 человек

В Тульской области школы ушли на вынужденные каникулы до 25 февраля, в 10 детсадах работа 12 групп приостановлена.

**С** 10 по 16 февраля в Тульской области зарегистрировано 9110 случаев заболевания гриппом и ОРВИ. Это на уровне эпидемического порога и выше заболеваемости предыдущей недели на 6,4%. Как сообщает региональное Управление Роспотребнадзора, среди детей 3-6 лет эпидпорог превышен на 3,3%. Отмечается, что циркулируют преимущественно вирусы гриппа.

В Тульской области проводятся дополнительные противоэпидемические мероприятия: в медицинских организациях области усилен дезинфекционный режим, в организациях торговли, обслуживания населения, в транспорте увеличена кратность уборок с использованием дезинфицирующих средств. В детсадах продолжается работа по проведению «утренних фильтров».

**ВЫГОДА НА LADA**  
до **180 000 ₺**

**-10%**

НА ВСЕ АВТОМОБИЛИ LADA  
ПО ГОСПРОГРАММЕ



ВОЗМОЖНОСТЬ НАПРАВЛЕНИЯ СРЕДСТВ  
**РЕГИОНАЛЬНОГО**  
**МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА**

**АВТОКЛАСС**



г. Тула, ЗАРЕЧЬЕ, Московское шоссе, 2Н, 8(4872) 33-79-51  
г. Новомосковск, улица Космонавтов, 37, 8(48762) 9-75-92

\* Выгода достигается путём покупки автомобиля 2019 года выпуска, участия в программе "Первый/Семейный автомобиль" и программе трейд-ин. \*\*Право на указанную одновременную выгоду в размере 10% от стоимости автомобиля в рамках программы автокредитования предоставляется гражданам, приобретающим первый раз автомобиль в собственность или имеющим двух или более несовершеннолетних детей. Предложение ограничено. Подробности по телефону 8-800-700-52-32 и у банков-участников программы автокредитования с государственной поддержкой. Государственная программа действует на все комплектации автомобилей LADA производства АО «АВТОВАЗ».\* \*\* Постановлением правительства Тульской области от 5 апреля 2012 года № 134. ЛАДА

Тульские журналисты и представители ОПК региона сделали памятное фото на фоне знаменитого «Панциря».



# Союз машиностроителей России и журналисты Тулы: работа на результат



Лариса Тимофеева.  
Фото Алексея Фокина.

**Как и чем живет тульская оборонка? Представителям СМИ раскрыли некоторые профессиональные секреты – Союз машиностроителей России пригласил их на одно из ведущих предприятий ОПК региона – производственную площадку АО «КБП» – «Щегловский вал». На площадке собрали пул журналистов Тулы и представителей пресслужб.**

**А**кционерное общество «Щегловский вал» было создано 10 октября 2001 года. Основные задачи, поставленные изначально перед предприятием, – реконструкция существующих и строительство новых производственных площадок, приоритетное освоение серийного производства техники оборонного назначения по заказам АО «КБП».

В настоящее время АО «Щегловский вал» – стабильно развивающееся, перспективное по всем направлениям работы предприятие, оснащенное современным высокоточным оборудованием и укомплектованное высококвалифицированными кадрами.

За время экскурсии журналистам показали три сборочных цеха: цех легкобронированной техники, сборочный электромонтажный цех и цех сборки тяжелых машин «Панцирь». Цех легкобронированной техники подготовили к эксплуатации в 2014 году, и в этот год здесь с рабочим визитом побывал Президент России Владимир Путин.



Сергей Ильин

– В начале 1990-х годов легендарный Аркадий Шипунов сказал: «Для дальнейшего развития и стабильной работы нам нужно свое серийное производство», – рассказал журналистам Сергей Ильин, заместитель управляющего директора АО «КБП» по взаимодействию с государственными и региональными органами власти. – И мы его сделали! Здесь работает порядка двух тысяч сотрудников. Журналистам показали знаменитые боевые машины: «Бахча» (боевая машина десанта) и «Бережок» (боевая машина пехоты).

В сборочном электромонтажном цехе работа кипит, как в улье. Хотя в 2012 году здесь было всего два

рабочих места. Журналистам продемонстрировали многофункциональную радиолокационную станцию – уникальную по своей сути, другой такой нет во всем мире.

В цехе сборки тяжелых машин представили знаменитый «Панцирь» – самоходный зенитный ракетно-пушечный комплекс (ЗРПК). «Панцирь» не раз доказывал свою боевую мощь, об этой машине знают во всем мире.

**П**осле экскурсии по цехам состоялось очередное заседание Тульского регионального отделения Союза машиностроителей России. Союз представляет интересы около трех миллионов работников.

**И сегодня к его главной цели – поднять машиностроительный комплекс на новый уровень – прибавилась еще одна: максимально полно и эффективно освещать деятельность предприятий ОПК в средствах массовой информации.**

Отметим, что за прошедший 2019 год в рейтинге Союза машиностроителей

России наш регион совершил колоссальный прорыв, поднявшись с 42-го места на седьмое.



Константин Данилов

руководитель представительства госкорпорации «Ростех» в Тульской области. – Всем жителям региона будет интересно и полезно ознакомиться с предприятиями ОПК нашей родной и любимой Тульской области, и публикации в СМИ в этом очень помогут.

Расширенное заседание бюро Союза машиностроителей России состоялось в Москве 10 февраля при участии членов федерального правительства. Представители от Тульской области подчеркнули, что в регионе уделяют большое внимание выполнению гособоронзаказа, расширению действующих оборонных производств.

– Самое главное, чтобы наши предприятия ОПК стали более

открытыми для СМИ, а значит, и для жителей региона, – продолжил Константин Данилов. – Долгое время наши заводы работали под грифом «Секретно». В настоящее время много информации открытой. И мы готовы стать более гостеприимными и открытыми к общению.

Сергей Ильин также напомнил, что генеральный директор корпорации «Ростех», председатель общественной организации «Союз машиностроителей России» Сергей Чемезов отмечает важность роста престижа союза.

– На днях состоялось мероприятие под руководством Чемезова, оно прошло в Доме Правительства РФ. В нем принял участие и губернатор Алексей Дюмин. Значимость Союза машиностроителей растет с каждым днем, в этом есть закономерность. Тула на заседании была отмечена в лучшую сторону, что очень приятно и почетно.

**Следующая встреча рабочей группы Тульского регионального отделения Союза машиностроителей России состоится весной 2020 года – уже на Тульском оружейном заводе.**

## 23 Февраля – День защитника Отечества. Поздравляем!



*Уважаемые жители Тульской области, ветераны и военнослужащие! Поздравляю вас с Днем защитника Отечества!*

**Э** тот праздник – дань глубокого уважения всем, кто стоит на страже спокойствия России и ее граждан.

За многовековую историю нашей страны защитники Родины неизменно давали решительный отпор захватчикам, мужественно отстаивали независимость державы и свободу нашего народа.

Нынешние российские воины достойно продолжают традиции предков, обеспечивают безопасность родной земли не только силой современного вооружения и передовых технологий, но и личной доблестью, смекалкой и самоотверженностью.

Для нашего региона 23 Февраля – особенный праздник. Тульская земля была и остается оружейной столицей России. Пусть выдержка, отвага и мастерство и впредь помогают нашим землякам с честью исполнять свой долг.

Желаю вам крепкого здоровья, мира, добра и благополучия!

Алексей Дюмин, губернатор Тульской области.



*Уважаемые земляки! Примите от депутатов Тульской областной Думы сердечные поздравления с Днем защитника Отечества!*

**П**раздник 23 Февраля – день мужества, славы, отваги и доблести многих поколений наших соотечественников. Он объединяет тех, кто сегодня укрепляет политическую и экономическую независимость страны, честно служит России и всегда готов встать на ее защиту.

В этот день мы с благодарностью и уважением вспоминаем подвиги фронтовиков и тружеников тыла в годы Великой Отечественной войны. Ветераны стали для нас образцом чести и доблести, преданного служения Отчизне и духовного величия нашего народа.

Уверен, что нынешняя молодежь будет достойна славы предков и делает все, чтобы наша Родина стала еще сильнее и успешнее.

Желаю вам мира, здоровья, счастья, успехов в делах во имя процветания России!

Сергей Харитонов,  
председатель  
Тульской областной Думы.



*Дорогие туляки! От имени депутатов Тульской городской Думы и администрации города Тулы примите сердечные поздравления с Днем защитника Отечества!*

**Э** тот праздник символизирует отвагу, честь и доблесть всех тех, кто верой и правдой служит Родине, стоит на защите интересов государства. Он олицетворяет силу и мощь российского оружия, любовь к Отчизне, верность ратному долгу.

Славные традиции российского воинства – мужество, стойкость, сила духа солдат и офицеров – годами передаются из поколения в поколение. В годы Великой Отечественной войны наш город превратился в неприступную крепость, надежно прикрывающую подступы к столице. В дни обороны туляки проявили беспримерное мужество и выдержали натиск врага. Мы преклоняемся перед теми, кто принимал участие в локальных войнах и военных конфликтах, кто в настоящее время отстаивает интересы нашей страны и стоит на страже мира и спокойствия граждан. От души желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия. Жизненных сил и энергии для реализации намеченных планов, мира и добра!

О. А. Слюсарева, глава МО город Тула.  
Д. В. Миляев, глава администрации города Тулы.



*Уважаемые жители Тульской области, сотрудники и ветераны органов внутренних дел!*

**О** т всей души поздравляю всех тех, кто предан своей Отчизне, гордится ее историей и по зову сердца считает себя настоящим защитником Отечества! Этот праздник является символом героического служения Родине и объединяет всех, кто на разных этапах истории отстаивал свободу и независимость нашей страны. 23 Февраля – праздник доблести, чести и мужества нашего народа, праздник тех, кто готов постоять в бою за свою Родину, а в мирной жизни каждый день защищает дом, семью, близких. С праздником, дорогие друзья! Счастья вам, успехов и благополучия!

С. А. Галкин, начальник УМВД  
России по Тульской области,  
генерал-майор полиции.



*Уважаемые воины Российской армии, ветераны Великой Отечественной войны и Вооруженных Сил, жители Тульской области!*

**П**оздравляю вас с Днем защитника Отечества! 23 Февраля – праздник сильных и мужественных людей. Нет более благородного дела, чем беречь и защищать мирную жизнь своей страны, брать на себя высокую ответственность за ее будущее. В этот февральский день мы чтим подвиги российского солдата, отдаем дань глубокого уважения и памяти погибшим за независимость Отчизны, чувствуем ветеранов и тружеников тыла, участников локальных военных действий, военнослужащих.

23 Февраля – день настоящих мужчин, которые оберегают мир и покой в своих семьях, обеспечивая уверенность в завтрашнем дне. И пусть большинство из них не носит погоны, они незримо находятся в общем строю с защитниками Родины. Свой труд, знания, энергию они направляют на то, чтобы наша страна была свободной и независимой. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мира и добра!

Николай Петрунин, депутат  
Государственной Думы РФ.



*Дорогие туляки! Примите поздравления с праздником чести и мужества!*

**В** о все времена роль защитника была первоочередной для мужчин и требовала проявления смелости, силы духа, преданности и самоотверженности.

И сейчас мужество, стремление побеждать и отстаивать свои убеждения необходимы любому мужчине как в повседневной жизни, так и в бизнесе.

Желаю вам веры и оптимизма, никогда не сдаваться обстоятельствам, всегда быть надежным защитником и опорой для своих близких.

Олег Мاستрюков,  
генеральный директор автомобильного  
холдинга «КорсГрупп».

Дорогие туляки! Поздравляю вас  
**С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!**

23 Февраля –

праздник настоящих мужчин, за спинами которых спокойно женам, радостно детям и комфортно близким. От всего сердца желаю вам с годами не терять качеств, которые так ценятся в настоящих мужчинах, – стойкость, храбрость и порядочность. Крепкого здоровья, благополучия, стабильности и оптимизма. Семейного счастья и мирного неба над головой. Ну а тем, кто в этот праздник на посту, – успехов в службе!



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ГРУППЫ КОМПАНИЙ «БРАЕР»  
ИГОРЬ КАБАНОВ



**BRAER**  
ГРУППА

на правах рекламы

**Уважаемые машинисты, фронтовики, труженики тыла, в иную интернаци налисты, туляки!**

Мы с гордостью вспоминаем имена своих предков, родных и близких, кто прямо или косвенно связан с армией и флотом. Много тысяч имен вписаны в историю Родины. Для нас, туляков, День защитника Отечества особенно близок, ведь наше призвание – ковать оружие для доблестной Российской армии.

Нынешний праздник отмечается в год 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Память о героях Отечества высечена в камне, воспета в стихах и прозе, но прежде всего она живет в наших сердцах, в сердцах благодарных потомков.

Наша задача – бережно хранить ее и передавать из поколения в поколение как самое большое сокровище.

Ваш труд, дорогие машиностроители, укрепляет оборонную мощь России.

От всей души желаю, чтобы боевой дух в вас никогда не гас. И пусть даже в самых трудных жизненных и деловых ситуациях вами руководит храброе сердце. Будьте счастливы, любимы и здоровы!

Е.А. Дронов,  
генеральный директор  
АО «АК «Туламашзавод»,  
Герой Труда РФ



**ТУЛАМАШЗАВОД**

на правах рекламы

# Дневники войны

Валерия Дьячкова.

**К 75-летию Великой Победы Тульский военно-исторический музей готовит выставку «Солдатские письма. Читаем вместе».**

**О**бъединение «Историко-краеведческий и художественный музей» презентовало военно-патриотический проект Тульского военно-исторического музея и Тульского регионального отделения Российского военно-исторического общества «Солдатские письма. Читаем вместе», посвященный 75-летию Великой Победы и тулякам – участникам Великой Отечественной войны.

Главная цель проекта – сохранить и озвучить историю Великой Отечественной войны через строки фронтовых писем, прочитанных потомками Солдат-Победителей. Фронтовые треугольники хранят воспоминания, трогают наше сердце, заставляют переживать, вновь задумываться о тех суровых годах. За время реализации проекта музей собрал около 200 писем, которые передали жители Тулы, Щекино, Белева, Ефремова, Новомосковска и Тепло-Огаревского района.

«Слобода» расспросила заведующую Тульским военно-историческим музеем **Ирину Николаевну Авдюшкину** о собранных экспонатах и увидела несколько сохранившихся писем.



Ирина Авдюшкина

– Когда мы открываем книги с воспоминаниями о боевом пути армии, то видим, что в основном писали именно о боевых действиях: какие города занимали, какие деревни освободили, какие полки и роты участвовали. И в этой истории Большой Войны не было человека. Важен подвиг. Было не принято рассказывать о повседневной жизни солдат, что они ели, что отправляли в посылках, сколько денег переводили домой. И когда мы начали заниматься научной работой и анализировать письма, мы поняли, что именно в них раскрывается та сторона войны, о которой мы так мало знаем. Как держали зубы – с анестезией или без, как был устроен блиндаж, что читали солдаты или сколько посылок из Германии мог отправить обычный рядовой, а сколько – офицер. Письма показывают войну глазами тех, кто воевал.



Вот, к примеру, как пишет бывший студент Тульского педагогического университета о своем солдатском быте:

✉ «Мы сегодня остановились в деревне, в которой нет ни одного жителя, даже кошки нет. Мы оборудовали себе жилье в погребе и живем припеваючи».

А в другом письме он пишет:

✉ «Я нашел в доме томик Пушкина. И завтра, я представляю, как сделаю все свои дела, сяду и буду читать Пушкина».

И еще в одном письме он рассказывает, как работали стоматологи:

✉ «Я пошел к нашему врачу, и мне выдернули сразу пять зубов. Причем без анестезии. Это я, который раньше, в мирное время, боялся подойти к зубному кабинету. А через несколько дней я пойду и вырву еще три зуба и буду считать, что проблема с зубами решена окончательно. А врачу нашему всего 24 года. Он бывший студент медицинского института, а сегодня он боец Красной Армии и сражается с немцами».

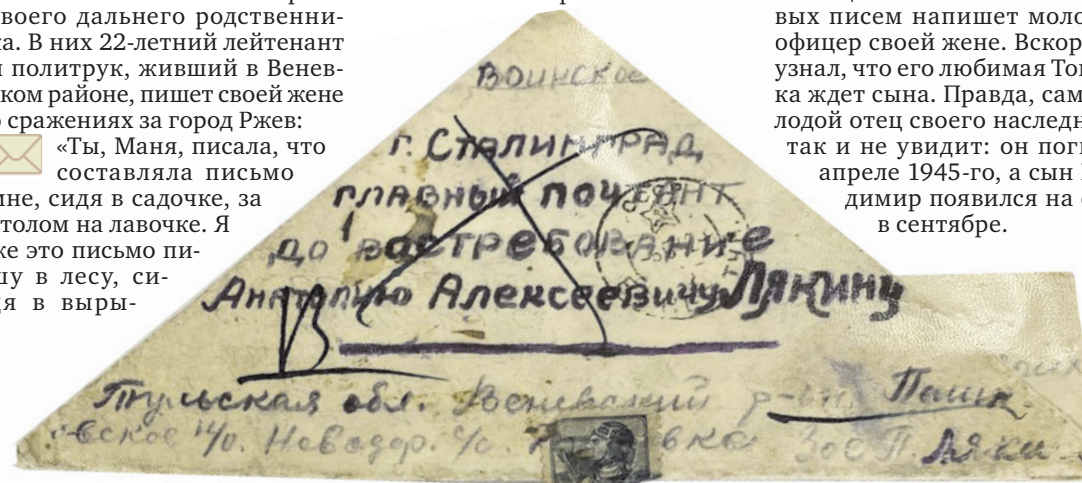
Не так давно коллекция музея пополнилась 20 письмами. Женщина из Новомосковска отдала целую коробку пожелтевших листочков с историей своего дальнего родственника. В них 22-летний лейтенант и политрук, живший в Веневском районе, пишет своей жене о сражениях за город Ржев:

✉ «Ты, Маня, писала, что составляла письмо мне, сидя в садочке, за столом на лавочке. Я же это письмо пишу в лесу, сидя в выры-

той мной сырой почве. Если ты слышишь вокруг себя крики и гам ребятшек из дет. яслей, я же день и ночь слышу дивную музыку свистов, завываний, стонов и взрывов снарядов вокруг меня. На нашем участке фронта только за один день 30 июля, в день моего боевого крещения, нашими войсками освобожден от немецких оккупантов 21 населенный пункт. За один день боев «распределено» 3500 вражеских солдат и офицеров. Уже не очень далеко тот день, когда последний немецкий солдат на нашей земле упадет бездыханно. И мы, отпраздновав победу над врагом, вернемся на Родину, к семье, к мирной жизни».

Ирина Николаевна рассказывает, что ее часто спрашивают, каково это – читать солдатские письма, ведь они полны драм и трагедий. На что она отвечает, что это не так. Письма пронизаны уверенностью в победе. Люди шли на смерть, но они знали, что победят, и писали об этом в каждом своем послании домой.

И, конечно, не обходится без вопроса о самом трогательном письме. Ирина Николаевна показывает маленький листок бумаги, на котором написано всего несколько строчек:



Фронтовые треугольники хранятся в Тульском военно-историческом музее.

Дорогие читатели!

Если в вашем семейном архиве сохранились уникальные письма, фотографии, дневники родных, воспоминания и рассказы, присылайте их нам или приносите по адресу: Тула, пр. Ленина, 116, редакция «Слободы».

Телефон 57-07-07, добавочный 234. Все письма и фото будут вам обязательно возвращены.

✉ «Маня, найди на карте город Ржев. Теперь моя судьба будет навсегда связана с судьбой этого городка». И действительно, судьба политрука навеки связана с этим городом: он погиб в августе 1942 года подо Ржевом, на Калининском фронте.

Но даже в такое страшное время, как война, люди хотели любить. Несколько писем в дар музею передал Владимир Ильич Мольтин. В них описана история любви его родителей.

Часть, в которой служил его отец, находилась в Туле на реформировании. В конце 1944 года офицер познакомился с тульской девушкой по имени Тамара. 7 января они сыграли свадьбу, а в феврале военную часть отправили на фронт. И в одном из посланий он пишет своей жене такие строчки:

✉ «Дорогая Томочка! Прошло семь дней с того дня, когда мы покинули Тулу. Как ужасно медленно движется время. Томочка, как хочется вернуться к былому хоть на несколько минут, и я готов заплатить за них любую цену... Мне очень хочется знать, о чем именно вот в эту минуту ты думаешь... Целую тебя крепко и жду нашей встречи».

И еще много теплых и ласковых писем напишет молодой офицер своей жене. Вскоре он узнал, что его любимая Томочка ждет сына. Правда, сам молодой отец своего наследника так и не увидит: он погиб в апреле 1945-го, а сын Владимир появился на свет в сентябре.

Другое письмо – защитника Тулы Никифора Семеновича Куликова, написанное осенью 1941 года, – хранится в ЦО №14. Он родился в 1908 году в деревне Куликовка Лебедянского уезда. Служил рядовым в 755-м стрелковом полку 217-й дивизии. Погиб 9 декабря 1941 года в деревне Пирово Тульской области. Незадолго до смерти он написал это письмо своим родным:

✉ «...Дальше вам сообщаю, Феня и дочка Нина, и вам родные папаша и мамаша. Я пока жив и здоров. Защищаем город Тулу. Противник неоднократно пытается прорвать фронт и зайти в город. Но нет, все время его отбиваем. Противник имеет большие потери, он сейчас себя чувствует слабым, на него действует зима.

Феня, ты обо мне не особенно горюй, я пока жив и здоров, и сыт, и одет, и обут очень хорошо и тепло. Все обмундирование получили: теплые валенки хорошие, получили брюки, фуфайку и шапку, и теплое белье. Феня, конечно, плохо воевать, но надо гнать противника со своей территории. Феня, очень плохо обращается немец с населением, но и также с пленными, не дай Бог попасть.

Но еще особенно писать нечего. Будьте счастливы, остаюсь мне живым, может быть, увидимся с вами. Феня, сообщай мне все свои новости. Мне хочется знать, как вы живете, так как я с вами очень давно не имел переписку. Ну все, пока. До свидания и до свидания».

Эти строки вызывают сильнейшие эмоции. Хотя в одном из писем солдат пишет: «Не плачьте над моими письмами, потому что вам я пишу с улыбкой. Я вспоминаю вас и люблю вас».

Всего же в музей жители Тульской области передали около 200 писем. Все эти письма станут главными экспонатами в итоговой выставке.

# Почему «граждане СССР» не платят за ЖКХ?

Они говорят, что Союз не распался, и считают, что живут в несуществующем государстве.

Юлия Королева.  
Фото Алексея Пирязева.

**Кто они – жертвы крупного обмана или люди, ностальгирующие по Советам? И что это – хитрый ход, чтобы не платить и уйти от ответственности, или искренние убеждения? В проблеме разбиралась «Слобода».**

Эти люди уверены, что Союз юридически не распался в 1991 году, а продолжает существовать, поэтому современные институты власти, а также все законы и нормативно-правовые акты Российской Федерации на них не распространяются. Они отрицают паспорта и гражданство РФ, отказываются платить за ЖКХ, считая «все существующие в стране ресурсы – достоянием народа» и что «за нас и так платят из бюджета».

Первым человеком, пытавшимся возродить Союз, был стоматолог из Таджикистана Сергей Тараскин. Несколько лет назад он объявлял себя врио Президента СССР. Тараскин набирал популярность, его идеи нравились представителям старшего поколения. Адептам возрождения СССР он обещал покровительство и защиту, а они, в свою очередь, передавали на баланс несуществующего государства свою недвижимость.

Первые иски о признании россиян гражданами СССР рассматривали суды Нижнего Тагила в 2017 году. Люди шли в суд, движимые идеей получить 14 млрд рублей, – якобы столько причитается каждому гражданину СССР в качестве доли в национальном богатстве. Естественно, суды в таких исках отказывали. Но, несмотря на это, дело сторонников возрождения СССР продолжает жить. В группах в соцсетях (там есть даже «Приемная Президента СССР») – десятки и сотни участников, в Youtube участники выкладывают ролики со съездов и интервью.

Около трех лет назад по всей стране начали плодиться группы и союзы аналогичной тематики, самым популярным стал профсоюз «Союз ССР» петербуржца Сергея Дёмкина. Он создал разветвленную сеть организаций «на местах». Профсоюз как организация не зарегистрирован.

Свою деятельность профсоюз осуществляет не на безвозмездной основе – 1000 руб. надо заплатить за вступление и затем



Жительница Куркино Вера Ивановна Зорина убеждена, что СССР не распался.

200 руб. ежемесячный взнос. Средства предлагается перечислять на личную карту или «Яндекс-кошелек». По мобильному номеру организатора отвечают девушки из колл-центра.

## «Вся жизнь – борьба»...

Чистенький подъезд одного из домов в поселке Куркино Тульской области. Входная дверь квартиры Веры Ивановны Зориной сразу бросается в глаза из-за крупной таблички с текстом следующего содержания:

*«Здесь и в сей час территория СССР, действуют законы СССР, находятся граждане СССР, живут хозяева возрожденного СССР. Прежде чем нас беспокоить, задай себе вопросы: кто ты и какое отношение ты к нам имеешь? Имеются ли у тебя документы, подтверждающие отношение к СССР и к его гражданам?»*

Несмотря на такую оригинальную надпись, хозяйка квартиры с удовольствием общается с нами.

«В профсоюзе Дёмкина не состою, я сама по себе, – говорит она. – Третий год бьюсь за свои права. СССР жив, понимаете? А Российская Федерация, я ее Эрэфией называю, нелегитимна».

У 64-летней Веры Зориной большая семья: четверо взрослых кровных детей, 10 внуков, а еще трое несовершеннолетних усыновленных детей. Идеей возрождения Советского Союза она прониклась почти три года назад, увидев ролик о Сергее Тараскине в интернете. С тех пор жизнь женщины превратилась в борьбу за права «граждан СССР».

«Это не идеи, как вы говорите, это скрытая от нас правда, – уверенно говорит Вера Ивановна. – Советский Союз никуда не девался, мне еще ни одно-

го вразумительного документа об этом никто не предъявил. В 1991 году мы голосовали за Союз, и он продолжает свое существование, а каждый человек стал обладателем доли своего имущества в богатстве огромной страны».

Как и другие «граждане СССР», женщина отказывается платить за ЖКХ, пока только за свет. Ее долг за электроэнергию сейчас превышает 12 тысяч рублей.

## «Хочу в СССР»

История Веры Зориной – не единственная в нашей области. Житель Узловой Сергей К. является членом профсоюза «Союз ССР» и вместо оплаты коммунальных ресурсов присылает в разные инстанции уведомления с копиями своего членского билета. 44-летнего жителя Суворова Юрия Б., как он сам пишет – «человека, гражданина СССР», долги за ресурсы привели в суд.

Тулячка Лилия В. – пенсионерка, тоже член питерского профсоюза «Союз ССР». Писала письма похожего содержания в «Тулагоргаз». Супруги из Тулы, Мария и Валерий Е., рассылают заявления с требованием предоставить им документы, на основании которых имущество передано с баланса СССР/РСФСР на баланс РФ, и разъяснения, на каком основании с народа, то есть граждан СССР, взимается плата за ЖКХ...

Ресурсники учета таких обращений не ведут, но, судя по членам профсоюза, в нашем регионе таких людей десятки.

## «Людам задурили голову»

Кто все эти люди, искренне верившие, что по счетам платить не нужно? Хитрецы или одураченные чужими идеями?



Об этом гласит и табличка на ее двери.

Артём Зарва, директор по реализации электроэнергетики АО «ГНС энерго Тула»:

– В соответствии с Жилищным кодексом РФ, абонент обязан оплачивать коммунальные ресурсы, в том числе и электроэнергию. Признание себя гражданами СССР не может служить основанием для нарушения законодательства РФ и неоплаты потребленной электроэнергии. Если потребитель не осуществляет плату за энергоресурс, энергосбытовая компания будет вынуждена обратиться в суд, а предоставление коммунальных услуг по электроснабжению может быть приостановлено. Позже может быть наложен арест на имущество и счета должника, запрет на выезд за границу. Придется оплатить и стоимость услуг по восстановлению подачи электроэнергии – 3000 руб. Мы призываем жителей Тулы и области: будьте внимательны, не поддавайтесь на уловки так называемых граждан СССР!



Артём Зарва

Как отметили в АО «ГНС энерго Тула», ежемесячно в компанию поступает до пяти таких обращений. Чаще всего заявления от «граждан СССР» типовые и заверены печатями с надписью «РСФСР». По сути эти «бумаги» представляют собой вольно трактуемые выдержки из разных законов. Получается, что люди, уверовавшие в эти постулаты, стали жертвами банального обмана.

Важно отметить, что аналогичные заявления, требования и уведомления от «граждан СССР» регулярно поступают во все ресурсоснабжающие организации и органы власти региона.

## Комментарий специалиста

### Что говорит прокуратура

Ситуацию комментирует Александр Рогожина, прокурор отдела прав по надзору за соблюдением прав и свобод граждан прокуратуры Тульской области:

– Граждане, потребляющие жилищно-коммунальные ресурсы, обязаны их оплачивать в соответствии с требованиями законодательства РФ. Коммунальные услуги



Александра Рогожина

– это деятельность исполнителя по подаче потребителям любого коммунального ресурса: холодной и горячей воды, электроэнергии, газа, тепловой энергии, теплоносителя в виде горячей воды, бытового газа в баллонах, твердого топлива при наличии печного отопления. К коммунальным ресурсам приравниваются сточные воды, отводимые по централизованным сетям.

Жилищным кодексом РФ и постановлением Правительства РФ №354 от 6.05.2011 г. утвержден порядок оказания ЖКУ и определения размера платы за потребление, права и обязанности потребителей и исполнителей. Требования распространяются на всех потребителей, занимающих жилые и нежилые помещения в многоквартирных домах, а также частные домовладения.

## Буква закона

«Граждане СССР» ссылаются на постановление Правительства РФ №97, согласно которому услуги ЖКХ за них оплачивают из бюджета, мол, зачем платить второй раз?

Однако в постановлении №97 (оно утратило силу в 2017 г.) речь шла лишь о стандартах предельной стоимости услуг ЖКХ. Ни о каком выделении средств на их оплату речи не было.

К «разъяснениям», которые проводят представители профсоюза и самопровозглашенные руководители СССР в наши дни, явно есть вопросы как этического характера, так и вопросы, которые могут задать правоохранительные органы.

И каких бы взглядов на СССР ни придерживался человек, отказ от оплаты ресурсов неправомерен. Это неминуемо повлечет за собой долги, пени, штрафы, суды, отключения ресурсов, ограничения со стороны судебных приставов.





**СПАР АПТЕКА**  
Шахтерская, 1 (52-11-42)

работает для Вас  
**с 8<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup>**  
без перерыва и выходных

**ТЕПЕРЬ В СКУРАТОВО**

**+ ПУНКТ ВЫДАЧИ**



**ЕАРТЕКА.RU**

ООО "Пульсар" Юридический адрес 300013, г. Тула, ул. Сойфера, д.2, ОГРН 1117154011215 / ООО «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ», 300062, г. Тула, ул. Октябрьская, д.95, ОГРН 1117154008437



МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ  
ВИДЕЛИ МИР ПРЕКРАСНЫМ!

10.02-08.03.20

**ДЛЯ САМЫХ  
БЛИЗКИХ!**

**14  
23  
08**



-20% НА ОПРАВЫ И  
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ\*



[www.sparoptika.ru](http://www.sparoptika.ru)  
[optikaspar](https://www.instagram.com/optikaspar)

ПОДРОБНОСТИ В МЕСТАХ ПРОДАЖ И ПО ТЕЛЕФОНУ: **8(4872) 34-34-74**

# Как проверить качество

Валерия Дьячкова,  
Оксана Грудина.  
Фото Сергея Старикова, Юлии  
Леоновой и Алексея Пирязева.

**История с разорвавшейся колбасой на кухне тулячки облетела всю Россию. Мы решили разобраться, почему так произошло, а заодно поэкспериментировать с продуктами. Смотрите, что из этого вышло.**

**Н**а днях тулячка Елена Брусенцева опубликовала в группе «Черный список» пост о рванувшей у нее на кухне колбасе. Елена и подумать не могла, чем для нее обернется покупка батона колбасы в одном из тульских супермаркетов. Женщина рассказала «Свободе» о произошедшем в тот день:

– 8 февраля мы решили захватить купить продукты домой. Подошли к прилавку с колбасами, увидели этикетку с надписью «Новинка» и взяли на пробу. На следующее утро решили позавтракать этой колбасой. Отрезали кусок, я его попробовала и почувствовала кислый привкус, как будто производители переборщили с лимонной кислотой. Колбасу мы есть не стали, оставили ее на столе. И пока я заваривала чай, на кухне как что-то грохнуло! Я сначала не поняла, что произошло. Как оказалось, это разорвало колбасу! Мы не стали возвращать батон в магазин. Ехать ругаться из-за ста с небольшим рублей не хотелось.

Дочь Елены сразу написала жалобу на сайт производителя. Там на претензию ответили, что такая ситуация могла произойти из-за истекающего срока годности, и пообещали разобраться, кто виноват.

– Мне кажется, что проблема связана с нарушением со стороны производителя, – говорит Елена.

За разъяснением возможных причин произошедшего мы обратились к главному технологу Тепло-Огарёвского мясокомбината **Анне Ситниковой**.

– Такое может произойти, если на производстве не соблюдается технологический процесс, – используете недоброкачественное (возможно, просто грязное сырье), или оборудование недостаточно чистое, или произошло нарушение режимов варки/охлаждения колбасы, – рассказала Анна Ситникова. – И если какой-то из процессов нарушен, то микроорганизмы начинают развиваться в готовой



Анна Ситникова



Елена Брусенцева подозревает, что колбасу разорвало из-за нарушений со стороны производителя.



Лопнувшая колбаса стала историей всероссийского масштаба: о ней рассказали почти все СМИ.

продукции, и в результате жизнедеятельности бактерий колбаса может взорваться.

Также, по словам технолога, ситуация возможна при несоблюдении сроков и условий хранения (в частности, температурного режима) готового продукта.

«Слобода» также пообщалась с представителями торговой сети, в которой была куплена колбаса. Товаровед Ирина заявила, что хотя срок годности продукта еще не истек и условия хранения соблюдались, с прилавков продукцию компании «Тавр» убрали и списали. Товаровед рассказала, что несколько дней назад такую же колбасу уже возвращали в магазин.

На самом ростовском производстве «Тавр» нам сообщили, что пока преждевременно делать выводы – по факту инцидента проводится проверка с целью выявления возможных причин несоответствия требованиям.

– Уже сейчас можно сказать, что случай носит единичный характер, подобных обращений от потребителей не поступало. Характер несоответствия проверяется по всем контрольным точкам – сырьё, термические режимы, выходной контроль и лабораторные исследования. Можно предположить, что имело место нарушение условий хранения. При температуре воздуха от 0 до +6 градусов и относительной влажности не выше 75% срок годности составляет 60 суток. При нарушении целостности упаковок при соблюдении тех же условий – трое суток. В настоящее время мы уточняем все направления отгрузки произведенной партии для получения обратной связи.

На наш запрос руководитель Роспотребнадзора по Тульской

области Александр Ломовцев ответил, что возбуждено административное расследование в отношении АО «Тандер» (Тула, ул. Хомяковская, 6). На момент осмотра магазина 11 февраля данное колбасное изделие в магазине отсутствовало, в связи с чем провести отбор продукции для проведения лабораторных испытаний не представилось возможным. Факты, указывающие на нарушение условий хранения колбасных изделий, в организации торговли не обнаружены.

## Почему сосиски всегда увеличиваются при готовке?

Мы поставили эксперимент на сосисках двух компаний: ТМ «Папа может» около 350 р. за кг и самых дешевых на полке – сосисках марки «Просто» от «Перекрестка», которые обошлись нам всего в 84,7 руб. за 400 г.

Мы проделали эксперимент прямо на редакционной кухне: положили по две сосиски каждой марки в микроволновку на 5 минут. После двухминутного пребывания в СВЧ-печи мясные изделия разорвались, как та самая небезызвестная колбаса. Причем одинаково взорвались сосиски обеих марок. То есть дело не в цене и не в составе? Должно ли вообще разрываться сосиски во время готовки?

Мы обратились с этим вопросом к Анне Ситниковой. Эксперт объяснила, почему так происходит:

– Дело в том, что технология производства вареной колбасы и сосисок подразумевает добавление льда в мясную массу (смесь воды и льда называется шуга. Это чешуйчатый лед, размеры чешуек 1-2 мм, хрупкий, легко обволакивает продукт, что обеспечивает равномерное охлажде-

ние фарша. – Прим. ред.). При нагревании он расширяется и разрывает сосиски изнутри. Это абсолютно нормально!

## Проверяем сами

Мы собрали самые популярные народные способы проверки продуктов на качество и натуральность и провели эксперимент над популярными продуктами из супермаркетов.

Оговоримся сразу, что такие народные способы проверки не претендуют на звание профессионального исследования, но каждый из этих несложных тестов вы можете провести у себя дома.

## Творог

Иногда производители пытаются увеличить вес продукта, добавляя в творог совсем немолочные составляющие. Чаще всего – крахмал. Проверить, есть ли он в составе продукта, очень просто: достаточно капнуть пару капель йода на продукт, и некачественный творог сразу посинеет.

Мы купили три пачки по 180 г 9% творога популярных марок – «Лебедянь» (65,9 руб.), «Тульский» (51,9 руб., акция) и самый дешевый товар из категории – творог торговой марки «Просто» (всего 37,6 руб.). Весь товар был взят с полки с пометкой «без заменителя молочного жира».

Производители нас не обманули – все три образца прошли проверку. В двух из них – твороге «Лебедянь» и «Тульский» йод вообще не изменил окраску. В продукте торговой марки «Просто» творог слегка изменил цвет на серый, но синим не стал. Нам показалось, что этот творог отличается по составу от двух других. Но сделать окончательный вывод без экспертизы нельзя.



Творог «Тульский» хорошо прошел наш тест.



Творог «Просто» сильнее других образцов «отреагировал» на йод.



«Лебедянь» справился с испытанием успешно.

# продуктов дома



Испытания показали: сметана «Простоквашино» без крахмала.



Наша местная «Тульская» сметана тоже без лишних добавок.



В сметане «Лебедянь» крахмал мы тоже не выявили.

## Сметана

Сметану мы решили проверить сразу двумя способами. Во-первых, по аналогии с творогом, мы подвергли ее испытанию йодом. Для исследования выбрали три образца – сметану «Простоквашино» (37,9 руб. за 180 г), «Тульская» (44,9 руб. за 180 г) и «Лебедянь» (64,9 руб. за 300 г).

Все образцы успешно справились с испытанием.

Но для сметаны у нас был приготовлен еще один эксперимент. Мы нашли в сети много информации о том, что узнать о наличии растительных

жиров в этом продукте можно с помощью воды. Для этого нужно развести ложку сметаны в стакане с теплой водой. О наличии растительных жиров расскажут белые сгустки на поверхности. Для проведения этого испытания по техническим причинам мы заменили один образец: сметану «Тульская» на сметану «Родная природа» (61 руб. за 250 г).

И здесь результаты нас удивили. Мы размешали по ложке сметаны в стакане теплой воды температурой примерно 70 гра-

дусов, и сметана «Лебедянь» превратилась в белые хлопья. А спустя несколько минут содержимое стакана представляло собой мутную воду и белые сгустки на поверхности.

Сметана «Простоквашино» размешалась однородно.

На основании этого эксперимента мы не можем утверждать, что в двух образцах сметаны выявили растительные жиры, это всего лишь народный метод проверки. Однако не хотелось бы, чтобы сметана превратилась в белые хлопья, когда вы, например, добавите ее в борщ.



«Простоквашино» – единственная сметана, которая не распалась на хлопья в теплой воде.



Продукт «Родная природа» сразу сменил консистенцию.



«Лебедянь» в теплой воде разделалась на хлопья и мутную воду.

## Майонез

Майонез также проверили на наличие крахмала. В составе этого продукта крахмал иногда появляется вместо яичного порошка. Такую замену мы можем не почувствовать на вкус, но пользы она нам не принесет.

Мы исследовали майонез «Слобода» «Провансаль» (41,9 руб. за 230 мл), «Ряба» «Оливковый» (42,9 руб. за 233 г.) и самый дешевый образец «Просто» «Провансаль» (24,9 руб. за 220 мл). Скажем сразу, что последний образец слегка насторожил

нас своим цветом. В отличие от других образцов он был очень белым и не растекался по стакану, как «Ряба» и «Слобода».

Однако при добавлении йода ни один майонез не посинел. А значит, крахмала там не обнаружено.



Майонез «Слобода» – тест на отлично.



Майонез «Просто» испытание прошел, но удивил нас цветом и консистенцией.



«Ряба» «Оливковый» – крахмала не обнаружено.



Для испытания мы взяли масло, которое есть почти во всех супермаркетах.

## Сливочное масло

Настоящее сливочное масло делается из натуральных сливок или молока. И если залить кипятком кусочек настоящего масла, оно быстро растает и расплывется по поверхности. Маргарин и спред с добавлением пальмового масла будут плавать по поверхности в виде кусочков.

Мы исследовали масло трех торговых марок: «Бежин луг» (109,9 руб. за 180 г), «Козельское живое» (125 руб. за 200 г) и «Экомилк» (109,9 руб. за 180 г).

Самым первым начало растворяться масло «Экомилк», потом «Козельское живое», затем «Бежин луг». А значит, все образцы прошли испытание.

После испытаний мы оставили масло на ночь открытым при комнатной температуре. Оно не изменило формы, только стало мягким. Казалось бы, это должно нас насторожить, но все в тех же проверках говорят, что это как раз показатель качества. Температура плавления сливочного масла – больше 28 градусов, в комнате заметно прохладнее. Так что растечься здесь мог только спред.



Все образцы растворились в теплой воде.

## Проверяем миф из интернета

Почему горят шоколадки? Наверняка многие видели в сети пугающие кадры с горящим шоколадом. Мы тоже решили поэкспериментировать. Купили молочный – «Аленка» и Alpen Gold. Мы, честно, всеми силами пытались поджечь их при помощи зажигалки, но вспышек и пламени так и не получили. шоколадки подгорали, но потом таяли.



Шоколадки у нас не вспыхнули, а слегка подгорели и расплавились.

Почему могут гореть продукты? Вообще в пылающих от зажигалки продуктах нет ничего удивительного, потому что белки, жиры и углеводы отлично горят. И при таких экспериментах с продуктами нужно учитывать температуру их плавления. У шоколада она, например, 30-38 градусов. Пламя зажигалки дает куда больше градусов, поэтому и продукт выделяет так много энергии, что загорается. Так что не спешите верить впечатляющим и ярким экспериментам со сжиганием продуктов.

# Как сделать Тулу велосостолицей России?

Татьяна Алексеева.  
Фото Алексея Пирязева.

**Очень просто: нужны комфортная дорожная инфраструктура, интересные веломаршруты и мощная поддержка велоспорта высших достижений.**

**Н**асколько реально перспектива превратить город оружейников в федеральный центр велоспорта России и велосостолицу страны, обсуждали на заседании Тульского экспертного собрания депутаты Тульской облдумы и гордумы, чиновники от минспорта региона, архитекторы, спортсмены и активисты велодвижения.

По словам председателя Федерации велоспорта Тульской области Валерия Гриньковского, Тула всегда была велосипедной столицей России. Именно в Туле находится старейший в России велотрек. Его открыли 1 сентября 1896 года. А в 1897 году на нем катался сам Лев Толстой, впервые севший на велосипед в 69 лет. До 1924 года тульский трек был единственным действующим в стране велотреком.



Валерий Гриньковский

– Тула – уникальный, единственный в мире город, где более 100 спортсменов стали олимпийскими чемпионами, чемпионами мира и Европы. В состав сборной России по велоспорту входят 33 туляка – это треть состава. У региона очень перспективная молодая команда. И, вероятно, на Олимпийских играх в Токио мы увидим тульскую спортсменку, – заявил Валерий Гриньковский.

И это всё – при нынешних инфраструктурных проблемах: велотреку требуется реконструкция, нет безопасных тренировочных шоссе маршрутов. Напомним, Минспорт РФ одобрил заявку Тульской области на реконструкцию велотрека. Ориентировочная стоимость работ – 227 млн рублей.

По мнению Тамары Пильщиковой, почетного гражданина Тульской области, чемпионки мира по велоспорту, в современном мире велоинфраструктура городов является важным показателем развития общественных пространств:

– Белоусовский парк Тулы – классический пример, когда



Вот так в идеале должны выглядеть все дорожки в Туле. Жаль, что пока это всего-то 100 метров от ул. Каминского до ул. Пушкинской.



Тула. Зареченский мост, как и все другие путепроводы и мосты, – самое «узкое» место для всех участников движения в городе.



Тамара Пильщикова

насыщенная инфраструктура обеспечила очень высокий трафик велосипедистов.

По словам чемпионки, в Туле появляются новые объекты. Например, велодорожки в Платоновском, Комсомольском парках, в Баташевском саду, на Пролетарской набережной. Хорошие велосипедисты у Щегловской засеки и Березовой рощи.

– Системная проблема Тулы – отсутствие велодорожек, по которым можно без проблем доехать из одного района в другой. Во всех городах мира эту проблему решили безболезненно. Надеюсь, мы тоже с этим справимся, – считает чемпионка.

К заседанию Тульского экспертного собрания из администрации Тулы сообщили, что летом 2019 года принято решение: при подготовке проектно-сметной документации на производство работ по ремонту дорожного покрытия предусматривать создание обособленных велодорожек. Пример

такого подхода – кусочек велодорожки на проспекте Ленина от ул. Пушкинской до ул. Каминского по четной стороне.

– На текущий момент общая протяженность велодорожек в Туле составляет 19 833 м, обустроено 54 велопарковки на 405 веломест. Один из ключевых проектов инфраструктуры сейчас – велодорожка, соединяющая ул. Токарева и набережную Упы, – заявила пресс-служба администрации Тулы.

Архитектор Владимир Доценко предложил создать в Туле «зеленое кольцо»:



Владимир Доценко

– Круговые локации по образу велодорожки Белоусовского парка должны быть в каждом районе города, в 10-15-минутной доступности. Рогожинский парк, зеленая зона вдоль улицы Рязанской и у ТРЦ «Макси», территория в районе Московского вокзала – это уже существующие рекреационные зоны, которые нуждаются в благоустройстве. Концеп-



Кронпринцесса датская Мэри на велосипеде возит своих детей (принца и принцессу, кстати) в детский сад.

ция развития этих территорий позволит создать в Туле «зеленое кольцо», которое объединит разные районы города пешеходными и велосипедными дорожками.

Правда, на это потребуется лет 10-15.



Дмитрий Яковлев

– 15 лет – это очень долго, – заявил Дмитрий Яковлев, помощник губернатора Тульской области по спорту. – А нужны ли велодорожки тулякам? Думаете, горожане хотят отдельную полосу для велосипедов? Нет, они хотят дополнительную полосу для машин! Предлагаю разбить реализацию проекта на этапы и включить его в «Народный бюджет». И тогда мы увидим главное: нужно ли это тулякам, которые проголосуют за проект рублем.

Михаил Иванцов, депутат Тульской облдумы, предложил «не изобретать велосипед», а взять за основу лучшие образцы организации велодвижения в европейских городах.

Грустную статистику привел Александр Рубан, замначальника УГИБДД УМВД по Тульской области:



Александр Рубан

– В 2019 году было совершено 320 наездов на велосипедистов, погиб 31 велосипедист. Большая часть этих ДТП произошла на автомобильных дорогах. Мы считаем, самым безопасным вариантом для велосипедистов является обособленная велодорожка. Сам я катаюсь на велосипеде только в парке.

По словам члена Союза архитекторов России Андрея Клепанова, нужно менять нормативную базу в части обязательств застройщиков – учитывать в проектах строительство велодорожек и их «точек контакта» с городской дорожной сетью.

Обсудили эксперты и создание туристических веломаршрутов в регионе.

Предложения экспертного собрания по развитию велоинфраструктуры переданы губернатору Тульской области.

Лариса Тимофеева.  
Фото Алексея Пирязева.

Яркая, незабываемая и очень необычная программа стартует в Тульском цирке 22 февраля. Премьера с невероятным успехом прошла в Санкт-Петербурге. Тула стала вторым городом, куда артисты решили привезти свое шоу.

**А**втором сценария и режиссером-постановщиком шоу стала знаменитая дрессировщица Дарья Костюк. Ей с детства нравилось придумывать продолжения к известным сказкам – что же могло случиться с героями потом? И вот однажды Дарья Костюк придумала продолжение к сказке «12 месяцев»:



Дарья Костюк

– Сценарий родился еще в 2010 году. Для меня «12 месяцев» – очень нежная, уютная сказка, и я придумала вторую часть – что же потом приключилось с главной героиней Настенькой. Получилось здорово! Я надеюсь, что наше шоу понравится и детям, и взрослым. Многие думают, что цирк – для детей, но я категорически с этим не согласна. В плане возраста цирк безграничен. Мы решили привезти в Тулу историю, посмотрев которую, зритель уйдет домой с хорошим настроением и приятным послевкусием. И поймет, что все намного проще, просто нужно улыбаться и верить в чудеса.

## Цирковое представление «13 месяцев. Шоу волшебных фонтанов» ждет туляков

Главную роль Настеньки играет Анна Зубарева, артистка балета:



Анна Зубарева

– Зрителей ждет захватывающая история, наполненная драматургией. За сюжетом будет очень интересно наблюдать. Это совершенно новая история, в которой появляется тринадцатый месяц. Он попадает в беду, и мы с Часовщиком отправляемся его спасать. Моя героиня нежная, наивная, смелая. Она не боится ничего и преодолевает все препятствия.

На этом пути Настеньке помогает настоящий друг Часовщик, он же клоун Анатолий Федоров:



Анатолий Федоров

– Я гастролировал в Туле в 2002 году, тогда у меня был образ классического клоуна. Сейчас же мой персонаж не просто смешит публику, не просто заполняет паузы. Он оптимист по жизни, сообразительный человек, находит выход из каждой ситуации. Это уже ближе к театру!

Действие происходит не на привычной цирковой арене, а на слож-



Обладатели приза «Серебряный слон» Международного фестиваля циркового искусства в Москве Александр и Дарья Оноприенко.

но сконструированной сцене с большим количеством «наворотов».



Владислав Гончаров

– В шоу очень сложная машинерия, – говорит дрессировщик Владислав Гончаров. – 20 тонн железа, 80 тонн воды, 100 насосов, которые подают воду в фонтаны разных

калибров и разной высоты. Самый высокий – под купол цирка! Все фонтаны будут красиво подсвечены, эффект ошеломляющий!

И, как в любом современном цирке, компанию актерам составляют дрессированные животные. Настоящие любимцы публики – северные морские львы, о них нам рассказала дрессировщица Людмила Чугунова:

– Сейчас в программе четыре морских льва – папа, мама и две



Людмила Чугунова

дочки. Так что на сцене – настоящая цирковая династия! Иван и Малышка уже заслуженные артисты, им 24 и 23 года. Они уже больше 20 лет выходят к зрителям. Животные

сложные для содержания, но мы им создали настолько хорошие условия, что они нам принесли подарок – потомство. Сейчас их дочери уже отлично выступают – Вере 12 лет, Люсе – семь. Конечно, более сложные трюки делают молодые животные, но и старички не подводят.

Супруги Александр и Дарья Оноприенко дрессируют попугаев:

– В Туле мы в первый раз. У нас 10 попугаев ара. Они будут ездить на велосипеде, катать карету, кувыркаться через голову, летать по залу, над фонтанами. Мы специально приучали птиц к воде, но некоторым так понравилось, что они во время номера пытаются искупаться.

Представление «13 месяцев. Шоу волшебных фонтанов» настолько неординарное, что своей красотой, мощью, сложностью и оригинальностью поразит даже самого искушенного зрителя. Ждем всех в Тульском цирке!



**ЦЕНТРГИДРОСТРОЙ**  
УМНЫЕ ИНЖЕНЕРНЫЕ РЕШЕНИЯ

8-800-550-75-44,  
8-910-942-55-52.

www.cgs71.ru  
Instagram: cgs71.ru  
Почта: info@cgs71.ru

### ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС:

- БУРЕНИЕ И ОБУСТРОЙСТВО СКВАЖИН
- СИСТЕМА ВОДОЧИСТКИ
- СЕПТИКИ
- ОТОПЛЕНИЕ «ПОД КЛЮЧ» (ПРОЕКТИРОВАНИЕ, ПОСТАВКА, МОНТАЖ)

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН** | **ВОДОПОДГОТОВКА СЕПТИКИ**

Артезианская скважина – вечный источник воды для дома и дачи. Чистая питьевая вода – круглый год без перебоев и счетчика.

Татьяна Алексеева.  
Фото Дмитрия Дзюбина.

**Тулским студентам-медикам рассказали о новых правилах поступления в ординатуру. Заплатить или взять целевое направление и учиться бесплатно?**

**В** ТулГУ 12 февраля прошла ярмарка вакансий и перспектив для студентов старших курсов медицинского института. Ярмарку проводили в рамках стратегического проекта «Инновационная модель подготовки и непрерывного профессионального развития специалистов в сфере здравоохранения».

Сейчас студенты VI курса любого медвуза должны определиться со своей будущей специализацией и подать документы в ординатуру. По закону можно участвовать в трех конкурсах: целевом (бесплатно по договору о целевом обучении), общем (бесплатно на бюджетной основе) и коммерческом (по договорам об оказании платных услуг).

**Фишка в том, что в 2020 году не менее 75% от общего количества мест в ординатуре будут целевыми, а по дефицитным специальностям – и все 100%. Точное количество целевых мест будет известно только к 1 апреля 2020 года.**

Так что для желающих учиться платно мест немного, конкурс будет высокий. Как и стоимость. Для примера: обучение в ординатуре мединститута ТулГУ по любой специальности обойдется в 186 тысяч рублей в год, в московских вузах – в 2-3 раза выше.

Чтобы поступить на целевое место в ординатуру (то есть учиться за счет средств федерального



На ярмарку пришли представители тульского минздрава, 48 медучреждений Тульской области и более 250 студентов IV, V и VI курсов медвуза.

**186**

**ТЫС. РУБ.**  
в год стоит обучение на платной основе в ординатуре.

бюджета), у студента должен быть договор с лечебным учреждением. И в нем должно быть прописано, в каком вузе он будет проходить обучение. Но наличие договора не является гарантией поступления. Среди целевиков будет очень жесткий конкурс. Правда, можно подать одновременно заявления о приеме в ординатуру в три вуза, и в каждом – на две разные специализации.

Для поступления в ординатуру нужно пройти тестирование: за 60 минут ответить на 60 вопросов по

общемедицинским знаниям и дать как минимум 70% верных ответов.

**Галина Мишунина**, начальник управления подготовки кадров высшей квалификации ТулГУ, рассказала о новых условиях поступления в ординатуру по целевым направлениям.

10 января 2020 года вступил в силу приказ Минздрава, меняющий учет индивидуальных достижений



Галина Мишунина

студентов, поступающих на обучение в ординатуру. И эти изменения могут реально огорчить студентов. Судите сами.

Если студент получал пять лет именную стипендию, например президентскую, то это достижение учитывается один раз и добавляет «в карму» 20 баллов.

Индивидуальным достижением будет считаться, если поступающий является дипломантом Всероссийской студенческой олимпиады «Я – профессионал» – за данное достижение начислят 20 баллов.

Ещё одно из новшеств – наличие «не менее одной статьи» в профильных научных журналах. В случае если поступающий является автором или соавтором, он сможет добавить себе 20 баллов.

Самое большое разочарование для будущих ординаторов – учет профессионального стажа. 15 баллов добавят, если вы год отработали на полставки в должности среднего медработника. Многие студенты работают на 0,25 ставки. Так вот такой стаж в зачет не пойдет, увы. Причем наличие стажа нужно будет доказать записью в трудовой книжке. Никакие иные документы в расчет не примут.

Зато, отработав год на полную ставку участковым терапевтом, можно рассчитывать на 100 баллов.

20 дополнительных баллов можно будет получить за «участие в добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере охраны здоровья». Но как именно зачтут волонтерскую деятельность, будет известно только после 1 апреля.

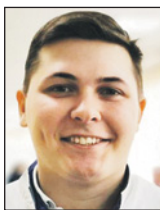
## На ярмарке мы поговорили с будущими врачами «ЗА ЖИЗНЬ»

**Павел Залетов**, VI курс медицинского института ТулГУ, идет на красный диплом:

– Выбор профессии для меня был довольно сложным. В моей семье папа – юрист, мама – учитель, дедушка – инженер, бабушка – эпидемиолог, а сестра мамы – стоматолог, и каждый гнул свою линию. Бабушка, рассказывая про моего прадеда, который был хирургом, сказала так: «Быть врачом не каждому дано. Не надо идти по чьему-то пути, делай выбор сам». И предложила поработать санитаром. Два месяца я поработал и понял – моё! По целевому направлению от Ваныкинской больницы поступил в мединститут – хочу стать травматологом. В Ваныкинской подрабатывал медбратом в травме, проходил практику у прекрасного врача Алексея Мишустина.

Сейчас много говорят про искусственный интеллект в медицине. Сможет ли он заменить в будущем врача? Не думаю, ведь каждый человек уникален. Смысл внедрения искусственного интеллекта в том, чтобы освободить врача от рутины, дать ему больше времени на общение с пациентами. Согласен с новым министром здравоохранения – врачам надо развивать коммуникационные навыки. Ведь для успешного лечения важно подбодрить пациента, настроить его на победу над болезнью, а этому нигде не учат.

Моя девушка – тоже будущий врач, она мечтает стать участковым терапевтом в поликлинике. Я очень горжусь ее решением.



Павел Залетов

**Елизавета Карпухина**, студентка VI курса мединститута ТулГУ, оказалась той самой девушкой, мечтающей стать терапевтом:

– В моей семье нет ни одного врача. Я решила поступать в мединститут, потому что мне нравится общаться с людьми и результативно помогать им.

Я учусь по целевому договору с Тульской облбольницей №2 им. Л. Н. Толстого. В ординатуру по целевому направлению пойду учиться на терапевта. Это первый врач, к кому обращается пациент со своей проблемой.

Сейчас по стандартам на прием отводится 12 минут. Это очень мало, особенно с учетом того, что врач должен еще кучу документов заполнить. Поэтому навыки общения должны быть настолько отработанными, чтобы за 5 минут «разговорить» пациента по существу.

Почему-то считается, что учиться в медвузе жутко тяжело, ни минуты свободного времени, да еще и всякие ужасы в анатомичке... На самом деле все не так. Главное – правильно организовать свое время. Например, я помимо учебы и подработки еще волонтер-медик. Но, на мой взгляд, добавлять баллы за добровольческую деятельность при поступлении в вуз – убивать сам смысл добровольческой работы, ведь каждому из нас хочется думать, что помогают тебе искренне и бескорыстно, а не за баллы или деньги. Конечно, благодарность мотивирует. Но пусть это будут какие-то мастер-классы, тренинги и проч.



Елизавета Карпухина

**Ульяна Токарева и Ольга Галина**, VI курс мединститута ТулГУ, учатся на платной основе. В среднем 100-150 тыс. руб. в год в зависимости от курса. Ольга уже определилась со специализацией – хочет стать анестезиологом-реаниматологом. Ульяна пока в раздумьях.

**Ульяна:** – Мой папа мечтал, чтобы я стала медиком. Для меня это не призвание с детства. Возможно, я не буду практикующим врачом, а займусь организацией системы здравоохранения.

**Ольга:** – А я мечтала с детства о профессии врача. Целенаправленно училась в медицинском классе гимназии №2. Хочу получить целевое направление и одновременно работать участковым терапевтом. По словам девушек, они не любят сериалы про врачей – все, что там показывают, далеко от реальной медицины.

**Ульяна:** – Мы проходили практику во многих больницах Тулы. Мне больше всего запомнилась психиатрическая в Петелино – там было реально интересно.

**Ольга:** – А мне запомнилась больница РЖД, очень интересно было вести прием вместе с акушерами-гинекологами. Я еще «волонтерю» в свободное время – волонтеры-медики помогают в лечебных учреждениях, на различных мероприятиях типа сегодняшней ярмарки.



Ульяна Токарева



Ольга Галина

# Какие витамины вам нужны?

Оксана Грудинина.

**Мы публикуем заключительную часть разговора с терапевтом поликлиники «Вирмед» Юлией Дубровиной о витаминах.**

## Омега-3

– Прошли времена, когда все жиры считались вредными. Научные исследования доказали, что полезные жиры являются частью клеточной оболочки, страхуют нас от болезней сердца, активизируют умственную деятельность, чистят сосуды от плохого холестерина и даже помогают худеть. А еще Омега-3 – один из главных борцов с болезнью Альцгеймера, уменьшает гибель нейронов, предупреждает старческое слабоумие.

Наиболее важные составляющие Омега-3 – альфа-линоленовая кислота (АЛК), эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) и докозагексаеновая кислота (ДГК). Для поддержания здоровья человеку особенно нужны две последние. Причем детям наиболее важна ДГК, а взрослым – ЭПК. Поэтому при выборе добавок Омега-3 обращайте внимание на соотношение этих кислот.

Основной источник Омега-3 – жирные сорта рыбы, поэтому ее нужно добавлять в рацион минимум два раза в неделю. Также в меньшем количестве Омега-3 содержится в семенах льна, грецких орехах и говядине.



Юлия Дубровина

## Витамин В6

Витамин В6 – рабочая лошадка в организме, так называемый витамин без особых примет, который влияет на сотни различных процессов в течение дня.

В6 участвует в метаболизме белков, жиров и углеводов, важен для аминокислотного обмена и построения костно-суставной системы, кожи, связок. Витамин также благотворно влияет на гормональный фон у женщин и помогает легче пережить «критические дни». А еще он участвует в синтезе серотонина, помогает справиться с депрессией и переживать стресс.

В6 участвует в производстве нейромедиаторов и нормализует работу нервной системы, способствует продуцированию лимфоцитов, участвует в образовании гемоглобина и борется с выпадением, жирностью и тусклостью волос.

При недостатке витамина В6 появляется сухость кожи головы и лица, чрезмерная раздражительность, усталость и сонливость, а также появляются трещинки на губах и в уголках рта.

50-60% В6 вырабатываются кишечной микрофлорой. Он встречается в рыбе, говяжьей печени, мясных субпродуктах, зелени, овощах, кукурузе, злаковых и бананах. Витамин быстро усваивается, но его избыток быстро выводится, так что передозировка невозможна.

## Витамин В9

Фолиевая кислота была выделена из листьев шпината, а главный ее источник – зеленые листовые овощи. Это необходимый витамин для беременных

и тех, кто готовится к зачатию, а также он благотворно влияет на развитие плода. А еще витамин В9 – хороший антидепрессант, помогает улучшить эмоциональное состояние и справиться с депрессией. Повышает настроение, что особенно важно при ПМС и климактерических изменениях. Уменьшает риски развития рака груди у женщин. Обеспечивает адекватную работу эндокринной системы, положительно влияя на обменные процессы, препятствует набору веса.

## Витамин В12

Этот витамин – пища для мозга, он необходим для здоровья нервной системы, синтеза ДНК и формирования кровяных клеток. Даже небольшой недостаток может привести к снижению умственных способностей, концентрации внимания и хронической усталости в любом возрасте. При большом недостатке провоцирует появление болезни Альцгеймера. Наибольшее количество В12 содержится в продуктах животного происхождения, так что часто с дефицитом сталкиваются вегетарианцы.

Вместе с витамином В9 участвует в метаболизме гомоцистеина, что важно для предотвращения развития сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта у мужчин и женщин любого возраста. Однако передозировка нежелательна.

Так что лучше, если источником витамина будут натуральные продукты животного происхождения, а если потребуются дополнительные источники витамина В12, то приветствуется умеренность в его приеме.



# Успей Купить

12-25 февраля

НАБОР РОЛЛОВ Фаворит, 1180 г

999<sup>00</sup>  
799<sup>99</sup> руб. -20%



ПЕЧЕНЬЕ, в ассортименте, 100 г

26<sup>99</sup>  
19<sup>99</sup> руб. -26%



КОФЕ растворимый, Egoiste, в ассортименте, 100 г

639<sup>00</sup>  
339<sup>99</sup> руб. -47%



СЫР Классический, Брест-Литовск 45%, 200 г

175<sup>00</sup>  
99<sup>99</sup> руб. -43%



КОМПРЕССОР автомобильный, Daewoo, 50 л/мин

2399<sup>00</sup>  
1399<sup>99</sup> руб. -42%



ТАПОЧКИ мужские, в ассортименте

399<sup>00</sup>  
269<sup>99</sup> руб. -33%



ФУТБОЛКА мужская с принтом, размер: М-3XL, в ассортименте

549<sup>00</sup>  
339<sup>99</sup> руб. -38%



**РЖД МЕДИЦИНА** **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**  
Частное учреждение здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула»  
Тула, ул. Дм. Ульянова, 8  
www.zb-tula.ru

Запись по тел. **(4872) 701-911**  
(понедельник – суббота)

**АМБУЛАТОРНО ПРИНИМАЮТ:**

- ТЕРАПЕВТ
- НЕВРОЛОГ
- ХИРУРГ
- УРОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- НЕЙРОХИРУРГ
- ФЛЕБОЛОГ
- ПРОКТОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ
- ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД
- ПУЛЬМОНОЛОГ

**ЗАПИСЬ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.**

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**MAXIDENT**  
Ваше доверие - наше качество!

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ОРТОДОНТА**

- ▶ терапевтическая стоматология
- ▶ имплантация
- ▶ протезирование

*Наши цены не кусаются, они у нас ещё маленькие!*

Тула, ул. Кирова, 141 ☎ (4872) 41-91-91.  
ул. Демонстрации, 5 ☎ (4872) 50-52-35.  
www.maxident.net

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

### Уточнение

В статье «Ветеран войны Юрий Брагин: «В день Победы меня носили на руках», опубликованной в номере 7 от 12 февраля на стр. 15, во врезе следует читать: «После войны он 30 лет проработал в судебной системе». Приносим свои извинения.

📍 г. Тула, ул. Аркадия Шипунова, д. 1А  
🕒 Пн-Вс круглосуточно

Цены действительны с 12.02.2020 по 25.02.2020 при наличии товара в магазине. Цена фиксирована и указана в рублях, с учетом всех скидок за единицу товара. Изображения товаров могут отличаться от товаров, представленных в магазине. Товар сертифицирован. Организатор акции: ООО «ГИПЕРГЛОБУС», ОГРН 1047796876489, Юр. адрес: 141100, Московская обл., Щёлковский р-н, г. Щёлково, Пролетарский просп., д. 18. \*Социальная скидка 5% действует с 01.01.2019 по 31.12.2020 по будням 08:00-13:00 для льготных категорий граждан и не распространяется на табачную и алкогольную продукцию. Подробности на GLOBUS.RU

# Убийство официантки в Велегоже: преступник осужден спустя 11 лет

Юлия Александрова.

**Преступление было совершено в 2008 году, тогда виновному Дмитрию Андрейцеву удалось скрыться. Но в 2018 году его задержали под Тверью. Следователи рассказали «Свободе» о расследовании дела.**

**У**тром 25 августа дети, отдыхавшие в санатории «Велегож», заметили лежавшую на траве девушку и сообщили об этом воспитателю. Девушка была сильно избита и находилась без сознания, джинсы и нижнее белье спущены. Воспитатель вызвала скорую и полицию.

Пострадавшая была экстренно доставлена в больницу, но множественные переломы и ушибы оказались не совместимы с жизнью. В тот же день она скончалась. По факту смерти потерпевшей следователи СУ СК РФ по Тульской области возбудили уголовное дело. После медэкспертизы стало понятно, что злоумышленник не только жестоко избил девушку, но и изнасиловал ее неестественным путем. Преступнику вменили насильственные действия сексуального характера с причинением тяжкого вреда здоровью, а также умышленное причинение тяжкого вреда, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшей.



Михаил Тишин

— Личность преступника помогла установить генотипоскопическая судебная экспертиза. В ходе нее по следам спермы, оставленной на одежде потерпевшей, был выявлен ДНК-профиль преступника, — рассказал старший следователь-криминалист СУ СК РФ по Тульской области Михаил Тишин.



За прошедшие с момента преступления годы Дмитрий сильно изменился, но время не стерло из памяти детали преступления. Именно за этой калиткой и произошли те страшные события.



Кадр с проверки показаний на месте. Дмитрий не забыл и подробно рассказал, как и куда бил Кристину после неудавшейся близости ночью 25 августа 2008 года.

Убитой оказалась 18-летняя официантка кафе «Плетенка» Кристина В. На основании показаний посетителей кафе и персонала удалось восстановить примерную картину событий с вечера 24 на 25 августа.

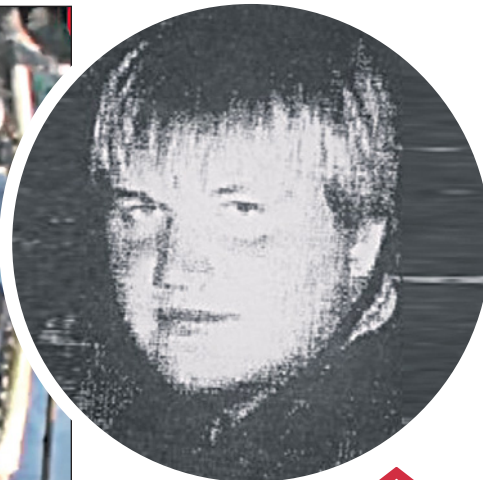
В кафе «Плетенка» 24 августа пришли трое молодых людей Илья, Максим и Дима, все они занимались вольной борь-

бой. Об этом свидетельствовали в том числе и эмблемы на их футболках. Дима за крупные габариты имел прозвище Медведь. Вели они себя вполне адекватно, не особо выделялись из общей массы посетителей. Позже в свидетельских показаниях будет указано: «Парни были общительны. Приглашали персонал кафе присоединиться к застолью». Приглашение приняла сначала одна официантка, а после к ним присоединилась и Кристина. Вечер не обещал ничего из ряда вон выходящего: молодые люди выпивали, смеялись, фотографировались... Кристина в основном общалась с Ильей. Около трех часов ночи он предложил ей остаться у него, но девушка отказалась — сказала, что хочет спать. Молодой человек не настаивал и тоже отправился отдыхать. Ушла и Кристина, но через полчаса вернулась вместе с Димой. Выпи-

ли, новый «кавалер» стал предлагать ей разделить с ним постель. Кристина отказывалась, но Медведь настаивал, просил еще по сидеть. Девушка осталась... Позже выяснится, что это станет ее роковой ошибкой.

...Уже в шестом часу утра к воротам «Плетенки» подошел Дима и, матерясь, стал стучать в дверь. Парень был изрядно пьян, вел себя агрессивно и требовал сигарет. Официант выполнил его просьбу, и Дима побрел в сторону «Велегожа» и лег спать в домике, который с друзьями снял на ночь.

25 августа спортсмены уехали домой в Подольск. Дмитрий рассказал о случившемся близким. Будучи студентом Подольского социально-спортивного института, оформил в конце августа академический отпуск и уехал в Астраханскую, а затем в Тверскую область. В Твери сле-



На момент совершения преступления Диме было 20 лет. Он занимался борьбой, среди спортсменов его звали Медведем.

ды Дмитрия временно пропали. На протяжении 10 лет о его местонахождении было ничего не известно. Молодой человек был объявлен в федеральный, а затем и международный розыск. Но Медведь как в воду канул.

**В** 2018 г. появилась информация, что Дмитрий оплатил картой матери штраф за нарушение ПДД в Тверской области. Стало понятно: разыскиваемый находится в этом регионе. 29 ноября 2018 г. оперативники УМВД России по ТО вместе с коллегами из ГУУР МВД России задержали Дмитрия в Андреаполе. За десять лет внешность его изменилась, он поправился, отрастил усы и бороду.

Дмитрий признался в преступлении и рассказал, что девушка добровольно пошла на близость с ним, но во время нее произошел конфликт, и парень ударил девушку по голове, та упала, а озверевший Медведь принялся бить ее по голове и грудной клетке. Подавлив ее волю к сопротивлению, он «совершил в отношении нее насильственные действия сексуального характера» и ушел.

24 апреля 2019 года Заокский районный суд вынес Дмитрию Андрейцеву обвинительный приговор — 11,5 лет колонии строгого режима. Потерпевшей стороне он должен выплатить миллион рублей в качестве моральной компенсации.

Андрейцев пытался оспорить приговор в части совершения насильственных действий сексуального характера и пытался смягчить его, но Тульский областной суд в апелляционной инстанции был непреклонен.

ИП Давыдов А.В.

## ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

производство России

- ▶ **Замер**
- ▶ **Доставка**
- ▶ **Монтаж**

**РАССРОЧКА БЕЗ %**

**СКИДКА 5%** **НОВОСЕЛАМ и ПЕНСИОНЕРАМ**

(4872) 58-68-77  
(953) 957-22-77

[www.dvoreckii.ru](http://www.dvoreckii.ru)

Тула, пр-т Ленина, 169 (строительный рынок «Слобода», пав. 95)

на правах рекламы



Юлия Устинова.  
Фото Дмитрия Дзюбина.

Каждый, кто хоть раз пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская ритуальная служба №1 (сайт [ritualnaya-sluzhba-1.ru](http://ritualnaya-sluzhba-1.ru)), работающая уже 25 лет, информирует о возможности безвозмездного захоронения и дает инструкцию на случай, если вас коснулось горе.

**С**мерть близкого человека – страшный удар. Ситуация осложняется тем, что уже через пару часов после страшной вести надо заняться организацией похорон. Порой сложно сразу адекватно оценить происходящее. Этим пользуются недобросовестные ритуальные компании, предлагая услуги втридорога. Поэтому об особенностях этого процесса и реальной стоимости лучше узнать заранее.

#### Если горе случилось дома

**1** Вызовите сотрудника Городской ритуальной службы №1 по телефону **22-72-21** или **8 (910) 165-34-14** (мобильный – КРУГЛОСУТОЧНО). Спросите и запишите ФИО назначенного сотрудника и номер его удостоверения.

**2** Убедитесь, что прибывший сотрудник не «черный агент»: сверьте данные его паспорта и удостоверения с записанными вами ранее.

**3** Вместе с ним вызовите участкового врача (днем) или скорую (нерабочее время) и полицию.

**4** Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверение личности людей, находящихся в квартире или доме.

#### Если горе случилось в больнице

Нередко о наступлении смерти пациента родственникам сообщает не врач, а работник ритуальной компании, которая сотрудничает с больницей. Он предлагает услуги по завышенным ценам, заманивая фиктивными скидками на услуги морга.

Запомните алгоритм, чтобы достойно проводить в последний путь близкого человека и не переплатить:

# Что делать, если умер близкий человек

Льготы и компенсации, которые положены родственникам умерших в 2017-2020 годах

Категория граждан	Льготы на погребение	Льготы на установку памятников и благоустройство могильного участка
Неработающие пенсионеры	6 124 руб.	15 000 руб.
Неработающие граждане	6 124 руб.	15 000 руб.
Инвалиды ВОВ, ветераны ВОВ	5 947,5 руб.	26 000 руб.
Ветераны боевых действий	до 26 280 руб.	до 36 000 руб.
Работающие пенсионеры	до 26 280 руб.	до 36 000 руб.
Действующие военнослужащие	до 26 280 руб.	до 36 000 руб.

**1** Обратитесь в Городскую ритуальную службу №1 по телефону **22-72-21** или **8 (910) 165-34-14** (мобильный – КРУГЛОСУТОЧНО).

**2** Прибывший на вызов сотрудник оформит в морге документы и оплатит подготовку покойного к похоронам.

#### Как уберечь себя от обмана

Информация о том, что умер человек, часто продается сотрудниками экстренных служб «черным агентам». Стоимость сообщения может доходить до 12 000 рублей. «Черные агенты» тут же приезжают к родственникам усопшего, нередко в сопровождении полицейского и скорой (именно они часто и передают сообщение), и настойчиво предлагают свои услуги. Стоимость сообщения будет включена в ценник нечестной ритуальной компании, чтобы ком-

пенсировать ее «убытки». Чтобы не тратить лишние деньги, запомните: самовольное прибытие сотрудников ритуальной компании не обязывает вас заключать с ней договор. Пустив в дом незваных гостей, вы рискуете стать жертвой «черных агентов» и переплатить в 2-3 раза больше по сравнению с ценой тех же услуг, заказанных в Городской ритуальной службе №1. В последнем случае в среднем организация похорон обойдется в 30 000 рублей.

#### Как избежать обмана

Совет в этом случае прост:

**Оформите прижизненный договор обслуживания с Городской ритуальной службой №1, в котором будет указан перечень необходимых услуг и товаров.**

В этом случае стоимость похорон не изменится и через много лет. А родственников и близких вы обезопасите от «черных агентов» и забот при подготовке похорон. Договор – уверенность в целевом использовании отложенных на погребение денег и способ сохранения их от агентов-мошенников, промысляющих на рынке ритуальных услуг.

#### Почему стоит выбрать Городскую ритуальную службу №1

- Профессионализм: сотрудники с многолетним опытом, для них нет неразрешимых задач.
- Порядочность: Городская ритуальная служба №1 не накручивает цены и не вымогает деньги. Ее цель – помочь людям в трудную минуту и посоветовать оптимальный вариант.

**Сотрудники Городской ритуальной службы №1 расскажут о пособиях, льготах и компенсациях на погребение.**

Предварительную консультацию о государственных льготах и компенсациях, на которые могут рассчитывать родственники умерших, Городская ритуальная служба №1 проводит абсолютно бесплатно.

**Городская ритуальная служба №1 поможет оформить справку в морге, свидетельство о смерти, справку для получения пособия и др.**

Городская ритуальная служба №1 предоставляет абсолютно все услуги в ритуальной сфере:

- Сопровождение на всех этапах. Вы не останетесь с бедой один на один.
  - Агент бесплатно выедет на дом, чтобы в минуты горя вы могли обсудить организацию траурной церемонии вместе с близкими.
  - Подготовит и проведет похороны, предоставит транспорт, траурный зал, организует поминальный обед.
  - Большой выбор качественных ритуальных товаров по ГОСТу. Благодаря собственному производству ритуальных товаров соотношение цены и качества оптимально. В наличии гробы любой ценовой категории, урна, венки, одежда и обувь для усопших, кресты, таблички.
  - Городская ритуальная служба №1 изготавливает и устанавливает памятники из гранита, мрамора или искусственного камня, в том числе по индивидуальному проекту. Также предоставляет услуги по комплексному благоустройству могильных участков. На покрытие могилы гарантия 10 лет.
- Когда вас коснулось горе, нет ничего важнее заботы. Городская ритуальная служба №1 поможет в трудный час.

## СОТРУДНИКИ



Руководитель  
**Гусейнов  
Алексей  
Анатольевич**



Руководитель отдела  
благоустройства  
**Афонин  
Денис Юрьевич**



Директор ритуального  
магазина  
**Гусейнова  
Елена Юрьевна**



Ритуальный агент  
**Логвинов  
Станислав  
Владимирович**



Ритуальный агент  
**Кан  
Юлия  
Константиновна**



Ритуальный агент  
**Аборкин  
Константин  
Игоревич**



Ритуальный агент  
**Козлов  
Сергей  
Владимирович**



Ритуальный агент  
**Бородкин  
Илья  
Антонович**



**ГОРОДСКАЯ  
РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА №1**  
[ritualnaya-sluzhba-1.pf](http://ritualnaya-sluzhba-1.pf)

Тула, ул. Гоголевская, 31 / ул. Жуковского, 51.  
Щекино, ул. Советская, 24.  
8 (4872) 22-72-21, 8-910-165-34-14, 8-902-901-57-25.  
[ritualnayaasluzhba1.tula@yandex.ru](mailto:ritualnayaasluzhba1.tula@yandex.ru)



СПАС Спас

Table with program listings for Спас channel, including titles like 'Главное с А. Шафран' and 'Русский обед'.

5 Пятый канал

Table with program listings for Пятый канал, including titles like 'Слепой' and 'Моя родная молодость'.

ОТР Общественное телевидение России

Table with program listings for ОТР, including titles like 'Вспомнить все' and 'Большая наука'.

Че

Table with program listings for Че channel, including titles like 'Улетное видео. Лучшее' and 'Воронины'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with program listings for познавательные channels: Discovery, National Geographic, Animal planet.

И История

Table with program listings for История channel, including titles like 'Анатоллий Яцков' and 'Американский отдел'.

МИР Мир

Table with program listings for Мир channel, including titles like 'Первая перчатка' and 'Щит и меч'.

РОССИЯ 24 Россия 24

Table with program listings for Россия 24 channel, including titles like 'Экономика' and 'Москва'.

ДЕТЯМ

Table with program listings for children's channels: Карусель, Детский.

Disney

Table with program listings for Disney channel, including titles like 'Мини-Маппеты' and 'София Прекрасная'.

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

TLC TLC

Table with program listings for TLC channel, including titles like 'Мастер макияжа' and 'Игра вслепую'.

Мама Мама

Table with program listings for Мама channel, including titles like 'Время малышей' and 'Школа доктора Комаровского'.

НОСТАЛЬГИЯ Ностальгия

Table with program listings for Ностальгия channel, including titles like 'Музыкальная история' and 'Дискокей'.

СПОРТ

МАТЧ! Матч ТВ

Table with program listings for Матч ТВ channel, including titles like 'Футбол' and 'Новости'.

EUROSPORT 1 Eurosport 1

Table with program listings for Eurosport 1 channel, including titles like 'Горные лыжи' and 'Теннис'.

VIASAT sport

Table with program listings for Viasat sport channel, including titles like 'Евро. Хроники профессионального спорта'.

EUROSPORT 2 Eurosport 2

Table with program listings for Eurosport 2 channel, including titles like 'Снукер. Shoot-Out. Финал'.













СПАС Спас

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Парсуна с Владимиром Легойдой', 'Новый день', 'Завет', etc.

5 Пятый канал

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Легавый 2', 'День ангела', 'Известия', etc.

ОТР Общественное телевидение России

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Утро в городе', 'Крот и музыка', 'Крот и еж', etc.

Че Че

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Улетное видео', 'Белые волки', 'Остановите Витю!', etc.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with 3 columns: Channel (Discovery, National Geographic, Animal Planet), Time, and Program Name. Programs include 'Неизвестная экспедиция', 'Авто-SOS 7', 'Укротитель скунсов', etc.

И История

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Спасенные шедеры России', 'Цинь Шихуанди', 'Египет с Тони Робинсоном', etc.

МИР Мир

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Закон и порядок', 'Цинь Шихуанди', 'Египет с Тони Робинсоном', etc.

РОССИЯ 24 Россия 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Закон и порядок', 'Первый спасательный отряд', 'Герои в масках', etc.

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

TLC TLC

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Мастер макияжа', 'Игра вслепую', 'Пять ингредиентов', etc.

Мама Мама

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Время малышей', 'Школа доктора Комаровского', 'Время малышей', etc.

НОСТАЛЬГИЯ Ностальгия

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Было Время', 'Е. Коваленко, А. Даныко, Е. Кочергин', 'Музыкальная Ностальгия', etc.

ПЯТНИЦА! Пятница

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Школа доктора Комаровского', 'Говорящая с призраками', 'Орел и решка', etc.

Ю Ю

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Папа попал', 'Беременная в 16', 'МастерШеф', etc.

ДЕТЯМ

Карусель Карусель

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Чик-зарядка', 'С добрым утром, малыши!', 'Суперкрылья', etc.

Детский Детский

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Тройная уха', 'Карусельный лев', 'Пантелей и пугало', etc.

Disney Disney

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Утиные истории', 'Блуди', 'Первый спасательный отряд', etc.

Disney Disney

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Утиные истории', 'Блуди', 'Первый спасательный отряд', etc.

СПОРТ

МАТЧ! Матч ТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Вся правда про...', 'Ген победы', 'Новости (16+)', etc.

EUROSPORT 1 Eurosport 1

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Фристайл. Кубок мира. Тадзава', 'Велоспорт (16+)', 'Велоспорт (трек). ЧМ. Берлин', etc.

Viasat Sport Viasat sport

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Е.60. Хроники профессионального спорта', 'NBA (6+)', 'Спортивный центр', etc.

EUROSPORT 2 Eurosport 2

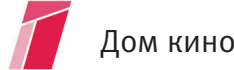
Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Фристайл. Кубок мира. Тадзава', 'Велоспорт (16+)', 'Снукер (16+)', etc.



Grid of TV program schedules for the top row, including channels like Первый, Россия, НТВ, СТС, ТНТ, and ТУЛЬСКИЙ.



Grid of TV program schedules for the second row, including channels like ТВЦ, РЕН ТВ, Домашний, Звезда, ТВ-3, and Культура.



Grid of TV program schedules for the third row, including channels like TV-1000, ACTION TV-1000, РУССКОЕ КИНО, Дом кино, РУССКИЙ РОМАН, and РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН.

СПАС Спас

Table of TV programs for 'СПАС Спас' channel, including titles like 'Идущие к...', 'В поисках Бога', and 'Берегите женщин'.

5 Пятый канал

Table of TV programs for '5 Пятый канал', including titles like 'Легавый 2', 'Известия', and 'Условный мент'.

OTR Общественное телевидение России

Table of TV programs for 'OTR Общественное телевидение России', including titles like 'Утро в городе', 'Крот-художник', and 'Медосмотр'.

Че

Table of TV programs for 'Че' channel, including titles like 'Улетное видео', 'Белые волки', and 'Смертельная битва'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table of educational TV programs from Discovery, National Geographic, and Animal Planet.

История

Table of historical TV programs, including titles like 'Спасенные шедвры России' and 'Пришествие конкистадоров'.

Мир

Table of world-related TV programs, including titles like 'Закон и порядок', 'В гостях у цифры', and 'Дела судебные'.

РОССИЯ 24

Table of Russian TV programs, including titles like 'Новости', 'Вести', and 'Погода 24'.

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Table of entertainment TV programs from TLC, Мама, and Ностальгия.

ПЯТНИЦА!

Table of Friday night entertainment TV programs, including titles like 'Школа доктора Комаровского' and 'МастерШеф'.

Ю

Table of TV programs for 'Ю' channel, including titles like 'Папа попал', 'Беременная в 16', and 'МастерШеф'.

ДЕТЯМ

Table of children's TV programs from Карусель, Детский, and Disney channels.

Disney

Table of Disney TV programs, including titles like 'Утиные истории', 'Блуи', and 'Первый спасательный отряд'.

СПОРТ

Table of sports TV programs from Матч ТВ and Eurosport 1.

Viasat sport

Table of sports TV programs from Viasat sport, including titles like 'Баскетбол' and 'NBA'.

EUROSPORT 2

Table of sports TV programs from Eurosport 2, including titles like 'Баскетбол' and 'Теннис'.









# Легенды и современность

Сергей Гусев.  
Фото Алексея Пирязева.

**В Дубне Тульской области завершается реконструкция уникальной усадьбы дворян Мосоловых. По уверениям историков-краеведов, подобного комплекса после бурных событий XX века в России нигде больше не сохранилось.**

## Всё началось с волчьей головы

Кто бы из наших доблестных предков, возводивших тульскую Засечную черту, мог подумать, что через много столетий именно сам факт ее существования позволит дать новую жизнь помещичьей усадьбе, о постройке которой в то время, само собой, и речи не было. Такие вот причуды истории.

Благодаря тому, что на границе нынешних Дубенского и Одоевского районов проходила Засечная черта, а один из Мосоловых был засечным главой, уникальная историческая дворянская усадьба Мосоловых вошла в программу объектов, подлежащих реконструкции в связи с предстоящим празднованием 500-летия Тульского кремля.

Рассказывают, что одной из главных реликвий мосоловского дома в соседнем селе Протасово было чучело огромной, злобно оскалившей пасть головы волка, висевшей на самом почетном месте.

— Этого волка собственноручно убил наш предок, — гордо рассказывали гостям. — Причем сделал это он в том самом месте, где теперь стоит чугунолитейный завод.

По семейному преданию история выглядела так. Мосолов с приятелями травил волков в трех километрах от родовой усадьбы в Протасово. Гончие вывели его на вожака стаи, и прямо на глазах Мосолова собака схватилась с этим вожаком в драке, и тот уже вот-вот был готов ее разорвать. Тогда Мосолов соскочил с коня и точным ударом кинжала убил хищника. Именно этот охотничий трофей и символизировал в какой-то степени основание завода.

Очень они были необычными людьми, эти Мосоловы. Такие бы и сейчас с нуля построили бизнес с размахом, особенно в веселые, но беззаконные 1990-е. Отличали их не только коммерческий гений, умение рисковать, но и потрясающая интуиция.

Основатель династии — тульский казенный кузнец-оружейник Максим Перфильевич Мосолов. Еще в своей оружейной слободе он выделялся предприимчивостью и разворотливостью, даже избирался

кузнечным старостой. Вместе с Никитой Демидовым Мосолов поставлял в Оружейную палату ружья, а при постройке тульского оружейного завода занимался устройством всей его механической части.

По примеру Никиты Демидова Максим Мосолов решил вместе с родными братьями Алексеем, Иваном Большим и Иваном Меньшим «в пользу общенародную» построить «своим капиталом водяной железный завод» в Тарусском уезде... на речке Мышеге. Это был типичный для того времени железодельный завод с водяным двигателем, домной, молотовым амбаром и кузнечным горном.

Считается, что мышегский завод начал работу в 1728 году. Вскоре после него Мосоловы открыли еще одно аналогичное предприятие — в нынешней Дубне. Но вот в каком году оно начало свою работу — история, покрытая мраком. В краеведческой литературе иногда называется 1741 год. А известный тульский краевед Иван Афремов считал, что в 1729 году. Разброс в 12 лет немаленький. В. Курилкин в книге «Дубенский чугунолитейный», выпущенной Приокским книжным издательством» в 1981 году, объяснял сей казус так.

Зажиточные оружейники, получая от Берг-коллегии привилегии на постройку заводов, в большинстве случаев из поля зрения тут же бесследно исчезали, ведь открыть свое дело — одно, а платить с него огромные налоги — совсем другое. Или прибегали к другим хитростям. Например, оружейник Никита Демидов со своего дугненского завода показывал выплавку начиная с 1729 года. Однако комиссия Берг-коллегии, нагрянувшая с проверкой, установила, что работают здесь вообще с 1727 года. И даже хорошо откупившись от въедливой ревизии, Демидов всё равно остался в плюсе — завод-то на самом деле работал аж с 1720-го.

Максим Мосолов дружил с Демидовым, а потому коммерчески мыслил схоже. Построив мышегский завод, он без обмана указал, что тот начал работу в 1728 году. Однако, удивившись, что работать, добросовестно выплачивая налоги, себе дороже, почти тут же тайно основал еще один — на реке Дубне, где, как уже было сказано выше, места настолько глухие, что из соглядатаев — одни злобные волки. Мало какая комиссия поймет желание ехать сюда с проверкой — с нее же надо еще и домой вернуться...

Когда Афремов готовил свое «Историческое обозрение Тульской губернии», он, по-видимому, встречался с одолевским предводителем дворянства Петром Ивановичем Мосоло-



Благодаря усилиям последнего из живших в России Мосоловых — Алексея Ивановича — был основан кирпичный завод для строительства домов мастерам и лучшим рабочим чугуноплавильного предприятия.

вым, которому тогда принадлежал завод, и тот добросовестно пересказал ему многие семейные легенды. Тем более что и скрывать что-либо смысла уже не было — сто лет прошло. От него-то и прозвучала, скорее всего, дата 1729 год.

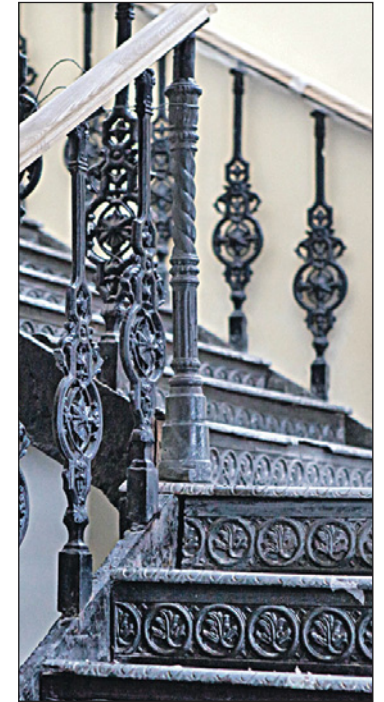
Для своего нового дела Максим Перфильевич приобрел поместье в станомом селе Протасово, а в трех километрах от него основал завод, который более десяти лет гнал неучтенку, не облагаемую налогами. В Протасово Мосоловы построили дом, церковь с самой высокой колокольней в округе. Здесь они рождались и здесь их хоронили. Однако сам поселок жил и разрастался в стороне — вокруг предприятия.

## Уникальная семейная интуиция

Место для коммерции было выбрано очень удачно: с одной стороны — глухомань, с другой — через соседнее село Павшино прямая дорога к Алексино и мышегскому заводу. Вокруг — много дубовых лесов, которы-

ми и топились печи завода. Дубы в дубенском крае — по-настоящему уникальны. Было их так много, что ими топили на заводе еще в 50-е годы прошлого века. Некоторые были настолько огромны, что их можно было обхватить, взявшись за руки, только втроем. Даже в конце XX века в селе Якшино, по уверениям местного краеведа, учителя Петра Полякова, рос дуб, который был свидетелем татаро-монгольского ига!

В XIX веке явилось еще одно свидетельство коммерческой интуиции Мосоловых. В 1852 г. геологическая партия обнаружила в 15 км от Дубны «самый лучший уголь, т. е. достаточной твердости, черного цвета, с блестящим изломом и значительной толщиной пласта». По указу Сената 1754 г. все предприятия, в том числе металлургические, расположенные ближе чем 200 верст от Москвы, подлежали закрытию. Под действие этого указа попали три завода Мосоловых: мышегский, шанский и гиревский. Да еще и архангельский завод по инициативе графа Александра Ивановича Шувало-



На 2-й этаж особняка ведет чугунная лестница XIX века, отлитая на дубенском заводе.



Образцы печных заслонок, сделанных на дубенском заводе.

ва Берг-коллегии постановила «свести». Однако и здесь Мосоловым удалось выкрутиться. По ходатайству Тульской оружейной канцелярии для «приготовления» железа и чугуна тульскому оружейному заводу мышегский завод оставили в числе действующих. И во время русско-турецкой войны 1768-1774 гг. здесь отливали фальконеты, ядра, картечь.

Начав с мышегского доменного и молотового завода, за 20 лет братья пустили шесть вододействующих железных заводов. Еще два завода за это время были ими куплены. Строительство заводов, в основном на Урале, продолжали и их наследники, сохранившие теснейшую связь с Тулой.

**В конце XVIII века Мосоловы занимали 5-е место в списке богатейших заводчиков России.**

В историю России вошли они не только как металлурги. Их потомки Николай Семе-



# дома Мосоловых в Дубне



Старинный особняк теперь как новенький.



Макеты мосоловского дома и завода были изготовлены для экспозиции музея мастерами агентства «Город».



нович и его сын Семен Николаевич в своем имении – селе Жерновка Каширского уезда Тульской губернии – собрали богатейшую коллекцию произведений искусства мастеров итальянской, фламандской и голландской школы. Николай Семенович Мосолов и сам был художником-гравером. Он прошел обучение в Санкт-Петербурге, а потом за границей – в Дрездене, Вене и Париже. В 15 лет за гравюру с картины Рембрандта он получил серебряную медаль Академии художеств, в 36 лет стал академиком, в 1876 году за серию гравюр с Рембрандта получил золотую медаль Парижского салона.

Упоминание о Н. С. Мосолове есть, например, в «Энциклопедическом словаре» Ф. Ф. Павленкова, изданном в Санкт-Петербурге в 1910 году: «гравер и офортист, артистич. офорты с картин Рембрандта и др». И это единственный из Мосоловых, о котором сказано в словаре.

По-видимому, история с закрытием заводов научила бык острожными не одно поколение Мосоловых. А может, какая

особая связь с космосом им открылась.

**В 1812 году, перед самым наполеоновским пришествием, был проданмышегский завод. В канун башкирского восстания избавились от уфимского и златоустовского железодельных заводов.**

Дубенским заводом Мосоловы владели дольше всего – более 170 лет, а если с 1729-го, то и более 180. Алексей Иванович Мосолов уступил его, не торгуясь, разбогатевшим крестьянам братьям Барановым и Курицыну перед самой Первой мировой войной.

Как член Государственной думы Алексей Иванович Мосолов ходатайствовал, чтобы Дубну соединили с Тулой Лихвинской железной дорогой – знаменитой в городе кукушкой. Кукушка – потому что можно было куковать от скуки по дороге, пока она тихо плелась к месту назна-

чения: сойти, прогуляться в лес и успеть обратно.

До самой революции последний из Мосоловых жил в Протасово. Когда начались волнения, уехал в Румынию. Рассказывают даже, что дубенцы-фронтовики встречали его там после войны. Он с радостью угощал земляков, расспрашивал о заводе и плакал.

А вот похоронен Алексей Иванович в Белграде. У него были дети, но об их судьбе на сегодняшний момент ничего не известно.

При советской власти завод был национализирован и стал выпускать продукцию ширпотреба. С началом войны, осенью 1941 года, заводское оборудование эвакуировали на Урал, где оно и затерялось. В 1942 году, после освобождения Тульской области, на завод привезли оборудование из разрушенных корпусов черепетского металлургического завода. В то время дубенский чугунолитейный завод делал продукцию для фронта: окопные печи, печи-буржуйки, котлы для левой кухни и даже орудийные

снаряды. В 1943 году открыли линию отопительных ребристых труб, которые выпускались вплоть до окончания советского периода в жизни страны. А в 1990-е литейное производство на заводе закрыли совсем.

## Дом №1 по улице им. 50-летия ВЛКСМ

Родовой дом в Протасово до нашего времени не дожил. Разрушили его не революция и не война, а уже сравнительно недавнее время. Постановлением местной администрации в семидесятые годы дом был снят в районе с государственного учета как памятник ввиду его крайне аварийного состояния и невозможности воссоздания.

Сложилась довольно пикантная ситуация – протасовская усадьба была выведена из-под охраны только на уровне района, оставаясь по-прежнему памятником федерального значения.

**Но этого оказалось достаточно, чтобы оборотистые местные жители, в каком-то смысле наследники Мосоловых, растащили дом по бревнышку до самого фундамента в качестве стройматериалов.**

Сделан-то он был из местных добротных дубовых бревен.

Потихоньку разрушалась и усадьба в самой Дубне. После революции здесь одно время был детский дом, потом детский сад, в конце концов это стал обычный жилой дом, где селили работников завода. В народе его по-прежнему звали мосоловским, хотя официально он имел вполне советский адрес: дом №1 по улице имени 50-летия ВЛКСМ.

Этот дом никто из-под охраны не выволил, его по-прежнему формально опекало государство, хотя на деле никаких подвижек в лучшую сторону и обещанного капремонта так и не случилось. Да и какой смысл ремонтировать, если местных жильцов здесь каждый год обещали для начала расселить. Обещаниям этим давно никто не верил, и внутри дом производил печальное впечатление – вечный полумрак, грязь, помойные ведра у каждой двери.

Долгое время не было в нем и никаких коммунальных удобств. Только стараниями бойкой пенсионерки Зои Александровны Васиной, обивавшей начальственные пороги, провели наконец газ и отопление. А вот канализации и водопровода Зоя Александровна не успела добиться – умерла.

«Раньше на наши жалобы говорили, что дом для газа и отопления не приспособлен, а когда нажали хорошенько – сумели приспособить, – рассказывал в 80-е годы тульскому журналисту Константину Шестакову ветеран чугунолитейного завода Павел Павлович Неверович. – Теперь с водой и канализацией такая же история. И что вдвойне обидно: нужные коммуникации проложены метрах в четырех от крыльца».

То, что не удавалось почти столетие, наконец-то сделали сейчас. В 2014 году благодаря поддержке администрации области нашли спонсоров, которые отстроили новый дом, куда и переселили многострадальных мосоловцев. А в бывшей усадьбе наконец-то начали реконструкцию. Фасад дома уже полностью отреставрирован, завершаются внутренние ремонт и благоустройство территории.

Помещения первого этажа сделали еще в прошлом году. Сейчас здесь идет активная работа по обустройству музейной экспозиции. Создатели этого проекта обещают много уникального. Впрочем, многое в этом доме само по себе музейный экземпляр. Так, наверх ведет чугунная лестница первой половины XIX века, отличаясь когда-то на дубенском мосоловском заводе. На печках – оригинальные старинные заслонки и изразцы. Где еще увидишь такое! Среди раритетов будущего музея будет, например, уникальный саркофаг художественного литья первой половины XVIII века.

Вообще же мосоловский дом обещает комплексное времяпрепровождение для гостей. В частности, молодоженам, для которых здесь специально открывают отделение ЗАГС и оборудуют гостевые комнаты на третьем этаже.

Немало интересного обещают и простым туристам. Можно, например, приятно провести время на берегах исторического пруда, основанного еще Мосоловыми. Он сейчас добросовестно очищен, причем с помощью местных жителей, с энтузиазмом выходящих на субботники. Уже забиты сваи под будущую галерею скульптур на воде, разглядеть которые можно будет либо с прогулочной лодки, либо с мостика, который проложат с одного берега на другой.

В местном парке появится первый в Дубенском районе фонтан, будет оборудована лыжероллерная трасса имени, разумеется, Вячеслава Веденина – уроженца Дубны.

В общем, как и несколько столетий назад, Мосоловы опять тянут за собой возрождение этого красивейшего уголка тульской земли.





# Артур Нигматуллин: У нас, вратарей, своя солидарность

Сергей Гусев. Фото прес-службы ПФК «Арсенал».

**Голкипер «Арсенала» Артур Нигматуллин – об ожиданиях от предстоящего чемпионата, конкуренции и тульских впечатлениях.**

**Рад, что Кокорин вернулся в футбол**

– Артур, тренировочный процесс вроде бы идет своим ходом. А ведь уже и старт чемпионата совсем скоро. Чувствуете его приближение?

– Конечно. Сразу по приезде на завершающие сборы четко понимаешь, к чему готовишься, и держишь в голове первого соперника. Ощущение скорого старта действительно есть. Мы на мажорной ноте завершили осеннюю часть чемпионата. Естественно, хочется развить этот успех. Прошлый сезон показал, что ничего невозможно нет. Надо двигаться вперед, от игры к игре, а дальше посмотрим.

– Совсем недавно все следили еще и за тем, где окажется Александр Кокорин. В итоге он уже перешел в «Сочи», даже забил первые два гола в контрольных поединках за эту команду.

– Конечно, на это обращаешь внимание, изучаешь сильные стороны будущего соперника. Кокорин год провел без футбола, но выглядит в полном порядке. Я его знаю с детства, мы и играли вместе, и друг против друга. Это очень одаренный футболист, кто бы что ни говорил. Я только рад, что он вернулся в большой футбол.

– Везение будет важным фактором в оставшейся части чемпионата? Ведь что говорить – осенью «Арсеналу» этого везения как раз иногда очень не хватало.

– Я не сторонник говорить о везении. Есть много вещей, из которых складывается результат. Это везение закладывается на тренировках, в отношении к делу, сплоченности в команде. Везение не бывает просто так. Когда все хорошо, оно вернется. Как вернулось оно в концовке осенней части чемпионата.

– Насколько хорошо уже вписались в игру новички команды?

– Пока еще вписываются. Нужно время, чтобы они смогли заиграть на том уровне, на котором могут. Игроки сборных должны его показывать.

Из досье «Слободы»

Артур Нигматуллин

Родился 17 мая 1991 г.

Воспитанник школы владивостокского «Луча» и ДЮСШ московского ЦСКА.

Играл за дубль ЦСКА, реутовский «Приалит», «Урал», «Мордовию», «Химки», нижегородскую «Волгу», «Тосно». «Амкар».

В «Арсенале» с июня 2018 года.

В чемпионатах провел 17 матчей, 8 сыграл на ноль, пропустил 17 мячей. Сезон-19/20 – 1 матч, пропустил 3 гола.

– Откроете секрет: против кого из новичков Вам неудобнее играть?

– Я бы не сказал, что удобно или неудобно... Юра Ковалев бегаёт, старается, все время настырный такой, бежит до конца. Да нет, все ребята в чем-то неудобные для вратаря.

– А из старожилов «Арсенала» это кто?

– На тренировках я люблю выходить против Хагуша, чтобы его обыгрывать. А так это наши левши со своими колотушками – Ткачев, Горбатенко.

– А с Хагушем какие у Вас итоги? Кто кого побеждает?

– Знаете, что бы я ни сказал, он все равно придет и опровергнет. Он всегда выигрывает. Так и напишите.

**Ничья – это не успех**

– Вы совсем недавно продлили контракт с «Арсеналом» до 2021 года.

– Если честно, еще год назад у меня были определенные сомнения, стоит ли это делать. Хотелось остаться в «Арсенале», но я не получал игрового времени, и мысли об уходе закрадывались. Потом пришла весна, Миша Левашов получил травму. А когда ты играешь, совсем по-другому на все смотришь. Поэтому, когда мне

предложили продлить контракт, я не задумывался.

– Предстоящее участие в еврокубках при этом что-то значило?

– Безусловно, Лига Европы имела большое значение. Я очень сильно хотел попасть в еврокубки. Тем более, вы знаете, есть в России реально очень хорошие футболисты, которые на этом уровне так никогда и не сыграли.

– Верно ли утверждение, что если бы матчи с «Нефчи» проходили месяцем позже, был бы совсем другой «Арсенал»?

– Сто процентов. Честно, я немножко не узнавал команду.

– Два года подряд «Арсенал» финиширует достаточно высоко в чемпионате России. Можно сказать, что борьба за самые высокие места изменила команду?

– Раньше когда мы в каких-то матчах теряли очки, играя вничью, могли радоваться, что сумели не уступить сильному сопернику, а теперь все по-другому. Это понимаешь, когда заходишь в раздевалку после таких матчей. Ничья уже не воспринимается как успех. Только победа. И эта ментальность – она действительно присутствует. Наверное, новый импульс движения вверх получили пос-

ле успешной игры со «Спартаком».

– В «Арсенале» сейчас конкуренция среди вратарей. Это сильно напрягает?

– В каких бы командах я ни был, у меня всегда такая конкуренция была. Считаю, что она сделала меня сильнее. Хотят играть все. Но у нас, вратарей, всегда присутствует своя, совсем не наигранная солидарность.

– Какие матчи за «Арсенал» стоят для Вас особняком?

– Победные, когда играешь на ноль, – само собой. Мне очень сильно запал в душу прошлогодний домашний матч с «Рубином», который сыграли 2:2. Я в том матче пенальти отбил, и в плане игры в футбол все было здорово. А еще домашний матч со «Спартаком», в котором мы победили. Так получилось, что у меня все друзья приехали на эту игру. Все супер было.

– Между сборами пауза совсем небольшая. С семьей хоть успели повидаться?

– Три дня – это нормально, чтобы увидеться с близкими, с родными. Тем более у меня семья переехала в Тулу, не надо куда ехать. Для меня то, что семья рядом, важно. Как, думаю, и для многих других. Мы уже привыкли здесь, нам все нравится. Есть парк наш любимый, где мы все время гуля-

ем. Мне, семейному человеку, очень нравятся такие города, как Тула, – все рядом, не стоишь подолгу в пробках, можно больше времени проводить дома, с ребенком, с женой.

– Когда закончите спортивную карьеру, о чем будете с удовольствием вспоминать из тульского периода?

– Когда я рос во Владивостоке, у нас тоже был футбольный бум, все жили своей командой. Примерно так же происходит сейчас в Туле.

**К нам с женой, когда мы гуляем в парке, могут подойти совершенно незнакомые люди, чтобы поговорить об «Арсенале». Мне это нравится.**

Хочется, чтобы болельщики и дальше жили командой так, как сейчас. Любому хочется побеждать всегда. Но когда тебя поддерживают и в сложные моменты, после поражений, как, например, год назад после домашнего матча с «Краснодаром», такое дорогого стоит. Лучшая награда для футболиста, когда тебе всем стадионом кричат «Мо-лод-цы!». Это остается в памяти навсегда, и ты понимаешь, что не зря делаешь свою работу.

17

**МАТЧЕЙ**  
провел Артем  
Нигматуллин  
в чемпионатах.



Акция действует: 20-26.02.2020г.

# SPAR

## ЯРМАРКА

### Вкусная

СОСИСКИ «Молочные»  
Традиционные  
Останкино  
1кг

~~349.90~~ -42%  
**199.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

СЫР «Президент»  
плавленный  
в ассортименте  
45%, 140гр

~~94.90~~ -31%  
**64.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

МОЛОКО «Бежин луг»  
3.2%  
900гр  
ТулМолКом

~~57.80~~ -13%  
**49.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ШОКОЛАД  
«Альпен Голд»  
в ассортименте  
90гр

~~79.90~~ -37%  
**49.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧАЙ «Тесс»  
в ассортименте  
20/25 x 1.5/1.8/2гр

~~99.90~~ -40%  
**59.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КЕТЧУП «Балтимор»  
в ассортименте  
260гр

~~61.10~~ -34%  
**39.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КОЛБАСА «Филейная»  
«Папа может!»  
Останкино  
1кг

~~369.90~~ -45%  
**199.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ПЕЛЬМЕНИ «Булъмени»  
со сливочным маслом  
430гр

~~124.90~~ -36%  
**79.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ  
«Бежин луг»  
клубника/персик  
2.5%, 900гр

~~84.40~~ -17%  
**69.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КРЕКЕР «Тук»  
сметана/сыр/соль  
100гр

~~65.90~~ -31%  
**44.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧАЙ «Гринфилд»  
в ассортименте  
100гр

~~109.90~~ -27%  
**79.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

СКУМБРИЯ  
КОНСЕРВИРОВАННАЯ  
«Балт-Фиш»  
240гр

~~64.80~~ -22%  
**49.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ГЕЛЬ ДЛЯ БРИТЬЯ «Жиллетт»  
для чувствительной кожи/  
увлажняющий  
200мл

~~339.90~~ -41%  
**199.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА  
«Фамилия» Радуга  
2-слойная  
8 рулонов

~~149.90~~ -40%  
**89.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ВЕТЧИНА «Мраморная»  
Останкино  
1кг

~~549.90~~ -45%  
**299.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

МАЙОНЕЗ «Мистер Рикко»  
Провансаль  
67%  
400мл

~~79.90~~ -37%  
**49.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

СЫРОК ГЛАЗИРОВАННЫЙ  
«Свитлогорье»  
в ассортименте  
45/50гр

~~37.90~~ -21%  
**29.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ПИРОЖНОЕ  
«Медвежонок Барни»  
молоко/шоколад  
150гр

~~119.90~~ -33%  
**79.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧАЙ «Липтон»  
Юбилейный  
25 лет  
100 x 2гр

~~269.90~~ -44%  
**149.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ НАПИТОК  
«Горилла»  
в ассортименте  
0.45л

~~76.90~~ -31%  
**52.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ТОВАРЫ ПОДЛЕЖАЩИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ СЕРТИФИЦИРОВАННЫ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ПОДРОБНОСТИ В МЕСТАХ ПРОДАЖ. ЦЕНА УКАЗАНА ЗА ЕДИНИЦУ ТОВАРА. ЦЕНЫ НА ТОВАРЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРОВ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕННЫХ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ В СУПЕРМАРКЕТАХ И ГИПЕРМАРКЕТАХ ООО «СПАР Тула» ОГРН 1047100326503. ПРИВЕДЕННЫЕ ЦЕНЫ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ТОВАРОВ НОСЯТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО.



**SPAR**

**20-26.02.20г.**

# СПАР-БАЗАР

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

БУКЕТ «Возьми меня» из вяленой рыбы

**269.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

БУКЕТ «Брутал» из вяленой рыбы

**599.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

БУКЕТ «Вечно молодой» из вяленой рыбы

**199.90**

КОРЕЙКА СВИНАЯ без кости, 1кг

**ТОЛЬКО 24-26.02.2020**

**249.90**

ШЕЙКА СВИНАЯ без кости, 1кг

**ТОЛЬКО 20-23.02.2020**

**249.90**

ТУШКА КУРИЦЫ «КФХ Деревня» охлажденная, 1кг

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**159.90**

ОКОРОЧОК ЦЫПЛЕНКА охлажденный, 1кг

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**119.90**

ПЕЛЬМЕНИ «Дачные» 800гр, Тульский МК

**99.90**

НАБОР К ПИВУ «Экстрафиш», с/с из семги, в/у, 200гр

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**49.90**

ТУШКА КАЛЬМАРА неочищенная свежемороженая, 1кг

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**189.90**

КРЫЛО ЦЫПЛЕНКА охлажденное, 1кг

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**129.90**

КАРТОФЕЛЬ 1кг

**11.90**

КАПУСТА белокачанная 1кг

**12.90**

ОГУРЦЫ «ТСХ» 1кг

**199.90**

ПОМИДОРЫ 1кг

**99.90**

ЛУК РЕПКА 1кг

**17.90**

ЯБЛОКИ «Лигал» 1кг

**79.90**

ЯБЛОКИ «Голден» 1кг

**79.90**

МАНДАРИНЫ 1кг

**59.90**

КОЛБАСА «Любительская» ГОСТ, 1кг Тульский МК

~~479.90~~ -37%

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**299.90**

КОЛБАСА «Русская» По-тульски 1кг, Тульский МК

~~349.90~~ -45%

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**189.90**

САРДЕЛЬКИ «Особые» 1кг, Тульский МК

~~349.90~~ -42%

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**199.90**

КОЛБАСА «Сальчичон» с/в, 1кг Тульский МК

~~1199.90~~ -58%

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**499.90**

КОЛБАСКИ «Кубанские» п/к, 1кг Тульский МК

~~499.90~~ -20%

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**399.90**

БАЛЫК «Царский» с/к, 1кг Тульский МК

~~799.90~~ -31%

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

**549.90**

Цены указаны в рублях, подробности - в местах продаж, количество товара ограничено, цены действительны в указанные сроки при условии наличия товара. Внешний вид товара может отличаться от изображенного. ООО «СПАР Тула» 300036, г. Тула, ул. Маршала Жукова, д.5, ОГРН 1047100326503. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. Цена указана за единицу товара.

на правах рекламы

## Хранительница книжного моря: Библиотекарь о читателях, деньгах в книге и графе Мотоциклисто

Сергей Гусев.  
Фото Дмитрия Дзюбина  
и из архива героини статьи.

**В фондах областной библиотеки – более 300 000 книг. За то, чтобы каждая стояла на своем месте и в любой момент нашлась, отвечает Елена Ильинична Конова. Ей 85 лет, из них библиотеке она отдала 65.**

### Мы – энциклопедисты

– Елена Ильинична, а как вообще становятся библиотекарями?

– В далеком 1953 году я окончила 10-й класс поселковой школы в Ленинском районе и вдруг узнала – одна из учениц поступает в библиотечный институт в Ленинграде. Я удивилась: библиотечный институт – что, такой есть? чему там учиться-то пять лет? И надо же, волею судеб через год я сама оказалась на годичных библиотечных курсах при областной библиотеке тогда еще имени Ленина. Так я познакомилась со своей прекрасной профессией и до сих пор никак не могу расстаться с этими книжками. Я тогда попала на курсы к учителям – фанатам библиотечного дела. Они научили меня любить книгу, читателя, работать с книгой.

Свою трудовую биографию я начинала с абонементов. У нас была заведующая Любовь Викторовна Дрейер. Она создала такой сплоченный коллектив – как одна семья.

– Та самая Дрейер? Из дидактики врачей?

– Только она была не врачом, а фанатом библиотечного дела. Учила нас: «Вы должны быть энциклопедистами, знать всё, чтобы помочь и токарю, и врачу в подборе литературы». Мы тогда знали наизусть, что какому читателю надо. Принесешь стопку книг, он из нее выбирает.

– Нынешнему поколению уже надо объяснять, что такое абонемент.

– Это отдел библиотеки, где выдают книги на дом. Библиотека для читателей открывалась с 12.00 и закрывалась в девять вечера. К открытию за дверью уже стояла очередь. Еще чем памятен абонемент – у нас были прекрасные вечера. На 8 Марта, ноябрьские праздники. Были застолья, танцы. Коллектив у нас в основном, конечно, женский, и мы приглашали читателей, студентов из политехнического института. Одна из наших библиотекарей потом даже вышла замуж за одного из гостей.



Вот так выглядело книгохранилище в середине XX века. Работали там только женщины, самые аккуратные, внимательные и ответственные.



Елена Ильинична Конова и своё 85-летие встретила на рабочем месте.

– В колхозы тоже ездили?

– Расскажу такой случай. Отправили нас в Октябрьский район. Это за Ефремовом, сейчас уже такого нет. Я за главную. Разместили в клубе – прямо на сцене. Условий никаких, спали все вповалку. Никакого электричества после 12 тоже нет. И там, в этом клубе, нас ночью атаковали местные женихи – начали к нам прорываться. Мы все, молодые девчонки, конечно, перепугались. Наутро встали и уехали в Тулу.

– Как получилось, что сменили библиотечную специализацию?

– На абонементе я проработала 12 лет. И вдруг поступает предложение перейти работать в отдел книгохранения, сразу в заведующие. А это ошутимая прибавка в зарплате, жили-то мы не очень. И представляете, настолько мы любили своих читателей, что я целую неделю не соглашалась на этот переход. Потом все-таки дала свое согласие. Здесь работа оказалась совсем другая. Всё приходилось таскать на себе. Находились мы тогда в Шурдукском переулке, на месте нынешнего «белого дома», в помещении бывшего купеческого клуба.

– То есть у библиотеки было два здания? Одно около кремля и другое – здесь? А как же вы из одного в другое книжки таскали?

– Вот так и таскали. Свяжешь и несешь. Да если бы только это. Там потолки метра под три и стеллажи до самого верха. И вот мы лазили постоянно туда по жутким стремянкам. Выдавали тысячу книг в день!

– Потом, вероятно, ваше здание пошло под снос?

– Его еще раньше признали аварийным. Был такой печально знаменитый на всю область Спасский, вот он все фонды у нас опломбировал. Внутрь зайти нельзя, и это продолжалось года два. Потом нам дают новое здание на Новомосковской. Надо переезжать, перевозить фонд. Но никто из руководителей разрешение зайти внутрь не дает, боятся брать на себя ответственность. И вот, помню, мы проникли внутрь с нашим директором Подписновым – он вперед, я за ним. Сами все распломбировали, начали грузить...

– Не вдвоем же вы грузили?

– Дали нам в помощь вязать книжки пятнадцатисуточников. Они приходят утром – жрать хотим. Мы им носили капусту из дома, картошку варили. Однажды пришлось им попасть в отдел медицины, в раздел гинекологии. Как пошли книжки припрятывать по карманам, чтобы к себе на ночь унести... На Новомосковской просидели года два или три. За это время нам построили нынешнее здание. Приехали мы сюда в марте 1977 года. Тут уже переезд прошел намного легче. Были сделаны специальные ящики размером на стеллаж. Для помощи привлекали курсантов. Они как попали в раздел радиотехники, тоже все там зависли...

– Когда этот книжный бум закончился? В девяностые?

– Что вы! Девяностые были самые для нас тяжелые времена. Нас буквально сметали. Читальные залы были заполнены настолько, что сотрудники брали свои стулья и отдавали чи-

тателям, чтобы они где-нибудь в уголке пристроились. Тогда же понаоткрывались новые институты, а своей литературы у них не было. И все к нам! Одну книжку могли спрашивать по пять раз в день. Мы выдавали в то время за год 230 000 книг. Сейчас я с трудом выдаю 10 000.

### О графе Мотоциклисто

– У каждого библиотекаря должна быть своя коллекция курьезов – как читатели переименовывают привычные названия книг.

– У меня спрашивали, например, «Графа Мотоциклисто», «Госпожу повариху»...

– Как Вы сами всё запоминаете, ориентируетесь в этом книжном море?

– Просто каждая книжка должна стоять на своем месте. Не найти книжку – это позор для нашей работы, для нашего отдела. У нас же еще тогда много книг было дореволюционных, которые выдавать было нельзя. Валишевский тот же или Ницше.

– То есть они были, но пользоваться ими нельзя?

– Только по спецразрешению. Скажем, есть какой-нибудь профессор, ему эта книжка нужна для написания научной работы. Под роспись ему выдавали. Это всё имелось в отделе спецхрана. Помню, все зачитывались книжкой Руденко «Последняя сабля» о председателе, который вернулся с фронта и восстановил разрушенный колхоз. Потом, видно, этот Руденко что-то не то написал, и его книги тоже угодили в спецхран.

– Книги часто воровали? – Рассказываю. Выдала, помню, для читального зала «Справочник по флотам». Наутро смотрю – книги нет. Нашли кому выдано – студенту политеха. Собираемся, едем в Заречье.

– К нему домой? – Ну да. Звоним. Через цепочку открывает мама его, такая мадам. Говорим:

– Нам нужен ваш сын. – А что он натворил? Отвечаем:

– Ничего, пусть просто придет в библиотеку.

Приходит он, выхожу с ним на разговор. Он: «Не брал, не брал». Я тогда: «Пойду в ваш деканат, всё расскажу». Вдруг он говорит: «А если принесу, не будете жаловаться?» Отвечаю: «Нет». На следующий день вызывают меня. Выхожу в вестибюль, он мне эту книжку дает и дёру.

**Открываю ее, а там пять рублей – значимые деньги тогда. Я посылаю на почту свою сотрудницу и отсылаю ему эту пятерку с припиской: «Вы забыли в книжке деньги».**

– До прихода в библиотеку Вы вообще много читали?

– Очень мало. Пришла как-то в нашу сельскую библиотеку книжку взять, мне заведующий говорит: «Да ладно, иди домой, мне надо сено убирать». Потом еще как-то взяла у него книжку, ничего там не поняла.

– А сейчас? – Лучший друг и советчик – книга. Это такое счастье – перед сном почитать.





Привет, друзья! Я рада новой встрече. 19 февраля – День орнитолога в России. Кто это такие? Это люди, изучающие жизнь птиц, точно знающие, какая птица самая быстрая, и вечно спорящие, какая из птиц самая красивая. Самое время почувствовать себя орнитологом и сходить в зооэкзотариум, где живут птица-носорог, какаду и компания. Хотите стать соавторами «Детской»? Жду писем по адресу: Тула, пр. Ленина, 116, с пометкой «Веснушка».

Ваша добрая подружка Веснушка.

СКАНВОРДЁНОК

РЕБУС ОРЕН Т-Р	РЕБУС РО=РА +А	РЕБУС	РЕБУС Щ 2 3 4 1	РЕБУС	100 +2
→	↓				
РЕБУС ПЕШ	РЕБУС 6 2 1 3 9	РЕБУС	РЕБУС НА+	РЕБУС Н=К	
→	→	→	↓	↓	
→			РЕБУС 3+	РЕБУС 2 4 1	
↓	↓	↓	→	→	
→	РЕБУС Ю +АН		→	РЕБУС Г=К Л=Т +А	
→	→	→	→	→	
→		РЕБУС +А	→		
→	РЕБУС ''''	→	→	РЕБУС Г=К	

Найди 15 отличий



ВЕСЁЛЫЙ СЧЁТ

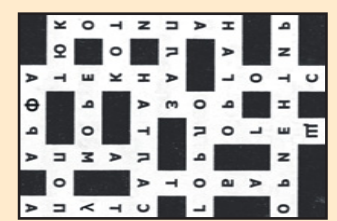
Веснушка нашла на картинке по десять слов на букву «Д», «П», «С» и «Ш». Нашёл больше? Молодец! А ещё определи, откуда вырезан фрагмент.



ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

тебстп' тнлбок' млткы' мз' тклбз'  
нне' пшзлз' тэвф' тэукз' тшзшз' теш'  
скшон' ствош' сослрпкн' севрпз' скоуржб-  
кн' снел' сллвог' снеловнк' сгдзэлг'  
дрз' иенне' ибнзлелн' илзвннкн' сэн-  
узбз' иевзткн' илзвнз' илзвнне' иово-  
лбевво' вене' влшо: цоволор' илржок'  
вн' велн' вбеввнз' влрннз' вевбр' вон'  
кшов: веврпш сдг: влннззвб' внк-  
улснк' хвос: шлнпз' вэллш' вэбжкз'  
нзз' иолннз' тлобз' тшкз' иолзбок'  
вз' вбевво' кбртз' шнз' иево' снеж-  
злзлзкз' зммз: нэллнз' зл олнннн' сшо-



Сейчас всё чаще можно услышать как слово «абьюз», так и производное от него – «абьюзер», означающее человека, практикующего такой психологический прием. Кто же такой этот абьюзер и как его распознать? Поговорим сегодня об этом. Отзывов жду на [anzhela-haritonova@yandex.ru](mailto:anzhela-haritonova@yandex.ru).

Анжела Харитоновна, практический психолог.



Читайте  
online версию  
газеты на  
**MYSLO.RU/  
PRESSA**

# Как распознать абьюзера

**✉ Наши отношения с Павлом начинались очень красиво. Мы быстро стали жить вместе, он был заботливый, щедрый, любил безумно. Сначала я была в восторге, но потом стала замечать давление с его стороны. Он проверяет мой телефон, злится, если я на 5 минут опаздываю, звонит каждый час и уточняет, где я. Он стал управлять практически всей моей жизнью. Если я что-то делаю не так, всегда рискую вызвать его гнев. Я стала от таких отношений. Понимаю, что трудно найти мужчину, который будет так любить. Хотя иногда мне кажется, что он любит не меня, а только себя. Подскажите, что мне делать? В последние месяцы я слышу от него много угроз.**

Виктория, 28 лет, Тула.

**Р**ечь в письме идёт о типичном абьюзере. Абьюзер (от англ. abuse – насилие, оскорбление, жестокое обращение) – это эмоциональный насильник, очень хитрый манипулятор. Все жестокие и деспотичные взрослые – это в прошлом дети, пережившие эмоциональное насилие. Возможно, типичными абьюзерами были их отцы. Мнением ребёнка никто не интересовался, его унижали и наказывали, он жил и вечно страхе. Единственные понятные и доступные для него роли – быть либо «хозяином», либо угнетаемым. И он выбирает контролировать всё и вся, самому быть в роли деспота. По-другому он не может и не умеет. Исправить и наставить на путь истинный абьюзера не получится, не надейтесь! Может помочь только очень глубинная психотерапия. Но, как правило, абьюзеры считают, что всегда правы, и никогда в жизни не пойдут к психологу. Вот типичный цикл абьюз-отношений:

**1 фаза – красивое начало.** Типичные слова, которые можно услышать от абьюзера в ваши первые встречи: «Ты особенная! Ты не такая, как все! Ты идеальная!» Слово «идеальная» вообще должно вас насторожить, потому что человек, который вас идеализирует, через какое-то время в любом случае разочаруется, поскольку любит не вас, а свой идеальный выдуманный образ. Если вы слышите, что «идеальная», не обольщайтесь, скоро вы услышите: «Ты такая же, как все». При этом он негативно отзывался о своих бывших женщинах, как правило, имеет плохие отношения со своими родителями, братьями и сёстрами. Он вообще негативно относится к другим людям и часто может унижать тех, кто слабее: наругать старушку, официанту в кафе, продавцу в магазине. Но вас он возводит на пьедестал.



Красивые и успешные супруги Райт (Александр Скарсгард и Николь Кидман) – яркий пример ужасно больных абьюз-отношений. («Большая маленькая ложь», 2017 г.)

## Только цифры

### Что вас зацепило в эмоциональном насильнике?

(Опрос среди тулячек – жертв абьюза).

22%

Не могу сказать, это наваждение какое-то

21%

Он сильный, готов всё взять на себя

18%

Мне очень хотелось его спасти

15%

Мы можем быть всегда вместе, чувство симбиоза



Далее абьюзер старается как можно быстрее сделать ваши отношения серьёзными, буквально с первых дней. Это тревожный звоночек! Почти сразу он говорит о совместной жизни, планирует будущее, хочет провести отпуск вместе. Учитывая, что сейчас большинство мужчин не торопятся с серьёзными отношениями, такое поведение здорово подкупает женщин. Они считают это признаком любви, а это, к сожалению, признак деспотизма.

**2 фаза – он заявляет свои права на вас.** Сначала это может не напрягать, а даже радовать. Каждая женщина мечтает услышать от любимого: «Ты только моя, никто не любит и не будет любить тебя так, как я!» Эти сладкие слова усыпляют бдительность жертвы. Дальше начинается ревность, которую он, конечно же, объясняет любовью. Он начинает вас контролировать, просит вас держаться подальше от мужчин, от коллег и друзей мужского пола. Он видит негатив в ваших подругах и близких и просит общаться с ними поменьше. Он может начать давать советы, как вам лучше одеваться, настаивать, чтобы вы не носили обтягивающие платья или туфли на высоком каблуке.

**3 фаза – он начинает принижать ваше достоинство.** Его комплименты становятся ласково-уничтожительными – «ты моя глупышка, мой поросёночек». Он всё больше критикует вашу манеру одеваться, ваше окружение. Его задача – изолировать вас, что даст ему в полной

мере проявить свою власть. Когда вы окажетесь в изоляции, вам будет трудно противостоять ему. Паук умело плетёт свою паутину. Он может начать принижать ваши качества, умения и таланты. В ваш адрес может прозвучать: «Ты делаешь это плохо! У тебя ничего не получается! Что бы ты без меня делала?» Может открыто говорить о ваших «недостатках»: целлюлите, лишнем весе, тонких волосах и пр. Может поставить вас в неловкую ситуацию перед вашими друзьями, унижить перед другими. Периодически на людях он делает широкие красивые жесты, чтобы всем демонстративно показать, как он вас любит. Вы замечаете, что у него система двойных стандартов.

**4 фаза – ты никчемная и во всём виновата, а я всегда прав!** Абьюзер начинает переключать на вас ответственность за свою эмоциональную неустойчивость и даже агрессию. Вы можете услышать: «Это ты меня разозлила, не могла промолчать, что ли?! Ты меня спровоцировала на агрессию. Во всём виновата ты!» Отличительная черта абьюзера – он всегда прав, а все вокруг виноваты. Он никогда не признаёт ответственность за своё поведение. В этой фазе вы можете услышать откровенно уничижительные фразы: «Да кому ты нужна, кроме меня? Кто тебя такую полюбит?!» Задача абьюзера – растоптать вас, уничтожить вашу самооценку, чтобы вы даже не пытались уйти из-под его власти. Критика становится всё жестче.

Теперь вы услышите, что у вас всё плохо: причёска не та, фигура плохая, готовить вы не умеете и в профессии достижений нет, вы совершенно никчемная. Его ревность и контроль зашкаливают, он проверяет ваш телефон, постоянно звонит вам, заставляет оправдываться, устраивает скандалы, если вы немного опаздываете с работы. Эта фаза заканчивается откровенной агрессией, эмоциональной и, возможно, даже физической.

### 5 фаза – прости, я же тебя люблю!

Абьюзер понимает, что перегнул палку. Происходит эмоциональная разрядка, он начинает просить у вас прощения, боясь, что вы сорветесь с крючка. Тут в ход идут широкие жесты, красивые поступки, букеты роз, рестораны, подарки, путешествия. Поведение часто демонстративно: он может стоять на коленях, плакать, красиво признаваться в любви и обещать, обещать... Как правило (и к большому сожалению) жертва его прощает.

### 6 фаза – тишь да гладь, новый медовый месяц.

Какое-то время абьюзер ведёт себя спокойно, становится прямо-таки шёлковым, очень внимательным, ослабляет свой контроль. Жертва в это время просто счастлива. Кажется, что он исправился, она победила его своей любовью и что теперь всё будет хорошо. Но так не бывает никогда. Далее снова следуют фазы 3, 4, 5, 6. В каждой фазе агрессия лишь набирает обороты.

**Что делать?** Однозначно выходить из отношений! Никакой надежды на исправление таких людей нет. Если вас всё устраивает – это ваше дело, хотя если женщина склонна быть в роли жертвы, нужно обязательно обратиться к психологу. Если же вас не устраивает быть жертвой, просто уходите. Не надо оправдываться, объяснять, жалеть, пытаться ему помочь. И ни в коем случае не испытывайте чувство вины! Жертва вы, а не он, и вы имеете полное право уйти навсегда. Блокируйте его контакты везде, не берите трубку, не общайтесь. Это единственный выход, если вы заинтересованы выйти из этой ситуации и начать новую жизнь.

Как быть, если вы только начинаете замечать признаки абьюза в зарождающихся отношениях? Чётко объясните мужчине, что вам не нравится в его поведении, и дайте ему понять, что вы не намерены терпеть нарушение ваших границ. Если это повторяется, прекратите общение с ним, например, на неделю. Проанализируйте ситуацию. Если вы решите после этой недели всё-таки продолжить общение, будьте начеку. Если видите явные признаки токсичных отношений, уходите раз и навсегда!











Л. Брежнев по должности	Нидерландский живописец	Муж сестры супруги	Певица Вески на эстраде		Заключение, резюме	Трудяга молочной фермы	Ручка сундука							
		Сосед тычинок	Вылет мяча с поля		Полоска на блюде	Деньги Франции и Германии			Группа Шевчука		Ларек "Роспечати"		Богатырь-азиат	
Отправил Робинзон на остров	Крутой автомобиль							Вид гравюры на металле	Спортивный снаряд		Хищная кошка		Щель в трюме	
			Урожай сена	Плавающий мост		Бесцветный ядовитый газ					Реализация продукции			
Супруга Эрота	Слышимость в помещении	Он всегда платит дважды								"Квадратное" построение пехоты				
			Автономия в Приуралье								Полевой или известковый		Скопление народа	
Лыжный съезд с горы	Пионер на американский лад	Эмблема на мониторе компьютера												
			Полевой лагерь во время жатвы								Клыкостый рот зверя	Описал странствия Одиссея	Кусок материи на костюм	
2	В составе освежающих конфет	"Акцент" москвичей	Нефтяной газ	Планета Азлиты		Сын Дедала	Грузчик в Индии							
			Круглый отличник								Ломовые лошади	Покупка большой партии		
	Отзвук сухомытки										Рак, предпочитающий море			
			Зона обитания зверя						Казачий начальник	Известная фотофирма	Фальшивый бриллиант	Липучка в рулоне	Эстонский город студентов	Листовка-приманка для зрителей
	Протягивают в помощь				Король-Львиное Сердце						Монументальные ворота			
	Извещенье о концерте	Шум от молотка	"Огонек" в аквариуме						Щелчок клавишей мыши	Частица с зарядом			Деликатес из спинки осетра	Певческий голос
	Знаменитый норвежский драматург		Танец с кастаньетами						Маленькая бабочка	Вещь за вещь	Консультант посла			
	Медведь на ... наступил											"Карцер" Буратино		
									Паровозная печка	Дипломат высшего класса	Старинная крепость в Средней Азии	Акт лишения свободы	Услада и отрада	Функция колонны
Одеколон № 1 в СССР	Патриарх раскола	Юморист ... Измайлов	Генеральская диспетчерская										Мягкий упрек	
									Кормовой злак	Ненецкий полуостров	Певица ... Дэнс		Он костей не ломит	Горка за крепостной стеной
	"Бунгало" Ленина в Разливе	Лондонская река									Тесьма-закладка			
									Так зовут Марадону					
	Реализация товара	Опорный брус												
									Короткий мундир кирасира					
												Засыхающее море в Азии		





**Русское лото**

ТИРАЖ 1323

1 тур: 87, 75, 72, 26, 31, 34, 47  
 2 тур: 82, 89, 77, 9, 50, 85, 4, 22, 74, 8, 86, 42, 11, 68, 57, 80, 15, 59, 20, 1, 25, 32, 39, 58, 56, 29, 48, 5, 54, 53, 16, 46  
 3 тур: 52, 49, 18, 51, 63, 6, 3, 62, 37, 45, 79,

67, 73, 10, 65, 30, 44, 12, 24, 35, 66  
 4-26 туры: 27, 7, 40, 14, 88, 36, 41, 64, 71, 23, 21, 38, 43, 84, 19, 90, 70, 55, 69, 28, 81, 60, 76, 61, 33, 78  
 Невыпавшие номера: 2, 13, 17, 83.



**Жилищная лотерея**

ТИРАЖ 377

1 тур: 11, 90, 14, 80, 22, 75, 9  
 2 тур: 46, 67, 89, 18, 28, 58, 5, 35, 56, 38, 55, 82, 62, 36, 78, 86, 59, 20, 71, 15, 65, 33, 10, 72, 24, 25, 85, 43, 1, 83, 81, 76  
 3 тур: 51, 26, 54, 49, 57, 64, 32, 19, 88, 17, 29,

30, 50, 27, 53, 13, 73, 42, 66, 37, 63, 61, 12, 16, 23, 68, 84, 52, 87  
 4-22 туры: 77, 21, 47, 4, 70, 8, 40, 69, 6, 31, 45, 2, 3, 7, 48, 44, 34, 41, 74  
 Невыпавшие номера: 39, 60, 79.

Ответы на сканворд, опубликованный в №7 от 12 февраля, см. на стр. 46.