

# МОДНЫЙ

Г О Р О Д

## ПРАЗДНИК ЛЮБВИ

СЕКРЕТЫ КРАСИВОЙ  
СВАДЬБЫ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ

## СВАДЬБА 2.0

4 ИСТОРИИ  
СЧАСТЛИВОГО БРАКА

## ТЫ И Я

ОТНОШЕНИЯ ПО УМУ  
И ЗВЕЗДАМ

## НЕВЕСТА

ПЛАТЬЯ, УКРАШЕНИЯ,  
БЬЮТИ-ПРОЦЕДУРЫ



\*«Мерседес-Бенц Банк Рус» ООО (лицензия № 3473 от 05.06.2012). Кредит в рублях РФ по специальной программе кредитования с остаточным платежом 31%; ставка – 8,9% годовых, срок кредита – 36 мес., первоначальный взнос – 56%. Ежемесячный платеж 25170,89 руб. (размер платежа 25 000 руб. указан для удобства восприятия) рассчитан исходя из стоимости а/м Mercedes-Benz GLC 200 4MATIC Premium 3 940 000 руб. с НДС с учетом сдачи в трейд-ин Mercedes-Benz или другого автомобиля премиум-сегмента. Обязательные условия: залог приобретаемого автомобиля, КАСКО. Программа действует до 30.04.2021.

# В счет будущих свершений

Особое предложение по кредиту на внедорожник Mercedes-Benz GLC

---

25 000 рублей/месяц\*

---



Mercedes-Benz



---

Официальный дилер Mercedes-Benz ООО «Кардинал»  
Тула, ул. Ликбеза, 3а, тел.: +7 (4872) 70-35-35 [www.mercedes-cardinal.ru](http://www.mercedes-cardinal.ru)



ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРТ В МИРЕ ШОПИНГА

**АНАСТАСИЯ НОЗДРЯ**

ВЫПУСКНИЦА ISTITUTO MARANGONI MILANO



# ТАЛАНТ ОДЕВАТЬ

МОДНЫЙ САЛОН

**ПЕРСОНА**  
*Grata*

Тула, ул. Фрунзе, 12а,  
тел.: 31 69 19, +7 961 150 10 50  
@persona\_grata\_tula



Благодарим ООО «Кардинал» официальный дилер Mercedes-Benz за предоставление площадки для съемки. Фотограф: Дмитрий Дзюбин @dzubin\_nude  
Прическа и макияж: Катерина Демина @youg\_makeup71, Елена Мельникова @hairmakeup71, Наталия Стрельбицкая @natali\_strelbitskaya



Тула, ул. Фрунзе, 12а,  
тел.: 31 69 19, +7 961 150 10 50  
@persona\_grata\_tula

МОДНЫЙ САЛОН  
**ПЕРСОНА**  
*Grata*



BRAER

БАВАРСКАЯ КЛАДКА риф



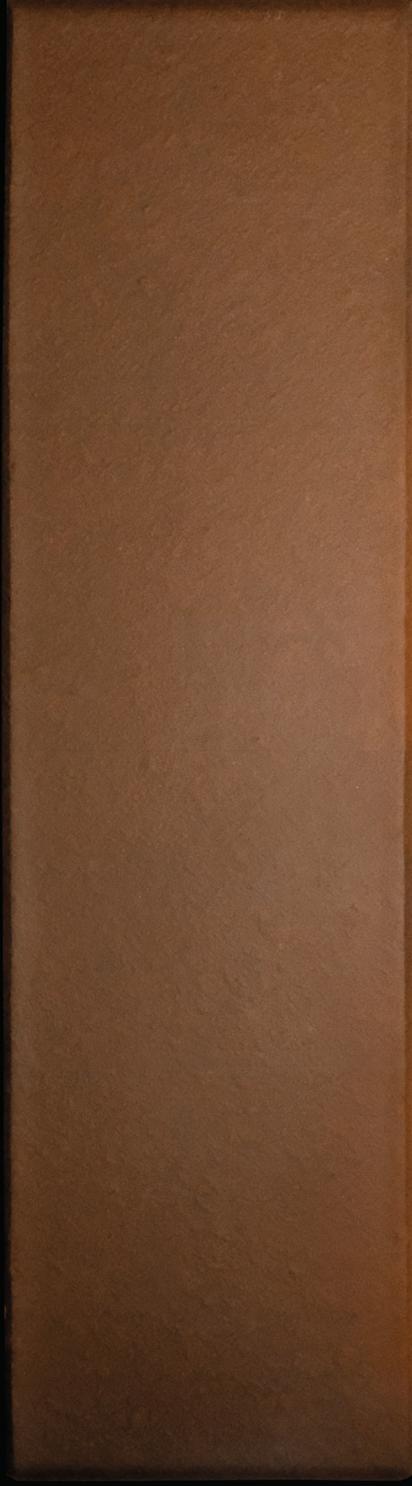
БАВАРСКАЯ КЛАДКА кора дуба с песком



БАВАРСКАЯ КЛАДКА терра



БАВАРСКАЯ КЛАДКА гладкий



ИДЕАЛЬНО?





Мастера-тренеры ФЦ «ГОГОЛЬ» ШТЫЛЁВА МАРИЯ, ГРИШИН ПАВЕЛ, БАКУЛИНА ЛЮБОВЬ

# ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45а,  
тел. отдела продаж 52-88-22

[www.gogol-fit.ru](http://www.gogol-fit.ru)

Фотограф: Дмитрий Дзюбин (@dzyubin\_pude, Прически и макияж: Катерина Демина (@youg\_makeup71, Елена Мельникова (@hairmakeup71, Наталия Стрельбицкая (@natali\_strelbitskaia, Стилист-декоратор, организация съемок - Эльвира Мананова (@man\_ell)

КОМАНДА  
ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ



**«ИДЕАЛЬНАЯ ДЕВУШКА ЖИВЕТ НА ДРУГОЙ ПЛАНЕТЕ»**

Paço Rabanne

Сложно поверить, но шестьдесят лет назад был совершен первый полет человека в космос! Интерес к изучению космического пространства был не только в сфере науки, но и моды. Для модной индустрии и дизайна в целом космические полеты стали неиссякаемым источником вдохновения! Посмотрите коллекции Андре Куррежа, Пако Рабанна, Пьера Кардена: металлического цвета костюмы, стилизованные под скафандр, шляпы, напоминающие шлем, комбинезоны, мини-платья и обувь на плоской подошве. Прошло уже много лет, но космос по-прежнему вдохновляет дизайнеров. Ирис ван Херпен и Хусейн Чалаян до сих пор в чистом виде продолжают тему космизма в современной моде. Их работы завораживают, от них просто невозможно оторвать взгляд! Тема космоса неисчерпаема, и трудно найти хотя бы одного художника, режиссера или музыканта, который не вдохновлялся ей хотя бы раз.

Благодаря Илону Маску интерес к космической тематике возрождается, и идея полетов не кажется такой уж фантастической. А значит, в ближайшие годы нас ожидает новый подъем космического туризма. Теперь мы узнали, что для полета не нужно обладать какими-то особыми физическими данными, и почти любой человек перенесет тяготы космических путешествий, кроме, пожалуй, их стоимости. Да, цены на такие туры пока кусаются – в среднем \$50 млн. на человека. Что ж, одежду для этого уже придумали – возможно, и полеты вскоре станут более доступными ;)

Если вам кажется, что космос – это что-то далекое и для избранных, то помните: в Тульской области родились трое человек, которым удалось побывать за пределами нашей планеты, а на заводе «Октава» был изготовлен микрофон, в который Гагарин произнес свое знаменитое «Поехали!». Так что космос вовсе не далек. До него всего час езды – при условии, что ваша машина может ехать вертикально вверх ;)

Вдохновляйтесь возрождающимся трендом на космос, будьте женщинами не с этой планеты!

**ИРИНА ПШОНКИНА**, руководитель журнала «Модный город».

@iren\_mirra

Фотограф: Анастасия Чепурко @anastasya.chepurko. Прически и макияж: Катерина Демина @your\_makeup71, Наталия Стрельбицкая: @natali\_strelbitskaya. Идея, стиль: @iren\_mirra

# T + TISSOT

#ThisIsYourTime\*



Реклама \* Это твоё время.

**TISSOT PRX.**  
ЛЕГЕНДАРНЫЙ ДИЗАЙН С 1978 ГОДА.  
ПРОИЗВЕДЕНЫ В ШВЕЙЦАРИИ.



**МИР ЧАСОВ**  
8-800-450-05-05  
WWW.CHASY71.RU

TISSOTWATCHES.COM

# ЗАМУЖ ХОЧУ!

«Лишь бы замужем не пропасть» – так пессимистично заканчивается народная мудрость о семейных отношениях. Предлагаем «включить» здоровый оптимизм, потому что построить здоровые отношения можно, и улучшить не совсем здоровые – тоже реально. Как это сделать – учат знающие люди и полезные ресурсы в нашей подборке.



**«ПСИХОЛОГИЯ НА ДОЖДЕ» 18+**  
 В подкасте «Психология на «Дожде» авторитетные психологи и педагоги делятся своими взглядами на самые разные темы – от стресса и зависимостей до поиска пары и причин семейных раздоров. Взгляд конкретного психолога не является истиной в последней инстанции, но позволяет задуматься и обратить внимание на некоторые аспекты нашей жизни. В подкасте обсуждают секс, любовь, привязанность, а также то, как работает наш мозг, почему обида – это путь в никуда, как «Тиндер» работает против любви и другие темы.



ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО ТІАМО, «ТУТАНХАМОН», 52500 Р.



СТАТУЭТКА «ЛЯМУР» ВОГАСНО, «АРТХОЛЛ», 6620 Р.

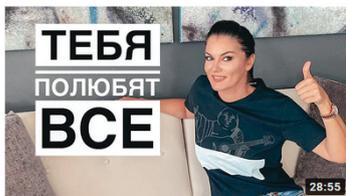


**ПСИХОЛОГ ВЕРОНИКА СТЕПАНОВА 18+**

Один из авторитетных ютуб-психологов на своем канале рассказывает о многом, в том числе, на что ставить во взаимоотношениях с мужчиной. Тем много, включая глубокие и серьезные: патопсихология, неврозы, конфликты, секс. Видео – откровенные и глубокие, автор – приятный спикер, который объективно разбирает жизненные ситуации, не вступаясь ни за одну из сторон.



**ДЕВУШКА НА ВЫДАНИЕ 16+**  
 Неудивительно, что, вступая в отношения наобум, как попало, мы получаем какой попало результат. Причем чтобы остановить выбор мужа на правильном человеке, сначала нужно выстроить отношения с самой собой. Автор книги Тати Салимова, психолог, основатель «Школы девушек на выданье», рассказывает о том, как построить тесную связь, которая будет работать долгие годы. Фото: eksmo.ru.



# ТАЙНА НЕВЕСТЫ

В такой волшебный день, как свадьба, у невесты всё должно быть особенным: идеальная прическа и макияж, красивое платье и белье, которое не уступает ему в эффектности. Это тот случай, когда роскоши много не бывает! Свадебная коллекция белья от Fantasy – это повод побаловать не только себя, но и своего избранника: здесь ты найдешь удобное и соблазнительное белье под подвенечный наряд и умопомрачительные кружевные изыски для первой брачной ночи.



Фотограф: Юлия Леонова @leoнова\_ph. Прически и макияж: Катерина Демина @youg\_makeup71, Наталия Стрельбицкая @natali\_strelbitskaya, Елена Мельникова @hairmakeup71



Ул. Гоголевская, 62. Тел. 8-963-226-08-56 [@](#) boutique\_fantasy\_tula [v](#) fantasy\_71

магазин  
нижнего белья

# ХОД КОРОЛЕВЫ

Шахматы – игра для смелых: здесь порой перехватывает дыхание от изящной смены атаки, от смелой жертвы или сдержанного баланса сил на доске. Всё как в жизни: непрерывное движение, постоянное принятие решений, умение отказаться от второстепенного, чтобы получить главное.

 **Brand Man**  
МУЖСКАЯ ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

ОБРАЗ ДЛЯ ШАХМАТНОЙ ПАРТИИ: МУЖСКИЕ КОСТЮМЫ BRAND MAN

Brand Man – сеть магазинов мужской одежды, которая представляет в Туле коллекции ведущих российских и турецких брендов. Стильные мужчины найдут здесь одежду на любой случай, для повседневной жизни или важного события – в ассортименте есть как классика, так и вещи в стиле casual. Комфортный крой, качественные материалы, интересный дизайн – каждая вещь из Brand Man станет любимой.

Огромный размерный ряд (44-66), демократичные цены и гибкая система скидок позволяют подобрать стильный образ для любого представителя сильного пола и позволить себе больше, чем вы рассчитывали. А чтобы пиджак или костюм сидели идеально, в Brand Man есть возможность подгонки одежды под вашу фигуру в ателье-партнере. Приятно, что эта услуга – за счет магазина.

Пр. Ленина, 80. Ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 2 этаж, бутик 95 @brandman\_tula

Фотостудия Toto Shiro @toto\_shiro\_studi. Фотограф: Алена Зуйкова @toto\_shiro. Модели (сотрудницы Апломб): Усик Тамара @tomkausik Хлесткина Мария @off\_mагух  
Украшения: Корнер DruGAY @druGAYa\_shop. Прически и макияж: Катерина Демина @yug\_makeup71 Елена Мельникова @hairmakeup71, Наталия Стрельбицкая @natali\_strelbitskaya

#### ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ: ИДЕАЛЬНЫЙ МАНИКЮР ОТ APLOMB

Студия маникюра и педикюра APLOMB работает в Туле уже 8 лет. Маникюр и педикюр здесь выполняют по передовым техникам профессионалы своего дела, и результат работы всегда безупречен!

Основатель студии – Анастасия Пушкина, нейл-специалист с 16-летним опытом, практикующий подолог с 2016 года, инструктор международной школы Level\_Up\_Nails с 2015 года.

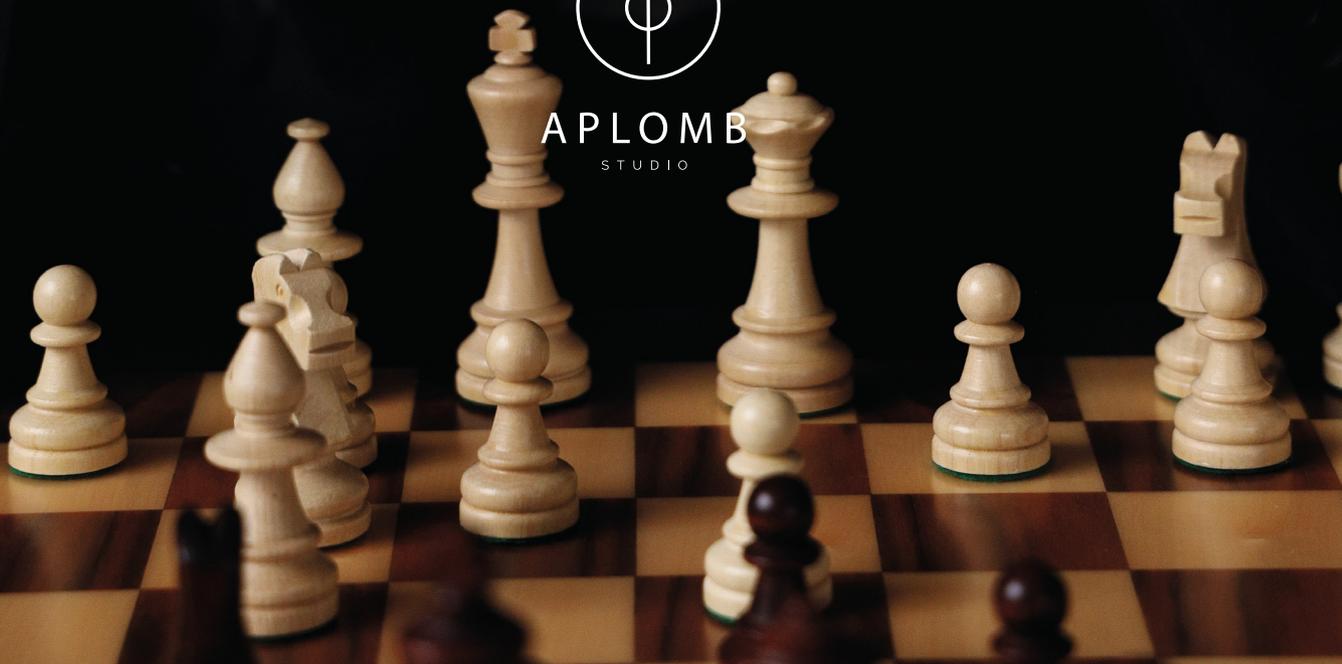
APLOMB – это профессионализм, безопасность, качество, комфорт, уют и индивидуальный подход к клиенту. APLOMB – это про невероятную любовь к своему делу и к каждой из вас!

Ул. Советская, 56, 3-й этаж.

[vk.com/aplomb\\_studio](https://vk.com/aplomb_studio) @aplomb\_\_manicure



APLOMB  
STUDIO



## АТМОСФЕРА И ИСКУССТВО ИГРЫ: ТУЛЬСКАЯ ШАХМАТНАЯ ГОСТИНАЯ

Игра в шахматы – завораживающая, интригующая, интеллектуальная. Хотите овладеть ее искусством? Приходите в Тульскую шахматную гостиную – место для сближения с шахматной культурой!

Гостиная находится в доме, построенном в конце XVIII века дедом Николая Ивановича Белобородова – создателя хроматической гармонии. Здесь учат играть в шахматы и детей и взрослых, потому что шахматы – игра поколений, и в ней нет каких-либо ограничений по возможностям человека. Шахматная гостиная ведет набор учеников круглый год. Неважно, какая у вас подготовка, – программа обучения рассчитана на любой уровень.

Все желающие могут записаться на бесплатный пробный урок, на котором тренер определит уровень знаний и порекомендует группу для дальнейшего обучения.

Пр. Ленина, 16, 2-й этаж. [chess71.ru](http://chess71.ru) @chess71tula



Студия APLOMB презентует вам  
NEW SPRING 2021 - UNFREEZE COLLECTION от Kinetics



ВКУСНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВЕЧЕРА:  
«ФУРШЕТЫ ЛУСИНЭ»

Компания «Фуршеты Лусинэ» работает с 2017 года и организует фуршеты и кейтеринг на любые мероприятия в Туле и Москве. Основатель, владельца и духовный лидер компании Лусинэ Саркисян половину жизни работала бухгалтером. Но одна поездка в Италию изменила всё: вернувшись, она начала изучать итальянский язык, а затем и кухню. Дальше – ход конём, и привычный калькулятор сменился на фартук и плиту. «Фуршеты Лусинэ» начались с 48 тарталеток на первом фуршете. Сейчас компания с легкостью может накормить как небольшие компании, так и масштабные корпоративы до 350 человек. А саму Лусинэ в шутку и не только называют #матьбрускетт и #королевафуршетов.

Тел. 8-910-155-62-48 @furshett\_lusine

# МОДНАЯ СВАДЬБА:

## МИНИ ИЛИ МАКСИ?

Карантинный год внёс свои коррективы в свадебные тренды. Тенденции разделились на два лагеря: шикарный максимализм и сдержанный минимализм. Наш колумнист, блогер Диана Федорова подобрала наряды из последних свадебных коллекций для поклонников обоих трендов.



**ДИАНА ФЁДОРОВА,**  
КОЛУМНИСТ, БЛОГЕР

@diana\_fedorova888

ОБЪЕМНЫЕ ЦВЕТЫ  
VICTOR&ROLF



ОБОРКИ  
ZUHAIR MURAD



МНОГОЯРУСНАЯ ЮБКА  
VICTOR&ROLF



ПЛАТЬЕ С ЮБКОЙ-МАЛЛЕТ  
VICTOR&ROLF



## МАКСИМАЛИЗМ

Максимализм выбирают те, кто засиделся дома без праздников и суеты и хочет свадьбу роскошную, как в сказке. Наряды продумываются очень тщательно, невесты выбирают невероятные платья, как у диснеевских принцесс! Если посмотреть на европейских невест, можно увидеть новоявленный тренд – девушки украшают свадебное платье фатильными драгоценностями. Видимо, затяжной локдаун сыграл свою роль, и будущих жён потянуло на рукоделие. Если вам нравится идея пышного пиршества – присмотритесь к новым коллекциям Victor&Rolf и Zuhair Murad. Любоваться на их творения можно как на произведения искусства. Оборки, объёмные цветы, многоярусные юбки – платья, достойные королевы!

ПЛАТЬЕ С ЮБКОЙ-МАЛЛЕТ  
OSCAR DE LA RENTA





СВАДЕБНЫЙ КОМБИНЕЗОН  
ROLAND MOURET



МИНИ-ПЛАТЬЕ  
VICTOR&ROLF

СВАДЕБНЫЙ КОСТЮМ  
LELA ROSE



## МИНИМАЛИЗМ

Второй лагерь брачующихся предпочитает стильные камерные свадьбы с небольшим количеством гостей и невероятно стильным, но сдержанным декором. Для такого торжества подойдёт лаконичный наряд: мини-платье или платье с юбкой-маллет, бельевой стиль (комбинации и летящие прозрачные платья), элегантные платья с простыми чистыми линиями, с акцентным и трендовым бантом или бантиками. Вариант для самых модных и смелых невест абсолютно любого возраста – свадебные комбинезоны или свадебные костюмы с юбкой или брюками.

# САМЫЕ ГОРЯЧИЕ СВАДЕБНЫЕ ТРЕНДЫ СЕЗОНА

ПЛАТЬЕ С ЮБКОЙ-МАЛЛЕТ  
MONIQUE LHUILLIER



ПРОЗРАЧНОЕ  
ПЛАТЬЕ  
INBAL DROR



ПЛАТЬЕ С БАНТОМ  
AMSALE



# И В ДУШЕ ПРОСНУЛСЯ АПРЕЛЬ

Если зимняя слячка, усиленная антиковидными мерами, у вас затянулась, срочно пробуждайтесь: вокруг происходит масса интересного! Подборка ярких событий весны – в нашем обзоре.



## ТАНЦУЮЩИЕ КОШКИ

Премьера спектакля Московского театра кошек Владимира Куклачёва, сына знаменитого Юрия Куклачева. Герои спектакля – хвостатые артисты, дрессированные кошки и собаки. Кроме клоунады, дрессуры и кошачьей пластики, в спектакле есть еще цирковые трюки и пантомима, декорации-трансформеры, таинственные спецэффекты и красочные костюмы. Это представление, на котором детям будет весело, а родителям – забавно и умирительно. **24 АПРЕЛЯ. ГКЗ (0+)**



## «КИС-КИС»

Девичий дуэт Алины Олешевой и Софьи Со-мусевой при поддержке парней с гитарами начал разносить концертные и фестивальные площадки по всей стране еще до того, как про эту музыку узнали журналисты. Бодрый поп-панк со смелыми текстами встретил живой отзыв у зрителей разного возраста. **28 АПРЕЛЯ. BACKSTAGE CLUB (16+)**



## «ЧЕРНОБЫЛЬ»

Алексей Карпушин, молодой пожарный в Припяти, влюбляется в парикмахера Олю и впервые начинает строить планы на жизнь. Вместе они планируют переехать к морю, но авария на Чернобыльской АЭС ставит под угрозу мечту Алексея и жизни всех тех, кто ему дорог. Он отправляется тушить пожар, а затем погружается под ядерный реактор, чтобы выпустить воду из резервуара и предотвратить еще один мощный взрыв. В главных ролях Данила Козловский (он же и режиссер фильма) и Оксана Акиньшина. **С 15 АПРЕЛЯ В КИНОТЕАТРАХ. (12+)**



## «СЮРПРИЗ»

Какой сюрприз может ожидать женщину, пригласившую мужчину по вызову? Романтичный ужин при свечах? Безумная страсть? Обручальные кольца? Но герой-любownik оказывается вовсе не героем, да и не совсем любовником! Судьба преподносит сюрприз – «молодого Козерога», который должен исполнить все тайные желания. В главных ролях – Марина Федункив и Юлия Куварзина. **13 МАЯ. ГКЗ (16+)**

## ВЛОЖИТЕ ЛЮБОВЬ И ЧУВСТВА В КОЛЬЦА СВОЕЙ МЕЧТЫ!



Это не просто мастер-класс, а одно из самых запоминающихся и романтических событий в вашей жизни.

На ваш выбор – 6 параметров: размер, ширина, толщина, металл, фактура и тип камней. Создайте по-настоящему уникальные, идеальные кольца вместо походов по десяткам магазинов с одинаковыми моделями.



## У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!

Вы работаете индивидуально с ювелиром. Он контролирует каждый этап, объясняет, показывает и помогает при необходимости. Но кольца вы создаете своими руками!



Тула, ул. Станиславского, 43,  
тел. 8-953-971-90-57.

@loveyourings vk.com/loveyourings



# СВАДЬБА 2.0

Если переиграть вашу свадьбу сегодня, какой она могла бы быть? Мы предложили известным тульским парам вспомнить, каким был этот волшебный день, и пофантазировать о том, как они хотели бы провести его сейчас.



# С АЛЕКСАНДР И ОКСАНА СУЯРКОВЫ

АЛЕКСАНДР – ВЛАДЕЛЕЦ  
ФИТНЕС-КЛУБА «ЗВЕЗДА»  
ОКСАНА – ВЛАДЕЛИЦА  
МАГАЗИНА «СЛИВКИ»



Фотограф: Юлия Леонова @leoнова\_ph. Макияж: Катерина Демина @ouig\_makeup71, Елена Мельникова @hairmakeup71

# НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЭТИМ ДНЕМ!

ОКСАНА И АЛЕКСАНДР ВМЕСТЕ ПОЧТИ 15 ЛЕТ: СВАДЬБУ ОНИ СЫГРАЛИ В АВГУСТЕ 2006 ГОДА. ВОСПОМИНАНИЯМИ ОБ ЭТОМ ДНЕ СУПРУГИ ПОДЕЛИЛИСЬ С «МОДНЫМ ГОРОДОМ».

## – Как вы познакомились?

– Как многие в те времена – в ночном клубе. Позже выяснилось, что учились в одном заведении, после учебы судьба развела в разные города, но всё же встретились в Туле.

## – Какие моменты подготовки к свадьбе и самого праздника вам особенно запомнились?

Оксана: – С подготовкой не было никаких сложностей. У нас с мужем вообще всегда всё налегке – свадьба, ремонт... Свадьба была классической: загс, прогулка по Ясной Поляне и Козловой Засеке, фотограф, ведущий. Платье я купила в «Гименее», роспись была рядом, в загсе на ул. Агеева. Отдельной фотосессии не устраивали: катались вместе с гостями, фотограф время от времени похищала нас, но ненадолго. Сейчас, когда смотрю свадебные фотографии, думаю: какими же мы были детьми! (смеется). На свадьбе было около 80 человек – достаточно много, особенно с учетом того, что мы всё организовывали сами.

Александр: – У нас была обычная, классическая свадьба: много гостей, белое платье невесты, банкет. Мы пригласили всех, кого только можно было, – родных, друзей, знакомых. Банкет проходил в клубе, которого больше нет, – в «Наутилусе» в Заречье. А главные воспоминания – суета, сумбур, веселье, юношеская влюбленность и счастье. Это одно из важнейших событий в жизни.

## – Если бы вы могли все переиграть сейчас, каким бы хотели видеть ваш праздник?

О.: – Никаких свадеб! Ни к чему эти толпы гостей. Половину тех, кто был на нашей свадьбе, я больше никогда не видела. Свадьба – это праздник для двоих, а не для всех. Лучше спокойно расписаться, отметить с семьей и уехать отдыхать.

А.: – Я бы, наверное, снова сыграл бы свадьбу, но с гораздо меньшим количеством гостей. Нет, не потому что я кого-то не хочу видеть, а потому что хочется уделить больше внимания гостям. Праздник должен быть более семейным, чтобы насладиться моментом и общением с действительно близкими людьми.

## – Какой совет можете дать тем, кто сейчас планирует свадьбу?

О.: – Если хочется свадьбу – делайте. Если хочется убежать – бегите. Слушайте свои желания, не ориентируясь на традиции, моду, общественное мнение и чужие советы.

А.: – Решите для себя, нужно вам это или нет. Главное, чтобы в паре была любовь, а остальное, в том числе и свадьба, – лишь нюансы.

## – Чему вы научились за 15 лет семейной жизни? Как построить гармоничные отношения и крепкую семью?

О.: – Нельзя засыпать, поссорившись. Всегда нужно разрешать конфликт сразу, иначе с утра он превратится в снежный ком, который вас раздавит. Для нас эта мудрость работает все 15 лет. Мы с мужем за все годы ни разу не поссорились дольше, чем на 15 минут, и это были не ссоры, а разговоры. И мы всегда помним, что ни одна проблема не стоит того, чтобы из-за нее портить отношения и тем более расставаться.

А.: – Думаю, тот, у кого еще нет семьи, этого не поймет, а тот, кто всё это прошел, знает всё без моих советов. Я знаю, что не смогу жить без своей жены, и она не представляет своей жизни без меня. Главное – быть семьей. У всех случаются косяки, и нужно понимать, прощать и любить друг друга.

“

Главные воспоминания о свадьбе – суета, сумбур, веселье, юношеская влюбленность и счастье. Она стала одним из важнейших событий в нашей жизни.

”

# Б ЕВГЕНИЙ И МИЛАНА БРЕНЧ

ЕВГЕНИЙ – ДИРЕКТОР  
ФЕДЕРАЦИИ ХОККЕЯ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
МИЛАНА – ОСНОВАТЕЛЬ  
ТАНЦЕВАЛЬНОГО ДОМА VM1



Фотограф: Юлия Леонова @leonova\_ph. Прически и макияж: Катерина Демина @yout\_makeup71, Наталия Стрельбицкая @natali\_strelbitskaya, Елена Мельникова @hairmakeup71

# СВАДЬБА МЕЧТЫ И МАГИЯ ЧИСЕЛ

МИЛАНА И ЕВГЕНИЙ ПОЖЕНИЛИСЬ В ПРОШЛОМ ГОДУ – ПРОСТО РАСПИСАЛИСЬ, ХОТЯ ПЛАНИРОВАЛИ НЕОБЫЧНЫЙ ПРАЗДНИК, НО ПЛАНЫ ПРИШЛОСЬ ИЗМЕНИТЬ ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ. МЫСЛЯМИ О СВАДЬБЕ МЕЧТЫ, МАГИИ ЧИСЕЛ И О ГЛАВНЫХ ВЕЩАХ В ОТНОШЕНИЯХ СУПРУГИ ПОДЕЛИЛИСЬ С НАМИ.

Мы познакомились через общих друзей. Сначала лишь изредка общались, пересекаясь в одной компании, и какое-то время друг друга не замечали, так как оба на тот момент были в других отношениях.

Нас преследует магия чисел – если точнее, магия двойки. Мы расписались 24 апреля 2020 года, 2 мая 2020 года у нас родился сын. Такие совпадения точно что-то значат... Дата нашей свадьбы совпала с первой волной пандемии, карантином, поэтому о празднике речь даже не шла – спасибо, что хотя бы расписали благодаря тому, что Милана была в положении. То, как это происходило, было по-своему незабываемым: мы зашли в загс с черного хода, паспорта со штампами нам подали через окошко. Никаких гостей, музыки, торжественности – таких свадеб, как в 2020 году, наверное, ни у кого никогда еще не было.

Мы мечтали об особенной и грандиозной свадьбе. Планировали, что устроим ее на ледовой арене: половину займем под кейтеринг, на второй будет развлекательная программа, с фигуристами, файер-шоу и другими номерами. Хотели пригласить много гостей, друзей Жени из Москвы, где он жил всю жизнь до переезда в Тулу. В прошлом году от этих планов пришлось отказаться. Мы очень надеялись, что удастся организовать такую свадьбу в 2021-м, хотели приурочить ее к годовщине нашего брака, но не сложилось и сейчас – из-за ограничений на спортивных объектах. Увы. Но отказываться от свадьбы совсем мы не будем. Уже назначена дата праздника, и сейчас мы решаем, где его провести – возможно, за городом, в узком кругу.

Свадьба чаще всего устраивается для гостей, а не для себя: для жениха и невесты это, как правило, работа, нервы и стресс. Ты за все переживаешь и не можешь расслабиться ни на минуту. Поэтому главным условием идеального праздника мы бы назвали наличие организатора. Когда рядом будет профессионал, который будет все контролировать, молодожены смогут получить удовольствие от торжества.

В чем секрет семейного счастья? Мы пока еще очень молодая семья и, наверное, не можем утверждать, что этот секрет разгадали. Есть много правильных вещей, которые должны быть в отношениях, – взаимопонимание, уважение, доверие. Но, пожалуй, главное – когда ты внутри себя ощущаешь, что рядом с тобой твой человек, тот, с которым ты хочешь прожить всю жизнь.

“

Есть много правильных вещей, которые должны быть в отношениях, – взаимопонимание, уважение, доверие. Но, пожалуй, главное – когда ты внутри себя ощущаешь, что рядом с тобой твой человек, тот, с которым ты хочешь прожить всю жизнь.

”

ВЛАДЕЛЬЦЫ  
ИНЖИНИРИНГОВОЙ  
КОМПАНИИ GENOVA  
И ДИЗАЙН-АТЕЛЬЕ  
NOTA VENE

# Р АНДРЕЙ ЯБЫХ



# И ИРИНА КУЗМИНА

Фотограф Полина Ермолаева из семейного архива «25 лет вместе»

# ПОСЛЕ СВАДЬБЫ В ЖИЗНИ НАЧИНАЕТСЯ НОВЫЙ ЭТАП

ИРИНА И АНДРЕЙ ВМЕСТЕ ПОЧТИ 29 ЛЕТ, НО ОФИЦИАЛЬНО ОФОРМИЛИ БРАК ЧЕРЕЗ ДЕСЯТЬ ЛЕТ ПОСЛЕ ЗНАКОМСТВА. О БЕРЕЖНОМ ОТНОШЕНИИ ДРУГ К ДРУГУ, ВОЛШЕБНОЙ ЭНЕРГЕТИКЕ И УМЕНИИ ДОГОВАРИВАТЬСЯ НАШИ ГЕРОИ РАССКАЗАЛИ В СВОЕМ ИНТЕРВЬЮ.

## – Ирина, Андрей, как вы познакомились?

Андрей: – В сентябре 1992 года, в колхозе, куда нас отправили от ТулГУ. Я – скромный парень, она – яркая блондинка с красной помадой, активная, с многочисленными поклонниками. Я и не думал подходить к ней. Даже не пытался заговорить.

Ирина: – Я это сделала сама: познакомилась, уточнила, все ли у него хорошо, и позвала в деревню за молоком. Мы сразу поняли, что разные, но нам комфортно вместе, мы уравновешиваем друг друга.

## – Расскажите о вашей свадьбе! Если бы играли ее сейчас, что изменили бы?

И.: – Свою свадьбу мы приурочили к 10-летию знакомства: до этого не чувствовали острой необходимости, но родные спрашивали, настаивали, и мы в итоге сдались. Все организовали сами, это не было чем-то сложным. Венчание мы не планировали, но в процессе подготовки к свадьбе снизошло понимание, что это нужно. Важно, что мы обвенчались за день до официальной росписи, а в загс пришли уже в кольцах. Я до сих пор храню свой свадебный наряд, он мне еще впору. И ни о чем не жалею, всё случилось, как должно было быть. Просто сейчас у молодоженов больше выбор интересных идей в свадебной индустрии, которые я бы сейчас с удовольствием применила.

А.: – Я бы тоже ничего не стал менять – наша свадьба прошла отлично. В качестве ресторана это был зал в школе, за тамаду – мой друг, свадебный кортеж – «Волга», «Москвич», «буханка». Свадьба оставила теплые воспоминания, я рад, что у нас было это событие, и всем совету.

## – Как вы считаете, каких ошибок нужно избежать в самом начале отношений, чтобы семья сохранилась на долгие годы?

А.: – Спешить не надо. На этапе конфетно-букетного периода ты ничего не видишь, ты болен любовью, и узнавать человека по-настоящему начинаешь гораздо позже. Поэтому не стоит торопиться. А еще – не становиться в позу, не делать вещи, неприемлемые для другого, учитывать его интересы и не пытаться переделать.

И.: – Важно принимать партнера целиком. И если возникают разногласия, лучше дышать, успокоиться и только после спокойно обсудить острые моменты, с уважением к позиции другого. «Нам хорошо вместе, поэтому давай придумаем, как мы можем решить вопрос, объединив наши позиции?».

## – Как пронести чувства через столько лет и не устать друг от друга?

И.: – Аккуратно! Поддерживать друг друга, быть внимательными. У всех случаются трудные периоды, когда нужно подставить плечо, подбодрить и вдохновить. Оказывать друг другу знаки внимания, сохранять тактильный контакт – все это помогает не терять тех эмоций, которые мы испытывали в самом начале. Мы до сих пор смотрим друг на друга теми же влюбленными глазами, как тогда, когда мы были совсем юными.

А.: – Мы с Ириной с самого знакомства почувствовали одну вещь: наша энергетика дополняет друг друга. И когда случаются даже небольшие разногласия, дела не клеятся. Но как только энергии опять начинают течь рядом, всё спорится. И чувствуя эти знаки Вселенной, мы стараемся потоки не нарушать. Касаться, но не смешивать. Мы до сих пор ходим за руку: это не только символ контакта друг с другом, но и поддержка, и в то же время определенная свобода.

“

Наша точка зрения – свадьба необходима! Это как метка, зарубочка, после которой в жизни начинается новый этап. Можно не устраивать широкое торжественное, знаковое событие, наполненное положительными эмоциями, – это очень здорово и ценно. Воспоминания о нем несешь в сердце всю жизнь. Не стоит отказываться от свадьбы и лишать себя и близких, дорогих людей ярких эмоций.

”

# В АЛЕКСАНДР И АННА АРЕВЫ

ОСНОВАТЕЛИ  
СЕТИ КЛИНИК  
«Л'МЕД»



Фотограф: Юлия Леонова @leonova\_ph

# БЕЗ ПАФОСА И С ЛЮБОВЬЮ

## – Как вы познакомились?

Александр: – На спортивном ориентировании, которым оба увлекались. Мы дружили лет пять до того, как у нас начались отношения.

Анна: – Я им противилась, потому что не хотела терять друга, ведь если бы у нас ничего не сложилось, прежней дружбы уже не было бы. Но Саша сказал: «Я свой выбор сделал: ты будешь моей женой». И предложение спустя некоторое время прозвучало практически так же: мы были на свадьбе у друзей, и, глядя на жениха и невесту, он объявил мне, что мы тоже поженимся – через год. На вопрос, почему он не спросил моего мнения, он ответил, что уже всё решил (смеется).

## – Какой вы представляли свою свадьбу на этапе планирования? И что особенно запомнилось на празднике?

Анна: – В те времена было тяжело что-то планировать: нищие годы, тотальный дефицит, найти продукты на праздничный стол было проблемой, а ткань на мое свадебное платье мы не смогли купить даже в Москве. Метались по магазинам – вот в чем состояла подготовка. В ночь перед торжеством мы с родителями полночи резали салаты, Саша встречал родственников. А на самой свадьбе всё было в лучших традициях тех времен – выкуп невесты в подъезде, загс, Ясная Поляна... Выкупили меня молниеносно: друзья жениха просто прошли строем сквозь квартиру, снося всё на своем пути.

Александр: – Свадьбу мы гуляли четыре дня – два официальных и еще два с друзьями во время майских праздников. Повеселились незабываемо.

## – Какие чувства вы испытываете, глядя сейчас на свои свадебные фото?

Александр: – Вспоминаем этот день с улыбкой. У нас есть фото у пруда в Ясной Поляне, которое мы называем «Первая семейная рыбалка». Мы хотели подойти как можно ближе к воде и чуть было не спикировали в нее. Смеялись тогда, что заодно и порыбачим.

## – Если бы вы могли все переиграть сейчас, каким бы хотели видеть ваш праздник?

Александр: – В лесу на шашлыках с компанией друзей. И никакого пафоса. Мы видели много свадеб, и есть такое чувство, что чем пышнее свадьба, тем короче брак. Лучше по-спартански, но с любовью.

## – Какой совет можете дать тем, кто сейчас планирует свадьбу?

Александр: – Не волноваться о том, что неважно. Нет большого значения, как вы будете выглядеть или кто вас будет фотографировать. Свадьба – далеко не самое главное событие в жизни.

Анна: – Этот день должен быть таким, чтобы потом вы с теплом его вспоминали, испытывали приятные эмоции, листая свадебный альбом, и всегда несли с собой это ощущение счастья и любви.

## – Чему вы научились за годы семейной жизни?

Анна: – Терпению и умению договариваться. Не обижаться по пустякам. Не перевоспитывать супруга, а пытаться измениться самому. Учиться подстраиваться, чтобы со всеми своими особенностями совпадать с любимым человеком, как шестеренки в механизме.

Разногласия случаются у всех. Саша умеет относиться к проблемам с юмором, я предпочитаю на время замолчать, остыть, всё обдумать. А потом выбрать момент, когда мы готовы друг друга слышать, и всё проговорить – объяснить, что меня задело, или выяснить, в чем я была не права.

Александр: – Поругаться проще простого, а вот не поругаться – это искусство. Если произошла раздражающая ситуация, я стараюсь перевести ее в шутку, а после, с холодной головой, объясниться. И ни в коем случае не замалчивать проблему, иначе эти грабли разложатся в двойном экземпляре.

“

Этот день должен быть таким, чтобы потом вы с теплом его вспоминали, испытывали приятные эмоции, листая свадебный альбом, и всегда несли с собой это ощущение счастья и любви.

”

## КОСТЮМ ДЛЯ ЖЕНИХА – В ENGLISHOP

ENGLISHOP – единственный в Туле бутик для ценителей английского стиля и качественных предметов гардероба.

Это подлинная одежда известных английских брендов для леди и джентльменов: костюмы, рубашки, пиджаки, трикотаж, обувь, аксессуары.

Жених в Englishop сможет найти для себя любой образ – как классический, со строгим костюмом и белой рубашкой, так и более свободный, с пиджаком в клетку, с брюками контрастного цвета или вовсе без пиджака, а с интересной рубашкой и бабочкой. Одежда от Englishop не только выглядит эксклюзивно, но и идеально сидит по фигуре. Englishop – это уютный уголок настоящей Англии, где вас всегда готовы проконсультировать по стилю и подобрать образ к свадьбе и любому другому событию.

ТЦ «Тройка», 1-й этаж, бутик 11.

[englishop.ru](http://englishop.ru) [vk.com/englishshop](https://vk.com/englishshop) @englishop



# ПРАЗДНИК ЛЮБВИ

Свадьба мечты – у каждого своя, но есть в них нечто главное, общее. Это любовь и нежность, насквозь пронизывающая каждую минуту этого дня. Как сделать его волшебно красивым и незабываемым, показывают и рассказывают герои нашего фотопроекта.

## СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ – В CRYSTAL BRIDE

В Crystal Bride представлена невероятная коллекция свадебных платьев, от красоты которых захватывает дух, – хочется примерить каждое! Примеряйте и выбирайте свой сказочный наряд, в котором вы будете особенной принцессой – романтической и нежной или смелой и интригующей! В этой коллекции есть все самые горячие тренды сезона – платья-бюстье, летящие юбки, минималистичные модели, атласные текстуры. В этом салоне найдет для себя идеальное платье и любительница роскоши, и ценительница сдержанности и элегантности. С любой фигурой, ростом, в любом возрасте с Crystal Bride вы будете выглядеть на своей свадьбе потрясающе. Здесь же можно купить платье для второго дня свадьбы, а также будуарное платье для утра невесты.

Crystal Bride – место, где живут красивые платья!

Пр. Ленина, 80-а [vk.com/crystalbride71](https://vk.com/crystalbride71) @crystal\_bride71

**CRYSTAL BRIDE**

Свадебный салон

## МУЗЫКА НА ПРАЗДНИК – ОТ АЛЕКСАНДРА МАТВЕЕВА

Если вы хотите подарить гостям вашей свадьбы нечто особенное, необычное – украсьте ваш праздник волшебной музыкой арфы! Арфа, звуки которой называют голосом богов, превращает любое торжество в фантастическое шоу. Этот уникальный инструмент потрясающе звучит в любом музыкальном жанре, от классики и романсов до джаза, блюза и даже рока. Арфа – это оригинальный выбор, удивительный внешний вид и мелодичность звучания, которые позволят новобрачным и гостям проникнуться важностью события.

Александр Матвеев – единственный арфист Тулы и Тульской области, лауреат международных конкурсов. Музыка арфы в его исполнении украсит любой момент вашего торжества – выездную церемонию, встречу гостей, банкет.

Фотограф: Саша Анашина @sunshorphoto, невеста: Паршутина Анастасия @milyuki\_kira, жених: Дорожкин Артём @autumn\_dart  
Стилист, декоратор - Эльвира Мананова @map\_eli. Стилист по волосам жениха: Мананов Михаил @manapovm

Телефон +7 953 181 40 24 (WhatsApp, Viber)  
@matveev\_harp\_tula @arfavtule

ПЛАТЬЯ ДЛЯ ГОСТЕЙ И ПОДРУЖЕК  
НЕВЕСТЫ – В MARY STONE

Брендовый салон Mary Stone сотрудничает с российскими и зарубежными марками класса люкс. Опытные консультанты-стилисты подберут для вас индивидуальный образ и дополнят его стильными аксессуарами, которые подчеркнут ваш вкус.

В Mary Stone подружки невесты смогут подобрать для себя платья в одном стиле или единой цветовой гамме – на выбор есть много стильных моделей. А гости праздника найдут массу вариантов, от шикарных платьев «на выход» до элегантных моделей, которые можно носить и в обычной жизни.

Mary Stone – не только для праздников. Здесь вы сможете создать трендовый повседневный гардероб в любом стиле – деловом, casual, спорт-шик. На работу, прогулку, свидание, шопинг – модный наряд найдется на любой случай!

Ул. Демонстрации, 1-г, ТЦ «Утюгъ», бутик 205  
@mary.stone71



Mary Stone®

Подружки невесты: Грешнева Алина [alina\\_greshneva](#), Михалёва Мария [@mariya\\_mihaleva](#)  
Прически и макияж: Катерина Демина [@your\\_makeup71](#), Елена Мельникова [@hairmakeup71](#)  
Наталья Стрельбицкая [@natali\\_strelbitskaya](#)

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ПРАЗДНИК – ОТ ВЕДУЩЕЙ  
И ЦЕРМОНИАТОРА КРИСТИНЫ ЛЁЛИНОЙ

Я бесконечно рада новым знакомствам и красивым событиям, будь то свадебный ужин, день рождения или корпоратив. И особенно люблю проводить свадебные церемонии! Мне повезло создавать такие, в которых есть место для трогательных слов и тонкого юмора. Всегда предлагаю паре интересные решения не только по сценарию, но и wow-эффекты. Например, одна моя пара приехала к арке на карете, другая в финале церемонии подарила гостям песню в своем исполнении и запустила в небо гирлянду шаров, третья заложила новую традицию семьи – создала капсулу времени. Ваши события – это про вас настоящих!

Слежу за актуальными тенденциями и прохожу ежегодные обучения у топовых специалистов страны. Была участником главной свадебной премии России Wedding Awards-2019.

Тел. +7 920 273 20 40 [vk.com/chris\\_lalina](#) [@chris\\_lalina](#)

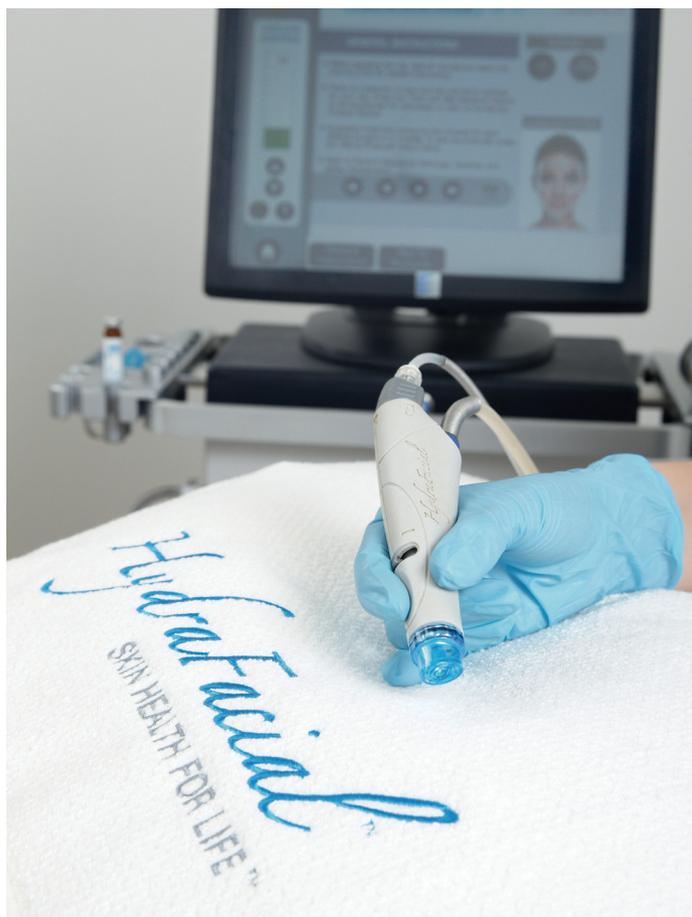
Любовь  
о бес, то нам  
идеально.

# HYDRAFACIAL: ДО КРАСОТЫ – ОДИН ШАГ

Перед свадьбой у невесты – миллион дел, и найти время на комплексе процедур у косметолога почти нереально. А так хочется, чтобы раз – и красивая! Именно такой эффект вы получите от HydraFacial – за один сеанс эта невероятная технология дает коже всё, что ей нужно для чистоты, свежести и сияния.



ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ, врач-косметолог, основатель клиники эстетической медицины.

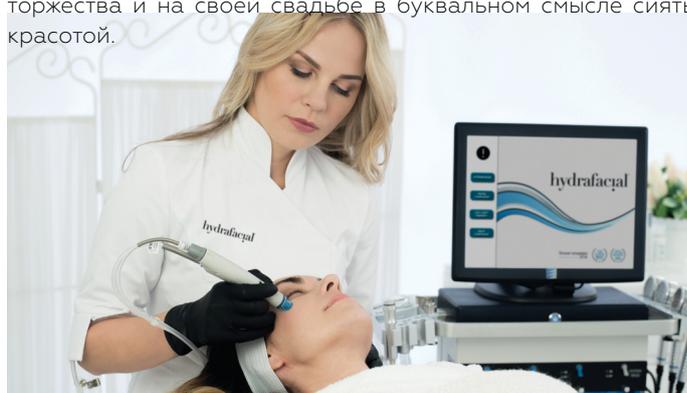


ствия: процедура не просто безболезненная, а приятная!

Процедура проводится в четыре этапа: механическая эксфолиация (отшелушивание), воздействие мультифункциональными сыворотками, стимулирующее действие вакуума, гидратация. Инновационная технология позволяет врачу выбрать программу лечения кожи, которая подойдет именно вам. В одну процедуру можно выполнить безболезненную чистку кожи, лечение акне, программу анти-эйдж, безинъекционную мезотерапию, интенсивное увлажнение, кислотный и алмазный пилинг. Это кажется чудом, но всего за один сеанс можно решить множество задач: устранить загрязнения, черные точки, омертвевшие поверхностные клетки, улучшить обмен веществ, подтянуть, разгладить мелкие морщинки, насытить кожу антиоксидантами, витаминами, пептидами, гиалуроновой кислотой.

HydraFacial – та самая процедура, которая дает эффект «вау!»: результат виден мгновенно – кожа выглядит отдохнувшей и сияющей, она светится изнутри. На лице не остается никаких следов предсвадебной суеты, усталости и волнений – только чистая, ровная, гладкая, подтянутая, безупречная кожа, которая станет идеальной основой для свадебного макияжа.

HydraFacial объединяет в себе пользу сразу нескольких процедур, но, в отличие от многих из них, не требует реабилитации. После нее не остается никаких покраснений, шелушений и других последствий, которые пришлось бы скрывать или маскировать. Поэтому ее можно смело делать накануне торжества и на своей свадьбе в буквальном смысле сиять красотой.



**Н** ydraFacial – это революционная аппаратная технология, которая позволяет провести целый комплекс процедур за один визит в клинику. Всего за 40 минут кожа будет очищена, увлажнена, напитана активными сыворотками, приобретет здоровый цвет и свежесть. И это будут 40 минут удоволь-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

© dr.elenachernykh



# hydracial®

HYDRACIAL – ЭТО БЫСТРЫЙ И ПРИЯТНЫЙ СПОСОБ ВЫГЛЯДЕТЬ НА МИЛЛИОН!  
ОЧИЩЕНИЕ, ИНТЕНСИВНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ!

Культура

СВЕТЛАНА ДЕМЕНТЬЕВА,  
ОРГАНИЗАТОР И ВЕДУЩАЯ  
ПРАЗДНИКОВ

Ваша свадьба – моя ответственность, ведь я не только ведущая, но и организатор событий, в ходе которых две большие семьи и их друзья становятся единым целым! Причём они сами не замечают, как это происходит, но во время финала уже все обнимаются, а мне аплодируют.

Тел. +7 905 114 71 74

@dementieva.svetlana

Заходи в мой  
инстаграм через  
qr-код



## СВЕТА РУСАНОВА, ВИЗАЖИСТ

Утро бывает добрым, если оно начинается со мной.

Утро невесты – очень трепетный и невероятно ответственный момент, который задает настроение на весь день. Творческий процесс по созданию образа, как правило, занимает много времени. Особую роль здесь играет атмосфера. Мне важно, чтобы клиент чувствовал себя комфортно. Я не боюсь трудностей и готова к экспериментам. А как иначе? Ведь я регулярно помогаю сотням девушек раскрыть свою индивидуальность и стать настоящей королевой.

Тел. +7 953 953 05 01

vk.com/ainsi @rusanovasveta

Фотограф: Дзюбин Дмитрий @dzyubin\_pude. Жених: Маршаков Яков @yashka\_m. Костюм жениха: Магазин ENGLISHOP @englishop, невеста: Татаринцева Владислава @v.zakate  
Наряды невесты: Салон свадебных и вечерних платьев Crystal Bride @crystal\_bride71. Прическа и макияж невесты: Света Русанова @rusanovasveta

Куратор



Макияж и причёска Евгении Степановой: @hairmakeup71. Декоратор-флорист: Мананова Эльвира @man\_elli

**ЕВГЕНИЯ СТЕПАНОВА, ОРГАНИЗАТОР ПРАЗДНИКОВ, ВЕДУЩАЯ**

Моя работа – дарить настроение вашим праздникам!

Организация любого ивент-проекта требует учета большого количества нюансов. Самое лучшее решение – довериться профессионалу. Я всегда стараюсь найти подход к каждому и уделяю внимание даже самым смелым и креативным идеям. Сделать торжество незабываемым помогает индивидуальный подход. Вместе мы окрасим любое событие в яркие краски и подарим каждому гостю фейерверк эмоций.

Тел. +7 953 423 17 61 (Вотсап, Телеграм)

[vk.com/jane\\_prazdnik](https://vk.com/jane_prazdnik) @evgeniya\_stepanova\_

*Куратор*



#### РЕСТОРАН «КУЛЬТУРА»

У вас свадьба, и вы хотите классно провести время в ресторане с близкими и повеселиться в баре с друзьями? Мы сделаем это. В интерьере зала на втором этаже преобладают выразительные элементы декора: старинные стены XIX века из красного кирпича, мягкие бархатные кресла, хрустальные люстры, восковая стена и современные арт-объекты. Бар первого этажа отлично подойдет для танцев под выступление артистов, кавер-группы или DJ. Качественный сервис, вкусная еда, высокое качество обслуживания и профессиональная организация любых мероприятий — основные принципы работы нашей команды.  
Тел. 79-09-00 [vk.com/kulturavtule](https://vk.com/kulturavtule) [@kulturavtule](https://www.instagram.com/kulturavtule)



## DANCE FIT

#### ШКОЛА ТАНЦЕВ DANCEFIT

Один из самых завораживающих моментов свадебного торжества — это первый танец молодоженов. Произвести впечатление на искушенных гостей с каждым днем становится все сложнее. Мы знаем об этом не понаслышке и с радостью помогаем влюбленным обрести уверенность и через движение поделиться своим счастьем с публикой.

Персональные тренировки, индивидуальный подход, а также выездная репетиция на месте празднования торжества и многое другое включает в себя уникальный «Свадебный пакет» от студии DanceFit. С нами мечты сбываются!

Тел. 79-08-05 [dn-f.ru](https://dn-f.ru) [@dancefit71](https://www.instagram.com/dancefit71)

# СВАДЬБА

## – это про вас!



– В этом свадебном сезоне особенно популярны будут два вида событий: акцент на камерные праздники с самыми близкими и свадьбы на открытом воздухе (веранды, шатры). В топе по популярности в этом сезоне:

- свадебные ужины открываются свадебной церемонией на открытом воздухе, потом переходят в официальную банкетную часть (если среди гостей есть старшее поколение), а потом в вечернюю, молодежную часть – фуршетную вечеринку, например, с приглашением кавер-бенда;
- свадебные церемонии, после которых сразу начинается вечеринка-фуршет для гостей;
- камерные праздники с самыми близкими и ламповой атмосферой;
- церемония только для двоих;
- классические свадебные ужины тоже не теряют своей популярности.

В каждом из вариантов для конкретной пары подготавливается свой сценарий, учитывая вкусы, историю, пожелания, мечты и информацию о гостях. С последними, кстати, можно подготовить заранее сюрпризы для молодоженов, а также подсказать по секрету жениху и невесте варианты сюрпризов друг для друга.

Сами же свадебные церемонии уже давно отошли от заговских канонов. В сезоне-2021 в моде режиссерская церемония: индивидуальная, с раскрытием основной идеи и авторскими текстами церемониатора (ведущего церемонии).

**Кристина Мёлина,**

ведущая, церемониатор



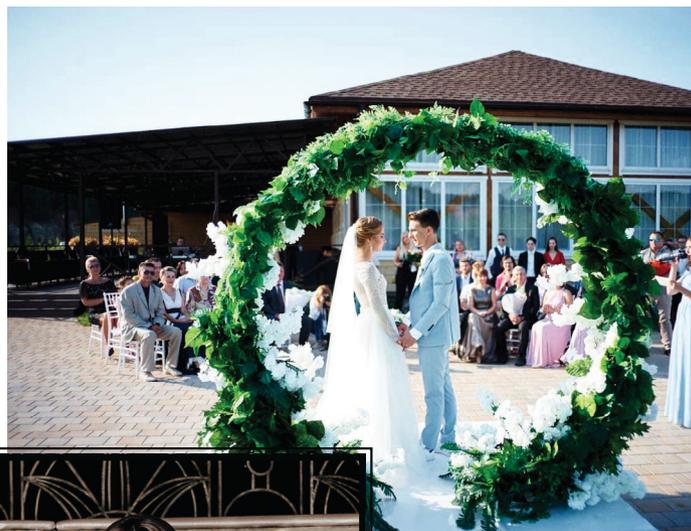
## Светлана Дементьева,

организатор и ведущая праздников

– Главный тренд-2021 – это, на мой взгляд, возможность наконец снова праздновать с гостями без ограничений, наслаждаясь процессом! И еще один, не менее важный: весь праздник – о них, молодоженах, и вся программа выстроена на их истории:

- на выездной церемонии – история знакомства,
- в первом блоке банкета с помощью фото угадываем самые первые события в жизни пары – первый поцелуй, покупка, путешествие и т. д.,
- во втором блоке праздника переходим в фазу, следующую за конфетно-букетным периодом. К каким особенностям друг друга привыкли? Как познакомились с родителями?
- и в финале – создание «личной традиции». Это не традиции в привычном понимании, а что-то очень личное, именно про НИХ!

Свадьба – это уникальная история о вас. Ваша история, а не чья-то чужая. Нет смысла удивлять кого-то декором, количеством еды на столах или приглашенными артистами, если за всеми этими деталями ничего не стоит.



## Мария Брюханова,

организатор мероприятий

– События прошлого года внесли коррективы во все сферы нашей жизни, и свадебная не стала исключением. Изменилось многое, и в новых реалиях появились новые тренды:

- камерные свадьбы с самыми родными и близкими в особой тёплой атмосфере, с продуманной концепцией и декором.
- свадьбы на загородных площадках. Все больше и больше пар хотят провести свадьбу на природе и отдают предпочтение свежему воздуху, а не городским площадкам.
- многие открыли для свадеб побережье Крыма и окрестности Сочи, которые ничем не уступают по красоте природы свадьбам за границей.

Но самым главным и основным трендом всегда была, есть и будет индивидуальность пары, ее история и развитие. Свадьба давно уже перестала быть праздником «для других» и стала праздником «для себя»!



# КРЕПКАЯ СЕМЬЯ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

По статистике, сегодня более половины браков разрушаются в течение нескольких лет, а то и месяцев семейной жизни. К счастью, все же существуют пары, которым удается сохранить свой брак и семейную гармонию в нем. В чем их секрет? И реально ли в современном мире построить крепкую семью?

**Р**аньше семья была залогом выживания. Это совместный труд, при котором большая семья может обеспечить себя сама. В ней было важнее здоровье, сила и трудолюбие партнера, а не чувства. Стерпится – слюбится. Либо же династические браки с целью объединить капиталы и связи. Какие уж тут разводы.

Во времена СССР, если хотел быть уважаемым человеком – будь человеком семейным. Разводы общественно порицались, и люди оставались в браке всю жизнь, «потому что так надо». Женщины финансово были более зависимы от мужчин, поэтому растить детей в одиночку было тяжело.

С тех пор многое изменилось. Брак перестал быть чем-то, без чего никак нельзя. Современные женщины легко зарабатывают столько же, сколько и мужчины, а иногда даже больше. Появление бытовой техники и других благ цивилизации позволяет мужчинам с легкостью вести свой быт и без жены.

Сейчас люди не хотят терпеть рядом с собой того, кто доставляет им дискомфорт. Мужчины не желают только лишь обеспечивать блага. А женщины не хотят и работать, и нести на себе все бытовые обязанности и воспитание детей. Потому многие быстро, на волне эмоций, женятся, а затем так же быстро разводятся.

Некоторые, наоборот, не торопятся создавать семью. Поэтому сейчас не редкость, когда люди в 30, 40, 50 лет никогда не состояли в браке. И детей они также предпочитают не заводить, строя карьеру, путешествуя, реализуя себя.

Но несмотря на все тенденции «нового мира», есть те, кто остаются вместе. В чем их секрет? Согласно исследованиям, в этих семьях нет «классических» моделей. Зато в них есть:

- участие в бытовых вопросах со стороны обоих партнеров по мере своих сил и возможностей,
- больше заботы о своем партнере и отношениях, чем лишь о себе,
- умение принимать различия с партнером, его уникальность,
- воспитание и развитие детей интересуют обоих, и оба принимают в этом равное участие,
- духовная близость, общность интересов, целей и ценностей,
- регулярная и качественная сексуальная жизнь,
- взаимоуважение, взаимная поддержка, взаимопонимание,
- оба дают то важное, что необходимо. И в то же время с благодарностью принимают «дары» любимого человека,
- важность и поощрение развития партнера как личности и профессионала,



**ИРИНА ЗВЯГИНЦЕВА,**  
клинический психолог,  
гипнолог.  
vk.com/iizvyagintseva\_psy  
www.psygipnoz.ru

- доверие и готовность дать определенную личностную свободу другому человеку,
- взаимное уважение к личным границам каждого члена семьи.

**По сути крепкая семья – это не про нормы и стандарты. Это про людей. Про то, насколько эти люди друг другу подходят. Насколько они готовы вкладывать свои силы в семейное счастье и благополучие. Насколько они готовы договариваться, слышать другого и учитывать потребности друг друга.**

Важно не пытаться затыкать душевные дыры через партнера. И вступать в брак зрело. С пониманием, что это не просто временная акция, а каждодневный труд, где плодами может стать настоящее счастье, гармония и радость.

# ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ: ЗА И ПРОТИВ

Об интервальном голодании слышали даже те, кто не стремится похудеть, настолько модной стала эта тема. Эффективна ли эта система в снижении веса и в каких случаях ее действительно стоит применять, разбираемся вместе с нутрициологом Марией Волковой.



**МАРИЯ ВОЛКОВА,**

нутрициолог, член Института Функциональной Медицины США, руководитель института здоровья, @institut\_zdorovya



**Н**ачнём с того, что как такового «интервального голодания» не существует. Наши специалисты заимствовали это словосочетание у американских коллег, которые используют широкое понятие «Intermittent fasting», дословно это значит «прерывистый пост». Это обобщенный термин, за которым прячутся несколько подходов к временному чередованию периодов сниженной и нормальной калорийности. Ключевое слово — ВРЕМЕННО. Это не питание для обычной жизни.

Пару лет назад, когда «маститость» специалиста в Instagram считывали по количеству подписчиков, а не по реальным заслугам, ко мне приходило много слов возмущения о том, что «Вы пользуетесь дремучими методами снижения веса и инсулина, когда прогрессивный мир давно перешел на двухразовое питание». Возможно, люди не понимали, что между количеством подписчиков и реальной практикой нет никакой связи. Потому что уже тогда у меня на руках были карты тысяч участниц с тоннами сброшенного веса и улучшением показателей анализов за 10 лет практики. Они не применяли метод интервального голодания, ели вкусно, досыта и прекрасно худели. При том, что я выходец школы IFM USA и знаю, в каких ситуациях на самом деле можно/нельзя использовать подобные инструменты. Имея все современные лечебные протоколы питания в оригинале на английском языке и хорошо разбираясь в показаниях к их при-

менению, подтверждаю, что интервальное голодание в работе с лишним весом НЕ НУЖНО.

«Интервальное голодание» применяют для работы с разными системами: митохондриальной стимуляции, антиэйдж стратегии, при метаболическом синдроме и пр. Однако точный инструмент выбирается специалистом под конкретного человека, в зависимости от его анализов, целей и реакции на тот или иной план питания. Есть несколько распространенных планов:

**1.** Time restricted feeding — продолжительное ночное голодание. Это сокращение временного периода приёма пищи. Например, человек ест с 8.00 до 16.00. Именно сюда попадает прижившийся в России план питания «16/8», где на 16 часов голода приходится 8 часов с приёмами пищи. На самом деле, временной интервал без еды в этом плане колеблется от 12 до 16 часов.

**2.** Alternate day fasting — «альтернативное дневное голодание». Сочетание дней с очень низкой калорийностью (около 600 ккал) с обычным питанием на следующий день. «Голодными» днями выбирают каждый третий или выстраивают персональный план с учётом реакций организма.

**3.** Fasting mimickind diet — пятидневная кето-диета, выполняемая раз в месяц в течение трёх месяцев. Это очень низкокалорийный, низкоуглеводный, структурированный план питания для работы с сосудами и артериальным давлением. Однако противопоказаний у такого плана не меньше, чем показаний. Проблема с усвоением жиров, загибы желчного пузыря, спазмы желчных протоков, камни в желчном и дефицит L-карнитина могут привести к серьёзным проблемам на кето-плане.

**ПОЭТОМУ ОРИЕНТИРУЙТЕСЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НА СЕБЯ, СВОЁ САМОЧУВСТВИЕ И СОБСТВЕННЫЕ ЦЕЛИ, НЕ ПЫТАЯСЬ «ВПИХНУТЬ» СВОЮ УНИКАЛЬНОСТЬ В ЧУЖИЕ СТАНДАРТНЫЕ ДИЕТЫ.**

# Каждая женщина рождена для счастья и любви

Известный психолог,  
коуч, эксперт по  
отношениям и писатель  
Юлия Левинская  
рассказала о своей  
новой книге «Ищем  
к себе» «Модному  
городу».



**– Лилия, о чем ваша книга ?**

– Книга о том, как найти Путь от Боли в отношениях в паре к любви и гармонии

**– Лилия, неужели это такая большая проблема – построить здоровые отношения?**

– Статистика очень печальна. Лишь единицы семей счастливы, а остальные живут в состоянии холодной войны или соседей. 8 из 10 разводятся.

Корень всех бед в паре – не в том, что вам не повезло встретить самого лучшего. Основа проблем – в фундаменте. Во многих женщинах заложен такой сценарий построения отношений и нелюбви к себе, который заставляет их разрушаться в отношениях, выбирать партнера, с которым будет больно, обижаться, манипулировать, страдать, позволять не любить и не уважать себя, везти все на себе, бросать партнеров при первой же ссоре или годами терпеть то, что терпеть нельзя, быть одной и искать нереального принца, жертвовать собой и разрушаться, спасаться с помощью шопинга, работы, алкоголя или наркотиков от своей печальной судьбы, надеяться на лучшее, когда лучшее с этим человеком быть не может, страдать и убивать себя во имя «любви». Такие сценарии никогда не приносят счастья, но они у 90% женщин и мужчин России. В книге – простым языком про все кривые сценарии выстраивания отношений, все схемы, в которых будет точно больно, и то, как стоит делать, чтобы в паре была любовь.

Если хоть один пункт – про вас, вам есть с чем работать.

**– Как Вы пришли к идее написания книги «Лицом к себе»?**

– Я женщина, жена и мама, эксперт в своем деле и просто счастливый человек. Как и большинство женщин, я мечтала о счастье и любви, пожалуй, с самого раннего детства. Много проблем, метаний и опыта позади. Годы обучения и проработки своих задач, сотни изменённых жизней. Сама сейчас живу в счастье и уже помогла многим женщинам и мужчинам создать любовь.

Это живое состояние наполненности любовью и гармонии с миром и любимыми людьми – его не спутаешь ни с чем, но и объяснить его словами невообразимо сложно.

Я мечтаю о том, чтобы каждая открыла источник любви внутри себя и больше никогда его не теряла. Чтобы в ее жизни были теплые, настоящие отношения, чтобы пути ее и партнера развивались, чтобы у них росли здоровые и счастливые дети. Вот такая мечта помогала мне с заботой о женщинах писать эту книгу. Я писала ее сердцем, и надеюсь, что меня услышат и



сердца женщин, прочувствуют ее и начнут путь исцеления.

**– Правда, что эта книга построена на историях реальных женщин?**

– Да, я изменила их имена, но истории – самые настоящие. Эти женщины проходят свой нелегкий путь к благополучию в отношениях с собой и мужчиной, любят и страдают, находят свое счастье или живут в проблемах, растят детей осмысленно и нет. В одной из историй вы, возможно, узнаете себя и поймете, что вы не одна проживаете страхи и разочарования. Осознаете, что любовь возможна, и она начинается с вас.

Сопереживание героиням книги поможет ощутить и раскрыть свои проблемные зоны. Запустить трансформацию. Ведь вы рождены для счастья и любви. Вы индивидуальность, такая, какой больше нет.

**– В чем ваша книга может помочь женщинам? О каких результатах вы мечтаете?**

– После ее прочтения женщина многое осознает и в себе, и в отношениях. А открыв глаза, – «залепить» их обратно очень сложно. Да и незачем.

Когда поворачиваешься лицом к себе, энергии жизни в каждом миге и той любви, которой так хочется каждому из нас, её становится так много, что ею невозможно не делиться. И не для того, чтобы кому-то понравиться или чтобы кто-то не ушел, а потому, что по-другому не умеете.

Эта любовь – принятие в первую очередь себя и познание себя, которая становится принятием других и совместными ответственными и заботливыми действиями,

направленными на развитие. Да, именно на развитие и в любом возрасте.

В книге я объясняю разницу между болезненной любовью и здоровой взаимозависимостью. Вы сможете выстроить в своей жизни такие отношения, которые наполняют жизнью и вас, и вашего партнера, и ваших детей.

Книга практическая. В ней авторская стратегия пути в любовь и масса практик для трансформации.

Очень хочется, чтобы эта книга коснулась вашей души и вы жили в радости и любви.

**ДОСЬЕ «МГ»**

**Лилия Левицкая**  
@liliya\_levitskaya\_psycholog\_

**Эксперт по отношениям.**

**Практик в собственной жизни:** 19 лет в одном браке, счастливая женщина, любимая, успешная, мама троих чудесных детей.

**Женский трансформационный тренер.** Более 1000 женщин прошли курсы, более 10 трансформационных глубоких программ, сотни эфиров.

**Действительный член АКПП.**

**Эксперт по работе с зависимостями (МИП),** автор книг и методик развития «#Лицом к себе. Путь от боли к любви», «Код женщины», «Психологические особенности благополучных и неблагополучных семей» и др.

**Создатель курсов саморазвития для семей и мужчин.**

**Личный ментор и коуч ведущих предпринимателей и публичных персон.** Проводник из женского мира в мужской и из мужского в женский.

**В работе с Лилией вы:** активируете источник любви в себе и жизни, раскроете свой потенциал, выстроите здоровые взаимозависимые отношения, активируете вашу энергию, целостность и индивидуальность, выстроите вашу индивидуальную сбалансированную и реализованную жизнь

**Топ-10 онлайн-психологов мира.**

**Более 1000 статей.**

**Более 10000 учеников на авторских курсах (мужчин и женщин).**

**Закажи «Лицом к себе» (18+) с автографом автора**



Демин Фёдор, Евдокимова Анастасия,  
Пешкова Ульяна



Астапова Валерия,  
Стрельбицкая Варвара



Просолупова Мария



## ЦВЕТЫ ЖИЗНИ

Родители всегда хотят сохранить в памяти каждый день своего ребенка, поэтому мы так часто фотографируем наших детишек и с удовольствием устраиваем для них фотосессии. Героинями нашего цветущего весеннего проекта стали дети визажистов студии Pudra – постоянных партнеров журнала, которые каждый номер помогают в реализации наших идей. Для маленьких моделей их мамы создали свежие, легкие, естественные образы – идеальный вариант для детской фотосъемки.

### НАШИ ЮНЫЕ МОДЕЛИ:

Евдокимова Анастасия, Демин Фёдор,  
Пешкова Ульяна, Просолупова Мария,  
Астапова Валерия, Стрельбицкая Варвара



**PU D RA**  
beauty studio

@pudra.tula

Наши визажисты: Елена Мельникова @hairmakeup71,  
Катерина Демина @demina\_makeup71,  
Наталья Стрельбицкая @natali\_strelbitskaya,

Фотограф проекта – Юлия Исаева  
@yulisaeva.photo

Большая благодарность студии цветов и декора @your\_florista за предоставленные букеты  
Ассистент, декоратор, флорист – Эльвира Мананова @man\_elli  
Одежда предоставлена салоном @naryad\_napropkat\_tula



## НАШ ДЕТСКИЙ ФОТОПРОЕКТ МЫ СНИМАЛИ В ФОТОСТУДИИ MARYFOX – ТВОРЧЕСКОМ ПРОСТРАНСТВЕ НА 250 КВ. МЕТРАХ.

Это три зала с огромными окнами, 4-метровыми потолками, чудесным естественным светом и стильными интерьерами.

Для съемок в Maryfox есть огромный выбор цветных фонов, разнообразный реквизит и возможность организовать тематический фотопроjekt: в студии для него создадут индивидуальные локации с любым декором.

**MARY**  
PHOTOSTUDIO *fox*

Владелица студии Maryfox – Юлия Исаева.

Пр-т Ленина, 102, корп. 4, оф. 404.  
@maryfox.tula @yulisaeva.photo



# ЛЕТНИЕ

# КОМПЬЮТЕРНЫЕ КАНИКУЛЫ

для детей  
7-15 лет

В ПРОГРАММЕ КАНИКУЛ:

- ДИЗАЙН
- АНИМАЦИЯ
- ШКОЛА БЛОГЕРА
- ПРОГРАММИРОВАНИЕ
- РОБОТОТЕХНИКА

а еще:

КАРТИНГ, ЛАЗЕРТАГ,  
АЭРОТРУБА, БАТУТ,  
ЭКСКУРСИИ

**СПЕШИТЕ  
ЗАПИСАТЬСЯ!!!**

📍 пр. Ленина, 136  
📍 ул. Епифанская, 54



**711 - 711**



# IT-КЛУБ АКАДЕМИИ РУБИКОН: ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ И УДОВОЛЬСТВИЕМ!

Летние каникулы – счастье для детей и головная боль для родителей: как организовать эти три месяца, чтобы ребенок отдохнул качественно, а не сидел с телефоном все дни напролет? В Академии РУБИКОН каждое лето работает IT-клуб: здесь у ребенка будет интересный отдых, много общения и возможность сделать первые шаги в сфере IT.

## – Чем дети занимаются в IT-клубе?

– Летний IT-клуб – это новый формат детского отдыха с занятиями и активным досугом. Всё в лучших традициях городского летнего отдыха, но гораздо лучше! Здесь ребенок откроет для себя увлекательный мир будущего, освоит на практике самые крутые IT-технологии.

В каждой смене есть несколько вариантов занятий, в зависимости от возраста и увлечений ребенка:

- Программирование. На этой программе дети освоят теорию построения алгоритмов, научатся разрабатывать компьютерные игры и создадут уникальный тематический сайт.

- Робототехника. Ребенок сам создаст своего первого робота и напишет программы для его управления.

- Дизайн. В этой смене дети познакомятся с 3D-моделированием, создадут свою первую трехмерную модель и напечатают ее на 3D-принтере, научатся работать в графическом редакторе и нарисуют в цифровом формате уникальные постеры, создадут свой авторский принт, который переведут на любимую одежду.

- Videоблогинг. Ребята узнают секреты успешного старта в Youtube и Tik-Tok, научатся снимать видео и обрабатывать его в видеоредакторах, создавать блоги в Яндекс.Дзен и писать интересные статьи.

## – Дети всю смену просидят за партами?

– Каникулы – для отдыха, и в Академии Рубикон вовсе не хотят превращать

их в продолжение учебного года. Да, у детей будут занятия, но на них обучение IT-навыкам происходит в легкой игровой форме, с перерывами на физкультминутки, игры, квесты и общение. Кроме того, ребята ждут интересные поездки, экскурсии, картинг, батутный центр, боулинг, лазертаг, аэротруба и самые интересные интерактивные музейные экспозиции (с учетом ситуации в стране и пожеланий родителей).

## – Смена в клубе – на полный день?

– Возможны два варианта участия ребенка в IT-клубе: полный день, с 10.00 до 18.00, или укороченный, до 14.00. Во втором случае ребенок посещает только мастер-классы, на полном дне – мастер-классы, экскурсии, поездки и питание: чаепитие и полноценный комплексный обед.

## – А если форс-мажор, пандемия, или мы передумаем?

– Смены в летнем IT-клубе проходят всё лето. Но чем ближе каникулы, тем меньше остается свободных мест. Сейчас еще можно выбрать удобные даты: за три дня до каникул такой возможности уже не будет. Спланируйте летний отдых для ребенка заранее, тем более, что раннее бронирование выгоднее по цене.

Оплачивая IT-клуб сейчас, вы гарантированно бронируете место для ребенка на выбранные вами даты. Если случится новый виток пандемии или у вас изменятся обстоятельства и планы, Академия вер-



нет вам 100% суммы, не требуя никаких объяснений. Вы ничем не рискуете.

## – Моему ребенку понравится в летнем клубе?

– Вы можете выяснить это прямо сейчас: приходите на мастер-класс в РУБИКОН! Записаться на него можно на сайте и в соцсетях Академии. На пробном занятии ваш ребенок создаст свою первую компьютерную игру и решит, по душе ли ему программирование и другие направления IT-сферы.

Академия РУБИКОН – это полноценное IT-образование. Дети изучают здесь программирование, дизайн, робототехнику. Многим ребятам обучение в Академии помогает выбрать будущую специальность, поступить в вуз и начать карьеру в IT. Летний клуб Академии РУБИКОН – это уникальная возможность для ребенка в легкой игровой форме попробовать все направления обучения, погрузиться в IT-сферу, найти то, что его увлекает. С летней смены в IT-клубе может начаться его будущее в IT. Это будут незабываемые летние каникулы, наполненные новыми полезными знаниями и

# КАК СТАТЬ ЕГО МЕЧТОЙ И МУЗОЙ?

Что заставляет сердце вашего мужчины биться чаще? От чего у него появляется «искра» и «бабочки в животе»? Тип идеальной возлюбленной для него описывает положение Венеры в его гороскопе.

**У**знать, в каком знаке его Венера, очень просто. Набираем в поисковике «натальная карта онлайн», открываем любой сайт (рекомендую astro-online.ru) и вводим дату рождения вашего мужчины. И теперь вы можете узнать его секреты – что его по-настоящему заводит, о чём он мечтает в любви и какая женщина ему нужна.

Если у вашего мужчины Венера в огненных знаках (Овен, Лев, Стрелец), то он предпочитает женщин очень активных, ярких, искромётных, креативных, смелых, откровенных, страстных, импульсивных, эмоциональных. Влюбляется он быстро и страстно. Верен, пока влюблён!

## ВЕНЕРА В ОВНЕ. АМАЗОНКА

Ему нужна энергичная, спортивная, воинственная, дерзкая, даже напористая, страстная женщина. Та, которая не лезет за словом в карман, умеет отстаивать свои права и бороться за место под солнцем. Женщина-лидер.

## ВЕНЕРА ВО ЛЬВЕ. КОРОЛЕВА

Гордая, с большим чувством самоценности, яркая, престижная, статусная, признанная в обществе, блистательная, демонстративная. Женщина, которой восхищаются.

## ВЕНЕРА В СТРЕЛЬЦЕ. ЭНТУЗИАСТКА

Женщина, которая может чему-то научить мужчину, расширить его мировоззрение, мудрая наставница, идейная, жизнелюбивая, престижная, успешная.

Если у вашего мужчины Венера в земных знаках (Козерог, Дева, Телец), то ему нравятся женщины понятные, спокойные, практичные, рассудительные, приземленные, надёжные и хозяйственные. Влюбляется он не сразу, медленно и постепенно, но будет надёжным и верным партнером.

## ВЕНЕРА В КОЗЕРОГЕ. КАРЬЕРИСТКА ИЛИ СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА



**АНЖЕЛА ХАРИТОНОВА,**  
профессиональный астролог,  
психолог, энергопрактик  
[vk.com/anzhela.astrolog](http://vk.com/anzhela.astrolog)

Строгая, холодноватая, целеустремлённая, практичная, деловая, собранная, дисциплинированная, умеющая управлять жизнью.

## ВЕНЕРА В ДЕВЕ. ИДЕАЛЬНАЯ ПОМОЩНИЦА

Мужчины с Венерой в Деве всегда предъявляют к женщине очень много требований: она должна быть трудолюбивой, альтруистичной, дисциплинированной, пунктуальной, всегда совершенно выглядеть от макушки до пяток, быть рассудительной, педантичной, уметь служить своему мужчине.

## ВЕНЕРА В ТЕЛЬЦЕ. МИСС НАСЛАЖДЕНИЕ

Чтобы очаровать такого мужчину, нужно быть настоящей женщиной: получать удовольствие и наслаждение от жизни, любить красоту, простые земные радости, деньги, комфорт, ласки и нежность. Быть женственной, обаятельной и сексапильной.

Мужчин, у которых Венера в воздушном знаке (Водолей, Близнецы, Весы), привлекают женщины умные, общительные, единомышленницы, веселые, лёгкие на подъём, живые, любознательные, миложавые, разделяющие их интересы. Настоящие подруги жизни. Такие мужчины влюбляются в интеллект, быстро увлекаются, но не относятся к суперверным спутникам жизни.

## ВЕНЕРА В ВОДОЛЕЕ. ОРИГИНАЛКА

Его женщина – не такая, как все: уникальная, необычная, прогрессивная, изобретательная, остроумная, нестандартная. Гуманистка, идеалистка.

## ВЕНЕРА В ВЕСАХ. ЭСТЕТКА.

Ему нужна настоящая принцесса – красивая, утонченная, гармоничная, обаятельная, приятная для всех, современная, светская.

## ВЕНЕРА В БЛИЗНЕЦАХ. СТУДЕНТКА

Лёгкая, ничем не напрягающая, разговорчивая, весёлая, очень общительная, спонтанная, с массой хобби и интересов, любознательная, всегда молодая душой.

Ну а если у вашего возлюбленного Венера водная (в Рыбах, Скорпионе, Раке), то его сердцу ближе женщины очень эмоциональные, с глубокими страстями внутри, душевные, трепетные, загадочные, манящие и притягательные на уровне инстинктов. Влюбляется он постепенно, но очень глубоко, привязан и предан своей любви.

## ВЕНЕРА В РЫБАХ. МУЗА И ЗАГАДКА

Мечтательная, фантазёрка, очень душевная, сопереживающая, милосердная, загадочная, эмоциональная, мистичная, тонко чувствующая, экзальтированная, сексапильная и обволакивающая своим флером.

## ВЕНЕРА В СКОРПИОНЕ. СТЕРВА

Этот мужчина не представляет любви без переживаний, напряжения, экстрима, риска, сильных страстей, страданий, ревности и манипуляций. Поэтому женщина должна дать все эти эмоции ему в полном объёме: быть сложной, уметь создавать напряжение, добавлять перца в отношения, устраивать вулканы страстей и «американские горки».

## ВЕНЕРА В РАКЕ. МИЛАШКА

Очень милая, почти девочка, хрупкая, слабая, незащищенная, наивная, душевная, заботливая, трепетная, интуитивная, эмоциональная, ранимая.



# СТРОЙ НА ВЕКА!

Услышав фразу «кирпичный дом», мы сразу представляем надежный и красивый особняк. И действительно, из многих материалов именно кирпичный дом – прочный, безопасный, солидный и практически вечный. Какой кирпич выбрать для строительства, как с его помощью сделать дом более теплым и где найти качественный кирпич, рассказывают специалисты компании «Строй Дилер».

## ВЫБИРАЕМ КИРПИЧ

Преимущества дома из кирпича неоспоримы. Прочность и надежность выделяют кирпичные дома среди всех других вариантов строений, именно поэтому даже сейчас, когда на рынке появилось большое количество дополнительных материалов и технологий строительства, здания из кирпича не только не утратили, но и увеличивают свою популярность.

Однако кирпич кирпичу рознь, ведь существует множество разновидностей этого материала:

- Силикатный кирпич производится из смеси извести и песка. Его оттенок чаще всего белый, но иногда при добавлении пигментов получают иные цвета.
- Клинкерный кирпич делается из тугоплавких глин. Изделие обжигается при температуре около 1200°C. Из преимуществ этого материала стоит перечислить повышенную морозостойкость, низкое водопоглощение, устойчивость к воздействию солей и щелочей. Именно поэтому клинкер с успехом применяется при облицовке фасадов, мощении дорожек и площадок, обустройстве водостоков и предметов ландшафтного дизайна.
- Керамический кирпич чаще всего изготавливается из красной глины. Этот материал используется для выполнения кладки несущих стен и межкомнатных перегородок. Он приме-

няется при обустройстве фундамента, в облицовке здания, внутренней отделке. Из него выкладывают камины и печи, только не те их части, которые соприкасаются с огнём.

Одна из современных разновидностей керамического кирпича – крупноформатный керамический поризованный камень или керамический блок. Именно этот материал сейчас всё чаще выбирают для строительства домов.

## ТЕПЛАЯ КЕРАМИКА

Почему стали так популярны керамические блоки? Дело в том, что они имеют очевидные преимущества перед другими материалами, и эти плюсы вы оцените как в процессе строительства, так и живя в своем новом доме.



### 1. Тепло

Керамический блок имеет незаурядные теплотехнические характеристики, превышающие соответствующие параметры у традиционных стеновых материалов. Например, стена из керамического блока толщиной всего 38 см имеет такие же теплоизоляционные свойства, которые может дать обычный кирпич при толщине стены 235 см, а газобетон – при толщине 48 см.



## 2. Доступность и быстрота возведения стен дома

Часто считают, что построить дом из керамических блоков – это дорогое удовольствие по сравнению с домом из газобетона и из традиционного керамического кирпича. Однако все дело в деталях: если считать расходы на строительство в целом, то ценовое отличие между этими материалами нивелируется. Керамический блок имеет более крупный формат, и его нужно меньше. В итоге разница в стоимости дома из керамического блока в сравнении с газобетоном не превышает 5%, при заведомо лучших теплоизоляционных характеристиках и экологичности.



## 3. Качество жизни

Стены из керамических блоков благотворно влияют на температурный режим и его стабильность, комфортную влажность воздуха, отсутствие сквозняков, звукоизоляцию. Одним словом, керамика позволяет создать для человека самые благоприятные условия существования.



## 4. Безопасность

Керамические стены наиболее безопасны для жизни и здоровья человека. Так, обожженная глина рН-нейтральна, что предотвращает воздействие на нее химических веществ из окружающей среды. И конечно, дома из керамических блоков очень долговечны, и это неудивительно, если вспомнить, что сооружения из ближайшего «родственника» блоков – керамического кирпича стоят без проблем многие века.



## 5. Прочность

Крупноформатные керамические камни имеют высокую прочность, что позволяет возводить объекты до 10 этажей с несущими стенами!

## КИРПИЧ В ТУЛЕ – ЭТО «СТРОЙ ДИЛЕР»

В компании «Строй Дилер» представлен огромный выбор различных видов кирпича. Если при выборе материалов для строительства дома для вас особенно важно их качество, обратите внимание на кирпич от ЛСР – концерна, объединившего крупнейших производителей стеновых материалов.

Кирпич ЛСР – это широкий ассортимент: рядовой (строительный) кирпич – полнотелый и пустотелый, лицевой (облицовочный) кирпич различных фактур и цветов, крупноформатная поризованная керамика. Использование блока ЛСР 38 позволяет возводить стену без утепления, сэкономить на фундаменте, кладочном растворе, жилой площади, на отоплении и кондиционировании. Блок ЛСР – оптимальный вариант устройства стены для нашего региона.

Концерн ЛСР также является первым и единственным в России массовым производителем клинкера, фасадного и для мощения. Качество клинкера не уступает европейским материалам, а стоимость выгодно отличается от зарубежных аналогов.

**Благодаря большой линейке клинкерного и керамического кирпича ЛСР вы сможете создать свой неповторимый образ дома, реализовать самые смелые дизайнерские идеи и исполнить свои мечты.**



Шоурум «Строй Дилер», Тула, Веневское шоссе, 31-6.  
Телефоны: 718-200, 8-910-077-66-00.  
[www.stroy-diler.ru](http://www.stroy-diler.ru)

**СТРОЙ**  **ДИЛЕР**

# Я Б В РИЭЛТОРЫ ПОШЕЛ – ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ!

Менять работу страшно, но нынешняя уже не устраивает? Хотите заниматься интересным делом, но пока не можете найти свою нишу? Чтобы найти – нужно пробовать! Если вы мечтаете об увлекательной работе, где можно общаться с людьми и помогать им исполнять их мечты, приходите в сферу недвижимости! Компания «Этажи» поможет вам стартовать в новой профессии и добиться в ней успеха.



ИНОГДА НУЖНО КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ, ЧТОБЫ НАЙТИ СВОЕ ПРИЗВАНИЕ. В КОМАНДЕ «ЭТАЖЕЙ» ЕСТЬ МНОГО ИСТОРИЙ ТАКИХ КРУТЫХ ПОВОРОТОВ. НАПРИМЕР, ЕЛЕНА СЕМЕНОВА РАБОТАЛА В КАЗИНО, ДАМИР ХАНБИКОВ – РУКОВОДИТЕЛЕМ ФИТНЕС-ЦЕНТРА, НАТАЛЬЯ ЛУКЬЯНОВА ВЕЛА СВОЙ БИЗНЕС В СФЕРЕ ТУРИЗМА, ЮЛИЯ ПЕТРУХИНА РАБОТАЛА В ПРОДАЖАХ, ДЕНИС ДМИТРИЕВ – В ПРОИЗВОДСТВЕ И ПРОДАЖАХ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. СЕГОДНЯ ВСЕ ОНИ – ВЕДУЩИЕ ЭКСПЕРТЫ ПО НЕДВИЖИМОСТИ, ЛУЧШИЕ АГЕНТЫ КОМПАНИИ «ЭТАЖИ» ПО ИТОГАМ 2020 ГОДА, ЗА ПЛЕЧАМИ КОТОРЫХ НЕ ОДНА СОТНЯ СДЕЛОК.

**Н**а смену работы решиться непросто, но если вы хотите найти дело по душе, которое будет приносить не только финансовое, но и моральное удовлетворение и позволит более свободно распоряжаться своим временем, – этот шаг нужно сделать! В этом уверена Ольга Солодухина, эксперт по недвижимости компании «Этажи». Несколько лет назад она сама сделала резкий поворот в карьере, уйдя из банковской сферы в недвижимость:

– Как часто каждый из нас сталкивался с мыслями о том, что основную массу времени мы проводим на работе, а на себя и семью его не хватает? И почему мы, понимая это, ничего не меняем в своей жизни?

Я думаю, что у большинства на эти вопросы будут похожие ответы:

- Да я живу только работой, кручусь как белка в колесе!
- И вообще я белого света не вижу: пришла на работу в 9 утра, ушла в 9 вечера.
- Дети уже не помнят, как мать выглядит.
- В наше время страшно менять работу.
- Я потерплю еще здесь, а потом, когда наступят лучшие времена...

На самом деле не надо ждать лучших времен. В любые времена важно иметь работу не только для денег, но и для души. Чтобы дети видели своих родителей. Чтобы было время на себя. И чтобы был баланс во всем этом процессе.

Если вы хотите изменить свою жизнь к лучшему – приходите в нашу команду мечты! Специалист по недвижимости – та профессия, в которой ты сам планируешь свой график, а твой доход зависит только от тебя.

В компании «Этажи» каждый риэлтор – это бизнес-партнер. Компания помогает ему, не ограничивает жесткими рамками, поощряет за проявление инициативы и помогает зарабатывать столько, сколько он хочет – доход не ограничен и зависит только от вашего упорства и желания.

В «Этажах» вы не привязаны к офисному креслу и режиму «с 9 до 6»: свой рабочий день вы планируете в зависимости от своих целей и задач. Вы сами решаете, сколько времени уделять работе, общению с клиентами, документам и проведению сделок.

Компания постоянно растет, давая шанс попробовать себя в сфере недвижимости всем, кому она интересна. Люди хотят попасть в «Этажи», и им нравится здесь работать, потому что здесь есть всесторонняя поддержка, постоянное обучение и развитие, здесь есть сплоченная команда и нет «потолка» по зарплате. «Этажи» – привлекательный работодатель, и это подтверждает рейтинг, составленный ведущим порталом по поиску работы HeadHunter: в этом году компания заняла первое место в сфере недвижимости и строительства и 25-е место в общем рейтинге крупных компаний-работодателей России. «Это достойный результат целенаправленной работы по созданию оптимальных условий труда и развитию сотрудников, – говорит директор РК «Этажи» Ольга Шамаева. – Для нас это показатель верного вектора развития и мотиватор для дальнейшего совершенствования технологий управления персоналом».



**ОЛЬГА СОЛОДУХИНА,**  
агент компании  
«Этажи»

**«ЭТАЖИ» – ЭТО ЦЕЛАЯ СТРАНА, КОТОРАЯ ОБЪЕДИНЯЕТ 16 000 ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ В 160 ГОРОДАХ РОССИИ И В 15 ЗАРУБЕЖНЫХ ГОСУДАРСТВАХ. РАБОТАТЬ В КРУПНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМПАНИИ, ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ МОЖНО И В ТУЛЕ – ДЛЯ ЭТОГО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПЕРЕЕЗЖАТЬ В СТОЛИЦУ ИЛИ ДРУГОЙ КРУПНЫЙ ГОРОД. ЕСЛИ ПРОФЕССИЯ РИЭЛТОРА ВАМ НЕЗНАКОМА – НЕ СТРАШНО: В «ЭТАЖАХ» ЕСТЬ СВОЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР И СОБСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ И НАСТАВНИЧЕСТВА, ПОМОГАЮЩАЯ СТАРТОВАТЬ В ЭТОЙ СФЕРЕ С НУЛЯ. ПОПРОБОВАТЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, НЕЗАВИСИМО ОТ ОПЫТА РАБОТЫ. ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ БЫЛО ЖЕЛАНИЕ РАБОТАТЬ, ЛЮБОВЬ К ЛЮДЯМ И К ОБЩЕНИЮ С НИМИ, СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ И ГОТОВНОСТЬ К МНОГОЗАДАЧНОСТИ. ОСТАЛЬНОМУ НАУЧАТ!**

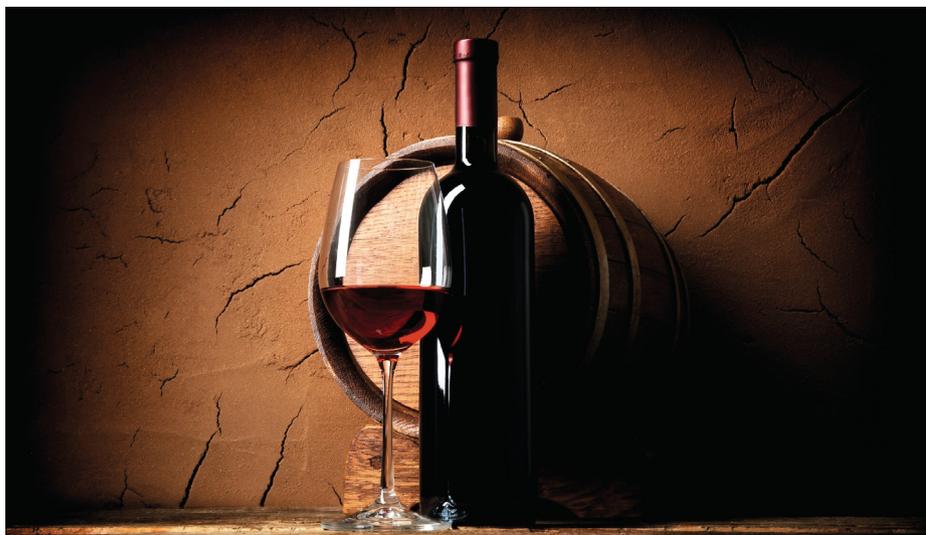
«Этажи» – это команда, в которой специалисты взаимодействуют в тесной связке по каждой сделке. Каждый клиент, каждая покупка/продажа – это сотрудничество риэлторов, юристов, ипотечных специалистов. Такая командная работа делает каждого её члена сильнее и эффективнее, а клиенту дает уверенность в безопасности сделки. Работать, зная, что за твоими плечами – сила, что вместе вы справитесь с любой ситуацией, и клиент обязательно получит нужный ему результат, – это настоящее удовольствие!



**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ HR-ОТДЕЛА 707-507.**

# ОТНОШЕНИЯ С ВЫДЕРЖКОЙ

Умные люди говорят, что время – лучшая проверка качества. И как ни удивительно, это касается большинства вещей в нашей жизни. В психологии термин «выдержка» означает способность индивида не спешить с реакцией, проявление силы воли. О выдержке человека говорят как о его достоинстве. Ну а вино?



**З**десь все точно так же. Термин «выдержка вина» – это процесс его вызревания, как правило, улучшающий его качество. Кстати, выдержка – отличительная черта этого продукта от многих других, ведь, как мы знаем, проверка временем с продуктами питания играет обратную роль.

Зачастую считается, что чем старше вино, тем оно лучше. На самом деле многолетняя выдержка не всегда улучшает вкус, а для некоторых видов, например, французского божоле, она вовсе губительна.

Вино можно сравнить с живым организмом: оно взродеет, становится зрелым, затем начинает стареть и в итоге умирает. Длительность жизненного цикла вина зависит от многих факторов.

Тогда для чего же нужно выдерживать вино? Если говорить простым языком, выдержка гармонизирует и стабилизирует вино – делает ароматику разнообразнее, а вкус более комплексным.

В основном понятие «выдержка» касается красных вин. Белые вина редко проходят через этот процесс, так как большей частью они им не «к лицу».

Условно выдержка вина делится на:

- выдержку в бочке или стальном чане,
- выдержку в бутылке.

Чаны из нержавеющей стали виноделы выбирают, когда хотят минимизировать воздействие кислорода и выпустить на рынок молодое, свежее, сочное и фруктовое вино.

Как только речь заходит о престижных и дорогих винах, везде в их описании встречается выдержка в дубовых бочках. Но бочки сами по себе – не признак роскоши или дороговизны, а всего лишь помощник в создании сбалансированного напитка.

Во время выдержки в бочках в вине появляются такие оттенки, как кора, кокос, сандал; жженный сахар, дым, жареные орехи, карамель; ваниль, корица, гвоздика. Часто чувствуются кофе и шоколад.

В бутылке срок выдержки вина колеблется от полугода до десятков, а иногда



АННА МАХЕЛЬ,  
ВИННЫЙ ЭНТУЗИАСТ.  
@ANNA.MAKHEL

даже сотен лет, он зависит от нескольких факторов:

- содержание спирта и сахара. Чем крепче и слаще вино, тем дольше оно не стареет;
- сорт винограда. Вино из сортов с высоким содержанием танинов, например, каберне-совиньон, хранится лучше других;
- температура. Чем ниже температура хранения, тем дольше хранится вино;
- объем емкости. В малых бутылках химические процессы протекают быстрее, приводя к быстрому старению.

**Так что выдержка – это процесс постепенного и аккуратного развития вина. Вино может проводить в погребе разное время и в совершенно разных сосудах.**

Умение винодела заключается в том, чтобы для ягод с разных участков подобрать такие условия выдержки, где они проявят себя оптимально, за счет чего он добьется своего желаемого стиля. Например, свежие, яркие и молодые вина не нуждаются в выдержке вовсе.

Нам же с вами надо запомнить всего одно правило: красные вина, большей частью, покупаем не старше трёх-пяти лет после даты бутелирования, белые – не старше двух-трех лет, а игристые должны быть свежи максимально! Тогда вы точно получите максимум от напитка!



# 5 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ БИОЧИСТКУ

## ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

В ХИМчистках используется перхлорэтилен – агрессивный химический растворитель, официально признанный канцерогеном (вещество, вызывающее онкологические заболевания). В нашей БИОчистке применяют только очистители органического происхождения.

## ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РУЧНАЯ ЧИСТКА

В ХИМчистке ваши вещи чистят машины, используя агрессивную химию. В БИОчистке для каждого изделия подбирается индивидуальная технологическая цепочка с учетом его особенностей (качество, состав, степень загрязнения и т.п.). БИОчистка – полностью контролируемый процесс от начала до конца.

## КАЧЕСТВО

В результате химической чистки может произойти изменение цвета, размера, нарушение геометрии изделия, ухудшение качества.

В БИОчистке подобные побочные эффекты исключены!

## ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЧИСТИТЬ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ В ОБРАБОТКЕ ИЗДЕЛИЯ

При обработке верхней одежды в машинах ХИМической чистки невозможно обеспечить **СОХРАННОСТЬ ФУРНИТУРЫ И СЛОЖНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ДЕКОРАТИВНОЙ ОТДЕЛКИ**. Наша технология позволяет чистить дубленки и кожаные изделия с тонкими пленочными

покрытиями, вышивкой, стразами, кружевами. И при этом отсутствует необходимость их отпаривать.

## ГАРАНТИЯ

Ни одна химчистка России не дает письменных гарантий на результат своей работы. Более того, вас попросят подписать формуляр с добровольным согласием на возможные «побочные эффекты». В нашей студии дела обстоят иначе.

Мы даем письменную гарантию на сохранение цвета, размера и качества **КАЖДОГО** принимаемого изделия.

## СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ТЕСТ-ДРАЙВ» ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ

Мы абсолютно **БЕСПЛАТНО** почистим небольшой участок вашей вещи, чтобы вы наглядно убедились в качестве, эффективности и безопасности нашей технологии!

## БИОЧИСТКА

шуб, дубленок, кожаной одежды, пальто, пуховиков, головных уборов из натурального меха, комбинированных изделий, бережная ручная чистка дорогих вам вещей.  
Уникальная технология БЕЗ ХИМИИ

**ГАРАНТИЯ СОХРАНЕНИЯ ЦВЕТА, РАЗМЕРА И КАЧЕСТВА  
КАЖДОГО ИЗДЕЛИЯ**

📍 г. Тула, ТЦ «Пролетарский»,  
ул. Ложевая, 125 а, к. 3, офис 309

☎ 8 905 110 93 33

✉ bio.fox71@yandex.ru

🌐 biofox71.ru

📠 publik199207470

📷 bio.fox71

# В КРАСНОДАР

## на выходные

Краснодар редко рассматривается в качестве маршрута для выходного дня – далеко, моря нет, да и что там вообще делать? Редактор «Модного города» Екатерина Белова слетала в этот прекрасный город на два дня и поняла: сюда стоит ехать и хочется вернуться! Краснодар – это потрясающая архитектура, богатая история, гастрономический и винный туризм, мягкий климат и гостеприимство.

**В** Краснодар можно долететь меньше чем за два часа, например, прямым рейсом из Калуги. Билеты недорогие, можно найти варианты за 3000 руб. на человека туда-обратно.

Краснодар гораздо моложе Тулы, город был основан в 1793 году, но это время было насыщено переменами, потрясениями и бурным развитием. Когда-то провинциальный казачий городок, сегодня он стал городом-миллионником, в котором старинная архитектура соседствует с современными кварталами и футуристичными зданиями. Краснодар – город музеев (их более 30), театров (в знаменитый музыкальный театр билетов практически не купишь), здесь есть свой ипподром, бальнеолечебница. Центр города – это преимущественно частная застройка, он сохранился таким практически со времен основания. Местные жители шутят, что краснодарцы едут домой и на дачи не из центра, а в центр. И действительно, по вечерам пробки стоят по направлению с окраин.

Главная улица города – Красная, она практически полностью состоит из зданий XIX века и советского периода. Когда-то здесь жили состоятельные горожане, теперь все здания принадлежат городу. Эта улица была проложена в городе в 1888 году: говорят, казаки просто протащили бревно по чистому полю. Длина Красной – 10 км, гулять по ней можно долго, интереснее в сопровождении экскурсовода, потому что о каждом объекте на ней есть что рассказать. Например, памятник Илье Репину: худож-

ник приехал в город, чтобы закончить свою картину «Запорожцы пишут письмо турецкому султану». Полотно было почти готово, но творцу нужны были лица настоящих казаков, и за ними он отправился в Екатеринодар. Дописал картину с трудом: казаки не могли усидеть на месте дольше 10 минут даже за деньги. По выходным дням Красная частично становится пешеходной: движение на ней перекрывают, выходят уличные музыканты, подворотни старинных домов подмигивают огоньками и ярким граффити, зазывая в одно из бесчисленных заведений, которые скрываются за углом. Говорят, в ближайшее время пешеходными (тоже на выходные) станут еще семь старых улиц, прилегающих к Красной, так что гулять не перегулять!

Повсюду в городе – отсылки к Екатерине II, пожаловавшей эту землю казакам в 1792 году. До гражданской войны город назывался в ее честь – Екатеринодар. «Коронованной» буквой «Е» укра-



шены кованые заборчики и даже урны, а в центре города стоит памятник царице в окружении казаков и с той самой грамотой, по которой кубанская земля передана им в вечное пользование. Оригинал грамоты, кстати, хранится в музее Фелицына вместе с другими казачьими регалиями. Интересно, что эти регалии (царские грамоты, знамена, казачья одежда, предметы быта и многое другое) в 20-е годы прошлого века были вывезены казаками за границу, а в Краснодар вернулись ценой огромных политических усилий только в 2006 году. Потомки казаков, владевшие регалиями, выдвинули три условия их возврата: передать им копии всех ценностей, отремонтировать все памятники царского времени и вернуть городу его историческое название.



Первые два условия были выполнены, третьим пока всё неясно. А в музей Фелицына непременно загляните: здесь очень интересно! Некоторым экспонатам – по 35-40 тысяч лет, так как кубанская земля с древних времен населялась скифами, половцами, греками и другими народностями, от которых в культурных слоях осталась масса ценностей.

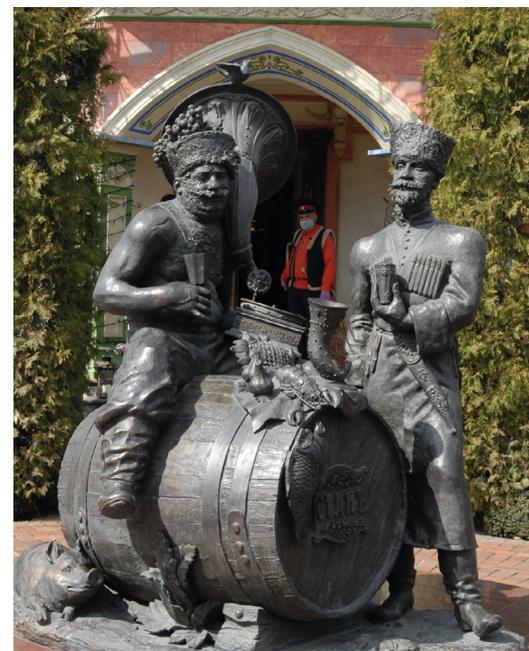
Краснодар называли проходным двором Европы: здесь смешалось множество национальностей, сейчас их 134. Это особенно заметно в гастрономии – в городе есть заведения десятков кухонь мира. Есть и рестораны казачьей кухни, например, «Стан» – он, кстати, входит в гастрономический тур по городу. Персонал здесь одет в казачьи костюмы, а на втором этаже есть мини-музей истории казачества. Гастротур можно совершить

самостоятельно, выбрав интересные рестораны, или заказать его в туристско-информационном центре (ул. Гоголя, 76).

Одна из главных современных точек притяжения в городе – стадион «Краснодар» и одноименный парк, который все называют парком Галицкого. Честно, только ради него одного стоит приехать в Краснодар, потому что это нечто невероятное! Поражают гигантские масштабы, футуристичная планировка парка в виде нескольких спиралей, искусственные реки и пруды, смотровые площадки, огромное количество всевозможной растительности, завораживающая ночная подсветка, идеальная ухоженность. Тропические деревья стоят в прозрачных куполах, которые возвышаются над парком, а вечером начинают светиться розовым. Летом на террасах

цветет шалфей – это целая стена цвета фуксии, любимое место фотографов и инстаграмщиков. Здесь можно провести несколько часов и не соскучиться, на каждом шагу поражаясь тому, как всё это вообще можно было придумать и какая уйма денег в это вложена. Бизнесмен Сергей Галицкий, построивший стадион и парк, – любимец горожан, практически божество, о котором слагают городские легенды. Говорят, итальянский травертин, который здесь использован повсюду, привезен из того же карьера, где брали камень для римского Колизея. Покупать травертин в Италии было слишком дорого, и Галицкий просто купил... весь карьер. Стадион и правда своей формой напоминает Колизей, поэтому в шутку прозван Гализеем. А еще Галицкого запросто можно встретить и в парке, и на ул. Красной, где он часто прогуливается без охраны и не отказывается пообщаться с простыми людьми.

Краснодарский край в последние годы стал центром винного туризма: есть даже «винные дороги» – маршруты по многочисленным частным винодельням. Здесь можно побывать на виноградниках, увидеть производство вина, продегустировать его и купить те сорта, которых в других регионах не найти в продаже. Мы побывали в одном из самых крупных винных хозяйств – «Долине Лефкадия». Она занимает гигантскую площадь в десятки гектаров, это бескрайние виноградники, зеленые холмы, леса, огромное рукотворное озеро Гечепсин с мостиками и ротондой, самая длинная в Европе платановая аллея и даже трюфельные дубравы, где за урожаем охотится собака особой породы!



**ОТПРАВИТЬСЯ В КРАСНОДАР НА ПАРУ ДНЕЙ, НАПРИМЕР, НА ВЫХОДНЫЕ – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ТЕЛЕПОРТИРОВАТЬСЯ ИЗ НАШЕГО ХОЛОДА И СЛЯКОТИ К ЮЖНОМУ ТЕПЛУ И СОЛНЦУ, ПОЗНАКОМИТЬСЯ С НОВЫМ ГОРОДОМ, НАСЛАДИТЬСЯ ВКУСНОЙ ЕДОЙ И ВИНОМ. ЕСЛИ УЛЕТЕТЬ, НАПРИМЕР, В ЧЕТВЕРГ, МОЖНО ТРИ ПОЛНЫХ ДНЯ ПОСВЯТИТЬ ПРОГУЛКАМ И ЭКСКУРСИЯМ, А УТРОМ В ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ. ОТЛИЧНАЯ ИДЕЯ ДЛЯ МИНИ-ОТПУСКА!**

# Денис Демидов

Шоумен, ведущий.  
День рождения: 12 апреля



21 марта – 20 апреля

Наступает пик вашего солнечного цикла, сейчас вам будет особенно легко производить впечатление на других и впитать на людей. У вас будет достаточно энергии и уверенности в себе, постарайтесь этим воспользоваться в полной мере, потому что именно сейчас вам по силам решить любые проблемы. Это время особенно плодотворно для пачашани, требующих живого общения и обмена идеями, а также для личных отношений – сейчас вы особенно привлекательны для противоположного пола.

## Водолей

(20.01–19.02)

Какие бы изменения ни происходили сейчас в вашей жизни, вы легко к ним адаптируетесь благодаря гибкости ума и жажде нового опыта. Ничего не бойтесь. И не упускайте возможность сменить картинку: короткие поездки доставят вам большое удовольствие.

## Рыбы

(20.02–20.03)

Кто-то из представителей знака может в этом месяце существенно поправить свое материальное положение, а кто-то даже неожиданно разбогатеть либо создать прочную основу для дальнейшего развития в этом направлении.

## Телец

(21.04–21.05)

В профессиональной деятельности вы будете очень мотивированы и амбициозны, активно добиваясь своих целей. Со второй половины месяца наступит удачный период для переговоров и заключения договоров. Если вы ищете работу, постарайтесь перенести собеседования именно на конец апреля.

## Близнецы

(22.05–21.06)

Работа будет идти по накатанной, но знайте, что сейчас более эффективна командная деятельность, а не solitary карьера. В личной сфере будет много знакомств, флирта и увлекательнейший роман – возможно даже и не один.

## Рак

(22.06–22.07)

Середина месяца будет удачной для тех, кто занимается продажами, телекоммуникациями, маркетингом, журналистикой. Продуктивными будут рекламные кампании, запущенные в апреле. Звезды обещают вам роман, выросший из дружбы.

## Лев

(23.07–23.08)

Пора заняться самообразованием – сейчас вы легко впитаете знания, которые повысят ваш профессионализм и цену на рынке труда. В апреле могут удачно разрешиться старые проблемы. Весьма вероятно знакомство с человеком, близким вам по духу и ценностям.

## Дева

(24.08–23.09)

В вас откроется талант говорить правильные вещи в правильное время, а также видеть суть вещей. Он поможет сгладить те неопределенности, которые преподнесет вам жизнь, принять верные решения и лучше понимать мотивы поступков других людей.

## Весы

(24.09–23.10)

Ждите приятных перемен в личной жизни. Семейные Весы научатся слышать и понимать партнера, смогут проводить с ним больше времени вместе, и это сделает вас счастливыми. Если вы одиноки, то сейчас прекрасное время для нового знакомства.

## Скорпион

(24.10–22.11)

Концентрируйтесь на работе и учитесь адаптироваться к людям – это положительно скажется на вашем деле и поможет повысить доходы. Свободные Скорпионы наконец увидят, что рядом с ними есть родственная душа, которую они так долго искали.

## Стрелец

(23.11–21.12)

В работе, бизнесе не бойтесь применять новые идеи и технологии: они будут поддержаны, оценены, а в близком будущем и прибыльны. В личной сфере возможны перемены, но в одиночестве вы точно не останетесь.

## Козерог

(22.12–19.01)

Апрель может принести перемены, связанные с домом и семьей: переезд на новое место жительства, ремонт или покупка мебели, появление нового члена семьи. Контролируйте свою ревность: она может всё испортить.

**МОДНЫЙ**  
Г О Р О Д

16+

Тула, №139, апрель–май 2021 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».  
Учредитель и издатель ООО «Слобода».  
Генеральный директор Алексеева Т. В.  
Главный редактор Белова Е. И.  
Руководитель журнала Пшонкина И. А.  
Специалист по рекламе Колесова А. А.  
Дизайнер Миленков И. Н. Фотограф Дзюбин Д. С.

Instagram: fashion\_city71 Facebook: modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.  
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.  
Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:  
Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5б (оф. 23)  
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.  
Заказ П314998. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 14.04.2021.  
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.



**ОХРАННЫЙ ХОЛДИНГ  
БАРС**

**Вооруженная охрана собственности  
группами быстрого реагирования  
через пульт центрального наблюдения.**

**ВСЬ СПЕКТР ОХРАННЫХ УСЛУГ  
В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ**

ОХРАННЫЙ ХОЛДИНГ



Охранный холдинг «БАРС»,  
Тула, ул. Тульская, 10,  
тел.: 24-68-12 (круглосуточно), 70-70-80  
[www.bars-security.ru](http://www.bars-security.ru)

