

№179 СЕНТЯБРЬ 2024

МОДНЫЙ

Г О Р О Д



ОФИСКОР

Деловой стиль
в новом формате

КРАСИВЫЕ СЕКРЕТЫ

от экспертов бьюти-сферы

УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ РЕБЁНКА

Компьютерная Академия РУБИКОН

18+

Рекламно-информационное
издание

НОВАЯ ТУЛА НА КАЛУЖСКОМ



ВСЁ ДЛЯ ЖИЗНИ С ДЕТЬМИ

5 школ и 2 детских сада

Строительство одного
детского сада уже началось!

- Дома комфорт-класса
- Дворы без машин
- Сквозные подъезды
- Продуманные планировочные решения
- Индивидуальное отопление
- Видеонаблюдение по периметру



ООО «СЗ „Три Эс Новая Тула“»
Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф



+7 (4872) 57-78-36

Офис продаж: Тула, ул. Благовещенская, 6

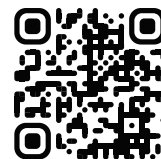
3sntula



nt3sgroup



3snt.ru







С Е Т Ь Ю В Е Л И Р Н Ы Х С А Л О Н О В
ТУТАНХАМОН

• г. Тула, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Макси»

8 800 700 57 72

• г. Новомосковск, ул. Трудовые
резервы, 336, ТЦ «Первый»

• г. Тула, пр-т Ленина, 19

• г. Тула, ул. Сойфера, 18а,
ГМ «Магнит»

• г. Тула, ул. Путейская, 5
ТУЦ «Сарафан»

DASHING

СТИЛЬ ТВОЕГО ГОРОДА

JETOUR DASHING СОЧЕТАЕТ В СЕБЕ ВСЕ, ЧТО ТРЕБУЕТСЯ АКТИВНОМУ ЧЕЛОВЕКУ: УДОБСТВО И МАНЕВРЕННОСТЬ НА ГОРОДСКИХ УЛИЦАХ, ДИНАМИКУ, ПЛАВНОСТЬ ХОДА И ВМЕСТИТЕЛЬНОСТЬ – ДЛЯ ЗАГОРОДНЫХ ПОЕЗДОК И ПУТЕШЕСТВИЙ. ОТКРЫВАЙТЕ НОВЫЕ МЕСТА И ГОРИЗОНТЫ С КОМФОРТОМ!

АВТ
официал
Октябрь
(4872) 57

JETOUR

— Drive Your Future —



Dashing создан для тех, кто не мыслит свою жизнь без движения. Он и внешне – сама скорость: выразительные линии, спортивный дизайн колес, стильная оптика, скрытые ручки. Мощный экономичный двигатель, инновационная подвеска и передовые технологии обеспечивают отличную динамику, управляемость, плавность хода и оптимальный расход топлива. С таким автомобилем вы сможете путешествовать чаще, дольше и всегда – с удовольствием!

Интерьер Dashing – это продуманное пространство, где каждая деталь создана для вашего комфорта: дизайн с яркими акцентами, эргономичные кресла с многоступенчатой поддержкой, много пространства, высококачественные материалы. Современная мультимедийная система, атмосферная подсветка, фильтрация воздуха, великолепное звучание акустической системы – все сделано для того, чтобы вы наслаждались каждым километром. Вместительный багажник предлагает достаточно места для всех необходимых в путешествии вещей, а продвинутые системы безопасности обеспечат защиту на любом этапе пути.

С Jetour Dashing вы получаете идеальное сочетание стиля, мощности и современных технологий. Приезжайте к официальному дилеру – салон ГК «Автоимпорт», получите персональное предложение на покупку – и отправляйтесь в путешествие с автомобилем, который готов покорять дороги и дарить яркие эмоции!




АВТОИМПОРТ
группа компаний

Тула, Октябрьская, 320
+7 4872 57 10 00





АРТ-КВАРТАЛ «ВЫШЕ!»

ДОМ № 2 – ОСТАЛОСЬ 23 КВАРТИРЫ!

СДАЧА В ЭТОМ ГОДУ!

В ПРОЕКТЕ КВАРТАЛЬНОЙ ЗАСТРОЙКИ УЖЕ СДАНЫ ДВА ДОМА И НА ОЧЕРЕДИ СЛЕДУЮЩИЙ. СОВРЕМЕННЫЙ КОМФОРТНЫЙ КОМПЛЕКС В ЧИСТОМ РАЙОНЕ ГОРОДА РАСПОЛАГАЕТ И ПОБУЖДАЕТ СВОИХ ЖИТЕЛЕЙ НА ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ, АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ И ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД.

Фотограф: Лилия Виноградова

Архитектура квартала, вдохновленная сменой времен года. Яркие цвета фасадов задают настроение всему проекту и ежедневно улучшают настроение жителей. Территория проекта создана так, что дома образуют внутри большое единое дворовое пространство. Это сбалансированная застройка – большой объем благоустройства общественных пространств, общей территории, прогулочных аллей и сквера для жителей, защищенного стенами домов. При этом дома стоят на большом расстоянии друг от друга, что будет давать ощущение простора и свободы.

СДАЧА ДОМА № 2 УЖЕ В ЭТОМ ГОДУ. 4 КВАРТИРЫ ПО СПЕЦЦЕНЕ – ОТ ОДНОКОМНАТНОЙ ДО ТРЕХКОМНАТНОЙ. КАЖДЫЙ СМОЖЕТ НАЙТИ КВАРТИРУ ПО СВОЕМУ ЗАПРОСУ И ПАРАМЕТРАМ.

Арт-квартал «Выше!» – это манифест, призыв к действию. Проект создан вдохновлять наших жителей – в своих личных целях, спорте, работе, увлечениях. Мы верим в них, их победы! Не надо бояться брать выше, дальше и больше! Архитектура квартала подчеркивает стремление людей к достижению высоких и ярких результатов. Благоустройство поддерживает активный, созидательный образ жизни. Двор – место для раскрытия потенциала, своих внутренних возможностей. Совмещая все характеристики воедино, получаем необычайную атмосферу для создания незабываемой жизни в квартале.

И ЕДИНСТВО
ГРУППА КОМПАНИЙ

Отдел продаж:
+7 (4872) 70-66-70

Офис продаж:
г. Тула, ул. Пушкинская, д. 23а
info@edinstvo71.ru

Сроки акции с 01.07.24 по 31.12.24. Подробности в офисе продаж по адресу:
г. Тула, ул. Пушкинская 23А.

ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «АРТ-КВАРТАЛ «ВЫШЕ!»».
Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф.

ОСЕНЬ-ЗИМА
'24/25



NOCHE MÍO

мультибрендовые салоны

Валентина

ул. Болдина, 86,
тел. 70-28-95

ТРЦ «Макси»
ул. Пролетарская, 2, 2-й этаж





Сказиси «да» яркому вкусу!

Лешукова
Мария

ТРЕНД НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ С НАМИ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ. МЫ НАШЛИ ВКУСНОСТИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ СРЫВОВ И НЕ НАВРЕДЯТ ФИГУРЕ.

Правила здорового питания известны многим, но самое сложное – отказать себе во вкусностях. Как исключить снеки за просмотром сериала или на встрече с друзьями? Слава богу, аскезу от приятных перекусов брать больше не нужно!

Тульский бренд «ЛерЛен» создал снеки, которые можно даже тем, кто тщательно следит за фигурой, – фрипсы и натуральную пастилу.

Фрипсы – это тонкие сушеные ломтики фруктов и овощей, приготовленные по особой технологии и при высокой температуре. Они готовятся без добавления сахара, ароматизаторов и улучшителей вкусов.



+7 (910) 557-74-34
frufri.ru

Щербачёва
Алина

КАКИЕ ФРИПСЫ «ЛЕРЛЕН» СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ?

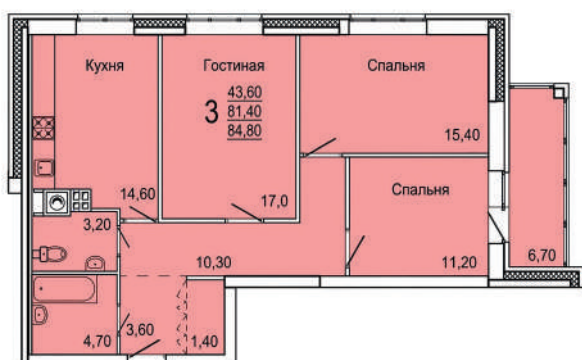
Линейка полезных снеков у компании очень разнообразная. Среди фруктовых вкусов – апельсин, мандарин, банан, хурма, лимон, лайм, грейпфрут, яблоко с медом и орешками, киви, ананас, груша, клубника, арбуз и даже питахайя!

Овощная линейка еще более впечатляющая. Здесь вы найдете томаты со специями, цукини с паприкой и сушеные шампиньоны. Это очень вкусно.





КЛЮЧИ
В ЭТОМ
ГОДУ!



ЖК «ПРЕСТИЖ»

УЛ. СЕДОВА/УЛ. МАКАРЕНКО

- ✓ РАЗВИТАЯ ИНФРАСТРУКТУРА
- ✓ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРИВАТНОСТЬ
- ✓ ЗАКРЫТАЯ ТЕРРИТОРИЯ
- ✓ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ✓ ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТУПНОСТЬ
- ✓ ПРОСТОРНЫЕ ПЛАНИРОВКИ



КОМФОРТ В ДВУХ ШАГАХ ОТ ПРОСПЕКТА ЛЕНИНА



специализированный застройщик
ПрестижСтрой

ОФИС ПРОДАЖ:

📍 г. Тула, ул. Макаренко, 32, пом. 114

☎ +7 (4872) 77-00-55

+7 (919) 085-32-33, +7 (991) 355-24-57

🌐 prestizhtula 📧 prestizhtula

🌐 престижтула.рф

ИРИНА ПШОНКИНА,
руководитель журнала
«Модный Город»
vk.com/iren_mirra



Макияж и прическа:
Анастасия Губанова
[Staysi_gubini](https://t.me/Staysi_gubini)

Многие знают слова великой мадам Коко о том, что в 20 лет наше лицо даровано нам богом, в 30 его лепит жизнь, а в 50 наше лицо – это то, что мы заслужили. Гениальная женщина Габриэль Шанель была визионером не только в моде. Сегодня ученые доказали: то, как мы выглядим и насколько мы здоровы, зависит от наследственности только на 15%. Остальное – это эпигенетика, проще говоря, наш образ жизни. Причем под образом жизни, который позволит нам долгие годы оставаться в форме, медицина антиэйдж подразумевает не что-то сверхъестественное, а самые простые вещи – полноценный здоровый сон в одно и то же время суток, разумный рацион и регулярную физическую нагрузку. Казалось бы, куда проще?

Когда речь заходит о мерах антиэйдж, проще всего сказать, что лучшая экология и косметология доступна лишь избранным и махнуть на все рукой. Вместо того, чтобы наладить свой режим и делать пресловутые десять тысяч шагов в день. Как бы скучно это ни звучало, но в антиэйдж истории работают простые вещи. Потому что человеческий организм – изобретение очень древнее, и стабильность и размеренность он любит куда больше, чем любой экстрим. Кстати, само понятие «антиэйдж» никто уже не воспринимает как стремление во что бы то ни стало выглядеть молодо. Свежо, гармонично – да, но без фанатизма. Лучшие пластические хирурги сегодня за естественность. Более того, антиэйдж – это вообще не про выглядеть. Это про то, чтобы чувствовать себя молодо, про энергию и желание жить.

В нашем сентябрьском номере эксперты бьюти-сферы к Всемирному дню красоты поделились своими профессиональными секретами – о ежедневном уходе за кожей, действенных процедурах, необходимых регулярно, косметике, которая действительно работает, и о своем взгляде на истинную красоту. В проекте «Секреты красоты» наши постоянные клиенты также делятся лайфхаками из своего арсенала. Пользуйтесь, преображайтесь, восхищайтесь!

Фотограф Наталья Костина natalikafoto.ru

МОДНЫЙ
Г О Р О Д

18+

Тула, №179
сентябрь 2024 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексеева Т. В.

Главный редактор Белова Е. И. Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Рыжкова В. А., Демидова Д. Д., Ляпина В. В., Казакова Е. И. Дизайнер: Рамазанова И. С.

[modniygorodtula](https://vk.com/modniygorodtula)

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ П05924/1. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 30.08.2024.

Использование материалов без согласия авторов и редакции запрещено.

КРУАССАН НА МИЛЛИОН

ОТКРОЙ СВОЮ КРУАССАННУЮ «МО» (MOROZOVSKY).
ДЕЛАЕМ УСПЕШНЫЙ БИЗНЕС ВМЕСТЕ.

Ресторатор Александр Морозов запускает собственную франшизу европейских круассанных «Мо».

Франшиза поможет вам быстро выйти на миллион прибыли в постоянно растущем и развивающемся сегменте фастфуда и стритфуда нового поколения, премиального качества.

Вы можете стать собственником уникальной круассанной, в которой сохраняются старинные традиции семейной рецептуры и новые технологии.

Вы можете зарабатывать быстро, потому что вам не нужно готовить тесто, мы будем делать это за вас! Всё тесто готовится на современном производстве с шоковой заморозкой при -25°C, без потери качества и вкуса.

Идея заключается в том, что при широком выборе начинок вы сможете привлекать разных клиентов, которые любят и сладкие и солёные круассаны. На свежее испеченный круассан вы добавляете ягоды, авторские крема, а также соус песто и авокадо, лосось и вяленый окорок, пармезан, трюфельную пасту, вяленые томаты, маслины, артишоки и т. д. И благодаря этому ваша круассанная навсегда запомнится вашему клиенту, и он будет возвращаться к вам снова и снова.

Благодаря широкому выбору качественных начинок наши круассаны подходят для любого потребителя, и для тех, кто любит плотно поесть и слегка перекусить, и даже для тех, кто следит за своей фигурой. Благодаря сбалансированному набору белков, жиров и углеводов.



Mo



Также в вашей круассанной будут предлагаться напитки, от смузи до свежеваренного кофе, и наша общая миссия – давать людям лучшее! Наш слоган – «Свежий каждый день!».

Наши круассаны популярны. Мы уже их продали более 300 000 шт., и эта концепция набирает обороты. И сегодня Александр хочет поделиться успешным бизнесом со своими земляками.

Почему Александр Морозов создал такую франшизу? Всё очень просто! Он учился у лучших рестораторов и мишленовских шеф-поваров нашей столицы, таких как Борис Зарьков и Владимир Мухин, Аркадий Новиков и Андрей Шмаков, Александр Кислицын – чемпион мира и России по кондитерскому искусству. А также у европейских специалистов.

Мы научим вас делать бизнес. Вы не будете одни, мы дадим вам чёткий бизнес-план и пошаговую инструкцию по открытию собственной успешной точки.

Приобретая франшизу, вы получаете:

- Узнаваемый бренд;
- Готовое производство;
- Стабильно высокое качество поставляемых п/ф;
- Минимальное количество оборудования;
- Экономии на штате;
- Экономии на аренде;
- Маркетинговую поддержку;
- Прописанные, готовые стандарты работы;
- Общую и настроенную под вас CRM-систему;
- Подготовленный пакет санитарных норм ХААСП;
- И многое другое.

Приобретая франшизу «Морозовский», вы входите в семью профессионалов, в которой получаете поддержку опытного собственника бизнеса и грамотное ведение процессов от целого отдела франчайзинга, миссия которого – сделать каждого франчайзи миллионером!

ПОДРОБНЕЕ О ФРАНШИЗЕ СЕТИ – В СПЕЦИАЛЬНЫХ АККАУНТАХ НИЖЕ.



Тула, проспект Ленина, 29
+7 950 911-79-78, +7 (4872) 52-02-05

mo-franchise.ru

УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ РЕБЁНКА

ПОЛЕЗНЫЕ IT-НАВЫКИ ДЛЯ КАЖДОГО ШКОЛЬНИКА



В наше время уверенность в будущем детей есть далеко не у всех родителей. Мы живём в эпоху, когда важно, чтобы наши дети были готовы к цифровым технологиям. Как сделать так, чтобы взрослея, они чувствовали себя уверенно? Мы спросили об этом у директора компьютерной Академии Рубикон Светланы Савиной: «Ответ прост – осваивать необходимые IT-навыки».

– Светлана, какие IT-навыки важны для школьников из Тулы?

– Чтобы разобраться в этом вопросе, родителю нужно сначала понять, что такое цифровой интеллект.



Цифровой интеллект (Digital Quotient, DQ) – это умение пользоваться гаджетами и интернетом; совокупность технических навыков и когнитивных, социально-эмоциональных компетенций, помогающих детям эффективно использовать компьютеры и интернет в учебе и жизни.

**ВОТ ОСНОВНЫЕ IT-НАВЫКИ,
НУЖНЫЕ ДЛЯ УСПЕХА В УЧЕБЕ И КАРЬЕРЕ:**



ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Ребенок должен уметь уверенно пользоваться компьютерами и правильно использовать информацию в интернете. Кроме того, уметь защищать свои данные и осознанно вести себя в сети, грамотно распределять время за компьютером и заботиться о здоровье.

УПРАВЛЕНИЕ ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ

Дети узнают, что такое ИИ и как его использовать в жизни, управлять им и знать, «где у него кнопка».

ПРОГРАММИРОВАНИЕ

Знание основ программирования – это уже не просто модный навык, а необходимость, сродни владению английским языком. Кроме того, программирование развивает логическое мышление и способность эффективно решать задачи.

ДИЗАЙН

Создавать дизайн-проекты – презентации, иллюстрации, сайты – это новое измерение творчества. Умение монтировать видео для соцсетей или «оживить» 3D-персонажа игры – это супер-навыки для каждого ребенка.



РОБОТОТЕХНИКА

Собирать и программировать роботов – это увлекательно и помогает понять принципы работы техники. Занятия развивают навыки конструирования, робототехники и открывают двери в мир современной промышленности и стартапов.



НЕ НАДЕЙТЕСЬ НА ШКОЛУ

Не стоит полагаться только на школьное образование, когда речь заходит о цифровой грамотности. Знания из школьной программы в основном касаются базовых навыков.

Темы, связанные с цифровым творчеством, созданием контента и развитием соответствующих компетенций, часто остаются за бортом школьной программы из-за отсутствия практикующих «айтишников» в штате и медленного обновления, в то время как цифровой мир меняется каждую секунду.



– Светлана, расскажите об Академии Рубикон.
– Могу похвалиться: Компьютерная Академия Рубикон – одна из самых титулованных IT-академий Тулы.

Наши студенты – многократные победители соревнований по программированию, робототехнике и дизайну на разных уровнях, включая хакатоны в ТулГУ, «ВКонтакте», Олимпиаду «Траектория будущего» и всевозможные робо-фестивали от Питера до Сириуса.

Очные занятия доступны в трёх районах Тулы: на Площадке, Зеленстрое и в Левобережном, что делает обучение удобным для всех жителей города.



ВОТ ЧТО ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ О КОМПЬЮТЕРНОЙ АКАДЕМИИ РУБИКОН:



«Мой сын всегда любил компьютерные игры, но после курсов в академии он стал создавать свои игры. Теперь у него есть мечта – стать разработчиком игр!» – Анна, мама студента Академии Рубикон.



«Моя дочь после модуля по компьютерной грамотности стала осознаннее вести себя в соцсетях и в целом стала лучше разбираться в интернете. Теперь она понимает, как защищать персональные данные и избегать неприятностей. Это очень важно для ребенка!» – Марина, мама студентки Академии Рубикон.

Если вы хотите узнать больше о наших программах и прочитать отзывы других родителей, приглашаем вас посетить страницу с отзывами на Яндекс.

5.0 Яндекс



ВЫ МОЖЕТЕ НАЧАТЬ РАЗВИВАТЬ IT-НАВЫКИ РЕБЕНКА БЕСПЛАТНО!

Для этого запишитесь на мастер-класс по созданию компьютерной игры по qr-коду:

или по телефону:

+7(4872) 711-711



☞ ул. Епифанская, д. 54 (рядом с ТРЦ РИО)
☞ ул. Восточная, д. 13 (мкр. Левобережный)
☞ пр. Ленина, д. 136 (р-н Зеленостроя)

ПРОКАЧАЙ СВОЕ ТЕЛО



Алексей Кочетков
Инструктор тренажерного зала

Макияж и прическа Надежды:
Ольга Ермакова ermakova_makeup71

Фитн^{ES} парк



Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirga, Фотограф: Егор Конабевцев egorkorphoto

Надежда Евстратова
Инструктор тренажерного зала

г. Тула, ул. Немцова, 8
+7 (4872) 51-61-30
tulafitpark.ru

СТИЛЬНЫЙ БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ *на осень*



Владислава Татаринцева,
стилист, крeйтор статусного
имиджа ◀ @vladastyling

Alexander
McQUEEN
Осень '24

WB 188983240

Lichi

Lichi

Zarina

Lime

Olivo Rosti
LaModa

Ekonika

TENDANCE
Rendes-vous

Agnelle
Rendes-vous

Когда собираем сезонный базовый гардероб, крой и цвета одежды подбираем максимально простые, чтобы собрать как можно больше разных комбинаций, поэтому важно дополнить образ трендовыми аксессуарами: например, высокими перчатками, галстуком и головным убором – беретом. Тогда образ будет выглядеть интересным и завершенным

В этом сезоне многие дизайнеры предлагают сочетать высокие кожаные перчатки с верхней одеждой и белыми рубашками, задирая рукава до локтя

Dior
Осень '24

Костюм
MANGO MAN

Boss

Lime

Funday
LaModa

Fabretti

Salamander

Lime

Черпаем вдохновение на показах зарубежных люкс-брендов Loro Piana, Dior осень 2024, собираем подобные стильные образы онлайн с доставкой в доступных брендах и по доступным ценам.



MANGO MAN

Стильные образы подойдут для рабочих и учебных будней без строгого дресс-кода.

«Дерзкая Я» СМЕЛОСТЬ БЫТЬ СОБОЙ

От красоты белья «Дерзкая Я» замирают женские сердца (что уж говорить про мужские!). Оно настолько комфортно и так идеально сидит, что уже не хочется соглашаться на что-то другое. И особенно приятно осознавать, что такой крутой продукт создается на тульской земле! О смелости быть собой и желании дарить каждой девушке особую уверенность в себе и окрыленность мы поговорили с основательницей бренда «Дерзкая Я» Еленой Лепехиной.



– Елена, почему Вы решили создать собственный бренд нижнего белья?

– Создавать красоту – это ли не счастье! А красивое кружевное женское белье – прямое его воплощение. Мой бизнес «Дерзкая Я» вырос из энергии экономического образования, 20-летнего опыта продаж белья других производителей и желания создать собственное производство. Шел 2022 год, когда российский рынок покинули многие западные бренды, начался курс на импортозамещение. Я поняла, что это шанс занять освободившуюся нишу до того, как на нее начнут претендовать конкуренты из Азии и Китая. К тому же российские бренды в тот момент набирали популярность и особую ценность.

Так появилась «Дерзкая Я». Было арендовано помещение под цех, закуплено новое оборудование, причем многие швейные машины были сделаны по специальному заказу – в России такие не производят. Не было в Туле и специалистов по пошиву нижнего белья: мы нашли людей с профильным образованием и обучили их с нуля на производстве. Сегодня бренд «Дерзкая Я» официально зарегистрирован и имеет знак качества «Сделано в Тульской области».

– Как родилось название «Дерзкая Я»?

– Каждая девушка знает: от того, что на вас надето, напрямую зависит и то, как вы себя ощущаете весь день – держитесь ли вы уверенно, достойно, в состоянии комфорта и любви к себе, или постоянно переживаете о том, как вы выглядите, и испытываете дискомфорт, когда что-то колет или мешает. Красивое нижнее белье всегда добавляет уверенности к образу. Приятно держать в голове тот факт, что сегодня вы в сногшибательном комплекте. Именно ради этого окрыленного состо-

яния для каждой женщины был создан бренд «Дерзкая Я».

Современные женщины сегодня успешно проявляют себя в семье и бизнесе, за рулём и в офисе, дома и на работе. А успех, как известно, любит смелых! Поэтому «Дерзкая Я» – это про смелость быть самой собой. Ведь каждой женщине хочется носить красивое и удобное белье и чувствовать себя в нем уверенно.

– Подобрать хорошо сидящее белье – всегда непростая задача. В отзывах на вашу продукцию многие покупательницы хвалят идеальную посадку и комфорт. Как вам удалось этого добиться?

– Комфорт – это очень важно, мы уделяем ему особое внимание. Мы полностью отвечаем за качество продукции, потому что знаем каждый этап производства. Наши изделия прошли сертификацию и являются качественными и безопасными.

Белье «Дерзкая Я» имеет идеальную посадку, потому что создается по полноразмерным лекалам, разработанным нами специально для российских женщин, чтобы подчеркнуть уникальность каждой из них. У нас большая размерная сетка – от 70A до 110 F (42–58). Найти в магазинах красивое, необычное, кружевное женское белье в маленьких и больших размерах – очень сложно. А мы создаем красивые вещи для обладательниц самых разных форм.

В производстве белья мы используем качественную фурнитуру, приятные к телу ткани для домашней одежды и мягкое красивое кружево из Турции, Италии, Франции и Китая. Поэтому, например, бестселлерами стали наши коллекции домашней одежды: комплекты не только очень красивы, но и тактильно приятны, ткани хорошо тянутся, не мнутся, не электризуются.

Что касается подбора белья – это тоже особое искусство. В наших магазинах работают опытные брафиттеры, которые помогают девушкам найти тот самый идеальный комплект. Тех, кто любит покупать онлайн, мы всегда готовы проконсультировать по подбору белья через наши соцсети.

– А за модой следите?

– Безусловно, мы ориентируемся на мировые тренды, посещаем отраслевые выставки, заряжаемся идеями и внедряем их в производство. Одно из таких мероприятий – LINGERIE SHOW-FORUM, Международная выставка белья, купальников, домашней одежды и чулочно-носочных изделий, которая ежегодно проходит в Москве. И 5 сентября мы также традиционно стали его участниками.

Мы выпускаем капсульные коллекции – в рамках каждой можно подобрать разные виды трусиков и бюстгалтеров, учитывая особенности фигуры. А также собрать полный образ с халатом, ночной сорочкой. У нас как повседневное базовое белье, так и белье для особых случаев, романтических вечеров или свадьбы. Для утра невесты у нас можно полностью собрать роскошный образ – с бельем, подвязками, кружевным будучарным платьем. Планируем расширять ассортимент – скоро начнем выпускать боди, корсеты, купальники.

Одно из преимуществ локального бренда в том, что мы можем оперативно реагировать и на веяния моды, и на обратную связь от наших покупательниц. Всегда прислушиваемся к их пожеланиям и вносим коррективы в наши модели, спрашиваем их совета в выборе цветов и фасонов для новых коллекций. Это позволяет нам создавать именно тот продукт, который нужен девушкам и помогает им чувствовать себя красивыми.



Дерзкая Я

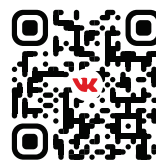
📍 Тула, Красноармейский пр., 32.

📍 Тула, ТРЦ «Макси»,
2-й этаж, бутик 43 (рядом с фудкортом).

📍 Киреевск, ул. Мира, 176.

📍 Шоурум для оптовых продаж:
Красноармейский пр., 7, 3-й этаж, каб. 303.

☎ +7 (950) 926-95-55



СКИДКА 5%

с первой покупки при оформлении карты клиента
и особые предложения для постоянных покупателей.

СКИДКА 50% НА ТРУСИКИ.

Подробности о моделях, участвующих в акции,
уточняйте у продавцов-консультантов.



ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ В НОВОМ ФОРМАТЕ

В МОДЕ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ ОФИСКОР – СТИЛЬ В ОДЕЖДЕ, КОТОРЫЙ ГАРМОНИЧНО СМОТРИТСЯ НЕ ТОЛЬКО В ОФИСЕ, НО И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ. ОН ВСЕ ЕЩЕ ДЕЛОВОЙ, НО БОЛЕЕ СВЕЖИЙ И СМЕЛЫЙ. ЯРКИЕ ВАРИАНТЫ ОФИСКОРА – В ОБРАЗАХ ОТ САЛОНА MARY STONE, КОТОРЫЕ ПРИМЕРИЛА ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ИРИНА ТУЧИНА.



Mary Stone



ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 (905) 112-37-73
mary_stone71

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Макияж и прическа:
Софья Дачкина sophgreenmua

Hollywood
КЛИНИКА ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



пр. Ленина, 66-а,
Ирина Тучина,
врач-косметолог
☎ +7 (915) 691-04-21

@dr.tuchina
(Запрещен на территории РФ)

КРАСОТА В ТВОЕМ РИТМЕ ЖИЗНИ

Ирина Тучина, врач-косметолог:

– Время – это ресурс, особенно для людей в режиме многозадачности.

Время – это деньги, успешные проекты.

Многие женщины сегодня живут в таком быстром ритме, что не могут позволить себе слишком часто ходить к косметологу или делать процедуры, которые требуют долгой реабилитации дома.

Сегодня косметология учитывает стиль жизни и напряженный график современных людей. Для них разрабатываются «умные» препараты для оздоровления и омоложения кожи, которые вводятся всего раз в полгода по точкам. Успешно применяются аппаратные методики, позволяющие делать процедуру один-два раза в год без периода восстановления.

Я жду именно Вас, обращайтесь, с радостью проконсультирую и продемонстрирую возможности косметологии для деловых людей!



Hollywood
КЛИНИКА ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



пр. Ленина, 66-а,
Ирина Тучина,
врач-косметолог
☎ +7 (915) 691-04-21

@dr.tuchina
(Запрещен на территории РФ)

НА РАБОТУ – КАК НА ПРАЗДНИК

Офискор становится любимым стилем не только деловых людей, но и героев уличной моды, блогеров, стилистов. Он комфортный, универсальный, не нарушает дресс-код и круто смотрится на свидании, прогулке и даже в баре.

Такие трендовые образы в разных вариациях модницы находят в салоне Mary Stone. Новые осенние коллекции российских дизайнеров, представленные здесь, позволяют собрать гармоничные капсулы для каждой женщины, чтобы каждый день выглядеть свежо, по-новому и в офисе, и после работы. Обратите внимание на объемные пиджаки, широкие брюки и юбки в складку, уютный трикотаж, укороченные кардиганы. Натуральные ткани и идеальный крой обеспечат комфорт в течение всего дня и позволят расслабиться вечером, оставаясь на стиле.



Mary Stone



ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 (905) 112-37-73
mary_stone71

Качественно ухаживать за кожей – значит делать это регулярно, со средствами, соответствующими типу кожи. Очищение, тонизация, нанесение кремов для разных зон лица – это ежедневный минимум. Периодически нужно более глубокое очищение с помощью пилингов и питания в виде масок. И совсем идеально, если домашний уход сочетается с профессиональным.

Универсальной процедурой назову, наверное, ботулинотерапию: она хороша и для профилактики образования морщин, и для поддержания молодости кожи.

В домашнем уходе рекомендую использовать профессиональную косметику, которая продается в клиниках и специализированных магазинах. Советую обратить внимание на средства, содержащие пептиды и ретинол.

Красота – это когда ты выглядишь ухоженно, но никто не догадывается, что и как часто ты делаешь у косметолога.

*Вера Николаевна
Комарова*

врач-дерматокосметолог



Анастасия Комарова

медсестра
по косметологии
клиники Комаровой

Очищение кожи лица – обязательный этап ежедневного ритуала ухода за внешностью.

Необходимой всем процедурой считаю массаж лица. Профессиональный массаж – это эффективная и приятная косметологическая методика.

Косметику нужно подбирать с косметологом, исходя из состояния вашей кожи. Мои фавориты из профессиональной линейки – «Росактив» и «Гидропептид».

Одно из моих правил красоты – холодный душ каждое утро по одной минуте. Всегда ощущаю положительный эффект! Из косметики не могу обойтись без солнцезащитного крема.

Истинная красота – это красота души.

✦ клиника комаровой

ул. Демонстрации, 137
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Качественный уход за кожей – тот, что подобран индивидуально для вас врачом-косметологом.

Одной из самых эффективных современных процедур считаю SMAS-лифтинг.

Уходовая косметика должна быть профессиональной. Основной принцип – сочетать процедуры у косметолога с качественным домашним уходом, этим достигаются желаемые результаты. Этого принципа придерживаюсь лично.

Истинная красота – это индивидуальность, натуральность, подчеркнутые красотой души человека.

Евгения
Малеева

врач-косметолог
клиники Комаровой

Качественным уходом за кожей может быть только систематический уход! Он должен стать таким же привычным ритуалом, как чистка зубов: кожу нужно очищать, тонизировать, увлажнять и питать средствами, подходящими к ее типу. Регулярно посещать косметолога. Еще один секрет – пользоваться индивидуально подобранной для вас косметикой: она всегда работает.

Универсальной процедурой для всех я назову пилинг, дерматологический или лазерный, но на сегодняшний день не обойтись без сфокусированной ультразвуковой терапии.

Истинная красота – это по классике, когда в человеке « всё прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли».

Надежда
Черникова

врач-косметолог
клиники Комаровой

клиника комаровой

пр. Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Секреты красоты



К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ КРАСОТЫ НАШИ УЧАСТНИЦЫ ФОТОПРОЕКТА ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМИ СЕКРЕТАМИ – О ЕЖЕДНЕВНОМ УХОДЕ ЗА КОЖЕЙ, ДЕЙСТВЕННЫХ ПРОЦЕДУРАХ, НЕОБХОДИМЫХ РЕГУЛЯРНО, КОСМЕТИКЕ, КОТОРАЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РАБОТАЕТ, И О СВОЕМ ВЗГЛЯДЕ НА ИСТИННУЮ КРАСОТУ. ПОЛЬЗУЙТЕСЬ, ПРЕОБРАЖАЙТЕСЬ, ВОСХИЩАЙТЕСЬ!

Елена Черных

Врач-косметолог,
основатель клиники
эстетической медицины

Бьюти-минимум, необходимый каждый день, – это качественное очищение средством для вашего типа кожи; тоник, который нормализует pH кожи, а при склонности к гиперкератозу – содержит кислоты; и базовый крем либо сыворотка, если кожа склонна к жирности.

Косметика, которой пользуюсь сама и смело рекомендую, – это космецевтические препараты с активными компонентами Zein Obagi, Sesderma. Для своей кожи я выбираю кислоты во всех вариациях плюс ретиноиды: кислото-содержащий тоник или салфетки после очищения кожи, крем и сыворотка с кислотами. Это сочетание отлично работает с поверхностью кожи и профилактики старения.

Истинная красота, на мой взгляд, – это когда мы принимаем себя такими, какие мы есть, кардинально не вмешиваемся в черты лица, но вносим гармонирующие нюансы. Именно гармонирующие, а не диссонирующие. А еще – любая женщина в любом возрасте красива, если она кайфует от жизни. Это всегда видно по взгляду – сияние глаз озаряет все лицо. Поэтому истинная красота – это естественность, обаяние и жизненная сила, которая читается во взгляде.

Руководитель Тульского центра
диагностики и лечения
(Тульский флебологический центр)

Наталья
Долбышева

Чтобы сохранить красоту и молодость, нужно качественно отдыхать, высыпаться и следить за своим здоровьем. Я давно занимаюсь спортом, бегаю на длинные дистанции, бережно отношусь к тому, что дала мне природа. И ухаживаю за собой ежедневно: в мой бьюти-минимум входят кремы для лица, рук и тела, а «на выход» – макияж глаз, румяна и капелька любимого парфюма.

С 16 лет одним из главных ритуалов для красоты и здоровья для меня стала баня. Знаю все тонкости и правила и могу много об этом рассказать. Не пренебрегаю процедурами для лица у косметолога, но есть важный момент: делаю их на основе своего генетического теста. Он помогает косметологу определить особенности моей кожи и подбирать только те методики, которые именно для меня будут необходимы, эффективны и безопасны.

У меня одно лицо и тело, других уже не будет. И относиться к ним нужно, как к храму – и внутри, и снаружи. Заботиться, беречь, сохранять. Считаю, что на это всегда можно найти ресурсы и возможности. Не бывает мало времени для себя – есть только лень и неправильное планирование.

Катерина Цюма

Ведущий специалист по маркетингу
и PR ГК «Автоимпорт» Тула,
основатель рекламного
агентства AdHold

Продюсер, стилист: Ирина Пшонкина iren_miga, Фотограф: Егор Конабецков egorphoto



Мой бьюти-минимум – уход за кожей лица и волосами. Пользуюсь разной косметикой, главное, чтобы она была с натуральным составом и ретинолом – это секрет молодости и свежести. Находкой для меня стала рисовая пудра, которая закрепляет мейкап и матирует кожу. Не могу обойтись без гигиенической помады, любимых духов – Trussardi Sound Of Donna, Zielinski & Rozen Vanila Blend, Christian Dior Miss Dior и без маски-спрея для волос от CONSTANT DELIGHT 24 в 1. Очень люблю свое блондинистое каре и бережно к нему отношусь.

Внешность всегда отражает наш образ жизни. Я ем натуральные продукты, придерживаюсь дробного питания (до 6 раз в день), люблю массаж лица и прогулки на свежем воздухе.

Истинная красота – в гармонии внутреннего мира и внешнего облика. Она проявляется в уверенности в себе, доброте, чувстве юмора, образованности. Настоящая леди излучает свет и тепло, притягивает взгляды окружающих и вызывает восхищение.

СПАСАЕМ КОЖУ ПОСЛЕ ЛЕТА

ЛЕТО ОСТАВЛЯЕТ РАДОСТНОЕ ПОСЛЕВКУСИЕ В ДУШЕ И СОЛНЕЧНЫЕ ФОТОГРАФИИ В ТЕЛЕФОНЕ. А НА КОЖЕ – МОРЩИНКИ, СУХОСТЬ И ДРУГИЕ НЕ САМЫЕ ПРИЯТНЫЕ СЛЕДЫ. НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПОСЛЕ ЛЕТА И КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ СТОИТ СДЕЛАТЬ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, РАССКАЗЫВАЕТ ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ.



Елена Черных,
врач-косметолог

– Елена, какие процессы в нашей коже после лета требуют внимания?

– Лето и солнце могут дать много негативных последствий для кожи, если вовремя о ней не позаботиться и пустить все на самотек. Как правило, с началом осени мы сталкиваемся с несколькими проблемами. Первая – усиление пигментации, если не было должной защиты и соблюдения правил пребывания на солнце. Вторая – обострение акне, розацеа и других хронических заболеваний. Если злоупотреблять солнцем в летний период и не защищать кожу, его кратковременный противовоспалительный эффект проходит и начинают проявляться отсроченные последствия в виде закупорки пор и обострения воспалительных процессов. И третья, самая частая проблема после лета – обезвоживание кожи вследствие активного воздействия солнца.

– То есть сейчас нужно сделать особый упор на увлажнение кожи? Какие процедуры в этом помогут?

– Об увлажнении кожи нужно позаботиться перед летним периодом и не забывать об этом в течение лета. Если этого не было сделано и кожа сейчас пересушена, необходимо заниматься ее увлажнением. Здесь максимально точно и «в цель» работает процедура биоревитализации. Она подходит и молодой и возрастной коже, вопрос только в выборе препарата – но это уже компетенция врача.

– Правда ли, что воздействие солнца приводит к старению кожи? Кажется, что загар делает моложе, но в действительности все наоборот?

– Да, более того: первые признаки старения – не возрастные и не генетические, а именно фотоинду-

цированные солнцем. Если загар умеренный и мы не защищаем кожу, то получаем проблемы в виде морщинок. С фотостарением нужно работать превентивно – увлажнять кожу и адекватно защищать ее от солнечного излучения. Но если вы этого не сделали, сейчас стоит подключить процедуру фотоомоложения Lumessa (она устраним новые, патологически появившиеся после солнца сосуды) и сочетать ее с биоревитализацией, которая создает в коже хороший гидрорезерв.

– Если на коже вместе с загаром появилась пигментация, в сентябре можно начинать с ней бороться? И какие технологии в этом помогают?

– Да, с пигментацией мы начинаем работать именно с сентября, когда солнечный спектр излучения становится менее агрессивным. Подход к этой проблеме должен быть комплексным: мало убрать существующие пигментные пятна; надо найти причины, которые вызывают процесс пигментообразования, и работать с ними. В основе работы с пигментацией мы применяем процедуру фотоомоложения Lumessa, которая устраняет пигмент, и параллельно подключаем методы, препятствующие образованию нового пигмента. Это инъекционные препараты с фотопротективным действием и обязательно – наружные препараты с кислотами и ретинолом, которые тоже можно применять с осени.

– Лето – это беззаботный отдых, мы расслабляемся, позволяем себе лишнее в питании. И вот уже любимые джинсы сидят как-то не так... Есть способы быстро вернуться в форму?

– Такие локальные жировые отложения, которые мы «наедаем» в от-

пусках, довольно сложно поддаются коррекции спортом и диетой, здесь нужно действовать другими методами. У нас в клинике есть потрясающий аппарат Body FX*: он разрушает жировые клетки с помощью радиочастотных волн и импульсов. Процедура комфортная, не требующая от пациента никаких физических усилий. С ее помощью мы работаем со складками на животе, боках, с «ушками» на бедрах и т. д. Отмечу, что речь идет о небольших проблемных зонах. Если есть проблема лишнего веса в целом, нужен другой подход, в основе которого – коррекция питания. А с локальными несовершенствами на Body FX можно успешно справляться, причем в любое время года.

– Сезон отпусков продолжается. Что стоит сделать в сентябре, чтобы поддержать кожу перед поездкой на море?

– Если вы не делаете биоревитализацию на регулярной основе, я советую до поездки в отпуск сделать 1-2 процедуры и по приезде – еще две. Это нужно для профилактики обезвоживания кожи.

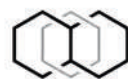
Солнце также опасно тем, что усиливает гиперкератоз: деление клеток кожи резко замедляется и происходит наложение рогового слоя, что может привести к обострению хронических заболеваний кожи. Чтобы этого не произошло, рекомендую перед отпуском сделать процедуру HydraFacial: она очистит кожу, удалит отмерший роговой слой, и клеткам кожи будет легче делиться.

И обязательный, самый необходимый момент – адекватная солнцезащита. Обязательно наносите на кожу утром и в течение дня солнцезащитный крем с подходящим вам SPF.

*Body FX – Боди ФХ

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

BODY *fx*



INMODE®

эстетические решения



НЕХИРУРГИЧЕСКАЯ
ПОДТЯЖКА
И ОМОЛОЖЕНИЕ
ДРЯБЛОЙ КОЖИ

УСТРАНЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА
И ЛОКАЛЬНЫХ
ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ

УМЕНЬШЕНИЕ
ОБЪЕМОВ ТЕЛА
НА 3-5 CM



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

г. Тула, ул. Шевченко, дом 5
www.chernykh.clinic
+7-960-602-85-13

НАЧНИТЕ НОВУЮ МОЛОДОСТЬ!

ВЫ МОЖЕТЕ ВЕРНУТЬ СВОЕЙ КОЖЕ ПОДТЯНУТОСТЬ И МОЛОДОСТЬ! ПРОЦЕДУРА SMAS-ЛИФТИНГА НА АППАРАТЕ ULTRAFORMER 3 – ЭТО РЕВОЛЮЦИЯ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВАМ ДОСТИЧЬ РЕАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ ЗА СЧЕТ АКТИВАЦИИ СОБСТВЕННЫХ РЕСУРСОВ КОЖИ.

В течение двух лет врачи клиники «Сонави» успешно используют уникальные возможности аппарата Ultraformer 3. Технология воздействия микро- и макросфокусированным ультразвуком помогает восстанавливать каркас лица, формировать овал, устранять избытки жировых отложений в области подбородка. Этот аппарат по своим характеристикам опередил все аналоги предыдущих поколений, а широкий выбор насадок позволяет индивидуально подходить к каждому пациенту.

Первый эффект Ultraformer 3 можно наблюдать сразу, а через пару месяцев его можно сравнить с результатом пластической операции. Эта технология позволяет сделать овал четким и контурным, кожу – свежей и сияющей. Чтобы надолго сохранить эту красоту и молодость, достаточно, как правило, одной процедуры в год, ведь состояние тканей лица не возвращается к исходному, эффект из раза в раз нарастает. Это настоящее чудо, которое вы можете подарить себе прямо сейчас!

Такой прогнозируемый, выраженный результат SMAS-лифтинга можно получить только при соблюдении следующих условий:

- использование оригинального сертифицированного оборудования;
- работа с фирменными картриджами, а не пиратскими копиями;
- процедуру выполняет квалифицированный врач-косметолог, способный подобрать персональный протокол коррекции.

Фотограф: Юлия Леонова leonova__ph



ПОЧЕМУ ПРОЦЕДУРА НА АППАРАТЕ ULTRAFORMER НЕ МОЖЕТ СТОИТЬ ДЕШЕВО?

Если вы увидели в интернете рекламу, где вам обещают SMAS-лифтинг всего лица за 10 000 рублей, имейте в виду: вероятнее всего, это не оригинальный аппарат.

Для некоторых клиник или частнопрактикующих врачей собственная репутация, здоровье пациента могут не иметь должного значения. Приобретаются китайские подделки аппаратов и расходных материалов, воздействие которых является не только неэффективным, но и весьма небезопасным. Соглашаясь на подобную процедуру, вы не только теряете деньги, но и рискуете потратиться на лечение осложнений:

- травмы мягких тканей и повреждения кровеносных сосудов из-за неверной техники проведения процедуры;
- ожоги и некрозы кожи в результате неадекватных параметров ультразвукового воздействия;
- серьезные воспалительные реакции и длительное заживление;
- несоответствие ожидаемому эффекту или даже его полное отсутствие.



ПОЧЕМУ ЖЕ СТОИТ ПРОВЕСТИ SMAS-ЛИФТИНГ В КЛИНИКЕ «СОНАВИ»?

Клиника «СОНАВИ» одной из первых начала работать с этой методикой, доктора проводят более 500 процедур в год, а больше 75% клиентов возвращаются и рекомендуют клинику друзьям. Кроме того, в «Сонави» создают комплексные программы для достижения лучшего эффекта.

Действуйте на опережение, не дожидаясь яркого проявления выраженных изменений. Уже сейчас выбирайте свой лучший anti-age комплекс!

Акция в СОНАВИ

Только в октябре

Процедура на аппарате Ultraformer 3
за одну линию – 65 р. вместо 80 р.*



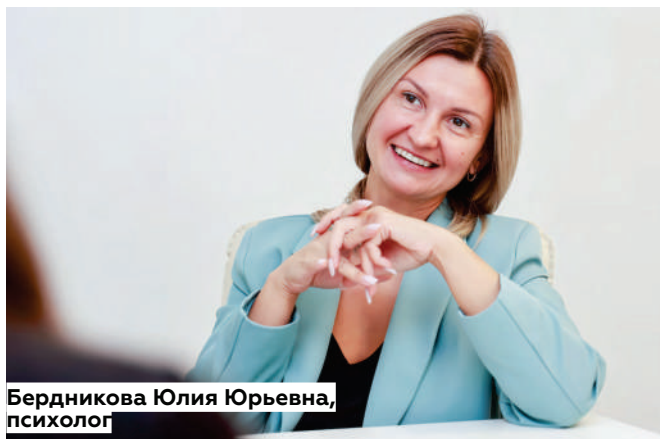
📍 Ул. Тульского Рабочего полка,
дом 96, корпус 1
☎ +7 (910) 588-33-30
📱 sonavi_tula
🌐 sonavi.clinic



СЕТЬ КЛИНИК ИНВИТРО: ВАШ ВРАЧ – РЯДОМ!

УЖЕ МНОГО ЛЕТ СЕТЬ «ИНВИТРО» ПОЗВОЛЯЕТ ТУЛЯКАМ УДОБНО СДАТЬ АНАЛИЗЫ НЕПОДАЛЕКУ ОТ ДОМА И В КОРОТКИЕ СРОКИ ПОЛУЧИТЬ ТОЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. НО НЕ ВСЕ ЗНАЮТ, ЧТО СЕГОДНЯ «ИНВИТРО» – ЭТО ПОЛНОЦЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ КЛИНИКИ, КУДА МОЖНО ПРИЙТИ НА ПРИЕМ К ВРАЧАМ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ, ОБСУДИТЬ АНАЛИЗЫ. «ИНВИТРО» – ЭТО НУЖНЫЙ ВАМ ВРАЧ РЯДОМ С ВАМИ И В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ.

Сегодня сеть клиник «ИНВИТРО» в Туле насчитывает 12 медицинских офисов. Компания является одним из ведущих частных медицинских холдингов в России, ориентируется на лучшие клинические практики, использует высокотехнологичное оборудование. Что касается лабораторных исследований – сейчас в «ИНВИТРО» их проводится более 2000 видов! Всегда максимально точно и быстро – чаще всего, результат можно получить в течение суток.



Бердникова Юлия Юрьевна,
психолог



Гордеева Марина Дмитриевна,
эндокринолог

Бывает, что необходимость проверить некоторые показатели возникает уже после сдачи анализов. В «ИНВИТРО» можно заказать дополнительные исследования без повторной сдачи биоматериала и визитов в медицинский офис. Есть возможность бесплатной телефонной консультации с врачом – как до сдачи анализа, так и после.

НЕ ТОЛЬКО АНАЛИЗЫ

Пациенты, приходя за лабораторными исследованиями, интересовались, что им делать дальше, куда обращаться, за какими консультациями – так что идея развития сети лежала на поверхности. Теперь практически все новые медицинские офисы «ИНВИТРО» открываются с расчетом на один или несколько кабинетов врачей. Это концепция «врач у дома»: здесь можно не только сдать анализы, но и поехать к докторам самых востребованных специальностей буквально по пути с работы домой.

В офисах «ИНВИТРО» принимают терапевты, гинекологи, эндокринологи, неврологи и кардиологи, психолог, нефролог. Проводится ЭКГ, холтер-мониторинг, УЗИ-диагностика. Многие из специалистов широко известны в городе. Получить информацию о врачах и месте их приема, а также записаться к нужному вам специалисту можно в разделе клиники «ИНВИТРО» на сайте prodoctorov.ru.

По назначению врача в медицинских офисах можно пройти курс капельниц или уколов. Также есть врачи, которые помогут вам и ответят на вопросы, касающиеся лабораторной и функциональной диагностики, если вы собираетесь сдавать анализы или уже получили результаты. Для этого нужно позвонить в контактный центр по телефону 8 800 200-363-0 и сообщить оператору, что необходима консультация.

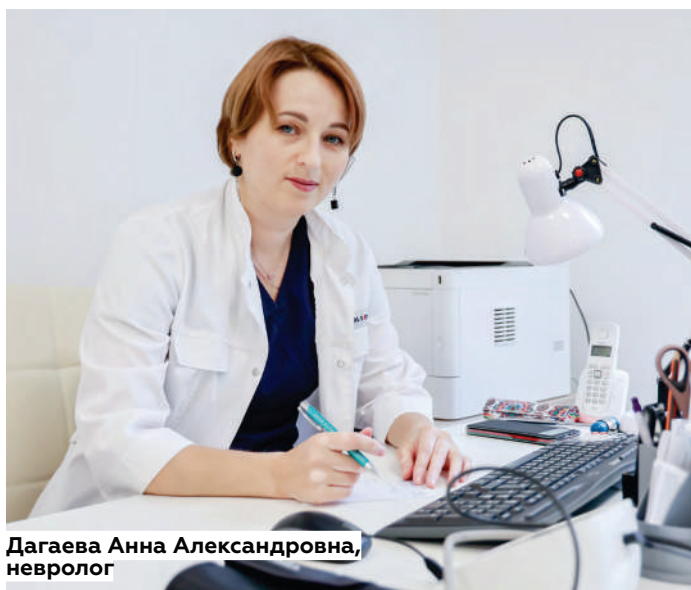
ПОЛНЫЙ ЧЕК-АП

Специально разработанные программы здоровья от «ИНВИТРО» позволят оценить состояние организма и держать его под контролем. Программы рассчитаны на проверку здоровья организма людей, у которых нет времени на прохождение диспансеризации. Как правило, диспансеризация включает в себя ЭКГ, УЗИ, приём у гинеколога (для женщин), общий и биохимические анализы крови, скрининг на гепатит С.

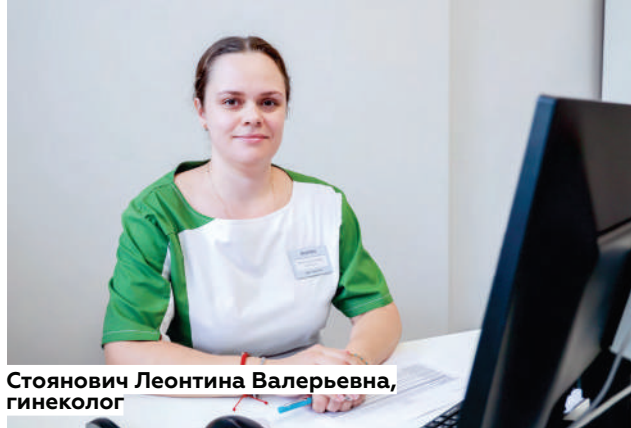
Все это можно сделать в медицинских офисах «ИНВИТРО», а некоторые программы содержат в себе и еще более расширенные лабораторные и инструментальные диагностики.



Чуксеева Юлия Вячеславовна,
акушер-гинеколог, кмн



Дагаева Анна Александровна,
невролог



Стоянович Леонтина Валерьевна,
гинеколог



Краснова Наталья Вячеславовна,
акушер-гинеколог

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СЕРВИСА И ИННОВАЦИИ

«ИНВИТРО» – это исключительный сервис и инновационные решения, забота о здоровье пациентов, гарантия международного уровня качества, доступные цены, удобное расположение медицинских офисов с широким комплексом лабораторных и врачебных услуг, удобство в получении результатов без повторного визита.

Специалисты широко используют в своей практике методы интегральной медицины. Это подход к лечению заболеваний, который объединяет различные методы диагностики и лечения. Сейчас интегральная медицина считается одной из самых действенных методик в сохранении и поддержании мужского и женского здоровья.

«ИНВИТРО» непрерывно развивается, и сейчас реализуется новый проект – в его рамках пациенты смогут получать медицинские услуги, которые будут кардинально отличаться от всего уже представленного компанией в регионе.

INVITRO

г. Тула, проспект Ленина, д. 1126
+7 (903) 697-55-77



ЗА ЗДОРОВОЙ ОСАНКОЙ И КРАСИВОЙ ПОХОДКОЙ – в «ФизиоЗдоровье»



Специалисты клиники знают, как избавить вас от боли и вернуть легкость движениям.

ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПО-НОВОМУ

Гаджеты, работа за компьютером, привычка сутулиться и малоподвижный образ жизни могут привести к проблемам с осанкой. Если вы сталкиваетесь с болями в спине, заняться решением этой проблемы вам нужно как можно быстрее. Без помощи специалистов заболевания опорно-двигательной системы не исчезнут, а вот работать, заниматься спортом и даже ухаживать за собой станет сложнее.

Клиника «ФизиоЗдоровье» специализируется на лечении проблем опорно-двигательного аппарата. Здесь используют современные методы физиотерапии, которые помогут решить не только эстетические, но физические проблемы со спиной. Одна из методик, которая хорошо себя зарекомендовала, – подводное вытяжение. Ее применяют при лечении сколиоза, болей в спине, межпозвоночных грыж и многого другого.

В центре установлена автоматизированная система, позволяющая обеспечить адекватную для конкретного пациента тягу. Не сравнивайте этот способ вытяжения с тем, что применяли раньше: здесь не вешают грузы, а варьируют нагрузку с точностью до килограмма. Такой подход к проведению процедуры исключает человеческий фактор и возможность ошибок.



У аппарата, установленного в клинике «ФизиоЗдоровье», есть разные режимы работы, в том числе он может давать непостоянные нагрузки, если этого требует назначение врача.

Подводное вытяжение всегда назначается в комплексе с другими физиопроцедурами. Их перечень определяет физиотерапевт, принимающий в клинике.

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛКИ – ФУНДАМЕНТ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

Любая терапия заболеваний опорно-двигательного аппарата должна учитывать состояние стоп. Именно поэтому реабилитация обычно сопровождается подбором ортопедических стелек. Они могут скорректировать неравномерное распределение нагрузки, снять усталость и напряжение.

В клинике «ФизиоЗдоровье» подбирают и изготавливают ортопедические стельки Formthotics. Они были разработаны в Новой Зеландии и так хорошо себя зарекомендовали, что их стали использовать в своей клинической практике врачи 56 стран мира.

В ЧЕМ СЕКРЕТ ПОПУЛЯРНОСТИ FORMTHOTICS?

Инновационный материал, имитирующий упругий влажный песок. Он помогает снять нагрузку, уменьшить риск падений и травм, а также улучшить равновесие и нагрузку. Благодаря этим свойствам Formthotics используют не только люди с нарушением работы опорно-двигательного аппарата, но и профессиональные спортсмены, а также беременные женщины.



Внимание к деталям.

Индивидуальные ортопедические стельки Formthotics учитывают все нюансы строения вашей стопы. Технология изготовления анализирует ее состояние в разных положениях, когда вы стоите и двигаетесь.

Помощь всей семье.

Линейка Formthotics включает в себя модели для детей и взрослых. Детям они помогают формировать правильный свод стопы, а юных спортсменов защищают от травм.

Беременным Formthotics поможет улучшить циркуляцию крови в ногах, уменьшить отечность и дискомфорт от долгого хождения.

Пожилым стельки тоже будут как нельзя кстати. Они смягчают удары при ходьбе, снимают чувство дискомфорта и усталости, снижают мышечные перегрузки, нагрузку на суставы и позвоночник, а также стимулируют рецепторы стоп, улучшают координацию тела, помогая избежать падений и травм.

Людей, работающих «на ногах», стельки Formthotics избавят от отеков и тяжести в конечностях, а спортсменам улучшат биомеханику движения стопы, что положительно скажется на эффективности тренировок.

КАК ПОДОБРАТЬ FORMTHOTICS ДЛЯ СЕБЯ И БЛИЗКИХ?

Запишитесь на прием в клинику «ФизиоЗдоровье». Подбор и изготовление стелек – комплексный процесс. Он начинается с приема квалифицированного врача-подиатра, который анализирует стопу на специальном аппарате. Затем специалист подбирает заготовку, формирует ее и проводит динамическую 3D-коррекцию с применением функциональных тестов.

Запишитесь на консультацию как можно быстрее и забудьте о тяжести в ногах.



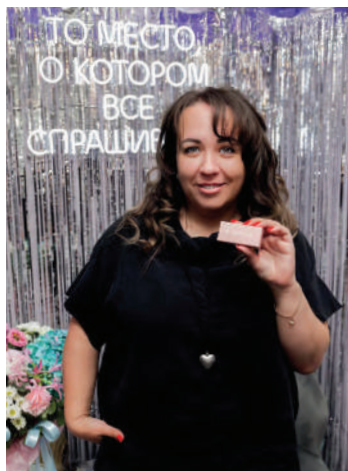
г. Тула, ул. Пушкинская, 576
+7 (4872) 707-911
физиоздоровье.рф



КЛИНИКА «СОНАВИ»: *15 лет красоты*

14 АВГУСТА КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «СОНАВИ» ОТМЕТИЛА 15-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЛСЯ ВЕСЬ ДЕНЬ: СВЕРКАЮЩАЯ ФОТОЗОНА, ВКУСНЫЙ ФУРШЕТ, МУЗЫКА. «15 ЛЕТ – ЭТО НЕ ПРОСТО ЦИФРА, А МНОГОЛЕТНИЙ ТРУД, БОЛЬШОЙ ОПЫТ, ПОСТОЯННАЯ РАБОТА НАД АППАРАТНОЙ БАЗОЙ И СЕРВИСОМ», – СКАЗАЛА ОСНОВАТЕЛЬ И РУКОВОДИТЕЛЬ КЛИНИКИ НАТАЛИЯ СОБОЛЕВА.

Фотограф: Инна Хан inna_han_



«То место, о котором все спрашивают» – было написано в праздничной фотозоне. Гости подтверждали справедливость этого слогана. Праздник прошел в формате насыщенного бьюти-дня: каждая гостья смогла пройти процедуры по более низкой стоимости в честь Дня рождения клиники. Гости участвовали в беспроигрышной лотерее, выигрывали призы, скидки на процедуры. Кроме этого, каждая посетительница получила в подарок набор миниатюр косметики известных брендов.

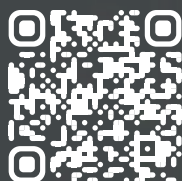
Открой новую себя!

ОБРАЗЫ ДЛЯ ФОТОПРОЕКТОВ СЕНТЯБРЬСКОГО НОМЕРА «МОДНОГО ГОРОДА» ПОМОГЛА СОЗДАТЬ ОЛЬГА ЕРМАКОВА – ТАЛАНТЛИВЫЙ ВИЗАЖИСТ И МАСТЕР ПО ВОЛОСАМ. ОНА СОТРУДНИЧАЕТ С МОДЕЛЯМИ И ЗВЕЗДАМИ, ОБУЧАЕТ НОВИЧКОВ ИСКУССТВУ МАКИЯЖА И МОЖЕТ ВОПЛОТИТЬ ЛЮБОЕ ПОЖЕЛАНИЕ КЛИЕНТКИ ИЛИ ЗАДУМКУ ФОТОГРАФА.

В профессиональной копилке Ольги – множество достижений. Она работает с ведущими модельными агентствами, является официальным визажистом конкурсов красоты, работает на неделях моды, преподаёт искусство макияжа, готовит к выступлениям звезд шоу-бизнеса. Она щедро делится опытом и знаниями в своих соцсетях, помогая девушкам научиться мейкапу для себя и подобрать качественную косметику.

Визажистом Ольга стала по призванию. До этого работала модельером, графическим дизайнером, что дало хорошую основу для сегодняшней профессии. А когда поняла, что мечтает помогать женщинам открывать их истинную красоту, прошла обучение у известного тульского мейкап-артиста. И теперь постоянно учится – на курсах, бьюти-марафонах и конечно, на практике: в ее жизни много больших стилизованных фотопроектов, показов, фестивалей.

Со своими клиентками Ольга работает в студии и на выезде, помогает им готовиться к важным событиям в их жизни, создает макияж и прически для свадеб, фотосессий, деловых мероприятий. Занимается архитектурой бровей, чтобы сделать лицо клиентки еще более ярким и выразительным. Ее кистям подвластен любой образ, она смело применяет новые тренды и техники, готовит модели для смелых стилизованных фотосессий. «Для меня лицо – как чистый холст, на котором можно «нарисовать» любую картину. Главное – подобрать для каждой гармоничные формы и подходящие цвета, чтобы естественная красота засияла еще ярче!»



Студия GRIMERKA
Красноармейский проспект, 7,
этаж 5, оф. 503а
+7 (950) 910 33 55



Пилатес студия
г. Тула, пр-т Ленина, д. 31
+7 (4872) 708-708
www.pilatestula.ru



*Пространство
для воплощения
в движение!*

ОТ УВЛЕЧЕНИЯ – К ПРОФЕССИИ. ОТ ОБУЧЕНИЯ – К УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЕ!

КОМПЬЮТЕРНАЯ АКАДЕМИЯ TOP – ЭТО СОВРЕМЕННОЕ IT-ОБРАЗОВАНИЕ, КАКИМ ОНО И ДОЛЖНО БЫТЬ: С АКТУАЛЬНЫМИ ЗНАНИЯМИ, НАСЫЩЕННОЕ ПРАКТИКОЙ, С ПРЕПОДАВАТЕЛЯМИ ИЗ ВЕДУЩИХ IT-КОМПАНИЙ. ДЕТИ В АКАДЕМИИ ПРЕВРАЩАЮТ СВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ГАДЖЕТАМИ В ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ И БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ. ВЗРОСЛЫЕ – ПОЛУЧАЮТ НОВЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ И МЕНЯЮТ СВОЙ КАРЬЕРНЫЙ ПУТЬ. О НОВЫХ ПОДХОДАХ К ОБУЧЕНИЮ, ПРОГРАММЕ БЕЗ СЛАБЫХ МЕСТ И ВЫСОКОМ ПРОЦЕНТЕ ТРУДОУСТРОЙСТВА ВЫПУСКНИКОВ ГОВОРИМ С РУКОВОДИТЕЛЕМ АКАДЕМИИ КРИСТИНОЙ ВОЖОВОЙ.

Кристина Вожова,
директор Компьютерной
академии TOP



– Кристина, кто может стать студентом академии?

– В академии учатся взрослые и дети – у юных студентов есть возможность попробовать все актуальные IT-направления и понять, что их больше всего увлекает. У взрослых – выбрать интересующую их специальность, освоить ее в сжатые сроки (обучение длится до 1 года) и найти новую работу – в этом мы тоже активно содействуем нашим студентам.

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 ЛЕТ В АКАДЕМИИ РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММ, АДАПТИРОВАННЫХ К РАЗНОМУ ВОЗРАСТУ. В НИХ ВХОДЯТ ТОЛЬКО САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ: ПРОГРАММИРОВАНИЕ, 3D МОДЕЛИРОВАНИЕ, РОБОТОТЕХНИКА, СОЗДАНИЕ САЙТОВ, БЛОГИНГ, КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА. У РЕБЕНКА ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПРОБОВАТЬ ВСЕ НАПРАВЛЕНИЯ, ПОНЯТЬ, КАКОЕ ЕМУ БЛИЖЕ, И ДАЛЬШЕ РАЗВИВАТЬСЯ В НЕМ БОЛЕЕ УГЛУБЛЕННО И ПРОФЕССИОНАЛЬНО.

Многие родители сетуют на то, что ребенок все свободное время проводит с телефоном, – а наше обучение учит его использовать гаджеты для образования и развития. Наши ученики не играют в игры, а создают их; не листают чужие блоги и сайты, а делают свои. Плюс учатся работать в команде, ставить цели и достигать их, делать проекты и их защищать. Все это – навыки, без которых не обойтись во взрослой жизни.

Для взрослых студентов (с 16 лет) у нас есть программы обучения по самым востребованным сегодня на рынке специальностям. Это разработка программного обеспечения, компьютерная графика и дизайн, вэб-разработка, разработка на Python, 1C программирование и администрирование, аналитика, маркетинг, бизнес и менеджмент. С этого учебного года появились новые специальности – 3D Max и дизайн интерьера. По всем программам возможно как очное, так и онлайн-обучение – второй вариант удобен для взрослых, которые хотят получить новую профессию параллельно с нынешней работой.

– В академию я пришла в июле 2020 года специалистом приемной комиссии, через год стала руководителем отдела, затем – директором открывшегося у нас колледжа. Успешно запустив направление, в июне 2024 года перешла на должность директора Академии. На данный момент в Тульском филиале TOP работают направления по дополнительному образованию детей и взрослых, колледж на базе 9 и 11-го классов и частная общеобразовательная школа. А уже в декабре этого года мы открываем университет.

В Академии TOP меня покорила и до сих пор вдохновляет масштаб: 360 филиалов в России, филиалы за границей, это огромная сеть с единой целью и регламентом работы. Можно приехать в филиал любого города и увидеть тот же подход к работе. Это очень круто! И главное – здесь всегда есть движение вперед, новые проекты, новые программы обучения. За свою жизнь я не видела более правильного подхода к обучению и работе. Все продумано до мелочей!

– Во всех сферах знаний информация стремительно обновляется, а в IT – еще быстрее. Актуализируете ли вы свои учебные программы? Учитываете ли то, что нужно потенциальным работодателям?

– Начну с того, что у нас в академии преподают только практикующие специалисты с опытом в своем направлении от трех лет. Многие из них работают в наших компания-партнерах Intensa, PVS студио, «Максимастер» и других, ведут федеральные и международные проекты.

– НАША ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ – ТРУДОУСТРОЙСТВО КАЖДОГО ВЫПУСКНИКА. ДЛЯ ЭТОГО МЫ ПОДПИСЫВАЕМ МЕМОРАНДУМЫ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ С ТУЛЬСКИМИ, РОССИЙСКИМИ И МЕЖДУНАРОДНЫМИ IT-КОМПАНИЯМИ. ОБСУЖДАЕМ И ПРОРАБАТЫВАЕМ С НИМИ КАЖДУЮ ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ, ЧТОБЫ ОНА БЫЛА АКТУАЛЬНОЙ НА РЫНКЕ ТРУДА, А В ЗНАНИЯХ СТУДЕНТОВ И САМОЙ ПРОГРАММЕ НЕ БЫЛО СЛАБЫХ МЕСТ.

На занятиях мы делаем упор на практику: 80% учебной пары студенты занимаются именно отработкой практических навыков. У взрослых студентов и детей есть электронный дневник, в который приходят лекции и выполняются домашние задания. Так что на занятиях мы не тратим время на записывание теории: все сохраняется в электронном ресурсе и доступно для студента на весь период обучения.

– Вы сказали о том, что помогаете выпускникам с трудоустройством. Сотрудничаете в этом направлении с IT-компаниями?

– Безусловно. С открытия академии в Туле в 2018 году у нас прошло уже более 40 выпусков. По нашей внутренней статистике, 70% выпускников работают по профессии, полученным у нас. Многие стали программистами на оборонных предприятиях и крупных заводах региона. Мы снабдили новыми сотрудниками тульские IT-компании, типографии, рекламные агентства: в их числе – «Вспок», Intensa, Smartech, Qteam, PVSStudio и другие. Скажу больше: многие наши выпускники получают оферы еще на защите дипломов: мы приглашаем представителей компаний-партнеров, и они забирают лучших сразу после выпуска.

НАЧНИ БЕСПЛАТНО ПРЯМО СЕЙЧАС!

top

**КОМПЬЮТЕРНАЯ
АКАДЕМИЯ**

ПЛАНИРУЕТЕ ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩЕЕ ВАМ НАПРАВЛЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ СМЕНЫ ПРОФЕССИИ? ХОТИТЕ ПОНЯТЬ, ПОНРАВИТСЯ ЛИ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ СФЕРА IT?

ПРОЙДИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ ПРОБНЫЙ УРОК, ОЦЕНИТЕ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ И ВЫБЕРИТЕ СВОЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ!





АНО ПО «ТЭУ»

ТЕХНИКУМ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АККРЕДИТАЦИЯ
ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА
ОТСРОЧКА ОТ АРМИИ

Автономная некоммерческая организация профессионального образования «Техникум экономики и управления» — современное образовательное учреждение.

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НАС?

Учиться в АНО ПО «ТЭУ» — значит осваивать актуальные профессии, с легкостью совмещать работу и учебу, иметь гибкий график, получать образовательные услуги на базе удобной и современной цифровой платформы.

СРОКИ ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ
С 17 ИЮНЯ ПО 25 НОЯБРЯ

- ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ;
- ОПЕРАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ЛОГИСТИКЕ;
- ФИНАНСЫ;
- БАНКОВСКОЕ ДЕЛО;
- ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ.

АДРЕС ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ:

📍 г. Тула, ул. Фридриха Энгельса,
д. 40, эт. 2, каб. 218

☎ +7 (4872) 700-442
✉ info@tulteu.ru

🌐 tulteu.ru
👤 anopoteu

ДЕНИС И МАРИНА ЛЕБЕДЕВЫ – ЮРИСТЫ В СФЕРЕ БИЗНЕСА

ОНИ ЗАМЕНЯЮТ КОМПАНИЯМ ЦЕЛЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЫ. РАБОТАЮТ С ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМИ ПО ВСЕЙ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. О ЮРИДИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ БИЗНЕСА РАССКАЗЫВАЮТ ДЕНИС И МАРИНА ЛЕБЕДЕВЫ.

– Денис, в Туле сотни юристов и юридических фирм. Как выдерживаете конкуренцию?

– Особой конкуренции за 10 лет работы мы не наблюдаем. Коллег у нас действительно много, но сферы практики почти не пересекаются. Большинство юристов занимаются проблемами граждан – разводы, наследство, ДТП, а с бизнесом работают время от времени, если повезёт. Мы изначально ориентировались на предпринимателей. Несколько лет занимались исключительно абонентским юридическим обслуживанием. И сейчас большинство клиентов ведем на аутсорсинге. Работаем с производствами, строительными фирмами, магазинами как удаленный юротдел.

– А как же штатные юристы?

– По опыту можем сказать: у многих компаний для штатного юриста работы нет. Объёмы не те. Договоры типовые, изредка претензии, суды раз в год. В итоге штатного юриста нагружают сопутствующей работой. Он теряет практику и может ошибиться при первом же серьезном вопросе.

– Например? Можете какой-нибудь кейс из практики рассказать?

– Из последнего – судились по безграмотному договору аренды. Доказали, что цена сторонами не согласована и стоимость аренды должна быть среднерыночная, а не та, что в договоре. Проблему с залогом недавно решали. Цель клиента была – во внесудебном порядке забрать у должника залог как возврат долга. Но из-за ошибок в договоре нам пришлось ситуацию банкротством исправлять. Два года судились, но реальные деньги взыскали.

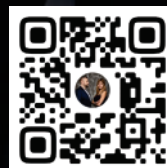
– А отдельные вопросы в работу берете? Не в рамках аутсорса.

– Да, конечно. Суды, сопровождение сделок, анализ договоров. Работаем и по нестандартным вопросам. Марина проходила обучение по 44-ФЗ и сейчас это направление развивает. Мы одними из первых по области стали добиваться для наших клиентов списания неустоек по муниципальным контрактам, сформировали положительную судебную практику. Я одно время работал следователем по налоговым преступлениям, сейчас сопровождаю налоговые проверки. Из последних положительно решенных вопросов – помогли предпринимателю отстоять интересы на 2 млн по камеральной проверке, а до этого через суд выездную оспорили на 3 млн. Консультируем много, часто онлайн, у нас своя группа «Вконтакте» есть.

– А бывают ситуации конфликта интересов между вашими доверителями?

– Нет, мы за этим тщательно следим и новых клиентов берём, только если уверены, что никакого конфликта не будет. Мы вообще стараемся не превращать юридическую практику в конвейер. С каждым доверителем встречаемся лично, вникаем в дело, объясняем риски. Бывает, что вопрос нельзя решить так, как этого хочет клиент, – тогда предлагаем альтернативу. Если человек не доверяет нам – мы вряд ли сработаемся. Еще важно определить, какой результат от нас

ожидает клиент и можно ли его достичь. Например, мы можем выиграть суд, и для нас, как юристов, это будет победа, но доверителю нужно не решение суда, а реальное взыскание денег. Поэтому мы обращаем внимание на активы должника, собираем информацию, просчитываем варианты исполнения судебного акта. Это важно. И только когда ясна вся картина, мы с доверителем принимаем общее решение – будем работать или нет.



+7 (4872) 792-729
lebedevlaw.ru

НОВАЯ «ОДЕЖДА» ДЛЯ СТАРОЙ КУХНИ

НАДОЕЛА СТАРАЯ КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ, НО МЕНЯТЬ ЕЕ ПОЛНОСТЬЮ НЕТ ВРЕМЕНИ, СИЛ И ЖЕЛАНИЯ? ДИЗАЙН-СТУДИЯ FASADERUM ПОМОЖЕТ ОБНОВИТЬ ВАШУ КУХНЮ, СДЕЛАВ ЕЕ СТИЛЬНОЙ, СОВРЕМЕННОЙ И УДОБНОЙ, – БЫСТРО, БЕЗ МАСШТАБНОГО РЕМОНТА И БОЛЬШИХ ЗАТРАТ.

Любая кухня со временем теряет внешний лоск: появляются сколы, царапины, цвет может выйти из моды, дизайн фасадов может вам наскучить. Но менять кухню полностью – задача непростая, затратная, она может вылиться в ремонт всего помещения и, скорее всего, долгое ожидание новой мебели. А этого совсем не хочется...

Если нынешняя кухня устраивает вас по конструктиву и удобству, ее можно легко освежить, снова сделать стильной и красивой: достаточно заменить внешние элементы, и это кардинально преобразит пространство. В студии FASADERUM вы сможете заказать для вашей кухни новые фасады, столешницу, ручки – в любом стиле, дизайне и цвете. Не нужно освобождать и разбирать шкафы, не придется делать ремонт, терпеть грязь и шум: обновить кухню – это просто, доступно и быстро!



**Ирина Кузнецова,
менеджер**



Чтобы создать новый стильный интерьер на вашей кухне, приходите в корпус FASADERUM в ТРЦ «Макси». Дизайнер по вашим пожеланиям создаст индивидуальный проект, поможет определиться с цветовой палитрой, фрезеровками, ручками и другими нюансами. Затем специалисты проведут замеры у вас дома и отправят заказ на производство. Фасады изготавливаются на современном оборудовании, из высококачественного МДФ, покрываются премиальными итальянскими эмалями. Заказы выполняются точно в срок, чтобы не заставлять вас ждать. Мастера аккуратно снимут старые фасады и фурнитуру и установят новые элементы, вам не придется даже убирать из шкафчиков их содержимое.

Вы сами не поверите, насколько это просто и быстро – обновить интерьер с помощью фасадов. Кухня снова засияет, и вы сможете сразу же устроить на ней праздничный ужин и похвастаться близким новым ремонтом как с картинки, который еще никогда не был таким легким!



FASADERUM

Фабрика Фрезерованных Фасадов

www.fasaderum.ru

+7 (905) 620-10-91

fasad@fasaderum.ru



ФЕСТИВАЛЬ MYSLO-SUP И БОЛЬШОЙ ПИКНИК «СЛОБОДЫ»

МОРЕ МУЗЫКИ И ПОДАРКОВ, БОРЬБА САПСЕРФЕРОВ И НОЧНОЙ ЗАПЛЫВ С ФОНАРИКАМИ – ФЕСТИВАЛЬ MYSLO-SUP СОСТОЯЛСЯ В ПЛАТОНОВСКОМ ПАРКЕ В СУББОТУ, 10 АВГУСТА. С 13 ЧАСОВ И ДО САМОГО ВЕЧЕРА ОДНА ИЗ АЛЛЕЙ ПАРКА И ПРУД СТАЛИ ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ СОТЕН ТУЛЯКОВ.

В течение дня гребцы на сапах выясняли, кто из них сильнейший. Самым сильным достался приз в 30 тысяч рублей, а в индивидуальных зачетах мужчин и женщин было разграно по 20 тысяч рублей. Помощь в организации соревнований редакции Myslo оказала Федерация гребли Тульской области.

Пока шли состязания, на берегу гостей ждала целая куча самых разных активностей и бесплатные угощения. Центром детских развлечений стал генеральный спонсор — АО «АльфаБанк». Партнер мероприятия ООО Специализированный Застройщик «Современник» угощал детей и взрослых свежими фруктами, а также позаботился о комфортной зоне пикника на берегу, поставив кресла-мешки. А ГК «Автоимпорт» представила широкий выбор автомобилей — получить консультацию и записаться на тест-драйв можно было на специальной площадке.

Одной из основных точек притяжения стали бесплатные сапы, на которых смогли покататься все желающие. Гости фестиваля смогли познакомиться с такими видами занятий, как ZUMBA, FITROCK и BALANCE, которые с присущим им задором провели тренеры Фитнес Парка. В течение дня настроение гостям фестиваля создавал DJ Kimmi Moon, а хедлайнером стала кавер-группа «Пряник Band».

Завершил фестиваль день заплыв на сапах с фонариками и медитацией. Провели ее инструкторы Центра Ментального Фитнеса. Они же, кстати, провели три урока йоги для гостей фестиваля. После окончания медитации участники наслаждались приятным вечером на воде и фотографировались на фоне отражающихся в поверхности пруда фонариков.



ЕЛЕНА ДЫМОВА

Руководитель компании «Полезные люди»



17 сентября

ОВЕН

21.03–20.04

Сентябрь принесет новые возможности в карьере – возможно повышение или интересное предложение от другой компании. Будьте открыты к сотрудничеству. Эмоции могут обостриться, не поддавайтесь на провокации.

ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Уделите внимание своим финансам – сведите счет с кредитом, подумайте о том, куда можно вложить накопления. В этом месяце возможно неожиданное поступление денег. Избегайте конфликтов с близкими.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Сентябрь будет насыщен новыми знакомствами. Это благоприятное время для общения, возможно, и романтического толка, а также для налаживания старых связей. Будьте внимательны с финансами, не транжирьте.

РАК

22.06–22.07

Эмоциональная сфера станет центральной темой месяца. Научитесь выражать свои чувства, не обижая окружающих. Работа может потребовать дополнительных усилий. Найдите время для отдыха.

ЛЕВ

23.07–23.08

Ваша харизма привлечет к вам много внимания, в том числе от людей, которые могут быть вам полезны. Используйте это для осуществления своих целей. В личных делах избегайте излишней драмы.

ДЕВА

24.08–23.09

Хорошее время для того, чтобы заняться собой, здоровьем, фигурой. Пора вернуться к спорту, если вы его забросили. Вероятны масштабные задачи, связанные с имуществом. С помощью близких вы справитесь.

ВЕСЫ

24.09–23.10

Постарайтесь найти баланс между работой и личной жизнью. Это оздоровит и вас, и обстановку в семье. Предстоят приятные встречи с друзьями. У свободных Весов возможны новые любовные увлечения.

СКОРПИОН

24.10–22.11

Энергия этого месяца может завершить старые дела и даже взяться за то, к чему вы до сих пор боялись подступиться. Важно быть терпеливым в вопросах личных отношений. Не торопитесь с выводами.

СТРЕЛЕЦ

23.11–21.12

В сентябре вам удастся расширить горизонты – возможны путешествия, обучение, знакомство с новыми сферами деятельности, которые окажутся перспективными. Уделите внимание близким, семье и домашним делам.

КОЗЕРОГ

22.12–20.01

Рабочие вопросы так и останутся для вас на первом плане. Не бойтесь брать на себя ответственность и не совершайте опрометчивых поступков на эмоциях. В личной жизни общение станет более глубоким и искренним.

ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Вы будете полны творческих идей. Позвольте себе мечтать и экспериментировать, это поможет по-новому взглянуть на свою жизнь и даже пересмотреть цели и планы. В отношениях будьте открыты для компромиссов.

РЫБЫ

20.02–20.03

Могут возникнуть ситуации, в которых вам придется сделать важный выбор. Слушайте свой внутренний голос, он не подведет. Занятия искусством, спортом, хобби помогут справиться со стрессом.

КУХНИ ДЛЯ ЖИЗНИ



РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА

ДАЛЛАС

МЕБЕЛЬ



8 800 101 24 52

ул. Софьи Перовской, 3
(площадь А. Невского)
+7 (950) 913-55-24

«Мебель Молл», Осиновая Гора, 2
+7 (950) 913-55-34

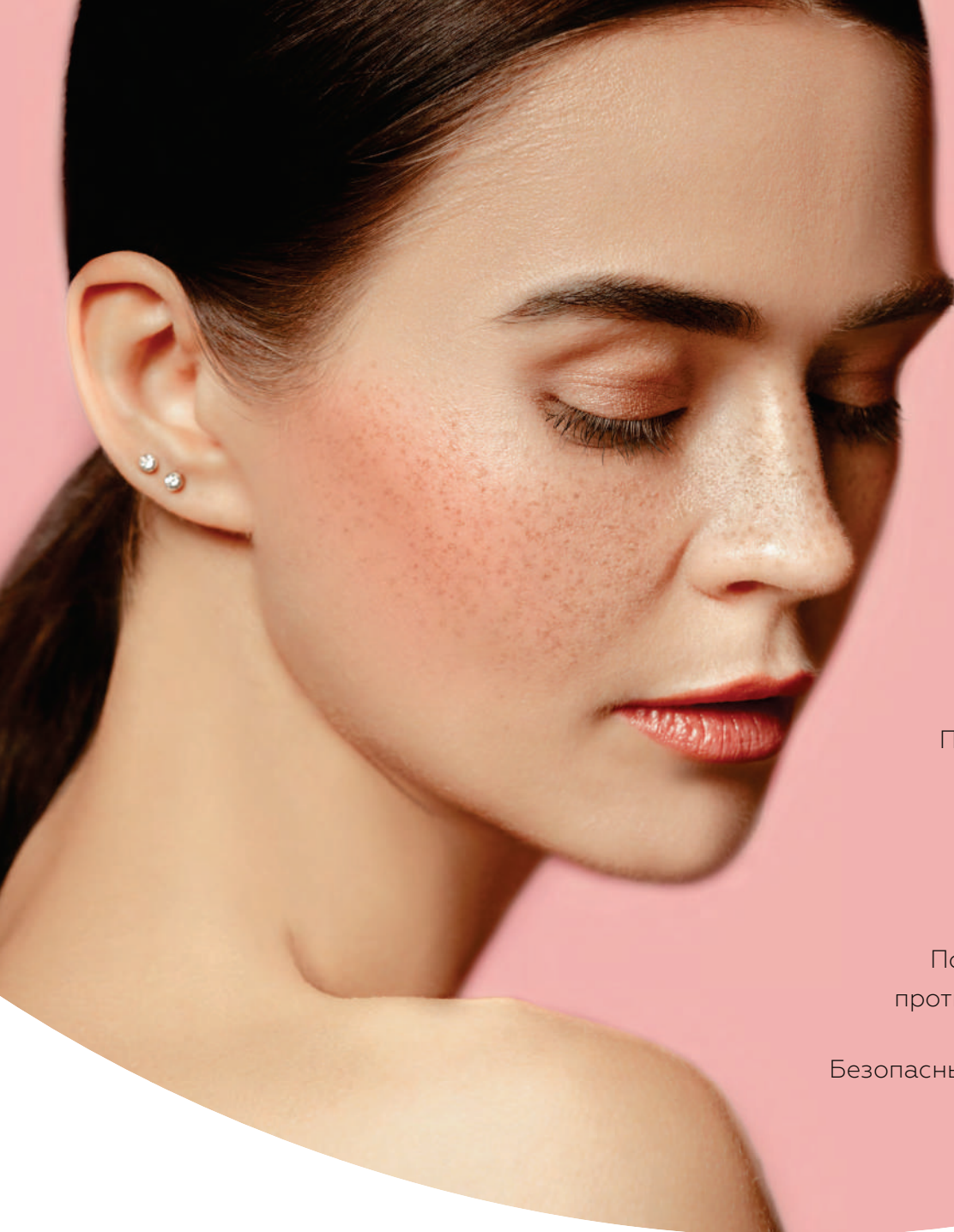
ул. Карпова, д.98, корп. 2
+7 (950) 913-55-12



ckuhni.ru



tulakitchen



Подбор индивидуальной
терапии, контроль
выздоровления

Все виды чисток лица

Подбор домашнего ухода
против угрей и черных точек

Безопасные процедуры в клинике

ЛЕЧЕНИЕ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

ЗАПИШИТЕСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ
К ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ДЕРМАТОЛОГАМ

 **клиника комаровой**

ул. Демонстрации, 137
пр. Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

