

{16+}

рекламно-
информационное
издание

МОДНЫЙ

Г О Р О Д

ТАТЬЯНА & МИХАИЛ
НЕЧЕПУРНОВЫ

Приглашенный редактор:
Светлана Науменко

Тема номера: Любовь, которая живет всегда

СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО
СЧАСТЬЯ: УВАЖАТЬ,
ЦЕНИТЬ, МОЛЧАТЬ,
БЫТЬ ВМЕСТЕ.

ЪЪЪЪЪЪЪ

Грузинская кухня: что
заказать в ресторане,
кроме хинкали и хачапури

СДЕЛАЙ ВЫБОР!
ЖЕНЩИНА ГОДА-

2020



WEEKEND

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 915 688 39 76
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM



В Н О Я Б Р Е

ОТКРЫТИЕ НОВОЙ КЛИНИКИ

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ,
СТАЛИ ЛУЧШЕ,
БОЛЬШЕ
И СОВРЕМЕННЕЕ

ИСКУССТВО
безупречных улыбок

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



Элвар Ахадов,
руководитель
клиники



Тула, ул. Н. Руднева, 12
Запись по тел.: 570-700, 8-920-748-55-65
Режим работы: будни с 9:00 до 20:00, выходные с 10:00 до 16:00

L Dent
Dental Clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



ВРЕМЯ МЕНЯЕТ ЛИДЕРА.
ЛИДЕР МЕНЯЕТ ВСЁ.



НОВЫЙ BMW 5 СЕРИИ.

Бавария-Авто

Официальный дилер BMW

Тула

Новомосковское шоссе, 15

Тел.: (4872) 363 555

www.bmw-bavaria-auto.ru



L

LIVENTINI
СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

САЛОН ОДЕЖДЫ
Тула, пр-т Ленина, 17, ТК «Парадиз», 2-й этаж.
✉ liventini @ liventini_tm
www.liventini.ru



САЛОНЫ ОБУВИ

«Бониур», г. Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 35
«Два сапога пара», г. Новомосковск, ул. Московская, 11
📍 dvasapoga_boniur тел. +7 906 533 31 11

ВСЕ СЧАСТЛИВЫЕ ПАРЫ СЧАСТЛИВЫ ПО-СВОЕМУ

Я стала приглашенным редактором «семейного» номера «Модного города», и для меня это очень приятно и близко, потому что у меня самой – большая семья: четверо детей и супруг, с которым мы вместе больше 25 лет.

Прожить всю жизнь душа в душу – не знаю, много ли на свете таких семей и существуют ли они вообще в природе. Как бы сильно два человека ни любили друг друга, они – разные личности, поэтому конфликты неизбежны. Их нужно научиться проживать и делать выводы, и что еще важнее – научиться слышать того, кто рядом с тобой, и понимать, что он – не ты, а человек со своим характером и мнением.

Лично для меня очень важно и ценно то, что рядом со мной человек, на которого я могу полностью положиться; которому могу доверить то, чего порой не скажу самым близким подругам, и знаю, что он меня поймет и не осудит; который не ограничивает мою свободу и уважает то, что я делаю; вместе с которым мы растим прекрасных детей. Какими бы разными мы ни были, он для меня – лучший друг и родная душа.

Не бывает идеальных пар, как не существует и одного для всех рецепта семейного счастья. Но одно я знаю точно: если тебе хорошо с человеком, если вместе вам комфортно и гармонично, – эти отношения стоят любых усилий.

СВЕТЛАНА НАУМЕНКО,
приглашенный редактор «Модного города»,
основатель студии аппаратной эстетики
Charme.



L' Duchen

Swiss Watches



ART COLLECTION

Art Collection L' Duchen — это уникальные часы с расписанным вручную циферблатом в технике лаковой миниатюры. Каждый циферблат изготавливается в единственном экземпляре. В работе используется серебряная или золотая фольга и натуральный перламутр. На изготовление каждого циферблата художник тратит более 80 часов работы, создавая 10 слоёв краски и лака.



магазин «Мир часов»

г. Тула, ул. Советская, д. 62/15,
тел. (4872)-31-18-19 тел.8-800-450-05-05
www.chasy71.ru
Рекламодатель ООО «Контакт»

ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ

Пандемия снова закручивает нам гайки, ограничивая время работы заведений, количество зрителей на концертах и в кино. Пока нет тотального запрета, быстрее бронируем места и покупаем билеты, чтобы успеть таки на немногочисленные события странного ноября этого странного года...



«ЦОЙ»

Павел Шелест был правильным мужиком. Не любил крутых поворотов, всегда старался поступать как положено. Но ему не повезло. 15 августа 1990 года на раскаленной трассе Слока-Талси в его автобус врезался «Москвич» Виктора Цоя. Кумир миллионов погиб на месте. Павел ничего не знал о Цое, не слушал его песен...

С 12 НОЯБРЯ
в кинотеатрах.
(12+)

НАММАЛИ & NAVAИ

В рамках празднования дня рождения Concert Hall выступят авторы мегахитов «Прятки», «Девочка-война» и «Пустите меня на танцпол» – HammAli & Navai. Рэп в сочетании с легкими танцевальными ритмами и качающими битами плюс трогательная лирика о любви – вот рецепт их хитов.

14 НОЯБРЯ
Concert Hall.
(12+)



КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA



ДРАГОЦЕННАЯ ПОЛНОЧЬ

На часовой неделе моды в Дубае в начале года одной из главных премьер стала первая коллекция Zenith, созданная специально для женщин, – Defy Midnight. Теперь она доступна и в России. Модели вдохновлены цветом ночного неба, в оттенках которого выполнен циферблат, а роль звезд исполняют 11 бриллиантов.



«ВЕЛЬВЕТ»

Группа «Вельвет» выступит в Туле на пятилетию Harat's Pub. В концертную программу войдут все хиты, среди которых – «Продавец кукол», «Прости», «Капитан Арктика» и «Я хочу быть живой», а также главные песни с последнего альбома «Тонкая красная линия».

14 НОЯБРЯ Harat's Pub. (12+)



MGZAVREBI

Самая известная грузинская группа представит в Туле особую программу «Хронология» – лучшие песни с 2006 по 2019 год в концертном исполнении. Музыканты выбрали из семи альбомов по 2-3 композиции, которые в разное время, на разных этапах сыграли для них важную роль.

27 НОЯБРЯ. CONCERT HALL (12+)

Реклама. Официальный дистрибьютор ООО «Селен-Групп (Р/С)». Элегантность как стиль жизни

ИП Кондрашова Л.В.



Elegance is an attitude*

Simon Baker
Саймон Бейкер

LONGINES®



г. Тула Пролетарская д. 2
ТРЦ «МАКСИ»
тел.: +7 (4872) 774-060



HydroConquest

ВСЕГДА ВМЕСТЕ

У двоих людей, живущих вместе, практически всё общее – дела, планы, бюджет, вечеринки и проблемы. Мы нашли приложения, которые помогут эффективнее вести семейный корабль, и книги, с которыми будет легче пережить бури в море отношений.



«РУГАТЬСЯ НЕЛЬЗЯ МИРИТЬСЯ» (12+)

★★★★☆ (3.9 Литрес)

Конфликты в семье всегда выбивают из колеи. Но часто мы не только не знаем, как решить проблему, а наоборот – усугубляем ситуацию. Почему так происходит? Что мешает нам избегать взаимных претензий и ссор? Можно ли улучшить уже испорченные отношения? И если да, что для этого нужно сделать? Автор книги, психолог Дэвид Бернс уверен: каждый человек может научиться устанавливать хорошие отношения с окружающими и нивелировать как сиюминутные, так и затяжные конфликты.



«НАМ НАДО ПОГОВОРИТЬ» (16+)

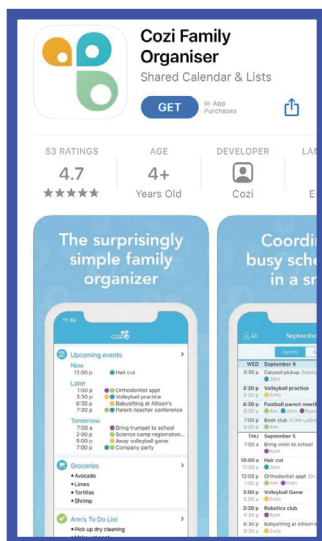
★★★★★ (5 Литрес)

Ссоры, конфликты, обиды, недопонимания в семье – следствия минувшей изоляции. Особенно она отразилась на тех, у кого уже были трудности в отношениях. Эта книга объяснит, в чем причина семейных обвалов в изоляции и как на нас влияет изо-стресс. Автор книги, психолог и бизнес-тренер Наталья Титова, предлагает пошаговую методику налаживания отношений в семье после изоляции и дает рекомендации, как избежать конфликтов на случай второй «волны» пандемии.

COZY(6+)

★★★★★ (4.7 Appstore)

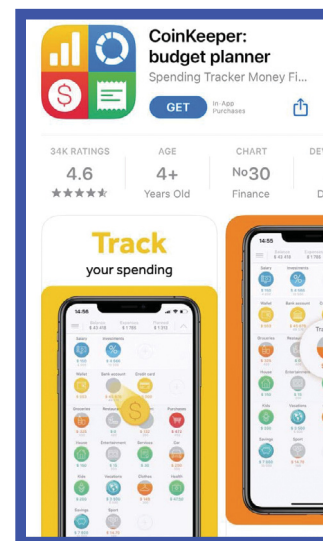
Это семейный календарь, где каждый член семьи может создавать свой распорядок дня и недели, синхронизируя его с общими планами. Цветовые маркеры показывают планы каждого члена семьи. С помощью сервиса можно управлять общими покупками, выстраивать распорядок дня, планировать отпуск и выходные, составлять списки дел, собирать рецепты к ужину. Удобно, что приложение может использоваться всеми членами семьи и на любом устройстве.



COINKEEPER (12+)

★★★★★ (4.6 Appstore)

Приложение для ведения бюджета и контроля за тратами. С ним вы отследите, на что уходят деньги, научитесь меньше тратить и планировать расходы. Здесь можно быстро добавлять доходы или расходы благодаря специальному интерфейсу с монетами, а также вести совместный бюджет – приложение могут использовать до 6 членов семьи.



ЧИТАТЬ

СКАЧАТЬ

Тренд сезона

БОЛЬШЕ ХОДИТЬ

Самая актуальная рекомендация в эпоху короны – больше ходить и глубже дышать. В сапогах и ботинках из новых коллекций можно легко пройти заветные 10 тысяч шагов – настолько они удобны. В этом сезоне многие бренды сделали ставку на комфорт и предложили модели на плоской подошве или совсем небольшом устойчивом каблуке. А чтобы ноябрь казался не таким серым и хмурым, дизайнеры предлагают раскрасить его цветом – помимо черной классики, обратите внимание на обувь в светлых, подовых и ярких тонах.

КАЗАКИ КОЖАНЫЕ
NILA&NILA
11 200 РУБ.
М-Н «СЛИВКИ»



БОТИНКИ
MOON BOOT
16 900 РУБ.
М-Н DISCOVERY
STORE



БОТИНКИ
6 500 РУБ.
М-Н «СЛИВКИ»



КОЖАНЫЕ САПОГИ
15 900 РУБ.
М-Н «СЛИВКИ»



КРОССОВКИ
GRACIANA
4 950 РУБ.
М-Н BENATTI



КАЗАКИ EMANI
4 750 РУБ.
М-Н BENATTI



ЗАМШЕВЫЕ САПОГИ
DIACHSTEIN WALDFEE
14 280 РУБ.
М-Н DISCOVERY STORE



НАДЕНЬ ШАПКУ!

ШАПКА PINKO
7 475 РУБ.
М-Н FARFETCH



КЕПИ ИЗ ЭКОКОЖИ
3 200 РУБ.
М-Н «СЛИВКИ»



Как заботливая мама, осенне-зимняя мода напоминает: шапка и другие «согревающие» аксессуары – это тепло, красиво и позволяет изменить образ быстро и без больших вложений. Утеляйтесь стильно, а мы подскажем, где купить интересные экземпляры.



КЕПКА RUSLAN BAGINSKIY
14 985 РУБ.
М-Н FARFETCH



ШАПКА
1 200 РУБ.
М-Н BENATTI



КАШЕМИРОВЫЙ ШАРФ
BURBERRY
34 100 РУБ.
М-Н FARFETCH



ПЕРЧАТКИ КОЖАНЫЕ
MOSCHINO
18 500 РУБ.
М-Н FARFETCH

Mia-Mia

Изысканная шелковая домашняя одежда от известного мирового бренда. Подчеркнёт твою природную красоту, добавит свежую струю в отношения и поможет оставаться аристократкой в любой ситуации!

*Роскошь,
ДОСТОЙНАЯ
ТЕБЯ!*

Гипермаркет «Линия», пав. 3
(г. Тула, Осиновая Гора, 1, с1)
+7 (980) 721-76-55





СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А

ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2

ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

тел. 8 800 100 85 25 [instagram.com/bruka_shop](https://www.instagram.com/bruka_shop)

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А

ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2

ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

тел. 8 800 100 85 25 [instagram.com/bruca_shop](https://www.instagram.com/bruca_shop)

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А

ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2

ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

тел. 8 800 100 85 25 [instagram.com/bruka_shop](https://www.instagram.com/bruka_shop)

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А

ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2

ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

тел. 8 800 100 85 25 [instagram.com/bruca_shop](https://www.instagram.com/bruca_shop)

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка

MUST HAVE НОЯБРЯ

ОТ ИЗВЕСТНЫХ БРЕНДОВ
ДЕМОКРАТИЧНЫХ МАРОК

от нашего автора, блогера Дианы Федоровой.



ДИАНА ФЁДОРОВА,
КОЛУМНИСТ, БЛОГЕР

@diana_fedorova888

ХОЧУ

ALEXANDER WANG
109 500 руб



МОГУ
ZARA 2 999 руб

КРОКО-ЭФФЕКТ

Мода, как известно, явление цикличное и вечно ищет новый глоток вдохновения в давно позабытом старом. Молодые дизайнеры внимательно разглядывают архивные фото показов и копаются в бабушкиных сундуках, надеясь найти интересную деталь, которую можно будет интерпретировать по-новому. В этом сезоне принт и тиснение с имитацией крокодиловой кожи — один из самых распространенных приемов. Вне зависимости от того, работают ли мастера с натуральной или эко-кожей, тиснение под кожу крокодила придает предметам гардероба особенно стильный и благородный внешний вид. В моей подборке сегодня — кожаная юбка от ALEXANDER WANG и юбка из эко-кожи от ZARA.

КОЖАНАЯ БАНДАНА

Аксессуары — это магические палочки-выручалочки нашего гардероба. Достаточно добавить одну небольшую трендовую деталь в образ, и вы увидите, как заиграет весь лук. В этом сезоне таким аксессуаром является бандана, и круче всего, если она будет из кожи. Вы можете носить бандану как с тёплым свитером, так и поверх классической белой рубашки, чтобы оживить офисные будни. Так же эффектно выйдет, если вы наденете бандану на голову. Тепла она, конечно, не добавит, зато к стилю плюсуите сразу сто баллов! Хотите универсальный вариант — выбирайте бандану чёрного цвета; если же ваш базовый гардероб в темных оттенках, не останавливайтесь на одном варианте.

Бандану в масс-сегменте опять же ищите у ZARA, если хотите вариант подороже — присмотритесь к молодому, но очень модному бренду BOYY.

МОГУ

ZARA 1 999 руб

ХОЧУ

BOYY
23 050
руб





СУМКА С БАХРОМОЙ

Бахрома – один из главных трендов в коллекциях дизайнеров осень-зима 2020-2021. На модных показах бахрома использовалась абсолютно на всех элементах одежды! А особенно дизайнеров привлекла идея использовать бахрому на сумках. Этой осенью самые модные сумки декорированы длинной заметной лапшой, элегантными кисточками или изящными нитями, что делает их statement-аксессуаром как в повседневном, так и в вечернем образе.

Например, в коллекции Bottega Veneta представлены аксессуары с утрированно длинной бахромой – именно эту сумку я решила продемонстрировать вам в подборке, а в качестве альтернативы предлагаю сумочку от MANGO. Тем временем у Boss и Fendi сумки с бахромой получили более строгое прочтение.

Streetstyle-звезды также очень полюбили сумки с бахромой. Девушки на Неделях моды в Париже и Милане показали десятки вариантов того, с чем можно носить этот аксессуар. Модницы комбинировали сумки со стегаными куртками, расслабленными брючными костюмами, кожаными жакетами и трикотажными платьями.

ХОЧУ

BOTTEGA VENETA
322 500 руб



МОГУ

MANGO 6 499 руб



ХОЧУ

PRADA 125 000 руб



МОГУ

ZARA 7 999 руб

ГРУБЫЕ БОТИНКИ

Мы давно оценили комфорт и стиль грубых ботинок. Изначально маст-хэвом всех модниц и модников были знаменитые «мартенсы», бренд смог угодить каждому и создал обувь даже для веганов. Но кто бы мог подумать: Миучча Прада задала новый виток брутальности и создала маскулинную черную обувь на массивной тракторной подошве со шнуровкой и отстегивающимися карманами для монет – ботинки Monolith, которые взорвали модный мир. Инфлюэнсеры начали сочетать грубые ботинки и с мини-юбками, и с классическими брюками, и даже со строгим пальто. В общем, эта пара обуви от Prada проявила себя неожиданно универсально. А то, насколько они практичны в носке, думаю, оценит любая: в таких и слякоть, и дождь нипочем! Для тех, кто не хочет отдавать две зарплаты за PRADA, наша ZARA выпустила свой не менее брутальный вариант.

ЛЮБОВЬ ПО ЗВЕЗДАМ:

1

принципа астрологической совместимости в браке

Анализ положения планет в гороскопе позволяет ответить на множество вопросов – о схожести темпераментов, финансовом успехе семьи, комфорте в повседневной и бытовой жизни. Можно выделить четыре основных принципа астрологической совместимости в браке.

1 Психологическая совместимость. Ее также называют совместимостью по Луне: мы смотрим положение Луны в натальной карте одного партнера относительно Луны другого партнера. Этот показатель определяет, насколько людям комфортно рядом друг с другом, совпадают ли их цели и образ мышления, или они будут непоняты и далеки друг для друга. Здесь же важно рассмотреть восходящие знаки партнеров. Хорошо сочетаются между собой знаки одной стихии и знаки, находящиеся друг напротив друга. Например, Овен и Весы очень притягиваются, а стихии Огня и Воздуха усиливают друг друга.

2 Сексуальная совместимость. Различия сексуальных темпераментов и пристрастий в любви могут подчеркнуть даже самую сильную взаимную симпатию и родство интересов. Да, многие могут сказать: «А как же душа?» – но и у тела есть свои потребности, и нельзя пренебрегать одним ради другого. Для семейной пары важна совместимость по Венере и по Марсу. Когда при наложении карт партнеров Марс мужчины накладыва-

ется на женскую Венеру – прогноз благоприятный. Венера в Овне и Скорпионе, как и Марс в Весах или Тельце показывают сильный темперамент.

3 Финансовая совместимость. Вы наверняка знаете примеры, когда с одной женщиной мужчина становится богаче и бизнес растет, а с другой женщиной может все потерять. Здесь играют роль не только взгляды каждого партнера на доходы и расходы и их бессознательные убеждения насчет денег, но и как эти люди влияют друг на друга. Если при наложении натальных карт дом бизнеса, дом финансовых накоплений или дом недвижимости одного из супругов становится сильнее, то это очень благоприятно.

4 Духовная совместимость. У одного человека может быть предназначение достичь духовного просветления и понимания смысла жизни, у другого – самореализации в материальной сфере и социуме. И в браке важно понять, насколько готовы вы принять духовную позицию вашего партнера и не пытаться ее исправить.

Конечно, идеальной совместимости не бывает. Важно понимать, что наш партнер или супруг послан, чтобы помогать нам становиться лучше. Чем более идеальны становимся мы, тем идеальнее становятся наши отношения. Ведь если мы хотим идеального партнера – нужно ему соответствовать!

Женщина всегда может улучшить свои Лунно-Венерианские качества. Девушки с сильной Венерой и Луной излучают женственность и притягательность. А для мужчин важно иметь в гороскопе сильные Солнце и Марс, чтобы уметь брать на себя ответственность, проявлять решительность и вести за собой.

В АСТРОЛОГИИ ЕСТЬ МЕТОДЫ НЕЙТРАЛИЗАЦИИ НЕГАТИВНЫХ МОМЕНТОВ. ОПЫТНЫЙ АСТРОЛОГ ПОМОЖЕТ НАЙТИ СИЛЬНЫЕ И СЛАБЫЕ СТОРОНЫ ВАШИХ ОТНОШЕНИЙ И ПОКАЗАТЬ, В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ ДВИГАТЬСЯ, ЧТОБЫ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ БЫЛИ ГАРМОНИЧНЫМИ И ПРИНОСИЛИ РАДОСТЬ.

**ОЛЬГА КОНОВАЛОВА,
ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ, ТУЛА
@OLGA_MELEK_ASTROLOG**



Love

STORY


Татьяна и Михаил
НЕЧЕПУРНОВЫ

Кирилл и Ольга
АНДРЕЕВЫ

Анна и Владимир
СЕРОВЫ

Катерина и Олег
ВОРОНЦОВЫ

Светлана и Андрей
САВИНЫ



ЖЕЛАНИЕ
быть вместе
МОЖЕТ ВСЁ ПРЕОДОЛЕТЬ



Татьяна и Михаил ПЕЧЕЩУРНОВЫ

ВМЕСТЕ 26 ЛЕТ

Татьяна Печешурнова, владелица «Центра саптехники». Михаил Печешурнов, предприниматель в сфере строительства.

Это было случайное знакомство буквально на улице, причем... с его другом. Михаил присутствовал при разговоре, но участия в нем не принимал. Другу Татьяна дала свой номер, изменив одну цифру, как делала всегда, когда не хотела продолжения знакомства. Но внимательный Михаил запомнил, где девушка работает, и разыскал ее спустя некоторое время.

«Это химия. Как у Чехова – «Не существует добрых, плохих, хороших. Не существует милый, прекрасный, злой. Есть только два типа людей, не больше: твой человек и человек не твой». За столько лет у нас образовалась сильная духовная связь, как у близнецов. Только я подумаю, что мы давно не разговаривали, как раздастся звонок. Такое душевное соприкосновение.

Годовщины свадьбы отмечаем по-разному: или устраиваем праздник дома, или отправляемся в путешествие. Одной из самых запоминающихся была поездка на Гавайи, где сама атмосфера располагает к проведению медового месяца. А самая романтичная – это 20-летие свадьбы: мы организовали церемонию на Гоа на берегу океана, в национальных костюмах.

Каждый день за вечерним чаем мы рассказываем друг другу, как прошел день у каждого из нас. Вместе делаем домашние дела. Но у каждого есть свое личное пространство, увлечения. И даже съездить на отдых по отдельности у нас в семье не запрещено. «Без меня никуда» – не про нас.

Самый страшный враг отношений – это эгоизм. Нужно думать не о себе, а о «нас», тогда и договариваться гораздо проще. Вообще нужно всегда разговаривать, а не копить обиды и негатив молча.

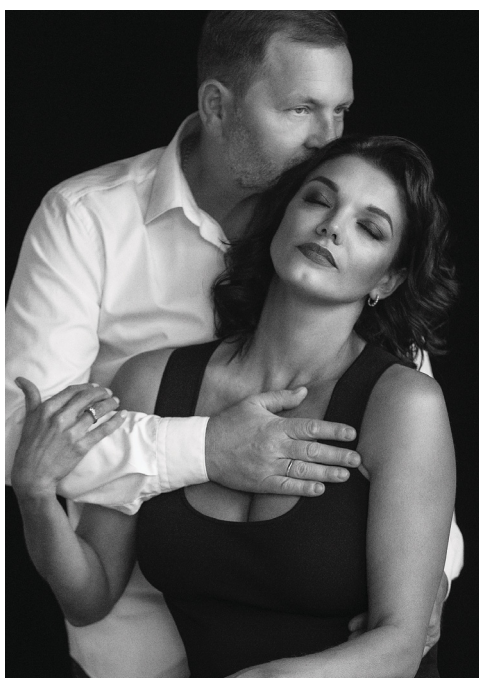
В этом году нашей семье исполнилось 23 года, а живем вместе и того больше. Мечты о браке, который заключается на небесах, – это хорошо, но нереально. Хорошая семья не складывается сама собой, а требует внимания, огромных усилий, души и терпения. Размолвки, обиды были и, наверное, будут, ведь настоящая близость без ссор бывает только на кладбище))). Обоюдное желание быть вместе позволит все преодолеть.

БЛИЦ

**ЛЮБОВЬ – ЭТО
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ.**

**СЕКРЕТ СЕМЕЙНОГО
СЧАСТЬЯ – В ТОМ...
ЧТОБЫ УВАЖАТЬ
И ЦЕНИТЬ ДРУГ ДРУГА**

**ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ
МНОГО ЛЕТ МОЖНО,
ЕСЛИ... ЭТО ЛЮБОВЬ.**



ТВОРЧЕСТВО

объединяет





Кирилл и Ольга АНДРЕЕВЫ

ВМЕСТЕ 6 ЛЕТ

Кирилл и Ольга Андреевы, архитекторы,
совладельцы «Первой коллегии архитекторов»
и «Архитектурной школы Андреевых»



Познакомились благодаря заботливым коллегам и нашей профессии – мы оба архитекторы.

Потом началась совместная творческая деятельность, которая переросла в серьёзные отношения. В ходе работы поняли, что наши вкусы схожи, что есть общие творческие цели и желания и, что весьма важно, можно положиться друг на друга. Далее последовало участие в профессиональных конкурсах, где порой мы выходили в финал, что только сплачивало нас крепче.

В семье у нас не матриархат, не патриархат, а благоразумие и взаимопонимание. Во всём стараемся друг другу помогать и подменять, когда того требуют обстоятельства.

Практически всё время занято профессиональной деятельностью, тем более что спектр направлений в профессии архитектора весьма велик. Мы открыли проектную мастерскую и пытаемся оживить свои замыслы в постройках, интерьерах и благоустройстве. Потом мы начали реализовывать давнюю мечту – собственную архитектурную школу, где делимся знаниями с новыми поколениями архитекторов, да и просто формируем художественный вкус и учим рисовать всех желающих. Свободного времени практически нет, но если выдаётся шанс отдохнуть, то мы предпочитаем провести время вместе, на природе или в путешествиях.



БЛИЦ

**ЛЮБОВЬ – ЭТО ЕДИНСТВО
ДУХА, СТРЕМЛЕНИЙ
И ИДЕАЛОВ**

**СЕКРЕТ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ –
В УМЕНИИ ДОГОВАРИВАТЬСЯ
И ВОВРЕМЯ ПРОМОЛЧАТЬ.**

**ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ МНОГО ЛЕТ
МОЖНО, ЕСЛИ ВАМ ХОРОШО
ВМЕСТЕ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ.**



НАД СЧАСТЬЕМ
нужно работать



Анна и Владимир СЕРОВЫ

ВМЕСТЕ 10 ЛЕТ

Владимир и Анна, владельцы ресторана
WellWellWell



Они познакомились на работе: он был региональным представителем сети Comedy Cafe, она – торговым представителем «Балтики». «Я еще ни разу не видела его, но уже была очарована его голосом по телефону, – улыбается Аня. – Он звонил мне и возмущался по поводу выбора сортов пива, а я думала: какой умный темпераментный мужчина! Какой чудесный голос! Он по-любому должен быть моим.)). После тех переговоров я первая написала ему sms, мы общались неделю, а потом пошли на первое свидание, после которого обоим захотелось продолжения».

Первое признание в любви произошло на острове Наксос: маленькая площадь, белоснежные домики, вино и песня «Человек и кошка плачут у окошка».

Предложение Анне Владимир сделал дома под музыку из «Властелина колец», который оба очень любят. Антураж был выдержан полностью: даже дочку Ани он нарядил маленьким гномом.

«В нашей семье равноправие. Домашние обязанности тоже делим, посуду моем по очереди (**смеются**). Не видим ничего предосудительного в том, чтобы иногда отдыхать отдельно друг от друга, и уважаем личное пространство каждого – работу, друзей, увлечения, вкусы. Они у нас не всегда совпадают, а иногда и кардинально расходятся: фильмы, книги, музыка либо на 100% нравятся обоим, либо совсем не нравятся одному из нас. И ничего страшного.

Любые отношения требуют определенных усилий. А счастливые – это ежедневная работа. Прежде всего над собой».



БЛИЦ

ЛЮБОВЬ – ЭТО МУЗЫКА
В ПОРЫВАХ ВЕТРА.

СЕКРЕТ СЕМЕЙНОГО
СЧАСТЬЯ – В УМЕНИИ
ЗАБЫВАТЬ.

ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ
МНОГО ЛЕТ МОЖНО.
ПРОСТО МОЖНО.

Просто радуемся тому, что
МЫ РЯДОМ



Одежда предоставлена магазином «Клондайк»



Катерина и Олег ВОРОНЦОВЫ

ВМЕСТЕ 12 ЛЕТ

Олег – сёрфер, совладелец компании Gosurf и организатор сёрф-туров. Катерина руководит розничными проектами: салоном белья Dim и Korean Beauty Market.

Мы познакомились по работе: он пришел с предложением о сотрудничестве, которое не состоялось, а через несколько лет сделал уже совсем другое предложение.

– Как начались ваши отношения?

Катя: – Забавно. С приглашения в гости лепить пельмени. Просил захватить сметану. Парой месяцев позже прислал мне с курьером коробку с пижамой, домашними тапочками, зубной щеткой и запиской «Давай стареть вместе».

– Вспомните несколько романтических моментов вашей совместной жизни.

– Мы ели пиццу на крыше в центре города, встречали закат и болтали. Танцевали танго в Рождество босиком и по щиколотку в Индийском океане. Считали падающие звезды на Камчатке. Да, и прогулялись 16 км по Садовому кольцу как-то летом, для души.

– Отдельный друг от друга отдых признаёте? Где, как?

Катя: – Работа «обязывает» отдыхать по отдельности. Я спокойно отношусь к тому, что Олег может три раза в год улететь в серф-трип, при этом и я могу уехать в йога-тур или слетать к друзьям в гости с лёгким сердцем. И это не мешает нам отдыхать всей семьей.

– Сохранение счастливых отношений – это работа, усилие?

Олег: – Точно не работа. Это доверие и уважение друг к другу.



БЛИЦ

ЛЮБОВЬ – ЭТО ЖИЗНЬ.

СЕКРЕТ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ –
В ЖЕЛАНИИ БЫТЬ ВМЕСТЕ.

ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ МНОГО
ЛЕТ МОЖНО, ЕСЛИ..?
А МОЖНО БЕЗ «ЕСЛИ» – ПРОСТО
РАДОВАТЬСЯ ВОЗМОЖНОСТИ
БЫТЬ РЯДОМ.



МАРАФОН
длинною в жизнь



Светлана и Андрей САВИНЫ

ВМЕСТЕ 18 ЛЕТ

Светлана Савина, основатель и руководитель
Компьютерной Академии «РУБИКОН».
Андрей Савин, инженер-программист в крупной
компании.



Светлана и Андрей познакомились, когда ей было 16, а ему 17: встретились в лифте, и это была любовь с первого взгляда. Оказалось, что молодые люди учатся в одном и том же вузе. Однажды заместитель ректора по воспитательной работе попросила Светлану сходить на спортивные соревнования – поддержать парней, которые участвовали в международном турнире по волейболу.

«Оказалось что Андрей был капитаном команды нашего вуза, – рассказывает Светлана. – После финальной игры, которую наши ребята выиграли, я подошла сфотографироваться с Андреем, и он предложил пойти погулять вместе. В этот же вечер он предложил встречаться.

Когда мы поняли, что хотим быть вместе всегда? Наверное, когда ещё в юном возрасте вместе уехали жить в другой город.

В нашей семье равноправие, но мнение мужа является приоритетным. А вообще мы все стараемся делать вместе, включая домашние дела – так веселее, и в процессе можно поболтать.

Мы оба загружены работой, времени, проведенного вместе, катастрофически мало, поэтому стараемся использовать каждую свободную минуту. По этой же причине не отдыхаем отдельно: отпуск – это возможность побыть друг с другом. А по вечерам любим погулять или понежиться под теплым одеялом за просмотром фильма. Вкусы в кино и музыке у нас полностью совпадают, а по книгам даже челлендж, который предложил Андрей: выбираем книгу, оба ее читаем и после обсуждаем, что понравилось, а что нет. Разнятся у нас только способы изучения книги: мне больше нравится читать бумажную версию, а Андрей предпочитает аудио.

Сохранение счастливых отношений – нет, это не работа. Это обоюдная эволюция».



БЛИЦ

**ЛЮБОВЬ – ЭТО СОВМЕСТНЫЙ
МАРАФОН ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ.**

**СЕКРЕТ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ –
ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ.**

**ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ МНОГО ЛЕТ
МОЖНО, ЕСЛИ СОБЛЮДАТЬ
СЕКРЕТ СЕМЕЙНОГО
СЧАСТЬЯ)).**

ЗАГОРОДНАЯ РОМАНТИКА



Даже самые яростные противники дачи в пандемию вдруг открыли для себя прелесть загородной жизни. И мода сразу отреагировала на «бегство из города» новым трендом под названием Cottagecore. Cottagecore — это романтика сельской местности, которая проспикает в интерьер и гардероб. В моде это стиль, который позволяет чувствовать себя комфортно.



«ФЕРМА ЦЫПА'S»: ОТДЫХ ЗА ГОРОДОМ В НОВОМ ФОРМАТЕ

Встретить рассвет или подарить друг другу романтическую ночь под звездным небом – все эти удовольствия ждут вас на «Ферме-Цыпа's», первом в России мотеле-кемпинге, построенном по технологии купольных домов с панорамными окнами.



Тульская обл., Веневский р-н, деревня Большое Чернево
тел. +7 495 120-34-40
@ferma.cipas





**DISCOVERY
STORE: СТИЛЬ
И КОМФОРТ В
ЛЮБУЮ ПОГОДУ**

Магазин Discovery Store в октябре отметил десятилетний юбилей! Discovery Store – это модная одежда и обувь для городской жизни и комфортного отдыха.

Discovery Store

Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19
www.discovery-store facebook.com/DiscoveryStoreTula [@discovery_store](https://instagram.com/@discovery_store)

Алексей и Татьяна
Курилович
с дочкой Софией

«БЕЛЕВСКИЕ СЛАДОСТИ»: КОГДА УДОВОЛЬСТВИЯ ПОЛЕЗНЫ!

Белевская пастила – визитная карточка Тульской области, а пастила от «Белевских сладостей» – символ старинных традиций и рецепты, которые бережно хранятся и строго соблюдаются при производстве: только яблоки определенных сортов и никаких искусственных добавок!

Фотограф Ольга Бритикова



ТУЛА:

- Тульский кремль, торговые ряды, пав. №19;
- ул. Арсенальная, 2-а, ТЦ «Арсенал»;
- ул. Октябрьская, 184; • ул. Марата, 26/5;
- ул. Metallургов, 62-а, ТЦ «Демидовский»;
- ул. Вильямса, 32, ТЦ «Континент»;
- Красноармейский р-н, 34, м-н Eco-store;
- ул. Академика Павлова, 2, рынок «Салют».

ЩЁКИНО:

- ул. Советская, 12-г (автовокзал).

БЕЛЁВ:

- ул. Революции, 2 • ул. Советская, 23;
- Белёвский р-н, д. Богданово, пер. Придорожный, 3.

Визажист Екатерина Исаян @gia_karangi

Одежда предоставлена магазином LIVENTINI.



ВСЁ ПРОИСХОДИТ ВОВРЕМЯ

Светлана Науменко, приглашенный редактор «Модного города», основатель студии аппаратного ухода Charme – о том, почему не нужно бояться резких поворотов судьбы и оглядываться на возраст.

Много лет я работала медсестрой в реанимации в больнице. Это тяжелый труд, постоянные дежурства и мало отдачи: ты понимаешь, что просто выдохся и ждешь отпуска. Когда ушла в декрет с четвертым ребенком, поняла, что в больницу возвращаться не хочу. Уехала в Москву и устроилась в известную сеть косметологических клиник мастером аппаратных технологий. Надо сказать, что до тех пор косметологию я воспринимала как набор инъекций, масок, чисток и других уходов. Когда начала работать, поняла, что за аппаратной косметологией – будущее, она дает потрясающие результаты, я ее обожаю и хочу заниматься только ей! Параллельно с работой отучилась на аппаратный уход по удалению волос, набралась опыта и решила, что хочу работать на себя.

У меня не было стартового капитала, деньги просто взялись (**смеется**): после новогодних каникул банк одобрил мне кредит, производитель аппаратов дал рассрочку. Первые клиенты пришли, потому что я не стеснялась рассказывать о том, какая у меня классная техника и процедура. Наверное, я везучий человек, потому что мне по жизни встречаются люди, которые в меня верят.

Трудности меня не пугают – они меня бодрят и зажигают. Я живу в области и каждый день приезжаю на работу в Тулу:

150 км туда и столько же обратно – и ничего страшного. В Туле меня не знал никто, и нужно было зарабатывать себе имя – и я делаю это с помощью различных каналов рекламы и сарафанного радио. В городе достаточно моих конкурентов – это и к лучшему: благодаря им все уже знают о процедуре, и к тому же у них можно многому научиться, учесть их ошибки и сделать лучше.

Я мама четверых потрясающих детей, младшему 3 года, старшему 23. Иногда я жалею о том, что они растут, а я работаю и отпускаю много драгоценных моментов. Но зато мы всегда с радостью проводим время вместе, ценим его, стараемся наполнить интересными занятиями. Поэтому я считаю, что дело не в количестве минут и часов, проведенных с детьми, а в их качестве. И лучше пусть дети видят счастливую маму, которая реализуется в любимом деле, чем усталую от быта и вечно недовольную, но которая все время с ними.

Мне 45 лет. Когда я открывала свою студию, мне говорили: уже пенсия на носу, зачем тебе это надо? А я думаю, что всему свое время. Наверное, можно было начать свое дело раньше – но тогда я была другим человеком. Сейчас я многое знаю, умею, у меня есть поддержка в лице старших детей, я стала более открытой в общении. Сейчас я понимаю, что это самый классный возраст! И цифры в паспорте – не препятствие для новых целей, а просто наши отговорки.

ДЕРЖИ ЛИЦО

На ухоженной коже даже макияж держится дольше, здоровые волосы лучше сохраняют укладку – визажисты и стилисты это подтвердят. Они не хуже косметологов умеют определять, насколько качественно их клиент ухаживает за собой, и могут дать немало ценных рекомендаций. Что делать, как питаться и какой косметикой пользоваться, советуют визажисты и стилисты по волосам, которые работали над ноябрьским номером «Модного города».

Екатерина Демина,
визажист, стилист по волосам



РАЗНОЙ КОЖЕ – СВОЁ ПИТАНИЕ

Уход за кожей зависит от ее типа. Комбинированную нужно тщательно очищать, причем умываться только теплой водой (не холодной и не горячей). Регулярно увлажняйте ее, но не перебарщивайте с кремом: достаточно количества размером с горошину.

Обязательное и очень тщательное очищение необходимо жирной коже: всегда смывайте косметику на ночь, иначе поры закупорятся. И никакого выдавливания прыщиков – руки прочь от лица! Против жирного блеска помогут матирующие средства.

Сухой коже выглядеть здоровой помогут дневной крем с солнцезащитным фактором, увлажняющая сыворотка и средства с натуральными маслами: они снимут ощущение сухости и стянутости.

Елена Мельникова,
визажист, стилист по волосам



ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ГУБАХ

Мы ухаживаем за кожей лица, но часто забываем, что и губам нужен уход, особенно в холодное время года, когда губки часто обветриваются и шелушатся. Купите специальное средство для губ. Одно из моих любимых – ночная маска Laneige Lip Sleeping Mask. За ночь она мягко отшелушивает частички кожи на губах, и они становятся мягкими, упругими и свежими.

Маски и кремы для губ содержат питательные и увлажняющие компоненты: они омолаживают кожу, улучшают микроциркуляцию, подтягивают, придают объем, а также снимают сухость и шелушение.

При регулярном использовании уходовых средств для губ их контур становится более четким, а кожа остается напитанной и увлажненной в течение всего дня. И помада на таких губках держится более стойко.



**Наталья
Стрельбицкая,**

визажист, стилист по волосам

«НАКОРМИТЕ» ВОЛОСЫ

В холодное время года волосам нужно усиленное питание – и снаружи, и, что еще важнее, изнутри. Для воздействия извне регулярно применяйте питательные и увлажняющие маски. Для оздоровления включите в рацион морепродукты, куриное мясо, гречку, яйца, морскую капусту, орехи, овощи и сухофрукты. Они обеспечат волосам достаточное количество витаминов и минералов, которые им необходимы: это витамины А, Е, калий, йод, селен.

Минимизируйте количество «химии» (если окрашивание – то составами без аммиака) и температурных воздействий: пусть после мытья волосы высыхают естественным путем, без фена или, по крайней мере, с термозащитой. И обязательно защищайте голову от погодных условий: холод и ветер – враги для волос.

WEDDING LADIES

приглашают невест на онлайн встречу
«СОБЫТИЕ, О КОТОРОМ МЕЧТАЕТ КАЖДАЯ ДЕВУШКА»

20.12.2020 | 18.00

Ведущая
Ольга Ларина
@larinaou

Ведущая
Евгения Степанова
@_evgeniya_stepanova_

Фотограф
Наталья Золотайкина
@zolotaykina_natalia



Елена Иванченко
студия SugarLab
@sugarlab71

Организатор и ведущая
Светлана Деметьева
@dementieva.svetlana

Ведущая
Анна Костянникова
@anna_kostyannikova

- Знакомство со свадебными специалистами
- Розыгрыш призов на сумму более 100000 руб.
- Обязательная регистрация для добавления в закрытый аккаунт и участия в розыгрыше призов

Пишите: @dementieva.svetlana Звоните: +7 905 114 71 74

Безоперационная подтяжка и омоложение кожи

MORPHEUS8



- ✓ ЛИФТИНГ
- ✓ ВОЛЮМИЗАЦИЯ
- ✓ УСТРАНЕНИЕ МОРЩИН

СПЕЦИАЛИСТА
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ ПОДТЯЖКА И ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

Устранить морщины, подтянуть кожу и скорректировать другие возрастные эстетические проблемы с абсолютно естественным результатом одним движением. Теперь выглядеть на 18, когда тебе уже за... — легко, благодаря инновации Morpheus 8.

Клиника Елены Черных представляет новую процедуру аппаратного омоложения Morpheus 8.

ИГОЛЬЧАТЫЙ RF-ЛИФТИНГ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Инновационная процедура проводится на многофункциональной платформе InMode – разработка последнего поколения израильской компании INMODE Aesthetic Solution. Ее принцип основан на использовании фракционной многоигольчатой RF-технологии, которая позволяет комфортно устранять морщины, неровности рельефа кожи и возрастные проблемы.

ЕСТЕСТВЕННОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

Инновация Morpheus 8 позволяет сохранить целостность кожного покрова. Благодаря радиочастотному воздействию с использованием игольчатых электродов стимулируется синтез коллагена, который запускает естественный процесс регенерации кожи и обеспечивает выраженную подтяжку тканей.

Процедура подходит для кожи любых фототипов. Ее можно применять на самых проблемных участках: лице, шее, зоне декольте, животе, бедрах и ягодицах.

УХОДИМ В МИНУС

Использование аппаратной процедуры омоложения Morpheus 8 поможет добиться без преувеличения беспрецедентного лифтинг-эффекта — минус 10-15 лет. Так как микроигольчатая RF-технология воздействует не на поверхностные слои кожи, а на глубокие.



МОДЕЛЬНЫЕ ОЧЕРТАНИЯ

Благодаря процедуре аппаратного омоложения можно не только разгладить морщины и подтянуть кожу, но и вернуть прежние модельные очертания лица. Волюмизация позволяет восстановить четкие очертания и правильное положение так называемого «треугольника молодости», который формируется скулами, щеками и подбородком. Процедура придаст области щек молодую припухлость, а скулам – четкие очертания, и заметно разгладит складки в средней трети лица.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13
Тула, ул. Шевченко, 5
dr.elenachernykh

БЬЮТИ-НОВИНКИ ГОДА: *аппараты творят чудеса!*



Одежда для Светланы предоставлена магазином LIVENTINI

Наш приглашенный редактор Светлана Науменко уверена: будущее косметологии – за аппаратными процедурами. Об инновационных устройствах по уходу за кожей и волосами, которые уже работают в ее студии Charmе, Светлана рассказала «Модному городу».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

АППАРАТ АСТ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВА КОЖИ

Светодиодный аппарат АСТ помогает быстро (в 3-6 раз быстрее, чем другими способами) победить такие проблемы, как акне, высыпания и другие несовершенства кожи. Под воздействием света выделяется активный кислород, в среде которого гибнут бактерии, и кожа очищается от дефектов, становится гладкой и чистой. Многие высыпания подсушиваются и исчезают уже за 1-2 процедуры! Если вы давно боретесь с несовершенствами, попробуйте АСТ – результат вас впечатлит!

Преимущества АСТ – короткий курс, всего 8 процедур, а также дополнительные бонусы для кожи: сужаются поры, уменьшается жирность, улучшается текстура и цвет лица.

СВЕТОДИОДНАЯ МАСКА ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ

Одна из последних новинок сферы красоты – светодиодная маска для лица. Фотографии с такой маской стали настоящим хитом в Инстаграме. Это инновационная, высокоэффективная альтернатива уходовым процедурам и косметике, особенно для тех, чья кожа плохо реагирует на обычные маски, сыворотки и кремы.

Светодиодная маска работает, направляя на кожу разные типы световых лучей. Они стимулируют регенерацию кожи, вызывая эффект омоложения. После маски уменьшаются морщинки и отеки, выравнивается кожный рельеф, повышается синтез коллагена и эластина, восстанавливается нормальный уровень увлажненности, значительно улучшается цвет лица. Воздействие светодиодов снижает выделение кожного сала и уничтожает бактерии, которые влияют на образование угрей и прыщиков, поэтому процедура крайне рекомендуется обладателям жирной кожи со склонностью к высыпаниям.

Применение маски безболезненно, процедура всесе-

зонная (после нее не нужно беречься от солнца) и сочетается с другими видами ухода. Для усиления эффекта в студии Charme применяется эффективная профессиональная косметика.

ЛАЗЕРНЫЙ ШЛЕМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЛОС

Эта инновационная процедура поможет вернуть густоту и красоту вашим волосам. Шлем генерирует лазерные лучи и инфракрасное излучение, обеспечивая двойное воздействие на волосные фолликулы и восстанавливая рост волос. Процедура занимает 25 минут, эффект накопительный: за первые один-два месяца просыпаются здоровые сильные фолликулы, а уже с третьего месяца вы заметите, что волосы стали более густыми и крепкими. Регулярное использование шлема увеличивает толщину и длину волос, укрепляет их структуру. Вы заметите, что волос на голове стало значительно больше.

АППАРАТНЫЙ УХОД ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ВОЛОС

Та гладкость кожи, которую дает аппаратный уход в студии Charme, несравнима с другими способами удаления волос! После первой же процедуры волос становится значительно меньше, чем было, и к следующему сеансу лишь немногие оставшиеся экземпляры потребуют удаления. Вы наслаждаетесь гладкостью кожи, ощущением чистоты и комфорта, и забываете о раздражении, воспалениях, вросших волосах, черных точках и щетине. Аппаратный уход не причиняет боли, ощущения минимальны, а кроме того, процедура не требует подготовки и ограничений после процедуры практически нет. Аппаратный уход требует 5-6 процедур, после которых кожа остается идеально гладкой в течение года. Чтобы продлить этот эффект навсегда, достаточно одного сеанса в год для поддержания результата.



Charme

Студия аппаратного ухода Charme
Тула, ул. Болдина, 45, БЦ «Европа», 3-й этаж,
тел. 8-950-910-57-60.
@charmetula

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

ЧТО ВНУТРИ ТЕБЯ?

Если хочешь понять, почему в твоей жизни происходят конкретные события, загляни внутрь себя и пойми – что там, внутри? О своем опыте восприятия мира, людей и себя рассказывает Ольга Чекмазова, руководитель балета Remix, основательница женского клуба.

2008 ГОД, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛЕТО

Я стою в длинной очереди на Московском вокзале Санкт-Петербурга за билетом на обратный поезд. И вижу: к кассе, на которой написано «закрыто», подходит интеллигентный мужчина в сером плаще, стучится, наклоняется, что-то тихо говоря, ему открывают, он берет билет и уходит. Почему-то он очень обратил на себя мое внимание, возможно, потому что кассирша, которая сидела с невыразимо злым и уставшим лицом, вдруг изменилась после нескольких фраз общения с незнакомцем. Хотя я и видела мужчину только со спины, но с тех пор, как я с 11 лет играла в Тульском Драматическом театре, я научилась считывать эмоции и характер человека по его телу. Стоит ли человек ко мне лицом или спиной – это не имеет значения: его осанка, походка, движения рук и головы дают мне точное описание сути его характера.

Вечером этого же дня я сажусь в поезд. У меня купе. Я в нем пока одна, поезд стоит. Вдруг дверь купе открывается и входит мужчина в сером плаще. Ему на вид около 58 лет, худощавый, приятной наружности. Мы здороваемся. Я молниеносно понимаю, что днем именно его видела в кассе. Конечно, я рассказала ему о том, что он каким-то странным стечением обстоятельств привлек мое внимание, и он объяснил, что просто менял билет, так как ему было необходимо срочно уехать именно сегодня, потому что утром в Москве ему получалось докторскую степень по философии. Мужчину звали Леонид Болтовский. Радости моей не было предела, предвкушение общения с интеллектуальными людьми для меня – огромное счастье. Мы проболтали всю ночь, говорили о философии, о магии, о религии, о науке, о мире... Это было фантастически. Перед выходом из поезда он сказал: «Вы такая красивая, передайте спасибо за это Вашей маме» и вышел. Конечно,

я поняла, что речь шла не о телесной красоте – красота человеческого общения явно ценилась этим мужчиной гораздо выше.

2018 ГОД, ТУЛА, ДЕКАБРЬ

Я впервые пришла на консультацию психолога. Что привело меня? То, что я никак не могла понять, почему со мной не хочет общаться человек, который мне бесконечно интересен. Я не могла найти в себе ответа, и вдруг подумала, что могу услышать его со стороны. Я честно рассказала, что не могу выбросить его из головы, чувствую невероятное внутреннее желание и необходимость в общении. Тогда психолог спросил меня о маме.

Я с огромным вдохновением, начала рассказ о своей маме, о том, что с раннего детства она меня учила всегда добиваться поставленной цели. Что мы живем, по ее словам, не для того, чтобы есть и вытирать пыль. Что мир создан для того, чтобы мы изучали его и свое существование во взаимодействии с ним. Что мама всегда мне говорила: «Ты добьешься всего, чего хочешь, если

это действительно твое искреннее желание». Психолог слушал, а потом сказал: «Я бы убил такую мать». Это было мое первое и последнее посещение психолога.

Люди, не развитые интеллектуально и духовно, делят мир на плохое и хорошее, а от этого их суждения – или за, или против. Я не хочу быть ни на стороне зла, ни на стороне добра! Я хочу быть на стороне любви. Она не подвергает никого оценке. Если, конечно, это любовь.

P. S.

За свои 49 лет я поняла, что только от меня зависит развитие любой ситуации. Ведь все «за» и «против» находятся внутри нашего сердца и души.

Не все люди на земле видят нити, соединяющие каналы мироздания. Не все понимают, что эти нити называются нейронными связями нашего мозга. Некоторые от непонимания уходят в горы или ретриты, чтобы вернуться с другим мировосприятием или не вернуться вовсе. Но дорогие! Подумайте! Разве может зависеть восприятие мира от мира? Или восприятие другого человека – от того человека, на которого ты смотришь? Восприятие – это внутренний глубинный процесс.

А теперь ответьте сами себе на вопрос: что у вас внутри «невыв-

носимо» до такой степени, что «кто-то странный» или какая то «нелепая ситуация» материализовалась в вашем поле. И мне надо бы подумать о том, что внутри меня... Кто внутри меня...



Я ВПЕРВЫЕ ПРИШЛА НА КОНСУЛЬТАЦИЮ ПСИХОЛОГА. ЧТО ПРИВЕЛО МЕНЯ? ТО, ЧТО Я НИКАК НЕ МОГЛА ПОНЯТЬ, ПОЧЕМУ СО МНОЙ НЕ ХОЧЕТ ОБЩАТЬСЯ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ МНЕ БЕСКОНЕЧНО ИНТЕРЕСЕН. Я НЕ МОГЛА НАЙТИ В СЕБЕ ОТВЕТА И ВДУРГ ПОДУМАЛА, ЧТО МОГУ УСЛЫШАТЬ ЕГО СО СТОРОНЫ, НО ЭТО БЫЛО АБСОЛЮТНО ГЛУПОЕ РЕШЕНИЕ.



ЛАЗЕРНАЯ СО2-ШЛИФОВКА

- Омоложение без операции
- Видимый стойкий эффект после первой процедуры
- Устранение морщин, пигментных пятен, рубцов постакне.
- Выравнивание тона кожи
- Стимуляция коллагена

ДО КОНЦА
НОЯБРЯ
СКИДКА
25%

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
ОГРАНИЧЕНО



ТАЛИСИЯ

центр эстетической медицины

Тула, ул. Вересаева, 10, корп. А,
тел.: (4872) 52-12-23, +7 967 431 75 53 (WhatsApp, Viber, Telegram)

Email: info@talisiya-tula.ru www.talisiya-tula.ru
[@talisiya_tula](https://www.instagram.com/talisiya_tula)

ООО «Талисия». Лицензия № ЛО-71-01-001212 от 31.07.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



charmetula



Наш приглашенный редактор Светлана Науменко в начале этого года даже не предполагала, что ей придется заниматься Инстаграмом – придумывать посты, снимать сторис. Но открытие своей студии аппаратного ухода Charme заставило многое изучить и погрузиться в продвижение бизнеса в соцсетях. За несколько месяцев аккаунт @charmetula набрал почти 1700 подписчиков.

– Светлана, тяжело было начинать?

– Наверное, не тяжело, а боязно. Я думала, ну зачем мне это? Как я смогу? В соцсетях я никогда не сидела, механизмов их работы и продвижения в них не знала и даже примерно не понимала, чем я буду заполнять свой блог. Боялась, что темы быстро будут исчерпаны: напишу про аппарат, эффективность, количество процедур – а дальше что?

Я уже открыла студию, дала рекламу в прессе, появились первые клиенты, и тут начался карантин. Мне с ним крупно

повезло! **(смеется)** Активизировались всевозможные бесплатные курсы и вебинары, и у меня как раз появилась неделя передышки, когда всё в городе было закрыто. Я начала смотреть и слушать всё, что касалось развития в Инстаграме, и поняла, что это не так уж и сложно. Сейчас я его уже не боюсь, а нежно люблю.

– Сейчас сами ведете свой аккаунт?

– Сама вместе с двумя помощниками. Первый – это специалист-таргетолог, потому что хоть и говорят, что таргет легко настроить самостоятельно, – я убедилась, что ты тратишь деньги, но нужной отдачи не получаешь. Хорошо настраивают таргет профессионалы, а я пока любитель. Второй помощник – моя дочка Лиза, будущий маркетолог. Она взяла на себя подготовку постов и облечение моих мыслей в читабельный вид. Раньше я вставала в 6 утра с мыслью «что написать? что сказать людям?», а сейчас просто делюсь с Лизой своими идеями, и она их воплощает в легких интересных текстах и красивых постах.

– Как Вы наращивали аудиторию в Вашем аккаунте?

– Много подписчиков дали конкурсы. Я проводила их совместно с сервисом доставки продуктов и со стилистом Гаей Петросян. Несмотря на то, что после конкурсов некоторые отписываются, аудитория тем не менее растет.

– Сторис снимаете?

– Редко. Дело в том, что себя снимать не люблю: мне сложно находить правильные слова, и мне кажется, что все это выглядит несколько нелепо. Часто снимаю девочек, которые приходят ко мне на процедуры. Сейчас есть идея сделать серию видео с клиентками, которые пройдут полный курс аппаратного удаления волос и через 1-2 месяца смогут поделиться своими впечатлениями.

– Негативные комментарии Вас расстраивают?

– Нет, это очень классно, что они есть! Когда люди высказывают, например, сомнения в эффективности процедуры, у тебя появляется шанс их переубедить и сделать своими клиентами. Меня критика очень стимулирует к улучшениям, позволяет смотреть на себя и свою работу с другой стороны и не расслабляться.

– Деньги в развитие своего аккаунта вкладываете?

– Да. Основные затраты – это таргет и фотосессии. Можно ли раскрутить аккаунт без вложений? Думаю, да, но надо очень плотно этим заниматься и во все очень глубоко вникать.

– Инстаграм приводит Вам клиентов?

– Раньше мне казалось, что Инстаграм – это полная ерунда, и реальные клиенты оттуда не придут. Но большинство тех, кто сейчас ходит ко мне постоянно, – именно оттуда. Поэтому развивайте Инстаграм, он работает!

– Дайте совет тем, кто только планирует продвигать себя, свое дело в соцсетях.

– Мы сейчас мало общаемся друг с другом лично, жизнь все больше переходит в интернет. И если мы не будем себя там рекламировать, то мы будем хорошими мастерами, но никому не известными и невостребованными. Если ты не будешь говорить о себе и своих достижениях, откуда люди о тебе узнают? У тебя же на лбу не написано «Я хороший человек и отличный мастер».

Как чудесно все начинается: два человека знакомятся, общаются, влюбляются, желятся. И кажется, понимают друг друга с полуслова, ну или хотя бы вполне могут прийти к согласию по важным вопросам. Но со временем понимать супруга становится все сложнее. Почему так происходит и что с этим делать?

ТЫ МЕНЯ НЕ ПОНИМАЕШЬ!

ТОЧКИ РАЗНОГЛАСИЙ.

Существуют не только поверхностные, но и глубокие, истинные причины, которые на самом деле и выступают провокаторами разногласий. Каждый из этих пунктов демонстрирует те области, где мы можем смотреть на одно и то же совершенно по-разному.

1. Разница в воспитании и традициях родительской семьи. Если в родительских семьях супругов были разные взгляды на отношения мужа и жены, проведение праздников, отпусков, дарение подарков, отношение к деньгам, работе, детям, родителям, то эта модель семьи оценивается каждым партнером как норма, а все остальное может отвергаться.

2. Взгляды на воспитание детей. Если вы не сходитесь во мнении относительно воспитания детей: поощрение и наказание, проведение совместного досуга, подход к получению образования (основного и дополнительного), материальные вложения в детей, то это вызовет конфликты.

3. Ценности, привычки, подход к жизни. Если у вас с супругом разные цели, приоритеты, хобби, стиль жизни, отношение ко времени, проводимому друг с другом, если вы слишком разные в основных, ключевых для каждого из вас моментах, то будет очень непросто понять друг друга.

4. Стремление изменить партнера на свой лад. Если при этом вы надеетесь, что можно просто перевоспитать другого взрослого человека под себя, то это заведомо провальная схема, лишь усиливающая пропасть между супругами.

ПОЗНАКОМИТЬСЯ ЗАНОВО.

Что, если вы обнаружили у себя наличие вышеперечисленных пунктов? Есть ли шанс вернуть любовь в семью? Здесь нельзя дать однозначно положительный ответ.

В каждой паре может наступить «точка невозврата» – этап, на котором уже нельзя ничего исправить, потому что люди не готовы менять что-то кардинальным образом в своей жизни, работать над собой и отношениями, подстраиваться под другого. Измениться ради сохранения семьи придется обоим, а не кому-то одному. Иначе расставание неизбежно.

Если же вы оба любите друг друга и не готовы к расставанию, то попытаться можно, но процесс этот небыстрый и трудоемкий, ведь понадобится:

- заново узнать человека рядом с собой, расспросить его обо всем, прояснить, какой он на самом деле.

- быть готовым к взаимной открытости.

- узнать, каким образом партнер понимает, что его любят: через слова, время, подарки, помощь или прикосновения. Как в поговорке: если я иду на рыбалку, то беру с собой червячков, которые любит рыба, а не пирожные, которые люблю я.

- поработать со специалистом-психологом, как каждому из супругов отдельно, так и на совместных сессиях. Наличие человека, способного вместе с вами пройти непростой путь обретения взаимопонимания, ускорит наступление теплого и гармоничного периода в ваших отношениях. Ведь настоящая любовь способна преодолеть все препятствия!

5. Кризисы семейной жизни. Если в момент очередного кризисного этапа, через которые проходит каждая пара с целью пересмотреть свое отношение друг к другу и совместной жизни, и вы не делаете ничего для того, чтобы перевести отношения на новый уровень, то пара может распасться.

6. Ориентация на внешнее окружение. Если вы предпочитаете обсуждать свою семейную жизнь с другими людьми – коллегами, друзьями, родственниками, то тем самым вы добровольно передаете право принимать решения о собственном счастье в руки людей, которые никогда не смогут понять вас до конца. Они всегда ориентируются на свой опыт, отличный от вашего.



ИРИНА ЗВЯГИНЦЕВА,
клинический психолог, гипнолог,
vk.com/iizvyagintseva_psy
www.psygipnoz.ru

На нашу премию «Женщина года» мы номинируем тех, чьи достижения, на наш взгляд, достойны награды.

Участницы конкурса – красивые, самостоятельные, успешные, а главное – каждая из них занимается делом, которое делает наш город модным: красивым, стильным, инновационным.

Ж Е Н Щ И Н А Г О Д А

2020



Ольга Дыдыко



Светлана Дементьева



Виктория Силаева



Екатерина Пронина



Татьяна Заикина



Оксана Суяркова



Инна Филина



**КТО СТАНЕТ ЖЕНЩИНОЙ ГОДА?
ЭТО РЕШАЕТЕ ВЫ!
ГОЛОСУЙТЕ И ВЫБЕРИТЕ
ПОБЕДИТЕЛЬНИЦУ!**

Победительница получит в подарок обложку январского номера журнала и большое интервью о себе, своем деле, успехах и планах.

В октябре исполнилось 10 лет, как Ольга Дыдыко основала компанию VSGROUP. Очень хотелось реализовать, сделать что-то большое и крутое. Спустя десять лет могу сказать, что это получилось. Сейчас в VSGROUP — более 200 высококлассных специалистов, а наши возможности позволяют выполнять заказы таких компаний, как «Лукойл», «Газпром нефть», «Роснефть».

Мы занимаемся промышленным строительством: строим заводы, фабрики, цеха, склады для крупных ритейлеров, монтируем буровые установки, специализируемся на особо опасных объектах. Сейчас наша компания заканчивает строительство завода в Заокском районе с общим объемом инвестиций 2,7 млрд рублей. Это инновационное производство, уникальное для России. В следующем году мы планируем строительство трех крупных объектов в нашем регионе и выход на федеральный уровень.

2020 год стал очень плодотворным не только для моей компании, но и лично для меня. Я вышла в финал федерального конкурса «Предприниматель года», подведение итогов и определение победителя состоится в декабре. Начала консультировать как профессиональный астролог. Поднялась на Килиманджаро. Освоила кайт-серфинг. Начала писать книгу по реализации женщины в бизнесе, которую планирую закончить зимой.

Я постоянно нахожусь в обучении, получаю и совершенствую свои навыки в разных направлениях деятельности. У меня уже есть три высших образования — экономическое, юридическое и строительное, сейчас получаю четвертое — психологическое, прохожу программу Executive MBA в Сколково. Успеть можно все, если есть желание, планирование задач и жесткий тайм-менеджмент. Я в этом плане очень системный человек.

Ольга ДЫДЫКО

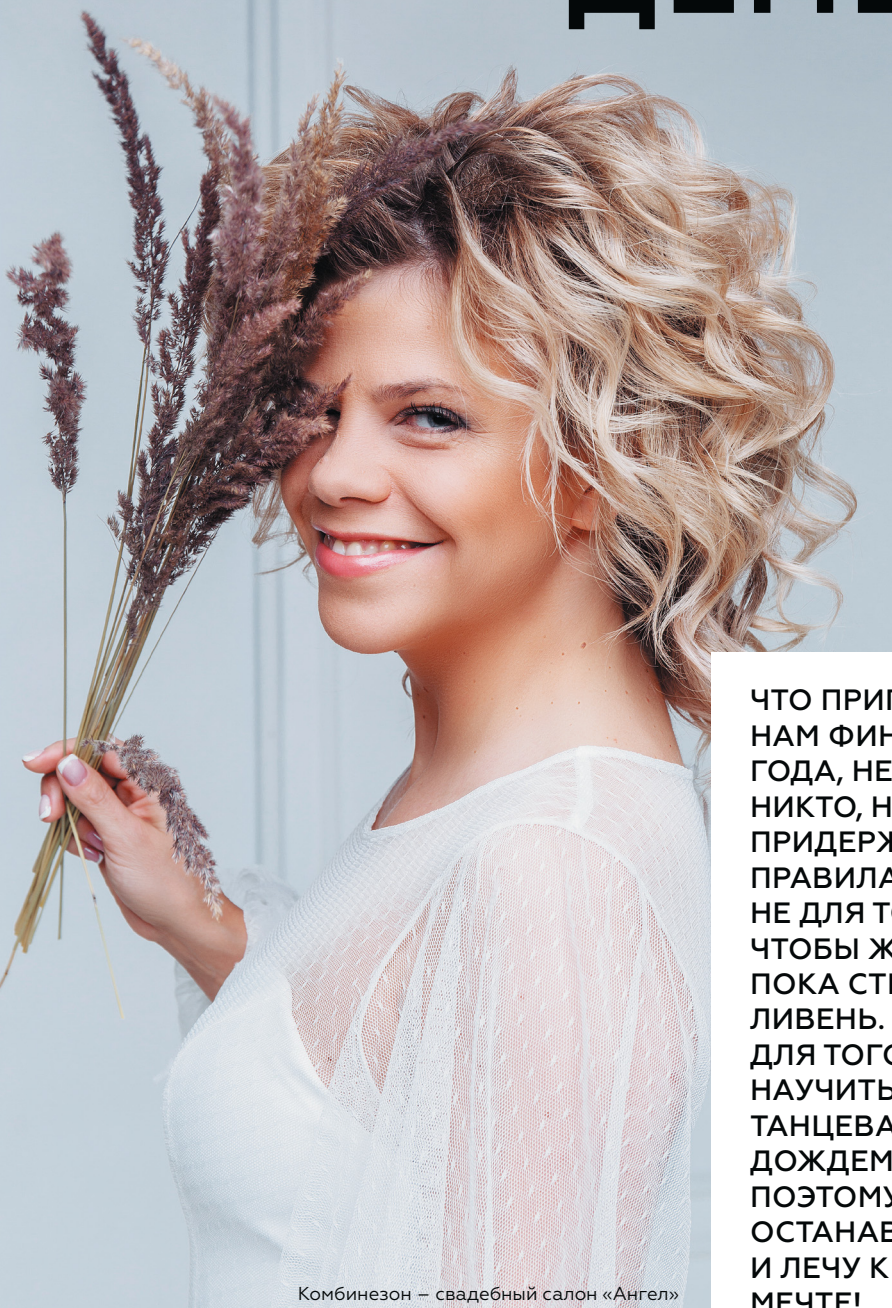
ОСНОВАТЕЛЬ И
ДИРЕКТОР VSGROUP
(ПРОМЫШЛЕННОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО)

**ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ
УСПЕХА В БИЗНЕСЕ
И В ЛЮБОЙ
СФЕРЕ — ВСЕГДА
ФОКУСИРОВАТЬСЯ
НА ТОМ, ЧЕГО ТЫ
ЕЩЕ НЕ ЗНАЕШЬ.**



Светлана ДЕМЕНТЬЕВА

ОРГАНИЗАТОР
И ВЕДУЩАЯ
ПРАЗДНИКОВ



Комбинезон – свадебный салон «Ангел»



Пиджак – салон одежды Englishshop

ЧТО ПРИГОТОВИТ НАМ ФИНАЛ ЭТОГО ГОДА, НЕ ЗНАЕТ НИКТО, НО Я ПРИДЕРЖИВАЮСЬ ПРАВИЛА: «ЖИЗНЬ НЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЖДАТЬ, ПОКА СТИХНЕТ ЛИВЕНЬ. ОНА ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ ПОД ДОЖДЕМ!» – ПОЭТОМУ Я НЕ ОСТАНАВЛИВАЮСЬ И ЛЕЧУ К СВОЕЙ МЕЧТЕ!

Этот год дал мне огромный стимул для роста, открытия новых границ деятельности и собственных возможностей. Именно в этом году я заканчиваю Школу Первого канала в Останкино на двух факультетах: телеведущий и продюсер. Меня пригласили туда по итогам отбора видеопрезентаций, снятых мной «на всякий случай», – но вселенная слышит меня и знает, что хочу вывести свой проект «Реалити-квест #скоросвадьба» на федеральный канал. Я хочу своё телешоу на одном из главных каналов – и вот я на Первом!

Именно этот год дал возможность попробовать себя в качестве коуча для коллег по всей стране, а до этого мне посчаст-

ливилось стать одним из организаторов нового образовательного офлайн-проекта в Москве для ведущих. Мы собрали 500 слушателей и лучших спикеров. Не спали двое суток, но мы это сделали!

Пандемия застала нас всех врасплох. Мне, как и многим, было скучно сидеть в изоляции, но я не раскисла и предложила моим молодоженам попробовать свадьбу онлайн. Эта новость облетела всю страну и была опубликована в 24 СМИ: первая онлайн-свадьба прошла в Туле!

Из-за пандемии приостановился мой проект «Реалити-квест #скоросвадьба» третий сезон. Но 15 пар-участников терпеливо дождались продолжения, и мы выполнили свои обещания – финал состоялся, мы вновь всей командой отправились в Крым.

Э

тот год был непростым для многих, но тот, кто видит цель, не видит препятствий. Лэшмейкера Викторию Силаеву не остановили даже закрытые границы: она продолжает выступать на международных конференциях и сама организует масштабные события для специалистов бьюти-индустрии.

– В этом году я дважды работала с польской аудиторией: в начале года стала судьей на чемпионате Lash me! в Варшаве, а этой осенью выступила на международной встрече в качестве спикера на Online lash forum – масштабном проекте для польских мастеров. Участие в таких крупных международных событиях – это потрясающий опыт и большая честь для меня. Польшей география моих выступлений не ограничилась: я была приглашённым спикером на онлайн-конференциях в Колумбии, Мексике, приняла участие как спикер в более 10 он-

лайн-марафонах в России. Каждый раз убеждаюсь, что наша профессия – лэшмейкер – не имеет границ.

Впервые в Туле я организовала конференцию для мастеров по наращиванию ресниц. Два дня работы, десятки мастер-классов и воркшопов, крутые спикеры – всё прошло на высоком уровне. В планах – провести в нашем городе чемпионат по наращиванию ресниц: для Тулы это тоже будет впервые.


В 2020-м я начала сотрудничество с известным немецким брендом по наращиванию ресниц. Обучала мастеров из Европы. И планирую продолжить работу с европейскими коллегами в рамках обучающих курсов.

Онлайн-обучение не сбавляет обороты, и это дает возможность всем нам и учиться, и учить, оставаясь в своем городе и стране. У меня активно идут онлайн-проекты по обучению и консультациям, а вскоре я запущу новые – следите за новостями!

ЛЮБЛЮ УЧИТЬСЯ
У РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ
РАЗНЫМ НАВЫКАМ.
ДЛЯ МЕНЯ КАЖДЫЙ
– УЧИТЕЛЬ,
НАСТАВНИК,
НО НЕ ИСТИНА
В ПОСЛЕДНЕЙ
ИНСТАНЦИИ.
ПОЭТОМУ ТАК
МНОГО ВРЕМЕНИ
Я НАХОЖУСЬ
В ПРОЦЕССЕ
ОБУЧЕНИЯ.

Виктория СИЛАЕВА

ЛЭШМЕЙКЕР,
ТРЕНЕР, МЕТОДОЛОГ
LASH-ИНДУСТРИИ



НИКОГДА НЕ
ОПУСКАЙТЕ РУКИ –
СТАВЬТЕ СЕБЕ ЦЕЛЬ
И ИДИТЕ К НЕЙ!

Екатерина ПРОНИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ SPA STUDIO
BY EKATERINA PRONINA

Макияж и укладка Наталья Стрельбицкая @natali_strelbitskaya

В этом году из-за пандемии Екатерине Прониной пришлось отказаться от некоторых своих планов, но все же большинство целей – как профессиональных, так и личных – были достигнуты.

– Горжусь тем, что я смогла не просто сохранить бизнес в непростой период, когда многие салоны закрылись, но и продолжить рост. Мы активно развивали направление косметологии: теперь в моей студии представлен большой спектр современных процедур по уходу за лицом и телом и прекрасная профессиональная косметика. Очень рекомендую всем инновацию – холодную плазму, процедуру аппаратного омоложения, которая сразу дает поразительный эффект, «стирая» признаки возраста.

За этот год все мои клиентки демонстрировали потрясающие результаты после процедур в нашей студии. В общей сложности

мы помогли девушкам сбросить 100 кг веса и 250 см в объемах. Это неудивительно: наши технологии дают заметный стойкий эффект сразу, начиная с первого сеанса.

В этом году из-за пандемии не удалось открыть еще один филиал моей студии, но от планов по расширению не отказываюсь: уверена, что в новом году реализую свою задачу по открытию уже нескольких филиалов. Есть цель расширить и спектр услуг – планирую приобрести крутой аппарат для коррекции фигуры, а также расширить штат специалистов.

Мои процедуры помогают людям воплотить мечту о стройном красивом теле. Считаю, что я сама как специалист должна быть для них образцом для подражания, поэтому я приняла решение, занялась собой – и похудела на 10 кг благодаря массажу, спорту и правильному питанию. На своем примере я доказала и себе, и своим клиенткам, что в любом весе и возрасте можно добиться той фигуры, о которой ты мечтаешь.

Год был очень непростым – что там говорить, странным. Планировала пройти несколько обучающих курсов, съездить в отпуск, но всё отменилось. Пришлось адаптироваться к новой реальности: вместо отпуска – поработать, а обучение провести в режиме онлайн. Летом удалось съездить на несколько обучающих мероприятий, и я этому рада.

В любых условиях возможно развиваться, было бы желание. Даже карантин для меня прошёл с пользой: в это время я прослушала несколько вебинаров по Neleo4 и приобрела эту методику. В ее основе лежит технология фотодинамической терапии,

которая запускает процессы омоложения на молекулярно-клеточном уровне и делает кожу по-настоящему молодой, упругой и здоровой.

В этот год особенно ценной оказалась сама возможность работать. Я очень ценю своих постоянных пациентов, радуюсь вместе с ними, когда вижу результаты нашей совместной работы. Некоторые из них говорят: «А помните, какой я пришла к вам и как преобразилась за это время?». Я помню. И конечно, радуюсь новым пациентам, потому что каждое преобразование – это чудо, которое мы можем сотворить вместе с помощью современных достижений косметологии. Впереди – еще много преобразений!

Татьяна ЗАЙКИНА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ

**В ЭТОТ ГОД
ОСОБЕННО
ЦЕННОЙ
ОКАЗАЛАСЬ САМА
ВОЗМОЖНОСТЬ
РАБОТАТЬ. НО
РАЗВИВАТЬСЯ
МОЖНО В ЛЮБЫХ
УСЛОВИЯХ – БЫЛО
БЫ ЖЕЛАНИЕ.**





Оксана СУЯРКОВА

ВЛАДЕЛИЦА МАГАЗИНА
«СЛИВКИ»

В бизнесе удалось избежать больших убытков и компенсировать те, что были. Хорошим рычагом продаж в это время стали скидки, онлайн-продажи и доставка. Мы перешли в онлайн-формат, и если до кризиса наш сайт работал в основном как каталог, то в момент ограничений он в полной мере стал торговой площадкой. И сегодня можно уже с уверенностью сказать что закрытие магазина – не приговор! В пандемию я ещё раз поняла, что нельзя расслабляться, нужно всегда быть готовой принять удар и адекватно реагировать на сигналы рынка. Стараться быть гибкой, подстраиваться под обстоятельства, когда нет другого выбора – ведь его и не было – и выжимать из сложившейся ситуации возможный максимум.

Ситуация в этом году заставила снова осознать многие важные вещи. Не стоит откладывать свои желания в долгий ящик. Хочешь в поездку – пусть даже это будет ближайший город и всего на пару дней на отдых – не затягивай, езжай, получи эти эмоции!

Не забывай говорить близким людям, как сильно ты их любишь. И пусть это прозвучит банально, но важен каждый миг! Каждый день! Каждая улыбка! Начинаешь это особо остро чувствовать и ценить, когда в огромном мире все так хрупко, как сейчас.

В эти непростые времена я в очередной раз убедилась, что настрой имеет колоссальное значение. Легко поддаться упадочническим настроениям, опустить руки и сказать: я не могу. Пожалуй, это самый простой выход – сдаться.

Наш ассортимент в этом году пополнился аксессуарами ручной работы. А еще у нас появился новый дизайнер. Мы стараемся не стоять на месте, следим за тенденциями, постоянно обновляем ассортимент. В нашем бутике всегда много «вкусняшек»!

В этом году мы вышли на международную доставку, и это невероятно теплое чувство – осознание того, что кто-то за тысячи километров от Тулы поверил, заказал, остался доволен и прислал в ответ добрые слова. В такие моменты я понимаю, что я занимаюсь своим делом. Это делает меня счастливой.

Горжусь тем, что удалось создать в центре нашего любимого города женский островок спокойствия и хорошего настроения. Но сама большая моя гордость – семья! Бесконечно любимая, моя опора и поддержка.

Исходя из опыта, я стараюсь ставить реальные цели и строить планы, ориентируясь на ситуацию.

Мечтаю порой уехать с семьей в такое место, где нет сигнала телефона, набраться сил, вдохновения, насладиться природой, тишиной, закатами и рассветами. Словом, отдохнуть как следует с любимыми и самыми близкими людьми. А затем снова вернуться к любимой работе. Для меня моя семья и работа – это две неотъемлемые частички моего одного большого счастья!



**НО Я БЫ
ОЧЕНЬ ХОТЕЛА
ПОЖЕЛАТЬ
НАМ ВСЕМ
ОСТАВАТЬСЯ
ОПТИМИСТАМИ.
ВЕРИТЬ В
ЛУЧШЕЕ!
СОХРАНЯТЬ
В ДУШЕ ВЕРУ,
ЭТОТ ОГОНЕК,
КОТОРЫЙ
ПОДДЕРЖИТ
В ТРУДНЫЕ
ВРЕМЕНА.
ВЫШЕ НОС!**

В этом году в танцевальной семье Инны Филиной DanceFit произошло пополнение: открылась детская школа DanceKids для самых маленьких танцоров.

– У нас танцуют дети от трёх лет, направления всевозможные – от классического и народного танца до современного хип-хопа, брейк-данса и стретчинга. Обучение проходит как в группах, так и индивидуально.

Моя взрослая школа DanceFit в этом году приобрела статус «женской студии»: мы проводим занятия, групповые и инди-

видуальные, которые направлены на раскрытие женственности и пластики, они учат владеть своим телом, повышают уверенность в себе.

Из личных целей в этом году тоже удалось достигнуть многого, к чему стремилась. Защитила красный диплом Московского Педагогического Государственного Университета. Решила побороть страх высоты, который был во мне с детства, действенным способом – прыгнуть с парашютом без инструктора. Получила незабываемые эмоции и теперь не боюсь. Планы на будущее – огромны, но главный – не останавливаться на достигнутом, развиваться лично и профессионально!

Инна ФИЛИНА

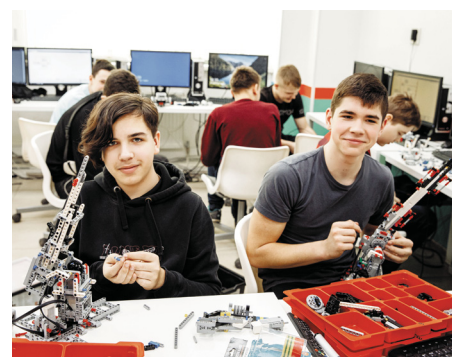
РУКОВОДИТЕЛЬ
ЖЕНСКОЙ СТУДИИ
ТАНЦА DANCE FIT
И ДЕТСКОЙ ШКОЛЫ
DANCE KIDS

Я ГОРЖУСЬ
СВОИМИ
УЧЕНИКАМИ.
ИХ ЗАРЯЖЕННЫЕ
ГЛАЗА – СТИМУЛ
ДВИГАТЬСЯ
ДАЛЬШЕ. ГОРЖУСЬ
И ЛЮБИМЫМ
ДЕЛОМ: ОНО
РАЗВИВАЕТСЯ,
ЭТО НЕ МОЖЕТ НЕ
РАДОВАТЬ. ЗНАЧИТ,
Я И МОЯ КОМАНДА
ИДЕМ В ВЕРНОМ
НАПРАВЛЕНИИ.



НОВОГОДНИЕ IT-ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖДУТ ЮНЫХ ТУЛЯКОВ

– Мам, пап, мне скучно! Можно поиграть на планшете?
Фраза, знакомая многим родителям. И чем больше у
ребёнка свободного времени, тем чаще она сводит с ума!



**КОМПЬЮТЕРНАЯ АКАДЕМИЯ РУБИКОН УЖЕ ВСЕ ПРОДУМАЛА
ЗА ВАС! ПРЕДЛАГАЕМ СДЕЛАТЬ НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК
И РЕБЁНКУ, И СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО: КОМПЬЮТЕРНЫЕ
КАНИКУЛЫ СО 2 ПО 6 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА.**

6 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ ЭТО БУДЕТ НЕЗАБЫВАЕМО:

1. Три разные смены с учётом возраста и увлечений ребят.

Дети 7–8 лет сделают первые шаги в IT-индустрии: будут мастерить роботов и создавать любимые компьютерные игры, познакомятся с дизайном.

Смена для детей 9–15 лет – это школа юного блогера, начинающего робототехника, геймификатора и дизайнера. Выжимка самых полезных занятий в игровой форме.

И отдельная смена для юных художников и фотографов, которые научатся использовать компьютер для реализации своих идей!

Возраст участников – 9–14 лет.

2. Компьютерные каникулы определяют будущее вашего ребёнка!

Будет ли он развиваться дальше в IT-сфере? Уникальная возможность выяснить, интересны ли ему программирование, робототехника и дизайн за короткое время, всего за 5 дней!

3. Дети любят играть, и мы это учли!

Участников лагеря ждут приключения: квесты, эстафеты и подвижные игры, викторины, соревнования – дух захватит! Каждый день каникул в Академии не будет похож на остальные. А чтобы на все игры хватало сил, мы позаботились о питании – обед и чаепитие включены в программу лагеря.

4. Педагоги Академии РУБИКОН –

профессионалы в своём деле и умудрённые преподаватели! Ученики их просто обожают. И это взаимно! Находить индивидуальный подход к каждому ребёнку – вот их суперспособность. А ещё влюблять в IT-технологии своих подопечных так же, как влюблены сами.

5. Отзывы детей и их родителей –

гордость лагерей Академии РУБИКОН! Ребята начинают верить в свои силы, глядя на выполненные проекты, а ещё понимают, какой же интересной мо-

жет быть учеба. А ещё в Академии мальчишки и девчонки находят единомышленников!

6. Здоровье в приоритете! Мы соблюдаем все меры безопасности, чтобы наши студенты прекрасно себя чувствовали. Не допускаем к занятиям ребят с повышенной температурой и признаками недомогания. Во всех помещениях проводится дезинфекция и проветривание. Сотрудники соблюдают масочный режим.

**КОМПЬЮТЕРНАЯ АКАДЕМИЯ
РУБИКОН ЗНАЕТ, КАК СДЕЛАТЬ
ДОСУГ ДЕТЕЙ ВЕСЁЛЫМ И
МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНЫМ!
НАБОР В НОВОГОДНИЙ
КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЛАГЕРЬ УЖЕ
ОТКРЫТ. ЗАБРОНИРОВАТЬ
МЕСТО В МОЖНО ПО
ТЕЛЕФОНАМ:**

+7 (4872) 711-711, 8-962-2-711-711.

2-6 ЯНВАРЯ

питание включено



КРЕАТИВНЫЕ
ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ
В КОМПЬЮТЕРНОЙ АКАДЕМИИ РУБИКОН

- Школа блогеров
- Робо-креатив
- Создание компьютерной игры
- Дизайн
- Творческие мастер-классы и полезные тренинги

Открыта запись!
+7 (4872) 711 - 711

ДЛЯ ДЕТЕЙ
7-15 лет

ГРУЗИНСКИЙ

гастро-алфавит

Говорят, когда Бог распределял между народами землю, грузины опоздали и не получили свой кусок суши, потому что вкусно трапезничали. Господа это так растрогало, что он подарил им Грузию – землю, которую приберегал для себя. А она, Грузия, подарила миру невероятные блюда, которые сводят с ума! Четыре гастрономических шедевра – от хинкального дома «Кинто».



საცხივი

САЦИВИ

Что это и из чего? Это холодное блюдо из курицы (индейки) в ореховом соусе.

Как и с чем едят? С мамалыгой или лавашом.



ოჯახური

ОДЖАХУРИ

Что это и из чего? Это горячее блюдо из жареной свинины с картошкой, свежими помидорами, зеленью и специями. Подается на глиняной посуде «кетци».

Как и с чем едят? С лавашом.



ლობიო

ЛОБИО

Что это и из чего? Блюдо из фасоли с повышенной концентрацией грузинских специй и зелени.

Его едят как в холодном, так и в горячем виде.

Как и с чем едят? Закусывают соленьями и лавашом.



კუჭმაცი

КУЧМАЧИ

Что это и из чего? Колоритное острое блюдо из говяжьих потрохов с луком, с заправкой из специй и грецких орехов. Оно может быть как в холодном, так и в горячем виде.

Как и с чем едят? С мчади (лепешка из кукурузной муки) и лавашом, соусом ткемали.

РЕСТОРАН НАСТОЯЩЕЙ
ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ.

Сделано с душой!

ХИНКАЛЬНЫЙ ДОМ
КАФЕ
Kindo

ул. Советская, 4В



• **КОРПОРАТИВЫ** •

Бизнес-ланч 300 руб.

Бесплатная доставка по Туле от 1000 руб.

+7 906 625-38-01

ДИАЛОГ С БОКАЛОМ

Вечер с вином может быть разным. Простым и обыденным, где вино – паниток под еду. Или интересным, глубоким и увлекательным, где вино – участник диалога. А всего лишь надо подойти к этому моменту с правильной стороны – начать не пить, а дегустировать.

Купив в магазине бутылочку к ужину и принеся ее домой, подготовьте ее к совместному вечеру: температура подачи вина очень важна! Только благодаря правильной температуре вино раскроется перед вами и будет таким, каким задумывал его винодел. Для красных вин это 16-18 градусов (заметьте, это не комнатная температура!), для белых и розовых – 7-12 (через пять минут из холодильника).

Не менее важны и бокалы, из которых вы планируете дегустировать вино. По классике, нужны и бокал для красного, и бокал для белого. Но сейчас появилось такое понятие, как универсальный бокал, – вот его можно брать. И брать его нужно только за ножку – это тоже важно.

Особое внимание уделите толщине стекла: чем оно тоньше, тем лучше бокал отдаст вам все ароматы своего содержимого.

Вину в бокале должно быть не тесно: он должен быть достаточно широк и объёмен для того, чтобы напиток мог в нем дышать. «Мамины» хрустальные фужеры, которые стоят в сервантах, точно не годятся.

Открыв бутылку и наполнив бокал не выше его самой широкой части (обратите внимание на это!), приступаем к дегустации. Пошагово это будет выглядеть примерно так: глаз вина, нос вина и только после этого – рот.

ГЛАЗ. Цвет вина может о многом поведать вам – о возрасте вина, о стране-производителе и сорте, о количестве спирта и сахара. Но... это скорее тема для отдельного рассказа. А пока, хотя бы просто уделите внимание всем оттенкам «платья вина».

НОС. Повращайте бокал немного, так, чтобы вино закрутилось в небольшую воронку, – соприкасаясь с кислородом, вино начинает «дышать». Это один из важных моментов в дегустации – вино должно дышать, чтобы раскрыться и подарить вам свой аромат, – как бы начать жить после заточения в бутылке. Ароматов – сотни тысяч! От чёрных или красных ягод и фруктов до «*ripi de chat*» (в буквальном переводе – кошачье пипи), скотного двора, старого утюга, бабушкиного сундука и седла беговой лошади.

Для меня это, наверное, самый любимый момент диалога с вином. Вдыхая, ты окунаешься в мир воспоминаний. Мозг начинает, как картотека, искать нужный файл для ассоциации с той или иной нотой в аромате – вот тут едва уловим луг с цветами, когда я ездила в деревню; здесь промелькнул оттенок разлом-

ленного персика, когда я была на море жарким августом; а сейчас начался аромат яблочной шарлотки с подпеченной сахарной корочкой.

Нос вина для каждого разный, для каждого свой – один уловит грибы и мокрый лес, а другому почудится запах коровы и осени.

И НАКОНЕЦ, РОТ. Добрались до самого приятного – пьём. Сделайте первый глоток и не проглатывайте сразу, задержите вино ненадолго во рту. «Пожуйте» его слегка, поперекачивайте, чтобы всё – слизистая поверхности щек, десны, язык – ощутило на себе воздействие вина. Сконцентрируйтесь на трех основных характеристиках: сладости, кислотности и танинах. С первой все обычно понятно сразу, с остальными нужно прислушиваться к ощущениям: кислотность вызывает слюноотделение, а воздействие танинов похоже на хурму – они «вяжут» и сушат рот.

Вкус вина как бы должен продолжать его аромат – например, если в аромате вы уловили ноты чёрных ягод, в идеале они должны продолжиться и во вкусе.

И здесь уже полностью отдайтесь наслаждению общения с вином. И, соответственно, сделайте свой вывод – нравится оно вам или нет. Как сказал философ Плиний Старший:

«Самое лучшее вино – это вино, которое больше всего нравится тому, кто его пьёт».



ВИНО РАССКАЗЫВАЕТ НАМ СВОЮ ИСТОРИЮ – ГДЕ ОНО РОДИЛОСЬ, КАК ЗРЕЛО, ЧТО ХОТЕЛ СКАЗАТЬ НАМ ВИНОДЕЛ. РАЗГОВАРИВАЙТЕ С НИМ, СЛУШАЙТЕ ЕГО. И В ОЧЕРЕДНОЙ ВЕЧЕР, ОТКРЫВ БУТЫЛОЧКУ ВИНА ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ, ОРГАНИЗУЙТЕ «ДОМАШНЮЮ» ДЕГУСТАЦИЮ.



АННА МАХЕЛЬ,
ВИННЫЙ ЭНТУЗИАСТ,
@ANNA.MAKHEL

П И В Р У М

ЗНАЕМ, ЧТО ПОДАРИТЬ!

На Новый год (да и на любой другой праздник) выбор подарков – тот еще квест: хочется порадовать всех близких, но чем – вот вопрос... Отличная идея есть у магазинов «Пиврум»: стильные и вкусные наборы из напитков и закусок.

Подарочный набор от пиврум – оригинальный, свежий, неизбитый подарок. Такой точно не будет пылиться на дальней полке, как надоевшие сувениры, – держим пари, что такой подарок будет открыт если не сразу, то в ближайший вечер, а до этого момента будет радовать предвкушением гастрономического удовольствия. В наборы входят различные сорта: от хорошей классики до интересного крафта.



ПИВНЫЕ НАБОРЫ ОТ «ПИВРУМ» – КРУТОЙ ПОДАРОК, КОТОРЫЙ ДОСТАВИТ И ВКУСОВОЕ, И ЭСТЕТИЧЕСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!



Подарочный набор можно преподнести абсолютно каждому: мужу, подруге, шефу. В мужской вариант могут входить выдержанные сорта, медовуха, в женский набор – легкие фруктовые, сидр. Если вы знаете предпочтения получателя, заказать подарок можно онлайн, через соцсети «Пиврум» и забрать в удобное время. Затрудняетесь с выбором – пишите или приезжайте, и вам помогут найти подходящее решение на любой бюджет, от 500 руб. и до бесконечности. Подарочный набор – это не только интересное и вкусное содержание, но и стильная упаковка – декоративные деревянные ящики, в том числе ручной работы, брутальные железные ведерки и корзины в форме штанов Санта-Клауса.

Тула, ул. М. Горького, 7-а; ул. Metallургов, 87, Гипермаркет СПАР;
Красноармейский пр-т, 8-а. Телефон для предварительного заказа
8-920-780-22-62 [pivroomtul](https://www.pivroomtul.ru) [pivroomtul](https://www.pivroomtul.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ТЕРПЕНИЕ РУЛИТ

ФИСТАШКОВЫЙ ЧИЗКЕЙК С МАЛИНОЙ
от кофейни «Синица».

ПРОХЛАДНЫМ НОЯБРЬСКИМ ВЕЧЕРОМ, ПРОГУЛИВАЯСЬ ПО ГОРОДУ С ЧАШКОЙ ГОРЯЧЕГО ШОКОЛАДА И РАССМАТРИВАЯ ПОДСВЕЧЕННЫЕ ОКНА ДОМОВ, ВРЕМЕНАМИ МЫ ЗАДУМЫВАЕМСЯ О СУДЬБАХ ТЕХ ЛЮДЕЙ, ЧТО ЗА ЭТИМИ ОКНАМИ. КАК ОНИ ЖИВУТ? КАКАЯ У НИХ СУДЬБА? ПОЧЕМУ ТАКОЙ ПУТЬ В ЖИЗНИ ОНИ ВЫБРАЛИ?

Всем нам хорошо знакома цитата из романа «Анна Каренина»: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Но абсолютно не важно, какая ваша семья, главное, что в ней есть терпение и прощение. Примерно пять-шесть лет назад я даже и не задумывался о том, что умение быть терпеливым по отношению к другим людям – это особый талант, который, к сожалению, мы практически не сможем в себе развить. Он у нас либо есть, либо нет. Думаю, те люди, у которых есть семья, которые многие годы живут друг с другом, однозначно обладают этим врожденным качеством, пусть порой и отступают.

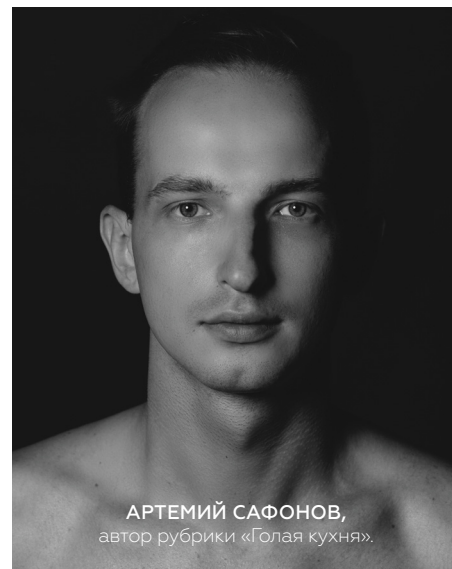
Очень трудно принять человека полностью, со всеми его мыслями, недостатками и привычками. Ведь они идут порой вразрез с нашими идеологиями и устоями. И абсолютно тот же дискомфорт испытывает и наш партнер. Но мы обычно не задумываемся о том, каково ему,

– мы думаем только о себе. Во-первых, потому что другой человек, появившийся рядом, – это, как ни крути, вторжение в наше личное пространство, пусть мы сами его и допустили и осознанно на это шли.

Во-вторых, мы всегда стараемся подогнать оптимальный «рецепт» поведения человека и подстроить его под себя. Ведь менять себя сложно, поэтому мы пробуем настроить партнера на свою волну или найти того, кто уже на нее настроен. А это, сами знаете, практически нереально.

О чем это я? Всё о том же – о терпении, умении принимать недостатки любимого человека. Это уникальная способность, достойная уважения.

Знаете, порой нам действительно не хватает силы воли просто закрыть глаза на какие-то нелепые вещи, которые делает или говорит наш партнер. В момент совершения этого поступка или неудачного слова мы начинаем распалиться, перестаем держать себя под контролем и позволяем эмоциям управлять нашим сознанием. Хочу сказать, что это вот во-



АРТЕМИЙ САФОНОВ,
автор рубрики «Голая кухня».

обще неправильно и делать это совершенно неразумно.

Как ни крути, но мы сами сделали выбор в пользу нашего партнера, и в момент принятия этого решения вот точно не стоит представлять себе сцены из романтического сериала, где дома сверкают чистотой, на улице всегда солнце, а лужайки идеально подстрижены. Идеального в реальной жизни очень мало. Надо жить в реальности. Не заострять свое внимание на моментах, которые нас порой не устраивают, и больше концентрироваться на счастливых моментах совместной жизни.

Например, вдвоем прийти в кофейню прохладным ноябрьским вечером, взять по чашечке горячего шоколада и фисташковый чизкейк с малиной. И насладиться общением, рассматривая свещающиеся окна соседних домов.



ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 35,
БЦ «ВЕРТИКАЛЬ», 1-Й ЭТАЖ,
ТЕЛ.: 25-54-24, +7910 942-90-43
LAVKASOL.RU @ SOL_KULINARIA_KAFE

КОРПОРАТИВАМ – БЫТЬ!

Праздник под угрозой срыва из-за ограничений?

**КАФЕ-КУЛИНАРИЯ «СОЛЬ» СПАСЕТ ВАШ БАНКЕТ,
КОРПОРАТИВ ИЛИ НОВОГОДНЮЮ ВЕЧЕРИНКУ!**

**ДЛЯ ВАС – ОБШИРНОЕ БАНКЕТНОЕ МЕНЮ, НОВОГОДНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ БЛЮД,
ДОСТАВКА И КЕЙТЕРИНГ.**



Заказывай и празднуй в любом месте и в любой компании!

В ПРЕДВКУШЕНИИ ПРАЗДНИКА

Приближение Нового года уже чувствуется в воздухе: в магазинах появляются елочные игрушки и витает запах мандаринов, в окнах начинают светиться гирлянды. Наполнить дом предвкушением волшебства или уже сейчас подготовить изысканный подарок близким поможет праздничная коллекция ароматов от Dr. Vranjes Firenze.



Аромат Calvados (бренди)

Аромат Melograno (гранат, арбуз, черный виноград)

Аромат Rosso Nobile (благородное красное вино)

Аромат Arancio Cannella (апельсин и корица)

Аромат Fuoco (лимон, гвоздичное, сандаловое дерево, анис)

НОВИНКА
Peonia Black Jasmine
уже в наличии

Dr. Vranjes Firenze – это итальянские интерьерные ароматы ручной работы. Их уникальные, драгоценные ноты подарят вам и вашим близким яркие эмоции. Благодаря им атмосфера праздника будет долго витать в вашем доме, наполняя его хорошим настроением и ощущением чуда!



супермаркет цветов и подарков

РАСЦВЕТОЧКА

Тула, ул. Фрунзе, 16, тел. 25-96-65,
www.rascvetochka.ru

Instagram: [rascvetochka.decor](https://www.instagram.com/rascvetochka.decor) Instagram: [rascvetochka](https://www.instagram.com/rascvetochka)

Официальный представитель ароматов для дома Dr.Vranjes в Туле – супермаркет цветов и подарков «Расцветочка»

КА РЕ ЛИ Я



Дико круто!

Карелия – то место, где волей-неволей придется забыть обо всем, что тревожило тебя дома: на это «работают» и потрясающие пейзажи, и отсутствие связи с миром. В добровольную самоизоляцию в карельскую Лахденшоью отправился Денис Губанов, руководитель барбершопа TOP.

В Карелию мы отправились чисто мужской компанией: ребята – не только предприниматели, но и охотники-рыболовы, каждый год ездят в эти места пострелять, порыбачить и отдохнуть вдали от цивилизации.

До места назначения мы добирались на своих автомобилях (1200 км в одну сторону), с собой брали квадроциклы, чтобы добраться от ближайшего населенного пункта туда, где планировали остановиться. Ехали без палаток, потому что для отдыха был забронирован дом на берегу одной из заводей Ладожского озера за 6000 рублей в сутки. Так что нас ждали вполне комфортные спальные места, электричество и даже баня.

По поводу еды договорились решать вопрос по принципу «что поймали, то и съели». Поэтому с собой взяли только крупы, макароны и напитки – а рыбы и птицы там было в избытке. Было много и крупного зверя, но ребята-охотников не стали брать на него путевки, поэтому мы только смотрели в прицел – ви-



дели лосей, кабанов с выводком молодняка. Собирали грибы и ягоды – осенью их тут просто море.

Десять дней пролетели как один – несмотря на отсутствие увеселительных заведений и организованных развлечений, в этих местах мужикам всегда есть чем заняться. С утра – на охоту, в обед – приготовление пищи на всю компанию, вечером – рыбалка и баня. Прямо на берегу стояла купель, где можно было понежиться и посмотреть на закат. Любители бодрящих ванн купались в заводи, хотя погода была уже совсем не летней. Пару раз смотрители дома, где мы жили, катали нас по заливу, показывали красивые места. При желании можно организовать себе культурную программу. Мы дважды выбирались из своей глуши. Ездили на Валаам, где с ужасом узнали, что именно сюда в послевоенное время были буквально выброшены сотни воинов-инвалидов, дабы не портить «картинку» на параде Победы. Спускались в провал в горном парке Рускеала, где растут сталактиты и сталагмиты двухметровой высоты. Бронируя дом, где мы жили, мы рассчитывали на интернет для связи с бизнесом, но его, как выяснилось, там нет – лишь несколько минут по утрам мы украдкой ловили сигнал от хозяев дома и успевали только написать близким «всё хорошо» – не более. Сначала это бесило и тревожило, но уже через пару дней все осознали: отдых без телефонов – это круто.



...Отдых в карельской глуши – совершенно особенное приключение. До него я не раз бывал на знаменитых курортах, отдыхал в отелях уровня «ультра», наслаждался сервисом и возвращался с морем впечатлений – но они быстро забывались, я включался в работу, и отпуска как будто бы и не бывало. После Карелии меня не отпускало несколько недель. Может быть, потому, что охота, рыбалка, сбор грибов и ягод включают в тебе первобытные инстинкты, когда ты должен любой ценой добыть себе пищу. Может быть, тишина, безлюдье и отсутствие раздражителей в виде телефона и интернета настолько глубоко перезагружают твоё сознание, что ты уже не можешь жить как раньше... Не знаю. Но забыть этот отдых я до сих пор не могу и мечтаю снова очутиться в таких местах.



ХОТИТЕ В КАРЕЛИЮ? ГОТОВЬТЕСЬ!

– Карелия славится не только красотой природы и рыбалкой, но и насекомыми. Но если летом вы обречены постоянно общаться со всей этой летающей братвой, то в сентябре-октябре ее количество и активность снижаются в разы. В том числе и по этой причине моя компания гоняет в Карелию именно осенью.

– Чем дальше в глушь вы забираетесь, тем больше шансов остаться без связи. Совсем. В доме, где мы отдыхали, имелся спутниковый интернет, но он стоил каких-то космических денег. Поэтому готовьтесь к тому, что на время отпуска вы будете полностью отрезаны от мира. Улаживайте дома все дела, чтобы не нервничать и не лезть на самую высокую березу в надежде на заветные черточки на экране.

– Что взять с собой? Самое главное – людей, которые уже бывали в этих местах и в таких поездках. Все же отдыхать вдали от цивилизации – это определенный экстрим, и лучше, если рядом будет кто-то, кто подскажет, как себя вести в «дикой природе» и в случае чего сможет оказать первую помощь.

Ольга Чекмазова

Руководитель балета Remix. День рождения: 23 ноября



23 ноября–21 декабря

Первая половина ноября будет спокойной и расслабленной, а во второй ждите прилива сил и благосклонности судьбы. Большинство начинаний будут удачными. С деньгами всё будет в полном порядке, более того – поступит прибыль за давние проекты или вам вернут долги, на которые вы уже не рассчитывали.

Рыбы

(20.02–20.03)

В этом месяце вы сможете восстановить силы, привести в порядок мысли и более уверенно продвигаться в делах. Начало ноября может оказаться насыщенным важными и даже переломными событиями, которые дадут вам мощный толчок к будущим достижениям.

Овен

(21.03–20.04)

Слово месяца – сотрудничество: коммуникабельность, умение находить общий язык и работать в команде сейчас будут бесценны – помогут решить многие проблемы, избавиться от долгов и тяготящихся обязательств, найти новые возможности в карьере и личной жизни.

Телец

(21.04–21.05)

Пора провести ревизию своих целей, планов и отношений. Не бойтесь решиться на крутой поворот в судьбе, рассматривайте все шансы и предложения – сейчас перемены пойдут вам на пользу и помогут открыть новые горизонты.

Близнецы

(22.05–21.06)

В работе/бизнесе вероятны серьезные трансформации, которые изменят привычный круг ваших обязанностей и откроют более интересные и прибыльные возможности. Может произойти важная встреча, которая даст начало новым отношениям.

Рак

(22.06–22.07)

Ваше чутье на деньги обострится и поможет найти новых деловых партнеров, инвесторов и не пропустить выгодные проекты. Не жалейте денег на семью и дом: вложения в уют и комфорт обеспечат для вас личный эмоциональный подъем и позитивный настрой.

Лев

(23.07–23.08)

Сейчас вам нужно быть самому себе: не время рассчитывать на чью-то поддержку или делиться планами – действуйте своими силами. А еще лучше – ограничьте контакты и постарайтесь больше времени проводить в кругу семьи.

Дева

(24.08–23.09)

Ваша энергетика будет невероятно высока – не упускайте этот момент, направьте ее на достижение большой цели. На вас обрушится большое количество информации, интересного общения и перспективных предложений – как рабочих, так и личных.

Весы

(24.09–23.10)

Мы – то, что мы думаем. Избавляйтесь от негативных мыслей, боритесь с категоричностью и непримиримостью, иначе эти свойства характера так и будут портить вам жизнь. В ноябре есть шанс наконец завершить большую задачу, над которой вы давно работаете.

Скорпион

(24.10–22.11)

Возможно некоторое непонимание в среде коллег, но тем не менее вы сможете преуспеть в делах, которые многим и вам самому казались безнадежными. Это значительно укрепит ваши позиции, как карьерные, так и финансовые.

Козерог

(22.12–19.01)

Вашей энергии сейчас хватит на всё, поэтому беритесь за дела. Не бойтесь изменений в рабочей сфере – они помогут вам увеличить ваши доходы и возможности и дадут шанс исполнить давнюю мечту, позволить себе дорогие покупки, расширить бизнес.

Водолей

(20.01–19.02)

В ноябре от вас потребуются активность, способность быстро принимать решения и так же молниеносно действовать. Не сидите сложа руки и ничего не бойтесь: ваша цель уже близка, и сейчас успех зависит действительно только от вас.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

Тула, №134, ноябрь 2020 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Алексеева Т. В.
Главный редактор Белова Е. И.
Специалист по рекламе Герасимова Н. А.
Дизайнер Миленков И. Н.
Фотограф Леонова Ю. И.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.
Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:
Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ П24444. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 12.10.2020.
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

Instagram: fashion_city_magazinetula Facebook: modniygorodtula
По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.



molte[®]

KÜCHEN

ул. Пушкинская, 58А

☎ 71-62-92

www.noltering.ru

📷 [nolte_hulsta_rolfbenz](https://www.instagram.com/nolte_hulsta_rolfbenz)