

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 126 ЯНВАРЬ 2020

ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР
ВЕДУЩИЙ
АРТЕМ ИВАНОВ

НОВОЕ И ЛУЧШЕЕ
2019

КОМАНДЫ
МЕЧТЫ

Светлана
САВИНА

ЖЕНЩИНА ГОДА

Рекламно-информационное издание



БОЛЬШОЙ НОВОГОДНИЙ

SALE

%



WEEKEND

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM

WEEKEND

MaxMara





1000000
ДАРИМ
МИЛЛИОН

НА МЕБЕЛЬ РУБЛЕЙ

Тула. Организатор Акции ООО «Таурус Эстейт». Срок акции с 15 августа 2019 года по 15 февраля 2020 года. Для участия в акции необходимо совершить покупку в Мебельном центре «ТАУРУС» (Тула, ул. Коминтерна, 246; Тула, ул. Коминтерна, 246; Тула, ул. Коминтерна, 246) с 15 августа 2019 года по 18.30 часов 15 февраля 2020 года на сумму от 10 000 рублей. За каждые 50 000 рублей в чеке-покупке выдаётся один купон участника акции. Розыгрыш подарков состоится: 15 января 2020 года; 15 февраля 2020 года, с 18.00 до 18.30 по адресу: Тула, ул. Коминтерна, 246. Подробности об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте: www.taurus-mebel.ru или по телефону +7 4872 70-08-70.



МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

 **ТАУРУС**



все цвета мебели

Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24б, 1 корпус

Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24г, 2 корпус

Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

www.taurus-mebel.ru



НОВОГОДНИЙ SALE

Discovery Store

Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19
www.discovery-store.ru @ discovery_store



MOON BOOT®
the Original



marussiakuznecova



Fashion_city_magazinetula

Mua @pogosovaasya



Этот мир населяют маски. Любой из нас хотя бы однажды надевал поддельное «лицо», соглашался с несвоим мнением или смеялся там, где не хотел даже улыбнуться.

Заглянем в интернет. Каждый второй стремится припудрить лицо AR-фильтром, наложить онлайн-макияж или сделаться стройнее. Жизнь становится закулисьем глянцевої сети.

Не от этого ли мы так часто чувствуем фальшь? Лица выложенные, отношения поддельные, счастье наигранное. Настоящий дефицит искренности!

Все больше людей даже дружат за что-то: потому что ты директор, врач, политик, бизнесмен. Потому что ты выгодный. А так хочется быть интересным собеседником, хорошим человеком — просто другом.

Давайте в 2020 году изменим эту печальную тенденцию!

Будем делиться энергией с теми, кто этого достоин. Питать свое пространство искренними и надежными людьми — теми, кто рядом не из-за статуса и мишуры.

И, наконец, попробуем сбросить маски — станем настоящими, добрыми и отзывчивыми. Начнем с себя, а остальные обязательно подтянутся!

Марина Кузнецова
руководитель
журнала

ROBERTO BRAVO
INSPIRING JEWELLERY



*Блистайте
в новом
2020
году!*



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

ТУТАНХАМОН

Тула, ТУЦ «Сарафан», ул. Путьская, 5,
телефон горячей линии: 8-800-700-57-72 tutanhamon.ru

МЫ НАЧИНАЕМ!

Первый месяц года – расслабленный благодаря долгим кашкулам и одновременно насыщенный событиями. Выберите свои, составляйте январское расписание и развлекайтесь!



«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» (12+)

Свете не везет с отношениями: она вечно подстраивается под парней, унижается и терпит измены. После расставания с очередным бойфрендом девушка идет работать в компанию по продаже роботов. Когда у одного из них обнаруживается программный сбой, Света забирает его себе: он кажется ей чутким, внимательным и заботливым. Света хочет связать с ним свою жизнь, и это приводит к неожиданным последствиям. В главных ролях: Егор Крид и Юлия Александрова.

С 16 января в кинотеатрах.



«ПИЖАМА-ПАТИ» (18+)

25 января студенты, Татьяны и все желающие смогут заечь на пижамной студенческой вечеринке в «Доме 15». Для всех гостей действует особый дресс-код — пижамы. Также в программе шоу, танцы, подарки и сюрпризы и тематическая фотозона. 15 января. «Дом 15».



«СУПЕРСТАРС» (16+)

Голливуд – империя звезд, фабрика грез, которую мечтают покорить все актеры и режиссеры. Герои комедии СУПЕРСТАРС – не исключение. Но на пути к этой мечте им суждено будет пройти через измены и расставания, забвение публики, безработицу, пристрастие к вредным привычкам. Но однажды утром они все-таки проснутся знаменитыми... в Голливуде. В ролях: Олеся Железняк, Михаил Полищаймако и др. 24 января. ГКЗ.



ЦВЕТ ГОДА-2020

Институт Pantone объявил цветом 2020 года Classic Blue – классический синий, вечный и надежный оттенок, элегантный в своей простоте. Вызывая ассоциации с небом в сумерках, вселяющий надежду и стимулирующий работу мысли. Classic Blue подчеркивает нашу потребность в надежном и стабильном фундаменте, на котором мы сможем строить, вступая в новую эру.



«БРИГАДНЫЙ ПОДРЯД» (16+)

Юбилейный концерт группы «Бригадный подряд» растянется на два дня. Коллективу в 2020-м исполняется 35 лет, а он до сих пор безбашенно и мощно заводит концертные залы по всей стране. Песни этого культового коллектива на 100% есть в плейлисте каждого уважающего себя поклонника рока. На концерте будут все хиты и даже немного больше, чем обычно.

31 января, 1 февраля.

Клуб Backstage.



«МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)

Самый популярный спектакль в странах СНГ и зарубежья, побивший все рекорды зрительского спроса и кассовых сборов. Действие происходит в дурдоме имени Ленина. Воланд, ведьмы, коты, гаеры, исторические личности — все это бред, горячка, плод больного воображения пролетарского поэта Ивана Бездомного. А реальность — это лозунговые стихи плохого поэта, правда, их распевает рыжая полуголая Гелла. 9 января.

Тульская областная филармония.

CONCERT HALL

ЭНГЕЛЬСА 70

CONCERT HALL
ЭНГЕЛЬСА 70

5/01
22:00



AFTERPARTY
НОВОГО ГОДА

DJ НОВЫЙ ГОД

ДЭШ | НАУМОВ | PAVEL SVZ | RAYVO

ВХОД 300 РУБ. 18+

CONCERT HALL
ЭНГЕЛЬСА 70

6/01
20:00



AFTERPARTY
НОВОГО ГОДА

РОК-ЁЛКА

ВАСИЛЬКОВ & КОТЫ | АНТИМАТЕРИЯ
KRAVA | AVA ALPHAVITA | ВЗРЫВ ЧУДА

ВХОД 300 РУБ. 12+

CONCERT HALL
ЭНГЕЛЬСА 70

8/01
20:00



AFTERPARTY
НОВОГО ГОДА

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЭЛВИСА

STRESSOR | ALEX & THE DIAMOND HANDS

ВХОД 300 РУБ. 12+

CONCERT HALL
ЭНГЕЛЬСА 70

17 января
20:00
ВХОД 19:00



МАША И МЕДВЕДИ

РЕЙКЬЯВИК|ЛЮБОЧКА
ЗЕМЛЯ|БЕЗ ТЕБЯ

НАШЕ РАДИО 101,9 FM 12+

EXCLUSIVE

CONCERT HALL
ЭНГЕЛЬСА 70

19/01
ВХОД 19:00
НАЧАЛО 20:00



REMEY WILLIAMS

VOCALS (USA)

НАШЕ РАДИО 101,9 FM 12+

CONCERT HALL
ЭНГЕЛЬСА 70

15
ФЕВРАЛЯ
ВХОД 18:00
НАЧАЛО 19:00



СЕКТОР ГАЗА

Фестиваль «55 лет Юрию Хою»
С участием музыкантов «СЕКТОР ГАЗА»: Татьяна Фатеевой и Владимира Дованова

ЧЁРНЫЙ ВТОРНИК | СЕКТОР ГАЗОВОЙ АТАКИ |
ВЕДУЩАЯ ФЕСТИВАЛЯ - ИРИНА КЛИНСКИХ

НАШЕ РАДИО 101,9 FM 18+

БИЛЕТЫ
(4872) 385-285

 planzala.ru

MYSLO
MYSLO.RU KASSA

НА СЛУЖБЕ ВРЕМЕНИ

Ничто не вечно, и даже хорошие часы подвластны времени. Но есть место, где им вернут первоначальную красоту, восстановят их безупречную работу и придадут уникальность дизайну.



В центре Тулы открылся специализированный сервисный центр «Ремонт часов и лазерная гравировка». Это целый мир, в котором работают представители редкой профессии – часовые мастера, которые прошли обучение на фабрике ETA в Гренхене, Швейцария.

Сервисный центр – официальный авторизованный представитель по гарантийному обслуживанию и ремонту часов CASIO, SEIKO, НИКА, QWILL и еще более 20 известных брендов. Для работы используются только фирменное оборудование и оригинальные запасные части.

Кроме ремонта и восстановления часов, в сервисном центре можно воспользоваться услугой ультразвуковой мойки часов и ювелирных изделий. Это позволит добиться высочайшей степени чистоты поверхности изделия, даже если загрязнения забились в труднодоступные места, куда не сможет проникнуть ни один инструмент.

Если с вашими любимыми часами случилась беда, будьте уверены: часовые мастера обязательно им помогут, и ваши часы прослужат еще очень долго. Обращайтесь в сервисный центр, если нужно:

- заменить элемент питания;
- произвести профилактический ремонт часов различного типа;
- провести диагностику часов;
- заменить стекло;
- восстановить герметичность часов;
- заменить механизм;
- заменить браслет, ремешок или корпус.

Новый год – время подарков, и сервисный центр поможет вам приготовить эксклюзивный сюрприз для близкого человека или порадовать себя. Закажите услугу лазерной

гравировки – и часы, украшения, изделия из кожи и другие привычные вещи превратятся в неповторимый, оригинальный подарок, который всегда будет напоминать о том, кто его преподнес. В сервисном центре качественно и быстро, в срок от 15 минут, нанесут надпись или изображение на различные материалы – металл, кожу, пластик, золото, серебро и т. д. Подарок с лазерной гравировкой можно преподнести на любой праздник и даже без повода – просто от души!



Тула, пр-т Ленина, 16, тел. 701-501

ЭКСПЕРТ В МАТЕРИАЛАХ



RADO TRUE THINLINE*

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ КЕРАМИКА. ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЛЕГКИЕ.

RADO
SWITZERLAND



г. Тула Пролетарская д.2 ТРЦ МАКСИ 8 4872 774060
www.chasy71.ru

ПОВЕРЬ И ПОПРОБУЙ!

Мой 2019-й был наполнен самыми разными событиями, но одно из самых значимых для меня произошло в декабре: я победил в номинации «Лучший свадебный ведущий» на свадебной премии Your Wedding.

Знаете, еще лет пять назад я не мог даже представить себе не только эту премию, но и то, что я вообще буду иметь отношение к event-сфере. Я работал в семейном бизнесе, имел многие материальные блага и чувство защищенности, но некая неудовлетворенность, отсутствие самореализации, желание проверить себя вне зоны комфорта не давали покоя.

Пока не наступил момент, когда мои друзья начали жениться. Каждый раз я мучительно смотрел на обсыпания рисом, конкурсы в стиле «попади карандашом в бутылку» и разборки дяди Вани из-под Рязани с дядей Колей из Серпухова. Каждую шутку я сразу формулировал по-другому, для любой неловкой ситуации сразу подбирал решение. Сначала я испугался собственного интереса к происходящему: с чего я вдруг решил, что у меня все получится круче?

Но я понял, что если не попробую, никогда себе этого не прощу. Свое первое платное мероприятие я провел, когда мне было 28 лет: в этом возрасте у большинства ведущих уже есть известное имя и сотни праздников за плечами. Но всего за год мне удалось наработать неплохую репутацию в родном городе, а сейчас я больше работаю в Москве и других регионах и странах, чем в Туле.

Я безмерно благодарен жюри премии Your Wedding, которое присудило звание лучшего свадебного ведущего именно мне, несмотря на то, что в открытом онлайн-голосовании я был вторым. Благодарен моим клиентам – молодоженам, юбилярам, компаниям и корпорациям – за то, что выбирают меня для самых ярких моментов своей жизни.

Моя история доказывает: жить так, как хочется, – это не утопия. В каждом из нас может дремать художник, музыкант, блогер, педагог – важно искать себя и раскрывать в себе новые таланты. Пускай все не получится сразу, пускай вы набьете кучу шишек, – важно хотя бы попробовать их набить, а не провести всю жизнь на нелюбимой работе. Верьте в себя и идите за своей мечтой!



АРТЕМ ИВАНОВ,
ведущий, приглашенный редактор январского номера «Модного города».

Футбольное поле

Теннисный корт, баскетбольная площадка

Детский бассейн

глубина 85 см

Тренажерный зал, сайкл

оборудование Precor, Foreman

Бассейн

25 метров, 8 дорожек

Парковка

350 мест

Детский сектор

Секции, изостудия, детская комната

4 зала

групповых занятий

2 кардиосектора

27 тренажеров

Сектор кроссфита

Тренажеры
Assault, Concept 2

СЕМЕЙНОЕ ФИТНЕС-ПРОСТРАНСТВО



Фитнес парк

Территория комфорта

Тула, Немцова, д. 8

730-700

tulafitpark.ru

Одежда предоставлена магазином «Аристократия».
Макияж и прическа - Майя Демьянова
+7(910) 077 11 17 @Maia_bzzz

СЕМЬЯ – МОЙ ИСТОЧНИК СИЛЫ

В поябре «Модный город» объявил конкурс «Женщина года 2019», участницами которого стали яркие представительницы тульского бизнеса. В онлайн-голосовании максимальное количество голосов набрала Светлана Савина, основательница компьютерной академии «Рубикон». В этом номере она стала героиней с обложки и поделилась своими правилами жизни.

В детстве я видела себя актрисой, играла в драматическом театре. Но после окончания школы не стала нарушать семейную традицию и поступила на экономический факультет ВУЗа.

После рождения второго ребенка, будучи еще в декрете, решила освоить новую профессию, стать дизайнером, и поступила на компьютерные курсы. Со второго месяца обучения я уже стала брать заказы на фрилансе и совершенствоваться в этой сфере, но мне хотелось «живого» общения.

Параллельно с обучением я стала работать в этом же учебном центре: сначала промоутером, потом менеджером, завучем.

Но для меня самое главное – не стоять на месте, все время двигаться вперед и открывать что-то новое. Поэтому я решила пойти дальше и создать свой образовательный проект.

Так в Туле появилась Компьютерная Академия РУБИКОН.

Наша команда была собрана по крупицам. В сотрудниках, в первую очередь, я ценю умение брать на себя ответственность, принимать решения и все время стремиться к саморазвитию. Неважно, какое у тебя образование: если ты действительно хочешь достичь чего-то, то у тебя обязательно это получится! Пройденный мною путь от ученика до руководителя подтверждает это.

Сделать все это гораздо проще, если у тебя есть надежный тыл – твоя семья. Большую помощь мне оказали мои родные – муж и родители. Они с пониманием относились к моей работе, занимались с детьми. Я чувствовала их поддержку, и это придавало сил и уверенности для каждого нового шага.

Семья для меня – это самое главное в жизни. Пока я училась и работала в Академии, свободного времени оставалось намного меньше. Но все прекрасно понимали меня и давали возможность развиваться.

Сейчас же цифровые технологии позволяют решать многие вопросы, поэтому можно больше времени проводить с близкими. Детские утрен-

ники, дни рождения родных, другие важные события в семье – всегда на первом месте.

Новый год, например, – это всегда уютный семейный праздник. Мы отмечаем его дома. К детям приходят Дед Мороз и Снегурочка, дарят подарки. Я очень трепетно отношусь к этому празднику и стараюсь беречь детские мечты. Очень приятно, что, несмотря на окружающую нас цифровизацию, мои дети продолжают верить в чудо.

Академию РУБИКОН я не могу назвать работой. Это часть моей жизни.

Мне нравится эта сфера. Это мое любимое дело, которое приносит бесконечное удовольствие. Очень приятно, когда наши студенты побеждают в международных конкурсах или презентуют действительно крутые проекты. В такие моменты понимаешь, что именно ты и твоя команда помогли им, научили и показали, что компьютерная игра, видеоблог или робот Лего – это не просто развлечение, а то, что ты можешь сделать сам. Это гораздо более увлекательно, а к тому же еще и полезно.

Чтобы хорошо работать, нужно уметь отдыхать. Смена обстановки дает возможность зарядиться свежими эмоциями, впечатлениями, а значит, и свежими идеями.

Как минимум, два раза в год оставляю все рабочие обязательства и на неделю вместе с семьей улетаю в отпуск. Я предпочитаю активный отдых. Полежать на песочке и понежиться под солнцем – это хорошо, но в меру. На пляже невозможно получить тот заряд эмоций и бодрости, который дарят экс-

курсии и путешествия. Знакомство с каждой новой страной для меня – это местные жители, кухня, природа, архитектура, история.

Не понимаю, как семьи могут дышать отдельно. Считаю, что совместный отдых – это уникальная возможность вырваться из привычной обстановки, совершить перезагрузку отношений, по-новому раскрыться и влюбиться друг в друга еще сильнее.

СЕМЬ ПРАВИЛ ЖИЗНИ СВЕТЛАНЫ САВИНОЙ

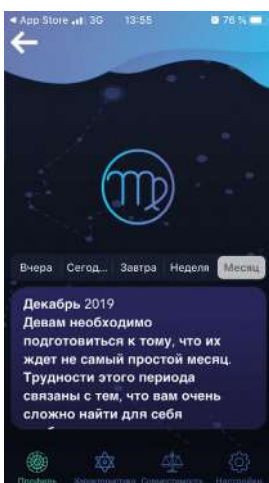
1. Цени близких людей. Крепкая семья – это источник силы. Старайтесь как можно чаще собираться вместе, не только по праздникам.
2. Следи за здоровьем, его не купишь за деньги. Правильно питайся, занимайся спортом, старайся высыпаться.
3. Люби то, что делаешь. Только тогда сможешь добиться успеха.
4. Стремись к саморазвитию. Читай, общайся с интересными людьми, слушай подкасты, участвуй в мероприятиях.
5. Не говори, а делай. Жизнь не в словах, а в поступках.
6. Не бойся начинать что-то новое. Дорога возникает под ногами идущего.
7. Всегда будь готов нести ответственность.

ПОКА МЕРКУРИЙ НЕ ВЕРНУЛСЯ

Вы следите за ретроградным Меркурием? До 17 февраля у него затишье, а значит, можно начинать важные дела и новые проекты, а потом – затаяться и пережить этот сложный период. Если вы верите во всю эту астрологическую историю, обратите внимание на три мобильных приложения: они позволят следить за этим ретроградом, фазами Луны, домами Солнца, гороскопами и прочей звездной пылью.



СВЕТИЛЬНИК «ЛУНА» ИМИТИРУЕТ РЕАЛЬНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД ЛУННЫХ КРАТЕРОВ И ИЗЛУЧАЕТ МЯГКИЙ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ СВЕТ В ТРЁХ ЦВЕТАХ. 2290, «ОЗОН».



«Как пережить ретроградный Меркурий»

Если вы хотите похудеть или просто отследить калорийность своего рациона, то наверняка сталкивались с чересчур навороженными калоризаторами: в них всего настолько много, что с ходу и не разберешься. С приложением Yazio следить за питанием легко: в нем есть огромная база калорийности готовых блюд, добавлять приемы пищи проще простого. Также есть счетчик выпитой воды и наглядный счетчик веса, с вашими сегодняшними параметрами и целью, которой вы хотите достичь. В приложении имеется платный контент, но и базового функционала хватает за глаза.

«Гороскоп на каждый день» 6+

В бесплатной версии доступны гороскопы на завтра, неделю и месяц. В платной есть индивидуальные предсказания – общий, на любовь, карьеру и на разные сроки, полная характеристика личности и гороскоп совместимости. Можно посмотреть, почему вы не уживаетесь с начальником-Козерогом и что вам светит в отношениях с тем симпатичным Стрельцом.

Лунный календарь Dara-Lite

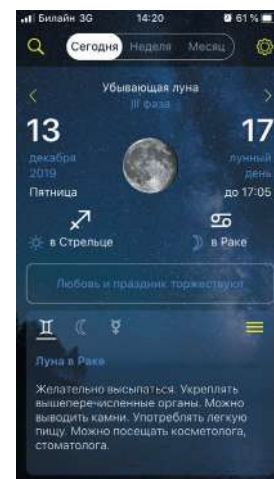
Приложение определяет фазу Луны, точное время начала лунных дней и положение Луны в знаках зодиака. Календарь можно пролистывать вперед и назад на несколько лет. Есть и дополнительные опции: календарь посоветует, как себя вести, когда отдыхать, когда строить планы и отношения и когда веселиться. Прогнозы даны на сегодня, на неделю и месяц вперед. Можно настроить уведомления о начале нового лунного дня и о переходе Луны в новый знак зодиака. За деньги можно подключить разные лунные календари – садоводства, домашних дел, красоты, снов и медитаций, питания, бизнеса и другие.



ПОДВЕСКА СО ЗНАКОМ ЗОДИАКА СТАНЕТ ТАЛИСМАНОМ, ОБЕРЕГАЮЩИМ ОТ ПРОБЛЕМ. СЕРЕБРО, 990 РУБ., SOKOLOV.

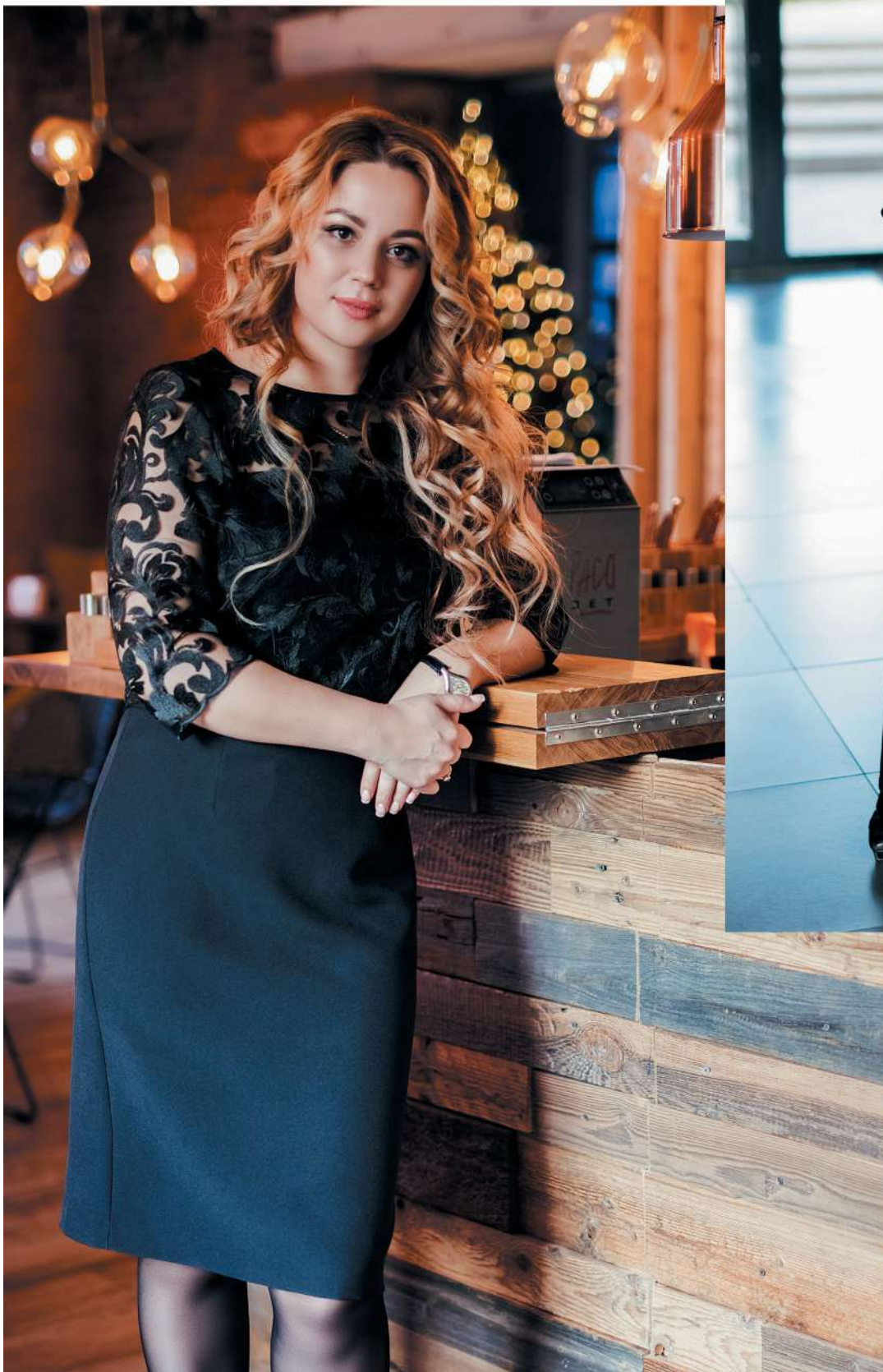


ГЛУКОФОН – ЛЕПЕСТКОВЫЙ БАРАБАН С КОСМИЧЕСКИМ ЗВУЧАНИЕМ, ПОДОЙДЕТ ДЛЯ СЕАНСОВ АСТРОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕДСКАЗАНИЙ И МЕДИТАЦИЙ. 10 310 РУБ., «ДЖАЗ-ШОП».



ОБРАЗ С ОБЛОЖКИ

Обладательница титула «Женщина года 2019», героиня обложки этого номера журнала Светлана Савина выбрала для съёмки изысканные образы от магазина «Аристократия».



ДОМ МОДЫ «АРИСТОКРАТИЯ».
Тула, ТРЦ «Макси», 2-й этаж, тел. 773-287.
ТУЦ «Сарафан», 1-й корп., 2-й эт. Тел. 700-322.
ТУЦ «Сарафан», 2-й корп., 1-й эт.
w arfashion @ dom_modi_aristokratia

ВЫБОР РЕДАКТОРА

3 ГЛАВНЫХ СОБЫТИЯ ГОДА

Нашего приглашенного редактора, ведущего Артема Иванова, работа в этом году заносила в разные части России и за рубеж. Из десятков свадеб, вечеринок, выпускных, корпоративных мероприятий Артем выбрал ключевые, самые яркие и эмоциональные.



СВАДЬБА В КРЫМУ

Это было роскошное торжество: полностью арендованный под свадьбу отель в Ялте, бассейны, головокружительные виды на море. Но в день свадьбы из-за гор то и дело набегали тучи, и церемонию, которая должна была проходить на открытой площадке, несколько раз откладывали, чтобы не рисковать нарядами и настроением молодоженов и гостей. Наконец погода наладилась, праздник начался, и я понял: или я не успею довести всю программу до конца, или успею, но опоздаю на самолет. Решил опоздать, несмотря на то, что пришлось менять билет и лететь в менее комфортных условиях. Зато гости были абсолютно счастливы!





Весенние и летние свадьбы дают молодоженам большую свободу выбора: торжество можно устроить, например, на лесной поляне или улететь на море. Но и у холодного времени года есть свое преимущество – комфортные финансовые условия. Мое спецпредложение для молодоженов зимой и весной – свадьба под ключ за 50 000 рублей.



КОРПОРАТИВ В СОЧИ

Вместе с международной букмекерской компанией «Париматч» я провел три дня на корпоративном мероприятии в Сочи. Это было экстремально! Мы сплавили по бурлящей реке Мзымте, гуляли по пещерам, купались в ледяной воде, катались на джипах, проходили увлекательный квест. Адреналин отлично скрепляет отношения: за эти дни я практически сроднился с ребятами, многое узнал о каждом, и гала-ужин проводил с ощущением, что передо мной лучшие друзья. Обстановка была такой теплой и дружеской, насколько это только возможно.



ТИМБИЛДИНГ В АРМЕНИИ

Крупная компания из Санкт-Петербурга пригласила меня провести для нее трехдневное корпоративное мероприятие в Армении. Собственно, вести я должен был только финальный ужин, но решил пройти всю программу вместе с командой. Мы пережили крутейший джипинг, пешее восхождение на вулкан на высоту 3600 метров над уровнем моря (до вершины дошли не все – Армения, вино, сами понимаете), экскурсии по ущельям – это было незабываемо! В финальный день организатор программы пообещал нам салют на главной площади Еревана, где, по его словам, такие вещи разрешены. Салют был фееричным, ему аплодировали все, кроме... полиции. Меня после долгих уговоров отпустили на проведение вечернего мероприятия, а организатора продержали в участке до утра.



ТУФЛИ С РАСКЛЕШЕННЫМ
КАБЛУКОМ SHUZETTA



ЮБКА PINKO



СУМКА LIVENTINI

FENDI SS2019



СУМКА-БАГЕТ MANGO



КЮЛОТЫ ИЗ ЭКОКОЖИ
LIVENTINI



VERSACE SS20



ТУФЛИ BALDAN
С РАСКЛЕШЕННЫМ
КАБЛУКОМ
ИТАЛЬЯНСКИЙ
ДОМ МОДЫ

СУМКА-БАГЕТ MANGO



БОМБЕР
ESSENTIEL



ТУФЛИ
С РАСКЛЕШЕННЫМ
КАБЛУКОМ
SHUZETTA



УМНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ

Скидки кружат голову, и с пошнгамы возвращаемся с ворохом одежды и обуви, которые оказываются не слишком-то нам нужны или быстро выходят из моды. Сделайте акцент на базовый гардероб: сейчас можно с большим дисконтом купить хорошие вещи, которые составляют основу стиля и уместны всегда и везде. Классические цвета, элегантные формы, качественные материалы (такие, как кожа в нашей подборке) – это никогда не теряет актуальности и будет умной инвестицией в сезон распродаж.

СПЯЙ ЯРЧЕ ЗВЕЗД

Бренд дизайнерской одежды LIVENTINI представил свою первую коллекцию вечерней моды Lady Shine* – платья и костюмы из струящихся тканей для эффектных выходов, шика и блеска. Замкнутый показ состоялся 6 декабря в фотостудии Grange 2.0 и по атмосфере и антуражу не уступал дефиле на неделях моды: гостей ждал фуршет, хорошая живая музыка и розыгрыш подарков.

Особенность новой коллекции Lady Shine в том, что отдельные ее вещи можно использовать и в повседневной жизни, их можно вписать в офисный стиль, а для вечера скомбинировать с чем-то более ярким, легким, сияющим. Об этом на показе говорили известные стилисты, демонстрируя гостям эффектные сочетания. И все желающие могли сразу создать для себя модный образ, подобрать к одежде стильную обувь и авторские украшения, которые были представлены здесь же.



Основатель и руководитель бренда Liventini Екатерина Захарова



Стилист Ольга Дудник



Обувь для показа от партнёра – магазин «Боншур/Два сапога пара»

*Леди Шайн.



Стилист Яна Ясная



Модели – модельное агентство «Линда»

Кулон
Yellow marquize –
яркий акцент



ГД

КРЫСЫ

Со знака Крысы начинается Восточный календарь, а это значит, что всех нас ждет начало чего-то нового и большого. В предыдущий год правления Крысы начался мировой экономический кризис, и теперь, по теории чередования черных и белых полос, перемены обязательно должны быть позитивными. Сейчас Белая Крыса снова открывает новый 12-летний цикл, и это будет мощный по энергетике год, который поможет избавиться от всего лишнего в жизни и даст новые возможности. Поэтому давайте встретим его радостно и красиво!

КРЫСА

Представители этого знака в 2020 году будут в фаворитах у его покровительницы. Крыса защитит их от неприятностей, бед и трудностей, поможет достичь всех поставленных целей, победить конкурентов, исполнить свои давние мечты. Это удачное время для открытия бизнеса, смены работы, изменений в личной жизни: живите так, как вам всегда хотелось, и ничего не бойтесь. Свободным Крысам год обещает встречу с настоящей любовью, которую вы так давно ждали. В семейных парах будет царить любовь, взаимопонимание и уважение.



Золотые серьги с бриллиантами
Goldea – совершенство деталей

БЫК

Год будет для вас переменчивым, но ваше трудолюбие и упорство помогут с честью и даже с выгодой пережить все испытания. Этот период наполнен активностью, силой, энергией, бурей событий. Чтобы в этом водовороте не упустить нечто важное, уделяйте больше внимания семье, детям, родителям, почаще отвлекайтесь от рутины, больше путешествуйте и думайте о смысле жизни. Именно в этом году к вам может прийти озарение, куда двигаться дальше или в какой сфере вы сможете наконец полностью раскрыть свои таланты. Не откладывайте решение важных вопросов: в начале года вы сможете разрулить все проблемы с наименьшими потерями времени и нервов.



Золотое кольцо с бриллиантами
The One –
воздушное сияние

ТИГР

Успех ждет Тигров, если они усмирят свой грозный вспыльчивый нрав и научатся быть спокойными, внимательными и рассудительными. Не бросайтесь в омут с головой в новые отношения и проекты: сейчас все нужно изучить чуть ли не под лупой и не соглашаться на сомнительные соблазны. С работой тоже полегче: она – лишь часть жизни, но не ее смысл. Думайте прежде всего о себе. В любви будет гармония, если вы умерите властность и позволите любимому человеку быть равноправным партнером с вами. Почаще ставьте себя на место других людей, и они к вам потянутся. Займитесь спортом и пересмотрите питание.



сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А.
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2
@bruka_shop

КРОЛИК

Ваши коммуникабельность и умение очаровать любого станут движущими качествами в 2020 году и принесут хорошее во все сферы вашей жизни. Готовьтесь к большому успеху у противоположного пола, представители которого сейчас окажут вам большую поддержку и в профессиональных вопросах. Год финансово плодородный: деньги найдутся на многие ваши деловые задумки, и на капризы останется. В семейной жизни вам удастся избежать потрясений и конфликтов, главное – воспитывайте в себе постоянство. Большое удовлетворение и бесценный опыт сейчас вы сможете получить от творческих и благотворительных проектов.

ДРАКОН

Стабильность и спокойствие – два главных слова для представителей этого знака на 2020 год. В профессиональной сфере ожидается много перемен, но они не станут для вас потрясением или неприятностью, а интересным опытом и возможностью профессионально вырасти. Мощный энергетический заряд позволит даже с авралами справиться в комфортном для вас ритме. Не ввязывайтесь в сомнительные авантюры, связанные с финансами. Сейчас нужно вкладывать деньги в саморазвитие: новые навыки станут для вас прочным фундаментом карьеры и бизнес-успеха. Доверяйте любимым людям, и будет вам счастье. Больше путешествуйте – на этом в 2020-м у вас будет хватать и времени, и денег.



Серьги и кольцо из золота с бриллиантами и изумрудами SOKOLOV



Брошь из золота «Груша» SOKOLOV, цена 21583 руб.



ЗМЕЯ

В этом году вы получите то, о чем другие только мечтают, – свободу в лучшем смысле этого слова. Не пустоту, одиночество или безработицу, а свободу выбирать, чем вы хотите заниматься, свободу работать в комфортном темпе и ехать туда, куда хочется. Возможно, эта роскошь окажется для вас возможной в связи с резким ростом благосостояния. Вы сможете, если потребуется, взять паузу и отдохнуть или пересмотреть жизненные ценности, цели и планы. Не спешите, не переутомляйтесь, мечтайте, любите. Прекрасный год, можно только позавидовать!



Серьги, цена 4002 руб. и подвеска, цена 1815 руб. SOKOLOV из серебра с синим кристаллами Swarovski



ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А.
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2
@bruka_shop

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука

ЛОШАДЬ

Запаситесь терпением: первые месяцы года могут оказаться нестабильными, но поштормит вас совсем недолго (возможно, всего несколько дней в морском круизе), а затем наступят более спокойные времена, или же вы быстро адаптируетесь к переменам.

И жизнь потечет тихо и спокойно, возможно, даже слишком – и вам опять захочется чего-то нового. И не отказывайте себе в этом: Крыса сама не любит сидеть на месте и в ваших порывах будет с вами солидарна. Свободным представителям знака не стоит формировать романтические отношения: пусть они идут своим чередом к логической развязке – она должна вам понравиться.



Золотые серьги с бриллиантами
Night Shines –
королева вечера

КОЗА

Год обещает Козе много важных событий, и в большинстве своем они будут позитивными – можете считать, что в вашей жизни началась большая белая полоса. Перемены в лучшую сторону повлияют на ваше восприятие мира и помогут заложить крепкий финансовый фундамент.

Хорошее время для саморазвития и совершенствования. В деловых и личных вопросах руководствуйтесь внутренним голосом, а не советами и мнениями со стороны. Развивайте интуицию: она всегда дает самые точные советы. В личной жизни старайтесь не быть эгоистичным и слышать партнера – это очень гармонизирует отношения.



Кольцо из чёрной керамики
с золотом и бриллиантом SOKOLOV,
цена 13916 руб.

ОБЕЗЬЯНА

Покровитель года так же непоседлив и непредсказуем, как и Обезьяна, поэтому ваш 2020-й будет наполнен неожиданностями, неординарными ситуациями, бурлящими эмоциями. Будут события, которые повергнут вас в ступор, но не паникуйте: ваша энергичность и непосредственность помогут вам решить все проблемы наилучшим образом. Вы умеете встречать сложности во всеоружии, и они волшебным образом преобразуются в новые пути и возможности. Будьте искренни во всем, особенно в отношениях с людьми. Ближе к концу 2020 года свободные Обезьяны смогут встретить вторую половинку, если внутренне будут к этому готовы.



Серьги
из золота
с гранатами
и фианитами
SOKOLOV



ПЕТУХ

Включайте здравый смысл и тщательно обдумывайте каждое решение. Спешка, неразборчивость, излишний напор и тщеславие могут помешать вам добиться того, что уже практически у вас в руках. За год вам не раз выпадут шансы добиться большого профессионального успеха, если вы проявите достаточно выдержки и не будете лениться. Работайте на совесть, относитесь к себе объективно и больше общайтесь с семьей и детьми – это самое большое счастье, которое только может быть, не упускайте его.



Серебряные серьги,
цена 6083 руб.
и кольцо с позолотой
и вставкой
из эмали с жемчугом
Grazia di Venezia
De Fleur.

СОБАКА

В этом году реализуется большинство планов, которые вы строили в предыдущие годы. В том числе и те, которые относились к разряду большой мечты с отложенным далеко в будущее сроком исполнения. Не потеряйте то, что может легко прийти к вам в руки. Если это будут большие деньги, сумейте правильно ими распорядиться; если большие карьерные возможности – не почивайте на лаврах, а работайте за троих. При этом регулярно отдыхайте (потому что здоровье не купишь), не ввязывайтесь в конфликты, а в сложных ситуациях умейте смотреть правде в глаза и принимать верное решение, даже если оно будет болезненным.

Пара обручальных колец
«Сияние Любви»



ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А.
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2
@bruka_shop



Золотой кулон
с бриллиантами
Cushion cut –
совершенство
линий



СВИНЬЯ

Развивайте себя всеми возможными способами. Впитывайте новые знания: вот-вот откроются возможности применить их по максимуму и добиться успеха. Больше общайтесь с людьми, которые вам интересны или могут чему-то научить.

Крыса предоставит вам много подсказок – присматривайтесь к мелочам, будьте внимательны к знакам, слушайте свою интуицию. И не переставайте идти вперед, пусть даже маленькими шагами: помните, что впереди оказывается не тот, у кого ноги длиннее, а тот, кто не забывает постоянно их переставлять.

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука



Макияж Татьяна Блохина,
тел. +7 953 421 27 55
@tanya_makeup_71

• И Н С А Й Д Е Р •

АНЖЕЛИКА КЕЛИНА

Блогер с 6300 подписчиками Анжелика Келина @queen_of_sun18 рассказала «Модному городу» о людях, местах, книгах и вещах, которые каждый день вдохновляют ее на мотивирующие посты.

ПУТЕШЕСТВИЯ

Ничто так не меняет и не вдохновляет меня, как путешествия. Активно езжу последние два года, за которые успела посетить 15 стран (13 из них - европейские). Путешествуем вдвоём с мужем и не можем представить ни одну поездку без пеших прогулок. В такие дни нахаживаем по 25000 шагов. В Италию готова возвращаться хоть каждый день. Атлантика в Португалии навсегда останется в моей памяти, а вот среди городов ни один пока меня не влюбил в себя так, как моя Москва.



МОЕ ТАЙНОЕ ХОББИ

Это геммология. Изучение камней и их свойств увлекло меня более 10 лет назад. Я искренне верю, что камень может быть и оберегом, и талисманом, он может одаривать хозяина удачей и здоровьем. Близким людям я дарю различные изделия, о которых они потом рассказывают удивительные вещи: например, подруга после моего подарка удачно вышла замуж.



САМОРАЗВИТИЕ

Без этого я вообще не представляю современного человека. Два года назад я отказалась от просмотра федеральных каналов с новостями, телевизор изредка использую только для просмотра определенных фильмов. А вот книги, именно печатные, – моя любовь. Рекомендую почитать:

1. Аллан и Барбара Пиз «Почему мужчины врут, а женщины ревут» – сложные вещи повседневных отношений легким доступным языком
2. Альфи Кон «Воспитание сердцем» – лучшее, что я читала про детское воспитание без травм и условий.

МОТИВАЦИЯ

Я убеждена, что семья – это самый лучший университет по самосовершенствованию. Она учит уважению и пониманию, заботе и любви. Дети заряжают меня своей позитивной энергетикой и смехом каждый день, а муж – самый лучший критик и советчик. Мне часто задают вопрос, можно ли любить одного человека всю жизнь? Конечно, да! Для этого нужно всего лишь помнить три простые вещи: никогда не обсуждать мужа (или жену) с друзьями, особенно в негативном ключе, выделять время для романтических встреч и поездок только вдвоем, и самое главное – проговаривать все претензии и не убеждать от спорных моментов.



КОСМЕТИКА

Эти средства живут в моей косметичке больше трёх лет. Термальная вода La Roche увлажняет и освежает. Восстанавливающая маска Valmont (в женских кругах известна как маска «Золушка»): наноси на ночь – и утром красивая). Патчи для глаз от Shiseido идеально снимают следы усталости и разглаживают мелкие морщинки. Мой базовый уход – крем от La Mer – выполняет очень много функций: ухаживает, восстанавливает, омолаживает.

Красная помада стала моей визитной карточкой. Их много, одна из любимых, от NYX, создаёт мое настроение каждый день. Для ухода за губами у меня есть блеск от La Mer (не только восстанавливает и увлажняет, но и увеличивает губы) и липидный восстанавливающий бальзам La Roche. За нежно-розовый румянец я благодарна сатиновым румянам MAC, за идеальные ресницы – туши Chanel Revolution. А мои фавориты среди тональных средств – легкий флюид La Mer и более плотная тональная основа Este Lauder.



СЛАВА БЛОГУ: @DRUGOI_IVANOV

У приглашенного редактора январского номера журнала – два бизнес-аккаунта в Инстаграме. И он знает, что делать, когда личная страница становится коммерческой, и как правильно реагировать на хейтеров

– Артем, как давно Вы в Instagram? С какой целью изначально создавали аккаунт и изменилась ли эта цель со временем?

– Когда я еще не был ведущим, у меня была самая обычная личная страница, на которой я выкладывал то, что надо и не надо. Сейчас это аккаунт ведущего мероприятий, моя официальная страница, и я удалил с нее все непонятные посты и фотографии, которые могут создать обо мне неправильное впечатление. Это коммерческая страница, на которой меня видят потенциальные заказчики. Кроме рабочих моментов, добавляю немного личного, немного юмора. Мне кажется, Инстаграм должен рассматриваться не только как площадка для заработка: чтобы быть интересным, ты должен транслировать, что ты за человек, – это честнее.

Сейчас у меня есть второй аккаунт `splav_is_love` – о моем хобби, которое появилось у меня несколько лет назад и выросло в отдельное бизнес-направление. В этом блоге рассказываю о сплавах, которые я организую с мая по октябрь.

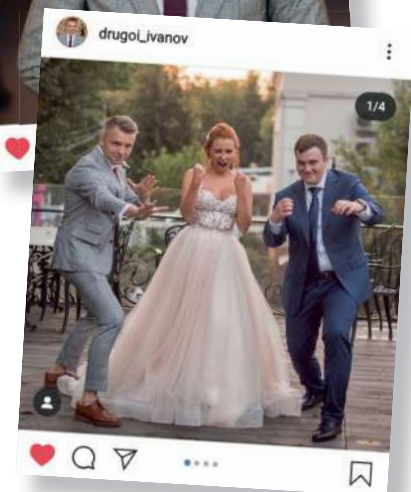
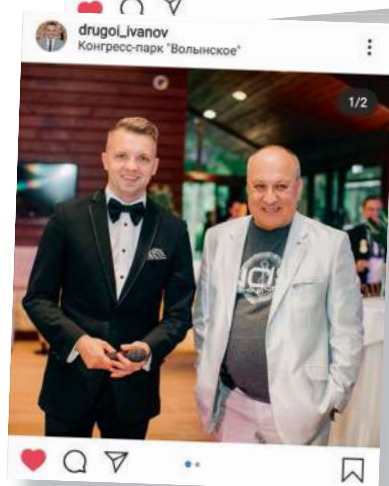
– Покупали рекламу, подписчиков?

– На заре Инстаграма, когда все накручивали себе подписчиков и лайки, я тоже воспользовался одной программой. Некоторые до сих пор накручивают «мёртвые души» и ждут яркий фидбэк. Я же удалил вручную (!) целых 1500 человек – тех, кто фолловит всё, что движется.

Когда хочу транслировать какое-то интересное предложение на Тулу или Москву, пользуюсь таргетом. Не сам: есть специалист, которые настраивают для меня рекламу.

– Сколько времени Вы тратите на блог?

– Меньше, чем нужно и чем хотелось бы. Пролитывание ленты занимает больше времени, чем раздумья о том, что написать в следующем посте. А еще одна проблема в том, что я очень самкритичен, все рассматриваю через



вопрос «А надо ли это кому-то, кроме меня?» и поэтому редко что-то выкладываю. Думаю за других людей, чего не стоит делать.

– В рамках Тулы блогер может зарабатывать на рекламе. Вы на своем аккаунте зарабатываете?

– У меня случилось несколько интересных предложений. Одно из них – от моих друзей, ребят, которые производят обувь ручной работы. Когда я заказывал у них свою пару, снял процесс снятия мерок и другие этапы и выложил у себя на странице. Им понравилось, они попросили сделать еще один пост и подарили крутой ремень.

У меня пока небольшая аудитория, всего 2500 подписчиков, и на какие-то серьезные рекламные бюджеты я пока не рассчитываю.

– Как Вы реагируете на неприятные комментарии?

– У меня была история, когда смешное фото со мной разместили на одном крупном сайте, сделали из меня мем, который разлетелся по сети. И мне пришлось столкнуться с тем, что на меня выливали тонны грязи и негатива совершенно незнакомые люди. Почему? Потому что интернет позволяет людям обнажать свои самые негативные стороны, делать любые гадости, за которые им ничего не будет. Здесь это абсолютно нормально для многих.

Бывают комментарии, которые неприятны, но которые учат тебя чему-то, заставляют задуматься. Такая конструктивная критика, которая, может быть, высказана в резкой форме, но которая идет на пользу. А комменты из серии «всё отстой» пишутся просто от злости, реагировать на них нет смысла.

– Дайте совет тем, кто хочет стать успешным блогером, как раскрутиться в Инстаграме.

– Главный совет – расценивать блог как работу, которой необходимо заниматься постоянно. Нужно беспрерывно вовлекать аудиторию, подсаживать их на инстаграмную «иглу» – писать посты, снимать сторис, превращать свою жизнь или работу в такой мини-сериал, чтобы людям захотелось к тебе зайти посмотреть, а что там будет дальше?

Лучшее — 2019

Конец года – повод подвести его итоги и увидеть, как изменилась жизнь вокруг нас за это небольшое время. Редакция «Модного города» выбрала места, события и людей, которые, по нашему мнению, достойны титула «The Best of 2019».

2014 Лучшее

Чем запомнился вам Уходящий год? На этот раз его итоги подытожила не только редакция, но и читатели. Представлен вам НАШ ОБЩИЙ ВЫБОР!



Слева направо: Екатерина Писарева, Анна Карина Бельки, Игорь Митинский, Анна Карина Бельки, Елена Макара, Юлия Павлова, Елена Ткаченко, Александра Точко, Елена Карачкина, Павел Савинин

«МОДНЫЙ ГОРОД»

Мы гордимся собой и БЕЗ ЛОЖНОЙ СКРОМНОСТИ включили себя в рейтинг команд года. За 2014-й НАШ ЖУРНАЛ ИЗМЕНИЛСЯ, стал более стильным, привлек в объём, обзавёлся новыми друзьями и партнёрами и ЗАВЕВАЛ ОГРОМНУЮ АУДИТОРИЮ – нас читают около 40 000 туляков. Спасибо вам за доверие!

КОМАНДА

Новое и лучшее – 2015 ВЫБОР «МОДНОГО ГОРОДА»



По традиции, в НОВОГОДИНЕМ НОМЕРЕ мы выбрали САМЫЕ КРАСИВЫЕ события и заведения, которые прославили район с нами за прошедшие 12 месяцев. 2015 год, несмотря ни на какие обстоятельства, оказался очень богатым на НОВЫЕ События в городе. Они стали ещё КРАСИВЕЕ, АКТИВНЕЕ, ВКУСНЕЕ!

Лучшее за 2016



Какой бы сегодня не был Уходящий год – он оказался СТАТ НА ОТКРЫТИИ. Тура расчёт, карнавал, стретч, акт искусства – в общем, жизнь пошла своей! А КРАСИВЫЕ СОБЫТИЯ ГОДА – в нашей традиционной ИТОГОВОЙ ПОДБОРКЕ.

ЛУЧШЕЕ 2017



«Новый проект» в градостроительстве – это не только выбор, но и ответственность. Именно поэтому мы выбрали самые интересные проекты в области недвижимости в 2017 году.

ИТОГИ ГОДА/ЛУЧШЕЕ 2018



Каждый год «Новый город» открывает много интересных проектов, которые становятся частью жизни города. Это проекты в области строительства, благоустройства, культуры и спорта. Мы хотим отметить самые интересные из них.

КОМАНДА ГОДА-2018 «СОВРЕМЕННОК»



Команда «Современнок» – это команда профессионалов, которые работают в сфере недвижимости. Они помогают своим клиентам найти идеальный вариант для покупки или аренды недвижимости.

КОМАНДА ГОДА-2018 МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ОЛИВЕР»



Команда «Оливер» – это команда профессионалов, которые работают в сфере мебели. Они помогают своим клиентам выбрать идеальный вариант для обустройства своего дома.

Этот проект мы в «Модном городе» придумали в 2013 году и с тех пор, вот уже шесть лет подряд, в конце года рассказываем вам о том, что нового появилось в городе за прошедшие 12 месяцев и что нас особенно впечатлило. Это были новые рестораны и модные магазины, передовые процедуры в косметологии и самые популярные автомобили, хиты среди фильмов, музыки и самые значимые общественные пространства в городе.

Каждый год не похож на предыдущий, и Тула сегодняшняя выглядит совершенно по-другому, чем год, два и тем более шесть лет назад. Эти перемены в городе радуют и вдохновляют, так же, как и люди, которые в нем живут. В 2014 году в проекте «Лучшее» появилась новая номинация «Команда года», и она тоже стала нашей хорошей традицией. На этот раз хотим познакомить вас с компаниями, которые за прошедший год совершили прорыв, добились чего-то большого и важного и которые помогают нам с вами жить насыщеннее, интереснее и комфортнее.

Команда «Модного города» поздравляет всех читателей и наших партнеров с праздником! Пусть следующий год откроет для вас новые пути к успеху, поможет добиться поставленных целей и принесет много счастья! И пусть в 2020-м будет еще больше того, что мы с вами сможем назвать «лучшим»!

Кафе на катке

На губерском катке на площади Ленина теперь можно не только покататься, но и согреться и перекусить в кафе, расположенном рядом. Кафе открыто каждый день с 12 дня до 9 вечера, в меню – блюда европейской кухни, а также любимые всеми пицца, шаурма, шашлык, кофе и чай и десерты к ним.



Онлайн-дверь в Москву

На Казанской набережной в октябре открылась онлайн-дверь, которая соединила наш город с Москвой. Дверь «выходит» на станцию метро «Тульская» столичного метрополитена. Это монитор, на котором большую часть времени будут проходить онлайн-трансляции между Москвой и Тулой. В остальное время в столице с этого монитора будут демонстрироваться промо-ролики о Тульской области. Пассажиры метро смогут наблюдать за тем, что происходит на Казанской набережной, а туляки — за движением на станции «Тульская».

НОВОЕ В ГОРОДЕ

Конь из букв

Еще один новый арт-объект на Казанской набережной – стальной конь, подарок губернатора тулякам ко дню защиты детей. Конь выполнен из 14 000 металлических букв русского и латинского алфавитов. Скульптура уже стала одним из любимых «фонов» для селфи в инстаграм-аккаунтах туляков и гостей города.



Парк «Патриот»

В канун 9 Мая в Туле открылся «Патриот» – первый в регионах России аналог военно-патриотического парка Минобороны в Алабино. В четырех павильонах парка (тенто-мобильных укрытиях) размещены центр военно-тактических игр, музей ретро-автомобилей и мотоциклов, выставки «Военная техника: история и современность» и «История тульского края», кафе и магазин сети «Военторг». На территории парка выставлены образцы вооружения и военной техники времен Великой Отечественной войны и послевоенного периода.

СТУДИЯ ТАНЦА И ФИТНЕСА **DANCE FIT**

КОМАНДА ГОДА **2019**



Студия DanceFit – это мир, где танцуют дети и взрослые, где создаются авторские методики обучения и уникальные танцевальные номера и программы. Команда студии – по-настоящему звездная: это не просто профессиональные педагоги, но и действующие танцоры, титулованные спортсмены, в том числе олимпийские чемпионы по танцам, мастер спорта, участники танцевальных телепроектов. Руководитель студии – Инна Филина.

2019 год в DanceFit был насыщен событиями: педагоги и воспитанники участвовали и побеждали в крупных российских турнирах, выступали на городских праздниках и фестивалях, проводили танцевальные зарядки в ведущих компаниях страны и все вместе создали масштабную танцевально-театральную постановку «Алиса в Стране Чудес», которая прошла с аншлагом. А на днях состоялась премьера мюзикла «Снежная Королева» с участием учеников и тренеров студии. В новом году будут новые цели, новые победы и много танцев. Давайте танцевать вместе!

г. Тула, пр-т Ленина, 22,
тел. 79-08-05
www.dh-f.ru @dancefit71 @dancefit_kids

РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММНЫХ
ПРОДУКТОВ **SOFT GOLD**

КОМАНДА ГОДА

2019



г. Тула, ул Морозова, 22
тел. 70-11-25
www.cadsofttools.ru

Команда Soft Gold в этом году совершила прорыв, адаптировав свои программные продукты под все популярные операционные системы. Теперь программы для работы с проектно-конструкторской документацией и просмотра чертежей функционируют не только на Windows, но и на iOS, Android, Linux. Потребители программ от Soft Gold вскоре смогут свободно пользоваться ими на своих гаджетах – смартфонах, планшетах. Уже в начале 2020 года продукты в виде мобильных приложений выйдут на рынок и, безусловно, станут еще более востребованы по всему миру. Разработка мультиплатформенных продуктов заняла целый год и потребовала огромных усилий от всей команды. Но параллельно с этим в компании совершенствовали существующие продукты, работали с клиентами в разных странах, улучшали сайт и переводили его на новые языки для удобства пользователей из разных стран. А еще Soft Gold вошла в шорт-лист номинантов Национальной премии «Приоритет» в числе лучших IT-компаний страны.



СТУДИЯ НАРАЩИВАНИЯ РЕСНИЦ ЮЛИИ КУЗИНОЙ

КОМАНДА ГОДА 2019



Три года назад Юлия Кузина основала свою студию наращивания ресниц, стремясь предоставить максимально высокое качество услуг и приятную, теплую, дружелюбную атмосферу. По этому же принципу была подобрана команда мастеров: Юлия сама обучает специалистов, воспитывая настоящих профессионалов, неравнодушных к результатам работы, уравновешенных и легких в общении. «У меня строгие требования к мастерам: я хочу, чтобы они относились к клиенту, как к близкому человеку, и чувствовали высокую степень ответственности за результат», – говорит Юлия. И клиентки это ценят, зная, что здесь наращивание всегда выполняется безупречно, подберут новые реснички к типу внешности, предложат последние тенденции, изгибы и цвета и дадут гарантию качества. Сейчас студия предлагает не только наращивание ресниц, но и другие услуги красоты: архитектуру бровей, перманентный макияж, шугаринг. Также студия Юлии Кузиной стала авторитетным учебным центром: разработана авторская программа обучения и пособия, за короткий срок ученицы получают огромный объем знаний и практики, что позволяет стать востребованным мастером.

Тула,
ул. Староникитская, 37, оф. 35,
тел. +7 953 180 33 11
[@kuzina_lashes](#)

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
«ТАЛИСИЯ»

КОМАНДА ГОДА
2019



В этом году «Талисия» отметила 7-летие. За эти годы клиентами клиники стали более 6000 человек из более чем 15 стран мира. Пациенты ценят профессионализм докторов, инновационное оборудование, авторские протоколы процедур и их сочетания, которые позволяют добиться максимального эффекта.

Тула,
ул. Вересаева, 10а,
тел.: 717-553, 52-12-23
www.talisiya-tula.ru

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

КРУШНЫМ

ПЛАНОМ

Если у тебя запланирована фотосессия или ты хочешь поразить подписчиков в инстаграме крутыми селфи, помни: важно правильно накраситься. Удачные снимки получаются не у фотогеничных, а у тех, кто знает секреты макияжа для съемки. Вот что советует визажист Ася Погосова.

МАКИЯЖ ДЛЯ ФОТОСЕССИИ – ОТДЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ, ПОТОМУ ЧТО В НЕМ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ ОСОБЕННОСТИ СВЕТА И ЦВЕТА. ЕСТЬ ТРИ ГЛАВНЫХ ЭТАПА, КОТОРЫЕ НУЖНО СОБЛЮСТИ, ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ КЛАССНО ПОЛУЧИТЬСЯ НА ФОТО.

Если коротко сформулировать главные правила макияжа для фотокамеры, то можно обойтись одним словом – «более»: более плотный тон и более яркие контрасты.

1. СОЗДАЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ТОН

Кожу нужно тщательно проработать: выровнять поверхность праймером, корректорами и консилерами «отретушировать» ее не хуже фотошопа и придать сияние.

В студийном свете естественные тени на лице пропадают. Чтобы лицо на фото не казалось плоским, визажисты прорисовывают тени, придавая лицу выразительный рельеф.

2. ПРИБАВЬ ЯРКОСТЬ

Фотокамера «убивает» более 30% цвета, поэтому для съемок в студии макияж необходим в разы интенсивнее, чем для повседневной жизни. Не бойся насыщенных оттенков, даже если в зеркале они кажутся избыточными: для удачного кадра это то, что нужно.

3. РИСУЙ ИДЕАЛЬНЫЕ КОНТУРЫ

Камера безжалостно высвечивает все несовершенства макияжа, поэтому позаботься о четких контурах. Не забудь прорисовать межресничное пространство карандашом (это сделает глаза ярче). Обязательно займись бровями: придай им более насыщенный тон, густоту и форму. Если этого не сделать, в студийном свете даже густые брови будут выглядеть гораздо бледнее, чем в жизни.

4. БУДЬ ОСТОРОЖНА С БЛЕСКОМ

В студийном свете хайлайтер может зрительно сделать кожу жирной и блестящей. Но не отказывайся от него: чтобы кожа светилась изнутри, а не блестела снаружи, смешай кремный хайлайтер с тональным кремом.

5. ВЫБИРАЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КОСМЕТИКУ

Косметика для повседневного макияжа в случае с фотосессиями, как правило, не работает: она не скрывает практически ничего, что нужно исправить, и теряет интенсивность цвета. Необходима профессиональная косметика и визажист, который правильно ее нанесет. Она более пигментирована, ее не нужно накладывать множеством слоев, чтобы добиться нужного эффекта, а значит, не будет эффекта маски. При крупных планах это очень важно.



НОВОЕ ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ:

BTL EMSELLA

После родов, менопаузы и с возрастом тонус интимных мышц снижается – с этой проблемой сталкиваются многие женщины. Это ухудшает качество сексуальной жизни, приводит к недержанию мочи, дискомфорту. Теперь восстановить тонус мышц тазового дна можно на инновационном аппарате BTL EmSella в клинике В. Н. Комаровой. Процедура эффективно решает деликатные женские проблемы, не вызывая даже малейшего дискомфорта.

Ослабленные мышцы тазового дна неспособны в достаточной степени поддерживать органы малого таза, нарушается контроль над мочеиспусканием, снижается качество интимной жизни. Можно попытаться вернуть мышцам тонус с помощью гимнастики Кегеля, но это долго; можно прибегнуть к интимной пластике, чтобы вернуть «молодые» объемы и эстетику, но интимные мышцы при этом не обретут силу.

Аппарат BTL EMSELLA воздействует на всю область тазового дна интенсивным сфокусированным электромагнитным полем, тренируя мышцы и стимулируя нервно-мышечную проводимость. Во время каждой процедуры происходят тысячи супермаксимальных сокращений мышц тазового дна, что позволяет восстановить их тонус и нервно-мышечный контроль. BTL EmSella эффективно борется с недержанием мочи, с расширением и опущением стенок влагалища, улучшает качество интимной жизни и помогает восстановиться после урологических операций и вагинопластики.

Во время процедуры пациентка садится в удобное кресло, может выпить чашечку чая или кофе, почитать журнал. А в это время аппарат стимулирует сокращения мышц тазового дна: при этом интенсивность стимуляции не идет ни в какое сравнение с самостоятельной тре-

нировкой – 28 минут на BTL EmSella по результативности равноценны 11 тысячам упражнений Кегеля!

Пациентки, испытавшие на себе эту процедуру, отмечают повышение тонуса интимных мышц, повышение плотности стенок влагалища и контроль за мочеиспусканием. Положительный эффект можно ощутить уже после первого сеанса, и он будет нарастать в течение следующих недель.

Процедура не требует предварительной подготовки, не вызывает никаких болезненных ощущений, перегрева и других неприятных моментов. Немаловажно, что она проводится в одежде, поэтому не вызывает стеснения. Вы отдыхаете пол-

часа на пользу своему здоровью, а после можете возвращаться к своей обычной жизни.

BTL EMSELLA помогает женщинам любого возраста забыть о недержании мочи и улучшить качество интимной жизни. Эффективность процедуры доказана многочисленными клиническими исследованиями и подтверждена пациентками по всему миру.

КЛИНИКА В. Н. Комаровой
ул. Демонстрации, 137, т. 79-02-28
www.kvk-cosmetic.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Правила КРАСОТЫ

Чтобы женщине быть красивой, нужно иметь вкус!

Я не дружу с макияжем, хотя обожаю свои эксклюзивные штучки.

Но самое важное для меня – это уход!

Люблю здоровую, ровную, живую и дышащую кожу, которая с радостью кушает «деликатесы» и отвечает молодостью.



О СВОИХ БЮТИ-ФАВОРИТАХ РАССКАЗЫВАЕТ МАРИЯ МЕДЕНКО



1.

2.



3.



4.



5.



6.



7.

1. PERRICONE MD Cold Plasma & MULTI-TASKING. Это ТОП! Мое сокровище и любовь! Безупречная омолаживающая формула, сохраняющая преимущества холодной плазмы. Роскошная текстура. Мощный результат. Эксклюзив. В России почти не представлен.

2. The Ordinary Multi-Peptide Serum For Hair Density – пептидная сыворотка для стимулирования роста волос. В составе – кофеин, пептиды, аминокислоты. Работает. Рекомендую. Люблю свои волосы.)

3. Бомбическая осветляющая маска для лица GLAMGLOW FLASHMUD™ – многофункциональное средство, которое обеспечивает осветление на разных уровнях, придавая коже сияние, ровный тон и осуществляя коррекцию цвета лица.

4. Пудра Laura Mercier Loose Setting Powder Glow! Моя любимица. Пудра прекрасно ложится на кожу очень приятной и легкой вуалью, не утяжеляет внешний вид кожи, не создает эффект «запудренности» и «ненатуральности».

5. Жидкая матовая помада Jeffree Star Velour Liquid Lipstick. Мой оттенок называется CHRISTMAS COOKIE, очень красивый повседневный оттенок. Помада покорила меня, тем что она бархатистая, у неё нежная текстура, легко наносится, практически не имеет никакого запаха, финиш абсолютно матовый, не сушит губы, долго держится, комфортная в носке, не оставляет следов.

6. Стар-продукт коллекции – BB-крем YSL BB Creme Skintone Perfector SPF 25 с фактором защиты от солнца, достаточным для городских условий. Как и все bb-кремы, средство ухаживает за кожей, выполняет функцию праймера для мейк-апа, консилера и матирующего серума. Мой оттенок – Medium, среднего тона. Лёгкий, почти прозрачный и очень полезный.

7. Bath & Body Works: Aromatherapy Body.

Люблю все средства из линии ароматерапии. Скрабы, масла, крема и баттеры для тела. А ещё свечи. Это магия! Чудесные продукты, натуральные, расслабляющие и успокаивающие и душу, и тело.

«МИРАМЕД»

НОВАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Когда дело касается здоровья, мы стремимся выбирать опытных врачей, передовое оборудование, современные способы диагностики и лечения. В медицинском центре «Мирамед» есть всё это и даже больше – удобное расположение, красивый интерьер, приятная атмосфера и максимум внимания к каждому пациенту.

Медцентр «Мирамед» – многопрофильное учреждение: здесь принимают врачи различных специальностей, проводится широкий спектр диагностических исследований, поэтому сюда можно обратиться практически по любым вопросам, связанным со здоровьем.

Успешное лечение зависит прежде всего от точного диагноза. В медицинском центре «Мирамед» применяется современное диагностическое оборудование, что позволяет быстро получить полную информацию о состоянии здоровья пациента. Например, ультразвуковые исследования проводятся на аппарате экспертного класса. Для обследования сердечно-сосудистой системы используются все современные возможности: ЭКГ, ЭХОКГ, суточное мониторирование по Холтеру, кардиовидение пациентов. Для выявления образований и их дифференциальной диагностики применяется эффективная тепловизионная система – термография. Спирограмма оценивает функцию дыхания. А импедансометрия позволяет определить состав тканей тела (мышцы, жировая ткань, жидкость) для составления программы снижения веса. В лаборатории медцентра проводится весь спектр анализов.

Все специалисты клиники «Мирамед» имеют большой стаж работы и высокую квалификацию. В медицинском центре ведут прием гинеколог, гинеколог-эндокринолог, уролог-андролог,



венеролог, терапевт, кардиолог, невролог, пульмонолог, эндокринолог, косметолог, физиотерапевт. Многие врачи – это известные в Туле специалисты, к которым стремятся попасть на консультацию, чтобы получить экспертное мнение. В клинике вы можете записаться к ним на удобное время и прийти на прием без очередей.

В медицинский центр «Мирамед» приходят не только за здоровьем, но и за красотой и молодостью. Инъекции диспорта, филлеры, биоревитализация, нитевое омоложение, пилинги, лечение угревой сыпи, бородавок и родинок – эти и другие процедуры проводит опытный косметолог.

Один из немногих медицинских центров в Туле, «Мирамед» предлагает широкий спектр физиотерапевтических процедур с использованием новейшего технического оснащения. Если доктор назначил вам ударно-волновую терапию (УВТ), пресотерапию, магнитотерапию, лазеротерапию, ультразвуковую терапию, СМТ, электрофорез лекарственными веществами, фонофорез, дарсонвализацию, КУФ-терапию, – вы можете обратиться в медицинский центр «Мирамед» и пройти курс лечения на новых, современных аппаратах.

В медцентре также применяется аппарат «Ормед-профессионал» для лечения пациентов с грыжами и протрузиями межпозвоночных дисков, ишиасом и остеохондрозом.

«Мирамед» – это эффективное лечение у хороших врачей в современных условиях, доброжелательной атмосфере и по адекватным ценам. Сюда легко записаться онлайн, удобно добраться (медцентр находится на главной улице Тулы). Лечитесь эффективно и с комфортом!



**Медицинский центр
«Мирамед»**
Тула, пр. Ленина, 112-б.
Тел.: 8 (4872) 704 500, 704 600.
miramed71.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

АРОМАТЫ по звездам

Не только мужа и работу, но и парфюм лучше выбирать, ориентируясь на гороскоп. Подходящий вам по звёздам аромат удвоит ваши сильные качества, сгладит ваши «острые углы», а его ноты будут поднимать вам настроение. Парфюмерный гороскоп на 2020 год от бутика Atelier des Parfums.

СКОРПИОН

Независимости и страстному характеру Скорпиона идеально соответствует новинка от бренда Christian Richard Black Heroin с древесно-алкогольными нотами.



ДЕВА

Прекрасные представительницы знака Дева олицетворяют идеал. Все прекрасно и в аромате Delina, Parfums de Marly, с нотами чёрной смородины, лимона, личи и белого мускуса.



БЛИЗНЕЦЫ

Общительные и такие разные Близнецы раскрываются для окружающих постепенно, словно аромат Fleur Narcotique, Ex Nihilo.



ТЕЛЕЦ

Волнующий Arsenic Osman, LM Parfums – воплощение настойчивого характера Тельцов. «Инъекция счастья» врывается в вашу жизнь нотами дурманящего османтуса, шоколада и корицы.



ОВЕН

Решительные и целеустремленные Овны оценят статусный аромат с доминирующими нотами дерева и кожи Bois et Cuir французского бренда Vertus.



СТРЕЛЕЦ

Искренние и решительные Стрельцы оценят эффектный Psychedelic Love, Initio Parfums, с нотами соблазнительного ингредиента гедион, иланг-иланга и сандала.





РЫБЫ

Мечтательным Рыбам по вкусу тонкие ароматы с аккордами ириса, бергамота, белой замши, османтуса, как в Radical Iris, LM Parfums.

ЛЕВ

Властный аромат лидера, демонстрирующий характер обладателя нотами грейпфрута, чёрного чая, кедра, кожи, пачули, чёрного перца, корицы и кардамона, – Monarch, Boadicea.



ВЕСЫ

Тонко организованные Весы ценят красоту. Идеальная картина нот аромата Jasmin Dentelle воодушевляет и остаётся в памяти.



ВОДОЛЕЙ

Жизнерадостному и душевному Водолею подходит свежий ветерок с востока от французского бренда Vertus.



КОЗЕРОГ

Дисциплинированным Козерогам необходима порой одна спичка, чтобы разжечь пожар внутри! Ultimate Seduction, LM Parfums, тот самый огонёк!



РАК

Captive, Brecourt
Вся чувственность природы Рака выражена в аромате с аккордами миндаля, жасмина, цветка апельсина и пачули.

Бутик Atelier des Parfums,
ул. Первомайская, 52
@atelier_des_parfums

В «ГОГОЛЕ» ПРОШЁЛ БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИК ВОДНОГО СПОРТА

ТРАДИЦИОННО В КАНУН НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ ФИТНЕС-ЦЕНТР «ГОГОЛЬ» УСТРАИВАЕТ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» – СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ СРЕДИ СВОИХ КЛИЕНТОВ. НА ЭТОТ РАЗ МЕРОПРИЯТИЕ ВЫШЛО ДАЛЕКО ЗА РАМКИ ЗАПЛЫВОВ НА ВРЕМЯ ПО ДОРОЖКАМ, ДА И САМИ ДОРОЖКИ В БАССЕЙНЕ В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ МОМЕНТ ИСЧЕЗЛИ, УСТУПИВ МЕСТО МАШТАБНОМУ, МНОГОЛЮДНОМУ И АЗАРТНОМУ ВОДНОМУ ПРАЗДНИКУ. НО ОБО ВСЕМ ПО ПОРЯДКУ!



СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

проходили в двух лигах: в лиге А выступали спортсмены, в лиге Б – любители. Заплывы проходили на двух дистанциях – 50 м вольным стилем и 50 м брассом. Около 30 участников сражались за призовые места. У мужчин в лиге А первое место занял Евгений Качанов, у женщин – Наталья Гилева. В лиге Б победителями стали Дмитрий Колобков и Татьяна Севостьянова. Серебряные награды среди спортсменов завоевали Павел Мартынов и Ирина Белобонова, среди любителей – Алексей Солдатов и Елена Вадюхина. Бронзу в лиге А взяли Роман Качанов и Ольга Семочкина, в лиге Б – Олег Кулагин и Наталья Глубжева.



Тренеры ФЦ «Гоголь»



Главный судья соревнований Юрий Николаевич Шувалов и тренер по плаванию ФЦ «Гоголь» Дарья Яковлева



Участники игры водное поло



Победители и призеры соревнований по плаванию





МАСТЕР-КЛАСС ПО АКВААЭРОБИКЕ

В этом году участники новогодних стартов в «Гоголе» пригласили на праздник своих друзей не только в качестве болельщиков: все зрители смогли лично поучаствовать в водных турнирах и развлечениях. Бассейн фитнес-центра превратился в огромный водный стадион, гости надели плавки и купальники и вместе с тренерским составом клуба поучаствовали в большом мастер-классе по аквааэробике. Более 60 человек на одном занятии – это событие, пожалуй, может претендовать на звание самой массовой в Туле тренировки в бассейне! А затем бассейн стал площадкой для состязаний по водному поло, в которых приняли участие мужские и женские команды.

Победитель соревнований лиги А - Евгений Качанов, заместитель директора САО «ВСК» Марина Михайловна Зотова, фитнес-директор ЦС «Гоголь» Мария Штылева



Победители соревнований лиги А - Наталья Гилёва и Вячеслав Гилёв

Тренер ЦС «Гоголь» Любовь Бакулина



Новогодние старты в «Гоголе» всегда с удовольствием поддерживают множество компаний-партнеров. На этот раз спонсорами стали клиника красоты и здоровья «Созвездие», кофейня «Шоколад», цветочный супермаркет «Расцветочка», караоке-холл «Люди» – все они предоставили подарки участникам и победителям. Генеральным спонсором выступил страховой дом «ВСК», который подготовил подарки за все призовые места. Бронзовые призеры получили термокружки и сертификат на 35% скидку на страховые продукты, серебряные – полисы страхования для выезжающих за рубеж и паузэрбанки, чтобы всегда быть на связи. А обладателям первых мест спонсор подарил главные призы – сертификаты на годовой полис ОСАГО. Марина Зотова, заместитель директора тульского филиала «ВСК», руководитель дирекции корпоративного страхования:

- С фитнес-центром «Гоголь» мы сотрудничаем по нашей корпоративной программе лояльности, которая дает всем клиентам клуба скидки по основным программам страхования. С удовольствием стали партнерами такого замечательного спортивного мероприятия, как новогодние старты. Молодцы все – участники, тренеры, зрители! Праздник получился зажигательным, позитивным, в нашей унылой серости он стал очень ярким, радостным моментом.

ГОГОЛЬ ФИТНЕС-ЦЕНТР



Тула, ул. Гоголевская, 45-а.
Тел. 52-52-05.
www.gogol-fit.ru

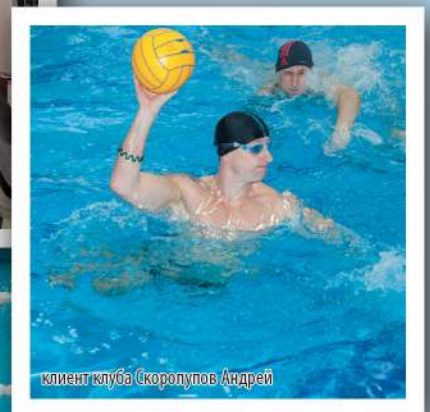


Тула, ул. Демонстрации, 1-г,
офис 301, этаж 3.
Тел. 36-17-10. www.vsk.ru

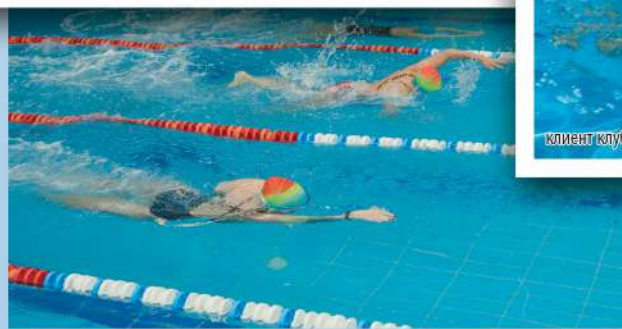
Победитель соревнований лиги Б - Дмитрий Колобков, заместитель директора САО «ВСК» Марина Михайловна Зотова



ВОДНЫЕ ТУРНИРЫ



клиент клуба Скоропулов Андрей





СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ «ЛЕГЕНДА» ОТМЕТИЛА НОВЫЙ ГОД

В преддверии праздников в «Легенде» прошла новогодняя вечеринка, на которую были приглашены клиенты и сотрудники сети фитнес-клубов. Это событие стало красивым завершением сезона, который в «Легенде» был наполнен яркими моментами – только за последние месяцы здесь состоялось несколько крупных мероприятий, в которых могли принять участие все клиенты. Это турнир по силовому экстриму «Битва титанов», Хэллоуин и другие праздники, которые зарядили всех драйвом и хорошим настроением.

Праздники в «Легенде» – традиция, которая будет продолжена в 2020 году. Подготовлен большой календарь соревнований, конкурсов, выездных мероприятий, вечеринок и других событий. Также в новом году клиентов ждут интересные перемены и обновления: в расписании появятся новые тренировки для людей разных возрастов и с различным уровнем подготовки; будет запущен спортивный проект для детей и подростков; в клубах появятся новые зоны – для занятий, реабилитации, релакса и отдыха. «Легенда» – это не только активный образ жизни и отличная форма, это еще и яркие эмоции и интересные праздники, в которых у каждого есть шанс выразить себя, реализовать свои таланты и просто хорошо отдохнуть. Присоединяйтесь к «легендарной» компании в новом году!





ФИТНЕС-ЦЕНТР

LEGEND

Тула, ул. Галкина, 3, тел. 52-99-78;
ул. Metallургов, 89-а, тел. 46-15-11

«ВФОРМЕ» – НОВАЯ ГЕОГРАФИЯ ФИТНЕСА

2019-й стал в нашем регионе настоящим годом фитнеса: в Туле и области открылись три новых клуба сети «ВФорме», и сотни человек подключились к спорту и здоровому образу жизни. Так держать!

ВФорме» – это современные высокотехнологичные клубы, в которых есть все для того, чтобы добиться прекрасной формы и постоянно ее поддерживать. Это клубы с огромными пространствами, панорамными окнами, великолепным оборудованием и командой профессиональных тренеров.

В 2019 году в сети «ВФорме» открылись три новых клуба: в марте – в городе Донском, в мае – в Пролетарском районе Тулы на ул. Ложевой и в сентябре – в Заречье на ул. М. Горького. В каждом из них соблюдаются единые высокие требования к оборудованию, комфорту и профессионализму команды. Везде вас ждут современные условия для тренировок, многофункциональные, но понятные в использовании и безопасные тренажеры, полный набор групповых занятий на любой вкус и уровень подготовки. Во всех клубах есть зона функционального тренинга для круговых тренировок и зона единоборств – чтобы ваш фитнес был разнообразным и более эффективным.

Спорт неразрывно связан со здоровьем: он дает нам движение и активность, которых нам не хватает в связи с сидячей работой или малоподвижным образом жизни. Физические нагрузки укрепляют мышцы, тренируют сердце – их польза огромна для всех в любом возрасте. В клубах «ВФорме» уделяют особое внимание тому, чтобы тренировки всегда были во благо. Для этого во всех клубах работают внимательные тренеры, которые помогут, подскажут, проведут персональные тренировки, проследят за правильным выполнением упражнений. Также в расписании групповых программ всегда есть занятия, направленные на оздоровление: йога, «Здоровое тело», миофасциальный релиз для расслабления мышц и другие. Еще одна услуга – фитнес-тестирование и анализ состава тела: такое исследование стоит провести перед началом занятий, чтобы определить выносливость организма и ту нагрузку, которая поможет вам



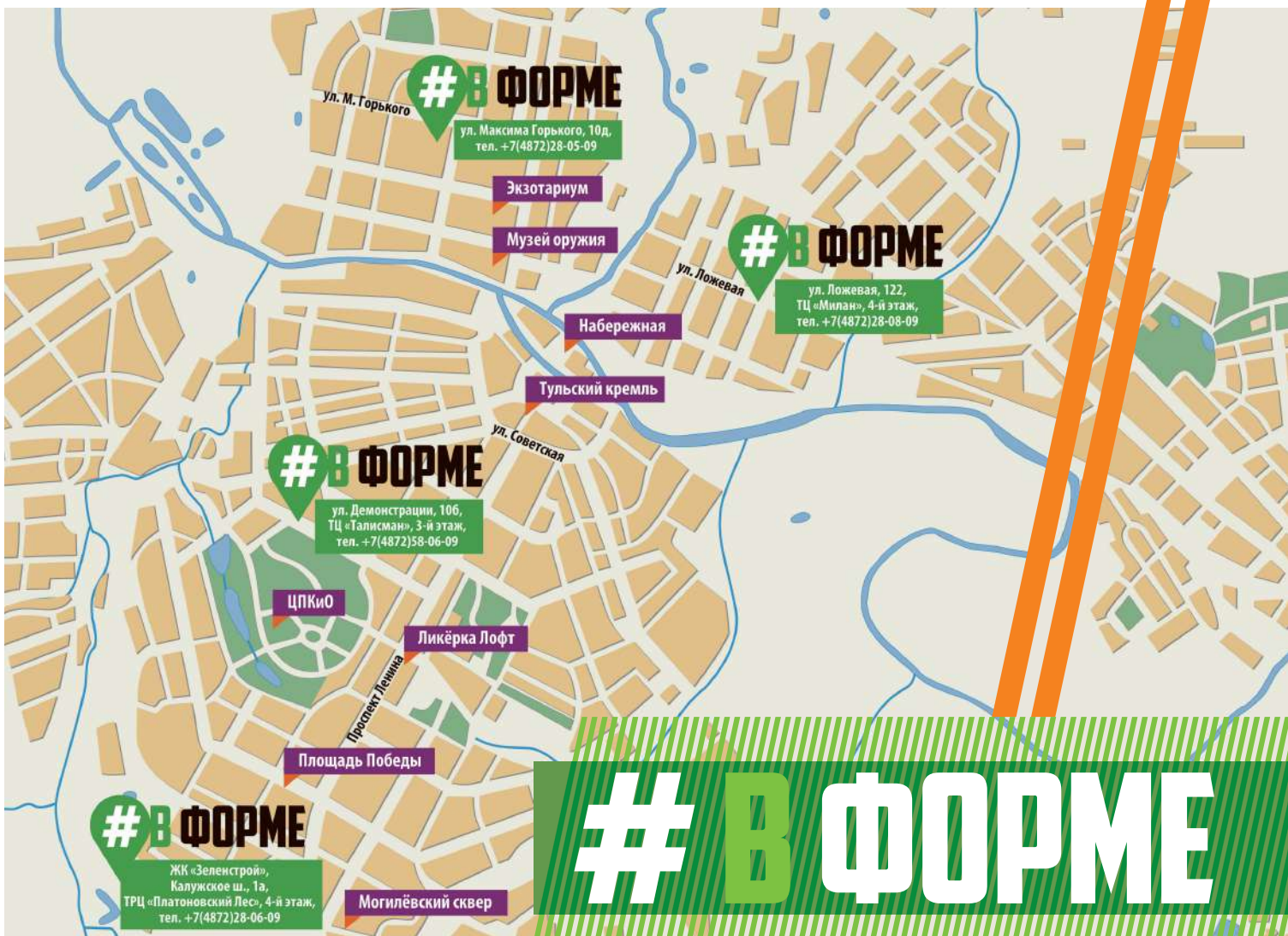
добиться ваших целей и при этом будет безопасной и полезной.

География клубов в «ВФорме» расширяется, но у клиентов нет мук выбора, куда пойти на тренировку. Впервые в Туле здесь предложили абонемент-«вездеход» – это одна карта, которая дает возможность заниматься в любом из клубов сети. Это позволяет не «привязываться» к одному клубу, а идти сегодня туда, где вам будет удобнее с учетом ваших маршрутов. Это просто невероятно комфортно! В выходные вы можете заниматься в клубе рядом с домом, в будни – в клубе неподалеку от офиса, или в любое время любого дня – в том клубе, который сейчас для вас ближе. Никаких ограничений!

С открытием в Туле новых клубов «ВФорме» современный фитнес стал доступен во всех районах города. Начните свой путь к самосовершенствованию

в любом из них! Кстати, если в новом году вы планируете начать новую жизнь, как все мы обычно загадываем, сейчас у вас есть возможность сделать это максимально выгодно: до 31 декабря «ВФорме» действуют невероятные предложения на все клубные карты.





г. Тула, Калужское шоссе, 1-а, 4 этаж. Тел. 28-06-09.
Ул. Демонстрации, 10-б, ТЦ «Талисман», тел. 58-06-09.
Ул. Ложевая, 122, ТЦ «Милан», тел. 28-08-09.
Ул. М. Горького, 10-д, тел. 28-05-09.
г. Донской, г. Новомосковск

tulavforme.ru
vk.com/tulavforme
instagram.com/tula.vforme

СПЛАВ IS LOVE*

Наш приглашенный редактор Артем Иванов влюбился в сплавы 7 лет назад, понав в водный поход по реке Тунгуда в Карелии. Теперь с весны до осени он не только сплавляется сам, но и организует корпоративные сплавы и считает, что это один из лучших способов отдохнуть от будней, суеты и сбросить напряжение.

Отправиться по реке на небольшой лодке в хорошей компании – это настоящее приключение. В таких путешествиях можно увидеть новые места и побыть наедине с природой, испытать походную романтику – посиделки у костра, готовка на огне, ночевка в палатке. Сплавы проходят на байдарках и катамаранах по рекам с красивыми перекатами, в окружении живописной природы. Мы ходим по Красивой Мече, Упе, Жиздре, Угре: это очень красивые места, белый песок, сосны, звенящий воздух. По пути можно останавливаться у достопримечательностей, которых по берегам рек хватает. Например, в Ефремовском районе на Красивой Мече находится много старинных церквей, Конь-камень, места съемок фильма «Самый лучший день».

Для новичков организованный сплав с профессиональными инструкторами – единственный способ освоить этот вид туризма. Да, он не требует специальной физической подготовки, а благодаря спасательным жилетам вы не утонете, но инструктор поможет избежать ошибок, учесть особенности маршрута и извлечь из похода максимум удовольствия. В организованном сплаве предусмотрены и все бытовые удобства, от спальных мешков и питания до туалета и походной бани.

Вот уже четвертый год мне удаётся совмещать кайф от сплавов с работой, организуя туры для корпоративных компаний и друзей. Сплав позволяет кардинально сменить привычную городскую обстановку на приключение, которое для многих случается впервые в жизни. Во время трехдневного сплава мы успеваем пройти километры по воде, увидеть нескончаемый поток красивых пейзажей, остановиться во множестве интересных мест – впечатлений так много, что эти три дня кажутся полноценным отпуском.

Если вместо корпоратива в рестора-



не вашей команде хочется насытиться острыми ощущениями, положительными эмоциями, кислородом, сплотиться в общих испытаниях, – значит, пора сплавляться! Подробности наших сплавов – на @splav_is_love.



*Сплав – это любовь.

5 ПРИЧИН, ЗАЧЕМ ДЕТЯМ НУЖНЫ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.

Педагоги и психологи сходятся во мнении, что современным детям просто необходимы знания ИТ. Для чего? Сейчас объясним.



РАЗВИВАЕТСЯ ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ.

Именно оно является основой всего образовательного процесса. Научно доказано, что дети, которые с раннего возраста изучали азы программирования, робототехники, построения алгоритмов, в дальнейшем смогли показать выдающиеся успехи в любых точных науках.

РАСКРЫВАЕТСЯ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ.

Реализуя придуманное, ребенок по максимуму задействует фантазию и воображение. Выполняя задания, школьники видят реальные результаты своего труда и понимают, что своими руками могут создать дизайн-проект, задать алгоритм действия робота или разработать настоящую компьютерную игру.

ФОРМИРУЮТСЯ НАВЫКИ ТРАБЛШУТИНГА.

(Troubleshooting – решение проблем, устранение неполадок)

Информационные технологии учат не бояться трудностей образовательного процесса. Например, на занятиях программированием проблем не избежать – даже взрослые опытные кодеры допускают ошибки в алгоритмах. Чтобы программа работала правильно, приходится что-то постоянно переделывать. Таким образом, дети перестают бояться проблем, легче воспринимают и преодолевают любые трудности

SPEAKING ENGLISH.

Дети начинают лучше понимать иностранные слова и термины, потому что часто используют их на занятиях. Недаром шутят, что айтишники учат английский в процессе работы. Многие программы не имеют русифицированных аналогов, и для того, чтобы разобраться в интерфейсе программы, знание английского просто необходимо.

ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОФЕССИИ.

На сегодняшний день практически каждая компания нуждается в специальном программном обеспечении и в специалистах по его сопровождению. В будущем эта тенденция будет только расти, поэтому развитие детей в области информационных технологий – надежный фундамент для успешного будущего.

Роботоинженер, специалист по работе с искусственным интеллектом, программист, аниматор, дизайнер, веб-разработчик – вот самый малый список профессий, в которых может реализовать себя ребенок, с детства углубленный в ИТ.



ПРИГЛАШАЕМ ШКОЛЬНИКОВ 7-16 ЛЕТ В КОМПЬЮТЕРНУЮ АКАДЕМИЮ РУБИКОН!

Здесь ваш ребенок станет уверенным пользователем компьютера и сможет полностью реализовать свой потенциал.

Программа обучения включает самые востребованные, перспективные, интересные детям направления:

- создание компьютерных игр
- разработка сайтов
- робототехника
- школа блогера
- дизайн
- фото- и видеомонтаж

Важный бонус обучения: знакомая сферой информационных технологий, ваш ребенок сможет «подтянуть» свои знания по школьным предметам: алгебре, геометрии, физике, информатике, логике и другим смежным дисциплинам.

ОТКРЫТ НОВЫЙ НАБОР. СПЕШИТЕ ЗАПИСАТЬСЯ! СТАРТ ЗАНЯТИЙ В ФЕВРАЛЕ.



ТУЛА, УЛ. ЕПИФАНСКАЯ, 54, ТЕЛ. 8 (4872) 71-11-17

ВКонтакте, Instagram @rubiconepro

НОВОМОСКОВСК, УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, 21, ТЕЛ. 8 (905) 622-58-82

ВКонтакте, Instagram @rubiconepro_nsk



«ШАРДЕН»

«Шарден» – не просто ресторан, он про любовь к Грузии, про ее колорит и традиции. Грузинская кухня и атмосфера гостеприимного Тбилиси в одном доме... в доме вкуса «Шарден».

- Ресторан, созданный большой семьей с уважением к традиционным вкусам и семейным рецептам.
- Приятная акустическая музыка каждые выходные.

Тула, ул. Советская, 11, «Искра»,
тел. 8-910-165-00-05.
✉ sharden.tula @sharden.tula



«КУЛЬТУРА»

Приглашаем вас провести время с близкими в праздничной атмосфере ресторана на новогодних праздниках. Афиша мероприятий на ЯНВАРЬ.

1 января – Новогодняя ночь в баре. Ждем Вас в 01:00. Вход 500 р. с человека.

1–6 января – продолжаем танцы в баре. Начало в 23:00.

7 января – ждем вас на Рождественский ужин в 20:00.

14 января – отметим вместе Старый Новый год с любимыми новогодними фильмами.

А так же по будням ждем на деловые обеды с 12:00 до 16:00.

Тула, ул. Советская, 11, пространство «Искра», тел. 790-900.
www.kulturavtule.ru ✉ kulturavtule @kulturavtule

/ О Т Д Ы Х А Е М В Я Н В А Р Е /



ВОHEME HALL

Хотите провести новогодние праздники в особенной атмосфере? Приходите отдохнуть в изысканную обстановку ресторана Boheme Hall: в его роскошном интерьере даже семейный ужин превращается в красивое событие! А вкусные блюда в европейской подаче, богатая карта напитков, прекрасная музыка и безупречный сервис позволят вам почувствовать себя самым желанным гостем.

Тула, Станиславского, 49/Головина, 11,
тел. +7 (4872) 35-34-35.
voyage71.ru @bohemehall



«АРМЕНИЯ»

Приходите отдохнуть в «Армению» – ресторан с роскошным интерьером, теплой атмосферой и неповторимой кухней.

Проведите новогодние праздники с семьей и друзьями, насладитесь панорамными видами на город, живой музыкой и кавказскими блюдами, приготовленными на углях, которые не оставят вас равнодушными!

Тула, ул. Советская, 47,
тел. +7 (4872) 30-79-13.

«САНСАРА»: НЕ ПРОСТО РЕСТОРАН

В декабре в Туле открылась «Сансара» – рестобар с караоке в новом формате и очень вкусной кухней. Обязательно зайдите сюда на новогодних праздниках с семьей или друзьями и почувствуйте себя звездой!

Ресторан «Сансара» расположен в центре города по адресу ул. 9 Мая, д. 3. Он отлично вписывается в стандарты современного пространства для отдыха. В просторном зале – удобные диванчики, сцена и танцпол – места хватит всем.

Караоке в «Сансаре» – это профессиональная система с великолепным звуком, огромная подборка песен во всех стилях музыки и необычный формат – караоке со звездами. В «Сансаре» вы сможете спеть в караоке с профессиональными вокалистами и почувствовать себя настоящей звездой сцены. Сюда приходят те, кто любит и умеет петь, потому что обстановка ресторана, оборудование и особый формат позволяют в полной мере раскрыть свои вокальные способности и сорвать бурю аплодисментов. В «Сансаре» вы всегда будете петь великолепно!

В меню ресторана – классические блюда европейской и кавказской кухни, мясо, приготовленное на открытом огне. В «Сансаре» очень вкусный шашлык, потрясающая пицца, днем – сытные бизнес-ланчи и скидка на основное меню. В меню



много интересных салатов (например, с овощами и говядиной, обжаренными на открытом огне) и закусок, согревающие супы, 10 видов пиццы, блюда на шкворчащих сковородках, выпечка и десерты. Все блюда готовятся из качественных натуральных продуктов и преподносятся гостям в стильной подаче.

Важная особенность нового заведения – система клубных карт, скидка по которым растет с каждым новым посещением. А сейчас, в подарок к Новому году, «Сансара» дарит всем 50% скидку по депозитам, и в январе отдыхать с ними в два раза дешевле! Например, депозит на 10 000 рублей сейчас стоит всего 5000. Сумму депозита можно разделить на несколько посещений или потратить одномоментно, устроив вечеринку для компании.

20 декабря в ресторане «Сансара» состоялось официальное открытие. Гостей развлекал известный тульский шоумен Игорь Марков, все желающие пели, танцевали, пробовали блюда из меню, участвовали в конкурсах с ценными призами от заведения. С этого дня и ежедневно «Сансара» ждет всех в гости – отдохнуть в уютной обстановке, попеть от души, проявить свои таланты и почувствовать себя звездой. Каждый вечер – шоу-программа с ведущим, диджеем и потрясающей атмосферой!

Тула, ул. 9 Мая, 3,
тел. +7 953 954 18 74



Банкетный зал
«Жемчужный»



Свадьба

Юбилей

Выпускной бал

Корпоратив

Выпускной бал

Свадьба

Корпоратив

Юбилей

Свадьба

Корпоратив

Выпускной бал

La Couronne

БАНКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС
ДЛЯ ВАШЕГО ТОРЖЕСТВА
ОТ 30 ДО 230 ГОСТЕЙ

Открываем резерв дат 2020

+7(919)078-07-57

ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

 [lacouronne_tula](https://vk.com/lacouronne_tula)  [lacouronne_tula/](https://www.instagram.com/lacouronne_tula/)

Свадьба
Выпускной бал
Юбилей
Свадьба
Выпускной бал
Корпоратив
Корпоратив
Юбилей
Свадьба
Выпускной бал
Корпоратив

Банкетный зал «Меланж»



СМОТРИ ВИДЕО

Свадьба Корпоратив Юбилей
Выпускной бал Свадьба
Выпускной бал Корпоратив



Выпускной бал
Корпоратив Свадьба Юбилей Свадьба
Юбилей Корпоратив Выпускной бал

Свадьба

Юбилей

Выпускной бал

Корпоратив

Выпускной бал

Свадьба

Корпоратив

Юбилей

Выпускной бал

Свадьба

Корпоратив



СМОТРИ ВИДЕО

Свадьба Корпоратив Юбилей
Выпускной бал Свадьба
Выпускной бал Корпоратив



Банкетный зал
«Зеркальный»

Выпускной бал
Корпоратив Свадьба Юбилей Свадьба
Юбилей Корпоратив Выпускной бал

ВЕРИТЬ ИЛИ НЕТ?

Котлетки из лосося с птитим и красной икрой

от шеф-повара Андрея Герасимова.

После долгих и непростых отношений мы обычно берем паузу, чтобы зализать раны, привести себя в порядок и просто отдохнуть от гнета обязанностей, которые нас покинули. Редко кто в этом признается, но пережить разрыв совсем не просто. И дело тут совсем не в бытовом комфорте, ведь мы и сами можем о себе позаботиться, а в привязанности к человеку и нежелании его отпустить. Задето наше внутреннее «Я», самооценка полетела вверх, а на ее восстановление порой требуются годы. Но гораздо интереснее то, что происходит потом.

В один прекрасный день в нашей жизни случается новая встреча. Прекрасный человек, которого мы давным-давно искали и с которым стоит вновь попробовать семейную жизнь. Но что-то внутри продолжает упорно скулить: не стоит! не надо! одному гораздо проще, спокойнее, без нервов, без ответственности за кого-то!

Заглушив этот внутренний голос, мы решаемся сделать шаг навстречу новой истории. И понимаем, что нас действительно любят, заботятся, мы получаем знаки внимания и чувствуем себя единственными и нужными. Сначала боязно ошибиться, но когда попробуешь, этого хочется еще и еще. На языке еды это звучит как котлетки из лосося с красной икрой и гарниром из птитима с сельдереем и арбузной редькой. Очень страшно сделать первый шаг и выбрать настолько сложную комбинацию, но после первой пробы ты понимаешь, как это вкусно, и всё – тарелка уже пуста. А ты так и ничего не понял, просто было хорошо и светло внутри.

А я так и не могу понять, почему, несмотря на то, что нам хорошо и мы знаем, что дороги другому человеку, мы все равно

начинаем косячить, снова знакомиться в соцсетях с другими... Для чего? Боимся привязаться, чтобы не наступить на старые грабли? Не можем заменить того, с кем так болезненно расстались ранее? Или рассматриваем нового партнера лишь как временное развлечение, своего рода остановку, пересадку, пока ждем свой поезд?

На мой взгляд, более корректно это объяснить так: пострадало наше самолюбие, и чтобы «вылечить» его, мы причиняем ту же боль другому человеку. Таким образом мы как будто мстим нашим бывшим, которые разрушили наше общее счастье, но при этом разрушаем свое счастье с новым партнером.

Я долго размышлял о том, как с этим бороться и стоит ли вообще. И вы знаете, на ум приходит только одно: пока ты не очистишься полностью от обид и ненависти, пока не сможешь вспоминать о человеке только с нежностью и теплотой, то, пожалуй, не стоит пытаться строить что-то новое всерьез и надолго. Ведь на пути своего восстановления мы причиним кучу боли абсолютно ни в чем не повинным людям и породим в них те же самые помыслы и чувства, от которых мы так стремимся избавиться за их счет.



АРТЕМИЙ САФОНОВ,
автор рубрики «Голая кухня».

РЕСТОРАН
«БОЛЬШОЙ КРЕМЛЕВСКИЙ»
ПРИГЛАШАЕТ ПОПРОБОВАТЬ
ОБНОВЛЕННОЕ МЕНЮ


БОЛЬШОЙ
КРЕМЛЕВСКИЙ
РЕСТОРАН



Традиционные русские блюда
с Тульским акцентом

...
Уникальные рецепты

...
Только местные продукты



...
Авторский подход от нашего
шеф-повара!



Впервые в нашем ресторане —
крымская винотека!

ДАВАЙТЕ ТВОРИТЬ ВКУСНУЮ ИСТОРИЮ НАШЕГО ГОРОДА ВМЕСТЕ!
ВАШ «БОЛЬШОЙ КРЕМЛЕВСКИЙ».

г. Тула, ул. Менделеевская 12В • +7 (4872) 52-30-30

www.bigkremlin.ru  [bigkremlin](#)  [bigkremlin71](#)

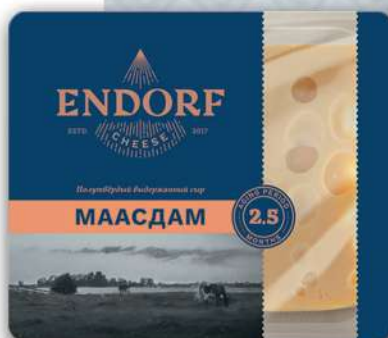
МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ.
ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ФИЛЕ ИНДЕЙКИ СО СПАРЖЕЙ И МУССОМ ИЗ СЫРА МААСДАМ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

.....
Филе индейки 170 г
Спаржа 80 г
Сыр Маасдам Endorf 70 г
Сливки 120 мл
Загуститель 3 г
Помидоры черри 3 шт

1. Филе индейки солим и перчим по вкусу и обжариваем на гриле на растительном масле.
2. Спаржу очищаем от кожицы и бланшируем в горячей воде.
3. Делаем мусс из сыра Маасдам. Сливки нагреваем на среднем огне, добавляем натертый на мелкой терке сыр и мешаем венчиком до однородной массы. Как только она будет готова, убираем с огня и даём остыть. Добавляем загуститель и перемешиваем. На тарелку выкладываем спаржу, сверху – мусс из сыра и сливок, рядом – готовую индейку и украшаем блюдо помидорами черри.



г. Тула, ул. Некрасова, 7, тел. +7 (4872) 32-61-61

📍 endorf_cheese 📷 endorf_cheese 🌐 endorf.ru

РОЖДЕСТВО СО ВКУСОМ СЫРА

Как вы думаете, легко ли приготовить изысканное ресторанное блюдо на праздничный стол? Вот простая инструкция для создания красивого и вкусного рождественского шедевра от ресторана «Большой Кремлевский» и сыроварни Endorf: вам потребуется индейка, хороший сыр (Маасдам Endorf – то, что нужно) и полчаса времени. Всего три несложных шага – и готово яркое, эффектное блюдо с богатыми вкусовыми оттенками!



Лайфхак

ЧТОБЫ СПАРЖА НЕ ПОТЕРЯЛА ЯРКИЙ ЗЕЛЁНЫЙ ЦВЕТ, ВЫЛОЖИТЕ ЕЕ ПОСЛЕ ВАРКИ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ СО ЛЬДОМ.

«ЮНОСТЬ СБЛИЖАЕТ»

Новый клубный бар «Юность» с самого своего старта начал радовать всевозможными вечеринками нового формата. Не стал исключением и этот концерт – впервые в Туле выступила группа Magicool. Авторы нашумевших «Насалатило» и «О, Марфа!» взбудрили гостей легкой танцевальной музыкой в стиле диско и фанка и еще половину концерта спели «на бис». С радостью делимся с вами фото-воспоминаниями об этом чудесном вечере!



ВЕЧЕРИНКИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ ВСЕГДА

КЛУБНЫЙ БАР & КАРАОКЕ



18+

Ул. Металлистов 126
(вход с Казанской набережной),
тел. 21-62-00



КАЖДОМУ ЗДЕСЬ БУДЕТ СЧАСТЬЕ!

Веселья, кутежа и хорошей музыки хочется в любом возрасте. Поэтому такие заведения, как Harat's Pub, где и молодые, и взрослые люди могут от души оторваться, попеть и потанцевать, – вне времени и всегда в тренде. Здесь каждый чувствует себя счастливым, а счастье не выходит из моды.

Нarat's Pub – удивительное место, где молодежь и гости постарше танцуют до глубокой ночи, и все при этом чувствуют себя в своей тарелке. Здесь свобода во всем – в атмосфере, обстановке, дресс-коде. Хочешь петь во весь голос вместе с вокалистом на сцене – пой. Хочешь танцевать хоть на столе – делай это, если другие не против. И никто не посмотрит на тебя косо.

В Harat's вкусно. Кухня простая, понятная, сытная, с большими порциями и национальным колоритом: в меню много ирландских блюд, которые стоит попробовать. Жаркое из колбасок «Дублин», ирландский суп крестьянина, рагу по-ирландски, свинина «Гиннесс» достойны того, чтобы вы открыли их для себя. Европейские хиты типа «Цезаря» и карбонара, а также бургеры и сэндвичи тоже имеют место быть. И конечно, напитки – из Ирландии, Германии, Бельгии: выбор очень разнообразный и качество на высоте.

Днем в пабе спокойно: можно пообедать, поработать за ноутбуком, почитать или поболтать с барменом у стойки. Кстати, бармены здесь – еще одна уникальная история. Такое ощущение, что они всегда с тобой на одной волне: поддержат разговор на любую тему, выслушают и подбодрят, сыграют в шашки, посмотрят вместе с тобой фильм. Даже если приходишь один, ты обязательно найдешь себе тут компанию.

Еженедельно в Harat's проходят паб-квизы, в которых участники проявляют свои интеллектуальные способности. А по выходным здесь царит атмосфера кутежа и уютного хаоса. К тому же Harat's – известная концертная площадка с хоршим звуком, светом, танцполом. Все



музыканты, играющие на сцене, находятся на расстоянии руки. Не удивляйтесь, если увидите здесь Юлию Коган, зажигающую на танцполе, или Николая Дроздова, раздающего автографы.

В Harat's выступали Линда, Найк Борзов, Александр Демидов, Трубецкой и многие другие. 18 февраля сюда с вечером вопросов и ответов приедет Анатолий Вассерман. В пабе пока не раскрывают всех секретов ближайших концертов, но поверьте – афиша крутейшая. А билеты, кстати, можно купить онлайн в сервисе Myslo.ru/kassa.



Горячие праздники в Harat's
Каждый день новогодних каникул паб открыт для гостей и ждет на концерты:
2 января – Похмел-Party (дискотека 90-х)
3 января – Саша Растич (акустический концерт)
4 января – «Ляпис Дэнс»
5 января – «Комиксы»
6 января – «Панды Нью-Йорка»
7 января – «Манго-Манго»



КОНЦЕРТЫ В HARAT'S PUB

3 ЯН
ВАРЯ
20.00

21+



7 ЯН
ВАРЯ
22.00

МАНГО-МАНГО

**САША
РАСТИЧ**



8 ФЕВ
РАЛЯ
20.00

ДЖАНГО



**БЛОНДИНКА
КСЮ**

18
ФЕВ
РАЛЯ
19.00

**АНАТОЛИЙ
ВАССЕРМАН**



23
ФЕВ
РАЛЯ
20.00



Тула, Красноармейский пр-т, 19,
тел.: 525-025,
8-953-420-37-01 (Whatsapp, Viber)
harats.com @harats71

MYSLO

MYSLO.RU KASSA

ONLINE-СЕРВИС ПО ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ



ТЦ «КУКЛЫ»,
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 10, 2-Й ЭТАЖ
РЕЗЕРВ СТОЛИКОВ:
8-991-414-61-01, 8-991-414-60-01
@wrightbrotherstula



WRIGHT BROTHERS

EST. 2013

ПАБ & РЕСТОРАН

WRIGHT BROTHERS: ВСЕ НА БОРТ!

В ноябре в Туле открылись «Братья Райт» – паб&ресторан Wright Brothers, названный в честь пионеров авиации. Он объединяет дух настоящего паба и семейного европейского ресторана, приправляя его романтикой полетов. Каждый найдет здесь именно ту атмосферу, которую он ищет. Все на борт и взлетаем!

Интерьер Wright Brothers ошеломляет своей концептуальностью: огромные иллюминаторы, много металла, дерево и кожа, оттенки неба – здесь ты как будто оказываешься на борту частного лайнера. Декораторы «Мосфильма» специально для тульского ресторана создали винты, вдохновленные полетом легендарных братьев Райт, и стол с высокой посадкой, напоминающий крыло самолета. Здесь гости окружены необычными предметами интерьера: создатели заведения считают, что в обстановке каждая деталь важна не меньше, чем каждая специя в приготовлении блюда.

Кажется, что в «Братьях Райт» подумали о каждом госте. О тех, кто хочет зайти на кружку аутентичного напитка и поболтать за стойкой с барменом, который приготовит для тебя эксклюзивные напитки. О тех, кто пришел на деловой обед или хочет относительного уединения в уютных зонах, разделенных высокими спинками диванов или перегородками. О тех, кто пришел шумно и весело отдохнуть, отпраздновать радостный повод в общем пространстве большого зала. О тех, кто хочет устроить вечеринку в VIP-зале на 40 гостей или более спокойный праздник в зале на 25 мест с библиотекой и панорамными окнами. Большая сцена с профессиональным звуком и светом и просторная танцевальная зона говорят о том, что по вечерам здесь бывает музыкально и интересно. Свой вариант отдыха здесь точно найдет каждый.

Если паб подразумевает богатство напитков, то паб-ресторан дополняет их богатством меню. В Wright Brothers свой персональный рай найдут, во-первых, мясоеды, а во-вторых, все остальные – мяса здесь много, но не меньше и блюд из рыбы, интересных салатов и закусок. «Европейская кухня, есть блюда английской кухни и также большой ассортимент мясной кухни, и для любителей рыбы и морепродуктов также найдутся изысканные блюда, – говорит бренд-шеф Игорь Вавилин. – Мы мясо любим, умеем правильно его выбирать и готовить. Мраморная говядина вызревает у нас четыре недели в специальной камере, что делает мясо мягким, ароматным и раскрывает его вкус. Рекомендуем попробовать наши стейки, бургеры, томленные говяжьи щечки – вы влюбитесь в эти блюда».

По пятницам и субботам в «Братьях Райт» звучит музыка – выступают местные и приглашенные кавер-группы, играют диджеи. На большом танцполе не будет тесно, даже если все гости не смогут усидеть на местах. В дни важных спортивных событий они транслируются на огромном экране с проектором и на множестве экранов поменьше, которые находятся по всему залу. Гол любимой команды тут точно не пропустишь.

В НОВОГОДнюю НОчь «БРАТЬЯ РАЙТ» НЕ ПРЕКРАЩАЮТ ПОЛЕТ И ПРИГЛАШАЮТ ГОСТЕЙ ОТПРАЗДНОВАТЬ ВСТРЕЧУ 2020-ГО ВМЕСТЕ. НА БОРТУ ВМЕСТЕ С ВАМИ БУДУТ ДЕД МОРОЗ И СНЕГУРОЧКА, ДИДЖЕЙ ALEX И КАВЕР-ГРУППА KRAVA. ВРЕМЯ ВЫЛЕТА – 31 ДЕКАБРЯ В 22.00, БИЛЕТЫ БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ!



ОЛЬГА БУЗОВА ПОКАЗАЛА ТУЛЕ THE BEST

Певица и блогер выступила в тульском Concert Hall. Еще до приезда звезда «разжигала» тульских поклонников в своем Instagram: Ольга сфотографировалась с голыми плечами, спрятавшись за огромным букетом, и подписала: «Тула — любовь. Наша любовь с вами постоянная и взаимная. Спасибо за невероятную поддержку. Ваша Оля». За 14 часов фото набрало 287 тысяч лайков.

В Туле Ольгу приняли горячо! За время концерта она бесчисленное количество раз меняла образы, а в это время на первый план выходили крепкие парни из ее подтанцовки, вызывая восторг у девушек в зале.

На концерте Бузова представила свою новую музыкальную программу THE BEST. Зрители отблагодарили: задали певицу цветами, преподнесли большой тульский пряник.



«ЛЮДИ» РАСШИРЯЮТ ГРАНИЦЫ КАРАОКЕ

Когда в Туле открылись «Люди», мы по-новому взглянули на караоке. В этом году основатели караоке-лофта Алена Золкина и Дарья Мальковская решили по-новому взглянуть на организацию праздников и опробовали свежий формат – свадьбы, дни рождения и вечеринки в стиле караоке. Получилась бомба! Кому подходят такие праздники и сложно ли заставить гостей петь, Алена и Дарья рассказали «Мощному городу».

«Людам» удалось сломать много стереотипов по поводу караоке. Раньше этот досуг воспринимался как повод погорланить после изрядного «разогрева» в пятницу вечером, а основным репертуаром считались Сердючка и шансон. А мы показали, что петь можно в любое время дня, если душа просит или повод есть: «Люди» работают с 12 дня и до полуночи, а по выходным до 5 утра. Выяснилось, что хорошее караоке – с профессиональным звуком, сценой, огромным выбором песен – привлекает к себе совсем других людей: умных, интересных, с хорошим вкусом. А еще в «Людах» все поняли, что караоке – это возможность почувствовать себя звездой. Наши бэквокалисты помогают гостю, подпевая ему и подбирая для него те композиции, в которых он будет звучать очень хорошо. Его всегда поддерживает аплодисментами наш персонал. Люди, видя такое отношение, даже готовятся к выступлению – учат хиты, репетируют дома, выбирают образ, чтобы на сцене предстать во всем блеске. И это очень круто. Вы не поверите, какое огромное количество

танталов есть у нас в городе!

– Дарья, Алена, как караоке вписывается в семейные праздники, особенно масштабные, как свадьба?

– Караоке позволяет по-новому взглянуть на праздник: это для тех, кто устал от стереотипов в виде банкета, выкупа невесты или аукциона на первый кусок торта. Для тех, кто хочет угара, треша и действия, которое захватит всех и запомнится на всю жизнь. Свадьба или юбилей в стиле караоке – это свежо, оригинально и интересно. «Люди» – единственное заведение в Туле, которое может полноценно реализовать такой формат благодаря нескольким залам на 20-150 гостей с отдельными профессиональными караоке-системами. А тематика праздника может быть любой – все зависит от пожеланий гостей. Благодаря нашему сотрудничеству с Evolution у нас сразу появляются все новые хиты, мы можем предложить любую музыкальную тематику и дополнить ее декором в определенном стиле.

– Какие плюсы есть у вечеринки в стиле караоке?

– Первый – это возможность устроить праздник не как у всех. Во-вторых, караоке вовлекает всех гостей без исключения: на наших днях рождения и свадьбах поют все! Поют дети, которые еще не умеют читать, но знают песни наизусть. Поет старшее поколение. Поет молодежь, которая отлично знает песни Магомаева и Утесова наряду с хитами современных исполнителей. И в-третьих, такая свадьба запомнится всем гостям надолго, ведь стоит им добраться до сцены и микрофона, они чувствуют себя звездами, и для них это настоящее счастье. Праздник в формате караоке – это то, что никогда не забудется!



Пр. Ленина, 85-а, корпус 4,
территория «Ликёрки Лофт»,
тел. 52-07-07.

МОДНЫЙ ДОМ

Если в ближайшее время вы планируете обновить обстановку дома, сделать ремонт, обратите внимание на тренды, которые будут актуальны в 2020 году. О будущем в интерьере знает Евгения Сумарокова, руководитель дизайн-студии «АртПроект».



НОВЫЙ МЕНТОЛ

В тренде будут светлые, пастельные тона зеленого – например, цвет Neo Mint. Советую использовать оттенки зеленого и синего в домашнем текстиле и обивке мебели, сочетая их с нейтральным фоном. Так, Neo Mint изумительно смотрится в белых интерьерах. Актуальной останется также нейтральная цветовая гамма: бежевый, бледно-розовый, серый.

БОЛЬШЕ ПРИРОДЫ

В тренде натуральность и экологичность, поэтому дерево, камень, стекло, растительные принты, кожа – то что нужно в модном интерьере. Даже в мелочах, поэтому покупаем глиняную и деревянную посуду, аксессуары из камня, натуральный текстиль. Выбирайте текстуры, к которым приятно прикасаться: чувственность – еще одна актуальная тенденция.



ВАШ ЛИЧНЫЙ СТИЛЬ

Персонализация – главная и глобальная тенденция в дизайне. Правильный стиль, отвечающий всем канонам, уже не актуален: ваш интерьер должен быть отражением только ваших вкусов и потребностей. Можно экспериментировать со стилем, миксовать различные цвета и текстуры, использовать неожиданные акценты, и никто вас (и вашего дизайнера) за это не осудит.



ПАРЯЩАЯ МЕБЕЛЬ

Подсветка смещается с потолка на стены, мебель и даже пол, чтобы создавать иллюзию невесомости и парения предметов в пространстве. Подсвечивать можно все, даже сантехнику.

АКЦЕНТ НА ПОЛ И ПОТОЛОК

Яркие стены уступают место акцентному полу и потолку: теперь они становятся художественными объектами. Сложные декоры и формы потолка, дизайнерский свет, интересные покрытия для пола, геометрические узоры и орнаменты станут главными акцентами в интерьере.





МАРИЯ СЕЛЯВИНА,
руководитель студии маникюра Diamond.
День рождения: 9 января.

Козерог

(22.12–19.01)

Сконцентрируйтесь на тех делах, которые реально способствуют вашему профессиональному и финансовому росту. В личной жизни может оказаться, что ваша вторая половинка, которую вы давно искали, – совсем рядом. Любовь настигнет вас внезапно, и дело вполне может окончиться свадьбой.



В УКРАШЕНИЯХ MINI FIORE ЮВЕЛИРНОГО БРЕНДА TOUS УЗОР НИКОГДА НЕ ПОВТОРЯЕТСЯ И СТАНЕТ ВАШИМ ЛИЧНЫМ ТАЛИСМАНОМ.



ОВЕН (21.03–20.04)

Здравый смысл и сдержанность помогут вам достичь целей намного быстрее, чем импульсивность. Материальное положение изменится в лучшую сторону.



ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Исполнение ваших планов на месяц зависит не только от четкой схемы, но и от спонтанных решений. Импровизируйте!



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Избегайте конфликтов на работе. Будьте осторожны в поездках. Финансовая ситуация может быть нестабильной, поэтому старайтесь не выходить за рамки бюджета.



РАК (22.06–22.07)

Самые важные дела этого месяца будут касаться дома, семьи. Удачное время для покупки недвижимости, ремонта, приятными будут встречи с близкими.



ЛЕВ (23.07–23.08)

Ваши союзники в январе – внимание, трудолюбие и строгое соблюдение обязательств. Нужно успеть решить все мелкие вопросы, потому что потом времени не будет: в феврале вас ждут великие дела.



ДЕВА (24.08–23.09)

Вы сможете уделить внимание проблемам, которые мешали вашему подъему по социальной лестнице, установлению мира в вашей душе и укреплению материального положения.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Добиться успеха в делах вам помогут настойчивость, упорство и целеустремленность, которых у вас сейчас хватает. Не опускайте руки и не паникуйте – и уже к концу января вы будете достойно вознаграждены.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Хороший месяц. Укрепятся или восстановятся отношения с родственниками.

Путешествия будут приятными и полными впечатлений. Вы сможете с легкостью заводить знакомства и вступать в отношения. Наслаждайтесь!



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Месяц подходит для приобретения недвижимости или предметов интерьера. У вас может появиться новый источник дохода. У свободных Стрельцов есть все шансы влюбиться.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Январь подарит вам шанс заниматься тем, о чем вы давно мечтали. Вы не только окажетесь готовы к возможному перемене в своей жизни, но и будете их с нетерпением ждать. Финансовая ситуация начнет улучшаться.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Порадуйте себя. Новая одежда, прическа, посещение спа-салона, макияж сделают свое дело – они поднимут вам настроение и прибавят очарования, благодаря чему вы снова почувствуете желание нравиться окружающим и самим себе тоже.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+ Тула, №126, январь 2020 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Кирионина В. А.
Руководитель журнала Кузнецова М. Ю.
Главный редактор Белова Е. И.
Дизайнер Миленков И. Н.
Фотограф Леонова Ю. И.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.
Отпечатан в типографии ООО «Полиграфический комплекс»:
Россия, г. Москва, ул. 3-я Хорошевская, д. 18, корп. 1.
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 19-Z-1996. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 28.12.2019.
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

@ fashion_city_magazinetula | modniygorodtula
По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

Семейное кафе Chipollini – Уютный уголок Италии

семейное



Настоящая итальянская
пицца и паста

Детское меню

Готовим из натуральных,
качественных итальянских
и местных фермерских продуктов

Для детей – игровая зона,
профессиональные няни,
кулинарные мастер-классы

Для мам с малышами –
пеленальная комната
и стульчики для кормления

Семейное кафе Chipollini
Тула, пр. Ленина, 125, Могилевский сквер,
тел.: 21-62-99, +7 991 414-44-99
[@chipollini.cafe](https://www.chipollini.cafe)

кафе



Реклама. Официальный дистрибьютор ООО «Свист» (Тул. РУС)». Элегантность как стиль жизни.



Elegance is an attitude*

Simon Baker
Саймон Бейкер

LONGINES®



г. Тула Пролетарская д. 2
ТРЦ «МАКСИ»
тел.: +7 (4872) 774-060



HydroConquest