

№146 ДЕКАБРЬ 2021

# МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —

**ПРОЕКТ  
НОМЕРА**  
ИТОГИ ГОДА

ТИГРИЦАМ  
ПРИГОТОВИТЬСЯ!  
Горячие тренды  
для новогодней  
ночи

**ПУТЬ  
ЛИДЕРА**

Алексей Шевченко

Рекламно-информационное  
издание





# Новый Kia Ceed

Управляя потоком



Movement that inspires





**КОРС ГРУПП**  
300012, г. Тула, ул. Рязанская, д. 44 Б  
Тел. +7 (4872) 710 787 [www.kiatula-korsgroup.ru](http://www.kiatula-korsgroup.ru)





Московская Слобода

## С любовью к Вашему дому

Красивое, комфортное жилье, сочетающее в себе достоинства городской застройки с близостью к естественному природному окружению. Невысокие и строгие кирпичные таунхаусы с просторными лоджиями и двускатными крышами создают изящный ансамбль поселка. Большие окна жилых модулей пропускают много солнечного света, что создает уют и гармонию в вашем доме.

**ОФИС ПРОДАЖ**

г. Тула, ул. Староникитская, д. 90 +7 (4872) 70-18-18 | +7(905)111-74-74





#### Надежная застройка

Сотрудничество с ведущими поставщиками строительных материалов



#### Забота о детях

Безопасные и интересные площадки для ваших детей



Обустроенное парковочное место в собственности



#### Безопасность поселка

КПП на въезде, автоматический шлагбаум, охрана поселка



#### Окружающая среда

Близость к лесному массиву, свежий воздух, отличное настроение



Круглосуточное видеонаблюдение всего поселка

[sale@mksloboda.ru](mailto:sale@mksloboda.ru)

**ПОСЕЛОК**

г. Тула, ул. Октябрьская, д. 311



# FIOR *del* MONDO

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ



КУХНИ

ДЕТСКИЕ

КАБИНЕТЫ

ГОСТИНЫЕ

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ



Тула, ул. Демонстрации, 141,  
@fdm\_tula тел. (4872) 70-11-11 [www.fdm-mebel.ru](http://www.fdm-mebel.ru)



СПАЛЬНИ

ШТОРЫ

СВЕТ

АКСЕССУАРЫ

ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА





# Праздник с родным вкусом!

Отличные новогодние подарки детям и взрослым и полезные десерты к праздничному столу не нужно долго искать: их делают на нашей тульской земле! Продукция под маркой «Белевские сладости» покорила вас изумительным ароматом, нежной воздушностью и натуральным составом. Пусть ваши праздники будут вкусными вместе с полезными белевскими лакомствами!

## БЕЛЕВСКАЯ ПАСТИЛА

Воздушная, с насыщенным ароматом и приятной кислинкой летних яблок, полностью натуральная пастила – необыкновенно вкусный и полезный десерт. Вы можете выбрать классический рецепт из яблок или попробовать ее с разными вкусами.

## ХРУСТИЛА

Белевская пастила в удобном формате – в виде миниатюрных снежков, которые так хороши к чаю или в качестве перекуса. Десерт полностью натуральный – это все та же пастила, но просушенная немного дольше, до характерной «хрустинки».

## ЗЕФИР

Белевский зефир – уникальное лакомство, приготовленное по старинному рецепту на основе пюре из печеных яблок. Этот утонченный десерт порадует и детей, и взрослых необычайно нежной консистенцией и гармоничным вкусом.

## МАРМЕЛАД

Ароматный, тающий во рту, сладкий – перед таким удовольствием невозможно устоять! Белевский мармелад – не только невероятно вкусный, но и очень полезный десерт, потому что приготовлен из натуральных ингредиентов.







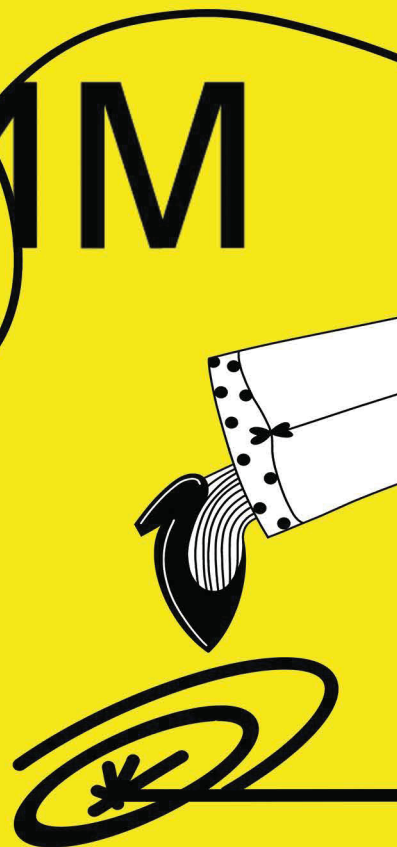
- 📍 ул. Марата, 47/1, ост. «Детская поликлиника»
- 📍 ул. Арсенальная, 2а, ТЦ «Арсенал», 1-й этаж
- 📍 ул. Октябрьская, 184
- 📍 Тульский кремль, торговые ряды, пав. 19
- 📍 ул. Metallургов, 62а, ТЦ «Демидовский»
- 📍 ул. Вильямса, 32, ТЦ «Континент»

- 📍 ул. Академика Павлова, 2, рынок «Салют», центральная аллея
- 📍 г. Щекино, ул. Советская, 12г
- 📍 г. Белев, ул. Революции, 2
- 📍 г. Белев, ул. Советская, 23
- 📍 Белевский р-н, д. Богданово, пер. Придорожный, 3



# СОВРЕМЕННОСТИ

# СИНОНИМ



Жить там,  
где хорошо

\*smart (англ.) – умный. Данная информация носит исключительно информационный характер, не является публичной офертой.



smart-tula.ru



# КОМФОРТА

706-706



# ХУДОЖНИК УЛЫБКИ

Подобно живописцу, который создает свои полотна, стоматолог тоже творит шедевры. Воссоздавая эстетику улыбки, он возвращает гармонию чертам лица, глазам – блеск, человеку – уверенность в себе и очарование. Настоящее искусство! Элвар Ахадов, основатель клиники LDent, и его доктора каждый день дарят людям счастье улыбаться свободно и красиво. Передовые технологии и материалы и мастерство врачей позволяют создавать улыбки, о каждой из которых хочется сказать: «Это шедевр!».

Анастасия  
Бобровская



г. Тула, ул. Николая Руднева, д. 12  
8 (4872) 570-700  
📍 ldent71.ru @ ldent71



**LDent**  
Dental Clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Организация: Ирина Пшонкина @igen\_miga, Фотограф: Юлия Леонова @leoнова\_ph, Прически и макияж: студия Rudra @rudra.tula, Ретушь - Лиза Лаптий @lapty.ph, Фотостудия @marufox.studio

Виктория  
Романова



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

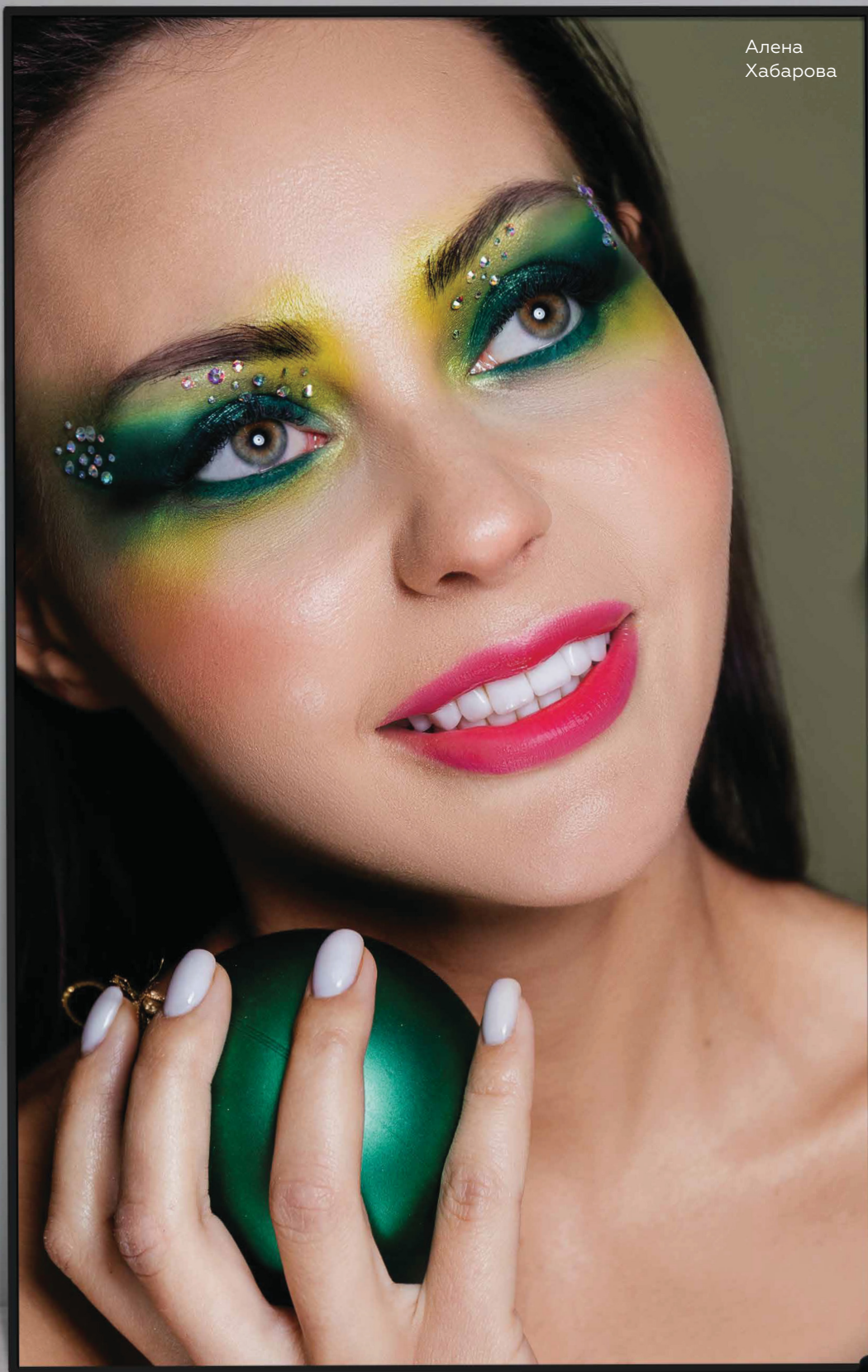


Екатерина  
Маликова



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ





Алена  
Хабарова



**L Dent**  
Dental Clinic

г. Тула, ул. Николая  
Руднева, д. 12  
8 (4872) 570-700  
📍 [ldent71.ru](http://ldent71.ru)  
📱 @ldent71



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



# SOFT GOLD

## Разрабатываем в Туле ПО с мировым именем

- ▶ Создаем программные продукты для удобной работы с промышленными и строительными чертежами.
- ▶ Нашим ПО пользуются 22000 компаний в 120 странах мира. Среди них – гиганты в своих отраслях: LG, Samsung, Hitachi, Boeing. Продукты CadSoftTools работают на всех основных популярных платформах.
- ▶ Обеспечиваем гибкость, оперативность и персональный подход: учтем детали ваших бизнес-процессов, поможем внедрить в систему, предоставим техподдержку.



[www.cadsofttools.ru](http://www.cadsofttools.ru)



Компания Soft Gold  
Тула, ул. Морозова, 22,  
тел. 70-11-25.



# НАПОЛНИ ДОМ ПРАЗДНИКОМ

Предпраздничное настроение, предвкушение волшебства уже витает в воздухе и вот-вот проникнет в каждый дом. Впустите его прямо сейчас, наполните дом ожиданием чуда! В этом помогут удивительные новогодние композиции от студии «Зеленый дом». Они не завянут и не осыплются, с ними праздничное настроение будет окружать вас столько, сколько вы сами захотите. И конечно, подарки – сказочно красивые предметы декора, свечи, светящиеся фигурки, уникальные фитокомпозиции порадуют ваших близких.



г. Тула, ул. Луначарского,  
д. 16, тел: 8 (4872) 704-888  
8-906-533-08-88  
@green\_home\_71







Чёрный (голубой) тигр 2022 года любит холодные оттенки и точно придёт в восторг от этой новогодней композиции в небесном серебре.

**Новогодняя композиция «Серебряный звон» – 1500 р.**  
**Новогодняя композиция «Фейерверк» – 2800 р.**



Создать праздничное настроение в офисе поможет дуэт новогодних композиций из стабилизированных цветов и растений. P.S. Начальник тоже будет рад такому подарку.

**Часы «Загадай желание» – 5800 р.**  
**Новогодняя композиция «Загадай желание» – 2900 р.**



Помните детские новогодние сказки, снежки с друзьями во дворе, ожидание Деда Мороза и подарки под елкой? Достаточно нажать на кнопку и погрузиться в теплоту детских воспоминаний.

**Рождественский фонарь музыкальный «Зимние забавы» – 3000 р.**  
**Рождественский фонарь музыкальный «Книга сказок» – 3000 р.**



Классика жанра – рождественский венок. Укрась им одну из дверей, и к тебе точно постучится новогодняя сказка.

**Рождественский венок «Розовые мечты» – 4900 р.**



Долой обыденные хвойные, представляем ёлки из кортадерии! А пряничный дом меняем на целый пейзаж, и новогодний диковинный уголок готов.

**Рождественский фонарь музыкальный «Зимний лес» – 3600 р.**  
**Елка из кортадерии 1,2 м – 5900 р., 1 м – 4000 р.**



Конфеты, барабаны, снежинки, шишки, колокольчики... все это проказник-гном разбросал по новогодней композиции. Но надо признать, у него получилось красиво.

**Новогодняя композиция «В гостях у гнома» – 2200 р.**





СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

**ТУТАНХАМОН**



**РАСПРОДАЖА**

**СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ  
САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН»**  
г. Тула, пр-т Ленина, 19  
г. Тула, Путьская, 5

г. Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»  
г. Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 336,  
ТЦ «Первый»  
**8 800 700 57 72**

Срок проведения акции с 01.12.2021 по 31.12.2021 года. Подробную информацию о организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на месте продаж, по телефону 8-800-700-57-72 и на интернет-сайте [www.tutanhamon.ru](http://www.tutanhamon.ru) (ИП Кондрашов В.И. ИНН 623300020475, ОГРН 307710509600022, адрес: г. Тула, пр-т. Ленина, 19)



Организация: Ирина Пшонкина @igen\_miga, Фотограф, ретушь Алексей Гуськов @alexei\_guskov\_photography, Прическа и макияж: студия Pudra @pudra.tula, Модель - Мария Мартынова @mari\_martynova\_







*Фитнес в лучших традициях!*



# ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР



#Идем  
Гоголем

Организация: Ирина Пшонкина @irel\_miga, Фотограф: Юлия Леонова @lelova\_ph, Благодарим за предоставленный реквизит ведущую праздников Кристину Лелину @chris\_lalina, Фотостудия @marufox.studio

ул. Гоголевская, 45а, +7 (4872) 52-88-22  
@gogolfitness | [www.gogol-fit.ru](http://www.gogol-fit.ru)





# НОВОГОДНИЙ ВАЙБ

Декабрь всё чаще и чаще у многих ассоциируется не только с новогодним настроением, но и с авралом и дедлайном, а вместо мелодий о нарядной елочке всплывают строчки из песни Земфиры: «Я так боюсь не успеть, хотя бы что-то успеть»...

За год моей работы в нашем журнале темп жизни ускорился в разы: куда-то бежишь, о чем-то думаешь, что-то планируешь. Голова занята непрекращающимся потоком информации и идей, так что порой не успеваешь чувствовать жизнь. Лишь иногда получается радоваться маленьким победам: новым проектам, новым знакомствам, воплощению в жизнь ярких креативных съемок. За чередой происходящего, очнулась лишь к концу года, подумав: «Как быстро пролетело время! Сколько же всего произошло!».

Для нашего журнала год был не самым легким... Нас штормило, мы искали себя, менялись сотрудники, менялась концепция, подход к работе, но мы, как птица феникс, возродились в новом составе и сейчас окрепли, встали на ноги!

В декабрьском номере мы собрали для вас материалы, которые совершенно точно помогут вам погрузиться в праздничное настроение: подведем итоги, рассказываем о том, как подготовиться к Новому году, выбрать подарки, сделать сияющий макияж и быть самой стильной в эту главную ночь года.

И, все-таки, несмотря на все дедлайны и непрекращающуюся пандемию, в конце года хочется сбавить скорость и наслаждаться моментом. Если избегать спешки, всегда удастся замечать больше и жить по принципу «здесь и сейчас». Это ли не самый быстрый способ стать свободным, а значит, и счастливым! Согласитесь, уже хочется по-настоящему волшебной зимы со снегом, елкой, шампанским, метрами светящихся гирлянд, просмотром Гарри Поттера, тёплым пледом и ароматным чаем. И в этом году новогоднее настроение обязательно придет как никогда вовремя!

Сложно предсказать, каким будет следующий год. Но я верю, что лучше, свободнее, спокойнее и счастливее! С наступающим 2022 годом!

**Ирина Пшонкина,**  
руководитель журнала «Модный Город»  
@iren\_mirra



# На пороге волшебства

Любимые наши читатели! Дорогие партнеры! Команда журнала «Модный город» от всей души поздравляет вас с наступающим праздником! Пусть старый год уносит с собой всё, о чем вы хотите забыть, а новый приносит только радость, успехи, достижение самых смелых целей и конечно, волшебство – ведь все мы немножко верим в чудеса.

А еще в новом году мы хотим пожелать всем нам свободы! Свободы от вирусов, болезней и ограничений. Свободы общаться без социальной дистанции, кутить в больших компаниях, танцевать и веселиться ночи напролет. Свободы путешествовать туда, куда душа зовет. Свободы мечтать и исполнять свои мечты. Пусть для вас будет открыт весь мир, а сил, энергии и запала хватает на то, чтобы покорять любые вершины! С Новым годом!

**АНАСТАСИЯ ВИЛЬГЕЛЬМ**  
дизайнер

**ИРИНА ПШОНКИНА**  
руководитель журнала

**ВАЛЕРИЯ ДМИТРИЧЕНКО**  
специалист по рекламе

**АНАСТАСИЯ КОЛЕСОВА**  
специалист по рекламе

А также временно изолированные, но всей душой с командой редактор Екатерина Белова и специалист по рекламе Мария Овсянкина.



# ТИГРИЦАМ ПРИГОТОВИТЬСЯ!

До Нового года остались считанные дни, поэтому самое время задуматься, в чем отмечать главный праздник года. В этом году дизайнеры приготовили для нас самые нарядные тренды: серебро и золото, пайетки и смелые полупрозрачные платья, бархат и драгоценные камни. Гид по модным платьям для встречи Нового Года – от нашего автора, блогера Дианы Федоровой.



**ДИАНА ФЁДОРОВА,**  
колумнист, блогер  
@diana\_fedorova888

## ЦВЕТА СИМВОЛА ГОДА

Хозяин 2022 года – Черный (Голубой) Водяной Тигр, поэтому и цвета выбираем соответствующие. Бирюзовый, глубокий синий, голубой, песочный, коричневый, темно-зеленый, чёрный, серебристый и золотой придутся Тигру по вкусу. Также не забываем про полосатый принт, который очень удачно будет смотреться и на аксессуарах.

## СЕРЕБРО И ЗОЛОТО

В золотом или серебряном платье вы не останетесь без внимания! Посмотрите, какие прекрасные варианты предлагает Michael Kors в мини и макси, Alberta Ferretti, а также обратите внимание на дерзкий наряд в оттенке хромированного серебра от Alexandre Vauthier.



Michael Kors



Carolina Herrera

## ПЕРЬЯ

Самым экстравагантным трендом новогодней ночи стало платье из перьев. Но новогодняя ночь на то и есть, чтобы дать волю экспериментам. Смелое платье в коралловом цвете представили Bottega Veneta, не менее смелое и сексуальное платье показали Saint Laurent, сдержанное пушистое мини – Dolce & Gabbana.



Saint Laurent

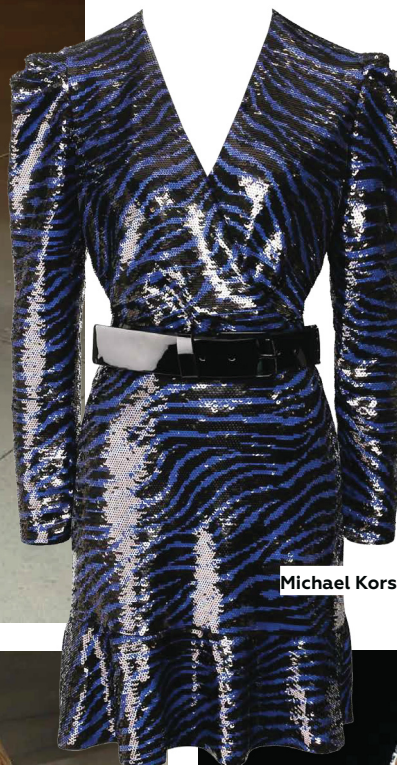


## ПОЛУПРОЗРАЧНЫЕ

Тренд на полупрозрачные платья как нельзя лучше подходит для новогодней вечеринки! Легкие летящие ткани могут выглядеть весьма смело, но даже самое вызывающее платье можно легко сбалансировать классическим чёрным пиджаком. Самые роскошные варианты можно увидеть у Gucci и Valentino.



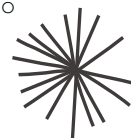
Gucci



Michael Kors

## ПАЙЕТКИ

Любительницы максимального блеска могут обратить внимание на платья с пайетками: ярко, празднично, лучший вариант для того, чтобы зажечь танцпол! Кстати, очень много платьев в этом году дизайнеры сделали именно из пайеток голубого, синего и темно-синего цветов — как и положено в год водяного тигра! Ищите их у Carolina Herrera, Ralph Lauren и Saint Laurent. Интересный вариант платья с тигровым принтом синего цвета найдёте у Michael Kors.



## КРИСТАЛЛЫ

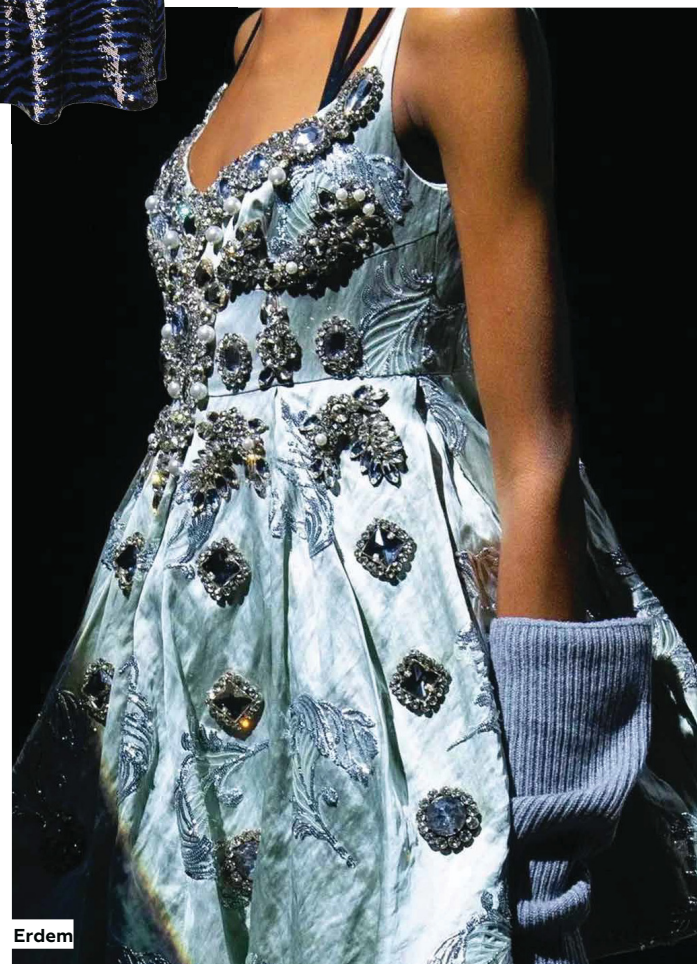
Платья, расшитые кристаллами и драгоценными камнями, имеют преимущества — к ним нет необходимости подбирать дополнительные аксессуары, так как наряд перетягивает все внимание на себя. Шикарные платья можно найти у бренда Erdem.

## БАРХАТ

Бархат — идеальная фактура для холодного времени года. А как роскошно и великолепно он всегда выглядит! Выбирайте платье или брючный костюм из этого материала, чтобы стать королевой новогоднего бала! Роскошное платье-макси сделал Giorgio Armani, брючные комбинезоны и костюмы — Isabel Marant.




Isabel Marant



Erdem







# ЧТОБЫ БЫТЬ ЛУЧШИМ, НУЖНО ТОЛЬКО ЖЕЛАНИЕ

**«Мы создаем атмосферу, которая мотивирует людей стать лучшими», – говорит Алексей Шевченко, руководитель компании «Единая служба недвижимости», герой с обложки «Модного города». Его компания уже не первый год занимает лидирующие позиции в своей сфере по региону. Его команда – одна из крупнейших среди агентств и постоянно растет. О собственной системе обучения, новых технологиях в недвижимости и о том, что заставляет постоянно расти и не останавливаться, Алексей рассказал в интервью нашему журналу.**

**– Алексей, компании «ЕСН» в этом году исполнилось 11 лет. Какими успехами Вы гордитесь? И благодаря каким принципам и технологиям они были достигнуты?**

– «ЕСН» уже третий год подряд входит в тройку лидеров по Тульской области, а во многих сегментах рынка, по оценкам партнеров, мы являемся первыми. Чем гордимся? Если говорить о показателях – то увеличением нашей доли на рынке недвижимости. Если о собственных инновациях – то здесь предметом гордости является создание собственной Академии «ЕСН» и разработку авторских обучающих программ.

Главные принципы и секреты успеха – в том, что мы много и качественно работаем, и наша работа, наша комиссия прозрачна для клиента. Поэтому большинство из них возвращается, рекомендует нас своим друзьям, близким. Таких повторных клиентов у «ЕСН» – большинство, и для нас это важный показатель. И одна из главных целей – не стремиться к сиюминутной разовой прибыли, а сделать так, чтобы люди обращались к нам снова и снова.

**– На Ваш взгляд, каким критериям, требованиям должно отвечать современное агентство недвижимости? Что оно должно давать людям?**

– Профессия риелтора за последние годы кардинально изменилась. Изменились люди: современный риелтор – это образованный, грамотный специалист, которому интересно учиться, который умеет и любит работать, владеет аналитикой рынка, профессионально общается.

Изменились и технологии. Например, продавая квартиру, многие знают лишь об одной интернет-площадке. Для продавцов мы интересны тем, что используем не одну, а 43 площадки – то есть у нас больше охвата, звонков, больше покупателей, выше скорость и цена продажи. Для покупателей у нас есть база, в которой на сегодня около 1800 объектов на продажу: обращаясь к нам, вы можете посмотреть не одну квартиру в нужном вам районе, а 5, 10, 50. Выбор больше, покупка происходит быстрее. Мы используем все блага цифровизации: выбрать квартиру онлайн из нашей базы, оформить электронную сделку без визита в МФЦ – все это и многое другое у нас давно есть.

Наконец, современное агентство владеет максимумом информации. Мы первые узнаем о старте продаж новых объектов, когда квартиры продаются по самым низким ценам, тогда и предлагаем их клиентам. Наш ипотечный от-



дел отправляет заявки покупателя сразу в 21 банк, тогда как клиент, скорее всего, сходил бы в один-два и взял бы, что предложат. А мы среди всех предложений ищем самое выгодное. При сумме ипотеки в 3 миллиона рублей и сроке 15 лет разница в ставке в 1% – это экономия порядка 350 000 рублей. В сравнении с такой выгодой наша комиссия совершенно незначительна, а процесс покупки-продажи мы облегчаем и ускоряем в разы.

**– Ваше агентство ведет активный набор сотрудников. Какова причина и цель?**

– Буду откровенным: работа в недвижимости не так проста. Агент по недвижимости работает за комиссию, очень многое зависит от него самого: когда он выйдет на первую сделку, сколько их проведет за месяц и сколько заработает. Поэтому пробуют многие, но остаются не все.

Мы ведем активную кадровую политику, потому что компания расширяется, у нас есть цель увеличить штат, чтобы нарастить свою долю на рынке. И для этого мы даем каждому шанс обучиться профессии. Но дальше многое зависит только от самого человека.

**– Правда ли, что в «ЕСН» есть своя академия? Почему Вы решили ее создать?**

– Мы открыли Академию «ЕСН» полтора года назад. Дело в том, что ни в Туле, ни во всей стране нет курсов, вузов, программ обучения для агентов по недвижимости. И учитывая, что мы постоянно расширяем штат, создание собственного учебного центра стало необходимой. Была разработана своя, уникальная программа обучения, в которой мы прививаем новичкам те навыки, которые нужны в нашей профессии. Курс длится месяц, все это время теория совмещена с активной практикой. Начинающий агент выходит на свою самостоятельную первую сделку уже хорошо подготовленным, уверенным в своих силах. У нас люди стартуют с хорошего фундамента в виде качественной подготовки. Это одно из важнейших условий успешной работы.

**– Работа риелтора сегодня считается одной из самых доходных – это так?**

– Наша профессия изначально доходная, потому что недвижимость – крупный, дорогой продукт, чек на нее всегда высок, и комиссия риелтора, соответственно, тоже. Но чтобы клиент ее оплатил, нужно быть профессионалом – много работать, учиться, стремиться

стать экспертом в своем деле, к которому захотят обращаться люди. Хороший профи всегда получает высокий доход.

**– Что «ЕСН» как работодатель может предложить сотрудникам? В чем Ваши преимущества?**

– Во-первых, это высокий процент от чека в качестве комиссии, который получает агент. И потолка по заработной плате у нас нет: всё зависит от того, сколько человек хочет зарабатывать. Система оплаты прогрессивная: если агент много продает, показывает сверхрезультаты, много учится по профессии – его процент растет.

Во-вторых, у нас комфортно работать. В «ЕСН» все процессы построены по принципу одного окна, это преимущество как для клиента, так и для агента: все необходимые для сделки специалисты и услуги (юристы, ипотека, страхование и др.) есть в нашем офисе. Агенту в его работе помогает целая команда.

Мы поощряем обучение как внутри компании, так и на внешних курсах и программах, и готовы их финансировать. У нас первоклассный офис в центре, здоровая атмосфера в коллективе. «ЕСН» – отличный работодатель, такого еще поискать.

**– У Вас большая команда и она постоянно растет. Как Вы строите управление таким коллективом? Как мотивируете людей на «быстрее, выше, сильнее»?**

– У нас гибкое и прозрачное управление. Мы всегда показываем коллективу пользу от того или иного управленческого нововведения: не просто говорим «делай так», а «делай так, потому что это выгодно и агенту, и компании».

А что касается мотивации, у нас постоянно идут командные мероприятия. В конце года лучшие сотрудники едут в Сочи за счет компании, они весь год боролись за звание лучшего и этот приз. Недавно лучшие продавцы новостроек получили в подарок поездку в Питер. Мы организуем поездки, праздники и мероприятия. Все это сплачивает команду и мотивирует работать лучше.

**– Какие планы на будущее?**

– На 2022-й мы запланировали нарастить численность компании и увеличить долю рынка до 25%. Есть и другие планы, но я больше люблю говорить о цифрах и фактах. Когда реализуем задуманное, обязательно об этом расскажу.



**АЛЕКСЕЙ ЮРЬЕВИЧ ШЕВЧЕНКО  
ОСНОВАТЕЛЬ, РУКОВОДИТЕЛЬ  
«ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ  
НЕДВИЖИМОСТИ»**

**ВОЗРАСТ: 39 ЛЕТ, РОДИЛСЯ В ТУЛЕ**

**ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ТУЛГУ,  
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «ГОРОДСКОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО И ХОЗЯЙСТВО»**

**СЕМЬЯ: СУПРУГА ОКСАНА, ДОЧЬ  
ЕКАТЕРИНА (8 ЛЕТ), СЫН ИВАН  
(5 ЛЕТ)**

**ЛЮБИМЫЙ РЕСТОРАН В ТУЛЕ:  
ANGEL BAR**

**УВЛЕЧЕНИЯ: ФУТБОЛ, ТЕННИС,  
ПУТЕШЕСТВИЯ**



**Тула, пр-т Ленина, 77,  
эт. 3, оф. 303  
esntula.ru  
+7 (4872) 57-05-71**



# Блестящая работа!



Мелодии джаза, изысканные прически, великолепные наряды, море шампанского – вечеринка миллионеров начинается! Как на машине времени, феи красоты из студии Pudra могут перенести вас в любую эпоху, создать образ, подходящий к любому празднику, фотосессии, встрече. Весь этот год они были с нами в наших фотопроектах, помогали реализовывать самые смелые идеи, создавали безупречно красивые, стильные образы. И мы точно знаем: с любой задачей Pudra справится блестяще!

Мастера студии Pudra поздравляют читателей «Модного города» с наступающим Новым годом! Желаем вам, чтобы никакие ограничения не помешали вам отметить этот праздник с размахом и удовольствием, а весь следующий год у всех нас было как можно больше поводов и возможностей для красоты и веселья!

**PU DRA**  
beauty studio

@pudra.tula

Благодарим за предоставленные наряды и украшения @naryad\_naprokat\_tula





**НАТАЛИЯ СТРЕЛЬБИЦКАЯ,**  
мастер макияжа  
[@natali\\_strelbitskaya](#)



**ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА,**  
визажист, мастер по волосам  
[@demina\\_makeup71](#)



**ТАТЬЯНА СТЕПУНИНА,**  
визажист, мастер по волосам  
[@stepunina\\_makeup](#)



**ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА,**  
визажист, мастер по волосам  
[@hairmakeup71](#)





В 2010-х в Туле Владимира Алексеева знали как крутого музыканта под псевдонимом ГауТи. Потом мы увидели его на ТВ в одном суперпопулярном телепроекте. Он гремел в Инстаграме, войдя в пятерку самых популярных мужчин-блогеров России. В этом году он победил в первом политическом реалити-шоу, участвовал в выборах в Госдуму и на этом не собирается останавливаться.



**– Владимир, политика? Как Вы в нее попали?**

– Я никогда особо не интересовался политикой, не верил в нее. В 2019 году получил пару заказов на разработку общественных программ, написал их, и меня удачно оставили не у дел (уточнение: прописанным мной шаблоном успешно пользуются и по сей день). Иными словами, мной воспользовались, в очередной раз показав, что у руля только свои. Программа была прописана для народа, а ее интерпретировали в угоду крохотному проценту людей. Вера в то, что в нашей стране что-то делается для людей, полностью ушла.

Шло время, и я часто слышал про некую партию «Новые люди». Набирают в партию обычных людей. Представьте: лидеры партии сидят вместе со студентами, едят чипсы и вместе анализируют проблемы страны и думают над их решением. Чем больше я узнавал о партии, тем больше она мне нравилась. И вот удачное совпадение: в Инстаграме стартовало реалити «Дебаты в кандидаты» от партии «Новые люди», победитель которого получал 10 миллионов. Я понял, что это шанс реализовать мои масштабные идеи, в том числе те, которые были прописаны еще в 2019-м. Я отправил на конкурс свою видеовизитку, прошел онлайн-кастинг и из 3000 претендентов вошел в 30 тех, кого пригласили на шоу. День первый – я ничего не понимаю в политике и думаю, что вылеку. День четвертый – я капитан одной из двух команд и с этого момента каждый день пытаюсь отстоять лидерство. Пока все спали, я через телефон читал книги о политическом устройстве, смотрел видео на YouTube, погружался в тему и с каждым днем всё больше понимал, что мне это нравится. Нравится тем, что я понимаю, что можно что-то изменить.

**– Вы победили, получили приз. На что его потратили?**

– На благотворительность. В рамках проекта я увидел аварийный дом в Калуге, где жило много пенсионеров, семей и детей: в нем рухнула лестница, затопило подвал, все было в плесени. Никто не хотел им помогать. Это сложно объяснить, но я почувствовал тогда их боль и безнадежность. И когда я победил, понял, что именно этим людям хочу помочь. Не только отремонтировать дом, но и дать огласку тому, в каких жутких условиях живут люди. И меня услышали – правда, не власть, а еще один участник реалити, который вложил в мой проект 10 миллионов. Это уже было второй победой, поезд тронулся: хотя бы один человек, вдохновившись моим примером, пожертвовал свои деньги.

20 миллионов на расселение всех жителей в другие квартиры не хватало, и мы потратили их на приведение дома в нормальное состояние. Работы шли два месяца, сейчас дом уже не узнать – как он выглядит, скоро можно будет увидеть в моем Инстаграме. Я постоянно выкладываю информацию, чтобы показать своим примером, что можно и нужно делать добрые дела. Ну и для того, чтобы сомневающиеся не сомневались (смеётся).

**– Что еще дал Вам этот реалити-проект?**

– Он поменял мой образ мышления. Я понял, что будучи политиком, важные для людей проекты можно реализовывать постоянно, творить на уровне города и государства. А еще я начал понимать, что люди зачастую неправильно трактуют многие события только потому, что они не разбираются в политических процессах, как и я до проекта. Закидайте меня помидорами, но есть честные политики и депутаты. На этом проекте я понял, что у руля страны могут быть и возможно присутствуют правильные люди. Просто пока их меньше, чем других.

**– Вы участвовали в предвыборной гонке, но депутатом не стали. Почему?**

– Я сделал все, что мог. Но, к сожалению, есть реалии, статистика, есть партии с большим влиянием. Моей целью было набрать больше 5% голосов, чтобы «Новые люди» прошли в парламент. У меня и всей нашей команды это получилось: теперь мы в Госдуме, нас слушают и с нами считаются. Уже и не перечислять, сколько законов внесено в Думу партией «Новые люди» за этот месяц. Я этим горжусь. Мы выполняем свои обещания! Что касается меня, депутатом я не стал, но продолжаю заниматься общественной деятельностью, отвечаю всем, кто мне пишет, пытаюсь решить их проблемы, направить, подсказать.

**– Как подписчики реагируют на Вашу деятельность?**

– Тут всё было предсказуемо. Я мог бы потратить выигрыш в реалити на себя, но отдал его на благотворительность. Меня обвинили в том, что я хочу на этом хайпануть. Хотя за 10 миллионов рублей я мог бы сделать себе ещё один миллион подписчиков и заниматься дальше блогерством. Еще говорили, что таким образом я пытаюсь казаться хорошим. Не хочу я никем казаться. Я такой, какой есть. В юности мне не составляло труда быть плохим, я разбивал машину, разрушал отношения, изменял в них, ходил по головам. В конце-концов я потерял семью. Сейчас изменился. Лет через 5-10, может быть, стану другим человеком.

**Мне не стыдно за то, что я когда-то совершал ошибки: на них мы учимся и растем. И мне уж точно не стыдно за то, что я делаю сейчас, потому что делаю это от души и не ради третьих целей.**

**– У себя в Инстаграме Вы рассказываете о новом проекте – строительстве дома. Что Вас натолкнуло на эту идею?**

– Успех бизнеса стоит на трех китах – идея, воплощение и реклама. Работая в рекламной сфере, я могу предложить бизнесу только одного кита, но не могу контролировать двух других – и из-за этого реклама не всегда дает тот КПД, какой могла бы при правильном подходе к идее и воплощению. И я решил взять три кейса разной направленности, с нуля создать проекты и раскрутить их. Сферы – это еда (пиццерия), строительство и организация мероприятий. Я хочу показать людям: когда у тебя есть возможности – пользуйся, делай, не стой на месте!

**– Планируете продолжать свою историю с политикой?**

– Да, если звезды сойдутся и я пойму, что смогу делать то, что пообещаю людям. Понимаете, я не нуждаюсь в деньгах, власти, признании – все это у меня есть в количестве, достаточном для поддержания моего эго. Пять лет назад я был ТОП-1 в Инстаграме среди блогеров-мужчин, начались крупные контракты, я переехал в Москву, стал рекламным директором TikTok. Сейчас я директор «Единого агентства блогеров», которое признано лучшим IT-агентством премии Blogger Awards. У меня всё есть. И сейчас для меня главная цель – помогать людям и оставить после себя что-то стоящее. Поэтому я пойду в политику, только если пойму, что смогу ее реализовать.


**– О чем Вы мечтаете?**

– О бессмертии. Жизнь такая короткая, а хочется так много успеть, дольше побыть с родными и близкими. Только представьте: мы живем всего 9 миллиардов секунд, которые летят с бешеной скоростью...



# ОТДЫХ ПО ПРАВИЛАМ

Такова жизнь: в безудержный разгул теперь можно пуститься только по документам. Поэтому, господа, готовим паспорта, QR-коды – и добро пожаловать на самые интересные события декабря!



**КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ**

В декабре в Туле выступит Кристина Орбакайте – утонченная, интеллигентная, очаровательная певица, каждая песня которой – настоящая история любви, не оставляющая никого равнодушным. Зрителей ждет современное светомузыкальное шоу с выступлением певицы и танцевальной группы, фееричными костюмами и незабываемыми художественными образами.

15 декабря. ГКЗ

КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA



**АННА КАРЕНИНА**

12+

КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

## АННА КАРЕНИНА

Размеренный и устоявший быт семьи Карениных создаёт иллюзию гармонии и покоя. Но Анна, выданная без любви за человека на много лет старше неё, страстно полюбила другого. Всепоглощающая, искренняя любовь к Алексею Вронскому затмила материнский долг Анны, которая оставит сына, обрекая себя на полную противоречивых терзаний жизнь с любимым. В спектакле заняты Жанна Эппле, Антон Качурин, Екатерина Казанцева.

22 декабря, ГКЗ



**АЛЕКСАНДР МАЛИНИН**

6+

КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

## АЛЕКСАНДР МАЛИНИН

Концерты Малинина – это всегда океан эмоций, это музыка, которая возвышает и волнует, это классика и современное искусство в одночасье, это высочайшее исполнительское мастерство, многогранный талант и следование традициям русской вокальной школы, ведь артист уже на протяжении 40 лет исполняет романсы, и с каждым разом они становятся всё более проникновенными, глубокими и совершенными.

10 декабря, ГКЗ



**ДОМ GUCCI**

18+

КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

## ДОМ GUCCI

Фамилия Гуччи звучала так сладко и соблазнительно. Синоним роскоши, стиля, власти. Но она же была их проклятием. Шокирующая история любви, предательства, падения и мести, которая привела к жестокому убийству в одной из самых знаменитых модных империй мира. В ролях – целое созвездие: Леди Гага, Джаред Лето, Сальма Хайек, Аль Пачино и другие.


Со 2 декабря в кинотеатрах



## ГОТОВЬ ДОСКУ ЗИМОЙ

Louis Vuitton создал прекраснейшую сумку для своего же скейтборда, выпущенного ранее. Она украшена монограммами бренда и принтом с акварельными узорами, которые присутствовали в его летней коллекции одежды. Чехол можно купить за \$2700 на американском сайте бренда, скейт продается в России за 175 000 руб.





# Итоги года

Подходит к концу этот  
непростой, неоднознач-  
ный, сложный год. Но  
герои нашего проекта не  
говорят 2021-му «Уходи»  
– они говорят ему «Спа-  
сибо за новые шансы!».  
Переверни страницу: за  
ней – много вдохновляю-  
щих историй!







# ПОДДЕРЖИВАЕМ БИЗНЕС ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ

За 2021 год в Тульской области было реализовано много важных проектов в сфере промышленности, активно развивалось малое и среднее предпринимательство. О том, что сделано за год и какую поддержку смог получить бизнес, рассказывает министр промышленности и торговли Тульской области Вячеслав Романов.

**– Вячеслав Михайлович, что нового было внедрено в господдержке бизнеса в Тульской области в 2021-м?**

– В этом году меры господдержки прошли через ряд изменений. Опираясь на актуальные запросы бизнес-сообщества, мы предоставляем поддержку в виде комплексных услуг по продвижению, франчайзингу, госзакупкам.

Для финансовой поддержки бизнеса в регионе реализуются более 15 программ льготного финансирования (сумма займа составляет до 5 миллионов рублей на срок до 3 лет по ставке 0,1-8% годовых).

В 2020 году event-индустрия вошла в число наиболее пострадавших от коронавируса отраслей. Чтобы создать условия для ее восстановления, предпринимателям в сфере event были выделены субсидии: поддержку на общую сумму 2,5 млн рублей получил 21 предприниматель.

Продолжается отбор на получение грантов от 100 до 500 тысяч рублей для социальных предпринимателей на финансовое обеспечение затрат бизнеса (аренда и ремонт помещения, оплата коммунальных услуг, покупка оргтехники).

В Тульской области с ноября 2021 года запущены новые льготные программы поддержки промышленности. Программа «Производительность труда» обеспечивает финансирование мероприятий, направленных на повышение производительности труда на производстве. Сумма займа – 5-20 млн рублей на срок до 5 лет под 1% годовых. Программа «Поддержка бизнеса» для субъектов МСП производственной сферы на срок до 3 лет дает возможность финансирования как покупки оборудования (под 3% годовых), так и пополнения оборотных средств (ставка 5%).

Для связи с предпринимательским сообществом был создан телеграм-канал «Спроси про бизнес», в котором публикуются действующие нормативно-правовые акты, а предприниматели получают ответы на интересующие их вопросы.

**– Какие значимые проекты в сфере промышленности стартовали в регионе в этом году?**

– Знаковым событием для Тульской области стал XXIV Петербургский международный экономический форум, на котором были заключены инвестиционные соглашения. Это проект по установке новой линии по производству потребительской бумаги на фабрике ООО «ЭсСиТи» в г. Советске, увеличение производительности КДМ ООО «Алексинская бумажно-картонная фабрика», организация производства нетканого материала «Спанбонд» с возможностью производства материала для медицинских целей ОАО «Щекиноазот» и другие.

В июне на территории АО «Пластик» было открыто первое в России предприятие французской компании Ansell по производству перчаток с полимерным покрытием. В августе Новомосковский «Азот» открыл уникальное для России производство жидких азотных удобрений КАС-32. В октябре в компании «Щекиноазот» был реализован проект производства метанола мощностью 500 тысяч тонн в год.



**– Какую поддержку смогли оказать предпринимателям Ваше ведомство?**

– Несмотря на быстро меняющийся рынок, мы видим, что предприниматели активно развивают свой бизнес, в том числе и с помощью государственной поддержки. За 2021 год уже предоставлено 56 поручительств бизнесу объемом более 387 млн рублей, что позволило предпринимателям привлечь заемные ресурсы в размере порядка 1018 млн рублей.

В регионе реализуется уникальная по своему содержанию и масштабу программа поддержки производителей «Сделано в Тульской области». Сегодня в ней – более 120 участников, это производители пищевой продукции, дизайнеры одежды и аксессуаров, мастера народных художественных промыслов, производители самоваров, музыкальных инструментов.

В этом году запущена образовательная платформа «Мастерская бизнеса». Это доступное обучение в онлайн-формате на сайте центра «Мой бизнес» по всем основным направлениям ведения бизнеса. Планируется запуск платформы «Моя субсидия» – электронного сервиса по упрощению процедуры получения поддержки.

**МОЙ 2021-Й В ТРЕХ СЛОВАХ :  
НОВЫЙ, МАСШТАБНЫЙ, ПЕРСПЕКТИВНЫЙ**

**ЗА ЧТО Я БЛАГОДАРЕН ЭТОМУ ГОДУ:  
В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ УБЕДИЛСЯ В ТОМ, ЧТО РАБОТАЮ С КОМАНДОЙ ПРОФЕССИОНАЛОВ**

**ЧЕГО БЫ Я ХОТЕЛ В НОВОМ ГОДУ:  
РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДУМАННЫХ АМБИЦИОЗНЫХ ПЛАНОВ РАЗВИТИЯ**







# БИЗНЕС НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ

2021-й был непростым для многих сфер бизнеса, но он не помешал предпринимателям развиваться, открывать новые проекты, выходить на новые рынки. В это время очень ценной для многих стала помощь центра «Мой бизнес». О том, какие меры поддержки помогли бизнесу не просто выстоять, а вырасти, рассказывает руководитель центра Светлана Квасова.

– Светлана, расскажите об итогах работы центра «Мой бизнес» за этот год.

– «Мой бизнес» предоставляет целый спектр услуг, рассчитанных на разнообразную аудиторию. Мы проводим обучающие программы как для планирующих начать свое дело, так и для опытных бизнесменов, консультации по всем направлениям ведения предпринимательской деятельности, а также услуги для промышленных производств и предприятий, планирующих экспортировать свою продукцию. У нас можно арендовать офис, получить кредит и поручительство по льготным ставкам.

В этом году мы расширили помощь бизнесу в части перехода в онлайн-продажи. Предприниматели совершенно бесплатно получали услуги по упаковке своего бизнеса в франшизу, размещению на маркетплейсах, упаковке и ведению соцсетей, рекламе, созданию сайта с его продвижением.

– Как, на Ваш взгляд профессионала, нужно действовать в нынешние времена, чтобы сохранить и развивать бизнес?

– Сегодняшним предпринимателям необходимо оперативно перестраиваться под новые реалии. А инфраструктура поддержки – подстраиваться под новые потребности бизнеса и предлагать своевременную и актуальную помощь.

Не секрет, что сейчас бизнесу нужно присутствовать в онлайн. Поэтому мы добавили услуги по seo-продвижению, что позволило предпринимателям продвигать свой сайт и экономить на рекламе. Также мы предлагаем помощь в создании и продвижении соцсетей. Предприниматели сделали запрос на услуги, и мы оперативно на него отреагировали.

И самое главное сейчас для предпринимателя – учиться, осваивать передовые тенденции в сфере продвижения и управления. С центром «Мой бизнес» сделать это просто.

– Несмотря на ситуацию, в Туле открываются новые рестораны, магазины и пр. Какие интересные кейсы Вы могли бы отметить?

– Мы видим, что бизнес не стоит на месте и пробует для себя новые форматы. Например, в сфере ресторанного бизнеса открываются заведения в формате true cost (посетителям предлагаются блюда по себестоимости), предприятия вводят новые продукты (такие, как зефир с коллагеном от тульских производителей), рестораны объединяются для проведения гастрофестивалей и тематических мероприятий. И мы стараемся их поддержать. В этом году Центр провел Туристический акселератор: рестораторы смогли прокачать свои навыки и повысить эффективность бизнес-процессов.

– Несмотря на ограничения и закрытые границы, как в Тульской области развивается поддержка экспорта?

– Наш Центр поддержки экспорта (ЦПЭ) оказывает бизнесу целый ряд комплексных услуг – поиск иностранного покупателя, сопровождение экспортного контракта, размещение на международных электронных торговых площадках и другие. В этом году на базе ЦПЭ запустился первый поток акселерационной программы «Экспортный форсаж», по результатам которой каждый участник составит до трех планов выхода на



внешние рынки. Также экспортеры могут принять участие в онлайн-мероприятии «Час с Торгпредом» и получить адресные рекомендации по выходу на рынок целевой страны.

В постпандемийный период возросла заинтересованность в участии в международных выставках. Это один из самых эффективных способов представить свою продукцию, но одновременно и самый затратный. ЦПЭ берет на себя практически все расходы по участию в выставке. Востребовано и участие в бизнес-миссиях – коллективных поездках за рубеж для проведения переговоров с потенциальными партнерами, заключения контрактов.

– Чем лично для Вас был знаменателен этот год?

– Несмотря на вызовы этого года, мы видим, что предпринимательское сообщество становится более гибким, сплоченным, способным подстраиваться под быстро меняющиеся рыночные условия. Особый повод для гордости – успехи наших предпринимателей, отмеченные на уровне всероссийских конкурсов.

**МОЙ 2021-Й В ТРЕХ СЛОВАХ:**

**ДИНАМИЧНЫЙ, РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ, ПЕРСПЕКТИВНЫЙ**

**ЗА ЧТО Я БЛАГОДАРНА ЭТОМУ ГОДУ:**

**ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ НОВЫХ МЕР ПОДДЕРЖКИ ТУЛЬСКОГО БИЗНЕСА**

**ЧЕГО БЫ Я ХОТЕЛА В НОВОМ ГОДУ:**

**БЫСТРОГО И ЭФФЕКТИВНОГО РАЗВИТИЯ КАЖДОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

@ svetlana\_kvasova\_\_ @ my.biz71



Тула, ул. Кирова, 135, корпус 1  
☎ 8-800-600-777-1

мойбизнесула.рф  
www.export71.ru  
tofpmp.ru  
toг.рф  
tobi.tularegion.ru







# ПОКУПАТЕЛИ – НАШ САМЫЙ БОЛЬШОЙ КАПИТАЛ

ŠKODA, Hyundai, Haval, УАЗ, Chevrolet – все эти автомобильные бренды в Туле теперь связаны с именем Группы компаний «Автоимпорт». Новые дилерские центры, площадка по продаже автомобилей с пробегом, высокие темпы продаж – об успехах и планах холдинга рассказывает Илья Коршлов, управляющий операционным бизнесом ГК «Автоимпорт».

– Илья, каким был 2021 год для вашей компании?

– Одновременно и сложным, и продуктивным. Знаете, в китайском языке есть иероглиф, обозначающий слово «кризис»: он состоит из двух частей – «опасность» и «возможность». Всё зависит от того, под каким углом смотреть на ситуацию и каким образом её использовать.

– Что происходило в жизни ГК «Автоимпорт» в этом году?

– Последние два года стали активной фазой развития группы компаний «Автоимпорт» в Туле. Так, благодаря тому, что с концерном «Фольксваген Груп» у нас давно сложились доверительные партнёрские отношения, в 2020 году мы вернули в город такой важный и любимый потребителями бренд, как ŠKODA.

В 2021 году мы открыли в Туле дилерский центр Hyundai. Тенденция такова, что в городах с населением свыше полумиллиона человек всегда существует потребность во втором дилерском центре. И мы его построили по самым современным стандартам марки. Мы не только предлагаем покупателям высокое качество обслуживания при покупке новых автомобилей, но также на базе дилерского центра Hyundai открыли крупную площадку по продаже автомобилей с пробегом, рассчитанную на 115 машиномест.

Также в 2021 году в состав группы компаний «Автоимпорт» вошёл дилерский центр Haval. В 2022 году мы планируем осуществить его реновацию и стать флагманским автосалоном Haval в регионе и лицом бренда.

Покупатели – это наш самый большой капитал. И мы всегда стараемся удовлетворять их потребности. Так, высоким спросом пользуются автомобили УАЗ – как у частных, так и корпоративных клиентов, но последние несколько лет в Туле дилерского центра этой марки не было. Мы его открыли. Автомобили УАЗ делят шоурум с маркой Chevrolet – одним из самых популярных брендов в доступном ценовом сегменте.

Это всё к слову о кризисе и возможностях.

– Какие планы Вы строите на 2022-й? Что нового предложите тулякам?

– В настоящий момент планируем максимально сконцентрироваться на внутреннем развитии, в том числе и направлении автомобилей с пробегом. Тем более, что для этого у нас есть самая крупная в городе и хорошо оснащённая площадка. В целом, в Тульском регионе для себя мы видим большой потенциал, но все секреты раскрывать не будем.

– Чем лично для Вас был знаменателен этот год? Чем порадовал? Чем он вам запомнится?

– Каждому человеку очень важно иметь уютный домашний очаг и здоровых близких людей рядом. В 2021 году реализовалась моя давняя мечта о доме. Моему сыну исполнился год, и мы смогли переехать жить в свой собственный дом.



**МОЙ 2021-Й В ТРЕХ СЛОВАХ:  
СЛОЖНЫЙ, ПРОДУКТИВНЫЙ, СЕМЕЙНЫЙ**

**ЗА ЧТО Я БЛАГОДАРЕН ЭТОМУ ГОДУ:  
ЗА УСПЕШНОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ В ЖИЗНЬ  
ВСЕХ НАМЕЧЕННЫХ ПЛАНОВ**

**ЧЕГО БЫ Я ХОТЕЛ ДЛЯ СЕБЯ И  
БИЗНЕСА В НОВОМ ГОДУ:  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ И СИЛ  
ДЛЯ ИХ РЕАЛИЗАЦИИ. И САМОЕ ГЛАВНОЕ,  
ЧТОБЫ ВСЕ БЫЛИ ЗДОРОВЫ**

@ avtoimport\_rzn

**АВТОИМПОРТ**







# АЭРОПОРТЫ И ГОРОДА

Весь этот год Илана Марина, управляющий директор тульской клиники «Эксперт», общалась с нами «на лету» – из аэропортов и городов по всей России. И просто поразительно, сколько под ее руководством было сделано в клинике за этот год! О главных успехах – в нашем интервью (из аэропорта, естественно).

– Илиана, каким был 2021 год для Вас? Как Вы оцениваете свои успехи?

– Год был насыщенным, продуктивным, успешным. Кризиса в работе и бизнесе не почувствовали. Более того, мы перевыполнили поставленные финансовые цели! И это отличный результат в условиях тотального подорожания всего (расходников, препаратов, медицинской техники). При этом цены на свои услуги мы не поднимали уже давно!

– В Вашей клинике весь год происходили изменения, усовершенствования – расскажите о тех, которые стали наиболее успешными и значимыми для ее развития.

– Одно из наших нововведений – консьерж-сервис, когда за пациентом закрепляется выделенный менеджер по сопровождению и решает все возникающие вопросы. Это безусловный вклад в повышение комфорта.

Еще одно важнейшее направление, которое мы активно развивали, – проект по международному медицинскому туризму. Клиника «Эксперт» подписала договор о сотрудничестве с известной по всему миру сетью клиник Acibadem. Причём мы выступаем не посредником: представительства Acibadem будут работать на территории наших клиник. Теперь мы будем сопровождать наших пациентов, нуждающихся в уникальных операциях, которые не делаются в России (трансплантология, кардиология, онкология и т. д.), на госпитализацию в Турцию. Одно из уникальных предложений нового проекта – организация отдыха в Турции для пациентов, проходящих гемодиализ.

– Вы рассказывали нам о строительстве нового корпуса клиники – в какой стадии этот процесс? Когда ждать открытия? И какие направления в нем откроются?

– Открытие запланировано на весну наступающего года. В этом корпусе мы расширим отделение лучевой диагностики: усилимся вторым аппаратом МРТ, КТ, увеличим количество аппаратов УЗИ и функциональной диагностики. Также здесь будут открыты операционная и стационар.

– Какие планы Вы строите на 2022-й?

– Планируем расширить спектр услуг и передовых методик диагностики и лечения. Будем и дальше развивать международное сотрудничество, чтобы дать тулякам шанс получить медицинскую помощь за границей, если в России это или невозможно, или очень дорого.

– Чем лично Вам запомнится этот год?

– Большим количеством поездок, интересных встреч, активностей и путешествий. Он начался с Кубы – мы с детьми наконец-то слетали на океан! Запомнился командировками – в Москву, Питер, Самару, Липецк, Махачкалу, Борисоглебск, Воронеж, Владимир, Владивосток, Иркутск, Уфу. Огромным количеством семинаров, конференций, мастер-классов и тренингов. Клиника «Эксперт» выступила партнером на всех мероприятиях Забег.РФ. Кстати, наши сотрудники активно принимают участия в марафонах, забегах и в «Гонке героев»!



**МОЙ 2021-Й В ТРЕХ СЛОВАХ:  
ПРОЕКТЫ, АЭРОПОРТЫ, ДИПЛОМ МВА**

**ЗА ЧТО Я БЛАГОДАРНА ЭТОМУ ГОДУ:  
ЗА ПОСЛАБЛЕНИЯ В ОГРАНИЧЕНИЯХ ПО  
КОВИДУ. ОНИ ДАЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ БОЛЕЕ  
СВОБОДНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ**

**ЧЕГО Я НЕ ХОТЕЛА БЫ БРАТЬ  
С СОБОЙ В 2022-Й:  
БЛАГОДАРНА БОГУ И ВСЕЛЕННОЙ, ЭТОТ  
ГОД ПРОШЁЛ БЕЗ ПОТЕРЬ. ПОЭТОМУ НЕТ  
НИЧЕГО ТАКОГО, О ЧЕМ Я ХОТЕЛА БЫ ЗА-  
БЫТЬ. ЕСЛИ ТОЛЬКО МЕЛКИЕ ПРЕДАТЕЛЬ-  
СТВА «МЕЛКИХ» ЛЮДЕЙ**

**ЧЕГО БЫ Я ХОТЕЛА ДЛЯ СЕБЯ И  
БИЗНЕСА В НОВОМ ГОДУ:  
ДЛЯ КЛИНИКИ – УСПЕШНОГО ОТКРЫТИЯ  
ВТОРОГО КОРПУСА И СВЕРШЕНИЯ ЕЩЁ ОД-  
НОГО ПРОЕКТА (ПОКА ЭТО ТАЙНА). ДЛЯ  
СЕБЯ – ПРОДОЛЖЕНИЯ ПРОЕКТНОЙ РАБО-  
ТЫ, ПОЕЗДОК И ПУТЕШЕСТВИЙ. И КУПИТЬ  
ДОМ ЗА ГОРОДОМ**

**КЛИНИКА ЭКСПЕРТ**

➔ [www.mrtexpert.ru](http://www.mrtexpert.ru)  
@ [clinic\\_expert\\_tula](https://www.instagram.com/clinic_expert_tula)  
@ [marina\\_iliana\\_petrovna](https://www.instagram.com/marina_iliana_petrovna)







# ШАГ ЗА ШАГОМ ИДУ ВПЕРЁД

Этот год Ирина Гридасова, основатель центра эстетической медицины «Талисия», провела вдали от Тулы – теперь она живет в Красной Поляне, кликой управляет на расстоянии, а на своем нынешнем месте жительства развивает новые проекты.

– Ирина Евгеньевна, каким для Вас стал 2021 год? Сложным? Продуктивным? Успешным? Все говорят о кризисе – а Вы его почувствовали?

– Он был замечательным. У него только один минус – очень быстро прошёл (улыбается). Кризис, конечно, чувствуется. Но это уже не первый и, видимо, не последний кризис, поэтому продолжаем спокойно работать.

– Чего вы планировали достичь в этом году в развитии бизнеса, и реализованы ли эти планы?

– Я не сторонница жестких планов. Есть общий перспективный план развития, но он абсолютно нестрогий. На мой взгляд, если придерживаться жёсткого плана, можно пропустить очень хорошие, но незапланированные бонусы. Поэтому просто шаг за шагом иду вперёд.

– Знаю, что в Вашей жизни произошли перемены, Вы уехали из Тулы. С чем это связано? И как управляете клиникой на расстоянии – все ли получается без Вашего физического присутствия?

– Переезд получился спонтанным: мы с семьей просто приехали пожить в красивом месте, да так там и остались. Возможно, я устала от суеты, плюс пандемия и закрытые границы, а я так люблю изучать новые места... Всё сложилось одно к одному.

Управление бизнесом на расстоянии, конечно, имеет свои минусы. Но надеюсь, что в общем и целом получается. В любом случае один-два раза в месяц я стабильно приезжаю в Тулу, поэтому успеваю осуществлять прием и решать другие рабочие моменты.

– Как Вы реализуете себя на новом месте?

– На новом месте мы прекрасно себя чувствуем! Я отдохнула и решила, что пора развиваться дальше. Сейчас участвую в запуске нескольких проектов, в том числе по нутрициологии. Это новое направление в клинике, которое мы активно внедряем в работу.

– Какие цели Вы ставите себе на 2022-й?

– На следующий год у меня созрел план выхода в онлайн. Сейчас работаю в этом направлении. Пока это ещё только проект, сформировавшуюся версию смогу озвучить через пару месяцев.

– Чем лично для Вас был знаменателен этот год? Чем порадовал? Чем он вам запомнится?

– Этот год меня ничем не огорчил, и этим самым очень порадовал (смеется). Ну и, конечно, переезд, перспективы развития – в общем и целом это было отличное время!



МОЙ 2021-Й В ТРЁХ СЛОВАХ:  
СПОКОЙНЫЙ. СТАБИЛЬНЫЙ. ПЛОДОТВОРНЫЙ

ЧТО Я НЕ ХОТЕЛА БЫ БРАТЬ С СОБОЙ  
В НОВЫЙ ГОД:  
НАОБОРОТ, ХОЧЕТСЯ СКАЗАТЬ «ОСТАНОВИСЬ,  
МГНОВЕНЬЕ!»

ЧЕГО БЫ Я ХОТЕЛА ДЛЯ СЕБЯ И БИЗНЕСА  
В НОВОМ ГОДУ?  
ДЕНЕГ, РАЗВИТИЯ, ПРИЗНАНИЯ, ПОПУЛЯРИЗАЦИИ  
НАШИХ ИДЕЙ В СФЕРЕ ПРЕВЕНТИВНОЙ  
МЕДИЦИНЫ И НУТРИЦИОЛОГИИ

@gridasovairen







# 2021-Й БЫЛ ГОДОМ БОЛЬШИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

«Когда ты лидер, на тебя смотрят, равняются, стремятся догнать – это обязывает. Мы продолжали развиваться и идти вперед», – так говорит об итогах уходящего года Ольга Шамаева, директор компании «Этажи» в г. Туле.

## – Ольга, каким был 2021 год для Вашей компании?

– Очень динамичным. «Этажи» продолжают развиваться, у нас растёт доля рынка, и мы лидеры в сфере недвижимости. Год был успешным с точки зрения спроса, а значит, рынок возможностей открыт, и наша задача – этими возможностями воспользоваться. В 2021 году мы внедрили новые проекты. Сформировали отдел загородной недвижимости. Запустили проект «Срочный выкуп», когда мы в течение трёх дней выходим на сделку, чтобы продавец мог максимально быстро получить деньги. Также у нас появился проект «Этажи-ремонт»: клиенты могут приобрести ремонт «под ключ» по демократичной цене, а мы несём ответственность за качество услуг.

## – Как изменилась за этот год сфера недвижимости?

– Онлайнизация – тренд, продиктованный реалиями 2020 года, – получил своё большое развитие и в 2021 году. Теперь можно не выходя из дома совершить полный цикл сделки – посмотреть объекты, подать заявку на ипотеку, оформить задаток и даже право собственности. Это безопасно и экономит время – наш главный ресурс.

В октябре Центробанк повысил ключевую ставку, и мы ожидаем, что банки зеркально повысят ставку на ипотеку. Поэтому, если вы думаете, взять ли ипотеку сейчас либо после Нового года, рекомендую не откладывать. Кстати, мы получили эксклюзивные условия в нескольких банках, и оформить ипотеку в «Этажах» можно выгоднее до 1,4% от стандартных ставок. Коллаборация крупных игроков рынка – это также тренд 2021 года.

Всё больше клиентов хотят жить в домах, поэтому развиваем знания наших риелторов в этой сфере недвижимости, активно сотрудничаем с застройщиками коттеджных посёлков, можем предложить максимум вариантов в разных направлениях в Туле и рядом с Тулой.

Еще один тренд – переезд из Тулы в города-миллионники и к морю. «Этажи» как международная компания может помочь в приобретении недвижимости в других городах России и за рубежом.

## – Чего Вы планировали достичь в этом году в развитии бизнеса, и реализованы ли эти планы?

– Часть наших планов мы перевыполнили, несмотря на то, что они были амбициозными. «Этажи» в очередной раз признаны агентством недвижимости №1 по версиям сервиса ДомКлик Сбер и банка ВТБ. Открыли филиал в Орле, и его директором стал наш сотрудник Джаба Дзадзуа, который за 5 лет вырос с позиции ипотечного брокера до руководителя и соучредителя филиала. В Туле «Этажи» переехали в новый просторный и современный офис и теперь рады вас видеть по адресу: ул. Фрунзе, 1-г.

## – Чем лично для Вас был знаменателен этот год?

– Приятно осознавать, что многие люди из моей команды получили продвижение либо стали её новой частью. Лично для меня 2021 год запомнился путешествием на Кавказ, где мы были с коллегами из Тулы по итогам конкурса. А также моё путешествие в Танзанию, где я впервые побывала на сафари. Жизнь, как известно, запоминается яркими моментами. Спасибо за яркий 2021 год моей команде – было много рекордов, достижений. Рассчитываю, что 2022-й будет не хуже, а лучше, и всё это – благодаря нашим совместным усилиям.



**МОЙ 2021-Й В ТРЕХ СЛОВАХ:  
РАЗВИТИЕ, ДОСТИЖЕНИЯ, ДРАЙВ**

**ЗА ЧТО Я БЛАГОДАРНА ЭТОМУ ГОДУ:  
ЗА ОПЫТ, ЯРКИЕ МОМЕНТЫ,  
РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПЛАНЫ**

**ЧЕГО Я НЕ ХОТЕЛА БЫ БРАТЬ  
С СОБОЙ В 2022-Й:  
ЗАКРЫТЫЕ ГРАНИЦЫ, ОГРАНИЧЕНИЕ  
ПУТЕШЕСТВИЙ**

**ЧЕГО БЫ Я ХОТЕЛА ДЛЯ СЕБЯ  
И БИЗНЕСА В НОВОМ ГОДУ:  
БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ  
РАЗВИТИЯ**

Самые актуальные тренды и новости недвижимости можно найти в аккаунтах:

📍 [etagi.tula](#)

📍 [olga.shamaeva.etagitula](#)

📍 [etagi.tula.career](#)

 **Этажи**



# Дарите красоту и молодость!

МАГАЗИН «ПРОФКОСМЕТОЛОГ» – ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР БРЕНДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ PLEYANA (ПЛЕЯНА) В ТУЛЕ И КАЛУГЕ.

СКИДКА НА ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ – 10%  
Акция действительна до 31.12.2021г.

Магазин профессиональной косметики для лица и тела «Профкосметолог»  
г. Тула, ул. Советская, 4, 2-й этаж, оф. 220  
@kosmetikshop\_prof  
@profkosmetologtula (для профессионалов)  
Бесплатная доставка 8-950-916-01-71



НА НАШЕЙ КОСМЕТИКЕ РАБОТАЮТ КОСМЕТОЛОГИ И РЕКОМЕНДУЮТ ЕЕ В ДОМАШНИЙ УХОД.



## КОСМЕТОЛОГ РУМЯНЦЕВА ЛАРИСА @laravasilisa\_kosmetolog

«Pleyana» (Плеяна) – европейский бренд профкосметики, зарегистрированный в 2006 году в Швейцарии. Косметика с исключительным качеством и высокой эффективностью препаратов. В косметике Pleyana нет парабенов, силиконов, парафинопроизводных и минерального масла! **В ее составе современные безопасные ингредиенты, проверенные на биосовместимость и гипоаллергенность.**

На косметике Pleyana я работаю уже давно (одна из первых в Туле) и конечно доверяю ей на 100%. **Уходовые салонные процедуры на «Pleyana» – это яркий визуальный эффект после первого сеанса и, что очень важно, безопасный!**

Также я смело рекомендую эту косметику в домашний уход. И могу сказать, что с радостью слышу от моих клиентов только восторженные, положительные отзывы! Жду вас на Новогодние процедуры красоты!



## КОСМЕТОЛОГ ФИШЕР ЮЛИЯ. @estetikmed71

Косметика Pleyana показывает отличные результаты как в профессиональных уходовых программах, так и в домашнем применении. **Если вы хотите быть звездой Новогодней вечеринки, то Голливудский Фитиновый пилинг Pleyana для вас!** Уже после первой процедуры ваша кожа станет гладкой, эластичной и увлажненной. Фитиновый пилинг подходит даже для чувствительной кожи, не имеет возрастных ограничений и не требует реабилитации! **До 25.12.2021 г. Голливудский пилинг по СПЕЦ-цене: всего 1500 руб.** Рекомендации по домашнему уходу в подарок!



## КОСМЕТОЛОГ ЗВЯГИНА ЮЛИЯ, @yuliya\_kosmetologtula

Многие эстетические проблемы можно решить не только с помощью инъекций! Правильный ежедневный домашний уход и профессиональные программы омоложения (массаж лица, химический пилинг, акупрессурный фейслифтинг, фракционная мезотерапия и др.) с легкостью помогут устранить мелкие морщины, тусклый цвет кожи, темные круги под глазами, отечность и брыли. Но нельзя забывать и о качестве используемой косметики! Для себя и своих клиентов я выбираю только самое лучшее! **Моим фаворитом является профессиональный Швейцарский бренд – PLEYANA.** Косметические средства Pleyana способствуют сохранению молодости, красоты и здоровья кожи. Я использую косметику этого бренда в работе и рекомендую клиентам в качестве домашнего ухода.

Когда клиент приходит ко мне на Anti-age программу, я помогаю правильно подобрать средства и процедуры, которые будут наиболее эффективны. **С 01.12.2021 г. по 09.01.2022 г. всем клиентам я дарю 15% скидку на все процедуры и подарочные сертификаты!**



# ПРЕДНОВОГОДНЯЯ МАГИЯ

В Новый год все ждут волшебства и чуда. А в кабинете косметолога волшебство происходит каждый день – кто-то становится красивее, счастливее и здоровее. Порция новогодней практической магии – от врача-дерматовенеролога и косметолога «Талисии»® Татьяны Барановой.

**Э**стетическая медицина отличается от традиционной тем, что у нас практически нет смертельных и опасных для жизни случаев. Ведь пигментированная, «грязная» кожа, морщины в межбровье или вокруг глаз не приводят к ухудшению состояния здоровья. Но, несмотря на это, все косметологи работают с пациентом, который страдает от своих эстетических недостатков. И часто эти переживания и страдания гораздо сильнее нарушают ритм и образ жизни пациента, чем может показаться с первого взгляда. Хочу, чтобы вы знали: практически у любой эстетической проблемы есть решение. Иногда нужна всего одна процедура, чтобы избавиться от недостатка, долго портящего жизнь. Иногда требуется курс. Но в любом случае в руках косметолога есть все возможности сделать вас красивее и счастливее – не только к Новому году, но и на всю жизнь! Приведу несколько примеров

## 1 ЧИСТАЯ КОЖА

Красивая молодая девушка входит в кабинет с распущенными волосами, практически полностью закрывающими ее лицо. Причина – воспаленная кожа, угри, рубцы и пятна после воспалений. Она готова постоянно прятать лицо, не хочет общаться со сверстниками и появляться на людях. И не чудо ли, когда после лечения мы видим эту же девушку, но переходящую порог кабинета врача с гордо поднятой головой, улыбкой на лице и туго затянутым хвостом на макушке!

В борьбе с угревой сыпью и рубцами применяется комплекс процедур, который подбирается индивидуально. Это чистки лица, фотодинамическая терапия Revixan, IPL-терапия, плазмолечение. Лечение системное, но даже за месяц до праздника можно существенно улучшить состояние кожи.

## 2 ЛИЦО БЕЗ МОРЩИН

А разве не чудо, когда после нескольких минут в кресле врача-косметолога пациентка избавляется от так надоевших ей морщин в межбровье? Вуаля – и нет хмурого сердитого взгляда. Даже ребенок дома ей говорит: «Мама, какая ты у меня добрая и красивая!» Никакой магии – только ботулинотерапия. Лучше сделать процедуру за две недели до праздника. Повторять ее рекомендую 2-3 раза в год.

## 3 КРАСИВЫЕ ГУБЫ

Как же они повышают самооценку! Именно красивые и в меру пухлые. К волшебству также можно отнести и избавление от кисетных морщин вокруг губ, которые так прибавляют возраст. Преображение и омоложение с помощью контурной пластики губ запланируйте за пару недель до Нового года. Советую приходить на повторные процедуры 2-3 раза в год.



## 4 БЕЗ ПИГМЕНТА И СОСУДОВ

Удаление чрезмерного пигмента на лице или ярко выраженной сосудистой сетки – тоже своего рода чудо и волшебство. И как результат – радостный взгляд и благодарность от пациента. А фраза «я даже перестала пользоваться фильтрами в Инстаграме» – лучше всякой похвалы и высокой оценки твоей работы. Помощники косметолога в решении этих проблем – IPL-терапия и мезотерапия, проводятся два раза в год. Лучше прийти на эти процедуры за пару недель перед праздником.

## 5 МОЛОДОЙ ОВАЛ ЛИЦА

Изменившийся овал лица, выраженные носогубные складки – когда удастся решить эти проблемы пациента, да еще и достаточно быстро, вот где настоящее счастье и волшебство! Ультразвуковой СМАС-лифтинг творит такие чудеса, и достаточно всего одной процедуры в год! Если хотите помолодеть к празднику, сделайте ее за три недели до него, чтобы поразить всех результатом.

**Это всего лишь несколько примеров чудес. Правда, в руках врача не волшебная палочка, а его знания, опыт, качественные препараты и надежное медицинское оборудование. А главное – любовь к своему делу и пациентам!**



# ПО СЛЕДАМ «ИНСОМНИИ»: ПРАВДА О ГИПНОЗЕ

Сериал «Инсомния» понравился многим не только прекрасной игрой Гоши Куценко, тем, что главный герой – гипнотерапевт, который успешно решает проблемы других людей при помощи гипноза. У многих зрителей возникли вопросы: а правда ли гипноз настолько помогает? Что из показанного в сериале правда, а что – художественный вымысел? Опытный гипнолог Ирина Звягинцева раскрывает самые интересные факты о гипнозе и реальной гипнотерапии.



**ИРИНА ЗВЯГИНЦЕВА,**  
клинический психолог,  
гипнолог,  
@psytherapy\_online  
www.psygipnoz.ru



## ЧТО ЕСТЬ ГИПНОЗ?

Для того чтобы рассуждать о гипнозе, нужно понимать, что же это такое. Итак, гипноз – это максимально ресурсное и естественное для организма состояние, в котором мы ежедневно пребываем. Это состояние одновременного внутреннего расслабления, снижения самоконтроля и сосредоточения внимания на какой-то ключевой идее или, например, голосе гипнолога. Данное состояние также называют гипнотическим трансом.

Каждый из нас находится в гипнозе, когда задумался, засмотрелся, смотрит в одну точку, находится в полудреме между сном и бодрствованием и т. п.

## РЕГРЕССИВНЫЙ ГИПНОЗ

В сериале упор делается на «регрессивный гипноз». Это один из видов гипноза, коих множество (классический, невербальный, эриксоновский, медицинский и др.). Его используют, чтобы вернуть человека в события и переживания его прошлого для работы с ними. Такой подход опытному специалисту позволяет залечить душевные раны человека на месте их возникновения – в подсознании. Либо же регрессивный гипноз используется для духовных путешествий по глубинам подсознания.

В зависимости от подхода, используемого гипнологом (а также его мировоззрения), в рамках регрессивного гипноза можно «перепрожить» прошлые события настоящей жизни пациента, либо пойти дальше – в так называемые «прошлые жизни».

В «Инсомнии» в большинстве случаев показано, что пациенты вспоминают себя под гипнозом в образах других

людей, живших во времена до их рождения в их настоящей жизни. То есть они обнаруживают свои «прошлые жизни».

Считается, что в каждой жизни душа проходит определенные уроки, и если они не были пройдены в ней до конца, то они переходят дальше. Например, если отношения с кем-то в одной жизни окончились на негативной ноте, то вы обязательно встретитесь в последующих жизнях, чтобы окончательно усвоить урок взаимодействия друг с другом.

## РЕАЛЬНОСТЬ РЕГРЕССИВНОГО ГИПНОЗА

В реальной практике действительно случается, что люди в гипнозе спонтанно начинают описывать себя и события вокруг так, как будто это они сами, но в другом теле (нередко и другого, чем сейчас, пола) и в другом времени (прошлом или даже будущем). Но такие спонтанные «выпады» в моей личной практике случаются от силы несколько раз в год у отдельных клиентов. Либо же они могут быть управляемым опытом, если человек приходит именно на регрессивный гипноз, чтобы познакомиться со своей «прошлой жизнью».

Существует множество подтвержденных случаев, когда благодаря архивным источникам удалось установить личность человека на основе информации, полученной в сеансах регрессивного гипноза. И на местах «прошлой жизни» человек испытывал чувство полного узнавания этих мест, знал, куда пойти или что и где лежит даже тогда, когда он никогда раньше там не был. Будем считать это истинным воспоминанием прошлой жизни.

Но также бывает, что в сеансе человек видит себя некой очень известной ранее личностью (Иисус, Тутанхамон, Мать Тереза, Иван Грозный, Клеопатра и т. п.). И считает, что это обязательно был он. Вот тут можно усомниться в правдивости информации. Но в практике главное – терапевтический эффект. А вот показания под гипнозом часто изобилуют не чистыми фактами, но и множеством деталей, которые мозг успевает дорисовать в силу особенностей восприятия того или иного человека. Поэтому в суде они не могут оказываться решающими.

## И НАПОСЛЕДОК...

Следует помнить, что фильмы – это фильмы. И в них многое приукрашено для пущей эффектности кадра. Обычная же жизнь и практика гипнотерапии чуточку более прозаична. И в следующей статье я расскажу о том, как гипноз был показан в сериале, и каким он является в реальности.

*Продолжение – в следующем номере.*





ТУЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ДИАГНОСТИКИ  
И ЛЕЧЕНИЯ



## ТУЛЬСКИЙ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЖЕЛАЕТ ВАМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ В НОВОМ ГОДУ!

Лечение варикоза вен, тромбофлебита, трофической язвы, подагры, контрактуры Дюпюитрена, костей и суставов  
Лазерное удаление родинок и бородавок • Медицинский педикюр • Лазерное удаление вросшего ногтя • Акушерство и гинекология • Подолог • Остеопат • Озонотерапия  
Кардиолог • УЗИ • Анализы • Ортопед • Ревматолог  
Гастроэнтеролог • Невролог • Дерматолог • Трихолог

Скидка по промокоду «Модный Город»

**-50 % НА ПРИЁМ**

сосудистого хирурга,  
флеболога, дерматолога  
и подолога

**-20% СКИДКА**

на изготовление  
индивидуальных  
стелек «Я и моя семья»



г. Тула, ул. Metallургов, 108

Режим работы: пн-сб. 08.00-20.00,  
вс. 08.00-14.00

[tula.phlebocentr.ru](http://tula.phlebocentr.ru)

Запись по телефону

**+7 (4872) 58-54-42**

**+7 (4872) 58-54-21**

**+7-953-953-41-17**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



# Один день из жизни женского доктора

УТРО АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА НАЧИНАЕТСЯ С УЛЫБКИ, ПОТОМУ ЧТО НА РАБОТЕ ЕГО ЖДУТ СВЕТАЩИЕСЯ ОТ СЧАСТЬЯ ГЛАЗА ПАЦИЕНТОК, ОЖИДАЮЩИХ СВОЕГО МАЛЫША. О СВОЕМ ЛЮБИМОМ ДЕЛЕ, ОДНОМ СВОЕМ РАБОЧЕМ ДНЕ И ИНТЕРЕСНЫХ СЛУЧАЯХ ИЗ ПРАКТИКИ НАМ РАССКАЗАЛА ИРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА СЫЧЕВА, ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ КЛИНИКИ «МАТЬ И ДИТЯ».



**Т**ихое утро воскресного дня. Начало ноября, на улице пахнет свежестью после ночного заморозка, солнце едва проглядывает сквозь серое небо. Тишина. 7.30. Я тороплюсь на работу.

С чего начинается утро акушера-гинеколога? У меня – с улыбки! Для родных и близких. Для коллег по работе. Для пациентов. Для будущих мамочек! С каждой нужно поговорить, помочь ей решить проблемы, оценить самочувствие: проверка артериального давления, температуры тела, массы, отеков, замер окружности живота, подрос ли малыш, прослушивается ли сердцебиение плода. Внимательное отношение и забота очень важны для будущих мам, которые ждут появления на свет малышей, долгожданных и самых любимых.

Даже дома, даже ночью я нахожусь на связи с пациентами и готова оказать им поддержку на расстоянии. Этот путь – от первого обращения к врачу до выписки из роддома – мы проходим вместе.

Когда женщина приходит ко мне на прием, первый вопрос, который я задаю, звучит так: «Что беспокоит?». И в большинстве случаев знаю: она скажет, что беременна. Потому что в беременных женщинах есть что-то особенное. Светящееся. И меня накрывает волна счастья, подступают слезы при мысли о том, какая долгожданная эта беременность. Если бы можно было каждый раз при таком визите подбрасывать конфетти, выпускать воздушные шары и включать музыку, я бы это делала. И сегодня – именно такой день. Пациентка обращалась ко мне в начале года, были проведены обследования, но беременность не наступала. И вдруг – заветные две полосочки. Недоумение – а правда ли?.. Я показываю на мониторе – вот она, заветная точка! Слезы счастья: «Доктор, вы не представляете, как

я этого ждала!». Женщины, милые, не бойтесь обращаться за помощью, не бойтесь сложностей. Они будут. Но! «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, вам придется делать то, что никогда не делали».

Был случай в моей практике: пациентка весь срок приходила ко мне в одежде черного цвета. Беременность ее протекала не совсем гладко, с какими-то шероховатостями. Я не выдержала: «Оля, надень что-нибудь яркое!». Улыбнулись друг другу, и я ушла в отпуск. И тут звонок: «Ирина Вячеславовна, вы в отпуске? А мы родились! И я пришла к вам в розовом!». Во время беременности очень важен настрой пациентки – это половина успеха!

Я уверена, что акушер-гинеколог – это одна из самых значимых в медицине профессий. Ведь с помощью него каждый из нас появился на свет. Я работаю акушером-гинекологом более 13 лет, ни разу не пожалев о своем выборе!

Эта специальность требует большой самоотдачи, постоянного обучения, терпения, физической выносливости, умения общаться с людьми. В акушеры-гинекологи не идут слабые духом люди, потому что сама профессия заставляет принимать быстрые решения, брать на себя ответственность не только за маму, но и за малыша.

На работе я всегда испытываю массу положительных эмоций, а по возвращении домой неизменно тепло на душе от того, что меня ждет семья. Напечь блинчиков, приготовить вкусный ужин, посмотреть вместе фильм или погулять в парке – это самое дорогое.

Дорогие мои девочки! От всей души хочу пожелать вам здоровья! Пусть самочувствие будет прекрасным, пусть энергии хватает на все задуманное, настроение будет потрясающим сегодня и всегда. И верьте – чудеса случаются!



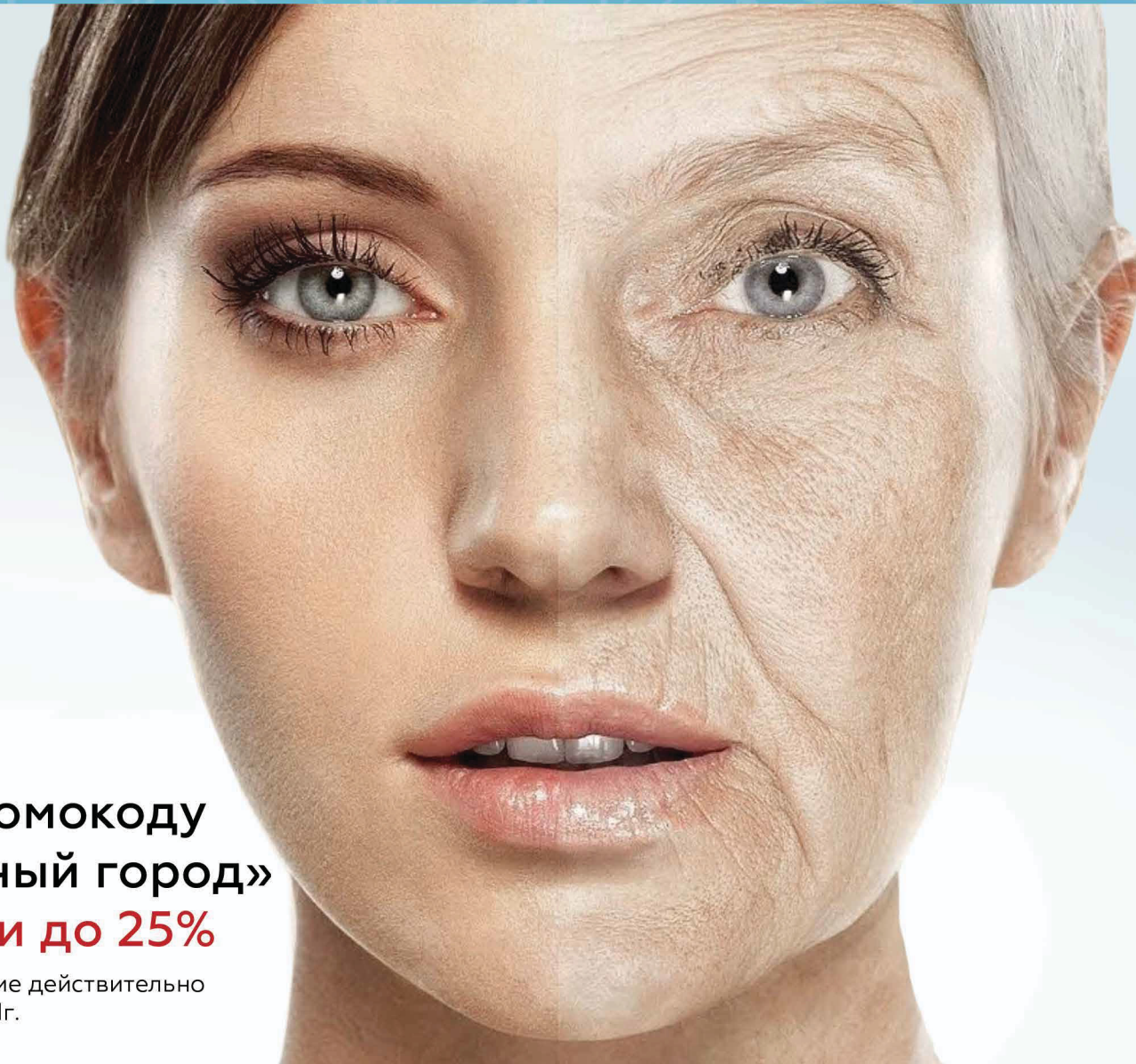


**Эстетик Мед**  
ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

г. Тула, Демонстрации, 1  
79-33-09, 8-930-791-33-09

🌐 [estetikmed71.ru](http://estetikmed71.ru)

📷 [estetikmed71](https://www.instagram.com/estetikmed71)



По промокоду  
«Модный город»  
**скидки до 25%**

\*предложение действительно  
до 30.12.2021г.

Центр врачебной косметологии «Эстетик Мед» гарантирует

**ЭФФЕКТНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ**  
**К НОВОМУ ГОДУ ВСЕГО ЗА ОДНО**  
**ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА!**

Контурная пластика, ботокс и диспорт, нитевой лифтинг

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Искусство менять мышление

ПРОШЛОЕ НЕ ИЗМЕНИТЬ, НО МОЖНО И НУЖНО ЖИТЬ В РАДОСТИ СЕГОДНЯ И ЗАВТРА. ГЛАВНОЕ – ПОНИМАТЬ СВОИ ИСТИННЫЕ ЖЕЛАНИЯ И ТО, КЕМ ВЫ ХОТИТЕ БЫТЬ. КАК ПСИХОТЕРАПИЯ ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ ПОНЯТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ И СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ, РАССКАЗЫВАЕТ КЛИНИЧЕСКИЙ, СЕМЕЙНЫЙ, ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ МАЙЯ АНДРИЯНИЧЕВА.



– **Майя, расскажите, что такое психологическое консультирование, зачем и кому оно нужно?**

– Психологическое консультирование представляет собой конфиденциальную беседу, в которой психолог создает доверительную атмосферу, позволяющую клиенту выразить свои эмоции, решить жизненные проблемы, сделать правильный для себя выбор в той или иной ситуации.

– **Чем может помочь работа с психологом?**

– Психолог помогает разобраться в отношениях, научиться выстраивать границы, чувствовать себя более уверенно. Психотерапия может изменить ваше мышление и поведение. Работа с психологом помогает большинству людей, важно найти своего специалиста и быть готовым к работе для изменений.

– **Что чаще всего приводит к конфликтам в семейных отношениях?**

– История про любые отношения – это способность чувствовать и понимать другого человека. Большинство конфликтов можно решить путем переговоров и выстраивания доверительных отношений. К сожалению, многие пары расстаются на пике конфликта.

Когда мы влюблены, мы склонны идеализировать партнера и часто не замечаем многих его реальных черт, потому что они не совпадают с нашим представлением. Такая схема ведёт к разочарованию, взаимным претензиям, недовольству. Увидеть друг друга такими, какими вы действительно являетесь, принять слабые стороны, разницу в интересах – это и есть цель семейной психотерапии.

Любовь к реальному человеку появляется спустя годы, когда вы вместе пережили трудности, узнали друг друга, приняли слабые стороны друг друга и преодолели сложные конфликты.

– **Майя, исходя из Вашего 15-летнего опыта, что Вы считаете самым сложным в работе психолога?**

– В психотерапии очень важны личный контакт, отношения, основанные на сотрудничестве и доверии. Если у клиента нет внутренней готовности к работе, то и результата не будет. Поэтому самое сложное – это внутреннее сопротивление клиента. Даже самый профессиональный и компетентный специалист не сможет сделать за вас вашу работу в психотерапии.

– **С какими проблемами к Вам обращаются чаще всего?**

– Основная проблема, волнующая практически всех, – это отношения с супругами, детьми, членами семьи, коллегами. Отношения с другими людьми являются четким отображением проблем с собственными чувствами и желаниями, то есть, по сути, с самим собой.

Как семейный психолог я помогаю разрешить внутрисемейные конфликты в парах или между родителями, детьми, членами семьи.

Как перинатальный психолог занимаюсь всем тем, что касается сферы зачатия, беременности, родов и послеродового периода у женщин.

Как клинический психолог работаю с клиентами с повышенной тревожностью, страхами, апатией, заниженной самооценкой, расстройствами пищевого поведения.

– **Что Вы пожелаете нашим читателям в преддверии Нового года?**

– Хочу пожелать вам прислушиваться к себе, своим желаниям. Необходимо не только хотеть, но и действовать. И в этом помогает психотерапия. Мы не можем изменить наше прошлое, но можем сделать так, чтобы наше настоящее и будущее приносило нам радость и удовольствие! Вы – это не то, что с вами произошло, вы – это то, кем вы хотите стать. С наступающим вас Новым годом!

**Главное в семейных отношениях –  
принять решение, хотите вы быть  
вместе или нет. Это фундамент,  
позволяющий действовать дальше.**

@mayyaandr2  
8 (950) 919-19-81





Терпкий запах ветки еловой  
В каждый дом с новым годом войдет.  
Мы о счастье мечтать будем снова,  
Так положено уж в новый год.

Пусть уходят от нас прочь ненастья,  
Пусть приходит здоровая жизнь.  
Всем здоровья, любви, мира, счастья,  
И мечты чтоб все ваши сбылись!



Дорогие друзья,  
«Центр новых медицинских технологий»  
поздравляет всех с наступающим новым 2022  
годом и дарит жителям Тульской области

## 22% СКИДКУ НА ВСЕ ВИДЫ ЛАБОРАТОРНЫХ АНАЛИЗОВ

с 22.12.2021 года по 22.02.2022 года включительно



ЦЕНТР НОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

г. Тула, ул. Metallургов, 83а

Запись на прием по телефонам:

+7(4872) 41-90-90, +7 (910) 167-20-30

**КЛИНИКА**  
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ  
**МЕДИЦИНЫ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



# КАК УСТРАНИТЬ НЕСОВЕРШЕНСТВА КОЖИ БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО ДОМА?

Среди самых востребованных брендов, выпускающих косметические средства, ведущее место занимает Zein Obagi. Продукция, производимая фирмой, сочетает в себе эстетические и терапевтические методы воздействия на эпидермис. Причем упор идет на индивидуальные особенности пациентов.

## Действие продукта:

- ✓ Уменьшает количество вырабатываемого кожного сала
- ✓ Отшелушивает отмершие клетки
- ✓ Предотвращает появление воспалений
- ✓ Глубоко очищает поры
- ✓ Успокаивает и смягчает раздраженную кожу
- ✓ Обладает противовоспалительным действием



«Многие наши пациенты уже используют в своём домашнем уходе салфетки ZO. Считаю, это лучшее средство для тех, кто хочет устранить несовершенства кожи быстро и эффективно. Они уменьшают образование кожного сала, удаляют омертвевшие клетки, глубоко очищают закупоренные поры. Растительные экстракты успокаивают раздраженную кожу. Но основная их задача – устранение высыпаний на коже. Как только увидели, что намечается прыщик, – сразу же протрите лицо этими салфетками, чтобы у него не было возможности «привести своих друзей» и сам он не стал причиной плохого настроения».

*Елена Черных, руководитель Клиники Черных*



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

Instagram: [@dr.elenachernykh](#)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# SKIN NORMALIZING SYSTEM



Действие программы направлено на сохранение и поддержание молодости кожи. Предупреждение будущих возможных фотоповреждений. Улучшение и поддержание однородного цвета кожи и размера пор. Сохранение увлажненности кожи.

- Очищающее средство с отшелушивающим действием (Exfoliating Cleanser)
- Полирующее средство с отшелушивающим действием (Exfoliating Polish)
- Салфетки для обновления кожи (Complexion Renewal Pads)
- Ежедневное защитное средство (Daily Power Defense)

Формула косметических средств ZO Skin Health, поклонниками которых в Америке являются звезды Голливуда, основана на эффективности ретинола, который, как показали клинические исследования, дает мощный анти-эйдж эффект.

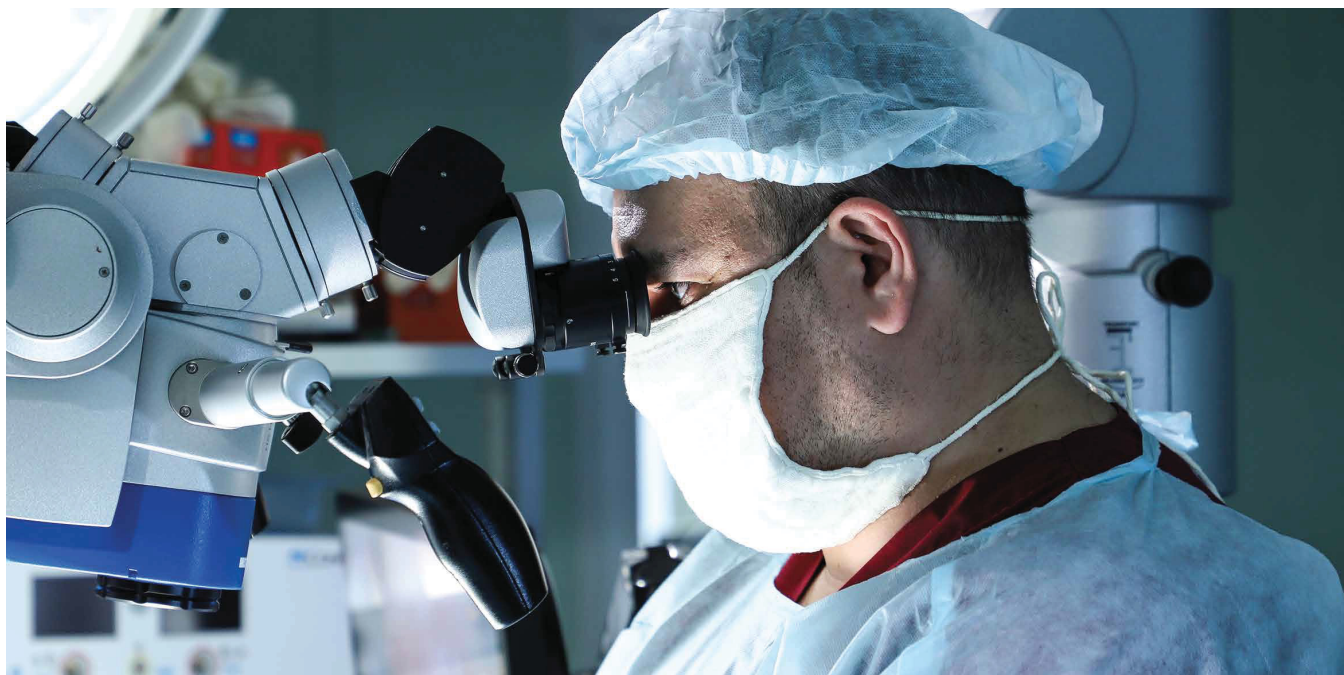
Создателем бренда является дерматолог и владелец клиники «Институт здоровья кожи» в Беверли-Хиллз Zein Obagi (Доктор Зейн Обаджи).

Клиника эстетической медицины Елены Черных – официальный представитель косметики Zein Obagi в Туле.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





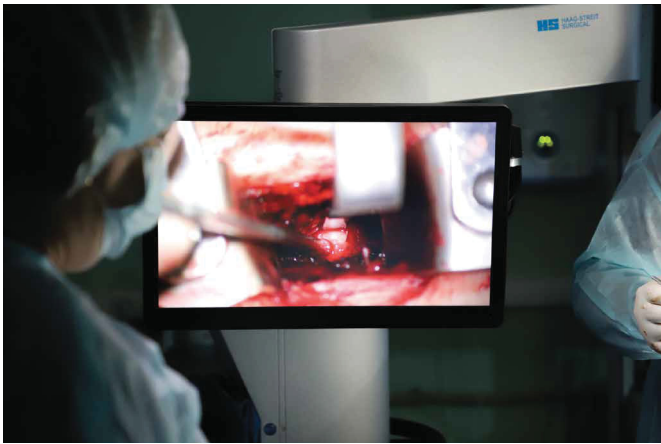
# ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ ХИРУРГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ – СЕГОДНЯ ЭТО ДОСТУПНО

Скальпель и руки хирурга – неизменные атрибуты, которые ассоциируются со спасением человеческой жизни и с врачебной профессией. Как выглядит хирургия сегодня? Что произошло за последние годы, превратив хирургию в высокотехнологичную отрасль медицины, позволяющую при минимальном риске достигать высоких результатов лечения? Что же делает современную хирургию малоинвазивной и безопасной?

**О**дно из ярких сочетаний современных технологий и уникального результата – это гольмиевая лазерная энуклеация предстательной железы при аденоме простаты. Хирург использует доступ через уретру без разрезов и проколов кожи. Миниатюрная эндоскопическая техника и гольмиевый лазер для рассечения тканей и остановки кровотечений многократно снижают травматизацию и ускоряют выздоровление пациента. В зависимости от объема простаты операция занимает один-два часа. Пациент возвращается домой уже через 1-3 дня после операции. Восстановление мочеиспускания после лазерной операции происходит быстрее, чем после традиционных операций. Лазерная операция, что важно, позволяет сохранить эректильную функцию. Риск рецидива после такой операции не превышает 2%. Гольмиевая лазерная энуклеация простаты не имеет аналогов в безопасности и эффективности. У этой операции мало противопоказаний, она доступна даже пациентам с высоким риском кровотечения. Сегодня она широко применяется в ведущих российских и зарубежных клиниках. Теперь эта операция доступна и тулякам.







**В** Многопрофильном медицинском центре «Консультант» 29 ноября 2021 года были успешно проведены три первые в Тульской области гольмиевые лазерные энуклеации предстательной железы.

Еще один пример, как современные технологии могут поставить пациента на ноги, это артроскопические операции. Операции проводятся через небольшие кожные разрезы, сводя к минимуму травматизацию структур сустава. Использование современных расходных материалов и технологий проведения операций позволяет полноценно реконструировать поврежденные внутрисуставные структуры. Так в коленном суставе в ряде случаев удается не просто удалить поврежденный мениск, а сохранить его, наложив специальный шов.

Наличие современной операционной, оснащенной стереомикроскопом и рентгеновским аппаратом типа С-дуга, круглосуточный хирургический стационар, квалифицированный нейрохирург и опытные врачи-анестезиологи позволило медицинскому центру «Консультант» стать одним из немногих частных медицинских центров России, где успешно проводятся нейрохирургические операции.

Микродискэктомия – это одно из наиболее востребованных нейрохирургических вмешательств. Минимально травматичная операция направлена на удаление грыжи межпозвонкового диска, при этом устраняется сдавление нервного корешка и связанный со сдавлением выраженный болевой синдром. Операция выполняется из небольшого разреза, а на ее выполнение требуется от 45 до 90 минут. Уже на следующий день после операции пациентам разрешают вставать и ходить. Пациент находится в хирургическом стационаре не более 3-х дней.

Круглосуточный хирургический стационар МЦ «Консультант» перевел на новый уровень комфорта для пациентов операции при катаракте. Пациент проходит предоперационную подготовку в стационаре за сутки перед операцией, где он адаптируется к обстановке медицинской организации. А опытный персонал обеспечивает комфортный сон и спокойное поступление пациента в операционную.

**Современные технологии сделали хирургию эффективной, малотравматичной и безопасной для лечения многих заболеваний. И сегодня высокотехнологичная**

**Консультант**  
многопрофильный медицинский центр

Многопрофильный медицинский  
центр «Консультант»  
г. Тула, ул. Коминтерна, д. 18а, 20  
Тел. +7 (4872) 701-391  
[www.medcentr-tula.ru](http://www.medcentr-tula.ru)





## ПОКУПКА КВАРТИРЫ В ПАРУ КЛИКОВ

Постоянное развитие – секрет успеха агентства недвижимости «Этажи». Компания переехала в новый, современный и большой офис. Открытие отпраздновали в рабочей атмосфере: за обсуждением онлайн-трендов на рынке недвижимости.

Еще недавно покупка недвижимости была сложной и долгой процедурой. Сейчас онлайн-сервисы компании «Этажи» позволяют оформить сделку, не приезжая в офис, всего в несколько кликов на сайте.

Компания «Этажи» провела круглый стол, в котором приняли участие сотрудники крупнейших банков и строительных компаний страны, а также специалисты Росреестра. Собравшиеся обменялись опытом и пришли к выводу, что за онлайн-сервисами будущее.

– Пандемия оказалась серьезным вызовом для нас. Мы понимали, что даже в нерабочие дни, когда всех просили не выходить из дома, мы были нужны клиентам, – говорит Ольга Шамаева, директор компании «Этажи». – Ограничения, действующие во всем мире, ускорили онлайн-инициацию. На то, на что могли бы быть потрачены десятилетия, в нашей компании сделали за считанные дни.

Теперь клиентам компании «Этажи» не нужно приезжать в офис и даже на объект недвижимости. Показы объектов, перевод задатка, оформление сделки и ипотеки можно провести онлайн.

Тех, кто предпочитает проводить сделки офлайн, тоже ждет приятный сюрприз. Компания «Этажи» в связи с расширением переехала в новый офис на ул. Фрунзе, 1-г. Еще больше переговорных и современный дизайн – все для того, чтобы продажа и покупка недвижимости была максимально комфортной.

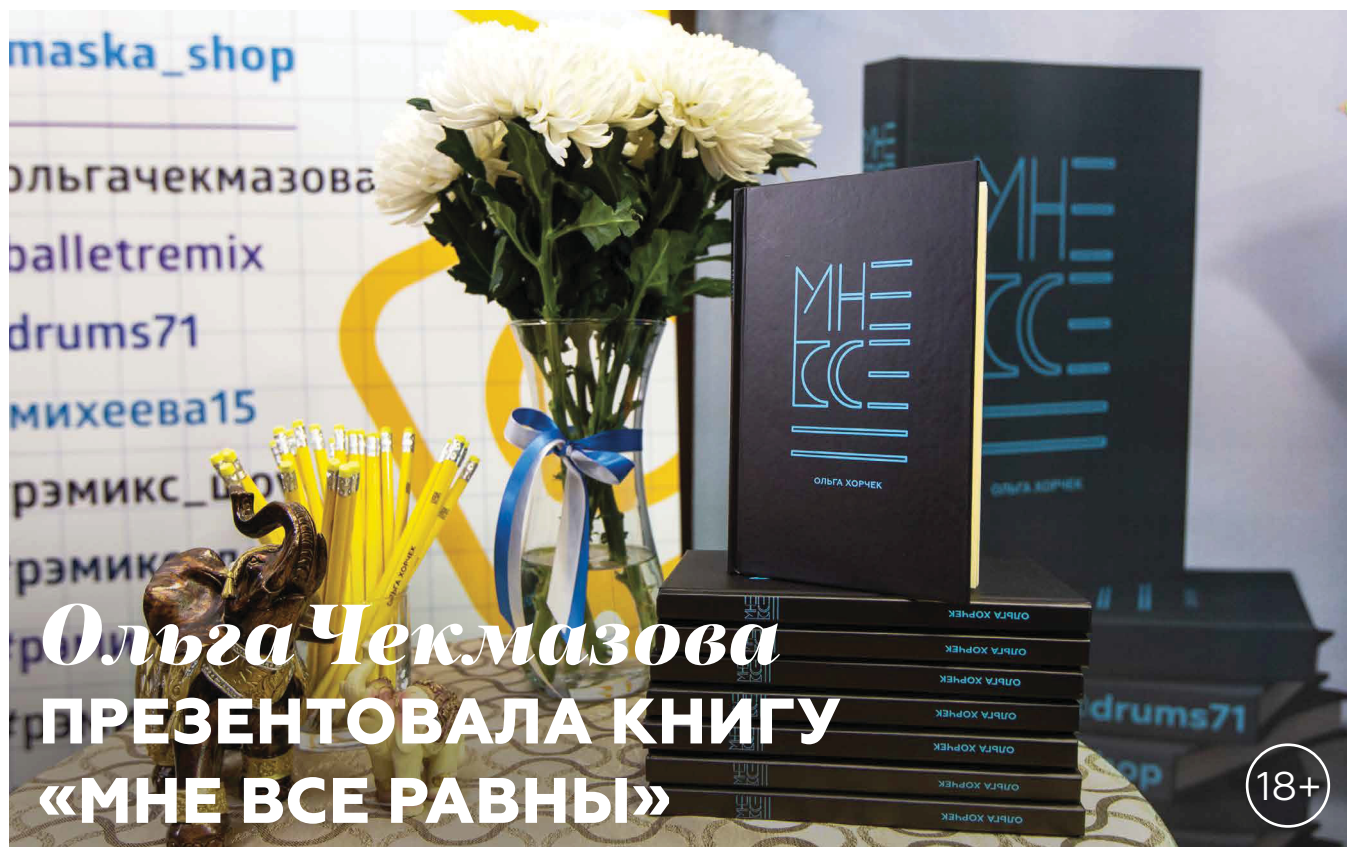


**Директор компании «Этажи»  
Шамаева Ольга Анатольевна**









## Ольга Чекмазова ПРЕЗЕНТОВАЛА КНИГУ «МНЕ ВСЕ РАВНЫ»

18+



Ольга Хорче, беседа с гостями

ТАЛАНТЛИВАЯ ЖЕНЩИНА, БИЗНЕС-ЛЕДИ, РУКОВОДИТЕЛЬ ШОУ-БАЛЕТА REMIX И ШОУ БАРАБАНОВ DRUMS-71, ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ЭСТРАДНОГО И СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ, В СВОЙ ЮБИЛЕЙ ПРЕДСТАВИЛА КНИГУ СТИХОТВОРЕНИЙ.

**Ю**билей Ольги Чекмазовой получился необычным и запоминающимся, как и положено отмечать день рождения творческого человека. Коллеги, родственники и друзья пришли, чтобы поздравить артистку и познакомиться с ее новым творением – книгой стихов. Название книги неслучайно. «Мне все равны» – таков девиз самой артистки.

– Я хочу, чтобы люди помнили об этом, – делится Ольга Чекмазова. – Нет людей хуже или лучше. Это простая истина, и мы все должны ее понимать. Люди спрашивали у меня: а почему книга? Но какая разница, в какой форме выражено творчество? Его можно проявлять по-разному. Уверена, что творчество во всем: расставляете ли вы мебель дома, готовите еду, общаетесь с другим человеком, строите бизнес. В книгу я пыталась включить то, что осознала за 50 лет. В ней подобраны стихотворения философской направленности – о мире, боге, смысле жизни и истине. Я хочу, чтобы меня услышали.





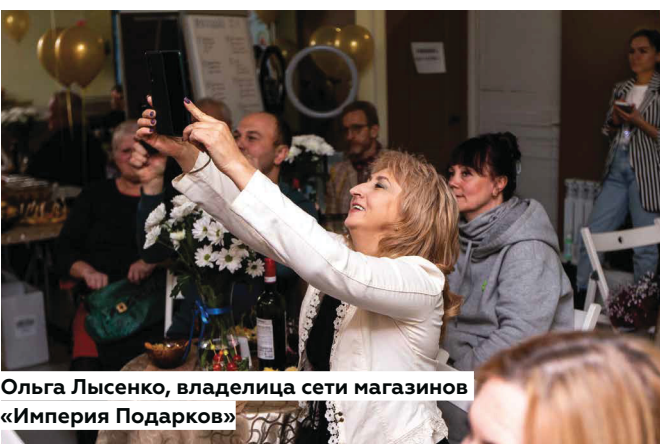
Балет Рэмикс



Людмила Шабалина,  
соучредитель и генеральный директор  
ООО «ПрессСреда», маркетолог, CCW  
Professional Coach



Остап Альтман



Ольга Лысенко, владелица сети магазинов  
«Империя Подарков»

Философские мысли главная виновница вечера озвучивала и со сцены:

– У каждого творческого человека бывают моменты, когда хочется все сжечь и сказать, что ты к этому непричастен. Так говорил и Лев Толстой, отказавшись от всех своих произведений.

Как только вышла эта книга, я сразу поняла, что ее больше не хочу. Как любой творческий человек, я настолько самокритична, что сразу же перешагиваю свое творчество. Завидую тем людям, которые рисуют песочные картины, и их сдувает ветер, пишут на асфальте, и все смывает дождь. Это говорит о том, что нет смысла в увековечивании чего бы то ни было. Но я хочу, чтобы вы пропустили книгу через себя.

Для того чтобы читатели прониклись произведениями еще больше, Ольга Чекмазова придумала своеобразный тест-эпilog. К каждой книге прилагается карандаш. Читателям нужно посчитать, сколько раз в сборнике встречаются слова: бог, любовь, вера и сознание. Записать результат, а потом пересчитать еще раз.

– Честно говоря, написала этот тест в шутку. Подсмотрела идею у Андрея Курпатова, который рассказывал, что его преподаватель вместо экзамена давал ему подобное задание. Автоматом, перелистывая книги, наш мозг, даже не читая, воспринимает всю информацию. Так делают дети, – говорит именинница.

Идея была поддержана гостями. На юбилее вообще собралась команда единомышленников. Вечер прошел в уютной и дружеской атмосфере. А потом некоторые из гостей преподнесли свои творческие подарки. Продюсер корпоративных проектов в Москве Александр Садовников выступил с поэтическими поздравлениями, музыкально поздравил Ольгу Чекмазову ее сын Остап Альтман. Артисты эстрадного балета Remix представили попурри из репертуара XXI века.

Приобрести книгу можно по адресам:  
Ул. Михеева, 15 (магазин «Маска»),  
ТРЦ «Макси», магазин «Мир Подарков», 1-й этаж.

Ольга Чекмазова представила гостям свою первую сказку «О бессмертии», посмотреть которую можно на канале Ольги в YouTube [youtube.com/c/balletremix](https://youtube.com/c/balletremix).



Сказка «О бессмертии»



# ЧИСТАЯ РАБОТА!

Успешный бизнес часто рождается из желания выполнить задачу лучше, чем другие, предоставить более высокий уровень качества. Шесть лет назад такое желание возникло у Елены Ворониной: она решила создать свою клининговую компанию, чтобы все клиенты говорили: «Идеально чисто!».

– Елена, что привело Вас в сферу клининга? Что Вы хотели дать людям?

– Шесть лет назад я лично столкнулась с ситуацией, когда клининговые услуги были оказаны некачественно. Речь шла об уборке подъездов нашего дома: их убрали плохо, а затем фирма-исполнитель и вовсе исчезла. И мы с мужем Александром решили: а почему бы нам самим не подобрать ответственных, внимательных сотрудников для уборки нашего и соседнего подъездов? Так родился наш семейный бизнес – компания «Мойдодыр». Сначала у нас было две уборщицы, затем спрос на уборку увеличился до масштабов целого микрорайона. И со временем жители, видя, как чисто вокруг, начали интересоваться и другими видами наших услуг – уборкой после ремонта, регулярной уборкой коммерческих помещений, мытьем остекления, уборкой квартир.

– Как Вы добиваетесь высокого качества услуг? Какие есть секреты?

– Прежде всего – контроль качества: вместе с клинером на объект выезжает менеджер, контролирует процесс, оценивает результат и принимает объект вместе с заказчиком. Благодаря этому за все время работы у нас не было ни одного нерешенного вопроса по качеству. Второе важное условие – обучение сотрудников технологиям уборки и применению профессиональных средств. Если наш клинер пришел к вам домой или в офис, будьте уверены: это профессионал, который знает, что делает и с чем работает. Третье – прозрачность тарифов и оплаты. Расчет производится только по окончании работ, после устранения возможных недочетов.

За 6 лет мы наработали большую клиентскую базу в основном по сарафанному радио: клиенты возвращаются, рекомендуют нас другим. А это говорит о том, что люди довольны.

– Какие вопросы с уборкой лучше поручить специалистам, потому что это эффективнее и быстрее?

– В первую очередь это уборка после ремонта. После отделочных работ есть специфические загрязнения, которые удаляются только профессиональной «химией» и инвентарем. Кроме того, уборка квартиры после ремонта собственными силами может занять несколько дней, а мы делаем ее всего за день – на объект выезжает целая бригада.

Во-вторых, уборка для пожилых родственников: родители, бабушки-дедушки часто не в силах поддерживать чистоту в доме, и для них регулярная помощь клинера будет прекрасным подспорьем и подарком. Сезонное мытье остекления –



**ЕЛЕНА ВОРОНИНА,**  
основатель клининговой  
компании «Мойдодыр»

Прическа и макияж: Виталия Волкова @vitaliaivolkova

самостоятельно мыть окна, особенно большие панорамные, и долго, и небезопасно.

– Чем отличается работа клинеров от самостоятельной уборки? Сам так чисто не сделаешь?

– Не сделаешь (смеется). У нас другие средства, специальные, мощные, домашние такие не купишь – дорого и потому нерационально, и, кроме того, их нужно правильно применять, для этого требуются специальные знания. А еще для каждого объекта мы составляем технологическую карту уборки: есть правильная последовательность действий, которая обеспечивает идеальный результат на каждом миллиметре площади.

– Если говорить о коммерческих помещениях, почему выгоднее отдать уборку на аутсорс клининговой компании – например, Вашей? Какие выгоды получает бизнес?

– Мы полностью берем на себя организацию процесса уборки: закупка «химии», расходных материалов, инвентаря; составление графика уборки и выезда специалистов, зарплата клинеров, уплата налогов – вся эта головная боль снимается с компании-заказчика, с его хозяйственного отдела и бухгалтерии. Наши услуги выгоднее по цене, чем свой специалист в штате, а еще зачастую мы даем бизнесу дополнительную экономию: выявляем особенности трафика в помещении и предлагаем более оптимальный график уборки – не всем она требуется ежедневно. Каждого клиента сопровождает персональный менеджер, который решает все вопросы.

– Елена, видно, что Вы всерьез увлечены своим делом. А что Вас вдохновляет и мотивирует?

– Семья, путешествия и с недавних пор новый проект – это общественная работа. Я возглавила комитет по поддержке женского предпринимательства «Опоры России». Мне очень интересно находить и объединять представительниц бизнеса, женщин с общими интересами и целями, организовывать для них полезные мероприятия и приятный досуг, и по мере сил поддерживать и помогать в их работе.



● Чистим стеклянные поверхности и зеркала

Моем снаружи плиту, столешницу, холодильник и чистим раковину

● Выносим мусор

● Протираем все доступные поверхности

Моем пол, протираем плинтусы и пылесосим коврики

## Профессиональные клининговые услуги в Туле

Перестать беспокоиться о чистоте и освободить время для решения более значимых задач вам помогут специалисты клининга. В рамках наших услуг:

- Уборка помещений в Туле
- Химчистка мебели
- Уборка после ремонта
- Регулярная уборка дома (квартир и коттеджей)
- Мытье окон
- Высотные работы
- Генеральная уборка квартиры
- Аутсорсинг персонала



Тула, ул. Кирова, 135, оф.22  
+7 (905) 624-24-34  
[мойодыр71.рф](http://мойодыр71.рф)





# Интерьер с тигриным характером

НАЧИНАТЬ ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА – ОДНА ИЗ НАШИХ НОВОГОДНИХ ТРАДИЦИЙ. И ЛЕГЧЕ ВСЕГО РЕАЛИЗОВАТЬ ЕЕ, НЕ ОТКЛАДЫВАЯ В ДОЛГИЙ ЯЩИК, – НАЧАТЬ С ИНТЕРЬЕРА. НА ЧТО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ? НА СИМВОЛ 2022 ГОДА – ВОДЯНОГО ТИГРА! ЕГО ВКУСЫ В ТОЧНОСТИ СООТВЕТСТВУЮТ МОДНЫМ ТРЕНДАМ: ОН ЛЮБИТ ПРИРОДУ, МЯГКОСТЬ И НАТУРАЛЬНЫЕ ОТТЕНКИ. СОВЕТЫ ПО ОБНОВЛЕНИЮ ИНТЕРЬЕРА И ВЫБОРУ ПОДАРКОВ, КОТОРЫЕ ПРИДУТСЯ ТИГРУ ПО ДУШЕ, – ОТ ЕВГЕНИИ СУМАРОКОВОЙ, ДИЗАЙНЕРА, РУКОВОДИТЕЛЯ ДИЗАЙН-СТУДИИ «АРТПРОЕКТ».



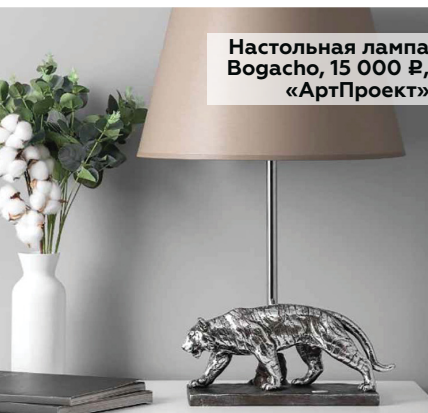
Евгения Сумарокова,  
дизайнер, руководи-  
тель дизайн-студии  
«АртПроект»



Фреска ручной работы Fresq,  
от 5 500 ₽ за м<sup>2</sup>, «АртПроект»



Керамическая плитка Wow Boho  
Elle Sapphire, от 5 800 ₽ за м<sup>2</sup>,  
«АртПроект»



Настольная лампа  
Bogacho, 15 000 ₽,  
«АртПроект»

## БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ

Мода на натуральность Тигру по вкусу: он приветствует природные экологичные материалы в доме. Поэтому при оформлении интерьера по максимуму задействуйте природу – натуральный камень (мрамор, оникс, гранит, песчаник) в отделке поверхностей, мебель из ценных пород дерева, натуральный текстиль – лен, хлопок, шерсть. Даже в освещении активно используются натуральные материалы, простые природные формы и оттенки – землисто-коричневый, голубой океан, песочно-желтый, зеленый, вдохновленный красками лесов и полей. Среди модных интерьерных трендов близость к природе – сейчас самый топ!

## ГОЛУБАЯ ВОДА

Водяному Голубому тигру по вкусу максимально естественная гамма цветов, растительные и умеренные цветочные мотивы. Трендовыми оттенками года станут теплые бежевые, контрастное сочетание черного и белого, темный оттенок синего, нежно-голубой и миндальный. На фоне нейтральных интерьеров мягкая мебель выполняет роль ярких акцентов – в терракотовом, бирюзовом, горчичном, насыщенном синем, оранжевом исполнении.



Панно BN, коллекция  
Grand Safari, 42 500 ₽,  
«АртПроект»

## МЯГКИЕ ЛИНИИ

Модный интерьер напоминает мягкую кошачью походку: жесткие формы уступают место плавным контурам. Выбирайте для дома и в подарок предметы в округлых очертаниях и мягких линиях.



Коллекционная кукла  
Bogacho, 45 000 ₽,  
«АртПроект»

## КОШАЧЬИ МОТИВЫ

Символ года, Тигр, правит не только цветами и фактурами, но и принтами. Изыском в интерьерах станут «кошачьи» мотивы – на панно, обоях, фресках и коврах.

В декоре приветствуются фигурки кошачьих – например, Тигр в разных образах и характерах. Статуэтка в виде Тигра – отличный подарок!





ЗЕРКАЛО СО ВСТРОЕННЫМ  
ОСВЕЩЕНИЕМ

ТУМБА RIHO CELANO

ДУШЕВАЯ ШТОРКА  
RIHO BALTIC

БАННА RIHO STILL  
SQUARE LED L

БЕСПЛАТНЫЙ  
3D ДИЗАЙН



## СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНОВ ПЛИТКИ И САНТЕХНИКИ

Ассортимент представлен товарами топовых брендов производителей керамической плитки и сантехники, таких как KERAMA MARAZZI, Kerranova, Laparet, Aquatek, AM.PM, RAVAK, Aquanet, RIHO, IDDIS и т.д.



@mirkeramir

Магазин «Керамир»  
Мосина, 2Б  
ежедневно: 9.00–18.00  
8 (4872) 70-08-22

ТЦ «Наш дом»  
Коминтерна, 24Д,  
1-й корпус, 1-й этаж, место 110  
8 (4872) 70-60-65  
ежедневно: 9.00–18.00

ТЦ «Мастер»  
Мосина, 29, пав. 112  
ежедневно: 9.00–18.00  
8 (4872) 25-66-36


ТЦ «Стройдвор»  
Мосина, 4  
ежедневно: 9.00–18.00  
8 (4872) 70-25-81

ТЦ «Стройпарк»  
Мосина, 6/1  
ежедневно: 9.00–18.00  
8 (4872) 70-13-08





# ДАРИ ПОДАРКИ С ПОЛЬЗОЙ:



## ЖЕНЕ – ПОДВЕСНОЕ КРЕСЛО от 7 700 р.

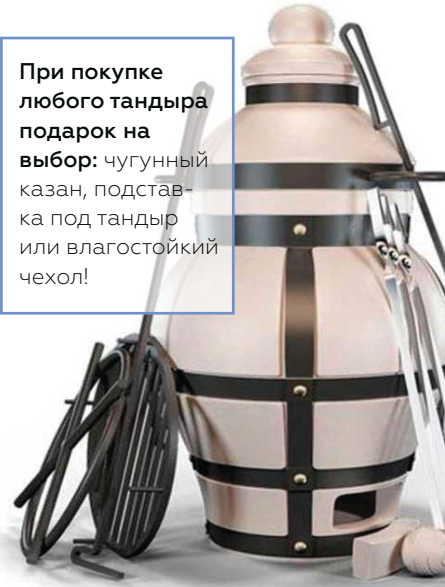
Подарите любимой женщине возможность отдыхать и расслабляться! С подвесным креслом она сможет делать это и дома, и на даче: оно отлично вписывается в интерьер городской квартиры, а на загородном участке и вовсе станет главным его украшением. Кресло имеет специальную форму, способствующую расслаблению всего тела, покачивание на подвесе успокаивает, удобная подушка не отпускает из своих мягких объятий... В «Сад-Тула» есть кресла разных конфигураций и цветов, и цены демократичные.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ДАЧА ИЛИ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ, ВОПРОС С ВЫБОРОМ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ МОЖНО СЧИТАТЬ РЕШЕННЫМ! В КОМПАНИИ «САД-ТУЛА» ЕСТЬ ЦЕЛЫЙ КАТАЛОГ ПРАКТИЧНЫХ ПОДАРКОВ, КОТОРЫЕ ПРИНЕСУТ И ПОЛЬЗУ, И УДОВОЛЬСТВИЕ ВСЕМ ЧЛЕНАМ СЕМЬИ.

## МУЖУ – ТАНДЫР от 6 900 р.

Готовить мясо – мужская прерогатива, и даже если ваш супруг об этом не знает, с тандыром он легко превратится в шеф-повара. Потому что готовить в тандыре просто: эта керамическая печь долго держит тепло, и за один «заход» и без усилий в ней можно запечь несколько килограммов вкуснейшего сочного мяса, птицы, овощей.

Тандыры бывают разных размеров, в «Сад-Тула» есть модели как на небольшую семью, так и на компанию. Один из оптимальных вариантов – тандыр «Ахмат», средних размеров и со всеми необходимыми аксессуарами в комплекте (шампуры, подвес, зольная решетка, кочерга, совок, ножки). Это керамическая печь, которая в разогретом состоянии держит тепло в течение 1,5-2 часов. Отличный подарок мужчине!



При покупке любого тандыра подарок на выбор: чугунный казан, подставка под тандыр или влагостойкий чехол!



## ДЕТЯМ – КАЧЕЛИ от 1 400 р.

Все дети любят качели, и на sad71.ru как раз появилось много интересных моделей, которые на даче можно повесить на ветку дерева или на крыльцо, дома – закрепить в дверном проеме. Яркая круглая «таблетка» с удобной подушкой или уютный «кокон», в котором малыш сможет спрятаться целиком и даже поспать – выбор огромный. А с прицелом на следующий дачный сезон можно купить стационарные садовые качели, прочные, надежные, на которых можно отдохнуть хоть всей семьей.



## МАМЕ – ТЕПЛИЦУ от 13 900 р.

Если у мамы на даче нет новой теплицы, Новый год – самое время эту оплошность исправить, чтобы летом есть ароматные помидоры и огурцы, а зимой радоваться вкусным домашним заготовкам. Доказано: теплица, купленная в «Сад-Тула», повышает урожайность! Теплицы здесь надежные, из прочного стального профиля и качественного поликарбоната, с правильной конструкцией, которой не страшны ветра и сильные снегопады. И необязательно устанавливать ваш подарок на мамин даче прямо сейчас: зимой он может побыть на хранении на складе компании, а весной в удобное время приедет на участок.



Интернет-магазин «Сад-Тула»

г. Тула, пр-т Ленина, 169, строительный рынок «Слобода», павильон 96, [sad71.ru](http://sad71.ru)



# «ЛЕОПАРД», ГЕНДЕРНОЕ РАВЕНСТВО И ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

Полина Уханова – дипломированный искусствовед, семиотик (эксперт в знаках и знаковых системах) и исследователь моды, эксперт по психологии стиля и ДНК бренда, в интервью Myslo рассказала, как формируется мода и что значит быть модным сегодня.



**– Мода – это результат общественного явления или дизайнеры формируют наше представление о прекрасном?**

– Мода – это самый гибкий ген материальной культуры. Она – часть культурного пространства, которая быстрее всего реагирует на изменения в обществе.

**– Почему самые трендовые вещи неизбежно возвращаются в нее?**

– Действительно, можно говорить о возвращении трендов второй половины 20 века. Во-первых, потому что ничего нового не придумали. Во-вторых, в последние десятилетия мода менялась очень быстро. Любой хороший дизайнер должен совмещать в себе художника и исследователя. Но если ему в год надо выдавать по шесть коллекций и их надо придумать за 2-3 года минимум – чтобы успели отшить и запустить в производство, – нет времени посмотреть на то, что окружает. Именно поэтому все циклично и ничего масштабного нового в моде не происходит.

**– Как понять, кто модный: Маша в толстовке и кедах или Катя на шпильке и в платье?**

– Есть условные маркеры, которые помогают понять не то, кто модный

или нет, а кто лучше чувствует тренды. И этот вопрос напрямую связан с новой этикой, которая напрямую коррелируется с общецивилизационными изменениями. Сегодня в тренде комфорт, бодипозитив и гендерное равенство. Актуальность образа оценивается с точки зрения его адекватности времени, пространству и ситуации. Например, зимой голые щиколотки – это немодно, потому что эта одежда не соответствует ситуации, климату и задаче человека в данный момент.

**– Фигуристые дамы в леопардовых лосинах доказали всему миру, что, несмотря на жесткую критику, будут одевать их и дальше. Как можно объяснить это явление?**

– Любой образ человека – это некий невербальный посыл обществу. Внешний вид напрямую влияет на то, как воспринимают человека окружающие. Если ты одеваешься экстравагантно, вместо прически делаешь улей на голове, осознанно изображаешь фрика и в этом комфортно – почему бы и нет?! Главное, быть готовым к последствиям такого стилистического выбора.

**– Что поможет измениться?**

– На мой взгляд, самый лучший способ изменить свой образ и не стать чьей-то копией – насмотренность. Она помогает вырабатывать эстетический вкус и понять, что вам нравится, а что нет. Листайте гляцевые журналы, ищите те модели, которые могли бы вам подойти, ходите на выставки, в музеи, изучайте искусство.

**– Как часто нужно обновлять гардероб?**

– Я как представитель новой этики выступаю за осознанное потребление. Фэшн-индустрия занимает второе место по уровню загрязнения окружающей среды в мире, а девять из десяти купленных вещей оказываются в мусорке уже через год.

Обновляйте образ аксессуарами – это удобно и практично, ведь их потом можно передарить или продать. Приобретая вещь, важно ответить на

вопрос: нужно ли мне это на самом деле и с чем я это буду носить? Мы совершаем много спонтанных покупок, и именно из-за этого нам нечего надеть. Порой лучше купить дорогую качественную вещь, которую вы сможете носить несколько лет, – это называется инвестиции в гардероб.

**– Какой долгосрочный прогноз можете дать: что будет модно в ближайшие несколько лет?**

– Макротренды на ближайшие 20 лет – осознанное потребление, экология, украшения и вещи из переработанных материалов, винтаж. Сейчас даже престижные модные дома перешивают старые жакеты конкурентов в новые вещи.

Еще один макротренд – гендерное равенство. Часто этот термин вызывает страхи, что сейчас все мужчины оденутся в платья. Конечно, это не так. Женщины выигрывают от гендерного равенства гораздо больше, чем мужчины, ведь это мы носим лоферы, броги и многие другие вещи, которые раньше были только в мужском гардеробе.

Третий тренд – индивидуализм. И он для каждого свой. Для кого-то он выражается в минимализме, для других в сумасшедшей символике и ульях на голове. Индивидуализм – это про то, как я чувствую себя сегодня, так я и выгляжу. Мой образ – это способ самопрезентации.

**Тренды-2022: популярной будет клетка. Сексуальность в образе также актуальна. Но ее стоит воспринимать так: «Я по-новому узнала свое тело, и мне оно нравится».**



# НОВОЕ МЕСТО

Они открываются, чтобы мы открывали для себя новые грани вкуса, атмосферы, отдыха. В нашем предпраздничном обзоре – новые заведения города, где, без сомнения, будет приятно провести зимние вечера.



## ПЕКЛО

📍 Металлистов, 23

Ресторан современной гастрономии. Ламповая атмосфера, открытый огонь создаёт неповторимую ауру. Фронтмен открытой кухни – Аргентинский гриль! Один из залов посвящен вину и мясу во всех его проявлениях. Второй зал – гастрономии, в ее современном прочтении.



## МАГАДАН

📍 Советская, 47

Заведение знаменитого ресторатора Аркадия Новикова. Акцент в меню сделан на морские деликатесы – рыба, крабы, креветки представлены в десятках вариантов изысканных блюд. Есть детское меню и три банкетных зала для праздников.



## ENTREE

📍 Союзная, 1

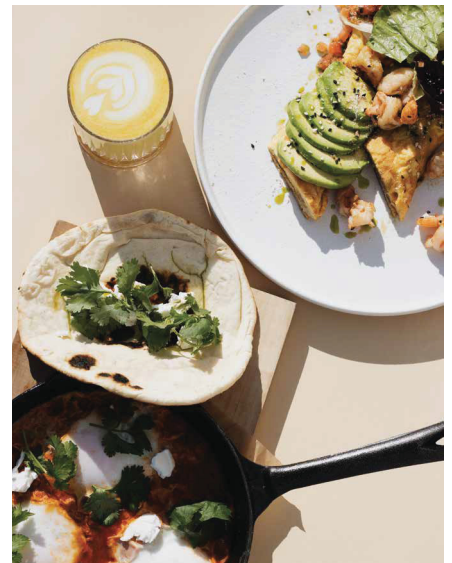
Французское кафе-пекарня, где можно побаловать себя свежайшими сливочными круассанами ручной работы, изысканными десертами, хорошим кофе. Блюда здесь создают по оригинальным французским рецептам, и обстановка – по-настоящему парижская, легкая и элегантная.



## СВЕТСКИ

📍 Советская, 3

Ресторан с дизайнерскими интерьерерами и классикой русской кухни в современном прочтении. Щи из печи, стерлядь с икорным соусом, оливье с перепелкой – шеф-повар предлагает авторское переосмысление традиционных блюд с поиском новых сочетаний, использованием локальных продуктов, новых рецептур и уникальных технологий.



## ГНЕЗДО

📍 Пр. Ленина, 32-а

Городское кафе с семейной атмосферой, минималистичным скандинавским интерьером, простой и вкусной едой. Для ранних и поздних пташек с 9.00 до 16.00 в меню есть большой выбор сытных и полезных завтраков.





# Волшебные пузырьки

ВЫПИТЬ БОКАЛ ИГРИСТОГО ПОД БОЙ КУРАНТОВ – ОДНА ИЗ НАШИХ ЛЮБИМЫХ НОВОГОДНИХ ТРАДИЦИЙ. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ НАПИТКЕ, ЧТОБЫ ОН ДЕЙСТВИТЕЛЬНО УКРАСИЛ ВЕЧЕР И НЕ СОЗДАЛ ПРОБЛЕМ, РАССКАЗЫВАЕТ ВИННЫЙ ЭНТУЗИАСТ АННА МАХЕЛЬ, КОТОРАЯ ПО НАШЕЙ ПРОСЬБЕ ОТВЕТИЛА НА ВОПРОСЫ ОБ ИГРИСТЫХ ВИНАХ.



**АННА МАХЕЛЬ,**  
винный энтузиаст  
@anna.makhel

– Почему у многих от игристого вина болит голова?

– Давайте начнем с того, что игристыми винами мы будем называть именно вина, а не газированные алкогольные напитки, которые можно увидеть на полках магазинов. Игристые вина производятся из винограда и не содержат в составе никаких других добавок, кроме диоксида серы.

Что касается головной боли, она может появиться от количества сахара в вине и от количества выпитого. Чем слаще ваш напиток, тем больше шансов получить дискомфорт наутро. Кстати, здесь нужно сказать о вечном заблуждении о том, что «dry» – это сухое, а «extra dry» – «суперсухое». Это совсем не так. Вот вам разграммовка сахара в игристых винах в расчете на литр:

Brut – 0-12 г                      Extra dry – 12-17 г,  
Dry – 17-32 г                      Demi-sec – 32-50 г,

и наконец, совсем сладкое – это Doux, от 50 г на литр.

А чтобы было более наглядно: в одной чайной ложке – от 5 до 7 г сахара. Делайте выводы!). И даже при всей любви к сладенькому приучайте себя к брюту. Ведь не зря гурманы-французы производят шампанское только этой категории!

– Традиция выпить шампанского под бой курантов, а после перейти на другие напитки, – насколько она неправильна и опасна для самочувствия?

– Игристое считается одним из лучших аперитивов – напитков, с которых начинают трапезу. Благодаря своей хорошей кислотности оно разжигает аппетит и помогает нам подготовиться к застолью.

Если вы планируете затем перейти на другие напитки, старайтесь придерживаться двух основных правил: не смешивать «спирты» и не понижать градус. То есть, если вы начали с игристого (это виноградный спирт), значит, следующими напитками предпочтительны, например, вино, коньяк или граппа. Ну а с градусами, думаю, разъяснять не надо. Но главное правило при любом застолье – это мера.

– Сейчас в продаже есть не только белое, но и розовое, и красное игристое. Как их производят? Отличаются ли они от белых вин по вкусу и аромату?

– Да, конечно. Основное отличие – это сорта винограда, из которых производят белые, розовые и красные игристые. Красное игристое – очень интересный напиток, так как его производят из красных сортов винограда, и его практически невозможно сделать не танинным. Поэтому красные игристые вина всегда будут более плотными и терпкими и, скажем так, «непривычными».

Розовые же игристые – всегда более ягодные и нежные, в них присутствуют ароматы клубники, земляники, малины.

Белые игристые по большей части имеют цитрусовые ноты, ароматы яблока, груши и цветочные тона. Каждый выбирает на свой вкус.

– Если открываешь игристое, а в нем мало пузырьков или их почти нет, – значит, вино несвежее? Есть какие-то критерии свежести таких вин?

– Основной критерий – дата бутелирования вина. Чем свежее дата – тем «свежее» пузырьки. Конечно, это справедливо для игристых вин массового потребления (шампанское может выдерживаться в бутылке годами и десятилетиями).

Перляж – игра пузырьков – должен быть ровным и достаточно длительным. Чем мельче и равномернее пузырьки, тем лучше. Но опять же, здесь все зависит от самого напитка и цены. Например, итальянское игристое ламбруско обладает «немелкими» пузырьками, при этом не становится менее «вкусным». Поэтому здесь просто надо знать свойства конкретной категории напитка. Но в целом, дата розлива – это основной помощник при покупке.

С наступающим Новым годом! Хороших напитков в приятной компании!



# ПЕРЕЕХАТЬ В ГОРЫ

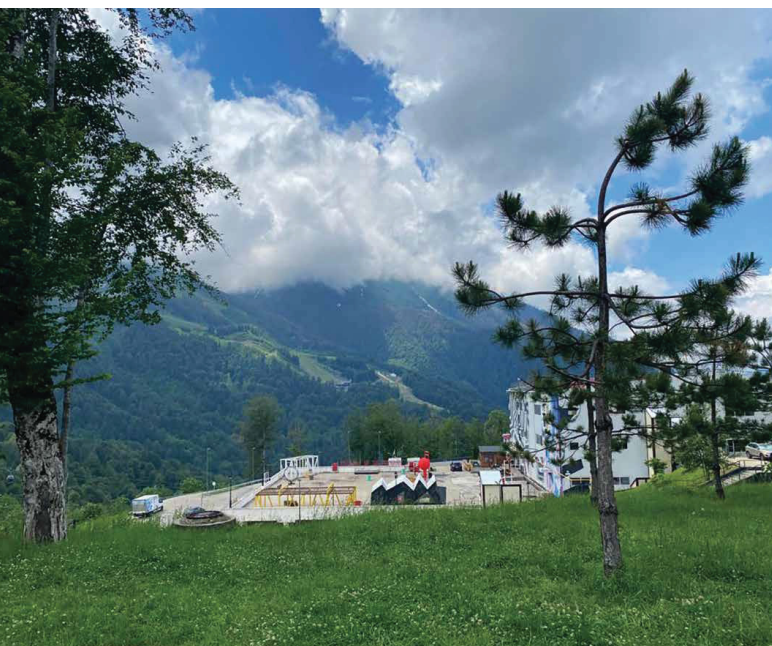
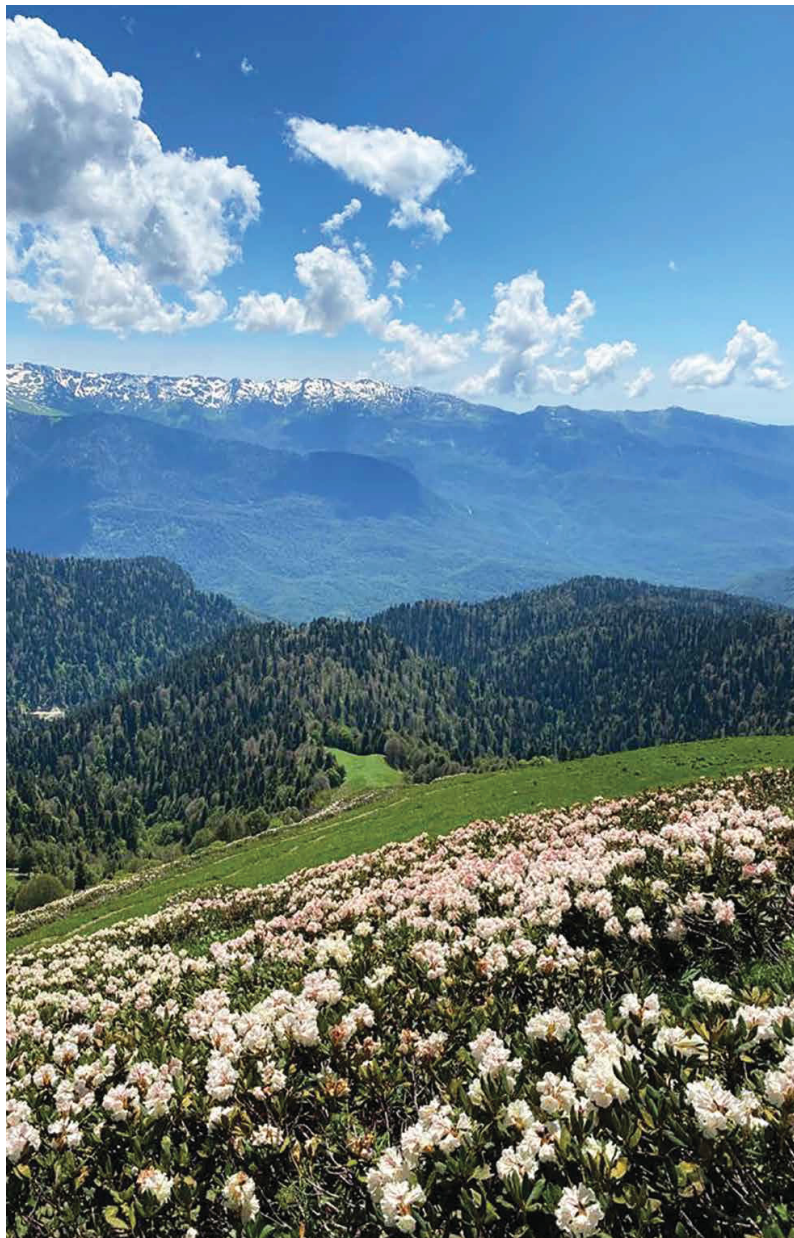
Полтора года назад Ирина Гридасова, известный врач-косметолог, основательница клиники «Талисия», уехала в горы – уехала туристом и... осталась там жить.

**В** феврале 2017 года мы с подругой первый раз в жизни прилетели в Сочи. Ехали посмотреть и сам город, и олимпийские объекты. Раньше было некогда: работа, дети, если в отпуск – то лучше на заграничное море. На Сочи времени не было.

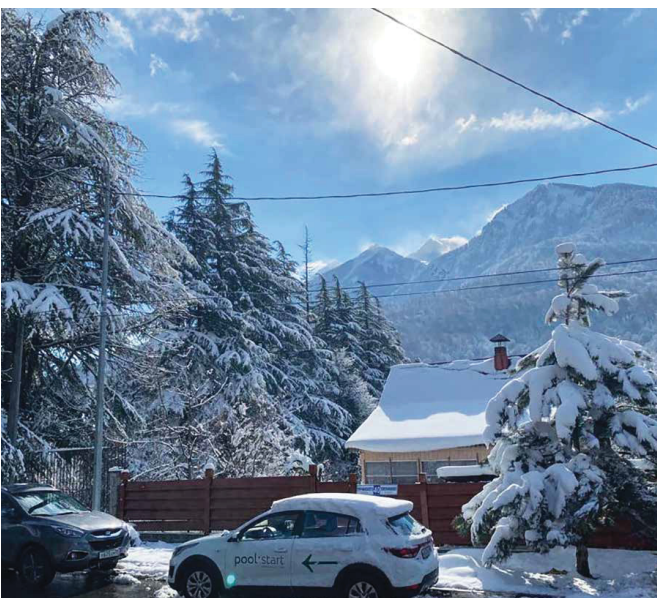
На Красную Поляну мы поехали на экскурсию на «Ласточке». Несмотря на февральскую погоду и толпу туристов, я была очарована горами. И стоя на смотровой площадке РЦ «Галактика», смотрела вокруг и думала: кто эти люди, которые здесь живут? Кем надо быть, чтобы позволить себе такую жизнь? Это не была зависть или сожаление, а момент абсолютно чистого и искреннего восторга.

Ближе к следующему Новому году мы решили поехать на Красную Поляну кататься на лыжах с семьей близких друзей: они нашли хороший отель с каким-то суперпредложением по цене. Каково же было мое удивление и восторг, когда я увидела, что это то самое место, которое мне понравилось, та самая гора, и как здорово, что я буду отдыхать здесь!

Потом мы приезжали сюда как туристы несколько раз. Зимой дети встали на лыжи и сноуборд, полюбили это место. Летом я увидела нетуристическую зону, горы, воздух, небо, сказочные пейзажи... И летом 2020 года мы решили поехать с детьми на машине в долгий отпуск – на целых 20 дней. Такого длительного отдыха я себе не позволяла уже много лет: максимум неделя-десять дней, с работы в самолет и из самолета на работу.







**Н** а пятый день отдыха, выйдя на балкон рано утром и глядя на всю эту роскошь гор, я поняла, что не смогу отсюда уехать. Вот от слова совсем. Муж не стал сопротивляться моей затее, и мы остались здесь жить. Как в старом мультике – просто так.

Прошел год, как мы живем в Красной Поляне, и это прекрасное место, прекрасное время. Ни разу не пожалели о спонтанном решении. Живем, работаем, развиваемся, строим новые планы и новую жизнь. Красная Поляна прекрасна: здесь очень красивая природа и зимой, и летом, мягкий климат, удачное расположение – все это очень подкупает. Отсюда всего 30 минут до моря и столько же – до самой вершины горы. Из инфраструктуры есть абсолютно все, что нужно для жизни: школа, дополнительные занятия для детей, много спортивных секций, аквапарки, кинотеатры, театр. Недалеко – Олимпийский парк и Сочи, где постоянно идет спектакли и концерты.

Красота гор и моря безгранична, ими можно любоваться постоянно, они не могут надоест. Сменяются времена года, и в каждом сезоне есть свое очарование.

Совет тем, кто тоже хочет сюда переехать, – приезжайте и оставайтесь! Если это не погоня за чужой мечтой и чужим успехом, то все прекрасно сложится и с жильем, и с работой. Здесь такие же школы, больницы, организации, в которые требуются сотрудники. Много рабочих мест, связанных с туристическим бизнесом. Идет активное строительство новых объектов, есть возможность реализовать свою предпринимательскую жилку. В общем, занятий и работы здесь – на любой вкус.



# Любовь Лыбань

Руководитель фитнес-центра ГОГОЛЬ  
и студии ProPilates

День рождения: 9 декабря

## СТРЕЛЕЦ

23.11-21.12

Уделите внимание себе, сейчас самое время – иначе накопившаяся усталость и чрезмерная нагрузка приведут к выгоранию. Лучший вариант – взять отпуск и уехать куда-нибудь или просто отлежаться дома, отключив телефон. Если не получится, то хотя бы подарите себе маленькие радости – поход в SPA, обновление гардероба, встречу в приятной компании.



**ВОДОЛЕЙ**

21.01–19.02

Вы отлично поработали в этом году и сможете закончить его с максимально успешным результатом. И всё – пора отдохнуть, заняться собой, больше внимания уделить семье и близким людям. Именно сейчас ваши романтические отношения могут перейти на свой следующий этап, или в них наступит та ясность, которой вам не хватало.

**РЫБЫ**

20.02–20.03

Удачный для вас месяц: он даст возможность совершить рывок в карьере, перейти на более перспективную работу или вырасти в доходе – словом, произойдут некие позитивные изменения в вашей профессиональной сфере. Возможно, в это время вы закончите какой-то проект, касающийся вашего дома, или решите проблему в вашей семье.

**ОВЕН**

21.03–20.04

Вы будете стремиться к новым горизонтам, стараясь всячески избегать повседневной рутины. Лучше всего запланировать на это время отпуск и провести его не дома, а в далекой экзотической стране. В личных отношениях помните: мир возвращает вам только то, что вы сами ему даете, поэтому старайтесь позитивно относиться к окружающим.

**ТЕЛЕЦ**

21.04–21.05

Вас ждет романтический месяц, с интересными поездками, многообещающими знакомствами, бурными эмоциями. Возможна встреча, которая изменит вашу жизнь, причем избранник может сильно отличаться от вашего привычного «типажа». Переговоры, презентации, рекламные кампании будут особенно успешны во второй половине декабря.

**БЛИЗНЕЦЫ**

22.05–21.06

Звезды пророчат вам перемены в личной жизни – начало отношений, совместной жизни или заключение брака. В любом случае помните о себе, отстаивайте свои границы, когда это необходимо. В работе сейчас стоит больше слушать других, спрашивать, учиться: партнеры или коллеги могут подсказать более эффективное решение многих вопросов.

**РАК**

22.06–22.07

Самое время навести порядок в жизни: реорганизовать рабочие процессы, возможно, перейти на другой график, наладить режим питания, в целом критически взглянуть на свою жизнь, понять, какие ее аспекты «проваливаются», и решить, как это исправить. Удачный период для обучения в той сфере, к которой вы давно хотели подступить.

**ЛЕВ**

23.07–23.08

В декабре у вас обострятся внимательность и интуиция, вы будете видеть детали, которые другие упускают из виду, и это позволит вам избежать ошибок. На этой волне есть смысл заняться инвестициями: ваши капиталы могут приносить куда большую доходность, чем сейчас. А еще будет много развлечений и приятного общения – наслаждайтесь!

**ДЕВА**

24.08–23.09

Будет много дел, связанных с домом и семьей. Многие важные жизненные вопросы тоже помогут решить советы и поддержка семьи. И заведите наконец блокнот для гениальных идей: парочка из них посетит вас в этом месяце. Они могут показаться вам странными, но обязательно запишите их: через некоторое время они могут вам пригодиться.

**ВЕСЫ**

24.09–23.10

Месяц продуктивного общения. Он будет особенно удачен для тех, чья работа связана с людьми. Могут произойти некие события, которые заставят вас изменить свои планы, пересмотреть цели либо заняться поисками информации, необходимой для их воплощения. Хорошее время для обучения, начала ведения блога или написания книги.

**СКОРПИОН**

24.10–22.11

Самое время позаботиться о финансах, найти новые источники дохода, начать делать накопления, приобрести недвижимость или другие ценные вещи, в которые можно выгодно вложиться. Займитесь планированием бюджета и строго его придерживайтесь. Вообще всё, что вы начнете делать в этот период, окажется эффективным и продуктивным.

**КОЗЕРОГ**

22.12–20.01

Время завершить текущие проекты и «затаиться»: все задачи подождут до следующего года. Сейчас нужно обдумать всё, что происходит в вашей жизни, и понять, то ли это, чего вы на самом деле хотите, – будь то работа или личные отношения. Но при этом не разрушать то, что строили много лет, а найти возможность повернуть ситуацию в оптимальное для себя русло.

**МОДНЫЙ**  
Г О Р О Д

16+

Тула, №146,  
декабрь 2021 г.

«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексея Т. В.

Главный редактор Белова Е. И.

Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Дмитриченко В. С., Овсянкина М. С.

Дизайнер: Вильгельм А. Е. Фотографы: Дзюбин Д. С., Леонова Ю. И.

fashion\_city71 modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИН №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ ПЗ4788. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 29.11.2021.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.



**СТИЛЬНЫЕ ХОРОМЫ**  
МАГАЗИН СОВРЕМЕННЫХ ИНТЕРЬЕРОВ



# 2022

## Пусть сбудутся мечты о новом доме!

Пусть в Новый год сбудутся мечты о новом доме! На Новый год и длинных праздничных каникулах мы особенно остро чувствуем, насколько дорог нам наш любимый дом: проводить время в его тепле, в кругу близких людей – бесценно! Магазин «Стильные хоромы» желает вам, чтобы в новом году и всегда ваш дом радовал вас красотой и гармонией, окружал комфортом, уютом и ощущением того, что это самое лучшее место на земле!

Этот праздник многие наши клиенты встретят в интерьерах, созданных с нашей помощью и нашими руками. В следующем году в наших планах – еще больше новых проектов, еще более широкий ассортимент товаров для воплощения самых смелых и неординарных дизайнерских задумок. И мы желаем вам – мечтайте! О новом доме, новом интерьере – а мы с радостью воплотим мечты в реальность!

Тула, ул. Пушкинская, 9  
8-800-500-73-15, 8 (4872) 70-12-80  
[www.sh71.ru](http://www.sh71.ru) @ stilnye\_horomy





# 1

Versace Eterno — японская технология обработки поверхности дерева с помощью огня позволяла защищать поверхность от гниения. В нашей современности монохроматический эффект — это вечная красота.



# 2

Versace ALPHABET — все мы знаем полюбившийся принт Версаче ALPHABET, реализован он не только в одежде, но и в керамике, оденьте свой дом с иголки!



# 3

Versace Solid Gold — неповторимая рельефная поверхность. Богатое украшение сочетает в себе динамичный эффект с классическими предложениями в стиле Versace.



# 4

Versace Meteorite — активный диалог поверхностей и декоров, определяющий характер интерьера.





# ОХРАННЫЙ ХОЛДИНГ БАРС

**поздравляет с наступающим  
Новым годом и Рождеством!**

Сопровождение материальных ценностей • Защита жизни и здоровья  
Обеспечение порядка на массовых мероприятиях • Консультирование клиентов  
Частный детектив • Юридические услуги • Пультовая охрана  
Видеонаблюдение • Охрана автотранспорта



Пультовая  
охрана объектов



Физическая  
охрана



Пожарная  
сигнализация



Детектор лжи  
(полиграф)



Техническая  
охрана



Тула, ул. Тульская, 10,  
тел. (4872) 70-70-80  
(круглосуточно)  
[www.bars-security.ru](http://www.bars-security.ru)

ОХРАННЫЙ ХОЛДИНГ

