

№143 СЕНТЯБРЬ 2021

# МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —

**ПОКОЛЕНИЕ Z**  
ВРЕМЯ МОЛОДЫХ

ОСЕННИЙ  
ЗНОЙ  
Модные тренды  
сезона

**НОВАЯ  
ЖУРНАЛИСТИКА**  
Лилия Чаброва



Рекламно-информационное  
издание

# Kia K5



Movement that inspires



КОРС ГРУПП  
300012, г. Тула,  
ул. Рязанская, д. 44 Б  
Тел. +7 (4872) 710 787  
[www.kiatula-korsgroup.ru](http://www.kiatula-korsgroup.ru)

# FIORdelMONDO

коллекция интерьеров

**НОВАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ!**



КУХНИ

ДЕТСКИЕ

КАБИНЕТЫ

ГОСТИНЫЕ

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

Тула, ул. Демонстрации, 141,  
fdm\_tula тел. (4872) 70-11-11 [www.fdm-mebel.ru](http://www.fdm-mebel.ru)



*Исполним любой  
мебельный  
каприз!*

СПАЛЬНИ ШТОРЫ СВЕТ АКСЕССУАРЫ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА



САНТЕХНИКА  
И САНФАЯНС

ТЕПЛЫЙ ПОЛ И  
ЛЮКИ-НЕВИДИМКИ



## СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНОВ ПЛИТКИ И САНТЕХНИКИ

Магазин «Керамир»  
Мосина, 2Б  
ежедневно: 9:00–18:00  
8 (4872) 70-08-22

ТЦ «Наш дом»  
Коминтерна, 24Д,  
1-й корпус, 1-й этаж, место 110  
8 (4872) 70-60-65  
ежедневно: 9:00–18:00

ТЦ «Мастер»  
Мосина, 29, пав. 112  
ежедневно: 9:00–18:00  
8 (4872) 25-66-36

ТЦ «Стройдвор»  
Мосина, 4  
ежедневно: 9:00–18:00  
8 (4872) 70-25-81

ТЦ «Стройпарк»  
Мосина, 6/1  
ежедневно: 9:00–18:00  
8 (4872) 70-13-08



Ассортимент представлен товарами топовых брендов производителей керамической плитки и сантехники, таких как **KERAMA MARAZZI, Kerranova, Laparet, Aquatek, AM.PM, RAVAK, Aquanet, RIHO, IDDIS** и т.д.

Получение заказа:  
самовывоз и доставка

 **mirkeramir**



НИКИТА  
КАЩЕЕВ

коммерческий директор  
строительной компании ГК «ОСТ»

**БАВАРИЯ-АВТО**

Официальный дилер BMW  
Тула, Новомосковское шоссе, 15  
+7 (4872) 363-555  
[bmw-bavaria-avto.ru](http://bmw-bavaria-avto.ru)



# УПРАВЛЯЙ ВРЕМЕНЕМ

## О РАБОТЕ

Наша компания строит современное, комфортное жилье, мы изучаем передовые тенденции в отрасли и внедряем интересные инновации, которых раньше в городе не было. Моя работа – это организация продаж, маркетинг, развитие и продвижение компании. В течение дня очень много поездок – посещение строительных площадок, встречи с партнерами, контрагентами, подрядчиками. Работа требует постоянных перемещений.

## ОБ АВТОМОБИЛЕ

Автомобиль должен обеспечивать мобильность, необходимую для выполнения всех задач в течение дня. Он должен быть надежным, комфортным, с удобными сиденьями и хорошей музыкой, чтобы не уставать в течение рабочего дня, в поездках за город и путешествиях. Летом я часто передвигаюсь на мотоцикле, причем так совпало, что он тоже марки BMW. Это чудо из чудес.

## ОБ ОТДЫХЕ

Мы часто путешествуем с семьей: до пандемии ездили на машине за границу, сейчас катаемся по России, каждый год обязательно выбираемся в Краснодарский край к родственникам. Отдыхать любим активно, поэтому автомобиль должен быть не только комфортным, но и большим, чтобы для всего – горных лыж, велосипедов, сапбордов, самокатов – нашлось место.



# ВМЕСТЕ УСПЕТЬ ВСЁ

## О РАБОТЕ

Задачи по организации красивой свадьбы и управление свадебным агентством просто невыполнимы без удобного и надежного автомобиля. В течение подготовки и непосредственно в свадебный день нужно оказаться в десятках мест в разных уголках Тулы, а порой и далеко за ее пределами. Я реально не знаю, как бы я успевал все сделать без машины.

## ОБ АВТОМОБИЛЕ

Кроссовер и автоматическая коробка передач – вот две важные для меня характеристики в автомобиле. Пересев с универсала на кроссовер, я ощутил все прелести большого дорожного просвета, особенно зимой. АКПП – это удобство и безопасность вождения. Никогда больше не куплю автомобиль на механике.

## ОБ ОТДЫХЕ

Поездка на дачу или в ближайшие регионы на машине всей семьей всегда подразумевает решение вопроса «Как все это уместить?». Я, жена, две дочки в двух детских креслах, коляска и куча сумок... Места должно быть достаточно! Вместительный багажник – это просто must have в автомобиле для семьи и бизнеса.

АЛЕКСАНДР  
РОДИН

основатель свадебного  
агентства Weddison



**БАВАРИЯ-АВТО**  
Официальный дилер BMW  
Тула, Новомосковское шоссе, 15  
+7 (4872) 363-555  
bmw-bavaria-avto.ru

Организация съемок, стилист - Ирина Пшочкина @irep\_mirra, Фотограф, Дзюбин Дмитрий @dzyubin\_nude.

# « ПОКОЛЕНИЕ Z ХОЧЕТ ИЗМЕНИТЬ МИР, И ОНИ ЗНАЮТ, ЧТО ЭТО ИМ ПОД СИЛУ!



**К**лючевой проект нашего сентябрьского номера – Поколение Z. Интервью и атмосферные съемки с пятью представителями зетов: на обложке – юная журналистка Лилия Чаброва, а внутри рассказы о самых продвинутых туляках из сферы айти, пиара и современной медицины. Зеты – это те, кто родился между 1995 и 2005 годами, это первое поколение, полностью сформировавшееся под влиянием гаджетов и соцсетей. Их дом – виртуальное пространство, они на «ты» с высокими технологиями.

С помощью сети они получают информацию, общаются, совершают покупки, играют. Существование в интернете для них так же естественно, как дыхание.

Зумеры – это поколение предпринимателей, и они начинают работать намного раньше, чем их родители, стремятся создавать свои собственные стартапы. Путь «школа-институт-работа», офис «с девяти до шести» не для них, они мечтают по-крупному! Уже в юном возрасте они начинают выстраивать личный бренд, ведут собственные тематические Youtube- и Instagram-каналы. Они знают, что если только захотеть и приложить усилия, можно стать популярным. Истории успеха перестали ими восприниматься как нечто невероятное. Достаточно взглянуть на многомиллионные контракты новых звезд TikTok'a и понять, что им это под силу.

Зумеров считают поверхностными, но это далеко не так. Они увлекаются ЗОЖ, являются яркими активистами, занимаются волонтерской деятельностью, следят за экологией (яркий пример – Грета Тунберг). Молодежь поколения Z не просто стремится к материальным благам, но и хочет сделать мир лучше!

Пройдет каких-нибудь 20 лет, и наша планета будет по факту принадлежать этому самому поколению Z, потому что младшие из них завершат учебу и приступят к работе, а старшие будут занимать ключевые должности в разных сферах.

Поколение Z – это умные, современные, продвинутые и хорошо образованные молодые люди. Зеты способны изменить этот мир.

И самое интересное – они знают, что это им под силу!

**ИРИНА ПШОНКИНА,**  
руководитель журнала  
«Модный Город»  
@iren\_mirra

# Будет жарко

ОНИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ! КУЛЬТУРНЫЕ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПОСЛЕ ЛЕТНИХ ОГРАНИЧЕНИЙ СНОВА ВРЫВАЮТСЯ В НАШУ ЖИЗНЬ, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ЕЕ ИНТЕРЕСНОЙ, А СЕНТЯБРЬ – ГОРЯЧИМ.

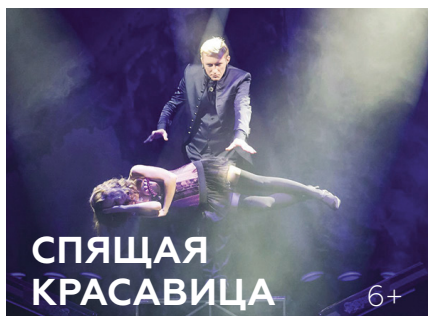


## ЮТА

6+

У Юты, певицы и автора песен, есть нечто особенное, только ей присущее: светлая русская музыка и голос – завораживающий, рождающий целую палитру эмоций. Ее дискография – это одиннадцать студийных альбомов и многочисленные сборники. Юта много работала в кино, театре и на телевидении: её музыка звучит более чем в сорока фильмах, сериалах («Солдаты») и спектаклях. Юта и её коллектив, играющий исключительно вживую, активно гастролирует и легко покоряет разные аудитории – от уютных клубов до многотысячного «Нашествия».

**25 сентября. Harat's pub**  
Билеты на Myslo касса



## СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

6+

Грандиозное иллюзионное шоу Виктора Шишко – финалиста юбилейного сезона шоу «Минута славы» на «Первом канале». Бессмертную историю любви ждет полное «переиздание»: сюжет Шарля Перро стал лишь отправной точкой в безграничной фантазии создателей проекта. Завораживающие трюки с людьми, перемещаемыми в пространстве, парящими в воздухе, исчезающими и так же внезапно появляющимися, объединены волшебным сюжетом. Тонны декораций и специальной аппаратуры, роскошные костюмы, магические спецэффекты и головокружительные трюки, которые не имеют аналогов в мире – это стоит увидеть!

**19 сентября. ГКЗ**

Билеты на Myslo касса



## ТОЛСТОЙ

12+

В год столетия музея «Ясная Поляна» в усадьбе писателя пройдет Пятый международный театральный фестиваль под открытым небом «Толстой». В программе представлены современные трактовки произведений Льва Толстого и авторов, созвучных его творчеству. Программа включает работы разных форматов: от традиционной драмы до хореографии и постановок сайт-специфик. Несколько проектов создано специально для фестиваля ведущими режиссерами и драматургами России. В фестивале примут участие театры из 10 российских регионов, будет показано более 15 постановок, в том числе сайт-специфик спектакль Елены Ненашевой «Сила слова», который развернется на заводе «Октава».

**3-5 сентября. Ясная Поляна**



## ПРОДЛИ ЛЕТО: СКУТЕР DIOR&VESPA

В сентябре погода еще позволяет кататься с ветерком – и с шиком – на скутере Vespa 946 Christian Dior. Продукт сотрудничества двух легендарных брендов вдохновлен архитектурой, поэтому все линии имеют графичную форму. Фирменный принт Dior украшает скутер, покрывает мотоциклетный шлем и кейс, который можно пристегнуть к багажнику.



## ПЕТРОВЫ В ГРИППЕ

**с 9 сентября в кинотеатрах** 18+

Экранизация романа уральского писателя Алексея Сальникова «Петровы в гриппе и вокруг него» рассказывает об обычной российской семье: муж работает автослесарем, жена библиотечаршей, их сын живет отдельно. Когда вся семья заболевает гриппом, в их жизни стирается грань между реальностью и гриппозной галлюцинацией. С Петровыми начинают происходить совершенно немыслимые в повседневной жизни вещи. В ролях – Чулпан Хаматова, Юрий Колокольников, Иван Дорн, Тимофей Трибунцев.

# Осенний зной

НА СМЕНУ ЖАРКОМУ, ЕСЛИ НЕ СКАЗАТЬ ГОРЯЧЕМУ ЛЕТУ 2021 ГОДА ВОТ УЖЕ СОВСЕМ СКОРО ПРИДЕТ ОСЕННЯЯ ПРОХЛАДА. НО МЫ НЕ ЗАМЕРЗНЕМ – НЕ ПОЗВОЛЯТ ГОРЯЧИЕ ОСЕННЕ-ЗИМНИЕ МОДНЫЕ ТРЕНДЫ СЕЗОНА, О КОТОРЫХ ВЫ УЗНАЕТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ!



ГАЯ ПЕТРОСЯН,  
СТИЛИСТ  
@drugaya\_style  
@drugaya.shop

## ◀ ЛИЛОВЫЙ

Яркий фиолетовый в этом сезоне не является актуальным оттенком, зато в тренде его ближайшие соседи – сиреневый, лиловый, лавандовый и другие нежные тона.



## ШЕЛКОВЫЕ ПЛАТКИ

Этот элегантный и поистине аристократичный аксессуар в текущем модном сезоне будет популярен преимущественно в качестве головного убора.



## ▲ ОБЪЕМНЫЕ СУМКИ-ШОПЕРЫ И ТΟΥТЫ

Современная девушка, ведущая активный образ жизни, должна иметь под рукой столько всего, что точно не поместится в маленькой сумке! Самые необходимые предметы поместятся в актуальных сегодня массивных сумках!



## ◀ СТЕГАНАЯ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

Настоящими хитами этого сезона могут стать плащи, пальто и куртки как пастельных, так и фокусных цветов.



## 2000-Е

Эйфория, сочетание цветов, фактур, блесток и, как вишенка на десерте, зауженные брюки с заниженной посадкой со всеми вытекающими отсюда подробностями – вот новые, еще не забытые нами модные реалии, которые были актуальны в нулевых и возвращаются снова.

## ТРИКОТАЖ

Мягкий и уютный, трикотаж может стать основой вашего осенне-зимнего гардероба. Речь не о конкретных изделиях – в образе может быть трикотажная юбка, блузка, кардиган или все элементы сразу.



## ТОПЫ И БРА

Соблазнительная идея – интегрировать эту летнюю тенденцию в осенний гардероб! Носим лифы и топы поверх рубашек, водолазок, джемперов и платьев.



## МИНИ

Юбки и платья (еще один отголосок яркой моды нулевых) как средней, так и экстремально-короткой длины, являются абсолютным мастхэвом этого сезона.



## ЖИЛЕТЫ

Этой осенью носим оверсайзные жилеты в двух вариантах: пастельные модели как элегантное дополнение к соблазнительным нарядам мини и ярко-принтованные модели как основной фокус и центральный элемент всего образа.

# ЖУРНАЛИСТИКА ЗАХВАТИЛА МЕНЯ С ГОЛОВОЙ

*Лилия Чаброва*





**ЛИЛИЯ ЧАБРОВА В СВОИ 15 ЛЕТ ЧЕТКО ЗНАЕТ, ЧЕГО ОНА ХОЧЕТ ОТ БУДУЩЕГО И КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ЕЕ КАРЬЕРА. НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД ОНА УВЛЕКЛАСЬ ЖУРНАЛИСТИКОЙ, УЖЕ СОТРУДНИЧАЕТ С РАЗНЫМИ ИЗДАНИЯМИ, РАЗВИВАЕТ СВОИ ПРОЕКТЫ И МЕЧТАЕТ СТАТЬ МУЛЬТИМЕДИЙНЫМ ЖУРНАЛИСТОМ.**

**– Лиля, как у тебя появилась мечта стать журналистом?**

– Я никогда не мечтала о профессии журналиста. Но три года назад перешла в другую школу, а в ней был кружок журналистики, куда я записалась. И журналистика захватила меня с головой. Я много пишу, снимаю, монтирую, мечтаю поступить на журфак, реализовать какие-то масштабные проекты и стать новатором в этой сфере. Журналистика привлекла меня как раз своей разносторонностью: ты можешь пробовать себя в одной области, но с разных сторон, выбирать любимую и дальше в ней работать.

**– Помнишь свой самый первый текст?**

– Да, это был текст для школьной газеты, который я написала по заданию в медиакружке. Статья подверглась колоссальному редактированию (смеется), и я поняла: придется очень сильно стараться, чтобы доказать себе и другим – я могу писать без серьезных правок.

За это время я успела поработать с несколькими тульскими СМИ: писала статьи для «Антенны-Телесемь» и «Модного города», ездила на съемки с «Вести-Тула» и «Первым Тульским». Сейчас активно работаю в детском СМИ «ЮнПресс», эта организация объединяет журналистов со всей страны. Работаю в отделе спецпроектов, создаю интересные материалы для сайта, участвую во многих проектах, которые они предлагают. Недавно я увлеклась SMM-продвижением и сейчас веду инстаграм-аккаунт для бренда сыров Rossini (это бизнес моего папы) и сторонний проект, который я получила на базе своего резюме и портфолио.

**– Кто из звезд отечественной или зарубежной журналистики является для тебя примером?**

– Больше всего меня привлекают журналисты, которые развивают свои шоу

на ютубе: это Юрий Дудь с его полнометражными фильмами и интервью, Ирина Шихман с шоу «А поговорить?» – в свободное время у меня или книга, или Шихман. Нравится, как работает Ксения Собчак, у нее всегда очень интересные гости. С удовольствием смотрю шоу Джимми Феллона The Tonight Show – у нас есть его аналог, «Вечерний Ургант», но американская версия, на мой взгляд, веселее, и ведущий умеет раскрыть за сценическим образом гостя живого человека.

**– В какой вуз ты мечтаешь поступить? И как хочешь, чтобы сложилась твоя карьера?**

– Очень хочу поступить на журфак МГУ: чтобы ни говорили, диплом этого вуза – показатель качественного образования, отсюда вышли многие известные журналисты.

В будущем хочется развиваться не в одном направлении, а быть мультимедийным журналистом. Понимаю, что это сложно, поэтому больше склоняюсь к тележурналистике – хочу вести ток-шоу или авторскую программу. Задумок и планов много, и я хочу их реализовывать, не дожидаясь получения диплома. За журналистскими проектами, которые у меня есть уже сейчас, можно следить в моем Инстаграме @chabrova.www.

**– Труд журналиста нелегок, иногда опасен, день зачастую ненормирован. Ты готова к трудностям?**

– Я уже на себе прочувствовала это, причем труд журналиста-подростка еще сложнее, чем просто журналиста: нужно одновременно учиться, ходить на дополнительные занятия, готовиться к экзаменам и развивать свои журналистские проекты – у меня это тексты, съемки, SMM. Они занимают очень много времени, иногда планирование отрывает часы ото сна.

Я знаю, что будет непросто. Но все трудности перевешивает интерес к профессии, к созданию контента, который увидит множество людей. Считаю, что любые сложности – это справедливая плата за классно сделанные материалы и очень крутой фидбэк от зрителя.

**– Как ты считаешь, в чем заключается самая главная задача, миссия работы журналиста?**

– Журналист должен быть связующим звеном между событиями и людьми. Должен рассказывать о важном не «с высоты своего полета», а быть на одном уровне, на одной волне со своими читателями/зрителями. И он должен всегда быть честным.



**Возраст: 15 лет**

**Учится: в ЦО №58 «Поколение будущего»**

**Семья: мама Анастасия Третьякова, риэлтор; папа Андрей Чабров, бизнесмен, основатель бренда Rossini**

**Любимые места в Туле: «Искра» и «Платоновский парк»**

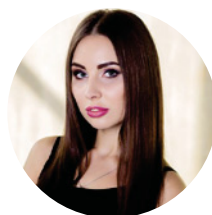
**Любимые бренды одежды: Off-White, Louis Vuitton, Prada**

**Увлечения: чтение, конный спорт, теннис, иностранные языки, журналистика**

**Сейчас читает: первый том «Войны и мира»**

# Мода на обувь: гармошка, мех, платформа

**МЕХОВЫЕ ТАПОЧКИ ПОД ДЕЛОВОЙ КОСТЮМ?  
МОДА НОВОГО СЕЗОНА ПРЕДЛАГАЕТ ВАРИАНТЫ  
И ПОСМЕЛЕЕ! ТРЕНДЫ ОБУВИ НА ОСЕНЬ-ЗИМУ  
2021-22 ИЗУЧИЛА НАШ КОЛУМНИСТ, БЛОГЕР  
ДИАНА ФЕДОРОВА.**



**ДИАНА ФЁДОРОВА,**  
колумнист, блогер  
@diana\_fedorova888



**VERSACE**

## ПЛАТФОРМЫ

Платформы повсюду! От достаточно небольших и удобных до экстремально высоких «ходулей». находка для тех, кто хочет прибавить заветные сантиметры к своему росту. Обратите внимание на коллекцию Versace: они сделали большое количество ботилов, сапожек и туфелек на платформе, все очень женственное и прекрасное! Все, как мы, девочки, любим!

## КВАДРАТНЫЙ НОС

Квадратный нос на наших сапожках и ботильонах не сдаёт своих позиций уже второй год. Любите минимализм и лаконичность, но хотите быть в тренде, – однозначно, это ваш выбор.



**MIISTA**

## УНТЫ И ЛУНОХОДЫ

Луноходы и унты снова на подиумах в невероятных количествах! Тяжеловесы мира моды Chanel, Saint Laurent, Dolce & Gabbana предлагают модели на любой вкус, цвет и под любую ситуацию. В этом году унты и луноходы могут быть неприлично яркими и объёмными – так моднее!



**BOTTEGA  
VENETA**

## МЕХОВЫЕ КЛОГИ И ТАПОЧКИ

Все-таки дни карантина внесли свои изменения в моду: люди так привыкли к удобству, что комфортные вещи плотно вошли в нашу жизнь. Что неплохо, ведь правда? Иногда меховые мюли и клоги действительно выглядят так, будто вы забыли переобуться и выбежали из дома в домашних тапочках. Но в сочетании со стильными деловыми костюмами и нарядными платьями сомнения по поводу их назначения исчезают. Любительницы каблуков тоже не обделены: Bottega Veneta предлагает свой вариант зимних тапочек на шпильках.

**ПРИНТ**

Скорей всего, обувь с геометрическим принтом или лого не станет вашей базовой парой на каждый день, но для создания модного нарядного образа на выход в ресторан, клуб или театр они будут лучшими компаньонами.



MARINE SERRE

**САПОГИ С ГОЛЕНИЩЕМ-ГАРМОШКОЙ**

Это та самая модная вещь, которая является классикой. Так что если вы хотите купить что-то из области slow trend, это однозначно ваш выбор. Текстура всегда классно смотрится, а новые модели 2021 года влюбляют в себя с первого взгляда! Выбирайте сапоги на высоком каблуке или на плоском ходу — и тот и другой вариант великолепен. Сочетайте такие сапожки со скинни-джинсами, леггинсами, платьями и юбками-миди.



MOSCHINO



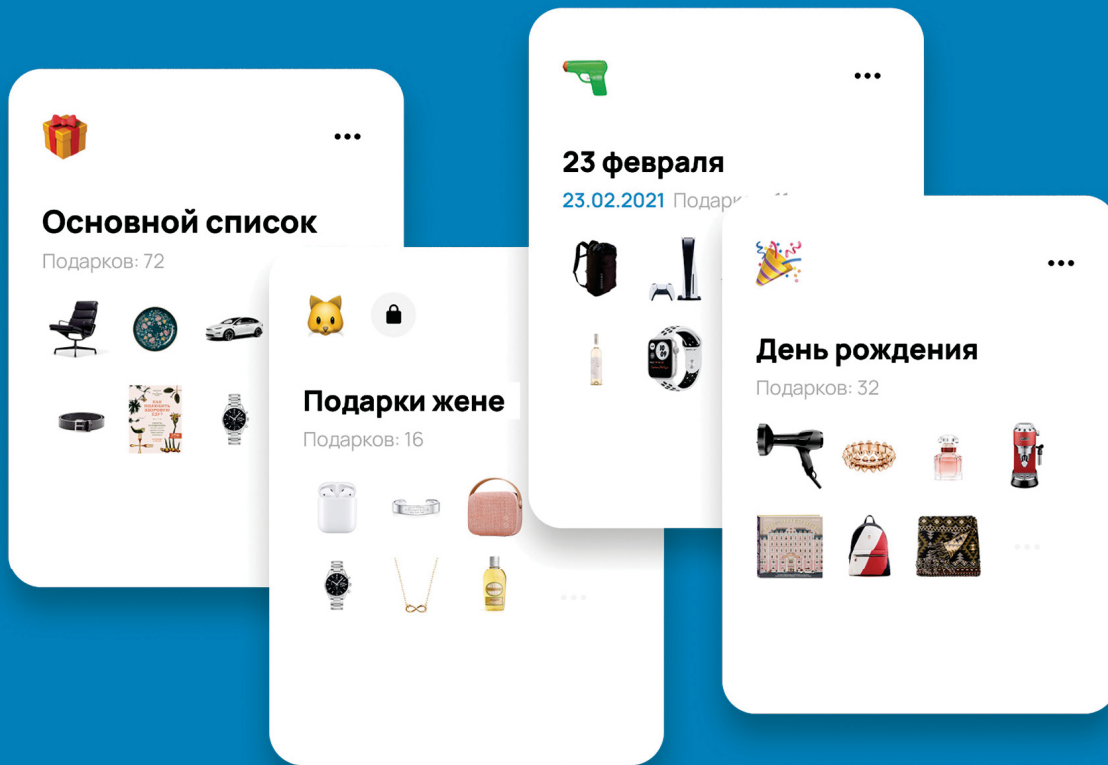
JIL SANDER

**ФУТУРИСТИЧНАЯ СЕРЕБРЯНАЯ ОБУВЬ**

Хотите почувствовать себя принцессой XXI века? Выбирайте модные серебристые сапожки! И не стоит ждать бала или случая покрасоваться в них, ведь дизайнеры предлагают стилизовать такую обувь с повседневными трикотажными платьями, джинсовыми и плиссированными юбками. Будьте смелее!

**ШНУРОВКА**

Выбирайте сапожки как с функциональной шнуровкой, так и декоративной: и тот и другой вариант мы видели на подиумах. Многие дизайнеры надевали летние босоножки на завязках поверх шерстяных носков. Если чувствуете, что хотите экспериментировать, — дерзайте!



# СЕРВИС ВИШЛИСТОВ «ПОДАРКУС»!

**БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ НАМЕКИ, А НА ПРАЗДНИКЕ НАТЯНУТО УЛЫБАТЬСЯ СТРАННЫМ ПОДАРОКАМ. ПОЛУЧАЙТЕ ТОЛЬКО ЖЕЛАННОЕ!**

Составляйте свои собственные списки желаний или совместные списки с друзьями или партнерами. Пользоваться «Подаркусом» очень просто.

- ① Зарегистрируйтесь на сайте [podarkus.ru](http://podarkus.ru).
- ② Составьте свой список подарков.
- ③ Сделайте вишлист общедоступным и отправьте ссылку на него гостям вашего праздника.
- ④ Добавьте гостей в друзья на сайте. Теперь они смогут не просто видеть вишлист, но и бронировать в нем подарки. Так вы точно не получите один подарок несколько раз.
- ⑤ Готово!

Теперь гостям не надо ломать голову, что вам подарить! А вы получите только то, что действительно хотели.



Автор идеи – предприниматель Сергей Малахов

**Не откладывайте исполнение своих желаний. Добавьте их в вишлист!**

**Дарите и получайте только желанные подарки. С «Подаркус» это просто!**

- На день рождения
  - На свадьбу
  - На юбилей
  - На новоселье
- На 23 февраля и 8 Марта
  - На Новый год
  - На гендер-пати
  - На рождение ребенка



**Получай  
правильные  
подарки!**

**Создай вишлист**



Переходи на сайт  
[podarkus.ru](http://podarkus.ru)



# Кожа как шедевр

Совершенством хочется любоваться бесконечно. Идеальная гладкость кожи – это шедевр, который всегда будет с вами после курса аппаратного ухода. Вы уже не сможете отказаться от этой шелковой нежности и красоты!



*Angel Skin*

Студия лазерной эпиляции

Студия гладкой кожи Angel Skin  
Тула, пр. Ленина, 127,  
БЦ «Перспектива» 2-й этаж, оф. 216  
Тел. 89509222266  
@angel\_skin71

Благодарим за предоставленную одежду магазин @qui.glamstore. Благодарим багетную мастерскую ТулаАртСервис tulaartservis.ru за предоставленный реквизит

**«Почему я не сделала это раньше?» – этот вопрос задают себе все клиентки студии Angel Skin после курса процедур на аппарате Evolution. Когда от волосков не остается и следа, и ты выбрасываешь бритву и забываешь дорогу на шугаринг, эта радость мало с чем может сравниться!**

– Когда в моей студии появился новый аппарат Evolution, мои клиентки, что называется, почувствовали разницу, – рассказывает Людмила Животова, основательница студии Angel Skin, мама двоих детей (кстати, студия названа в честь ее младшей дочери Ангелины). – Аппаратные процедуры для гладкости кожи давно признаны одним из самых эффективных средств в борьбе с волосами. Но они все же были достаточно дискомфортными по ощущениям, а волосы не у всех уходили быстро и навсегда. Диодный аппарат Evolution – это новое слово в гладкости кожи! Я убедилась в этом лично, пройдя курс процедур, и в полном восторге от результата, как и мои клиентки.

**– А в чем его принципиальное преимущество?**

– Аппарат Evolution отличается своей уникальной эффективностью за счет передовых технологий и современных решений. Во-первых, он имеет неограниченный ресурс и позволяет не экономить на вспышках. Каждую зону я обрабатываю на 100%, поэтому результат виден сразу после первой процедуры.

Во-вторых, в него встроена мощная система охлаждения, которая обеспечивает практически полную безболезненность и позволяет чувствовать себя очень комфортно в течение всей процедуры.

В-третьих, кроме гладкости кожи, процедуры улучшают ее качество. Воспаления, вросшие волосы, пигментация – об этих проблемах можно забыть. Процедура стимулирует синтез нового коллагена, и кожа становится более упругой и гладкой. Кстати, на Evolution я провожу процедуры и для ухода за кожей лица. Результаты потрясающие!

**– Аппаратный уход навсегда избавляет от нежелательных волос? И как быстро можно ждать результата?**

– Чтобы результат сохранился на долгие годы, нужен курс процедур и регулярные поддерживающие сеансы: достаточно одного в полгода, и волосы никогда не напомнят о себе. Количество процедур всегда индивидуально: у всех нас разная кожа, разные волосы. Кому-то достаточно шести сеансов, у кого-то курс будет чуть дольше.

**– Когда обсуждаешь с кем-то аппаратное удаление волос, главные аргументы против – «долго и дорого»...**

– Нужно просто один раз попробовать, чтобы эти аргументы отпали!)))). Да, на окончательное избавление от волос требуется несколько месяцев, но, во-первых, вы знаете, что будет в итоге – идеально гладкая кожа, которую не нужно брить, ходить на воск или шугаринг. Такой результат стоит того, чтобы посетить 6-8 сеансов, правда? Во-вторых, пока ваши подруги будут всё то же самое время удалять волосы другими способами без шанса избавиться от них навсегда, вы, делая аппаратный уход, идете к совершенно другой перспективе. В-третьих, между сеансами сахара или воска они отрастают волосы, что зачастую неудобно, а вы можете смело пользоваться бритвой и всегда быть гладкой.

Что касается стоимости – в моей студии действуют очень приятные цены, которые многих удивляют. И кроме того, тратя деньги на аппаратный уход, вы избавляетесь от волос очень надолго. Это выгодная инвестиция в себя и свою красоту!





КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

Instagram icon dr.elenachernykh

# SMAS-ЛИФТИНГ

## *Вторая молодость*



HIROPIC  
**double**  
HIFU



ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г. «Хирургик», «Добло ХИФу».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Как бы мы ни сопротивлялись, с возрастом кожа увядает. Следы гравитации у всех проявляются по-разному: морщины, мешки под глазами, обвисшая кожа, носогубные складки, так называемые «брыли», опущенные брови, второй подбородок, потеря контуров скул.

И если раньше невозможно было представить, что с помощью одной-единственной процедуры можно избавиться от этих проблем, то сегодня это – реальность.

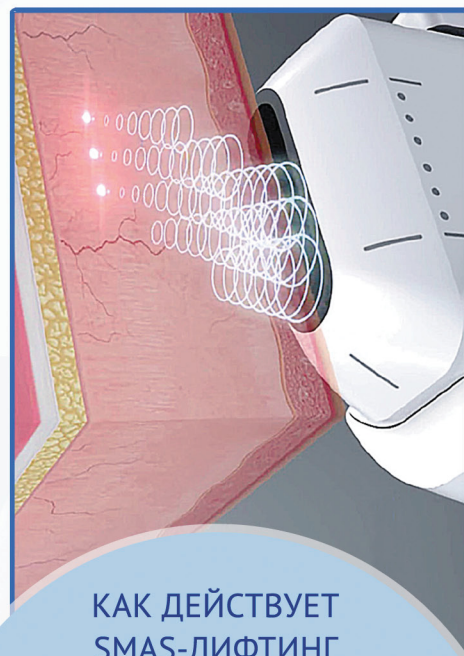
SMAS-лифтинг – не новичок в косметологии, а скорее заслуженный работник. Он уже покорила сердца красавиц по всему миру. Сделать процедуру, которая по результату может посоревноваться с хирургической подтяжкой, теперь можно и в клинике Елены Черных.

Чтобы понять суть SMAS-лифтинга, визуализируйте: прямо под подкожно-жировой клетчаткой располагается SMAS, что в переводе с английского – поверхностная мышечно-апоневротическая система. Это футляр для мимических мышц, сосудов и нервов, на который и действует время. Именно с этим каркасом и работают хирурги, когда делают подтяжку лица.

SMAS-лифтинг поможет избежать скальпеля.

Без искажения естественных пропорций лица он воздействует на глубокие подкожные слои, обеспечивая за 30-40 минут сеанса заметное омоложение. Но это еще не все. Эффект от процедуры накопительный и максимальным будет спустя три месяца.

**ОДНА ПРОЦЕДУРА – НА 1,5 ГОДА**



### КАК ДЕЙСТВУЕТ SMAS-ЛИФТИНГ

Ультразвук запускает естественные процессы выработки коллагена, и подтяжка происходит за счет внутренних ресурсов организма. Это глубокий лифтинг без повреждения кожи. Процедура проводится на аппарате Double Hifu с запатентованной технологией визуализации. Она позволяет точно определить глубину залегания SMAS.



### ПОКАЗАНИЯ К SMAS-ЛИФТИНГУ:

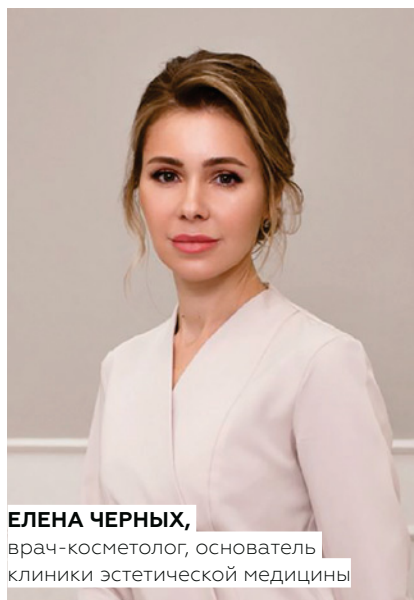
- ✓ Возрастные изменения
- ✓ Второй подбородок
- ✓ Потеря контуров скул
- ✓ Дряблость и обвисание кожи в области шеи и подбородка
- ✓ Опущение уголков губ и бровей
- ✓ Мелкие морщинки в области вокруг глаз
- ✓ Носогубные складки

### ПРЕИМУЩЕСТВА SMAS-ЛИФТИНГА:

- ✓ Процедура выходного дня. Не нужно прятаться или носить вуаль, как Саманта Джонс из любимого телесериала. Небольшие покраснения пройдут в течение 1-2 дней
- ✓ Эффект держится 1,5-2 года
- ✓ Без неприятных ощущений
- ✓ Без сезонных ограничений
- ✓ Сертифицировано Росздравнадзором

# ПЛАСТИКА ОТМЕНЯЕТСЯ

ЖЕЛАНИЕ ОТЛОЖИТЬ МОМЕНТ, КОГДА ПРИДЕТСЯ «ЛЕЧЬ ПОД НОЖ», ВПОЛНЕ ЕСТЕСТВЕННО. МАКСИМАЛЬНО ОТСРОЧИТЬ ЕГО И ПРИ ЭТОМ ПОЛУЧИТЬ ЕСТЕСТВЕННЫЙ И КРАСИВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ – В СИЛАХ СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ. РЕАЛЬНО РАБОТАЮЩИЕ СПОСОБЫ ЗНАЮТ ВЕДУЩИЕ КОСМЕТОЛОГИ ТУЛЫ.



**ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ,**  
врач-косметолог, основатель  
клиники эстетической медицины



**ТАТЬЯНА ЗАЙКИНА,**  
врач-косметолог



**НАТАЛЬЯ ПОПОВА,**  
врач-дерматолог, косметолог  
клиники «Л'Мед»

## АППАРАТНЫЙ SMAS-ЛИФТИНГ + КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

– Если мы хотим омолодить лицо, то бессмысленно пытаться добиться лифтинга только лишь с помощью инъекционной коррекции. Филлеры – это объемная коррекция, она должна быть дозированной и точечной. И именно для того, чтобы правильно расставить акценты филлерами, предварительно необходимо максимально «сократить» кожу, укрепить связки, чтобы лицо, на котором появились признаки птоза, стало более компактным. Для этого применяется аппаратный SMAS-лифтинг. Он воздействует сфокусированным ультразвуком на уровне SMAS – мышечно-апоневротического слоя, где как раз и работают пластические хирурги. Глубокий ультразвуковой SMAS-лифтинг Doublo позволяет работать с этим слоем, не прибегая к операции, и добиваться прекрасного эффекта в подтяжке тканей. И когда лифтинг выполнен, наступает время филлеров – коррекции недостающих объемов именно там, где она требуется. Такое сочетание дает максимально естественный и очень красивый результат.

## RF-ЛИФТИНГ + ПРЕПАРАТЫ КОЛЛАГЕНА

– В современной косметологии есть способы вернуть коже молодость и упругость, не прибегая к операции. Одна из моих любимых технологий – фракционный микроигльчатый RF-лифтинг Scarlet. Он оказывает температурное воздействие на эпидермис и дерму. Дает видимый результат без реабилитации. Иглы на насадке доставляют энергию от эпидермиса к глубокой дерме по всей длине иглы, что стимулирует максимальное обновление коллагена. В технологии используется самая оптимальная температура для RF-излучения, которая не создаёт необратимой деструкции, как при 55-60 градусах С. Технология работает с мелкими морщинами, рельефом и несовершенствами кожи, с рубцами, возвращает коже упругость, работает с элементами постакне, с расширенными порами, создавая идеальный рельеф, способствует восстановлению четкости овала лица, уменьшает видимость второго подбородка. Препараты коллагена восстанавливают свой собственный коллагеновый каркас, используются на дряблой коже, сокращая её. В сочетании обе методики дают шикарные результаты.

## ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ, НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ

– Одна из новых технологий в косметологии, которая дает прекрасные результаты, – лазерное омоложение на аппарате RUIKD. Это современная разработка, которая позволяет проводить anti-age процедуры круглый год, в любую погоду, безболезненно и нетравматично. Лазерное воздействие стимулирует синтез коллагена, разглаживает мелкую сеть морщин, дает эффект лифтинга и сияния кожи. Процедура проходит быстро, переносится комфортно, повреждения кожи отсутствуют, то есть сразу после сеанса можно возвращаться к обычной жизни и не вызывать вопросов. Из неаппаратных технологий альтернативой пластическим операциям является нитевой лифтинг. Это малоинвазивная процедура, когда через 1-2 прокола в кожу вводятся лифтинговые нити. Задействуется безопасный слой, без повреждения кровеносных сосудов и нервов, поэтому процедура комфортна и малотравматична. Нити дают быстрый видимый результат с нарастающим эффектом ярко выраженного лифтинга в течение месяца. Пациент получает огромный бонус в виде ревитализации и сияния кожи за счет полимолочной кислоты, входящей в состав нитей.



# У НАС ЕСТЬ ВСЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ВАШЕЙ ЦЕЛИ

Многопрофильная клиника «Л'Мед» – это полный комплекс медицинских услуг: весь спектр анализов и диагностика на современном оборудовании, консультации врачей, пластическая хирургия, операции по гинекологии, отоларингологии, урологии в собственном хирургическом центре, стационар краткосрочного пребывания.

Одно из направлений работы «Л'Мед» – пластическая хирургия: врачи проводят все виды операций, которые помогут вам обрести внешность мечты.

- ▶ Пластическая хирургия
- ▶ Диагностика заболеваний
- ▶ Медицинская консультация врачей
- ▶ Восстановительная медицина
- ▶ Современная хирургия

## **МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА «Л'МЕД»**

📍 Тула, ул. Токарева, 82

☎ 49-57-57

☎ 49-44-55.

🌐 [www.l-med.ru](http://www.l-med.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Фотограф, сет: Катя Тяпкина @tiarkina\_photo, Организация съемок, идея: Ирина Пшонкина @iren\_mirra

**МУЖСКОЙ**  
*Зал*

**СТРИЖЕМ  
И БРЕЕМ  
ПОЛНОВОМУ**

Тула,  
ул. Льва Толстого, 87  
8 (920) 781-71-71  
muzhskoyzaltula.ru  
@ muzhskoyzaltula





# ПОКОЛЕНИЕ Z

Эксперты пророчат, что поколение Z, родившееся с 1995-го по 2010-й, кардинально изменит наш мир. Потому что они не такие, как мы. Зумеры знают, что решить проблему можно с помощью технологий, и поэтому не боятся проблем. Они стремятся к саморазвитию, высоко ценят разнообразие и справедливость и полны решимости спасти мир. Они знают, что у них всегда есть свобода выбора – и выбирают ту профессию и работу, которая им по душе. О выборе дела жизни мы поговорили с четырьмя представителями поколения Z.



Ксения Сёмина, IT  
**В IT НУЖНЫ ВЕРА,  
ДИСЦИПЛИНА И ВСЕГДА  
ВКЛЮЧЕННАЯ ГОЛОВА**

**В ШКОЛЕ ОНА УВЛЕКАЛАСЬ МАТЕМАТИКОЙ И ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ РЕШИЛА СВЯЗАТЬ С КОМПЬЮТЕРНЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ. ТУЛЯЧКА КСЕНИЯ СЁМИНА, СТУДЕНТКА СПБГУ, – О ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ, О МЕСТЕ ДЕВУШЕК В IT И О ТОМ, КАК ВСЁ УСПЕВАТЬ.**

**– Как произошел выбор специальности для обучения?**

– Я понимала, что меня интересует математика и то, как ее можно использовать для решения актуальных задач. А всё самое актуальное теперь связано с компьютерными технологиями. Так и выбрала. Но решение я приняла, конечно, не в детстве. Тогда главной мечтой было, скорее, побывать в открытом космосе, увидеть Землю из иллюминатора. Да и сейчас – почему нет?)) Джефф Безос, хоть и не космонавт, смог, значит, шансы у меня есть.

**– Чем тебя привлекла сфера IT?**

– Безусловно, своим многообразием. На самом деле на сегодняшний день сфера IT сопряжена практически со всеми остальными. То есть, обучившись базе, можно далее выбирать то, с чем работать будет интереснее. Что касается меня, то пока более всего привлекает бэкэнд-разработка, благодаря которой и функционирует система/приложение.

**– Что для тебя самое сложное в учебе, а что – самое интересное и приятное? Остается время на увлечения?**

– Для меня в учебе нет разделения на легкое/сложное. Скорее, есть задачи, над которыми думать надо меньше, а есть – заставляющие поломать голову несколько дней. Бывает, конечно, и сложно, и непонятно, но всё это мне интересно, а потому есть и желание разбираться. Больше всего я узнаю, работая над проектами. Они хоть и требуют много времени, но если правильно спланировать, то и отдохнуть можно успеть. Так что увлечениям тоже внимание уделяю: это изучение истории кинематографа и живописи, языков, занятия по фотографии, спорт. В общем, ключ – в расстановке приоритетов и планировании.

**– Есть ли у тебя примеры для подражания, к уровню которых ты стремишься?**

– Все значимые для меня личности, сделавшие вклад в развитие сферы IT, по-разному пришли к нынешнему уровню, у каждого свой путь. Но объединяет их несколько качеств: вера в свое дело (отсюда и интерес, и постоянное желание действовать), дисциплина и постоянно включенная голова. К этому и стремлюсь.

**– Во многих профессиях есть гендерная дискриминация, и про IT тоже иногда говорят, что девушкам программировать не дано. Что ты об этом думаешь?**

– Думаю, что тому, от кого звучат такие высказывания, надо расшарить пару ссылок на историю. Женщины принимали самое активное участие в развитии технологий, создали всю ту базу, без которой нельзя представить современные компьютеры/смартфоны и их работу. Самую первую компьютерную программу написала Ада Лавлейс в XIX веке. Основу для поисковых систем написала в конце XX века Карен Спарк Джонс. Создательницей протокола, по которому работает сегодня весь интернет, является Радья Перлман. Вплоть до 1984 года в этой сфере женщин было абсолютное большинство. Но не стоит придавать этому такое уж большое значение, надо просто идти к своей цели. Компьютеру в конце концов всё равно, женщина перед ним или мужчина.

**– Какой ты представляешь себе работу мечты? Это крупная компания с международными перспективами, небольшой проект или собственный бизнес?**

– Совершенно не важно, каков масштаб компании, куда более значимо для меня – видеть результат своей или общей работы, то, как это влияет на индустрию. Насчёт собственного бизнеса задумываться рано. Надо, как мне кажется, многое попробовать, набраться опыта. Порог входа в эту индустрию сейчас большой, надо быть готовым.

**– На твой взгляд, чем твоё поколение отличается от предыдущего или, например, от поколения твоих родителей?**

– Каждое поколение, безусловно, отличается от предыдущих. Особенно это заметно в последние лет сто, когда каждый день происходит «one giant leap for mankind»\* – так называли высадку человека на Луну, а сейчас подобные прорывы случаются едва ли не каждый день. В отличие от предыдущего поколения, мы обладаем невероятно широкой свободой выбора, причем во всех сферах. Капитализм подарил нам возможности, но он же теперь диктует свои условия. Остановить темп развития без потерь теперь невозможно, эпидемия-2019 это хорошо показала.

**– Как ты считаешь, обычный человек в силах изменить мир к лучшему?**

– Мне кажется, если человек стремится к своей цели и она оказывается полезной и правильной, то сподвижники так или иначе находятся. В моих силах – менять себя к лучшему, расширять диапазон знаний и опыта и в дальнейшем применять это для улучшения жизни вокруг.

**– О чем ты мечтаешь?**

– Мечтаю о будущем, в создании которого буду принимать активное участие. Загадывать не хочется, для меня большее значение имеют действия. Пожалуй, этим в ближайшее время и хотелось бы заняться.

**ВОЗРАСТ: 18 ЛЕТ.**

**УЧИТСЯ: В САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ НА ПРОГРАММЕ «СИСТЕМНЫЙ АНАЛИЗ И УПРАВЛЕНИЕ».**

**УВЛЕЧЕНИЯ: ПРОГРАММИРОВАНИЕ, МАТЕМАТИКА. ИЗУЧАЕТ КИНЕМАТОГРАФ. УЧИТ АНГЛИЙСКИЙ, НЕМЕЦКИЙ, КИТАЙСКИЙ. УВЛЕКАЕТСЯ ФОТОГРАФИЕЙ, ИЗУЧАЕТ ИСТОРИЮ ЖИВОПИСИ.**

**СЕМЬЯ: МАМА ОЛЬГА КИРЮНИНА, РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ; ПАПА ИЛЬЯ СЁМИН, ЭКОНОМИСТ; МЛАДШАЯ СЕСТРА ДАРЬЯ.**

**ЛЮБИМЫЕ БРЕНДЫ ОДЕЖДЫ: BDG, RALPH LAUREN.**



\*«Один гигантский скачок для человечества»



Роман Марин  
Медицина

# ХОЧУ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ

**РОМАН МАРИН УЧИЛСЯ В КАДЕТСКОМ КОРПУСЕ И ПОСЛЕ ЕГО ОКОНЧАНИЯ МОГ БЫ ПОЙТИ ПО ВОЕННОЙ СТЕЗЕ, НО ВЫБРАЛ МЕДИЦИНУ.**

**– Роман, что ценного дало тебе кадетство? Какие важные уроки ты вынес из этого опыта?**

– Перевод в кадетский корпус был семейным решением. Не могу сказать, что поначалу я был ему рад, даже был против перевода, но понимал, что моя школа, в которой до этого учился, была послабее. В конце концов согласился, и это было правильное решение. Кадетство дало мне много хороших друзей, можно даже сказать, братьев: живя бок о бок месяцами, годами, коллектив становится семьей. Несомненно, кадетство научило дисциплине, спокойствию и решительности. Главные уроки, которые я вынес, – в том, что родители плохого не посоветуют и что все в наших руках, надо только захотеть.

**– Ты думал о военной карьере? И почему в итоге выбрал медицину?**

– Думал. Во время обучения я был в классе под кураторством следственного комитета: у нас было больше часов истории, обществознания и права, и в этих предметах я преуспевал, так что задумывался о карьере следователя или военного. Но позже понял, что для меня ближе медицина. Почему? Если честно, многие спрашивают меня об этом, даже моя мама (мама Романа Илиана Марина – управляющий директор медицинской клиники «Эксперт»). Она переживала, что это она повлияла на мое решение. Но на самом деле это был мой выбор, полностью обдуманный и осознанный. Он связан с тем, что я хочу помогать людям, лечить их.

**– Какие эмоции спустя год учебы в медицинском вузе?**

– Эмоций за этот год было много – от злости до радости. Самое сложное – это масштаб программы, которую надо изучить и запомнить, но все преодолели. Самое интересное для меня – это пока анатомия (изучение и понимание механизма работы нашего тела) и латынь – профессиональный язык, на котором говорили медики всех времён. А самое приятное сейчас – это осознание того, как много ты уже знаешь)).

**– Врачом какой специальности ты хочешь стать и почему? В целом какие планы, связанные с профессией?**

– Сейчас я хочу стать хирургом. Какой специальности – ещё не знаю, но точно не пластическим. Почему именно хирургом? Я с детства люблю делать



все руками, и хирургия мне очень интересна сама по себе.

Планы по профессии пока простые: учиться, на третьем курсе начать активно работать, чтобы параллельно получать теоретические знания и простые практические навыки.

**– Правда ли, что ты уже помогаешь своей маме в работе? В чем она заключается?**

– Скорее, набираюсь опыта: работаю медицинским регистратором, веду документацию, сижу на приеме вместе с врачом. Работаю летом, пока каникулы, ближе к сентябрю будет понятно, получится ли совмещать работу с учебой – все-таки второй курс по-своему сложнее.

**– В чем, по твоему мнению, главная проблема российской медицины? Есть ли у тебя цель как-то повлиять на ситуацию?**

– Одна из проблем – отсутствие клиентоориентированности нашей медицины. Сидя на приеме, часто вижу, что к нам приходят пациенты, которым в других местах не была оказана помощь, а если и оказана, то не должным образом. Исправить эту ситуацию, я считаю, может каждый врач, ответственно относясь к своей работе и развивая свои профессиональные компетенции. Когда я стану хирургом, хочу разработать собственную методику и тем самым повлиять на развитие медицины.

**ВОЗРАСТ: 19 ЛЕТ.**

**УЧИТСЯ: В МЕДИЦИНСКОМ ИНСТИТУТЕ ТУЛГУ**

**СЕМЬЯ: МАМА ИЛИАНА МАРИНА, УПРАВЛЯЮЩИЙ ДИРЕКТОР КЛИНИКИ «ЭКСПЕРТ»**

**УВЛЕЧЕНИЯ: АВТОМОДЕЛИРОВАНИЕ, СТРАЙКБОЛ, ПЛАВАНИЕ, ПУТЕШЕСТВИЯ**

**ЛЮБИМЫЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ: HUGO BOSS**

**ЛЮБИМЫЕ МЕСТА В ТУЛЕ: БЕЛОУСОВСКИЙ ПАРК, КАЗАНСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ**





Валерия Жихарева  
Реклама и PR

## В PR ВСЕГДА КИПИТ ЖИЗНЬ

**ПОСЛЕ ШКОЛЫ ВАЛЕРИЯ ЖИХАРЕВА ХОТЕЛА СВЯЗАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ С ИНОСТРАННЫМИ ЯЗЫКАМИ, НО ПОШЛА В РЕКЛАМУ И ПИАР. СЕЙЧАС ОНА – СПЕЦИАЛИСТ ПО ПИАРУ КОМПАНИИ BLACK STAR, РАБОТАЕТ СО ЗВЕЗДАМИ И ОБОЖАЕТ СВОЮ ПРОФЕССИЮ ЗА ПОСТОЯННЫЙ КРУГОВОРОТ СОБЫТИЙ.**

**– Валерия, кем ты мечтала стать в детстве и как пришла к выбору профессии?**

– Ни о какой профессии не мечтала. Просто училась, занималась танцами, баскетболом, английским, была активной и коммуникабельной. В старших классах школы думала пойти в лингвистику, уже выбирала вуз, и тут мама предложила рассмотреть профессию специалиста по рекламе и связям с общественностью. Спасибо моей семье за эту идею и за то, что дали возможность учиться в Москве. Я много добилась сама, но фундамент этих профессиональных побед заложили мои родители.

По совету мамы я с первых курсов начала искать неоплачиваемые стажировки, шла туда за практическими знаниями, и в итоге к моменту окончания университета у меня был и диплом, и опыт. Советую всем студентам: обязательно стажироваться! Это бесценная практика, которая в дальнейшем открывает многие двери.

**– Как ты попала в Black Star?**

– Не поверишь – по объявлению (смеется). После вуза я работала в PR-агентствах: занималась общением со СМИ, взаимодействовала с клиентами, организовывала пресс-мероприятия, повышала свой уровень в деловых коммуникациях. Параллельно мониторила вакансии, откликалась на интересные, если не отвечали – сама писала, звонила, ездила. По объявлению на Head Hunter устроилась в «Газпром-медиа», где занималась пиаром артистов из проектов ТНТ – Comedy Club, Comedy Woman, Stand Up, «Открытый микрофон», выстраивала их взаимодействие с прессой.

Сейчас работаю в Black Star – эту вакансию тоже нашла на НН. Занимаюсь пиаром артистов Анет Сай и Егора Шипа, отвечаю за их имиджевую составляющую в медиаполе, прорабатываю участие в фестивалях, интервью, походы на мероприятия.

Так что не нужно загонять себя в рамки и думать, что что-то не получится. Если ты хочешь работать в крутой компании – пробуй, стучись во все двери, верь, что добьешься своего. Всё реально, всё в наших руках. Нужно не просто мечтать, а ставить цели и делать все для того, чтобы мечты сбывались.

**– Какие качества, на твой взгляд, самые важные для пиар-специалиста?**

– На 100% это коммуникабельность, умение отстаивать свою точку зрения и умение найти компромисс в сложных

ситуациях. Стрессоустойчивость и готовность к неожиданным задачам. В пиаре нельзя работать с 10 до 19, а потом со спокойной душой уходить домой. Пиар – это мероприятия по вечерам, съемки по ночам, это внезапно возникающие истории, которые ты должен уметь разрулить в любое время суток.

**– Пиар-специалист – востребованная профессия? Легко ли найти работу? И удовлетворяет ли она тебя полностью?**

– Да, да и да. Увольняясь с ТВ, я уходила в никуда – и уже через полторы недели устроилась в Black Star. Вакансий много, можно найти работу пиарщика в любой отрасли, которая тебе интересна. Я путем проб и ошибок поняла, что мне нравится ТВ и работа с артистами, – здесь я чувствую, что живу! Мне нравится, что мои дни с утра до ночи загружены событиями, интервью, встречами. Это знакомства с интересными людьми, это мероприятия, на которых я не побывала бы, не работая в пиаре. Люблю свою профессию за жизнь!

**– На твой взгляд, чем твоё поколение отличается от предыдущего или, например, от поколения твоих родителей? В чем вы сильнее?**

– Мы более подвижные, энергичные, легкие на подъем, быстро всё схватываем. Мы умеем быть в моменте: остановиться, осознать и кайфануть от того, что происходит. Мы не лучше и не хуже своих родителей, мы просто разные, и это здорово. Мама может научить меня чему-то с позиции прожитых лет (как она говорит, «Я знаю, что будет, не потому что умная, а потому что я это уже прожила»), а сестра – чему-то прикольному и новому, например, челленджу в «Тик-Токе».

**– Как ты считаешь, обычный человек в силах изменить мир к лучшему? Что лично ты хотела бы поменять вокруг себя?**

– Если хочешь изменений вокруг себя – начни меняться сам. Не нужно довольствоваться тем, что у тебя есть, если ты несчастен. Не нужно бояться нового. Главное – быть счастливым и получать удовольствие от профессии и жизни. Я сейчас ничего не хочу менять – рядом со мной люди, которых я люблю и которые приносят в мою жизнь только позитив. Вокруг и внутри меня всё отлично.

**– О чем ты мечтаешь – в целом и прямо сейчас?**

– У меня есть классная профессия. Есть любимый и любящий муж. Теперь я мечтаю реализовать себя в роли мамы, чтобы у нас была большая дружная семья, с детьми и традициями. Самое главное и ценное в жизни – это семья. Сначала та, в которой ты рождаешься, а затем та, которую создаешь сам. А прямо сейчас я хочу холодный латте)).

**ВОЗРАСТ: 26 ЛЕТ**

**УЧИЛАСЬ: В РУДН**

**РАБОТАЕТ: В КОМПАНИИ BLACK STAR INC**

**СЕМЬЯ: МАМА ЕЛЕНА ЖИХАРЕВА, ПАПА ВИТАЛИЙ ЖИХАРЕВ (ДИРЕКТОР КОМПАНИИ «СТРОЙКОМФОРТ»), МЛАДШАЯ СЕСТРА ВИКТОРИЯ, МУЖ ЕВГЕНИЙ**

**УВЛЕЧЕНИЯ: РАБОТА. В ПОСЛЕДНИЕ МЕСЯЦЫ – ПОДГОТОВКА К СВАДЬБЕ**

**ЛЮБИМЫЕ МЕСТА В ТУЛЕ: РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ**





Виктория Кабанова  
Реклама и связи  
с общественностью

## ДЛЯ МЕНЯ РЕКЛАМА — ЭТО ГЛОТОК ВОЗДУХА

**СФЕРА РЕКЛАМЫ ПРИВЛЕКЛА ВИКТОРИЮ СВОИМ МНОГООБРАЗИЕМ, А РАБОТА МЕЧТЫ ДЛЯ НЕЕ — ЭТО НЕПРЕРЫВАЮЩИЙСЯ ПОТОК НОВЫХ ПРОЕКТОВ И ИДЕЙ. СЕЙЧАС ОНА УЧИТСЯ, ЗАДУМЫВАЕТСЯ О СОБСТВЕННОМ БИЗНЕСЕ И ПАРАЛЛЕЛЬНО ПРОБУЕТ СВОИ СИЛЫ В ЖУРНАЛИСТИКЕ.**

– Виктория, как ты выбрала специальность для обучения? И кем мечта- ла быть в детстве?

– В детстве я хотела собственный маленький магазин одежды. Это была интересная задумка. Работа с людьми, поиск того, что будет их привлекать в то, что ты сам создал. Но я отошла от детской мечты и ушла в современный мир, где есть разные люди, разные возможности.

В работе пиарщика нужны комму- никабельность, харизма, точность. Должна быть строго выстроенная кар- тинка, которую нужно подстраивать под окружение. Мне все это близко. И сейчас, как и в любое время, нужны но- вые специалисты. Это и подтолкнуло на данную специальность.

– Чем тебе нравится сфера рекла- мы, PR?

– Реклама очень многообразна. Это разносторонняя сфера, в которой пе- реплетаются дизайн, копирайтинг, кре- атив и многое другое, и специалист по рекламе взаимодействует с каждой из этих областей. Люди коммуницируют, придумывают новые идеи, используют совершенно разные методы познания. Для рекламиста главное — это креатив, работа с людьми и партнерами по биз- несу, соответственно, тут присутствует и психология.

Для меня реклама — это глоток воз- духа. Я наслаждаюсь учёбой и рада тому, что специальность по душе.

– Что для тебя самое сложное в уче- бе, а что — самое приятное?

– Придя в университет, студент полу- чает кучу новых впечатлений. Это пе- реворот в голове. Сложным было ра- зобраться в системе обучения, потому что она полностью отличается от шко- лы. А приятным — заводить новые зна- комства, изучать разные предметы.

Учеба колеблется от сложного к про- стому, поэтому бывает по-разному, и это помогает понять и принять себя. Стараюсь находить время и на от- дых: без него работоспособность снижается.

– Когда ты поняла, что тебя привле- чает и журналистика тоже?

– Я с детства много читала, учила стихи. И когда у нас появилась школь- ная газета, то без раздумья вступила в ряды журналистов. Это был интерес- ный опыт, полный открытий. Интересно

взаимодействовать с профессионалами, которые делятся опытом, узнавать новое.

Мне нравится писать, это помогает раскрыть свои тайные навыки и научиться узнавать людей. Это некое хобби, которое пока только развивается во мне.

**– Какой ты представляешь себе работу мечты?**

– Скорее, это собственный бизнес. Маленький, скромный, который принесёт людям радость и возможности личностного роста. Но ни один человек не сможет прийти к этому, не имея стержня и начального пути. Мы учимся всю жизнь, и каждый урок надо запоминать. Каждую жизненную ситуацию. Когда человек руководит, у него в голове строятся картинки, которые приводят его сознание в работу. И у таких людей есть потенциал, они прорываются сквозь время и людей.

Мне нравится, когда работа не стоит на месте. Это должны быть интересные проекты, перспективы. И дедлайны – они помогают собраться, хоть иногда решения принимаются в последний момент.

**– Есть ли у тебя примеры для подражания?**

– Мои родители. А также люди, которые привнесли вклад в развитие нашей страны и мира в целом. Они стимулируют двигаться дальше. Но конкретных примеров нет. Мы смотрим на старшее поколение, принимаем советы и пользуемся ими.

**– Как ты думаешь, чем ваше поколение отличается от предыдущего или, например, от поколения твоих родителей? В чем вы сильнее?**

– На мой взгляд, наше поколение теряется в гаджетах, во всемирной паутине и плотном графике. Раньше была активность, живая жизнь. Общение – вот что наше поколение теряет. Мы привыкли к онлайн-разговорам, но в них нет живой нити. Поэтому нет, мы не сильнее прошлых поколений. Это заблуждение.

**– О чем ты мечтаешь – в целом и прямо сейчас?**

– Мечты могут быть разные. Я, например, мечтаю о живом единороге. Все мы в душе дети)). Хотя жизнь идет очень быстро, мне уже 20, и хочется скорее открыть границы, познавать мир. А сейчас хочется тепла. Не люблю ненастье.

**ВОЗРАСТ: 20 ЛЕТ**

**УЧИТСЯ: В РАНХИГС ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РФ, МОСКВА**

**СЕМЬЯ: ПАПА ИГОРЬ КАБАНОВ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЗАВОДА ВРАЕР, МАМА ОЛЕСЯ, СЕСТРЫ АЛЕКСАНДРА, НИКА, ПАВЛА.**

**УВЛЕЧЕНИЯ: ТАНЦЫ, РИСОВАНИЕ, НАБРОСКИ ТЕКСТОВ**

**ЛЮБИМОЕ БЛЮДО: САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»**

**ЛЮБИМЫЕ МЕСТА В ТУЛЕ: НАБЕРЕЖНАЯ, ПЛАТОНОВСКИЙ ПАРК**

**СЕЙЧАС ЧИТАЕТ: «ВИНО ИЗ ОДУВАНЧИКОВ» РЭЯ БРЭДБЕРИ**



# Make up В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

В вашей жизни могут быть сотни разных поводов выглядеть безупречно – свадьба, фотосессия, свидание, переговоры – а у визажистов студии Pudra на каждый случай есть идеи, как представить вашу внешность в самом лучшем свете. И они готовы на любые эксперименты – например, перевоплотиться в героиню культового сериала «Секс в большом городе», чтобы показать вам, какие разные образы может примерить на себя современная женщина.



Организация съемок, идея - Ирина Пшонкина @irep\_miga, Фотограф: Юлия Леонова @leopova\_ph, ассистент - Эльвира Мананова @man\_eli, Благодарим за предоставленные образы магазин женской одежды Mary Stone @marystone71



Кэри  
**Елена Мельникова,**  
визажист, мастер по волосам  
@hairmakeup71



Шарлотта  
**Татьяна Степунина**  
визажист, мастер по волосам  
@stepunina\_makeup



Миранда  
**Наталья Стрельбицкая,**  
визажист, мастер по волосам  
@natali\_strelbitskaya



Саманта  
**Екатерина Демина,**  
визажист, мастер по волосам  
@demina\_makeup71

# Я благодарна вселенной за всё, что она мне даёт

НАЙТИ ДЕЛО, КОТОРОЕ ТЕБЯ «ЗАЖИГАЕТ», ВДОХНОВЛЯЕТ, НА КОТОРОЕ ТЫ ХОЧЕШЬ ТРАТИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ, – БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ. ИЛИАНА МАРИНА, УПРАВЛЯЮЩИЙ ДИРЕКТОР КЛИНИКИ «ЭКСПЕРТ» В ТУЛЕ, К МЕДИЦИНЕ ПРИШЛА НЕ СРАЗУ, ДО НЕЕ ПРОЙДЯ БОЛЬШОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ. О ТОМ, ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО – ИСКАТЬ, СЛУШАТЬ СЕБЯ, ПРОБОВАТЬ РАЗНОЕ, А ТАКЖЕ ОБ ИСТОЧНИКАХ ЭНЕРГИИ И БАЛАНСЕ МЕЖДУ РАБОТОЙ И ЛИЧНЫМ ИЛИАНА РАССКАЗАЛА «МОДНОМУ ГОРОДУ».



– Илиана, за что Вы любите свою работу? Что в ней приносит Вам самую большую радость?

– Осознание того, что моя команда спасает тысячи жизней, помогает сохранить и улучшить здоровье людей, наполняет мое сердце теплом. Читаю благодарственные письма и отзывы, слушаю пациентов, которые благодарят, и иногда плачу от счастья. Я испытываю искреннюю благодарность к коллегам за их нелегкий труд!

– Ваша работа сейчас – это то, что Вы искали? На 100% удовлетворены тем, чем занимаетесь?

– Медицина – моя любовь, и кажется, это взаимно! :) Здравоохранение – сложная отрасль, в которой нужны современные управленцы с нестандартными подходами – это драйвит и делает ежедневный труд интересным. Я кайфую от своей работы и от нашей компании ГК «Эксперт», которая создала среду для развития. Часть моих проектов, которые рождались для развития клиники в Туле, сейчас стали стратегическими проектами уровня головной компании. Например, проект международного сотрудничества, в рамках которого мы с командой уже посетили ведущие клиники России, а впереди предстоят международные стажировки. О таком можно и нужно мечтать!

– Вопрос из серии «советов молодым»: как думаете, есть ли способ сразу найти дело своей жизни? Или всегда нужно попробовать многое, чтобы понять, в чем твое призвание?

– Путь у каждого будет точно свой. И слушать стоит только свое сердце, верить и доверять себе. От себя молодым людям посоветую, как советовала в свое время сыну, – пробовать, чем раньше, тем лучше. Идти подрабатывать, по возможности приходить на работу к родным и друзьям. Ценным при выборе профессии несомненно будет совет экспертов в профориентации, такие специалисты есть в Туле.

– Сейчас часто говорят о выгорании, эмоциональном, профессиональном. Сталкивались ли Вы когда-нибудь с этим?

– Выгорание, мне кажется, происходит, когда ты зацикливаешься на чем-то одном (это может быть и крайность – хочешь переделать все и сразу), заходишь в тупик, истощая себя. Чтобы этого не происходило, нужно наслаждаться не только результатом работы, но и процессом. Об этом мало говорят, все сосредоточены на результате, а процесс не менее важен!

И эмоции важны, мы ведь живые люди! Эмоциями нужно уметь управлять и развивать свой эмоциональный интеллект не меньше, чем профессиональные навыки.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ВОПРОСА ЗНАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Фотограф: Лаптий Елизавета @laptyirh, Макияж: студия Рудя @rudia.tula



**– Вы научились находить баланс между профессиональной и личной сферой? И как его найти, чтобы не было ощущения, что вся жизнь – это только работа?**

– В целом да. Хотя, признаюсь, есть периоды, когда какой-то из сфер жизни я уделяю большее внимание. Но к этому отношусь нормально: я сейчас здесь нужнее.

Чтобы не казалось, что вся жизнь – это работа, нужно идти к своей большей цели. Тогда сама рутина работы будет лишь способом ее достижения.

**– Не испытываете чувства вины перед детьми за то, что мамы постоянно нет дома? Ваши дети с пониманием относятся к Вашей занятости?**

– Мама может быть и не всегда дома, но мое присутствие в своей жизни родные точно ощущают. Есть несколько личных секретов, которые, на мой взгляд, работают. Во-первых, во все командировки и поездки я максимально стараюсь брать детей. Да, это усложняет жизнь, требует дополнительных усилий и денег на организацию, но оно того стоит! Во-вторых, есть масса способов быть на связи – скайпы, ватсапы и т. д. Найти пять минут, чтобы увидеть любимое личико, можно всегда. И в-третьих, я доверяю родным, отдаю им право принимать некоторые решения и действовать так, как они это видят. А потом мы вместе порадуемся результатам и обсудим, как они это сделали без меня.

Я рашу мальчишек, и для меня очень важно, чтобы они искренне уважали мать. Не жалели, что она «упахалась» ради них (это был мой выбор), а именно уважали и ценили! И с возрастом понимание только растет.

**– Можете представить, что Вы не работаете? Этакая беззаботная домохозяйка? Или Вам постоянно нужно движение, развитие, общение?**

– Без движения и развития я точно не смогу))). У меня был небольшой перерыв в карьере, и я могу сказать, что за эти две недели мои родные перепробовали кухни народов мира, потому что у мамы появилась уйма времени, а готовить она любит! Если без шуток, то ведение домашнего хозяйства – это далеко не про беззаботность. Это труд!

**– Как Вы развиваете свои личные ресурсы? Есть в Вашем графике самообразование, спорт?**

– Конечно, это прогулки или пробежки по парку (у нас в Туле шикарный Белоусовский парк!), бассейн и танцы.

**– Какие занятия помогают Вам перезарядиться, наполняться новой энергией?**

– Новую энергию мне дает смена обстановки. Спасибо командировкам и моим многочисленным друзьям – они, как правило, насыщают мою жизнь передвижениями. А вернуть свою энергию мне помогает техника «замедления»: например, уехать на природу или снять номер даже в своем городе, побыть одной, устроить себе неспешный день, погрузиться в себя. Это очень важно, чтобы не потерять индивидуальность!

**– У Вас есть маленькие слабости, вроде залипания в Инстаграме или чего-то в этом духе, которые помогают отвлечься, немножко побездельничать?**

– «Позалипать» я люблю на воду, свечи, на украшения или картины, а еще на вид с высоты на большой город: как он засыпает и как просыпается.

Путешествуя, в том числе по работе, обязательно стараюсь снять номер в отеле с красивым видом из окна. Кстати,

при покупке квартиры первое, что для меня было важно, – вид из окна. Ремонт можно сделать, а вот вид из окон останется!

**– Когда хочется побаловать себя, что Вы делаете? Куда идете? Чашечка кофе, массаж, что-то еще из приятных женских радостей?**

– Обожаю баловать свою внутреннюю девочку и женщину))). Из любимого – баня с девочками из нашей тусовки женщин-предпринимателей, йога, массаж, SPA-программы. Купить что-нибудь красивое или тактильно приятное, ароматное. Завтрак в ресторане, чашечка кофе с кленовым сиропом. Под настроение – ночные «покатушки» на машине, когда созерцаешь красоту ночного города, ощущаешь свободу передвижения и мощь своего авто.

**– Вы чувствуете себя счастливым человеком?**

– Конечно, да, я счастлива! Мое счастье – в любви в моем сердце, в мироощущении, в любимых людях, в любимом деле, в осознании того, что мною уже сделано, и что я еще хочу, могу и сделаю, в чувстве благодарности вселенной за то, что она мне дает.


**– О чем Вы мечтаете?**

– О дочке.



**КЛИНИКА ЭКСПЕРТ**

📍 Тула, ул. Болдина, 74.  
Предварительная запись  
и консультация по телефону  
☎ +7 (4872) 700-006



# В ЖИЗНИ ОЧЕНЬ ВАЖНО НАЙТИ СВОЕ ДЕЛО

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА МЕДИЦИНЫ – ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА. ГОСУДАРСТВУ НЕОБХОДИМО ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО. И ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО, ЧТОБЫ МЕДИЦИНА ПОСТОЯННО ДВИГАЛАСЬ ВПЕРЕД, А ВРАЧИ ИЗУЧАЛИ, РАЗРАБАТЫВАЛИ И ВНЕДРЯЛИ НОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ. ИМЕННО ПО ЭТОМУ ПУТИ УЖЕ 36 ЛЕТ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИДЕТ ВЛАДИСЛАВ ГЕННАДЬЕВИЧ ИВШИН, ВРАЧ-ХИРУРГ, ОНКОЛОГ, ПРОФЕССОР, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ОСНОВАТЕЛЬ И РУКОВОДИТЕЛЬ КЛИНИКИ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ МЕДИЦИНЫ «ЦЕНТР НОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ».

**ВЛАДИСЛАВ  
ГЕННАДЬЕВИЧ ИВШИН**

Генеральный директор ООО «Центр новых медицинских технологий».

Врач-хирург, врач-онколог. Доктор медицинских наук. Профессор.

Член профессиональной международной общественной организации – Ассоциации хирургов гепатологов.

## ВЛАДИСЛАВ ГЕННАДЬЕВИЧ – АВТОР МНОЖЕСТВА ИЗОБРЕТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ СОХРАНИТЬ, ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ И УЛУЧШИТЬ ЕЕ КАЧЕСТВО ПАЦИЕНТАМ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ И ТЯЖЕЛЫМИ ХИРУРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. В ИНТЕРВЬЮ «МОДНОМУ ГОРОДУ» ПРОФЕССОР ИВШИН РАССКАЗАЛ О СВОЕМ ПУТИ В МЕДИЦИНЕ, НОВЫХ РАЗРАБОТКАХ И ГЛАВНЫХ ПРАВИЛАХ СВОЕЙ ЖИЗНИ.

### – Владислав Геннадьевич, почему Вы решили стать врачом? И как складывалась Ваша карьера в медицине?

– Наша семья – это династия врачей: мой отец был хирургом, мама работала в медицине, дядя был военным врачом. Я пошел по их стопам. Сейчас медицинскую династию продолжает мой старший сын.

Моя родина – Тамбов, но закончив Рязанский медицинский институт, я был направлен по распределению в Тулу. Работал врачом-хирургом и заведующим отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения Тульской областной больницы. В 2003 году основал свой «Центр новых медицинских технологий», чтобы совершенствовать собственные авторские методики лечения.

### – Расскажите о своих разработках. Для лечения каких заболеваний они создавались?

– Большинство наших разработок было связано с желанием сделать хирургические вмешательства как можно менее травматичными. Это комплексы инструментов для инвазивных вмешательств под ультразвуковым и рентгеноскопическим контролем, устройство для дренирования полостных образований, устройство замены катетеров и другие. Наша методика чрескожного дренирования желчного пузыря в настоящее время является наиболее популярной в России. Мы разработали технологию чрескожного лечения больных с панкреонекрозом и распространенным парапанкреатитом. Открыли новую методику исследования женского репродуктивного здоровья.

Мы оказываем высокотехнологичную медицинскую помощь пациентам с онкозаболеваниями. Многие наши разработки создавались ради того, чтобы помочь им сохранить жизнь и улучшить ее качество. Это малоинвазивные органосохраняющие вмешательства, эндоскопические технологии, фотодинамическая терапия – неагрессивный, прицельный метод лечения рака, который не дает побочных эффектов и позволяет воздействовать даже на опухоли, недоступные для хирургического удаления. В нашем центре ежедневно проводятся операции по высокотехнологичной онкологии и поддержи-

вающие процедуры для онкобольных пациентов.

Врачи «ЦНМТ» усовершенствовали метод поэтапных фибротомий при ДЦП: разработали для него новый инструментарий, сделали вмешательство более безопасным и малотравматичным. Уже много лет к нам приезжают на лечение дети с ДЦП со всей России и из-за рубежа.

Сегодня «Центр новых медицинских технологий» – единственная частная клиника в Тульской области, где ведутся уникальные научно-исследовательские работы в области высокотехнологичной онкологии, ортопедии, гинекологии и вспомогательных репродуктивных технологий. И одна из ведущих клиник страны в лечении онкологических больных и внедрении передовых практик вспомогательных репродуктивных технологий.

Мне радостно видеть, что среди молодых врачей есть специалисты, которые тоже заинтересованы в науке и развитии медицины. Так, наш доктор Алина Ламбродова стала соавтором рН-метрии цервикального канала и полости матки, которая позволяет выявить причину бесплодия. Задача наших врачей по репродуктивным технологиям – максимально уйти от программ ЭКО и получать естественные беременности.

### – Ваш центр знают далеко за пределами Тулы и едут к Вам со всей России и даже зарубежья. Откройте секрет: почему Ваш центр выбирают пациенты?

– Мы не проводим больших рекламных кампаний, но на протяжении 17 лет центр известен, востребован и необходим пациентам, имеющим онкологические заболевания, тяжелым хирургическим больным, родителям детей с диагнозом ДЦП, а последние три года мы особо в центре внимания у семейных пар с проблемами репродуктивного здоровья.

Пожалуй, в нашем случае работает народная мудрость «Земля русская слухами полнится», и добрая молва идет от пациента к пациенту, порождая далеко за границы РФ.

Причина здесь, наверняка, в том, что наша основная цель заключается в оказании высококвалифицированной

медицинской помощи. А качественные услуги не могут быть незамеченными.

### – Каков Ваш главный принцип как врача?

– Девизом в жизни для меня стали слова моего учителя – одного из выдающихся ученых нашей современности Эдуарда Израилевича Гальперина: «То, что ты делаешь, ты должен делать хорошо». О том, насколько хорошо врачи центра справляются со своим делом, можно судить по тесному сотрудничеству «ЦНМТ» с ведущими клиниками нашей страны. Это НИИ Скорой помощи имени И. И. Джанелидзе (Санкт-Петербург), ФГБУ НИИЦ Хирургии имени А. В. Вишневского (Москва), Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова (Москва), МРНЦ им. А. Ф. Цыба (Обнинск), РНЦРХТ им. академика А. М. Гранова (Санкт-Петербург) и другие клиники РФ.

Очень важно в жизни найти свое дело, тогда работа становится для тебя не просто источником дохода, а возможностью самореализации и самоутверждения в жизни. Такая работа для человека никогда не станет рутинной, а наоборот, будет день за днем вести к новым и новым высотам. И неважно, какие препятствия возникают на твоём пути: ты знаешь свою цель и настойчиво идешь к ней.

Многие научные открытия «ЦНМТ» состоялись благодаря тому, что наши врачи – это коллектив единомышленников, главная задача которых – оказание качественной медицинской помощи каждому пациенту. Впереди у нас еще много планов. К сожалению, не всё и не всегда удается реализовать быстро. Но дорогу осилит идущий, и я, и мои коллеги всегда стараемся быть максимально полезными своим пациентам. А как иначе? Ведь это дело нашей жизни.

## КЛИНИКА ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

ЦЕНТР НОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

📍 Тула, ул. Металлургов, 83-а

☎ 305-818, 8-910-167-20-30

🌐 vk.com/cnmt\_tula



ТУЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ДИАГНОСТИКИ  
И ЛЕЧЕНИЯ

# УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ ВЫГОДУ!

**АКЦИЯ!**

Прием дерматолога  
весь сентябрь

**-30%**

Запись по телефону  
8-953-953-41-17

\* прием включает в себя визуальный осмотр и консультацию дерматолога!

**ПРИЕМ ВЕДУТ:**

Врач высшей категории, дерматовенеролог Пустынский Дмитрий Юрьевич

Врач высшей категории, дерматовенеролог и дерматолог-онколог, трихолог Семина Диана Владимировна



г. Тула,  
ул. Metallургов, 108

Режим работы:  
08.00-20.00,

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗА

НИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

# НЕВОЗМОЖНОЕ – ВОЗМОЖНО!

Провести имплантацию и восстановить зубной ряд всего за пять дней, исправить прикус без брекетов, вылечить кариес без малейшего дискомфорта, спасти даже «безнадежные» зубы – центр стоматологии, челюстно-лицевой хирургии и дентальной имплантации SEN-clinic доказывает, что сегодня возможно всё! О новых технологиях и секретах работы рассказывает Анастасия Малюткина, заместитель главного врача клиники, челюстно-лицевой хирург.

– Анастасия Сергеевна, по отзывам ваших пациентов, в SEN-clinic они всегда чувствуют себя комфортно и знают, что у вас им помогут в самых сложных случаях. Как вам всё это удается?

– Мы стараемся создать комфортные условия, успокоить пациента и предотвратить возможный дискомфорт и боль. Всегда понятными словами объясняем план лечения, сроки, этапы и, конечно же, стоимость. Когда все прозрачно и честно, это сразу вызывает доверие, и пациент чувствует себя спокойно. Второй важный момент нашей работы – преемственность и узкая специализация. Первым делом пациент попадает к врачу стоматологу-терапевту, и после этого к работе при необходимости подключаются стоматолог-ортопед, хирург-имплантолог, челюстно-лицевой хирург, ортодонт. Мы убеждены, что действительно качественную реабилитацию улыбки может сделать только команда докторов узкой специализации.

– Какими направлениями стоматологии занимается SEN-clinic?

– Наша клиника занимается лечением кариеса и его осложнений, эстетическими реставрациями. Проводим профессиональные гигиены полости рта и отбеливания. Помимо терапевтической стоматологии, мы оказываем услуги хирургической стоматологии, ортопедической стоматологии, имплантации, челюстно-лицевой хирургии, а так же занимаемся исправлением прикуса с помощью безбрекетной системы элайнеров.

Часто пациенты приходят к нам с «приговором» на удаление зуба, но современные методы лечения позволяют этого избежать. Благодаря техническому оснащению клиники и высокой квалификации врачей все становится возможным! В SEN-clinic созданы все условия для решения проблем, требующих высокотехнологичного хирургического вмешательства. Мы занимаемся оперативным и консервативным лечением хирургической патологии челюстно-лицевой области, полости рта, зубочелюстной системы, лечением травм и воспалительных процессов челюстно-лицевой локации, различных рубцовых деформаций, а также эстетическими операциями для улучшения внешнего вида лица. Мы готовы амбулаторно оперировать пациентов даже со сложными случаями, без нахождения в стационаре.

– Вы можете помочь пациентам, которые по различным причинам остались практически без зубов?

– Конечно. Мы занимаемся протезированием по системе all-on-4, all-on-6, которые позволяют полностью восстановить зубные ряды верхней и нижней челюсти в кратчайшие сроки – всего за 5-7 дней. За более подробной информацией можно обратиться к нашим специалистам.

– Есть люди, которые не готовы потратить пару лет на лечение брекетами. Сегодня есть другие способы исправить прикус?

– Да, медицина не стоит на месте, и сегодня прикус можно исправить с помощью безбрекетной системы элайнеров. Это тонкие про-



АКЦИЯ  
на отбеливание  
зубов в SEN-clinic  
17 999 ~~22 000~~ ~~₽~~

зрачные капы, которые совершенно незаметны на зубах. Прежде чем пациент начнет проходить лечение, мы создаем виртуальную 3D-модель, на которой воспроизводится весь процесс лечения от начала до конца, и пациент может своими глазами увидеть перемещения зубов. С элайнерами окружающие не видят то, что вы проходите ортодонтическое лечение. Капы изготавливаются индивидуально, благодаря чему траекторию движения зубов можно рассчитать очень точно, и они действуют быстрее, эффективнее и совершенно не доставляют дискомфорта пациенту.

– Всем хочется иметь белоснежные зубы. В SEN-clinic делают процедуру отбеливания?

– Да, в SEN-clinic проводится лазерное отбеливание на современном оборудовании, благодаря которому возможно добиться результатов до 12-ти тонов светлее. Кстати, сейчас в нашей клинике действует акция на отбеливание до 30.09. А так же в сентябре планируются акции на имплантацию и исправление прикуса системой элайнеров.

– Анастасия Сергеевна, насколько мы понимаем, у вас достаточно большой коллектив, большое количество специалистов, ассистентов, административного персонала. Как вам удается так слаженно работать, добиваться успехов и развиваться?

– Прекрасный вопрос. За это нужно сказать отдельное спасибо нашему руководству, и в частности нашему главному врачу, Седраку Егоровичу Навояну, который принимает активное участие во всех процессах, происходящих в клинике: лечебном и организационном, что приводит к более эффективной работе всех наших сотрудников и клиник, в целом.

Ул. Тимирязева, 97,  
тел. 8-906-623-15-25  
Красноармейский пр., 34,  
тел. 58-81-96  
sen-clinic.ru



# КАРАТЭ



под руководством Д. Кобзева



Президент ТРФК, вице-президент Российского союза каратэ-до Шотокан Казэ Ха **Дмитрий Александрович Кобзев** (чёрный пояс, 7 ДАН). Призёр чемпионата России. Серебряный призёр кубка мира 2016 г., Париж. Занимается каратэ с 1988 г. и по настоящее время.  
Тренеры: Садовников И. – чёрный пояс, 7 ДАН, Боутбул А. – чёрный пояс, 9 ДАН, Йорга Илья – чёрный пояс, 10 ДАН.

С 1992 г. – президент ТРФК (тренер-инструктор).  
Его ученики – многократные чемпионы мира, Европы и России.

.....  
**Тел. 8-920-272-15-66**, г. Тула, ул. Соффера, 8, МБОУ ЦО №23, вт., чт., сб. с 17.00 до 19.00.  
г. Щёкино, ул. Л. Толстого, 49, лицей №1, пн., ср., пт. с 18.00 до 20.00.



Тренер-инструктор **Али Азизов** (чёрный пояс, 4 ДАН). 6-кратный чемпион России, 4-кратный чемпион международных турниров, 2-кратный чемпион Кубка мира. Занимается каратэ с 1998 г. и по настоящее время.  
Тренеры: Кобзев Д. – чёрный пояс, 7 ДАН, 7-кратный чемпион России, Садовников И. – чёрный пояс, 7 ДАН, Боутбул А. – чёрный пояс, 9 ДАН.  
С 2009 г. – тренер-инструктор по каратэ. Его ученики становились победителями и призёрами кубков и чемпионатов России.

.....  
**Тел. 8-919-074-44-44**, г. Тула, ул. Кауля, 9, МБОУ ЦО №19, пн., ср., пт. с 17.00 до 19.00.  
ул. Болдина, 100, МБОУ ЦО №34, вт., чт., сб. с 17.00 до 19.00.



Тренер-инструктор **Айк Манян** (чёрный пояс, 1 ДАН). Многократный победитель и призёр областных, международных и всероссийских соревнований. Занимается каратэ с 2000 г. по настоящее время.  
Тренеры: Кобзев Д. – чёрный пояс, 7 ДАН, Боутбул А. – чёрный пояс, 9 ДАН.  
С 2015 г. – тренер-инструктор по каратэ. Его ученики – победители и призёры международных, всероссийских и областных соревнований.

.....  
**Тел. 8-910-700-78-57**, Тульская обл., Ленинский р-н, пос. Плеханово  
Пн., ср., пт. с 18.00 до 20.00.



EURO-CLEAN.SU  
+7 (4872) 28-25-20



ЕВРОХИМЧИСТКА



# 10 СЕНТЯБРЯ ОТКРЫТИЕ НОВОГО ПУНКТА ПРИЕМА

ПО АДРЕСУ Г. ТУЛА,  
УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 91 (СПАР)

- 📍 ул. Советская, д. 70
- 📍 ул. Фрунзе, 24
- 📍 ул. Советская, 10  
(ТЦ «Куклы», цокольный этаж)
- 📍 ул. Максима Горького, 7а  
(ТЦ СПАР)
- 📍 ул. Максима Горького, 25а

- 📍 ул. Ложевая, д. 122  
(ТЦ «Милан», 3-й этаж)
- 📍 пр-т Ленина, 113
- 📍 пр-т Ленина, д. 83-6
- 📍 Одоевское шоссе, 98
- 📍 Красноармейский пр-т, 7Б

- 📍 г. Щёкино, ул. Советская, 26  
(Гипер СПАР)
- 📍 г. Новомосковск,  
ТРЦ «Первый»,  
ул. Трудовые резервы, 33Б

# ТАЛАНТ ЕСТЬ В КАЖДОМ

В КАЖДОМ РЕБЕНКЕ ЗАЛОЖЕН ОГРОМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ. В КАЖДОМ ЕСТЬ СПОСОБНОСТИ И ТАЛАНТЫ. НАДО ЛИШЬ НАПРАВИТЬ ЕГО НА ТОТ ПУТЬ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛИТ РАСКРЫТЬ ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ. НАПРИМЕР, ПРЕВРАТИТЬ ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ В УДОВОЛЬСТВИЕ – С ЯРКИМИ УДОБНЫМИ КАНЦТОВАРАМИ И ИНТЕРЕСНЫМИ КНИГАМИ УЧИТЬСЯ ПРИЯТНЕЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ. ИЛИ УВЛЕЧЬ ПОЛЕЗНЫМ ХОББИ – ШАХМАТАМИ: ОНИ РАЗВИВАЮТ УСИДЧИВОСТЬ, ЛОГИКУ И ПАМЯТЬ, ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО СКАЖЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНО НА ЕГО ШКОЛЬНЫХ УСПЕХАХ!

В магазинах «Букварь» есть всё для школьников, от ручки до многотомной энциклопедии. Модные канцтовары и эргономичные рюкзаки, учебные пособия и дополнительная литература по всем школьным предметам, книги для внеклассного чтения, красочные подарочные издания и полезная литература по любым сферам знаний. «Букварь» помогает учиться с радостью!

[vk.com/bukvartula](https://vk.com/bukvartula)

Инстаграм [@bukvar\\_tula](https://www.instagram.com/bukvar_tula)

[www.sistema-pl.ru](http://www.sistema-pl.ru)

Ученые доказали: дети, которые играют в шахматы, на 60% успешнее справляются со школьной программой, они успешнее в математике и точных науках. Шахматы – интеллектуальный спорт, который научит вашего ребенка размышлять, обдумывать и просчитывать свои действия, сосредотачиваться на решении задачи. Ни один гаджет не принесет столько пользы, сколько шахматная партия! Хотите увлечь ребенка шахматами – приходите с ним в Тульскую шахматную гостиную: здесь учат играть в шахматы детей всех возрастов и с любым уровнем подготовки. Тренеры точно знают: освоить шахматы может каждый, а для кого-то этот вид спорта может стать любимым хобби на всю жизнь!



Фотограф: Дзяубин Дмитрий @dzyubin\_nude, Организация съемок, идея, стиль - Ирина Пшонкина @igen\_miga  
Модель: Аметов Юрий 13 лет

 **букварь**  
КНИГИ · УЧЕБНИКИ · КАНЦТОВАРЫ

- ул. Вильямса, д. 38Б (в районе ТЦ «Континент»), +7 (902) 906-52-14
- ул. М. Горького, д. 5, +7 (930) 890-29-37
- ул. Кирова, д. 23А, 8 (4872) 40-53-70
- ул. Первомайская, д. 12, 8 (4872) 31-09-22, +7 (919) 085-56-84
- Красноармейский пр-т, д. 2, +7 (950) 908-54-22
- ул. Пузакова, д. 11, 8 (4872) 71-65-36
- ул. Луначарского, д. 17, к. 2, +7 (902) 843-71-17
- ул. Фрунзе, д. 6, +7 (962) 277-64-89



# ШАХМАТЫ УЧАТ ДУМАТЬ

ГРИГОРИЙ ТКАЧЕВ УВИДЕЛ ШАХМАТЫ В ДВА ГОДА, ЗАНИМАТЬСЯ НАЧАЛ С ЧЕТЫРЕХ ЛЕТ, В 9 ЛЕТ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ ЕВРОПЫ. А ПОВЗРОСЛЕВ, ОТКРЫЛ В ТУЛЕ ШАХМАТНУЮ ГОСТИНУЮ, ЧТОБЫ УВЛЕЧЬ ЭТИМ ВИДОМ СПОРТА КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ.

## – Григорий, как пришла идея создать шахматную гостиную?

– Я в шахматах с детства, и они меня так заинтересовали, что не отпускают до сих пор. Был период, когда я работал в другой сфере, но понял, что шахматы занимают слишком большую часть моей жизни, и от них нельзя отказываться.

Шахматная гостиная – проект Федерации шахмат России, они есть во многих регионах страны, и мы решили открыть такую гостиную в Туле. Это не просто школа с занятиями для детей, а культурное пространство для людей, которые любят шахматы или хотят ими заниматься. Одна из наших целей – популяризация шахмат путем привлечения звездных гостей. Например, Александры Костенюк, одной из сильнейших шахматисток мира.

## – В чем польза шахмат для развития ребенка?

– В первую очередь это ответственность за принятие решений. Перед каждым ходом нужно задавать себе вопрос: зачем я хочу туда пойти? что будет после этого? что может сделать соперник? Ты каждый раз оцениваешь обстановку, непрерывно идет процесс построения логических цепочек. Нельзя сказать, что шахматы делают человека умнее, но рассудительнее – это точно. Они учат думать – это один из самых главных плюсов.

## – Как понять, что у ребенка есть способности к шахматам?

– Если ваш ребенок спокойный, усидчивый – это первый положительный «звоночек», говорящий о том, что у него может получиться в шахматах. Пробуйте! Уровень наших тренеров позволяет заниматься и с начинающими, и с теми, кто хочет играть «для себя», и теми, кто хочет добиться профессиональных успехов, получить уровень мастера и даже гроссмейстера.

## – А у взрослого человека есть шанс добиться успехов в шахматах?

– У взрослых есть свое преимущество – мотивация. Если человек в 20, 30, 40 лет приходит на занятия, он явно заинтересован в них, а не потому что «бабушка привела», как в случае с детьми.

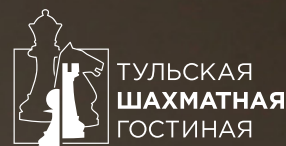
Шахматы, как я уже сказал, учат думать, и взрослым это тоже полезно: игра запускает мыслительные процессы и помогает находить оптимальные решения не только в шахматах, но и в жизни. Они помогают отвлекаться: когда концентрируешься на игре, забываешь о делах и проблемах.

В шахматах нет ограничений, как в других видах спорта – по возрасту, весу, уровню подготовки. Они открыты для всех и не требуют больших стартовых вложений. Детей они учат «включать голову», тренировать спокойствие и терпение, а людям в возрасте – помогают дольше оставаться в ясном уме и твердой памяти.

Тула, пр. Ленина, 16, 2 этаж.

Тел. 8-915-789-789-6.

chess71.ru | Инстаграм @chess71tula



Григорий Ткачев

Директор Тульской шахматной гостиной

Мастер FIDE

Спортивный судья все-русской категории

Чемпион Европы по быстрым шахматам до 10 лет

Вице-чемпион России, многократный чемпион Тульской области, участник трех чемпионатов мира

# Сладкая сказка

МОРЕ СЛАДОСТЕЙ – ОДИН ИЗ САМЫХ ЖЕЛАННЫХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБОГО РЕБЕНКА (ДА И ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, ЧТО УЖ СКРЫВАТЬ). А ОКАЗАТЬСЯ ТАМ, ГДЕ СОЗДАЮТ ЛАКОМСТВА, И ЛИЧНО ПОУЧАСТВОВАТЬ В ЭТОМ СЛАДКОМ ПРОЦЕССЕ – ВОТ ГДЕ НАСТОЯЩЕЕ ВОЛШЕБСТВО! В СЛАДКОЙ СКАЗКЕ «КАРАМЕЛЬНОЙ МАСТЕРСКОЙ», ГДЕ ТЕКУТ КАРАМЕЛЬНЫЕ РЕКИ, ПОБЫВАЛИ ЮНЫЕ ТАНЦОРЫ ШКОЛЫ DANCEKIDS.



Халиша  
Маргарита

# Карамельная мастерская

Это рай для сладкоежек, а также для тех, кто любит знать, как всё устроено. На ваших глазах в мастерской создаются вкуснейшие сладости эксклюзивного дизайна. Тут можно надолго залипнуть перед окнами, наблюдая за руками карамелье. А можно войти внутрь, в царство леденцовых оттенков и розовых единорогов, продегустировать и купить сладости разных вкусов и диковинных форм. Здесь есть необычная карамель, экзотическое мороженое, мармелад, шоколад ручной работы. На заказ для вас создадут карамель любого дизайна. И для детских праздников в мастерской есть крутая идея – мастер-классы, на которых дети сами создадут сладкие шедевры.

Курьяповы  
София и Макар



Карамель ручной работы  
@karamelka\_tula  
г. Тула, пр-т Ленина, д. 21  
8-960-600-01-20,  
8-910-702-07-46

# Школа танца DanceKids

В хорошей компании здорово не только веселиться и есть сладости, но и учиться, тренироваться, добиваться успехов. В школе танца DanceKids вашего ребенка ждет даже не компания, а дружная танцевальная семья. Сейчас в школу идет большой набор детей по нескольким направлениям: современные танцы (с 5 лет), хореография (с 4 лет), развивающие танцы (3-4 года).

Какое направление выбрать? Чтобы вы легко решили этот вопрос, в школе DanceKids есть формат пробного занятия. На нем можно познакомиться с тренером, выяснить у него все подробности и понять, насколько ваш ребенок готов к танцам.

Дьяковы  
Ксения и  
Мирослава

ДЕТСКАЯ ШКОЛА

**DANCE KIDS**



Школа танца DanceKids

@dancefit\_kids

просп. Ленина, 22, Тула (этаж 3)

+7 (4872) 79-08-05

+7 (930) 791-08-05



Фотограф: Пирязев Алексей @aleksey\_riguzey, Организация съемок - Ирина Пшонкина @iren\_mirra



М-М-М  
ГОРЯЧИЕ  
Блюда



Ароматная  
ПИЦЦА

ВКУСНЫЕ  
ФИРМЕННЫЕ  
десер-  
ты



МЕНЮ  
для самых  
маленьких  
ГОСТЕЙ



# ВЫХОДНЫЕ В ГОРОДЕ – СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ ОТ CHIPOLLINI

*У многих тульских семей уже сложилась прекрасная традиция – проводить выходные вместе, вкусно и весело. По субботам и воскресеньям они приходят в семейное кафе Chipollini, потому что детям здесь интересно, а взрослым – уютно и приятно.*

Каждую неделю в Chipollini проходят детские праздники. Субботняя традиция – мастер-классы, творческие и кулинарные: дети учатся готовить полезные сладости, десерты, коктейли. А по воскресеньям – развлечения: анимационные программы с героями любимых мультиков, спектакли, вечеринки в стиле «Тик-Ток». Пока дети заняты полезными и интересными делами, родители отдыхают и наслаждаются прекрасной кухней. Кстати, каждый день с детьми в кафе занимаются няни – играют, читают, рисуют – так что взрослые могут взять себе небольшую передышку не только в выходной.



# Оранжевое настроение

Все мы знаем, что есть красное, белое и розовое вино. Но ещё есть и оранжевое! И это очень популярная на сегодня «тема» – вишнёвый тренд.



**АННА МАХЕЛЬ,**  
винный энтузиаст.  
@anna.makhel

*На родине оранжевых вин, в Грузии, их делали в квеври - глиняных сосудах особой формы.*



*Из белых сортов винограда*



*Подходят практически к любой еде, будь то мясо, рыба, овощи и кухня разных народов мира. Особенно оранжевое вино сочетается с блюдами корейской, монгольской, кавказской и азиатской кухни.*

**Н**адо оговориться сразу, что виноделы Грузии, где родились эти вина, очень сильно протестуют против того, чтобы такие вина назывались «оранжевыми». Дело в том, что в английском языке слова «оранжевый» и «апельсин» имеют одно и то же написание и звучание – orange. Соответственно, у многих англоговорящих потребителей при виде словосочетания «orange wine» возникает ошибочное представление, что речь идет о винах, сделанных из апельсинов.

Но нет, оранжевые вина не имеют никакого отношения к этим фруктам! Это вино, сделанное из белых сортов винограда.

Так почему оно оранжевое? Часто его, кстати, называют «янтарным вином», особенно за это название ратуют в Грузии.

Называется оно так, как и все вина, – по своему цвету. А этот цвет приобретает благодаря тому, что кожицу и косточки не убирают, как это делают при производстве белых вин, а оставляют в контакте с соком в течение нескольких дней или даже месяцев. Именно это и даёт такой насыщенный янтарный цвет. По большому счету, это белое вино, про-

изведённое по красной технологии, – «красное вино из белых сортов винограда»)).

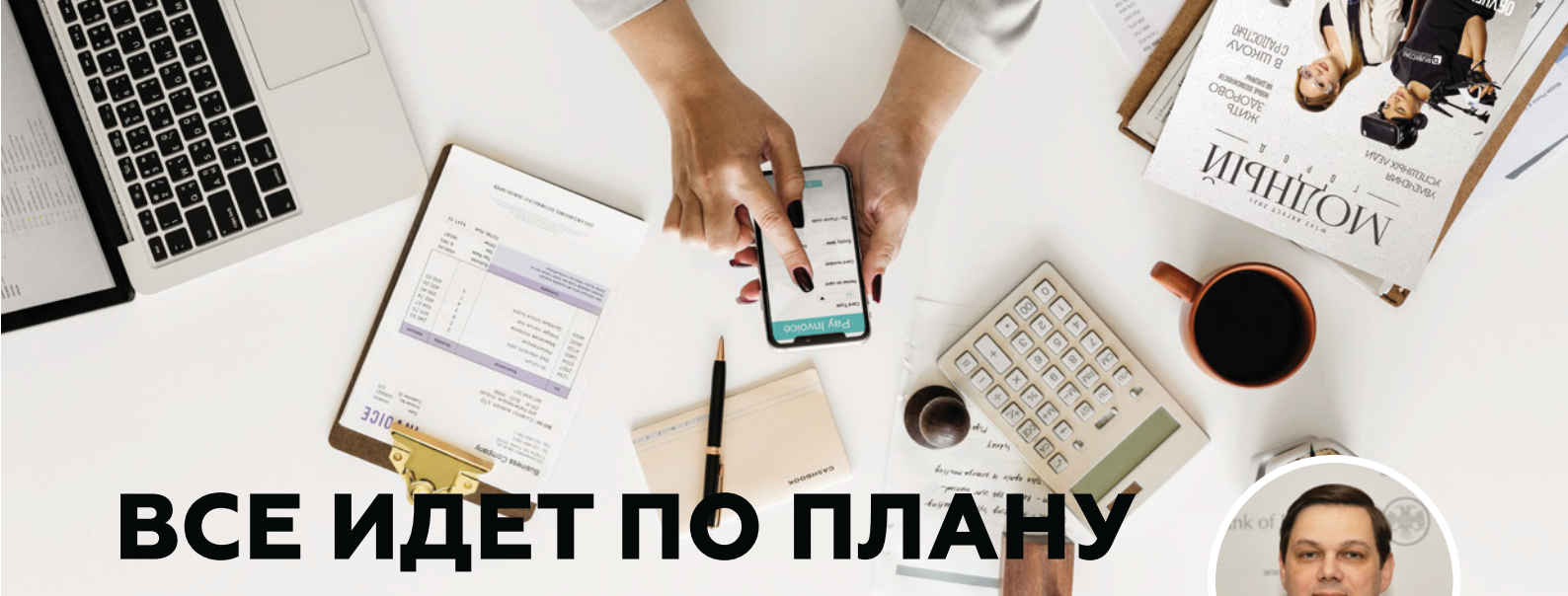
Классическая технология производства оранжа родом с Кавказа: на территории современной Грузии ею пользуются уже 8 тысяч лет. Брожение и выдержка оранжевых вин, как правило, происходит в глиняных амфорах – грузинских квеври, – закопанных в землю для поддержания стабильной температуры. Но на сегодняшний день это достаточно широко распространено во всем мире.

Будете пробовать в первый раз – приготовьтесь удивляться! Вина получаются весьма и весьма brutальные, очень терпкие, сушащие рот, с интенсивными ароматами сухофруктов, кураги, мёда, манго и зелёного чая. Нередко присутствуют смолистые оттенки, напоминающие канифоль. Вина эти и по вкусу, и по аромату совсем отличаются и от белых, и от красных вин. Они другие!

Для оранжевых вин берите большие «пузатые» бокалы, изначально предназначенные для красного вина. В них лучше раскроется богатая палитра ароматов.

Итак, оранжевые вина – это очень необычные, достаточно интересные и любопытные вина, и познакомиться с ними и решить для самого себя, как к ним относиться, должен, конечно же, каждый настоящий винолюб!





# ВСЕ ИДЕТ ПО ПЛАНУ



**ДМИТРИЙ БОРИСКИН**,  
заместитель управляющего  
Отделением  
Тула Банка России

Купить квартиру побольше. Обновить машину. Отдохнуть за границей. Застраховать жизнь и здоровье. Отложить на учебу в вузе детям. Список задач, требующих серьезных финансовых вложений, у каждого свой. У кого-то он вызывает трепет и восторг, кто-то решает подумать об этом завтра. Расставить приоритеты и продумать способы достижения целей поможет финансовый план.

## 1 ШАГ

Составьте список конкретных целей с приоритетами, сроками и необходимыми суммами. Обычно хочется всего и сразу. Но если вы трезво оцените, хотите ли вы переехать за город в ближайшем будущем и действительно ли модель вашей машины устарела, возможно, список изменится. Допустим, вам нужен миллион через год. Это может быть 500 тысяч или два миллиона – важен не размер суммы, а то, что она внушительная, и на накопление понадобится время и некоторая дисциплина.

## 2 ШАГ

Оптимизируйте расходы. Быстрее достичь цели поможет изменение своих привычек. Например, по пути на работу вы покупаете капучино на вынос за 150 рублей. Если умножить стоимость кофе на количество рабочих дней в году, получится, что утренние радости вам обходятся в 37 тысяч рублей в год. А сколько удастся сэкономить, если не обедать каждый день в ресторане? Если вы будете внимательно отслеживать все свои траты, то поймете, от чего сможете отказаться безболезненно.

## 3 ШАГ

Оцените свой бюджет. Проанализируйте доходы и расходы, посчитайте, сколько денег вы готовы откладывать в месяц. Это должна быть комфортная сумма – 20-30% вашего ежемесячного дохода, иначе строгая финансовая «диета» может привести к срыву и дисбалансу. Умножьте эту сумму на 12 месяцев и посмотрите, близка ли она к вашей цели. Если отрыв большой, подумайте над дальнейшими действиями. Например, вы откладываете деньги год, как и планировали, а дальше либо берете в кредит недостающую сумму, либо увеличиваете срок достижения цели.

В планировании личных финансов вам поможет смартфон, если не хочется по старинке записывать в тетрадь все покупки. Сегодня существует множество мобильных приложений для учета доходов и расходов. У современных сервисов понятные и наглядные интерфейсы, они позволяют ставить цели, анализировать расходы по категориям и даже подключать к ведению учета других членов семьи.

## 4 ШАГ

Не держите свободные деньги под матрасом, иначе их постепенно будет съедать инфляция. Чтобы минимизировать эти потери, сбережения можно хранить на банковском вкладе. Только следите за тем, чтобы сумма вклада вместе с процентами в одном банке не превышала 1,4 млн рублей – если у банка отзовут лицензию, вернуть вы сможете не больше этой суммы. Да и с соблазнами проще бороться, когда деньги на вкладе. Если деньги под рукой, нет-нет, да и мелькнет мысль: сейчас возьму немного на новую сумку, а с зарплату доложу.

## 5 ШАГ

Не пренебрегайте страховками. Подумайте о страховании своего имущества и здоровья. Например, без ОСАГО вам придется за свой счет восстанавливать машину пострадавшего, если виновник ДТП – вы. А если затопите соседей, без страховки расходы по ремонту квартир – и соседской, и вашей – вам придется взять на себя. Да, может казаться, что эти проблемы надуманы и вам они не грозят, однако предугадать все превратности судьбы невозможно.

## 6 ШАГ

Откажитесь от кредитки. Пользование кредитной картой – это жизнь в долг и показатель того, что ваши расходы превышают доходы или вы склонны к спонтанным покупкам. Одно дело, когда вы берете кредит для решения серьезной задачи, например, крупной покупки, ремонта и пр. Другое – пользоваться заемными средствами на текущие расходы. Если уж вы пока не готовы отказаться от кредитки, помните о грейс-периоде – сроке, в течение которого проценты за использование денег не начисляются. И не снимайте с карты наличные – за эту операцию банки начисляют комиссию.

## 7 ШАГ

И наконец, если вы до сих пор этого не сделали, включите в свой план цель – создать финансовую «подушку безопасности». Это деньги, которыми вы быстро сможете воспользоваться в экстренном случае. В идеале стоит отложить не менее шести среднемесячных доходов вашей семьи. Как отмечают эксперты, человеку нужно в среднем полгода, чтобы найти новую работу в случае ее потери.

# «АРЕСБАНК»: ОТ ПРОШЛОГО – К БУДУЩЕМУ

Новый офис «Аресбанка» – яркий и удивительный пример того, как можно вдохнуть новую жизнь в старое здание, сделать это с душой и бережным отношением к прошлому. Старинные своды сохранили неповторимый дух истории и наполнились современным дизайном и технологиями.



Первый владелец здания, купец Васильев, преуспел в торговле солью. Его дом сейчас является объектом культурного наследия регионального значения. Реставраторы постарались максимально сохранить его исторический облик, с художественным оформлением фасадов, сводчатыми потолками. Спустя несколько веков в здании, где заключались сделки и процветала торговля, снова помогают развивать бизнес, сохранять и приумножать капиталы.



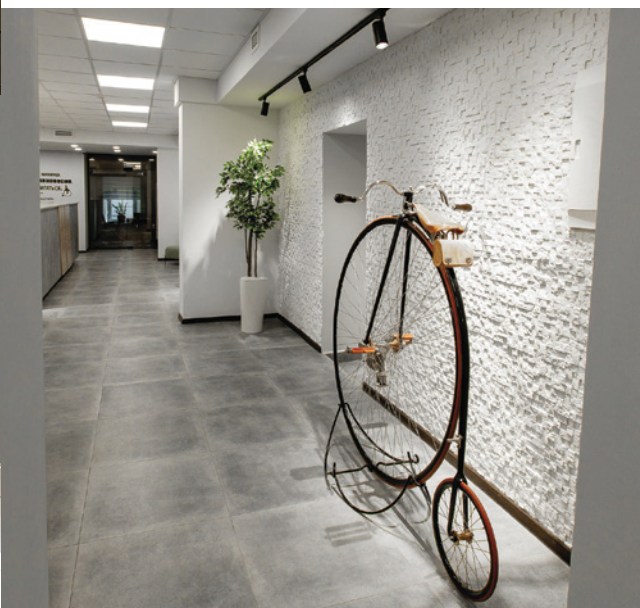
В мае «Аресбанк» открыл новый офис на улице Оборонной, 25, в доме купца Васильева. Зданию идет уже четвертый век, поэтому открытию предшествовала реставрация.





Клиенты могут увидеть в офисе «Аресбанка» много интересных экспонатов. Это выставка старых векселей, арифмометр конца XIX века, который до сих пор работает, монеты XVII-XIX веков, найденные в Тульской области, велосипед пенни-фартинг, первый экземпляр которого был создан в XIX веке.

О прошлом здания напоминают не только стены в метр толщиной и своды на потолке. Новый офис «Аресбанка» можно назвать банком-музеем, потому что в современные интерьеры гармонично вписаны элементы истории.



Внутри исторического здания теперь много света, стекла и удобных пространств для клиентов и сотрудников банка – всё здесь тщательно продумано для комфорта и высокого уровня сервиса. Просторный операционный зал, уютные переговорные, рокарий с растениями, зоны отдыха с кофемашинами и очень вкусным кофе, хранилища с высочайшим классом защиты и конечно, все современные банковские технологии на службе клиентов.



Возродить к жизни старинное здание, сохранить его историческую ценность и наполнить новой атмосферой – эта непростая задача «Аресбанку» определенно удалась. Думается, купец Васильев был бы доволен такой судьбой своего дома!



Филиал «Тульский»  
ООО КБ «АРЕСБАНК»  
Тула, ул. Оборонная, 25  
+7 (4872) 33-81-02  
[aresbank.ru](http://aresbank.ru)

# УХОЖУ В НЕДВИЖИМОСТЬ!

ВСЕГДА БОЯЗНО ВЫХОДИТЬ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА, МЕНЯТЬ ПРИВЫЧНУЮ РАБОТУ, ДАЖЕ КОГДА ОНА УЖЕ НЕ ПРИНОСИТ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ. НО ЭТОТ ШАГ ОТКРЫВАЕТ ДВЕРЬ В СОВЕРШЕННО НОВУЮ ЖИЗНЬ – В КОТОРОЙ ЕСТЬ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО, ОТЛИЧНЫЙ КОЛЛЕКТИВ, ВЫСОКИЙ ДОХОД, ВЕРХНЯЯ «ПЛАНКА» КОТОРОГО ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ. В КОМПАНИИ «ЭТАЖИ» МОГУТ РАССКАЗАТЬ ДЕСЯТКИ ИСТОРИЙ О ТОМ, КАК НОВИЧКИ ДЕЛАЮТ СТРЕМИТЕЛЬНУЮ КАРЬЕРУ, СТАНОВЯТСЯ ТОП-СПЕЦИАЛИСТАМИ И РУКОВОДИТЕЛЯМИ. ОНИ ДОКАЗЫВАЮТ: ВОЗМОЖНО ВСЕ!



**ЮЛИЯ СЕРГИЕНКО,**  
руководитель отдела  
новостроек

## ПОЛУЧАЮ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ТОГО, ЧТО ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ

– В «Этажи» я пришла в 2018 году из event-индустрии: позвала подруга, сказала, что это денежно и не скучно. Обучение проходило комфортно, я всегда чувствовала поддержку более опытных коллег. Когда общалась с нашими топ-риэлторами, поняла, что все проходили сложные этапы, они неизбежны. Но если ты действуешь четко по структуре, трудностей будет всё меньше и у тебя всё получится! На второй месяц работы у меня уже была сделка, все складывалось удачно, и я подумала, что даже интуитивно, ещё не набрав компетенций, делаю верные шаги.

В «Этажи» я пришла на позицию специалиста по недвижимости, проработала 1,5 года, потом сменила направление – ушла продавать новостройки. Позже стала руководителем департамента новостроек компании в Туле.

У каждого из нас, кто работает в недвижимости, есть потребность приносить пользу людям. Работая с клиентами, я ощущала свою полезность, но когда начала работать внутри команды и получать от специалистов обратную связь в виде благодарности за мои старания облегчить их же продажи, – это принесло еще больший кайф!

Мне кажется,  
я заняла своё  
место, которое  
меня ждало.  
Вкладываясь  
в своих коллег,  
помогать им –  
для меня это  
самое приятное  
и благодарное  
занятие.

## КОМПАНИЯ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ТЕБЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ

– В «Этажи» я пришел из банковской сферы – решил попробовать себя в качестве ипотечного брокера. Компания очень помогла мне с обучением и адаптацией: меня сразу передали действующему специалисту, который буквально не отходил от меня, всему обучал, организовывал мое обучение в банках, страховых компаниях. В «Этажах» эта система отлажена идеально, включая поддержку от головного офиса, где проходят обучающие мероприятия от топовых специалистов.

Работа оказалась интенсивной и очень интересной. В течение двух месяцев я зарекомендовал себя как специалист, и процесс запустился: компания уже не позволяет тебе останавливаться, знакомит с новыми технологиями, толкает вперед. Я стал руководителем отдела, потом заместителем директора тульской компании, а теперь – директором «Этажи» Орел. Что касается финансовой мотивации – она в «Этажах» сделана гениально: чем больше зарабатываешь ты – тем больше и компания. И поэтому «Этажи» дают передовые инструменты, устраивают конкурсы, чтобы ты всегда был в тонусе. Когда появляется «тяжелый случай» и ты не можешь справиться – собирается консилиум из специалистов разных должностей, которые думают над путями решения. И когда находится выход – это верх эмоционального удовлетворения. Круто, когда все заряжены на общее дело!

**Финансовая мотивация в «Этажах» гештапына: чем больше зарабатываешь ты – тем больше и компания.**



**ДЖАБА ДЗАДЗУА,**  
заместитель директора «Этажи»  
Тула, генеральный директор  
«Этажи» Орел



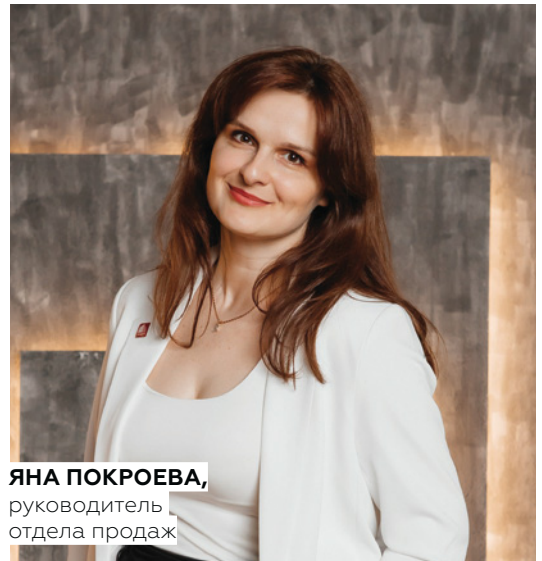
Хочешь попробовать себя в сфере недвижимости и добиться в ней успеха? Запись на собеседование – по телефону HR-отдела компании «Этажи»: 707-507, 8-960-615-77-77.

## «ЭТАЖИ» – ЭТО ИНТЕРЕСНАЯ РАБОТА, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ, ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА

– В недвижимость я пришла после двух декретов подряд. До этого работала телемаркетологом, инженером на строительстве газо- и нефтепроводов. Искала интересную работу с возможностью высокого заработка и гибким графиком, чтобы больше быть с семьей и детьми. Знакомая посоветовала попробовать себя в компании «Этажи». Сфера была для меня новой, я понимала, что будет непросто, но я люблю сложности. В компании быстро адаптировалась, коллектив меня принял, всегда помогали, советовали, как вести переговоры.

Не всё получалось сразу. Я из тех риэлторов, которые выходят на результат на второй-третий месяц, зато далее стабильно успешны. Но я была уверена, что справлюсь. К тому же мой руководитель настроил меня на успех и предсказал выход сразу на высокий доход.

В «Этажи» я приходила на позицию специалиста, прошла путь внутреннего менеджера, стала руководителем отдела продаж, вырастила успешную группу топ-риэлторов. Не жалею, что сделала выбор в пользу работы риэлтором: работа помогает мне реализовывать свои амбиции и обеспечивает достойную зарплату.



**ЯНА ПОКРОЕВА,**  
руководитель  
отдела продаж



**ДМИТРИЙ БОРЗОВ,**  
руководитель отдела  
загородной недвижимости

## «ЭТАЖИ» МЕНЯЮТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ К ЛУЧШЕМУ

– Чуть больше года назад я, работая в ресторанном бизнесе, решил сменить сферу деятельности. Разместил резюме на сайте по поиску работы, и мне позвонили из компании «Этажи» и позвали на собеседование.

На обучении у меня была цель – узнать как можно больше. Было интересно и познавательно. У каждого новичка есть наставник, который обучает, подсказывает, поддерживает, а кроме того, помощь можно получить от любого коллеги – в компании очень дружный и отзывчивый коллектив.

Получалось не всё, но я знал, что нельзя сдаваться. Ведь я принял вызов и не имею права отступать. Почему вызов? Всё очень просто: в этой компании доход зависит только от моей эффективности – от того, как я умею ставить цели и добиваться их. Сегодня я работаю руководителем направления загородной недвижимости и собрал команду профессионалов, которые хотят добиваться высоких результатов.

«Этажи» позволяют не только зарабатывать, они меняют жизнь людей в лучшую сторону. Здесь есть всё: дружба, любовь, корпоративы, знания. В «Этажах» течет яркая интересная жизнь с людьми, которые идут вперед к своим целям!

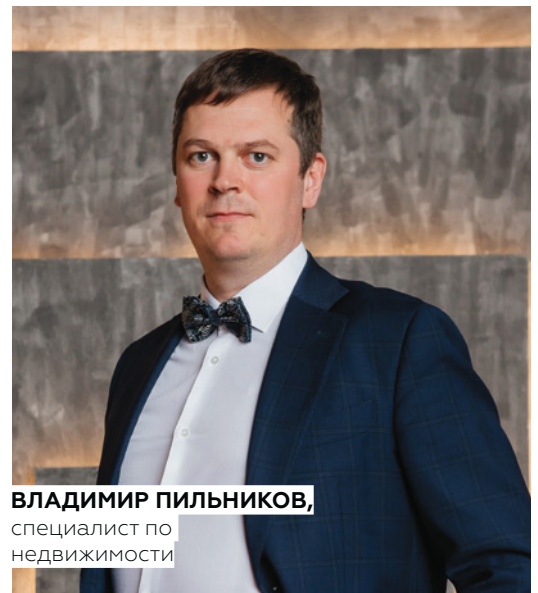
«Этажи» позволяют не только зарабатывать, они меняют жизнь людей в лучшую сторону. В «Этажах» есть всё: дружба, любовь, корпоративы, знания.

## ЗДЕСЬ МОЙ ДОХОД ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ МЕНЯ

– До «Этажей» я работал в автомобильном бизнесе, но хотел развиваться в новом для себя направлении продаж. В феврале этого года я пришёл в компанию «Этажи» на позицию специалиста по недвижимости. Обучение проходило комфортно, в окружении профессионалов, которые заинтересованы в развитии сотрудников, это и помогло адаптироваться без стресса.

Конечно, не всё сразу удавалось, но компания и мой наставник помогли мне влиться в эту бушующую реку. Примерно на третий месяц работы я почувствовал, что многое начало получаться. Сейчас я активно работаю над поиском как покупателей, так и продавцов недвижимости, и помогаю им в решении их задач. За последние три месяца вышел на постоянно высокий уровень дохода и стараюсь удерживать и улучшать свои позиции. Доволен и размером зарплаты, и тем, что он зависит только от меня, и я всегда могу его прогнозировать.

Помимо материального вознаграждения, работа даёт мне самоудовлетворение от роста, участия в различных конкурсах внутри компании с ценными призами. А положительные эмоции при закрытии сделки вообще ни с чем не сравнить! В дальнейшем я хочу наработать опыт в этой сфере и перейти на руководящую должность. Надеюсь, всё получится.



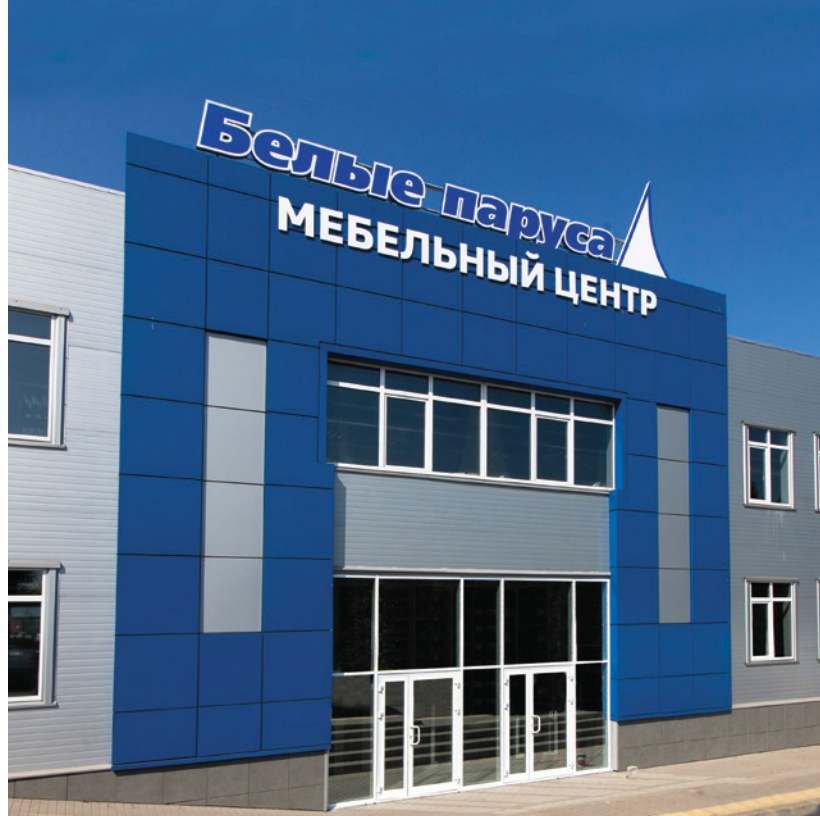
**ВЛАДИМИР ПИЛЬНИКОВ,**  
специалист по  
недвижимости

## «БЕЛЫЕ ПАРУСА» – ЦЕЛОЕ МОРЕ МЕБЕЛИ

Обставить мебелью всю квартиру «с нуля» – легко. Найти что-то необычное для дома – без проблем. Подобрать мебель, до миллиметра соответствующую нужным вам размерам, – реально. Мебельный центр «Белые Паруса» заставляет поверить: все мечты, связанные с интерьером, выполнены!



Мебельный центр «Белые Паруса» открылся в Туле 1 августа. На двух этажах на площади 1400 кв. м представлена продукция от десятков мебельных фабрик.



«Белые Паруса» – проект профессионалов мебельной сферы, которые за многие годы работы в этом бизнесе изучили, что особенно ценит потребитель. Поэтому на двух этажах мебельного центра собраны самые «сливки» – мебель высокого качества, эстетичная, комфортная, долговечная. Мебель, которая долго не теряет актуальности и не надоедает. И только проверенных фабрик, отечественных и зарубежных, которые зарекомендовали себя с лучшей стороны.



Продумать обстановку квартиры – нелегкая задача, но «Белые Паруса» помогут ее максимально упростить: в этом мебельном центре можно найти всё – прихожие, кухни, спальни, мягкую мебель, столовые группы и многое другое. Классические и современные решения и необычные дизайнерские фантазии. Здесь можно даже заказать мягкую мебель под нужные размеры – с точностью до сантиметра! Теперь не будет проблемы, что понравившийся диван слишком большой или маленький.

Выбирать удобно: каждая категория мебели представлена в своем отделе, чтобы вы могли в одном месте увидеть все диваны или все кухни, сравнить их и определиться с покупкой.



При покупке мебели финансовый вопрос играет не последнюю роль. В «Белых Парусах» его с успехом и выгодой решит клиент с любым бюджетом. В ассортименте представлена и демократичная по цене, но при этом всегда качественная продукция, и солидная мебель европейского уровня, и эксклюзивные, дизайнерские предметы обстановки. На любой запрос, вкус и достаток.

В честь открытия мебельного центра всех покупателей ждет подарок – скидка от 2%. «От» – потому что максимальный размер скидки рассчитывается исходя из суммы покупки, и итоговая выгода будет еще приятнее.

«Белые паруса» приглашают вас в плавание по морю мебели. Здесь вы получите удовольствие от процесса преображения вашего дома!



**МЦ «Белые Паруса»**  
Тула, Новососковское шоссе, 8  
8-920-788-72-31

# Прекрасное начало дня

ВСЕ УЖЕ ЗНАЮТ, ЧТО УТРО НАЧИНАЕТСЯ НЕ С КОФЕ, А С ВАННОЙ. ЕЙ, ЗАДАЮЩЕЙ НАСТРОЙ НА ВЕСЬ ДЕНЬ, ПОСВЯЩАЕМ ПОДБОРКУ СТИЛЬНЫХ НОВИНОК ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА.



## • НАТУРАЛЬНЫЕ ТЕКСТУРЫ

Одно из модных сочетаний в ванной – сдержанный, холодный мрамор и яркое, теплое дерево с богатой текстурой. Такой дуэт прекрасно впишется в интерьеры в скандинавском или экостиле.

Плитка AltaCera, коллекция Elemento, от 1150 р./кв. м, сеть специализированных магазинов плитки и сантехники «Керамир».

## ЛИВЕНЬ В ДУШЕ

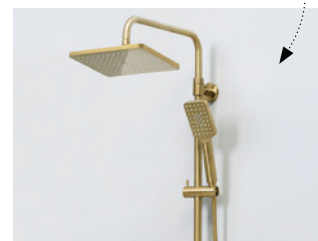
Душ, потоки которого имитируют тропический дождь, позволяет погрузиться в тропики, не выходя из дома.

Душевой комплект Wasserkraft Aisha с насадкой «Ливневый дождь», 43 420 р., сеть салонов плитки и сантехники IL BAGNO.

## ТРОПИКИ

Яркий интерьер ванной комнаты заряжает энергией. Один из трендов – тропические паттерны, с крупными элементами и насыщенными, сочными оттенками. Они особенно хороши в сочетании с сияющим белым цветом и оттенками дерева.

Плитка Gracia Ceramica, коллекция Mango, от 1061 р./кв. м, магазины «Керамир».



## • ЛИЧНОЕ SPA

Даже в небольшой ванной комнате не придется отказываться от удовольствий: современные душевые боксы – это полноценный SPA-комплекс. Здесь есть горизонтальный душ из форсунок на центральной стойке, тропический дождь, встроенный парогенератор, создающий в закрытом пространстве эффект турецкой бани, гидромассаж, ароматический массаж и лампы для хромотерапии.

Душевой бокс Radomir, модель «Вирсавия», 159 227 р., Центр современной сантехники «Пенаты».



## • БЛАГОРОДНЫЙ БЛЕСК

Современный интерьер ванной комнаты предполагает не только блеск хромированного покрытия. Изделия с покрытием «матовое золото» могут быть в дизайне совершенно разного направления, от классики до модерна, но они везде будут настоящим украшением интерьера.

Смеситель Hansgrohe для раковины, 41 410 р., сеть салонов плитки и сантехники IL BAGNO.



# ФИНАЛ СЕЗОНА

**СЕНТЯБРЬ – НЕ ВРЕМЯ СОЖАЛЕТЬ О ПРОШЕДШЕМ ЛЕТЕ, А ПОВОД ГОТОВИТЬСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ! ИМЕННО СЕЙЧАС МОЖНО КУПИТЬ ВСЁ ДЛЯ ЗАГОРОДНОГО ДОМА И САДА ПО ОЧЕНЬ ПРИЯТНЫМ ЦЕНАМ – НАЧАЛАСЬ СЕЗОННАЯ РАСПРОДАЖА, НАДО БРАТЬ! ЧТО СЕЙЧАС МОЖНО ПРИОБРЕСТИ С МАКСИМАЛЬНОЙ ВЫГОДОЙ, ПОДСКАЖЕТ КОМПАНИЯ «САД-ТУЛА».**

## ПОДВЕСНОЕ КРЕСЛО

Хит загородных интерьеров-2021 уже никогда не выйдет из моды – потому что это кресло потрясающе удобно и очень красиво! Плетеное, воздушное, изящное, оно украсит лужайку, беседку, веранду и подарит вам много приятных часов отдыха. А в непогоду легко переедет в интерьер дома, отлично в него впишется и обеспечит релакс долгими осенними вечерами. Оно настолько комфортно, что в нем расслабляешься за несколько минут! Кресло мобильно (его можно перемещать по участку и дому), сделано из прочных и практичных материалов, не страдающих от непогоды, а цвет подушек можно подобрать на свой вкус. Если вы уже задумывались о его покупке – время пришло: в рамках осенней акции цена просто невероятно привлекательна!

**Суперцена – от 7 700 р.**

## АВТОНАВЕС – от 27 900 р.

В непогоду как никогда ценишь комфорт. Садитесь в машину или грузить вещи в багажник куда приятнее под крышей, а не под холодными каплями дождя! Установите автонавес – небольшую модель «4 ноги» или просторный «Стандарт», который подойдет для любого автомобиля. В «Сад-Тула» есть разные модели, и с монтажом навеса на участке здесь оперативно помогут.



## ТАНДЫР – от 8 900 р.

Знаете ли вы, что тандыр – единственный предмет загородной кухни, в котором можно готовить при любой погоде, хоть под проливным дождем? Закрытый сосуд надежно защищает и угли, и пищу, которая на них готовится. И личного участия минимум: над тандыром не нужно стоять, переворачивать шампуры, следить, чтобы мясо не подгорело. Нужно просто подготовить угли, заложить продукты = и можно отдыхать в тепле. А мясо и овощи дойдут до готовности без присмотра, будут сочными, необыкновенно вкусными и полезными, потому что в тандыре они не жарятся, а запекаются.



## КАЗАН – от 1390 р.

Практичная вещь, которая пригодится круглый год: в несезон в казане можно готовить и дома на плите. Попробуйте: плов, блюда из мяса и овощей, супы – любые блюда в казане будут вкуснее за счет его формы и равномерного прогрева со всех сторон. А в сезон, на открытом огне, с дымком – м-м-м! Стоит недорого, а удовольствия – море!



## ТЕПЛИЦА – от 15 900 р.

Опытные люди советуют: если у вас нет теплицы, ставьте ее осенью. Урожай уже собран, так что установке ничто не мешает. Весной у вас уже будет готовая теплица с прогретой почвой, куда можно рано высадить рассаду и раньше получить новый урожай. Компания «Сад-Тула» – производитель теплиц, поэтому цены здесь минимальны, а качество гарантированно высокое: это прочный каркас из металлического профиля, надежная конструкция, стойкая к ветрам и снегу, долговечный поликарбонат. Установить теплицу можно самостоятельно или заказать монтаж в «Сад-Тула».



## МАГАЗИН «САД-ТУЛА»

г. Тула, пр-т Ленина, 169,  
строительный рынок  
«Слобода», павильон 96

[sad71.ru](http://sad71.ru)

# ГРУЗИЯ = СЧАСТЬЕ!

ПОСЛЕ ГРУЗИИ ПОЕТ ДУША И ХОЧЕТСЯ ПИСАТЬ СТИХИ. «ПОБЫВАВ ЗДЕСЬ ОДНАЖДЫ, МЕЧТАЕШЬ ОСТАТЬСЯ НАВСЕГДА!» – ГОВОРИТ ЛУМИНИЦА ВИСАН, ТУЛЬСКИЙ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ, КОТОРАЯ В АВГУСТЕ ПРОВЕЛА ДВЕ НЕДЕЛИ В ПУТЕШЕСТВИИ ПО ЭТОЙ ПРЕКРАСНОЙ, САМОБЫТНОЙ СТРАНЕ.



**В** августе у меня день рождения, который я традиционно отмечаю в путешествиях. В этом году мы с компанией решили сделать это в Грузии – она давно была в моем «списке мечт». Поехали на машине. Во-первых, потому что перелет через Армению был слишком долгим и дорогим, порядка 40-50 тысяч рублей в одну сторону. Во-вторых, чтобы посмотреть всю страну, пришлось бы арендовать автомобиль, что тоже затратно. Решили ехать на своём. Проблему въезда по сухопутной границе (она пока закрыта для туристов) решили, сделав через знакомых врачей приглашение на лечение.

В силу частично закрытых границ в Грузии сейчас очень мало туристов, и те, что есть, – не из России. Для туризма страны это, конечно плохо, но для нас, туристов, – просто рай. Никаких толп, шума, практически пустые пляжи, незагруженные экскурсионные маршруты: только ты и невероятная природа.

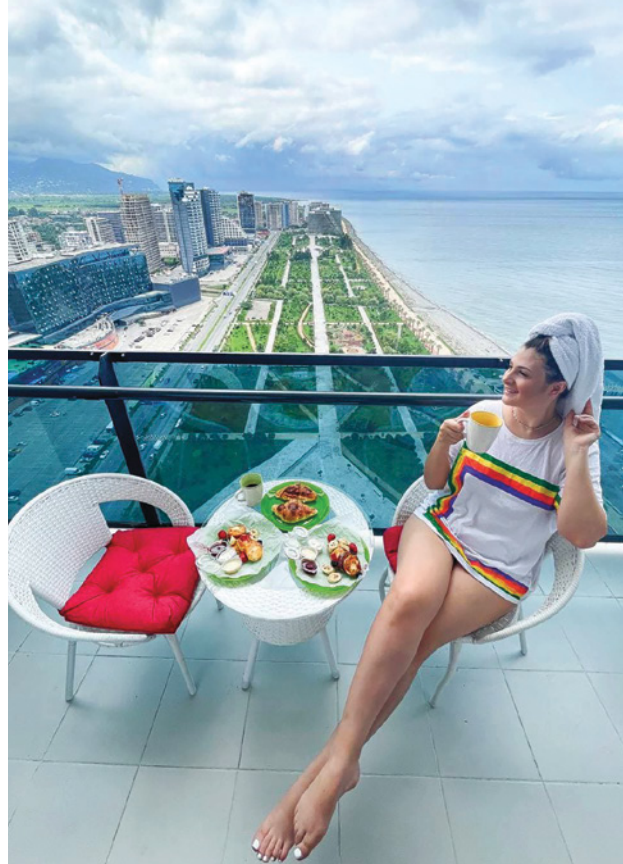
По Грузии мы колесили чуть больше двух недель. Маршрут построили так, чтобы увидеть разные части страны и основные достопримечательности, побывать в горах, вишневых регионах и на море.



**Я** большой ценитель вина, поэтому одним из пунктов нашей поездки стала Кахетия, регион-производитель большинства знаменитых грузинских вин. Здесь работает множество виноделен, на одной из которых мы побывали с экскурсией и дегустацией. Нас встречал грузинский хор, на дегустации мы пробовали вино из квевери – огромных глиняных кувшинов, которые находятся в земле. Оно совершенно особенное, не похожее ни на какое другое. Еще один интересный опыт, который стоит пережить, – мастер-класс по грузинской кухне: здесь можно своими руками под руководством повара приготовить хинкали, хачапури, пожарить шашлык на виноградной лозе.

Свой день рождения я отпраздновала в Тбилиси. А перед этим в подарок от друзей получила полет на парашюте – если захотите повторить, сделать это можно на горнолыжном курорте Гудаури в 120 км от столицы. Всегда хотела попробовать, но жутко боюсь высоты, поэтому впечатления от полета были особенно острыми! Вечером в Тбилиси мы отмечали праздник в одном из лучших ресторанов города «Старая мельница». Заказали кучу блюд, наелись и повеселились от души, а когда я попросила счет, официант сказал, что... всё уже оплачено. Предполагаю, что такой подарок мне сделал один из гостей, очевидно местный житель, которому понравилась наша компания. Грузины – люди широкой души.

Вообще люди здесь невероятные – открытые, доброжелательные, никогда не откажут в помощи, в любой ситуации позовут в гости, накормят и напоят. Даже официанты в ресторане обслуживают тебя настолько радушно, как будто ты самый желанный гость в их доме. От общения с ними остались только позитивные эмоции.



**В**ернусь к нашему маршруту. После современной столицы Грузии мы поехали в древнюю столицу, город Мцхета. Наш отель стоял в таком живописном месте, что только ради него стоило сюда приехать! Остатки древних крепостей, старинные городские кварталы, монастырь – все это стоит увидеть. Еще одно сильнейшее впечатление на меня произвел Уплисцихе – пещерный город, высеченный в скалах несколько тысяч лет назад.

В Батуми мы сняли номер в шикарном отеле, в центре города, с видом на море и великолепным сервисом. Не знаю, вследствие ли это пандемии и малого количества туристов, но с поиском жилья проблем не было: этот отель мы забронировали день в день, и стоил он всего 6000 рублей на двоих за две ночи. В Грузии в целом цены гораздо демократичнее, чем на российских курортах, и это касается всего – жилья, еды, развлечений.

Если хотите побывать выше облаков, советую посетить глэмпинг Таго в 65 км от Батуми. Он стоит высоко в горах, добраться туда на машине не так просто, но невероятная красота и тишина того стоят!

Грузия – это, конечно, еда. Вкуснейшая, огромными порциями, разнообразная – побывать здесь и не набрать лишних килограммов невозможно. Суперпопулярное блюдо – это, конечно, хинкали, здесь их едят на завтрак, обед и ужин, они продаются на каждом углу и практически везде – очень вкусные. Но самые божественные хинкали мы ели в ресторане «Тавадури» в Батуми. Рекомендую!



**Говорят, если ты приедешь в Грузию хоть однажды, тебе захочется остаться здесь навсегда. И я это чувствую. Для меня Грузия равно счастье.**



## Гая Петросян

Стилист

День рождения:

9 сентября

# Дева

*24 августа–23 сентября*

У многих Дев могут появиться отличные идеи по поводу того, каким образом можно заработать деньги. Хороших успехов можно добиться в бизнесе, связанном с торговлей или финансовыми операциями. Вас переполняет энергия – постарайтесь использовать ее с умом на позитивные изменения в вашей жизни.

## Водолей 21.01–19.02

Постарайтесь разобраться в себе, своих мыслях и чувствах – самостоятельно или с психологом. Подавленные эмоции бродят в вас, мешают жить и действовать и вот-вот грозят взорваться. И наведите порядок в финансах, постарайтесь сократить свои расходы или хотя бы взять их под контроль.

## Телец 21.04–21.05

Вам захочется убежать от рутины, отдохнуть и веселиться. Почему бы нет? Занимайтесь своими хобби, встречайтесь с друзьями, посещайте вечеринки, ходите на свидания. Просто проживайте жизнь прямо сейчас, наслаждайтесь ею и подключайте других к своей компании. А проблемы, даже серьезные, в конце концов, могут подождать.

## Лев 23.07–23.08

Любые начинания, связанные с деньгами или ценностями, сейчас будут особенно продуктивны. Настало время актуализировать финансовые цели, перетряхнуть бюджет, поставить новые планы касательно денег. Возможно, у вас появятся новые способы для увеличения своего дохода.

## Стрелец 23.11–21.12

Кто-то из представителей знака может в этот период решить открыть свой собственный бизнес, а кто-то решится пойти к начальству и поговорить о желаемом повышении должности или зарплаты. Сентябрь позволит вам извлечь максимальную выгоду из возможностей, которые будут перед вами открываться в ближайшее время.

## Рыбы 20.02–20.03

У вас будет достаточно энергии для того, чтобы добиться успехов в любых делах. Если есть нерешенный юридический вопрос, займитесь им сейчас – время благоприятное. В личной жизни попробуйте проводить больше времени с партнером – и поймете, делает ли это вас счастливым или нет.

## Близнецы 22.05–21.06

Месяц удачен для покупки/продажи недвижимости, ремонта, приобретения для дома. Вы сумеете установить лучший баланс между работой и личной жизнью, чтобы появилось больше времени для себя, семьи, родителей. Более сильной станет и ваша интуиция: постарайтесь прислушаться к первым эмоциям, которые у вас вызывают люди и события.

## Весы 24.09–23.10

Вас может ожидать поездка, связанная с вашим бизнесом или с интеллектуальными интересами. Она подскажет, в каком направлении вам стоит развиваться дальше. В целом не перенапрягайтесь, лучше отдохните в одиночестве и подзарядите свои «батарейки».

## Овен 21.03–20.04

У вас появится немало поводов гордиться своими успехами – в работе, спорте, обучении, диете. Появится повод пересмотреть весь опыт, полученный за последние месяцы, решить, что работает, а от бесполезного избавиться без сожаления. Одинокие Овны сейчас, как никогда ранее, готовы вступить в длительные отношения.

## Рак 22.06–22.07

Вы будете настроены очень романтично, стремитесь находиться в отношениях, а не ссориться и скучать в одиночестве. У свободных представителей знака в сентябре будет много возможностей для любовных приключений и кратковременных романов, но до серьезных отношений дело пока не дойдет.

## Скорпион 24.10–22.11

Хорошее время для совместной работы, поиска поддержки для ваших проектов, установления новых контактов. Возможно, что именно сейчас вы встретите человека, который сыграет значительную роль в вашей жизни. Любовь просто витает в окружающем вас воздухе, потому ждите романтических приключений.

## Козерог 22.12–20.01

Вероятны большие перемены, изменения в вашей профессиональной жизни: смена работы, сферы бизнеса, новые проекты либо переезд по рабочим причинам. Возможна неожиданная поездка или приключение, которое заставит вас по-новому взглянуть на свою жизнь и перестроить планы.

**МОДНЫЙ**  
Г О Р О Д

16+

Тула, №143,  
сентябрь 2021 г.

«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».  
Учредитель и издатель ООО «Слобода».  
Генеральный директор Алексеева Т. В.  
Главный редактор Белова Е. И.  
Руководитель журнала Пшонкина И. А.  
Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Дмитриченко В. С., Овсянкина М. С.  
Дизайнер Кузнецова А. Е. Фотографы: Дзюбин Д. С., Пиразев А. В.

Instagram: fashion\_city71  
Telegram: modniygorodtula

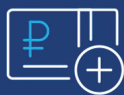
По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.  
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИНТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.  
Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:  
Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)  
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.  
Заказ ПЗ3343. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 30.08.2021.  
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.



Депозиты для бизнеса

# СОЗДАЁМ УСЛОВИЯ ДЛЯ РОСТА СВОБОДНЫХ СРЕДСТВ



Высокий  
и гарантированный  
доход



Способ  
и периодичность  
выплаты % – на выбор



Можно открыть  
без визита  
в банк

БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ДЕЙСТВУЮЩИХ ТАРИФАХ И ПОЛНЫХ УСЛОВИЯХ  
ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 200 77 99, В ОФИСАХ БАНКА ВТБ (ПАО),



# ВТБ



8 800 200 77 99 / [VTB.RU](https://vtb.ru)

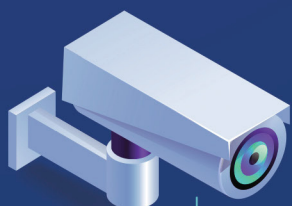
ОБСЛУЖИВАЮЩИХ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ (КРОМЕ КРЕДИТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ), А ТАКЖЕ НА САЙТЕ [VTB.RU](https://vtb.ru).  
БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ № 1000. РЕКЛАМА. [VTB.RU](https://vtb.ru) (0+)

# ОХРАННЫЙ ХОЛДИНГ БАРС



## ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ БЕЗОПАСНОСТИ

ВООРУЖЕННАЯ ОХРАНА СОБСТВЕННОСТИ  
ГРУППАМИ БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ ЧЕРЕЗ  
ПУЛЬТ ЦЕНТРАЛЬНОГО НАБЛЮДЕНИЯ



Тула, ул. Тульская, 10,  
тел. (4872) 70-70-80  
(круглосуточно)

[www.bars-security.ru](http://www.bars-security.ru)

