

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 112 НОЯБРЬ 2018

**О ЧЕМ ГОВОРЯТ
МУЖЧИНЫ**

**ФИТНЕС-КЛУБ
«АНТОН»**
СЕКРЕТЫ
ИДЕАЛЬНОЙ
ФИГУРЫ

Мама дорогая!

ПРАЗДНИК
ДЛЯ ЛЮБИМЫХ
МАМОЧЕК

**МИХАИЛ
ЛАБКОВСКИЙ**

СИЛЬНЫЕ ИСТИНЫ

Рекламно-информационное издание







DOLCE & GABBANA
#DGROMA

Эксклюзивное право продажи в Туле
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)



NEW COLLECTION
WINTER 2018/19

W E E K E N D

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM







КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ – ЗИМА 2018
ПАРТНЕРСКИЙ БУТИК SWAROVSKI
В ТУЛЕ САЛОН ПОДАРКОВ "ЭГО АРТ"
Г. ТУЛА, ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 50, +7 4872 325514



*#BrillianceForAll**

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ НОВУЮ
ЗИМНЮЮ КОЛЛЕКЦИЮ
ОТ 5490 РУБ.

*СИЯНИЕ ДЛЯ ВСЕХ



КАМЕНСЬКИЙ БАНД ЛЕДИ КСЮ

Ведущий - Стор Смельчов

**ПРЯНОСТИ
& РАДОСТИ**
РЕСТОРАН

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 (910) 700-00-99, ОКТЯБРЬСКАЯ 1Д

НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ

Дед Мороз

и

Снегурочка

УЮТНАЯ
АНИМАЦИЯ
ДЛЯ ЮНЫХ
ГОСТЕЙ

5900 Р




**AERONAUTICA
MILITARE**



Новый сезон с

Discovery Store

Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19

www.discovery-store.ru  [DiscoveryStoreTula](#)  [discovery_store](#)



• ГОСТИНИЦА •

ТУРГЕНЕВЪ

• РЕСТОРАН •

ИП Золин А. В.

ПОЖАЛУЙТЕ НА КОРПОРАТИВ,
МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ

В ТУРГЕНЕВЪ

ул. Тургеневская, д. 13



18+

www.restoran-turgenev.ru
www.turgenev-tula.ru

Тел.: +7(4872) 25-97-26, 25-97-25

FROM THE WORLD OF FANTASY





ИПТ Розащенко М. И. Из мира фантастики

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

СКИДКИ НА



Ромарти
мебельная компания

Тула, ул. Галкина, 3-д, тел. 700-360
Щёкино, ул. Советская, 26,
тел. (48751) 9-07-47

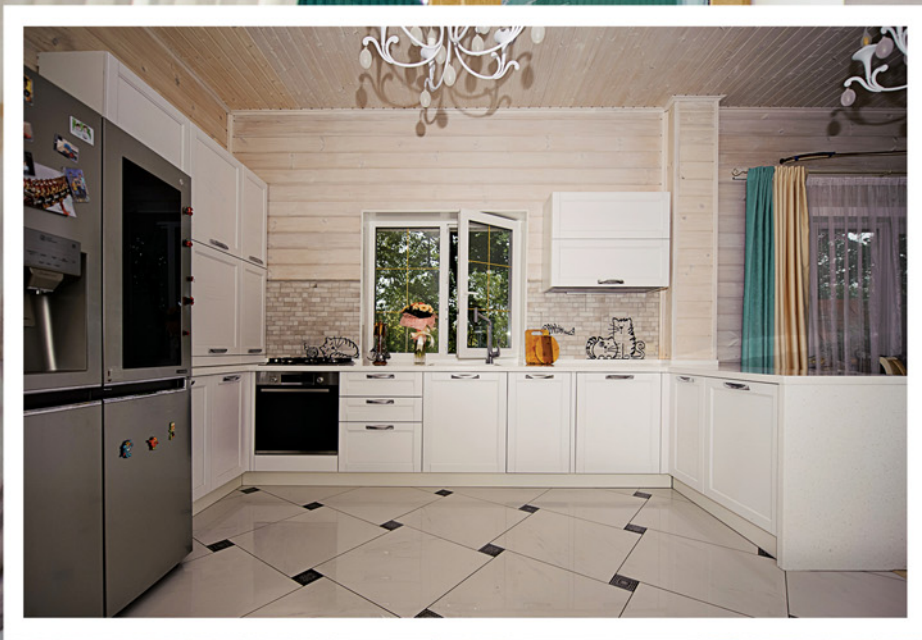
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ | ГОСТИНЫЕ | СПАЛЬНИ | МАТРАЦЫ
ДЕТСКИЕ | КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ | ПРИХОЖИЕ | ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
САДОВАЯ МЕБЕЛЬ | ШКАФЫ-КУПЕ | ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Ромарти

МЯГКУЮ МЕБЕЛЬ до 30%



*Мебель в Туле —
это Ромарти!*



ЦЕНТР КУХНИ ВЕРОНА

Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ «Таурус» (4872) 702-148

skuhni.ru

ООО «ЦДК»



МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС И БЛАГОДАРЯ ВАМ.

*Реализовано более **3600** проектов.*

Благодарим клиентов за доверие и предоставленные фото.

О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ

Конечно, о женщинах, – скажут многие, преимущественно женщины. Об этом даже кино снимали. А о чем говорят женщины? Ответ тоже очевиден – о мужчинах. Отношения, семья – важная часть жизни каждого из нас. Но все-таки не вся жизнь. Вы замечали, что успешные состоявшиеся люди, неважно, мужчины или женщины, с вдохновением говорят о Деле своей жизни, о том, что у них отлично получается и приносит им настоящее удовольствие. Как утверждает известный психолог Михаил Лабковский, у таких людей и работа, и семья – всё в радость. И именно о таких людях – наш ноябрьский номер. О целеустремленных, трудолюбивых, решительных, ответственных, успешных – одним словом, настоящих мужчинах и женщинах нашего города.

ПАВЕЛ КИРЮНИН,
главный редактор
«Модного города».



G-SHOCK
ABSOLUTE TOUGHNESS
MASTER OF G

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ

Защита от грязи для решения любых задач
MUDMASTER GWG-1000 & GG-1000 



**CHALLENGE
THE LIMITS**
SINCE 1983

8(800)450-05-05
www.chasy71.ru

г.Тула, ул.Советская, д.62/15
ТРЦ Макси, ул.Пролетарская, д.2, 1 этаж
ТРЦ Гостиный Двор, ул.Советская, д.47, 1 этаж

г.Новомосковск, ТРЦ Первый,
ул.Трудовые Резервы, д.336



КРАСИВЫЕ МУЖЧИНЫ

Для культурной программы на ноябрь мы отобрали те события, в которых можно полюбоваться на представителей сильного пола – поющих, играющих, смешных и даже высокотехнологичных!



«ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО» (16+)

Трое менеджеров-неудачников объединяются в попытке свергнуть начальника, который обворовывает компанию, чтобы выкрасть у него 50 миллионов и восстановить справедливость. Но хозяином денег оказывается совсем другой человек – и тут у героев начинаются проблемы...
С 29 ноября в кинотеатрах.



«МИСТЕР И МИСС ТУЛА – 2018» (16+)

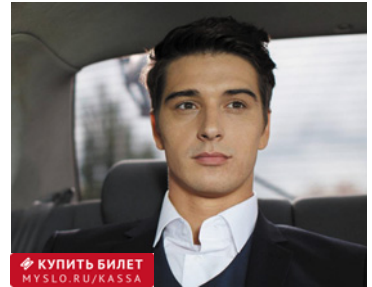
На чемпионате Тульской области выступают спортсмены в категориях бодибилдинг, бодифитнес, пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини. Введена и новая категория – фитнес-модели.
10 ноября. ГКЗ.



МОТ (12+)

Участник проекта Black Star Mafia, треки которого в одночасье становятся хитами и добиваются до вершук музыкальных чартов. Мот – автор песен «Сопрано» (с Ани Лорак), «Капкан», «Абсолютно всё» (с Бьянкой), «День и ночь», «Кислород» (ВИА Гра), обладатель престижных музыкальных премий. Он искусно совместил элементы хип-хопа, соула и танцевальной музыки, получив на выходе ни на что не похожий звук, который стал его визитной карточкой.

27 ноября. Манеж стадиона «Арсенал».



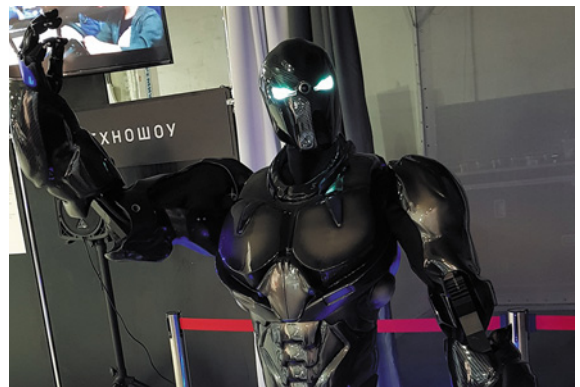
«ОХОТА НА МУЖЧИН» (16+)

Главная героиня этой остро сюжетной комедии – красотка, о которой мечтает любой мужчина, но не собственный муж. В погоне за остротой чувств и яркими впечатлениями она знакомится с молодым интеллигентом и быстро погружает его в мощный водоворот событий. Жизнь молодого человека превращается в настоящий хаос. Неожиданная развязка еще раз подтвердит истину: будь осторожен со своими желаниями – они имеют свойство сбываться! В ролях – Анна Михайловская, Иван Жидков и Станислав Бондаренко (на фото).
25 ноября. ГКЗ.



В стиле Lexus

Lexus выпускает не только автомобили, но и мужскую одежду, и аксессуары под маркой Lexus Boutique. В этом сезоне в свет вышли сразу три коллекции. L Signature – портфели, рюкзаки, портмоне и другие аксессуары из натуральной кожи с рельефным рисунком. Для коллекции Progressive характерны графичные линии, в ней можно найти сумки, зонты, галстуки, кошельки, картхолдеры, запонки. А YET – для прогулок и путешествий: это ветровки и плащи, свитшоты, футболки, бейсболки, тревел-кейсы, солнцезащитные очки.



«ФАБРИКА БУДУЩЕГО» (0+)

На новой космической выставке «Фабрика будущего» вас ждет интерактивный музей, лекции, экскурсии, роботы, игровые зоны. Выставка работает каждый день, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00. Цена билетов: 350 руб. детский, 400 руб. взрослый. По будням при покупке взрослого билета – детский бесплатно. Также на «Фабрике будущего» можно проводить праздники.

С 20 октября. Ул. Болдина, 98-а. Тел. 8-902-695-55-20.

ЭКСПЕРТ В МАТЕРИАЛАХ



RADO DIAMASTER DIAMONDS*
ПЛАЗМЕННАЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ КЕРАМИКА. МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ БЛЕСК.
СОВРЕМЕННАЯ АЛХИМИЯ.

RADO
S W I T Z E R L A N D



ТУЛА УЛ. СОВЕТСКАЯ 47 ГОСТИНЫЙ ДВОР 1 ЭТАЖ МАГАЗИН МИР ЧАСОВ ТЕЛ +7(4872)255510

НОВАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
осень-зима
2018/19





Валентина
МОДНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 2 этаж,
рядом с фудкортом, тел. 77-32-83.
Ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95.
ТЦ «Утюгъ», 1 этаж, тел. 25-03-41.

МОГУ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ!

С нестабильностью курса валют и постоянным повышением цен не всегда есть возможность приобрести брендовую вещь в бутике по первоначальной стоимости. Но выход есть: вы можете купить практически новую вещь в магазине «Винтаж» по сравнительно недорогой стоимости. Столичные модницы давно практикуют такой шоппинг, обновляя гардероб к сезону с минимальными затратами.



ETRO,
172 800 P.
25 000 P.

ARMY YVES
SALOMON,
120 000 P.
50 000 P.

S'MAX MARA,
89-950 P.
32 000 P.



MAX MARA,
89-950 P.
22 000 P.

MAX MARA,
42 000 P.
12 800 P.

SEVENTY,
46 900 P.
18 000 P.



ERMANO SCERVINO,
87 400 P.
35 000 P.

DIEGO M,
97-370 P.
28 000 P.

Пуховики премиальных брендов стоят больших денег. Но в магазине «Винтаж» они же, в идеальном состоянии, продаются по совсем другой цене – разумной и демократичной. Сравните цены «до» и «после» – и бегом в «Винтаж», пока вас не опередили! **Первым 10 покупателям, предъявившим журнал, – скидка 10%!**

Винтаж
КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН ЭЛИТНОЙ ОДЕЖДЫ

Тула, ул. Тургеневская, 7-а.
Тел. 8 (953) 188-40-24.
instagram.com/vintage_store_71

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ВЕРА БЕЛЯЕВА

Вересаева, 6

☎ 56-93-83,

+7 960 600-60-70



- МОДЕЛИРОВАНИЕ
- ПОШИВ
- ПЕРЕКРОЙ
- РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЕХА

www.mastervera.ru

@ mastervera_belyaeva

200 ФОТО АВТОРСКИХ РАБОТ

LONGINES

НА КРЫЛЬЯХ ВРЕМЕНИ

Часы Longines бесконечно элегантны и безгранично инновационны. И так было всегда – все 186 лет истории этого швейцарского бренда.

Longines – один из самых известных в нашей стране часовых брендов, в том числе и благодаря давней истории знакомства: Longines поставлял часы еще царской семье, а в советское время был официальным хронометристом Олимпиады-80.

История Longines началась с крошечного предприятия по производству и торговле готовыми часами, которое вскоре выросло в часовую фабрику, применявшую самые передовые на тот момент технологии. Она первой организовала серийное производство наручных моделей, предложила альтернативу часам круглой формы, первой применила автоматический хронометраж, создала первые автоматические механизмы и самые тонкие в мире часы – толщиной всего 1,75 мм.

За свою историю часы Longines стали рекордсменами по количеству завоеванных наград – прежде всего за непревзойденную точность. Надежным инструментам Longines доверяли пилоты, военные мореплаватели и путешественники: кроме текущего времени такие часы помогали рассчитать географическое положение и направление движения.

В наши дни Longines – хронометрист и партнер ведущих мировых спортивных соревнований: это большой теннис, художественная гимнастика,



конный и конькобежный спорт, лыжи, стрельба из лука, Формула 1 и другие. Начиная с зимней Олимпиады 1952 года в Осло, Longines хронометрировала практически все зимние и летние Олимпийские игры.

Каждая модель Longines по своему особенна, но объединяет их одно – надежный швейцарский механизм, который показывает время с безупречной точностью. А также инновации: компания не перестает изобретать новые технологии, которые делают часы практически вечными. Так, одной из уникальных разработок является функция защиты и автоматической коррекции положения стрелок: она активируется в моменты ударов и под воздействием магнитных полей и самостоятельно корректирует стрелки, выставляя их в нужную позицию. «Дайверские» модели Longines имеют 300-метровую водонепроницаемость и функцию слежения за временем погружения. Механические часы автоматически подзаводятся от каждого движения руки. В некоторых моделях под задней крышкой часов установлено сапфировое стекло, сквозь которое виден часовой механизм. Часы Longines могут показывать запас хода, день недели, время в 24 часовых поясах и даже фазы Луны.

У Longines множество ценителей по всему миру: за 186 лет количество проданных часов перевалило за 30 миллионов. Потому что главные ценности Longines – точность, элегантность, надежность – всегда будут актуальны.

ПАЛАНТИН
RALPH LAUREN,
М-Н «ВИНТАЖ»,
3200 Р.



КУРТКА,
М-Н TOP PEOPLE,
5999 Р.



СУМКА,
М-Н «КОШЕЛЬКОФФ»,
12 990 Р.



РЕМЕНЬ LEVI'S,
М-Н «ВИНТАЖ»,
2600 Р.



БОТИНКИ DINO BIGIONI,
М-Н RENDEZ-VOUS
13 440 Р.



ТВОИ ПРАВИЛА

Главное правило мужского гардероба – чтобы мода не мешала комфорту. Поэтому на пике популярности в повседневном стиле всегда были и будут уютные пальто и куртки, мягкие джемперы и шарфы, удобные джинсы. Всё то, что не ограничивает свободу движений и позволяет создавать расслабленные образы.

МИХАИЛ ЛАБКОВСКИЙ: РАБОТАТЬ НАДО НЕ 12 ЧАСОВ, А ГОЛОВОЙ

Известный психолог рассказал, как гармонично совмещать работу и семью. И быть счастливым.

Досье «МГ»

Михаил Лабковский

Психолог с 30-летним стажем.

Родился 17 июня 1961 г. в Москве.

Был работником зоопарка, дворником, после окончания вуза – школьным психологом.

Несколько лет жил в Израиле, занимался переговорами между супругами, которые разводятся и делят детей и имущество (специальность Family Mediation Service – посредник). Был психологом службы по работе с трудными подростками в мэрии Иерусалима.

Ведет передачу «Взрослым о взрослых» на радио «Серебряный дождь», выступает в программе «Правила жизни» на телеканале «Культура».

Автор книги «Хочу и буду».

Выпускает линию одежды и аксессуаров с собственными цитатами.

Разведен, есть взрослая дочь Дарья.



Кажется, про Лабковско-го и его 6 правил знают все. На встречу с психологом пришло около 400 человек – в основном самодостаточные женщины, амбициозные девушки. Все читали книжки психолога, слушали его радиозферы и смотрели телепередачи. Короче, были теоретически подкованы.

Сначала Михаил коротко сформулировал тезисы заявленной темы. По его мнению, успеть как можно больше в жизни – не есть ценность вообще, зачастую люди разрываются между всем этим, живут не своей жизнью, не могут нормально работать.

Лабковский советовал слушать самих себя и ставить себя на первое место, а не супруга. Он быстро ставил диагнозы, одним предложением формулировал, что делать и как жить.

ХОЧУ ЛЮБИМУЮ РАБОТУ...

Один из самых распространенных вопросов – хочу сменить нелюбимую работу, но не могу. Тут гарантированный кусок хлеба, а там вдруг ничего не получится?..

– На самом деле, вас держит страх. Вы знаете, что вы будете делать, когда денег не будет? Только конкретно. Пойдете в банк за кредитом? Продадите почку? Когда вы будете иметь четкое представление, что будете делать после увольнения, как вы будете жить через день, два, неделю, месяц, страх отпустит.

Впрочем, если работа «очень любимая» и человек отдается ей без остатка, на личную жизнь не остается ни сил, ни времени, это тоже перекос. Говоря проще, человек уходит от жизни в работу. Вообще признак хорошей компании и по-настоящему любимой работы – вы успеваете все в рабочее время и получаете от своей работы удовольствие. Но на самом деле, по словам психолога, у трудоголика проблема гораздо глубже – человек боится пустоты в своем свободном от работы времени и пространстве.

ХОЧУ НАЙТИ СПУТНИКА ЖИЗНИ...

Люди избегают строить отношения с теми, кто не любит себя. Если женщина себя не любит и на лбу у нее написано «я одна большая проблема», мужчины ее тоже не полюбят. Даже близко не подойдут. С женщинами чаще всего наоборот – они обожают мужчин с проблемами.

– По этому поводу есть отличная карикатура на фильм «Москва слезам не верит». Гоша: «А еще я храплю, бухаю, зарплата маленькая и квартиры нет...». Катя в ответ: «Как долго я тебя ждала!».

Как полюбить себя? Для начала принять себя такой или таким, какой есть. Без всяких «но». Вот что есть – всё люблю! Люблю свою внешность, свой характер и свой возраст. Просто так, ни за что. И постепенно мужчины подтянутся.

Кстати, известная фраза из интервью психолога – «здоровый человек не хочет выйти замуж» – на самом деле звучит иначе:

6 правил Лабковского

1. Делать только то, что хочется.

2. Не делать того, чего делать не хочется.

3. Сразу говорить о том, что не нравится.

4. Не отвечать, когда не спрашивают.

5. Отвечать только на вопрос.

6. Выясняя отношения, говорить только о себе.

– В здоровой ситуации женщина хочет влюбиться, вступить в отношения, начать жить вместе. Потом она будет готова к детям, и в этот момент скажет: «Я хочу семью». Вот это нормальная хронология. Не стремиться замуж любой ценой, а хотеть, чтобы в жизни был человек, с которым появится желание завести семью. Почувствуйте разницу.

А вообще, качество жизни зависит не от обстоятельств, количества денег и наличия рядом мужчины/женщины. Не от того, что сын отличник, а шеф предложил повышение. Качество жизни зависит от одной-единственной вещи – от вашего психического благополучия. От того, насколько вы счастливы прямо сейчас. С какими эмоциями вы приходите с работы. Какие чувства испытываете, когда чистите картошку или принимаете душ. Все остальное – декорации.

ХОЧУ СВОБОДЫ В ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ

Еще одна довольно распространенная ситуация – в семье есть дети, муж хорошо зарабатывает и предлагает жене стать домохозяйкой. А женщине скучно. И хочется на работу. Но как объяснить мужу, что нужна помощь с детьми?

– А не надо путать мужа с папой. Мужу объяснять ничего не надо. И понимать его не надо, вы не его мать. Не нужно угадывать, что у него в голове, думайте о себе и своих желаниях. Это поведение уверенных в себе людей. Если вы делаете то, что хотите, для вас это правильно. На рабо-

ту же человек идет не только ради денег, но и ради своего удовольствия, самореализации, чтобы быть счастливым. Кстати, еще Ленин сказал – «свободу никто не отдает, ее надо забирать». Во всем мире дети – это поровну распределенные обязанности независимо от дохода супругов. У нас же – и это очень по-русски – мужчина в семье, ссылаясь на свои заработки, не занимается детьми. Принятая в России

манера уступать мужчине во всем – это одно из проявлений страха. А советы све-крови и бабушки – это не что иное, как реализация страха потерять мужа, остаться одной, да еще и без денег..


Женщина вообще никому ничего не должна. Если она будет подчиняться, её за это не будут любить. Более того, я убежден, что женщина должна зарабатывать деньги, чтобы быть от мужчины независимой. Если она зарабатывает, слабый мужчина отползёт, так как она ему будет не по зубам, а сильному это будет приятно и вызовет чувство уважения. Работа даёт женщине определённую свободу.

ХОЧУ СОЗДАТЬ КРЕПКУЮ КОМАНДУ

В череде вопросов о семье и работе возник один чисто рабочий вопрос – от владельца строительной компании: сотрудники увольняются, говорят, что слишком жесткие требования. Как их удержать, как понять, что им нужно?

– Не заморачивайтесь, – отрезал психолог. – Вы такой, какой есть. Если начнете подстраиваться, вам просто на шею сядут. А сотрудники... Есть поговорка: не нравится – не ешь. Наверное, все-таки не все увольняются. Вы должны найти своих людей. Тех, кто будет отвечать вашим требованиям. Не ставьте телегу впереди лошади. Оставайтесь самим собой, а наемные работники к вам подстроятся. Если что-то будет не устраивать – говорите сразу. Помните правило № 3.

ОТМЕТЬ КРАСИВО!

A woman with blonde hair and blue eyes is the central figure. She is wearing a white, long-sleeved blouse with a subtle V-neckline and a brown, knee-length suede skirt with a row of dark buttons down the front and two side pockets. She is holding a dark brown leather handbag. The background is a restaurant interior with a large, ornate, circular stained-glass window in the center, a wooden chair, and a table with a white tablecloth. The lighting is warm and ambient.

В подготовке к празднику есть особенное удовольствие: ты заранее проникаешься его атмосферой, предвкушаешь радостные минуты, погружаешься в мир моды и красоты. Предлагаем не откладывать на завтра эти приятные хлопоты и начать готовиться к сезону новогодних вечеринок прямо сейчас – вместе с рестораном «Армения» и брендом одежды LIVENTINI.



ИП Захарова Е. В.

LIVENTINI – молодой тульский бренд, который создает яркую концептуальную одежду в стиле городской шик для современных девушек и женщин. Универсальные дизайнерские модели легко комбинировать между собой, каждый день создавая стильные образы и легко превращая повседневный наряд в праздничный. LIVENTINI – это ваша яркая индивидуальность, возможность выглядеть не как все. Бренд активно развивается и выходит на новый уровень: в ноябре LIVENTINI представит свою коллекцию осень-зима 2019 на Международной неделе моды Estet Fashion Week Москва.

L

LIVENTINI
СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

Пр. Ленина, 17, ТК «Парадиз», 2 этаж.
vk.com/liventini
instagram.com/liventini_tm



Макияж моделей от Натальи Садкевич. Инстаграм: sadkevichbeauty. Тел. 8-906-627-25-55.
Укладка моделей от Алены Левиной. Инстаграмм levina_mua



«Армения» – ресторан в центре Тулы: из панорамных окон открываются потрясающие виды на кремль и главную площадь города. «Армения» славится своей изысканной кухней и гостеприимством, ресторан стал любимым местом отдыха и проведения праздников – свадеб, корпоративов, юбилеев. К новому году здесь подготовили богатую развлекательную программу: вашу корпоративную вечеринку украсят вокалисты, танцоры, крио-шоу, электроскрипка, Дед Мороз со Снегурочкой и розыгрыши подарков. Бронируйте даты, свободных остается все меньше! Также открыта бронь столиков на новогоднюю ночь.



Тула, ул. Советская, 47.
+7 (4872) 307-913

ЭТО НАДО УВИДЕТЬ

С 3 ноября по 2 декабря в Туле проходит «Фестиваль Ювелиров России». Его участниками стали более 100 компаний, знаменитых мастерских и ювелирных домов, дизайнеров с мировым именем.

1 Это кольцо уникально. Главный солист – аквамарин размером 64 карата в окружении десятков бриллиантов. Один из самых крупных ограненных и вставленных в украшение аквамаринов в мире, редкого морского оттенка. Пока кольцо не попало в частную коллекцию, у вас есть возможность его рассмотреть и примерить!



4 Можно сказать десятки слов об уникальности природных желтых бриллиантов, а можно просто привести факт. В год добывается только 2% алмазов этого оттенка. Так что, если вам пока не повезло стать владелицей одного из них, приходите полюбоваться и примерить.



2 Всего 1-2% опалов, добываемых в мире, имеют редкий огненный цвет. Вы увидите целую коллекцию колец, брошей и серег с огромными мексиканскими опалами. В коллекции использованы природные камни от 40 карат, а также бриллианты и разноцветные сапфиры для достойного обрамления.



5 А этой причине без малого 15000 лет. Что подарить человеку у которого все есть? Может быть, настоящий бивень мамонта? Среди подарков, представленных на фестивале, этот занимает особое место. 1,5 метровый настоящий бивень доисторического мамонта, извлеченный из недр земли в далекой Сибири. Ну а кому целого бивня многовато будет, мы предлагаем полюбоваться украшениями и сувенирами, выполненными из него мастерами-косторезами по старинной ручной технологии.



3 Броши из лимитированной коллекции «Blooming Garden» интересны не только редкими камнями, но и возможностью увидеть несколько фантазийных огранок в одном украшении. Например, в этой модели использован природный аквамарин редкого оттенка, который, благодаря технике резьбы по камню, превратился в розу.



Мы выбрали для вас 5 главных причин не пропустить «Фестиваль Ювелиров России» в Туле. Такого вы не увидите больше нигде.



КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



TUTANHAMON

Тула, пр-т Ленина, 19, тел. +7 906 534 43 03 tutanhamon.ru

© 2011 Каммилли А. К. Фото: Александра Гусакон

ANNAMARIA
CAMMILLI
FIRENZE



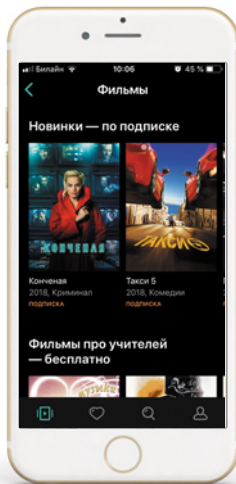
БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,
тел. +7 960 619 60 00 tutanhamon.ru

КИНО, ВИНО, ДОМИНО

Когда мужчине делать нечего, спасает смартфон, особенно если в нем не только бесконечные ленты соцсетей, но и приложения, которые наполняют минуты скуки смыслом. Например, вот эти три.

12+



Megogo

Приложение для просмотра фильмов, сериалов, мультиков, телеканалов. Внутри есть бесплатный и платный контент. Бесплатная подборка достаточно большая, платная подписка открывает доступ к новинкам, сотням телеканалов и, что удобно, она действует на всех ваших устройствах. Приложение можно использовать не только на смартфоне, но и на смарт-ТВ. Если включить уведомления, вас оповестят о выходе нового фильма, трансляции важного футбольного матча или концерта.

ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ БУТЫЛОК «ЦВЕТУЩЕЕ ПОЛЕ», СТАЛЬ, РУЧНАЯ РАБОТА, 2990 Р. М-Н LE KADO.



ШАХМАТЫ «ГРЕКО-РОМАНСКИЙ ПЕРИОД», БРОНЗА, ЭМАЛЬ, ДЕРЕВО, 10 650 Р. М-Н LE KADO.

Vivino

Кто все эти люди, которые в винных отделах снимают бутылки на смартфон? Если вы видели их и задавались этим вопросом, отвечаем: у этих людей установлено приложение Vivino – что удобно, русский язык поддерживается. Полезная штука: подносишь телефон к бутылке – и приложение выдает информацию о вкусовых особенностях напитка, его рейтинг, цены в магазинах и другие полезные сведения. Можно фоткать винную карту в ресторане, чтобы не ошибиться с выбором. Можно за секунду хвататься винных знаний и блеснуть ими перед дамой или в кругу друзей на вечеринке.

18+



БИНОКЛЬ В КОЖАНОМ ФУТЛЯРЕ, 7300 Р. ПОДЗОРНАЯ ТРУБА В КОЖАНОМ ФУТЛЯРЕ, 6300 Р. М-Н LE KADO.

Домино онлайн

Если в детстве, гуляя во дворе, вы не подглядывали за взрослыми дядями, забивающими «козла», – пришло время научиться этой в высшей степени интеллектуальной игре. Без сарказма: домино заставляет думать стратегически, развивает математические способности, критическое мышление и навыки общения. Если дяди за столом во дворе уже не собираются, освоить домино можно своими силами: в приложении можно играть в козла и осла (и еще 8 других игр) против компьютера или случайных соперников из сети.

12+



МАМЕ С ЛЮБОВЬЮ!

Мама – первое и главное слово в каждой судьбе. 25 ноября в их честь отмечается один из самых трогательных праздников года – День матери. Предлагаем освободить этот день от других дел и посвятить его любимым мамам, подарить им тепло, внимание, атмосферу праздника! А сделать это красиво помогут стильные букеты от «Цветного бульвара» и душевный вечер в изысканной обстановке ресторана «Лев».

«Мама, ты самая лучшая! Спасибо тебе за твои ласковые руки, любящие глаза, доброе сердце. Будь счастлива, чаще улыбайся и наслаждайся жизнью!»

ЯНА ШУКИНА, ДИРЕКТОР МАГАЗИНА AMAIA, С МАМОЙ ОЛЬГОЙ.
БУКЕТ ОТ БУТИКА №37, ТЦ «ЦВЕТНОЙ БУЛЬВАР», 3500 Р.

Макияж: Белова Татьяна,
Инстаграм @belova_tula.
Тел. 8 (967) 431-56-56.
Lipstick Studio.

«Мама, оставайся
всегда такой же молодой,
красивой, цветущей
и улыбчивой. Пусть жизнь
будет наполнена только
приятными моментами
и незабываемыми
эмоциями!»

МАРИНА КУЗНЕЦОВА, ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ ЖУРНАЛА
«МОДНЫЙ ГОРОД», С МАМОЙ МАРИНОЙ.
БУКЕТ ОТ БУТИКА №17, ТЦ «ЦВЕТНОЙ БУЛЬВАР», 2000 Р.




ООО «Времена года»

Загородный комплекс «Левъ» расположен вдали от городской суеты и предлагает своим гостям настоящее гостеприимство. В самом сердце комплекса находится концептуальный стимпанк-ресторан «Левъ». Его авторский интерьер наполнен деталями, которые хочется рассматривать снова и снова. Кулинарная философия ресторана – изысканно приготовленные сезонные фермерские продукты и блюда на открытом огне.

Тулская область,
посёлок Лесной, 9/1.
lev-club71.ru
инстаграмм @levclub
Режим работы –
с 11:00 до 02:00
без выходных.
Тел.: +7 (963) 932-63-08,
+7 (4872) 33-82-42.





«Мама – самый родной и близкий человек, который всегда поймет и поддержит. Пусть все твои надежды оправдаются, мечты исполнятся, пусть каждый день приносит радость, тепло и вдохновение. Люблю тебя!»

ОЛЬГА ВОЛКОВА, ДИРЕКТОР ТУРАГЕНТСТВА «АЭРОПОРТ»,
С МАМОЙ ЛИДИЕЙ
БУКЕТ ОТ БУТИКА №3, ТЦ «ЦВЕТНОЙ БУЛЬВАР», 3200 Р.

«Весь мир начинается с мамы... Свою же Нину Викторовну я поздравляю с её «профессиональным» праздником и бесконечно благодарю за то, что родила мне сестру (ну и меня, конечно!).
Моя дорогая мама, спасибо, что ты есть!»

АЛЕНА ШПЕРОВА, МАРКЕТОЛОГ, С МАМОЙ НИНОЙ.
БУКЕТ ОТ БУТИКА №31, ТЦ «ЦВЕТНОЙ БУЛЬВАР», 2500 Р.



ООО «Европейский квартал»

ТЦ «Цветной бульвар» – это цветы и букеты на любой вкус, повод и бюджет. Каждый день профессиональные флористы создают сотни вариантов букетов, которые приведут в восторг ваших близких людей!

ТЦ «Цветной бульвар» искренне поздравляет всех с таким теплым осенним праздником – Днем мамы. Дорогие мамы, наши букеты для вас с любовью!

ТЦ «Цветной бульвар»
Тула, пр. Ленина, 54-б.
тел. 8 (4872) 360-306.
Принимаем заказы.
Мы открыты для вас 24 часа в сутки!



ТЕПЛЫЕ ТРЕНДЫ



МУЖСКАЯ ШУБА,
БУТИК «ВАЛДИС»,
139 700 Р.

МУЖСКАЯ ДУБЛЕНКА,
БУТИК PUNTO,
19 990 Р.



КУРТКА,
БУТИК
ALEXANDER,
21 000 Р.



ПЛАТЬЕ,
БУТИК
MARY STONE,
7900 Р.



ПЛАТЬЕ,
БУТИК
MARY STONE,
6200 Р.



ПЛАТЬЕ,
БУТИК
«КЛАССИКА»,
22 700 Р.



СУМКА,
БУТИК
«ВОЯЖ»,
3220 Р.



БЕРЕТ,
БУТИК «ВОЯЖ»,
2520 Р.



ШУБА,
БУТИК
«КОРОЛЕВА
МЕХА»,
139 000 Р.

КОСУХА,
БУТИК
LOUVRE,
12 800 Р.



ВОДОЛАЗКА,
БУТИК
LOUVRE,
2900 Р.



ШАПКА,
БУТИК «ВОЯЖ»,
3220 Р.



ПЛАТЬЕ,
БУТИК
LOUVRE,
5300 Р.



ПАЛЬТО МУЖСКОЕ,
БУТИК VINTAGE,
18 000 Р.

МЕХОВОЕ ПАЛЬТО,
БУТИК
«12 МЕСЯЦЕВ»,
25 900 Р.



ПУХОВИК
КОЖА,
БУТИК
«12 МЕСЯЦЕВ»,
32 900 Р.



СУМКА,
БУТИК
«ВОЯЖ»,
6950 Р.



Утюръ

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

ул. Демонстрации, 1г





МАГАЗИН DISCOVERY ОТМЕТИЛ 8-ЛЕТИЕ

По ежегодной традиции 26 октября магазин Discovery отмечает свой день рождения. В этом году дата была хотя еще не круглой, но уже внушительной: 8 лет с момента открытия. В гости на праздник пришли постоянные покупатели, которых магазин порадовал и вкусным угощением на фуршете, и эксклюзивными итальянскими напитками от новой винотеки, и, что особенно приятно, большими скидками на весь ассортимент, включая последние коллекции. Особым сюрпризом для тех, кто совершил покупку в этот день, стал розыгрыш дорогого подарка – сумки премиального бренда Aeronautica Militare.





ХИМЧИСТКА-ПРАЧЕЧНАЯ ЕВРОПЕЙСКОГО УРОВНЯ

ЕВРОХИМЧИСТКА

☎ (4872) 28-25-20

www.euro-clean.su

Весь НОЯБРЬ

**СКИДКА
на чистку**

**ВСЕХ ВИДОВ
ШУБ**

15%*

* Скидка по акции не суммируется с другими скидками

Адреса в Туле :
ул. Советская, 70 ●
пр-т Ленина, 83 Б («СПАР», 2 этаж) ●
пр-т Ленина, 97 (Универсам) ●
пр-т Ленина, 113, 1-й этаж («СПАР») ●
пр-т Ленина, 119 ●
«ГиперСПАР», ул. Metallургов, 87 ●
ТЦ «Тройка», 1-й этаж ●

Адрес в Новомосковске :

● Одоевское шоссе, 98 («СПАР»)
● ул. М. Горького, 25А (производство)
● ул. М. Горького, 7А («СПАР»)
● Красноармейский пр-т, 7Б
● ул. Первомайская, 28
Адрес в Щёкино:
● ул. Советская, 2Б («ГиперСПАР»)
● ТЦ «Первый» (под эскалатором)



Осень уже начинает кружить нас в вихре вечеринок и праздников, который с приближением Нового года будет набирать силу с каждым днем. Будьте во всеоружии: пополните свой выходной гардероб стильными вещами из «Амели» и изучите самые модные места города, список которых недавно дополнил лаунж-бар Budapest.

Модели агентства Gold Models: Шульдишова Лилия, Ноздрякова Софья, Черникова Полина.

ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ – ПРАЗДНИК!



ИП Дмитриева П.В.



Бутик Ameli уже 7 лет одевает тульских модниц с парижским шиком и миланским вкусом. Тщательно подобранные коллекции европейских брендов помогают каждой девушке найти неповторимый стиль для деловых будней и ярких праздников. Ameli – это одежда на любой случай и на самый взыскательный вкус! Для занятых клиенток есть удобная услуга: примерка нарядов на дому.

boutique
Ameli

Одежда из Франции и Италии

Тула, ул. Демонстрации, 8.
Тел. 8-953-196-35-85.
@ameli_tula





Лаунж-бар Budapest – новая точка на карте развлечений Тулы. Огромное пространство, где можно и расслабиться, и отжигать на вечеринках. Интересный интерьер с сочными тонами и мебелью ручной работы, отличная кухня, вкусные десерты и авторские чаи. Здесь каждый вечер – интересный: бар проводит кинопоказы, спортивные трансляции, интеллектуальные игры, вечера живой музыки, танцевальные вечеринки.

Красноармейский пр., 1,
тел. 71-77-98.
@budapest_tula



ПРАЗДНИЧНЫЙ МАРШРУТ ПО «ЛИКЁРКЕ»

Предусмотрительные люди думают обо всем заранее. Чтобы не сойти с ума во время предновогоднего «марафона», можно и нужно уже сейчас спокойно выбрать подарки, продумать новогодний образ, определиться с местом для вечеринок и встреч с друзьями. Так и сделала известная певица Любовь Труфанова. Как оказалось, все, что нужно для праздника, она нашла в одном месте – в «Ликёрке Лофт».

Любовь Труфанова – певица, обладательница великолепного голоса, участница телепроекта «Главная сцена», победительница международного телевизионного конкурса «Золотой голос» в Останкино. Участница самых ярких городских мероприятий, Любовь точно знает, каким должен быть хороший праздник. Поэтому именно она стала нашим экспертом в подготовке к главному празднику года. Погуляв по «Ликёрке», она составила свой список подарков для близких и список мест, куда обязательно стоит сходить в праздничные дни.

Любовь Труфанова:
+7 (960) 607-79-50,
+7 (903) 843-03-05.
e-mail: lyubov_trufanova@mail.ru
www.lubovtrufanova.com
instagram.com/latrufanova
vk.com/lyubov_trufanova



Салон красоты – обязательный пункт предновогодней программы для девушек. На макияж и оформление бровей я точно приду в «Матрешку»: здесь работают прекрасные мастера, у девочек золотые руки, прекрасный вкус и чувство стиля! В «Матрешке» делают макияж, архитектуру бровей, а еще здесь можно купить профессиональную косметику. Оказывается, русские бренды выпускают очень крутые вещи по адекватным ценам! Знаю, что многие визажисты работают на этой косметике: это бренды Pro make up lab, Shik, Art make up, Manly pro и другие. Выбрала для подруг несколько интересных средств, а кое-кому подарю сертификат на макияж!

**Корпус 5, локация 19,
тел. 8-952-018-06-50.**



В шоу-руме Amo la vita я провела бесконечное количество времени: каждую вещь хочется примерить и купить! Уверена, что девочки найдут здесь массу стильных образов и к праздникам, и на каждый день. Amo la vita – это одежда, обувь и аксессуары от итальянских брендов по демократичным ценам. Коллекции составлены так, что можно подобрать полный гардероб, от качественных джинсов и уютных свитеров до изысканных платьев, теплых курток и пальто. Вещи реально крутые, рекомендую!

Корпус 5, тел. 8-910-555-21-91.





Украшения – важная часть женского образа, у каждой из нас их много и каждая любит получать их в подарок. А вы знаете, где найти подарок, который больше ни у кого не повторится? Я знаю! В магазине-мастерской **«Мастерица»!** Здесь из всевозможных бусин, полудрагоценных камней, кристаллов могут создать абсолютно любое украшение – просто задайте мастеру направление или обрисуйте образ, к которому вам нужна бижутерия. Материалов здесь великое множество, и даже если чего-то нет – привезут на заказ. В «Мастерице» есть и готовые украшения со всего мира, эксклюзивные авторские работы, украшения из настоящих фруктов, листьев, насекомых. Вы когда-нибудь видели позолоченный гранат? Записываю этот магазин в список обязательных к посещению перед праздниками!

Корпус 1, бутик 3, тел. 8-902-901-78-87.

Еще один рай для любителей украшений – **ювелирный бутик BRILLIANT.** Во-первых, здесь продаются драгоценности от любимого мною бренда Sokolov. Крутой дизайн и демократичные цены – можно порадовать и себя, и своих подруг! Украшения Sokolov создаются из серебра, кристаллов Сваровски, эмали, позолоты. Во-вторых, в подарок женщинам и мужчинам здесь можно купить модные часы Daniel Klein. А в-третьих, тут продаются брендовые игрушки Daniel Klein – Зайка Ми и кот Басик. Они станут замечательным подарком не только для детей, но и для взрослых людей с утонченным вкусом.

Корпус 1, бутик 2.



Еще один пункт моего бьюти-маршрута – **мааникюр и педикюр в студии Juice.** Здесь работают только с материалами премиум-класса, мастера – профессионалы, покрытие держится очень долго, а еще я на 100% уверена в стерильности и безопасности процедур. Девочки делают и ручную роспись, и аэрографию на ногтях, всегда подскажут самые модные варианты. В студии также работает стилист: делает дневной и вечерний макияж, создает экспресс-образы, выполняет архитектуру бровей. В студии очень уютно, а яркий сочный интерьер всегда поднимает мне настроение!

Корпус 1, 2 этаж, тел. 8-902-69-69-469.





«Ворота Солнца» – одно из самых удивительных для меня мест в Туле. Просто поразительный по уровню уюта и душевности интерьер и атмосфера. Как дома – это на 100% об этом ресторане. К еде это тоже относится в полной мере: все потрясающе вкусно, приготовлено с любовью, и порции от души! Скоро это будет домашний ресторан **«Ликёр»**, но сохранит свою домашнюю сущность. К Новому году здесь появится очень уютный праздничный декор со свечками, елочными игрушками. Хотите праздник в ресторане-квартире? Добро пожаловать!

Корпус 5, тел. 8-910-155-97-97.

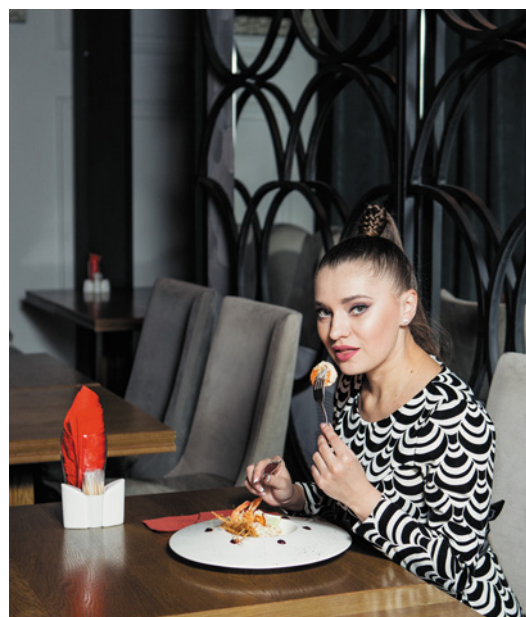


Если вы любите петь, посоветую вам одно из самых качественных заведений с караоке в Туле – это **караоке-лофт «Люди»**. Здесь установлена крутейшая система, которая позволяет каждому почувствовать себя звездой. Профессиональный звук, свет, сцена – я и сама иной раз люблю здесь выступить и сорвать аплодисменты гостей)). Дарю идею на корпоратив: устройте в «Людах» караоке-вечеринку, это будет очень весело и ярко, вкусно и атмосферно.

Корпус 4, тел. 52-07-07.

Из салона «Путешествие в Прованс» я бы не уходила никогда – здесь столько красивых вещей и настоящая атмосфера Франции, что хочется остаться тут жить! В салоне можно найти подарки на любой бюджет: посуду, предметы декора (статуэтки, подсвечники, картины и гравюры), зеркала, светильники, шкатулки, ключницы... Есть даже мебель – диваны, комоды, этажерки, обеденные группы. Я просто влюбилась в лимонадник и бонбоньерки, впрочем, тут любой предмет вызывает желание схватить его и унести домой! К Новому году приду сюда, чтобы купить праздничный декор для своего дома: в салоне появятся елки в разных цветах и стилях, гирлянды, игрушки. Владелицы магазина подскажут, как применить все это в вашем интерьере – они в этом большие знатоки, а в прошлом году даже стали лучшими по праздничному оформлению витрин.

**Корпус 1, бутик 14,
тел. 8-910-944-89-79.**



Well Well Well стал для меня одним из самых приятных открытий года! Здесь есть то, что я люблю – прекрасная подборка напитков в грамотном «сопровождении»: каждая закуска, каждое блюдо в меню призвано оттенить вкус и букет напитков. Здесь готовят из фермерских продуктов, в хоспере жарят превосходное мясо. Это место каждый раз не перестает меня удивлять качеством вин, интересной подачей блюд, прекрасным сервисом. Если хотите устроить необычный праздник – большой ли компанией или в тесном кругу друзей – я искренне рекомендую вам Well Well Well!

Корпус 2, тел. 711-788



Если я хочу отдохнуть в приятной обстановке, – иду в **«Барвиха Лаунж»**. Здесь всегда звучит расслабляющая музыка, в воздухе витают манящие ароматы, вся атмосфера погружает в релакс. Здесь очень много сортов вкусного чая, глинтвейн, смузи, безалкогольные коктейли, мои любимые десерты и настоящая бомба – сладкий молочный коктейль-десерт фрикшейк. Хорошее, спокойное место для встречи с друзьями, здесь также можно отметить праздник, провести корпоративную вечеринку (заведение вмещает около 80 человек). И для встречи Нового года это отличный вариант: в новогоднюю ночь «Барвиха» работает и готовит особую программу!

Корпус 1, 2 этаж, тел. 8-960-60022-00.



Модный формат «танцев в баре» – это, конечно, любимый всеми тусовщиками **Rob Roy**. Отличный коктейльный бар со вкусной кухней, авторскими напитками и атмосферой праздника каждый день. По пятницам и субботам играют диджеи и танцевать можно хоть до утра. Помимо танцев для ночных посетителей имеется будничное спецпредложение «Ночью дешевле» – с ночными обедами по 250 руб., акциями на коктейли и бонусами при заказе от 500 руб.

Корпус 5, тел. 71-66-56.



L!KERKA LOFT

Проспект Ленина, 85, корп. 1
Телефон: +7 (4872) 71-75-56
likerka-loft.ru

А МЫ ТАКИЕ ЗАЖИГАЕМ!

Подготовка к новогодним праздникам традиционно начинается осенью: именно сейчас можно забронировать лучшие места для корпоративов, выбрать наряды и украшения из пока еще огромного ассортимента и без суеты создать сногсшибательный образ. Чтобы ваш праздник прошел идеально, воспользуйтесь подсказками от магазина одежды Emma Fashion и бутика украшений «Шарм».







Хотите найти платье, от которого у всех гостей на празднике дух захватит? Приходите в шоу-рум Emma Fashion: для вас уже готова коллекция шикарных платьев, которые делают фигуру суперсексуальной и изящной, а вас – звездой вечера. Сияющие стразы или изысканное кружево, пайетки и бахрома или простой изысканный крой с минимумом декора – с Emma Fashion вы подберете образ на любой случай и всегда будете одеты со вкусом.

Красноармейский проспект, 7,
офис 311
@emma_fashion71
Тел: +7 (905) 111-59-98.





ИП Воронина Е. Н.

Образ для праздника немыслим без украшений. Если вы хотите отыскать нечто эксклюзивное, загляните в бутик «Шарм». Здесь представлены авторские украшения от европейских дизайнеров: ювелирная бижутерия с жемчугом, муранским стеклом, кристаллами Сваровски, драгоценными и полудрагоценными камнями. Эти украшения выглядят дорого, они необычны, оригинальны и всегда привлекают к себе внимание окружающих. Каждое украшение представлено в единственном экземпляре. Будьте неповторимы!

Шарм

бутик украшений

ТРЦ «Макси», 1 этаж
(малый атриум, под эскалатором,
рядом с магазином «Л'Этуаль»);
bytik-sharm.ru

salomon

KEEN

RedFox
outdoor equipment

OSPREY

Marmot

Jack
Wolfskin




**АКАДЕМИЯ
ПРИКЛЮЧЕНИЙ**

ОДЕЖДА И ОБУВЬ ИЗ СОВРЕМЕННЫХ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ. ТЕРМОБЕЛЬЕ.

СКИДКИ ДО 40%

ТЦ «Утюгъ», цокольный этаж, 002

ДЕТСКАЯ ОБУВЬ

Жук



Большой выбор ортопедической, непромокаемой, мембранной, зимней обуви на шерсти и на цигейке.

Более **3000** наименований!

Размеры от 16 до 45!

РАСПРОДАЖА
от 1000 р.



Тула, ул. Демонстрации, 1, ТЦ «Утюгъ» (цокольный этаж),
бутик 004, тел. 8-953-436-43-96, с 10.00 до 21.00 ежедневно.

Весь ассортимент обуви можно посмотреть по ссылке в instagram: zhukkids



5 ФИШЕК ВИЗАЖИСТА



Визажистов много, и все они разные: по-разному работают, пользуются разными материалами и техниками с помощью разных кистей. У каждого визажиста есть свои фишки. О своих секретах, которые могут пригодиться любой девушке в повседневной жизни, рассказывает Ольга Некрасова, официальный визажист «Модного города».

Возможно, что-то из того, что я расскажу, вы где-то уже слышали и видели. Ведь все эти маленькие секретки передаются «по наследству» от визажиста к визажисту. Всегда интересно делиться ими с другими и самой получать знания подобным способом. Сегодня расскажу о 5 фишках визажиста, которые вы сможете использовать в своем макияже.

1 ОСТАВЬ ВСЕ ПОД ТОНОМ

Чтобы все продукты на лице выглядели естественно, работа с кожей производится до нанесения тона. Первые два этапа – это очищение и качественное увлажнение. Без увлажнения продукты не будут скользить по лицу и хорошо растушевываться, поэтому не забывайте про него, даже если у вас жирная кожа. В качестве румян мой фаворит – **кремовые тени от Nars в оттенке Orgazm**. Их можно нанести на щеки, немного на нос и лоб, быстро растушевать плотной синтетической кистью. Из хайлайтеров очень люблю использовать **Chic&Shin, Madina**. Наносите его пальцем, предварительно разогрев на руке, на скулы, спинку носа. А после того как мы проработали лицо, можно наносить тон. Наши продукты будут проглядывать сквозь тон, давая деликатный эффект и радуя результатом.

2 БУДЬ УНИВЕРСАЛЬНОЙ

Чтобы оформить брови, не обязательно иметь спе-



циальные средства: можно использовать коричневые оттенки теней. Для скульптурирования тоже подойдут тени – серо-коричневые. Светлым сияющим оттенком можно пройтись по глазам и скулам в качестве хайлайтера. Даже в люксовых марках (а они большие консерваторы) стали появляться различные универсальные продукты, что не может не радовать. Выражение «лень – двигатель прогресса» максимально удачно подходит к нашей ситуации.

3 ВЛАЖНЫЕ ТЕХНИКИ

Если вдруг ваши тени оказались не такими яркими, как хотелось, или наоборот, вы хотели бы превратить

Seal от MUFE – эти продукты подарят дополнительную стойкость и превратят сухую текстуру в кремовую. На веки можно нанести тени влажной кистью, а сверху пройтись пигментом. Цвет получится очень красивым и объемным.

4 КРУГЛЫЕ КИСТИ

Если вы посмотрите мастер-классы профессиональных визажистов, то заметите, что ровно половина из них даже не притрагивается к плоским кистям. А все потому, что создавать легкие, воздушные макияжи проще всего именно пушистыми кисточками.

Мой любимый прием – это эффект покусанных губ. Я делаю его пушистой кистью небольшого размера, которой обычно делаю растушевку по нижнему веку. Ею я наношу абсолютно любую помаду (даже жидкую матовую), одновременно растушевывая контур. Эффект безумно красивый и сексуальный.

5 НЕ БОЙСЯ МАСС-МАРКЕТА

...а бойся плохого консультанта! Есть миф о том, что если косметика дешевая, значит, она плохая. Не забывайте, что в люксе вы как минимум 50% от суммы отдаете только за имя и упаковку. Такой расклад устраивает далеко не всех. В последнее время качество продуктов масс-маркета заметно выросло. Я доказываю это на своем примере, ведь мой макияж обычно на 70% состоит из весьма бюджетных продуктов.



тени в кремовую текстуру или подводку – все в ваших руках. Вы можете использовать воду, термальный спрей, фиксатор для макияжа или специальные жидкости для создания подобных эффектов. Главное, чтобы кисть была слегка влажной, а не мокрой. Или воспользуйтесь **Duraline от Inglot** или **Aqua**

NANO ASIA

БЕЗЫНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ОМОЛОЖЕНИЯ

ТЦ «Утюг», ул. Демонстрации, 1г, 3-й эт., к. 312,
тел. 8-920-270-71-17
@nanoasia71



**СКИДКА
50%**
на первую
процедуру



Результат с 1-й процедуры

С вами работают косметологи
высшей квалификации

Приглашаем к сотрудничеству специалистов

Домашняя уходовая косметика
профессионального уровня

Подарочные наборы
к Новому году

ГОЛАЯ ПРАВДА

О МАРИИ САВЕЛЬЕВОЙ

Мария Савельева известна в Туле как основатель и руководитель веллесс-студии «Ветер». Мы выяснили о ней многое из того, чего вы о ней не знали.



1**СТАЛА МАМОЙ В 19 ЛЕТ**

Дочкам-двойняшкам Эльзе и Софии в декабре исполнится 3 года. «Я встретила мужчину старше меня на 11 лет – он уже был готов к семье, рождению детей. И я пошла за ним». Муж Алексей стал прекрасным отцом: много времени проводит с детьми, с ним можно спокойно оставить малышей даже на продолжительное время и не волноваться.

2**ОБЪЕДИНИЛА ВСЕ НАПРАВЛЕНИЯ, НУЖНЫЕ ЖЕНЩИНАМ**

В «Ветре» собраны все услуги, необходимые для красоты внешней и внутренней. Для души – йога, психолог, тета-хилинг, женские практики и медитации. Из внешнего – косметическое осветление зубов, визаж, стрижки, укладки, шугаринг, архитектура бровей, безыглекционная косметология – все, что поддерживает естественную красоту и не способно навредить. Одна из новых процедур – восстановление волос натуральными препаратами (маслами и витаминами), которое дает эффект, превосходящий популярные химические процедуры. Попробовала новинку лично, пришла в восторг и всем рекомендует.

3**НЕ ПОСЛУШАЛА СКЕПТИКОВ**

Они говорили, что «Ветер» – неподходящий формат для Тулы, где люди закрыты новому, настроены на негатив и не поймут такого сочетания телесных и духовных практик. Была уверена, что любой современный человек стремится расти, совершенствовать себя и мир вокруг. И угадала: очень многие женщины были готовы и ждали клуба формата «Ветра», где есть психолог, медитации, женские практики,

процедуры для восстановления душевного баланса и гармонии.

4**ПОЛУЧИЛА ДВА ВЫСШИХ ОБРАЗОВАНИЯ**

Первое, юридическое, – по назначению родителей. Хотя юриспруденция не привлекала изначально, вуз закончила. По второму образованию – диетолог, спортивный нутрициолог. Занималась составлением программ питания, но вскоре увлеклась новой сферой.

5**ЗАНИМАЕТСЯ ТЕТА-ХИЛИНГОМ,**

который ей самой однажды очень помог. Обучилась этой методике, которая исцеляет душу посредством медитации, помогает человеку получать ответы на свои вопросы, находить гармонию с собой. В планах – развиваться в сфере психологии.

6**ВЫИГРАЛА РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП КОНКУРСА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ**

В конкурсе «Молодой предприниматель России» на региональном этапе победила в номинации «Социальное предпринимательство». Студия «Ветер» оценивалась как социальный проект благодаря льготам, которые предоставляются здесь самым разным категориям клиентов – будущим мамам, родителям детей до 3 лет, студентам, одиноким матерям, людям пожилого возраста.

7**АКТИВНО ПОДДЕРЖИВАЕТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ**

«Ветер» сотрудничает с приютом бездомных животных «Любимец» и фондом «Старость

в радость». В этом году студия станет местом сбора новогодних подарков, которые фонд накануне праздника вручит одиноким пожилым людям. Собрать подарок и принести его в «Ветер» может каждый.

8**ЗАНИМАЕТСЯ ЙОГОЙ**

«Йога идеально заменила мне все остальные тренировки. Это проработка не только тела: стоя в асанах, ты прокачиваешь свое терпение, спокойствие, концентрацию. Йогой занимается в своей студии, где эти практики ведет специалист из Индии Манприт Сингх, или МанИ. Он преподает как классические направления, так и редкие для Тулы – тантра-йогу, кундалини-йогу.

9**НЕ ЕСТ ХЛЕБ И МУЧНОЕ**

так как видит негативное воздействие этих продуктов на самочувствие и внешний вид. Также в списке пищевых табу – свинина.

10**САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ В ЖИЗНИ – СЕМЬЯ**

Каждую свободную минуту старается провести с семьей – дочками, мужем, родителями. Из других радостей – друзья и солнце, которое наполняет ее энергией.

11**В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ЛЮБИТ КНИГИ И ТРЕНИНГИ**

Чтение – одно из самых любимых занятий, книги – источник мудрости и вдохновения. Обмен энергетикой получает в компании подруг и на различных тренингах. Сейчас концентрируется на бизнес-тренингах: учится у спикеров правильно держаться перед аудиторией, грамотно доносить свои мысли.

12**МЕЧТАЕТ СТАТЬ МОТИВАЦИОННЫМ СПИКЕРОМ**

«Я открыла бизнес в 22 года, будучи мамой двоих детей, и горжусь тем, что я делаю. Многие женщины после рождения ребенка считают, что их развитие закончилось, но я могу показать им, что это не так. Хочу учить девушек в любой ситуации настраивать себя на позитив, вдохновлять их своим примерам и помогать двигаться к успеху».

13**ПЛАНИРУЕТ ЗАПУСТИТЬ ФРАНШИЗУ**

Прорабатывает проект, который сделает «Ветер» мировым брендом: «Сегодня у этой индустрии большие перспективы, поэтому франшиза будет запущена не только в России».

14**НАШЛА СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ**

Он – в гармонии внешнего и внутреннего. «Это так просто: счастье внутри тебя, его достаточно просто найти, раскрыть и поделиться им. Я счастлива. Как у любого человека, у меня бывают перепады настроения, как у всех женщин, секундные депрессии, но нужно искать силы в себе, перенастраиваться, искать источники энергии внутри, а не трепать нервы своему окружению».

15**ЗНАЕТ, ЧТО ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО**

«В моей жизни было немало тяжелых, переломных моментов. Но я точно знаю, что за черной полосой всегда идет белая, и отношусь к сложностям спокойно».

ВЕЛНЕС-ЦЕНТР «ВЕТЕР»
Тула, ул. Пирогова, 15-б.
[instagram.com/vetertula](https://www.instagram.com/vetertula)

НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ – ЭТО БЕЗОПАСНО?

Мечтаете нарастить ресницы, но сомневаетесь в безопасности процедуры? Боитесь, что свои реснички пострадают? Эти опасения попробуем развеять вместе со специалистами студии Анны Ключко.



1 Боюсь, что свои ресницы выпадут после наращивания.

– Чтобы «родным» ресницам не был нанесен вред при наращивании, мастер должен правильно подобрать длину, толщину и объем искусственных ресничек. Во-первых, они не должны быть длиннее родных более чем на 2 мм. Толщина их и материал, из которого они изготовлены, также имеют большое значение: они не должны быть слишком тяжелыми.

Немаловажно подобрать правильный объем: на слабые короткие ресницы не рекомендуется наращивать большие объемы. Перед наращиванием хороший

мастер должен визуально оценить ваши ресницы и подобрать нужные для процедуры параметры.

2 А вдруг реснички будут чесаться, колоться?

– Наращиванию ресниц как технологии уже более 8 лет. И в самом начале появления этой услуги материалы для наращивания, да и качество проведения процедур нередко оставляли желать лучшего. Поэтому те, кто попробовал наращивание ресниц «самыми первыми», могли испытывать дискомфорт во время их ношения.

Если студия использует качественные материалы премиум-класса и строго

соблюдает технологию наращивания, ваши новые реснички, очень легкие и мягкие, не будут доставлять вам никакого дискомфорта. Они неощутимы, не чешутся, не колются, не создают ощущения тяжести на глазах. Вы будете заниматься привычными делами и при этом иметь всегда выразительный взгляд.

3 А если у меня аллергия?

– Современные материалы для наращивания ресниц крайне редко вызывают аллергические реакции. Но для 100% уверенности в хорошей студии клиентам обязательно проводят пробное наращивание, причем делают это бесплатно.

Вот как это происходит: за 2–3 дня до процедуры вы приходите на тестовое наращивание, которое занимает в среднем 15 минут. Вам наращивают одну или несколько ресничек, и в течение суток вы наблюдаете за реакцией организма: если у вас есть аллергия на материалы, она проявится за это время. Если аллергии нет, смело приходи-

те по записи на полноценное наращивание. Такой тест помогает избежать неприятных последствий, сэкономить время, деньги и быть уверенной в том, что красота безвредна.

4 Говорят, наращенные ресницы нельзя носить долго – своим ресничкам нужен отдых.

– Качественное наращивание ресниц не требует долгих перерывов между процедурами. Но если вы хотите дать своим ресницам отдохнуть и при этом не терять выразительности взгляда, можно делать небольшие перерывы между коррекциями и чередовать наращивание с процедурой ламинирования или ботокса для ресниц. Они тоже делают реснички визуально гуще и длиннее и одновременно ухаживают за ними.

5 Наращивание – это больно?

– Процедура безболезненна. Абсолютно. Технологии работы выверены до мелочей, поэтому все, что вы будете чувствовать, – только комфорт.



АННА КЛЮЧКО

сеть студий наращивания ресниц

ИП Иванов П. И.

пр-т Ленина, 85, корп. 5 «Ликёрка Лофт», тел. +7 4872 71-75-99

📷 annakey_tula 🌐 tula.anna-key.ru

«ТВОЙ ДОКТОР»: ОТКРОЙТЕ АПТЕКУ ЗАНОВО!

Наши люди в аптеку на шоппинг не ходят? В аптеку – только когда болеешь? Всё, этот стереотип безнадежно устарел: современная аптека так же интересна, как крутой магазин косметики. В аптеку теперь ходят фитоняши и бьюти-блогеры, модницы и люди, которые не болеют и не хотят болеть! Впрочем, про все аптеки не скажем, а вот обновленная аптека «Твой доктор» на Красноармейском проспекте, 11 – это то самое место для интересного шоппинга!

Аптека «Твой доктор» на Красноармейском сменила имидж и концепцию. Снаружи – вывеска в трендовых цветах, логотип напоминает смайлик. Внутри – много света, стекла, красивых вещей и открытая выкладка, как в супермаркете: можно взять любой товар, прочитать состав, сравнить с другим. А что касается концепции и формата, в этой аптеке будет интересно тем, кто бережет свое здоровье, заботится о профилактике заболеваний, следит за питанием и внешним видом. Для них здесь есть всё: косметика – российская, европейская, азиатская, от недорогой до элитной; расширенная линейка БАДов и витаминов; продукты для здорового питания – льняные хлебцы, чипсы из овощей, фруктов, грибов, питательные коктейли, натуральные батончики для полезного перекуса, минеральная вода из Чехии и многое другое.

Что касается лечения и лекарств, «Твой доктор» сохранил свой огромный ассортимент медикаментов. Более того, выбор сегодня стал еще шире и удобнее благодаря заказу через интернет: на сайте этой аптеки можно найти практически любое лекарство, в том числе редкое, заказать его по выгодной цене, то есть сэкономить и время, и деньги, и получить в любой аптеке города и области.



ООО «Твой доктор», лицензия № ЛО-71-02-001111 от 22.06.2017 выдана Министерством здравоохранения Тульской области.
300903 г. Тула пос. Косая Гора, ул. Октябрьская, дом 8-а. ОГРН 1077107004974

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Оценить новый формат аптеки зашла Диана Федорова – бизнес-леди, фешн-, тревел- и бьюти-блогер:

– Надо же, какое приятное открытие! Никогда не думала, что аптека может доставить столько позитивных эмоций! Кстати, формат стал европейским: это аптека, в которую ходят за тем, чтобы поддерживать свое здоровье и внешний вид.

Поразило, что в аптеке теперь можно купить азиатскую косметику. Например, корейские бренды Dr. Jart, THE OOZOO, Ultru. У этой косметики шикарное качество, а упаковка – заряд позитива. Как вам маски, упаковка которых сделана в виде ярких коктейльных стаканов?))

Из азиатской косметики стоит попробовать японские марки – они в последнее время пользуются любовью бьюти-блогеров. В «Твоем докторе» можно найти японские инновационные средства для очищения кожи Biore. А что уж совсем эксклюзив для Тулы, так это японская марка Orihiro. Пожалуй, стоит протестировать ее и рассказать о ней в моем блоге!

Знаю, что в Туле сложно найти французскую косметику Filorga, а в этой аптеке она есть. И в целом ценителям известных европейских брендов – Skincode, Lierac, Uriage и многих других – стоит сюда заглянуть и удивиться ассортименту. А если вы выбираете все натуральное, для вас – натуральная косметика Botanika на эфирных маслах и органические линии Evinal и Green Pharma.

Мамочки, для вас и ваших малышей «Твой доктор» привез натуральную детскую косметику Velea и Mustela – каждое средство тщательно протестировано, подходит для нежной детской кожи и не содержит никакой химии!

Я слежу за своей фигурой, поэтому очень внимательна к питанию. Из аптеки «Твой доктор» ушла с ворохом полезных перекусов: это натуральные продукты, которыми можно быстро и без вреда для стройности утолить голод на работе, в дороге, после тренировки. И очень порадовалась ассортименту легендарной чешской минералки для очищения организма. Наконец-то в Туле в одном месте можно найти все известные марки, которые раньше я видела только в Москве!



ДИАНА ФЕДОРОВА ПОПОЛНИЛА СВОЙ БЬЮТИ-АРСЕНАЛ ПРОДУКТАМИ ЗНАМЕНИТЫХ ЕВРОПЕЙСКИХ МАРОК.



+D ТВОЙ ДОКТОР
аптека

Тула, Красноармейский пр., 11.
www.tvojdoktor.ru
Телефон горячей линии 8-800-775-87-03
(звонок бесплатный).

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕВИДИМЫЕ БРЕКЕТЫ

Проблемы с прикусом и неровными зубами есть у многих людей, но на брекеты решается не каждый: неэстетично, неудобно, непредсказуемо. Но есть и альтернатива – система элайнеров Invisalign. Давайте разберемся, как она работает.

Элайнеры – это прозрачные капы, которые выравнивают зубы в несколько этапов. Для каждого этапа лечения изготавливается свой комплект кап, который нужно носить 2 недели. За этот срок зубы перемещаются до рассчитанного положения, после чего пациент надевает следующую пару. На каждом этапе происходит движение только определенных зубов согласно плану лечения. Смена кап происходит до тех пор, пока зубной ряд не выровняется полностью.

Главное видимое преимущество элайнеров в том, что они невидимые: капы прозрачны, плотно прилегают к зубам и практически незаметны во рту – их увидит только тот, кто знает о вашей системе лечения. Лечение с Invisalign идеально вписывается в повседневную жизнь. Вам не придется стесняться, испытывать моральный дискомфорт, прятать улыбку, избегать поцелуев и т.д.

Не менее важно и то, что элайнеры – съемная конструкция: на время приема пищи их можно и нужно снять, спокойно поесть, почистить зубы и надеть обратно. Такой подход, во-первых, исключает дискомфорт во время приема пищи, и вы можете не ограничивать себя в еде, не избегать твердых продуктов,



как в случае с брекетами. А во-вторых, в отличие от тех же брекетов, элайнеры позволяют качественно ухаживать за полостью рта, пользоваться зубной нитью и т.д. Носить элайнеры не больно: они оказывают меньшее давление на зубы, но при этом эффективность лечения не менее высока.

Элайнеры Invisalign изготавливаются в США по индивидуальным слепкам пациента и результатам сканирования его полости рта. Врач составит виртуальный план: в формате 3D вы увидите, как

Врач составит виртуальный план, который позволит вам оценить результат лечения еще до его начала.



и в какие сроки будут двигаться зубы, узнаете количество комплектов кап и длительность лечения, а также оцените финальный результат еще до начала коррекции.

Любое ли нарушение прикуса можно исправить элайнерами? Врачи Invisalign говорят: если зубы можно выровнять с помощью брекетов, значит, и элайнеры смогут это сделать. С их помощью решается практически любая ортодонтическая задача, а сроки исправления прикуса и выравнивания зубов начинаются от 3 месяцев.



Благодарим стоматологию Smile SPA за помощь в подготовке материала.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ И ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Пациентка клиники
Smile SPA

Анжелика ФАДЕЕВА

Хочу сказать большое человеческое спасибо всему коллективу стоматологической клики Smile Spa за внимательное и чуткое отношение, высокий профессионализм и личные качества! Особенно Михаилу Арзуманяну за то, что развеял все мои страхи-сомнения и помог пройти этот нелёгкий путь к красивой улыбке. Результат того действительно стоил!

ООО «Смайл СПА». Лицензия № ЛО-71-01-001186 от 6 июня 2014 года. Министерство здравоохранения Тульской области



SMILE SPA

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



SMILE SPA

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Тула, ул. Демонстрации, 141,
тел. (4872) 704-533

www.smilespa.ru
Instagram: smilespa71



Выбор мужчинами косметических средств и парфюмерии осознан и эмоционален: только самое необходимое и самое запоминающееся. Помогаем определиться в великом многообразии бьюти-индустрии.



Atelier des Parfums
- БУТИК ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ -

ул. Первомайская, 52.
Телефон: +7 (953) 970-53-10.
instagram.com/atelier_des_parfums
ateliedesparfums.co.uk



аккордами. Швейцарская марка Declare предлагает на выбор: крем для всех типов кожи для спортивных мужчин, желающих избежать жирного блеска при активном движении, а также успокаивающий крем после бритья для сухой кожи, что минимизирует ощущение дискомфорта и снижает риск появления раздражения.



Мужская кожа отличается от женской из-за гормональных особенностей: она грубее, плотнее, а значит, и потребности в уходе кардинально различны. Больше смягчающих ингредиентов, успокаивающих формул (ежедневное бритьё не должно быть стрессом для кожи), деликатные отдушки с цитрусовыми



И об эмоциях! Парфюмерные композиции для мужчин – возможность продемонстрировать успешность и харизму.

Верный помощник в этом – ароматы из мужской коллекции Amouage, густые, шлейфовые, изысканные.

Французский парфюмерный дом Vertus вдохновлён мужеством и силой духа и предлагает как гурманский и обволакивающий, с тёплыми аккордами драгоценной амбры Ambre Elixir, так и дымный, древесно-кожаный Sole Patchouli.

Ароматы Initio Parfums Privés – ода сексуальности. Откровенные, эпатажные, цепляющие! Познав их чары однажды, невозможно остановиться, борешься с желанием вдыхать аромат снова и снова!

СИЛЬНАЯ СТОРОНА

ИП Никифорова К. Г.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

*Клиника
личных рекомендаций*



Тула, ул. Шевченко, д. 5, тел. 8 903 843-55-13, 8 960 602-85-13, <https://www.instagram.com/dr.elenachernykh/>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ТЫ ТАКАЯ МИЛАШКА!

Как было бы здорово иметь волшебную палочку: взмахнул – и ты сразу красивая!.. Мы знаем место, где такие чудеса происходят по несколько раз в день: подходи к зеркалу после процедуры в студии MiLASHka, девушки не могут поверить своим глазам!

Наталья Демидова,

31 год, мастер по наращиванию ресниц с 2011 г., преподаватель курсов по наращиванию ресниц, руководитель студии MiLASHka



5 ФАКТОВ О НАТАЛЬЕ:

1. Родилась в городе Таллинн, наполовину эстонка.
2. Руководила фирмой по аренде строительной спецтехники.
3. Танцевала в народно-танцевальном ансамбле и на пилоне, принимала участие в первом тульском чемпионате по pole dance.
4. Мама двух чудесных мужиков.
5. Трудоголик.

МiLASHka – студия моделирования взгляда, где мастера творят волшебство своими золотыми руками. Они тщательно подбирают для каждой девушки индивидуальную схему наращивания ресниц под тип ее внешности, чтобы ее взгляд стал завораживающим, глаза – яркими и выразительными. Ресничка за ресничкой мастера создают неповторимый эффект, миксуя изгибы и длины, добавляя цветные ресницы. Поэтому каждое наращивание от MiLASHka уникально.

В студии MiLASHka работают высококвалифицированные мастера. Все специалисты каждые полгода проходят обучение, чтобы повышать свою квалификацию, – а значит, и качество процедур. И девушки это ценят. Постоянно растущий поток клиентов несколько раз требовал расширения, поэтому MiLASHka всего за год трижды меняла «место жительства», переезжая в более просторные помещения.

Сейчас MiLASHka – это большая, удобная, стильная студия с уютной атмосферой и большим спектром процедур по моделированию взгляда: классическое и объемное наращивание, всевозможные виды изгибов, огромное количество колорированных ресниц, ламинирование+ботокс ресничек, архитектура бровей. Все процедуры выполняются только качественными материалами, поэтому они безопасны, новые реснички комфортны в носке, а результат сохраняется максимально долго. Кстати, на работу мастеров есть гарантия 1 неделя.

MiLASHka – это еще и школа, где сертифицированные преподаватели обучают наращиванию ресниц. Из стен школы уже вышло более 100 специалистов, которые успешно работают в салонах красоты и даже открывают собственные студии. Школа развивается, вскоре появятся новые направления обучения.

В студии MiLASHka вас ждут волшебницы – феи выразительного взгляда. 7 мастеров, каждый из которых – крутой профессионал, красавица, и интересный человек. Давайте познакомимся!

MI LASH KA
— SCHOOL • STUDIO • SHOP —

ШКОЛА-СТУДИЯ МОДЕЛИРОВАНИЯ ВЗГЛЯДА MiLASHKA

Тула, ул. Дмитрия Ульянова, 4.
Тел. 8-902-909-87-69, 8-960-600-90-50.
vk.com/milashka_studio
instagram.com/studio_milashka

Мария Сизик,

29 лет, мастер-бровист с 2016 г., сертифицированный преподаватель по архитектурной коррекции бровей.

**5 ФАКТОВ О МАРИИ:**

1. Снималась в рекламе и кино.
2. Занималась лыжным спортом, завоевывала призовые места по Туле и области.
3. Любит йогу.
4. Мечтает сесть на шпагат.
5. Два года не ест мясо и птицу.

Анастасия Полянская,

26 лет, мастер по наращиванию ресниц с 2016 г.

**5 ФАКТОВ ОБ АНАСТАСИИ:**

1. Всю сознательную жизнь ходила на танцы.
2. 11 лет была брюнеткой.
3. Умеет жить в лесу с палатками, стаж – 45 дней.
4. Есть 7 татуировок.
5. Копит на квартиру своей мечты.

Анисия Челпанова,

27 лет, мастер по наращиванию ресниц с 2017 г.

**5 ФАКТОВ ОБ АНИСИИ:**

1. Умеет стоять на руках.
2. Была на самой высокой точке горной окольцовки озера Байкал (Утуликская подкова, 2396 м).
3. Создает развивающие игрушки для детей.
4. Энофил.
5. Верит, что в жизни все происходит по закону бумеранга.

Анна Андрус,

29 лет, мастер по наращиванию ресниц с 2011 г., преподаватель

**5 ФАКТОВ ОБ АННЕ:**

1. В 24 года получила статус многодетной матери. Мечтает взять в семью еще и приемных детей.
2. Когда-то работала за 130 руб. в день.
3. Устраняет ячмень заговором (в роду были ведьмы).
4. При рождении отец хотел назвать Павлиной.
5. Прячется под одеяло, когда смотрит ужастики.

Ника Демидова,

25 лет, мастер по ламинированию ресниц с 2017 г.

**5 ФАКТОВ О НИКЕ:**

1. Прожила в Питере 8 лет.
2. После сдачи госов, следуя традициям вуза, проехала 6 этажей в эмалированном тазу.
3. Ходила на байдарке по опасным волнам Ладожского озера.
4. Управляла башенным краном высотой 54 метра.
5. В прошлом – фотограф, бармен, кондитер, видеограф, специалист по печати, инженер.

Екатерина Карась,

21 год, мастер по наращиванию ресниц с 2016 г.

**5 ФАКТОВ О ЕКАТЕРИНЕ:**

1. Из города Рязани, где грибы с глазами.
2. Безумно любит есть, особенно жареную картошку.
3. Любит кататься по ночному городу под Елену Темникову.
4. Была черлидершей – танцевала в группе поддержки спортивной команды.
5. Ее цвет настроения – черный.

МОЗАИКА ЗДОРОВЬЯ



В Туле открылся первый аптечный отдел вкусного, полезного и здорового питания. «Вкусное здоровье» – это огромный ассортимент натуральных сбалансированных продуктов, обогащенных витаминами и минералами.

Поклонникам правильного питания и здорового образа жизни, вегетарианцам, людям, придерживающимся диеты, отдел «Вкусное здоровье» предлагает широкий выбор продуктов:

- полезные каши – льняные, тыквенные и др., для похудения, снижения холестерина,
- всевозможные масла – тыквенное, амарантовое, рыжиковое, облепиховое. Каждое богато ценными для организма омега-кислотами, витаминами, микроэлементами,





ВКУСНОЕ ЗДОРОВЬЕ!

- здоровые перекусы – льняные крекеры, картофельные снеки,
- печенье без муки и глютена, с отрубями, семечками, льняным маслом,
- чай из ягод и молодых побегов алтайской облепихи – для энергии, иммунитета, женского и мужского здоровья,
- безалкогольные бальзамы из меда, трав и пряностей – тонизирующие и релаксирующие,
- сладости из ягод и фруктов без сахара и глютена.

Отдел «Вкусное здоровье» в «СПАР Аптеке» вы увидите сразу: он украшен большим стеллажом в виде дерева – природным символом здоровья и долголетия.

Полезные, натуральные продукты – на ваш выбор ежедневно с 9.00 до 23.00.

Живите вкусно, питайтесь правильно вместе со «СПАР Аптекой» на пр. Ленина, 122!



МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫ!

Тула, пр. Ленина, 122,
телефон 23-11-40.

Режим работы с 9.00 до 23.00



Из-под ее ножниц никогда не выходят одинаковые прически. Ее руку и стиль видно сразу, но никаких повторений – каждая стрижка уникальна. Влада Анисимова, мастер по волосам, рассказала нам, откуда берет идеи и как использует модные тренды на пользу клиенту.



ХОРОШИЙ ПАРИКМАХЕР – ЭТО 100% ТВОРЧЕСТВА

– Влада, почему Вы выбрали профессию парикмахера?

– Меня к этому подтолкнула жизнь. И мама))) Она советовала мне найти для себя дело, которое каждый день приносит радость. Меня всегда привлекала индустрия красоты, и я решила пойти в топовое учебное заведение – академию Dolores. Благодарна себе и судьбе за этот выбор: именно здесь меня познакомили со всеми прелестями профессии мастера по волосам, раскрыли ее многогранность, и я поняла, что нашла свое дело. И вот уже 6 лет я каждый день чувствую, что моя работа радует и меня, и моих клиентов. Значит, всё правильно.

– Почему Вы выбрали именно академию Dolores? Сразу поставили себе высокую планку?

– Я пошла учиться у лучших в своем деле и сразу увидела, что такое высший пилотаж в работе с волосами. Выбрала качество, чтобы с первых дней работать качественно, а не «набивать руку». Муж-

ским стрижкам, барберингу, тоже училась в одной из лучших школ этого направления – в академии TOPGUN в Питере.

Я и сейчас не прекращаю учиться: раз в 3–4 месяца обязательно посещаю мастер-классы. Это как с печкой – чтобы она грела, нужно постоянно подбрасывать в нее дрова. Для меня каждое новое обучение и есть те самые дрова, которые поддерживают мой огонь. Каждый новый учитель делится уникальными фишками, и из таких небольших деталей складывается картина для того или иного клиента.

– Вы замечаете, что сейчас многие пострижены очень похоже?

– Это очень важный момент, который говорит об однообразии обучения. Чтобы этого избежать, мастер должен учиться у разных специалистов и уметь адаптировать модные тренды под клиента с учетом его индивидуальности. Например, все барберы сейчас делают фейд (сведение), потому что это модно. И часто стрижки выглядят близнецами. Я могу

сочетать фейд с классическим или удлиненным затылком и другими приемами, которые дают разнообразие и позволяют сделать каждую стрижку разной.

– Вы уже известный мастер. И все же – есть куда расти профессионально?

– Конечно, в сфере красоты, да и в любой другой, можно расти бесконечно. Не зря есть такая поговорка: «Век живи – век учись, и все равно дураком помрешь». Объем знаний и потенциал для развития в моей профессии настолько огромный, что его не освоить за всю жизнь. Каждый новый тренинг раскрывает новые грани профессии, подпитывает энтузиазм и любовь к своему делу. Это помогает фантазии не иссякнуть и находить что-то новое для каждого клиента, удивлять его. Поэтому я никогда не перестану учиться.

Тел. 8-930-890-33-58.
Инстаграм: vlado4ka_li
vk.com/id71029563

РЕАЛЬНАЯ РАССРОЧКА

- ПЛОЩАДЬ КЛУБОВ ОТ 1800 КВ. М
- ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ
ОБОРУДОВАНИЕМ
- ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ РАЗЛИЧНЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ
- ЗОНА ЕДИНОБОРСТВ
- ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА
- СОБСТВЕННЫЙ ПАРКИНГ



ИП Морозов А. В.

НА 12 МЕС. БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ
ПЕРВЫЙ ВЗНОС - 0 РУБ.

В ФОРМЕ | ФИТНЕС-КЛУБ

г. Тула, ул. Демонстрации, 106,
ТЦ «Талисман», 3-й этаж,
тел. +7(4872)58-06-09

г. Тула, ЖК «Зеленстрой»,
Калужское ш., 1а,
ТРЦ «Платоновский Лес», 4-й этаж,
тел. +7(4872)28-06-09

г. Новомосковск,
ул. Дружбы, 8д,
тел. +7(48762)9-70-77

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



ДЛЯ ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ

Функциональная физкультура основана на научных исследованиях и многолетней практике, главное в ней – полноценное и всестороннее развитие тела. Занятия укрепляют не только здоровье, но и морально-волевые качества. Физкультура учит работоспособности, концентрации, скорости и креативности. В результате даже школьные успехи ребенка возрастают!

БЕЗ СКУКИ

Тренеры и спортсмены с многолетним опытом создали увлекательный набор упражнений с различными снарядами. Никакого однообразия – каждое новое занятие еще интереснее предыдущего!

БЕЗ ТРАВМ

Упражнения подобраны таким образом, что риск травм сведен к минимуму – в отличие от спорта, любой вид которого опасен травмами. Функциональной физкультурой можно заниматься в полном смысле слова на здоровье!



БЕЗ СТРАХА

На занятиях дети соревнуются сами с собой, а не с другими. Дружелюбная атмосфера помогает каждому ребенку проявить себя и не бояться, если что-то не получается.



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР – ЭТО:

- новый зал с безопасным покрытием
- десятки современных спортивных снарядов
- спортивная и оздоровительная гимнастика, акробатика
- группы по возрастам и уровню физподготовки

*Физкультура сделает
ваших детей и вас сильными,
гибкими, ловкими без вреда
для здоровья!*

Тула, Одоевское шоссе, 100-а.
Тел. 8-930-79-77-999.
www.offsport.ru @ [_off_sport_](https://www.instagram.com/off_sport)

FITBOX – ДВОЙНОЙ УДАР ПО ЛИШНЕМУ ВЕСУ

Надоело прыгать под музыку на обычных грушевых занятиях? Значит, пора что-то менять! Попробуйте Fitbox – интенсивную тренировку с элементами бокса и единоборств: она подтянет фигуру, научит навыкам самообороны, разовьет выносливость. На фитбоксе в фитнес-клубе «Антон» побывала Наталья Герасимова, специалист по рекламе журнала «Модный город».

1. Разминка, обязательна для разогрева мышц. Делаем круговые движения корпусом, прыжки и т.д.

2. Упражнения с гантелями (наклоны, подъемы рук) подготавливают мышцы плечевого пояса к выполнению ударов.

3. Постановка удара. Отработываем правильную стойку и положение рук, защиту лица и головы от удара.

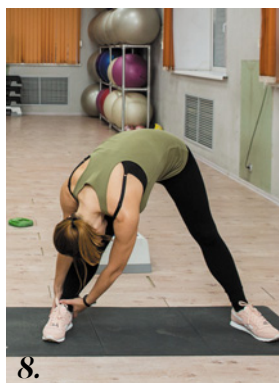
4. Упражнения на степ-платформе: продолжаем отрабатывать технику удара и одновременно разогреваем мышцы ног.

5. Спарринг – работа в паре с тренером или другим занимающимся. Учимся при ударе включать в работу корпус.

6. Отработываем удар на боксерской груше. Движения в интенсивном темпе помогают развивать выносливость.

7. Переходим к заминке. Для начала – упражнения на пресс – «ножницы», подъемы ног, подъем корпуса. Используем утяжеление.

8. Выполняем растяжку – наклоны к ногам, отведение ноги назад с наклоном к прямой ноге.



Павел Сайко, тренер фитнес-клуба «Антон»:

– Фитбокс – это групповая тренировка, состоящая из сочетаний ударов по боксерской груше в быстром темпе и силовых упражнений. Вся ее прелесть заключается в том, что вы получаете нагрузку на определённые группы мышц, комплексное физическое развитие, возможность освоить навыки самообороны за одно занятие. Активные удары и прыжки помогают развивать выносливость, которой так не хватает в повседневной жизни. За счет интенсивной нагрузки практически без отдыха тренировка очень энергозатратна: за час «сгорит» около 1000 Ккал.

Упражнения направлены не только на сжигание калорий, они также корректируют вашу фигуру, делая её спортивной и подтянутой. В фитбоксе тренируется сердечно-сосудистая и дыхательная система за счёт отсутствия передышек во время занятия. А еще тренировка позволит вам выплеснуть накопившиеся негативные эмоции. Отсутствие спаррингов, болезненных инцидентов – несомненный плюс: не все хотят драться, но многие хотят научиться себя защищать. #ubetterthanyesterday

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ!
8.12.2018
Викторина, конкурсы, подарки!
Вход свободный!
При приобретении абонемента – персональная тренировка и месяц фитнеса в подарок!

Предъявителю фото страницы скидка на абонементы 20%

ФИТНЕС-КЛУБ АНТОН

Тула, ул. Болдина, 94.
Телефон 8 (4872) 56-36-24.
instagram.com/anton_fitness_club

РАБОТАЙ НАД ФОРМОЙ!

Все знают рецепт стройности и красивой фигуры: меньше есть и больше двигаться. Но как двигаться и что есть? Своими находками в фитнесе и питании поделилась Марина Кузнецова, которая три месяца назад начала путь к идеальной форме.

ФИТНЕС С ПЕРСОНАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ

Марина Кузнецова, директор по рекламе журнала «Модный город»:

– Я пришла в фитнес-клуб, чтобы немного сбросить вес и подтянуть фигуру. Хотелось реальных результатов, поэтому сразу обратилась за помощью к персональному тренеру Роману Зачиняеву. Профессионал и позитивный человек! Занимаюсь по его программе 4-5 раз в неделю, отказалась от многих «вредностей» – и уже вижу, что его система работает! Ушли несколько килограммов, мышцы подтянулись, уменьшились проблемные зоны, очертания бедер и ягодиц стали более красивыми. По объемам тела и одежде разница очень заметна! Я кайфу от новой себя и от спорта и с радостью иду дальше!



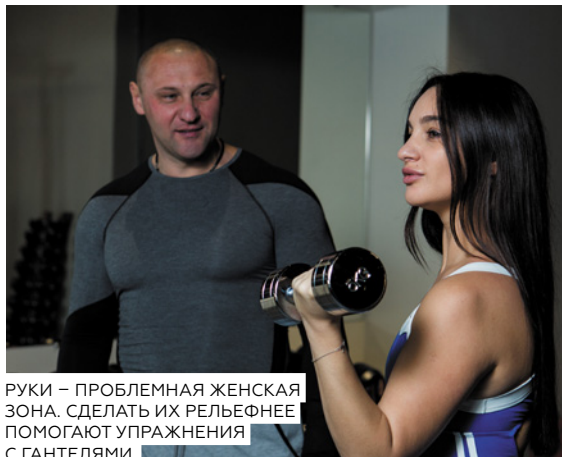
ПРОКАЧИВАЕМ МЫШЦЫ ПЛЕЧ. 15-20 ПОВТОРОВ, 4 ПОДХОДА.



УПРАЖНЕНИЕ НА МЫШЦЫ СЕРЕДИНЫ СПИНЫ.



УПРАЖНЕНИЕ НА ШИРОЧАЙШИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ.



РУКИ – ПРОБЛЕМНАЯ ЖЕНСКАЯ ЗОНА. СДЕЛАТЬ ИХ РЕЛЬЕФНЕЕ ПОМОГАЮТ УПРАЖНЕНИЯ С ГАНТЕЛЯМИ.



РОМАН ЗАЧИНЯЕВ И МАРИНА КУЗНЕЦОВА. ОДЕЖДА ДЛЯ СЪЕМКИ ПРЕДОСТАВЛЕНА МАГАЗИНОМ MOTION.



Роман Зачиняев, персональный фитнес-тренер:

– С Мариной перед нами стояла задача «вылепить» ее фигуру, сделать ее более

скульптурной, проработать проблемные места. Для этого были составлены 5 программ тренировок на 5 дней недели: на руки, спину, плечи, квадрицепс бедра и ягодицы и на бицепс бедра. Такой подход позволяет тщательно проработать каждую зону всего за 1-1,5 часа, что важно для работающих девушек. Рекомендую заниматься с тренером, так как это повышает эффективность: он следит за правильностью выполнения упражнений, заставляет работать в полную силу и не жалеть себя. И обязательно корректируйте питание, без этого вы будете очень долго ждать результата! Никакого голодания: ешьте часто, понемногу, сложные углеводы только до 15.00, во второй половине дня – белки и минимум 3 л жидкости в день.

Роман Зачиняев, персональный тренер фитнес-клуба «ВФорме» (Тула, Калужское шоссе, 1-а, ТРЦ «Платоновский Лес»).
Телефон 8-930-799-93-39

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЭТО НЕ ДИЕТА!

Диеты заканчиваются, и лишний вес возвращается. Вместо диет нужно правильное питание – каждый день и на всю жизнь! «С продуктами из магазинов Eco-Store я не чувствую голода, весь день заряжена энергией. Они полезные, питательные и очень вкусные!» – говорит Марина.



ПЕРЕКУСИТЬ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ И НЕ НАБРАТЬ ЛИШНИХ КАЛОРИЙ ПОМОГУТ ПИТАТЕЛЬНЫЕ БАТОНЧИКИ С ЛАЙМОМ, ИМБИРЕМ И КЕШЬЮ, А ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ – ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КАРАМЕЛЬ И НАТУРАЛЬНАЯ КОКОСОВАЯ ВОДА.



Протеиновый коктейль Bombbar – низкокалорийный источник дополнительного белка, который необходим при активных тренировках для роста мышц, снижения веса и восстановления после занятий. В каждой порции – 20 г белка, отличный вкус и никакого сахара.

Натуральные супы быстрого приготовления выручают, когда нет времени готовить. В них нет ничего лишнего – только большое количество белков, клетчатки, естественный пребиотик и витамины.



Ремесленный горький шоколад – та сладость, которую можно себе позволить! Он полностью натуральный, с очень вкусными финиками и не содержит сахара, консервантов и прочей химии.



Арахисовая паста прекрасно утоляет голод и помогает есть меньше в течение дня. Витамины и микроэлементы помогают организму справляться с физическими нагрузками, а протеины способствуют здоровому набору мышечной массы.



Льняное масло – этот продукт необходим спортсменам! Ускоряет метаболизм, способствует наращиванию мышечной массы. Уникальность масла от «Радоград» – оно имеет приятный вкус и совсем не горчит.



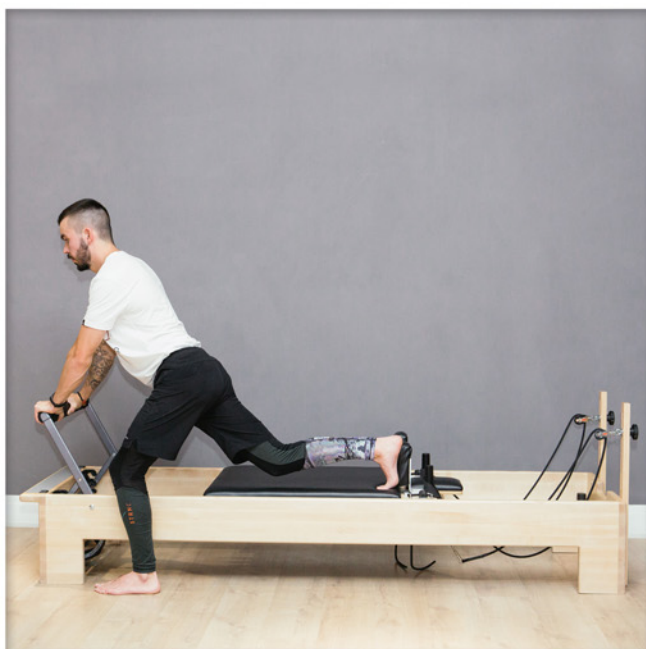
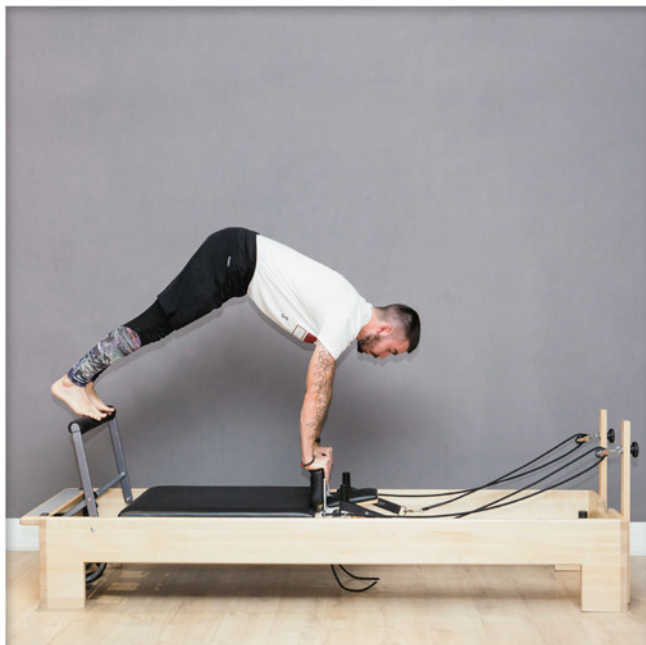
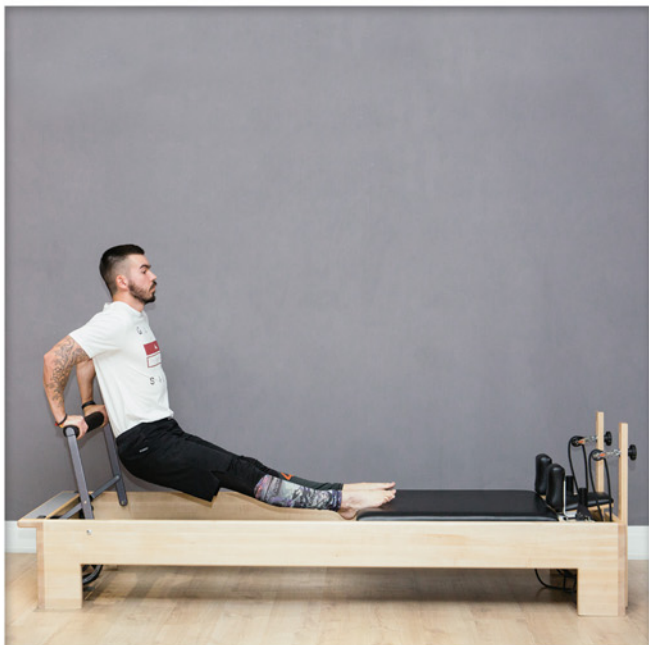
Тула, Красноармейский пр., 34
+7 (952) 018-39-56

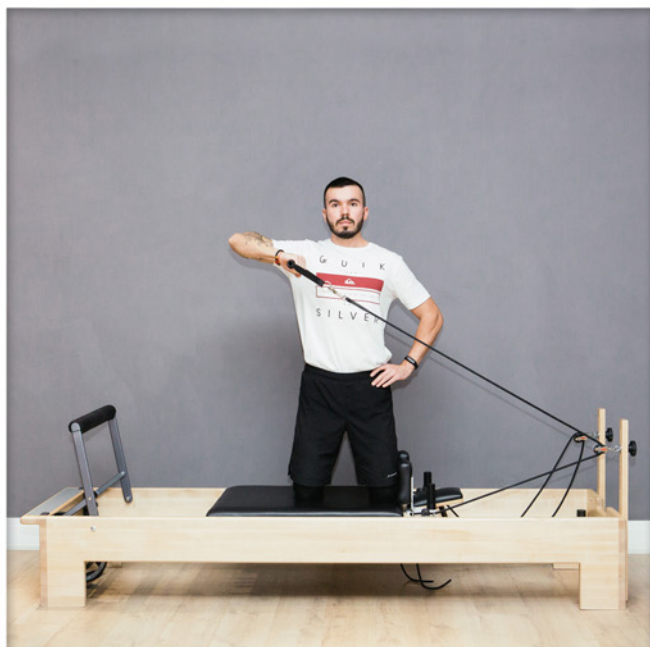
Тула, пр. Ленина, 70
+7 (952) 187-48-73

Тула, ул. Вильямса, 30Б – **мы открылись!**
+7 (953) 183-96-02

WhatsApp | Viber | Telegram:
+7 (953) 960-10-15

www.store-eco.ru
vk.com/store_eco
instagram.com/ecostore_tula
Telegram: t.me/store_eco





ПИЛАТЕС – ДЛЯ СИЛЬНЫХ ТЕЛОМ И ДУХОМ!

Пилатес ошибочно считается чисто женским видом тренировок. А между тем, эта система может принести мужчинам еще больше пользы, чем женщинам, особенно тем, кто увлекается спортом или тренажерами. Есть как минимум 5 весомых аргументов за то, чтобы мужчины изменили свою точку зрения и пришли на занятия!

1. Создатель пилатеса – мужчина.

Систему упражнений, направленных на улучшение биомеханики движения, разработал Джозеф Пилатес, мужчина. Первыми преподавателями пилатеса были мужчины, и первыми последователями – тоже: пилатесом занимались атлеты, восстанавливавшиеся после травм.

Кстати о педагогах: сегодня пилатес преподают и женщины, и мужчины. Так, в студии ProPilates тренерский состав наполовину состоит из представителей сильного пола. Поэтому мужчины могут выбрать тренера, с которым им комфортно, и формат занятий: чаще они предпочитают персональные тренировки, но, возможно, кому-то понравится и в группе.

2. Пилатес подходит и мужчинам!

Почему-то считается, что упражнения пилатеса придуманы для женщин. Это в корне неверно. Создатель системы Пилатес разработывал ее с учетом особенностей как женского, так и мужского тела.

Кроме того, перед началом тренировок в студии ProPilates проводится специальный двигательный тест. Он позволяет выявить подвижность суставов и позвоночника, координацию и баланс. На основании его результатов составляется индивидуальная программа, призванная улучшить ваши показатели и достичь целей, которые вы перед собой ставите.

3. Пилатес – необходимое дополнение к спорту и тренажерам.

Пилатес позволяет улучшить качество движения. Для спортсмена это означает улучшение результатов в любом виде спорта – беге, гимнастике, футболе, силовых видах. Занятия помогают устранить мышечный дисбаланс, повышают уровень общей физической подготовки, устойчивость к травмирующим факторам. Поэтому пилатес как дополнительную функциональную подготовку сейчас выбирают многие звезды спорта, в том числе футболист Лионель Месси.

4. Пилатес – это нелегко, непросто и интересно!

Возможно, кого-то сбивает с толку само слово «пилатес» – мягкое, нежное. Поверьте, его звучание не имеет ничего общего с сутью тренировки: просто и легко вам точно не будет. Сам Джозеф Пилатес называл свою систему «контрология» – звучит гораздо brutальнее, правда? Контрология – это значит постоянный самоконтроль за правильностью и эффективностью движения.

5. Пилатес помогает стать мужественнее!

Пилатес дает не только хорошее самочувствие, но и положительно сказывается на мужской силе и контроле над ней за счет управления мышцами и глубокими структурами. Для людей бизнеса пилатес – это прояснение сознания: эффект достигается за счет положительного влияния тренировок на мозговое кровообращение. А еще пилатес помогает избавиться от «пивного» живота, в борьбе с которым зачастую бессилён даже спортзал.

Тула, пр-т Ленина, 31,
тел. 708-708
www.pilatestula.ru
propilatestula
pilatestula





ПРОЕКТ «ГЕРОИ»: ВТОРОЙ ЭТАП НАЧИНАЕТСЯ!

В Туле прошла презентация второго сезона проекта «ГЕРОИ. Время стать лучше» – масштабного реалисти-проекта о преобразении, которое помогает изменить себя и свою жизнь. В первом сезоне проекта участвовали 50 туляков, 15 из них дошли до финала, и трое лучших стали победителями.

В новом сезоне проект будет насыщен реальными соревнованиями и испытаниями, по итогам прохождения которых организаторы будут поощрять участников за их достижения либо исключать их из проекта. Изменились и сроки: проект будет длиться 9 недель, чтобы у участников было время привести себя к желаемой форме.

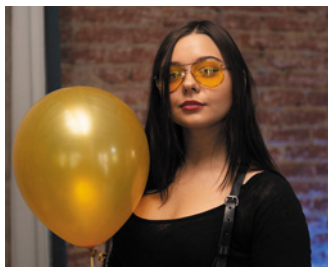
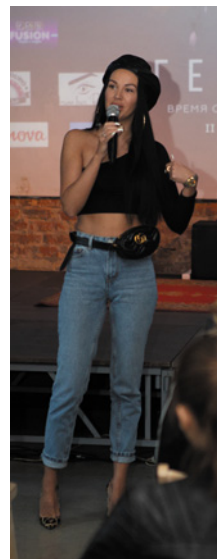
На презентации нового сезона «Героев» выступили специалисты, которым предстоит работать с участниками проекта. С каждым конкурсантом будет заниматься персональный тренер, который подберёт индивидуальную программу в зависимости от физического состояния и целей и будет следить за правильностью выполнения упражнений. К работе подклю-

чится диетолог, который поможет скорректировать рацион и привычки в питании, чтобы достичь наилучшего эффекта в комплексе с тренировками. Психолог поможет получить мотивацию и желание в дальнейшем поддерживать новые полезные привычки и образ жизни.

Для участников проекта предусмотрены еженедельные поощрения за успехи: от активных развлечений до процедур красоты. А для победителей – крупный денежный приз и три карты в спортзал. Итоговое преобразование для трех финалистов сделают в студии Brow Bar be, Top Gun и студии Екатерины Горбачевой.

Все тренировки будут проходить в спортзале «Хулиган», мастер-классы – в культурном пространстве «Типография», а занятия хореографией – в танцевальном доме VM1. Генеральными спонсорами стали спортзал «Хулиган», сеть барбершопов TOPGUN, студия бизнес-имиджа Ирины Кузьминой и кибер-арена Colizeum.

Следить за новыми героями можно в Инстаграм @heroes_tula. (18+)



StarLine

DANCE CLUB

Алина & Алексей
КАБИРОВЫ

RUSSIAN DANCESPORT OPEN CHAMPIONSHIPS 2018

Танцевально-спортивный клуб «Звездная линия» снова доказал свой статус школы чемпионов! Танцоры клуба одержали грандиозную, тройную победу на главном танцевальном турнире страны - Russian Dancesport Open Championships 2018!



Степан Байкалов и Елизавета Шингалева в категории «Дети 1 открытый класс» заняли первые места во всех трёх категориях Чемпионата России ГРАН-ПРИ ВФТСАРР – латиноамериканской, европейской программах и сокращенном двоеборье. Эта талантливая пара также завоевала золото в двоеборье (6 танцев) на турнире «Невская осень» в Санкт-Петербурге.



«Звездная линия» продолжает набор детей с 3 лет в школу чемпионов!

- Спортивно-балльные танцы (с 3,5 лет) – европейская и латиноамериканская программы.
- Классический танец (для детей с 3 лет).
- Pro-Am (Professional+Amateur, т. е. «Профессионал+любитель»).
- «Бейби Дэнс» (2,5-3,5 года).
- Стретчинг (для любого возраста).
- Хип-хоп (с 6 лет).
- Зумба (с 12 лет).



Артемий Ким и Александра Корнева вошли в финал Чемпионата России ГРАН-ПРИ ВФТСАРР в категории «Дети 2 открытый класс». А на турнире «Невская осень» Артемий и Александра стали чемпионами в двоеборье (8 танцев).



«Звездная линия» воспитывает чемпионов! Танцуйте с нами!

**Адрес основной студии: Красноармейский пр-т, 7, 2 этаж,
тел.: 8(915)682-42-02 (адм.), 8(980)727-33-88, www.starline-danceclub @starline_danceclub**

Филиал: г. Тула, ул. Конструктора Грязева, д. 2.
МБОУ ЦО 58 «Поколение будущего» Тел.: 8 (905) 620-38-52. С 3-х до 14 лет

ОСТАНОВИТЕ БИЗНЕС-ВИРУС!

Недобросовестная конкуренция или коварный бизнес-вирус, который готов уничтожить даже своего создателя.



СЕРГЕЙ ВОРОНИН – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАРКЕТОЛОГ, ОСНОВАТЕЛЬ МАРКЕТИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ВОРОНКА», ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГА, РЕКЛАМЫ, ПРОДАЖ И ПРОДВИЖЕНИЯ. WWW.VORONKAMARKETING.RU

Маркетинг – направление, необходимое любому бизнесу. Но маркетинг эффективен только тогда, когда вы знаете о нем всё и даже немного больше. Для того чтобы грамотно использовать маркетинговые инструменты, необходимо иметь маркетинговое мышление. Мышление, которое не зарождается от прочтения специализированных книг и прохождения бизнес-тренингов. Но многие предприниматели не понимают этого и пытаются самостоятельно использовать некоторые маркетинговые инструменты, полученные ими из сети интернет, из книг и так далее.

Основная ошибка тут в том, что данные инструменты преподносятся как универсальные – одинаково действующие на любой бизнес. Но такого не бывает: подход к каждому бизнесу должен быть индивидуальным. То, что помогает одной компании, вредит другой.

Сколько бы книг по маркетингу вы ни прочли, сколько бы тренингов ни посетили, вы получите в лучшем случае 2-4% от необходимого количества знаний. Однако вы начинаете пробовать и тем самым делаете первый шаг в пропасть. Вы несистематизированно начинаете использовать маркетинговые методы, применяете их там, где они не нужны или нужны в комплексе с другими, или применяете их не вовремя или не в том формате. Конечно, при таком подходе эти методы не работают. И какой вы делаете вывод? «Маркетинг – это ерунда, маркетинговые методы не дают результата, реклама не работает, все, что было возможно, мы попробовали, и ничего не действует». А ведь все это работает и работало задолго до появления вашего бизнеса.

Как результат вы начинаете действовать так, как привыкли и как проще, тем самым заражая свой бизнес вирусом, который передается и вашим конкурентам, а в итоге негативно влияет на всех. Итак, перечислим некоторые действия, являющиеся недобросовестной конкуренцией и заражающие ваш бизнес:

1 Демпинг. Вы начинаете снижать цены с основной целью – сде-

лать дешевле, чем у конкурентов. Но вы не знаете о том, что конкуренция по цене может использоваться только в краткосрочной перспективе и вообще считается неэффективной, так как снизить цену может любой, и это не является конкурентным преимуществом. Вопрос только в том, насколько далеко вы готовы зайти в снижении цены и сколько сможете так продержаться, – ведь прибыль меньше. Да и вообще для многих покупателей цена не является главным фактором для принятия решения. Но в итоге демпинг – это ваш бизнес-вирус, ведь конкуренты погонятся за вами и тоже снизят цену. И начнется игра «Кто дешевле», которая постепенно поражает весь ваш локальный рынок. Победит в ней тот, кто дольше сможет работать без прибыли. Вы уверены в том, что это именно вы, а не ваш оппонент?

2 Повторение за конкурентом. Вы начинаете дублировать конкурента во всем. Ищете тех же поставщиков, закупаете тот же товар, ставите так же витрины, делаете такие же акции, заставляете так же работать персонал и так далее. Если в этом описании вы узнали действия конкурента, не переживайте: это говорит о его низком уровне профессионализма и знаний, а также о том, что он в небольшой панике и не видит других способов борьбы с вами, кроме как повторять за вами каждый шаг. Если же вы сами так делаете – опомнитесь, пока не поздно, и начните думать своей головой! Вы уничтожаете индивидуальность и лицо своего бизнеса, в первую очередь делая хуже не конкуренту, а себе.

3 Распространение слухов. Конечно, речь идет о негативных слухах, которые, помимо всего прочего, не имеют реальной основы. Цель этих выдумок – дезинформировать потенциальных клиентов. Однако, как показывают опросы потребителей, 99% не верят этой информации, и даже наоборот, начинают негативно относиться к той компании, которая такую информацию распространяет. Поэтому имейте в виду, что каждый раз, говоря клиентам что-то плохое о конкурентах, вы отгоняете этих клиентов от себя.



ВРЕМЯ ВЫГОДЫ ОТ НАВАЛ

**Выгода до 140 000₽
на весь модельный ряд Haval**

* Период проведения акции: с 01.10.2018г. - 30.11.2018г., скидка распространяется на весь модельный ряд автомобилей НАВАЛ. Выгода по кредиту и трейд-ин не суммируются. С подробностями вы можете ознакомиться на сайте www.haval.ru

**ХАВЕЙЛ ЦЕНТР ТУЛА, г. Тула, ул. Октябрьская, 309
тел. (4872) 70-60-10**



www.haval.ru
facebook.com/HavalRus
instagram.com/havalrussia
youtube.com/c/HAVALRussia

НАВАЛ

ХВАТИТ ЭТО ТЕРПЕТЬ!

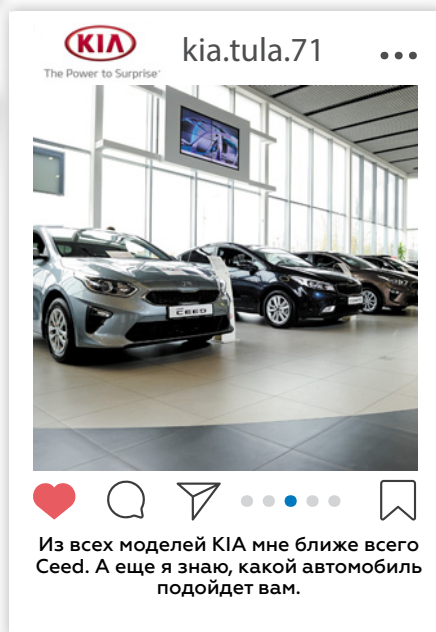
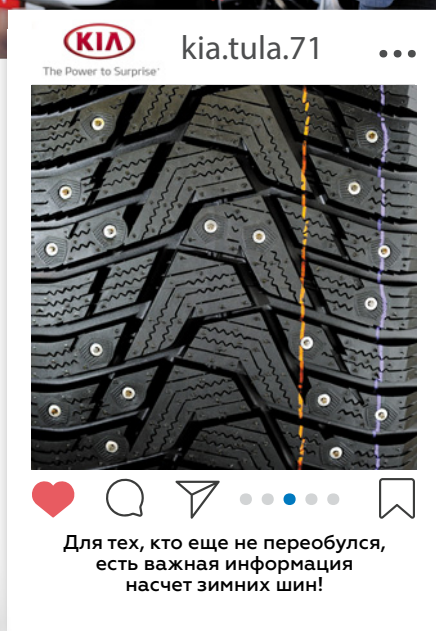
Хватит обезличенных Instagram-страниц, хватит бесконечных макетов с сухими текстами и скидками на покупку авто до конца месяца!

Всем привет, меня зовут Александр, я директор автосалона KIA в Туле!

KIA – самый молодежный автомобильный бренд и пора быть ближе к вам, друзья!

С сегодняшнего дня я решил взять наш официальный Instagram KIA в Туле в свои руки!

Зачем я сделал это? Теперь мы будем более открыты и более понятны для вас, а я буду контактировать с вами напрямую.



Instagram директора KIA!



Сканировать Instagram-визитку

Подписывайся на аккаунт директора
и будь в курсе всех новостей
дилерского центра «КорсГрупп» –
официального дилера KIA в Туле!



The Power to Surprise*

КорсГрупп +7 (4872) 52-61-78
Тула, ул. Рязанская, д. 44 Б
www.kiatula-korsgroup.ru

* Искусство удивлять

Это последняя часть вредных советов от Всеволода Татаршова. Следующая часть будет посвящена лечению болезни под названием «инверсия доминирования», которую педаляющие женщины себе нажали. Но об этом – в декабрьском номере журнала, а пока продолжаем мою искрометную инструкцию по уничтожению своего женского счастья!



Deposphotos/PhotoPress.ru

ПОЛНАЯ ПОБЕДА НАД МУЖЧИНОЙ



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
президент АРІ, бизнес-тренер.

Итак, мы закончили разрушением внутреннего стержня уверенности мужчины в себе. Возрадуйтесь, ваше женское счастье скоро полностью разрушится! Но пока мужчина еще может «выжить», а с ним и ваше счастье...

Как нужно его окончательно уничтожить? Элементарно, Ватсон!

Пункт № 6. Всегда вникайте во все дела мужа.

Никакого личного пространства негодяю! Всегда нужно осведомляться, как дела у него на работе. И обя-

зательно, когда дело дойдет до какого-нибудь конфликта или проблемы, вам нужно, чтобы мужчина рассказал все подробно. Чем подробнее, тем лучше.

Вторая часть техники – обязательный приказ, замаскированный под совет. С последующим «разбором полетов» вечером.

Поясняю:

Первая часть техники призвана приучить мужчину подробно делиться с вами всем, что происходит, особенно на работе и при взаимодействии с другими мужчинами.

Во второй части мужчина должен постепенно привыкнуть, что именно вы даете ему совет, как поступить, и чтобы он без вас не принимал абсолютно никаких решений.

Это вы формируете у него «правильное» поведение. Суть этого поведения – вы взаимодействуете с внешним миром через него. Он – только инструмент осуществления вашей воли.

Вуаля! Гарантия 100%: только вопрос времени, когда самый перспективный

мужчина станет отвратительным подкаблучником-лузером!

А что самое главное, коллективное бессознательное сделает свое дело и постепенно вы «прозреете». Вы четко осознаете, что это мерзкое существо, которое вы когда-то, может быть, даже и любили, абсолютно недостойно вас!

Понятно, что никакого сексуального влечения к такому чучелу испытывать вы не сможете. Только смесь безразличия и сожаления.

И конечно, ваше женское счастье с этим мужчиной закрывается навсегда. И не надо слушать теоретиков, обещающих, что ситуацию потом можно будет поправить.

Практически нельзя. Зверь, которого вы разбудили в себе, больше никогда не даст этому жалкому подобию мужчины встать с колен. И если только попытается, то на него обрушится вся звериная ярость нашего вида Homo Sapiens.

Можете не благодарить: вряд ли кто лучше объяснит вам, как подчинить своего

мужчину и навсегда потерять свое женское счастье. Вы не найдете другого практика, который обучил более 1000000 предпринимателей в 7 странах мира! Однако, если вы поняли мое послание правильно и в чем-то узнали себя, пришло время глубоко задуматься...

Женское Счастье – это быть ЗА мужчиной.

Создавать атмосферу любви и поддержки.

Питать его для действий и побед.

Искренне восхищаться, любить и вместе переносить сложные моменты и жизненные испытания.

Быть настоящим старшим помощником своего КАПИТАНА.

Ну, это я так, к слову.

Вы же все-таки хотите уничтожить свое счастье или как?

На этом вредные советы по данной теме заканчиваются. В следующем номере мы перейдем к тому, что делать, если вы уже пробудили в себе зверя, но сделали это от недопонимания.

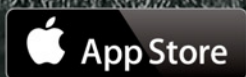
До скорой встречи, начинаю считать денечки;).

16+



МОДНЫЙ ГОРОД
стал ближе к вам!

Доступно в:



БУМ НА БУРГЕРЫ

Бургер – пожалуй, самое мужественное блюдо. Это гениальное изобретение: готовится быстро, радует оттенками вкусов, моментально утоляет голод, не требует ножа и вилки и не оставляет после себя грязной посуды. Съел, насладился – и отправился дальше покорять мир! Предлагаем два рецепта бургера – домашний и ресторанный.

Стоимость

продуктов на один бургер – 150 руб.

БУРГЕР С СОУСОМ ЧИМИЧУРРИ

от кулинара Екатерины Пейль

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для бургера:
булочка с кунжутом
говяжий фарш
смесь перцев
морская соль
репчатый лук
яйцо
сыр камамбер
красный лук
оливковое масло
тростниковый сахар.
Для соуса чимичурри:
1 зеленый болгарский перец
1/3 стручка зеленого перца чили
пучок петрушки
стебель сельдерея
3 зубчика чеснока
2 ст. л. измельченных листьев орегано
2 ст. л. красного винного уксуса
соль по вкусу
1/3 стакана оливкового масла
1/4 ч. л. свежемолотого черного перца
1/4 ч. л. хлопьев красного перца.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Все ингредиенты для соуса взбиваем в блендере до однородной массы.
- 2 Обжариваем булочки.
- 3 Добавляем в фарш смесь перцев, соль, яйцо, мелко рубленный лук, формируем котлету. Жарим на сковороде-гриль на подсолнечном масле.
- 4 Красный лук режем и жарим на масле, добавив щепотку тростникового сахара для карамелизации.
- 5 Выкладываем на булочку котлету, сыр, соус чимичурри, красный лук, накрываем второй половинкой булочки.



Екатерина Пейль, кулинар-любитель:

Секреты идеального домашнего бургера:
✓ готовьте фарш для бургера сами. Он должен быть фактурным.
✓ формируйте бургер-котлеты при помощи кулинарного кольца.
✓ котлета должна быть чуть больше булочки.
✓ собирайте бургер правильно. Сначала соус на обе половинки булочки, затем листья салата (на нижнюю половину) и, наконец, котлета.
✓ держите бургер руками!



HOTEL & GARDEN

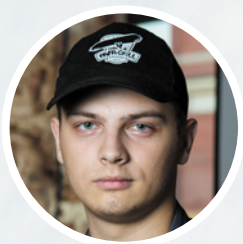
ОТКРЫВАЕМ СВАДЕБНЫЙ СЕЗОН

• 2019 •



г. Тула, пр-т Ленина, 57в, тел. +7 (4872) 71-00-02

🌐 11hotel.ru @11hotel_tula



Владислав Попов, повар кафе Papa Grill:

– Предлагаю рецепт большого бургера с двумя котлетами и множеством интересных «фишек». Первая – сами котлеты: мы готовим их из рубленой говядины, обжариваем на профессиональном гриль-оборудовании без масла, что важно для правильного питания. Вторая особенность – жареный вьетнамский лук: его хрустящие кусочки придадут бургеру интересный акцент. Третья – индийские соленые огурчики имеют яркий, насыщенный вкус, делая блюдо особенно пикантным. И четвертая фишка – фирменный соус «Максибургер», рецепт которого мы храним в тайне.

Стоимость этого бургера в меню – **349 руб.**



БУРГЕР «БОЛЬШОЙ ПАПА»

от повара Владислава Попова

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Котлеты в этом бургере – из рубленой говядины. Обжариваем их на гриле без масла.
- 2 Нарезаем лук кольцами, помидоры кружочками, соленые огурцы – длинными слайсами.
- 3 На нижнюю половинку булочки выкладываем оба соуса, затем первую котлету, ломтик обжаренного на гриле бекона, вторую котлету. Добавляем помидоры, соленый огурец, кольца лука и жареный вьетнамский лук. Накрываем второй половиной булочки и наслаждаемся!

ИНГРЕДИЕНТЫ

булочка с кунжутом
2 рубленные котлеты из говядины
соленый индийский огурец
несколько колечек белого репчатого лука
вьетнамский жареный лук
помидор
бекон
кетчуп
соус «Максибургер»
соль

МАМ, Я ПОЕМ У ПАПЫ!

Тула, новое городское
пространство «Искра»
Советская ул., 11

papagrill.ru
[@papagrill_franch](https://www.instagram.com/papagrill_franch)

Para Grill – это гораздо больше, чем сеть по продаже хот-догов, бургеров и кофе. Мы ломаем абсолютно все стереотипные представления о стритфуде и привычных ресторанах быстрого обслуживания.



МЯСО И ТРЮФЕЛИ: СОЗДАНЫ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА

Осенью в Италии традиционно проходят фестивали трюфелей – самых дорогих и самых изысканно вкусных грибов в мире! Но пофестивальить можно и в Туле, отведав стейк с трюфелями. Это счастье на тарелке! Сергей Леонов, бренд-шеф кафе-пекарни La Vulka

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Стейк тендерлоин (медальон из говяжьей вырезки) маринуем в трюфельном масле при комнатной температуре.
- 2 Жарим стейк на гриле с небольшим количеством лепестков тимьяна и чеснока, дабы не перебить вкус трюфелей. Степень готовности выбираем по вкусу – сырой, средней, полной прожарки.
- 3 Подготавливаем гарнир из картофельного мусса с трюфельной пастой и сливками.
- 4 И самое главное – соус! В основе его лежит старый французский рецепт гида Мишлен: винный соус бордо (клюква, лук и сухое красное вино). Он связывает темное мясо говядины, нежный мусс пюре и трюфель в эту самую историю!
- 5 Далее собираем все это счастье на тарелке, соблюдая всю гастрономическую архитектуру, и приправляем стейк новозеландским маслом с чёрным трюфелем для особенного эффекта. Приятного аппетита!

La Vulka

КАФЕ-ПЕКАРНЯ

Тула, ул. Ф. Энгельса, 12, тел. 8 (980) 720-78-52

Узнаваемые марокканские мотивы плитки, уютная мебель, дизайн кафе разработан известной московской студией AMGpro, в котором теплые оттенки в интерьере и ряды аппетитных десертов, выпечки и хлеба. La Vulka приветствует гостей уже в 8:00 – именно тогда здесь начинают подавать завтраки: гости насчитывают минимум 15 видов.



Не обошли вниманием и маленьких гурманов – для них разработали оригинальное детское меню.



Бренд-шеф и автор меню – шеф-повар международного уровня Сергей Леонов, чье успешное руководство кухнями было отмечено в таких ресторанных сетях, как «Хлеб насущный», «Жан Жак», «Джон-Донн», «Шардам».



Хлеб же здесь начинают печь уже в 5 утра, чтобы поспеть со свежими круассанами к первому кофе. Зону пекарни от зала для посетителей отделяет только стеклянная стена – так что весь процесс приготовления хлеба можно наблюдать воочию.



ООО «Монт Плезир»



Позиционируя себя как пекарню, La Vulka все-таки является в равной мере еще и кафе, и рестораном. Кроме хлеба, круассанов и нескольких десятков десертов, в здешнем меню много еды, подходящей для полноценного обеда и ужина: сэндвичи, салаты (от известного Цезаря и Нисуза до Суперфуда – все в нестандартной подаче), супы (луковый, крем-суп из тыквы и куриная лапша), несколько видов киша, томленная с шоколадом говядина бургиньон, стейки и то, что в нашем городе редко где удастся попробовать, – блюда с морепродуктами (карпаччо из лосося, марсельская уха, средиземноморское жаркое из морепродуктов).



Винная карта заведения разработана под меню ведущими сомелье компании SIMPL

*Дом приёмов
и торжеств*
La Couronne

открывает резерв дат свадебного сезона 2019

**Три просторных банкетных зала,
оснащенных всем необходимым
для незабываемого торжества:**

Банкетный зал «Зеркальный» до 250 гостей

Банкетный зал «Жемчужный» до 100 гостей

Банкетный зал «Меланж» до 50 гостей

**Авторская и европейская кухня,
собственный кондитерский цех и студия декора**

+7(919)078-07-57

ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

vk lacouronne_tula @ lacouronne_tula/

*Банкетный зал
«Меланж»*





ВСТРЕЧАЙ НОВЫЙ ГОД ЯРКО!

Один из секретов удачного новогоднего корпоратива – вовремя успеть забронировать хорошее место для праздника. «Модный город» выбрал несколько заведений, где можно провести отличную вечеринку. Пользуйтесь, пока их не заняли!



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС FUSION КОРПОРАТИВЫ НАЧИНАЮТСЯ ЗДЕСЬ!

Хотите отметить новогодний корпоратив активно и незабываемо? Вас ждет шумное застолье в веселой компании с профессиональными ведущими, оригинальной шоу-программой и, конечно же, с Дедом Морозом и Снегурочкой!

Только во Fusion! Для вас и ваших коллег мы организуем турнир по боулингу, после которого вы сможете продолжить банкет в клубном ресторане с заводным ведущим и танцами под любимые хиты – прекрасное настроение и незабываемые эмоции гарантируем! Также вы сможете посидеть с коллегами в уютном пабе с кружечкой пенного и аппетитными закусками, а потом сыграть пару партий на бильярде.

Специально для вас наш шеф-повар разработал несколько вариантов новогоднего меню на любой вкус, а барменам уже не терпится угостить вас оригинальными коктейлями.

Удобное расположение в центре города, парковка, индивидуальный подход при бронировании и оплате (в т.ч. безналичная на расчётный счёт), выгодные условия сотрудничества и приятные бонусы. Выбирайте то, что вам нравится!



Тула, ул. Каминского, 24-а,
250-350, +7 (953) 957-22-92.
www.fusion71.ru
[instagram.com/fusion_club71](https://www.instagram.com/fusion_club71)
vk.com/fusion_club71

18+



Охрюженныи



С ИМПЕРИЯ

РЕСТОРАН • САУНА • ГОСТИНИЦА

КАРАКОЗОВА, 79 А

8 (903) 036-60-33 • 405-696



КАРАОКЕ В ТУЛЕ – ЭТО «ЛЮДИ»!

«Люди» – это корпоративы и вечеринки, на которых каждый может открыться с новой стороны и почувствовать себя звездой. Профессиональный звук и свет, подборка самых ярких хитов, бурные аплодисменты – здесь сама атмосфера тянет выйти на сцену и взять в руки микрофон!

В «Людах» не будет привычной праздничной программы с Дедом Морозом и Снегурочкой, танцорами и факирами, – потому что здесь разворачивается совсем другая история. Программу создают сами гости, их эмоции от собственного исполнения и вокальных талантов других гостей. Они хотят петь сами, а не слушать кого-то «со стороны». Поэтому никаких шаблонных развлечений, а только неподдельная радость и безудержное веселье, песни до утра и караоке-баттлы для больших компаний!

Основной зал караоке-лофт – двухуровневый, уровни рассчитаны на 65 и 40 человек. Новое предложение – вир-караоке, отдельный зал на 20 гостей с новейшей караоке-системой. Празднуем и поем в узком кругу и без очередей к микрофону!

ООО «Тор71 Тула»



Пр. Ленина, 85,
«Ликёрка Лофт», корпус 4,
тел. 52-07-07.

18+

НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ – В ЗАГОРОДНОМ КАФЕ «ЛЕС»

Кафе «Лес» ждёт всех желающих в гости на новогодний корпоратив! Проведите его в загородной атмосфере спокойствия среди живописных пейзажей, в уютном зале с теплым интерьером в эко-стиле. Вы сможете не только провести время за вкусным застольем, но и сделать весёлые фото на красивой территории кафе и насладиться отдыхом без городского шума.

Шеф-повар готовит к новомуднему празднику специальное меню. Гостям понравится оригинальная подача блюд и отличное обслуживание. На корпоративе вас ждёт праздничная шоу-программа, живой звук, поздравление от Деда Мороза и Снегурочки и фейерверк.

Приезжайте в «Лес» на новогодний корпоратив! Будет вкусно, уютно и весело!



ИП Бардачев В. Э.

пос. Молодежный, ул. Мира, 22.
Тел. 8-952-018-02-22.
Инстаграм: leskafe71

18+

ИП Уханев И. Г.



ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЕТУШКИ»

Загородный комплекс «Петушки» расположен в хорошей транспортной доступности, а также имеет собственную парковку на 50 машино-мест. В комплекс входят: банкетный зал-ресторан, малый банкетный зал, летний зал-веранда, домики для проживания и отдыха. У нас красивая территория, которая идеально подходит для фотосессии и проведения выездной регистрации брака. Качественный сервис нашего комплекса позволит вам провести любое мероприятие на высшем уровне и обеспечит отличное настроение. Также мы предлагаем услуги выездного кейтеринга и тимбилдинга. Комплекс располагает площадками, которые подойдут для различных игровых мероприятий. В большом разнообразном меню от шеф-повара ресторана вы обязательно найдёте блюда, которые придутся по вкусу вам и вашим гостям! Всегда рады видеть вас в ЗК «Петушки»!!!

18+



Тульская область, поселок Высокое.
+7 (920) 776-51-16



ОТКРЫТИЕ 20 НОЯБРЯ



КАФЕ - БАР

Черный рыцарь



г. Тула, Городской переулок, 17а,
тел. 24-02-62. Работаем с 10.00 до 5.00



Приглашаем насладиться атмосферой эпохи рыцарей, создать свой незабываемый праздник у нас в гостях, а также отметить любое важное событие вашей жизни!

БАНКЕТЫ • КОРПОРАТИВЫ • СВАДЬБЫ • ЮБИЛЕИ

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ И ШОУ-ПРОГРАММА НА ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ ОТ СКРОМНОЙ ДО РОСКОШНОЙ



Досье «МГ»

Группа Stressor

Образована
в 1993 г. в Туле.

Музыкальный стиль:
neo-rockabilly.

Состав: Андрей Рублев,
вокал, Андрей Клепиков,
гитара, Руслан Юсупов,
контрабас, Максим
Киришкин, ударные.

Альбомы: Russia'n'Roll
(2007), Burn Out (2007),
Red Hot Rocket (2009),
Trip to Mad City (2012),
No More Panic (2014).



STRESSOR – ВЗРЫВ ХОРОШЕЙ МУЗЫКИ!

Тульскую группу Stressor знают не только далеко за пределами Тулы, но даже России – ребята постоянно выступают на европейских музыкальных фестивалях. Их называют лучшей российской neo-rockabilly/old school psychobilly-группой, а то, что они делают на сцене, будоражит и гипнотизирует одновременно. Это на себе ощутили гости «слободского» фестиваля «Школадром», где группа стала звездой программы.

– Ребята, ваши выступления и музыке называют взрывом. А вы сами как можете охарактеризовать свое творчество? Кто-то назвал вас лучшим антидепрессантом – согласны?

– Мы как-то не задумывались над характеристикой... Просто делаем то, что нам по душе, и очень радуемся, когда людям нравится наше творчество. А если для кого-то группа является антидепрессантом, то так тому и быть! Нам приятно.

– Кто ваш слушатель сегодня? Молодежь вас знает?

– Наша публика сегодня – это в основном люди за 30–40. Но и молодежь бывает на наших концертах – полагаем, что всё же с подачи старших братьев-сестер и даже родителей)).

– Ваши поклонники пишут, что в Москве на ваших живых концертах вас просто боготворят. Часто выступаете в столице? А как сейчас вас принимают в Туле?

– В столице бываем не очень часто: клубные концерты проводим примерно раз в два месяца, чаще приезжаем на корпоративные вечеринки. В Туле Stressor тоже принимают прекрасно, только в последнее время почти не осталось площадок для живых выступлений.

– Расскажите о зарубежных выступлениях – где были за последнее время? Откуда о вас узнают организаторы зарубежных фестивалей?

– Были в Германии, на фестивалях Psychobilly Earthquake и Psychomania Rumble, Бельгии, чуть раньше посетили Испанию (фестиваль Psychobilly meeting), Францию и Финляндию (фестиваль Hold fast Ry). Организаторы узнают о нас очень просто: они все слушают музыку в подобном стиле. Все наши альбомы (кроме самого первого – русскоязычного) выпущены в Германии и имеют дистрибуцию по всему Евросоюзу.

– Чем вы сами заряжаетесь, чтобы так круто отжигать на сцене?

– Да ничем, кроме своей собственной энергетики, не заряжаемся. Просто мы любим то, что делаем, и сами получаем удовольствие от музыки.

– Кто в коллективе является автором музыки, текстов? И в каком состоянии или после каких событий приходит вдохновение?

– Автором текстов является наша давняя подруга Тина, которая прекрасно владеет английским языком. А музыка – это наше коллективное творчество. Вдохновение приходит по-разному: то после европейского тура, то просто дождливым осенним вечером, то, наоборот, теплым летним днём... Нетипичная штука это вдохновение!

– Используете в своем продвижении возможности интернета? Может быть, есть треки, клипы, которые собрали миллионы просмотров?

– А какая жизнь в наше время без интернета? Конечно, используем все современные возможности. У нас есть свой сайт, страницы в соцсетях (vk.com/stressorofficial) и проч. Миллионов просмотров пока нет, но сотни тысяч есть.

– Что должен делать музыкант/коллектив, чтобы его музыка столько лет оставалась актуальной? Как изменилось ваше творчество за эти годы?

– Здесь все просто: нужно любить свое дело. Когда человеку нравится то, чем он занимается, он не будет останавливаться на достигнутом! Работать со звуком на студии, искать что-то новое и не заикливаться; оттачивать профессиональное мастерство и любить свой инструмент. А главное, слушать и слышать друг друга. Люди со временем меняются, а вместе с ними меняется и их творчество. Оно становится более осознанным, интересным и профессиональным.

– Правда ли, что группа с момента создания и по сей день играет в одном и том же составе?

– Не совсем правда. В 2011 году группу покинул гитарист и контрабасист из первоначального состава. Остались



вокалист и барабанщик. Пришли новые люди, и группа зазвучала по-новому! Более фундаментально, что ли.

– Stressor – не единственная ваша деятельность? У каждого есть еще и работа?

– Stressor – это наше любимое хобби)). Конечно, все имеют дневную работу, как говорят наши зарубежные друзья-музыканты. Например, наш гитарист работает учителем в школе, а бессменный вокалист – на тульском радио.

– Как удается совмещать работу с гастрольным графиком и насколько он плотный? Например, сколько концертов у вас было за лето?

– Совмещать получается! Мы уже привыкли. А иногда даже едем вместе со своими семьями на фестивали. В Испании, например, каждый год проходит недельный фестиваль в июле. И мы берём отпуск и едем туда выступать и отдыхать семьями одновременно.

Летом концертов было немного, потому что люди в это время, как правило, не ходят в клубы. В основном работали на частных вечеринках – свадьбах, днях рождения.

– Как относитесь к вашей музыке и концертной деятельности ваши семьи? Не говорят: остепенись уже, займись детьми и т.д.?

– Семьи относятся прекрасно! И потому, мы все вместе – уже одна большая семья, наши жены дружат между собой. Мы вместе отмечаем наши дни рождения и другие праздники. Всё успеваем, все довольны.

– Как отдыхаете, расслабляетесь? Где вас можно встретить в Туле? Какие «злачные места» – в числе любимых?

– Отдыхаем дома, так как обычно бывает немного свободного времени и хочется провести его с семьей. Злачные места почти не посещаем: и без того много времени проводим в клубах и пабах с концертами.

– Андрей, интересует Ваш ирокез)). Как давно он стал частью вашего сценического образа? Сами его ставите? Сколько времени и литров лака на него уходит?

– Ирокез появился в 2000-х: как-то раз попробовал и прижилось. А главное, все одобрили. Ставлю сам, получается быстро, так как рука уже набита, да и лака сейчас уходит намного меньше, чем раньше.

– Вы выступаете на корпоративах? И с какой программой?

– Да, мы активно играем на частных, заказных мероприятиях. На корпоративах лучше заходят известные и любимые каверы, больше рок-н-ролла и медленных песен – ведь люди хотят танцевать и подпевать. У нас есть специальная корпоративная программа: хиты 50-х годов, песни Элвиса Пресли и других популярных исполнителей того времени, композиции отечественной эстрады в стиле рок-н-ролл.

– Для вас каверы – вынужденная «мера», или вы играете их с удовольствием?

– Нет никаких вынужденных мер. Мы не делаем то, что нам не нравится, так как не являемся кабацкими музыкантами. Плейлист обговаривается заранее, чтобы все были довольны: и заказчики, и артисты. Мы против музыкального насилия!



ОСЕННИЙ БАЛ В «ЛИМОНЕ»

Сегодня есть отличный повод
Нам заработать лишний балл:
В журнале знатном «Модный город»
Поведать про осенний бал.

Осенний бал в «Лимоне» нашем
Очарователен и смел,
С душой, старательно украшен,
Всех вдохновляя, отшумел.

Давно «Лимон» наш, уважая,
Готов избавить от невзгод,
На торжество вас приглашая
Уже на следующий год.



Тула, ул. 9 Мая/Оружейная, 23.
Тел. 8 (4872) 21-83-88.

НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

2 БАНКЕТНЫХ ЗАЛА:

- большой зал – до 170 человек
- малый зал – до 35 человек

.....
Европейская кухня.
Проведение банкетов, свадеб.
Живая музыка.

lavue

Тула, ул. Луначарского, 1,
тел.: +7 919 087 35-75, +7 4872 47 67-87
www.lavue-tula.ru





Досье «МГ»

Диджей М.Е.С.

Настоящее имя: Эдуард Георгиевич Магаев. Псевдоним образован от инициалов.

Родился 20 декабря 1982 г. во Владикавказе.

Профессионально занимался танцами, с командой Ice Beat получил премию «Лучший танцевальный проект года». Участник конкурса «Звезда танцпола» на MTV. Преполагает танцы с 16 лет.

С 2006 по 2012 г. был официальным диджеем лейбла Black Star.

Вел шоу Party Is Not Over на московской радиостанции «Мегаполис ФМ».

Женат на певице Карине Кокс, экс-солистке группы «Сливки». В семье двое детей.

ПОНТЫ – ЭТО НЕ МОЁ

19 октября на открытии ресторана «Культура» играл свои треки всемирно известный диджей – М.Е.Г., он же Эдуард Магаев. О татцах, понтах и мужских разговорах музыкант рассказал «Мощному городу».

– Эдуард, Вы раньше бывали в Туле?

– Был, конечно. У меня есть здесь хорошие знакомые, с которыми я давно общаюсь. Сегодня, думаю, еще появятся. Последний раз выступал у вас несколько лет назад. Города почти не видел: это были клубные встречи – приезжаю ночью, встаю за пульт, делаю праздник и уезжаю. Но тульский пряник пробовал – помню, мне его дарили. Обещали еще и ТТ (смеется), но пока из Тулы знаю только пряники.

– На днях у Вас в инстаграме появился анонс нового трека «Чужие люди». Клип будет?

– Будет, и не один, и не только на этот трек. Я с этим не спешу: у нас сейчас много материала, поэтому мы хотим выпускать треки каждый месяц, а потом выберем, на какие из них снимать клипы. Может, сначала альбом выпустим.

– У Вас было достаточно долгое сотрудничество с DJ NERAK, которое прекратилось только в прошлом году. С какими музыкантами работаете сейчас?

– Мне сейчас никто не нужен. Есть я, есть ВК (Борис Габараев), есть наш творческий коллектив – свои пацаны. Другие нам не нужны.

– Планируются новые треки совместно с Вашей супругой Кариной?

– У нас вышло два трека, в ноябре будет еще один.

– Сейчас много времени уделяете танцам? Та нереальная пластика, которую Вы демонстрируете в Ваших танцевальных видео, – ее нужно постоянно тренировать?

– Я бы не сказал, что пластика у меня какая-то особенная... Вообще очень критично к себе отношусь. Местами делаю неплохие вещи, местами бывает, что совсем не хочется двигаться. Но каждый понедельник и среду я на занятиях с учениками – никогда не пропускаю. У меня полный зал танцоров, надо их готовить к баттлам, развивать танцы.

Занимаюсь акробатикой, в зале салютухи кручу, качаюсь.

– Диджей – ночные жители. Сколько дней в неделю диджей М.Е.Г. не спит по ночам?

– Я никогда не сплю ночью – только днем. Это режим, образ жизни, который я себе выбрал, став диджеем. Переносу нормально – я «сова». Например, сегодня проснулся в 7 вечера. А лег в 8 утра.

– Ваша супруга в своем инстаграме много говорит о вегетарианстве и йоге. Вас она в это тоже вовлекла?

– Нет, мне это неинтересно. Она несет это в массы, но мне своими принципами не мешает – знает, что я люблю мясо и не хочу от него отказываться.

– Можно назвать Ваш образ жизни здоровым?

– Думаю, да. В моей жизни есть спорт, нет алкоголя и наркотиков. Стараюсь питаться правильно – без фастфуда, химии и другой дряни.

– В декабре у Вас день рождения – как Вы обычно проводите этот день?

– Никак. Стараюсь сделать так, чтобы никто об этом не вспоминал и не говорил. Я не люблю дни рождения, не отмечаю их и не считаю праздником. Ты постарел еще на один год – какой же это праздник?

– Ну а подарки были, которые особенно запомнились?

– Я и подарки не люблю. Вообще не отношусь серьезно к материальным вещам. Не ношу часы, а iWatch, которые у меня на руке, я бы давно потерял, если бы они не были законнекчены с телефоном. У меня рука не привыкла к часам, шея – к цепочкам, пальцы – к кольцам: если я что-то из этого снимаю, то обязательно забываю снова надеть. Даже обручальное кольцо после свадьбы не надел ни разу. Жена, кстати, тоже его не носит.

– Вы сегодня выступаете в ресторане «Культура». А Ваши выходные проходят культурно?

– Ну, так как я отношусь к танцевальной и клубной культуре, то выходные в клубе, когда люди общаются, слушают музыку – это культурно. Я не люблю быдлачество, агрессию, негатив. Мне не нравятся понты, селебрити, выпендрож друг перед другом – мне это все чуждо. Я люблю простую компанию.

– Тема номера нашего журнала – о чем говорят мужчины. А о чем говорите Вы, когда встречаетесь с друзьями? Есть темы, которые не для женских ушей?

– Ну конечно, все мужчины разговаривают ясно о чем – о сексе. Просто с годами эта тема «взрослеет». Я знаю, что женщины тоже всю эту пошлятину разводят, так что мы мало чем от них отличаемся. И так же, как и они, с возрастом в мужских компаниях все чаще говорим о своих детях – кто чем болеет, как растет.

– Вы однажды сказали, что хотели бы ответить сами себе на вопросы «Кто я? Зачем я здесь?» Нашли ответ?

– Пока я живу тем, что мне нравится. Меня это держит на плаву, это мой двигатель. Я искренне люблю танцы, музыку, они меня до сих пор заводят и вдохновляют. Если говорить о том, что собой представляю с более философской точки зрения, – не знаю... Хочу быть просто достойным человеком. Чтобы люди говорили: «Он нормальный пацан».

– Самое лучшее для Вас место на земле – где оно находится?

– Я еще не был во многих местах, где, скорее всего, очень красиво. А с теми, где был, связаны определенные воспоминания, поэтому по-своему каждое из них – лучшее. Люблю свою родину Осетию, где прошло все мое детство, я люблю эти горы, реки, водопады.

Когда впервые приехал в Лос-Анджелес, понял, что хотел бы жить там. Также в моем сердце всегда Париж, потому что это было первое место в Европе, где я побывал, и с ним связаны сильные эмоции – здесь я неоднократно участвовал в чемпионатах по танцам.

– Вы счастливы?

– Думаю, да. Я занимаюсь любимым делом, а это важно. Я много чем увлекался – борьбой, футболом, бегом, но, к счастью, нашел то, что меня действительно зацепило. Каждый день просыпаюсь и понимаю, что я на своем месте.



МАРИНА, ЛЮБОВЬ, ЕВГЕНИЯ, НЕЛЛИ.



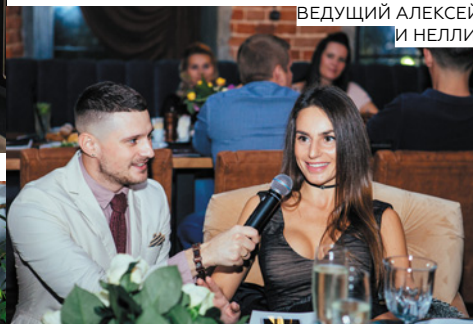
МАКСИМ И СЕРГЕЙ.



МАРИНА И АЛЕКСАНДР.



ЕКАТЕРИНА И АННА.



ВЕДУЩИЙ АЛЕКСЕЙ И НЕЛЛИ.



ВИКТОР И DJ M.E.G.



ЯНА, ВИТАЛИЙ, НАТАЛИЯ, МАРИНА И БОРИС.



КУЛЬТУРНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

19 октября в Туле официально открылась «Культура» – ресторан в модном городском пространстве «Искра». Кстати, именно здесь когда-то располагалась кухня, которая кормила благородных девиц – воспитанниц Епархиального женского училища, так что история повторяется, а гастрономические традиции продолжают.

Провести вечер пятницы на празднике в «Культуре» собралось огромное количество гостей. Для них ресторан подготовил особую программу в честь открытия. На шоу «История незабываемых композиций» гости слушали каверы известных песен в исполнении вокалистов и узнавали интересные факты о них. А во время караоке-баттла участники перевоплощались одновременно в певцов и музыкантов: самых артистичных и экспрессивных ждали весомые подарки от партнеров мероприятия. А те, кто дождался ночи, от души оторвались под модные треки от хедлайнера вечеринки, одного из самых известных диджеев страны – DJ M. E. G.



АНДРЕЙ



АЛЕНА И ИРИНА

Тула, ул. Советская, 11.
Тел. 79-09-00.
kulturavtule.ru
vk.com/kulturavtule



ЮЛИЯ И НИКИТА.



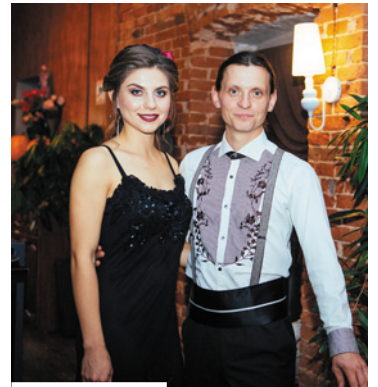
АНАСТАСИЯ.



ТАТЬЯНА.



ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ
РАЙФАЙЗЕН БАНКА



ИННА И МАКСИМ



DJ M.E.G.



ГРИГОРИЙ И ПЕЛАГЕЯ.



МАКСИМ, АЛЕНА И ВИКТОР



МАКСИМ, ШЕФ-ПОВАР.

«ПРЯНИК BAND» – ОСОБОЕ БЛЮДО ДЛЯ ВАШЕГО ПРАЗДНИКА!



Уже второй год подряд на «слободском» фестивале «Школодром» выступала яркая, веселая, зажигательная музыкальная команда «ПРЯНИК BAND». Мы приглашаем ребят, потому что они с первых аккордов создают невероятное настроение – то, которое и нужно на празднике!

Команде «ПРЯНИК BAND», как и их выступлениям на «Школотроме», – 2 года. За это короткое, в общем-то, время квер-группа завоевала кучу поклонников, а все благодаря задору и бешеной энергетике, которая заряжает позитивом любое мероприятие – будь то вечеринка в клубе или пышная свадьба.

– Ребята, мы с вами общались год назад. Что произошло в вашей жизни и творчестве за это время?

– Мы отлично поработали! Было много свадеб и других частных вечеринок с нашим участием. Мы были гостями стрелкового фестиваля в клубе «Цитадель». Весь весенне-летний сезон часто играли на праздниках в Центральном парке. Конечно, наш любимый «Школотром» – это уже традиция! Играли на днях рождения ресторана «Петр Петрович» и ТРЦ «Гостиный двор», зажигали на тематических праздниках в «Августине». 17 ноября выступаем на закрытии турнира по боксу «Гран-при Тулы». После перерыва на отпуска мы возобновили концерты в Harat's – и поняли, что гости без нас скучали)). В общем, работа кипит! Кстати, некоторые свадьбы в этом сезоне были забронированы практически за год, что тоже хороший показатель нашей востребованности.

Что касается творческих перемен, мы активно расширяли свой репертуар, добавили много новинок, российских и зарубежных, под которые с удовольствием поет и танцует и стар и млад.

– Вижу, что в вашем коллективе появились новые лица)).

– Да, одно лицо – точно новое, всех остальных вы знаете: это вокалист Юрий Иванов, басист Дмитрий Савостин, ударник Аркадий Космачев, гитарист Вадим Грызлов. Каждый участник нашей команды – известный музыкант, который уже давно профессионально занимается музыкой. То же самое можно сказать и о нашей новой вокалистке Елизавете Меркуловой – в Туле ее хорошо знают как сольную исполнительницу, она много лет выступает на известных тульских площадках и мероприятиях.

– Почему вы решили расширить состав, добавить к вашему звучанию еще один голос?

– Женский вокал позволил нам, во-первых, расширить репертуар, ввести в него женские хиты и дуэтные композиции. Во-вторых, это заметно обогащает вокальную часть: Лиза отлично «разбавила» нашу мужскую компанию, ее голос сделал наше звучание более



**Женский вокал
позволил нам
расширить
репертуар, ввести
в него женские
хиты и дуэтные
композиции.**

насыщенным. Ну и с эстетической точки зрения красивая девушка на сцене – это всегда круто и привлекательно. Так что «ПРЯНИК BAND» стал еще интереснее – советую послушать!

– Все участники коллектива одобрили такие перемены?

– А мы всегда всё решаем вместе. В «ПРЯНИК BAND» нет эдакого Карабаса-Барабаса, чьи указания беспрекословно исполняются. Мы против диктатуры, решения принимаем коллегиально, от состава и репертуара до сценических образов и каких-то бытовых вопросов. Поэтому в коллективе всегда дружеская атмосфера, хороший настрой, и зритель это чувствует. Мы позитивные ребята!

– Вы сказали об изменениях в репертуаре. Что интересного готовите к Новому году?

– Мы, как и раньше, играем только хиты, которые все знают, под которые публика зажигает и колбасится. К новогодним вечеринкам репертуар пополнится новинками. В этом плане мы гибкая команда: у нас есть трек-лист, из которого можно выбрать любимые композиции, но мы открыты и к индивидуальным пожеланиям, к формированию программы под тематику конкретного торжества – главное, чтобы заказчик дал нам время на подготовку.

И как всегда, мы готовы порадовать любую компанию на любом торжестве мощным вокалом, артистичным исполнением, качественным живым звуком и своей энергетикой, а организаторов праздника – ответственностью, пунктуальностью, всесторонней помощью в подготовке торжества.

– Говорят, уже пора готовиться к новогодним корпоративам. За какой срок до праздника вы советуете выбирать музыкальную группу?

– Мы считаем, чем раньше – тем лучше. Во многих компаниях стало хорошим тоном планировать новогодние праздники осенью, пока есть возможность выбирать из лучшего, а не из того, что осталось. Здесь работает принцип «кто первый встал»: это касается и места проведения корпоратива, и артистов, которые будут на нем работать. Чем дольше тянуть с подготовкой, тем меньше шансов получить то, что вам действительно хочется. Например, у нас некоторые даты уже заняты – причем даже не с осени, а за многие месяцы! Поэтому лучше позаботиться о новогоднем веселье прямо сейчас, чтобы избежать предновогодней нервозности. Как говорится, спланируй корпоратив сегодня – и спи спокойно!



МАРИЯ, МАРИНА, ОЛЕСЯ



НАДЕЖДА, АЛЕКСАНДР, МИЛАНА, БОРИС



ВЕДУЩИЙ РОМАН И ГОСТИ



ЯРОСЛАВ, ЕКАТЕРИНА, ОЛЬГА, СВЕТЛАНА, ЮРИЙ



ДАРЬЯ И АЛЕНА



ЛЮБОВЬ



БАРМЕНЫ КАРАОКЕ-ЛОФТ «ЛЮДИ» АЛЕКСАНДР И ВЛАДИМИР

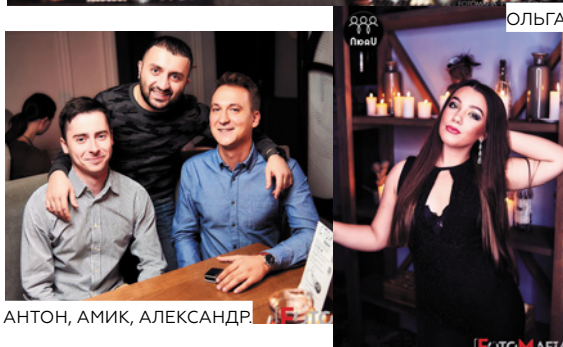
С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, «ЛЮДИ»!

Даже не верится, что со дня открытия караоке-лофт «Люди» прошел всего год: за это время столько всего произошло, что событий хватило бы как минимум на парутройку лет! Всего за год в «Людах» было спето 32 000 песен, отмечено 384 дня рождения, проведено 164 девичника, сделано 17 предложений руки и сердца. И все это – естественно, под живое, живейшее исполнение песен в караоке, когда самый обычный человек за вашим или соседним столиком вдруг перевоплощался в звезду шоу-бизнеса, невероятно музыкальную и артистичную. Вот как «Люди» действуют на людей!

Кого только не видели «Люди» за этот год, каких гостей здесь только не было! И именно гостям, а вовсе не самим «Людам» был посвящен день рождения караоке-лофта. Для них была проведена масштабная церемония награждения – практически «Грэмми» – в разных номинациях. Свою «статуэтку» по-

лучил и гость, ставший «Открытием года» – тот, кто ярче других раскрыл здесь свои таланты, и «Люди года», которые бывали в караоке чаще других, и песня года – ею стала «Угонщица», которая неизменно поднимает из-за столов всех и заставляет отжигать на танцполе. Блюдом года стал бессменный хит, который благодаря своей популярности переключался из старого в новое меню, – это горячее блюдо из свинины с соусами «Я тебя не скоро позабуду».

Конечно, без поздравлений в адрес караоке-лофта вечер был бы неполон. Сотрудники заведения подготовили крутейший музыкальный номер, который исполнили прямо со своих рабочих мест – представляете бармена, поющего за барной стойкой? А торт из шампанского представляете? Так вот, он тоже был – вместо обычного торта. Потому что в «Людах» нет ничего обычного, а дальше будет еще круче!



АНТОН, АМИК, АЛЕКСАНДР



АЛЕКСАНДР, ОЛЬГА, ТАТЬЯНА, МАРИНА, АЛЕКСАНДР

Пр. Ленина, 85, «Ликёрка Лофт», корпус 4, тел. 52-07-07.

НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

В РЕСТОРАНЕ «КУЛЬТУРА»

Ведущий:

Алексей Кузнецов

(финалист проекта «Comedy Баттл» и шоу «Рассмеши комика».
Ведущий имел опыт работы на российском и украинском
телевидении в качестве артиста, автора и сценариста)

Развлекательная программа:

Танцевальная Cover-группа
DJ, музыкальное оформление
поздравление от Деда Мороза

По вопросам организации мероприятий
телефон для связи: +7 (4872) 790-900

Культура





ПОЮЩЕЕ СЧАСТЬЕ

Вокалистов много, но она – особенная. Часто люди идут в ресторан именно «на нее», и слушают и танцуют, забывая о еде. Певицу Леди Ксю в Туле знает, наверное, каждый. О своем пути к успеху, о неслучайных случайностях и искусстве петь душой она рассказала «Модному городу».

Я выросла в маленькой деревне за 200 километров от Тулы. Там негде было учиться вокалу, и я до седьмого класса даже не думала, что во мне есть какие-то особые таланты. У нас не было музыкального центра, чтобы я могла учиться на творчестве каких-то выдающихся музыкантов. Начала петь случайно: подруга сказала, что у меня хороший голос и я должна выступить на концерте в детском лагере. После были городские и областные конкурсы и даже музыкальная группа, вместе с которой мы записывали свои песни, одна из которых – «Белый танец» – разлетелась не только по России, но и за рубежом, где до сих пор играет в радиозфире. Многие думают, что автор и исполнитель этой песни – Ёлка, а я около 10 лет доказываю обратное.

Все случайное неслучайно. После школы я собиралась учиться на программиста, но не прошла в вузы по бал-

лам. Случайно наткнулась на объявление о наборе на эстрадное отделение в колледж культуры. Решила, что и здесь у меня мало шансов поступить на бюджет, но оказалась одной из лучших в этом наборе. Во время обучения начала ездить на российские и международные конкурсы и кастинги вокальных телепроектов.

Сейчас я работаю на лучших площадках Тулы. Знаю, что меня любит слушатель. Дело в том, что для меня выступления – это чуть больше, чем просто рабочий процесс. Для меня важно донести до людей то, о чем я пою, мне нравится лечить их музыкой, зажигать их. Нравится, когда люди расслабляются, выкидывают из головы все проблемы и кайфуют от своего праздника.

Для меня важно петь то, что хотят слышать люди, поэтому я пою всё, от джаза до последних хитов поп-музыки. И нет такого настроения, в котором я не хочу петь: приезжая на выступление, я оставляю все свои проблемы за порогом

Артист должен быть «картинкой», ра-

дующей глаз зрителя. Поэтому сценический образ – не менее важная часть моей работы. Приходится быть шопоголиком, постоянно искать вещи, которые не повторятся с одеждой гостей на празднике. У меня есть платья, которые я надевала всего дважды, и я считаю, что даже это – слишком много))).

Я счастливый человек, и это счастье не зависит от кого-то или чего-то. Счастье – оно внутри, и только мы решаем, счастливы мы или нет. Радость есть в любом моменте: общение с ребенком, прогулка с собакой, мороженое в жаркий день, возможность поехать в красивые места или встретиться с друзьями. Дарить своим творчеством яркие эмоции людям – это тоже счастье, поэтому на каждом своем выступлении я реально кайфую. И вижу, что слушатели разделяют мое состояние и счастливы вместе со мной.

Тел. 8-903-843-75-43.
Инстаграм @lady_ksu
VK ladyksu71



Гости
RESTAURANT

Новогодние встречи

В Р Е С Т О Р А Н Е

Гости



Тула, ул. Лейтейзена, 18, тел. 25-75-57
www.гости71.рф



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РЕСТОРАНА «ГОСТИ»

6 октября ресторан «Гости» устроил званный ужин по случаю своего третьего дня рождения. Гостей ждала праздничная атмосфера и насыщенная программа: эффектное световое шоу и яркая цветочная пара от коллектива «Брио», силовое шоу (В. Бордюженко), зеркальные люди (Partytime). Компания «Дионис» организовала консультацию и дегустацию от профессионального сомелье. В качестве комплимента гостей встречала фееричная горка шампанского и Candy bar. А ведущая Анна Талышева стала несомненным украшением вечера.







**Отдых с душой
в «Аиде»!**

АИДА

РЕСТОРАННЫЙ КОМПЛЕКС

ГАРМОНИЯ ВКУСА

ПРЕДАННОСТЬ ТРАДИЦИЯМ

АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ, РУССКАЯ, ВОСТОЧНАЯ
И ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

Тула, ул. Кутузова, 131-б,
заказ столов тел. 45-44-99,
www.rc-aida.ru

Ресторан «Аида» уже давно славится на весь город не только вкусной едой, но и душевной атмосферой. Здесь всегда играет живая музыка и зажигательно проходят выходные.

**ДЛЯ ЛЮБОГО ПРАЗДНИКА
В РЕСТОРАННОМ КОМПЛЕКСЕ
МНОГО ЗАЛОВ СО СВОЕЙ
ТЕМАТИКОЙ.**

Мужчин, которые хотят сделать сюрприз своим дамам, выручит салон цветов «Аида». Закажите для вашей спутницы красивый букет, который со вкусом составит флорист.





Родные всем жителям города виды, самовары, кремль, Ока, Тулица – в патриотичном «Тульском зале», все рисунки – ручная работа тульских художников. Национальные орнаменты, колорит и роскошь ждут гостей в «Восточном зале». Шикарный зал «Самира» вмещает 250 человек, Европейский зал — 100 человек, Тульский зал — 50–60 человек, Восточный зал — 50–60 человек, VIP-зал с караоке — 30 человек и две комнаты отдыха — на 10 и 12 человек. Через панорамные окна первого этажа открываются красивые виды на парк и летнюю территорию комплекса. Она используется и в холодное время года: например, на свадьбах или банкетах на улице можно устроить фейерверк или выйти отдохнуть от танцев и подышать свежим воздухом.



В «Аиде», по мнению многих гостей, готовят самый вкусный в городе шашлык на углях – из мяса, птицы, рыбы, овощей. Одних только шашлыков из баранины – 9 видов: мякоть, ребрышки, корейка, сердце. Шашлык готовится на мангале, на фруктовых углях, которые придают мясу совершенно неповторимый аромат и вкус! В настоящем тандыре для вас испекут восточные лепешки, восхитительно вкусные, с хрустящей корочкой. Меню ресторана удивит даже самого искушенного гурмана, а мастерство поваров, которые готовят со всем профессионализмом, душой и любовью, не оставит равнодушным ни одного гостя. Вас удивит разнообразие меню, в котором вы сможете выбрать классические и любимые блюда, или попробовать новые для себя блюда азербайджанской, русской и европейской кухни.



«Аида» ждет гостей на новогодние корпоративы: в вашем распоряжении любой зал, радужная атмосфера, богатое меню, разнообразная праздничная программа – певцы, танцоры и ваша любимая музыка.



4 ГОДА – ПРЯНЫХ И РАДОСТНЫХ!

27 октября отметил четвертую годовщину ресторан «Пряности и Радости». Как и все праздники, которые здесь устраивают, день рождения получился грандиозным!

Ресторан с истинно грузинским гостеприимством радовал приглашенных всевозможными гастрономическими сюрпризами и напитками. В присутствии гостей прошло настоящее кулинарное шоу: на глазах у всех повар приготовил национальное блюдо мясо на кеци, и каждый смог попробовать этот гастрономический шедевр.

К празднику присоединились друзья и партнеры ресторана – «Ауди Тула» и другие. Весь вечер они проводили среди гостей конкурсы и радовали победителей ценными призами.

Поздравить ресторан с днем рождения и поделиться с публикой своей солнечной энергетикой приехала звездная гостья – очаровательная певица Сати Казанова.







В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ КИНОФЕСТИВАЛЬ «УЛЫБНИСЬ, РОССИЯ!»

Фестиваль комедий Аллы Суриковой «Улыбнись, Россия!» – событие, которого в нашем городе ждут с нетерпением. Ведь это всегда встречи с любимыми артистами и ведущими, мастер-классы и творческие вечера и самое главное – целая неделя бесплатных показов комедий!

В этом году по старой доброй традиции ведущими торжественной церемонии открытия стали заслуженная артистка России Ольга Кабо и популярный спортивный комментатор Дмитрий Губерниев.

Самой ёмкой, самой уникальной и молодой премией фестиваля является премия «За все хорошее». Ее пока полу-

чили только несколько очень достойных людей: Леонид Рошаль, Иосиф Кобзон, Карен Шахназаров и Станислав Говорухин. В этом году премию вручили праправнуку Льва Толстого, советнику Президента России по культуре Владимиру Толстому. Награду вручил генеральный директор «Мосфильма», кинорежиссер, народный артист России Карен Шахназаров.

Премия «За вклад в комедию» – самая выдержанная, срок выдержки – 19 лет! В этом году ее получили сразу несколько обожаемых народом артистов. Премию народному артисту РСФСР Михаилу Боярскому вручила телеведущая Кира Прошутинская. К сожалению, сам

Михаил Сергеевич в Тулу приехать не смог по состоянию здоровья, но записал для туляков видеообращение.

Еще одну премию «За вклад в комедию» получил народный артист России Валерий Баринов. Лауреатом премии «За вклад в комедию» стала и народная артистка РСФСР Людмила Максакова.

Премия «За юмор в музыке» получил народный артист России, пианист, композитор, актёр и телеведущий Левон Оганезов. Премию «За вклад в комедию» получил также народный артист России Дмитрий Назаров. Премию «За вклад в чувство юмора страны» получил легенда телевидения, бессменный ведущий КВН Александр Масляков.

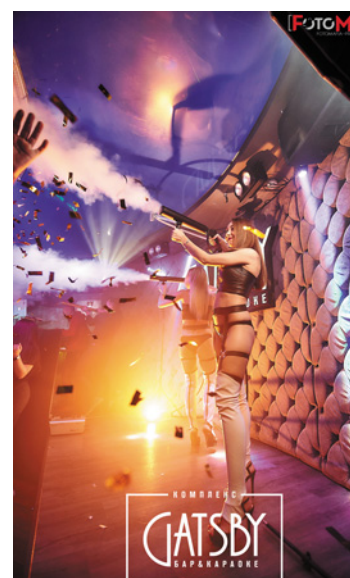
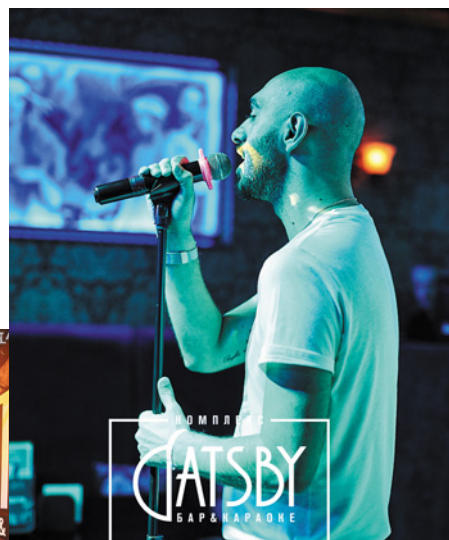
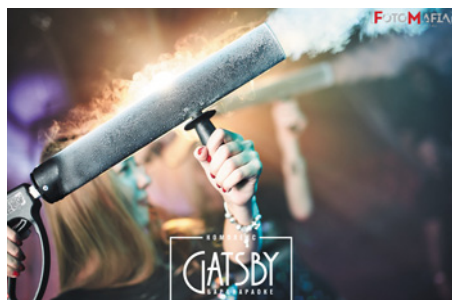




Наши двери открываются ежедневно в 20:00. Приходите испытать все сладости жизни. Самые красивые танцовщицы и уникальная атмосфера настоящего мужского клуба позволяют нашим гостям чувствовать себя избранными.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ НЕЗАБЫВАЕМОЕ ШОУ И УНИКАЛЬНЫЕ ФИШКИ, НЕВЕРоятный ДУШ И КОМНАТА ДЛЯ КАРАОКЕ. ВСЕ ЭТО И МНОГОЕ ДРУГОЕ ТОЛЬКО В СТЕНАХ МУЖСКОГО КЛУБА «САХАР»

Тула, ул. Болдина, 33
тел. (4872) 711-151



ГОРЯЧИЕ ВЕЧЕРИНКИ

Долгими осенними ночами тусовщики знают, где согреться: в «Гэтсби» всегда жарко, а особенно в выходные. Красивые люди, отличная музыка, неистовые танцы, караоке – пора готовиться к новой порции драйва!





Дмитрий Шкода

Мастер спорта
Бронзовый призер этапов Кубка мира и евротуров (2010-2016)
Бронзовый призер Чемпионата России (2011)
Абсолютный чемпион Санкт-Петербурга (2011-2013)
Чемпион Дальнего Востока (2007)
Победитель и призер международных коммерческих турниров
Серебряный призер Кубка И. И. Саввиди (2016)

ПРОХОДИТ НАБОР
в детские и взрослые
группы

Тула, ул. Каминского, 27, ТЦ «София», 3-й этаж,
тел.: 25-23-30, 8 (953) 427-20-01
🕒 12.00-02.00

ПОСТОЯННЫЕ

МАСТЕР-КЛАССЫ

на базе бильярдного клуба «Классик»

ПО БИЛЬЯРДУ

ОЛЬГА
ВОЛКОВА,
РУКОВОДИТЕЛЬ
ТУРАГЕНТСТВА
«АЭРОПОРТ»

НОВЫЙ ГОД БЕЗ ИРОНИИ...

Так, ну раз в магазинше пачали продавать гирлянды, а телевидение запустило свою новогоднюю рекламу, пора уже точно что-то решать с Новым годом!

Вы уже решили, где будете жечь пенел в шампанском? Если нет, вот вам подборка.

Цены указаны на 1 человека.

ТУРЦИЯ/СТАМБУЛ

Если опять-таки успеть на выгодный перекрестный рейс «Победы» 30.12.-02.01 за 16900 руб. и выбрать отель 2*-3* в центре(!) Стамбула, то поездку можно уложить в 19900 руб.

КИПР

Есть отличные ценники на вылет 28.12. В принципе, в пятницу можно отпроситься у очень доброго начальника, а если ему еще пообещать кипрский сироп из рожкового дерева, то точно не откажет. На Кипре очень тепло зимой. Например, отель FLAMINGO BEACH HOTEL 3*, питание – завтраки обойдется с перелетом 26900 руб.

БАРСЕЛОНА

Если успеть схватить тарифы Vueling (прямые перелеты) за 16500 руб. с 29 декабря по 2 января, то можно встретить Новый год бюджетно и по-испански темпераментно! Например, Safestay Barcelona Sea (хостел в старом городе) обойдется в 25300 руб. Или Rocket Gracia (в 5 минутах ходьбы от парка Гуэля) – 23900 руб. Ценник уже включает перелет и проживание!

АВТОБУСНЫЙ НОВОГОДНИЙ ТУР В РИГУ

Даты проживания: 31.12.2018-04.01.2019. Зимняя Рига – сказочный город, практически в каждом окошке горят огоньки рождественских ёлочек, которые так и манят заглянуть в уютную атмосферу долгожданного праздника. В стоимость тура входит: проезд на комфортабельном автобусе ECOLINES по маршруту Москва–Рига–Москва; пешеходная экскурсия по Старому городу, проживание в отеле, завтраки («шведский стол»), страховка. Цена вопроса от 22400 руб. (ребенок на доп. месте до 6 лет – всего 5800 руб.).

КАЛИНИНГРАД

Новый год на Балтике с 29.12.2018 по 02.01.2019. Тур с авиаперелетом включает очень хорошую экскурсионку по Калининградской области с посещением янтарного края, с дегустацией янтарной настойки и пирогов. Завтраки, перелет – уже в цене. Цена вопроса – 22000 руб.

СОЧИ

С авиаперелетом, с 31.12 на 3-4 дня можно уложиться в нормальный цен-

ник. Лыжникам советую присмотреться к хостелу «Ёлки», так как он дал нереально низкий ценник на Новый год. Ну, а об атмосфере новогодней Красной Поляны я просто промолчу. Кто был, знает, как это круто! Если живем в Сочи, то цена стартует от 25750 руб. Если едем в «Ёлки» (арт-хостел «Красная Поляна»), то готовим около 26500-27500 руб.

КРЫМ

На Крым есть отличные цены с вылетом 30.12, что на 5, что на 8 дней, без большой разницы в цене. Например, Гаспра-Парк отель: от 22000 руб. с человека. Какие-нибудь небольшие, но атмосферные отели-виллы в Гурзуфе или Ялте будут от 25000 руб.

АВТОБУСНЫЕ ТУРЫ

Я не буду перечислять все, их очень много: от Сочи до Баку, от Устюга до Карелии. Ценник от 12 тысяч и до 22 тысяч. За небольшие 12-15 тысяч рублей можно смотаться на автобусе в Казань, Петербург, Устюг, Минск, Сочи.

Если нужно больше информации для отдыха, то подписывайся на мой аккаунт @airport.tula или ищи статьи по хэштегам #аэропорттуле#отдыхомпокрису.



Мы готовы!
*А вы готовы к Новому году и
корпоративам?*



ДИДЖЕЙ | ВЕДУЩИЙ | КАВЕР-ГРУППА
ЗЕРКАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК | ВОКАЛИСТ | ДЕД МОРОЗ И СНЕГУРОЧКА



ФИНАЛ РЕАЛИТИ-КВЕСТА #СКОРОСВАДЬБА. ЯНВАРЬ 2019 – НАЧАЛО ВТОРОГО СЕЗОНА

Реалити-квест #скоросвадьба – это полезный проект для будущих молодоженов. Первый сезон длился 4 месяца. Во время проекта пары готовились к свадьбе вместе с наставниками – руководителями проекта Светланой Дементьевой, Екатериной Исаевой, Ольгой Лариной и Ярославом Харитоновым, проходя различные локации: макияж для свадебного путешествия, рейд по свадебным площадкам, фитнес-марафон невест, фотопозирование, выбор обручальных колец... Будущие молодожены не только получали нужные знания при подготовке к свадьбе, но и массу бонусов от партнеров проекта в свой бюджет. Также на каждой локации им добавлялись баллы в соревновательную колонку за главный приз – СВАДЬБУ У МОРЯ.

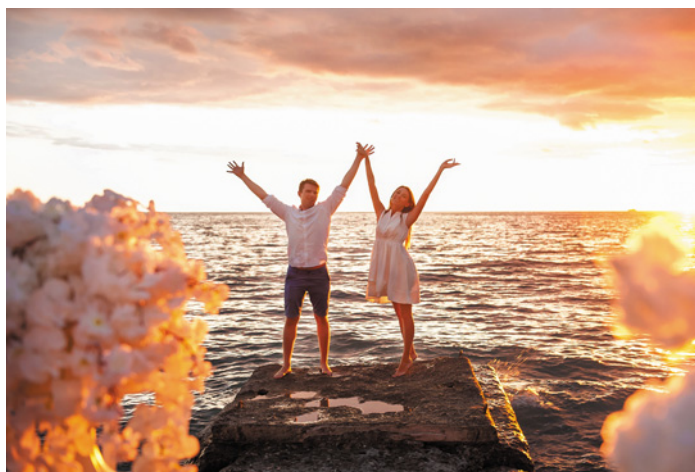
И вот в марте были объявлены победители, ими стала очаровательная пара Алексей и София. В сентябре мы отправились в путешествие всей командой! Наша пара получила трехдневный фото- и видеосет от официальных фотографов проекта: Николая и Кристины Роговых, видеографа Юрия Башкова. В финальный день ведущие реалити-квеста организовали выездную регистрацию у моря в потрясающих лучах заката, волшебность момента поддержали сразу две радуги! За предоставленный декор мы благодарны студии «Кармель» Натальи Синдеевой.

Новый сезон начнется в ЯНВАРЕ 2019-го, уже совсем скоро, и если вы – будущие молодожены, не пропустите это приключение!

Организатор проекта – Светлана Дементьева.



Фотографы: Николай и Кристина Роговы.





Цвет настроения НОВОГОДНИЙ в SK Royal Hotel Tula



Банкетное
новогоднее
меню
2300
руб./чел.

Новогоднее мероприятие на 5 баллов в 5-звёздочном отеле SK Royal:

- для компаний от 2 до 100 человек
- развлекательная шоу-программа
- 3 банкетных зала на выбор
- без сервисного сбора
- без аренды зала

Настроение создаёт один из самых популярных ведущих Тулы, а ему помогают:

- традиционный новогодний Welcome drink каждому гостю
- новогодняя фотозона для памятных селфи
- русские и зарубежные хиты в исполнении вокалистов Тулы
- соблюдаем традиции в компании Деда Мороза и Снегурочки
- сюрприз-шоу с гостями вечера
- весь вечер зажигательные джинглы от популярных DJ

Новогодняя развлекательная программа оплачивается отдельно

+7 (4872) 25-55-51, г. Тула, ул. Советская, 29
+7 (919) 070-43-38 Ольга

www.skroyal.ru

СОБИРАЙСЯ НА КАНИКУЛЫ!



Новогодние праздники дарят нам несколько дней отдыха. Куда отправиться – по России или за границу? Как увидеть как можно больше за минимум времени? А где и позагорать получится? Об интересных и недорогих турах на новогодних и рождественских каникулах рассказывает Анна Титова, директор турагентства SunDali.

КРУИЗЫ ПО СКАНДИНАВИИ От 10 000 руб.



Посетить две европейские страны всего за три дня и 10 тысяч рублей? В Новый год и не такие чудеса возможны! Садимся

на паром в Санкт-Петербурге – и в путь! Первая остановка – Хельсинки. Вечером отплываем в Швецию и на следующий день наслаждаемся красотами Стокгольма. А на третий день мы снова в Финляндии. Три дня в Европе и новогодняя ночь на пароме – это круто!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ От 10 500 руб.



Тур на 5 дней, с 2-разовым питанием и богатой экскурсионной программой. Вы посетите Эрмитаж, «Аврору», Петропавлов-

скую крепость и другие знаковые места. Есть туры с захватом новогодней ночи.

ПРИБАЛТИКА От 12 000 руб.

Проведите сказочные зимние каникулы в Прибалтике – три дня в Риге или Вильнюсе с захватом новогодней ночи. В любом из этих городов вам предложат богатейшую экскурсионную

программу – пешеходные обзорные прогулки, поездки за город, гастрономические экскурсии и многое другое. Хотите увидеть больше? Поможем вам объединить в одном туре сразу две прибалтийские столицы.

СОЧИ От 15 000 руб.



В горах на Красной Поляне в это время отличные условия для катания. Внизу, у моря, вполне тепло для прогулок и масса

интересного – олимпийские объекты, многочисленные достопримечательности, возможность съездить в Абхазию... В стоимость тура на 5 дней входит перелет и проживание.

ЧЕХИЯ От 17 500 руб.



Рождество в Праге – это сказочная иллюминация, ярмарки, запах глинтвейна. Посвятите прогулкам по Праге пару дней, съездите в ста-

ринные замки и маленькие городки в окрестностях и не забудьте посетить чешские пивоварни и бары, чтобы попробовать настоящее пенное!

ТУРЦИЯ От 27 000 руб.

Отдых по любимой всеми системе «всё включено»: даже новогодний ужин



входит в стоимость! В декабре-январе температура воздуха очень комфортная – 15–20 градусов, так что есть шанс загореть! А еще зимой Турция великолепна для экскурсий – без изнуряющей жары и толп туристов.

ОАЭ От 35 000 руб.



Фантастический Дубай, небоскребы, мега моллы с захватывающим шопингом и почти летняя погода. В стоимость тура входят перелет, проживание, завтраки.

ГОА От 48 000 руб.



Тур для тех, кто мечтает сменить зиму на лето: вода в океане прогрета до 28–30 градусов, воздух выше 30°. Из Гоа можно отправиться

на увлекательные экскурсии в разные части страны. В стоимость входят перелет, проживание, завтраки.



Тула, пр. Ленина, 35 (бывший «Дом быта»), 3-й этаж, оф. 302.
Тел. 585-888.
8 (950) 920-50-00.
vk.com/sun.dali | www.sundali.ru

ИП Титова Е.Р.



ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЭКСПРЕСС

**Легенды
Ретро FM**

**Собирай баллы.
Приходи на финал игры 30.11.18
в ресторан «Генацвале»
Выиграй 1 из 20 путевок*
на Новогоднее шоу «Легенды Ретро FM»
(8.12.2018, г. Москва,
СК «Олимпийский»)**

Подробности на radiovtule.ru

*В путевку входит 1 билет на шоу и трансфер Тула – Москва – Тула.



16+

НОВЫЙ СЕЗОН

ОЛЬГА



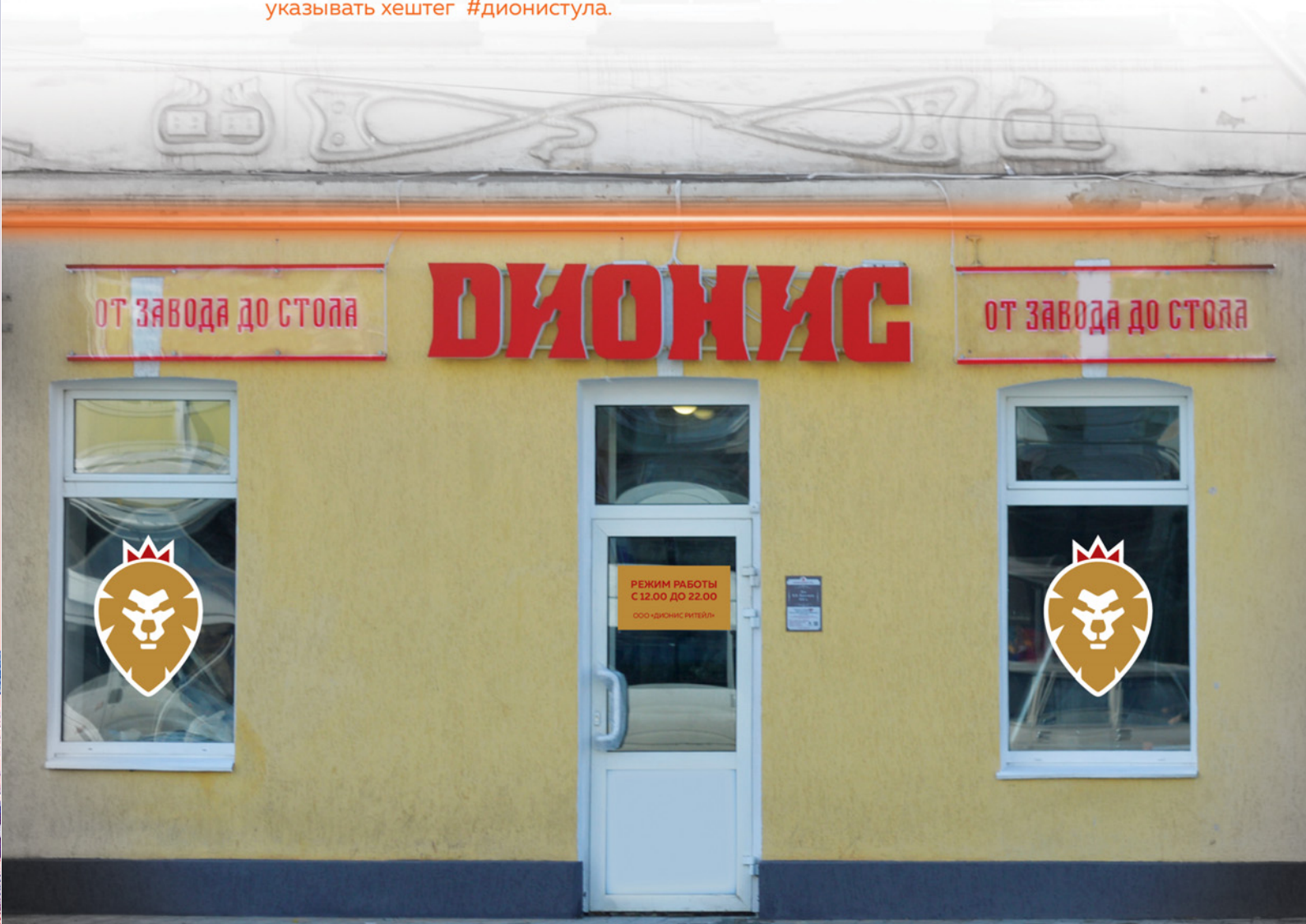
С 6 НОЯБРЯ 20:00



В ОКТЯБРЕ ОТКРЫЛСЯ В НОВОМ ФОРМАТЕ МАГАЗИН НАПИТКОВ «ДИОНИС» НА СОВЕТСКОЙ.

Его принципиальное отличие в том, что ассортимент состоит из известных, проверенных временем и покупателями брендов. Работая напрямую с заводами, магазин предлагает своим клиентам достаточно низкие цены. Каждый месяц проходят акции от завода, с которыми реально сэкономить. Благодаря огромному выбору напитков в магазине, покупатель всегда найдет нужный для любого случая. А также «Дионис» предоставляет уникальную услугу «Спецзаказ», благодаря которой клиент имеет возможность заранее заказать эксклюзивные напитки.

В честь своего открытия «Дионис» на Советской дарит своим покупателям подарки и проводит розыгрыши в группе vk.com/dionis071. ⁽¹⁸⁺⁾ Вступайте в группы в социальных сетях, участвуйте в обсуждениях, пишите комментарии, оставляйте отзывы, делитесь мнениями, получайте комплименты от известных производителей и не забудьте указывать хештег #дионистула.



ДИОНИС

г. Тула, ул. Советская, 74



ХУДОЖНИК ЭЛИНА ТОРОС: ИСКУССТВО РАДОВАТЬ&РАДОВАТЬ ИСКУССТВОМ

Искусство наполняет нашу жизнь и делает ее красивее. А какими впечатлениями наполняется художник, и как его вдохновение может украсить жизнь каждого из нас? Об этом мы спросили человека, который связан с искусством живописи всю свою жизнь. Знакомьтесь: Элина Торос, молодой, талантливый, многогранный художник из Тулы.

– Элина, с чего начинался Ваш путь в искусстве? Когда Вы начали рисовать и выставляться?

– С детства! Мой дедушка был художником, и я росла в атмосфере искусства: множество картин дома, дедушка за мольбертом... У меня никогда даже не спрашивали, кем я хочу быть: все знали, что только художником!

Я закончила художественную школу, колледж культуры, затем факультет искусств ТГПУ им. Л. Н. Толстого – мастер-

скую художника А. И. Майорова. Первое важное для меня достижение произошло в 2007 г., когда мои картины победили в конкурсе «Национальное достояние России». В 2015 г. вступила в Творческий союз профессиональных художников. В разные годы я участвовала в выставке «Российская Неделя Искусств» в Москве. Еще очень люблю формат творческих встреч, где можно пообщаться со зрителями, одна из них была в Центральном Выста-

вочном зале Тулы. Запомнилось участие в Международной художественной выставке в Центральном Доме художника и в групповой выставке художников в Центральном Доме журналистов в Москве. Проводила персональные выставки в парк-отеле «Грумант», в музее И. А. Бунина, в музее «Тульские древности», в Тульской областной филармонии, в Доме Дворянского собрания, в одном из выставочных залов Кремля в Измайлово (Москва) и др.

– В каких стилях и направлениях Вы работаете?

– В разных. Пишу в стиле реализма – пейзажи, натюрморты, портреты. После окончания вуза решила поэкспериментировать – так появилась серия авангарда «Человек играющий» с образами музыки и театра. Есть графические, акварельные работы, серия иллюстраций в тульской тематике. Тема родного города часто встречается в моих картинах, его образ мне очень близок и дорог.



– А что еще вдохновляет Вас на новые произведения?

– Сама жизнь – своей непредсказуемостью, событиями, которые оставляют в душе след. Художник пишет то, что чувствует. Однажды на джазовом фестивале я настолько впечатлилась музыкой, что чуть ли не с ходу написала картину в джазовом стиле! Нужно не сидеть на месте, а смотреть по сторонам, наполняться впечатлениями – и тогда внутри будет много эмоций и идей, которые захочется выразить на холсте.

– Элина, чаще всего искусство, живопись – это то, за чем мы ходим в музеи, на выставки. А как сделать искусство ближе к себе?

– Искусство – это не что-то далекое и недостижимое. Оно тесно связано с нашей жизнью. Например, одно из направлений моей работы – интерьерные картины, которые вписаны по стилю в окружающую обстановку.

– Вы пишете на заказ?

– Да, я пишу картины по индивидуальным заказам.

– А какие картины Ваши заказчики выбирают для своих интерьеров?



Торос Е. А.

– Это и пейзажи, и портреты, часто фантазийные композиции. Сейчас в моде модульные картины и картины на досках из нескольких секций, что соответствует современной тенденции «ближе к природе». Я также занимаюсь росписью стен и вместе с заказчиком отталкиваюсь от дизайна квартиры. В моей работе все индивидуально, в этом огромный плюс и интерес как для меня, так и для моих клиентов.

– Бывает, что классическая картина не вписывается в интерьер...

– В таких случаях украшением дома станет печать фото на холсте, и этим направлением я также занимаюсь. С помощью новых художественных материалов можно придать фотографии фактуру и рельеф.

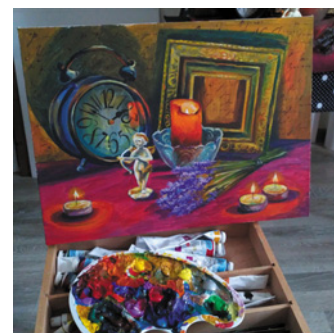
– А если хочется преподнести картину в подарок, что Вы посоветуете?

– Прекрасным решением будет портрет того человека, которого вы хотите порадовать. В зависимости от личности человека я подбираю определенный образ: это может быть реалистичный портрет по фото или же стилизованный портрет в интересном costume и с красивым фоном. Можно изобразить на портрете одного человека, влюбленную пару или целую семью.

Для людей с хорошим чувством юмора отлично подойдут шаржи, весело и позитивно подчеркивающие индивидуальность.

– Сейчас модно приглашать на праздники художника-шаржиста. Как Вы относитесь к такому тренду?

– Прекрасно! Любой праздник – это прежде всего шоу, которое должно запомниться гостям надолго. Мне очень приятно быть частью этого праздника и скрасить его своей работой, рисуя гостей вечера. Шаржиста-портретиста всегда с радостью встречают на свадьбах, днях рождения, корпоративах. Шаржи рисую на самом празднике или заранее по фото под стиль мероприятия. Для меня важно, чтобы искусство дарило счастье и радость.



ХУДОЖНИК ЭЛИНА ТОРОС
Тел. 8-953-967-76-99.
www.portret-kartina.art
Инстаграм: elina_toros



СОЗДАЙ НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ!

Вомбки – елочные игрушки премиум-класса.
Они создаются на ремесленном производстве в Польше,
100% вручную по традиционным технологиям
европейских стеклодувов.

Это игрушки, которые принесут в ваш дом настроение праздника, сделают
вашу новогоднюю елку неповторимой и станут началом вашей красивой
и доброй семейной традиции!



ЭгоАрт
подарки и фарфор

г. Тула, проспект Ленина, 50
т. +7 (4872) 32-55-14
www.ego-art.ru www.ЭгоАрт.рф
@ egoart_tula



ВОЛШЕБСТВО РУЧНОЙ РАБОТЫ!

Керамика от Fitz & Floyd – синоним великолепного дизайна, качества и стиля из США. Посуда, статуэтки, аксессуары из керамики для кухни – все модели выполнены вручную по авторским дизайнам. Новогодняя керамика Fitz and Floyd – это красивый, запоминающийся подарок к Новому году. Красочные, яркие, самобытные, элегантные, винтажные, причудливые предметы сервировки и интерьера приведут в восторг ваших близких, подарят дому тепло и уют, прекрасно впишутся и в современный дизайн городской квартиры, и в классический декор загородного дома.

FF
FITZ AND FLOYD
FF®



г. Тула, проспект Ленина, 50
т. +7 (4872) 32-55-14
www.ego-art.ru www.ЭгоАрт.рф
@ egoart_tula

ЭгоАрт
подарки и фарфор

ОКРУЖИТЕ МАМ КРАСОТОЙ!



Сколько бы ни было лет нам и нашим мамам, мы всегда для них дети, а они для нас – самые красивые и дорогие женщины на земле. Чем порадовать их в День матери, рассказывает Елена Андреева, совладелица сети салонов Le Kado и мама двоих сыновей.

заинтересовать интерьер: чтобы помещение стало уютным и необычным, необходимо добавить в него интересные детали.

Предметы декора – неотъемлемая составляющая дома в любом стиле интерьера от классики до модерна. Красивые предметы декора интерьера – это то, на чем хочется остановить взгляд, это элементы, дополняющие и освежающие окружающую обстановку.

В нашем салоне более сотни оригинальных ваз, блюд и фруктовниц американских стеклодувов, итальянских мастеров, чешских и польских производителей. Их формы завораживают и удивляют: круглые, плоские, квадратные, в виде картин, в виде металлических предметов. Большинство изделий – ручной работы. Любой предмет из представленных в салоне – это однозначный акцент в интерьере!

– Современные мамы следят за трендами. Что может порадовать модниц в вашем ассортименте?

– Одной из современных тенденций в оформлении интерьера с недавнего времени стали декоративные сосуды, которые являются не только украшением, но и имеют функциональное применение. Они выполнены в различных стилях: классическом, минималистичном, восточном, западном, кантри, модерн и из различных материалов: здесь и керамика, и стекло, и даже металл, что в сочетании с другими предметами интерьера позволяет создавать эффектные композиции в вашем доме.

Отдельно отмечу коллекцию Carmani. Это предметы сервировки стола из стекла и фарфора, декорированные изображением картин известных художников Густава Климта и Альфонса Мухи. Очень стильные, абсолютно завершенные подарки, так как все коллекционные пред-

меты Carmani имеют индивидуальную авторскую упаковку.

В нашем салоне вы сможете найти те вещи, которые впишутся в любой дизайн, придадут ему оригинальность и законченный вид. Удачно подобранные оригинальные предметы интерьера и декора не только дарят комфорт, но и демонстрируют вкус хозяев.

Окружите себя качественной и стильной посудой! И вы заметите, как поменяется настроение, возникнут новые планы. Например, сервизы из костяного фарфора. Когда они появляются в доме, вся другая посуда словно исчезает сама собой, ее просто перестаешь замечать. И домашние трапезы становятся настоящим удовольствием – спокойные, размеренные, уютные. Да, детали формируют наше пространство и нашу жизнь!

– У мам всегда много дел, и им часто не хватает времени расслабиться. Что подарить маме, чтобы она хоть иногда забывала о делах и уделяла время себе?

– Конечно, любой маме иногда нужны пара часов тишины и одиночества... И минуты покоя желательно провести в приятной обстановке! У нас в салоне атмосферу дополняет неприметный аромадиффузор, который стоит на маленьком журнальном столике. Он излучает тонкий аромат и регулярно вызывает интерес покупателей. Вот такой предмет я бы посоветовала всем женщинам. Ароматические масла способны как расслабить, так и взбодрить. Это атмосферность, это релакс и ощущение безмятежности. А что нужно маме, которая занимается бизнесом, занимает ответственную должность или воспитывает детей? Конечно, качественный отдых и возможность почаще чувствовать себя настоящей женщиной!

– Какой самый запоминающийся подарок преподносили Вам дети?

– Самые трогательные подарки сыновья приносили мне из детского садика. Я храню все эти поделки уже много лет. Но аппликация с изображением пестрого букета в огромной синей вазе, которая была вручена мне на 8 Марта, – это что-то невероятное. Наверное, такая «ваза» была у каждой из нас. Думаю, что именно эти милые подарки, сделанные своими руками, и зародили во мне особое почтение изделий ручной работы.

– Мамы – хранительницы очага. Какие подарки помогут ей дополнить домашний уют?

– Всё самое грандиозное и значительное складывается из мелочей. Так и в ди-

Единственной маме на свете!



На свете нет подарков, которые могут отблагодарить маму за безусловную любовь к нам, за тепло и заботу. Но мы можем сделать мир вокруг наших мам красивым, вызвать блеск восторга в их глазах. И в этом помогут удивительные подарки от Le Kado – вещи, подобранные с душой и любовью!



ИП Андреева Е. В.



Le Kado

салон приятных вещей

Тула, ТЦ «Егорьевский»,
Красноармейский пр-т, 1,
тел. (4872) 77-52-03 @ lekado.tula

НОВИНКА 2019 ГОДА

НЕ ОСТАВЛЯЕТ ОТПЕЧАТКОВ ПАЛЬЦЕВ

Модно. Удобно. Практично.

Официальный шоу-рум немецких фабрик в Туле
г. Тула, ул. Пушкинская, 58а, тел.: +7 (4872) 71 62 92
www.noltering.ru @ nolte_tula





АРТХОЛЛ

ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ

ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1 этаж
(вход со стороны гипермаркета OBI)

За подарками –
В «Артхолл»!

ШКАФОВСКИЙ®

ШКАФЫ-КУПЕ

г. Тула, ул. Лейтейзена, б. Тел. 30-28-80
шкафовский.рф

Нам 7 лет!

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА – БЕСПЛАТНО



▶ Шкафы-купе с зеркалом



▶ Фотопечать



▶ Комбинированные двери-купе



▶ Межкомнатные перегородки

СКИДКА
~10%~
НА ВСЁ!

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

Знак качества | Справедливые цены | Долговечность шкафов | Собственная команда замерщиков
Индивидуальный подход | Забота о клиенте



МАРИНА РОМАШЕНКО,
владелица «Итальянского дома моды»
День рождения: 20 ноября.

Скорпион

(24.10–22.11)



Больше отдыхайте, трудовые подвиги – это сейчас не про вас. Ограничьтесь теми делами, которые вам интересны и выгодны. Разберитесь с вопросами, на которые вечно не хватает времени: сходите к врачам, запишитесь на фитнес, доделайте ремонт дома, обновите гардероб. Удачное время для крупных покупок.



ЧАСЫ BULGARI DIVAS' DREAM ROMAN NIGHTS ВДОХНОВЛЕННЫ КРАСОТОЙ НОЧИ И СОЗВЕЗДИЙ И ПОДХОДЯТ ВСЕМ ЗНАКАМ ЗОДИАКА. ЦИФЕРБЛАТ – ИЗ АВАНТЮРИНА, СОЗВЕЗДИЯ И «СТРЕЛКИ» – ИЗ БРИЛЛИАНТОВ.



ОВЕН (21.03–20.04)

Завершится эпопея, связанная с недвижимостью. В бизнесе проект вашей будущей деятельности обретет реальные очертания. В личной жизни не гонитесь за всеми зайцами: есть риск, что все разбегутся.



ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Удачной будет смена сферы деятельности: в обозримом будущем она принесет достаток. Для сохранения финансовой стабильности откажитесь от кредитов.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Чтобы ваши мечты осуществились, нужно встать с дивана и начать работать. Используйте все шансы, которые дает судьба. Отношения окажутся под угрозой, если вы не усмирите свою ревность.



РАК (22.06–23.07)

В ноябре Раку предстоит пережить всего понемногу – и потери, и удачи, и малоприятные сюрпризы. Такие испытания сделают вас сильнее, поэтому не торопитесь унывать. Уже

скоро судьба вознаградит вас успехами в работе и взаимной любовью.



ЛЕВ (24.07–23.08)

Сделайте все возможное, чтобы выгодные проекты оказались в ваших руках. Денежная ситуация стабильна, но рациональный подход к покупкам будет нелишним. Возможна судьбоносная встреча в дальней поездке.



ДЕВА (24.08–23.09)

Боритесь с ленью: сейчас, когда на горизонте маячат заманчивые перспективы, она очень опасна. Не вкладывайте деньги в активы, в которых сомневаетесь.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Гороскоп обещает осуществление деловых планов, если вы готовы рисковать. Но найдите время и на личную жизнь: пока вы пропадаете на работе, такие ценные шансы проходят мимо!



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Больше занимайтесь собой, а не чужими проблемами – пусть с ними раз-

бираются их обладатели. А вам звезды предсказывают много общения, встреч и удовольствий. Не делайте резких движений в делах: пока не время для важных решений.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Дел в этом месяце будет невпроворот, но не забывайте о близких и о том, что всех денег не заработаешь. Будьте лояльнее и мягче с теми, кто рядом с вами дома и на работе.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

В рабочей сфере все удастся, с финансами нет проблем. Новые проекты, премии и повышение по службе гарантируются в конце осени. Не прячьтесь за чужими спинами и не обижайтесь на справедливую критику.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Ноябрь готовит вам высокую должность, выход на новый уровень в бизнесе, крупные контракты. Зато в личной сфере затишье. Оно и к лучшему: влюбляться и страдать вам сейчас некогда.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

Тула, №112, ноябрь 2018 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Кирионина В. А. Главный редактор Кирионин П. С.
Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.
Шеф-редактор Белова Е. И.
Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н.
Фотограф Колоскова С. А.
Стилист Орлова В. С. Визажист Некрасова О. С.
Фото на обложке: пиар-служба Михаила Лобковского.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.
Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).
Отпечатан в АО «ПК «Экстра М»: Россия, 143405, Московская область, Красногорский район, г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23-й км, владение 1, д. 1.
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 18-11-00014. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 07.11.2018.
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

Вкусно по-домашнему!

ООО «Хорошие люди», «Сюс Вайд»



Домашняя еда • Доступные цены
Современное приготовление по технологии Sous Vide
Морепродукты • Десерты со сниженной калорийностью
Правильное питание • Без масла, на пару • Натуральные напитки • Кофе

📍 Красноармейский пр., 7-Б 📷 [sestrypirogovy](https://www.instagram.com/sestrypirogovy)

270 метров

до проспекта Ленина

3 минуты

до Центрального стадиона



рукой подать
до Центрального парка

ПРОВЕРЕНО!
Космос близко!

КОСМОС
ДОМ

отдел продаж
(4872) **70-25-24**

Тула, пр-т Ленина, 93
cosmostula.ru

FIORDEL MONDO

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ

Тула, ул. Демонстрации, 14/1,
тел. (4872) 70-11-11
www.fdm-mebel.ru



*Истинным любовью
медальный
карниз!*

ГОСТИННЫЕ • КУХНИ • ДЕТСКИЕ • КАБИНЕТЫ • СПАЛЬНИ
МАГКАЯ МЕБЕЛЬ • ШТОРЫ • ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА