

№154 АВГУСТ 2022

# МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —

## ВМЕСТЕ К ЦЕЛЯМ

Секреты успешных команд

## СТРОИМ ТУЛУ

Люди и компании, которые делают город лучше

## ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Интересные места для отдыха в городе

Никита Чусов

ЛУЧШИЙ ИСТОЧНИК  
ВДОХНОВЕНИЯ —  
ЛЮБИМОЕ ДЕЛО

Рекламно-информационное издание

18+



cosmetic71.ru

профессиональный косметолог,  
который всегда с тобой







HydroPeptide®

## BAMBUSA BLACKHEAD BANISHER

Pore Perfecting Nose Mask  
*Patch Nez Perfecteur de Pores*

ANTI-WRINKLE + DETOX



Removes Dirt + Excess Oil



Detoxifies Impurities



Refines Pores

8 TREATMENTS





# ТУТАНХАМОН

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

---

8 800 700 57 72

---

• г. Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»

• г. Тула, пр-т Ленина, 19  
• г. Тула, ул. Путьская, 5

• г. Новомосковск, ул. Трудовые  
резервы, 33б, ТЦ «Первый»





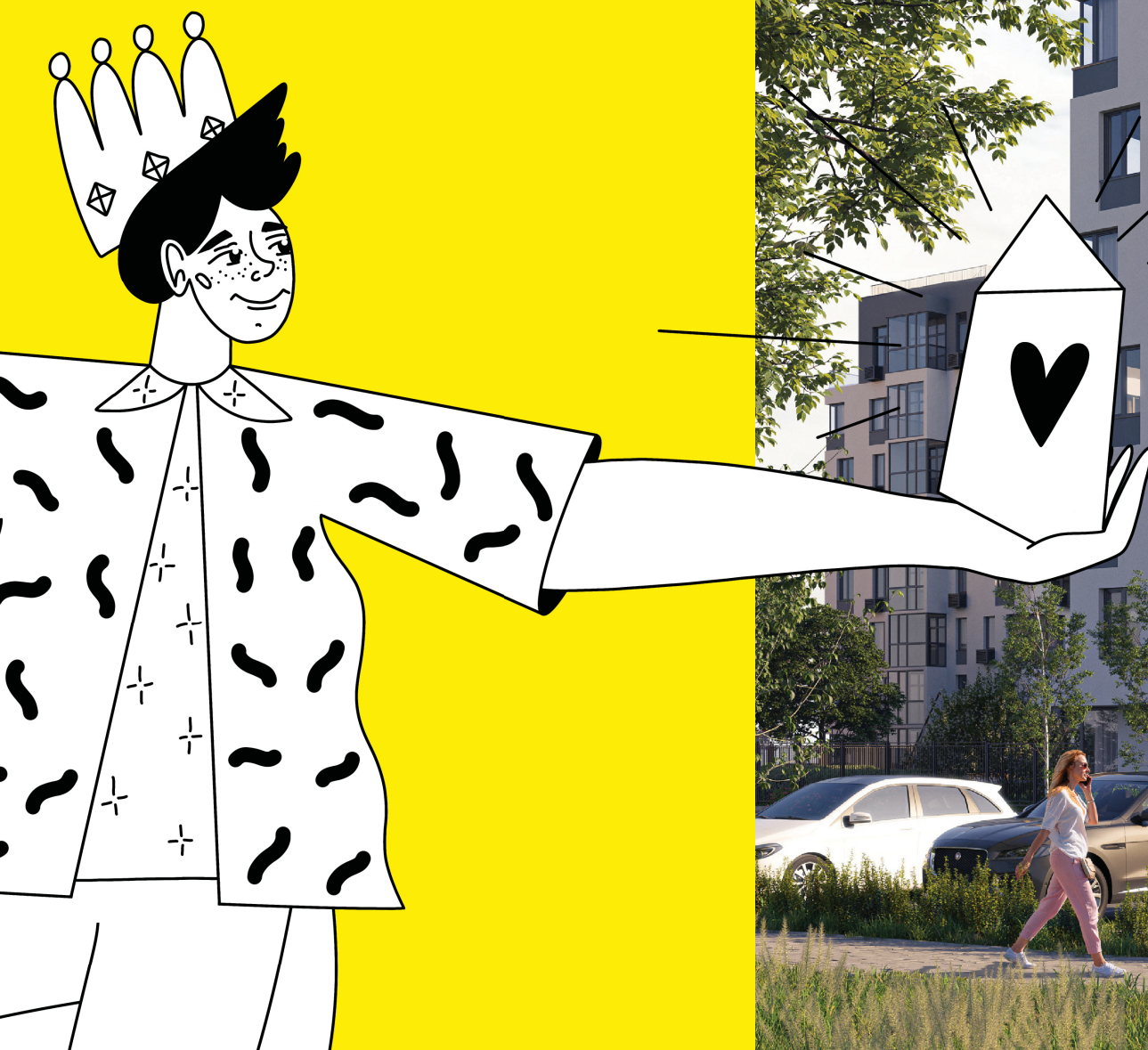


# СОВРЕМЕННОК

**ЗВОНИ**

# 706-006

smart-tula.ru







Застройщик ООО СЗ "Городской квартал".  
проектная декларация на сайте [наш.дом.рф](http://наш.дом.рф)

**СКОРО. НАЧАЛО. ЩЕКИНО.**





**ДРУЖБА**  
пицца бар & гриль

Адрес: Пролетарская, 2, ТРЦ Макси, 2 этаж

Позвонить: +7 4872 79-31-33

Подписаться в телеграм: [@druzhba\\_pizzabar\\_tula](https://t.me/druzhba_pizzabar_tula)



# МАКСИМАЛЬНАЯ ДРУЖБА

Совершай **покупку** в любом  
магазине **ТРЦ "Макси"** и получи  
**СКИДКУ 10%** на весь **счёт** в **"Дружбе"**  
при предъявлении чека.

Скидка действует каждый будний день  
с 16:00 до 21:00 и распространяется на основное меню





**Ирина Пшонкина,**  
руководитель журнала  
«Модный Город»  
[vk.com/iren\\_mirra](https://vk.com/iren_mirra)

**«Собратся вместе – это начало. Работать вместе – это прогресс. Держаться вместе – это успех».**

Генри Форд

По вопросу правильного командообразования написано и сказано уже очень много. Разработаны десятки тренингов как для руководителей, так и для персонала, написаны и переведены сотни книг и прочее, и прочее. Но практика показывает, что успех в непростом деле создания отличной команды во многом зависит от умения руководителей адаптировать готовые рецепты командного счастья под нужды и цели конкретного коллектива, находить нестандартные, но правильные решения, нужные именно здесь и сейчас.

В общем, в идеале создание команды подразумевает творчество, импровизацию, а также способность сотрудничать.

Вы можете быть сильным, умным, талантливым, увлеченным и очень мотивированным, и тогда у вас получится сделать прорыв в своих достижениях. Но по-настоящему великие дела и проекты всегда создаются крепкими командами. Сплоченная, дружная и устремленная к результату команда в бизнесе или спорте – это половина успеха, если не больше. Каждый из членов этой команды имеет свои таланты и качества и вносит их в общий котел успеха.

Герои ключевого проекта номера – успешные команды нашего города, которые уже многого добились и у них впереди еще более грандиозные планы!

Фотограф: Пиряев Алексей [vk.com/aleksey\\_piryazev](https://vk.com/aleksey_piryazev)

**МОДНЫЙ**  
Г О Р О Д

18+

Тула, №154  
август 2022 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексеева Т. В.

Главный редактор Белова Е. И. Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Дмитриченко В. С., Бахилина В. А., Золотарева А. В.

Дизайнер: Вильгельм А. Е.

[modniygorodtula](https://modniygorodtula.ru)

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ П42298. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО, Дата выхода в свет: 29.07.2022.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.



**7** ЛЕТ ГАРАНТИИ  
ИЛИ 200 000 КМ  
ПРОБЕГА

# TXL 2.0

## SPORT EDITION

НОВЫЙ.  
МОЩНЫЙ.  
СПОРТИВНЫЙ.



**АВТОКЛАСС**

**EXEED ЦЕНТР  
АВТОКЛАСС  
НА НОВОМОСКОВСКОМ**

**Новомосковское шоссе, 17  
autoclass-exeed.ru  
+7 4872 33 80 80**



# Тонкости РЕСЕЙЛА

В ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НЕБЫВАЛЫМИ ТЕМПАМИ РАСТЕТ РЕСЕЙЛ – ПЕРЕПРОДАЖА НОВЫХ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ БРЕНДОВЫХ ВЕЩЕЙ. НА РЕСЕЙЛЕ МОЖНО НАЙТИ БРЕНДЫ, КОТОРЫЕ В РОССИИ СЕЙЧАС НЕДОСТУПНЫ, ДА ЕЩЕ И ПО БОЛЕЕ НИЗКОЙ В СРАВНЕНИИ С МАГАЗИНАМИ ЦЕНЕ. О МОДНОМ ЯВЛЕНИИ РАССКАЗЫВАЕТ СТИЛИСТ КАТЯ КЛЮКИНА.



КАТЯ  
КЛЮКИНА,  
стилист

**Ч**ем ресейл отличается от знакомого всем секонд хенда? Практически ничем, за исключением того, что в секунде продаются любые вещи, а в ресейле – исключительно брендовые. Причем на ресейл-площадках можно найти как вещи из новых коллекций, так и архивные.

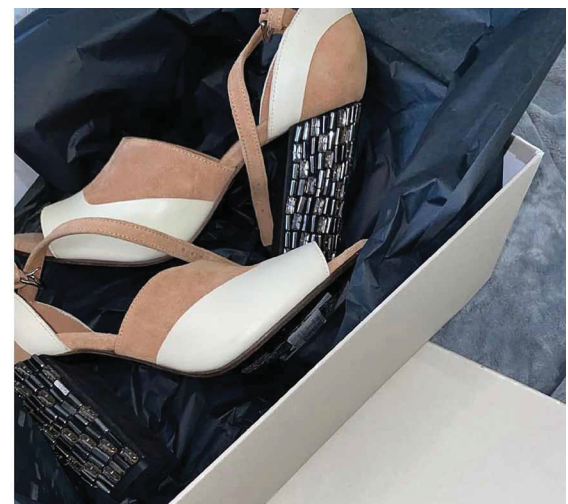
На Западе перепродажа вещей стала целой индустрией, которая росла и развивалась несколько десятилетий. Здесь были блошинные рынки, винтажные лавки, а когда начался настоящий бум перепродаж – возникли крупные ресейл-площадки. Вот некоторые из них: модный секонд хенд Second Friend Store, ресейл-аукционы OSKELLY и LOTS, площадка по пе-

репродаже брендовых кроссовок The market и The Cultt, где в основном перепродают сумки.

Новейший ресейл чаще предлагает вещи, которые были в употреблении, что, конечно, отражается на цене. Но и новые на нем встречаются: достаточно вспомнить кроссовки Yeezy и футболки Supreme, которые подростки, отстояв многочасовые очереди, перепродавали, даже не распаковывая. Сегодня в ресейле новых вещей речь скорее про мягкий трикотаж Фиби Файло, сумки Prada Re-Edition, кроссовки от Dior Кима Джонса.

Можно ли быть уверенным в том, что на ресейле ты покупаешь подлинный бренд? На площадках проверка отлажена: после оплаты вещи покупателем ее забирают у продавца, тщательно осматривают на предмет дефектов, качества и подлинности. Ресейл-площадки сотрудничают с компаниями, которые осуществляют проверку при помощи специальных устройств-аутификаторов, которые с высокой точностью определяют контрафакт. Иногда проверка подлинности проходит непосредственно в магазинах брендов.

В России локальный ресейл развивается, но медленно: одна из причин – в некотором предубеждении против «неновых обновок», особенно среди людей с советским прошлым. Но менталитет постепенно меняется: этому способствует и дефицит брендов в стране, и более низкие цены в сравнении с магазинными. Лично я отношусь к ресейлу с неким трепетом. Во-первых, люблю охотиться за архивными интересными вещами, и на ресейл-площадках они есть. А во-вторых, если можно купить вещи из свежих коллекций, новые или без следов носки, вдвое дешевле, – этим стоит пользоваться.



**НА ФОТО – МОИ НАХОДКИ: НА ПЛОЩАДКЕ OSKELLY Я КУПИЛА АБСОЛЮТНО НОВЫЕ ТУФЛИ MARNI И BURBERRY ПО 15 000 ЗА ПАРУ (В МАГАЗИНАХ ЦЕНА – ОТ 70 ТЫС. РУБ) И СУМКУ CHLOE В ИДЕАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ ЗА 40 ТЫС. РУБ. ПРИ МАГАЗИННОЙ ЦЕНЕ БОЛЕЕ 100 ТЫСЯЧ.**

Развитию ресейла отчасти способствуют и сами бренды. По сути, они не друзья: бренды не получают прибыли с перепродажи и начинают думать, что с этим делать. И в итоге создают свои ресейл-платформы: такая сеть, к примеру, у Levi's, который перепродает свои же товары, уже прошедшие через руки покупателей, или у Gucci. Этот бренд объединился с The RealReal и создал страницу, на которой можно купить сумки Jackie эпохи Тома Форда и другие редкие товары из архивных коллекций. Дополнительной мотивацией для покупателя тут стала польза для экологии: так, перепроданный жакет с бантом из коллекции 2018 года «сэкономит 165 литров воды и не оставит углеродного следа».





# УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ: особенности ухода за кожей после отпуска

КАК МЫ УЖЕ ЗНАЕМ, ЛЕТНИЙ ПЕРИОД, КАК В МЕГАПОЛИСЕ, ТАК И НА ОТДЫХЕ, — ЭТО ДОСТАТОЧНО БОЛЬШОЕ ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ КОЖИ. СВЯЗАНО ЭТО С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУР И БОЛЕЕ АГРЕССИВНЫМ, ЧЕМ В ДРУГИЕ СЕЗОНЫ, ВОЗДЕЙСТВИЕМ УЛЬТРАФИОЛЕТА.

Большую роль в ухудшении качества кожи играет нарушение циркадных ритмов, которое неизбежно следует за сменой часовых поясов при перелетах, желание погулять в теплые летние ночи тоже перестраивает наши внутренние часы. И, к сожалению, такие изменения влекут за собой довольно неприятные последствия в виде высыпаний на коже, пигментации, отечности и появления сосудов. Как этого избежать, рассказывает Вера Фишингер, эксперт по косметике Клиники Комаровой.

## Шаг 1. ИСКЛЮЧИТЬ СКРАБЫ

Даже если вы фанат ежедневных мягких скрабов для умывания, после каникул на море их лучше отложить. И даже не с целью продлить загар. Не стоит лишний раз травмировать кожу, обещанную и замученную борьбой с ультрафиолетом.

Абразивные скрабы на основе твердых частиц любого происхождения достаточно агрессивны для кожи, подвергшейся стрессу в виде солнца и соленой воды. Лучше выбирать максимально мягкие и комфортные текстуры для умывания.

## Шаг 2. ИНТЕНСИВНО УВЛАЖНЯТЬ

Три главных фактора, повреждающих кожу летом:

- ультрафиолет;
- морская соль, а также хлорированная вода бассейнов;
- ветер (даже теплый) плюс разреженный воздух в горах или в салоне самолета.

Все это приводит к сухости кожи, а значит, и к шелушению. Послеотпускной рутинный уход необходимо дополнить увлажняющей сывороткой и наносить ее перед дневным и/или вечерним кремом.

## Шаг 3. ПРИЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ АНТИОКСИДАНТЫ

Если вы уже в отпуске пользовались антиоксидантными средствами, име-

ет смысл сохранить верность привычке. Если же нет, то немедленно ее приобрести. Антиоксиданты помогут как можно быстрее исправить последствия продолжительного УФ-облучения, длительного перелета и, возможно, погрешностей в питании и образе жизни, если они имели место во время отдыха.

Будьте внимательны при выборе кремов для ежедневного ухода после отпуска. Лучше предпочесть средства на водной, а не масляной основе.

Аскорбинки слишком много не бывает! Но только если вы хотите продлить загар, выбирая косметику с антиоксидантами, отложите средства с высокой концентрацией витамина С.

Один из самых популярных в косметике антиоксидантов, витамин С обладает отбеливающим эффектом. Поэтому косметику с ним в высокой дозе лучше не использовать в течение месяца после отпуска, чтобы продлить загар. То же самое касается и ретинола — витамина А.

## Шаг 4. ПРИМЕНЯТЬ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ И УВЛАЖНЯЮЩИЕ МАСКИ

Поскольку после насыщенных солнцем жарких дней кожа особенно нуждается в дополнительном увлажнении, имеет смысл в первую неделю после отпуска каждый день вечером делать увлажняющие и восстанавливающие маски. На второй неделе они понадобятся через день. А дальше — хотя бы 1–2 раза в неделю, по ощущениям и состоянию кожи.

## Шаг 5. ОБНОВЛЯТЬ

Спустя две-три недели после отпуска непременно появится небольшой гиперкератоз, то есть утолщение рогового слоя. Кожа станет тусклой, сероватой. Это значит, что эпидермис готов обновиться, чтобы избавиться от последствий ультрафиолетового облучения.

СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛЕГКИМИ СРЕДСТВАМИ С ЭНЗИМАМИ ИЛИ ФРУКТОВЫМИ КИСЛОТАМИ (АНА). НЕ СТОИТ СРАЗУ ПРИНИМАТЬСЯ ЗА УДАРНЫЕ ПИЛИНГИ, С НИМИ ЛУЧШЕ ПОВРЕМЕНИТЬ ДО БОЛЕЕ ГЛУБОКОЙ ОСЕНИ. НО НЕВЫСОКАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ КИСЛОТ В СОЧЕТАНИИ С ПОСЛЕДУЮЩИМ УВЛАЖНЯЮЩИМ УХОДОМ И ЗАЩИТОЙ ОТ СОЛНЦА СОГЛАСНО ФОТОТИПУ — ТО, ЧТО НУЖНО.





# В КОМАНДЕ ВАЖНО ДОВЕРИЕ

Холдинг «Прайд», известный как мощная охранная структура, на самом деле уникальный пример того, как можно эффективно развивать не одно, а 20 направлений деятельности. И это не предел: идет работа над открытием еще двух организаций, которые будут иметь социальную направленность. Директор холдинга Никита Чусов рассказал «Модному городу» об источниках силы и устойчивости, о секретах управления и о доверии к людям.



**НИКИТА ДМИТРИЕВИЧ ЧУСОВ**  
ДИРЕКТОР ХОЛДИНГА «ПРАЙД»

**ВОЗРАСТ: 29 ЛЕТ**

**ЗНАК ЗОДИАКА: ЛЕВ**

**СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: ЖЕНАТ**

**ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ:**  
СОБАКА

**ХОББИ: ФУТБОЛ**

**ЛЮБИМЫЙ ПАРФЮМ: CHANEL**  
PLATINUM EGOIST

**ЛЮБИМЫЙ РЕСТОРАН В ТУЛЕ:**  
«ПРЯНОСТИ И РАДОСТИ»

**– Никита Дмитриевич, в Ваш холдинг входят почти 20 компаний. Как построена система управления, которая позволяет эффективно руководить всеми, ничего не упускать?**

– Оперативный контроль предполагает единство целей и задач, а каждая организация холдинга изначально нацелена на качество конечного результата. У системы управления есть свои инструменты: построение эффективной организационной структуры компании, еженедельные планерки с руководителями предприятий и обособленных подразделений, входящих в холдинг, с ежедневным контролем исполнения ранее намеченных задач, а также грамотное распределение деятельности, координация и согласование действий сотрудников и финансовое планирование.

Еще один важнейший, на мой взгляд, компонент системы управления – это доверие, без которого невозможно построить эффективный бизнес. Ведь, передавая часть своих полномочий управляющему какой-либо структуры холдинга, я обязан ему доверять и быть уверенным в том, что он будет эффективно и в полном объеме исполнять свои обязанности.

**– Какие направления вашей деятельности приоритетны? Как планируете их развивать?**

– Мы не выделяем какие-то направления как приоритетные, а какие-то – как второстепенные. По моему мнению, такой подход в корне неверен, словно где-то ты работаешь более качественно, а где-то – спустя рукава. Все, за что мы беремся, для нас одинаково важно, ведь холдинг – это гармоничная система, где все организации равноценны.

На данный момент мы находимся на стадии лицензирования колледжа (АНО ПО «Тульский политехнический колледж»). И хотя у нас уже есть учебный центр, где ведется профессиональная подготовка, переподготовка и повышение квалификации, мы решили поднять планку и заняться сферой



среднего профессионального образования. Данная организация не является коммерческой и направлена на развитие сферы образования в регионе, поэтому ее деятельность является более социальной. Один из уставных видов деятельности – разработка новых технологий в области образования, оригинальных образовательных программ, прогнозирование новых тенденций развития образовательного процесса.

**– Во время нашего прошлого интервью Вы рассказали еще об одном новом направлении – медицинском центре, который готовился к открытию...**

– Да, мы активно занимаемся ремонтными работами и закупкой качественного инновационного оборудования. Сейчас находимся на стадии подготовки помещений к монтажу оборудования и последующей расстановке РКТ-системы и маммографа. Так что здесь будут не только проводиться типичные медосмотры (для трудоустройства или учебы в автошколе): это будет полноценный медицинский центр с широким спектром услуг.

У него есть еще одно важное преимущество – команда. В нашем медицинском сообществе профессионалы своего дела, причем на постоянной основе, а не по совместительству, как во многих клиниках. Мы уверены, что это значительно повысит качество медицинских услуг.

**– Что делает вашу компанию сильной?**

– Мы активно расширяемся и берем новые высоты. Постоянное развитие – то, что делает наш холдинг действительно сильным.

На сегодняшний день холдинг «ПРАЙД» – это 20 активно развивающихся организаций из разных сфер экономики, объединенных общими принципами ведения бизнеса и генеральным руководством. Мы предлагаем широкий спектр услуг: это наша основная деятельность – обеспечение физической и технической охраны, установка и обслуживание систем контроля доступа, пожарной сигнализации и целый ряд услуг – обучение, строительство, ремонт автотранспортных средств, полиграфия и другие.

Подобное разделение сфер деятельности позволило разрешить вопрос контроля качества оказания услуг и обеспечило конкурентоспособность предприятия на рынке. Например,

если нам нужно повысить квалификацию сотрудника, отремонтировать рабочий автомобиль и т. д., нам не нужно заниматься поисками подходящей образовательной организации или автосервиса. У нас все своё, всё находится буквально под рукой, и таким образом мы экономим время, нервы и денежные средства, максимально оптимизируя свою деятельность. Также, как мы уже и говорили, мы близимся к финишной прямой открытия медицинского центра на Пирогова, чтобы оказывать и медицинские услуги.

**– Как Вам хватает времени и сил, чтобы держать в руках столько нитей, столько направлений бизнеса?**

– Грамотное делегирование полномочий – вот и весь секрет. Например, раньше я сам проводил утренние собрания технического отдела нашего холдинга, теперь у меня есть заместитель – наш технический директор, который проводит планерки и берет на себя другие обязанности.

**Не стоит взваливать все на одни плечи. Важнейшим качеством управленца я считаю умение грамотно распределять работу.**

**– В прошлый раз Вы говорили о том, что особенно гордитесь командой. Расскажите, как она сформировалась? Какие качества важны для Вас в сотрудниках?**

– В 2014 году мы собрали профессионалов в области обеспечения безопасности и открыли ООО ЧОО «ПРАЙД» – головное охранное предприятие холдинга. Это оказалось идеальным сочетанием: профессионалы, объединенные общей целью и замотивированные на работу в команде. Но одного профессионализма мало, важны идейная мотивированность и нетворкинг. Мы готовы поддерживать проекты инициативных талантливых людей, способных не только генерировать идеи, но и реализовывать их. А по поводу качеств, необходимых для работы у нас, всё просто: мы ценим пунктуальность, многозадачность, способность работать в команде, честность.

**– Как мотивируете людей на «быстрее, выше, сильнее»?**

– У команды должна быть общая цель, у нас это безостановочное раз-

витие и покорение новых горизонтов, охватывание различных областей деятельности. Для достижения цели важно больше говорить о достигнутых результатах и помогать сотрудникам их видеть, произносить слова поддержки, а также стимулировать финансово по факту достижения поставленных перед ними целей и задач.

**– Самая интересная/необычная/любимая традиция в вашем коллективе?**

– Одна из традиций нашей большой и дружной львиной семьи – коллективное поздравление по случаю знаменательных событий наших сотрудников. Я считаю, что она не только объединяет коллектив и показывает, как важен для нас каждый, но и создает дружескую атмосферу внутри организации.

**– Вы любите свою работу? Идете туда как на праздник?**

– Каждый будний день я нахожусь в офисе с 9.00: череда летучек, совещаний, переговоров, встреч, отчетов, «мозговых штурмов», работа с документами... Уже много лет в таком режиме. Но я люблю свою работу! Если чувствую усталость к концу дня, я точно знаю, что все это не зря. Стоит учитывать, что я руковожу компанией не в одиночку, у нас семейный бизнес, и все решения мы принимаем коллегиально. Кроме того, в холдинге работают высококвалифицированные специалисты и управленцы – с такой командой можно смело браться за самое сложное дело и покорять любые высоты.

**– Что Вас вдохновляет, помогает «перезарядиться»?**

– Лучший источник вдохновения – любимое дело. А неисчерпаемый источник энергии – это надежный тыл.

**Проводя время с семьей и друзьями, переключаясь на хобби, я получаю заряд положительных эмоций и вдохновляюсь новыми идеями.**



**ОХРАННЫЙ ХОЛДИНГ  
ПРАЙД**

г. Тула, ул. Пирогова, 14а, оф. 212  
+7 (4872) 30-86-94  
pride-security.ru





Прическа и макияж  
Ольги Шамаевой :  
Анна Бакшеева  
vk.com/ann\_visage\_tula

# РЕАЛИЗУЙ СВОИ АМБИЦИИ

ВЫРАСТИ ОТ НОВИЧКА ДО РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПРОДАЖ ЗА НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ, ВОЗГЛАВИТЬ БОЛЬШОЙ ОТДЕЛ ИЛИ ДАЖЕ ВОЙТИ В ЧИСЛО УЧРЕДИТЕЛЕЙ КОМПАНИИ – В «ЭТАЖАХ» НЕМАЛО ТАКИХ ИСТОРИЙ ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ. «КТО ХОЧЕТ, ТОТ РАСТЕТ. МЫ СОЗДАЕМ ДЛЯ ЭТОГО ВСЕ УСЛОВИЯ», – ГОВОРИТ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ ОЛЬГА ШАМАЕВА. И РУКОВОДИТЕЛИ В ЕЕ КОМПАНИИ ЭТО ПОДТВЕРЖДАЮТ.

## ДЛЯ РОСТА У НАС НЕТ НИКАКИХ ПРЕГРАД

Ольга Шамаева, менеджер группы

– Многие мечтают о карьерном росте, не в любой сфере он настолько реален и потенциально быстр. В недвижимости же можно вырасти за достаточно короткий срок?

– Это скорее даже не про сферу, а про компанию: «Этажи» стремительно развиваются, и если человек успевает за этим развитием, сам растет профессионально, то он сможет сделать успешную карьеру. У нас есть примеры, когда люди приходят с нулевым опытом в недвижимости и через полгода становятся менеджерами группы, или без опыта руководства успешно возглавляют отделы. Кто хочет двигаться вперед – для тех у нас нет никаких преград.

– Вы предпочитаете «растить» своих руководителей, или готовы приглашать и специалистов со стороны?

– Мы рассматриваем и внешних кандидатов; и в «Этажах» есть управленцы, которые пришли к нам из других сфер. Но у нас высокие требования: компании №1 на рынке нужны только сильные сотрудники. А кроме того, для управления в недвижимости нужны совершенно особые компетенции. Поэтому нам проще и приятнее вырастить своих руководителей – которые всё знают о нашей сфере и в которых мы уверены.

– Какой потенциал, какие качества в человеке дают Вам уверенность в том, что он будет хорошим руководителем?

– Это совпадение по ценностям с компанией и ее корпоративной культурой. «Этажи» – это история про постоянное развитие, поэтому от людей мы ждем стремления развиваться самому и развивать других, расти вместе с компанией.

Для меня также важно, чтобы человеку были близки мои жизненные ценности – любовь к людям, к работе, амбициозность, любознательность, честность, умение брать на себя ответственность. Если это есть – нам по пути, а профессиональные компетенции мы разовьем и нарастим.

– Какие условия внутри «Этажей» позволяют людям рассчитывать на карьерный рост и добиваться его?

– Далеко не каждая компания даёт такую возможность. Мы даем само поле, пространство для роста: компания растет, создаются новые отделы, для которых нужны руководители. Также «Этажи» расширяют географию, и у любого сотрудника есть шанс войти в число учредителей компании, открыв свой бизнес под брендом «Этажей» в другом городе. И у нас есть такой пример, когда сотрудник, придя на позицию ипотечного брокера, со временем стал учредителем. Не каждая компания дает такую возможность.

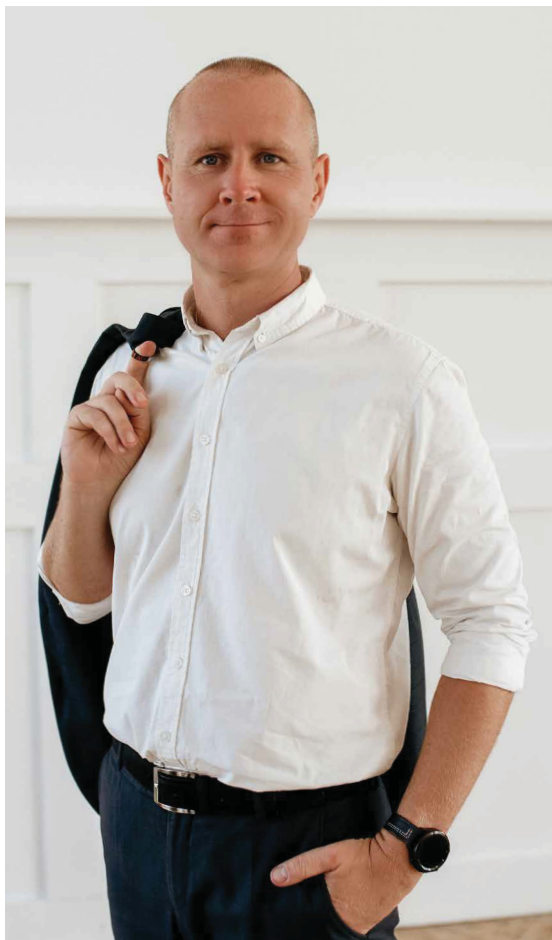
У компании есть учебный портал, на котором регулярно проводятся обучающие курсы по управленческим навыкам и технологиям в недвижимости. Продавать самому и руководить продажами – это разные вещи, и мы учим как первому, так и второму. В компании развито наставничество, поддержка на всех этапах обучения и работы.

И в итоге даже человек, который никогда не руководил, может стать отличным управленцем. Компания вкладывается в развитие и обучение своих сотрудников и дает им все ресурсы для достижения целей. Так что стоит только захотеть!



г. Тула, ул. Фрунзе, 1г,  
+7 (4872) 707-507  
tula.etaji.com





## ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ

Сергей Власов, менеджер группы

– В «Этажи» я сразу пришел на позицию менеджера: до этого работал на руководящей должности, и в новой сфере тоже хотелось реализовывать свои управленческие навыки. Сейчас я руковожу самой большой в компании группой риелторов – 26 человек, и все рекорды за нами – по выручке, количеству задатков и другим показателям.

Я люблю свою работу, люблю осознавать, что многое зависит от меня, люблю достигать результатов и быть первым. Считаю «Этажи» своей компанией, поэтому прихожу сюда не просто работать, а развивать ее, делать более сильной и становиться лучше и сильнее вместе с ней.

Считаю, что в любой компании все зависит от человека. «Этажи» дают все возможности и для профессионального развития, и для хорошего дохода, и для карьерного роста. У нас много опытных риелторов, которые выросли с нуля и сейчас показывают отличные результаты.

**Компания обеспечивает обучение, поддержку, сильную команду. Если ты умеешь учиться, если у тебя есть желание и цели – в «Этажах» ты всего добьешься.**

## КОМПАНИЯ ДАЕТ ВСЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ

Яна Покроева, руководитель отдела продаж

– В сферу недвижимости я пришла после декрета с двумя детьми: прошла собеседование в «Этажах», поняла, что мне интересна эта работа, возможность неограниченного дохода при гибком графике. Начинала в новой для себя сфере с нуля, благо в компании есть мощная система обучения. Благодаря ей я через какое-то время прошла курс в школе управленцев, и мне предложили набрать свою группу риелторов.

Моя группа была успешной: риелторы занимали первые строчки нашего внутреннего рейтинга. Меня очень радовало, что они выходят на хорошие результаты, и хотелось масштабировать этот успех. И через три года после прихода в компанию я возглавила отдел продаж. Сейчас моя миссия заключается в том, чтобы в отделе было как можно больше специалистов с высоким уровнем компетенций, а у них – как можно больше довольных клиентов. Занимаюсь обучением риелторов и менеджеров, обеспечиваю высокий уровень риелторских услуг и доходов моих сотрудников. При этом я «играющий тренер»: сама веду сделки, чтобы на практике знать рынок, клиентов и их потребности и эффективнее обучать своих ребят, улучшать их работу.

**Больше всего в работе меня радует, когда мои агенты показывают отличные результаты – я понимаю, что вношу большой вклад как в их успехи, так и в успех всей компании.**

Радуюсь тому, что «Этажи» в городе Тула находятся на лидерских позициях среди 200 регионов нашей сети и обгоняют компании даже в городах-миллионниках.

Повторить мой успех или добиться еще большего в «Этажах» может каждый. Если есть такие качества, как высокая работоспособность, самоорганизованность, стрессоустойчивость, умение работать в режиме многозадачности, стратегическое мышление, способность анализировать свои ошибки и делать выводы – всё получится. Если есть задатки и амбиции управленца – компания даст все ресурсы для роста.





Евгений Махиня,  
руководитель Центра  
Защиты Заемщиков

**КАК ТУЛЯКИ МОГУТ  
ЗАКОННО ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ ВСЕХ СВОИХ КРЕДИТОВ  
И ДОЛГОВ?**



Процедура банкротства в России набирает все большую популярность. Все больше тех, кто попал в трудную жизненную ситуацию, обращаются в юридические компании, чтобы им помогли пройти процедуру банкротства, а значит, списали все кредиты и долги. Почему не стоит стесняться банкротства и как это может облегчить вам жизнь, рассказывает руководитель Центра Защиты Заёмщиков Евгений Махиня.

**П**о официальной статистике, в Туле более 50% тех, кто проходит процедуру банкротства, делают это вместе с компанией «Центр Защиты Заёмщиков». Почему же люди выбирают именно нас?

### ПРОСТО И ПРОЗРАЧНО

Все начинается с первого обязательного шага – консультации юриста. Мы внимательно изучаем вашу ситуацию, проводим анализ документов, в том числе оценку имущества и сделок, которые вы совершили за 3 года.

Затем мы составляем план юридической защиты. Это важно, поскольку необходимо предусмотреть все возможные риски, защитить ваше имущество и репутацию, привести аргументы.

Следующий этап – подготовка заявления в суд. В отличие от других юридических контор мы сами собираем справки о задолженностях у кредиторов, уведомляем каждого кредитора о вашем намерении пройти процедуру банкротства, а также готовим заявление с обоснованием причин несостоятельности.

После этого мы передаем заявление в суд, где его принимают без замечаний. Рассмотрение начинается уже через месяц.

Ну и, наконец, финал – запуск процедуры банкротства. Обычно он занимает 4-6 месяцев. Все это время мы с вами на связи. А в случае, если у вас есть имущество, попадающее под реализацию на торгах, мы поможем его сохранить!

Ваше участие в процессе – минимальное. Просто? Куда уж проще!

### ВЫГОДНО

Процедура банкротства, как правило, обходится людям в десять, а иногда в двадцать раз дешевле, чем сумма долга! Причем система рассрочки сдела-

ет оплату максимально комфортной и незаметной. На период банкротства вы уже не оплачиваете свои кредиты, поэтому можете направлять часть сохраненных средств на оплату рассрочки по процедуре банкротства.

### БЕЗОПАСНО И АБСОЛЮТНО ЗАКОННО

Мы списываем долги по кредитам и кредитным картам, ЖКХ, займам и налогам, распискам перед физлицами и поручительству на основании Федерального Закона №127 «О несостоятельности (банкротстве)».

С момента начала процедуры вас прекращают беспокоить банки и коллекторы. Вы уже можете почувствовать себя свободным человеком!

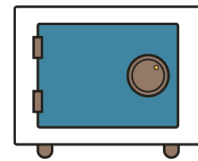
Каждый год количество граждан, подающих на банкротство, увеличивается примерно на 40%. Пока вы прячетесь от коллекторов и банков, живете в стрессе с долгами, другие спокойно списывают свои долги и освобождают себя от кредитов.

**Подумай, хочешь ли ты жить с долгами и дальше или лучше разорвать этот замкнутый круг долговой ямы? Мы в Центре Защиты Заёмщиков списали уже более 700.000.000 рублей долгов наших клиентов. Спешем и твой! Обращайся за бесплатной консультацией в Центр Защиты Заёмщиков и освободись от своих долгов!**



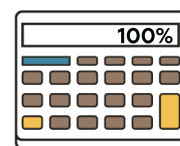
# 1500+

СПАСЕННЫХ ОТ ДОЛГОВ  
ГРАЖДАН С 2016 ГОДА



# 750 МЛН

РУБЛЕЙ СПИСАННЫХ  
ДОЛГОВ



# 100 %

ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ  
УСПЕШНО СПИСАНО



Центр Защиты  
Заёмщиков

Тула, пр-т Ленина, 85,  
корпус 7, офис 1  
+7 (4872) 26-88-88,  
+7-952-088-88-88



# Всё решают люди

Российский ресторанный рынок – один из самых сильных, вкусных и развитых, и находить новые направления на нем всё тяжелее. Но и я не большой любитель изобретать супернишевые форматы, которые еще никто не придумал. Я больше верю в стабильные концепции, которые я могу развивать и поддерживать на протяжении долгих лет. Это для меня интереснее краткосрочных модных проектов, к которым быстро пропадает интерес гостей.

Поэтому для нашего первого регионального проекта – ресторана в Туле – была выбрана итальянская кухня, всеми любимая и всем понятная. И как показали первые месяцы работы ресторана Bottega Italiana в Тульском кремле, выбор был сделан правильно. Об этом говорят одобрительные отзывы туляков, которые пришли, оценили и решили, что им это нравится.

Люди вообще решают очень многое, если не всё. Гости ресторана решают, насколько удачна выбранная для него концепция. От команды, которая помогает тебе вести бизнес, зависит, насколько быстро и четко будут реализованы твои планы. Например, я приезжаю в Тулу всего пару раз в месяц, но знаю, что моя команда здесь обеспечивает бесперебойную реализацию всех процессов. Это очень важно – найти и собрать вокруг себя людей, на которых ты сможешь положиться, которым ты доверяешь. Я счастлив, что у меня такая команда есть. Люблю ее, доверяю и ценю, что эти люди идут рядом со мной в моих проектах.

Генрих Карпин,  
ресторатор, владелец холдинга  
il FORNO Group,  
приглашенный редактор  
«Модного города».





# ОСТРОВ ИТАЛИИ В САМОМ СЕРДЦЕ ТУЛЫ



BOTTEGA  
ITALIANA

Итальянская  
паста, пицца,  
морепродукты  
и вино

Лавка и десерты  
собственного  
производства

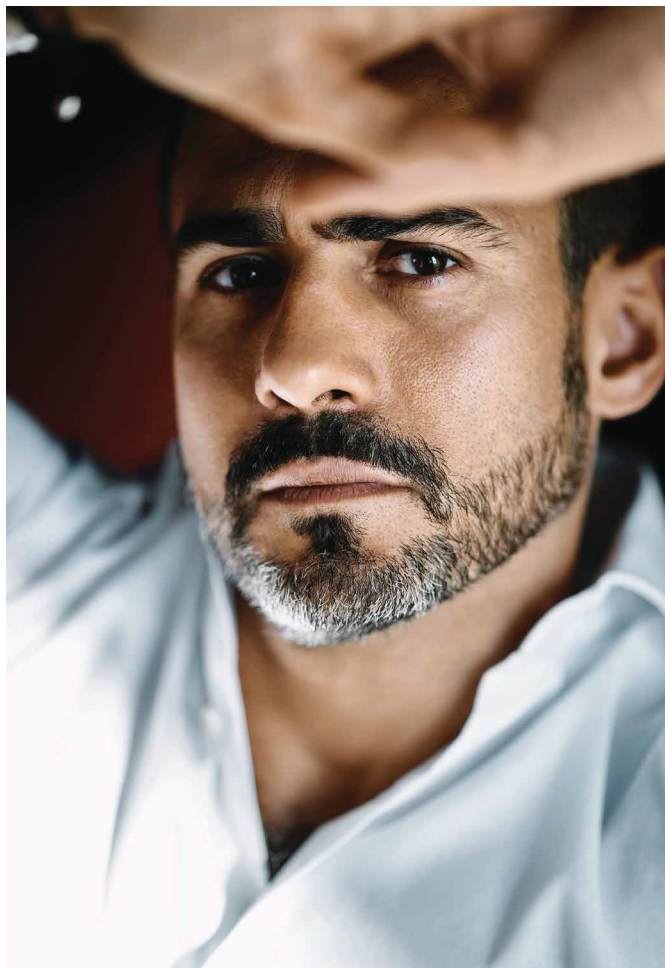
**BOTTEGA ITALIANA**

г. Тула, кремль,  
ул. Менделеевская, 12в  
+7 (920)277 19 22  
llfornogroup.ru



# В BOTTEGA ITALIANA Я ВЛОЖИЛ ВСЕ СВОИ ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ И ЛЮБОВЬ

Этой весной в самом сердце Тулы открылся ресторан Bottega Italiana – первый «немосковский» проект столичного холдинга il FORNO Group. Почему для старта в регионах была выбрана Тула? Почему в Тульском кремле – итальянская кухня? Об этом, а также об экспериментах в ресторанной сфере и о балансе жизни и работы, мы поговорили с собственником ресторанного холдинга Генрихом Карпиным.



– Генрих, до приезда в Россию Вы жили и учились в разных странах. Расскажите, какое обучение больше всего повлияло на Вас и, может быть, предопределило Вашу нынешнюю деятельность? До прихода в ресторанную сферу были мечты открыть свое заведение?

– Я получил финансовое образование в Германии, Англии и Америке. Структурность мышления, умение выстраивать бизнес-процессы, знания в экономике и опыт работы на фондовом рынке – это всё помогло мне начать свой бизнес и успешно его развивать вот уже более 16 лет. Важную роль в выборе сферы деятельности сыграло, наверное, воспитание и образ жизни. Я никогда не думал, что буду открывать ресторан, и был очень далёк от этой сферы. Совершенно случайно в 2006 году мы с друзьями открыли первый ресторан – не как бизнес, а как развлечение, и это развлечение выросло в серьезный бизнес.

– Какой из Ваших ресторанов Вам наиболее дорог, любим? И каким из них особенно гордитесь?

– Конечно, особые чувства я испытываю к своему первому ресторану «Лимончино» на Профсоюзной в Москве.

Если говорить откровенно, то для меня как для бизнесмена самые любимые рестораны – это новые проекты и те, которые приносят прибыль. Сейчас всё внимание сосредоточено на двух новых концепциях: Grande Osteria на улице Удальцова в Москве и Bottega Italiana в Тульском кремле, в создание которых мы вложили все свои знания, умения и любовь.

Еще один мой любимый проект – это премиальный мясной ресторан 800°C Contemporary Steak на Патриарших прудах. Он уже второй год подтверждает свой статус одного из лучших мясных ресторанов мира в рейтинге World's 101 Best Steak Restaurants.

**В этом году мы стали единственным проектом из России и заняли 55-е место, поднявшись на 28 строк с прошлого года. Я очень этим горжусь.**

– Почему вы согласились открыть ресторан в Туле? Какие факторы сделали этот проект интересным для вас?

– Я всегда думал о развитии бизнеса за пределами Москвы, хотел открывать новые проекты в регионах. И недавно появилась уникальная возможность открыть ресторан в очень красивом городе с хорошим расположением и потенциалом. Мы подумали, посчитали и решили, что это прекрасная возможность выйти за пределы Москвы. Я немного жалею, что не сделал этого раньше. Сейчас мы получаем слова благодарности от гостей за то, что открыли в регионе ресторан с московским уровнем сервиса и качеством продуктов.

– Ваш тульский ресторан находится на территории кремля – в сердце русского города. Почему итальянский?

– Практически все, с кем я говорю о Bottega Italiana, задают мне этот вопрос. А мне хочется задать встречный: «А почему не итальянский?». Все любят средиземноморскую кухню, мясо, рыбу, салаты, пиццу, пасту. Это та кухня, которую можно есть 7 дней в неделю, 30 дней в месяц и 365 дней в году под любое настроение, сезон или погоду, и каждый день открывать для себя что-то новое. Мы решили, что это самая универсальная кухня, которая не надоест и еще много лет будет радовать своим многообразием жителей и гостей Тулы.

– Насколько Вы вовлечены в процесс запуска и работы ваших заведений? Ставите команду и наблюдаете «сверху», или лично участвуете – например, в разработке интерье-



**ра, меню? В Туле в связи с открытием ресторана часто бывали? Может быть, в его меню есть Ваши любимые блюда?**

– У меня отличная команда, мы помогаем друг другу и работаем, как одно целое. Я достаточно глубоко погружаюсь во все процессы, начиная с выбора локации и заканчивая зубочисткой на столе у гостя. Вместе с командой мы разрабатываем концепцию, позиционирование, интерьер, я участвую во всех этапах стройки, каждое блюдо в меню мы прорабатываем вместе с шефом и каждое из них я попробовал.

Примерно раз в 2-3 недели в 6 утра я сажусь в «Ласточку» или обычную электричку до Тулы и провожу несколько дней в ресторане. Вникаю во все процессы и обсуждаю вопросы, которые сложно решить дистанционно. Ставлю команде новые цели и задачи и уезжаю в Москву, потом возвращаюсь посмотреть на результат.

В каждом ресторане холдинга il FORNO Group для нас важно сохранять стабильно высокое качество. Все блюда, а в Bottega Italiana их более 80, я пробовал, и большинство из них я люблю. Как я уже говорил, всё меню мы разрабатываем вместе с шефом. Либо я приношу идею и шеф её воплощает, либо он предлагает, и мы вместе принимаем решение, каким именно блюдо должно быть и будет ли оно в меню.

**– Кстати, о команде – вы привезли ключевых специалистов в Тулу из Москвы или нашли их здесь?**

– Это, наверное, самый сложный вопрос в контексте создания бизнеса за пределами Москвы. К сожалению, мы пока не смогли найти среди местных жителей сильного шефа или управляющего. Весь менеджмент мы привезли из Москвы, но весь линейный персонал мы собрали здесь, это местные жители. Но я надеюсь, что мы в итоге сможем найти локальных специалистов, которые хотят развиваться с хорошим брендом в сильной команде.

**– Итальянский ресторан с сыроварней – это уже «обкатанный» вами формат? Как гости воспринимают наличие сыроварни?**

– Bottega Italiana – это совершенно новый для нас проект, он как кубик Рубика составлен из разных направлений, в которых у нас уже есть успешный опыт, полученный в других наших ресторанах.

У нас есть сыроваренный цех, в котором мы производим мягкие и твердые сыры, кондитерский цех, в котором мы готовим фантастические десерты. Пасту мы тоже готовим сами в ресторане. Все эти позиции есть в меню и в лавке на первом этаже ресторана, всю продукцию можно купить навынос. Этот формат оказался очень востребованным у туляков: сначала они заказывают блюда в ресторане, а уходя домой, берут сыры и десерты в нашей лавке.

**– Тульский ресторан стал вашим первым региональным проектом. Планируете развиваться дальше в этом направлении?**

– Да, тот опыт, который у нас уже есть в Туле, позволил нам понять, что в регионах не хватает простых, понятных, качественных проектов, и мы абсолютно точно будем развиваться дальше. Будет это бренд Bottega Italiana или какой-то новый проект, пока не хочу загадывать. Всё будет зависеть от города, конкретной локации и многих других факторов. Но то, что мы будем и дальше рассматривать регионы для развития, – это 100%.

**– Сейчас важно уметь удивлять гостей? Или достаточно хорошей кухни и сервиса, чтобы гость пришел и стал постоянным?**

– Наши гости всегда требуют и ждут, что их будут удивлять. Мы это делаем, во-первых, вкусной качественной кухней, сильным сервисом и, конечно, добавляем элементы шоу. У нас есть несколько блюд, где шеф или старшие официанты доводят блюдо до готовности при госте и сервируют. Но самое главное для нас – это упор на качество блюд, свежие продукты и высокий уровень обслуживания.

**– В ресторанном бизнесе легко находить новые форматы? Еще остались интересные и незанятые ниши?**

– Я считаю, что российский ресторанный рынок – один из самых сильных, вкусных и развитых, и находить новые направления всё тяжелее. Но и я не большой любитель изобретать колесо или искать какие-то супер-нишевые направления, которые еще никто не придумал. Я больше верю в стабильную понятную кухню и направления, которые я могу развивать и поддерживать на протяжении долгих лет. Это для меня интереснее краткосрочных модных проектов, к которым быстро пропадает интерес гостей.

**Я стараюсь создавать долгосрочные стабильные концепции, которые так же быстро окупаются, но живут намного дольше.**

**– Баланс работы и жизни – Вам удается его достигать?**

– Очень важно соблюдать баланс, когда ты занимаешься бизнесом. Достигать его мне помогает моя команда, которой я очень доверяю и люблю. Когда они понимают, что у Генриха больше нет сил и терпения и нужно на какое-то время отстраниться, они продолжают так же качественно выполнять задачи и бизнес-процессы не останавливаются. Когда я прихожу домой, я стараюсь провести время со своей любимой семьей и собакой.

**– Удастся уделять время тому, что Вам интересно? Спорт сейчас занимаетесь?**

– Да, я очень много времени посвящаю спорту, стараюсь заниматься каждый день по 1,5-2 часа и профессионально занимаюсь триатлоном.

**– Вы много путешествуете. Сейчас, когда многие направления недоступны для туризма, какие маршруты выбираете?**

– Да, передвигаться по миру всё тяжелее. На данный момент моей дочке 6,5 месяца, и выбрать, куда лететь, еще сложнее: я не хочу подвергать её стрессу долгими перелетами и стараюсь искать самые быстрые пути. В августе, например, мы поедим всей семьей на пару дней отдохнуть на Финский залив под Питер. Я надеюсь, там не будет никакой связи, и у меня не будет работать телефон.

**– Рождение дочки, Вашего первенца, изменило Вашу жизнь? Как думаете, она пойдёт по Вашим стопам?**

– Моя жизнь и мой взгляд на жизнь изменились кардинально. Я стараюсь проснуться утром еще раньше, чем обычно, чтобы провести с ней больше времени перед работой. И первое, что я хочу делать, заканчивая рабочий день, – скорее увидеть свою дочь, посмотреть в её глазки. Всем советую.

Пойдет ли дочка по моим стопам, еще рано обсуждать. Я бы хотел, чтобы она была счастливой и занималась тем, что приносит счастье, а я ей во всём буду помогать и поддерживать. Очень надеюсь, что она будет так же любить спорт, как и я, чтобы мы вместе с ней бегали, прыгали и наслаждались жизнью.



# Русская осень



**ДИАНА ФЁДОРОВА,**  
колонист, блогер.

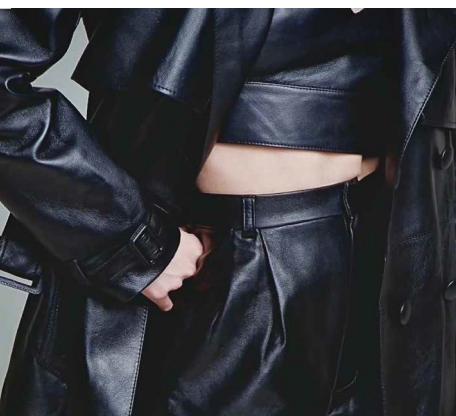
Ещё больше статей про бренды российских дизайнеров, моду и стиль в Telegram-канале [diana\\_fedorova888](#)

В августе не хочется думать об осени и холодах, но приятный момент всё же есть – это повод выбрать себе обновки к новому сезону. Главные тренды наступающей осени изучила наш автор, блогер Диана Федорова. И по традиции новой реальности, нашла актуальные предметы гардероба у российских брендов.



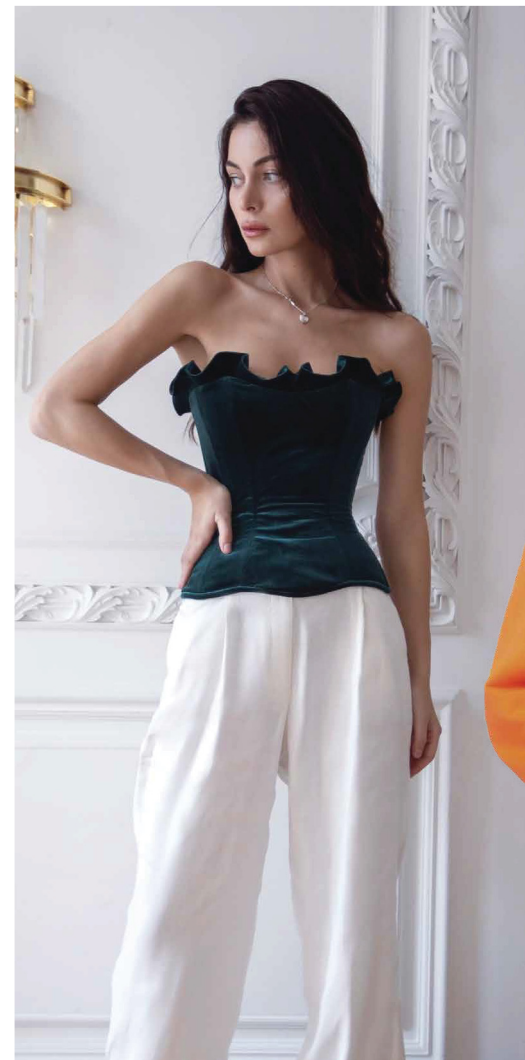
## КОЖАНЫЙ ТОТАЛ ЛУК

Что может быть практичнее осенью, чем кожа? Во-первых, она легко очищается. Во-вторых, отлично вписывается в любой образ. А в-третьих, по-прежнему остается на пике популярности вот уже который сезон. Это доказывают и звезды стритстайла, и многочисленные выходы звезд. Собирайте свой кожаный аутфит в этом году у российского бренда Affection.



## КОРСЕТЫ И БЮСТЬЕ

Тренд, плавно перетекший из весенне-летнего сезона в осенне-зимний гардероб. Но если летом мы носили лёгкие полупрозрачные корсеты, в холодное время года делайте ставку на модели из кожи и бархата. И помните главное правило многослойности – верхний слой всегда должен быть исполнен из материала более плотного, чем нижний. Присмотритесь к 2timor: этот русский бренд производит корсеты из разных тканей и максимально разных моделей, так что даже самая взыскательная покупательница сможет найти свой вариант.







## ШИРОКИЕ ДЖИНСЫ

Широкие джинсы основательно разместились на гардеробных полках модниц и никуда не собираются уходить. Создатели московской марки PLNB Jeans предлагают базовые широкие и безупречно сделанные джинсы. Да и названия от-тенков — сплошная поэзия. А что выберете вы: «черную магию», «ванильного хиппи» или «двойной индиго»?

## СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ

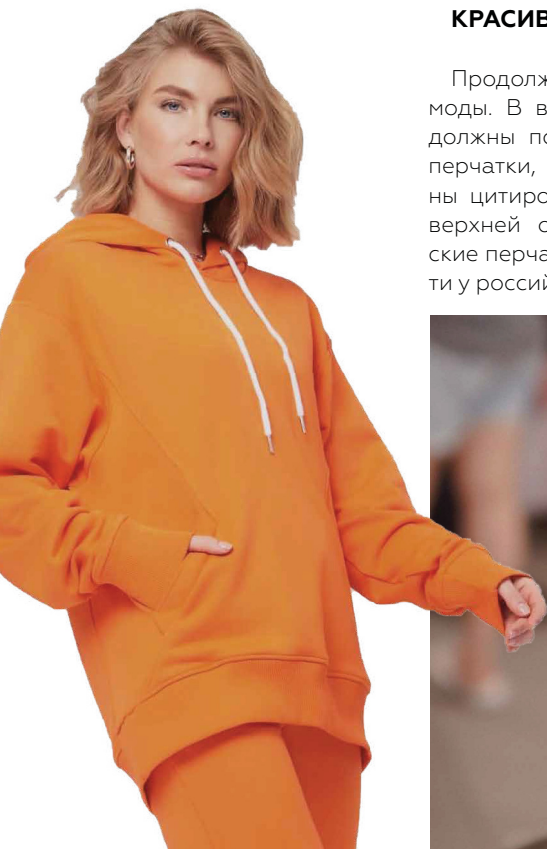
Если выбирать спортивный костюм для прохладных осенних прогулок с подругой или ребёнком, то только яркого цвета, бросающийся в глаза и выделяющий вас из толпы — Pantone рекомендует бирюзовый Waterspout и оранжевый Orange Tiger на сезон осень-зима 2022-2023.

Теплые качественные костюмчики идеального кроя и посадки именно в таких оттенках можно найти у русского бренда Ketri. Дополните их своими любимыми кроссовками, бомбером, косухой или тренчем и наслаждайтесь комфортом, который дарит этот образ.



## КРАСИВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Продолжаем тему балов и придворной моды. В вашем гардеробе этой осенью должны появиться необычные стильные перчатки, главное условие — они должны цитировать расцветку принта вашей верхней одежды. Эксклюзивные авторские перчатки ручной работы можно найти у российского бренда «Уста к перстам».





## МОДА НА ЕСТЕСТВЕННОСТЬ И КЛАССИЧЕСКИЕ КАНОНЫ НЕ ПРОЙДЁТ НИКОГДА.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

г. Тула, ул. Шевченко, д. 5,  
+7-960-602-85-13  
[chernykh.clinic](https://chernykh.clinic)

Вильчур Алина,  
эстетист

Журавлева Екатерина,  
врач-косметолог,  
трихолог

### СТАРЕЙШИЙ БРИТАНСКИЙ ПАБ

«Зебитлз» находится в самом центре города, в историческом здании, построенном в начале прошлого века. Туристические маршруты обязательно приведут вас к этому месту с британским пивом и интересной кухней. Интерьер паба сложился из коллекции декора, привезённого с островов и подаренного многочисленными друзьями. Атмосферы добавляет исключительный музыкальный фон и весьма дерзкое по описанию и содержанию меню, это игра со вкусом и настроением. Всё, исходя из Базового концепта паба – nothing new. Без лишнего пафоса, с долей уместного гастрономического авантюризма.



**ЗЕБИТЛЗ**  
BRITISH PUB

Британский паб  
г. Тула, ул. Союзная, 5А  
+7 (991) 414-43-63

# БРИТАНШЫ



Прическа и макияж:  
Боханцева Александра  
vk.com/sashulya\_sun

Фотограф: Полина Сидорова vk.com/polina.forest, Организация, идея, стиль: Ирина Пшонкина /vk.com/irpn\_miga

# ФРАНЦИЯ

## ЧАСТИЧКА ФРАНЦИИ НА ПОЛОЧКЕ В ВАННОЙ

Исполнить эту мечту поможет косметика марки Phyt's. Создатели бренда считают, что источником истинной красоты может быть только природа. PHYT'S использует максимум растительных ингредиентов BIO во всех формулах, а ингредиенты поступают на производство со всех уголков мира: так, например, масло карите – из Буркина Фасо, а масло кунжута – из Мали. Купить французскую косметику можно в интернет-магазине Verdea.ru.

**ВЕРА ФИШИНГЕР,**  
эксперт по косметике  
Клиники Комаровой,  
+7 (910) 555-55-55

## ФРАНЦУЗСКИЕ ДЕСЕРТЫ

Известны во всем мире. Ехать за нежнейшими эклерами, изысканными макаронами и хрустящими воздушными круассанами никуда не нужно. Они уже ждут вас в кафе Entrée. Заглядывайте за чашечкой кофе и приятной атмосферой.



Французское кафе,  
пекарня, кондитерская  
+7 (950) 924-45-57  
г. Тула, Союзная улица, 1



Прическа и макияж:  
Яна Трушина  
[vk.com/yanatrushina71](https://vk.com/yanatrushina71)

Благодарим студию  
проката одежды RIN studio  
[vk.com/rinstudio](https://vk.com/rinstudio)  
за предоставленный образ

## ИРЛАНДСКИЙ HARAT'S PUB В ТУЛЕ

Эстетика ирландских пабов не зря так привлекает миллионы людей. Это не просто место, где можно поест и дополнить блюдо напитком. В паб приходят круто провести время. Harat`s поддерживает эту концепцию. Концерты любимых групп, интеллектуальные игры и встречи с музыкантами. Простая и вкусная ирландско-европейская кухня, большой выбор отечественных и импортных напитков. Разве не здесь вы хотите провести выходные?

г. Тула, Красноармейский пр-т, 19  
+7 (4872) 525-025  
[tula.harats.com](http://tula.harats.com)

## КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ

Врач-косметолог Ирина Тучина использует в своей практике современные технологии и авторские методики, чтобы помочь пациентам выглядеть так, как они мечтают. Она уверена: настоящее мастерство косметолога – подобрать процедуры так, чтобы они подчеркнули индивидуальную привлекательность. За 15 лет работы Ирина изучила опыт коллег со всего мира, чтобы дарить красоту вам. Скорректировать и подчеркнуть достоинства – освежить, увлажнить, добавить, подтянуть, удалить – все это для того, чтобы вы чувствовали себя уверенно!



Ирина Тучина,  
врач-дерматолог  
+7-910-588-33-30

HARAT'S  
IRISH PUB

# ИРЛАНДСКАЯ



## ОТКРЫВАЙТЕ НОВОЕ

Лусинэ Саркисян однажды полностью изменила свою жизнь. Вдохновившись поездкой в Италию, она сменила профессию бухгалтера на фартук и плиту. Теперь она устраивает тужакам и москвичам фуршеты и кейтеринг на самые разные торжества. Лусинэ вот уже пять лет помогает открывать своим клиентам новые вкусы, за что ее в шутку и не только называют #матьбрускетт и #королевафуршетов. Сегодня Лусинэ примерила на себя новый образ в азиатском стиле. Может, нам стоит ждать новых кулинарных открытий?

**ЛУСИНЭ САРКИСЯН,**  
**+7 (910) 155-62-48**  
**фуршеты, банкеты,**  
**кейтеринг**

# АЗИЯ

**AZAZA**  
своя атмосфера

[azaza-rest.ru](http://azaza-rest.ru)

Красноармейский проспект, 7Б  
+7 (960) 615-71-11

Azaza Summer  
ЦПКиО им. П. П. Белоусова,  
ул. Первомайская, 13А, к. 22  
+7 (960) 604-71-14

## НАСТОЯЩАЯ АТМОСФЕРА АЗИИ

Вы можете прочувствовать ее на заднем летнем дворике Azaza. Паназиатская кухня ресторана влюбилась в себя город. Отличительная черта направления – пряные сочетания, которые возможно собрать в единый вкус только истинному шефу. Особенными блюдами для многих стали позиции из нового меню: крылышки по-азиатски, имбирная куриная грудка су-вид, фунчоза с креветками и лососем и вишенка на торте – десерт «Тайский манго».

Ресторану исполнилось полтора года, в честь этого посетители ждут большие подарки. До 18 августа получайте у официантов карточки и опускайте в бокс для розыгрыша. Самые удачливые ждут iPad, сертификаты в лучшие бьюти-места Тулы, фирменные палочки с привилегиями и другое. Участвовать можно бесконечное число раз!

Прическа и макияж: Юлиана Букалова [vk.com/julibumuah71](http://vk.com/julibumuah71)



Прическа и макияж: Анна Гуляева  
vk.com/anutka1835g

Благодарим студию  
проката одежды  
vk.com/naryad\_naprokat\_tula  
за предоставленный образ

## КРАСОТА И ГАРМОНИЯ

Важны для каждой девушки. Достичь этого помогут в студии Angel skin. Специалисты студии делают все, чтобы быть лучшими, именно поэтому в Туле открылся второй салон сети. Теперь это не просто комфорт-класс, а настоящий премиум. Мощная манипула 1200 Вт, диоды последней разработки, пятиступенчатая фреоновая система охлаждения. Всё для того, чтобы вы были неотразимы. Не стройте преград между собой и гладкой красивой кожей, приходите в Angel skin.

**ЛЮДМИЛА ЖИВОТОВА,**  
Руководитель студии Angel Skin  
+7 (950) 922-22-66

## ГРУЗИНСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

Ждет гостей в доме вкуса «Шарден». Это не просто ресторан, он про любовь к Грузии, про ее колорит и традиции. Повара готовят по старинным семейным рецептам, поэтому получается вкусно и с душой! В «Шардене» можно уютно расположиться в камерном зале, в котором много открытого пространства, мягкие и теплые цвета, живые цветы и, конечно, панорамный вид на самую оживленную пешую улицу в Туле на территории пространства «Искра». Приходите, чтобы прочувствовать атмосферу.



ГРУЗИНСКИЙ РЕСТОРАН «ШАРДЕН»  
+7 (910) 165-00-05  
г. Тула, ул. Советская, 11/5  
[sharden-tula.ru](http://sharden-tula.ru)

# ГРУЗИЯ



# ИТАЛИЯ

## ИТАЛЬЯНСКИЕ СТРАСТИ

Не лучший вариант для отношений. Разобраться в них, решить конфликты, полюбить себя и справиться с профессиональным выгоранием поможет психолог Майя Андрияничева. Специалист уверена: «Все невозможное возможно. На невозможное необходимо больше времени». Так не считаете? Пора менять мышление.

**МАЙЯ АНДРИЯНИЧЕВА,**  
клинический, семейный  
и перинатальный психолог

+7 (950) 919-19-81  
[vk.com/mayaandr](https://vk.com/mayaandr)

## ПОПРОБОВАТЬ ИТАЛИЮ НА ВКУС

Можно в ресторане Salden'S. Паста собственного производства и пицца из настоящей итальянской печи сделают любой ваш ужин незабываемым. Дополните это легкими, свежими и игристыми напитками, которые в Salden'S есть на любой вкус. Такое путешествие в Италию лучше не откладывать!

**OSTERIA**  
*by*  
**SALDEN'S**

г. Тула, ул. Пролетарская, 39  
[osteriabysaldens.ru](https://osteriabysaldens.ru)  
+7 (996) 431-10-76



# РЕСТОРАН PUBLIC: ТЕПЕРЬ ВСЁ ПО-НОВОМУ

Здорово, когда что-то любимое открывается тебе с новой, приятной стороны. В ресторане Public, который гости всегда любили за отличную кухню и неповторимую атмосферу, теперь можно сделать еще больше гастрономических открытий и получить море удовольствия от отдыха. Здесь всё по-новому – команда, меню, интерьер.

Приходите знакомиться!



## НОВЫЙ БРЕНД-ШЕФ

С него все начинается, от него в ресторане зависит практически все – вкус, сервис, атмосфера. Он не только создаёт уникальное авторское меню, фирменную подачу блюд, но и в полной мере отвечает за бренд, формируя имидж заведения, задает тон ресторана.

Новым бренд-шефом Public стал Сергей Пожаров, для которого создание авторских блюд – дело всей жизни. В Тулу он приехал с другого конца страны, из Владивостока, чтобы представить на суд искушенной тульской публики свое видение современного ресторанного меню и свой многолетний опыт работы бренд-шефом. Он продумал каждую деталь, под его контролем были налажены поставки высококачественных продуктов, чтобы гости получали истинное удовольствие от каждой минуты, проведенной в Public.





## ОБНОВЛЕННЫЙ ИНТЕРЬЕР

Благодаря удачным дизайнерским решениям интерьер ресторана наполнился свежестью, легкостью и особым шармом, сохранив при этом столь любимые гостями уют и комфорт.

По-новому, свежо и стильно, выглядит и открытая веранда. Жарким летом здесь можно провести приятный вечер за бокалом вина или авторским коктейлем.

Забежать на чашечку ароматного кофе, пригласить любимую на романтическое свидание, провести переговоры, отдохнуть с семьей или устроить праздник в честь дня рождения – для чего бы вы ни выбрали Public, он подарит вам только приятные эмоции!



## НОВОЕ МЕНЮ

В него вошли вкуснейшие блюда европейской кухни в авторском исполнении. Сочные салаты, разнообразные закуски, изысканные основные блюда из мяса, в том числе необыкновенно вкусные стейки из мраморной говядины. Сладкоежек порадует большой выбор десертов.

На суд гостей представлены и разнообразные блюда из рыбы и морепродуктов. Например, осьминог на гриле и салат из осьминога по-сицилийски уже стали визитной карточкой ресторана.

Гости уже высоко оценили мастерство бренд-шефа, потрясающий вкус и необычную подачу его блюд. Многие возвращаются снова и снова, чтобы каждый раз насладиться очередным кулинарным шедевром.

Начать знакомство с гастрономическими изысками в Public можно по весьма демократичным ценам: по будням с 12.00 до 16.00 каждому гостю предоставляется скидка 20% на всё меню.

## НОВАЯ БАРНАЯ КАРТА

Команда ресторана очень тщательно подошла к составлению барной карты, чтобы вы могли подобрать идеальную пару к любому блюду. Если вы затрудняетесь с выбором, официанты с удовольствием помогут вам найти идеальное сопровождение для вашего обеда или ужина.

Ждем гостей оценить уютную атмосферу и вкусную кухню ресторана Public.

# PUBLIC RESTAURANT

г. Тула, ул. Демонстрации, 22.  
Телефоны: 707-227, +7-910-557-77-11  
[public.restaurant](http://public.restaurant)







# Мы вместе

Таланты выигрывают игры, команды – чемпионаты. С хорошей командой можно замахнуться и реализовать любые грандиозные цели – вместе сделать всё то, чего невозможно добиться в одиночку. Это очень приятное чувство – знать, что с тобой люди, которые горят одной идеей, которые в нужный момент подставят плечо, с которыми можно смело в огонь и в воду, в новый проект и в поход. Люди, с которыми интересно работать, отдыхать, дружить, обмениваться знаниями, опытом, впечатлениями. Такая команда становится второй семьей, а работа – вторым домом, куда всегда тянет и где тебе хорошо.

СЕКРЕТАМИ СОЗДАНИЯ КРУТЫХ КОМАНД С НАМИ  
ПОДЕЛИЛИСЬ ИЗВЕСТНЫЕ ТУЛЬСКИЕ КОМПАНИИ.



# В ГЛЯНЦЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ

Так сложилось, что у нас в «Модном городе» сейчас чисто женский коллектив, – и мы об этом ни капли не жалеем. Понимаем друг друга с полуслова, помогаем и поддерживаем, делимся секретами, вместе отдыхаем. А еще мы все искренне любим свое дело и продукт, который создаем. «Модный город» для нас – как любимый ребенок: мы вкладываем в него лучшее, с удовольствием наблюдаем, как он растет, и радуемся его успехам.

Анастасия Вильгельм,  
дизайнер

Екатерина Белова,  
главный редактор

Анастасия Колесова,  
специалист по рекламе



Анастасия Золотарева,  
специалист по рекламе

Ирина Пшонкина,  
руководитель журнала

Валерия Дмитриченко,  
специалист по рекламе

Виктория Бахилина,  
специалист по рекламе



Покроева Яна,  
руководитель отдела  
продаж

Чуриков Сергей,  
менеджер отдела  
продаж

Сергиенко Юлия,  
руководитель отдела  
новостроек

Лапочкин Владимир,  
руководитель отдела  
продаж

Тихомирова Дана,  
руководитель  
маркетинговой  
поддержки продаж

Ачкасов Евгений,  
менеджер отдела  
продаж

# СВЯЗАНЫ ЛЮБОВЬЮ К ЛЮДЯМ

Как говорил Генри Форд, «Собраться вместе – это начало. Держаться вместе – это прогресс. Работать вместе – это успех». В агентстве недвижимости «Этажи» собрались очень разные по темпераменту, увлечениям, жизненным целям люди. Но их объединяют человеческие качества, которые близки руководителю компании Ольге Шамаевой, – открытость, честность, профессионализм, умение отстаивать свою точку зрения, желание добиваться своих целей, развиваться и развивать других и любовь к людям. А если ценности совпадают, получится и все остальное – держаться вместе и успешно работать. Все инструменты для этого в компании есть.



Власов Сергей,  
менеджер отдела  
продаж

Зеленцова Ксения,  
менеджер отдела  
продаж

Назарова Анна,  
руководитель  
юридического отдела

Мартынова Ирина,  
менеджер отдела  
продаж

Дмитриева Диана,  
руководитель  
ипотечного отдела

Демидова Юлия,  
руководитель HR-  
отдела

Шамаева Ольга,  
генеральный директор



# НАША ОБЩАЯ ЦЕЛЬ – ДЕЛАТЬ ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫМИ

Для работы в косметологии, кроме образования и профессионализма, нужно еще одно важное качество – любовь к людям. Желание им помогать, решать проблемы, делать лучше, успешнее и счастливее. Этой любовью объединены члены команды клиники Комаровой.

Евгения Малеева,  
врач-косметолог

Зифа Кутлуева,  
врач-косметолог

Вера Николаевна  
Комарова,  
врач-косметолог

Анастасия Котова,  
эстетист по уходу  
за лицом

Татьяна Драбыч,  
эстетист по уходу  
за телом





«Когда мы движемся к одной цели, следуем общим правилам и кодексу чести, принятому в клинике, – тогда и получается эффективная команда, в которой есть уважение, понимание и взаимовыручка», – говорит Вера Николаевна. Объединяет команду и стремление к развитию: все сотрудники здесь непрерывно учатся. В клинике поощряют инициативу (любой может пополнить «Банк идеи» и получить награду за внедрение), обмениваются впечатлениями от книг, интересных мест и событий и любят устраивать праздники, на которых можно научиться новому – например, делать помладу или ходить по канату.

**Анастасия Евсютина,**  
администратор

**Светлана Ермакова,**  
менеджер

**Ольга Потапова**  
администратор

**Валерия Котова,**  
старшая медсестра

**Виктория Ганюшина,**  
администратор  
колл-центра





# КОМАНДА — КАК СЕМЬЯ

Работа становится вторым домом, когда ты искренне ее любишь и болеешь за результат. Тогда люди вокруг становятся второй семьей, которую хочется защищать, поддерживать и в которой тебе всегда хорошо. Именно таких людей, небезразличных к работе и честных, подбирала в свою новую команду директор ресторана Public. Даже отсутствие опыта в ресторанном бизнесе не было препятствием, если человек разделял с командой в ее главные ценности.

Лиза Ерина,  
официант

Сергей Гильманшин,  
официант

Аня  
Миронова,  
повар

Ангелина  
Шабалина,  
хостес

Дарья  
Цеунова,  
хостес

Диана Кожохар,  
повар-кондитер

Олег Финов,  
бармен



Алина Трошина,  
управляющий

Всего в 24 года, рулит двумя заведениями. Далеко пойдет. Мечтает открыть свой ресторан.

Сергей Пожаров,  
бренд-шеф

Приехал в Тулу с Дальнего Востока. Очень креативный повар, сам создает потрясающие блюда, где в каждом блюде всё продумано до мелочей.



Кирилл  
Соловьев,  
повар

Екатерина  
Буева,  
официант

Кирилл  
Беделев,  
бармен

Юлия  
Панчева,  
официант

Марк Спирин,  
повар

Александра  
Лавренова,  
официант

Руслан  
Мамедов,  
повар

Алина  
Звягинцева,  
официант

**Валерия Андрианова,**  
администратор

Пришла в ресторан из медицины, в силу необходимости ладить с людьми на прежней специальности, ей не безразличен каждый человек, который приходит к нам. Именно благодаря этому она стала чутким и ответственным профессионалом.

**Ольга Коневший,**  
директор ресторана

По образованию модельер, но всю жизнь работала управленцем и не понаслышке знает, что команда – это главная составляющая любого бизнеса. За 2 года сумела совершить революцию в Public: собрала команду единомышленников, пригласила потрясающего шеф-повара, обновила интерьер ресторана и «это лишь начало пути» - говорит Ольга.

«Сейчас у меня команда, которой не всё равно, что происходит в ресторане, – говорит Ольга. – На них можно положиться, они всегда готовы прийти друг другу на помощь, и все вместе мы стремимся к общей цели – завоевать доверие наших гостей, включаясь в ежедневный ритм жизни – от ароматной чашки кофе до самых значимых и важных событий.



# ВМЕСТЕ МЫ – СИЛА!

**Симонян Артур,**  
инженер по обслужи-  
ванию медицинской  
техники

**Максимов  
Валерий,**  
ассистент

**Шатров Николай,**  
врач стоматолог-  
хирург

**Навоян Седрак  
Егорович,** главный  
врач челюстно-лице-  
вой хирург, гнатолог

**Миникина Нелли,**  
врач-стоматолог  
общей практики

**Сивухина Анна,**  
врач-стоматолог  
общей практики

**Тараненко  
Екатерина,**  
администратор

**Трошкина  
Елизавета,**  
ассистент

**Светличная  
Татьяна,**  
администратор

**Зотова Нина,**  
врач  
стоматолог-  
терапевт



В центре стоматологии SEN-clinic убеждены: наилучших результатов лечения можно добиться только командой докторов разных специализаций. Поэтому здесь собран коллектив узкоспециализированных профессионалов из разных областей стоматологии, которые по мере необходимости подключаются к процессу восстановления улыбки. Каждый уникален в своём деле, вместе – сила, которая может решить клинический случай любой сложности.

**Инягина  
Екатерина,**  
старший  
администратор

**Геворгян  
Геворг,**  
стоматолог  
общей  
практики

**Саримисоков  
Бобомурод,**  
стоматолог  
общей  
практики

**Амян Фрунз,**  
врач стоматолог-ортопед,  
гнатолог

**Илюхина  
Дарья,**  
ассистент

**Благова Лолита,**  
помощник  
руководителя

**Мамаева  
Милена,**  
ассистент

**Мкртчян Мариам,**  
старшая  
медицинская  
сестра

**Малютина Анастасия,**  
заместитель главного  
врача, челюстно-  
лицевой хирург

**Волкова  
Камила,**  
ассистент

**Тагирова  
Эльмира,**  
ассистент







## Центр Защиты Заемщиков

Бекирова Евгения,  
финансовый отдел,  
коммуникации с  
клиентами

Коммуникации с клиентами, контроль оплаты расписки, депозита, планирование подачи заявлений клиентов в суд.

Турובהв Евгения,  
руководитель  
юридического  
отдела

Контроль и управление сотрудниками отдела, полное и своевременное исполнение судебных актов, консультирование клиентов.

Асланян Агабек,  
руководитель  
отдела продаж

Выполнение плана продаж за счет более эффективного использования ресурсов.

Солодова Екатерина,  
менеджер по работе  
с клиентами

Оценка ситуации клиента, консультация о варианте помощи, необходимых действиях со стороны заказчика, заключение договора.

# КОМАНДА СВОБОДЫ

Эксперты Центра Защиты Заемщиков помогают людям обрести финансовую свободу. И для них счастливые глаза клиентов, которые впервые за много лет могут дышать полной грудью и строить планы, – лучшая мотивация. В команде центра – юристы с опытом работы в сфере банкротства, с тысячами успешных консультаций, а также с умением сопереживать и желанием помогать людям.



Андрианова Наталия,  
финансовый отдел

Проверка и анализ прошлых и текущих переводов. Аналитика финансовой стабильности компании.

Полозова Анастасия,  
коммерческий директор

Ведение финансовой отчётности, составление планов, аналитики, контроль исполнения бюджетов компании.

Гоша Никита,  
юрист

Минимизация негативных последствий процедуры для наших клиентов, помощь в оценке рисков ещё до начала сотрудничества с клиентами.

Заярнюк Татьяна,  
юрист

Составление заявлений на банкротство, передача дел в Арбитражный суд, а также контроль ситуации клиентов до полного завершения процедуры.

Кошерайло Вячеслав,  
помощник юриста.

Коммуникация с клиентами, первоначальный сбор документов, направление заявления в суд.





# БЕРЕЖЕМ И ЦЕНИМ КАЖДОГО!

Тимакова  
Татьяна

Морозова  
Мария

Пудикова  
Анастасия

Карина  
Груданова

Крапивин  
Александр

Даниэль  
Лутай

«На первом месте в любом деле всегда стоят люди. Если у вас нет надежной команды, то из остальных факторов мало что удастся сделать» – сказал кто-то из великих. И в «Фитнес-Парке» с этим согласны, поэтому берегут и ценят каждого сотрудника – и тех, кто работает в клубе с открытия (а таких много!), и тех, кто в команде недавно. Каждый здесь по-своему рос и развивался и каждый вносит огромный вклад в ту атмосферу, которую так ценят клиенты клуба.



Для команды «Фитнес-Парка» самым ценным является человечность – без неё нельзя общаться с людьми, нельзя дружить, двигаться вперёд. Следом профессионализм – только на хорошую, уверенную теоретико-практическую базу хорошо «ложатся» новые знания и опыт. И наконец, чувство юмора – без него среди большого количества разных по характеру людей просто не выжить!

Мощева  
Анастасия

Редкова  
Светлана

Соколова  
Юлия

Краснова  
Татьяна

Алексей  
Кочетков

Дмитрий  
Лахов





Татьяна Максимова,  
бренд-менеджер

Кирилл Альпы,  
бар-менеджер

Денис Викторов,  
ресторатор, совладелец  
пицца, гриль & бар «Дружба»

Дмитрий Егоров,  
шеф-повар

Татьяна Муромцева,  
SMM-менеджер

# ПОБЕДИЛА ДРУЖБА!

«Главные по неаполитанской пицце в Туле» – именно так Яндекс.Карты назвали заведения «Дружба» в июле 2022 года. Удачное расположение на Казанской набережной и в крупнейшем ТРЦ Тулы, одна из самых больших веранд в городе, фирменная пицца и паста ручной работы – всё это сделало «Дружбу» одним из самых любимых мест для туляков и гостей города. 6 лет «Дружба» не теряет своей популярности. В чём же секрет успеха? В настоящей дружбе!



**Анна Зоткина,  
управляющая**

**Кирилл Ерёмко,  
администратор**

**Алексей Сорокин,  
бар-менеджер**

**Михаил Муромский,  
контент-мейкер**

**Денис Викторов,  
ресторатор, совладелец пицца, гриль & бар «Дружба»:**

Для меня настоящая команда – это дружба. А дружба – это всегда про доверие и поддержку. Внутри коллектива мы не просто коллеги, мы вместе проживаем самые разные моменты, радуемся общим успехам и поддерживаем в сложных ситуациях. И эта большая сплоченная команда – мечта любого руководителя! Дружеские отношения у нас не только внутри команды, но и с гостями заведений. Большинство из них становятся нашими постоянными друзьями, и для меня это история не только про бизнес, удержание клиентов, воронку продаж и прочие сухие термины. Для меня это показатель того, что мы делаем всё правильно и не стоит останавливаться!



**Вячеслав Соколовский**

Дипломированный топовый агент по недвижимости. Провёл более 100 сделок. Знает, в какую недвижимость инвестировать лучше всего.

**Ульяна Серёгина**

Дипломированный специалист по недвижимости. Мастер продвижения через соцсети. Подберёт выгодную недвижимость в Москве и Санкт-Петербурге.

**Илья Булгаков**

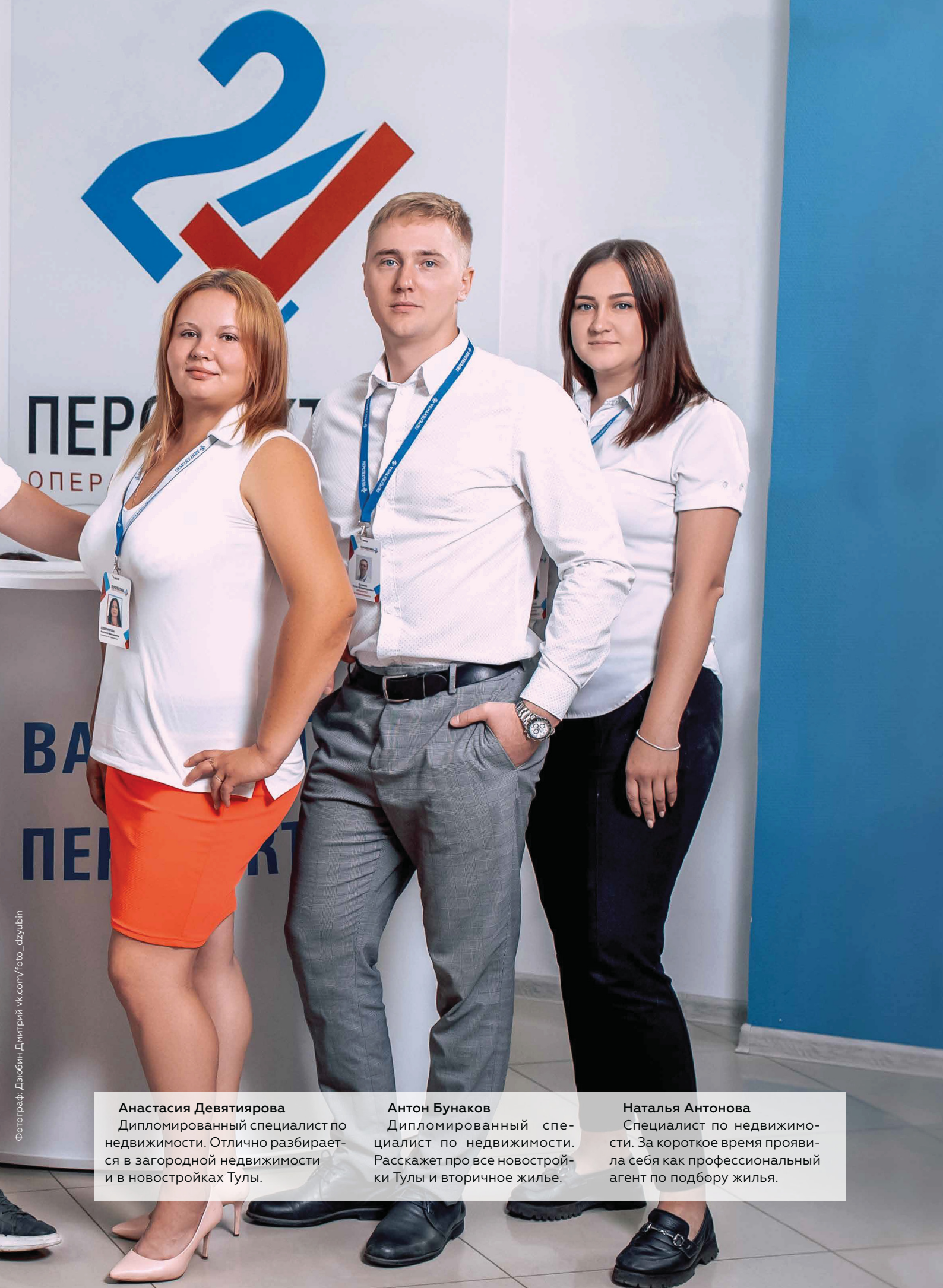
Руководитель отдела продаж. С начала работы в компании проявил себя как топовый агент, которому впоследствии предложили должность руководителя группы агентов.

# ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ КОМАНДЫ – КОГДА КАЖДЫЙ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ЕЕ ЧАСТЬЮ

«Перспектива 24» – команда профессионалов в недвижимости, многие из которых являются дипломированными специалистами. Стать частью компании может каждый, кто хочет развиваться в этой сфере и не боится трудностей.

- Основные принципы подбора сотрудников – честность, трудолюбие и коммуникабельность.
- Главный секрет крепкой команды – быть частью команды.
- Традиция в коллективе – бизнес-завтраки по пятницам с обсуждением тем, связанных с недвижимостью, и выезд на стройки Тулы и Москвы.





Фотограф: Дзюбин Дмитрий vk.com/foto\_dzyubin

**Анастасия Девятярова**  
Дипломированный специалист по недвижимости. Отлично разбирается в загородной недвижимости и в новостройках Тулы.

**Антон Бунаков**  
Дипломированный специалист по недвижимости. Расскажет про все новостройки Тулы и вторичное жилье.

**Наталья Антонова**  
Специалист по недвижимости. За короткое время проявила себя как профессиональный агент по подбору жилья.



# ПОПРОБУЙ СПОРТ!

УСТАЕШЬ НА РАБОТЕ, И НИ НА ЧТО НЕТ СИЛ? ИЛИ ДАВНО ХОЧЕШЬ ЗАНЯТЬСЯ СВОЕЙ ФИГУРОЙ, НО НИКАК НЕ СОБЕРЕШЬСЯ? ПОПРОБУЙ СПОРТ – ОН ВСЁ ИЗМЕНИТ! УЛУЧШИТ САМОЧУВСТВИЕ, ДАСТ ЭНЕРГИЮ, ПРЕОБРАЗИТ ТЕЛО. А НАЧАТЬ ОЧЕНЬ ПРОСТО: СЕЙЧАС В ТУЛЕ, В КЛУБЕ «ФИТНЕС-ПАРК», ПРОХОДИТ ПРОЕКТ «РОССИЯ ВЫБИРАЕТ СПОРТ» – ЭТО БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ С КРУТЫМИ ТРЕНЕРАМИ. ЧТО, ГДЕ И КОГДА – РАССКАЗЫВАЕТ ЕВГЕНИЯ ШАНДРОВА, УПРАВЛЯЮЩИЙ ФИТНЕС-ЦЕНТРОМ «ФИТНЕС-ПАРК»!



**ЕВГЕНИЯ ШАНДРОВА,**  
управляющий фитнес-центром «Фитнес-Парк»

«Россия выбирает спорт» – федеральный проект, который выиграл грант министерства спорта РФ. В его рамках в 43 городах страны этим летом проходят открытые спортивные занятия по разным направлениям фитнеса и спорта. Занятия бесплатные для всех желающих, от 6 лет и до бесконечности. Тренеры рассказывают участникам, как регулярно тренироваться, каким должен быть сбалансированный рацион, как совмещать тренировки с биологически активными часами.



«Фитнес-Парк» вошел в число клубов-участников проекта «Россия выбирает спорт» и стал победителем конкурсного отбора. По гранту нам было предоставлено всё нужное оборудование для занятий – мячи, кольца, роллеры, петли.

Мы ежегодно принимаем участие в проектах Минспорта РФ, потому что для нас важно вовлечение людей в здоровый образ жизни, важны новые знакомства и общение. Еще важнее то, что Пролетарский район, где мы находимся, – рабочий, люди много и тяжело трудятся, и им зачастую не хватает времени и сил на свое здоровье. Мы стараемся это исправить.

Бесплатные занятия в «Фитнес-Парке» проходят два раза в неделю, по средам и пятницам, в 20.00 на открытой площадке – футбольном поле (если позволяет погода). Их ведут самые профессиональные тренеры нашего клуба – Карина Груданова, Светлана Корнеева, Евгения Дымова. Тренировки всегда разные – табата, йога, миофасциальный релиз, пилатес и другие. Необходимое оборудование предоставляется, запись на занятия не требуется. Ваш возраст, уровень физической подготовки не важны – просто приходите к нам за здоровьем и хорошим настроением! Проект идет до конца лета, у вас есть еще целый месяц, чтобы попробовать спорт и полюбить его!

**13 АВГУСТА «ФИТНЕС-ПАРК» ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ НА СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ В КАЖДУЮ СЕМЬЮ». НАЧАЛО В 15.00.**







Яркий путь к совершенству

**ФитнЭс парк**

ул. Немцова, 8 • тел. 730-700 • [www.tulafitpark.ru](http://www.tulafitpark.ru)



# Технологии идеального тела

ЧТОБЫ НА ЖИВОТЕ ПОЯВИЛИСЬ КУБИКИ ПРЕССА, А ЯГОДИЦЫ СТАЛИ ПОДТЯНУТЫМИ, НУЖНО МЕСЯЦАМИ, ЕСЛИ НЕ ГОДАМИ ПАХАТЬ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ И ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ. СПОРТ И ПП – ЭТО ОТЛИЧНО, НО ЕСЛИ НА НИХ НЕТ ВРЕМЕНИ И СИЛ, НА ПОМОЩЬ ПРИХОДЯТ ТЕХНОЛОГИИ: ИДЕАЛЬНОЕ ТЕЛО СЕГОДНЯ МОЖНО СОЗДАТЬ В КАБИНЕТЕ У КОСМЕТОЛОГА. ОДНОЙ ИЗ ИННОВАЦИЙ ДЕЛИТСЯ ВЕРА НИКОЛАЕВНА КОМАРОВА.

**В**ек больших скоростей все хотят быстрого результата, и это двигает прогресс вперед, в том числе в медицине и косметологии. Люди хотят получить красивую, подтянутую, спортивную фигуру без долгих усилий – и появилась технология Emsculpt, процедура для коррекции тела без физических нагрузок.

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Emsculpt укрепляет мышцы с помощью сфокусированной электромагнитной терапии. Высокоинтенсивные импульсы вызывают супермаксимальное сокращение мышц – до 20 тысяч раз за одну процедуру. Сокращения настолько интенсивные, что по работе мышц 30-минутный сеанс равен 8 часам тренировок! А 4 процедуры дают результат, как после нескольких месяцев занятий на тренажерах.

## КОМУ ПОДХОДИТ?

Эта процедура подходит женщинам и мужчинам. Она полезна молодым мамам после родов. А также тем, кто хочет очень быстрого результата, – например, срочно прийти в форму перед поездкой на курорт. Emsculpt полезен и тем, кто занимается спортом, фитнесом: процедуры усилят и ускорят эффект от тренировок.

## КОГДА ЖДАТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ?

Изменения в контурах тела заметны уже после первой процедуры. А выраженный результат – через 4 сеанса. За курс процедур мышцы полностью перестраиваются, подтягиваются, увеличивается их объем, они становятся рельефными. Появляются кубики на прессе, подтянутые ягодицы, красиво очерченные икры, бицепсы, трицепсы.



## ПОХУДЕТЬ МОЖНО?

Да, Emsculpt приводит к уменьшению объемов, потому что мышцы интенсивно работают и потребляют энергию из жировых клеток. Но пациентам с большим объемом жировых отложений мы советуем сначала пройти курс криотерапии «Зелтик», а после него добиться идеальных контуров фигуры с помощью Emsculpt.

## НЕ БОЛЬНО? НЕ ОПАСНО?

Воздействие безболезненное и абсолютно комфортное. Вы будете чувствовать равномерные мышечные сокращения, а после – легкую мышечную усталость.

**Что касается безопасности – в случае с Emsculpt она подтверждена несколькими клиническими исследованиями в США. Мышцы во время процедуры работают физиологично – как при физических тренировках, но в несколько раз интенсивнее.**



# Идеальные стрелки и образ ЗА 40 МИНУТ

На Московской неделе моды, которая проходила в столице в июне, в команде визажистов работала тулячка Светлана Шилова. В бешеном ритме показов на мейк моделей выделялись считанные минуты – но для Светланы это не проблема: за высокую скорость работы, а также за авторский почерк в макияже, ее как раз и ценят клиенты. О неделе моды, новых трендах и идеальных стрелках мы поговорили с нашей героиней.

– Светлана, как Вы попали на неделю моды?

– Поработать на неделе моды меня пригласила Наталья Черкасова, директор Московского клуба визажистов «Форум». Мы познакомились в Туле на презентации гида телеведущей Ники Ганич «География на вкус»: я делала Нике макияж, она пригласила меня на презентацию, где была ее подруга Наталья. Судьба, не иначе.

– Чем Вам запомнилась эта работа? И какие тенденции в макияже Вы там отметили?

– Бешеной скоростью. На каждую модель визажисту давался очень ограниченный отрезок времени. Так как моделей огромное количество, даже на сложные мейки выделялись считанные минуты. Спасало то, что мы работали по референсам, выбранным дизайнерами, – то есть заранее знали, что нужно изобразить на лице и теле моделей. Я отработала более 40 показов – это был замечательный опыт, который позволил мне проверить себя, свой профессионализм, скорость работы и стрессоустойчивость.

В целом акцент делался на натуральность, вплоть до того, что модели-любительницы косметологии даже не допускались до кастинга. Из трендов отмечу графичный макияж глаз – четкие стрелки на сгибе века.

– Кстати, о стрелках – говорят, Вы делаете их идеально?

– Наверное, это правда (смеется) – по крайней мере, так считают все мои клиенты. Я делаю стрелки разных видов и форм, можно сказать, они – моя визитная карточка.

На моем авторском курсе «Визажист-PRO» я учу начинающих визажистов рисовать 18 видов ровных стрелок за пару минут. Гелевая, жидкая, твердая, лайнер – научу выполнять стрелки любой подводкой.

– Профессия визажиста сейчас очень популярна, мастеров много – что позволяет Вам отличаться от других?

– У меня высшее художественное образование, благодаря которому в моих работах есть свой авторский почерк. В макияже для меня, пожалуй, нет ничего невозможного: скорректировать несовершенства, омолодить, скульптурировать, даже изменить до неузнаваемости умею, потому что я не только визажист, но и гример.

Я работаю не только с лицом, но и волосами – делаю укладку любой сложности, создаю полноценные образы к важным событиям, встречам, фотосессиям. Клиенты ценят меня за то, что работаю быстро: мейк и укладка занимают всего 40 минут.

У МЕНЯ ЕСТЬ СВОЙ САЛОН, ТАК ЧТО КЛИЕНТЫ МОГУТ ВЫБРАТЬ, ЧТО ИМ УДОБНЕЕ – ПРИЙТИ СЮДА ИЛИ ЗАКАЗАТЬ ВЫЕЗДНУЮ УСЛУГУ. В САЛОНЕ Я ТАКЖЕ ПРОВОЖУ СВОИ АВТОРСКИЕ КУРСЫ – «САМ СЕБЕ ВИЗАЖИСТ» И «ВИЗАЖИСТ PRO» ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ОСВОИТЬ ЭТУ ПРОФЕССИЮ.

**Светлана Шилова,**  
визажист  
+7 910 942-58-16



**ЛАМБРОЗОВА  
АЛИНА ВЛАДИМИРОВНА**  
Главный врач «ЦНМТ», акушер-гинеколог,  
эндокринолог, репродуктолог, специалист  
в области лечения женского бесплодия,  
врач ультразвуковой диагностики



# ДИАГНОЗ БЕСПЛОДИЕ, всегда ли необходимо ЭКО?

ЧИСЛО КЛИНИК ЭКО РАСТЕТ С КАЖДЫМ ДНЕМ, ПОЖАЛУЙ ТАК ЖЕ, КАК И КОЛИЧЕСТВО ПОКАЗАНИЙ К НЕМУ. ВРОДЕ ПРОСТО, ПРИШЕЛ В КЛИНИКУ И СРАЗУ ПРОВЕЛИ ПРОТОКОЛ, НО ЗАКОНЧИТСЯ ЛИ ОН РОЖДЕНИЕМ ДОЛГОЖДАННОГО РЕБЕНКА?

**П**режде чем «войти» в репродукцию, я много училась. Отправной точкой послужил эпизод из моей самой первой практики, которую я проходила у именитого врача нашего «уезда». Меня поразило, что он назначил одинаковое лечение трём абсолютно разным женщинам, не обследовав их. В голове возникло несогласие. Ведь гинекология и эндокринология едины. После этого эпизода я окончила 2 ординатуры: по акушерству и гинекологии, затем по эндокринологии. Несколько лет посещала практические семинары Эндокринологического Научного центра, проходила стажировку в Европейском медицинском центре и Национальном центре им. Ак. Кулакова.

И наверное, именно мое стремление в своей работе идти к желаемому результату привело меня в клинику д.м.н., профессора Владислава Геннадьевича Ившина «Центр новых медицинских технологий». Я очень благодарна судьбе за встречу с таким увлеченным своим делом человеком. Работа с Владиславом Геннадьевичем рука об руку уже не один год научила меня очень многому, и прежде всего не бояться уходить от когда-то кем-то принятых стандартов, а искать свои уникальные решения для возникающих в лечении проблем.

В Национальных клинических рекомендациях прописано, что диагноз бесплодие выставляется при отсутствии беременности парам до 35 лет, живущим регулярной половой жизнью без контрацепции в течение года, и старше 35 лет – в течение 6 месяцев. Этим парам показано проведение программы ВРТ. Однако никто не читает сноски и описание, где прописано, что данным парам показано дообследование и коррекция отклонений. И только при отсутствии эффекта от проведенного лечения их должны направить на программу ВРТ. Два абсолютных показания для безотлагательного проведения программы ЭКО – это полное отсутствие маточных труб или их полная непроходимость.

К сожалению, зачастую приходят пациентки со стандартными назначениями (без необходимого обследования): «Если не поможет, идите на ЭКО». Замечу, что какими бы популярными и даже эффективными ни были препараты, для их назначения нужны обоснования! А за последние три года в наш центр стали обращаться пациенты моложе 26 лет, необследованные, либо с незначительными отклонениями в спермограмме, но с агрессивными рекомендациями проведения программы ВРТ из других центров.

Должна заметить, что каждой паре, обратившейся в наш центр, после тщательного сбора анамнеза и необходимого обследования, при выявлении отклонений проводится индивидуальная терапия. И данная практика лечения, как правило в течение 6 месяцев, дает 95% результат естественных беременностей.

Да, конечно, мне помогает разработанный нами в центре новый метод обследования в гинекологии и репродукции «Определение уровня pH в полости матки и цервикальном канале». Этот метод позволил стать родителями множеству пар с бесплодием неясного генеза и с тяжелым маточным фактором бесплодия.

**Но не меньшее значение в моей медицинской практике имеют непрерывная учеба, тщательный анализ каждого клинического случая, научная работа и, конечно, желание помогать людям становиться родителями, что и позволяет добиваться положительных результатов.**

В «Центре новых медицинских технологий» я работаю с 2016 г. За это время мне посчастливилось помочь родиться уже 3148 малышам. И большая половина их появилась на свет естественным путем, причем у пар с длительным бесплодием и порою не с одним неудачным протоколом ЭКО в анамнезе. Поэтому, если вас активно отправляют на программу ВРТ, не обследовав и не разобравшись в причинах, задумайтесь, не преждевременно ли это.



ЦЕНТР  
НОВЫХ  
МЕДИЦИНСКИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

КЛИНИКА  
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ  
МЕДИЦИНЫ

г. Тула, ул. Metallургов, 83-а  
Запись на прием по телефонам:  
+7 (4872) 41-90-90, +7 (910) 167-20-30





Ровные зубы  
с элайнерами «Star Smile»  
теперь еще доступнее!

**189 000 рублей**  
~~240 000 рублей~~

За весь курс лечения!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ





ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ  
ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ  
И ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

SEN-clinic

# КЛИНИКА РАЗУМНЫХ РЕШЕНИЙ

МИНИКИНА НЕЛЛИ МИХАЙЛОВНА,  
Врач-стоматолог общей практики



Современная стоматология шагнула далеко вперед и позволяет творить настоящие чудеса, излечивать болезненные и назойливые заболевания зубов. Многие пациенты сталкивались в прошлом с неприятными посещениями кабинета стоматолога в поликлиниках. Низкое качество услуг при высокой стоимости – клише, ассоциативно привязанное к лечению в стоматологии до сих пор. Визит в стоматологию SEN-clinic изменит ваше представление о лечении зубов. Стоматологическая клиника SEN-clinic предлагает современные методы диагностики, профилактики и лечения заболеваний органов полости рта и челюстно-лицевой области.

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА
- УДАЛЕНИЕ ЛЮБЫХ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ, ВИНИРЫ
- ГИГИЕНА И ОТБЕЛИВАНИЕ ZOOM 4
- ИМПЛАНТАЦИЯ И КОСТНАЯ ПЛАСТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ
- ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД МИКРОСКОПОМ
- БЕЗБРЕКЕТНОЕ ВЫРАВНИВАНИЕ ЗУБОВ
- МЕСТНАЯ И ОБЩАЯ АНЕСТЕЗИЯ

[sen-clinic.ru](https://sen-clinic.ru)

г. Тула, ул. Тимирязева, 97  
+7 (906) 623-15-25

г. Тула, Красноармейский, пр., 34  
| +7 (4872) 58-81-96

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



АВС  
ГОТОВИМ СЯ  
К ШКОЛЕ

Тулская шахматная гостиная объявляет открытым набор детей на новый учебный год для занятий шахматами. Для всех новых учеников предусмотрено бесплатное пробное занятие, на котором наши тренеры оценят уровень знаний и навыков ребенка и посоветуют подходящую группу для обучения.

Записаться на пробное занятие вы можете, оставив заявку на нашем сайте.



Пантелеев  
Артем

Когда ребенок чувствует, что ему действительно доверяют, процесс выбора книг и самого чтения становится приятнее. Укрепить доверие поможет «Личная карта читай-агента». Это подарочный сертификат в «Читай-город», предназначенный специально для детей. Он позволяет ребенку выбирать книги, консультироваться с продавцами в магазине, расплачиваться картой на кассе. Таким образом ребенок учится распоряжаться личными средствами и тренируется решать маленькие, но важные вопросы самостоятельно.

Вручите такой презент юному читай-агенту, и поиск любимых книг превратится в увлекательное приключение.





ИМЕНА И ФАМИЛИИ ПЕДАГОГОВ ВОЛОЖАНА ЗАНЯТА. ПРОКОММУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

# ВЗГЛЯД В СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ!

В школе нагрузка на зрение ребенка резко возрастает, у многих детей оно портится уже в первых классах. Этого можно избежать, если как минимум раз в год проходить чекап у детского офтальмолога. Пройти диагностику на высокоточном оборудовании у грамотного и внимательного врача и при необходимости получить рекомендации по лечению вы можете в «**Центре Здорового Зрения**» на Советской, 8. Здесь высококвалифицированные специалисты, контроль миопии, аппаратное лечение, ночные линзы, большой выбор оправ и линз.

С «Центром Здорового Зрения» вы сможете держать зрение вашего ребенка под контролем и поможет ему сохранить здоровье глаз на долгие годы.

**Ждем вас в специализированном кабинете детской офтальмологии!**

## ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ЗРЕНИЯ

Мы хотим, чтобы вы видели мир прекрасным!

г. Тула, Советская, 8  
+7 (4872) 55-40-12 | [czz-clinic.ru](http://czz-clinic.ru)

**ОТЛИЧНЫЕ  
СКИДКИ!  
- 25%  
НА ВСЕ!\***

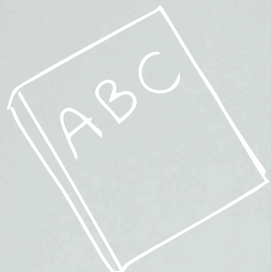
Макрушина  
София



\*Сроки проведения акции с 08.08.2022 по 11.09.2022. Подробности в местах продаж.



# ВАЖНЫЕ МЕЛОЧИ



Котухова  
Ольга



Когда в школе и дома ребенка окружают красивые и качественные школьные принадлежности – учиться куда приятнее! Приходите с детьми готовиться к новому учебному году в магазины «Читай-город» – здесь столько канцтоваров и по таким приятным ценам, что уйти невозможно: хочется взять всё, унести домой и скорее начать пользоваться.

Для школьников в «Читай-городе» есть пособия и дополнительная литература, словари и справочники по всем школьным предметам во всех классах. Плюс литература по увлечениям – IT-дисциплинам, музыке, автомобилям, шахматам и т. д. И конечно, художественная литература для всех возрастов, от классики до модных авторов и популярных серий.

 **ЧИТАЙ  
ГОРОД**

+7 (800) 444-8-444  
[www.chitai-gorod.ru](http://www.chitai-gorod.ru)





# ХОД КОНЕМ

Шахматы – уникальный вид спорта, который не отвлекает от учебы, а наоборот, помогает лучше учиться! Шахматы развивают усидчивость, внимание, концентрацию, учат думать, анализировать, просчитывать. Ребенок-шахматист всегда силен в математике и других точных науках и успешен в других школьных предметах – это доказанный факт.

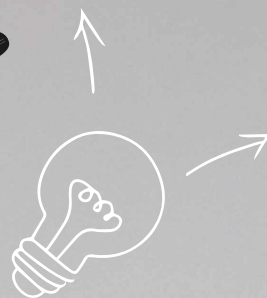
Освоить шахматы и получить бонусы в виде хороших отметок в школе может любой ребенок – для этого не обязательно быть гением, шахматы доступны всем. В Тульскую шахматную гостиную можно прийти на занятия в любом возрасте. Группы ведут опытные тренеры-шахматисты. Набор на новый учебный год уже начался!



ТУЛЬСКАЯ  
**ШАХМАТНАЯ**  
ГОСТИНАЯ

г. Тула, пр-т Ленина,  
д. 16, 2-й этаж  
+7 (915) 789-789-6  
[chess71.ru](http://chess71.ru)

Мачков  
Роман





# Выбор профессии – ВЫБОР ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

ПОЗАДИ ВЫПУСКНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ. ПРИШЛО ВРЕМЯ ОПРЕДЕЛЯТЬ СВОЕ БУДУЩЕЕ. КЕМ БЫТЬ? КУДА ПОСТУПИТЬ? КАКИЕ ПРОФЕССИИ ВОСТРЕБОВАНЫ? КАК ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ, ЧТОБЫ ОНА БЫЛА ПО ДУШЕ? ЭТИ ВОПРОСЫ СЕЙЧАС ВОЛНУЮТ ВЫПУСКНИКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ. О САМЫХ ВАЖНЫХ ВОПРОСАХ ДЛЯ СЕГОДНЯШНИХ ВЫПУСКНИКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ С ДИРЕКТОРОМ СОЦИАЛЬНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА, КАНДИДАТОМ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК ЕЛИЗАВЕТОЙ КАРПОВОЙ.



**Д**ействительно, сложно. Выбор профессии – это выбор жизненного пути. А хочется как? Бежать на работу с удовольствием, получать достойную зарплату, расти по карьерной лестнице, а когда будет семья, отдыхать там, где задумали. Простое человеческое счастье.

Но все начинается с малого. Первое – правильный выбор сферы деятельности. У нас студенты обучаются по 10 специальностям в области экономики, юриспруденции, информационных технологий и педагогики. По окончании колледжа выпускники получают диплом государственного образца.

Сейчас в самом разгаре приемная кампания, многие с удовольствием выбирают экономические и юридические специальности. Туляки знают, что на базе колледжа создан Кадетский учебный центр, в котором школьники в течение двух лет изучают кадетские дисциплины параллельно

с обучением в обычной школе. По окончании центра кадеты имеют право на льготное поступление в Социально-технологический колледж после 9 класса. Выпускники колледжа впоследствии могут получить уже высшее образование в Международной полицейской академии ВПА по ускоренным программам.

**Сейчас мы все больше внимания уделяем ИТ-сфере. В течение учебного года много работаем с профориентацией школьников и видим тренд на ИТ-профессии. Об этом свидетельствуют итоги опроса выпускников.**

Спрос на ИТ-специалистов сейчас превышает предложение. Подготовка высококвалифицированных цифровых кадров – один из ключевых приоритетов государственной политики. Потенциал ИТ-рынка понимают и представители «нецифровых» профессий. ИТ-сфера пронизывает разные отрасли экономики. Специалисты требуются в здравоохранении, образовании, торговле, промышленном производстве и других отраслях. Сфера привлекательна, в том числе и условиями труда: у ИТ-специалистов удобный график работы, высокая заработная плата, помимо этого им предоставляют еще и современное оборудование.

Нам есть, что предложить тем, кто решил связать свою жизнь с информационными технологиями. Наши выпускники, получившие ИТ-специальности, востребованы на рынке труда. Чтобы взрастить настоящих профессионалов, наши высокопрофессиональные, опытные преподаватели-практики отдают все силы, научный и педагогический талант. А еще у нас интересно учиться. Наши ребята успешно совмещают учебу и общественную деятельность, участвуют и побеждают во Всероссийских, региональных и муниципальных мероприятиях, конкурсах и проектах.

Мы гордимся своими выпускниками и убеждены, что регион получает от нас профессионалов не на словах, а на деле!

**Социально-технологический колледж – обладатель премии «ТУЛЬСКИЙ БРЕНД-2021», лауреат конкурса «Золотой Меркурий» в номинации «Устремленные в будущее».**





- Компьютерные системы и комплексы
- Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем
- Право и организация социального обеспечения
- Правоохранительная деятельность
- Право и судебное администрирование
- Операционная деятельность в логистике
- Финансы
- Экономика и бухгалтерский учет
- Дошкольное образование
- Преподавание в начальных классах

# СОЦИАЛЬНО- ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ



г. Тула, ул. Рязанская, 1, pk1@ctk71.ru

+7 (4872) 700-352 (приемная комиссия)  
+7-800-555-04-21 (звонок бесплатный)

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ДИПЛОМ**



АЛЬТЕРНАТИВА  
Образовательный центр Юлии Денисовой

## Растим успешных и счастливых детей

ТАКОВ ДЕВИЗ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «АЛЬТЕРНАТИВА». АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ, НОВЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ – ЛИШЬ НЕПОЛНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТОГО, ЧТО ЖДЕТ УЧЕНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ И ДОШКОЛЬНИКОВ.

**ЮЛИЯ НИКОЛАЕВНА ДЕНИСОВА,**  
директор



**З**накомьтесь, Юлия Николаевна Денисова: педагог, учитель начальных классов, основатель и руководитель детских центров в Туле, методист, автор программ для дошкольников и школьников, которыми пользуются уже несколько сотен детских центров по всей России, спикер и участник всероссийских и международных конференций частного образования. Именно она осуществляет мечту многих заботливых и много работающих родителей и, в том числе, свою мечту, открывая в Туле новую частную школу для 1-4 классов на семейном образовании.

В классах до 12 детей. Без домашних заданий (даже портфель домой носить не нужно). К урокам по школьной программе добавляются углубленное изучение английского языка, олимпиадная математика, каллиграфия. А также шахматы, театр, школа моделей, футбол, мастерские. Вот неполный перечень занятий для младших школьников.

– Идея моей школы: сделать обучение детей увлекательным и легким с помощью альтернативных программ, дающих результат в несколько раз быстрее, в комплексе с традиционными. А для родителей – освободить время для общения с ребенком от бесконечных домашних заданий.

### А ЕСЛИ В ШКОЛУ ПОКА РАНО?

Если в вашей семье растут будущие первоклассники, то добро пожаловать в нулевые классы. В центре «Альтернатива» разработана программа интенсивной подготовки к школе. Занятия рассчитаны на 2-3 часа в день 1-3 раза в неделю. Можно выбрать будни или выходные. В месяц будущий первоклашка получит от 20 до 80 занятий, а в год – целых 720. Такого нет ни в одном центре.

Занятия проходят в интересной игровой форме, так что дети точно любят школу. А благодаря полученным знаниям потом смогут легко поступить в любую школу или гимназию города.

### ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

В традиционной школе учитель, к сожалению, не может уделить должного внимания всем. Если у ребенка возникли сложности с обучением или пробелы в знаниях, ему помогут на краткосрочных (от 8 до 24 занятий) курсах для младших школьников в центре «Альтернатива».

Для учеников 1-4 классов доступны программы: русский язык (дисграфия и орфография), каллиграфия, математика (обучение решению задач, счет, таблица умножения), чтение (обучение чтению и развитие техники чтения). Занятия проводятся по вечерам и субботам.

С теми, кому нужен особый подход, поработают специалисты – нейропсихолог, логопед и дефектолог. Они проведут коррекционную работу и дадут рекомендации родителям.

Для тех, кто уже на домашнем обучении, в центре «Альтернатива» тоже найдется место. Если ваш ребенок обучается дома, он может посещать праздники, мастер-классы и дополнительные занятия в образовательном центре.

### ЗАПИСАТЬСЯ ЕЩЕ НЕ ПОЗДНО!

Сейчас идет активный набор учеников в частную школу и на дополнительные образовательные курсы. Присоединиться можно сейчас. Как это сделать? Вам подскажут специалисты центра по тел. 8 (902) 750-07-50.



  
**Альтернатива**  
 Образовательный центр  
 Юлии Денисовой

г. Тула, ул. Тургеневская, 32  
 +7-902-750-07-50

✉ alternanivatula  
 ▶ alternativatula.ru



# КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК ОТКРЫВАЕТ НОВЫЙ МИР

КИТАЙСКИЙ СТАЛ НОВОЙ НОРМОЙ, МАСТ-ХЭВОМ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ, ПОТЕСНИВ АНГЛИЙСКИЙ И ДРУГИЕ ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ. ЭТО ОСОБЕННО АКТУАЛЬНО В РОССИИ, КОТОРАЯ АКТИВНО РАЗВИВАЕТ СВЯЗИ С КИТАЕМ. ПОЭТОМУ СПЕЦИАЛИСТЫ СО ЗНАНИЕМ КИТАЙСКОГО ВЫСОКО ЦЕНЯТСЯ НА РЫНКЕ ТРУДА. КИТАЙСКИЙ – ЭТО НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ. А ВЫУЧИТЬ ЕГО МОЖНО ДОМА. КАК – ЗНАЕТ ЮЛИЯ ЮРЧЕНКО, ОСНОВАТЕЛЬ ОНЛАЙН-ШКОЛЫ КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА ЮЛЯНЬ. КСТАТИ, «ЮЛЯНЬ» ПЕРЕВОДИТСЯ КАК «ПОЧЕТНЫЙ, УВАЖАЕМЫЙ». ВОТ ВЫ УЖЕ И НАЧАЛИ УЧИТЬ КИТАЙСКИЙ:).

**Ю**лия училась в Санкт-Петербургском государственном университете на специальности «Востоковедение и африканистика». Китайский язык и история Поднебесной были ее профилем. Жила в Пекине, где стажировалась в педагогическом ВУЗе и совершенствовала знание языка. Признается, что этот путь был тернистым: китайский давался ей нелегко, но освоив его, она поняла – это бесценный опыт. Благодаря ему Юлия не только изучила, но и смогла сама разработать методики, которые помогают освоить этот удивительный язык, полюбить его и китайскую культуру. А уже после нескольких лет успешного частного преподавания и десятков учеников, которые с нетерпением ждали каждого урока, поняла – пора создавать свою школу.

Юлянь – онлайн-школа, которая специализируется исключительно на обучении детей китайскому языку. У Юлии свой подход: она уверена, что китайский язык крайне сложно выучить, не зная китайской культуры. С помощью этих знаний легче осваивать языковые премудрости, это делает занятия интересными: через традиции, обычаи, китайские песни, мультики и фильмы детям учиться проще и увлекательнее.

Сможет ли ваш ребенок выучить китайский? Какие возможности откроет перед ним знание языка? Ответы – из первых уст.

ШКОЛА КИТАЙСКОГО  
ЯЗЫКА ЮЛЯНЬ  
youlian.ru  
+7 (920) 769-32-90

Прическа и макияж :  
Анна Бакшеева  
vk.com/ann\_visage\_tula



– **Для чего ребенку изучать китайский? Какие преимущества это ему даст?**

– Начнем с того, что китайский уже является вторым иностранным языком во многих общеобразовательных школах. Это говорит о том, что на государственном уровне подчеркивается важность и необходимость этого языка.

На рынке труда соискатели со знанием китайского всегда будут иметь преимущество – к резюме вашего ребенка это добавит 100 очков. Владя китайским, ты можешь претендовать на места в крупных компаниях на самые интересные должности, связанные с международным сотрудничеством, и конечно, на более высокие зарплаты.

Если вы рассматриваете для своего ребенка обучение в зарубежном ВУЗе, со знанием китайского языка он сможет легко поступить даже в топовые университеты КНР – на бюджет, со стипендией, оплатой общежития и другими льготами.

– **Китайский – сложный язык? Ребенок справится?**

– Мне язык давался тяжело, поэтому всегда шучу, что если даже я смогла выучить китайский, то и любой другой человек тоже сможет. Если серьезно, то, как показывает моя личная практика, дети впитывают знания, как губки, у них более гибкий ум, хорошая память, и изучение китайского им дается в разы легче, чем взрослым. Ребенок начинает говорить на китайском уже на первом занятии.

Кроме того, у нас особая учебная программа, занятия не похожи на школьные уроки. Мы изучаем китайскую культуру и историю, смотрим китайские мультфильмы, новости, интересные видео в тик-токе и китайском аналоге другой популярной соцсети, читаем книги. Это очень упрощает изучение многих аспектов языка, расширяет кругозор и прививает ученику любовь к китайскому и к культуре страны в целом. У нас дети учатся с удовольствием – даже самых гиперактивных не оторвать от монитора.

– **С какого возраста лучше начинать изучение китайского? И какого уровня у вас можно достичь?**

– Возраст учеников нашей школы – от 5 до 18 лет. Некоторые ребята сами просят родителей записать их на китайский – им интересно. Есть дети, которые изучают китайский в обычной школе, – и там без дополнительных объяснений им сложно. Ученики по-

старше уже понимают перспективы и целенаправленно занимаются, чтобы поступить в желаемый ВУЗ.

По поводу уровня языка – наша цель сделать так, чтобы ученик мог свободно общаться на китайском, понимать и говорить. А также, если ученик с родителями поставили перед собой задачу поступить в китайский университет, помочь с этим. Один из успешных примеров изучения языка в нашей школе – наша 15-летняя ученица, которая стала призером региональной олимпиады по китайскому в этом году.

– **Почему обучение проходит только онлайн? Ребенок не упустит ничего важного?**

– Конечно, не упустит: все онлайн-занятия проходят полностью под контролем преподавателя. Со своей стороны, и родители могут контролировать ребенка, присутствуя на занятии.

Онлайн-формат был выбран для школы по одной очень важной причине: найти и собрать вместе высококлассных преподавателей китайского в одном городе нереально, даже если это Москва или Санкт-Петербург. Я искала педагогов для своей школы по всей России. И нашла, по моему мнению, лучших – они не только в совершенстве знают язык, но и умеют понятно и увлекательно его преподавать. И теперь наши ученики могут заниматься с крутыми специалистами по китайскому, не выходя из дома. Заниматься можно всегда и везде – в летнем лагере, во время поездки на море, в гостях у бабушки.

Занятия проходят с помощью удобных интерактивных платформ и приложений, например, электронной доски Miro. Все материалы по пройденным темам всегда доступны онлайн. Есть платформа достижений, где можно отслеживать свой личный прогресс.

**ПОНРАВИТСЯ ЛИ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ КИТАЙСКИЙ? ЭТО МОЖНО ВЫЯСНИТЬ ВСЕГО ЗА 30 МИНУТ НА ПРОБНОМ УРОКЕ. НА НЕМ МЫ ПОКАЖЕМ, КАК ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ, РАССКАЖЕМ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА, ВЫУЧИМ ПЕРВЫЕ КИТАЙСКИЕ СЛОВА И ИЕРОГЛИФЫ, УЗНАЕМ ВАШИ ЦЕЛИ И ЖЕЛАНИЯ.**



**МАРИЯ ДАШКОВСКАЯ,  
15 лет, ученица онлайн-школы  
Юльянь:**

– Китайский я начала изучать 4 года назад: съездила в лагерь с китайским профилем и поняла, что мне нравится этот язык, и я хочу на нем говорить. Позже пришло понимание, что хочу быть юристом со знанием китайского, и для этого нужно поступить на соответствующий факультет в Санкт-Петербургский государственный университет. К этой цели сейчас иду при помощи обучения в школе Юльянь. Мне очень нравится мой преподаватель и процесс обучения: занятия всегда интересные, интерактивные, мы отрабатываем всё – аудирование, устную речь, на виртуальной доске изучаем иероглифы, проходим тесты. В китайской соцсети я познакомилась с девочкой из Китая и свободно с ней общаюсь.

В этом году я участвовала в олимпиаде по китайскому языку и на региональном этапе заняла третье место, причем другие участники были старше меня. На этой олимпиаде удалось вживую пообщаться с носителем языка: мне было интересно узнать его мнение о моем китайском, и мне было очень приятно, когда он похвалил мое произношение.





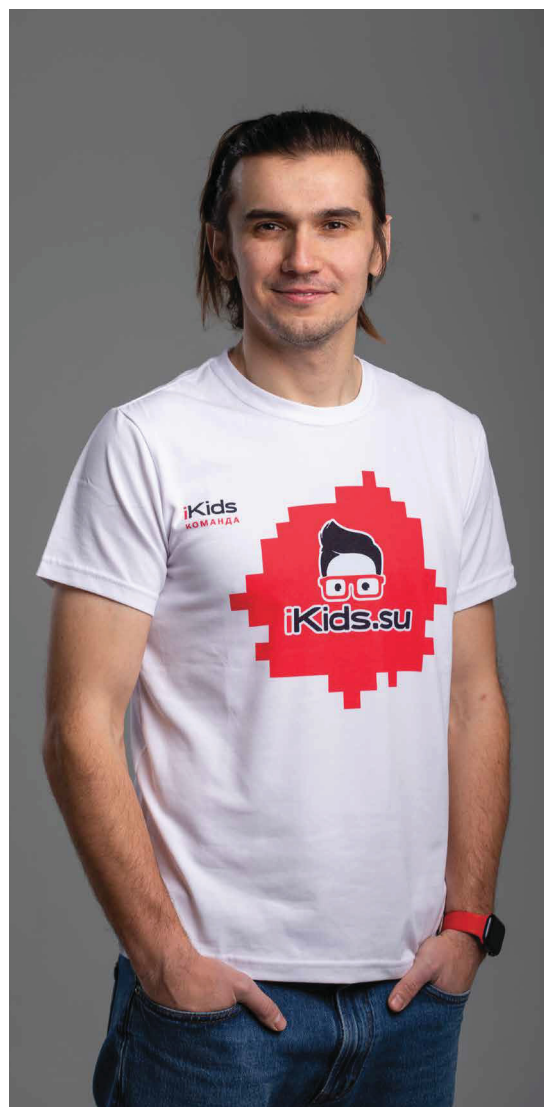
В центре iKids дети с 5 лет осваивают программирование и робототехнику и успешно выступают на чемпионатах федерального уровня. Почему начать путь в IT лучше с детства? И будут ли такие модные сейчас программисты востребованы в будущем? Отвечает Андрей Порошин, основатель iKids.

# ПУТЬ В IT НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА

**С**пециалист IT – не просто популярная, высокооплачиваемая, но и дефицитная профессия. Если в прошлом году, когда в мире все было более спокойно, в нашей стране кадровый голод на программистов и других специалистов этой сферы составлял 150 000 человек, то в этом году в связи с оттоком айтишников за рубеж он резко возрос. Дальше – больше: по прогнозам, к 2024 году дефицит составит уже 300 000 человек. И это только в России: нехватка специалистов есть во всем мире, а наши программисты везде считаются самыми востребованными. Так что и через несколько лет сфера IT совершенно точно будет остро нуждаться в кадрах. И вчерашний школьник с крепкой теоретической и практической базой в программировании станет желанным абитуриентом в лучших технических вузах и востребованным специалистом на рынке труда.

Вот поэтому о будущей профессии ребенка стоит задуматься заранее. У него будет время попробовать и понять, насколько ему нравится IT, определиться с направлением, освоить азы и создать свои первые проекты. И если эта сфера его увлечет, он успеет получить хорошую подготовку, которая даст ему огромное преимущество перед сверстниками.

В центре iKids мы учим детей программированию и робототехнике. За этими двумя словами стоит огромный пласт знаний и навыков, которые у нас получает ребенок и которые помогут ему в современном мире чувствовать себя уверенно.







**1.** Мы приучаем детей разрабатывать и доводить до конца игры, мультфильмы, роботов, сайты. И тем самым развиваем навык реализации полного цикла проекта.

**2.** Занятия формируют те навыки и качества, которые жизненно необходимы будущему IT-специалисту, как, впрочем, и любому человеку: это системное мышление, логика, развитие когнитивных функций мозга и способности к самообучению.

**3.** Дети привыкают работать в командах: создают идеи для новых проектов, распределяют зоны ответственности, проводят мозговые штурмы, помогают друг другу, реализуя общую цель. Работа в команде над общим проектом – это лучший тренажер для коммуникативных навыков.

В iKids мы принимаем детей с 5 лет. Не слишком ли рано? Нет. Для каждой группы реализуется собственная методика с учетом особенностей развития конкретного возраста. Занятия выстроены таким образом, что дети полностью включены в процесс и получают удовольствие от достижимых и осязаемых результатов.

По поводу возраста у нас в центре есть отличная иллюстрация того, каких впечатляющих результатов может добиться даже маленький ребенок, когда он чем-то увлечен. Наши воспитанники, которым всего по 7-9 лет, вышли в финал и завоевали победу в номинации «Дебют года» на национальном чемпионате по робототехнике FIRST ROBOTICS CHAMPIONSHIP.

Ребята разработали проект на образовательной платформе-конструкторе Lego Wedo 2.0 по теме «Грузовые перевозчики». Они сами придумали, сконструировали и запрограммировали грузовик с подвижным кузовом и датчиком наклона. Датчик получает информацию о том, что машина едет в гору, и мотор выравнивает кузов так, чтобы тот всегда оставался в горизонтальном положении. Таким образом, хрупкий груз не ломается при транспортировке. Два месяца работы под руководством наставника – и проект был реализован с нуля до финальной конкурсной версии. Мы, взрослые, понимали, как это сложно и ответственно, но ребята не волновались:

смело шли к своей цели, уверенно защитили проект и завоевали награду.

Такие турниры и испытания необходимы и полезны детям: они вдохновляют на исследования и открытия, объединяют, учат брать на себя ответственность, доводить дело до конца, презентовать свою работу. Поэтому мы стремимся принимать участие в различных соревнованиях в сфере IT, готовим к ним детей, и у нас уже есть успехи, которыми можно гордиться. Наши воспитанники являются призерами международных и региональных олимпиад по программированию на Scratch. Наши ребята завоевали приз национального чемпионата по робототехнике. И на этом мы точно не остановимся!

В iKids интересно учиться, общаться, дружить, соревноваться. Дети здесь увлечены делом, которое может стать и, скорее всего, станет их будущей профессией – нужной и востребованной. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок попробовал себя в IT – можем устроить! Приводите его на пробное занятие – это бесплатно, нужно лишь записаться по телефону.



📍 ул. Льва Толстого, 114а, 4-й этаж  
 🌐 [www.ikids.su](http://www.ikids.su)  
 ☎ +7 (902) 903-11-96  
 ☎ (4872) 58-53-17

  
**iKids.su**  
 ЦИФРОВЫЕ НАВЫКИ БУДУЩЕГО



# Проверь зрение перед школой

СОВСЕМ СКОРО 1 СЕНТЯБРЯ. РОДИТЕЛИ ШКОЛЬНИКОВ УЖЕ ЗАКУПАЮТСЯ ПРЕДМЕТАМИ ГАРДЕРОБА, КАНЦОВАРАМИ – И ЗАПИСЫВАЮТСЯ К ОФТАЛЬМОЛОГУ. НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД – НОВАЯ ПОВЫШЕННАЯ НАГРУЗКА НА ДЕТСКОЕ ЗРЕНИЕ, И ВАЖНО ЗАРАНЕЕ ПРОВЕРИТЬ ГОТОВНОСТЬ ГЛАЗ РЕБЕНКА К ИСПЫТАНИЯМ. НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, РАССКАЗЫВАЕТ ОЛЕСЯ КУКУШКИНА, ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ «ЦЕНТРА ЗДОРОВОГО ЗРЕНИЯ».



Врач-офтальмолог  
«Центра Здорового Зрения»  
ОЛЕСЯ КУКУШКИНА

**– Олеся Евгеньевна, почему перед школой важно проверить зрение ребенка?**

– Все дело в специфике восприятия ребенком этого мира. Рождаясь, дети имеют невысокую остроту зрения и не умеют воспринимать зрительный образ одновременно двумя глазами. Эти способности приходят к нам гораздо позже. Таким образом, получается, что зрение ребенка меняется от худшего к лучшему. И если на пути становления правильного восприятия что-то пойдет не так, малыш не сможет этого заметить и пожаловаться. Ему просто не с чем сравнить. Если ухудшение зрения происходит в более старшем возрасте, ребенок также может не заметить изменений, ведь они идут постепенно, и

часто дети успевают адаптироваться к размытой картинке.

Ежегодная проверка зрения особенно актуальна в наше время цифровых сверхнагрузок. Времена, когда в классе был один «очкарик», давно прошли. В 2015 году эксперты и специалисты ВОЗ впервые заговорили об эпидемии близорукости в мире. По прогнозам, к 2050 году большинство населения земного шара будет близоруким.

**– Как выбрать правильную клинику для обследования зрения ребенка?**

– Дети – это не маленькие взрослые, их глазки работают по-другому. У каждого возраста есть свои особенности, поэтому диагностика и последующее наблюдение должны осуществляться детским офтальмологом.

Огромную роль играет оснащение медицинского центра. Родителям стоит обратить внимание на наличие специального детского оборудования, позволяющего исследовать основные функции глаза дистанционно, быстро и точно. Такими приборами-помощниками являются детский автокератометр, биометр, топограф и проектор знаков с возможностью исследования детского зрения. Возможность проведения аппаратного лечения – тоже плюс в пользу выбора места лечения.

**– Как проходит обследование?**

– Осмотр производит опытный детский офтальмолог в уютной атмосфере при помощи современного оборудования. Родители присутствуют в ходе осмотра, что позволяет ребенку чувствовать себя комфортно.

Врач проведет исследование глазодвигательного аппарата, затем определит остроту зрения. Далее пройдет исследование рефракции на аппара-

те авторефрактокератометр. Проверка функций аккомодации проводится при помощи тестов и ретиноскопа. При необходимости проводится биометрия – измерение длины глаза. В конце – осмотр переднего отрезка глаза и осмотр глазного дна. На основании полученных данных врач ставит диагноз и рекомендует современные эффективные методы лечения.

**– Что делать, если зрение ребенка неидеально?**

– Причин снижения зрения очень много, но далеко не все они носят стойкий характер. Самое главное – точно выполнять рекомендации врача. Иногда для лечения требуются годы, например при косоглазии, амблиопии или дальнозоркости. Но строгое следование рекомендациям приводит либо к полному выздоровлению, либо к стойкой компенсации патологического процесса. При выявлении близорукости врач предложит современные методы остановки прогрессирования этого заболевания: ночные линзы, специальные бифокусные дневные линзы или очки специальных дизайнов, эффект остановки прогрессирования близорукости которых доказан в исследованиях. Аппаратное лечение поможет поддержать глаза здоровыми и дополнит комплекс терапии.

**– Как сохранить зрение ребенка в условиях школьных нагрузок?**

– Самое лучшее лечение – это профилактика. Вы сохраните зрение здоровым или сможете замедлить течение патологического процесса, следуя простым правилам:

**ГУЛЯЙТЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ В СВЕТЛОЕ ВРЕМЯ СУТОК НЕ МЕНЕЕ 1,5 ЧАСА.**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛО 20-20-20: ПРИ РАБОТЕ ВБЛИЗИ, ОСОБЕННО С ГАДЖЕТАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВЫ В РАБОТЕ КАЖДЫЕ 20 МИНУТ, ЧТОБЫ ПОСМОТРЕТЬ НА 20 МЕТРОВ ВДАЛЬ В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.**

**БУДЬТЕ АКТИВНЫ! МЫШЕЧНАЯ РАБОТА СНИЖАЕТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ БЛИЗОРУКОСТИ.**



# КРАСИВАЯ УЛЫБКА – НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ

Человек с идеальной улыбкой имеет большие шансы на успех в любой коммуникации. А что если природа такого подарка вам не сделала? Это легко исправят в стоматологической клинике «Альтернатива». О секретах здоровья зубов рассказал врач-ортопед, хирург-имплантолог клиники «Альтернатива» Карен Карапетян.

**– Красивые зубы хотят иметь все. Но у каждого ли есть такая возможность?**

– У всех, кто этого захочет! Современные технологии лечения и протезирования позволяют больше не переживать, если с эстетикой полости рта что-то не так. Сейчас можно исправить почти все, для этого и придумали художественную реставрацию, различные технологии исправления прикуса и импланты. Посмотрите вокруг, сколько идеальных улыбок помогли создать виниры. Это доступно и вам.

**– Как нужно поддерживать здоровье полости рта?**

– Правила просты: чистить зубы два раза в день, менять щетку раз в месяц и обязательно посещать стоматолога раз в полгода. Комплексное обследование у специалиста позволит своевременно заметить изменения состояния полости рта и устранить проблему. При наличии показаний врач по итогу консультации предложит пациенту индивидуальный план лечения или протезирования.

Ну и, конечно, не забывайте пользоваться ирригатором. Это достаточно новое, но очень эффективное устройство для домашнего ухода. Оно помогает очищать зубы там, где не достанет зубная щетка.

**– Виниры можно всем?**

– Практически. Разным бывает только время на подготовку. Когда пациент приходит к нам в клинику, мы сначала проводим тщательную диагностику, на основе которой принимаем решение о плане лечения.

Иногда подготовка занимает месяц, иногда – год, это зависит от состояния полости рта. Все услуги по подготовке к установке виниров любой сложности доступны в нашей клинике, больше никуда ходить не нужно.

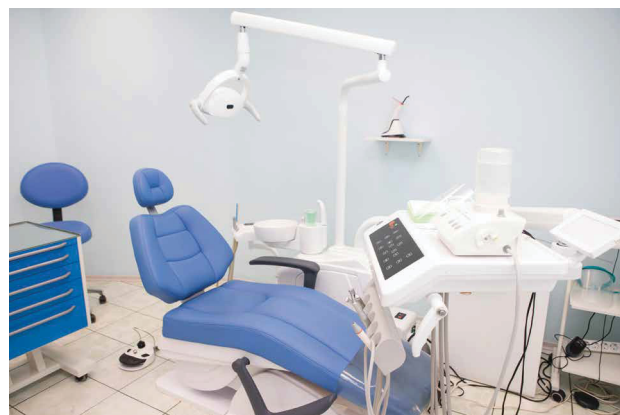
**– Как еще, кроме виниров, можно устранить эстетические проблемы зубов?**

– Способов много. В стоматологической клинике «Альтернатива» пациентам доступно лечение зубов любой сложности, художественная реставрация, протезирование, исправление прикуса, хирургические услуги, имплантация.

Если вы пришли к нам, вы точно уйдете с красивой улыбкой. Мы работаем только на качественных импортных материалах, а прием ведут высококвалифицированные специалисты. Нам можно доверять, об этом знают сотни наших постоянных пациентов.



**Карен Карапетян,  
врач-ортопед,  
хирург-имплантолог  
клиники «Альтернатива»**



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ КЛИНИКИ  
«АЛЬТЕРНАТИВА»

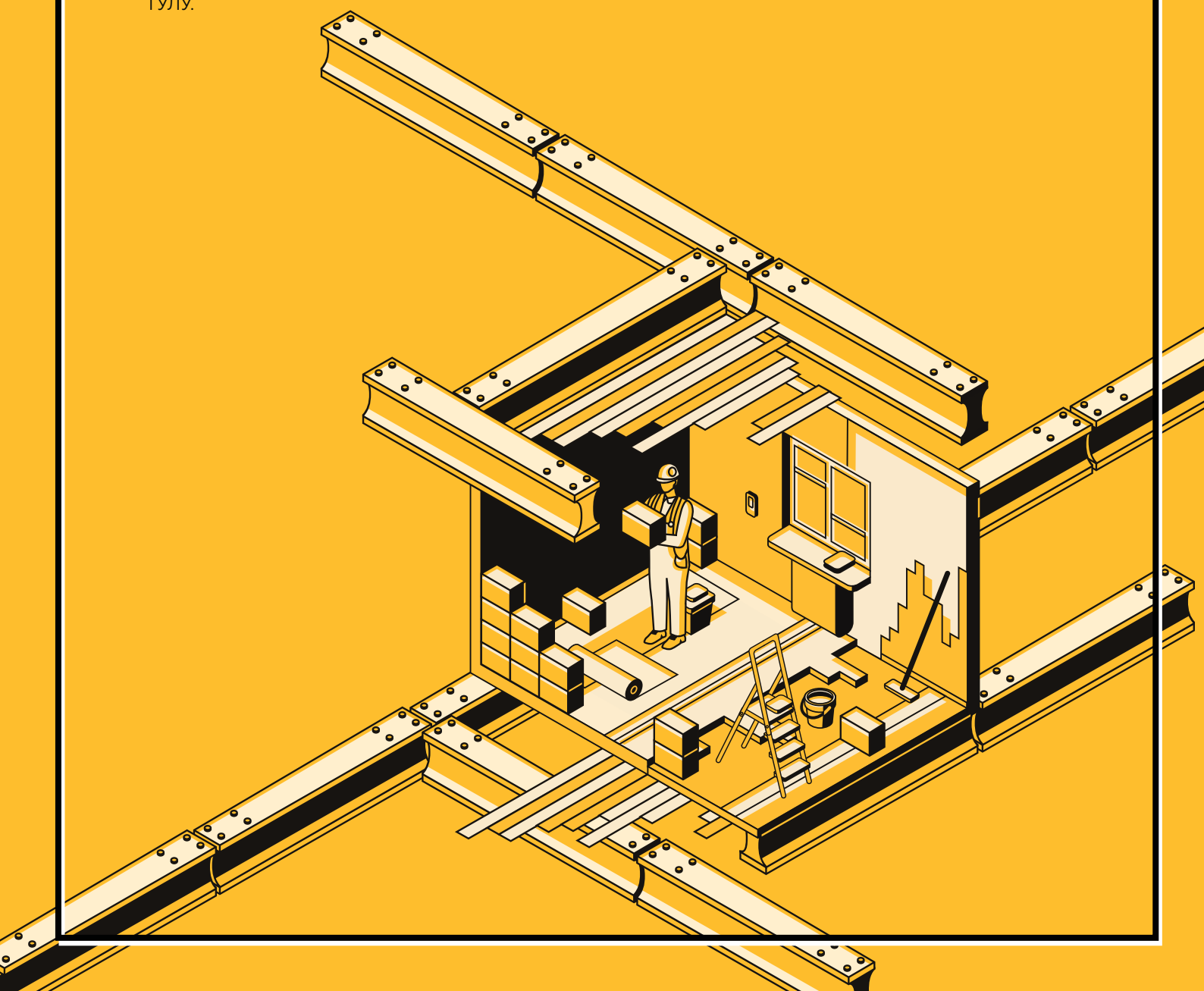
г. Тула, проспект Ленина, 52-6;  
+7 (4872) 30-41-31

г. Тула, ул. Лейтейзена, 3;  
+7 (4872) 30-39-69



# ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СТРОЯТ ТУЛУ

НАШ ПРОЕКТ – О ЛЮДЯХ И КОМПАНИЯХ, БЛАГОДАРЯ КОТОРЫМ В ТУЛЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ НОВЫЕ КВАРТАЛЫ И МИКРОРАЙОНЫ. О ЛЮДЯХ, КОТОРЫЕ УЧАСТВУЮТ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ОБЪЕКТОВ. О ТЕХ, БЛАГОДАРЯ КОМУ НАШ ГОРОД СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ КРАСИВЫМ, СОВРЕМЕННЫМ И УДОБНЫМ. ЗНАКОМЬТЕСЬ: ОНИ СТРОЯТ ТУЛУ.





Компания «Современник» была основана в 2017 году. Кстати, совсем недавно, 17 июля, мы отметили с командой свой первый юбилей – 5 лет.

Наша миссия – трансформировать привычные «бетонометры» в пространство, пропитанное жизнью. Большая команда неравнодушных, увлеченных людей каждый день работает над созданием комфортной среды в наших жилых комплексах.

Самый важный для нас показатель работы – количество повторных покупок в разных проектах и городах. А самое главное достижение – команда единомышленников, сотрудников компании и жителей наших комплексов. Это потрясающее сообщество вдохновляет, улучшает и воплощает в жизнь наши проекты.

Сейчас компания запускает новый камерный проект в Щекино, модернизирует и готовит к выходу в свет продолжение smart-квартала «Современник» и работает еще над двумя проектами для нашего города. Но об этом чуть позже.

## МАРИНА ГРУШИНА

Исполнительный директор компании «Современник»

«Главный принцип в нашей работе – «Совершенство достигается не тогда, когда уже нечего прибавить, но когда уже ничего нельзя отнять».



**Т**ульский перинатальный центр, школа в Левобережном, детский сад в Юго-Восточном, онкологический центр, дом-интернат «Забота» – многие значимые социальные объекты в Туле и области связаны с именем компании «Симплекс», которая проводит остекление зданий.

Направление по монтажу окон ПВХ в компании было открыто в 2018 году, и всего за четыре года удалось создать крепкую команду профессионалов, решающих самые сложные технические задачи. Были отобраны лучшие изготовители конструкций ПВХ, алюминия и противопожарных ограждающих изделий.

Компания сотрудничает с застройщиками и продолжает участие в крупных региональных проектах. Сейчас «Симплекс» ведет остекление ЖК «Пушкин» и монтаж витражных конструкций строящегося онкологического центра в Туле.

1000 и более квадратных метров остекления компания выполняет ежемесячно.

## ЕЛЕНА

## ДЯДЮРА

Собственник и генеральный директор группы компаний «Симплекс»



За нашими окнами в новом перинатальном центре уже родилось 2000 детей. В школе в Левобережном, остекление которой мы проводили, учатся более 600 детей. У компании – более 3000 довольных клиентов. Осознание того, что мы полезны людям, дает силы и наполняет счастьем всех нас.



**Г**К «Стройкомплект» – это ключевой игрок рынка строительства Тульского региона. На сегодняшний день компания реализовала более 340 000 кв. м жилья и 20 000 кв. м коммерческих площадей. В портфеле девелопера такие проекты, как ЖК «Зеленстрой», ЖК «Отражение», Деловой центр «Воздвиженка» в исторической части города и другие любимые жителями Тулы объекты недвижимости.

С 2018 по 2020 годы компания входила в лидеры по вводу жилья в эксплуатацию согласно Единому Ресурсу Застройщиков. Благодаря колоссальному опыту и уровню подготовки специалистов, девелоперу удается удерживать высочайшие темпы строительства, строго соблюдать заявленные сроки и следить за качеством. Так, выполнение строительных работ в новых ЖК «SportLife» на Калужском шоссе и ЖК «Самоварoff» в районе Баташевского сада ведется с опережением и уже ближайшей зимой «Стройкомплект» порадует покупателей первыми готовыми квартирами. Отметим, что застройщик ни разу не останавливал стройку – ни в кризисы, ни в пандемию.

## ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА

Руководитель отдела по работе с ключевыми партнерами и инвесторами



Сейчас в Туле появляется много объектов, которые преображают город. Мы рады ощущать себя частью этих перемен и не намерены останавливаться. Наша команда отлично понимает, что современный запрос клиента – это безопасные дворы, безбарьерная среда, доступная и интересная инфраструктура, оригинальная архитектура и развитое благоустройство. Мы прислушиваемся к трендам времени и совсем скоро планируем представить еще несколько новых, самых современных концептуальных жилых комплексов.



# СТРОЙКОМПЛЕКТ







SPORT LIFE  
жилой комплекс

# SPORT LIFE В ТУЛЕ:

ЖК ДЛЯ ТЕХ, КТО ВЫБИРАЕТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Жилой комплекс Sport Life – это уникальная среда, где есть все для комфортной и интересной жизни. Два современных дома здесь создаются в соответствии с последними тенденциями строительства: качественные материалы, вентилируемые фасады из фиброцементных панелей, большие окна и эргономичные планировки – это лишь малая часть того, что ждет будущих жителей.

**С**егодня особое внимание мы хотели бы уделить благоустройству дворового пространства данного комплекса, ведь именно оно делает «Sport Life» уникальным проектом и дает право называть его первым в Туле ЖК со спортивной концепцией.

Мир Sport Life – это закрытая территория с тремя площадками для детей разных возрастов, зоной воркаута, скалодромом, батутами, канатным комплексом и спортивными тренажерами.

В целях сохранения безопасности жителей жилого комплекса концепция благоустройства исключает проезд автотранспорта на территорию (двор без машин), а для автомобилей предусмотрена просторная парковка по всему периметру ЖК.

Во дворе найдется пространство для каждого. Уютные качели и лавочки с зарядными устройствами, навесы и площадки для занятий спортом, и даже небольшой амфитеатр, где можно организовывать праздники и детские выступления. При этом застройщик использует природный рельеф территории, что также называется «геопластика». Такое проекторировочное решение позволяет добиться оптимального баланса эстетики и функциональности: двор получается многоуровневым с плавными переходами. Площадка жилого комплекса не имеет барьеров – никаких ступеней перед входом в подъезд и огромных бордюров. Это делает передвижение по территории ЖК доступным для всех.







01 Игровой комплекс для малышей  
 02 Площадка Workout  
 03 Зона отдыха  
 04 Канатный комплекс  
 05 Батуты

06 Скалодром  
 07 Детская горка  
 08 Сетка для лазанья  
 09 Общественная зона  
 10 Площадка для игры в стритбол

11 Многофункциональная спортивная площадка  
 12 Велопарковка  
 13 Спортивные тренажеры

**М**ежду домами запланирована галерея коммерции, в которой расположатся магазины, аптеки, пекарни, салоны красоты и многие другие привлекательные для жителей объекты инфраструктуры.

Все необходимое будет в шаговой доступности, а уже сейчас в пяти минутах ходьбы от Sport Life расположен спортивный комплекс с тренировочными залами для занятий единоборствами и волейбольной площадкой. Также отметим, что рядом с ЖК в скором времени планируется строительство детского сада на 240 мест.

Если вы хотите стать частью этого масштабного и современного жилого комплекса, ждем вас в офисе продаж ЖК Sport Life.



Связаться с застройщиком можно по телефону +7 (4872) 51-61-27.  
 г. Тула, ул. Ф.Энгельса, 2,  
 sportlife71.ru

 **СТРОЙКОМПЛЕКТ**



Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф





# КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА – ЭТО «СИМПЛЕКС»

Окна от компании «Симплекс» можно увидеть на многих крупных объектах города. Этой компании доверили остекление перинатального и онкологического центров, новой школы, элитного жилого комплекса. Государственные заказчики и крупный бизнес сделали выбор в пользу качества, инноваций, ответственного подхода. Всё это, кстати, доступно и частным клиентам. О самых интересных проектах и инновациях в оконной сфере мы говорим с Еленой Дядурой, руководитель группы компаний «Симплекс».



**– Елена, Ваша компания занимается остеклением многих крупных объектов в городе. Расскажите, как началось сотрудничество с крупными заказчиками?**

– Мы просто не боялись участвовать в серьезном тендере на остекление Перинатального центра с разработкой рабочей документации и проработкой всех узлов – это было важно, так как на стадии проведения тендера не было многих технических решений.

А когда мы доказали свою квалификацию, нас начали приглашать на стадии проработки проектов. Изначально мы – строители, знаем все требования норм, видим просчеты и помогаем их исправить.

Высокий инженерный профессионализм и понимание строительных процессов позволяет нам говорить с крупными заказчиками на одном языке. Также мы беремся за решение трудных технических задач и предоставляем всю исполнительную документацию, значительно облегчая работу заказчика.

Мы интересны четким соблюдением сроков, выполнением всех гарантийных обязательств и комплексным подходом к объектам. Заключив договор с нами, заказчик приобретает поставщика и подрядчика по окнам, витражам, подоконникам, жалюзи, наружным и внутренним дверям.

**– Какие объекты были наиболее значимы для вас? И какие инновации вами были на них применены?**

– Каждый объект это отдельная история: везде мы применяли современные решения, которые найдешь не у каждой компании.

Для остекления перинатального центра пришлось перерабатывать все витражи по формуле стеклопакета, по применению непрозрачных конструкций. Мне кажется, это очень украсило здание. А еще в операционных центрах установлены стеклопакеты со встроенными жалюзи. Такие окна обеспечивают комфорт для врачей и рожениц, а жалюзи не требуют обработки, так как защищены от пыли.

В школе на 600 мест в микрорайоне Восточный мы смонтировали противопожарные витражи на эркерных конструкциях – с технической точки зрения очень интересный проект.

В остеклении здания онкологического центра наша компания применяет алюминиевые входные группы с выпадающим порогом для комфортного доступа каталок и маломобильных пациентов. Также при остеклении онкоцентра применен немецкий профиль KOMMERLING 76 от наших партнеров, компании «ПрофайнРУС»: он позволяет увеличить световой проем до максимальных размеров. Из интересных конструкций на этом объекте – монтаж зенитного фонаря из алюминиевого профиля на высоте 21 м.

Одним из самых красивых наших объектов я считаю здание клиники Smile SPA на ул. Лейтейзена: в остеклении мы скомбинировали окна из ПВХ и алюминия.

Сейчас мы заканчиваем монтаж окон ПВХ в профиле REHAU в ЖК «Пушкин». Заказчик уделит особое внимание качеству окон и согласовал применение немецкой фурнитуры ROTO. Также на этом объекте мы изготовим и установим входные группы из теплого алюминия ALUMIN TECHNO.

Выполняем монтаж окон из профиля КВЕ и витражных алюминиевых конструкций ALUMIN TECHNO в Красивском доме интернате для по-



Онкологический центр



**СИМПЛЕКС**  
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Тула, ул. Пирогова, 30/1, оф. 103.  
+7 (4872) 285-285, +7-902-697-47-27,  
+7-950-924-58-35, simpлекс.com



жилых людей «Забота» в Тульской области. Аллюминиевые витражи мы разрабатываем совместно с нашими партнерами – тверской компанией ТМК. Оснащенность и мощность их производства позволяют выполнить любой заказ в срок и в высоком качестве.

**– Почему, кроме финансовой составляющей, для вас интересна и важна работа над крупными, значимыми проектами?**

– Во-первых, очень вдохновляет и заряжает работа с людьми, которые занимаются созидательной деятельностью, – застройщиками, архитекторами. Во-вторых, когда я вижу в городе нашу работу, охватывает чувство гордости за свой вклад. И наконец, это интересно: каждый объект уникален, в каждом нам удается применить инновации, современные технические решения.

**– Расскажите о новинках в «оконной» сфере. Что интересного есть на рынке?**

– Из интересных новинок для частного строительства – профиль, окрашенный в массе в очень популярном сейчас сером цвете, противозломная фурнитура, скрытые петли на окнах, раздвижные конструкции (портальные двери).

Для крупных объектов наши партнеры, «ПрофайнRUS» и завод ТМК, делают специальные объектные предложения на профиле KBE и KOMMERLING. Более широкоформатный профиль KOMMERLING 76 мм позволяет увеличить размер окна.

Наша компания – наверное, единственная в Туле, кто имеет большой опыт монтажа противопожарных окон, алюминиевых противопожарных витражей с оформлением всей документации. Противопожарные окна и двери изготовленные нашими партнерами, заводом ТМК, имеют запатентованную формулу стеклопакета, которая выдерживает все нормативные требования и отличается выгодной ценой. Эта продукция интересна в первую очередь застройщикам школ, детских садов и других социально-культурных объектов, промышленных предприятий, зданий сложной архитектуры и стесненной застройки.

**– С частными лицами «Симплекс» работает?**

– Да, безусловно, и более того – именно для частных заказчиков этим летом мы открыли новый шоурум-офис

продаж на Пирогова, 30/Каминского, 1. Для розничного клиента до момента покупки очень важно провести так называемый тест-драйв оконной или дверной системы – и у нас он может вживую оценить качество конструкции на примере образцов, выбрать профильную систему, цвет ламинации, стеклопакеты и ручки.

**Покупателей также привлекает к нам гибкая система скидок (мы всегда готовы рассмотреть предложения конкурентов и сделать клиенту более выгодное), возможность безналичной оплаты, в том числе картами рассрочки, и большой набор дополнительных услуг.**

Из новинок мы предлагаем клиентам относительно новый для российского рынка, но уже зарекомендовавший себя на мировой арене бренд KOMMERLING с 125-летней историей. Благодаря широкой продуктовой линейке – оконные системы, порталные системы, входные двери – бренд KOMMERLING предоставляет уникальные возможности для создания индивидуального пространства.

В первую очередь я рекомендую обратить внимание на подъемно-раздвижные (портальные) системы PremiDoor 76. Максимальные размеры такой «стеклянной стены» составляют до 6,5 м в длину и 2,60 м в высоту. Интеграция такой конструкции в проект частного дома обеспечивает максимум естественного света и стирает границы между внутренним пространством и окружающей средой.

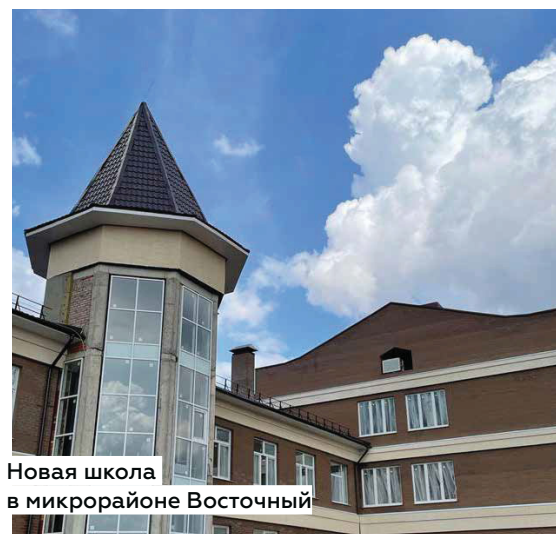
Портальная система KOMMERLING PremiDoor 76 установлена в моем доме для круглогодичного проживания, и я на личном опыте могу порекомендовать ее тем, кто сейчас находится на этапе планирования загородного дома. Тепло зимой, свежий воздух летом, панорамный вид, лёгкость управления, безопасность – все преимущества комфортного проживания доступны с KOMMERLING PremiDoor 76.



Перинатальный центр



Клиника эстетической и функциональной стоматологии «SmileSpa»



Новая школа в микрорайоне Восточный

— Наши партнеры —







# ОТДОХНИТЕ в августе!

АВГУСТ НА ДАЧЕ – РАССЛАБЛЕННЫЙ МЕСЯЦ: ДЕЛ В САДУ НЕ ТАК МНОГО, И НАКОНЕЦ ЕСТЬ ВРЕМЯ ОТ ДУШИ ОТДОХНУТЬ И ЗАНЯТЬСЯ ЧЕМО ПРЯТНЫМ. НАПРИМЕР, КУЛИНАРНЫМИ ЭКСПЕРИМЕНТАМИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ. ЧТО КУПИТЬ ДЛЯ ЗАГОРОДНЫХ ВЕЧЕРИНОК, ПОДСКАЖУТ СПЕЦИАЛИСТЫ КОМПАНИИ «САД-ТУЛА».

## ДАЧНАЯ МЕБЕЛЬ, от 7 500 р.

Пировать нужно с комфортом – расположившись в мягком кресле или на диване. В ассортименте «Сад-Тула» появилась большая коллекция дачной мебели. Серии «Папасан» и «Мамасан» специально разработаны для уличных условий: они сделаны из стойких к погодным условиям материалов – металл с порошковым напылением, искусственный ротанг, непромокаемая ткань. Но главное, их конструкция такова, что позволяет полностью расслабиться: утонул в мягкой подушке и забыл обо всех заботах! У каждой модели кресла и дивана – около 10 цветов ткани на выбор.



## ТАНДЫР, от 8 900 р.

Отличный выбор для больших компаний любителей вкусно поесть: тандыр позволяет приготовить сразу много вкусной еды. Например, в компактной модели «Сармат» можно приготовить 8 кг шашлыка всего за 10 минут. При этом стены тандыра держат жар более часа, что позволяет приготовить несколько разных блюд в любой последовательности. Фантастика! Это отличная альтернатива мангалу, со всеми преимуществами, присущими тандыру: вкуснейший шашлык, меньшее время приготовления, равномерность прожарки, отсутствие необходимости подкручивать шампury. В «Сад-Тула» представлен большой выбор тандыров разной вместимости: от небольших, на семью из 3-5 человек, до внушительных моделей, с помощью которых можно накормить хоть целую свадьбу.

## Интернет-магазин «Сад-Тула»

г. Тула, пр-т Ленина, 169, строительный рынок «Слобода», павильон 96, [sad71.ru](http://sad71.ru)

## БЕСЕДКА, от 11 900 р.

Можно построить капитальную беседку, а можно ее просто купить и в тот же вечер устроить праздник. Готовые беседки от «Сад-Тула» (например, «Астра» или «Пион») – это три в одном: в них уже есть стол, лавки и крыша. Привез, поставил и пользуйся!

## КАЗАН, от 1 590 р.

В казане можно приготовить вкуснейший плов, блюда из овощей, мяса, даже супы – и любое будет потрясающим благодаря особенностям этой посуды. За счет своей формы и толщины стенок казан долго держит и равномерно распределяет тепло, что позволяет продуктам медленно томиться, они приобретают неповторимый вкус и аромат. Настоящий правильный казан – чугунный, толстостенный, долговечный. В «Сад-Тула» продаются именно такие.



## ПЕЧЬ ДЛЯ КАЗАНА, от 2 290 р.

Казан можно установить на обычном мангале с помощью специальной подставки или нехитрых приспособлений. Но удобнее готовить плов и другие блюда на специальной печи для казана. Она быстро разогревается, дрова или уголь находятся в специальном отделении, продукты горения отводятся через дымоход, а казан устойчиво расположен сверху. Если вы часто готовите в казане (а как только он у вас появится – поверьте, вы захотите готовить в нем как можно чаще!), печь будет очень нужным приобретением. При покупке комплекта из казана и печи «Сад-Тула» сделает вам практичный подарок – шумовку или половник.





# С ДНЁМ СТРОИТЕЛЯ!



Тульская обл., п. Обидимо,  
ул. Кирпичная, 1а  
+7 (4872) 25-24-50



**BRAER**





# СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМА БЕЗ НЕРВОВ И ОШИБОК

СТРОИТЕЛЬСТВО СОБСТВЕННОГО ДОМА – ОДИН ИЗ САМЫХ КРУПНЫХ, СЛОЖНЫХ, ДОРОГОСТОЯЩИХ ПРОЕКТОВ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ЦЕНА ОШИБКИ ЗДЕСЬ ОЧЕНЬ ВЕЛИКА, ПОЭТОМУ КАЖДЫЙ ШАГ НУЖНО ТЩАТЕЛЬНО ПРОДУМАТЬ И ПРОСЧИТАТЬ. И ГЛАВНОЕ – НАЙТИ НАДЕЖНЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ. В ИДЕАЛЕ ТАКИХ, КТО СДЕЛАЕТ ВСЮ РАБОТУ ОТ НАЧАЛА ДО КОНЦА, ОТ ПРОЕКТА ДО ФИНИШНОЙ ОТДЕЛКИ. И СДЕЛАЕТ ВСЕ ЭТО КАЧЕСТВЕННО И В СРОК. ГДЕ НАЙТИ ТАКУЮ КОМПАНИЮ? СЛОЖНЫЙ ВОПРОС, КАК И МНОГИЕ ДРУГИЕ ВОПРОСЫ СТРОИТЕЛЬСТВА. НА САМЫЕ ВОЛНУЮЩИЕ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ – СПЕЦИАЛИСТЫ КОМПАНИИ «ДОМА-ВЕКА».

## ХОЧУ ПОСТРОИТЬ ДОМ, НО НЕ ЗНАЮ, С ЧЕГО НАЧАТЬ

Первое, что нужно сделать, – обратиться к специалистам. Компания «Дома-Века» направит и укажет верный путь к вашему дому мечты. Наши архитекторы подскажут, какие документы понадобятся в процессе строительства, помогут их подготовить. Пояснят, какие геологические изыскания необходимы перед началом строительства.

## ХОЧУ ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРОЕКТ ДОМА

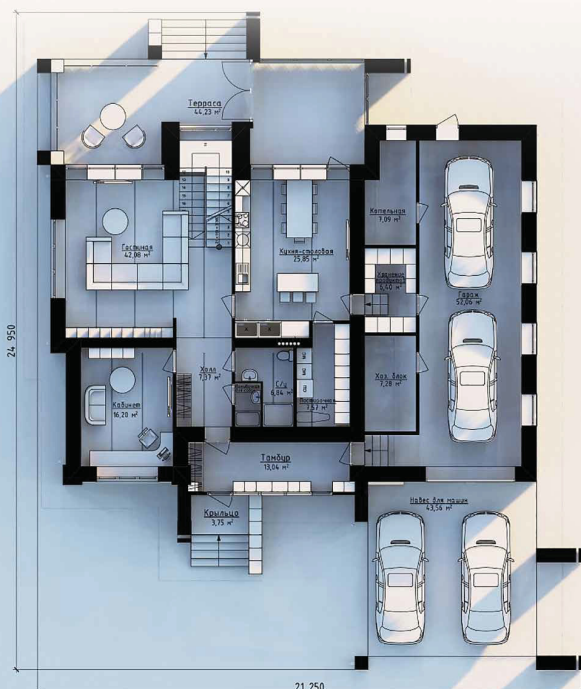
Создание проекта начинается с планировки. Она – основа и душа здания. Чтобы грамотно распределить помещения внутри дома, нужно учесть много различных факторов. Важно количество жильцов, их интересы, привычки, наличие соседей, ориентация по сторонам света и даже наличие домашних животных. Архитектор делит пространство на функциональные зоны, а также проектирует дом с учетом размеров земельного участка.

Параллельно с проектированием можно начинать работу над дизайн-проектом дома. Бытует мнение, что можно справиться с дизайном дома без помощи профессионала. Но это не совсем верно, ведь заказчик потратит много времени на поиск различных элементов интерьера и воплощение идеи.

## НЕ МОГУ ВЫБРАТЬ МАТЕРИАЛ СТЕН

Очень важно, из какого материала будут изготовлены внешние стены дома. Ведь именно они способны сделать постройку прочной, красивой и долговечной. На сегодняшний день существует большой выбор строительного материала: клееный брус, керамический блок, полнотелый кирпич, газобетонный блок и т. д.

Наши специалисты расскажут вам о плюсах и минусах каждого материала. После нашей консультации вы точно поймете, какой материал подходит именно вам.





## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ БЮДЖЕТ ДОМА?

Для этого нужно сделать смету. Помимо самой проектной документации, вы можете заказать у нас детальный сметный расчет на строительство дома. Он позволит избежать неприятных сюрпризов по ходу строительства и финансово подготовиться к процессу.

## НЕ ХОЧУ ИСКАТЬ РАЗНЫЕ БРИГАДЫ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА, КОММУНИКАЦИЙ, ОТДЕЛКИ. МОЖНО ЗАКАЗАТЬ ВСЁ В ОДНОМ МЕСТЕ?

Мы выступаем за разработку проектов полного цикла, от архитектуры и дизайна до благоустройства. Только такой подход позволяет видеть картину в целом, а также создать максимально гармоничное для жизни пространство. Комплексный подход к проектированию учитывает все технические, инженерные и дизайнерские детали проекта наперед.

Строительство дома по плану, в запланированный срок, без ошибок, нервов и переплат – это хорошо продуманный проект, а также – слаженная работа команды, строителей, поставщиков и качество их мастерства.

## КАКОЙ СРОК СТРОИТЕЛЬСТВА?

При комплексном подходе, ведении проекта с нуля и под ключ коробку дома можно возвести за 4-5 месяцев, а весь дом под ключ за один календарный год.

В «Дома-Века» можно построить дом по готовому проекту: они представлены у нас в офисе и на сайте [doma-veka.ru](http://doma-veka.ru). За время своей работы мы создали более 250 проектов домов – есть из чего выбрать. Если хочется необычной архитектуры, есть особые пожелания к планировке – создадим для вас индивидуальный проект, учитывающий все ваши требования.



**МЫ ОЧЕНЬ РАДЫ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ ПОСТРОИТЬ ИХ ДОМ МЕЧТЫ, НАПРАВИТЬ И УБЕРЕЧЬ ОТ ПРОБЛЕМ НА КАЖДОМ ЭТАПЕ ЭТОГО СЛОЖНОГО И ОДНОВРЕМЕННО ТАКОГО ПРЕКРАСНОГО ДЕЛА!**



Тула, Веневское шоссе, 31-6,  
2 этаж, офис 1  
+7 (4872) 71-84-84, [doma-veka.ru](http://doma-veka.ru)





**ЕЛЕНА КОРОЛЕВА,**  
дизайнер, руководитель  
студии «Декоратор»

# Утро будет добрым!

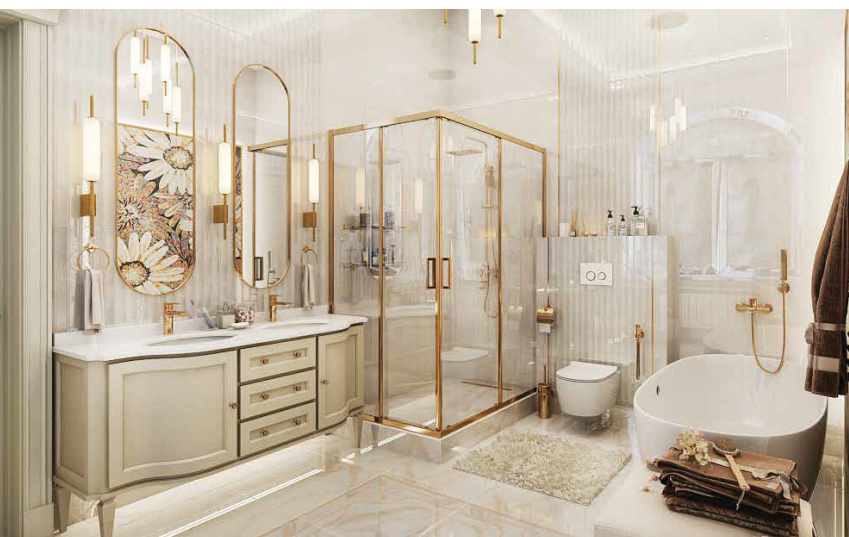
ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СОЗДАТЬ ДОМА НЕОБЫЧНЫЙ ИНТЕРЬЕР, БЕЗ КЛИШЕ И ШАБЛОНОВ, – ПОСМОТРИТЕ НА ПРОЕКТЫ ДИЗАЙНЕРОВ СТУДИИ «ДЕКОРАТОР». ЭСТЕТИКА И КРЕАТИВНЫЕ ИДЕИ В НИХ ВСЕГДА ИДУТ РУКА ОБ РУКУ С ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬЮ. ЭТО КАК РАЗ ТОТ ИНТЕРЬЕР, КОТОРЫЙ УДИВЛЯЕТ И В КОТОРОМ ПРИ ЭТОМ УДОБНО ЖИТЬ.

**В** дизайне ванных комнат такой подход особенно важен. Интерьер ванной должен заряжать по утрам и расслаблять вечером – а еще он должен быть максимально грамотно спланирован, так как это компактное помещение выполняет много функций. И интерьерная мода, с одной стороны, все больше стремится к удобству, а с другой – предлагает непривычные для санузлов идеи и материалы, которые создают неповторимую атмосферу. И наши дизайнеры умеют виртуозно «подружить» тренды с эргономикой и комфортом.

Сейчас заказчики все чаще выбирают такие решения, как подвесные унитазы-инсталляции (облегчают уборку, позволяют создать дополнительное место для хранения), две раковины или одна двойная (чтобы по утрам не ждать своей очереди), большой встроенный душ вместо тесной душевой кабинки, многоуровневое освещение. Клиентов уже не пугает применение в ванной крупноформатной плитки, натурального дерева, штукатурки, покраски и даже обоев – все это позволяет добиться той уникальности, которую люди хотят видеть в своем интерьере.



«Декоратор» поможет вам создать интерьер вашей мечты – не только в ванной, но и во всем доме, и воплотить его от дизайн-проекта до полной готовности. Предложим нестандартные подходы, выполним все расчеты, подберем материалы, найдем достойные альтернативы тому, чего сейчас на рынке нет, проконтролируем качество и сроки. Сделаем всё, чтобы ваш интерьер радовал вас и обеспечивал максимум комфорта.



**DECORATOR**  
студия дизайна интерьера

[www.decorator-studio.ru](http://www.decorator-studio.ru)  
ул. Пролетарская, д. 26  
+7 (950) 911-38-55, +7 (950) 911-38-55



# ВСЕ НОВОСТРОЙКИ – ЗДЕСЬ!



## **СУПЕРМАРКЕТ НОВОСТРОЕК**

Квартиры от всех застройщиков, а также от подрядчиков и дольщиков.



## **ЭКСПЕРТНОСТЬ**

Знаем плюсы и минусы каждого объекта и объективно знакомим покупателя с ними. Владеем информацией о всех скидках, акциях, рассрочке от застройщиков.



## **ЭКОНОМИЯ СИЛ И ВРЕМЕНИ**

Работаем по принципу одного окна: все квартиры на одном сайте, экскурсии по ЖК на транспорте компании, ипотека от всех банков по сниженным ставкам, полное сопровождение сделки.



## **ЭТО БЕСПЛАТНО!**

Весь сервис при покупке новостройки – абсолютно бесплатный. У нас нет скрытых комиссий и переплат. Зато есть эксклюзивные скидки по ипотеке и страхованию для покупателей квартир.



## **БЕЗОПАСНОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ**

Продаем только то, что купили бы сами!

г. Тула, ул. Жаворонкова, д. 1,  
+7-999-055-99-55  
astoria-tula.ru



# ПРОФИ В СТРОЙКЕ

Построить дом с фундаментом за два месяца, оштукатурить все стены в квартире за один-два дня – компания «Перестройка» ломает все шаблоны по поводу долгих сроков в ремонте и строительстве. Команда профессионалов с современной техникой и большим опытом работает быстро, качественно, с гарантией.

**К**омпания «Перестройка» известна в Туле уже более 5 лет: одной из первых она предложила тулякам такую услугу, как механизированная штукатурка стен. Это оказалось отличным решением для тех, кто делает ремонт, особенно в новостройках, где требуется полностью оштукатурить стены. Вручную эта работа долгая и энергозатратная, а механизированным способом вопрос можно решить буквально за один-два дня.

Сегодня спектр услуг «Перестройки» гораздо шире: он охватывает все этапы ремонтных работ. А около года назад компания начала заниматься строительством домов и за это время возвела много достойных, добротных объектов. Если вы мечтаете о собственном доме или планируете сделать ремонт – «Перестройка» будет правильным выбором!



**Серегин Алексей,**  
руководитель компании «Перестройка»

## СТРОИМ УЮТНЫЕ ДОМА

Дом вашей мечты – какой он? В компании «Перестройка» вам помогут найти ответ на этот вопрос: предложат готовые проекты или разработают для вас индивидуальный. В компании есть проектировщики, которые создадут проект дома с учетом всех ваших требований по площади, этажности, архитектуре и планировке.

Дома строятся на свайно-ростверковом фундаменте, стены – из газоблока, снаружи отделываются облицовочным кирпичом. Собственная современная техника, бригады квалифицированных строителей, налаженные партнерские связи с поставщиками материалов позволяют значительно ускорить процесс строительства и обеспечить высокое качество.

## Устройство фундамента и возведение

«коробки» дома занимает всего два месяца – фантастически короткий срок!

Вы получите дом вашей мечты гораздо быстрее, чем рассчитывали.





## ВЫПОЛНЯЕМ РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ

Вы построили дом или купили квартиру и уже настраиваетесь на долгий и дорогой ремонт. Кому его доверить? Искать разных исполнителей для укладки плитки, замены электрики и других ремонтных работ – это неудобно и ненадежно: всех нужно состыковать по срокам, проконтролировать, а в случае недоделок придется разыскивать каждого и спрашивать за результат.

Гораздо удобнее и спокойнее, когда весь ремонт берет на себя одна компания. Вы лишь однажды объясняете, что хотите получить, а все дальнейшие заботы берет на себя прораб: выстраивает этапы работ, организует закупку и доставку материалов, контролирует сроки и качество. Такую комплексную услугу можно заказать в «Перестройке»: у компании есть штат профессионалов для любых задач по ремонту – укладке плитки и напольных покрытий, электрике и сантехнике, монтажу натяжных потолков, отделке стен и т. д. Для вас бесплатно сделают замеры и составят смету, согласуют стоимость, которая останется фиксированной, без неприятных сюрпризов.

**Честные цены, отсутствие предоплаты, соблюдение сроков и гарантия на все работы – в компании сделают все для того, чтобы процесс ремонта для вас проходил быстро, комфортно, без нервов и лишних затрат.**

## ДЕЛАЕМ СТЯЖКУ

Комфорт в помещении во многом зависит от качества поверхности пола. Независимо от напольного покрытия, важно создать надежную конструкцию, которая станет крепкой основой под любую отделку, скроет электрику и трубы.

«Перестройка» уже на протяжении многих лет успешно применяет метод полусухой стяжки – сегодня именно он считается наиболее эффективным и высокотехнологичным. Такая стяжка тоже выполняется механизированным способом. Качественные компоненты, армирующие материалы для дополнительной прочности и полностью автоматизированный процесс позволяет создать идеально ровную поверхность за короткий срок.

## ШТУКАТУРИМ СТЕНЫ И ОТКОСЫ

Механизированная штукатурка – одна из самых передовых технологий отделки стен за минимальное время. Для больших площадей это просто находка! Специальное оборудование позволяет решить множество трудностей, обычно возникающих при выполнении аналогичной работы вручную. Процесс полностью автоматизированный, и это дает огромные преимущества: пропорции раствора задаются программой, что позволяет получить массу нужной консистенции, автоматическое перемешивание обеспечивает идеальную однородность раствора и обогащение его кислородом, что улучшает его характеристики. Смесь наносится на поверхность стен с использованием насадок, которые позволяют в разы сократить сроки работы с большими площадями без потери качества. После выравнивания получается идеально гладкая и ровная поверхность, не требующая шпаклевания, – это экономит ваше время и деньги.

Механизированным способом можно оштукатурить не только стены, но и оконные и дверные откосы. Это, пожалуй, лучшее решение: другие материалы (например, пластиковые откосы на окнах) зачастую выбиваются из общей отделки, а оштукатуренные откосы можно оформить в едином стиле со стенами. У «Перестройки» есть отработанные технологии, которые позволяют создать идеально ровную поверхность откосов и предотвратить появление трещин.

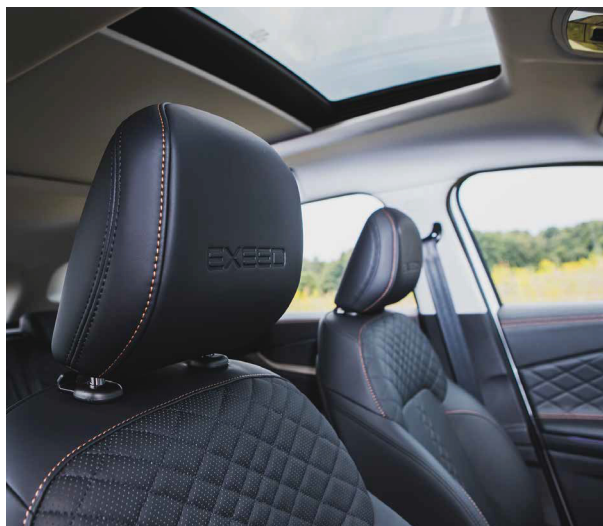
Механизированной штукатуркой «Перестройка» занимается уже много лет: накоплен огромный опыт, учтены все нюансы, чтобы клиенты всегда получали отличный результат.



✆ **perestroika71**  
 +7 (906) 630-00-01  
 ✉ **perestroika.071@mail.ru**  
 🌐 **perestroika71.ru**



# EXEED: МЕЧТА БЛИЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ!



EXEED – новое имя на тульском рынке премиальных кроссоверов и внедорожников. Это молодой китайский бренд, созданный всего лишь несколько лет назад, но он уже уверенно отвоевывает свою нишу среди престижных авто. Его секрет прост – он учится у лучших производителей и впитывает в себя передовые технологии, предлагая клиенту надежный, комфортный и стильный автомобиль, не уступающий по своим характеристикам маэстодонтам мирового автопрома.

**А**втомобили EXEED – премиальный бренд марки Chery. Поначалу автомобили выпускались под двойным брендом, теперь же компания стала независимой и может предложить покупателю оригинальный продукт.

Сейчас в линейке три модели EXEED VX, EXEED TXL и EXEED LX. Все они созданы для вас: прогрессивный двигатель, прочный корпус, просторный салон и вместительный багажник, высокий дорожный просвет и большая колесная база, различные интеллектуальные помощники и возможность управления голосом. Достаточно сказать: «Привет, EXEED!» и можно, не отвлекаясь от дороги, изменить температуру в салоне, цветовое настроение подсветки, громкость музыки, построить маршрут и многое другое.

Именно поэтому мы решили познакомиться поближе с этим новичком. В качестве первого знакомства выбрали EXEED TXL. Стильный внедорожник со стальным характером, впитавший в себя десятки передовых технологий.



**В**нешний вид действительно цепляет: при приближении над радиаторной решеткой вспыхивает бело-лунным светом фирменный логотип EXEED. Своеобразный легкий флирт, но на то, чтобы произвести первое впечатление, второго шанса не будет. И он реализован по полной программе. Выразительность и яркость TXL подчеркивает головная оптика. Полностью светодиодные фары умеют регулировать интенсивность освещения в зависимости от дорожных условий. Чистый взгляд, четкие линии – это любовь с первого взгляда.

Отправляемся в путь. На дороге EXEED TXL также прекрасен: быстрый разгон, чистое торможение, любые выбоины и неровности на дороге в салоне едва ощутимы. Под капотом EXEED TXL прячется большое «сердце». Инженеры нашли оптимальный баланс между разгонной динамикой и экономией топлива. Результат – 1,6 литровый турбомотор, способный разогнать машину до 100 км/ч за 9,7 секунды. Контроль нахождения в полосе, круиз-контроль, коробка-робот и четыре камеры по кузову – парковка, движение вперед и назад максимально под контролем.

Отдельное внимание обращает на себя руль. К его разработке создатели подошли особенно тщательно. Его обод спортивному скошен в нижней части, обшит мягкой, но износостойкой кожей. Клавиши на руле помогают управлять функциями мультимедиа. Вся информация о движении автомобиля выводится на большую сенсорную приборную панель.

EXEED TXL уверенно себя чувствует как на асфальте, так и на грунтовой дороге, подъемах и спусках. При необходимости на помощь приходит интеллектуальный полный привод. Движение дарит полное ощущение уверенности. Производитель тоже уверен в своем творении. И дает аж семь лет гарантии или 200 тысяч км пробега! Выступить с таким заявлением не рискнул еще ни один производитель даже топовых автомобилей. Ударные испытания EXEED TXL доказали его практически 100-процентную безопасность (рейтинг – 93,6%). Такой результат позволяет опережать на шаг большинство своих одноклассников. Вклад в это внес прочный кузов двойной оцинковки, доля высокопрочных металлов в котором составляет 70%!



**ПОСЛЕ ТАКОГО ТЕСТ-ДРАЙВА  
СЛОЖНО ОСТАТЬСЯ РАВНОДУШНЫМ!  
ПРИХОДИТЕ И ВЫ В САЛОН EXEED,  
ЧТОБЫ ПОЗНАКОМИТЬСЯ ПОБЛИЖЕ  
И ОЩУТИТЬ НЕРЕАЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ  
ОТ УПРАВЛЕНИЯ EXEED!**






# Культура

## «КУЛЬТУРЕ» 4 ГОДА

29 ИЮЛЯ РЕСТОРАН «КУЛЬТУРА» ОТМЕТИЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. СРАЗУ НА ДВУХ ПЛОЩАДКАХ – НА ВЕРАНДЕ И ВТОРОМ ЭТАЖЕ РЕСТОРАНА – ПРАЗДНИЧНУЮ АТМОСФЕРУ СОЗДАВАЛИ ВЕДУЩИЙ АЛЕКСЕЙ КУЗНЕЦОВ, ДИДЖЕИ-РЕЗИДЕНТЫ «КУЛЬТУРЫ» И ФОКУСНИК ИГОРЬ ЧУДАКОВ.

Все столики были забронированы задолго до мероприятия, поэтому в день рождения ресторан был полон гостей, которые любят «Культуру» за настроение, кухню, музыку. Они наслаждались теплым летним вечером, вкусной едой, коктейлями, с азартом участвовали в конкурсах, подарки для которых приготовила «Культура» и ее многочисленные друзья и партнеры. В финале вечеринки подарком для всех гостей на обеих праздничных площадках стали два вкуснейших торта.

Основатели ресторана-бара «Культура». Слева направо: Зайцев Максим, Марущев Виктор, Марущева Алена, Бердыев Арнольд, Дудов Денис.  kulturavtule







Команда журнала «Модный Город».  
Слева направо: Виктория Бахилина,  
Ирина Пшонкина, Диана Мартынова,  
Анастасия Колесова, Анастасия Золотарева.





# НА КРАЙ ЗЕМЛИ

**П**утешествие на Сахалин случилось в моей жизни спонтанно: не планировала, не собиралась, позвонила приятельнице из турагентства, чтобы подобрать новогодний тур, и она предложила – поехали! Это было в ноябре прошлого года: авиабилеты нужно было купить заранее – так дешевле. Говорили, что ближе к вылету цены растут в геометрической прогрессии, но, кстати, в этом году сюда пустили много рейсов, и большого скачка не было.

Лететь на Сахалин 8 часов, и разница во времени с Москвой – тоже 8. Самолет у нас был комфортабельный, поэтому перелет дался легко. А вот перестроиться на сахалинское время мои биологические часы так и не смогли. Когда у них полночь, у нас 16 часов дня – какой тут сон? Уснуть удавалось только под утро, но то ли впечатления, то ли вкуснейшая рыба и икра заряжали нас энергией – усталости не чувствовалось. А еще было забавно вылететь с Сахалина в 15.00 – и в 15.00 приземлиться в Москве)).

На острове мы провели неделю: объездили южную часть Сахалина, каждый день посещали природные достопримечательности. Собственно, за природой туда и едут: она уникальна, совершенно не похожа на ландшафты нашей полосы и очень красива. Я много где была в России, но таких пейзажей еще не видела: густой девственный лес, настоящая тайга; мощные водопады на скалах среди деревьев; небольшие сопки, обрывистые берега.

Один из самых интересных объектов – маяк Анива, построенный японцами в 1939 году. Грандиозное сооружение, которое как будто вырастает прямо из скалы над морем. Мы подъехали к нему с моря, высадились на берег. Можно было поснимать маяк снизу, а можно подняться на него. Беда в том, что такое шикарное место заброшено и постепенно разрушается – внутри все ржавое и шаткое.



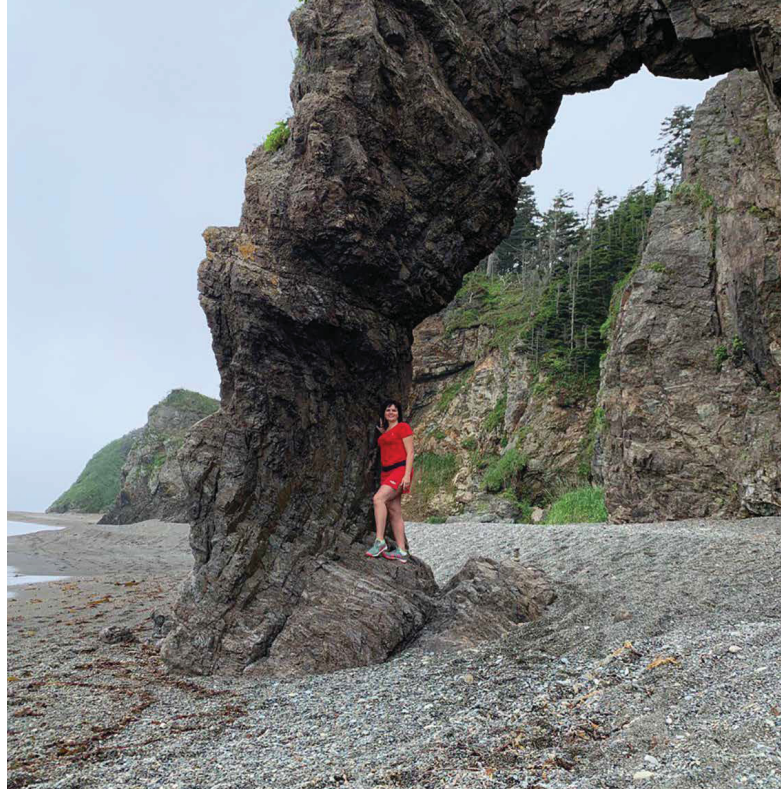
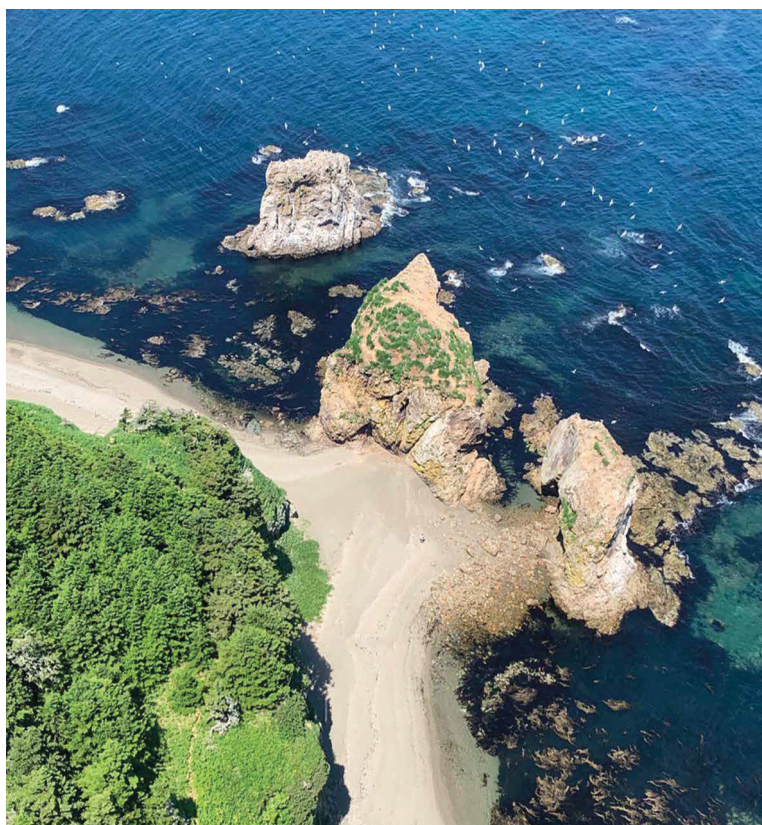
«ЗДЕСЬ НАЧАЛО ДНЯ И КРАЙ ЗЕМЛИ» – НАПИСАЛ О САХАЛИНЕ ПОЭТ. САМАЯ ДАЛЬНЯЯ ГАВАНЬ РОССИИ, МЕСТО, КОТОРОЕ ОДНИМ ИЗ ПЕРВЫХ В СТРАНЕ ВСТРЕЧАЕТ РАССВЕТ, – НА ЭТОМ УДИВИТЕЛЬНОМ ОСТРОВЕ С УНИКАЛЬНОЙ ПРИРОДОЙ ПОБЫВАЛА ОЛЬГА ШАМАЕВА, РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ «ЭТАЖИ».





**Н**епередаваемые эмоции подарил полет на вертолете (в программу тура он не входил, платили отдельно, но это, поверьте, того стоит!). Вся красота, которую мы увидели в предыдущие дни, теперь предстала перед нами с высоты. Леса, сопки, озера, остановки в самых живописных местах – это было потрясающе.

Отдельная история на Сахалине – гастрономическая. Рыбы и морепродуктов здесь много, она свежайшая, необыкновенно вкусная и недорогая в сравнении с нашими ценами. Из самых ярких вкусовых впечатлений – чавыча, истекающая жиром; потрясающая горбуша, не чета той сухой, что продают у нас; икра нового нереста – тоже не сравнить с магазинной. Нам показали местный рынок, где можно было купить деликатесы. Оттуда в числе прочего мы принесли огромного краба – метр в диаметре и всего за 2500 рублей. А еще можно съездить на устричную ферму (она тоже входила в программу тура). Интересная была поездка: нам



выдали болотные сапоги, мы вошли в воду и сами выловили себе лакомство. Полили лимонным соком и тут же съели.

Сахалин окружен водой, но в той части, где были мы, купание было сомнительным удовольствием: Охотское море холодное, в июле вода всего +10°. Некоторые из нашей группы плавали, я не рискнула. Сами сахалинцы ездят за пляжным отдыхом южнее, на берег Японского моря – там теплее. На том побережье, где были мы, пляжей и какой-либо инфраструктуры для отдыха на воде я не увидела. И в целом показалось, что туризм там находится, как бы помягче, в зачаточном состоянии. Но и свой плюс в этом тоже есть: отели полупустые и недорогие.

Мы жили в гостинице в Южно-Сахалинске, оттуда на микроавтобусах добирались до нужных точек. Сам город относительно молодой, поэтому застройка преимущественно советская – хрущевки, брежневки. Есть несколько старых зданий, построенных еще при японцах, но ничего особенно примечательного в них нет. Работает канатная дорога. Мы прокатились на ней, чтобы увидеть город сверху, а зимой любители горных лыж и сноуборда могут подниматься на склоны прямо из города. Что еще показалось интересным – это отсутствие пробок (предположу, что улицы достаточно широкие, так как город строился уже по более-менее современным нормам). И автопарк: на 80-90% это праворульные машины и по большей части «Тойоты», в том числе очень древние.



**Наш тур проходил по югу Сахалина, так что есть повод вернуться и побывать в других частях острова, а также посетить Курилы – они недалеко, можно добраться на пароме. И конечно, вкуснейшие морепродукты – только ради этого стоит слетать на край земли!**



31 августа

# Екатерина Белова

Главный редактор  
журнала «Модный Город»

## ОВЕН

21.03–20.04

Отложите до осени важные деловые и финансовые вопросы: август слишком непредсказуем для их решения. Зато в личной жизни грядут грандиозные события! И не повредит отдохнуть, раз уж с работой не сложилось.

## ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Не планируйте на август ответственных переговоров, встреч, смену места работы, не делайте резких движений в личной сфере. Лучше сконцентрироваться на развитии прежних проектов и отношений.

## БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Начало августа будет удачным для рабочих, домашних, бумажных дел. Вторая половина – для отдыха, романтики и планирования. Вас ждет много общения, новых знакомств, одно из которых может привести к переменам в жизни.

## РАК

22.06–22.07

Август принесет вам море – море эмоций, событий, волнений. Выбирать вам – вариться во всем, бесконечно решать вопросы или просто сбежать к морю, теплоту и солонему. А на расстоянии многое увидится в новом свете.

## ЛЕВ

23.07–23.08

Месяц может быть активным, деятельным и результативным в работе и финансах, если вы не упустите свой энергетический подъем. Через прежние связи возможно ваше участие в каком-то интересном проекте.

## ДЕВА

24.08–23.09

Сейчас вам лучше выдохнуть и успокоиться, ничего на себя не взваливать, решений не принимать – результат, скорее всего, будет околонулевым. Если планируете смену работы, искать новую лучше в первую неделю месяца.

## ВЕСЫ

24.09–23.10

Оптимизм и боевой настрой помогут вам уладить некие противоречия в профессиональной сфере. С финансами все тоже будет хорошо. И в целом месяц обещает быть отличным – с тусовками, поездками, романами.

## СКОРПИОН

24.10–22.11

Вас ждет напряженное, но продуктивное время. Сойдется все: надежные партнеры, ваша энергичность, везение, и результат превзойдет даже смелые мечты. Берясь за что-то новое, просчитайте риски этой затеи.

## СТРЕЛЕЦ

24.10–22.11

У многих Стрельцов в августе начнется новый жизненный виток: прежние планы потеряют актуальность, придется осваивать новые сферы и навыки, налаживать новые связи. Будет непросто, но увлекательно.

## КОЗЕРОГ

22.12–20.01

Месяц благоприятен для сфер недвижимости и строительства – как для тех, кто в них работает, так и для тех, кто собирается покупать или строить что-либо. Именно сейчас можно найти самые интересные варианты.

## ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Всё важное переносим на начало месяца, когда усилия в рабочих и личных делах принесут максимум пользы. Потом состояние и обстановка будут так себе, поэтому вам лучше отдыхать, созерцать, не думать о серьезном.

## РЫБЫ

20.02–20.03

Сделайте полезное для себя, то, на что не хватало времени: пройдите обследование, сходите к косметологу, начните заниматься спортом. Займитесь любимым делом и позаботьтесь о себе, и упадок сил сменится подъемом.



# ТОП-5 ОТЕЛЕЙ НА МАЛЬДИВАХ: *выбор эксперта*



**ЮЛИЯ ЧУРАШЕВА,**  
Онлайн туристическое  
агентство Медуз.Net  
meduzzznet@yandex.ru  
+7-909-260-55-71

Белый песок, лазурный океан, топовый сервис – Мальдивы по праву считаются райским местом для отдыха. И даже в раю есть выбор – наслаждаться тишиной или тусоваться до утра, проводить время активно или погрузиться в романтику. Эксперт по Мальдивам Юлия Чурашева (агентство Медуз.Net) сделала подборку крутых отелей под разные запросы.

Юлия Чурашева знает о Мальдивах практически всё: это одно из главных направлений работы ее турагентства. Медуз.Net занимается организацией пакетных и индивидуальных путешествий любого уровня, в том числе в премиум-сегменте. География – не только Мальдивы, но и другие острова Индийского океана, Ближний Восток, Турция. Богатый личный опыт путешествий и их организации, глубокие знания гарантируют профессиональный и персональный подход к любому туру.

Когда лететь на Мальдивы? Это круглогодичное направление. Высоким сезоном считается осень-зима, низкий – с мая по октябрь, но сейчас эта градация стала весьма условной: погода здесь комфортна в любой сезон, затяжных дождей не бывает, и отели даже летом заполняются на 100%.



## **BANDOS 4\***

Пожалуй, самый доступный и при этом очаровательный отель (им точно стоит обновить фото на сайтах бронирования – реальность превосходит ожидания!). Есть и классный риф с одной части острова, и прекрасная лагуна с другой. Из плюсов – короткий трансфер на катере.

**195 000 р. – номер на пляже,  
питание – завтрак и ужин.**



## **HARD ROCK MALDIVES 5\***

Бойтесь заскучать? Тогда вам сюда! В концепцию питания входят 14 ресторанов и баров, вечеринки с диджеями, огромный детский клуб. Представляете, какая здесь новогодняя программа? Номеров уже мало!

**280 000 р. – студия на пляже,  
завтрак и ужин.**



## **LILY BEACH 5\***

Универсальный resort с идеальными пляжными характеристиками и акцентом на гастрономию. Здесь есть шикарный риф. А детский клуб – очень приличных по мальдивским меркам размеров.

**395 000 р. – вилла на пляже,  
питание all inclusive platinum.**

## **VILU REEF 5\***

Настоящий мальдивский вайб, уютные бунгало – в стиле Робинзона Крузо снаружи и стильные внутри. Отель, который влюбляет и заставляет возвращаться вновь и вновь.

**285 000 р. – делюкс-вилла на пляже.**



## **YOU AND ME BY COCCON 5\***

Идеальный отель для романтического отдыха, только для гостей 18+. Несмотря на остров крошечных размеров, здесь вы найдёте и уединение на своей водной вилле, и вечеринку с диджеем на острове.

**275 000 р. – вилла на воде,  
завтрак и ужин.**

А вот для бронирования тура есть предпочтительное время: оптимально делать это за 2-4 месяца до планируемой поездки. В этом случае отели дают скидки за раннее бронирование, и можно найти приятные цены на перелет. Поэтому в нашей подборке отелей цены приведены на отдых в декабре – на 7 ночей на двоих, без перелета, но со всеми внутренними трансферами и налогами. Полетели!



# Пять кварталов с особенными квартирами



Европейские  
мастер-спальни  
с ванными



Солнечные  
террасы  
на 1 этаже



Просторные  
двухуровневые  
квартиры



Квартиры  
с потолками  
4 и 6 метров



# Новый район *на природе*


«Огни» — это семейный район на природе, в окружении леса и лугов. Пять невысоких кварталов с закрытыми дворами без машин.

- ✦ Проект расположен в зелёной части Пролетарского района
- ✦ Всё рядом: магазины, в 10 минутах пешком находятся два детских сада и школа
- ✦ Квартыры с отделкой White-box



(4872) 52-50-39  
[domaogni.ru](http://domaogni.ru)





ИДЕАЛЬНЫЙ ПРЕСС  
БЕЗ ИЗНУРЯЮЩИХ  
ТРЕНИРОВОК  
НА АППАРАТЕ

# EMSCULPT®

30 минут интенсивного сеанса  
вместо недели в спортзале

Получите рельефное тело  
уже после первой процедуры,  
стойкий результат всего  
за 4 сеанса

Пресс вашей мечты,  
упругие бедра и ягодицы

⋮ клиника комаровой

ул. Демонстрации, 137 | +7 (4872) 57-30-07  
kvk-cosmetic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ