

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

СВОЁ
РОДНОЕ
ТУЛЬСКИЕ БРЕНДЫ

СИЛЬНАЯ
СТОРОНА
УПРАВЛЯЕМ ЭМОЦИЯМИ

ЖАРА
В ГОРОДЕ

Николай
Валуев

БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК



ЛЕТО '2016

*Перед отъездом
ЗАГЛЯНИТЕ!*

ТРИУМФАЛЬНАЯ
АРКА



МУЛЬТИБРЕНД

Демонстрации, 1а

 triumpharka  30-95-59





SALE

SUMMER

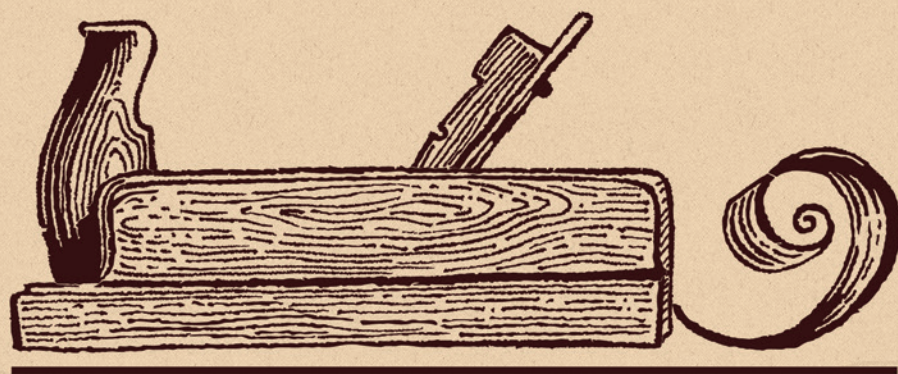
50% OFF



WEEKEND

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52-52-90,
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM



Е.ТЕМПОРЕ

столярная мастерская

ИЗГОТАВЛИВАЕМ НА ЗАКАЗ:

Лестницы • Кухни • Спальни • Прихожие
Письменные столы • Двери • Половую доску и др.

Тула, ул. Марата, 47-б,
тел.: +7 4872 585 245, +7 950 922 50 20
www.ex-tempore.ru



ТВОЯ НОВАЯ ЛЮБОВЬ

MR.
CUP



С 8 ПО 22 ИЮЛЯ
СКИДКА
20%

на одежду брендов
Lakbi и Favorini



GOLDI
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91.



GOLDI

одежда с интеллектом

Алексин, ул. Мира, 18,
тел. 8-906-630-96-01.

С 8 ПО 22 ИЮЛЯ
СКИДКА
20%

на одежду брендов
Lakbi и Favorini



Ваш идеальный банкет в *La Couronne*



*Оформление зала –
от 15000 руб.*



*Банкетное меню –
от 2000 руб./гел.*



- Банкетный зал «Зеркальный»
- до 250 гостей;
- профессиональная система света и звука;
- кухня — европейская и авторская;
- кондитерская;
- студия декора и флористики.



*В июле состоится открытие
второго банкетного зала
вместимостью до 100 гостей!*

*Счастливая
невеста —
бесценно!*



*Свадебный торт —
10000 руб.*



*Десертный бар —
от 5000 руб.*

Резерв свадебных дат 2016: +7(919)078-07-57

Тула, ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

VK [lacouronne_tula](https://vk.com/lacouronne_tula) Instagram [lacouronne_tula/](https://www.instagram.com/lacouronne_tula/)

Своё, родное!



Вот такая тема родилась у нас в этом номере, друзья! И я задумался, а что же для меня – то самое «своё, родное»? Согласитесь, важно понимать это. Потому что, если разобраться, то это всё – то самое близкое и любимое душой и телом. Для меня это мой город, в котором я родился и вырос, который преобразается и развивается из года в год и в котором интересно жить! Это мой дом, где спокойно и хорошо. Это семья, дети, с которыми всегда интересно и весело.

Мы очень часто задаём себе вопрос о смысле жизни и высоких ценностях. И по мне главный смысл – сохранять и вкладывать всего себя в то самое «своё, родное»!

Павел Кирюнин,
главный редактор «Модного города».

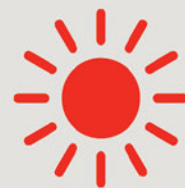
Время
солнечной
энергии.

TISSOT T-TOUCH EXPERT SOLAR.

ТАКТИЛЬНЫЕ ЧАСЫ,
РАБОТАЮЩИЕ НА СОЛНЕЧНОЙ
ЭНЕРГИИ, С 20 ФУНКЦИЯМИ,
ВКЛЮЧАЯ АЛЬТИМЕТР,
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
И КОМПАС.



ТАКТИЛЬНАЯ
ТЕХНОЛОГИЯ



ЭНЕРГИЯ СОЛНЦА



T + TISSOT ЭТО ТВОЕ ВРЕМЯ



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, Д. 62/15
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д. 2, 1 ЭТАЖ
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, Д. 33-Б, 1 ЭТАЖ
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ

Реклама.

Экватор

В июле жизнь в городе не замирает – ОНА БУРЛИТ РЁВОМ моторов, хорошей музыкой, манит изысканными ароматами, тянет на природу. В Туле и за её пределами – МАССА СОБЫТИЙ, которые стоит посетить!



«До встречи с тобой»
Долгожданная экранизация одноимённого бестселлера Джоджо Мойес. Лу Кларк в поисках работы приходит в дом к Уиллу Трейнору, который полностью парализован после аварии. Он хочет положить конец своей жизни, но не знает, что Лу ворвётся в его мир буйством красок. И они оба не знают, что навсегда изменят друг друга.
С 7 июля в кинотеатрах.

Tesla Boy

9 июля торгово-развлекательный центр «Макси» приглашает на концерт легенды российской электронной музыки – группы Tesla Boy. Макси-звук, макси-свет, макси-эмоции!

Tesla Boy – один из самых успешных российских проектов новой волны, созданный в 2008 году саундпродюсером и музыкантом Антоном Севидовым. Группа стала символом и лицом нового поколения российской молодёжи, которая до появления Tesla Boy слушала только западную музыку, будучи уверенными, что ни одна группа из России никогда не сможет оказаться на страницах британского журнала «Q», в айпобе саундпродюсера Lady Gaga Мартина Кирзенбаума и актёра Джареда Лето.

Вход свободный.

9 июля. 18.00. ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2. www.maxi-shopping.ru



Stechkin backyard party
Такой должна быть идеальная суббота! Будет много вкусной еды, уютных мест, где можно посидеть с друзьями, хорошей музыки от местных диджеев. А на большой сцене между ночью и днём выступит Ромпреуа, одна из самых успешных на Западе российских групп. После концерта – продолжение в баре до утра
16 июля. Двор Stechkin, пр. Ленина, 85.



Суперкросс в Туле
Впервые в Туле пройдёт чемпионат России по суперкроссу. В соревнованиях участвуют сильнейшие гонщики страны. В прошлом году во Всероссийском турнире «Кубок Тулы» приняли участие более 100 гонщиков из нескольких регионов страны, а также из Италии и Белоруссии.
16–17 июля. Спортивный комплекс «Металлург».



«Архстояние»
Летом 2016 года на фестивале ландшафтных объектов реинтерпретируют первоначальную роль Никола-Ленивца как укрытия. Парк представит новые объекты-убежища ради сохранения эмоциональной чистоты и покоя, для возможности продолжать жизнь.
22–24 июля. Калужская область, Держинский район, Никола-Ленивец.



Insomnia
Insomnia («Бессонница») – фестиваль анимационных фильмов, проходящий на открытом воздухе. Гости фестиваля добровольно отказываются от права на сон, а организаторы обещают предоставить не просто равноценную замену неувиденным снам, но и превзойти их.
14–17 июля. Калужская область, Юхновский район, деревня Рыляки.



Круиз Dior
30 июня в магазине «Рив Гош» отправьтесь в круиз Dior! Гостей ждёт команда национальных экспертов Dior, высококлассный макияжный сервис, парфюмерные церемонии, процедуры, секреты красоты, эксклюзивные комплименты и специальные предложения от Dior.
30 июня. ТРЦ «Гостинный двор», магазин «Рив Гош».

Время исполнения желаний.

TISSOT LADY HEART AUTOMATIC.
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖЕНЩИН БРЕНД
TISSOT СОЗДАЛ НАДЕЖНЫЕ И ОЧЕНЬ
ИЗЫСКАННЫЕ ЧАСЫ. ВЫГРАВИРОВА-
ННАЯ НА ЗАДНЕЙ КРЫШКЕ РОЗА,
И УТОНЧЕННЫЙ ОНИКС С БРИЛЛИ-
АНТОМ, ВЫСЕЧЕННЫЙ НА ЦИФЕР-
БЛАТЕ, ОТДАЮТ ДОЛЖНОЕ
ЖЕНСКОЙ СИЛЕ И СУЩНОСТИ.
МЕХАНИЗМ POWERMATIC 80,
ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ ЗАПАС
ХОДА ДО 80 ЧАСОВ,
УСТОЙЧИВОЕ К ПОЯВ-
ЛЕНИЮ ЦАРАПИН
САПФИРОВОЕ
СТЕКЛО.



T + TISSOT ЭТО ТВОЕ ВРЕМЯ



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, Д. 62/15
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д. 2, 1 ЭТАЖ
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, Д. 33-Б, 1 ЭТАЖ
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ

Реклама.

ДНЕВНИК РЕДАКЦИИ: ШОПИНГ



Павел Кирюнин, главный редактор:
– Всегда был равнодушен к сладкому: считаю, что везде много химии и поэтому всё вредно! Но недавно попробовал вот эти сладости из Eco-store. Вкусно и, говорят, натурально!))))



Светлана Колоскова, фотограф:

– Люблю одежду от российских дизайнеров! Этот костюм от Itani Design купила в Москве в магазине «Матрёшка». Он сразу идеально сел на фигуру, качество ткани – великолепное. А кроме того, модели шьются очень маленькими партиями, так что риск встретиться со своим «двойником» минимален.



Игорь Миленков, дизайнер:

– Наконец-то! Свершилось! Мы с женой купили ребёнку диван. Эта эпопея длилась долго, объехали, наверно, все мебельные магазины в Туле. Посидели, полежали на всём, чём можно;). Два раза вносили предоплату, но потом забирали – что-то нас оставило. И вот мы его нашли! Отличный диван Push! Красивый, стильный и очень удобный. Доставили через две недели, чему мы очень обрадовались (обещали в течение месяца). Диван классно подошёл к интерьеру, мы довольны, особенно сын.



Александра Ряммер, директор по рекламе:

– Я уже многолетний фанат косметики L'occitane. Раньше приходилось привозить её из-за границы или просить об этом знакомых. Теперь покупаю эту косметику в Туле;). Открытием месяца для меня стал «Очищающий гель для рук Лаванда» этой марки. Летом обойтись без такого средства невозможно, и в отличие от обычных средств с явным запахом спирта, после использования L'occitane на руках остаётся приятный аромат лаванды. Я влюбилась на долгое-долгое время!

КОСМЕТИКА МЕСЯЦА

Юлия Исаенко, менеджер по рекламе:

– Сорока-ворона...золотишко любила! Каждая девушка обожает шопиться, и я не исключение. А слабость к обуви у меня была всегда (обуви много не бывает, так же, как и платьев). Не смогла пройти мимо этих модных золотых слипонов из магазина Benatti, в прямом смысле слова влюбившись в них!



РАССЛАБЛЯЮЩЕЕ МАССАЖНОЕ МАСЛО «Альцина Релакс»

Масло с нежным запахом пачули, ванили, сандала и лаванды. В состав включены растительные масла, смягчающие и питающие кожу. Масло легко распределяется по телу, не оставляет чувства жирности или плёнки.



МАСКА «Королевский люкс-уход для восстановления структуры волос»

Экстракт жемчуга восстанавливает структуру волос. Кератиновые пептиды кашемира усиливают их прочность. Масло оливы питает, придаёт густоту и объём.



КРЕМ-ДЕЗОДОРАНТ с экстрактом хлопка

Объединяет в себе действие антиперспиранта и ухаживающие свойства крема. Не оставляет следов на коже и одежде.



ПРОТИВОВОЗРАСТНОЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ «Сапфировая кожа»

Микрочастички сапфира придают коже эффект сияния, разглаживают её. Масла кунжуса, ши, макадамии, пеника лугового полностью удовлетворяют потребности зрелой кожи в питании. Гиалуриновая кислота разглаживает морщины.



ФЛЮИД-КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ КОНЧИКОВ ВОЛОС

Воздействует на кончики волос, снабжая их влагой и питанием. Кончики волос мгновенно разглаживаются и становятся блестящими и шелковистыми.

Екатерина Белова, корреспондент:

– Моя самая умильная покупка в интернете: открыла посылку – и прямо-таки запищала от радости. Такая прелесть, мопсик – как настоящий: и хвостик колечком, и мордочка в складочку. Мой любимец! Настоящего мопса взять на море не смогу, а с этим мы еще погуляем по набережной!



Анна Бреславская, дизайнер:

– Заказала на американском сайте новый вид тональной основы – кушон от Physician's Formula, Inc., Mineral Wear. Упаковка такого средства содержит один пористый спонж, пропитанный тональным средством, и второй, менее пористый, предназначенный для нанесения. За счет микродозирования, которое обеспечивает пористый спонж, тон ложится на кожу легко и равномерно. Мое средство – на минеральной основе, с ухаживающими компонентами и высоким SPF 50. Мгновенно выравнивает лицо, тут же впитывается и его абсолютно не видно, как будто ничего и не наносила на лицо, а оно само стало гладким и свежим.



Пляжное лето «от кутюр»



Платье Emporio Armani

Сумка Emporio Armani

Костюм Ermanno Scervino

Купальник Emporio Armani

Эспадрильи Emporio Armani

Платье Ritratti

Сумка Emporio Armani

Купальник Ritratti

Топ Emporio Armani

Шорты Emporio Armani

Купальник Ritratti

Шлепанцы Emporio Armani

Туника Parah

одиумы задают тренд на женственность и тонкую, непоказную сексуальность, который отразился в роскошных пляжных коллекциях. Купальники стали более закрытыми, но от того не менее волнующими и загадочными. Наряду с морской полоской в разных цветовых вариациях и красочной флористикой дизайнеры предложили особое решение – деним в сочетании с кружевом. Дополните свой курортный гардероб актуальным пляжным платьем и костюмом, а подходящие аксессуары «соберут» ваш образ в яркий гармоничный ансамбль.

Благодарим за помощь в подготовке материала салон нижнего белья Polaris.



9 ИЮЛЯ

- НАУЧНОЕ ШОУ .
ОТКРЫТИЯ С ПОЛИМЕРАМИ.
- «ШОУ МЫЛЬНЫХ ПУЗЫРЕЙ!» .

!!!! ВСЕМ ДЕТЯМ СЛАДКАЯ ВАТА И АКВАГРИМ БЕСПЛАТНО !!!

16 ИЮЛЯ

- НАУЧНОЕ ШОУ .
ЭКСПЕРИМЕНТЫ С СУХИМ ЛЬДОМ.
- ВОЛШЕБНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ
«КАРЛСОН И ФЕЯ!»

!!!! ВСЕМ ДЕТЯМ АКВАГРИМ БЕСПЛАТНО !!!

23 ИЮЛЯ

- НАУЧНОЕ ШОУ .
ЭКСПЕРИМЕНТЫ С ЖИДКИМ АЗОТОМ.
- ДЕТСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС
«УКРАШЕНИЯ ИЗ ФЕТРА»!

!!!! ВСЕМ ДЕТЯМ АКВАГРИМ БЕСПЛАТНО !!!

30 ИЮЛЯ

- НАУЧНОЕ ШОУ .
ИЗГОТАВЛИВАЕМ МОРОЖЕНОЕ.
- «ЦИРКОВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ!»

!!! ВСЕМ ДЕТЯМ СЛАДКАЯ ВАТА И АКВАГРИМ БЕСПЛАТНО !!!

**КАЖДУЮ СУББОТУ В 12:00
ЖДЕМ ВСЕХ НА ПРАЗДНИК!**

**УЛ. ПУТЕЙСКАЯ, 5
1 КОРПУС, 2 ЭТАЖ, ПИЦЦЕРИЯ**

САРАФААННЫЕ КАНИКУЛЫ

Обувная галерея

Готовясь к лету, модницы и модники из нашего журнала отправились на поиски стильной обуви. Все вернулись с покупками, и оказалось, что каждый нашёл что-то для себя в ТРЦ «Макси». Обувных магазинов здесь – огромная галерея, на любой вкус и запросы. Так что действительно – максимум ассортимента и максимум трендов! Обувайтесь в «Макси»!

«ТРАКТОР»

Хит этого лета – босоножки на объемном протекторе-«тракторе». Они невероятно удобны и идеально подходят к платьям, шортам, джинсам.



м-н SoloStyle
5420 P.

ЛОДОЧКИ

Классика жанра. Такие туфли должны быть в коллекции каждой модницы. Но летом – только в сочных, вкусных цветах!



м-н «Тофа»
6290 P.

ЛЕТНИЙ CASUAL

Удобные балетки и босоножки без каблука незаменимы в городе и на отдыхе. Бегать в них по делам или гулять по набережным – одно удовольствие.



м-н Benatti
3900 P.

СЛИПОНЫ

Плоская подошва, «дышащий» текстильный верх – слипоны очень комфортны. А носят их не только с повседневными, но даже и с вечерними нарядами.



м-н Tacco
3900 P.

БОСОНОЖКИ

Особенности босоножек в этом сезоне – цветной «верх» и устойчивый каблук с интересным дизайном.



м-н Riecker
5490 P.

СПОРТ

А сколько в «Макси» мужской обуви – такого выбора мы еще не видели! Для любителей спортивного стиля и кедр есть как «олдскульные» модели, так и варианты, полностью выполненные в коже.



м-н «Лёгкий шаг»
1790 P.

ПЕРФОРАЦИЯ

Мегапопулярны модели с перфорацией. Они сочетают в себе оригинальный дизайн и практичность, ценность которой повышается в летние дни, когда ноги получают возможность «дышать».



Туфли
м-н Respect
3999 P.

КЛАССИКА

Деловой стиль может быть разным: под классический костюм – строгие туфли, а в более демократичный вариант отлично впишутся мокасины.



м-н GoErgo
7750 P.

ТМ Макси

торгово-развлекательный центр

Стиль начинается с обуви



Максимальный выбор!



Тула, ул. Пролетарская, 2, тел. 8-800-100-27-27

maxi-shopping.ru

Хочу быть собой!

«В ДЕНЬ СВАДЬБЫ мы не должны переставать быть теми, кто мы есть на самом деле». Для топ-стилиста Пауля Геринга классические ПРАЗДНИЧНЫЕ ПРИЧЁСКИ, не соответствующие типуажу, канули в прошлое. В центре внимания – ЛИЧНОСТЬ И ХАРАКТЕР, которые не нужно менять в день свадьбы.



Я ХОЧУ МНОГООБРАЗИЯ

Они разные. И в этом их гармония. Его крупные непослушные кудри и её мягкие локоны. Его напористость и её мягкость. Для любви не важны происхождение и цвет кожи, потому что ей подвластны все!

Совсем не обязательно менять свой типаж ради свадьбы, – уверен Пауль Геринг, создавший коллекцию ALCINA весна-лето 2016. – Нет единого эталона, как должны выглядеть жених и невеста, даже относительно выбора нарядов. Мы хотим показать, что каждый может идти под венец с той причёской, которая ему больше нравится, – с

совершенно короткими волосами или же романтичными длинными локонами. Мы хотели показать, что нужно оставаться собой всегда, даже в день свадьбы. Этот тренд – естественность и свобода – продлится ещё долгое время. Свобода – решающее понятие. Каждый может выбирать, за кого, как и когда выйти замуж/жениться и как он или она при этом будут одеты и причёсаны.



Я ХОЧУ ЖИТЬ В ДУХЕ ВРЕМЕНИ

Эта пара докажет любому, что быть современным не означает гнаться за модными трендами. Они умеют смотреть вокруг и слушать свой внутренний голос. Если волосы блестят сединой, то это признак опыта, а не повод для огорчения. Немного благородного серебра в цвете волос, модная стрижка и укладка стирают годы, позволяя раствориться в главном – любви.



Я ХОЧУ НАДЁЖНОСТИ

Разница в возрасте не разделяет, а делает их любовь особенной. Лёгкий озорной образ невесты светится на фоне поэтически задумчивого жениха. Кажется, она всегда будет кокетливо играть для него, а он будет наслаждаться её задорным смехом.



Я ХОЧУ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ

Она хочет страстно протанцевать всю жизнь! Он подхватывает её, ведёт и живёт с ней здесь и сейчас. Они без слов понимают друг друга и наслаждаются каждым мгновением своей любви.



Я ХОЧУ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

День свадьбы – не повод для того, чтобы отказаться от своего привычного образа. Пусть в нашей паре жениху нравится розовый оттенок волос, а невесте ультракороткие стрижки. Для них оставаться собой важнее, чем следовать за традициями, ведь они полюбили друг друга такими, какие они есть.

Чемоданное настроение

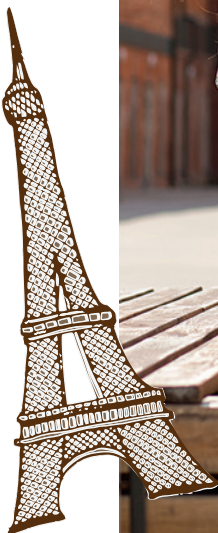
Собираетесь в путешествие? МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «Валентина» приготовил для вас наряды, в которых вы будете самой стильной на любой улице мира, куда бы ни завели вас МАРШРУТЫ ВАШЕЙ ПОЕЗДКИ!



Морской курорт, свежий бриз, роскошные яхты... Если вы хотите произвести впечатление – будьте оригинальной! Пусть вашу красоту оттеняют лёгкие платья из натурального шёлка, эффектно подчёркивающие достоинства фигуры. Оттенки моря и неба – одни из самых актуальных в этом сезоне, они как нельзя лучше подходят для прогулок по залитым солнцем набережным. Дополнив платье широкополой шляпой, можно отправиться гулять по старинным улочкам. А добавив несколько тонких браслетов, вы сразу придадите образу шик – и добро пожаловать на вечеринку!

Шица

Любой большой, бурлящий, многогранный город готовит путешественникам массу открытий. Если вы планируете изучить каждый его уголок, делайте ставку на комфорт! Натуральные ткани и удобный крой – вот что поможет вам в самых долгих прогулках чувствовать себя в своей тарелке. Тончайшие блузки свободного силуэта подарят прохладу даже под палящим солнцем, а в удобных шортах вам покорятся маршруты с самым сложным рельефом. И конечно, лето – это яркие краски: выбирайте самую смелую палитру для вашего путешествия!



Париж



Модели: Доронкина Юлия, Андреева Анна. Фотограф: Светлана Колоскова. Стил: Яна Костюкова.



Нью-Йорк

Даже на улицах большого города, заполненных людьми, вы не останетесь незамеченной в этом платье – изысканном и нежном! А когда вы вернётесь из поездки, такое платье, в меру строгое и в то же время романтическое, станет звездой вашего повседневного гардероба. Днём – на работу, а вечером с украшениями и более ярким макияжем – на светские мероприятия.



Рим

Такой образ по достоинству оценят в самых модных уголках мира! Широкие брюки длиной чуть ниже колена, пиджак-жилет без рукавов, ослепительно-белый цвет – в нём всё на острие модных трендов! Обязательный аксессуар для прогулок по улицам Вечного города – шляпа с широкими полями: она защитит от солнца и добавит образу загадочности.

Тула, ул. Болдина, 86,
тел. 70-28-95



ИП Литвиненко В. И.

КОРОЧЕ, ШОРТЫ!

Главное правило шорт – СТРОЙНЫЕ НОГИ, во всём остальном – ПОЛНАЯ СВОБОДА! Короткие, в бельевом стиле или до середины бедра, облегающие или расклёшенные – шорты МОГУТ БЫТЬ ЛЮБИМИ. Они просто должны быть!



Шорты
м-н «Амели»
6990 Р.



Шорты
Benetton
2399 Р.



Шорты
Benetton
2699 Р.



Шорты
Benetton
2199 Р.



Шорты
Benetton
1899 Р.



Шорты
Benetton
1749 Р.



Шорты
м-н «Амели»
1900 Р.



Шорты
Benetton
1749 Р.

Fotolia/PhotoPress.ru

Благодарим за помощь в подготовке материала магазины Benetton, «Амели».

ТМ Макси

торгово-развлекательный центр

Всё для стиля

Уже открыты

ELIS

GJ GLORIA JEANS

MiraSezar

ПЕРВЫЙ
В ТУЛЕ!

HENDERSON
natural choice

evona

ПЕРВЫЙ
В ТУЛЕ!

O'STIN

CLIMBER
B.C.

FUN DAY

ПЕРВЫЙ
В ТУЛЕ!

familia
Бренды, свободные от цен!

COLIN'S

pompa

SVYATNYH
CLASSIC COLLECTION

Скоро открытие

H&M

ПЕРВЫЙ
В ТУЛЕ!

LC waikiki

ПЕРВЫЙ
В ТУЛЕ!

АЛЕФ
МЕХА ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА АКСЕССУАРЫ

ПЕРВЫЙ
В ТУЛЕ!

MODIS

KANZLER
Одежда настоящих мужчин

NEWYORKER

и еще более 150 магазинов

Аренда в ТРЦ «Макси»: +7 921 824-77-77, kjujy@maxi-net.ru

www.maxi-cre.ru

Хочешь увидеть больше?

 **СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ**
дополненной реальности



GooglePlay



AppStore

Эксклюзивно для «Модного города» – видео с Николаем Валуевым на этой странице и галограмма на обложке журнала. Качай приложение и смотри!

***Записываю
анекдоты
о себе***

Николай Валуев, по сути, УНИКАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК. Он добился потрясающих успехов в спорте, много работает на телевидении, снимается в кино и рекламе. А в последнее время он ещё и ЯРКИЙ ПОЛИТИК, депутат Государственной Думы. 23 июня Николай Валуев приехал в Тулу на открытие бульвара Победы.

Николай Валуев вместе со знаменитой спортсменкой Натальей Рагозиной приехал в новый микрорайон Северная Мыза, чтобы открыть в нем первую улицу – бульвар Победы.

– Мне вспомнилась история 16-летней давности, когда я только познакомился со своей супругой, – поделился Николай Сергеевич, зайдя в одну из квартир. – Нашим первым жильем была как раз такая однокомнатная квартира, мы прожили в ней достаточно долго, там у нас родился сын. И только потом мы постепенно начали увеличивать свои квадратные метры. Но если бы на тот момент у нас не было той квартиры, кто знает, как сложилась бы судьба нашей семьи?..

– **Николай, Вы уже бывали в Туле...**

– Я у вас был в 1986 году, ещё был маленьким, играл в баскетбол. Именно в Туле сборная нашей школы завоевала звание чемпионов СССР среди мальчиков. Два года назад я принимал участие в закладке камня будущего памятника сотрудникам органов госбезопасности в Туле. Город и тогда был чистым, и сейчас всё хорошо. Зелени много...

– **Смотрели выступления России на чемпионате Европы по футболу? Как думаете, что нужно нашей сборной, чтобы играть более стабильно и результативно?**

– Я думаю, что в футболе пора ввести стандарт на зарплаты игроков. Это звучит для кого-то дикостью, потому что это повлечёт за собой такие же меры в отношении других видов спорта. Но надо признать, что высокие зарплаты развращают футболистов. У них нет никакой мотивации. Им уже неинтересно хорошо играть за сборную. Национальный чемпионат и наши российские клубы выплачивают им такие деньги... Мы варимся в собственном соку. Смотрите: изредка наши клубы выезжают играть за границу. Но кто вытаскивает их игру? Легионеры.

– **Вы наверняка переживаете за ситуацию с отстранением наших легкоатлетов от Олимпиады. Ваш комментарий по этому поводу...**

– Лёгкую атлетику в России разбивают, выщипывают как только могут. Мы не настолько полно, как хотелось бы, представлены в международных организациях,

которые принимают такие решения. Мы давно подписали правила игры, но мы их даже не контролируем. Общеполитические события последних лет коснулись и спорта, что вполне ясно. Ну не могут они не задеть то, что является гордостью страны. А Россия гордится спортсменами, их достижениями.

– **Вы сдавали ГТО?**

– Конечно, в школе. Любимым у меня было метание гранаты. А больше всего я не любил бегать, в беге я был откровенно слаб.

– **Есть ли сейчас в Вашей жизни кино и телевидение?**

– Фильмов нет, всё больше телевизионные программы. Например, «Охотник и рыбовод» на канале «Че». Уже сняли пять программ. Следующие съёмки 1 и 2 июля. Раньше телевидение было моим хобби, а теперь превратилось в работу.

– **Как Вы относитесь к анекдотам о себе?**

– Их уже столько! Если новые попадают на глаза, обязательно записываю. Точнее, это делает специальный человек, у меня на это нет времени. Это народный фольклор, и обижаться на него не надо. Причём никакой гадости и пошлости в этих анекдотах я не встречал.

– **Какие у Вас планы на лето?**

– Никакого отдыха – этот год выборный. На самом деле, лучший для меня отдых – это когда получается просто собраться всей семьёй вместе. Это очень классно, но очень редко. И это такое счастье, мне и ехать куда не нужно. Из увлечений – я встал на горные лыжи, ботинки 52-го размера два года искал и наконец нашёл. После Нового года было время, поехал в Роза Хутор и там катался. Моя подруга Наташа Рагозина всё зовёт меня в хоккей играть, но я боюсь, что лёд меня не выдержит (смеётся).

– **Какой Вы папа?**

– Большой (смеётся).

– **На каких ценностях воспитываете своих детей?**

– Любовь к ближнему и отзывчивость. Большие города и интернет сейчас настолько увлекают людей, что не остаётся времени на обычные человеческие проявления любви, участия. Между родителями и детьми ширится разрыв, потому что мало общаются друг с другом. Родители все в заботах, не могут переключиться на детей. Даже когда есть время, всё равно движутся по накатанной... По-

лучается, детям не до родителей, родителям не до детей. Вот это проблема современности.

– **Ваш бывший коллега Майк Тайсон сказал: «Раньше я думал, что любовь к себе – это красивые девушки и крутые тачки. А сейчас для меня любить себя значит быть дома с детьми». А что для Вас сегодня значит любить себя?**

– Если бы Майк Тайсон понимал это тогда, лучше бы жил сегодня. В разы. К сожалению, никто ему не подсказал. Или он сам не слушал никого. У него окружение такое было... Для меня любить себя – уважать себя, свою работу, всё, что ты делаешь, стараться выполнять работу качественно.

– **Вы вспыльчивый человек? Если случаются ситуации, которые вызывают у Вас негативную реакцию, как «выпускаете пар»?**

– Я пар выпущу, конечно, но этого никто не увидит (смеётся). Во многих случаях это выглядело бы комично в моём исполнении. Мне всегда надо быть сдержанным, как того требует антураж.

Досье

Николай Сергеевич Валуев

родился 21 августа 1973 г. в Ленинграде.

Боксёр-профессионал, актёр, телеведущий, шоумен.

Многократный чемпион России и мира.

Рост 213 см, **вес** 150 кг, **размер обуви** – 52-й.

Депутат Государственной Думы.

Семья: жена Галина, сын Григорий (2002 г.), дочь Ирина (2007 г.), сын Сергей (2012 г.).

Избранная фильмография: «Игра без правил», «Каменная башка», «Схватка без правил», «Воронины», «Подарок с характером».

ВСЕ НА ПЛЯЖ!



В честь дня рождения магазина нижнего белья TRIUMPH в ТК «Парадиз» прошёл показ летней коллекции. Гости дефиле смогли увидеть самые модные купальники этого сезона, а также разнообразные пляжные аксессуары – невесомые парео, платья и другие стильные вещи для отдыха на море. Представители сильного пола по достоинству оценили мужскую коллекцию пляжных принадлежностей. В свой праздник TRIUMPH порадовал покупателей не только ярким модным шоу, но и подарками, сувенирами и сладкими комплиментами.

Imaginarium®



Добро пожаловать
в волшебный мир игрушек!



ООО «РИТЕЙЛЕР ГРУПП»



Магазин Imaginarium – волшебный мир развивающих игр и игрушек.
Здесь Вы найдете эксклюзивные товары высокого качества
для развлечения и обучения детей от 0 до 14 лет. Теперь и в Туле!
Загляните в магазин, чтобы узнать, что мы приготовили для вас!



SALE % SALE % SALE % SALE

07 июля - 10 августа

до -60%
на выделенный ассортимент

Скидки действительны с 07 июля по 10 августа 2016 года на выделенный ассортимент. Скидки не суммируются с другими скидками и специальными предложениями. Скидки действительны в магазине Imaginarium в ТРЦ «МАКСИ», в г. Тула.

Летние радости

НАША СЕГОДНЯШНЯЯ ГЕРОИНЯ Нелли Дудина обожает шопинг и высокие каблуки, любит путешествовать и привозить из поездок ИНТЕРЕСНЫЕ ВЕЩИ для своего гардероба. Обновив его к лету, Нелли показала ПЯТЬ СВОИХ ЛЮБИМЫХ ОБРАЗОВ «Модному городу».



Это платье – одна из моих последних покупок. В моём гардеробе больше всего именно платьев. Люблю их за то, что платье сразу даёт тебе готовый образ – остаётся подумать только об обуви и украшениях.

Платье Missguided, босоножки Aldo, сумочка привезена из Италии, украшение – подарок сестры, браслеты ручной работы.



Помимо строгой деловой одежды, которую ношу каждый день, люблю джинсы, майки и кроссовки.

Шорты CK Jeans, майка H&M, куртка Peye Jeans, замшевые сапоги заказаны в интернете.





Люблю шопинг, часто совершаю спонтанные покупки: понравилось – зашла и купила, даже если не собиралась. Этот пиджак без рукавов – одна из тех вещей, которые, будучи купленными без долгих раздумий, отлично вписались в мой гардероб.

Джинсы DG, ботильоны Steve Madden, майка Zaga, пиджак Mango, рюкзак заказан в интернет-магазине.



Образ для клуба или летней вечеринки. Такая юбка – не повседневная вещь, и нужен особый повод, чтобы её надеть. Думаю, на отдыхе она пригодится. Если войдёт в чемодан)))

Бельевой топ Mango, сумочка Zaga, туфли Balizza, часы Guess, браслет заказан в интернет-магазине.



Деловой стиль может быть интересным и ярким! Хожу так на работу, но можно пойти и на выставку. Ван Гога, например)))

Джинсы сшиты на заказ, ремень DG, рубашка Zaga, туфли привезены в подарок, клатч New Look.



БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

ALEX • BALL
- MILANO -





CARRERA & CARRERA
MADRID

ROBERTO COIN

ANNAMARIA
CAMILLI
FIRENZE

GIORGIO VISCONTI

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00
tutanhamon.ru

В ГОРОДЕ ЖАРА!



В ЖАРКИЕ ДНИ в городе чувствуешь себя, как на пляже. И не выбросишь из головы мечты о белом песке и ласковом ШЁПОТЕ ВОЛН, накатывающих на берег... Даже если отпуск ещё где-то далеко на горизонте, поддержите эти мечты покупкой **МОДНОГО КУПАЛЬНИКА** и образами в морском стиле!







Модель: Юлия Зиновьева
Визажист: Екатерина Паршина
Фотограф: Светлана Колоскова
Стиль: Яна Костюкова
Аксессуары: магазин «Амели».
Сумки: магазин «Все сумки».
Купальники: собственность
стилиста.

Foto: PhotoPress.ru



ОТКУДА СТОЛЬКО ЗЛОСТИ?

Да, вот в чем вопрос. В ситуации, которая **ВЫВОДИТ ИЗ СЕБЯ**, сдержаться бывает сложно. И вот уже авария на дороге **ПЕРЕРАСТАЕТ В ДРАКУ**, а на парковке две дамы, не поделившие место, **вцепляются друг другу в волосы...** Что с нами происходит? Откуда **СТОЛЬКО ЗЛОСТИ** и как с этим бороться?



ИРИНА ЗВЯГИНЦЕВА,
педагог-психолог,
«Центр социально-психологической помощи молодежи «Шанс»».

Агрессия чаще всего проявляется в тот момент, когда один считает, что другой своим поведением, отношением, высказываниями нарушил его права или личные границы. В данной ситуации агрессия выступает в качестве формального способа отстаивать свои права. Почему формального? Да потому что во многих ситуациях мы можем наблюдать, что агрессивность проявляется не только как ответная реакция. Наоборот, часто она является способом самоутверждения, демонстрацией своей силы и мощи.

Откуда берётся агрессия? Её причиной могут стать проблемы в личной жизни, на работе, накопленная усталость, переутомление, психические травмы, строгое или жёсткое воспитание в детстве и так далее. При их наличии любая ситуация, в которой человек почувствует себя уязвимым и незащищённым (будь то авария на дороге, «наглое» и пренебрежительное с точки зрения человека поведение со стороны других людей) способна стать спусковым крючком для приступа агрессии.

Агрессия – это неконструктивный способ поведения, поэтому нужно учиться с ней справляться. Способы есть!

1 Контроль своего поведения. Взрослый человек может сознательно контролировать свои реакции на поведение окружающих. Поэтому если вы чувствуете прилив агрессии, постарайтесь не выплёскивать свои эмоции сразу. Медленно досчитайте до 10, чтобы напряжение стихло и вы смогли найти конструктивное решение сложившихся трудностей.

2 Релаксация. Существует огромное количество техник, направленных на расслабление. Здесь вам и медитация,

и прослушивание успокаивающих мелодий, и дыхательные упражнения, и многое другое. Если ваша жизнь постоянно связана со стрессами – применяйте подходящие вам техники регулярно.

3 Выражаем негатив конструктивными способами:

- Спорт, особенно его командные виды (футбол, волейбол, баскетбол и т.п.). В ситуации соперничества и борьбы сможете физически выплеснуть свои эмоции.

- «Подушка для битья». Заведите себе специальную подушку (боксёрскую грушу, мешок с песком и т.п.), которую вы сможете бить, бросать, пинать и тем самым расслабляться.

- Прокричать свои эмоции. Дождитесь, пока никто не будет дома или же возникнет возможность уехать туда, где вас никто не услышит. Затем во весь голос прокричите все, что чувствуете и что вас не устраивает. Например: «Я очень злаааааа!», «Достааааааа!» и т.п. Кричать нужно действительно громко, повторяя эти фразы много раз до того момента, пока вы действительно не устанете. Такая разрядка позволит вам не срываться на окружающих.

МНЕНИЕ



Александр Родин,
директор
свадебного
агентства
Wedisson:

– Я для себя принял мысль о том, что если злость – я «ниже» ситуации. Она правит бал, управляет мной. Я так не хочу.

Всегда спрашиваю себя: вот если сейчас психану – достигну ли я своей истинной цели? Например – доеду до дома, сделаю красивую свадьбу или накормлю ребёнка кашей... Истинная цель всегда побеждает эмоции.



Екатерина Фатеева,
руководитель
студии йоги
«Ореол»:

– Главное в ситуации, вызывающей агрессию, – переключить фокус внимания внутрь себя. Начать правильно дышать, расслабить мышцы лица, обратить внимание, как бьётся сердце. И всё. Сидите и наслаждайтесь, будьте полностью в том, что чувствуете. В злости, как и в смехе, заключено много энергии, сопротивляться которой бесполезно. Мне достаточно около 30 минут, чтобы внутри всё утихло.

М Макси

торгово-развлекательный центр

Большая обувная галерея

Уже открыты

Respect
YOURSELF

GERZEDO

rieker
ANTISTRESS

Шаг
СЕТЬ
ОБУВНЫХ
МАГАЗИНОВ

SOLOSTYLE

европейская обувь
GOERGO

tacco
ОБУВЬ

GIANMARCO BENATTI
ИТАЛЬЯНСКАЯ ОБУВНАЯ ФАБРИКА В МОСКВЕ

kari
обувь & аксессуары

Модфа
ТУЛЬСКАЯ ОБУВНАЯ ФАБРИКА

ZENDEN

спортМастер
ГИПЕР

adidas

Reebok

и еще более 150 магазинов

Аренда в ТРЦ «Макси»: +7 921 824-77-77, kjujy@maxi-net.ru

www.maxi-cre.ru

Комплект
DIM SUBLIM Irresistible

Ягода
Машинка
маншла...
м-м-м!

DIM PARIS

Тула, пр-т Ленина, 17,
ТК «Парадиз», 3-й этаж.

Instagram: [dim_tula](#) VK: [dim_tula](#)



Радость моя

Нежность моя

Боксеры
DIM Sensation
Premium

Комплект
DIM SUBLIM
Pretty

Мини-боксеры
Calvin Klein One

Закаты
Рассветы
Он
ты

Calvin Klein

Комплект DIM SUBLIM
Irresistible Animation
(limited edition)



Жарко

Ярко

Красно

Классно

Эгоны!

Комплект
Calvin Klein
Perfectly Fit

Красивый выбор

О своей коллекции СРЕДСТВ ДЛЯ КРАСОТЫ «Модному городу» рассказала Анастасия, мама троих детей.



ДЛЯ ГУБ

Моя коллекция блесков: Dior даёт эффект увеличения губ, NIX – очень стойкий, матовый и с приятным ароматом, YSL ложится на губы как вода, тут же впитывается и оставляет нежный блеск без ощущения липкости. Помаду предпочитаю насыщенных оттенков.

ДЛЯ МАКИЯЖА

Консилер NYX помогает спрятать следы недосыпания, ВВ-крем NYX выравнивает тон кожи, буквально сливаясь с ней и не давая эффекта маски. Пудру La Poudre мне посоветовал визажист. Она «подсвечивает» кожу и имеет очень приятный аромат.

НАХОДКА

Прекрасные средства для кожи от L'Occitane: кремы для тела, рук и бальзам для губ. Натуральные, лёгкие, они оставляют на коже тонкий аромат пионов – моих любимых цветов.

ДЛЯ ГЛАЗ

Тушь Lancome с изогнутой кисточкой прекрасно ложится, удлиняет ресницы. Ещё одна из любимых – тушь Guerlain. А с чудокистой и тенями Anastasia Beverly Hills можно идеально накрасить брови одним движением.

НЕ МОГУ ОБОЙТИСЬ

Покупала много разных шампуней, а однажды вымыла волосы детским шампунем «Маленькая Фея. Ромашка и шиповник» – и результат поразил. Волосы шелковистые, не спутываются, легко расчёсываются. Пользуюсь им уже 7 лет.

ДЛЯ ВОЛОС

Для питания волос пользуюсь маской Rivage с солями Мёртвого моря. Лёгкое расчёсывание обеспечивает расчёска Tangle Teezer. А расчёска Zinger буквально шлифует волосы: проводишь – и они сразу блестят ещё сильнее.

ДЛЯ МАНИКЮРА

Укрепитель OPI помогает восстановить ногти после снятия шеллака. Лаки Chanel нравятся своей стойкостью. Их достоинство ещё и в том, что после нанесения они высыхают моментально.

ДЛЯ ЧИСТОЙ КОЖИ

Давно пользуюсь этим двумя средствами. Молочко Payot с экстрактом малины мягко снимает макияж. Тоник Swiss Image на основе талой воды альпийских родников успокаивает и увлажняет кожу.

АРОМАТ

Byredo Blanche. Парфюмер создал его для своей девушки, и этот «запах влюблённости» её покорила. Blanche, лёгкий, нежный и женственный, занял достойное место среди моих самых любимых парфюмов.



ДЛЯ УХОДА ЗА ЛИЦОМ

Люблю марку Payot. Серия Му Payot разработана для придания коже сияния, снятия усталости, следов недосыпания. Кремы имеют лёгкую консистенцию, быстро впитываются. Для лета есть «облегчённая» версия крема – суперлёгкий флюид.



**ОТКРЫТИЕ
В АВГУСТЕ**

**ПРЕДПРОДАЖА
АБОНЕМЕНТОВ**

от 4 900 Р

Тренажерный зал,
фитнес-программы,
танцевальные программы,
спортивные единоборства,
зона функционального
тренинга, фитнес-кафе,
солярий, парковка.
Площадь 1500 м²



ООО «ЕВА». Предложение действует с 1.07 по 31.07.2016. Подробности по телефону



LEGEND
ФИТНЕС-ЦЕНТР

УЛ. ГАЛКИНА, 3, ТЕЛ. 46-15-11



LEGEND_71

Занимайтесь на воздухе!



В Туле полным ходом ИДУТ ПРОЕКТЫ «Лето в парках» и «Каникулы в городе», в рамках которых на открытых площадках проводятся СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ для всех желающих. «Модный город» побывал на одном из них и убедился: СПОРТ НА ВОЗДУХЕ – ни с чем не сравнимое удовольствие!

Утро вторника. На одной из аллей Центрального парка – большая компания людей самого разного возраста, которые, сидя или лёжа на гимнастических ковриках, выполняют асаны йоги. Йога – одно из направлений «паркового лета»: также здесь занимаются пилатесом, скандинавской ходьбой, мини-футболом, велоспортом.

– Физические нагрузки на природе дарят не только пользу для тела, но и эмоциональное удовольствие, – говорит Татьяна Попова, руководитель Центра ментального фитнеса, который уже четвёртый год подряд реализует проект «Йога в парках». – Пение птиц, шум листвы в кронах деревьев, свежий воздух – это незабываемо. Для жителя мегаполиса такие минуты пребывания на природе очень ценны.

Йога комплексно работает с телом человека, её главная цель – поддержание

здоровья всего организма. Занимаясь, вы не только укрепляете мышцы, но и работаете над связками, суставами, уплотнением костной структуры, здоровьем внутренних органов. Кроме того, на йоге мы учимся справляться со стрессом, который стал неотъемлемой частью жизни современного человека. Йога работает не только с телом, но и с эмоциями, учит расслабляться, управлять своим настроением. Один из результатов, ради которых люди приходят на занятия, – это возможность стать более спокойным, уравновешенным, философски воспринимать всё происходящее вокруг нас.

На занятия в парки приходят люди самого разного возраста и уровня подготовки, некоторые никогда не занимались ни йогой, ни каким-либо другим видом физической активности. Поэтому все занятия адаптированы для начинающих и подчиняются главному принципу: не навреди.

На одно занятие приходят люди, разница в возрасте которых может составлять 60 лет, и каждый должен иметь возможность справиться с нагрузкой.

Лето не бесконечно, и пока погода позволяет – рекомендую всем заниматься на свежем воздухе! Это даёт прекрасную возможность людям вне зависимости от возраста, пола и социального статуса почувствовать на себе целительную силу движения. Занимайтесь регулярно, 2–3 раза в неделю, и результат не заставит себя ждать: это здоровое тело, спокойный разум, хорошее настроение!

Бесплатные оздоровительные занятия на свежем воздухе проходят практически каждый день в Центральном, Комсомольском, Пролетарском парках, а также на набережной Упы и территории стадиона «Арсенал». Расписание можно найти на сайтах tulskieparki.ru, yogavtule.ru, www.gogol-fit.ru.

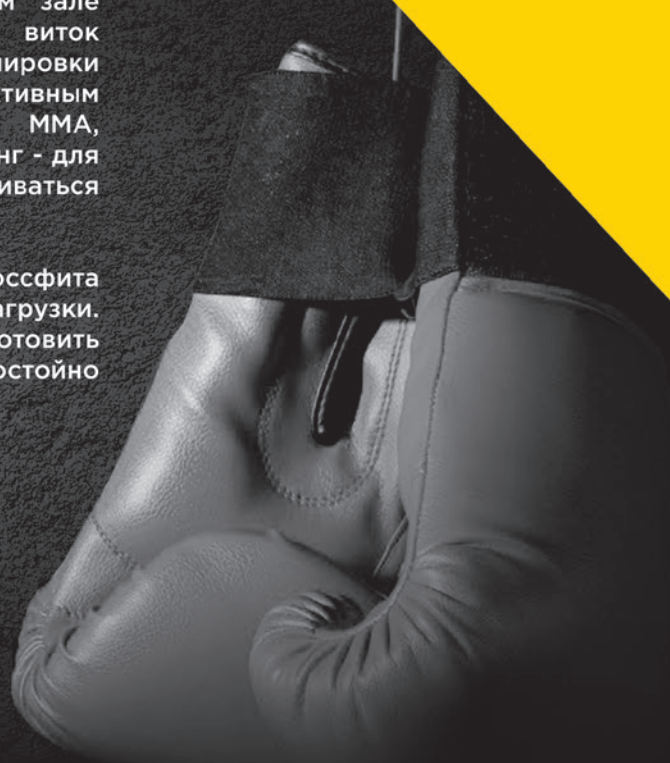


СПОРТЗАЛ

Рады приветствовать Вас в новом спортивном зале "Хулиган #numberone"! Мы начинаем новый виток развития спорта в нашем городе: предлагаем тренировки с профессиональными тренерами по самым эффективным видам единоборств: бокс, каратэ, muay thai, MMA, грэпплинг, самбо, уличная самооборона, кикбоксинг - для всех, кто готов идти к поставленной цели и добиваться большего!

Зоны профессиональных тренажеров и кроссфита максимально укомплектованы для всех видов нагрузки. Уникальная для Тулы клетка-октагон позволит готовить спортсменов высокого уровня, способных достойно представить наш регион на соревнованиях.

Приходи, учись, побеждай!



#Хулигань_в_спортзале

hooligan1.ru (4872) 52-24-23 Тула, пр. Ленина, 77 (Вход со двора, 2 этаж)



Хочешь увидеть больше?

СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

дополненной реальности

МОДНЫЙ ГОРОД AR



Google Play



AppStore



Команда журнала «Модный город»:
Светлана Колоскова, фотограф; Екатерина Белова, шеф-редактор;
Юлия Исаенко, менеджер по рекламе;
Александра Ряммер, зам. главного редактора. 2016 г.



СОЧИ – НАШ!

Фитнес на берегу моря, под шепот волн, мягкое дыхание бриза и крики чаек... Это – Сочи, это – фитнес в Сочи с «Гоголем»! Собираем чемоданы – и отправляемся к морю за отличной формой, здоровьем и прекрасным настроением!

Фитнес-тур пройдет в Сочи с 19 по 24 сентября, под ласковым солнцем бархатного сезона. В распоряжении участников тура будет весь отель Sport Inn 4* на живописном побережье Черного моря. Вас ждут:

- зарядка на Олимпийской набережной,
- пилатес и функциональный тренинг на территории отеля,
- соревнования по пляжному волейболу и пляжному футболу,
- современный отель на первой линии, шведский стол.

По вечерам за отличное настроение будут отвечать резиденты TOP 4 Fantastic Four Анна Тальшева и Сергей Иванов. Ожидается специальный звездный гость!

Спешите, количество мест ограничено!

Бронирование по тел. 8-910-949-75-26

Фитнес в лучших традициях

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС - ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45-а.

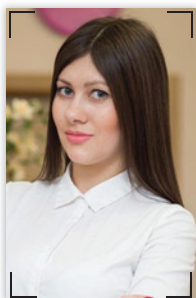
Тел. 52-52-05.

www.gogol-fit.ru

ТРЕНД СЕЗОНА: омбре

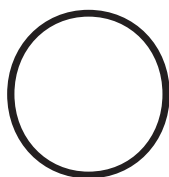
Образ не будет идеальным, если он не дополнен **МОДНЫМ МАНИКЮРОМ**.

Что в этом сезоне предлагают **СТИЛИСТЫ И ИМИДЖМЕЙКЕРЫ** для наших ногтей? Один из трендов, который не сходит с фешн-олимпа, – маникюр в **ТЕХНИКЕ ОМБРЕ**.



КРИСТИНА СИТНИКОВА,

мастер маникюра, технолог
продукции SNS



омбре – гламурный и эффектный вид маникюра, который прекрасно подчёркивает форму ногтей любой длины. Это плавный переход

из цвета в цвет, который, благодаря огромному количеству оттенков, можно использовать в любом образе и под любую одежду.

Сдержанный, неочерченный переход между разными оттенками предполагает



Маникюр и педикюр выполнены гель-пудрой SNS.

наличие двух и более тонов. Они могут быть и контрастными по отношению друг к другу, и гармоничными; можно сочетать в маникюре два ярких, сочных оттенка, дополняя их блёстками и сверкающими стразами.

Главными цветами года в моде в целом и в маникюре в частности объявлены нежно-розовый и небесно-голубой.

Можете смело выбирать для маникюра розовый и голубой тона, а лучше – сразу оба, чтобы сделать на ногтях нежный градиент.

Впрочем, не стоит ограничивать себя лишь этими оттенками. Почти все пастельные цвета маникюра сейчас актуальны: мятный, сиреневый, персиковый, бирюзовый, лилово-серый, кремовый, бледно-жёлтый и другие.

Если говорить о модной форме ногтей, то сегодня есть тенденция к её удлинению. Возможно, причиной тому возвращающаяся мода 90-х, а возможно, стилисты просто не любят однообразие, и короткие ногти им надоели. Так или иначе, сейчас актуальны слегка удлинённые ногти любой формы – прямоугольной или овальной.

С ароматом ИЮЛЯ

Запахи трав, цветов, солнца царствуют
В ЛЕТНЕЙ КОСМЕТИКЕ. Лёгкие, невесомые
текстуры кремов и свежие ароматы – для вашего
ИЮЛЬСКОГО БЬЮТИ-АРСЕНАЛА!

Лак для ногтей
Limoni
211 P./шт.



Туалетная вода
Fragonard
Jasmine
5150 P.



Туалетная вода
Hermes
6910 P.



Мыло для лица
L'occitane,
«Ангелика»
1550 P.



Матирующий
флюид для лица
L'occitane,
«Ангелика»
2850 P.



Запечённые
тени для век
Pupa
525 P.



Крем для рук
L'occitane,
«Зелёный чай
и горький
апельсин»
650 P.



Туалетная вода
L'occitane,
«Вербена-
цитрус»
3850 P.



Карандаш для
век Pupa
391 P./шт.



Дезодорант-стик
L'occitane,
«Вербена-цитрус»
1650 P.



Благодарим за помощь в подготовке
материала магазины «Сирень», L'occitane.

Хороша и молода

Хотите, чтобы ваше ЛИЦО БЫЛО ИДЕАЛЬНЫМ? Выбрать процедуры, которые нужны вашей коже, ПОМОЖЕТ НАШ ТЕСТ.



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Лицензия ЛО-71-01-000778 от 27.11.2012 г., выд.
Министерством здравоохранения и социального развития
Тульской области

ClassClinic

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ЭС КЛАСС КЛИНИК»

1
**Газожидкостный
ПИЛИНГ**

2
**ИНЪЕКЦИОННЫЕ
МЕТОДИКИ**

3
ТЕРМОЛИФТИНГ

4
**Лазерная
БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ**

г. Тула, ул. Епифанская, 54,
тел. 8 (4872) 71-60-60
www.s-classclinic.com

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ
ВРАЧЕЙ-КОСМЕТОЛОГОВ И КОСМЕТИКОВ

Консультация врача-косметолога
БЕСПЛАТНО.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕТЬ БАРБЕРШОПОВ С АТМОСФЕРОЙ

СТРИЖЁМ
И БРЕЕМ



по России и не только



МОСКВА М. Крылатское, Рублевское шоссе, д. 52а +7 (926) 101 2 444; М. Люблино, ул. Верхние поля, д. 37 к. 2 +7 (985) 424 6 444; М. Университет, Ленинский пр-т, д. 68/10 +7 (915) 470 6 444; М. Бауманская, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 50 корп. Fulton +7 (968) 547 6 444; М. Курская, ул. Земляной Вал, д. 12/7 +7 (903) 524 6 444; М. Шаболовская, ул. Шаболовская, д. 16 +7 (985) 660 8 444; М. Октябрьское поле, ул. Алабяна, д. 12, к. 1 +7 (965) 2 898 444; М. Академическая, ул. Профсоюзная, д. 3 +7 (965) 271 6 444; М. Театральная, ул. Петровка д. 15/13 стр. 5 +7 (925) 44 01 444; М. Выставочная, Пресненская наб., 2, ДЦ «МОСКВА Сити», ТРЦ «АФИМОЛЛ Сити» +7 (495) 111 5 444

RU

РОССИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Невский проспект 90-92 +7(812)928 2444; Большой проспект П.С. 51/9 +7(812)928 9444; ВЛАДИМИР: Никольская д.2/9 +7 904 031 2444; ЕГОРЬЕВСК: ул.Советская д.117 +7 967 011 18 80; ЕКАТЕРИНБУРГ: Ул. 8 марта д.51 +7 343 200 54 44; ИОШКАР-ОЛА ул. Якова Эшпая, д.154 +7 937 939 09 12; ЗЕЛЕНОГРАД: пл.Юности д.2 +7 916 448 24 44; КАЛУГА: ул.Кирова д.23 +7 900 571 24 44; НИЖНИЙ НОВГОРОД: ул.Ванеева д.3 +7 960 173 23 49; НОВОСИБИРСК: Ул. Романова, д. 30 +7 913 793 4444; ОРЁЛ: ул. Лескова, д.2 +7(920)800 2444; Ростов-на-Дону: ул. Суворова, д.77 +7 928 141 74 44; СТАВРОПОЛЬ: ул. Булкина 11а +7 988 860 44 44; ТУЛА: проспект Ленина, д. 85, ТЦ «Likerka Loft» +7950 916 4444; ТЮМЕНЬ: ул. Володарского д. 47 +7 932 471 44 44



ЕВРАЗИЯ АСТАНА: Енбекшилер 13 +7 775 000 9 444; АЛМАТЫ: Кабанбай Батыра 65 +7 700 767 50 05

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

МАССА БРУТТО
ВЗВЕШЕННЫЙ ПОДХОД
в комплексной оценке и реализации проектов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПОСТАВЩИК

Bradato

СТИЛЬ

APEX
predator

TV-МАСТЕРСКАЯ

BARBER
Show

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА



МУЖСКОЙ

Зал

muzhskoyzal.ru

МЫ ОТКРЫЛИСЬ

+7 (920) 781 71 71

Стрижём
и бреём
по-новому



ИП Локонцев А. В.

• Ищем леди-барберов • Обучаем с нуля • 8 926 557 79 97



Клиника В. Н. Комаровой первой НА ТУЛЬСКОМ РЫНКЕ в области косметологии разработала средства, позволяющие в домашних условиях ПРОФЕССИОНАЛЬНО УХАЖИВАТЬ за кожей лица. О создании СОБСТВЕННОГО БРЕНДА косметики рассказывает Вера Николаевна Комарова.

ТУЛЬСКИЕ БРЕНДЫ: *Косметика клиники В. Н. Комаровой*

В конце прошлого года мы выпустили собственную линию профессиональных косметических средств, рекомендованных для повседневного ухода за кожей лица. Они подходят для всех типов кожи и предлагают эффективные решения для поддержания идеального баланса. Ведь из-за негативных внешних воздействий ей необходимо тщательное внимание и забота.

Комплекс включает в себя несколько простых и требующих постоянства этапов – это очищение, тонизирование, увлажнение, питание и защита. Наша продукция прошла все необходимые испытания и полностью отвечает требованиям косметологов-дерматологов. Средства изготавливаются из натуральных продуктов – экологически чистого сырья и не содержат консервантов, красителей и ГМО. В этой косметике используются только натуральные растительные экстракты, а также ингредиенты с высоким содержанием полезных веществ.

– Где производится продукция?

– Сертифицированные продукты изготовлены в сотрудничестве с лидером среди российских производителей косметики, компаний «Салонная косметика» PREMIUM на фабрике НПО «Московский институт красоты». Это экологически чистое предприятие: косметика готовится из сырья, полностью отвечающего требованиям безопасности.

– Кто разрабатывает рецептуру вашей косметики?

– Профессиональные косметические средства разрабатываются при тесном взаимодействии врачей дерматокосметологов и химиков-технологов.

– Какие средства представлены в линии косметики?

– В нашей линии представлено пять продуктов: пенка для умывания, лосьон-тоник с ментолом-мелиссой, крем ночной регенерирующий, крем дневной увлажняющий. И наша гордость – крем-гель для кожи вокруг глаз с секретом улитки, уникальный препарат и по составу, и по действию.

– Если брать другие марки, то пять продуктов – это немного...

– Сравнительно небольшое количество – наша осознанная политика. Мы разработали те средства, которые позволяют добиться максимального эффекта минимальным количеством усилий. Это особенно важно для занятых людей, у которых на счету каждая минута.

– Кто разрабатывает дизайн для косметических средств?

– Выбрать привлекательную «одежду» для нового продукта – крайне сложная задача. Поэтому над её воплощением трудится огромное количество специалистов – как дизайнеров на производстве, так и сотрудников модных и креативных дизайн-бюро. Например, для кремов Клиники Комаровой был разработан проект банок с уникальной «выпускной системой».

Большое количество наших клиентов уже оценило по достоинству эти средства. Самое приятное для нас, что многие дарят нашу косметику близким в знак любви и заботы.

Три тарифа ДЛЯ БИЗНЕСА

Качественная СЕТЕВАЯ СВЯЗЬ и быстрый мобильный интернет обеспечивают ежедневную бесперебойную РАБОТУ ЛЮБОЙ КОМПАНИИ, будь то небольшой салон красоты или крупная федеральная корпорация. Случается, что подобрать МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНЫЙ и подходящий бизнес-тариф занимает немало времени, денег и нервов. Альтернативный оператор мобильной связи Tele2 представляет программы для КОРПОРАТИВНЫХ КЛИЕНТОВ, которые отличаются простотой продуктов, высоким качеством связи и сервиса, а также НИЗКИМИ ЦЕНАМИ.

ПОНЯТНЫЕ И ЧЕСТНЫЕ ТАРИФЫ

Tele2 предлагает бизнесу простые, выгодные и честные тарифы, которые не содержат скрытых условий и платежей. Вы экономите время уже на этапе выбора тарифного плана.

На основе анализа потребностей бизнесменов Тульской области для корпоративных клиентов Tele2 в регионе были разработаны три пакетных тарифных плана. Каждый из них отличается от других размером пакета включённых в него количества минут и SMS, объёмом интернет-трафика:

«Альфа» (2500 минут, 2500 SMS, 15 Гб),
«Бета» (1500 минут, 1500 SMS, 10 Гб),
«Гамма» (500 минут, 500 SMS, 5 Гб).

На всех тарифах минуты расходуются в домашнем регионе и на междугородных вызовах, а SMS – на все номера России.



Павел Гаркуша,
руководитель по
развитию корпоративного бизнеса
макрорегиона
«Центр»:

– Сегодня Tele2 предоставляет услуги связи более

чем в 60 регионах страны. Одно из главных преимуществ бизнес-тарифов Tele2 – отсутствие интернет-роуминга в поездках по России, кроме Крыма и Севастополя. Бизнес-клиенты Tele2 имеют возможность использовать интернет-трафик из пакета как в домашнем регионе, так и в поездках



Думаете, подобрать корпоративный тариф сложно?



У Tele2 все бизнес-тарифы построены по единой логике и различаются только объемом услуг



по стране без каких-либо доплат. Также на всех пакетных тарифах действует безлимит на звонки внутри контракта.

В портфель бизнес-тарифов также включены тарифы M2M (от англ. machine-to-machine – «машина для машины»), которые позволяют на выгодных условиях дистанционно получать данные о работе торговых автоматов, бытовых и промышленных счётчиков, транспортных средств, систем безопасности и других устройств.

P.S.

А ещё, став бизнес-клиентом Tele2, вы имеете

право подключить дополнительные номера, которые будут обслуживаться как физические лица, но по выгодному корпоративному тарифу. Это могут быть ваши друзья или родные.

ТУЛЬСКИЕ БРЕНДЫ: *JULVERN*

JULVERN – БРЕНД ОДЕЖДЫ и аксессуаров, родившийся в Туле. Об истории создания торговой марки, развитии ХОРОШЕГО ВКУСА у детей и чувстве патриотизма рассказывает ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА Юлия Камерилова.

В 2012 году меня посетила идея создания бренда модной одежды, а затем – и школьной, деловой одежды премиум-класса. Почему именно этот вид одежды был мной выбран? Ответ также прост – дети наше всё, наша современная Россия.

Одной из составляющих бренда является чувство патриотизма, олицетворяющее неразрывность с историей России, её культурой, достижениями, составляющими основу личности.

Для меня создание одежды – это прежде всего развитие хорошего вкуса и высокого стиля с детства. Вся одежда разрабатывается в дизайн-бюро командой российских и европейских профессионалов с учётом моих дизайнерских предпочтений и идей.

Мы создаём модный и комфортный дресс-код в школьной вариации, заботимся не только о красоте моделей, но и об удобстве маленьких клиентов. Всё совсем как у взрослых. Эта концепция – вне времени!

Мы организовали полный торгово-производственный цикл – от дизайнера до выпуска готовой продукции и продажи



одежды конечному потребителю. Будущее российского бизнеса в этой области очень перспективно, так как именно он точно знает, что сегодня нужно российскому потребителю. Развивать у себя полный цикл возможно и эффективно, несмотря даже на то, что большинство отечественных компаний размещают заказы в Китае. Наша фабрика находится однозначно в России.

Многие компании в нынешней нестабильной ситуации потеряли настроение, кураж, инициативу. Я стараюсь игнорировать всё негативное, что происходит вокруг. Благодаря испытаниям, которые приходят извне, мы становимся только изобретательнее и сильнее, делая наши коллекции ещё ярче, динамичнее и интереснее.

Я горжусь тем, что наш бренд – тульский, и активно занимаюсь его продвижением на рынке как российской марки. Российские дизайнеры одежды, будь то представители старой школы или молодые амбициозные новички (как мы), набирают всё большую популярность благодаря ярким и многообещающим идеям.

Самобытная и многогранная русская культура и традиции – главный источник моего творчества и вдохновения. Уже скоро мы покажем принципиально другую коллекцию одежды и традиционно русских аксессуаров, представленных через призму модного дизайна с акцентом на патриотизм. Моя идея в том, чтобы вернуть ускользающее внимание к теме патриотизма через моду в современном прочтении.

ВСЕ ХИТЫ ЛЕТА!

23 ИЮЛЯ

МОСКВА «ЛУЖНИКИ»

IMANY
ЕГОР КРИД
JASMINE THOMPSON
НЮША
ЕЛКА
AMIR
BURITO
EVA SIMONS
И ДРУГИЕ...

СПИСОК АРТИСТОВ МОЖЕТ МЕНЯТЬСЯ ПО УСМОТРЕНИЮ ОРГАНИЗАТОРОВ



ВКЛЮЧИ 104.9
И ВЫИГРАЙ ПОЕЗДКУ НА
EUROPA PLUS LIVE

Подробности в эфире и на
VK.COM/EUROAPLUSTULA

18+

Имани, Жасмин Томпсон, Амир, Бурито, Ева Симонс
Информация об организаторе акции, правилах ее проведения в эфире и на <http://vk.com/europaplustula>
Общий срок проведения акции с 27.06.2016 г. по 21.07.2016 г. Количество призов ограничено.

ТУЛЬСКИЕ БРЕНДЫ: *TWO FACE*



TWO FACE – БРЕНД, ВЫПУСКАЮЩИЙ МОДНЫЕ ПЛАТЬЯ. Как создать модели, которые ПОНРАВЯТСЯ МОДНИЦАМ, рассказывают основатели TWO FACE Екатерина Грецова, Никита Родионов и дизайнер Екатерина Асташева.

Екатерина Грецова: Мысли о создании собственной марки одежды были давно, а однажды мы познакомились с дизайнером Екатериной, которая, как оказалось, тоже думала об этом и уже даже рисовала будущие коллекции. Случайная встреча вылилась в крепкий творческий союз.

Екатерина Асташева: Наша аудитория – это современные девушки, которые работают, учатся, ходят на вечеринки, путешествуют, ищут свою любовь. И все наши платья – романтические, легкие и с изюминкой.

Никита Родионов: Дизайнер отрисовывает коллекцию, и мы вместе выбираем, какие модели пойдут в производство. Важно, чтобы платье нравилось и девушкам, и мужчинам, ведь вы, девушки, именно для

нас и одеваетесь? (Смеется). Могу сказать, что с моей стороны ошибок в выборе моделей, которые точно понравятся покупательницам, еще не было.

Е. Г.: Ткани мы покупаем в России, шьем одежду на производстве в Туле, так что наш бренд – полностью свой, родной, тульский.

Е. А.: Местный бренд хорош и тем, что он ближе всего к клиентам. У нас не раз бывали случаи, когда покупательницы просили сшить нашу модель, но в размере, не представленном в нашей сетке. Или же хотели получить какое-то из наших платьев в другом цвете. И мы без проблем отдаем такие заказы на производство, потому что оно рядом и может адаптироваться под наши запросы.

Н. Р.: Сейчас мы зарабатываем себе имя, стремимся к узнаваемости бренда, заво-

евываем аудиторию. Она растет, наши платья уже продаются в тульских бутиках и московских интернет-магазинах, и мы активно работаем над расширением нашей географии. Но, если честно, бренд создавался не столько ради финансового успеха (у нас есть другой бизнес, который приносит доход), сколько из-за большого интереса к сфере моды и производства одежды, желания реализоваться в ней. Поэтому мы готовы вкладываться в него и дальше, развивать, чтобы как можно больше девушек узнали и полюбили наши платья.

Е. Г.: Когда слышишь, как наш бренд объявляют в числе участников российских и международных конкурсов, – это приятно. Когда видишь на улице или в соцсети девушку в нашем платье – это приятно вдвойне: значит, наши модели оценили и выбрали. На это не жалко времени и средств.

Ничего личного. Просто бизнес

Прописная истина ЭФФЕКТИВНОГО МАРКЕТИНГА – «Идти от требования рынка». Это не просто цветастая фраза – это то, что ЯВЛЯЕТСЯ АКСИОМОЙ эффективного маркетинга.



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
бизнес-тренер

Позвольте, я поясню. Если что-то нравится именно вам, и именно с этим вы выходите на рынок, то такого рода стратегия часто заканчивается финансовым крахом.

Именно поэтому, если вы создаёте свой бизнес, вам всегда нужно отталкиваться от рынка.

Например, недавно по приглашению моего приятеля я посетил мероприятие одного комедийного клуба. Я очень внимательно смотрю за выступлениями юмористов, особенно, когда дело касается стендапа.

Кстати, крайне рекомендую всем предпринимателям присматриваться к тому, какие веяния идут от комиков «из народа». Это очень точный маркер вектора развития целевой аудитории, представленной на этом мероприятии. Вы можете оценить интеллектуальный уровень и лингвистический код для последующих маркетинговых сообщений.

Я, конечно, и не обольщался, что увижу стендап уровня Эдди Мерфи, но, тем не менее, надеялся услышать пару шуток на уровне.

Хочу отметить, что уровень организации шоу вырос, а вот уровень шуток точно от-

ражал менталитет полутопников с рабочей окраины, и шутки процентов на 80% состояли из низкосортного юмора. Заранее приношу извинения у почтенной публики, но «за что купил, за то продаю». Итак, лейтмотив всего вечера: «сиськи-письки-пи..», хм... в общем, мужчины нетрадиционной ориентации.

Конечно, такого рода «подзаборный» юмор недаром эксплуатируется в этом юмористическом клубе: он заточен под подавляющий уровень аудитории.

Поэтому, если вы музыкальный продюсер и хотите заработать деньги, не нужно привозить в Тулу Пласидо Доминго или Хуана Диего Флореса.

Вы не соберёте на них людей.

Вам нужен Стас Михайлов или Филипп Киркоров. Такие уж времена.

То же самое с тульскими брендами. Идите от рынка и помните старика Карнеги: «Лично я люблю землянику со сливками, но рыба почему-то предпочитает червяков. Вот почему, когда я иду на рыбалку, я думаю не о том, что люблю я, а о том, что любит рыба».

Ничего личного, просто бизнес;)»

«Лично я люблю землянику со сливками, но рыба почему-то предпочитает червяков. Вот почему, когда я иду на рыбалку, я думаю не о том, что люблю я, а о том, что любит рыба».

Дейл Карнеги

ТАРЕЛКА С ПРОХЛАДОЙ



Все на обед! Сегодня в меню – ЛЕТНИЕ СУПЫ, холодные и освежающие!
Николай Притулин, су-шеф ресторана «Славянский», покажет, как
НЕОБЫЧНО ПОДАТЬ традиционную окрошку, и научит готовить сладкий
десертный суп ИЗ АРОМАТНЫХ ЯГОД.



**НИКОЛАЙ
ПРИТУЛИН,**
су-шеф ресторана
«Славянский»

КЛУБНИЧНЫЙ СУП- ПЮРЕ С МОРОЖЕНЫМ

- Клубника
- Смородина (пока не поспела свежая, можно взять замороженную)
- Сахар
- Мята
- Мороженое



1. Произвольно нарезаем клубнику. Добавляем смородину, пробиваем блендером в однородную массу.
2. В ягодную смесь можно добавить немного сахара – в его количестве ориентируйтесь на свой вкус.
3. Всё, суп готов! Выливаем его в тарелку, украшаем листочками мяты и «порохом» из чёрной смородины (порошком из смолотых сушёных ягод). Выкладываем в центр шарик мороженого и сразу подаём. Приятного вам аппетита и прохлады в самый жаркий день!



ОКРОШКА В НОВОЙ ПОДАЧЕ

- Говядина отварная
- Картофель отварной
- Огурцы
- Редис
- Яйцо отварное
- Зелень
- Квас
- Для подачи – большой винный бокал



1. Самая вкусная окрошка – с домашним квасом. Мы делаем его на ржаном хлебе, с изюмом и сахаром. Квас готов через 2–3 дня. Наливаем охлаждённый квас в бокал, накрываем тарелкой, в которой будет подаваться суп, и переворачиваем.
2. Ингредиенты для окрошки можно резать или натирать на тёрке. Мы предпочитаем нарезать продукты кубиками: так в окрошке чувствуется каждый кусочек, и вкус становится более ярким. Режем мясо, овощи, яйца и сразу выкладываем на тарелку вокруг бокала.
3. Сверху присыпаем нарезанной зеленью.
4. Отдельно подаём соусы для окрошки – сметану, горчицу, хрен.
5. Перед едой осторожно, медленно поднимаем бокал, чтобы квас эффектно вылился в тарелку.

Смешай и освежись!

Что выросло – то пора отправлять в бокалы! Как СОЕДИНИТЬ ФРУКТЫ, ЯГОДЫ, ароматные травы В ОСВЕЖАЮЩИХ КОКТЕЙЛЯХ, знает Сергей Прокопец, представитель Барменской Ассоциации России в Туле.



СМОРОДИНОВЫЙ РАССВЕТ

На природе удобнее готовить коктейли в одноразовом большом стакане. Это просто и не требует суеты с натиранием и мытьем бокалов.

Ягоды черной смородины (40 г), сок апельсина (30 мл), сок лимона (30 мл), сахарный сироп (30 мл), мяту давим пестиком прямо в бокале. Делаем это аккуратно, стараемся не сломать одноразовый стаканчик.

Затем насыпаем в коктейль много льда и добавляем до верха чистую отфильтрованную воду. Украшаем ягодами чёрной смородины, долькой апельсина и верхушкой мяты.



МАЛИНОВАЯ РОЗА

Отличный вариант подачи летнего лимонада в большом винном бокале. Подходит для приготовления там, где предусмотрены комфортные условия для использования стеклянной посуды.

Ягоды малины (30 г) взбиваем погружным блендером вместе с лимонным соком (25 мл), листьями мяты (3 листочка), тростниковым сахаром (3 ч. л.) и сиропом розы (15 мл). Переливаем полученную смесь через сито в винный бокал. Добавляем много льда, размешиваем, даём ему немного подтаять, добавляем ещё льда и газированную воду. Украшаем мелкими цветочками розы и цедрой цитрусовых.



ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ДРУЗЕЙ

Посиделки с друзьями можно украсить употреблением прохладного и полезного холодного чая. Лучше делать сразу большой объём напитка, например в кувшине.

Заварим заранее 1 л зелёного чая (используйте ваш любимый сорт. Мне нравится зелёный чай с жасмином). Дайте ему остыть. Цедре лимона дайте настояться с сахарным сиропом 30 минут и процедите. В кувшин (1 л) наливаем **400 мл холодного чая, 20 мл лимонного сока и 75 мл сахарного сиропа, настоянного на цедре лимона.** Насыпаем много льда, размешиваем и по необходимости добавляем чай.

Украшаем долькой лимона и мятой.

СКИДКА
НА ВЕСЬ КОФЕ

50₽

с 8.00 до 11.00



БЕСПЛАТНЫЙ
РОГАЛИК

К АВТОРСКИМ НАПИТКАМ

ПО БУДНЯМ

с 11.00 до 13.00



ДАБЛБИ

кофе и чай

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 30



Пан-баньян

Лето – время года, когда хочется есть полезную, ЛЁГКУЮ ЕДУ, богатую витаминами. Екатерина Пейль, увлечённый кулинар, расскажет о рецепте, который ПРИДЁТСЯ ПО ВКУСУ вашим домашним и гостям. Это пан-баньян – блюдо ИЗ СОЛНЕЧНОЙ НИЦЦЫ.



Это традиционное прованское блюдо, которое переводится как «влажный хлеб». Такую закуску жены готовили рыбакам, которые уходили в дальнее плавание. В нашем варианте это и самостоятельное блюдо, и оригинальное исполнение лёгкого салата, который всегда можно подать к мясу и шашлыку. Это блюдо-трансформер, каждая хозяйка может внести в него свою нотку. Его всегда можно взять с собой на природу, на дачу или фестиваль. Пан-баньян – низкокалорийное блюдо для современных и активных людей.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Большой круглый хлеб (я иногда использую маленькие булочки, это особенно нравится детям).
- Оливковое масло и чеснок для заправки. Для детей из середины чеснока вынимаем сердцевину, так называемую его злость.
- Салатный микс или любая листовая зелень на выбор. Я люблю делать пан-баньян с рукколой.
- Томаты, нарезанные кусочками. Чтобы томат был особенно нежен, можно снять с него кожицу.
- Сушёный базилик.
- Сыр моцарелла, нарезанный кусочками.
- Маслины, нарезанные колечками.
- Каперсы.
- Любимый вид копчёной колбаски или ветчины.



Готовить пан-баньян очень просто: с хлеба срезаем верхнюю часть как крышку, вынимаем мякиш, оставляя импровизированную тарелку. Смазываем ее изнутри соусом из масла и чеснока. Ингредиенты выкладываем слоями: руккола, снова немного соуса, слой томатов, слегка присыпанных солью и базиликом, бальзамический уксус, моцарелла, каперсы и маслины. Последний слой – колбаса или ветчина. Ингредиенты кладем плотно друг к другу, приминаем, затем все слои выкладываем еще раз. Вуаля! Разрезаем, как торт, и подаем!

У многих на дачах растёт смородина, но не все знают, что ее можно использовать уже в конце мая. Я предлагаю приготовить из веточек и листьев вкусный чай, богатый витамином С и микроэлементами.



ОМАЙГАТ!



2



1



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13

Именно так, а ещё во многих других эмоциональных выражениях участники вечеринки «ОМАЙГАТ» вспоминают этот фантастический праздник, прошедший в «Поляне» 25 мая. Мероприятие для профессионалов event-индустрии организовали резиденты клуба успешных ведущих Top4FantasticFour в честь открытия празднично-свадебного сезона.

Назло погоде, которая с утра грозила ливнем и громом, вечеринка прошла просто огненно и сумасшедше. С самого начала всех расшевелил физкульт-привет от фитнес-центра «Гоголь» – йога на свежем воздухе и спортивные эстафеты, сопровождавшиеся всеобщим весельем, во время которого кто-то даже умудрился порвать джинсы!). Вечеринка запомнилась многими событиями: нереальными играми, танцами под Jazzophrenia, потрясающей музыкальной программой, завораживающим огненным шоу от Vrio и просто тёплыми посиделками в приятной компании.

Спасибо всем, кто в этот день разделил с фантастической четвёркой безудержное веселье и получил заряд драйва перед сезоном!

1 Физкульт-привет от фитнес-центра «Гоголь»; **2** Безудержное веселье; **3** Кавер-бэнд JAZZOPHRENIA; **4** Александр Волков; **5** Огненное шоу проекта Vrio; **6** Водяная стрельба; **7** Иван Милехин и Александр Мышев; **8** Флешмоб с Анной Талышевой; **9** Александр, Дмитрий, Любовь, Наталья, Светлана, Анна, Александра; **10** Денис Шестов, Алена Жукова, Александр Волков; **11** Иван Милехин, Ольга Родина, Анна Одиноква, Анастасия Соустова, Денис Шестов, Наталья Каткова, Юлианна Демидова; **12** Сергей Иванов, Максим Коваленко; **13** Анастасия Соустова, Наталья Каткова.

ЖАВОРОНКОВА, 1-А
+7(4872)31-88-99

AUGUSTINE-BEER.RU
VK.COM/AUGUSTINE_BEER

18+



17 июля у нас в 18:00
День Рождения!



ПЕРВЫЙ И ЕДИНСТВЕННЫЙ
ВЫПУСК ПРОГРАММЫ
"ПИВИЗОРРО В АВГУСТИНЕ"

ВЕДУЩИЕ
ТОР4FANTASTICFANTASTIC
СЕРГЕЙ ИВАНОВ
И АННА ТАЛЫШЕВА

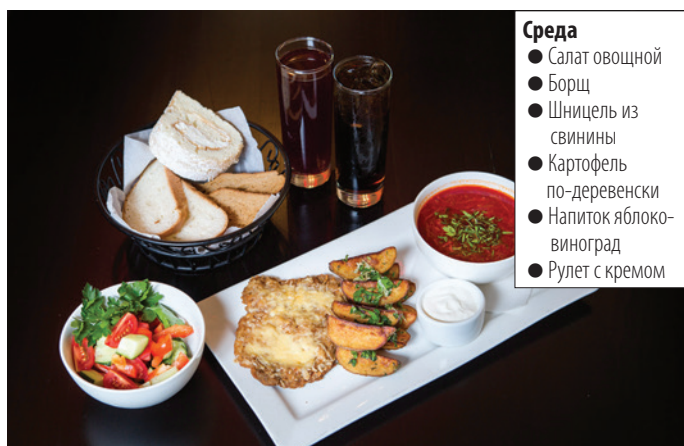
ООО «Августин»

BM1
DANCE HOME

Талантливый
Сентябрь 4

Новые. Летние. Деловые

Кроме отпуска, летом есть много других ПРИЯТНЫХ ВЕЩЕЙ. Например, рабочие дни – они тоже прекрасны, когда В ОБЕДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ есть возможность порадовать себя чем-то очень-очень вкусным. «Модный город» оценил НОВОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ бизнес-ланчей в клубе-ресторане «Пряник». После такого обеда хочется РАБОТАТЬ ЗА ДВОИХ!



- Среда**
- Салат овощной
 - Борщ
 - Шницель из свинины
 - Картофель по-деревенски
 - Напиток яблоко-виноград
 - Рулет с кремом



- Понедельник**
- Салат «Нежность»
 - Борщ зеленый
 - Куриное филе на гриле
 - Картофельное пюре
 - Компот клубничный
 - Эклер



- Четверг**
- Салат «Рыбачок»
 - Уха
 - Филе судака на гриле
 - Рис с овощами
 - Напиток из свежих ягод
 - Пончик



- Вторник**
- Салат «Цезарь с курицей»
 - Щи из свежей капусты
 - Спагетти карбонара
 - Морс
 - Десерт «Картошка»



- Пятница**
- Салат оливье
 - Лапша куриная
 - Люля из баранины
 - Картофель, запеченный по-домашнему
 - Компот из сухофруктов
 - Коржик молочный

ООО «Компания НБС»



ГОСТИНЫЙ ДВОР
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

НАМ **4** ГОДА

23
ИЮЛЯ
15:00-19:00

Happy Birthday
ГОСТИНЫЙ ДВОР

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ШОУ-ПРОГРАММА
АТТРАКЦИОНЫ И ПОДАРКИ
СУПЕРПРИЗ

СЕРТИФИКАТ НА ОТДЫХ
НОМИНАЛОМ 50 000 РУБЛЕЙ

ВЫИГРАЙ iPhone 6S
подробности в группе tula_gd

ООО «Компания НБС». *День рождения



РЕСТОРАН «СУДАРЬ» ОТКРЫЛ ЛЕТО!



В один из первых дней июня ресторан «Сударь» пригласил гостей на открытие летней веранды. Свежий воздух, уютная плетёная мебель, бушующая вокруг зелень и цветы, мягкий свет фонарей – праздник получился волшебным! И очень вкусным, ведь именно в этот день шеф-повар «Сударя» Елена Семёнова презентовала летнее меню ресторана. На дегустации гости смогли оценить оригинальные гастрономические идеи и изысканную подачу многих блюд из нового меню.

Свежесть этого первого летнего вечера в ресторане подчёркивали белоснежные ангелы – живые статуи, которые приветствовали гостей у летней веранды. Весь праздник сопровождала хорошая музыка и красивый вокал Елизаветы Меркуловой, зажигательный конферанс ведущей Анны Талышевой и поразительная ловкость рук иллюзиониста Ильи Коржова.



* – ПРИГОТОВЛЕНО ПО НОВОЙ КУЛИНАРНОЙ ТЕХНОЛОГИИ

Тула, Чапаева, 34 А, РК ЭТАЖИ, 70-17-70, +7 (920) 775 58 77

Eco-store:

ЕСЛИ ВАМ НЕ ВСЁ РАВНО, ЧТО ЕСТЬ



ЕЛЕНА РЯДИНСКАЯ,
основатель магазина Eco-store

– Елена, почему и для кого в Туле появился магазин правильного питания?

– Эта идея пришла неожиданно. Увлечшись правильным питанием, я обнаружила, что большинство продуктов просто невозможно купить в обычных магазинах. Приходилось ездить в Москву или заказывать через интернет. Прилавки магазинов напичканы продуктами с большим количеством «ешек» и заменителей, и зачастую купить безопасный, натуральный продукт не представлялось возможным. Это и сподвигло к открытию магазина правильного питания.

– Кому будет интересно к вам зайти?

– Наши потребители – совершенно разные люди. Мамы могут найти в нашем магазине для своих малышей сладости, не вызывающие аллергии. К нам часто приходят те, кто соблюдает диеты, в том числе по медицинским показаниям (безглютеновая, низкобелковая и пр.). Люди старшего возраста приобретают у нас хлеб, отруби/клетчатку, которую им назначают врачи. В магазине есть продукция для веганов и вегетарианцев, которая также пользуется популярностью у постящихся. Молодёжь регулярно забегает за батончиками и печеньками для перекуса. Ну и основной сегмент – это семейные люди от 25 и до бесконечности, которым небезразлично свое здоровье и то, чем они питаются.

– Какие особенные, уникальные продукты есть в Eco-store?

– Это урбеч (ореховые пасты), вегетарианская колбаса и сыры, продукты из пол-

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – это прежде всего образ жизни, залог здоровья и ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ. Ещё Гиппократ говорил: «Я – то, что я ем». Если вам не всё равно, чем питаться, – ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ в магазин Eco-store!

бы (макаронны, каши, готовые завтраки, котлетные смеси и хлебчики) – мы пытаемся возродить интерес к этому исконно русскому продукту. Большой выбор муки, в том числе рисовой, кокосовой, миндальной. Диетические полуфабрикаты по популярной французской диете. Макароны из гречневой, кукурузной, рисовой муки и многое другое. У нас есть закваски для приготовления кисломолочных продуктов в домашних условиях, каши, травяные чаи, растительные масла (льняное, конопляное, миндальное, тыквенное и т.д.), фермерская продукция (молоко, йогурты и мясные полуфабрикаты). Список можно продолжать до бесконечности!

– Как вы отбираете производителей, у которых закупаете продукцию?

– Обязательным условием является наличие всех документов на продукцию, необходимых в соответствии с законодательством РФ. Мы тесно общаемся с поставщиками и производителями и контролируем качество товара, который попадает в магазин.

С удовольствием сотрудничаем с тульскими производителями. Они поставляют нам ореховые пасты Tula-nut, соевую продукцию (сыр тофу, напитки, фарш), белевскую пастилу, фермерскую молочную продукцию.

Правильное питание может быть и должно быть вкусным и разнообразным! Даже сладости бывают полезны: например, у нас вы найдете большой выбор сахарозаменителей на натуральной основе, сладостей без сахара (например, бэзе - всего 42 Ккал на 100 г), диетическую пастилу без сахара, конфеты и батончики на основе фруктов и орехов. Это и вкусно, и полезно, и уж точно лучше чипсов и сухариков!



Eco-store

ИП Рядинская Е. Ю.

Тула, пр. Ленина, 52-б.
(4872) 58-48-49
store-eco.ru | vk.com/store_eco



СЛУЖБА ДОСТАВКИ

ПИЦЦЕРИИ ПОДКРЕПИЦЦА

707-607

**ТРЕТЬЯ
ПИЦЦА
В ПОДАРОК!***

ул. Советская, 60/12, 36-17-44 | Красноармейский пр-т, 29, 36-66-81

*Не суммируется с другими акционными предложениями.
Акция распространяется на все пиццерии «Подкрепицца» города Тула.

ООО «Подкрепицца Тула»

Срок проведения акции с 1.07 по 31.07.2016.
ОГРН 1087154039170, Юридический адрес 300012, г. Тула, Красноармейский пр-т, 29, подвал, пом. №2

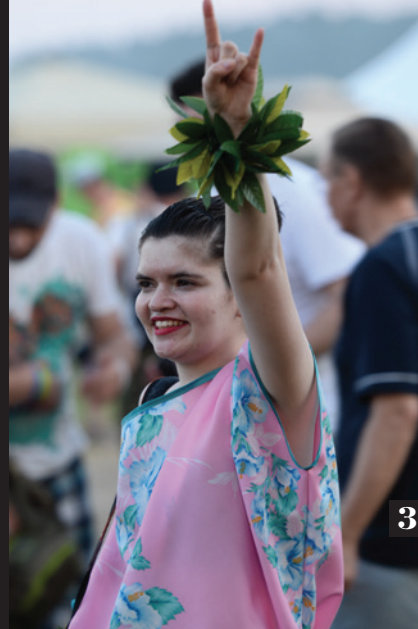
ДИКАЯ МЯТА – 2016



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

В Бунырёво Алексинского района 24–26 июня отшумел очередной фестиваль дикорастущей музыки. Было жарко!

Фест развернулся сразу на трёх музыкальных площадках, на которых за три дня выступили более 50 артистов из разных стран. Своих поклонников радовали «Сплин», 5'nizza, «Несчастный случай», Фёдор Чистяков, Dubioza Kolektiv, Alai Oli, Theodor Bastard, Нейромонах Феофан и другие «дикомятные» музыканты. Событие было по-летнему жарким и по-настоящему драйвовым!

«Дикая Мята» – это не только музыка нон-стоп, но ещё и множество творческих площадок, вкусных фудкортков, ярких арт-базаров, познавательных мастер-классов, крутых историй от бывалых путешественников. Встречи с любимыми артистами и много-много всего, что обогащает мысли и согревает душу.

1 Александр Васильев, группа «Сплин»; 2 Инсталляции на фестивале; 3, 4, 7, 8 Гости «Дикой Мяты»; 5 Яркий и эмоциональный коллектив The Hatters («Шляпники»); 6 Alai Oli; 9 Андрей Заворожец, 5'nizza; 10 Волшебный мир «Дикой Мяты».



11



12



13



14



15



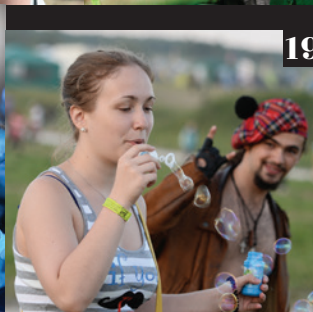
16



17



18



19



20



21



22



23



24



25

11 Музыкантов встречало гигантское количество поклонников; **12** На фестивале попадались даже русалки; **13** По «дикомятным» полям бродили белоснежные великаны; **14** Вася Васин, группа «Кирпичи»; **15** Красавица в аксессуаре от Сумасшедшего Шляпника; **16, 18, 19, 21, 23, 25** Зрители фестиваля; **17** Алексей Кортнев, «Несчастный случай». Группа отметила на фестивале свое 33-летие; **20** Сергей Бабкин, 5'nizza; **22** Нейромонах Феофан; **24** Михаил Филимонов, группа «Перцем по Сердцу» (Тула).

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЛЮБИМОЙ ДОЧКИ



День рождения любимой дочки – самый большой праздник для её семьи, особенно, если день рождения – первый! В честь этого события родители маленькой Софии пригласили родных и друзей в клуб-ресторан «Пряник» и устроили настоящее веселье. Для маленькой принцессы создали необыкновенный торт с замком Диснея и сказочными принцессами. Сладкая жизнь, которую дарят дочке родители, воплотилась в кэнди баре и яркой фотозоне с огромными сладостями. А звёздным гостем праздника стал певец Авраам Руссо, который исполнил для Софии и её близких свои лучшие песни и пожелал малышке самых чудесных событий в жизни – таких, как её день рождения. С первым годиком, София!



«Тулеский Голос. Дети»

СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ, пробиться на большую сцену в наше время нелегко. Но мы поможем вам! СЕТЬ ГОРОДСКИХ КАФЕ «МаМа МИА» при поддержке администрации Тулы и Тульской области, ЦПКиО им. П. П. Белоусова запускает в нашем городе УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «Тулеский голос. Дети».

Проект «Тулеский голос. Дети» – это возможность рассказать тулякам о том, как одарён ваш ребёнок. Проект дарит детям шанс заявить о себе, раскрыть таланты, получить советы от опытных наставников и приблизиться к своей мечте – стать звездой эстрады!

В преддверии конкурса каждое воскресенье лета в городском кафе «МаМа МИА» по адресу Красноармейский проспект, 17-а будущие наставники проекта Леди Ксю и Михаил Гришин проводят бесплатные мастер-классы по вокалу для детей 4-16 лет. Третий наставник станет сюрпризом для участников и зрителей. Он уже покори сердца миллионов!

2 и 3 СЕНТЯБРЯ – отборочный тур. Приглашаем всех желающих! Обязательна

предварительная запись по тел. городского кафе «МаМа МИА» 555-888.

2 ОКТЯБРЯ – ФИНАЛ. Вокалисты исполнят одну песню соло и одну – в дуэте с наставником. Победителя определяют зрители.

Для победителей предусмотрен призовой фонд. **1 место – 30 000 руб.** и выступление с известным тульским артистом на сцене

Центрального парка. **2 место – 20 000 руб.** **3 место – 10 000 руб.** Также участников проекта ждут приятные призы от наших партнёров.

К участию в конкурсе приглашаются **дети от 4 до 16 лет.** Для этого заполните анкету:

- 1) на официальном сайте mamamia-pizza.ru;
 - 2) в любом из сети кафе «МаМа МИА».
- Желаете стать **спонсором проекта «Тулеский голос. Дети»** на взаимовыгодных условиях? Звоните 8-919-086-52-77.



НАЧНИ ПОДГОТОВКУ УЖЕ СЕЙЧАС!



Виктория Зотова (4 года, Тула).



Дарья Климанова (9 лет, Суворов).

Подробная информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, качестве prizes, месте и порядке их получения по указанному адресу, телефону или на сайте. Сроки проведения акции с 02.09.2016 по 02.10.2016 г.



Генеральный спонсор и организатор – ООО «МаМа МИА»



Администрация Тульской области



Центральный парк культуры и отдыха им. П. П. Белоусова





Елена Осетрова, руководитель детского развивающего центра «Витамин».
День рождения: 9 июля.

(22.06–23.07)

Это ваш месяц! Июль будет наполнен сильной энергией, направленной на покорение новых высот. В работе Рак будет находиться на волне успеха, появятся хорошие возможности для заработка. В личной сфере вы сможете очаровать кого угодно: в июле вы наполнены мощной энергией любви.

ОВЕН (21.03–20.04)

Месяц будет наполнен энергией домашнего уюта. Стоит устроить ремонт или хотя бы провести генеральную уборку дома, а также съездить в отпуск. Сделки с недвижимостью будут удачны с 15 по 17 июля.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

В июле вам предстоит определиться с вопросами на тему дома и финансов. В делах звёзды помогут выбрать из своего окружения надёжных людей для бизнеса. А ещё июль для вас – идеальное время для поездок к морю или в горы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Первая половина месяца может принести финансовый успех. Вам нужно загадывать мечты и строить планы по обогащению. А вслед за правильными мыслями наступит период карьерного роста. В семье пора обсудить темы путешествий и ремонта.

ЛЕВ (24.07–23.08)

С каждым днём вам будут приходить новые идеи, воплощение которых становится более реальным, чем когда-либо. Но гороскоп рекомендует отдохнуть в начале месяца, чтобы вернуться к важной для дел второй половине июля с максимумом сил.

ДЕВА (24.08–23.09)

Ваши профессиональные успехи в июле будут связаны с работой всей вашей команды, поэтому нужно действовать сплочённо. Хвалите и поддерживайте любимого человека: ему сейчас это особенно нужно.

ВЕСЫ (24.09–23.10)

Работа займёт всё ваше время, но ваше упорство принесёт плоды в виде новых проектов и роста доходов. Личные отношения в этом месяце могут перейти на новый, более серьёзный этап.

СКОРПИОН (24.10–22.11)

Месяц связан с прошлым, давними мечтами и планами. Вы сможете наконец отправиться в путешествие, о котором думали. Идеи, давно витавшие в вашей голове, могут воплотиться в конкретный план, который принесёт успех в делах. Или же человек из вашего прошлого поможет в важных решениях.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Месяц связан с семьёй и душевным общением, помощью близким, на которых вы с удовольствием потратите время и деньги. Свободных Стрельцов ждут праздники, вечеринки, много приятных знакомств. Работа подождёт до августа!

КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Во второй половине июля вероятны крупные сделки или переговоры по ним. В важных вопросах прислушайтесь к деловым партнерам. Вы можете получить в работу крупный и серьёзный проект.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Работать совершенно не хочется! Вы захотите больше времени проводить с семьей, детьми, поехать куда-нибудь далеко. Позвольте себе это, но только во второй половине месяца: в первые две недели июля предстоят важные решения по работе.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Идеальное время для путешествий, занятия новыми духовными практиками, а также решения вопросов, связанных с воспитанием детей. А после 20 июля у вас появится много энергии, необходимой для совершения всех задуманных дел.

ТМ Макси

торгово-развлекательный центр

Всё для дома и ремонта

Уже открыты

ПЕРВЫЙ
В ТУЛЕ!

OBI

МНОГО МЕБЕЛИ

 askona

MISSIS HATSON

ПЕРВЫЙ МЕБЕЛЬНЫЙ
с фабрики дешевле

 уютерра
товары для дома

Скоро открытие

ШТОРЫ И КАРНИЗЫ
Шук

ЦВЕТ ДИВАНОВ
СЕТЬ САЛОНОВ МЯГКОЙ И КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ

PARACARLO

ЛЕРОМ
МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ПОЛОНЕЗ
МЕБЕЛЬНЫЕ САЛОНЫ

Альянс
РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ

и еще более 150 магазинов

Аренда в ТРЦ «Макси»: +7 921 824-77-77, kjujy@maxi-net.ru

www.maxi-cre.ru



ВЛАД МИШИН,
дизайнер



minottucine Кухня

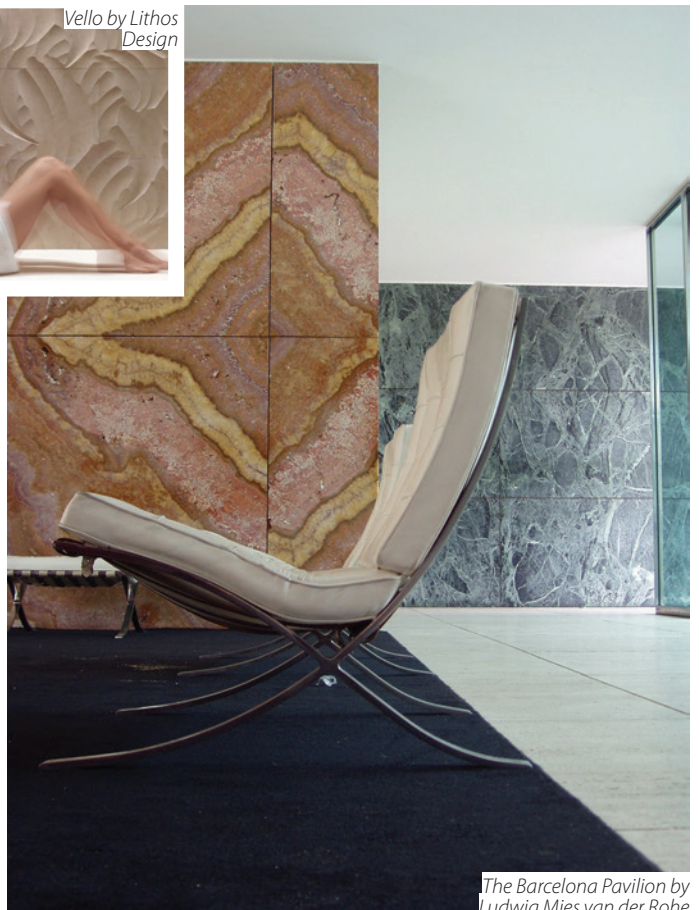
ТРЕНДЫ ДИЗАЙНА: *Камень*

Элегантный ОТДЕЛОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ – минерал или твёрдая ГОРНАЯ ПОРОДА природного происхождения – сегодня имеет широкое применение в дизайне интерьера, ведь его ДЕКОРАТИВНЫЕ СВОЙСТВА сложно переоценить.



Vello by Lithos Design

Камень, как и любой натуральный материал, – всегда уникален, природная текстура настолько красива сама по себе, что камень почти не подвергают обработке или слегка шлифуют, сохраняя сложную фактуру обозримой. Благодаря красоте и долговечности природный камень прибавит вашему интерьеру уюта и эстетики.



The Barcelona Pavilion by Ludwig Mies van der Rohe

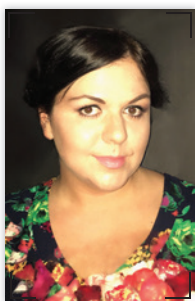


Peugeot Design Lab - ONYX Sofa

41ZERO42

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПЛИТКА

41ZERO42 – ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС итальянского города Фьорано-Моденезе, где расположено производство одноимённой плитки. 41ZERO42 – это **СОВЕРШЕННО НОВОЕ**, ни на что не похожее явление на мировом рынке керамических изделий. В ней воплотились самые **СИЛЬНЫЕ КОНТРАСТЫ**, невероятные **ФОРМЫ И ЦВЕТА**, а также истории, которые вдохновляют дизайнеров на создание коллекций.



**НАТАЛЬЯ
КОВАЛЁВА,**
генеральный директор
салона Madison Hall



Плитку 41ZERO42 создаёт молодая группа дизайнеров из Италии. Они объединили инновации в области производства керамогранита и свои неповторимые идеи. Плитка 41ZERO42 кардинальным образом отличается от продукции других брендов: это яркие цвета, разнообразие фактур и форм, а также превосходное качество. Плитка идеально смотрится на полу, на стенах и даже на потолке.

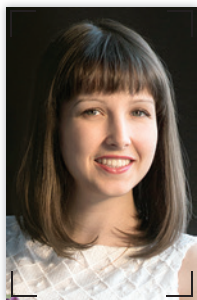
Ещё одна особенность проекта – удивительное искусство имитации: 41ZERO42 производит плитку с высочайшим качеством графики, имитируя любые породы дерева, камня и ткани. Коллекция U-Color мастерски имитирует дерево и предлагает бесконечный выбор цветов. Paper41 – это новые решения формы и цвета на чрезвычайно тонкой керамической пластине. В коллекции Jumble смешаны такие материалы, как камень, цемент, смолы, мрамор и окаменелое дерево.

41ZERO42 перевернули мир плитки, придав ему свежести и креатива. Неординарность форм и расцветок, уход от стандартов – именно этим и привлекают коллекции бренда.



Арома-декор ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

Ароматы обладают МАГИЧЕСКОЙ СИЛОЙ: одни поднимают настроение, создавая атмосферу праздника, другие УСПОКАИВАЮТ И РАССЛАБЛЯЮТ. Это свойство запахов можно и нужно использовать для АРОМАДЕКОРА – чтобы у вашего дома был свой НЕПОВТОРИМЫЙ АРОМАТ.



ЮЛИЯ КИРИЕНКО,
маркетолог супермаркета
«Цветочка».

том, химиком и косметологом доктором Паоло Враньезом. Вместе с командой единомышленников он создаёт и производит эксклюзивные ароматы, являющиеся результатом безупречного сочетания передовых технологий и неустанным следования парфюмерным традициям.

Ароматы Dr. Vranjes создаются в строгом соответствии с принципами ароматерапии, аромакологии и воздействия на ольфакторную память – память на запахи. Линия ароматов была протестирована на SPA-курортах всего мира и превратилась в широкий ассортимент эссенций, созданных для улучшения атмосферы в каждом помещении согласно его предназначению и убранству.

Основой создания эссенции Dr. Vranjes являются кропотливые и внимательные наблюдения, позволяющие одним ароматам напоминать нам о доме и семье, другим – о счастливых моментах и волнующих воспоминаниях. Всякий раз, когда мы о чем-то вспоминаем, мы заново переживаем эти моменты ощущения счастья из прошлого. Эти принципы и являются основой аромакологии – дисциплины, которая изучает благотворное влияние эссенций на наше ментальное и эмоциональное состояние.

Бренд Dr. Vranjes представляет продукцию в сегменте luxury, рассчитанную

на взыскательного потребителя. Все вазы для ароматов делаются по спецзаказу в Венеции по форме знаменитого Флорентийского собора Санта-Мария-дель-Фиоре, некоторые наборы выполнены из муранского стекла.

Dr. Vranjes уловил эмоции элитных ароматов и превратил их в элегантные элементы домашнего декора, которые радуют разум и чувства. Удовольствие, которое стоит разделить с близкими!

Очень важно – для здоровья и удовольствия каждого из нас – найти аромат, наиболее подходящий для каждого помещения в доме, учитывая такие факторы, как пространство, размер, освещение и обстановка. Уже более 30 лет во Флоренции создаются эксклюзивные ароматы для дома под маркой Dr. Vranjes, которые пробуждают эмоции и дополняют интерьеры изысканными нотками.

Antica Officina del Farmacista была основана во Флоренции в 1983 году фармацев-



Dr. Vranjes

Firenze



Коллекция знаменитых ароматов Dr. Vranjes представлена эксклюзивно в супермаркете цветов и подарков «Цветочка».

Дарите близким уют и наслаждение!



FRAGRANZA D'AMBIENTE

Хочешь увидеть больше?

СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ
дополненной реальности
МОДНЫЙ ГОРОД AR



Google Play



AppStore

Детали, создающие ДОМ

Оформление интерьера не заканчивается отделкой и расстановкой мебели. Определяющую роль в создании особой атмосферы в доме играют аксессуары.



Изящные статуэтки, прекрасные вазы, необычных форм светильники придают интерьеру ту самую изюминку и ощущение настоящего дома. Они отражают вкус и личность хозяев и потому всегда формируют неповторимый характер интерьера, без которого любая, даже дорогая обставленная комната будет выглядеть просто красивым гостиничным номером.

Для изготовления элитных аксессуаров итальянские мастера используют стекло, металл, кожу и обработанное вручную дерево. Изысканные формы предметов и безупречное качество их исполнения не останутся незамеченными ценителями стильных интерьеров.

Украшения для интерьера из фарфора и муранского стекла подчеркнут изысканность классической обстановки. Стекло идеально вписывается и в современные интерьеры, придавая им особую элегантность. А такие креативные, необычные вещи, как аудиоколонки каплевидной формы на высокой подставке или скульптуры из цветного стекла и металла способны привлекать к себе всеобщее внимание и стать предметом восхищения.

Будь то милые безделушки или функциональные предметы интерьера – такие детали сделают ваш дом живым и одухотворенным.



«ПРЕМЬЕРА» обоев в Туле

Ремонт всегда связан с долгими поисками ПОДХОДЯЩИХ МАТЕРИАЛОВ, а зачастую, если вам нужно что-то отличное от массового ассортимента, – и с ожиданием. **НОВЫЙ ПОДХОД** предложил центр обоев «Премьера», открывшийся в Туле. Мы побывали в магазине и обнаружили: **С ТАКИМ АССОРТИМЕНТОМ** ремонт пойдёт по другому пути!



Центр обоев «Премьера» – новый магазин для Тулы, а в России эта сеть известна уже 6 лет. Центры обоев работают в Белгороде, Старом Осколе, Липецке, Курске, Брянске, Орле. Знакомые из этих городов, слыша наши истории о долгом и мучительном поиске обоев, которые зачастую нужно заказывать и ждать, только удивляются: у них с ассортиментом проблем уже нет.

А теперь и у туляков таких проблем, мы уверены, не будет! Центр обоев «Премьера» предложил максимально возможный выбор обоев – более 2500 видов! Сотни коллекций, всевозможные цвета и принты, бумажные, флизелиновые обои – ассортимент впечатляющий. Он постоянно обновляется, и если вы хотите, чтобы ваш дом был отделан по последнему слову моды, можете не сомневаться: в «Премьере» вы найдёте все актуальные, «свежие» коллекции.

А что делать, если ваш интерьер требует особенных, более дорогих решений? Выбирать дизайнерские обои по каталогам и готовиться к ожиданию, которое иногда затягивается надолго. С такой ситуацией мы и сами успели столкнуться, и ремонт «встал» на несколько месяцев. Если бы в то время в Туле уже была «Премьера»!.. Но теперь у вас, дорогие читатели, всё будет гораздо удобнее, быстрее и проще. Специально для



покупателей с более высокими требованиями к отделочным материалам в Центре обоев «Премьера» открылся зал элитных обоев.

В зале представлено более 500 видов дизайнерских обоев известных европейских брендов. Очень важное преимущество заключается в том, что все обои есть в наличии. Поэтому вы, во-первых, сможете увидеть их не на фотографиях в каталоге, а воочию. А во-вторых, сможете приобрести их здесь и сейчас в любом количестве. Никакого ожидания! Самые эксклюзивные, редкие варианты можно заказать по каталогам производителей. Но и в этом случае ждать не придётся: сроки доставки минимальные.

Ещё одна особенность Центра обоев – приятный, продуманный и удобный интерьер, в котором есть даже зона отдыха. Где ещё в магазине обоев увидишь такое?.. Сидя на мягком диване, можно с комфортом листать каталоги, обдумывать выбор или же оставить здесь семью, детей, которые отдохнут, пока вы ходите по магазину. А принять правильное решение помогут консультанты – опытные, квалифицированные, всегда готовые дать грамотный совет. Увидев, с какой любовью и пониманием они относятся к делу, не хочется идти куда-то ещё!

Отныне «Премьера» – пожалуй, самый удобный и современный способ приобретения элитных обоев в Туле!



Центр обоев **ПРЕМЬЕРА**

ИТТ Галапов В. В.

Тула, ул. Пугейская, 5, тел. (4872) 526-005.
Режим работы: ежедневно, с 9.00 до 20.00.
www.premiera-oboiv.ru

Тротуарная плитка: ПОСЛЕДНИЕ ТРЕНДЫ

На современном ЗАГОРОДНОМ УЧАСТКЕ скучный серый бетон или асфальт сегодня кажутся неуместными. В последнее время ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА заслужила особое внимание благодаря своей долговечности, прочности, устойчивости к повреждениям и ШИРОКОМУ АССОРТИМЕНТУ форм, размеров и расцветок.

Возможности применения тротуарной плитки в частном строительстве очень широки. Аллеи и клумбы, дорожки и дворики выкладываются оригинальными эстетичными покрытиями, которые максимально приближены по цвету и структуре к натуральным материалам. Такой способ оформления прекрасно вписывается в окружение зелени и цветов. Тротуарная плитка постоянно модернизируется, в продаже появляются новые виды, которые можно использовать в ландшафтном дизайне.

ПЛЮСЫ ПЛИТКИ BRAER

Тротуарная плитка Браер имеет конкурентные преимущества:

Эстетика. Богатый выбор цвета и формы, возможность создания оригинальных узоров – всё это позволяет воплощать в реальность смелые дизайнерские решения.

Комфорт. Тротуарная плитка легко подметается и моется. Покрытия из неё не трескаются, не выгорают и не выцветают.

Экологичность. При высоких температурах этот материал не выделяет вредных веществ. Плитка не создаёт препятствий для естественного водообмена в почве.

Долговечность. Дорожки, парковки из плитки прочны, устойчивы к истиранию и ремонтпригодны. Покрытие служит от 30 лет и больше без затрат на эксплуатацию.

Тротуарную плитку сегодня широко используют для оформления загородных участков. Последние тенденции диктуют устанавливать вдоль плиточных дорожек бордюры, который не только подчеркнет стиль пейзажа, но и защитит дорожки от грязи и воды.

Ещё одним актуальным решением можно считать использование тротуарной плитки для создания газонной решётки. Пространство между плитками следует заполнить мелким гравием или засеять газонной травой.

Сегодня на садовых участках используют в основном квадратную или прямоугольную плитку, но при желании можно создавать неповторимые картины плиткой с криволинейной поверхностью и неровными краями.

ОФОРМЛЕНИЕ ОТМОСТКИ

В оформлении отмостки вокруг дома тротуарная плитка не только будет выглядеть привлекательно, но и надёжно защитит фундамент от воды. На такой отмостке не будет скапливаться вода и грязь, она будет отлично сочетаться с дорожками и выглядеть во много раз привлекательнее, чем серый бетон.

ЭКОДИЗАЙН

Одним из самых модных направлений в ландшафтном дизайне можно считать экодизайн. Суть его в том, чтобы, взяв пример с природы,



упростить быт человека. Проекты экодизайна выглядят неотъемлемой частью природы.

БРУСЧАТКА

Тротуарная плитка в форме брусчатки отражает последние модные тенденции. Желание вернуть традиции, прикоснуться к истории и ощутить близость природы – этому может способствовать дизайн покрытия в стиле европейской средневековой мостовой.

КРУПНОФОРМАТНЫЕ ТРОТУАРНЫЕ ПЛИТЫ

Крупноформатная плитка добавит помпезности, масштабности и благородства окружающей среде и станет достойным украшением как общественной территории, так и приусадебного участка.



Группа компаний «БРАЕР»

Тула, Ленинский район, пос. Обидимо,
ул. Кирпичная, 1-а.
Тел. (4872) 25-24-50.

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА СО ВКУСОМ



BRAER[®]
ГРУППА

Тульская область, Ленинский район,
пос. Обидимо, ул. Кирпичная 1-А
тел.: +7 (4872) 25-24-50

www.braer.ru

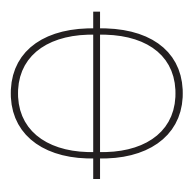


фасады
ДИЖОН

ФАБРИКА НЕСТАНДАРТНОЙ
МЕБЕЛИ
ЛИКАРИОН

НЕСТАНДАРТНАЯ КУХНЯ: *лично для вас*

ЗАКАЗАТЬ КУХНЮ в наше время не составляет проблем. Проблема в другом: многие кухни бывают ПОХОЖИ ДРУГ НА ДРУГА, как родные сёстры. Заказать кухню, которая будет только вашей, единственной и неповторимой, можно на фабрике НЕСТАНДАРТНОЙ МЕБЕЛИ.



Фабрика нестандартной мебели «Ликарион» производит мебель для кухни на заказ. Это значит, что любая, даже самая смелая ваша идея, запечатлённая в эскизе вашего дизайнера, найдёт воплощение в уникальном интерьере кухни, сделанной персонально для вас, с учётом размеров и особенностей вашего помещения, а также стиля других комнат вашей квартиры, дома или коттеджа. Кухни «Ликарион» любят дизайнеры, потому что фабрика позволяет изготовить любой нестандарт, чтобы воплотить идеи в интерьере. Кстати, эти

кухни неоднократно применялись в дизайне интерьеров телепроекта «Квартирный вопрос» на НТВ.

Фабрика ориентирована на изготовление не серийной продукции, а качественной кухонной мебели на заказ. Схема производства выстроена таким образом, чтобы учитывать все пожелания и требования заказчика и создавать продукцию, отвечающую всем современным требованиям по качеству, дизайну, экологичности, удобству. В базе элементов – более 570 позиций для КАЖДОЙ модели кухонного гарнитура. Фабрика изготавливает кухни любых размеров с шагом 1 см, что позволяет идеально,

до сантиметра, вписать мебель в размеры вашего помещения. Любую кухню можно укомплектовать мойками, выдвижными ёмкостями, рабочими поверхностями и всевозможными аксессуарами.

Фасады кухонь в современном стиле изготовлены из панелей ЛДСП, МДФ, массива натурального дерева, сочетаясь при этом с современными декоративными покрытиями – плёнка ПВХ, пластик, эмаль, стекло, шпон. Классический стиль создаётся с помощью фасадов из массива ясеня и дуба, окрашенных в различные цвета.

Кухни «Ликарион» вы можете заказать у представителя фабрики в Туле – в салоне «Центр кухни».



модель
АНЖЕЛА

ФАБРИКА НЕСТАНДАРТНОЙ
МЕБЕЛИ
ЛИКАРИОН



ФАБРИКА НЕСТАНДАРТНОЙ
МЕБЕЛИ
ЛИКАРИОН



- РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ
- ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ
- ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МАТЕРИАЛОВ И ФУРНИТУРЫ



Кухни на Ваш вкус

Тула, ул. Коминтерная, 24-б, МЦ «Таурус», тел. (4872) 702-148
skuhni.ru

Марк Тишман:

«ЗАШЁЛ И СРАЗУ ПОНЯЛ: ЭТА КВАРТИРА – МОЯ!»

Марк Тишман известен не только как ПЕВЕЦ И КОМПОЗИТОР, но и как ведущий программы «Новое утро» на канале «НТВ». В Москве артист живёт в ИСТОРИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ – на Патриарших прудах. Марк пригласил нас в своё жилище, чтобы показать то, что ОКРУЖАЕТ ЕГО КАЖДЫЙ ДЕНЬ и вдохновляет на покорение новых творческих вершин.



На полках в гостиной собраны многочисленные награды, полученные Марком за участие в различных телепроектах.

ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

– Дом был построен в начале 30-х годов прошлого века, – рассказывает Марк. – И что интересно, строили его немцы. Когда во время моего ремонта рабочие все перестраивали, – увидели, что на газовой трубе надпись по-немецки и указан 1933 год.

До этого я несколько лет снимал квартиру неподалёку, ещё раньше жил с родителями в Чертаново, перед тем – в общежитии, а вообще с самого начала – в Махачкале, где я родился. И эта квартира – моё первое собственное жильё. Она небольшая, но очень уютная. Я пересмотрел больше 20 квартир – и всё как-то не складывалось. А когда зашёл сюда, то сразу понял: эта квартира – моя!

СОБСТВЕННЫЙ ДИЗАЙН

Квартира у артиста двухкомнатная. Пройдя коридор, попадаем в наполненную светом гостиную, соединённую с кухней. Светло-бежевые стены, высокие потолки с балками, пол из светлого дерева, изысканная, сделанная под старину мебель. И множество различных милых сердцу деталей: портреты любимых артистов, зеркала, картины в рамках.

– Весь дизайн придумал я, – говорит Марк. – У меня был помощник – друг моих родителей, архитектор и дизайнер. Я находил какие-то картинки, делился своими идеями, а он всё это переводил уже на профессиональный язык. Я мечтал о светлой квартире, где было бы много пространства – не хотел модный хай-тек, потому что в нем мало души. В итоге получилось именно то, что я хотел.

БОСИКОМ ПО ДУБУ

Особенный повод для гордости артиста – пол в квартире.



Музыкальный инструмент – подарок фан-клуба артиста на его день рождения.



На этом диване сидела Алла Пугачева, снимаясь в своем клипе «Непогода».



Марк не так много времени проводит на кухне, так как питается в основном вне дома.



Готовиться к утренним эфирам Тишман предпочитает накануне поздним вечером, уже лежа в кровати.

В гостиной артиста преобладают кремовые и бежевые тона, даже пол в комнате из светлого дуба.



– Я как-то услышал высказывание одного дизайнера о том, что в доме очень важен пол. Ведь твой дом – это то место, где ты можешь ходить босиком. И я внимательно подошёл к выбору пола. Это шведский королевский дуб, который был слегка обработан перед укладкой – все природные впадинки и вмятины, которые в нём были, засыпали древесной пылью. И остался такой естественный узор.

ДИВАН ПРИМАДОННЫ

Самой яркой частью интерьера гостиной можно назвать диван красивого фиолетового цвета с пёстрыми подушками. Оказывается, у него есть своя история.

– Этот диван – подарок моих друзей. А презентовали они мне его, потому что он имеет самое непосредственное отношение к музыке: на нём Алла Борисовна Пугачёва снималась в клипе «Непогода». За диваном я повесил изображения тех людей, которые меня вдохновляют и на которых я ориентируюсь в своём творчестве. Это абсолютные величины в своём деле – Алла Пугачёва, Слинг, Клавдия Шульженко и Адриано Челентано.

ЗЕРКАЛО РЕЖИССЁРА

На соседней стене – винтажные часы и два небольших зеркала в старинных оправках.

– Самое маленькое зеркало было куплено в Берлине на блошином рынке, – рассказывает Марк. – Его мне подарил мой друг – режиссёр Кирилл Серебренников. А часы и второе зеркало я уже заказал специально в стилистике этого маленького. Что касается выбора мебели, то один очень хороший магазин мне подсказала певица Зара. В нём



В повседневном гардеробе певца и телеведущего преобладает чёрный цвет.

продаётся мебель, сделанная под старину, очень высокого качества. Я приобрёл там кресло, комод и журнальный столик.

«ЖЕЛЕЗНАЯ» ГРЕЧКА

Гостиная плавно переходит в не менее светлую кухню. Белая мебель. На стене – афиши старых фильмов, привезённые из Венеции.

По признанию Тишмана, еду дома он старается держать по минимуму. Правда, гречка и свежие фрукты у него всегда под рукой.

– У меня есть базовые продукты, которые имеются всегда. Один из них – гречка. В ней много витамина В и железа, которое необходимо для поддержания иммунитета. Два года назад я очень сильно болел, и после этого я задумался о своём питании. И как раз тогда прочитал чье-то высказывание, которое мне очень понравилось: что нужно принимать еду как лекарство, чтобы потом не употреблять лекарства как еду. С тех пор гречка стала базовым продуктом в моём рационе.

СПАЛЬНЯ В БЕЛОМ ЦВЕТЕ

Перемещаемся в спальню. И вновь – обилие белого цвета и всевозможных светлых оттенков в деталях. Над кроватью певца висят две теннисные ракетки, которые, по словам Тишмана, «не несут никакой смысловой нагрузки». Тем не менее, столь необычная оформительская идея пришлась ему по вкусу.

– Обычно сценарий программы следующего дня я получаю поздним вечером, поэтому готовлюсь к эфиру, уже лёжа в кровати, перед сном. Почему-то с самого детства у меня есть уверенность, что всё то, что ты прочитаешь перед сном, – лучше запомнится.

Марк – выпускник факультета музыкального театра. И даже в спальне артист не забывает о музыке. Рядом с кроватью находится его любимый музыкальный инструмент.

– Этот рояль мне подарил мой фан-клуб на день рождения. За ним я провожу много времени: и распеваюсь, и сочиняю музыку, и готовлюсь к выступлениям, и просто играю в своё удовольствие.



Aqua ^{lux} Bravo

ВАННЫ • МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННОЙ • САНФЯНС • СМЕСИТЕЛИ • ДУШЕВЫЕ КАБИНЫ
ДУШЕВЫЕ ОГРАЖДЕНИЯ И ДВЕРИ • ПОДДОНЫ • ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛИ • ДУШЕВЫЕ СТОЙКИ
АКСЕССУАРЫ • ГИДРОМАССАЖНЫЕ БОКСЫ • ГИДРОМАССАЖНЫЕ СИСТЕМЫ
ШТОРКИ ДЛЯ ВАНН • ВСЕ ДЛЯ РЕМОНТА • РАКОВИНЫ



Aqua ^{lux} Bravo

г. Тула, ул. Пушкинская, 55,
тел.: 8(4872) 76-77-76, 8-910-940-94-94
www.aquabravo-lux.ru

МОДНЫЙ ДОМ

ДЕКОР ОБОИ ПЛИТКА

ДЕТАЛИ И
АРОМАТЫ

ИСКУССТВО
ВЫБОРА

МОДА ИЗ
ИТАЛИИ



16+

CASA

boutique interni

COLLECTION

мебель свет декор интерьер

.....
Центр дизайна и интерьера LIKERKA LOFT
пр-т Ленина, 85 (литера А), 2-й этаж, тел. 255-455