



16+

# СЛОБОДА

№45

(1454),  
9 ноября  
2022 г.

Эндокринолог Светлана Прилепа  
**Почему сахарный диабет «молодеет» и как с ним жить?** с. 9 ➔



Как молоды мы были  
**Боевые искусства мальчишек из СССР** с. 13 ➔



Футбол  
**«КАМАЗ» – «Арсенал»: победа имени Левашова** с.12 ➔



Жизнь Тулы и области  
**Второй отряд туляков проводили в зону СВО** с. 4 ➔

Здоровье  
**Как справиться со стрессом? Занимайтесь спортом!** с. 8 ➔

Дежурная часть  
**Расчленили и спрятали на свалке: в Туле начали судить убийц бизнесмена** с. 10 ➔

## Как тулякам получить пособие при рождении ребенка

Единовременная выплата – 20472,77 руб.



с. 3 ➔

SPAR

**СУПЕРЦЕНЫ К ВЫХОДНЫМ**

ЧЕТВЕРГ НОЯБРЬ 10  
ПЯТНИЦА НОЯБРЬ 11  
СУББОТА НОЯБРЬ 12  
ВОСКРЕСЕНЬЕ НОЯБРЬ 13



ШЕЙКА свиная без кости, 1кг

**-32%**

~~399.99~~  
**269.99**

ПО КАРТЕ



БЕДРО цыпленка-бройлера охлажденное, 1кг

**-21%**

~~189.99~~  
**149.99**

ПО КАРТЕ



Поединки продолжались два часа, за это время определились победители и самые эрудированные зрители.



В Жюри конкурса: депутаты Илья Киндеев и Галина Алешина, председатель облдумы Николай Воробьев и зампред Александр Рем.



В зрительном зале тоже было жарко – болельщики соревновались за орден «самого эрудированного».

Татьяна Алексева.  
Фото Алексея Пирязева.

**Интеллектуальный турнир был посвящен Дню народного единства. В нем приняли участие 13 молодежных команд из Тулы и области.**

# Кому достался «Тульский Токарев»?

3 ноября 2022 года в клубе «Огонёк» состоялся интеллектуальный турнир «Тульский Токарев» для школьников, студентов и молодежи. Его придумали и проводят ежегодно члены Молодежного парламента при Тульской областной Думе. Главная задача турнира – разбудить интерес молодежи к культуре и истории Тульской области, сформировать патриотическое мировоззрение.

На игру приехали 13 команд, 52 игрока: «Фрезец» от Императорского Тульского оружейного завода, «Высокоточные» из КПБ, «Тулачермет», «Тяжелая артиллерия» и «Засадный полк» от Тулаточмаша, «Молодая гвардия» и «Время молодых», «Амазонки в законе» из Тульского филиала государственного университета юстиции, «Студенческий совет» от Донского политехнического колледжа, сборные команды «Вынос из дома», «Надежда умирает последней», «Фейвинкс» и «Не вопрос».

Участников турнира приветствовал председатель Тульской областной Думы, председатель жюри турнира **Николай Воробьев**:



Николай Воробьев

– Первая игра «Тульского Токарева» состоялась в 2012 году. И многие их тех, кто тогда сражался на интеллектуальном поле боя, уже стали взрослыми, обзавелись семьями и детьми, стали профессионалами в своих профессиях. Кто-то из вас сегодня впервые попробует себя в этом конкурсе. Предупреждаю, вопросы непростые – о культуре, быте, традициях народов России. Я посмотрел, их более 120! И сегодня мы все вместе узнаем что-то новое об истории страны, о малой родине. Желаю вам сегодня победить в игре и всегда побеждать в жизни – в профессии, в учебе, в общественной работе.

– Я уже не первый раз в составе жюри участвую в этом турнире, – говорит депутат **Галина Алешина**. – И каждый раз отмечаю, с каким желанием и воодушевлением ребята участвуют в нем. А мы чувствуем особое единение с молодежью.



Галина Алешина

Депутат **Илья Киндеев**:



Илья Киндеев

– Я тоже играл в «ТТ», собирал и готовил команды для участия, был членом жюри. Игра замечательная, это же интеллектуальная дуэль, тут обязательно нужны и хорошая подготовка, и командная слаженность.

Турнир проходит в формате брейн-ринга. Команды по четыре человека соревнуются по-

парно. Задача – быстрее дать правильный ответ и «выбить» противника с ринга. Побеждает команда, которая «удалила» всех участников команды-соперника, верно ответив на наибольшее количество вопросов.

**Евгений Алешин** из команды «Тулачермет» играет в «ТТ» с 2016 года:



Евгений Алешин

– Мы уже старожилы турнира и сильно не волнуемся – неоднократно занимали призовые места, надеемся, что и в этот раз не удадим в грязь лицом. Наша команда называется просто – «Тулачермет», зато девиз вдохновляющий – «Наш чугунок знает весь мир». В команде три инженера и один настоящий металлург, прямо от доменной печи приехал на ринг.

Светлана Марьина из команды «Студенческий совет» приехала на турнир из Донского:

– Мы учимся в Донском политехническом колледже. Участвуем впервые – захотелось новых эмоций. Тщательно готовились по заданиям организаторов, штудировали информацию по Дню народного единства. У нас замечательный вдохновляющий девиз: «ДПК всегда вперед, с нами сила, с нами Бог!». А еще у нас есть группа поддержки в зале. Поэтому мы обязательно победим!



Светлана Марьина

Победить девчатам не удалось. Их в первом раунде выбили более подкованные и уверенные «Амазонки в законе», которые в результате заняли 3-е место. Зато по итогам голосования в vk команда «Студенческий совет» получила приз зрительских симпатий. Второе место завоевала команда «Засадный полк». А победителем стала сборная «Вынос из дома».

Поздравил победителей зампред Тульской облдумы **Александр Рем**.

– Когда сидишь в зале, кажется, так легко ответить на вопросы. Но под светом софитов, под пристальными взглядами жюри многие волновались, – отметил Александр Рем. – Но, несмотря ни на что, вы все большие молодцы!

В этом турнире самыми эрудированными оказались Александр Борисов (команда «Вынос из дома») и Евгений Пашков (команда «Фрезец»). У каждого из них – более 10 орденов за правильные ответы на вопросы турнира, на которые не смогли ответить команды.



Александр Рем



Всем участникам турнира вручили памятные подарки, победителям – грамоты и призы. Ну и конечно, фото на память.

# Как тулякам получить пособие при рождении ребёнка

За год единовременные пособия получили  
свыше 1600 семей.

Марина Светлова.  
Фото Дмитрия Дзюбина.

**О**тделение Пенсионного фонда России выплачивает неработающим родителям единовременное пособие при рождении ребенка – 20472,77 рубля. Трудоустроенному родителю деньги выплачиваются по месту работы. Безработному эти деньги выплатит Пенсионный фонд. На пособие могут претендовать, в том числе, студенты-очники. В 2022 году тульское отделение Пенсионного фонда РФ выплатило 1631 семье пособия более, чем на 33 млн рублей.

Для оформления пособия неработающему родителю нужно подать заявление в клиентскую службу ПФР или в МФЦ. Если все подтверждающие сведения о праве семьи на пособие поступят в фонд из соответствующих организаций, выплата будет назначена только по заявлению. Если каких-то сведений не хватит, право на выплату надо будет подтвердить свидетельством о рождении ребенка и справкой с места работы другого родителя о том, что ранее пособие не назначалось.

Заявление нужно подать не позднее чем через полгода после рождения ребенка. На его рассмотрение уйдет до 10 рабочих дней, иногда этот срок может быть продлен ещё на 20 дней. При положительном решении деньги будут выплачены в течение пяти рабочих дней.

Кстати, неработающие родители могут оформить единовременное пособие при рождении ребенка через «Госуслуги». Пенсионный фонд и Минцифры запустили на портале Госуслуг новый сервис. Основное условие – получатель выплаты должен быть неработающим. Получить такую меру поддержки может родитель либо опекун ребенка. Для этого необходимо подать заявление в Пенсионный фонд, что теперь можно сделать дистанционно через личный кабинет на «Госуслугах». При этом он может учиться на очном отделении в вузе или колледже.

**О**ператоры колл-центра отделения ПФР по Тульской области присоединились к Единому контакт-центру взаимодействия с гражданами. Ежедневно специа-



На фото счастливая семья туляков Тюриных: мама Анна, папа Вадим и малыш Даниил.

листы отделения принимают и обрабатывают более 300 телефонных звонков от жителей региона. Чаще всего туляки интересуются темами социальных выплат, назначения пенсий, выплат семьям с детьми и получения материнского капитала. В топ самых частых также входят обращения, связанные с получением справочной информации о назначенных выплатах.

**Единый контакт-центр запущен в рамках проекта «социальное казначейство». По телефону 8-800-6000-000 можно уточнить информацию по всем вопросам, касающимся мер социальной поддержки.**

На первой линии на обращения отвечает виртуальный помощник. Он помогает получить информацию по самым популярным типовым запросам. Например, о том, как воспользоваться материнским капиталом, получить СНИЛС или сменить способ доставки пенсии.

Если нужна более детальная информация, виртуальный помощник переводит вызов на вторую линию, где диалог продолжает сотрудник центра. Для более подробных консультаций с учетом персональ-

ных сведений предусмотрена третья линия. Оператор идентифицирует личность обратившегося, после чего предоставляет интересующую информацию.

Контакт-центр – единая система ведомств социального блока, в которую помимо Пенсионного фонда входят Минтруд, Фонд социального страхования, учреждения медико-социальной экспертизы и Роструд.

**В** рамках подготовки к объединению отделения Пенсионного фонда РФ по Тульской области и Тульского регионального отделения фонда социального страхования РФ создаются объединенные офисы клиентского обслуживания.

В настоящее время в Тульской области государственные услуги в области социального обеспечения, возложенные на Пенсионный фонд и Фонд социального страхования, уже можно получить в единых точках приема граждан, расположенных по следующим адресам:

- Тула, ул. Пролетарская, 26;
- Тула, ул. Лейтейзена, 1-в;
- п. Заокский, Нечаевское шоссе, 2;
- Донской, м-н Центральный, ул. Ленина, 7;
- Кимовск, ул. Октябрьская, 39;
- п. Теплое, ул. Комсомольская, 8.

на правах рекламы

на правах рекламы

**ММакси**

Д Е В Е Л О П М Е Н Т

ТРЦ «Макси»

В поисках

**САНТЕХНИКА**

3/п от 39 000 руб.  
График работы: 5/2

ИП Роздухов М.Е.

Тел. 8-911-045-19-51

Крупная международная компания

**SELGROS**  
cash & carry

**ПРИГЛАШАЕТ В СВОЮ КОМАНДУ:**

- **Операторов торгового зала** (направления Кондитерские изделия/Пекарня, Напитки, Рыба и замороженная продукция, Молочная продукция, Овощи/Фрукты);
- **Обвальщика на мясное производство;**
- **Фаршесоставителя;**
- **Сотрудников на мясное производство.**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ТЕБЕ СТАТЬ ЧАСТЬЮ НАШЕГО ДРУЖНОГО КОЛЛЕКТИВА, А ТАКЖЕ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Оформление согласно трудовому законодательству;
- Зарплату два раза в месяц;
- Ежемесячные премии;
- Бонусную программу на товары ТЦ;
- Оплачиваемые отпуска и больничные;
- Возможность карьерного роста;
- Медосмотр и спецодежду за счёт компании;
- Дополнительное медицинское страхование;
- Возможность подработки.

**Мы тебя ждем! Записывайся на собеседование  
8 (4872) 47-37-37 (доб. 4375)**

Прямая линия

Задай вопрос специалисту налоговой службы

Каковы порядок и сроки уплаты имущественных налогов? Что делать, если вы не получили налоговое уведомление? Как быть, если в налоговом уведомлении указана неточная информация? Можно ли оплатить налоги онлайн? Звоните 16 ноября с 17.00 до 18.00 по тел. 57-07-07. На ваши вопросы ответит Ольга Ефанова, начальник отдела камерального контроля в сфере налогообложения имущества №1 Управления ФНС по Тульской области.



Ольга Ефанова

# Второй отряд туляков проводили в зону специальной военной операции

Марина Светлова.  
Фото пресс-службы правительства Тульской области.

**Наши земляки почти полтора месяца проходили боевое слаживание под руководством профессионалов с боевым опытом.**

**7** ноября из 51-го гвардейского парашютно-десантного полка 106-й дивизии ВДВ отправился в зону проведения СВО второй отряд призванных в рамках частичной мобилизации.

Все они месяц проходили боевое слаживание на полигонах и в части. Интенсивные тренировки проводились под руководством инструкторов с боевым опытом, среди которых, в том числе, сотрудники спецназа, сил специальных операций. Они помогли восстановить необходимые навыки, освоить новое вооружение и эффективные методы ведения боя в современных условиях.

В отправке принимал участие губернатор Тульской области **Алексей Дюмин**. По его поручению правительство региона обеспечивает мобили-



Проводить бойцов пришли их матери, сестры, жены, дети.



Алексей Дюмин

зованных туляков дополнительно экипировкой и транспортом. Эта работа – на личном контроле губернатора.

– Вы – наследники фронтовиков! Продолжатели их великого, благородного, священного де-

ла. За вами – вся Россия! Весь народ, матери, жены, дети. Страна гордится своими славными сынами, которые по зову Родины встали на ее защиту. Спасибо вам, парни. И спасибо вашим родителям, что воспитали настоящих сыновей. Знаю, что многие из вас волнуются за своих родных не меньше, чем они волнуются за вас. Но будьте уверены – ваши семьи будут под особой

опекой. Им будет оказываться вся необходимая поддержка. Воины-десантники! Выполняйте задачи и возвращаетесь домой. Слава ВДВ! – напутствовал бойцов Алексей Дюмин.

На выполнение боевых задач личный состав благословил иерей Дионисий Малякин.

Напомним, что частичная мобилизация в регионе завершена. Работа участков опове-

щения и пунктов предварительного сбора прекращена.

**Дальнейшее комплектование ВС РФ будет производиться путём отбора кандидатов для поступления на военную службу по контракту или гражданами, изъявившими желание добровольно участвовать в СВО.**

Президент России Владимир Путин сообщил, что в стране мобилизовано 318 тыс. человек. Из них 49 тысяч уже выполняют боевые задачи, остальные пока заняты подготовкой. Путин также добавил, что поток добровольцев в ВС РФ не прекращается, поэтому число мобилизованных уже превысило 300 тыс. Средний возраст мобилизованных граждан составил 35 лет.

– У нас уже 318 тыс. Почему 318 тысяч? Потому что добровольцы идут. Количество добровольцев не сокращается, – приводит «Известия» слова российского лидера, сказанные им на Красной площади во время общения с волонтерами.

# Депутаты Тульской городской Думы написали этнографический диктант

Марина Светлова.  
Фото пресс-службы Тульской городской Думы.

**В четверг, 3 ноября, в канун празднования Дня народного единства, в Тульском государственном музее оружия стартовала международная просветительская акция «Большой этнографический диктант».**

**С**вои знания о народах России, их традициях и культурных обычаях проверили в очном формате заместитель председателя Тульской городской Думы, член фракции «Единая Россия» Анастасия Дементьева, депутаты-единороссы Дарья Герасимова и Сергей Кожевников. В числе участников также – депутаты Тульской областной Думы, юнармейцы, школьники и представители Росгвардии.

С приветственным словом к собравшимся обратился председатель Тульской областной Думы Николай Воробьев. В своем выступлении спикер регионального парламента отметил важность проведения просветительской акции, направленной на привлечение людей к истории, культуре и традициям народов России.



За 45 минут участники ответили на 30 вопросов диктанта.

**За 45 минут участники ответили на 30 вопросов, 10 из которых – региональный компонент, включающий задания о культуре и народных традициях того региона, где проходит диктант.**

– Международная просветительская акция стала доброй традицией в нашей стране, в том числе и у нас в Тульской области. Такие мероприятия стимулируют интерес к родной истории и дают воз-



Анастасия Дементьева

можность проверить свои знания о культуре и традициях народов, проживающих в России. Здорово, что сегодня такое большое количество участников присоединилось к акции. Я участвую в ней первый раз. Вопросы диктанта оказались мне интересными, познавательными. Уверена, у многих туляков после диктанта появится жела-

ние еще больше изучать историю Отечества, – подчеркнула Анастасия Дементьева.



Дарья Герасимова

– Россия – многонациональное государство, в котором в дружбе и согласии живут около 190 народов. Только в нашем регионе проживают люди 150 национальностей. В этом наша уникаль-

ность и сила! Потому символично, что диктант проводится накануне Дня народного единства. Впервые россияне проверяли этнограмотность семь лет назад. Тогда в акции приняли участие около 100 тысяч человек, а в прошлом году – уже более 2,5 миллиона, из которых 70 тысяч – туляки, – прокомментировала Дарья Герасимова.

Своим мнением об участии в Большом этнографическом диктанте поделился Сергей Кожевников.

– Я пишу этнодиктант уже не первый раз. Для меня, как и для всех участников акции, – это один из способов восполнить знания, которые давали нам в школе о культуре, традициях и быте народов, населяющих Россию. Хорошо, что такие мероприятия проводятся на регулярной основе. Приятно отметить, что диктант пишут и взрослые, и школьники. Благодаря таким акциям прослеживается связь поколений, – отметил Сергей Кожевников.



Сергей Кожевников

Марина Светлова.  
Фото предоставлено ТулГУ.

**Тем, кто собирается поступать в вуз в 2023 году, уже пора готовиться – не только к экзаменам, но и к выбору будущей специальности. Расскажем, как сделать это правильно вместе с Тульским государственным университетом.**

### О самом главном

ТулГУ – вуз с более чем 90-летней историей, но сегодня в нём происходят значимые преобразования. Вуз осуществляет масштабную программу развития «Приоритет 2030», в которой уделяет особое внимание реализации новых направлений и проведению передовых исследований, поддержке молодых учёных, понимая, что за наукой – будущее страны.

В 2023 году ТулГУ будет вести приём на максимальное количество бюджетных мест – 1419 по очной форме, ещё 35 мест выделено для заочной и вечерней форм обучения. Кроме того, 300 бюджетных мест выделено Техническому колледжу имени С. И. Мосина ТулГУ и 369 мест – магистратуре вуза.

Полный список направлений подготовки и специальностей, на которые ТулГУ объявит набор, информацию о вступительных экзаменах и проходные баллы прошлого года можно найти на странице приёмной комиссии вуза и в документах сообщества «Абитуриенты ТулГУ» ВКонтакте.



Владислав Котов

– На данном этапе абитуриентам нужно выбрать специальности, которые им интересны, посмотреть, какие требуются экзамены – и, исходя из этого, формировать заявление на участие в ЕГЭ, – рассказал проректор ТулГУ по учебной работе и цифровизации **Владислав Котов**. – Напомню, что с 2021 года на технические направления можно зайти по выбору результат по физике или информатике. При этом, сдав оба экзамена, абитуриент значительно повышает

свои шансы поступить, поскольку будет иметь выбор из двух результатов.



Знакомство абитуриентов с молодежными лабораториями ТулГУ.



Презентация Института высокоточных систем им. В. П. Грязева на Дне открытых дверей.

# ТулГУ – вуз, с которым можно смело двигаться в будущее

свои шансы поступить, поскольку будет иметь выбор из двух результатов.

### Сколько нужно баллов

Какие же комплекты ЕГЭ формировать наиболее выгодно? Профильная математика потребуется на 43 направлениях из 57 представленных для приёма в ТулГУ в 2023 году. В комплекте с физикой или информатикой можно будет претендовать на 1020 бюджетных мест. Набор из математики, химии и биологии сделает доступными 266 бюджетных мест,

а из математики, обществознания и истории – 138.

– Общий совет такой: не ограничиваться экзаменами, которые необходимы для одной приоритетной специальности. Чем больше ЕГЭ абитуриент сдаст, тем шире будет его выбор. При этом важно помнить, что результаты экзаменов по выбору не влияют на оценку в школьном аттестате, – напомнил Владислав Котов.

Готовиться к ЕГЭ уже пора! Сделать это можно на подготовительных курсах ТулГУ. Факультет довузовской подготовки вуза проводит занятия по всем предметам, которые требуются для поступления в университет. Кроме того, ТулГУ организует бесплатные занятия по физике и информатике в онлайн-формате. Как показывает многолетняя практика, абсолютное большинство слушателей подготовительных курсов поступают на бюджетные места.

Дополнительные баллы к ЕГЭ принесут: 1 балл – итоговое сочинение, волонтерская деятельность, наличие портфолио; 3 балла – знак ПТО, 5 баллов – аттестат или диплом с отличием.

### Как поступить без экзаменов

Один из брендов ТулГУ – олимпиада школьников «Наследники Левши» по физике, она проводится с 1995 года. Уже многие годы олимпиада входит в перечень Минобрнауки России, это означает, что её победители и призёры могут поступать в ТулГУ на любую техническую специальность без экзаменов и вне конкурса. Единственное дополнительное требование, как и во всех других олимпиадах, – необходимо подтвердить победу, сдав про-

фильный предмет не менее чем на 75 баллов.

**Очный отборочный этап «Наследников Левши» пройдёт в 5-м учебном корпусе ТулГУ 13 и 27 ноября. Адрес: ул. Ф. Энгельса, 155. Начало в 10.00. При себе иметь паспорт.**

Отборочный интернет-тур проводится с 15 ноября по 31 декабря.

Подробности на сайте олимпиады: [abitur71.tsu.tula.ru/olimp](http://abitur71.tsu.tula.ru/olimp).

ТулГУ выступает соучредителем целого ряда олимпиад. Самой крупной и известной из них является проводимая Союзом машиностроителей России инженерная олимпиада «Звезда». По отдельным профилям, таким как «Естественные науки» и «Техника и технологии», она также входит в перечень Минобрнауки России, то есть её победители пользуются льготами при поступлении в ТулГУ. Но даже если не получится победить, все призёры и участники заключительного этапа олимпиады получают дополнительные баллы.

Уже с ноября начинаются отборочные этапы олимпиад. Они проводятся как в очной форме, так и дистанционно. Благодаря поддержке министерства образования Тульской области отборочный этап «Звезды» пройдёт в очной форме в большинстве школ региона и университетов.

В ТулГУ очные этапы пройдут 20 ноября (профиль «Естественные науки») и 4 декабря (профиль «Техника и технологии»). Начало в 10.00. С 9.00 – регистрация участников. Место проведения: ул. Ф. Энгельса, 155 (5-й учебный корпус), ауд. 310, 326.

### Что ещё есть в ТулГУ

Важное преимущество ТулГУ – военный учебный центр (ВУЦ), который ведёт подготовку сержантов и офицеров запаса. Пройти отбор для обучения в ВУЦ могут студенты всех институтов, кроме медицинского. После завершения обучения курсанты зачисляются в запас Вооружённых Сил РФ и не призываются на срочную военную службу. Кроме того, обучение в ТулГУ предоставляет всем юношам отсрочку от призыва в армию.

В ТулГУ студенту точно не придётся скучать. Сегодня заниматься наукой можно, уже участвуя на первых курсах, а в дальнейшем развиваться и совершать открытия в молодёжных лабораториях вуза. После учебы есть возможность заниматься самыми разными видами спорта – в ТулГУ для этого есть всё необходимое, или творчеством – вокал, танцы, КВН, историческая реконструкция и десятки других объединений ждут участников.



Официальный сайт:  
<https://tulsu.ru/>

Страница приёмной комиссии:  
<https://abitur71.tsu.tula.ru/>

ВК: <https://vk.com/abitur71>

8 (800) 4444-0718,  
+7 (4872) 332-332.



Демонстрация обучающих возможностей VR-технологий в ТулГУ.



Низкая спинка, холодное пластиковое сиденье и шаткая конструкция – все это не позволяет малышу Диме кататься на карусели.



Подрядчик нарушил условия контракта и теперь должен за свой счет демонтировать оборудование. После него уже другой подрядчик должен до 1 декабря установить то, которое отвечает ГОСТу.

# В Туле подрядчика обязали переделать небезопасную детскую площадку

Юлия Александрова.  
Фото автора.

**Для жителей микрорайона 12 лет Октября новое игровое оборудование на детской площадке – повод вновь писать жалобы, а не радоваться благоустройству.**

**М**икрорайон 12 лет Октября – это пять двухэтажных домов на окраине Тулы. В октябре 2021 года у дома №3 была демонтирована единственная детская площадка – как непригодная. Территория, на которой она стояла, не относится к придомовой земле, поэтому жители на протяжении года неоднократно обращались в администрацию города с просьбой установить новую.

– Несмотря на то, что домов тут всего ничего, да и те двухэтажные, детей маленьких много. Целый год не было понятно, поставят ли новую площадку. Мы пластиковое игровое оборудование покупали,



Юлия Лунина

чтобы малышне было, где играть, – говорит жительница дома Юлия Лунина.

В конце октября на прежнем месте появилась новая площадка: качели, карусель, лесенка и горка, песок в качестве покрытия. Но жители игровое оборудование забраковали – несоответствие ГОСТу очевидно.

Двухлетнему Диме только для фото мама разрешает посидеть на карусели. Во-первых, сиденье пластиковое – холодное. Во-вторых, спинка настолько низкая, что не поддерживает спину во время катания, из-за этого ребенок сильно отклоняется назад. А значит, может получить травму. В-третьих, сама конструкция уже шатается.

– Горка хлипкая, все ее элементы тонкие. Ступеньки прогибаются под весом. Если несколько детей будут одновременно подниматься или



Анастасия Мешкова

прыгать на ней, то могут запросто проломить их. Вся конструкция плохо закреплена и шатается. Если дети забираются кататься, то родители придерживают горку, чтобы не дай бог она не завалилась, – добавляет еще одна жительница дома Анастасия Мешкова.

Качели тоже сомнительные. На них нет заглушек, закрывающих элементы крепления. Покрытие песчаное допускается, но оно должно быть не менее 20 см толщиной.

– Качалка – это вообще смех. Сиденья установлены на разном расстоянии от поручней. На одной стороне ребенок сидит нормально, а с другой он может сесть только на железку – с сиденья малыши не могут дотянуться до поручней.

По словам Анастасии Мешковой, контракт на установку детской площадки был заключен через Городскую службу единого заказчика.

– Изначально говорили, что планируется установить на площадке игровое оборудование фирмы «Маф». Но подрядчик поставил это. Принята площадка или нет – мне неизвестно. Мы не хотим, чтобы наши дети еще несколько лет были без площадки для игр. А на ту, что установлена, мы не пускаем детей, потому что она травмоопасная. Надеемся, что подрядчика заставят сделать все по правилам.

## Официально Знаете ли вы...

Городская служба единого заказчика:

– Подрядной организацией нарушены условия контракта, в части установленного оборудования: изделия не соответствуют требованиям ГОСТ и ТР ЕАЭС. В адрес подрядчика все выявленные замечания. Работы по установке оборудования по контракту не приняты и не оплачены. Подрядной организацией будет демонтировано установленное детское оборудование до конца текущей недели. Установка оборудования другого производителя будет выполнена после заключения нового муниципального контракта в срок до 1 декабря 2022 г.

## Детская площадка по правилам

Эксплуатация и обслуживание детской площадки осуществляются согласно техрегламенту и правилам, прописанным в паспорте оборудования. Кроме этого, большой блок требований к игровому оборудованию содержат ГОСТы и международный технический регламент ЕАЭС 042/2017 «О безопасности оборудования для детских игровых площадок».

► **Конструкция детской площадки** должна быть прочной, защищена от коррозии. На ее поверхности не должна скапливаться вода. Углы и края должны иметь закругленные гладкие сварные швы и защиту болтовых соединений. Не должно быть сдавливающих или режущих поверхностей между подвижными и неподвижными элементами. Недопустимы выступающие элементы с острыми концами или кромками, шероховатые поверхности, способные нанести травму ребенку.

► **Качели** с жесткой сцепкой под запретом. Дело в том, что травма, полученная при случайном ударе такими качелями, оказывается более серьезной, чем если в них применяется мягкая сцепка – цепь или канат.

► **Качалки** должны быть оборудованы под сиденьем резиновым упором, а не железным упором, чтобы избежать травм. Ее конструкция должна исключить возможность застревания в ней одежды.

► **Горки** должны иметь бортики вдоль всей длины скатной поверхности, иметь специальные «ушки» и перекладину в самом начале спуска, за которую ребенок может взяться руками, пока садится.

► **Карусели** не должны иметь отверстий, куда может попасть палец ребенка.

► **Информационные таблички**, согласно ГОСТу, должны размещаться на каждом игровом оборудовании детской площадки и сообщать, для какого возраста оно предназначено. Если табличка имеется, а площадка находится в надлежащем состоянии, то при получении травмы ребенком, который старше или младше указанного возраста, ответственность несут родители. В других случаях – владелец оборудования.

► **Ударопоглощающее покрытие** обязательно для любой детской площадки. Это может быть резиновое покрытие, песок, гравий, мульча (кора): резиновое покрытие – 4 см, остальные виды покрытия – 20-30 см.

www.мирбалконов.рф

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

**МИР БАЛКОНОВ** vk.com/mirbalkon

Алюминиевый профиль Provedal и ПВХ; Обшивка сайдингом, цокольным сайдингом, профлистом; Отделка евровагонкой и панелями ПВХ; Встроенные шкафы, сушилки для белья; Ремонт плит и ограждений, монтаж крыш.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

Заводское производство. **ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА - ОТДЕЛКА ДОМОВ И ДАЧ САЙДИНГОМ**

СКИДКА 12%

8-953-966-58-61, 79-24-27  
Тула, ул. Сызранская, 6/1

на правах рекламы

АЛЕКСЕЙ ДЮМИН, ГУБЕРНАТОР ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ:

# «На федеральных трассах должны быть устойчивая мобильная связь и интернет»

Татьяна Алексеева.

**На оперативном совещании у губернатора Тульской области Алексея Дюмина обсудили модернизацию мобильной связи и интернет-покрытие региона.**

С 2020 года по поручению губернатора Тульской области действует программа субсидирования операторов связи. За три года к интернету подключено 90 населенных пунктов, где проживают более 30 тысяч жителей.



Алексей Дюмин

Очень важно предоставить доступ к Интернету как можно большему числу жителей региона, – подчеркнул **Алексей Дюмин**. По словам зампреда правительства Тульской области – министра по информатизации, связи и вопросам открытого управления Тульской области Ярослава Ракова, 88% домохозяйств региона имеют доступ к интернету. Целевой показатель – к 2030 году доступ должен быть обеспечен у 97% всех домохозяйств.



Ярослав Раков

– Правительство региона включает населенные пункты в программу субсидирования операторов связи, основываясь на потребностях и обращениях граждан, – пояснил министр **Ярослав Раков**. – Программа востребована. Операторы готовы реализовать ее в увеличенных объемах.

Губернатор поручил минфину Тульской области предусмотреть в бюджете на 2023 год увеличение программы субсидирования операторов связи с 20 до 30 млн руб. – для строительства сетей и объектов связи на территории области.

В 2022 году в 130 населенных пунктов Тульской области пришла оптическая связь – подключено 16 тысяч домохозяйств. До конца года операторы построят оптоволоконные линии связи для 62 госучреждений. Всего оптическими каналами связи подключены около 3000 учреждений.

Покрываемость мобильной связью в регионе составляет 98,8% всей территории. Правда, как поправил министра губернатор Алексей



фото freepik.com

Для определения «узких» мест в покрытии области мобильной связью запущено приложение «Связь 71». Пользователи могут отметить районы с неудовлетворительной по качеству связью.

Дюмин, в области есть зоны с неустойчивым приемом сигналов мобильных операторов. Особенно важно устойчивое покрытие на федеральных трассах.

– Для решения этой проблемы Тульская область участвует в федеральной программе «Устранение цифрового неравенства 2.0», – пояснил министр. – Она запущена для населенных пунктов с населением от 100 до 500 жителей. В октябре 2021

года прошло голосование за включение населенных пунктов в эту программу. По результатам народного выбора сейчас в них строятся базовые станции связи 2G-4G. 5 октября 2022 года первый запуск одной из таких станций состоялся в селе Волчья Дубрава Тепло-Огаревского района. Сейчас в девяти населенных пунктах вышки сотовой связи работают в тестовом режиме – они будут запущены в эксплуатацию до конца

2022 года. В марте 2023 года еще две вышки заработают в отдаленных поселках Кимовского района.

По словам министра, мобильные операторы связи также строят объекты связи и за счет собственных инвестиционных программ. В этом году по этим программам улучшено качество связи в 21 районе области, на некоторых участках федеральных трасс М2 и М4, на 1500 км железнодорожных трасс Московской железной дороги, проходящей по территории области. В Туле операторы повысили качество связи в районе облбольницы, в Левобережном, Юго-Восточном и СМАРТ-кварталах. Проведена масштабная модернизация сетей в Пролетарском районе города-героя, в Новомосковске и ОЭЗ «Узловая».

С 12 октября по 12 ноября Минцифры проводит очередное голосование за подключение населенных пунктов к мобильному интернету в 2023 году. Из Тульской области в голосовании участвуют 17 поселков.

– Проголосовать туляки могут на сайте Госуслуг. Призываю граждан активнее участвовать в голосовании – чтобы новые объекты связи появились в регионе, – призвал Ярослав Раков.

## Депутаты Тульской городской Думы провели приемы граждан

Марина Светлова. Фото пресслужбы Тульской городской Думы.

**Были рассмотрены обращения граждан в рамках тематической недели приемов по вопросам ЖКХ.**

Глава города Тулы, член фракции «Единая Россия» Ольга Слюсарева провела прием граждан в выездном формате. Мэр посетила территорию своего избирательного округа.

Старшая по дому по ул. М. Горького, 16 Инна Добрякова от имени жителей выразила слова признательности Ольге Слюсаревой и администрации города за решение наиболее насущного вопроса по капитальному ремонту кровли. Александр Бойков, старший по дому по ул. Смидович, 16-а, поблагодарил за асфальтирование придомовой территории в рамках проекта «Наш город». По словам мужчины, двор не ремонтировали с момента постройки дома. В период межсезонья пройти или проехать по тротуару было невозможно из-за ям.

– Проведение приема граждан в выездном формате достаточно эффективно, – отметила **Ольга Слюсарева**. – Он позволяет провести осмотр территории на месте, получить детальное представ-



Ольга Слюсарева

ление о проблемах и обсудить с жителями план решения того или иного вопроса. В моем округе живут очень активные и инициативные люди. Благодаря этому нам удастся вступить в программы по благоустройству территорий.

Заместитель председателя Тульской городской Думы Анастасия Дементьева провела прием граждан в общественной приемной партии.

К депутату обратились жители поселка Угольный по вопросу бесхозных сетей водоснабжения. Анастасия Дементьева рассказала о порядке принятия бесхозного имущества в муниципальную собственность. Депутат направит соответствующие запросы в администрацию города.

**Жители домов по переулку Станиславского пожаловались на неудовлетворительное отопление. Депутат сообщила, что по данному факту будет произведен комиссионный выход с участием представителей администрации, ресурсоснабжающей и управляющих организаций.**

С просьбой оказать содействие в решении вопросов по благоустройству и капитальному ремонту к депутату обратилась председатель совета дома №9-а по ул. Волкова. Анастасия Дементьева рассказала о действующих на данный момент муниципальных и федеральных программах, а также проконсультировала по вопросу переноса сроков капитального ремонта в рамках региональной программы.

К заместителю председателя Тульской городской Думы Евгению Смолянинову обратился житель многоквартирного дома с вопросом, касающимся сроков капитального ремонта общего имущества. Также в дистанционном формате была дана консультация по вопросу отключения газа в многоквартирном доме.

Еще одно обращение касалось температурного режима в квартире, который, по словам заявителя, не соответствует санитарным нормам.

Дарья Герасимова также провела личный прием граждан. Председатель совета дома №15 по Городскому переулку обратилась по вопросу асфальтирования придомовой территории. Как пояснила заявительница, дорожное полотно находится в неудовлетворительном состоянии. Также тулячка просила прокон-



Все обратившиеся к депутатам Тульской городской Думы получили исчерпывающие ответы. На фото прием ведет Анастасия Дементьева.

сультировать по процедуре установки шлаббаума. Дарья Герасимова дала разъяснения по всем интересующим вопросам и рассказала о действующих программах благоустройства – «Народный бюджет» и «Наш город».

К депутату Надежде Козьяковой туляки обратились по вопросам благоустройства придомовых территорий, вступления в муниципальный проект «Наш город». Также поступили и другие обращения.

Обращения заявителей к депутату Инне Шевелевой касались благоустройства придомовых территорий, работы управляющих компаний. Также поступили заявления в части оказания правовой консультации, прозвучала просьба о помощи труженику тыла.

Все обратившиеся граждане получили от депутатов исчерпывающие разъяснения и консультации.

# Как справиться со стрессом? Занимайтесь спортом!

Из-за нестабильной обстановки в мире сейчас многие испытывают стресс, тревогу. Как с этим справиться? Как вернуть позитив и хорошее настроение?

Анна Мирова.  
Фото Алексея Пирязева.

**Ж**енский семейный психолог **Екатерина Леоненко** советует перестать читать новости. Но это практически невозможно, поэтому стоит серьезно фильтровать контент, который вам попадает на глаза.



Екатерина Леоненко

– Если мы говорим про родных, они также могут быть дополнительным источником стресса, заражать своими тревогами. Здесь важно понимать, какой человек перед вами – спокойный, который может поддержать, подбодрить или тот, кто сам переполнен своими эмоциями, переживаниями. От этого будет только хуже.

Еще как вариант – физическая активность. Психолог советует выбирать вид спорта в зависимости от своего темперамента.

– Есть люди, которым больше подходит что-то спокойное, расслабленное, тогда скорее это про плавание или скандинавскую ходьбу. В последнем случае вы будете находиться на свежем воздухе и насыщать свой организм кислородом, что очень полезно. Есть люди более эмоциональные, таким стоит выбрать что-то поактивнее. Например, побить по груше.

В Туле и области у каждого есть возможность бесплатно позаниматься северной (скандинавской) ходьбой. Для этого организовываются массовые занятия в местных парках и общественных пространствах.

**Елена Чернова**, инструктор по северной ходьбе, руководитель клуба «Улыбка», говорит, что сейчас это самый актуальный и незатратный вид спорта.



Анна Ядыкина:  
«Северная ходьба заряжает позитивом!».



Елена Чернова

– Люди испытывают тревогу, стресс, чего-то боятся... От негатива всё начинает болеть. Чтобы избавиться от плохих мыслей, совет простой – берем скандинавские палки, идем на свежий воздух и занимаемся! Когда налажена правильная техника, у нас работают все мышцы. После тренировки человек полностью расслабляется, у него уходит стресс.

По словам Елены, обычно у нее подопечных через три месяца занятий заметно улучшается здоровье – понижается сахар в крови, нормализуется давление, уходят боли из позвоночника.

– Северная ходьба полезная для всех, особенно для тех, кто не занимается никаким спортом и постоянно сидит за компьютером. Рекомендуется тре-

нироваться три раза в неделю – через день. Тренировка должна длиться от 45 минут, плюс разминка и заминка. Для новичков 20 минут будет достаточно. За одно занятие можно пройти более двух километров.

Инструктор отметила, что в Туле северной ходьбой занимаются люди всех возрастов – от 20 до 94 лет.

– Это не только спорт, но и общение, хорошее настроение. Приходите к нам заниматься!

Не покупайте скандинавские палки самостоятельно. Мы поставим вам технику, расскажем, что нужно, и только тогда можно приобретать инвентарь. Для новичков у нас есть прокатные палки.

Скандинавская ходьба – занятия на открытом воздухе, и погода на это никак не влияет.

– Нет плохой погоды, есть плохая одежда! Поэтому надевайте дождевики, непромокаемую обувь и вперед, – говорит Елена.

66-летняя **Анна Ядыкина** в течение двух лет самостоятельно ходила с палками, а потом присоединилась к клубу любителей северной ходьбы. Анне так понравилась заниматься, что она решила стать инструктором. Год назад (в 65 лет!) она получила второе высшее образование в Томском университете физкультуры и теперь учит туляков азам этого спорта.

– Тревожные мысли меня не посещают, у нас постоянно по-

## Кстати

**Присоединяйтесь к северной ходьбе, вам понравится!**

► **ЦПКиО им. П.П. Белоусова (напротив пункта проката):** вторник, суббота – 10.00, среда – 17.00.

► **Казанская набережная (у башни Водяных ворот):** вторник, среда, четверг – 10.00.

► **Пролетарский парк (у сцены):** понедельник, вторник, четверг – 9.00.

► **Комсомольский парк (у сцены):** понедельник, вторник, пятница – 10.00.

► **Парк Обороны города Тулы, Мясоново (у тренажеров):** среда, суббота, воскресенье – 10.00.

► **Парк «Косогорец» (у входа в парк):** вторник, четверг – 9.00.

► **«Малиновая засека»:** воскресенье – 9.00.

**Инвентарь на первом занятии выдается. Уточняйте у инструктора по тел. 8 (915) 691-00-37.**

зитивное общение в клубе. При ходьбе с палками вырабатываются эндорфины, понижается давление, нормализуется всё, это доказано исследованиями. Я на себе испытала, как у меня за эти годы изменилось здоровье. Не скажу, что полностью выздоровела, но тем не менее. Кстати, моей маме 94 года, ее я тоже вовлекла в этот спорт. Ходим с палками вокруг дома, совсем маленькие дистанции. Мое мнение – я бы даже включила северную ходьбу в школьную программу.

**Д**ля тех, кому нравится более активный спорт, есть возможность бесплатно позаниматься смешанными боевыми единоборствами MMA.

**Элман Сафаров**, вице-президент тульской федерации, отметил, что в MMA присутствует эмоциональная разгрузка. Во время тренировок спортсмены снимают стресс, оставляют весь негатив в зале и уходят домой более спокойными.



Элман Сафаров

– У всех разные цели занятий – кто-то хочет стать чемпионом мира, кто-то – научиться постоять за себя, а кто-то – снять стресс. MMA подойдет для любого желающего.

**Олег Колодкин**, главный тренер федерации MMA Тульской области, отметил, что бесплатные занятия этим спортом есть не только для детей, но и для всех старше 18 лет.

– Федерация предоставляет возможность бесплатных тренировок в новом современном комплексе «Тула-Арена». Для этого необходима справка от врача о состоянии здоровья. Телефон для справок 8(4872) 33-81-08.

В Туле также реализуется проект «ФизкультРАСС» «Ни минуты не теряя, мы здоровье укрепляем!». Начальник управления физической культуры и спорта администрации города **Михаил Трунов** рассказал:

– Родители воспитанников спортивных школ во время тренировочного процесса своих детей могут на этом же объекте заниматься спортом с профессиональным инструктором в разных направлениях – самбо, футбол, хореография. Мы даем родителям хороший инструмент, чтобы они себя протонизировали в плане спорта.

Так, занятия проводятся в спортивных школах «Триумф», «Арсенал», «Олимп», «Металлург», спортивных школах олимпийского резерва «Игровые виды спорта», «Спортивная гимнастика», «Легкая атлетика», «Юность».

Каждую субботу в 9.00 в Центральном парке Тулы проходит забег «Пять верст». Это дружеские старты на 5 км с фиксацией времени. Дистанцию можно пробежать или пройти пешком. Приглашаются все желающие вне зависимости от возраста и уровня подготовки.

Для участия необходимо всего один раз зарегистрироваться на сайте проекта <https://5verst.ru/tulacentral> и взять с собой QR-код, который вы получите при регистрации.

И конечно, в парках, да и во многих дворах есть специально оборудованные площадки для занятий спортом – помимо тренажеров, там есть оборудование для воркаута, столы для настольного тенниса.



Олег Колодкин



Михаил Трунов

ООО Медицинская клиника  
**Альма-Мед**  
[www.amedik.ru](http://www.amedik.ru) Тула, ул. Болдина, 93, тел.: 22-36-49, 8-915-699-88-90

**Прием:** • пульмонолога • гинеколога  
• психиатра • психотерапевта  
• невролога • терапевта

**ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ ГИРУДОТЕРАПИЯ:**  
• Бесплодия (внутрибугорковым и наружным путем) • Восстановление после коронавируса – «разжижение» крови • Гипертония • Остеохондрозы  
• Травмы • Варикоз • Косметология

ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ и антитела на COVID-19  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

на правах рекламы



Лариса Тимофеева.  
Фото Алексея Пирязева.

**Диабет не болезнь, а образ жизни. Болеть диабетом – все равно, что вести машину по оживленной трассе – надо знать правила движения, и тогда все будет хорошо! В этом убеждена наш сегодняшний эксперт Светлана Прилепа, заведующая отделением эндокринологии Тульской областной клинической больницы №2 им. Л. Н. Толстого, главный специалист-эндокринолог министерства здравоохранения Тульской области.**

**С**ахарный диабет – хроническое заболевание, при котором в организме нарушается регуляция сахара крови. При усвоении продукты, содержащие углеводы, превращаются в глюкозу. Она должна включиться в процесс обмена клетки и дать человеку энергию. Чтобы это произошло, необходим инсулин (гормон, который вырабатывается бета-клетками поджелудочной железы). Если его нет – глюкоза в клетку не поступает, и повышенный сахар крови выводится из организма с мочой. Сахара в крови много, а клетка остается голодной. Организм человека начинает страдать.

В норме уровень глюкозы в крови должен быть не выше 5,5 ммоль на литр.

– Светлана Александровна, почему это происходит и как это можно предотвратить?



Светлана Прилепа

Сахарный диабет бывает разный. Есть инсулинозависимый, детский. Это аутоиммунное заболевание и его предотвратить нельзя. Сахарным диабетом первого типа болеют всего 5% пациентов. Основная масса из наших семидесяти тысяч пациентов в Тульской области – 95% – боле-

ют диабетом второго типа. Это заболевание – дело рук самого человека, люди его «наедают», когда ведут неправильный образ жизни. Причем это характерно для стран всего мира. Когда человек употребляет большое количество вредной калорийной пищи с большим количеством прямых углеводов и трансжиров, то все это трансформируется в жировую ткань в животе, как результат – увеличивается объем талии.

– В каком возрасте это происходит?

– Как правило, талия начинает расти в возрасте 35+. Причем набор массы тела идет поразному. В детстве и молодости человек, если поправляется, то весь круглеет. Во взрослом возрасте жир скапливается именно в области живота, руки и ноги, напротив, могут истончаться.

**Внутренний жир в животе становится новой эндокринной железой, которая начинает хозяйничать в организме и нарушать функцию инсулина.**

В результате в крови скапливается большое количество глюкозы и инсулина.

Избыток инсулина приводит к повреждению сосудов, у человека развивается гипертония, ишемическая болезнь сердца, что дает высокий процент смертности от сердечно-сосудистой патологии – 80% пациентов умирают раньше отпущенного

им срока. А это все можно предотвратить!

Мы все должны измерять талию. У женщин талия должна быть 80 см и меньше, у мужчин – 94 см. Если больше – у человека повышается риск развития сахарного диабета. И это внутреннее ожирение во всем мире прогрессирует и молодеет. Раньше такое ожирение развивалось после 70 лет, а сейчас это есть даже у детей и подростков. Сахарный диабет второго типа мы называли болезнью бабушек и дедушек, сейчас такой диагноз мы ставим молодым.

– Фаст-фуд, газировка и сидячий образ жизни всему виновной?

– Да, неправильное питание и отсутствие физической активности. Представьте, человек съездил на работу, где сидел за компьютером, потом приехал домой. Обложился чипсами, орешками, сухариками, снеками, газировкой и – снова за компьютер или телевизор.

– Какие продукты следует исключить из рациона и какие обязательно включить?

– Важно снизить калорийность питания (так называемая редуцированная диета), увеличить потребление клетчатки – она дает насыщение и способствует замедлению всасывания прямых углеводов. Клетчатка – это овощи, фрукты, отруби. Ешьте хлеб из муки грубого помола, варите кашу из настоящих круп и забудьте про кашки-минутки. Варите макароны из твердых сортов пшеницы. Итальянцы едят очень много макарон, но они – не толстая нация. Потому что макароны качественные и готовить надо альденте – чуть не доваривая, причем не только макароны, но и крупы, и картофель. Недовари-

вая эти продукты, мы снижаем их способность повышать глюкозу крови, так называемый гликемический индекс.

Мне очень нравится фраза: если вы не хотите, чтобы лекарства вам стали пищей, относитесь к пище, как к лекарству. Прежде чем что-то положить в рот, человек должен оценить, насколько это опасно и насколько полезно. Если опасно – от этого продукта лучше отказаться. Я бы включила в этот список все сладости, где есть

сахар, фаст-фуд, колбасы и колбасные изделия, сливки, сметану, растительное, в том числе и оливковое масло (можно только чуть сбрызнуть им салат, желателно в паре с лимонным соком), полуфабрикаты. Пищу солить совсем чуть-чуть, лучше использовать ароматные травы, приправы.

Плюс обязательно увеличить физическую активность.

– По каким органам больше всего бьет диабет?

– Да, диабет страшен своими осложнениями. Кровь становится густой и сладкой, как сироп, что способствует образованию тромбов. Нарушается внутренняя стенка сосуда, развиваются сосудистые осложнения. Густая кровь по измененному сосуду хуже доходит до органов. Начинают страдать все органы и системы, но в первую очередь те, чье состояние зависит от микрососудов: сетчатка глаза (люди слепнут), почки (дело доходит до гемодиализа), ноги (синдром диабетической стопы ведет к ампутации), сосуды головного мозга и сердце (количество инфарктов и инсультов при диабете велико).

– Какую роль играет наследственность?

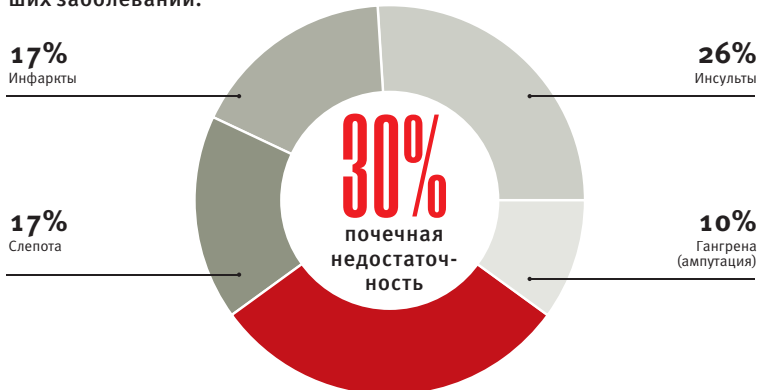
– Это очень важный фактор. Пациенты с диабетом меня часто спрашивают: «А как быть моим детям, внукам? У них тоже будет диабет?». И я отвечаю, что да, сто процентов, если они будут полными – вашим детям и внукам ни в коем случае нельзя полнеть. Надо придерживаться низкокалорийной диеты и вести активный образ жизни. Но даже если человек заболел диабетом, он сможет прожить долго, полноценно и счастливо, если будет выполнять все рекомендации своего лечащего врача-эндокринолога.

Тонкая талия – залог здоровья! У женщин объем должен быть не более 80 см, у мужчин – не более 94 см. На фото тулячка Милена Зайцева, объем ее талии – 61 см! Так держать!

## Только цифры

### Сахарный диабет поражает сердце, почки, глаза и ноги

Если не лечить диабет, у человека может развиваться масса опасных заболеваний.



РАСЧЛЕНИЛИ И СПРЯТАЛИ НА СВАЛКЕ

# В Туле судят убийц бизнесмена

Артем Жильцов.  
Фото автора.

**В Тульском областном суде продолжается судебный процесс по делу Раджи Михая и Яноша Христова. Двое цыган обвиняются в разбое, совершенном группой лиц по предварительному сговору, с применением предмета, используемого в качестве оружия, с причинением тяжкого вреда здоровью потерпевшего, убийстве и угоне автомобиля. Данное дело рассматривается с участием присяжных заседателей.**

## Страшная находка

9 января 2022 года расчлененное тело мужчины было обнаружено на одном из мусорных полигонов в Московской области. Убитым оказался 45-летний тульский бизнесмен Сергей Миленин. Он был учредителем и руководителем ООО «Новый дом» – компании, занимающейся проектированием и строительством коттеджей.

Этим же вечером следователи задержали подозреваемого в убийстве – 40-летнего Яноша Христова. Мужчина какое-то время работал на Миленина – ремонтировал крыши многоквартирных домов. Именно Христов решил ограбить бизнесмена и поделился своим планом со знакомым из Твери – 45-летним Раджи Михаем, который без каких-либо сомнений согласился «помочь» приятелю.

6 января Христов привёз Михая в Плеханово и провёл его на крышу дома №21 по улице Заводской – на этом объекте Януш вёл работы последние пару недель. После этого мужчина позвонил Миленину и попросил привезти на этот адрес побелку и щётки. Бизнесмен согласился, предупредив, что чуть задержится, так как ему нужно оставить дочку у знакомых.

## Жестокое убийство

Христов встретил Миленина у подъезда и провёл на крышу дома, где на него напал и жестоко избил Михай. Повалив предпринимателя на пол, Раджи требовал назвать пин-код от банковской карты и отдать все имевшиеся при нём налич-



Янош Христов утверждает, что он с поделником не планировал убивать свою жертву.



Раджи Михай не стесняется камер и не прячет лицо.

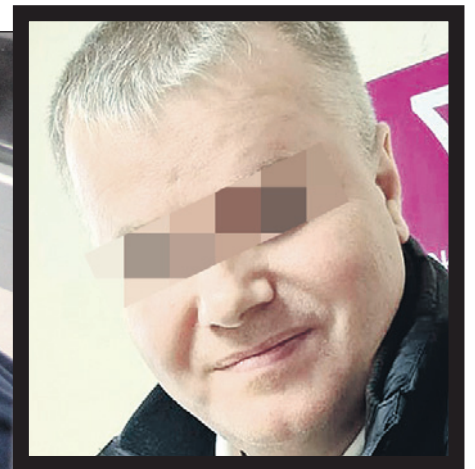
ные деньги, сопровождая процесс угрозами и пинками. Миленин сдался и продиктовал пин-код после того, как Михай достал нож.

Спустившись к ближайшему магазину и убедившись, что бизнесмен не наврал, Раджи вернулся на крышу и вместе с Христовым добил Сергея Миленина ударами деревянной палки по голове. После этого обвиняемые попытались скрыть следы убийства, но эта попытка не увенчалась успехом – изучив место пре-

ступления, следователи обнаружили на крыше 4 ведра снега, пропитанные кровью Миленина.

Труп бизнесмена Христов и Михай загрузили в его же «Мазду» и отвезли в лес, неподалёку от Барсуков. Христов вернулся туда на Рождество и расчленил тело с помощью ножовки и специально купленного для этого топора. Останки убитого переложил в пакеты и вывез на мусорный полигон в Каширу, где и бросил автомобиль.

– Жена не знала, что я убил человека, и удивилась, когда 8 января я напросился с ней в гости к родственникам в Ростов, – рассказывал в ходе одного из заседаний Янош Христов. – Мы поехали туда на такси, за которое я расплатился деньгами Миленина – их мне передал Михай, еще в тот раз, когда проверял правильность пин-кода. А на следующий день мне позвонили родители. Сказали: «Янош, что ты натворил, тебя ищет милиция, езжай в Тулу сдаваться». Я послушался их и вернулся.



У Сергея Миленина осталась несовершеннолетняя дочь.

## Опознание останков

Раджи Михая правоохранители сумели задержать только в феврале. Оба фигуранта дела признаются в разбойном нападении и угоне, но утверждают, что целенаправленно не убивали Миленина. Мол, вышло это совершенно случайно и непреднамеренно.

Мать Сергея Миленина в своих показаниях рассказала, что последний раз общалась с сыном в новогодний вечер. Мужчина не смог заехать к ней, чтобы отметить праздник, и обещал зайти в гости вместе с дочкой в новогодние каникулы.

– Когда Сережа не вернулся за ребенком, мы забили тревогу. Ведь он все свободное время проводил только с ней, – вспоминала в суде мать Миленина. – Сразу возникла мысль, что случилось что-то нехорошее: если Сергей не приехал за дочерью, его могла остановить только смерть. Мы обратились в правоохранительные органы, в поисково-спасательные отряды. А 9 января нам позвонили из полиции, сказали, что нужно опознать останки трупа, обнаруженные на свалке. Так мы узнали, что Сережа мертв.

Отметим, что в самом начале процесса обвиняемые подавали ходатайство о том, чтобы судебный процесс проходил в закрытом режиме, однако судья не удовлетворил просьбу Михая и Христова. После такого решения Янош Христов каждое заседание старается скрыть лицо, а вот Раджи Михай, наоборот, не боится камер и, не стесняясь в выражениях, призывает кару на головы журналистов, заявляя, что «Бог все видит»...



Специалисты оказывают все услуги по организации прощания «под ключ».



Агентство «Ритуальный дом» находится в центре города на ул. Жуковского, 13.

# Ритуальный дом: поможем в трудную минуту

Маргарита Котова.  
Фото Алексея Пирязева.

**Жизнь полна неожиданностей, к сожалению, иногда трагических. Смерть близкого – тяжелейший удар для каждого человека. Планировать свои действия в первые часы и дни после несчастья нет смысла, потому что все реагируют на горе по-разному.**

**Б**оль и растерянность после известия об утрате мешают мыслить рационально. Избежать ошибок и достойно проводить усопшего в последний путь поможет специализированная служба ритуальных услуг. В какой момент звонить специалисту? Как не нарваться на мошенников? Рассказал индивидуальный предприниматель, руководитель агентства «Ритуальный дом» Даниил Андрюхин.

– **Что делать, если горе случилось дома?**

– Первым делом вызовите сотрудника ритуальной службы, запишите его табельный номер и ФИО. Вместе с ритуальным агентом вызовите полицию и скорую. Скорая оценит, можно ли еще спасти человека, которого родственники посчитали умершим. Да, в панике бывает и такое. Если помощь уже не поможет, медики зафиксируют факт смерти и направят тело в морг. Пока ждете службы, постарайтесь приготовить паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех людей, находящихся рядом с усопшим.

Все остальное возьмет на себя ритуальный агент, которого вы вызвали. Он проконсультирует близких по вопросам организации похорон и расскажет, как обезопасить себя от мошенников (черных агентов).

– **Если человек скончался в больнице, порядок действий будет другим?**

– Чаще всего о наступлении смерти в больнице родственникам сообщают сотрудники ритуальной службы при медучреждении. Часто, пользуясь положением, они предлагают свои услуги по

завышенным ценам. Чтобы этого избежать, обращайтесь в ритуальные агентства самостоятельно. Отдавайте предпочтение тем, кто уже заслужил хорошую репутацию.

Я знаю, о чем говорю, за три года работы у агентства «Ритуальный дом» нет ни одного отрицательного отзыва. Этого можно достичь только благодаря ежедневной работе. Наши специалисты ответственно подходят к оказанию услуг: клиент получает именно то, что было обговорено во время заключения договора. Позвонить в агентство «Ритуальный дом» можно по тел. **8-980-722-07-85 (круглосуточно).**

**Грамотный агент сам отправится в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.**

– **При потере близкого человека родные находятся в стрессе, этим пользуются недобросовестные коммерсанты. Как уберечься от обмана?**

– Если умер близкий человек и вы позвонили в экстренные службы, не исключено, что информация может быть сразу продана. Есть вероятность, что агенты, купившие информацию, придут к вам в дом без приглашения буквально через час-два после смерти близкого.

Вряд ли такой агент будет работать добросовестно: он сыграет на эффекте неожиданности, а в итоге завысит стоимость похорон в два, а то и три раза. Не хотите этого – отказывайтесь от таких непрошенных услуг.

Помните: вы имеете полное право сами выбирать ритуальное агентство, которое займется организацией прощания. «Ритуальный дом» предлагает комплексный подход к оказанию ритуальных услуг. Специалисты с пониманием относятся к людям, оказавшимся в сложном положении, поэтому делают так, чтобы близким не нужно было беспокоиться об организации церемонии прощания. «Ритуальный дом» возьмет на себя все: от транспортировки тела до оформ-

ления документов и регистрации захоронения.

Агентство занимается организацией церемонии прощания любой сложности, в том числе может организовать похороны в другом регионе или стране и отправить груз 200. Также в «Ритуальном доме» вы можете приобрести необходимую ритуальную атрибутику по доступным ценам.

Агентство предоставляет услуги разного ценового сегмента. Минимальный комплекс услуг, включающий в себя копание могилы, гроб, транспортировку, оформление документов и регистрацию захоронения, обойдется в 35 000 рублей. Максимальный перечень услуг и стоимость не ограничены: специалисты могут воплотить в жизнь любые, даже самые необычные пожелания родственников.

– **Какие гарантии от государства существуют на погребение?**

– Всем положено пособие на погребение. Если человек работал, получить его можно в бухгалтерии. Если был пенсионером – в районном отделении ПФР, если безработным – в управлении соцзащиты. Обратиться за пособием надо не позже чем через полгода после похорон. Размер пособия – около шести тысяч рублей. Если умер инвалид или ветеран войны, пособие должно быть больше обычного.

– **Как правильно регистрировать захоронение? Возможно ли так называемое «подзахоронение» на одном участке с могилы близкого родственника?**

– Да, такое возможно. Если есть родственное захоронение, можно захоронить усопшего на участке, при условии наличия свободного места в ограде либо «гробом на гроб» по истечении санитарного срока (20 лет).

Оформление родственного захоронения на кладбище производится ответственным за захоронение либо при наличии доверенности от него. Для оформления захоронения в родственную могилу требуется обратиться в администрацию и предоставить гербовое свидетельство

о смерти, документы, подтверждающие родство покойного с ранее захороненными на участке (свидетельство о рождении, свидетельство о браке), паспорт заявителя (ответственного за захоронение).

**В** агентстве «Ритуальный дом» вы также можете заказать памятник любой сложности, в том числе скульптуры. У компании есть собственное производство, так что любой заказ будет готов в течение месяца, а цены останутся доступными. Изготавливаются памятники исключительно из качественных материалов: карельского гранита различных оттенков из разных карьеров и мрамора. Специалисты ориентируют вас в многообразии моделей и предложат памятник, который не потеряет вид не одно десятилетие.

Гранитный памятник в компании «Ритуальный дом» стоит от 35 000 рублей, мраморный – от 25 000 рублей.

На все услуги и покупку памятников доступна беспроцентная рассрочка без участия банков. Специалисты находят индивидуальный подход, входят в положение каждого клиента, поэтому в рассрочку иногда можно взять даже минимальный перечень услуг.

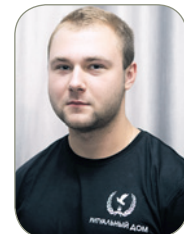
Если вы хотите организовать прощание с близким человеком достойно, обращайтесь в агентство «Ритуальный дом». Все консультации специалистов, в том числе юридические, бесплатны.

Если горе случилось среди ночи, звоните дежурным агентства «Ритуальный дом» по тел.: **8-980-722-07-85, 8-930-899-95-20, 58-01-90.** Агент приедет и проконсультирует вас в любое время суток.

**Агентство «Ритуальный дом»**

Тула, ул. Жуковского, 13.  
Тел.: **8-980-722-07-85, 8-930-899-95-20, 58-01-90.**  
**ritualdom71.ru**  
**ритуал-дом.рф**

Сотрудники агентства «Ритуальный дом»



Даниил Андрюхин, руководитель агентства



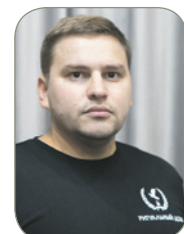
Сергей Аравин, специалист по оказанию услуг



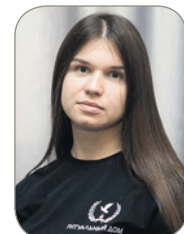
Дмитрий Макартцев, специалист по оказанию услуг



Сергей Ходулин, специалист по оказанию услуг



Максим Панкратов, специалист по оказанию услуг



Елена Сметанникова, администратор



Первый круг «Арсенал» завершил на пятой строчке турнирной таблицы. На фото Валентин Пальцев обыгрывает Ансора Хабибова.

## ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА (ФНЛ, 8 НОЯБРЯ 2022 Г.)

### ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. ПЕРВАЯ ЛИГА

Команда	М	В	Н	П	Заб.	Проп.	О
1. Алания	17	10	5	2	34	17	35
2. Балтика	17	8	8	1	30	20	32
3. Рубин	17	8	6	3	31	21	30
4. Енисей	17	8	6	3	26	19	30
5. Арсенал Тула	17	8	4	5	25	19	28
6. КАМАЗ	17	7	6	4	22	15	27
7. Волгарь	17	7	5	5	18	15	26
8. СКА Хабаровск	17	7	5	5	30	20	26
9. Шинник	17	7	3	7	20	20	24
10. Нефтехимик	17	6	6	5	16	12	24
11. Динамо Махачкала	17	5	7	5	13	14	22
12. Акрон	17	4	8	5	18	23	20
13. Уфа	17	4	6	7	13	22	18
14. Родина	17	4	5	8	14	22	17
15. Кубань	17	4	4	9	16	19	16
16. Велес	17	5	1	11	13	29	16
17. Краснодар-2	17	3	3	11	11	28	12
18. Волга Ульяновск	17	1	6	10	11	26	9

#### «КамАЗ» Набережные Челны – «Арсенал» – 0:1 (0:1)

6 ноября. Нижнекамск. Стадион «Нефтехимик», 834 зрителя. Судьи Сергей Куликов (Саранск), Сергей Архипов (Ульяновск), Виктор Медведев (Москва).

**Гол:** Григорян (11, 0:1). На 69-й минуте Гаглоев не реализовал пенальти (перекладина).

**«КамАЗ»:** Мамин, Аюкин (Мохаммад, 62), Толстомятов, Полюткин, Абрамов, Пальцев, Исики (Кириллов, 62), Таликин (Маляров, 85), Гаглоев, Бабаев, Шамкин (Сикоев, 85).

**«Арсенал»:** Левашов, Сокол (Суханов, 73), Григалава, Шумских (Сериков, 46), Насыров, Кайнов, Григорян, Хабибов (Ставец, 46), Ткачев (Яковлев, 60), Панченко, Луценко.

**Предупреждены** Сериков (61), Полюткин (77), Пальцев (82), Сикоев (90+2), Мамин (90+3).

**Удары (в створ):** 15 (7, 1 – перекладина) – 13 (3, 1 – перекладина). **Угловые:** 6 – 2.

# «КАМАЗ» – «Арсенал»: победа имени Левашова

Рассказываем про очередную матч туляков в ФНЛ.

Артём Жильцов.  
Фото ФК «КАМАЗ».

**П**ервый круг для футболистов тульского «Арсенала» завершился гостевым матчем против «КАМАЗА», выдавшего неплохой старт чемпионата, но основательно забуксовавшего ближе к его середине. «Автозаводцы» были лишены преимуществ своего поля – из-за ужасного состояния газона игра была перенесена из Набережных Челнов в Нижнекамск. Любопытный факт: второй раз подряд «КАМАЗ» принимал туляков не на своём поле, а в Нижнекамске в 2015 году стадион «автозаводцев» находился на реконструкции и гости смогли добиться победы со счётом 1:0.

После болезненного поражения в Ярославле главный тренер «Арсенала» Олег Кононов доверил место в воротах любимцу тульских болельщиков Михаилу Левашову. Максим Кайнов поменял в старте Михаила Яковлева, а в атаке, наконец-то пережив травмы и дисквалификации, появилось трио Ткачёв – Панченко – Луценко.

Номинальные хозяева забрали мяч под контроль в первые мину-

ты, действуя через короткий пас и пытаясь найти свободные зоны на флангах. Оборона гостей была к этому готова и спокойно погасила атакующий порыв «КАМАЗА». К десятой минуте «Арсенал» освоился на чужом поле и организовал несколько неплохих моментов: сначала Евгений Луценко красиво бил в падении головой, но мяч своим лицом героически заблокировал защитник Николай Толстомятов. Через минуту Артём Сокол, после подачи углового, оказался первым на подборе, но пробил слишком неточно, отправив мяч в облака.

**А на 11-й минуте туляки забили прекрасный гол, разыграв комбинацию как по нотам. Кирилл Панченко нашёл на правом фланге Сергея Ткачёва, который филигранной подачей отыскал на линии вратарской Арутюна Григоряна.**

Полузащитник гостей точным кивком головы отправил мяч в ворота с отскоком от газона, забив дебютный гол за «Арсенал».

Пропущенный мяч мало что изменил в игре: «КАМАЗ» владел мячом, а туляки уверенно сдерживали их атаки, не слишком торопясь организовывать свои. Такая вальжность не привела к пропущенному мячу: на 19-й минуте «Арсенал» не уследил в своей штрафной площади за Владленом Бабаевым, и Левашов был вынужден трижды отбивать удары в упор, сорвав овации не только тульских болельщиков, но и фанатов хозяев.

Героические подвиги Михаила привели гостей в чувство и «Арсенал» отодвинул игру от своих ворот. Гости создавали опасные моменты, но, к сожалению, не пошла в этот вечер игра у Луценко. Опытный форвард выкладывался на все 200 процентов, но мяч упрямо не шёл в ворота. На 41-й минуте Евгений в очередной раз откликнулся на передачу Кайнова, обыграл соперника и бил без шансов для вратаря хозяев Алексея Мамина, но мяч предательски угодил в перекладину.

Второй тайм также не разочаровал зрителей и болельщиков: команды показывали добротный и интересный футбол, обмениваясь обоюдоострыми атаками. На 55-й минуте после затяжной атаки «Арсенала» Ткачёв выцеливал дальний

угол ворот Мамина, но мяч прошёл рядом со створом. А две минуты спустя Дамир Таликин мощным ударом едва не сломал перекладину ворот Левашова.

Неудачи только раззадорили «КАМАЗ», который устроил настоящий шторм ворот гостей. Этот натиск привёл к тому, что вышедший на замену Александр Ставец неаккуратно сыграл в своей штрафной, свалив неутомимого Александра Гаглоева, который на своём фланге затерзал оборону «Арсенала». Пострадавший сам вызвался пробить одиннадцатиметровый, но, к счастью для туляков, сделал это крайне небрежно: по-пижонски подсёк мяч точно в перекладину.

Спустя пять минут снова шикарно сыграл Левашов: успел сложиться и отбить коварный удар Юрия Кириллова в дальний угол. Уверенная игра голкипера «Арсенала» деморализовала хозяев: на 84-й минуте Валентин Пальцев оказался напротив пустых ворот, но головой не сумел замкнуть подачу с фланга.

Туляки сумели выстоять и оставить ворота в неприкосновенности. Победа над прямым конкурентом позволила «Арсеналу» завершить первый круг на пятой строчке турнирной таблицы.

#### Кстати

Второй круг туляки откроют домашним матчем против «Краснодара-2». Игра состоится 13 ноября в 16.00.

# 834

**ЗРИТЕЛЯ** посетили матч «КАМАЗ» – «Арсенал».

Сергей Бирюк.

**Тулских школьников конца 80-х-начала 90-х охватило модное увлечение тех лет – единоборства.**

### «Приходи ко мне без оружия»

В нашей средней школе «баталии» (или проще говоря, драки) имели свой «кодекс чести»: дрались исключительно «один на один», в пах не били, а первая кровь была «железным» аргументом для прекращения схватки. Взрослым не ябедничали никогда – таких пацанов дразнили девчонками и в «мужские» дела не посвящали. Мы все, как один, мечтали записаться в секцию самбо – самообороны без оружия.

...1988 год. Мы с мамой гостим у ее институтской подруги тети Людды в южном городке Новочеркасске. Долгие дни каникул превратились в настоящий летне-спортивный лагерь, стоило мне только обнаружить в библиотеке хозяев дома книгу-самоучитель по борьбе самбо – с картинками разных приемов, описаниями тренировок и даже рекомендациями по питанию борцов! После этого неделя в гостях пролетела незаметно, и я возвращался домой, уверенный в своих силах.

### «Южный Шаолинь нам дарит эти сны»

Восточные единоборства пришли в жизнь многих школьников из 80-х вместе с культовым видеофильмом «Путь дракона» (1972 года) с легендарным Брюсом Ли в главной роли. Широко открыв глаза и рот, мы с замиранием сердца смотрели на тайский бокс в его исполнении. И это придавало нам уверенности: это возможно – раскидать целую толпу хулиганов при помощи «секретных приемчиков»! С тех пор Брюс Ли стал первым объектом для подражания. С трудом накопленная наличность без тени сомнений тратилась в палатке «Союзпечать» на приобретение пояса с белой пластиковой пряжкой, на которой красовалась сомнительного качества переводная картинка с изображением кумира! А цветные фотокартины (купленные на все карманные деньги во время поездки в Таллинн) с портретом гон-

# Боевые искусства мальчишек из СССР



Знаменитая «вертушка» Жана Клода Ван Дамма. Кадр из фильма «Самоволка» (1990 г.).



Такой плакат с Брюсом Ли в боевой стойке висел в каждом втором доме. Вот что значит популярность!

конгского мастера боевых искусств ещё не один год служили предметом гордости во дворе и в школе!

На волне популярности восточных единоборств в СССР сдалось без боя даже официальное центральное телевидение. В 1989 году в телеальманахе «Вокруг света» началась трансляция фильма «Храм Шаолинь» и его продолжения под названием «Боевые искусства Шаолиня». Короткие отрывки продолжительностью по 10-15 минут, «нарезанные» из полной версии фильмов про восточные единоборства, смотрели все без исключения мальчишки из нашего двора и класса – улицы буквально «вымирали» на этот час выходного дня! Все мы тогда были яркими почитателями видеофильмов о боевых искусствах – «Выход дракона», «Доспехи Бога», «Американский ниндзя» и многих других. Наши кумирами на долгое время стали актеры-мастера единоборств – Брюс Ли, Чак Норрис, Джеки Чан, Жан Клод Ван Дамм...

Эти фильмы можно было обсудить с одноклассниками. Получался настоящий клуб по интересам! В понедельник в школе на перемене тебя всегда кто-нибудь спрашивал – мол, «хочешь, покажу тебе «шаолиньский» приёмчик?».

### «Время весны» в подвале «общаги»

И вот мечта сбылась – мы с другом стоим перед желтой металлической дверью, ведущей в подвал общежития машиностроительного техникума в Пролетарском районе. Секция у-шу! Над входом гордо красуется знак «инь и ян» и надпись под ним – «Время весны» (так называлась наша секция восточных единоборств). Две группы мальчишек младшего школьного возраста три раза в неделю занимались общефизической подготовкой, садились на шпагат, отработывали удары, отчаянно колотя внушительных размеров «грушу» и специальный манекен – «деревянного человека». Мы принимали участие в спаррингах по отработке блоков, «рыбкой» прыгали через стулья, которые наш тренер заботливо ставил перед гимнастическими матами. А ещё учили специальные этюды – набор движений дыхательной гимнастики у-шу, с помощью которых можно было повысить свой кю (уровень мастерства).

...1990 год. Наши сенсеи (так мы называли своих тренеров) устраивают показательный бой. Обе группы болеют за «своего»: сенсеи достаточно долго «танцуют», крутят «вертушки», обозначают удары и блоки. В итоге по результативным ударам выходит ничья. Главный судья и создатель клуба Олег Павлович помогает своим ученикам снять шлемы и перчатки. И, обращаясь уже к нам, сидящим на матах-татами, произносит главное правило всех профессиональных борцов: применять полученные на тренировках навыки только в це-

лях самообороны и в тренировочных спаррингах!

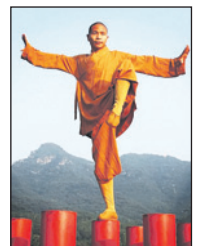
Подсмотрев тренировку старших товарищей и их этюды, я выпросил у дедушки два ненужных листа железа и ножовкой по металлу выпилил из них два ножа-«бабочки» с широкими лезвиями. Навести окончательную красоту, прицепив на ручки «бабочек» кисточки от родительского секретера вовремя помешала бабушка. Ещё удалось смастерить нунчаки из орешника, соединив две палки небольшим фрагментом цепочки для сливного бачка. Здесь же, на балконе, была создана и деревянная «палка-меч» для тренировок в секции айкидо. И выпиливались и точились сюринкэны – метательное оружие, как в фильме «Американский ниндзя».

### «Фанат»

В конце 80-х был снят и чуть позже выпущен на экраны остросюжетный боевик-драма «Фанат». Для нас, дворовых мальчишек, этот фильм тут же стал культовым, а его главный герой, каратист Егор Ларин по прозвищу Малыш (в исполнении Алексея Серебрякова), – настоящим объектом для подражания! Каждый из нас мечтал, как герой фильма, надеть на себя белоснежное кимоно, пробежаться с пацанами из секции у-шу по пляжу, тренироваться, стоя по пояс в морской воде и отработывая на ней силу своего удара!

...Весна, 1991 год. Сенсей наконец-то вывел нас из душного подвала на улицу. Занятие проходило в березовой роще Пролетарского района. Сегодня она благоустроена, а той весной, в начале 90-х, здесь не было ничего, кроме редких утренних прохожих, деревьев, едва подсохших грунтовых дорожек и теплотрассы. Зато здесь, вдыхая свежий весенний воздух, мы чувствовали себя настоящими борцами – «малышами», «фанатами», кунфуистами и ушуистами!

**10**  
РУБЛЕЙ – столько стоил один месяц занятий (три раза в неделю) в секции у-шу в 1990-х.



**2**  
РУБ. 51 КОП. – столько стоил дефицитный самоучитель по борьбе самбо в книжном магазине.



**НАША СПРАВКА**

Кимоно – одежда, укрепляющая дух. Экипировка настоящего фаната восточных единоборств состоит из трёх элементов традиционного борцовского кимоно.

- 1** Куртка – с широкими рукавами и укрепленным, удобным для захвата воротом.
- 2** Штаны – широкие и немного укороченные, с завязкой на талии.
- 3** Пояс – длинный, способный обмотать борца 2-3 раза. В зависимости от уровня мастерства (кю) борца имеет цвет – от начального белого с желтой полосой (1о кю) до коричневого с двумя черными полосами (1 кю).

ДИРЕКТОР ТУЛЬСКОГО ТЕАТРА ДРАМЫ

# О легендах Ясной Поляны, Франции и встрече с

Директору Тульского академического театра драмы Сергею Борисову исполнилось 75! В большом интервью Сергей Михайлович рассказал о том, как в тульском театре ставил спектакль будущий олигарх Владимир Гусинский, о легендарных для Ясной Поляны людях и визите президента Франции Валери Жискар д'Эстена.

Сергей Гусев. Фото Алексея Пирязева и из архива автора.

## В поисках зеленой палочки

– Сергей Михайлович, вы ведь родились не в Туле, а на Украине.

– 25 лет прожил там. Служил три года – Запорожье, Симферополь, Львов. Везде по году.

– Свою трудовую карьеру в Туле начали тоже с непростой работы – в Ясной Поляне.

– Я приехал сюда в 1972 году вместе с женой, она тулячка. Мне неинтересно уже было учиться. Я еще на заводе поработал, и три года в армии. Со мной вместе учились те, кто на пять лет моложе. Поэтому я попросился на свободное посещение. На четвертом курсе пединститута меня отвезли в Ясную Поляну, там я познакомился с Лебедевой Валентиной Александровной; она недавно только ушла из жизни, настоящая легенда музея. И с Буниным Степаном Григорьевичем, директором музея. До этого он десять лет был начальником областного управления культуры, его отправили в почетную ссылку в Ясную Поляну. Степан Григорьевич войну закончил капитаном в 23 года. Красавец, и очень коммуникабельный человек. С шахтерами он шахтер, с учителями – педагог. Его рабочий стол не как у меня, всегда завален. У него была небольшая папочка. Он приходил на работу, доставал эту папочку и после убирал ее в сейф. А стол чистым всегда оставался. Потом в музей перешел директором бывший председатель комитета культуры профсоюзов Карлов. Так Бунин его учил: ты же видишь, у меня стол чистый всегда. Что тут делать? Звонки будут, секретарь скажет – на территории заповедника.

– В то время ведь Ясную Поляну посещал президент Франции.

– Это было в 1979 году, 15 октября. Валери Жискар д'Эстен был совсем молодой, он же 1926 года рождения. Высокий – метр 89 ростом. Помню, выходит из машины, согнувшись.



Большую половину жизни Сергей Борисов посвятил тульскому театру драмы.

**Приехал с женой. Жена очень обаятельная. Она же ему все простила. Он был любовником Сильвии Кристель, которая Эммануэль, в открытую с ней жил.**

Такой француз французич. В Туле не знали точно, как он поедет, и на Красноармейском проспекте все балконы на всякий случай покрасили. А на одном балконе не было ограждения, так покрасили кирпич. В Ясной Поляне на Прешпекте фонари устроили, столбы поставили.

– Президент оценил?

– Он тоже готовился к приезду. Выкупил к этому визиту на аукционе подлинное письмо Толстого, подарил музею. Брежнев тогда чуть приболел, поэтому с президентом Фран-

ции созвонились, чтобы он немного скорректировал график. По протоколу планировался следующий день на Бородино. Но ему совместили – сделали Ясную Поляну и Бородино в один день. И о том, что специально готовился: перечитал перед приездом отрывок о Бородинской битве в «Войне и мире». Оставил запись в книге отзывов: «В поисках зеленой палочки. Валери». Большая книга отзывов вообще много чего интересного хранит. Вот, например, Бондарчук.

– Старший?

– Ну да, Сергей Федорович. Феде десять лет, старшей дочери 14. Скобцовой, его жене, не знаю, лет 50. У них небольшая ведь разница в возрасте. Он приехал в Ясную Поляну сразу после того, как снял чеховскую «Степь». Поддатенький немножко. Сел в передней Дома Толстого с книгой отзывов, сосредото-



Исполнители главных ролей Людмила Савельева и Вячеслав Тихонов на съемках фильма «Война и мир» в Ясной Поляне.

чивается, что написать. Арядом Федя крутится, крутится – мам, пап. Скобцева так: «Феденька, ты же знаешь, что значит для папы Толстой и Чехов». «Войну и мир» Фурцева Пырьеву же предлагала снимать, но он отказался. Тогда взялся Бондарчук. После «Судьбы человека» у него был невероятный авторитет. Отснял первую серию, надо было ее срочно готовить для фестиваля, а у него клиническая смерть. В итоге «Войну и мир» он снимал шесть лет. Я пришел в 1973 году в Ясную Поляну, еще многие жители помнили здесь его маты.

– Пряма маты?

– А почему нет? Там же масовки четырехтысячные. Как это все выдержать? Икону выносят, и тут в отснятом материале видят, что один солдат с фотоаппаратом на шее. Или Бонапарту, его Стрельчик играл, нашли красивую

белую лошадь, но цирковую. А она привыкла в цирке, что в конце номера обязательно кланяется.

## Китель Кожедуба

– Вы ведь работали и с другим легендарным для Ясной Поляны человеком – Николаем Павловичем Пузиным.

– Николай Павлович меня другом считал, я его наставником. Он говорил всегда: «Борода Толстого всех накормит». У него отец – орловский конезаводчик. Ушел из жизни еще до революции, в 1916 году. А по матери он троюродный внучатый племянник Фета. Родился он по новому стилю 11 марта 1911 года. Чуть до ста лет не дожил. Много стихов знал, и фетовских тоже. Когда хорошо выпивали, он чуть пониже наклонялся ко мне и говорил: «Ну Коля я, Коля, не зови меня Николаем Павловичем». Еще од-

СЕРГЕЙ БОРИСОВ

# президенте Кожедубом

на его любимая фраза: «Не знаешь, не брешь». А сам мог так вдохновенно врать, что всему веришь. Проводит экскурсию, и всегда повторяет: «Да не даст соврать мой друг Сережа». И мне приходилось уходить, чтобы не дать соврать.

**А как он готовил горчицу! Невероятно вкусная. Это все Русь уходящая. У него же образование – всего лишь библиотечный курс. Его пригласила Софья Толстая-Есенина. А я – первый его биограф. Первая статья о нем была моей.**

– В то время ведь уже многие Толстые, разбросанные по миру, стали поддерживать связь с Ясной Поляной.

– В 1979 году я поехал по линии «Спутника» во Францию. Созвонились с внуком Толстого, моим тезкой Сергеем Михайловичем Толстым. Он тоже 1911 года, как и Николай Павлович. Были у него дома, с переводчицей. Я привез свой альбом большой «Ясная Поляна» и 0,7 «Посольской». А у него виски. Мне «Посольская» уже не интересна, а ему наоборот. Жили они с женой Колетт на четвертом этаже многоэтажного дома. Это был 1979 год. Он тогда показал, как последний раз подсвечивается Эйфелева башня. В одиннадцать вечера свет на ней тогда уже вырубали. Потом выходим. Он садится спокойно за руль, пьяненький, мы едем на Монмартр. Там богеменное кабаре «Проворный кролик» – виноградничек, шансон играет, 60 франков надо отдать только за то, чтобы сдать пальто. Вообще Ясная Поляна подарила немало интересных знакомств.

– Например.

– У меня была замечательная встреча с маршалом авиации Кожедубом Иваном Никитовичем. Его привез в музей Лев Дагаев, он тогда был главой города, во время какого-то авиационного праздника. А вы знаете, что Кожедуб ни разу за всю войну не был сбит. Он не допускал к себе ближе двухсот метров самолет врага. Трижды Герой Советского Союза! Генерал-полковник. Было жарко, и он снял свой китель. А потом меня просит: помощи. Я принимаю китель, не преувеличиваю, это пудовые гири! Очень тяжелый, столько там наград!

**Театр должен быть уютным**

– Вы пришли директором театра, когда худруки вдруг стали меняться один за одним. И Рафаил Павлович Рахлин, тогдашний главный режиссер театра, говорят, встретил ваше назначение болезненно.

– Для него это был удар. Он 13 лет уже руководил театром. Но было такое мнение, что он не может взять пьесу, если нечем уцепиться советскую власть. А о том, какие у нас остались отношения, говорит тот факт, что я же его в девяностые приглашал из Израиля ставить спектакль, и он приехал. Это был, если помните, «Тульский секрет-2».

Но после Рахлина у нас сменились три главных режиссера за 8 лет. Театр тогда принял Слюсарев Петр Иванович. На второй год, как он пришел, у нас гастроли в Одессе. А перед нами приехал волгоградский театр, откуда Слюсарев в Тулу приехал. Мы везем, естественно, «Моя профессия – синьор из общества». Одесситы тут же отметили – оба спектакля просто близнецы. Слюсарев же его и в Волгограде ставил, и они тоже на гастроли с этим спектаклем прибыли.

Александр Иосифович Попов был пятым. И я себе сказал тогда: он точно будет последним. Значит, не получается что-то у меня. Но получилось. Попов – целая эпоха в истории театра.

– Отметилась в тогдашней истории и еще одна знаменитость – будущий олигарх Владимир Гусинский.

– Он был выпускником самого Гончарова, а в Туле ставил свой дипломный спектакль. Это 1980 год. У него уже тогда машина была – «Москвич». Приехал, помню, обаял всех. Сделал «Гартюфа» Мольера. Но такого, современного, – актеры в джинсах. Взяли мы тогда этот спектакль на гастроли в Киев. Представляете, главный концертный зал Украины, и наши актеры выходят – парики, джинсы. Люди не очень поняли. Спектакль как родился незаметно, так незаметно и умер. Я потом писал Гусинскому, уже в девяностые, просил поддержки. Но он ни копейки не дал.

– Вы уже более сорока лет возглавляете тульский театр. Что для вас эта работа?

– У меня даже не работа, а служба. Работают в огороде. Театр всегда был домом. Иначе нельзя.

“

Брежнев тоже оставил надпись в книге отзывов Ясной Поляны. Нас всех в тот день закрыли в доме Волконского. Павел Алексеевич Потехин, председатель тульского КГБ, всем руководил. Наших местных чекистов разружили. Все сейфы, предварительно проверив, опечатали. А морозно. И в доме Кузминских, где литературный музей, в шесть утра прорвало паровое отопление, вода вылилась на дорожку. Брежнев ждали в десять с копейками. Соль бросились искать – это что-то было. А Брежнев потом – да, в книге для почетных гостей переписывал свой отзыв с листочка.

1981

Год – Сергея Борисова назначили на должность директора театра. С 1 марта 2017 года – генеральный директор театра.



Генеральный секретарь ЦК КПСС Леонид Ильич Брежнев в Доме Л. Н. Толстого.



Президент Франции Валери Жискар д'Эстен в Ясной Поляне.



Легенда Ясной Поляны Николай Павлович Пузин.

каждый день  
с 8:00-13:00

10.11-16.11.2022

SPAR 

УТРЕННЯЯ ЦЕНА  
НА САМОЕ  
НУЖНОЕ



<p>ПЕЧЕНЬ СВИНАЯ 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>69<sup>99</sup></b></p>	<p>ФАРШ из мяса птицы Тульский МК, 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>199<sup>99</sup></b></p>	<p>ФАРШ «Крестьянский» 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>199<sup>99</sup></b></p>	<p>УШИ свиные 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>59<sup>99</sup></b></p>
<p>НАБОР ДЛЯ БОРЩА из говядины 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>79<sup>99</sup></b></p>	<p>П/Ф ДЛЯ ЧАХОХБИЛИ И ШАШЛЫКА «Приосколье», 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>159<sup>99</sup></b></p>	<p>СОСИСКИ «Молочные» по-тульски Тульский МК, 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>199<sup>99</sup></b></p>	<p>КОЛБАСА «Особая» Тульский МК, 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>199<sup>99</sup></b></p>
<p>МИНТАЙ б/г с/м 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>159<sup>99</sup></b></p>	<p>СЫР «Гауда» 1кг</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>399<sup>99</sup></b></p>	<p>МАСЛО «Жемчужина Поволжья» подсолнечное, 800мл</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>79<sup>99</sup></b></p>	<p>МОЛОКО «Буренкино» 3.2%, 800мл КЕФИР «Буренкино» 1%, 950мл</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>39<sup>99</sup></b></p>
<p>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ «Пущенские луга» 72.5%, 180гр</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>79<sup>99</sup></b></p>	<p>ТВОРОГ «Коровий Яр» 9%, 500гр</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>99<sup>99</sup></b></p>	<p>ТВОРОЖНЫЙ ПРОДУКТ «Буренкин луг» 24%, 180гр</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>39<sup>99</sup></b></p>	<p>СМЕТАННЫЙ ПРОДУКТ «Буренкин луг» 15%, 200гр</p>  <p>УТРЕННЯЯ ЦЕНА <b>29<sup>99</sup></b></p>

...и ещё более **50** товаров

ООО «СПАР Тула», ОГРН 1047100326303, 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 3. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цена указана в рублях. Подробности акции в местах продаж. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. \* УТРЕННЯЯ ЦЕНА на самое нужное - название акции в сети ООО «СПАР Тула». Акция не действует при заказе доставке или заказе товара через сайт или приложение «SPAR».

на правах рекламы



SPAR 

# СВЕЖИЕ ЦЕНЫ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!

МОЙ SPAR

## СУПЕРЦЕНЫ К ВЫХОДНЫМ

ЧЕТВЕРГ  
НОВАБРЬ 10  
ПЯТНИЦА  
НОВАБРЬ 11  
СУББОТА  
НОВАБРЬ 12  
ВОСКРЕСЕНЬЕ  
НОВАБРЬ 13

ОКОРОК свиной без кости, 1кг  -30% ~~329.99~~ **229.99** ПО КАРТЕ

САРДЕЛЬКИ «Свинные» ГОСТ Тульский МК, 1кг -57% ~~699.99~~ **299.99** ПО КАРТЕ

## ВЫГОДНЫЕ БУДНИ ТОЛЬКО 3 ДНЯ!

ПОНЕДЕЛЬНИК  
НОВАБРЬ 14  
ВТОРНИК  
НОВАБРЬ 15  
СРЕДА  
НОВАБРЬ 16

РЕБРЫШКИ свиные 1кг -48% ~~249.99~~ **129.99** ПО КАРТЕ

ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ охлажденная Приосколье, 1кг -25% ~~199.99~~ **149.99** ПО КАРТЕ

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ НЕДЕЛИ 10-16.11.22г.

<p>ПЕЧЕНЬ говяжья 1кг -41% <del>389.99</del> <b>229.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>КОРЕЙКА свиная без кости, 1кг -19% <del>359.99</del> <b>289.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>ЛОПАТКА свиная без кости, 1кг -20% <del>299.99</del> <b>239.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>ФИЛЕ цыпленка-бройлера охлажденное, 1кг -12% <del>319.99</del> <b>279.99</b> ПО КАРТЕ</p>
<p>ГОЛЕНЬ цыпленка-бройлера охлажденная, 1кг -22% <del>219.99</del> <b>169.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>ФОРЕЛЬ н/р с/м 1кг -10% <del>549.99</del> <b>499.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>ОГУРЕЦ длинноплодный Экокультура, 1шт -40% <del>49.99</del> <b>29.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>МАНДАРИНЫ 1кг -45% <del>109.99</del> <b>59.99</b> ПО КАРТЕ</p>
<p>ХУРМА 1кг -41% <del>119.99</del> <b>69.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>ЯБЛОКИ красные 1кг -37% <del>79.99</del> <b>49.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>ГРАНАТ 1кг -35% <del>129.99</del> <b>89.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>СЫР «Ламбер» 50%, 1кг -38% <del>1299.99</del> <b>799.99</b> ПО КАРТЕ</p>
<p>КОЛБАСА «Докторская» ГОСТ, Атяшево, 1кг -55% <del>399.99</del> <b>179.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>ПЕЛЬМЕНИ «Мяснушки» говядина, говядина/свинина, 850гр -66% <del>299.99</del> <b>99.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>СМЕТАНА «Бежин луг» 20%, 330гр -23% <del>116.99</del> <b>89.99</b> ПО КАРТЕ</p>	<p>МОЛОКО «Тулское» 2.5%, 900гр -24% <del>79.99</del> <b>59.99</b> ПО КАРТЕ</p>

ООО «СПАР Тула». ОГРН 1047100326503. 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Полный перечень товаров акции и подробности акции в местах продаж. Не является публичной офертой. Предложения действуют только по карте «СПАР Клуб». «СПАР Клуб» - программа лояльности ООО «СПАР Тула». Полные правила программы лояльности на сайте [www.spartula.ru](http://www.spartula.ru). Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения на сайте [www.spartula.ru](http://www.spartula.ru) в период акции. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. «СУПЕРЦЕНА» - лучшая цена в сети ООО «СПАР Тула» по сравнению с предыдущими периодами.





Привет, друзья! Я рада нашей новой встрече. Спешу сообщить вам, что 12 ноября очень необычный праздник – Синичкин день. Самое время устроить птичкам-невеличкам банкет, смастерив и повесив кормушку за своим окном. Самый простой вариант – из картонного пакета из-под сока или молока. Кстати, за синичками очень интересно наблюдать, так что и у вас самих тоже будет праздник! Хотите стать соавторами Детской, пишите по адресу: Тула, пр. Ленина, 116, 1-й этаж. **Ваша добрая подружка Веснушка.**

## СКАНВОРДЁНОК

		РЕБУС  1 2 1 1 5			РЕБУС 	
	РЕБУС 	РЕБУС 	РЕБУС 	E=O		
					РЕБУС 	РЕБУС 
	РЕБУС 					
		РЕБУС 				
РЕБУС 					РЕБУС 	РЕБУС 

## Найди 10 отличий



## Буквоед

В каждой строке составь слово из предложенных букв, впиши их в пустые строчки справа. Получится 5 слов. Если всё сделаешь правильно, то в жёлтых квадратиках сможешь прочитать ключевое слово.

У	З	А	П	А
С	А	П	У	Т
В	Р	И	А	Г
Ц	А	П	И	С
В	У	Б	А	К


## Найди двух одинаковых



## ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

(8 N 14)  
WSUBHRKNE ЖЕШРІРІЕ ШІНАКН  
УН ЫВЛХ ОУННКОВРІХ' ШВЕ  
НЕВОЕ СОВО – ШНІПЗ' МЕН  
ЛОНВЗ' СІНІПЗ' ОЛКВЗ' КІЮ-  
СРІ' РЛКОВОВ' ІУЛЗЗ' СІЛУЗ'  
ВЗЛУВ' ПУШІЗ' УУУП' ВОУО-  
ОЗ' ООУНО' ШНІПЗ' БОІ'  
КРІНО ІУНІЛ' КРІНО РОУ-  
НІУНІ ТЗ ОШІАІН' СІОВА'  
ЗВЛІК' ЛОНІОНІ' ВЕСІП'

К	В	У	С			
Н	О	С	О	С	В	
Н	А	І	Е	С	Ф	
У	У	У	У	У	У	
Н	У	Н	З	У		
І	С	В	С	І	О	К
У	У	У	У	У	У	
Ш	У	У	У	У	У	
Ш	А	С	Н	К		































	1				Хоттабыч					2					Спец по рыскакам и скакунам			
	Сочиняет музыку	Следом за авансом	Наслоение на стволе дерева		Ящерица с неломким хвостом	Дует с довеском	Разметочная черта на заготовке		То же, что белокрыльник	Агузарова по имени								
					Дунай в античные времена	Форменные генеральские брюки												
	Скопление камней в леднике	Друг испанец					Гормон, необходимый диабетiku	Лестница на корабле	Порода в виде мелких камешков									
	Над ним царь кашей чахнет	Братство по цвету кожи					Галдящая толпа ребятни											
				Все брэнное				Стас Пьеха - Эдите Пьехе	Морская птица	Сила водяной струи								
	Доверительное управление в бизнесе	Корявое дерево пустыни			Ветер силой 12 баллов													
				Индийская одежда	Столица Киргизии	Рыбачья сеть "мешок"	Самка пернатого красавца			Церковное таинство								
	Разделка ножом	Клык или резец	... безбрачия				Сундук из бересты	Алебастр для бриллиантовой руки		Светильник, украсивший стенку					Старуха с костяной ногой	5 человек на месте в вузе		
				"Истинно" в молитве	"Кожа" деревьев	Штат США с Колумбусом			Питейное заведение на Руси									
Подборка созвучий поэтом	Ироническая улыбка					Копье на акулу	Лошадиный аллюр	Источение защитников крепости	Хакасские	Такси старого Лондона					Большой металлический чан			
				Капроновые ...					Аппарат для кипячения шприцев									
	Жанр, в котором прославился Хайям	Чин Пришибеева				Порошок для шлифовки				"Рысак" в гараже	"Ночлежка" для грузовиков	Ударник по капсулю патрона						
	Английское пиво			Погонщик на нартах			Доходная часть баланса	Навязчивая идея	Клеветушки показания	"Вето" вождя племени								
					Кавалирист-пехотинец	Вал в гидротехнике	Внутренний дворик палатки			Сторожевая служба								
											Кустик с желтыми цветами		Оттиск с медной гравюры	Доски для обшивки				
								Армянский духовой инструмент				"Белое золото" узбеков					Дощечки на крыше	
								Явление балерины народу	Претензия в суд	Арабская флейта		Прибалтийский аналог "Газели"		Горная чаша	Ричард со-кращенно			
								Клыки слона				Груша из американских тропиков						
Алкалоид в дурмане										Степной бард			Стенка-бунтовщик					
								Комедия - смех, триллер - ...	Дипломат с бумагами				Перерыв концерта					

 **Русское лото**  
Тираж 1465

1 тур: 7, 51, 82, 21, 76, 52, 86  
 2 тур: 13, 36, 68, 4, 39, 8, 31, 22, 30, 15, 5, 55, 26, 14, 80, 34, 38, 84, 32, 27, 57, 70, 43, 33, 89, 29, 58, 1, 6, 23, 75, 48, 49, 16  
 3 тур: 60, 35, 3, 37, 71, 46, 44, 74, 19, 83, 2, 66, 50, 18, 42, 72, 40, 81, 45, 12, 20, 69  
 4-26 туры: 11, 59, 53, 63, 24, 88, 41, 17, 28, 10, 78, 54, 56, 25, 77, 47, 67, 61, 9, 79, 87, 65, 73  
 Невыпавшие номера: 62, 64, 85, 90.

 **Жилищная лотерея**  
Тираж 519

1 тур: 51, 22, 2, 80, 65, 67, 31  
 2 тур: 72, 81, 49, 8, 64, 82, 32, 88, 3, 6, 75, 89, 46, 56, 52, 70, 24, 37, 39, 28, 21, 55, 62, 23, 73, 53, 74, 60, 90, 10, 19, 79  
 3 тур: 20, 83, 85, 12, 86, 66, 44, 18, 71, 45, 41, 13, 29, 68, 63, 61, 33, 54, 1, 15, 57, 69, 36, 14, 42  
 4-25 туры: 43, 78, 87, 40, 9, 84, 47, 50, 34, 30, 4, 16, 5, 76, 77, 27, 17, 35, 11, 48, 25, 59  
 Невыпавшие номера: 7, 26, 38, 58.

**Ответы на сканворд (№44)**

Г	Д	Р	О	Б	Ь	Т	Е	Р	О	Н	Д	Р	А	Н	Г	А	К
У	Р	У	И	О	И	О	Л	И	Н	О	М	К	О	Р	О	Ч	К
Т	Е	Д	О	Р	П	О	Л	И	Н	О	М	К	О	Р	О	Ч	К
А	Б	С	А	Л	К	И	О	К	С	А	Н	А	И	В	О	Ч	К
П	О	В	О	Д	Р	Е	И	С	О	Н	А	И	В	О	Ч	К	К
Е	И	К	А	И	О	П	И	К	О	Н	К	А	И	В	О	Ч	К
Р	О	К	К	И	О	П	И	К	О	Н	К	А	И	В	О	Ч	К
Ч	А	Л	И	С	А	Т	О	Д	А	Л	Е	Н	А	В	О	М	Б
А	Л	И	С	А	Т	О	Д	А	Л	Е	Н	А	В	О	М	Б	А
Д	И	А	Н	А	П	Е	Л	Ь	С	И	Н	И	Г	А	Р	К	А
Е	И	М	А	Г	О	А	К	М	Е	И	З	М	Д	А	Н	Т	Р
Р	Л	Е	С	А	Р	Г	О	И	К	И	Д	А	К	А	Т	Р	Р
Ж	А	Р	А	К	С	А	Н	А	И	Г	А	Р	К	А	Т	Р	Р
А	В	И	П	З	А	П	А	С	А	Т	А	М	А	Н	А	Р	А
И	Н	О	З	А	Г	А	Р	Д	Р	А	К	У	Л	А	М	А	Н
К	О	Ж	Е	Д	У	Б	К	Р	А	Й	К	Р	А	П	И	В	А