

МИР БАЛКОНОВ
 строительная компания
 vk.com/mirbalkon



Алюминиевый профиль Provedal и ПВХ.
 Обшивка сайдингом, цокольным сайдингом, профлистом.
 Отделка евровагонкой и панелями ПВХ.
 Встроенные шкафы, сушилки для белья.
 Ремонт плит и ограждений, монтаж крыш.

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ
 РАССРОЧКА
 ОТ ФИРМЫ!**

▪ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА Заводское производство.
 ▪ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ПОД КЛЮЧ



8 953 966-58-61, 79-24-27 Тула, ул. Сызранская, 6/1, www.мирбалконов.рф

Распространяется ИИ Балково И.А.

С Е М Е Й Н А Я Г А З Е Т А Р О Д Н О Г О Г О Р О Д А



СЛОБОДА

№16

(1629)

15 апреля

2026 г.

Налоговая декларация – 2026

Тулякам рассказали о сроках, вычетах и ошибках



Декларационная кампания близится к завершению. Все о ее особенностях – на с. 11. ➔

Здоровье

Тело в зажиме: почему сводит, болит и не отпускает

с. 5 ➔

«Академия Слуха»

Дни открытых дверей: время и место для выгодной покупки слуховых аппаратов

На правах рекламы

с. 7 ➔

Кушать подано



Контрольная закупка: пробуем слабосоленую форель

с. 13 ➔

Проверено на себе



Гонзо-репортаж: один день в шкуре боксера

с. 15 ➔

Дача

Пересаживаем помидоры в теплицу: в апреле или мае?

с. 19 ➔

От посевной до детских площадок: что обсуждали на совещании у губернатора

Татьяна Алексева.

Министры отчитались о готовности к посевной и содержанию общественных пространств. А вот по детским площадкам разговор вышел жестче.

Оперативку губернатор начал с того, что поделился впечатлением от встречи с детским общественным советом при уполномоченном по защите прав детей.



Дмитрий Мильяев

– Мы больше часа общались. От ребят была не столько критика, сколько предложения – как поменять нашу работу в части профориентации и по организа-

ции наших молодежных центров. Министры бухтели, не были согласны с критикой. Но ребята отмечали и позитив, – губернатор дал поручение проанализировать замечания и предложения детей. – Давайте сделаем из активных ребят волонтеров молодежного движения. Пусть инспектируют ту инфраструктуру, которую мы создаем в регионе. Чтобы она соответствовала их ожиданиям.

И предложил пригласить детей из общественного совета на обсуждение проекта новой набережной, который состоится на днях.

Первый вопрос повестки совещания был посвящен проведению полевых работ. Докладывал зампред правительства – министр сельского хозяйства, природных ресурсов и экологии **Алексей Степин**.



Алексей Степин

– Под урожай 2026 года с осени было посеяно порядка 270 тыс. га озимых культур. Более 95% площади посевов озимых культур находится в хорошем и удовлетворительном состоянии, – сказал зампред.

Плановая посевная площадь сельхозкультур 2026 года – порядка 970 тыс. га. Основу площади традиционно занимают зерновые и зернобобовые, кормовые и технические культуры.

По словам Алексея Степина, семенной материал засыпан в полном объеме от общей потребности. Приобретено более



Дмитрий Мильяев предложил на Дне поля в этом году посадить ща штурвал комбайнов детей – для профориентации.

100% от заявленной потребности минеральных удобрений для проведения весенних полевых работ, дефицита удобрений нет. Средства защиты растений завозятся с учетом сроков проведения работ.

Дизельное топливо закупают в штатном режиме. Необходимая техника (тракторы, посевные и почвообрабатывающие комплексы) подготовлена в полном объеме.

Аграриям региона оказывается финансовая поддержка: средства господдержки отрасли растениеводства в размере 647,7 млн руб., льготное краткосрочное кредитование в размере 4,5 млрд руб., товарное кредитование Тульским аграрным центром на 0,8 млрд руб. и 200 млн руб. – предприятиями-переработчиками.

– В 2026 году планируется собрать 2,5 млн т зерна, 650 тыс. т картофеля, 65 тыс. т овощей и 500 тыс. т масличных культур, – пояснил Алексей Степин.

– Вам бы министром финансов работать, – пошутил после доклада губернатор.

– Готов! – без раздумий ответил Алексей Степин.

– Почему я про это говорю – обычно у минфина сдержанные и консервативные прогнозы. Как и у вас по прогнозу сбора зерновых и бобовых. Незатруднительно достигаемые значения, – пояснил Дмитрий Мильяев. – Это минимум?

– Ориентир, – признался зампред.

– Надо посмелее делать прогнозы. Давайте поступим так. После весенних полевых работ и сева яровых попробуем скорректировать планы, а то мы так к 1 млн га и 3 млн т зерна

и к 2030 году не подберемся. Осталось-то 30 га добрать. И те технологии, которые применяют наши хозяйства, подвигают нас к этой цели.

Губернатор обратил внимание, что в регионе появилось много перерабатывающих производств:

– Давайте оценим, как эти мощности будут загружаться за счет той продукции, которую мы производим в своем регионе. Надо выстраивать диалог между сельхозпроизводителями и переработчиками.

Дмитрий Мильяев напомнил, что индекс сельхозпроизводства в Тульской области в 2025 году был 111. Но все-таки ситуация с экономической точки зрения непростая. И спросил, как аграрии сокращают свои издержки и повышают доходность.

По словам Алексея Степина, способы оптимизации затрат в области растениеводства таковы: внедрение систем автопилотирования и точного навигационного вождения сельхозтехники, автоматизация рутинных операций на предприятиях растениеводства и использование беспилотных дронов в сельском хозяйстве.

Дмитрий Мильяев предложил провести на эти темы обучающие семинары и для крестьян, и для производителей беспилотников, в том числе в рамках Дня поля.

– День поля мы проводим каждый год, – напомнил губернатор. – Этот способ популяризации отрасли, на мой взгляд, неплохой. Что мы планируем в этом году?

По словам зампреда, День поля пройдет 24 июля. Гостей будет принимать Воловский

район на площадке предприятия «Воловская техника». Будет выставка сельхозтехники для семейного посещения, игровая зона, продажа продукции местных производителей.

– В Год единства, объявленно Президентом, мы проведем акцию «Единство муниципалитетов» – чтобы все муниципалитеты региона выставили свою сельскохозяйственную продукцию и показали свои достижения жителям и гостям.

Губернатор поручил проработать вопрос участия муниципалитетов в Дне поля, организовать информационную кампанию и продумать логистику, как добраться до места мероприятия.

– Если мы делаем мероприятие для людей, нужно запустить, может быть, шаттлы из Тулы – чтобы люди знали, как добраться, как уехать, – пояснил губернатор.

Дальше обсудили, как обслуживали общественные пространства. Мониторинг их проводится два раза в год. Оценки за зимнее содержание представил Вячеслав Черных, директор ГУ ТО «Тульские парки».

В мониторинге участвовало 44 парка Тульской области. Стабильно хорошие показатели – у Ефремова, Тулы и Киреевского района, Заокского, Белевского и Кимовского районов, Одоевского района, пос. Славного и Каменского района. Эти муниципалитеты получают дополнительные дотации на содержание общественных пространств.

– А есть «хроники», кто постоянно на последних местах по оценкам? – уточнил губернатор.

Наталья Аникина, зампред правительства, призналась, что «хроники» есть. Это Новомосковск, Ясногорск. Чернь, Тепло-Огаревский, Куркинский районы.



Наталья Аникина

– Лидеры меняются, это понятно. Но если в мониторинге одни и те же оказываются отстающими, это значит, что не работает система мотивации. Надо думать! – сказал губернатор.

По словам Аникиной, если после смены глав муниципалитетов качество содержания общественных пространств возрастает, значит, это у отдельных взятых глав нет внутренней мотивации.

– То есть рецепт счастья – в смене глав? – уточнил Мильяев.

– В смене подходов глав администраций к содержанию общественных пространств, – поиграла словами Аникина.

– И смене глав администраций, не сменяющих подходы, – парировал Дмитрий Мильяев. – Подумайте, может быть, нужны дополнительные способы мотивации? Я более демократичен – вы-то всем сразу голы выносить и менять.

Далее обсудили месячник чистоты и состояние детских площадок. Губернатор настаивал на системном подходе, чтобы синхронизировали уборку дворов, дорог, въездных улиц.

О замене детской площадки в Платоновском парке докладывал Илья Беспалов, глава администрации Тулы:

– Игровой городок закреплен за «Щекиноазотом». Он пришел в негодность и закрыт 9 апреля. Предприятие ведет подбор детского игрового оборудования. Летом планируют установить.

– Ну и к 1 июня пусть каток зальют! Что площадкой нельзя будет пользоваться, когда ее поставят, что катком. Мы бассейн модульный поставили за 8 месяцев. А тут детскую площадку 5 месяцев ставим?! Давайте ее хотя бы к середине лета поставим! – возмутился губернатор.

Беспалов обещал применить меры ускорения.

– Необходимо с Гостехнадзором провести соответствующий контроль и проверить состояние всех площадок. Наверняка мы будем получать от жителей обоснованные замечания о состоянии игровых зон, поэтому давайте проведем необходимые проверки до 1 июня, – подчеркнул Мильяев.

Оксана Грудина. Фото из архива героини публикации.

Появление детей – новый импульс и мотивация для собственного развития. Рассказываем, какие возможности для открытия и развития бизнеса есть у тульских мам.

Решение открыть бизнес, когда воспитываешь детей и занимаешься домашними хлопотами, кажется почти безумным. Где взять силы, поддержку и деньги на развитие? В Тульской области знают ответ на все эти вопросы. В регионе действует программа «Мама-предприниматель». Рассказываем, почему узнать о ней стоит прямо сейчас.

Какие выплаты можно получить?

«Мама-предприниматель» – это синтез обучающих программ и конкурс идей, лучшие из которых получают финансовую поддержку. Курирует проект Центр «Мой бизнес», а реализуется он в рамках нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство».

Мамы, желающие реализовать себя, подают заявки, а затем на несколько дней отправляются на тренинг-интенсив. Там они узнают о правовых аспектах предпринимательской деятельности, создании бизнес-идеи, расчете финансовых показателей. Заключительный этап – презентация проектов.

Грант для победителя регионального этапа программы «Мама-предприниматель» составляет целых 150 000 рублей, которые можно потратить на развитие своего дела. Три победительницы федерального этапа получают 250 000 рублей, 500 000 и 1 000 000 рублей.

Как попасть в программу?

Необходимо оставить заявку на сайте программы mamapredprinimatel.rf. Региональный этап в Тульской области будет проходить с 3 по 9 августа, а заявку можно подать уже сейчас.

Какая поддержка помимо финансовой полагается молодым мамам?

В Центре «Мой бизнес» проводят консультации бухгалтеры и юристы. Они рассказывают о нюансах открытия и ведения бизнеса. Помимо этого, в Центре регулярно проводят обучающие мероприятия: семинары, вебинары, тренинги, деловые игры и программы, некоторые из которых рассчитаны на несколько дней. Всё это бесплатно.

Следить за анонсами можно в разделе «Календарь мероприятий» на сайте мойбизнес.тула.рф.

МАМА В ДЕЛЕ Как женщинам в Тульской области помогают с бизнесом



Ольга Аникушина:
«Самореализация важна для каждой мамы».

Кто может участвовать?

Подать заявку могут:

- женщины с несовершеннолетними детьми, беременные или находящиеся в декретном отпуске;
- женщины без зарегистрированного бизнеса, но с готовой бизнес-идеей;
- женщины, применяющие налог на профессиональный доход;
- женщины – индивидуальные предприниматели или учредители юридических лиц, если бизнес зарегистрирован не более одного года назад.

Что если на онлайн-мероприятиях быть не получится?

Участие в программе «Мама-предприниматель» проводится

в очном формате, но в Центре «Мой бизнес» есть вебинары.

Помимо этого, на платформе мойбизнес.тула.рф и msp.rf есть база записанных роликов, в которых эксперты рассказывают о разных вопросах ведения предпринимательской деятельности.

Пока вы сомневаетесь...

...другие уже попробовали. **Ольга Аникушина** – интегративный психолог, бизнес-тренер и многодетная мама. За ее плечами много побед: должность руководителя Межрегионального общественного объединения Ассоциации специалистов помогающих профессий, звание финалиста Национальной премии «Россия – страна возможностей», место

в рейтинге «Топ-100 женщин, внёсших наибольший вклад в социокультурное развитие Тульской области» и, конечно, участие в программе «Мама-предприниматель».

– Моя работа всегда была связана с людьми: на позиции управляющего спа-салона помогала людям заботиться о здоровье; как риелтор – выбирать лучшее место для жизни; как бизнес-тренер – реализоваться в новой профессии и открыть свое дело. В 2020 году я часто поддерживала женщин, которые оказались в сложной жизненной ситуации, и тогда поняла: хочу стать профессиональным психологом. Пришлось совмещать обучение и декретный отпуск.

У меня трое детей. Старшая дочь оканчивает Тульский медицинский колледж, средняя учится в школе, сын ходит в де-

тский сад. У сына есть особенности развития, так что было время, когда пришлось поставить бизнес на паузу и плотно заняться здоровьем малыша. Но это только сильнее дало мне понять: без дела своей жизни – психологии – я не могу. Оно позволяет реализовать себя, помочь людям проживать сложные жизненные ситуации, делать их счастливыми.

Классно, что в Тульской области понимают, как важна самореализация, и поддерживают мам, которые занимаются своим делом.

В тульском Центре «Мой бизнес» я проходила обучение по программам «Азбука предпринимателя» и «Школа предпринимателя», а также участвовала в грантовом конкурсе «Мама-предприниматель».

Это дало мне возможность на старте посмотреть на идею моего бизнеса глазами других людей, определить целевую аудиторию, позиционирование, составить бизнес-план и получить эмоциональную поддержку. Последнее, кстати, оказалось едва ли не самым важным!

Участие в этих проектах пополнило мой социальный капитал и дало возможность сотрудничества. Сейчас я – приглашенный спикер Центра «Мой бизнес» и федеральной программы «Мама-предприниматель».

Мне приятно присутствовать на защите проектов мам-предпринимателей в качестве члена жюри, иметь возможность комментировать проекты как с точки зрения бизнес-тренера, так и с точки зрения той самой мамы-предпринимателя.

Часто женщины выбирают социально ориентированный бизнес, горят идеей сделать что-то важное и полезное, но забывают про цифры. Как раз такие проекты помогают подсчитать, сколько нужно вложить в бизнес, каким будет доход и чистая прибыль. Причем если в итоге оказывается, что идея классная, а расчеты убыточные, эксперты и бизнес-тренеры могут помочь посмотреть на ситуацию под другим углом и что-то поменять. Это неоценимая помощь!

Кто он – «серый кардинал» тульской стройки?

Татьяна Алексева.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Леонид Авилушкин, учредитель ГК «Объединение строителей Туль» (ОСТ), президент Союза строителей Тульской области, дал первое публичное интервью медиаменеджеру Илье Степанову. Разговор получился без лакировки – про деньги, влияние, правила игры и новые проекты.

Случайности не случайны

– Сейчас найти туляка, который не знает компанию «ОСТ», практически невозможно. А с чего все началось?

– Семь лет назад ко мне обратился за помощью один мой товарищ. Ему нужно было найти участок под строительство жилого комплекса. Я познакомил его со своими друзьями. Переговоры были долгими, но безрезультатными. А когда ко мне пришел с аналогичной просьбой еще один товарищ, я решил попробовать сам. Так родился ЖК «Суворовский». Первенец и первая любовь!

– Помните эмоции, когда запускали его? Можно ли сравнить их с эмоциями, когда рождаются дети? У вас, кстати, трое детей.

– Это несравнимые эмоции. Запуск первого ЖК «Суворовский» – это вызов. Было очень интересно. И страшно: рядом стоял объект с обманутыми дольщиками. Мы радовались каждой продаже, ведь люди не знали, что такое «ОСТ». Но мы справились! И я считаю, что ЖК «Суворовский» – один из лучших районов Тульской области.

– Сейчас вы строите около 400 тысяч кв. метров...

– Да. И готовы выйти на миллион. Это достижимо.

– «ОСТ» пойдет за пределы Тульской области?

– Тула – наш фундамент, наша родина, здесь у нас еще много проектов, которые мы будем реализовывать. Но мы уже дошли до того, чтобы выходить за пределы региона. И это случится в этом году! Компания станет федеральной.

Демократия или тоталитаризм?

– Чтобы попасть в «ОСТ» на работу, нужно быть лучшим в своем деле – правда ли это?



Леонид Вячеславович Авилушкин: «Я не публичный человек, и это интервью – первое в моей жизни. И я до сих пор не понимаю, как согласился на него».

– На ключевых позициях – однозначно. На остальные берем молодых, воспитываем и передаем свой опыт – чтобы они тоже становились лучшими.

– А вылететь из компании легко?

– В 2 секунды.

– Какой модели придерживаетесь в компании – тоталитаризм или демократия?

– Демократия. Но с элементами первого.

От автора: сотрудники в соседнем зале сформулировали иначе: «Военная хунта с элементами демократии».

«Серый кардинал» & практик-эксперт

– Вы фигура, близкая к действующему губернатору. На Ваши компетенции он опирается в решении профильных вопросов. Ваши коллеги-застройщики называют вас «серым кардиналом» тульской стройки. Что они имеют в виду?

– Ко мне часто обращаются, если нужна помощь кому-то из строителей. По возможности помогаю. Вообще, «серый кардинал» значит, что без его согласия нельзя зайти в регион. Это не про меня.

Я практик-эксперт. В компании «ОСТ» занимаюсь всем: от выбора места и посадки здания до дизайн-проекта и его реализации.

– Вы участвуете в решении политических вопросов?

– Нет. И в политику ни за что не пойду.

– Вы заявили о запуске заводов стройматериалов. Это попытка контролировать всю цепочку?

– Это реальность. «ОСТ» – вертикально интегрированная компания: строим, продаем, обслуживаем. Теперь будем еще и производить материалы. Один завод уже строим, второй проектируем.

– То есть вы такой «папочка» на территории семейного счастья, которой является Тульская область, – обеспечиваете работой и материалами, строите жилье...

– Стройка – это основной драйвер экономики, от нее зависит развитие более 70 отраслей экономики. И этот эффект мультипликативный.

Если строительство чувствует себя хорошо, и экономика тоже чувствует себя хорошо.

– Вы меценат. Не могу обойти стороной эту часть жизни. Расскажите о тех, кому помогаете.

– Обойдем стороной эту часть.

От автора. Леонид Авилушкин и компания «ОСТ» патро-

Блиц

– Талант в бизнесе?
– Чутье.

– За что цените сотрудника?
– За преданность.

– Ваше хобби?

– Увлекаюсь падел-спортом.

– Что читаете сейчас?

– Перечитываю «Идиота». А моя любимая книга – «Мастер и Маргарита».

– Вкус детства?

– Пломбир.

– Любимый парфюм?

– CLIVE CHRISTIAN Noble XXI.

– Главный жизненный урок?
– Всегда оставаться человеком.

из-за местоположения и технического наполнения.

Рынок без иллюзий

– Одно из самых важных изменений в сфере строительства – эскроу-счета. В 2019 году, когда их ввели, было много споров об этом. Вы как специалист, который работает в этой системой, оцените, как это повлияло на рынок в итоге.

– У любого вопроса есть две стороны. Положительная сторона: благодаря эскроу-счетам жители чувствуют себя безопасно при покупке квартиры. Но при этом увеличилась себестоимость строительства, а рекордные прибыли получили... банки.

Режим человека, который управляет процессами

– Как проходит день человека, который руководит настолько крупным проектом?

– Мой день начинается в 4.30. Сначала работаю с документами, потому что в это время тихо и спокойно, никто не мешает. Потом спорт: прогулка в парке или тренировка в спортзале или падел-корте. Завтрак – и на работу. Работаю до 20.00-21.00.

Я так увлекся паделом, что решил построить сеть падел-центров. В этом году начнем. И обязательно, чтобы детские секции были. У меня, кстати, и жена, и дети занимаются.

Как выбирать недвижимость

– Дайте совет. На что стоит обратить внимание при покупке недвижимости сейчас, чтобы через 10-15-20 лет жилье все еще оставалось в цене?

– Во-первых, место. Во-вторых, застройщик. В-третьих, концепция ЖК. Когда мы комплексно застраиваем район, мы создаем среду. А среда меняет вашу жизнь. Поэтому выбирайте жилье так, чтобы получить нужный вам сценарий жизни.

Вообще, я вижу главную задачу «ОСТа» – создавать среду для жителей, чтобы минимизировать маятниковую миграцию. Проще говоря, чтобы как можно больше людей оставалось в районе и никуда не уезжало. Замечали, что когда наступают каникулы, утром не бывает пробок? Все просто: если и работа, и школа или детский сад для ребенка, и спорт – все в одном районе, то город будет свободнее.

нируют детский дом и несколько приютов для бездомных животных.

Проекты, которые меняют Тулу

– В 2023 году в СМИ был опубликован ваш комментарий: «В последние годы появляются новые инженерные решения, что способствует росту качества объектов». Расскажите, какие это решения.

– В 2023 году мы запустили проект «Михеева парк», в котором впервые в регионе была применена центральная система приточно-вытяжной вентиляции и центральное кондиционирование. Фактически это первый в Тульской области дом, который может считаться бизнес-классом.

Мы приглашаем лучших архитекторов из Москвы, лучших генподрядчиков.

– Квартиры стали меньше, стены тоньше, материалы более хрупкими – так обыватель представляет себе новостройку среднего класса. Согласны с этим?

– Нет. Все зависит от застройщика и класса жилья. К нам это неприменимо.

– Сколько сейчас проектов у «ОСТа»? Есть среди них ваши личные фавориты?

– Сейчас в реализации 12 проектов. Из любимчиков – первый, ЖК «Суворовский», и последний – «Грайм Энгельса»

Татьяна Алексева.

Советы экспертов – как расслабиться и начать жить в кайф.

Ноги «сводит», «зубами скриплю во сне», «шея и поясница болят – и ничего не помогает»... Поймала себя на мысли: если честно, это ведь про многих из нас. И не раз в жизни, а почти каждый день. Мы списываем это на усталость, возраст, на «пересидела за компьютером». Но врачи говорят прямо: хроническое мышечное напряжение – это болезнь образа жизни XXI века.

Невролог **Евгения Чикова:**



Евгения Чикова

– Тело не молчит. Просто мы его не слушаем. Есть 7 сигналов, которые подает ваше тело о том, что вы живете в постоянном напряжении:

- вы ощущаете напряжение различных мышц в теле, первыми сигналами жевательные и мышцы шеи;
- есть нарушение терморегуляции, вас без причины бросает то в жар, то холод;
- у вас возникли проблемы с желудочно-кишечным трактом – живот болит, вы ощущаете спазмы, вздутие;
- у вас есть проблемы с дыханием – ощущение неполноты вдоха, ком в горле;
- проблемы с сердечно-сосудистой системой;
- вдруг возникают боли в различных частях тела;
- вы беспокойно спите, часто просыпаетесь.

Мышечный тонус зависит от гормонального фона и дефицита различных витаминов и минералов. Например, дисбаланс кортизола, гормонов щитовидной железы, эстрогенов, тестостерона может провоцировать повышение мышечного тонуса. Влияет дефицит магния, железа, витамина D и B12. То же с обезвоживанием. А если к этому добавляется системное воспаление, например при лишнем весе, мышцы становятся ещё чувствительнее.

Проснувшись, большинство из нас тянутся к телефону. И в течение дня мы с ним не расстаемся. Наклонившись над экраном, мы напрягаем мышцы шеи и плеч. Плюс еще – какие новости мы смотрим и слушаем в своих гаджетах, как их «перевариваем». Повышенная тревожность – в том числе и из-за новостной повестки и реакции на нее – выражается в теле мышечным спазмом.

И что в итоге? При длительном мышечном спазме возникает воспаление в мышцах, а воспаление усиливает спазм. Порочный круг.

Чем помочь себе? Миорелаксанты эффективны при мышечных спазмах, существу-

ющих до 6 месяцев. Затем спазм становится хроническим, и помочь могут только антидепрессанты и грамотно подобранная лечебная физкультура.

Можно ли обойтись без них? На мой взгляд, без медикаментов помочь сложно. Лучше работает комплексный подход: медикаменты, ЛФК, физиотерапия.

Психолог **Лариса Милова:**



Лариса Милова

– Есть устойчивая связь между конкретными эмоциями и зонами напряжения:

- когда мы злимся, испытываем гнев, напрягаются и приподнимаются плечи, сжимаются челюсти;
- страх, тревога и грусть вызывают мышечное напряжение в пояснице и верхнем отделе спины. Страх и тревога могут вызывать спазмы в грудной клетке и ощущение кома в горле;
- а когда мы счастливы, тело расслаблено, улучшается кровоснабжение, появляется ощущение тепла.

Почему хроническое мышечное напряжение сейчас стало таким массовым? Да потому что опасности, окружающие нас, больше психологические. Мы не бежим, не деремся, и напряженье просто не находит выхода, становится хроническим. Но болит у каждого по-своему. Объяснение простое: мы разные эмоционально. Например, если на ребенка кричали родители, а он от страха втягивал голову в плечи, то во взрослом возрасте это будет мышечной реакцией на негативные события.

Я рекомендую обращать внимание на телесные, поведенческие и эмоциональные сигналы. Если утром вы проснулись, а тело скованное, мышцы деревянные – это яркий признак хронического мышечного напряжения. То же, если возникла боль, а при обследовании никаких физических повреждений и физиологических нарушений не нашли.

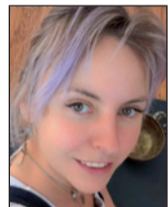
Ну и вишенка на торте. Постоянная раздражительность – это тоже проявление хронического мышечного напряжения.

Наше тело имеет право голоса. Просто мы разучились его

слышать. Самое простое действие для расслабления – удлиненный выдох, то есть выдох в 2 раза длиннее вдоха. Можно еще добавлять легкое звучание «ха-а-а-а».

Рабочие инструменты для расслабления – йога и растяжка. Есть исследования, что практика йоги снижает активность симпатической нервной системы. Например, практика нидра-йогой в течение 8 недель дает заметные результаты.

Йога-практик **Елена Абрамова:**



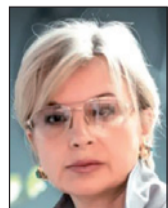
Елена Абрамова

– Чтобы физкультура и спорт были на пользу, неплохо бы разбираться в своей физиологии, механике движений и заниматься с грамотным тренером, который поправит шаблоны движений.

Большой частью динамические нагрузки усиливают гипертонус. Для его снижения рекомендую пилатес, цигун, йогу – мягкие практики, которые направляют внимание человека внутрь себя. Нужно замедлиться, ощутить свое тело и начать путь к гармонии.

Еще момент, на который начали сейчас обращать внимание, – напряженная и малоподвижная диафрагма. Это нарушает работу ЖКТ, сердечно-сосудистой системы, дыхание становится поверхностным за счет только грудного отдела. Что делать? Мягкими практиками выравнивать прогиб в пояснице, укреплять глубокую мускулатуру и учиться диафрагменному дыханию. Это, на мой взгляд, самое безопасное и доступное лекарство для повышения качества жизни.

Косметолог **Лариса Румянцева:**



Лариса Румянцева

– Длительное напряжение отражается и на мимике, и на состоянии кожи, и на общем выражении лица. Мои клиенты нередко говорят: «У меня лицо всё время напряжено», «Я постоянно щурюсь», «Межбровка будто зажата». Отсюда и возникает вопрос: это «мышечное старение лица»?

Тело в зажиме: почему сводит, болит и не отпускает

Самая важная зона для лица – это шея, положение головы, плечевой пояс и челюстно-височная область. Если у человека есть выдвинутая вперед голова, хроническое напряжение шеи, поднятые плечи, сжатая челюсть, бруксизм, привычка щуриться и держать лицо «в сборке», это может усиливать напряжение жевательных и мимических мышц, тяжесть нижней трети лица, выраженность межбровья, отечность в отдельных зонах.

Поможет ли ботокс от этой проблемы? Ботулотоксин в косметологии чаще используют для коррекции последствий избыточной мимической активности. А вообще в медицине он применяется для лечения состояний, сопровождающихся патологическим мышечным гиперсокращением, спазмом. Строго говоря, к медицинским показаниям относятся не просто «напряжённое лицо» или «зажатая межбровка», а состояния,

где есть подтверждённая клиническая проблема: блефароспазм, хроническая мигрень.

Есть ли риски «перераслабления» мышц? Да. Ботулотоксин работает через ослабление мышц, поэтому чрезмерная доза, неточный выбор точки или неудачная диффузия препарата могут дать не «мягкое расслабление», а избыточную слабость.

Это проявляется как птоз века или брови, асимметрия, неестественная мимика, трудности с артикуляцией.

Расслабление лица начинается не с «лица отдельно», а с нагрузки жевательных мышц, шеи и плечевого пояса. Мой совет – пройти курс миофасциального массажа у специалиста.

000 Медицинская клиника
Альма-Мед
www.amedik.ru
Тула, ул. Болдина, 93,
тел.: 22-36-49, 8-915-699-88-90

ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ ГИРУДОТЕРАПИЯ:

- Детокс • Лимфодренаж
- Восстановление энергетики
- Поддержка ресурса организма
- Общее оздоровление и омоложение
- Хроническая усталость

ГИНЕКОЛОГИЯ:

- Лечение бесплодия, подготовка к ЭКО

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

на правах рекламы

КАЛУЖСКАЯ КЛИНИКА МТК
«Микрохирургия глаза»

23 АПРЕЛЯ
2026

**БЕСПЛАТНЫЙ
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ
ПАЦИЕНТОВ* С КАТАРАКТОЙ**

г. Тула, пр-т Ленина, 1125 ☎ 8 (4872) 235-000

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

на правах рекламы

Никита Савельев о детских травмах, «боязни белого халата» и о том, почему врач должен разбираться в мультиках

Лариса Тимофеева.
Фото Алексея Пирязева.

Ему всего 29, а он уже два года работает заведующим неотложным кабинетом Тульской детской областной клинической больницы. Интервью с Никитой Савельевым – только для читателей «Слободы».

Никита Сергеевич, почему вы выбрали медицину делом своей жизни?

– Мысли о медицине пришли ко мне еще в школе. Я учился в Москве, в Первом образовательном комплексе, школа № 274. В старших классах мне очень повезло с учителем химии и биологии, было очень интересно на уроках, и я стал увлекаться этими предметами. В моей семье медиков нет, я первый. Так что путь в медицину я выбрал благодаря своему школьному учителю Любви Ивановне.

А вот высшее образование я приехал получать в Тулу, в Медицинский институт ТулГУ – у меня здесь живет бабушка. Так что я перебрался поближе к родне, да и жил напротив института.

– А почему травматология?

– После третьего курса мы могли получить сертификаты среднего медицинского персонала – медбрата, и я выбирал между травматологией и оториноларингологией. В Ванькинской больнице посмотрел на работу и того и другого отделения, выбрал травматологию.

Здесь всегда много работы, много сложных случаев, неотложных состояний, и результат оказания помощи виден сразу – это приносит удовольствие.

Три с половиной года я проработал медбратом в больнице скорой помощи и понял, что хочу стать врачом-травматологом. В вузе выбрал эту специализацию и после шести лет института два года ординатуры посвятил травматологии.



Никита Савельев: «Хочется не останавливаться на достигнутом уровне, совершенствоваться в профессии и добиваться в ней новых высот».

Когда начался ковид, я работал в госпиталях в санатории «Слободка» и в манеже Центрального стадиона «Арсенал» – сначала медбратом, потом терапевтом. В 2020 году окончил институт, а в 2022-м получил специализацию травматолога-ортопеда.

– Сейчас вы детский травматолог. Как работаете с детьми?

– Я никогда не думал, что свяжу свою жизнь с детьми. Но когда пришёл работать в детскую травматологию – она тогда ещё располагалась на базе Ванькинской больницы, – увидел очень хороший коллектив, отличных наставников и взял целевое направление на обучение именно в детскую травматологию и ортопедию. А в 2020 году мы переехали в новое здание на улице Бондаренко, его построили рядом с Детской областной клинической больницей. Все оборудование здесь новое и современное. У нас крутой цифровой рентген, подоскоп, с помощью которого мы осматриваем стопы. Гипсовая, перевязочная, прививочная – все полностью оборудовано.

Детей всегда очень жалко. Я понимаю, что многие травмируются неосознанно и вместе

с этими травмами они получают опыт. В любом случае дети заряжают позитивом.

– Мальчишки в основном?

– Мы ведем статистику и видим, что травмы получают и мальчики, и девочки. У детей в основном они спортивные, если не брать летний период, а спортом занимаются все. Самые частые обращения – растяжения связок и переломы голеностопного сустава, переломы пальцев. У самых маленьких пациентов бывают переломы ключицы, бедра, предплечья – чаще всего малыши падают и ломают крупные кости.

Летом травматизма всегда больше. В сутки по травмпункту может проходить до 100 человек. Дети гуляют на улице и получают различные травмы кожи, мягких тканей, больше переломов, которые нужно будет оперировать. Говорят, что дети сейчас больше времени проводят за компьютером и не гуляют, но это не так – они активно проводят время на улице.

– Есть ли такие дети, которые боятся подпускать к себе врача?

– Бывают, но процент таких детей небольшой. Это маленькие дети, которые могут поминуть, что им когда-то сделали

больно, например прививку, и у них развилась «боязнь белого халата».

У нас в приемном кабинете есть много разных игрушек, есть «коробка храбрости», которую каждый месяц пополняют наши спонсоры. Если ребёнок пережил тяжёлую травму или сильную боль, он выбирает себе игрушку, и мы её ему дарим.

Это отвлекает и помогает нам делать уколы, вправления.

– Никита Сергеевич, как вы стали заведующим отделением?

– Заведующий, который здесь был, мой учитель Андрей Игоревич Снытин по семейным обстоятельствам уехал в Москву. И на его место рекомендовали меня. Сейчас в мои обязанности кроме лечения детей входит административная работа, составление графиков, контроль качества работы сотрудников, работа с населением.

У нас в травмпункте помимо меня восемь врачей и 10 медсестер. У меня получается ладить со всеми, и коллектив это

ценит. Работа сложная, сутками; люди, бывает, и устают, и выгорают. Я понимаю, как хорошо устроить внутренние структурные вещи, чтобы было комфортно работать всему персоналу. Они идут навстречу мне, а я иду навстречу им.

Работа занимает большую часть нашей жизни, но у нас есть понимание друг друга. Если вдруг кто-то заболел, написал к нам в беседу – тут же кто-то выйдет на замену. В коллективе всегда взаимовыручка – один за всех, и все за одного. Отмечаем вместе праздники, устраиваем корпоративы, дарим друг другу подарки. У нас тут маленькая семья. Мы за тепло и душевность.

– Какими качествами должен обладать современный детский врач?

– Он должен быть коммуникабельным, обязательно разбираться в мультиках и во всех детских трендах; должен знать, о чем можно поговорить с детьми, чтобы их отвлечь, успокоить.

Доктор должен быть квалифицированным, начитанным, и тогда никаких сомнений в нем у родителей не будет. Мы повышаем квалификацию, ездим на курсы. Постоянно общаемся и обмениваемся опытом с нашими кураторами – докторами из Национального медицинского исследовательского центра детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера в Санкт-Петербурге. Они помогают нам, наставляют нас. Так что идем в ногу со временем.

– Как перезагружаетесь от работы?

– Зимой катаюсь на лыжах, летом уезжаю в горы, где нет связи и интернета. У нас большая компания, которая любит тишину, природу, душевные разговоры у костра, песни под гитару и печеную картошку. Хотелось бы уезжать чаще, но – как получается...

– Что пожелаете себе через пять лет?

– Оставаться таким же спокойным. Еще пожелаю терпения и помнить, для чего все это начиналось. Хочется не останавливаться на достигнутом уровне, совершенствоваться в профессии и добиваться в ней новых высот.

Дни открытых дверей и возможностей в «Академии Слуха»!

ЕСТЬ ВРЕМЯ И МЕСТО ДЛЯ ВЫГОДНОЙ ПОКУПКИ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ!

С 23 по 25 апреля в Туле и Новомосковске в международной сети слухопротезирования «Академия Слуха» проводятся дни открытых дверей.

Только в эти три дня вы можете:

► Попасть на приём к эксперту по слуховым аппаратам, который поможет выбрать подходящий именно вам слуховой аппарат и адаптирует его к вашему слуху.

► Купить слуховые аппараты со скидкой до 50%! В наличии слуховые аппараты производства Рос-

сии, Швейцарии, Дании, американского производства.

► Оформить покупку в рассрочку без первого взноса сроком до 20 месяцев! А при покупке по электронному сертификату от СФР с доплатой – сроком до 24 месяцев*!

► Доступен выезд на дом в пределах города!**

Подробнее о том, как выбрать слуховой аппарат, который компенсирует потерю слуха максимально полно, рассказывает эксперт по слуховым аппаратам от «Академии Слуха».

Какими характеристиками должен обладать современный слуховой аппарат, как он может помочь при потере слуха?

► Мы отдаём предпочтение цифровым и многоканальным слуховым аппаратам, так как у них лучшее качество звучания и шумоподавления, чтобы вас не беспокоили посторонние звуки. Большое количество каналов позволяет адаптировать звучание аппарата под потерю слуха конкретного человека.

► Если вы активно пользуетесь смартфоном, слушаете музыку, много говорите по телефону, важ-

ны беспроводные функции слухового аппарата. Они позволят вам подключить аппарат напрямую к смартфону и настраивать его через приложение.

Слуховой аппарат – это сложная медицинская техника, за ней нужен особый уход.

Поэтому стоит обратить внимание на те модели, у которых длинный срок сервисного обслуживания, в течение которого аппарат чистят, корректируют его настройки, тем самым продлевая срок его службы.

Мы ждём вас по адресу:

Тула, Красноармейский проспект, 4.

Запись по телефону
8 800 777-12-30

Наш сайт: as.clinic.

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Скидки до 50%!

рассрочка
0-0-20



Только 3 дня

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Рассрочку предоставляет ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 20 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 18 900 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Первый взнос – 50%, может быть снижен до 0% при предъявлении пенсионного удостоверения и покупки слухового аппарата категории «Мой Мир» и выше. Срок рассрочки зависит от категории слухового аппарата. Наличие конкретных слуховых аппаратов, в том числе определённой страны производства, уточняйте в магазине по номерам телефонов, указанным выше. Полный список слуховых аппаратов, участвующих в акции, представлен на сайте as.clinic. Подробную информацию об условиях акций уточняйте у сотрудников центра. Сайт as.clinic.

**Выезд на дом осуществляется бесплатно при покупке слухового аппарата стоимостью 39 000 рублей и выше. Оплата такси для сотрудника центра (туда и обратно) производится отдельно по тарифу оператора такси.

Художественный руководитель тульской драмы Зураб Нанобашвили: «Режиссер должен быть с хорошим вкусом, иначе он принесет на сцену пошлость»

Лариса Тимофеева.
Фото Алексея Пирязева.

Назначение Зураба Нанобашвили состоялось еще в январе, но только сейчас у нас появилась возможность пообщаться с Мастером.

Зураб Нанобашвили – энергичный, творческий и очень вдохновляющий режиссер и художественный руководитель. Мы пообщались с ним о его видении театра, планах, идеях, грузинской кухне и любви. Эксклюзивное интервью – только для читателей «Слободы».

– Зураб Анзорович, вы – новый художественный руководитель нашего главного театра региона.

– Новый старый грузин (смеется). Я этот театр знаю, здесь я делал спектакль «Пиковая дама» в 2024 году. Она и сейчас идет в репертуаре. Скоро театр едет на гастроли в Кемерово, и «Пиковой дамой» они будут закрываться. Я с туляками не прекращал общения. Когда артисты поехали на фестиваль в Минск, меня пригласили адаптировать спектакль к новой сцене, это было в июне 2025 года. А потом я приезжал в Тулу в августе и репетировал перед началом нового сезона. Так что наши связи – ни человеческие, ни творческие – не прекращались. И это назначение произошло очень органично, спокойно, без пафоса. Как будто так и должно было быть. У меня к этому времени уже не было основной работы, я был свободным художником, режиссером по приглашению. Так что на работу в Тулу с радостью согласился.

– Какие основные идеи вы планируете привнести в работу тульского театра?

– Я не сторонник радикальных изменений. Очень важна преемственность, и мы не должны забывать, что этому театру 250 лет! И мы – часть большой истории нашей страны, нашего театрального пространства. Мы должны адекватно к себе относиться: не с нас начинается и нами не закончится. Но с нашими именами не должны быть связаны упадок и депрессия.

– Что хотите поставить или, может быть, уже начали над чем-то работать?

Из досье «Слободы»

Зураб Анзорович Нанобашвили

Родился 2 июня 1969 года в Тбилиси.

Заслуженный артист РФ, кавалер ордена Дружбы.

Окончил режиссёрский факультет Тбилисского государственного института театра и кино имени Шота Руставели, стажировался в Италии в театре PICCOLO TEATRO DI MILANO.

Работал главным режиссером Ивановского драмтеатра, художественным руководителем Вологодского драмтеатра, Русского республиканского театра драмы и комедии в Элисте.



– Я работаю каждый день. А тульским зрителям надо ждать новые спектакли – как наших режиссеров, так и приглашенных.

В середине апреля мы едем на гастроли в Кемерово, туда поедут такие спектакли, как «В бой идут одни «старики», «Маленький принц», «Свадебное платье для аксолотля». Вскором времени на тульской сцене Владимир Герасимов начнет репетировать Салтыкова-Щедрина «Балалайкин и К», мы надеемся, что в конце августа – начале сентября у нас будет премьера. Виталий Салтыков начнет репетировать «Анну Каренину». Аня Терешина будет ставить «Рабочий полк: тульский рубеж». Ещё в планах – сказка для семейного просмотра «Аладдин». А в 2027 году будет и Шекспир, и Чехов, и много чего интересного.

– Есть ли у вас любимые темы или жанры?

– Как такового любимого жанра нет. Главное, чтобы была хорошая пьеса и она бы выдержала время. Классическое произведение ведь тоже когда-то было современным. Представляете, сколько драматургии отсеклось, сколько спектаклей забылось! А то, что выдержало время, осталось с нами, сформировало нас как личностей, оно и стало произведением искусства. Я пойду на всё, что мне интересно, ради артиста, ради режиссёра, ради литературы.

Я – профессиональный читатель, и театр – это моя профессия. Общий большой восторг от театра, как у зрителей, я не очень разделяю. Потому что по-другому смотрю на это дело.

– Какую книгу посоветуете нашим читателям?

– «Библию». Это и настольная книга, и программа нашей жизни. И я уверен, что если читать «Библию», в мире станет светлее, теплее и добрее.

– Как в вашу жизнь пришел театр? Сколько вам было лет?

– Моя мама работала директором в театре, так что меня принесли туда маленьким, мама меня кормила там грудью. Любовь к театру у меня впиталась с молоком матери.

– За что вы любите современный театр?

– За непредсказуемость, провокационность с одной стороны, а с другой – за верность традициям. Русский репертуарный театр – уникальное явление. Ни один театр не может похвастаться таким уникальным складом, как русский репертуарный театр. Очень многие сейчас с иронией относятся к системе Станиславского, но если мы посмотрим, как изучается эта профессия, то именно эта система играла огромную роль в жизни любого профессионала, занимающегося театром. Конечно, ремесло

можно изучить. Но если у тебя объективно нет природных данных, сколько ни изучай – ты все равно не станешь ни артистом, ни режиссером.

– Хорошо ли уже изучили труппу? Какие отношения сложились?

– Прекрасные! У нас в театре вообще очень хорошая атмосфера, нет никакой токсичности. Своих артистов я всех люблю, я к ним не могу объективно относиться (смеется).

Театр растит поколение новых режиссеров. Сейчас со мной работают два артиста – Ваагн Григорян и Александр Сторожев. Саша в июне представит самостоятельную работу на малой сцене по Булгакову «Записки юного врача», где он и режиссер, и актер.

– У вас мягкий стиль управления или вы диктатор?

– В театре нет демократии. И те, кто думает, что она есть, ошибаются. Но во время подготовки спектакля всегда нужна обратная связь. Вот я, например, прихожу с идеями к художнику и получаю обратную связь. Если я буду настаивать только на своем мнении и не буду воспринимать чужое, обеднеет спектакль.

В любом случае побеждает идея. Носитель идеи – режиссер, руководитель процесса. Потом это обрастает личностями. Если их бить по рукам, по

губам и им нельзя будет произнести ни слова и ничего без твоего ведома сделать, ты получишь подчинение, но не получишь произведение искусства. Не будет личного участия в процессе, а все просто будут ждать тебя и слушать, как манекены.

– Назовите топ-3 своих любимых авторов...

– Могу назвать топ-300 (смеется). Я каждый день что-то читаю. Режиссер должен быть образованным, с хорошим вкусом, иначе он принесет пошлость на сцену.

– А это страшно...

– Это не страшно, к этому привыкаешь. Есть определенная масса зрителей, которым это нравится. Очень сложно переломить мысль и мнение, я никого за это не осуждаю, у каждого свой путь.

– Успели ли вы полюбить Тулу и туляков?

– Конечно! Мне очень нравится, что тут безопасно, чисто, красиво. Особенно центр – блеск!

– Появилось ли любимое место в городе?

– Появилось очень много вкусных мест, где готовят грузинские блюда. Названия не запомнил, но знаю, где эти ресторанчики располагаются. Я вообще люблю вкусно поесть.

– А сами любите готовить?

– Да, люблю, но делаю это очень редко. Для этого нужно особое настроение. Если вдруг время и настроение есть, то это будет блюдо из мяса с томатами и перцем. Меня всю жизнь окружают женщины, они все вкусно готовят. Моя мама могла за несколько часов накрыть стол на 25 человек – от хачапури до сациви!

– Как часто бываете на Родине?

– Раз в год обязательно, у меня там живет брат, сестра, племянники. И еще всегда езжу на кладбище, на могилы родственников.

– Что для вас любовь?

– Бог. Мы должны стараться полюбить друг друга такими, какие мы есть, со всеми минусами и плюсами. Быть терпимее друг к другу, понятливее, быть менее завистливыми. Это не всегда получается, но я этого искренне желаю всем. В себе надо преодолевать ярость и глупость.

Татьяна Алексева.
Фото Светланы Мулькиной.

В 35 лет – зампред Тульской областной Думы, а в прошлом – бывший учитель, которого сироты называли папой. Поговорили с Олегом Ивановым о карьере, власти, нейросетях и о том, какой он – политик без галстука.

– Олег, вы в политике почти половину своей жизни. Но при этом о вас мало живой человеческой информации. Расскажите немного о себе.

– Я родился в Туле, в Пролетарском районе. Жил с родителями на улице Мичурина (сейчас Ложевая). В детстве не понимал, зачем переименовали. Да и сейчас не особо понимаю, чем Мичурин провинился.

Считаю Льва Николаевича Толстого почти своим родственником: учился в гимназии № 3 его имени до 9-го класса, потом был лицей при педагогическом университете его имени, ну и сам университет им. Л. Н. Толстого.

В гимназии было не очень-то легко: у меня математический склад ума, а там много гуманитарного, даже уроки ритмики и хореографии были. То есть я теперь гуманитарный математик. И когда из нас, студентов математического факультета ТГПУ, стали делать педагогов, то есть учили учить, моя гуманитарная часть помогла легко воспринимать психологию и философию.

Со второго курса возглавлял студсовет факультета. С третьего – преподавал в 8-й школе на улице Кауля математику, информатику и физику.

А на старших курсах уже полный день работал в школе-интернате. Пять лет преподавал. Вспоминаю это как испытание. Дети-сироты называли меня папой. В одном из классов был ученик 19 лет, а мне тогда 21 год был.

Жизнь показала, что вообще может быть. И научила любить детей, разговаривать с ними на их языке.

Я учил их практическим навыкам – что в интернете можно не только видосики смотреть, а искать информацию, заниматься самообразованием.

А в школе вы сами были отличником, примерным мальчиком или зачинщиком? Класс с уроков уводили?

– Уводил, бывало. Никогда не был примерным мальчиком. И никогда не был отличником, просто хорошо учился. Родителей в школу регулярно вызывали – за это самое непримечательное поведение. Сознаюсь, были двойки за поведение. Но ведь лидер и должен быть немножко хулиганистым.

Олег Иванов: «Лидеры вырастают из хулиганистых пацанов»



Олег Иванов, по его словам, «женат на работе». И считает, что главное в работе депутата – помощь людям.

– У вас два высших. Зачем?

– Со второго курса я учился параллельно в РГГУ. Выбрал «управление экономикой предприятия». Тогда был такой тренд. У меня мама была предпринимателем, и я думал, что у меня тоже есть предпринимательская жилка. Увы, нет.

Мне повезло в жизни. Меня заметила начальница отдела министерства образования Елена Юрьевна Пчелина. И однажды она пригласила меня работать в министерстве. То есть я с 7.00 до 9.00 преподавал в интернате, а потом целый день был функционером от образования. Семь лет работал в министерстве образования. Был среди тех, кто организовывал ЕГЭ и занимался модернизацией материально-технического оснащения школ.

– А когда решили заняться политикой?

– Моя политическая карьера началась на втором курсе пед-университета. С 17 лет – в «Молодой гвардии». Вместе с тог-

дашними депутатами Сергеем Фроловым, Александром Коновым, Александром Прокопуком делали молодежную «движку» вокруг выборов.

Тогда меня заприметила другая Елена Юрьевна – Тимохина, она партийный функционер. Пригласила заниматься партийной работой. Первая моя партийная должность в «Единой России» – начальник организационно-пропагандистского отдела.

– Вы молодой политик, ставший в 35 лет вторым человеком в облдуме. Кто вас протезировал? Только не говорите, что все сами.

– Счастлирое стечение обстоятельств. Шучу.

А если серьезно, я человек системы. У меня есть мой руководитель – Николай Юрьевич Воробьев (сенатор от Тульской области. – Прим. авт.). Вообще, думаю, это не о протезе, а о результате моей работы.

Хотя... Когда на последних выборах по моей группе пер-

Блиц

– Сильный лидер – это...

– Готовый принять непопулярное решение.

– Что важнее: контроль или доверие?

– 50 на 50. Будет доверие, но не будет контроля, или наоборот, – все пойдет не туда. Необходим баланс.

– Какой принцип в жизни, работе, политике не предадите никогда?

– Быть честным перед самим собой.

– Если к вам придет молодой человек и скажет: «Хочу заняться политической работой», – что ответите?

– Сначала попытаюсь понять, что за человек, что им движет. Если он преследует свои корыстные интересы, предложу рассмотреть другие направления карьеры.

– Что больше всего цените в людях?

– Интеллект.

– С кем никогда не пойдете в разведку, агитировать на выборы и т. д.?

– С обманщиками.

лить, кого-то перенаправить, то есть руководить командой.

Я не победил, для выхода в финал не хватило 12 баллов.

Дома проанализировал сам все документы с конкурса, разобрал с нейронкой. И теперь, когда что-то планирую, пишу тексты, опираюсь на опыт, что получил на «Лидерах России».

– Кстати, о нейронках. Используйте?

– Использую платную версию одной из нейронки. Еще купил хорошую видеокарту в домашний компьютер и загрузил несколько локальных нейросетей, которые умеют делать что-то узконаправленное, но очень хорошо. Использую как помощника, который анализирует мой календарь и почту. И как аналитика для анализа большого объема информации и данных.

Я как математик вижу, куда приведет развитие нейронки.

Это уже будут автономные агенты. И не ты ему будешь говорить, что делать, а он в инициативном порядке будет говорить, что делать. Как в фантастических фильмах.

– Как относитесь к тому, что нейронки используют для создания политических лозунгов и пропаганды?

– Плохо. То, что сейчас есть, называется нейрослоп – некачественные видео, фото, картинки и тексты, которые сгенерировала нейросеть. Вообще, есть данные, что 70% информации в интернете сгенерировано нейросетями. Это большой минус, ведь нейронки учатся сами на себе, и происходит их деградация.

Должны быть нейронные сети узкой специализации и нейронка, которая управляет ими. Как у человека – мозг и все остальное.

– Когда оппоненты нападают на партию, придумывают обидные слоганы, есть внутри желание дать сдачи, ответить тем же?

– Это про ПЖВ? Это популизм. Я всегда взвешиваю и оцениваю, кто что говорит. Согласитесь, обзывать партию власти – это самое простое в выборах кампаниях.

вый в списке депутат был избран в Сенат, я был следующим по рейтингу и прошел в облдуму. Так что счастливое стечение обстоятельств все-таки есть.

– У обывателей есть мнение, что депутаты... как бы это помягче сказать... ничего не делают. Что скажете в ответ?

– Когда я не был депутатом, думал так же. А теперь на собственном опыте проверил и скажу: делают. И немало.

– Что самое сложное?

– Понять, что написано в пояснительной записке к законопроекту, разобраться, что органы исполнительной власти хотят добиться вносимым в областную Думу документом.

– Вы участвовали в проекте «Лидеры России». Зачем?

– Хотел доказать самому себе, что все-таки лидер, что могу увлечь за собой людей, что во время мозгового штурма могу предлагать идеи, кого-то уси-

Сосед «я сам решу» подключил газовую колонку, перепутал трубы и залил сети водой

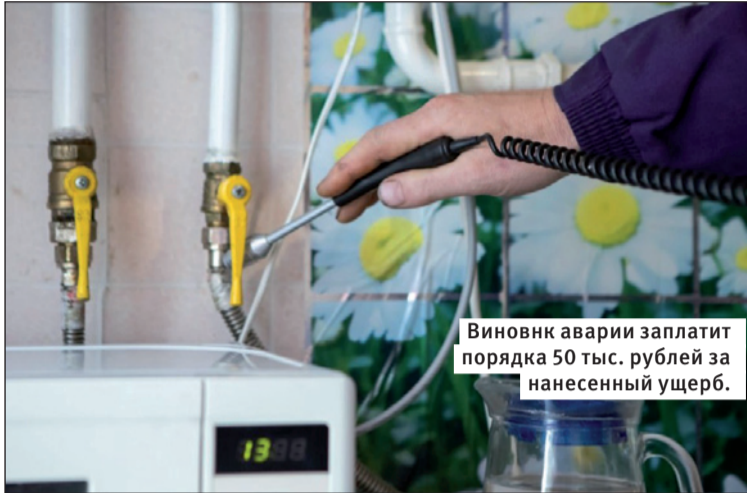
Юлия Александрова.

В результате самоуправства не только он, но и все квартиры по стояку остались без газа.

Ситуация случилась в Туле в доме № 9 квартала Малые Гончары. Владелица одной из квартир в третьем подъезде умерла некоторое время назад. Вскоре после этого в квартире появились новые жильцы, а вместе с ними возникли и проблемы.

– Квитанции так и приходят на её имя, – рассказывают соседи. – От УК вопросов нет, так как все платежи вносятся регулярно. Кто зарегистрирован и кто проживает по факту в квартире, никто не знает. В ноябре 2025 года нам уже отключали газ в подъезде, так как они не пустили газовщиков. А сейчас жильцы этой квартиры сами подключали колонку и в газовую трубу напустили воды. Весь подъезд остался под Пасху без газа! Газ – не шутка, касается всего дома. А если взорвется? Страшно! Директор УК разговаривала с газовщиками, они сказали, что нужна газовая строительно-монтажная бригада, у которой график работ распisan на неделю вперед, поэтому пока газа в 3-м подъезде не будет. Директор УК звонит и договаривается, чтобы побыстрее сделали. После этого в квартире запаяли вход в газовую трубу.

В АО «Тулагоргаз» подтвердили, что мужчина из этой «нехорошей квартиры» самовольно заменил газовую колонку и подключил ее с нарушениями, – в результате вода попала во внутриметровый газопровод. Чтобы ее удалить, нужно распилить трубу, убрать воду и заново сварить.



Виновник аварии заплатит порядка 50 тыс. рублей за нанесенный ущерб.

– Из-за этого в настоящее время без газа остаются 15 жителей. Ущерб от несанкционированных действий жильца многоэтажки составит порядка 50 тыс. рублей: в эту сумму войдут работы по удалению воды из газопровода, продувка и пуск газа. Итоговая сумма будет определена только после того, как работы будут завершены.

Всего с начала года техническое обслуживание проведено у 35,5 тыс. абонентов, при этом 12,5 тыс. туляков не обеспечили допуск к проверке газовых приборов. С начала 2026 года газовщики провели работы по техническому обслуживанию газового оборудования в 734 многоквартирных домах Тулы, в ходе которых выявили 237 фактов нарушения эксплуатации газовых приборов собственниками жилых помещений. Во всех случаях в целях безопасности газовые приборы были отключены от системы газоснабжения до полного устранения неисправностей.

Наиболее частые нарушения: аварийное состояние га-

зового оборудования или пользование газовыми приборами с истекшим сроком эксплуатации; «зашитые» в гипсокартон или в панели от кухонных гарнитуров газопроводы, нарушения в работе системы дымоудаления, перемонтажи газовой разводки и самовольное подключение газового оборудования.

– Мы регулярно сталкиваемся с примерами равнодушного отношения к собственной жизни и безопасности, когда жители самостоятельно устанавливают и «совершенствуют» газовое оборудование. Помимо неудобств, связанных с перерывом в газоснабжении, подобные самовольные действия могут повлечь за собой и более серьезные последствия. Важно не только доверять всю работу с газовыми приборами профессионалам, но и не забывать о правилах эксплуатации газового оборудования – это залог его безопасного использования, – отметила и.о. главного инженера – первого заместителя генерального директора АО «Тулагоргаз» Татьяна Полякова.

Цифровизация против пенсионеров: тулячка пять месяцев не может забрать с почты посылку

72-летняя жительница Киреевска Зинаида Махонина еще 21 ноября 2025 года отправила через Почту России своей сестре в Саратовскую область посылку.

Платье, кофта, кукла для младшей внучки и конфеты для старшей – ничего такого, просто хотела сестру порадовать и деткам приветы передать. Посылка должна была прийти еще в начале декабря, – рассказывает женщина.

Сестра ждала какое-то время, думая, что всякое случается, – задерживается. Когда при-

шла на почту, оказалось, что посылка уже отправлена обратно: время ее хранения вышло. Но и в Киреевске посылка тоже пролежала невостребованной и после отведенного срока оказалась на складе. Об этом Зинаида Петровна узнала уже в январе.

– На почте говорят, что бумажные уведомления теперь не присылают. Надо отслеживать по номеру трека в приложении. Мне 72 года, сестре тоже за 70. Ну какое приложение нам? Мы не в том возрасте, чтобы настолько свободно пользоваться телефонами! Но самое ин-

тересное, что теперь и забрать посылку с этого склада – задача не самая простая! Она сначала хранилась в Новомосковске, потом переехала в Тулу. На горячей линии мне сказали, что ее будут хранить до 13 июля, а потом утилизируют. Обращение мое приняли, но на ответ еще месяц уйдет. С такой скоростью не факт, что я успею до 13 июля забрать ее. Бюрократизм в простых вещах – это уму непостижимо! Ну почему нельзя бумажное уведомление приносить и получателям, и отправителям, чтобы не создавать такой квест для людей в возрасте?



Жители говорят, что здесь всегда стояли машины.

Прежде чем штрафы собирать с водителей, нужно парковочные карманы сделать!

В редакцию обратилась Анна, жительница Зареченского округа.

Хочется поднять вопрос о парковке по ул. Дегтярева, в районе от ул. Октябрьской до ЦО № 2 на ул. Галкина, 29. Фактически газона здесь никогда не было, лужи, камни и грязь. Здесь всегда стояли машины. Есть какое-то необустроенное, огороженное место, но там всегда грязно и зимой не чистят. Администрация вместо обустройства территории и решения вопроса лишь собирает штрафы за парковку. Возможно ли обустроить этот участок нормальной парковкой, карманами вдоль дороги? Жителям близлежащих домов негде ставить машины, во дворе не хватает мест, особенно у 17-этажки. Ночную парковку на ул. Галкина, 29-а закрыли и машины девать совершенно некуда даже за деньги!

«Автобусы не моются годами!» Тулячка показала на фото жуткий салон общественного транспорта

Девушка сообщила, что автобус принадлежит перевозчику ООО «Ирбис».

Фотografieй грязного салона автобуса тулячка поделилась в соцсетях. Она рассказала, что ехала в автобусе № 121 из центра города домой в поселок Серебряные Ключи Киреевского района.

– Вынуждена была поехать с ребенком из самого центра города-героя Тулы до места своего проживания в п. Серебряные Ключи на автобусе. Рейс № 121. Заполненность автобуса в дневное время – полная посадка + стоя. Стоимость проезда – около 150 рублей.

Заходишь в автобус, как в помойное судно, предназначенное для перевозки ненужного барахла. Автобусы не моются годами! Компания-перевозчик – ООО «Ирбис». Автобус издает страшные зву-



Автобусы уже стали похожи на помойное судно, говорят туляки.

ки. Грязный настолько, что тяжело дышать. Водитель во время движения курит. Это ПОЗОР!

Такое отношение к общественному транспорту девушка назвала «безразличием, халатностью и человеконенавистничеством».

Что нужно знать тулякам о налоговой декларации – 2026: сроки, вычеты, частые ошибки

«Слобода» поговорила с заместителем руководителя УФНС России по Тульской области Марком Антоновым.

Декларационная кампания 2026 года близится к завершению. Расскажите о её ключевых особенностях.



Марк Антонов

– Декларационная кампания проходит ежегодно, и 2026 год не стал исключением. Гражданам необходимо отчитаться о доходах, полученных в

2025 году. Крайний срок подачи декларации по форме 3-НДФЛ – 30 апреля 2026 года, а уплатить налог необходимо не позднее 15 июля 2026 года. С начала года нами зарегистрировано свыше 55 тыс. деклараций по форме 3-НДФЛ. В целом порядок остался прежним, однако мы продолжаем активно раз-

вивать электронные сервисы, чтобы сделать процесс максимально удобным.

– Кто обязан подавать декларацию?

– В первую очередь это граждане, получившие доходы. Например, это доходы от продажи имущества, находившегося в собственности менее минимального срока владения, сдачи жилья в аренду, выигранной, а также доходы, полученные из-за рубежа. Кроме того, декларацию обязаны подать индивидуальные предприниматели, нотариусы и адвокаты и другие лица, занимающиеся частной практикой.

– А кто может подать декларацию добровольно?

– Добровольно декларации подают те, кто хочет получить налоговые вычеты. В их числе социальные вычеты, например за обучение или лечение; имущественные – при покупке жилья, а также инвестиционные.

В этом случае срок подачи декларации не ограничен 30 ап-

реля – сделать это можно в течение всего года.

– Марк Геннадьевич, в какие сроки туляки могут рассчитывать на возврат денег после подачи декларации 3-НДФЛ с налоговым вычетом?

– По закону на проверку декларации отводится до трёх месяцев с момента её подачи. На сегодняшний день, по практике работы, при подаче декларации в электронном виде с приложением подтверждающих право на вычет документов и при отсутствии ошибок средний срок проверки и возврата налоговых вычетов составляет около трёх недель.

– Насколько активно жители Тульской области используют электронные сервисы?

– Очень активно. Большая часть налогоплательщиков выбирают подачу декларации через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». Это удобно: большая часть данных уже предзаполне-

на, есть подсказки, а сама процедура занимает минимальное время. Кроме того, можно отслеживать статус проверки декларации и возврата налога.

– Какие ошибки чаще всего допускают налогоплательщики?

– Самые частые ошибки – это неверно указанные расходы или отсутствие документов, подтверждающих право на вычет. Иногда граждане забывают указать доход от продажи имущества или неправильно считают минимальный срок владения имуществом.

Еще одна распространённая ошибка: при повторном обращении за налоговыми вычетами в течение одного налогового периода граждане подают новую (уточнённую) декларацию, в которой отражают только новые, незаявленные первоначально вычеты. Например, в начале года обратились за вычетом в связи с оплатой учебы, а затем решили получить еще вычет за лечение. Уточнённая (корректировочная) деклара-

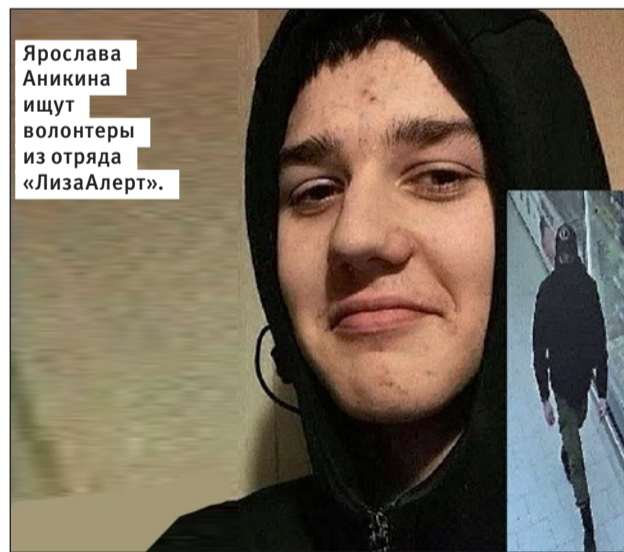
ция заменяет собой ранее представленную за тот же отчетный год, поэтому важно указывать в ней все положенные и полученные вычеты. Иначе расчет получится неверным, что может даже привести к образованию задолженности на едином налоговом счете.

Рекомендую ознакомиться с примерами заполнения деклараций, которые есть на нашем официальном сайте, и внимательно проверять все данные перед отправкой документов в налоговый орган.

– Что грозит за несвоевременную подачу декларации?

– За нарушение срока предусмотрена ответственность: штраф составляет 5% от суммы налога за каждый месяц просрочки, но не более 30% и не менее 1000 рублей. Кроме того, начисляются пени за несвоевременную уплату налога.

Советую тулякам не откладывать подачу декларации на последний момент. Используйте электронные сервисы – это быстро и просто.



Ярослава Аникина ищут волонтеры из отряда «ЛизаАлерт».

Глава СК Бастрыкин запросил доклад о ходе поисков подростка из Донского

О судьбе 16-летнего Ярослава Аникина ничего не известно с 2 апреля.

Председатель СК России поручил доложить по уголовному делу о безвестном исчезновении 16-летнего Ярослава Аникина из Донского. Известно, что 2 апреля 16-летний парень отправился в Тулу и перестал выходить на связь с близкими. Поисковые мероприятия результатов не принесли, местонахождение парня не установлено. В СУ СК России по Тульской области возбуждено и расследуется уголовное дело.

Председатель ведомства Александр Бастрыкин поручил руководителю СУ СК России по Тульской области Владимиру Усову доложить об установленных в ходе следствия обстоятельствах и принимаемых мерах. Исполнение поручения поставлено на контроль в центральном аппарате ведомства.



Дмитрий Савельев.

Бывший тульский сенатор Дмитрий Савельев проведёт за решёткой 10 лет

Такой приговор вынес Тверской районный суд Москвы.

Бывшего сенатора Совета Федерации от Тульской области Дмитрия Савельева приговорили к 10 годам лишения свободы за организацию заказного убийства. Именно столько для него просил государственный обвинитель.

Жертвой нанятого Савельевым киллера должен был стать его партнёр Сергей Ионов, который отбывает наказание в одной из исправительных колоний Калужской области.

За сто тысяч долларов Дмитрий Савельев нанял посредников – ветерана-«афганца» Юрия Нефедова и ранее судимого Сергея Дюкова. Они вышли на бывшего сотрудника ФСИН Пестунова и предложили ему выполнить заказ. Эксперимент оказался в ФСБ. В момент передачи денег все фигуранты были задержаны.



Запруды, которые строят бобры, приносят огромную пользу всей экосистеме, поскольку они фильтруют воду от загрязнений, задерживают ил и значительно улучшают качество водоема.

В водоемах Тульской области насчитали почти 7000 бобров

Жизнь всей популяции бобров в регионе находится под строгим контролем инспекторов.

Эти трудолюбивые грызуны не просто живут у воды, но и кардинально меняют ландшафт, принося пользу всей экосистеме, рассказали в региональном министерстве СХ, природы и экологии. Питаются бобры исключительно растениями и корой деревьев. Летом, когда еды вдоволь, они «работают» по 4-6 часов в сутки, в основном на рассвете и закате. Зато осенью, во время заготовки корма на зиму, их «рабочий день» увеличивается до 10-12 часов. Зимой же грызуны снижают активность и почти не выходят из своих теплых домиков. Бобры – настоящие инженеры. Они строят прочные плотины из веток, глины и камней, а для себя – хатки с надежными подводными входами. Сейчас жизнь всей популяции бобров в регионе находится под строгим контролем инспекторов департамента охотничьего хозяйства.



Повара школьных столовых уверены: чтобы ученики всегда оставляли пустые тарелки, нужно всего лишь добавить творчества.



Для конкурса повара готовили не традиционные «столовские» блюда, а свои «короночки», чтобы показать свое мастерство.

Как сделать тот самый омлет и что любят дети в школьных столовых Лучшие тульские повара раскрыли секреты

Юлия Александрова.
Фото Алексея Пирязева.

В Туле прошел конкурс среди поваров. Но готовили не стандартные блюда из столовского меню, а то, что им по душе. Вот бы так каждый день во всех школах!

Конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии «Повар» проходил на базе колледжа профессиональных технологий и сервиса. В финал вышли пять поваров:

- из Центра образования п. Волово;
- из Тульской школы для обучающихся с ОВЗ № 4;
- из Головеньковской ОШ № 23;
- двое конкурсантов – от Центра образования № 44 имени Маршала Советского Союза Г. К. Жукова.

В рамках соревнования повара представили авторские блюда – две холодные закуски и горячее блюдо, созданные из самостоятельно выбранных ингредиентов.

Все это они должны были приготовить за три часа. Жюри, состоящее из опытных преподавателей и экспертов, оценивало не только вкусовые качества и

внешний вид блюд, но и соблюдение санитарных норм.

Лариса Тарасова, шеф-повар Головеньковской ОШ № 23:



Лариса Тарасова

– Школу свою обожаю: я сама ее окончила, сейчас в ней учатся мои дети. А я вот уже 21 год кормлю учеников. Уверена: если любишь свое дело, оно обязательно будет получаться!

– Какие у вас секреты, чтобы дети точно всё съели?

– Меню школьной столовой цикличное, и от него мы не можем отступить. Но можем менять подачу и подходить к нему творчески. Мы все же «едим» сначала глазами. Детям нравится, когда им преподносят красивое блюдо, а не просто макароны и котлету. Они смотрят, удивляются и, конечно же, все съедают! Это приятно. Ну и самый главный секрет – это быть с детьми «на одной волне».

– В чём секрет этих высоких прекрасных столовских омлетов?

– Секрета нет, просто дома оборудование другое и сложнее выдержать нужную температуру. А так – получше взбиваем яйца с молоком и выливаем смесь обязательно в высокую форму. Отправляем на 40-50 минут духовку при температуре около 180 градусов. Если эти

условия соблюдены, то все должно получиться. А вот на сковороде пышный омлет, увы, не выйдет.

– Как готовить так, чтобы было вкусно?

– Надо чувствовать продукты и их текстуру. Не просто готовить по рецептам, а именно подстраиваться под ингредиенты. Если, например, в запеканку добавлять столько манки, сколько указано в рецепте, она выйдет «дубовой». А если уменьшить пропорцию, запеканка будет нежной. Нужно готовить так, как дома. И тогда школьники уйдут из столовой сытыми!

Победителей и призеров конкурса наградили дипломами министерства образования Тульской области I, II и III степени, памятным призами и сувенирами.

Лучшим поваром региона стала **Дарья Елецкая**, повар Тульской школы для обучающихся с ОВЗ № 4:

– На конкурсе я представила оладушки из цветной капусты, аджапсанды с курицей и салатик. Для меня участие в конкурсе стало очень интересным опытом.



Дарья Елецкая

– А какие блюда не любят?

– Детям не по нраву рыба и блюда из нее – суп и котлеты. Еще они не любят блюда из печи.

– Какое ваше коронное блюдо в школьном меню?

– Не могу сказать, что прямо коронное, но все детишки любят макарончики с куриными котлетками и борщ.

– Насколько тяжела работа повара в школьной столовой?

– Рабочий день у поваров начинается с шести утра. Сначала делаем заготовки: чистим картофель, морковь, лук, нарезаем все это. Потом – приготовление. Самое непростое в нашей работе – таскать тяжести. Но оборудование существенно облегчает труд. Заканчиваем работать после 16 часов.

Также 8 апреля в Туле подвели итоги конкурса на лучшую школьную столовую.

В нем приняли участие 43 общеобразовательных организации региона. В первом этапе конкурса участники должны были представить презентационный видеоролик о своей столовой.

Во второй этап прошли 11 школ. В ходе очного этапа в столовые выезжала экспертная комиссия, оценивала оснащение оборудованием и инвентарем, состояние обеденного зала, качество блюд, приготовленных согласно утвержденному двухнедельному меню.

Директор департамента дошкольного, общего, дополнительного образования и воспитания министерства образования Владимир Морозов:



Владимир Морозов

– Конкурс «Лучшая школьная столовая» проходит в Тульской области уже в четвертый раз. За это время свое мастерство показало более 200

школьных поваров, почти 50% наших образовательных организаций. Главная задача конкурса – чтобы повара не замыкались в рамках своей столовой и могли проявлять свой талант, иметь возможность развиваться. Конкурс – не просто испытание, это площадка достаточной глубокой коммуникации и профессионального обмена опытом.

Лучшей городской школьной столовой стала столовая Тульской школы для детей с ОВЗ № 4, а лучшей сельской – столовая Ширинской школы Новомосковского района.

Победители обоих конкурсов представят Тульскую область на федеральном этапе Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая» в Красно-

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА «СЛОБОДЫ»

Пробуем слабосоленую форель

Оксана Грудинина.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Еду оцениваем субъективно, но честно!

Вот уже несколько лет мы устраиваем дегустации и делимся впечатлениями. Чего мы только не пробовали! А вот слабосоленую форель почему-то незаслуженно обошли стороной. Исправляемся! Мы купили слабосоленую форель пяти торговых марок:

- VICI,
- «Меридиан»,
- «Балтийский берег»,
- «Мирамар»,
- «Русское море».

VICI



Цена: 539,99 руб.
Вес: 200 г.
Производитель: ООО «БелМаре Групп», Беларусь, Могилев.

Состав: форель радужная, соль пищевая, консерванты (диацетат натрия, бензоат натрия, сорбат калия), сахар, антиокислитель (аскорбиновая кислота), регуляторы кислотности (цитрат натрия).

В этой рыбе было очень много жидкости, и при этом она была сильно окрашенной. Это явный минус, который мы заметили, даже не вскрыв упаковку.

Когда мы все-таки открыли рыбу, в нос ударил тухлый запах. Думали, продукт задохнулся под пленкой, но аромат не выветрился. При этом срок годности был в порядке.

Мы решили попробовать (чего не сделаешь ради эксперимента!), рыба оказалась горьковатой и несоленой. Возможно, малое количество соли позволило продукту подпортиться, или нам просто не повезло. В любом случае это провал.

Форель VICI мы вам не советуем.

Наша оценка: 0 из 5 баллов.



«Меридиан»



Цена: 455,99 руб.
Вес: 150 г.
Производитель: АО «Меридиан», Москва.

Состав: форель радужная пресноводная, соль.

Совсем другое дело! У этой форели прекрасный вкус. И, что важно после провала предыдущего продукта, – свежий запах. Рыбка плотная, приятной нежной текстуры.

Соли можно было бы добавить и меньше, но в целом с этим всё тоже неплохо. А еще ставим плюс за состав – вообще ничего лишнего!

Наша оценка: 5 из 5 баллов.



«Балтийский берег»

Цена: 599,99 руб.
Вес: 200 г.
Производитель: ООО «ТД «Балтийский берег», Смоленская область, Вяземский район, Вязьма.



Состав: форель радужная, соль морская, антиокислитель экстракты розмарина, консерванты: E211, E202.

У этой рыбки запаха нет вообще. Цвет, на наш субъективный взгляд, слишком яркий, но красителей в составе мы не увидели.

Более вязкая и плотная, менее нежная. А еще эта форель гораздо солонее предыдущей. Продукт нормальный, но понравился нам меньше. Да и консерванты в составе...

Наша оценка: 3,5 из 5 баллов.



«Мирамар»

Цена: 599,99 руб.
Вес: 200 г.
Производитель: АО «Меридиан», Москва.

Состав: форель радужная пресноводная, соль.

Во время дегустации мы заметили: очень уж эта рыбка похожа на ту, что скрывалась



в упаковке под брендом «Меридиан». Оказалось, наша проницательность не подвела: две эти торговые марки производятся на одном заводе. Состав – тоже идентичный.

Текстура нежная и приятная. Соли довольно мало. Снова высший балл!

Наша оценка: 5 из 5 баллов.



«Русское море»



Цена: 679,99 руб.
Вес: 200 г.
Производитель: СП «Санта Бремор», Беларусь, Брест.

Состав: форель радужная, соль, соль морская, антиокислитель экстракты розмарина.

По поводу оценки для этой рыбки сложно быть объективным. Она вкусная, слабосоленая. Приятный запах и вкус. Но есть одно «но»: рыба настолько нежная, что разваливается. Её невозможно нарезать тонкими кусочками, чтобы подать к столу в качестве самостоятельной закуски, красиво положить на бутерброд и добавить в салат так, чтобы она не разделилась на малюсенькие кусочки.

Наряду с этим вкус рыбки мы очень оценили. В ней единственной мы почувствовали не только соль, но и специй. Вероятно, это экстракт розмарина, указанный в составе.

Думать и решать вам. Высший балл из-за текстуры мы не поставим, но снизим оценку совсем чуть-чуть.

Наша оценка: 4,5 из 5 баллов.



Самый дорогой продукт – «Русское море» (339,99 руб. за 100 г). Самый дешевый продукт – VICI (269,99 руб. за 100 г). Самые вкусные, по мнению редакции «Слободы», – «Меридиан» и «Мирамар».



С мячом – полузащитник Никита Раздорских.

«Торпедо»
Москва - «Арсенал» - 1:1
(0:0)

12 апреля. Химки.
«Арена Химки».

«Арсенал»: Цулая, Пенчиков, Пуцко, Большаков, Исаенко, Раздорских, Алнви (Гулиев, 73), Рейес (Мирзов, 61), Брнович, Горбунов (Боттака, 82), Максимов (Азявин, 73).

Предупреждены: Багиев (33), Горбунов (38), Пуцко (75), Роганович (88)

Голы: Горбунов (64, 0:1), Цыпченко (85, 1:1).

Судьи: Матвей Заика (Ростов-на-Дону), Евгений Синянский (Ярославль), Константин Наприенко (Новосибирск).

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА (ФНЛ, 14 АПРЕЛЯ 2026 Г.)

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. ПЕРВАЯ ЛИГА

Команда	М	В	Н	П	Заб.	Проп.	О
1. Факел	28	18	5	5	35	16	59
2. Родина	28	15	10	3	48	24	55
3. Урал	28	14	7	7	41	27	49
4. Ротор	28	12	9	7	36	22	45
5. Спартак Кострома	28	11	11	6	40	33	44
6. КАМАЗ	28	9	13	6	41	28	40
7. Челябинск	28	9	12	7	37	31	39
8. Енисей	28	9	10	9	27	32	37
9. Арсенал Тула	28	8	12	8	38	34	36
10. Шинник	28	8	12	8	23	23	36
11. Нефтехимик	28	8	12	8	31	32	36
12. Торпедо	28	9	8	11	29	34	35
13. СКА Хабаровск	28	8	11	9	31	37	35
14. Волга Ульяновск	28	8	7	13	31	41	31
15. Черноморец	28	7	8	13	32	39	29
16. Уфа	28	6	10	12	29	35	28
17. Чайка	28	4	7	17	26	63	19
18. Сокол	28	2	10	16	12	36	16

Трофим Птицин.
Фото ПФК «Арсенал».

Туляки сыграли вничью
в двенадцатый раз в текущем сезоне.

Матч 28-го тура Первой лиги в Химках между московским «Торпедо» и тульским «Арсеналом» изначально не выглядел центральным событием игрового дня. Команды решают локальные задачи, балансируя в середине таблицы, а потому игра обещала быть сдержанной и прагматичной. Однако на деле встреча получилась куда более нервной и драматичной, чем можно было ожидать.

Этот матч начинался в условиях, которые сложно назвать нормальными для профессионального футбола. Проблемы с трансляцией фактически лишили болельщиков, рассчитывавших посмотреть игру по телевизору, полноценного просмотра, оставив лишь обрывки эпизодов и текстовые сводки любительских сайтов. Тем не менее на поле происходило главное: «Торпедо» старалось диктовать условия, используя более глубокую скамейку и домашний статус, тогда как «Арсенал» делал ставку на компактность и быстрые выпады.

Первый тайм прошёл с преимуществом хозяев. «Торпедо» чаще владело мячом, создавало моменты и выглядело острее в атаке, однако реализовать давление не смогло. В этом и кроется ключевой момент всей игры: москвичи не воспользовались своим лучшим отрезком.

После перерыва картина изменилась. «Арсенал» постепен-

«Арсенал» разделил очки с «Торпедо»

но выровнял игру и начал все чаще угрожать воротам. Символично, что именно гости открыли счет. На 65-й минуте Горбунов после великолепной подачи от Даниила Пенчикова подкараулил ошибку обороны хозяев и ловко разобрался в штрафной, отправив мяч между ног вратарю, – 0:1. Этот эпизод стал отражением более агрессивного и целенаправленного футбола туляков во втором тайме.

После пропущенного мяча «Торпедо» оказалось в сложной психологической ситуации. Команда пыталась перехватить инициативу, но долгое время действовала сумбурно. Лишь серия замен и увеличение темпа позволили москвичам вернуться в игру. При этом стоит отдельно отметить вратаря «Арсенала» Михаила Цулая, который выдал несколько ключевых сейвов – особенно эффектными получились спасения после ударов Савичева и Цыпченко.

Концовка встречи превратилась в настоящий шторм ворот гостей. «Торпедо» давило, создавало момент за моментом и в итоге заслуженно добилось своего. На 85-й минуте Цыпченко, ворвавшись из глубины, замкнул подачу точным ударом головой – 1:1.

Этот гол стал логичным итогом давления хозяев, но также подчеркнул и уязвимость

«Арсенала», который не сумел удержать преимущество, несмотря на грамотные перемены и переход на игру в три центральных защитника.

В компенсированное время «Торпедо» было ближе к победе – дальний удар Савичева едва не стал решающим, однако Цулая вновь спас свою команду, продемонстрировав чудеса реакции.

С точки зрения содержания игры «Торпедо» выглядело чуть предпочтительнее: больше моментов, активнее игра в атаке, особенно в концовке. Однако главная проблема москвичей – реализация – вновь дала о себе знать. Команда не смогла превратить преимущество в комфортный результат.

«Арсенал», в свою очередь, провёл зрелый матч: выдержал давление, реализовал свой шанс и был близок к победе. Но нехватка концентрации в концовке стоила тулякам победы.

Матч, который изначально не обещал стать ярким зрелищем, в итоге подарил драму и подтвердил простую истину: футбол умеет держать в напряжении до последних секунд.

– Если бы те подходы, которые у нас были, смогли реали-



Дмитрий Гунько

зовать, тогда матч довели бы до победы. Надо ли было выпускать третьего центрального защитника, из зоны которого мы пропустили гол? Казалось, при трёх центральных эта ситуация не должна была возникнуть, но она возникла. К сожалению, матч завершился вничью. Но думаю, что игра команды во втором тайме была активной и агрессивной, хотя и не смогли развить то преимущество, которое мы создавали. Чуть не хватило длины скамейки и сил тем, кто тянул эту ношу с первой минуты матча.

Мы детально готовились к матчу, понимали, как будет действовать «Торпедо», нейтрализовали их сильные качества. Сложнее стало, когда пошли замены и игра стала более хаотичной. Хотя в большинстве переходных фаз в центре поля мы сыграли активнее и агрессивнее, – прокомментировал результат главный тренер тульского «Арсенала» Дмитрий Гунько.

А вот главный тренер московского «Торпедо» Олег Кононов отметил, что игра получилась боевой, так как команды хорошо настроились друг на друга:



Олег Кононов

– Сегодня была боевая игра. «Арсенал» – очень хорошая команда, там достаточно опытные ребята, игроки, которые играли в Пре-

мьер-лиге. Соответственно, они настраивались на нас, и мы – на них. Получился такой, можно сказать, ничейный матч, где в каких-то эпизодах они хорошо играли, в каких-то – мы. Если разложить игру в первом тайме: такая равная игра, без моментов, возможно, у ворот соперника. Мы не могли никак остро сыграть в атаке. В обороне мы ничего не давали им делать. Что касается второго тайма, то у нас была одна ошибка, где мы пропустили гол, но затем очень понравилось, что ребята вышли на замену и провели свой отрезок в хорошем темпе, с большим желанием. Пошли моменты, мы забили – правда, один мяч; но тем не менее сравняли счет и не дали сопернику победить нас.

После очередной ничьей, ставшей для туляков уже 12-й в текущем сезоне, «Арсенал» остался на девятой строчке турнирной таблицы. В следующем туре туляки отправятся в Ярославль. Игра против «Шинника» состоится 18 апреля.

Гонзо-репортаж: один день в шкуре боксёра

Дарья Воробьева.
Фото Елизаветы Захаровой.

Я – студентка третьего курса направления «медиакоммуникации». Обычно моя жизнь – это тексты, съёмки, дедлайны, работа и бесконечные попытки уловить смысл происходящего вокруг. Но за всем этим стоит одна привычка – проверять себя. Спорт давно стал частью моего образа жизни, способом переключиться и понять, на что я на самом деле способна.

В какой-то момент обычных тренировок стало мало.захотелось выйти из зоны комфорта и пойти туда, где есть риск, страх и необходимость быстро принимать решения. Так я решила пойти в бокс.

Я хожу в фитнес-клуб, где есть отдельная зона, которая живёт по другим правилам. Там висят три тяжёлых мешка. Воздух плотнее: пахнет резиной, перчатками и чем-то металлическим. Даже звуки здесь другие – глухие удары, короткие выдохи, ритм, в который нужно попасть, если хочешь стать частью этого пространства. В остальной части зала – привычная жизнь: тренажёры, разговоры, музыка. Здесь – концентрация.

Проводник

Павел Гуняков. Профессиональный фитнес-тренер; помогает людям набирать массу, худеть, выстраивать тело. Павел в боксе с 20 лет, у него первый взрослый разряд. Сейчас не участвует в соревнованиях, но остаётся внутри спорта – тренируется сам, поддерживает форму, силу, выносливость и тренирует других.

– Павел, как ты понимаешь, кто останется в боксе?

– Тут не угадаешь. Есть те, кто заряжен мотивацией, но она быстро заканчивается, и человек пропадает. А есть те, кто более дисциплинирован, – такие остаются на годы.

– С каким запросом приходят чаще всего?

– Девочки – разгрузиться, выплеснуть эмоции. Парни – за уверенностью в себе, чтобы научиться постоять за себя.

– Что бокс делает с человеком в первую очередь?

– Происходит разгрузка, особенно если человек в стрессе. Растёт выносливость и сила за счет того, что в боксе работают все мышцы.



Дарья Воробьева и Павел Гуняков
отрабатывают удары на лапах.

– Ты больше про дисциплину или про поддержку?

– Тут тонкая грань. Нужно и то и другое, чтобы у человека была уверенность, что в него верят и вкладывают душу.

Звучит просто. Но именно это – про доверие.

Разминка – тело начинает говорить

Разминка – это уже работа, упражнения на всё тело. Постепенно включается каждая мышца: плечи, корпус, ноги. Это не просто разогрев, а попытка собрать тело в одно целое.

– Что важнее для новичка – техника или выносливость?

– Вначале техника. Без неё можно травмировать себя.

– Когда тело привыкает?

– Скорее, не через определенное количество тренировок, а через какой-то период – примерно 3-4 недели. Но всё индивидуально.

После разминки – «лесенка». Упражнение, которое сначала кажется механическим, но быстро превращается в проверку координации. Прямо на «лесенке» мы впервые пробуем удары – в воздухе. Связать ноги и руки оказывается сложнее, чем я ожидала. Но именно это упражнение как будто «собирает» тело: даёт почувствовать, откуда вообще начинается движение.

Базовая техника – столкновение с собой

Павел объясняет: всё начинается с левой ноги. Стойка – это база,

от которой зависит всё остальное. Мы разбираем джеб (базовый прямой удар рукой в боксе (левой для правой)). – *Прим. ред.* Сначала – в воздух. Потом – на лапах. Лапы – это специальные плотные подушки, которые тренер надевает на руки. По сути, это мишени, в которые боксёр бьёт во время тренировки.

Тренер двигается, подставляет их под удары, меняет ритм и может в любой момент заставить тебя ускориться или, наоборот, сбиться.

Я бью – сначала неуверенно, будто спрашивая разрешения у собственного тела. Тренер ловит мои удары этими самыми подушками, иногда резко уводит руку в сторону, и я промахиваюсь, теряю баланс, злюсь. Оказывается, это не просто «ударить вперёд». Это про координацию, скорость и попытку попасть точно в цель, которая всё время ускользает.

Паша меняет лапы на ракетки:

– Если лапой я тебе сопротивление даю в руку, то ракетками сопротивления не будет. Если ты валишься вперёд – ты будешь валишься вперёд.

Я сбиваюсь. Путаюсь. Теряю ритм. И ловлю напряжение внутри: «Я выгляжу нелепо».

– Что чаще всего мешает новичкам?

– Они боятся глупо выглядеть со стороны.

И это правда. Не страх удара – страх оценки.

– Мне очень стыдно, – говорю я, допустив в очередной раз ошибку.

– Здесь не надо стыдиться, нужно просто делать. Не делай лишнего и не придумывай личного. И не бей сильно – бей качественно. Лучше ты 50 раз промахнёшься, чем 12 минут будешь думать и только три удара нанесёшь.

– Каким образом объяснить человеку, который никогда не дрался, как правильно бить?

– Бить и драться – это разные вещи. Тут важна психология человека. Кому-то повода не надо, чтобы начать с кем-то физический конфликт, а кто-то будет терпеть до конца. Всё приходит с опытом – через постоянную отработку.

– Можно ли научиться боксу с нуля во взрослом возрасте?

– Конечно. Это будет даже легче, чем переучивать человека, который когда-то занимался. У каждого тренера свой подход и своя философия.

Постепенно движение собирается. Рука перестаёт искать траекторию – она её находит. И в какой-то момент удар получается. Чисто. И вместе с этим приходит удовлетворение от точности.

Не про агрессию

– Бокс – это про агрессию или про контроль?

– Это максимальный контроль. На эмоциях можно навредить себе как физически, так и морально. Бокс помогает «выпустить пар». На своём же примере могу сказать: когда я выбрасываю негатив в зале, то не переносу его на людей, кото-

рые ни в чём не виноваты. Тут нет хаоса, здесь есть структура – и внутри неё ты учишься управлять собой.

Сегодня нет спарринга – только база. Но страх всё равно присутствует.

– Как ты понимаешь, что человек готов к спаррингу?

– Когда он не боится получить удар в ответ и здраво оценивает риски.

– Страх исчезает?

– С каждым пропущенным ударом его становится меньше. Всё решает практика, и чем её больше, тем комфортнее человеку на спаррингах.

– Что важнее – техника или характер?

– Это всегда дуэт.

Мой страх меняется. Сначала это страх выглядеть глупо. Затем – страх ошибиться. И потом остаётся только действие.

Переломный момент

В какой-то момент я перестаю отслеживать себя со стороны. Остаётся только движение: нога – корпус – рука. Появляется концентрация – почти медитативная. Я начинаю чувствовать, что делаю. Не идеально, но осознанно. И вместе с этим приходит азарт сделать новое движение лучше предыдущего. А что если я могу больше?

Павел признаётся, что в боксе остаются те, кто кайфует от красоты и сложности этого спорта. И очень радостно, что он становится всё популярнее и люди находят себя в нём.

– Что бокс даёт женщинам?

– Если говорить не про спорт, а про «заниматься для себя», то в первую очередь это самооборона, хорошо поставленный удар. Сейчас мода на бокс развита, поэтому очень много девушек, которые им занимаются.

После тренировки тело собранно. В мышцах – лёгкая усталость, но внутри – ясность. Я пришла в бокс неслучайно. Сейчас я много занимаюсь спортом, и меня тянет ко всему новому, сложному – к тому, где можно проверить себя. Эта тренировка оказалась именно такой. Было сложно. Местами неловко. Я сбивалась, злилась на себя. Но в какой-то момент это перестало быть важным. Осталось только движение, концентрация и ощущение, что я постепенно беру контроль над собой. И в этом есть своя эстетика. Точная. Жёсткая. Честная.

Я выхожу из зала с ощущением силы и собранности. И с пониманием: бокс – это не про драку. Это про внутреннюю опору, которую невозможно подделать.

Екатерина Усикова.
Фото Екатерины Демкиной.

Десятки стран. Один язык. В четвёртом корпусе ТГПУ имени Льва Толстого иностранцы осваивают великий и могучий – через живые разговоры, неизбежные ошибки и кофе на переменах. Мы провели со студентами целый день и точно убедились: русский язык жив до тех пор, пока его любят. И любят те, кто никогда не был с ним знаком, но понимает всю его красоту и мощь, несмотря на сложность.

Утро в четвёртом корпусе Университета Льва Толстого только началось, а мы с фотографом уже стоим на входе, чтобы провести этот день вместе с иностранными студентами. Нас встречают светлые коридоры, большие окна и тихий гул голосов.

Университет выглядит уютно: просторные холлы с мягкими диванами, интерактивные доски в аудиториях и небольшие кофейные точки, где студенты любят собираться между парами.

Люди здесь очень разные. В университете учатся более трехсот иностранных студентов из разных стран. Кто-то уже неплохо говорит по-русски, кто-то пока произносит только отдельные слова. Но у каждого в глазах – искреннее желание понять и быть понятым.

Встреча с обучающимися состоялась в Институте русского языка как иностранного. Директор института – Нелли Александровна Красовская. Она очень заботится о том, чтобы каждый студент чувствовал себя здесь как дома. Саму встречу помогла организовать Зоя Олеговна Овчинникова – специалист по учебно-методической работе. Она всегда находится рядом с ребятами.

Сегодня обычный учебный день. Мы решили просто быть рядом – слушать, смотреть, записывать. Но прежде чем отправиться на урок русского языка в новом для нас формате, мы хотим поговорить со студентами, чтобы лучше узнать их.

Самандар Райимов приехал из Узбекистана. Он уже два года живёт в России, но в университете учится только 6 месяцев. Самандар хочет работать переводчиком с узбекского на русский, поэтому и поступил в ТГПУ имени Л. Н. Толстого.

– Вам кажется русский язык тяжелым?

– Да, особенно грамматика! В Узбекистане я учился в русской школе, поэтому уже знал «основу». Я хорошо понимаю русскую речь, но строить предложения оказалось тяжеловато.

Самандар говорит почти без акцента. Однако мы хотим уз-



Самандар Райимов

нать, возникли ли у него трудности раньше и было ли сложно начать говорить на русском.

– Сначала – да, такое часто происходит. Исправить это легко – говорить всё больше. Была такая ситуация, когда я не мог оформить документы в МФЦ. Тогда общался через переводчика. А потом я сам стал больше разговаривать на русском, учить новые слова и теперь изъясняюсь лучше. У меня около двадцати русских друзей, и с ними я легко нахожу общий язык.

– А понимаете ли вы русские фразеологизмы?

– Если честно, нет. Друзья их редко используют в речи.

Мы решаем провести эксперимент: устойчивое выражение «бить баклуши» знакомо каждому русскоговорящему человеку, но как его поймет тот, кто недавно начал изучать язык?

– Бить баклуши? Бить – как ударить?

– Да, но здесь это слово значит абсолютно другое. Как думаете, что это?

– Может, ударить что-то, да?

У человека, который целенаправленно учится на переводчика и неплохо говорит по-русски, устойчивые выражения вызывают замешательство. Фразеология – коварный раздел языка, даже для русскоговорящих! Мы не будем мучить Самандара и переходим к разговору о культуре.

– Как вы думаете, ваша культура похожа на русскую?

– Думаю, да. Сейчас все страны стали почти одинаковыми. Одежда такая же.

Раньше были какие-то отличия, но сейчас молодёжь и в Узбекистане, и в России носит джинсы, кроссовки. Не отличишь. Ещё еда. У нас есть плов, русские тоже едят плов. И все мы любим пить чай.

Ещё похож менталитет: у нас уважают старших – и в России тоже. Разницы очень большой нет. Люди везде люди.

Узбекистан и Россия – соседи, у них общее советское прошлое. Но представьте себе человека, который вырос в Северной Африке и говорит на

«Русский язык»

ОДИН УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ ИНОСТРАННЫХ



Студентка ТГПУ Екатерина Усикова с героями материала Лоайем, Ранией и Самандаром.

арабском, а теперь осваивает русский язык!

Рания Ганим – студентка магистратуры. Она приехала из Алжира. Рания хочет быть преподавателем русского языка у себя на родине, поэтому поступила в педагогический университет. Она выбрала Тулу неслучайно: у нее уже были здесь знакомые, которые помогли обустроиться.



Рания Ганим

Я хочу преподавать русский язык в Алжире.

Рания разговаривает прекрасно; если бы мы не узнали её историю, никогда бы не подумали, что она – иностранная студентка. Девушка рассказала о сложности произношения русских слов:

– Когда я приехала, то впервые столкнулась с произношением. Вы говорите очень быстро! Фонетика давалась непросто: у меня было мало практики. В Алжире я почти не разговаривала на русском. Сначала у меня был плохой акцент, а когда я уже привыкла к языку, он постепенно пропал.

– А вы стеснялись говорить из-за акцента?

– Никогда! Мне просто хотелось довести произношение до уровня носителя. Это было непросто, так как фонетика арабского языка ни капли не похожа на русскую.

Нам стало интересно – а как звучит арабский из уст носителя? Мы просим научить нас какому-нибудь слову. Рания быстро проговаривает «алям» и, видя непонимание, произносит слово медленнее, по буквам. Нам как носителям русского языка выговорить это сложно. А вот почему: апостроф после открытого гласного «а» обозначает особый гортанный звук – «'айн», которого нет у нас в языке. Этот звук похож на междометие «угу» с закрытым ртом, если при этом сильно напрячь горло.

Теперь мы пробуем произнести только одну букву. На арабском она выглядит так – «џ», а звучит примерно как «кха». Это уже выходит лучше.

– А какие слова в русском языке давались вам легче всего?

– Слова, которые пришли из арабского! А так все заимствования из французского, английского и других языков, с которыми я когда-то уже встречалась.

– Мы слышали, что людям из арабских стран проще учить русский язык. Правда ли это?

– Грамматика, конечно, не очень похожа, но у нас тоже есть падежи. В русском их шесть, в арабском – всего три. Но этого достаточно, чтобы по-

нять, как они работают в языке.

Самандар, родной язык которого относится к тюркской языковой семье, рассказал, что ему сложно даётся русская грамматика. У Рании же, язык которой принадлежит афразийской языковой семье, трудности вызвала именно фонетика.

– А вам сложно писать тексты на русском?

– Сейчас нет!

В арабском языке письмо идёт справа налево. Но перестроиться было легко: я в школе учила английский и французский, там письмо такое же, как у вас.

– А что вам нравится в русских людях?

– Гостеприимство! И традиция собираться вместе на праздники. Вы этим очень похожи с нами.

Рания нашла в русских людях доброту и тепло, которым была окружена и дома. Казалось бы, если души так близки, то и язык должен поддаваться без труда. Но так ли это на самом деле?



Лоай Ирзег

ка. В Тульском педагогическом



– ЭТО ЛЮБОВЬ»

СТУДЕНТОВ В ТУЛЬСКОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ



Людмила Крутина рассказывает иностранным студентам об Александре Пушкине и Наталье Гончаровой.

университете он учится на переводчика с арабского.

– **Используете ли вы русские слова в повседневной речи?**

– Да, обычно в общении друг с другом. Я использую «общезитие», «корпус» и другие слова, связанные с учёбой. Из сленговых выражений взял от одногруппников выражение «чилить». Ещё часто слышу слово «стипендия».

– **Что бы вы посоветовали другим иностранным студентам, которые только начинают говорить по-русски?**

– С произношением иногда непросто: некоторые звуки никак не ставятся, но со временем всё получится. Мой совет другим иностранным студентам: не надо стесняться, надо говорить, даже если боишься сделать ошибку.

Мы прощаемся с ребятами и возвращаемся к аудитории. У окна на третьем этаже замечаем женщину, разговаривающую по телефону. Сначала мы думаем, что это преподаватель, однако прислушиваемся к речи и понимаем – она говорит по-испански. Мы осторожно обращаемся к ней с просьбой рассказать о себе.

Женщина мешала испанскую речь с русской. Мы же начинаем мешать русский с английским. Странно, но мы друг друга

понимаем! Её зовут Маргарита Вилача, она приехала из Венесуэлы. Она студентка магистратуры, и ей 52 года!

Мы общаемся через функцию голосового перевода в телефоне. Иногда Маргарита старается говорить только на русском, хотя и с сильным акцентом. А мы пытаемся собрать все свои знания испанского языка и ответить на её родном языке, чтобы ей стало немного уютнее.

Маргарита активно жестикулирует, будто показывая некоторые слова. Эта черта латинской культуры нас впечатляет; русские люди нечасто используют такое средство невербального общения.

– Я родом из Венесуэлы. Когда приехала в Россию, два года преподавала испанский язык в Москве. Затем решила получить магистерскую степень в области педагогической психологии. Меня всегда интересовало, как русский язык связан с испанским. Некоторое сходство действительно есть. Слово «луна» – luna, «море» – mar и так далее. В обоих языках есть грамматический род: мужской и женский. В испанском языке используют артикли: el – для мужского рода, la – для женского. А вот в русском языке артиклей нет, род выражается только окончаниями, и это очень непривычно. Из-за этого легко ошибиться, даже если знаешь правила.

Удивило меня другое. Я заметила, что в разных городах люди говорят по-разному. В Москве речь более быстрая и «сглаженная», очень частый звук «а». В Ростове-на-Дону – мягкая, с фриктивным «г». В Санкт-Петербурге говорят чётко и с особым произношением некоторых звуков. А в Севастополе я услышала смесь южнорусских и украинских интонаций. Но эти люди – все русские, и я их очень люблю!

– **Что для вас значит учеба здесь?**

– Мне очень нравится Россия, поэтому я хочу внести свой вклад в её развитие.

Мы прощаемся с Маргаритой. Смотрим на время и понимаем, что занятие по русскому языку идёт уже 10 минут. Тихо открываем дверь в аудиторию. Нас никто не замечает – все слишком сосредоточены.

За партами сидят студенты из разных стран: кто-то подпёр голову рукой и вчитывается в задание, кто-то еле слышно шепчет слова, проверяя себя.

Сегодня преподаватель рассказывает про жизнь Пушкина. Все задания связаны с поэтом. Нужно вставить пропущенные слова в предложения о детстве Пушкина, выбрать правильный вариант ответа в рассказе о его лицейских годах, соединить даты и события. Студенты хмурятся, перечитывают.

Когда нужно что-то объяснить, преподаватель выбирает простые слова – сложные кон-

струкции студенты не понимают, даже обычное слово «вдова» вводит обучающихся в ступор. Особенно нелегко с фразеологизмами. Устойчивые выражения, как мы поняли уже ранее, студенты воспринимают буквально: если девушка вешается на шею – она непременно висит, как и кто-то остается избитый баклушами.

Самое интересное начинается, когда нужно угадать русские слова по картинкам. Преподаватель показывает изображения. Под картинками указано несколько букв, чтобы составить слово, – такая подсказка. Студенты находят почти всё. Остается последнее слово, которое никак не получается разгадать.



Зоя Овчинникова

Мы сидим за последней партой, рядом – **Зоя Олеговна Овчинникова**. Она предлагает помочь ученикам. Мы смотрим на картинку, где изображена иллюстрация, сделанная самим Пушкиным. В голове сразу всплывают сложные слова: эскиз, набросок... Может, этюд? Угадать не получается. Одна из студенток поднимает руку, говорит: «Рисунок» – и оказывается права. И тут мы понимаем: девушка учит русский язык по учебнику, а мы его знаем всю жизнь. Только вот на картинке – все ещё «рисунок», а не филиал Третьяковки. Мы испытываем гордость за человека, которого видим впервые в жизни. Ведь она учит один из самых сложных языков в мире – и у нее отлично выходит.

Задания постепенно заканчиваются. Студенты рассказываются поудобнее, болтают с соседями по парте.

В этот момент взгляд сам собой обращается к тому, кто всё это время был рядом, терпеливо объяснял, подсказывал взглядом и давал каждому шанс почувствовать, что русский язык – это не страшно.

Иностранных студентов Университета Льва Толстого с самого начала сопровождает ведущий специалист подготовительного отделения для иностранных граждан, старший преподаватель Института русского языка как иностранного и эксперт по тестированию Людмила Борисовна Крутина.

Каждый день она помогает ребятам из разных стран учить русский язык.

– **Как вы объясняете русские слова студентам?**

– У нас есть несколько приёмов введения новой лексики.



Людмила Крутина

Студенты могут пользоваться словарём. Мы можем рассмотреть слово в каком-нибудь контексте. Или объясняем через синонимы – слова, которые они уже знают.

Пользуемся пантомимой. Если мне нужно что-то им показать, я могу вызвать их самих, и они у меня становятся моделями, на которых я демонстрирую явления: что происходит, как что-то изменяется, кто на что влияет.

– **Есть ли у студентов слова или выражения, которые им особенно нравятся?**

– Это зависит от группы. Некоторые берут что-то от преподавателей. Иногда приносят какие-то слова извне, так как многие занимаются дополнительно самостоятельно, общаются с друзьями. Бывает, что выбирают какое-то слово, часто звучащее в группе. Так, у нас было слово «умничка» – они любили его повторять, потому что мы их так хвалили. Потом этим словом начали друг друга поддразнивать. Бывает.

– **А что тяжелее – грамматика или фонетика?**

– Грамматика проще, потому что она поддаётся логическому объяснению, пониманию. А с фонетикой не у всех складывается, не все могут освоить какие-то звуки. У некоторых очень хорошо получается, речь чистая.

– **Как научить студентов не бояться говорить?**

– Так как это всё-таки чувство языка, научить их этому, пожалуй, трудно. Однако мы можем создать доброжелательную атмосферу, где студент понимает: ошибка не страшна, преподаватель не будет ругать, а группа и друзья отнесутся с пониманием. Мы постоянно подчёркиваем, что даже русские люди на родном языке ошибаются и нас самих могут поправить. Много зависит от самого человека, но всё, что в наших силах, это именно такая поддерживающая среда, которую мы стараемся обеспечить.

Звонит звонок. Сегодня мы увидели не просто студентов на парах. Мы увидели, как рождается понимание между людьми, которых разделяют тысячи километров.

Утро в четвёртом корпусе давно сменялось вечером, но свет в окнах университета не гаснет. Он горит для тех, кто ищет свой путь через слова, звуки и смыслы. И пока горит этот свет, русский язык живёт в сердцах тех, для кого он когда-то был чужим.

Донская операция «Ы», или Как заведующая «ограбила» свой магазин

Ирина Парамонова.

Основой сценария знаменитой операции «Ы» из приключений Шурика вполне могло стать реальное преступление, совершенное в декабре 1949 года в деревне Дубовое под Донским – сейчас это Узловский район.

Заведующая сельским магазином 27-летняя Тамара Ф. обманула сторожиху и инсценировала кражу, чтобы скрыть растроченные на собственные нужды 20 с лишним тысяч рублей казенных денег.

Как в кино

Как и в комедии Леонида Гайдая, все случилось промозглым зимним вечером. 10 декабря 1949 года под конец рабочего дня сторожиха тетя Пелагея, как обычно, пришла в магазин Донского райпо заступать на ночное дежурство. Заведующая при ней закрыла дверь и оконные ставни на замок, но, прежде чем уйти, придирчиво оценила внешний вид сторожихи. Ей показалось, что та сделалась слишком легко, а мороз крепчал, и она разрешила ей сбежать домой утеплиться.

Бабушка жила в школе в соседнем доме, ее отлучка заняла бы максимум полчаса. В каких-то 30 метрах от магазина находилось правление колхоза, где жили председатель и фельдшер, и из их окон магазин – как на ладони. Сторожиху упрасивать не пришлось.

– Я мигом, заодно посмотрю, как там мои ужинают, – сказала она и побежала домой.

У заведующей было минимум времени, чтобы повернуть задуманную аферу. И даже обеспечить себе алиби.

Она успела зайти в правление колхоза, поздороваться с председателем и взять «попрошки» у фельдшера, забежала и в комнату при школе к тете Пелагее: мол, зашла спросить, будет ли сегодня кино в клубе или нет.

– Значит, будет? Надо обязательно сходить!

Увидев, что сторожиха села поужинать с домочадцами, помчалась обратно к магазину.



Нейросеть Nano Banana 2 от Gemini AI так представляет момент преступления.

Тамара открыла дверь, раскидала товары с полок, затем, закрыв магазин на замок, распахнула ставни, разбила камнем окно и, прикрыв ставни, помчалась в клуб на киносеанс.

Подозрительный скрип

Следы проникновения в магазин сторожиха обнаружила уже в девятом часу вечера. Она в очередной раз обходила объект, как вдруг поняла, что возле окон под ногами скрипит совсем не снег, а осколки стекла. Тут она увидела, что замка на ставнях нет, а окно разбито.

Женщина побежала к председателю колхоза; через пару минут у магазина была уже вся деревня, в том числе и заведующая, и милиционер, который в день показа кино всегда находился в клубе «для порядка».

Пять с лишним месяцев это преступление считалось дерзкой кражей, и никто понять не мог, как и кто за столь короткое

время мог вынести из магазина товаров на 20 с лишним тысяч рублей. Заведующую полтора месяца подержали в изоляторе и отпустили, не доказав ее вины. Но преступница сама себя выдала.

Как в театре

В тайнике за домом у нее хранилась часть давно украденных вещей (на восемь с лишним тысяч рублей), от которых, от греха подальше, она решила избавиться. Причем опять разыграла целый спектакль.

29 мая она сложила весь товар в узел и кинула его на крыльцо к соседке, после чего, как бы невзначай, заглянула в окно:

– Наташ, ты мне выкройку платья не дашь, давно ж обещаешь?

Та вышла на улицу и увидела странный узел у двери.

– Да это же вещи из твоего магазина! – развязав странный узел, заприметила соседка. – И кто же их принес?

– Давай отнесем его в овраг и посмотрим, кто первый возьмет? – предложила завмагом и вместе с соседкой стала наблюдать в окно за узелком.

Первым его увидел местный участковый.

Расплата

На сей раз отвертеться заведующей не удалось.

К расследованию этой запутанной истории подключились сотрудники МУРа – Московского уголовного розыска: Донской и вся округа тогда входили в состав Московской области.

Криминалисты оказались на высоте. Во время осмотра магазина ночью после «кражи» они сделали тщательные замеры разбитого окна. Провели следственный эксперимент.

И установили, что через него не только нельзя было залезть внутрь, но и вытащить хоть какие-то вещи – тот же узел, что нашел в овраге участковый. Не было и следов взлома замков ни на двери, ни на ставнях: их открывали ключом. А он был только у завмагом.

Специалистам показалось странным и то, что воры, по-

бывавшие в магазине, не взяли никаких продуктов: эта витрина осталась нетронутой. Заведующую вновь взяли под стражу и вскоре отдали под суд.

Приговор был суров. По указу 1947 года «Об уголовной ответственности за хищение государственного и общественного имущества» ей дали 15 лет лагерей с конфискацией всего имущества. Кроме того, присудили вернуть Донскому райпо 12 с половиной тысяч рублей, вещи из узелка тоже пустили в продажу. Получила судимость и сторожиха за халатное отношение к своим обязанностям. Но с учетом признания вины, престарелого возраста и неосведомленности в намерениях заведующей, ее оставили на свободе. По приговору суда сторожихе назначили год исправительно-трудовых работ в прежней должности с удержанием четверти заработка в доход государства.

Продолжение следует. Все новеллы подробнее раскрыты в новой книге Ирины Парамоновой «Молния под елочку».

Юлия Александрова.

Идея посадить помидоры в теплицу в середине весны у многих дачников вызовет желание pokrutyть пальцем у виска или посмеяться. Для подавляющего большинства оптимальное время посадки – 20-е числа мая. Однако некоторые все же решаются и заявляют, что риска загубить рассаду нет, если подходить к этому ответственно.

Традиционно рассаду томатов пересаживают в грядку, когда почва прогрета до +14 °С, при этом температура воздуха держится в районе +15-25 °С, а ночью не опускается ниже +8 °С.

Готовить теплицу начинаем за 1-2 недели до посадки. Нужно обеззаразить грунт, прогреть почву и внести удобрения. Обрабатываем препаратами, подавляющими грибковые заболевания. Для этого подойдет однопроцентный раствор марганцовки, после обработки почву надо накрыть на 2 недели пленкой. Также можно пересыпать грядки медным купоросом (50-100 г на 1 кв. м) и перекопать, это убережет от фитофтороза и ложной мучнистой росы. Чтобы дополнительно прогреть грунт, надо прозрачной полиэтиленовой пленкой накрыть грядку. Она пропускает инфракрасное излучение, почва под ней медленнее остывает ночью.

Перед пересадкой растения нужно закалить, чтобы адаптировать к новым условиям:

Это не только позволит им быстрее прижиться, но и даст до 30% прибавки урожая.

За 10-14 дней растения начинают выносить на улицу или в теплицу на несколько часов, постепенно увеличивая время.

Когда рассада готова к пересадке?

Если томат достиг в высоту 20-35 см и имеет не менее шести настоящих листьев и начинает закладываться первая цветочная кисть, рассада готова.

Все дело в корнях

Генетически у томатов достаточно широкая корневая система. Поэтому в горшке им быстро становится тесно. Если по сортовым характеристикам растение должно быть высоким, но место для роста корней в горшке закончилось, то возникает проблема. Помидор перестает расходовать заложенный в него ресурс на развитие и направляет его на выживание. В итоге к пе-

Пересаживаем помидоры в теплицу: в апреле или мае?

ресадке в мае получаем плотные, спутанные клубки корней, почти лишенные живых кончиков.

После пересадки из горшков в просторную грядку томат первым делом осваивает свободное пространство. В первые 7-10 дней после высадки куст будто замирает в росте. В это время работает корневая система, расширяясь и укрепляясь. Рост корневой системы продолжается, даже если температура падает до +7 °С. Только после того как подземная часть достаточно разрослась, запускается процесс развития надземной части. В темном стаканчике на подоконнике не происходит ни того, ни другого.

Условия для пересадки

Температурный минимум почвы, который выдерживают томаты – не ниже +7 °С. И столбик термометра в этом случае не должен опускаться ниже в течение всех суток. Если это условие не соблюдается, то корни рассады перестают функционировать, и высок риск, что она просто погибнет.

Чтобы определить, прогрелась ли почва, надо рано утром (когда холоднее всего) измерить температуру в грядке на глубине 10 см. Если +7 °С и выше – всё отлично, днем будет ещё теплее.

Не будет лишним дополнительно прогреть лунки: за сутки до посадки вылить в каждую лунку 2-3 литра горячей воды. Такая процедура позволит снизить для томата температурный стресс при смене теплого подоконника на весеннюю грядку.

Как посадить переросшую рассаду

Копаем лунки на грядке под углом, укладываем стебель наклонно и засыпаем землей до первых зеленых листьев. Их при этом обрываем. Та часть стебля, что оказалась под землей, даст дополнительные корни, и растение будет в последующем хорошо питаться. В результате помидор укоренится лучше и будет устойчивее.

После пересадки, если не случилась аномальная жара, можно не поливать грядки до 10 дней. Когда корень выберет всю влагу на поверхности, он будет вынужден тянуться вниз в поисках воды и развиваться. Если постоянно поддерживать влажность, подкармливать стимуляторами роста и удобрениями, то в этом случае у него не будет необходимости укрепляться, и он останется компактным.

Как только появились первые пасынки – томат полностью прижился и тронулся в надземный рост. Можно приступить к привычному вам уходу за грядками.

А если заморозки вернутся?

Тут придется немного приложить усилий. Можно поставить дуги над грядкой и на ночь натянуть два слоя спанбонда плотностью 30 г/м². Такое укрытие позволит поддерживать ночью температуру на 4-6 °С выше, чем в теплице.

Добавить тепла этой нехитрой конструкции можно, положив между кустами 5-литровые бутылки с горячей водой. Они прогреют воздух, а спанбонд сохранит тепло.

Что делать, если рассада пострадала

Для реанимации пострадавшей от мороза рассады применяют различные антистрессовые препараты. Они активизируют ее защитные механизмы и улучшают приспособляемость к неблагоприятным условиям.

Не мульчируем сразу

Если погода солнечная, но грядка покрыта слоем мульчи, в этом случае почва в ней прогревается гораздо медленнее. Поэтому оптимально присыпать ее через пару недель после посадки.

От посадки в апреле не стоит ожидать очень раннего урожая. В среднем он пойдет в те же биологические отведенные сроки – через 90-110 дней после высадки в зависимости от сорта. Но рассада с более сильной корневой системой дает более стабильный урожай, это уже результат.



Хороший урожай начинается с правильной подготовки теплицы к посадке рассады.

ПАМЯТНИК

за 25 000
рублей

с УСТАНОВКОЙ

Предоплата всего
5000 рублей!

8 910 150-05-05 и 8 (4872) 770-370

Красноармейский пр-т, 19-а,
(остановка «Ул. Халтурина»)
Щёкино, ул. Советская, 24
(красная вывеска).

Моя свекровь – фея

Наталья П.

Я боялась знакомства с моей потенциальной свекровью. Дело было не только в том, что я наслушалась подруг и посмотрела фильмов и передач, а в том, что мой парень Саша не горел желанием говорить о ней.

Вот папу он любил и гордился им, мог часами рассказывать о том, каким он был, – его отца не стало, когда Саше ещё не исполнилось пятнадцати лет. О маме вспоминал неохотно, уклончиво, нехорошо усмехаясь. А в преддверии нашего с ней знакомства даже вспылал:

– Да что ты всё: «Твоя мама, твоя мама!» Не мама она мне вовсе. Мачеха! Моя родная мать умерла, когда я совсем крошкой был. А эта быстренько в семью влезла, папку охомутила. Наверняка у неё уже что-то было с отцом, пока мама болела. Вот она и подсуетилась, влезла в семью. Не мог папа привести в дом едва знакомую женщину. Он у меня человек серьёзный был.

Меня покорило от двойных стандартов. Серьёзный папа, которым Саша восхищался, завёл роман на стороне, а продуманная мачеха проникла в семью и растила чужого младенца, а после смерти мужа заботилась о пасынке, помогла получить платное образование и дала денег на взнос по ипотеке. Коварная, продуманная женщина!

– Когда ты узнал, что она неродная тебе? Родители рассказали? – поинтересовалась я.

– Ага, как же! – фыркнул Саша. – Случайно вышло. Услышал её разговор со своей тёткой, её родной сестрой. Мне было десять лет, отец с приятелями махнул на рыбалку, а к нам из другого города приехала в гости моя тётка. Обнимала меня, тискала, подарков надарила. А когда я уснул, стали сестрички разговоры разговаривать. Так увлеклись, что не услышали, что я встал. Я маску зомби напялил, в простыню завернулся и на кухню потихоньку стал пробираться. Захотел их напугать, дурачок такой. Только волосы дыбом не у них, а у меня встали. Услышал, как тётка спрашивает:

– Так и не сказали Саше про его маму?

– Даже не представляю, как начать разговор, – почти прошептала моя мать. – Как он отреагирует? Да и для меня тема болезненная. Помнишь, какой кошмар я пережила?

– Помню, как ты с ума сходила, оставляя мальчика или нет, – поддакнула тётка.



– А ты бы на моём месте как решила?

– Ты у меня уже сто раз спрашивала, и я сто раз отвечала: не знаю. Не хотела бы я быть на твоём месте. Но одно знаю точно: ты у меня святая, – сказала тётка Лида без насмешки.

– Я ни разу не пожалела, что Сашу усыновила, он мне сразу родным стал, как глазёнки его печальные увидела. Да и своих детей Бог мне не дал. Решил, что Сашки достаточно.

– Я шмыгнул в постель и стал обдумывать мамины слова, – Саша горько вздохнул, снова проживая ту ночь. – Я не мог поверить, что разговор шёл обо мне. Лежал, вспоминал, какие ещё Сашки есть у нас в роду. Потом стал плакать тихонько, чтобы эти не услышали.

Помню, утром с рыбалки вернулся отец, я выбежал к нему, прижался со всей силой, понимая, что только он у меня остался, самый близкий и родной человек. А моя мама мне, оказывается, никто.

– Она тебя столько лет воспитывала, – попробовала я протестовать. – Наверняка любит.

– Так-то оно так. Только она мне неродная, – Сашка уже всё решил для себя.

– А про родную маму что-нибудь удалось узнать?

– Пока был маленький, боялся у отца спросить, расстраивать его не хотел. А потом он внезапно умер. Теперь не у кого узнавать.

– Как не у кого? А мачеха? Она же участник событий!

– Бесплезно, – махнул Сашка рукой. – Наврёт что-нибудь, чтобы себя обелить. Она же у нас святая, – Сашка ухмыльнулся. – У большой женщины мужа увела.

Мне не понравились Сашкины слова и язвительная интонация. Он понял это и стал оправдываться.

– Может, когда-нибудь и спрошу у неё. Я на неё не сильно злюсь. С одной стороны, обидно, что она так поступила с моей мамой, с женатым человеком роман крутила. Может, мама моя от горя умерла! С другой стороны, я от неё только хорошее видел. В общем, пока ситуация на паузе.

////////////////////
Сашина мачеха мне понравилась. Красивая, воспитанная, добродетельная, остроумная, начитанная.
////////////////////

Речь у неё была литературной, без слов-паразитов и вульгарностей. Невозможно было не поддаться очарованию этой женщины.

Я была самой счастливой невестой. Я любила своего жениха и восхищалась Татьяной Владимировной, своей будущей свекровью. Мы много времени проводили вместе: выбирали мне платье, меню для свадьбы, планировали торжество. Мои родители жили в другом городе, воспитывали двух моих братьев и не могли уделить мне много времени.

На нашей свадьбе Татьяна Владимировна была дивно хороша! А Саша даже не замечал, как прекрасна его мама. Через месяц после свадьбы я поняла, что беременна. Татьяна Владимировна окружила меня заботой и вниманием, ходила со мной в поликлинику, магазины, аптеки.

Однажды, когда мы с ней шли по тротуару, меня толк-

нула случайная прохожая. Я не придавала значения, улыбнулась ей и извинилась. А она вдруг неожиданно ударила меня сумкой и обозвала. Я растерялась, даже закрыла глаза на мгновение, а когда открыла, увидела дивную картину: свекровь почём зря лупила эту тётку сумкой и материлась, но делала она это очень красиво и образно, как всегда. Я никогда в жизни не слышала такой изощрённой нецензурной лексики. Тётка тоже не ожидала от интеллигентной рафинированной женщины такого отпора и бодренько порысила прочь, всхлипывая от обиды.

– Ну вы даёте! – только и могла я сказать.

– В этой жизни, Наташенька, надо уметь очень многое и желательно всё делать профессионально, – ответила свекровь, поправляя шарфик.

У нас с Сашей родилась девочка. Свекровь оказалась прекрасной нянькой, и логопедом, и воспитателем. Я старалась не злоупотреблять её помощью, но, если обращалась, она с удовольствием возилась с Алиной.

Когда дочке исполнилось четыре года, я поняла, что снова жду ребёнка. Обрадовалась, позвонила Саше, а он сказал, что дома у нас будет серьёзный разговор. Я думала, что Сашка делает мне памятный подарок и предвкушала приятный сюрприз. Но вечером разразился скандал. Кто-то из знакомых сказал мужу, что я встречаюсь с другим мужчиной. Якобы видел меня с ним в кафе.

– И ты теперь хочешь нагулянного ребёнка на меня по-

весить?! – орал Сашка. – Ещё неизвестно, от кого Алинка! Я уже начал сомневаться.

Я растерялась, начала плакать, но Сашка велел мне собирать вещи и уходить. В отчаянии я позвонила свекрови. Она приехала за мной на такси и забрала нас с дочкой к себе. Сашка кричал нам вслед, что все женщины предатели.

– Почему он так, Татьяна Владимировна? – всхлипывала я.

– Саша очень внушаемый, – сказала мне свекровь. – С детства такой. Что-то услышит – и сразу всему верит. Не проверяет, не спрашивает, не думает, не размышляет. Меня всегда очень расстраивало его неумение проследить логическую цепочку и делать собственные выводы. В детском саду мальчик сказал ему, что если посадить конфету, через месяц из неё вырастет целое дерево с шоколадными конфетами. Но место, где надо сажать, знает только он. Саша целых две недели таскал ему конфеты, потому что мальчик уговорил его посадить целую аллею, чтобы всем ребятам хватало. Когда я об этом узнала, я долго разговаривала с Сашей, просила не доверять каждой услышанной информации. Мне не жалко было конфет для ребёнка из небогатой семьи, но я не хотела, чтобы в дальнейшей жизни Сашей манипулировали хитрые люди. Бесплезно. Он то и дело попадался на удочку, не желая потратить время на проверку достоверности услышанного. Вот и сейчас кто-то что-то сказал, и он сразу поверил. Это не наивность, это отсутствие критического мышления. И это вредит не столько самому человеку, сколько другим людям.

– А вы знаете, что он в детстве случайно услышал ваш разговор с сестрой и тут же внушил себе, что вы не его родная мать? – поддержала я разговор, всё ещё кипев от возмущения от разговора с мужем.

Брови свекрови поползли вверх.

– Значит, это правда? – мне стало ещё грустнее. – Вы были любовницей Сашиного отца?

– Что?! – ахнула свекровь. – Это Саша рождён от его любовницы. Пётр даже ушёл к ней, мы развелись. А когда у них родился Сашка она просто сбежала, не захотела рутины. А бывший муж пришёл ко мне с извинениями и младенцем на руках. Я думала-думала и простила его, мальчика стало жалко...

Я родила сыночка, из роддома меня встречали свекровь и Алинка. Сашу я пока не хочу видеть, хотя он неоднократно приходил просить прощения. Возможно, я прощу его; но даже если мы не будем вместе, самая замечательная свекровь на свете у меня уже есть.

Частные объявления

> Недвижимость

Двухкомнатные. Продажа

Советский
■ 2-КОМН. КВ. 44,6 кв. м, 3-й ЭТАЖ, НА УЛ. СМИДОВИЧ, Д. 1. 2 ВЗРОСЛ. СОБСТВЕННИКА, НИКТО НЕ ПРОПИСАН, ОБРЕМЕНЕНИЙ НЕТ. 4,9 МЛН. РУБ. 8-932-111-25-51. (№267)

Дома. Продажа

Центральный
■ ДОМ НА УЛ. СТАНИСЛАВСКОГО, 77-Б, 43 КВ. М, ГАЗ, СВЕТ, ВОЗМОЖНОСТЬ БЛИЗКОГО ПОДВОДА ВОДЫ. ЗЕМ. УЧ. 3,8 СОТ. СОБСТВЕННИК. ПОСРЕДНИКАМ НЕ БЕСПОКОИТЬ. 8-953-432-62-00, ЗВОНИТЬ ПОСЛЕ 20.00. (№250)

Область
■ ЧАСТЬ ДОМА 25 КВ. М В ЕФРЕМОВЕ, ВСЕ КОММУНИК., КРОМЕ КАНАЛИЗ. ЗЕМ. УЧ. ДОКУМ. В ПОРЯДКЕ. СОБСТВЕННИК. 8-985-449-28-43, С 15.00 ДО 19.00. (№269)
■ ДОМ 76 м2, ПЛАВСКИЙ р-н, с. МЕЩЕРИНО. Участок 18 сот. Газовое отопление, вода, хозблоки. 8-906-036-95-89, 8-962-915-27-67. (№298)

Дачи. Продажа

■ ДАЧА И ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ. 8-910-700-65-39. (№201)

Аренда. Сдаю

■ КОМНАТУ 25 КВ. М В 9-ЭТ. ДОМЕ В ЗАРЕЧЬЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ ОДИНОКОЙ, АККУРАТНОЙ, ПРИЯТНОЙ РУССКОЙ ЖЕНЩИНЫ, МОЖНО С РЕБЕНКОМ. НЕДОРОГО. 8-953-950-48-64. (№256)

Аренда. Сниму

■ 1-2-КОМН. КВ., ДОМ в любом р-не, на ваших условиях, рассматриваю все варианты. 71-67-96, 8-915-683-65-58. (№154)
■ КВАРТИРУ, КОМНАТУ, ДОМ В ТУЛЕ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК. 38-55-28, 8-903-840-55-28. (№168)
■ 1-2-КОМН. КВ. У ВЛАДЕЛЬЦА. СЕМЬЯ РУССКИЕ, БЕЗ ЖИВОТНЫХ. НА ДЛИТ. СРОК. ЧИСТОТУ И СВОЕВРЕМЕННУЮ ОПЛАТУ ГАРАНТИРУЕМ. 8-910-941-60-20. (№268)

> Автомобили

Куплю

■ СКУПКА АВТО. 8-930-791-00-47. (№1297)
■ КУПЛЮ ЛЮБОЙ АВТОМОБИЛЬ. 8-905-62-67-533. (№253)

> Астрология, гадание

■ ПОТОМСТВЕННАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА. ОБЛАДАЕТ СИЛЬНЫМ БОЖЬИМ ДАРОМ, СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАЗ, РЕШИТ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ВЕРНЕТ ЛЮБИМОГО(-ую) БЕЗ ВРЕДА И ГРЕХА. РАБОТА С ФОТО. НА РАССТОЯНИИ - БЕСПЛАТНО. Св. №146-08-BC. 21-51-42, 8-960-605-72-04. (№199)

■ НАДЕЖДА. ЯСНОВИДЯЩАЯ. НАВСЕГДА ИЗБАВИТ ВАС БЕЗГРЕХОВНО ОТ РАЗБИТЫХ СЕМЕЙНЫХ УЗ, ОДИНОЧЕСТВА, ПОРЧИ, СГЛАЗА. ПОМОЩЬ. КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА: БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ НА УЛ. КАРПОВА, 98, КОРП. 3. Св. 305710310900020. 8-910-702-99-28. (№226)
■ СНЕЖАНА. ПРОСМОТР ЭНЕРГЕТИКИ ПО ТЕЛЕФОНУ. РАБОТА И ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ. Св. 305710310900020. 8-905-111-16-16. (№227)
■ МАГИСТР ВЫСШЕЙ МАГИИ. ПАРАПСИХОЛОГ. ГИПНОЛОГ. С ДОБРОМ И ЛЮБОВЬЮ СНИМУ ЛЮБОЕ НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЗА ОДИН СЕАНС. МОЩНАЯ ЗАЩИТА. ИЗБАВЛЮ ОТ НЕДУГОВ И ЗАВИСИМОСТЕЙ. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД. Св. 305714721500024. namasteguru.ru 8-905-622-58-20. Вадим Александрович. (№1252)
■ ЦЕНТР ПАРАПСИХОЛОГИИ им. АНАТОЛИЯ КОЗОЧКИНА. ОБУЧЕНИЕ. БИОЭНЕРГЕТИКА. ГИПНОЗ. ВЫСШАЯ МАГИЯ С ПОСВЯЩЕНИЕМ. Св. № 305714721500024. namasteguru.ru 8-905-622-58-20. (№1253)
■ ВЫСШЕЙ МАГ. ПАРАПСИХОЛОГ. ОКАЖУ ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ, ОЧИЩУ ОТ ВСЕХ ВИДОВ НЕГАТИВНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ, НОРМАЛИЗУЮ РАБОТУ ВСЕХ ЭНЕРГОЦЕНТРОВ, УБЕРУ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ БЛОКИ, СТРАХИ, ФОБИИ, ВОССТАВЛЮ ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ. ОБУЧАЮ. Св. 71 №001105927. 8-953-438-07-77. (№3)
■ ГАДАЮ. РАБОТА С ФОТО по viber. Помощь в решении проблем. Любовная магия. Поиск пропавших людей, а/м. Бизнес. Опр. и снятие порчи и «пояса одиночества». Защита. Целительство. Св. №305710510200096. 8-910-162-30-88. (№188)
■ АСТРОЛОГИЯ И ГАДАНИЕ. ЛИДИЯ. СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ, СГЛАЗА, ПОРЧИ. ВОЗВРАТ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА С ПОЛНЫМ РЕШЕНИЕМ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ. ТАЛИСМАН НА УДАЧУ В БИЗНЕСЕ. Св. № 002303508. Ул. Советская, 17; 8-915-691-14-54, 8-953-959-49-49. (№243)

> Животные

Отдаю в добрые руки

■ КОТЯТ ПРИУЧЕННЫХ, ласковых, «мама» и «папа» - большие любители мышиной охоты. Доставим бесплатно. 8-905-628-80-30.
■ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ: 2,5 мес., котик и кошечка, черные с белым; и кошечка черная. 8-910-166-04-14. Юлия.
■ КОТЯТ симпатичных разл. окраса, возраст 1 и 2 г. 8-910-164-19-76.
■ КОТА-МЫШЕЛОВА: 5 лет, всеяден, приучен к лотку, хорошо уживается с собакой. 39-57-18, звонить после 21 часа.
■ КОТЯТ сереньких, мальчики и девочки, 1,5 мес. 8-953-194-92-27.
■ БРИТАНСКИХ КОТЯТ в хорошие руки. +7-960-593-12-11.
■ КОТА рыжего пушистого, 1,5 г.; КОШЕЧКУ 3-цв., 3 мес. 8-953-192-14-38.
■ КОТЯТ от кошки-мышеловки, 2,5 мес. 8-960-593-50-34.
■ КОШЕЧКУ-МЫШЕЛОВКУ рыженькую, 2 г., и ее котенка, беленького с рыжими ушками и хвостиком и голубыми глазками; ласковые, приученные. 8-910-94-309-65.
■ КОТЯТ 2-мес., красивых пушистиков. 8-915-680-46-06. Ирина.
■ КОШЕЧКУ 4 мес., окрас тигровый 4-цветный, умную, ласковую, коммуникабельную, отличную мышеловку, приученную к туалету, готовую к переезду. 8-980-729-47-10.
■ КОТЯТ от 3-цветной домашней кошки-мышеловки, 4 мес.: 3 котика - рыжий и два сереньких и кошечка 3-цв. Полностью привиты, приучены, ласковые и озорные. Желательно в частный дом. Привезу. 8-903-421-11-17.
■ КОШЕЧКУ 1,5 г., стерилизована, привита, в частный дом. 8-910-558-13-64.
■ КОТЯТ-краснолобов серого окраса, 3,5 мес. 8-950-918-81-99.
■ КОШЕЧКУ 4 мес., черн. с белыми усиками и грудкой, в белых «тапочках», обраб. от паразитов, неприхотл. в еде, ласковую, игривую. 8-922-682-66-87.
■ КОТЯТ очаровательных домашних, 2 мес., полосатого и черненького, приучены к туалету, ухоженные, чистенькие, красивые и смышленные. 8-950-926-24-92.

■ КОТЯТ, 1,5 мес.: котики и кошечки, окрасы черной с белым и серенький. 8-961-151-18-16. Рая.
■ КОТЯТ 2-мес. черного окраса, здоровеньких, очень шустрых. 8-961-151-18-16.
■ КОТЯТ симпатичных различного окраса, 3,5 мес.: два бело-рыжих, пестренький и черно-белый. 8-910-947-27-60. Светлана.
■ КОШЕЧКА маленькая, черная с белой грудкой, 4 мес., ласковая, послушная, к лотку приучена, хочет в вашу добрую, неравнодушную семью. Будет безмерно благодарна. 8-919-089-11-78.
■ КОТЯТ ЧЕТЫРЕХ ОЧАРОВАТЕЛЬНЫХ от ДОМАШНИХ РОДИТЕЛЕЙ: 1 мес., 3 котика рыжих с белым и кошечка редкого трехцветного окраса; приучены. 8-910-704-38-05, 8-910-943-28-28.
■ КОТЯТ симпатичных, 1,5 мес.: 4 кошечки и котик, приучены к лотку, кушают все. 8-903-035-34-34.
■ КОТЯТ 2-мес. красивых: мальчики и девочки, кушают сами; и кошку взрослую. 8-953-957-45-89.
■ КОШЕЧКУ, 2 г., маленькую, аккуратную, окрас дымчатый 3-цветный, стерилиз., приученную, привитую, очень ласковую, активную. В надежные руки. 8-910-944-10-81.
■ КОТЯТ от своей 3-цветной кошки, 3,5 мес., шустрые, здоровы, привиты, приучены. Желательно в свой дом, привезу. 8-909-649-52-16. Алексей.
■ КОШЕЧЕК двух и двух КОТИКОВ, очень красивых, прекрасных красавиц; живут на улице. Очень ждут добрых хозяев. 8-953-438-66-36, 8-953-192-14-38.
■ КОТЕНКА: 4 мес., окрас черный с белой грудкой, очень ласковый. 8-910-947-27-60. Светлана.
■ КОТЯТ, 3,5 мес., окрас черный, мальчики и девочки, забавные, игривые, приучены к лотку, кушают все. 8-960-608-14-25.
■ ЩЕНКА, девочку, 3,5 мес., родоначальник - черная немецкая овчарка. 8-905-113-22-34.
■ ЩЕНКОВ на выбор: 2,5 мес., мальчики, обработаны, привиты, с ветпаспортом; помощь в настраивании по возрасту. Доставка по Туле и области. 8-953-953-16-47.
■ МЕТИСА ОВЧАРКИ, 1 год 3 мес., девочка, привита, стерилизована. В частный дом, вольтер. 8-910-940-36-18.
■ ЩЕНКОВ-МЕТИСОВ, 3 мес.: 3 дев. и 2 мальч., здоровы, проглистогонены, черные с белым, будут среднего размера. Можно в частный дом. Возм. доставка. 8-910-941-69-58, Екатерина.
■ ЩЕНКОВ от сторожевой собаки, 2 мес., мальчики и девочки, черные и рыжие. 8-961-151-18-16.
■ ДВУХ ЩЕНКОВ, метисов волкодава и дворняжки, мальчишка и девочку, 8 мес., энергичных, звонких, чутких, для охраны дома. 8-953-421-33-70.
■ КРАСИВЫХ ЩЕНКОВ-МЕТИСОВ от сторожевых собак, работающих охранниками в ж/д организации, возраст 2,5 мес.: 5 девочек и 2 мальчишка - 3 дев. пушистые беж. окраса, 1 белая с черн. головой, 1 черная; 1 мальчик беж., 2-й - белый с черной головой. Мама коричн. окр. среднего размера. Здоровы, активны, проглистованы. Будут среднего размера и отличными охранниками. Можем выслать фото. Возможна доставка недалеко от Тулы. 8-950-921-88-23, 8-902-843-96-61.
■ КРАСИВЫХ ЩЕНКОВ, 3 мес.: мальч. и дев., неприхотливы в еде, умные, здоровые. 8-915-688-19-64.
■ ЩЕНКА-МЕТИСА, 8 мес.: стерилизованная девочка, будет средне-крупной, подойдет для охраны частного дома. 8-960-603-67-53.
■ ДВЕ БОЛЬШИЕ СОБАКИ (30 и 27 кг), лишившиеся хозяина (умер), оказались на улице: отец и сын, взрослые, стерилизованные, были хорошими сторожами, умные, понятливые, очень любят детей. Им нужен добрый хозяин и лучше, если их возьмут вместе; но можно и по отдельности. Желателен вольтер, только не на цепь. Наше ненавязчивое отслеживание и помощь кормами и лекарствами гарантированы. 8-953-428-96-07.
■ МЕТИСА ОВЧАРКИ, 1,5 г., в хорошие руки: кобель, привит, кастрирован, знает команды, выгул, общительный, добрый. 8-950-902-74-72.

> Коллекционирование

Предложение

■ АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН УЛ. БОЛДИНА, 112. ОЦЕНКА И ПОКУПКА ЛЮБЫХ СТАРИННЫХ ПРЕДМЕТОВ БЫТА, ИСКУССТВА, ВОЕННОЙ АТРИБУТИКИ: часы, картины, иконы, статуэтки, столовые приборы, самовары, елочные игрушки, книги, пластинки и т.д. ОЦЕНКА И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО. ВЫЕЗД НА ДОМ. 38-42-35, 8-903-840-42-35. Алексей. (№66)
■ «АБАЖУР». КОЛЛЕКЦИОНЕР ОЦЕНИТ И КУПИТ ПЛАСТИНКИ, СТАТУЭТКИ, ХРУСТАЛЬ, ЗНАЧКИ, БИЖУТЕРИЮ, ШВЕЙНЫЕ МАШИНЫ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЯНТАРЯ, МЕЛЬХИОР, КНИГИ, ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, ЧАЙНЫЕ И КОФЕЙНЫЕ СЕРВИЗЫ, БИНОКЛИ, ПИАНИНО. 38-47-73, 8-953-421-38-18. (№252)
■ АНТИКВАР ДОСТОЙНО ОЦЕНИТ И ДОРОГО КУПИТ ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ, ПОСУДУ, САМОВАРЫ, ЗНАЧКИ, КНИГИ, ШВ. МАШИНЫ, ПИАНИНО И МН. ДРУГОЕ. ВЫСОКОЙ ОПЛАТОЙ ВЫ ОСТАНЕТЕСЬ ДОВОЛЬНЫ. Тел: 38-47-11, 8-950-9000-328. (№299)
■ «АНТИКВАРНАЯ ЛАВКА» ОЦЕНИТ И КУПИТ ДОРОГО ИКОНЫ, АНТИКВАРИАТ, ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ. Ул. Советская, 74 (напр. «Гостиного двора»). Тел.: 38-48-27, 8-903-840-48-27. ВЫЕЗД НА ДОМ. (№38)
■ ДОРОГО. АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН НА УЛ. КОЛЕТВИНОВА, Д. 6, ДОРОГО ОЦЕНИТ И КУПИТ: СТАТУЭТКИ ИЗ ФАРФОРА И МЕТАЛЛА, САМОВАРЫ, СЕРЕБРО, ЗНАЧКИ, МЕБЕЛЬ, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, ПОСУДУ, ПАТЕФОНЫ, КНИГИ, ЧАСЫ, КАРТИНЫ, ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ, ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, МАРКИ, БУМАЖНЫЕ ДЕНЬГИ, МОНЕТЫ, ФОТОГРАФИИ И ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ ДО И ПОСЛЕ 1917 Г. ПРЕДЛАГАЙТЕ ВСЕ!!! ДЕНЬГИ СРАЗУ. ПРИХОДИТЕ К НАМ ПО АДРЕСУ: ТУЛА, УЛ. КОЛЕТВИНОВА, Д. 6 (ВЫВЕСКА «АНТИКВАРИАТ»). «АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН АНТИКВАРИАТ». ИЛИ МОЖЕМ ПОДЪЕХАТЬ К ВАМ. ТУЛА, ОБЛАСТЬ. 58-21-32, 8-950-922-45-75. (ВОТСАП). (№301)

Спрос

■ КУПЛЮ ИКОНЫ, САМОВАРЫ И МН. ДРУГОЕ. 8-903-840-43-57. (№1362)
■ КУПЛЮ БАЯН, ГАРМОНЬ, АККОРДЕОН. 8-953-427-70-00. (№1292)

■ СКУПКА КАРТИН ДО 1970 Г.: КАРТИНЫ МАСЛОМ, ЭТЮДЫ, ГРАВЮРЫ. ВЫЕЗД НА ДОМ. 8-953-184-28-68. (№231)

■ МАГАЗИН «ТОВАРЫ СССР» КУПИТ ДОРОГО ТОВАРЫ СССР: СТАТУЭТКИ (ФАРФОР, МЕТАЛЛ И Т.Д.), САМОВАРЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЕРЕБРА, ЗНАЧКИ, МЕБЕЛЬ, КОЛОКОЛЬЧИКИ, ВИДЛИ, ЛОЖКИ, ПОСУДУ, ВАЗЫ, ХРУСТАЛЬ, ПОДСВЕЧНИКИ, БИНОКЛИ, ФОТОАППАРАТЫ, ПРИЕМНИКИ, МАГНИТОФОНЫ, ПАТЕФОНЫ, ПРОИГРЫВАТЕЛИ ПЛАСТИНОК, ПЛАСТИНКИ, КНИГИ, ЧАСЫ (ЛЮБЫЕ), КАРТИНЫ, СУВЕНИРЫ, ЛЮСТРЫ, НАСТОЛЬНЫЕ ЛАМПЫ, БИЖУТЕРИЮ (БУСЫ, БРОШИ И Т.Д.), ДЕТСКИЕ СОВЕТСКИЕ ИГРУШКИ (СОЛДАТИКИ, МАШИНЫ, КУКЛЫ И Т.Д.), ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ (СТЕКЛЯННЫЕ, ВАТНЫЕ, КАРТОННЫЕ), ЭЛГИРЛЯНДЫ, ПИВНЫЕ КРУЖКИ, ФЛАГИ, ТОВАРЫ С АТРИБУТИКОЙ ОЛИМПИАДЫ-1980, ВКЛАДЫШИ ОТ ЖВАЧЕК, МОНЕТЫ, БУМАЖНЫЕ ДЕНЬГИ, ОТКРЫТКИ, МАРКИ, ДОКУМЕНТЫ, ФОТО, ПРЕДМЕТЫ ИЗ БРОНЗЫ И ЛАТУНИ, ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ ДО И ПОСЛЕ 1917 Г. ПОДЪЕДУ САМ В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ ИЛИ ПРИХОДИТЕ К НАМ ПО АДРЕСУ: УЛ. КОЛЕТВИНОВА, 6 (ВХОД СО СТОРОНЫ УЛ. ОБОРОННОЙ), с 9.00 до 13.00; вых. - понедельник. 8-920-742-63-42. (№302)

> Материалы, техника

Куплю

■ РАДИОДЕТАЛИ СССР, ПЛАТЫ ПРИБОРОВ, КОНДЕНСАТОРЫ, РЕЗИСТОРЫ, ТРАНЗИСТОРЫ, МИКРОСХЕМЫ, ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛИ, РАЗЪЕМЫ, РЕЛЕ. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, САМОПИСЦЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ И ДР. КОМПЬЮТЕРЫ ПЗВМ, ЭВМ. 8-953-196-29-91. (№230)

> Мебель, быттехника

Продаю

■ СТОЛ. СЕРВИЗ. 8-910-700-65-39. (№202)

> Работа

Требуются

■ ГРУЗЧИКИ: СВОБОДНЫЙ ГРАФИК, ОПЛАТА ЕЖЕДН. ОТ 1500 РУБ. 8-902-846-23-60. (№155)
■ ДО 90000 РУБ. ЗАМ. РУКОВОДИТЕЛЯ. 8-906-629-07-77. (№172)
■ РАБОТА/ПОДРАБОТКА. ОТКРЫТ НАБОР ПО НЕКОЛЬКИМ НАПРАВЛЕНИЯМ. 8-915-688-54-07. (№173)
■ ПОМОЩНИК ДОКУМЕНТОВЕДА. ДО 75 000 Р. 8-995-442-06-41. (№174)
■ УПРАВЛЯЮЩАЯ САУНОЙ. 8-930-899-07-29. (№196)
■ СЕМЕЙНАЯ ПАРА, МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА ОТ 45 ЛЕТ, ДЛЯ ВЕДЕНИЯ САДА-ОГОРОДА, УБОРКИ В ДУБЕНСКОМ Р-НЕ НА СРОК 5-6 МЕС С ПРОЖИВАНИЕМ. 8-910-941-60-17. (№200)
■ ОХРАННИКИ(-ЦЫ) НА ОБЪЕКТ в г. ТУЛЕ. График суточный. З/П от 3100 руб. /смена. Соц. пакет. Тел.: 8-499-783-02-26, 8-915-167-90-27. (СЧ.164)

> Сообщения

■ СРОЧНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТ. Тел. 8-903-840-46-56. (№7)

> Теле-, видеотехника

Предложение

■ УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА АНТЕНН. СПУТНИКОВОЕ ТВ МС. ТРИКОЛОР-ТВ. КОМПЛЕКТУЮЩИЕ. 8-920-755-54-69. (№138)

> Услуги

Ремонт бытовой техники

■ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ У ВАС ДОМА. Гарантия. Обслуживание. Качественные запчасти, всегда в наличии. Режим работы с 8.00 до 21.00, без выходных. Выезд в день обращения. Работаю без посредников. Владимир 8-950-902-52-05. (№757)
■ СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ДУХОВОК, ВАРОК, ПЛИТ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ, ГАРАНТИЯ. СТАЖ 30 ЛЕТ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. 47-66-17, 8-910-941-25-21. (№996)
■ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК У ВАС НА ДОМУ. ТУЛА И ОБЛАСТЬ. ВЫЗОВ И ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО. ОПЫТНЫЙ МАСТЕР, СТАЖ 25 ЛЕТ. Гарантия. Квитанция. Без выходных. Пенсионерам СКИДКИ. 8-903-840-59-09, 8 (4872) 79-25-29. ВИКТОР. (№111)
■ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР. РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК ВСЕХ МАРОК, ДР. БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ У ВАС НА ДОМУ. ТУЛА, ОБЛАСТЬ. Гарантия. Квитанция. Вызов, диагностика бесплатно. Без выходных. Пенсионерам СКИДКИ. 8-920-274-89-89, 8 (4872) 38-59-09. (№112)
■ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОДУХОВОК, ЭЛЕКТРОПЛИТ И ДР. ВСЕХ МАРОК У ВАС НА ДОМУ. ВЫЕЗД В ОБЛАСТЬ. ВЫЗОВ И ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО. МАСТЕР, СТАЖ 20 ЛЕТ. Квитанция. Гарантия. Без выходных. Пенсионерам СКИДКИ. 8-930-791-25-51. ВИКТОР. (№113)

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
Тула, набережная ДРЕЙЕРА, 64/1
(территория сахарного завода)

ПАМЯТНИКИ
• гранит • мрамор • заливные
КРЕСТЫ • ЦВЕТНИКИ
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
УСТАНОВКА

8 (4872) 49-12-21
8-910-941-90-92

Проезд троллейбусами №2, 7
до ост. «Ул. Курковская» (конечная)

> Прекрасная половина человечества

■ Статная, приятной полноты тулячка, понимающая, уважительная, 73/160/79, выгляжу гораздо моложе. Познакомлюсь с порядочным и свободным русским мужчиной 67-77 лет для нежных и душевных отношений. Судимых, пьющих, альфонсов прошу не беспокоить. Тел. 8-953-962-66-35.

■ Познакомлюсь со свободным мужчиной без проблем, от 63 до 68 лет, сначала для гостевых отношений. Подробности при встрече. Тел. 8-902-901-86-20.

■ Тулячка 40/172, приятной внешности, с реальными взглядами на жизнь. Познакомлюсь с состоявшимся, одиноким, надежным во всех отношениях мужчиной 38-45 лет для серьезных отношений. Из м.п.с. не беспокоить. Тел. 8-919-086-25-17.

■ Познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной деловым, интересным, до 65 лет, у которого все хорошо, но он одинок. Я люблю домашний уют, быть на природе, танцы, симпатичная блондинка 170/63, живу в Узловой. Тел. 8-930-898-39-25.

■ Симпатичная, милая тулячка, 50/173/80, шатенка, без в/п. Ищу мужчину от 46 до 54 лет, ростом от 178 см, надежного и порядочного, без в/п (!), туляка, с в/о или средне-спец. образованием, для серьезных отношений. Тел. 8-920-754-22-42.

■ Вдова, 69 лет. Ищу порядочного мужчину от 70 до 75 лет, непьющего, несудимого, русского. Ради любви, из м.п.с. и лицам восточной национальности не звонить. Тел. 8-920-768-75-09.

■ Ищу мужчину для жизни, порядочного, от 70 до 75 лет, без детей. Мне 69 лет, рост 163 см, вдова. Жадным не звонить. Прошу пьющих, из м.п.с. и нерусских не обращаться. Тел. 8-920-768-75-09.

■ Тулячка 65/160, приятной внешности, умеющая искренне понимать и делать добро. Для близкого друга создаю атмосферу заботы, уюта и тепла. Познакомлюсь с одиноким, мудрым, надежным мужчиной. Тел. 8-920-775-16-11.

■ Женщина познакомится с мужчиной 69-73 лет, желательно с собственным жильем в Туле. Подробности при встрече. Тел. 8-919-089-03-50.

■ Женщина средних лет познакомится с мужчиной от 55 до 65 лет для серьезных отношений. Тел. 8-930-894-97-23.

■ Женщина 60+, невысокая, не склонная к полноте, очень ждет своего мужчину. Тел. 8-953-962-12-14.

■ Привлекательная, хозяйственная женщина с в/о, 55/162/70, познакомится для серьезных отношений с надежным мужчиной 55-60 лет; желательно авто для ускорения встречи. Нерусских, альфонсов, судимых, пьяниц прошу не беспокоить. Звонить с 15 до 20 час. по тел. 8-920-796-39-58.

■ Одинокая женщина пенсионного возраста, приятной внешности, хозяйственная и чистоплотная, свободная и независимая, желает познакомиться с мужчиной пенсионного возраста, проживающим в Тульской области, одиноким и независимым, для дружбы и общения или совместной жизни. Встретим старость вместе. Тел. 8-960-600-54-51.

■ Познакомлюсь с пожилым мужчиной или женщиной. Помогу по хозяйству и материально за наследование жилья. Порядочная, чистоплотная, вкусно готовлю, без в/п; мне 54 года. Тел. 8-953-960-50-31.

■ Женщина 72/155/65 познакомится с одиноким православным мужчиной, без в/п и м/п, для серьезных отношений. Тел. 8-950-909-18-28.

■ Порядочная тулячка, вдова 63 лет, рост 170 см, добродушная, открытая, позитивная, желает познакомиться с одиноким надежным мужчиной с такими же чертами характера для радостных встреч, приятного досуга, совместных прогулок, интеллигентного общения. Тел. 8-996-433-35-90.

■ Симпатичная, стройная, добрая женщина, пенсионерка, рост 168 см, вес 54 кг, работаю, познакомлюсь с добрым, порядочным туляком от 53 лет, без в/п, несудимым, с авто, для серьезных отношений. Тел. 8-999-389-88-87.

■ Вдова 77 лет, 150/60, желает познакомиться с порядочным, не обремененным детьми и внуками мужчиной, без ж/п и м/п, желательна туляком. Звонить после 19.00. Тел. 8-961-264-71-74.

■ Одинокая вдова, 73/162/70, выгляжу моложе, познакомлюсь с ровесником без в/п, имеющим автомобильные права, для совместной жизни на моей территории. Тел. 8-902-846-55-49.

■ Тулячка приятной внешности и полноты, 55/172/90, с в/о, работаю, без ж/п, любящая природу, путешествия, животных, приготовление вкусных ужинов, желает познакомиться со свободным туляком от 55 до 70 лет, без ж/п и м/п. Тел. 8-952-186-39-24.

■ Тулячка 55/172/90, с в/о, без ж/п, познакомится со свободным туляком со своим жильем, без м/п и в/п. Тел. 8-952-186-39-24.

■ Привлекательная вдова, самостоятельная, образованная, стройная - 160/57, заботливая, подарю любовь и душевное тепло достойному мужчине: высокой, умному, деликатному, из числа работающих на военном предприятии или военному, вышедшему в отставку. Возраст от 60 до 70 лет. На СМС и дозвоны не отвечу. Тел. 8-950-929-05-27.

■ Свободная женщина 59/155/60 познакомится с русским несудимым мужчиной. Тел. 8-902-906-22-35.

■ Мария, 51 год, инвалид 1-й гр. Передвигаюсь только в инвалидном кресле и замуж выходить не хочу. Ищу отзывчивого, доброго друга 35-45 лет для дружеского общения и моральной поддержки. Мне нужен настоящий друг, который готов реально поддержать меня в трудную минуту, ведь ни один компьютер никогда не заменит общение с людьми, он только поможет провести время. Ради пустого развлечения, пьющих и вдовцов с нереальными обещаниями прошу не звонить. Первоначально общение по телефону, а далее время покажет. Прошу не звонить женатым мужчинам - мне не нужны ваши семейные проблемы, и я не собираюсь разбивать чью-либо семью. Пусть отзовется тот, кому так же одиноко, как мне. Кроме того, ищу человека, который хорошо разбирается в компьютерах. Я не ищу никакой выгоды, а лишь простого человеческого общения и взаимопомощии. Не нужно использовать меня и играть на моих чувствах, ведь я живая человек, хотя и инвалид-колясочник: если хотите дружить - дружите, а не хотите - не звоните и не беспокойте. Если вас интересует только секс - это не по адресу. Финансовую помощь не оказываю. Неадекватных и озобоченных интимом прошу не звонить. Читайте мое объявление внимательно, звоните обдуманно и только из Тулы, не бойтесь. Тел. 8-919-074-98-25, 8-953-971-86-29, 8-950-913-97-43, с 8.00 до 21.30.

■ Женщина 56 лет ищет простого, порядочного, трудолюбивого мужчину 62-68 лет. Тел. 8-953-438-66-36.

■ Женщина 75 лет, 155/64, желает познакомиться с простым добрым мужчиной без в/п, от 75 до 80 лет. Тел. 8-950-907-27-33. Нина.

■ Тулячка 74 лет познакомится с порядочным непьющим мужчиной, добрым душевным человеком, для серьезных и добрых отношений, для жизни. Мой рост 156 см, вес 60 кг. Тел.: 52-04-21, 8-903-659-70-36.

■ Приятная женщина пенсионного возраста, вдова, желает познакомиться с надежным порядочным мужчиной, желательно туляком или из ближнего пригорода, возраст в пределах разумного; наличие автомобиля приветствуется. Судимых и пьющих прошу не обращаться. Тел. 8-920-747-06-27.

■ Женщина 56/164, приятной внешности и полноты, вдова, открытая, добрая, хорошая хозяйка, люблю порядок и уют, независимая от детей и внуков, без м/п и ж/п, познакомится с одиноким мужчиной, желательна вдовцом близкого возраста, простым, надежным, добрым, имеющим собственное жилье, для серьезных отношений. Пьющих, судимых, нерусских прошу не звонить. Тел. 8-919-075-27-97, после 18.00.

■ Порядочная тулячка приятной внешности, 51/175, не полная, выгляжу моложе. Познакомлюсь с приличным, надежным туляком, нормальным адекватным человеком 52-58 лет, ростом от 180 см, который хотел бы обрести верную, заботливую спутницу жизни и который, как и она, ищет только серьезные отношения на все оставшиеся годы. Пьющих, судимых, нерусских прошу не обращаться. Тел. 8-950-924-65-54.

■ Приятная женщина пенсионного возраста, вдова, желает познакомиться с надежным, порядочным мужчиной, возраст в пределах разумного, для совместного проживания, можно из сельской местности. Тел. 8-905-621-48-25.

■ Женщина 170/85, на пенсии, работаю, живу в квартире одна в г. Киреевске. Познакомлюсь с очень одиноким простым мужчиной только для серьезных отношений. Однодневные встречи не интересуют. Очень хочу иметь друга и помощника во всем. Желательно авто. Нерусским, жадным, озобоченным сексом не звонить. Тел. 8-953-441-64-60, после 16.00.

> Сильная половина человечества

■ Порядочный туляк, рост 188 см, со своим жильем, спокойный, добрый, надежный, желает познакомиться с приятной женщиной до 50 лет, невысокого роста, стройной, для серьезных отношений. Тел. 8-902-754-07-33.

■ Одиноким туляк, пенсионер, работаю, без в/п и ж/п, добрый, хозяйственный, уважительный, имею авто. Хотел бы встретить аналогичную женщину от 60 лет, не склонную к полноте, простую, хозяйственную, некорыстную, желательна одинокою, не обремененную детьми и внуками, только для серьезных отношений. Психически неуравновешенную прошу не звонить. Тел. 8-915-784-16-62.

■ Молодой человек 42 лет, туляк, отзывчивый, работающий, работаю старшим оператором, инструктор АЗС (занимаюсь обучением стажеров). Живу один в квартире, в свободное время занимаюсь делами по дому, летом люблю ездить на природу. Хочу познакомиться с женщиной для серьезных отношений. Тел. 8-961-145-03-44.

■ Туляк 75/172/71 познакомится с интеллигентной дамой до 69 лет. Тел. 8-950-910-88-74.

■ Мужчина 64 лет, без в/п, проживающий в г. Ефремове, познакомится с женщиной до 60 лет. Тел. 8-950-927-87-57.

■ Мужчина 45 лет, разведен, рост 188 см, среднего телосложения, из Тулы, познакомится со стройной женщиной, тулячкой, для серьезных отношений. Тел. 8-991-353-38-33.

■ Состоявшийся мужчина за 60 лет, с в/о, без в/п, проживающий в Туле, познакомится с женщиной, не склонной к полноте, без в/п, от 52 до 57 лет, для серьезных отношений. Тел. 8-999-781-00-86.

■ Молодой человек 34 лет, инвалид, живу в Туле, люблю природу, животных. Ищу спутницу жизни со 2-3-й группой инвалидности, которой также одиноко, как и мне, для серьезных отношений. Тел. 8-902-908-25-97.

■ Ищу спутницу жизни для сына - из Тулы, области, сельской местности, без детей, для создания семьи. Сыну 39 лет, 175/76, симпатичный, не женат, детей нет, работает, живет в Туле в отдельной квартире. Звоните, не стесняйтесь; буду доброй и заботливой свекровью, со мной легко найти общий язык. Тел. 8-953-960-50-31.

■ Молодой человек 35/181/123, инв. 3-й гр., не работаю. Познакомлюсь с девушкой или женщиной от 30+ из Тулы, можно тоже инвалидом, для дружбы, чтобы проводить вместе время и гулять. Тел. 8-963-225-79-91, звонить с 10.00 до 18.00.

■ Всем привет. Сергей из Тулы, 46 лет, познакомлюсь для серьезных отношений и создания семьи. Телефон, WhatsApp, Телеграм, Max +7-953-441-13-29.

■ Познакомлюсь с молодой жизнерадостной женщиной от 26 лет, легкой в общении. О себе: 56/172/82, м/о, работаю, образ. средн. техн., вожу авто, проживаю в пригороде Тулы. Если ваши намерения серьезные, мы будем вместе и будет счастье и семья. От вас звонки или СМС. Тел. 8-920-775-39-26.

■ Спортивный коммуникабельный москвич 60+, с в/о, 170/67, без в/п. Живу в центре Москвы, поддерживаю себя в хорошей физической форме. Свободное время провожу в своем загородном доме на море в Сочи. Познакомлюсь с коммуникабельной женщиной для серьезных отношений; возможен брак. Тел. 8-930-899-07-29.

■ Молодой мужчина 39 лет, на инвалидности, дом, квартира есть, познакомится с женщиной 30-50 лет для серьезных отношений и создания семьи, можно с ребенком. Тел. 8-950-918-70-78. Евгений.

■ Молодой человек ищет девушку для семейной жизни, можно с ребенком, из Тулы или области. Мне 37 лет, есть квартира, имею инвалидность. Могу приехать для знакомства и чтобы помочь в трудной ситуации. Из интернатов и больниц просьба не звонить. Евгений, г. Ясногорск. Тел. 8-902-698-65-30.

■ Мужчина 55 лет, рост 2 м, познакомится со спокойной женщиной 50-53 лет, желательна весом более 90 кг, для совместной жизни. Тел. 8-902-904-74-07.

■ Познакомлюсь для серьезных отношений с русской женщиной 48-49 лет. Проживание у меня, в 1-ком. квартире в п. Плеханово Ленинского р-на. Нерусским не звонить. Тел. 8-999-796-45-79.

■ Мужчина 72 лет, 170/78, желает познакомиться с женщиной для встреч и совместных прогулок. Тел. 8-953-199-74-97.

■ Молодой человек 37/181/83. Ищу спутницу жизни из Тулы для серьезных отношений. Тел. 8-953-433-68-41.

■ Познакомлюсь с интересной, приятной девушкой, некурящей. О себе подробности по телефону, в сообщениях или при встрече. Тел. 8-953-183-43-45.

■ Туляк 62 лет, рост 179 см, без в/п, со среднетехническим образованием, живу в частном доме в центре Тулы. Познакомлюсь с женщиной своих лет, хозяйственной, которая хорошо готовит, для совместного проживания. Тел. 8-950-901-04-58.

■ Мужчина 63 лет, инвалид, проживает в 2-ком. квартире. Желает познакомиться с одинокой женщиной для серьезных отношений. Тел. 8-950-908-02-24.

■ Дорогие женщины, которым не хватает мужского тепла и ласки, предлагаю дружбу. Мне за 40, 180/70, добрый, ласковый, здоровый образ жизни, автолюбитель. Вам от 30 до 60. Живу в 40 км от Тулы. Звонки, СМС в любое время. При взаимной симпатии - брак. Тел. 8-953-971-75-48.

■ Одиноким мужчиной 60 лет, невысокого роста, на пенсии, работаю, живу один в 3-комнатной квартире. Хотел бы познакомиться с женщиной 50-60 лет, невысокого роста. Желательна переезд ко мне. Тел. 8-953-187-90-57.

■ Мужчина, пенсионер из Тулы, 180/75, познакомится с женщиной до 70 лет, не склонной к полноте, без в/п, с жильем, не зависимой от детей и внуков, из Тулы. Тел. 8-963-935-97-90.

■ Мужчина за 70, одинокий. Желая познакомиться с женщиной от 62 до 65 лет, ростом 165-175 см, независимой от детей и внуков, м/о, имеющей жилье, без в/п, не склонной к полноте, из Тулы. Проживаю в Туле, обеспечен жильем и авто. Тел. 8-953-951-03-47.

■ Мужчина 60 лет, плотного телосложения, туляк, познакомится с женщиной 55-60 лет из Тулы. Тел. 8-950-917-55-79.

■ Мужчина 49 лет, рост 182 см, без в/п, инвалид 2-й группы, познакомится с некурящей женщиной. Живу в Туле. Люблю домашний уют, природу, животных. Звоните по тел. 8-953-963-28-03. На СМС не отвечу.

■ Мужчина 59/160/65, без в/п, добрый, скромный, порядочный, трудолюбивый, повар 3-го разряда, на пенсии, работаю. Люблю природу, собирать грибы, ягоды. Ищу стройную серьезную женщину 35-58 лет, без в/п, добрую, ценящую любовь, верность. Где вы, серьезные, для семьи? Переезд к вам. Вадим, г. Узловая. СМС и звонки жду по тел. 8-910-163-38-47.

■ Одиноким работающим инвалидом 53 лет, рост 147 см, в браке не был, детей нет, без ж/п и м/п, живу в г. Щекино, на переезд не согласен. Ищу вторую половину для создания семьи. Подробности при общении. Тел. 8-905-628-81-06.

■ Симпатичный, молодой, холостой туляк, 30/170/70 (Дева), без в/п, добрый, вежливый, трудолюбивый, неконфликтный, несудимый, детей нет. Познакомлюсь с интересной, легкой в общении женщиной или той, которой одиноко, для отношений. Работаю, люблю рыбалку, спорт, много др. хобби. Буду рад знакомству. Василий. Тел. 8-902-846-62-49.

■ Мужчина 43/188 ищет девушку для жизни. Тел. 8-902-753-59-50.

■ Мужчина 58 лет, без в/п, среднего телосложения, познакомится с женщиной не старше 57 лет, не склонной к полноте и без в/п. Тел. 8-953-443-57-99.

■ Молодой мужчина ищет для серьезных отношений и создания семьи одинокую девушку 30-35 лет, возможно из деревни, можно с ребенком. Желательна мой переезд в другой город, деревню. Тел. 8-910-153-92-99.

■ Ищу девушку до 40 лет для серьезных отношений. Тел. 8-950-929-62-13.

■ Буду рад познакомиться со стройной женщиной до 35 лет, желательна из Тулы. Ответь всем. Тел. 8-950-928-98-37.

■ Ищу женщину милую, одинокою, скромною, для создания семьи. Мне 63 года, рост 174 см. Проявлю заботу, внимание ко всем вашим капризам. Тел. 8-919-074-83-49.

■ Туляк 59 лет, 176/65, без ж/п и м/п, в/п в меру, познакомится с приятной женщиной до 55 лет, вес до 70 кг, для серьезных отношений. Тел. 8-915-788-06-89.

■ Мне 45/170/60, обычной внешности, жилплощадь обеспечена. Для создания семьи познакомлюсь с простой девушкой до 35 лет, без в/п и детей, можно с инвалидностью 2-3-й гр. Тел. 8-905-923-70-52.

■ Молодой человек 43 лет, без в/п, адекватный, познакомится с девушкой для личных отношений. Тел. 8-953-432-01-51.

■ Ищу девушку, женщину до 43 лет, желательна с инв. 3-2-й гр. Мне 40 лет, рост 180 см, инвалид 3-й гр. Тел. 8-902-908-75-47.

ФЕСТИВАЛИ, КОНЦЕРТЫ

ГОРОДСКОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ
Тула, ул. Советская, 2.



Лариса Рубальская.

27 апреля, 19.00 – Лариса Рубальская с юбилейным туром «Бабуле 80 лет». Цена билетов 1200-3200 руб. 0+

ТЕАТР ДРАМЫ

Тула, пр. Ленина, 34-а, тел. 31-11-69.

Гастроли Театра драмы Кузбасса им. А.В. Луначарского (Кемерово):

25, 16 апреля, 18.30 – Э. Ростан. «Сирано де Бержерак». 12+
16 апреля, 14.00 – В. Дорофеев, А. Поселенов. «Позывной «Кузбасс». 12+
17 апреля, 18.30 – А. Коровкин. «Тетки». 16+
18, 19 апреля, 12.00 – Ю. Клавдиев. «Поросенок и карасенок». 6+
18, 19 апреля, 18.30 – К. Гольдони. «Труффальдино из Бергамо». 12+

22 апреля, 18.30 – Е. Водозазкин. «Чагин». 16+
23 апреля, 18.30 – О. Погодина-Кузмина. «Толстого нет». 12+
24 апреля, 18.30 – Р. Мусаев. «Легасов: надо жить». 12+

Гастроли Государственного Молодёжного театра Узбекистана (Ташкент):

25 апреля, 11.00, 14.00 – «Дар возлюбленной принцессе». 6+
26 апреля, 11.00, 14.00 – Г. Гулям. «Озорник». 6+
27 апреля, 18.30 – К. Балтаев, Д. Филиппович. «Казбек: судьба героя». 12+

29 апреля, 18.30 – У. Сомерсет Моэм. «Красотка и семья». 12+
30 апреля, 18.30 – В. Найман. «Объявляется убийство». 16+
Цена билетов 700-1500 руб.

КАМЕРНЫЙ ДРАМАТЕАТР

Тула, ул. Дзержинского, 8.

16 апреля, 19.00 – Ж. Сиблейрас. «Ветер в тополях». 16+
17 апреля, 19.00 – В. Ерофеев. «Москва – Петушки». 18+
18 апреля, 18.30 – А. Чехов. «Юбилей». 16+
19 апреля, 18.30 – А. Островский. «Ахов, или Не все коту маслиница». 16+

24 апреля, 19.00 – А. Пушкин. «Пиковая дама». 16+
25 апреля, 18.30 – «Лев и Софья». 16+
26 апреля, 19.00 – У. Гибсон. «Белые розы, розовые слоны». 16+
Цена билетов 600-1000 руб.

ДОМ ДВОРЯНСКОГО СОБРАНИЯ

Тула, пр. Ленина, 44, тел. 36-77-96.

22 апреля, 15.30 – «В компании гардемаринов». Заслуженный артист России Яков Соловьев (фортепиано), Ольга Семенихина (флейта), Алла Родина (кларнет), Александр Федосеев (фагот) и др. Цена билетов 250 руб. 6+
30 апреля, 19.00 – к Международному дню джаза. Джазовый квартет. Руководитель Лев Литвинов. Цена билетов 500-700 руб. 12+

ТУЛЬСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ

Тула, пр. Ленина, 51.

17 апреля, 18.30 – оркестр русских народных инструментов «Тула». Дирижёр Владимир Аничев. Цена билетов 400-800 руб. 6+
19 апреля, 12.00 – авторский цикл программ Ярослава Тимофеева. Тульский филармонический симфонический оркестр. Дирижер Роман Абрамов. Цена билетов 400-1000 руб. 6+
26 апреля, 17.00 – Тульский филармонический симфонический оркестр. Солист **Гайк Казазян** (скрипка). Цена билетов 700-1500 руб. 6+



Константин Райкин.

28 апреля, 19.00 – Константин Райкин. Поэтический моноспектакль «Над балаганом небо...» Цена билетов 1700-3500 руб. 12+
29 апреля, 18.30 – Театр моды «Прима». Художественный руководитель Елена Сергеева, дизайнер костюмов Елена Мотох. Цена билетов 600-1200 руб. 6+
6 мая, 18.30 – музыкальная сборная России. Тульский филармонический симфонический оркестр, главный дирижёр Владислав Белоусов. Солисты Александр Полторацкий (скрипка), Александр Рублев (труба), Александр Мартянов (фортепиано). Цена билетов 300-500 руб. 6+

Прогноз погоды в Туле и области со 16 по 22 апреля

Четверг 16 апреля	+12... +14 °C		облачно, дождь
	+6... +8 °C		облачно, дождь

29-й лунный день. Луна в Овне. Посвятите день размышлениям.

Пятница 17 апреля	+12... +14 °C		пасмурно, небольшой дождь
	+6... +8 °C		пасмурно, небольшой дождь

30-й лунный день. Луна в Овне. Подходящее время для подведения итогов.

Суббота 18 апреля	+10... +12 °C		облачно
	+9... +11 °C		облачно

2-й лунный день. Луна в Тельце. Обдумайте планы на предстоящий период.

Воскресенье 19 апреля	+10... +12 °C		облачно, дождь
	+4... +5 °C		малооблачно

3-й лунный день. Луна в Тельце. Занимайтесь рабочими делами в обычном режиме.

Понедельник 20 апреля	+8... +10 °C		малооблачно
	+3... +5 °C		малооблачно

4-й лунный день. Луна в Близнецах. Лучше провести этот день наедине со своими мыслями.

Вторник 21 апреля	+8... +10 °C		малооблачно
	+4... +6 °C		малооблачно

5-й лунный день. Луна в Близнецах. Посвятите время завершению старых проектов.

Среда 22 апреля	+10... +12 °C		малооблачно
	+3... +6 °C		малооблачно

6-й лунный день. Луна в Раке. Удачный день для любой деятельности.

Праздники и памятные даты

16 апреля. Всемирный день голоса. День мира в Чеченской республике.
17 апреля. Международный день денег.
18 апреля. Международный день памятников и исторических мест.
19 апреля. День принятия Крыма, Тамани и Кубани в состав Российской империи. День подснежника.
20 апреля. Национальный день донора крови в России.
21 апреля. День местного самоуправления в России. День главного бухгалтера в России.
22 апреля. Международный день Матери-Земли.

В этот день родились

16 апреля. Герман Черных, актер, продюсер, монтажер, актер дубляжа.

Православный календарь

16 апреля. Преподобного Никиты Исповедника, игумена Мидийского.
17 апреля. Преподобного Иосифа Песнописца.
18 апреля. Мучеников Агафона, диакона, Феофила, чтеца и иже с ними.
19 апреля. Святителев Евтихий, архиепископа Константинопольского.
20 апреля. Преподобного Георгия Митиленского, митрополита.
21 апреля. Святителев Нифонта Печерского, епископа Новгородского. Радоница.
22 апреля. Мученика Евпсихия Кесарийского (Каппадокийского).

Именинники

16 апреля. Никита, Феодосия.
17 апреля. Вениамин, Егор, Иван, Мария.
18 апреля. Алексей, Марк, Болеслав, Николай.
19 апреля. Григорий, Мефодий, Владимир, Леон.
20 апреля. Аркадий, Даниил, Петр, Акулина.
21 апреля. Антон, Денис, Родион, Федор.
22 апреля. Вадим, Гавриил, Лука.

Гороскоп на неделю с 20 по 26 апреля

ОВЕН (21.03-20.04)
Вас ждёт период яркой активности и личного роста. Внутренняя сила будет подталкивать к новым свершениям. Главное – не расплыться на многое сразу. На работе вас заметят. Возможны интересные служебные предложения, карьерный рост. Открытость чувств поможет наладить гармонию с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)
Время упорного труда и достижения заметных результатов. Выбирайте направление и двигайтесь к цели настойчиво, не отвлекаясь на мелочи. Семейных Тельцов ожидают тёплые вечера дома и приятные сюрпризы. Холостые Тельцы могут рассчитывать на судьбоносные знакомства через друзей или работу. Важна забота о себе: режим, питание, отдых.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)
Море идей, интересных встреч, новых контактов. Не бойтесь меняться – ваша гибкость поможет справиться со всем. Возможны сложности с финансами из-за суеты, будьте внимательнее. В паре важно общение, совместные планы, но старайтесь избегать ссор из-за мелочей. Возможен нервный перегруз, поэтому важно устраивать информационные «детоксы».

РАК (22.06-22.07)
Период эмоционального роста. Могут оживиться старые чувства, родственные связи, вернуться в жизнь что-то ценное. Возможны предложения из старых контактов или вызовы, связанные с прошлым. Семейные Раки могут укрепить отношения, одинокие – встретить близкого человека. Важно не «заедать» волнения. Больше заботы о себе – не только физической, но и эмоциональной.

ЛЕВ (23.07-23.08)
Достижения на виду, возможна премия или шаг вверх по карьерной лестнице. Востребованы креативные идеи. Залог успеха – умение слушать и вдохновлять. В любви Львов ждут романтические сюрпризы, признания, энергия страсти. Тянитесь к тем, кто ценит вас по-настоящему. Доброе сердце – ваш ключ к успеху. Делитесь радостью щедро.

ДЕВА (24.08-23.09)
Время всё разложить по полочкам, привести дела в порядок. Ваш здравый смысл поможет избежать ошибок. Хороший момент для обучения, анализа, обновления документов. Взгляд на чувства с логической точки зрения полезен, но не закидывайте только на рациональном. Проявите заботу. Чистота вокруг – залог юта в душе.

ВЕСЫ (24.09-23.10)
Время поиска гармонии и красоты. Приятные перемены, новые знакомства, шанс реализовать творческий потенциал. В паре – возможность для нового медового месяца. Одинокие Весы найдут вдохновение в приятном обществе. Следите за состоянием кожи и сосудов, избегайте переизбытка.

СКОРПИОН (24.10-22.11)
Глубина, страсть, перемены – ваши спутники. Время для трансформаций, принятия собственных желаний и целей. Не бойтесь перемен – они к лучшему. Скорпионов ждут страстные романы, возврат «старого огня», сильные эмоции. Обратите внимание на гормональную систему и иммунитет. Будьте честны – прежде всего с собой.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)
Время открытий, путешествий, новых целей и перспектив. Отличный период для обучения, творческих проектов и дальних командировок. В финансовых вопросах возможны крупные траты на поездки или саморазвитие. Свобода и лёгкость – ваши приоритеты. Возможны отношения с человеком издалека. В паре важно уважать пространство друг друга.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)
Постепенное движение вперёд, надёжность и поддержка ждёт Козерогов. Лучше сосредоточиться на основных задачах, не отвлекаясь на второстепенное. На работе у вас крепкие позиции, возможен карьерный рывок. Главное – не бояться ответственности. В финансах сохраняйте самодисциплину. Вера в собственные силы поможет преодолеть любую преграду.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)
Период идей, неожиданных встреч и перемен. Не бойтесь выделяться, искать новые хобби, пробовать необычное. К финансам относитесь осмотрительно. Ваша оригинальность привлекает новых людей. Важен диалог и взаимное уважение. Следите за нервной системой, занимайтесь спортом. Будьте открыты неожиданному – в этом ключ к удаче.

РЫБЫ (20.02-20.03)
Прислушайтесь к внутреннему голосу – он вас не подведёт. Удачны все виды художественных и творческих проектов. Можно ожидать помощь со стороны или неожиданные предложения. В финансах – соблюдать меру. Возможны новые знакомства, не бойтесь открываться. Доверяйте интуиции и не забывайте мечтать.

Лунный календарь красоты

16-17 апреля. Подходящее время для визита в салон красоты.

18-19 апреля. Начните комплекс упражнений.

20 апреля. Очищение кожи и депиляция пройдут успешно.

21-22 апреля. Чистка кожи лица, маникюр и педикюр будут удачными.

Неблагоприятные дни:
20-22 апреля.

Играй со «Слободой»

Сегодня мы публикуем билет

12

и выиграй

Росо Смартфон X7 Pro Ростест (ЕАС) 12/512 ГБ, черный

Всего их будет 15. Вырезайте их все по контуру, складывайте в стопочку и ждите объявления играющего номера – одного из пятнадцати.

ФИО _____

Адрес _____

Возраст _____

Телефон _____

ПРИМЕЧАНИЕ. В соответствии с российским законодательством подоходный налог со стоимости выигрыша выплывает победитель. Не является лотереей. Изображение приза может отличаться от вручаемого.
 Подробная информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 57-07-07.

СЛОБОДА

СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА

на правах рекламы

<p>Семейная газета «Слобода» Учредитель и издатель ООО «СЛОБОДА» ТЕЛЕФОН 57-07-07</p> <p>► Генеральный директор – А. А. Заваруева. ► Зам. генерального директора – Т. В. Алексева. ► Главный редактор – Л. Н. Тимофеева, доб. 999.</p>	<p>► Директор отдела рекламы – Д. С. Мартынова. ► Журналисты – Ю. В. Александрова, И. Д. Игнатова, доб. 702; О. И. Грудина, доб. 999. ► Дежурная часть – А. А. Жильцов. ► Частные объявления – Л. И. Судакова, доб. 235. ► Корректур – Л. И. Судакова, доб. 235, Е. А. Адова, доб. 999. ► Главный редактор Myslo.ru – Ю. А. Королева, доб. 702.</p>	<p>► Верстка – Т. В. Зубова, доб. 999. ► Бухгалтерия – Е. В. Бугрова, Ж. В. Берникова, доб. 700. ► Адрес редакции и издателя: 300012, г. Тула, ул. Михеева, д. 17, этаж 6, помещение 615; e-mail: news@myslo.ru. Материалы в рубриках «Есть мнение» или с пометками «На правах рекламы», © публикуются на коммерческой основе. За достоверность информации в рекламных материалах несет ответственность рекламодатель.</p>	<p>Реклама и объявления принимаются с 9.00 до 17.00, субб., воскр. – выходные дни. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО (ПН №ФС1-80224Т от 28.09.2006 г.). Отпечатана в ЗАО «Прайм Принт Москва», адрес типографии: 141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5-в, тел. (495) 789-45-25.</p> <p>Время подписания в печать, по графику – 14.00. Фактически – 14.00. Рекомендуемая цена – 44 руб. 00 коп. Дата выхода в свет 15 апреля 2026 г. Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена. При использовании материалов электронной СМИ гиперссылка на портал Myslo.ru обязательна.</p>
---	---	--	---

30 000 ЭКЗ.

Подписной индекс П2466 или 54307
онлайн-подписка podpiska.pochta.ru
Заказ №864

Первый

РОССИЯ 1 Россия

МАТЧ! Матч ТВ

НТВ

5 Пятый канал

РОССИЯ К Культура

05.00 «Доброе утро» (16+)
09.00 Новости (16+)
09.25 «Модный приговор» (16+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время (16+)
22.00 «В парке Чаир». Т/с (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.05 «Время героев» (16+)
01.05 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст.Лаб (16+)

05.00 «Утро России» (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 «Кулагины». Т/с (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 «Теплый ветер с Севера». Т/с (16+)
00.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.35 «Кулагины». Т/с (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 «Кулагины». Т/с (16+)

10.00 Новости (16+)
10.05 Плавание. Кубок России. Финал (12+)
Дзюдо. ЧЕ (12+)
10.55 Все на Матч! (12+)
11.45 Специальный репортаж (12+)
12.35 Новости (16+)
12.55 «Есть тема!» (16+)
13.00 «ЧМ-2026. Обратный отсчет» (12+)
14.30 Новости (16+)
15.35 Смешанные единоборства. UFC. Гилберт Бернс против Майка Мэлотта (16+)
16.30 Плавание. Кубок России. Финал (12+)
17.35 Плавание. Кубок России. Финал (12+)
19.05 «Громко» (12+)
20.30 Футбол. Мир. Российская Премьер-лига. Обзор тура (12+)
21.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лечче» – «Фиорентина» (12+)
23.45 Все на Матч! (12+)
00.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (12+)
01.55 «Эволюция спорта» (12+)
02.55 «Взойди на свой Олимп» (12+)
03.55 Новости (16+)
04.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» – «Сибиряк» (Новосибирск) (12+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 Сегодня (16+)
08.25 «Пес». Т/с (16+)
10.00 Сегодня (16+)
10.35 «Пес». Т/с (16+)
13.00 Сегодня (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 Сегодня (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 Сегодня (16+)
20.00 «Высшая мера». Т/с (16+)
22.15 «Агент национальной безопасности. Возвращение». Т/с (16+)
00.20 Сегодня (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.15 «Пенсильвания». Т/с (16+)
04.35 «Пес». Т/с (16+)

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 06.10, 06.50, 07.35, 09.30 «Великолепная пятёрка 5». Т/с (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Знание – сила» (12+)
09.40, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.40, 14.25, 15.20, 16.05 «Великолепная пятёрка 6». Т/с (16+)
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «След». Т/с (16+)
22.20 «Свой 8». Т/с (16+)
23.05, 00.30 «Свой 5». Т/с (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)



Спас

06.00, 08.00 «Утро на Спасе» (16+)
10.00 «Церковь и мир» (16+)
10.25 «Русский ковчег с Яном Таксиром» (12+)
11.20, 00.00 «День Патриарха» (16+)
11.30, 12.00 «Монастырская кухня» (16+)
12.25 «Звезды на крыльях». Х/ф (16+)
14.00 «Шумный день». Х/ф (16+)
16.00 «Прямая линия. Отчет священника» (12+)
16.55, 17.25 «Вечер на Спасе» (16+)
18.35 «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса». Х/ф (16+)
19.35 «Бесогон» (18+)
20.45 «Поле битвы» (16+)
21.15 «Над Тиссой». Х/ф (16+)
00.10 «Прямая линия жизни» (16+)
01.05 «Возвращение домой. Однажды в Великом Устюге...». Д/ф (16+)
01.35 «Блаженны милостивые...». Д/ф (16+)

Карусель

Общественное телевидение России

ТВ Центр

Рен ТВ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
07.30, 20.35 «Три кота». М/с (6+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». М/с (6+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». М/с (6+)
10.45 «Простоквашино». М/с (6+)
13.15 «Диностер». М/с (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд. Супергонщик». М/с (6+)
13.45 «Инфинити Надо». М/с (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». М/с (6+)
14.30 «Навигатор. Новости» (6+)
14.40 «Маша и Медведь». М/с (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». М/с (6+)
16.50 «Барбоскины». М/с (6+)
19.30 «Три кота и море приключений». М/ф (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
21.15 «Лунтик». М/с (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». М/с (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». М/с (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». М/с (6+)
23.25 «Герои Энвелла». М/с (6+)

06.00, 06.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари. Утро» (12+)
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 17.00, 18.00 Информационная программа. «Новости» (12+)
07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Информационно-развлекательная программа. «Утро» (12+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТ-Ражение (16+)
11.00 «Вспышки света». Д/ф (16+)
15.15 «Криминальный квартет». Х/ф (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17.30, 18.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари» (12+)
20.45 «Свой». Х/ф (16+)

06.00 «Настроение» (16+)
08.15, 05.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 «Улики из прошлого. Забытое завещание». Х/ф (16+)
10.50, 00.35, 04.30 «Петровка, 38» (16+)
11.00 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (16+)
11.50, 03.00 «Анна и тайна прошлого». Х/ф (16+)
13.45 «Мой герой. Евгений Воловенко» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 «Настенка. Канкан смерти». Х/ф (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». Д/с (16+)
18.10 «Бабые царство. Тайна имени». Х/ф (16+)
20.05 «Бабые царство. Сладкое дело». Х/ф (16+)
22.35 «10 самых. Время перемен. Новые русские красавицы» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.50 «Жены диктаторов». Д/ф (16+)
01.35 «В тюрьму из-за женщины». Д/ф (16+)
02.15 «Русские тайны. Империя азарта». Д/ф (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Второй шанс». Д/с (16+)

06.00 С бодрим утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 «Улики из прошлого. Забытое завещание». Х/ф (16+)
11.00 Как устроен мир с Т. Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Дикий, дикий мир (16+)
17.00, 03.00 Тайны Чапман (16+)
18.00, 02.15, 04.30, 05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Безумные факты (16+)
20.25 «Варяг». Х/ф (16+)
23.25 «Томирис». Х/ф (16+)
«Томирис». Х/ф (16+) (Казхстан, 2019 г.) Среди древних народов, населявших просторы Евразии, особо выделялись племена, называющие себя саками и великие воины степи. Начинается история с краткого жизнеописания отца Томирис – царя Спаргана. Спарган, имея право на царский трон, вовлечен в войну между родами саков – массагетов.

Домашний

ТВ-3

Звезда

Мир

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.15 Давай разведемся! (16+)
08.15 Тест на отцовство (16+)
10.25 «Прости меня...». Т/с (16+)
11.30 «Беду отведу». Т/с (16+)
12.40 «Знахарка». Т/с (16+)
13.15 «Верну любимого». Т/с (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
14.25 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)
19.00 «Любовь и чашка чая». Х/ф (16+)
22.55 «Прости меня...». Т/с (16+)
00.00 «Беду отведу». Т/с (16+)
01.00 «Знахарка». Т/с (16+)
01.25 «Верну любимого». Т/с (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
02.20 Тест на отцовство (16+)
04.00 6 кадров (16+)
04.35 Давай разведемся! (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних (16+)

06.00, 05.45 М/ф (6+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
09.00, 16.00 «Слепая». Т/с (16+)
10.00, 15.30 «Порча». Т/с (16+)
11.00, «Гадалка». Т/с (16+)
19.00 «Подсудимый». Т/с (16+)
23.15 «Максин ХХХ». Х/ф (18+) (Великобритания, Новая Зеландия, США, 2024 г.) Голливуд 80-х годов. Амбициозная звезда фильмов для взрослых Максин мечтает пробиться в большое кино и наконец-то получает роль в фильме ужасов. Но когда кто-то начинает убивать людей вокруг нее, Максин понимает, что кровавый след тянется к ее прошлому. Как далеко она готова зайти, чтобы сохранить свои тайны?
01.15 «Кадони шоу» (16+)
02.00 «Экстра такси» (16+)
02.30 «Мистические истории» (16+)

05.15 «Крутой». Х/ф (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 «Москва – фронт». Д/с (16+)
11.25, 13.25, 15.05, 16.25, 17.15, 02.15, 05.15 «Позывной «Стая». Т/с (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 «Сошедшие с небес». Х/ф (12+)
01.00 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция». Д/с (12+)
01.20 «Стрелковое вооружение русской армии». Д/с (16+)

05.00 «Свадьба». Х/ф (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)
06.15, 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.55, 10.20 «Красные горы». Т/с (16+)
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 «Игра в кино» (16+)
22.35 «Игра в кино» с С. Белоголовцевым (16+)
23.20 «Игра в кино. ЧМ с Д. Харатьяном» (16+)
00.55 Первый Евразийский канал (12+)
02.00 «Тамтственный остров». Х/ф (16+)
03.25 «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». Х/ф (12+)
04.40 «Понять. Простить» (16+)

МУЗ-ТВ

ТУЛЬСКИЙ

05.00 Музитив (16+)
06.00 Короли чартов (16+)
07.00, 18.20 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски (16+)
08.25, 15.00, 18.00, 21.40 Про-Новости (16+)
09.00 Звезды о звездах (16+)
10.00, 14.00, 18.55, 00.25 Плейлист (16+)
11.00 Без кутюр (16+)
11.30, 22.00 Топ-30 (16+)
15.30 Лига свежих клипов (16+)
16.00 Звезды с приветом (16+)
17.00 Юмор FM чарт (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Борисова до Персильды (16+)

06.00 «Фонари. Утро» (12+)
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 22.00, 23.30, 01.30, 03.30, 05.00 «Новости» (12+)
07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 09.10 Утро (12+)
10.10, 11.10, 12.30, 13.10, 14.10, 16.10, 17.30, 18.30, 22.30, 00.00, 02.00 «Фонари» (12+)
15.30 «Включай!» (0+)
20.00, 21.00 «Экспроприатор». Т/с (12+)
04.00, 05.30 «Фонари. Утро» (12+)

Первый

РОССИЯ 1 Россия

МАТЧ! Матч ТВ

НТВ

5 Пятый канал

РОССИЯ К Культура

05.00 «Доброе утро» (16+)
09.00 Новости (16+)
09.25 «Модный приговор» (16+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
14.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Большая игра» (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время (16+)
22.00 «В парке Чаир». Т/с (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 Подкаст.Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст.Лаб (16+)

05.00 «Утро России» (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 «Кулагины». Т/с (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 «Теплый ветер с Севера». Т/с (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.15 «Кулагины». Т/с (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 «Кулагины». Т/с (16+)

06.00 «ЧМ-2026. Обратный отсчет» (12+)
07.00 Новости (16+)
07.05 Все на Матч! (12+)
09.00 Новости (16+)
09.05 Специальный репортаж (12+)
09.25 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
10.30 Футбол. Мир. Российская Премьер-лига. Обзор тура (12+)
11.35 Все на Матч! (12+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 «Есть тема!» (16+)
13.00 «ЧМ-2026. Обратный отсчет» (12+)
14.30 Новости (16+)
15.35 Смешанные единоборства. UFC. Умар Нурмагомедов против Дейвисона Фигередо (16+)
15.40 Плавание. Кубок России. Финал (12+)
17.15 Футбол. Мир. Российская Премьер-лига. Ростов-на-Дону (12+)
19.00 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. «Интер» – «Комо» (12+)
21.50 Все на Матч! (12+)
00.00 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
01.25 «Эволюция спорта» (12+)
01.55 «Взойди на свой Олимп» (12+)
02.55 Новости (16+)
03.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Бетсити Парма» (Пермский край) (12+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 Сегодня (16+)
08.25 «Пес». Т/с (16+)
10.00 Сегодня (16+)
10.35 «Пес». Т/с (16+)
13.00 Сегодня (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 Сегодня (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 Сегодня (16+)
20.00 «Высшая мера». Т/с (16+)
22.15 «Агент национальной безопасности. Возвращение». Т/с (16+)
00.20 Сегодня (16+)
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01.15 «Пенсильвания». Т/с (16+)
04.35 «Пес». Т/с (16+)

06.00 «Великолепная пятёрка 5». Т/с (16+)
06.40, 07.10, 07.35, 08.05 «Страна советов» (16+)
08.40 «Знание – сила» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 «Великолепная пятёрка 6». Т/с (16+)
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «След». Т/с (16+)
22.20 «Свои 8». Т/с (16+)
23.05, 00.30 «Свои 5». Т/с (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

06.30 Диалоги о животных (16+)
07.20 Легенды мирового кино (16+)
07.45 «Личное счастье». Х/ф (16+)
09.10 «Настоящая война престолов». Д/ф (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры (16+)
10.15 «Наблюдатель» (16+)
11.10 ХХ век (16+)
12.10, 14.40 «Забываемое ремесло». Д/с (16+)
12.45 Новости (16+)
13.00 Больше, чем любовь (16+)
13.45, 22.15 «Идиот». Т/с (16+)
14.55 «ЦСДФ. Точка отсчета». Д/ф (16+)
15.45 «Сати. Нескучная классика...» с М. Касрашвили и А. Париным (16+)
16.30 «Эрмитаж» (16+)
17.15 Гала-концерт в БЗК (16+)
18.15 «Петр Великий. История с французским акцентом». Д/ф (16+)
19.00 Уроки русского (16+)
19.45 Главная роль (16+)
20.05 «Правила жизни» (16+)
20.35 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
20.50 Искусственный отбор (16+)
21.30 «Белая студия» (16+)
23.10 «Побег из одиночества». Д/ф (16+)

СПАС Спас
06.00, 10.00 «Утро на Спасе» (16+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (16+)
12.30 «Лето Господне». Радоница (6+)
14.15 «Над Тиссой». Х/ф (16+)
16.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
16.55, 23.05 «Вечер на Спасе» (16+)
17.25 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию». Д/ф (16+)
18.35 «Святая Паисий. Из Фаразы на небеса». Х/ф (16+)
19.35 «Бесогон» (18+)
20.45 «Поле битвы» (16+)
21.15 «Координаты неизвестны». Х/ф (16+)
00.10 «День Патриарха» (16+)
00.20 «Возвращение домой. Ограбление порососки». Д/ф (16+)
00.50 «Кто заплотил Ленину: тайна века». Д/ф (16+)
01.40 «Старицкий монастырь». Д/ф (16+)

Карусель

ОТР Общественное телевидение России

ТВУ ТВ Центр

Рен ТВ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
07.30 «Три кота». М/с (6+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». М/с (6+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». М/с (6+)
10.45 «Парк Турум-Бурум» (6+)
11.00 «Простоквашино». М/с (6+)
13.15 «Династер». М/с (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд. Супергерончи». М/с (6+)
13.45 «Инфинити Надор». М/с (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». М/с (6+)
14.30 «Навигатор. Новости» (6+)
14.40 «Маша и Медведь». М/с (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». М/с (6+)
16.50 «Барбоскины». М/с (6+)
19.30 «Лунтик. Возвращение домой». М/с (6+)
20.45, 21.15 «Лунтик». М/с (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». М/с (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». М/с (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». М/с (6+)
23.25 «Герои Энвелла». М/с (6+)

06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 17.00, 18.00 Информационная программа. «Новости» (12+)
06.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари. Утро» (12+)
07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Информационно-развлекательная программа. «Утро» (12+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТ-Ражение (16+)
11.00 «Шамбор: замок, король и архитектор». Д/ф (16+)
15.15 «Свой». Х/ф (16+)
17.30, 18.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари» (12+)
20.15 «Календарь» (12+)
20.45 «Случай с Полыниным». Х/ф (16+)
22.20 «Мнения сторон». Х/ф (16+)

06.00 «Настроение» (16+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Улики из прошлого. Забытое завещание». Х/ф (16+)
10.35 «Актерские драмы. Вредные родители». Д/с (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (16+)
11.50, 03.00 «Анна и тайна прошлого». Х/ф (16+)
13.45, 04.55 «Мой герой. Маркар Запорожский» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 «Настенька. Благие намерения». Х/ф (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». Д/с (16+)
18.10 «Бабье царство. Свидетель преступления». Х/ф (16+)
20.05 «Бабье царство. Тайны зеленой рожи». Х/ф (16+)
22.35, 05.30 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Братва и звезды». Д/ф (16+)
00.35, 04.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 «Следствие ведет КГБ. Трамвай отчаяния». Д/ф (16+)
01.35 «Хроники московского быта. Любимчик власти» (16+)
02.15 «Прощание. Валерий Золотухин» (16+)

06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна с И. Прокопенко (16+)
10.00 Совбез (16+)
11.00 Как устроен мир с Т. Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Легенды и мифы». Д/ф (16+)
17.00, 02.05 Тайны Чапман (16+)
18.00, 01.10, 04.25, 05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 «Мизантроп». Х/ф (16+)
20.30 (США, 2023 г.) Во время празднования Нового года в Балтиморе стрелок, прикрывающийся шумом от запуска фейерверков, безжалостно убивает 29 человек. На месте преступления оказывается проблематичная, но одаренная женщина-полицейский Элеонора, которая старается навести порядок среди хаоса. Ее действия отмечает специальный агент ФБР Ламмарк...
23.25 «Список подозреваемых». Х/ф (16+)

ТНТ Тула ТНТ Тула
07.00, 05.50 «СашаТаня». Т/с (16+)
19.00 «Универ. 15 лет спустя». Т/с (16+)
21.00 «Полицейский с Рублевки». Т/с (16+)
23.00 «Прабабушка легкого поведения». Х/ф (16+)
00.45 «Бабушка легкого поведения 2». Х/ф (16+)
00.45 (Россия, 2019 г.) Талантливый мошенник Александр Рубинштейн стал семьянином и теперь живет со своей девушкой Любой. Однако его счастью приходит конец, когда банк, где хранятся все их сбережения, необходимые на операцию для ребенка, объявляет себя банкротом, а виной тому – эгоистичный и самовлюбленный олигарх Бородин.
02.15 «Однажды в России». Т/с (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)

СТС Тула СТС Тула
06.45, 07.15 «100 мест и одна кухня» (16+)
07.40, 04.30, 05.00 «100 мест, где поест» (16+)
08.45 «Случайный муж». Х/ф (16+)
10.35 «Виола в бутсах». Х/ф (16+)
12.50, 16.00, 16.25 «Папины дочка. Новыё». Т/с (12+)
17.00, 19.00, 20.00 «Молодежка. Новая сме-на 2». Т/с (16+)
21.05 «Кодекс киллера». Х/ф (18+)
23.10 «Добро пожаловать в рай». Х/ф (18+)
01.05 «Космическая колония». Х/ф (18+)
02.40 «Сториз» (16+)
03.00 «Эспен в поисках Золотого замка». Х/ф (6+)

Домашний Домашний

ТВ-3

Звезда

Мир

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.15 Давай разведемся! (16+)
08.15 Тест на отцовство (16+)
10.25 «Прости меня...». Т/с (16+)
11.30 «Беду отведу». Т/с (16+)
12.40 «Знахарка». Т/с (16+)
13.15 «Верну любимого». Т/с (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
14.25 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)
19.00 «Любовь и чашка чая». Х/ф (16+)
22.55 «Прости меня...». Т/с (16+)
00.10 «Беду отведу». Т/с (16+)
01.10 «Знахарка». Т/с (16+)
01.35 «Верну любимого». Т/с (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
02.30 Тест на отцовство (16+)
04.10 6 кадров (16+)
04.30 Давай разведемся! (16+)
05.20 По делам несовершеннолетних (16+)

06.00, 05.30 М/ф (6+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
09.00, 16.00 «Слепая». Т/с (16+)
10.00, 15.30 «Порча». Т/с (16+)
11.00 «Гадалка». Т/с (16+)
18.00 «Подсудимый». Т/с (16+)
23.15 «Корабль призраков». Х/ф (18+)
13.50 (Великобритания, США, 2023 г.) знаменитый трансатлантический лайнер «Королева Мэри» – самый зловещий корабль в истории. У судна, превосходящего по размерам «Титаник», в прошлом полно несчастных случаев и загадочных смертей. Леденящие душу события 1938 года таинственным образом переплетаются с судьбой семьи, поднявшейся на борт в наши дни.
01.45 «Мистические истории» (16+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 19.55 «По горячим следам» (16+)
11.25, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15, 02.00, 03.30, 05.10 «Позывной «Стая». Т/с (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 «Второй раз в Крыму». Х/ф (12+)
01.00 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция». Д/с (12+)
01.25 «Перелом. Хроника Победы». Д/с (16+)

05.00, 04.40 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)
06.15, 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.05, 10.10 «Красные горы». Т/с (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 «Игра в кино» (16+)
22.35 «Игра в кино» с С. Белоголовцевым (16+)
23.20 «Игра в кино. ЧМ с Д. Харатьяном» (16+)
00.55 Первый Евразийский канал (12+)
01.50 «Ленин в Октябре». Х/ф (16+)
03.25 «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». Х/ф (12+)

МУЗ-ТВ

ТУЛЬСКИЙ

06.10 Муз-ТВ чарт (16+)
07.00 Звезды на утро (16+)
08.00, 12.00 Хиты по-русски (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Pro-Новости (16+)
09.00 Top-15 Like FM (16+)
10.00 #ЯнаМузТВ (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
13.00 Прогноз по году (16+)
14.00, 19.20 Плейлист (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя Волна (16+)
17.00 Русский чарт (16+)
18.20 Звездный разбор (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесенные временем (16+)
22.00 Короли чартов (16+)
23.00 Лихие хиты (16+)
00.00 Наше (16+)

06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 22.00, 23.30, 01.30, 03.30, 05.00 «Новости» (12+)
06.30 «Фонари. Утро» (12+)
07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 09.10 Утро (12+)
10.10, 11.10, 12.30, 13.10, 14.10, 15.30, 16.10, 17.30, 18.30, 22.30, 00.00, 02.00 «Фонари» (12+)
20.00, 21.00 «Экспресс-атор». Т/с (12+)
04.00, 05.30 «Фонари. Утро» (12+)

1 Первый

РОССИЯ 1 Россия

МАТЧ! Матч ТВ

НТВ НТВ

5 Пятый канал

РОССИЯ К Культура

05.00 «Доброе утро» (16+)
 09.00 Новости (16+)
 09.25 «Модный приговор» (16+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет» (16+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 «Время покажет» (16+)
 14.00 «Большая игра» (16+)
 15.00 Новости (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)
 17.00 «Большая игра» (16+)
 18.00 Новости (16+)
 18.30 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 Время (16+)
 22.00 «В парке Чаир». Т/с (16+)
 23.00 «Большая игра» (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб (16+)
 03.00 Новости (16+)
 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00 Вести (16+)
 09.30 Местное время (16+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 Вести (16+)
 11.30 Вести. Местное время (16+)
 12.00 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести (16+)
 14.30 «Кулагины». Т/с (16+)
 16.30 Вести (16+)
 17.00 «Малахов» (16+)
 18.00 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести (16+)
 21.10 Вести. Местное время (16+)
 21.30 «Теплый ветер с Севера». Т/с (16+)
 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 02.15 «Кулагины». Т/с (16+)
 03.00 Вести (16+)
 03.30 «Кулагины». Т/с (16+)

06.00 «ЧМ-2026. Обратный отсчет» (12+)
 07.00 Новости (16+)
 07.05 Все на Матч! (12+)
 09.00 Новости (16+)
 09.05 Специальный репортаж (12+)
 09.25 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
 10.30 Греко-римская борьба. ЧЕ (12+)
 11.35 Все на Матч! (12+)
 12.35 Специальный репортаж (12+)
 12.55 Новости (16+)
 13.00 «Есть тема!» (16+)
 14.30 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
 17.15 Все на Матч! (12+)
 19.00 Футбол. Мир. Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург) (12+)
 21.50 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. «Аталанта» – «Лацио» (12+)
 00.00 Все на Матч! (12+)
 01.25 «Вид сверху» (12+)
 01.55 «Эволюция спорта» (12+)
 02.55 «Взойди на свой Олимп» (12+)
 03.55 Новости (16+)
 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал (12+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 Сегодня (16+)
 08.25 «Пес». Т/с (16+)
 10.00 Сегодня (16+)
 10.35 «Пес». Т/с (16+)
 13.00 Сегодня (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 Сегодня (16+)
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 Сегодня (16+)
 20.00 «Высшая мера». Т/с (16+)
 22.15 «Агент национальной безопасности. Возвращение». Т/с (16+)
 00.20 Сегодня (16+)
 00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
 01.45 «Пенсильвания». Т/с (16+)
 04.50 «Пес». Т/с (16+)

06.20, 07.00, 07.45, 09.30 «Великолепная пятка 5». Т/с (16+)
 08.25 «Стройнадзор» (16+)
 09.00, 13.00, 17.00 «ИЗВЕСТИЯ» (16+)
 09.40, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 «Великолепная пятка 6». Т/с (16+)
 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 «След». Т/с (16+)
 22.20 «Свои 8». Т/с (16+)
 23.05, 00.30 «Свои 5». Т/с (16+)
 00.00 «ИЗВЕСТИЯ. Итоговый выпуск» (16+)

06.30 Диалоги о животных (16+)
 07.20 Легенды мирового кино (16+)
 07.45 «Личное счастье». Х/ф (16+)
 09.10 «Настоящая война престолов». Д/ф (16+)
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры (16+)
 10.15 «Наблюдатель» (16+)
 11.10 «Океания сегодня». Д/ф (16+)
 11.50 «Вечерний свет» (16+)
 12.45 «Новости (16+)»
 13.00 «Большее, чем любовь» (16+)
 13.45, 22.15 «Идиот». Т/с (16+)
 14.40 «Забывшие ремесло». Д/с (16+)
 14.55 «ЦСДФ. Точка отсчета». Д/ф (16+)
 15.35 «Белая студия» (16+)
 16.30 «Арсений Тарковский». «Бабочка» в программе «Библейский сюжет» (16+)
 17.15 Гала-концерт в БЗК (16+)
 18.30 «Удмуртия. «Царь-дом» из Сарапула». Д/ф (16+)
 19.00 Уроки русского (16+)
 19.45 Главная роль (16+)
 20.05 «Правила жизни» (16+)
 20.35 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
 20.50 «Михаил Козаков. Незаконченный разговор». Д/ф (16+)
 21.30 Власть факта (16+)
 23.10 «Дети – формула счастья». Д/ф (16+)

Карусель

ОТР Общественное телевидение России

ТВУ ТВ Центр

РЕН Рен ТВ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
 07.30 «Три кота». М/с (6+)
 10.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». М/с (6+)
 10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». М/с (6+)
 10.30 «Робокар Поли и его друзья». М/с (6+)
 10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
 11.05 «Простоквашино». М/с (6+)
 13.15 «Династер». М/с (6+)
 13.30 «Джи-Джи Бонд. Супергонщик». М/с (6+)
 13.45 «Инфинити Надо». М/с (6+)
 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». М/с (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости» (6+)
 14.40 «Маша и Медведь». М/с (6+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». М/с (6+)
 16.50 «Барбоскины». М/с (6+)
 19.30 «Побег из цирка». М/ф (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
 21.15 «Лунтик». М/с (6+)
 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». М/с (6+)
 22.45 «Метал Кард Бот». М/с (6+)
 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». М/с (6+)
 23.25 «Герои Энвелла». М/с (6+)

06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 17.00, 18.00 Информационная программа. «Новости» (12+)
 06.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари. Утро» (12+)
 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Информационно-развлекательная программа. «Утро» (12+)
 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
 09.05, 09.35, 10.05 ОТ-Ражение (16+)
 11.00 «История двух сестер. Джеки Кеннеди». Д/ф (16+)
 12.05, 13.10, 18.20 ОТ-Ражение. Удмурдская Республика (16+)
 15.15 «Случай с Полыниным». Х/ф (16+)
 17.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари» (12+)
 18.30 «Книга жалоб» (12+)
 20.15 «Календарь» (12+)
 20.45 «Гори, гори, моя звезда». Х/ф (16+)
 22.20 «Дипан». Х/ф (16+)

06.00 «Настроение» (16+)
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «Улики из прошлого. Индийская невеста». Х/ф (16+)
 10.35, 04.45 «Актерские драмы. Сыграть вождя». Д/с (16+)
 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (16+)
 11.30, 03.00 «Анна и тайна ночи». Х/ф (16+)
 11.50, «Мой герой. Нина Шацкая» (12+)
 13.45 «Город новостей» (16+)
 14.50 «Настенька. Кошечка». Х/ф (16+)
 15.05 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». Д/с (16+)
 18.10 «Бабье царство. Последний ужин». Х/ф (16+)
 20.05 «Бабье царство. Опасная практика». Х/ф (16+)
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 «Хроники московского быта. Непутевые дети звезд» (16+)
 00.35, 04.30 «Петровка, 38» (16+)
 00.50 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». Д/ф (16+)
 01.15 «Знак качества» (16+)
 02.15 «Мифы о еде. Пельмени» (16+)
 05.30 «Большое кино. Шерлок Холмс и доктор Ватсон». Д/ф (16+)

06.00 С бодрым утром! (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
 09.00 Документальный спецпроект (16+)
 10.00 Засекреченные списки (16+)
 11.00 Как устроен мир с Т. Баженовым (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
 13.00 Загадки человечества (16+)
 14.00 Невероятно интересные истории (16+)
 15.00 Момент в истории (16+)
 17.00, 02.05 Тайны Чапман (16+)
 18.00, 01.10, 04.25, 05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 20.00 Наука и техника (16+)
 20.50 «Отряд преступников». Х/ф (16+) (США, 2024 г.) В 1908 году Главный возвращается после долгих лет нахождения в бегах, чтобы вернуть украденное золото, спрятанное в горах Монтаны. Однако за ним начинает охоту Анхель, и его путь к золоту сопровождается следом из мертвых тел.
 23.25 «Под огнем». Х/ф (16+)

ДОМАШНИЙ Домашний

3 ТВ-3

★ Звезда

МИР Мир

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
 07.05 Давай разведемся! (16+)
 08.05 Тест на отцовство (16+)
 10.20 «Прости меня...». Т/с (16+)
 11.25 «Беду отведу». Т/с (16+)
 12.40 «Знахарка». Т/с (16+)
 13.15 «Верну любимого». Т/с (16+)
 13.50 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
 14.25 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)
 19.00 «Дорогой сердца». Х/ф (16+)
 23.00 «Прости меня...». Т/с (16+)
 00.05 «Беду отведу». Т/с (16+)
 01.05 «Знахарка». Т/с (16+)
 01.35 «Верну любимого». Т/с (16+)
 02.00 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
 02.25 Тест на отцовство (16+)
 03.15 6 кадров (16+)
 03.40 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)
 05.25 По делам несовершеннолетних (16+)

06.00 М/ф (6+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
 09.00, 16.00 «Слепая». Т/с (16+)
 10.00, 15.30 «Порча». Т/с (16+)
 11.00, «Гадалка». Т/с (16+)
 18.00 «Подсудимый». Т/с (16+)
 23.15 «Воронья лошина». Х/ф (16+) (Великобритания, 2022 г.) Фильм основан на дневниках Эдгара По. 1830 год. Молодой Эдгар – один из лучших кадетов престижной академии Вест-Пойнт. Путешествуя в компании друзей, он случайно оказывается в городке Воронья лошина, где проводит несколько зловещих дней, наполненных загадочными событиями и мистическими пророчествами, которые навсегда изменят его судьбу.
 01.15 По делам несовершеннолетних (16+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
 11.00, 19.55 «По горячим следам» (16+)
 11.25, 13.25, 15.05, 16.20, 17.15, 02.00, 05.10 «Позывной «Стая». Т/с (16+)
 15.00 Военные новости (16+)
 18.50 Специальный репортаж (16+)
 20.10 «Секретные материалы». Д/с (16+)
 22.45 «Между тем» (12+)
 23.15 «Шестой». Х/ф (12+)
 01.00 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция». Д/с (12+)
 01.25 «Перелом. Хроника Победы». Д/с (16+)

05.00, 04.40 «Понять. Простить» (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)
 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
 06.15, «Ход конем». Х/ф (16+)
 06.40, 08.20 «Где находится нефелет?» Х/ф (16+)
 10.10 «Вокзал для двоих». Х/ф (16+)
 13.15 «Мировое соглашение» (16+)
 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
 21.10 «Миллион за 5 минут» (16+)
 21.50 «Игра в кино» (16+)
 22.35 «Игра в кино» с С. Белоголовцевым (16+)
 23.20 «Игра в кино. ЧМ с Д. Харатьяном» (16+)
 00.55 Первый Евразийский канал (12+)
 02.00 «Дети капитана Гранта». Х/ф (16+)
 03.25 «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». Х/ф (12+)

МУЗ-ТВ

ТЕЛЕКАНАЛ ТУЛЬСКИЙ

06.10 У-Дачный чарт (16+)
 07.00 #ЯнаМузТВ (16+)
 08.10 Teen чарт (16+)
 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Про-Новости (16+)
 09.00 Тор чарт Европы плюс (16+)
 10.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист (16+)
 11.00, 22.00 Топ-30 (16+)
 13.00 Лихие хиты (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Народный микс (16+)
 17.00 Яндекс (16+)
 18.20 Хит-сториз (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 Обеспеченный Ангел (16+)

06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 22.00, 23.30, 01.30, 03.30, 05.00 «Новости» (12+)
 06.30 «Фонари. Утро» (12+)
 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 09.10 Утро (12+)
 10.10, 11.10, 12.30, 13.10, 14.10, 15.30, 16.10, 17.30, 19.00, 22.30, 00.00, 02.00 «Фонари» (12+)
 18.30 «Книга жалоб» (12+)
 20.00, 21.00 «Экспресс-атор». Т/с (12+)
 04.00, 05.30 «Фонари. Утро» (12+)

Первый

РОССИЯ 1 Россия

МАТЧ! Матч ТВ

НТВ

5 Пятый канал

РОССИЯ К Культура

05.00 «Доброе утро» (16+)
 09.00 Новости (16+)
 09.25 «Модный приговор» (16+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет» (16+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 «Время покажет» (16+)
 14.00 «Большая игра» (16+)
 15.00 Новости (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)
 17.00 «Большая игра» (16+)
 18.00 Новости (16+)
 18.30 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 Время (16+)
 22.00 «В парке Чаир». Т/с (16+)
 23.00 «Большая игра» (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб (16+)
 03.00 Новости (16+)
 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00 Вести (16+)
 09.30 Местное время (16+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 Вести (16+)
 11.30 Вести. Местное время (16+)
 12.00 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести (16+)
 14.30 «Кулагины». Т/с (16+)
 16.30 Вести (16+)
 17.00 «Малахов» (16+)
 18.00 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести (16+)
 21.10 Вести. Местное время (16+)
 21.30 «Теплый ветер с Севера». Т/с (16+)
 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 02.00 48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие (16+)
 03.20 «Кулагины». Т/с (16+)

06.00 «ЧМ-2026. Обратный отсчет» (12+)
 07.00 Новости (16+)
 07.05 Все на Матч! (12+)
 09.00 Новости (16+)
 09.05 Специальный репортаж (12+)
 09.25 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
 10.30 Греко-римская борьба. ЧЕ (12+)
 11.35 Все на Матч! (12+)
 12.35 Специальный репортаж (12+)
 12.55 Новости (16+)
 13.00 «Есть тема!» (16+)
 14.30 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
 17.00 Спортивная гимнастика. Кубок России (12+)
 19.00 Футбол. Мир. Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) – «Краснодар» (12+)
 21.50 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
 23.55 Новости (16+)
 00.00 Все на Матч! (12+)
 01.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
 01.55 «Эволюция спорта» (12+)
 02.55 «Взойди на свой Олимп» (12+)
 03.55 Новости (16+)
 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА (12+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 Сегодня (16+)
 08.25 «Пес». Т/с (16+)
 10.00 Сегодня (16+)
 10.35 «Пес». Т/с (16+)
 13.00 Сегодня (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 Сегодня (16+)
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 Сегодня (16+)
 20.00 «Высшая мера». Т/с (16+)
 22.15 «Агент национальной безопасности. Возвращение». Т/с (16+)
 00.20 Сегодня (16+)
 00.40 «Пенсильвания». Т/с (16+)
 04.10 «Агентство скрытых камер». Т/с (16+)
 04.40 «Пес». Т/с (16+)

06.10, 06.55, 07.40, 09.30 «Великолепная пятёрка 5». Т/с (16+)
 08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 «Великолепная пятёрка 6». Т/с (16+)
 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «След». Т/с (16+)
 22.20 «Свои 8». Т/с (16+)
 23.05, 00.55 «Свои 5». Т/с (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
 00.30 «День ангела» (16+)



06.00, 10.00 «Утро на Спасе» (16+)
 08.00 «Возвращение домой. Похитители в белых халатах». Д/ф (16+)
 10.35, 16.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
 11.30, 00.10 «День Патриарха» (16+)
 11.40, 12.10 «Монастырская кухня» (16+)
 12.35, 14.10 «Притчи-4». Х/ф (16+)
 14.10 «Это было в разведке». Х/ф (16+)
 16.55, 17.25 «Вечер на Спасе» (16+)
 18.35 «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса». Х/ф (16+)
 19.35 «Бесогон» (18+)
 20.45 «Поле битвы» (16+)
 21.15 «Шофер поневоле». Х/ф (16+)
 00.20 «Возвращение домой. Случай в городе N». Д/ф (16+)
 00.50 «Соль земли». Д/ф (16+)
 01.45 «Пехотинец. Цикл «И вот был случай на войне...». Д/ф (16+)

Карусель

Общественное телевидение России

ТВ Центр

Рен ТВ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
 07.30 «Три кота». М/с (6+)
 10.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». М/с (6+)
 10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». М/с (6+)
 10.30 «Робокар Поли и его друзья». М/с (6+)
 10.45 «Мастерская умелые ручки» (6+)
 11.00 «Простоквашино». М/с (6+)
 13.15 «Диностер». М/с (6+)
 13.30 «Джи-Джи Бонд. Супергонщик». М/с (6+)
 13.45 «Инфинити Надор». М/с (6+)
 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». М/с (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости» (6+)
 14.40 «Маша и Медведь». М/с (6+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». М/с (6+)
 16.50 «Барбоскины». М/с (6+)
 19.30 «Принцесса и дракон». М/ф (6+)
 20.35 «Мультителки. Шоу» (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
 21.15 «Лунтик». М/с (6+)
 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». М/с (6+)
 22.45 «Метал Кард Бот». М/с (6+)
 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». М/с (6+)
 23.25 «Герои Энвелла». М/с (6+)

06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 17.00, 18.00 Информационная программа. «Новости» (12+)
 06.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари. Утро» (12+)
 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Информационно-развлекательная программа. «Утро» (12+)
 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТ-Ражение (16+)
 11.00 «Мари Тюссо: легенда в воске». Д/ф (16+)
 15.15 «Гори, гори, моя звезда». Х/ф (16+)
 16.45 «Нескучное дело» с С. Ломакиным (12+)
 17.30, 18.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари» (12+)
 20.15 «Календарь» (12+)
 20.45 «Берегись автомобиля». Х/ф (16+)
 22.20 «Корсаж». Х/ф (16+)

06.00 «Настроение» (16+)
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «Улики из прошлого. Индийская невеста». Х/ф (16+)
 10.35 «Актерские драмы. Второго шанса». Д/с (16+)
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (16+)
 11.50, 03.00 «Анна и тайная ночь». Х/ф (16+)
 13.45, 04.55 «Мой герой. Анатолий Торкунов» (12+)
 14.50 «Город новостей» (16+)
 15.05 «Настенка. Отцы и дети». Х/ф (16+)
 16.55 «Легенды эстрады. Замуж за поклонника». Д/с (16+)
 18.10 «Папа для всех». Х/ф (16+)
 22.35 «10 самых... Под фамилией жены» (16+)
 23.05 «Актерские драмы. Циркачи в кино». Д/с (16+)
 00.35, 04.35 «Петровка, 38» (16+)
 00.50 «Охота на маньяка. Дело столичного душепастеля». Д/ф (16+)
 01.35 «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках». Д/ф (16+)
 02.15 «Тайная комната. Слуги дьявола». Д/ф (16+)
 05.30 «Большое кино. Мимино». Д/ф (16+)

06.00 С бодрим утром! (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
 09.00 Документальный спецпроект (16+)
 11.00 Как устроен мир с Т. Баженовым (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории (16+)
 17.00, 18.00, 02.05 Тайны Чапман (16+)
 01.10, 04.20, 05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 20.00 100 вопросов обо всем (16+)
 21.00 «Я, Алекс Кросс». Х/ф (16+)
 (США, 2012 г.) Знаменитый детектив Алекс Кросс идет по следам серийного убийцы и с удивлением обнаруживает, что почерк преступника соответствует манере действий безжалостного маньяка по прозвищу Мясник. Кросс сорвал исполнение одного из его смертельных контрактов, за что Мясник убил беременную жену полицейского и бесследно исчез. Неужели он вернулся? Кросс вступает в смертельную игру. «Зверинья ярость». Х/ф (16+)
 23.25



07.00, 19.00 «СашаТаня». Т/с (16+)
 05.50 «Универ. 15 лет спустя». Т/с (16+)
 21.00 «Полицейский с Рублевки». Т/с (16+)
 23.00 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2». Х/ф (12+)
 00.40 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел». Х/ф (16+)
 (Россия, 2018 г.) По сюжету, в канун нового года отделение полиции «Барвиха Северное» оказывается под угрозой закрытия. Чтобы спасти родной отдел, полицейский с Рублевки Гриша Измайлов вынужден пойти на крайние меры и вместе с оперативниками решает ограбить банк. Он рассчитывает на то, что его коллеги, вместе с начальником отдела Яковлевым, легко раскроют это дело, деньги вернут обратно, и все сохранят работу в следующем году.
 02.20 «Однажды в России». Т/с (16+)
 05.00 «Утро ТНТ» (16+)



06.45, 07.15 «100 мест и одна кухня» (16+)
 07.40 «100 мест, где поест» (16+)
 08.50 «Нянька по вызову». Х/ф (18+)
 10.40 «Алоха». Х/ф (16+)
 12.50, 16.00, 16.30 «Папины дочка. Новое». Т/с (12+)
 17.00, 19.00, 20.00 «Молодежка. Новая смеяна 2». Т/с (16+)
 21.05 «Катастрофа». Х/ф (18+)
 23.15 «Крушение мира». Х/ф (18+)
 01.20 «Бельегор – призраки Лувра». Х/ф (12+)
 02.50 «Доброе пожаловать в рай». Х/ф (18+)
 04.15 «Уральские Пельмени. Смехbook» (16+)

Домашний Домашний

ТВ-3

Звезда

Мир

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
 07.15 Давай разведемся! (16+)
 08.15 Тест на отцовство (16+)
 10.25 «Прости меня...». Т/с (16+)
 11.30 «Беду отведу». Т/с (16+)
 12.40 «Знахарка». Т/с (16+)
 13.15 «Верну любимого». Т/с (16+)
 13.50 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
 14.25 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)
 19.00 «Дорогой сердца». Х/ф (16+)
 23.00 «Прости меня...». Т/с (16+)
 00.05 «Беду отведу». Т/с (16+)
 01.05 «Знахарка». Т/с (16+)
 01.35 «Верну любимого». Т/с (16+)
 02.00 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
 02.25 Тест на отцовство (16+)
 03.15 6 кадров (16+)
 03.50 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)
 05.35 По делам несовершеннолетних (16+)

06.00 М/ф (6+)
 08.30 «Леди Баг и Суперкот». М/с (6+)
 09.00, 16.00 «Слепая». Т/с (16+)
 10.00, 15.30 «Порча». Т/с (16+)
 11.00 «Гадалка». Т/с (16+)
 18.00 «Подсудимый». Т/с (16+)
 23.15 «2:22». Х/ф (16+)
 (Австралия, США, 2017 г.) 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе. В последнее мгновение опытный авиадиспетчер Дилан успевает развести маршруты, но с этой минуты его жизнь не может быть прежней.
 01.15 «Мистические истории» (16+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
 11.00, 23.15 «Простая история». Х/ф (12+)
 13.25, 15.05, 17.15 «Без права на выбор». Т/с (16+)
 15.00 Военные новости (16+)
 18.50 Специальный репортаж (16+)
 19.55 «По горячим следам» (16+)
 20.10 «Код доступа» (12+)
 22.45 «Между тем» (12+)
 01.05 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция». Д/с (12+)
 01.40 «Свидание на Млечном пути». Х/ф (12+)
 03.10 «Шестой». Х/ф (12+)
 04.30 «По данным уголовного розыска...». Х/ф (12+)
 05.40 «Отпуск за свой счет». Х/ф (12+)

05.00, 04.40 «Понять. Простить» (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)
 06.15, 10.10, 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 07.55, 11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
 09.05, 12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
 13.15 «Мировое соглашение» (16+)
 16.15 «Обману. Нет» (16+)
 16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
 21.10 «Миллион за 5 минут» (16+)
 21.50 «Игра в кино» (16+)
 22.35 «Игра в кино» с С. Белоголовцевым (16+)
 23.20 «Игра в кино. ЧМ с Д. Харатьяном» (16+)
 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
 00.55 Первый Евразийский канал (12+)
 02.00 «Тахир и Зухра». Х/ф (16+)
 03.25 «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». Х/ф (12+)



06.10 Яндекс (16+)
 07.00, 18.20 10 самых! (16+)
 08.00, 12.25 Хиты по-русски (16+)
 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 Про-Новости (16+)
 09.00 Дачный плейлист Радио Дача (16+)
 10.00 #ЯнаМузТВ (16+)
 11.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист (16+)
 11.30 Звездный разбор (16+)
 13.00 Ждите ответа (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Love чат (16+)
 17.00 Короли чартов (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 От укулов до скальпеля (16+)
 22.00 Прогноз по году (16+)
 23.00 Фан-зона (16+)



06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 22.00, 23.30, 01.30, 03.30, 05.00 «Новости» (12+)
 06.30 «Фонари. Утро» (12+)
 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 09.10 Утро (12+)
 10.10, 11.35, 12.30, 13.10, 14.10, 15.30, 16.10, 17.30, 18.30, 22.30, 00.00, 02.00 «Фонари» (12+)
 11.10, 23.00 «Книга жалоб» (12+)
 20.00, 21.00 «Экспрприатор». Т/с (12+)
 04.00, 05.30 «Фонари. Утро» (12+)

1 Первый

РОССИЯ 1 Россия

МАТЧ! Матч ТВ

НТВ НТВ

5 Пятый канал

РОССИЯ К Культура

05.00 «Доброе утро» (16+)
 09.00 Новости (16+)
 09.25 «Модный приговор» (16+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет» (16+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 «Время покажет» (16+)
 14.00 «Большая игра» (16+)
 15.00 Новости (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)
 17.00 «Большая игра» (16+)
 18.00 Новости (16+)
 18.40 «Человек и закон» (16+)
 19.45 «Поле чудес» (16+)
 21.00 Время (16+)
 21.45 «Голос». Финал (12+)
 23.55 «30 лет вместе. Фабрика звезд» (12+)
 01.35 Подкаст.Лаб (16+)

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00 Вести (16+)
 09.30 Местное время (16+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 Вести (16+)
 11.30 Вести. Местное время (16+)
 12.00 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести (16+)
 14.30 «Кулагины». Т/с (16+)
 16.30 Вести (16+)
 17.00 «Прямой эфир» (16+)
 18.00 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести (16+)
 21.10 Вести. Местное время (16+)
 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
 00.10 «Истории Большой Страны» (12+)
 01.10 «Директор по счастью». Х/ф (12+) (Россия, 2021 г.) Детский психолог Лиза вынуждена уйти из детского сада и устроиться на работу в офисе. Ее новая должность не совсем обычная – «Директор по счастью». И отныне она должна продемонстрировать всем пример счастливого человека: дом, семья, работа – все должно быть безупречно.

06.00 «ЧМ-2026. Обратный отсчет» (12+)
 07.00 Новости (16+)
 07.05 Все на Матч! (12+)
 09.00 Новости (16+)
 09.05 «Небесная грация» (6+)
 09.25 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
 10.30 Женская борьба. ЧЕ (12+)
 11.35 Все на Матч! (12+)
 12.35 «Лица страны. Мариана Судакова» (12+)
 12.55 Новости (16+)
 13.00 «Есть тема!» (16+)
 14.30 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
 17.00 Спортивная гимнастика. Кубок России (12+)
 18.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала (12+)
 21.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» – «Реал» (Мадрид) (12+)
 00.00 Евротур (12+)
 00.55 Все на Матч! (12+)
 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал (12+)
 03.55 Новости (16+)
 04.00 Бокс. Bare Knuckle FC (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 Сегодня (16+)
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
 «Пес». Т/с (16+)
 09.25 Сегодня (16+)
 10.00 «Пес». Т/с (16+)
 10.35 Сегодня (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 Сегодня (16+)
 16.50 «Жди меня» (12+)
 17.55 Сегодня (16+)
 19.00 «Высшая мера». Т/с (16+)
 20.00 «Своя правда» с Р. Бабаяном (16+)
 02.10 «Квартирный вопрос» (16+)
 03.00 «Взлом». Х/ф (16+)
 04.45 «Посторонний». Х/ф (16+) (Россия, 2007 г.) Трагическая случайность отнимает у хирурга Александра Ремезова память. Перед ним закрываются двери в прошлое, семья, друзья и коллеги кажутся чужими, а жизнь теряет смысл. Чувствуя себя посторонним, Александр изо всех сил старается найти путь в тот мир, где он был собой. Но готов ли он вспомнить все и узнать, кем он был на самом деле?

06.25, 07.05 «Великолепная пятёрка 5». Т/с (16+)
 07.55, 09.30, 17.30 «Великолепная пятёрка 7». Т/с (16+)
 08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
 09.40, 10.35, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 «Великолепная пятёрка 6». Т/с (16+)
 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 «След». Т/с (16+)
 23.10 «Светская хроника» (16+)
 00.10 «Они потрясли мир. Игорь Саруханов. Позади крутой поворот». Д/с (16+)



06.00, 08.00 «Утро на Спасе» (16+)
 10.00 «Возвращение домой. Случай в городе N». Д/ф (16+)
 10.35, 16.00 «Прямая линия. Отчет священника» (12+)
 11.30 «День Патриарха» (16+)
 11.40, 12.10 «Монастырская кухня» (16+)
 12.35 «Крепкий орешек». Х/ф (16+)
 14.10 «Шофер поневоле». Х/ф (16+)
 16.55 «Вечер на Спасе» (16+)
 17.25 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию». Д/ф (16+)
 18.30, 19.40, 20.50, 22.00 «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса». Х/ф (16+)
 23.10 «Метанойя» (12+)
 00.20, 00.50, 01.20, 01.50 «Поле битвы» (16+)

06.30 Диалоги о животных (16+)
 07.20 Легенды мирового кино (16+)
 07.45 «Личное счастье». Х/ф (16+)
 09.10 «Настоящая война престолов». Д/ф (16+)
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (16+)
 10.20 «Во имя жизни». Х/ф (16+)
 12.00 Открытая книга (16+)
 12.45 «Забывтое ремесло». Д/с (16+)
 13.00 Власть факта (16+)
 13.40 Спектакль «Сизиф и Камень» (16+)
 14.50 «Свидетели времени». Д/с (16+)
 15.35 «Энигма. Фабио Луизи» (16+)
 16.30 Письма из провинции (16+)
 17.15 «Загадки древних строк». Д/ф (16+)
 18.00 «Первые в мире». Д/с (16+)
 18.15 «Царская ложа» (16+)
 19.00 «Тамбов. Дворец Асеевых». Д/ф (16+)
 19.45 Искатели (16+)
 20.35 Линия жизни (16+)
 21.30 «Дом, в котором я живу». Х/ф (16+) (к/ст им. М. Горького, 1957 г.) 1935 год. Новый дом на окраине Москвы заселяется новоселами. С этого начинается простой сюжет о судьбах людей разных профессий и увлечений...
 23.05 «2 Верник 2» (16+)

Карусель

ОТР Общественное телевидение России

ТВУ ТВ Центр

РЕН ТВ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
 07.30 «Ум и Хрум». М/с (6+)
 10.45 «Студия Калаяки-Малаяки» (6+)
 11.10 «Буба». М/с (6+)
 13.45 «Инфинити Надю». М/с (6+)
 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». М/с (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (6+)
 14.40 «Фиксики. Дай пять!». М/с (6+)
 17.30 «Лео и Тиг». М/с (6+) (Россия, 2016-2021 гг.) В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, и на много километров вокруг у него нет сородичей и сверстников. Лео находит себе верного друга – молодого тигра по имени Тиг. Им все интересно, они встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, помогают тем, кому нужна их помощь.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
 21.15 «Маша и Медведь». М/с (6+)
 23.00 «Дикие скриачи!». М/с (6+)
 23.15 «Приключения Пети и Волка». М/с (12+)

06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 17.00, 18.00 Информационная программа. «Новости» (12+)
 06.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари. Утро» (12+)
 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Информационно-развлекательная программа. «Утро» (12+)
 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00 Новости (16+)
 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТ-Ражение (16+)
 11.00 «Человек и судьба» (16+)
 11.25 «Почитаем!» с Е. Серовым (16+)
 11.45 «Нескучное дело» с С. Ломакиным (12+)
 15.15 «Берегись автомобиля». Х/ф (16+)
 17.30, 18.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари» (12+)
 20.15 «Календарь» (12+)
 20.45 «Здравствуй и прощай». Х/ф (16+)
 22.15 «Агент 117». Х/ф (16+)
 23.50 «Агент 117. Миссия в Рио». Х/ф (18+)

06.00 «Настроение» (16+)
 08.15 «Бабье царство. Тайна имени». Х/ф (16+)
 10.10, 11.50 «Бабье царство. Сладкое дело». Х/ф (16+)
 11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
 12.30, 15.05 «Под ударом». Х/ф (16+)
 14.50 «Город новостей» (16+)
 16.55 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». Д/с (16+)
 18.10 «Папа для всех 2». Х/ф (16+)
 22.00 «В центре событий» (16+)
 23.05 «Русские тайны. Загадка Жириновского». Д/ф (16+)
 00.00 «Девяностые. Пилп хавет» (16+)
 00.40 «Пираты XX века». Х/ф (16+)
 02.05 «Петровка, 38» (16+)
 02.25 «Тайна римских цифр». Х/ф (16+)
 05.50 «Большое кино. Берегись автомобиля». Д/ф (16+)
 06.15 «10 самых. Время перемен. Новые русские красавицы» (16+)

06.00 С бодрим утром! (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
 09.00 Документальный спецпроект (16+)
 10.00 Засекреченные списки (16+)
 11.00 Как устроен мир с Т. Баженовым (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
 13.00, 17.00, 04.05 Тайны Чапман (16+)
 18.00, 03.25 Главные тайны мира (16+)
 20.00 Безумные факты (16+)
 20.30 «Жажда скорости». Х/ф (16+)
 22.30 «Часовой механизм». Х/ф (16+) (США, 2001 г.) В то время, как Сан-Франциско сотрясается от серии мощнейших взрывов, детектив Рэй Нэттлс выходит на след безжалостного террориста Алекса Свана, – намерения которого сводятся к тому, чтобы разрушить важнейшие здания в городе...
 00.15 «13-й район. Кирпичные особняки». Х/ф (16+)
 01.55 «Год 10». Х/ф (16+)
 05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)



07.00 «СашаТаня». Т/с (16+)
 16.00 «Универ. 15 лет спустя». Т/с (16+)
 20.00 «Комеди Клуб» (16+)
 20.00, 04.15 «Однажды в России». Т/с (16+)
 23.30 «Stand up» (18+)
 00.30, 03.30 «Женский стендап» (18+) Если ты думаешь, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, не шутят о сексе и еще множество всяких «не», то это шоу докажет обратное! Для героинь «Женского стендапа» нет запретных тем. Они честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни и откровенно заявляют, что быть хорошей матерью вообще-то очень сложно. Хочешь узнать, о чем думают женщины, смотри «Женский стендап»!



05.00 «Уральские Пельмени. Смехbook» (16+)
 10.15, 05.00 Шоу «Уральские Пельмени» (16+) Юмористическое телешоу, создаваемое одноименным творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС. Жанр программы – эстрадные миниатюры, музыкальные номера. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актеры («Уральские Пельмени»), так и сценаристы. Музыкальный оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. В номерах шоу иногда также принимают участие приглашенные знаменитости.

Домашний Домашний

3 ТВ-3

Звезда

МИР Мир

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
 07.25 Давай разведемся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство (16+)
 10.40 «Прости меня...». Т/с (16+)
 11.45 «Беду отведу». Т/с (16+)
 12.55 «Знахарка». Т/с (16+)
 13.30 «Верну любимого». Т/с (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». Т/с (16+)
 14.35 «О чем она молчит». Х/ф (16+)
 19.00 «Не было бы счастья». Х/ф (16+)
 23.00 Уютное утро (16+)
 23.35 «Прости меня...». Т/с (16+)
 00.40 «Беду отведу». Т/с (16+)
 01.35 «Знахарка». Т/с (16+)
 02.05 «Верну любимого». Т/с (16+)
 02.30 Тест на отцовство (16+)
 03.20 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)
 05.55 «Призрачная связь». Х/ф (16+)

06.00 М/ф (6+)
 08.30 «Леди Баг и Суперкот». М/с (6+)
 09.00, 16.00 «Слепая». Т/с (16+)
 10.00, 15.30 «Порча». Т/с (16+)
 11.00 «Гадалка». Т/с (16+)
 19.00 «Лулу и Бриггс». Х/ф (16+) (США, 2022 г.) Морской пехотинец Джексон Бриггс должен доставить в Калифорнию на похороны сослуживца боевую подругу погибшего, овчарку по кличке Лулу. Задание оказывается с подвохом. Лайтовая поездка вдоль Тихоокеанского побережья превращается в адское путешествие, где непонятно, кто кого везет.
 21.00 «Великолепный». Х/ф (16+)
 23.45 «Великий фокусник». Х/ф (18+)
 02.00 «Мистические истории» (16+)

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.20 «Ищу своих» (12+)
 10.10 «Любовь на линии огня» (16+)
 10.40 «Специальный репортаж» (16+)
 10.55 «По горячим следам» (16+)
 11.10, 13.25 «Дело Румянцев». Х/ф (12+)
 14.00, 15.05, 17.15 «Подлежит уничтожению». Т/с (16+)
 15.00 Военные новости (16+)
 19.40 «Загадки века. Экономические войны против Советского Союза». Д/с (12+)
 20.30 «Война миров. СССР – США. Битва ЭВМ». Д/с (16+)
 21.20 «Что русскому смешно...» (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка+» (12+)
 00.55 «Отпуск за свой счет». Х/ф (12+)
 03.05 «Свидание на Млечном пути». Х/ф (12+)
 04.30 «Стрелковое вооружение русской армии». Д/с (16+)
 05.10 «Иван да Марья». Х/ф (12+)

05.00 «Понять. Простить» (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)
 06.15, 10.10, 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 07.55, 11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
 09.05, 12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
 13.15 «Мировое соглашение» (16+)
 16.15 «Обману. Нет» (16+)
 16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
 19.30 «Русский бизнес». Х/ф (16+)
 21.05 «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». Х/ф (16+)
 23.00 «Интердевочка». Х/ф (18+)
 01.35 «Девушка с характером». Х/ф (16+)
 03.00 «Любимая девушка». Х/ф (16+)
 04.20 «Частная жизнь Петра Виноградова». Х/ф (16+)



06.10 Русский чарт (16+)
 07.00 #ЯнаМузТВ (16+)
 08.10 Teen чарт (16+)
 08.40, 15.00, 18.00 Pro-Новости (16+)
 09.00 Love чарт (16+)
 10.00 Народный микрофон (16+)
 11.00, 14.00 Плейлист (16+)
 11.30 Без кутюр (16+)
 12.00 Top-15 Like FM (16+)
 13.00 Приехали! (16+)
 13.30 Хиты по-русски (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день (16+)
 17.00 Новое радио чарт (16+)
 18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards. 2024 г. (16+)
 19.20 Top-30 (16+)
 21.45 Народное диско (16+)
 23.00 Dance чарт (16+)
 00.00 Танцпол (16+)



06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 22.00, 23.00, 01.30, 03.30, 05.00 «Новости» (12+)
 06.30 «Фонари. Утро» (12+)
 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 09.10 Утро (12+)
 10.10, 11.10, 12.30, 13.10, 14.10, 15.30, 16.35, 17.30, 18.30, 22.30, 00.00, 02.00 «Фонари» (12+)
 16.10, 04.30 «Книга жалоб» (12+)
 20.00, 21.00 «Экспроприатор». Т/с (12+)
 04.00, 05.30 «Фонари. Утро» (12+)

1 Первый

РОССИЯ 1 Россия

МАТЧ! Матч ТВ

НТВ НТВ

5 Пятый канал

РОССИЯ К Культура

06.00 «Доброе утро. Суббота» (16+)
 09.00 «Умницы и умники» (12+)
 09.45 «Слово пастыря» (16+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 «Владимир Жириновский. Пророк в своем Отечестве». Д/ф (12+)
 11.10 «Владимир Жириновский. Прямая речь». Д/ф (12+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 «Наше все. Сделано в России» (12+)
 13.05 «Шифр». Т/с (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Новости (16+)
 18.20 «Сегодня вечером» (16+)
 21.00 Время (16+)
 21.35 Весенние игры «Что? Где? Когда?» (16+)
 22.45 «Команды» (16+)
 23.45 «Прокофьев наш». Д/ф (16+)
 00.45 Подкаст. Лаб (16+)

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
 08.00 Местное время. Суббота (16+)
 08.35 «По секрету всему свету» (16+)
 09.00 «Формула еды» (12+)
 09.25 «Пятеро на одного» (16+)
 10.10 «Сто к одному» (16+)
 11.00 Вести (16+)
 11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
 12.00 «Доктор Мясников» (12+)
 13.00 «Большие перемены» (16+)
 14.00 Вести (16+)
 14.30 Вести. Местное время (16+)
 14.50 «Петросян-шоу» (16+)
 17.00 Вести (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести (16+)
 20.50 Вести. Местное время (16+)
 21.00 «Прерванный полет». Х/ф (16+)
 00.40 «Мой любимый друг». Х/ф (12+)

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC (16+)
 07.00 Новости (16+)
 07.05 Все на Матч! (12+)
 09.00 Новости (16+)
 09.05 «Команда «Матч». М/с (16+)
 09.25 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
 11.45 Женская борьба. ЧЕ (12+)
 11.50 Новости (16+)
 11.50 Регби. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) – «Стрела-Ак Барс» (Казань) (12+)
 14.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала (12+)
 17.05 Футбол. Чемпионат Испании. «Хетафе» – «Барселона» (12+)
 19.15 Футбол. Мир. Российская Премьер-лига. «Рубин» (Казань) – ЦСКА (12+)
 21.30 Все на Матч! (12+)
 21.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» – «Атлетик» (12+)
 00.00 Все на Матч! (12+)
 01.10 Спортивная гимнастика. Кубок России (12+)
 03.00 Смешанные единоборства. UFC. Алджамейн Стерлинг против Юссефа Залалы (16+)

06.20 «Жди меня» (12+)
 07.20 «Смотр» (16+)
 08.00 Сегодня (16+)
 08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
 09.20 «Едим дома» (16+)
 10.00 Сегодня (16+)
 10.20 «Главная дорога» (16+)
 11.00 «Живая еда» (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос» (16+)
 13.00 «Сатья» (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра» (16+)
 16.00 Сегодня (16+)
 16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» (16+)
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион» (16+)
 23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)
 01.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
 03.05 «Дачный ответ» (16+)
 04.00 «Атомные люди 2». Д/ф (16+)
 04.45 «Гражданка начальница». Х/ф (16+)

06.20, 07.00, 07.45, 08.35, 10.05, 10.25 «Условный мент». Т/с (16+)
 «Страна советов» (16+)
 09.30 «Стройнадзор» (16+)
 11.20, 17.35 «Условный мент 6». Т/с (16+)
 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 18.30, 19.25, 20.20, 21.20, 22.05, 23.05 «Условный мент 2». Т/с (16+)
 00.00 «Известия. Главное» (16+)



07.05 «Моя большая семья» (6+)
 08.05 М/ф (6+)
 09.05, 19.40 «Простые чудеса» (12+)
 10.05 «Пилигрим». Великий Северный путь (6+)
 10.55 «Святые России» (6+)
 12.25 «Свидетели Христа. Мученики первых веков». Д/ф (16+)
 13.55 «Профессор Осипов» (16+)
 14.25, 15.55 «Слушать в отсехах». Х/ф (16+)
 17.15 «В поисках Бога» (12+)
 17.45 «Дверь без замка». Х/ф (16+)
 20.40 «Бесогон» (18+)
 21.55 «Русский мир» (12+)
 23.00 «Русский ковчег с Яном Таксиром» (12+)
 00.00 «Спас-стрим» (16+)
 01.45 «Свидетельницы Воскресения». Д/ф (16+)

06.30 «Арсений Тарковский. «Бабочка» в программе «Библийский сюжет» (16+)
 07.05 «Чиполлино». М/ф (6+)
 07.50 «Дом, в котором я живу». Х/ф (16+)
 09.25 «Мы – грамотеи!» (16+)
 10.10 Больше, чем любовь (16+)
 10.50 «Дети Дон Кихота». Х/ф (16+)
 12.05 Земля людей (16+)
 12.35 Черные дыры (16+)
 13.15 «Эрмитаж» (16+)
 13.45 «На качелях судьбы». Д/ф (16+)
 14.35 «Рассказы из русской истории» (16+)
 15.35 «Выдра – изгнание из рая». Д/ф (16+)
 16.30 «Первые в мире». Д/с (16+)
 16.45 «Романтика романса» (16+)
 17.35 Спектакль «Родственники» (16+)
 19.30 «Новости культуры» (16+)
 19.45 «Рассекреченная история». Д/с (16+)
 20.15 «Мой ласковый и нежный зверь». Х/ф (16+)
 («Мосфильм», ФРГ, 1978 г.) Драма любви и ревности из-за дочери лесничего, описанная Чеховым, перенесена на экран мастерски.
 «Агора» (16+)
 22.00 «Быть Астрид Линдгрен». Х/ф (Швеция, Дания) (16+)

Карусель

ОТР Общественное телевидение России

ТВУ ТВ Центр

Рен ТВ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
 07.35 «Беби Борн». М/с (6+)
 07.40, 09.10 «Простоквашино». М/с (6+)
 08.40 «Бумажки». М/с (6+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное» (6+)
 10.20 «Мастер Витя и Мотор». М/с (6+)
 12.00 «Парк Турум-Бурм» (6+)
 12.15 «Барбоскины». М/с (6+)
 14.00 «Зоомания» (6+)
 14.20 «Чик-Чикино». М/с (6+)
 16.00 «Большое Шоу» (6+)
 16.30 «Сказочный папуля. Дорога домой». М/с (6+)
 19.30 «Фиксики. Большой секрет». М/ф (6+)
 20.40 «Фиксипелки». М/с (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
 21.15 «Ум и Хрум». М/с (6+)
 23.00 «Дикие скриачеры!». М/с (6+)
 23.15 «Приключения Пети и Волка». М/с (12+)

06.00 «Книга жалоб» (12+)
 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 Информационно-развлекательная программа. «Фонари. Утро» (12+)
 08.30 Детская программа. «Включай!» (0+)
 09.00, 15.50 «Календарь» (12+)
 09.30 «Здравствуй и прощай». Х/ф (16+)
 11.00, 12.05 «Не будите спящего полицейского». Х/ф (16+)
 12.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
 12.40 Кино. Короткий метр (16+)
 13.20 «Преодоление». М. Горький (16+)
 14.05 «Большая страна» (12+)
 15.05 Специальный репортаж (12+)
 15.20 «Песня остается с человеком» (12+)
 15.35 «Отчий дом» (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном (12+)
 17.00, 17.30, 18.00 Информационно-развлекательная программа. «Фонари» (12+)
 18.30 Информационная программа. «Новости. Итоги» (12+)
 19.15 «Очень личное». Н. Опалева (16+)
 19.55 «Игра в классики». Е. Карелов (12+)
 20.40 «Свои». Х/ф (16+)
 22.30 «Герцогиня». Х/ф (16+)

06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
 07.05 «Бабье царство. Свидетель преступления». Х/ф (16+)
 09.00 «Бабье царство. Тайны зеленой роши». Х/ф (16+)
 10.55 «Просто – вкусно» (6+)
 11.30, 14.30, 23.30 События (16+)
 11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
 14.45 «Верните мне мужа». Х/ф (16+)
 17.10 «Забывший остров». Х/ф (16+)
 21.00 «Постскриптум» (16+)
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Следствие ведет КГБ. Последний аккорд». Д/ф (16+)
 00.25 «Прощание. Геннадий Селезнев» (16+)
 01.10 «10 самых... Под фамилией жены» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». Д/с (16+)
 02.55 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». Д/с (16+)
 03.40 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». Д/с (16+)
 04.25 «Легенды эстрады. Замуж за поклонника». Д/с (16+)
 05.10 «Петровка, 38» (16+)
 05.20 «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры». Д/с (16+)

06.00 С бодрым утром! (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
 09.00 Минтранс (16+)
 10.00 Самая полезная программа (16+)
 11.00, 13.00 Военная тайна с И. Прокопенко (16+)
 15.00 Совбез (16+)
 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
 16.55 Документальный спецпроект (16+)
 18.00 Засекреченные списки (16+)
 19.00 Добровольцы (16+)
 20.00 «Братство». Х/ф (16+)
 22.10 «Чернобыль». Х/ф (16+)
 00.55 «Монгол». Х/ф (16+)
 (Германия, Казахстан, Россия, 2007 г.) «Не презирай слабого детеныша – он может оказаться сыном тигра». Мальчик Тэмуджин, которому предстоит стать Чингисханом, повелителем половин мира, прошел через голод, унижения, рабство. На него охотились, его пытали и предавали. Он выжил, хотя казалось, что это невозможно...
 02.55, 05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)

Домашний Домашний

3 ТВ-3

Звезда

МИР Мир

06.30 «Призрачная связь». Х/ф (16+)
 09.45 Уютное утро (16+)
 10.20 «Отель на обочине». Х/ф (16+)
 14.40 «Это не мой муж». Х/ф (16+)
 19.00 «Тайный дневник моей сестры». Х/ф (16+)
 (Россия, 2024 г.) Марина замужем за Гошей уже 14 лет, они поженились сразу после окончания школы. В последнее время в их отношениях кризис: у Марины выкидыш на раннем сроке, Гоша с головой ушел в работу. Марина стала задумываться, подходит ли ей такая семейная жизнь... Тем более, что перед глазами пример ее старшей сестры Любы, чья личная жизнь удалась.
 23.15 «Призрак на двоих». Х/ф (16+)
 01.00 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)
 05.20 «Токсичный Роман». Х/ф (16+)

06.00 М/ф (6+)
 09.30 «Великий фокусник». Х/ф (16+)
 12.15 «Великолепный». Х/ф (16+)
 14.45 «Пуленепробиваемый». Х/ф (16+)
 16.45 «Врата воинов». Х/ф (16+)
 19.00 «Аксель». Х/ф (16+)
 21.00 «Кто я». Х/ф (16+)
 (Россия, 2016 г.) Лада пережила страшную аварию, после которой ее память практически не восстановилась. Ее пожалела и взяла в дом владельца торгового центра, около которого и случилась авария. Лада была счастлива – кому она нужна, необразованная детдомовка? И работать бы ей вечно, помогая по хозяйству, но внезапно вернулся после нескольких лет отсутствия сын хозяйки...
 23.00 «Стрелок». Х/ф (18+)
 «Кукушка». Х/ф (18+)
 02.45 «Мистические истории» (16+)

06.50 «Дело Румянцевых». Х/ф (12+)
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15 «Второе мнение» (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества» (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Мужики» (16+)
 11.35 «Легенды искусства. Иван Айвазовский» (12+)
 12.10 «К 80-летию В.В. Жириновского». Д/ф (16+)
 13.20 «Возвращение резидента». Х/ф (12+)
 16.20, 19.25 «Конечная операция «Резидент». Х/ф (12+)
 19.55 «Без права на выбор». Т/с (16+)
 00.40 «Сыщик». Х/ф (12+)
 03.00 «Иван да Марья». Х/ф (12+)
 04.30 «Перелом. Хроника Победы». Д/с (16+)
 04.55 «Подлежит уничтожению». Т/с (16+)

05.00 «Частная жизнь Петра Вишнева». Х/ф (16+)
 05.35, 06.10, 07.20 М/ф (6+)
 05.45 «Все, как у людей» (6+)
 06.25 «Рожденные в СССР» (16+)
 06.50 «Исторический детектив с Николаем Валувевым» (16+)
 07.35 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
 08.20 «Ход конем». Х/ф (16+)
 10.00, 13.00 Вместе каждый день (16+)
 10.10 «Предварительный диагноз» (12+)
 10.20 «За спичками». Х/ф (16+)
 12.20, 13.15 «Ты у меня одна». Х/ф (16+)
 14.45 «Раз на раз не приходится». Х/ф (16+)
 16.15 «Аферисты». Х/ф (16+)
 18.00 Вместе (16+)
 18.50 «Русский бизнес». Х/ф (16+)
 20.15 «Ты – мне, я – тебе». Х/ф (16+)
 22.00 «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». Х/ф (16+)
 23.55 «Интердевочка». Х/ф (18+)
 02.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
 02.45 «Моя любовь». Х/ф (16+)
 04.00 «Светлый путь». Х/ф (16+)

МУЗ-ТВ

ТУЛЬСКИЙ

06.30, 08.40, 12.00 Pro-Новости (16+)
 06.50, 12.30, 14.00 Плейлист (16+)
 07.40 Звезды о звездах (16+)
 09.00 Звезды на утро (16+)
 10.00 У-Дачный чарт (16+)
 11.00 Тор чарт Европы плюс (16+)
 13.00 Премияльный чарт (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-сториз (16+)
 16.00 Суд или абсурд? Зачем судятся звезды (16+)
 17.00 Жара Music Awards. 2025 г. (16+)
 20.05 Народное диско (16+)
 21.00, 23.35 Танцпол (16+)
 22.35 Dance чарт (16+)

06.00 Мультмир (0+)
 09.30 «Включай!» (0+)
 10.00 «Виват, гардемарини». Х/ф (12+)
 12.20 «Гардемарини III». Х/ф (12+)
 14.10, 03.30 «Фонари» (12+)
 14.40 «Мой ласковый и нежный зверь». Х/ф (12+)
 16.30 «Год теленка». Х/ф (16+)
 17.55 «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон – Бич опять идут дожди». Х/ф (16+)
 19.30 «Новости. Итоги» (12+)
 20.00 «Вокзал для двоих». Х/ф (12+)
 22.20 «Безумно влюбленный». Х/ф (16+)
 00.05 «Туз». Х/ф (16+)
 01.40 «Брак по-итальянски». Х/ф (12+)
 03.20 Мультмир (6+)

1 Первый**РОССИЯ 1** Россия**МАТЧ!** Матч ТВ**НТВ** НТВ**5** Пятый канал**РОССИЯ К** Культура

06.00 Новости (16+)
06.10 «Играй, гармонь любима!» (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (16+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион» (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 «Чернобыль. Как это было». Д/ф (16+)
13.10 «Видели видео?» (16+)
14.15 «Семья Ивановых». Х/ф (12+)
16.00 «Владимир Жириновский. Пророк в своем Отечестве». Д/ф (12+)
17.00 «Владимир Жириновский. Прямая речь». Д/ф (12+)
18.00 Новости (16+)
19.00 Праздник на льду – «85 лет великому тренеру Мишину» (16+)
21.00 «Время» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 Подкаст. Лаб (16+)

05.25 «Потерянное счастье». Х/ф (16+)
07.20 «В кругу друзей» (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (16+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (16+)
10.10 «Сто к одному» (16+)
11.00 Вести (16+)
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 «Веселые ребята» (16+)
17.00 Вести (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (16+)
23.30 «Владимир Жириновский» (12+)
00.35 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
03.10 «Потерянное счастье». Х/ф (16+)

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян против Мераба Двалишвили (16+)
07.00 Новости (16+)
07.05 Все на Матч! (12+)
09.00 Новости (16+)
09.05 «Команда Матч». М/с (16+)
09.25 Тяжелая атлетика. ЧЕ (12+)
10.30 Вольная борьба. ЧЕ (12+)
11.45 Новости (16+)
11.50 Все на Матч! (12+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала (12+)
14.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших (12+)
16.15 Все на Матч! (12+)
16.45 Футбол. Мир. Российская Премьер-лига. «Краснодар» – «Динамо» (Махачкала) (12+)
19.00 Футбол. Мир. Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Ахмат» (Грозный) (12+)
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Ювентус» (12+)
23.45 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
01.10 Новости (16+)
01.15 Все на Матч! (12+)
02.10 Спортивная гимнастика. Кубок России (12+)
03.55 Синхронное плавание. Чемпионат России (12+)

06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 Сегодня (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 Сегодня (16+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (16+)
13.00 «НашПотребНаДзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (16+)
16.00 Сегодня (16+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели (16+)
20.20 Шоу «Маска» (12+)
00.45 «Звезды сошлись» (16+)
02.15 «Бобры». Х/ф (16+)
03.55 «Следствие вели...» (16+)

06.30, 07.15, 08.05, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20, 22.15 «Шальной отдел». Т/с (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
23.05, 00.00, 00.55 «Не покидай меня». Т/с (12+)

СПАС Спас

06.05 «Апокалипсис» (16+)
07.05 М/ф (6+)
08.10 «Лето Господне». Женщины-мироносицы (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (16+)
12.45 «Свидетельницы Воскресения». Д/ф (16+)
13.55 «Простые чудеса» (12+)
14.55 «Русский мир» (12+)
16.00 «Пришел солдат с фронта». Х/ф (16+)
00.50 «Главное с Анной Шафран» (16+)
17.40, 19.00 «Щипков» (12+)
19.10 «Тайная прогулка». Х/ф (16+)
20.50 «Главное с Анной Шафран». Прямая речь (16+)
21.20 «Бесогон» (18+)
22.45 «Парсуна с Владимиром Легойдой» (6+)
23.45 «Чернобыльский ковчег». Д/ф (16+)
00.40 «День Патриарха» (16+)

ТНТ Тула**СТС Тула**

07.00, 03.25 «Однажды в России». Т/с (16+)
09.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
09.30 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
15.20 «Сокровища императора» (16+)
21.05, 23.45 «Шоу Воли» (16+) Проект Павла Воли объединит фирменный юмористический стиль ведущего, лучшие традиции канала ТНТ, любимую музыку, топовых звезд, абсурдные эксперименты и неожиданные форматы.
05.00 «Утро ТНТ» (16+)
05.50 «СашаТаня». Т/с (16+)

06.35 «ПроСТО кухня» (12+)
07.05, 04.45 «100 мест, где поешь» (16+)
08.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09.05 «Мастер Кид». М/ф (6+)
11.00 «Приключения панды». М/ф (6+)
12.50 «Ляля и волшебная карта». М/ф (6+)
14.50 «Охота на монстра 2». Х/ф (12+)
17.00 «Супериндзя. Дети» (12+)
21.00 «Война миров. Вторжение». Х/ф (16+)
22.55 «Последний охотник на демонов». Х/ф (18+)
00.50 «Извержение». Х/ф (16+)
02.55 «Катастрофа». Х/ф (18+)
04.25 «Сториз» (16+)

Карусель**ОТР** Общественное телевидение России**ТВУ** ТВ Центр**РЕН ТВ**

07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
07.35 «Беби Борн». М/с (6+)
07.40 «Царевны». М/с (6+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (6+)
10.20 «Фиксики. Самое время». М/с (6+)
12.00 «Студия красоты» (6+)
12.15 «Маша и Медведь». М/с (6+)
14.00 «У меня лапки» (6+)
14.30 «Простоквашино». М/с (6+)
16.00 «Это супер!» (6+)
16.15 «Барбоскины». М/с (6+)
19.30, 21.15 «Чик-Чирикино». М/с (6+) (Россия, 2023 г.) Чик-Чирикино – небольшой уютный городок, в котором живут птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, по магазинам, путешествуют на автомобилях, гуляют в парках. В городке пернатых обитает дружная многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробы попадают благодаря своим птенцам.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
23.00 «Дикие скриачеры!». М/с (6+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». М/с (12+)

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Информационно-развлекательная программа. «Фонари. Утро» (12+)
08.00 Информационная программа. «Новости. Итоги» (12+)
08.30 Детская программа. «Включай!» (0+)
09.00, 16.00 «Календарь» (12+)
09.30 Все по-взрослому (16+)
10.30 «На приеме у главного врача» с М. Лысенко (16+)
11.25, 12.05 «Оскар». Х/ф (16+)
12.00, 15.00, 19.00 Новости (16+)
12.50 «Лунная колея Александра Кемурджяна». Д/ф (12+)
13.20 «Почитаем!» с Е. Серовым (16+)
13.35 «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
14.05 «Большая страна» (12+)
15.05 «Моя история». А. Владимиров (16+)
16.30 А. Абрикосов (16+)
17.00, 17.30, 18.00 Информационно-развлекательная программа. «Фонари» (12+)
18.30 «Книга жалоб» (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов» с П. Гусевым (16+)
20.00 «Унесенные ветром». Х/ф (16+)
23.35 «Паспорт». Х/ф (16+)

06.00 «Сердце женщины». Х/ф (16+)
07.40 «Бабье царство. Последний ужин». Х/ф (16+)
09.40 «Бабье царство. Опасная практика». Х/ф (16+)
11.30, 00.40 События (16+)
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.40 «Пираты XX века». Х/ф (16+)
14.30, 05.30 Московская неделя (12+)
15.00 «Дорогие товарищи. Балетные страсти». Д/ф (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». Д/ф (16+)
16.40 «Дело союзного значения. Кольцо Вольтера». Д/ф (16+)
17.30 «Дьявол кроется в мелочах». Х/ф (16+)
21.15 «Там, где не бывает снега». Х/ф (16+)
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 «Верните мне мужа». Х/ф (16+)
04.05 «Борис Андреев. Я хотел играть любовью». Д/ф (16+)
04.55 «Большое кино. Белое солнце пустыни». Д/ф (16+)

06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)
09.00 Самая народная программа (16+)
10.00 Знаете ли вы, что? (16+)
11.00 Наука и техника (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 Неизвестная история (16+)
14.00 «Легенды и мифы». Д/ф (16+)
15.00, 16.45 «Грачи». Т/с (16+) (Россия, 2025 г.) 1947 год. Капитан милиции Александр Ратников расследует серию убийств в Ленинграде. След приводит к технологу местного рыбхоза Павлу Ведерникову. Выясняется, что на самом деле технолог Ведерников – это бывший заместитель начальника нацистского концлагеря для детей «Грачи» по имени Гюнтер Зейлер. Умело выдавая себя за советского гражданина, Зейлер охотится за принадлежавшей его семье коллекцией предметов искусства, пропавшей в годы войны. Итоговая программа с П. Марченко (16+)
23.00 Итоговая программа с П. Марченко (16+)
23.55 Документальный спецпроект (16+)
01.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)

Домашний Домашний**3** ТВ-3**Звезда****МИР** Мир

06.30 «Токсичный Роман». Х/ф (16+)
09.00 Метод Рогова (16+)
09.30 Метод Рогова (16+)
10.00 Пять ужинов (16+)
10.15 «Прозрение». Х/ф (16+)
14.40 «А как иначе». Х/ф (16+)
19.00 «Как избавиться от невестки за 10 дней». Х/ф (16+) (Россия, 2024 г.) Веселая провинциалка Вера и ответственный врач из интеллигентной московской семьи Игорь женятся по большой любви. Их союз не одобряет мать и младшая сестра Игоря – Эмма Петровна и Зоя считают, что Вера ему не ровня. Проживание трех женщин под одной крышей приводит к бытовому конфликтам. Эмма Петровна и Зоя объявляют Вере войну.
23.05 «О чем она молчит». Х/ф (16+)
02.50 6 кадров (16+)
03.05 «Судьи и судьбы». Х/ф (16+)

06.00 М/ф (6+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
11.00 «Тайна волшебных часов». Х/ф (6+)
13.00 «Короче говоря». Х/ф (16+)
15.00 «Аксель». Х/ф (16+)
17.00 «Лулу и Бригге». Х/ф (16+)
19.00 «2+1». Х/ф (16+) (Франция, 2016 г.) Жизнь главного героя была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребенка. Решив, что такая проблема ему не нужна, он поехал искать мать малышки Глории. Но все сложилось иначе.
21.30 «Махнемся телами». Х/ф (16+)
23.15 «Эльвира: повелительница тьмы». Х/ф (18+)
01.15 «Мистические истории» (16+)

09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности. Феликс Дзержинский. Слово чекиста». Д/с (16+)
12.20 «Война миров. СССР – США. Битва ЭВМ». Д/с (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 «Секретные материалы». Д/с (16+)
16.30 «Загадки века. Святой Лука. Хирург от бога». Д/с (12+)
17.20 «Что русскому смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 «Незримый бой». Д/с (16+)
23.00 «Фетисов» (12+)
23.55 «Кадкина всякий знает». Х/ф (12+)
01.30 «Внимание! Всем постам...». Х/ф (12+)
03.00 «Перелом. Хроника Победы». Д/с (16+)
03.25 «Сыщик». Х/ф (12+)

05.00 «Светлый путь». Х/ф (16+)
05.35 М/ф (6+)
06.40 «За спичками». Х/ф (16+)
08.35 «Диктор делает» (16+)
09.05 «ФазендаЛайф» (6+)
09.40, 10.10 «Ты – мне, я – тебе». Х/ф (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)
11.35, 13.15 «Аферисты». Х/ф (16+)
13.30 «Зеленый фургон». Х/ф (16+)
16.35, 18.15 «В зоне особого внимания». Х/ф (16+)
18.55 «Ответный ход». Х/ф (16+)
20.35 «Одинокое плавание». Х/ф (16+)
22.30 «Случай в квадрате 36-80». Х/ф (16+)
00.00 Вместе (16+)
00.50 «Ты и меня одна». Х/ф (16+)
02.25 «Вратарь». Х/ф (16+)
03.40 «Антоша Рыбкин». Х/ф (16+)
04.30 «Чапаев». Х/ф (16+)

МУЗ-ТВ**ТУЛЬСКИЙ**

07.00 Pro-Новости (16+)
07.30 У-Дачный чарт (16+)
08.30 Teen чарт (16+)
09.00 Хит-сториз (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача (16+)
10.30 Без кутюр (16+)
11.00 Юмор FM чарт (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30, 19.00, 23.00 Плейлист (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт (16+)
14.00 Моя Волна (16+)
15.00 Лига свежих клипов (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс (16+)
17.00 Суд или абсурд? Зачем судятся звезды (16+)
18.00 Премияльный чарт (16+)
20.00 Top-30 (16+)
22.00 Фан-зона (16+)
00.00 Золотая лихорадка (16+)

06.00 Мультмир (0+)
09.30 «Включай!» (0+)
10.00 «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон – Бич опять идут дожди». Х/ф (16+)
11.35 «Вокзал для двоих». Х/ф (12+)
13.55 «Фонари» (12+)
15.00 «Брак по-итальянски». Х/ф (12+)
16.40 «Туз». Х/ф (16+)
18.15 «Безумно влюбленный». Х/ф (16+)
20.00 «Виват, гардемарини». Х/ф (12+)
22.20 «Гардемарини III». Х/ф (12+)
00.10 «Мой ласковый и нежный зверь». Х/ф (12+)
02.00 «Год теленка». Х/ф (16+)
03.30, 05.00. Новости. Итоги» (12+)
04.00, 05.30 «Фонари. Утро» (12+)

