

№188 ИЮНЬ 2025

МОДНЫЙ

Г О Р О Д

ЭСТЕТИКА БУДУЩЕГО

Новые аппаратные процедуры уже в городе!

ИНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Об одном из первых глэмпингов в России и новой локации

Елена Клемина

КРАСОТА – ЕЕ ДАР.
БИЗНЕС – СТИХИЯ



Рекламно-информационное издание

АВИАТОР

активный квартал

ВСЁ ГОТОВО ДЛЯ ЖИЗНИ

- Вы экономите более 250 000 рублей, а также время на поиск квалифицированного подрядчика
- Возможность включить ремонт в ипотеку

**ВАМ ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО
ЗАЕХАТЬ И ЖИТЬ**

КВАРТИРЫ С РЕМОНТОМ В АКТИВНОМ КВАРТАЛЕ «АВИАТОР»

☎ **+7 (4872) 51-61-27**

📍 **ул. Чмужева**

ООО «СЗ «Авиатор».
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф.
Ипотеку предоставляет **Банк ПАО Сбербанк**

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ



авиатор71.рф

ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

НОВЫЙ OMODA C7

От создателей будущего



Самая ожидаемая премьера 2025 года¹

- Уникальный дизайн светодиодной оптики
- Сверхчёткий экран мультимедиа с диагональю 15,6"
- Интеллектуальная система полного привода и 7 режимов вождения



OMODA



OMODA C7³ – это гармоничное сочетание элегантности купе и универсальности кроссовера. Прогрессивный дизайн X-образной решетки радиатора и футуристичный силуэт притягивает взгляды в городском потоке, подчеркивая ваш безупречный вкус и чувство стиля



Светящийся паттерн Design ID³ на передней светодиодной оптике эффектно сочетается с дневными ходовыми огнями, создавая неповторимый световой почерк



Просторный салон с эргономичными сиденьями и регулируемыми подлокотниками обеспечивают первоклассный комфорт и удобство во время вождения

Автоимпорт

Тула, ул. Октябрьская, 300

+7 4872 900 142

¹ По версии бренда OMODA. ² Гарантия 3 года + 4 года дополнительной технической поддержки после окончания гарантии. Подробности на omoda.ru ³ OMODA C7 – Омода Ц7, DESIGN ID – Дизайн АйДи, CROSS – Кросс.



azimut

PARK HOTEL TULA

ИДЕАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ В AZIMUT

Продюсер: Ирина Пшонкина | тел. +7 473 211 1111 | Фотограф: Егор Конабавцев | ego.korphoto

loungе-зоны — зоны для отдыха

ПРОВЕДИТЕ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ СРЕДИ ЖИВОПИСНОЙ ПРИРОДЫ, НАСЛАЖДАЯСЬ АВТОРСКОЙ КУХНЕЙ НА ВЕРАНДЕ РЕСТОРАНА И ВЫСОКИМ УРОВНЕМ КОМФОРТА. УЮТНЫЕ LOUNGE-ЗОНЫ, БАССЕЙН И ПРОДУМАННАЯ АТМОСФЕРА СОЗДАНЫ ДЛЯ ВАШЕГО ОТДЫХА — ЧТОБЫ КАЖДАЯ МИНУТА БЫЛА НАПОЛНЕНА РАДОСТЬЮ И ТЕПЛОМ. AZIMUT — ОТДЫХ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ!



Ресепшн:
+7 (4872) 26-86-82, +7 930 797-86-82
Отдел корпоративных продаж:
+7 930 794-25-13

vk ↗ [azimut_park_hotel_tula](#)
Тульская область, Щекинский р-н,
д. Ясная Поляна, 112-й квартал
Яснополянского лесничества, д. 4



Sigma Kids Тула. Модели: Коробец Аврора, Лука, Екатерина и Сергей.
Модели: Пимашкова Александра, Любовь и Владислав
Руководитель Sigma Kids Tula Быковская Ольга 8-953-439-72-99



L
H
Langer
hall •

СКОРО!

ул. Оборонная

Архитектурное событие в центре Тулы!

*Капитал представляет: симбиоз классической
элегантности и современной дерзости захватывает
воображение и навсегда оставляет след в памяти.
Это дом для тех, кто выбирает лучшее.*

КАПИТАЛ

+7 (4872) 71-00-01
ул. Пушкинская, 55А

ЖК «LangerHall». Застройщик ООО «СЗ «ЦСМ». Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф. Предложение ограничено. Информация носит исключительно ознакомительный характер, не оферта.

СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ



Продюсер: Ирина Пшонкина [ten_miga](#), Фотограф: Егор Коцабавцев [egoarkphoto](#)

Дудова Евгения
Инструктор тренажерного зала

Алексей Кочетков
Инструктор тренажерного зала

ФИТНЕС
парк

г. Тула, ул. Немцова, 8
+7 (4872) 51-61-30
tulafitpark.ru



ИРИНА ПШОНКИНА,
главный редактор
«Модный Город»
iren_mirra

Впереди лето – время путешествовать, любоваться звездами, мечтать, строить планы и верить, что все получится. Мне всегда нравилась идея быть человеком мира, жить без границ. Поэтому возможность путешествовать была одной из главных ценностей в жизни. Точнее, одной из главных свобод. У меня за плечами 38 стран, и при этом я ни разу не пожалела о потраченных деньгах или времени. Париж и Венеция, Куба и Таиланд для меня теперь не пустой звук, а часть моей реальности. Ценность путешествий – в возможности выйти за границы привычного, посмотреть на мир иначе и главное, увидеть самого себя по-другому!

У одной моей подруги есть такая традиция. В конце поездки, за финальным ужином, каждый и особенно дети рассказывают, что им больше всего в этой поездке понравилось и запомнилось. Казалось бы, куда проще, но простые вещи работают. Все события вдруг озаряются новыми эмоциями; мелочи, которых никто, казалось бы, не заметил, становятся хитами, а сложенные в общую копилку воспоминания приобретают новую ценность.

Переняла от подруги эту практику, и теперь тоже люблю проверять поездки или даже, к примеру, целое лето вопросом: что для вас было впервые? И за этим «впервые» совсем не обязательно ехать на край света.

Впереди нас с вами ждет маленькая жизнь под названием «лето», и я желаю вам прожить каждый его день так, чтобы ни о чем не сожалеть. До встречи на летних верандах города за чашкой кофе! Вместе полистаем летний «Модный город».

Фотограф: Пирязев Алексей

МОДНЫЙ
Г О Р О Д

18+

Тула, №188
июнь 2025 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Алексеева Т. В.
Контент-редактор Романова Е. А. Главный редактор Пшонкина И. А.
Специалисты по рекламе: Рыжкова В. А., Демидова Д. Д., Лукьянова П. А., Казакова Е. И. Дизайнер: Рамазанова И. С.

✉ modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.
Отпечатан в типографии ООО «ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС»: 125315, г. Москва, вн.тер. г. Муниципальный Округ Аэропорт, ул. Часовая, дом 28
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 71/Т2025. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 30.05.2025.
Использование материалов без согласия авторов и редакции запрещено.

ДВОЙНАЯ РОСКОШЬ: КРАСОТА, ПОДАРЕННАЯ С ЛЮБОВЬЮ!

Вы в поисках идеального подарка для близкого человека? Подарите настоящее преображение! Студия красоты LUNAMEL и Клиника эстетической медицины Елены Черных объединились, чтобы создать для вас уникальное предложение – сертификат на роскошный уход и профессиональные процедуры.

ДВА МИРА СОВЕРШЕНСТВА В ОДНОМ СЕРТИФИКАТЕ!

Выберите сертификат номиналом 30, 50, 100 тысяч, и дорогой вам человек сможет преобразиться буквально с головы до ног. Предложение включает в себя:



В LUNAMEL: маникюр и педикюр, в том числе японский, оформление бровей и ресниц, профессиональный уход для рук и ног.



В Клинике Елены Черных: инновационные процедуры, anti-age программы и индивидуальный подход к молодости и свежести.

Подарите красоту тем, кто дорог! Позвольте вашим близким почувствовать себя особенными – ведь нет ничего прекраснее заботы, подаренной от всего сердца.

LUNAMEL × Клиника Елены Черных
– ваш ключ к безупречности!

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

ДЛЯ САМОЙ ЦЕННОЙ
И ПРЕКРАСНОЙ



LUNAMEL
STUDIO

8 800 101-70-03
ул. Советская, 546
ул. Октябрьская, 116



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

+7 (4872) 57-71-98
ул. Шевченко, 5
www.chernykh.clinic





КРАСОТА – ЕЕ ДАР. БИЗНЕС – СТИХИЯ

ОНА НЕ ПРОСТО ПРОДАЕТ НЕДВИЖИМОСТЬ – ОНА ВОПЛОЩАЕТ МЕЧТЫ. КРАСИВАЯ, ЯРКАЯ, ЗАРЯЖЕННАЯ ЭНЕРГИЕЙ И НЕ ИЗМЕНЯЮЩАЯ СВОИМ ПРИНЦИПАМ, ГЕРОИНЯ НАШЕЙ ОБЛОЖКИ ЕЛЕНА КЛЕНИНА ПРЕВРАЩАЕТ СЛОЖНЫЕ СДЕЛКИ В ЭЛЕГАНТНЫЕ РЕШЕНИЯ, А ПОИСК ДОМА – В УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ К НОВОЙ ЖИЗНИ.

Её секрет? Безупречная репутация, подкреплённая многолетним опытом, и искренняя страсть к своему делу. Она не ищет лёгких путей, берётся за самые сложные задачи и решает их с лёгкостью, которая восхищает. Профессионал с большой буквы, Елена знает: недвижимость – это не просто квадратные метры, это судьбы.

Каждая её сделка – тщательно продуманный сценарий, где нет места случайностям. И благодаря этому клиенты агентства недвижимости «ЛеАН» получают не просто ключи от квартиры, а билет в новую реальность: комфортную, стильную, наполненную возможностями.

– Елена, вы успешная бизнесвумен, а у вашего агентства безупречная репутация. Как удается сохранять лидирующие позиции на рынке?

– В первую очередь это качество услуг. Все, кто хотя бы раз к нам обратился, знают, что мы – профессионалы с многолетним опытом работы в сфере недвижимости, очень тщательно подходим к проверке документов и каждую ситуацию рассматриваем индивидуально.

– Расскажите, чего добилась ваша компания за последний год?

– Каждый год мы наращиваем свой опыт и знания, и последний год не был исключением. Мы занимаем лидирующие позиции на всех площадках по работе с недвижимостью, получили немало наград, начиная от «Хорошего сервиса» на площадке 2ГИС и заканчивая международной премией «Эксперт года в сфере недвижимости». Заключение новые партнерские соглашения. И многое другое, всего не перечислить.

– Вы в буквальном смысле разрушаете любые стереотипы о женщинах в бизнесе. Какие привычки или ритуалы помогают вам принимать важные решения?

– Дисциплина, планирование и постановка целей. Только на этих трех китах можно плыть против течения, но к желаемому результату. Каких-то особых ритуалов нет, только вера в себя и собственные силы.

– Как вы перезагружаетесь и восстанавливаете энергию? Как любите приводить свободное время?

– Отдых, путешествия, прогулки, спорт. Всё это помогает восстанавливать жизненные ресурсы. В свободное время изучаю иностранные языки. Это очень способствует развитию мышления и полностью погружает в другую атмосферу, отвлекая от работы.

– Что помогает поддерживать безупречный внешний вид при таком ритме жизни?

– Любая женщина должна выглядеть хорошо, независимо от ритма жизни и сферы деятельности; а если она – публичный человек, то эта обязанность двойная. Когда ты постоянно общаешься с людьми, нужно производить положительное впечатление, чтобы с тобой было приятно работать. Бьюти-процедуры – неотъемлемая часть моей жизни и уже вошли скорее в привычку, чем в обязанность. А одеваться со вкусом – это у меня от природы :)

– Как вы выбираете образы для деловых встреч и повседневной жизни?

– В первую очередь мне должно быть комфортно. Я никогда не надену дорогие туфли, если мне будет неудобно в них передвигаться. Отдам предпочтение практичным лоферам или даже привычным кроссовкам. Одежда и обувь должны придавать уверенность, а не сковывать движения. Ведь 50 процентов успеха в сделках и переговорах – это идеальный внешний вид и то, как ты себя ощущаешь.

– Бывает, что всё идёт не по плану?

– Есть такое выражение: «Не можешь предотвратить – возглавь». И сделай вид, что всё так и задумано. Жизнь вообще непредсказуемая штука и, не смотря на планы, сделает все по-своему. Но в 99% случаев в итоге получается как надо, даже если кажется, что всё пропало. Уверенность в себе должна быть встроенной опцией, и ничто не должно выбивать из колеи.

– Есть ли у вас личный девиз или принцип, который ведет вас к успеху?

– Не изменяй себе. Никогда. Нельзя проявлять слабость и идти на поводу у сложившейся ситуации. Благодаря своим жизненным принципам я добиваюсь поставленных целей и успехов.

«ЛЕАН» – ЭТО АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ, ГДЕ КАЖДАЯ ДЕТАЛЬ РАБОТАЕТ НА ВАШ КОМФОРТ, А ПОКУПКА ЖИЛЬЯ СТАНОВИТСЯ НЕ СТРЕССОМ, А ВОДОХНОВЕНИЕМ. ЗДЕСЬ ВАС ЖДЁТ НЕ ПРОСТО НОВЫЙ АДРЕС, А НОВАЯ ГЛАВА ЖИЗНИ.



Агентство
недвижимости «ЛеАН»
+7 953 436-13-49,
+7 910 557-47-35
lean71.ru

ЛЕТНИЙ ГИД ПО КУПАЛЬНИКАМ

ЛЕТО — ВРЕМЯ СОЛНЦА, МОРЯ И СТИЛЬНЫХ ОБРАЗОВ! В ЭТОМ СЕЗОНЕ ДИЗАЙНЕРЫ ПРЕДЛАГАЮТ НЕВЕРОЯТНЫЕ ВАРИАНТЫ КУПАЛЬНИКОВ, КОТОРЫЕ ПОДЧЕРКНУТ ВАШУ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. МЫ СОБРАЛИ САМЫЕ МОДНЫЕ МОДЕЛИ — ОТ РОМАНТИЧНЫХ ДО ДЕРЗКИХ. ВЫБИРАЙТЕ СВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ!



РОМАНТИКА У ВОДЫ

Если вы любите нежные и женственные образы, обратите внимание на купальники с декоративными элементами в виде ракушек, цветов.

СОБЛАЗНИТЕЛЬНАЯ ГЕОМЕТРИЯ

Для тех, кто хочет подчеркнуть свою фигуру и добавить образу нотку дерзкой чувственности, слинг-купальники — идеальный выбор. Их главная особенность — открытый силуэт и крепление вокруг шеи, подчеркивающее плечи и линию декольте.

БЛИСТАТЕЛЬНЫЙ ГЛАМУР

Хотите чувствовать себя звездой даже на пляже? Тогда ваш вариант — купальники с россыпью страз! Полностью расшитые модели или акцентные вставки — выбор за вами.





В СТИЛЕ КОЛОРБЛОК

Один из главных трендов этого лета. Геометричные сочетания оттенков создают эффектный силуэт и визуально корректируют фигуру. Классический черно-белый дуэт — беспроигрышный вариант!

УЮТНЫЙ ШИК

Если вы ищете что-то необычное, но при этом комфортное, обратите внимание на вязаные купальники — они сочетают в себе легкость пляжного стиля и уют hand-made эстетики.



ПРИРОДНАЯ КРАСОТА ИЛИ ТОНКАЯ РАБОТА МАСТЕРА?

ОДИН ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ТВОРЦОВ БЕЗУПРЕЧНЫХ ОБРАЗОВ ДЛЯ СОЗДАНИЯ КРАСОТЫ В КАДРЕ ИЛИ НА МЕРОПРИЯТИИ – ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ. ЗА КРАСОТУ ГЕРОИНЬ ИЮньСКОГО НОМЕРА «МОДНОГО ГОРОДА» ОТВЕЧАЛА ОЛЬГА ЕРМАКОВА, С ЧЬЕЙ ЛЕГКОЙ РУКИ ВСЕГДА СОЗДАЮТСЯ СОТНИ РОСКОШНЫХ ОБРАЗОВ.

Ольга – визажист и стилист по волосам, которому доверяют не только клиенты, но и сама индустрия. Она сотрудничает с ведущими модельными агентствами, фотографами и брендами, создавая образы для показов, рекламных кампаний и гляцевых журналов. Ее работы можно увидеть в соцсетях топ-блогеров и на страницах модных изданий.

Рабочая философия Ольги проста: каждая девушка прекрасна от природы, а задача мастера – лишь подчеркнуть ее индивидуальность. Грамотно расставляя акценты в макияже, выделяя достоинства своей клиентки, она создает невероятные образы для любых случаев: мероприятий, праздников, модных показов и фотосессий.

В ее руках косметика становится инструментом, который не маскирует, а раскрывает внутренний свет. Для Ольги ее работа – это не просто профессия, а способ вдохновлять. Она помогает женщинам увидеть свою красоту, поверить в себя и чувствовать себя уверенно в любом образе.

– Когда девушка смотрит на себя в зеркало и улыбается – это лучшая награда для меня, – признается мастер.

Студия GRIMERKA
Красноармейский проспект, 7,
этаж 5, оф. 503а
+7 (950) 910 33 55



БЬЮТИ-БАГАЖ

MUST-HAVE СРЕДСТВА ОТ ВЕДУЩИХ КОСМЕТОЛОГОВ ГОРОДА! ЧТО БЕРУТ С СОБОЙ В ОТПУСК ПРОФЕССИОНАЛЫ, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ КОЖУ В ИДЕАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ? МЫ ЗАГЛЯНУЛИ В КОСМЕТИЧКУ НАТАЛИИ СОБОЛЕВОЙ И ВДОХНОВИЛИСЬ БЬЮТИ-ВЫБОРОМ ЭКСПЕРТА.

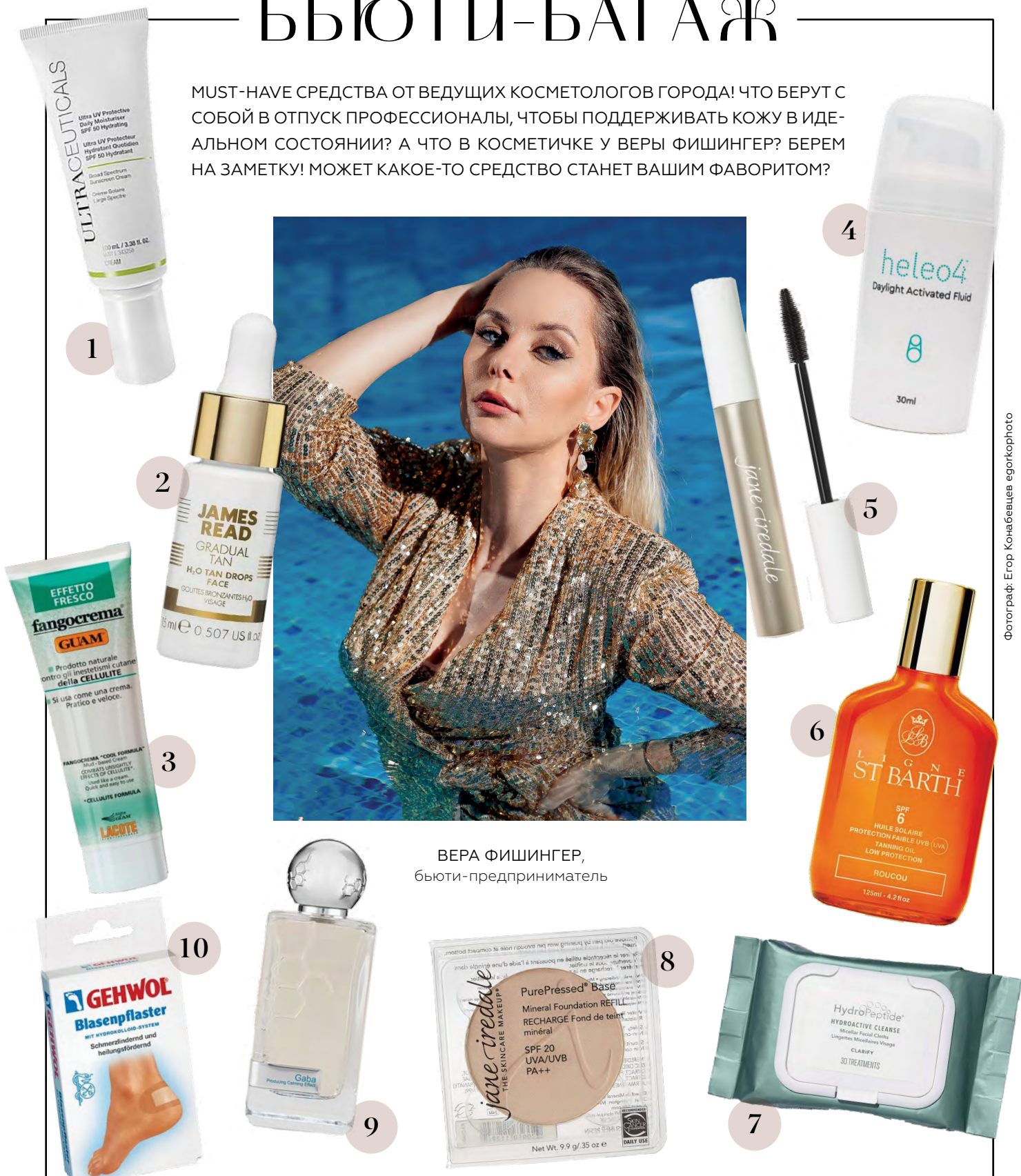


НАТАЛИЯ СОБОЛЕВА,
основатель и руководитель клиники
косметологии «Сонави» и сыроварни Silverhof

1. Осветляющий крем Angiopharm tranexamic cream. 2. Тоник Anti Age Tonic Angiopharm. 3. Крем-защита под макияж с защитой Photo Guard SPF 30 Anti Aging Daily Moisturizer. 4. Помада-стик J. CAT BEAUTY AMAZE ME. 5. Крем-дезодорант MBR BioChange Cell-Power Cream Deodorant. 6. Солнцезащитный крем GIGI Sun Care Daily Moisture SPF 50. 7. Тушь для ресниц Lancome Hypnose Mascara. 8. Крем Erborian Glow Crème. 9. Тени для век Flower Knows Midsummer Night. 10. Маркер для губ с эффектом татуажа KIKO MILANO Long Lasting Colour Lip Marker. 11. Блеск-плампер Dior Addict Lip Maximizer. 12. Румяна Estée Lauder.

БЬЮТИ-БАГАЖ

MUST-HAVE СРЕДСТВА ОТ ВЕДУЩИХ КОСМЕТОЛОГОВ ГОРОДА! ЧТО БЕРУТ С СОБОЙ В ОТПУСК ПРОФЕССИОНАЛЫ, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ КОЖУ В ИДЕАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ? А ЧТО В КОСМЕТИЧКЕ У ВЕРЫ ФИШИНГЕР? БЕРЕМ НА ЗАМЕТКУ! МОЖЕТ КАКОЕ-ТО СРЕДСТВО СТАНЕТ ВАШИМ ФАВОРИТОМ?



ВЕРА ФИШИНГЕР,
бьюти-предприниматель

1. Ультра увлажняющий крем Ultraceuticals ultra uv protective daily moisturiser spf50 hydrating.
2. Капли-концентрат с эффектом загара James Read Gradual Tan.
3. Крем с освежающим эффектом GUAM Fangocrema Effetto Fresco.
4. Крем HELEO4 DAYLIGHT ACTIVATED FLUID.
5. Тушь для ресниц JANE IREDALE lash fixation length & definition tubing mascara.
6. Масло помадного дерева Ligne St Barth Roucou Tanning Oil SPF6.
7. Мицеллярные очищающие салфетки HYDRO PEPTIDE HYDROACTIVE CLEANSE.
8. Минеральная база под макияж JANE IREDALE PurePressed Base SPF20.
9. Аромат этого лета HORMONE PARIS Gaba.
10. Заживляющий пластырь Gehwol Blasenpflaster.

Фотограф: Егор Конабевцев egorkphoto

☼ клиника комаровой

ПУТЕШЕСТВУЙ НАЛЕГКЕ, ЗАГОРАЙ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ЛИМИТИРОВАННЫЙ НАБОР ST BARTH TROPICAL ESCAPE



ул. Демонстрации, 137
пр. Ленина, 81, 2-й этаж

+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic



МИОПИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ



Олеся Кукушкина,
врач-офтальмолог, главный врач Центра
здорового зрения и сети IQ Оптика

«У ВАШЕГО РЕБЕНКА БЛИЗОРУКОСТЬ!» КОГДА ШОК ПРОХОДИТ И НАСТУПАЕТ ПРИНЯТИЕ, ПОРА ДЕЙСТВОВАТЬ. И ДЕЛАТЬ ЭТО НАДО С ПРОФЕССИОНАЛАМИ, КОТОРЫЕ ЗНАЮТ О ДЕТСКОЙ МИОПИИ ВСЁ И СПОСОБНЫ ВЫЯВЛЯТЬ ПРОГРЕССИРУЮЩУЮ БЛИЗОРУКОСТЬ ДАЖЕ У НОВОРОЖДЕННЫХ. КАК ЗАТОРМОЗИТЬ ПАДЕНИЕ ЗРЕНИЯ У РЕБЕНКА ЭФФЕКТИВНО, ЭСТЕТИЧНО И БЕЗОПАСНО, ПОГОВОРИЛИ С ВРАЧОМ-ОФТАЛЬМОЛОГОМ, ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ ЦЕНТРА ЗДОРОВОГО ЗРЕНИЯ И СЕТИ IQ ОПТИКА ОЛЕСЕЙ КУКУШКИНОЙ.

– А вы знаете, что мы уже живем в 2050 году! – сходу заявляет Олеся Евгеньевна. – Тот рост детской близорукости, который ВОЗ прогнозировала к 2050 году, мы имеем уже сейчас. Каждый третий ребенок страдает прогрессирующей миопией. И я всегда говорю, что если врач ее выявляет и предлагает «понаблюдать», то это можно приравнять к умышленному причинению вреда здоровью. Миопию надо сразу брать под контроль и начинать лечение. Тем более, что сейчас существуют передовые методы, рекомендованные к использованию в детской практике для затормаживания прогрессирования миопии с самого раннего возраста. И это не обязательно очки с дефокусом, это могут быть и мягкие контактные линзы.

– Говорят, что прогрессирование близорукости тормозится самостоятельно, что называется, «ребенок перерастает»?

– Мы рождаемся с маленьким глазом. И он растет так же, как и наш организм. Есть такое понятие – «солнечность глаза». Маленькому глазу необходимо вырасти до такого размера, чтобы фокус совместился с сетчаткой и зафиксировался в этом состоянии на долгие взрослые годы. Когда фокус лучей на периферии находится за сетчаткой, а клетки глаза пытаются поймать этот лучик и тянутся за ним, происходит рост глаза, его удлинение – это и есть прогрессирование близорукости. То есть глаза деток с миопией вытянутые, длинные, они не успели вовремя остановиться и продолжили расти.

Да, рост организма останавливается при достижении полового созревания в 15-16 лет. Но на сколько диоптрий прогрессирует близорукость за это время, если в среднем ребенок может терять по 1 диоптрии в год... И на практике отмечу, что в реальности процесс затормаживания прогрессирования близорукости к возрасту в паспорте не привязан. Сказывается и недостаток солнца, прогулок на свежем воздухе, постоянное использование гаджетов.

– Какие методы сегодня позволяют затормозить миопию и зафиксировать зрение хотя бы на том уровне, на котором выявили близорукость?

– Современное лечение базируется на том, чтобы поймать лучи, собрать их внутрь глаза, чтобы у него не было желания тянуться за чем-то и расти дальше. Для этого используются методы переноса дефокуса, когда мы надеваем ребенку специальные очки или контактные линзы и с их помощью переносим фокус внутрь глаза. Очки – самый простой способ лечения миопии, их легко надеть на ребенка с первых месяцев жизни.

У детской линзы три задачи: лечить, видеть и гарантировать безопасность, то есть не рассыпаться от активностей ребенка ему в глаза. Есть такое понятие: «детская очковая линза» – это такая линза, которую нельзя разбить молотком. Метод вполне рабочий при условии, что ребенок носит очки. Мы, к сожалению, часто сталкиваемся с тем, что в школе дети снимают очки и оставляют их в верхней одежде или портфеле... А глазам надо находиться в очках при таком лечении не менее 12 часов. Именно поэтому линзы – более удобный вариант.

– С какого возраста альтернативой очкам могут выступать контактные линзы?

– Самое интересное, что ограничений по возрасту у контактных линз нет. Результат их применения – замедление прогрессирования близорукости. Просто совсем маленькому ребенку их должен помогать надевать родитель. А уже со школы дети сами способны обслуживать себя в этом плане. И руки они моют гораздо лучше взрослых. Мой самый маленький пациент начал самостоятельно надевать линзы в 5 лет. Преимущество контактных линз неоспоримы: постоянное присутствие в глазах, никаких ограничений в активной жизни.

ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ЗРЕНИЯ

ни, «контроль без контроля» – родитель отслеживает установку линзы утром, снятие – вечером и точно знает, что ребенок видит и получает лечебный эффект днем. Единственный нюанс – занятия в бассейне: после плавания линзу надо менять.

ПОДБОР И ОБУЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И РЕБЕНКА, И РОДИТЕЛЯ УСПЕШНО ПРОВОДИМ ЗА ОДИН ДЕНЬ.

Один из ведущих производителей детских ежедневных лечебных контактных линз MiSight – компания «Купер Вижен».

– А можно лечить и затормозить прогрессирование близорукости у ребенка без постоянного ношения линз?

– Это третий вариант, который сейчас выходит в лидеры благодаря своему «присутствию в отсутствии». Речь о ночных линзах, или ортокератологических. Они способны создавать лечебный сферический сегмент из собственной роговицы глаза. То есть мы на ночь надеваем линзу, которая за 6-8 часов так меняет роговицу, что на утро та становится плоской в центре, что обеспечивает хороший оптический эффект. При этом на периферии роговица приобретает лечебную зону, с которой можно качественно видеть целый день. Это как ночной тренажер.

Ночные линзы позволяют достичь трех целей: восстановить зрение, затормозить прогрессирование близорукости и свободно заниматься любимыми активностями днем с родными глазами. Здесь подбор чуть дольше: в таких линзах надо поспать в кабинете врача 20-30 минут, потом поспать дома, первые месяцы приходиться на контроль к врачу. Единственное – ортокератологические линзы менее эффективны при маленьких диоптриях.

– Как вы понимаете, что ребенку подошли очки или линзы, он не испытывает дискомфорта и всё хорошо видит, если речь, например, о дошкольнике, который еще не знает алфавита?

– Во-первых, это видно невооруженным глазом по напряжению мышц лица и взгляду ребенка. Во-вторых, мы делаем рефрактометрию, скиаскопию, которые покажут, какая оптика глаза в целом получилась. И в дальнейшем мы ведем контроль с помощью современного прибора биометра, который измеряет длину глаза. Когда длина в течение двух лет не меняется, мы вместе с пациентом празднуем победу и переходим на обычные средства коррекции зрения. То есть мы уже не преследуем цель лечить, мы преследуем цель видеть и контролировать, чтобы поддерживать качество жизни. Ведь мы хотим, чтобы наши пациенты с самого нежного возраста видели этот мир прекрасным!

CooperVision

Начните действовать раньше, чтобы замедлить прогрессирование близорукости у вашего ребенка!



Детские лечебные контактные линзы MiSight® 1 day



работают у детей в возрасте 8-17 лет^{1,2}



действуют столь долго, пока их носит ребенок¹



замедляют прогрессирование близорукости в 2 раза¹



легко надевать и снимать самостоятельно детям от 8 лет³

1. Арумугам Б., Брэдли А., Хаммонд Д., Чемберлен П. Моделирование влияния возраста на замедление прогрессирования миопии по данным клинического исследования линз MiSight® 1 day. Исследовательская офтальмология и наука о зрении. 2021;62(8):2333.

2. Чемберлен П. и соавт. Долгосрочный эффект контактных линз с двойным фокусом на прогрессирование миопии у детей: шестилетнее многоцентровое клиническое исследование. Оптометрия и наука о зрении. Март 2022;99(3):204-212. Рисунок 4. В исследовании приняло участие 90 респондентов в возрасте 11-15 лет (на начало исследования). Результат исследования продемонстрировал, что 90% миопических глаз отвечают на лечение MiSight® 1 day.

3. Данные компании CooperVision, 2018 г. На основании результата трехлетнего рандомизированного исследования 144 носителей в возрасте от 8 до 12 лет (на начало исследования), MIST-401. 30.04.2018 г. Чемберлен П. и соавт. Трехлетнее рандомизированное клиническое исследование влияния линз MiSight® на замедление прогрессирования миопии. Оптометрия и наука о зрении. 2019;96:556-567. Per. уд.: N° РЗН 2020/12048 от 11.02.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

IQ оптика

оптика разумных решений

ПРИЕМ ДЕТСКОГО ВРАЧА ОФТАЛЬМОЛОГА
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ПО ТЕЛ:

+7 (4872) 555-007

iq-optic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Ваш путь к мастерству В ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

ТЕХ, КТО МЕЧТАЕТ ОСВОИТЬ ВОСТРЕБОВАННУЮ ПРОФЕССИЮ В ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ И СТАТЬ НАСТОЯЩИМ МАСТЕРОМ, ЖДУТ В АКАДЕМИИ «ЭСТЕТИКЗНАНИЕ», В КОТОРОЙ ГОТОВЯТ СПЕЦИАЛИСТОВ ВЫСОКОГО УРОВНЯ. ПОТОРОПИСЬ ЗАНЯТЬ СВОЮ НИШУ!



Академия «ЭстетикЗнание» предлагает две ключевые программы, которые откроют перед вами новые карьерные горизонты:

- Косметолог-эстетист 4-го разряда.
- Массажист-эстетист 4-го разряда.

ВЫПУСКНИКИ АКАДЕМИИ – ЭТО ВОСТРЕБОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ, КОТОРЫЕ НЕ ПРОСТО ВЫПОЛНЯЮТ ПРОЦЕДУРЫ, А ПРЕДЛАГАЮТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УХОД И БЕЗУПРЕЧНЫЙ СЕРВИС.

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ «ЭСТЕТИКЗНАНИЕ»?

1 Уникальные знания, которых нет у других

Более 20 программ, включая редкие для Тульского региона методики. Даже опытные косметологи найдут курсы для повышения квалификации, которые дадут им конкурентное преимущество.

2 80% практики:

минимум теории, максимум навыков

Вы сразу отрабатываете техники на моделях, разбираете сложные случаи и учитесь работать с современным оборудованием.

3 Глубокое погружение в профессию

Помимо косметологии и массажа, вы изучите анатомию и физиологию кожи, психологию работы с клиентом и основы бизнес-процессов.

4 Преподаватели-практики

В Академии нет «теоретиков» — только специалисты с реальным опытом, которые знают, что работает в индустрии прямо сейчас.

5 Последующее трудоустройство

«ЭстетикЗнание» помогает с трудоустройством после обучения. Большое количество владельцев просят именно учеников Академии, ведь после выпуска они считаются отличными мастерами и имеют высокий спрос на рынке труда.



БОЛЬШОЙ ВЫБОР НАПРАВЛЕНИЙ

На данный момент в академии «ЭстетикЗнание» более 22 курсов по 4 основным направлениям:

1. Подготовка специалистов. Обучение профессиям косметолог-эстетист, массажист-эстетист с присвоением 4-го разряда.

2. Повышение квалификации с большим количеством курсов двух видов: работа с лицом и по телу. Сюда входят: 6 видов массажа, основы пилинга, аппаратная мезотерапия, чистка лица, классические, спортивные, антицеллюлитные, лимфодренажные техники по телу, обертывания трех видов, оздоравливающий массаж, банками, медовый.

3. Аппаратная косметология. Работа с лицом и телом, лазерная эпиляция.

4. Экзотические направления, например курс по акупрессурному фейслифтингу – уникальной китайской методике омоложения лица, которой 5 тыс. лет. Помимо китайских технологий в Академии представлен холистический, психосоматический, танато-массаж.

ПРИХОДИТЕ ОБУЧАТЬСЯ В «ЭСТЕТИКЗНАНИЕ», ПОЛУЧИТЕ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ, А С НЕЙ И СВОЮ РАБОТУ МЕЧТЫ С ВЫСОКИМ ДОХОДОМ И ВОСТРЕБОВАННОСТЬЮ.



◀ **ЮЛИЯ ЗВЯГИНА,**
основательница академии «ЭстетикЗнание»:

– У нас очень успешные выпускники, большинство из них открывают свои салоны, становятся самозанятыми или ИП и трудятся в области косметологии или массажа. Есть ученики, которые после обучения в Академии уезжали в Москву или улетали в другие страны: ОАЭ, Италию, Турцию. Спрос на наших выпускников велик, и мы очень гордимся, что они успешно себя реализовывают!


ЭСТЕТИКЗНАНИЕ

+7 953 436-01-37
ул. Металлургов, 106



Сергей и Юлия Звягинны

Юлия – основательница
академии «ЭстетикЗнание»

старший сын – Иван,
младший – Роман



Фотограф: Дзюбин Дмитрий

Семейное время для меня – это особенная часть жизни, наполненная теплом и радостью. По выходным мы любим выбираться на прогулку по городу или в парк, исследовать новые места, открывать для себя интересные достопримечательности.

Моя семья – мой главный источник вдохновения и мотивации, главная опора и поддержка. Их вера в меня мотивирует двигаться вперед, не бояться трудностей и всегда стремиться к новым вершинам.



ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

- ▶ ДЕТСКАЯ
ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
- ▶ ОРТОКЕРАТОЛОГИЯ –
НОЧНЫЕ ЛИНЗЫ
- ▶ ОЧКИ ЛЮБОЙ
СЛОЖНОСТИ
- ▶ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
- ▶ АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
(АМБЛИОПИЯ, КОСОГЛАЗИЕ)
- ▶ ЛАЗЕРНАЯ
КОАГУЛЯЦИЯ СЕТЧАТКИ

Не ждите, пока проблема со зрением превратится в серьезное заболевание — приходите к нам!

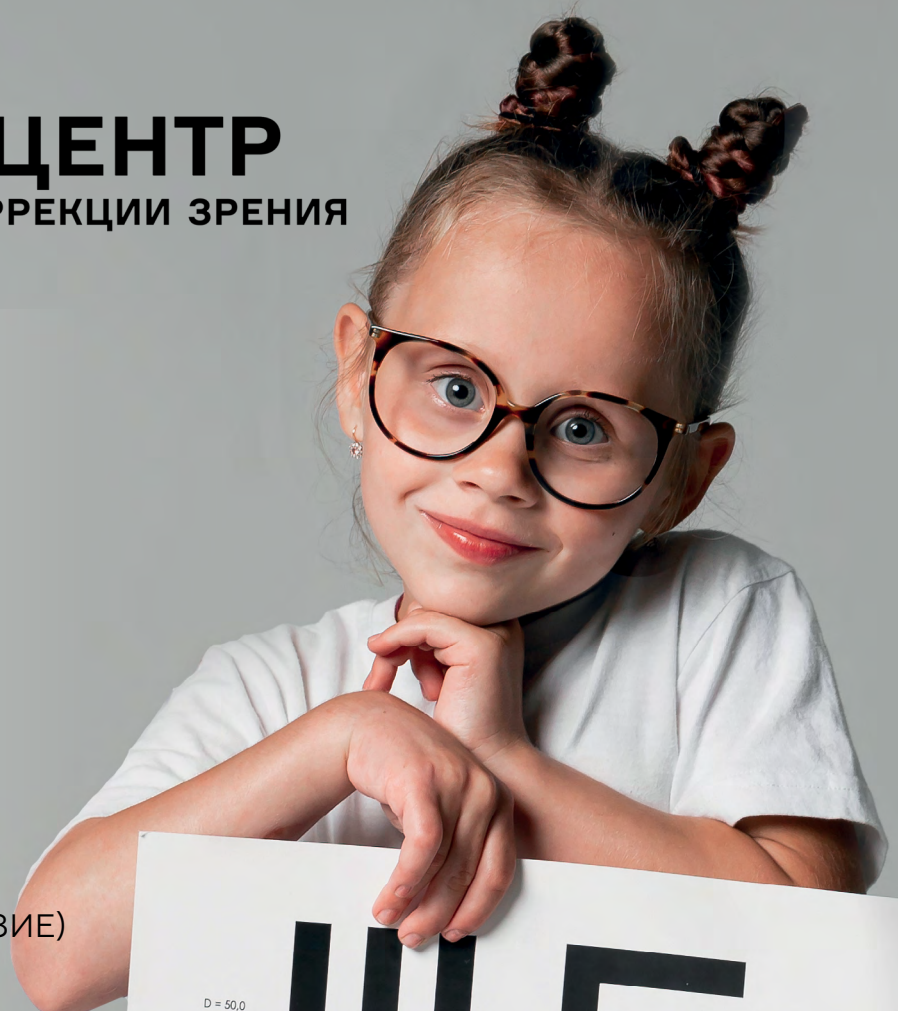
*Доверьте
свое здоровье
профессионалам!*

📍 г. Тула,

пр-т Ленина, 66а (п. 164)

☎ +7 (930) 799-88-89

🌐 sozvezdie-optika.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Мы любим проводить время в кругу друзей – будь то душевные посиделки у нас дома или весёлые встречи в гостях. Для нас это не просто отдых, а возможность делиться эмоциями, шутить и смеяться вместе. А ещё – прекрасный шанс для наших детей общаться и создавать свои собственные воспоминания. С недавних пор в нашей семье появился верный четвероногий друг – Тайсон, и теперь мы ещё чаще выбираемся на природу: гуляем в парках, выезжаем за город, наслаждаемся свежим воздухом и активным отдыхом. Путешествия – ещё одна наша страсть. Мы любим открывать для себя новые места, города и страны, впитывать впечатления и заряжаться энергией. А дома нас объединяет кулинария – вместе готовить не только весело, но и вкусно!

Юлия – руководитель парикмахерской сети «Кеша Хороший!»

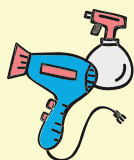
Юлия Шпак
и дочь Мирослава



Для стрижки ребёнка нужен особый подход! В детской парикмахерской «Кеша хороший!» мастера знают, как общаться с самыми капризными детьми, с особенными малышами и инвалидами, а процесс стрижки стараются превратить в игру.



любимая парикмахерская вашего ребенка



Парикмахерские услуги 0+



Стильные стрижки и фигурные выстриги



Праздничные прически и косы



Детские кресла-машинки



Окрашивание волос и процедуры



Мультки и игрушки

- 📍 ТРЦ «Макси»
ул. Пролетарская, д. 2, этаж 1
 - 📍 ТУЦ «Сарафан»
ул. Путейская, д. 5, этаж 1, корпус 2
- Предварительная запись:
☎ +7 (4872) 52-16-17 | +7 961 147-47-43 | +7 961 147-97-92



Онлайн запись



ДМИТРИЙ ГАСИЛОВ,
основатель и собственник одного из
первых в России глэмпингов «Гуляй-
город» и глэмпинга «Аномалия»

АНОМАЛИЯ: МЕСТО С ИНОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ В РАЙОНЕ КОНДУКОВ

КТО СЛЫШАЛ, ЧТО ТУЛА НЕ ТОЛЬКО РОДИНА САМОВАРОВ И ПРЯНИКОВ, А ЕЩЕ И СУПЕРПОПУЛЯРНОГО СЕЙЧАС ВИДА ОТДЫХА – ГЛЭМПИНГА? ВСЕ ИМЕННО ТАК. ОБ ЭТОМ И НЕ ТОЛЬКО МЫ ПОГОВОРИЛИ С ДМИТРИЕМ ГАСИЛОВЫМ, ОСНОВАТЕЛЕМ И СОБСТВЕННИКОМ ОДНОГО ИЗ ПЕРВЫХ В РОССИИ ГЛЭМПИНГОВ «ГУЛЯЙ-ГОРОД» И ГЛЭМПИНГА «АНОМАЛИЯ».

– Дмитрий, Тула считается родиной глэмпингов в России. А вы стали родоначальником популярного направления для необычного отдыха на природе. Как вам пришла эта идея?

– У меня был участок на берегу Оки в Тульской области, около города Серпухова, который каждый год затопливало. Мне нужно было получать от него доход, но при этом не строить капитальных сооружений. На тот момент я прочитал книгу «Голубой океан» и начал думать, что возводить надо не отель, который не окупится, и не кемпинг, а нечто среднее между ними. Глэмпинг уже был на слуху за рубежом, но в России ничего подобного ещё не существовало. Я решил стать первопроходцем и создать один из первых в России глэмпинг «Гуляй-город».

– Так в чем же все-таки фишка глэмпинга? Многие так и не понимают, что это такое.

– Многие отказываются от поездок на природу из-за элементарного отсутствия привычных удобств. Глэмпинг не только решает эту проблему, но и дает туристам возможность получить набор «отельных услуг» на природе. Главный посыл, который мы транслируем людям, – отдыхать на природе можно с комфортом. Фишка «Гуляй-города» – это большое разнообразие номерного фонда. Гости могут к нам приезжать неоднократно и каждый раз останавливаться в разных модулях: у нас есть капсульные отели, зеркальные домики, купольные конструкции, сафари-тенты, даже в отеле все 12 номеров – разные.

– Расскажите, какие лайфхаки, инсайты вы почерпнули из книги?

– Книга должна попасть в руки в нужное время – только тогда ее идеи выстрелят. Стратегия «Голубого океа-

на» говорит, что нужно находить нишу между другими нишами. Берешь часть из отельного бизнеса, часть из кемпинга, заимствуешь плюсы каждого, учишь минусы и создаешь новый бизнес. Это и был главный инсайт – попасть между двумя конкурирующими областями, выделиться на этом фоне, остаться без конкурентов, не биться за каждого гостя и не тратить невероятный бюджет. По этой же стратегии из книги был создан Цирк Дю Солей, когда они соединили театр с цирком и создали новую нишу, которую практически невозможно повторить.

– Вам это действительно удалось, концепция невероятная. Особенно у вашего нового проекта, глэмпинга «Аномалия».

– «Аномалия» – настоящий глэмпинг будущего. Он находится в природных карьерах, вода в которых разного цвета – желтая, красная, зеленая, голубая. В этих местах есть горы, леса. Место подойдет для необычных фотосессий. Вам любопытно было бы пройтись по маршрутам с иммерсивной экскурсией? А побывать в бане будущего? На «космической» территории зимой можно кататься с загадочных холмов, а летом осваивать sup-бординг на цветных озерах.

– Баня будущего в «Аномалии» действительно создана с помощью искусственного интеллекта?

– Да, и она выглядит, как научная станция на Марсе. Космический дизайн погружает наших гостей в другую реальность и позволяет полностью насладиться отдыхом и комфортом. Баня полностью управляется нейро-сотрудником, который регулирует жар, подает запахи, эффекты.

– Питание тоже как в космосе?

– В проживание включено трехразовое питание: красиво сервированные вкуснейшие завтраки, обеды и ужины с прекрасным видом на озера и холмы. Вас ждут в уютном ресторане «Гравитация», с залом уникальной формы, камином, дизайнерской барной стойкой и меню с авторской кухней от нашего шеф-повара.

– Какие планы у вас дальше?

– Мы запустили «Аномалию» в 2023 году, тогда начали с семи сферических домиков. Сейчас достраиваем там 37 домов. А когда закончим, у меня есть мечта – построить горнолыжный глэмпинг. Но пока возникают идеи и появляются возможности, я буду сконцентрирован на Тульской области.

АНОМАЛИЯ

Тульская обл., Кимовский р-н.
+7 (4872) 75-13-55



Sigma Тула. Модели: Ахмедов Илькин
и Ангелина Морозова. Руководитель Sigma Тула
Мальченко Алена Андреевна, 8-961-260-69-19

ГЛЭМПИНГ: РОМАНТИКА С ГОРОДСКИМ КОМФОРТОМ

ЕСТЬ МЕСТО, ГДЕ ЗЕМЛЯ ИГРАЕТ ВСЕМИ КРАСКАМИ: БОРДОВЫЕ, ИЗУМРУДНЫЕ И ГОЛУБЫЕ ОЗЕРА ОТРАЖАЮТ НЕБО, А ГРАФИТОВЫЕ ХОЛМЫ БУДТО СОШЛИ С ПОЛОТНА ФУТУРИСТИЧНОГО ХУДОЖНИКА. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В «АНОМАЛИЮ» – ГЛЭМПИНГ, ГДЕ ПРИРОДА И ДИЗАЙН СЛИВАЮТСЯ В ГАРМОНИИ, А ПРИВЫЧНЫЕ ГРАНИЦЫ СТИРАЮТСЯ.





АЛЬТЕРНАТИВНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ СРЕДИ РАЗНОЦВЕТНЫХ ОЗЕР

Здесь вы не просто отдыхаете — вы попадаете в мир, где все иначе, но продумано до мелочей. Шагните из уютного интерьера прямо на берег озера, ощутите контраст дикой природы и безупречного комфорта. «Аномалия» — это место, где можно выйти за пределы обыденности, не жертвуя ни стилем, ни уютом.

ПРОЖИВАНИЕ ВНЕ ПРИВЫЧНЫХ РАМОК

7 сфер, 8 барнхаусов на воде, 7 лунных модулей с панорамными видами и 2 зеркальных дома, растворяющихся в пейзаже, — каждый вариант проживания уникален. Сейчас строятся еще 15 кубических домов в минималистичном дизайне. Пространство наполнено воздухом, светом и продуманным дизайном, а каждая деталь создана для вашего удовольствия.

РОСКОШЬ ПОСЛЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

После трекинга по холмам, где за каждым поворотом скрывается что-то необычное, вас ждет космическая Spa-баня, купель фурако на приватной террасе и ужин в ресторане у камина. Футуристичный дизайн бани отеля был создан с помощью искусственного интеллекта и как будто переносит вас в космос.

НЕОБЫЧНОЕ РЯДОМ

Место подойдет для фотосессий в непривычном формате и неординарном антураже. На территории есть даже телефонная будка «Тардис» из сериала «Доктор Кто». Из необычных развлечений глэмпинг предлагает иммерсивные спектакли-экскурсии, а по вечерам в ресторане организуют кинопросмотр. Здесь время течет иначе, позволяя совмещать активность и глубокое расслабление.

- Ощутите новый уровень расслабления в Фиджитал Sky Spa.
- Насладитесь спокойствием и тишиной в купели под открытым небом.
- Попробуйте блюда авторской кухни в ресторане «Гравитация».
- Оцените красоту загадочного звездного неба.
- Посмотрите увлекательную историю на вечернем киносеансе.
- Порыбачьте в чистейшем озере.

«АНОМАЛИЯ» — НЕ ПРОСТО ГЛЭМПИГ. ЭТО ДВЕРЬ В ДРУГУЮ РЕАЛЬНОСТЬ, ГДЕ ВЫ ОСТАЕТЕСЬ СОБОЙ, НО ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ИНАЧЕ. ГОТОВЫ ШАГНУТЬ ЗА ПРЕДЕЛЫ ОБЫЧНОГО?



Sky Spa — Spa под открытым небом

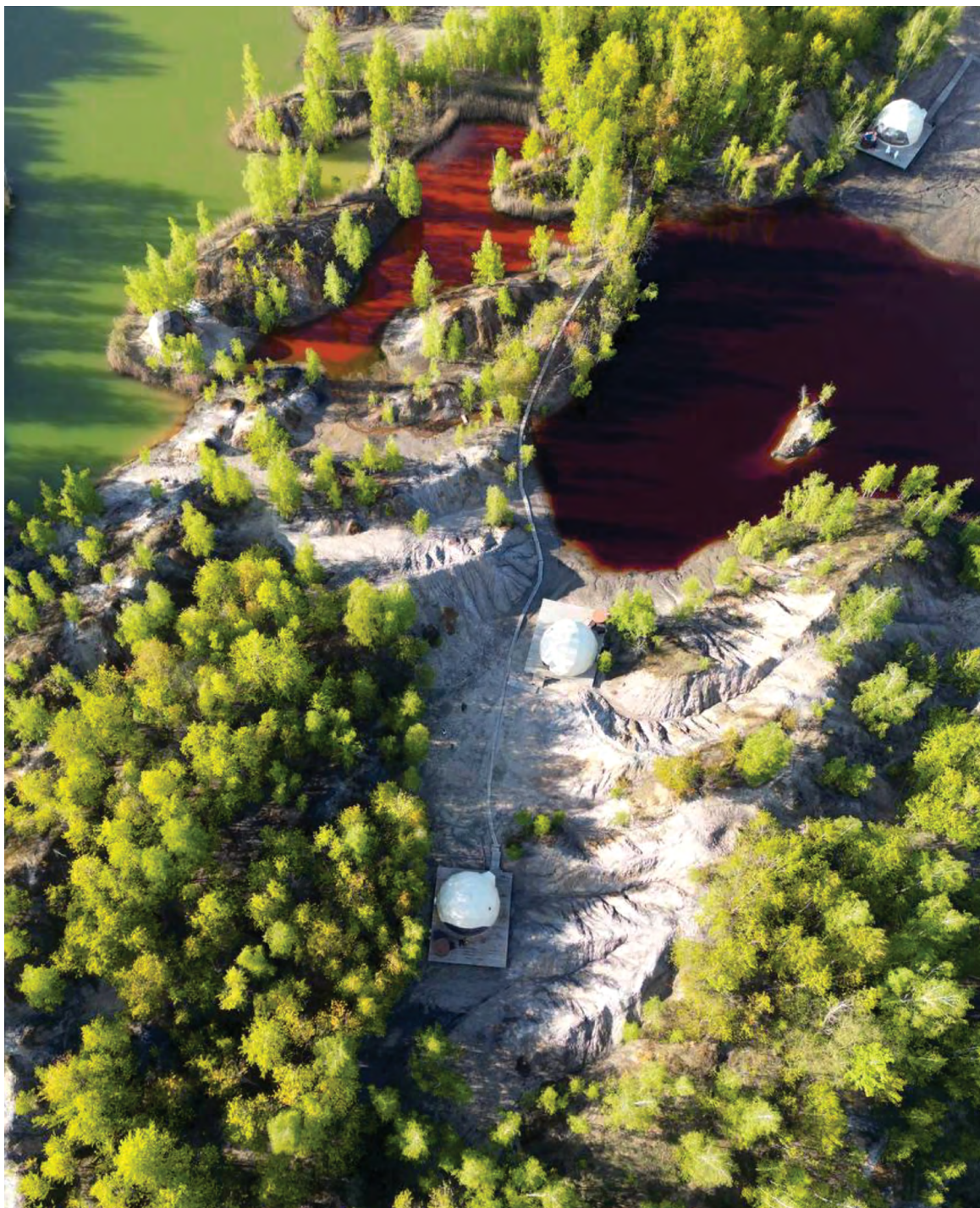
АНОМАЛИЯ

Тульская обл., Кимовский р-н.
+7 (4872) 75-13-55





АНОМАЛИЯ



+7 (4872) 75-13-55

ТУЛЬСКАЯ ОБЛ., КИМОВСКИЙ РАЙОН





REVIXAN: КОГДА НАУКА ДАРИТ ВТОРУЮ МОЛОДОСТЬ

ЧТО, ЕСЛИ МОЛОДОСТЬ – НЕ ДАР ПРИРОДЫ, А ТЕХНОЛОГИЯ? ПРЕДСТАВЬТЕ: ВАША КОЖА ОБНОВЛЯЕТСЯ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ, СЛОВНО ПЕРЕЗАГРУЖАЕТСЯ. СЕГОДНЯ В НАШЕМ РАСПОРЯЖЕНИИ ЕСТЬ МЕТОД, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ДОБИТЬСЯ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА И ВНЕШНЕГО ВИДА КОЖИ, ИЗЛЕЧИТЬ МНОГИЕ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ЗАПУСТИТЬ ПРОЦЕССЫ ЕСТЕСТВЕННОГО ОМОЛОЖЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ! ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ REVIXAN ДАРИТ НАСТОЯЩИЙ ВАУ-ЭФФЕКТ!

Речь идет о революционной разработке российских ученых, которая на сегодняшний день используется в разных областях медицины. Ну а в эстетической медицине Revixan – ваш персональный косметолог!

ВОЗРОЖДЕНИЕ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

Revixan использует силу света, который при помощи специального вещества (фотосенсибилизатора) губительно воздействует на ослабленные, дефектные клетки кожи. Благодаря этому процессу здоровые клетки получают стимул к активной жизнедеятельности. Исключительность методики – в активизации собственных ресурсов здоровых тканей, что способствует усилению выработки колла-

гена, эластина и других компонентов тканевых структур, которые запускают процесс естественного оздоровления и восстановления кожи. Курс из 4-10 процедур позволяет решить множество эстетических проблем или стать прекрасной профилактикой возрастных изменений кожи. Недаром Revixan находится в ТОПе всех фотодинамических процедур, являясь настоящей мастхэв-процедурой абсолютно для всех!

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА?

- Процедура длится всего 40 минут.
- Абсолютно безболезненна.
- После процедуры нет ограничений, не требуется реабилитация.



Сначала кожа пациента тщательно очищается при помощи специальной пенки для умывания. Затем на неё наносится гель с фотосенсибилизатором, который выполняет роль проводника для лечебного света. Гель находит повреждённые клетки и избирательно накапливается в них, после чего на кожу воздействуют двумя типами лазерного света с разными длинами волн (красным и синим). Свет активирует препарат, в результате чего в тканях образуются активные формы кислорода.

Биологические эффекты применения Revixan позволяют эффективно сочетать фотодинамическую терапию с инвазивными и неинвазивными методами косметологического воздействия на кожу, усиливать их лечебный и эстетический эффект.

REVIXAN – ИНСТРУМЕНТ НОМЕР ОДИН, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:

- Скорректировать возрастные изменения кожи (уменьшить глубину морщин, избавиться от пигментации, улучшить текстуру кожи, убрать возрастные кератомы и профилактировать появление новых).
- Коррекция акне, розацеа (стойкое покраснение кожи).

- Скорректировать рубцы.
- Избавиться от грибковых заболеваний кожи и ногтей, вылечить различные виды экземы, увеличить период ремиссии при псориазе.
- Быстрее восстановиться после пластических операций и агрессивных процедур аппаратной косметологии (ФДТ снимает воспаление и ускоряет заживление различных повреждений кожи).
- Сохранить молодость и здоровье кожи без агрессивных и травматичных процедур.
- Избавиться от проблем выпадения волос, зуда, перхоти и даже получить лечебный эффект при псориазе волосистой части головы.
- Профилактировать предраковые образования на коже.

КОМУ ПОДХОДИТ REVIXAN?

Revixan подходит абсолютно всем категориям людей: мужчинам и женщинам, молодым и не очень, и даже совсем юным. К тому же ее можно проводить круглый год – солнце не помеха!

Забудьте о сомнительных методах, которые работают, как старая желтая лампочка в темном углу.

ВАША КОЖА – ЭТО ВАШЕ ПОЛОТНО.
СДЕЛАЙТЕ ЕГО ШЕДЕВРОМ В КЛИНИКЕ
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ СОНАВИ!



ул. Тульского Рабочего полка, 96, к. 1
+7 910 588-33-30

☛ sonavi_tula ☎ sonavi.clinic



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЛИЦО:

- Разглаживает мимические и глубокие морщины.
- Подтягивает кожу, восстанавливает четкий овал.
- Коррекция акне, розацеа, купероз.

ДЕРМАТОЛОГИЯ:

- Устраняет атопический дерматит и экзему.
- Делает рубцы и шрамы менее заметными.

ТЕЛО:

- Уменьшает целлюлит и растяжки.
- Улучшает тонус и текстуру кожи.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Skinova Pro

ОМОЛОЖЕНИЕ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ НАЙДЕН! ОН СКРЫТ В КЛЕТКАХ ВАШЕЙ КОЖИ, КАЖДАЯ ИЗ КОТОРЫХ ТЕПЕРЬ МОЖЕТ РАБОТАТЬ НА МАКСИМУМ – ПРОПУСКАТЬ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, АКТИВНО ОБНОВЛЯТЬСЯ И ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ! ИМЕННО ТАК ДЕЙСТВУЕТ SKINOVA PRO НА АППАРАТЕ LDM MED – НОВИНКА КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ.

3D-УЛЬТРАЗВУК: РЕВОЛЮЦИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ

Разработчики технологии совершили прорыв, научившись регулировать уровень кавеолина – белка, отвечающего за молодость кожи. 19 уникальных программ с разными комбинациями ультразвука позволяют подобрать идеальное решение для любой проблемы. SKINOVA PRO использует 3 волны ультразвука, воздействуя на все слои кожи:

- Эпидермис – мгновенное сияние и упругость.
- Дерма – глубокое омоложение и выработка коллагена.
- Подкожно-жировая клетчатка – коррекция контуров и борьба с целлюлитом.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА

- Всего 12 минут – и вы возвращаетесь к делам с подтянутым и сияющим лицом.
- Без реабилитации – после процедуры вы можете отправиться на встречу, свидание или вечеринку.
- Приятные ощущения – как расслабляющий массаж.
- Усиление эффекта - SKINOVA PRO легко комбинируется с процедурами ботокса, биоревитализации и RF-лифтинга и увеличивает их эффективность до 60%.

НАСТРОЙТЕ СВОЮ КРАСОТУ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ! SKINOVA PRO – ЭТО ИННОВАЦИЯ, КОТОРАЯ РАБОТАЕТ ТАМ, ГДЕ БЕССИЛЬНЫ ОБЫЧНЫЕ МЕТОДЫ. ВЫБИРАЙТЕ МОЛОДОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ И СИЯНИЕ БЕЗ КОМПРОМИССОВ И НАЧНИТЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ УЖЕ СЕГОДНЯ В КЛИНИКЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ!



Г. ТУЛА, УЛ. ШЕВЧЕНКО, ДОМ 5

WWW.CHERNYKH.CLINIC

+7-960-602-85-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Процедура для Золушки

ПРЕДСТАВЬТЕ, ЧТО СЛЕДЫ УСТАЛОСТИ БУКВАЛЬНО СТИРАЮТСЯ С ЛИЦА, А ВАША КОЖА СТАНОВИТСЯ СИЯЮЩЕЙ, СВЕЖЕЙ И УПРУГОЙ УЖЕ ПОСЛЕ ОДНОГО СЕАНСА. ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ИРИНА ТУЧИНА ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРОЦЕДУРУ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА КОЖИ В КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКЕ HOLLYWOOD!

GeneO+ — аппаратная платформа для проведения комфортных процедур омоложения и оздоровления кожи. Она включает в себя 4 технологии: OxyGeneo, TriPollar, Ultrasound и NeoMassage. Их последовательное и совместное влияние имеет синергетический эффект.

Именно за счет сочетания физиотерапевтических методик в одной процедуре получается мгновенный «wow-эффект» с отсутствием восстановительного периода.

Это идеальное решение для тех, кто хочет:

- Быстро улучшить структуру и цвет кожи. Результат будет заметен уже после первого сеанса.
- Заметно уплотнить и тонизировать кожу.
- Осветлить пигментные пятна.
- Сгладить морщины.
- Сузить поры, нормализовать сальную секрецию.
- Получить ухоженный, здоровый вид лица и ровный цвет кожи.
- Подтянуть контур лица.

ЛЮБОЙ ВОЗРАСТ, ТИП КОЖИ И ВРЕМЯ ГОДА

Процедура GeneO+ подходит всем фототипам и выполняется в любое время года в качестве премиального ухода, экспресс-омоложения, профилактики старения кожи. Индивидуально для каждого пациента косметолог подбирает нужный набор (противовоспалительный, лифтинговый, сияющий, отбеливающий)

Более того, GeneO+ – очень приятная процедура, а результат будет виден уже после одного сеанса. Для лучшего эффекта стоит пройти курс из 6-8 процедур с периодичностью раз в две недели

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ

1 ОxyGeneo. Насыщение кожи кислородом по технологии OxyPod (оксигенация).

В момент соприкосновения капсулы с гелем создается эффект кислородного голодания в коже, и кровь усиленно поставляет кислород в зону обработки. В результате усиливается кровообращение, активизируется обмен веществ. Попутно происходит бережный пилинг эпидермиса и его насыщение осветляющими или увлажняющими компонентами.

2 Мультиполярный RF-лифтинг по технологии TriPollar.

При котором запускается синтез коллагена и гиалуроновой кислоты. Старые волокна коллагена подтягиваются и уплотняются, а новые – образуются быстрее.

3 Ультрасонофорез (Ultrasound).

Внедрение необходимой для вашей кожи сыворотки в дерму под воздействием ультразвука.

4 Аппаратный массаж (NeoMassage).

Усиливает кровообращение, дренирует, уменьшает отечность и приводит лицо в тонус

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАДАЧИ КОСМЕТОЛОГИ КЛИНИКИ HOLLYWOOD ПОДБЕРУТ НУЖНЫЙ ПРОТОКОЛ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛИТ ЗА НЕСКОЛЬКО СЕАНСОВ СДЕЛАТЬ КОЖУ СИЯЮЩЕЙ, ГЛАДКОЙ И СВЕЖЕЙ.

Hollywood
КЛИНИКА ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

пр. Ленина, 66-а,
☎ +7 910 077-22-27
@dr.tuchina

(Instagram принадлежит компании Meta, признанной в России экстремистской организацией)



Фотограф: Инна Хан

ТЕЛО ПОМНИТ ВСЁ

НАШЕ ТЕЛО – НЕ ПРОСТО ОБОЛОЧКА, А ЖИВАЯ КНИГА, В КОТОРОЙ ЗАПИСАНЫ ВСЕ НАШИ ПЕРЕЖИВАНИЯ. СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ, ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ... ЧТО ЕСЛИ ЭТО СЛЕДЫ ДАВНИХ ПЕРЕЖИВАНИЙ, ЗАПЕРТЫЕ ВНУТРИ? ВМЕСТЕ С ПСИХОЛОГОМ И СПЕЦИАЛИСТОМ В ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОМ ПОДХОДЕ НИНОЙ СМОЛЬНИКОВОЙ ГЛУБЖЕ РАЗБИРАЕМСЯ В ЭТОЙ ТЕМЕ.

Нина Смольникова – дипломированный психолог, специалист в области телесно-ориентированного подхода. Обучалась в Московском институте психоанализа и Международном институте практической психологии. По сей день постоянно повышает квалификацию. Ее задача – не просто оказать психологическую помощь, а найти причину проблемы и освободиться от нее.

МЫШЕЧНЫЙ ПАНЦИРЬ

Австрийский психолог Вильгельм Райх, ученик Фрейда, первым заговорил о том, что наше тело хранит память о всех травмах. Он назвал это «мышечным панцирем» – защитной броней из напряженных мышц и подавленного дыхания. По его мнению, каждый стресс, каждая обида, страх или горе оставляют след в теле, превращаясь в зажимы и блоки. Почему появляется беспричинная скованность в движениях, а после отдыха нет легкости? Ответ прост: тело кричит о том, что разум предпочитает забыть.

ПОЛНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

Телесно-ориентированный подход включает в себя работу не только с сознанием, но и с телом. Я провожу в первую очередь психологическое консультирование и также могу предложить телесно-ориентированные практики для усиления работы с подсознанием и вашим запросом. Практики могут включать в себя работу с детско-родительскими отношениями, агрессией, душевной болью, сексуальными процессами. Мы учимся доверять и выстраивать контакт, прорабатываем страхи, разбираем сны и кризисы. Такой подход ускоряет прогресс, поскольку мы работаем не только с мышлением, но и через тело достаем глубинную информацию.

Фотограф: Галдина Елизавета



– Я работаю с самыми разными запросами: от семейных конфликтов и личной реализации до тревожности и выгорания. Я уверена, что процесс будет не столько трудным, сколько трансформирующим.

ВАШЕ ТЕЛО УЖЕ ГОТОВО К ИЗМЕНЕНИЯМ.
ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

проспект Ленина, 85, LIKERKA LOFT, 7-й корпус
+7 977 493-44-35



100 000 рублей НА ШОПИНГ В ТРЦ «РИО»!

А ТАКЖЕ – МОДА, РОЗЫГРЫШИ И НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ!

Торгово-развлекательный центр «РИО» вновь доказал, что шопинг – это не только покупки, но и яркие впечатления! 17 мая гостей ждал грандиозный праздник моды и щедрые подарки в рамках акции «Накупил – получил»: розыгрыш сертификатов на 50 000, 30 000 и 20 000 рублей, а также подарочные сертификаты и украшения от магазина «Бриллиантовая Ручка», сертификаты на пиццы от «Ташир-пицца», сертификат от магазина нижнего белья «Танго» и сертификаты от магазина Familia!

Но это еще не все! В рамках мероприятия прошел большой модный показ, организованный совместно с модельной школой SIGMA Тула, он стал настоящей демонстрацией красоты и грации. На подиуме блистали модели в коллекциях женской, мужской и детской одежды, представленной в магазинах ТРЦ «РИО» – от повседневных луков до вечерних образов. В показе участвовали магазины одежды «СИН», «Апельсин», Joy, YOLA, «Тамбовчанка» и многие другие.





Приглашенный стилист провел разбор трендов и поделился актуальными фэшн-советами на предстоящий сезон. Гости узнали, какие цвета, принты и силуэты будут в тренде, и как создать идеальный образ.

Ведущий заряжал публику энергией, а зажигательная музыка создавала атмосферу настоящего праздника. «РИО» вновь собрал тех, кто любит моду, выгодные покупки и незабываемые выходные!

Следите за анонсами – впереди еще больше акций, показов и розыгрышей в ТРЦ «РИО»! Покупайте с удовольствием и получайте подарки!



г. Тула,
ул. Пролетарская, 22а
www.rio-tula.ru
+7 (4872) 55-70-70



«МОДНЫЙ ДОМ» НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ!

В одном номере мы собрали предложения от одних из самых лучших и популярных компаний, способных воплотить в жизнь любые дизайнерские решения, чтобы ваше жилье было не только надежным, но и максимально стильным. Доверьте создание идеального пространства профессионалам – вдохновляйтесь, выбирайте и реализуйте свои самые смелые идеи!



**МИХАИЛ ПРОКАЗОВ
И АЛЕКСАНДР АНИКИН,**
основатели строительной
компания «ПримДом»:

– Современные технологии строительства и инновационные методы проектирования – надежный фундамент для дома, который будет радовать своих владельцев долгие годы. Профессиональная команда специалистов способна создать проекты, отвечающие не только высоким эстетическим и экологическим стандартам, но и обеспечивающие долговечность и полный комфорт. Комплексный подход под ключ позволяет решить все задачи в одном месте: от проектирования, подбора участка и помощи в выдаче ипотеки до отделки и благоустройства территории. Вам останется только заехать в готовый дом и наслаждаться!



**ДМИТРИЙ КОТОВ
И АЛЕКСАНДР ЧЕКОВ,**
основатели студии
корпусной мебели
Noriger Kitchen:

– Ваша идеальная кухня – это не просто мечта, а реальность, которую можно создать с помощью опытных специалистов. Команда, состоящая из талантливых дизайнеров, конструкторов-технологов, а также собственных бригад сборщиков и монтажников с многолетним опытом, не просто учтет все ваши предпочтения, но и поможет подобрать лучшие материалы. В результате вы получите кухню, которая сочетает в себе безупречный дизайн, надежность и продуманную функциональность.





ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВА,
руководитель отдела
продаж ГК «Стройкомплект»:

– Жилой комплекс – это целая среда для жизни. Отвечая на запросы современного покупателя, мы стремимся создавать жилые комплексы, в которых комфортно жить, растить детей, отдыхать и работать. Сегодня клиенты все чаще делают выбор в пользу комплексного подхода: важны не только стены и цена, но и ощущение уюта, безопасности, атмосферы. Мы это понимаем и предлагаем жилье, в котором хочется остаться надолго. Современные ЖК становятся началом новой, более счастливой и стабильной жизни для тысяч семей. В них гармонично сочетаются эстетика и функциональность, природа и город, приватность и открытость к социуму.



ЕЛЕНА КЛЕНИНА,
основательница агентства
недвижимости «ЛеАН»:



– Покупка жилья – не просто сделка. Это начало новой главы, где каждая деталь имеет значение. Агентство недвижимости превращает поиск жилья в увлекательный процесс, где мечты становятся реальностью, а стресс уступает место вдохновению. Здесь не просто подбирают квартиру, а создают идеальное решение под ваш образ жизни, сопровождая сделку от первой консультации до вручения ключей и даже после.



Prime Dom

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПОЛНОГО ЦИКЛА



Фотограф: Дзюбин Дмитрий

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

СОВРЕМЕННОЕ ЧАСТНОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ: ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ТУЛЯКОВ

В СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ «ПРАЙМДОМ» УБЕЖДЕНЫ: ЧАСТНЫЙ ДОМ – ЭТО НЕ ПРОСТО КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ, А ВОПЛОЩЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ И ВЫРАЖЕНИЕ СОБСТВЕННОГО ХАРАКТЕРА. ЗА ЭТИМ СТОИТ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ, КОТОРЫЕ ВОПЛОЩАЮТ МЕЧТЫ О СОБСТВЕННОМ ДОМЕ В РЕАЛЬНОСТЬ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С ОСНОВАТЕЛЯМИ СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ «ПРАЙМДОМ» МИХАИЛОМ ПРОКАЗОВЫМ И АЛЕКСАНДРОМ АНИКИНЫМ.

Команда «ПраймДом» объединяет специалистов разных направлений – архитекторов, инженеров, строителей – для комплексного решения задач и создания полноценных проектов с учётом всех аспектов строительства и эксплуатации.

Современная трендовая архитектура и надёжность жилого здания дополняют друг друга: архитектурные инновации делают дом комфортным, красивым и функциональным, а качественные материалы и технологии строительства обеспечивают его долговечность и устойчивость. Такую синергию использует СК «ПраймДом» при создании проектов, которые не только отвечают современным эстетическим и экологическим требованиям, но и служат надёжным жильём на долгие годы.

– Более 10 лет мы строим дома, которые по комфортности и доступности в цене не уступают топовым предложениям в многоквартирных домах, учитывая желания, временные ресурсы и финансовые возможности клиента, – комментирует Михаил Проказов, генеральный директор и соучредитель СК «ПраймДом». – Мы придерживаемся комплексного подхода под ключ и берем на себя весь цикл работ: от проектирования и подбора участка, помощи в выдаче ипотеки до отделки и благоустройства территории.

– **Михаил, дома, построенные вашей компанией, производят просто вау-эффект. Поделитесь секретом.**

– Всё очень просто: за основу берется сочетание современных архитектурных решений и надёжности жилого здания. Наши архитекторы гармонично сочетают современные дизайнерские решения с прочностью и долговечностью конструкции, что позволяет создавать дома не только эстетически привлекательные, но и комфортные, функциональные и долговечные абсолютно в любом стиле.

Действительно, если заглянуть в портфолио СК «ПраймДом», то в каталоге проектов выделено 5 серий, в каждой – по 3-4 проекта: от классических каменных домов до суперактуальных трендовых решений. В компании трудятся профессиональные архитекторы, которые посещают международные выставки домостроения, чтобы привносить в классические решения необычные акценты путем сочетания фактур и цветов. Каждый проект адаптируется под индивидуальные потребности клиента, и в итоге создаются «дома мечты».

– **Александр, не так давно вы анонсировали уникальный калькулятор индивидуального проекта, тем самым сочетая цифровые технологии и традиционные решения в работе. Расскажите подробнее.**

– Мы хотели максимально упростить взаимодействие наших партнеров с нами и нашим сайтом. И когда внедрили и адаптировали сайт под нужды пользователя, тем самым сделав цену на строительство дома абсолютно прозрачной, то и возникла идея калькулятора индивидуального проекта. Мы убеждены, что это повышает доверие к нам и исключает сюрпризы при объявлении цены за строительство. Клиент получает цену проекта сразу же, сам выбирает комплектацию дома, как мы это делаем в автосалонах, когда выбираем опции для будущего автомобиля.

– **Вы подбираете участки для своих клиентов?**

– В настоящий момент в нашей базе более 1500 земельных участков ИЖС. Максимально топовые локации собраны в одном месте и доступны любому пользователю интернета. Человеку не надо идти и искать каждый участок отдельно, достаточно зайти на сайт. А узнать его стоимость, площадь и форму можно самостоятельно там же.

– **Каковы главные принципы СК «ПраймДом»?**

– Гибкость и адаптивность. У нас есть предложения для каждого. Например, помимо льготного ипотечного кредитования, мы предлагаем своим клиентам в том числе и беспроцентную рассрочку. И это не в виде аренды с последующим выкупом и не рассрочки до момента взятия ипотеки. Это реальная рассрочка на 3 года без переплат и комиссий, причем заказчик становится полноправным собственником сразу по окончании строительства.

ОСНОВНЫЕ ЦЕННОСТИ СК «ПРАЙМДОМ» – ПРОЗРАЧНЫЙ ПОДХОД К РАБОТЕ С ПАРТНЕРАМИ И КЛИЕНТАМИ, А ТАКЖЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ РАБОТУ. СК «ПРАЙМДОМ» СТРЕМИТСЯ ПРИМЕНЯТЬ НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ СТРОИТЕЛЬСТВА И СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРОЕКТИРОВАНИЯ, ПОСТОЯННО СЛЕДИТ ЗА МИРОВЫМИ ТРЕНДАМИ И ПРЕДЛАГАЕТ УНИКАЛЬНЫЕ, НЕСТАНДАРТНЫЕ РЕШЕНИЯ, СОЧЕТАЮЩИЕ ЭСТЕТИКУ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ.



+7 (4872) 791-777

Тула, Щегловская засека, 19



ЕВГЕНИЯ ШАНДРОВА

Управляющий фитнес-центром «Фитнес-парк», директор юридической компании «Аспект»



5 июня

ОВЕН

21.03–20.04

Июнь принесёт вам энергию для новых начинаний. Карьера будет в центре внимания — возможны неожиданные предложения или повышение. В личной жизни важно избегать конфликтов — проявите терпение к близким. Финансы требуют контроля: откажитесь от спонтанных трат. Здоровье в норме, но избегайте переутомления.

ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Месяц благоприятен для обучения и путешествий. В работе — стабильность, но к концу месяца появятся вызовы. Здоровье требует внимания: избегайте перегрузок. Финансы стабильны, но возможны незапланированные расходы. В личной жизни — гармония, но не игнорируйте чувства партнёра.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Июнь начнётся активно! Вас ждёт вдохновение и новые идеи. В отношениях возможны яркие моменты. Финансы улучшатся благодаря инициативе, возможны премии или карьерные повышения. Ближе к концу месяца — отличное время для отдыха в кругу близких.

РАК

22.06–22.07

Месяц идеален для планирования — составьте чёткие цели. В семье — гармония, но избегайте скрытых обид. Стресс может повлиять на здоровье — практикуйте медитации. Финансы стабильны, но не рискуйте. В конце месяца уделите время себе.

ЛЕВ

23.07–23.08

В работе проявите себя — возможны выгодные предложения или повышение. Личная жизнь будет активной, но избегайте эгоизма. Финансы под контролем, но возможны неожиданные траты. Здоровье в норме, но не пренебрегайте отдыхом. В середине месяца — удачное время для творчества.

ДЕВА

24.08–23.09

Июнь принесёт ясность в карьере — возможен рост или новые проекты. В отношениях — гармония, но учитывайте желания партнёра. Финансы стабильны, но возможны незапланированные расходы. Здоровье требует внимания — избегайте переутомления. В конце месяца — время для саморазвития.

ВЕСЫ

24.09–23.10

Месяц возможностей! Путешествия, обучение или смена деятельности принесут успех. В отношениях — важные разговоры, будьте искренни. Финансы улучшатся, но избегайте импульсных покупок. Здоровье в норме, но следите за режимом. В середине месяца — удачное время для старта новых дел.

СКОРПИОН

24.10–22.11

Июнь потребует гибкости. В работе возможны изменения — будьте готовы адаптироваться. В личной жизни — страсть, но без манипуляций. Финансы стабильны, но не рискуйте. Здоровье в порядке, но избегайте стресса. В конце месяца — время для анализа планов.

СТРЕЛЕЦ

23.11–21.12

Удачный период для карьеры — ваша энергия впечатлит начальство и коллег. Не отказывайтесь в помощи — добро вернётся. В личной жизни — гармония, но избегайте излишней прямолинейности. Финансы под контролем, возможны приятные бонусы.

КОЗЕРОГ

22.12–20.01

Июнь принесёт стабильность. В работе — планомерное движение вперёд. В отношениях важна забота. Финансы под контролем, возможны бонусы. Здоровье в норме, но не забывайте о профилактике. В конце месяца — время для семейных дел.

ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Июнь даст шанс изменить жизнь. Новые предложения на работе или даже смена деятельности. В личной жизни — время решительных шагов. Финансы улучшатся, но избегайте авантюры. Здоровье требует внимания — больше отдыхайте.

РЫБЫ

20.02–20.03

Карьера пойдёт вверх, если доверитесь интуиции. Будьте осторожны в разговорах с начальством. В личной жизни — приятные сюрпризы, но отвечайте взаимностью. Финансы стабильны, но контролируйте траты. Здоровье в норме, но избегайте переутомления.

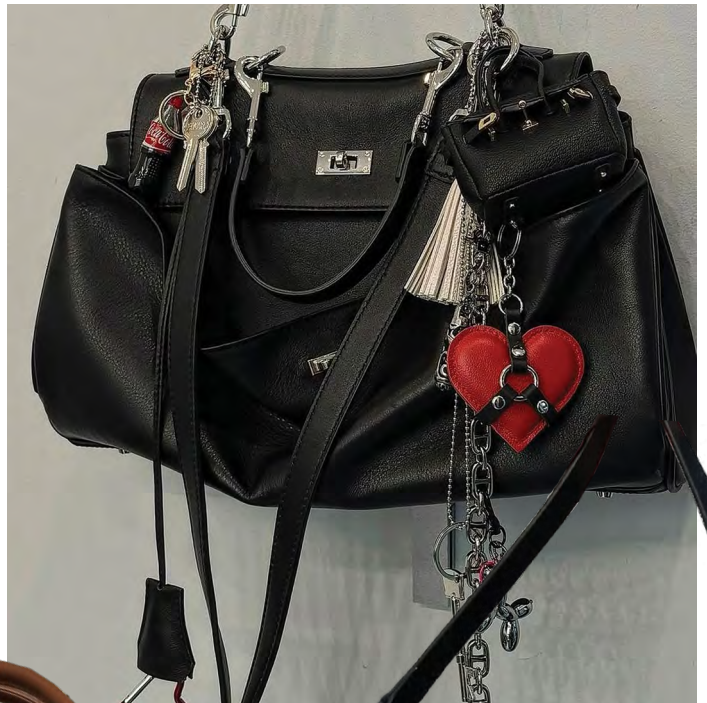
ЧТО НА ТВОЕЙ СУМКЕ?

ТЕНДЕНЦИЯ СЕЙЧАС ТАКАЯ, ЧТО НАРАВНЕ С ВОПРОСОМ, ЧТО В ТВОЕЙ СУМКЕ, ГЛАВНЫЕ МОДНИКИ ИНТЕРЕСУЮТСЯ: «ЧТО НА ТВОЕЙ СУМКЕ?»

В тренде, помимо различных цепей и бус, брелки и подвески, которые рассказывают о ваших увлечениях: крошечные круассаны для гурманов, теннисные ракетки для фанатов спорта или фигурки героев культовых фильмов и сериалов. Поп-культура, хобби, даже чувство юмора — теперь всё это можно носить с собой в виде стильного декора.

Объемные сердца, крупные звезды, яркие смайлы — такие акценты моментально поднимают настроение и делают луки живее. Смелые комбинации и неожиданные сочетания только приветствуются!

А главным трендом этого сезона стали брелки «Лабубу» (Labubu) от гонконгской компании Pop Mart. Эти милые игрушки стремительно завоевали популярность по всему миру, и ими стали украшать сумки, что очень органично вписывается в тренд на сумочные обвесы.



Особенностью продаж стали «сюрприз-боксы»: «Лабубу» запечатана в непрозрачный пакет и коробку, которые не открыть до покупки. Хозяин узнает, какая версия ему досталась, только после распаковки. А какая Лабубу у вас?

NORIGER KITCHEN: ТОП-5 СОВЕТОВ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ИДЕАЛЬНОЙ КУХНИ

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ТОЛЬКО КРАСИВЫМ ВНЕШНИМ ВИДОМ. ТАКЖЕ ВАЖНЫ И ГРАМОТНО ПРОДУМАННЫЕ ДЕТАЛИ.

АЛЕКСАНДР ЧЕКОВ,
сооснователь студии Noriger Kitchen:

– Мы работаем в мебельной сфере с 2012 года и воплотили сотни разных проектов. Это были кухни для просторных домов и совсем небольших квартир. Но одно всегда оставалось в приоритете — удобство и комфорт клиента.

ДМИТРИЙ КОТОВ,
сооснователь студии
Noriger Kitchen



АЛЕКСАНДР ЧЕКОВ,
сооснователь студии
Noriger Kitchen

Сегодня Noriger Kitchen поделится с вами секретами идеальной кухни, которая будет радовать вас долгие годы.

1. Принципы эргономики. Нижние шкафы подстройте под свой рост, и вам не нужно будет тянуться или наклоняться, когда вы что-то готовите. Полки наверху делайте такой высоты, чтобы вы могли без проблем до них достать.

2. Заранее распланируйте функциональные зоны: где вы будете хранить продукты, а где – посуду, где будет зона готовки, а где – парковка техники. Подумайте, что, где и как будет храниться и использоваться.

3. Выдвижные ящики внизу всегда удобнее распашных шкафов – у вас будет обзор и доступ сразу ко всему содержимому.

4. Не забывайте про хорошую подсветку рабочей зоны, а также **достаточное количество розеток** в разных частях кухни – как под встроенную технику, так и под мелкие приборы. И даже если вам кажется, что розеток на фартуке уже много, возможно, стоит добавить еще одну.

5. Выбирайте износостойкие материалы для фасадов, за которыми легко ухаживать.

Плюс к этим советам Noriger Kitchen добавляет:

- собственное производство с автоматизированными станками с ЧПУ;
- командную работу – от дизайнеров и конструкторов-технологов до собственных бригад сборщиков и монтажников с большим опытом. А основатели студии лично участвуют в каждом проекте;
- материалы, фурнитуру и комплектующие крупнейших российских и европейских фабрик;
- большой опыт: изготовление мебели для квартир-студий и загородных домов, офисов и развлекательных центров, ресторанов и кофеен. А также технические решения вопросов неровных стен и неправильно выведенных коммуникаций;
- учет всех пожеланий: проектировка каждой детали так, чтобы вам было действительно удобно.

ИТОГ – ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ КУХНЮ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

ДМИТРИЙ КОТОВ, сооснователь студии Noriger Kitchen

– Мы всегда на стороне клиента и делаем так, чтобы он остался доволен нашей работой. 70% наших заказов – повторные. Наши клиенты заказывают кухню, а потом – мебель во всю квартиру. Через несколько лет покупают новую квартиру и заказывают всю мебель уже туда. А еще к нам часто приходят по рекомендациям друзей и знакомых.

Идеальную кухню не купить в магазине, но её можно заказать у профессионалов, которые учтут все пожелания и помогут подобрать качественные материалы. Ждем вас в гости в Noriger Kitchen!



СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО

БЕСПЛАТНЫЙ
ВЫЕЗД И ЗАМЕР

КОНТРОЛЬ
КАЧЕСТВА

ул. Льва Толстого, 87
+7 953 956-66-86
+7 (939) 859-66-99
norigerkitchen.ru





ул. Демонстрации, 137
пр. Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

С ЗАБОТОЙ О ВАШЕЙ КОЖЕ
клиника комаровой

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ