

# МОДНЫЙ ГОРОД

№ 93 АПРЕЛЬ 2017

## СВАДЬБА *шаг/за/шагом*

**РУССКИЕ**

МОДА ОТ НАШИХ ДИЗАЙНЕРОВ

ИДУТ

**Тульские  
СНЫ**

**5**  
приколов

НАЙДИ И УЛЫБНИСЬ

**АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ**

**ИГРЫ В ЛЮБОВЬ**

Рекламно-информационное издание

16+



Chloé



Эксклюзивный представитель бренда Chloe в Туле  
**МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»**  
Тула, Демонстрации, 1а +7 4872 30 95 59 [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)





WEEKEND

---

MaxMara

Franchisees Weekend MaxMara  
Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52-52-90  
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA\_TULA

WWW.WEEKENDMAXMARA.COM

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90

**BALDAN**

spring summer  
**2017**



Эспадрильи  
представлены  
в бутике





**hülsta** 

Die Möbelmarke.



ПРИ ПОКУПКЕ КРОВАТИ SERA  
до 27.04.17 немецкой фабрики Hülsta

**МАТРАС И РЕШЕТКА**  
от фабрики  
**В ПОДАРОК\***



\*Изголовье в мягкой обивке с эллиптической спинкой, неподвижная решетка hulstafflex basic, матрасы Top Point 500.

**HULSTA МЕБЕЛЬ**  
официальный партнер  
г. Тула, ул. Пушкинская, 58-а, тел. 71-62-92  
[www.hulsta.com](http://www.hulsta.com)



## АЦ Тула

ул. Рязанская, д. 7, тел. (4872) 52 61 79

[www.audi-tula.ru](http://www.audi-tula.ru)

\*Предложение носит информационный характер и действует с 1 по 30 апреля 2017 года.  
Подробности уточняйте у официального дилера Audi АЦ Тула.



**Теперь Ваша скорость  
имеет значение**

**Уникальные условия  
на Audi A4 и Audi Q3 в апреле**



**4** года  
гарантии \*\*

\*\*На автомобили марки Audi производителем предоставляется гарантия качества на срок 2 года, а также на дополнительные 2 года или до достижения общего пробега автомобиля 120 000 км (в зависимости от того, какое событие наступит ранее), при этом в первые два года пробег не ограничивается и не учитывается. Подробности уточняйте у официального дилера Audi АЦ Тула.



Благодарим клиента за доверие и предоставленное фото.



**ЦЕНТР КУХНИ ДАЛЛАС**

**Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ «Таурус» (4872) 702-148  
ckuhni.ru**

ООО «ЦДК». Подробности акции «День рождения» у консультантов в салоне.



**15  
лет**

**МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС И БЛАГОДАРЯ ВАМ.  
Реализовано 3414 проектов на 1 апреля 2017 г.  
Клиенты сэкономили 2375000 руб.  
в рамках ежегодной акции «День рождения».**  
**Благодаря ВАМ ВАШИ друзья получат  
на 15% больше!**



# НОВАЯ

# КОЛЛЕКЦИЯ

since 1995



special jeans shop

Красноармейский, 6а  
[klondike-jeans.com](http://klondike-jeans.com)

# РАДОСТЬ И СМЕХ продлевают жизнь!



**ПАВЕЛ КИРЮНИН,**  
главный редактор «Модного города».

Друзья! В этом месяце у нас две темы. Во-первых, с середины весны начинается свадебный сезон, и тысячи влюблённых к нему готовятся. В номере мы подробно рассказываем о подготовке к свадьбе, и я надеюсь, что наши советы помогут вам сделать это важное событие ярким и счастливым.

А во-вторых, апрель начинается с Дня смеха. Этот позитивный и весёлый праздник любят во всём мире. Вот и наша редакция тоже решила пошутить и запустить небольшой конкурс под названием «Прикол». Суть его проста. В некоторых материалах этого номера мы спрятали неожиданные сюрпризы – информацию, которой, по логике, там быть не должно. Такие материалы мы даже поместили специальным значком! Если вы хотите получить совсем не шуточный приз от нашего партнёра, сети цветочных супермаркетов «Клумба», то будьте внимательны! Первому, кто соберёт все такие «приколы» в нашем журнале и выложит их в одноимённой теме в группе «Модного города» ВКонтакте ([vk.com/modniygorodtula](https://vk.com/modniygorodtula)), мы и вручим этот приз. Удачи вам, друзья! И не забывайте, что радость и смех продлевают жизнь!



Время  
безупречной  
точности.

**TISSOT BALLADE.**

КЛАССИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ЧАСОВ  
С РЕВОЛЮЦИОННЫМ МЕХАНИЗМОМ  
С ЗАПАСОМ ХОДА ДО 80 ЧАСОВ.  
ЧАСЫ ОСНАЩЕНЫ КРЕМНИЕВОЙ  
СПИРАЛЬЮ БАЛАНСОВОГО КОЛЕСА.  
СВОЙСТВА КРЕМНИЯ ПОЗВОЛЯЮТ  
ЧАСАМ БЫТЬ БОЛЕЕ УСТОЙЧИВЫМИ  
И СТАБИЛЬНЫМИ, ЧТО ПОВЫШАЕТ  
ТОЧНОСТЬ ХОДА И ПРОДЛЕВАЕТ  
СРОК СЛУЖБЫ ЧАСОВ.



КРЕМНИЕВАЯ СПИРАЛЬ  
БАЛАНСА



CONTROLE OFFICIEL SUISSE DES CHRONOMETRES  
Reproduit avec l'autorisation du COSC

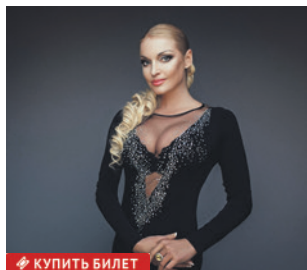
**T + TISSOT** ЭТО ТВОЕ ВРЕМЯ

РЕКЛАМА. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР ООО «СВОТЧ ГРУП (РУС)»



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, Д. 62/15  
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д. 2, 1 ЭТАЖ  
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, Д. 33-Б, 1 ЭТАЖ  
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

[TISSOTWATCHES.COM](http://TISSOTWATCHES.COM)  
TISSOT, НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ



КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

**«ЛЕДИ»** (16+)  
29 апреля. ГКЗ,  
тел. 55-01-17.

Очаровательная, но невежественная и страшно невоспитанная героиня Анастасии Волочковой – подруга русского олигарха. Он нанимает учителя хороших манер. И разражается скандал!



**THE BEATLOVE** (6+)  
4 мая, филармония,  
тел. 36-77-96.

Первый и единственный в России официальный трибют The Beatles, признанный правообладателями. Группа качественно и максимально близко к оригиналу исполняет хиты великой четвёрки.



**КТО СТАЛ  
ЛУЧШИМ  
СТИЛИСТОМ?**

В прошлом номере журнала тульские стилисты представили на ваш суд четыре преображения. В голосовании на портале MySLO.ru 62,2% набрала стилист Ксюша Горохова. Поздравляем и приглашаем в редакцию за призом!

# УЛЫБНИТЕСЬ!

Давайте растянем День смеха на весь месяц – ведь в апреле будет столько поводов порадоваться!



## Фестиваль Fashion Style (6+)

27 и 28 апреля. Дом дворянского собрания

V Всероссийский фестиваль моды и красоты Fashion Style организован ГК Linda совместно с министерством культуры Тульской области, фондом «Русский силуэт» и Союзом парикмахеров и косметологов России. Зрителей ждёт грандиозное шоу от дизайнеров Центральной России и тульских парикмахеров-стилистов. В рамках фестиваля пройдет полуфинал международного конкурса молодых дизайнеров «Русский силуэт», чемпионат парикмахерского искусства «Лики весны» и Всероссийский фестиваль детской моды Fashion Style Kids.



## MON GUERLAIN ОТ АНДЖЕЛИНЫ ДЖОЛИ

Анджелину Джоли и Guerlain связывает давняя любовь. С детства мамина пудра Guerlain стала для Энджи символом роскоши и женственности. Сегодня актриса – лицо нового аромата для женщин, которые любят жизнь, оставаясь верными себе и принося пользу другим.



КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

## «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» (16+)

20 апреля, ГКЗ,  
тел. 55-01-17.

Прекрасное средство от плохого настроения и хандры! Уморительный Андрей Рожков и непостижимый Дмитрий Брекоткин, музыкальный Вячеслав Мясников и голосистый Сергей Исаев, непосредственный Дмитрий Соколов и прекрасная Юлия Михалкова! На шоу они умудряются создать бесподобную располагающую атмосферу, в которой зрители с готовностью выходят на сцену, участвуют в интерактиве, не боясь выглядеть нелепо.

## ЛЕДИ ГАГА ЕДЕТ В МОКРЫЙ КОРЬ (16+)

Дата уточняется

Узнав о паломничестве российских звёзд в тульское село Мокрый Корь, Леди Гага, американская певица русского происхождения, тоже засобиралась в путь. «Ищу местного проводника, который покажет мне дорогу», – написала эпатажная звезда в соцсетях. Ребята, дерзайте!





VICTORINOX  
SWISS ARMY



I.N.O.X. TITANIUM #241758

LIFE IS YOUR ADVENTURE\*

ПОЖАЛУЙ, САМЫЕ ПРОЧНЫЕ И  
НАДЕЖНЫЕ ЧАСЫ В МИРЕ

ЖИЗНЬ - ТВОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ  
СОЗДАТЕЛИ ШВЕЙЦАРСКОГО АРМЕЙСКОГО НОЖА. КОМПАНИЯ ОСНОВАНА В 1884 Г. РЕКЛАМА



MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE | ESTABLISHED 1884\*\*



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 62/15  
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2, 1 ЭТАЖ  
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33-Б, 1 ЭТАЖ  
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

# ТРОГАТЕЛЬНЫЙ ЗООПАРК

На смену «дакфейсу» пришли рыба, курица и тираннозавр... Сегодня поговорим о модных трендах в мире селфи – что они значат, как их повторить и какие аксессуары к смартфону для этого понадобятся.



## INSTA SIT ИЛИ «КУРОЧКА»

Эта поза названа идеальной для летних фотографий с экзотических пляжей и других дорогих мест. Для Insta Sit нужен красивый фон, модный купальник, очень желательно стройное тело. А теперь поджимаем одну ногу под себя, вторую – элегантно вытягиваем вперед и чуть сгибаем в колене. Фотографы утверждают: поза выглядит совершенно естественно, как будто вы и не позируете, но при этом визуально делает вас стройнее и позволяет продемонстрировать все ваши достоинства.



## PORNFACE ИЛИ «МАНЯЩЕЕ»

Фирменный приём секс-символа 50-х Мэрилин Монро переживает второе рождение в инстаграме. Приподнять подбородок, прикрыть глаза, чуть приоткрыть рот. Для усиления эффекта (то есть ещё большей призывности и сексапильности) можно игриво накрутить прядь волос на палец. И готово фото с названием, не требующим перевода – «порнофейс». Сплошные плюсы: в таком ракурсе губы смотрятся пухлее, брови выразительнее, скулы острее.



## «ЛАПА ТИРАННОЗАВРА»

Фотография с рукой у лица – ну что в ней необычного или особенного? Так нет, западные блогеры обозвали эту позу «лапой тираннозавра» – якобы из-за сходства сложенной кисти с лапой древнего животного. Такое селфи привлекает внимание к лицу, маникюру и драгоценностям на руке. Совет от профессиональных самострельщиков: не прижимайте руку к лицу, а пальцы держите расслабленными.



## FISH GARE ИЛИ «РЫБИЙ ЗЕВОК»

«Утиные губы» потихоньку (и слава богу!) предаются забвению. Но так просто «утки» не уйдут: селфи-мода быстренько подкинула им альтернативу – «рыбий зевок». Губы мы больше не надуваем, а чуть приоткрываем рот. Для кого-то это, может, и выглядит глуповато, но красотки уверены: с «рыбьим зевком» у них получаются сексапильные снимки и к тому же лицо зрительно вытягивается и выглядит более худым.



МОНОПОД ДЛЯ СЕЛФИ MOMAX SELFIFIT, БЕСПРОВОДНОЙ, «ЮЛМАРТ» 2990 Р.



КНОПКА ДЛЯ СЕЛФИ, DNS 150 Р.



ОБЪЕКТИВ ДЛЯ СМАРТФОНА (МАКРОЛИНЗА, «РЫБИЙ ГЛАЗ», ШИРОКОУГОЛЬНИК, «М-ВИДЕО») 2290 Р.



#YOURMOVE

ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20 доб. 126

swatch<sup>®</sup>  
SWISS MADE

# СНИМИ/НАДЕНЫ

Мужчинам, которые хотят быть в тренде, предлагаем две подборки вещей: первую стоит удалить из активного использования, за второй – отправиться по магазинам. Обратите внимание: джинсы снова становятся узкими, сумки – спортивными, носки – цветными.



## ВЫШЛИ ИЗ МОДЫ

1. Широкие брюки и джинсы прямого кроя.
2. Шапки-бини и снуды.
3. Кеды.
4. Куртки.
5. Однотонные носки.
6. Сумки через плечо, сумки с ручками.



## АКТУАЛЬНЫ ВЕСНОЙ-2017

1. Джинсы скинни и укороченные брюки. Джинсы H&M, 1999 р.
2. Шляпы, банданы, панамки, кепки, а также шарфы с принтами. Шляпа Zara, 2799 р., шарф Burberry, 18300 р.
3. Кроссовки, слипоны. Кроссовки Reebok, 11990 р.
4. Бомберы. Пальто-бомбер Zara, 3999 р.
5. Носки с принтами или узорами. Носки Zara, 459 р.
6. Рюкзаки, сумки-кошельки на пояс. Рюкзак Zara, 5499 р.

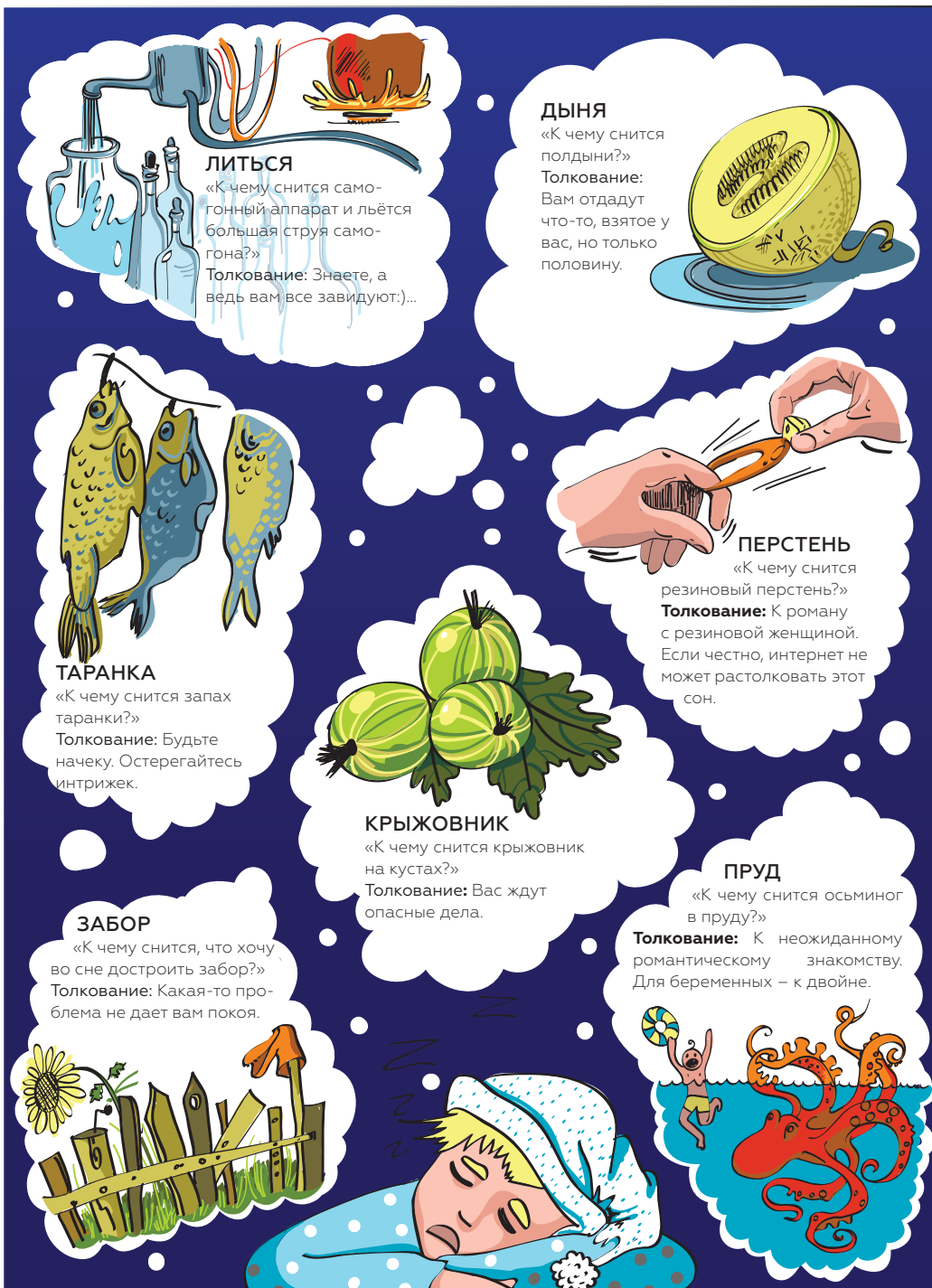
# СТРАННЫЕ СНЫ

Сны могут быть страшными и страшными, по приснившимся предметам или явлениям – чаще всего смешные. По статистике запросов в Яндекс, тулякам чаще всего снятся осьминоги, гречка и самогон. К чему бы это?..

## ПОД РУКУ С ДРАКОНОМ

Сны зависят от географии: например, в южных областях людям снятся персики и грецкие орехи, в северных – клопы, брусники и медведи, в больших городах – метро. Самые неожиданные запросы о снах со всей России – в нашей подборке. Итак, к чему снятся, что...

...два клопа сидели на моем животе? (Карелия)  
 ...волк лезет в форточку? (Архангельск)  
 ...я с голой ж#пой? (Ненецкий АО)  
 ...аист сел мне на голову и снес яйцо? (Псковская область)  
 ...коты тащат народ в канализацию? (Новгородская область)  
 ...купаюсь в красной икре? (Камчатский край)  
 ...куриные лапы вместо ног? (Магадан)  
 ...вытащил из трусов тысячу рублей? (Амурская область)  
 ...двухвостики жрут твой мозг? (Алтайский край)  
 ...иду под руку с красным драконом? (Новосибирская область)  
 ...сажаю черепа в грядки? (Томск)  
 ...гусь кудрявый? (Тюменская область)  
 ...на меня накакала мышка? (Северная Осетия)  
 ...Путин зашел в гости? (Дагестан)  
 ...дельфин принимает роды? (Крым)  
 ...нос проваливается? (Кострома)  
 ...гомно на шторах? (Белгород)  
 ...меня грыз ягуар? (Саратов)  
 ...вижу себя пьяной и обуваю красивые босоножки? (Воронежская область)



### ЛИТЬСЯ

«К чему снится самогонный аппарат и льётся большая струя самогона?»  
 Толкование: Знаете, а ведь вам все завидуют!...

### ДЫНЯ

«К чему снится полдыни?»  
 Толкование: Вам отдадут что-то, взятое у вас, но только половину.

### ТАРАНКА

«К чему снится запах таранки?»  
 Толкование: Будьте начеку. Остерегайтесь интрижек.

### КРЫЖОВНИК

«К чему снится крыжовник на кустах?»  
 Толкование: Вас ждут опасные дела.

### ПЕРСТЕНЬ

«К чему снится резиновый перстень?»  
 Толкование: К роману с резиновой женщиной. Если честно, интернет не может растолковать этот сон.

### ПРУД

«К чему снится осьминог в пруду?»  
 Толкование: К неожиданному романтическому знакомству. Для беременных – к двойне.

### ЗАБОР

«К чему снится, что хочу во сне достроить забор?»  
 Толкование: Какая-то проблема не дает вам покоя.

# НОВАЯ ВЕСНА

Как обновить гардероб и точно «попасть» в модные тренды? Ответ найдёте в новых коллекциях от брендов, представленных в «Гостином дворе». Яркие цвета и нежная пастель, цветочный принт и полоска, деним и трикотаж, сексуальная пшлякка и удобная плоская подошва – весенняя мода позволит вам каждый день быть разной!

КАРДИГАН,  
М-Н GLENFIELD,  
3990 Р.

КАРДИГАН,  
М-Н GLENFIELD,  
2790 Р.

ФУТБОЛКА,  
М-Н GLENFIELD,  
1690 Р.

ОБУВЬ PAOLO  
CONTE,  
9490 Р.

РУБАШКА,  
М-Н GLENFIELD,  
990 Р.

ОБУВЬ PAOLO  
CONTE,  
7990 Р.

ПЛАТЬЕ,  
М-Н ESPARANTO,  
6550 Р.

КАРДИГАН,  
М-Н GLENFIELD,  
2990 Р.

ОБУВЬ PAOLO  
CONTE,  
8990 Р.

БРЮКИ,  
М-Н GLENFIELD,  
3990 Р.

ПЛАТЬЕ,  
М-Н GLENFIELD,  
2690 Р.

СУМКА,  
М-Н ESPARANTO,  
3950 Р.

ОБУВЬ PAOLO  
CONTE,  
8990 Р.

ОБУВЬ PAOLO  
CONTE,  
9490 Р.

ОБУВЬ PAOLO  
CONTE,  
8990 Р.

ОБУВЬ PAOLO  
CONTE,  
8140 Р.



СМОТРИ  
с 10 АПРЕЛЯ



# ФИЛЛФАК

СЕРИАЛ ПРО ТЕХ,  
КТО ВИДИТ  
КНИГУ!



20:30  
понедельник-четверг

ООО «К ТМ»

16+

Алексей Чадов:

# «ИГРАТЬ В ЛЮБОВЬ Я НЕ ЛЮБЛЮ»

С Алексеем Чадовым мы встретились на презентации фильма «Любовь с ограничениями», который вышел в прокат в марте. Артист с удовольствием поговорил с нами не только о фильме, но и об актёрской профессии, поделился своим отношением к удаче, рассказал о том, как на съёмочной площадке встретил свою любовь, как воспитывает своего сына и о чём в личном плане мечтает.



## «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ»

Этот фильм – история о том, как молодой авантюрист (роль исполняет Павел Прилучный), узнав об указе Президента России, по которому в крупных компаниях должно работать два процента людей с ограниченными возможностями, решает добыть фиктивную справку о серьёзной инвалидности и попасть на работу своей мечты. А его будущего босса как раз и играет Алексей Чадов.

– Алексей, чем Вас привлёк фильм «Любовь с ограничениями»? Ваш герой там – скорее отрицательный. Ну, по крайней мере – неоднозначный...

– А я в последнее время как раз мечтал сыграть антагониста. Мне нравятся отрицательные персонажи – в них больше борьбы, сопротивления. Социальных героев я уже наигрался, если честно – хочется что-то менять, куда-то двигаться. Это – первая причина, почему я согласился. И вторая – у моего героя впервые нет никакой любовной линии, никаких соплей. Сухой, прагматичный успешный бизнесмен. Не могу сказать, что мне лично симпатичен этот герой. Я сам – человек творческий, с тёплым сердцем, но таких людей я многих знаю, и мне по-актерски было интересно это сделать. Но всё же главное здесь – сама тема всей истории.

– Не бойтесь, что кто-то не воспримет этот фильм, рассказывающий о проблемах инвалидов? Многие же идут в кино развлечься...

– Нет, не боюсь. Об этом надо говорить. Таких фильмов должно быть много. И не только их – ещё и дел. Я по миру поездил и понимаю, в чём мы здесь отстаём. Человек с ограниченными воз-

возможностями должен спокойно сесть в свою коляску и свободно добраться до любого места. А у него постоянно на пути возникают препятствия – даже в виде отсутствия элементарных пандусов или подъемников. Не говоря о том, чтобы государство ему купило электронную машину, на которых ездят все такие люди в США. Там они не чувствуют себя в чем-то ущемлёнными, ограниченными. Это уровень цивилизованного общества, лицо страны. Считаю, что надо уделить внимание этой проблеме, чтобы людям было просто комфортно. Это и толерантность, и гуманизм...

**– Жаль вот, что так с паралимпийскими играми получилось...**

– Подождите, наши ребята ещё себя покажут! Рано или поздно правда всплывёт, и я уверяю, им все будут жать руки. А люди, которые принимали это решение, – они-то как раз ограниченные.

## ЛЮБОВЬ И САМОКРИТИКА

**– Непривычно было, что у Вас нет любовной линии в фильме?**

– Замечательно! Но вообще – да, непривычно. Тебя не пробуют ни с какой героиней, тебе не надо налаживать контакт, пытаться в эту любовь сыграть... По большому счёту, я как раз в любовь играть не люблю – я люблю жить в люб-

плотение, картинка, моя работа и так далее... У меня даже нет ни одного диска с моими фильмами. Мне один раз друзья подарили на день рождения целую коллекцию моих кинолент, и я её раздал за полгода: полицейскому, знакомому, охраннику...

## ХИМИЯ ПРОФЕССИИ

**– Считается, что в актёрской профессии должна присутствовать удача как одна из важных составляющих. Вы с этим согласны?**

– Знаете, удача – она женского рода, поэтому... как бы поприличней выразиться, а то настроение сегодня хулиганское... Её нужно завоевать, показать свой характер, харизму, силу, выдержку и стремление. Так просто удача не обратит на тебя внимание, если ты сомневающийся. Будь уверен в себе до конца! Она ведь может прийти и уйти. И вот в таких промежуточных моментах надо брать власть в свои руки, потому что нельзя в нашей профессии зависеть только от удачи и шанса. Надо работать, добиваться. Да, сложно – но, уверяю вас, любой талантливый человек, если у него не совсем пагубный характер, всегда добьётся своего.

**– Вы переживаете, если Вам долго не звонят с предложениями?**

## По большому счёту, я как раз в любовь играть не люблю – я люблю жить в любви, даже на съёмках.

ви, даже на съёмках. У меня было это один раз – в фильме «Жара», с Агнией. Я считаю, что в любом случае, играя любовь, надо чуть-чуть влюбиться. Даже на платоническом уровне – в личность, и этого будет достаточно. Если ты именно так влюбляешься, то это будет держаться крепче любой красивой ножки.

**– Вы самокритичный человек?**

– Да, дико самокритичный. Поэтому я не пересматриваю свои фильмы – терпеть этого не могу. У меня есть только два фильма с моим участием, которые я реально могу смотреть.

**– Какие же?**

– Это «Война», и спустя почти 15 лет появился второй – «Молот». Вот эти два фильма я могу смотреть, не стесняясь, и даже с кем-то из родственников.

**– А стесняетесь почему?**

– Я не нравлюсь себе на экране – недоволен собой. Я перфекционист. Чтобы я сам себе понравился, должно всё «срастись»: материал, режиссёр, во-

– Мне всегда звонят.

**– От каких проектов отказываетесь?**

– От плохого материала, длинных сериалов, от «ситкомов» – это не мой формат. Хотя, знаете, Чарли Шин – замечательный актёр. Сказать, что у него не было отношений с удачей, – ничего не сказать, а после «Взвода» он был просто в топе. И где он сейчас снимается? Правильно – в сериале! Получает 20 миллионов долларов в год. И что он отвечает на вопрос про сериалы? «Я устал сидеть и ждать, когда мне позвонит Спилберг». Бывает и так. Это работа. И не надо убиваться из-за профессии. Гражданская жизнь интереснее: создай семью, роди сына, воспитай его и так далее. Слава и оvation – это хорошо, но это не самое главное.

**– Вам нравится работать на съёмочной площадке вместе с братом – или родственные отношения мешают?**

– Нет, не мешают. И нравится работать. Единственный момент – когда ты

## ДОСЬЕ «МГ»

**Алексей Чадов**

**Родился** 2 сентября 1981 года в Москве.

**Первая роль на сцене:** заяц в сказке Евгения Шварца «Красная Шапочка».

**Первый фильм:** «Война» Алексея Балабанова.

**Семья:** сын Фёдор от брака с актрисой Агнией Дитковските.

**Избранная фильмография:** «Ночной дозор», «Дневной дозор», «9 рота», «Валерий Харламов», «Любовь в большом городе», «Чемпионы», «Дело чести», «Молот».

человека не знаешь, то всегда играешь с увлечением, существуешь в партнёрстве, есть некая тревожность, которая мне нравится, – по большому счёту, это химия. А у нас с братом все химические процессы давным-давно знакомы, мы всё друг про друга знаем...

## КРИЗИС МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

**– Сына строго воспитываете?**

– Да вы что?! Я строг только к себе и... Нет, я всё же строгий дядя. Но к сыну – нет. Он у меня – душа и одуванчик.

**– То есть ему все можно?**

– Нет. Я прекрасно понимаю, где грань. Сейчас Феде почти три года, и я никогда на него голос не повышал, а тут хочется сказать иногда в какой-то ситуации: «Сын, хватит!»

**– Сложный возраст – собственное «я» формируется...**

– Да, и все дети начинают искать границы допустимого, особенно мальчики. Это всё видно, всё читается. И в данном случае необходимо иногда мужское крепкое слово «нет». И когда ты его ему говоришь, он сразу понимает. Федя всегда чувствует, где эта грань, заходит до определённого момента.

**– Не хочется его взять с собой, в каких-то мужских делах задействовать – например, машину починить?**

– Да, у нас есть гараж, и если я его открыл, то у нас всё полностью разваливается, весь график – его потом спать не уложишь. Он страстный любитель автомобилей! Мы идём по улице – и он угадывает все марки машин, даже не видя значка. Вообще не ошибается! Единственное – он не знал, что такое узик, и я ему купил игрушечную модель отечественной марки, теперь он и её знает.

# НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

*весна/лето*  
**2017**



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Алексин, ул. Мира, 18,  
тел. 8-906-630-96-01.



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,  
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91.

Модель: Наталья Адамович. Визаж: Екатерина Першина  
ИП: Слодобьев И. А.



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Алексин, ул. Мира, 18,  
тел. 8-906-630-96-01.



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,  
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91.

Модель: Наталья Адамович. Вязка: Екатерина Паршина  
ИП Слободьев И. А.

# НЕЧЕГО скрывать

Анастасия Пильщикова – создатель компании SO. USE, девушка с незаурядными интеллектуальными способностями и модельной внешностью. Одежда, по её мнению, должна подчёркивать достоинства и быть комфортной. А тренды и бренды – это вторично.



Я НЕ СЛЕЖУ ЗА МОДОЙ. У МЕНЯ ЕСТЬ СВОИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КРАСОТЕ, И ОДЕЖДУ Я ВЫБИРАЮ, ОРИЕНТИРУЯСЬ НА НИХ. ЕСЛИ ОНИ СОВПАДАЮТ С МОДНЫМИ ТРЕНДАМИ – НУ ЧТО Ж, Я РАДА!). СЛЕДИТЬ ЗА ПОКАЗАМИ, СООТВЕТСТВОВАТЬ ЧЬЕМУ-ТО ВИДЕНИЮ МОДЫ Я НЕ СТРЕМЛЮСЬ.



**Б**ренды для меня не играют никакой роли. Если вещь красивая – куплю её, не глядя на марку.

БЛУЗКА LB, ЮБКА MIRA SEZAR, СУМКА NO NAME, ТУФЛИ CENTRO, ПОДВЕСКА «ТУТАНХАМОН».



**Е**сли у девушки хорошая фигура, красивые ноги – зачем это скрывать? Поэтому я всегда предпочитаю короткие платья и юбки.

СУМКА STRADIVARIUS,  
КУРТКА BERSHKA,  
МАЙКА GLORIA JEANS,  
ЛЕГГИНСЫ MIRA  
SEZAR, БРАСЛЕТ И  
ШАРМЫ SUNLIGHT,  
БОСОНОЖКИ SHOES  
SABUTIN PARIS.



МОИ ПОКУПКИ – ЧАЩЕ  
СПОНТАННЫЕ, ЧЕМ  
ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ. УВИДЕЛ,  
ПОЛЮБИЛ, КУПИЛ! ЕСЛИ ВЕЩЬ  
РАДУЕТ, ЗНАЧИТ, ВЫБОР БЫЛ  
ПРАВИЛЬНЫМ.



БЛУЗКА MIRA SEZAR, ЮБКА STRADIVARIUS,  
САПОГИ ALAIA PARIS, КОЛЬЦА «ТУТАНХАМОН»  
И PANDORA.

ЛЮБОЙ ОБРАЗ ДОПОЛНЯЮ КОЛЬЦАМИ  
(НОСИЛА БЫ ИХ НА ВСЕХ ПАЛЬЦАХ, ЕСЛИ БЫ  
ЭТО НЕ ВЫГЛЯДЕЛО ПЕРЕБОРОМ!), ЛЮБЛЮ  
ПОДВЕСКИ НА ШЕЮ. МОЙ ФЕТИШ – НОСИТЬ  
ЧАСЫ И БРАСЛЕТЫ НА ПРАВОЙ РУКЕ: БЕЗ НИХ Я  
ЧУВСТВУЮ СЕБЯ НЕКОМФОРТНО.

ПЛАТЬЕ MIRA SEZAR,  
ЧАСЫ SUNLIGHT,  
ОБУВЬ FASHION  
SPORT.





## В Туле открылся салон одежды «Сливки»

3 марта в центре города открылся салон брендовой одежды «Сливки», в котором представлены два молодых, но уже известных и популярных российских бренда. На открытии гости смогли примерить понравившиеся модели, принять участие в fashion-съёмке, полакомиться эклерами, тортом и другими соблазнительными сладостями.

Салон «Сливки» является эксклюзивным представителем бренда 9A Concept – российской марки одежды, коллекции которой создают молодые отечественные дизайнеры. Одежда производится в России из итальянских тканей и фурнитуры высокого качества. Все модели элегантные, комфортные, интересные по дизайну. В коллекции есть всё для модной девушки – пальто, жакеты, платья, костюмы, брюки, юбки, водолазки, футболки.

Ещё один бренд, представленный в «Сливках», – российская марка MALINA FASHION. Коллекции шьют в России, используя европейское кружево, натуральный шёлк и другие ткани высочайшего качества. «Когда признанные модницы надевают наши вечерние платья на светские мероприятия, наряды совсем не уступают другим известным дизайнерам на красных дорожках», – говорят создатели бренда.



# Сливки

---

САЛОН ОДЕЖДЫ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
БРЕНДА

*9A Concept*  
*Le Concept du Désir*



Тула, ул. Агеева, 4,  
тел. +7 920 272 60 54

📍 slivkitula

# Mercedes Fashion Week Russia

С 12 по 17 марта в Москве проходил Mercedes Fashion Week Russia сезона осень-зима 2017–2018. Наш модный агент Мария Тикунова успела побывать на множестве показов и готова поделиться впечатлениями.

**Н**еделя моды в этом сезоне была довольно насыщенной и гостеприимной. Организация каждый год становится всё лучше и лучше: в этот раз почти любому блогеру можно было попасть на backstage и увидеть подготовку показа своими глазами. Показы не ограничились только известными русскими дизайнерами (Dima Neo, Игорь Гуляев, Белла Потёмкина, Алёна Ахмадулина, Слава Зайцев и др.), были также дизайнеры из Грузии, Украины, Казахстана.

Каждое шоу было неповторимо, от выбора музыки, дизайна подиума до выбора моделей, которые живут в образах, созданных для зрителей.

Особое место занимает street look, где собираются модники, чтобы попасть в кадр к известным фотографам из Италии, США и даже из журнала Vogue.



BACKSTAGE С  
ПОКАЗА  
КОЛЛЕКЦИИ  
БЕЛЛЫ  
ПОТЁМКИНОЙ



ПОКАЗ MASH & MASH



STREET STYLE

ПОКАЗ  
АЛЕКСАНДРА  
РОГОВА



STREET STYLE



ПОКАЗ  
АЛЕКСАНДРА  
РОГОВА



ПОКАЗ  
MACH&MACH



ПОКАЗ  
MACH&MACH



ПОКАЗ DIMA NEU



ПОКАЗ DIMA NEU

## НОВЫЕ ТРЕНДЫ СЕЗОНА

- ✓ «Новым чёрным» станет цвет фуксии, который часто используется в коллекциях не только русских дизайнеров,
- ✓ акцент на аксессуары (особенно сумки),
- ✓ широкие брюки и пальто oversize,
- ✓ в осенне-зимнем сезоне в моду войдёт шифон (особенно с цветочным принтом),
- ✓ одежда из денима так и останется в тренде с предыдущих сезонов.

Ну, а самое главное – оставайтесь собой! Следить и следовать за модой может каждый, а чувствовать стиль – нет. Не отступайте от своих принципов и одевайтесь в то, что вам нравится.

STREET STYLE,  
МАРИЯ  
ТИКУНОВА



BACKSTAGE  
ПОКАЗА  
БЕЛЛА  
ПОТЁМКИНА



# ЭТО ПО-НАШЕМУ!



ПОКАЗ КОЛЛЕКЦИИ ТУЛЯКА  
АЛЕКСАНДРА РОГОВА НА НЕДЕЛЕ  
МОДЫ MERCEDES-BENZ.

Под впечатлением от показов  
Недели моды в Москве мы  
выбрали несколько ярких вещей  
от российских дизайнеров,  
в том числе от местных,  
тульских талантов. Поддержим  
отечественного производителя!

ПЛАЩ ALENA  
AKHMADULLINA,  
34 900 Р.



ПЛАТЬЕ  
«НЕЖНОСТЬ»  
(ТУЛА),  
7499 Р.

БРОШЬ KNITAWEAR  
(ДИЗАЙНЕР  
ВАЛЕНТИНА  
СЛОБОДСОВА,  
ТУЛА),  
2500 Р.

ГАЛСТУК-БАБОЧКА  
«ПРОСТЫЕ ВЕЩИ»  
(ДИЗАЙНЕР ЕКАТЕРИНА  
МАКЛИНОВА, ТУЛА),  
750 Р.



БРОШЬ  
KNITAWEAR,  
1500 Р.

БЕЛЬЕ РУЧНОЙ РАБОТЫ  
MURSESSO (ДИЗАЙНЕР  
ТАТЬЯНА МУРОМЦЕВА,  
ТУЛА),  
4000 Р.



СУМКА «ПРОСТЫЕ  
ВЕЩИ» (ДИЗАЙНЕР  
ЕКАТЕРИНА  
МАКЛИНОВА ТУЛА),  
1500 Р.

# ТРЕНД ИЛИ НЕТ?

В моде часто возникают явления, которые ставят в тупик. Вроде все пошат – стало быть, тренд. Но ведь иногда это смотрится так странно, а иногда и откровенно некрасиво... Модно или вульгарно? Как не перейти грань «парящая» и оставаться стильной? Вкусим три наиболее популярных ныне кусочка широкого современного моды и спросим стилистов – тренд это или нет?



## РВАННЫЕ ДЖИНСЫ И РЫБОЛОВНАЯ СЕТЬ

**Яна Ясная, стилист:**

– Рваные джинсы плюс колготки в сетку – как минимум прикольно. Но тенденция подойдет далеко не каждой. Рекомендую смелым, активным и дерзким девушкам. Это подчеркнет их индивидуальность.

**Ксюша Горохова:**

– Колготки в сетку fishnet («рыболовная сеть») – тренд со знаком плюс! Цветовая палитра – черная, телесная и коричневая, нежно-розовая, чернильно-синяя. Чем тоньше и стройнее ноги, тем сетка крупнее. Главный секрет – колготки на размер больше, чтобы не было сильного обтягивания и ассоциации с продуктами питания))). Как носить? Да напоказ, натянув на талию выше брюк, надев под очень рваные «бойфренды» или тот-джинсы. Обувь – без каблука (в случае с каблуками есть риск перейти грань вульгарности). Смело надевайте кроссы, кеды, лоферы, оксфорды. Если тренд не вписывается в ваш стиль, но хочется добавить некой шаловливости, можно обойтись носочками в сетку – малая, но сильная деталь!

## МНЕНИЕМ ПОДЕЛИЛИСЬ:



**ЯНА ЯСНАЯ,**  
персональный стилист



**КСЮША ГОРОХОВА,**  
стилист-консультант,  
гид по стилю



## «ХОМЯКИ НА РЕСНИЦАХ»

**Яна Ясная:**

– «Не свои» ресницы, волосы, губы хороши тогда, когда они смотрятся гармонично и натурально. Рекомендую в таких случаях выбирать свой размер.

**Ксюша Горохова:**

– Такого рода тренд однозначно говорит о вложении средств «не туда». Ежемесячные расходы на наращивание ресниц равны по цене самым лучшим средствам для их роста и питания!



## ЧЁРНЫЙ ВЕРХ, БЕЛЫЙ НИЗ

**Яна Ясная:**

– Мне эта тенденция не нравится и никогда не нравилась. Кто-то платит большие деньги за этот эффект в салонах, а кто-то не красится годами – результат почти одинаковый:)). Но это моё субъективное мнение.

**Ксюша Горохова:**

– Окрашивание волос в различные переходные оттенки от светлого к тёмному и наоборот – та же история, что и с ресницами))). Готовы вы выглядеть так же круто каждый день, как выходите от мастера с этой процедуры? Если да, то это имеет место. Надо помнить, что такого рода окрашивание требует большего ухода, чем просто блонд! Быть стильной и модной – огромная ежедневная работа. Мой совет – инвестировать в красоту и здоровье. Я всегда за трансформации в одежде, а вот что касается волос, кожи, бровей – рекомендую призадуматься))).



# Свадьба

*инструкция по применению*

## **СКОРО СВАДЬБА!..**

Сколько в этом радости, предвкушения и одновременно волнения: ведь впереди – огромный список дел. К кому обратиться, где отметить, как всё успеть?..

В этом номере ведущие специалисты свадебной индустрии поделились ценными советами и наблюдениями, подметили новые тренды, чтобы ваша свадьба стала незабываемым, прекрасным, веселым, самым счастливым днём в жизни!









Визажист: Елена Чекова.  
Модель: Виктория Семина.  
Фотограф: Светлана Колоскова.  
Стиль: Яна Костюкова.  
Благодарим магазин GOLDI за  
помощь в проведении съемки.



# ЗИМНЯЯ СКАЗКА



Мерцающий зимний лес, водопады снежно-белых цветов, свадебный день без разъездов по городу в непогоду... Свадьба Елены и Андрея доказала, что и в неуютном ноябре торжество может быть сказочно красивым и комфортным с первой минуты и до финала.



ОРГАНИЗАТОР: МАРИЯ БРЮХАНОВА, WEDDING AND EVENT BUREAU.  
ВЕДУЩИЙ: АННА ТАЛЫШЕВА.  
ФОТОГРАФ: ЕЛЕНА ПОМОГАЕВА.

**Д**ля большинства молодожёнов свадьба – сумасшедший, суматошный день, с бесконечными перемещениями по маршруту «невеста-загс-прогулка-банкет» и кучей промежуточных пунктов. А Елена и Андрей наслаждались своим свадебным днём.



– Молодожёны выбрали выездную официальную регистрацию брака – теперь в Туле такое возможно, – рассказывает Мария Брюханова, свадебный организатор. – Церемония проходит на территории отеля, где нет очереди из других пар и их гостей. Можно выбрать музыку, которая нравится жениху с невестой, организовать небольшой фуршет. Предварительно идти для росписи в загс не нужно: церемония официальная, её проводит регистратор.

Елена и Андрей решили провести в этом же отеле свадебный банкет и остаться на ночь. По такому сценарию сейчас модно проводить свадьбы в Москве и Европе: гости приезжают к церемонии регистрации и после неё сразу перемещаются в банкетный зал, где всё уже готово к празднику. А молодожёны после окончания торжества не едут в ночь с горой подарков, а спокойно остаются в номере для новобрачных, отдыхают, расслабляются в SPA, с утра наслаждаются завтраком в постели. Такая организация свадебного дня очень комфортна, особенно в межсезонье: минимум времени тратится на дорогу, пробки, перемещения по слякотной и холодной погоде.

Ещё один плюс такой регистрации в том, что площадка не требует дополнительного декора и у молодожёнов не будет дополнительных затрат на оформление арки и других элементов церемонии. Вместо этого можно уделить больше внимания декору банкетного зала и созданию красивой фотозоны. Так, для Елены и Андрея была создана настоящая зимняя сказка, с заснеженными деревьями, необычным декором и красивой подсветкой, которая дополняла атмосферу волшебства. Советую не игнорировать возможности светового оформления помещения: оно придаёт празднику совершенно особую атмосферу и заставляет любой зал играть яркими красками.



# 1

## Свадебное платье

Пышное облако, соблазнительная «рыбка», греческая богиня – если силуэты свадебных платьев переходят из года в год, то детали всегда очень разные. Ежегодно в мировых столицах моды проходят свадебные недели, на которые мировые бренды представляют свое видение современных невест. И вот какие платья именитые дома моды предлагают выбирать для свадьбы в 2017-м.



✓ Больше сексуальности! – советуют признанные эксперты свадебной моды. Не стесняйтесь: если фигура позволяет, допустимо и супер-глубокое декольте (как у Vera Wang), и короткие платьица, и модели из тканей, имитирующих полупрозрачность (Elie Saab) или действительно прозрачных: в них только островки кружева оставляют хоть немного загадки.

✓ Брючный костюм на свадьбе? Почему бы и нет? Во всяком случае, никаких препятствий для такого наряда не видят Elie Saab и ряд других модных домов. Брюки – это удобно и элегантно, уверены дизайнеры. И предлагают невестам выбор: длинные брюки «в пол» и укороченные до щиколотки. Или даже свадебный комбинезон. Кружевной «верх», фата и букет – традиционные дополнения к нестандартному «низу».

✓ Платья из абсолютно гладких тканей без всяких украшений – как же изысканно просто и при этом по-королевски роскошно они будут смотреться (Oscar de la Renta, Carolina Herrera)! Крой может быть простым или сложным – любой вариант невероятно эффектен, несмотря на отсутствие кружев, вышивки и другого декора.

✓ Объемные 3D-цветы, которые начали распускаться на свадебных платьях в прошлых сезонах, сейчас цветут пышным цветом. Орхидеи, розы и любые другие представители садовой и полевой флоры россыпями украшают свадебные платья: они могут быть в тон основной ткани или же цветным акцентом на белой или золотистой глади.



БРЕНД-ЗАЛ  
ТУТАНХАМОН

TIAMO  
MILANO  
— FOREVER —

*Идеальные обручальные кольца*



Тула, ТРЦ «Гостиный двор»,  
ул. Советская, 47, 1-й этаж,  
тел. +7 (960) 619-60-00  
tutanhamon.ru

фото Алексея Гуськова

ИП Кондратов В. И.

 **клумба**  
цветы & декор

Благодарим за предоставленные букеты цветочный магазин «Клумба»

# 2

## Кольца и украшения



Кольцо на помолвку, обручальные кольца на свадьбу, драгоценные подарки невесте – все самые красивые свадебные традиции связаны с ювелирными украшениями. Каким должно быть правильное помолвочное кольцо и какой подарок должна подарить невесте мама жениха, рассказывает Екатерина Новикова, бренд-менеджер сети ювелирных салонов «Тутанхамон».

### ПОМОЛВКА

Делая предложение своей любимой, мужчина всегда преподносит ей кольцо. Но некоторые женихи уверены: это кольцо и должно впоследствии стать обручальным. Это не так: об обручальных кольцах будущие молодожёны подумают чуть позже вместе, а в романтический момент предложения девушка получает кольцо, которое её любимый подобрал для неё самостоятельно.

Считается, что кольцо на помолвку нельзя выбирать вместе с невестой, иначе откуда возьмётся элемент неожиданности и тот фейерверк чувств, когда ни о чём не подозревающая девушка вдруг получает заветную коробочку?

Помолвочное кольцо традиционно должно быть с бриллиантом. И не только потому, что это красиво и демонстрирует всю глубину вашей любви к невесте. В бриллианте заключён символический смысл: его прочность – как залог крепких отношений, прозрачность – чистота чувств и верность. Помолвочное кольцо – обычно классического дизайна, с одним крупным камнем или наборными камнями.

После свадьбы помолвочное кольцо можно носить на любом пальце. Чаще всего его носят

на безымянном пальце вместе с обручальным.

Сколько должно стоить помолвочное кольцо? В европейской традиции – две зарплаты жениха. Но на самом деле выбор, естественно, за вами. Ведь главное, чтобы в ответ на этот подарок она сказала «Да!».

### ПОДАРОК ОТ СВЕКРОВИ

Ещё одна красивая свадебная традиция – подарок невесте от мамы жениха. Свекровь должна подарить невестке нитку жемчуга, и чем длиннее она будет, чем крупнее в ней жемчужины, тем более счастливым и крепким будет брак ее сына.

Жемчуг считается символом любви и верности. Такой подарок невестке станет наилучшим пожеланием счастья молодой семье.

### ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

Любовь – она, конечно же, навеки, а вот обручальные кольца не носят всю супружескую жизнь. Их принято менять на 15-ю и 25-ю годовщину брака.

Новые обручальные кольца – знак верности клятвам, которые много лет назад вы дали друг другу. А кроме того, вы сможете приобрести украшения более актуального дизайна, которые отвечают вашему сегодняшнему возрасту и статусу.



Благодарим ювелирные салоны «Тутанхамон» за помощь в подготовке материала.





фото Алексея Гуськова

ИП Кондратов В. И.

## КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



# ТУТАНХАМОН

Тула, пр-т Ленина, 19, тел. +7 903 658 73 48 [tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)

 **клумба**  
цветы в дар

Благодарим за предоставленные букеты цветочный магазин «Клумба»



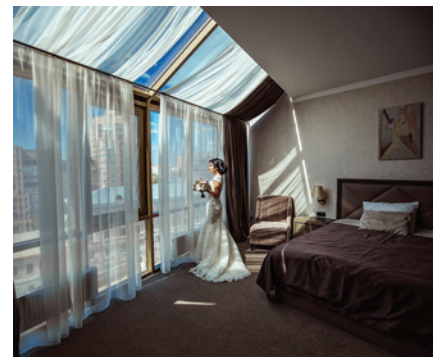
# Банкетный зал

Один из самых ответственных этапов в подготовке свадьбы – выбор площадки, где она будет проходить. На какие важные моменты стоит обратить внимание, подскажут специалисты отеля SK Royal.

✓ **Какое количество гостей планируется на вашем празднике?** Советуем лично посетить залы, которые заявляют подходящую вам вместимость. Важно своими глазами увидеть место и понять, будет ли комфортно гостям не просто сидеть за столами, а участвовать в развлечениях, танцевать? В отеле SK Royal Tula на выбор молодожёнов предоставлены три зала – «Ярославль» на 50 мест для уютного торжества в узком кругу близких людей, зал «Москва» на 100 персон и ресторан отеля, рассчитанный на 120 гостей, с отдельным выходом на улицу. Во всех трёх залах есть возможность выбрать расстановку мебели, а также организовать welcome-зону с приветственным коктейлем.

✓ **Какие дополнительные услуги вы рассчитываете получить от свадебной площадки?** Удобно, когда ресторан/банкетный зал находится в отеле и можно провести в нём утро жениха и невесты, первую брачную ночь, а также разместить приезжих гостей. В SK Royal Tula все эти возможности есть, причём всё продумано для максимального комфорта молодожёнов: раннее предоставление номера для подготовки невесты, поздний выезд для новобрачных на следующий день. Молодая семья наутро после свадьбы сможет насладиться завтраком в постели и сходить в SPA (более того, все эти услуги при заказе свадебного банкета **бесплатны**).

✓ **Есть 2 варианта регистрации брака:** поехать в ЗАГС или организовать постановочную выездную регистрацию. Отель SK Royal – единственное место в Туле, где предоставлена возможность объединить оба эти варианта. На 6-м этаже отеля с потрясающим видом на центр города расположена открытая площадка «Балкон», где уже есть все необходимое. Сюда молодожены могут пригласить всех своих родных и близких и, наслаждаясь прекрасным моментом, провести самую торжественную часть этого дня! Ведение церемонии сотрудником ЗАГС и получение оформленных паспортов придаст официальный статус этой церемонии. А свадебный фуршет прекрасно дополнит атмосферу праздника!



**SK Royal Tula**  
Тула, ул. Советская, 29, +7 (4872) 25-55-51  
[www.sk-royal.ru](http://www.sk-royal.ru)  
 [sk\\_royal\\_tula](https://www.instagram.com/sk_royal_tula)

**АКЦИЯ! НОМЕР  
ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ –  
МОЛОДОЖЕНАМ  
В ПОДАРОК!**



БРЕНД - ЗАЛ  
ТУТАНХАМОН

ALEX • BALL

- MILANO -

*Идеально для подарка*



ALEXOBALL  
- MILANO -



Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00  
tutanhamon.ru

фото Алексея Гуськова

ИП Кондратов В. И.

 **КЛУМБА**  
цветы & декор

Благодарим за предоставленные букеты цветочный магазин «Клумба»

# La Couronne – *у нас много места и всегда хорошая погода!*

Банкетный комплекс La Couronne – это два просторных зала для вашей самой роскошной свадьбы. Каждый зал имеет отдельный вход, сцену и комнату для артистов, оснащён звуковым и световым оборудованием. Банкетная служба La Couronne – это штат профессиональных поваров, кондитеров и официантов, готовых сделать всё, чтобы ваш праздник прошёл безупречно.

**Банкетный зал «Зеркальный» – от 70 до 250 гостей.**

**Банкетный зал «Жемчужный» – от 40 до 80 гостей.**

**Свадебное банкетное меню – от 2200 руб./чел.**



**АЛЕКСАНДРА РЯММЕР,**  
заместитель директора по рекламе  
журнала «Модный город»:

– При выборе банкетного зала для свадьбы у меня почти не было сомнений, что это будет La Couronne. Я наблюдала за открытием первого зала, за отноше-

нием руководителей ко всем мелочам, от цвета стен, мебели и до банкетного меню, – была важна каждая деталь.

Не было сомнений и в качестве блюд в La Couronne: с подходом этой компании к кухне и меню я знакома по кафе «Флорентин», где еда всегда очень вкусная. Поэтому при заказе банкета я была уверена: еда будет на высшем уровне. И действительно, так оно и было! Все продукты свежие, даже самые обычные блюда обладали какими-то невероятными нотками, а блюда на гриле, которые мы выбрали в качестве основных, незабываемы. Можно смело выбирать любые блюда по вашим предпочтениям из банкетного меню – не ошибётесь!



### ГРУППА «ИНДИГО»

Заказчики часто интересуются у нас: «Какое заведение лучше выбрать для своего мероприятия?» И с заметным постоянством мы рекомендуем именно Дом приемов и торжеств La Couronne. Для нас очень важно то, где мы играем, в каких условиях работаем, как мы звучим. Плюсы данной площадки для музыкантов очевидны. Комфортная, просторная сцена, качественное звуковое оборудование в обоих залах, удобная гримерка, персонал и руководящий состав данного заведения всегда рады помочь в любом вопросе. Мы работаем здесь всегда легко и с удовольствием! Рекомендуем! Проверено группой «Индиго».



**МИЛА ФОМИНА**, ведущий специалист компании «Пиромания»:

– В La Couronne всё продумано до мелочей: сценическое освещение, качественный звук, отдельная гримёрка для артистов. В залах можно использовать и потрясающие спецэффекты: тяжёлый дым для первого танца молодожёнов, конфетти-машины,

УФ-проектора. Будут отлично смотреться лазерное шоу и все варианты неоновых и светодиодных шоу. В отличие от большинства тульских ресторанов, где танцевать возможно паре-тройке танцоров, здесь места хватит и на большие шоу, когда на танцпол выходит до десяти артистов одновременно. В финале праздника можно организовать на уличной площадке огненную открытку: фонтаны, вертушки, огнепады и надписи – целый сценарий из пиротехнических элементов под музыкальное сопровождение!



**ЕВГЕНИЙ РЕБРОВ**, ведущий:

– Так сложилось, что мне довелось провести первые мероприятия в каждом из залов La Couronne: в Зеркальном я вёл выпускной, а в Жемчужном – свадьбу. Так что я приписываю себе «открытие» этих банкетных залов. Каждая из предложенных площадок имеет свои плюсы, но неизменным остаётся качество кухни и кондитерских изделий (да, я не смог отказать себе в удовольствии попробовать сладости!). Сколько бы вы ни пригласили гостей, какими бы требовательными они ни оказались, в La Couronne у вас получится та самая свадьба, которую вы и хотели: отличный интерьер, качественный звук и прекрасное обслуживание!



**ЮЛЯ ГЕРАСИМОВА**,

руководитель свадебного направления компании «Клумба»:

– Нам приятно оформлять свадьбы в La Couronne, оба зала торжественны, благородны и не требуют помпезных декораций. А цветы помогают подчеркнуть индивидуальный и неповторимый стиль каждой свадьбы и создать особую атмосферу!



Тула, ул. Болдина, 94 (недалеко от Центрального парка им. П. П. Белоусова).

Тел. +7 (919) 078-07-57.

lacouronne.ru



lacouronne\_tula



lacouronne\_tula

# СЧАСТЛИВАЯ безмятежность

Елена и Георгий отказались от традиционного свадебного дресс-кода: белое платье невесты и чёрный костюм жениха они решили заменить образами в самом модном цвете прошлого года – serenity, или «безмятежность». Оттенки неба и воды, пикник в луговых травах и цветах – идеальная летняя свадьба!



**М**ы вместе занимались в одном танцевальном коллективе в университете, – рассказывают Елена и Георгий. – Нас свели чувство юмора и возможность быть друг с другом самими собой, не боясь показаться странными или глупыми.

К свадьбе шли долго: чтобы «созреть» для такого важного события, нам потребовалось четыре года. Готовясь к празднику, решили отойти от канонов традиционной, классической свадьбы с белым платьем невесты и чёрным (синим) костюмом жениха.

Просмотрели огромное количество свадебных блогов, сайтов, чтобы вдохновиться и понять, какую концепцию выбрать. В результате мы остановились на «припыленной» серо-голубой гамме и решили провести свадьбу на природе.

Свои свадебные образы молодожёны полностью придумали сами. Костюм жениха достаточно быстро купили в интернете, а вот с нарядом невесты всё было сложнее. Елена принципиально не стала ходить по свадебным салонам, понимая,

что не найдёт там ничего подходящего. Наряд «собрался» после того, как в обычном сетевом магазине девушка нашла длинную фатиновую юбку нужного оттенка. Остальные детали были заказаны в интернете, там же молодые люди выбрали фотографа, визажиста и флориста – цветочные композиции стали важной частью образов невесты и жениха. В выбранную ребятами концепцию свадьбы логично вписался пикник на природе – и всё сложилось, даже погода была в тот день на их стороне.

Тем, кто планирует свадьбу, Елена и Георгий советуют:

✓ Никого не слушайте, делайте свадьбу так, как вам нравится, отходите от традиций, привнесите индивидуальность. Это же ваш праздник, и главное, чтобы он запомнился именно вам!

✓ Заранее продумывайте все мелочи, тщательно выбирайте специалистов, которые будут помогать вам в организации этого события.

✓ Получайте удовольствие от каждого момента. И любите друг друга!





# Свадебный торт

Один из самых ожидаемых моментов свадебного банкета – это, конечно же, вынос торта. Он должен быть не только очень вкусным, но и впечатляющим. Как этого добиться, подскажут кондитеры Cafe de France.

## ✓ Какие свадебные торты сейчас в моде?

Безусловно, мода на торты есть, и с каждым годом она меняется. Все более актуальны подвесные торты. Кстати, наша кондитерская первой в Туле презентовала подвесной свадебный торт в начале 2016 года.

Хитом сезона можно назвать торт, украшенный цветовым градиентом (плавным переходом одного цвета в другой) и живыми цветами. Также в этом году популярны классические торты с кремовым декором нежных пастельных тонов и «голые торты» с декором из шоколада и свежих ягод.

В этом сезоне в коллекциях многих ведущих мировых брендов используются цвета металлик, серебро, бронза. И в декоре свадебных тортов они тоже актуальны: никакого лишнего декора, только драгоценный блеск и лаконичный дизайн без излишеств.

Фигурки жениха и невесты уходят в прошлое: их сменили топперы с любой надписью по желанию жениха и невесты.

## ✓ Можно ли изготовить торт под концепцию свадьбы?

Сейчас практически ни одно мероприятие не проходит без тематики, тем более свадьбы, и тематические торты создаются на протяжении многих сезонов. У нас есть большой опыт в создании тортов в различной цветовой тематике мероприятия.

## ✓ Какие вкусовые сочетания вы советуете для свадьбы?

Начинки советуем выбирать классические, так как это беспроигрышный вариант: классика нравится практически всем. Самые популярные в нашей кондитерской – бисквитные начинки:



красный бархат, шоколадный/бисквитный крем-чиз с малиной, медовик, эстерхази.

## ✓ Где и когда заказать свадебный торт?

Заказ советуем делать не менее чем за месяц до мероприятия, чтобы быть уверенным, что дата у вашего любимого кондитера не будет занята. Если вы в поиске кондитера, то к выбору советуем подойти очень ответственно, так как свадебный торт – одна из главнейших частей мероприятия. Обсудите с кондитером все детали декора торта: если для вас важна «каждая вишенка» в оформлении, отметьте это при заказе торта.

Чтобы не разочароваться во вкусе, закажите небольшой торт для дегустации. А лучше – несколько десертов с разными вкусами, чтобы выбрать лучшие на ваш взгляд. В нашей кондитерской есть очень удобная услуга для молодоженов – бесплатная дегустация муссовых и бисквитных начинок при заказе торта.



# Так сошлись звёзды

На свадьбе Эльвиры и Владимира сюрпризом для всех стало выступление артистов лейбла Black Star – «звёзды» были в числе приглашенных на торжество и решили сделать музыкальный подарок молодоженам, а также и их гостям.



**В** числе гостей этой свадьбы были известная R'n'B-исполнительница Kristina Si и рэпер Мот. Кристина – родная сестра невесты, поэтому она и Мот присутствовали на празднике в числе самых близких людей молодоженов.



– Мы знали, что в числе гостей будут артисты, и логично было предположить, что они захотят сделать «вокальный подарок» для молодых,

– рассказывает Александр Волков, организатор этой свадьбы, руководитель свадебного агентства Red Hearts. – Специально для этого события в парк-отеле «Грумант» были установлены сцена и большой комплект звукового и светового оборудования, соответствующего райдеру артистов. Именно это позволило обеспечить выступление «звёзд». Кроме того, наши профессиональные звукорежиссёры смогли быстро подстроиться под ситуацию и выстроить звук для выступления.

Гостей такой неожиданный музыкальный сюрприз привёл в полный

восторг. Танцпол был заполнен, все подпевали модным композициям в исполнении Кристины и Мота. Когда выступала Кристина, вместо фразы «Ты готов услышать нет?» она пела «Вова, ты готов услышать да?». Думаю, гости до сих пор вспоминают эти незабываемые впечатления. Приятно отметить, что Эльвира и Владимир стали родителями, с чем мы их от всей души поздравляем!

– Наличие «звёздного» артиста не является гарантом отличной свадьбы, это точно. Да, статус. Да, украшение. Но ставить результат вашей свадьбы от присутствия артиста – неправильно, – считают специалисты свадебного агентства Red Hearts. – Тем не менее, если хочется видеть на празднике «звезду», а средства не позволяют, молодые и креативные люди устраивают целый флешмоб в соцсетях по сбору средств. Иногда это упорство и честность имеют свои плоды и приносят реальные результаты!

Ещё один выход – обратиться за помощью к экспертам event-индустрии. Если агентство давно работает в сегменте организации мероприятий, у него могли сложиться тёплые, дружеские отношения со многими исполнителями (как в нашем случае). И не исключено, что благодаря этому факту вы сможете получить «селебрити» на ваше событие по весьма благоприятным ценам.



ОРГАНИЗАЦИЯ СВАДЬБЫ:  
СВАДЕБНОЕ АГЕНТСТВО RED HEARTS.





## 5

## Кенди-бар



✓ Кенди-бар даёт молодожёнам возможность доставить гостям несказанное эстетическое и вкусовое наслаждение и, конечно, осчастливить детишек, которые будут присутствовать на свадебном торжестве.

✓ Кенди-бар – это не просто вкусно, но и очень-очень красиво. Со вкусом оформленный десертный стол всегда становится одной из самых ярких и красивых зон банкетного зала. В нём всё должно соответствовать теме и стилю свадьбы: посуда, скатерть, цветы и различные элементы декора, а также цветовая гамма самих сладостей.

✓ Организовать сладкую зону можно в любом помещении: в ресторане, на природе, дома. Располагать кенди-бар лучше там, где он не мешает веселью и танцам, но при этом хорошо виден со всех ракурсов.

Кроме того, кенди-бар является прекрасным «реквизитом» для свадебной фотосъёмки. Иногда декораторы организуют сладкий стол в определённом стиле на природе специально для свадебной фотосессии (позже его можно переместить в банкетный зал).

✓ Стилистика торжества, цветовая гамма, а также количество гостей – вот три кита хорошего кенди-бара. В идеале, ваш сладкий стол должен стать про-

Кенди-бар – модная тенденция, пришедшая к нам с Запада. Стол со всевозможными сладостями и красивым декором становится украшением свадьбы, местом притяжения для гостей, способом удивить их. Как организовать сладкий стол, знают в кондитерской «Эклер».



должением основной концепции праздника, островком изысканной радости.

✓ «Глаза разбегаются!» – это главный принцип подбора сладостей для кенди-бара. Всего понемногу – именно так создаётся настоящий эффект сладкого стола (то, ради чего всё и затевается). В кенди-баре должно быть много разных сладостей – в идеале столько, чтобы гости могли попробовать каждый из предложенных вариантов несколько раз.

Ещё одно правило: сладости для кенди-бара должны быть миниатюрными. Это своеобразный сладкий фуршет, на котором все лакомства – на один укус. Кусочки пирога, печенье, пирожные – это вкусно, но не очень подходит для стильного кенди-бара на свадеб-

ном торжестве. Наиболее распространённые сладости для кенди-бара: кейк-попсы, капкейки, меренги, пирожные, мини-эклеры, маршмэллоу, макарены, профитроли, тарталетки.

✓ Ещё один момент, за который гости так любят сладкие столы, – бонбоньерки. Это порционные сладкие подарки на память для гостей торжества, оформленные в формате take-away, часто именные или с благодарственной карточкой от молодожёнов.

Создать кенди-бар в концепции и цвете вашей свадьбы помогут виртуозы кондитерской «Эклер». Мы используем только натуральные ингредиенты и тщательно выверенные рецептуры, чтобы ваш кенди-бар и свадебный торт привели в восторг ваших гостей!

Тула, ул. Советская, 55, 70-37-37.

Ждём вас с 9.00 до 21.00.

 eclair\_cafe\_tula





# Свадебное агентство

Решение о свадьбе принято – настало время продумать детали торжества и найти специалистов, которые помогут вам в организации этого важного дня. Если вы хотите, чтобы праздник прошёл на высоте, лучше отдать все эти важные дела в одни руки – профессионалам свадебного агентства. О тонкостях организации свадьбы рассказывают специалисты агентства Red Hearts.



✓ **Как выбрать оптимальную дату для свадьбы?** Обычно молодожёны предпочитают лето – комфортная погода, красивые пейзажи для фото и т.д. Но в этом есть и минус: летом трудно найти подходящую требованиям площадку ввиду большого количества запросов. Мы рекомендуем заранее планировать дату, а также рассмотреть варианты торжества в другое время года. Современные технологии и креативные концепции позволяют сделать из любой, в том числе зимней свадьбы настоящую сказку!

✓ **В моде сейчас два свадебных направления,** прямо противоположных. Первое – это свадьба, организованная как театральное действие. В нем гости погружаются в интерактив вместе с актёрами благодаря декорациям, техническим и визуальным эффектам.

Другой тренд – стремление к простоте и лёгкости. Такая свадьба проходит в стиле непринуждённой фуршетной вечеринки, и на ней по максимуму задействуются творческие ресурсы гостей.

✓ **Если говорить о необычных вариантах праздника,** недавно мы проводили свадьбу-квест, когда гости не имели точной информации о месте проведения события, о времени и т.д. Специально для этого было разработано мобильное приложение, в котором гостям приходили задания и подсказки. Это была сложная задача с точки зрения логистики и координации, и мы её выполнили.



✓ **Хочешь превосходный результат – иди к профессионалам!** Свадьба – это сложный, многоуровневый механизм, и только профессиональный мастер может наладить его работу.

В свадебное агентство стоит обратиться, чтобы все нюансы и тонкости были под контролем, чтобы ни одна мелочь не была упущена в суматохе и чтобы в день торжества невеста не решала вопросы с флористом и другими подрядчиками. Выбор площадки, согласование меню, декор и стилизация мероприятия, креативная концепция, работа с артистами, монтаж технического оборудования, соблюдение райдеров... Все это обеспечивает профессиональная команда свадебного агентства.



**Агентство Red Hearts: Тула, пр. Ленина, 85,  
«Ликерка Лофт», корпус Р, офис 10.  
Телефоны: 8-910-941-86-12, 52-60-92.  
rhwedding.ru @red\_hearts hello@rhwedding.ru**



# Мама — главный гость

Современные невесты с особой тщательностью подбирают платье не только себе. Сейчас выбор нарядов для подружек невесты – отдельный пункт в списке свадебной подготовки. Стало очень модным наряжать их в одной цветовой гамме или в одинаковые платья. И, конечно же, самая главная подружка невесты – мама – обязательно найдет свое платье в мультибрендовом бутике «Валентина»!

*Валентина*  
МОДАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Тула, ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95



# Ведущий

То, что на свадьбе нужен ведущий, – это даже не обсуждается: большая разновозрастная группа людей, где некоторые даже не знакомы друг с другом, – такую аудиторию надо организовать и направить, чтобы никто не скучал и надолго запомнил этот праздник. Как проводятся модные свадьбы, знает ведущий Тимур Назаренко.



must-have. С ним можно реализовать множество идей, от показа лав-стори до интерактивных игр и поздравлений от людей, которые не смогли присутствовать на празднике. В последнее время предлагаю своим клиентам интересную фишку – игры в зоне wellcome. В перерывах между развлечениями в зале гости могут выйти и занять себя различными весёлыми аттракционами вроде гигантских крестиков-ноликов на траве.

руками за то, чтобы ко мне обращались гости за помощью в организации их сюрпризов для молодожёнов. Такие моменты всегда делают праздник более живым и душевным.

✓ Главная тенденция свадеб – душевность, семейственность торжества. Такие трогательные моменты, как семейный очаг, напоминают всем гостям, что они собрались не просто повеселиться, а отметить рождение новой семьи. Для многих традиций можно также предложить необычные, современные интерпретации.

✓ Не стесняйтесь высказывать ведущему вашей свадьбы свои пожелания: грамотный специалист поймёт вас и предложит все возможности для реализации ваших идей. Я могу вести свадьбу по-разному, не ставлю молодожёнов ни в какие рамки и для меня всегда приоритетны их пожелания.

✓ Ведущий должен не только вести за собой, но и помогать раскрыться гостям и молодожёнам, помогать в реализации их задумок. Я всегда обеими

✓ Свадьба – не обязанность перед друзьями и родственниками, а возможность воплотить в жизнь свои мечты и собрать вместе близких людей, чтобы разделить с ними самый счастливый день в жизни. Поэтому ориентируйтесь не на слово «надо» (надо сделать выкуп, провести встречу с караваем, пригласить 200 гостей), а на слово «хочу». Делайте свою свадьбу так, как хочется вам. Это праздник ваш и для вас.

✓ Раньше многие мечтали о тематической свадьбе, а сейчас в тренде концепции – свадьбы в стиле рустик, хиппи, в экостиле. Для этого не нужно наряжаться в стилиг или пиратов: концепция выражается в оформлении, цветовой гамме, в развлечениях.

✓ Современное ведение свадьбы уходит от конкурсов и соревновательных элементов к интерактивам – лёгкому общению со всем залом, заданиям, в которые вовлекаются все гости, видеointерактивам с использованием проектора. Такие вещи создают для всех гостей праздничную атмосферу, помогают быстрее познакомиться друг с другом, перейти к приятному общению и веселью.

✓ Что нового в плане технологий и активностей можно применить на свадьбе? Проектор с большим экраном – лично для меня это уже



Тимур Назаренко  
Ведущий с чувством юмора, стиля и такта  
Тел. 8-920-278-20-68.  
timurnazarenko.com



ХИМЧИСТКА-ПРАЧЕЧНАЯ ЕВРОПЕЙСКОГО УРОВНЯ

# ЕВРОХИМЧИСТКА

ООО «Бизнес партнер». \* Предложение действует до 31.12.2017 г. Подробности по телефону.

## Скидка 15%\*

НА ЧИСТКУ СВАДЕБНЫХ ПЛАТЬЕВ  
ВСЬ 2017 ГОД



### НАШИ АДРЕСА:

- г. Тула: ул. Советская, 70 • ул. М. Горького, 25-а (производство)
- пр. Ленина, д. 97 • ул. М. Горького, д. 7-а
- пр. Ленина, д. 119 • Красноармейский пр., д. 7-б
- «ГиперСПАР», ул. Металургов, д. 87 • ул. Первомайская, д. 28
- ТЦ «Тройка» 1-й этаж • г. Щёкино: «Гипер СПАР»,
- Одоевское шоссе, 98 (СПАР) • ул. Советская, д. 26

тел. (4872) 28-25-20

[www.euro-clean.su](http://www.euro-clean.su)



# Музыка



Живая музыка на свадьбе всегда создает особенное настроение и атмосферу и становится одним из самых незабываемых впечатлений праздника. Как получить максимум удовольствия от живой музыки на вашей свадьбе, подскажут музыканты кавер-группы Jazzphrenia.

**? Для чего на свадьбе нужна живая музыка? Почему вы не советуете подменять ее диджеем?**

– Подменять одних людей другими на свадьбе не стоит ни в каком формате. Мы не советуем заменять ведущего тестем, свекровь — официантом, а диджея — группой. И наоборот. Каждый должен заниматься тем, что у него получается лучше всего. И только при грамотном сочетании можно получить качественный результат: ведущий задаёт общее настроение вечера, диджей отвечает за музыкальное сопровождение, а группа дарит радость свекрови, тестю и гостям.

**? В какой момент праздника должно начинаться живое исполнение?**

– Это зависит от формата праздника, его продолжительности, а также наличия других элементов шоу-программы. Например, мы можем начать выступать в тот момент, когда в зал приходят первые гости. Если мы говорим о свадьбе, то это время молодые могут посвятить фотосъёмке, а их друзья и родственники послушают приятную лёгкую музыку в нашем исполнении. А потом, через пару часов, мы снова выйдем на сцену, но уже с танцевальной программой.

**? Молодожены могут заранее обсудить с вами репертуар?**

– Обсуждение репертуара — не возможность, а необходимость. Более того, некоторые команды с удовольствием рассматривают предложения по включению в программу песен, которых у них до этого не было. Трудно поверить, но именно так в нашем репертуаре появились Шуфутинский и «Лесоповал». Мы это держим в тайне, так что теперь это наш общий секрет, не рассказывайте никому.

**? Как вы формируете репертуар, чтобы он был по душе разновозрастной компании?**

– Музыканты, увидев этот вопрос, снова поругались друг с другом. А если серьёзно, то это каждый раз мучительный выбор из всего музыкального разнообразия. На одной из репетиций прозвучало предложение сделать песню «Вите надо выйти», так наш барабанщик Виктор встал и ушёл. Он не подумал, что это про него, просто ему в этой песне нечего играть. Каждый хочет проявить свои таланты, поэтому репертуар состоит из тех композиций, которые позволяют показать себя в полной мере. И только в том случае, если музыканты чувствуют

себя комфортно, исполняя ту или иную песню, разновозрастная компания будет получать удовольствие от выступления, независимо от того, звенит январская вьюга или тает лёд. Главное, что девочки и мальчики танцуют, и это здорово.

**? Музыкальных коллективов немало — как выбрать лучший?**

– Совет №1: не слушайте никого! Особенно тех, кто советует со словами «мы их слышали миллион раз, они крутые».

Совет №2: слушайте всех! Особенно слушайте группы, ведь у всех коллективов есть ролики в открытом доступе.

Совет №3: не смотрите видео в интернете! Звук, записанный в студии, отличается от звука «живого».

Так что не тратьте время зря, а подписывайтесь на аккаунты групп в соцсетях, чтобы узнать, в каком ресторане или клубе будет выступать коллектив, бронируйте стол и наслаждайтесь. Это самый простой способ не ошибиться в выборе. Вы увидите артистов «в работе», что и позволит понять, насколько они вам подходят. И не останавливайтесь на первом варианте: всегда старайтесь послушать хотя бы три разных коллектива, ведь всё познаётся в сравнении.

**Кавер-группа Jazzphrenia**  
**Организация выступлений 8(920) 774-26-64**





# Фотографии



Торжество закончится, лишь фотографии будут единственным напоминанием о счастливых мгновениях свадебного дня. Как сделать фото, которые и спустя 20 лет вызовут восторг, знает фотограф Светлана Ковалевская.



✓ Ориентируйтесь на тренды свадебной моды. Модными торжествами сегодня считаются свадьбы в стиле минимализм, без излишней помпезности и роскоши. Многие пары делают выбор в пользу организации выездной церемонии. Фотографии с таких свадеб смотрятся более естественными и «живыми».

Для этого необходимо несколько личных встреч. Вы увидите, какой это фотограф, а он поймет ваш вкус, приоритеты и возможности, предложит места для фотосъемки и составит вместе с вами оптимальный маршрут свадебного дня.

При выборе фотографа необходимо учитывать его опыт работы в сфере свадебной фотографии (чем он больше, тем лучше), рекомендации друзей и качество фотографий. Стоит иметь в виду, что портфолио, в котором с каждой свадьбой взято по одному лучшему кадру, ничего не говорит о мастерстве фотографа. Попросите его показать все фотографии с одной свадьбы.

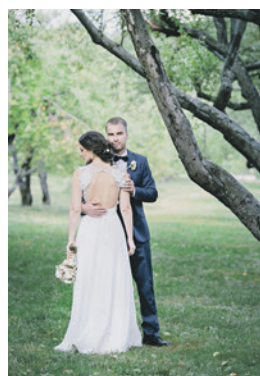
✓ Не рекомендую использовать большое количество декора для свадебной фотосессии, так как он может отвлекать от главного – чувств, настроения, эмоций. Достаточно будет лаконичной, грамотно оформленной фотозоны, где могут сфотографироваться не только молодожены, но и гости, у которых останутся красивые фотографии на память.

Важными моментами также является официальное оформление фотографа (как правило, это ИП) и согласование условий фотосъемки в договоре. Фотограф-профессионал работает с ассистентом, у него есть запасная камера и автомобиль.



✓ Невесте обязательно нужно сделать профессиональную причёску и макияж. На данный момент в свадебной индустрии много первоклассных специалистов, которые сделают всё настолько хорошо, что невеста будет выглядеть великолепно целый день. Жениху тоже не стоит игнорировать салон красоты и сделать укладку.

✓ Мой многолетний опыт работы в сфере свадебной фотографии (более 7 лет) даёт мне возможность помогать молодожёнам в подготовке к свадьбе. Даю рекомендации только на лучших специалистов, чтобы торжество стало незабываемым, изысканным и самым красивым! Основные рекомендации – позаботиться обо всём заранее, доверить оформление торжества профессионалам и наслаждаться самым счастливым днём!



# 10

# Причёска



Невеста – один из главных персонажей на свадьбе. Именно к ней прикованы взгляды всех гостей, поэтому её образ должен быть продуман до мелочей. Это касается не только платья, но и причёски. Что выбрать, советует Алёна Сурначёва, парикмахер-стилист студии красоты «Юнона».

## 1. ПУЧОК

Пучок – нестареющая классика среди свадебных причёсок, и в 2017 году он не потерял своей актуальности. Пучки могут быть низкими и высокими, гладкими и слегка небрежными, с вплетёнными косами и различными аксессуарами. Такая причёска – идеальный вариант для девушек, не обладающих густой и пышной шевелюрой. Пучок отлично скроет этот недостаток, сделает невесту зрительно выше и стройнее. Украшением для такой причёски может стать диадема, гребень с камнями или россыпи мелких цветов.



1.

✓ Выбор свадебной причёски не так прост, как могло бы показаться. Для правильного её создания необходимо учитывать такие параметры, как форма лица, длина и цвет волос, наличие аксессуаров и фаты, а также стиль и фасон свадебного платья.

✓ Перед свадьбой обязательно сделайте пробный вариант причёски, чтобы удостовериться, что она вам идёт, вам с ней удобно, а также узнать, сколько времени необходимо для её воплощения. И не экспериментируйте с волосами перед днём бракосочетания: не красьте их новой краской для волос, которой ранее не пользовались, не меняйте кардинально стрижку.

## 2.



## 3. ПЛЕТЕНИЯ

Использовать в свадебных причёсках косы и различные плетения – это свадебный тренд, не сдающий свои позиции уже несколько сезонов подряд. В 2017 году тенденции слегка изменились. Если ещё недавно предпочтение отдавалось тугому плетению или обилию плетений и косичек, образующих замысловатую причёску, то теперь акцент сделан на воздушность и лёгкость. Мы можем наблюдать свадебные причёски с плетением, объединённым с греческим стилем. Также очень эффектно и при этом нежно выглядят растрёпанные косы, которые можно сделать асимметричными, с лёгким уклоном вбок.

По-прежнему в свадебных причёсках актуальны традиционные аксессуары, которые стоит подбирать к фасону платья: цветы, броши, стразы, блестящие заколки, ободки.

✓ Опытный мастер поможет подобрать идеальную причёску под вашу внешность и свадебный образ, учтёт модные тренды и сделает так, чтобы ваша укладка весь свадебный день выглядела безупречно.

## 2. РЕТРО

Причёски в стиле ретро всегда вызывали интерес у девушек, а в 2017 году они стали настоящим хитом. Для коротких волос подойдёт укладка в стиле 20-х годов, а для средней длины – упругие локоны из 40-х. Однако в ретро-причёсках не допускается небрежность – всё должно быть идеально, буквально волосок к волоску.



3.





# СКОРАЯ свадебная ПОМОЩЬ

ДУХИ YVES  
SAINT  
LAURENT,  
3948 Р.



ПОМАДА  
LANCÔME,  
2635 Р.



КОНСИЛЕР  
TONY MOLY,  
525 Р.



ТОНАЛЬНЫЙ  
КРЕМ BENEFIT,  
1770 Р.



ТИНТ ДЛЯ ГУБ  
BENEFIT,  
1040 Р.



МАТИРУЮЩИЕ  
САЛФЕТКИ  
MANLY PRO,  
150 Р.

ТУШЬ  
CLARINS,  
1950 Р.



ЛАК ДЛЯ  
НОГТЕЙ DIOR,  
1960 Р.



ВКУСОВОЕ МАСЛО ДЛЯ ЭРОТИЧЕСКОГО  
МАССАЖА DONA,  
ИНТИМ-МАГАЗИН  
«11 МИНУТ»,  
VK.COM/11MINUT\_TULA  
1150 Р.



Косметичка невесты – как «тревожный чемоданчик»: в ней должны быть средства, которые помогут быстро поправить макияж, освежить лицо и добавить капельку волшебства...

# 11

## Букет невесты

Почти у всех невест платья белые, кольца – золотые... Остается небольшой, но мощный арсенал – прическа, макияж и, безусловно, букет. Он – главное украшение невесты и по значимости, пожалуй, важнее любых драгоценностей и нарядов. В этом году в моде на букеты бал правят, с одной стороны, простота и минимализм, с другой – пышность и роскошь.

✓ В тренде – естественная, свободная форма. Причудливость, ниспадающая зелень, асимметрия и необычные вкрапления цветов – всё это очень актуально. На пике популярности букеты-водопады, в которых каскад растений полностью состоит из вьющейся зелени.

✓ В моде необычные вставки, контрастирующие с цветами и зеленью. Букеты декорируют сухоцветами, сук-

кулентами, травами, ягодами и даже фруктами. Главное тут – естественность, поэтому перья, бусины, ленты и жемчуга отходят на второй план.

✓ Пастельные тона всегда были главными в свадебных образах, а сейчас они как никогда актуальны. Букеты из пионов, роз, пионовидных роз нежных оттенков придадут образу невесты особый аристократизм и утонченность. Флористы рекомендуют выбирать пу-

дровые тона розового, голубого, кремового цветов.

✓ Один из главных цветов года – зелёный, и одним из новых трендов стали букеты, выполненные исключительно из зелёных цветов и веточек. Выбирайте мягкие тона фисташкового, тёмный бутылочный оттенок и цвет морской волны. Такой букет можно составить из хризантем, орхидей, тюльпанов, гладиолусов, астрации или гортензии нужного оттенка.



Салон цветов «Мадам Флёр» предлагает вам услуги по оформлению свадеб, юбилеев, торжественных мероприятий. Под ключ или частично. Оформление банкетов, торжеств, президиума, входной группы, арки. Выездные регистрации, оформление фотозоны. Работаем по Туле и Тульской области с любым бюджетом. Букеты невесты, бутоньерки, букеты-дублёры, также букеты для гостей, цветы в круглых коробках.

**Комплексное оформление цветами свадеб и других праздников. Декорируем офисные помещения и интерьеры отелей. Создаем флористический дизайн в ресторанах и барах.**  
Редкие сорта цветов, авторский дизайн, профессиональные флористы.  
**Готовы выехать на встречу с вами и обсудить все детали декора праздника – идею, дизайн, бюджет.**  
Гибкий и персональный подход к каждому заказу.



# С TerraFiori

## ВАШ БУКЕТ НЕ ЗАВЯНЕТ!

Цветы созданы для того, чтобы радовать. А цветы TerraFiori – для того, чтобы радовать всегда! Они долговечны, ярких красивых расцветок и совершенно неотличимы от настоящих, а потому – идеальное украшение для праздника.



на ощупь словно только что сорванные. В некоторых воссоздана и лёгкая прозрачность лепестков, которые мы видим в живой природе. Такие цветы всепогодны, не боятся жары и холода. Их не надо держать в воде, чтобы не завяли. Они удобны в транспортировке и хранении. И это не имитация живой природы, а любовно созданные человеческими руками украшения для того, чтобы праздник прошёл идеально. Причём в магазине можно выбрать цветы на самый взыскательный вкус. Розы, гортензии, пионы, гвоздики, тюльпаны – всё, что подскажет фантазия, имеется в наличии или можно заказать.

Цветы TerraFiori – идеальный выбор для свадебного торжества. Ведь к подбору букета невесты можно подойти с особой тщательностью и задолго до этого знаменательного дня, когда ещё нет спешки. Но даже составив окончательную композицию, всегда можно в последний момент поменять один цветок на другой, чтобы он гармо-

нировал с настроением или свадебным платьем. Заботливо подобранный букет потом будет храниться до самого дня бракосочетания, нисколько не утратив своего праздничного вида. Эффектности ему будут придавать суккуленты, веточки и ягоды, совершенно не отличимые от настоящих, и другие природные украшения. Такой букет совсем не однодневка – он ещё долго будет оставаться одной из тех милых реликвий, напоминающих супругам о дне, когда они стали мужем и женой.

Ещё одна примета весны – Пасха, которую в последнее время отмечают всё более ярко. В Пасху на Руси было принято украшать своё жильё или праздничные столы, дарить весенние тюльпаны или нарциссы, символизирующие торжество вечной жизни, победу над тьмой. Цветы от TerraFiori созданы для того, чтобы нести людям любовь и радость. А значит, это идеальный подарок к светлому празднику Пасхи.

**Ц**веты из экосиликона TerraFiori – настоящая революция в области интерьерной флористики и организации больших праздничных мероприятий. Теперь не надо волноваться, как будет выглядеть подобранный к этому событию букет, не завянет ли он: с букетом от TerraFiori этого не случится никогда.

Цветы из экосиликона – идеальное повторение живой природы. Они даже



**Магазин TerraFiori**  
**Тула, ул. Советская, 17.**  
**Телефон 8-920-752-27-97.**

# - Меню красоты -

Конечно же, любая девушка мечтает о том, чтобы самый главный день в её жизни прошел идеально. Значение имеет абсолютно все, ведь во время свадебного торжества объективы фото- и видеокамер будут обращены в сторону счастливой пары, а взгляды гостей прикованы к красавице-невесте. Именно поэтому её образ должен быть безупречен – в буквальном смысле от кончиков волос до кончиков ногтей. Для тех, в чьей жизни планируется счастливое событие, Клиника В. Н. Комаровой создала уникальную программу «Идеальная невеста». Она включает в себя несколько специально разработанных комплексов, среди которых вы обязательно найдете тот, что подойдет именно вам. Широкий набор услуг клиники и высочайший профессионализм команды специалистов позволяют создать полный образ великолепной невесты.

## КОМПЛЕКС «ВСЕ И СРАЗУ!»

(5–6 месяцев до)

Комплекс создан специально для тех, кто не приемлет полумер. Это максимально широкий набор услуг, призванный преобразить невесту, что называется, «от и до». «Все и сразу» включает в себя эксклюзивные методики и беспрецедентные аппаратные процедуры для лица и тела, роскошные уходы, которые подбираются индивидуально.

### **ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА И БЕЗУПРЕЧНАЯ ТАЛИЯ – КРИОЛИПОЛИЗ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ ZELTIQ.**

Моделирование фигуры холодом существенно уменьшает толщину жировых складок и создает идеальную фигуру.

### **«БРАЗИЛЬСКАЯ ПОПКА» И ПЛОСКИЙ ЖИВОТ – КУРС ПРОЦЕДУР ТЕРМОЛИФТИНГА.**

Процедуры уменьшают локальные жировые отложения и целлюлит, подтягивают кожу.

### **ШЕЛКОВАЯ КОЖА ЛИЦА – ВОЛШЕБНЫЙ ПИЛИНГ FINEREEL.**

Деликатный лазерный пилинг без повреждения кожи делает ее ухоженной, идеально гладкой и сияющей.

### **ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ НОЖКИ – КОРОЛЕВСКАЯ ЭПИЛЯЦИЯ MOVEEO.**

Удаление нежелательных волос быстро, надолго и безболезненно.

### **ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ГУСТОТЕ И КРАСОТЕ СВОИХ ВОЛОС С ПРОЦЕДУРОЙ ПЛАЗМОЛИФТИНГА.**

Курс инъекций улучшает качество стержня волоса, что помогает вернуть волосам естественный блеск, эластичность и густоту.

### **КОРРЕКЦИЯ ТЕМНЫХ КРУГОВ ПОД ГЛАЗАМИ И ОТЕЧНОСТИ.**

Новая технология безоперационного удаления мешков и темных кругов под глазами – уколы Meso-Eye C71.

### **ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ КОЖИ И ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ.**

Лазерная биоревитализация без инъекций и следов уколов даст видимый эффект подтяжки кожи.

КЛИНИКА  
В.Н. КОМАРОВОЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КОМПЛЕКС «СТРОГО ПО ДЕЛУ»

(2–3 месяца до)

Этот комплекс для тех, кто четко понимает, чего хочет, умеет выбирать и делает ставку только на лучшее. «Строго по делу» – для невест с характером, знающих цену времени и ориентированных на конечный результат. Набор услуг, входящих в комплекс, полностью оправдывает свое название – это оптимальное соотношение экспресс-процедур, позволяющих в самые короткие сроки получить более чем впечатляющий эффект.

**ИДЕАЛЬНЫЕ НОЖКИ – ВОЛШЕБНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ, НЕ ОСТАВЛЯЮЩАЯ ДАЖЕ МАЛЕЙШЕГО ВОЛОСКА.**

**СОВЕРШЕННЫЕ КОНТУРЫ ТЕЛА С ПРОЦЕДУРОЙ LPG**

Курс массажа LPG дает заметный эффект похудения и уменьшение объемов тела.

**БАРХАТНАЯ КОЖА**

Комплексный французский уход PHYT'S – роскошная процедура для кожи: дарит ей сияние, питает, оздоравливает.

Курс профессиональных пилингов обновит и освежит кожу, уменьшив поры и мелкие морщинки, осветлив пигментные пятна и следы от акне.

**ИДЕАЛЬНЫЙ ОВАЛ ЛИЦА**

Лифтинг нитями Aptos создаст четкие, молодые контуры лица.

Омоложение кожи на аппарате Ulthera System – поразительный эффект за одну процедуру.

Миостимуляция устраним следы усталости, разгладит морщинки, сделает лицо свежим и юным.

**СКАЖИТЕ «НЕТ» ХМУРЫМ СВАДЕБНЫМ ФОТОГРАФИЯМ С ИНЪЕКЦИЯМИ БОТОКС.**

Инъекции не позволят вам хмуриться и морщить лоб. Кожа разгладится, морщины исчезнут.

**МЕЧТАЕТЕ О СЕКСУАЛЬНЫХ ГУБАХ?**

Контурная пластика губ позволяет изменить их форму, увеличить объем, приподнять уголки губ и устранить морщинки над верхней губой.

**ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ПАЛЬЧИКИ И НЕЖНЫЕ РУКИ – ПАРАФИНОТЕРАПИЯ И ЯПОНСКИЙ МАНИКЮР УКРЕПЯТ НОГТИ И ПОДАРЯТ РУКАМ КРАСОТУ НА СВАДЕБНЫХ ФОТОГРАФИЯХ**



## КОМПЛЕКС «ВАЖНЫЕ ШТРИХИ»

(2 недели до)

Комплекс для невест, которые все уже решили и нуждаются лишь в финальных, но таких важных штрихах образа. Маникюр, укладка и макияж – неотъемлемые составляющие безупречного внешнего вида, а потому они должны быть поистине совершенными.

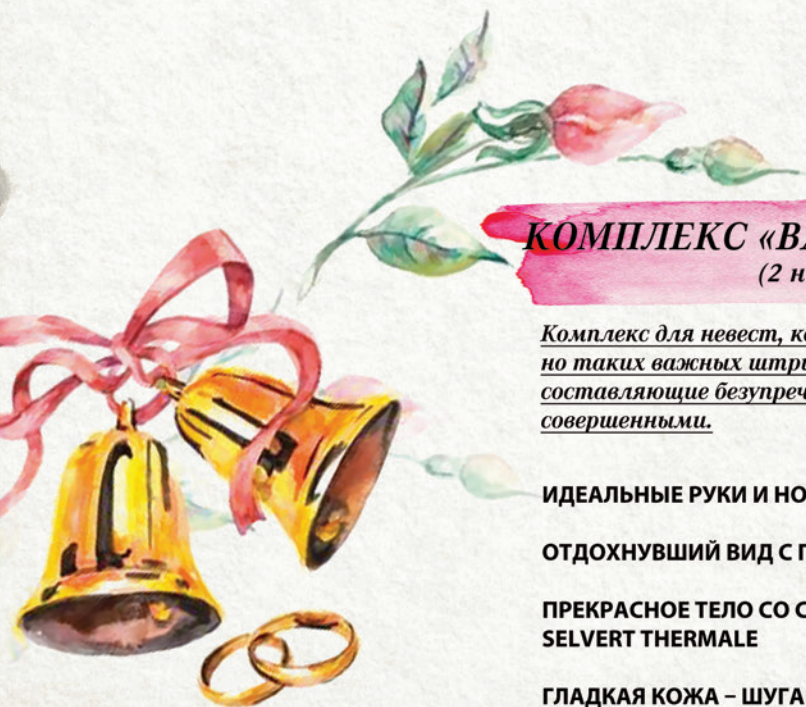
**ИДЕАЛЬНЫЕ РУКИ И НОГИ – СВАДЕБНЫЙ МАНИКЮР + ШЕЛЛАК + ПЕДИКЮР**

**ОТДОХНУВШИЙ ВИД С ПРОЦЕДУРОЙ БЕЗЫНЪЕКЦИОННОЙ КАРБОКСИТЕРАПИИ**

**ПРЕКРАСНОЕ ТЕЛО СО СПА-УХОДОМ – ЙОГУРТОВОЕ ИЛИ ЗОЛОТОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ SELVERT THERMALE**

**ГЛАДКАЯ КОЖА – ШУГАРИНГ ИЛИ ДЕПИЛЯЦИЯ ВОСКОМ**

**ОТКРЫТЫЙ ВЗГЛЯД – МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ ОБЛАСТИ ВЕК**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПЕРВОЕ:

в Клинике В. Н. Комаровой вы всегда сможете найти специальные предложения по подготовке к свадьбе для подружек невесты, гостей и родителей, советы врачей-косметологов, диетолога и пр. Первое и самое главное, что стоит знать, – нет универсальных программ красоты. Каждую программу вам разрабатывает врач – в соответствии с вашими целями, состоянием вашего здоровья и вашими индивидуальными особенностями.

## ВТОРОЕ:

чем раньше вы начнете подготовку, тем более устойчивых и удивительных результатов вы сможете добиться. Вы также сможете позволить себе программы с более широким диапазоном процедур, сочетая лазерные методики, контурную пластику и косметические уходы.

## ТРЕТЬЕ:

важно помнить, что чем ближе день «Х», тем меньше и легче по степени воздействия должны быть процедуры.



## Ждём вас в наших филиалах:

ул. Демонстрации, 137, т. 79-02-28

Бухоновский пер., 8, т. 30-81-59

пр-т Ленина, 81, т. 36-49-35

[www.kvk-cosmetic.ru](http://www.kvk-cosmetic.ru)

**КЛИНИКА**  
В.Н. КОМАРОВОЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Принц на коне

В истории любви Дениса и Любы была не только красивая свадьба, но и неординарное предложение руки и сердца – сказочное и романтическое, о котором мечтает каждая девушка.

**Я** человек неэмоциональный. У меня спокойная жизнь, я бы даже сказал, скучная, – говорит Денис. И в следующем кадре видео он в рыцарской кольчуге и с мечом бросается на соперника. – Она изменила мою жизнь. Я понял, что мне не доставало мотивации – причины, ради которой мужчина отправляется на подвиги, штурмует замки и валит дракона.

Это видео с рыцарским боем было снято в качестве «прелюдии» к предложению, которое спустя несколько дней Денис сделал своей любимой. Он не хотел просто сказать: «Выходи за меня». Он хотел поразить её до глубины души и тем самым показать, как сильно дорожит ею и на что готов ради неё.

– Денис решил осуществить мечту своей любимой – о доблестном рыцаре верхом на коне, – рассказывает организатор



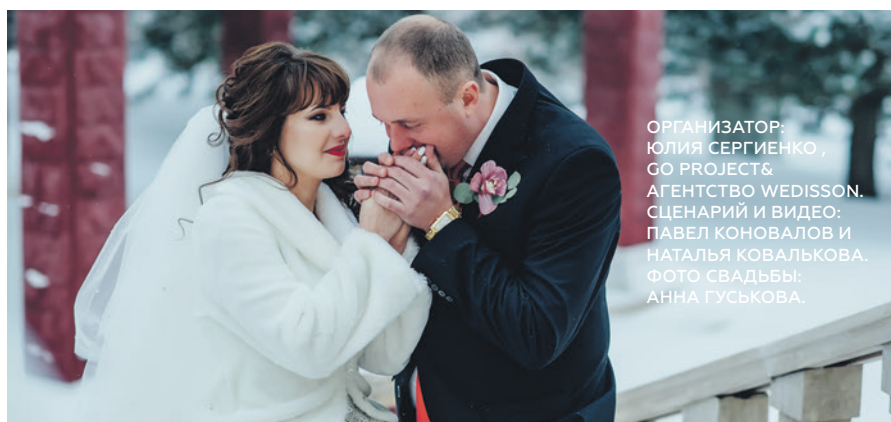
**Юлия Сергиенко.** – Идею

с женихом-всадником я предложила реализовать в рыцарское сражение. Затем к исполнению замысла подключилась целая команда – сценарист, пиротехник, видеограф, фотограф... Были найдены костюмы и оружие в стиле Средневековья; к дому Любы был доставлен конь, на котором должен был ехать её принц, в ресторане оформлена стилизованная под идею фотозона. Проект был разработан в секрете от девушки и стал для неё полной неожиданностью.

В день предложения всё было по плану. Выйдя из дома и ничего не подозревая, Люба увидела своего рыцаря, который ехал на коне, под музыку и с букетом её любимых ландышей. Шок, удивление, толпа потрясённых соседей и прохожих... Это было незабываемо! И конечно, Люба сказала: «Да!»

А через пару часов в ресторане, куда поехали отмечать помолвку жених, невеста и их друзья, на большом экране показали видео рыцарского боя с участием Дениса. Это был ещё один сюрприз для невесты, который объяснял, почему предложение руки и сердца было таким необычным. И конечно, она снова плакала, и это были самые счастливые слёзы!

В этот же день была назначена дата свадьбы, которая была проведена в соответствии с пожеланиями невесты – красивое, нежное и очень душевное торжество в честь союза двух людей, которые изменили жизнь друг друга.



ОРГАНИЗАТОР:  
ЮЛИЯ СЕРГИЕНКО,  
GO PROJECT &  
АГЕНТСТВО WEDISSON.  
СЦЕНАРИЙ И ВИДЕО:  
ПАВЕЛ КОНОВАЛОВ И  
НАТАЛЬЯ КОВАЛЬКОВА.  
ФОТО СВАДЬБЫ:  
АННА ГУСЬКОВА.



# Выбор ВИЗАЖИСТА



**ЕЛЕНА ИВАНУШКИНА,**  
визажист, бровист, свадебный стилист,  
приглашенный стилист Дома моды Славы  
Зайцева, приглашенный визажист проекта  
Татьяны Михалковой «Русский силуэт», владелица  
студии и обучающего центра Brow Service Center.



1. Прозрачный блеск – тренд сезона. Выбрала блеск Mainly Pro, так как хорошо знакома с этой маркой.

2. Крем-лифтинг Artistry, комплекс на основе красной икры, и питательный крем для век (на фото). Дорогие продукты, но я ценю их за результат.

3. Кисть с ворсом австралийской капибары и ручкой из сикомора. Всё получится, даже если вы краситесь впервые в жизни.

4. Масло для волос – важный продукт для окрашенных волос. Они выглядят ухоженными, блестящими, кончики не секутся.

5. Тональная основа Artistry. Содержит компоненты для питания и увлажнения, защиту от солнца и светоотражающие частицы. Кожа сияет, выглядит свежей и отдохнувшей.

6. Тени для век Make Up Atelier. Отлично растушевываются, плотные и стойкие, хватает надолго.

7. Помада Inglot. Матовая, суперстойкая, но не сушит губы.

8. Скульптор Векка. Имеет невесомую консистенцию, дает легкий шиммер.

9. Палетка теней. Удобна в поездках: есть цвета на все случаи.

10. Крем для рук. Легкий, для нанесения достаточно небольшого количества, не оставляет жирной пленки на коже и пятен на одежде.





# ЧТО ТАКОЕ безопасная красота?

Каждая женщина хочет быть прекрасной, ухоженной, сиять и блистать красотой. А если создание красоты ещё и безопасно – это идеально! Вопрос безопасности салонных процедур должен волновать каждую женщину, ведь от этого зависит наше с вами здоровье. Если мастер не заботится о здоровье своих клиентов – грош цена такому специалисту.

**Я** выделю основные опасности, которые могут подстергать клиентов в салонах красоты:

● **необработанный или некачественно обработанный инструмент.**

Любая работа, связанная с кровью или биологическим материалом (подпил ногтей, коррекция бровей пинцетом, маникюр и т.д.), должна быть завершена качественной дезинфекцией и стерилизацией инструментов.

● **некачественный материал.**

Очень актуальная тема на сегодняшний день. Масса дешёвого (китайского) материала заполонила рынок бьюти-индустрии. Как следствие – аллергия, изменение физиологических параметров. Если это гель-лак, то последствия могут быть вплоть до отхождения ногтевой пластины. Если пигменты для татуажа – неизвестный состав может вызвать любую реакцию организма, ведь он вводится под кожу. Я призываю женщин к бдительности!

– **Каким нормам должен отвечать салон в плане безопасности процедур?**

– Любой салон, кабинет, студия красоты должны отвечать нескольким требованиям безопасности:

**1. Чистый, проветриваемый кабинет.** Если до вас клиентке моделировали ногти акрилом или делали «химию», дышать этим воздухом как минимум неприятно.

**2. Бактерицидная установка или лампа** необходима, особенно в сезон простуд, когда вероятность заболеть максимальная. Она очищает воздух от микробов, тем самым мастер оберегает и себя, и клиентов.

**3. Одноразовый материал, обработка рабочих поверхностей** дезинфицирующим раствором при клиенте.



АНАСТАСИЯ ИЛЬИНА, РУКОВОДИТЕЛЬ КАБИНЕТА ЗДОРОВОЙ ЭСТЕТИКИ «БЕЗОПАСНАЯ КРАСОТА».

**4. Работа мастера в перчатках.** Это не должно обсуждаться. Мастер зачищает себя и клиентов.

Все эти пункты очень важны для таких процедур, как татуаж, микроблейдинг, маникюр, косметологические процедуры, шугаринг.

– **Какое оборудование должно быть в салоне и какую обработку оно должно проходить?**

– Рассмотрим кабинет маникюра, татуажа и шугаринга. **Маникюрное оборудование** – фрезы, пилки, пушеры для отодвигания кутикулы должны пройти обработку дезраствором, затем – погружение в УЗ-мойку, где из инструмента выбивается весь биологический материал (кожа, ногтевая пыль). Инструмент замачивается в специальных контейнерах с дезра-

створом на 15 минут, чтобы погибла любая микрофлора; далее тщательно промывается и сушится на одноразовой салфетке в проветриваемом помещении. Когда инструмент высох, его нужно упаковать в крафт-пакеты и убрать в сухожаровой шкаф на 1 час при 180 °С. То же самое касается маникпул (ручек для микроблейдинга).

**Шугаринг.** Тут всё проще: сахарная паста, нагреватель для пасты (не микроволновка!), одноразовые простыни, перчатки. Почему именно нагреватель, а не микроволновка? Он задаёт нужную температуру сахарной пасте, к примеру 38 °С, и она стабильна. Риска обжечь клиента нет. Микроволновка же разогревает пасту неравномерно, риск ожога велик!

**Перманентный макияж (татуаж).** Аппарат для перманентного макияжа, иглы в заводской упаковке. Игла должна быть вскрыта при клиенте, это важно знать и требовать – от этого зависит ваше здоровье. После процедуры ответственные мастера помещают отработанную иглу в контейнер с дезраствором, затем передают в организацию, занимающуюся утилизацией игл, и получают документ о том, что опасные иглы утилизированы.

Подводя итог, давайте перечислим то оборудование, которое необходимо для безопасного посещения салона: бактерицидная лампа или установка, сухожаровой шкаф/автоклав, нагреватель для сахарной пасты, контейнеры для обработки инструментов (минимум 3 – для маникюрного инструмента, пилкок и утилизации игл).

Милые женщины, пожалуйста, будьте бдительны, спрашивайте у мастеров о стерильности инструментов! Будьте очаровательны и здоровы!



## В Туле теперь есть свой Голливуд

В центре Тулы 18 марта открылся центр инновационной косметологии Hollywood – «фабрика, где создают образы», как говорят сами специалисты центра. На стенах – портреты актёров, на дверях – золотые звёзды: каждая деталь интерьера ассоциируется с киноиндустрией. В новом центре проводятся инновационные процедуры красоты, работают специалисты с большим опытом. Друзья и клиенты нового центра на его открытии отмечали: сюда можно прийти не только за красотой, но и за новым стилем.



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

# Hollywood

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

тел. +7 910 077 22 27,

Тула, пр-т Ленина, 66-а

## НАШИ ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОГРАММЫ:

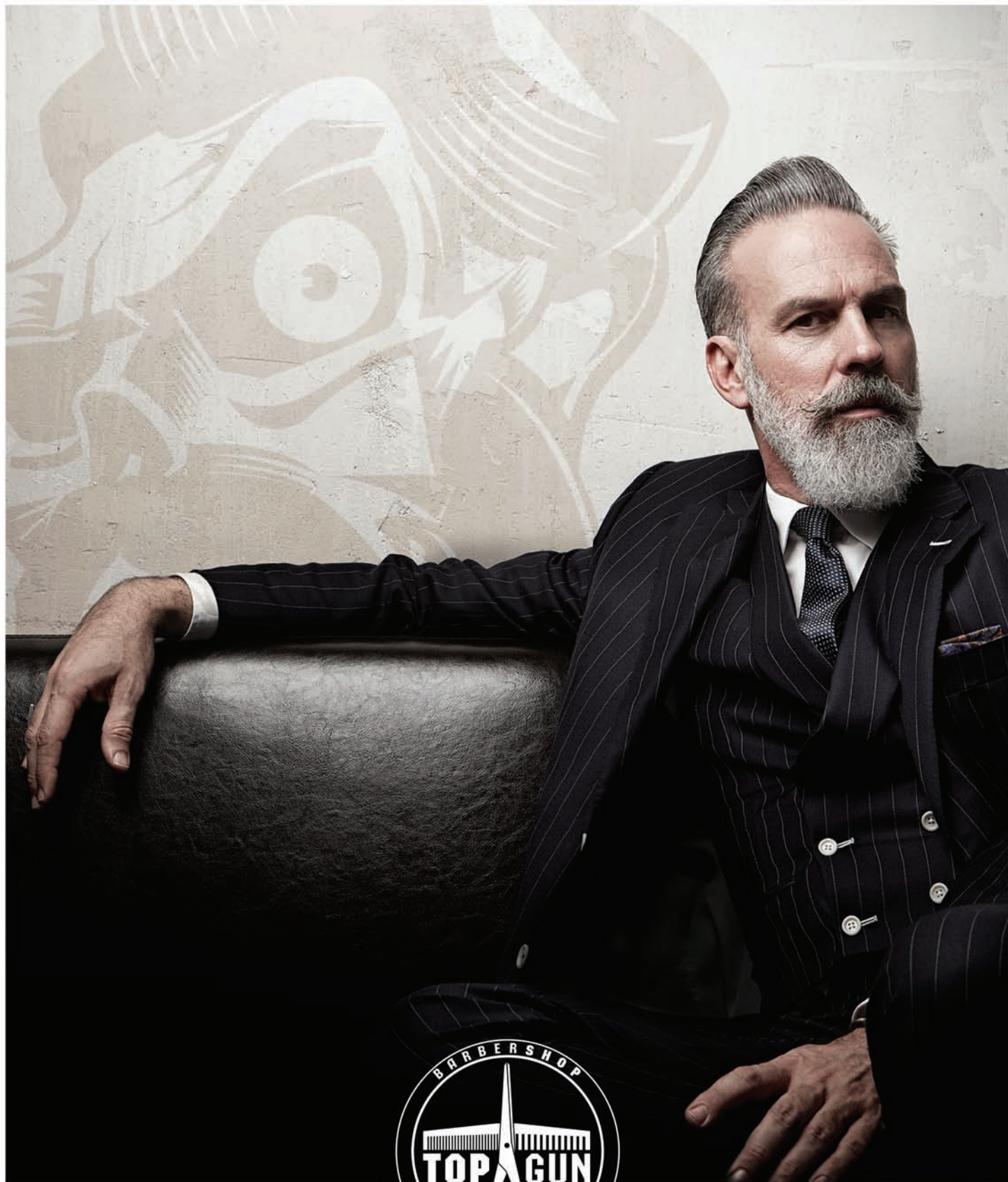
- Глобальное омоложение
- Интенсивное омоложение
- Бьютификация лица  
(принцип «золотого сечения»,  
гармонизация пропорций)
- Бьютификация тела
- Реабилитация после пластических  
операций
- Специально для мужчин (без боли)
- Секреты HOLLYWOOD\*а

---

## ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ

ЕВРОПЕЙСКАЯ ПРОГРАММА  
ПО АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЕ ANTI-AGE EXPERT:

- Detox
- Восстановление дефицитов полезных компонентов
- Выведение тяжёлых металлов, свободных радикалов
- Восстановление микрофлоры кишечника, а также  
восстановление гормонального статуса путём улучшения  
работы собственных эндокринных желез или ЗГТ
- Получение заочных и онлайн-консультаций наших  
европейских экспертов: Dr. Claude Dalle,  
Dr. Dorina Donici и других европейских экспертов  
с помощью программы Anti-Age Expert



8 800 200 44 20

[topgunbarbershop.ru](http://topgunbarbershop.ru)

 [topgun\\_barbershop](https://www.instagram.com/topgun_barbershop)

*Настоящему мужчине некогда и нечего доказывать*

# МУЖСКОЙ

# Зал

muzhskoyzal.ru

СТРИЖЕМ И БРЕЕМ ПО-МУЖСКОМУ

+7 (920) 781 71 71



ИП Улаев А. В.

*Нас стало больше • Вам стало еще удобней*  
пр-т Ленина, д. 42 ул. Демонстрации, д. 38-в

   muzhskoyzaltula

# Бьюти-план на апрель



Foroall/PhotoPress.ru

Ухаживать за собой нужно круглый год, но после зимы – особенно. Кожа обезвожена пересушенным воздухом отапливаемых помещений, устала от нехватки солнца, от холодов и ветра. Её нужно вернуть к жизни и подготовить к сезону тепла, любви и открытых нарядов! А как сделать это, знают врачи-косметологи «Эс Класс Клиник Тула».

Инъекции ботокса и диспорта расслабляюще действуют на мимические морщины. Одна процедура – и вы на несколько месяцев забудете о морщинах на лбу, в межбровье, вокруг глаз. Если вы боитесь, что препарат может исказить мимику и сделать лицо бездвиженным, не обращайтесь к неопытным косметологам – цена их ошибки может быть очень велика. Уколы ботокса в «Эс Класс Клиник Тула» вам сделают высококлассные специалисты, которым можно полностью довериться.

Избавиться от морщин и усовершенствовать свою внешность поможет контурная пластика. Инъекции филлеров (более плотной гиалуроновой кислоты) способны устранить заметные признаки возраста – носогубные складки, заломы в межбровье, носослезную борозду. Также с их помощью легко сделать скулы более выразительными, а губы – пухлыми и соблазнительными. Косметологи «Эс Класс Клиник» используют только проверенные препараты, безопасные для организма. Благодаря огромному опыту и чувству прекрасного они помогут вам выглядеть безупречно, сохранив при этом естественность вашей красоты.

**Внимание, акция «Без морщин!».**  
**С понедельника по среду контурная пластика – всего 9000 рублей.**  
**С четверга по воскресенье биоревитализация – за 7000 рублей.**

## СДЕЛАЙ ТЕЛО ИДЕАЛЬНО ГЛАДКИМ

Каждая женщина хочет быть обладательницей гладкой и нежной

кожи, но эти волосы на теле!.. Как избавиться от них раз и навсегда? Одним из самых современных, быстрых и безболезненных способов удаления волос считается лазерная эпиляция.

В «Эс Класс Клиник» она проводится на итальянском оборудовании Velure S800. Длинный импульс, используемый в лазере, позволяет разрушить не только волосяной фолликул, но и сам волосяной стержень, не повреждая кожу, – специальная охлаждающая система аппарата не позволяет коже перегреваться.

От лазера часть волоса сгорает, луковица повреждается или полностью разрушается (зависит от индивидуальных особенностей), после чего рост волос прекращается. Для полного удаления нежелательных волос необходимо несколько процедур лазерной эпиляции.

Почему на лазерную эпиляцию стоит прийти в «Эс Класс Клиник»? Здесь используется аппарат нового поколения. Процедуру проводят высококвалифицированные врачи, она действительно эффективна, безболезненна и безопасна. А в апреле – ещё и более доступна благодаря специальным весенним акциям.

**Внимание, акции!**  
**«Шёлковая кожа» – при лазерной эпиляции зон «бикини-экстра» или «ноги» лазерная эпиляция подмышечных впадин – в подарок! (Акция распространяется на весь курс)**

**«2 в 1» – акция распространяется на лазерную эпиляцию подбородка и верхней губы. Стоимость по акции за 2 зоны составит 3000 руб.**

## ЗАРЯДИ КОЖУ МОЛОДОСТЬЮ

Самый простой и быстрый способ дать коже необходимое питание и улучшить её внешний вид после зимы – это уколы красоты. Они моментально доставляют в кожу нужные ей вещества: одни «коктейли» обеспечивают питание и увлажнение, вторые возвращают свежесть и упругость, третьи моментально устраняют морщины.

После зимы и в преддверии не менее тяжёлого для кожи периода – солнечного жаркого лета – рекомендуем пройти курс биоревитализации. После инъекций гиалуроновой кислоты, которая притягивает к себе молекулы воды, кожа приобретает упругость, разглаживаются морщины, подтягивается овал лица. 1-2 процедуры – и вы выглядите прекрасно, а кожа наполнена здоровьем, свежестью и сиянием!



Лицензия ЛО-71-01-000778 от 27.11.2012 г., выд.  
Министерством здравоохранения и социального развития  
Тульской области

# ClassClinic

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ЭС КЛАСС КЛИНИК»

## Все виды *пластических* **ОПЕРАЦИЙ**

Ведущие пластические  
хирурги Москвы  
и Санкт-Петербурга

г. Тула, ул. Епифанская, 54,  
тел. 8 (4872) 71-60-60  
[www.s-classclinic.com](http://www.s-classclinic.com)

.....  
Консультация  
пластического  
хирурга  
и врача-  
косметолога  
**БЕСПЛАТНО**  
.....

# ПОЧЕМУ ВЫПАДАЮТ ВОЛОСЫ?

## интервью с трихологом



**ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА ХОМЧЕНОВСКАЯ**, врач-трихолог. Окончила с отличием Тульский государственный университет, квалификация по диплому – врач по специальности «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО», имеет диплом о послевузовском профессиональном образовании (интернатура) и сертификат по направлению ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ, прошла цикл обучения по врачебной трихологии.

Каждый день мы теряем около ста волос. И это нормально! Но бывает, что ситуация выходит из-под контроля, кожа головы буквально взывает о помощи, а расчёска свидетельствует о «невосполнимых» потерях. Как понять, когда поредение шевелюры – естественный физиологический процесс, а когда необходимо срочно принимать меры? На волнующие вопросы читателей отвечает врач-дерматовенеролог, трихолог Елена Владимировна Хомченовская.

**С**огласно исследованиям, большинство людей считает, что выпадение волос связано с патологией и им срочно нужно принимать меры. Как разобраться, в каких случаях это действительно необходимо?

– И правда, сейчас у огромного количества женщин интенсивно выпадают волосы, но самое опасное, когда волосы редеют. Мы все знаем, что выпадение волос является нормальным физиологическим процессом. Но важно вычислить тот момент, когда оно переходит от нормы к патологии. Признаками перехода в сторону болезни будет то, что волос вдруг стало выпадать больше, причём все больше и больше с каждым месяцем. Именно ухудшение ситуации, а не само количество выпадающих волос является сигналом к тревоге. Самое важное для женщин – наблюдать, нет ли поредения волос в целом на голове (когда волосы становятся более жидкими) и нет ли просветов по центральному пробору – вот именно эти два признака будут говорить о том, что пора обратиться к врачу-трихологу.

– В продаже есть множество средств от выпадения волос – шампуней, бальзамов и масок категории «масс-маркет». Среди известных – «Лошадиная сила». Работают ли эти продукты?

– Средства для мытья волос и по уходу за ними прекрасно подходят для здоровых волос. Однако в силу своей химической структуры они не могут воздействовать на процесс выпадения во-

лос. Их действие весьма поверхностно, а волосная луковица находится в глубоких слоях кожи. Гамма средств «Лошадиная сила» положительно воздействует на структуру волоса, но не влияет на функционирование фолликулов.

– Что посоветует врач-трихолог после установления причины выпадения волос? Какой будет план действий?

– План лечения выстраивается индивидуально. Безусловно, составляющи-

– Можно ли пользоваться профессиональными средствами по уходу за волосами без рекомендации специалиста?

– В профессиональных линейках разбираются парикмахеры-стилисты, которые и должны рекомендовать эти средства своим клиентам. В основном они направлены на улучшение внешнего вида волос. О возможности их постоянного применения нужно консультироваться в местах продажи.

– Многие женщины пользуются народными рецептами «лечения» выпадения волос. Какие эксперименты лучше не проводить с волосами?

– «Народные» методы лечения не подтверждены научными исследованиями. Важно понимать, что проблему нужно решать комплексно и с использованием эффективных, проверенных средств. У нас есть пациенты, которые имели опыт «народной медицины» с положительным эффектом, но он был недолгим. Есть примеры, когда домашние средства помогли навсегда, но их очень немного в сравнении с теми, кто потерял время и запустил поредение волос. Нередко к нам обращаются пациенты с ожогами и контактными дерматитами после применения горчицы, луковой маски, перцовой настойки. Поэтому от таких средств лучше отказаться. Полезными процедурами являются лимонные и травяные ополаскивания (крапивные, репейные), обработка волос растительными маслами, медовые маски.

– Некоторые женщины в холодный сезон ходят без головного убора, к чему это может привести?



ми терапии будут лекарственные препараты для приёма внутрь, наружное лечение, по показаниям назначаются инъекционные и физиотерапевтические методы. Это всегда комплексное лечение, поскольку, повторюсь, алопеция многофакторна.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



– Пока не опубликованы убедительные данные, связывающие выпадение волос с переохлаждением. Можно предположить, что волосы страдают от холода из-за нарушения микроциркуляции крови, но для этого должно быть очень холодно. С другой стороны, существует такой метод лечения, как «криотерапия». Это кратковременное воздействие жидкого азота (температура -194 градуса по Цельсию) на волосные луковицы, которое ускоряет обменные процессы, способствует нормализации кровотока. Зимняя погода может оказывать похожее действие на волосные луковицы. Но здесь важно не переусердствовать: не находиться на улице длительное время без головного убора, иначе будет обратный эффект. Везде важна разумность.

**– Сегодня выпускается множество витаминов и БАДов для здоровья волос, их густоты, блеска. Насколько они эффективны?**

– Прежде чем назначать пациенту определённый витаминный комплекс или БАД, необходимо исследовать кровь на уровень важнейших для волос микроэлементов (цинк, медь, селен, марганец, железо), учесть жалобы и результаты осмотра. Например, сухость кожи может свидетельствовать о дефиците витаминов А и т.д. И по результатам назначается определённый препарат. Витаминная терапия помогает в комплексном подходе, но как единственный способ лечения выпадения волос вряд ли эффективна.

**– Как быстро отрастить длинные волосы? Что нужно делать?**



– Длина волос запрограммирована генетически для каждого индивидуума. Существует такое понятие, как стадия анагена (роста волос), которая у каждого человека составляет определённое количество лет (от 2 до 7). Именно она определяет длину волос. Существуют редкие отклонения от нормы, когда стадия роста продолжается непрерывно, и волосы достигают уровня пяток, а бывают и длиннее.

**– Много ли обращений после изменений волос, вызванных окрашиванием, химическими завивками, инновационными салонными методиками?**

– Несколько раз в неделю на приём приходят пациенты с выпадением волос или себорейным дерматитом после окрашивания, химической завивки, ламинирования. Все зависит от косметики, на которой работают специалисты. Ну и от самих специалистов, конечно. Не все мастера, к сожалению, вникают в составы используемых средств, интересуются противопоказаниями. Особенно нужно быть аккуратными с салонными процедурами тем, у кого есть интенсивное выпадение волос или

уже намечилось поредение. Плюс нужно учитывать аллергические реакции, от которых никто не застрахован.

**– Как ухаживать за волосами, чтобы они были здоровыми и не выпадали?**

– В первую очередь, необходимо вести здоровый образ жизни. Следить за своим соматическим состоянием, при появлении жалоб обращаться к врачу. Волосы – это неотъемлемая часть организма, они отражают его состояние, ваш режим питания, сна и так далее. Изменения во внешнем виде волос могут сигнализировать о сбоях в работе внутренних органов.

Грамотный уход за кожей головы и волосами предполагает правильно подобранный шампунь по типу кожи головы и бальзам или кондиционер по типу волос. Для человека со здоровыми волосами больше ничего не нужно. При появлении перхоти, неприятных ощущений на коже головы, выпадении волос нужно незамедлительно обратиться к врачу. Здоровья вам и пышных локонов!



## ТЕРЯЕТЕ ВОЛОСЫ? НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЯ!

**Мы решаем проблемы волос и кожи головы:**

- выпадение и поредение волос
- нарушение роста волос
- себорея, перхоть, зуд, высыпания
- облысение

**В результате лечения вы гарантированно получите:**

- прекращение выпадения волос

- возобновление роста утраченных волос
- улучшение структуры волос
- избавление от перхоти и проблем с кожей головы

**Не ждите, когда ваша проблема станет заметна всем. Верните волосам красоту и здоровье!**

**Запишитесь на консультацию трихолога прямо сейчас!**



Тула, ул. Демонстрации, 27,  
корпус 1, офис 2, тел. 21-45-05.

[www.amd.triholog-tula.ru](http://www.amd.triholog-tula.ru)

[www.triholog-tula.ru](http://www.triholog-tula.ru)

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КАК УДАЛИТЬ ТАТУ И ТАТУАЖ

*и другие возможности неодимового лазера*

Инновационные лазерные процедуры, которыми сегодня пользуются косметологи, позволяют достаточно быстро и эффективно решать самые сложные задачи. Так, с помощью неодимового лазера можно удалить старое тату, надоевший или неудачный перманентный макияж, а также различные дефекты кожи и признаки возрастных изменений.



ИРИНА ГРИДАСОВА,  
главный врач центра  
эстетической медицины  
«Талисия»



Fotolia/PhotoXPRESS.ru

## УДАЛИТЬ ТАТУАЖ

Удаление тату и татуажа неодимовым лазером является наиболее эффективной и безопасной процедурой на сегодняшний день. Луч такого лазера проникает в кожу на глубину 6-8 мм. Это позволяет ему разрушать краситель, введенный под кожу, и удалять татуаж и татуировки любой сложности.

Как удалить татуаж губ, если он надоел, частично выцвел или сделан некачественно? Теперь не нужно ждать несколько лет, пока пигмент сойдёт сам, и маскировать его: неодимовый лазер полностью удалит следы татуажа. Под воздействием лазера гранулы красителя разрушаются и выводятся из кожи. Прибор воздействует точно и эффективно, не наносит вреда, не оставляет рубцов.

С помощью неодимового лазера можно удалить татуаж и на бровях и веках. Аппарат не повреждает кожу и волосяные фолликулы, поэтому естественный рост бровей и ресниц не будет нарушен. Под воздействием лазерных лучей светлеет даже самый тёмный пигмент, и через несколько

сеансов от неудачного татуажа останутся только воспоминания.

## УДАЛИТЬ ТАТУ

Удалить крупную или многоцветную татуировку ещё несколько лет назад было практически невыполнимой задачей. Процедура была болезненной, пигмент полностью не исчезал, на коже оставались рубцы.

Неодимовый лазер позволяет решить проблему удаления надоевших, старых или некачественно выполненных тату. Важно, что это щадящая, безопасная процедура, которая не занимает много времени и позволяет полностью удалить пигменты нетравматично для кожи.

## КАРБОНОВЫЙ ПИЛИНГ ДЛЯ ЧИСТОТЫ И МОЛОДОСТИ КОЖИ

С помощью неодимового лазера можно бороться с различными дефектами кожи и омолаживать ее. Процедура карбонового пилинга, которая проводится на лазерном аппарате, в молодом возрасте позволяет устранить акне и рубцы от постакне, расширенные поры, слишком интен-

сивное жиротделение, высыпания и покраснения.

Зрелой коже сеансы карбонового пилинга помогают вернуть упругость, избавляют от морщин и отёков, запускают интенсивную выработку эластина и коллагена. Лазерный пилинг даёт видимый омолаживающий эффект, при этом является щадящей и безопасной процедурой в сравнении не только с пластикой, но даже с механическими и химическими пилингами. Он не вызывает ожогов и других повреждений кожного покрова.

Карбоновый пилинг эффективнее многих других процедур за счёт того, что действует в двух направлениях: подтягивает контуры лица и удаляет омертвевшие клетки кожи. Специальная гель-маска под воздействием лазера проникает глубоко в кожу и уничтожает бактерии, помогает вывести подкожные комедоны и пробки кожного сала, очистить поры.

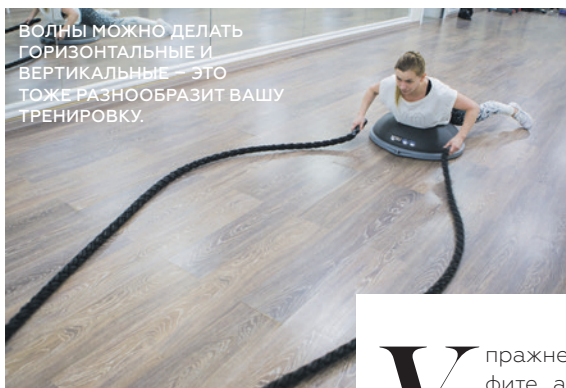
Неодимовый лазер позволяет решить проблемы с татуировками и татуажем, вернуть коже чистоту, свежесть и молодость. Процедуры комфортны, безболезненны и дают гарантированный результат.

# Справишься с канатом?

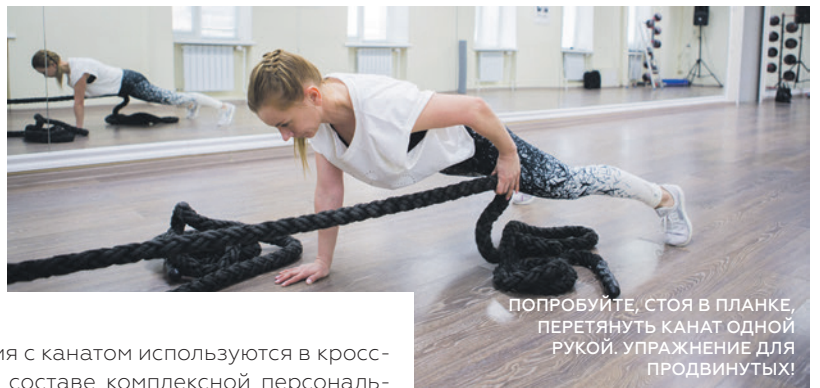


ПЕРЕКИДЫВАЙТЕ КАНАТ С ОДНОЙ СТОРОНЫ НА ДРУГУЮ. ОТОРВИТЕ НОГИ ОТ ПОЛА, ЧТОБЫ НАГРУЗИТЬ ПРЕСС.

«Примотали меня канатами к фитнесу! А что делать – только канаты помогают держать себя в форме», – сообщила известная телеведущая Екатерина Андреева в своём инстаграме. И выложила видео из спортзала, где она действительно делает упражнения с канатами. Юлия Домарева, мастер-тренер фитнес-центра «Гоголь», показала нам, как тренируются с канатами, и рассказала, в чём польза таких занятий.



ВОЛНЫ МОЖНО ДЕЛАТЬ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ И ВЕРТИКАЛЬНЫЕ – ЭТО ТОЖЕ РАЗНООБРАЗИТ ВАШУ ТРЕНИРОВКУ.



ПОПРОБУЙТЕ, СТОЯ В ПЛАНКЕ, ПЕРЕТЯНУТЬ КАНАТ ОДНОЙ РУКОЙ. УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ!



ВОЛНА С ПРЫЖКОМ ЗАДЕЙСТВУЕТ НИЖНЮЮ ЧАСТЬ ТЕЛА: ВКЛЮЧАЮТСЯ МЫШЦЫ НОГ, БЕДЕР И ЯГОДИЦ.

Упражнения с канатом используются в кросс-фите, а в составе комплексной персональной тренировки – как отличный инструмент для кардионагрузок, развития силы и выносливости. Если вам скучно бегать на дорожке, попробуйте канат – это не только эффективно, но и весело! С канатом тренер может придумать огромное количество упражнений: из положения стоя, сидя, лёжа, на неустойчивой платформе, в прыжке и т.д.

Тренинг с канатом помогает выработать мышечную выносливость, задействует мышцы-стабилизаторы, развивает координацию и чувство баланса, укрепляет сердечно-сосудистую систему, эффективно сжигает жир. Плюсов масса! Канат достаточно тяжёл, поэтому во время тренировки нагрузку получают плечевой пояс и усиливается хват. Но и нижняя часть тела тоже активно работает – помогает стабилизировать корпус.

Занятия с канатом можно адаптировать к любому уровню подготовки: они подойдут для начинающих, будут эффективны и интересны даже для продвинутых спортсменов. Немаловажно, что упражнения безопасны, потому что они не дают осевой нагрузки на позвоночник и не перегружают суставы. Такие тренировки не противопоказаны даже людям в возрасте.



ОСНОВНОЕ УПРАЖНЕНИЕ С КАНАТОМ – СОЗДАНИЕ ВОЛН, ПОПЕРЕМЕННО И СИНХРОННО. РАБОТАЮТ МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И МЫШЦЫ-СТАБИЛИЗАТОРЫ.





## КРУТИ ПЕДАЛИ!

Когда в жизни людей не было транспорта, не было и проблемы лишнего веса: многочасовая ходьба прекрасно тренировала тело. Но условия жизни совершенствовались, люди становились все менее подвижными, и врачам пришлось изобретать... нет, не велосипед, а велотренажер.

Как и в случае с большинством спортивных снарядов, первый велотренажер представлял комичное по нынешним меркам зрелище: обычный стул с привязанной к нему рукояткой и педалями, закрепленными на подставке на полу. Это было в далеком XVIII веке: подумать только, велотренажеру уже больше 200 лет!

Век спустя в Швеции с подачи талантливого врача-изобретателя начался бум на тренажерные залы. Велотренажер и все остальные «машины для механотерапии» были усовершенствованы, но все же оставались довольно примитивными по сравнению с современными. Тем не менее, тренажерные залы были очень популярны. Чиновники и служащие заходили в них по дороге с работы, занимались, в чем пришли, и отправлялись домой. Это сейчас в фитнес-клубе все равны, а в те времена по деловым костюмам клиентов можно было сразу понять, кто где работает и что из себя представляет.

В начале XX века в Америке изобрели магнитный велотренажер: магнит позволял регулировать нагрузку, но делать это приходилось вручную. Спортсмен останавливал тренировку, слезал с сиденья, руками перемещал магнит и продолжал крутить педали. И лишь намного позже тренажер был оснащен системой, которая меняла нагрузку автоматически.

Современные велотренажеры не только выполняют основную свою функцию, но и могут измерять частоту пульса и количество калорий, расходуемых спортсменом. Легендарные велотренажеры Lifesycle, на которых занимаются клиенты фитнес-центра «Гоголь», создавались на основе 30-летних исследований по биомеханике и новейших технологий. Тренажер горизонтальный, с регулируемым сиденьем с контурной спинкой и дополнительными подлокотниками – чтобы любой занимающийся мог найти самое удобное положение. Положение сиденья можно регулировать кнопками управления, на подлокотниках имеются датчики пульса, а интерактивные программы автоматически регулируют уровень сопротивления педалей. А к мультимедийной консоли можно подключить свой гаджет, запустить мобильное приложение и заниматься с ним, как с персональным тренером.

Велотренажеры и другое кардиооборудование в «Гоголе» – это совершенные, эргономически выверенные машины. Они подстраиваются под движения вашего тела, делают тренировки эффективными и приносящими удовольствие.

Фитнес в лучших традициях

# ГОГОЛЬ

## ФИТНЕС - ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45-а.

Тел. 52-52-05.

[www.gogol-fit.ru](http://www.gogol-fit.ru)

Александр Мышев,  
шоумен, учитель физической культуры

# СЕТЬ БАТУТНЫХ ЦЕНТРОВ O2: БОЛЬШОЙ ЗАЛ – БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Это наконец-то случилось! В Туле, на Калужском шоссе, 1-а, открылся новый батутный центр. Такого у нас ещё не было! Огромное помещение, отданное только любителям экстремального отдыха! Это всё – батутный центр O2.

## ОЩУТИ ЧУВСТВО ПОЛЁТА

Новый зал – новые возможности. Более просторное помещение позволило разместить в нём целый комплекс современного оборудования. Это одиннадцать новых батутов лучших производителей мирового спортивного инвентаря и уникальный для Тулы скалодром. Теперь здесь можно проводить практически любые тренировки, связанные с батутом. Так что если есть желание всегда быть в форме, отлично выглядеть и пребывать в прекрасном настроении, лучший способ для этого – посетить батутный центр.

Особая гордость зала на Калужской – новый скалодром. Такого пока в Туле не может позволить себе никто. Его высота – семь метров. Причём скалодром строился с помощью специалистов Тульской федерации скалолазания,

и в нём учтены многие нюансы, которые могут возникнуть в реальности. У этого скалодрома три степени сложности – от новичка до более подготовленных спортсменов. А наградой победителю будет самое незабываемое впечатление – свободное падение с вершины, семиметровой высоты, фактически с третьего этажа обычного дома, в поролоновую яму. Такое восхитительное чувство полёта в Туле нигде больше не испытать. И его стоит попробовать.

Также для любителей экстремальных развлечений установлен комплекс всевозможных батутов, включая настенные, позволяющие совершать головокружительные прыжки на очень большую высоту. Одно такое занятие позволит зарядиться положительной энергией на много дней вперёд.

Настенный батут даёт дополнительные возможности для ценителей этого вида развлечения. С его помощью можно придумывать всё новые и новые трюки, выполнять различные пируэты и другие акробатические номера. Если обычный батут – это драйв, то настенный батут – двойной драйв. И это всё доступно обычному человеку, если проявить упорство и сноровку. Настенный батут даёт возможность получить максимальный эмоциональный заряд во время тренировки.

## JUMPING FITNESS O2 – РЕЦЕПТ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Отдельный зал оборудован для любителей фитнеса. Тренировки на батутах куда более увлекательны и разнообраз-

ны по сравнению с традиционными занятиями на тренажёрах. Поэтому с каждым годом они становятся всё более популярными. Ведь здесь можно выдумывать и собственные упражнения, задавать им собственный ритм и энергию. К тому же всё происходит как бы играя. А в игре, как известно, и время летит незаметно. Вы сами не почувствуете, как получите хорошую физическую нагрузку. Да ещё все эти упражнения снимут накопившуюся на душе психологическую и эмоциональную нагрузку.

Отдельное и очень популярное сейчас направление – Jumping Fitness O2. Чтобы похудеть и набрать хорошую физическую форму, не обязательно изнурять себя диетами и монотонными упражнениями на тренажёрах. Всё это можно получить в полёте. Jumping – это весёлые прыжки на спортивных батутах, которые можно совершать в компании друзей или под ритмичную музыку. Он безопасен и доступен, подходит для любого возраста, а освоить новые для себя упражнения можно легко и быстро.

Эффективность тренировок достигается за счёт выталкивающего эффекта сетки батута. Эти упражнения деликатно снимают напряжение с поясницы и суставов, не давая им критической нагрузки, которая могла бы нанести вред организму. Во время тренировок сжигаются калории, снижается вес и появляется ощущение радости и полёта. Такие занятия ещё и тренируют вестибулярный аппарат, активизируют процессы обмена, укрепляют голеностоп и коленные суставы, повышают мышечный тонус, положительно влияют на работу сердечно-сосудистой си-



стемы, добавляют жизненной энергии и настроения.

### ВАМ ВСЕГДА РАДЫ

Семейная и комфортная атмосфера центра на Калужском шоссе придётся по душе каждому. Все занятия проходят под присмотром квалифицированных инструкторов, среди которых есть мастера спорта по спортивной гимнастике и прыжкам на батуте. И здесь есть всё для комфортного приёма гостей, в том числе удобные раздевалки и душевые.

Есть и ещё одно неценное преимущество – расположенный тут же современный кинотеатр. Можно после тренировки расслабиться и посмотреть кино. Или, пока ребёнок смотрит свои мультики, с пользой провести время за тренировками.

А ещё в батутном центре можно устроить день рождения ребёнка, пригласив его гостей. И тогда этот день он запомнит навсегда. Ведь все лучшее из детства мы берём с собой на всю оставшуюся жизнь.

Батутный центр O2 – идеальное место для праздничных мероприятий и тимбилдинга. И вообще для того, чтобы прийти и просто отдохнуть с душой.

Для занятий батутным спортом достаточно захватить с собой лёгкую спортивную форму, не нужна даже особая обувь – тренироваться надо в обычных носочках. Ценник для занятий также очень демократичен.

Время работы центра на Калужском шоссе – с 10 утра до 10 вечера.

Добро пожаловать! Вам здесь всегда рады!



Вся информация по телефону: +7 (920) 797-49-76.

Наши адреса: Тула, ул. Калужское шоссе, 1-а, 5-й этаж. Тула, ул. Кирова, 135.

vk.com/o2tula

o2tula

[www.batut71](http://www.batut71)



# СЕКРЕТЫ МОТИВАЦИИ 2



**ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,**  
президент АРІ,  
бизнес-тренер

Добрый день, дорогие друзья! Мы продолжаем злободневный разговор о мотивации и сегодня поговорим о том, как она связана с удовольствием.

**Ч**еловека не нужно заставлять делать какое-то дело, когда у него есть к нему живой интерес. Например, прекрасных дам не нужно заставлять шопиться, примерять наряды, вести длительные разговоры или переписку с подругами на «актуальные» темы.

Мужчин тоже не нужно мотивировать на просмотр интересного фильма, занятие любимым хобби и прочие «важные» дела.

«Ну, так это очевидно, – скажете вы. – Это же люди делают для удовольствия!»

Вот именно! Именно удовольствие!

Это гормональное поощрение приматы, к коим мы с вами относимся, получают исключительно реализовывая инстинктивные программы.

Первую «сладкую парочку» вы точно знаете – это выжить и размножиться. Эта мотивация свойственна любому биологическому существу.

Люди охотно действуют, чтобы выжить. В этот момент даже как-то не вспоминается прокрастинация (спаси Господи) и прочие мудрёные словечки, придуманные психологами, чтобы сделать нашу и без того непростую жизнь ещё более сложной.)

С инстинктивной мотивацией – размножиться – все мы знакомы, а то как бы мы с вами вообще появились на белый свет?;

Кстати, когда не надо выживать и вроде всё безопасно, именно инстинкт размножения оказывает самое могущественно влияние на поведение людей.

Ну и как водится у нас, людей разумных, мы ловко подменяем истинные причины поведения на те, что лучше звучат.

Например, зачем девушки ходят на дискотеку? Угадайте популярный ответ... Точно, потанцевать! В том числе и замужние дамы!

Девчонки, без обид, сейчас спалю одну фишку, поэтому своим мужикам статью не показывать! Если убрать из дискотеки, ресторана, ночного клуба МУЖЧИН, то мотивация «потанцевать» у женщин моментально пропадает!

О ужас! Оказывается, женщин в подобные места влечёт закон размножения, то есть поиск потенциального сексуального партнёра, так как это работа инстинктивных программ, которая управляется древней лимбической системой, а наш разум находит этому хорошо звучащее объяснение.

Например, заявление мужу: «Дорогой, мы тут чисто женской компанией собираемся в клуб посидеть. Нужно всем отдохнуть, а то тысячу лет уже не отдыхали без мужиков, в чисто женской компании!»

Как вам? Классика жанра.))

Как вы думаете, женщины осознают, что ими движет инстинктивная мотивация по поиску СЕКСУАЛЬНОГО партнёра? Конечно нет. И справедливости ради стоит отметить, что замужние женщины (по крайней мере, я в это верю) будут игнорировать попытки «мотивированных» мужчин с ними познакомиться. Однако сам факт мужского внимания и некоторая «атмосфера» неведомого, флирта и чего-то такого крайне привлекательны для утончённой «женской души».

Это всё инстинкты, дорогие мои. Кстати, если у замужней женщины продолжается «гон» (пardon, оговорился), продолжается работа программы по поиску сексуального партнёра, значит, тот самец (ой, опять оговорился), то есть её мужчина, не является для неё вождельным доминантом.

Помните, мы об этом говорили в прошлых номерах «Модного города», что если ранг мужчины ниже ранга женщины, то на инстинктивном уровне программа поиска партнёра продолжается, и даже трое детей этому не помеха))). Вот такая правда жизни.

Самый мощный секрет управления мотивацией – это понимая, как работают инстинктивные программы, при помощи проверенных уловок перевести «надо» в «хочу». То есть подключить к выполнению задуманного самую мощную силу – инстинктивную мотивацию!

В следующем номере мы продолжим развешивать стереотипы и мифы о мотивации.

Мы же с вами люди разумные;).





# Volkswagen Polo

## Больше не будет меньше.



КАСКО за 50%<sup>1</sup>

Практичный Volkswagen Polo на выгодных условиях!  
Низкий ежемесячный платеж<sup>2</sup>  
и выгодная страховка каждому покупателю!

<sup>1</sup>Продавец оставляет за собой право предоставления скидки на новые автомобили Volkswagen Polo в размере затрат клиента, не превышающих 50% стоимости полиса КАСКО с франшизой 15 000 рублей сроком на 12 месяцев для водителей от 25 лет со стажем вождения от 3 лет. Предложение ограничено. Услуги страхования предоставляются компаниями ОАО «АльфаСтрахование» (Лицензия ЦБРФ СИ № 2239 от 13.01.2016), <http://www.alfastrah.ru>, СПАО «Ингосстрах» (Лицензия ЦБРФ СИ № 0928 от 23.09.2015), <http://www.ingos.ru>, ПАО «Росгосстрах» (Лицензия ЦБРФ СИ № 0001 от 23.05.2016), <http://www.rgs.ru>, ООО «Группа Ренессанс Страхование» (Лицензия ЦБРФ СИ № 1284 от 14.10.2015), <http://www.renins.com>, САО «ВСК» (Лицензия ЦБРФ СИ № 0621 от 11.09.2015), <http://www.vsk.ru>. Тарифы и условия могут быть изменены без предварительного уведомления. Возможность предоставления услуги страхования, условия и ограничения, а также сроки действия необходимо уточнять у дилера. Подробная информация по тел. 8-800-700-75-57.

<sup>2</sup>Услуга кредитования предоставляется «ООО «Фольксваген Банк РУС». Лицензия ЦБ РФ №3500; 117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр.1; [www.vwbank.ru](http://www.vwbank.ru) Реклама



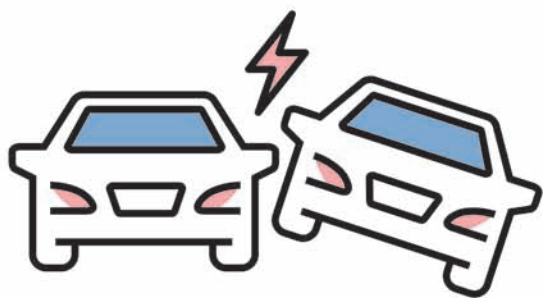
Volkswagen

Официальный дилер Volkswagen **Кайзеравто**

Тула, Октябрьская, д. 316; тел.: 8 (4872) 71-18-66; [www.kaizerauto.ru](http://www.kaizerauto.ru)

ПОПАЛИ В ДПТ?!

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ



ДПТ от А до Я

+7 953 423 88 00,  
(4872) 50 20 20



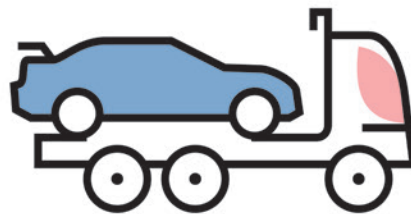
МЕХАНИЧЕСКИЙ ЦЕХ

Тула, Новомосковское ш., 2, тел.: (4872) 37-32-31, 50-20-20 [www.pokraska-tula.ru](http://www.pokraska-tula.ru)

## АВАРИЙНЫЙ КОМИССАР. ЭВАКУАЦИЯ



- ВЪЕЗД НА ДТП
- ЭВАКУАЦИЯ



- ОЦЕНКА УЩЕРБА
- УРЕГУЛИРОВАНИЕ УБЫТКОВ

## СОПРОВОЖДЕНИЕ В ГИБДД

### СОПРОВОЖДЕНИЕ:

- ГИБДД
- СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ
- РЕМОНТ АВТОМОБИЛЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ



## ВСЕ СПЕКТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ



### ПОКРАСОЧНЫЙ ЦЕХ

- Ремонт пластиков
- Химчистка салона
- Полировка кузова
- Подбор автоэмалей PPG
- Окраска автомобилей



### РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- Автоэмали
- Лаки, грунты
- Шпатлёвки



### МЕХАНИЧЕСКИЙ ЦЕХ

- ТО и ремонт коммерческого транспорта
- ТО и ремонт легковых автомобилей
- Развал-схождение
- Ремонт агрегатов
- Диагностика
- Шиномонтаж

# Моя Fiesta — яркая и стильная!

Ford Fiesta — автомобиль, способный покорить сердце любого.

И все-таки — женский или мужской?

Давайте решим этот спор, узнав оба мнения.

**К**расненькую и чтобы музыка громко играла!» — такую фразу я однажды услышала от подруги, которая выбирала машину. Забавно, но доля правды в этом есть: мы, девушки, ищем не только средство передвижения, а нечто, украсит нашу жизнь, сделает ее более яркой, легкой и удобной.

Для меня Ford Fiesta — как еще один яркий аксессуар к моему образу. Очень по душе концепция White and Black, с контрастным сочетанием ослепительно белого кузова и черной отделки. С этой машиной я привлекаю еще больше взглядов, а раз так, она — моя идеальная спутница!

Машина должна облегчать жизнь. Fiesta я завожу нажатием кнопки. У нее короб-

ка-автомат, и я не думаю о переключении скоростей (девушки с небольшим опытом вождения меня поймут). Она не портит мне настроение частыми заправками — это экономично. Я не боюсь, что не смогу запарковаться на тесной стоянке во дворе или подземной парковке в торговом центре: на моей Fiesta есть датчики парковки, и они мне помогут. Огромным плюсом для себя я вижу вместительный багажник, куда вмещается и спортивная сумка, и «экстренный» гардероб на случай появления планов на вечер.

А еще в Fiesta отличная аудиосистема и качественная шумоизоляция, что позволяет мне не только громко слушать мою любимую музыку, но и петь без вреда окружающим. Я довольна своим выбором, так как получаю истинное удовольствие от каждой поездки!

- ✓ ДИЗАЙН
- ✓ ЛЁГКОСТЬ В УПРАВЛЕНИИ
- ✓ ЭКОНОМИЧНОСТЬ
- ✓ АУДИОСИСТЕМА



# Мой Ford — дерзкий и быстрый



Он любит скорость и современные технологии. Мечта – автомобиль-гаджет, который позволит держать связь со всем, что он любит, не мешая вождению. Динамика, спортивный характер, мощность, инновации – вот что особенно понравилось нашему герою в Ford Fiesta. Подходит ли этот автомобиль для мужчин? Однозначно – да!

**F**iesta удивила меня еще на тест-драйве: у такой компактной на вид машины – столько мощи внутри! Мотор моментально отзывается на малейшее нажатие педали, придает мне уверенности за рулем, не дает скучать на трассе. Да и внешняя компактность оказалась обманчивой: внутри – полно места. Когда набиваю целую машину друзей, никто не жалуется на тесноту. Зимой свободно входят два сноуборда, летом – велосипед и все для отдыха на природе.

«Автомат» на Fiesta – очень крутая штука: в пробках не делаю лишних движений, а когда хочу более дерзких маневров – перевожу коробку передач в ручной режим. Переключаю передачи, но сцепление не выжимаю. Удобно.

Оценил классную фишку – систему MyKey. С ней я программирую в автомобиле свои индивидуальные настройки: например, предельную скорость или максимальную громкость аудиосистемы. Это работает на комфорт и безопасность. И еще одна фишка для безопасности: если зазевался в пробках, система автоматического торможения

остановит машину, не позволит въехать в того, кто движется впереди.

К мультимедийной системе подключаю свой смартфон. И всё, что есть в нем, – теперь на экране Fiesta. Управлять всем этим богатством я могу голосом. Система читает мне сообщения из мессенджеров, а я говорю ей, какую музыку включить или кому позвонить. И ведь слушается!

**Так для кого он, Ford Fiesta, – для женщин или мужчин? Для вас! Приезжайте в дилерский центр Ford оценить его, узнать условия покупки, прокатиться на пробной поездке!**

# ПОЧЕМУ ВАШ САЙТ не приводит клиентов?



Почему у конкурента сайт продаёт, а ваш – нет? На вашем сайте мало посетителей? Или посетителей много, а реальных заказов – единицы? Есть простой способ это выяснить: покажите ваш сайт ребятам из компании SOUSE, и они расскажут вам, что стоит изменить, чтобы сайт начал зарабатывать.



**АНАСТАСИЯ ПИЛЬЩИКОВА**, основатель компании SOUSE, руководитель проектов

## ЧТО НЕ ТАК С ВАШИМ САЙТОМ?..

– Почему сайт плохо продаёт или не продаёт вообще? Причин может быть очень много.

**1. Плохое юзабилити сайта.** Юзабилити – это показатель простоты и удобства использования сайта, основанный на понятной структуре, позволяющей пользователю легко найти то, что ему нужно.

**2. Сайт не вызывает доверия у пользователей.** Первый экран является точкой входа на сайт. Именно по первому экрану пользователь понимает, будет ли на сайте то, что ему нужно, стоит ли ему доверять, оставаться на нём или нет. Чтобы пользователь сразу понял, о чём сайт, на первом экране должны быть обязательно изображены товары или услуги, говорящие о виде деятельности компании.

**3. Сайты бывают «старыми» или несовременными.** Такие страницы заставляют посетителя задуматься,

жива ли компания. Сегодня люди привыкли к новым тенденциям, к баннерам с интересными акциями, к быстрому заказу товара или получению ответа онлайн, к расчёту стоимости услуги прямо на сайте. Сайт должен иметь каталог продукции или услуг вместо длинных текстов. Согласитесь, клиенту проще найти информацию по картинке, нежели вычитывать её в длинных абзацах.

**4. Сайт не адаптирован под смартфоны и планшеты.**

Сейчас 60% людей ищут услуги и товары «с телефонов». Зайдя на ваш сайт, клиент не должен увидеть разъехавшиеся блоки и текст, постоянно приближать и двигать экран вправо и влево, чтобы увидеть нужную ему информацию.

**5. Клиенты не находят ваш сайт в Яндексе или Google.** Без SEO-продвижения и контекстной рекламы люди никогда не узнают о вас из интернета.



**ДМИТРИЙ РАДЕЦКИЙ**, основатель компании, руководитель отдела по работе с клиентами

## ...И КАК ЭТО ИСПРАВИТЬ?

– Если сайт не приводит клиентов – нужно заниматься грамотным продвижением или создавать новый. Кстати, все вышеперечисленные Анастасией проблемы мы исправляем в рамках продвижения сайта.

Знайте: если сайт сделан на бесплатном «Конструкторе», его невозможно будет продвинуть или продвижение не приведёт к результату. В этом случае или когда у клиента нет сайта – мы создаём проект с нуля, наполняем современными элементами продаж и запускаем продвижение – SEO и контекстную рекламу. Заказчик получает в одной компании полный спектр услуг по созданию продукта и его продвижению: это экономит время и выгод-

нее в финансовом плане. Также мы можем доработать имеющийся сайт заказчика: выявить, что с ним не так, и сделать более продающим, привлекательным и удобным для пользователей. А в дальнейшем – отслеживать, как ведут себя посетители, и в зависимости от этого предлагать заказчику новые доработки.

Наш опыт позволяет делать продукт высокого качества, и с адекватной ценой, и при этом мы не выставаем новых счетов за каждый наш шаг.

Наши работы вы можете оценить, зайдя на некоторые сайты, которые мы сделали: **city-flat.ru**, **imperator-hotel.ru**, **мадамфлёр.пф**, **окнавтор.пф**, **stroy-diler.ru**, **terdeck.ru...**

**ТАТЬЯНА ВЕРБИЦКАЯ**, владелица цветочного магазина «Мадам Флёр»:



– У нас был старый сайт, им занималась одна веб-студия. За два года продвижения результат ноль. Было много предложений по сотрудничеству от студий, но я решила порабо-

тать с ребятами из компании SOUSE. Для нас создали новый сайт мадамфлёр.пф быстро и за адекватную цену. Мне понравился их подход. И самое главное, все мои пожелания были услышаны. Я полностью довольна работой ребят. После создания мы сотрудничаем с ними по SEO-продвижению и контекстной рекламе.

# SO. USE


И Н Т Е Р Н Е Т - А Г Е Н Т С Т В О



**МЫ НЕ НАКРУЧИВАЕМ ЦЕНЫ,  
МЫ РАСКРУЧИВАЕМ САЙТЫ**

 Создание сайтов

 Контекстная реклама

 SEO продвижение

 Продвижение в соц. сетях

Тула, пр-т Ленина, 85, ТЦ «Ликёрка Лофт», корпус Р, оф. 2.23,  
тел.: +7 (4872) 79-12-23, +7 (920) 767-98-16

[www.so-use.ru](http://www.so-use.ru)

# Big Ben Int. готовит для вас «УМНОЕ ЛЕТО»!



В марте международная школа Big Ben Int. собрала своих учеников и их родителей, чтобы представить свои весенние и летние программы. По традиции, Big Ben Int. подготовил несколько замечательных интеллектуальных туров, во время которых дети не просто отдыхают, а изучают английский язык, развивают свои таланты, знакомятся с новыми местами.



Организацией интеллектуальных туров школа Big Ben Int. занимается уже шестой год, и с каждым разом программы набирают все большее количество участников. Так, поездка в калужский Этномир стала настолько популярной, что в этом году Big Ben Int. решил провести туда два тура – весной и осенью. Весенняя поездка уже состоялась, дети в полном восторге!

Ближайший тур, к которому можно присоединиться, пройдет на майских праздниках: группу от Big Ben Int. примет «Золотой город». Поездка будет посвящена тайнам Востока и, конечно, английскому языку, который изучается в интерактивных играх и постановках.

Также ежегодно высоко востребованы летние смены в городском и загородном лагере Big Ben Int. В этом году для городского лагеря разработана программа «Британская летняя школа». Детям предстоит изучать школьные предметы на английском языке в увлекательном формате, а в свободное время – прогулки, игры и интересные занятия и развлечения от партнёров школы.

Смены загородного лагеря пройдут в комфортабельном пансионате «Шахтёр» на Оке. Летом Big Ben Int. откроет здесь свои республики – английские и французскую, подготовит массу интересных проектов и спортивных турниров в духе олимпийских традиций.

Одна из самых любимых поездок для детей и взрослых – изучение английского на острове Мальта, куда Big Ben Int. организует туры уже 15 лет. Это учёба и отдых на море в одной поездке. Дети учат язык в международном колледже, общаются с молодёжью со всего мира, наслаждаются красотой Мальтийского архипелага, купаются, загорают, ездят на экскурсии.

Необычным будет в этом году тур от Big Ben Int. в Англию. Его участники смогут увидеть страну в стиле «Джейн Эйр» – старинные города и легендарные университеты. Дети будут учиться и жить в университете города Сайренсестер, посетят Оксфорд, Бат и Лондон.

На презентации был также представлен новый сайт школы [bigben-travel.ru](http://bigben-travel.ru), посвящённый обучению за рубежом, и «Клуб путешественников Big Ben Travel Club» с интересной бонусной программой для его участников.

Показ «Коллекции интеллектуальных туров» от Big Ben Int. действительно напоминал модное дефиле. Талантливые ученики школы подготовили для каждой поездки красочную иллюстрацию, а также продемонстрировали вокальные, танцевальные, спортивные и кулинарные таланты. Партнёры школы разыгрывали скидки на свои услуги. А приглашённая гостья, стилист международного класса Наташа Тасевска, провела мастер-класс по трендам весенне-летнего сезона.



Тула, ул. Революции, 17, тел. 36-65-54  
ул. Советская, 56, тел. 30-45-50  
ул. Октябрьская, 20, тел. 39-40-98  
[bigbentula.ru](http://bigbentula.ru)





МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА

**КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ТУРОВ  
ВЕСНА/ЛЕТО 2017**

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ТУР В ЗОЛОТОЙ ГОРОД. ORIENTAL TRIP**

5 – 7 МАЯ

Обучение английскому языку, развивающие проекты, командная работа.

Для детей 10–16 лет

**ГОРОДСКОЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ BIG CITY SUMMER CAMP**

СМЕНЫ ПО 2 НЕДЕЛИ С 5 ИЮНЯ ВСЁ ЛЕТО

Программа «БРИТАНСКАЯ ШКОЛА».

Изучение английского языка, прогулки на свежем воздухе, познавательные экскурсии.

Для детей 6–15 лет

**ИЗУЧЕНИЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА НА МАЛЬТЕ**

18 ИЮНЯ – 01 ИЮЛЯ (2 НЕДЕЛИ)

Проживание в принимающих семьях, 40 часов английского, экскурсионная программа и отдых на море.

Для детей с 10 лет и взрослых

**ЯЗЫКОВОЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЛАГЕРЬ в пансионате «ШАХТЕР»  
JACK HAMMER SUMMER CAMP**

СМЕНЫ ПО 10 ДНЕЙ С 23 ИЮНЯ И 5 ИЮЛЯ

Английский и **ФРАНЦУЗСКИЙ** языки. Спортивные состязания, пикники, интересные экскурсии, конкурсы и фестивали.

Для детей 10–17 лет

**ИЗУЧЕНИЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА В ВЕЛИКОБРИТАНИИ**

17 ИЮЛЯ – 31 ИЮЛЯ (2 НЕДЕЛИ)

Почувствуй себя студентом английского университета!

Проживание на базе университета, 30 часов английского, экскурсии в Лондон, Оксфорд, Бат.

Для детей 10–17 лет

**УМНЫЙ ФОРМАТ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ!**



Тула, ул. Революции, 17, тел.: 36-65-54, 57-02-90;  
ул. Советская, 56, тел. 30-45-50; ул. Октябрьская, 20, тел. 39-40-98

[www.bigbentula.ru](http://www.bigbentula.ru)

## Детский центр «Витамин» устроил «Стиляги-шоу»

В детском центре «Витамин» в преддверии 8 Марта прошёл отчётный концерт «Стиляги-шоу». С яркими номерами выступили дети и взрослые школы танца «ВитаДэнс». Всех зарядили энергией и позитивом гости праздника – барабанное шоу Beat! fly и стильный ведущий Егор Емельянов.

Совсем недавно «Витамину» и школе танца «ВитаДэнс» исполнился 1 год. Несмотря на небольшой возраст, нам уже есть чем гордиться! Мы снимаем клипы с участием наших талантливых детей, ведём свой канал на Youtube, регулярно выступаем на праздниках в нашем центре и на других крупных площадках города.

В «Витамине» ваш ребёнок может выбрать занятие по душе, будь то цирковая хореография, современный танец, хип-хоп, брейк-данс, футбол, общая физическая подготовка, классическая хореография и многое другое. В школе танца занимаются не только дети, но и взрослые. Мы приглашаем всех желающих в группы «латина-соло», «леди-дэнс», «дэнс-микс».

Также в «Витамине» работают группы дневного пребывания детей, проводятся развивающие занятия для малышей от 1 года, подготовка к школе, занятия иностранными языками, занятия с логопедом.

В детском центре «Витамин» проводятся стилизованные детские праздники и вечеринки. Ваш ребёнок выпускается из детского сада или начальной школы? Или вы хотите ярко и необычно отметить его день рождения? Подарите ему праздник в «Витамине»! В центре много приятных моментов: есть ресторан с детским меню, вкусная выпечка, экран, по которому родители наблюдают, как проходят занятия, большая парковка.

Открыт набор в новые группы!



Тула, ул. Каракозова, 71. Тел. 41-80-85.

[vitaclub-tula.ru](http://vitaclub-tula.ru) [vitadance-tula.ru](http://vitadance-tula.ru)

@vitamin.vitadance

vitaclub\_tula71



## ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ РАЦИОНА ОТ МАРИИ ВОЛКОВОЙ:

- ✓ Кари-ролл с курицей
- ✓ Щи со сметаной
- ✓ Фахитос из курицы с фасолью и свежим огурцом
- ✓ Тефтели из индейки в томатном соусе с гречей и тёртой свеклой
- ✓ Десерт: шоколадно-творожная зебра



**ПЕРЕСТАНЬТЕ СЧИТАТЬ КАЛОРИИ И УПАКОВЫВАТЬ КОНТЕЙНЕРЫ С СОБОЙ. ВСЁ СДЕЛАНО ЗА ВАС С РАЗНООБРАЗНЫМ МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ НЕДЕЛИ.**



## ЭТО УДОБНО

- Вы питаетесь вкусно и разнообразно весь день, без раздумий, что купить и как приготовить.
- Вы худеете без усилий: рацион сбалансирован, взвешен и просчитан по калорийности до грамма, для быстрого и стойкого результата.
- Вы налаживаете обмен веществ, улучшаете состояние кожи и внешний вид.

АВТОРСКОЕ МЕНЮ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ 

**КАК ПОХУДЕТЬ БЕЗ ДИЕТ И УСИЛИЙ?  
СЫТНО И ВКУСНО ПИТАТЬСЯ!**

РЕАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



**Звоним:**  
**38-48-32,**  
**8-903-840-48-32**  
до 18.00  
делаем заказ



На следующее утро  
(с 8.00 до 10.00)



**получаем пакет  
свежеприготовленной  
еды на весь день!**

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О НАС  [institut\\_pitaniya](#)

## ЭТО ВЫГОДНО

Время — деньги. Все блюда Института Питания приготовлены только из качественных продуктов: оливковое и кунжутное масла, свежие овощи и зелень, приготовленные вручную соусы, охлаждённое мясо курицы и индейки без гормонов роста, отборные яйца, качественная рыба, морепродукты и креветки.

**МЕНЮ НА 5 ПОЛНОЦЕННЫХ ПРИЁМОВ ПИЩИ  
В ОДНОМ ПАКЕТЕ!**

Белковый завтрак + 2 разных супа + 2 горячих блюда с гарниром и овощами + полезный десерт

# Сладкий герой

Его появления на празднике многие ждут с особенным нетерпением. Его хотят так, как будто весь праздник ничего больше не ели. Его Великолепие Торт – один из главных героев на любом праздничном, в том числе и свадебном столе. Предлагаем вам две сладких идеи для вашего праздника – от кулинара-любителя и профессионального кондитера.



ЕКАТЕРИНА ГАЛКИНА,  
кондитер

– Такие торты мы делаем на заказ для всевозможных праздников. Как правило, рекомендуем клиентам выбирать классические начинки (как, например, такой бисквит с крем-чизом) – они всегда приходятся по вкусу всем гостям.



**Стоимость** 1 кг торта  
в кондитерской –  
1800 рублей.

## «ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ С КРЕМ-ЧИЗОМ

от Екатерины Галкиной,  
кондитера Cafe de France

### Ингредиенты:

232 г муки  
6 яиц  
279 г сахара  
530 г сливочного масла  
180 г белого шоколада  
400 г сливочного сыра  
350 г сахарной пудры

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Для бисквита взбейте яйца с сахаром до пышности. Тонкой струйкой всыпьте муку, аккуратно перемешивая, чтобы масса не осела. Выложите на противень и выпекайте 10 минут при 180 градусов.
- 2 Для крем-чиза взбейте сливочное масло с сахарной пудрой до получения пышной массы. Затем добавьте сливочный сыр и взбейте до однородности.
- 3 Для сиропа смешайте 100 г воды со 100 г сахара.
- 4 Вырежьте из бисквита круглые коржи, пропитайте сиропом, смажьте крем-чизом и соберите торт. Поставьте на ночь в морозильную камеру.
- 5 Как только бисквит пропитается, можно приступать к украшению торта. Мы выбрали для украшения фиолетовую глазурь, ягоды малины и голубики.



**ЕКАТЕРИНА ПЕЙЛЬ,**  
кулинар-любитель

«Графские развалины» – очень простой и в то же время необычный торт с таинственным и романтическим названием. Безе, орехи, нежный крем – это абсолютная гармония вкусов и мечта сладкоежки. В нём всё, как я люблю: лёгкость в приготовлении и свобода для импровизации. Каждый может внести в рецепт что-то своё: использовать разные ягоды (клюква, смородина, клубника), орехи, сухофрукты, джем. В моём случае это интересное сочетание сладкого безе и кислого граната. В любом случае эффект всегда будет сногшибательным! У меня есть несколько секретов приготовления этого торта, которыми я с удовольствием поделюсь с вами.

**Стоимость** продуктов  
на одну порцию торта –  
**66 рублей.**

## ТОРТ «ГРАФСКИЕ РАЗВАЛИНЫ»

от кулинара Екатерины Пейль

### Ингредиенты:

**Для безе:**  
6 яичных белков  
300 г сахара

**Для крема:**  
0,5 банки сгущённого молока  
200 г сливочного масла

**Для украшения:**  
150 г грецких орехов  
1/3 плитки тёмного шоколада  
1/2 граната

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Отделите белки от желтков, взбейте миксером 2-3 минуты, затем тонкой струйкой всыпьте сахар и продолжайте взбивать до густых пиков. Готовность проверяется так: если перевернуть емкость с белками вверх дном, они не должны вытекать из посуды.
- 2 Застелите противень пергаментом, слегка смажьте бумагу сливочным маслом. Ложкой или кондитерским мешком выложите безе на 2 противня и выпекайте в заранее разогретой до 90 градусов духовке 2 часа. В моей духовке есть режим 3D (циркуляция воздуха), и я выпекаю оба противня одновременно. Не расстраивайтесь, если после 2 часов выпекания безе будет мягким. Выключите духовку, оставьте в ней безе до полного остывания, и оно затвердеет. Можно испечь безе заранее, а собрать торт непосредственно в день торжества. Безе прекрасно хранится 1-2 дня.
- 3 Для крема взбейте масло и сгущенку. На заметку: сначала масса станет однородной, затем осечется, расслоится. Продолжайте взбивать, и она станет пышной и густой. Крем готов.
- 4 Сборка торта. Окуная каждое безе донышком в крем, выложите пирамидку. Украсьте зернами граната или другими ягодами. Растопите на водяной бане шоколад и аккуратно нанесите на безе штрихи силиконовой кисточкой. Посыпьте орехами. Торт готов. До подачи его можно убрать в холодильник.

# ФОРМАТ TRUE COST: новые подробности

В прошлом номере журнала мы рассказали о новом ресторанном формате в Туле – True cost, то есть «честная цена». Эта тема в блоге «Модного города» на MySLO.ru вызвала горячее обсуждение. Видя интерес читателей, мы решили поговорить с руководством РК «Этажи», запустившего новый формат, дабы ответить на все вопросы и развеять сомнения.

**Н**апомним, в формате «честной цены» теперь работает кафе «Второй этаж» РК «Этажи». Гость платит за вход, но покупает любые напитки по магазинной цене. Идея многим понравилась, но и вопросов вызвала немало. Ответить на них мы попросили Марию Проворную, управляющую кафе «Второй этаж».

– Пользователь MySLO.ru Розарио Агро в комментариях к первой статье удивляется: напитки разлиты в подпольных цехах?

– Все напитки лицензированные, приходят от наших официальных поставщиков. Скажу больше, у нас нет так называемых домашних позиций (house drink). Такие напитки позволяют снизить себестоимость и, соответственно, итоговую цену коктейля. Мы решили от них отказаться, чтобы у гостей не было сомнений в напитках, из которых мы делаем коктейли.

– Vladimir\_1980 предположил, что напитки будут подаваться уменьшенными порциями либо коктейль будет на 90% состоять из льда.

– Здесь тоже рассею сомнения. Классическая рецептура соблюдается с точностью до грамма: и льда, и других ингредиентов будет ровно столько, сколько должно быть. Если гость заказывает напиток в чистом виде, порция составляет 50 мл, а не 40, как в некоторых московских заведениях.

У нас работают профессиональные бармены, которые в своё время трудились в известном всем коктейль-холле Mesto. Коктейльная карта уже готова, она сможет многих удивить.

Плюс нашего формата в том, что он позволяет гостям попробовать коктейли, которые в других местах стоят очень дорого. У нас же самый дорогой коктейль – 215 рублей (обычная цена во многих заведениях – около 500 руб.).

– Пользователь Леонидэ пишет: отсидел 5 часов – извольте заплатить 1000 рублей.



МАРИЯ ПРОВОРНАЯ, управляющая банкетным залом и кафе «Второй этаж» ресторанного комплекса «Этажи».

– Да, многие не поняли, за что именно берётся плата. 200 рублей – плата за вход, а время отдыха в кафе никто не ограничивает.

– Вопрос, который у многих читается между строк: чем вам выгоден такой формат?

– Всё объясняется просто. Мы не клуб и не бар, куда гость может прийти, взять один коктейль и тусоваться весь вечер. Заведение работает в формате кафе, количество гостей здесь ограничивается числом посадочных мест.

Формат кафе подразумевает в первую очередь еду – в кругу семьи, на встрече друзей, дне рождения. К нам приходят компаниями и отдыхают, на заморачиваясь пробочным сбором или закупкой своих напитков в магазинах. Гостям удобнее прийти, заплатить за вход и на месте покупать качественные напитки по магазинным ценам.

Давайте начистоту: за пустым столом долго не просидишь. Поэтому мы зарабатываем на кухне, при этом цены в меню – такие же, как в кафе на первом этаже, без наценок.

– Посетители портала предположили, что ваши цены привлекут молодежь, которая придет за дешевыми коктейлями и знакомствами. Какая на самом деле у вас аудитория?

– Что касается молодежи, после 21.00 мы не имеем права допускать в развлекательное ночное заведение лиц моложе 21 года. На входе будет действовать фейс-контроль и дресс-код.

К нам нередко приходят пары, и наши цены позволяют мужчинам смело делать широкие жесты из серии «Заказывай всё что хочешь!».

И повторюсь, основные наши гости – это компании людей от 25 лет, которые приходят отдохнуть или отметить какое-то событие. Для них мы и решили попробовать формат «честной цены». Нам захотелось предложить тулякам новый интересный вид отдыха: кафе, где можно вкусно поесть, потанцевать под хорошую музыку и недорого попить.

ресторанный комплекс

**ЭТАЖИ**

ВЫСОТА ВАШЕГО ВКУСА!

Тула, ул. Чапаева, 34-а, тел.: 71-63-54, 70-17-70.

среда

**ПРАВИЛЬНАЯ  
АРИФМЕТИКА.**

При заказе 2-х хинкали  
3-ий — в подарок!

четверг

**РАДОСТНЫЙ  
МАНГАЛ!**

При заказе блюда с мангала  
напиток бесплатно!

пятница

**ПРЯНАЯ  
ПЯТНИЦА!**

Заказывайте с 18.00 до 21.00  
коктейль и второй — угощение  
от ресторана!

вторник

**ХАЧАПУРИ  
НЕ БЬЮТ  
ПО ФИГУРЕ!**

Все хачапури по 300 рублей

понедельник

**БЛЮДА УЗБЕКСКОЙ  
КУХНИ  
10% СКИДКА**

Есть cash back,  
а у нас UZBACK

**ПРЯНОСТИ  
& РАДОСТИ**

РЕСТОРАН

**АТТРАКЦИОН  
НЕВИДАННОЙ  
ЩЕДРОСТИ!**

воскресенье

**ВСЕМ ДЕТЯМ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ  
МОЛОЧНОМУ  
КОКТЕЙЛЮ!**

**КАЖДЮЮ ПЯТНИЦУ  
И СУББОТУ  
С 21.00 ДО 23.00  
КАВЕР-ГРУППЫ.**

**КАЖДЮЮ СУББОТУ  
И ВОСКРЕСЕНЬЕ  
С 14.00 ДО 19.00  
киндер-няня, творческие  
и кулинарные  
мастер-классы.**



**ТУЛА, УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 1 Д, ТЕЛ. 77-30-07**

[www.ginza.ru/tula](http://www.ginza.ru/tula) [vk.com/tulapir](https://vk.com/tulapir) [instagram.com/pryanostitula/](https://instagram.com/pryanostitula/)



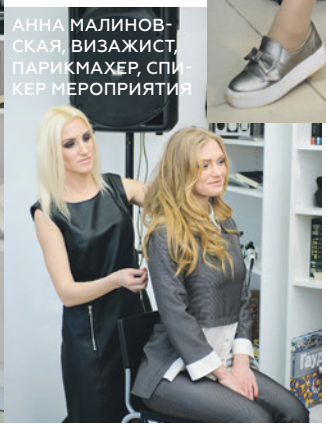
АНАСТАСИЯ  
МИНДРИНА,  
УЧРЕДИТЕЛЬ  
КОФЕЙНИ  
«КОФЕБРО»



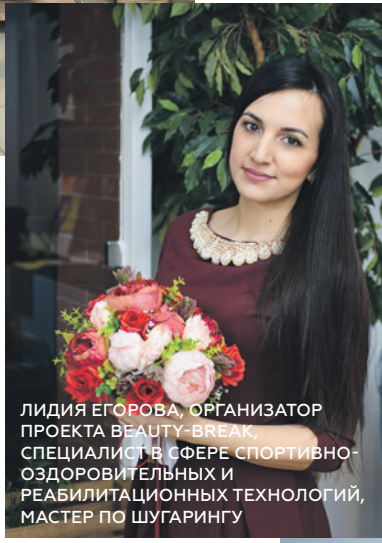
ГОСТИ МЕРОПРИЯТИЯ



ЕКАТЕРИНА  
ГОЛУБКОВА,  
ФОТОГРАФ,  
СПИКЕР  
МЕРОПРИЯТИЯ



АННА МАЛИНОВ-  
СКАЯ, ВИЗАЖИСТ,  
ПАРИКМАХЕР, СПИ-  
КЕР МЕРОПРИЯТИЯ



ЛИДИЯ ЕГОРОВА, ОРГАНИЗАТОР  
ПРОЕКТА BEAUTY-BREAK,  
СПЕЦИАЛИСТ В СФЕРЕ СПОРТИВНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ,  
МАСТЕР ПО ШУГАРИНГУ



МАКСИМ ЧИЖОВ,  
САКСОФОНИСТ

## Весенний девичник Beauty-Break

Проект Beauty-Break – рекламная площадка для начинающих специалистов и специалистов со стажем в любой области: визажист, стилист, парикмахер, кондитер, фотограф, музыкант и т.д. Одним словом, здесь у каждого есть возможность продемонстрировать свои умения перед целевой аудиторией.

Проект стартовал 19 ноября 2016 года и продолжает набирать обороты. 25 марта прошёл третий Весенний Beauty-Break, на котором в качестве спикеров выступали специалисты из Новомосковска, Тулы и Санкт-Петербурга. Для гостей были подготовлены мастер-классы от профессионального визажиста и фотографа, вкусный кофе, эксклюзивные десерты, лотерея и много других приятных подарков.

Мероприятия в рамках проекта проходят в кофейне «КофеБРО». Её основатели хотели, чтобы это было не просто место, где варят кофе, а пространство для реализации всевозможных крутых проектов – таких, как Beauty-Break.

Хотите принять участие в проекте Beauty-Break в качестве спикера, спонсора, партнёра? Обращайтесь к организаторам!



АЛЕНА ЧЕГАЕВА,  
ОРГАНИЗАТОР ПРОЕКТА  
BEAUTY-BREAK,  
ИНТЕРНЕТ-МАРКЕТОЛОГ



ГОСТИ МЕРОПРИЯТИЯ



ГОСТИ МЕРОПРИЯТИЯ



[@beauty\\_break\\_tula](https://vk.com/beauty_break)



ТЦ «Тройка»,  
ул. Каминского, 24-в  
<https://vk.com/coffeebro71>  
@coffeebro71



в апреле

# Новое меню



ПРЯНИК

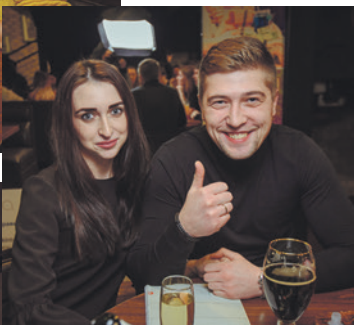
CLUB \* RESTAURANT

г. Тула, ул. Советская, 47 (ТЦ «Гостиный двор»)

тел.: 36-47-03, +7-919-081-11-11



CLUBPRYANIK



## **Весна пришла в CHECK IN!**

Вот и отгремели первые весенние праздники в баре CHECK IN. Сначала чувствовали мужественных и непобедимых, а потом рассыпались в комплиментах перед самыми обаятельными и нежными! Ломовую атмосферу подарили Cover band «Rocket band». Любим своих гостей! Ищите полные фотосеты в группах в соцсетях.

новый формат гастрономического  
удовольствия

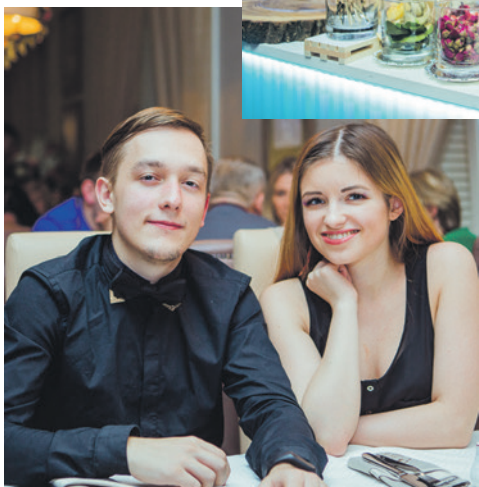
est. 2017

#СОЛЬ

кулинарная лавка  
— SAFE —

КОГДА ХОЧЕТСЯ  
ВКУСНЕНЬКОГО...

С • К • О • Р • О !



## Большой гастроужин в «Большом Кремлёвском»

Новый гастрономический проект от ресторана «Большой Кремлёвский» стартовал в Туле 17 марта – это «Большой гастроужин», на котором гости смогли получить незабываемые вкусовые впечатления, попробовать блюда, приготовленные профессионалом высокого класса, в сопровождении идеально подобранных вин и коктейлей.

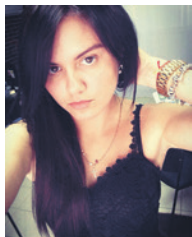
Главными героями «Большого гастроужина» стали известные в российской гастрономической сфере люди, профессионалы своего дела. Шеф-повар Антон Прокофьев, участник и ведущий кулинарных теле- и радишоу, подобрал пять невероятных рецептов для этого вечера. Все блюда произвели на гостей неизгладимое впечатление – настолько необычными были сочетания вкусов.

Каждое блюдо сопровождалось изысканным итальянским напитком, подобранным сомелье Павлом Богдановым, членом Международной ассоциации сомелье. Павел – известный специалист в России и за рубежом, преподаёт в школах вин, консультирует европейские винодельни. Оценить рекомендованные им напитки, научиться подбирать их к определённым блюдам – ценный опыт для любого гурмана.

Гости ресторана также смогли попробовать редкие и оригинальные коктейли от Павла Леонова, шеф-бармена Extra Lounge Moscow. Он знаком многим по тульскому бару «Место», а также популярным барам и ресторанам Москвы.

Хорошая музыка, приятная компания, вкусные открытия – на первом «Большом гастроужине» гости получили массу впечатлений.

# Куда отправиться этим летом?



**НАТАЛИЯ ОДИНЦОВА,**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ТУРИСТИЧЕСКОГО  
АГЕНТСТВА «БЕКАР».

**С детьми.** Безусловным лидером семейного отдыха является Турция. Комфортный климат позволит детям очень быстро адаптироваться на новом месте. А система питания «всё включено» освобождает родителей от главной проблемы: чем накормить ребёнка на отдыхе. Каждый отель имеет бассейны не только для взрослых, но и для детей, а также детские площадки, водные горки, а иногда и детский ресепшн и ресторан. В детских клубах не только развлекают малышей, но и освобождают какую-то часть времени для родителей, которые могут в это время отдохнуть и развлечься сами. Схожими по типу отдыха, но менее популярными странами

являются Тунис, а также Кипр, Греция, Испания (некоторые отели).

**Парой.** На летние месяцы приходится большая часть свадеб, поэтому влюблённые выбирают именно это время года для романтического путешествия. Уединиться получится на райских пляжах Доминиканы и Кубы, где также можно провести символическую свадебную церемонию и получить память в виде фотографий и воспоминаний на долгую счастливую семейную жизнь. Влюблённые часто останавливают свой выбор на старой доброй Европе: по вкусу вам придется и узкие улочки испанской Барселоны, и уникальность античной Греции, старинные замки Чехии, величественная архитектура Италии, романтическая Франция и др.

**В одиночку.** Интересный вариант для индивидуальных путешественников – экскурсионные туры по Европе. Программа, насыщенная ежедневными экскурсиями, не позволит скучать, плюс популярный тип размещения в таких турах – «с подселением» – поможет за-

вести новые знакомства. Если компания вам не нужна и вы любите отдыхать наедине с самим собой, то посетить можно практически любую страну, учитывая при этом ряд особенностей. Одиноким туристам рекомендуем отказаться от посещения арабских стран, так как менталитет подразумевает особенное отношение к женщинам, путешествующим без сопровождения.

**С друзьями.** По статистике популярнейшими молодёжными курортами из года в год становятся испанские острова Ибица и Майорка, а также любимый многими город Айя-Напа на Кипре. Они как никто славятся на весь мир своими вечеринками и дискотеками. Жизнь здесь кипит круглосуточно, с наступлением темноты веселье не прекращается, а, наоборот, набирает темп. Любителям «всё включено» стоит остановить свой выбор на молодёжных отелях Турции, таких как TT Hotels Hydros Club 4\*, Orange County Resort 5\*, Royal Adam & Eve 5\* и многих других.

## Туристическое агентство «Бекар»



ооо «Бекар-Тур»

**ВСЕ ТВОИ ДРУЗЬЯ  
ЛЕТАЮТ ОТ НАС**

Тула, ул. Лейтейзена, 2, оф. 15,  
тел. 71-61-63.

## Агентство путешествий Sun.Dali



ИП Титова Е. Р.

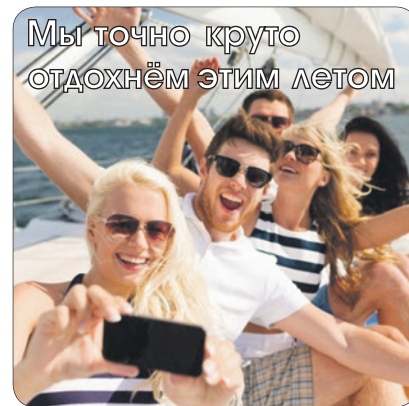
### МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ:

Сочи.....	от 8 000 р.
Турция.....	от 8 500 р.
Греция.....	от 16 500 р.
Тунис.....	от 18 000 р.
Индия.....	от 18 500 р.



Тула, пр. Ленина, 35, оф. 302  
(бывший «Дом быта»),  
vk.com/sun.dali  
Тел.: 585-888,  
8-950-920-50-00.

## Туристическое агентство Coral Travel



ООО «А Транс Тур»

### ПОРА ОТДЫХАТЬ!

**Бронируйте свой отдых уже сейчас и получите выгоду до 45%!**

Большой выбор стран, удобные рейсы и самые лучшие отели Турции, Греции, Болгарии, Испании, Италии, Кипра, Марокко и Туниса.

**Спешите бронировать!  
Звоните нам сейчас:  
52-42-20.**



**МЫ НАХОДИМСЯ ПО НОВОМУ АДРЕСУ:**  
Тула, Красноармейский пр., 28  
ta1.tula@club.coral.ru www.atrans-tour.ru

# 5 ОТПУСКОВ В ГОД? ЛЕГКО!



**DINA PLEASURE,**  
тревел-эксперт

Угадайте, какой самый популярный комментарий к фото из каждого нового города, если все знают, что ты работаешь 5/2? Правильный ответ: «Ты что, уволилась?»



ПАРИЖ, апрель 2016 г., тур стоил от 43 000 руб. на человека. Я прилетела в Кёльн за 5000 руб., на автобусе за 40 евро доехала до Парижа. Итого 8000 руб. Жила в Париже на площади Революции за 6000 руб. на двоих.

**Д**а, у 90% знакомых не укладывается в голове, как можно так часто улетать! Но это реально, ведь я сама занимаюсь организацией поездки.

Я сама делаю визы, покупаю билеты, выбираю отели, составляю маршрут и т.д.

Многие, наверное, подумали: «Зачем? Ведь проще, если всё за тебя сделает турагентство». На самом деле агентство спасёт от бумажной волокиты и сэкономит время, но ты будешь ограничен в выборе отелей, и не факт, что даты тура будут совпадать с твоими выходными. Ну и по опыту могу сказать: мои самостоятельные поездки обходятся значительно дешевле.

Давайте разберём все оргмоменты самостоятельного путешествия:

## 1 ЗАПЛАНИРОВАТЬ ДАТЫ ПОЕЗДОК.

Даже с графиком 5/2 есть возможность устроить себе 5 мини-отпусков, частично совпадающих с праздниками. Например, в этом году: 8.03–12.03, 29.04–01.05, 06.05–09.05, 10.06–12.06, 4.11–6.11.

## 2 НАЙТИ АВИАБИЛЕТЫ.

Определились с датами? Открываем Skyscanner, выбираем направление. Я уверена, вы найдёте билеты до 10 000 руб. туда-обратно. Хочу за-

метить, тут вы найдёте билеты не только наших авиакомпаний, но и европейских лоукостеров (бюджетных авиакомпаний). Например, «Аэрофлотом» вряд ли улетишь в Будапешт за 99 евро, а вот с Wizz Air – легко. Зато с «Победой» можно оказаться в Милане, Кёльне, Меммингене за 5928 руб. А можно и вообще ухватить промо-билеты за 999 руб. в одну сторону. Ещё радуют ценами AirBaltic, Eurowings, AirBerlin, Vueling, Alitalia, Pegasus, Aegan (зависит от сезона).

**Поймать дешёвые авиабилеты реально. Вот несколько хитростей:**

✓ **Подпишитесь на рассылки авиакомпаний.** Они часто устраивают акции и распродажи. Также, когда авиакомпания открывает новое направление, то первые несколько недель на авиабилеты будут существовать скидки.

✓ **Ищите перелёт в соседние города.** За 2 года частых поездок в Европу я, наверное, знаю названия всех аэропортов, которые есть в Италии, Испании, Франции, Германии, Британии.

АМСТЕРДАМ, март 2016 г. Туры стоили от 59 000 руб. на человека. Я прилетела в Кёльн за 6500 руб., на автобусе за 7 евро доехала до Брюсселя, за 11 евро до Амстердама. Из Амстердама вернулась в Кёльн за 19 евро. На жильё не потратила ничего, жила через каучсерфинг.



НЬЮ-ЙОРК, сентябрь 2016 г. Туры на 2 недели – от 154 000 руб. на человека. Я потратила на организацию путешествия 85603 руб. Сюда включены виза, перелёт, лофт на неделю в Нью-Йорке, билеты на Ниагару, аренда машины до Чикаго, перелёт из Чикаго в Нью-Йорк, квартира в Чикаго, билеты Нью-Йорк-Майами, жильё в Майами и аренда автомобиля Mustang на 3 дня.



МИЛАН, октябрь 2016 г. Цена тура – от 32 000 руб. на 4 дня на человека. Я купила билеты за 10 000 руб., отели в Милане и на озере Комо – за 5 000 руб. за двухместный номер.



ЛИССАБОН, ноябрь 2016 г. На билеты я потратила 13 000 руб., на жильё 4 000 руб. (двухместный номер). Туры были гораздо дороже – от 36 000 руб. на человека.

Потому что прилетать в основные аэропорты в большинстве случаев дороже, чем в те, которые за городом.

✓ **Летайте с пересадками.** Да, иногда приходится делать крюк и ждать пересадки в аэропорту, но такие билеты, как правило, значительно дешевле прямых.

✓ **Скачайте приложение любимой авиакомпании.** Например, Wizz Air часто делает скидки до 20% при бронировании билетов через приложение. Такие же акции бывают у Turkish Airlines.

✓ **Летайте не в одиночку, а с друзьями.** Некоторые авиакомпании готовы делать скидки, если вы бронируете билеты сразу на несколько человек. У тех же Wizz Air есть программа лояльности. Членство на двоих стоит 30 евро, для 3–5 человек – 50 евро. Скидка на один билет в одну сторону – 10 евро (т.е. членство окупается сразу).

### 3 ПОИСК ЖИЛЬЯ.

Здесь нам в помощь:

✓ **Booking.com** и **Hotels.com** – системы интернет-бронирования отелей.

✓ **AirBnB** – это онлайн-площадка для размещения, поиска и краткосрочной аренды частного жилья по всему миру. Лично я всегда пользуюсь им.

✓ **HostelWorld** – сервис по бронированию хостелов во всём мире.

✓ **Couchsurfing** – социальная сеть путешественников. С помощью этого ресурса вы сможете заводить друзей по всему миру и оставаться в гостях у новых знакомых бесплатно.

### 4 ТРАНСПОРТ.

Ты в новом городе. Как перемещаться? У меня есть три любимых приложения:

✓ **CityMapper.** Он умеет строить маршруты (предложит несколько вариантов – автобусы и метро). Можно указать желаемое место, и приложение построит маршрут от вашего местопо-

ложения до указанной точки. Можно посмотреть расположение всех автобусных остановок в городе: для каждой доступна информация, касающаяся всех маршрутов, которые через неё проходят.

✓ Очень интересное приложение «Метрошка». Глядя через камеру iPhone на улицы города, вы увидите интерактивные указатели, которые покажут названия ближайших станций и расстояние до них. Приложение работает в Лондоне, Париже, Берлине, Мюнхене, Вашингтоне, Нью-Йорке, Сан-Франциско, Лос-Анджелесе.

✓ Ещё в Европе активно используют **Uber** – сервис заказа такси онлайн. Его любят за приемлемые цены и минимальный контакт с водителем. Оплата производится только безналичным способом автоматически. На электронную почту приходит детализированный счёт. Если вам кажется, что за поездку взяли больше, чем должны, надо жаловаться: ситуацию разберут и, если найдут ошибку, разницу компенсируют.

### 5 ВДОХНОВЕНИЕ.

Моя любимая часть:). Где его искать? Собираясь в новый город, мы и так знаем список основных достопримечательностей. А где найти что-то особенное, то, что близко именно вам? В помощь нам Google.

У меня в каждом городе must see – это галереи современного искусства, самые классные кондитерские и крыши. Ещё очень люблю находить места из фильмов и мультфильмов.

Факты о городе и городские легенды – это всё очень интересно. Часто ищу места, где можно загадать желание. Это моя традиция!

Чтобы зафиксировать все места, где хочу побывать, я использую приложение **SYGIC Travel**. Тут даже можно рас-

пределив посещение достопримечательностей по дням.

А теперь, когда мы знаем все основные организационные моменты, давайте сравним цены на примере туров в Будапешт (с захватом выходных 17.03–20.03).

✓ Один из крупных туроператоров предлагает туры на 4 дня. Цена на двоих **48959 руб.**, включён перелёт, трансфер, проживание, завтраки.

✓ При самостоятельном бронировании выходит **40530 руб.** (30230 руб. – авиабилеты на двоих, 10300 руб. за проживание, причём не в центре города). При бронировании всех сегментов мы экономим 8000 руб.

✓ А теперь рассмотрим это же направление, но с перелётом лоукостером и выбором жилья на тех ресурсах, о которых я писала выше. И посмотрите, что получается: перелёт 8634+8634 руб. на двоих, плюс 7625 руб. за отель. **24893 руб.** на ДВОИХ. Мы уменьшили цену почти в 2 раза! Делаем выводы.

Я ничего не имею против турагентств. Если я найду тур, устраивающий меня по датам и цене, то я, конечно, выберу его и не буду тратить время на поиск билетов, жилья и трансфера. Также цены у агентств часто радуют, если мы выбираем Азию. Огромный плюс в чартерных рейсах, потому что самостоятельные перелёты в Азию обходятся недёшево (но если следить за акциями авиакомпаний, можно также прилично сэкономить. Вернусь в мае с Бали – расскажу подробнее).

Если вы уже начали планировать свой отпуск, попробуйте посчитать сначала все сами и потом сравнить цены. В моём блоге @travels\_with\_pleasure по тегу #smarttrip #Дишествоие #flywithpleasure и #навиДлгатор вы найдёте много советов на эту тему. Путешествуйте с удовольствием!

# Гардеробная Elfa:

## ВАШИ ВЕЩИ В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ

Устали от беспорядка в доме? Пора задуматься об эффективном решении. Обратившись в мебельную компанию «Оливер», вы сможете легко и быстро справиться с задачей хранения вещей, – в этом помогут знаменитые шведские гардеробные Elfa. О них рассказывает Сергей Савков, директор мебельной компании «Оливер».

**Ш**ведский концерн Elfa производит уникальные системы хранения. В арсенале компании – сотни решений, которые отлично подойдут для обустройства не только гардеробной или кладовой, но и прихожей, гаража, гостиной и других помещений, где обычно скапливается большое количество вещей.

Вы скажете: в Туле много компаний, торгующих мебелью, и многие могут предложить гардеробные хорошего качества. Мы приведем аргументы в пользу уникальности системы Elfa:

- для производства систем хранения используются лишь высококачественные и экологически чистые материалы, которые имеют превосходный внешний вид, продолжительный срок службы и не наносят вред окружающей среде, людям и животным. Даже через 10 лет использования гардеробная не потеряет своей актуальности, привлекательности и функциональности;

- широкий модельный ряд Elfa позволяет гармонично сочетать гардеробные с интерьером. Каждый может найти для себя идеальный вариант;

- системы хранения вещей Elfa легко собираются, трансформируются под новые требования и дополняются необходимыми аксессуарами;

- гардеробные хорошо проветриваются, не накапливают пыль и создают оптимальные условия для хранения различных вещей.

Кроме того, Elfa отлично справляется с организацией маленького пространства. Так что если в вашей прихожей даже развернуться проблемно, это не значит, что шведской системе хранения здесь не место. Напротив, с её помощью вы сможете расширить пространство и сделать вход в вашу квартиру более гостеприимным.



Elfa/Photo/Press.ru



### СВЕТЛАНА БУБНОВА:

– Я купила квартиру в новостройке. Когда начали делать ремонт, встал вопрос о покупке мебели в прихожую. В салоне «Оливер», где мы раньше уже заказывали кухню, посоветовали гардеробную Elfa. С ней наша прихожая выглядит потрясающе! Система хранения вещей – современная, аккуратная, не занимает много места. Мы очень довольны!



### МАРИЯ НИКОЛАЕВА:

– Раньше у нас в кладовой стояла мебель из ДСП – громоздкая, тяжёлая, неудобная. Гардеробная Elfa, которую мы заказали в салоне «Оливер», – совсем другое дело. Она превосходно организует пространство и стильно выглядит. Огромный плюс – возможность докомплекта. Со временем появляется много вещей, которые в обычном гардеробе некуда складывать. А в Elfa предусмотрено место для новых полок. Отличный вариант для тех, кто любит покупки!



### ВЯЧЕСЛАВ НОВИКОВ:

– Когда мы купили гардеробную Elfa в компании «Оливер», сразу удивились, как просторно и светло стало в коридоре. Эта система хранения для меня идеальна! Создаётся ощущение лёгкости: полки открыты, можно посмотреть, что где лежит, и выбрать нужную вещь. Такая гардеробная исключает появление моли, ведь она проветривается. Теперь я рекомендую мебель Elfa своим знакомым, многие уже последовали моему совету.



ВСЕ АПРЕЛЬ

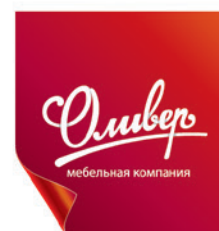
-25%

ООО «МКО». Подробности на местах продаж.

В ЕЛФА ВЕРЬ!

Тула, ул. Коминтерна, 24-6, МЦ «Таурис», 3 этаж,  
Тула, ул. Оборонная, 35, МЦ «папа Карло», 2 этаж,  
тел. 8-800-250-0580

[www.oliver-mebel.ru](http://www.oliver-mebel.ru)





# ОЧАГИ КУЛЬТУРЫ

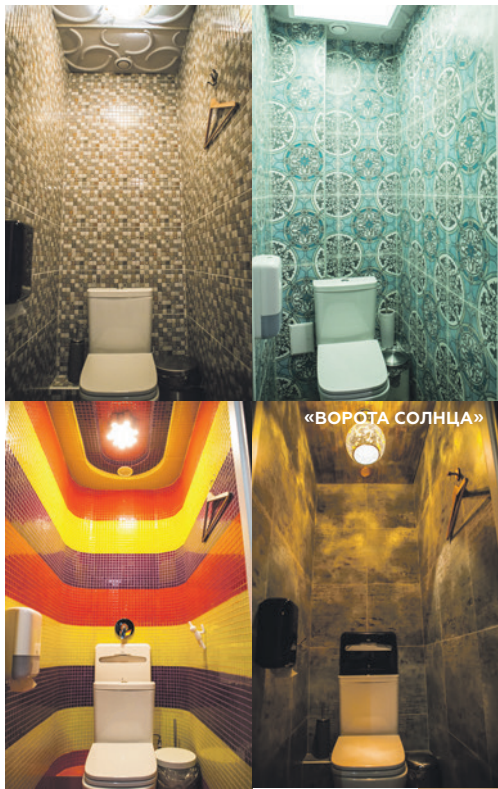
Чем может удивить ресторан или кафе? Хорошей кухней, богатым выбором напитков, интерьером. А ещё – туалетом. Есть в Туле такие туалеты, откуда люди возвращаются с круглыми глазами и шепчут: «Ты там был? Видел???» Самые удивительные, по версии журнала, «нужные места» города – в нашей подборке.

## «ВОРОТА СОЛНЦА»

Некоторое время назад это заведение полностью сменило концепцию и интерьер. Естественно, и туалет полностью преобразился. В нём 4 кабинки, которые повторяют идею интерьера самого ресторана: здесь тоже есть своя Африка, Азия, Индия и Европа. Нам кажется, что гости весь вечер только и ходят сюда – как на экскурсию.

В общей зоне туалетной комнаты раковины стоят на интересном подстолье: оно отделано плиткой, которая выпилена из старого (не состаренного, а реально старого!) дерева. На стенах – плитка на серебристой фольге, что даёт интересный объёмный эффект.

А ещё здесь в каждой кабинке – свой аромат, который соответствует её интерьеру.



## MR. CUP

В одной из кофеен этой сети (на ул. Советской) туалет удивителен своей брутальной простотой, а ещё – заботой о госте. Никаких вам розовых рюшечек и блестящих мозаик: сдержанный серый цвет, массивная каменная столешница-раковина, зеркало, подвешенное на ремне. В дозаторах на стенах – не что-нибудь, а мыло и крем для рук от дорожной французской марки L'occitane. А в деревянном ящичке справа – разные полезные штуки для девушек.



## «ТРИ СЕСТРЫ»

Туалет в этом заведении поддерживает общий стиль паба: камень, дерево, латунные смесители, высокий бачок унитаза в ретро-стиле. Яркое пятно в женском туалете – зелёная раковина, которая специально для этого интерьера была вырезана из цельного куска гранита. В мужском для гостей предусмотрено настенное чтение.



## ГРОМЧЕ! ВАС СНИМАЮТ!

Это нужное место находится на парковке у одного из известных музеев. Примечательно в нём объявление на стекле: «Ведется видеонаблюдение и запись звука». Если будете в тех краях – постарайтесь не издавать лишнего шума. Там, знаете, и у унитазов есть уши.



# УЧАСТКИ под ИЖС

С ГОТОВЫМИ КОММУНИКАЦИЯМИ

от **14,5**  
тыс. р./сотка



коттеджный посёлок  
**СКВОРЦОВО**



**ГОТОВЫЕ ДОМА**  
**3,97** млн.руб.

+предложение по застройке  
по типовому проекту

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПОСЁЛКА «СКВОРЦОВО»:

- расположение – 12 км от Тулы по Веневскому шоссе
- асфальтовая дорога до посёлка (круглогодичный проезд)
- **готовы** (уже построены) **все коммуникации в посёлке: дороги, газ, вода, свет**
  - Бушовский пруд в 900 м от посёлка
  - активная застройка в посёлке

**предлагаем рассрочку 0%**  
**сотрудничаем с банками по ипотеке**

ИП Баруков П.В.



Телефон отдела продаж: **8-(4872)-79-30-90**  
[invest-n.ru](http://invest-n.ru)



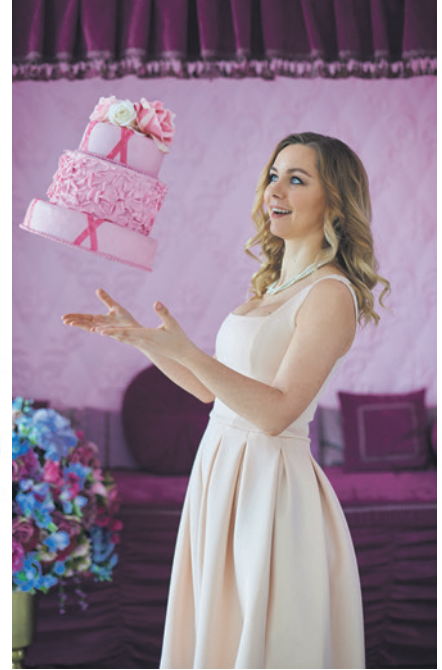
**Телец**  
(21.04–21.05)



Для вас пробил час перемен. Апрель – месяц соблазнов. У Тельцов может появиться непреодолимое желание совершить крупную покупку, даже если ради нее придется брать кредит. Делайте это, только если уверены, что приобретенное оправдывает себя.



КАМНИ, ПРИНОСЯЩИЕ УДАЧУ ТЕЛЬЦАМ, – САПФИР И ИЗУМРУД.



**ВЕРА РЫБАЛКИНА**, управляющая сетью Клиник врачебной косметологии В. Н. Комаровой. День рождения: 22 апреля.



**ОВЕН** (21.03–20.04)

Не колеблясь беритесь за перспективные проекты. Любые препятствия будут сметены вашим упорством. Конец месяца – время для примирения тех, кто в ссоре.



**БЛИЗНЕЦЫ**

(22.05–21.06)

Подписать важные документы, купить технику, съездить в командировку или путешествие нужно успеть до 9 апреля. Позже во всех важных делах будьте бдительны.



**РАК** (22.06–23.07)

Пора очистить жизнь от изживших себя отношений. Если связь с кем-то оборвалась – так нужно, отпустите её. Дел, связанных с финансами, лучше не начинать.



**ЛЕВ** (24.07–23.08)

Больше двигайтесь, общайтесь, впускайте в жизнь перемены, пользуйтесь нововведениями. Знакомства во второй половине месяца могут перерасти в серьезные отношения.



**ДЕВА** (24.08–23.09)

Апрель не подходит для смены работы, заключения долгосрочных контрактов, переговоров с инвесторами. Лучше обновите гардероб – покупки будут удачными.



**ВЕСЫ** (24.09–23.10)

Звёзды помогут вам отфильтровать ненужных людей в рабочей сфере. В личной же не возлагайте больших надежд на новые знакомства – ещё не время.



**СКОРПИОН**

(24.10–22.11)

Если планируете новые дела или проекты – рассчитывайте только на себя. В апреле решится многое в личных отношениях.



**ЗМЕЕНОСЕЦ**

(30.11–17.12)

Посвятите время самообразованию и получению новых навыков. Будьте внимательны к своим коллегам. Возможно, они помогут вам получить новую должность или пригласят в интересный проект.



**СТРЕЛЕЦ** (23.11–21.12)

Выполнение текущих дел удастся лучше, чем смелые проекты. Займитесь собой: фрукты-овощи, много воды – и организм заработает как часы.



**КОЗЕРОГ**

(22.12–20.01)

Благоприятный месяц для начала ремонта или строительства собственного жилья. В любви тоже наступает хороший период: здесь будет место и для обновления отношений, и для преодоления конфликтов.



**ВОДОЛЕЙ**

(21.01–19.02)

В апреле Водолея посетит желание путешествовать. Поезжайте: любая дорога – к родным, на отдых или по работе – будет удачной, а впечатления – приятными.



**РЫБЫ** (20.02–20.03)

Воздержитесь от дорогих покупок, крупных капиталовложений до мая. В личную жизнь некоторых Рыб вернутся те, за кем были неплотно закрыты двери.

**МОДНЫЙ ГОРОД**

16+ Тула, Новомосковск, №93, апрель 2017 г.

Является бесплатным рекламным приложением к газете **СЛОБОДА**

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула». Учредитель и издатель ООО «Слобода». Генеральный директор Кирионина В. А. Главный редактор Кирионин П. С. Директор по рекламе Ряммер А. О. Шеф-редактор Белова Е. И. Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н. Фотограф Колоскова С. А. Постановщик съёмки, стилист Костюкова Я. О. Фото на обложке: Сергей Бертов/Интерпресс/ТАСС. По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07. Фото на обложке предоставлено «Первым музыкальным Издательством». Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Отпечатан в АО «ПК «Экстра М»: Россия, 143405, Московская область, Красногорский район, г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23-й км, владение 1, д. 1. Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00. Заказ 17-03-00663. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 05.04.2017. Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

# ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА СО ВКУСОМ



**BRAER**<sup>®</sup>  
ГРУППА

Тульская область, Ленинский район,  
пос. Обидимо, ул. Кирпичная 1-А  
тел.: +7 (4872) 25-24-50

[www.braer.ru](http://www.braer.ru)



# CASA

b o u t i q u e i n t e r n i  
C O L L E C T I O N

мебель свет декор интерьер

Центр дизайна и интерьера LIKĚRKA LOFT, пр-т Ленина, 85 (литера А), 2-й этаж,  
тел. 255-455