

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 114 ДЕКАБРЬ - ЯНВАРЬ 2018 / 19

СОЗДАЕМ УЛЫБКИ,
ДОСТОЙНЫЕ ЗВЕЗД!

SS
SMILE SPA

Лучшее за год

БОЛЬШОЙ ОБЗОР
ОТКРЫТИЙ
И НОВИНОК -
2018

НАШ ТАЛАНТ

ЕЛИЗА ВЕТА

АКТРИСА ИЗ ТУЛЫ

Рекламно-информационное издание

16+



www.dolceandgabbana.com

DOLCE & GABBANA



Эксклюзивное право продажи в Туле
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)



БОЛЬШОЙ НОВОГОДНИЙ

SALE

%



WEEKEND

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90 [INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA](https://www.instagram.com/weekendmaxmara_tula)
[FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM](http://www.weekendmaxmara.com)



WEEKEND
MaxMara



МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



все цвета мебели

Тула, МЦ «Таурус», Коминтерна, 24б, 1 корпус
Тула, МЦ «Таурус», Коминтерна, 24г, 2 корпус
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

www.taurus-mebel.ru



ООО «Тaurus Эстейт»

Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус



BRITANNICA
АНГЛИЙСКАЯ МЕБЕЛЬ



РЕСТОРАН

SREDA

БАР

ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 31
+7(4872) 384-008

РЕСТОРАН В ИСТОРИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ ТУЛЫ.
НАША МИССИЯ - СОЗДАТЬ УНИКАЛЬНУЮ
АТМОСФЕРУ, ГДЕ КАЖДЫЙ ПОЧУВСТВУЕТ
СЕБЯ В СВОЕЙ СРЕДЕ. РАЗНООБРАЗИЕ
ТРАДИЦИОННЫХ БЛЮД ЕВРОПЕЙСКОЙ
КУХНИ, ПРИГОТОВЛЕННЫХ
В СОВРЕМЕННОМ ИСПОЛНЕНИИ
ШЕФ-ПОВАРОМ РУСЛАНОМ ТАНЦУРА.



SREDA_TULA



Счастья и
доброты
в Новом Году!

Discovery Store

Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19

www.discovery-store.ru  [DiscoveryStoreTula](https://www.facebook.com/DiscoveryStoreTula)  [discovery_store](https://www.instagram.com/discovery_store)



ХУЛИГАН

СПОРТЗАЛ



ПР-Т ЛЕНИНА, 77

+7 (930) 797-24-23

HOOLIGAN1.RU

Подарок для Победителя

-50%*

НА АБОНЕМЕНТЫ

С 20 ДЕКАБРЯ ПО 9 ЯНВАРЯ



* Подробности по телефону
+7 (930) 797-24-23



▲▲▲

с 20 декабря

**НОВОГОДНИЕ
СКИДКИ**

по 10 января

❧

since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский, 6-а

☎ 365-017

🌐 klondike-jeans.com

📷 [klondike-jeans](https://www.instagram.com/klondike-jeans)

С НОВЫМ ГОДОМ!

Новогодние праздники – прекрасное время, когда можно отвлечься от работы и посвятить эти дни себе, своей семье и друзьям. Как в детстве – «ура, у нас каникулы!».

Покататься на тюбингах, на коньках, на лыжах по лесу или встать на горные лыжи или сноуборд, даже просто слепить снеговика или сделать «снежных ангелов» в сугробе – признайтесь, вам же этого давно хотелось, просто времени не было?

После прогулки можно собраться с друзьями и приготовить что-нибудь необычное и вкусное. В компании, например, очень весело лепить пельмени, катать роллы, варить фондю или раскрашивать имбирные пряники. А можно отправиться в какое-нибудь новое кафе или ресторан – их за прошедший год в нашем городе открылось много, на любой вкус. И в этом номере для вас мы собрали путеводитель по новым местам, которые открылись за этот год.

Я желаю вам веселого, вкусного, счастливого, чуть-чуть таинственного Нового года и Рождества! И пусть сбудутся желания, которые вы загадали под бой курантов!

ПАВЕЛ КИРЮНИН,
главный редактор
«Модного города».



G-SHOCK
ABSOLUTE TOUGHNESS
MASTER OF G

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ

Защита от грязи для решения любых задач 
MUDMASTER GWG-1000 & GG-1000



**CHALLENGE
THE LIMITS**
SINCE 1983

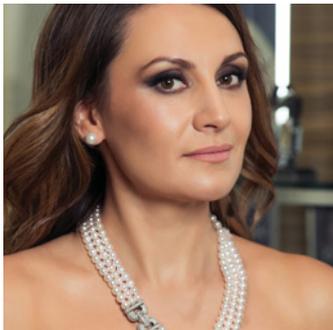
8(800)450-05-05
www.chasy71.ru

г.Тула, ул.Советская, д.62/15
ТРЦ Макси, ул.Пролетарская, д.2, 1 этаж
ТРЦ Гостиный Двор, ул.Советская, д.47, 1 этаж

г.Новомосковск, ТРЦ Первый,
ул.Трудовые Резервы, д.336



КАК СВЕРКАТЬ И ИСКРИТЬСЯ В 2019-М! ТРЕНДЫ ЮВЕЛИРНОЙ МОДЫ



Нет в мире ничего вечного и постоянного! Даже в ювелирной моде, отличающейся стабильностью и консерватизмом, рано или поздно наступает момент, когда вчерашний тренд и предмет вождения тысяч девушек безнадежно устаревает. В следующем году прощаемся с браслетами-шармами, говорим «пока-пока, цветная эмаль!» и приветствуем:

1 БАРОЧНЫЙ И КРУПНЫЙ ЖЕМЧУГ

Когда-то главное украшение каждой истинной леди, жемчуг был ненадолго забыт, чтобы с триумфом вернуться вновь. Без сомнения, сейчас украшения с жемчугом обязаны быть в каждой девичьей коллекции. Они максимально универсальны и уместны для любого образа, будь то джинсы с простой белой майкой и кожаной косухой или коктейльное платье. Однако, если вам нужен ультрамодный вариант, остановитесь на барочных жемчужинах в сережках или кольце – чем крупнее они будут, тем лучше.

2 БРИЛЛИАНТЫ НЕОБЫЧНОЙ ОГРАНКИ

Украшения с бриллиантами стандартной круглой огранки никогда не выйдут из моды, но если хочется чего-нибудь необычного и действительно актуального, присмотритесь к камням с необычной огранкой. Главный фаворит года – бриллиант огранки «багет», прямоугольной формы. Он демонстрирует отменный вкус своей владелицы, ее уверенность в себе, смелость и готовность покорить мир.

3 НЕОБЫЧНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ КАМНИ

Индивидуальность ценится сейчас, как ничто другое. Присмотритесь

к уникальным природным камням или их редким расцветкам: аквамарин, танзанит, фантазийные бриллианты (голубые, желтые, коньячные). Все, что выходит за рамки стандартного и ожидаемого, – на гребне волны.

4 МНОГО ЦЕПОЧЕК

Смело украшайте себя несколькими цепочками одновременно! Идеально, если они будут разной длины, плетения и толщины. Две, три или даже пять. Причем комбинировать обычные цепочки и цепочки с кулонами не только можно, но даже нужно!

5 БРАСЛЕТЫ С ВДОХНОВЛЯЮЩИМИ НАДПИСЯМИ

Тренд этот появился еще в уходящем году, но в следующем станет настоящим мастхевом. Жесткий браслет со слоганом, вдохновляющим вас улыбаться, верить в себя и получать удовольствие от каждого дня. Лучше, если вы комбинируете сразу несколько, в разном цвете золота или серебра.

6 АСИММЕТРИЧНЫЕ СЕРЬГИ

Строгого графичного дизайна или нежные и женственные – неважно. Главное, чтобы в одном вашем ушке висела длинная, яркая, притягивающая взгляды сережка, а в другом – незаметный

гвоздик. Асимметричные серьги можно купить уже в комплекте, или, если подходящего дизайна никак не найти, выбрать сразу две пары и носить по одной от каждой.

7 УКРАШЕНИЯ-ТРАНСФОРМЕРЫ

Это когда одно кольцо при желании может превратиться сразу в три, или поменять свою форму, дизайн, даже камень во вставке по вашему желанию или хотению. Серьги с отстегивающейся подвесной частью – отличный выход, если из офиса вы планируете сразу попасть на вечеринку.

Главный фаворит года – бриллиант огранки «багет», прямоугольной формы. Он демонстрирует отменный вкус своей владелицы, ее уверенность в себе, смелость и готовность покорить мир.



*Новогодняя
коллекция*



TUTANHAMON

ИП Копырашов В. И.

Тула, ТУЦ «Сарафан», ул. Путьская, 5. ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2
тел. +7 960 619 60 00 tutanhamon.ru


CRIVELLI



*Новогодняя
коллекция*



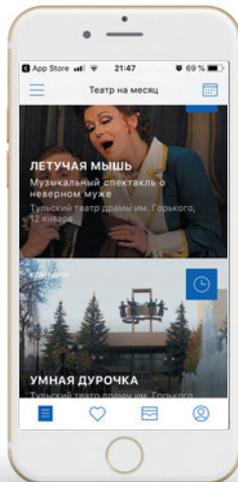
БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,
тел. +7 960 619 60 00 tutanhamon.ru

ГОД ТЕАТРА

2019 год объявлен Годом театра – для дальнейшего развития театрального искусства. Вашему, что в этом году театралов ждет просто лавина интересных постановок. Мы подобрали несколько сервисов, которые помогут выбрать интересный спектакль и купить на него билеты. А так как новый год будет еще и годом Свиньи, – нашли несколько интересных подарочков, которые можно преподнести близким.

12+



ТАПОЧКИ С ПОДОГРЕВОМ. ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ВСЕ ВРЕМЯ МЕРЗНУТ НОГИ. ПОДКЛЮЧАЮТСЯ К USB-ПОРТУ. 780 РУБ., «АЛИЭКСПРЕСС».

12+



«Суфлер»

Это рекомендательный сервис и навигатор по спектаклям драматических и музыкальных театров. Пока, к сожалению, только по театрам Москвы и Санкт-Петербурга (но для театралов, которые готовы ехать на премьеры даже в другие города, он будет полезным).

Приложение может само подобрать для пользователя интересные ему постановки. Для этого новичку нужно ответить на несколько вопросов, а опытному театралу – поставить оценки спектаклям, которые он уже смотрел. На основе этой информации приложение предложит постановки, которые могут вам понравиться. Чем больше спектаклей вы оцениваете, тем точнее сервис понимает ваши вкусы. Также в «Суфлере» есть подборка свежих театральных новостей, оповещения о премьерах и возможность купить билет онлайн.

«Афиша»

Приложение для тех, кому интересно знать, что другие думают о театрах и спектаклях, и кто сам любит высказывать свое мнение. Можно при выборе спектакля ориентироваться на оценки, которые поставили другие пользователи.

В списке городов есть Тула с афишей местных театров и театральных гастролей. Но вот купить билет в театр из приложения нельзя. Кроме спектаклей, в сервисе есть киноафиша, информация о концертах и выставках, а также раздел «Рестораны», который подскажет, где поблизости от театра можно продолжить вечер.

Myslo-kassa

Сервис по покупке билетов на спектакли, а также концерты и другие мероприятия. Пара кликов – и билет на долгожданную постановку прилетит на электронную почту или сообщением на телефон. Оплачивать можно банковской картой или через электронный кошелек. Билеты можно забронировать и выкупить за наличные в офлайн-кассе.

ВНЕШНИЙ АККУМУЛЯТОР В ВИДЕ ХРЮШКИ. ПОЛЕЗНЫЙ ПОДАРОК, А В ТАКОМ ВАРИАНТЕ ЕЩЕ И ЗАБАВНЫЙ. 2529 РУБ., «КОМУС».



12+



ФИГУРКА СВИНЬИ – ТАЛИСМАН НА УДАЧУ НА ВЕСЬ ГОД. 1390 РУБ., «КЛУМБА».



НАЧАЛО

Все будет впервые и вновь: первый месяц нового года, планы по началу новой жизни, большие надежды. Предлагаем начать с одной небольшой и приятной привычки – хотя бы один день в месяце посвящать интересным событиям! Вот лишь некоторые из тех, что стоит посетить в январе.



ТОРЖЕСТВА В НОВОГОДНЕЙ СТОЛИЦЕ (0+)

Столица Нового года продолжает удивлять гостей! До 7 января на площади Ленина будет работать ярмарка «Тульские сласти» и аттракционы, вечером 1 января пройдет новогоднее шоу огня и света, каждый день со 2 по 6 января здесь можно будет посмотреть рождественские сказки, а по вечерам оторваться на дискотеке. 7 января проект закроется огненным шоу, рождественской сказкой-мюзиклом и передачей символа новогодней столицы следующему городу. Но праздник не уходит: до 19 января в Тульском кремле в своей новогодней гостинице всех желающих будет встречать Дед Мороз.

До 7 января. Кремль, площадь Ленина.



Из свитера в сумку

Бренд Coccinelle украсил одну из сумок жаккардовым узором, напоминающим традиционный рождественский свитер. Выбрать можно между синей, зеленой и красной версией. Стоимость новогодней модели составляет 14 000 рублей, средства от продажи пойдут в детский благотворительный фонд.



ZERO PEOPLE (16+)

На сцене Harat's pub выступит коллектив Zero People. Коллектив представит тулякам свою новую пластинку «Красота». Zero People – сайд-проект музыкантов Animal ДжаZ Александра Красовицкого и Александра Загранкина. Это один из самых востребованных концертных коллективов с самобытным, темпераментным стилем и откровенной лирикой.

7 января, Harat's pub



НОВЫЙ ГОД И КОШКИ (0+)

Увлекательный спектакль «Новый год и кошки» в исполнении Московского театра кошек Владимира Куклачева. Яркое, динамичное мультижанровое представление, которое имеет сказочный сюжет и увлекает маленьких зрителей в волшебный мир, в котором уникальные цирковые номера исполняют четвероногие питомцы – это 38 кошек и 2 собачки. Десять артистов танцуют, играют на музыкальных инструментах и помогают животным проявить свой цирковой талант.

2 января, ГКЗ



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ БАЛ-МАСКАРАД (16+)

Хотите посетить аристократический бал в старинном колонном зале, закружиться в танце с таинственным незнакомцем? Шанс попасть в такую романтическую историю будет в январе, на Рождественском бале-маскараде в Дворнянском собрании. Перед балом можно пройти экспресс мастер-классы и научиться танцевать полонез, вальс, котильоны и другие танцы. Дресс-код – вечерние туалеты.

8 января, Дворянское собрание, тел. 8-903-036-42-96.



«Т-34» (12+)

Первая кинопреьера нового года – военная драма с Александром Петровым и Виктором Добронравовым. Оказавшись в плену, вчерашний курсант Ивушкин планирует дерзкий побег. Он собирает свой экипаж и на легендарной «тридцатьчетверке» бросает вызов немецким танковым асам во главе с Ягером. Ради своей любви и Родины он готов идти до конца.

С 1 января в кинотеатрах.

ЭКСПЕРТ В МАТЕРИАЛАХ



RADO TRUE THINLINE*

ПЛАЗМЕННАЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ КЕРАМИКА. ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЛЕГКИЕ.

RADO
S W I T Z E R L A N D



ТУЛА УЛ. СОВЕТСКАЯ 47 ГОСТИНЫЙ ДВОР 1 ЭТАЖ МАГАЗИН МИР ЧАСОВ ТЕЛ +7(4872)255510

БЛЕСТЯЩЕ!

В китайском гороскопе Свинья – символ богатства. Так что в выборе поводного наряда можно не скромничать: чем больше в нем будет блеска и сияния, золота и серебра, тем выше шанс угодить символу года.



ПЛАТЬЕ,
М-Н ARTIGLI,
4200 P.



ПЛАТЬЕ,
М-Н ARTIGLI,
5900 P.

КЛАТЧ NANO DE LA ROSA,
М-Н WWW.LAMODA.RU,
3499 P.



КОМБИНЕЗОН,
М-Н ARTIGLI,
5200 P.



ПЛАТЬЕ,
М-Н LE COEUR
BY TWINSET,
10 950 P.



ПЛАТЬЕ MANGO,
М-Н SHOP.MANGO.COM,
11 999 P.



ТУФЛИ DINO RICCI,
М-Н WWW.LAMODA.RU,
5120 P.

СОГРЕВАЮЩИЕ МЕЛОДРАМЫ

ООО «К+ТМ»

 **ДОМАШНИЙ**

СКАЗОЧНЫЕ ПРИНЦЕССЫ

В Новый год особенно хочется сказки. Героини нашего проекта, как и каждая девушка, с детства мечтали примерить на себе образ сказочной принцессы. И вот что из этого получилось. Похожи, правда? Создать волшебные образы нам помогли бутик женской одежды Louvre и стильная обувь из магазина Shuzetta. Вместе они способны воплотить любую, даже самую смелую идею, качественно и с любовью!

В образе Золушки
АНАСТАСИЯ ПЕТРУХИНА.
Создатель и владелица
торговой марки Shuzetta



Золушка

Добрая и внимательная принцесса, которая заботится об окружающих и не позволяет печалью и невзгодам взять над ней верх. Она искренне верит в чудеса и не боится следовать за своей любовью, несмотря на трудности.

LOUVRE

бутик женской одежды

ул. Демонстрации, 1Г, ТЦ «Утюгъ», 1-й этаж, бут. 106,
тел. 8-905-189-45-42 [m louvre_12](#) [louvre magazine](#)



Shuzetta
ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

ТУЦ «Сарафан»,
ул. Путейская, 5, корп. 2, 2-й этаж
ТЦ «Демидовский»,
ул. Металлургов, 62-а, 1-й этаж

www.shuzetta.ru
[shuzetta](#)
[shuzetta](#)

Белоснежка

Она покоряет всех своей безграничной добротой и неземной красотой. Милая и заботливая, она всегда готова прийти на помощь, всегда верит в лучшее и ценит дружбу и любовь.



В образе Белоснежки
АНАСТАСИЯ МЕЛЬНИКОВА.
Руководитель и лешмейкер
студии «ЗдрасьтеНакрасьте»



LOUVRE

бутик женской одежды

ул. Демонстрации, 1Г, ТЦ «Утюгъ», 1-й этаж, бут. 106,
тел. 8-905-189-45-42 [m louvre_12](#) [@ louvremagazine](#)



Shuzetta

ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

ТУЦ «Сарафан»,
ул. Путейская, 5, корп. 2, 2-й этаж
ТЦ «Демидовский»,
ул. Metallургов, 62-а, 1-й этаж

[www.shuzetta.ru](#)

[shuzetta](#)

[shuzetta](#)

Рапунцель

Целеустремлённая и любознательная, Рапунцель отправляется навстречу приключениям и исполняет самые смелые мечты.

В образе Рапунцель
ЛЮБОВЬ ТРУФАНОВА.
Певица, обладатель Гран-при
международного телевизионного
конкурса «Золотой голос»
в Останкино



ИП Петрухина А. С. | ИП Соловьева И. М.



Shuzetta

ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

ТУЦ «Сарафан»,
ул. Путейская, 5, корп. 2, 2-й этаж
ТЦ «Демидовский»,
ул. Металлургов, 62-а, 1-й этаж

www.shuzetta.ru

shuzetta

shuzetta

LOUVRE

бутик женской одежды

ул. Демонстрации, 1Г, ТЦ «Утюг», 1-й этаж, бут. 106,
тел. 8-905-189-45-42 | louvre_12 | louvremagazine

Жасмин

Независимая и гордая, открытая и смелая, Жасмин не боится отстаивать свои убеждения и бороться за собственное счастье.



Shuzetta

ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

ТУЦ «Сарафан»,
ул. Путейская, 5, корп. 2, 2-й этаж
ТЦ «Демидовский»,
ул. Metallургов, 62-а, 1-й этаж

www.shuzetta.ru

shuzetta

shuzetta



В образе Жасмин
ВЕРОНИКА ГОМУЛАК,
Основатель студии
«Архитектура красоты»



Бутик LOUVRE – это не просто одежда,
это мир стиля и ярких эмоций!

LOUVRE

бутик женской одежды

Мы создаем стильные образы с любовью!
Оригинальная повседневная одежда,
вечерние платья, элегантные костюмы
на любой вкус и размер не оставят
равнодушной ни одну модницу.

Блестайте, покоряйте и радуйте
вместе с Louvre!

Ждем Вас в гости по адресу:

ул. Демонстрации, 1Г,
ТЦ «Утюгъ»,
1-й этаж, бут. 106,
тел. 8-905-189-45-42

louvre_12

louvre magazine

БУДЕМ ВЫХОДИТЬ НА ЛЁД, ПОКА МЫ ИНТЕРЕСНЫ ЗРИТЕЛЮ

Одной из самых красивых пар фигурного катания, которые 7 декабря открыли в Туле Губернский каток, стали Роман Костомаров и Оксана Домнина.

Всю свою спортивную карьеру Роман и Оксана катались с другими партнерами, а в шоу Ильи Авербуха семейная пара стала еще и танцевальной. Так получилось, что Татьяна Навка, партнерша Романа Костомарова, покинула шоу Авербуха и начала создавать свои спектакли. А Оксана теперь катается сразу с двумя партнерами – Романом Костомаровым, своим мужем, и Максимом Шабалиным, с которым стала бронзовым призером Олимпийских игр в 2010 году.

– С каким настроением вы приехали в Тулу в этот раз? Есть ли у вас любимые места в нашем городе?

Оксана: – У вас замечательная, прекрасная площадь с потрясающим катком. На самом деле кататься на открытом катке, на улице – очень атмосферно. У вас вообще всегда очень красивые праздники.

Роман: – У вас уже и елка стоит, Деда Морозы повсюду ходят, всё вокруг подсвечено. Яркая предпраздничная атмосфера. В городе, к сожалению, мы ничего не видели – приезжаем сюда перед шоу и сразу после уезжаем.

Оксана: – Такое ощущение, что мы окунулись уже в 31 декабря.

– Сколько лет вы уже работаете в шоу Ильи Авербуха?

Роман: – В 2019 году будет 15 лет, как я пришел в эту команду.

Оксана: – У меня меньше. Я ушла из спорта в 2010 году, но до этого, по возможности, принимала участие в шоу Ильи.

Роман: – Я знаком с Ильей с юношеского возраста, лет с 12–13. Мы выступали вместе на соревнованиях, боролись друг с другом. Спорт объединил нас и до сих пор объединяет, с шоу мы объездили практически всю страну и ближнее зару-

бежье. Мы очень рады, что Илья создал такой качественный продукт, у нас в России он сейчас лидер в плане ледовых гастролей.

– В каких мюзиклах вы сейчас принимаете участие?

Оксана: – Продолжаем путешествовать с замечательным спектаклем на льду «Ромео и Джульетта», премьера которого состоялась летом 2017 года в Сочи. Есть прекрасный спектакль «Кармен», надеюсь, весной состоятся гастролы с ним. Очень много новогодних елок, вообще у Ильи и его компании очень много спектаклей. Работы много. Да и в будущем году планируется много всего нового. Дума думается (смеется).

– Вы сейчас следите за миром фигурного катания?

Роман: – Постольку-поскольку.

Оксана: – Конечно, мы знаем лидеров сборной, по возможности стараемся следить за соревнованиями и болеем, конечно, за наших. Но у нас много своей работы: ночью репетиции, днем дети. Болеем за Алину Загитову, Евгению Тарасову и Владимира Морозова, в танцах – за Сашу Степанову и Ивана Букина, Вику Синицыну и Никиту Кацалапова.

– Какие свои спортивные старты вспоминаете с особой теплотой?

Оксана: – Для меня это олимпийские игры и чемпионат мира в Лос-Анджелесе, который мы с Максимом выиграли. А еще чемпионат Европы, на который мы приехали через месяц после операции Максима, когда он еле ходил.

Роман: – А мне нравится вспоминать все соревнования, которые я выиграл. Да я и проигрывал очень редко (смеется).

– За что вы больше всего благодарны своей профессии?

Роман: – За то, что мы и по сей день можем работать и зарабатывать деньги. Бывают такие виды спорта, при которых

Досье «МГ»

Роман Сергеевич Костомаров

Родился 8 февраля 1977 г. в Москве.

Выступал в танцах на льду с Татьяной Навкой. В паре с ней – олимпийский чемпион 2006 года, двукратный чемпион мира, трехкратный чемпион Европы, трехкратный победитель финалов Гран-при, чемпион мира среди юниоров 1996 года, трёхкратный чемпион России.

Заслуженный мастер спорта России.

В разное время

партнёрами Костомарова были Екатерина Давыдова и Анна Семенович.

Оксана Александровна Домнина

Родилась 17 августа 1984 г. в Кирове.

Выступала в танцах на льду с Максимом Шабалиным. В паре с ним – бронзовый призер Олимпиады-2010, чемпион мира 2009 года, двукратный чемпион Европы (2008 и 2010 гг.), победитель серии Гран-при 2007 года и чемпион мира среди юниоров 2003 года.

Заслуженный мастер спорта России.



заканчивается спорт, и всё – ты больше не имеешь возможности дальше выступать в своем направлении, заниматься тем, чем занимался всю жизнь. Приходится всё менять. А мы продолжаем кататься, выступать на льду и этим зарабатывать. Это круто!

– Роман, у Вас есть аккаунт в инстаграме, а Вас, Оксана, мы не нашли...

Оксана: – Меня нет ни в одной социальной сети, не вижу в этом необходимости. Я лучше позвоню, если надо поговорить. Соцсети – это не общение, а какая-то бездарная зависимость. Хочешь не хочешь, а ты всё равно заходишь на страницу, начинаешь читать, что тебе там написали, на это реагировать.

Роман: – Я по глупости два года назад завел инстаграм, и сейчас не так уж там и активен. Зачем это нужно? Жил я спокойно, не обращал внимания на соцсети, а сейчас подсел... Но я никогда ни с кем не вступаю в полемику, считаю, что не стоит тратить нервы на непонятных людей, которых я совсем не знаю. Но у меня и очень мало тех людей, которые пишут негатив, их практически нет. А вообще инстаграм – точно не для

общения с друзьями, многие люди там просто зарабатывают. Фотографировать еду, носки, трусы – разве это нормально? Что говорить, если у Ольги Бузовой миллионы подписчиков. Что это? У нас люди что, еще «Дом 2» смотрят? О чем тут говорить? Это абсурд.

– Поделитесь секретом своей физической формы.

Роман: – Больше работать – меньше есть (смеется). Важно, чтобы между этими двумя занятиями был баланс. Мы всегда на льду, выступаем... Помимо этого я бегаю, плаваю, хожу в тренажерный зал, с удовольствием играю в футбол, в большой теннис. Стараюсь вести активный образ жизни. Это уже привычка, которая годами сложилась в спорте. А за Оксану я могу сказать – двое детей очень помогают держать себя в форме.

Оксана: – С двумя детьми не всегда успеваешь даже поесть, обычно доедаешь за ними (смеется).

– Думали, чем будете заниматься через 10–15 лет?

Роман: – Я стараюсь так далеко не заглядывать, жить сегодняшним днем и получать удовольствие от жизни, от того, что

происходит сейчас. Конечно, хотелось бы, чтобы дети были здоровы, дочка занималась чем-то любимым, тренировалась. Надеюсь, ближайшие лет пять мы будем кататься, пока мы интересны зрителю и пока нам самим интересно. А потом, возможно, пойдем работать тренерами.

– Если у вас выпадает свободный день, как любите проводить его?

Оксана: – Любим водить детей в детские центры, прыгать на батутах, нам нравится ходить в театр на детские спектакли, в цирк. Настя любит кататься на коньках, но не в спортивной школе, а просто на катке.

Роман: – Она играет в теннис и танцует в «Тодесе». Ну, а Илюша пока дома хулиганит, всё разбрасывает вокруг (улыбается).

– Какие у вас планы на Новый год?

Роман: – Будем выступать на новогодних елках. 31 декабря мы еще дома, а 1 января улетим в Сочи.

– Детишек берете с собой?

Роман: – Нет, они остаются на даче, мы вернемся 8 января и уже будем вместе. Отметим дни рождения детей – они у нас январские.



МОДА КАК ИСКУССТВО

13 декабря в рамках выставки Никаса Сафронова «Тайна Света. Избранное» прошел закрытый показ «Итальянского Дома Моды» и ювелирного бренда DiamondB.

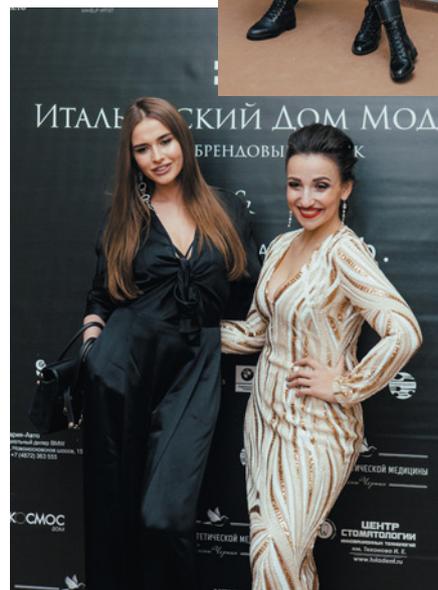
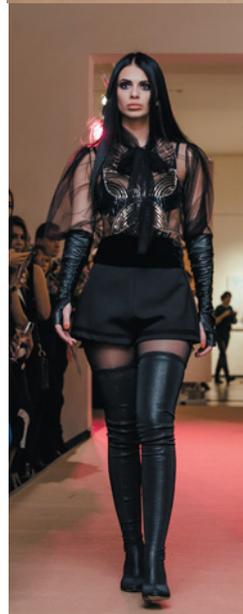
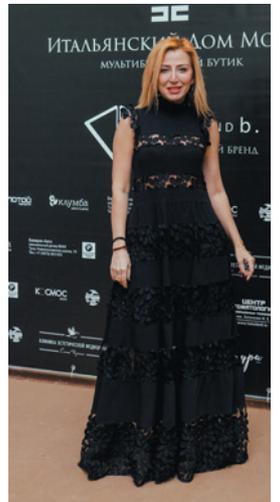
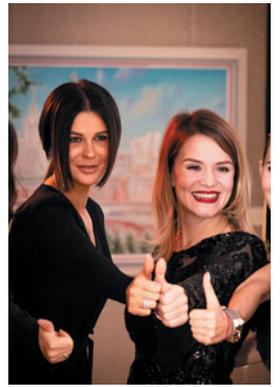
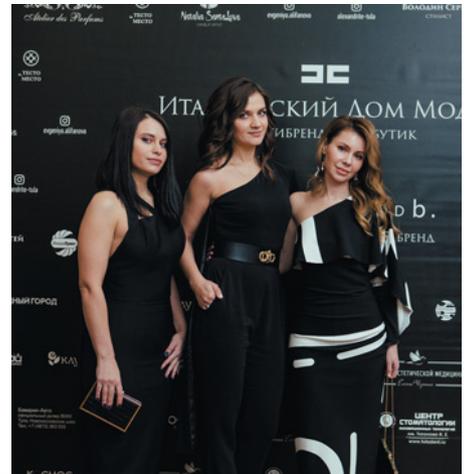
Выставочный зал на один вечер превратился в подиум для моделей. Тема показа навеяна образами картин в духе сюрреализма – люди-животные, дамы-цветы. Поэтому часть показа модели дефилировали в масках диких животных и цветочных коронах.

Мероприятие собрало огромное количество гостей: роскошные наряды, идеальные фигуры, интересные лица – концентрация красоты зашкаливала. Музыка, шампанское и фуршет дополняли изысканную атмосферу.

Праздник завершился благотворительной акцией: организаторы показа Марина Ромашенко и Анастасия Цехмистренко подарили новые мольберты и мебель детской изостудии при Выставочном зале.

Партнерами показа стали туристическое агентство Onix, пекарня «Тесто и место», Rihter's Fushet Factory, типография «Имидж Принт», визажисты Наталья Санталова и Евгения Алифанова, стилист Сергей Володин, официальный дилер BMW «Бавария-Авто», ресторан «Культура», салон цветов и подарков «Клумба», Центр стоматологии им. Тихонова И. Е., Клиника эстетической медицины Елены Черных, Atelier des Parfumes, «Космос дом», фотограф Владимир Шередеко, студия «Александрит», туристическая деревня «Плетенка».







PINKO

ПРАЗДНИК КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Pinko – сравнительно молодая марка: бренд был зарегистрирован в 80-х в Италии супругами Пьетро и Кристиной Негра. Сначала – небольшое семейное предприятие, а спустя несколько лет – десятки магазинов по всему миру.

Семья Негра, до сих пор владеющая маркой, описывает ее как «продукцию класса люкс, оценить и наслаждаться которой могут многие». И продолжает делать ставку на сочетание инновационных материалов и актуальных тенденций с ежедневным комфортом. Причем не распыляется на многое, по-прежнему концентрируясь на женской одежде и аксессуарах. «Потому что нам нравится одевать женщин! – говорит Катерина Негра, дочь основателей бренда. – Pinko всегда ориентировались именно на них. Женский мир безграничен, в нем такое множество возможностей, которые нужно исследовать и до которых у нас пока не дошли руки, так что мы предпочитаем работать в этом направлении». Pinko – это философия внутреннего самоощущения, поэтому одежду и аксессуары марки невозможно классифицировать по возрастному признаку. Эти вещи можно носить и в 15, и в 25, и в 40 лет.

Одна из главных ценностей Pinko – Italianita, то, что на русский можно перевести разве что корявым «итальянскость». Это одновременно страсть, красота, обаяние и качество жизни, с которыми ассоциируется Италия.

Одним из первых Pinko ввел моду на коллаборации: коллекции бренда не раз разрабатывались совместно с известными художниками, стилистами, редакторами, фотографами и другими творческими личностями.

Как у многих брендов, у Pinko есть знаковые вещи – например, сникерсы Shine Baby Shine, украшенные сверкающими кристаллами, коллекция с диснеевскими Дональдом и Дейзи Дак и другие. Таким же символом бренда стала «сумка-любовь» Love Bag (на фото), а парочка птиц на застежке – узнаваемым символом этой модели. Серия вошла в список IT-BAGS – сумок, которые должны быть в гардеробе каждой девушки по мнению фешн-блогеров. У каждой Love Bag свой характер: нежный, гламурный, классический, рок и даже панк-шик.

Вещи, которые создает итальянский бренд Pinko, – с особым характером. Они делают повседневный образ изысканным и даже немного праздничным, стирая границы между днем и вечером. Секс, женственность, легкость, роскошь и немного бунта – всё это есть в каждой коллекции Pinko.



СУМКА PINKO LOVE BAG, 25 490 P.
«ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ»

Т О Л Ь К О
25 ЯНВАРЯ

**СКИДКА
25%**

НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГОДОВЫЕ
КЛУБНЫЕ КАРТЫ
для студентов
и Татьян

*Велнесс-центр N-ergo –
центр вашего успеха*

Тула, ул. Каракозова, 71,
тел. (4872) 41-90-60, тел./факс 41-80-80
n-ergo@list.ru
www.wellness-tula.ru



ЛУЧШЕЕ 2018

Каждый год «Модный город» подводит итоги, отмечая все самое замечательное, что случилось за это время в Туле. Представляем вам новую подборку открытий, событий, инноваций и людей, которые удивили нас в уходящем году. Мы точно знаем: вы лучшие!

ГОРОД



НОВАЯ НАБЕРЕЖНАЯ

От того момента, как была озвучена идея новой набережной, и до ее открытия прошло около полутора лет – рекордно короткий срок для такого масштабного преобразования! Мало кому известный участок реки превратился в современное и уже любимое многими пространство для отдыха и общения.

На набережной появились места для прогулок и тихого отдыха с беседками, лавочками на верхней набережной и вдоль воды, смотровыми мостками, павильонами и кафе. Ярким элементом набережной стали красные мостки общей протяженностью 270 метров, с которых открывается вид на кремль и реку, которые раньше были скрыты за забором. Отдохнуть у воды можно на деревянной набережной длиной 670 метров. Есть и зоны для выступления с амфитеатром возле воды, трибунами среди клумб и сценой возле кремля. Здесь предусмотрены зоны активного отдыха с детскими спортивно-игровыми площадками, навесом для настольного тенниса, площадки для баскетбола, футбола и хоккея, велодорожки. Планируется, что в теплое время года на на-

бережной будут работать кинотеатр под открытым небом, прокат велосипедов и лодок, концертные площадки, а зимой – горки и каток в русле реки.

Преобразование коснулось огромной территории, которая в три раза больше площади кремля: оно захватило Крестовоздвиженскую площадь, улицу Metallistov и прилегающие к ней кварталы, которые теперь совсем не узнать. Открылся новый городской квартал «Искра», в котором появилась масса новых заведений, фотостудий, магазинов и огромная красивая территория для отдыха и фотосессий.

Рядом с набережной новая жизнь началась для старинных усадеб и домов. В следующем году здесь откроются кафе, галереи, магазины и гостиницы, после благоустройства дворов появятся новые пешеходные дорожки между улицей и набережной. В особняках разместятся представительства крупнейших музеев региона: музея-заповедника «Куликово поле», Тульского государственного музея оружия, историко-краеведческого и художественного музеев, музея-усадьбы «Ясная Поляна», музея и штаба Центрального казачьего войска.



ЗДОРОВЬЕ

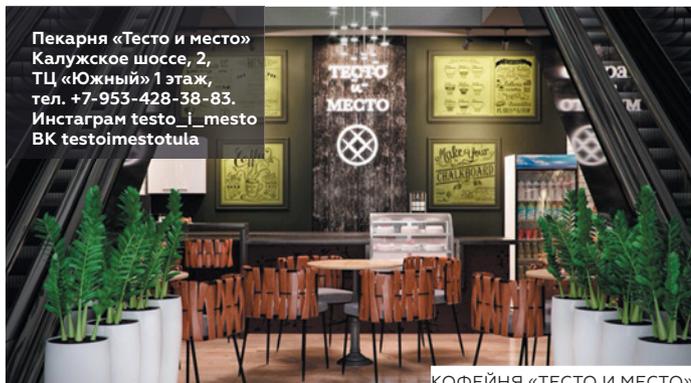


МАММОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

В октябре на базе клинико-диагностического центра Тульской областной больницы открылся маммологический центр. Его основная задача – ранняя диагностика патологий молочной железы и диагностика сложных случаев. Для этого здесь работают высококвалифицированные специалисты – врачи-онкологи, рентгенологи, врачи УЗ-диагностики. Центр будет принимать женщин из всех населенных пунктов региона по направлениям от участкового врача или фельдшера ФАПа, а также и без направления – если женщина решила сама пройти обследование. Каждая жительница Тульской области, обратившаяся в центр, получит комплексное обследование за один день и совершенно бесплатно.

ПЕКАРНЯ «ТЕСТО И МЕСТО»

Пекарня «Тесто и место» в 2018 году обновила свой фирменный стиль и интерьер. На фермерском рынке «Привозъ» открылся новый магазин «Тесто и место», а в начале 2019-го откроется еще и кофейня на ул. Вересаева, 10-а. Хлеб, торты и десерты из пекарни «Тесто и место» очень популярны у туляков, в том числе представителей политической и бизнес элит. В 2018 году пекарня выпустила много новинок премиальной группы - это хлеба на биомукке, бездрожжевые, безглютеновые. У «Тесто и место» много партнеров – ресторанов, которые заказывают в пекарне выпечку и кондитерские изделия. Например, десерты «Фрукты». Их в пекарне «Тесто и место» делают по авторским рецептам Седрика Гроле, лучшего кондитера мира 2017-2018 гг., бессменного шеф-кондитера ресторана Le Meurice в Париже. Это не просто десерты, а маленькие шедевры. В пекарне «Тесто и место» работает стол заказов, где для вас выпекут хлеб, приготовят торты и десерты с учетом вашего вероисповедания или рекомендаций диетолога.



Пекарня «Тесто и место»
Калужское шоссе, 2,
ТЦ «Южный» 1 этаж,
тел. +7-953-428-38-83.
Инстаграм testo_i_mesto
VK testoimestotula

КОФЕЙНЯ «ТЕСТО И МЕСТО»

ИП Чистякова А. Ю.

КУЛЬТУРА



КЛАСТЕР «ОКТАВА»

23 апреля состоялось открытие этого нового креативно-городского пространства на базе одноименного завода. Здесь можно выпить вкусный кофе, сходить на выставку, концерт или лекцию, а можно заняться собственным производством, научиться работать на современных станках, познакомиться в мультимедийном Музее станка с историей промышленности Тулы и России. В «Октаве» постоянно проходят интересные мероприятия, в декабре – новогодняя программа.

ЕДА



Фермерский рынок «Привозъ»
Тула, Калужское шоссе, 2, корп. 1,
тел. +7 905 11091-18.
Инстаграм privoz_tula

ООО «Нейтраль-Рент»

ФЕРМЕРСКИЙ РЫНОК «ПРИВОЗЪ»

В августе на Калужском шоссе открылся первый павильон рынка «Привозъ». Здесь представлена продукция фермерских хозяйств Тулы и области: шикарный выбор мяса, молочной продукции (от молока коров и коз до домашней вареной сгущенки). Выбор сыров просто поражает! Фрукты и овощи, специи, соленья, мёд, сладости и масла – всё, что нужно для здорового и вкусного стола. Главное, что всё качественное, выращенное без химии и сделанное с любовью. Здесь прямой контакт фермера с покупателем, а значит, без наценок, первой свежести и с возможностью торга. Также в «Привозе» открылась зона уличных павильонов, где можно купить сопутствующие товары и поесть на фуд-корте. А в начале 2019 г. откроется второй павильон на 1,5 тыс. кв. м с ассортиментом фермерской продукции на любой вкус.

МЕСТА

ВИНОТЕКА И ВИННЫЙ БАР VINO DOMINO

Вино — всему голова! Так говорят создатели винотеки и винного бара Vino Domino Андрей Колбасинов и Иракий Маградзе. Они придумали и открыли на «Искре» тихое домашнее заведение, в котором можно изучать культуру вина, дегустировать напитки и отдыхать в одном из двух уютных залов, а летом — на большой веранде. В меню заведения — закуски к вину, сыры и хлеб местных производителей, сытные супы и комбо-обеды, салаты, горячие блюда.



Rixos
Тула, Демонстрации, 22, 6-й этаж,
тел. 8 (919)071-06-61.
www.rixos.space
Инстаграм @rixos.tula

ИП Дингез Е. А.

RIXOS

Rixos, расположенный в самом центре динамичного района, на шестом этаже с панорамным видом на город, — место, где роскошь встречается с современным дизайном, создавая эксклюзивный образ жизни. Безупречный дизайн кристальной башни является частью стиля нашего мира.

В барной карте широкий ассортимент ароматного чая, прохладительных напитков и безалкогольных коктейлей. В меню представлены блюда европейской кухни. Сочетание качества и роскоши обеспечивает комфорт самого высокого уровня в привилегированной атмосфере. Rixos встречает каждого гостя как настоящего гурмана вкусов. Знания, опыт, разнообразие концепций и современный сервис придадут вашему отдыху неповторимый дух.



Кафе «Фо-Бо»
Тула, пр. Ленина, 30, тел. 8 (920) 275-50-87.
Ул. Советская, 11, тел. 8 (920) 740-96-06.
www.фо-бо.рф | Инстаграм rho_bo_tula
VK rho_bo_cafe | Одноклассники phobocafe

ИП Новиков А. В.



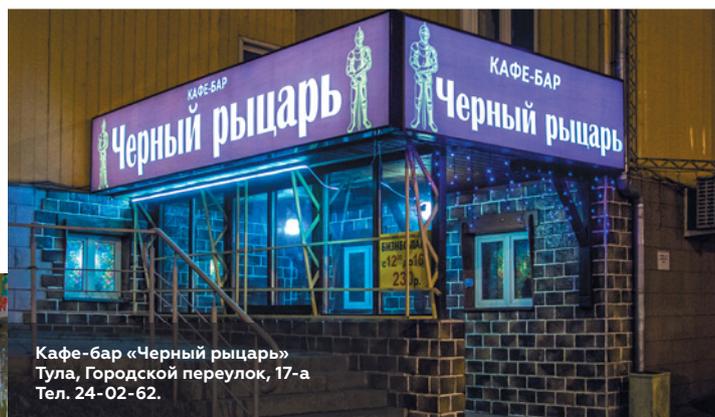
Винотека и винный бар
Vino Domino Тула,
ул. Советская, 11,
тел. 8-920 79280-83.
Инстаграм vinodomino.x

ООО «Вино Домино»



КАФЕ-БАР «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ»

Колоритное и неординарное место по всем статьям. Классические средиземноморские блюда и оригинальные рецепты молекулярной кухни от «Черного рыцаря» — истинное наслаждение для гурманов. В интерьере средневековья каждый мужчина чувствует себя рыцарем, а каждая женщина — прекрасной дамой. «Черный рыцарь» — это высокопрофессиональная команда, которая сделает любое ваше событие, будь то многолюдный корпоратив или семейное торжество в узком кругу, настоящим праздником.



Кафе-бар «Черный рыцарь»
Тула, Городской переулок, 17-а
Тел. 24-02-62.

ИП Терехов Д. В.

КАФЕ «ФО-БО»

Вьетнамская кухня — самая вкусная кухня Азии! Она сочетает в себе красоту европейской кухни, размах и сытность русской и тонкий дух Азии. Оцените гастрономические традиции Вьетнама в двух кафе «Фо-Бо» в историческом центре Тулы! В меню кафе в «Искре» есть блюда паназийской и европейской кухонь, вегетарианское и детское меню, десерты и крафтовое мороженое.

Хотите устроить праздник вьетнамской кухни дома или в офисе? Закажите любые блюда из меню с ДОСТАВКОЙ. А в кафе на пр. Ленина всегда в продаже есть экзотические фрукты.

МЕСТА



«ТЕМА»
Инстаграм tema.bar.tula
Тула, пр. Ленина, 23.

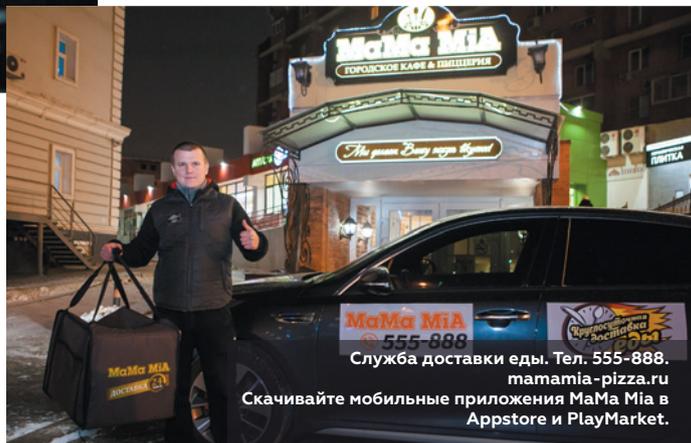
ООО «Лидер»

«ТЕМА»

В Тулу пришла большая гастрономия. В начале года открылась «ТЕМА», и теперь в городе есть место, где скучные бизнес-ланчи превратились в изысканные обеды: мусс из пармезана, крем-суп из тыквы, тартар и многое другое. Где кофе – он и правильный, вечер – расслабляющий, пятница – кутежная.

Новые городские пространства диктуют свои условия: демократичность, нетерпимость к пафосу и кричащей роскоши. Это главная тема сегодня и завтра. В кафе «ТЕМА» слышат это многоголосие и предлагают свое видение новой урбани.

Быстроменяющаяся реальность заставляет держать руку на пульсе, быть в ТЕМЕ. Гастрономия в современном городе – это не потребление, это одна из его главных тем. Будь в ТЕМЕ!



ООО «MaMa Mia», ОГРН 117154016836, 300002.
Тульская обл., Тула г., Октябрьская ул., дом № 16

НОВЫЙ «ПИВРУМ» В ГИПЕРСПАРЕ

В новом магазине представлено еще больше правильного пива – 33 крана разливного, более 250 сортов бутылочного, от классики и подлинного импорта до жесткого крафта. Есть три крана Turbo tap для розлива в фирменные 3-литровые банки. В магазине также можно найти вкусные сорта сидра и медовухи, посуду для пива и подарочные наборы в фирменных деревянных ящиках. Сделать выбор помогут сертифицированные пивные сэмпли, которые прошли обучение в Лиге барменов России.

Тула, ул. М.Горького, 7а (м-н SPAR)
Тула, ул. Metallургов, 87 (м-н гиперSPAR)
Инстаграм pivroomtula
VK pivroomtula



Кафе «Лес»
Тула, пос. Молодежный, ул. Мира, 22.
Тел. 8-902-905-98-65.
VK lescafetula
Инстаграм lescafe_tula

ИП Варданян В. Г.

ЗАГОРОДНОЕ КАФЕ «ЛЕС»

Кафе в живописном уголке природы и всего в нескольких минутах езды от города. Это территория, окруженная лесом, деревянные беседки, уютный зал в экостиле. В меню – блюда домашней кухни в авторском исполнении: колбасы на гриле, мясные и рыбные деликатесы из собственной коптильни, салаты и закуски, блюда, приготовленные на открытом огне, вареники и пельмени ручной лепки. На длинных январских каникулах «Лес» приглашает насладиться ароматом соснового леса и вкусными обедами и ужинами.



ИП Летагин К. С.

Позволь себе большее

КРАСОТА



БЬЮТИ-САЛОН DELICE

В декабре 2018 года в Петровском квартале открылся первый и единственный в этом микрорайоне салон красоты Delice. Красоток здесь ждут современные бьюти-процедуры, стильный интерьер и фотозона для селфи.

От центра города сюда можно добраться всего за 10 минут без пробок, и приехать стоит! Во-первых, ради высокого качества услуг. В Delice делают стрижки, окрашивание, укладки, архитектуру бровей, наращивание ресниц, макияж. Для тела – удаление волос (сахар и воск). Для рук и ног – педикюр и маникюр. В салоне работают отличные мастера и используются только премиальные материалы..

Вторая причина приехать в Delice – низкие цены. Например, сейчас маникюр с покрытием стоит всего 800 рублей, окрашивание волос – от 1500 руб.

И наконец – очень важная информация! Салон только открылся, поэтому пока еще доступна запись на предновогодние дни. Специалисты салона помогут создать целостный образ – оформят бровки, нарастят реснички, сделают маникюр, укладку и макияж. Если корпоратив на носу, а вы еще не позаботились о своей внешности, – звоните!

Бьюти-салон Delice
Тула, Петровский
квартал, ул. Ивана
Бунина, 3.
Тел. 8-920-780-88-85
delice-beauty.ru
Инстаграм delice_tula

ИП Шлуныкина О. В.



Студия «Здрасьте! Накрасьте!»
Тула, ТЦ «Тройка», 3-й этаж,
тел. 8-919-072-79-79.
Онлайн-запись в группах:
Инстаграм zdrastenakraste
VK zdrastenakraste

ИП Мельникова А. В.

СТУДИЯ «ЗДРАСЬТЕ! НАКРАСЬТЕ!»

В Туле открылась студия красоты с необычным названием «ЗдрасьтеНакрасьте» – позитивное место с высококлассными мастерами. Встретят с улыбкой, отпустят красивыми!

«ЗдрасьтеНакрасьте» – новая студия Анастасии Мельниковой, известного специалиста по наращиванию ресниц. В сферу красоты она пришла два года назад и за это небольшое время не только стала востребованным лэшмейкером, но и обучила команду мастеров. В «ЗдрасьтеНакрасьте» нет новичков, все – опытные специалисты, которым можно доверять.

По словам Насти, с самого начала она сделала ставку на качество. Ее специалисты нацелены на то, чтобы с каждым клиентом выполнять свою работу идеально. Поэтому маникюр от мастеров «ЗдрасьтеНакрасьте» держится по 1,5 месяца. Реснички носятся очень долго и взгляд очень эффектный, потому что лэшмейкер не экономит время и не «пропускает» ресницы, а заполняет весь ресничный ряд. При этом цены студии радуют: одно из правил «ЗдрасьтеНакрасьте» – высокое качество должно быть доступно!

А почему «ЗдрасьтеНакрасьте»? Название студии невольно дала визажист Елизавета Гаазе, которая, слыша звонки клиенток, в шутку говорила: «Опять «Здрасьте! Накрасьте!»



ИП Катеева С. А.

СТУДИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ ВОЛОС LOSK

Идеального состояния ваших волос мы добиваемся благодаря знаниям и многолетнему опыту проведения популярных во всем мире процедур: Ботокс для волос, Биксипластика, холодное восстановление «Счастье для волос» и многих других. Мы предлагаем бесплатную консультацию по подбору оптимальной программы восстановления именно для вашего типа волос, а также огромный выбор профессиональных средств для правильного домашнего ухода за волосами. All you need is LOSK.

Тула, ул. Советская, 7. Тел. 8-920-771-00-00
VK losktula
Инстаграм losktula

КЛИНИКА SMILE SPA – ТЕПЕРЬ В МОСКВЕ

Знаменитая клиника Smile Spa, «автор» сотен красивых улыбок в Туле, уже не первый год работает и в столичном регионе. В этом году произошло еще одно значимое событие – в августе открыла свои двери новая клиника на Лешинском проспекте в Москве. К тому лучшему, что было в Smile Spa изначально, к передовому подходу добавился новый спектр премиальных услуг, который позволяет преобразовать не только улыбку, но и внешность в целом.



Клиника эстетической и функциональной стоматологии Smile Spa – это современный многопрофильный центр, где объединились стоматология и косметология.

Одна из немногих в Москве, Smile Spa начала внедрять в своей работе принцип нейромышечной стоматологии, давно и широко применяемый на Западе. Его суть заключается в том, что даже при терапии одного зуба учитывается состояние зубочелюстной системы в целом, а это позволяет проводить эффективное лечение, которое улучшает и эстетику улыбки, и самочувствие пациента. В клинике работают специалисты высокого профессионального уровня (прием ведет в том числе директор тульской Smile Spa, врач стоматолог-ортопед Михаил Арзуманян). Применяется высокоточная диагностика и стоматологическое оборудование, не уступающее лучшим зарубежным образцам. В Smile Spa про-

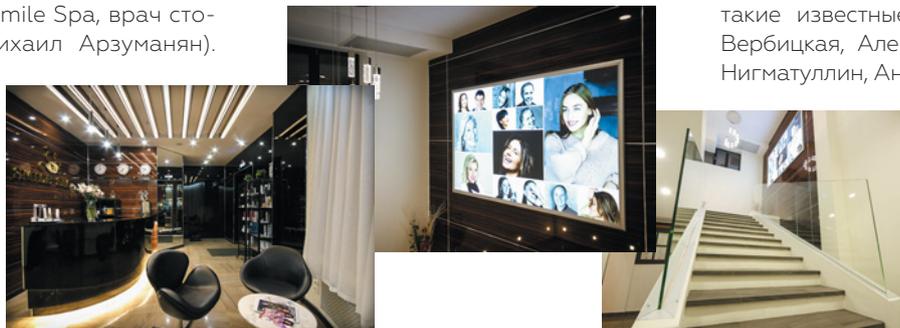
водится лечение зубов и десен, протезирование, имплантация, профессиональная гигиена и отбеливание зубов ZOOM 4 и Luma Cool, коррекция прикуса с использованием брекет-систем и невидимых кап Invisalign; работает детский стоматолог.

В московской клинике Smile Spa кроме стоматологии работает направление косметологии. «Мы решили объединить эти сферы, потому что в совокупности лечение проходит продуктивнее, – говорит Михаил Арзуманян. – Гармоничные черты лица во многом зависят от состояния зубного ряда. Можно воспользоваться инъекциями, но если зубы стертые или находятся в неправильном положении, то «уколы красоты» будут неэффективны.

При провисании овала лица, носогубных складках наши косметолог и стоматолог работают в связке и вместе решают эстетическую проблему».

В косметологии Smile Spa тоже стремится быть на несколько шагов впереди и применяет инновационные процедуры. Это программы на аппарате Geneo+ и ультразвуковом косметологическом комбайне SkinMaster, «уколы красоты», нитевой лифтинг, лечение волос и кожи головы, неоплазмоделирование, пилинги Enerpeel и PRX-T33, массаж лица, эпиляция воском Lysol.

Высококвалифицированные врачи, европейский уровень лечения и комфорта – всё это превосходит ожидания пациентов. За короткий срок о Smile Spa в Москве узнали многие, а клиентами стали такие известные персоны, как Лариса Вербицкая, Александр Головин, Руслан Нигматуллин, Анна Калашникова.



Клиника Smile Spa
Москва, Ленинский
проспект, 103,
тел. 8 (495) 023-00-86.

Тула, ул. Демонстрации, 141,
тел. 8 (4872) 704-533.
www.smilespa
instagram.com/smilespa71

НОВОСТРОЙКИ



ТАУНХАУСЫ «МОСКОВСКАЯ СЛОБОДА»

Новый комплекс таунхаусов «Московская слобода» строится в окружении живописной природы и в 10 минутах от центра города. В восьми блокированных домах будет по 8 трехэтажных квартир с отдельным входом и участком. В каждом жилом модуле – индивидуальная система отопления, увеличенные окна и большие площади (от 162 кв. м) со свободной планировкой.

«Московская слобода» – идеальное жилье для тех, кто мечтает о коттедже, но не готов отказываться от комфорта городской квартиры. Тем более, что исполнить эту мечту проще, чем кажется: квадратный метр в таунхаусе гораздо доступнее по цене, чем в любой новостройке города.



Офис продаж: Тула, ул. Староникитская, 90.
Тел.: 70-18-18, 8-905-111-74-74.
www.msksloboda.ru

ООО «КалигалСтройИнвест». Проектная декларация опубликована на сайте www.msksloboda.ru



ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ЩЕГЛОВКА-СМАРТ»

Уникальный для Пролетарского района проект с европейскими смарт-планировками и ремонтом. Это два дома с энергосберегающими фасадами, панорамными окнами, бесшумными лифтами и закрытой территорией. Расположение рядом с крупными предприятиями позволит жителям добираться до работы без пробок за 7 минут. В смарт-планировках с пользой задействован каждый сантиметр, есть большая кухня-гостиная и зоны для хранения. «Щегловка-Смарт» – первая для Тулы новостройка, где можно купить квартиру с готовым на 100% ремонтом, вплоть до сантехники и светильников – покупателям останется подобрать мебель и шторы.

ООО «Ваш Дом-Тула»



Официальный представитель застройщика. Телефон отдела продаж ЖК «Щегловка-Смарт» (4872) 36-30-34
www.sheglovka-smart.ru

ИНТЕРЬЕР



ИПТ Андреева Е. В.

LE KADO

Одно из самых ярких открытий-2018 – салоны удивительных подарков и предметов интерьера Le Kado. Здесь действительно есть чему удивляться! Le Kado – это невероятная концентрация красоты, стиля и вкуса. Каждая вещь выбрана с огромной любовью и способна стать жемужиной интерьера, будь то посуда, статуэтки, вазы или подсвечники. Любой предмет из этой коллекции достоин быть подарком, который восхитит и обрадует.

В декабре еще на одно интересное место в Туле стало больше: новый салон подарков Le Kado открылся и в ТК «Парадиз».



Красноармейский пр., 1.
Пр. Ленина, 17, ТК «Парадиз», 1-й этаж.
Instagram: @lekado.tula



ООО «Таурус-Эстейт»

МЕБЕЛЬ «8 МАРТА» В «ТАУРУСЕ»

«Таурус» в этом году эксклюзивно в Туле представил бренды «8 Марта», Britannica, RoyBosh – производителей мягкой мебели премиум-класса. Ее авторский дизайн подчеркивает хороший вкус владельцев, выверенные конструкции обеспечивают комфорт, а высококачественные материалы гарантируют надежность и долговечность. Фабрика «8 Марта» производит великолепные диваны и кресла. Бренд Britannica предлагает мягкую мебель в английском стиле с обивкой из эксклюзивной кожи или ткани. RoyBosh – невероятно удобные и стильные американские диваны. Если вы ищете идеальную мягкую мебель – добро пожаловать за ней в «Таурус»!



Мебельный центр «Таурус»
Тула, ул. Коминтерна, 24-б.
taurus-mebel.ru

СЕМЕЙНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ВКУБЕ»

В 2018 году в Туле открылся «Вкубе» – проект для детей и взрослых. Здесь есть детское пространство с гигантским лабиринтом, шариковые бассейны, батутная арена, трёхскатные и спиральная горки, скалодром, бэби-зона с 0+, рыбалка, песочница, аттракционы, аэрохоккей, настольный футбол. Здесь ребенок сможет отдыхать активно и познавательно, общаться с другими детьми и веселиться часами напролет. «Вкубе» регулярно проводит интересные мастер-классы, развивающие и обучающие занятия. В зоне отдыха с детским и взрослым меню можно провести семейные праздники, в антуражной кофейне «Куба» – попробовать превосходный кофе и авторские десерты. Семейно-развлекательный центр отвечает запросам прогрессивных родителей и очень нравится детям!

Чем ваш ребенок будет заниматься на новогодних каникулах? Чтобы он не скучал дома, «Вкубе» придумали программу новогодних каникул – для активных детей, родителям которых важно, чтобы ребёнок играл и отдыхал, развиваясь. С 3 по 7 января каждый день здесь проходит «Кубополия» – квест по мотивам известной игры «Монополия», в котором каждый ребёнок от 6 до 12 лет станет настоящим бизнесменом. У детей будет уникальная возможность заработать свою первую стопку кубкоинов – денежных купюр от «Вкубе». На протяжении 5 дней участникам предстоит открыть свой мини-бизнес, затем помочь команде, пройти финальное испытание и осуществить свою мечту на ярмарке призов. Увлекательная игра длится весь день, с тремя перерывами на еду и отдых. Количество мест ограничено!



Тула, ул. Ф. Энгельса, 70, тел. 8-910-700-13-33.
vk.com/vkubе71
instagram.com/vkubе71

РАЗВЛЕЧЕНИЯ



ИП Тарасова Н. Д.

СПОРТ

ФИТНЕС-КЛУБ #ВФОРМЕ НА ЗЕЛЕНСТРОЕ

20 июля 2018 года в Туле открылся второй в городе клуб сети #ВФОРМЕ – на этот раз на Зеленстрое. Это большое, комфортное и высокотехнологичное фитнес-пространство с панорамными видами на город, прекрасно оснащенный тренажерным залом и кардиозоной, зоной функционального тренинга и командой тренеров-профессионалов.

Оборудование клуба – это превосходный образец современного дизайна, многофункциональности и безопасности. Простота в использовании и неприхотливость – качества, позволяющие заниматься на тренажерах как подготовленным спортсменам, так и новичкам. В зоне функционального тренинга – рама для кроссфита и другое оснащение для работы с собственным весом.

Для групповых занятий предназначены два просторных зала. Здесь предлагается впечатляющий выбор тренировок – от растяжки, степа и йоги до бокса, футбола, программ «Здоровая спина», «Фитнес-с-беби», «Фитнес 50+» и других.



Калужское шоссе, 1-а, 4-й этаж.
Тел. 28-06-09.
tulavforme.ru
VK tulavforme
Инста tula.vforme

ИП Морозов А. В.

В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР STARTUM

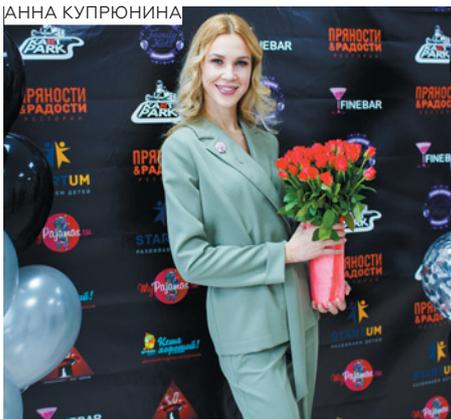
STARTUM – это международная сеть школ ускоренного развития для детей 4-14 лет с продвинутыми методиками преподавания и наиболее актуальными на сегодняшний день программами для всестороннего развития ребенка. Еще раньше, с трех лет, можно начать заниматься чтением, знакомством с цифрами, работой с компьютерной мышью. Для каждого возраста разработана своя программа, а за счет того, что группы небольшие, преподаватель пойдет к каждому ребенку индивидуальный подход

В декабре в самом сердце нашего города открылся центр STARTUM на ул. Демонстрации.

Детей и родителей встречает яркий интерьер, «живая» стена из настоящего мха и удобные классы с эргономичной мебелью и большими надписями «Читай!», «Считай!», «Думай!».

Чему научат в этой школе, нам рассказали ее основатели и педагоги.

АННА КУПРЮНИНА



– STARTUM – это крупная федеральная сеть детских центров, которая привлекла нас своим подходом к обучению и развитию детей, – рассказывает **Анна Купрюнина**, руководитель центра – Школа ведет обучение сразу в трех направлениях: робототехника, скорочтение и ментальная арифметика, которые в последнее время стали очень востребованными среди детей и родителей. У нас ребенок может изучать как одну, так и две-три дисциплины, если все они ему интересны.

Для школ STARTUM созданы авторские методики преподавания. Например, в робототехнике основы программиро-

вания преподаются в настолько доходчивом и понятном формате, что, пройдя полный курс, ребенок сможет разобраться в любом языке программирования. Наш курс ментальной арифметики создавался совместно с финскими педагогами, а курирует его специалист из Китая, родины этой методики. Курс скорочтения дополнительно включает в себя программу «Я личность!», которая улучшает психоэмоциональное состояние детей. Наши методики постоянно развиваются и совершенствуются, поэтому педагоги четыре раза в год проходят новое обучение, что делает занятия с каждым разом все более эффективными.

В STARTUM уделено огромное внимание комфорту, эстетике и безопасности. Яркий стильный интерьер радует глаз. Вся мебель, оборудование, учебные пособия разработаны специально для детей. Для них же у нас есть игровая зона для подвижных игр и спокойного отдыха. А для родителей – две зоны ожидания, с чаем-кофе, сладостями, журналами, телевизором. Школа оборудована системой видеонаблюдения и пожарной сигнализацией, которая превосходит

сегодняшние требования. Я считаю, что ребенку нужно дать все самое лучшее, поэтому – STARTUM!

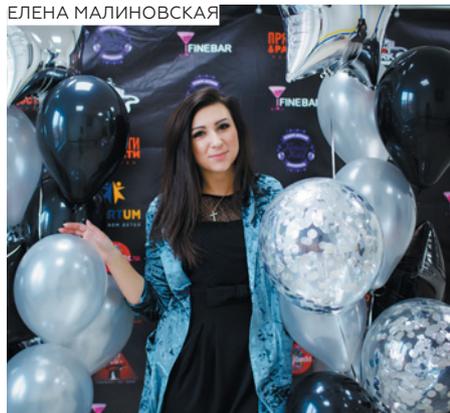
–1–2 декабря в центре STARTUM прогремело праздничное открытие, – рассказывает **Елена Малиновская**, арт-директор центра Startum. Мне очень хотелось сделать этот праздник незабываемым, как для детей, так и для взрослых! Поэтому я собрала самую крутую команду: ведущий, фотографы, аниматоры, фокусник, научное шоу, шоколадный фонтан, сладкие угощения, воздушные шары, аквагрим, дискотека в «серебре» и даже горка детского шампанского! На празднике мы презентовали детям и родителям программы нашего центра. А всех, кто не попал на открытие, приглашаем записаться на бесплатный пробный урок по любому предмету, чтобы познакомиться с преподавателями, методиками обучения, центром, чтобы ребенок понял, интересует ли его одно направление или все сразу.

– В 2019 году планируем открыть еще четыре направления, сейчас прислушиваемся, что хотели бы видеть в нашей школе родители. В любом случае, это будут актуальные современные уроки – возможно, школа блогинга, каллиграфия, английский язык и даже скорочтение на английском.

Группы формируются в течение всего года, а на весенних каникулах у нас откроется дневной лагерь, с занятиями по всем нашим направлениям и развлекательной программой. Мы хотим, чтобы дети отдыхали с пользой! В наших планах на этот год – открытие еще двух центров STARTUM в других районах города.

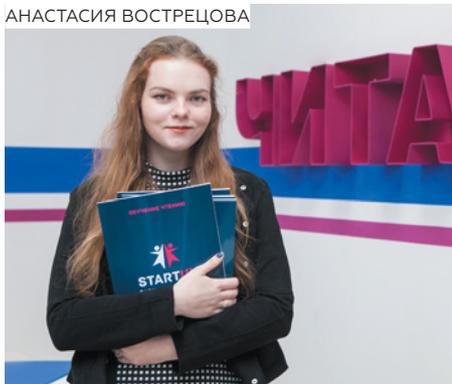
У нас в STARTUM действуют очень приятные цены. При покупке абонемента на 3–12 месяцев действует скидка до 20%.

ЕЛЕНА МАЛИНОВСКАЯ



А для читателей любимого журнала мы приготовили промокод на дополнительную скидку в конце статьи!)

АНАСТАСИЯ ВОСТРЕЦОВА



Анастасия Вострецова, преподаватель скорочтения:

– Скорочтение учит не просто быстро (600–1000 слов в минуту) осваивать незнакомый текст, но и уметь его понимать, запоминать и пересказывать. В результате занятий ребенок самостоятельно учится и выполняет домашнее задание без помощи родителей и репетиторов, схватывает на лету новую информацию, быстро учит стихи, легко работает с незнакомыми текстами. Скорость чтения увеличивается в 3–5 раз, развивается слухово-логическое мышление, улучшается память, воображение, речь, концентрация внимания, появляется интерес к учебе и повышается успеваемость.

Курс скорочтения в STARTUM включает в себя программу «Я личность!». Это курс проработки душевного состояния ребёнка: он включает в себя психологические игры, дыхательные и физические упражнения для развития правого и левого полушарий, проработку блоков и страхов, гармонизацию личности. Ребенок становится более уверенным в себе, гармоничным и инициативным, он учится управлять своими эмоциями, отстаивать свою позицию, легко строить дружеские отношения.

Татьяна Городько, преподаватель робототехники:

– Робототехнике в STARTUM могут



ТАТЬЯНА ГОРОДЬКО



учиться дети с 4 до 14 лет. Курс включает в себя разработку, конструирование, прототипирование и программирование роботов. В отличие от многих других школ, мы не работаем с конструкторами: роботы строятся на специальной платформе Arduino. Это очень маленький компьютер, для которого можно составлять программы и управлять устройствами от светодиода до робота.

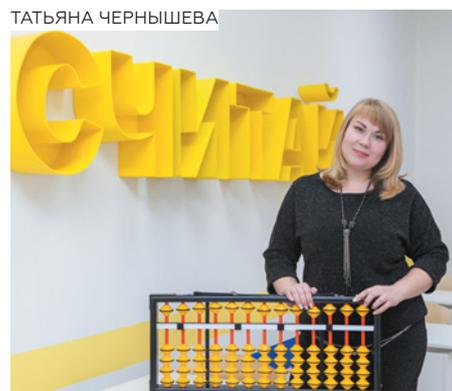
На наших занятиях ребенок познаёт азы физики, механики, схемотехники и электроники, собирает электрические схемы, учится программировать и конструирует своего первого робота. Программа преподается в простой и понятной форме, поэтому программировать могут даже дети от 5 лет! Уже через 3 месяца занятий ваш ребенок напечатает своего робота на 3D-принтере. А через год он будет знать 3D-моделирование, конструировать сложных роботов, элементы умного дома, автоматику квестов в реальности, роботов для соревнований, а также разные полезные в хозяйстве устройства.

Робототехника активно развивает математическое и логическое мышление, креативность, словарный запас, навыки общения. Ребенок получает основы самой востребованной и высокооплачиваемой профессии будущего – IT-инженер.

Татьяна Чернышева, преподаватель ментальной арифметики:

– Ментальная арифметика появилась около 5000 лет назад в Китае с изобретением специальных счетов, которые сегодня внесены в список устного и нематериального наследия ЮНЕСКО. Уникальность методики в том, что она задействует оба полушария мозга, развивая образное и аналитическое мышление. Это дает грандиозный прорыв в развитии интеллектуальных и творческих способностей ребенка. В передовых странах мира методика поддерживается на госу-

ТАТЬЯНА ЧЕРНЫШЕВА



дарственном уровне и является обязательным предметом в начальной школе.

Ментальная арифметика в нашем центре преподается детям от 4 до 14 лет, в разных группах по возрастам. Основа программы – счет устный (на специальных счетах) и ментальный (про себя). Через 3 месяца занятий ваш ребенок будет считать в уме быстрее, чем вы на калькуляторе. Через 6 месяцев он сможет одновременно рассказывать стихотворение и считать в уме. Благодаря устному счету развиваются высшие психические функции: память, воображение, концентрация внимания, аналитическое мышление. Как результат – рост успеваемости в школе и интереса к учебе.

Всем читателям журнала в честь открытия и в преддверии Нового года дарим промокод

«Умный ребенок – это модно» на скидку 25%!*

***Срок действия промокода – до 1 февраля 2019 года.**

ЗАПИСЫВАЙСЯ НА БЕСПЛАТНЫЙ УРОК!



STARTUM
Тула, ул. Демонстрация, 20-б.
Тел. 8-915-780-20-20.
Инстаграмм: startum_tula tula.
startum24.com

МОДА

МАГАЗИН ОБУВИ SHUZETTA

Об этом магазине обуви слышали все. Ее можно увидеть в модных фотосессиях в глянце и на светских тусовках, на модных девушках и стильных детях. Торговому бренду Shuzetta, который давно завоевал женские сердца, в этом году есть чем похвастаться: в городе появились еще два новых фешн-пространства с таким названием.

Shuzetta – это обувь, которая идет в ногу со временем: отвечает последним трендам, создается из инновационных материалов, подходит на все случаи жизни и любой возраст. Коллекции магазина позволяют с легкостью найти модную пару для работы, свидания, вечеринки, фотосессии.

В первой половине года компания Shuzetta открыла магазин детской обуви Shuzetta Kids. До тех пор в магазине была представлена женская и мужская обувь, но покупатели настойчиво просили о детском ассортименте. Детская обувь в коллекциях Shuzetta создается как из натуральной кожи, так и из новейших экологичных материалов, сертифицированных и разрешенных для изготовления обуви для детей. Вся обувь соответствует строгим медицинским требованиям, предьявляемым к детской обуви, максимально учитывает анатомические особенности строения детской стопы и обеспечивает ее правильное развитие.



Shuzetta Kids работает только с проверенными поставщиками и предлагает покупателям качественный, долговечный, практичный товар по доступной цене.

А недавно Shuzetta открыла новый магазин со взрослым ассортиментом – на этот раз в ТЦ «Демидовский». Здесь представлены новые коллекции модной обуви, в которых найдут свою пару и те, кто предпочитает комфорт, и те, кто лю-



Магазины Shuzetta
ТЦ «Сарафан», Тула,
ул. Путейская, 5, корпус 2, 2-й этаж.
ТЦ «Демидовский»,
Тула, ул. Металлургов, 62-а, 1-й этаж.
Магазин детской обуви
Shuzetta Kids
ТЦ «Сарафан», Тула, ул. Путейская, 5,
корпус 2, 2-й этаж.
shuzetta.ru



бит яркие модели как с подиума. Новая Shuzetta продолжает следовать концепции этичной моды: в ассортименте много моделей из экокожи – высокотехнологичного материала, который ни в чем не уступает натуральной коже и даже превосходит ее в долговечности, износостойкости и простоте ухода.

И еще одна прекрасная традиция, которую создала Shuzetta, – покупка обуви всегда должна быть приятной во всех отношениях, в том числе в плане финансов. Во всех магазинах сети в любое время года можно получить скидки до 10% по карте лояльности. А в честь открытия нового магазина в ТЦ «Демидовский» здесь действует уже полюбившаяся покупателям акция «3=2» – три пары по цене двух. В Shuzetta Kids сейчас тоже заманчивое предложение – скидка 20% на вторую пару обуви. Порадуйте себя и своих детей новой парой красивых туфелек к празднику!





Shuzetta

ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ЗИМА

2018/19

ТУЦ «САРАФАН», УЛ. ПУТЕЙСКАЯ, 5, КОРП. 2, 2-Й ЭТАЖ
ТЦ «ДЕМИДОВСКИЙ», УЛ. МЕТАЛЛУРГОВ, 62-А, 1-Й ЭТАЖ

www.shuzetta.ru [shuzetta](#) [shuzetta](#)

Первое кошечугальное вакуу-пространство собрало под своей крышей реально крутых специалистов. Royal Lounge открылся только в апреле 2018 года, но уже горячо любим теми, кто ценит качественную красоту, нестандартные решения и приятное общение в стильной обстановке. Знакомьтесь с командой бытиг-экспертов!

МАСТЕР ПИРСИНГА ЕЛИСЕЕВА ПОЛИНА. Прошла обучение в мастерской

Юлианы Ральф. Является младшим мастером студии. В этом году посетила II ежегодную Конференцию Профессиональных Пирсеров IuAPP №2 и прослушала 10 классов о различных аспектах пирсинга, анатомии, качественной и стерильной работе. В своей деятельности соблюдает все стандарты Ассоциации Профессиональных Пирсеров.

Парикмахер-стилист, барбер **ВЛАДИСЛАВА АНИСИМОВА.** Выпускница одной из лучших Академий парикмахерского искусства «Академия DOLORES». Прокладывает знания у лучших в своём деле. В этом списке: Академия барберинга BARBER EXPERT, TOPGUN Академия Международная Академия Красоты «Георгий Кот».

Косметолог **МАРИЯ БЛОХНИНА.** Прошла обучение по курсу «Косметология» в институте Восстановительной Медицины и Академии Schwarzkopf по курсу «Визаж», г. Москва, повышение квалификации в академии перманентного макияжа Tattooaj, Revofond, Международной конференции Intersham. Автор книги «PERMANENT TREND – пособие по микропигментации». Тренер-технолог студии Royal Lounge.

Стилист **СВЕТЛАНА БЛОХНИНА.** Прошла обучение в академии Schwarzkopf по Французской школе Dessange и английской школе Tony&Guy по направлению «Стрижки без укладок», «Архитектура формы выкладки линий», «Дуальная техника нанесения пигмента с расщеплением цвета», ежегодно повышает квалификацию. Восстанавливает текстуру волоса. Тренер-технолог студии Royal Lounge.

ЮЛИАНА РАЛЬФ – профессиональный Пирсер с опытом больше пяти лет, Спикер и член Ассоциации Профессиональных Пирсеров (RU). Участвовала в русских и международных конференциях по пирсингу.

ЖДАНОВА АННА. Мастер маникюра и бровист со стажем работы более 15 лет. В 2015 г. окончила «Академию дизайнера взгляда». Участница конкурса «Ногги с обложки» в 2002 году.

Мастер сахарной эпиляции и спа-процедур для тела **ЛИЛИЯ ТУР.** Прошла обучение в учебном центре «GLORIA Shugaring & SPA» с присвоением квалификации «Мастер шугаринга». В настоящее время повышает квалификацию.



КОМАНДА ГОДА - 2018

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ

Сотни женщин нашего города выбрали Клинику эстетической медицины Елены Черных. В клинике представлен весь спектр современных косметологических услуг. Это разнообразные технологии омоложения, коррекция лица, аппаратные методики на оборудовании премиум-класса и многое другое. Основательницы – Елена Черных, врач-косметолог со стажем работы более 10 лет, член Российского общества косметологов. Клиника не нуждается в рекламе – это клиника личных рекомендаций. Приходи сюда, каждая женщина понимает, что она в надежных руках и ее красота останется с ней на долгое время. Здесь работает дружная команда настоящих профессионалов, влюбленных в свое дело. Девиз клиники: стремление к совершенству как стиль жизни!



Тула, ул. Шевченко, 5,
тел.: 8-903-843-55-13,
8-960-602-85-13.
[instagram.com/drelenachernykh](https://www.instagram.com/drelenachernykh)



Екатерина Журавлева, Алина Вильчур, Елена Черных, Екатерина Левина.

ИП Черных Е. В.

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Современник
Smart-квартал

Тула, Демонстрация, 20-б,
тел. 706-701

www.smart.tula.ru
vk.com/sovremennik_tula
instagram.com/sovremennik_tula

Команда – это круг людей, объединённых общей целью. Для себя мы поставили глобальную цель – изменить к лучшему жизнь не только наших клиентов, но и всего города. Ежедневно мы готовы сделать всё, чтобы помочь в лёгком выборе будущего жилья. Мы искренне любим то, что делаем, и гордимся домами, которые строим. За прошедший год мы обрели много новых друзей – наших клиентов, и теперь хочется каждому из них сказать СЧАСТЬЮ! За вашу поддержку, за веру, за множество советов, которые делают нас лучше. Мы уверены, что с каждым годом наша команда будет расти, потому что мы выбрали правильно и достойную цель, которая объединяет людей... Любите то, что делаете, и у вас всё получится в новом году!



МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ОЛИВЕР»

В салонах нашей компании работают всего несколько человек, но каждый является универсальным специалистом. Консультант, дизайнер, менеджер в одном лице, который ведет проект от первого знакомства с клиентом до монтажа мебели в его доме. За 2018 год свои жилища нашими кухнями и гардеробными украсили почти 200 семей. «Оливер» является эксклюзивным представителем таких мебельных фабрик, как «Папа Марка» и «Кухни Премьер». Также мы, единственные в регионе, сохранили право представлять гардеробные системы eifa, поскольку наша компания отвечает строгим требованиям этого шведского бренда.

«Оливер» – это люди, близкие по духу: честные, открытые, ответственные, жаждущие до знаний и развития. Мы постоянно учимся, в том числе с нашими клиентами, стараемся быть в курсе новшечек в мебельной моде и индустрии. А еще мы очень ценим друг друга и готовы прийти на помощь. Сотрудник «Оливер» – это предназначение. «Оливер» – это семья.



Наталья Алексина, основатель проекта «Герои»:

«Новый год – время подводить итоги. У реалити-проекта «Герои» они впечатляющие! За два сезона его участниками стали около 90 человек. В первом сезоне до финала дошли 15 дуэлянов, во втором сезоне – 10. Скоро троих финалистов ждет нового диний подарок – преображение. Проект «Герои» приближает людей к спорту, к здоровому образу жизни, он помогает людям. Некоторые пришли в спортзал впервые, и наша команда обучала их «с нуля». У нас были и рекорды: две участницы второго сезона, Мария и Елена, за девять недель сбросили по восемь килограммов, а участница Олеся удивила всех и простояла в планке... 9 минут 2 секунды! Все мужчины ей проиграли.

Такие результаты во многом – заслуга нашей команды. Ведущий тренер проекта Анна Чернышова – достойный лидер, она мотивирует всех участников своим примером. Открою маленький секрет: третий сезон будет! Он станет настоящим реалити, мы готовимся запустить канал на YouTube, чтобы все поклонники проекта могли следить за нашими героями и больше прощупать их историями. Также мы планируем расширить нашу команду и набрать еще большее количество участников!»



КОМАНДА ГОДА-2018

СПОРТЗАЛ «ХУЛИГАН»



Тула, пр. Ленина, 77.
Тел. 8-930-797-24-23
www.hooligan1.ru

«Мы счастливы быть официальным партнером трех «Битв за Тулу», ведь чемпионы, оставившие честь города, тренируются в спортзале «Хулиган». Мы также гордимся тем, что более 2000 туляков сделали выбор в пользу нашего зала. Приходи и ты!»

Джульетта
Арустамян,
карате



Азат
Касымов,
тайский
бокс



Элман
Сафаров,
mma



Тигран
Оганесян,
член
команды
Хулиган
TEAM



Максим
Кариус,
директор



Анна
Степанова,
руководитель



Антон
Прусаков,
микс
файт



Денис
Полехин,
грэпплинг



Степан
Гирдюк,
микс
файт



Дмитрий Маркин,
тренер по
единоборствам



Лена Королева,
abl, tabata,
stretching



Вероника
Богачева,
фитнес-
инструктор



Максим
Рогов,
фитнес-
инструктор



Маргарита
Тишулина,
администратор



Виолетта
Магомедова,
администратор



Антон
Прусаков,
микс
файт



Владимир
Комиссаров,
фитнес-
инструктор



Аня
Чернопятова,
фитнес-
инструктор
мама, девушка



Артём
Хавренко,
фитнес-
инструктор



Евгения
Рейфшнейдер,
йога



VLASTELIN
FITNESS

Тула ул. Коминтерна, 24-в,
ТЦ «Парус», 4-й этаж.
www.vlastelin-fitness.ru
vk.com/vlastelin_tula_official
instagram.com/vlastelin_tula_official

Команды бывают разные, но в каждой есть своя энергия и внутренняя жизнь. Все наши ребята и девушки – лидеры, с бойцовскими качествами и взрывным характером. Но мы умеем вовремя объединиться, чтобы стать ещё сильнее! Это чувствуют наши конкуренты, которых становится всё больше. Это чувствуют наши клиенты, которым хочется идти в тот клуб, где царит дружеская атмосфера и витает дух взаимовыручки. Мы двигаемся вслед за изменениями в фитнесе, чтобы приносить пользу клиентам Vlastelin fitness. Кто не меняется, тот не выживает. Эволюция. Мы многое умеем и можем поделиться с вами! Присоединяйтесь к нашей крутой команде в качестве наших клиентов. Мы открыты для тебя!



Сergeй Сулейн

Анастасия Бобровская

Ольга Ельоньшева

Никита Салтыков

Алексей Чистяков

Рашид Каюмович Сафулин

Алексей Банников

Дарья Кутейникова

Алексей Карась

Борис Колосков

Наталья Шабалина

Александр Луценко

Татьяна Панарина

Евгений Рябчиков

Татьяна Репкина

Олеся Кондрашова

Оксана Синдеева

Барбара Малолетнева

Анна Каврыженко

Анатолий Сенькин

Наталья Заволович

КОМАНДА ГОДА - 2018

КОФЕЙНЯ «ШОКОЛАД»



Кремль, Торговые
ряды, Бутик №4
ул. Пролетарская, 2,
ТЦ «Макси», 1-й этаж
(центральный вход)
пр-т Ленина, 31
www.chokoladkafe.ru

Бариста – это специалист по приготовлению кофе. Ребята из команды бариста сети кофеен «Шоколад» заслуживают право называться профессионалами своего дела. Именно эти люди знают о кофе все и даже немного больше. Именно они варят для вас не просто кофе, а делают настоящие кофейные шедевры. Вы любите кофе? Попробуйте его в кофейне «Шоколад» – и вы полюбите этот напиток еще сильнее! Бариста кофеиш всегда будут рады сварить для вас ароматный эспрессо, нежный латте или бодрящий мокачино. Что уж говорить про неповторимые авторские кофейные напитки... Просто приходите в кофейню «Шоколад», а команда профессионалов позаботится обо всем остальном.



Команда сети фитнес-клубов #ВФОРМЕ насчитывает более 50 сотрудников! Самым важным для нас, нашей гордостью являются клиенты. Мы готовы поддерживать каждого на пути к переменам, здоровью, молодости, долголетию и по-настоящему качественной жизни. Пусть 2019 год для вас будет полон энергии, жизненной силы, искренних отношений и внутреннего счастья. Спасибо вам за доверие!



Надежда Васильева, тренер тренажерного зала

Александр Матукин, тренер тренажерного зала

Нина Яцкова, тренер тренажерного зала

Кирилл Нефедов, тренер тренажерного зала

Ирина Козлова, тренер тренажерного зала

Олег Юров, тренер тренажерного зала

Валерия Никифорова, тренер тренажерного зала

Валерия Фомина, тренер тренажерного зала

Юлия Черныш, тренер тренажерного зала

Жанна Копаница, управляющая фитнес-клубом на Зеленстройе

Одежду предоставили:
Магазин «А.М.Н.»: ТРЦ «Гостиный двор», 3-й этаж, ТРЦ «Макси», 2-й этаж.
Магазин стильной женской одежды Michelle, ТРЦ Макси, М. Мишель, 1-й этаж
Магазин мужской одежды Benaffetto
www.benaffetto.ru ТРЦ Макси, 2-й этаж.
Макияж и прическа стилистов студии Романовой Анны @make_up71
Make-up: Анна @anna_style71
Hairstyle: Татьяна @tatianavilimas_stylist_71

Тула, ул. Демонстрации, 10-6,
ТЦ «Талисман», 3-й этаж,
тел. +7 (4872) 58-06-09.
Калужское шоссе, 1-а, 4-й этаж,
тел. 28-06-09.
Новомосковск, ул. Дружбы, 8-д.
tulavforme.ru
VK tulavforme
Инстаграм tula.vforme



Александр
Логотов,
координатор
тренажерного
зала

Оксана
Сафонова, тренер
тренажерного
зала и групповых
направлений

Владислав
Силаев,
тренер
тренажерного
зала

Вера Алена,
координатор
групповых
направлений

Роман Зачиняев,
тренер тренажерного
зала

Александра
Старостина,
тренер
групповых
направлений

Алена
Мифтиева,
тренер
тренажерного
зала

Петр
Копаница,
координатор
тренажерного
зала

Римма
Кузнецова,
тренер
групповых
направлений

Яна Дьякова,
управляющая
фитнес-клубом
на Демонстрации

Год Свиньи

В прошлый раз символом года Свинья была в 2007-м, и он выдался неоднозначным: доллар еще по 25 и Сочи выиграл право проводить Олимпиаду, но и негатива тоже хватало. Правда, тогда Свинья была огненной, а сейчас – земная, и это многое меняет. 2019 год обещает быть спокойным, сытным, стабильным и понятным. Посмотрим! А пока узнаем, что ждет всех представителей восточного гороскопа.



HAMILTON H32405171,
80 300 РУБ.

КРЫСА

Для людей, рожденных под знаком Крысы, 2019 год будет весьма неоднозначным. Ваша природная скрытность пойдет в разрез с одним из главных принципов символа года – открытостью. Это может привлечь к вам мелкие неурядицы, которые будут досажать вам регулярно, если вы не постараетесь поменять стратегию своего поведения с окружающими. Особенно это касается профессиональной сферы. Отношения с коллегами и партнерами по работе должны складываться исключительно на доверительной основе, только тогда это принесет вам свои плоды. Что касается любовных отношений, то здесь ваша недоверчивость может помочь вам не ошибиться в партнере и избежать серьезных разочарований.

EDOX 8502137RBU1R,
75 200 РУБ.



ТИГР

Своей работоспособностью и ответственностью Тигр будет располагать к себе хозяйку года – Свинью. Представителям знака необходимо настроиться на огромный фронт работы, предупреждает гороскоп на 2019 год по восточному календарю. Все ваши труды будут оценены и вознаграждены, поэтому есть большая вероятность значительно улучшить своё финансовое состояние. Семья станет для вас тихой гаванью, в которую вы возвращаетесь после рабочих штормов. Весной домочадцы будут нуждаться в вашей заботе особенно сильно, поэтому постарайтесь направить своё внимание на их проблемы и найти способ помочь их разрешить.

БЫК

В период правления Свиньи удача будет сопутствовать Быку во всех начинаниях. Несмотря на то, что год является завершающим в зодиакальном цикле, для Быка он станет стартовым в некоторых фундаментальных направлениях. Если вы давно мечтали открыть собственное дело, скрепить свои отношения узами брака или планируете рождение ребенка, то это самый благоприятный период для подобных решений. Ложкой дёгтя в бочке достижений и успеха могут стать ваша рассеянность и лень. Постарайтесь предельно сконцентрироваться на желаемых результатах и не позволяйте самому себе сбить себя с намеченного пути.

СК K8Y23626,
16 200 РУБ.



КРОЛИК

В год Желтой Земляной Свиньи осторожные Кролики могут немного ослабиться и перестать смотреть на своё окружение через призму недоверия. Семья, друзья, коллеги и даже новые знакомые будут с вами необыкновенно искренни. Никто не будет стараться обвести вас вокруг пальца или затевать что-то за вашей спиной. Не будьте слишком консервативны, чтобы не упустить возможности, которые предоставляет вам судьба. Это касается как предложений по работе, так и любовных отношений. Представители знака, которые ещё не обрели свою вторую половину, имеют все шансы завязать крепкие и долгосрочные отношения в весенне-летний период.



SEIKO SSA374J,
59 900 РУБ.

ДРАКОН

Людам, родившимся под знаком Дракона, астрологи советуют поумерить свой строптивый характер, чтобы не навлечь на себя недовольство хозяйки года. Это лучшее время для самопознания и духовного развития, так как, только обретая внутреннюю гармонию, вы будете способны сохранить всё, что у вас есть на данный момент. Весной вас может захватить восторг от внезапно вспыхнувших чувств. Это касается не только свободных Драконов, семейные представители знака тоже не застрахованы от пылкой влюбленности. И если с теми, кто не обременен узами брака, всё просто, то те, кого охватила страсть вовсе не к собственному супругу, должны всё тщательно взвесить, прежде чем совершать необдуманные поступки. Идя на поводу у эмоций, вы рискуете разрушить то, что строили годами.

CASIO GST-B100D-2AER,
29 990 РУБ.



FOSSIL ES4414,
10 540 РУБ.

ЗМЕЯ

Мудрая Змея проведет это время в стабильности. Ни в финансовом, ни в эмоциональном плане не будет резких перепадов и изменений. На пути карьерного роста вы можете ощутить конфликт собственных интересов с интересами покровительницы года – Свиньи. Профессиональных успехов она позволит добиться только тем, кто умеет работать в команде и не перетягивает на себя одеяло. Но так как вы, обладая лидерскими качествами, не слишком жалуете коллективный труд, вряд ли вам удастся добиться успехов в работе. Любимый человек окажет вам значительную поддержку во всех неприятных ситуациях. Не забывайте проявлять благодарность и заботу о своём партнере, иначе он может счесть это игрой в одни ворота и начать отдаляться от вас.

Тула, ул. Советская, 62/15, тел. +7 (4872) 31-18-19.
ТРЦ «Макси» магазин, 1-й этаж, тел. +7 (4872) 77-40-60.
ТРЦ «Макси» остров, 1-й этаж, тел. +7 (4872) 79-30-40.
ТРЦ «Гостинный двор», 1-й этаж, тел. +7 (4872) 25-55-10.
Новомосковск, ТРЦ «Первый», ул. Трудовые резервы, 33-б.
www.chasy71.ru
Телефон горячей линии 8-800-450-05-05.





TIMBERLAND TBL.15514JS/03,
7 000 РУБ.

ЛОШАДЬ

В жизни Лошади ничего непредвиденного происходить не будет, обещает гороскоп на 2019 год по восточному календарю. Живите в своё удовольствие и не отказывайте себе даже в некоторых излишествах. Финансовое состояние позволит вам радовать себя и близких приятными мелочами. Обратите внимание на хронические заболевания. Они могут обостриться в осенний период. Постарайтесь отказаться от вредных привычек и неправильного питания, так как это повышает риски проявления застарелых проблем со здоровьем.

КОЗА

Коза со Свиньёй достаточно легко найдут общий язык, поэтому представители этого знака будут полностью удовлетворены происходящими в их жизни изменениями. В начале года вы можете обзавестись полезными знакомствами, которые в дальнейшем сыграют очень важную роль в вашей жизни. Поэтому постарайтесь поддерживать приятельское общение со всеми новыми знакомыми. Среди них также может оказаться ваша потенциальная вторая половина. Стоит просто более внимательно присмотреться к своему окружению.



TISSOT T0994071104800,
47 590 РУБ.

ОБЕЗЬЯНА

Весёлые и активные Обезьяны рискуют провести этот год впустую, растратив всю свою энергию на праздное времяпрепровождение. Редкие представители этого знака обладают усидчивостью и способностью к монотонным занятиям, а Свинья очень ценит именно кропотливый труд. Чтобы не терять время на бессмысленные занятия, не приносящие вам ни морального, ни финансового удовлетворения, попробуйте посвятить этот год путешествиям. Непременно возьмите с собой семью. Такая расстановка приоритетов поможет избежать разочарований, подводя итоги в конце года.



DIESEL DZ4445,
20 200 РУБ.



RADO R27009152,
136 000 РУБ.

СОБАКА

От природы верные и преданные Собаки в этом году с головой уйдут в личную жизнь. Одинокие представители знака обретут своё счастье в лице того, кто уже долгое время находится рядом с вами, просто вы только сейчас обратите на это внимание. Семейные Собаки могут превратить этот год во второй медовый месяц. У вас будет огромный запас романтических порывов, который вы выльете к ногам любимого человека. Это укрепит ваши отношения и благотворно отразится на всей семье. Астрологи советуют не забывать и про работу, даже несмотря на то, что там всё будет идти своим чередом и не потребует от вас слишком больших вложений сил и времени.



LONGINES L47661572,
90 700 РУБ.

ПЕТУХ

Петухи в этом году обретут долгожданное душевное равновесие и гармонию. Вспыльчивые и желающие постоянно быть в центре внимания представители знака поймут, что эти качества часто создают в их жизни дополнительные трудности и далеко не всегда помогают выстроить доверительные и крепкие отношения с близкими. Такое понимание даст толчок для коренных изменений в характере и поведении в лучшую сторону. Вы можете заниматься внутренней трансформацией самостоятельно или прибегая к помощи различных курсов, тренингов и специалистов, однако, несмотря на выбранный способ, это принесет огромные плоды. Вы сможете наладить отношения с большей частью вашего окружения и даже получить повышение или выйти на радикально новый уровень в профессиональной сфере.



VICTORINOX 241769,
34 960 РУБ.

СВИНЬЯ

Так как Свинья является хозяйкой года, то на её плечи ложится большая ответственность. Год обещает быть непростым, но за все приложенные усилия вы будете вознаграждены приятными моментами. На работе первая половина года выдастся тяжелой, однако уже к середине лета это компенсируется внушительными финансовыми поступлениями. Семейные Свиньи будут наслаждаться спокойствием и уютом в кругу своих родных. Дети могут потребовать вашего пристального внимания. Постарайтесь быть более мягкими, и они отплатят вам доверием и пониманием.



Досье «МГ»

Елиза Вета,
актриса, модель, продюсер.

День рождения: 15 июня.

Образование: Ярославский
театральный институт,
актриса театра и кино.

Фильмография: «Последняя
исповедь», «Последняя
фотосессия», «Экстрим.
Обратная сторона»,
«Четвёртая Стена», «Парни
из стали», «Улицы разбитых
фонарей», «Как в кино».

Музыка: рэп

Фильм: «Мама» Аранофски.

Блюдо: стейк из мраморной
говядины well done, спаржа
на пару.

Парфюм: Jo Malone Oud &
Bergamot.

Любимая книга:

«До свидания, Овраг!»
Константина Сергиенко
о бездомных собаках.

Я МОГУ СТАТЬ ВСЕМ, КЕМ ТОЛЬКО ЗАХОЧУ

В российском и даже мировом кинематографе есть звезды, родившиеся на тульской земле. Одна из них – актриса Елиза Вета, которую мы видели в «Парнях из стали», «Последней исповеди» и других фильмах и сериалах. Эта яркая красавица выросла в Туле, а сейчас живет в Санкт-Петербурге, по время от времени приезжает в родной город. В один из таких визитов она рассказала о себе «Модному городу».

ДОЧЬ ТЕАТРА

– **Лиза, как прошло Ваше детство? Где учились, чем увлекались?**

– Я училась в нескольких школах, все они были престижные и статусные, но в старших классах училась в обычной школе №4. И эти два года были самыми замечательными в моей школьной жизни.

Закончила две танцевальные школы по классу балета, музыкальную школу по классу фортепиано. Помню, как капали слезы, потому что нужно было учить гаммы, когда друзья играют во дворе)).

Юношеские годы я вспоминаю с особым трепетом. У меня были кислотно-оранжевые волосы, куча пирсинга, красный бомбер и цепь с тяжелыми звеньями в кармане). Мы дрались, отстаивая себя и какие-то свои важные на тот момент интересы, лазили по крышам, трубам, гаражам. Этот дух бунтарства, я считаю, и сформировал мой нынешний характер. Никогда не дам в обиду себя и тех, кто слабее.

– **Когда Вы поняли, что хотите стать актрисой?**

– Атмосфера театра, волшебства актерской игры и режиссуры мне знакомы с детства. Можно сказать, что я родилась за кулисами: моя мама актриса, отец режиссер. («Дочь театра»!)

– **А были другие варианты профессии после школы?**

– Однажды я попала в морг на вскрытие и увидела, так скажем, всю «кухню» изнутри. И решила стать судебно-медицинским экспертом. Я даже написала тогда небольшое эссе об этом под названием «Патологоанатомический театр».

Но родители хотели, чтобы я пошла учиться на переводчика. Год я подтягивала английский язык для поступления в вуз. Мне это совершенно не нравилось, и было понятно, что это не мое.

И как-то я пришла к маме на репетицию, села одна в зале. Конечно, из-за работы родителей я проводила там довольно много времени, но именно в тот момент увидела театр совершенно другими глазами. Мама была на сцене главной героиней – такой яркой и красивой, и я тогда всё четко для себя поняла. Я не переводчик, я – актриса.

– **И куда Вы пошли учиться актерскому мастерству?**

– Поступила в Ярославский театральный институт при Тульском академическом театре драмы. С тех пор мои преподаватели Александр Иосифович Попов и Виталий Васильевич Базин полностью изменили мою жизнь. Я всегда им буду благодарна за то, что они поверили в меня и дали шанс на жизнь моему актерскому нутру. Учиться было тяжело, мы много читали, репетировали, танцевали,

занимались сценическим движением. Во время учебы у меня появились первые роли – в сериале «Парни из стали» и фильме «Последняя исповедь».

«НА КАСТИНГИ НУЖНО ХОДИТЬ, КАК НА РАБОТУ»

– **Роли сами находят Вас, или нужно постоянно ходить на кастинги?**

– На кастинги нужно ходить постоянно. Это знают все, кто связан с этой сферой, об этом говорят сами режиссеры. Например, известный кинорежиссер Илья Найшуллер рассказывал мне, насколько часто съемочный процесс бывает спонтанным. Он может быть назначен тогда, когда его никто не ждет, и тогда группа впопыхах ищет подходящих людей.

На кастинги нужно ходить, как на работу. Но нинки не отменяй и волю случая – соцсети сейчас дают довольно обстоятельное представление о человеке, и поэтому кастинг-менеджеры сами идут в ВК и Инстаграм. И нередко работа приходит именно оттуда.

– **Вас часто приглашают в качестве модели в рекламные и другие съемки? За этот год в каких проектах снимались, что рекламировали?**

– Рекламные съемки бывают совершенно разнообразными, как фото, так и видео, – от фильтров для воды до автомобильной рекламы, и они могут проходить как в Питере, так и в Москве и Туле. Этот съемочный год как раз и начался в Туле, со съемок, наверное, самой масштабной для здешних мест рекламы – для спортзала «Хулиган Number One». Четыре смены, огромная команда. Еще, помню, было забавно, когда знакомые мне скидывали фотографии с моим лицом, которое можно встретить по всему Питеру, – с рекламы клиники эстетической медицины. Хотя, вроде бы, должны привыкнуть)).

А в Туле, например, вы меня могли видеть в журналах в рекламе одежды и по городу на баннерах клиники Smile Spa. Ну, а совсем скоро выйдет клип рэп-исполнителя BollywoodFM – очень жду!

– **О чем Вы мечтаете как актриса?**

– Мечтаю о тяжелых психологических ролях. Как актриса я умею проживать разные жизни. Могу даже стать вами. Пару часов нашего общения – и я вас внутренне фотографирую, все характерные черты, и смогу прожить вашу жизнь. Я могу стать всем, если только захочу.

– **В целом, театр, кино – это дело всей Вашей жизни, или есть намерения попробовать себя в других сферах?**

– Помимо актёрской деятельности я занимаюсь исполнительным продюсированием, и эта профессия – тоже моя на 100%. Собрать всех на площадке, дер-

жать всё под контролем (несмотря на то, что всё стремится из-под него выйти) – это, наверное, отдельный вид искусства. Работаю на больших рекламных проектах, и это только начало. Хочу искренне поблагодарить людей, поверивших в меня на этом поприще.

«У МЕНЯ ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ СЧАСТЬЯ»

– **Сейчас часто бываете в Туле?**

– В Туле меня можно встретить примерно раз в три месяца, иногда чаще, в зависимости от дел и съемок. Время провожу с друзьями, и это могут быть как спокойные прогулки, так и вечеринки.

– **Недавно Вы отдыхали в Таиланде и, видимо, уже не первый раз? За что любите эту страну?**

– Я была не только в Таиланде в этот раз: также посетила Камбоджу, получила мощнейший заряд от монахов монастыря Ангкор-Ват. Надо мной совершили определенный ритуал, который наполнил меня безграничной энергией. Я люблю Азию, люблю местных людей, мне нравится климат, поэтому я решила побыть там подольше, плавая в заливе и катаясь на сёрфе (у меня получается)). Буду возвращаться туда ещё не раз.

А так очень хочу побывать в Украине, Чернобыле и Припяти. Моя давняя мечта.

– **А есть ли место на Земле, которое можете назвать на 100% своим?**

– Если внутри себя спокойно и гармонично, комфортно будет где угодно.

– **У Вас идеальная фигура! Как держите себя в такой форме?**

– Спасибо). На самом деле я ем всё, но маленькими порциями. Обожаю салаты и зелень и без ума от говядины.

– **У Вас есть любимый человек?**

– Не хочу конкретики и подробностей, пусть моя личная жизнь будет окутана тайнами и загадками). В своем мужчине я ценю то, что он делает всё, чтобы я была счастлива и спокойна. Что может быть важнее? Это достойный человек, достойный уважения и восхищения. Я – женщина-партнёр, правая рука, и в мужчине я ценю равного мне человека, свободу и, прежде всего, дружбу. Поэтому такому человеку я могу доверить всё самое-самое, что есть на сердце.

– **Вы счастливы?**

– Могу смело назвать себя счастливой женщиной, ведь у меня всё для этого есть. Меня окружают талантливые режиссеры, талантливые операторы, фотографы. У меня потрясающая подруга – супермодель из Нью-Йорка. Я всегда позитивно настроена к окружающему миру, к моему мнению прислушиваются, у меня множество задумок и целей, которые обязательно будут выполнены!

ПРОЕКТ
ЭЛЕГАНТНОСТЬ

Что входит в понятие
ЭЛЕГАНТНОСТЬ?

Элегантность – это многоуровневый, многогранный благоприятный образ.

Из чего он состоит?

- УХОЖЕННОСТЬ (лица, причёски, тела, ногтей, элементов в одежде)
- ОДЕЖДА (умение одеться в каждой конкретной ситуации, чтобы произвести благоприятное впечатление)
- МАНЕРА ПОВЕДЕНИЯ (ваши жесты, мимика, осанка, походка)
- РЕЧЬ (культура вашей речи и тембр голоса)
- УВАЖЕНИЕ к себе и окружающим

Цель нашего проекта – показать, что любой человек может стать ЭЛЕГАНТНЫМ!

Приглашаем к участию в проекте ЭЛЕГАНТНОСТЬ всех желающих.

Контактный телефон

+7 910 160 16 02



АНГЕЛИНА ЗУЕВА,
мама четверых детей

МЫ МЕНЯЕМ НЕ ТОЛЬКО ВАШУ ВНЕШНОСТЬ,
МЫ МЕНЯЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ!

Команда профессионалов
проекта «Элегантность»



Светлана Ходневич
Врач-косметолог
Hollywood
@dr_khodnevich



Елена Михайлова
Имидж-дизайнер
Hollywood
@mikhailovaelen



Екатерина Черняева
Художник-модельер
по причёскам. Мастер
международного класса
@ekaterina_chernaeva



Анастасия Пулиненко
Визажист,
свадебный стилист
@ilovemakeup71



МАРИНА ЧИРУН
Врач-дерматолог, косметолог

Hollywood

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Тула, пр-т Ленина, 66-а +7 910 077 22 27
www.hollywood-tula.ru

«ТВОЙ ДОКТОР»: АПТЕКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Мы привыкли ходить в аптеку, когда болеем. А надо ходить туда для того, чтобы не болеть! Обновленная аптека «Твой доктор» на Красноармейском помогает детям и взрослым сохранять здоровье – укреплять иммунитет, защищаться от болезней, быть бодрыми и активными. Ведь профилактика – это гораздо полезнее и приятнее, чем лечение!



В прошлом номере мы уже рассказывали о том, что аптека «Твой доктор» на Красноармейском проспекте полностью изменила свой формат и концепцию. Теперь это не скучные полки с лекарствами, а огромное, светлое, модное пространство, куда хочется прийти на увлекательный шопинг – за косметикой мировых брендов, средствами для профилактики заболеваний, витаминами, БАДами и даже за продуктами для здорового питания, стройности, диеты.

В «Твой доктор» будет очень полезно приходить всей семьей, чтобы дети с самых юных лет привыкали к правильному жизненному подходу – не лечить, а беречь и поддерживать свое здоровье с помощью натуральных витаминов и активных добавок. Уже много лет в развитых странах делается упор именно на профилактику, а БАДы являются необходимой частью ежедневного рациона. И теперь ведущие мировые производители представляют свои высококачественные натуральные витамины и добавки в Туле, в аптеке «Твой доктор».

Например, в Японии, которая является страной долгожителей, правильное питание и употребление пищевых добавок является нормой жизни для детей и взрослых. Один из самых известных и старейших производителей витаминов и добавок в стране – бренд «Орихино», продукция которого есть в аптеке «Твой доктор». Интересно, что компания была создана для того, чтобы как можно быстрее восстановить здоровье населения

ООО «Твой доктор», лицензия № ЛО-71-02-001111 от 22.06.2017 выдана Министерством здравоохранения Тульской области.
300903 г. Тула, пос. Косая Гора, ул. Октябрьская, дом 8-а. ОГРН 1077107004974

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

после ядерных взрывов. И это блестяще удалось: сегодня средняя продолжительность жизни в Японии превышает 82 года, а по числу людей, переживших 100-летний рубеж, страна тоже находится в лидерах.

«Орихиро» – это уникальные по своим свойствам и эффективности БАДы, способные на протяжении всей жизни человека укреплять его здоровье, помогать ему легко справляться с самыми различными недугами и даже в преклонном возрасте поддерживать прекрасное самочувствие и высокую активность.

Так, **«Орихиро» витамин С** – для иммунитета, клеток и тканей организма. Высокое содержание витамина С придает силу и энергию, повышает общую работоспособность, улучшает настроение и устойчивость к стрессам. Витамины подходят и детям, а удобная форма жевательных конфеток со вкусом лимона им очень по душе!

Капсулы **«Орихиро» с перуанской макой** увеличивают выносливость и жизненную энергию, способствуют улучшению умственной деятельности.

Капсулы Омега-3 оказывают общеукрепляющее, антиоксидантное действие, помогают работе сердца, благоприятно воздействуют на клетки мозга и иммунную систему.

«Орихиро» коллаген+гиалуроновая кислота – натуральный комплекс, который обеспечивает насыщение клеток кожи влагой и позволяет бороться с признаками старения.

Не менее известен во всем мире американский производитель SOLGAR: с 1947 года компания создает 100% натуральные биологически активные добавки премиум-класса, без синтетических консервантов, ароматизаторов, красителей и потенциальных аллергенов. Эта продукция отмечена десятками наград – лучший натуральный продукт для красоты, лучший витамин, лучший продукт для сердечно-сосудистой системы и т.д. У SOLGAR даже упаковка премиальная – стеклянные флаконы темного цвета, которые наилучшим образом защищают продукцию от колебаний температуры, света и влажности.

«Солгар витамин С и шиповник» способствует повышению устойчивости организма к инфекциям.

Капсулы **«Солгар Двойная омега-3»** производятся по уникальной техноло-

гии молекулярной дистилляции, которая позволяет удалить соли тяжелых металлов из рыбьего жира.

Среди добавок для красоты обратите внимание на **«Солгар гиалуроновая кислота»** – помогает сохранить оптимальный уровень увлажнения кожи, замедлить процессы старения и формирования морщин, улучшает тургор кожи. Входящие в состав продукта гиалуроновая кислота и коллаген низкомолекулярные, что обеспечивает высокую степень их усвоения.

Комплекс «Солгар для кожи, волос и ногтей» создан специально для женщин. Он вобрал в себя компоненты, которые являются главными «строительными» элементами волос и ногтей, а также коллагена, который составляет основу дермы кожи. Цинк препятствует выпадению волос, регулирует деятельность сальных желез, помогая справиться с жирным блеском и улучшить состояние кожи. Медь защищает кожу от пагубного воздействия УФ-лучей. Витамин С, аминокислоты участвуют в образовании коллагена, придают коже упругость и эластичность, помогают замедлить возрастные изменения.

«Твой доктор», конечно же, остался полноценной аптекой – здесь по-прежнему представлен огромный выбор лекарственных препаратов. А так как современному человеку, особенно если у него растут дети, некогда, да и не хочется часто ходить за лекарствами, аптеки «Твой доктор» дают возможность заказать любые препараты по телефону или же выбрать на сайте – здесь ассортимент еще шире, а цены интереснее. Если нужно вам лекарство есть на территории России, его быстро доставят в удобную для вас аптеку в Туле и области.

Юлия Морозова, основатель производства детских игрушек и мебели Mariposa, пришла в аптеку с детьми Севой и Владой:

– Мы никогда не покупаем дешевые витамины себе и детям, поскольку не верим в их качество и состав. И если раньше хорошие натуральные витамины приходилось заказывать в интернете и ждать доставку, то теперь я могу в любой момент заехать в «Твой доктор» и выбрать из огромного ассортимента американских и японских витаминов.

Порадовала большая подборка до-

бавок для женской красоты. Я считаю, что мало внешних воздействий на кожу и волосы – нужно действовать и изнутри организма, обеспечивая его необходимыми ему веществами. Когда коже, волосам, ногтям всего хватает, нужен самый минимум усилий, чтобы выглядеть ослепительно!

У нас растут двое детей. Витамины и косметику для них я выбираю так же требовательно, как для себя. Конечно, стараюсь найти по максимуму натуральный состав, безопасный и гипоаллергенный. В аптеке «Твой доктор» такие марки косметики есть – например, Weleda: у нее на 100% природный состав, только органически выращенные травы и другие, тщательно подобранные природные компоненты. Это высокоэффективные и безопасные средства для детей и взрослых, включая будущих мам.

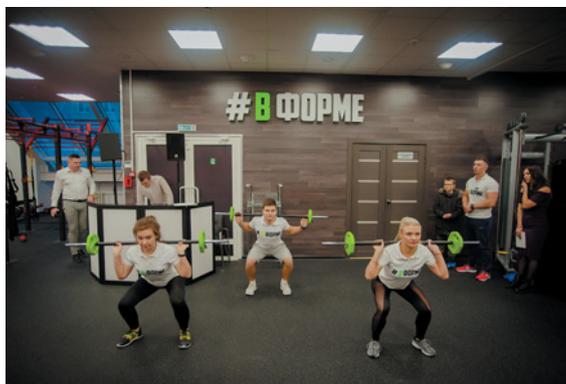


ЮЛИЯ МОРОЗОВА, ОСНОВАТЕЛЬ ПРОИЗВОДСТВА ДЕТСКИХ ИГРУШЕК И МЕБЕЛИ MARIPOSA.

+D ТВОЙ ДОКТОР
аптека

Тула, Красноармейский пр., 11.
www.tvojdoktor.ru
Телефон горячей линии 8-800-775-87-03
(звонок бесплатный).

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ГОД В ОТЛИЧНОЙ ФОРМЕ

8 декабря фитнес-клуб #ВФОРМЕ на ул. Демонстрации отметил первый день рождения. Он прошёл на феерверке эмоций: команда клуба постаралась по максимуму и устроила отличный праздник. Клиентов и гостей ждала фееричная шоу-программа, выступления спортсменов, конкурсы, призы и подарки, детская анимация, вкусный фуршет в традициях правильного питания.

На дне рождения #ВФОРМЕ по своей традиции раздавал щедрые подарки – клубные карты на 3, 6 и 12 месяцев. Счастливики, которые выиграли их в веселых конкурсах, уже приступили к изменению себя, своей формы и качества своей жизни.







НАТАЛЬЯ, «КРАФТВЭЙ ФАРМА» И МАРИЯ



ГОСТИ "МАРИДЕНТ"



МАРИЯ И АНДРЕЙ, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ



МАРИЯ, СВЕТЛАНА, ФОТОГРАФ И ЮНАЯ ГОСТЬЯ.



АДЕЛИНА И АНАСТАСИЯ БЛОГЕР



DJ ГРИБ



МАРИЯ И МАРИЯ ДЕКОРАТОР.

В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ САЛОН ДЕНТАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ

В городском пространстве «Искра» 8 декабря открылся первый в Туле салон компании MariDent, которая давно и хорошо известна как стоматологам, так и людям, уделяющим особое внимание здоровью своих зубов. До сих пор продукцию от MariDent можно было найти в стоматологических кабинетах и клиниках, а теперь весь ее ассортимент представлен в новом салоне.

MariDent – это единственный салон-магазин дентальной косметики с широким выбором продукции для профессиональной и домашней гигиены полости рта. Здесь можно приобрести всё необходимое для здоровой улыбки. Это продукция ухода премиум-класса от всемирно известных брендов – GC Corporation (Япония), Curaprox (Швейцария), Apaden (Япония), Miradent (Германия), Swissdent (Швейцария), Aragard (Япония), Brush Baby (Англия) и других.

Родителям стоит зайти в MariDent за товарами по уходу за детскими зубками. Ведь очень важно следить за их здоровьем с первого появления. Особенно

порадует наличие давно всем известного и любимого препарата для домашней реминерализации GC Tooth Mousse.

Также в салоне представлена продукция для профессиональной стоматологии и зуботехнических лабораторий. Компания MariDent является генеральным дилером по продаже керамических масс GC Initial от японского бренда GC Corporation для зуботехнических лабораторий.

Все товары, представленные в MariDent, только подлинные: специальные голограммы и стикеры с проверочными кодами гарантируют защиту от подделок.

На открытии салона гости познакомились с ассортиментом продукции, выбирали новогодние подарки для своих близких и пробовали новые полезные угощения, в т. ч. печенье с ксилитолом, которое безвредно не только зубам, но и фигуре.



Тула, ул. Советская, 11, бутик №9.
Тел. 8-920-272-70-15.



НАТАЛЬЯ, ДЦ «МОЗАИКА»; МАРИЯ, НАТАЛЬЯ, «КРАФТВЭЙ ФАРМА»

Mari Dent

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ БРЕНДОВ

Тел. +7 920 272 70 15

г. Тула, ул. Советская, 11, бутик №9

ИСКРА

Первый в Туле салон
дентальной косметики.
Всё для гигиены
полости рта от мировых
брендов.

ООО «МАРИДЕНТ»

Приятные и полезные подарки к Новому году!

 schülke + Biorepair  APAGARD  Microbrush
DISPOSABLE APPLICATORS

 MANI  miradent
oral care system

APADENT.

brush-baby 

 CURASEPT
ORAL CARE SYSTEM

 TePe

 SWISS DENT
ORAL CARE

В «ГОГОЛЕ» ПРОШЛИ «НОВОГОДНИЕ СТАРТЫ»

К Новому году в фитнес-центре «Гоголь» снова готовятся по-спортивному. 8 декабря в третий раз прошли ставшие традиционными соревнования по плаванию: на «Новогодних стартах» сошлись профессионалы, начинающие пловцы и просто любители, чтобы проверить, кто в Туле лучший спортсмен.

Борьба развернулась нешуточная. Соревновались в трёх возрастных категориях: до 35, от 35 до 55 и «56 плюс» – кстати, эта группа оказалась наиболее многочисленной. Удивительные рекорды ставили и мужчины, и женщины: счёт буквально шёл на доли секунды!

Жарко было и на трибунах. Болельщики поддерживали своих спортсменов громкими аплодисментами и заводными кричалками. Болельщицы даже получили приз за самую пламенную и искреннюю поддержку!

За участника «стартов» Андрея Сорокина пришли болеть его жена Люба и полторагодовалая дочка Арина. Вот что Любовь рассказала о спорте в их семье:

– Занимаемся в бассейне «Гоголя» вместе с мужем, потому что тут очень комфортно тренироваться. Я в этом году пока не рискнула поучаствовать в соревнованиях, а муж в первый раз пробует свои силы. Надеюсь, в следующем году поучаствую тоже: натренируюсь и приду за победой! Кстати, не только я Андрея поддерживаю. Арина тоже кричит, ручками папе машет, в общем, чувствует, что всё серьёзно!

Партнёром «Новогодних стартов» снова стал Центр стоматологии инновационных технологий им. И. Е. Тихонова. Его руководитель Андрей Тихонов поддерживает эти соревнования и надеется, что они станут ещё

масштабнее и популярнее:

– Вижу, что с каждым годом участников становится всё больше. Такие соревнования развивают спортивный дух, настраивают на спортивное общение. Желаю участникам, и сегодняшним, и будущим, чтобы турниры проходили регулярно и как можно чаще. Ну и конечно, успехов и новых достижений!

От Центра стоматологии участникам достались не просто хорошие слова, но и ценные награды: победители и призёры были награждены сертификатами на услуги. Также участники и победители получили сертификаты от салона красоты EMELEN на комплекс процедур по уходу за лицом, сертификаты караоке-лофта «Люди», клиники «Созвездие здоровья и красоты» и призы от Банка России.

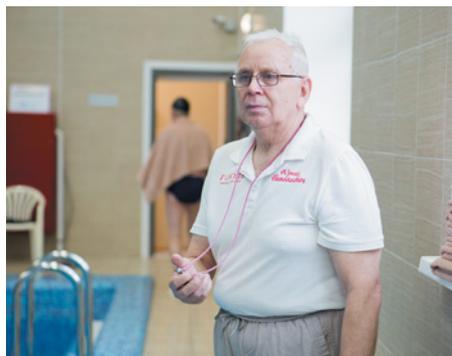
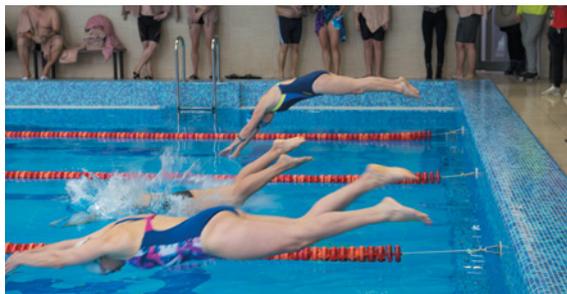
Третье место в лиге Б занял Олег Булыгин, серебря-

ным призёром стал Сергей Корочкин. Победителем же оказался Андрей Сорокин, которому очень помогла поддержка преданных болельщиц! В женском зачёте лиги Б третьей стала Светлана Барина, второй Наталья Глубжева, а «золото» взяла Елена Вадюхина.

Лигу А в мужском зачёте покорили три участника: Александр Рябкин на третьем месте, Павел Мартынов на втором, а победителем стал Александр Томилин. Среди женщин третьей стала Екатерина Милованова, на ступень выше поднялась Юлия Лапочкина, а первое место заняла Анна Алешина.

Фитнес-центр «Гоголь» поздравляет участников соревнований, своих клиентов и всех читателей «Модного города» с Новым годом и Рождеством! Будьте активны, спортивны и здоровы!





000-Пилатес, Лич.П07-01-001490 выдана 28.10.2015 Минис-ством здравоохранения Тульской области.



**ЦЕНТР
СТОМАТОЛОГИИ**
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ИМ. ТИХОНОВА И. Е.
www.tuladent.ru

Тула, ул. Революции, 17-а,
тел. 25-21-31.
@tuladent.ru
www.tuladent.ru

ГОГОЛЬ
ФИТНЕС-ЦЕНТР



Тула, ул. Гоголевская, 45-а,
тел. 52-52-05.
www.pilatestula.ru
vk.com/propilatestula
instagram.com/pilatestula

ИП Бурдык Д. Л.

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЦЕНА И ЦЕННОСТЬ В ОТНОШЕНИЯХ И ПРОДАЖАХ



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
президент API, бизнес-тренер.

Скажу сразу, мне понадобилось лет 20, чтобы то, что вроде бы находится на поверхности в жизни, перевести в управляемую технологию.

Итак, ее величество **ЦЕННОСТЬ**.

Это, пожалуй, один из важнейших секретов не только в отношениях.

В широком смысле слова, это один из краеугольных камней в продажах. Позвольте, я объясню.

Люди готовы платить, если ценность того, что они получают, превышает его цену.

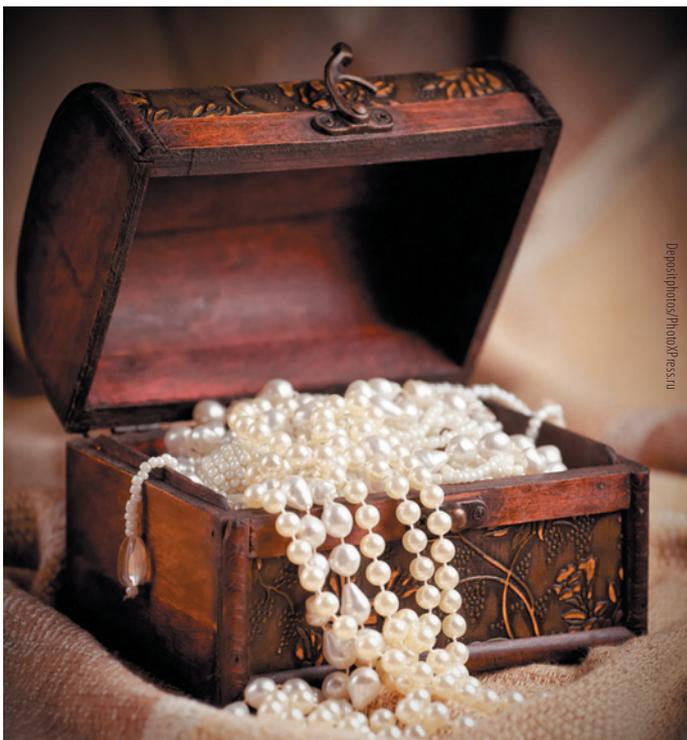
Ценность – понятие субъективное, и именно она является предметом эксплуатации всех гениальных продавцов.

Например, девушка, которая имеет коротенькие ноги, массивный низ и сомнительную внешность, может казаться настоящей принцессой и эталоном женской красоты для своих ухажеров. Нужно всего лишь преподнести свою ценность таким образом, чтобы потенциальный «клиент» смог разделить её мнение.

Остальные мнения, как мы понимаем, не особенно интересны.

Так как один из законов маркетинга гласит, что продавать нужно только квалифицированным покупателям.

Продолжая полюбившийся читателям формат об отношениях от эксперта по бизнесу, сегодня поговорим о цене и ценности.



Depositphotos/PhotoPress.ru

Квалифицирует покупателей их интерес к продукту.

Итак, если человек знает, какую ценность хотели бы видеть покупатели, он может это транслировать. Основа процесса – это не просто трансляция ценности, но и постепенная проработка этой ценности для её усиления.

Для примера вернемся к нашей девушке. Как мы понимаем, нужно найти её сильную сторону. Например, хорошую координацию, красивые глаза или моральное поведение и транслировать во внешний мир последовательно те сигналы, которые именно на этом концентрируют внимание «потенциальных клиентов», то есть мужчин. Девушка находится в себе свои сильные стороны (особенности) и начинает именно на них концентрировать свое внимание.

У меня есть друзья, у которых я вижу эту успешную модель: девушка очень грамотно удерживает вектор внимания мужа на своем умище (между нами, весьма посредственном), своей мудрости жизни и на том, как все просто в обморочном состоянии падают и «офигевают» от ее компетентности. Ну и конечно, кто «не офигевает», тот просто беспомощный и туповатый.

В это странно поверить, но такого рода последовательная трансляция и самопиар привлекают к ней тех, кто согласен с этим, и отталкивают тех, кто имеет другое мнение.

Как мы видим, на каждый товар найдется покупатель.

Главное для девушки – любить в себе то, что есть, и иметь смелость встать в позицию успешного продавца. Твердо верить самой

и транслировать во внешний мир то, что это и является самой большой ценностью, которую разумный человек должен искать в «настоящей девушке».

Сами понятия «настоящая девушка» или «настоящий мужчина», безусловно, являются предметом манипуляции. Они, как правило, используются манипуляторами для повышения цены при продаже или понижения цены при покупке.

Например, когда нужно снизить активы мужчины, девушка-манипулятор вводит сравнитель (это именно так называется в маркетинге) – и сравнение с выдуманным эталоном снижает ценность конкретного мужчины.

Такой же прием используют и мужчины.

И да, это всегда манипуляция).

Итак, вернемся к нашей девушке. Если она использует осознанность и последовательно транслирует то, что ей выгодно, – достигается нужный эффект.

Все незаинтересованные мужчины (клиенты) отсеиваются, а заинтересованные вовлекаются в конкуренцию за право быть рядом с ней.

Идеальная стратегия. Теперь можно повышать цену.

Это справедливо для любого вида продаж. Вы поняли, что я имею в виду?!

Точно-точно)). Дамы, это прежде всего для вас.

А вот в следующем номере мы начнем рассекречивать **ТЕМНУЮ СТОРОНУ МУЖЧИН!**

Ой, даже мороз по коже! Готовы? Встречаемся на гостеприимных страницах «Модного города» через месяц!

26/01

RECORD[®]
DANCE RADIO
91.3

ГК «ПЛАЗМА»

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ,
Г. ДОНСКОЙ,
УЛ. ГЕРЦЕНА, 14.



VI

**ТУРНИР
ПО ПЛЯЖНОМУ
ВОЛЕЙБОЛУ
НА СНЕГУ**

ООО «РА МЕДИА ТРАСТ»

TULA OPEN



— ЗИМА —

ПОДРОБНОСТИ НА RADIOVTULE.RU

18+

С НОВЫМ ГОДОМ! ПОРА СТАВИТЬ ЦЕЛИ НА 2019!

Дорогие друзья, вот и подошел к концу 2018 год. Возможно, кому-то он принес хорошие результаты, а кто-то, наоборот, рассчитывал на большее и надеется на удачу в 2019.



СЕРГЕЙ ВОРОНИН – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАРКЕТОЛОГ, ОСНОВАТЕЛЬ МАРКЕТИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ВОРОНКА», ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГА, РЕКЛАМЫ, ПРОДАЖ И ПРОДВИЖЕНИЯ. WWW.VORONKAMARKETING.RU

Удача – это, конечно, прекрасно, но очень тяжело прийти из точки А в точку Б, если не понимать, что это за точка Б и где она находится.

В книжке Льюиса Кэрролла «Алиса в Зазеркалье» есть замечательный диалог между Алисой и Чеширским Котом: – Скажите, какой тропинкой я смогу выйти отсюда? – А куда ты идешь? – вопросом ответил

Кот. – Я не знаю, – ответила Алиса. – Что ж, тогда ты придешь туда по любой тропинке. «Пойти туда, не знаю куда» – бывает только в сказках. Вы должны знать, куда идете, и отчетливо видеть пути, ведущие к цели.

Иными словами, для достижения результата нужно ставить перед собой цели, и самое время заняться этим в преддверии нового года и поставить себе цели на год. В биз-

несе существует несколько категорий целей, к примеру, бизнес цели и цели маркетинга. Вот хотите вы в следующем году выйти на новые географические рынки – это бизнес цель. Для ее достижения нужно сначала достичь маркетинговую цель, к примеру, составить план выхода на новые географические рынки, проанализировать конкурентов, которые работают на этих рынках, разработать франшизу. Или, к примеру, стоит перед вами бизнес-цель – увеличить объем продаж. Что для этого нужно сделать? Конечно, достичь маркетинговых целей, например, таких, как грамотно разработать и спланировать рекламную кампанию, обучить персонал, разработать позиционирование и т. д. Без постановки и достижения маркетинговых целей невозможно достичь бизнес-целей.

Но как правильно ставить цели? Наверняка многие из вас слышали о SMART-целеполагании. Многие слышали, но применяют единицы. Это не маркетинговая методика, а, в большей степени, методика из менеджмента. С помощью нее можно ставить не только бизнес-цели или маркетинговые цели, но и жизненные цели.

Итак, давайте вспомним, что такое SMART-целеполагание. SMART – это английская аббревиатура. Расшифруем каждую букву сразу с русским переводом. Итак, цель должна быть конкретной, измеримой, достижимой, релевантной, ограниченной во времени.

Теперь по порядку:

Конкретной – сформулирована конкретно, точно и понятно.

Измеримой – поддается количественному определению с указанием критериев, которые позволят измерить степень достижения.

Достижимой – реально выполнимой, но требующей приложения усилий.

Релевантной – поддерживающей цели подразделения или бизнеса, внося вклад в достижение глобальных целей компании или глобальных целей собственника бизнеса.

Ограниченной во времени – с указанием точных сроков исполнения.

Только постановка целей по SMART позволяет максимально приблизиться к их достижению.

Пример правильно поставленной цели: «Отдел сбыта должен увеличить продажи линейки продукта X в этом году в Центральном регионе на 50%».

Детализированная SMART-задача будет звучать примерно так: «Для увеличения продаж продукта X на 50% в этом году будут дополнительно наняты два менеджера. Запланированный рост продаж: 10% в первом квартале, 15% во втором, 5% в третьем и 20% в четвертом». Цель в формате SMART – предельно конкретная, измеримая и реалистичная. Учтены сезонные колебания спроса на продукт X и названы меры, которые необходимо предпринять для завершения задачи.

С наступающим новым 2019 годом! Ставьте цели, достигайте их, и пусть символом нового года для вас станет не просто свинья, а большая копилка в виде свиньи, полностью набитая крупными купюрами.

HAVAL

РАСКРОЙТЕ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ ВЫ УНИКАЛЬНЫ ВАШ Haval H2 – ТОЖЕ



HAVAL H2



ДВИГАТЕЛЬ GW4G15B
150 Л.С.



БЕСКЛЮЧЕВОЙ
ЗАПУСК ДВИГАТЕЛЯ



ДВУХЗОННАЯ СИСТЕМА
КЛИМАТ-КОНТРОЛЯ



ПОДУШКИ БЕЗОПАСНОСТИ
СО ВСЕХ СТОРОН

ХАВЕЙЛ ЦЕНТР ТУЛА, г. Тула, ул. Октябрьская, 309
тел. (4872) 70-60-10

www.haval.ru
facebook.com/HavalRus
instagram.com/havalrussia
youtube.com/c/HAVALRussia





ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ – ЧЕРНЫЙ

В духе свежих модных трендов Tele2 устроил новогоднюю телевечеринку совсем не в тех цветах, которые все подготовили к празднику. Никакого золота, стразов и пайеток – но зато и никаких скучных пресс-конференций, долгих презентаций, пиджаков и церемоний. Настроение – бунтарское, цвет – черный: именно таким был дресс-код мероприятия.

О своих достижениях мобильный оператор рассказал в неформальной обстановке фотостудии Grange 2.0 и подготовил новогодний фотопроект, после которого гости смогли получить черные фото в неожиданных ракурсах. Фуршет, танцы и обнимашки с представителями компании дополнили праздничное настроение.



€URO TRUCKING.RU

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ГРУЗОВИКОВ

- Европейские поставщики
- В наличии и на заказ
- Гибкая система скидок и бонусов
- Оптимальные сроки поставки



ИП Стратикс Е. Д.

MERCEDES • SCANIA • VOLVO • RENAULT • MAN • DAF

ТУЛА • ОДОЕВСКОЕ ШОССЕ 55 А • (920) 777-40-34

ВСЕГО ВАМ СЛАДКОГО!

В новогодною почь на столе редко бывает выщечка, по в этом году придется постараться: символ года, Свинья, очень любит мучное и сладкое! Чтобы угодить ей и весь год быть баловнем судьбы, приготовьте замечательные сладости по рецептам наших поваров.



Екатерина Пейль,
кулинар-любитель:

– Панфорте – традиционное рождественское итальянское лакомство, невероятно вкусный десерт с шоколадом, орехами и цукатами. История этого блюда идет еще со средних веков, оно является таким же гастрономическим символом Италии, как пицца и паста. Панфорте можно готовить в форме пирога или печений, как в моем варианте.

Стоимость
продуктов
на 10 печений –
400 руб.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Миндаль заливаем кипятком на 20 минут, затем очищаем от кожицы и подсушиваем в духовке при 180 градусах 15-20 минут, время от времени перемешивая. Орехи должны просохнуть до хруста. Рубим их ножом.
- 2 Фундук подсушиваем на горячей сковороде 10 минут, сразу складываем в пакет и перетираем, чтобы отошла шелуха.
- 3 Шоколад рубим в мелкую крошку.
- 4 Перемешиваем все сухие ингредиенты – муку, какао, разрыхлитель, специи, орехи, цукаты и шоколад.
- 5 Для сиропа соединяем в кастрюле сахар и мед, доводим на среднем огне до закипания и варим, помешивая, 1 минуту. Вливаем сироп в сухие ингредиенты и сразу вмешиваем, сначала ложкой, а когда масса немного остынет – руками. Тесто должно получиться плотным и тугим.
- 6 Формируем из теста печенья, выкладываем на противень, застеленный бумагой для выпечки, и готовим в духовке при 150-160 градусах 35-40 минут. Когда верх перестанет быть липким – панфорте готово. Не передерживайте его в духовке, иначе печенья станут слишком твердыми.
- 7 Посыпаем панфорте какао и подаем к чаю. С праздником!

ПАНФОРТЕ

от кулинара
Екатерины Пейль

ИНГРЕДИЕНТЫ

1/2 стакана меда
1/2 стакана сахара
150 г миндаля
150 г фундука
2/3 стакана муки
120 г апельсиновых цукатов
3,5 ст. л. какао-порошка
1 ч. л. разрыхлителя
1 ч. л. молотой корицы
1 ч. л. молотого имбиря
1/2 ч. л. молотого мускатного
ореха



Хачапур по-аджарски

330Р



Шашлык куриный

370Р



Хинкали с говядиной и свиной

160Р



Чахохбили с куриным филе

310Р


Сандали
грузинская кухня

ул. Советская, 47
(ТРЦ «Гостиный двор», 5 этаж)
Резерв столов: +7 (4872) 717-371

Сандали. Лето круглый год

ВСЕГО ВАМ СЛАДКОГО!

ПАНФОРТЕ

от шеф-кондитера кофейни
«Шоколад» Елены Шапошниковой

ИНГРЕДИЕНТЫ

для коржа:
6 яиц;
6 ст.л. сахара;
2 ст.л. муки;
2 ст.л. крахмала;
2 ст.л. какао;
1 щепотка соли;
1 пакетик разрыхлителя.

для крема:
7 ст.л. сахара;
300 мл молока;
1 ст.л. крахмала;
ванильная эссенция;
1 пакетик желатина;
100 мл вишневого сока;
100 г черного или молочного шоколада;
300 г вишни в

собственном соку (без сиропа);
200 мл сливок.

для сиропа:
200 мл воды;
5 ст.л. сахара;
ром.

для декора:
шоколадный спрей красного цвета (его продают в специальных магазинах для кондитеров), леденцы, сухофрукты, свежие ягоды и конфетки (все, чем вы захотите украсить ваш торт).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1 Взбейте яичные белки с сахаром, добавьте желтки (по одному), и в самом конце муку с разрыхлителем, крахмал и какао. Перелейте тесто в форму и поставьте корж выпекаться. Степень готовности коржа определите с помощью обычной зубочистки.

2 1 ст.л. крахмала разбавьте в небольшом количестве холодной воды. В отдельной посуде (немного больше), на маленьком огне, карамелизуйте 7 ст.л. сахара, влейте в карамель горячее молоко (аккуратно, чтобы молоко не убежало), смешайте, потом добавьте крахмал, разбавленный в холодной воде. На маленьком огне варите крем до загустения, непрерывно мешая. Снимите с огня и взбейте миксером на средней скорости около 5–8 минут, чтобы у вас получился карамельный крем. Остудите крем и добавьте ванильную эссенцию.

3 Желатин замочите в 100 мл вишневого сока, потом растворите его на маленьком огне, не доводя до кипения. Остудите сироп и переложите в него остывший карамельный крем. Добавьте куски шоколада и в самом конце взбитые сливки. Смешайте крем ложкой.

4 В небольшой миске разбавьте сахар с водой, периодически помешивая, чтобы сахар полностью растворился. На маленьком огне варите сироп около 10 минут. Снимите сироп с огня и добавьте в него 2 ст.л. рома (или больше). Этим сиропом пропитайте корж.

5 Соберите торт: в форму выложите часть крема, далее вишни, еще слой крема и накройте коржом. Отправьте форму в морозилку на 1 час. Затем достаньте, переверните торт на тарелку и снимите форму. Украсьте торт красным шоколадным велюром и новогодними сладостями.



Елена Шапошникова,
шеф-кондитер кофейни
«Шоколад»:

– Бесспорно, шоколад и вишня – всеми любимое сочетание. Насыщенный шоколадный вкус и приятная свежесть вишни удивительно оттеняют друг друга. Коржи наполнены карамельным ароматом и прекрасно дополняют дуэт вишни и шоколада. Легкий и свежий, он дарит яркие вкусовые ощущения. Идеальное завершение праздника!



Стоимость
торта на 8 персон –
2300 руб.

РОЖДЕСТВЕНСКОЕ МЕНЮ

Любое блюдо из рождественского меню
мы приготовим для вашего домашнего стола

СО СКИДКОЙ

15%

La Vulka
КАФЕ-ПЕКАРНЯ

Тула, ул. Ф. Энгельса, 12,
тел.: 8 (4872) 520-020

MaMa MIA

— GRAND CAFE —

Новый ресторан
в ТЦ «Куклы»

ОТКРЫТИЕ
25 декабря!



*25 декабря первых гостей с радостью примет
новый ресторан «MaMa MIA»,
самый большой в сети – площадью 600 кв. метров.*

Тула, ТЦ «Куклы», ул. Советская, 10, 2-й этаж

Тула, ул. Октябрьская, 16. Тула, ул. Демонстрации, 1-а. Тула, Красноармейский пр., 17-а

Единая справочная служба: тел. 555-888

🌐 mamamia-pizza.ru

📷 [mamamiatula](#) 📸 [mamamiatula](#) 🇷🇺 [mamamiatularussia](#)

Грандиознейшее событие уходящего года! «MaMa MIA» представляет новый ресторан в центре Тулы! Новый современный формат семейного отдыха. В новом торговом центре «Куклы» на ул. Советской, 10, открылось Grand Cafe – самое грандиозное из уже существующих в сети ресторанов «MaMa MIA». Ресторан вобрал в себя все лучшее – разнообразную интернациональную кухню, уютную атмосферу, и, самое главное, – многолетний опыт работы первоклассной команды! Оригинальный интерьер с игровой зоной, полезные блюда из свежих сезонных продуктов и вежливый персонал.

Дети играют, родители отдыхают.



Авторские блюда Бренд шеф-повара Алексея Носова никого не оставят равнодушными. Именно Алексей ввел в меню «MaMa MIA» эффектную черную пиццу, черную пасту с морепродуктами и пельмени из черного теста. А сейчас с его легкой руки в обновленном меню появились такие позиции фастгурмэ, как домашняя шаверма, крошка-картошка с разнообразными добавками, винегрет с кремом из сельди, салат «Мимоза» в необычной подаче, обожаемые молодежью роллы и сочные бургеры, стейки, винные закуски и ещё много всего аппетитного.

Grand Cafe сочетает в себе главные достоинства концептуального ресторана для взрослых и детей.

Стоит отметить дизайн Grand Cafe – стильный и домашнему уютный. В основе интерьера, выполненного в стиле лофт, четыре материала – дерево, стекло, бетон и кирпич. Изящная и эргономичная мебель, стильные полки над баром и открытый огонь – всё это создает атмосферу комфорта и приятной расслабленности. А за большими панорамными окнами – новогодняя суета родного города.

В новом ресторане «MaMa MIA» есть сцена для выступления артистов, современное световое оформление и просторный танцпол. Особая гордость нового ресторана Grand Cafe – детский клуб с профессиональным бэби ситтером. Клуб находится за безопасным стеклом и оснащен видеокамерами.

Каждое воскресенье с 16.00 до 18.00 здесь будут проходить детские праздники – с аниматорами, веселыми играми, конкурсами. Вход свободный.

«MaMa MIA» славится своими веселыми детскими праздниками. И в новом ресторане Grand Cafe от традиций не отступают: если вы хотите устроить для своего ребенка праздник, приходите в новый большой ресторан на Советской!



«Мы делаем вашу жизнь вкуснее»

Вс–чт 10.00–23.00. Пт–сб 10.00 – 01.00

*Дом приёмов
и торжеств*
La Couronne

**Поздравляем с Новым годом и Рождеством
всех молодоженов, юбиляров и корпоративных заказчиков,
которые доверили нам свой самый важный и торжественный день!
Желаем счастья и благополучия вашим семьям, пусть каждый день вашей жизни будет
особенным и незабываемым!**

**А также от всей души хотим поздравить тех,
чьё торжество состоится в 2019 году!**

Ждём вас в La Couronne!

Банкетный зал «Зеркальный» до 250 гостей

Банкетный зал «Жемчужный» до 100 гостей

Банкетный зал «Меланж» до 50 гостей

+7(919)078-07-57

ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

vk lacouronne_tula @ lacouronne_tula/



*Банкетный зал
«Жемчужный»*





ВИКТОР РЕШЕТОВ С СУПРУГОЙ АННОЙ.



KILLAZ TIME



ЕКАТЕРИНА ИВАНОВА И ТАТЬЯНА ТЕРЕХОВА



БАР-МЕНЕДЖЕР
АНДРЕЙ БАТОСОВ



АЛЕКСАНДР ШУРОВ



SREDA В ТУЛЕ – В ЛЮБОЙ ДЕНЬ НЕДЕЛИ

В среду, 12 декабря, в Туле официально открылся новый ресторанный проект SREDA. Отметить это событие в теплой дружеской обстановке пришли мясоеды и веганы, тусовщики и интроверты – и все чувствовали себя в своей среде. Главным действием открытия была дегустация меню. На суд гостей шеф-повар Руслан Танцура и его команда представили 9 блюд классической европейской кухни с нотками современной русской кухни и каплей востока. Дегустацию гармонично оттенял вокал-дуэт Killaz Time. А дуэт разговорного жанра из Екатеринбурга «Веселый Роджер» создал атмосферу дружеской интеллигентной вечеринки. Гости с удовольствием танцевали под миксы из композиций известных исполнителей последних 15 лет.

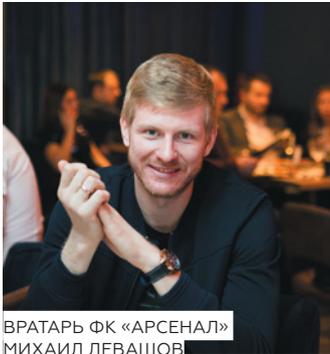


ШОУМЕН АЛЕКСЕЙ КАРЗА

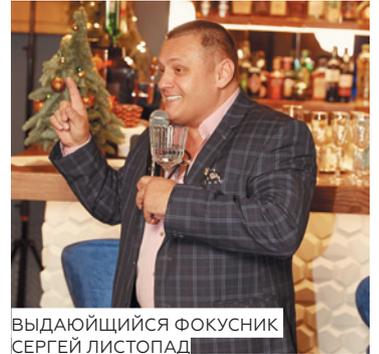
ШЕФ-ПОВАР РУСЛАН ТАНЦУРА



ЮЛИЯ И ЕВГЕНИЙ



ВРАТАРЬ ФК «АРСЕНАЛ»
МИХАИЛ ЛЕВАШОВ



ВЫДАЮЩИЙСЯ ФОКУСНИК
СЕРГЕЙ ЛИСТОПАД

ИРИНА АЛЕКСЕЕВА



МАРИНА, ДМИТРИЙ, КСЕНИЯ



МАКСИМ, АННА И ОКСАНА



АЛЕКСАНДР ШУРОВ И ЛЮДМИЛА СОКОЛОВА



ДАРЬЯ И ЕЛЕНА



НИКОЛАЙ И ЮЛИЯ ЧАСОВСКИХ





МИСС СОВЕРШЕНСТВО

16 декабря в Тульской филармонии прошел Всероссийский фестиваль красоты и таланта «Мисс Совершенство – 2018», организованный модельным агентством «Линда». Фестиваль прошел в областной столице в десятый раз и собрал на одной сцене юных участниц из Тулы, Ухты и Нижнего Тагила.

Конкурсантки дефилировали по подиуму в вечерних платьях, рассказывали о себе и подготовили творческие номера. Юных участниц поддерживали их близкие. Две участницы – тулячки Ярослава Агафонова и Стефания Кривохина-Филимонова – в творческих номерах вышли на сцену со своими мамами. Вокальные номера выбрали еще две девочки – Карина Верещагина из Ухты и тулячка Алена Сергеева. В этот вечер декламировали стихи еще две жительницы оружейной столицы – Софья Бундина и Карина Статейкина. Софья Бундина представила настоящую театральную композицию, посвященную флагу нашей страны. Пятеро конкурсанток – Виктория Дермелева, Елизавета Семина, Мелисса Абрамова и Алена Раковская из Тулы и Алиса Измайлова из Нижнего Тагила – представили на суд жюри танцевальные номера.

После всех творческих испытаний жюри определилось с титулами. В младшей возрастной категории титул «Мисс Подиум» получила Ярослава Агафонова, а «Маленькой Мисс Талант» стала Виктория Дермелева. Стефания Кривохина-Филимонова получила титул «1-я маленькая вице-мисс Совершенство – 2018». В старшей возрастной категории титул «Мисс Подиум» жюри присудило Елизавете Семиной, «Юная Мисс Подиум» – Алене Раковской, а «Юной Мисс Талант» стала Карина Статейкина.

«1-й мини вице-мисс Совершенство» стала Карина Верещагина, а «1-й юной вице-мисс Совершенство» – София Бундина. «Маленькой мисс Совершенство» стала тулячка Мелисса Абрамова, титул «Юная Мисс Совершенство» получила Алена Сергеева из Тулы, «Мини-мисс Совершенство» и Гран-при фестиваля – Алиса Измайлова из Нижнего Тагила. Победительницы получили возможность выступить на Всероссийском фестивале «Мисс Совершенство», который пройдет летом 2019 года.





VINO & MORE

винотека
и бар

пр-т Ленина, 68
Тел.: +7(4872)52-72-01, +7(902)699-78-25
@vinoteka.tula vinoandmore.ru

МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

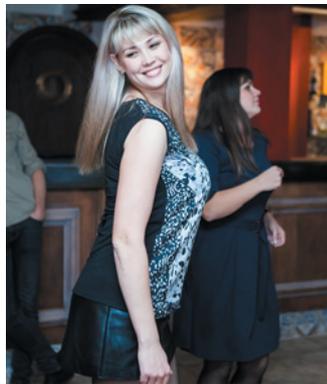


Vino&More – рецепт отличного настроения!

Винотека и винный бар Vino&More – это место, где каждый может попробовать, продегустировать или просто выпить бокал красного, сопроводив этот момент испанским хамон или блюдами от Шефа. В нашем меню более 20 полноценных блюд, а в баре более 1000 позиций от именитых винных домов России и небольших деревенских виноделен.

Вкусная еда, подходящее вино, немного истории от наших кавистов – рецепт отличного настроения от винотеки Vino&More. Не нужно ждать особенного дня, это повседневная мелочь – заглянуть после работы на бокал, с друзьями на посиделки или просто взять напиток с собой.

МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



МАДРИД БОДРИТ!

Этому названию совершенно точно суждено стать в Туле крылатой фразой. Звонкое и раскатистое, как кричалка болельщиков на мадридском стадионе, оно обещает яркие впечатления от визита в новое заведение, открывшееся 14 декабря. Гостям, пришедшим на открытие, всё пришлось по душе – кухня (а она здесь европейская и авторская), музыка от кавер-группы «Комикс Бенд», харизма и юмор ведущего Олега Кондаурова, легкая и веселая атмосфера, от которой всех неудержимо потянуло в танцы. А все потому что «Мадрид-Бодрит!»



Встречай Новый год
в новом ресторане

Мадрид-Бодрит

НОВЫЙ КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ РЕСТОРАН

Ресторан «Мадрид-Бодрит» приглашает вас
провести корпоративный новогодний вечер
в испанском стиле.

Доверьте свой праздник нам,
и мы сделаем его
незабываемым!

Шоу-
программа

Угощения
танцы

Тула, Красноармейский пр-т, 14-а,
тел.: 70-22-42, 8-910-164-97-09



MYSLO

18+

КАССА

Лучшие места
без очередей и переплат*

В Myslo.kasse вы можете приобрести билеты в театры Тулы и области,
а также на концерты, выступления, кино и даже мастер-классы.

⚡
Постоянная акционная активность

⚡
Удобный способ приобретения билетов не выходя из дома

⚡
Наиболее полная афиша мероприятий г. Тулы

⚡
Честные розыгрыши бесплатных билетов на мероприятия

MYSLO.RU / KASSA

ONLINE-СЕРВИС ПО ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ

*Наценка-сервисный сбор online площадки по продаже билетов. Распространяется на некоторые мероприятия на myslo.kasse.

Поздравляем с
Новым годом
и Рождеством!



ТУЛА, 9 МАЯ/ОРУЖЕЙНАЯ, 23
+7 (4872) 21-83-88

ИП Беляков Е. К.



НОЧЬ ЗОВЕТ В БАР «ТЕМА»

«Звёзды в небе, ночь, играя, нас зовёт с тобой. Все проблемы оставляя, в клуб идём ночной. Туда, где свет, встречаем мы рассвет». Есть предположение, что De Maag эти слова посвятил именно бару «Тема». Ведь каждую пятницу и субботу заведение работает в формате ночного клуба. Скучать не придется!



ДИА
ЛЕКТИКА



ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ
КАФЕ

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОБОВАТЬ В «ДИАЛЕКТИКЕ»:

- Гребешок с кедровым молоком с маринованной тыквой – 390 ₺
- Татаки из говядины с домашним унаги и пармезаном – 390 ₺
- Бедро быка с пшеницей – 530 ₺
- Мусс из маракуйи с голубым ганашем – 290 ₺



«ДИАЛЕКТИКА» – ЭТО О ЕДЕ.

В 2018 году крупные, тем более сетевые ресторанные проекты, уже мало кого волнуют. Все фудии и просто любители вкусно поесть пересели в уютные гастрономические кафе на 5–10 столов с весьма лаконичным меню и обслуживанием без настоячивых реверансов.

От главной площади перейдите Советскую, заверните в Центральный переулок и сразу увидите вывеску: «Диалектика». Нам сюда. Днем в будни попасть не получится, заведение открывается только в 18:00. Всего восемь столиков в минималистичном интерьере, как бы намекающем, что сосредоточиться нужно не на антураже, а на еде.

Не давайте денег и никогда не ешьте у тех, кому не доверяете. Здесь можно сказать: приготовленному – верить. «Диалектику» открыла ресторанная команда, чьи проекты давно стали знаковыми для города – «Пётр Петрович», «Другое дело», «Сандали» и много чего до. В новом проекте решено было усилить собственные ресурсы. Меню «Диалектики» создано в соавторстве с Дмитрием Голениным, экс-су-шефом питерского «Тартар-бара» – места, вызывающего восторг у всех, кто разбирается в еде. Сейчас на кухне управляются сразу два талантливых шефа: Андрей Сафронов и Александр Семеригов.

В основе гастрономической идеи – дуальность. Авторы проекта давно привлекали азиатская и скандинавская кухни. Делать выбор не было необходимости, поэтому две противоположности успешно сошлись здесь, в «Диалектике». От Скандинавии – минимализм и прямая спина, от Азии – страсть, специи и необычные соусы. Звучит удивительно. Однако удивлять – не главная задача «Диалектики». Здесь не хотят делать странно, здесь хотят делать вкусно. Открытие вечером и небольшое количество посадочных мест в зале дают шефу и его команде драгоценное время, чтобы сконцентрироваться на продукте, наполнить каждое блюдо идеей и выпустить в свет только когда во всем есть уверенность.

Идеи двойственности придерживаются и в баре. В основе барной карты вино и пиво. Если с первым все более-менее понятно: добротная Италия, Германия и Новый Свет, то пиво, представленное в «Диалектике», далеко выходит за привычные границы деления на тёмное и светлое. Управляющий партнер заведения Дмитрий Жаданов, по совместительству главный пивовар «Петра Петровича» и большой пивной фанат, подобрал в «Диалектику» по-настоящему удивительные сорта со всего мира: бельгийские аббатские эли, гёзы и фламандцы, мощные хмелевые и проверенные классические сорта из России и Европы. Всё в пользу того, чтобы заглянуть сюда этой зимой.

ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 58, ТЕЛ. 8 (4872) 71-72-71

@dialektika_tula

МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



РОМАН ЛУКЕВИЦ,
вокалист кавер-бэнда Rom'n'Roll,
педагог по вокалу.
День рождения: 30 января.

Водолей

(21.01–19.02)

Месяц благоприятен для инвестиций и новых проектов. Если у вас были определенные планы, пришло время, чтобы воплотить их в жизнь. О кредитах и займах лучше забыть. И поменьше тратьтесь на всякие приятные сердцу, но бесполезные покупки. Сейчас лучше вкладывать деньги в дело.



ОМЕГА СДЕЛАЛИ ПОДБОРКУ ЧАСОВ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ИДЕАЛЬНЫМ ПОДАРОМ ЛЮБОМУ ЗНАКУ ЗОДИАКА. НА ФОТО - МОДЕЛЬ SEAMASTER ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПРИКЛЮЧЕНИЙ И ПУТЕШЕСТВИЙ.



ОВЕН (21.03–20.04)

Январь откроет перед вами широкие профессиональные перспективы. Свободных Овнов ждет несколько интересных знакомств.



ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Возможен выигрыш в лотерею, интересные предложения по работе. Не стоит занимать деньги и доверять людям, которых вы мало знаете.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Если вас что-то давно не устраивает, пора это менять. В конце месяца появится возможность завязать выгодное знакомство с человеком, который поможет сменить сферу деятельности.



РАК (22.06–23.07)

В финансовом плане вас тревожит застой, который не приближает вас к вашим целям, но не опускайте руки: скоро всё изменится к лучшему. В отношениях с близкими не вступайте в конфронтацию: ваше хладнокровие поможет сохранить мир!



ЛЕВ (24.07–23.08)

В январе весь мир будет у ваших ног. Желания исполнятся без особых усилий. Гороскоп предсказывает много приятных событий на работе - высокая должность, премия и карьерный рост.



ДЕВА (24.08–23.09)

Во всех жизненных сферах в январе ожидаются перемены. Не бойтесь их: это прекрасный шанс начать все заново и не пожалеть. Вам предложат выгодное и интересное дело, от которого нельзя отказываться.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Опираясь на интуицию, Весы смогут в январе нормализовать ситуацию во всех сферах жизни. Вы даже найдете новый источник дохода, если будете бдительнее в мелочах. Только исключите риск и авантюры, чтобы не нажить неприятностей.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

В середине января вам предложат перспек-

тивную работу, которая принесет не только деньги, но и позволит вам расширить границы своих талантов. Дерзайте за эту удачу обеими руками.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Начало года вы встретите в компании с удачей и хорошим настроением. Много внимания будет уделяться обустройству домашнего очага, семейным финансам. Влюбленные Стрельцы захотят наконец перевести отношения на новый уровень!



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Звезды пророчат вам новую работу, ради которой придется уехать из родного города в другую страну или область. В любви есть риск попасть в треугольник, выход из которого нужно искать не эмоциями, а холодной головой.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Есть реальный шанс закончить с одиночеством. Но для этого придется изменить стиль общения с противоположным полом и перестать придирается к людям.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

Тула, №114, январь 2019 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Кириунин В. А. Главный редактор Кириунин П. С.
Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.
Шеф-редактор Белова Е. И.
Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н.
Фотограф Колосова С. А.
Стилист Орлова В. С.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.
Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (П/И №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).
Отпечатан в АО «ПК «Экстра М»: Россия, 143405, Московская область, Красногорский район, г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23-й км, владение 1, д. 1.
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 18-12-00015. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 24.12.2018.
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.



Праздничный стол под правильным соусом



Домашняя еда • Доступные цены
Современное приготовление по технологии Sous Vide
Морепродукты • Десерты со сниженной калорийностью
Правильное питание • Без масла, на пару • Натуральные напитки • Кофе

📍 Красноармейский пр., 7-Б 📱 [sestrypirogovy](https://www.instagram.com/sestrypirogovy)

FIORAZ MONDO

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ

Тула, ул. Демонстрации, 141,

тел. (4872) 70-11-11

www.fdm-mebel.ru



*Мечтой
любой
медвежий
каприз*

ГОСТИННЫЕ • КУХНИ • ДЕТСКИЕ • КАБИНЕТЫ • СПАЛЬНИ

МАГКАЯ МЕБЕЛЬ • ШТОРЫ • ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА