

МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —

ВМЕСТЕ –
СИЛЬНЕЕ!

Яркие и успешные
бизнес-команды

ЖК «Кулик»

СЧАСТЬЕ
БЫТЬ ДОМА

ПРИГЛАШЕННЫЙ
РЕДАКТОР:

Светлана Квасова,
центр «Мой бизнес»

ЛАВАНДОВАЯ
ОСЕНЬ

Главные тренды сезона

Илиана Марина

БУДЬТЕ ЛУЧШЕЙ
ВЕРСИЕЙ СЕБЯ



Дворянский

ЖИЛОЙ
КОМПЛЕКС



Продолжение
истории
ЖК «ДВОРЯНСКИЙ»...

☎ 774-444

☎ 8-919-077-44-44

☎ 8-919-077-44-00

СЕЗОН ПРОДАЖ ОТКРЫТ

- ✓ Просторные кухни-столовые
- ✓ Панорамные окна
- ✓ Личные келлеры – помещения для хранения вещей, которые вам дороги или необходимы
- ✓ Нежилые помещения в центре города для вашего бизнеса

*Выбор
за Вами!*

Застройщик ООО «Совдел-Строй».
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

ОФИС ПРОДАЖ:

- 📍 г. Тула, улица Тульского Рабочего полка, д. 96, корп. 4, офис 1
- 🌐 svobody.sovdel-stroy.ru
- 📷 [dvoryanskiy_tula](https://www.instagram.com/dvoryanskiy_tula)

ROBERTO BRAVO

ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА

Новая коллекция BLACK ORCHID**

Золото 585 пробы, бриллианты, сапфиры, рубины



ROBERTOBRAVO.COM/ROBERTOBRAVOOFFICIAL /ROBERTOBRAVO@o- Реклама/ Восьмое чудо света/ Коллекция "Черная орхидея"



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

ТУТАНХАМОН

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН»

г. Тула, проспект Ленина, 19

г. Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»

8 800 700 57 72

#The8thWonder*



ROBERTO BRAVO

ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА



Black Orchid™

**УНИКАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ
УКРАШЕНИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ**

ROBERTOBRAVO.COM/ROBERTOBRAVOOFFICIAL /ROBERTOBRAVO@ /ROBERTOBRAVO@

ROBERTO BRAVO

ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА

Коллекция BLACK MAGIC**

Золото 585 пробы, бриллианты, эмаль, ручная работа



*Black Magic***

**УНИКАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ
УКРАШЕНИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ**



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

ТУТАНХАМОН

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН»

г. Тула, проспект Ленина, 19

г. Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»

8 800 700 57 72





Центр Защиты Заемщиков



Фотограф: Катя Таркина @tarkina_photo

Тула, пр-т Ленина, 85,
корпус 7, офис 1

+7 (4872) 26-88-88
8-952-088-88-88

СПИШЕМ ВСЕ ДОЛГИ ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!

СОВЕРШЕННО ЛЕГАЛЬНО:



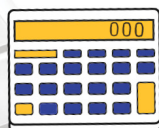
Разблокируем
карты, счета и
выезд за границу



Поможем
грамотно сохранить
недвижимость



Приставы и кол-
лекторы перестанут
звонить



Полностью
очистим всю
кредитную
историю



Всю работу
берём на себя,
от вас – 5 минут
участия



Обслуживаем
физические и
юридические
лица



ЭФФЕКТ СИНЕРГИИ

ИЛИ ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН

Наш октябрьский номер мы посвятили рассказам о самых дружных и успешных командах нашего города. На их примере посмотрим, в чем же секрет построения хорошо работающего, слаженного коллектива.



Сможет ли один человек, без команды, построить настоящую империю? Истории успехов показывают, что, как правило, именно удачно подобранная и хорошо слаженная команда — это то, что приведет к успеху любой бизнес. Собрать несколько человек и сказать: «Теперь вы команда, ждем от вас результата!» — так не получится. Дружный и хорошо работающий коллектив — мечта любого руководителя. Людей нужно организовать, дать им вменяемую цель, мотивацию и решать возникающие проблемы.


Компания-гигант Гугл проводила на этот счет интересное исследование. Они решили найти способ, как же собрать «идеальную команду». Потратили миллионы долларов на изучение практически всех аспектов жизни своих сотрудников. Они верили в то, что построение хороших команд заключается в подборе лучших людей. Но пришли к такому выводу: состав команды не имел значения. Главным фактором оказалось присутствие чувства психологической безопасности каждого участника команды. В лучших командах участники слушают друг друга, заботятся о том, чтобы все имели равные права в обсуждениях и уважали друг друга.

Полностью согласна с этим выводом и на своем опыте подтверждаю, что для эффективной работы очень важно чувствовать себя комфортно. И ещё, чтобы в команде была открытая, доверительная атмосфера, возможность обсуждать идеи и черпать вдохновение друг от друга!

ИРИНА ПШОНКИНА,
руководитель журнала
«Модный Город»
@iren_mirra

ТЕПЛАЯ ОСЕНЬ

ЯРКИЕ СОБЫТИЯ ОКТЯБРЯ, КОТОРЫЕ ПОДАРЯТ УЛЫБКИ, РОМАНТИЧЕСКОЕ НАСТРОЕНИЕ, НАПОЛНЯТ ДУШУ ТЕПЛОМ И ПОМОГУТ ЗАБЫТЬ ОБ ОСЕННЕМ НЕНАСТЬЕ – В НАШЕЙ АФИШЕ.



СЛАВА

Яркая, харизматичная певица Слава приглашает всех поклонников своего творчества на большой сольный концерт «Крик души». Он станет вторым событием такого масштаба в карьере артистки. Первым было нашумевшее шоу «Откровенно» в 2015 году, а новая программа обещает стать еще более наполненной и грандиозной. В программе не только известные хиты, но и новые песни: «Однажды ты», «Твой поцелуй», «Верная», «Мы теперь одни» (дует с Эмином), которые уже завоевали несколько престижных премий.

23 октября. КДЦ «Азот», Новомосковск
Билеты на Майсло касса

16+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA



КОЛЛЕКЦИЯ ШЕДЕВРОВ

Бренд Louis Vuitton выпустил третью коллекцию Artycapucines – в нее вошли шесть сумок, дизайн которых создали современные художники разной величины. Сумки разные, но каждая – безусловно шедевр. И как полагаются шедеврам, их мало: каждая модель Artycapucines выйдет ограниченным тиражом в 200 экземпляров. В продаже – с 29 октября в магазинах по всему миру.



16+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

«МАЛЕНЬКИЕ КОМЕДИИ»

Легкий, веселый спектакль по замечательным произведениям Чехова «Медведь» и «Предложение». На нем вы будете хохотать с первых минут и до самого конца, пока закроется занавес. В спектакле совпало все: феноменальное разнообразие характеров, сыгранных одними и теми же актерами, абсурдные диалоги, перерастающие в поединок сердец, динамичная интрига и разнообразие проявлений человеческих качеств – от тяжеловесного хамства до проникновенной лирики. В ролях – Сергей Шакуров, Мария Аронова, Михаил Полицеймако.

| 15 октября. ГКЗ



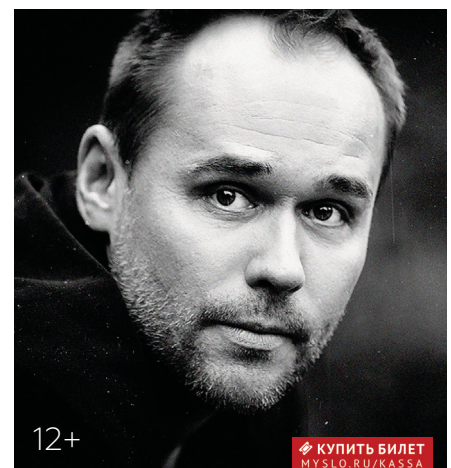
12+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

«НЕБО»

Фильм, основанный на реальных событиях. Подполковник Сошников и капитан Муравьев – два разных характера, две разные судьбы, которым суждено будет сойтись на военной базе Хмеймим. Во время боевого вылета самолет Сошникова был сбит турецким истребителем. Это событие освещали все мировые СМИ, а за ходом спасательной операции следила вся Россия. Олег Сошников и штурман Константин Муравьев успели катапультироваться, но только одному из воинов суждено было вернуться домой живым.

| С 7 октября в кинотеатрах



12+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

МАКСИМ АВЕРИН

Актер представит в Туле авторский моноспектакль «Научи меня жить», который в разных версиях посмотрели более 300 тысяч зрителей в 192 городах России и в 20 странах мира. Это полноценное театральное действие, продуманная и искусно сложенная мозаика из музыки, поэзии и прозы, с мастерским светом, звуком и видеорядом. Это спектакль, в котором актер остается один на один с публикой, открывает свою душу в этом диалоге и своей положительной энергетикой проникает в сердце каждого зрителя.

| 30 октября. ГКЗ

ЛЕГИНСЫ, ЛОФЕРЫ, ЛАВАНДА: ГЛАВНЫЕ ВЕЩИ СЕЗОНА

В моде этой осенью – всё, как мы любим: комфортно, тепло и при этом ярко и стильно. Наш автор, блогер Диана Федорова, сделала новую подборку ключевых трендов сезона, в которых вам точно будет уютно в ненастный осенний день. И для еще большего удобства нашла осенние хиты в двух вариантах – дорогом и демократичном.



**ДИАНА
ФЕДОРОВА,**
колумнист, блогер
[@diana_fedorova888](https://www.instagram.com/diana_fedorova888)

ШАХМАТНЫЙ ПРИНТ

Этой осенью стильной альтернативой классическому шотландскому тартану и гусиной лапке становится принт «шахматная клетка» в самых разных цветовых сочетаниях.

Его преимущество – в универсальности: он может послужить полотном для стилистических экспериментов или стать главным героем всего образа. Классно смотрятся как монохромные шахматные луки, так и сочетание «шахмат» с акцентными аксессуарами яркого цвета.

МОГУ
Mango
7499 руб.

ХОЧУ
Dolce & Gabbana
148 000 руб.



ХОЧУ
Michael Kors
48 050 руб.

МОГУ
Mango
19 999 руб.

ЛАВАНДОВЫЙ ЦВЕТ

Необъяснимо, но факт: именно этот весенний цвет заполонил подиумы и стал главным в осенне-зимнем сезоне 2021-2022. Возможно, это и к лучшему: он восполнит недостаток солнца и витаминов и будет радовать глаз окружающих в серые осенние дни. Выбирайте любой предмет гардероба в данном цвете. Я подобрала вам тёплые пальто, убив тем самым сразу двух зайцев: ведь пальто необычного цвета – ещё один главный тренд осени.



ЛОФЕРЫ

Давайте поговорим о самой модной обуви осеннего сезона – о лоферах. Они очень комфортны, удобны, смотрятся элегантно, и это замечательно. Лоферы – это классика, иметь хотя бы одну пару у себя в гардеробе должна каждая модница.

С чем же носить лоферы, чтобы выглядеть модно и стильно? С классическими брюками, с рубашкой и длинным пальто на работу. С кожаными шортами и оверсайз-пиджаком на встречу с подругой (как изюминку можно добавить белые носочки или гольфы). Можно составить городской образ для прогулок с кожаными брюками и пушистым кардиганом. С джинсами и курткой-рубашкой, в стиле преппи, и даже с повседневными платьями.



ХОЧУ
Bottega Veneta
552 500 руб.

МОГУ
Lime
14 999 руб.

ЯРКОЕ ПАЛЬТО

Если лавандовый цвет вас не сильно впечатляет – не беда: дизайнеры в этом году предлагают носить пальто всех цветов радуги. Магазины заполнены насыщенными оттенками, вам осталось лишь выбрать свой вариант, который будет радовать именно ваше сердце, поднимать вам настроение. Но имейте в виду: самый горячий цвет 2021 года – яркий зеленый. Если хотите быть самой модной – однозначно берите его!

ЛЕГИНСЫ СО ШТРИПКАМИ

Этой осенью легинсы стали «повседневными джинсами». Новая волна популярности этого элемента гардероба захватила модный мир – трикотажные треники из спортзала; кожаные, как было на пике лет 5 назад; с рисунками и орнаментами для творческих натур. Но если вы хотите быть самой модной в этом сезоне – покупайте легинсы со штрипками! Они станут самой востребованной вещью вашего гардероба, ведь легинсы – это так тепло, уютно и комфортно.

С чем носить? Чтобы ярче всего подчеркнуть штрипку, предлагаю сочетать легинсы с туфельками на каблучках, продевая штрипку под каблук. Кстати, зарубежные блогеры проделывают данный трюк даже с босоножками. Ах, если бы погода в России позволяла!)) Хотите более сдержанный вариант – носите ваши легинсы с оксфордами, дерби, лоферами и даже мюлями. Особенно интересно смотрится, когда мюли утепленные, с мехом.

МОГУ
Stradivarius
3 299 руб.

ХОЧУ
Alexander
McQueen
69 950 руб.



МОГУ
Stradivarius
2 199 руб.

ХОЧУ
Moncler
39 200 руб.



ЖИЗНЬ НА ПОЛНУЮ МОЩНОСТЬ

Как проходит день молодого, активного, успешного мужчины? Одним днем из своей жизни с нами поделился Никита Герасимов, директор сети цветочных супермаркетов «Клумба». В его расписании будет всё – работа, спорт, мода, встречи и, конечно же, цветы и любовь.



nikitagerasimov
Фитнес-центр «Гоголь»

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР



nikitagerasimov Утренняя тренировка – мой маст-хэв, важная часть жизни, которая дает мне силы и энергию. Поэтому перед работой мчу в «Гоголь». Мне здесь нравится всё: удобное расположение, крутое оборудование, бассейн, отличные тренеры. Сегодня начинаю день с силового тренинга. Персональный тренер Павел Гришин всегда начеку: исправляет ошибки, показывает, как делать правильно, чтобы быстро и безопасно добиться поставленных целей.



nikitagerasimov
 Центр Тула



nikitagerasimov В те дни, когда я тренируюсь с утра, чувствую в себе гораздо больший ресурс и многое успеваю. Но для продуктивности мне нужен не только заряд энергии, но и тишина и свобода. Возможность строить свои планы, обдумывать сделанное, успевать любить, дружить, дарить...



nikitagerasimov
 Центр Тула



nikitagerasimov В течение дня успеваю заскочить в магазин Englishop – на днях у меня важное мероприятие, нужно подготовиться. Выбор магазина неслучаен: мне нравится английский стиль и отменное качество одежды, которую привозит в Тулу владелец Илья. Он всегда даст грамотный совет, как составить идеальный образ. В вопросах стиля полностью ему доверяю.

Благодарим за предоставленные образы магазин одежды Englishop @englishop. Фотограф: Дзюбин Дмитрий @dzyubin_nude



nikitagerasimov
Клумба Цветы и Декор



nikitagerasimov Вечером – свидание, а для меня оно немислимо без цветов. Заказываю букет, конечно, в «Клумбе», потому что у нас работают суперфлористы: сколько лет занимаюсь цветочным бизнесом – и до сих пор не могу без удивления и восторга смотреть на то, что они творят)). Ну и наш сервис – пусть это и прозвучит нескромно, но он идеален, работает, как швейцарские часы. Букет составили в точности по моим пожеланиям и доставили в нужное мне место и время.



nikitagerasimov
Ресторан «Респект»



nikitagerasimov Встречу я назначил в ресторане «Респект» – это одно из моих самых любимых заведений в городе. Каждый раз наслаждаюсь атмосферой, музыкой и кухней. В исполнении шеф-повара Максима Петрова любое блюдо из меню бесподобно! Он – реально крутой шеф, член российской гильдии шеф-поваров, участник и призер профессиональных конкурсов. Если я хочу удивить девушку, порадовать друзей или впечатлить деловых партнеров, мой выбор – в пользу «Респекта».



nikitagerasimov
Фитнес-центр «Гоголь»

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР



nikitagerasimov Сегодня «Гоголь» дважды в моем расписании: в тяжелые дни после работы иду в бассейн – это расслабляет и приводит мысли в порядок. Люблю плавать в «Гоголе», без столпотворения на дорожках и под контролем тренера Юрия Николаевича Шувалова, мастера спорта по плаванию и тренера с огромным опытом. До него я не подозревал, что плаваю неправильно, а теперь каждая минута в воде – действительно на пользу телу.

РАЗВИВАЙТЕСЬ И БУДЬТЕ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ!

Управляющий директор клиники «ЭКСПЕРТ» Илана Марша вывела бизнес на новый уровень и не собирается останавливаться на достигнутом. 31 октября героиня обложки отмечает день рождения. Накануне праздника она поделилась своим секретом достижения целей: чтобы вырваться в лидеры, к успеху нужно не идти, а бежать, при этом заручившись поддержкой коллектива единомышленников.

Благодарим за предоставленные образы магазин женской одежды Mary Stone @mary.stone71

– Илиана, Вы управляющий директор клиники «ЭКСПЕРТ» в Туле. Как Вы оцениваете свой путь и путь, который прошла клиника? Он был сложным?

– Путь клиники – это органический рост. Четыре года назад, после десятилетия работы в формате МРТ-центра, мы решились открыть огромную поликлинику с возможностью приема детей и взрослых.

Сейчас понимаем, что загружены, а значит, нужен еще один рывок – открытие корпуса с развернутой хирургией и стационаром. Мы делали все поступательно, но оглядываясь назад, осознали: открыть одновременно 30 медицинских кабинетов – это было амбициозно!

Мой путь как специалиста и эксперта был непрост: я прошла классический путь от менеджера до руководителя уровня ТОП-менеджмента. За плечами опыт открытия объектов «с нуля», ребрендинга, вывода на новые рынки, ввод компаний в новые регионы, антикризисное управление. И каждый раз, когда понимала, что мне не хватает знаний, без отрыва от работы шла и училась.

В компанию «Эксперт» я пришла больше пяти лет назад, когда существовал еще МРТ-центр. Тогда он вышел на определенный уровень, развития не было, учреждение было в «средняках».

За год изменений и улучшений в работе мне удалось повысить выручку и рентабельность на 30%! Стало понятно, что мы можем больше, и уже через год начали проект по открытию большой клиники.

– Какие знания и навыки нужны современным руководителям? Что никогда не должен делать руководитель?

– К современному руководителю предъявляется все больше требований, чтобы стать успешным. К классическим Hard skills добавляются Soft skills, так называемые мягкие навыки. Это эмоциональный интеллект, умение управлять сотрудниками на удаленке и в офлайне, разрешать конфликты, фокусироваться на целевых задачах и при этом гибко менять способы их достижения и совершенствовать рабочие процессы. А еще, из-за жесткой ситуации с кадрами на рынке труда, необходимо умение работать с командой разных поколений.

Мир быстро меняется, мы живем в эпоху цифровизации и бизнеса, условия могут стать другими в любой день. Поэтому у хорошего руководителя внутренний стержень должен сочетаться с гибким мышлением.

– Мы знаем, что Вы очень часто бываете в командировках и разъездах.

Бывает ли трудно в таком насыщенном графике или это уже привычное дело?

– Командировки стали привычным делом. Во-первых, я дочь военного, семья меняла города и страны, в зависимости от приказа, поэтому для меня это норма жизни. Во-вторых, без движения и развития я не могу. Командировки – это знакомства, новые идеи и возможность выйти из операционки, отмотреться, дать себе возможность стратегического видения. А в-третьих, уезжая в командировки, я даю определенный лимит доверия своим коллегам, позволяя решать чуть более сложные задачи – а значит развиваться!

– Как Вам удается держаться на плаву на таком насыщенном конкурентами рынке?

– Помните фразу из «Алисы в Стране чудес» Льюиса Кэрролла – «Чтобы оставаться на месте, нужно бежать изо всех сил. Чтобы двигаться вперед – нужно бежать в два раза быстрее».

Так же и в бизнесе, каким бы конкурентным он ни был! Мы многое делаем в оперативной работе, постоянно улучшаемся, это позволяет не просто оставаться на плаву, но и быть лидерами. Эти движения не хаотичны. Есть четкая стратегия развития клиники на ближайшие 5 лет и облик ее будущего. К ним мы и идем, а точнее бежим.

– Каков Ваш личный секрет успеха? Что мотивирует развиваться дальше?

– Мой секрет успеха – в собственной реализации. Люблю жизнь, мне нравится то, что я делаю. Так что моя мотивация в процессе и результате.

Я коммуникабельный человек, понимающий и чувствующий людей, эмпатичный, но при этом могу четко все структурировать: разобрать хаос, «разложить по полочкам» или даже «пересобрать»! Мне так много хочется изменить, улучшить, сделать мир добрее и человечнее, интереснее и при этом драйвовой! Планов и проектов много: в работе, бизнесе и жизни.

– Говорят, что работа с людьми – самая сложная. На Вашем опыте это так? Каких ценностей придерживается Ваша компания?

– В прошлом году мы активной группой собрали Кодекс сотрудника Группы компаний «Эксперт». Сами решили, что это нужно, собрались и описали. В работе участвовали сотрудники разных должностей со всей страны. Получился ДООЗОР: доверие, ответственность, работа, оптимизм и позитив, развитие.

Великие компании строятся именно так: шаг за шагом, с верой в успех и командой единомышленников!

– У Вас большой коллектив. Как завоевать уважение и любовь сотрудников?

– Уважать и любить! В работе с людьми сразу заметна любая фальшь. Я искренне люблю и уважаю своих коллег. С каждым лично проводила собеседование, знаю по имени и отчеству. У меня есть принцип: работаю только с теми, кого хочется обнять.

Недавно на одной из конференций, на которой я выступала, задали вопрос: Каких людей Вы берете в команду?

Мой ответ прост: команда – зеркало руководителя! Таких же искренних, открытых, влюбленных в свое дело, с теми же ценностями, что и у меня. Тех, с кем и в огонь и в воду, и на конференцию, и в благотворительность, и на Гонку Героев!



– Что бы Вы посоветовали себе в начале карьерного пути и что посоветуете тем, кто хочет повторить Ваш путь?

– Точно не посоветую повторять чей-то опыт. Он все равно будет чужим и не принесет успеха.

Нужно идти к своей глобальной цели, со своими ценностями, менять мир в лучшую сторону, доверять себе, развиваться, делать то, что искренне откликается в сердце. Быть лучшей версией себя!

При этом узнать, как другие добивались успеха, увидеть айсберг вложенных усилий и труда, изучить путь и опыт точно будет полезно.

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ

Тула, ул. Болдина, 74.
+7 (4872) 700-006 | mrtexpert.ru

Практическая магия



УДИВИТЕЛЬНЫЕ СЛУХИ ХОДЯТ ПРО СТУДИЮ PUDRA: БУДТО БЫ ВИЗАЖИСТЫ ЗДЕСЬ – ВЕДЬМЫ, И КАЖДАЯ, КТО ПОПАДЕТ К НИМ В РУКИ, ОБРЕЧЕНА СТАТЬ КРАСАВИЦЕЙ. СЛУХИ СЛУХАМИ, ОДНАКО ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ «ВЕДЬМОЧКИ» ИЗ PUDRA ТОЧНО ЗНАЮТ КАКИЕ-ТО ЗАКЛИНАНИЯ: ОНИ УМЕЮТ ПОДЧЕРКНУТЬ ВСЁ ЛУЧШЕЕ В ТЕБЕ, ПРЕВРАТИТЬ В ПРИНЦЕССУ, В РОКОВУЮ ЖЕНЩИНУ ИЛИ НЕЖНУЮ ДИВУ, СДЕЛАТЬ ТЕБЯ ЯРЧЕ И МОЛОЖЕ, ЗАСТАВИТЬ СВЕТИТЬСЯ ИЗНУТРИ. У НИХ ДАЖЕ ВРЕМЯ МЕНЯЕТ СВОЙ ХОД: КОГДА МАСТЕРА БЕРУТСЯ ЗА ДЕЛО В ЧЕТЫРЕ РУКИ, ПРЕОБРАЖЕНИЕ СОВЕРШАЕТСЯ В ДВА РАЗА БЫСТРЕЕ. КАЖДАЯ В СОВЕРШЕНСТВЕ ВЛАДЕЕТ ВОЛШЕБСТВОМ МАКИЯЖА И УКЛАДКИ, ПОЭТОМУ МОЖНО БЕЗ СОМНЕНИЙ ОБЪЕДИНЯТЬ ИХ В ЛЮБЫЕ ТАНДЕМЫ ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА. МАГИЯ, НЕ ИНАЧЕ!

PUDRA
@pudra.tula *beauty studio*

Благодарим за предоставленные образы магазин женской одежды Дежа Вю @dejavu_shop_tula, Фотограф: Дзюбин Дмитрий @dzyubin_pude, Организация съемок, идея, стиль - Мананова Эльвира @man_eli



ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА,
визажист, мастер по волосам.
В школе ведьм училась на фа-
культете естественной красоты.
Откроет вам все тайны идеаль-
ного нюдового макияжа.
[@hairmakeup71](#)



ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА,
визажист, мастер по волосам.
Волшебница anti-age-макияжа.
Взмахом кисти стирает с лица
усталость и признаки возраста.
[@demina_makeup71](#)



НАТАЛИЯ СТРЕЛЬБИЦКАЯ,
магистр макияжа, профес-
сор причесок. Пучок в ее руках
трансформируется в сотни
вариантов стильных укладок.
[@natali_strelbitskaya](#)



ТАТЬЯНА СТЕПУНИНА,
визажист, мастер по волосам.
Умеет превращать любые во-
лосы в локоны восхититель-
ной красоты.
[@stepunina_makeup](#)

Командная игра

КАК И В ЖИЗНИ, НЕ ВСЕГДА В ОДИНОЧКУ МОЖНО ПОКОРИТЬ МИР. ВЕРНЕЕ, ЭТО ДАЖЕ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО. И МИР ВИНА ЗДЕСЬ НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ. ЗАЧАСТУЮ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ «ВЕЛИКОЕ» ВИНО, НАДО, ЧТОБЫ СОРТА ВИНОГРАДА СЫГРАЛИ В КОМАНДЕ, И КАЖДЫЙ ОТДАЛ БЫ СВОИ ЛУЧШИЕ КАЧЕСТВА, ПРИ ЭТОМ СЛАБЫЕ СТОРОНЫ ОСТАЛИСЬ БЫ НЕЗАМЕТНЫ. ИТАК, РАССМОТРИМ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ В МИРЕ ВИНА СОЮЗЫ, ИЛИ АССАМБЛЯЖИ.



АННА МАХЕЛЬ,
винный энтузиаст.
@anna.makhel



БОРДО, ФРАНЦИЯ

И красные, и белые вина региона Бордо во Франции практически всегда произведены из нескольких сортов. У красных вин это преимущественно сорта каберне совиньон, мерло и каберне фран. Насыщенный и щедрый каберне совиньон здесь удачно дополняется сдержанностью и аккуратностью мерло.

Белые вина Бордо – это чаще всего команда совиньон блан, семейона и мюскадель. И основная проблема благодаря этому сочетанию удачно решается: климат Бордо очень постоянен, а эти сорта имеют разные сроки созревания – таким образом винодел получает больше шансов получить хороший урожай. Сначала холодный расчёт, а уж потом – романтика).

ДОЛИНА РОНЫ, ФРАНЦИЯ

В красных винах здесь дружной командой выступает так называемый GSM-бленд: гренаш, сира и мурведр. За ягодную ароматику ответственность несёт яркий гренаш, сира – за перечность и свежесть, ну а насыщенный мурведр – за густой цвет и мощный танин.



ШАМПАНЬ, ФРАНЦИЯ

Самое знаменитое и праздничное вино – это чаще всего слияние трёх сортов: пино нуар, шардоне и пино меньше. На самом деле разрешённых сортов семь, но именно это трио зарекомендовало себя наиболее дружной командой. Шардоне привносит пластичность, мягкость и структуру. Пино нуар даёт насыщенность и ароматику. А пино меньше уравнивает все лучшее и выдвигает на первый план желанные ароматы красных ягод.

Вместе или в одиночку – решать только нам самим. Но ведь не зря говорят – «одиш в поле не вош»...



ЕЛЕНА ГРИШИНА,
владелица салона
Mary Stone



Mary Stone

БРЕНДОВАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Тула, ул. Демонстрации, 1Г,
ТЦ «УтюгЪ» (павильон 205, этаж 2)
+7-905-113-37-73
@mary.stone71



**ВАЛЕНТИНА
АПАНЕН**
победительница
конкурса «Девушка
Mary Stone»
лето 2021

Подари себе праздник – стань девушкой Mary Stone!

Выиграть брендовое платье – это просто праздник! А если вместе с платьем получить в подарок полный образ и фотосессию – это праздник в тройном размере.

Салон женской одежды Mary Stone каждый месяц проводит конкурс «Стань девушкой Mary Stone». В октябре на кону – брендовое платье от Mary Stone, макияж и прическа от стилиста Татьяны Вилимас, профессиональный фотосет от Екатерины Васьковой и услуга в салоне красоты «Леди Ди» на выбор. Выиграй и почувствуй себя настоящей моделью, красавицей, принцессой!

Условия участия – в Инстаграм @mary.stone71.

СВЕТЛАНА КВАСОВА,
директор центра «Мой бизнес»,
приглашенный редактор
«Модного города».

В бизнесе ты не один

В октябрьском номере «Модного города», посвященном бизнес-командам, есть и наша команда – коллектив центра «Мой бизнес», задача которого – помогать предпринимателю развивать его дело. Это помощь на всех этапах, от поиска идеи до выхода на зарубежные рынки и модернизации производства. Есть стереотип, что в бизнесе ты можешь рассчитывать только на себя, – нет, сегодня это не так. Сейчас у предпринимателя есть союзник, который всегда, в любой ситуации протянет руку помощи.

Знание – сила, и в случае с бизнесом это особенно актуально. Каждый предприниматель должен знать о том, что он может воспользоваться разнообразными мерами поддержки, которые помогут ему в начале бизнес-пути или дадут стимул к дальнейшему развитию. В центре «Мой бизнес» предприниматель найдет поддержку на любом этапе жизни его компании. Нет идей для старта – найдем их вместе; нет бизнес-плана – поможем составить; не хватает знаний – предоставим помощь специалистов, пригласим на бесплатные образовательные программы, найдем крутых спикеров; хотите участвовать в торгах или продвигать свои товары на экспорт – объясним, организуем, «за руку» отведем к потенциальным клиентам.

Наш центр «Мой бизнес» – мое самое любимое место в Туле. Здесь работает потрясающе сильная команда, всегда кипит энергия, и каждого захватывает волна успеха, новых идей и стремлений. И мне всегда очень радостно видеть, как развивается бизнес тех, кто к нам обращается; как они находят новые точки роста, открывают новые направления, масштабируются, осваивают новые рынки.

На самом деле бизнес – это несложно и нестрашно. Это такая же работа, как и любая другая: если ты знаешь ее законы и механизмы – всё получится. А чем мы можем быть полезны вам и вашему бизнесу – читайте на страницах журнала!

ВЫХОД НА ЭКСПОРТ – *проще, чем кажется*

ПОСТАВЛЯТЬ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ НА ЗАРУБЕЖНЫЕ РЫНКИ МОЖЕТ КАЖДЫЙ – СЕГОДНЯ ЭТО ДОСТУПНО ДАЖЕ МАЛОМУ И СРЕДНЕМУ БИЗНЕСУ. КАК – ЗНАЮТ В ЦЕНТРЕ ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА: ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ РАЗРАБОТАН ЦЕЛЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ, ОТ ВЫХОДА НА МАРКЕТПЛЕЙСЫ ДО УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ ВЫСТАВКАХ. О МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ РАССКАЗЫВАЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ДАРЬЯ МЕДВЕДЕВА.

— Дарья, что такое Центр поддержки экспорта и зачем он нужен Тульской области?

— Центр поддержки экспорта (ЦПЭ) создан правительством Тульской области с целью содействия выходу малых и средних предпринимателей на зарубежные рынки, для реализации в регионе задач по поддержке отечественного несырьевого экспорта в рамках нацпроекта «Международная кооперация и экспорт». Предприниматели при обращении в наш Центр могут получить комплексные услуги по выходу на внешние рынки. Мы помогаем действующим экспортерам на разных уровнях реализации экспортного проекта, а новичков «за руку» приводим в экспорт.

— Вы сказали, что ЦПЭ оказывает комплексные услуги. Расскажите, пожалуйста, подробнее.

— Это некие «коробочные решения», разработанные под типовые ситуации бизнеса на каждой стадии экспортного цикла. Наряду с основными, в «коробку» включены дополнительные услуги, применение которых обсуждается с предпринимателями и зависит от специфики отрасли и нюансов поставки.

Сегодня в режиме одного окна предприниматели могут получить широкий комплекс мер поддержки: от бесплатного консультирования до льготного финансирования, продвижения на популярных маркетплейсах, организации и участия в международных отраслевых выставках, бизнес-миссиях.

— За какими мерами поддержки чаще обращаются?

— Все услуги Центра одинаково востребованы. Однако в постпандемийный период выросла заинтересованность в участии в международных выставках. Это один из самых эффективных способов представить продукт или услугу, провести переговоры с партнерами. Но это затратное мероприятие, на котором малый бизнес зачастую экономит.

Центр всегда готов помочь бизнесу. Мы организуем коллективный или индивидуальный стенд для тульских экспортеров: арендуем выставочную пло-

щадь, оплатим регистрационный взнос и застройку стенда, подготовим презентационные материалы и деловую программу. От предприятия требуется лишь приехать и отработать на стенде, продвигая товар, собирая контакты и договариваясь о сделках. Информация о выставках находится на сайте export71.ru. В феврале мы начнем принимать заявки на выставки 2022 г., поэтому планировать участие нужно уже сейчас. В первом полугодии тульские компании приняли участие в 6 международных выставках, по результатам которых заключены контракты с покупателями из ОАЭ, Испании, Китая.

В режиме одного окна предприниматели могут получить широкий комплекс мер поддержки по выходу на экспорт: от бесплатного консультирования до льготного финансирования.

Востребовано сегодня и участие в бизнес-миссиях: это коллективная поездка экспортеров, действующих и начинающих, за рубеж. Цель – переговоры с партнерами, заключение контрактов. Мы помогаем сформировать или актуализировать коммерческое предложение, подбираем перечень потенциальных покупателей, организуем переговоры. Отмечу, что Центр финансирует 100 % затрат на организацию и проведение бизнес-миссии, кроме командировочных расходов. До конца текущего года планируются бизнес-миссии в Казахстан, Турцию, Беларусь и Узбекистан.

Предприниматели, которые хотят заняться внешней торговлей, но не знают, с чего начать, могут получить у нас теоретическую подготовку – пройти курс семинаров программы «Жизненный цикл экспортного проекта» Школы экспорта Российского экспортного центра. Какие



**ДАРЬЯ МЕДВЕДЕВА,
РУКОВОДИТЕЛЬ ЦПЭ**

сертификаты необходимы? Как выстроить логистику? Как найти надежных партнеров? Тренеры дадут исчерпывающие ответы на все вопросы. Бесплатные семинары проходят очно в Центре «Мой Бизнес». Принимаем заявки на участие.

— При содействии Центра тульская продукция выходит на зарубежный рынок, разместившись на международных маркетплейсах. Какие онлайн-площадки доступны предпринимателям?

— Да, благодаря размещению продукции тульских компаний на маркетплейсах подписаны контракты с партнерами из Греции и Китая. Мы работаем с Alibaba.com, eBay, Amazon, Allbiz и другими площадками. Комплексная услуга включает регистрацию аккаунта компании на зарубежном маркетплейсе, формирование витрины, обучение сотрудников работе с маркетплейсом, техподдержку и продвижение сроком до года.

— Каким условиям должна отвечать компания, чтобы получить ваши услуги?

— Чтобы воспользоваться поддержкой, компания-экспортер должна быть зарегистрирована в Тульской области, состоять в реестре субъектов малого и среднего предпринимательства ФНС России, у нее не должно быть открытых исполнительных производств.

В экспорте гораздо больше преимуществ и выгод, чем трудностей. Если вы нацелены развивать экспортное направление – не отступайте. Оцените свои возможности, сделайте подготовительную работу, и дополнительная прибыль не заставит себя ждать!

ЭКСПОРТ: с чего начать?

ВАША КОМПАНИЯ СОЗДАЕТ ПРОДУКТ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ БЫТЬ ВОСТРЕБОВАН ЗА РУБЕЖОМ? ВЫ ХОТИТЕ ПРОДАВАТЬ ЕГО В ДРУГИХ СТРАНАХ, НО НЕ ЗНАЕТЕ, С КАКОЙ СТОРОНЫ ПОДОЙТИ К ВОПРОСУ ВЫХОДА НА ЭКСПОРТ? САМАЯ ПРОСТАЯ И ДОСТУПНАЯ «ТОЧКА ВХОДА» – ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА. ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВНЕШНЕЙ ТОРГОВЛЕ И ОСВОИТЬ НОВЫЕ РЫНКИ СБЫТА.

Центр поддержки экспорта работает как с действующими экспортерами, так и с теми предпринимателями, которые только планируют выводить свою продукцию на внешние рынки. Для экспортеров разработаны меры поддержки и комплексные услуги – подобрать то, что нужно именно вам, помогут специалисты. Начинающие экспортеры могут стартовать с теории, а дальше вместе с Центром пройти все этапы пути выхода на экспорт. Поехали!

1 ОБУЧЕНИЕ

Внешняя торговля – достаточно сложный процесс, к которому необходимо подготовиться. Для этого в Центре поддержки экспорта проводится обучение по программе «Жизненный цикл экспортного проекта». На семинарах можно изучить экспорт с азов, задать тренерам все интересующие вопросы. Можно пройти как весь курс, так и выбрать отдельные семинары. Обучение бесплатное, запись на новый поток уже началась.

2 ПОИСК ИНОСТРАННЫХ ПАРТНЕРОВ

Это комплексное решение включает в себя несколько услуг. Центр поможет сформировать/актуализировать коммерческое предложение, включая его перевод на иностранный язык, сформирует список потенциальных партнеров и сопроводит переговорный процесс (коммерческая переписка, телефонные переговоры). Дополнительно на этом этапе специалисты могут оказать содействие в маркетинговом и патентном исследовании, в создании/переводе сайта на иностранном языке, переводе презентационных материалов и пересылке пробной продукции в страну покупателя.

3 ВЫХОД НА МАРКЕТПЛЕЙСЫ

Один из самых простых способов выйти на экспорт – разместить свою продукцию на международных торговых площадках. ЦПЭ помогает тульским экспортерам с выхо-



ОТДЕЛ ПРОДВИЖЕНИЯ
ЭКСПОРТА ЦПЭ

дом на Alibaba, eBay, Amazon, DTAD, IndustryStock, All.biz, Eprindio. Услуга комплексная, включает профессиональную съемку товаров, подготовку и перевод карточек, обучение сотрудников, продвижение и техническую поддержку.

4 УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКАХ И БИЗНЕС-МИССИЯХ

Лучший способ продать товар за рубеж – наладить личный контакт с потенциальными покупателями. Сделать это можно на международных выставках и в бизнес-миссиях. Центр поддержки экспорта на протяжении всего года организует участие тульских экспортеров в таких мероприятиях. На выставках ЦПЭ обеспечивает регистрацию, размещение и дизайн стендов, услуги переводчика и многое другое. В бизнес-миссиях, которые проводятся Центром для тульских производителей, экспортеры могут встретиться с партнерами, которые заинтересованы в их продукции, и напрямую наладить сотрудничество.

5 ЭКСПОРТНЫЙ КОНТРАКТ

Зарубежные партнеры найдены – пора заключать экспортный контракт! Специалисты ЦПЭ окажут экспертную помощь в его подготовке и правовой экспертизе. При необходимости можно воспользоваться дополнительными услугами – например, провести адаптацию и перевод упаковки товара, просчитать логистику поставок, оформить документы для таможни и др.

6 СЕРТИФИКАЦИЯ, СТАНДАРТИЗАЦИЯ, РАЗРЕШЕНИЕ

Экспортный контракт заключен – что дальше? Если для его выполнения требуется сертификация продукции, за этой услугой можно обратиться в Центр поддержки экспорта. Специалисты помогут привести продукцию и/или производственный процесс в соответствие с требованиями зарубежного рынка, окажут содействие в стандартизации, сертификации, получении необходимых разрешений.



ОТДЕЛ АНАЛИТИКИ И
СОПРОВОЖДЕНИЯ ЦПЭ

ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА

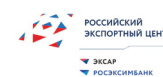
Тула, ул. Кирова, 135,
к. 1, оф. 426,

+7 (4872) 25-98-33

tulaexport71

www.export71.ru

export_tula



СОЮЗНИКИ ВАШЕГО БИЗНЕСА

Начинаете ли вы строить свое дело или хотите улучшить бизнес-модель – центр «Мой бизнес» окажет необходимую помощь на любом этапе вашего пути. Присоединяйтесь к обучающим мероприятиям, обращайтесь за комплексной поддержкой, общайтесь с единомышленниками! В центре «Мой бизнес» работают специалисты, которые помогут вам в решении различных задач бизнеса. Обращайтесь!



Помощь в комплексе

ОТДЕЛ РАЗВИТИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

Люди, работающие в сфере предпринимательства, склонны изучать новые направления, ведь каждая особенная идея или нестандартное предложение о сотрудничестве могут дать новый толчок к развитию своего дела. Стимулировать развитие за счет поиска направлений роста и новых партнерских отношений помогают бесплатные обучающие программы, семинары, конкурсы, бизнес-миссии, выставки от центра «Мой бизнес». Также центр реализует программы по поддержке женского и молодежного предпринимательства.

Для развития бизнеса центр предлагает комплексные услуги. Особенность комплексного подхода в том, что заявитель может получить бесплатную услугу по интересующей его теме (продвижение, франчайзинг, госзакупки и др.), и в рамках одной услуги ему будет доступен целый перечень сервисов. Например, предприниматели могут остановить выбор на одной из бесплатных услуг, касающихся укрепления позиций в интернете: на размещении на маркетплейсах, SEO-продвижении и контекстной рекламе, продвижении социальных сетей, создании сайта-каталога. Или же можно

получить новые возможности для привлечения клиентов и заказать на выбор разработку полиграфической продукции, разработку бренда, рекламу на радио.

Можно также обратиться за помощью в регистрации в единой информационной системе (ЕИС), в едином реестре участников закупок (ЕРУЗ) и создании аккредитации на электронной торговой площадке, настройке рабочего места для участия в электронных торгах, подборе тендеров, оформлении электронной цифровой подписи.

Налаживать необходимые бизнес-процессы, прибегая к государственной поддержке, удобно: так бизнес экономит собственные средства, может развиваться и получать конкурентные преимущества с минимумом вложений. Собрав необходимые документы и заполнив заявление, предприниматель передает всю остальную работу специалистам.

Выбирая один из возможных вариантов поддержки, предприниматель получает не только готовую услугу, например, размещение продукции на маркетплейсах, но и обучение по работе на маркетплейсах, оформлению товарных карточек, консультацию о мерах поддержки и об услугах центра «Мой бизнес», поддержку и сопровождение персональным менеджером в течение двух месяцев. Таким образом, взаимодействие направлено на то, чтобы бизнес получал не только преимущества в текущем моменте, но и набирал обороты в перспективе.



«Сделано в Тульской области» - звучит гордо!

ЦЕНТР ПРОДВИЖЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ

Для продвижения региональной продукции и поддержки локальных товаропроизводителей создан проект «Сделано в Тульской области». Это уникальная по своему содержанию и масштабу программа поддержки производителей, осуществляющих свою деятельность на территории региона.

О какой поддержке речь? Центр «Мой бизнес» ведет работу по максимально востребованным направлениям для развития тульских производителей. Это:

- размещение продукции на брендированных полках в крупнейших торговых сетях,
- выход на российские и иностранные электронные площадки,
- специальные условия финансовой поддержки,
- мощное маркетинговое продвижение бренда-участника проекта.

И конечно, мы предлагаем участникам проекта право пользования неоспоримым знаком качества – логотипом «Сделано в Тульской области». Его положительная репутация является безусловным приоритетом на новых рынках сбыта продукции.

Логотип «Сделано в Тульской области» открывает для своего правообладателя, помимо полок самых известных торговых сетей по всей стране, федеральные и региональные выставки и ярмарки.



Источник знаний **ОТДЕЛ ОКАЗАНИЯ КОНСУЛЬТАЦИОННЫХ УСЛУГ**

Что делать, если появляется бизнес-возможность, которая кажется подходящей? Это может быть нечто стратегически привлекательное, где в перспективе виден потенциал, но его реализация не ясна. Открывайте новые способы реализации возможностей вместе с центром «Мой бизнес»!

Центр «Мой бизнес» Тульской области – место, где предприниматели региона и те, кто задумывается об открытии своего дела, могут получить адресную поддержку. Работа

в режиме единого окна позволяет собрать всю актуальную информацию о мерах господдержки, возможностях финансирования, комплексных услугах.

Чтобы раскрыть новые ресурсы организации или начать бизнес с нуля, требуется много предварительной работы: изучение узкопрофильных материалов, посещение специализированных курсов. В центре «Мой бизнес» вся эта информация собрана воедино и проводятся бесплатные консультации по всем актуальным для бизнеса направлениям:

- регистрация ИП, ООО, самозанятости;
- меры государственной поддержки;
- правовые аспекты ведения бизнеса;
- финансовое планирование;
- развитие бизнеса, маркетинг, сбыт и закупки;
- маркетинговое сопровождение деятельности и бизнес-планирование;
- применение трудового законодательства РФ.



Поможем развить производство ОТДЕЛ ИНЖИНИ- РИНГА

Бизнес в сфере собственного производства сталкивается со множеством неожиданных проблем и возможностей, часто связанных с уникальной ситуацией любой компании.

В центре «Мой бизнес» малые и средние производственные компании могут получить услуги в сфере разработки технических проектов, экспертизы производства, сертификации продукции, разработки опытных образцов промышленного оборудования, защиты авторских прав, организации участия в выставках.

Производственным компаниям доступна поддержка по направлениям:

- создание/апгрейд/развитие продукта;
- производительность труда;
- модернизация производства.

*Для тех, кто
работает на земле*

ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИЙ В СФЕРЕ СЕЛЬСКОХО- ЗЯЙСТВЕННОЙ КООПЕ- РАЦИИ И ПОДДЕРЖКИ ФЕРМЕРОВ

Почему так много разных типов развития бизнеса? Потому что разные организации имеют разные стратегии роста, которые очень зависят от сферы деятельности организации. Бизнес в сельском хозяйстве – крупнейшей отрасли экономики – тоже имеет свою специфику, в нем большую роль играет сезонность, погодные условия.

В центре «Мой бизнес» действуют востребованные программы поддержки предпринимательства в сельском хозяйстве. Фермерам оказывается содействие в создании сельскохозяйственных коопераций, подготовке документов для участия в программах государственной поддержки. Организовано информационное, консультационное и методическое сопровождение деятельности сельхозпроизводителей, получивших господдержку.



Бизнес на пользу людям

ЦЕНТР ИННОВАЦИИ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ

Собственник компании всегда думает о том, что будет дальше, и ищет взаимовыгодное сотрудничество с каждым, с кем он вступает в контакт. Но есть особый тип предпринимателей: они выдвигают социальные инициативы, хотят с помощью бизнеса решать общественные проблемы.

Социальное предпринимательство — форма бизнеса, которая утвердилась на законодательном уровне в 2019 году, когда вступил в силу ФЗ №245. Центр «Мой бизнес» совместно с министерством промышленности и торговли Тульской области на регулярной основе проводит круглые столы по вопросам социального предпринимательства. Спикерами на данных мероприятиях выступают представители министерства, Совета по социальному предпринимательству в Тульской области и приглашенные лекторы из различных фондов и организаций, обеспечивающих поддержку социального бизнеса.

В Тульской области сформирован Перечень субъектов малого и среднего предпринимательства, имеющих статус социального предприятия. Сегодня в Тульской области уже более 100 бизнесменов являются социальными предпринимателями.

Социальные предприятия смогут получить льготное финансирование, грантовую, имущественную, образовательную, информационную, консультационную и методическую поддержку.



Тула, ул. Кирова, 135,

☎ 8-800-600-777-1

vk my.biz71

f my.biz71

@ mybiz71

📍 my.biz71

УМНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БИЗНЕСА

БИЗНЕС ТРЕБУЕТ СМЕЛОСТИ, МОБИЛЬНОСТИ, БЫСТРОГО ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ. И УДОБНЫХ ДЕВАЙСОВ, КОТОРЫЕ УСКОРЯЮТ РАБОЧИЕ ПРОЦЕССЫ. А ЕЩЕ – РАЗУМНОГО ПОДХОДА КО ВРЕМЕНИ И ФИНАНСАМ: ЧТОБЫ ВСЕ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ОФИСА, МОЖНО БЫЛО НАЙТИ В ОДНОМ МЕСТЕ И ПО ПРИЯТНЫМ ЦЕНАМ, ТУТ ЖЕ ОПЛАТИТЬ, БЫСТРО ПОЛУЧИТЬ. КАК В «СИТИЛИНКЕ».



ЦЕНЫ

В «Ситилинке» цены выгодные – благодаря прямым поставкам от ведущих мировых производителей, минимизации издержек и автоматизации процессов. В каталоге есть позиции как из бюджетного сегмента, так и эксклюзивное оборудование, и товары категории «премиум».



ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

Для корпоративных клиентов на сайте существует B2B «Личный кабинет». Здесь можно оформить заказ, выгрузить сформированный счет на оплату, следить за актуальными акциями и предложениями, накапливать бонусы за покупку.



АССОРТИМЕНТ

«Ситилинк» работает со всеми видами бизнеса: от ИП до крупных корпораций. В ассортименте – порядка 90 000 наименований товаров под задачи любого бизнеса. Это компьютерная и цифровая техника, офисная техника, канцтовары, мебель, авто-товары, системы безопасности, торговое оборудование, сантехника, электрика, электроинструменты и многое другое.



ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР

За каждым корпоративным клиентом закрепляется персональный менеджер: он поможет выбрать товары под ваши задачи, оформить заказ, подобрать необходимые услуги. Контакты менеджера доступны в B2B-кабинете. Связаться с ним можно и в Telegram и еще быстрее решить все вопросы.



СКОРОСТЬ

В «Ситилинке» работает электронный документооборот: клиент может в пару кликов отправить и получить юридически значимые документы в удобное время.

Сервис B2B-платежей от «Сбербанк Бизнес. Онлайн» сокращает время проведения расчетных операций до 10-15 минут вместо трех банковских дней, как при классической оплате B2B-счетов. Сразу после оплаты продавец сможет отгрузить товар или оказать услугу, не дожидаясь, когда деньги придут на счет.



ОПЛАТА

Оплатить заказ в «Ситилинке» корпоративные клиенты могут онлайн (безналом или через Сбербанк.Онлайн) и офлайн. Можно самостоятельно забрать заказ в магазинах или пунктах выдачи, оформить доставку или обратиться в отдел по корпоративным продажам: здесь подберут нужное вам оборудование и выдадут его в течение 15 минут.



ДЛЯ КОМФОРТА Кресло «Бюрократ», 3590 р.

Удобное, прочное и компактное. В нем можно работать без усталости: у кресла эргономичная конструкция, оно регулируется по высоте и наклону спинки, обивка сделана из дышащей ткани и сетки для комфортного «климата». А яркие цвета будут поднимать настроение в течение всего дня.

В ассортименте «Ситилинк» представлена и другая офисная мебель – столы, кресла, стеллажи и готовые решения.



ДЛЯ РАБОТЫ И ОТДЫХА

Умная колонка Яндекс. Станция Лайт, 3990 р.

Напомнит о важной встрече, вызовет такси, пригласит сотрудников офиса на собрание, включит музыку – незаменимая вещь для работы! Дома и на отдыхе тоже пригодится. Колонка предлагается в 6 цветах, у каждого – голосовой помощник со своим характером. В нашем фиолетовом варианте он – весельчак и любитель танцев))).

ДЛЯ ОФИСНЫХ ДЕЛ

Лазерный принтер HP LaserJet Pro, 23 000 р.

Умеет печатать быстро и бесперебойно. Экономит бумагу, печатая с обеих сторон листа по умолчанию. Функция печати по PIN-коду защищает конфиденциальные данные при обработке заданий. Не требует сложной настройки, удобен и прост в использовании. Для офиса в «Ситилинке» есть всё – принтеры, МФУ и расходники к ним, проекторы, экраны, ламинаторы, уничтожители бумаг и многое другое.



ДЛЯ БЫСТРОЙ РАБОТЫ

Ноутбук ASUS Pro, 34 590 р.

Ноутбук для эффективной работы в режиме многозадачности, с широким функционалом, четким и ярким экраном, длительной работой в автономном режиме, доступом по отпечатку пальца. Подходит в том числе для обработки фото- и видеоматериалов, создания любого контента.



ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ

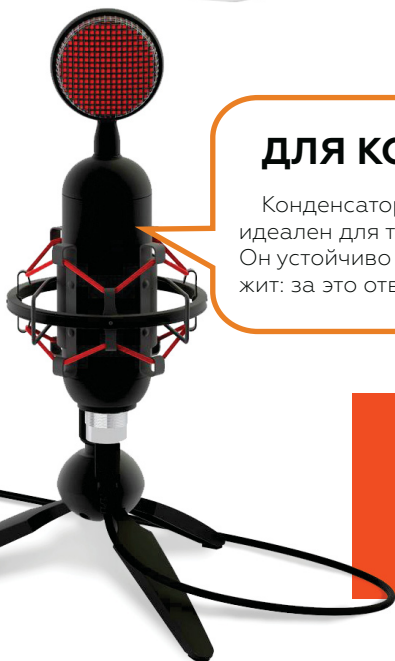
Камера видеонаблюдения HIWATCH, 2450 р.

Цветная камера видеонаблюдения выполнена из прочных, высококачественных материалов. Ее можно использовать на территории или внутри зданий, в любом помещении, в том числе неотапливаемом: она бесперебойно функционирует при температурах от -20 до +45 градусов. Обеспечивает хорошее изображение без затемнения и засвечивания и качественную съемку даже в темноте. Также для безопасности в «Ситилинке» есть видеодомофоны и видеопанели, видеорегистраторы, датчики задымления, утечки газа и многое другое.

ДЛЯ КОНФЕРЕНЦИЙ

Микрофон RITMIX, 4170 р.

Конденсаторный тип, сопротивление 36 Ом, antivибрационное крепление «паук» – этот микрофон идеален для тех, кто часто проводит онлайн-конференции, записывает подкасты, проводит стримы. Он устойчиво стоит на любой поверхности, обеспечивает качественную передачу звука и долго служит: за это отвечают современные технологии, материалы и профессиональная сборка.



Сделать заказ
в «Ситилинк»
для бизнеса:



СИТИЛИНК
ЭЛЕКТРОННЫЙ ДИСКАУНТЕР



СЕКРЕТНАЯ ФОРМУЛА ХАЙПА



МАРИЯ ТИКУНОВА,
SMM- и PR-специалист
@m.tikunova



СЛОВО «ХАЙП» ВОРВАЛОСЬ В ЖИЗНЬ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА: ЕГО ЗНАЮТ КАК ДЕТИ, ТАК И БОЛЕЕ ЗРЕЛОЕ ПОКОЛЕНИЕ. НО С ЧЕМ ЕГО ЕДЯТ? КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ ИНСТРУМЕНТ PR? ЧЕМ ОН ОПАСЕН? РАЗБИРАЕМСЯ ВМЕСТЕ С МАРИЕЙ ТИКУНОВОЙ, PR-СПЕЦИАЛИСТОМ КОМПАНИИ DD PLANET.

Хайп нужно прогнозировать. Хайп как способ продвижения бизнеса или личного бренда – это мощь, которую необходимо контролировать и предугадывать. К гадалкам не ходи: умная система отслеживания и предугадывания информационных трендов – вот на что вы должны ориентироваться. За бенчмарк можно брать скорость распространения «горячих» инфоповодов (политика, скандалы, секс).

Хорошая идея – это больше половины успеха взрывной PR-кампании. Подумайте, кому вы в вашем бизнесе никогда не сможете оказать услугу? Какой товар вы никому не продадите ни при каких условиях? Какой клиент был бы для вас настолько странным, что заставил бы вас рассмеяться? Когда ответы на эти вопросы придут, или вы что-то вспомните из реальной жизни и улыбнетесь, – вы на правильном пути.

Формула хайпа. Когда вы нашли ту самую вишенку на торте, то ее надо красиво поставить, в нашем случае – распространить. Секрет в том, что внимание привлекается не только к теме публикации, но и к персонам, на которых заранее расставлены акценты.

Секретная формула хайпа:

- актуальность (в настоящий момент – в мире, регионе, городе);
- конфликт (нам нужна реакция общественности, поэтому закладываем в публикацию противоречие);
- упоминание бренда (для чего мы и работаем).

Куда отправить «письмо из Хогвартс»? У хайпа нет целевой аудитории. Вы должны действовать масштабно. Выбирая СМИ для публикации своего эксклюзива, опирайтесь на следующие критерии: рейтинг, посещаемость и пересечение читателей издания с вашей целевой аудиторией (ЦА).

Не забывайте «подкупать» блогеров и активно работать в социальных сетях: 50% распространения хайпа ляжет на их хрупкие плечи.

Как понять, что хайп сработал? И тут формула проста: результатами для бизнеса можно считать выручку от проведенной кампании. Проанализируйте, сколько пользователей удалось охватить и какие конкретные результаты кампания принесла бизнесу. Касаемо личного бренда – вырастание охватов, предложения по коммерческим проектам и рекламе.

Трендовый хайп. На чем же сейчас можно ловить хайп и залететь в тренды?

Благотворительность. Собираем средства, кидаем инфоповод – и вот вы уже известны с хорошей стороны. Многие блогеры (Лопырева, Бородина и др.) часто постят про благотворительность. Моргенштерн помог собрать больше 150 млн. на лечение мальчика со СМА. Главное – сделать реально благое дело, но охваты и репосты не заставят себя ждать. Доброе дело прилетит вам бумерангом, а именно – высоким рейтингом.

Digital. Один из сложных способов. Хайп, тренды, триггеры – все это работает и в digital. Причем давно и на профессиональном уровне. Мемы, скандалы и новые темы – три кита, на которых «ловят» внимание smm-специалисты. SEO-специалисты постоянно изучают сезонность запросов и одними из первых реагируют на тренды. Копирайтеры тоже пользуются триггерами и повышают внимание к компаниям и продуктам за счет хайповых тем. Это надо учитывать при PR-кампании.

Скандал. Без слов все понятно. Настю Ивлееву знали все, но она стала лицом Louis Vuitton и McDonalds только после развода с мужем. Маленькие советы для будущих сплетников: телеграм-каналы можно и нужно использовать для распространения информации, как и сторис инстадив. Все и всё будут знать.

Мероприятие или событие. Привлеките к рекламе события «странных» и скандальных личностей, а также свою ЦА. Это вызовет резонанс: всем станет интересно, зачем эти люди соберутся вместе на вашем мероприятии, что их объединяет. И так начнут раскупаться билеты.

ХАЙПОМ (ИЛИ ВИРУСНЫМ PR) МОЖНО БЕСПЛАТНО ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ К СВОЕМУ БРЕНДУ И ПОЛУЧИТЬ ОГРОМНЫЕ ОХВАТЫ. ЕГО ТЕХНОЛОГИЯ АКТУАЛЬНА ДАЖЕ В КРИЗИСНЫЙ ПЕРИОД, ТАК КАК ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОДИН ИЗ САМЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ, НО И САМЫЙ ДЕШЕВЫЙ ВИД ПРОДВИЖЕНИЯ. ВИРУС, КАК МЫ УВИДЕЛИ НА ПРИМЕРЕ COVID-19, ДАЖЕ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ОЧЕНЬ БЫСТРО И МАССОВО.

HYPER!





Dream Team

«КРУПНЫЕ ДЕЛА НЕ ДЕЛАЮТСЯ ОДНИМ ЧЕЛОВЕКОМ, ОНИ СОВЕРШАЮТСЯ КОМАНДОЙ», – ГОВОРИЛ СТИВ ДЖОБС. КОМАНДА В БИЗНЕСЕ, В СПОРТЕ, ДА И В ЖИЗНИ – МОЩНАЯ СИЛА, СПОСОБНАЯ РЕШИТЬ ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ. ВМЕСТЕ – БЫСТРЕЕ, ЭФФЕКТИВНЕЕ И... ВЕСЕЛЕЕ. ГЕРОИ НАШЕГО НОВОГО ПРОЕКТА – УСПЕШНЫЕ КОМАНДЫ, КОТОРЫЕ УЖЕ МНОГОГО ДОБИЛИСЬ И У КОТОРЫХ ВПЕРЕДИ ЕЩЕ БОЛЕЕ ГРАНДИОЗНЫЕ ЦЕЛИ.

ЛЕЧИТЬ С ЛЮБОВЬЮ

Команда стоматологической
клиники «Эстетик Дент».
Компания основана в 2018 году.

В любой профессии нужны не только компетенции, но и личные качества, а в профессии врача человечность, доброта, дружелюбие важны особенно. Быть врачом – значит не только лечить, но и заботиться, беречь своих пациентов. В этом уверены герои нашего проекта, команда клиники «Эстетик Дент».



АРТЕМ САФРОНОВ
Врач-стоматолог
хирург, имплантолог
Эксперт дентальной имплантации, специализируется на сложных случаях. Поможет вам пройти все этапы лечения безболезненно и получить результат, который прослужит долгие годы. Его главная мотивация – счастливые лица пациентов.



АННА БОРМОТОВА
Врач-стоматолог
терапевт, главный
врач клиники
Пока доктор создает идеальные реставрации и лечит каналы, пациенты в ее кресле отдыхают душой.



ПАВЕЛ ФАДЕЕВ
Врач-стоматолог
ортопед
Специализируется на эстетической стоматологии. В свободное время занимается тесно связанным с профессией хобби – скульптурой. Кредо – сделать так, как сделал бы себе.

Фотограф Оксана Агеева @kui_xixi, ассистент - Мананова Эльвира @man_elli,
Прически и макияж: студия Pudra @pudra.tula

ЮЛИЯ ШОКИРИ
Врач-стоматолог
терапевт

Сделает вашу улыбку голливудской. Поняла, что стоматология – ее призвание, когда начала удалять молочные зубы всей детворе.

АЛЕКСЕЙ РОМАНОВ
Директор, зубной техник

«Компанию мы решили создать с партнером в 2018 году. До этого работали в стоматологической сфере более 10 лет, изначально занимались зуботехнической лабораторией. При подборе сотрудников для меня важны профессионализм и жажда знаний, человечность, эмпатия к людям, а также умение работать в команде, отстаивать свою точку зрения. Считаю, что для руководителя важно уметь слушать и слышать коллектив, быть всегда рядом, ободрять и поддерживать. А для специалистов – быть вовлеченными в процесс, учиться вместе с командой, развиваться, двигаться вперед».

ДЖАМ ШОКИРОВ
Врач-стоматолог
терапевт, детский
стоматолог

Еще в детстве на примере своего дедушки понял, что быть врачом – это не значит только лечить. Это значит беречь своих пациентов от возможного стресса, что особенно важно на детском приеме.

АЛЕКСЕЙ ЛАПТЕВ
Врач-стоматолог ортопед

В совершенстве владеет современными техниками протезирования. Очаровывает пациентов с первой встречи, доктор-волшебник, по отзывам пациентов.



САМОЕ ЦЕННОЕ В ЛЮБОМ ДЕЛЕ — ЭТО ЛЮДИ

«FABRIKA архитектуры и дизайна». Студия комплексного подхода в проектировании и реализации

ЮЛИАНА ШЛЯХТИНА
Архитектор-дизайнер

Команда — это не сумма отдельных частей, а единое целое, где каждый человек взаимодействует с другим. Поэтому «FABRIKA архитектуры и дизайна» вкладывает много ресурса в построение крепкой команды, в которой каждый — не только профессионал, но и очень талантливый и интересный человек.

Сможет ли один человек, без команды, построить настоящую империю? Истории успехов показывают, что именно удачно подобранная и хорошо слаженная команда — это то, что приведет к успеху в любом деле. В архитектуре и дизайне это особенно важно!

Главный плюс командной работы — совершенствование сильных сторон и прокачка слабых. Почему? Потому что мы подбираем разных специалистов по принципу «у каждого свой потенциал и свои таланты», раскрываем в каждом его индивидуальность и развиваем. Тем самым совместная работа позволяет обмениваться опытом, знаниями и наслаждаться любимым делом.

Самый главный критерий для нас — это личная жажда каждого постоянно расти и развиваться, каждый раз подниматься на еще одну ступеньку выше, не соглашаться на то, что есть. Потому что можно еще что-то придумать, можно сделать еще лучше!

ПОЛИНА СОБИНА
Архитектор-конструктор

ПАВЕЛ ШАНИН
Архитектор-проектировщик

ЮЛЯ СУМАРОКОВА
Стажер, подающий надежды в дизайне интерьеров

ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВА
Ландшафтный архитектор

ЕКАТЕРИНА КОЗЛОВА
Архитектор



МАРИНА УКОЛОВА
Руководитель студии,
ведущий архитектор и
идейный вдохновитель.

АРТУР ЧИЖОВ
Архитектор

МАРЬЯНА ТАРАСОВА
Архитектор-наставник

АНАСТАСИЯ ЛЫСЕНКО
Архитектор-концептуалист

МАРИЯ БОКАРЕВА
Дизайнер интерьера

ЕКАТЕРИНА МАЗИТОВА
Архитектор

Фотограф: Дзюбин Дмитрий @dzyubin_pude, ассистент - Мананова Эльвира @man_elli

ЛОКОМОТИВЫ ПРОДАЖ

Команда «Единой службы недвижимости»
Компания основана 17 Августа 2010 года.

В команде «Единой службы недвижимости» сейчас работают более 100 агентов по недвижимости. Герои нашего проекта – основатель компании и руководители отделов продаж.



ДЕНИС ФЕОКТИСТОВ, пришёл в компанию 3 года назад, через 4 месяца стал руководителем группы. Сейчас возглавляет Академию ECH, занимается обучением и адаптацией новичков. Дисциплинированный и пунктуальный.

ВИКТОРИЯ ДЕТКОВА, второй месяц в ECH. Занимается набором агентов и их адаптацией. Весёлая, активная. Гуру гороскопов. Увлекается канзаши.

НИНА БОГАЧЕВА, руководитель отдела продаж, в ECH 5 лет. Вытягивает все, за что берётся. Бескомпромиссная, четкая, может справиться сразу со 100 задачами.

ТАТЬЯНА РАДИОНИК, руководитель группы продаж, в ECH работает год. Веселая, трудолюбивая, с активной жизненной позицией, ведёт много стартапов.

СВЕТЛАНА ЗАНИНА,
руководитель контакт-центра.
Пришла в ЕСН зимой 2020 г. В августе возглавила контакт-центр. Трудолюбивая, пунктуальная. Берём с неё пример, так как она всегда одета по дресс-коду. Печёт самые вкусные капкейки.

ДЕНИС ДЕМИДОВ,
руководитель отдела продаж новостроек.
Работает у нас 4 года. Называем его Шерлоком Холмсом за предыдущий опыт работы в правоохранительных органах. Порядочный, результативный, дисциплинированный.

АЛЕКСАНДР КОРОБОК,
руководитель группы продаж.
4,5 года в компании. Спортивный, гибкий, готов выручить в любую минуту.



ТАТЬЯНА КОЗАРЕНКО,
руководитель группы продаж.
Пришла в компанию весной 2020 г. Начинала с агента, показала хорошие результаты и теперь набирает свой отдел продаж. Дружелюбная. Любит активные виды спорта.



АЛЕКСЕЙ ШЕВЧЕНКО,
генеральный директор «ЕСН»

Наша компания активно расширяется, мы хотим стать лучшими в своей сфере и поэтому выбираем лучших среди тех, кто приходит на собеседование. Нам важно, чтобы человек был честен, порядочен, трудолюбив, чтобы он подходил под выполнение поставленных задач и с ним было комфортно работать. А профессиональным навыкам можно обучить, с этим успешно справляется наша академия и система наставничества.

В «ЕСН» для каждого есть мотивация быть продуктивным и профессионально расти: это отличный доход, новые проекты, развитие, продвижение в карьере, возможность стать лучшим в своем деле.

Традиции в нашей команде, конечно, есть. Например, после сделок мы бьем в колокол. А лучших по итогу месяца награждаем: с лучшими агентами ходим на обед, а с лучшими отделами на различные активности - квесты, «Мафию» и др.

ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН

Тренеры «Фитнес-Парка» помогают людям стать красивее, сильнее, здоровее на суше и в воде. Каждый в отдельности – профи, а вместе они – несокрушимая сила! «Фитнес-Парк» открыл свои двери для посетителей в апреле 2019 года. Реализует новый для Тулы формат семейного фитнеса с программами для детей и взрослых. В 2021 году стал официальным представителем Национального фитнес-сообщества в Тульской области. Участник национального проекта «Сила Спорта» при поддержке Министерства спорта РФ.

ВЕРОНИКА
БУРЦЕВА

АЛЕКСЕЙ
КОЧЕТКОВ

ЕВГЕНИЯ
ШАНДРОВА

АЛЕКСАНДР
ЕРМАКОВ

МАКСИМ
КСЕНОФОНТОВ



ЕЛЕНА
КЛЕЩИНА



НАДЕЖДА
ДОРОГИНА



ЕВГЕНИЯ
ДЫМОВА

НАТАЛЬЯ
ШАХОВА

Мы очень внимательно подходим к подбору персонала. Разумеется, очень важен уровень образования, практические навыки и спортивные достижения. Но люди тянутся к людям, поэтому мы уделяем особое внимание умению общаться с людьми, проявлять человечность.

Мы – компания с гибким подходом ко всему новому и неизведанному, и для нас очень важно, чтобы наша команда состояла из людей с похожими взглядами на жизнь. У нас нет скриптов, мы не используем ботов в общении с людьми, стараемся не называть членов клуба клиентами. Мы не просто продаем и оказываем услуги – мы принимаем людей в клуб и создаем для них комфортные условия.

Команда становится успешной только тогда, когда все ее члены научились взаимодействовать и сосуществовать как части единого механизма. Это происходит не сразу, требует времени, как в двигателе, когда каждая новая деталь «притирается» к уже существующим. Для формирования успешной команды очень важно внимательно следить именно за периодом адаптации каждого сотрудника. Важна здоровая эмоционально-психологическая обстановка, чтобы работа была в радость каждому. Работа, которая доставляет удовольствие, а не просто приносит доход, – самая лучшая мотивация, самый эффективный способ двигаться вперед.

ИГОРЬ
БАБКИНДАНИЭЛЬ
ЛУТАЙДМИТРИЙ
ЛАХОВИРИНА
ФЕДУЛОВАКАРИНА
ГРУДАНОВААНАСТАСИЯ
ЩЕРБАКОВАТАТЬЯНА
ШОРИНАСВЕТЛАНА
КОРНЕЕВА

ЗОЛОТЫЕ ЛЮДИ

Команда ювелирных салонов «Тутанхамон»

Эти люди вместе с нами готовятся к самым важным, радостным, трогательным моментам нашей жизни, помогая нам подбирать подарки любимым. Знакомьтесь: команда ювелирных салонов «Тутанхамон»!

ДАРЬЯ ЮСТИКОВА, старший консультант, 7 лет в компании. Гордится своей дочерью, обожает путешествовать. Более 10 лет занимается каякингом в открытом море.

ТАТЬЯНА ПОДКОПАЕВА, консультант, 1 год в компании. Почти два года не смотрит телевизор, увлекается психологией, учится жить в моменте.

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПЬЕВ, тренер, в «Тутанхамоне» 1 год. Профессионально готовит стейки. В 7 лет выгнали из художественной школы, потому что рисовал плоских людей.



ИРИНА СЕРГЕЕВА, директор сети ломбардов. За 8-летний стаж работы проверила на подлинность более 200 000 граммов золота. Любит рыбалку.

АНАСТАСИЯ СМЕРНОВА, старший консультант, работает 6 лет. Обожает спонтанные путешествия, бросила институт ради работы, верит в астрологию и во все потустороннее.

ЮЛИЯ САБЛИНА,
товаровед, в компании
7 лет. Есть два любимых
мужчины. За один вечер
может съесть 7 плиток
шоколада и быть расстро-
енной, что нет восьмой.

НАТАЛЬЯ РЫЖОВА,
старший менеджер, в компа-
нии 18 лет. Растит троих дочек.
На работу вышла сразу из
роддома. В отпуске проехала
через всю Италию и Испанию
за рулем автомобиля.

**ЕКАТЕРИНА
НОВИКОВА,**
бренд-менеджер,
16 лет в компании.
Пересмотрела 1,5 млн
карат бриллиантов.
Профессионально
теряет личные укра-
шения – не любит,
но практикует.

ЮЛИЯ ГОРБУНОВА,
старший консультант, 13 лет
в компании. Энергичная,
виртуозно поздравляет
клиентов с днем рождения.
Более 50 000 именинников
поздравлены лично ею за
это период.



ТАТЬЯНА ЖЕЛЕНКОВА,
консультант, в компании 5 лет.
Любит спорт, последние 5 лет
практически все свободное
время проводит в спортивном
зале.

ЕЛЕНА НАУМОВА,
консультант, 15 лет в компании.
В этом году научилась танце-
вать вальс, перечитала «Войну
и Мир», научила ребенка с 4-х
лет читать и писать.

ВОЛЯ К ПОБЕДЕ

Волейбольный клуб «Тулица».
Основан в 1995 году.

АНАСТАСИЯ ТЕРЕХОВА
Старший тренер

ЕВГЕНИЯ
БАЯДИНА

АНАСТАСИЯ
АЗАНОВА

ДАРЬЯ
МАЛЫГИНА

ЯНА КРИГЕР

ЕЛЕНА
ПЕШЕХОНОВА

ЕКАТЕРИНА
ТИМОШКОВА

У волейбольного клуба «Тулица» долгая история, в которой были взлёты и падения. В 2008 году команда вообще прекратила своё существование, но уже спустя 2 года «Тулица» начала возрождаться вновь. В 2016 году с приходом на пост губернатора Тульской области Алексея Дюмина она получила новое дыхание и развитие. При такой поддержке за 3 года клуб совершил невероятный рывок, и сейчас представляет регион в Суперлиге – элите российского волейбола.

АНАСТАСИЯ
БАВЫКИНА

АННА
НИКОЛЕНКО

ТАТЬЯНА
ШАМАНАЕВА

НАТАЛЬЯ
НЯКИНА

АЛЕКСАНДР
ПЕРЕПЁЛКИН
Главный тренер

КРИСТИНА
БЕСМАН
капитан команды

АЛЁНА
МАРТЫНЮК



ПРОДЛИ ЛЕТО В «ФИТНЕС-ПАРКЕ»!

Лето всегда слишком быстро проходит. Но в Туле есть место, где всегда лето! Хочешь быть там? Присоединяйся к членам клуба «Фитнес-Парк», и у тебя каждый день будут теплые волны, горный воздух, SPA-процедуры и красивые люди вокруг, как на шикарном морском курорте!



МОРЕ, ГОРЫ, SPA

— Море далеко, лето не скоро, зато зона водных удовольствий в «Фитнес-Парке» — совсем рядом. Поплавайте в бассейне с теплой водой и уникальной системой очистки, расслабьтесь на гидромассаже в джакузи, погрейтесь в турецком хаммаме, подышите целебным воздухом в сауне со стеной из настоящей гималайской соли. Это удовольствие вы можете дарить себе после продуктивной тренировки или в качестве самостоятельного сеанса релакса — хоть каждый день!



ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Спорт, фитнес, движение необходимы в любом возрасте: активные люди лучше себя чувствуют и дольше сохраняют бодрость и энергичность. Поэтому «Фитнес-Парк» уделяет особое внимание старшему поколению. В рамках национального проекта «Сила спорта» в клубе действуют специальные предложения для людей 55+ — программа «Здоровье и долголетие» со сниженной ценой на клубные карты (от 15 000 руб. за 6 месяцев) и дополнительными скидками для отдельных категорий клиентов. Плавание, общая физподготовка, программа «Здоровая спина» — в «Фитнес-парке» в любом возрасте можно найти полезные для здоровья активности.

ЛЕТО ПО ВЫХОДНЫМ

Менять обстановку всегда полезно. Всю неделю жить в осени, а на выходные телепортироваться в лето – это же прекрасно! Специально для занятых людей «Фитнес-Парк» создал пакет «Мои выходные», с посещением клуба по субботам и воскресеньям на полный день и приятной ценой – 19 900 р. на 6 месяцев, 25 000 р. на год.

**ВСЁ ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ**

Привычка заниматься фитнесом, быть здоровым, подвижным, энергичным – одна из лучших привычек, которой родители могут научить своих детей. А «Фитнес-Парк» полностью поддержит вас в этом, независимо от возраста вашего ребенка. Для детей здесь есть программа «Суша и вода», в которую входят занятия с тренером в зале и бассейне, игры, мастер-классы и занятия с педагогом. Для молодежи 16-21 года – клубные карты, дневные и на полный день, по цене от 15 000 руб. и с дополнительными скидками по студенческим билетам и при покупке от двух карт. А для детей, которые уверенно плавают, – программа «Плавание с родителем» по выгодной стоимости.

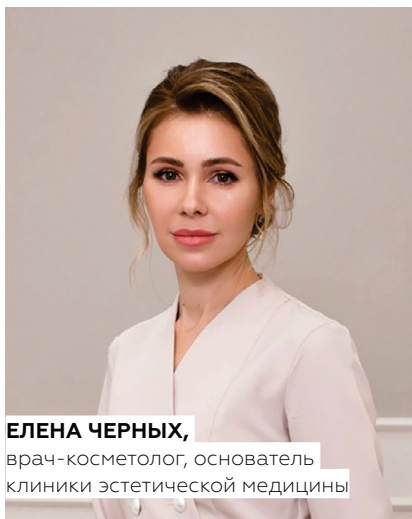


Фитнес парк

ул. Немцова, 8,
тел. 730-700
www.tulafitpark.ru

ПОСЛЕ ЛЕТА

ЛЕТО ПОКРЫВАЕТ КОЖУ КРАСИВЫМ ЗАГАРОМ И ОДНОВРЕМЕННО ДЕЛАЕТ ЕЕ... СТАРШЕ. КАК НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЛЕТА И ВЕРНУТЬ КОЖЕ УПРУГОСТЬ, РАССКАЗЫВАЮТ АВТОРИТЕТНЫЕ ВРАЧИ-КОСМЕТОЛОГИ.



ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ,
врач-косметолог, основатель
клиники эстетической медицины

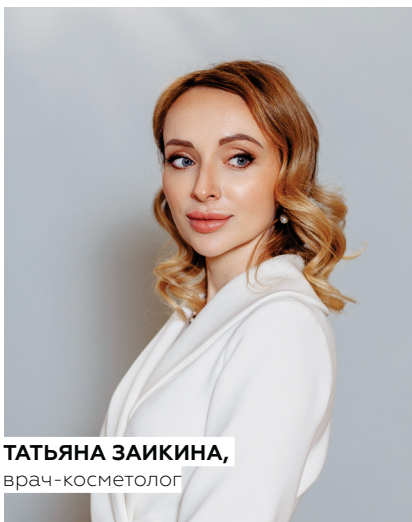
ОСЕНЬ – ВРЕМЯ ЛАЗЕРОВ

Ультрафиолетовое излучение солнца – один из основных факторов, из-за которого стареет кожа. Ее нужно защищать от солнца, а после солнечного воздействия – помогать в восстановлении. И основной инструмент в этом – лазеры.

В борьбе с пигментацией, которая часто возникает под воздействием солнца, одно из самых эффективных средств – аппарат InMode с насадкой Lumessa, которая дает результат всего за одну процедуру.

Осенне-зимний период – лучшее время для работы с рельефом кожи. Эрбиевый лазер Dermablade MCL 41 отлично справляется с выравниванием рубцов постакне, пор, растяжек. С его помощью можно осветлить гиперпигментацию, уменьшить выраженность морщин, уплотнить кожу. Шлифовка проходит безболезненно и быстро, буквально за 15-20 минут.

Для лифтинга и уплотнения тканей рекомендую процедуру игольчатого RF Морфеус 8. Насадка состоит из 24 тончайших игл, через которые вглубь дермального слоя подаются высокочастотные импульсы. Микропроколы улучшают трофику тканей, усиливают кровообращение, делая кожу более плотной и упругой.



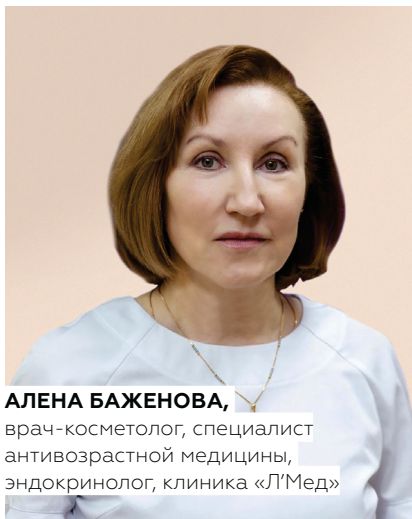
ТАТЬЯНА ЗАЙКИНА,
врач-косметолог

ЗАДАЧА – «ОЖИВИТЬ» И ОМОЛОДИТЬ КОЖУ

После лета и воздействия солнечных лучей нужно восстановить уровень увлажненности и упругости кожи. В этом поможет биоревитализация препаратами на основе гиалуроновой кислоты и аминокислот, витаминов. Отдельно можно отметить препараты коллагена, которые уплотняют кожу, стимулируют выработку собственного коллагена и направлены на лифтинг.

Освежить кожу, осветлить пигментные пятна – задача пилингов. Это стимулирующая кожу процедура, которая обновляет эпидермис, выравнивает тон и также восстанавливает уровень увлажненности.

Восстановить защитные механизмы в коже, выровнять тон и разгладить морщинки – задача фотодинамической терапии Heleo4. Ее суть – в накоплении фотосенсибилизатора поврежденными клетками кожи с дальнейшим их выведением и замещением новыми здоровыми клетками. Эта процедура работает на омоложение кожи, лечение акне, устранение постакне, гиперпигментации, расширенных пор. Процедура безболезненная, без реабилитации, имеет выраженный результат. А для тех, кому не хватает солнца, Heleo 4 подарит самый полезный спектр.



АЛЕНА БАЖЕНОВА,
врач-косметолог, специалист
антивозрастной медицины,
эндокринолог, клиника «Л'Мед»

АКЦЕНТ – НА УВЛАЖНЕНИЕ

После периода активной инсоляции кожа нуждается в особом уходе: это активное увлажнение и коррекция избыточной пигментации. Поэтому начать лучше с использования легких антиоксидантных комплексов – аминокислотных, витаминных, пептидных, гиалуроновой кислоты. Все эти компоненты можно использовать в виде инъекций или безинъекционных методик: это будут процедуры мезотерапии, микронидлинга (микроиглы в комбинации с микротоками) и активные уходовые процедуры с липосомированными коктейлями. Такой комплекс позволит вернуть коже тургор, обеспечит глубокое увлажнение и выровняет тон.

Чуть позже можно приступить к более серьезным процедурам реставрации структур мягких тканей, пострадавших в результате фотостарения, восстановить коллаген и эластин. Агрессивные УФ-лучи не лучшим образом влияют на качество этих белков, которые «плетут» каркас всех мягких тканей – не только кожи, но и связок, фасций. Здесь нам помогут процедуры биоревитализации, биореструктуризации и различные коллагеномоделирующие процедуры, инъекционные и аппаратные. Эти программы обеспечат лифтинг и компактизацию мягких тканей.



ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ



Отбеливание Zoom 4,
профессиональная
гигиена полости рта



Лечение,
восстановление
и удаление зубов



Ортодонтическое
лечение (брекет-система
Carreire SLX 3D, элайнеры)



Имплантация
(Straumann (Швейцария),
Osstem (Корея))



Детская
стоматология



Все виды протезирования
(коронки из диоксида
циркония, пресс-керамики
(IPS E.max), виниры)

г. Тула, улица Кирова, д. 151а
+7 4872 73 02 90 | +7 910 151 50 71

🌐 zub-tula.ru
📷 [zubtula](https://www.instagram.com/zubtula)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

LUMESSA™



Чистая,
сияющая кожа

УДАЛЕНИЕ ПИГМЕНТАЦИИ И СОСУДОВ
ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Устранить пигментные пятна, избавиться от сосудистой сетки
и улучшить текстуру кожи одним движением.

Теперь ваше лицо будет идеальным не только в Instagram, но и в реальности,
благодаря инновации LUMЕССА™

Клиника Елены Черных представляет новую лазерную технологию LUMЕССА™
Всего за один сеанс можно добиться потрясающего эстетического результата.

ФОТОМОЛОЖЕНИЕ LUMЕССА

Процедура проводится на израильском аппарате In Mode с помощью неинвазивной манипулы LUMЕССА™. Ее принцип действия основан на технологии интенсивного импульсного света IPL, который глубоко проникает в нижние слои дермы, запускает процессы самоомоложения, лечит сосуды и разрушает клетки-меланоциты, образующие пигментные пятна.

Сильная комбинация оптимального широкополосного спектра с высокой пиковой мощностью, а также высокая частота повторения импульсов во всех режимах, выделяют насадку Lumessa среди устройств-аналогов.

Благодаря инновации LUMЕССА™ сделать идеально ровной можно не только кожу лица, кистей рук, предплечья, но и участки с самой тонкой кожей — шея и зона декольте.

РЕЗУЛЬТАТ С ЭФФЕКТОМ ФОТОШОПА

Процедура совмещает в себе осветление избыточной пигментации кожи, работу с сосудистой сеткой и коррекцию возрастных изменений. Лечение показывает потрясающие результаты: помолодевшее лицо с идеально ровным тоном. Исчезают мелкие и средние морщины, а про пигментные пятна можно забыть навсегда! Благодаря инновации Lumessa преобразование происходит без травматизма, болевых ощущений. 10 минут процедуры – и вам больше не понадобится фотошоп.



ЛИЦО КАК НА КАРТИНКЕ


Благодаря сапфировому охлаждению процедура пройдет безболезненно. А высокая частота импульсов всего за 10 минут выровняет тон лица и сделает его моложе. Быстро и с мгновенным эстетическим результатом – вот что хотят все клиенты. Благодаря инновации Lumessa добиться полного фотоомоложения реально за 1–2 процедуры.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13
Тула, ул. Шевченко, 5
Instagram: dr.elenachernykh



НАМ ДОВЕРЯЮТ САМОЕ ЦЕННОЕ – ЗДОРОВЬЕ

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ «ФЕНИКС» В ЭТОМ ГОДУ ОТМЕЧАЕТ 11 ЛЕТ С МОМЕНТА ОТКРЫТИЯ. И ЕСЛИ ИЗНАЧАЛЬНО ГЛАВНЫМ ПРОФИЛЕМ БЫЛО ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ТРАВМ, ТО СЕГОДНЯ КЛИНИКА РАСПОЛАГАЕТ ШИРОКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

О ТОМ, КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ «ФЕНИКС», МЫ ГОВОРИМ С ОСНОВАТЕЛЯМИ И РУКОВОДИТЕЛЯМИ ЦЕНТРА – ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ ГАЛИНОЙ СЕРМЯЖКО И ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ДИРЕКТОРА СВЕТЛАНОЙ СЕРМЯЖКО.

– Светлана, 11 лет назад «Феникс» открывался как Центр восстановительного лечения. Почему был выбран этот профиль?

– Да, в 2010 году наша клиника открывалась с единственной целью – восстановительное лечение для пациентов с травмами опорно-двигательной системы и, в частности, для лечения пациентов с несрастающимися переломами костей конечностей. На тот момент в этом была настоятельная необходимость, тем более что инициатором и основателем открытия Центра являлся врач травматолог-ортопед – это главный врач нашего Центра Галина Константиновна Сермяжко. Нашей главной задачей было вернуть наших пациентов к активной жизни, а спортсменов – к возможности достигать новых высот.

– Сегодня «Феникс» является многопрофильным медицинским центром. Почему возникла необходимость в расширении, и специалисты каких направлений сейчас работают в вашей клинике?

– Очень быстро перечень заболеваний, с которыми к нам начали обращаться пациенты, значительно расширился. Расширились и наши возможности. В штате появились врачи других специальностей: хирург, врач-невролог, врач спортивной медицины, косметолог. Успешно проводится восстановительное лечение остеохондроза позвоночника, остеоартроза суставов конечностей, в том числе и после оперативного лечения. Хорошие результаты достигнуты в лечении пациентов после инсульта, с трофическими нарушениями, диабетической стопой.

– Галина Константиновна, какие методы лечения Вы используете?

– Главным принципом в реабилитации является комплексное, сочетанное применение различных физических, медикаментозных, бальнеологических, кинезиотерапевтических методик. В этом – один из залогов эффективного лечения, потому что с помощью одной методики решить проблему, как правило, невозможно. Успех – в комплексе, и в «Фениксе» есть все возможности для такого подхода к лечению заболеваний.

Наш Центр оснащен современным оборудованием как для обследования пациента, так и для проведения комплексного восстановительного лечения. Мы серьезно относимся к подбору методов лечения, основанных на доказательной медицине.

И конечно, визитной карточкой нашего Центра является применение метода сфокусированной экстракорпоральной ударно-волновой терапии (ESWT).

Уникальная медицинская технология заключается в том, что механическая энергия ударных волн преобразуется в биохимические сигналы в пораженной ткани-мишени. Таким образом, ESWT может восстанавливать патологически измененные ткани, достигая регенерации и приводить к полному самовосстановлению. Это инновационный метод терапии, который уже более 25 лет успешно применяется в лечении широкого спектра заболеваний в ортопедии, хирургии, урологии. С успехом мы используем этот метод и в косметологии – лечении целлюлита.

– По Вашей статистике, какую эффективность демонстрирует методика ударно-волновой терапии?

– Использование уникальной методики УВТ позволило нам достичь высоких показателей эффективности в лечении пациентов с различной патологией, а это 97,7% хороших и отличных результатов.

Наш Центр специализируется в успешном восстановительном лечении с использованием ударно-волновой терапии уже более 10 лет, а основатель компании, Галина Константиновна Сермяжко, более 30 лет.



Преданность своему делу, признание врача, большой стаж и отличная команда специалистов позволяют добиваться выдающихся результатов в этой области.

– «Феникс» сотрудничает с зарубежными коллегами. Как это помогает улучшить Вашу работу и способствует развитию медицины в целом?

– Сотрудничество с ведущими клиниками нашей страны (ЦИТО, институт Склифосовского, Сеченовский университет, РУДН, медицинский институт ТулГУ), а также с зарубежными партнерами (компании Richard Wolf, Elvation, Германия), позволило нам углубить свои знания по многим медицинским дисциплинам.

Наши специалисты участвуют в научно-клинических исследованиях, выступают на медицинских конференциях, посвященных восстановительной медицине и, в частности, ударно-волновой терапии. Презентация наших достижений в этой области вызывает большой интерес со стороны коллег из разных стран. И мы надеемся на продолжение плодотворного сотрудничества с нашими зарубежными партнерами.



Тула, ул. 9 Мая, 8-а.
Тел. +7 (4872) 77-04-97
fenixmed.ru

Презижить сезон простуд без проблем

Осень – сезон простуд и обострений хронических заболеваний носоглотки. Если боль в горле, ушах, частые насморки портят вам жизнь, а ваши дети из-за тех же проблем не ходят в детский сад и школу, – не медлите с визитом к врачу! Отоларингологи поликлиники «Вирмед» рассказывают, как распознать заболевания уха-горла-носа у взрослых и детей и наиболее быстро и эффективно с ними справиться.



УХО

Мария Николаевна Кудрявцева,
врач-отоларинголог

Острый отит, или воспаление уха, – очень распространенное заболевание, особенно в холодное время года. Встречается у взрослых и еще чаще – у детей с неокрепшим иммунитетом. Отиты могут возникать как на фоне ОРВИ, так и как самостоятельное заболевание.

Главный признак острого отита – острая боль в ухе. В детском возрасте ухо чаще болит вечером или ночью. К боли зачастую добавляется повышенная температура, вялость, недомогание, могут начаться выделения из уха.

Вылечить острый отит тем проще, чем раньше начата терапия. Зачастую пациенты в панике идут в аптеку и покупают лекарства без назначения врача, но они могут не подойти для лечения данного вида отита. Помните: игнорируя лечение, надеясь, что «само пройдет», вы рискуете получить осложнения и хронический отит на всю жизнь. Лечить острый воспалительный процесс нужно сразу, как только появились первые симптомы.

В нашей поликлинике в распоряжении врачей-отоларингологов есть современное диагностическое оборудование для эндоскопического исследования полости уха и барабанной перепонки. Это оборудование позволяет контролировать процесс лечения, наблюдать за динамикой и корректировать терапию. Обследование безопасное и безболезненное, подходит детям и взрослым.

Лечение острых отитов – преимущественно медикаментозное. Доктор назначит вам или вашему ребенку противовоспалительные и антибактериальные препараты для приема внутрь, местные препараты. Наличие серных пробок в ушах может усугубить течение острого отита. В условиях нашей поликлиники можно провести процедуру их удаления.

Главный принцип лечения в поликлинике «Вирмед» – это комплексность, сочетание нескольких методов по воздействию на организм и местного воздействия на очаги воспаления.

ГОРЛО

Инна Ивановна Яловинская, врач-отоларинголог

Первенство среди хронических заболеваний верхних дыхательных путей держит хронический тонзиллит – эта болезнь очень часто беспокоит и взрослых, и детей. Причины развития хронического тонзиллита много: это частые заболевания верхних дыхательных путей, наследственность, плохая экология, вредные привычки, сложные условия труда. Часто к хроническому тонзиллиту приводит не до конца вылеченная ангина.

Основной симптом заболевания – ощущение чего-то инородного в горле, боль, першение: их вызывает скопление казеозных пробок в толще небных миндалин. Кроме того, болезнь может сопровождаться головной болью, утомляемостью, слабостью, болью в суставах и мышцах, и даже в сердце и почках. Вот поэтому игнорировать хронический тонзиллит нельзя категорически!

Наш доктор назначит вам или вашему ребенку как консервативное лечение (медикаментами – антибиотики, полоскания), так и дополнительные манипуляции – промывание лакун миндалин шприцом или прибором «Тонзилор». Такое комплексное лечение способствует более быстрому снятию обострения.

При своевременной и грамотной терапии болезнь можно вывести в ремиссию на срок до 2-5 лет, тогда как нелеченный тонзиллит может обостряться ежемесячно, с каждым разом все больше подрывая ваше здоровье.

НОС

Александр Сергеевич Иванов, врач-отоларинголог

Недолечили насморк, перенесли простуду на ногах – и здравствуй, риносинусит, воспаление в слизистой оболочке околоносовых пазух. Ежегодно с этим заболеванием в России сталкиваются более 10 миллионов взрослых, и среди детских болезней верхних дыхательных путей риносинусит занимает ведущую позицию. Поэтому если вы или ваш ребенок простудились, первое – лечитесь, и второе – обращайтесь внимание на симптомы!

У детей риносинусит особенно опасен развитием осложнений. Самые страшные – менингиты и риногенные внутричерепные осложнения. А самые распространенные, но не менее опасные, – когда инфекция «спускается» в нижние дыхательные пути и приводит к воспалению легких. Такое происходит в каждом втором случае, когда нет своевременной диагностики и лечения.

Основные симптомы у детей и взрослых – заложенность и выделения из носа, слабость, повышение температуры, боль в области лица, ощущение стекания слизи по задней стенке глотки, мучительный, продолжительный кашель, особенно по утрам.

Главный принцип лечения риносинусита в поликлинике «Вирмед» – это комплексность, сочетание нескольких методик. При легкой форме заболевания может быть достаточно медикаментозного лечения, а в более тяжелых случаях наши доктора применяют такие эффективные процедуры, как промывание носа по методу перемещения («кукушка») и синус-катетером «Ямик». Они позволяют удалить патологическое содержимое из пазух и снять отек.



Преимущество нашей поликлиники в том, что мы можем предоставить пациентам весь спектр процедур в одном месте, без ожидания и очередей.



Тула, ул. Болдина, 98,
1-й этаж
(4872) 700-888, 563-222
Без выходных
virmedtula.ru

Страхование в России — это живой контакт

6 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА ОТМЕЧАЕТСЯ 100 ЛЕТ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ СТРАХОВОЙ ОТРАСЛИ В РОССИИ. ПРОШЕЛ ЦЕЛЫЙ ВЕК, НО ОДНО ОСТАЕТСЯ НЕИЗМЕННЫМ: СТРАХОВАНИЕ В НАШЕЙ СТРАНЕ – ЭТО ПО-ПРЕЖНЕМУ ЛЮДИ, ОБЩЕНИЕ, ЖИВОЙ КОНТАКТ. ОБ ЭТОМ, А ТАКЖЕ О НОВЫХ ТРЕНДАХ И ПРОДУКТАХ СТРАХОВОГО РЫНКА, МЫ ГОВОРИМ С ОКСАННОЙ МАКАРОВОЙ, РУКОВОДИТЕЛЕМ ТУЛЬСКОГО ФИЛИАЛА СК «ЮГОРИЯ».



ОКСАНА ВЯЧЕСЛАВОВНА МАКАРОВА

Руководитель тульского филиала страховой компании «Югория».

В страховании с 1993 года. Работала в филиалах страховых компаний в Иваново, Орле. С 2010 года живет и работает в Туле.

Семья: муж, двое сыновей, две внучки.

Увлечения: изучение английского языка, пилатес, беговые лыжи.

Любимое блюдо: плов в исполнении старшего сына.

Любимый парфюм: Chanel Coco Mademoiselle.

Сейчас читает: «Обитель» Захара Прилепина.

– Оксана Вячеславовна, какие тенденции современного рынка страхования Вы считаете ключевыми?

– Основная тенденция сегодня – это, конечно, цифровизация. Страховой рынок дает клиентам возможность получить услуги, не посещая офис, а воспользовавшись электронными сервисами страховых компаний. И «Югория» – не исключение: у нас практически все страховые продукты и услуги можно получить онлайн, заключив договор на сайте.

Цифровизация – это настоящее и будущее страховых компаний. Но все же, если говорить о классическом страховании имущества, сохраняется важность личного общения со страховым агентом. Российскому клиенту это необходимо – встретиться, поговорить, обсудить нюансы, вместе найти самое оптимальное решение. Поэтому говорить о том, что в ближайшие несколько лет все страхование перейдет в онлайн, я бы не стала. Из наших объемов продаж 80% – от наших агентов. И именно поэтому мы в «Югории» активно развиваем агентскую сеть: в регионе у нас работают 194 агента, практически в каждом районе области.

– Что дает Вашему клиенту «Югория», чтобы он оставался с ней надолго?

– Нашу компанию отличает высокая скорость принятия решений – во всем, от заключения договора до принятия рисков и осуществления выплат. Если нужно заключить нестандартный договор страхования, прописать персональные условия – решение принимается практически моментально. С такой же высокой скоростью происходит урегулирование убытков: выплаты производятся быстро и в полном объеме. Не зря «Югория» уже на протяжении многих лет входит в ТОП-3 по качеству сервиса. Более того, у нас есть программы упрощенного урегулирования, когда для выплат нам достаточно лишь убедиться в факте страхового случая, без лишних документов. Ведь в страховании для человека главное – возможность просто и удобно получить выплату. В «Югории» это реально работает, и за это нас ценят клиенты.

Как я уже сказала, цифровизация услуг у нас присутствует в полном объеме, но значение агента пока очень велико. Так вот, «Югория» – одна из самых удобных для агента страхо-

вых компаний, с отличной IT-платформой для заключения договоров, абсолютно понятной и прозрачной системой отчетности и вознаграждения и гибкой тарифной политикой, которая позволяет подобрать для каждого клиента наиболее приемлемый вариант. Агентам с нами удобно и выгодно, в этом они убеждаются с первого месяца работы.

– Какие ваши продукты являются наиболее востребованными тульскими клиентами? И почему, как Вы думаете? В чем их преимущества?

– Традиционно многие автовладельцы интересуются страхованием КАСКО, но много и тех, кто говорит «это дорого» и полагается на ОСАГО. Но как бы ты ни был уверен в себе и своем мастерстве, на дороге всегда есть риск встретиться с менее опытным водителем, и хуже всего, если у него не окажется полиса ОСАГО. Что делать в случае такого ДТП? В обычной ситуации пострадавшему придется в судебном порядке взыскивать с виновника сумму ущерба, а это непросто. Но если у него есть наш полис «Ремонт у дилера», нужно будет идти не в суд, а к нам, и мы выплатим ему сумму ущерба или восстановим его автомобиль. Стоимость этого полиса очень привлекательна, есть варианты от 1990 руб. – за небольшую сумму автовладелец получит полную защиту от действий других автомобилистов. Этот продукт очень востребован уже в течение нескольких лет, за него компания даже получила Национальную банковскую премию в номинации «Страховой продукт».

Сейчас мы активно развиваем страхование имущества физических лиц, и в первую очередь – страхование недвижимости, строений, как дач, так и домов для постоянного проживания. И как раз здесь у нас действует система упрощенного урегулирования убытков, где вопрос о выплате решается в течение 10 дней. Тарифная политика отличается возможностью предоставлять весомые скидки, в том числе персональные (пенсионерам, ветеранам и др.), делать спецпредложения к праздникам. Стараемся создать клиенту максимально выгодные условия, чтобы ему было интересно заключить страховой договор именно с нами.

– Скажите, а менталитет людей со временем меняется? Клиенты понимают необходимость и важность страхования?

– Объем страхового рынка растет, и это говорит само за себя. Если количество клиентов увеличивается – значит, сознание людей постепенно меняется, они понимают, что страхование необходимо. Если ты сам не позаботишься о защите своего имущества – кто придет на помощь в случае неприятностей?

Менять менталитет людей – это, в том числе, задача страховых агентов. Потому что за обязательными видами страхования человек сам обратится в компанию или купит полис на сайте, но важность страхования, например, недвижимости, ему нужно объяснить. Поэтому мы, несмотря на цифровизацию, придаем такое значение тому, чтобы открывать офисы, развивать агентскую сеть. Это помогает менять сознание людей и доносить до них важность страховой защиты.

– Что Вы предлагаете корпоративным клиентам?

– Весь комплекс услуг – страхование имущественного комплекса, автопарка, оборудования (причем не только от классических рисков, но и от поломок), добровольное медицинское страхование сотрудников. Работаем не только с крупными предприятиями и компаниями, но и с малым и средним бизнесом, страхуем их недвижимость и товарно-материальные ценности. Сейчас у нас более 500 клиентов – юридических лиц.

– Вы упомянули ДМС – этот сегмент страхования в Тульской области растет? Работодатели понимают важность этого инструмента для привлечения и удержания сотрудников?

– Полис ДМС – это важная часть соцпакета, который работодатель может предоставить сотруднику как преимущество работы именно в данной компании. Взносы по ДМС уплачиваются не из прибыли, а относятся к затратам, поэтому предприятию это экономически выгодно. А для сотрудника

это показатель ответственности, заботы работодателя. В Тульской области этот сегмент рынка страхования постоянно растет – радует, что всё большее количество компаний уделяют этому внимание.

– Какие планы и задачи у тульского филиала «Югории» по дальнейшему развитию?

– Прежде всего, мы не собираемся останавливаться на развитии сети офисов. Как я сказала, с октября 2020 года открыты 12 агентств в Туле, Новомосковске, Донском, Веневе, Щекино, Кимовске, Алексине, Ефремове, Богородицке, Ясногорске, поселках Теплое и Епифань. Количество офисов и агентов будет расти, чтобы компания была рядом с клиентом для заключения договора и для урегулирования убытков. Если произошел страховой случай, клиен-

ту «Югории» из области не нужно ехать в Тулу: он получит выплату там, где живет. Наша задача – сделать так, чтобы клиенту с нами было удобно.

Если говорить об услугах, то мы нацелены на дальнейшее развитие добровольного медицинского страхования: сейчас мы предлагаем ДМС не только корпоративным клиентам, но и частным лицам. Это очень интересный продукт: имея наш полис ДМС, человек может дистанционно получать медицинские услуги от ведущих московских клиник.

– За что лично Вы любите страховое дело?

– Страхование – та сфера, в которой ты реально можешь помогать людям в сложных ситуациях. Мы даем реальную финансовую поддержку, это очень важно. Во-вторых, в страховании мы постоянно общаемся с людьми, этот круг все время расширяется, мы отдаем людям частичку себя и берем что-то ценное взамен – эмоции, знания. Возможность делиться позитивом и получать его от других всегда очень заряжает.

За последний год тульский филиал вырос по всем показателям. С октября 2020 в регионе открылись 12 новых агентств.

Объемы страхования выросли более чем в 2,5 раза, за 1 полугодие 2021 года страхователям выплачено 29,8 млн. руб., что в 1,8 раза выше аналогичного периода прошлого года. Сегодня более 22 000 жителей региона страхуют свои риски именно в «Югории», причем они имеют несколько договоров – доверяют нам страховую защиту своей недвижимости, автомобилей, жизни и здоровья.

РАБОТА РИЭЛТОРА – ЭТО ЕЖЕДНЕВНОЕ СЧАСТЬЕ

Работа в недвижимости – это доход без «потолка» и график, который вы выстраиваете сами. Это возможность помогать людям в самые важные и самые счастливые моменты их жизни. И это реальный карьерный рост, доказательство тому – истории наших героев, которые пришли в компанию «ЕСН» рядовыми сотрудниками и выросли до руководителей в короткие сроки.



НИНА БОГАЧЁВА,
руководитель отдела продаж
агентства недвижимости «ЕСН»

В сфере недвижимости я уже 7 лет, пришла в нее осознанно, видя здесь огромные перспективы. Поработав рядовым агентом по недвижимости, стала экспертом, а затем перешла на позицию HR-директора в компании ЕСН. Уже за первый год работы в этой должности было достигнуто трехкратное увеличение штата сотрудников, разработаны и внедрены программы обучения и адаптации и система наставничества. Большинство наших руководителей отделов, как и я, приходили обычными агентами и в рамках нашей компании профессионально и карьерно росли.

Полтора года назад я стала руководителем отдела продаж, а сейчас у меня в подчинении уже 7 отделов, и я не намерена на этом останавливаться.

«**Что мне нравится в «ЕСН»? Нравится вкладываться в развитие других, видеть, как человек растёт, добивается результатов, ставит цели, достигает их и ставит новые. А с командой расту и я сама.**»

Чтобы добиться успеха в «ЕСН», нужно всем сердцем любить свою работу. Ставить себе амбициозные задачи и их реализовывать. Ничего не бояться, ведь на всех этапах есть поддержка коллег, бэк-офиса и руководителей. Дерзайте! Уверена, у вас всё получится!



ДЕНИС ДЕМИДОВ,
руководитель отдела
продаж новостроек

В компании «ЕСН» я работаю с декабря 2017 года. Ранее служил в системе правоохранительных органов, но было желание кардинально изменить что-то в жизни, открыть для себя новые горизонты личного развития.

Начинал рядовым специалистом, долго не мог выйти на первую сделку и, отчаявшись, несколько раз собирался уходить. Однако мой наставник остановил меня, поддержал. Моя первая сделка прошла в феврале, после чего началась успешная череда сделок и клиентов. В конце лета 2018 года мне предложили стать руководителем одного из отделов продаж, а ещё через год я возглавил отдел новостроек.

«**В «ЕСН» мне нравится всё: ценность сотрудников, возможность расти и развиваться, участие в различных проектах. Каждый день здесь насыщен положительными эмоциями, которые мы получаем от сотрудников, партнёров и клиентов.**»

«ЕСН» – это история о людях успешных, профессиональных и целеустремленных, история о коллективе с сумасшедшей энергетикой, чувством солидарности и взаимной ответственностью. Вместе мы можем сделать невозможное возможным!



АЛЕКСАНДР КОРОБОК,
руководитель группы
продаж



ТАТЬЯНА КОЗАРЕНКО,
руководитель группы
продаж



ТАТЬЯНА РАДИОНИК,
руководитель группы
продаж

В компанию я пришёл летом 2017 года. До этого работал администратором в сауне, подрабатывал в такси. До момента собеседования никакого представления о сфере недвижимости не имел. Прошёл базовое обучение и вышел на работу в качестве стажера.

Чувство, что что-то получается, пришло с первой сделкой. Сразу осознал, что это не так сложно, как кажется на первый взгляд, и с каждой сделкой появлялось больше уверенности. Результат не заставил себя долго ждать: по итогу 2017 года меня выделили как лучшего новичка компании.

После полугода работы директор предложил мне стать наставником. К середине следующего года набрал свою группу продаж, и два года подряд становился лучшим руководителем. Сейчас в моей группе 20 сотрудников.

Каждый сотрудник в ECH может стать лучшим специалистом или руководителем.

«Если есть желание работать, с такими коллегами, наставниками и руководителями можно стать профессионалом своего дела.»

Мне нравится, что мой доход не стоит на месте, а с первого дня и по настоящее время увеличивается. Помимо материального вознаграждения, в компании я обрёл семью, у нас с супругой Викторией растёт замечательный малыш. Это самое важное, что я мог получить.

В «ECH» я пришла полтора года назад из гостинично-ресторанного бизнеса. Я тот агент, который прошла путь от стажёра до руководителя группы продаж за полтора года. Все, что нужно для этого, помимо харизмы, лидерских качеств и готовности брать на себя ответственность, – это системное выполнение поставленных задач.

Говорят, у риэлтора гибкий график. Так и есть!

«Ты сам распределяешь свое время на неделю, месяц или день. Сам планируешь отпуск столько раз, сколько захочешь. И правда – это свобода.»

Но при условии: твои цели и задачи в полной мере соотносятся с тем, сколько времени ты посвящаешь работе и как освоил тайм-менеджмент. Больше свободы – больше личной ответственности за собственный результат!

У нас очень дружный коллектив, мы команда! В «ECH» у каждого есть возможности для карьерного роста, все зависит от тебя и от того, как быстро ты станешь грамотным специалистом, но оно того стоит.

Оглядываясь назад, я ничуть не жалею о своем выборе. Я фанат своей профессии, и на это есть причины. Создание семьи, рождение детей, переезд от родителей – все эти важные моменты связаны с операциями с недвижимостью. А значит, с нашей работой. И мне нравится, что я могу помогать им и быть причастной к их счастью.

До 2019 года я жила в другой стране и работала в банковской сфере. На работу в «Единую службу недвижимости» пришла в июле 2020 года на должность специалиста отдела продаж. Прошла обучение и приступила к работе. С августа 2020 года – руководитель группы продаж.

Решение работать в недвижимости далось легко, без всяких сожалений. Обучение и начало работы запомнились полученной интересной информацией и знакомством с сотрудниками компании.

Сейчас у меня интересная работа в коллективе замечательных людей. А наш отдел продаж – команда ярких, уникальных личностей с прекрасным чувством юмора. Все умны, талантливы и необыкновенно интересны! Замечательная атмосфера в отделе – заслуга каждого.

«Трудовые достижения и рекордные результаты у нашего молодого коллектива еще впереди. В этом нет никаких сомнений!»



Тула, пр-т Ленина, 77,
эт. 3, оф. 303
esntula.ru
+7 (4872) 57-05-71

ВЫ НИКОМУ НИЧЕГО НЕ ДОЛЖНЫ

Эту фразу мечтает услышать каждый, кто столкнулся с проблемой долгов. Нет средств гасить кредиты, задолженность растет с каждым днем, вы в отчаянии, и кажется, что выхода нет. Но он есть. Реальный способ освободиться от долгов и обрести финансовую свободу – пройти процедуру банкротства. Кому она подходит и есть ли в ней подводные камни, объясняет руководитель Центра защиты заемщиков Евгений Махния.



@evgeniy_makhinya

Банкротство – это финансовое оздоровление, путь к финансовой свободе, к жизни без долгов.

МОЖНО И НУЖНО

Банкротство призвано помочь людям, которые оказались в сложной финансовой ситуации. Не все знают, что согласно закону «О несостоятельности», процедуру банкротства ОБЯЗАН пройти любой гражданин, если сумма его долгов превышает 500 тысяч рублей и он не может в полном объеме оплачивать требования кредиторов. Есть еще один факт, о котором тоже мало кто знает: при сумме долгов до 500 тысяч рублей и сложном финансовом положении каждый МОЖЕТ пройти эту процедуру. Это значит, что вы имеете полное право стать банкротом и освободиться от любых долгов, если после ежемесячного платежа у вас остается сумма меньше прожиточного минимума или вообще нет возможности гасить долги. При определенных условиях можно подать документы на несудебное банкротство (эта процедура подходит 2% должников), в остальных случаях процедура проходит через арбитражный суд.

Какие ограничения накладывает на человека банкротство? Во-первых, статус банкрота в течение 5 лет, о котором он обязан уведомлять банки при оформлении новых кредитов. Во-вторых, невозможность в течение 3 лет занимать руководящие должности в негосударственных пенсионных фондах и ряде других организаций. На этом всё. Банкротство не мешает вам пользоваться банковскими картами и счетами, и даже выезд за границу будет открыт.

КРЕДИТЫ, МОШЕННИКИ И ДОЛГИ В НАСЛЕДСТВО

Есть долги, которые не подлежат списанию через банкротство. Это долги по алиментам, моральный и материальный ущерб по уголовным делам. Ограничения для бизнеса – долги по зарплате и субсидиарная ответственность. Все остальные виды задолженностей, которые вы не можете оплачивать, можно списать – это потребительские, автокредиты, ипотека, долги по штрафам, долги, которые возникли в результате мошенничества или перешли по наследству.

На мошенничестве и наследстве хочу остановиться подробнее, чтобы читатели, попав в сложную ситуацию, знали о своих правах. Поверив злоумышленникам, люди берут кредиты, переводят деньги в никуда, а платежи непосильным бременем ложатся на их семью. Знайте: в сложной финансовой ситуации вы имеете право на помощь – процедура банкротства станет вашим спасением, поможет выбраться из финансовой ямы.

Не менее важен вопрос с долгами, перешедшими по наследству. Когда от наследодателя достается не только имущество, но и большие долги, люди чаще всего отказываются от такого наследства. Знайте: вы можете сохранить имущество, если, например, унаследованная квартира – ваше единственное жилье. Для этого нужно признать умершего банкротом – закон предусматривает такую возможность.

БАНКРОТСТВО ДЛЯ БИЗНЕСА

Еще один малоизвестный широкой аудитории факт – то, что банкротство применимо и для бизнеса. И предприниматели, которые знают о такой возможности, пользуются ею в сложных ситуациях, чтобы спасти свой бизнес. Например, Дональд Трамп проходил эту процедуру 4 раза и по-прежнему является успешным бизнесменом. Более близкий пример: в начале пандемии, когда несколько месяцев были закрыты торговые центры, у арендаторов накопились долги по аренде и перед поставщиками товаров. Многие прогорели. А финансово грамотные люди прошли процедуру банкротства, освободились от долгов и продолжают работать.

Банкротство – это не стыдно и не страшно. Страшно жить в долгах, в подавленном состоянии, во всем ущемляя себя и семью. Банкротство – это возможность освободиться от непосильных обязательств, встать на ноги, сделать выводы о своих ошибках и начать новую жизнь.



WHITE ESN PARTY

На фото слева направо: Шорена Лысенко, Анна Тебекина, Анна Русакова, Илья Комиссаров, Алена Жукова, Алексей Шевченко, Андрей Антоненков, Мария Горина, Екатерина Ланцова, Павел Солдаткин, Олеся Бубнова, Светлана Занина, Олеся Толоконникова

СВОЙ 11-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КОМПАНИЯ «ЕДИНАЯ СЛУЖБА НЕДВИЖИМОСТИ» ОТМЕТИЛА ГРАНДИОЗНЫМ ПРАЗДНИКОМ – «БЕЛОЙ ВЕЧЕРИНКОЙ» WHITE ESN PARTY.

Ослепительно-белый дресс-код стал идеальным решением для летней тусовки на вилле, куда были приглашены риелторы компании и ее ведущие партнеры.

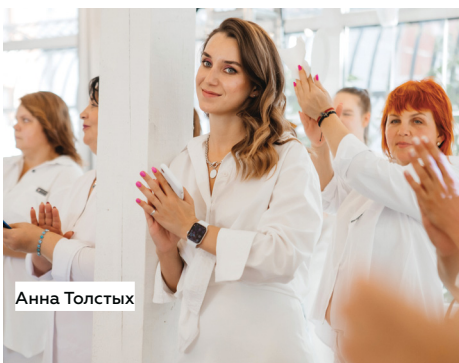
Люди, увлеченные общей идеей и влюбленные в свою работу, и на отдыхе выкладываются полностью, чтобы не упустить ничего интересного. Гости праздника с азартом сражались в играх на Sony PlayStation, проверяли свои силы в «Мафии», покере и «Играх разума», узнавали будущее в гаданиях, а после от души пели в караоке и устраивали зажигательные танцы на пенной вечеринке.



Ведущий Сергей Иванов



Алексей и Оксана Шевченко



Анна Толстых



На фото слева направо: Дарья Бочарова, Алена Жукова, Сергей Багров, Анна Толстых, Екатерина Затона

ЖИТЬ В МОМЕНТЕ, И ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ДОМОЙ!

У каждого человека есть любимые места, куда хочется возвращаться, есть места, из которых не хочется уезжать. И у каждого есть мечта о доме, в котором хочется жить. Не просто жить, а наслаждаться максимальным комфортом. Понимание комфорта у всех практически одинаковое. Это качественный дом, хороший двор, места для прогулок, приятные соседи, красивый вид из окна.

Жилой комплекс «Кулик» – это новое видение городских застроек. В нем максимально воплощены все составляющие комфортной жизни. Рядом с застройкой нет шумных многоэтажных микрорайонов, большое поле, озеро Кулик и река Упа, тишина и спокойствие – не роскошь, а реальность для будущих жителей. Создатели проекта интегрировали комплекс в существующую природную среду. Территорию обрамляют многолетние сосны и березовая аллея. Жителям не придется ждать, пока вырастут новые зеленые насаждения, – проводить время на территории будет приятно сразу.

Можно ли удобно жить в 25-этажной высотке? Архитекторы ЖК «Кулик» уверены, что нет. В этом жилом комплексе предусмотрена разноэтажная застройка – от 5 до 9 этажей.

Создавая такой проект, архитекторы руководствовались правилом: если вы различаете из окна квартиры своего ребенка во дворе – это комфортно.



Уникальные планировочные решения позволяют организовать рабочее пространство в квартире. Удаленка и фриланс больше не проблема!



ЭРГОНОМИЧНЫЕ
СМАРТ-ПЛАНИРОВКИ

ДВОР БЕЗ МАШИН И
БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА

НЕОБХОДИМЫЕ
СОЦИАЛЬНЫЕ ОБЪЕКТЫ
НА ТЕРРИТОРИИ ЖК

К

безопасности детей в ЖК «Кулик» подошли основательно, поэтому здесь спроектирован настоящий двор без машин. Для этого за территорией двора оборудована большая парковка, количество машино-мест больше количества квартир. Такого в черте города почти не встретишь!

Все необходимые социальные объекты в ЖК «Кулик» рядом, в жилом комплексе разместятся супермаркет, пункт полиции и кабинет врача. В ЖК «Кулик» реализованы самые прогрессивные архитектурные и строительные решения. Во-первых, жилой комплекс будет очень эстетичен: красивые подъезды, продуманное освещение, современное благоустройство во дворе. Во-вторых, надежен. В строительстве используются облицовочный кирпич Braer, оконные профили Rehau, лифты Otis. Предусмотрено индивидуальное газовое отопление, что позволит избежать больших коммунальных платежей: в каждой квартире уже будут установлены газовые котлы Ariston.

Квартиры отличает эргономичность планировки. Они спроектированы по типу smart, где каждый квадратный метр будет использован по назначению. Никаких длинных коридоров и выступов. Большие кухни-гостиные площадью 15-18 кв. м и спальни 10-12 кв. м позволят даже в небольшой квартире разместиться всей семьей и организовать дополнительное спальное место. Архитекторы учли веяния современности: во многих квартирах предусмотрено пространство с естественным освещением – вы сможете трудиться из дома, и вам никто не помешает. Есть уникальные планировочные решения с личным кабинетом.

Покупать квартиру в ЖК «Кулик» сейчас выгодно! В конце 2021 года планируется ввод в эксплуатацию первой очереди строительства, в разгаре – строительство второй, которую собираются сдать в IV квартале 2023 года. Выбор во второй очереди пока есть, и вы сможете найти квартиру, о которой мечтали. Для тех, кому необходима ипотека, действуют особенно выгодные условия – процентная ставка от 0,1% годовых. Оформление ипотеки – бесплатно. Бронирование бесплатно.

Если вы хотите жить в современном комфортном комплексе – то это ЖК «Кулик». Лучше один раз увидеть и влюбиться.

Приезжайте в ЖК «Кулик», чтобы увидеть всё своими глазами и выбрать квартиру своей мечты. Не откладывайте жизнь на потом!



КУЛИК
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ОТДЕЛ ПРОДАЖ:

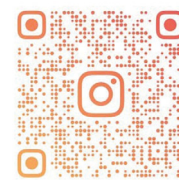
Тула, 2-й Клинской пр-д, 2

8 (4872) 38-47-00

8-903-840-47-0

Instagram: @gk_kulik_tula

VK: gkkuliktula



GK-KULIK.TULA



ДОМ – ЭТО СОСТОЯНИЕ ДУШИ

Для специалистов «FABRIKA архитектуры и дизайна» каждый новый проект – это всегда поиск, к которому относятся исследования новых интересных решений, потому что сюда приходят за уникальностью; прощупывание новых способов коммуникации, ибо нет одинаковых людей – все мыслят и говорят по-разному; поиск идеального сочетания планируемого пространства и желаний заказчика. Множество подобных задач требует наиболее удобного способа реализации – это комплексный подход к проектированию и строительству дома, от пустого участка до счастливого заселения.

Когда наш заказчик покупает участок, то сталкивается с большим спектром задач, которые требуют поэтапного решения. Нужно определиться с архитектурой и материалами, продумать планировку, разработать проект дома и инженерных коммуникаций, выбрать стиль интерьера и создать дизайн-проект, обустроить участок вокруг дома.

И самая главная задача и проблема – найти людей, которые выполнят все этапы работ качественно, в желаемые сроки, скоординировать всех этих подрядчиков между собой, чтобы не возникло несостыковок и ошибок. Один специалист физически не сделает всё самостоятельно, поэтому нужно искать команды узкоспециализированных профессионалов. Но с разными командами работать тоже непросто, если это отдельно архитекторы, дизайнеры и т. д. В общем, самостоятельно организовать строительство дома – задача для человека, который не работает в сфере

архитектуры и дизайна, крайне сложная, она может отнять несколько лет и несчетное количество нервных клеток.

Мы в студии «FABRIKA архитектуры и дизайна» считаем, что задачу строительства дома нужно решать комплексно. А потому мы собрали архитекторов, дизайнеров, конструкторов, инженеров и ландшафтных дизайнеров, а также всех необходимых подрядчиков – строителей, отделочников, инженеров и т. д.

На каждый проект формируется группа, которая ведет его от идеи до материального воплощения. На каждом этапе задействованы все необходимые узконаправленные специалисты. Таким образом мы гарантируем высокое качество оказываемых услуг на всех этапах проектирования и реализации.

Мы убеждены, что комплексный подход позволяет максимально детально и полно воплотить в жизнь проект, раскрыть в нем индивидуальность заказчика, при этом избежать огромного количества ошибок и сложной координации разных подрядчиков. Мы выступаем в роли единственного ключевого подрядчика на все задачи строительства дома, ремонта или благоустройства. Удобно и эффективно, когда одна компания занимается всеми вопросами и берёт на себя решение всех неотложных задач по возведению здания и созданию к нему гармоничного окружения.





«Студия архитектуры и дизайна – это только про эстетичный визуал и красивые рендеры», – такого мнения придерживается практически каждый заказчик перед тем, как обратиться к профессионалу. Мы же раскрываем и прорабатываем эту тему на первой консультационной встрече. Рассказываем о таких принципах нашей студии, как комплексность, структурность и системность. Знакомим с этапами работы, процессом взаимодействия с подрядчиками, ведением отчетности и документации.

Но это не говорит о том, что заказчику необходимо быть погруженным во все технические детали на своем пути. Конечно, нет. Для этого наша команда самостоятельно осуществляет авторский контроль, предоставляя необходимые отчеты заказчику в удобной для него форме.



Мастерская «FABRIKA архитектуры и дизайна» – это студия с огромным опытом, которая занимается комплексным проектированием. Мы управляем всеми процессами, начиная с архитектурного проектирования до конструктива и инженерии, разрабатываем дизайн интерьера и создаём ландшафтную архитектуру. Мы нацелены на то, чтобы ваше внутреннее «Я», вашу уникальность выразить и продолжить во внешнем – в вашей квартире, доме, ландшафте.

Это большой и интересный процесс, для которого нужна высокая экспертность – ее мы оттачиваем каждый день и не планируем останавливаться. А это значит, что вы получите единственный в своем роде проект, который будет отражать именно вас, вдохновлять вас и наполнять ресурсом на новое качество жизни.

Каждый раз, когда наши заказчики выбирают именно нас, мы понимаем: это начало еще одной интересной истории, в результате которой родится очень классный проект, который будет реализован и принесет много счастья людям. Потому что дом – это не просто место, это состояние души.



FABRIKA

архитектура дизайн ландшафт

СТУДИЯ АРХИТЕКТУРЫ И ДИЗАЙНА

Союзная улица, 13, Тула

+7 (960) 610-00-60

🌐 fabrika-pro.ru

📱 fabrika_pro

📞 zakazat_proekt_doma_fabrika

НЕДЕЛЯ МЕБЕЛЬНОЙ МОДЫ В МИЛАНЕ

В этом году знаменитая миланская выставка Supersaloni все-таки состоялась, несмотря на «коронные» ограничения и к радости дизайнеров и всех, кто следит за миром мебели интерьеров. Основные тренды модного дома, по версии итальянцев, – в нашей подборке.

ЭКО

Экологичность и бережное отношение к природе – устойчивая тенденция, которая прочно закрепилась в мебельной моде. Большинство экспонатов выставки было сделано из натуральных материалов, и немалая часть из них – из переработанного массива, металла, фанеры. Знаменитое кресло Гаэтано Пеше в этом году было сделано из 24 000 винных пробок.



ПРИРОДА В ДОМЕ

Нам предлагают интегрировать растения в предметы домашней обстановки – заполнить стены вертикальным озеленением или вместе с кухней установить в доме дерево, интегрированное в мебель вместе с системой полива.



МИНИМАЛИЗМ

Абсолютный, повсеместный, впечатляющий тренд. Такое впечатление, что дизайнеры призывают нас к осознанной пустоте в пространстве: расчистить пространство от всего лишнего, избегать украшательства, устранять визуальный шум. Яркий пример – стенд в виде салона самолета с одинаковыми минималистичными креслами.

МЕСТО ДЛЯ СИДЕНИЯ

В мягкой мебели на первый план выходит удобство, тактильно приятные материалы, скругленные формы, удобные для сидения.



ЗАКРЫТОЕ ХРАНЕНИЕ

Чтобы лишние вещи не мозолили глаза, дизайнеры предлагают их спрятать – за ширмами, портьерами или дверями. Даже кухню можно и модно прятать за «глухими» фасадами во всю высоту, с которыми она превращается в элегантный шкаф.



КАМЕНЬ

Тренд на натуральный камень – мрамор, оникс, гранит и мозаику – стал одним из доминирующих. Камень – на стенах, столешницах, даже в принтах мягкой мебели и в небольших предметах декора интерьера.





КАЧЕЛИ В ИНТЕРЬЕРЕ

Качели в квартире или доме для украшения интерьера – нестандартный ход, который с успехом применяют дизайнеры. А как им благодарны хозяева, которые без сложной установки и больших затрат получают отличный уголок для отдыха и релакса! Как применить качели, а точнее, подвесное кресло в интерьере, подскажут специалисты компании «Сад-Тула».

Подвесное кресло – гениальное изобретение! Такой, казалось бы, простой предмет – а сколько удовольствия! В нем расслабляешься за несколько секунд, а легкое покачивание мгновенно успокаивает. Если вы хотите быстро организовать в квартире или доме уголок для отдыха, лучше кресла-кокона не придумаешь: просто купил, принес, поставил – и наслаждайся! Оно достаточно компактное, легкое, при этом прочное и выдерживает большой вес.

Выбор подвесных кресел сейчас очень разнообразен. Например, в «Сад-Тула» есть подвесные кресла разных форм (капля, шар, овал, веер, луна, улей), с каркасом разных цветов (белый, черный, коричневый). Цветов матрасов тоже очень много, от нейтрального песочного и коричневого до яркого голубого, оранжевого, красного. Так что по цвету и форме можно подобрать кресло под любой интерьер и использовать в любых помещениях.

В ГОСТИНОЙ

Одно кресло в укромном уголке или сразу два у камина или перед телевизором? Сколько угодно! Подвесные кресла прекрасно вписываются в интерьер гостиной. Единственная проблема – домочадцы наверняка будут соревноваться за право отдыхать в нем. Так что лучше два или большое кресло на двоих – в «Сад-Тула» такая модель есть в продаже по цене 12 900 руб.



НА БАЛКОНЕ

Одно из самых популярных мест для установки подвесного кресла: по размерам оно вписывается даже в самые небольшие балконы и лоджии. Кресло позволяет создать уединенную лаунж-зону, где можно посидеть в одиночестве, подумать о своем, подышать свежим воздухом. Для небольших площадей подойдут компактные модели кресел – овал, веер, луна. Подходящую форму кресла можно выбрать на сайте или в магазине «Сад-Тула».

В САДУ

Классика жанра: сады для того и созданы, чтобы в них отдыхать, покачиваясь в уютном кресле. Кресла-коконы в «Сад-Тула» хороши тем, что не боятся погодных условий: каркас устойчиво стоит на поверхности, сиденье из ротанга и матрасу из водонепроницаемой ткани не страшны дожди. Такое эффектное белое кресло можно купить в «Сад-Тула» всего от 7 700 руб.



Сейчас в магазине действует акция:
подвесные кресла по 7 700р.

Подробности уточняйте у продавцов



МАГАЗИН «САД-ТУЛА»

г. Тула, пр-т Ленина, 169,
строительный рынок
«Слобода», павильон 96

sad71.ru

ХОТИМ ЗАРАЗИТЬ ВСЕХ ЛЮБОВЬЮ К ТАНЦАМ!

Школа танцев DanceFit с размахом отметила свое пятилетие. Первый юбилей прошел в компании преподавателей, учеников, друзей студии и просто любителей танцев, которые заглянули в DanceFit, чтобы отлично провести время.

Главное правило в школе танцев – искренность и поддержка. Учеников и преподавателей объединяет желание окунуться в мир грации, красоты и живых эмоций, поэтому праздник получился поистине незабываемым. Даже те, кто пришел на день открытых дверей в DanceFit впервые, смогли раскрепоститься и зажидали по полной.

В студии два направления: детская школа и женская студия. Ученики каждого из них приготовили свои подарки. Сначала свои номера показали дети: ученики направления «Хореография» танцевали вальс, а те, кто занимается хип-хопом, представили танец «Разбойники». После этого взрослые представительницы прекрасного пола переместились во второй зал. Здесь ученицы DanceFit показали номера в стиле стрип-пластика и тверк.



ИННА ФИЛИНА,
руководитель школы танцев





ИРИНА ГЛАДЫШЕВА,
преподаватель по направлению
«Восточные танцы»



Также для гостей выступила тренер по восточным танцам Ирина Гладышева. В зале с детьми праздник продолжили веселые аниматоры и преподаватель по современным танцам Мария Мишина. В течение праздника одна из учениц DanceFit готовила сюрприз любимой школе танцев. Лилит представила свою мастерскую съедобных букетов и сделала подарок – букет в фирменных цветах DanceFit. А исполнительница Ольга Черюканова спела несколько песен для собравшихся.



Фотограф: Дзюбин Дмитрий @dzyubin_nude



В детской школе и женской студии сейчас идет активный набор в группы, подробности ищите в социальных сетях и по телефонам, указанным ниже.

Тула, пр. Ленина, 22, 3-й этаж,
8-930-791-08-05, 79-08-05,
dn-f.ru

ДЕТСКАЯ ШКОЛА **DANCE KIDS** ЖЕНСКАЯ СТУДИЯ **DANCE FIT**

Детская школа танцев
@ dancefit_kids
schkola.tancev71

Женская студия
@ dancefit71
schkola.tancev.tula



После торжественного события мы поговорили с основательницей DanceFit Инной Филиной и узнали, в чем секрет популярности ее школы

– В нашей детской школе танцев занимаются дети разного возраста и уровня подготовки. Всех детей мы стараемся задействовать в нашей активной жизни. Мы не просто танцевальная школа, а большая семья, поэтому стараемся как можно сильнее сплотить всех. DanceFit – это теплое отношение к детям, правильный досуг и эстетическое развитие.

Мы объединяем детей всех возрастов на различных вечеринках, например пижамных, на просмотрах сериалов и фильмов, организуем танцевальные лагеря. Ко всему стараемся подходить с душой.

Даже в конце года у нас не просто отчетный концерт, а уникальная постановка – танцевальный мюзикл. Мы разрабатываем сценарий, шьем костюмы. Так дети не только учатся запоминать движения, но и вживаются в роль, чувствуют своего героя. У нас весело и детям, и взрослым. Кстати, благодаря удобному расписанию мамы и сами могут заниматься здесь в женской студии, пока дети на занятиях.

Женская студия у нас уникальна, тут никогда не встретишь мужчин, так что можно не стесняться. С девушками мы занимаемся исключительно женственными направлениями: стрип-пластика, восточные танцы, тверк. Наши ученицы принимают участие в фотосессиях, съемках клипов и в танцевальных вечеринках. Всё это развивает грацию и пластику. Если вы давно мечтали попробовать себя в этом, приходите!



Педагоги Надежда Бабаева, Мария Мишина и Инна Филина с воспитанниками детской школы



В детской школе и женской студии сейчас идет активный набор в группы, подробности ищите в социальных сетях и по телефонам, указанным ниже.

Тула, пр. Ленина, 22, 3-й этаж,
8-930-791-08-05, 79-08-05,
dn-f.ru



Детская школа танцев
@dancefit_kids
schkola.tancev71

Женская студия
@dancefit71
schkola.tancev.tula

И не надо бояться! Самое главное – сделать первый шаг, и в нашей студии для этого всё есть. У нас дружная рабочая атмосфера, никакого пафоса. Это можно увидеть и в наших соцсетях, в которых помимо выступлений есть рабочие моменты. Вы сами увидите, что сразу не всё может получаться, но в этом нет ничего страшного.

К начинающим танцорам у нас особый подход. Раньше новые ученики приходили в уже сформировавшуюся группу. Тот, кто оказывался в танцевальном зале впервые, чувствовал себя неловко в группе с теми, кто занимается танцами давно. Мы решили это исправить. Теперь новички приходят строго на спецкурс в закрытую группу. Мы набираем по 10 человек, которые пока еще ничего не умеют и не знают нас. Все находятся в одинаковых условиях, поэтому им здесь комфортно. В следующую группу они переходят уже после того, как изучат базу и окончательно влюбятся в танцы.

Ждем всех желающих! Мы любим танцевать и хотим заразить своей любовью к танцам всю Тулу.



Основательница DanceFit Инна Филина за свой успех благодарит маму Галину:

«Именно мама привела меня на художественную гимнастику. Мне тогда было 4 года, но я уже влюбилась в пластику, движения, свободу самовыражения. Через несколько лет мама отдала меня на танцы, тогда я окончательно сделала свой выбор. Моя мечта зарождалась с детства. Спасибо маме, что увидела мой талант и позволила ему раскрыться!».



#СВАДЬБАГОДА

ИМЕННО ТАКОЙ ХЕШТЕГ ВЫБРАЛИ ДЛЯ СВОЕГО ПРАЗДНИКА МОЛОДОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ КИРИЛЛ ИНЮШИН И ЕГО ИЗБРАННИЦА СОФИЯ ГОЛЫШЕВА! ЭТО И НЕУДИВИТЕЛЬНО – ПРАЗДНИК ПОРАЖАЛ СВОИМ МАСШТАБОМ И КРАСОТОЙ!



Подружки невесты в боксёрских перчатках, друзья жениха с ленточками роз, невероятной красоты декор, 250 гостей – драйв сменялся романтикой, эмоции переполняли всех присутствующих!





Чего стоит подача обручальных колечек самым верным другом и малышом новой семьи – бульдогом Клайдом, который, к слову, даже репетировал свой выход!

Зажигательные танцы девчонок с невестой в качестве сюрприза для жениха, романтический образ пары на первый танец под уже классическую мелодию из к/ф «Грязные танцы», спецэффекты на свадебном торте высотой 2,5 метра – шоу сменялось одно другим, и даже «полицейские» запели в тот вечер хиты Лободы и Билана!



Масштаб мероприятия и правда поража́л своим размахом, все было продумано до мелочей и идеально сработано командой Свадебного Бюро Марии Брюхановой!

За настроение отвечал дуэт Сергея Иванова и Анны Талышевой, за танцы ВИА «Космос» и ещё более 45 специалистов свадебной индустрии.

Это действительно была #свадьбагода!





СУЛАКСКИЙ КАНЬОН. ГЛУБИНА – 1920 М.
ОН ГЛУБЖЕ ГРАНД-КАНЬОНА И
ПО-ЛЮБОМУ РОДНЕЙ, – ОН ЖЕ В РОССИИ.

ДАГЕСТАН – КРАЙ,

История тульских путешественников Андрея и Татьяны Афанасьевых.



ДАГЕСТАНСКИЙ
«ЯЗЫК ТРОЛЛЯ».
НЕ ТАКОЙ ДЛИННЫЙ И
ТРУДНОДОСТУПНЫЙ,
КАК В НОРВЕГИИ, НО
ТОЖЕ КРУТОЙ!

– А не махнуть ли нам в Дагестан на недельку? – подумали мы, купили авиабилеты до Махачкалы, выстроили авторский маршрут и отправились навстречу приключениям. Летели бюджетно, с «Победой». Никаких задержек рейса, никаких скандалов с багажом, бодрое приветствие от Гарика «Бульдога» Харламова на борту: «Спинки кресел в нашем самолёте не откидываются, так что вам повезло: никто не будет спать у вас на коленях». Два с половиной часа полёта, и мы приземляемся в солнечном Дагестане. Воздух плавится от жары, по краю взлётной полосы колышутся облака спренивых цветов, нас встречает и обнимает новое путешествие.

ПРО ПРОКАТ АВТОМОБИЛЯ

В Махачкале первым делом берём автомобиль. Прокатных контор не так много, поэтому бронировать лучше заранее, по интернету, минимум за 2-3 недели, что мы и сделали. Lada Priora MT (это дагтоп, каждая седьмая машина на дорогах – Priora) обошлась нам 1500 рублей в сутки, залог 5000 рублей, он возвращается сразу после сдачи машины, плюс бензин и мойка. Опасения «А не развалится ли детка в финале первого же дня?», к счастью, не оправдались. Белоснежка выдержала всё! Форсировала ручки, карабкалась в горы, объезжала завалы и осыпи, не боялась змей, орлов, козлов и встречных «джигитовок». В общем, отличный эконом-вариант для адекватного водителя. Дороги разные, на трассе – идеальный асфальт, а вот ко всем крутым достопримечательностям ведёт «щебёнка», закрученная в горный серпантин. Но оно того стоит! Уже на второй день привыкаешь ко всем дорожным трудностям.

ПРО МАРШРУТ

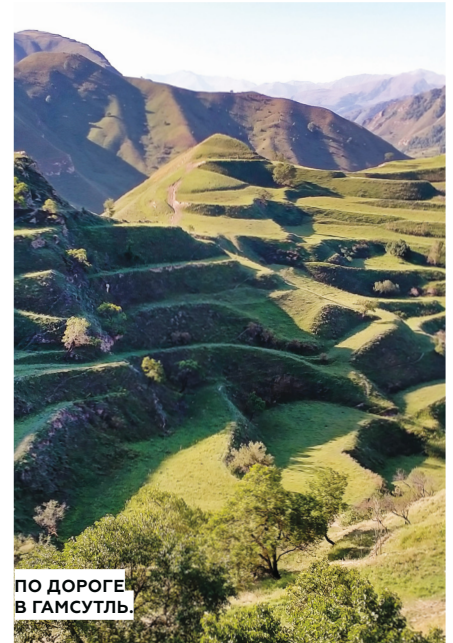
Природная красота Дагестана не просто впечатляет, на родине великого Расула Гамзатова хочется говорить стихами. Иначе как описать эти бархатные склоны древних гор, жаркое дыхание песчаных барханов, трогательное волнение седовласого Каспия, зеркала озёр и шум многочисленных водопадов?.. Это же настоящий художественный оргазм!



**ОДИН
ИЗ ХУНЗАХСКИХ
ВОДОПАДОВ.
ВЫСОТА 80 МЕТРОВ!**



**АУЛ-ПРИЗРАК
ГАМСУТЛЬ ↑
НАЗЫВАЮТ
ДАГЕСТАНСКИМ
МАЧУ-ПИКЧУ.**



**ПО ДОРОГЕ
В ГАМСУТЛЬ.**

ПОЛНЫЙ ЧУДЕС

За семь дней мы проехали 1500 километров. Жильё бронировали через Booking.com в четырёх населённых пунктах – Махачкала, Кизилюрт, Курми и Дербент, перемещаясь из точки в точку. Это нормальная практика для путешественника – выбрать базовый пункт и совершать радиальные вылазки. Из Махачкалы удобно добираться на Сарыкумский бархан, из Кизилюрта – в Сулакский каньон и Черкейское водохранилище, из Курми – в аул-призрак Гамсутль, к сторожевым башням Хахиба и Гоора, к Салтинскому подземному водопаду и Карадахской теснине, а Дербент сам по себе достопримечательность. Дагестанские дороги проходят через живописнейшие места, и у нас постоянно включалось дежавю: озёра напоминали Норвегию, террасы на склонах гор – Вьетнам, водопады – Исландию...

ПРО КУХНЮ

В Дагестане на каждом углу вывески с приглашением попробовать чудо – большие плоские пироги из пресного теста со всевозможными начинками. Чуду стоит около 100 рублей, порция солидная, можно смело брать один пирог на двоих. Самые вкусные чуду нам довелось попробовать в Кала-Корейш. Кто бы мог подумать, что гуляя среди развалин полузаброшенного аула, мы будем приглашены к столу местными тётушками и узнаем все прелести кавказского гостеприимства. Никакие отказы не принимались, всё это было настолько от души! Пришлось съесть чуду, запеченную рыбу, немного вяленых помидоров, а в финале нам ещё и домашнюю сухёную колбасу торжественно вручили – «на дорожку!».

Кроме чуду стоит попробовать традиционные хинкал и кюрзе. Хинкал – что-то вроде комплексного обеда: кусочки теста варятся в бульоне и потребляются с соусами и мясом. Кюрзе очень напоминают пельмени, но отличаются более острой и душистой начинкой. Шашлык всех видов у дагестанцев тоже в почёте, но он и дома шашлык, не так удивляет.

Алкоголь продаётся только в специализированных магазинах, в меню кафе-ресторанов вы его не увидите. Зато вы увидите, как по улицам Дербента мчатся грузовики с горами

винограда в кузове, спеша на коньячный завод, и как в маленьких внутренних двориках старого города кипят чай в пузатых самоварах. И в этом свой неповторимый колорит.

ПРО НАРОД

Дагестан – край душевно щедрых людей. Каждая новая встреча начиналась с пожелания мира, здоровья и сопровождалась улыбкой. На горных дорогах нам уступали, во всех непонятных ситуациях помогли, при покупке фруктов-овощей угощали. Все стереотипы про опасный, дерзкий и воинственный народ стирались с каждым новым километром нашего путешествия, с каждым новым «Салам алейкум!».

ПРО ПОДАРКИ

Среди дорогих сувениров из Дагестана лидируют легендарное кубачинское серебро (кинжи, украшения, посуда) и безворсовые аварские ковры, которые служат по 300 лет и передаются от поколения к поколению как семейные реликвии, среди бюджетных – чай из горных трав и красноглиняная керамика. А вообще, что бы вы ни привезли из Дагестана, самым главным будут ваши впечатления и восторги!



**ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОПРОБУЙТЕ ЧУДУ,
ПРИЕХАВ В
СУЛАКСКИЙ
КАНЬОН.**

АННА ТАЛЫШЕВА

Ведущая и организатор
праздничных проектов
День рождения: 17 октября



ВЕСЫ

24.09–23.10

Этот месяц можно будет назвать судьбоносным для вас, если вы не упустите шансы, которые вам предоставляются. У каждого они будут свои – перспективное предложение по работе, приглашение поучаствовать в непривычном для вас проекте, знакомство с интересным человеком. Что бы это ни было, знайте: настал ваш звездный час, и нужно активно действовать..

ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Наступает время обновления. Это может быть новая работа, которая позволит вам чувствовать себя более свободным, обучение, новый вид творчества. Или билет на самолет, который унесет вас в места, где вы еще не бывали. Новый опыт окажется очень полезным для вашего дальнейшего развития.

РЫБЫ

20.02–20.03

Не противьтесь переменам, примите их с благодарностью – они даны как шанс избавиться от того, что больше не приносит вам пользы, и освободить место для того, что окажется вам действительно нужно. Речь может идти о вещах, нематериальных аспектах и даже людях, которые приносят в вашу жизнь негатив.

ОВЕН

21.03–20.04

Удачный месяц для начала или развития партнерских отношений, для заключения брака и разного рода договоров. Большую помощь в это время вам могут оказать коллеги, друзья, родственники. Именно благодаря поддержке близкого человека в октябре вы сможете реализовать идею, которая казалась невыполнимой.

ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Сейчас вам будет значительно легче, чем летом, справляться с рабочими вопросами. Но все же пока лучше не браться за крупные задачи: включайтесь постепенно, подчищайте «хвосты», до которых не доходили руки. Хорошее время для обучения по профессии, личного развития и романтических знакомств.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Начало месяца обещает быть ударным: всё будет получаться, возрастут доходы, можно просить поддержки и повышения у руководства и даже немного рисковать. В конце октября снизьте градус активности, чтобы не выгореть: отдохните, займитесь личными делами.

РАК

22.06–22.07

Дома и стены помогают. Вспомните эту фразу, если вдруг почувствуете усталость, упадок сил, и уходите на удаленку или берите отпуск. Дом и близкие люди помогут вам восстановиться, а заодно и кучу дел по улучшению жилища успеете переделать.

ЛЕВ

23.07–23.08

Сейчас нужно сделать то, что вы давно откладывали: месяц хорош для разрешения самых сложных вопросов. Удача будет сопутствовать вам в судебных спорах, в улаживании давних семейных конфликтов, в лечении старых болячек и прочих не самых приятных делах.

ДЕВА

24.08–23.09

Суета – ваш девиз на ближайший месяц: куча дел, а помочь некому. Набирайтесь сил и терпения и не сомневайтесь, что вы справитесь со всеми задачами. Очень вероятно, что в октябре у вас появится новый источник дохода и заодно – радости и вдохновения.

СКОРПИОН

24.10–22.11

Не торопитесь. Ваш октябрь должен быть спокойным и размеренным, чтобы вы смогли найти время на построение планов, дальнейшие шаги в бизнесе, мысли о личном. Сейчас надо замедлиться, посмотреть на свою жизнь как бы со стороны и понять, как действовать дальше.

СТРЕЛЕЦ

23.11–21.12

Начало октября обещает вам удачные шансы и выгодные предложения. Может представиться возможность сменить место работы, начать творческий или бизнес-проект в новой для вас сфере. Сейчас важно не распыляться, сосредоточиться на главном и идти к цели.

КОЗЕРОГ

22.12–20.01

В вашей жизни грядут перемены, но благодаря вашей мобильности вы сумеете легко к ним адаптироваться и применить на пользу себе. Успешными будут контакты с органами власти. А еще придется искать баланс между работой и домом: семья потребует много внимания..

МОДНЫЙ
Г О Р О Д

16+

Тула, №144,
октябрь 2021 г.

«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексеева Т. В.

Главный редактор Белова Е. И.

Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Дмитриченко В. С., Овсянкина М. С.

Дизайнер: Кузнецова А. Е. Фотографы: Дзюбин Д. С., Леонова Ю.И.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ П33806. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 28.09.2021.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

fashion_city71
 modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

ОХРАННЫЙ ХОЛДИНГ БАРС

ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ БЕЗОПАСНОСТИ



Тула, ул. Тульская, 10,
тел. +7 (4872) 70-70-80 (круглосуточно)

www.bars-security.ru