

# МОДНЫЙ ГОРОД

## КАНИКУЛЫ НОВЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

---

## В СВЕТЕ МЕСЯЦ ТУСОВОК

---

# 10

## РЕЙТИНГ МЕСТ ОТДЫХА



*Нелча Нелча*

ДЕСАНТ ПО РЕСТОРАНАМ





# ПРЯНОСТИ & РАДОСТИ

РЕСТОРАН

*Тула, ул. Октябрьская, 1-д, тел. 8 910 700 00 99*

[www.ginza.ru/tula](http://www.ginza.ru/tula)

# Детские праздники



# ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА



*...роскошь видеть  
завтра*

г. Тула, ул. Демонстрации, 1а  
тел. 8 (910) 702 2000

[www.triumfarkatula.ru](http://www.triumfarkatula.ru) [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)



GUCCI

FENDI

*Prioni*

CÉLINE

ESCADA

VALENTINO

ETRO

*Santoni*

DOLCE & GABBANA

*Oscar de la Renta*

M A R N I

ALEXANDER TEREKHOV

*Loro Piana*

BRUNELLO CUCINELLI

SAINT LAURENT

PHILIPP PLEIN

МОДА ПРОХОДИТ, СТИЛЬ ОСТАЁТСЯ!

Новый ресторан The TRUMP

МЫ ОТКРЫЛИСЬ

г. Тула, ул. Радищева, 19,  
тел. 8-980-722-78-78

СТЕЙКИ БУРГЕРЫ ДЖАЗ БЛЮЗ







Пациент клиники

**Smile SPA**

## Дмитрий ГОРБУНОВ

У меня никогда не было комплексов по поводу внешности, но в глубине души я понимал, что моя улыбка несовершенна.

И одним прекрасным днём я решился на то, чего с детства недолюбливал, – поход к стоматологу. Все мои страхи и сомнения тут же улетучились в ароматах доброты, профессионализма и желания тут остаться.

Здесь я приобрёл то, о чём я раньше не задумывался, а именно: как простые зубы могут кардинально изменить образ человека.

Теперь можно смело воплощать в жизнь слова песни «Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз ещё вернётся».

Спасибо всему коллективу Smile Spa за проделанную работу и прекрасный результат!

Есть вопросы?

Могу рассказать свои впечатления о клинике по тел. 8 920 275 79 65, Дмитрий

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# SMILE SPA

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И  
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ



Тула, ул. Демонстрации, 141,  
тел. (4872) 704-533  
[www.smilespa.ru](http://www.smilespa.ru)  
Instagram: smilespa71

# ПраймТаун

Таунхаусы в Туле

на ул. Ш.Руставели

[prime-town.ru](http://prime-town.ru)



790-111

**SALE**

Условия проведения акции можно узнать на сайте [prime-town.ru](http://prime-town.ru) и по телефону 790-111

\* Распродажа

Проектная декларация на сайте [www.prime-town.ru](http://www.prime-town.ru). ООО «ЭлитСтройСервис».

# ПраймТаун

Таунхаусы в Туле

на ул. Ш.Руставели

в 150 метрах

от

Центрального

парка

от **65000** ₪/м<sup>2</sup>

~~80000~~ ₪/м<sup>2</sup>

*Дом приёмов  
и торжеств*

# *La Couronne*



приём *бал*  
*банкет*  
**ТОРЖЕСТВО**  
корпоратив  
*роскошная свадьба*  
*презентация*



- Банкеты до 300 чел.
- Фуршеты до 500 чел.
- Авторское и классическое меню
- Большая сцена с оборудованной гримёркой
  - Профессиональный свет и звук
  - Отдельная лаунж-зона с баром
- Проведение выездных регистраций
- Изготовление свадебных тортов
  - Candy bar



# Лёгкий номер



Часы Tag Heuer для фотосъёмки предоставлены магазином «Мир часов».

**Д**

рузья! С наступившим! Сегодня буду максимально краток, потому что сейчас праздники, каникулы и все отдыхают. И как-то не хочется грузить никого и ничем, тем более что номер этот «лёгкий». В нём много фоток с ваших декабрьских корпоративов, тусовок и вообще разных событий, проходивших в нашем городе. Продолжаем гулять и искать себя на страницах нашего журнала!

**Павел Кирюнин,  
главный редактор «Модного города».**

Предложение для физических лиц, подключающих комплексный пакет услуг по акции «Дом.ру. Максимум HD» с 01.12.2014 г. по 31.12.2014 г., размер абонентской платы 333 руб/мес. на два месяца. Максимальное количество HD каналов на 1 мес. без дополнительной платы. Перечень иных пакетов услуг, доступных для подключения уточняйте у оператора. Предложение действует по адресу: «Ежемесячный бонус» в течение 24-х месяцев в аренду, без возврата депозитной платы, при подключении в период с 03.12.2014 по 31.12.2014, далее 10 рублей в месяц. Стоимость установки и настройки оборудования 0 руб. по акции. Дедлайн цифровой HD-MAX предоставляется по акции «Ежемесячный бонус», в течение 24-х месяцев в аренду, без возврата депозитной платы, при подключении в период с 03.12.2014 по 31.12.2014, далее 10 рублей в месяц. Стоимость установки и настройки оборудования 450 руб. по акции. Подключение ЗАО «ЭР-Телеком Холдинг» при наличии технической возможности. По окончании акции «Дом.ру. Максимум HD» услуги оказываются на условиях и по ценам Комплексного предложения. Подробности [www.domru.ru](http://www.domru.ru).



## Новогодние подарки от Дом.ру!

Подключение цифрового телевидения и интернета

**БЕСПЛАТНО**

+ HD-приставка и WI-FI роутер

Узнайте больше

**8 800 333 7000**

[www.domru.ru](http://www.domru.ru)



дом.ру

# Зимние КАНИКУЛЫ

В январе в делах обычно ЗАТИШЬЕ – а значит, освобождается время для культурных развлечений! Галина Пескова, маркетолог компании «Бавария-Авто», уже определилась С РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ на месяц.



**ГАЛИНА ПЕСКОВА,**  
маркетолог компании  
«Бавария-Авто»

– Волейбол на снегу даже в самый морозный день – жаркое и нескучное мероприятие. Рекомендую!

Всё, что делает удивительная женщина Анджелины Джоли, лично мне интересно. Я обязательно посмотрю её фильм «Несломленный».

Была на разных постановках «Мастера и Маргариты» и готова смотреть этот спектакль в любых вариантах. С удовольствием схожу на Любовь Толкалину.

В январе постараюсь выбраться в Москву, погулять – столица в этом году сказочно украшена – и сходить на пару выставок. Загляну на выставку от главного шляпника планеты Филипа Трейси, а также на выставку «Сальвадор Дали и медиа» – история Дали-иллюстратора, работавшего для Vogue, GQ, Newsweek и не только. Посмотрю на рекламный мир глазами гения!

## Волейбол на снегу

«II Открытый турнир по волейболу на снегу» – это проект «Европа Плюс» – Тула и компании «Медиа Траст» при поддержке Тульской региональной федерации волейбола и Тульской любительской волейбольной лиги. Он направлен на поддержку и развитие спорта в Тульской области, популяризацию здорового образа жизни, привлечение новых участников для профессиональных и любительских занятий самым динамичным видом спорта. Ждём вас на втором чемпионате по пляжному волейболу на снегу среди мужчин. За главный приз сразятся 12 команд. Даже если не играешь, приходи – не прогадаешь!

**24 января. ЦПКиО.**



## «Несломленный»

Фильм, режиссёром которого стала Анджелина Джоли. Герой – призёр Олимпийских игр и любимчик Гитлера – отправляется на фронт и попадает в плен к японцам, где переживает многочисленные пытки. Но выживает и возвращается домой...  
**С 15 января в кинотеатрах.**



## Юрий Антонов

19 февраля Юрию Антонову исполнится 70 лет, и в честь этой даты народный артист России, певец, композитор и поэт даст юбилейный концерт. В программе прозвучат песни-хиты всех времён и народов, песни, которые знает и поёт вся страна.  
**24 января. ГКЗ. Тел. 55-00-24.**



## «Мастер и Маргарита»

Спектаклю «Мастер и Маргарита» в постановке Московского независимого театра уже 10 лет. Это подлинный шедевр театра двадцать первого века. В ролях – Любовь Толкалина (Маргарита), Владимир Стеклов и др.  
**1 февраля. ДКЖ. Тел. 8-905-621-60-02.**



## «Молодёжка»

Проект «Молодёжка» с участием ведущих актёров популярного телесериала о хоккейной команде – в Туле! В программе прозвучат музыкальные хиты из фильма в исполнении групп «Интонация» и «Та сторона».  
**7 февраля. Городской концертный зал. Тел. 31-69-96.**



# НИКА

ЮВЕЛИРНЫЕ ЧАСЫ И АКСЕССУАРЫ



## Коллекция CELEBRITY

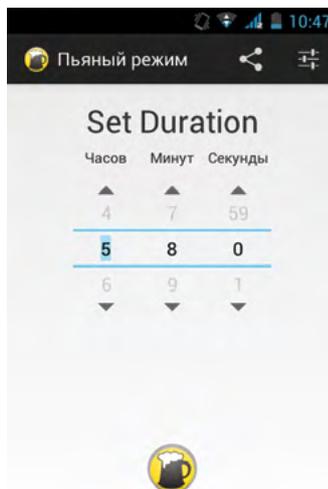
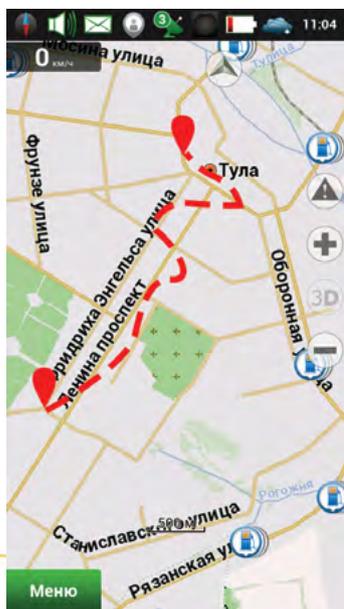
Фирменный салон НИКА, ТЦ «Пассаж», ул. Советская, д. 64, +7 (920) 746 45 11

Единая информационная служба  
8 800 444 777 3

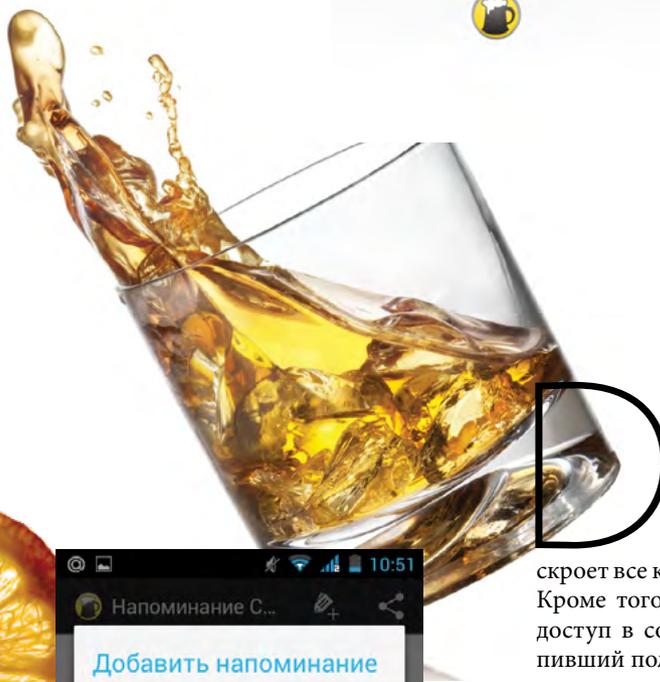
[www.nikawatches.ru](http://www.nikawatches.ru)

# «ПЬЯНЫЙ РЕЖИМ»

«Болезнь» многих **ПОДВЫПИВШИХ НА ВЕЧЕРИНКЕ** – хвататься за телефон и названивать **БЫВШИМ ПАРНЯМ** или спящим друзьям. А ещё хлеще – постить в соцсети свои развесёлые селфи. Чтобы наутро за всё это **НЕ БЫЛО СТЫДНО**, заведите себе «презерватив для телефона» – приложение Drunk Mode.

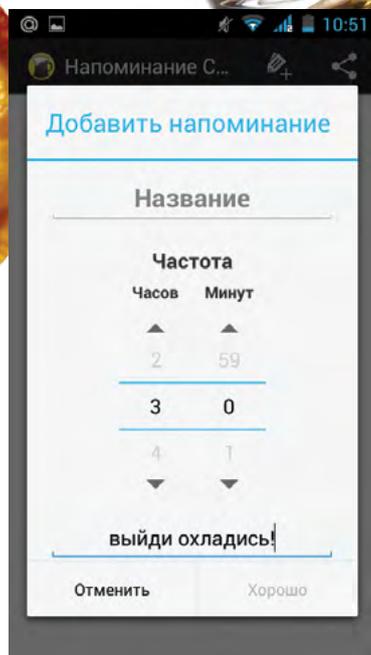


Fotolia/PhotoFestiva



Drunk Mode, он же – «Пьяный режим», можно бесплатно скачать в iTunes и GooglePlay. Собираясь на вечеринку, вы сможете установить время (от 3 до 12 часов), в течение которого приложение скроет все контакты, записанные в телефоне. Кроме того, «Пьяный режим» заблокирует доступ в социальные сети, так что подвыпивший пользователь, жаждущий общения, не сможет отправить никому сообщение или загрузить фото, за которое ему потом будет стыдно. А ещё одна полезная функция – напоминания: вы их можете определить сами в зависимости от своих алкопривычек. Например, «Не садиться за руль» или «После 18-го коктейля не пить!».

Приложение оставит хозяину телефона лишь одну связь с миром – GPS, на случай, если ему придётся искать потерявшихся друзей или нужно будет отправить таксисту свои координаты. А наутро отследить свои тусовочные перемещения позволит функция Breadcrumbs, или «Хлебные крошки». Подобно сказочным героям, которые выбрались из леса по следу из крошек, пользователь сможет восстановить свой вчерашний маршрут по отметкам, сделанным приложением на карте.



# Красивая жизнь

ЖИТЬ КРАСИВО, одеваться в брендовую одежду – и при этом не платить много? Можно! Главное – знать ПРАВИЛЬНЫЕ МЕСТА!

Колье Marni  
2800 Р.



Платье Txell Miras  
3300 Р.



Свитер Liu Jo  
6500 Р.

Браслет Tiffani  
19 500 Р.



Туфли W2 Paris  
7800 Р.



Сумка Braccialini  
11 700 Р.



Меховой кейп  
15 600 Р.



Комплект из пуховика и рюкзака Pinko  
26 000 Р.

Джинсы Celine  
3500 Р.



Сапоги Rieker  
4400 Р.

ИП Солопова Е. И.



**ГЕРМЕС**  
КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН  
ЭЛИТНОЙ ОДЕЖДЫ  
И АКСЕССУАРОВ

Тула, ул. Фрунзе, 20.  
Тел. 8(4872) 565-999.

# 4 развлечения на каникулах

Сидеть дома на каникулах – не дело! Предлагаем ПОДНЯТЬ СЕБЯ С ДИВАНА, одеться потеплее и отправиться исследовать новые АКТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ.

## 1 ПОЛЕТАТЬ В АЭРОТРУБЕ

Для всех, кто мечтает летать! Вообще аэротруба используется парашютистами для отработки акробатических трюков, выполняемых в свободном падении, но испытать на себе это непередаваемое ощущение полёта и невесомости может любой желающий. Тело удерживается потоком воздуха на небольшой высоте, поэтому бояться не стоит. И никакой подготовки к полёту в аэротрубе не нужно: специальный костюм и инструктор выдаются на месте.

Где: мясновский аэродром.

Сколько: от 250 руб./минута.



## 2 ПОКАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ ПО НАБЕРЕЖНОЙ

Вдоль реки на коньках – до недавнего времени это было фантастикой, а сегодня у нас есть и своя набережная, и даже каток на ней. И даже с ёлкой!

Где: набережная Упы.

Сколько: бесплатно.

## 3 ПОЛАЗАТЬ ПО СКАЛОДРОМУ

Ещё одно развлечение, открывшееся в Туле в декабре. Новый большой скалодром с трассами для скалолазания ждёт взрослых и детей покорять вершины, пусть и в помещении, интересно в любом возрасте. Специальную обувь выдают напрокат здесь же.

Где: ул. Ф. Энгельса, 62, 5-й эт. Кстати, в Туле есть ещё один скалодром – на ул. Некрасова, 7, 3-й эт.

Сколько: от 150 руб./час.

## 4 ПОГУЛЯТЬ ПО ТУЛЬСКОМУ АРБАТУ

На территории «Ликёрки Лофт» открылась пешеходная зона с уличными арт-объектами и развлечениями. В числе достопримечательностей – экспозиция корпоративных ёлок, оформленных в фирменных стилях тульских предприятий.

Где: ТЦ «Ликёрка Лофт», внутренний двор.

Сколько: бесплатно.

# Дизайнерская ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

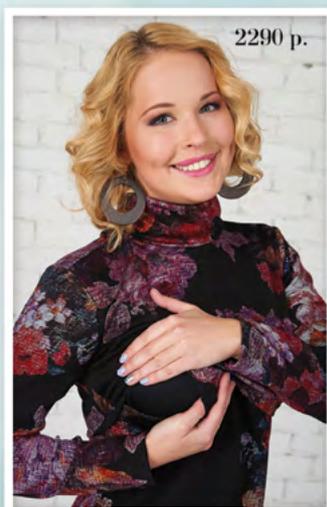
в стиле family look



Цена за комплект от 4300 р.

ИП Пургина С. И.

РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРУШКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ, МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНЫЕ КНИГИ ДЛЯ МАМ И ДЕТОК



be  together  
*Счастье быть вместе*

ТЦ «София», ул. Каминского, 27, 1 этаж  
<https://vk.com/club82054387>

**Стильная  
ОДЕЖДА  
ДЛЯ МАМ 2 в 1**  
до рождения малыша и после

# Шик и Блеск



Топ Benetton  
1099 Р.



Юбка Love Republic  
1999 Р.



Клатч Benetton  
1799 Р.



Платье Esparanto  
4750 Р.



Брюки Benetton  
3049 Р.

К сезону праздников и вечеринок **МОДНЫЕ КОЛЛЕКЦИИ** засияли! Дизайнеры предлагают нам не только наряды в традиционной «металлической» гамме – СЕРЕБРИСТОЙ, ЗОЛОТИСТОЙ и бронзовой, но и самые неожиданные решения – от едва заметного пудрового оттенка с ЛЁГКИМ МЕРЦАНИЕМ до насыщенных переливающихся цветов.



Платье Love Republic  
1499 Р.



Юбка Benetton  
3049 Р.

Сумка Benetton  
2379 Р.



Леггинсы Calzedonia  
1675 Р.



Туфли, м-н «Болеро»  
6500 Р.



Lanvin



# РАЗНОЕ чёрное

Короткое и длинное, СТРОГОЕ И ОТКРОВЕННОЕ. Чёрное платье перестало быть просто маленьким – ОНО СТАЛО РАЗНЫМ, но в любом своём воплощении остаётся символом БЕЗУПРЕЧНОЙ ЭЛЕГАНТНОСТИ и утончённого вкуса.



Платье Esparanto  
7200 Р.



Платье Love Republic  
3599 Р.



Платье Love Republic  
8999 Р.



Платье Love Republic  
4999 Р.



Платье Esparanto  
4650 Р.



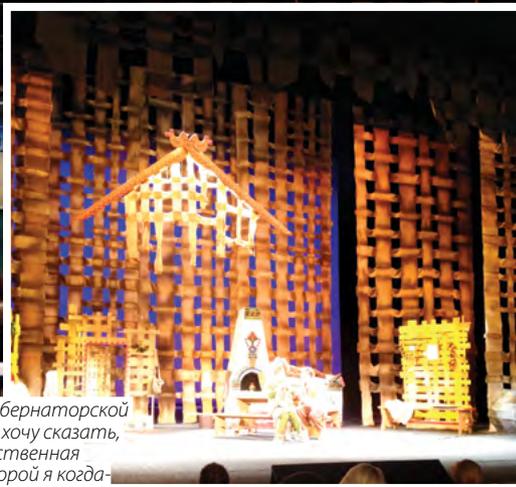
Prada



Туфли, м-н «Болеро»  
5750 Р.

Бабочка, м-н «Простые вещи»  
1000 Р.

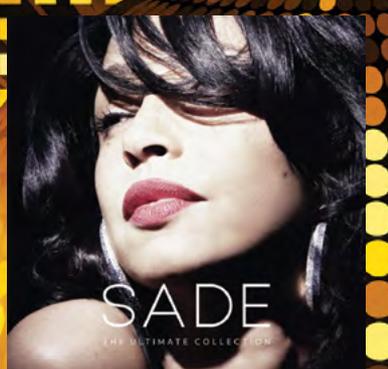
Благодарим за помощь в подготовке материала магазины: Love Republic, Esparanto, «Болеро», «Простые вещи».



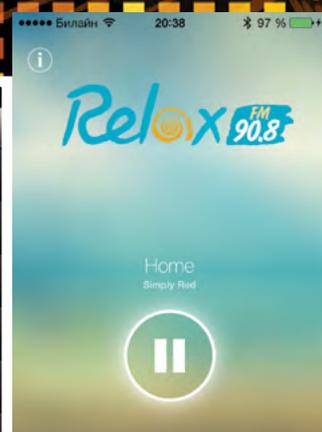
В новый год – с новым ароматом. Мой выбор – Montale Amandes Orientales. Хотя он далеко не новый и выпускается аж с 2000 года французским парфюмером Пьером Монталем. Но у него такой вкусный аромат с нотками миндаля и ванили.



Побывал с дочей на губернаторской ёлке в драмтеатре и хочу сказать, что это первая качественная детская ёлка, на которой я когда-либо бывал. Великолепная постановка и игра актёров! Сам смотрел два часа как вкопанный.

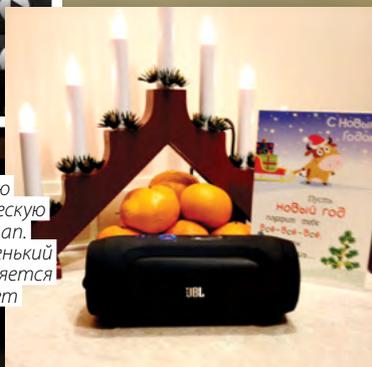


Отлично расслабит после длительных гулянок новый сингл «Still in Lovewithyou» от Sade.



Сказочная атмосфера: рождественские ярмарки, красивые витрины, куча вкусностей и шопинг.

Закачал себе приложение RadioRecord и RelaxFM и слушаю через портативную акустическую систему JBL Charge 2 от Harman. Качественный звук, есть маленький встроенный сабвуфер, соединяется с гаджетом по Bluetooth, может заряжаться от встроенного аккумулятора сторонние устройства.



# Ищи меня в клубе



Мужская одежда, всё – Benetton:  
на Юрии: футболка 799 руб.,  
рубашка 1549 руб.,  
джинсы 1599 руб.,  
на Александре: рубашка 2049 руб.,  
джерпер 1799 руб.



На Яне: платье Venetton 1849 руб.  
На Наталье: комбинезон Love Republic 4599 руб.  
На Екатерине: платье Love Republic 3599 руб.

**ВРЕМЯ ВЕЧЕРИНОК, смелых  
нарядов, безудержных танцев.  
ЯНВАРЬ НАСТУПИЛ для  
того, чтобы тусоваться!**

Платье Love Republic 3699 руб.





На Яне:  
юбка Love Republic 2399 руб.,  
блузка Love Republic 1799 руб.  
клатч Love Republic 1199 руб.

На Наталье:  
шорты Love Republic 1799 руб.,  
блузка 2999 руб.,  
украшение 1999 руб.,  
клатч 2199 руб.

На Александре:  
джинсы Benetton 2099 руб.,  
рубашка Benetton 1999 руб.,  
футболка 679 руб.



На Екатерине:  
платье Benetton 1699 руб.,  
украшение Love Republic 1899 руб.

На Наталье:  
джерсер Benetton 1099 руб.,  
джинсы Benetton 1749 руб.



Стиль, постановка, причёски: Александра Ряммер.  
Фото: Светлана Колоскова.  
Макияж: Екатерина Паршина.  
Модели: Екатерина Киселёва, Наталья Уварова,  
Александр Субач, Юрий Дубограев (модельно-  
артистическое агентство Linda), Яна Анчугова.  
Место проведения съёмки:  
ресторан-клуб «Пряник».

# ЛЕНА ЛЕТУЧАЯ, «РЕВИЗОРРО» **Мы вас проверили!**

В декабре ПО ТУЛЕ ПРОМЧАЛАСЬ ЛЕНА ЛЕТУЧАЯ, ведущая программы «Ревизорро» на телеканале «Пятница!». Проверке на предмет чистоты и КАЧЕСТВА ОБСЛУЖИВАНИЯ подверглись пять заведений. Наклейку «Ревизорро рекомендует» ПОЛУЧИЛО ТОЛЬКО ОДНО...

Программа «Ревизорро» на телеканале «Пятница!» – «потребительский» проект, призванный повысить уровень сервиса в тех местах, куда люди ходят отдыхать. «Вы оставляете там немалые деньги и вправе рассчитывать на вкусную еду, чистоту и хорошее обслуживание», – говорит ведущая программы Лена Летучая.

Какие рестораны и гостиницы подверглись налёту «Ревизорро», Лена Летучая не рассказывает: это запрещено правилами проекта, дабы не разрушать интригу. Конечно, тулякам эти места уже известны, поэтому не будем повторяться: лучше посмотрим, каким увидела наш город Лена, в её программе – она выйдет в эфир в январе. Ну а если в целом – Туле не удалось приятно удивить телеведущую.

– Не только в Туле, а вообще по России уровень сервиса очень низкий, – говорит Лена. – В одном из лучших ресторанов вашего города чего только не делали, чтобы проверка не состоялась, пытались любыми способами выкурить меня из кухни, выключали свет... А ещё в одном месте, которое в Туле очень любят, хозяйка расплакалась, когда я нашла очень много нарушений. Обещала всё вымыть, вычистить, а я, в свою очередь, обещала приехать к ней снова.

– После Ваших проверок что-то в заведениях меняется к лучшему?

– Да, и мне очень приятно, что на телеканал «Пятница!» после моих проверок приходит много писем от руководителей заведений: «Спасибо, что указали на недочёты. Мы всё исправили, приезжайте ещё!» Знаю, что в Екатеринбурге после нашего визита закрыли на реконструкцию аква-

парк, на который все жаловались, и сейчас он стал замечательным местом для отдыха. Сейчас уже более 500 ресторанов и гостиниц запросили у нас наклейки «Здесь не бояться «Ревизорро», и я этим горжусь, это даёт силы для дальнейшей работы. А ещё очень радует, что зрители после моих программ более требовательно относятся к заведениям. Они начинают понимать, что, отдавая немалые деньги за услугу, они должны получить хороший сервис и качество.

– Как на Вас обычно реагируют хозяева ресторанов и отелей?

– По-разному, бывают и экстремальные ситуации. В Анапе моего оператора порезали, это был такой шок для всех нас, что мы ещё долго не могли прийти в себя. Очень многие агрессивны, но этим они

– В свободное время, на отдыхе Вы так же требовательно относитесь к ресторанам и гостиницам?

– Раньше да, спуску официантам не давала, гоняла по меню. Сейчас уже спокойнее отношусь. Но в целом я очень требовательный человек. И когда я прошла кастинг в «Ревизорро», все друзья сказали: «Лена, это твоя программа!»

– «Ревизорро» – Ваш единственный проект сегодня?

– Я являюсь продюсером Yellow, Black and White (один из ведущих российских медиахолдингов. – Прим. авт.), сейчас продюсирую «фильм о фильме» о сериале «Корабль». А ещё мечтаю о режиссуре, хочу пойти учиться во ВГИК. Чувствую, что у меня есть к этому талант.

## **Турки вообще не понимали, что я делаю и почему лезу к ним на кухню.**

сами себя унижают: матерятся на камеру, бегают за мной, угрожают. Зато есть и те, кто с порога говорит: «Заходите, мы вас ждали!» Это приятно.

– А где чаще снимать – в наших заведениях или зарубежных?

– Мне пока сложно судить, единственная программа за границей была снята в Турции. В Стамбуле меня встретили прекрасно. Турки вообще не понимали, что я делаю и почему лезу к ним на кухню (смеётся). Да ещё и русские люди вокруг кричали: «Лена, Лена!» – персонал уже не знал, что бы мне такого принести, лишь бы только я улыбалась.

– Лена, Вы до 29 лет работали финансистом, а потом вдруг ушли с высокооплачиваемой работы на телевидение. Как Вам далось это решение?

– Финансовая сфера была выбором моих родителей, и я, как послушная дочка, окончила соответствующий вуз, работала в РЖД, в «Газпроме». И знаете, часто стало ловить ощущение, что жизнь протекает мимо меня. Она шла где-то рядом, меня не задевая. И я решила, что мне нужно найти другое дело. В школу телевидения пошла совершенно наобум, ещё не понимая, зачем я это делаю. А потом был мой первый сюжет о донорстве, после которого

я поняла – это моя работа, потому что она влияет на жизнь людей, их взгляды, сознание... Я не мечтала об известности: если её убрать, у меня полсердца не оторвётся. Главное, что я могу своей работой помогать людям. А что касается возраста – никогда не поздно! И моя история – пример того, что успеха можно добиться без связей и без тех методов, которые вам противны. Если вы чего-то хотите – не бойтесь, вставайте с насиженного места, работайте, и наверху вас обязательно увидят, заметят, испытают. А потом дадут то, чего вы хотите.

**– Где и как Вы обычно отдыхаете? Вы тусовочный человек или домашний?**

– Вообще идеальный отдых – это домик за городом или горы, снег, зима и лыжи. Но так получилось, что этой зимой я лечу в отпуск в Америку. А насчёт тусовок... Я не пью, не люблю, когда курят. Вместо вечеринки лучше схожу в спортзал, на йогу или на конюшню. Или книгу дома прочитаю.

**– Спорт помогает поддерживать такую стройность?**

– Спорт и правильное питание. Я питаюсь раздельно: если мясо – то с овощами, а не с картошкой, если рыба – то с салатом, то есть не мешаю белки с углеводами. И когда в «Ревизорро» мы проверяем пельменные, я очень страдаю (смеется). Стараюсь есть часто и помалу, пью много воды, плаваю. Йога очень помогает: даёт растяжку и внутреннюю гармонию. Я всегда в хорошем настроении и в гармонии с собой. Это одно из лучших средств, чтобы выглядеть хорошо, чтобы глаза горели.

**– Но, наверное, есть и вполне осязаемые средства – кремы, маски, процедуры в салоне? Что лично Вы применяете?**

– Я фанатично ухаживаю за собой. И даже когда сил нет, делаю то, что должна: маски для кожи, для волос, скрабы для тела. Вот, кстати, о скрабе: ни в одной марке не нашла ничего лучше домашнего средства: сметана, мёд, мелкая соль, кофе крупного помола – смешиваем, наносим на тело, смываем. Кожа идеальная! Я всех подруг этим рецептом «заразила». Каждая женщина, которой за 30, должна очень внимательно относиться к своей внешности. И когда вы видите красивую ухоженную женщину, не надо думать: «Вдруг ей Господь это дал!» Неправда, это очень серьёзный труд, деньги, время и силы. И если мужик гуляет, в первую очередь нужно подойти к зеркалу и посмотреть, что с вами не так.



**ПЯТ  
НИЦА!**

«Ревизорро»  
Среда 19.00



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,  
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, ГМ «Линия», 2-й этаж,  
тел. 8-960-630-96-01.  
Алексин, ул. Мира, 18,  
тел. 8-906-630-96-01





# Невесомый МАКИЯЖ

Заботясь о красоте, надо НАЧИНАТЬ С СЕРДЦА И ДУШИ, иначе никакая косметика не поможет. Это утверждение ВЕЛИКОЙ КОКО ШАНЕЛЬ полностью поддерживает Ольга Гуреева, руководитель отдела рекламы сети ювелирных салонов «Ваш эстет». ВНУТРЕННЯЯ ГАРМОНИЯ и сила дарят коже сияние, глазам – блеск, а косметика – лишь СПОСОБ ПОДЧЕРКНУТЬ это.



## НАХОДКА

Румяна Christian Dior nude. Средство два в одном: наносишь его в качестве бронзера на скулы или в качестве пудры на всё лицо (без тонального крема).



## ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО ТОНА

Пудра-вуаль Chanel les beiges healthy glow придает лёгкое, еле уловимое сияние коже, потрясающе пахнет.

Не могу обойтись без сияющей базы Chanel les beiges healthy glow. Она очень хорошо увлажняет кожу, иногда даже не наносишь под неё увлажняющий крем!

## ДЛЯ ГУБ

Холодный красный оттенок помады Rouge Allure 337 от Chanel в тандеме с «тёплыми» румянами – интересное сочетание, которое выглядит роскошно и классически. Ещё один мой любимый тон – пастельная nude-помада Estee Lauder vanilla truffle.



## ДЛЯ ГЛАЗ

Элегантные оттенки теней Christian Dior Smoky eyes использую в вечернем макияже в сочетании с пастельной помадой.

## ДЛЯ РЕСНИЦ

Перепробовала множество вариантов туши, остановилась на Chanel: силиконовая кисточка придаёт ресницам красивый изгиб.



## АРОМАТЫ

Tom Ford Black Orchid – необычайно насыщенный и роскошный аромат завершает атмосферу вечернего макияжа. Парфюм Montale Fruit Surrus – в меру сладкий, стойкий, с неповторимым шлейфом. Нежный и ненавязчивый. Зимой особенно переливается всеми красками и скрывается фруктовыми нотами.

# салон красоты *Амели*



## НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ

СО СКИДКОЙ

# 20%

## СПА-ПРОГРАММЫ

«Фруктовый рай», «Медовое наслаждение», \*

«Стройное тело»

СО СКИДКОЙ

# 50%

ВСЕ ВИДЫ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР КРАСОК:

Kapous Professional | Estel Professional | Olin Professional | GOLDWELL | MATRIX

*Мы открылись, чтобы сделать мир красивее!*

Тула, пр-т Ленина, 112, 2-й этаж, тел.: 8-950-908-73-73, 8-950-909-33-44

# Богиня Дискоотеки

Платья для вечеринок ЖДУТ СВОЕГО ЧАСА на вешалках, макияж «на выход» продуман, осталось ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С МАНИКЮРОМ? Нейл-дизайнер Яна Костюкова уже придумала, во что «одеть» НОГТИ НА ВЕЧЕРИНКУ!



ЯНА  
КОСТЮКОВА,  
нейл-дизайнер

## ГРАДИЕНТ С БЛЁСТКАМИ

Плюсы такого маникюра – возможность экспериментировать с разными цветами и, естественно, красивый результат. Чёрный лак в сочетании с другим цветом – всегда выигрышный вариант. Смотрится эффектно – то, что и нужно для вечера!

## ШИПЫ

Шипы – тренд, модный уже несколько сезонов. Никого уже не удивляют шипы на сумках и обуви, в причёсках и на воротничках блузок. А вот маникюр с шипами – это что-то новенькое! Шипы хорошо смотрятся как на длинных, так и на коротких ногтях, как на чёрном, так и на цветном лаке.

## ФОТОПЕЧАТЬ

Любое фото или картинку можно превратить в украшение для ногтей. Я выбрала для дизайна картину Хайдена Уильямса, британского художника, вдохновляющегося модными показами, образами звёзд и светских персонажей.



# Биомороженое

## ЛАКОМСТВО НА ЗДОРОВЬЕ!

В Туле появилось НЕ-ОБЫЧНОЕ ЛАКОМСТВО – биомороженое «Десант здоровья». Удивительно, что продаётся оно НЕ ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ, но и в аптеках! Теперь, если ребёнок попросит у вас мороженое – не отказывайте, ведь оно действительно ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНО!



**Б**иомороженое «Десант здоровья» приехало в Тулу из Сибири: продукт выпускается здесь с 1998 г. как лакомство, помогающее укреплять иммунитет, в том числе для питания детей в детских садах и школах. Мы попробовали биомороженое и узнали всё о нём у эксперта – Натальи Рагулиной, директора компании «БИОЛАЙФ» – эксклюзивного дилера «Десант здоровья» в Тульской области.

– **Наталья, биомороженое очень вкусное! Чувствуется, что из натуральных продуктов.**

– Да, биомороженое сделано из молока, без красителей, консервантов, растительных жиров. Действительно, оно такое же вкусное, каким было мороженое раньше.

– **Почему «Десант здоровья» называется биомороженым и продаётся в аптеках?**

– Биомороженое содержит пробиотики – полезные бактерии, которые наводят порядок в организме, помогают микрофлоре кишечника. Пробиотики же создают щит, который защищает организм.

– **Но, согласитесь, на полках магазинов достаточно пробиотических продуктов?**

– Да, но в них полезные микроорганизмы содержатся в активной форме. Но на пути от производителя до покупателя значительная часть бактерий гибнет. Томский

учёный изобрёл формулу биомороженого, в которой пробиотики благодаря холоду сохраняются надолго, а попадая в организм, активизируются и начинают свою работу.

– **То есть биомороженое – действительно полезное лакомство? И не стоит отказываться в нём детям? Даже зимой?**

– Конечно не стоит, ведь вместе с лакомством ребёнок получит необходимую дозу бифидобактерий, которые пойдут на пользу его самочувствию и иммунитету! У меня трое детей, и все, включая 1,5-годовалого сына, едят биомороженое каждый день и не болеют.

А что касается зимы: не стоит бояться, что мороженое приведёт к простуде. В первую очередь, биомороженое рекомендуется есть подтаявшим, чтобы не переохлаждать носоглотку. А во-вторых, попадая на слизистую, пробиотики сразу же помогают местному иммунитету.

– **А как насчёт взрослых? Для них биомороженое полезно?**

– Естественно, здоровая микрофлора важна в любом возрасте! Взрослым могу порекомендовать сливочное мороженое в рожке и серию BIOfly Fitness – с пробиотиками, пониженным содержанием жира (всего 3%) и низкой калорийностью – 55 ккал на порцию. Есть серия на фруктозе, которая подходит для диабетиков. При сво-

ей лёгкости оно такое же вкусное, как и всё остальное биомороженое. Теперь можно позволять себе сладкие десерты и не волноваться о фигуре! BIOfly рекомендован детям с лишним весом и людям, ограничивающим потребление сахара и жира.

– **Сколько нужно есть биомороженого, чтобы получить пользу?**

– Рекомендуемый курс – по 1-2 порции в день в течение месяца 2-3 раза в год. А в качестве десерта биомороженое можно есть без ограничения.

– **Где найти биомороженое в Туле?**

– В аптечной сети СПАР, в супермаркетах и гипермаркетах СПАР. Список адресов можно посмотреть на bioice.ru в разделе «Где купить». В ближайшее время мы рассчитываем, что биомороженое появится в меню санаториев, школ и детских садов.

Приглашаем к сотрудничеству аптеки и торговые предприятия Тулы и области!



# «ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ» награда за инновации

Позади четвёртая Ежегодная ОБЛАСТНАЯ ПРЕМИЯ «Тульский БИЗНЕС 2014». В номинации «За реализацию инновационных проектов» ПЕРВОЕ МЕСТО завоевал «Центр стоматологии инновационных технологий».

Ежегодная областная премия «Тульский БИЗНЕС 2014» призвана содействовать привлечению инвестиций в тульскую экономику, помогать компаниям-номинантам развивать свой бизнес, повышать конкурентоспособность на региональном и федеральном рынке. «Тульский БИЗНЕС» – общественный институт, который создаётся в сотрудничестве с ведущими предпринимателями, руководителями предприятий и учредителями. Задачи премии – не только ставить в пример лучшие компании, но и создавать имидж компаний-участников премии.

В номинации «За реализацию инновационных проектов» первое место завоевал «Центр стоматологии инновационных технологий».

А что же такое «Центр стоматологии инновационных технологий»? Это **московское качество по тульским ценам!** Качество – это свойство товара, которое должно полностью удовлетворять потребителя. А сегодняшние товары и услуги должны даже опережать потребительские характеристики. И мы к этому готовы. Лечение зубов в стоматологии по адресу г. Тула, ул. Революции, 17-а основано на применении мировых стандартов, вследствие чего обеспечивается высокое качество, функ-



Игорь Тихонов, генеральный директор  
«Центра стоматологии  
инновационных технологий».

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

циональность, эстетика и долговечность результатов лечения.

В оснащении стоматологической клиники используется оборудование от ведущих мировых производителей Германии, США, Израиля и т.д. Имеющаяся в наличии стоматологическая техника включает в себя компьютерный 3D-томограф, стоматологические микроскопы (Германия), оборудование для изготовления керамических коронок, виниров, вкладок по технологии CAD/CAM (Германия), современную компьютерную анестезию (США), новейшее оборудование для лечения и диагностирования заболевания дёсен (США), ксеноновую анестезию и это не полный список.

Пациентам клиники предлагается новый вид диагностического обследования зубочелюстной системы – 3D-компьютерная томография. На сегодняшний день без проведения 3D-томографии невозможна постановка правильного диагноза. 3D-томография даёт точность исследования до 98%, в отличие от прицельных и панорамных снимков, на которых видно только 25-35% патологий. 3D-томография даёт возможность врачу рассмотреть зуб со всех сторон и самое главное – заглянуть внутрь зуба, не вскрывая его. Врачу стоматологу-терапев-



«Центр стоматологии инновационных технологий» осуществляет высокопрофессиональное безметалловое протезирование зубов в Туле и предоставляет широкий выбор современных материалов, которые гарантируют превосходную эстетику и долгий срок службы протезов. Так, в клинике используют один из самых современных способов протезирования зубов на основе диоксида циркония и восстановления разрушенных зубов керамическими вкладками (срок службы до 25 лет). Безметалловые

в Туле начали лечить зубы под микроскопом. Врач чётко видит границу между здоровой и поражённой тканью зуба, а каналы зуба часто имеют сложное анатомическое строение. Невооружённым глазом, без специальной оптики, рассмотреть входы в каналы и качественно запломбировать их нелегко, а порой и невозможно. Очень часто корневые каналы бывают невыявленными и остаются необработанными и незапломбированными, что ведёт к преждевременной потере зуба. Микроскоп помогает врачу легко обнаружить входы в каналы, качественно и точно их очистить и тщательно загерметизировать. И в конечном итоге – сохранить зуб на долгие годы.

Хотелось бы отметить, что согласно «Профессиональному рейтингу ТОП-100 лучших стоматологий страны за 2014 год» «Центр стоматологии» занял 18-е место. Первые 17 мест заняли стоматологии столичного региона – Москвы и Санкт-Петербурга. Оценка проходила по важнейшим параметрам – уровень специалистов, оснащённость оборудованием, возможность комплексного лечения, комфортные условия для пациента, гарантия и другие.

В Тульской области «Центр стоматологии инновационных технологий» уже не в первый раз становится лучшим среди стоматологических клиник. По качеству предоставления услуг и технологиям данная клиника является неоспоримым лидером на рынке стоматологических услуг.

## **«Центр стоматологии» работает по мировым стандартам, вследствие чего обеспечивается высокое качество лечения, эстетика и долговечность результатов.**

ту 3D-томография помогает ещё до начала лечения определить количество корневых каналов в зубе, рассмотреть их анатомию, чтобы правильно обработать их и загерметизировать. Врачу хирургу-имплантологу 3D-томография даёт информацию об объёме и структуре костной ткани, что необходимо для точной установки имплантата и его долгой службы. Хирург-имплантолог должен знать точное расположение нижнечелюстного нерва, чтобы во время операции имплантации его не повредить. Посмотреть томографию нижнечелюстного нерва можно только на 3D-снимке. А врачу-ортодонту 3D-томография позволяет видеть полную картину расположения зубов в зубном ряду, т.е. иметь объёмную картину и наиточнейшим образом прогнозировать лечение по исправлению прикуса.

реставрации изготавливаются с помощью современной компьютерной технологии CAD/CAM, позволяющей изготавливать с высочайшей точностью коронки, виниры, а также керамические вкладки на оборудовании последнего поколения CEREC (Германия). Технология даёт возможность точно моделировать недостающую часть зуба, которая будет полностью соответствовать его анатомическому строению. CAD/CAM основывается на широком использовании компьютерных возможностей в процессе реставрации, что позволяет в результате получить зубной протез, обладающий высокими физическими характеристиками, абсолютной точностью, безупречной эстетикой и биосовместимостью.

Врачи «Центра стоматологии инновационных технологий» одними из первых



# До первой звезды

СИЯТЬ ЯРЧЕ звёзд – задача на январь! Макияж в мерцающих оттенках – ваш пропуск на самые МОДНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ месяца.

Туалетная вода  
Bvlgari Omnia 40мл  
2650 P.

Туалетная вода Nina Ricci  
Ricci Ricci, 80 мл  
4710 P.

Помада L'oreal  
451 P.

Тени д/век Pupa  
430 P.

Лак для ногтей Jade  
275 P./шт.

Румяна Pupa  
825 P.

Тени д/век Pupa  
351 P.

Тени д/век Pupa  
430 P.

Карандаши д/век L'oreal  
227 P./шт.

Тушь Lumene  
359 P.

Помада-карандаш Lumene  
451 P.

# ФУНДАМЕНТ для улыбки



Станислав Шаратов, врач-стоматолог, микроскопист-эндодонтист.

Он складывается из двух компонентов: технологического и творческого. Первый включает в себя всю сумму технологий, используемых в ходе лечения и изготовления всех видов реставраций. Творческий же компонент лечения охватывает все нюансы этих технологий, позволяя индивидуализировать работу над эстетикой улыбки в свете потребностей пациента.

Эстетика зубов – это внешний, наиболее приметный для пациента аспект здоровья зубов, но не единственный. Есть не менее важный показатель здоровья зубов, который при недостаточном уровне может свести на нет работу над высокой эстетикой улыбки. В ряде случаев перед постановкой эстетичной пломбы или коронки требуется лечение корневых каналов зуба. Иногда при обследовании выявляется проблема, которая требует повторного вмешательства в корневые каналы зуба с целью улучшить ситуацию.

Люди приходят в стоматологическую клинику, желая обрести КРАСИВУЮ УЛЫБКУ. Однако не многие из них знают о том, насколько велик объём работ, стоящий за ЭСТЕТИКОЙ ЗУБОВ.

Считается, что лечение корневых каналов является сложным видом лечения в стоматологии, потому что строение системы корневых каналов имеет множество вариантов. Зуб довольно маленькая структура, и это в свою очередь затрудняет терапию корневых каналов. Обработка и пломбирование корневых каналов из-за особенностей строения конкретного зуба может занять значительное время. А между тем все процедуры по лечению корневых каналов должны быть завершены до того, как реставрации будут зафиксированы во рту у пациента.

Принимая во внимание эти факторы, есть все основания говорить о том, что эндодонтическое лечение является фундаментом и необходимым элементом для проведения всего объёма работ по эстетике зубов. Ведь в тех случаях, если зуб с невидимой пломбой или коронкой внезапно заболит, доступ для лечения корневых каналов потребует сделать через неё. Из-за свойств материалов не всегда удастся оставить такую реставрацию на месте.

За последние десятилетия в эндодонтии был совершён технологический прорыв. Были изобретены инструменты и приборы для подготовки и пломбирования сложных корневых каналов. На помощь стоматологу пришли увеличительные приборы – бинокулярные лупы и денитальный микроскоп. Увеличение представляет прямой обзор рабочей области, и это даёт возможность доктору видеть то, что он делает в процессе лечения. В силу этого показатель результативности и успешного прогноза значительно возрастает. Контроль с применением увеличения при лечении корневых каналов позволяет уточнить диагноз и спрогнозировать результат лечения зуба. На сегодняшний момент вся сумма технологий и знаний доктора, выполняющего лечение корневых каналов, в том числе повторное, помогает добиться лучших результатов. А должный уровень достаточности лечения корневых каналов помогает восстановить и сохранить вашу красивую улыбку.



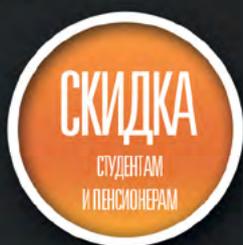
Федерация  
**ШЕЙПИНГА**



**БУДЬТЕ СОВЕРШЕННЫ!**

**ШЕЙПИНГ**

- Классик
- Терапия
- Здоровая спина
- Для беременных
- Шейпинг-хореография



Тула, ул. Гоголевская, 62  
(вход со двора),  
тел. (4872) 70-23-99

«Федерация шейпинга г. Тула» ООО

# НАЧНИ

## НОВУЮ ЖИЗНЬ!

Новый год – повод НАЧАТЬ ЖИЗНЬ с чистого листа: избавиться от вредных привычек, начать ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ и заняться своей физической формой. «Модный город» нашёл для вас отличные места, где вам ПОМОГУТ «СЛЕПИТЬ» идеальную фигуру!



ИП Кораблина Ю.В.

### ЗАЛ АЭРОБИКИ:

- функциональная, силовая, степ-аэробика
- фитбол
- аэромикс
- йога
- пилатес
- калланетика
- стретчинг

Учащимся,  
студентам,  
пенсионерам  
**скидка 10%**

### ШЕЙПИНГ-ЗАЛ:

- шейпинг-классик
- шейпинг-терапия
- шейпинг для беременных
- шейпинг для мужчин



Тула, ул. 9 Мая, 8-а.  
Тел.: 35-53-49, 8-903-659-12-52.  
www.shaping-club-nika.com



ИП Печенцова Н.Г.

### ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «НИКА»

Это сеть женских фитнес-клубов, где вас ждут внимательные тренеры, индивидуальный подход к каждому клиенту, а также доступные цены!!!

Мы предлагаем вам занятия по аэробике, статике, пилатесу, стрейчингу, dens mix, калланетике по системе Каллан Пинкней, АВС. Детский фитнес: спортивная гимнастика, акробатика, цирковое искусство.

### ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСАМ:

Тула, ул. Маршала Жукова, 14-а,  
ул. Пузакова, 44.  
Телефон 8-920-759-74-46.



**25%** СКИДКА

НА КЛУБНЫЕ КАРТЫ

**ТОЛЬКО  
25 ЯНВАРЯ**

ДЛЯ ТАТЬЯН  
И СТУДЕНТОВ

*Добейся успеха*

Тула, ул. Каракозова, 71,  
т. (4872) 41-90-60, т./ф. 41-80-80  
[www.wellness-tula.ru](http://www.wellness-tula.ru)

**ВМЕСТЕ С НАМИ!**

# Зимнее преобразование

Сколько приятных эмоций дарят нам предновогодние хлопоты! Но вот заветная ночь прошла и впереди нас ждут длинные каникулы, наполненные встречами с друзьями и близкими, шумными вечеринками и изысканными застольями.

Но не стоит забывать и о себе любимой, ведь новогодние каникулы – это ещё и повод преобразиться и стать ещё прекраснее, чем в прошлом году. Самые главные процедуры по уходу за телом и лицом вы сможете найти в клинике эстетической медицины «Эс Класс Клиник Тула».

## Лазерная эпиляция – всегда гладкая кожа!

Лазерная эпиляция в Туле в «Эс Класс Клиник» проводится на итальянском оборудовании Velure S800. Технология ELP TM (Extra Long Pulse, в переводе с английского – очень длинный импульс), используемая в лазере, позволяет разрушить не только волосяной фолликул, но сам волосяной стержень, не повреждая кожи. Всем известно, что в волосе находится достаточно большое количество меланина, больше, чем в коже, поэтому большая часть лазерной энергии поглощается волосом, при этом кожа немного нагревается, но быстро остывает благодаря использованию охлаждающей системы совместно с лазером Velure S800. От лазера часть волоса сгорает, луковица повреждается или полностью разрушается (зависит от индивидуальных особенностей), после чего рост волос прекращается. Для полного удаления нежелательных волос необходимо несколько процедур лазерной эпиляции. Уже после процедуры лазерной эпиляции вы заметите гладкость вашей кожи, кроме того, другим достоинством лазерной эпиляции является безболезненность метода, ведь на участок кожи воздействует холодный поток воздуха, который устраняет любые неприятные ощущения. Никаких ожогов, рубцов после процедуры вы не заметите.

Лицензия ЛО-71-01-000778 от 27.11.2012 г., выдана Министерством здравоохранения и социального развития Тульской области



## ClassClinic

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ЭС КЛАСС КЛИНИК»

г. Тула, ул. Епифанская, 54, тел. 8 (4872) 71-60-60  
[www.s-classclinic.com](http://www.s-classclinic.com)

**Консультация врача-косметолога  
БЕСПЛАТНО.**

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ  
ВРАЧЕЙ-КОСМЕТОЛОГОВ И КОСМЕТИКОВ

## Газожидкостный пилинг легко очистит кожу

ГЖП – настоящий прорыв в области косметологии, одна из самых чистых и безопасных процедур благодаря своей бесконтактности. На кожу воздействует поток жидкости и кислорода, убирая пигментные пятна, следы от угревой болезни, разглаживая небольшие морщинки и улучшая цвет лица. После процедуры вы ощутите бархатистость и нежность кожи лица, её чистоту и свежесть, заметите, как пропадёт шелушение кожи. Газожидкостный пилинг можно делать и непосредственно перед праздничным мероприятием, ведь процедура занимает всего 30 минут, а результат, полученный после, только порадует вас.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### Молодость и упругость кожи — это реально

Выглядеть отдохнувшей и подтянутой очень хочется не только в праздники, но и в повседневной жизни. К счастью, в наше время существует много процедур по омоложению. И каждый человек может выбрать для себя тот метод, который ему больше нравится. Естественно, после консультации специалиста. Контурная пластика помогает быстро и эффективно исправить недостатки внешности: мимические морщины на лбу и в уголках глаз, носогубные складки, недостаточный объём губ или неправильную форму овала лица.

Если вы не сторонник инъекционных методик, то можно попробовать процедуру лазерной биоревитализации. Эта процедура отлично справляется с проблемными зонами, быстро подвергающимися старению: лицом, шеей, зоной декольте и кистями рук. Лазерная биоревитализация поможет в короткие сроки восстановить увлажнённость кожи лица, шеи, зоны декольте. Первым этапом процедуры будет очищение кожи от загрязнений с помощью лёгкого пилинга. На втором этапе вас ожидает приятный вакуумный массаж лица, который позволит не только расслабиться, но и получить стойкий эффект после процедуры. На третьем этапе наносится гель с гиалуроновой кислотой, после чего делается лёгкий массаж лазерной насадкой. Во время процедуры в кожу попадает до 80% гиалуроновой кислоты, проникающей даже в самые глубокие слои кожи. По времени процедура занимает порядка 50–60 минут. Современные косметологические возможности позволяют выглядеть оборотисто и в праздники, и в будние дни. Главное — чувствовать себя красивой и нравиться в первую очередь себе.

### Кавитация

Кавитация ультразвуком — безоперационный метод устранения жировой прослойки и борьбы с целлюлитом. Под действием низкочастотных ультразвуковых импульсов под кожей образуются микропузырьки вакуума, которые, увеличиваясь в размерах, лопаются. Клетки получают большой энергетический заряд, вызывая буквально бурю в подкожно-жировой клетчатке. При этом своеобразном взрыве происходит высвобождение энергии, которая воздействует на подкожные жировые клетки, разрушает их мембрану.

Сеансы кавитации способствуют уменьшению жировой прослойки, избавляют от следов целлюлита, возвращают коже эластичность, упругость, помогают избавиться от рубцов и растяжек. Процедура проводится для рук, спины, живота, ягодиц и бёдер. Что важно? Кавитация не может стать единственным средством борьбы с целлюлитом и жировыми отложениями. Ультразвук разрушает, но не выводит из тканей продукты распада. Чтобы окончательно от них избавиться, необходимо ускорить отток жидкости с помощью лимфодренажа, который ускоряет ток лимфы и крови. Вместе с ними из целлюлитных областей уходят разжиженный во время кавитации жир и токсичные вещества. Кожа освобождается от лишней жировой прослойки, становится гладкой и подтянутой.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

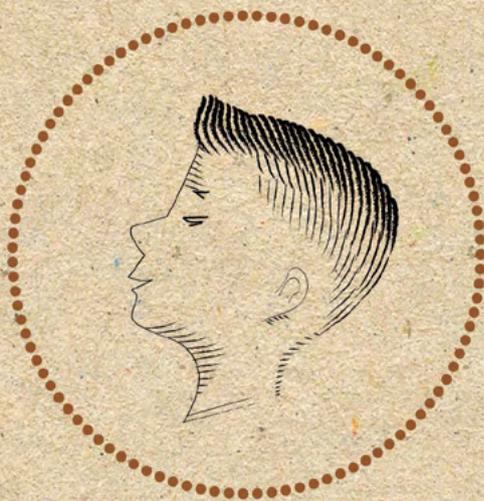
# В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ СНОР-СНОР



**С**нор-Снор – это сеть мужских парикмахерских, одна из которых открылась в центре Тулы. Интерьер Снор-Снор небрежно стильный, как и люди, которые там работают. Здесь вы не встретите женщин с фольгой на голове. Это мужская территория, где постригут быстро, аккуратно и без лишних церемоний и не посмотрят косо, даже если попросите «стрижку как у Джеймса Дина». Мужчины-парикмахеры непринуждённо болтают с посетителями, которые зашли в гости выпить свежеваренный кофе, сделать стрижку и полистать свежие мужские журналы в приятной атмосфере под качественную музыку. Посетители, парикмахеры и владельцы заведения – одна большая компания друзей Снор-Снор, которым весело и интересно вместе. В том числе на вечеринках в хороших барах. Первая, в честь открытия, прошла в декабре в клубе «Мята».

**1** Эл и Артур Машкарян; **2** Евгений Мурушкин; **3** Вечеринка скоро начнётся; **5** Руслан Сафин с подругами; **6** Артур, Кира, Инна, Евгений; **4, 7, 8, 12** Гости вечеринки; **9** Дмитрий Деш (DJ Деш клуб «Мята»); **10** Сергей Наумов (в центре) с друзьями; **11** Команда Снор-Снор Москва; **13** Тимур Салимзянов, Снор-Снор Москва.

# СНОР-СНОР



## МУЖСКИЕ СТРИЖКИ

Важный момент — у нас не салон красоты. В Chop-Chop вам не будут пять раз мыть голову и не станут прыгать вокруг на протяжении полутора часов. Здесь вас быстро и аккуратно подстригут, пока вы листаете «Коммерсант», комиксы или свежий GQ. Сидите с ноутбуком, угощайтесь чаем или крепким кофе с молоком — нам не жалко. В общем, делайте что хотите.

Мы пользуемся мужскими средствами Baxter of California, Mr Natty, Malin+Goetz, Less Is More, Uppercut Deluxe. Кроме того, всё это — от тянучки до воска для подкручивания усов — у нас можно купить.

Тула, Учётный переулок, 2,  
+7 (4872) 58-50-90

[www.chopchop.me](http://www.chopchop.me)

 [chopchoptula](https://www.instagram.com/chopchoptula)  [vk.com/chopchoptula\\_official](https://vk.com/chopchoptula_official)

# «РОСТЕЛЕКОМ-ЦЕНТР» ОБЪЯВИЛ «ГОНКУ» за 400-тысячным абонентом IP TV

В преддверии Нового года в рамках МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ ВИДЕО-ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИИ был награждён 300-ТЫСЯЧНЫЙ АБОНЕНТ интерактивного телевидения «Ростелеком-Центр». «Юбилерами» оказались туляки ДМИТРИЙ И НАТАЛЬЯ ЮДИНЫ. На пресс-конференции журналистам всего ЦФО рассказали также о ПРАЗДНИЧНЫХ СЮРПРИЗАХ – новых тарифах, акциях, сервисах и премьерах и объявили погоню за 400-тысячным абонентом IP TV.



Андрей Карташов, директор Тульского филиала ОАО «Ростелеком», поздравляет 300-тысячного абонента IP TV в ЦФО туляка Дмитрия Юдина и его супругу.

Подарком к Новому году семье Юдиных стал полный ТВ-комплект: огромный 3D-телевизор, домашний кинотеатр, 3D-очки и беспроводные наушники. Теперь Юдины смогут оценить все возможности современного интерактивного ТВ.

«Ростелеком» удивил собравшихся разнообразием предновогодних предложений. В качестве главного подарка всем абонентам компания предлагает тарифный план «Верная цена» – от 450 рублей в месяц за телевидение и интернет. А чтобы ещё удобнее и доступнее пользоваться этими современными услугами, «Ростелеком» предлагает Wi-Fi-роутер и ТВ-приставку всего за 1 рубль в месяц. Кроме того, для подключившихся к услугам «Ростелекома» до конца января бесплатными будут сразу три сервиса – «Управление просмотром» (позволяет «отмотать» телеэфир на 72 часа), «Мультирум» (для просмотра

телепрограмм на 3 устройствах) и «Караоке» (более 2000 композиций на любой вкус).

Праздничное настроение для абонентов интерактивного ТВ от «Ростелекома» весь январь будет создавать телеканал Деда Мороза, с любимыми фильмами, мультфильмами и семейными развлекательными программами.

Есть ещё хорошая новость для абонентов «Ростелеком-Центр»: 16 декабря компания объявила о старте большой новогодней «гонки» за очередным юбилейным абонентом IP TV в ЦФО – на этот раз 400-тысячным. В каждом регионе журналисты методом случайного выбора определили призы. Если 400-тысячный счастливчик вновь будет подключён в Туле (а это вполне возможно!) – он отправится всей семьёй в путешествие в Лапландию кататься на оленях. Звоните по бесплатному телефону 8 800 1000 800, заходите на сайт компании [www.rt.ru](http://www.rt.ru) и подключайтесь – шанс выиграть есть у каждого!

Главный спикер видео-пресс-конференции коммерческий директор МРФ «Центр» ОАО «Ростелеком» Антон Годовиков ответил на вопросы журналистов всего ЦФО.



Видео-пресс-конференция объединила 16 регионов Центрального федерального округа.



0+

Европа  
PLUS

ТУЛА  
104,9 FM

ПЛЯЖНЫЙ  
ВОЛЕЙБОЛ  
НА СНЕГУ

24 января ЦПКиО

волейбольные площадки на пруду  
начало в 10:00

Подробности на [www.radiovtule.ru](http://www.radiovtule.ru)

ООО «Медиа Траст»

ДАЖЕ ЕСЛИ НЕ ИГРАЕШЬ - ПРИХОДИ, НЕ ПРОГАДАЕШЬ!

# УИК-ЭНД ХОЛОДНОГО РАСЧЁТА



С 12 по 14 декабря в салоне официального дилера Jaguar Land Rover АВТОМОТОРС прошёл уик-энд холодного расчёта. В эти дни автомобили Jaguar и Land Rover можно было приобрести на фантастических условиях. В преддверии новогодних праздников для гостей приготовили специальную праздничную программу с новогодними угощениями, подарками и музыкальным сопровождением.

# Враги

## БОГАТСТВА 4



**ВСЕВОЛОД  
ТАТАРИНОВ,**  
бизнес-тренер

Любое ваше достижение в любой сфере, в том числе и в создании богатства, складывается из принятия решений (обязательств) и последующего их выполнения. Представьте только на минутку, если бы все выполняли свои обещания перед собой и перед людьми. Идиллия, рай на Земле!

Есть два типа обязательств: внутренние и внешние. Людей бедных больше мотивируют внешние обязательства, выполнение которых создаёт репутацию и повышает ценность этого человека для общества.

Если же вы решили создать капитал или значительно его приумножить, вас прежде всего должен интересовать самый драгоценный навык – выполнение обязательств перед собой! Общество признает и награждает вас ТОЛЬКО ЗА ТЕ НАВЫКИ, которые вы тренируете самостоятельно.

Мы уже говорили о том, что деньги являются следствием распределения двух ресурсов, которыми располагает человек: времени и психоэмоциональных ресурсов. То, что люди считают деньгами – банкноты, электронные деньги и т. п., является СИМВОЛОМ ДЕНЕГ, а не деньгами. На самом деле деньги являются СЛЕДСТВИЕМ того, какую ценность имеют навыки данного человека для этого общества и насколько успешно он может их применять. Это вопрос ЦЕННОСТИ НАВЫКОВ ИНДИВИДА для данной конструкции социума.

Теперь давайте ещё раз вспомним о трёх постулатах создания надёжного капитала:

Вот и дождались! Сегодня МЫ СОРВЁМ ЛИЧИНУ с врага вашего богатства №4. Слабонервных прошу сразу перелистнуть эту страницу. Барабанная дробь... этот враг – НЕВЫПОЛНЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ.



1. Личностные ценности (принципы) формируют основу человека. Чёткое осознание и следование этим принципам формируют силу личности.

2. От того, куда человек инвестирует или тратит свои 24 часа, создаются те или иные навыки. То, что могут многие, ценится социумом низко. То, что могут единицы, – высоко.

3. Иметь ценные навыки недостаточно, их нужно уметь в этом обществе продать. Аплодисменты! Цветы в машину!!! И не нужно благодарить! Я просто открыл для вас сакральное понимание денег. Теперь вы сможете войти в 2% людей, которые владеют 95% всех денег в обществе!

Ах да, если вы не разберётесь с врагом №4, всё, что я для вас написал, не имеет НИКАКОГО ЗНАЧЕНИЯ... Обидно?

Но не вешайте нос: никто не заставляет вас быть тем человеком, чьи обещания ничего не стоят! Только вы выбираете, выполнять ли обещание, данное себе или людям, с которыми вы взаимодействуете.

Начните с самого простого – пунктуальность. Это реальная тренировка вашего достоинства и силы слова! Будьте везде и всегда вовремя и не стесняйтесь обратиться внимание людей, которые пытаются унижать вас своим опозданием, чтобы они с вами так себя не вели.

В следующем номере «Модного города» мы опустим наш праведный меч на голову врага №5. Ему не скрыться, он обречён. А всем нам желаю ЗНАЧИТЕЛЬНОГО БОГАТСТВА в новом, 2015 году! Оно уже очень нас заждалось!)

# ТРИУМФАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ



В новом торговом центре «Триумф» в последнюю субботу 2014 года открылся кибермаркет «Юлмарт». В честь этого события действовали специальные цены на технику, чем воспользовались многие гости, купив полезные подарки себе и близким. Музыка, фотосессии, конкурсы с призами и приятные сюрпризы к каждой покупке – открытие получилось по-настоящему праздничным!

**Торговый центр «ТРИУМФ»  
поздравляет вас  
с Новым годом и Рождеством!**



Тула, Советская, 72, тел. 58-58-54

Собственная парковка, въезд с ул. Жуковского и ул. Тургеневской

# MERCEDES-BENZ ПРЕДСТАВИЛ ОБНОВЛЁННЫЙ В-КЛАСС



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

20 декабря официальный дилер Mercedes-Benz «Кардинал» провёл день открытых дверей, представив вниманию гостей обновлённый Mercedes В-класса.

Презентация обновлённой линейки состоялась в новогодней атмосфере, с изысканным фуршетом и живой музыкой. В преддверии праздников многие захотели сделать себе подарок и пришли оценить, а затем и приобрести новый Mercedes В-класса.

В-класс от Mercedes давно завоевал сердца тех, кто ценит высокое качество, комфорт и безопасность на дороге. В ходе рестайлинга специалисты Mercedes-Benz сделали В-класс ещё более роскошным, добавив в его интерьер большой, свободно стоящий дисплей головного устройства диагональю 8 дюймов, новую графику

Фото: Светлана Колоскова.

1 Екатерина; 2 Юлия, Елена, Оля и Алина; 3 Ведущий мероприятия Виталий Макаров; 4 Никита; 5 Алёна; 6, 7 Аниматоры; 8 Гости мероприятия; 9 Николь; 10 Фуршет.



11



12



13



14



16



15



17



18

на комбинации приборов, подсветку салона Ambient Lighting с 12-ю цветовыми режимами, которые позволяют каждый раз придавать интерьеру новое настроение.

На презентации в салоне «Кардинал» гости смогли оценить достоинства обновлённого В-класса, а также новую модельную программу: три линии – Style, Urban и AMG Line – предлагают индивидуальный набор новых деталей как в экстерьере, так и в интерьере автомобиля.

Как всегда дилерский центр «Кардинал» уделит особое внимание юным гостям: они сразу попадали в компанию Микки-Мауса и его подружки Минни и весь день играли в подвижные игры. А устав от танцев и беготни, дети могли заняться более спокойными творческими делами: например, создать своими руками символ наступающего года – фигурку овечки или отправиться к художнику на аквагрим.



19



**11** Юлия; **12** Юные гости мероприятия; **13** Анна; **14** Марина; **15, 19** Новый Mercedes В-класса; **16** Игорь Каменских; **17** Валерия и Оля; **18** Алёна, Аня и Марина.

## ВОЛШЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА AUDI



Н акануне Нового года официальный дилер Audi АЦ «Тула» пригласил своих клиентов на волшебную вечеринку. Гостей ждали настоящие новогодние чудеса – потрясающей красоты коктейль-шоу, световое представление, розыгрыш полезных автомобильных подарков от Audi, селфи-фотосессия с автомобилями и множество других новогодних забав. Подарков было много, а удовольствие от стильной вечеринки и хорошего джаза и вкусного угощения получили абсолютно все!

**1** Кристина; **2, 8** Гости мероприятия; **3** Максим Суханов и Дарья Дядченко; **4** Максим и его супруга Анастасия; **5** Илья и Сергей; **6** Артур и Анна Хачатрян; **7** Джазовый коллектив «Неон»; **9** Супруги Дановы; **10** Илья Фомин с моделями; **11** Татьяна Мошкина и Эдуард Шитый; **12** Наталья Сарычева; **13** Надежда Опухтина и Алина Баранова.



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26

ООО «АЦ Тула»

Vorsprung durch Technik



Официальный дилер Audi АЦ Тула  
Тула, ул. Рязанская, 7, тел. (4872) 71-14-24.  
[www.audi-tula.ru](http://www.audi-tula.ru)

**14** Гриша Платонов, Илья Фомин и Николай Деревяга; **15** Елена Комарова и Дмитрий Чулимов; **16, 22** Ауди А6; **17** Световое шоу; **18** Андрей и Олег; **19** Анастасия и Денис Кулаковы; **20** Максим Шевченко; **21** Прекрасные дамы; **23** Бармен, бар-ресторан «Стечкин»; **24, 26** Гости мероприятия; **25** Игорь Мастеров, Максим Шевченко, Игорь Семенов и его супруга Екатерина.

Партнёр мероприятия: бар-ресторан STECHKIN, интернет-магазин цветов Vflowers, банк ВТБ24, «Росгосстрах», «Старлайн».

# Праздники продолжаются!



Январь традиционно **НАПОЛНЕН ЗАСТОЛЬЯМИ**: Рождество, Старый Новый год, Крещение. Гости, ломящиеся от обилия блюд столы – **ВСЁ ЭТО ТАК ПО-РУССКИ**, и никаким кризисам не сломить этих традиций! Шеф-повар ресторана PUBLIC Александр Морозов предлагает приготовить два «больших», но простых в исполнении **ПРАЗДНИЧНЫХ БЛЮДА** и дополнить праздничный стол лёгкими изысканными закусками на европейский лад.



### НОГА ЯГНЁНКА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ТЕСТЕ С ПРЯНЫМИ ТРАВАМИ

- нога ягнёнка
- тимьян, розмарин, кинза, эстрагон, петрушка
- чеснок
- бекон
- слоёное тесто
- яйцо
- кунжут

1. Кость в бараньей ноге обрубить, оставив только голяшку. Сверху мясо натереть солью, перцем, горчицей, внутрь положить порезанные травы и бекон. Убрать на холод на 8 часов.

2. Завернуть ногу в пищевую плёнку и отvarить до готовности.

3. Завернуть в слоёное тесто, смазать яйцом, посыпать кунжутом. Запекать до зарумянивания.

4. Тем временем запечь целиком очищенный картофель. Сделать салат из свежей капусты с морковью. Подать ногу на большом блюде на листьях салата, с картофелем, капустой и запечёнными помидорами черри.



Александр Морозов, шеф-повар ресторана Public: «Добавляйте в каждое блюдо каплю любви! И тогда всё, что вы готовите, будет изумительно вкусным!»



### ИНДЕЙКА, ФАРШИРОВАННАЯ ЧЕРНОСЛИВОМ И ЛИМОНАМИ

- индейка
- лимоны
- чернослив
- чеснок
- тимьян, розмарин
- сливочное масло
- клюква
- сахар
- коньяк, вино
- соль, перец

В этом старинном рождественском рецепте индейка фаршируется лимонами. При нагревании кислота из них уходит, остаётся лишь изысканная цитрусовая нотка.

1. Тушку индейки натереть солью и перцем.

2. Измельчить травы, чеснок, смешать со сливочным маслом, натереть тушку изнутри. Нафаршировать индейку лимонами (с цедрой) и черносливом.

3. Запекать птицу 2 часа при 180°C.

4. Для соуса клюкву обжарить с сахаром, коньяком и вином. Добавить соль, чеснок и выпарить до загустения.

5. Индейку подать целиком, полив соусом.

### ЗАКУСКА ИЗ ТРЁХ ВИДОВ СЫРА С БЕЛОЙ ЯГОДОЙ

Сыры дорблю, творожный, маасдам, а также вяленые томаты, оливки и маслины измельчить, смешать, сформовать в рулет, обернуть ломтиками маасдама. Подпечь, охладить, разрезать. Украсить частью начинки, виноградом и грецким орехом.

### РУЛЕТ ИЗ ПЕЧЕНИ ЦЫПЛЁНКА С КАЛЁНЫМ ФУНДУКОМ И ВИШНЁВО-ПРЯНЫМ ЛАНСПИКЕ

Печень обжарить с коньяком, добавить овощи (сельдерей, морковь, лук). Измельчить, добавить сливочное масло. Для ланспика (желированной оболочки) взять вишню, сахар, травы, желировать. Сформовать паштет в рулет, накрыть ланспиком. Украсить обжаренным фундуком.

### ФИЛЕ ДОРАДО С НЕКТАРИНОМ И АПЕЛЬСИНОВЫМ СОУСОМ

Кусочки рыбы обжарить. Приготовить соус на основе сливок, апельсина и меда. Подать порционно, декорировав кусочками нектарина.

### РОСТБИФ ВИТЕЛЛО ТОННАТО

Классическая итальянская закуска, характерная для региона Пьемонт. Соус вителло тоннато готовится на основе тунца, пармезана и оливкового масла с добавлением чеснока. Куски ростбифа смазать соусом, завернуть в рулеты, положив внутрь нарезанные соломкой свежие овощи – сельдерей, перец, морковь.

### КРЕВЕТКА В ТЕМПУРЕ С ОВОЩАМИ И СОУСОМ ПАРМЕЗАН

Приготовить соус из сливок и пармезана. Креветку очистить, обмакнуть в пивной кляр и обжарить во фритюре. Подать с соусом и свежими овощами, нарезанными соломкой.



# ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ БАЛКАНСКОЙ КУХНИ



Вот и закончился Фестиваль Балканской кухни. Гости счастливы, мы довольны. И в завершение этого праздника 7 декабря ресторан организовал большой розыгрыш. Среди гостей были разыграны порядка 10 призов, как от ресторана, так и от своих партнёров и друзей: спортивного комплекса «Олимп», компании «ДИОНИС», галереи дизайнов и декора LUXOR, сербской винодельни Подрум Александрович.

Главный приз «iPhone 6» получил постоянный гость ресторана Александр Кармышен.



**1** Наталия, Александр Кармышен; **2** Виктор Дроган с друзьями; **3, 6, 12** Гости вечера; **4, 13** Танцевальный коллектив «Ремикс»; **5** Ведущий Павел Губенков; **7** Сертификат от ресторана PUBLIC номиналом 1500 руб.; **8** Карамельный торт от ресторана PUBLIC; **9** Официант ресторана; **10** Наталия и Ольга; **11** Елена.



С НОВЫМ ГОДОМ!

**PUBLIC**  
RESTAURANT

Улица Демонстрации 22, 707-227, [yourpublic.ru](http://yourpublic.ru)

\*Паблик, ресторан.

# 10 популярных МЕСТ В ГОРОДЕ

Есть РЕСТОРАНЫ ЛЮБИМЫЕ, а есть – пока незнакомые. Как понять, стоят ли они внимания? И куда вообще ХОДЯТ ЛЮДИ? Мы составили РЕЙТИНГ РЕСТОРАНОВ, которые туляки чаще всего просматривают и комментируют на портале Myslo.ru.



Ресторан-клуб «Пряник»

33 424 просмотров 54 отзыва



**DenisRublev**

Приятное местечко. Разумные цены, качественная кухня и уютная атмосфера подкупили не только меня. В ресторане... Официанты расторопные – не люблю долго ждать меню, заказ, счёт. Играет живая музыка. Думаете, куда сходить поужинать? Идите в «Пряник» и не пожалеете!



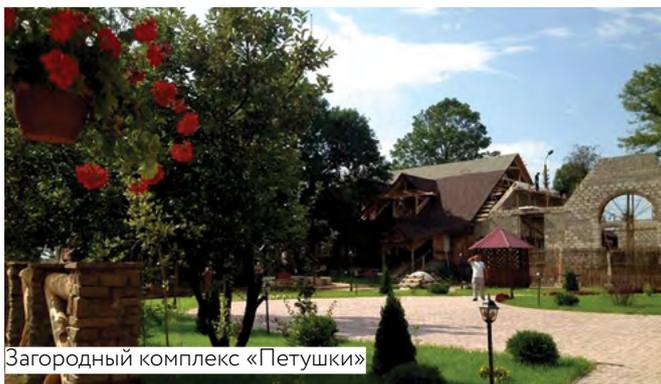
Ресторан «Багратион Холл»

17 245 просмотр 22 отзыва



**missOlga**

До сих пор вспоминаем наш вечер с чувством гордости, совсем не пожалели о своём выборе и считаем, что «Багратион» смело может составить здоровую конкуренцию многим ресторанам города. Ресторан очень подходит для проведения масштабных событий.



Загородный комплекс «Петушки»

11 445 просмотров 10 отзывов



**Valentboris71**

Про еду не могу ничего сказать, так как не делаю из неё куклы, а вот Избушка-расслабушка мне там о-о-очень понравилась))).



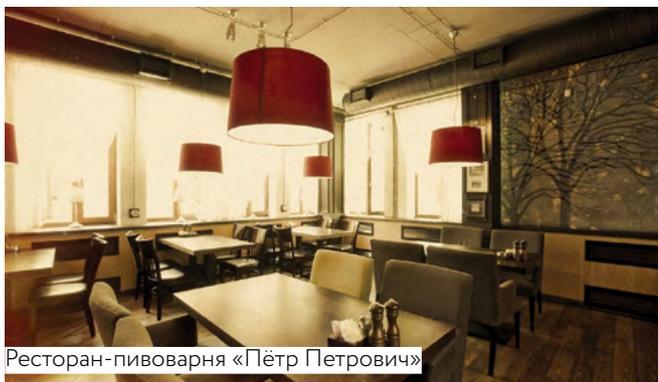
Кафе «Бeverли Хиллз»

10 699 просмотров 21 отзыв



**SchreiberMann**

Был там один раз. Хотя и не являюсь поклонником американской кухни, но негативных впечатлений не осталось. Еда съедобная, официанты нормальные, внешний антураж заведения забавный).



Ресторан-пивоварня «Пётр Петрович»

10 512 просмотров 140 отзывов



**Розарио Агро**

ПП в очередной раз порадовал хорошей кухней, хорошим обслуживанием (а я оч. пристрастный посетитель). Салат с пивными колбасками и большой стейк из свиной вырезки были умяты одним махом и...зря!!! Господа рестораторы! Ну нельзя ТАКИЕ ОГРОМНЫЕ порции готовить!



Бар-ресторан STECHKIN

10 319 просмотра 40 отзывов



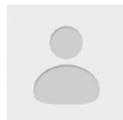
**Сергей Коваленко**

Очень много авторских коктейлей в меню. Даже банальный лонгайленд делают с соком манго. Из еды понравились куриные крылышки. Подаются в железной кружке. К ним шли два трудно произносимых соуса. Так вот, я хочу похитить их рецепт. Было вкусно.



Кафе «Базилик»

10 168 просмотров 2 отзыва



**Анна Сметаникова**

Отмечали там день рождения. Понравилось в целом, и гости сказали, будут иметь в виду это кафе.



Ресторан-пивоварня «Башня»

9 701 просмотров 23 отзыва



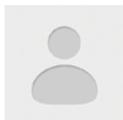
**Вячеслав Катальников**

Пенное: пил тёмное, вкусное, дешёвое. Яства: заказывали только закуски к пиву, без больших основных горячих блюд. Гренки, куриные крылья, уши копчёные, говядина вяленая, кольца кальмара. Опять же порадовал ценник на все эти снеки.



Кафе «Восток»

8 946 просмотров 23 отзыва



**Yulka31**

Периодически бываем здесь с подругами – отдохнуть, так сказать, от рабочих будней. Цены демократичные, сервис приличный, певцы и репертуар просто классные. Совсем не пафосное местечко, малолеток нет, все отдыхающие от 25 и выше, что не может не радовать.



Кафе «Тарелка»

8 216 просмотр 34 отзыва



**Lyira**

Были компанией из 10 человек. Брала американо (сносный, не хуже чем в моём любимом «Берлине»), б/а мохито – вкусный, большой, лёд мелко диспенсирован; гостя с ребёнком брала шоколадный торт и банановый чизкейк, судя по малышу, вкусные. На вид была аппетитной и пицца, никто не жаловался.



# Тула на тарелке

МЫ ХОДИМ В РЕСТОРАНЫ за эмоциями и гастрономическими удовольствиями, особенной атмосферой и ПРИЯТНЫМ СЕРВИСОМ. Но иногда ожидания не оправдываются... Собрав свои впечатления о тульских ресторанах, мы вывели 10 ПРИЗНАКОВ не самого хорошего заведения.

## ВСЁ И СРАЗУ

Иногда кажется, что официант стремится отделаться от гостя как можно быстрее, принося одновременно суп, горячее и десерт. Или просто не ловит мышей, подавая тирамису перед борщом.



## ГРЯЗНЫЙ ТУАЛЕТ

Даже мусорка в туалете не должна выдавать действий предыдущего гостя. Унитаз – тем более. Если за туалетами не следят, на кухне тоже не будет стерильности.

## ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТРАСТЬ К ПУСТЫМ СТОЛАМ

Скажите, что это за манера такая – выхватывать из-под носа у гостя недоеденные блюда и недопитые напитки? Мания чистоты? Соревнование на самый пустой стол?..

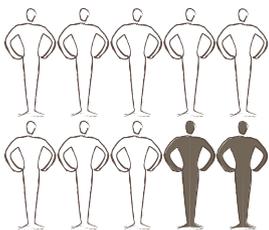


## ХОЛОДНО/ГОРЯЧО

Холодный суп, если он не должен быть таковым по рецепту, – нонсенс. Значит, приготовили его давно и даже не потрудились как следует разогреть. Но и дым над блюдами – плохой признак: по мишленовским требованиям, идеальная температура подачи блюда – 36–40 градусов. Если пища будет более горячей, продукты потеряют качество и вкус.

## ПУСТОЕ ЗАВЕДЕНИЕ

Безлюдный ресторан в «прайм-тайм»? Одно из двух: или еда невкусная, или цены неадекватны.



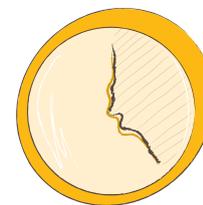
## ОГЛУШИТЕЛЬНАЯ МУЗЫКА

Зашкаливающие децибелы – признак неуважения: музыкальный фон должен позволять гостям слышать друг друга.



## ТОЛСТОЕ МЕНЮ

Рестораторы утверждают: меню, которым можно убить посетителя, – признак дурного вкуса. С другой стороны, «жиденькое» меню в любимом ресторане опасно тем, что через десяток визитов ничего нового для вас там уже не останется...



## НЕОПРАВДААННО МАЛЕНЬКИЕ ПОРЦИИ

Получать за немалые деньги ложку салата или кусок мяса размером с трамвайный билет – неправильно и обидно.



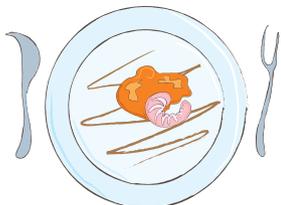
## БАРДАК И НЕУХОЖЕННОСТЬ

Прожжённая скатерть в заведении, где по закону запрещено курить уже несколько месяцев, – это неуважение и глупая экономия.



## НЕАДЕКВАТНО ДОЛГОЕ ОЖИДАНИЕ

Принести меню можно сразу, а не через 10 минут. Принять заказ – когда гость готов это сделать, а не через полчаса. Налить бокал пива – две минуты, а не 40. Да, есть долгие в приготовлении блюда, но гренки и карбонара к ним явно не относятся.



18+



*Куршавель*  
RESTAURANT•CLUB

ЛУНАЧАРСКОГО, 1, ТЕЛ. 71-62-60

У Л Ё Т Н Ы Е

**ДИСКОТЕКИ**

ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ

**80**

ПО ПЯТНИЦАМ



ООО «ПИР», Ресторан-клуб.

3 ЯНВАРЯ — Новый год в Италии • 4 ЯНВАРЯ — Новогодние праздники в Испании  
5 ЯНВАРЯ — Французская вечеринка в стиле «Бурлеск»  
6 ЯНВАРЯ — ночь перед Рождеством • 7 ЯНВАРЯ — дискотека 80-х

СТИЛИЗОВАННЫЕ ВЕЧЕРИНКИ И ШОУ-ПРОГРАММЫ  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ СТОЛИКОВ ПО ТЕЛ. 71-62-60

# OSL – ЖЕНСКИЙ КЛУБ ДЛЯ ИЗБРАННЫХ



**В** ресторане «Пряник» 21 декабря прошла презентация закрытого элитного женского клуба OSL. Это новый проект, задача которого – вытянуть женщину из повседневной рутины и сделать её жизнь ярче, интересней и насыщенной. Участницы клуба – женщины, стремящиеся к успеху, объединённые схожими интересами и желанием сделать этот мир лучше. Мастер-классы, встречи с различными экспертами, совместные поездки, активный и расслабляющий отдых, а также незабываемые вечеринки – всё это ждёт дам в клубе OSL, основанном Натальей Осмачко и Дарьей Бурцевой.

В первой встрече клуба приняли участие: стилист-имиджмейкер Наташа Тасевска, визажист Евгения Юшева, владелица клиники косметологии Вера Комарова, астролог Надежда, директор по рекламе журнала «Модный Город» Марина Кузнецова, психолог Ольга Варегина, певица и преподаватель вокала Ольга Мишина, ведущая Анна Костяникова. Гостями вечера стали красавицы из разных сфер: культура, медицина, косметология, бизнес, образование и т.д. Поднимали настроение прекрасным дамам зажигательные ребята из группы Rom-n-roll.



**1** Галина Юрищева, Оксана Еремина; **2** Ульяна Бривина; **3** Евгения Юшева, Анна Кравец; **4** Ольга Варегина; **5** Вера Николаевна Комарова, Вера Рыбалкина; **6** Ирина Пшонкина; **7** Анастасия Лукина, Наталья Игнатъева; **8** Наталья Розенталь, Юлия Морозова, Оксана Панкратова; **9** Анастасия Шантарина, Елена Семина; **10** Дарья Бурцева и Наталья Осмачко – создатели клуба OSL; **11** Дарья Бурцева, Нелли Матурели; **12** Елена Дулина, Любовь Калачная; **13** Марина Кузнецова и Анна Молодцова.



ПРЯНИК  
КЛУБ \* РЕСТОРАН



*Скоро открытие караоке-зала!*

Подробности по тел. 36-47-03 +79190811111

# УТИНЫЕ НОЖКИ конфи

Конфи – самое НЕЖНОЕ И ВКУСНОЕ, что можно приготовить из утки. Хрустящая ЗОЛОТИСТАЯ КОЖИЦА, тающее во рту мясо, а какой аромат!.. Секреты старинного ФРАНЦУЗСКОГО БЛЮДА под названием «конфи» раскрывает шеф-повар ресторана «Пряник».



**С**onfit – это кулинарный термин, означающий, что блюдо приготовлено в собственном «соку». В утином конфи используется жир самой птицы. Изначально этот метод приготовления утиных ножек использовался во французских семьях в целях консервации: конфи может храниться от нескольких недель до месяцев. Но блюдо оказалось таким вкус-

звать диетическим, его калорийность – всего 190 ккал на 100 г. К нему не нужен нож: мясо настолько мягкое, что само распадается под вилкой на тёмные, ароматные волокна.

Конфи – не рядовое блюдо хотя бы потому, что требует длительного приготовления. Несколько часов в маринаде, несколько часов термической обработки, умение приготовить мясо так, чтобы корочка была хрустящей – всё это требует мастерства и терпения. Поэ-

***К конфи не нужен нож: мясо настолько мягкое, что его можно «есть губами».***

ним, что вскоре попало на королевский стол и с лёгкой руки Генриха IV стало блюдом французской знати, а потом – и деликатесом в самых дорогих ресторанах мира.

Утиные ножки конфи – это блюдо-восторг. Готовясь при полном погружении в жир, утиное мясо парадоксально становится совершенно нежирным. Блюдо даже можно на-

тому конфи, приготовленное шеф-поваром, – это удовольствие, которое сложно описать!

В качестве гарнира к утиным ножкам конфи идеальным будет картофель, запечённый на том же утином жире, и что-то кисло-сладкое – например, фруктовый или ягодный соус. А финальный штрих – бокал красного вина. Приятного аппетита!



Закажи фотоотчет в журнале «Модный город»: 8 910 154 61 99

# THE TRUMP РЕСТОРАН ДЛЯ ДРУЗЕЙ



**В** Туле открылся новый ресторан The Trump\* – место для друзей, уютный тихий клуб «для своих», с дружеской, демократичной, свободной атмосферой. Три этажа вкусной домашней кухни, натуральных напитков собственного изготовления и хорошей музыки. Добро пожаловать!



# ПРОВОДИЛИ СТАРЫЙ ГОД!



В последние выходные 2014-го в «Облаках» было особенно шумно и весело: со старым годом прощались по полной программе! Танцы до утра, караоке до изнеможения, красивые люди, стильные наряды, хорошая музыка – отличная разминка перед главной ночью года!



Облака  
коктейль-бар vip-караоке



Облака

CITYLIVE



CITYLIVE

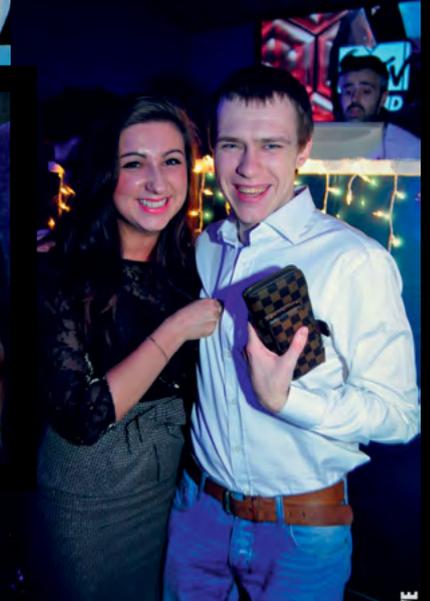


Облака  
коктейль-бар vip-караоке



Облака

CITYLIVE



CITYLIVE



Облака  
коктейль-бар vip-караоке



Облака

CITYLIVE

**Облака**  
коктейль-бар vip-караоке

Тула, ул. Тургеневская, 9.  
Телефон 31-24-74.  
www.oblaka-vip.ru

«Сити-Лайв» 000

# ДЕТСКОЕ МЕНЮ В «ПОДКРЕПИЦЕ»: вкусно, просто, натурально!

Кафе «Подкрепица» совместно с «Мамкомпанией» ПРЕЗЕНТОВАЛИ БЛЮДА, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ МАЛЫШЕЙ.

Одна из причин того, что молодые родители не могут прийти в кафе с ребёнком – неподходящая для детей еда. Рестораны стремятся удивить взрослых гурманов необычностью вкусов. Но малышам это зачастую не то что нежелательно пробовать, а даже вредно. Пиццерия «Подкрепица» заботится о своих маленьких клиентах! А потому входит в новый год с новым детским меню.

– Детское меню мы составляли в тандеме с шеф-поваром, – рассказала Анна Азарова, управляющий кафе «Подкрепица». – Главными критериями, которыми мы руководствовались, были полезность, натуральность и специальная подача. То, что у нас получилось, мы преподнесли на суд главным рецензентам – мамам из «Мамкомпании» вместе с детишками.

Главными на презентации нового меню были, конечно же, дети. Ваня и Тимофей Гришины, Кирилл Акимов и Алиса Супранович – юные дегустаторы с удовольствием приступили к пробе всех блюд. На первое малышам принесли куриную лапшу и отваренные в бульоне пельмени. Второе отличалось разнообразием: куриные и мясные котлетки, забавные сосиски-осьминожки,



рыбные шашлычки. И, конечно, большое количество гарниров: гречневая каша, макароны, картофель-фри и картофельное пюре. На сладкое детям предложили сырники с шоколадным и ягодным сиропами. А в качестве напитков – лимонад и морс собственного приготовления.

Маленькое жюри было единодушно: понравилось абсолютно всё! Заметили малыши и особенную подачу: каждая тарелка была украшена весёлыми рожицами, корабликами и цветочками. «Макароны такие цветные!», «А теперь я хочу вот эти цветочки из сырников!», «Ого, это что, кораблик?» – дегустаторы были в восторге!

Итоги презентации подвели, конечно же, мамы. Их вердикт однозначен: детскому меню быть!

– Мне очень понравилось то, что это та еда, которая детям привычна, – говорит соучредитель «Мамкомпании» Марина Акимова. – Все дети – великие консерваторы. Если они в большой тарелке увидят хотя бы один ингредиент, который им не знаком, то есть не станут. Главный плюс детского меню «Подкрепицы» в том, что это еда, которую малыши кушают дома. А значит, у мам не будет беспокойства, что ребёнок останется голодным. И, конечно, всё очень вкусно! Оценила, что котлеты из натурального мяса, макароны цветные из-за моркови и шпината, а не красителей, а лимонад сделан из чистой воды, лимонов и сахара.

Новое меню будет доступно во всех пиццериях «Подкрепица» уже с нового 2015-го года.





ООО «Астелия»



# Зажигательные каникулы в «Изюме»!

С 1 по 11 января мы работаем с 12.00 до 3.00. Танцуем до утра!

Каждый вечер – новые развлечения: яркое танцевальное шоу восточной красавицы, «живая» скрипка, хорошая музыка от модных диджеев.

Романтический ужин для влюбленных – акция каждый четверг!

Новогодние подарки гостям – бутылка игристого напитка при заказе от 3000 руб.

**Проведите самые теплые и душевные вечера вместе с нами!**



ЧАЙХОНА

ИЗЮМ

Тула, пр-т Ленина, 32,

тел. 701-233

[www.izum-tula.ru](http://www.izum-tula.ru)

# ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ В «ПРЯНОСТЯХ&РАДОСТЯХ»



Каждую субботу и воскресенье в ресторане «Пряности&Радости» детишек ждут увлекательные игры с КиндерНянями, интерактивные приключения с героями сказок и мультфильмов и, конечно, творческие и кулинарные мастер классы. Задача, которую ставит перед собой ресторан совместно с «Киндерхаусом», - это веселиться и развиваться вместе с детишками, которые посещают ресторан вместе с семьей. Создавая условия для комфортного отдыха взрослым, мы понимаем, что детям сложно сидеть за столом и только обедать. Поэтому услуги, которые мы предоставляем нашим маленьким гостям, направлены прежде всего на развитие воображения, творческого интеллекта, усвоение эстетических правил и норм. И, конечно, много движения, радости и веселья.

В январе наших маленьких друзей мы по балуем спектаклями. 3 января – «Муха- Цокотуха», 6 января – «Новогодняя сказка». Все спектакли интерактивные и позволяют погружаться в мир сказки вместе с героями. Приходите к нам всей семьей! Ваши выходные будут окрашены не только теплом от встречи всей семьи за столом, но и позволят включить и реализовать всю палитру творческих способностей ваших детей!

Клубный ресторан



**БОУЛИНГ**

**БИЛЬЯРД**

**FUSION**

Спорт и отдых

 **250·350**

Центральный переулок  
(Каминского 24-а)

## БЛЕСК ВОСТОКА



В ресторане в самом центре Москвы состоялся финал международного конкурса дизайнеров и мастеров, работающих с кристаллами SWAROVSKI, под названием «Блеск Востока». Организаторами конкурса уже второй год являются Swarovski Elements и авторизированный партнёр Swarovski в РФ компания «Вектор моды».

На конкурсе были представлены работы мастеров из Германии, Чехии, Украины, Российской Федерации – от Крыма до Сибири. Всё сверкало и искрилось: кристаллы и стразы Swarovski благодаря безупречной огранке, уникальной форме и цвету дают дизайнерам свободу творить и создавать яркие, стильные и совершенно фантастические украшения.

Показ конкурсных работ был осуществлён при поддержке дизайнера одежды Софи Строкатто (Sofi Strokatto) и модельно-продюсерского агентства Gold Models. В зале царил тёплая дружественная атмосфера – музыка, фуршет, призы и подарки.

На мероприятии присутствовали представители руководящего звена российского представительства Swarovski Людмила Грушников и Владимир Рыффа, амбассадоры компании Swarovski Ирина Присяжнюк и Зоя Числова, главный редактор журнала «Модное рукоделие» Юрий Шуманский, представители журналов Burda, «Золотой Квадрат», «Городок», «Модный город», а также информационного портала 4 GEO.

**1** Дизайнеры украшений Жанна Гурова, Полина Полукеева и гости конкурса; **2** Клатч-бокс «Легенды Китая», автор Анастасия Кулакова; **3** Дизайнер одежды Софи Строкатто (Sofi Strokatto); **4** Олеся Кудряшова, кольцо «Авараджха»; **5** Коллектив «Вектор моды»; **6** Сумочка «Бездна» от Гузель Бакеевой; **7** Работа Маши Чудо (инкрустация стразами); **8, 13** Финалисты конкурса; **9** Представители руководящего звена российского представительства Swarovski Людмила Грушников и Владимир Рыффа, в центре – амбассадор компании Swarovski Зоя Числова; **10** Мария Вуколова, комплект «Маюраттам».



11



12

13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25

11 В центре – амбассадоры компании Swarovski Ирина Присяжнюк и Зоя Числова; 12 Елена Шишлянникова, комплект «Восточный Каприз»; 14 Маша Чудо; 15 Ведущая Инна Серенко; 16 Гузель Бакеева, колье «Звезда»; 17 Светлана Раева с мужем; 18 Ксения Алексеева; 19 Ирина Рутман, колье «Халиджи»; 20 Екатерина Блинова, сумочка «Лотос»; 21 Ольга Антонова, брошь «Мечты золотой мушки бархатной ночью»; 22 Надежда Малкина, диадема «Принцесса-Павлин»; 23 Зоя Числова и Ольга Антонова; 24 Олеся Зайнуллина, Ангелина Жерновенкова; 25 Ольга Караулова, комплект украшений для волос «Цундэр».

# ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР ДЛЯ МОДНЫХ ЛЮДЕЙ



1



2



3



4



5



6



7

В декабре известный в Туле дизайнер одежды Яна Лыжина пригласила своих друзей и клиентов на творческий вечер, посвященный 15-летию её работы в индустрии моды. Яна – дизайнер и руководитель ателье-студии «ЯнаУапа», которая занимается изготовлением женской и детской одежды, костюмов для танцев, свадебной моды и эксклюзивных аксессуаров.

Все гости пришли на праздник в нарядах, созданных Яной, и устроили небольшое дефиле. А хозяйка вечера в ответ провела лотерею, призами в которой стали сертификаты на пошив одежды со скидкой, фирменные галстуки-бабочки от «ЯнаУапа» и сладкие подарки к Новому году. Украшением вечеринки стало выступление юных танцоров студии Smile.



8



9



10



11

1, 6, 9 Яна Лыжина; 2, 7, 12, 25 Гости вечера; 3 Цуканова Наталия; 4 Кристина Малая, Яна Лыжина, Никита и Алина Малые; 5 Танцевальная студия Smile; 8 Татьяна Блохина; 10 Елена Толстикова; 11 Маргарита Горишняя; 13 София Лыжина, Мария Толстикова, Алина Малая; 14 Дарья Голикова; 15 Жанна Филимонова;



12



13



14

15

16



17



18



19



20



21



22



24



23



25



26



Ателье-студия «ЯнаУлана»  
Тел. 8-920-786-26-66.  
[www.lizhina.ru](http://www.lizhina.ru)

Лыжина Я. С.

**16** Варвара Гребельская; **17** Тортик от Яны; **18** Яна, София и Алина; **19** Наталия Цуканова; **20** Анна Чунихина и Яна Лыжина; **21** Наталия Цуканова, Яна Лыжина и София Лыжина; **22** Шампанское; **23** Александр Мышев, Малая Кристина и Малая Алина; **24** Дарья Голикова и Яна Лыжина; **26** Яна.

# Венгерские ВЫХОДНЫЕ

Отправившись в Венгрию, вы увидите МНОЖЕСТВО ВЕЩЕЙ и явлений, к которым применим эпитет «самые». Самые крупные ТЕРМАЛЬНЫЕ КУПАЛЬНИ. Самое первое метро в Европе. Самые длинные трамваи в мире. Это и многое другое успел УВИДЕТЬ И ОЦЕНИТЬ туляк Александр Пейль, отправившись в Венгрию на 4 дня.

Чуть больше двух часов полёта – и мы приземлились в аэропорту Будапешта, венгерской столицы. Билеты на самолёт, а также отель бронировали самостоятельно. Точно так же поступили и с визой – отправились в венгерское посольство в Москве, и через 5 дней после подачи документов получили шенгенские визы сроком на 90 дней.

Будапешт считается одной из самых демократичных столиц Европы по уровню цен (правда, с нашим нынешним курсом евро это уже вряд ли справедливо – но тем не менее...). Кстати, в Венгрии до сих пор ходит местная валюта – форинты. На момент нашего путешествия плотно перекусить национальным блюдом – венгерским гуляшом – с кружкой пива можно было за 500 рублей. Апартаменты в центре города, с отличными условиями, обошлись нам примерно в 600 руб. на человека в сутки.

Будапешт – очень красивый город, разделённый рекой Дунай на две части. Буда располагается на холмах, раньше считалась аристократическим районом города. Пешт – уютный, наполненный памятниками истории и удивительной архитектурой. Старинные барочные кварталы, роскошные театры и дворцы, которые сохранили

в своих бронзовых, позеленевших куполах, дух империи, древние укрепления Буды, памятники великим венгерским королям и, конечно, величественное здание парламента – это далеко не всё, чем богата венгерская столица.

Одна из достопримечательностей Будапешта – очень красивый железнодорожный вокзал. Это второе по значимости творение Эйфеля, и, как и парижская башня, его каркас выполнен из металла. А внутри вокзала располагается самый красивый «Макдональдс» в мире – с интерьером дорогого ресторана.

В городе есть метро, первое в Европе и достаточно забавное: на небольшой глубине по рельсам ездят... трамваи. Кстати, для перемещений по городу выгодно купить туристическую карту – она действует весь день на все виды транспорта (на момент нашей поездки стоила около 300 руб.). А ещё по Будапешту ездят интересные велоповозки: они рассчитаны на 12 пассажиров, и каждый должен крутить педали. А в центре сидит бармен и наливает всем пива!

Ну и к слову о напитках. В Венгрии есть своё национальное достояние – горький бальзам «Уникум». Его производят на одноимённом заводе, который располагается в Будапеште. «Уникум» был создан ко-



ролевским лекарем Цваком в 1790 году и до сих пор готовится по старинной рецептуре из более чем 40 трав. Венгры пьют его по чуть-чуть и не закусывают.

Венгерская кухня – это блюда из говядины, утки, густые ароматные гуляши, домашние сыры. Всё очень вкусное, сытное и недорогое. В Будапеште стоит заглянуть в ресторан «Тигрис», пять лет подряд получающий мишленовскую «звезду». Ужин на двоих в этом замечательном заведении обойдётся в 3000 рублей, включая напитки. Кстати, в большинстве ресторанов есть меню на русском языке, многие венгры старшего возраста ещё помнят русский, а на английском в столице говорят практически все.

Один из дней нашего путешествия мы решили посвятить большой экскурсии и отправились на озеро Балатон. Его называют венгерским морем: это любимое место отдыха для венгров и австрийцев, курорт с минеральными и термальными источниками. Раньше сюда ездила отдыхать

аристократия, и до сих пор в домах отдыха сохранились балльные залы. На склонах холмов вокруг озера разбиты виноградники (есть свой участок и у Жерара Депардьё), и десятки вывесок приглашают на дегустации в частные винодельни.

Венгрия знаменита своими термальными источниками, на которых построены купальни. В одном только Будапеште их 26, за что город называют единственной в Европе столицей-курортом. Но мы решили отправиться в самую большую природную купальню страны – на термальное озеро Хевиз. Летом температура воды здесь составляет +33 +34°C, а в самые холодные зимние месяцы не опускается ниже +26°C. Зимой, когда температура воздуха снижается, над озером поднимается пар. Местные жители говорят: «Озеро курит». Вода в озере полностью обновляется за 28 часов и всегда остаётся чистой. Часть озера закрыта: на нём построена лечебница – входишь в здание, а внутри – водоём.



### Цифры и факты

**2 часа 15 минут** – время перелёта из Москвы в Будапешт.

**30 евро** – стоимость авиабилета в одну сторону на конец января.

**13 часов** занимает экскурсия по маршруту Будапешт-озеро Балатон-термальное озеро Хивиз-Будапешт.

**1 рубль** = 4,21 венгерских форинта. Евро принимают неохотно и по заниженному курсу. Обмен валюты – только в банках.



## БАНЯ НА ДРОВАХ В БЕРЁЗОВОЙ РОЩЕ

Что может быть приятнее, чем попариться в хорошей бане на выходных в компании друзей? Не откажите себе в таком удовольствии и приходите в новогодние дни в баню на дровах в Берёзовой роще.

Для вас **2 бани на дровах, купель с холодной водой, опытный и внимательный персонал.**

В комнате отдыха есть всё необходимое: **спутниковое ТВ, аудиоаппаратура, уютные топчаны.**

**Веники, тапочки, простыни, банные принадлежности** можно приобрести на месте.

На улице **можно пользоваться мангалом для шашлыков.**

**Бесплатная парковка** и полная конфиденциальность.

Вам не придётся беспокоиться ни о чём. Просто отдыхайте!

Стоимость:

**1000 РУБ./ЧАС.**

Количество человек

(максимальное):

**ШЕСТЬ**

Тип бани:

**РУССКАЯ**

График работы:

**КРУГЛОСУТОЧНО**

## БАНЯ НА ДРОВАХ В БЕРЁЗОВОЙ РОЩЕ

Тула, улица Каракозова, 72.

Тел. 8 (950) 905-85-55.

<http://banyavtule.ru>

ИП Цыбина О. В.



**МОДНЫЙГОРОД**  
*стал ближе к вам!*

Доступно в:

 App Store

 Google play



# Вьетнам

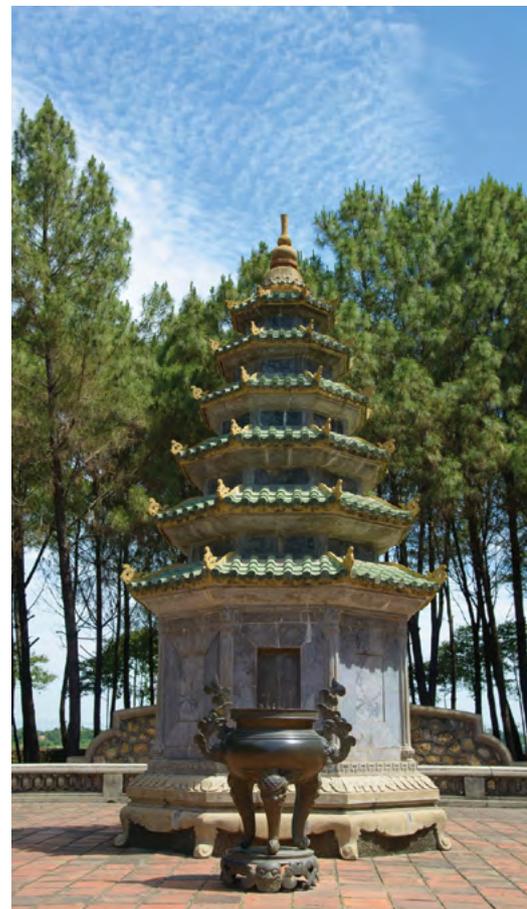
Вьетнам манит АЗИАТСКОЙ ЭКЗОТИКОЙ, бесподобными белоснежными пляжами, россыпью причудливых островов и ДЕШЁВЫМ ШОПИНГОМ, а также тем, что отдыхать тут можно круглый год.

Круглый сезон во Вьетнаме длится круглый год, однако в определённое время купаться можно лишь на конкретных курортах. Зимой обычно отдают предпочтение южному побережью. Тут температура морской воды составляет около +26 °С..+28 °С. Январь и февраль здесь считаются бархатным сезоном, когда осадки наименее вероятны.

Вьетнам ассоциируется с внушительными храмовыми комплексами исчезнувших с лица земли цивилизаций, зелёными коврами рисовых полей, изумрудными бухтами, величественными водопадами и стремитель-

ными горными реками. Вьетнам – это царство экзотической флоры и фауны, а также шумные рынки и змеино-лягушачьи деликатесы. Эта страна не устаёт удивлять непривычными для европейца вещами. Нужно не меньше двух недель, чтобы осмотреть хотя бы малую толику достопримечательностей этой страны. Лучшее время для экскурсий – «сухой сезон», вернее, один из его периодов, длящийся с января по апрель.

Вьетнам – это увлекательный отдых в окружении экзотической природы, высококлассные отели, превосходный сервис и, что самое главное, – низкие цены!



Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Туристическая компания  
«МАДАГАСКАР»



ИП Смирнова Е. А.

**ВСЕ ГОРЯЩИЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

У НАС НА САЙТЕ

**WWW.84872.RU**



Тула, пр. Ленина, 40 (ТЦ «Метро»),  
тел.: 8(4872)30-43-43, 38-46-26.  
E-mail: 84872@mail.ru

Туристическое агентство  
YES TOUR



Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ИП Горлова Ю.Ю.

Египет .....	9800 руб.
Таиланд.....	13 700 руб.
Куба .....	27 000 руб.
Доминикана.....	31 000 руб.

**ГОРЯЩИЕ ТУРЫ  
АВИАБИЛЕТЫ**

**РАБОТАЕМ С 1 ПО 12 ЯНВАРЯ – ЗВОНИТЕ!!!**

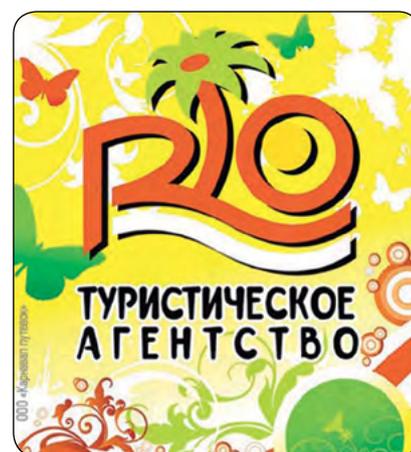


Тула, пр. Ленина, 81, оф. 23,  
тел. 8 (920)771-40-10.



[http://vk.com/yes\\_tour](http://vk.com/yes_tour)

Туристическое агентство  
«РИО»



ООО «Красный туризм»

ИП Рекунова О. В.

Египет .....	12 500 руб.
Таиланд.....	24 500 руб.
Андорра.....	19 500 руб.
Франция .....	26 500 руб.
Чехия.....	13 000 руб.
Красная Поляна .....	10 500 руб.

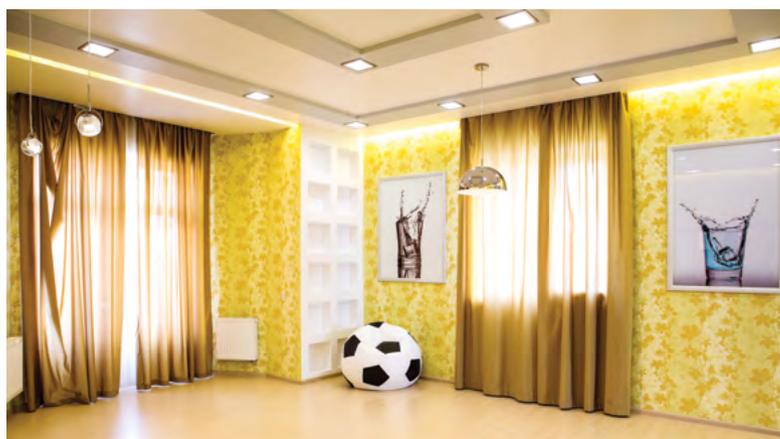


Тула, ул. Советская, 60-а, оф. 303,  
Тел.: 305-444, 307-622; ул. Фрунзе, 24,  
т.: 30-50-30, 307-400. [www.riotula.ru](http://www.riotula.ru)

# Пересечение ВКУСОВ



В интерьере этого большого дома **СОВРЕМЕННЫЙ СТИЛЬ** уживается с классическим. Но без смешения: границы каждого чётко разделены – по этажам. **ЯРКИЙ И ДИНАМИЧНЫЙ** первый переходит в спокойную, солидную классику на втором.



**В**ообще в доме целых четыре этажа и внушительная площадь – около 600 квадратных метров. Цоколь отведён под хозяйственные нужды, мансардный этаж – больше гостевой и «развлекательный». Основная жизнь протекает на первом и втором этажах, функции которых распределены традиционно: внизу – так называемые общественные помещения (холл, гостиная, гостевой санузел), наверху – приватная зона со спальнями и детской. Здесь же, на втором этаже, есть свой собственный холл: чтобы отдохнуть, посмотреть телевизор, хозяевам нет необходимости спускаться в основную гостиную.

Цветовое решение тоже вторит зонированию. Интерьер первого этажа выполнен в ярких тонах: оранжевая кухня, огромный фиолетовый диван в гостиной, стены, на которых ритмично сочетаются тёмные и светлые оттенки. Второй же, классический этаж – сдержанный и спокойный. Только спальня хозяев стоит особняком: в ней доминирует чёрный и достаточно минималистичные формы. Интересно, что спальня – это практически полноценный жилой блок: с гардеробной, маленьким санузлом при входе и просторной ванной комнатой. Окно, джакузи, люстра на потолке – выглядит роскошно!



# Самый минимум

Простые ГЕОМЕТРИЧЕСКИЕ ФОРМЫ, сдержанность в цветовых решениях, минимум мебели и МАКСИМУМ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ – это и есть минимализм.



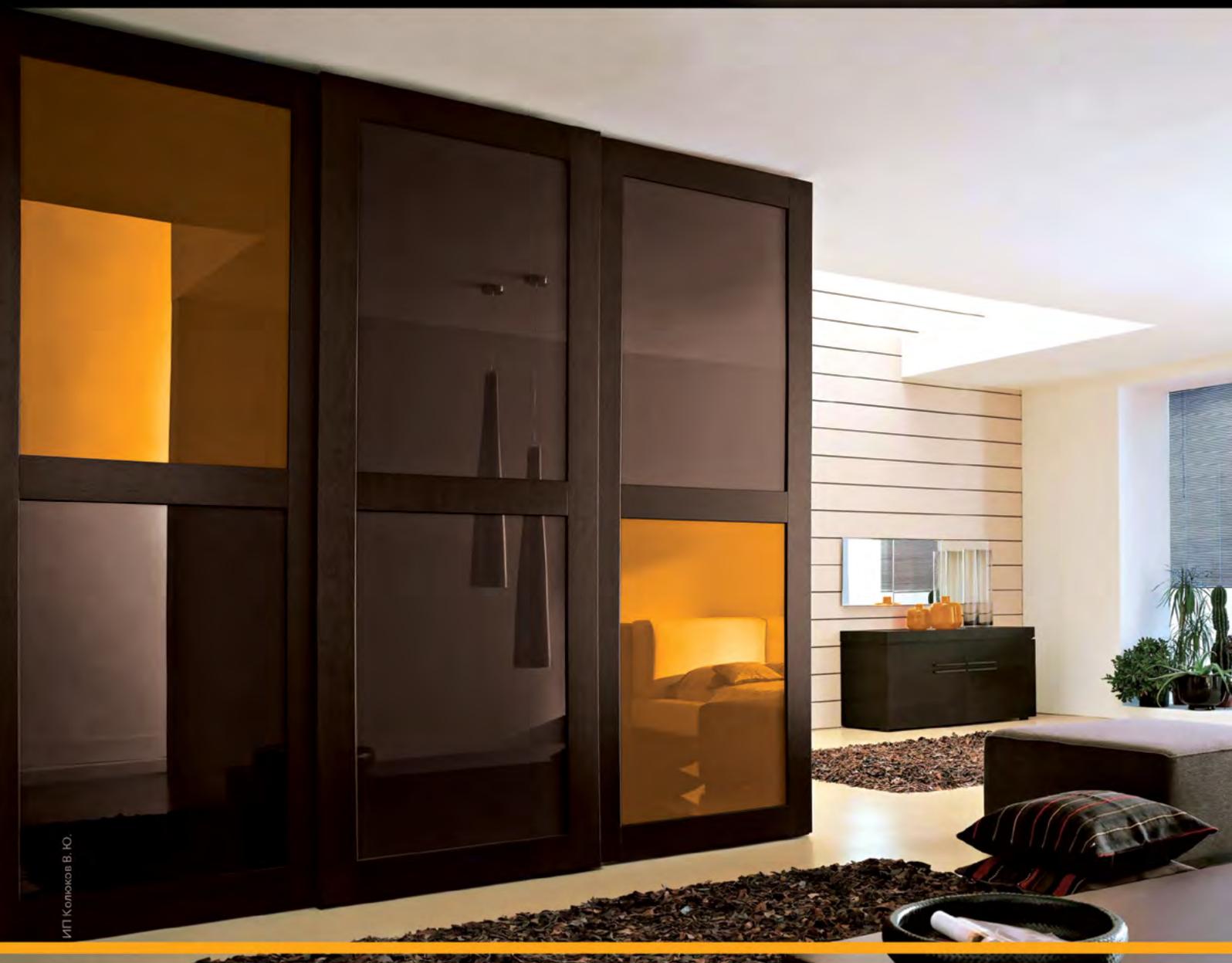
**ВЛАД МИШИН,**  
дизайнер

**М**инимализм – один из самых модных и современных стилей в интерьере, характеризуется ощущением широты и простора. В таком интерьере важно не перегрузить помещение лишними деталями и сделать его простым и функциональным. Никаких безделушек, минимум аксессуаров, никакого декора и орнамента, только натуральные материалы, простые формы и линии, много белого цвета, графично подчеркнутого чёрным или серым, и рассеянное освещение позволяют достичь такого результата.



# ШКАФОВСКИЙ

Шкафы-купе



ИП Колоков В. Ю.

# РАВНОВЕСИЕ

## ЦЕНЫ И КАЧЕСТВА

**ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА – БЕСПЛАТНО**

шкафовский.рф

г. Тула, ул. Лейтейзена, 6. Тел.: 30-28-80, 8-903-421-50-52

# БАГЕТ в прямом эфире

Все мы стараемся сделать своё ЖИЛЬЁ УЮТНЕЕ, подбираем элементы интерьера ПО ЦВЕТУ И ФАКТУРЕ. Но телевизор не всегда вписывается в наши задумки. Есть выход – ОФОРМИТЬ ЕГО В БАГЕТ, подходящий под интерьер!



Оформлять телевизор в раму? Ещё несколько лет назад такое никому не приходило в голову. Но наши дома становятся всё более стильными, а сами телевизоры – всё более плоскими и лёгкими. Так почему же не превратить их в альтернативу картинам, «одев» в благородную раму, в которой «плазма» не уступит даже самым изысканным деталям в вашем интерьере?..

Представьте себе помещение в классическом стиле, которое выдержано в светлых тонах, украшено статуэтками, зеркалами, картинами и предметами старины, мебелью из натурального дерева, лепниной. В такое пространство уже не впишется плазменная панель, подчёркивающая своё современное происхождение. Оформление телевизора в подходящий багет легко решает проблемы стилистического диссонанса: классический багет преобразует технику до неузнаваемости!

Важно не только выбрать дизайн, багет для телевизора должен быть безопасным, прочным, подходящим именно к вашей плазменной панели. Тонкостей и нюансов в выборе багета для телевизора – гораздо больше, чем можно предположить, поэтому лучше доверить этот вопрос профессионалам.



Благодарим фотостудию-багетную мастерскую Натальи Никулиной за помощь в подготовке материала.

# Наталья Никулина

Фотостудия и багетная мастерская



свадебные фотосессии  
в уютной интерьерной студии



весь январь спецпредложение по семейным  
фотосессиям



детские фотосессии в тепле и комфорте



оформление фотографий в багетную раму



создание книг и альбомов из фотосессий,  
а также из фотографий вашего личного архива



ул. Демонстрации, 38 В



+7 4872 79 02 09  
+7 903 840 42 55



[www.nikulina-natalia.ru](http://www.nikulina-natalia.ru)



ОАО «Генеральная компания РТР»

ПЕРВЫЙ



ТУЛЬСКИЙ  
ТЕЛЕКАНАЛ

*С Новым годом  
и  
Рождеством!*



12+

1tulatv.ru

# ФОРА мебель

Тула, ул. Коминтерна, 24-б, ТЦ «Таурус»,  
1-й корпус, 1-й этаж, т./ф. 70-08-77



**В НАЛИЧИИ**

**НОВИНКА!**

Мебель в технике  
китайской лаковой  
миниатюры  
(массив, лак 7 слоёв)

- Кровати • Спальни • Мягкая мебель
- Корпусная мебель • Мебельные аксессуары
- Классика ручной работы и современные направления
- Предметы интерьера

Производство: Россия, Швеция,  
Финляндия, Гонконг, Индонезия,  
Малайзия, Италия, Турция



Вера Данилова.  
Директор свадебных салонов «Модница» и «Ангел».  
День рождения 18 января.

(22.12–20.01)

Январь открывает для вас большие возможности: могут поступить предложения о работе, «проснуться» давние клиенты, намечаются перспективы по новым крупным сделкам. Готовьтесь к бесконечной череде встреч, поездок, переговоров, а в перерывах – вечеринок и светских мероприятий. Вторая половина готовит для вас грандиозный сюрприз!

## ОВЕН (21.03–20.04)

Первый месяц года будет для вас периодом чрезвычайной активности и настойчивости. Вы ставите перед собой большие цели и полны решимости их достичь. Вторая половина месяца благоприятна для обучения, командировок. Финансовые дела, которые вас до сих пор не слишком радовали, начнут налаживаться.

## ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Месяц для семьи и решения личных вопросов. Работы сейчас немного, поэтому вы можете позволить себе небольшой отпуск, поездки к родственникам. В отношениях царит гармония, а на лёгкие неурядицы в профессиональной сфере пока можете не обращать внимания: к концу месяца они улягутся сами собой.

## БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Все важные дела отложите на февраль: сейчас не время принимать серьёзные решения, совершать перестановки в коллективе или браться за серьёзные проекты. Расслабьтесь, наслаждайтесь отдыхом, и ваш организм к концу месяца отблагодарит вас приливом сил, энергии и новых идей.

## РАК (22.06–23.07)

Пока все отдыхают, вам предстоит много работы. Это и к лучшему: дел у вас столько, что откладывать их или пускать на самотёк опасно для бизнеса. В середине месяца ждите перспективных предложений по работе. В последнюю неделю января могут произойти важные позитивные перемены в личной жизни.

## ЛЕВ (24.07–23.08)

Для Львов наступил необыкновенно удачный момент для укрепления материального положения: в период всеобщего затишья именно ваш проект может «выстрелить» и принести вам ощутимые дивиденды в будущем. Смотрите в оба, не упускайте шансы, а вторая половина окажет необходимую поддержку.

## ДЕВА (24.08–23.09)

В январе ваша инициативность и нежелание сидеть на месте поможет вам реализовать собственный потенциал и хоть на шаг продвинуться к своей мечте. И держите глаза открытыми: сейчас вам может подвернуться очень хороший вариант для важного приобретения, которое вы с семьёй давно планируете.

## ВЕСЫ (24.09–23.10)

Вас захватят домашние заботы, встречи с родными и друзьями, активный отдых – приятные дела, на которые в январе будет достаточно времени. Позвольте себе не думать о работе: ваша команда справится без вашего неусыпного контроля.

## СКОРПИОН (24.10–22.11)

Настало время заняться собой: если хотели записаться на фитнес, решить давнюю проблему со здоровьем или изменить стрижку – удачный момент настал. Имейте в виду: сейчас вам нужно быть во всеоружии, потому что даже случайная встреча может перерасти в большой роман!

## СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

В финансовом плане вы крепко стоите на ногах, поэтому не опасайтесь совершать крупные приобретения, тем более что сейчас вы сможете сделать это с солидной выгодой для себя и удачно вложить сбережения. Месяц принесёт много приятных моментов в романтических отношениях, в творчестве и общении с детьми.

## ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Месяц хорош для творчества – будь то креативные мозговые штурмы на работе или создание нового интерьера в доме. Удачными будут поездки, запланированные на середину января. Можно ожидать перемен в финансовых вопросах.

## РЫБЫ (20.02–20.03)

В январе Рыбы ощутят мощный поток перемен, входящих в их жизнь. Переезд, повышение по работе, новые отношения или даже смена семейного статуса – не пугайтесь нового, оно к лучшему.



# КВАРТИРЫ В ЖК МАКАРЕНКО

ЗАСТРОЙЩИК ООО МАКСТРОЙ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ [WWW.НОВОСТРОЙКИ-ТУЛЫ.РФ](http://WWW.НОВОСТРОЙКИ-ТУЛЫ.РФ)



**НОВОСТРОЙКИ ТУЛЫ**  
[www.novostroyki-tuly.ru](http://www.novostroyki-tuly.ru)

ЕДИНЫЙ ЦЕНТР  
БРОНИРОВАНИЯ  
НОВОСТРОЕК



**704-200**



*Салон Центр Кухни Люкс  
поздравляет всех  
с Новым Годом и Рождеством!*



ЦЕНТР КУХНИ ЛЮКС

[ckuhni.ru](http://ckuhni.ru)

Тула, ул. Пушкинская, д. 58-а, тел.: 8 (4872) 25-65-75

# LAND ROVER ИНВЕСТИРУЙТЕ В ЦЕННЫЕ МЕТАЛЛЫ



ABOVE & BEYOND\*



## АВТОМОТОРС

г. Тула, ул. Октябрьская, 309

(4872) 70-60-10 [www.landrover-tula.ru](http://www.landrover-tula.ru)



[facebook.com/LandRoverLife](https://facebook.com/LandRoverLife)

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

\* За гранью обыденного.

Откройте для себя преимущества официального сервиса на сайте [landrover-officialservice.ru](http://landrover-officialservice.ru)