

№178 АВГУСТ 2024

# МОДНЫЙ

Г О Р О Д

## Выбор профи

Главные вещи  
нового сезона

## Модный дом

Спецвыпуск  
ко Дню строителя

## Полезно знать

Курсы и школы  
для маленьких гениев

Евгения Макарошкина,  
предприниматель, основатель  
Академии «Мышление для бизнеса»

# Мышление для бизнеса



Рекламно-информационное  
издание





LAKESIDE  
RESIDENCE



Коттеджный поселок  
Ясногорский район

# ДОМ — ЭТО НЕ МЕСТО, *а ощущение*



теннисный  
корт



озеро и пляж  
на территории

☎ **515-303**

🌐 [lakesideresidence.life](https://lakesideresidence.life)

перейдите на наш сайт,  
чтобы посмотреть генплан







СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ  
**ТУТАНХАМОН**

• г. Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»

8 800 700 57 72

• г. Новомосковск, ул. Трудовые  
резервы, 336, ТЦ «Первый»

• г. Тула, пр-т Ленина, 19

• г. Тула, ул. Соффера, 18а,  
ГМ «Магнит»

• г. Тула, ул. Путейская, 5  
ТУЦ «Сарафан»



# X90 PLUS

ВЫБОР БОЛЬШОЙ СЕМЬИ

JETOUR X90 PLUS – ЭТО МАКСИМУМ ПЛЮСОВ В ОДНОМ АВТОМОБИЛЕ: ВНУШИТЕЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ, СОЛИДНЫЙ ДИЗАЙН, ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ИНТЕРЬЕР. МОЩНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОТЛИЧНУЮ ДИНАМИКУ И РАДУЕТ ЭКОНОМИЧНОСТЬЮ. ПАНОРАМНАЯ КРЫША ДОБАВИТ ЯРКИХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ. ПАКЕТ ТЕПЛЫХ ОПЦИЙ СОГРЕЕТ И ПОМОЖЕТ В ПУТИ В ЛЮБУЮ НЕПОГОДУ.



**АВТОИМПОРТ**  
группа компаний

Тула, Октябрьская, 320  
+7 4872 57 10 00

# JETOUR

— Drive Your Future —



**С**емиместная версия этого кроссовера создана для семейных поездок и тех, кто ценит комфорт и свободу перемещений. Размеры салона превосходят самые смелые ожидания. Эргономика проработана до мелочей: широкий диапазон регулировок всех сидений позволяет каждому найти идеальное положение в поездке. Вместительность и комфорт автомобиля вы-

соко оценила Юлия Морозова, блогер, инфлюенсер и многодетная мама: даже большая семья сможет разместиться в X90 Plus с максимальным удобством. Убедитесь в этом лично – приезжайте всей семьей в салон ГК «Автоимпорт», пройдите тест-драйв, «примерьте» автомобиль на себя, получите персональное предложение на покупку. И наслаждайтесь увлекательными семейными поездками!



# ГАРМОНИЯ



СТАРТ ПРОДАЖ  
НОВОГО ЖИЛОГО КОМПЛЕКСА  
БИЗНЕС-КЛАССА В ТУЛЕ



Офис продаж:  
Тула, ул. Путейская, д. 23

38-55-85

# ОПЕРЕЖАЯ ВРЕМЯ

ЖИЗНЬ НА ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ, СТРЕМЛЕНИЕ БЫТЬ БЫСТРЕЕ МНОГИХ – СВОЙСТВО ЛИЧНОСТИ, НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ОСОБЕННОСТЬ ТЕХ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ МЫСЛЯТ СЕБЯ БЕЗ ПОСТОЯННОГО ДВИЖЕНИЯ И РАЗВИТИЯ. ИХ НЕ ОСТАНОВИТЬ – КАК И СОВЕРШЕННЫЕ ЧАСОВЫЕ МЕХАНИЗМЫ ОТ «МИРА ЧАСОВ». ЧАСЫ ПОМОГАЮТ НАШИМ ГЕРОЯМ БЫТЬ ТОЧНЫМИ И ПУНКТУАЛЬНЫМИ, НО ВСЕГДА – НА ШАГ ВПЕРЕДИ.

## МИР ЧАСОВ

Тула, пр. Ленина, д. 29  
+7 (4872) 31-18-19  
8 800 450-05-05  
[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru)

  
VENEZIANICO



НИКИТА ГЕРАСИМОВ,  
владелец локального бренда сети  
цветочных магазинов «Клумба»

«Клумбу» знает каждый, кто любит радовать близких красивыми букетами. А Никита стремится к тому, чтобы его компания радовала клиентов все новыми и новыми возможностями. В «Клумбе» постоянно идет работа над расширением ассортимента, повышением качества продуктов и эффективности команды, развитием новых сервисов. «Клумба» сегодня – это гораздо больше, чем цветы: это еще и нишевая парфюмерия и другие эксклюзивные позиции, школа флористики, мастер-классы и многое другое.

klumba71.ru

**КЛУМБА**  
цветы & декор

Продюсер: Ирина Пшонкина iren\_miga, Фотограф: Егор Конабецков egorphoto

**VENEZIANICO**



КИРИЛЛ ИНЮШИН,  
основатель Группы компаний  
«К-Холдинг»

У движения вперед нет границ и барьеров. Успешно ведя несколько направлений бизнеса в России, Кирилл Инюшин пошел дальше – уехал на Бали, где открыл прокат байков с собственным парком из 230 единиц техники и бизнес по сдаче вилл в аренду. А затем отправился покорять Пхукет и за короткое время развил один из самых крупных ренталов на острове – его парк насчитывает почти 500 байков! Останавливаться не намерен: уже запускает компанию в Таиланде по продаже товаров на местных маркетплейсах.

**KI K-HOLDING**  
группа компаний

🌐 [k-holding.biz](http://k-holding.biz)  
📱 [inyushin71](https://www.instagram.com/inushin71)

✚  
**VENEZIANICO**



# МИР ЧАСОВ

Тула, пр. Ленина, д. 29  
+7 (4872) 31-18-19  
8 800 450-05-05  
[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru)



VENEZIANICO





ИРИНА ПШОНКИНА,  
руководитель журнала  
«Модный Город»  
[vk.com/iren\\_mirra](https://vk.com/iren_mirra)

Замечая, что в последнее время набирает обороты один тренд, который лично мне очень импонирует. Ему еще не придумали какого-то красивого определения, поэтому я назову его по-своему — «тренд на глубину во всем».

В актуальных бьюти-обзорах нам рекомендуют добиться глубины в макияже и оттенке волос; стилисты дают советы, как с помощью деталей сделать образ более глубоким; эксперты по маркетингу говорят о глубине ассортимента, которая позволяет точно угадать потребности покупателя; онлайн-рекламные кампании ориентируются в большей степени на глубину просмотров постов и роликов. На гастрономических ужинах мы восхищаемся глубиной вкуса блюд.

Мы часто читаем о пользе глубокого сна, о глубине изображения в фотографии, о глубине музыкального звука; о том, как художникам удается усилить иллюзию пространственной глубины на холсте. И по-прежнему нас бесконечно трогает глубокий взгляд, в котором можно утонуть; глубокая книга, в которой с каждым новым прочтением мы открываем для себя что-то особенное. И... глубокие люди. Счастье, если они есть в нашей жизни!

Хороший тренд! Правда? Кажется, что он не совсем современен в технологичном, скоростном XXI веке. А может, всё как раз закономерно, и это именно то, в чем мы сегодня остро нуждаемся?

Глубокого вам погружения в эту осень, дорогие читатели! И непременно с удовольствием!

Фотограф: Алексей Пиряев [aleksey\\_piryayev](https://aleksey_piryayev.com)

МОДНЫЙ  
Г О Р О Д

18+

Тула, №178  
август 2024 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексеева Т. В.

Главный редактор Белова Е. И. Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Рыжкова В. А., Демидова Д. Д., Ляпина В. В., Казакова Е. И. Дизайнер: Рамазанова И. С.

[modniygorodtula](https://vk.com/modniygorodtula)

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИН №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ П05584/1. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 31.07.2024.

Использование материалов без согласия авторов и редакции запрещено.

мультибрендовые салоны  
**ВАЛЕНТИНА**

ул. Болдина, 86, | ТРЦ «Макси»  
тел. 70-28-95 | ул. Пролетарская, 2, 2-й этаж



**NOCHE MÍO**

**МЫШЛЕНИЕ**  
*как зона влияния*  
*в бизнесе*

**БИЗНЕС НАЧИНАЕТСЯ С МЫШЛЕНИЯ – УВЕРЕНА ПСИХОЛОГ, ИССЛЕДОВАТЕЛЬ, УЧЕНЫЙ ЕВГЕНИЯ МАКАРОЧКИНА. ЕСЛИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ НЕ ПОЛЬЗУЕТСЯ ЭТИМ ИНСТРУМЕНТОМ, ОН ОЧЕНЬ СИЛЬНО НЕДОЗАРАБАТЫВАЕТ, А ЕГО КОМПАНИЯ РАСТЕТ МЕДЛЕННЕЕ, ЧЕМ МОГЛА БЫ, ИЛИ ДАЖЕ РАЗОРЯЕТСЯ.**

– Мышление – самый важный инструмент развития бизнеса, – утверждает Евгения. – Я говорю это с такой уверенностью, потому что 15 лет занимаюсь исследованием подсознательных процессов и каждый день вижу на сессиях, как наш мозг придумывает стратегии, чтобы избежать денег и масштаба бизнеса. Я даже собрала энциклопедию из 1137 денежных страхов.

### ДОРОЖНАЯ КАРТА МЫШЛЕНИЯ

Мы можем знать огромное количество маркетинговых инструментов и при этом бездействовать. Мы можем ставить цели, задавать дедлайны, декомпозировать процессы и при этом саботировать собственные задачи. И если такое происходит с предпринимателем – это означает, что в его подсознательных процессах рост бизнеса и дохода выглядят как опасность. И тогда важно «чинить» свое мышление и ставить все на правильные места.

### АВТОРСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

На основе своих исследований специально для предпринимателей я создала технологию «Чек ап денежных искажений», которая позволяет быстро, в течение 5-10 минут понять, что именно стоит «починить» в подсознательных стратегиях, чтобы доход и бизнес росли.

Задача «Денежного чек апа» – увидеть, чего на самом деле мы хотим, когда мы думаем, что хотим денег.

Сейчас я готовлю свой «Денежный чек ап» к получению патента. В апреле 2024 года я прошла процесс лицензирования: качество моих программ подтвердило Министерство образования и науки РФ.

### ПАРАДОКСАЛЬНЫЙ ОТВЕТ

Подумайте, что прямо сейчас вам не нравится в вашем бизнесе? Подумали? Вы удивитесь, но то, что вам не нравится, вы хотите иметь в своем бизнесе больше всего. Не верите? Приходите ко мне на исследование «Чек ап денежных искажений», и в течение 5-10 минут я покажу, как у вас это работает. Договорились?

### ПОДАРОК ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

Каждый четверг в своем телеграм-блоге «Мышление с Макарочкиной» я провожу для подписчиков «Денежный чек ап» онлайн. Чтобы принять в нем участие, напишите в комментариях под любым постом кодовую фразу «Модный город», и я вас обязательно приглашу на ближайший разбор.

**ЕСЛИ ВЫ ЕЩЕ НЕ ОЦИФРОВАЛИ СВОЕ ДЕНЕЖНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ТО СЕЙЧАС – САМОЕ ВРЕМЯ.**

+7 (903) 844-43-00



### ЕВГЕНИЯ МАКАРОЧКИНА

**ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, ОСНОВАТЕЛЬ АКАДЕМИИ «МЫШЛЕНИЕ ДЛЯ БИЗНЕСА» (образовательная лицензия Л-035-01247-71/01121606)**

**СПИКЕР ПЛОЩАДОК МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РФ, СБЕРБАНКА, БИБЛИОТЕКИ КОНГРЕССА США**

**ИМЕЕТ НАГРАДЫ ПРЕЗИДЕНТА РФ И МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РФ**

**ПСИХОЛОГ, ИССЛЕДОВАТЕЛЬ, УЧЕНЫЙ, АМБАССАДОР МЫШЛЕНИЯ**

**МАСШТАБИРУЕТ МЫШЛЕНИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ ПОД ЗАДАЧИ БИЗНЕСА И ЖИЗНИ**

**АВТОР ТЕХНОЛОГИИ «ЧЕК АП ДЕНЕЖНЫХ ИСКАЖЕНИЙ»**

**УЧАСТНИЦА IRONSTAR И X-WATERS**

**27 ИЮЛЯ 2024 ГОДА ДВАЖДЫ ПЕРЕПЛАЛА ВОЛГУ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ – НА ЭТАПЕ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЗАПЛЫВАМ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ**

# Возьми в отпуск

ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ЛЕТА СТОИТ ПРОВЕСТИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ – НАПРИМЕР НА ПЛЯЖЕ И С ХОРОШЕЙ КНИГОЙ. СОСТАВИЛИ ДЛЯ ВАС ПОДБОРКУ ПРИЯТНОГО ЛЕТНЕГО ЧТИВА И ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ОБЛЕГЧАТ ЖИЗНЬ В ОТПУСКЕ И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ.



## «ТЕЛО: У КАЖДОГО СВОЕ» (18+)

Сборник «Тело» создан из рассказов знаковых современных авторов: 39 текстов книги объединены темой телесности в самых разных ее проявлениях. Евгений Водолазкин, Татьяна Толстая, Алексей Сальников, Марина Степнова, Алексей Варламов, Майя Кучерская, Дмитрий Данилов и многие другие написали рассказы о том, что случается, когда человек слишком озабочен телом или совсем забывает про него.



## «МАГАЗИН ШАГОВОЙ НЕДОСТУПНОСТИ» (18+)

В сеульском магазине госпожи Ём работает бездомный с Сеульского вокзала, который однажды выручил женщину. Этот человек не знает о себе ничего, кроме прозвища – Токко. Загадочный продавец помогает покупателям найти выход из сложных жизненных обстоятельств. Остается самое важное – помочь самому себе.



## «СЕВЕРНЫЙ ЛЕС» (18+)

Зарубежные СМИ в один голос называют «Северный лес» книгой года. Изобретательный роман рассказывает о доме в лесах Западного Массачусетса, который за четвереста лет повидал многое: сбежавших возлюбленных, близнецов, солдата, охотника с сумасшедшей женой... Его обитатели меняются подобно временам года, но это естественный цикл жизни.



## ДАТЧИК СОЛНЦА

Чтобы солнце не навредило коже, есть новый аксессуар – солнцезащитный браслет. Он персонально для вас рассчитывает время пребывания на солнце в зависимости от типа кожи, интенсивности солнечного излучения и степени защиты крема для загара. Браслет управляется со смартфона. Настроить его несложно, после чего вы нажимаете одну кнопку, чтобы узнать, сколько времени вам рекомендовано загорать сегодня.



## СКИМБОРД

Скимбординг похож на серфинг, только катание происходит по мокрому песку – там, где набегают мелкие волны. С его помощью можно освоить основы серфинга и научиться держать баланс. Есть модели для детей и взрослых.



## ВИННЫЙ СТОЛИК

Удобная штука для мини-пикника вдвоем на пляже, в лесу или... в кровати. Деревянный столик предназначен для бутылки и двух бокалов. В отсеки менажницы можно положить сыры, фрукты и другие закуски.



*С Днём строителя!*



ОБЛИЦОВОЧНЫЙ КИРПИЧ

[braer.ru](http://braer.ru)



*С Днём строителя!*



ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

[braer.ru](http://braer.ru)

# Макияж как искусство

ВИЗАЖИСТ, МАСТЕР ПО ПРИЧЕСКАМ ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА КАЖДЫЙ МЕСЯЦ СОЗДАЕТ НОВЫЕ ОБРАЗЫ ДЛЯ ФОТОПРОЕКТОВ НАШЕГО ЖУРНАЛА, А КАЖДЫЙ ДЕНЬ – ТВОРИТ КРАСОТУ ДЛЯ СВОИХ КЛИЕНТОК, ПОМОГАЯ ИМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВАЖНЫМ СОБЫТИЯМ В ЖИЗНИ. МАКИЯЖ ДЛЯ НЕЕ – ЭТО ВСЕГДА МАЛЕНЬКИЙ ШЕДЕВР, НА КОТОРЫЙ ЛЕНУ ВДОХНОВЛЯЕТ ПРИРОДНАЯ КРАСОТА ДЕВУШЕК.

**В** каждой женщине есть прелесть и очарование, – говорит Елена. – А я лишь касаюсь этой красоты легкими мазками, помогая сделать ярче достоинства – подчеркнуть выразительность глаз, чувственность губ, красивый овал лица и свежесть кожи. Мой макияж – не «новое лицо», а индивидуальность девушки, подсвеченная с лучших ее сторон. И меня очень вдохновляют те моменты, когда увидев себя в зеркало, девушка начинает сиять от осознания своей красоты и привлекательности.

Для каждой женщины можно создать десятки образов с помощью макияжа и прически. Глядя на клиентку, я сразу вижу, какой разной она может стать с моей помощью. Подбираю образ в зависимости от повода, наряда, настроения и всегда стараюсь сделать так, чтобы девушка провела в этом облике весь день с комфортом и удовольствием!

Hairmakeup71



Благодарим Наряд на прокат naryad\_napokat\_tula за предоставленное платье, Благодарим INDIIGO – арт-студию Элины Торос, на фото картина авторства Элины

# 10 трендов

## ПРЕДСТОЯЩЕЙ ОСЕНИ

СОВСЕМ НЕДАВНО ОТГРЕМЕЛИ ПОКАЗЫ МИРОВЫХ ДИЗАЙНЕРОВ. ТЕПЕРЬ САМОЕ ВРЕМЯ ПОДВЕСТИ ИТОГИ И ВЫДЕЛИТЬ ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ ОСЕНИ 2024 ГОДА.



**МАРИЯ ПЕТРОВА,**  
стилист [mariampetrova](#)



### 1 КОЖА

Кожаные вещи в числе осенних трендов кажутся такими же оригинальными, как и цветочные принты в весенних коллекциях. И тем не менее не отметить засилье кожи невозможно. Фаворитом среди дизайнеров по традиции остается черная кожа, зато самых разных текстур: от идеально гладкой матовой до ослепляюще глянцевой с гипертрофированно большим тиснением.



### 4 ПЕРЧАТКИ

Трюк, знакомый еще по архивным коллекциям Maison Margiela: к осени 2024 вспомнили многие зарубежные бренды. Речь о перчатках, заткнутых за пояс. У моделей на шоу Auralee перчатки прятались за брючный ремень, а у By Malene Birger – за пояс пальто.



### 2 УКРОЧЕННОЕ ПАЛЬТО

Дизайнеры и стилисты дружно приучили нас к объемным и длинным, часто до пола, пальто. Но в этом году трюк не пройдет: в моду приходят короткие модели: часто доходящие до середины бедра, как, например, у Prada или Ferragamo, но и нередко заканчивающиеся уже где-то в районе талии, как у Miu Miu.

### 3 ПРИГЛУШЕННО-ЗЕЛЕНый

История гласит, что в самые тяжелые времена мода обращается к природным, чаще всего земляным оттенкам. Очевидно поэтому этой осенью стать ближе к земле нас призвали даже те дизайнеры, чьи коллекции обычно изобилуют жизнеутверждающими цветами. Теперь в их палитре – весь спектр приглушенного зеленого, от хаки до коричневатого.



### 5 БОТФОРТЫ

Курс на сексуальность продолжается. Высокие кожаные сапоги – это не только красиво, но и тепло. Можно выбирать на каблучке, как на показе IRO, или на плоском ходу, как предлагает GUCCI. Главное – выбирать модели посвободнее, чтобы образ был актуальным.

## КРУЖЕВО

Курс на легкую эротику в виде прозрачных кружевных платьев, юбок и топов дизайнеры лихо взяли еще год назад. Коллекции осень-зима 2024/2025 подтвердили, что обозначенного вектора решено держаться дальше. Кружево из будуара предлагается носить и в пир и в мир: например со строжайшими пальто, как было на шоу Valentino, или поверх игривых шорт-трусов и с грубыми ботфортами, как предложили Chloé.



## ШАПОЧКА-ЧЕПЧИК

Плотно прилегающие шапочки, а также капоры и капюшоны на манер тех, в которых мы ходим в бассейн, стали едва ли не самыми популярными головными уборами. Насколько глубоко погрузиться в тему – кружевные или из шерсти, с худи или, неожиданно, с вечерним платьем (как на шоу Jil Sander) – решать вам.



## 8

## ПОКАТЫЕ ПЛЕЧИ

Начинаем отходить от широких плеч и присматриваемся к покато́й линии плеча. Закругленные бока или рукава, подчеркнутый объем – будущей осенью вам пригодятся пальто, жакеты и свитеры О-силуэта. В таких, заверяют Матье Блази, Франческо Риссо, а также Люк и Люси Майер, вы сможете дышать полной грудью.



## ФАКТУРНАЯ ЮБКА

Юбка небанальной фактуры предстоящей осенью – ваше все. Вдохновляйтесь примерами Carven, где креативный директор Луиз Троттер будто раскинула на юбке искусственный газон; GCDS, где мини словно обернули новогодней мишурой.

## ПРОЩЕ ЛУЧШЕ

В мире, где и так все слишком непросто, теперь хотя бы образ можно не усложнять. В общем, дизайнеры дают нам благословение на dressing-детокс, напоминая, что иногда лучший наряд – это джинсы + белая майка (по праздникам можно заменить ее блестящим топом, как предлагают Zimmermann) или просто платье-водолазка, лишённое всяческих аксессуаров.



# Забери солнце с собой

ЛЕТО СРЕМИТЕЛЬНО УБЕГАЕТ ВДАЛЬ, НО ОСЕННИЕ КОЛЛЕКЦИИ ОБЕЩАЮТ ЗАДЕРЖАТЬ ЕГО – ОНИ ЛАСКАЮТ ТЕПлыми ПРИРОДНЫМИ ОТТЕНКАМИ, СОГРЕВАЮТ ЗОЛОТИСТЫМ МЕРЦАНИЕМ, ОКУТЫВАЮТ НЕЖНЫМ ТЕПЛОМ. МОДНЫЕ ОБРАЗЫ НОВОГО СЕЗОНА – И КЛАССИЧЕСКИ СТРОГИЕ, И СВОБОДНЫЕ НЕПРИНУЖДЕННЫЕ – КАК БУДТО ВПИТАЛИ В СЕБЯ ЧАСТИЧКУ ЛЕТНЕГО СОЛНЦА, ЧТОБЫ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ ВЫ СИЯЛИ.



Mary Stone

ул. Демонстрации, 1г,  
бутик 205, этаж 2  
+7 (905) 112-37-73  
mary\_stone71

Модели из новой осенней коллекции Mary Stone представляет Маргарита Рогачева – дизайнер, архитектор, владелица дизайн-студии iDesign. На съемке она создала атмосферные модные образы, а в каждом своем рабочем проекте создает не менее впечатляющие образы в интерьере. Профессиональный архитектор, Маргарита помогает своим клиентам найти не только идеальное внутреннее наполнение дома, но и определиться с его внешним обликом и объединить всё в совершенной гармонии.

# iDESIGN

ул. Болдина, 102  
+7 (953) 192-26-00



# iDESIGN



ул. Болдина, 102  
+7 (953) 192-26-00



Салон Mary Stone – это клубное мультибрендовое пространство для тех, кто влюблен в моду, ценит индивидуальность и интересный досуг. Здесь можно не только составить стильные образы из авторских коллекций российских дизайнеров, но и принять участие во встречах клуба, которые регулярно проводит салон. На этих встречах модницы могут получить массу полезных знаний от топовых спикеров, приятно провести время среди красивых успешных девушек, обменяться энергетикой и завести новые знакомства.



*Mary Stone*

ул. Демонстрации, 1г,  
бутик 205, этаж 2  
+7 (905) 112-37-73  
vk mary\_stone71

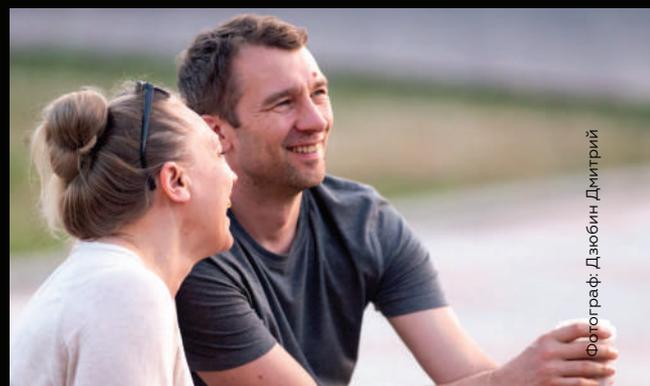
# MUST-HAVE ЭТОГО ЛЕТА: ПРОВОЖАТЬ ЛЕТНИЕ ЗАКАТЫ ПОД МУЗЫКУ С TELE2

Уже второй год компания Tele2 радует туляков уютными встречами на Казанской набережной. И с каждым разом участников присоединиться к этой атмосфере становится все больше.



Это лето не исключение – 12 июля оператор провел яркую SUNSET-вечеринку. Гостей ждал потрясающий закат, уютные пуфики и прекрасная музыка. В этот пятничный вечер сотни людей пришли, чтобы потанцевать, пообщаться и отвлечься от повседневных забот.

Вечеринка прошла на веранде кофейни BARY, откуда открывается прекрасный вид на набережную. Гости наслаждались напитками, а абоненты Tele2 могли получить второй кофе в подарок.



Фотограф: Дзюбин Дмитрий



За пультом по традиции был DJ DESH, который задавал настроение этой встрече. Культовый диджей признается, что сансеты – один из его любимых форматов мероприятий. Ведь они дают больше возможностей для творчества и выбора музыкального репертуара

Must-have – необходимость Sunset – закат



Что интересно, многие просто пришли на звуки музыки и захотели остаться.

#### **ЮРИЙ И АНАСТАСИЯ:**

– Мы шли в ресторан, но услышали приятную музыку и решили провести вечер здесь. Обожаем такие атмосферные уличные тусовки. Это романтично и модно. Нравится, что можно вот так наслаждаться закатом, делать красивые фото, танцевать и пить вкусный кофе.

И знаете, здесь собрались только приятные люди. Так всегда бывает на подобных мероприятиях. Круто! Спасибо Tele2 за вечер, он получился приятным!



#### **ДЕНИС МАЛИКОВ, директор макрорегиона «Центр» Tele2:**

«Наша компания регулярно поддерживает наиболее яркие события региона. В прошлом году устроенный нами сансет получил массу положительных отзывов в социальных сетях, поэтому в этом году мы с удовольствием провели его снова. А «Газон» и «территория MiXX» отлично дополняют друг друга, привлекая все больше туляков и туристов города. Тут проходят увлекательные лекции, различные игры, работает кинотеатр под открытым небом и многое другое – пробовать новые увлечения можно каждый день».

# ПОКУПКИ НА ОСЕНЬ

ОСЕННИЙ ГАРДЕРОБ И БЬЮТИ-АРСЕНАЛ – ОТ АНАСТАСИИ ПУШКИНОЙ, НЕЙЛ-ЭКСПЕРТА, ПОДОЛОГА, ОСНОВАТЕЛЯ ЦЕНТРА ПОДОЛОГИИ.



Самая любимая одежда в моем гардеробе – одной марки, это 12STOREEZ. Уже четыре года я одеваюсь именно у них, дважды в год закупаюсь на весь сезон. Выбрала их за удачные базовые вещи, отличные ткани и высокое качество: одежда долго выглядит как новая. Осенние образы в этом году дополню коротким пальто, классическим жакетом и удобными рубашками.



Два моих главных бренда обуви – 12STOREEZ и Ash: их модели подходят мне по колодке, они достаточно свободные, чтобы не сжимать ноги. Обувь я ношу исключительно на шнурках, чтобы была фиксация ноги в голеностопном суставе.

Я подолог и к своим ногам отношусь внимательно. Кроме правильной обуви им нужен уход. В мою утреннюю гигиену круглый год, а осенью особенно, каждый день входит спрей-пудра Akilein.



Руки я начинаю прятать в перчатки уже от +5. Кожу рук нужно беречь, поэтому перчатки – мой ключевой аксессуар на осень.



На ночь всегда наношу на руки крем от The Act: он обеспечивает питание и увлажнение.



Если нужно более сильное средство (например, нужно восстановить обветренную кожу), у меня есть замечательный крем для рук Vita Citral. Рекомендую.



В уходе за лицом сейчас мой фаворит – увлажняющий крем Sesderma с экстрактом сладкого апельсина и сыворотка из той же серии. У них есть не только потрясающий аромат, но и нанотехнологии, которые быстро доставляют активные вещества в глубокие слои кожи.

На осень купила парфюмерную воду LE LABO Another 13, очень интересный аромат с древесными нотками.



# ГЛАВНЫЕ ВЕЩИ СЕЗОНА

ЧТО МЫ БУДЕМ НОСИТЬ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ? О ТРЕНДАХ СЕЗОНА РАССКАЗЫВАЕТ СТИЛИСТ, СОВЛАДЕЛИЦА МОДНОГО САЛОНА ПЕРСОНА GRATA АНАСТАСИЯ НОЗДРЯ.



Три главных тренда наступающей осени – бордо, клетка и анималье. Клетчатое пальто P.A.R.O.S.H. – то, что нужно в осеннюю непогоду.



Sexy Fish – молодой российский бренд украшений, который выпускает очень разные модели на любой случай.



Один из популярных спортивных брендов – Diegoventurino, с прикольными футболками, спортивными костюмами и бомберами, которые останутся на острие моды и в будущем сезоне.



Меховая открытая обувь будет на пике популярности. Стильной покупкой на осень станут, например, сабо Fabiana Filippi.



Бордовый цвет повсюду – в обуви, одежде, в украшениях. Аксессуары от Sexy Fish поддерживают этот тренд. Присмотритесь к интересной детали – брелокам на сумку.

Самый модный джинсовый бренд последних сезонов – Naikure. Они создают джинсы самой идеальной посадки, платья-плащи, юбки-годе.



В моде женственность во всех проявлениях, женственные принты, шелк и шифон – да, даже осенью. Так что стоит пополнить осенний гардероб, к примеру, интересной шифоновой блузкой Panicale.

Half boy – знаковые спортивные костюмы и бомберы oversize, покоровившие Москву. В их моделях «мужские» формы легко сочетаются с изысканными тканями, создавая уникальный контраст в каждом образе.



Юбка пачка, знаковая вещь в гардеробе Керри Брэдшоу в сериале «Секс в большом городе», не сдает своих позиций и актуальна во всех цветах.





НАТАЛИЯ САУЛИНА,  
врач-эндокринолог, диетолог,  
детский эндокринолог, врач  
интегративной (Anti-Age) медицины.  
Стаж работы – 13 лет

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

# КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ?

УЧЕНЫЕ ВСЕГО МИРА ДОКАЗАЛИ: СТАРЕНИЕ – ЭТО БОЛЕЗНЬ, КОТОРАЯ НАЧИНАЕТСЯ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ И НУЖДАЕТСЯ В МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМ ПОДХОДЕ ДЛЯ ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ.

**С**корость старения примерно на 20% зависит от генетики человека и более чем на 80% от эпигенетических факторов (сон, питание, физическая активность, экология и т.д.). Научиться «управлять здоровьем» важно для каждого современного человека. И дело здесь не в возрасте! Процесс запускается уже в молодом возрасте и постепенно ускоряется. Как разработать оптимальную стратегию лечения старения и затормозить его, знают врачи клиники «Инвитро».

Люди стали жить дольше, но не лучше. Поэтому ученые мира все больше фокусируются не на увеличении продолжительности жизни, а на продлении активного ее периода и качественного долголетия.

**Основным процессом старения является прогрессирующее ухудшение функции тканей поддерживать себя изнутри и возрастающая склонность к дегенеративным (разрушающим) заболеваниям, приводящим к смерти.**

Медики выделяют две теории запуска процесса старения: свободнорадикальная и митохондриальная теории. Обе подразумевают, что повреждение организма вызвано активными формами кислорода. Дело в том, что кислород легко образует свободные радикалы – молекулы с одним неспаренным электроном. Процесс этот назвали оксидативный стресс.

Да, организм сам пытается бороться со стрессом и вырабатывает антиоксидантные ферменты: супероксид-

дисмутазу, каталазу и пероксидазу. Но в современных реалиях, в которых источников стресса бесконечное множество, организму в одиночку справиться сложно. Если к этому добавить неправильное питание, алкоголь и курение, плохую экологию, то самостоятельной выработки ферментов явно недостаточно.

Именно о нехватке собственных сил защиты говорит нам организм, когда простуда возникает из-за того, что кто-то чихнул в общественном транспорте. Об этом же свидетельствует повышенная утомляемость, темные круги под глазами. Чтобы помочь организму бороться с внешними факторами, нужно укрепить, усилить нашу «первичную линию фронта».

В процессе старения одними из первых в организме человека страдают функции белков. На них существенное влияние оказывают молекулы сахара. Если они содержатся в организме в избыточном количестве, то связывают между собой белки, в том числе и коллаген. Процесс называется гликацией. А поскольку этот белок присутствует во всех тканях и органах, то при соединении с молекулой сахара они становятся более жесткими. Это приводит к нарушению функции коллагенсодержащих органов, связок, хрящей, костей и других тканей.

Молекулы гликации (AGE и RAGE-молекулы старения) накапливаются в мышцах, сосудах, кишечнике и даже в головном мозге. Они даже могут стать

активаторами постоянного воспалительного процесса, который приводит к таким заболеваниям, как сахарный диабет, деменция, инсульты и инфаркты. Гликированию подвержена также ДНК, что напрямую связано с риском развития онкопроцессов.

В «Инвитро» можно пройти полный курс обследования на антиоксидантный статус и уровень стресса. В идеале такой чек-ап необходимо проходить ежегодно. При регулярном контроле объема выработки защитных ферментов, глюкозы и витаминов удастся процесс старения взять под контроль. На основании анализов врачи клиники составят план лечения и скорректируют дефицит тех или иных веществ в организме и замедлят процесс старения.

Пройдите подробный курс обследования в «Инвитро» и сохраните свое здоровье и молодость!

Записаться на прием к Наталии Саулиной можно по qr-коду:



## INVITRO

+7 (903) 697-55-77





# ПОМОЩЬ УЧАСТНИКАМ СВО: ОТ ПОКУПКИ ЖИЛЬЯ ДО ОТКРЫТИЯ БИЗНЕСА

ПРИБРЕСТИ ЖИЛЬЕ В НОВОСТРОЙКЕ СО СКИДКОЙ, РЕШИТЬ ВОПРОСЫ С ДИЗАЙНОМ КВАРТИРЫ И РЕМОНТОМ, А ТАКЖЕ ПОМОЧЬ ВСТАТЬ НА НОГИ И ОТКРЫТЬ СВОЕ ДЕЛО – ВСЕ ЭТИ ВОПРОСЫ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ УЧАСТНИКАМ СВО ВЛАДИМИР СЕМИН, РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ «АКТИОН».



Владимир Семин,  
руководитель  
компании «Аktion»

– Я с самого начала СВО активно включился в сбор помощи военнослужащим. Но спустя 1,5 года понял, что одной благотворительности недостаточно. Ее, конечно, нужно продолжать, но также требовалось расширить направления оказания помощи. Поддержка требуется не только бойцам, которые находятся на передовой, но и тем, которые вернулись домой в отпуск или закончили службу, – пояснил Владимир Семин.

С воздушно-десантными войсками Владимира связывает не только участие в волонтерских акциях. Он сам в прошлом десантник и хорошо знаком с особенностями несения службы. Именно поэтому ему особенно важно оказать поддержку тем, кто защищает интересы Родины, рискуя жизнью.



Наталья Легошина,  
гражданский служащий  
тульского 51-го  
гвардейского парашютно-  
десантного полка.

Помогает военнослужащим, вернувшимся с СВО, получить страховые выплаты в связи с ранением. Поэтому не понаслышке знает, с какими трудностями сталкиваются те, кто служил на передовой.

– Многим военнослужащим, вернувшимся из зоны боевых действий, сложно адаптироваться обратно к гражданской жизни. Тем, у кого сохранялось на период несения службы рабочее место, несколько проще встроиться в ритм обычной жизни. Но ведь много и тех, кто сам уволился и отправился служить по контракту. По окончании нужно заново искать работу и строить жизнь. Многие из них решаются на приобретение жилья, но и тут им требуется помощь и сопровождение, – рассказывает Наталья.

**К**омпания «Аktion» решила объединить все потребности наших защитников и создать эксклюзивный проект для войсковой части №33842 – от приобретения квартиры, дома от крупных застройщиков, таких как ОСТ, ИнГрупп и многих других, с существенными скидками, дизайна от студии InterQueen, комплектации чистовыми материалами и мебелью от поставщиков, ремонта до переезда.

– Мы провели переговоры с крупными игроками строительного рынка Тулы и вышли на рекордное предложение от застройщиков. Они готовы предоставлять скидку до 30% на жилье участникам СВО. Выбор жилья достаточно большой – это и квартиры в новостройках в любом районе Тулы, и частные дома. Мы помогаем определиться с жильем, его дизайном, меблировкой. Если у военнослужащего закончится отпуск еще до окончания работ в квартире, мы доведем работы до конца и поможем его семье с переездом, – рассказывает Владимир.

– У меня больше 15 лет опыта в развитии малого и среднего бизнеса, проведении аудита уже действующей фирмы и помощи на этапе стартапа. С военнослужащими, которые решили открыть свое дело, мы беседуем, определяем сферу деятельности, исходя из его предпочтений. Составляем бизнес-план, разрабатываем систему мотивации для сотрудников, систему продаж и сервиса. Также планируем рекламную кампанию. На сегодняшний день в Туле работает достаточно много компаний, которые стартовали при поддержке компании «Аktion». Их успех – отличный мотиватор для тех, кто только собирается заняться бизнесом. Обширный управленческий опыт не ограничивает в выборе сферы деятельности будущего бизнеса: салон красоты, химчистка, служба доставки, груминг, магазин продуктов – можно выбрать любое направление, которое ближе человеку, и я сделаю так, чтобы старт был успешным.

**КОМПАНИЯ «АКТИОН» ПОМОГАЕТ ОТКРЫТЬ СВОЕ ДЕЛО, А ТАКЖЕ СОПРОВОЖДАТЬ ЕГО В РОСТЕ И РАЗВИТИИ ДЛЯ РЕБЯТ, ОСТАВИВШИХ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ.**



г. Тула, ул. Октябрьская, 24, офис 202  
+7 (903) 658-85-06

# СТРОИМ НОВУЮ ЖИЗНЬ



Их работа – делать нашу жизнь комфортнее и красивее. Наш специальный проект «Модный дом» в этот раз посвящен именно им – строителям, дизайнерам, архитекторам, экспертам по недвижимости. Людям и их делу, которое украшает город и помогает нам осуществлять мечты об удобном и стильном доме.

# МОДНЫЙ *дом*

**СТИЛЬНЫЕ ХОРОМЫ**<sup>®</sup>  
магазин современных интерьеров

г. Тула, Пушкинская, 9,  
г. Новомосковск, Московская, 17  
8-800-500-73-15  
✎ [stilnyehoromy](http://stilnyehoromy)  
[www.sh71.ru](http://www.sh71.ru)

---

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС С 2014 ГОДА  
МАТЕРИАЛЫ ПРЕМИАЛЬНЫХ БРЕНДОВ  
ДИЗАЙН-ПРОЕКТ – РАЗРАБОТКА  
И ПОЛНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ

**ОСТ  
ДОМ**

# КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЕЛОК ОТ ОСТ

ОСТ | Ямны – современный проект, гармонирующий с природой. Дома выдержаны в едином стиле спокойной и лаконичной колористики, что подтверждает отсутствие суеты и создает эффект целостности, гармоничности. 99 домов с городскими коммуникациями, частным пространством и открытыми террасами уже доступны к выбору покупателей!



**ОСТ | ЯМНЫ**



**544-544**



**OST71.RU**

# ВИДИМ И СТРОИМ БУДУЩЕЕ

В преддверии Дня строителя мы поговорили с представителем одного из самых передовых современных застройщиков Тулы, управляющим директором ОСТ Никитой Кулешовым – о секретах выбора правильных локаций, строительстве удобных для жизни домов и фокусе на человеке.

– Каждый проект от ОСТ – это полноценный, готовый для жизни жилой комплекс, грамотно вписанный в окружающую инфраструктуру и располагающий собственной. А какими проектами в ОСТ особенно гордятся?

– Мы очень трепетно относимся к каждому нашему проекту. Каждый для нас – лучший и любимый. Скорее мы гордимся тем, что стараемся непрерывно улучшать жизнь людей. Например, у нас есть реализованные проекты – ЖК «Суворовский» и «Наши Баташи». Они давно сданы, люди наслаждаются жизнью, а мы продолжаем их облагораживать и улучшать. Недавно на территории этих ЖК мы занимались высадкой дополнительных растений, а в «Наших Баташах» установили мангальную зону. Для нас важно то, как жители ощущают себя в наших проектах и после заселения в квартиры.

– С чего начинается работа над новым жилым комплексом? Кроме собственно проектов домов, вы изначально сразу прорабатываете наполнение и окружение? И во всех ли случаях то, что запланировано изначально, реализуется?

– Изначально прорабатывается локация – что находится рядом, чего жителям будет хватать, а чего там нет и без этого жизнь будет труднее – например, есть ли школа или детский сад. Главный фокус – на человеке: мы заранее продумываем все возможные сценарии под наших возможных резидентов, чтобы каждый смог чувствовать себя комфортно. Так, в 2021 году в «Суворовском» проявилась школа на 600 мест, а в 2023 открылся детский сад в «Наших Баташах». Такие важные моменты прорабатываются совместно с администрацией, поэтому изначально есть гарантия того, что они будут реализованы.



**НИКИТА КУЛЕШОВ,**  
управляющий директор ОСТ

– Каких новых проектов стоит ждать в ближайшее время? Чем они порадуют жителей и как украсят город?

– В нашем банке новых проектов есть очень интересные ЖК, которые стартуют до конца нынешнего года. Это будут проекты бизнес- и премиум-класса, а локации понравятся тем, кто хочет жить в центре города.

– И вы, и другие застройщики – все работают на то, чтобы город развивался, становился красивее и современнее. Что хотите пожелать своей команде, коллегам, всем строителям в преддверии профессионального праздника?

– Прежде всего хочу поздравить наших строителей! Штат компании с момента основания вырос в несколько раз, и все люди, причастные к ОСТ, – это высококлассные специалисты, неравнодушные люди, фанаты идеи повышения качества жизни, которые возводят проекты, как для себя. А всем причастным к строительной отрасли желаю успешно работать над украшением города, внедрять и реализовывать интересные идеи и создавать больше точек притяжения!

# МАГИЯ ЦВЕТА

В интерьере этой квартиры, созданном в студии «Декоратор», много оттенков, и при этом он создает ощущение нежности, мягкости и тепла.



Дизайнер Елена Королева и заказчик Татьяна Терехова

**В** квартире две спальни и большая кухня-гостиная. Нам предстояло создать пространство для двух прекрасных девушек, мамы и дочери, объединить их вкусы и пожелания в одном гармоничном интерьере. Заказчицы хотели превратить эту квартиру в уютное пространство, наполненное их индивидуальностью. Поэтому идеальным выбором стало сочетание классики с современным стилем и большая цветовая палитра, которую мы применили в интерьере для выделения разных зон. Оттенки и спокойные, и местами достаточно интенсивные – как, например, насыщенно-зеленая кухня, но все они из природной гаммы, поэтому удачно сочетаются друг с другом.

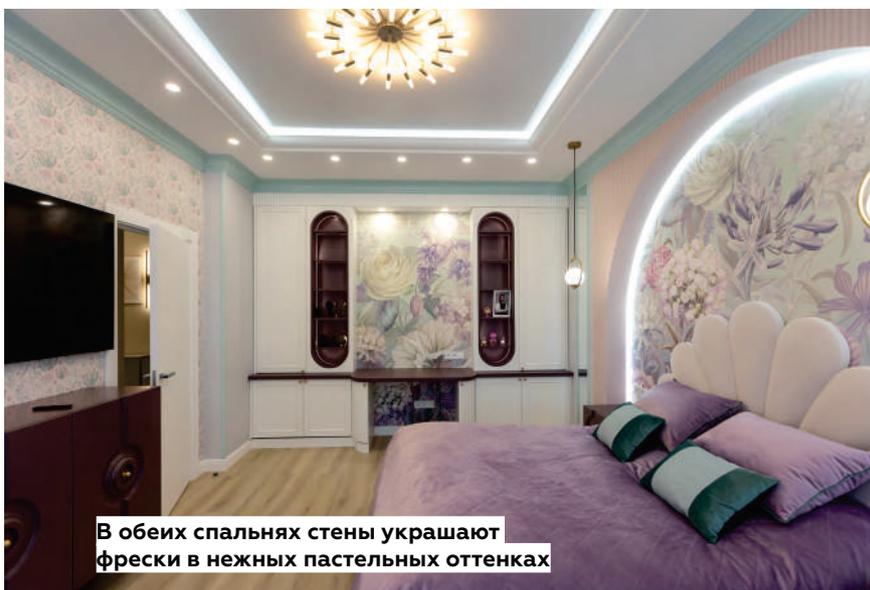
**ИНТЕРЬЕР ПОЛУЧИЛСЯ ОЧЕНЬ УЮТНЫМ И ТЕПЛЫМ ЗА СЧЕТ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ТЕКСТИЛЯ И МЯГКИХ ЗОН. ОНИ ПОВСЮДУ: КРЕСЛА И СТОЛИК У ОКНА ДЛЯ ЧАШЕЧКИ УТРЕННЕГО КОФЕ ИЛИ ОТДЫХА С КНИГОЙ, ТУАЛЕТНЫЙ СТОЛИК С МЯГКИМ КРЕСЛОМ ДЛЯ БЬЮТИ-РИТУАЛОВ, МЯГКИЕ СТУЛЬЯ В СТОЛОВОЙ ЗОНЕ ДЛЯ УЮТНЫХ ПОСИДЕЛОК В КРУГУ СЕМЬИ ИЛИ КОМПАНИИ ДРУЗЕЙ.**



В этой «зоне красоты» сконцентрированы основные цвета интерьера: зеленый, беж и лаванда



Кухонная мебель в насыщенном зеленом цвете выглядит особенно элегантно



В обеих спальнях стены украшают фрески в нежных пастельных оттенках



Яркое цветовое пятно в светлой ванной – мебель цвета неба

**И**скусство работать с цветом, а также соединять стили, умело применять декор и находить интересные варианты отделки, учитывая пожелания всех членов семьи, – то, чем в совершенстве владеют специалисты студии «Декоратор». Огромный опыт и сотни реализованных проектов помогают быстро находить контакт с заказчиком, понимать его с полуслова, предлагать идеи, которые совпадают с представлениями человека о доме мечты.

**«ДЕКОРАТОР» ПОМОЖЕТ СОЗДАТЬ ИНТЕРЬЕР, ОТВЕЧАЮЩИЙ ВАШИМ ВКУСАМ И СТИЛЮ ЖИЗНИ, И ВОПЛОТИТЬ ЕГО ОТ ПРОЕКТА ДО ПОЛНОЙ ГОТОВНОСТИ. ДИЗАЙНЕРЫ ПРЕДЛОЖАТ РАЗНЫЕ ВАРИАНТЫ ИНТЕРЬЕРА, ПРИМЕНЯТ СОВРЕМЕННЫЕ РЕШЕНИЯ, ПОДБЕРУТ МАТЕРИАЛЫ, ПРОКОНТРОЛИРУЮТ ХОД РАБОТ, ДОВЕДУТ ПРОСТРАНСТВО ДО СОВЕРШЕНСТВА С ПОМОЩЬЮ ТЕКСТИЛЯ И ДЕКОРА. СДЕЛАЕМ ВСЁ, ЧТОБЫ ВАШ ИНТЕРЬЕР РАДОВАЛ, ВДОХНОВЛЯЛ, ОКРУЖАЛ УЮТОМ И КОМФОРТОМ!**



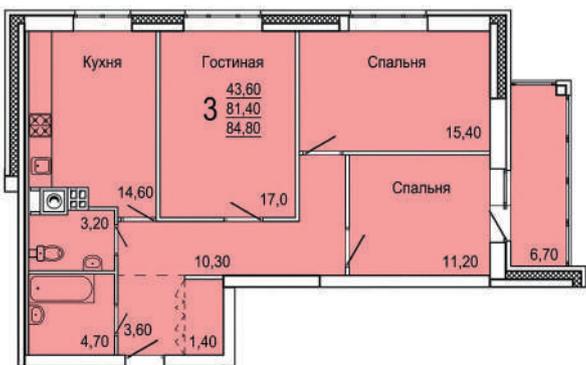
**DECORATOR**

студия дизайна интерьера

www.decorator-studio.ru,  
ул. Пролетарская, д. 26  
+7 (950) 911-38-55



Светлые тона в холле, крупноформатная плитка на полу, большое зеркало, минимум мебели – все работает на ощущение простора и легкости



# ЖК «ПРЕСТИЖ»

КОМФОРТ В ДВУХ ШАГАХ  
ОТ ПРОСПЕКТА ЛЕНИНА

КЛЮЧИ  
В ЭТОМ  
ГОДУ!



УЛ. СЕДОВА/УЛ. МАКАРЕНКО



специализированный застройщик  
**ПрестижСтрой**

ОФИС ПРОДАЖ:

📍 г. Тула, ул. Макаренко, 32, пом. 114

☎ **+7 (4872) 77-00-55**

+7 (919) 085-32-33, +7 (991) 355-24-57

👉 prestizhtula    📍 prestiztula

🌐 престижтула.рф





АННА СКОПИНА,  
дизайнер, основатель  
студии A-Interio

## ХОРОШИЙ ИНТЕРЬЕР – КАК ИДЕАЛЬНО СШИТЫЙ КОСТЮМ

СОЗДАНИЕ ИНТЕРЬЕРА – ЗАДАЧА ВСЕГДА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ИНДИВИДУАЛЬНАЯ. КАК ДОРОГОЙ КОСТЮМ В АТЕЛЬЕ, ОН РАЗРАБАТЫВАЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ВАШИМ «МЕРКАМ», ВКУСАМ, ПОЖЕЛАНИЯМ. «ЧТОБЫ В ФИНАЛЕ РОДИЛОСЬ УНИКАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО, КОТОРОЕ ВДОХНОВЛЯЕТ, НАПОЛНЯЕТ СВОЕГО ВЛАДЕЛЬЦА ЭНЕРГИЕЙ, ДИЗАЙНЕР ДОЛЖЕН УМЕТЬ СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ ЗАКАЗЧИКА», – УВЕРЕНА АННА СКОПИНА, ДИЗАЙНЕР, ОСНОВАТЕЛЬ СТУДИИ A-INTERIO.

**Д**изайн интерьеров вдохновляет Анну уже почти 25 лет. Опыт работы колоссальный, за это время созданы сотни проектов, в том числе известных в городе.

– Вся наша команда – это опытные специалисты с высшим образованием в дизайне и архитектуре. Мы проектируем в любых стилях, и для каждого клиента – всегда индивидуально. Заказчики видят в нашем портфолио абсолютно разные, нестандартные проекты – от минимализма до эклектики и кантри, – и понимают, что и для них мы сможем создать нечто свое, персональное, уникальное.

Фотограф: Елена Головкина



В потолок интегрирована магнитотрековая система света. Она удобна тем, что позволяет в любой момент поменять количество и расположение светильников.

**Я** особенно горжусь тем, что наши проекты на 95-99% совпадают с реализацией. И как правило, фото готовых интерьеров даже ярче и интереснее своих трехмерных визуализаций! Это достигается в том числе благодаря широкому спектру наших услуг: мы всегда поддерживаем своих клиентов на этапе реализации. Подбор бригады – мы работаем только с проверенными и отшлифованными долгой практикой командами строителей. Комплектация и подбор материалов позволяют создать интерьер максимально близко к проекту. Авторское сопровождение и контроль – гарантия того, что проект будет реализован качественно, с минимальной потерей нервов, времени и денег для клиента.

Заказчики A-Interio – это и самые обычные люди, и известные личности, высокопоставленные чиновники, крупные бизнесмены. Но подход к качеству наших проектов одинаков: это всегда детальная и профессиональная проработка пожеланий клиента. Поэтому дизайнеру всегда очень важно быть на одной волне с заказчиком.

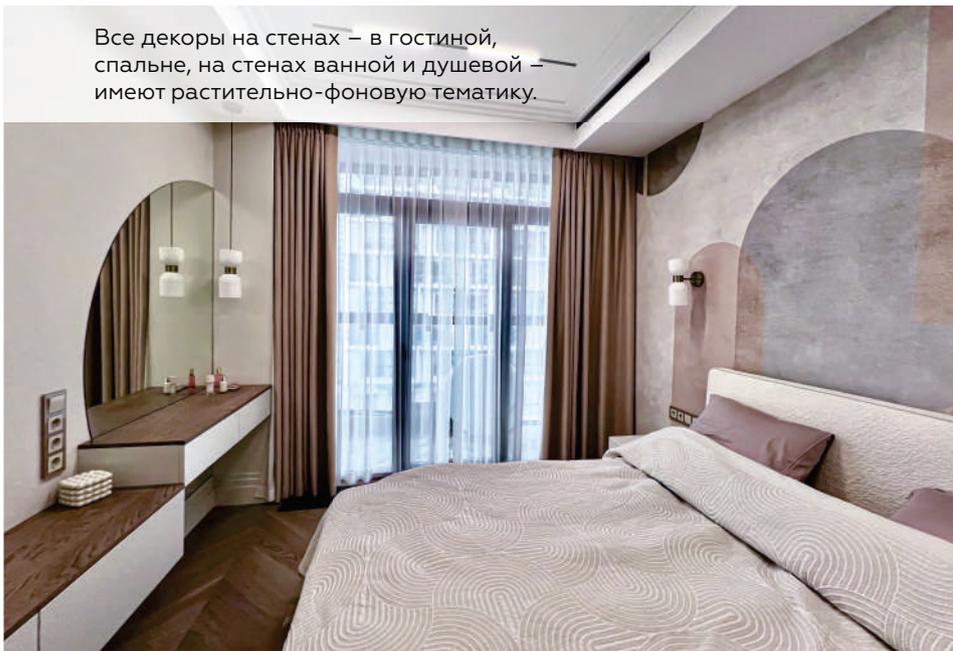


В квартире два санузла. Оба небольшие, но дизайнеру удалось не только создать в них обстановку для релакса, но и разместить всю нужную технику.

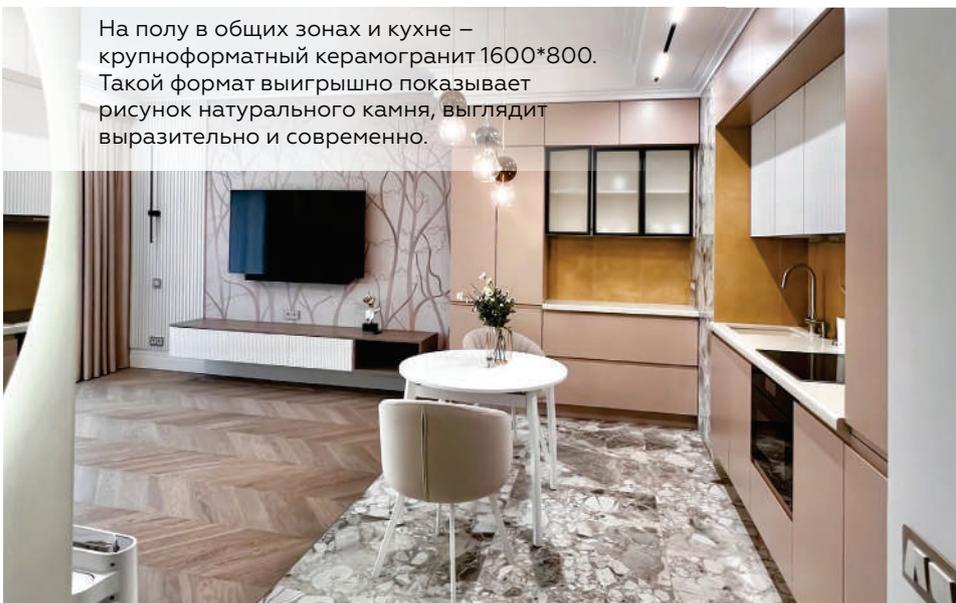
В основной зоне и спальнях на полу – инженерная доска с рисунком «французская ёлка». Это покрытие премиум-класса – одно из лучших на рынке.



Все декоры на стенах – в гостиной, спальне, на стенах ванной и душевой – имеют растительно-фоновую тематику.



На полу в общих зонах и кухне – крупноформатный керамогранит 1600\*800. Такой формат выигрышно показывает рисунок натурального камня, выглядит выразительно и современно.



Межкомнатные двери нестандартной высоты (2300 мм) – интегрированного монтажа, без наличников. Их можно красить и наносить любую другую отделку.

Один из недавних проектов – квартира для юной девушки, студентки столичного вуза. Перед нами стояла задача сделать максимально комфортное и уютное жилье, продуманное во всех отношениях. Вместе с заказчиком мы остановились на современном стиле с отсылком в легкую классику и пастельной цветовой гамме, легкой и расслабляющей, что так важно в быстром темпе нашей жизни. В интерьере применено много интересных решений – крупноформатный керамогранит, трековая система освещения, интегрированные двери с необычными дизайнерскими ручками, панно и фрески с растительными принтами, широкие плинтусы и карнизы.

Мы стараемся делать наши проекты как можно более актуальными и вневременными. Такие интерьеры и спустя годы радуют глаз, они более востребованы при перепродаже. А главное – каждая деталь такого пространства гармонична, эргономична, направлена на создание уютной домашней атмосферы и восстановление жизненных сил.



г. Тула, ул. Тургеневская,  
д. 47а, оф. 405  
+7 (903) 697 03-34  
A-interio.ru

# «ПОЛЕЗНЫЕ ЛЮДИ» ВЫБИРАЮТ «СВОБОДУ»



КОМПАНИЯ «ПОЛЕЗНЫЕ ЛЮДИ» СОБРАЛА КОМАНДУ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЗАГОРОДНОМУ ЖИЛЬЮ! МЫ ПОСТОЯННО ОТКРЫВАЕМ ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ НОВЫЕ КОМФОРТНЫЕ ФОРМАТЫ ЖИЗНИ. ДОМ ЗА ГОРОДОМ – ЭТО СОВЕРШЕННО НОВЫЙ УРОВЕНЬ СВОБОДЫ, НЕМЫСЛИМЫЙ В ГОРОДЕ. ЭТО ПРОСТОРНОЕ ЖИЛЬЕ С СОБСТВЕННЫМ БЛАГОУСТРОЕННЫМ УЧАСТКОМ, А НЕ ТЕСНЫЕ КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ В МНОГОЭТАЖКЕ. И СЕЙЧАС «ПОЛЕЗНЫЕ ЛЮДИ» ПРИГЛАШАЮТ ВАС ОЩУТИТЬ ПОЛНУЮ СВОБОДУ И ВЫБРАТЬ СВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ДОМ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ!



◀ **ЕЛЕНА ДЫМОВА,**  
руководитель компании «Полезные люди»

– Загородное жилье дает человеку новые возможности. Это особая энергия жизни и ощущение отдыха каждый день, а не только на выходных. Утренний кофе на веранде с видом на сад, вечером – барбекю с семьей и друзьями. Отсутствие проблем с парковкой. Лес, водоем, тишина, спокойствие и дети, за которых вы спокойны, – они могут весь день проводить на свежем воздухе.

Сегодня за городом можно купить просторный дом за те же деньги, которых в Туле хватит только на небольшую квартиру. А если мы говорим о семье с детьми, тут выбор очевиден: жить в своем доме, где всем хватает места, будет гораздо комфортнее. Во многих семьях сейчас есть один-два автомобиля, и нет никакой проблемы за 20-30 минут добраться от дома до города (порой в городских пробках тратишь больше времени!). Плюс ко всему именно на загородное жилье еще сохранились льготные условия кредитов, например сельская ипотека под минимальный процент.

Все больше людей понимают плюсы такой свободы и делают выбор в пользу своего дома. Рынок загородной недвижимости стремительно растет и развивается. Вокруг Тулы появляется все больше интересных поселков. Специалисты по недвижимости компании «Полезные люди» готовы помочь своим клиентам сделать правильный выбор – у нас большая команда экспертов, специалистов с огромным опытом и отличным знанием рынка, и надежные партнеры – застройщики загородного жилья. Один из проектов, который мы рады представить нашим клиентам, – коттеджный поселок «Свобода». Поселок красивый, комфортный, с готовыми домами высокого качества. Здесь все продумано для удобства людей. Вы можете переехать жить или отдыхать за город уже сейчас!

**В**ыбор подходящего коттеджного поселка – это важное решение, которое требует внимательного анализа. Коттеджный поселок «Свобода» – это концепция жилья для тех, кто стремится к комфорту загородной жизни с одновременным доступом к городской инфраструктуре. Построенные дома расположены на отдельных земельных участках в едином архитектурном стиле. В поселке создаются все условия для комфортной и безопасной жизни за городом, предлагая жителям приватность и отдых на природе.

Коттеджный поселок «Свобода» находится в экологически чистом районе на берегу реки Упы в окружении леса.

«Свобода» – это место, где есть все для отдыха на свежем воздухе, детская площадка, живописный пруд, вокруг которого организована зона отдыха, рыбалки и спорта. В удобной транспортной доступности расположены населенные пункты с развитой социальной инфраструктурой.

На территории поселка реализован проект «Чистое небо» – сети электроснабжения и уличного освещения проложены под землей, что делает территорию более эстетичной и комфортной для жителей поселка.

Поселок оснащен всей необходимой коммунальной инфраструктурой: централизованное газоснабжение, водоснабжение и электроснабжение.



На территории поселка обустроена дорожная сеть с твердым покрытием.

В поселке функционирует управляющая компания, обеспечивающая содержание коммунальной инфраструктуры, очистку и ремонт дорог, уборку и вывоз мусора. Въезд в поселок оснащен КПП и видеонаблюдением.

Коттеджный поселок «Свобода» – это идеальное место для отдыха и жизни на природе, куда вы сможете уехать от городской суеты, посидеть на берегу тихой речки, погулять по лесу. У нас вы ощутите свободу жизни в собственном доме и удобство городской инфраструктуры. А наш партнер, компания «Полезные люди», поможет вам в выборе дома, получении ипотеки и оформлении сделки с комфортом для вас.

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЕЛОК «СВОБОДА» СТАНЕТ ВАШИМ ЛЮБИМЫМ МЕСТОМ ДЛЯ ОТДЫХА И ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ: ЗДЕСЬ ВАС ЖДУТ ЖИВОПИСНАЯ ПРИРОДА, УЮТНАЯ БЕЗОПАСНАЯ ТЕРРИТОРИЯ И ДОМА В ЕДИНОЙ АРХИТЕКТУРЕ. ВАШ БУДУЩИЙ ДОМ УЖЕ ГОТОВ!



**Н**а выбор покупателя представлено несколько вариантов домов на участках площадью 8,5-14 соток. Поселок выдержан в единой архитектурной концепции, в рамках которой есть стильные проекты разной площади, одно- и двухэтажные. Для тех, кто хочет как можно быстрее переехать, в «Свободе» есть дома с предчистовой отделкой.

Компания «Полезные люди», являясь официальным партнером КП «Свобода», предоставляет покупателям весь комплекс услуг по приобретению загородной недвижимости в этом поселке. Это экспертная помощь в выборе подходящего дома и участка и максимально быстрое и комфортное проведение сделки. Важный момент: дом в «Свободе» можно купить по сельской ипотеке и другим льготным программам под низкий процент. «Полезные люди» предоставят услуги ипотечного специалиста, который возьмет на себя все вопросы оформления кредита. Если для переезда за город вам нужно продать имеющееся жилье, эксперты компании помогут сделать это с наибольшей выгодой. Переезжайте в свой дом и наслаждайтесь свободой.

**ПОЛЕЗНЫЕ ЛЮДИ** | Союз риэлторов

г. Тула, ул. Оборонная, д. 6  
+7 (4872) 73-07-77  
helpfulpeople.ru





# ШКОЛА ВОЛШЕБНИКОВ

УЧИТЬ АНГЛИЙСКИЙ С РАДОСТЬЮ, БЕЖАТЬ НА УРОКИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ – РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА «БИБИГЕР» АЛЕНА МИРОШИНА ЗНАЕТ, КАК ВЛЮБИТЬ ДЕТЕЙ В ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ. УЧЕНИКИ ЦЕНТРА БЫСТРО НАЧИНАЮТ ГОВОРИТЬ ПО-АНГЛИЙСКИ, ДЕЛАЮТ ЭТО ЛЕГКО И СВОБОДНО, УСПЕШНО СДАЮТ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ. ВОЛШЕБСТВО? ЕСЛИ ТОЛЬКО СОВСЕМ НЕМНОГО, НО ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ – АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА, ОПЫТ, ЛЮБОВЬ К АНГЛИЙСКОМУ И ДЕТЯМ!

Фотограф: Ангелина Смирнова



В этом учебном году 59 человек в языковом центре «БИБИГЕР» успешно сдали международный экзамен WISEMAN SKILLS – единственный на сегодняшний день официальный экзамен в России. На нем выпускники центра подтвердили свой уровень A2, с которым можно смело путешествовать по англоязычным странам и общаться с носителями языка.

Английский в «БИБИГЕРЕ» учат в игровой форме, а это никогда не скучно, не трудно, а весело, увлекательно и так естественно – играть и в игре начинать говорить, понимать, общаться.

Дети приходят в «БИБИГЕР» с 3 лет и занимаются общим развитием через английский язык. Когда дети становятся старше – уделяют больше внимания языку. Но и про общее развитие тоже не забывают. Поэтому в «БИБИГЕРЕ» открылся дополнительный курс, где дети тренируют логику, память и мышление, учатся считать, читать на родном языке, а главное – понимать прочитанное и развивать критическое мышление. Курс «Подготовка к школе» дети обожают, так как они учатся и развиваются исключительно через игру!

В этом году в «БИБИГЕРЕ» открылся кабинет логопеда. Очень важно обратить внимание на чистоту речи ребенка, ведь произношение на родном языке напрямую влияет на грамотность и социальные связи. Именно поэтому необходимо привести ребенка на диагностику к логопеду и помочь ему в освоении звуков родного языка.

Также в «БИБИГЕРЕ» появились выездные смены в деревне Лукино – это маленькая летняя школа, где дети играют, участвуют в мастер-классах и конечно, занимаются английским! И самое главное: в 2025 году мы ждем открытия частной школы и набора в нулевые и первые классы! Звоните, пишите, расскажем подробности!

**НАБОР НА НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД В «БИБИГЕРЕ» ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ УЖЕ ОТКРЫТ. ЖДЕМ ВСЕХ НА БЕСПЛАТНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ ПО АНГЛИЙСКОМУ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ У ЛОГОПЕДА И ПО ПОДГОТОВКЕ К ШКОЛЕ.**

г. Тула, ул. Тургеневская, д. 69  
+7 (902) 695-66-96  
bebigger71

ВКЛЮЧИ  
СИЛУ



Кочетков Алексей  
Инструктор  
тренажерного зала  
+7 (953) 425-07-52



НАШ ОРГАНИЗМ СКРЫВАЕТ В СЕБЕ ОГРОМНЫЕ РЕСУРСЫ – КАЖДЫЙ МОЖЕТ БЫТЬ СИЛЬНЫМ, ВЫНОСЛИВЫМ, ГИБКИМ, БЫСТРЫМ. ПРАВИЛЬНО АКТИВИРОВАТЬ ВНУТРЕННИЕ РЕЗЕРВЫ, МАКСИМАЛЬНО РАСКРЫТЬ И УСИЛИТЬ ВАШ ПОТЕНЦИАЛ ПОМОЖЕТ «ФИТНЕС-ПАРК» – КЛУБ, ГДЕ ЕСТЬ ЛЮБЫЕ ВИДЫ ФИТНЕСА, ОТ БАССЕЙНА ДО КРОССФИТА, И КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ, КОТОРЫЕ ПРИВЕДУТ ВАС К НУЖНОМУ РЕЗУЛЬТАТУ!

Продюсер: Ирина Пшонкина iren\_ptiga, Фотограф: Дзюбин Дмитрий

**Крапивин Александр**  
Инструктор  
тренажерного зала

**Фитнeс парк**

г. Тула, ул. Немцова, 8  
+7 (4872) 51-61-30  
tulafitpark.ru

## НАТАЛИЯ СОБОЛЕВА

Основатель и руководитель  
клиники косметологии «Сонави»



12 августа

## ЛЕВ

23.07–23.08

Вы заслужили хороший отдых, тем более в сентябре вас ждет новый профессиональный рывок, поэтому сейчас надо по максимуму восстанавливать силы. В личной сфере судьба может вас приятно удивить.

## ДЕВА

24.08–23.09

Перед вами будет поставлена новая масштабная задача, которая обещает стать увлекательным приключением. Возможно, от чего-то другого сейчас стоит отказаться хотя бы на время, чтобы не распылять силы.

## ОВЕН

21.03–20.04

Хорошее время для командировок, знакомств, крупных покупок. Особенно удачным может стать конец месяца, когда всё будет складываться само собой. Аккуратнее с деньгами: не дайте себя обмануть.

## ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Уделите внимание повышению дохода и формированию накоплений. И с удовольствием потратьте деньги на желанные вещи! В важных деловых и особенно в личных вопросах успех зависит от вашей решительности.

## БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Месяц обещает вам много событий. Могут появиться возможности для смены сферы деятельности и/или новые источники дохода. Не бойтесь, пробуйте новое. Конец августа посвятите семейным делам.

## РАК

22.06–22.07

Будьте внимательны к своему внутреннему состоянию, не беритесь за дела, которые ввергают в дискомфорт. Откажитесь от лишних трат, деньги могут понадобиться на ваши новые идеи или внезапное путешествие.

## ВЕСЫ

24.09–23.10

Хорошие перспективы могут открыться перед людьми творческих профессий – не упускайте эти возможности. Есть шанс выгодно вложить деньги или, как минимум, порадовать себя шопингом без угрызений совести.

## СКОРПИОН

24.10–22.11

Терпение и выдержка станут залогом спокойных семейных отношений. Сейчас лучше уступить, чем обострить конфликт. Переключите внимание – например на обучение, повышение своей экспертности.

## СТРЕЛЕЦ

23.11–21.12

Вера в себя поможет вам выйти победителем из самых сложных ситуаций. Просто делайте свое дело качественно, на совесть, и все получится. Финансовое положение обещает выправиться к концу месяца.

## КОЗЕРОГ

22.12–20.01

Вам предстоит вновь и вновь доказывать свой профессионализм, и в августе это должно наконец принести результаты, на которые вы рассчитывали. Может произойти новое знакомство, которое оправдает ваши ожидания.

## ВОДОЛЕЙ

21.01–19.02

Вероятны глобальные перемены в жизни, но вы их, похоже, ждали. Если так – примите с благодарностью и открывайте новую страницу. Удачны покупки и продажи, так что есть шанс как следует расслабиться.

## РЫБЫ

20.02–20.03

Пора взяться за вопросы, связанные с собственностью. Будьте аккуратны с крупными вложениями и внимательны за рулем. В личной сфере ждут яркие эмоции, но, скорее всего, без перспективы долгосрочных отношений.

# ШАХМАТЫ ПОМОГАЮТ УЧИТЬСЯ ЛУЧШЕ

ВСЕ ШАХМАТИСТЫ УМНЫЕ. И ЭТО ПРАВДА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПОТОМУ, ЧТО ШАХМАТЫ МЕНЯЮТ МЫШЛЕНИЕ, РАЗВИВАЮТ СПОСОБНОСТИ. ШАХМАТЫ – ТОТ РЕДКИЙ СЛУЧАЙ, КОГДА СПОРТ НЕ ОТВЛЕКАЕТ ОТ УЧЕБЫ, А НАОБОРОТ, ПОМОГАЕТ УЧИТЬСЯ ЛУЧШЕ! ТАК ЧТО ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПРИНОСИЛ ИЗ ШКОЛЫ ПЯТЕРКИ, ПОРА ПОЗНАКОМИТЬ ЕГО С ШАХМАТАМИ. А ЛУЧШЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ДО ШКОЛЫ. ПОЧЕМУ – ОБЪЯСНЯЕТ ГРИГОРИЙ ТКАЧЕВ, РУКОВОДИТЕЛЬ ТУЛЬСКОЙ ШАХМАТНОЙ ГОСТИНОЙ.

**– Григорий Александрович, у шахматистов и правда успеваемость выше?**

– Я испытал эту силу шахмат на личном опыте, видел на примере своих сверстников-шахматистов, вижу сейчас по нашим ученикам: ребята, которые занимаются шахматами, более чем успешно сдают школьные экзамены и поступают в лучшие вузы страны. Моя диссертация была посвящена как раз этой теме – пользе шахмат для развития ребенка. Я исследовал две большие группы детей: одна занималась шахматами, вторая – нет. Шахматисты демонстрировали более высокую успеваемость и имели меньше проблем с поведением, чем их сверстники, которые в шахматы не играли.

Это давно признанный факт: шахматы помогают в учебе, особенно в изучении точных наук – математике, физике, химии. Если у ребенка проблемы с этими предметами, шахматы помогут ему развить навыки, которые позволят лучше понять и освоить сложные вещи. Если проблем нет, шахматы позволяют увеличить его успехи в данных предметах. Уверен, что мои личные победы на олимпиадах произошли в том числе благодаря шахматам.

**– Как шахматы влияют на развитие ребенка? Какие процессы тут задействованы?**

– Логическое мышление, усидчивость, концентрация, внимание. Шахматы учат думать, анализировать, просчитывать на несколько ходов вперед. Семилетний шахматист уже умеет считать на 5-6 шагов вперед и учитывать массу возможных действий со стороны противника. Шахматы развивают и приумножают ключевые навыки, необходимые для учебы в школе. Я уже сказал о том, что даже поведение улучшается, – потому что шахматы тренируют усидчивость и спокойствие.

**– Даже в младших классах школы у детей большие нагрузки. Как совмещать учебу и шахматы? Как найти верный баланс?**

– Важно правильно определить цели. Если родители отдают ребенка на шахматы ради общего развития, занятия 2-3 раза в неделю по часу легко вписываются в график школьника. Если мы говорим о профессиональном спорте, шахматы ничем не отличаются от футбола или хоккея: ими нужно заниматься много, по 5-6 раз в неделю. Но в случае с шахматами это не пойдет во вред учебе, потому что этот спорт прокачивает мышление и помогает учиться лучше.

**– А если у ребенка вдруг обнаружится талант к шахматам, какие перспективы перед ним открываются?**

– Наши тренеры – профессиональные шахматисты и опытные педагоги, которые с первых занятий видят способности ребенка. Если родители будут готовы перейти к профессиональным шахматам, придется больше заниматься, но и возможности открываются большие. Прежде всего это шанс увидеть нашу страну и мир, участвуя в шахматных турнирах. Спортсмены Тульской шахматной гостиной постоянно в них участвуют (и кстати, очень успешно – занимают призовые места). Мы поддерживаем талантливых



шахматистов и нередко отправляем их на соревнования за счет средств нашей школы. Недавно в Туле произошло первенство России среди школьников, по итогам которого лучшие спортсмены поедут на Первенство Азии в Бангкок. И среди них будут наши ученики.

**– У вас занимаются дети с 4 лет, а если ребенок старше и опыта в шахматах не имеет? Как вы помогаете таким детям адаптироваться?**

– Да, мы принимаем детей с 4 лет, и верхней возрастной планки нет. Подготовка не важна, если ребенок раньше никогда не видел шахматы – это не страшно. В Тульской шахматной гостиной есть разные варианты обучения: групповые, индивидуальные, стандартные группы с занятиями 2 раза в неделю и усиленные, с тренировками по 3 часа три раза в неделю. К нам можно поступить в течение всего года: новичков мы адаптируем по нашей специальной программе, которая помогает ребятам любого возраста в любое время легко влиться в процесс.

И еще один важный момент: я советую родителям приводить детей на шахматы до школы, в 4-6 лет – как раз именно потому, что в этом возрасте еще нет школьных нагрузок, есть больше времени, в том числе на то, чтобы шахматы сделали свое благое дело – подготовили ребенка к учебе в школе.

Новый набор уже стартовал! Запишитесь на бесплатное первое занятие на сайте или по телефону.

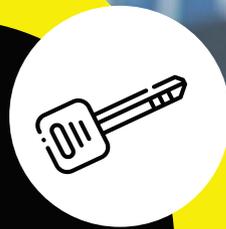
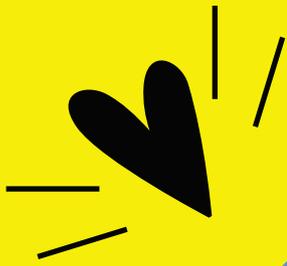


ТУЛЬСКАЯ  
ШАХМАТНАЯ  
ГОСТИНАЯ



+7 (915) 789-78-96  
г. Тула, пр-т Ленина,  
д. 16, 2-й этаж  
☒ chess71ru





КЛЮЧИ  
УЖЕ ЭТОЙ  
ОСЕНЬЮ

В ПЕТ  
РОВС  
КОМ

СОВРЕМЕННИК



Запишись  
на просмотр



706-706



Застройщик ООО "СЗ" ЖК БАЛТИЙСКИЙ-4".  
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф.

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙ ЖИЗНЬ НА ПОТОМ**



# EMSCULPT®

## ИДЕАЛЬНЫЙ ПРЕСС БЕЗ ИЗНУРЯЮЩИХ ТРЕНИРОВОК

30 минут интенсивного  
сеанса вместо недели  
в спортзале

Получите рельефное  
тело уже после первой  
процедуры, стойкий  
результат – всего  
за 4 сеанса

Пресс вашей мечты,  
упругие бедра  
и ягодицы

**АКЦИЯ!**  
**4 = 2**

4 процедуры  
по цене 2-х

⋮ клиника комаровой

ул. Демонстрации, 137  
+7 (4872) 57-30-07  
kvk-cosmetic.ru

\* акция действует с 01.08.2024 по 31.08.2024,  
подробности уточняйте по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ