

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

12

ЖЕЛАНИЙ

ОБРАЗЫ
ДЛЯ НОЧИ

THE BEST
ИТОГИ-2016

Митя Фомин

ДОМ, АЛЬБОМ, СЧАСТЬЕ



ТРИУМФ
А

*Счастливы
и Родина*


МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУ
Демонстрации



ТРИУМФАЛЬНАЯ
АРКА

С Новым годом
и счастья!

УЛИЦА ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»

1а  triumpharkatula





W E E K E N D

MaxMara

**СОГРЕВАЮЩАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ПУХОВИКОВ
fall-winter 2016/17**

Franchisees Weekend MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52-52-90
[INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA](https://www.instagram.com/weekendmaxmara_tula)

WWW.WEEKENDMAXMARA.COM

**НОВЫЙ ГОД КАК КОФЕ.
ВСЕГДА ХОЧЕТСЯ ЕЩЁ!**





MR.
CUP

СОБЕТСКАЯ, 56
@MRCUPCOFFEE

КОЛЯСКА, КОТОРОЙ МОЖНО ДОВЕРИТЬ САМОЕ ЦЕННОЕ



Kids'Time STAR
ПОБЕДИТЕЛЬ 2016



КОЛЯСКИ • КРОВАТИ • ИГРУШКИ • ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ТЦ «Пролетарский»
ул. Ложевая, 125-а, Тула.
8-920-752-55-37

ТЦ «Авеню»
ул. Лукашина, 7-а, Щёкино.
8-920-782-64-46

ТЦ «Комсомольский»
ул. Тульская, 135-б, Алексин.
8-920-278-75-67



anex[®]
SPORT

ANEXBABY.COM



ТРЦ «Макси»
ул. Пролетарская, 2, Тула.
8-920-749-92-69

ТЦ «Гранд»
ул. Ленина, 10, Щёкино.
8-920-772-99-02

ТЦ «Венёвский»
ул. Бундурина, 7, Венёв.
8-920-788-38-81

НОВЫЙ ГОД

С ИТАЛЬЯНСКИМ ДОМОМ МОДЫ



МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК ОДЕЖДЫ, ОБУВИ И АКСЕССУАРОВ

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90



EF

ELISABETTA FRANCHI

СКОРО ОТКРЫТИЕ



hülsta



Мебель.

now!
by hülsta



г. Тула, ул. Пушкинская, 58-а, тел.71-62-92
www.hulsta.com

Якитория

*Замерзаете?
Скоро согреет!*



Тула, ул. Кутузова, 100,
тел. (4872) 44-22-11.

Служба доставки: (4872) 44-22-11



Горячее на десерт

Зимняя коллекция напитков

Якитория



Исполняйте желания!



Д

рузья! Вот и приближается самый долгожданный праздник – Новый год! Декабрь – традиционно время подведения итогов. Например, в нашей семье есть традиция: провожая старый год в кругу друзей, мы рассказываем друг другу о самых ярких моментах уходящего года. Для нашей семьи в этом году самым значимым событием стало появление нового друга – собаки по имени Лео. Лично для меня это было очень непростым решением, так как когда-то у меня уже была собака, и когда она умерла, это было настоящей потерей. С появлением Лео в нашу жизнь добавились новые впечатления, яркие эмоции и радость. И вот что я хочу сказать, подводя итог уходящего года: не бойтесь перемен, позволяйте себе менять привычный и накатанный ход своей жизни. Сделайте то, что давно планировали, но постоянно откладывали на потом. Исполняйте свои желания. И вы увидите, как жизнь наполнится новым смыслом. Проверено!!!

Павел Кирюнин,
главный редактор «Модного города».

СОВЕРШЕННОЕ ЧАСОВОЕ МАСТЕРСТВО, ИЗ ЯПОНИИ.

PRESAGE



TRIMATIC

SEIKO



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 62/15
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2, 1 ЭТАЖ
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33-Б, 1 ЭТАЖ
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

Финиша ля 2016!

САМЫЙ НАСЫЩЕННЫЙ делами и приготовлениями месяц будет богат и на культурные события. Особенно МНОГО ИНТЕРЕСНОГО ждёт детей, но и для взрослых открыты все двери – рок, балет, рэп, театр... Декабрь поможет вам надолго запастись ЯРКИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ!



Балет «Кармен-гала»
Шедевр классического наследия – балет «Кармен-гала» с участием солистов Государственного академического Большого театра.

В центре балета – трагическая судьба цыганки Кармен и полюбившего её солдата Хозе, которого Кармен покидает ради молодого Тореро.

11 декабря. Городской концертный зал.
Тел. 8-905-621-31-61.

«Фабрика будущего»
в «Экспериментории»
Фантастическая выставка роботов и технологий «Фабрика будущего» открывается в «Экспериментории»! Здесь можно поболтать с роботами о погоде, увидеть танцевальное шоу в их исполнении, на трёхмерном принтере создать точную копию любой вещи или попасть в виртуальную реальность.

Пространство «Фабрики будущего» – это 25 интерактивных зон. Интерактивных, потому что некоторыми роботами можно управлять самостоятельно, в любой игре можно поучаствовать, а в виртуальную и допол-



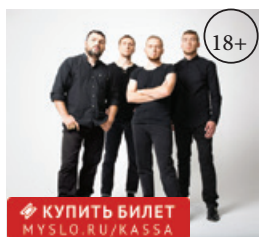
ненную реальность можно и нужно погружаться. Здесь можно устраивать автогонки, запускать квадрокоптеры, управлять предметами силой мысли,

стать участником других, совершенно фантастических экспериментов!

9-25 декабря. Парк «Экспериментория», ТРЦ «Макси», 2 этаж.

Тел. 71-77-76. **Подробнее на фабрикабудущего.рф.**

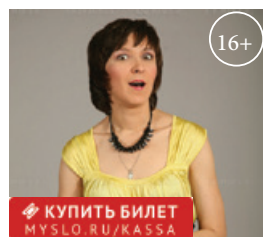
КУПИТЬ БИЛЕТ MYSLO.RU/KASSA



«Анимация»

Группа «Анимация» играет чистый рок, наполненный искренними текстами о самом живом, трепещущем в жизни человека, о его непростой судьбе и о России. На концерте в Туле музыканты представят слушателям новый альбом «Кругом враги».

9 декабря. Бар-ресторан Stechkin.
Тел. 25-22-86.



«Страсть, Ева и её мужчины»

Ева (Олеся Железняк) знакомит своего любовника Бруно с... мужем, которого задумала убить с помощью возлюбленного. Но она не могла предположить, что муж и любовник станут друзьями! Эта любовная комедия заставляет хохотать до слёз и не отрываясь следить за происходящим на сцене.

16 декабря. ГКЗ.
Тел. 8-953-973-71-27.



Дед Мороз и Смешарики

Главный волшебник страны – в спектакле «Дед Мороз из Великого Устюга и его друзья Смешарики». Представление создано по мотивам одноименного мультсериала. Маленькие зрители окупятся в приключения с Крошем, Ёжиком, Ньюшей, Барашем, Кар-Карычем и Дедом Морозом.

25 декабря. ГКЗ.
Тел. 8-905-621-31-61.



«Ёлки-5»

Жизнь героев «Ёлок» изменилась, но осталась вера в чудеса. Борис пытается вернуть любовь сына и жены. Андрей оказался ревнивцем. Лыжник и сноубордист обзавелись девушками. Костя старается удержать Женечку от замужества с другим. Баба Маня хочет найти в интернете свою первую любовь...

С 22 декабря в кинотеатрах.



Джиган

В новогоднюю ночь в Туле выступит Джиган, один из самых популярных поп-хип-хоп исполнителей, чьи треки находятся в горячей ротации крупнейших радиостанций страны. Джиган сейчас готовит четвёртый альбом «Джига», треки с которого можно будет услышать на концерте.

31 декабря. Клуб-ресторан «Пряник».
Тел. 36-47-03.



VICTORINOX
SWISS ARMY



I.N.O.X. TITANIUM #241758

LIFE IS YOUR ADVENTURE*

ПОЖАЛУЙ, САМЫЕ ПРОЧНЫЕ И
НАДЕЖНЫЕ ЧАСЫ В МИРЕ

ЖИЗНЬ - ТВОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ
СОЗДАТЕЛИ ШВЕЙЦАРСКОГО АРМЕЙСКОГО НОЖА. КОМПАНИЯ ОСНОВАНА В 1884 Г. РЕКЛАМА



MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE | ESTABLISHED 1884**



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 62/15
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2, 1 ЭТАЖ
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33-Б, 1 ЭТАЖ
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

ЮВЕЛИР БРУНО КРИВЕЛЛИ:

«Я разгадал женскую душу»

Ювелирный бренд CRIVELLI GIOIELLI называют одним из самых ИННОВАЦИОННЫХ И НЕПРЕДСКАЗУЕМЫХ в мире. Черепа, усыпанные бриллиантами, или кольца, напоминающие завитки женских волос, или невероятные КАЛЕЙДОСКОПЫ КАМНЕЙ – создатель бренда Бруно Кривелли умеет удивлять и не любит повторяться, чем и ПОКОРИЛ ЦЕНИТЕЛЕЙ по всему миру.



Ювелирный дом CRIVELLI родился в живописной солнечной Валленце, столице итальянских золотых дел мастеров. В этом уникальном месте, где зашкаливает концентрация ювелиров, золота и камней на квадратный метр и где создаются лучшие в мире украшения, Бруно Кривелли начал свой путь простым мастером по золоту. В тесной мастерской вручную огранял камни, оправлял их в драгоценные металлы и втайне мечтал о развитии собственного производства.



– Эта мечта сбылась в 1970 году – подумать только, нашему ювелирному дому почти 50 лет! – рассказывает Бруно Кривелли. – Мной двигала страсть к ювелирному делу и любовь к женщине. Для меня главный источник вдохновения – женская красота, а драгоценные камни и металлы – лишь способ её подчеркнуть. И тогда металл и камень превращаются в живой лучезарный поток роскоши...

– А какая женщина Вас вдохновляет?

– Любая женщина – обольстительница, и для неё мы не устаём выводить самые

беспрюиришные формулы и схемы соблазнения. Она ничего не боится – и я не боюсь для неё сочетать западную сдержанность и восточную пышность, классические традиции и последние модные тренды. Женщина любит меняться, и бриллианты давно перестали быть её единственными лучшими друзьями. Бриллианты и изумруды, топазы и аметисты, агаты и ониксы, бирюза и кораллы, белый и чёрный жемчуг, – мы берём эти россыпи камней и превращаем их в ажурное разноцветье. В коллекциях CRIVELLI есть всё: эпатажные черепа и милые медвежата, весенние бабочки и хищные змеи, роскошные вечерние сетки и разноцветные повседневные аксессуары, редчайшие крупные бриллианты и свадебные кольца.

– Бруно, Ваши украшения носят знаменитости, их публикуют лучшие гляцевые журналы. В чём, Ваш секрет?

– Я всю жизнь разгадываю женскую душу, настроение и характер. Сегодня она нежна и таинственна, завтра эксцентрична и дерзка. Украшения CRIVELLI приятно носить, так как они по-настоящему отражают переменчивость женщины и её жизни. Взлёты, падения, радость победы, грусть – всё это находит отражение в блеске драгоценных камней и золотых переплетениях. Наши украшения подчёркивают многогранность женской натуры и удерживают свою обладательницу в центре вни-

мания, помогая ей быть уверенной в себе. Наверное, в этом и заключена тайна...

– Ваша коллекция не так давно появилась в Туле...

– Да, мы требовательно относимся к салонам, которые хотят презентовать покупателям наши украшения. Бренд-зал салона «Тутанхамон» позволил нам представить новую коллекцию CRIVELLI в наилучшем свете. Теперь у вашей прекрасной половины города есть возможность любоваться нашими драгоценностями, а у их мужчин – подарить своим любимым радость обладания ювелирным чудом.





ИП Котрашов В. И.


CRIVELLI

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПАРТНЁР В ТУЛЕ



БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,
тел. +7(960) 619-60-00 tutanhamon.ru

Лучшее за 2016

Каким бы сложным ни был УХОДЯЩИЙ ГОД – он оказался БОГАТ НА ОТКРЫТИЯ. Тула растёт, хорошеет, строится, ест, веселится – в общем, живёт полной жизнью! А ЯРКИЕ СОБЫТИЯ ГОДА – в нашей традиционной ИТОГОВОЙ ПОДБОРКЕ.

ДЕТЯМ



ДЕТСКИЕ КВЕСТЫ

В декабре в Туле открываются первые квесты, которые дети смогут проходить самостоятельно. Не одним же взрослым разгадывать тайны в темных комнатах, игры – это детское занятие! 15 декабря стартует квест Banana с Миньонами, 19-го – «Новый год в Хогвартсе» для поклонников волшебства.



STILNYASHKA

В Туле открылся магазин российского бренда детской дизайнерской одежды премиального качества, но при этом в среднем ценовом сегменте. Вещи – сказочно красивые!



«МАНУФАКТОРИЯ»

Город профессий, где дети могут попробовать себя в роли полицейского, врача, водителя, строителя – всего около 30 профессий. Всё как у взрослых: работать непросто, но интересно, и зарплату получать приятно!

СПОРТ



«ХУЛИГАН»

В спортзале современных единоборств "ХУЛИГАН #NUMBERONE" можно заниматься под руководством профессионалов, а можно стать зрителем невероятных поединков: спортзал стал первой в Туле аренной для боев, где проходят настоящие файт-шоу.



NEOGYM

Этот клуб предложил модный вид тренировок ЕМА, или электромышечная активация. Одно короткое занятие прорабатывает все мышцы лучше, чем 3 часа в тренажерном зале. Об изнурительных нагрузках и спортивной сумке можно забыть: инновационные технологии все делают сами.



IRON MAN

Этот фитнес-клуб в 2016 году родился дважды: первый раз – открывшись в апреле, а второй – переехав на Калужское шоссе. Клуб вырос в площади, открыл новые направления и сохранил свою концепцию – территория для людей, которые серьезно относятся к эстетике своего тела.



ИПТенцер Е. В.

ВСТРЕЧАЙ ИННОВАЦИЮ В МЕХАНИКЕ
ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ **#СИСТЕМ51 IRONY**
ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20 доб. 126

swatch® 



H&M

Уже все популярные марки одежды пришли в Тулу, а этой все не было. И наконец поклонники этого шведского бренда дождались: магазин открылся с большим ажиотажем, подогретым не только интересом к коллекции, но и крутыми подарками.

U.S. POLO ASSN

Легендарный американский бренд одежды с более чем 100-летней историей. Вещи безумно комфортны, одинаково хорошо смотрятся как в офисе, так и в неформальной обстановке.



GLANCE

Второе рождение магазина, любимого элегантными модницами. Обновленный салон открылся в новом дизайне, с новыми капсульными коллекциями одежды и обуви от российских дизайнеров и новыми услугами – визажист, мастер-классы и другие модные бонусы.



«РЫБКИ-КРЕВЕТКИ»

Первый в Туле рыбный ресторан с атмосферой морского порта, будто бы высоланными морской водой стенами, сетями и прочим прибрежным антуражем. Здесь можно поохотиться на уникальные деликатесы: барамунди, барабула, барабулька, зажарить осьминога, полакомиться устрицами. Всё – только свежего улова.



«РОДИНА»

Новый ресторан на старом месте, знакомом многим любителям вкусно и сытно поесть. Вместо украинской кухни – теперь родная и любимая всем нам с советского детства, все самое вкусное с необъятных просторов СССР.



«ТУРГЕНЕВЪ»

Ресторан в бутик-отеле 5* в центре города. Роскошный и аристократичный. В меню – кокот из белых грибов с раковыми шейками, строганина из северного оленя, утиная грудка магре и другие изысканнейшие кушанья.

ANNAMARIA
CAMMILLI
FIRENZE



ИП Коздрин В. И.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПАРТНЁР В ТУЛЕ



БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,
тел. +7 (960) 619-60-00 tutanhamon.ru



СУВОРОВСКОЕ ВОЕННОЕ УЧИЛИЩЕ

Беспрецедентно быстро построенный комплекс с уникальным наполнением. Огромное училище выросло с нуля за пять месяцев. С 1 сентября здесь учатся 200 детей.



Проектная декларация на <http://svobodysovdel-stroy.ru>



«РУБЛЕВО-МЕДВЕНСКИЙ»

Коттеджный поселок класса люкс – идеальное место для уважаемой жизни. В числе его достоинств – загородная атмосфера с городским комфортом, природное озеро, близость к центру, клубная атмосфера и достойное окружение.



ПЛАТОНОВСКИЙ ПАРК

Мы отдаем ему премию в номинации «Возрождение года!» Запущенный и загаженный лесной массив постепенно превращается в цивилизованную зону отдыха, где не страшно и очень красиво. Надеемся, что все большие планы по дальнейшему преобразованию парка будут реализованы.



НОВОЕ В ПАРКЕ

Центральный парк не устает меняться и хорошеть. В этом году в нем появились новые арт-объекты – «Тулская азбука» на фонтанной площади, надписи «TULA», «Я люблю парк» на большом кругу. А в живом уголке поселились новые жители – страусы и пони.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ДВОРЯНСКИЙ»

Новое элитное место жительства. Комплекс строится в историческом центре Тулы, в районе, который издавна был любим знатью и интеллигенцией. Застройщик обещает бережно и с уважением относиться к архитектурным традициям района, а жильцам предоставить высочайший уровень качества и комфорта.



«АНГЛИЙСКИЙ САД»

Коттеджный поселок в английском стиле с невероятным набором инфраструктуры. Это особое пространство, в котором всё продумано до мелочей, от кованых въездных ворот и строжайшей охраны до купелей с видом на лес в банном комплексе, от уникальной системы вентиляции в домах до теннисного корта уровня мировых турениров.



Визуальная эстетика и дизайн: Светлана Соловьева, Gallery

Фото: Алексей Пухалов

ИИ Кондратов В. И.

КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



ТУТАНХАМОН

Тула, пр-т Ленина, 19 tutanhamon.ru

Пустишь петуха

Чтобы СИМВОЛ 2017 ГОДА, Огненный Петух, знал, с кем имеет дело, встречать его нужно во всеоружии. Яркие оттенки КРАСНОЙ ГАММЫ, блеск и роскошь платьев и украшений, СМЕЛЫЙ МАКИЯЖ – это покажет покровителю года, что именно вы достойны получать от него САМЫЕ БОЛЬШИЕ ПРИВИЛЕГИИ.

Платье м-н «Амели», 5650 Р.

Ободок и серьги шоурум «Нежность», 3990 Р.

Платье шоурум «Нежность», 7499 Р.

Ожерелье шоурум «Нежность», 990 Р.

Брошь м-н «Амели», 1750 Р.

Ободок и серьги шоурум «Нежность», 1390 Р.

Платье м-н «Амели», 5750 Р.

Чулки м-н «Чуллок», 299 Р.

Чулки м-н «Чуллок», 299 Р.

Туфли Iren Vartik, 17 500 Р.

Туфли Iren Vartik, 17 500 Р.

Туфли Iren Vartik, 17 500 Р.

ROBERTO BRAVO

INSPIRING JEWELLERY

Захватывающее путешествие с *Coco Rocha*



КОЛЛЕКЦИЯ PIED DE POULE

ЗОЛОТО • БРИЛЛИАНТЫ • АМЕТИСТ • ЭМАЛЬ • РУЧНАЯ РАБОТА



*Когда тьма встречает свет;
две души танцуют в лунном свете...
Вдохновляющая история
и неординарные украшения.*

robertobravo.com | @robertobravo_official | robertobravo



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

ТУТАНХАМОН

ТУЦ «Сарафан», ул. Путейская, 5
tutanhamon.ru

Ночная встреча

СМЕЛОСТЬ, ИНТЕЛЛЕКТ, СКОРОСТЬ – считается, что всеми этими качествами обладает символ НАСТУПАЮЩЕГО ГОДА. Поэтому идеальные мужские образы для его встречи, то есть ДЛЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ, – на стыке casual и спорта. В цветовой гамме приветствуются БОРДОВЫЙ, ФИОЛЕТОВЫЙ, глубокий синий или зелёный.





Все сумки

СУМКИ И АКСЕССУАРЫ

MARK[®]
ITALY

BORSE E ACCESSORI IN PELLE REALIZZATI A
MANO



vk.com/vsesumki_tula
[instagram: vse_sumki.ru](https://www.instagram.com/vse_sumki.ru)
vse-sumki.ru

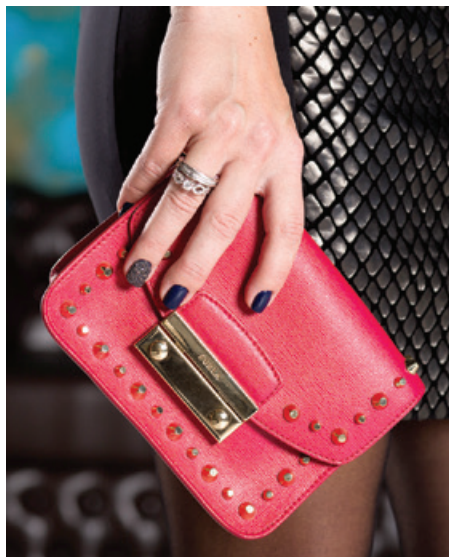
Тула: 8 906 630 51 15
пр-т Ленина, 30

Новомосковск:
8 915 690 28 00
ул. Садовского, 18



Новогодняя фея

НОВЫЙ ГОД – повод порадовать себя вечерним платьем. «И не одним!» – решила наша СЕГОДНЯШНЯЯ ГЕРОИНЯ Елена Ладеган и показала нам сразу несколько вечерних образов ДЛЯ ПРЕДСТОЯЩИХ ПРАЗДНИКОВ.



Платье Elisabetta Franchi, ботильоны Gianmarco Lorenzi, сумка Furla, часы Cover, кольца – подарки мужа, серьги привезла из путешествия.



Платье Elisabetta Franchi, сумка Coccinelle, туфли Casadei.



Платье Elisabetta Franchi, ботильоны Nando Muzi, серьги ручной работы от дизайнера Татьяны Беляковой (@tani2301).



Платье Mangano, туфли Casadei, серьги от Татьяны Беляковой.



Платье Elisabetta Franchi, туфли Gode, гольфы Calzedonia, сумка Furla, серьги от Татьяны Беляковой.

Блицопрос

– Лучшее вечернее платье для Вас – какое оно?

– Скорее всего, удобное. Платью «в пол» всегда предпочту более комфортное коктейльное.

– Ваша любимая марка в одежде?

– Мне нравится Elisabetta Franchi. У этого бренда интересные модели, и в Туле их не так много, на каждом втором не увидишь.

– Какие цвета предпочитаете?

– Классические – чёрный, белый, беж, изредка ношу красный.

– Что чаще всего носите из аксессуаров?

– Часы, серьги, сумки ярких цветов.

– Самая дорогая Вашему сердцу вещь в гардеробе?

– То, что мне особенно ценно, – это подарки мужа. Они связаны с важными для нас датами – годовщиной свадьбы, рождением детей. И он умеет подчеркнуть такие моменты подарками, которым я действительно рада.



GOLDI
одежда с интеллектом

Алексин, ул. Мира, 18,
тел. 8-906-630-96-01.



GOLDI
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91.

Модель: Виктория Гайдель. Вязаж: Яна Костюкова.

ИП Слободяев И. А.

Мудрость от первых лиц

С избранием нового АМЕРИКАНСКОГО ПРЕЗИДЕНТА многие главы государств и простые граждане принялись изучать его книги о бизнесе и ПРАВИЛАХ ЖИЗНИ. А мы вспомнили, что и другие ПЕРВЫЕ ЛИЦА оставили миру свои произведения. Заварим чай, подсластим его новым ТУЛЬСКИМ «ПРЕЗИДЕНТСКИМ» САХАРОМ и почитаем?



«Мысли по-крупному и не тормози!»
 Дональд Трамп (16+)

Книга, выпущенная Трампом, тогда ещё просто миллиардером, в 2009 году. Девиз Дональда Трампа в жизни и бизнесе – страсть, здоровая злость, реальный взгляд на мир и творческий подход к решению любой задачи. Жизнь – это жёсткая схватка, и если вы хотите выйти из неё победителем, забудьте слово «нет», учитесь работать кулаками, отвечать ударом на удар, никогда не сдаваться и просчитывать каждый свой шаг.

Успех и богатство достаются сильным, а иллюзии и сомнения – удел лузеров.



«Наедине с собой»
 Михаил Горбачёв (16+)

Это не совсем традиционные мемуары. Скорее, размышления о пройденном жизненном пути, о среде, которая формировала характер, взгляды, убеждения, нравственные принципы, о событиях, свидетелем и активным участником которых был автор. Над книгой Горбачёв работал 5 лет. Автор не скрывал, что за этой работой скрывается боль потери близкого человека – супруги Раисы Максимовны, памяти которой посвящена книга и многие её страницы.

посвящена книга и многие её страницы.



«Принцесса и президент»
 Валери Жискара д'Эстен (18+)

Экс-президент Франции вместо серьёзных книг о государстве и власти вдруг взял и выпустил любовный роман. «Принцесса и президент» – история страсти, вспыхнувшей между двумя исключительными людьми, в которых угадываются сам автор и принцесса Диана. Принцесса безо всяких усилий завоёвывает сердце одного из самых ярких государственных деятелей последних лет. Мир большой политики также присут-

ствует в местах глубоко личной истории, разворачивающейся в резиденциях руководителя Франции и дворцах Британской монархии.



«Лекарственные растения Туркменистана»
 Гурбангулы Бердымухамедов (0+)

Президент Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедов, медик по образованию, чрезвычайно плодovit на литературные труды. Только за 2016 год он выпустил пять (!) книг – о мудрости, туркменском чае, скакунах, коврах и 8-й том энциклопедии лекарственных растений. Этот фундаментальный научный труд, как утверждают, переводится

на многие языки мира, так как представляет большой интерес для специалистов.

Сплошь и рядом видишь: мужчина или женщина очень красивы. Жизнь дала им фору, им гораздо легче состязаться с людьми, которым приходится собственным трудом вкарабкиваться на каждую ступеньку, – но у них нет внутреннего огня, который ведёт к победе. Я видел много красивых людей, которые оказывались нулями.



Лимитированную партию сахара выпустили в Туле. В память о победе Дональда Трампа упаковку украсил его портрет.

Дональд Трамп.

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ВЕРА БЕЛЯЕВА



На фото авторские работы. Цена по запросу.
Фотогалерея на сайте: MASTERVERA.RU



Образцы моделей, мех, кожа
в ассортименте



- МОДЕЛИРОВАНИЕ
- ПОШИВ
- ПЕРЕКРОЙ
- РЕМОНТ
ИЗДЕЛИЙ
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО
МЕХА

Вересаева, 6
☎ 56-93-83, +7 960 600-60-70



Фото: Дмитрий Клуб

Человек создан для удовольствий

Певец Митя Фомин – об ИДЕАЛЬНОЙ ДЕВУШКЕ, ёкающем сердце и трёх НОВОГОДНИХ ЖЕЛАНИЯХ в интервью «Модному городу».

Митя Фомин стал популярным в 1998 году, когда любителей поп-музыки покорила новая яркая группа Hi-Fi, где Митя был солистом. Через 11 лет певец ушёл из коллектива и начал сольную карьеру. В Тулу Митя Фомин приехал по приглашению модельного агентства Linda для выступления на их юбилейном конкурсе красоты «Мисс Тула – 2016». Один из конкурсных выходов состоялся как раз под песню Мити. А перед выступлением артист ответил на вопросы портала Myslo.ru.

– Вы сегодня поёте для самых красивых девушек Тульской области. А красивая девушка для Вас – какая?

– Очень сложно ответить на этот вопрос, особенно когда ты сидишь в жюри конкурса красоты. Кто-то берёт фигурой, кто-то глазами, кто-то формами... Для меня критерий – если ёкнет внутри, то значит твоё, не ёкнет – не твоё.

– Чего в ближайшее время ждать Вашим поклонникам?

– Много чего! Готовим к выпуску мой третий студийный альбом, релиз очень скоро. К релизу приурочен акустический концерт, который я играю в сопровождении трёх гитаристов. Это произойдёт 8 декабря в восемь часов вечера в самом центре Москвы, на Пушкинской площади, в Театральном центре на Страстном бульваре. Приглашаю всех! До конца года я ещё выпущу песню из этого альбома, которая называется «Найти – не терять». Таким образом я завершаю творческий год.

А две недели назад вышла песня не под моим именем – под псевдонимом Фомка. Это такой красноволосый Джокер, которого я сам себе придумал. Мне стало скучно, и я решил, что нужен новый персонаж, который будет делать то, что я не могу.

Это дань моему авангардному юношеству, я всегда был адептом ярких поп-героев, таких как Леди Гага, Грейс Джонс, Дэвид Боуи, Бой Джордж. И мне самому всегда не хватало

в образе эпатажа. Хотя кто-то считает, что его было предостаточно, особенно во времена группы Hi-Fi. Но на самом деле меня никто не сдерживал ни во внешнем виде, ни в плане поведения, но сейчас – это уже осознанный, дерзкий, взрослый, революционный для меня проект. Это протест всему тому, что сейчас происходит на поп-сцене.

– Чего Вам не хватает для полного счастья?

– Славы и денег! (Смеётся). Всё остальное у меня есть.

– Вы живёте в гармонии с собой?

– Главное, чтобы рядом с человеком не являлся отток энергии, какой-то дестабилизатор. У любого человека есть некий предмет, человек, явление, которое его выводит из себя. Гармония, её дзен, пошатывается, и вам уже как-то не по себе. Я всегда, когда что-то желаю людям на день рождения, в первую очередь говорю: оставайтесь в гармонии с собой, внутри и снаружи. Это очень важно.

чется съездить на Йеменский остров Сокотра – Остров Счастья. Он населён флорой и фауной, которая не выжила на остальных участках земного шара – там какой-то космический пейзаж, там очень красиво! Зимой планирую поехать в Грузию, я там никогда не был.

– Митя, Ваш рецепт – как поддерживать себя в отличной форме?

– Работать, работать и ещё раз работать над собой! Спорт, диета, не есть на ночь, не злоупотреблять никакими удовольствиями.

Я вообще гедонист по натуре, мне безумно нравится всё то, что приносит душе и телу удовольствие, – без этого никуда, создан для этого человек. Но главное – не перегибать палку. И думать о том, что вы всё-таки кому-нибудь достанетесь. Вы станете чьей-то или чьим-то. Особенно это касается девушек. Каждому мужчине хочется обладать безупречной девушкой.

Если я влюбляюсь неожиданно, неудачно – я не могу работать вообще. Когда безответная любовь, вообще существовать. Только гармония!

– Ваша страсть – путешествия...

– Да, обожаю!

– Какая страна на данный момент восхитила больше всего?

– Все страны разные. На земном шаре их очень-очень много, я люблю ездить туда, где ещё никогда не был. Очень люблю коллекционировать острова. Хочу съездить на Гавайи, на острова Тихого океана, Фиджи, на острова Новой Зеландии. Хо-

Досье

Дмитрий Анатольевич Фомин

Родился 17 января 1974 г. в Новосибирске.

Образование: медицинское (врач-педиатр), актёрское (ВГИК).

Лауреат премии «Золотой Граммофон» и фестиваля «Песня года», неоднократный номинант и лауреат премий МУЗ-ТВ и RU.TV.

С января 2014 года – ведущий ClipYou Чарта канала МУЗ-ТВ.

Хобби: путешествия.

Холост.

Три желания Мити Фомина

1. Достроить дом в Подмосковье.
2. Выпустить новый хит.
3. Стать счастливым.

Анастасия Петрухина

Каждый Новый год – это праздник, и всегда очень хочется, чтобы этот праздник был ярким. Волшебный антураж роскоши, блеска и полного комфорта для хорошей фотосессии просто необходим. Тогда ты чувствуешь себя на высоте, и кадры получатся незабываемыми! Для этого прекрасного результата необходима хорошая подготовка. Тратить время на организацию такого мероприятия часто не хватает возможности, поэтому наша команда решила вам показать, как это просто! Организация за нами, за вами – любые желания, ограниченные лишь вашей фантазией! Результаты вы видите сами :) Фотосессия для себя, второй половинки, семьи или коллеги может быть так же хороша, как и для журнала! Это реально!

Поэтому наша команда решила показать вам, как это просто!





BACKSTAGE

Подготовка праздничного образа (визаж и прическа) –
Ольга Гризова

Фотосессию проводила фотограф **Светлана Амелина**

Подготовка новогодней зоны, оформление фотозоны
Create Group



ОБУВЬ предоставлена
партнером проекта магазином
обуви и аксессуаров SHUZETTA:

vk shuzetta @ shuzetta
shuzetta.ru

Адрес: ТЦ «Сарафан»,
ул. Путейская, 5, корп. 2, 2 этаж



ОЛЬГА ГРИЗОВА
СТИЛИСТ-ПАРИКМАХЕР-ВИЗАЖИСТ



Shuzetta

ОБУВЬ
АКСЕССУАРЫ

Фотограф Светлана Амелина,
контакты:
тел. +7-920-787-42-49
www.svetlanaamelinaphoto.com
@svetlanaamelinaphoto

Фотостудия Cherry Boom:
г. Тула, ул. Кирова, 135, оф.27, 44;
тел. +7-915-788-12-30 Юлия
@cherryboom71
@photostudio_cherry71

Стилист Ольга Гризова,
контакты:
тел. +7-953-427-03-42
@Olga_grizova71
@personal-style.pro

Сказочная Зима



Всё в мире сейчас загадочно, метельно, КРАСИВО, СКАЗОЧНО...

Хмурый день ВДРУГ РАСЦВЕТАЕТ ослепительным солнцем, искрящимся в каждой снежинке. Трепетная Снегурочка превращается в ОПАСНУЮ И МАНЯЩУЮ Снежную Королеву. Изменчива природа, непредсказуемы женщины, сказочна зима...



autumn winter 2016/17

Stilnyashka

Бутик детской одежды

ТЦ «ПАРАДИЗ», 2 этаж, т. +7 915 780 90 38



Эксклюзивный
ДИЗАЙН
безупречное
ИСПОЛНЕНИЕ



ЮВЕЛИРНЫЕ
изделия

БРЕНДОВАЯ
бижутерия

ООО «МОНДРА»



НЕФЕРТИТИ
Сеть ювелирных салонов

ТЦ «Демидовский», 1-й эт., тел. 25-03-80.
Красноармейский пр-т, 21, тел. 21-45-25.





Макси

торгово-развлекательный центр

Сегодня «Макси» это:

- ▶ Торгово-развлекательный центр с самой большой площадью и парковкой в Туле;
- ▶ уникальные для города бренды;
- ▶ самый большой выбор развлечений для всей семьи;
- ▶ развлекательные мероприятия и мастер-классы каждую неделю.



ЛЕНТА

NEW YORKER

riker

familia
Бренды, свободные от цен

MODIS

OBI

ТЕХНОПАРК

H&M

FUN DAY

РИВ ГОШ

спортмастер
ГИПЕР

LC WAIKIKI

уютера

mothercare

СИЕНА
ПАРК
IMAX

Детский мир

O'STIN

Макдоналдс

ЭГИВАЛЬ

ZENDEN

ЭЛЬДОРАДО

Imaginarium

kari

Леонардо
хобби-гипермаркет

GI GLORIA JEANS

Аренда в ТРЦ: +7 921 068-70-74, big@maxi-net.ru

www.maxi-cre.ru | www.maxi-shopping.ru



Модель: Татьяна Снигур.
Визажист: Елизавета Ролдугина.
Стиль: Яна Костюкова.
Фотограф: Светлана Колоскова.
Ретушь: Елизавета Тимошенко

Благодарим за помощь в подготовке к съемке:
шоу-рум «Одри»,
ателье Веры Беляевой,
Alaskan malamute Arctic Shain Impuls
(Акела), ЮЧР, ЧР, ЧКРФ, ЧНКП, Гранд ЧР.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК ЕВРОПЕЙСКОЙ ОДЕЖДЫ



МАГИЯ ДЕТСТВА

Тула, пр-т Ленина, 14, 2 эт.,
тел. 8 (953) 967-90-30

Бутик стильной детской одежды

ОТ ЕВРОПЕЙСКИХ БРЕНДОВ



**Вечерние и коктейльные
платья**

**Итальянские пуховики,
школьная форма и платья
Алессандро Борелли**

**Итальянская одежда
в стиле кэжуал Тандем**

**Люксовая линейка одежды
фирмы «Фан-Фан»**

**Стильная одежда
на каждый день**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
СКИДКА 20%
НА ВСЬ АССОРТИМЕНТ

SOBOL'

МЕХОВОЙ САЛОН



Модель: Дарья Рыбакова. Вязка: Екатерина Паршина



SOBOL'

салон меха и кожи

ТРЦ «Макси», 1-й этаж,

тел. (4872) 77-32-63

8 910 555-92-29

www.sobol71.ru

 [soboltul](https://www.instagram.com/soboltul)

ООО «Соболь»



Платье, шоу-рум ODRY



Исполняем меховые мечты!

Хотите найти шубу, которая будет сидеть на вас идеально?

Ищете эксклюзивную, неповторимую модель?

Мечтаете о шубе безупречного качества?

СШЕЙТЕ ЕЕ НА ЗАКАЗ!

Ателье «Белка» – то место, где исполняются самые смелые меховые мечты. Более 20 лет мы специализируемся на пошиве изделий из меха, реставрации и перекрое шуб, дубленок и изделий из кожи. Также изготавливаем головные уборы любой сложности.

Сшитая на заказ шуба – это воплощение всех ваших пожеланий. В ней будет всё то, что вы искали и не могли найти в магазинах: нужная вам длина, фасон, цвет, детали, идеальная посадка на фигуре. Мы используем меха, отвечающие международным стандартам качества, и можем предложить вам всё – мех норки, соболя, песца, каракуль, рысь и любые другие виды меха есть в наличии.

Тренд этого сезона – меховой Family Look, когда мама и дочка на совместные выходы надевают шубки в одном стиле или из одинакового меха. Дизайнеры ателье «Белка» создадут стильные меховые образы для всей вашей семьи.

И даже сошьют шубки для ваших любимых питомцев!

Ваша шуба и дубленка вам надоела или вышла из моды? Приносите ее в «Белку»: специалисты дадут ей новую жизнь, сделав из старой вещи модель сегодняшнего дня.

Зима уже наступила, но шить шубу никогда не поздно! «Белка» быстро и качественно создаст для вас шубу вашей мечты!

ББ БЕЛКА

Салон кожи и меха,
пр-т Ленина, 97 (ост. «ТулГУ»),

тел.: 35-04-03, 35-99-67
пн.–пт.: 9:00–20:00, сб.: 9:00–18:00,

instagram: belkatul

**ПОШИВ, РЕСТАВРАЦИЯ,
ТОНИРОВКА И РЕМОНТ
МЕХОВЫХ И КОЖАНЫХ
ИЗДЕЛИЙ**

Незаменимые

Дома у каждой из нас на полках выстроился ЦЕЛЫЙ АРСЕНАЛ банок и тюбиков с косметикой. Но есть вещи, которые особенно ЛЮБИМЫ И НЕЗАМЕНИМЫ. О своих бьюти-фаворитах рассказывает Инга Савина, директор компании «Терраса».



УХОД ЗА КОЖЕЙ

Мой идеальный крем – Vichy Idealia, активный комплекс для обновления и омоложения. Кожа действительно становится более плотной, ровной и упругой, жемчужные ингредиенты придают сияние. У крема нежная, воздушная структура, он мгновенно впитывается, не оставляя липкости или жирности.

За кожей вокруг глаз ухаживаю с помощью бальзама Clarins. Он разглаживает мелкие морщинки, делает кожу эластичной. Корректирующие пигменты слегка тонируют кожу, скрывая несовершенства.



АРОМАТЫ

Lady Million от Paco Rabanne – экстравагантный и дерзкий аромат для современных «амазонок», которые знают, что духи могут быть оружием))). In The Mood For Love Gianfranco Ferre – ещё один из моих любимых ароматов, с нотами горького апельсина, магнолии и розы.



ДЛЯ ГУБ

Масло Korres «Жасмин» тает, оставляя блеск и легкий оттенок. Сочетание питательных компонентов смягчает кожу. Особенно ценю его в холодное время года: губы не сохнут и не трескаются.



ДЛЯ РУК

Восстанавливающий крем для рук TianDe Aloe Vera Extract Repairing hand cream. Прекрасно впитывается без ощущения плёнки на руках, кожа становится гладкой и мягкой. При демократичной цене даёт прекрасный результат: увлажняет, заживляет трещинки, препятствует сухости.



ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО ТОНА

Нравится пудра Collistar Silk Effect. У неё нежная шелковистая текстура, она легко наносится, выравнивает тон, придаёт сияние. Консилер Maybelline Instant Anti-Age Effekt уменьшает тёмные круги под глазами, сглаживает морщинки. Он ложится тонким слоем и легко растушёвывается.

НАХОДКА

У меня есть любимые средства по уходу за волосами, но выделить хотела бы один интересный продукт – сухой шампунь Schwarzkopf. Это скорая помощь для экстренных случаев, когда совсем нет времени, или хороший выход для тех, кто хочет реже мыть голову. Шампунь моментально освежает волосы без мытья, придаёт объём у корней, не оставляет на волосах никакого налёта.



ДЛЯ ВЫРАЗИТЕЛЬНОГО ВЗГЛЯДА

Любимая тушь для ресниц сейчас – Collistar Mascara Design Extension. С первого слоя придаёт заметный объём и удлиняет ресницы, хорошо подкручивает, ложится без комочков и не осыпается. Хорошо держится на протяжении всего дня.

МИЦЕЛЯРНАЯ ВОДА 50 МЛ В ПОДАРОК

При покупке любого средства
для ежедневного ухода
за кожей лица


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE



Ждём Вас по адресам:
ул. Болдина, д. 79
Красноармейский пр-т, д. 11
ул. Лейтейзена, д. 18
пр-т Ленина, д. 28
ул. Путейская, д. 5
г. Щекино, ул. Лукашина, д. 17



Срок действия акции с 1 ноября 2016 г. до окончания подарков.

Подробности на местах продаж.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ!

Дай ОГНЯ!

Только раз в 60 лет в права вступает ОГНЕННЫЙ ПЕТУХ, при котором дозволено переливаться всеми ЦВЕТАМИ РАДУГИ и сиять изо всех сил. Поэтому новогодний макияж должен быть СМЕЛЫМ И ОСЛЕПИТЕЛЬНЫМ, как никогда!



Тушь L'Oréal volume millions lashes, 639 Р.

Блёстки, 150 Р.

Лак для губ YSL, 1274 Р.

Кремовые тени для век LONG-WEAR CREAM EYE SHADOW, 2480 Р.

Духи REMIERE Chanel №5, 7790 Р.

Палетка теней Maybelline blushed nudes, 711 Р.

Основа под макияж L'Oréal Lumi, 677 Р.

Лаки Nail look, 331 Р.

Помада L'Oréal color riche, 617 Р.

Тональный крем L'Oréal, 673 Р.

Тушь для бровей Maybelline brow drama, 395 Р.

Подводка L'Oréal, 597 Р.

Скульптурирующая крем-пудра L'Oréal, 1077 Р.

Модель: Яна Костюкова. Платье: Юлианна Демидова. Макияж, создание образа: визажист Елена Шегай.

Безупречный макияж от Alcina



Губная помада Expression Lipstick

Помада в форме карандаша имеет бархатистую кремовую консистенцию с матовым эффектом. Обеспечивает идеальное покрытие. Форма карандаша удобна для нанесения. Масла в составе питают кожу, устраняют сухость и морщинки. Воски сохраняют в коже влагу и защищают от обветривания.



Пудра «Поцелуй солнца» Sun Kiss Powder

Придаёт коже солнечный загорелый оттенок. Светоотражающие пигменты создают свежий, гладкий, безупречный вид с эффектом лёгкого мерцания. Рисовая пудра впитывает излишки жира, нормализует баланс кожи.



Тушь для ресниц Amazing Lash Mascara

Оптически приподнимает и удлиняет ресницы, придавая им восхитительный изгиб. Гибкая кисточка позволяет прокрашивать каждую ресничку, даже в уголках глаз. Обладает превосходной стойкостью.

Пудра для бровей Perfect Eyebrow Powder

Создаёт оптический эффект густоты и глубины цвета, позволяет легко придать бровям идеальную форму. Минеральная основа обеспечивает максимально естественное покрытие, не забивает поры.



Лак для ногтей Ultimate Nail Colour

Дарит стойкий интенсивный бриллиантовый блеск ногтям, высыхает за несколько секунд. Не содержит вредных или токсичных веществ. Кисточка специальной формы облегчает процесс окрашивания.

ALCINA
THE GERMAN COSMETIC

Alcina, представительство в Туле
8 (903) 841-26-26,

e-mail: alcina-tula@mail.ru
www.alcinatula.ru

[alcinatula](http://alcinatula.ru)

Иллюстрации: И.В. Ойун, 312154526000249

Революция в уходе за ногтями

IBX

НОВИНКА

Интенсивное восстановление IBX – для красоты, роста и силы. Новая профессиональная салонная процедура для слабых и поврежденных ногтей.

Инновационный состав IBX сцепляется с поверхностью ногтя и проникает в его структуру, заполняет неровности и трещины, делая ногтевую пластину твердой, идеально гладкой. IBX работает снаружи и питает изнутри. Ногти растут быстрее, становятся крепкими и красивыми. Состав не стирается и не смывается, работая на ногтях несколько недель. Обеспечивает полную защиту ногтей при покрытии лаком, гелем, гель-лаком.

Хотите иметь крепкие, здоровые ногти? Приходите на IBX!



НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

с 22 декабря 2016 до 5 января 2017

Система для укрепления ногтей IBX **650 руб.** вместо 850 руб.

Маникюр+ Shellac **650 руб.**

Педикюр+ Shellac **1000 руб.**

*Будь шикарной
в новогодние праздники!*

Тула, ул. Болдина, 41, тел. 8-953-439-61-11

РЕТРО-ШИК

Образ в духе «Великого Гэтсби», эффектный и роскошный.

Объект особого внимания

Яркие образы для новогодних праздников – от стилистов студии красоты KRISSTYLE. Можно попробовать повторить, а лучше отдать себя в руки профессионалов, чтобы притягивать все взгляды на праздничных вечеринках!

РОМАНТИЧНАЯ
НАТУРА

Обольстительный, чувственный
образ. У Него нет ни малейшего
шанса устоять!



БЕЗУПРЕЧНЫЙ NUDE

Естественная красота, доведенная до совершенства. Идеально!



РОК-ЗВЕЗДА

Любимый звездами, трендовый, бунтарский яркий образ. Такая девушка не затеряется в толпе!



KRISSTYLE

TULA
СТАНЬ МЕЧТОЙ!

Тел. 8-915-544-91-91.

Hair Кристина Бородина
Instagram @krisstyletula71
VK @krisstyle71

MakeUp Елена Иванушкина
Instagram/VK @ivanushkinaart

Бьюти-план на 2017 год

В преддверии Нового года МНОГИЕ ВСПОМИНАЮТ о том, что нужно срочно привести себя в порядок. Но настоящая КРАСОТА И УХОЖЕННОСТЬ не имеют ничего общего со словом «срочно». Только регулярный уход, внимание к себе И ХОРОШИЙ КОСМЕТОЛОГ!



ИРИНА ГРИДАСОВА,

главный врач центра эстетической медицины «Талисия»

Специалисты центра «Талисия» разработали для наших читательниц календарь процедур, которые необходимы в разное время года. Придерживаясь этого бьюти-плана, вы сможете дать коже максимум заботы и ухода, и она отблагодарит вас свежестью, упругостью и молодостью. Итак, начинаем быть красивыми с Нового года и не останавливаемся!

ЗИМА

До праздника есть достаточно времени: можно не ограничиваться экспресс-уходами, а сделать курс процедур, которые дадут длительный эффект.

- **уходовые процедуры** в любом возрасте сделают кожу упругой, вернут здоровый цвет лица.
- **плацентарная биоревитализация «Курасен»** даст мощный омолаживающий эффект.
- **LPG-массаж тела** позволяет быстро скорректировать фигуру. А LPG-массаж лица даёт лифтинговый эффект: увеличивается плотность кожи, уменьшается глубина и выраженность морщин.
- **фототерапия** безболезненно избавит от акне и пигментных пятен, обеспечит заметную подтяжку кожи.

- **аутоплазменная терапия** (инъекции плазмы пациента) улучшит цвет лица, повысит упругость кожи.

Что потребуется после праздников?

После новогодних излишеств поможет **фармакопунктура «Лаеннек»**. Это японский препарат на основе плаценты – одно из лучших средств восстановления печени и детоксикации организма. Курс процедур очистит организм, омолодит кожу и вернёт лицу цвет весенней сакуры.

Привести в порядок лицо и тело позволят **аппаратные и мануальные массажи**.

Новогодние каникулы и в целом зима – благоприятное время для серьёзных омолаживающих процедур – **лазерной шлифовки, нитевого лифтинга**. Это безопасные и высокоэффективные альтернативы хирургической подтяжки.

ВЕСНА

Весной многие вспоминают о фитнесе, садятся на диеты. «Талисия» предлагает комплексный подход. Сначала – **ДНК-тест My Genetics**, который позволит подобрать для вас персональный рацион питания. Затем – **консультация диетолога** и процедуры для коррекции фигуры – **LPG-массаж и электролиполиз**.

Кожа нуждается в подготовке к солнцу: пройдя курс процедур **мезотерапии или аутоплазменной терапии**, вы защитите её от обезвоживания, преждевременного старения, гиперпигментации.

К сезону открытых нарядов кожа должна быть гладкой, и в этом поможет **фотозпилиция**. В «Талисии» её проводят на мощном аппарате Quantum: процедура подходит к любому фототипу кожи и даёт длительный, многолетний эффект.

ЛЕТО

В жаркое время года главное, что нужно коже, – интенсивное увлажнение. Зарядить кожу влагой (а значит, сохранить её упругость и молодость) поможет

биоревитализация (как инъекционная, так и лазерная, без уколов), **мезотерапия плацентарным препаратом «Курасен», плазмотерапия. LPG- и мануальный массаж** поддержат стройность фигуры, чтобы вы смело выходили на пляж.

В преддверии осени рекомендуем пройти **курс инъекций «Лаеннек»**: они поддержат организм в период авитаминоза и защитят от осенней депрессии.

ОСЕНЬ

Солнце снижает активность, и наступает время интенсивных процедур. **Нитевой лифтинг и лазерная шлифовка** – для безопасной подтяжки контуров лица, устранения выраженных морщин и великолепного эффекта омоложения.

Пилинги очистят кожу, вернут свежий вид, здоровый цвет, устроят морщинки.

Фототерапия поможет решить целый ряд эстетических проблем кожи (пигментация, акне и другие).

В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Есть процедуры, которые не зависят от сезона:

- **«уколы красоты» (диспорт и контурная пластика)** – чтобы избавиться от морщин, скорректировать контуры лица, форму губ, скул.
- **лифтинг мезонитями и нитями Aptos**. Позволяет без операции подтянуть овал лица, зоны лба, носогубных складок, глаз и висков, шеи и декольте. Нити рассасываются, молодой контур лица остаётся.
- **уходовые процедуры** – то, что должна регулярно позволять себе каждая женщина. Чистки, маски, массажи делают кожу чистой, сияющей, подтянутой.
- **приём врачей** также не привязан к сезону. В «Талисии» вы можете получить консультацию и лечение у **гинеколога**, составить программу коррекции фигуры с **диетологом** и решить проблемы с волосами у **врача-трихолога**.

ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ТАЛИСИЯ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Декабрь, наверное, самый сказочный месяц. Совсем скоро наступит Новый год – волшебный праздник, он пахнет мандаринами и хвоей, завораживает яркими огнями елочных гирлянд, манит искристым снегом и игристым шампанским. А пока самое время выбирать подарки родным и близким, готовиться к веселому корпоративному карнавалу, украшать свой дом и наряжать елку. В канун нового 2017 года дружный коллектив специалистов «Центра эстетической медицины «Талисия» желает вам любви, оптимизма, тепла и уюта, добра и благополучия. А о вашем здоровье и красоте – и в уходящем году, и в наступающем – позаботимся мы, профессионалы «Центра эстетической медицины «Талисия». Современное оборудование, эффективные методики эстетической медицины и, самое главное, высокопрофессиональные врачи могут совершать настоящие чудеса. Мы работаем для того, чтобы вы восхищались своим внешним видом, задором и очарованием родных, знакомых и друзей. Пусть в наступающем году таких восхитительных моментов будет много, пусть исполняются ваши мечты и желания.

С Новым 2017 годом!

Генеральный директор ООО «Талисия»
Ирина Евгеньевна Гридасова



Эксклюзивный представитель
Biotouch inc. США в Туле –
студия перманентного макияжа
Любови Высоцкой

ПИГМЕНТЫ • АППАРАТЫ
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ОБУЧЕНИЕ



Перманентный МАКИЯЖ

ОБУЧАЮЩИЕ
БАЗОВЫЕ КУРСЫ
И КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ

МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ВАС
ЭФФЕКТНОЙ И ЯРКОЙ,
А МОЖЕТ ПОДЧЕРКНУТЬ
ВАШУ ЕСТЕСТВЕННУЮ
КРАСОТУ.

ВЫБОР ЗА ВАМИ!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Безупречное качество – налицо



Опыт и профессионализм – гарантия качества, безопасности и безупречного результата. Процедуры проводит мастер-преподаватель с медицинским образованием по перманентному макияжу. Опыт работы – 6 лет и более 12 тысяч процедур.



Перманентный макияж сделает вашу внешность выразительной и всегда ухоженной. В студии Любви Высоцкой можно сделать татуаж бровей, губ, век, микропигментирование и восстановление ореолы, камуфлирование рубцов и шрамов.



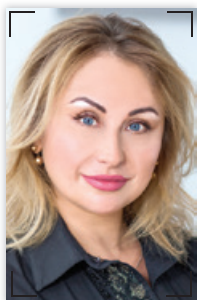
В студии представлен полный ассортимент пигментов, оборудования и расходных материалов для перманентного макияжа. Подберем идеальный макияж для любого типа внешности.

Тула, ул. Каминского, 31-а, 5 эт., оф. 50, тел. 8-960-602-22-77
www.pm71.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Открой дверь в белую комнату

Белый – цвет очищения, символ начала жизни с нового листа. За дверью белой комнаты остаются страх, боль, проблемы, а в ней наступает ясность, понимание того, что происходит в жизни и как изменить ее к лучшему. «Белая комната» – психологический центр в Туле, где на основе уникальных методик работают с людьми и их проблемами, которые на первый взгляд кажутся неразрешимыми.



ИРИНА БЕДЕЛОВА,
психолог «Белой Комнаты»

Н е удастся построить гармоничные отношения. Муж бросил, ушел к другой. Нет взаимопонимания с детьми, они превращаются в «трудных подростков». Бизнес терпит крах, карьера стоит на месте. И даже если внешне все хорошо, откуда-то приходит внутренний дискомфорт, тревога. Почему это происходит? Почему жизнь не складывается так, как мы хотели бы?

Часто бывает так, что наше сознание не желает осознавать истинные причины конфликтов или неудач. Ему удобнее видеть эти причины в ком-то или в чем-то другом, но не в себе. Такие механизмы психологической защиты мешают человеку понять и преодолеть те проблемы, которые мешают ему жить: собственные комплексы, страхи, жизненные сценарии, заложенные в родительской семье. И пока мы прячем

голову в песок, не желая видеть истину, проблемы усугубляются. Рушатся семьи, карьеры. Когда напряжения в жизни становится много, психика перекладывает его на тело, и начинаются болезни. Не все знают о том, что, например, женское бесплодие во многих случаях носит психологический характер.

Чтобы распутать клубок проблем, необходимо взглянуть на свою жизнь и себя со стороны. Обратиться к психологу, который нащупает причины, вскрыет их и направит на путь выздоровления.

«Белая Комната» – это федеральная сеть психологических центров, которая работает в России более 10 лет. Уникальные методики, которые здесь применяют, не имеют аналогов: это сочетание классической психологии с революционными подходами и энергетическими практиками, направленными на восстановление жизненных сил.

Психологи «Белой Комнаты» нацелены на решение вашей задачи. Они делают это бережно и аккуратно, чтобы визит к ним стал целебным шагом к вашей цели. Здесь создаются и крепчают семьи, рождаются и растут дети, освобождаются от страхов, депрессии, зависимостей и бессонницы взрослые. Здесь можно очистить свое сознание на личном приеме или поделиться своей проблемой с группой на тренинге по нужной вам теме. Тренинги для мужчин, тренинги самооценки, супружеская терапия, психологическое бесплодие,



«Белая Комната» – это:

10 лет практики в России

97% положительных результатов у людей с паническими атаками, фобиями, зависимостями

386 спасенных от развода семейных пар

504 «трудных» подростка, ставших интересными личностями

отпускание партнера: каждая из программ «Белой Комнаты» поможет осознать себя и свои проблемы, научит открыто говорить о своих чувствах, развязать узлы семейных сложностей..

«Белая Комната» – место, где живет счастье. Доверьтесь и откройте дверь!

Тула, пр. Ленина, 35,
3 этаж, офис 301.

Тел. 8-915-784-28-45.

tulawhiteroom.ru

СОБСТВЕННЫЕ МАРКИ: качественные и доступные!



Сеть аптек «Ригла» и «Будь здоров» - федеральная сеть №1, насчитывающая свыше 1450 аптек по всей России. Помимо огромного ассортимента медикаментов и других товаров, эти аптеки предлагают целый ряд собственных торговых марок. Высокое качество по доступной цене!

В нашей родной Туле и Тульской области работает более 30 аптек «Ригла» и «Будь здоров», и сеть развивается дальше. В аптеках представлены последние достижения индустрии красоты и здоровья, которые помогут вам стать еще красивее. Важно, что в «Ригла» и «Будь здоров» можно получить консультацию фармацевтов, которые помогут вам правильно подобрать средства по уходу за кожей лица и тела и расскажут обо всех тонкостях их применения.

Во всех аптеках вы можете найти качественную и разнообразную продукцию под собственными торговыми марками: «Азбука здоровья», «Будь здоров», Biozon, FirstAid, Mediva, Spa-dreams, Green Pharma, Sway, «Добрый аптекарь», а также эксклюзивные марки Noni Care и Laino.

Линейка этих торговых марок включает в себя более 700 наименований товаров:

- средства по уходу за кожей лица и тела,
- средства личной гигиены,
- продукты здорового питания,
- изделия медицинского назначения,
- биологически активные добавки.

Все собственные торговые марки были разработаны для того, чтобы представить покупателям качественные товары по доступным ценам. Все они производятся на предприятиях, прошедших строгий отбор. Именно поэтому вы можете быть уверены в качестве продукции собственных брендов в аптеках «Ригла» и «Будь здоров». А цены вас приятно удивят!



LAINO, антивозрастной уход «Сияние совершенства» CC-крем 5 в 1



NONI CARE, дневной омолаживающий крем для лица, антивозрастной уход 40+



NONI CARE, увлажняющий крем для век, интенсивный уход 25+



Green Pharma Karite, маска питательная с экстрактом карите



Green Farma Pharma Keratin, шампунь восстанавливающий, кератиновый



LAINO, дезодорант-кристалл «Панамские квасцы»

Ждём вас в аптеках по адресам:

■ Тула: Красноармейский пр-т, 29 | ул. Советская, 5а | Хлебная пл., 8 | ул. Бундурина, 38 | ул. Фрунзе, 6 | ул. Плеханова, 56 | Красноармейский пр-т, 13 | пр-т Ленина/ул. Гоголевская, 42/58 | ул. Октябрьская, 9 | ул. Советская, 23 | пр-т Ленина, 60 | ул. Макаренко, 9г | пр-т Ленина/ул. Мира, 88/62, кв. 3 | ул. Гоголевская, 69 | Теперь еще и аптека по адресу ул. 9 Мая, 1 | Пролетарская, 2 ТРЦ «Максис».

Весь список аптек на сайте www.rigla.ru



РИГЛА
АПТЕКА



Будь здоров!

8-800-777-03-03.
www.rigla.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОЛОЖАНИИХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕЛЫЕ ЗУБЫ БЕЗ ДИСКОМФОРТА



СВЕТЛАНА ЗАТЯЖНЫХ,
зубной врач высшей категории
«Стоматологии на Пионерской»

СИСТЕМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОТБЕЛИВАНИЯ BEYOND зарекомендовала себя как БЕЗОПАСНЫЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ сделать ваши зубы белее.

О процедуре рассказывает СВЕТЛАНА ЗАТЯЖНЫХ, зубной врач высшей категории «Стоматологии на Пионерской».



Ч ем Beyond отличается от других систем?

– Система отбеливания Beyond представляет собой безопасную и эффективную технологию

в комбинации с особой формулой отбеливающего геля. Beyond гарантирует великолепную белизну улыбки всего за 30 минут, полный комфорт процедуры и минимальную чувствительность зубов.

С Beyond достичь видимых результатов отбеливания удастся без высоких температур или долгих процедур, считающихся неизбежным злом при иных вариантах отбеливания.

– Сколько длится процедура отбеливания Beyond?

– В большинстве случаев процедура занимает 30 минут. Включая подготовку, общее время в кресле составит не более 45 минут.

– Насколько белыми будут зубы после процедуры?

– Система Beyond дает впечатляющие результаты у любого пациента. Эффект особенно заметен на зубах с налетом от курения, пищевых красителей или напитков. Результат отбеливания может варьироваться в зависимости от степени и природы окрашивания зубов.

– Как долго будет сохраняться полученный эффект отбеливания?

– Результат для каждого человека

индивидуален и зависит от питания и образа жизни. Как правило, эффект сохраняется в течение 2 лет. Поддерживающие процедуры рекомендуются для пациентов, которые курят, часто употребляют кофе и продукты с пищевыми красителями.

В течение первых 24 часов после процедуры рекомендуется «бесцветная диета»: нужно избегать курения, употребления чая, кофе, колы, красного вина и других продуктов и напитков темного цвета. Советуем также ограничить использование окрашенных зубных эликсиров и паст.

– Это безопасно?

– Да, процедура отбеливания системой Beyond безопасна на 100%. Улучшенная

система фильтрации света защищает от вредного повышения температуры и ультрафиолетового излучения, гарантируя вам комфорт, безопасность и снижая риск повышения чувствительности во время и после процедуры.

Новая система отбеливания поможет вам улыбаться ослепительно!

«Стоматология на Пионерской» оказывает полный спектр стоматологических услуг:

- терапевтические (лечение кариеса, пульпита),
- ортопедические (виниры, безметалловая керамика и др.),
- хирургические (удаление зубов, имплантология).

В работе используются импортные пломбирочные материалы и оборудование.

ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕЧЕНИЕ И УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ

- ② эстетические реставрации
- ② профессиональная гигиена и чистка
- ② протезирование

ОТБЕЛИВАНИЕ СИСТЕМОЙ BEYOND



**СТОМАТОЛОГИЯ
НА ПИОНЕРСКОЙ**

г. Тула, ул. Пионерская, 1
тел.: +7 (4872) 70-71-17, +7 (953) 423-03-35
www.tula-stom.ru

Лицензия ЛО-71-01-001650 от 15 сентября 2016/ ООО «Стоматология на Пионерской»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«ЗЕЛЕННЫЕ ИНЪЕКЦИИ» вернут молодость

Можете ли вы представить себе косметологические процедуры, которые подходят всем? При этом они дают такие результаты омоложения, о которых раньше никто не мог и мечтать? Это реально! В Туле появился революционный формат омоложения – **БИОРЕВОЛЮМЕТРИЯ**.

В основе новой методики биореволюметрии лежат препараты на основе чистой гиалуроновой кислоты, биосовместимые с тканями человека. Это «зелёные инъекции», разработанные компаниями, которые в своё время стали авторами широко применяемой процедуры биоревитализации.

Биореволюметрия – это инъекционная методика для полного четырёхмерного омоложения кожи и предотвращения старения при помощи объёмной биокоррекции и одновременного реструктурирования тканей. Сам термин «биореволюметрия» (Bio-Re-Volumetry) состоит из трёх ключевых понятий:

- **Bio** – использование экологически чистых и биологически активных, совместимых с организмом веществ,
- **Re** – восстановление и реструктурирование, регенерация тканей, благодаря которой достигается физиологическое омоложение,
- **Volumetry** – возвращение объёма, характерного для молодой кожи.

Для биореволюметрии применяются «зелёные инъекции» – высокоэффективные препараты нового поколения. Дело в том, что привычные филлеры и наполнители, служащие для заполнения морщин, дают только визуальную коррекцию лица. С помощью биореволюметриков вы получите не только внешние изменения, но и комплексный омолаживающий

эффект. Достаточно курса из трёх процедур, чтобы вы в течение года выглядели естественно молодой и красивой.

На сегодняшний день «зелёными инъекциями», которые позволяют добиться такого эффекта, признаны только два препарата – Regenyal BioExpander и IAL-System DUO. Каждый из них идеально подходит для коррекции различных возрастных изменений. Гиалуроновая кислота высочайшей степени очистки, без примесей белка, делает препараты абсолютно биосовместимыми с тканями, то есть наиболее безопасными для организма.

Взаимодействуя с кожей, препараты работают сразу в двух направлениях – увлажняют и насыщают влагой верхние и средние слои кожи и восстанавливают объём на уровне глубоких слоёв. Благодаря высокой эластичности они располагаются равномерно и красиво, не нарушают мимику.

Препарат Regenyal BioExpander превосходно справляется со снижением тургора кожи, с нарушениями рельефа и контуров лица. Он подходит для:

- создания объёма в щёчно-скуловой и височной областях;
- ревитализации кожи в зоне лба и вокруг глаз;
- коррекции морщин-«марионеток»;
- коррекции слёзной борозды.

Препарат Ial System Duo стимулирует биооживление кожи и обеспечивает стойкий эффект восполнения утраченного объёма. Он эффективен для:

- заполнения носогубных складок;
- увеличения объёма и омоложения губ;
- коррекции щёчно-скуловой области и подбородка;
- омоложения и заполнения тыльной стороны рук и области плеч и шеи;
- заполнения и коррекции области межбровья.

Процедура биореволюметрии по сути сочетает в себе и заполнение морщин, и биоревитализацию кожи. С этой методикой вы получите красивое естественное лицо, без бугорков, неровностей, избыточного объёма и «перетянутой» кожи. И всё это – без риска для здоровья, так как абсолютных противопоказаний к процедуре фактически нет.

Скидку в декабре на процедуру инъекции 10% можно получить в клиниках:

- ✓ «Талисия», Тула, ул. Вересаева, 10-а, тел.: 52-12-23, 717-553.
- ✓ «Л'Мед», Тула, Красноармейский пр., 48, тел. 302-902.
- ✓ «СоНаВи», Тула, ул. Тульского Рабочего полка, 96, корп. 1, тел.: 28-13-31, 55-91-18, 8-910-588-33-30.
- ✓ SPA-центр «Технология красоты», Тула, пр. Ленина, 76-а, тел.: 359-954, 359-597.
- ✓ «АМД Лаборатории», Тула, ул. Демонстрации, 27, корп. 1, оф. 2, тел. 21-45-05.
- ✓ «Эстетик мед», Тула, ул. Демонстрации, 1, тел. 79-33-09.



ИП Усачев Р.Л.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

NEOGYM®

EMS/EMA Студия инновационного фитнеса

ЭКСКЛЮЗИВНО в фитнес-студии Neogym!

Уникальный EMA тренажёр StimaWELL® EMS



Такого вы не пробовали нигде!

NEOGYM®

EMA-студия инновационного фитнеса
Тула, ул. Демонстрации, 1-б,
тел. 58-44-88
www.tula.neogym.ru



Похудеть

Набрать мышечную массу

**Убрать целлюлит
и подтянуть кожу**

Сделать тело более рельефным

**Восстановиться после
травмы**

**Выберете свою цель
и добейтесь ее**

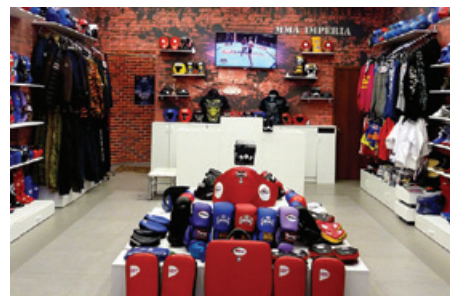
с уникальным
тренажером StimaWELL!

Всего 20 минут в день!

12 каналов электродов заставят
работать каждую мышцу вашего тела

**ЗАРЯДИ СВОЁ ТЕЛО ЭНЕРГИЕЙ
вместе с Neogym и StimaWELL!**

МАГАЗИН ПРАВИЛЬНОЙ ЭКИПИРОВКИ для единоборств



Единоборства – спорт для СМЕЛЫХ и ВЫНОСЛИВЫХ, и в нём особенно важна правильная экипировка. Найти её можно в MMA IMPERIA – по моему мнению, ЕДИНСТВЕННОМ В ТУЛЕ МАГАЗИНЕ, специализирующемся на продаже профессиональной ЭКИПИРОВКИ для ЕДИНОБОРСТВ. В октябре MMA IMPERIA открылся в новом месте – в ТРЦ «Макси».

В MMA IMPERIA можно найти всё, что нужно для занятий боксом, кикбоксингом, MMA, карате, самбо, тайским боксом и любым другим видом единоборств. Это шлемы, перчатки (от недорогих до всемирно известных Twins), тренировочные маски, капы, паховая защита, макивары, лапы, пояса тренеров, набивные мячи, защита ног, одежда для тренировок, компрессионная одежда, которая помогает удерживать тепло в мышцах. Также в MMA IMPERIA есть экипировка для соревнований любого уровня и модная спортивная одежда на каждый день.

Владелец магазина – человек, который лично знает, что такое боевые искусства и что нужно спортсмену для эффективных и без-

опасных тренировок. Антон Белянчев занимается кикбоксингом, является победителем и призёром многих турниров, чемпионом ЦФО среди юниоров. Он лично подбирает экипировку для магазина, советуясь со спортсменами, и старается удовлетворить запросы взрослых и детей, начинающих спортсменов и профессионалов, мужчин и женщин. Важно и то, что покупателям предлагается помощь профессиональных консультантов.

Антон Белянчев, кикбоксёр, владелец магазина MMA IMPERIA:

– В нашем магазине представлен большой выбор экипировки в разных ценовых сегментах и для всех видов боевых искусств. Мы отобрали действительно качественные вещи, которые стоят своих денег и предлагаются без переплаты за известный бренд. Много

экипировки я лично проверил на себе и смело могу рекомендовать её другим спортсменам.

Александр Волков, шоумен:

– MMA IMPERIA – это, по моему мнению, лучший магазин для единоборств!

Михаил Илюхин, заслуженный тренер России:

– В MMA IMPERIA продается экипировка великолепного качества. Рекомендую этот магазин своим воспитанникам.



Тула, ТРЦ «Макси», центральный вход, 1 этаж,
слева от сцены. Тел. 8-920-275-61-46.
vk.com/mmaimperiatyla

ИП Белянчев А. В.

БЕЛАЯ СУББОТА



17 ДЕКАБРЯ



НА ПОЛУГОДОВЫЕ
КЛУБНЫЕ КАРТЫ

~ ГОТОВИМ ТЕЛО К ЛЕТУ ~



Тула, ул. Каракозова, 71,
тел. (4872) 41-90-60, тел./факс 41-80-80
n-ergo@list.ru
www.wellness-tula.ru



Кто танцует, не комплексует!



Для занятий танцами НЕ ВАЖЕН РОСТ, вес, возраст – МИР ТАНЦА готов принять каждого, кто ХОЧЕТ ЗАНИМАТЬСЯ! Танцуйте – это делает тело СИЛЬНЫМ И КРАСИВЫМ, вас – уверенным в себе, а вашу жизнь – ИНТЕРЕСНОЙ И НАСЫЩЕННОЙ!

Для детей и взрослых, которые мечтают танцевать, в Туле работает танцевально-спортивный клуб «Стиль». Он был создан 21 год назад, и всё это время воспитанники клуба достигали больших высот в танцах. И сегодня танцоры клуба возвращаются с высшими наградами со многих соревнований. Они – многократные победители, призёры и финалисты межрегиональных, всероссийских и международных турниров по спортивным танцам, ежегодные лауреаты фестиваля «Отлично, Тула!». В 2009 году клубу присвоено звание «Народный коллектив».

Если ваш ребёнок хочет танцевать, приходите в «Стиль»: опытные квалифицированные педагоги помогут ему полюбить танцы и добиться успехов. Дети в клубе занимаются спортивными бальными танцами (стандарт и латина), а также современными направлениями: Street dance, Hip Hop, Club hop, Jump style, R'n'B. Танцы помогут ребёнку стать уверенным, раскрепощённым, избавиться

от комплексов, научат упорству в работе над собой и в достижении целей. Дети, которые танцуют, успешны в учёбе, более общительны и всегда позитивно смотрят на мир.

«Стиль» открыт и для взрослых: их ждёт удивительный мир бальных танцев, а также Zumba – направление, объединившее в себе элементы хип-хопа, сальсы, самбы, меренге, мамбо, фламенко, бэллидэнса, джайва, румбы. Это энергичная, зажигательная программа, которая помогает обрести великолепную физическую форму, снять стресс, зарядиться прекрасным настроением.

**Занятия проходят
в удобное время,
в оборудованных
залах в разных
районах города.**

Вас ждут новые друзья и множество ярких, увлекательных событий!



Танцевально-спортивный клуб «Стиль»

Ул. Майская, 4 (школа №50).
Ул. Советская, 2 (Городской концертный зал).
Ул. Литейная, 34
(школа-сад центра образования № 12).
Ул. Кирова, 171
(школа № 64 центра образования № 33).
Ул. М. Горького, 41, корп. 2
(нач. школа центра образования № 10).
Тел. 8-919-074-90-40.
vk.com/tsk_style
www.instagram.com/stk_stil_tula/

Мы знаем, что нужно женщинам!

В ЖЕНСКОМ ФИТНЕС-КЛУБЕ можно не стесняться своей фигуры и того, что что-то делаешь не так. Вокруг – ТОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ. Одни пришли сюда с теми же проблемами и целями, что и вы. Другие – тренеры – ПОМОГАЮТ ВАМ их добиться.

В фитнес-клубе Norma Gym всё создано специально для женщин: современное оборудование, эффективные тренировки, уютная обстановка и особая атмосфера – дружеская и свободная.

Женский взгляд на фитнес, цели, с которыми девушки приходят в фитнес-клуб, и особенности женского организма очень отличаются от мужских. Поэтому женский фитнес требует особого подхода: женщинам нужно больше повторений и подходов, им не нужны большие интервалы для отдыха и полезнее низкоинтенсивные кардионагрузки. Таких особенностей в женском фитнесе – масса, все программы в клубе Norma Gym их учитывают, а потому позволяют девушкам получать максимальные результаты.

Силовые тренировки в клубе проходят в большом, отлично оборудованном

тренажёрном зале. Огромное количество тренажёров, в том числе большая кардио-линия, позволяют не ждать своей очереди даже в «часы пик». А занимаясь, можно любоваться видами города через панорамные окна во всю стену.

Если вы предпочитаете групповые занятия, в Norma Gym можно выбрать занятие под свой уровень подготовки, цели и даже под темперамент. Тем, кто хочет заниматься интенсивно и «выпускать пар», подойдёт кардиострайк, высокоэффективная программа, которую оценили многие клиентки клуба. Эта тренировка с элементами аэробики, точных единоборств, кикбоксинга развивает выносливость, скорость и силу, укрепляет сердечно-сосудистую и дыхательную систему, избавляет от лишнего веса.

Силовые тренировки с мини-штангами Hot Iron помогут снизить вес, сделать тело

подтянутым и рельефным. Фитбол на больших мячах приведёт мышцы в тонус. Йога и пилатес дадут растяжку и силу мышц. Зумба, зажигательная аэробная тренировка с элементами латиноамериканских танцев, поможет сжечь кучу калорий и зарядит отличным настроением.

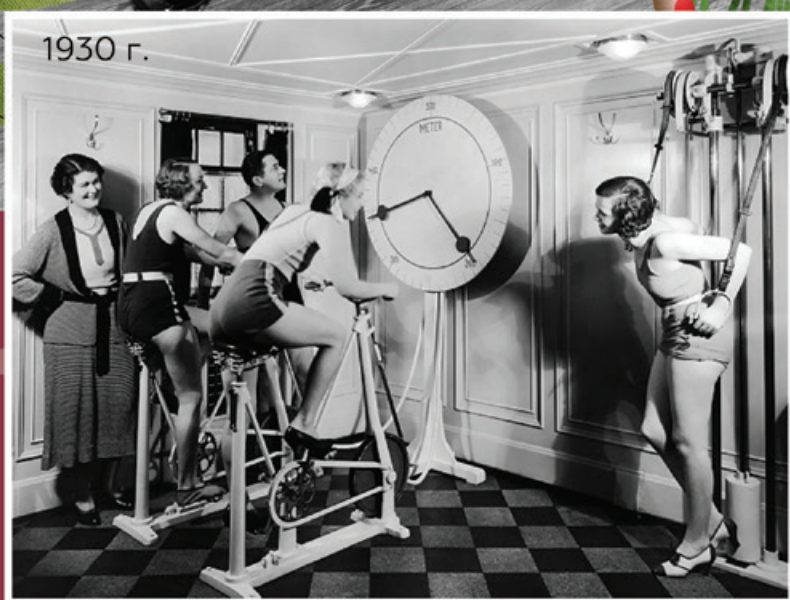
После тренировки в Norma Gym вас ждёт сауна, которая поможет расслабить уставшие мышцы, а вам подарит драгоценные минуты отдыха и релакса. В клубе также работают мощные турбосолярии, вертикальный и горизонтальный. Они подарят вашей коже красивый оттенок загара, а вам – заряд витамина D и хорошее настроение. Эти услуги в сочетании с тренировками в зале сделают посещение фитнеса полезным и приятным.

Не каждая девушка может уделять много времени тренировкам, но в Norma Gym нашли решение, разработав разные по длительности программы тренировок, от 30 минут до 2 часов. Так что если даже свободного времени – всего полчаса, можно посвятить его себе, своему здоровью и физической форме. Приятно, что цены в клубе вполне демократичны.

Женщина, в жизни которой есть фитнес, прекрасно выглядит, уверена в себе, позитивно мыслит и всегда в хорошем настроении. Фитнес преображает внешне и внутренне – поэтому занимайтесь! Ждем вас в Norma Gym!



Технический директор: Алексеева Наталья Александровна,
тренеры: Штылева Мария, Волченков Дмитрий,
воспитатель детской комнаты Исаева Надежда
и клиент-менеджер Жучкова Кристина





Милый друг, поспеши!
Зря терять минут не надо:
В фитнес-клуб запишись,
Не откладывая на год!

Месяц до Нового года – это много или мало? Достаточно для того, чтобы принять решение начать жизнь с чистого листа и влиться в ряды активных, спортивных, стройных! Начните сейчас, приходите в «Гоголь», чтобы к празднику купить платье на размер меньше. И не останавливайтесь в новом году! Фитнес – главный тренд 2017-го, это самая крутая мода, которая когда-либо существовала и которая никогда не закончится!

Фитнес в лучших традициях

ГОГОЛЬ
ФИТНЕС-ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45-а.
Тел. 52-52-05.
www.gogol-fit.ru



Компании, ориентированные на сплочение и развитие команды, считают проведение новогоднего корпоратива важной составляющей бизнеса. К сожалению, зачастую долгожданное событие превращается в шумное застолье под избитые конкурсы аниматора и хороводы в стиле «В лесу родилась ёлочка...».

Тимбилдинг в воздухе

Несмотря на то, что стоит это недешево, после праздника остаются только банальные фото и все дружно возвращаются в круговорот повседневной рутины. Дополнить привычный банкет, легко решить задачу психологической разгрузки, неформального общения и создать чувство единства коллектива всего за пару часов сможет вечеринка на батутах.

Корпоратив, где каждый имеет возможность активно и непринуждённо двигаться, просто обречён на успех! Равнодушных и скромно отбывающих положенное время в уголке точно не будет. Череда взлётов и падений способствует активной выработке «гормона счастья» – эндорфина, что вызывает ощущение радости и эмоционального подъёма. После подобного тимбилдинга коллектив будет настроен буквально горы свернуть – значит, наступающий год непременно начнётся успешно!

Яркие цвета батутной арены и восторженные лица участников позволят сделать массу необычных фото, которые займут видное место в хрониках вашего предприятия.

Одного часа активных нагрузок вполне достаточно для группы до 25 человек, это подтверждено многочисленными посетителями батутного центра «ТутБатут». В стоимость



часовой аренды зала – 5000 рублей – включены услуги инструктора. После тренировки 30 минут можно провести за небольшим фуршетом в зоне отдыха – эта опция и горячий кофе-чай предоставляются бесплатно. Закажите доставку еды – и продолжайте общение!

Не упустите возможность не только весело отметить праздник, но и укрепить микроклимат вашей компании эксклюзивным и запоминающимся событием – забронируйте удобное время заранее. О противопоказаниях по здоровью спросите у администратора.

При заказе услуги до 17 декабря 2016 года действует скидка в размере 10%.



ИП Беспалитова А.А.

Тула, бассейн стадиона «Арсенал», пр. Ленина, 87/4, 2 эт., ост. «Ул. Агеева».

Тел. 58-70-55.

vk.com/tutbatut71
tutbatut71@mail.ru



Проведите незабываемые новогодние каникулы вместе
с Конным клубом "Престиж"!



Прогулки с мамой



Романтические прогулки



Семейные прогулки



Катание на санях

*Тройка мчится, тройка скачет,
Вьётся пыль из-под копыт,
Колокольчик звонко плачет,
И хохочет, и визжит!*



Детские прогулки



Фотосессии для любимых

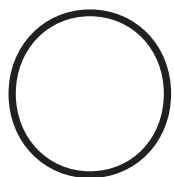
Скуратово, пос. Северный, ул. Кирова, д. 1, <http://vk.com/clubprestigetula>
Телефон для записи: 8 (953) 419-99-22, 8 (953) 969-99-09

Будущее, которое прошло

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня ПРИШЛО ВРЕМЯ соединения всего того, что мы рассматривали в предыдущих двух номерах журнала, В ЕДИНУЮ КАРТИНКУ!



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
президент API (Ассоциации профессиональных интернет-предпринимателей), бизнес-тренер



Осознанность или бодрствование разума является настоящим магическим ключом, который открывает дверь в будущее. То самое будущее,

которого мы так искренне желаем. Как добиться осознанности?

Техника номер 1. Самоорганизация.

Человек, как и всё в этом мире, приспособляется под задачу.

Задача, которую человек ставит перед собой, крайне сильно трансформирует его жизнь.

Справедливости ради стоит заметить, что задачи, которые выполняет человек, в основном носят неосознанный характер, но тем не менее они продолжают влиять на развитие человека.

Осознанность – это сознательный процесс постановки задачи перед собой.

К сожалению, человек не может управлять временем. Сама концепция управления временем или тайм-менеджмента является профанацией чистой воды.

Но человек способен управлять собой в тех 24 часах, которые ему даются каждые сутки.

Управляя интенсивностью внимания, человек может достигать действительно великих результатов.

Если вы научитесь направлять своё внимание на те аспекты в жизни, которые для вас важны, вы сможете изменять эти аспекты.

Это реальный шаг к вашей осознанности.

Люди не очень любят самоорганизацию, так как (и мы с вами это уже обсуждали) сама идея ответственности за свои поступки и те семена, которые человек сажает, отбирают у него шанс жаловаться на кого-нибудь, кроме себя!

Согласитесь, это отвратительно!

Если всё, что человек имеет в жизни, он создал сам, своими сознательным и неосознанным выбором, то на кого тогда жаловаться?!

Ужас, согласитесь!

Поэтому, когда дело касается того, чтобы изучить себя, зафиксировав свои ценности

и цели на бумаге или компьютере, большинство людей тут же теряет к этому интерес, испытывая «паралич мозга»;

Только между нами, по секрету...

Когда человек на что-то жалуется, он жалуется на свой выбор.

Только никому об этом не говорите, вам всё равно не поверят.

Но так уж устроен этот «несправедливый» мир: не хочешь сам брать ответственность за свою жизнь – обязательно найдутся те, кто возьмёт эту ответственность за тебя, но цена этому – потерянная СВОБОДА!

Кто отдаёт ответственность, тот отдаёт свою свободу.

Сомневаетесь?

Найдите минутку и вспомните свою жизнь.

Каждый эпизод потерь и разочарований связан с потерей ответственности или неосознанным отказом от неё.

Вы должны найти время и записать свои цели по 5 главным сегментам вашей жизни – финансы и карьера, здоровье, семья и отношения, развитие, хобби и отдых. Если вы не нашли времени всё это зафиксировать, вы не сможете сконцентрировать своё внимание по определённой структуре.

Садитесь и записывайте. Это те цели, которые определяют для вас вектор движения.

Кто интересуется темой более полно, найдите в интернете технику «Level 0» и сделайте её.

Итак, сегодня мы поговорили о первой технике повышения осознанности!

В следующем номере журнала рассмотрим следующие.

Или всё-таки пусть всё идёт как идёт... а будущее проходит, не наступая?;



6+

ОТКРЫТИЕ
15 ДЕКАБРЯ!



КВЕСТ МИНЬОНЫ!

*Первый квест,
который самостоятельно
могут проходить
не только взрослые,
но и дети!*



Веселые дни рождения!
Увлекательный досуг
для всей семьи!
Зал для чаепития

Подарочные
сертификаты!

Заказ билетов (4872) 71-76-31.

«ЛИКЁРКА ЛОФТ»

пр-т Ленина, 85, 2 этаж, комн. 8 vk.com/banana_tula

*Разгадай
хитроумные головоломки
и помоги любимым
героям найти
пропажу!*



12 желаний

Анастасия Годунова,
шеф-бариста кофейни
MR. CUP:

Новый год для меня давно уже не является каким-то особенным праздником, так как я всегда перед праздником в рабочей «запаре». Но перед Новым годом все пребывают в ожидании какого-то чуда и волшебства и этим, конечно, заражаешься. Я не из тех людей, кто планирует и следует каждому пункту плана, но, как у любого человека, есть целый список того, чего хочется пожелать себе и другим в новом году.

Для всех:

1 Чтобы не было войны. Это очень страшно.

2 Чтобы все были максимально здоровы и красивы.

3 Чтобы дети всего мира были счастливы и не было сирот.

4 Чтобы люди ценили друг друга и были добрее.

5 Чтобы мы поскорее пережили очередной финансовый кризис.

6 Чтобы все люди, по той или иной причине с ограниченными возможностями, стали хоть немножко счастливее.

Для себя:

1 Много путешествий, не только по работе. Мечтаю долететь до Америки.

2 Чтобы мои любимые проекты процветали, приносили много денег и удовольствия гостям. Особенно самый младшенький - MR. CUP на Советской, 56.

3 Побольше отдыхать и высыпаться.

4 Пробежать два полумарафона, как и запланировала.

5 Влюбиться так, чтобы взаимно и навсегда. И детей очень хочется.

6 Ну и всяких девичьих радостей побольше: цветочков, платьишек...



В командировку – С БИЗНЕС-ТАРИФАМИ TELE2

СОВМЕСТИТЬ ОТПУСК И ЗАБОТУ о бизнесе поможет Tele2.

Компания предлагает руководителям и владельцам собственного дела **СОХРАНЯТЬ КОНТАКТ С КОЛЛЕГАМИ** и подчинёнными, а также даёт возможность проверить почту и быть онлайн везде, даже на отдыхе, **ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ.**

Бизнес-тарифы Tele2 разрабатываются с учётом профиля потребления абонентов, чья специфика предусматривает командировки и частые звонки между сотрудниками. Теперь при нахождении в домашнем регионе минуты из пакета бизнес-тарифа можно тратить на междугородние звонки по стране.

А интернет-трафик из пакета расходуется на домашних условиях даже в поездках по России, кроме Крыма и Севастополя. Это значит, что пользоваться мобильным интернетом выгод-

но, находясь хоть в Москве, хоть в Иркутске, хоть в Калининграде. При этом неважно, работаете вы или отдыхаете: Tele2 даёт возможность всегда держать «руку на пульсе» вашего бизнеса.

Оптимизировать затраты на исходящие вызовы в роуминге бизнес-абоненты могут с помощью опции «По всей стране», которая позволяет за небольшую плату использовать минуты из своего тарифного пакета в роуминге. Услуга удобна тем, что абоненты могут подключать её только в те периоды, когда им это необходимо, не оплачивая услугу при нахождении в домашнем регионе.



Павел Гаркуша, руководитель по развитию корпоративного бизнеса макрорегиона «Центр»:

«Стоимость услуг связи в последнее время продолжает снижаться.

Это происходит прежде всего за счёт увеличения объёма услуг, включённых в абонентскую плату на тарифах. Tele2, в частности, предложила корпоративным клиентам расходовать минуты и SMS из пакета для общения с абонентами всех операторов России.

Простые по структуре тарифные решения, прозрачные условия списания средств, отсутствие навязанных услуг – всё это позволяет снижать конечную стоимость, предлагая клиентам справедливую цену. Широкая география присутствия Tele2 и наличие роуминговых партнёров позволят вам использовать нашу связь как в деловых поездках, так и во время вашего отпуска в любом уголке страны».

КАК ПЕРЕЙТИ НА TELE2

Чтобы стать корпоративным клиентом Tele2, достаточно оставить заявку на сайте компании.

Кстати, сейчас вовсе не обязательно менять телефонный номер при смене мобильного оператора. Услуга MNP позволяет перейти к другому оператору и при этом сохранить все номера ваших сотрудников.

? Думаете, услуги связи в командировках всегда дороже, чем дома?

! В бизнес-тарифах Tele2 интернет в поездках по регионам стоит столько же, сколько и дома, и все входящие бесплатны.

12 желаний

Следуя новогодней традиции загадывать желания, мы спросили у известных людей нашего города, чего они хотят от наступающего года.

Евгения Сумарокова, руководитель дизайн-студии «АртПроект»:

1 В наступающем 2017 году желаю здоровья и счастья всем моим близким людям.

2 Хочу много путешествовать, открыть для себя новые страны, посетить интересные события – например, выставку цветов в Амстердаме.

3 Открыть офис в городе детства – Воронеже.

4 Выучить итальянский, чтобы свободно общаться на нем на фабриках в Италии и завязывать новые рабочие контакты.

5 Воспользоваться приглашением и провести персональную выставку графики в Москве.

6 Открыть новый шоурум в Туле, над которым мы сейчас работаем.

7 Принять участие в международном проекте – строительстве отеля в Европе.

8 Посетить главную дизайнерскую выставку I SALONI WORLDWIDE в Милане. Получить вдохновение, завести интересные знакомства и связи с поставщиками.

9 Желаю успехов своим сыновьям – старшему Василию, студенту ВГУ, который начинает карьеру, и младшему Михаилу, который ходит в спортшколу, занимается вокалом и рисованием.

10 Построить свой дом и обустроить его по своему проекту.

11 Мы провели ребрендинг сайта, открыли интернет-магазин. Хочу развивать это направление.

12 Хочется видеть больше улыбок вокруг! Желаю всем радоваться каждому дню!



Евгения Сумарокова с сыновьями Василием и Михаилом.

ТУРГЕНЕВЪ



РЕСТОРАН



БУТИК-ОТЕЛЬ

Тургеневская, 13

☎ (4872) 25-97-25 turgenevhotel.ru



Ресторан на 55 персон, VIP-зал,
16 роскошных гостиничных номеров
расположились в благородном здании конца XIX века,
бывшей усадьбе помещика Балашова,
а ныне историческом памятнике архитектуры.



ИП Золотин А. В.

тел. +7 (4872) 25-97-25 www.turgenev-tula.ru

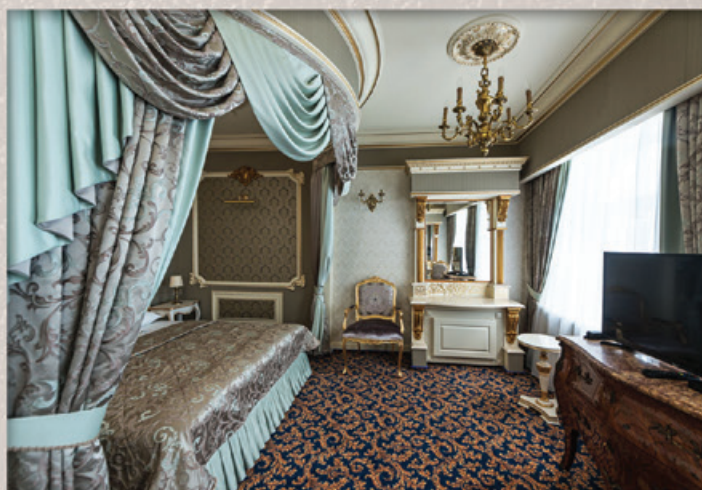
Камерная обстановка ресторана особенно располагает к общению и прекрасно подходит для проведения уютных праздников, романтических свиданий и организации деловых обедов.

Дворцовый интерьер ресторана дополнен коллекцией антиквариата, изысканной итальянской мебелью и барочным декором.

«Тургеневъ» вобрал в себя лучшие элементы классического стиля, создав ауру аристократичности и роскоши, но при этом сохранил демократичные цены на отменное меню! Свежайшие продукты с лучших гастрономических площадок Москвы, безупречный вкус блюд, приготовленных по исключительным рецептам, и атмосфера изящного великолепия – ощутите совершенно новый уровень непревзойденного отдыха в ресторане «Тургеневъ»!



*«Говорят,
что совершенства
достичь невозможно –
мы уверены в обратном!»
и-и «Тургеневъ»*



Каждый день — рыбный

ЛЮБИТЕЛИ РЫБЫ знают, как с ней, рыбой, в Туле непросто: у нас здесь не море — СВЕЖЕГО УЛОВА не отыскать.

Но зато мы нашли человека, который и знает, ГДЕ НАЙТИ СВЕЖУЮ РЫБУ, и умеет виртуозно её приготовить.

О рыбных тонкостях мы поговорили с Александром Билоусько, шеф-поваром НОВОГО РЕСТОРАНА «РЫБКИ-КРЕВЕТКИ».



Говорят, лучший шеф-повар рыбного ресторана — либо тот, кто жил на побережье, либо человек, много лет специализирующийся на рыбной кухне. В случае с Александром Билоусько оба эти условия совпали:

— В профессии я уже 13 лет, и большую часть этого времени работал в ресторанах средиземноморской кухни, основным направлением которых была рыба. Был поваром, су-шефом и шефом в известных ресторанах Киева, работал в украинском городе-курорте Трускавец, в ресторанах Ялты, а в последние годы — в рыбном ресторане в Москве. Теперь приехал в Тулу, чтобы удивить туляков вкусной рыбой.

— **Александр, Вы наверняка точно знаете, как правильно выбрать рыбу. Как найти такую, чтобы была гарантированно свежей и вкусной?**

— Самая вкусная рыба — свежего улова, живая или лишь однажды подвергнутая заморозке. В этом нет ничего страшного, напротив, считается, что для безопасного употребления в пищу рыба обязательно должна быть заморожена сразу после вы-

лова. Однократная шоковая заморозка с последующей правильной дефростацией сохраняет вкусовые качества и текстуру рыбы в первозданном виде.

— **Как убедиться, что охлаждённая рыба в магазине была заморожена однажды, а не 10 раз?**

— В магазине сделать это вряд ли возможно: для этого нужно отследить весь путь, который проделала рыба с момента вылова до прилавка. Мы можем делать это, потому что заказываем морепродукты сами у одного из ведущих поставщиков страны, знаем, когда и где они выловлены и в каких условиях доставляются. Например, в наш ресторан в Тулу свежий улов приезжает дважды в неделю — в небольших количествах, чтобы не подвергать его дополнительной заморозке. Охлаждённая рыба хранится не более 5 дней, поэтому по четвергам и понедельникам я еду за новой партией. Но и её перед покупкой нужно проверить: у свежей рыбы должны быть ярко-красные жабры, упругая мякоть, прозрачные глаза. Если они мутные — значит, рыба пережила не одну заморозку.

— **Вы сказали о правильной дефростации. Так как правильно разморозить рыбу?**

— Рыбу нельзя размораживать под водой, даже под холодной, и тем более нельзя делать это в микроволновке, иначе от её вкусовых качеств, сочности и истинной текстуры ничего не останется. Правильная дефростация должна проходить в холодильнике в течение 8 часов, чтобы вода стекала в отдельную ёмкость: рыба не должна в ней плавать. После этого мы либо сразу готовим рыбу, либо храним её на льду в охлаждённом состоянии.

— **Александр, а почему Вы выбрали рыбную кухню?**

— Рыба — очень интересное направление хотя бы потому, что видов рыбы и морепродуктов — великое множество. В большинстве ресторанов гостям предлагают очень ограниченный набор: форель, сёмга, треска, реже — сибас и дорадо. А у нас, например, кроме этой классики есть рыба-попугай, барамунди, желтопёрная дорадо, осьминоги, устрицы, всевозможные моллюски и огромное количество другой рыбы. Каждую неделю стараюсь заказывать для Тулы что-то новое. Недавно, например, привезли океаническую барабулю с Шри-Ланки, и гостям она очень понравилась. Во-вторых, с таким разноо-

бразием рыбы очень легко фантазировать, придумывать новые способы приготовления и вкусовые сочетания.

– **Скокими способами можно приготовить рыбу?**

– Это зависит от того, какую рыбу вы готовите. Её можно пожарить, запечь на гриле, приготовить в фольге, в соли, в банановых листьях. Повар, специализирующийся на рыбе, может точно подобрать наилучший способ её приготовления. Например, тунца или зубана нужно подавать в степени лёгкой прожарки, иначе рыба будет пересушенной и потеряет всю свою прелесть. Запекание в соляном панцире позволяет сохранить в рыбе всю сочность, но и здесь есть своя тонкость: для этого способа приготовления лучше брать морскую рыбу с более толстой кожей, чтобы не было пересолённости. При запекании в банановых листьях рыба приобретает неповторимый аромат. Ещё один мой любимый рецепт, который я вскоре предложу нашим гостям, – рыба, запечённая в фольге со шпинатом и ракушками вонголе. Моллюски отдают рыбе свой вкус, шпинат добавляет сочности, вино и оливковое масло дополняют этот букет.

– **Александр, и всё же самая вкусная рыба – какая она?**

– Либо свежевывловленная и приготовленная на морском побережье, либо заказанная в рыбном ресторане. Во втором случае грамотно выстроенная логистика обеспечивает свежесть продуктов, узкая специализация ресторана позволяет попробовать в нём не 2–3 вида рыбы, а вы брать из 15–25.

А опыт повара в рыбном направлении даёт возможность попробовать правильно приготовленную рыбу в правильном сопровождении, с интересными вкусовыми сочетаниями. Другими словами, рыбный ресторан гарантирует как качество самой рыбы, так и качество её приготовления.



ОСЬМИНОГ И ТРИ СОУСА

- осьминог
- руккола
- помидоры черри
- картофельное пюре
- соус песто
- оливковое масло
- чеснок, пряные травы, лимон



Авторский рецепт от Александра Билоусько – осьминог с базиликовым пюре и салатом из черри и рукколы.

1. Отварить осьминога. Время варки зависит от размера, но не менее 40 минут. Сваренного осьминога разрезать пополам и погрузить на 10 минут в бассейн с пряным маслом (глубокая ёмкость с маслом, ароматизированным чесноком, травами и лимоном). Зажарить осьминога на гриле.

2. Тем временем сделать салат из рукколы, разрезанных на половинки черри, соуса песто. Заправить оливковым маслом.

3. Отварить картофель, сделать пюре, добавить соус песто и вымесить до однородного цвета. Выложить пюре на тарелку через круглую форму, с одной стороны положить осьминога, с другой – салат. Сбрызнуть душистым оливковым маслом.

К осьминогу Александр Билоусько предлагает приготовить три соуса:

- **яичный соус руй:** желтки, перец чили, чеснок.
- **зелёный соус сальса верде:** петрушка, анчоусы, каперсы, лук, чеснок, оливковое масло, горчица по вкусу.
- **пикантный соус с голубым сыром:** сливки, сыр горгонзола, белое вино.

Новогодние закуски

Уже думаете, что необычного приготовить для Новогоднего стола? Кулинар Екатерина Пейль снова угощает всех щедрой порцией своих «повседневных деликатесов» – изысканных и вкусных праздничных блюд, которые можно легко сделать дома.

Прекрасной закуской на праздник станет рулет из индейки с сыром и шпинатом. Все мы знаем, как аппетитно рулеты смотрятся среди других блюд. Поверьте, первым, что исчезнет с вашего стола, будет именно он!

Рулет из индейки с сыром рикотта и шпинатом – исключительно вкусное блюдо. Очень приятное сочетание разных по вкусу продуктов, причём каждый имеет свой аромат. Сливочная нотка сыра делает филе индейки более нежным, а шпинат придаёт пикантность и цвет. Кроме того, индейка – диетическое мясо, тем более мы его ещё и запекаем. Ну а шпинат – вообще кладёшь витаминов (А, Е, С, Н, К, РР, витамины группы В), также в нём много белка (больше – только в бобовых). Такие важные витамины, как А и С, в шпинате сохраняются даже при тепловой обработке.

Благодаря соку шпината и сливочности сыра рулет получается сочным. Это тот случай, когда филе индейки не будет сухим по вкусу. Рулет можно подавать на праздничный стол целиком или порезанным на порции. На следующий день он не потеряет своей пикантности, а станет ещё вкуснее.

Не бойтесь делать рулет с начинкой. Даже если мясо немного прорвётся и сыр вытечет, это можно исправить, посыпав рулет зеленью. Резать рулет следует остывшим: он станет плотнее и будет более эффектно смотреться в разрезе. И обязательно приготовьте к рулету соус: он внесёт в блюдо особую нотку. Попробуйте, потренируетесь – у вас получится!



РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ С СЫРОМ РИКОТТА И ШПИНАТОМ

- 5–6 тонких пластов от большого филе индейки
- 250 г сыра рикотта
- 150 г шпината
- 1 ч.л. с горкой мускатного ореха
- соль, перец по вкусу

Для соуса:

- 3 средних зубчика чеснока
- перец красный молотый
- 2 яичных желтка (варёных)
- 120 мл оливкового масла
- 5 мл яблочного уксуса
- мелко порубленная зелень петрушки
- соль по вкусу



1. Филе индейки режем на тонкие пласты и отбиваем. Я всегда делаю эту процедуру, обернув мясо пакетом или пищевой плёнкой, чтобы брызги не разлетались по кухне. Солим, перчим и откладываем в сторонку.

2. Делаем начинку. Мелко режем сырой шпинат, добавляем в него сыр, обильно солим, приправляем мускатным орехом. Не пренебрегайте этой специей: в сочетании с рикоттой и шпинатом мускатный орех даёт непревзойдённый вкус. И ещё: рикотта – совершенно пресный сыр, поэтому, когда будете солить начинку, пробуйте её на вкус.

3. Раскладываем пласты филе так, чтобы они немного находили друг на друга. Сверху смазываем мясо начинкой и заворачиваем в рулет.

4. Нитью перевязываем рулет по всей длине, заворачиваем в фольгу и ставим в духовку на 40–50 минут при температуре 190 градусов. За 10 минут до готовности открываем фольгу и поливаем рулет соком, вытекшим из него. В конце запекания смазываем сливочным маслом.

5. Для соуса толчём чеснок в ступке, добавляем молотый перец, варёные желтки, соль. Растираем, понемногу вливая оливковое масло. Добавляем уксус и продолжаем растирать смесь, пока она не приобретёт консистенцию крема.

Продолжение на стр. 88



~2012~

С Новым годом!

С Новым счастьем!

ИМПЕРИЯ
РЕСТОРАН • САУНА • ГОСТИНИЦА

тел.: 40-56-96, 8-903-036-60-33
www.империя71.рф

Гости
РЕСТОРАН

тел. 25-75-57
www.гости71.рф



СЫРНЫЕ «ЕЛОВЫЕ ШИШКИ»

- 250 г мягкого сливочного сыра без добавок
- 200 г любого твердого сыра или смеси сыров
- 2-3 зубчика чеснока
- пара веточек петрушки
- 0,5 ч. л. дижонской горчицы
- щепотка соли
- горсть миндальных хлопьев
- веточки розмарина

Предлагаю приготовить оригинальное новогоднее блюдо – сырную закуску в виде еловой шишки. Вы увидите, как ваши друзья и родные склонятся над тарелкой со словами: «О, это даже жалко есть!», а потом сами же моментально уничтожат закуску. На самом деле это русский вариант традиционной американской рождественской закуски «чизбол» (сырный шар). Подается она с крекерами или тостами.

1. Очень мелко нарезаем чеснок и петрушку. Твёрдый сыр натираем на мелкой тёрке. Совет: это будет легче сделать, если предварительно слегка подморозить сыр.

2. Смешиваем сыры, чеснок, петрушку, горчицу до однородной консистенции. Формируем шишки. Дальнейшая работа – важная, ответственная и требующая терпения. В сырную массу нужно вставить миндальные хлопья: по одному, под наклоном, одинаковыми рядами.

3. Украшаем шишки веточками розмарина и присыпаем мускатным орехом.



НОВОГОДНИЕ ЗАКУСКИ

А это – идея для подачи таких закусок, как оливки, маслины, консервированные огурчики и помидорчики, сыры. Обычно мы просто выкладываем их на тарелки, но почему бы не сделать это красиво? Мой вариант – в новогодне-рождественском стиле, в виде праздничного венка. На веточки розмарина выкладываем наши консервы и наслаждаемся! И вид торжественный, и аромат обалденный!





Тула, ул. Советская, 47,
ТЦ «Гостиный двор»,
4-й этаж



Instagram: [cafe_de_france_tula](https://www.instagram.com/cafe_de_france_tula)
vk.com/cafe_de_france_tula
т.: 8-930-791-222-6, 79-222-6

ТОРТЫ • КАПКЕЙКИ • МАКАРУНЫ • ТАРТАЛЕТКИ • ЭКЛЕРЫ
МУССОВЫЕ ДЕСЕРТЫ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ И ФРУКТАМИ

*Эксклюзивные торты
на ваше мероприятие*

Изготовление на заказ, собственное производство

СКОРО ОТКРЫТИЕ НА 1-М ЭТАЖЕ ТЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР»!



Новогоднее обращение от ROM'N'ROLL



Петельная А.С. Фото Марии Петлюнас

С Новым
РОМОМ! С Новым
РОЛЛОМ!

Звоните: 8-920-271-30-66, 8-920-771-04-03

vk.com/romnroll instagram:@romnrol

ПРЯНОСТИ & РАДОСТИ

31 ДЕКАБРЯ

НОВОГОДНЯЯ
... НОЧЬ ...

Ведущий

Новогодняя дискотека

*Развлечения для
маленьких гостей*

Призы и подарки

ООО «ГУЛА-РЕСТОРАТОР»

18+

АДРЕС: УЛИЦА ОКТЯБРЬСКАЯ, 1 Д,

ТЕЛЕФОН 77-30-07

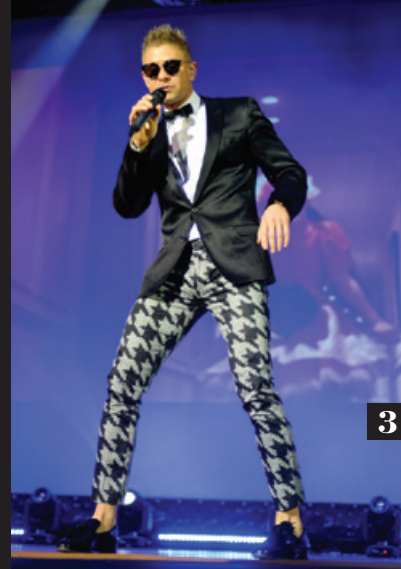
«МИСС ТУЛА – 2016»



1



2



3



4



5



6



7



8

На сцене Городского концертного зала отгремел юбилейный, 10-й конкурс красоты «Мисс Тула», организованный модельным агентством Linda, которое в этом году отпраздновало своё 20-летие. Ведущими финального юбилейного шоу стали очаровательная Юлия Гришина и популярный актёр, певец и шоумен Виталий Гогунский (Кузя из «Универа»). Именно его остроумные шутки, неожиданные поправки в сценарий и харизма сделали этот конкурс непохожим на другие.

В финальном шоу приняли участие 14 очаровательных девушек. Жюри и зрителям прекрасные конкурсантки показали несколько выходов: визитная карточка, выход в ку-

пальниках, ответы на острые вопросы и дефиле в вечерних платьях.

За настроение в этот вечер отвечал любимец девушек, прекрасный певец и обаятельный мужчина Митя Фомин, который исполнил для гостей конкурса свои самые лучшие хиты.

По итогам конкурса каждая девушка получила титул и подарки от спонсоров. Титул «2-я вице-мисс» выиграла Алёна Яковенко. «1-я вице-мисс» стала Екатерина Исаян. А корону победительницы конкурса надела 17-летняя студентка из Донского Анастасия Шишиморова. Девушка получила титул «Мисс Тула – 2016», а также титул «Мисс Фитнес» и возможность заявить о себе на конкурсе «Мисс Россия».

1 «2-я вице-мисс Тула» Алёна Яковенко, «Мисс Тула – 2016» Анастасия Шишиморова, «1-я вице-мисс Тула» Екатерина Исаян и директор модельного агентства Linda Алла Бурлина; **2** Павел Кириунин, главный редактор «Модного города», поздравляет Мирославу Малыгину с победой в номинации «Мисс «Слобода»; **3** Звёздный гость конкурса певец Митя Фомин; **4** На дефиле в купальниках девушки вышли под песню в исполнении Михаила Гришина; **5** Ведущие конкурса актер Виталий Гогунский и Юлия Гришина; **6** Виталий Гогунский «зажигает» на церемонии награждения. На фото – с Дарьей Дубоносовой, «Мисс Обаяние»; **7** Директор модельного агентства Linda Алла Бурлина и министр культуры Тульской области Татьяна Рыбкина; **8** Очаровательные участницы конкурса «Мисс Тула – 2016».

ИмператорЪ
гостевой дом • ресторан

Дримитаж
БАНКЕТНАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ
WWW.IMPERATOR-HOTEL.RU

2017 ГОД

КОРПОРАТИВЫ
БРОНИРУЙ
ПРЯМО
СЕЙЧАС!



ООО «Олимпон»

ул. Богучаровская, 2а

ТЕЛ: **430-403**

www.imperator-hotel.ru

ВОТ И ГОД!



В ноябре свой первый день рождения отметил любимый многими Harat's Pub. На празднике гости танцевали под музыку кавер-группы ROM'N'ROLL, угощались от огромнейшего торта, участвовали в конкурсах с зачётными призами от друзей паба. День рождения прошёл угарно, безбашенно, на полную катушку, – а по-другому здесь и не бывает!

В новом для себя году Harat's Pub обещает и дальше радовать гостей интересными музыкантами, свежайшими напитками, вкусной и разнообразной едой и, конечно же, своей неповторимой атмосферой полной свободы.

18+

А ты заказал
новогоднюю ночь в HARAT'S?



HARAT'S
IRISH PUB

31 декабря – настоящий русский Новый год
в ирландском пабе!

В ПРОГРАММЕ НАШЕЙ УЮТНОЙ ДРУЖЕСКОЙ ВЕЧЕРИНКИ:

Дед Мороз и Снегурка
призы и подарки

лучшая музыка от 60-х до наших дней
танцы и атмосфера тотального праздника и кутежа!

Количество мест ограничено. Бронирование и предоплата – только до 22 декабря.

До встречи в новогоднюю ночь - 2017!

Тула, Красноармейский пр-т, 9,
тел. 52-50-25

www.harats.ru

27, 28, 29 ДЕКАБРЯ

В КРУПНЫХ ТЦ ТУЛЫ

ЁЛОЧНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ

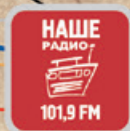


18+

180
ЖИВЫХ ЁЛОК
ЗА ТРИ
ДНЯ!

Подробности на radiovtule.ru

ООО «МЕДИАТРАСТ»



Информация, распространяемая посредством радиостанций, предназначена для лиц старше 12 лет.

ДАБЛБИ

кофе и чай

пр. Ленина, 30



МЫ ВАРИМ
НАСТОЯЩИЙ КОФЕ!

«ИЗЮМ»: 5 ЛЕТ СЛАДКОЙ ЖИЗНИ!



Чайхона «Изюм», любимая поклонниками восточной кухни и атмосферы, 19 ноября отпраздновала свой пятый день рождения и по традиции устроила яркий праздник. Его гостями стали постоянные посетители и друзья заведения, для которых в этот вечер было приготовлено немало сюрпризов. Ароматы угощений завораживали, неповторимую музыкальную атмосферу создавали вечные хиты от коллектива «Фанты», а конкурсы не давали гостям скучать ни минуты. Все, кто в этот вечер не сидел на месте и активно участвовал во всеобщем веселье, смогли получить приятные подарки от партнёров праздника – компаний Pepsi, Metro Cash&Carry, «Дионис», Dance Home BM1.



Тула, пр. Ленина, 32.
Тел. 701-233.
www.izum-tula.ru
vk.com/chaihonaizum

ООО «Астерия»



В Туле есть море

В нашем городе НЕТ МОРЯ. Нет порта. Нет медленного бриза, окутывающего вас одеялом пряного ОКЕАНСКОГО ВОЗДУХА. Ничего с этим не поделать.

Тектонические плиты не сдвинуть, уровень поверхности земли не опустишь, на двести миллионов лет назад не переместишься. По крайней мере, до тех пор, пока не изобрели машину времени. Хотя определённые изыскания в этом направлении ведутся. Но это в будущем.

А на данный момент приходится довольствоваться тем, что нам дано в ощущениях – асфальт, плоский рельеф Валдайской возвышенности, отсутствует аэропорт с международным сообщением, зима и осень 9 месяцев в году, солнце выходит из-за облаков только по выходным и иногда по государственным праздникам.

А праздника хочется. Даже нет, не совсем так. Хочется эмоций и треполнений, гастрономических переживаний и восстания рецепторов, лёгкости и свежести, хорошей погоды и того самого бриза с моря.

Хочется блюда, на котором выложен объёмной подушкой мелко нарубленный лёд. На этих алмазных кристаллах призывно лежат устрицы, ещё утром празднично швартовавшиеся к ловушкам где-нибудь в Средиземноморье, рядом ослепительно сверкают капли, сочащиеся из разрезанного пополам лимона.

Объёмная стена негромкой музыки возмывается вокруг вас, наполняя жизнь простым смыслом, а терпкое вино разносится вихрем через капилляры.

Шеф-повар знает сотни рецептов из рыбы и морепродуктов. Он знает даже те рецепты, о которых и не догадывается сам. Шеф вальяжно, но профессионально и ритмично готовит севиче для ваших соседей. Тем временем вы смотрите на тех, кто сегодня сидит за другими столиками. Вы можете их не знать, но уверены в том, что в этот вечер они хотят того же, что и вы. По меньшей мере, они хотят ждать у моря хорошей погоды, поэтому они в «Рыбках-Креветках».

Вариантов больше нет – либо на море, либо в «РЫБКИ-КРЕВЕТКИ». Яблоки на снегу потеряли свою актуальность десятки лет назад. Устрицы на льду будут вечными. Это другая философия, другой подход к жизни – 200 граммов гедонизма, соус из здорового скепсиса, декор из позитивизма. По тому же принципу созданы блюда в «Рыбках-Креветках». Всё ещё думаете, что уже ели рыбу? По этому поводу будем немые, как рыба. Блажен, кто верует. И да – никаких танцев. Танцы в Большом, а «РЫБКИ-КРЕВЕТКИ» – это рыбки и креветки, и прим-

кнувшее к ним мясо для тех, кто думает, что уже ел рыбу. Не будем настаивать на этом, а просто скромно промолчим.

Но не будем замалчивать другое:

Пока город спал, мы долго готовили гастро-революцию, о необходимости которой так часто думали вслух те и эти. Пока город спал, «РЫБКИ-КРЕВЕТКИ» сделали то, о чём никто не думал. Море. Порт. Бриз. Лёд. Солнце. Блюдо. Она. Он. Все эти элементы теперь соединены в одно целое.

Все ждут хорошую погоду. Многие любят ждать у моря хорошую погоду. Море далеко. «РЫБКИ-КРЕВЕТКИ» – очень близко. Море. Порт. Бриз. Лёд. Солнце. Блюдо. Она. Он. И они. «РЫБКИ-КРЕВЕТКИ».

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ
ПРИ СОДЕЙСТВИИ



Детские НОВОГОДНИЕ праздники

3, 4, 5 января



2017

Для детей от 2 до 6 лет
11.00–14.00
«Снеговалашки»

в программе:

Микромагия, рисование на баннере,
Снегурочка, Дед Мороз,
фокусник, фотосессия,
полноценный обед



Для детей от 7 до 13 лет
16.00–19.00
«Онлайн пати»

в программе:

Дискотека с диджеем, фуршетный
и коктейльный стол, кенди бар,
интерактивная игра «Соцсети»,
микромагия



Для родителей
СКИДКА
15%
на всё меню
и карту бара

Подробная информация по тел.: 710-600, 8-910-940-52-51, 8-910-700-43-83.
Тула, ул. Болдина, 33.

www.restoran-sobranie.ru instagram: [restoran_sobranie](https://www.instagram.com/restoran_sobranie)

Туристическая деревня

ПЛЕТЕНКА

ОТДЫХ БЕЗ ЗАБОТ!

Ждём всех на Новогодние

КАНИКУЛЫ

с 30 декабря по 8 января

Окунитесь в атмосферу зимней сказки — отдохните с родными и друзьями вдали от городской суеты.

К вашим услугам:

- уютные двухэтажные срубы, где будет комфортно отдыхать как в узком семейном кругу, так и в шумной дружеской компании;
 - русская баня на дровах;
- ресторан с богатым меню из блюд русской национальной кухни;
 - зимние забавы и развлечения;
- неповторимая природа и воздух соснового бора.



Тульская область, Заокский р-н, 200 м западнее турбазы «Велегож», 4
тел.: 8-906-623-04-80 (администратор), 8-960-619-46-56 (ресторан)
www.pletenka.org | vk.com/id239816523 | Pletenka2014@yandex.ru



ПОЙ ДО ДНА!

Кадриль

рестобар

1 ГОД

ЭТО НАДО ОТМЕТИТЬ!

Ждем в гости всех, кто этот замечательный и непростой год провел вместе с нами.
Постоянные посетители, друзья, коллеги, вы приглашены!
Будем праздновать, есть огромный торт, дарить подарки. И будем ПЕТЬ!
Спустя год сводный хор «Кадриль» готов произвести фурор и зажечь не по-детски!

ПРИХОДИ 10 ДЕКАБРЯ. НЕ ОПАЗДЫВАЙ: ТОЧКА ОТСЧЕТА – 20.30
21.00 – «ДВОРЯНСКОЕ СОБРАНИЕ» ОТКРОЕТ ВСЕ СВОИ ТАЙНЫ

Поздравляй! Веселись! Слушай! Пой! Твой «Кадриль».

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 44
ДОМ ДВОРЯНСКОГО СОБРАНИЯ
(4872) 70-52-52



«Родина»:

ГОТОВИМ С ЛЮБОВЬЮ!



Концепция НОВОГО РЕСТОРАНА «Родина» «закручена» вокруг фигуры шеф-повара. Максим Родин, известный по работе В ЛУЧШИХ ЗАВЕДЕНИЯХ ГОРОДА, в своём ресторане развернулся во всю ширь и мощь кулинарного таланта. И здесь НЕВЕРОЯТНО ВКУСНО – мы проверили!



В названии ресторана заложен двойной смысл: в нём читается не только фамилия шеф-повара, но и гастрономическое направление – это наша родная кухня. То, что мы любим, – это и привычные нам русские блюда, и кухня с просторов нашей советской Родины. Всё это Максим Родин виртуозно соединил в меню ресторана, сделав каждое блюдо маленьким шедевром – с авторским сочетанием вкусов и эксклюзивной подачей.

Например, к сочному куску свинной корейки, зажаренному на открытом огне, в качестве гарнира предлагается кабардинский хычин с начинкой из нежного картофельного пюре. К салату оливье в дополнение предлагаются ломтики языка и натуральные чипсы. В сельди под шубой угадывается лёгкая сливочная нотка благодаря добавлению сыра, а подаётся блюдо в банке, в которой успеет как следует пропитаться и настояться. Борщ у Максима «копчёный»: для бульона он коптит мясо в печи, коптит также и сметану, и блюдо приобретает особенный вкус. В меню есть «цветаевский пирог», напоминающий чизкейк, и любимый десерт из советского детства – «птичье молоко».



– Это наша домашняя, родная кухня в авторском видении, – поясняет Максим. – Стараюсь готовить

из русских продуктов, которые нам понятны и полезны. Сейчас, например, в меню есть салат из запечённой тыквы и тёплой куриной грудки с капелькой клюквенного соуса, или салат из северной камбалы, овощей и пряной заправки. Мы сами коптим рыбу и мясо, маринуем скумбрию, квасим капусту. Печём хлеб – белый, ржаной, луковый. Сами готовим напитки – морсы, компоты, старинный русский медовый сбитень с облепихой или чёрной смородиной.

Моя фамилия в названии ресторана – это бренд, за который я теперь отвечаю лично. Поэтому я постоянно нахожусь на кухне, сам готовлю и контролирую все процессы, чтобы гарантировать качество еды.

Гастрономической концепции соответствует и интерьер ресторана: советский флаг у входа, книги русских классиков, картины русских художников. Кстати, в любом из трёх залов можно провести любое мероприятие – день рождения, девичник/мальчишник, корпоратив. Количество гостей – до 40 человек.

«Родина» работает всего около месяца, и меню ресторана постоянно пополняется новыми блюдами от Максима. В ближайшее время он обещает добавить в него национальные напитки – хреновуху, ягодные наливки и другие, а также блюда разных регионов России. Ведь наша Родина и в гастрономическом плане широка и необъятна. Приходите пробовать!



Цена 270 Р.

Оливье с языком



Цена 190 Р.

Борщ с подкопченной сметаной



Цена 380 Р.

Шашлык с кабардинской лепешкой



Цена 290 Р.

Рыбной пирог с кижучем



Цена 250 Р.

Сало ассорти



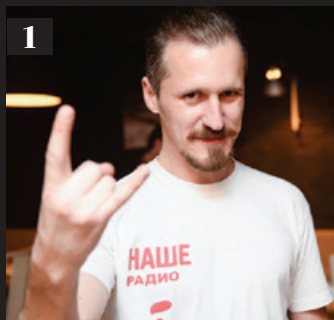
Цена 210 Р.

Сельдь под шубой

ООО «АРС»

Тула, пр-т Ленина, 57,
тел.: (4872) 71-18-18, 8-902-908-70-50

НАШЕ РАДИО ТУЛА – 15 ЛЕТ!



О сенью НАШЕ радио Тула отметило юбилей вещания – 15 лет на одной волне с тульскими радиослушателями. Это событие отметили традиционным Днём самоуправления – яркой, зажигательной вечеринкой в стиле рок, которая прошла в баре-ресторане Stechkin.

Впервые НАШЕ радио громко заявило о себе в Туле летом 2002 года, собрав на рок-фестиваль «Наши в городе» более 20 команд из Тулы и области. На концерт в кремль пришло рекордное количество зрителей!

НАШЕ радио возродило в Туле старую добрую традицию квартирников, которые были популярны в 80-х. Евгений Маргулис, Алексей Кортнев и «Несчастный случай», «Мельница», «Смысловые галлюцинации», «Крематорий», «Мастер», «7Б», Настя Полева, Александр Ф. Скляр – эти и многие другие музыканты побывали в гостях у НАШЕ радио Тула с акустическими концертами за чашечкой чая.

Уже пять лет Тула – единственный город НАШЕ радио, отправляющий на фестиваль местную группу, которая становится победителем «Битвы за Нашествие». На «Нашествии» уже зажигали «Деникин Спирт», «Чучело земли», «Жамки», Isterika, The Postcards. Сейчас готовится расширение проекта «Битва за Нашествие», который в этом году должен выйти на совершенно новый уровень.

На Дне самоуправления гости, в обычной жизни далёкие от сферы общепита, примерили на себя роль поваров и угостили фирменным блюдом всех приглашенных.

Вечеринка в рок-стиле включила в себя всю соответствующую атрибутику: живое выступление рок-музыкантов и рок-караоке под их аккомпанемент, гитарное рубилово в Guitar Hero, розыгрыш билетов на ближайшие рок-концерты, развлечения и подарки. У всех желающих прямо на месте была возможность украсить себя прической, «боевым раскрасом» или временным тату в стиле любимой рок-группы.

Фото: Евгений Колотев.

1 Сергей Градов; **2** Роман Овсянников; **3** Павел Кирюнин колдует над паэльей на кухне Stechkin; **4** Влад Мишин (в центре) и другие гости угадывают состав котейлей; **5** Елена Гребнева и праздничный торт; **6** Виталий Хадарцев; **7, 9** Гости вечера; **8** Угощение в исполнении гостей праздника; **10** Сергей с супругой; **11** Михаил Тенцер;



«3 сестры» – легендарное название для тульских любителей пива, часть нашей пивной истории и культуры.

Паб «3 сестры» возрождает традиции! Приходите к нам на кружку хорошего пива в приятной атмосфере!

Попробуйте 7 сортов разливного пива – крафтовое,

от частных пивоварен Тулы и Москвы, и классическое немецкое.



Для каждого гостя к пиву – комплимент от заведения, авторские чипсы от шеф-повара.
Вечером в пятницу и субботу – хорошая музыка и неповторимая атмосфера от аккордеониста Вадима Подалёва.



Тула, ул. Советская, 16, тел. 70-38-38.
Работаем с 13.00 до 01.00.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

КРАСОТА В ГОРОДЕ



1



2



3



5



6



4



7

Можно ли всегда классно получаться на фотографиях? Как сделать причёску за 15 минут? Какая косметика обязательно должна быть в сумочке? И чего не должно быть в гардеробе? Эти и многие другие темы, актуальные для всех девушек, обсудили 13 ноября на бьюти-девичнике «Красота в городе».

Мероприятие прошло в шоу-руме «Нежность» при участии известных в Туле бьюти-экспертов. Стилист, имидж-консультант Гая Петросян рассказала о создании стильного образа, трендах и антитрендах-2017. Визажист Наташа Каткова показала, что входит в must have современных косметичек и что такое аксиомы красивого лица. Парикмахер, стилист по волосам Настя Соустова поделилась секретами красивой укладки, которая продержится весь день, и рассказала о домашнем уходе за волосами. А фотограф Полина Горбачева объяснила, что нужно для удачной фотосессии и красивых селфи, как расслабиться перед камерой и забыть фразу «я нефотогенична». Все эти увлекательные разговоры, в которых девушки принимали активное участие, прошли в сопровождении лёгкой музыки и сладких угощений. А подарком для одной из гостей бьюти-девичника стало полное преображение с участием стилиста, парикмахера, визажиста, с новым платьем, образом и фотосессией.



8



9



10



11



12



13

1 Мастер-класс Наташи Катковой ; 2 Мастер-класс Анастасии Соустовой ; 3-5, 9-11 Участники мастер-классов ; 6 Фотосессии у зоны с необыкновенными цветами, созданной компанией Terra Fiori и декоратором Светланой Кузьякиной ; 7 Кондитер Юлия Четверикова ; 8 Мастер-класс Гаи Петросян ; 12 Практическая часть мастер-класса ; 13 Ольга Куренкова и Екатерина Корнеева.

А МЫ УЖЕ ОТМЕЧАЕМ!

ресторан the.Trump



Бронирование новогодних корпоративов: 55-90-48, 8-919-070-63-70

vk.com/thetrump instagram.com/thetrump facebook.com/thetrump95

В ТУЛЕ ПРЕДСТАВИЛИ НОВЫЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ



В шоуруме «Нежность» 20 ноября произошло красивое событие – закрытая презентация авторской коллекции праздничных нарядов Нежность by Katerina Korneeva. Летящие, воздушные, необыкновенно женственные платья из высококачественных тканей с идеальной посадкой по фигуре – именно то, что многие модницы искали к предстоящим новогодним вечеринкам. Автор новой коллекции – тульский дизайнер Екатерина Корнеева.

На следующий день после показа платья Нежность by Katerina Korneeva поступили в официальную продажу. Примерить все модели можно в шоу-руме «Нежность».

1 Совладелица шоурума Нежность Ольга, модельер-конструктор Людмила и дизайнер Катерина; **2** Перформанс после показа; **3** Ольга, Анна и Екатерина; **4** Ведущий Виталий развлекает гостей конкурсами; **5** Бармен Владимир у candy-bar; **6** Гости праздника; **7** Певица и модель Тата Реброва; **8** Знакомство гостей с новой коллекцией; **9** Гостя Ксения; **10** Стилист Яна с одной из моделей; **11-13** Модели в платьях из новой коллекции.



от 2000 р.
На 1 персону

Проведите

НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

вместе с нами!

**ДЛЯ КОМПАНИЙ
ОТ 4-Х ЧЕЛОВЕК**

ресторанный комплекс

ЭТАЖИ 

71-63-54



Тула, Чапаева, 34 А, РК ЭТАЖИ, Банкетный зал, 2 этаж. 71-63-54

vk.com/etagy [Банкетвуле.рф](https://www.instagram.com/Банкетвуле.рф)

Отдыхай активно!

НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ в этом году короче, чем обычно, но и 10 дней нет смысла сидеть за столом или ЛЕЖАТЬ НА ДИВАНЕ. предлагаем РАСПЛАНИРОВАТЬ КАНИКУЛЫ и на каждый день наметить что-то ИНТЕРЕСНОЕ И АКТИВНОЕ.

Предлагаем несколько вариантов отдыха всей семьёй или в компании друзей.

Устроить зимние покатушки. Если зима внезапно не отступит, то в новогодние каникулы должны будут работать четыре горнолыжных спуска в Туле и ближайших окрестностях. Есть повод встать на лыжи или сноуборд для тех, кто никогда не катался. Ну или повеселиться на трассе для тюбингов.

Отдохнуть в парке. Вы удивитесь, но аттракционы работают не только летом: в Центральном парке и сейчас открыта

зона «Драйв», в которой можно запрыгнуть на колесо обозрения и увидеть Тулу с головокружительной высоты. Другие развлечения, спокойные и экстремальные, здесь тоже действуют, несмотря на морозы.

Попрыгать на батуте. Это непередаваемое ощущение полёта и очень весёлая, приятная нагрузка: ты прыгаешь и незаметно прорабатываешь все мышцы. Говорят, 10 минут на батуте эквивалентны часовой пробежке. А сколько радости!

Покорить высоту. Ещё одно активное развлечение – скалодром: отличная возможность проверить себя, нагрузить

мышцы и испытать неслабый выброс адреналина, пытаясь найти твёрдую опору под ногами. Трассы разные, так что покорить свою высоту смогут и взрослые, и дети.

Погонять. И на картингах тоже можно кататься зимой! На крытом треке ждут как новичков, так и тех, кто считает себя профи. Первых (в том числе и детей) научат, вторые смогут покататься в удовольствие или принять участие в гонках.

Полетать. Для этого достаточно залезть в аэротрубу – и вы оторвётесь от земли потоком воздуха, испытаете чувство невесомости и полной свободы.



ЭКСТРИМ И РОМАНТИКА – В ЦЕНТРАЛЬНОМ ПАРКЕ

Всех, кто любит экстремальные аттракционы, ждёт площадка «Драйв», на которой даже в самый ненастный день будет жарко!

Увидеть зимний город с высоты птичьего полёта вы сможете, прокатившись на 40-метровом колесе обозрения – главном «украшении» «Драйва». Аттракцион находится на самой высокой точке парка, поэтому с него весь город – как на ладони. В конструкции колеса обозрения предусмотрены 18 кабинок трёх типов. В закрытых кабинках установлены сплит-системы, которые зимой работают на обогрев, поэтому даже на высоте вы не замёрзнете. Если вы готовы к острым ощущениям – добро пожаловать в открытые и экстремальные кабинки. При хорошей погоде в зимний период аттракцион работает с 11 до 18 ч. по выходным дням.



СКОРОСТЬ И АДРЕНАЛИН – В КАРТИНГ-ЦЕНТРЕ

В картинг-центре можно погонять в любое время года: на крытом треке не страшен дождь и снег и всегда комфортная температура.

Ваш ребенок обожает машинки и гонки? Запишите его в детскую школу картинга. Детей с 8 лет здесь обучают основным приёмам скоростного вождения и навыкам профессиональных гонщиков.

В картинг-центре проходят гонки на картингах для новичков и профессионалов. В них может принять участие любой желающий, а все те, кому больше по душе роль наблюдателя, смогут поболеть за участников, сидя в уютном кафе с панорамным видом на трассу.

А всем, кто хочет устроить необычный праздник, картинг-центр предлагает проведение корпоративов, дней рождения, вечеринок, детских мероприятий. Такой праздник запомнится надолго!

ЦПКиО им. П. П. Белоусова
Тула, ул. Первомайская, 13-а,
тел. 25-98-08 (с 10.00 до 16.00).



Тула, Новомосковское шоссе, 54, тел. 717-202.



Открытие
горнолыжного сезона
в баре Check In!



БЕСПЛАТНЫЙ СКИ-ПАСС КАЖДОМУ!

Ски-пасс горнолыжного
курорта **КВАНЬ**
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
предоставляется каждому
гостю бара при чеке от 1500₽

Срок действия акции с 01.12.2016 по 01.03.2017

checkinbar.com
checkintula
Бронируйте: 255-511

Приходите:
Советская, 29
1 этаж SK ROYAL HOTEL

МЕЖДУ ПЕРВОЙ
И ВТОРОЙ!

Каждая вторая
порция за полцены
с воскресенья по четверг
с 16:00 до 02:00!

*Подробности и сроки проведения акции
уточняйте у сотрудников бара.





Детали

Атмосфера новогоднего праздника складывается из множества деталей – запахов хвои и мандаринов, весёлого блеска ёлочных игрушек, звона колокольчиков и праздничной посуды. Современный стиль в дизайне уже стал частью нашей жизни, и торжество – не повод ему изменять. О двух интерьерных брендах, которые помогут вам украсить ваш Новый год, рассказывают дизайнеры Luxor Gallery.

Изящно накрытый стол с аппетитными блюдами всегда создаёт особое настроение. Компания LSA, зародившаяся в сердце Лондона, производит посуду ставшей уже классической формы из экологических материалов: фарфора, стекла, дерева. Посуда уникальна в своём совершенстве – вы не найдёте лишних деталей или неуместных цветов. Изделия бренда LSA как нельзя лучше подходят для праздничной сервировки – помимо тарелок и чайных пар, вы можете приобрести менажницы, пиалы, а также бокалы или рюмки для любых напитков, выбрав из 80 коллекций посуды в различных стилях. В этом году производитель отмечает свой 50-летний юбилей, а это значит, что его изделия на протяжении полувека находят отклик в сердцах покупателей и пользуются большой популярностью.

Однако новогодние праздники – это не только щедро накрытый стол и бой курантов, но и, конечно же, пушистая нарядная ёлка. Вспомните детство и то, как трепетно было доставать из коробки чуть запылившиеся стеклянные украшения и гирлянды, развешивать их на ёлке. Сегодня мы хотим познакомить вас с брендом, который вернёт вам эти воспоминания и создаст такие же красочные

впечатления и для ваших детей – это Goodwill. Компания на протяжении 30 лет создаёт праздничные украшения вне времени, в том числе и произведения искусства среди ёлочных игрушек. В творениях Goodwill переплетаются ностальгические мотивы и современные тенденции, в коллекциях воспроизводятся сюжеты любимых сказок. Сейчас с компанией Goodwill сотрудничает прославленный художник-декоратор Кристофер Радко, названный газетой New York Times царём Рождества. Изделия с орнаментами, выполненными Кристофером Радко, украшают частные коллекции Роберта ДеНиро, Арнольда Шварценеггера, Джона Траволты.

Декабрь – самое время думать о подарках. Выберите украшения для новогоднего торжества и подарите себе и близким незабываемую атмосферу праздника!



праздника



WHISKY



2017

Продумай
всё до мелочей...



LOFT



LOTTA



Благодарим
Luxor Gallery
за помощь
в подготовке
материала.



OTIS

Ароматные подарки

Если обычный парфюм к Новому году дарить рискованно, не зная точных предпочтений человека, то с ароматами для дома вы никогда не ошибётесь! В коллекции Dr. Vranjes все ароматы подобраны для каждого помещения в доме, поэтому вы без труда найдете подарок, который понравится.



Для кабинета, кухни, столовой – аромат Dr. Vranjes ARANCIO CANNELLA. Ансамбль теплых, солнечных цитрусовых, нот цветов померанца и апельсина, завершенный ароматом изысканной цейлонской корицы.



Коллекционный аромат CALVADO'S. Чистый экстракт из нормандских яблок в композиции с нотами танинов дубовых бочек, родивших изумительный ликер, смягчается свежими и цветочными ароматами. Ритуал для ценителей.



Для ванной, спальни, гостиной, холла, офиса – Dr. Vranjes ARIA. Цветы лимона и померанца с нотами белого мускуса и дикой мяты напоминают о чистом морском воздухе.



Коллекционный аромат LA LIMONAIA DI FIRENZE. Букет из только что распустившихся цветков лимона и апельсина в сочетании с ароматом зеленых свежих листьев лимона и пряностью бальзамического леса.



Для кухни, холла, гостиной, ванной – Dr. Vranjes FICO SELVATICO. Комбинация из гальбанума, белого мускуса, дикой мяты, клевера и пряностей. Результат – чудесный аромат незрелого свежесобранного инжира.



Коллекционный аромат ROSSO NOBILE. Нотки апельсина в обрамлении фруктово-цветочной композиции из фиалки, магнолии, сливы, клубники и малины с дымчатой нотой березы.



Для кухни, столовой, ванной, офиса – аромат Dr. Vranjes POMPELMO CASSIS. Живое, яркое и свежее смешение горьких нот грейпфрута с фруктовыми нотами зеленых почек черной смородины.



Dr. Vranjes
Firenze

FRAGRANZA
DA COLLEZIONE



Calvado's



Dr. Vranjes
Firenze



супермаркет цветов и подарков



ЦВЕТОЧКА

Тула, ул. Фрунзе, 16, тел. 25-96-65

www.cvetochka-tula.ru

Официальный представитель ароматов для дома Dr. Vranjes в Туле супермаркет цветов и подарков «Цветочка»

Coswick:

КАНАДСКОЕ КАЧЕСТВО ДЛЯ ПОЛА И СТЕН

Напольные покрытия и стеновые панели фабрики Coswick – одни из самых востребованных среди покупателей и дизайнеров: они позволяют создавать стильные интерьеры без больших затрат. Официальным представителем бренда Coswick в Туле является салон Madison Hall.

Coswick – канадская компания, производство которой находится в Белоруссии. И в отличие от многих импортных продуктов, которые приходится транспортировать издалека, покрытия Coswick имеют более доступную цену при высоком европейском качестве.

Coswick выпускает доску пола из массива, двух- и трехслойную паркетную доску, паркетную французскую и традиционную «ёлку», модульный и блочный паркет. Спектр из более чем 80 тонировок и несколько видов покрытия (матовое, глянцевое, гладкое, брашированное) позволяют найти любое дизайнерское решение.

Продукция Coswick отличается от аналогов идеальным балансом цены



**НАТАЛЬЯ
КОВАЛЁВА,**
генеральный директор
салона Madison Hall

и качества и рядом других достоинств. Это возможность изготовления некоторых моделей под заказ, быстрая доставка (производитель – близко), наличие редких видов доски, высокое качество тонировки: от партии к партии оттенок в точности совпадает.

Кроме паркетных полов, Coswick предлагает

потолочно-стеновые панели из берёзы или МДФ с покрытием из натурального шпона. Они особенно гармонично сочетаются с другими деревянными элементами интерьера – паркетными полами, лестницами.

Новой продукцией компании является террасная и фасадная доска. Террасная доска из термомодифицированного массива ясеня, прошедшего специальную обработку, прочна и невосприимчива к влаге. Она является превосходным материалом для создания полов и площадок на открытом воздухе или во влажной среде: это веранды, беседки, мостики, подвесные садовые дорожки.

Фасадная доска Coswick из термической древесины позволит создать эксклюзивную внешнюю отделку здания, которое прослужит десятилетия.





дизайн-студия евгении сумароковой

АртПроект®



Поздравляем с Новым годом и Рождеством!

Желаем в наступающем году огромных успехов, невероятных достижений и реализации самых смелых и ярких идей! Желаем, чтобы всегда вы были окружены комфортом, роскошью и уютом!

Мы счастливы, что Новый 2017 год многие наши клиенты встретят в новых роскошных интерьерах, которые созданы творческой командой студии «АртПроект».

В будущем году у нас в планах еще больше новых творений и проектов. Мы счастливы, что наша работа в результате доставляет радость обладания роскошными и уютными интерьерами!

Команда нашей дизайн-студии сделает в новом году все возможное, чтобы наше сотрудничество оставалось таким же легким и продуктивным.

Желаем всем, чтобы в новом году сбылись все самые смелые мечты! А если ваша мечта – это новый интерьер или строительство роскошного дома, мы с радостью воплотим ее в реальность!

**Дизайн-студия Евгении Сумароковой
«АртПроект»**

**Адрес: г. Москва, ул. Садовническая, 77, стр. 2
г. Тула, ул. С. Перовской, 37,
Тел.: (4872) 56-70-70, 8910-941-31-41
artproekt71@gmail.com,
www. Artproekt.pro**



квартира на ул. Демонстрации



коворкинг-центр в «Ликёрке-Лофт»

ВАННАЯ КАК ИСКУССТВО

ВАННАЯ – не самое большое помещение в доме, но и оно должно быть ИНТЕРЕСНЫМ, КОМФОРТНЫМ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ. Интерьер ванной может ПОРАЖАТЬ ВООБРАЖЕНИЕ, и мы знаем, как сделать его таким!

Начав ремонт в ванной, мы сталкиваемся со множеством вопросов. Если ванная маленькая, важнее ли в ней стиль интерьера? А если комната просторная, как грамотно распорядиться этой площадью? Где найти сантехнику высокого качества и оригинального дизайна? В «Центре сантехники» мы ответим на все ваши вопросы и поможем подобрать сантехнику по размерам вашей ванной комнаты и вашему вкусу. Особенно важно, чтобы этот выбор вы сделали до того момента, когда будет проведена электрика, сделана разводка труб под сантехнику и выложена плитка.

Сантехника приобретается на продолжительный срок, а значит, должна отвечать высоким требованиям качества и радовать, завораживать, влюблять в себя с первого взгляда. При её выборе не стоит экономить!

Существует множество стилей интерьера, но для ванных всё чаще выбирают классический дизайн. Классика остаётся в моде всегда, она совершенна. Для поклонников классического стиля мировые производители выпускают великолепные коллекции сантехники, в которых каждый предмет – образец высокой эстетики и аристократизма.

В классической ванной должны присутствовать предметы обстановки «с налётом истории». Это ванны на ножках, в том числе на традиционных «лапах», которые могут быть как вечными чугунными (у нас они представлены португальским брен-

дом Recor), так и лёгкими акриловыми (Burlington, BellBango).

Модный элемент санузла – унитаз с высоко расположенным сливным бачком. Такие модели есть в коллекциях Burlington, TW, Kerasan. Строгие минималистичные или с цветочной росписью, такие модели унитазов всегда становятся ярким акцентом.

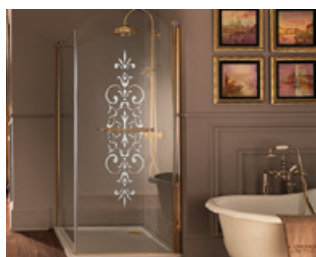
Классика требует добротных, дорогих материалов. Так, в душевых ограждениях Samo (Италия) применены покрытия из золота и бронзы, декор из хрусталя Swarovski или муранского стекла. Ваш изысканный вкус также подчеркнут элитные душевые кабины и ограждения от Cezares, Hupre и других европейских брендов.

Устали от однообразной сантехники в магазинах? Не нашли то, что искали? «Центр сантехники» познакомит вас с коллекциями брендов Kerasan, Burlington, Cezares, SIMAS, DEVON&DEVON, Althea Ceramica, TW. У них найдётся санфаянс любых форм и оттенков: приставные и подвесные унитазы и биде, подвесные и встраиваемые раковины. Дополнить интерьер поможет мебель, которую также можно выбрать у нас. Производители Mobili Di Castello, Cezares, It Tempo Del, Devon&Devon, TW, Kerasan, Eban гарантируют безупречное качество.

Это лишь небольшая часть производителей, чью продукцию можно найти в «Центре сантехники». Если вы предъявляете высокие требования к качеству и эстетике интерьера, нам есть что вам предложить!



**С 26 ноября по 26 декабря
в «Центре сантехники» – скидки
на продукцию Burlington до 50%.**



ЦЕНТР САНТЕХНИКИ

САНТЕХНИКА ОТ ОДНИХ ИЗ ЛУЧШИХ РОССИЙСКИХ
И ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Тула, ул. Тургеневская, 29, тел. 55-02-20.

www.centrsan.ru

МП «Нендрова» Т.В.

Особая культура купания



ИП Нечелурнова Т. В.

ЦЕНТР САНТЕХНИКИ

САНТЕХНИКА ОТ ОДНИХ ИЗ ЛУЧШИХ РОССИЙСКИХ
И ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Тула, ул. Тургеневская, 29, тел. 55-02-20 | www.centrsan.ru | [instagram: centrsan](https://www.instagram.com/centrsan)

Ковер – это к счастью!

Новый год. Запах ёлки, мандаринов. Дни и ночи, наполненные радостью и ожиданием чуда. Самое душевное, «домашнее» время, когда можно без остатка отдавать время семье, близким людям, отдыху и тёплому общению.



МАРИНА БОГДАНОВА,
руководитель студии
ковров ESHAFAN



Новый год даёт нам время на то, что мы не успевали сделать все эти долгие 12 месяцев. Украсить окна гирляндами, нарядить ёлку, повесить рождественский венок на двери – в общем, открыть свой дом для праздника. Положить под ёлку кучу подарков и дожидаться того трогательного момента, когда дети, проснувшись первым январским утром, будут распаковывать их, бросая блестящие обёртки на ковер и прыгая от радости по его мягкому ворсу...

В долгие новогодние каникулы можно каждый день принимать гостей и наконец повидать всех, с кем не хватало времени встретиться раньше. Можно устроить киновечеринку: приготовить лёгкие закуски, скачать новый фильм и устроиться с подушками и пледами на большом ковре перед телевизором.

Можно уехать вдвоём в загородный дом, пожарить шашлык, а вечером разжечь камин и под весёлый треск поленьев любоваться игрой пламени, устроившись на пушистом тёплом ковре с бокалом вина.

Можно уехать на праздники далеко-далеко, в искрящиеся снегом горы или

на жаркий золотистый пляж. Сменить обстановку, встретить Новый год совершенно по-другому. А через несколько дней с нетерпением вернуться домой, где снежинки на окнах, любимые люди, ёлка, пушистый ковер у дивана, родное тепло и уют.

А можно просто утонуть в уютном ничегонеделании: поздно просыпаться, не торопясь варить кофе и весь день отдыхать – возиться на ковре с собакой, собирать конструктор с детьми, листать журналы, читать книги. И уснуть, разомлев, прямо на ковре, в его тёплом мягком ворсе.

Пусть новый ковер станет спутником ваших праздников, семейных вечеров и дружеских вечеринок! А салон Eshafan поможет вам сделать этот подарок себе и своему дому: просто приходите к нам, приносите фотографии своего интерьера на телефоне или планшете – и мы поможем вам найти идеальный ковер и доставим его к вам домой.

Ковёр будет с вами во всех ваших праздничных удовольствиях. Он, как никто другой, украсит новогодние дни и будет напоминанием об этом чудесном времени на долгие годы. И если его у вас ещё нет – пусть к Новому году он придёт в ваш дом, принесёт уют, тепло, радость! Начните новую сказку сегодня с Eshafan!



www.kovry-floare.ru
ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
Floare-Carpet S.A.

НАТУРАЛЬНЫЕ КОВРЫ «ФЛОАРЕ» – ЭКСКЛЮЗИВНО В ТУЛЕ

Салон ковров Eshafan является официальным представителем в Туле молдавской фабрики Floare-Carpet. Эко-ковры «Флоаре» изготавливаются из 100% натуральной шерсти. Благодаря разнообразию дизайна, от «персидских» ковров и дворцового стиля до современных моделей, эти ковры впишутся в любой интерьер.

Ковры «Флоаре» можно увидеть в Eshafan, а также выбрать в салоне по каталогу интернет-магазина и сделать заказ.

ДЛЯ ВАС В САЛОНЕ ESHAFAN:

- ✓ ковры со всего мира
- ✓ шерсть, шёлк, вискоза, современная синтетика
- ✓ любые размеры, формы и рисунки
- ✓ помощь дизайнера в подборе ковров
- ✓ примерка ковров в вашем интерьере
- ✓ доставка



Тула, ТЦ «Уютюг», ул. Демонстрации, 1-г,
тел. 25-05-46.
www.eshafan.ru

Для молодой семейной пары дизайнер Наталья Тамонова разработала интерьер в скандинавском стиле. Он идеально отвечает всем пожеланиям заказчиков: натуральные отделочные материалы – дерево, паркет, хлопок, лён, пастельные тона, функциональность и уют.



СКАНДИНАВСКИЙ СТИЛЬ: *уютная простота*

Родившийся в холодных и пасмурных скандинавских странах, скандинавский стиль призван по максимуму наполнить дом теплом, светом и уютом. Сегодня он становится всё более популярным: чистые линии, спокойные цвета, свобода пространства, экологичные материалы – всё это дарит городскому жителю, уставшему от загруженности и суеты, отдых для глаз и души.

Наталья Тамонова, дизайнер:

– В скандинавском интерьере преобладают пастельные тона: но основным цветом стиля можно назвать белый. Чтобы интерьер не казался «стерильным», мы добавили в него акценты в виде декоративных подушек, коврик, картин на стенах, дизайнерских светильников.

Для стен в скандинавском интерьере подойдёт белая или бежевая штукатурка, свет-

ло-голубая и светло-серая краска, деревянные панели или доски. Для пола актуальны паркетная доска или ламинат светлых оттенков.

Одним из основных требований для скандинавского стиля является натуральность материалов и декора. В интерьере применяются древесина, металл, натуральные камни, стекло, хлопок, лён, мех, кожа, керамика. Мебель – чаще всего из дерева светлых оттенков (бук, берёза, иногда сосна, ель), с обивкой из хлопка, льна, кожи, замши.

Из-за недостаточного количества солнечного света скандинавы используют в интерьерах много светильников – свечи, торшеры, настольные лампы. Чем больше и разнообразнее – тем лучше. Игру света в комнату добавляют зеркала, они же расширят пространство.

Скандинавский стиль подойдёт всем, кто ценит тепло и домашний уют, тем, кто мечтает об обновлении интерьера, но не хочет радикальных изменений. Если вам нужны простор и свет, спокойствие и безмятежность – сделайте выбор в пользу скандинавского стиля, а мы поможем вам воплотить его в вашем доме!



**Дизайнер интерьеров
Наталья Тамонова**

Телефон 8-953-419-37-37.
tamonova.ru
vk.com/n.tamonova
@savushka13

инфо 000

*Подарим вашему дому
красоту, комфорт
и тепло!*

Новый год преображает все вокруг, зажигает миллионы огоньков, окутывает запахом мандаринов и заставляет верить в самое лучшее. А лучшее – это когда вся семья вместе, и дома тепло, уютно и душевно.

Компания «Терраса» поздравляет вас с наступающим праздником! Пусть символ будущего года Огненный Петух поможет вам исполнить ваши самые смелые желания! А мы поможем вам преобразить мир вокруг вас, предложив комплексные решения – для вашего дома и территории вокруг него. «Терраса» – это огромный ассортимент террасной доски, беседок и другой продукции из современных полимерных материалов. Прочные, долговечные, не требующие ухода, они будут много лет радовать вас своей красотой и практичностью.

Широкий выбор инфракрасных обогревателей создаст комфортный климат в вашем доме в новогодние дни и в любое время года. А светодиодные украшения помогут легко и экономично преобразить ваш дом, сделав мир вокруг ярким и праздничным!



Терраса

Ждем вас в нашем шоуруме:
ТЦ «Ликёрка-Лофт», пр. Ленина, 85.
Тел. 8-804-333-68-68
www.terdeck.ru
[@terrace_decking](https://www.instagram.com/terrace_decking) | [instagram.com/terrace_decking](https://www.instagram.com/terrace_decking)
[facebook.com/terdoska](https://www.facebook.com/terdoska)



*Савина Инга
директор компании
«Терраса»*

**Всё возможно!
Мечтайте! Исполним!**

Оливер
мебельная компания



Дочь Ольги
Соня Онуфриева

Проект этой кухни в современном стиле Ольга Семушкина заказала около двух лет назад в компании «Оливер». Дизайнеры предложили ей мебель российской фабрики «Кухня Премьер». Благодаря большим возможностям производителя удалось выполнить все пожелания заказчицы, в том числе изготовить нестандартную форму столешницы. Дизайн кухни – на уровне итальянских образцов. И сегодня она смотрится так же эффектно, как сразу после покупки, что подтверждает ее высокое качество. Спустя два года – как новая!

Ольга Семушкина, заказчик кухни:

– Когда я отправилась на поиски новой кухни, уже представляла, что я хочу. В интернете увидела интерьер, в котором столешница рабочей зоны переходила в обеденный стол необычной формы, стоящий на еще более необычной ножке. Долго пыталась найти что-то подобное, пока однажды не набрела на экспозицию кухонь студии «Оливер». Увидела, что у них есть нестандартные решения, и предположила, что именно здесь смогут выполнить мои пожелания. И не ошиблась! В моей кухне – 12-метровая столешница из искусственного камня, которая проходит вдоль окна и в ней установлена мойка, поворачивается на стену, а затем делает еще один поворот и переходит в округлый стол. Это так красиво и нестандартно, что до сих пор удивляет и меня, и всех наших гостей. И качество действительно радует: два года интенсивной эксплуатации – все работает безупречно и замечательно выглядит.



Фабрика «Кухни Премьер»
модель «Белла»



ООО «МНО», Подробности на местах продаж.

*Смелость новых
решений*

С 10 ПО 31 ДЕКАБРЯ
СКИДКА НА КУХНИ

-25%

Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ «Таурус», 3 этаж,
тел. 700-881

www.oliver-mebel.ru

Оливер
мебельная компания



Любовь Лыбань,
управляющая фитнес-центром «Гоголь».
День рождения: 9 декабря.

(23.11–21.12)

В начале года вы поставили себе большие цели и сейчас близки к достижению многих из них. Не ленитесь, слушайте свою интуицию, и всё получится. У вас сейчас настолько мощный энергетический заряд, что вы способны побить все рекорды работоспособности. В начале месяца возможно важное личное знакомство с большими перспективами, но вам нужно взять инициативу в свои руки.

ОВЕН (21.03–20.04)

Личная жизнь стабилизируется, могут появиться новые романтические привязанности. Вас тянет в дорогу, и поездки сложатся интересно. В работе не ждите прорывов, лучше наведите порядок в делах и готовьтесь к празднику.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Договорённости и сделки будут удачными и поднимут вашу профессиональную жизнь на новый уровень. Но будьте внимательны с бумагами и готовы к проверкам. Что касается личного – чаще выходите в люди, будьте открыты, и счастье вас найдёт.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Какие-то деловые связи в декабре могут быть утрачены, но самые надёжные люди по-прежнему рядом. Свободные Близнецы находятся на пике сексуальной энергии и очень привлекательны для противоположного пола. Но будьте осторожны с алкоголем и в знакомствах с малоадекватными людьми.

РАК (22.06–23.07)

Чёткие профессиональные цели и планы помогут вам в декабре достичь максимальных результатов. Все предпраздничные покупки, в том числе бронирование путешествий, звёзды советуют вам совершить до 19 декабря – в этом случае они будут гарантированно удачными.

ЛЕВ (24.07–23.08)

Ваш декабрь будет ярким и праздничным. И даже работать благодаря душевному подъёму вы будете с большей производительностью. Вероятны предложения о новой работе или проекте. Также декабрь готовит судьбоносную личную встречу.

ДЕВА (24.08–23.09)

Успешными будут все дела, к которым вы готовились: научная работа, рекламная кампания, старт нового проекта. Постарайтесь решить важные вопросы до конца месяца. А после отдохните с близкими, желательно где-то очень далеко.

ВЕСЫ (24.09–23.10)

Один из лучших месяцев года для вас. Вы схватываете всё на лету и справляетесь с самыми сложными задачами. Авторитет и доходы растут. Поклонники штабелями укладываются к ногам – выбирайте самого достойного! В общем, наслаждайтесь!

СКОРПИОН (24.10–22.11)

Вас ждёт активное общение и полезные договорённости, в которых вам удастся по максимуму отстоять свои интересы. Доходы превысят ваши ожидания, и наступит удачное время для крупных покупок и даже смены места жительства.

КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Дружеские связи окажутся полезны в делах: возможно, именно в декабре вы решитесь на новый совместный проект. Те шаги, которые вы предприняли ранее для осуществления своей давней мечты, наконец принесут желаемые результаты.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Ваша харизма будет сильна: вы справитесь с проблемными вопросами, повернёте в свою пользу переговоры, сможете завязать любое знакомство. Такие периоды случаются нечасто, поэтому старайтесь использовать момент.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Свободным Рыбам выпадет очередной шанс попасть в чьи-то сети. Если вы им не воспользуетесь, то рискуете весь год провести в одиночестве. Профессиональная сфера обещает неплохие доходы. Порадуйте себя и близких чем-то приятным.

Подари себе красивый интерьер!



дизайн интерьеров • отделочные материалы

Тула, ул. Пушкинская, 58-а • www.mdhall.ru • info@mdhall.ru • 71-73-72



ковры и ковровые покрытия · паркет и паркетная доска
мрамор · керамогранит · сантехника · краска · обои

*Ждём
вас
за подарками
и украшениями*

для мамы, друзей и близких

Спеши́те!

*Новая
Коллекция*

Подробности на месте продаж

📍 Тула, ул. Лейтейзена, 2

🌐 luxor-gallery.ru

мягкая мебель · гостиные · спальни · кухни
столы и стулья · освещение · декор · аксессуары

LUXOR

Gallery

Ёлки

Декор

Гирлянды

Подарки

Игрушки

Хрусталь

Венки

Посуда

Свет

Фарфор

+7 (4872) 25 22 55

8 800 770 02 05

Звонок бесплатный!



ПОДАРКИ ВАМ
и вашему дому!



ПОЛОНЕЗ

• МЕБЕЛЬ
• СВЕТ
• АКСЕССУАРЫ

HOME INTERIORS

ДОМАШНИЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Тула, ул. Менделеевская, 1 (Дом науки и техники),
тел. (4872) 70-40-48, работаем до 21.00

www.polonez-tula.ru