

№157 НОЯБРЬ 2022

# МОДНЫЙ

Г О Р О Д

ЖЕНЩИНА ГОДА

Премия-2022

ДЕНЬ МАТЕРИ

Проект о самой  
большой любви

ПРЕДЧУВСТВИЕ  
ПРАЗДНИКА

Готовимся к встрече  
Нового года

Вера Фишингер

# ЭНЕРГИЯ КРАСОТЫ

Рекламно-информационное  
издание



# TESLA

Представитель Tesla в Туле

## LABZIN MOTORS





## Tesla Model X Plaid

**2022** г.в. европейская версия

**1020** л.с. Э электродвигателя

**2,6** сек до 100 км/ч

**262** км/ч максимальная скорость

**543** км запас хода

**8** лет гарантия на батарею и двигатели

**0** ₺ транспортный налог





ТУТАНХАМОН

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

РАССРОЧКА

НА ВСЁ

0 | 0 | 12

₽ первый взнос

% переплат

месяцев

НА БРИЛЛИАНТЫ

0 | 0 | 18

₽ первый взнос

% переплат

месяцев





**КОЛЬЦО И СЕРЬГИ:**  
белое золото 585 пробы  
черные и белые бриллианты

# ТУТАНХАМОН

С Е Т Ь Ю В Е Л И Р Н Ы Х С А Л О Н О В

---

8 8 0 0 7 0 0 5 7 7 2

---

- г. Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»
- г. Тула, пр-т Ленина, 19

- г. Новомосковск, ул. Трудовые  
резервы, 336, ТЦ «Первый»
- г. Тула, ул. Путейская, 5





  
**EDOX**

Maître Horloger - Les Genevez  
depuis 1884



**МИР ЧАСОВ**

Тула, проспект Ленина, д.29  
/4872/-31-18-19, 8-800-450-05-05  
[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru)



  
**EDOX**

Maître Horloger - Les Genevez  
depuis 1884



  
**МИР ЧАСОВ**

Тула, проспект Ленина, д.29  
/4872/-31-18-19, 8-800-450-05-05  
[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru)



# WE SEE WHAT WE WANT

МЫ ОТОБРАЛИ ДЛЯ ВАС ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ И НАЛАДИЛИ ПОСТАВКИ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫХ ПРОДУКТОВ НАПРЯМУЮ ОТ ИМЕНИТЫХ ФЕРМЕРОВ И АГРОХОЗЯЙСТВ СТРАНЫ, ЧТОБЫ ГОСТИ ПОЛУЧАЛИ ИСТИННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ КАЖДОЙ МИНУТЫ, ПРОВЕДЁННОЙ В СТЕНАХ НАШЕГО РЕСТОРАНА, И ДОВЕРЯЛИ НАМ САМОЕ ДОРОГОЕ – СВОЁ ВРЕМЯ!

## АТМОСФЕРА РЕСТОРАНА ПОДОЙДЕТ ДЛЯ

- ДЕЛОВЫХ ПЕРЕГОВОРОВ
- БИЗНЕС-КОНФЕРЕНЦИЙ
- ЛИЧНЫХ ВСТРЕЧ
- РОМАНТИЧНЫХ ВЕЧЕРОВ
- СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА







# PUBLIC RESTAURANT

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 22  
+7 (4872) 707-227, +7-910-557-77-11  
PUBLIC.RESTAURANT











## ФОРМУЛА ЛЮБВИ

«Квартира №5» – это мебель, которая создается лично для вас и вашего счастья. Кровати, с которыми ночи будут нежными, сны – сладкими, пробуждения – приятными. Диваны и кресла, при виде которых становится радостно и на которых так уютно проводить вечера.

**КВАРТИРА №5**  
МЕБЕЛЬ ТУТ

☎ +7-909-262-52-67  
📍 г. Тула, ул. Свободы, 21





Ваши фантазии и мечты об уникальном интерьере можно исполнить! Мы создаем мебель по индивидуальным заказам – в любых стилях, размерах, формах, оттенках. Мечтайте – и наслаждайтесь красотой и комфортом, сделанными персонально для вас.

## **КВАРТИРА № 5**

МЕБЕЛЬ ТУТ

☎ +7-909-262-52-67  
📍 г. Тула, ул. Свободы, 21



Организация, идея:  
Ирина Пшонкина [vk.com/iren\\_mirra](https://vk.com/iren_mirra)

Фотограф: Руслан Митин  
[vk.com/mitinruslan.photo](https://vk.com/mitinruslan.photo)

Визаж и прическа модели:  
Александра Боханцева  
[vk.com/aleksandrabokhatseva](https://vk.com/aleksandrabokhatseva)

Стилист: Катерина Ключина  
[vk.com/id515245727](https://vk.com/id515245727)

Модели: Всеволод Маршаков  
[vk.com/ogmanofficial](https://vk.com/ogmanofficial) и Анна Горбунова  
[vk.com/id620750812](https://vk.com/id620750812)





# БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ В НАШЕ ВРЕМЯ – ЭТО РАБОТА!



**ИРИНА ПШОНКИНА,**  
руководитель журнала  
«Модный Город»  
[vk.com/iren\\_mirra](https://vk.com/iren_mirra)

Прическа и макияж:  
Анна Бакшеева  
[vk.com/ann\\_visage\\_tula](https://vk.com/ann_visage_tula)

«Унылая пора! Очей очарованье!», – только человек с крепкой нервной системой мог сказать такое. Впрочем, Александр Сергеевич, скорее всего, бодрился. В ту пору принципы позитивного мышления еще не были распространены, но интуитивно поэт чувствовал, что если заикливаться на печальных сторонах бытия, можно впасть в депрессию.

Само время года, что научно доказано, к этому располагает – солнце на небе редкий гость, витамина D мы получаем меньше, от этого зависит и выработка серотонина, гормона счастья. Согласна, что выстраивать «счастливые нейронные цепочки» важно и делать это нужно сознательно. Для этого советуем фиксироваться на том, что вы хотите видеть, а не на том, чего не хотите. Поэт заметил очарование природы, а не слякоть и грязь. Наверняка у вас найдутся поводы за что-то похвалить себя и окружающих.

Наш ноябрьский номер получился одновременно ярким, внушающим оптимизм (большой проект о подготовке к Новому году) и душевным, теплым (семейный проект Mother Love к Дню Матери). Общение с любимыми, близкими, родными людьми и домашними питомцами способствует выработке гормона окситоцина, что, в свою очередь, вызывает ощущение безопасности. Если же родных нет рядом, обнимите ... сами себя и подбодрите. Быть счастливым в наше время – это работа!

**МОДНЫЙ**  
Г О Р О Д

18+

Тула, №157  
ноябрь 2022 г.

«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Алексеева Т. В.

Главный редактор Белова Е. И. Руководитель журнала Пшонкина И. А.

Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Дмитриченко В. С., Бахилина В. А., Золотарева А. В.

Дизайнер: Вильгельм А. Е.

[modniygorodtula](https://vk.com/modniygorodtula)

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.

Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:

Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ П43413 Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 31.10.2022.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.



SVETSKIREST.RU  
+7 (991) 354-84-60

С 3 НОЯБРЯ  
ПО 4 ДЕКАБРЯ



# СВЕТОСЛАВ СВЕТОСЛАВ

СВЕТСКИ

СОВРЕМЕННАЯ РУССКАЯ КУХНЯ

*Bah*  
Thai Spa

ПАРТНЕР СОБЫТИЯ



# Энергия красоты

«МЫ ВЫГЛЯДИМ ТАК,  
КАК МЫ МЫСЛИМ»,  
– ГОВОРИТ ВЕРА  
ФИШИНГЕР, БЬЮТИ-  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ,  
НАСТАВНИК, АВТОР  
КУРСОВ ПО КРАСОТЕ,  
ЭНЕРГИИ И КРА-  
СИВОМУ БИЗНЕСУ.  
ПОЧЕМУ КРАСОТА  
– ЭТО МОЩНЕЙШИЙ  
ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ,  
КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ  
ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ И  
РАЗВИТЬ БИЗНЕС, – В  
ЕЕ ИНТЕРВЬЮ «МОД-  
НОМУ ГОРОДУ».

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

Организация, идея,  
стилистика: Ирина Пшонкина  
[vk.com/iren\\_mirra](https://vk.com/iren_mirra),

Фотограф:  
Егор Конаевцев  
[vk.com/egorkopphoto](https://vk.com/egorkopphoto)

Макияж и причёска:  
Юлиана Букалова [vk.com/  
julibumuah71](https://vk.com/julibumuah71),

Благодарим магазин одежды  
Serginetti пр. Ленина, 54  
за предоставленный  
образ героини с обложки

Прическа и макияж:  
Анна Бакшеева  
[vk.com/ann\\_visage\\_tula](https://vk.com/ann_visage_tula)

Фотограф: Полина Сидорова [vk.com/polina\\_forest](https://vk.com/polina_forest)



– Вера, Вы уже давно в сфере красоты – почему для Вас она уже много лет остается интересной? Как не заскучать и не выгореть, много лет работая на одном месте?

– В любой работе всегда есть куда расти, если ты хочешь. В клинике Веры Николаевны Комаровой я занимаюсь разными направлениями, это позволяет постоянно изучать что-то новое.

Я пришла в клинику еще студенткой, стала ее первым администратором и с нуля сформировала эту службу. Начала и развивала продажи профессиональной косметики. Разработка логотипа, сертификатов, маркетинговых материалов тоже было моей задачей. Сейчас занимаюсь маркетингом, менеджментом, сервисом и развитием клиники, курирую производство косметики под нашей собственной маркой. Даже в рамках одной клиники для профессионального роста нет потолка и предела.

– Вы давно занимаетесь интернет-магазином косметики – расскажите, какие изменения сейчас с ним происходят? Есть ли смысл сейчас, когда так доступны и популярны маркетплейсы, развивать локальный онлайн-шопинг?

– Мы завершаем ребрендинг нашего интернет-магазина, делаем классный, удобный сервис по продаже косметики. С маркетплейсами, где наша продукция тоже представлена, наш магазин я бы не сравнивала. У локального сервиса есть душа и аура – и их создают люди. С нами у клиента есть возможность до покупки пообщаться со специалистом, получить консультацию, прийти в клинику, попробовать и подобрать косметику индивидуально для себя. Это товар, который нельзя вернуть или обменять, и такой симбиоз онлайн-шопинга и живого общения позволяет избежать ошибок при покупке.

– Вы развиваете наставничество, проводите марафоны, онлайн-курсы. Как появилась идея работать в этом направлении?

– Ко мне часто обращаются с вопросами, связанными с уходом за собой. Я рада быть полезной, но индивидуальными консультациями всем не поможешь, элементарно не хватает времени. Поэтому однажды решила провести марафон красоты, он многим отозвался, и я поняла – это нужно продолжать.

Но больше всего мне откликнулось то, что девушки уловили мой главный посыл: если ты уделяешь время себе, даже 15 минут в день – это огромная польза лично для тебя, твоей семьи, твоего дела. Ты не просто наносишь крем, делаешь массаж – нет, ты тем самым благодаришь себя,

заботишься о себе, правильно настраиваешь себя. И многое меняется, об этом говорят все мои девочки: они лучше выглядят, лучше себя чувствуют, учатся любить и ценить себя, они становятся спокойнее и по-другому смотрят на многие вещи. Все это ведет к переменам во всех сферах жизни: у человека меняется энергетика, он расслабляется, отпускает напряжение, и улучшаются/завязываются личные отношения, растут результаты в бизнесе.

**ОКРУЖАЮЩИЕ ЧЕТКО СЧИТЫВАЮТ ВАШ НАСТРОЙ, ВАШУ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ, ВАШ ПОЗИТИВ – И С ТАКИМ ЧЕЛОВЕКОМ, КАК ВЫ, ХОЧЕТСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ, ДРУЖИТЬ, ЛЮБИТЬ, ВЕСТИ ДЕЛА. Я НАЗЫВАЮ ЭТО ЭНЕРГИЕЙ КРАСОТЫ – ОНА РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ!**

– А с предпринимателями Вы в каком направлении работаете? «Делаю из экспертов красивых миллионеров» – эта фраза уже подтверждена реальными успехами?

– Да, конечно, таких примеров уже немало. Одна из моих учениц вышла на международный уровень, еще одна стала спикером на мероприятиях. Несколько девушек пробрили свой потолок и заработали со мной свой первый миллион.

Я работаю с предпринимателями из разных сфер, они хотят вывести свой бизнес на новый уровень, и мы работаем с ними не только над красотой – но в большей степени над мышлением, отношением к жизни, энергетикой. И это очень завораживает меня – я вижу, как меняется состояние человека, а вслед за ним – его бизнес-результаты. Люди начинают ценить себя, становятся смелее, понимают, что могут дороже продавать свои услуги и продукты. Учатся делегировать, освобождая свое время на развитие. Они находят в себе новые ресурсы – для них это сродни волшебству, а я понимаю, что это может сделать каждый.

– Многие коучи со временем выпускают книги о своем опыте, приемах, лайфхаках. У Вас очень интересная сфера – Вы не думали о том, чтобы поделиться знаниями с более широкой аудиторией?

– Вы угадали: эта книга уже в процессе написания. И она будет не только о красоте, но и об энергии, которую дает красота. Многие люди сейчас испытывают дефицит энергии, упадок сил: вроде бы есть результаты в бизнесе, ты можешь

даже зарабатывать миллионы, но постоянная гонка и суета не оставляют сил на то, чтобы кайфовать от жизни.

При чем здесь красота? Идея этой книги родилась в том числе в общении с крупными бизнесменами. Я слушала их истории и понимала, что практически у каждого из них был момент, когда они добавляли в свой график регулярный уход за собой – косметологию, тренажерный зал и т. д. И не только потому, что по внешнему виду тебя оценивает общество, – а потому, что нужно проводить больше времени с собой, заботиться о себе. Это должно стать правилом жизни, потому что оно дает энергию. Ту самую энергию красоты.

Подметила еще один интересный момент в разговорах с предпринимателями. Многие из них говорят о том, что не берут на работу неухоженных людей. Если у человека нет сил и времени на себя – у него не будет их и на твое дело, он вряд ли даст тебе крутые идеи. Красота стала важным критерием для работодателей, потому что мы выглядим так, как мы мыслим.

– Вера, у Вас работа, наставничество, увлечения, личная жизнь – где берете на все время, силы, идеи? Что заряжает, помогает перезагрузиться?

– Я люблю бывать в красивых местах, менять обстановку, поэтому много путешествую. И еще мне очень нравится спорт. Мы с моим молодым человеком гоняем на мотоциклах, занимаемся скалолазанием – это фантастически заряжает.

Недавно я задумалась о том, что нас всех воспитывают с идеей какого-то предназначения: мол, найди дело по душе – и тебе не придется работать. Мы находимся в постоянной погоне за этим «делом жизни», порой думаем, что нашли его, но все равно периодически выгораем – даже самое любимое со временем превращается в рутину, от которой ты устаешь.

**МОЙ РЕЦЕПТ – НЕ ОЧАРОВЫВАТЬСЯ ЭТОЙ «ВОЛШЕБНОЙ» ИДЕЕЙ, НЕ ЗАМЫКАТЬСЯ НА ЧЕМ-ТО ОДНОМ И УЧИТЬСЯ ДЕЛЕГИРОВАТЬ. ПЕРЕДАВАЯ ЧАСТЬ СВОИХ ОБЯЗАННОСТЕЙ ДРУГИМ ЛЮДЯМ, МЫ ПОКУПАЕМ САМОЕ ЦЕННОЕ – СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ, КОТОРЫЕ МОЖЕМ ПОТРАТИТЬ НА СЕБЯ, СВОЕ СПОКОЙСТВИЕ, УДОВОЛЬСТВИЯ И УВЛЕЧЕНИЯ.**



# ГК «АВТОКЛАСС» – ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ «ТУЛЬСКИЙ БРЕНД»

НАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ – ЛУЧШАЯ НАГРАДА ДЛЯ ЛЮБОЙ КОМПАНИИ. В ОКТЯБРЕ В ТУЛЕ СОСТОЯЛОСЬ ВРУЧЕНИЕ ЕЖЕГОДНОЙ ПРЕМИИ «ТУЛЬСКИЙ БРЕНД», УЧРЕЖДЕННОЙ ИЗДАТЕЛЬСКИМ ДОМОМ «ДОМ ПРЕССЫ».

**Г**енеральным партнером выступил EXEED центр «Автокласс» на Новомосковском шоссе – официальный дилер бренда EXEED в Туле. Философия EXEED – постоянное самосовершенствование. Подтверждением этому стала презентация лимитированной версии EXEED VX в рамках данной премии. EXEED – это не просто имя, а девиз, который символизирует первоклассный европейский дизайн, передовые технологии и премиальный уровень качества автомобилей.



ях. Этот год складывается для всех очень непросто, особенно для бизнеса. Но, несмотря на все сложности, присутствующие в этом зале смогли не только удержать свое лидерство, но и прирасти новыми интересными проектами. В этом году в результате голосования были определены победители – 60 компаний и предприятий в 12 номинациях. Премия в номинации «Транспортные услуги и автомобили» присуждена группе компаний «Автокласс». Награду генеральному директору ГК «Автокласс» Илье Терехову вручила глава Тулы Ольга Слюсарева:

– За каждой номинацией – голоса, одобрение и поддержка тысяч туляков. «Тульский бренд» – это знак народного признания! Жители отдавали предпочтение той или иной марке, товару или услуге, которыми они пользуются в повседневной жизни. А мы все знаем, что нет ничего важнее доверия людей, поскольку его можно легко потерять и трудно заслужить. Уверена, что все компании, ставшие сегодня лауреатами премии, достойны того, чтобы быть брендами города-героя Тулы.

Фото предоставлены ГК «Автокласс»

Условия определения победителей премии «Тульский бренд» просты – их выбирают сами туляки в течение всего года, голосуя на портале n71.ru. Также на крупных предприятиях проводится анкетирование сотрудников и опросы на улицах горожан и гостей города. Вопросы во всех случаях едины: что является брендом Тульской области? Какие предприятия являются ее визитной карточкой? Услугами каких компаний вы пользуетесь? В голосовании приняли участие порядка 5000 человек.

**Генеральный директор издательского дома «Дом прессы» Павел Коренюгин:**

– «Тульский бренд» – премия, которая выделяет лучшие компании нашего региона. Сегодня все работают в сложнейших услови-





**EXEED**  
BORN FOR MORE

# НОВЫЙ EXEED VX

ЛИМИТИРОВАННАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ



EXEED ЦЕНТР АВТОКЛАСС  
НА НОВОМОСКОВСКОМ

ТУЛА, НОВОМОСКОВСКОЕ  
ШОССЕ, 17,  
+7 (4872) 33-80-80

[AUTOCLASS-EXEED.RU](http://AUTOCLASS-EXEED.RU)

**АВТОКЛАСС**



# ЛЕДИ В ДЕЛЕ

ЛЮБИМОЕ ДЕЛО НАПОЛНЯЕТ ЖИЗНЬ СМЫСЛОМ, А СТИЛЬНЫЕ ВЕЩИ ДЕЛАЮТ ЕЕ КРАСИВОЙ И УДОБНОЙ. В НАШ ФОТОПРОЕКТ МЫ ПРИГЛАСИЛИ ДЕВУШЕК, КОТОРЫЕ НАШЛИ СВОЕ ПРИЗВАНИЕ И ЗАНИМАЮТСЯ ТЕМ, ЧТО ПРИНОСИТ РАДОСТЬ ИМ И ПОЛЬЗУ ЛЮДЯМ. А НАШИ ПАРТНЕРЫ СОЗДАЛИ ДЛЯ НИХ ОБРАЗЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХА И РАДОВАТЬСЯ КАЖДОМУ ДНЮ.

Фитнес-браслет  
Xiaomi Mi Band 7

Колонка  
Xiaomi Mi  
Smart Speaker

**АЛЁНА МИРОШИНА,**  
студия английского  
языка «BEBIGGER»

В студии «БИБИГЕР» Алёны Мирошиной английский не учат в классическом смысле слова – на нем играют! В игре задействованы все основные каналы восприятия – зрение, слух, тактильные ощущения, каждое слово можно буквально «пощупать». Игра – это весело, познавательно, она сразу снимает языковой барьер и расширяет словарный запас без зубрежки. Ученики начинают говорить на английском с первых уроков! На английском в «БИБИГЕРЕ» играют и дети с 3 лет, и взрослые. Как это происходит – приходите попробовать сами на бесплатные мастер-классы!

ул. Тургеневская, 69  
+7-902-695-66-96  
vk bebigger71

Итальянские сумки  
detailbags.ru

Прическа и макияж: Анна Гуляева vk.com/anutka1835g



ИМЕНАТОРЪ ПРОЕКТИВОВАНОКАЗАННЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕ СЪ С ВРАЧОМ

**ВАЛЕРИЯ КУБИКОВА,**  
косметолог-эстетист,  
+7 953 436-19-30

Валерия – эксперт по красоте лица и тела. В клинике Hollywood она проводит высокоэффективные процедуры по лицу и телу – чистки, пилинги, биоревитализацию, мезотерапию, фракционный RF-лифтинг.

В своей личной студии «Эстетика тела» Валерия помогает клиенткам добиться идеальной фигуры. Современные технологии и аппараты быстро справляются с лишними объемами, избытком жидкости, целлюлитом, дряблостью кожи. Подтянутое, красивое, молодое тело – не мечта, а дело техники и рук специалиста!



#### ОДЕЖДА ОТ MARY STONE

Женственная, с характером, полная идей – всё это о потрясающей одежде от салона Mary Stone. Её любят модницы, стилисты, блогеры, бизнес-леди и все те, кто предпочитает одеваться стильно и с комфортом. Девушки приходят в этот салон за изысканными нарядами для особых случаев, за удобными, элегантными образами для офиса и за уютными вещами для отдыха – и находят здесь вещи, которые становятся самыми любимыми! А еще в этом салоне знают какой-то особый секрет: все модели удивительно хорошо сидят на любой фигуре, в том числе на девушках plus size – для них в Mary Stone есть большая коллекция удобной, модной и красивой одежды.



*Mary Stone*

Ул. Демонстрации,  
1-г, ТЦ «УтюгЪ»  
+7 (905) 112-37-73  
VK [mary\\_stone71](https://vk.com/mary_stone71)



Смартфон  
Xiaomi 12T  
Pro



КСЕНИЯ БАРБАКОВА,  
lifestyle-блогер

Наушники  
Xiaomi AirDots



### УМНЫЕ ГАДЖЕТЫ ОТ XIAOMI

Они помогают эффективнее работать, делают жизнь комфортнее, а вас – активнее и энергичнее. И они так хороши собой, что становятся украшением любого образа и интерьера. Для дома, работы, развлечений, спорта, путешествий – все инновации можно найти в официальных магазинах Xiaomi в Туле. А перейдя по QR-коду, вы будете в курсе акций и распродаж.

- ул. Советская 10,  
ТЦ «Куклы», 1-й этаж
- ул. Metallургов, 62-а,  
ТЦ «Демидовский», 1-й этаж
- ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси», 1-й этаж
- ул. Советская 47,  
ТЦ «Гостинный Двор», 1-й этаж






**ЕКАТЕРИНА КУЗИНА,**  
Design studio INTERIKA  
[www.interika71.ru](http://www.interika71.ru)

Екатерина – талантливый и успешный дизайнер: за 11 лет работы она создала сотни проектов, воплощенных в реальные интерьеры в Туле и за ее пределами. Квартира, дом, коммерческое помещение – для любого объекта в ее студии INTERIKA найдут неординарные свежие идеи, наполнят проект интересными решениями и безупречно реализуют, избавив вас от нервов и хлопот. Интерьеры, созданные Екатериной, – это всегда гармония и целостность, особое настроение и привлекающие взгляд детали, а еще – полное со-

### ОНЛАЙН-ШОУРУМ ИТАЛЬЯНСКИХ СУМОК DETALIBAGS

DETALIBAGS – это магазин роскошных сумок из натуральной кожи премиального качества от именитых итальянских брендов: GIRONACCI, CARLO SALVATELLI, VISONA, GHIBLI, JADISE. Шоурум работает с семейными фабриками, которые находятся в Италии, много лет оттачивают свое мастерство и передают его из поколения в поколение. Если вы мечтаете найти свою лучшую, идеальную сумку – обращайтесь!

[detalibags.ru](http://detalibags.ru)

☎ +7 (910) 702-55-56  detalibags

Благодарим бутик  
интерьера «Декорация»  
за предоставленную  
локацию для съемок

Фотограф: Елена Кононенко





# ИПОТЕЧНАЯ СТРАХОВКА

СДЕЛАЙТЕ РАСЧЕТ  
В ЮГОРИИ!

- Выгодные тарифы
- Требуется всего три документа
- Возможно полностью дистанционное оформление

С ВЫГОДОЙ ДО  
→ **30%**

[www.ugsk.ru](http://www.ugsk.ru)

г. Тула, ул. Советская, 59,  
БЦ «Профит»  
+7 (4872) 77-05-68



# Женщина года 2022

**ЕВГЕНИЯ  
ШАНДРОВА**

**МАИЯ  
АНДРИЯНИЧЕВА**

**АЛИНА  
ЛАМБРОЗОВА**

Они не мечтают, а делают: ставят цели и идут к ним, и даже если что-то идет не так – находят другие пути и все равно добиваются своего. Но главное, что они помогают окружающим стать лучше – здоровее, гармоничнее, счастливее. Представляем вам номинанток нашей ежегодной премии - теперь вам решать, кто станет победительницей!

КТО СТАНЕТ ЖЕНЩИНОЙ  
ГОДА? ГОЛОСУЙТЕ И  
ВЫБЕРИТЕ ПОБЕДИ-  
ТЕЛЬНИЦУ!

Победительница получит  
в подарок большое интервью  
о себе в январском  
номере журнала.







## Евгения Шандрова,

управляющий фитнес-центром «Фитнес-Парк», директор юридической компании ООО «Аспект»

Прическа и макияж:  
Анна Абилова [vk.com/yagoda\\_malinka\\_a\\_a\\_a](https://vk.com/yagoda_malinka_a_a_a)

Благодарим студию проката одежды [vk.com/naryad\\_naprokat\\_tula](https://vk.com/naryad_naprokat_tula) за предоставленный образ

Номинант на нашу премию «Женщина года – 2022» Евгения Шандрова управляет одним из самых крутых и популярных фитнес-клубов города. Кажется, что она – нескончаемый источник энергии, которой заряжает себя и других, – и вместе со своей командой с блеском преодолевает сложности, бурлит идеями и смело берется за новые проекты.

– Евгения, как Вы оцениваете уходящий год – он был для Вас удачным?

– Год, впрочем, как и все предыдущие, был интересным, непростым, поучительным. Мы никогда не работали в условиях нормального рынка: с самого открытия на пути нашего развития вставали разного рода ограничения – от COVID-19 до СВО, и это не считая всем известных проблем с незаконным отключением электроэнергии. Однако то, что нас не убивает, делает нас сильнее!

Да, год интересный и насыщенный! Мы совместно с Национальным фитнес-сообществом в этом году реализовали два национальных проекта – «Россия выбирает спорт» и «Спорт в каждую семью». Продолжаем реализовывать свои собственные социально направленные проекты – «Час здоровья» для особенных детей и «Здоровье и долголетие» для пожилых. Есть ещё много чего, но именно эти проекты – наша душа.

– В профессиональном плане Вы чувствуете, что Вы на своем месте? Это Ваше призвание, дело жизни?

– На своем ли я месте?.. Об этом лучше спросить у нашей команды. Для меня фитнес-индустрия – направление новое и неизведанное. Я юрист, и мое призвание в этом, просто сейчас оно трансформировалось и стало ярче в новой сфере. Что касается самого «Фитнес-Парка» – это действительно дело жизни, и не только моей, а огромного количества людей, от инвесторов до дворников. Это наш общий, огромный, титанический ежедневный труд.

– В этом году были какие-то личные победы?

– Из личного – я попробовала себя в росписи одежды, поднялась высоко в горы, пила чай на чайной плантации, открыла для себя пилатес и купила аквариум – несколько аквариумов!

– Чувствуете себя счастливым человеком?

– Безусловно! Жизнь прекрасна во всех ее проявлениях, и именно это делает меня счастливой. Планов не строю, для меня это трудоёмко и безыдейно: любая мелочь может изменить все до неузнаваемости. Так что просто жду новых разнообразных сюрпризов, чтобы эффектно, задорно и с огоньком действовать по ситуации!



**– Что в работе приносит Вам самую большую радость?**

– Многие люди у нас или ещё боятся психологии, или относятся к ней предвзято. Я консультирую людей более 16 лет, и за это время смогла объяснить необходимость работы со специалистом сотням пациентов. Они стали лучше понимать, что им нужно, не ожидая от меня советов. Еще большой прорыв в том, что ко мне стали чаще обращаться мужчины. Бывает и так, что родители ищут психолога для ребёнка, а помощь нужна им самим. И здорово, когда это понимание приходит.

Психологическая помощь – это всегда работа и сотрудничество психолога и клиента. Люди меняют свои жизни, когда решают свои задачи. Например, когда семья начинает жить, решая конфликты, а не избегая их; когда люди меняют работу, начиная чувствовать удовлетворение от жизни; когда человек, который боялся летать, отправляется в путешествие... Мне нравится наблюдать, как меняются жизни в процессе и после психотерапии, и я всегда радуюсь достижениям людей, которые ко мне обратились.

**– Какие планы строите на следующий год?**

– Я стараюсь не останавливаться и стремлюсь вперед. Планов много, один из них – создать группы в когнитивно-поведенческой психотерапии по работе с расстройствами пищевого поведения. Хочется жить, радоваться каждому дню и помогать людям делать то же.

Добиться успеха мне как специалисту помогают мои знания, профессиональные навыки, оптимизм, чувство юмора и поддержка родных и близких людей. Я думаю, что все получится.

**– Что важного и интересного сделали в этом году лично для себя?**

– Начала рисовать – никогда этого не делала, но всегда хотела. Люблю с детьми и друзьями поехать в студию и порисовать красками. Дома столько картин, что вешать их уже некуда, но это нас не остановит).

**– Что делает Вас счастливым?**

– Счастливым меня делает все то, что есть в моей жизни. В первую очередь это любимая семья, работа, близкие люди.

## Майя Андрияничева,

клинический, семейный,  
перинатальный психолог

Майя Андрияничева – когнитивно-поведенческий психолог, член ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии. У нее три высших образования, а она не прекращает учиться. После работы с ней люди меняют свою жизнь, делают то, о чем давно думали и мечтали.





## Алина Ламбродова,

Врач-репродуктолог,  
специалист в лечении  
бесплодия

Макияж и прическа:  
Яна Трушина  
[vk.com/yanatrushina71](https://vk.com/yanatrushina71)

Доктор, который делает семьи счастливыми, – это про Алину Ламбродову. Она изобрела уникальный метод диагностики причин и лечения бесплодия, и благодаря ей тысячи семей по всей стране исполнили мечту, к которой шли много лет, – стали родителями.

– Алина, каким был для Вас уходящий год?

– Его вряд ли можно назвать весёлым и счастливым, но в профессиональном плане было много побед. В этом году я получила 430 беременностей – это 430 счастливых семей, которые наконец смогли испытать счастье быть родителями.

Мы применяем новый метод исследования женского репродуктивного здоровья – pH-метрию цервикального канала и полости матки, которая в 85% случаев дает возможность прогнозировать результат ЭКО. На его основе разрабатываем индивидуальные программы лечения, которые повышают эффективность ЭКО, а в ряде случаев – не прибегать к нему, а получить естественную беременность.

Видя результаты своей работы, я ощущаю гордость за то, что делаю, и понимаю, что нахожусь на своем месте.

– А что важного Вы сделали лично для себя?

– Работа занимает огромную часть моей жизни, поэтому и личные победы я связываю с ней. Это постоянное совершенствование и непрерывающееся обучение новым профессиональным навыкам.

– Что делает Вас счастливой?

– Для меня счастье – ощущать, что благодаря твоей работе преодолеваются тяжёлые случаи и появляются долгожданные дети. Осознание, что я делаю счастливыми других людей, – самая большая награда. И конечно, счастье – в моей семье, моем ребенке, близких людях, которые поддерживают меня во всем.

– О чем Вы мечтаете? И какие планы на ближайший год?

– Мечтаю о мире, гармонии и любви. А план – дописать диссертацию об открытом нами и запатентованном методе исследования в гинекологии, который мы успешно применяем.





Brio-show

Евгения Степанова, ведущая

Светлана Дементьева, ведущая и организатор

Наталья Филимонова, кондитер

Илья Коржов, иллюзионист

Елена Иванченко, руководитель студии Sugar Lab

Инна Денисова, ведущая

Людмила Орлова, фотограф

Виктория Райкина, кавер-группа «Райком»

Brio-show

# КОМАНДА НОВОГО ГОДА

Новый год в окружении команды Светланы Дементьевой – это слияние всех красок и энергий праздничного настроения. Это красота со вкусом и эмоциями! Среди нас есть те, кто создадут ваш образ, кто подарит улыбки и те, кто их запечатлеет для продления воспоминаний.

**Организатор мероприятий  
Светлана Дементьева  
+7-905-114-71-74**

Только в ноябре для вас – очень выгодное предложение на Новый год в виде различных коллабораций НАС. Переходите на наш сайт и выбирайте свой вариант команды вашего праздника!





## ВСЁ ПРОЙДЕТ ГЛАДКО

С гладкой кожей для тебя каждый день – праздник! За идеальной гладкостью девушки ходят в студии аппаратного ухода Angel Skin. Их основательница Людмила Животова наслаждается своей работой и знает секрет: эффективность мастера зависит и от умения правильно подобрать параметры, и от владения техникой работы рук. «Очень важно, как у мастера работают руки, – и нежно, и сильно, и быстро, медленно, непрерывно и с паузами. Очень важно мастеру чувствовать клиента, его изгибы тела, когда нужно сделать паузу, при этом чувствовать себя и движение своих рук. Движение манипулой – это кайф, это танец, это ласка!».

**ЛЮДМИЛА ЖИВОТОВА,**  
Руководитель студии Angel Skin  
+7 (950) 922-22-66  
• Пр. Ленина 127,  
БЦ «Перспектива», офис 216  
• ул. Ф. Энгельса, 19а,  
«NoirDom», офис 304

## ПРАЗДНИК В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ

Брассерия Hops – островок настоящей Бельгии в Туле. Здесь легко проникнуться духом классического брюссельского заведения и насладиться большим выбором напитков. Hops отметит свой первый Новый год в лучших традициях праздника с новогодней открытки. Вас ждут уютный декор, вкусные тематические угощения и новинки среди разливных напитков. Для гастрономических снобов и непритязательных натур команда заведения составила меню с учетом классических бельгийских рецептов, а шеф-повар Евгений Тимофеев добавил парочку авторских штрихов.

Тула, пр. Ленина, 85/2  
☎ +7 (910) 075-00-05  
VK hopsbrasserie

**HOPS**  
Beer & Food



## АЗИАТСКАЯ ПИКАНТНОСТЬ

Запах ёлки, сладких мандаринов, свежего маминого оливье. Это всё про детство, это про Новый год, а также про новогоднее предложение от Azaza! Оливье? Да. Только с копчёным угрем! Запечённый цыплёнок карри с мандаринами и китайские пельмени Цзяоцзы, лепка которых объединяет нас за одним столом! Специальное новогоднее меню от шеф-повара Сергея Харламова привнесёт азиатскую пикантность в ваши новогодние праздники. Приходите насладиться праздниками в компании друзей, семьи или второй половинки – вкусная еда, фирменные коктейли и крутой диджей гарантированы!

Красноармейский  
проспект, 7-6  
☎ +7 (960) 615-71-11  
📍 azaza.rest

**AZAZA**  
своя атмосфера

## НЕОТРАЗИМА И ЭФФЕКТНА

Любая женщина хочет чувствовать себя уверенно и сексуально. В этом поможет бьюти-студия Secret. С гладкой кожей каждая станет неотразимой и эффектной! «Нет у нас другой жизни, чтобы хорошее настроение откладывать на потом. Одевайтесь, наряжайтесь, любите себя здесь и сейчас!» – говорит мастер Ольга Карпова. И приглашает на процедуру удаления волос. В профессиональных руках всё пройдет безболезненно и гладко! Не откладывайте процедуру на последний день перед важным мероприятием. Вы получите заветную гладкость и будете наслаждаться этим все новогодние праздники!

Тула, ул. Советская, 56,  
☎ +7 (920) 771-79-79

**Secret**



## ЗАРЯД НА ВЕСЬ ГОД

Новогодние корпоративы легко, весело и незабываемо может провести ведущий Иван Босов. Большой новогодний вечер – это возможность не только хорошо отдохнуть и зарядиться эмоциями на весь год, но еще и время для того, чтобы вспомнить приятные и теплые моменты на работе. Они ведь точно у всех были! «Для ведущего новогодние корпоративы – это индивидуальный подход к компании, к каждому ее сотруднику. Время, чтобы познакомиться со всеми поближе, узнать, как кто отдыхает. А еще для всех это возможность помечтать, загадать самое заветное желание на следующий год и круто провести вечер», – говорит Иван. Для ведущего очень важно быть актуальным и на одной волне с коллективом, шутить так, чтобы было понятно всем. Круто, когда он в теме внутрикorporативного юмора!

Иван Босов, ведущий  
☎ +7 953 421-07-13

## В ЛОНДОНСКОМ СТИЛЕ

Главный праздник года в сердце Британии? Легко! Добро пожаловать в паб и ресторан «ЗЕБИТЛЗ»! Вас ждет уютная и дружеская атмосфера – настоящий английский интерьер, уникальная коллекция британских напитков крепче чая и крутые бармены – профессионалы своего дела. В меню – интерпретация британской пабной еды от шеф-повара: хрустящие креветки «Ватерлоо» с соусом тар-тар, Фиш&чипс им. российско-британской дружбы, бургеры, куриные крылья и многое другое.

Отправляйтесь в гастрономическое путешествие вместе с «ЗЕБИТЛЗ»!

Тула, ул. Союзная, 5  
☎ +7-991-414-43-63  
🌐 zebitz.com





## С ИТАЛЬЯНСКИМИ НОТКАМИ

Ресторан Bottega Italiana – островок Италии в самом сердце Тулы. Что может быть вкуснее пасты, приготовленной по традиционным рецептам, натуральных сыров, воздушной пиццы и ароматной свежей выпечки? Всё это пропизано итальянскими нотками.

В ресторане, конечно, знают, как удивить гостя! За кухню отвечает бренд-шеф Дмитрий Геращенко, в меню которого любимая классика – от карпаччо из осьминога до фритто мисто. Bottega Italiana – отличный вариант, чтобы провести новогодние праздники в стиле Italiano. Необычно, атмосферно и незабываемо! Празднуем Новый год в уютном итальянском ресторане!

До 31 декабря 2022 года вы можете получить 15% скидку в ресторане на меню кухни. Промокод – GOROD15.

г. Тула, Кремль, ул. Менделеевская, 12-в

+7 (920) 277-19-22

**BOTTEGA  
ITALIANA**

ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕСТОРАН  
ПЕКАРЬЯ - СЫРНАЯ ЛАВКА

## СИЯЙ В НОВОМ ГОДУ

Красота – это прежде всего ухоженная и здоровая кожа. Как этого добиться, знают специалисты клиники эстетической медицины Елены Черных. Чтобы к новогодним праздникам выглядеть на все 100 процентов, нужно начать готовиться уже сейчас. Советуем, если вы проходите лечение с реабилитацией, постарайтесь завершить все процедуры за 2-3 недели до Нового года. Для сияния кожи рекомендуется заранее пройти курс биоревитализации. Это настоящий источник молодости! А вот уходовые процедуры Hydra facial и фотодинамической терапии Heleo 4 можно делать непосредственно перед праздником. Уточняйте в клинике!

ул. Шевченко, д. 5  
+7 (960) 602-85-13

chernykh.clinic

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
Елена Черных

Фокина Надежда,  
врач-косметолог,  
трихолог

Алина Вильчур,  
эстетист



## В СТРАНЕ МЕЧТЫ!

Улететь на Новый год в отпуск – всегда отличная идея. Нет – однообразным монотонным праздникам! Да – новым эмоциям, местам и знакомствам! Топ пять стран с прямым перелётом, где можно встретить 2023 год: Индия (Гоа), Таиланд (Пхукет), ОАЭ (Дубай), Турция, Армения.

Юлия Чурашева, ☎+7-961-265-26-65  
онлайн туристическое агентство «Медуз.Net»

Подготовка и к праздникам и к отпуску – ответственное дело. Окрашивание и наращивание ресниц, коррекция бровей, пудровое напыление и даже восстановление волосков. У девушек свои секреты. В студии Thebrowbroclub знают, как подчеркнуть вашу природную красоту и за одно посещение сделать внешний вид ухоженным на долгое время.

Екатерина Елисеева, ☎+7 (902) 696-85-55  
основатель и руководитель студии Thebrowbroclub

## ПО-СЕМЕЙНОМУ!

Новый год – праздник семейный и провести его, конечно, лучше в кругу друзей и близких. А о новогоднем столе позаботится ресторан «Шарден»! Команда заведения уже не первый год помогает гостям организовать шикарное застолье. На сайте можно будет оформить предзаказ блюд с доставкой. Удивите своих домашних!

Команда дома вкуса «Шарден» тоже проведет новогоднюю ночь со своими родными. А уже 1 января и все январские праздники гости смогут насладиться любимыми грузинскими угощениями в самом заведении. Приходите отдохнуть и зарядиться хорошим настроением на весь год!

Тула, ул. Советская, 11  
☎+7 (910)165-00-05  
📍 sharden.tula





## ЭНЕРГИЯ ЖИВОГО ЗВУКА

Планируете грандиозное торжество или вечеринку в небольшой компании? Команда «ПряникBand» сделает любой праздник веселее, громче, зажигательнее, ярче и не даст никому скучать за праздничным столом. «ПряникBand» – это музыканты с огромным опытом выступлений, профессиональный звук и свет, позитив и веселье. Ребята играют только хиты, а огромный репертуар (благодаря мужскому и женскому вокалу он бесконечен!) позволяет подобрать музыкальную программу на любой вкус и возраст.

📍 [pryanikband.ru](http://pryanikband.ru)  
 ☎️ +7 (920) 742-51-26  
 📌 [pryanikband](https://vk.com/pryanikband)



## МЕСТНЫЙ КОЛОРИТ

Подготовка к новогодним корпоративам уже в самом разгаре и сейчас самое время выбрать уютное место для большой вечеринки. Праздничные дни с местным колоритом – в баре «Местные»! Вас ждут марафон из танцев, песен и тостов, авторская интерпретация классических коктейлей, а также блюда и закуски от местных фермеров и производителей. Уже готовятся сезонные напитки под стать новогоднему настроению.

В «Местных» есть возможность для компании провести корпоратив индивидуально – зал будет только ваш! Подробные условия можно узнать в самом заведении или позвонить по контактному номеру бара.

г. Тула, ул. Металлистов, 16  
 ☎️ +7 (902) 901-19-99  
 📌 [mestnye\\_bar](https://vk.com/mestnye_bar)

📍 МЕСТНЫЕ



# КОСМЕТИЧКА ДЛЯ ПОДРОСТКА

ЧТОБЫ ГЛАВНЫМ ВОСПОМИНАНИЕМ ЮНОСТИ НЕ СТАЛА БЕСКОНЕЧНАЯ БОРЬБА С ПРЫЩАМИ И КОМПЛЕКСЫ ПО ПОВОДУ ВНЕШНОСТИ, ПРОЧИТАТЕ ЭТУ СТАТЬЮ И ПОДЕЛИТЕСЬ ЕЮ СО СВОИМИ МЛАДШИМИ РОДСТВЕННИКАМИ И ДРУЗЬЯМИ. ОНА – О ПРАВИЛЬНОМ УХОДЕ ЗА КОЖЕЙ И КОСМЕТИКЕ, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С ПОДРОСТКОВЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.



ВЕРА ФИШИНГЕР,  
бьюти-эксперт

**К**осметологи говорят, что эпидермис человека полностью формируется к 12 годам — у кого-то чуть раньше, у кого-то чуть позже, поэтому с 14 лет можно переходить на базовый «взрослый» уход, с учетом некоторых особенностей, которые свойственны молодой коже.

В первую очередь, это повышенный уровень жирности — в силу гормонального взросления организма сальные железы молодой кожи работают более активно. В случае, если кожа жирная, велика вероятность столкнуться с акне. В этом случае требуется специальный уход.

Если же в целом кожа беспроблемная, а единичные высыпания появляются раз в месяц сообразно циклу (у девочек), то специальную косметику можно держать наготове только для таких периодов и пользоваться ею по необходимости. В остальное время можно ухаживать за лицом с помощью средств для очищения и увлажнения комбинированной и нормальной кожи. Они не обезжиривают и не пересушивают ее. В то же время они обладают достаточно легкой текстурой, чтобы не спровоцировать закупорку пор.

## ОЧИЩЕНИЕ

Очищение должно быть, с одной стороны, мягким, а с другой — качественным. Важно, чтобы средство хорошо пенилось, легко смывалось. В его составе приветствуются успокаивающие, смягчающие и освежающие компоненты. Допустимо небольшое содержание отшелушивающих компонентов, но в целом в кислотах (при отсутствии акне) особой надобности нет. Гель или пенка — оптимальные форматы. Умываться нужно два раза в день, не чаще и не реже.

## ТОНИЗИРОВАНИЕ

Использовать тоник после умывания — еще одна хорошая привычка, которой, впрочем, не всегда следуют даже взрослые, а зря. Тоник завершает этап очищения и, как правило, помогает коже восстановить pH-баланс после умывания, смягчает ее, освежает, а также удаляет остатки загрязнений.

## УВЛАЖНЕНИЕ

Для ежедневного увлажняющего ухода оптимальны средства с легкой текстурой и составом, повышающим барьерно-защитные силы кожи. Масляный питательный крем молодой коже не нужен. Гель, крем-гель, флюид — любимые увлажняющие продукты молодой кожи.

Можно использовать этот же увлажняющий уход перед сном или приобрести отдельное ночное средство.

## СКРАБЫ И МАСКИ

Эти средства для дополнительного ухода разнообразят бьюти-рутину. Выбирайте маски по типу кожи. Не увлекайтесь подсушивающими масками и не применяйте скрабы, если на лице есть прыщики. В остальном полная свобода действий.



# МЕХА

АВТОРСКИЕ РАБОТЫ ОТ МАСТЕРА  
**ВЕРЫ БЕЛЯЕВОЙ**

- Моделирование
  - Пошив
  - Перекрой
  - Ремонт
- МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ**



г. Тула, ул. Вересаева, д. 6

➤ [www.mastervera.ru](http://www.mastervera.ru)

☎ +7 (960) 600-60-70



# ПРОГРЕССИВНЫЙ CHERY TIGGO 4 PRO



Chery Tiggo 4 Pro – это рестайлинг Chery Tiggo 4. Автомобиль сохранил габариты своего предшественника, но в остальном экстерьер «продвинутой» «четверки» стал больше похож на уменьшенную копию Chery Tiggo 7 Pro.

**П**ереднюю часть теперь украшает фирменная ячеистая решетка радиатора, новый дизайн получили оптика и колесные диски. Линии кузова подчеркивают элементы красного цвета в районе бампера и боковых молдингов. В салоне полностью обновлены сиденья и торпеда, мультимедийный экран стал шире и теперь установлен на панели над дефлекторами кондиционера. Результат такого обновления: компактный городской кроссовер стал выглядеть солиднее и престижнее.

Chery Tiggo 4 Pro – это автомобиль про персонализацию и безопасность. В него добавлено много нюансов, которые дарят ощущение заботы о водителе и каждом пассажире. Вместо одной камеры заднего вида появилась система кругового обзора. Благодаря системе бесключевого доступа можно легко открыть дверь автомобиля или багажника: разблокировка происходит автоматически с расстояния 1,2 м брелока от машины. Закрывать ее также можно без ключа – она блокируется, когда брелок удаляется более, чем на 1,5 м.







Надежная техническая начинка Chery Tiggo 4 Pro сохранилась неизменной: переднеприводная платформа, гидравлические амортизаторы, электрический усилитель руля, дисковая тормозная система с ABS и курсовая стабилизация. Также имеется электрический стояночный тормоз и функция Auto Hold.

Под капотом 1,5-литровый турбомотор на 147 л.с. Трансмиссии представлены в двух вариантах: «механика» и вариатор. Кузов адаптирован к российским условиям эксплуатации за счёт двусторонней оцинковки кузова с толщиной цинкового покрытия 0,2 мм. Гарантия на кузов – 5 лет!

**Chery Tiggo 4 Pro стал более современным и внешне более дорогим, что приятно для покупателей, рассматривающих бюджетные модели автомобилей с экономичным расходом топлива и хорошей проходимостью.**



**К**омплектация Style оснащена системой Chery Connect – это современная телематическая система для взаимодействия с Tiggo 4 Pro в одно касание. С помощью мобильного устройства можно запустить двигатель, подать световой сигнал фарами, получить информацию о состоянии автомобиля и многое другое.

Внутренний апгрейд сделал салон удобнее как для водителя, так и для пассажиров. Между передними сиденьями появилась «парящая» консоль с беспроводной зарядкой для телефона и углублениями для хранения различных мелочей. Под ней – еще один отсек с разъемами для USB с функцией быстрой зарядки. Кстати, если телефон будет случайно забыт в машине на зарядке, то Chery напомнит его забрать.

Еще одной важной обновкой стал функционал передних кресел. Они получили более объемные валики боковой поддержки и сменили профиль спинки. Электрический обогрев и регулировка сиденья водителя работают в шести направлениях, что позволяет индивидуально настраивать кресло и наслаждаться комфортом премиального уровня. На задних сиденьях есть достаточно места для трех взрослых пассажиров. Для удобства перед вторым рядом расположены дефлекторы климат-контроля для персональной настройки и клавиши управления обогревом задних сидений.





# У ТВОЕЙ МАМЫ ПРАЗДНИК



ПЕРЕХОДИ ПО ССЫЛКЕ,  
ЧТОБЫ ЗАБРОНИРОВАТЬ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ  
НА БУКЕТ КО **ДНЮ МАТЕРИ** 27 НОЯБРЯ

+7 (4872) 700 202  
klumba71.ru



*Кирилл  
Инюшкин,*

основатель «К-Холдинг»,  
с мамой Ириной Инюшиной,  
учителем-логопедом высшей  
категории, мамой четверых  
детей

**М**ама – главное слово в каждой судьбе. Она заложила фундамент, на котором я построил свою личность, – это базовые качества, честность и человечность, которых сейчас многим не хватает. Благодаря ей я стал тем, кем сегодня являюсь.

Мы стараемся всегда быть на связи. У нас есть семейный чат с мамой, братом и сестрами, где мы общаемся, делимся новостями. В сентябре ездил с мамой, тетей, дядей и бабушкой в Питер на 3 дня. В следующем году планирую поездку с семьей в Мурманск.

Мама всегда волнуется за меня, и я не могу ее подвести. И конечно, я знаю, что она в любой ситуации поддержит меня и желает мне только лучшего. Люблю тебя, мама!



# Вера Николаевна Кочмарова,

врач-дерматокосметолог, основатель кли-  
ники врачебной косметологии

В любых отношениях главное – это любовь. Тогда есть доверие, понимание, откровенность. Любящая мама в любом возрасте относится к ребенку как к взрослой личности, спокойно объясняя, наблюдая, направляя, развивая и не запугивая. Я очень горжусь своей уже взрослой дочерью: Вера добрая, любящая, умная, образованная, самодостаточная. В ее жизнь не вмешиваюсь, советы и помощь не навязываю – даю их, только если она сама о них просит. Каждый человек живет свою жизнь, ему не надо мешать – надо просто любить его, любить любым, с любым характером, профессией, выбором жизненного пути. Но при этом постараться в его детстве сделать так, чтобы у него все получилось хорошо. Чтобы он был счастлив в той роли, которую для себя выбрал.

# Вера Сришинец,

бьюти-предприниматель

Мы работаем вместе, поэтому сейчас мы больше коллеги и партнеры, чем мама и дочь. Каждый день мы рядом в клинике, и даже во вне рабочее время часто говорим о делах – их можно обсуждать бесконечно.

Заслуга мамы в моем становлении огромна. Она стала для меня примером женщины, которая смело строит бизнес, много работает и для которой нет ничего невозможного – есть только задачи, которые всегда можно решить.

Прическа и макияж Веры Николаевны:  
Анна Гуляева [vk.com/anutka1835g](https://vk.com/anutka1835g),

Благодарим магазин одежды Serginnetti  
пр. Ленина, 54 за предоставленные  
образы героинь



# Евгения Манурова,

директор фитнес-центра «Фитнес-Парк»,  
с дочерью Полиной 10 лет

Как мама я сторонник свободы выбора и принятия решений: никто ещё не научился жить на чужом опыте. Помогать, подсказывать, советовать – но только там, где у дочери действительно не хватает знаний и сил для самостоятельных действий. Я считаю умение здраво оценивать свои возможности основой в приобретении опыта.

Полина лет с трех сама решает, чем заниматься, что надеть, как лучше сделать. И сейчас четко понимает, для чего люди учатся, задают вопросы и читают книги – чтобы знать, какие существуют варианты. Она большая умница, я горжусь ее достижениями – от самостоятельно приготовленного завтрака до найденного компромисса в споре со сверстниками. Как в будущем она построит свою жизнь – по четкому плану или велению сердца – всё будет правильным, правильным для нее. Я верю ей и верю в нее!

Чтобы ребенок вырос счастливым, его нужно просто любить! Любить искренне и уважать в нем личность. Люблю тебя, моя Полина!





Однажды старшая дочь сказала мне: «Всю жизнь, делая что-то, я думаю: а понравится ли это тебе?». Не знаю, хорошо это или плохо – такая оглядка на меня – но я рада, что дочери со мной считаются, что им, уже взрослым, важно мое мнение. Обе полностью самостоятельны, живут отдельно, сами себя обеспечивают, но мы очень близки – пожалуй, мы друг для друга самые лучшие друзья. Если мне нужен совет или помощь, в первую очередь я обращаюсь к ним, а они – ко мне. И я готова к ним прислушиваться, воспринимать от них критику, потому что считаю, что молодежь во многом умнее нас: они больше ездят, читают, умеют, интересуются.

Мои дочки выросли хорошими, порядочными людьми. Не хочу хвалиться, но у меня никогда не было с ними проблем – они не падали на пол в магазинах с криком «Купи!», не рисовали на обоях, у них даже все игрушки остались в целости и сохранности; они рано начали говорить, читать, у них не было трудностей с учебой. Я ими очень много занималась, разговаривала, объясняла. Даже взрослому человеку нередко нужно что-то объяснить, а ребенку – тем более. Когда с детьми разговариваешь, на них не приходится кричать.

Главное, что мама может и должна дать детям, – это любовь, а еще спокойную атмосферу в семье. Ребенок не должен видеть конфликтов между родителями и тем более чувствовать себя виноватым в них. Он должен воспитываться в любви, тепле, заботе – и тогда, став взрослым, сможет любить и заботиться о других.

*Ольга  
Конабеевич,*

директор ресторана Public,  
с дочерьми Валентиной  
(23 года, юрист) и Валерией  
(20 лет, фармацевт)





# Светлана Деметьева,

ведущая и организатор праздников,  
с сыном Глебом, 17 лет

Я достаточно требовательная и строгая мама, но последнее слово по вопросам, которые касаются сына, оставляю за ним. Это его жизнь. Я могу высказать своё мнение, но выбор он делает сам.

С Глебом мы друзья, соратники, единомышленники – только так! Делимся друг с другом очень личным – порой мне даже кажется, что так нельзя)). Доверие – одно из главных условий успешного взаимодействия. А еще одно, такое же важное – своевременная сепарация. Наше дело – родить, обеспечить базовые нужды и ничего не ждать взамен. Ребенок – это отдельная личность со своей судьбой. Самое главное, что может дать мама, – это безусловную любовь без ожиданий, свободу выбора и безоговорочную веру в его силы.

Как любая нормальная мама, я хочу, чтобы мой сын был счастливым. Но это не про то, чтобы все беды обходили его стороной: пусть уроки будут и превращаются в опыт, пусть жизнь будет насыщено интересной!





# Любовь Мидань

руководитель фитнес-центра «Гоголь»  
и студии ProPilates, с сыновьями  
Борисом (13 лет) и Григорием (9 лет)



Иногда мне кажется, что я слишком требовательная мама, но чтобы соблюсти детский тайм-менеджмент и везде успеть, по-другому никак – приходится быть строгой к себе и воспитывать в детях чувство ответственности. Оба сына занимаются музыкой – они очень любят петь, пианино у нас дома не умолкает. Младший сын играет в волейбол. Так что все дни у нас загружены занятиями – кроме одного: раз в неделю у мальчишек есть день без кружков, когда можно просто прийти из школы домой и выдохнуть.

В отношениях с детьми для меня очень важно доверие и объединяющие нас моменты. Всей семьей играем в настольные игры, без них не обходится ни один праздник. Вместе путешествуем на машине, любим водить мальчишек на экскурсии – правда, они их пока не очень любят (смеется).

Кем сыновья станут в будущем, решать не мне, а им. Оба сейчас учатся в лингвистической школе, занимаются музыкой. Борис идет двумя путями – математическим и творческим: поет, участвует в вокальных конкурсах. Наверное, я бы не хотела, чтобы мои дети стала артистами, потому что это очень непростая судьба, но я ничего не буду запрещать, а только поддержку в любом их выборе. Мне и самой интересно, каким он будет.



Совмещать материнство и карьеру или бизнес можно, даже когда ты трижды мама. Дети – это счастье, любимая работа – тоже, а как два счастья могут мешать друг другу? Конечно, иногда я жалею, что уделяю детям времени меньше, чем могла бы. Но как мне кажется, мама, которая реализовала себя, которая радуется каждому дню и счастлива, для них куда важнее.

С дочками мы как подружки – они делятся своими секретами, обсуждают со мной проблемы. Рада, что между нами есть доверие – это очень важно. А еще они у меня большие молодцы: старшая занимается фигурным катанием, младшая танцами, обе учат английский, ходят в художественную школу. Загружены полностью, но им это нравится – в увлечениях у них есть цели, достижения, друзья. И мне нравится, что они не ленятся, не тратят время на ерунду и к чему-то стремятся.

Я не строю планов относительно будущего своих детей. Да, хочется, чтобы они нашли себя и были успешными в своем деле. Но самое главное, чтобы они были счастливы, независимо от того, какой путь в жизни выберут.

## Елена Королева,

руководитель студии дизайна интерьера Decorator, с детьми Кристиной (12 лет) и Викторией (10 лет)





# Елена Черных,

врач-косметолог, основатель  
клиники эстетической медицины,  
с мамой Натальей Степановной Черных,  
врачом-кардиологом

Всю жизнь у меня перед глазами был пример моей мамы, которая почти 50 лет работает врачом, – это определило и мой профессиональный путь. Мама в 1975 году пришла ординатором в горбольницу на ул. Мира и проработала там 44 года: была заведующей терапевтическим отделением, зав. поликлиникой, заместителем главного врача, главным городским терапевтом. В 2019 году она уволилась из больницы, чтобы помогать мне в нашей клинике, но продолжает работать кардиологом «для души» – ведет прием своих постоянных пациентов, которые наблюдаются у нее уже десятилетиями.

Сейчас мы с мамой работаем вместе: она является заместителем главного врача по лечебной части, применяет свой многолетний опыт для врачебного контроля в нашей клинике. Она – мой главный помощник, мой лучший друг, с которым можно поговорить обо всем на свете, спросить совета, отправиться вместе в путешествие. И конечно, мама – мой самый родной, близкий и любимый человек.





# Светлана Савица,

директор «Компьютерной Академии РУБИКОН», с сыновьями Романом (14 лет) и Константином (9 лет)

Организация: Ирина Пшонкина vk.com/iren\_mirga, Фотограф: Полина Сидорова vk.com/polina\_forest

Известный детский психолог Людмила Петрановская говорит: «Ребенок от природы запрограммирован доверять родителям и следовать за ними». Я стараюсь быть авторитетом для своих детей, подавать правильный пример. Считаю, что родитель должен оставаться родителем: быть «на голову выше», быть «вожаком стаи», но не вдаваться в крайности – в излишнюю строгость или демократию. Поэтому я даю детям возможность выбирать, к примеру, секции, книги, фильмы, но все равно держу руку на пульсе.

Для меня важно быть не просто другом своим сыновьям, а старшим товарищем – когда ребенок готов не только поделиться своими переживаниями, но и прислушаться к совету. Счастлива, что мои дети мне доверяют. Иногда их признания шокируют, но лучше

знать горькую правду, чем жить за ширмой счастливого неведения.

Мои правила воспитания и взаимодействия с детьми просты: быть честной с ними и уметь признавать свои ошибки; проводить с ними как можно больше времени, организовывать интересный досуг, заводить семейные традиции. Как минимум – уделить ребенку перед сном 15 минут и поинтересоваться, как прошел его день.

Наши дети – это не мы сами. Не нужно пытаться «лепить» из ребенка продолжателя династии – он должен выбрать то, к чему у него лежит душа. А нам, родителям, нужно это стремление поддержать и развить. Ведь стать успешным и востребованным он сможет лишь в том случае, если будет искренне любить свое дело.





*Уже 5 лет*  
идём вместе к Вашим целям  
и радуемся Вашим результатам!



*Пространство  
для любимых  
в движении!*



Организация, идея, стиль: Ирина Пшонкина /vk.com/irep\_miga, Фотограф: Анастасия Грекова vk.com/coldness

Пилатес-студия ProPilates  
г. Тула, пр. Ленина, д. 31  
[www.pilatestula.ru](http://www.pilatestula.ru)  
+7 (4872) 708-708





# Фитн~~е~~с парк

ул. Немцова, 8  
тел. 730-077  
[www.tulafitpark.ru](http://www.tulafitpark.ru)

# СПОРТ

# НУЖНО ПРОСТО НАЧАТЬ

**PATRIOT**  
promotion company



# Время роскоши

Новый год пусть еще не на пороге, но уже подходит к нему, поэтому пора готовиться к встрече! В нашем fashion-проекте мы подобрали для вас роскошные наряды от студии Юлии Демидовой, трендовые украшения от Delua и нашли шикарное место для мероприятий – ресторан «Сударь». С ними ваш образ будет ярким, а праздник – незабываемым!

Прическа и макияж:  
Алена Воронова  
vk.com/voronovaalena



Ксения Борисова,  
идейный вдохновитель проектов

## АННА КАРЛОВА

Врач-стоматолог с 8-летним опытом, работает со взрослыми и маленькими пациентами. Она сумеет найти подход к каждому и станет вашим любимым семейным доктором, у которого не страшно лечить зубы. С ней ваша улыбка всегда будет красивой и здоровой!


Ведет прием:  
Стоматология «Зайка», +7 (903) 840-40-78  
Стоматология Viva Dent, +7 (910) 161-00-01





Прическа и макияж:  
Алена Воронова  
vk.com/voronovaalenka



ЕКАТЕРИНА ШИРЬЕВА,  
представитель бренда  
бижутерии Delua  delua71  
+7 (903) 841-37-08

## ТРЕНДОВЫЕ ДЕТАЛИ ВАШЕГО ОБРАЗА

– В этом зимнем сезоне актуальны объемные серьги со стразами, как асимметричные, так и классических форм. На пике популярности стразы, особенно крупные, – они сделают ваш образ по-настоящему сияющим. Очень торжественно, празднично и изысканно смотрится жемчуг: надевайте жемчужное кольцо и сережки, не ошибетесь. Собирая образ для вечеринки, отбросьте излишнюю скромность: пусть украшения будут яркими, крупными, заметными, пусть их будет много – например, несколько цепей, чокеров, колец.

Украшения, которые вы могли видеть на топовых блогах, есть в коллекции Delua – это трендовая бижутерия для создания самых модных луков, выполненная из гипоаллергенного сплава. Если вам нужен подбор украшений для конкретного мероприятия или вы не знаете, что больше подойдет вашему типуажу, – с радостью помогу вам в выборе! И помните: украшения как специи – придают вкус и яркость образу.

## КСЕНИЯ НЕКОЗ

СММ-специалист, контент-мейкер. Работает с топовыми специалистами нашего города и не только: у Ксении есть потрясающие клиенты из других городов России. Основные направления – бьюти-бизнес и детское развитие. Всегда открыта новым интересным проектам.

Соцсети: КСЕНИЯ НЕКОЗ +7-915-693-88-65

## ИРИНА-ВАЛЕРИЯ ХАВТОРИНА

Юрист, риелтор. Занимается подбором недвижимости, продажей, приватизацией, юридически сопровождает сделки любой сложности. Найдет для вас недвижимость по вашим запросам, поможет с проверкой объекта и оформлением сделки.

+7-980-720-14-44

Nedvizhimost071@yandex.ru

 vk.khavtorina



Прическа и макияж:  
Анна Гуляева  
vk.com/anutka1835g



Прическа и макияж:  
Анна Гуляева  
vk.com/anutka1835g



## ЕЛЕНА СУРЕЛЬНИКОВА

Руководитель салона PION – пространства красоты, где вас ждут высококлассные nail-мастера, косметолог, мастер по перманентному макияжу и бровист-лэшмейкер. В PION также можно пройти курсы бровистов, курсы и повышение квалификации по педикюру.

+7-915-680-44-11

vk pion\_studio71

Фотограф:  
Елена Кононенко

## НОВОГОДНИЕ ВЕЧЕРА В «СУДАРЕ»

Для вашего мероприятия в ресторане «Сударь» продумали все детали, чтобы оно удалось на славу и запомнилось каждому. Прежде всего, здесь создали особенное меню, в котором каждое блюдо – это гастрономический шедевр и наслаждение вкусом. Это изысканные старинные рецепты и современные блюда русской и европейской кухни в красивой подаче, большие порции, возможность подобрать индивидуальное меню для вашего торжества. «Сударь» удивит вас большим выбором, высоким качеством, запоминающимся вкусом. И безупречным сервисом – внимательным, предупредительным и ненавязчивым.

Для новогодних вечеров в ресторане с любовью создают особую атмосферу. Гостей ждет сказочное оформление залов (их здесь два, на 60 и 35 гостей), а также возможность заказать программу под ключ – с ведущим, сценарием, вокалистами, поздравлениями.

К Новому году все готовятся заранее, поэтому вечера в ресторане бронируются за месяцы вперед. Успеите занять удобную вам дату!

Ресторан «Сударь»  
sudar71.ru  
+ 7 (4872) 730-800  
+7 (910) 161-30-30

# СУДАРЬ



Дина Пучкова

Прическа и макияж:  
Виталия Волкова  
vk.com/vitaliya.volkova





• Чистая  
и сияющая  
кожа

# LUMESSA

УДАЛЕНИЕ ПИГМЕНТАЦИИ И СОСУДОВ  
ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ВОЛОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Устранить пигментные пятна, избавиться от сосудистой сетки  
и улучшить текстуру кожи одним движением.

## ТЕПЕРЬ ВАШЕ ЛИЦО БУДЕТ ИДЕАЛЬНЫМ НЕ ТОЛЬКО В INSTAGRAM, НО И В РЕАЛЬНОСТИ, БЛАГОДАРЯ ИННОВАЦИИ LUMЕССА™

Клиника Елены Черных представляет новую лазерную технологию LUMЕССА™  
Всего за один сеанс можно добиться потрясающего эстетического результата.

### ФОТОМОЛОЖЕНИЕ LUMЕССА

Процедура проводится на израильском аппарате In Mode с помощью неинвазивной манипулы LUMЕССА™. Ее принцип действия основан на технологии интенсивного импульсного света IPL, который глубоко проникает в нижние слои дермы, запускает процессы самоомоложения, лечит сосуды и разрушает клетки-меланоциты, образующие пигментные пятна.

Сильная комбинация оптимального широкополосного спектра с высокой пиковой мощностью, а также высокая частота повторения импульсов во всех режимах, выделяют насадку Lumessa среди устройств-аналогов.

Благодаря инновации LUMЕССА™ сделать идеально ровной можно не только кожу лица, кистей рук, предплечья, но и участков с самой тонкой кожей — шеи и зоны декольте.

### РЕЗУЛЬТАТ С ЭФФЕКТОМ ФОТОШОПА

Процедура совмещает в себе осветление избыточной пигментации кожи, работу с сосудистой сеткой и коррекцию возрастных изменений. Лечение показывает потрясающие результаты: помолодевшее лицо с идеально ровным тоном. Исчезают мелкие и средние морщины, а про пигментные пятна можно забыть навсегда! Благодаря инновации Lumessa преобразование происходит без травматизма, болевых ощущений. 10 минут процедуры – и вам больше не понадобится фотешоп.



### ЛИЦО КАК НА КАРТИНКЕ

Благодаря сапфировому охлаждению процедура пройдет безболезненно. А высокая частота импульсов всего за 10 минут выровняет тон лица и сделает его моложе. Быстро и с мгновенным эстетическим результатом – вот что хотят все клиенты. Благодаря инновации Lumessa добиться полного фотоомоложения реально за 1–2 процедуры.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

www.chernykh.clinic  
+7-960-602-85-13  
г. Тула, ул. Шевченко, дом 5



# Энергия молодости

В КЛИНИКЕ КОМАРОВОЙ БОЛЬШОЙ ПАРК ИННОВАЦИОННЫХ АППАРАТОВ ДЛЯ БЕЗОПЕРАЦИОННОГО ОМОЛОЖЕНИЯ. КАЖДЫЙ ИМЕЕТ СВОИ ПРЕИМУЩЕСТВА И УНИКАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ. РАССКАЖЕМ ВАМ ОБ ОДНОМ ИЗ САМЫХ АКТУАЛЬНЫХ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ – АППАРАТЕ INFINI. МИКРОИГОЛЬЧАТАЯ RF-ТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ INFINI – ИЗЛЮБЛЕННАЯ ПРОЦЕДУРА НАШИХ ДОКТОРОВ. И НЕ СПРОСТА. ТЕХНОЛОГИЯ ПОКАЗЫВАЕТ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ: БУКВАЛЬНО МЕНЯЕТ РЕЛЬЕФ КОЖИ И ЗАПУСКАЕТ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ ОМОЛОЖЕНИЯ. У НАС ПРЕДСТАВЛЕНА МОДЕЛЬ АППАРАТА С ЗОЛОТЫМИ ИГЛАМИ, КОТОРЫЕ УЛУЧШАЮТ ПРОВОДИМОСТЬ РАДИОВОЛН, ДАВАЯ МАКСИМАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ. ДЛЯ МГНОВЕННОГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ ЕМУ НЕТ РАВНЫХ!



Врач-дерматокосметолог  
Вера Николаевна Комарова

## КОМУ НЕОБХОДИМА ПРОЦЕДУРА?

RF-терапии Infini нет равных, когда нужно сузить расширенные поры, уменьшить морщинки, подтянуть овал лица, сделать менее заметными следы от акне или растяжки. Но это далеко не полный список ее возможностей. Более того, в рамках одного сеанса можно провести и фракционную шлифовку, и объемное моделирование тканей. Наконец, такая терапия идеальна для воздействия на кожу в деликатных областях: шея, подвижное и нижнее веко, кисти рук. Известно, что коррекция тонкой кожи в этих зонах — сложная задача для врача-косметолога. Мы решаем ее с успехом.

## В ЧЕМ СЕКРЕТ «ИНФИНИ»?

Для выполнения процедуры используется одноразовый аппликатор, оснащенный тончайшими микроиголами с золотым напылением. Этот металл — лучший проводник энергии. Драгоценные иглы работают по принципу акупунктуры и через микроскопические отверстия в коже доставляют RF-энергию на строго контролируемую глубину (0,5–3,5 мм). В итоге запускается каскад биохимических процессов, направленных на естественное омоложение. Благодаря системе коагуляции никакой кровоточивости от воздействия игл нет. Процедура хорошо переносится. В результате воздействия возникает лишь легкое покраснение кожи, которое проходит через пару часов. Также возможен незначительный отек, появляющийся только на параметре «лифтинг».

## МОЖНО ЛИ УСИЛИТЬ ЭФФЕКТ?

Опыт наших врачей показал, что сочетание RF-лифтинга с плазмотерапией дает более выраженный и долгосрочный (до двух лет) эффект. Инъекции богатой тромбоцитами плазмы наполняют кожу влагой, и проводимость RF-энергии становится выше. Но главное — клетки получают наилучшие условия для самоомоложения. И как следствие, усиливается антиэйдж-эффект. Результат виден после первого сеанса.

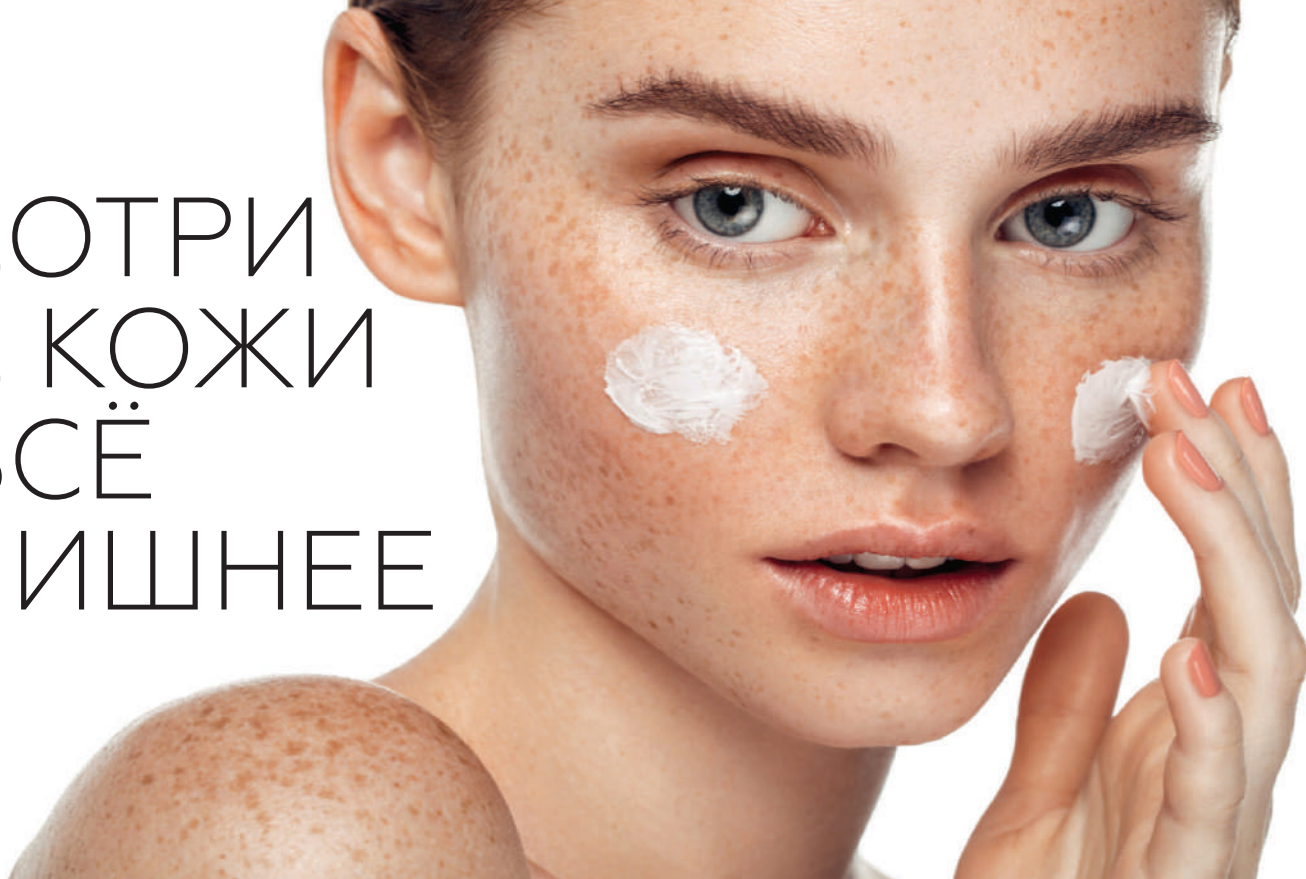
А весь ноябрь мы дарим плазмотерапию в подарок при проведении лифтинга Infini.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



# СОТРИ С КОЖИ ВСЁ ЛИШНЕЕ



**ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ,**  
врач-косметолог,  
основатель клиники  
эстетической медицины

Рубцы и пигментные пятна – в числе самых сложных проблем в косметологии, но решить их можно: для этого в арсенале врачей есть целый комплекс мер, технологий и современных аппаратов. Об эффективных решениях рассказывает врач-косметолог Елена Черных.

## ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА

С этой проблемой люди чаще сталкиваются в зрелом возрасте, но и молодых пигментные пятна не обходят стороной – проблема особенно распространена после лета у тех, кто переборщил с солнцем.

Пятна на коже появляются, когда клетки-меланциты начинают вырабатывать слишком много пигмента – чаще всего это происходит под влиянием солнечного света: так кожа защищается от УФ-излучения. Пигмент проступает на коже и вследствие возрастных изменений (истончается мембрана, разделяющая слои кожи), и под влиянием гормональных изменений.

Угрозы здоровью пигментные пятна не несут, но жизнь существенно портят. Раньше их долго и часто без особого успеха отбеливали, сейчас от проблемы можно избавиться за одну-две процедуры на аппарате Lumessa. Это система фотоомоложения, которая воздействует яркими интенсивными вспышками света на клетки, отвечающие за окраску тканей. Световые импульсы разрушают пигмент, и пятна уходят.

Бонусом к чистой от пятен коже идет выравнивание ее текстуры и цвета, повышение упругости, удаление сосудистой сеточки. Безболезненность, отсутствие реабилитации и все-сезонность – тоже важные преимущества Lumessa. Но главное – быстрота результата: пигментные пятна в большинстве случаев удается победить всего за один сеанс.

## РУБЦЫ

Рубцы на коже появляются вследствие повреждения или воспаления: любую рану кожа экстренно защищает, затягивает рубцовой тканью. Она хотя и полностью состоит из коллагена, как здоровая кожа, но структура у нее другая, поэтому на поверхности кожи рубцы всегда заметны и не меняют свой вид и цвет даже спустя десятилетия. На лице рубцы чаще всего появляются после угревой болезни – это так называемое постакне.

Избавиться от этого дефекта можно только радикально – удалив рубцы с помощью лазерной шлифовки. Один из аппаратов, который выполняет эту задачу максимально эффективно, – лазер Dermablade, самый популярный эрбиевый лазер в мире. Луч лазера направлен, не затрагивая здоровые клетки, разрушает рубцовую ткань, на освобожденном участке клетки начинают интенсивно делиться, происходит естественная выработка коллагена и эластина. В зоне рубца образуется новый слой здоровой гладкой кожи. Несколько процедур – и пациент забывает о проблеме, долгие годы портившей ему жизнь.



# Оазис для души и тела

С наступлением осени мы начинаем ждать НОВЫЙ ГОД, мечтая исправить в нём неприятности и неудачи года идущего. Кажется, что вот пробьют куранты и все плохое исчезнет в одночасье, и впереди будет только безоблачное будущее.

2022 год, наверное, побил все рекорды страшных и непоправимых событий, испытывая нас на прочность, на силу духа и понимание гражданского долга. И к сожалению, нельзя предположить, насколько долгими теперь будут эти испытания. Но новый год все равно придет, и он уже не за горами. В новом, 2023 году, «ЦЕНТРУ НОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ» исполнится 20 лет. Это солидный возраст для частного медицинского учреждения. Все эти годы в центре велась активная научная деятельность, разрабатывались передовые методики и медицинский инструментарий, что давало возможность добиваться высоких результатов в лечении.

**В рамках нашего юбилея было решено провести с 1 ноября 2022 г. по 12 января 2023 г. «Подарочный розыгрыш» среди пациентов нашего центра, в призовом фонде которого:**

- 20 сертификатов номиналом в 1000 руб. на получение медицинских услуг в «ЦНМТ»;
- 20 скидочных карт с 10% скидкой на получение медицинских услуг в «ЦНМТ»;
- 20 скидочных карт с 5 % скидкой на получение медицинских услуг в «ЦНМТ».

И главным призом будет «Подарочный сертификат» на 4-дневное пребывание в санатории «Лихвинские воды» с индивидуальным комплексом восстанавливающих процедур.

**Розыгрыш состоится в прямом эфире в группе ВК [vk.com/cnmt\\_tula](https://vk.com/cnmt_tula) 13 января 2023г. в 13.00 по московскому времени. Подробности на сайте [cnmt.rf](http://cnmt.rf)**



Наш главный приз послужит хорошим дополнением к лечению, полученному в «ЦНМТ». Потому что санаторий «Лихвинские воды» – это то место, где побывав однажды, хочется возвращаться туда снова и снова.

Не имея большой многопрофильной медицинской базы, сотрудникам санатория удается творить настоящие чудеса в восстановлении физического и психологического состояния пациентов. Главный врач санатория Галина Анатольевна Бондаренко считает, что этому прежде всего способствует созданная здесь атмосфера доброжелательности, уюта, тишины и комфорта.

Надо также заметить, что приемлемая стоимость суток пребывания в санатории включает в себя полный пансион с размещением в двухкомнатных номерах категории «люкс». Шведский стол в «Лихвинских водах» заслуживает особого внимания, в его ассортименте не только вкусная и полезная пища, но и свои особенные рецепты фирменных блюд.



**ГАЛИНА АНАТОЛЬЕВНА БОНДАРЕНКО,**  
главный врач санатория «Лихвинские воды»,  
врач общей практики, врач-педиатр,  
врач аллерголог-иммунолог

Также нельзя оставить без внимания SPA-процедуры, которые направлены на оздоровление и релаксацию всего организма в целом. Воздействуя через кожный покров, спа-компоненты активизируют процессы обмена веществ, улучшают кровообращение, выводят токсины и шлаки из организма и улучшают общее самочувствие и насыщают жизненной энергией.

**Санаторий «Лихвинские воды» специализируется на:**

- индивидуальных программах водолечения;
- лечении и эффективной профилактике заболеваний широкого терапевтического профиля;
- восстановлении работы опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы;
- лечении расстройств нервной системы, стрессов, бессонницы, хронической усталости;
- физиотерапии.

Галина Анатольевна, будучи врачом со многими специализациями и опытом работы более 30 лет, внимательно вникает в жалобы каждого пациента, проводит с ним беседы для возможности тщательно разобраться с той или иной причиной возникновения недуга и назначить эффективную программу реабилитации.

**Наш «Подарочный сертификат» будет действителен с января по декабрь 2023 года. Надеемся, что счастливчик, получивший главный приз, будет ему безмерно рад.**



**ЦЕНТР  
НОВЫХ  
МЕДИЦИНСКИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ**

**КЛИНИКА  
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ  
МЕДИЦИНЫ**

г. Тула, ул. Metallургов, 83-а  
+7 (4872) 41-90-90, +7 (910) 167-20-30





# КОД ГОРОДА



В кластере «Октава» открылась выставка по итогам арт-резиденции «Культурный код города». В течение двух месяцев 14 художников из Тулы, Казани, Воронежа, Санкт-Петербурга, Томска, Москвы и других городов занимались поиском защитных механизмов новой повседневности: цифровой, бытовой, урбанистической и других.

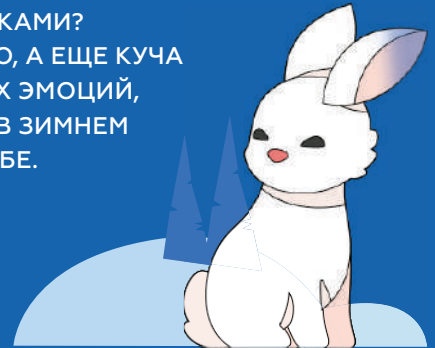
Тема арт-резиденции – состояние человека, его сопротивление личным непредвиденным трудностям и тревогам, и, в конечном счете, способность преодолевать свой страх. На выставке представлены итоги этого исследования – изучить их и не раз удивиться можно в павильоне кластера. Экспозиция будет работать до 16 декабря.







ЕСТЬ ИДЕЯ! КАК НАСЧЕТ  
НОВЫХ ЗНАНИЙ, УВЛЕКА-  
ТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ И ЗНА-  
КОМСТВА С ЕДИНОМЫШ-  
ЛЕННИКАМИ?  
ВСЁ ЭТО, А ЕЩЕ КУЧА  
КРУТЫХ ЭМОЦИЙ,  
БУДЕТ В ЗИМНЕМ  
ИТ-КЛУБЕ.



# НОВОГОДНИЕ ИТ-КАНИКУЛЫ

Каждый раз со вздохом наблюдаете, как ваш ребенок все каникулы проводит в гаджетах и компьютере? «Хватит зависать в телефоне, лучше бы чем-то полезным занялся!», — с этой фразы зачастую начинаются споры с подростком.

Не переживайте! Его увлечение можно направить в нужное русло, а как это сделать, знает Компьютерная Академия РУБИКОН. Ребят от 7 до 16 лет приглашают провести время весело, интересно и познавательно в Зимнем ИТ-клубе.

**С 3 ПО 6 ЯНВАРЯ**  
ВАШЕГО РЕБЕНКА ЖДУТ:

- Погружение в уникальную ИТ-атмосферу
- Современные ИТ-знания
- Знакомство с единомышленниками
- Самые крутые развлечения в городе — батуты, космобой, лазертаг, кинотеатр

## ЧЕМУ НАУЧИТСЯ РЕБЕНОК?

Полезного очень много! Ребята попробуют свои силы в программировании. Познакомятся с основами этой динамично развивающейся науки — алгоритмами, логическими операциями, самостоятельно разработают свою первую программу. Затронут направление дизайна и творчества — создадут 3D-модель мультяшного героя и распечатают на 3D-принтере. А еще сделают дизайн-проект с полюбившимся персонажем из мультка и нанесут его на сумку. В направлении робототехника дети прокачают логику, научатся создавать роботов, писать к ним программы. Даже сконструируют своего первого робота Lego. Помимо «твердых» навыков, ребята разовьют и «мягкие» — Soft Skills. Это коммуникативные и личностные качества — умение работать в команде, четко и толково высказывать свои идеи, правильно презентовать свои проекты.

Полученные знания точно пригодятся в современном быстроразвивающемся цифровом мире!





## КАК ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ?

Никаких скучных лекций и уроков! Всё в духе новогодних каникул — дружно, весело и непринужденно. Мастер-классы будут проходить в формате игрового квеста. И это в миксе с активными играми, дискотекой, подарками и посещениями центров развлечений: кинотеатра, батутов, лазертага. В Зимнем IT-клубе с ребятами будут заниматься опытные преподаватели Академии РУБИКОН. Каждый из них знает, как найти подход к любому ребенку и сделать так, чтобы его увлек IT-мир.

Если всё сложится, IT-клуб поможет детям комфортно войти в престижную и хорошо оплачиваемую профессию, а еще обрести новых друзей.

## ЧТО ЖДЕТ РЕБЯТ?

Вы же помните, что следующий год у нас — Год Кролика? Ребята станут участниками невероятного приключенческого квеста «Следуй за Белым Кроликом», чтобы найти сокровища и Деда Мороза!

### Квесты по сюжетам мультфильмов:

- «Кунг-фу Панда» — ребята разработают 3D-фигурки персонажей.
- «Робот Валли» — дети выполняют задания по робототехнике, поучаствуют в соревновании роботов.
- «Гравити Фолс» — по мотивам мультфильма ребята разработают дизайн-проекты, и это изображение в итоге станет украшением на сумке.
- «Хранители снов» — вместе с героями фантастической эпопеи дети создадут увлекательную программу для сна.

**ГАДЖЕТЫ В ДЕТСКИХ РУКАХ – ЭТО НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ, С КОТОРОЙ НАМ, ВЗРОСЛЫМ, УВЫ, ПРИДЁТСЯ СМИРИТЬСЯ. НО В НАШИХ СИЛАХ СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЭТО УВЛЕЧЕНИЕ НЕ ОСТАЛОСЬ ПУСТОЙ ТРАТОЙ ВРЕМЕНИ (И ЗРЕНИЯ), А ПРЕВРАТИЛОСЬ В НЕЧТО СОЗИДАТЕЛЬНОЕ.**

Ребёнок, любящий гаджеты, скорее всего проявит интерес и к компьютерному образованию. Особенно, если оно строится в лёгкой, понятной, игровой форме, как у нас, в Академии РУБИКОН. Не осуждать, а попытаться разглядеть в ребёнке, который обожает сидеть в телефоне, будущего гениального IT-специалиста, дизайнера или разработчика — это и есть родительская любовь.

**Предложите сыну или дочке вместе прийти к нам на пробное занятие. Посетив мастер-класс, ребенок поймет, что IT-мир — это круто и интересно! Количество мест ограничено, бронируйте:**

+7 (4872) 711-711  
**rubiconpro.ru**

г. Тула, ул. Епифанская,  
д. 54, 1 -й этаж, офис 2



# НЕЗАБЫВАЕМЫЕ КАНИКУЛЫ В ЗИМНЕМ IT-КЛУБЕ

**RUBICONE**  
КОМПЬЮТЕРНАЯ АКАДЕМИЯ

**НОВОГОДНИЙ IT-КВЕСТ**  
Следуй за Белым Кроликом

**3-6 ЯНВАРЯ**

Новогодняя  
дискотека!  
Подарки всем  
участникам!



- ❄️ Разработай код для Хранителей снов
- ❄️ Создай 3D-героя Кунг-фу Панда
- ❄️ Освой магию дизайна с Gravity Falls
- ❄️ Помоги очистить мир роботу Wall-e

Новые друзья и крутые преподаватели  
IT-сферы ждут тебя!



# K-HOLDING

группа компаний

9 ЛЕТ НА РЫНКЕ  
5 РЕГИОНОВ ПРИСУТСТВИЯ В РФ  
2 МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРОЕКТА

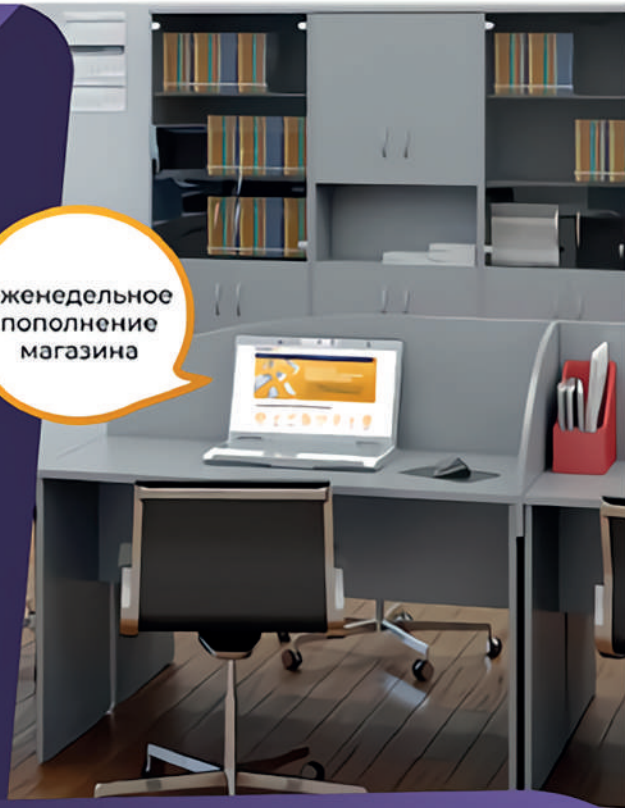
## вашофис.рф

### Склад-магазин офисной мебели и техники

Новый и Б/У ассортимент  
Более 700 кв.м торгового зала  
Более 4000 единиц товара в наличии

еженедельное  
пополнение  
магазина

Обустроим ваш офис  
в день обращения



г. Тула, ул. Клары Цеткин 20/2 • +7(962)278-41-29 • 71@вашофис.рф

 вашофис.рф

# IT71

Компьютерный магазин новой  
и комиссионной техники

## Всё для создания комфортного рабочего пространства в офисе или дома



Игровые ПК  
от 14 999 руб.



Мониторы  
от 2 499 руб.



Офисные ПК  
от 3 999 руб.

\*количество товара ограничено

г. Тула, пр. Ленина 59 | +7(4872)51-58-23 | +7 (950) 901-88-07 | 582393@mail.ru

 it71.biz



170+ СОТРУДНИКОВ В ШТАТЕ  
БОЛЕЕ 70 000 КЛИЕНТОВ ЕЖЕГОДНО  
7 НАПРАВЛЕНИЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4000+М<sup>2</sup>  
АРЕНДУЕМОЙ  
ПЛОЩАДИ

**PRINT71**  
ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

# ЗАКАЖИ МОДНЫЕ ПОДАРКИ К НОВОМУ ГОДУ

С ВОЗМОЖНОСТЬЮ НАНЕСТИ СВОЙ ЛОГОТИП!



## Календари

- настенные
- домики
- карманные



## Шапки Варежки Перчатки



## Ёлочные шары Свечи



## Пряничные формы



## Ежедневники Блокноты Ручки



## Пакеты



## Мягкие игрушки Пледы



## Открытки

г. Тула, ул. Пионерская, д 1 | +7(4872)79-49-39 | [info@print71.biz](mailto:info@print71.biz) [print71.biz](http://print71.biz)

г. Новомосковск ул. Дзержинского, 18/29 | +7(915)682-82-17 | [nmsk-print@mail.ru](mailto:nmsk-print@mail.ru) [print71.ru](http://print71.ru)





# СОЛНЦЕ В ДОМЕ

**Екатерина Афанасьева, хозяйка квартиры,  
и Елена Королева, руководитель студии  
дизайна интерьера Decorator**

КУПИВ КВАРТИРУ В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «СОЛНЕЧНЫЙ» НА УЛ. МАКАРЕНКО, ЕКАТЕРИНА АФАНАСЬЕВА ОБРАТИЛАСЬ ЗА РАЗРАБОТКОЙ ДИЗАЙН-ПРОЕКТА В СТУДИЮ DECORATOR. ЕЛЕНА КОРОЛЕВА, ДИЗАЙНЕР, РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДИИ, РАССКАЗАЛА, КАК СОЗДАВАЛСЯ ИНТЕРЬЕР ЭТОГО СВЕТОГО И УЮТНОГО ДОМА.



Эта квартира на 13-м этаже новостройки изначально была трехкомнатной, но совместно с заказчицей мы решили объединить две комнаты в одну огромную гостиную – чтобы создать в ней несколько островков для отдыха, чтобы было много естественного освещения (окна выходят на разные стороны света) и много пространства для приема гостей. Еще один этап перепланировки коснулся санузла: в проекте дома он был совместным, мы же разделили его на ванную и туалет.

В этой квартире две лоджии, и одну было решено присоединить к кухне: теперь между ними – открытый проем, лоджия утеплена. Вместо подоконника появилась барная стойка, сидя за которой можно любоваться видами на город.



**DECORATOR**  
студия дизайна интерьера

[www.decorator-studio.ru](http://www.decorator-studio.ru), ул. Пролетарская, д. 26  
+7 (950) 911-38-55, +7 (950) 911-38-55



**О**сновой цветового решения стали несколько оттенков серого цвета. Нейтральный и в то же время интересный в своих вариациях, серый не утомляет и становится идеальным фоном для ярких акцентов, которыми Екатерина хотела наполнить интерьер. Так ее квартира, вместе с солнечным светом из больших окон, наполнилась теплыми, согревающими взгляд и душу элементами – ярко-желтые стулья в обеденной зоне, такого же цвета кресло и пуф в гостиной, огонь в камине. В ванной сияние продолжается – в теплых тонах плитки, золотистом обрамлении душевой кабины. Полотенцесушитель и другая сантехника, а также подвесные светильники над раковиной тоже выполнены в цвете драгоценного металла.

В этом проекте мы реализовали много интересных световых сценариев. Гостиную украшает люстра впечатляющих размеров, а по всему периметру – поворотные споты. В спальне по разные стороны кровати – светильники различного дизайна, это выглядит необычно и притягивает взгляд. Плафоны разной формы освещают обеденную зону на кухне.



**П**риятно отметить, что Екатерина с восторгом приняла все наши идеи и решила сделать ремонт в точности по нашему дизайн-проекту. Она полностью доверилась нам в части его реализации: наши специалисты взяли на себя закупку материалов, все ремонтные и отделочные работы проходили под нашим авторским надзором. Заказчикам такой подход экономит массу ресурсов – времени, сил, нервов и финансов. Екатерине оставалось только предвкушать результат – и наслаждаться своим новым интерьером.

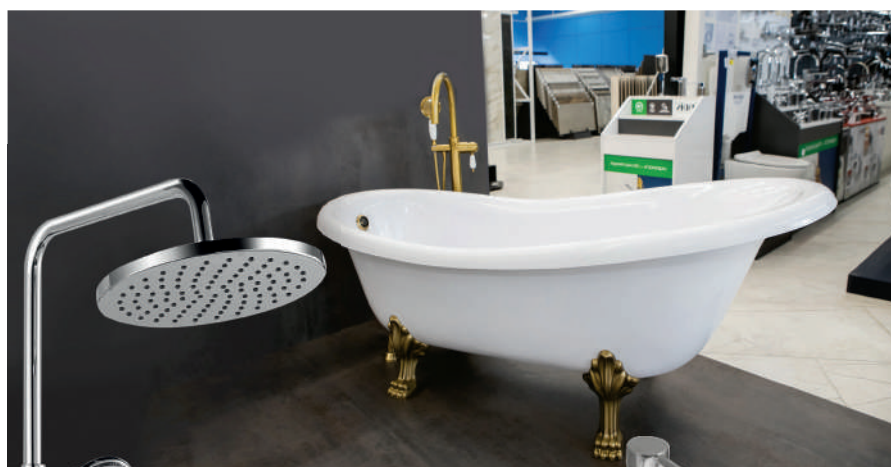




GLOSSY

# СВЕЖИЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕЙ ВАННОЙ

МАЛЕНЬКАЯ ЛИ У ВАС ВАННАЯ ИЛИ БОЛЬШАЯ – СОВЕРШЕННО НЕВАЖНО: НА ЛЮБОЙ ПЛОЩАДИ МОЖНО ПРИМЕНИТЬ МОДНЫЕ ТРЕНДЫ, СОЗДАТЬ БОДРЯЩЕЕ НАСТРОЕНИЕ ИЛИ АТМОСФЕРУ РЕЛАКСА, ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАВ ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И САНТЕХНИКУ. КАК ЭТО СДЕЛАТЬ, МЫ УЗНАЛИ В НОВОМ МАГАЗИНЕ «КЕРАМИР», КОТОРЫЙ В ОКТЯБРЕ ОТКРЫЛСЯ НА УЛ. ШУХОВА В ТУЛЕ.



## ОТДЕЛЬНО СТОЯЩАЯ ВАННА

Если ванная комната просторная, позвольте себе эту роскошь – отдельно стоящую ванную! Классический вариант на «львиных лапах» или элегантная и строгая чаша плюс необычный, также отдельно стоящий смеситель – такой вариант потребует особого монтажа, но результат превзойдет все ожидания.

## ТРОПИЧЕСКИЙ ДУШ

Попасть под тропический ливень можно в любой ванной комнате – нужно лишь установить подходящее оборудование вместо обычного смесителя. А принятие душа станет не только гигиенической процедурой, но и способом для получения релакса.



## ИЗЯЩНАЯ РАКОВИНА

Неглубокие раковины с визуально тонкими боковыми краями – то, что нужно для модных сейчас столешниц, которые устанавливают в дизайнерских интерьерах. Формы таких раковин могут быть самыми разными – от традиционно круглых и прямоугольных до треугольных и асимметричных.

## КРУПНЫЙ ФОРМАТ

Крупноформатная плитка зрительно расширяет пространство, и в целом это одно из ультрамодных решений в дизайне ванных комнат. Ее можно применять как на полу, так и на стенах. Цвет и фактура натурального камня – еще один актуальный тренд. Не бойтесь играть с оттенками: темная плитка под камень плюс белая сантехника и мебель – суперэффективное сочетание!



## ПЛИТКА ПОД ДЕРЕВО

В интерьерной моде уже не первый сезон главным трендом являются природные мотивы и материалы, особенно дерево. В ванной комнате альтернативой дереву станет плитка, которая идеально имитирует его цвет и текстуру. Это красиво, необычно и достаточно смело (мы больше привыкли в ванных к плитке «под камень») и создает очень теплую, уютную атмосферу.

Фотограф: Пирязев Алексей  
vk.com/ateksey\_piryazev





# ВСЕ НОВОСТРОЙКИ – ЗДЕСЬ!



## **СУПЕРМАРКЕТ НОВОСТРОЕК**

Квартиры от всех застройщиков, а также от подрядчиков и дольщиков.



## **ЭКСПЕРТНОСТЬ**

Знаем плюсы и минусы каждого объекта и объективно знакомим покупателя с ними. Владеем информацией о всех скидках, акциях, рассрочке от застройщиков.



## **ЭКОНОМИЯ СИЛ И ВРЕМЕНИ**

Работаем по принципу одного окна: все квартиры на одном сайте, экскурсии по ЖК на транспорте компании, ипотека от всех банков по сниженным ставкам, полное сопровождение сделки.



## **ЭТО БЕСПЛАТНО!**

Весь сервис при покупке новостройки – абсолютно бесплатный. У нас нет скрытых комиссий и переплат. Зато есть эксклюзивные скидки по ипотеке и страхованию для покупателей квартир.



## **БЕЗОПАСНОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ**

Продаем только то, что купили бы сами!

г. Тула, ул. Жаворонкова, д. 1,  
+7-999-055-99-55  
astoria-tula.ru





# УЕЗЖАЕМ в Новый год

Хорошая это традиция – каждый раз встречать Новый год в новом месте! Куда поехать за праздником, сколько это стоит и почему лучше продумать этот вопрос прямо сейчас, знает Анна Титова, руководитель турагентства **sun.dali**.



**САНКТ ПЕТЕРБУРГ** от 14 500 руб. за 5 дней

В Питере вас ждут и волшебные дворцы, и жаркий кутёж тусовочных мест, и гастрономические открытия, и бесконечная культурная программа. Даже если вы не раз здесь бывали, Санкт-Петербург приберегает для вас еще много новых тайн и открытий.



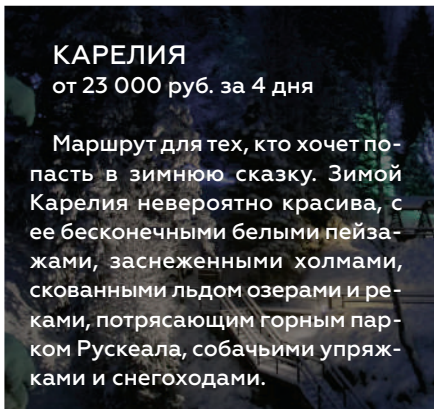
**СОЧИ**  
от 17 000 руб. за 6 дней

Этот город и зимой прекрасен, интересен, в нем кипит жизнь. Здесь вы сможете чередовать отдых на побережье, где вполне комфортная температура, с поездками в заснеженные горы, где царит настоящая зима.



**ТАИЛАНД** от 135 000 руб.  
за 8 дней, питание – завтраки

За достаточно долгий перелет вы будете с лихвой вознаграждены яркой экзотикой и климатом этой самобытной страны. Лазурная вода, вкуснейшие фрукты, слоны, лодки, острова – Тай, как волшебная шкатулка, скрывает внутри себя несметные сокровища.



**КАРЕЛИЯ**  
от 23 000 руб. за 4 дня

Маршрут для тех, кто хочет погрузиться в зимнюю сказку. Зимой Карелия невероятно красива, с ее бесконечными белыми пейзажами, заснеженными холмами, скованными льдом озерами и реками, потрясающим горным парком Рускеала, собачьими упряжками и снегоходами.



### 1. Зачем бронировать заранее?

Количество мест в новогодних турах ограничено, и их быстро разбирают: праздники и каникулы – всегда высокий сезон. Ближе к дате поездки ничего уже не останется, а если и останется – цена будет значительно выше. Раннее бронирование – это и экономия, и гарантия интересного отдыха на Новый год.

### 2. А если не получится уехать?

На этот случай есть страховка от невыезда: в случае болезни или другого форс-мажора вам вернут стоимость тура. Повестка в военкомат – тоже в числе страховых случаев. Закрытие границ, отмена полетов – нет, но и в этой ситуации деньги не пропадут: они останутся за счет туроператора, и вы сможете ими воспользоваться позже.

### 3. Куда поехать на пляж и в горы?

Загорать и купаться на Новый год можно в Египте, Таиланде, Эмиратах, на Гоа, Шри-Ланке, Кубе, Мальдивах, Бали. Любителей горных лыж ждут в Турции, Киргизии, Казахстане – сюда можно долететь без пересадок. Ну и конечно, наши Красная Поляна и Шерегеш – в этом году они снова будут бить рекорды по посещаемости.



## АННА ТИТОВА

Руководитель турагентство Sun.Dali

**ОВЕН**

21.03–20.04

Всё важное, включая крупные покупки, перенесите на вторую половину месяца. Тогда же можете рассчитывать на возврат вам долга, восстановление отношений и решение давней проблемы, которая вас мучает.

**БЛИЗНЕЦЫ**

22.05–21.06

Климат на работе и в семье сейчас как никогда зависит от вашего умения слушать и слышать. Поэтому меньше слов – больше внимания к людям. И не принимайте сейчас важных решений – вряд ли они будут адекватными.

**ЛЕВ**

23.07–23.08

Ваш ноябрь пройдет под девизом «Всё в дом!» – у вас получится решить важные домашние вопросы и хозяйственные дела на работе. Ремонт, переезд, покупка недвижимости – все, что связано с домом, будет удачным.

**СТРЕЛЕЦ**

24.10–22.11

Терпение, спокойствие и выдержка сейчас будут для вас важны как никогда. Многие проблемы и недоразумения сами собой потеряют актуальность. Поэтому сбавить обороты и просто подождать – лучшая тактика.



30 ноября

**ДЕВА**

24.08–23.09

Могут возникнуть небольшие волнения в личных отношениях, но не принимайте резких непродуманных решений. Сейчас вы и сами не подарок. Во второй половине месяца ваш настрой стабилизируется, и будет гармония.

**КОЗЕРОГ**

22.12–20.01

Не спешите с выводами, не говорите слов, о которых пожалеете. Не торопитесь с покупками, сменой работы, решениями, касающимися отношений. Просто спокойно живите и делайте свое дело. Очень скоро все образует.

**ВЕСЫ**

24.09–23.10

Удачное время для обучения, развития карьеры, новых проектов. Работа будет не только прибыльной, но и интересной. А еще пора сделать то, что давно откладывали, – заняться здоровьем, отдать долги.

**ВОДОЛЕЙ**

21.01–19.02

Удача на вашей стороне, поэтому не опускайте руки, что бы ни происходило, – в итоге все сложится в вашу пользу. В работе именно в ноябре вы можете совершить самые значимые профессиональные прорывы в году.

**ТЕЛЕЦ**

21.04–21.05

Кажется, что почва под ногами шатается, и все, на что вы полагались, рушится. Переждите этот непростой период. Если есть возможность, на недельку засядьте дома с хорошими фильмами. А дальше всё наладится.

**РАК**

22.06–22.07

Всё возвращается – и в ноябре вам вернется добро, которое вы когда-то сделали. Поездок и новых проектов сейчас лучше не планировать, а вот в юридических вопросах, судебных спорах можете рассчитывать на победу.

**СКОРПИОН**

24.10–22.11

Ваш ноябрь будет удачным. Карьера получит мощный импульс к развитию. Появятся шансы урегулировать конфликты и возобновить прерванные связи. Ваша финансовая интуиция усилится, и доходы возрастут.

**РЫБЫ**

20.02–20.03

Возможны перемены в вашем окружении, пересмотр ориентиров, планов, привычек. Этот стрессовый, но интересный период вдохнет в вас новые силы. В работе получится гораздо быстрее добиться поставленных целей.



# TIGGO 4 PRO

ТВОЕ ВТОРОЕ Я

до **8 500₽/МЕС**  
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ПЛАТЕЖ  
ПО АВТОКРЕДИТУ\*

\*ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ПЛАТЕЖ ПО КРЕДИТУ (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ПОСЛЕДНЕГО ПЛАТЕЖА) ПО ПРОДУКТУ «АВТОСТИЛЬ-ОСОБЫЙ» В РАМКАХ ПРОГРАММЫ КРЕДИТОВАНИЯ НОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ CHERY TIGGO 4 PRO (T19FL) (1.5 MT АКЦИОН) 2022 ГОДА ВЫПУСКА - «CHERY DIRECT BALLOON PROMO» - С ОПЦИЕЙ «ОСТАТОЧНЫЙ ПЛАТЕЖ». РАСЧЕТ ПРОИЗВЕДЕН ИСХОДЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПАРАМЕТРОВ: ЦЕНА А/М - 2 049 900 Р.; РАЗМЕР ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА - 985 000 РУБЛЕЙ (48,05% ОТ СТОИМОСТИ АВТОМОБИЛЯ); СРОК КРЕДИТА - 60 А/М; ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА - 8,90% ГОДОВЫХ, ОСТАТОЧНЫЙ ПЛАТЕЖ - 1 024 950 Р. (50% ОТ ВЫШЕУКАЗАННОЙ ЦЕНЫ АВТОМОБИЛЯ, ОПЛАЧИВАЕТСЯ В ПОСЛЕДНИЙ ПЛАТЕЖ ПО КРЕДИТУ), СУММА КРЕДИТА - 1 064 900 РУБЛЕЙ. ПРОГРАММОЙ ПРЕДУСМОТРЕНО ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА СТРАХОВАНИЯ АВТОМОБИЛЯ ОТ РИСКОВ ХИЩЕНИЯ (УГОНА), УТРАТЫ (ГИБЕЛИ).

**АВТОКЛАСС**

Официальные дилеры в Туле  
CHERY АВТОКЛАСС





**CHERY**



ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА 8,90 % ГОДОВЫХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ СРОКЕ КРЕДИТА 60 МЕСЯЦЕВ, ПЕРВОНАЧАЛЬНОМ ВЗНОСЕ ОТ 40% ОТ СТОИМОСТИ АВТОМОБИЛЯ. МИНИМАЛЬНЫЙ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КРЕДИТА: ПАСПОРТ ГРАЖДАНИНА РФ, ЗАЛОГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ – ЗАЛОГ ПРИОБРЕТАЕМОГО АВТОМОБИЛЯ. РАСЧЕТ ПЛАТЕЖА ПРОИЗВЕДЕН НА 9 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА (БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ УСЛУГИ – «ВЫБОР ДАТЫ ПЛАТЕЖА»), ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ И МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ФАКТИЧЕСКОГО ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ПАРАМЕТРОВ/ДАТЫ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ КРЕДИТА. КРЕДИТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПАО «СОВКОМБАНК» (ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 963 ОТ 05 ДЕКАБРЯ 2014 ГОДА), НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ НА ИЗОБРАЖЕНИЯХ АВТОМОБИЛИ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ СЕРИЙНЫХ МОДЕЛЕЙ. УКАЗАННОЕ В РЕКЛАМЕ ОБОРУДОВАНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОПЦИОНАЛЬНЫМ. ДАННАЯ ИНФОРМАЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. РЕКЛАМА. ПОДРОБНОСТИ ПО КОМПЛЕКТАЦИЯМ, ЦЕНАМ, НАЛИЧИЮ И Т.П. УТОЧНЯЙТЕ У ДИЛЕРОВ CHERY (ЧЕРИ).

Московское шоссе, 2н | (4872) 70 80 70 | [chery-autoclass.ru](http://chery-autoclass.ru)  
Оборонная улица, 116 | (4872) 21 34 34 | [autoclass-chery.ru](http://autoclass-chery.ru)



клиника Комаровой

пр-т Ленина, 81  
+7 (4872) 57-30-07  
kvk-cosmetic.ru

# ПЛАЗМОЛИФТИНГ В ПОДАРОК

При проведении  
лазерной шлифовки  
CO<sub>2</sub>, FinePeel или  
игольчатого RF.

*Идеальное сочетание  
для вашей здоровой,  
гладкой и сияющей кожи*



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ