

На правах рекламы



**ЮЖНЫЙ
РЫНОК**

пр. Ленина д. 110, +7 (4872) 235652

**ВСЕГДА СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ
ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ!**

Действует
карта
«Забота»



С Е М Е Й Н А Я Г А З Е Т А Р О Д Н О Г О Г О Р О Д А



СЛОБОДА

№24

(1484)

14 июня

2023 г.

Хорошая новость

**Автомобили
из Японии: надежно,
современно,
выгодно**

с. 5 →

На правах рекламы

Кушать подано

**На дачу
с правильными
перекусами от
Тульского молочного
комбината**

с. 9 →

На правах рекламы

Спорт

**Итоги сезона:
тульский
«Арсенал» в шаге
от пропасти**

с. 12 →

Дача

**Выращиваем ревеня
– очень вкусное
растение, особенно
для пирогов**

с. 15 →



Когда в Тулу придет жара

Первая половина июня в нашем регионе погодой не баловала. Комфортное тепло стремительно сменялось аномальным похолоданием. Ждать ли нам в ближайшее время жару? Будет ли теплым лето? И какая погода на курортах?

с. 9 →

SPAR



**СУПЕРЦЕНЫ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**

15.06-21.06.23г



**КАРТОФЕЛЬ
молодой
1кг**

-33%
~~59.99~~
39.99
ПО КАРТЕ



**ПОМИДОРЫ
розовые
1кг**

-44%
~~179.99~~
99.99
ПО КАРТЕ

На правах рекламы

ООО «СПАР Тула», ОГРН 1047100326503, 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Подробности акции в местах продаж. Предложения действуют только по карте «СПАР Клуб». Полные правила программы лояльности «СПАР Клуб» на сайте www.spartula.ru. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. «СУПЕРЦЕНА» - лучшая цена в сети ООО «СПАР Тула» по сравнению с предыдущими периодами.

Юлия Королева.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Масштабный инвестиционный проект готов на 50%.

Строительство комплекса переработки отходов мощностью до 580 тыс. тонн/год в Туле ведет ООО «Хартия». Первый этап – объект на территории комплекса мощностью 100 тыс. т/год – уже построен и запущен в декабре 2021 года. Второй этап – комплекс переработки мощностью не менее 480 тыс. т/год – строится сейчас. Планируемый срок ввода его в эксплуатацию – 31 октября 2023 г.

В результате работы комплекса после переработки на захоронение будет направлено лишь 38% отходов, а 62% – на вторичное использование.

Замминистра природных ресурсов и экологии Тульской области **Кирилл Сорокин**:



Кирилл Сорокин

нацпроекта «Экология». Основная цель этого проекта – значительное снижение отходов,

– Тульская область – активный участник федерального проекта «Комплексная система обращения с твердыми коммунальными отходами» нацпроекта «Экология». Основная цель этого проекта – значительное снижение отходов,



Комплекс находится рядом со старым полигоном в МО Ильинское.

поступающих на захоронение, и обеспечение 100% сортировки твердых коммунальных отходов к 2030 году, а также снижение объема отходов, направляемых на полигоны, в два раза.

На стройплощадке 2-й очереди объекта 50% строительно-монтажных работ уже завершено. Новый комплекс позволит снизить объемы отходов, поступающих на полигоны, и увеличить количество повторно используемых отходов.

Комплекс строится за счёт средств регионального оператора ООО «Хартия» с использованием механизма финансирования ППК «Российский экологический оператор». Соглашение об

этом было подписано в 2022 году на XXV Петербургском Международном экономическом форуме между правительством Тульской области и ППК «РЭО».

Заместитель гендиректора по строительству ООО «Хартия» **Алексей Макаренко**:

– Система сортировочного комплекса включает прием и сортировку отходов, прессование, дробление древесных отходов, участок гидросепарации мощностью 201,5 тыс.



Алексей Макаренко

тонн/год. Его основа – огромный заполненный водой бассейн, в котором твердые отходы сортируются по весу на три фракции: легкую (полиэтилен, полимерные материалы), среднюю (преимущественно пищевые отходы), тяжелую (преимущественно стекло).

Также в систему сортировочного комплекса войдет участок расщепления полимерных материалов.

В ходе утилизации отходов комплекс будет производить и техногрунт, который можно использовать в том числе в качестве изолирующего грунта на мусорных полигонах и карьерах.

571

СВАЛКУ

ликвидировали в Тульской области в прошлом году.

1929

КОНТЕЙНЕРОВ для раздельного сбора мусора закуплено.

Какие еще предприятия работают и будут построены в Тульской области

До 2024 года в Тульской области региональные операторы ООО «Хартия» и ООО «МСК-НТ» с участием компании «Российский экологический оператор» создадут три объекта в области обращения с отходами. Объем инвестиций – 8 млрд рублей.

• С сентября 2020 г. на полигоне в Дубенском районе работает объект обработки ТКО. Годовая мощность – 440 тыс. тонн/год.

• В 2022–2023 гг. реконструирован полигон в Дубенском районе. 17 мая 2023 г. объект мощностью размещения отходов 421 тыс. тонн/год введен в эксплуатацию.

• Ведется создание промышленного комплекса обработки, утилизации и размещения ТКО в Узловском районе мощностью 300 тыс. тонн/год. Ввод в эксплуатацию планируется 30 июня 2024 г.

По нацпроекту «Экология» в регионе в 2022 г. ликвидирована 571 свалка, создано 333 новые контейнерные площадки, закуплено 1929 контейнеров для раздельного накопления отходов. Крупные промышленные предприятия вложили 1,8 млрд рублей в работу по снижению воздействия на окружающую среду.

В обновленном лагере имени Саши Чекалина стартовала первая смена

Юлия Королева.
Фото Алексея Пирязева.

Глава администрации Тулы Илья Беспалов проинспектировал работу лагеря.

Первое, что проверили, – безопасность. В этом году вместо обычной калитки и охранника с рацией – уже пропускной пункт с «вертушкой», камеры видеонаблюдения и бдительные сотрудники охраны. За забором – полная перезагрузка.

В этом году Тульская область вошла в пилотный проект Минпросвещения РФ по реконструкции загородных лагерей. Детский лагерь им. Саши Чекалина в Кураково – старейший в регионе. С него и начали обновление.

К новому сезону в лагере возвели три новых современных корпуса, оборудованных всем необходимым. Комнаты на четырех человек, санузел и душевая кабина – в каждой. На прокладную погоду предусмотрены конвекторы. В каждом корпусе – большая игровая комната: мож-

но читать, играть в настольные игры, проводить мероприятия и просто общаться.

Илья Беспалов, глава администрации Тулы:



Илья Беспалов

– Корпуса получились современными и комфортными. По проекту в лагере проведено дополнительное озеленение, создано новое футбольное поле, зона для проведения общелагерных мероприятий со сценой и трибунами.

Глава администрации Тулы приехал в лагерь в 11.30, ребята как раз шли на второй, обеденный завтрак – фрукты и печенье. Комиссия заглянула и в столовую.

– Лучше один раз увидеть и узнать лично, чем читать чужие отчеты, – сказал Илья Беспалов. – Я спросил детей, нравятся ли им еда, – они хором ответили, что всё очень вкусно. Важно, чтобы дети были довольны!

Татьяна Золотова, начальник управления образования:



Татьяна Золотова

– Лагерь имени Саши Чекалина давно требовал обновления. Поэтому, когда министерство труда и соцзащиты предложило подать заявку в федеральную программу обновления загородных лагерей, было принято решение провести работы именно в этом лагере. Тула попала в число пилотных регионов, вошедших в эту программу, мы получили финансовую поддержку на обновление лагеря, за что правительству региона большое спасибо.

Три новых корпуса – это быстровозводимые некапитальные модульные строения. Они отвечают всем современным требованиям комфорта и безопасности. Все проектные и планировочные решения еще на этапе подготовки прошли согласование в надзорных органах – МЧС и Роспотребнадзоре, а также согласованы с Росгвардией в части безопасности и использования видеонаблюдения.



В лагере появилась аллея Героев, много зон активности, трибуны-амфитеатры, футбольное поле, сцена. Лагерь может принять 381 ребенка в одну смену.



Комнаты в новых корпусах рассчитаны на четырех человек.



В каждой – санузел и душевая кабина.

Татьяна Алексеева.
Фото Алексея Пирязева.

Отвечают эксперты – экологи и дендрологи и администрация города.

? На проспекте убирают засохшие деревья. Что будет вместо них?

По словам Александра Корнеичева, начальника управления по благоустройству администрации Тулы, сухостой на проспекте Ленина убирают по распоряжению главы администрации Ильи Беспалова. Предполагается удалить 80 погибших лип и каштанов вдоль проезжей части. А для заполнения образовавшихся пустот предусмотрена высадка новых зеленых насаждений. В июне планируют высадить 40 молодых деревьев, в основном липы. Уже высажены деревья вдоль домов по пр. Ленина, 63-65. Следующая посадка – вдоль фасада «Ликерки-лофт» и 20-й гимназии.

? Почему засыхают березы на площади Победы и гибнут ели у здания УВД?

Как говорит Ирина Костюкова, хранитель мемориального леса «Ясной Поляны», во многом виновато изменение климата. По прогнозам ученых из Центра защиты леса, к 2060 году Тульская область превратится из лесостепи в степь! Грунтовые воды уходят, выпадает значительно меньше осадков – с 1998 года на нас, можно сказать, надвигается засуха, выросла средняя температура. И деревья от этого сильно страдают: их иммунитет, способность выдержать натиск грибов, насекомых, болезней резко снижается.

Например, берёза относится не просто к влаголюбивым растениям, её ещё называют «водяным насосом». Несколько засушливых лет – и береза просто засыхает. То же самое можно сказать и про хвойные. Ели у зданий УВД и ТулГУ посажены в 50-х годах прошлого века. Можно считать их еще молодыми – ели живут 300 лет. Но! Они, как и березы, любят влагу, плохо переносят засуху. У них поверхностная корневая

Четыре наивных вопроса про озеленение Тулы



Лиственницы, посаженные в 50-х годах прошлого века, не выдержали засушливых лет, отсутствия подкормки и сильной загазованности воздуха. Они погибли без поддержки человека.

система, и окружение асфальтом очень сильно сокращает площадь питания. К тому же эти деревья никто никогда не подкармливал, не удобрял. А поливать деревья просто никому не пришло в голову.

По словам Веры Одинцовой, ландшафтного архитектора «Тульских парков», тульские каштаны поразила минирующая моль. Деревья можно спасти с помощью средств, содержащих пиретрум.

Ясени погибают от осеннего опенка (в лесах) и изумрудной златки (этот вредитель сожрал деревья по всей России). А тульские липы поразило некротическое заболевание. Причина

– неправильная обрезка, уплотнение почвы у приствольного круга, загазованность, соли.

Клены в Туле тоже больны: на листьях появляются черные пятна, деревья раньше срока сбрасывают листву. Но это для них не смертельно. Просто надо обязательно собирать и уничтожать опавшую листву, на которой сохраняются возбудители.

? При обустройстве газона на Красноармейском проспекте рабочие повредили деревья. Кто виноват и что сделали для их спасения?

Администрация Советского территориального округа предъявила претензию под-

рядной организации ООО «Зелень» за несоблюдение надлежащего качества при проведении работ по устройству газона на Красноармейском проспекте и обязала обеспечить меры для сохранения жизнедеятельности деревьев. Для обеспечения квалифицированной помощи в восстановлении лип подрядчику рекомендовано привлечь специализированную организацию. Данное требование выполнено. 3 июня к работам подключились специалисты ландшафтного дизайнера и озеленения столичной компании «Гринснаб». Они зачистили поврежденные участки стволов, обработали противо-

микробным средством, нанесли защитные препараты, которые препятствуют занесению бактерий и микробов, выходу влаги, а также способствуют правильному жизнеобеспечению дерева. Как отметила ландшафтный архитектор «Гринснаб» Татьяна Бородина, после такой обработки липы смогут дальше расти и развиваться.

На подрядную организацию ООО «Зелень» также возложена обязанность обеспечить компенсационное озеленение на участке Красноармейского проспекта в сезон 2023 года.

? Почему такой страшный газон на проспекте Ленина? Что с ним не так?

На участке проспекта от ул. Гоголевской до Каминского в конце мая обустроили газон методом гидропосева. Через две недели подрядчик обещал ровный зеленый ковер. Но уввы. Вместо него – редкие травинки и земля, покрытая остатками краски.

Анна Денисенко, директор ООО «Дизайн Стиль», считает, что при обустройстве газона была нарушена технология: землю плохо подготовили и не утрамбовали, не обеспечили достаточное количество влаги для всходов.

По заявлению Татьяны Матвеевой, зам. начальника управления по благоустройству администрации Тулы, первые всходы появляются на 5-7-й день, в данном случае первые всходы появились 6 июня. Полностью всходы появляются в течение 2-3 недель в объеме 75% согласно требованиям государственных стандартов.



Это все, что осталось от некогда могучего раскидистого дерева на перекрестке проспекта Ленина и улицы Льва Толстого.



Газон на четной стороне проспекта напротив филармонии. Две недели после посева. Администрация утверждает, что надо подождать ещё недельку – и будет зелёный ковер.



Знаковое место Тулы – площадь Победы. Сохнут берёзы, символы России.

Тревожитесь без повода? Попробуйте меньше работать!

Оксана Грудинина.
Фото Алексея Пирязева.

О тревоге в последнее время говорят очень много. Некоторые даже называют ее культурным явлением современности. Насколько эта проблема серьезна на самом деле? И как понять, что прием у психиатра неизбежен?

Скорее всего, вы стесняетесь идти на прием к психиатру, поэтому мы сделали это за вас. О тревоге и страхе мы поговорили с Алексеем Комиссаровым, заместителем главного врача по развитию психиатрической службы Тульской областной клинической психиатрической больницы им. Н. П. Каменева.



Алексей Комиссаров

– Тревога и страх – физиологически заложенные в организме функции, которые нужны для того, чтобы сохранить нам жизнь, оградить от опасности. Страх всегда относится к событию в ближайшем времени и имеет четкую предметность, тревога ее не имеет и относится к тому, что произойдет в отдаленном будущем.

Механизм тревоги и страха должен срабатывать только тогда, когда для этого есть повод. Например, если вы видите подозрительного мужчину на темной улице, собираетесь на экзамен или готовитесь к важному совещанию, бояться и тревожиться – нормально.

Если же человек переживает по поводу всего и не может контролировать тревогу – это уже тревожное расстройство. Сидите на работе и думаете,



Тревога отравляет жизнь. Но есть хорошая новость: от нее можно избавиться раз и навсегда.

53

% РОССИЯН испытывают беспричинную тревогу. Об этом говорят данные фонда «Общественное мнение».

те, как бы ребенок в школе не разбил голову, а муж по дороге не попал в аварию? Если такие мысли появляются без внешних причин, нужно идти к врачу.

Чем опасно постоянное ощущение тревоги?

– Тревожное расстройство сильно снижает уровень жизни человека. Чаще всего он не может долго заснуть или, наоборот, просыпается среди ночи, после этого чувствует себя разбитым, без сил.

Еще у таких пациентов часто бывает рассеянное внимание, повышенная утомляемость, сложности в коммуникации.

Беспокоиться обо всем свойственно людям старшего возраста. Пенсионеры больше подвержены тревоге?

– Тревога может возникать в рамках органического расстройства. С этим чаще всего сталкиваются люди старшего возраста.

Причинами органического расстройства могут быть травмы, эпилепсия, сахарный диабет, гипертония – все, что пагубно влияет на состояние сосудов головного мозга.

Помочь таким пациентам можно, но в этом случае нужно разбираться, в том числе и с органическими причинами.

Откуда возникает тревога без повода, если органических причин нет?

– Тревога может быть запоздалой реакцией на большой стресс – потерю близкого, большие трагедии в жизни. Кажется, что вы уже пережили событие, но спустя некоторое время вас накрывает тревога. Появляется повышенная утомляемость, пульс зашкаливает. Организм начинает работать на повышенных оборотах.

Это же касается и трудового, которые погружаются в работу, забывая про сон и обед.

К потребностям организма нужно относиться серьезно: если вы будете изводить себя бесконечной работой, нервная система быстро истощится, а потом – встретите тревогу.

Запомните: организм не должен работать на износ. Спать нужно ложиться не когда валитесь с ног, а обедать – не когда желудок уже болит от голода. Закрывайте потреб-

ности вовремя, не пропускайте обед и спите минимум 7 часов. Поверьте, мир без вас не разрушится, а вот организм от постоянной нагрузки – запросто.

Тревога лечится?

– Терпеть тревожное расстройство нельзя. При своевременном обращении к врачу шансы победить этот недуг высоки.

Чаще всего на борьбу с тревогой направляют и психотерапию, и медикаментозное лечение, но бояться не стоит. Сейчас есть целый спектр современных противотревожных препаратов и антидепрессантов, которые помогут избавиться от проблемы раз и навсегда.

Подбираются они индивидуально врачом.

Что делать, если накрыла тревога?

– Не фокусироваться. Худшая мысль, которую вы можете держать в голове: «Что мне делать, чтобы перестать тревожиться?» Это только усугубляет состояние.

Если чувствуете тревожность – переключитесь. Найдите занятие, которое не позволит вам отдалиться своим мыслям: сходите в гости, поболтайте с коллегами, выберите куда-то.

Еще один беспроигрышный вариант – физическая нагрузка. Прогулка, несложная тренировка, даже обычная зарядка – то что нужно.

Если вариантов пойти куда-то нет, сгодится даже рабочая задача. Переключитесь на важные вопросы, чтобы не думать о тревожности.

Как обезопасить себя от тревоги в долгосрочной перспективе?

– Наполняйте жизнь положительными эмоциями. Отвлекайтесь, не закливайтесь на работе, найдите время для всех сфер жизни. Не ставьте себе нереальные задачи и сроки, которые заставят вас бежать за дедлайнами и чувствовать себя неэффективными.

Подумайте хорошо, что конкретно вам нужно. Тревога очень боится планов и четко поставленных задач. Ну а если тревожное расстройство все-таки наступило, не стесняйтесь обращаться к врачу.

РЖД МЕДИЦИНА
Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула»
Тула, ул. Дм. Ульянова, 8 www.zb-tula.ru

МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ
Запись по тел.
(4872) 701-911
(понедельник – суббота)

Амбулаторное и стационарное лечение широкого спектра заболеваний.
Доступные цены, индивидуальный подход, внимательный персонал, комфортные условия пребывания.

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ДОРОГО КУПЛЮ АКЦИИ

Тульского оружейного завода и других предприятий

8-915-165-42-17

Офис компании «Авто из Японии» находится в самом центре Тулы – на парковке ТРЦ «Макси». Здесь же представлены автомобили, которые есть в наличии.



Nissan Note E-power – одна из самых популярных моделей из Японии.



Стоимость некоторых моделей из Японии на 500-600 тысяч рублей ниже, чем на российском рынке.

Автомобили из Японии: надежно, современно, выгодно

Оксана Грудинина.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Машина из Японии – достойный ответ на современную ситуацию на рынке. Эти автомобили – одни из самых надежных в мире, а при правильном подходе обойдутся дешевле, чем авто в местном салоне.

Специалисты компании «Авто из Японии» много лет привозят новые и с пробегом машины из самых разных стран, а два года назад они обзавелись офисом в самом центре города – в отдельном здании на парковке ТРЦ «Макси». Это еще раз доказывает: компании можно доверять, она дорожит своей репутацией и не скрывается от клиентов.

Несмотря на название, компания может привезти автомобиль откуда угодно – из Южной Кореи, Китая, Европы, Казахстана и др. Но самым популярным направлением в последние годы стала именно Япония. И у этого есть несколько весомых причин:

- **Честная аукционная система.** Автомобили с пробегом в Японии продаются через аукционы, в которых нет места недостоверным данным. Если в машине есть недочеты, они честно указываются в листе. В Японии за этим строго следят, а за скрученный пробег автовладельцам

вообще грозит уголовная ответственность. В России, как вы понимаете, с этим гораздо проще.

- **Для внутреннего рынка Японии производятся надежные и качественные автомобили.** Достойные материалы, высокие стандарты производства и сборки. Такие машины при правильном уходе прослужат своему владельцу долгие годы.

- **Большой выбор моделей.** В Японии есть много авто, которые не продаются в России. При этом они привлекательны не только внешне, но и по своим техническим характеристикам.

Одной из самых продаваемых моделей компании «Авто из Японии» стал Nissan Note E-power. Это компактный, стильный и мощный автомобиль на электроприводе.

По сути, он работает как электромобиль, но только никогда не сядет, потому что заряжает себя сам посредством бензинового мотора.

Все прелести «электрички» на месте: экономичный расход топлива и отсутствие сложной трансмиссии. Вместо нее в Nissan Note E-power – обычный редуктор, как на полноценных электромобилях. А еще климат-контроль, слежение

за полосой и другие современные электронные фишки.

Думаете, все это об автомобиле премиум-класса? Нет. Nissan Note E-power в «Авто из Японии» можно купить по цене от 1 200 000 рублей. Альтернативу этому автомобилю на российском рынке, да еще и по такой доступной цене, просто не найти.

- **Цена.** Как бы странно это ни казалось, но привезти машину из Японии чаще всего действительно дешевле, чем купить в местном автосалоне. При этом стоимость максимально прозрачная. В компании вам могут предоставить доступ к аукциону, сразу же просчитать затраты на таможенные платежи и транспортировку. По словам специалистов, стоимость некоторых моделей при импорте получается на 500-600 тысяч рублей ниже, чем на российском рынке.

Такое выгодное предложение переманивает на свою сторону даже тех автомобилистов, которые всегда считали себя противниками праворульных машин.

Купить автомобиль из Японии так же просто, как и машину российского производства. Автомобили в наличии уже имеют необходимый пакет документов. Бумажная волокита и транспортировка авто на заказ – забота специалистов компании.

Николай Трегубов, руководитель компании «Авто из Японии»:

– Если человек заказывает автомобиль у нас, ему не нужно ни о чем беспокоиться. Линейка поставок автомобилей четко отлажена, они не будут простаивать на платных парковках и тем более не застрянут в пути. Мы сами покупаем авто в Японии, сопровождаем его до Владивостока, растаможиваем, забираем из порта, проходим лабораторные исследования и затем помогаем покупателю с оформлением.



Николай Трегубов

Мы работаем не только с Тулой, но и с другими регионами, поэтому можем организовать доставку авто туда, куда удобно клиенту, на железнодорожном транспорте или автовозом.

Помимо машины в компании можно заказать расходные материалы и запчасти для японских и европейских автомобилей, комплекты резины, лодочные моторы, снегоуборочную технику, мотокроссы и многое другое.

Цель компании «Авто из Японии» – оставить клиента довольным. И она этой цели успешно достигает. Об этом говорят исключительно хорошие отзывы в Сети и рейтинг

5.0 в Яндекс. В эру интернета такая репутация – большая редкость.

В «Авто из Японии» работа построена таким образом, чтобы покупка была максимально комфортной для клиента: уютный офис с большим экраном, на котором можно наблюдать за лотами аукциона, а также выгодные условия по кредиту. Компания заключила договор о сотрудничестве с АО «Солид Банк», которое предоставляет кредит на автомобили по выгодной ставке.

Задумываетесь о покупке автомобиля? Обратите внимание на «Авто из Японии». Приходите на тест-драйв и оцените японское качество сами!



Тула, ул. Пролетарская, 2/13.
japan-avto71.ru
vk.com/public208512229
Канал на YouTube
«АВТО из Японии в Туле»

Чем увлекаются



На фото
Анастасия
Гришина.

ТВОРЧЕСТВО – МОЯ ОТДУШИНА

Анастасия Гришина – старшая медицинская сестра анестезиолого-реанимационного отделения Веневской районной больницы. В профессии 24 года. В свободное время занимается мыловарением.

«Мне всегда нравилось рукоделие, но я долго искала то, что действительно затянет. Вышивала бисером картины, шила игрушки. А пять лет назад увлеклась мыловарением. Идею подала дочь. Она получила в подарок фигурку из мыла, и ей стало интересно попробовать самой сделать что-то похожее. Купили набор, но дочь быстро охладела. А вот меня затянул процесс, я увлеклась. Постепенно постигала это искусство, смотрела ролики в интернете. Сейчас в основном делаю мыло с различными маслами.

Периодически свои работы продаю на ярмарках, а помимо этого делаю для себя и друзьям в подарок. В прошлом году фигурки из мыла брала с собой в командировку в Мариуполь и дарила деткам. Еще я состою в клубе «Венев рукодельный» и, когда есть время, участвую в бесплатных мастер-классах для юных рукодельников.

Основная работа, конечно, у меня занимает много времени, и на творчество его остается мало. Но я очень ценю каждый момент, когда могу заняться мыловарением. Это для меня особенный мир, только мой. В нем я могу отдохнуть от накопившейся в течение рабочей недели усталости. Моя работа связана с людьми, и их боль я пропускаю через себя, часто беспокоюсь о пациентах. Поэтому обязательно надо отвлекаться в свободное время, иначе тебя надолго не хватит.



Очень реалистично. Такую красоту даже жалко мылить под водой!

Каждый медик – преданный фанат своей работы. Но если в свободное время не переключаться на что-то другое, то так недалеко и до выгорания. В преддверии профессионального праздника мы поговорили с тульскими медиками и узнали, какие у них хобби.



Елизавета
Серебрякова:
«Уверена, что
могу больше, чем
думала раньше».

ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА ОКРЫЛЯЕТ

Елизавета Серебрякова – врач-генетик медико-генетического центра. Стаж работы 12 лет. В свободное время занимается воздушной гимнастикой.

«Моя дочь занимается воздушной гимнастикой, а в прошлом году в студии открыли набор в группу для взрослых. И тогда я поняла, что обязательно тоже должна попробовать. Записалась и теперь хожу на тренировки. В студенческие годы я занималась художественной гимнастикой, но потом работа, два декрета – было как-то не до спорта.

Первые занятия давались нелегко, но постепенно все стало получаться. Это оказалось настолько захватывающе и дает быстрый результат, поэтому иду на занятия с удовольствием! С нетерпением жду каждую тренировку, тем более что тренер у нас просто замечательный.

Стараюсь не пропускать занятия, потому что тренировки – это не только отличный способ отключиться от мыслей о работе, но и возможность держать себя в тонусе. А еще спорт придает энергию и заряжает хорошим настроением. Теперь я уверена, что могу больше, чем думала раньше. Дочь тоже рада, что мама разделяет с ней увлечение.

Я считаю, что каждый человек обязательно должен находить время на себя и свои интересы. Если ты будешь увлечен только работой, ничего хорошего из этого не выйдет. Желаю всем коллегам-медикам обязательно найти свое увлечение.



Елизавета

БЕГ ПРОТИВ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Наталья Гапонова, заведующая пульмонологическим отделением Тульской детской областной клинической больницы. Профессиональный стаж – 15 лет. Увлекается легкой атлетикой.

«Со спортом я всегда дружила. Раньше плавала, посещала тренажерный зал, а несколько лет назад муж начал заниматься бегом, постепенно и меня вдохновил. Сначала думала, что этот спорт не для меня. Люди, бегущие 5-километровые марафоны, казались как с другой планеты. А теперь я сама уже три года бегаю марафоны. Мой самый длинный марафон составил 10 км. Приятно бежать просто ради удовольствия. Я не ставлю цели побить какие-то рекорды, пробежать на время. Моя цель – активный отдых.

В отличие от мужа у меня нет строгого расписания занятий. Могу отправиться после работы на пробежку по школьному стадиону, а в выходные – в Центральный парк вместе с участниками всероссийского движения «5 вёрст». Они фиксируют результаты участников забегов, и потом можно отследить свои личные рекорды. Присоединиться к движению может любой, и это абсолютно бесплатно.

Пробежка позволяет мне разгрузиться после работы и зарядиться позитивом. После тренировки будто открывается второе дыхание: я получаю глоток энергии, перестраиваюсь на продуктивный лад и готова заниматься домашними делами, ребенком. А еще это отличная профилактика эмоционального выгорания: мышцы работают – голова отдыхает.

Работа врача требует больших энергетических затрат, внимания, сосредоточенности. Чтобы не угаснуть, надо обязательно откудато черпать силы. Это может быть рисование, танцы, бег – что угодно. А спорт – это вообще прекрасно, потому что позволяет держать в форме не только дух, но и тело. Это же хорошая тренировка для сердца, занятия на свежем воздухе насыщают тело кислородом и поддерживают иммунитет!



Наталья



Наталья Гапонова:
«Пробежка – это как глоток энергии».

ТУЛЬСКИЕ МЕДИКИ



Валерия Овсянникова:
«У нас напряженная работа, и необходима разгрузка – как физическая, так и моральная».



МОТОСПОРТ – ЭТО ЛЮБОВЬ!

Валерия Овсянникова, врач судебно-медицинский эксперт БСМЭ в Щекино. В профессии 10 лет. Увлекается мотокроссом, кандидат в мастера спорта по мотоциклетному спорту.

« Я еду на мотоцикле с 2017 года. Мотоспорт стал логичным продолжением любви к мотоциклам. Он не имеет сезонности, и можно гонять круглый год! Осенью 2020 года впервые приняла участие в любительских соревнованиях. В 2021 году я переехала жить и работать в Тульскую область и сразу начала сотрудничать с местной мотофедерацией. Благодаря ее помощи и поддержке в 2022 году я откатала все этапы кубка России и заняла пятое место. Тогда же получила звание кандидата в мастера спорта по мотокроссу. В тот год об-

щими усилиями спортсменов-мотоциклистов Тулы удалось продвинуть нашу область на 34-е место по мотоциклетному спорту из всех областей во всех дисциплинах. Учитывая, что всего нас было три спортсмена, – это очень хороший результат.

Чтобы поддерживать себя в форме, летом тренируюсь по 2-3 раза в неделю, зимой реже: в январе, марте и октябре у нас сборы – едем туда, где тепло, и тренируемся на песке, отрабатываем технику прыжка и скорость. Очень хочется получать награды в каждом заезде, для этого нужно много трениро-

ваться как на мотоцикле, так и физически, а кроме этого – держать в хорошем состоянии транспорт.

Я думаю, что увлечение должно быть у каждого, кто работает в медицине. У нас напряженная работа, и необходима разгрузка – как физическая, так и моральная. В целом же врачи в большинстве своём – творческие люди, которые не могут заниматься только одним делом, поэтому очень часто днем мы в белых халатах, а вечером – за барабанами, гитарами, мольбертами или в спортивном зале, на коне или на мотоцикле.

В ГОРЫ ЗА ТИШИНОЙ

Сергей Бодня, заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения Тульской городской клинической больницы скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ваныкина. Покоряет горные вершины, увлекается дайвингом.

« Я родился и вырос в Киргизии, поэтому с детства влюблен в горные вершины. Первое же серьезное восхождение в горы было связано с профессиональной деятельностью. Мне предложили поработать врачом на пике Ленина в базовом лагере, я согласился. После окончания сезона я поднялся на его вершину – это 7134 метра. Позже, также доктором, два месяца работал на горе Хан-Тенгри и, конечно же, поднялся на вершину (6995 м).

Познакомился с дайвингом в 2009 году еще студентом. Сподвигла на это книга Жака Ива Кусто «В мире безмолвия», где он рассказывал, как изобрели акваланг, как он погружался в море. А поскольку я занимался плаванием и имел звание мастера спорта, то решил, что и нырять тоже могу. После этого летом ездил работать дайвинг-инструктором в Турцию.

Сейчас в отпуск езжу на Кавказский хребет, домой в Киргизию, понырять – на Красное море. Если не удастся выехать далеко из Тулы, то катаюсь на велосипеде. Для меня любые поездки – это возможность открыть для себя что-то новое. Даже прогулка по неизвестной ранее мне тропинке – это уже маленькое событие. Жить в монотонном ритме «дом – работа – семья» устаешь. Иногда хочется остаться одному в тишине гор, она в этих местах особенная. В горы, как правило, я езжу один и провожу там несколько дней. Мне этого хватает, чтобы зарядиться и отдохнувшим вновь вернуться к работе.



Сергей Бодня: «Для меня любые поездки – это возможность открыть для себя что-то новое».

С врачами общалась Юлия Александрова. Фото предоставлены героями публикации.

Ошибки в пенсионном расчете – как правильно действовать?

В последнее время многие граждане ругают сотрудников Пенсионного фонда в отказах в назначении пенсии, неправильном определении индивидуального пенсионного коэффициента, допущенных ошибках при подсчете страховой пенсии. Как в этих случаях гражданам было бы правильно отстаивать свои права?

Об этом мы поговорили с руководителем Юридической компании «Антикризис-Профэксперт».

– Михаил Маркович, посоветуйте, как гражданам правильно действовать, отстаивая свои права в Пенсионном фонде?

– Действительно, от граждан мы часто слышим обвинения в адрес Пенсионного фонда по самым разным основаниям. Но не стоит забывать, что работники клиентских служб очень разные, есть как откры-

венно грубые и некомпетентные, так и очень приятные в общении, грамотные люди, которые вникают в проблемы будущих и действующих пенсионеров и стараются их решить. Заработные платы у рядовых сотрудников Пенсионного фонда, мягко говоря, невысокие, при этом их работа имеет очень высокую нагрузку. При расчете начисления пенсии есть много разных нюансов (тонкостей), поэтому ошибок в данном случае не избежать. Вопрос только в том, хотят ли сотрудники

ПФР эти ошибки исправлять. Если же нет, то приходится добиваться этого в судебном порядке.

Однажды в ходе личного общения с одним гражданином я выяснил, что ему удалось разрешить спорный вопрос с Пенсионным фондом о перерасчете начисления своей пенсии. Гражданин обратился с проблемой в Пенсионный фонд, и уже на следующее утро размер его пенсии был увеличен со дня ее назначения. Хотя следствием такого результата во многом явилась личная активность, настойчивость пенсионера.

Всегда важно помнить, что общение с Пенсионным фондом необходимо строить в правовом поле, потому что устная консультация,

которую вы получили в ходе личного визита в ПФР, – это не документ; и потом, если откажут в вашей просьбе, вы ничего не докажете, что там кто кому сказал. Обращения всегда подавайте письменно или через интернет, получайте и сохраняйте расписки о приеме документов, а в случае отказа у ваших слов в суде появится юридическая сила.

Если в чем-то сомневаетесь или сложно самим отстаивать свои пенсионные права, обращайтесь в нашу компанию, мы охотно вам поможем.

Юридическая компания «Антикризис-Профэксперт» оказывает гражданам юридические услуги по пенсионным вопросам:

- Анализ пенсионного дела и иных документов.
- Экспертиза начисления установленного размера пенсии с подробным отчетом (со всеми вычислениями).
- Составление и направление в Пенсионный фонд РФ требования о перерасчете пенсии (претензионная работа).
- Составление и подача искового заявления в суд к Пенсионному фонду РФ.
- Полная юридическая поддержка по пенсионному делу.

Адрес нахождения офиса:
Тула, пр. Ленина, 35, оф. 608.
Запись на прием строго по телефону 8 (980) 720-89-74.

Педагог Ирина Юрьевна Петракова:

«Победы детей на конкурсах вдохновляют не меньше, чем свои»

Лариса Тимофеева.
Фото Дмитрия Дзюбина.

В Год педагога и наставника наша новая героиня рубрики «Призвание – учить!» – педагог дополнительного образования Городского центра развития и научно-технического творчества детей и юношества.

Стаж работы у Ирины Юрьевны уже 33 года, но до сих пор она не растеряла блеска в глазах, интереса к своей профессии и желания двигаться только вперед. А главный секрет такой долгой успешной педагогической карьеры – любовь к детям! Но обо всем по порядку. Слово самой Ирине Петраковой.

...С детства очень люблю детей. У меня бабушка работала в детском саду в Пролетарском районе. Он очень маленький, и там такая семейная атмосфера была! Все друг друга любили, и воспитатели были очень душевные. И у меня с детства зародилась мысль, что я тоже буду работать с малышами. Так и получилось: я всю жизнь работаю с дошкольниками и младшими школьниками и всю жизнь – в любимом Заречье. Так что каждый второй прохожий здесь – или мой воспитанник, или родитель моих воспитанников.

...После школы я сначала окончила педагогический класс, там по усмотрению программы готовили воспитателей логопедической группы. На практику я пришла в детский сад №24. Мне ещё не было 18 лет, но заведующая предложила мне остаться – одновременно учиться и работать.

Очень хотелось учиться дальше. Я вышла замуж, у меня родился ребёнок, и уже на очное отделение я поступать никак не могла. Окончила наш педагогический колледж №2, получила профессию воспитателя. Ну а затем, когда у меня уже родился второй ребёнок, я решила, что мне все еще недостаточно образования и поступила на факультет психологии в ТГПУ. Так я получила профессию детского практического психолога.



Ирину Юрьевну Петракову знают все зареченцы!

Кстати, моя старшая дочь Екатерина окончила исторический факультет университета, сейчас живет и работает в Москве. Младшая дочь Марина окончила Естественно-научный институт ТулГУ, факультет биотехнологии, ее работа связана больше с химией. Тоже работает в Москве. Обе девочки меня всегда радовали, обе окончили музыкальную школу с отличием, младшая – лицей с красным аттестатом.

...Сейчас я работаю педагогом дополнительного образования. В основном занимаюсь декоративно-прикладным творчеством. И в последние 5-6 лет совмещаю творчество и подготовку детей к школе: мы с малышами развиваем мелкую моторику, я прививаю им любовь к рукоделию, лепке, рисованию, аппликации, констру-

ированию из бумаги. Поэтому когда мои воспитанники идут в школу, им не страшно, они к ней готовы.

Кстати, ребята, которые к нам приходят в пятилетнем возрасте, потом не уходят чуть ли не до 18 лет (смеется).

Для подростков у нас в Центре предусмотрены разные программы, они находят занятия по душе: техническое творчество, шахматы, легио-конструирование, компьютерные технологии, декоративно-прикладное творчество. Мы даже кукол шьем! Но старшие ребята занимаются уже с другими преподавателями, моим воспитанникам – от 5 до 10 лет.

У самых маленьких, дошколят, занятия проходят два раза

в неделю по 30 минут, у младших школьников – уже по 45 минут.

...Педагог, воспитатель должен в первую очередь любить детей, и они должны это чувствовать. Потому что если ребенок не чувствует любви, то у него не будет и доверия. И тогда он уже не пойдет на занятия, а наши ребята, наоборот, не хотят уходить!

...Я училась в трех школах, и одной из них была школа №71 в Заречье. Я пришла сюда в шестой класс. Тогда она была элитная, советско-польской дружбы. К нам постоянно приезжали разные делегации. И там у меня была любимая учительница Людмила Александровна, она так преподавала историю – заслушаешься! На исторический факультет в вуз я не пошла – так сложились обстоятельства, но история со мной каждый день. На моих занятиях обязательно есть минутки краеведения, мы с ребятами гуляем по Заречью, любим бывать в сквере «Тульское чаепитие», я рассказываю ребятам про филимоновскую игрушку. А после прогулок обязательно рисуем, лепим что-то на тему услышанного...

...Дети всегда были очень разными. Сейчас они более в чем-то осведомлены, иногда в том, в чем и не надо (улыбается). Но все равно они такие же доверчивые, непосредственные, добрые. Есть среди них и настоящие трудяги, стараются на занятиях. А наша задача – помочь им найти себя и раскрыться.

В прошлом году я впервые приняла участие в конкурсе «Призвание – учить!», который организовал Благотворительный фонд Михаила Шелкова «Эмпатия». И так получилось, что я сразу стала победителем в номинации «Педагог дополнительного образования». Прошлый год был очень плодотворным и для меня, и для моих воспитанников. Они участвовали во многих городских конкурсах и почти везде побеждали. Есть конкурсы рисунков, поделок и для дошкольников, и для младших школьников.

Я же решила рассказать о том, чем я с детьми занимаюсь.

В прошлом году я представила блок, связанный с развитием мелкой моторики у детей младшего школьного возраста через лепку из солёного теста.

Показала фрагмент занятия на видео, рассказала, какие современные технологии использую. Было очень много участников – тем ценнее для меня победа. Мне было очень приятно! Я испытала радость и, что самое главное, почувствовала уверенность в себе. Значит, все, что я делаю, не просто так, это нужно людям, и надо продолжать в том же духе, даже ещё лучше!

В этом году я тоже подала заявку на участие в конкурсе «Призвание – учить!» в той же самой номинации, но теперь уже представляю занятие с дошкольниками – подготовка детей к школе через творчество. Это новое слово в педагогике.

...Люблю свою профессию за результат. Сначала малыши приходят на занятия неуверенными в себе, порой с испуганными глазками... Некоторые говорят: «Ой, я так не умею, я не знаю, я не смогу, у меня не получится...» А потом, когда потихонечку у них все начинает получаться, их победы очень вдохновляют! Мои ученики приходят в свой детский сад, в школу и уже сами все рассказывают, показывают, могут научить своих сверстников.

...Мне очень нравится моя работа, и я мечтаю посвятить ей еще долгие годы. В моей жизни был период, когда я пять лет работала методистом. Но по-настоящему мое – это работа с детьми. Так я получаю гораздо больше положительных эмоций.

У нас, педагогов, большой отпуск. Конечно же, за это время мы с ребятами успеваем соскучиться друг по другу. Хорошо, что сейчас есть множество способов связи. Они мне пишут, звонят, присылают свои фотографии, рассказывают о себе, что у них произошло. Это очень мило. Такое доверие дорогого стоит.

На дачу с правильными перекусами от Тульского молочного комбината

Отдых на природе всегда хочется дополнить легкими, вкусными и натуральными блюдами. Такими, чтобы угостить всю семью.

Лето – это свежие, по-настоящему вкусные и сочные овощи. Ароматные помидоры, хрустящие огурчики и перцы – отличный тандем для легкого салата, заправленного натуральной сметаной от Тульского молочного комбината. Хотя, если быть честными, сметана хороша как дополнение к любым блюдам – нежным блинчикам на завтрак, вареникам, любому горячему блюду и в качестве основы для соуса.

Все потому, что сметана «Бежин луг» – это не только вкусно, но и

полезно. В составе – только натуральные сливки и закваска. Сырье отобрано по очень строгим стандартам: чтобы молоко пустили в производство, оно должно соответствовать аж 21 показателю! Такой подход к производству оценили не только покупатели, но и Роскачество. Сметану от Тульского молочного комбината проверили по всем главным показателям качества и безопасности. В исследовании участвовало 50 образцов от разных производителей, сметана «Бежин луг» набрала максимальное число баллов.

Сметана «Бежин луг» безопасна и натуральна – это подтверждено Роскачеством, а уж этим экспертам можно доверять!

А еще сметана Тульского молочного комбината – одна из самых свежих на полках магазинов. Туда она поступает напрямую с производства, исключая сложные и долгие логистические цепочки, чтобы вы наслаждались свежим и вкусным продуктом.

Еще одна идея для летнего перекуса – плавленый сыр. Бутерброд с сыром на завтрак или вечером в качес-



тве закуски – легко и вкусно. Тульский молочный комбинат выпускает целых три вкуса плавленых сыров под брендом «Бежин луг»: классический сливочный, с ветчиной и шоколадный для сладкоежек всех возрастов.

К производству этого продукта на ТМК подходят очень серьезно. В составе – натуральные сыры, творог и сливочное масло. Плавленый сыр «Бежин луг» производится в соответствии с ГОСТом, поэтому его можно предложить даже самым юным гурманам.

Благодаря особой технологии и строгим стандартам производства в каждой баночке плавленого сыра ока-

зывается настоящий шедевр. Нежная консистенция, приятный сливочный вкус и сырные нотки – не отказывайте себе в этом удовольствии.

«Бежин луг» составит хорошую компанию летнему завтраку, обеду и ужину. Пусть ваше лето будет вкусным!



Тула, ул. Некрасова, 7.
tulamilk.ru
vk.com/tula_milk

ФИРМЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ

Легкий сметанно-яичный соус с зеленью

Хорошо сочетается с мясом, рыбой и картофелем.

50 г сметаны «Бежин луг», 1 вареное яйцо, 1 чайная ложка горчицы, 3 столовые ложки растительного масла, 1 столовая ложка яблочного уксуса, пучок зелени, соль по вкусу.

Вилкой разотрите желток с горчицей. Влейте масло, уксус и перемешайте. Добавьте в смесь сметану, мелко нарезанный яичный белок и зелень. Приправьте солью по вкусу. Перемешайте и подавайте к столу!

Рулет с помидорами и плавленым сыром

Очень легкая летняя закуска. Можно даже тем, кто следит за фигурой.

200 г плавленого сыра «Бежин луг», лаваш, 100 г твердого сыра, 2 помидора, зелень.

Смажьте лаваш плавленым сыром. Мысленно поделите его на три части. Одну посыпьте мелко нарезанными помидорами, вторую – тертым твердым сыром, третью – измельченной зеленью. Сверните лаваш плотным рулетом, начиная со стороны помидоров, чтобы они не размочили лаваш сверху. Закуска готова! Для пикантности можете добавить в начинку немного чеснока.



на правах рекламы

Когда в Тулу придет настоящая летняя жара?

Анна Мирова.
Фото Алексея Пирязева.

Первая половина июня в нашем регионе, как и в ряде других в ЦФО, погодой не баловала. Комфортное тепло стремительно сменялось аномальным похолоданием. Ждать ли нам в ближайшее время жару?

Ранее синоптики прогнозировали, что июнь окажется нежарким и немного засушливым. Среднемесячная температура воздуха с трудом будет соответствовать положенной климатической норме: по ночам – +9...+14 °С, в дневные часы – +19...+24 °С. Этот прогноз уже сбывается – туляки пережили неделю аномального холода. Прохладный воздух из Скандинавии и дожди с грозами принес атлантический циклон.

Хорошие новости: в ближайшие дни погода в Тульской области начнет налаживаться. Пик потепления придется на вторую половину недели и начало выходных: по прогно-



Подождите еще немного, и можно будет всю погреться под лучами летнего солнышка.

зам синоптиков, в дневные часы ожидается +27...+30 градусов, в ночные – +13...+14. Дожди маловероятны. Жара будет способствовать повышению температуры воды в водоемах. В выходные 17-18 июня она может составить +19...+20 °С.

А с понедельника, 19 июня, жара в регионе начнет спадать – будет не выше +24 градусов. В целом же лето в стране будет

теплым. Синоптики говорят, что величина температурной аномалии составит 1-2 градуса. Вероятность серьезных засух невелика, местами прогнозируется недобор осадков в 20%.

40-градусная жара будет в регионах, для которых это является нормой, – в первую очередь речь о южных степях.

По предварительным оценкам, в Центральной России

июнь и июль окажутся в среднем на градус теплее обычного, а август – на 2 градуса. Не обойдется без локальных похолоданий и сильных дождей.

Прогнозы метеорологов таковы: лето будет раскачиваться почти весь июнь с отложенным на вторую половину месяца купальным сезоном. Настоящая и долгосрочная жара придет только в июле.

Что касается курортного сезона на юге России, он ожидается комфортнее, чем в предыдущие два года. Об этом заявил научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд.

– В предстоящие 2021 и 2022 годы были интенсивные осадки, которые приводили к негативным последствиям летом, сходили малые селевые потоки, были и человеческие жертвы. В этом году таких явлений ожидается меньше, прогнозируется более комфортный сезон.

Также он добавил, что купальный сезон на курортах юга начнется не раньше середины июня. Пока что самая теплая вода – в Сочи, Туапсе и Ялте.



Роман Вильфанд

По словам Вильфанда, комфортная температура для начала купального сезона – +22 градуса.



Площадка, на которой произошла трагедия, по документам никому не принадлежит.

В Ефремове ворота упали на ребёнка

Десятилетний мальчик умер в больнице

Артем Жильцов.
Фото автора.

Трагедия произошла днём 6 июня.

Ничья земля

В 2008 году компания Cargill построила и подарила городу спортивную площадку рядом с домом №37-а по улице Строителей. После торжественного открытия и благодарственных речей о площадке благополучно забыли: за её состоянием никто не следил, и она год за годом планомерно разрушалась.

– Мы множество раз обращались в местную администрацию с просьбой навести там порядок, но она в принципе у нас не особо идет на контакт с людьми, – рассказывают местные жители. – И в результате этого прекрасная спортивная площадка превратилась в бомжатник: горы мусора, битого стекла, некошенная трава. Разумеется, поломана была и большая часть инвентаря. На все это закрывали глаза: пока гром не грянет – мужик не перекрестится, как говорится.

По информации «Слободы», причина равнодушия со стороны чиновников проста: подаренную площадку не поставили на баланс и не внесли в реестр муниципального имущества. На сегодняшний день данный объект числится бесхозным и никому не принадлежит.

Гром в этой истории грянул 6 июня: десятилетний Денис К.



За жизнь Дениса медики боролись полтора часа.

вместе с друзьями гулял рядом с площадкой. В какой-то момент ребята решили развлечь себя тем, что раскачивали установленные там ворота и спрыгивали с них – баловство попало на камеры видеонаблюдения соседнего дома.

Игры с летальным исходом

Несколько раз ворота свободно стоящего типа (не имеющие крепления к земле. – Прим.

авт.) заваливались, но мальчишки успевали отбежать, после чего возвращали конструкцию на место. А в один момент Денис, раскачивающий перекладину ворот, не успел увернуться от падающей конструкции – она свалилась прямо ему на шею.

– Сначала он громко кричал от боли, просил вызвать врачей, а в какой-то момент затих, – рассказал «Слободы» один из очевидцев трагедии. – Мы сразу же позвонили в больницу, врачи приехали очень быстро – буквально через пять минут были на месте.

В крайне тяжёлом состоянии Дениса доставили в реанимацию, была незамедлительно начата интенсивная терапия. Параллельно медики вызвали бригаду санитарной авиации для транспортировки мальчика в детскую областную больницу. Несмотря на усилия врачей, через полтора часа на фоне тяжести полученных травм ребёнок скончался.

В настоящий момент сотрудники прокуратуры устанавливают все обстоятельства и причины произошедшего. Им предстоит оценить полноту действий ответственных должностных лиц по соблюдению требований безопасности при монтаже, содержании и эксплуатации ворот.

Кроме того, следователи СК возбудили уголовное дело по статье «Халатность должностных лиц, повлекшая по неосторожности смерть человека».

Не единичный случай

К сожалению, эта трагедия далеко не первая в нашем регионе. 18 июля 2019 года на десятилетнюю девочку упали футбольные ворота, расположенные на спортплощадке рядом с домом №34 в посёлке Рассвет.

– Ворота там давно находились в аварийном состоянии – были закреплены только уложенными на нижнюю опору камнями. Площадку бросили и не следили за ней. В результате этого моя племянница получила черепно-мозговую травму, перелом челюсти, ребер. Её перевезли в московскую больницу – она умерла там 22 июля, – рассказывал «Слободы» родственник девочки.

По данному факту было возбуждено уголовное дело: в 2022 году бывший глава Привокзального округа Евгений Пятисоцков и его заместитель по благоустройству Сергей Бадакин были признаны виновными в халатности и получили условные сроки – 3 и 4 года соответственно.

– Площадка в свое время была построена по программе одной из компаний, а потом перешла в собственность муниципалитета. Появились люди, которые ответственны за её эксплуатацию. На наш взгляд, эта версия является приоритетной: эти люди выполнили свою работу плохо, а точнее – не выполнили вообще, – комментировал случившееся являвшийся тогда главным следователем Тульской области Александр Стариков.



Марина Некрасова

Десятилетняя девочка скончалась, не придя в сознание.

Мама погибшей, Марина Некрасова, не стала обжаловать приговор, несмотря на то, что считала его слишком мягким:

– Это длится уже три года, и у меня не осталось никаких сил, – заявила женщина «Слободы», комментируя решение суда.

А что в Туле?

После трагедии, произошедшей в Ефремове, мы решили проверить и показать вам, как обстоят дела со спортивными площадками в Туле. Выбрали несколько точек, популярных у горожан: футбольное поле рядом с высоткой на перекрестке улицы Советской и Красноармейского проспекта, хоккейные коробки в Центральном парке и на набережной. А также ту самую злословную площадку в поселке Рассвет, где 4 года назад погибла десятилетняя девочка.

Поле рядом с шестнадцатиэтажкой, по словам местных любителей футбола, не вызывает нареканий. Ворота закреплены в гильзах, само покрытие вполне годится для игры в мяч.



Ворота на площадке в центре Тулы надежно закреплены.



А это фото с коробки на набережной: там хоккейные ворота убирают на лето.

Хоккейные коробки в парке и на набережной тоже выглядят уютно и чисто. Более того, переносные ворота на летний период оттуда убирают.

Что же касается Рассвета, то там от площадки осталось одно лишь название: поле густо заросло бурьяном, ворот и ограждения давным-давно нет, и только по бокам площадки сиротливо возвышаются местами поломанные баскетбольные кольца.



Фасолька, 2,5 мес. Ищет любящего хозяина.



Кабачок, 2,5 мес. Котик как с картинки.



Патиссон, 2,5 мес. Если хотите, можно называть Паттинсоном.



Редиска, 2,5 мес. Элегантная и хрупкая девочка.



Шпинат, 2,5 мес. Хорош собой и воспитан.



Перчик, 2,5 мес. Отличное лекарство от депрессии.



Викинг, 11 мес. Ласковый и замурчательный.



В приюте Татьяны Провоторовой 32 кота. 34 котика за время ее волонтерства нашли дом. Теперь об этом мечтает британец Ватсон (на фото).



Колин Фаррелл, он же Колян, 1 год.



Британец Холмс, брат Ватсона, 11 месяцев.



Бэтмен, 1,5 года. Раньше жил возле «Пятерочки» в Туле.



Пирожок, 8 лет. Британец. Был выкинут в подъезд.



Беззубик, 11 мес. Вислоухий стесняшка.



Кот Морковка, 4 года. В воротнике после кастрации.



Нельсон, 1 год. Лишился глаза из-за инфекции.



Брауни, 2,5 года. Бесхвостая пестрая мадам.



Кот Звездочка, 1,5 года. Жирненький, с модной челкой.

Семейная пара из Тулы открыла приют для котов

Оксана Грудина.
Фото Алексея Пирязева.

Патиссон, Перчик, Брауни и Морковка – нет, это не гастрономический гид, а имена постояльцев очень милого кошачьего приюта. Как решиться открыть пристанище для хвостатых, «Слободу» рассказала его владелица Татьяна Провоторова.

Приют «Дом у дороги» – тайная комната для тульских мохнатых бездомных. Он находится в доме одного из жилых комплексов Тулы. Снаружи – никаких признаков приюта, и только внутри – настоящее кошачье царство. Такая конспирация – вынужденная мера, иначе желающих подкинуть кота будут сотни, а такого приют уже не выдержит. Так что во избежание наплыва негодяев мы тоже скроем адрес.

– Какие только у людей не находят причины, чтобы избавиться от питомца: надоел, заболел, появились дети, новые обои, – рассказывает владелица «Дома у дороги» Татьяна Провоторова. – Двух полусевших котов, например, мне передала их хозяйка. Сказала, что они «болеют уже несколько месяцев и вот сейчас умирают. Помогите!» Оказалось, у котов завелся подкожный клещ, который лечится обычными каплями на холку. Цена вопроса – 500 рублей. Но домашних любимцев из-за этого выставили за дверь.

Такая грустная история есть у каждого постояльца приюта. Когда они оказались совсем ненужными, от страшной и холодной улицы их спасла Татьяна.

– Я в детстве мечтала завести кота, но взять животное домой не разрешали. В 2009 году, когда мне было уже 20 лет, мама сама принесла в пакете котенка из Комсомольского парка. Она заметила его, когда отдыхала с подругами в кафе. Котенок был грязный, с лишаем и пах ужасно. Это не помешало тому, чтобы всю ночь он пролежал у меня на груди. Утром мы поняли, что полюбили друг друга. Тогда я училась в двух университетах в другом городе. В студенческое общежитие с котом явно бы не пустили, так что пришлось найти работу, чтобы снимать квартиру для кота, которого я прозвала Мистер Мразь из-за его скверного характера. Так и сложилась моя жизнь. Через несколько лет я взяла ипотеку, потому что в съемной с таким числом животных было сложно, а теперь – коммерческое помещение для приюта. Котов должно быть больше!

Сейчас муж Алексей тоже помогает с приютом. У них самих дома восемь котов, все такие же бывшебездомные, но уже члены семьи. Все те, кто в приюте, – ищут новый дом.

Ремонт в помещении приюта семья Провоторовых сделала сама. Пришлось соблюсти все требования к подобным помещениям, чтобы не мешать соседям. Никаких средств «Дом у дороги» от государства не получает. Оформление НКО за-

тормозилось из-за бумажной волокиты. Все, на что живут коты, – пожертвования неравнодушных туляков и собственные средства Татьяны. Она работает коммерческим директором в IT-компании и покрывает больше четверти расходов самостоятельно.

– В целом на содержание приюта уходит около 200 тысяч рублей в месяц. Самая большая статья расходов – около 90 тысяч рублей – ветеринарные услуги. Животных много, нужны ежемесячные обработки от блох и глистов, лечение больным котам, прививки, кастрации. А еще хвостатые ребята тратят по 250 кг наполнителя и съедают около 25 кг корма в месяц. Аппетит отменный!

В приюте есть коты и кошки на любой вкус – рыжие, полосатые, дымчатые, пушистые и гладкошерстные. Все они хотят побыстрее перебраться из кошачьего общежития в свои личные апартаменты с любимым хозяином. Самая большая помощь приюту – взять питомца себе. Но хвостикам нужна и финансовая помощь.

Если вы хотите помочь, деньги можно перевести на отдельный счет приюта:

www.tinkoff.ru/cf/9yJ5PnECwFR
или по номеру карты:
Сбер: 4276 6600 2697 9658
Тинькофф: 5536 9139 6430 4907 (на имя Татьяны Викторовны П.).

Подробнее о жизни приюта – instagram.com/tehtrat (запрещен в РФ). Здесь же можно заявить о желании взять питомца.



Еще совсем недавно каждый матч «Арсенала» проходил при многотысячной поддержке фанатов. На фото защитник Максим Беляев.

Итоги сезона: «Арсенал» в шаге от пропасти

Сергей Гусев.
Фото Алексея Пирязева.

Прошла уже целая вечность с момента окончания многострадального сезона «Арсенала». Однако никаких новостей из клуба по-прежнему нет. Поскольку пауза затягивается, попробуем пока подвести некоторые итоги последних лет истории нашего любимого клуба.

Кто следующий в тренеры?

«Арсенал» закончил сезон на 13-й строчке. Конечно, в том, что случилось, есть несомненная системная проблема клуба. К этой катастрофе в Туле шли давно. Да, были обстоятельства, из-за которых у команды случались проблемы, – пандемия, спешный отъезд иностранцев... Но ведь не у одной Тулы это происходило.

Болельщики сейчас ждут заявления Гурама Аджоева об отставке, но пока дождался лишь его интервью на телеканале «Матч-ТВ» по поводу того, насколько необходима стране Народная футбольная лига, в которой он президентствует наравне с «Арсеналом». Но из молчания тоже можно делать выводы. Раз нам ничего не говорят, можем предположить, что некие тайные процессы идут. Ведь получил «Арсенал» каким-то неведомым образом лицензию на участие в турни-

ре Первой лиги в новом сезоне. Многие соперники по Первой лиге на этой неделе выходят из отпуска. А у нас пока только вопросы без ответов.

Например, что ждет краснодарскую бригаду спасателей во главе с Александром Сторожуком? Они что, по-прежнему предполагают ставить в Туле свой чудесный комбинационный футбол? Сколько громов и молний было в прошлом году над головой Олега Кононова после домашних 0:5 от «Балтики» за то, что он сразу не ушел в отставку после этого позора. Однако 0:6 в Хабаровске и абсолютно беспомощная игра весной – еще больший позор, вот только Сан Саныч не изъявил желания добровольно уйти после такого фиаско. Значит, даже не стыдно.

А еще хотелось бы услышать пару слов от наших ветеранов, проигнорировавших полет на последнюю игру сезона. Ведь этот квартет – Панченко, Луценко, Ткачев, Коченков – весь год представляли нам как последнюю надежду на лучшее. На кого же они так обиделись, что отказались радовать своим футболом тех, кто в них верил и верит?

Однако хорошая нота на финише сезона все-таки случилась. Роман Изотов, играя за «Арсенал-2» в Балашихе, за-

бил шесть мячей в одном матче. С 22 голами он стал лучшим бомбардиром сезона 2022/2023 в ФНЛ-2 и установил рекорд по голам в одном матче для футболистов тульских команд на профессиональном уровне.



Роман Изотов

Проблемная инфраструктура

Подводя итоги деятельности Гурама Аджоева в «Арсенале», давайте не забывать о хорошем.

Пробившись в Премьер-лигу, Тула по многим критериям ей никак не соответствовала. Вспомним, сколько беспокойств причиняли фанатские выезды из Москвы и Санкт-Петербурга. Все эти шаманские пляски на крыше восточной трибуны и трагедии в связи с этим, дымовые завесы, сидения на заборах – все то, что уже было невозможно представить в Москве, компенсировалось на стадионе в Туле. Эту болезнь роста тоже было пройти.

Придя на пост президента «Арсенала», Аджоев в интервью «Слободе» говорил о простых вещах, которые, по идее, должны быть в команде, выступающей в элите. Например, о том, что у президента клуба должен быть свой кабинет, куда он может пригласить гостей. Рассказал, что в комнате, где

собиралась на своей базе команда, убрали стол для бильярда и в ней неожиданно стало просторно. Удивлялся, что на стадионе «Тулажелдормаша» не работает подогрев и приходится проводить сборы в подмосковном Новогорске.

Тула впервые в своей истории дошла до Лиги Европы, того самого Кубка УЕФА, о котором с незапамятных времен скандировали фанаты на трибунах. Но прежде чем выйти на поле, еще надо было получить разрешение играть на тульском стадионе. Такое разрешение, пусть и с оговорками, было получено.

В те первые годы Аджоева «Арсеналу» не принадлежала даже детская спортивная школа. Инфраструктуру надо было выстраивать заново. Появились поля, футбольный зимний манеж на Центральном стадионе. Результаты уже сказываются – в основе команды сейчас появляются и местные игроки, и воспитанники молодежной системы подготовки клуба.

Кадры решают все

Стренерскими кадрами в «Арсенале» Аджоев рискнул только один раз, доверив Сергею Подпалому сначала концовку сезона после отставки Черевченко, потом начало следующего чемпионата. А ведь даже в своей клубной системе был, например, Вадим Гаранин, работавший с молодежной командой. После ухода из «Арсенала» он успел поработать главным тре-

нером «Сочи» и «Нижнего Новгорода», а в весенней части чемпионата привел красноярский «Енисей» к переходным матчам за право играть в Премьер-лиге. Тем самым, которые ставились целью на сезон в Туле.

Вспомним, что Дмитрий Парфенов после ухода из «Арсенала» в этом году «выстрелил» со своей новой командой – московской «Родиной», с которой также дошел до переходных матчей, а Сергей Кирияков с «Ленинградцем» выиграл право играть в предстоящем сезоне в Первой лиге и приедет в Тулу. Как-то у них после Тулы все начало получаться. «Арсенал» тем временем метался с тренерским выбором. Пригласили по второму разу Божовича – не получилось. Вернули Олега Кононова – тоже не впечатлил.

А вот с игроками долгое время получалось. В первый год, при Кириякове, Тула провела такую селекцию, которая позволила команде сохранить прописку в элите российского футбола. Потом за «Арсенал» играли Лесовой, Мирзов, Бакаев, Ломовицкий – все приметные по меркам нашего чемпионата футболисты. Приезжали сильные легионеры. Приход Дзюбы вообще навел шороху.

Сейчас «Арсенал» спасло только чудо – очень вовремя закончился сезон. А может, просто небеса, подвесив над пропастью, дали шанс на исправление. Главное, чтобы новое руководство клуба занялось, наконец, футболом.

Тула впервые приняла этап чемпионата России по пляжному волейболу

Призовой фонд турнира составил миллион рублей.

Артём Жильцов. Фото Алексея Пирязева и Всероссийской федерации волейбола.

В Тульской области впервые состоялся этап открытого чемпионата России по пляжному волейболу среди мужских и женских команд. С 8 по 12 июня на площадках базы отдыха «Шахтер» в селе Буньрево Алексинского района за победу в соревнованиях бились лучшие спортсмены России.

Игры основной сетки среди мужских и женских команд проводились в группах по 4 команды в каждой. Лучшие пары из группы выходили в плей-офф, и начиная с этапа 1/8 проводились матчи на вылет. Всероссийская федерация волейбола и местные организаторы создали достойный призовой фонд – ровно миллион рублей. При распределении гонораров соблюдался принцип гендерного равенства. А волейбольный клуб «Тулица» организовал трансфер для всех болельщиков, желающих насладиться выступлениями элиты пляжного волейбола.

– Комфортабельный автобус, прекрасная погода, лучший в мире вид спорта. Что еще нужно для счастья в летние выходные? Это же уникальная возможность посмотреть на лучших представителей волейбола, это невозможно было пропустить! – рассказали «Слободу» тульские болельщики, приехавшие в Буньрево.

Женский этап турнира в этом году стал едва ли не самым сильным: действующие чемпионки страны Надежда Макрогузова и Светлана Холомина, сильнейшие пляжницы мира Лилиан Маестрини и Ларисса Франка из Бразилии.

И конечно же, представительницы Тульской области – Ольга Мотрич и Аделя Ахметова. Перед началом турнира своими надеждами и планами со «Слободой» поделилась **Ольга Мотрич:**



Ольга Мотрич

– Мы рады, что Тула впервые в истории стала хозяйкой одного из этапов таких престижных соревнований. Настрой у нас самый боевой, мы хотим показать красивый волейбол



Победу в тульском этапе чемпионата одержали москвички Макрогузова и Холомина.

Результаты финала

► В женском этапе турнира победу одержала многоопытная пара из Москвы – Макрогузова и Холомина. Уступив первую партию бразильянкам Маестрини и Франка, россиянки выиграли следующие две партии и забрали первое место.

► У мужчин в напряженной борьбе чуть сильнее оказалась пара Веретюк и Архипов. Во всех трех партиях они переиграли Шустрова и Гусева.

и пройти по турнирной сетке как можно дальше, чтобы порадовать наших преданных болельщиков.

К сожалению для туляков, в этот раз нашей паре не удалось показать себя во всей красе. Попав в 1/8 турнира на представительниц Одинцово, Мотрич и Ахметова в напряженной борьбе уступили соперницам в двух партиях и вылетели на столь ранней стадии. А в финал турнира пробилась опытная бразильянка Маестрини и Франка. Их соперницами стали москвички Макрогузова и Холомина.

Зато в мужском этапе на кортах базы отдыха «Шахтер» блистал туляк Алексей Гусев. В паре с москвичом Павлом Шустровым он последовательно разобрался с соперниками из Санкт-Петербурга, Анапы и Обнинска. Отметим, что представители Анапы, Антон Кислицын и Вячеслав Красильников, до начала турнира считались одними из основных претендентов на медали. Однако, несмотря на не самые радужные предматчевые расклады, Гусев и Шустров, показав прекрасную игру, выгрызли путевку в финал, где их соперниками стали опытные Алексей Архипов и Дмитрий Веретюк из Калужской области.



ВК «Тулица» организовала для местных болельщиков трансфер.

– Я усиленно готовился к этому этапу, восстановился после небольшой травмы. Очень рад, что в нашем регионе проходит такой великолепный турнир. Такое трудно было представить еще пару лет назад, но благодаря поддержке губернатора Алексея Дюмина туляки имеют возможность насладиться волейболом самого высокого

качества. И я ощущаю поддержку родных болельщиков на протяжении всего турнира. Выход в финал – это тот необходимый минимум, на который я рассчитывал, и я очень рад, что могу одержать победу на таких престижных соревнованиях в родных стенах, – рассказал Алексей Гусев корреспонденту «Слободы».



Алексей Гусев

Марина Ульянова о спортивной гимнастике, травмах и булочках

Лариса Тимофеева.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Для читателей «Слободы» – эксклюзивное интервью Марины Алексеевны Ульяновой, директора Тульской спортивной школы олимпийского резерва «Спортивная гимнастика».

В конце мая Президент РФ Владимир Путин подписал указ о награждении Марины Ульяновой государственной наградой. За большой вклад в развитие физической культуры и спорта, подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса Марине Алексеевне присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

С Мариной Алексеевной мы встретились в здании спортшколы на улице Заварной, 2. Сколько же талантливых мальчишек и девчонок прошло за столько лет через эту школу – не сосчитать. Многие до сих пор трудятся здесь.

– Марина Алексеевна, как так случилось, что Ваша жизнь оказалась тесно связана именно со спортивной гимнастикой?

– У меня папа очень любил спорт. Когда мне было семь лет, на урок физкультуры пришли отбирать детей для занятий гимнастикой, и это было настолько радостное событие для него! И вот как я попала в этот мир, так до сих пор здесь... Уже 50 лет.

– Сразу влюбились в гимнастику?

– Да, мне все очень понравилось. Это сложный, тяжелый вид спорта, который развивает очень разносторонне. Ты учишься владеть своим телом так, как может научить только гимнастика.

– Какой снаряд сразу понравился больше других?

– Когда маленькие спортсмены приходят заниматься, они ещё на гимнастические снаряды не забываются. В основном с ними занимаются физической подготовкой, играми. Мы тренировались на улице Жуковского – не в таком вот шикарном гимнастическом зале. У нас все было намного скромнее: обычные деревянные снаряды, пять ковров, которые мы каждый день раскатывали, а после тренировки скатывали обратно, потому что в зал приходили волейболисты...

– А когда же появляются снаряды в жизни спортсменов?

– Примерно через год занятий уже начинают гимнастические снаряды. Для девочек к 7-8 годам это четыре вида: опорный прыжок, разно-

Из досье «Слободы»

Марина Алексеевна Ульянова

Заслуженный работник физической культуры и спорта.

Директор Тульской спортивной школы олимпийского резерва «Спортивная гимнастика».

Родилась 21 марта 1966 года в Туле.

Окончила ТГПУ им. Л. Н. Толстого, сейчас – студентка Томского госуниверситета, изучает государственное и муниципальное управление.

Семья: муж Олег, сын Павел, невестка Мария, трое внуков – Ангелина, Варвара и Максим.

Любимое блюдо: мясо по-французски.

Любимая книга: «Поющие в терновнике».

Любимые фильмы: «Красотка», «Королек – птичка певчая».

Девиз жизни: «Быть первой и никогда не сдаваться!»

465

ДЕТЕЙ

сейчас занимаются спортивной гимнастикой в школе олимпийского резерва.



Марина Ульянова с внуком Максимом и внучкой Варей – будущими звездами спортивной гимнастики.

высокие брусья, бревно и вольные упражнения – акробатика. У мальчиков это шесть видов, которые они осваивают к восьми годам: вольные упражнения, опорный прыжок, параллельные брусья, упражнения на кольцах, перекладина и конь.

– Какие снаряды считаются самыми трудными?

– Для мальчиков – конь. Для девочек – бревно, оно очень узкое – всего 10 см, и там надо идеально держать равновесие. Бревно всегда было моим самым любимым снарядом, потому-то я на нём хорошо всегда выступала, не падала.

– Как можно удержаться на таком узеньком бревне?

– Нормально (смеется). Ведь никто же сразу не начинает учить девочек упражнениям на высоком бревне. Вначале учат делать тот или иной элемент по линии, нари-

сованной на ковре. Затем переходят на бревно высотой в пять сантиметров. Когда уже на нём получается и девочка с него не падает, то переходим на среднее бревно, и только потом – на высокое.

– То есть в первую очередь – безопасность ребенка?

– Конечно. Если ребенок не умеет делать элементы на полу, никто ему не разрешит выполнять их на бревне, чтобы не было никаких травм.

– Что запрещаете есть юным спортсменам?

– У девочек все строже: они не должны есть мучное, так что булочки под запретом, не пить газировку, не есть чипсы. Должны есть мясо, рыбу и овощи. Мальчишки, чтобы быть сильными, должны есть всё! Ну, кроме чипсов, конечно, – это не еда.

– Марина Алексеевна, когда Вы решили, что будете тренером?

– Стать тренером было моей мечтой. У нас раньше были дневнички, и каждый тренер заполнял его ребёнку. Мой тренер Любовь Николаевна Савина написала мне строчки из песни, и я до сих пор читаю их со слезами на глазах: «Работа не для пижона, покая ни днём ни ночью. / У тренера хлеб тяжёлый, у тренера жизнь короче. / К победам нащупай доступ, к рекордам сумей пробиться. / Нет, тренером быть непросто, им нужно хотя бы родиться». Я занималась, потом поступила в ТГПУ, получила профессию учителя физической культуры. Со второго курса мы уже набирали группы и вечером, после института, вели этих детей. После окончания вуза в 1984 г. по распределению я попала сюда, в школу олимпийского резерва, и работаю здесь всю жизнь.

– Каким должен быть современный успешный тренер?

– В первую очередь он должен любить детей, знать в совершенстве правила гимнастики, технику, возрастные особенности ребёнка. Он должен научить так, чтобы не было травм, чтобы подвести ребенка к соревнованиям. Тренироваться можно каждый день, но выходит гимнаст на соревнования, поднимает руку – и у него только одна попытка, и её надо сделать безупречно.

– Чему в первую очередь Вы учите здесь мальчишек и девчонок? Держать удар?

– Да, гимнастика – очень сложный вид спорта, и держать удар важно. Но в первую очередь мы учим слушать и слышать своего тренера. На тренировке, бывает, одновременно работают более 20 тренеров, каждый со своим ребенком. И вот каждый ребёнок слышит только своего тренера, не обращает внимания вообще ни на кого другого.

Слово тренера – закон, тренер – и мать, и отец, и учитель. Дисциплина железная!

– За столько лет у Вас были сотни выпускников. Кем гордитесь особенно?

– Почти все они сейчас работают со мной. Например, Ольга Игоревна Петрук, мастер спорта. Она и тренер, и сейчас мой заместитель, в совершенстве владеет компьютером – незаменимый мой человек. Ирина Вячеславовна Мокшина, мастер спорта. Были у нас две олимпийские звезды – Ксения Афанасьева и Ксения Семенова, но к ним я имею отношение только как руководитель отделения и директор школы.

Екатерина Белова.
Фото Елены Никулиной.

Ревень – редкий житель наших огородов, и совершенно несправедливо: он очень вкусный, полезный, а какие с ним получаются пироги! Культура несложная в выращивании и уходе, дает урожай несколько раз за сезон, так что посадить ее точно стоит.

Ревень – очень популярная культура во всем мире. Его едят сырым (черешки по вкусу кисло-сладкие, похожи на яблоки), варят из него джемы и компоты, пекут с ним пироги. В англоязычных странах его даже так и называют – pie plant, «растение для пирогов», потому что здесь очень любят использовать ревень в качестве начинки для сладкой выпечки.

Ревень – кладезь полезных веществ: его черешки богаты витаминами А, В, С, К, также содержат кальций, калий и другие микроэлементы.

Считается, что регулярное употребление ревеня помогает держать в норме уровень сахара, и для пищеварения он тоже полезен.

Есть его можно от души: из овощей он наименее калорийный. А с точки зрения выращивания, ревень – неприхотливое и благодарное растение: расти может даже в полутени, любит прохладу, поспевает первым в огороде (есть его можно с мая) и радуется весь сезон: черешки можно обламывать каждые 20-25 дней, за сезон один куст дает 3-4 кг урожая. Если у вас есть знакомые владельцы взрослых кустов ревеня, попросите их поделиться корневищами – куст можно разделить и отсадить новый в конце лета. А пока подготовьте для него место:

1 Ревень хорошо растет как на солнце, так и в затененных участках. Любит рыхлую влажную почву.

2 Взрослый куст ревеня – высокий и раскидистый, с огромными листьями. Учитывайте это, планируя его посадку: оставьте ему много места,



При правильном уходе ревень вырастает в большой роскошный куст с мясистыми черешками. На фото: тулячка Валентина Васильевна Тюрина.

чтобы он не «забивал» другие растения. Ревень декоративен, у него крупные фактурные листья, так что и на клумбе он будет очень хорош. Дачники часто выращивают ревень именно как украшение сада.

3 Если будете сажать ревень корневищем, выкопайте достаточно глубокую и широ-

кую яму – 40x40 см. Заправьте почву компостом или любым комплексным минеральным удобрением, можно добавить суперфосфат.

4 Корень надо отделить так, чтобы на нем было 3-4 почки. Для деления берут куст не моложе 5-летнего возраста. Также можно сажать ревень



Стебли ревеня могут быть зелеными или красными. Последние считаются более полезными – в них больше витамина А, необходимого для здоровья кожи и зрения.



Пирог из ревеня можно испечь с любым тестом, в том числе готовым из магазина.

семенами под осень или рассадой весной.

Собирать урожай ревеня можно со второго года после посадки. А плодоносить он может по 10-20 лет, правда, урожайность после 5-7 лет снижается. Обновить посадки можно как раз делением старого куста на несколько новых.

Ухаживать за ревенем очень просто: можно сказать, он растет как сорняк, ничего особенного не требуя (кстати, когда-то его считали сорным растением). В жару ему нужен своевременный полив. А чтобы подольше сохранить почву влажной, замульчируйте ее вокруг куста любым доступным вам материалом (опилки, щепка, скошенная трава). Из удобрений ревень любит золу и перегной. И не забывайте безжалостно удалять цветоносы, чтобы вся сила шла в черешки.

Страна советов

Как защитить огород от резкой смены погоды

То жарко, то заморозки в июне – погода этим летом крайне непостоянна. Растения от этого, конечно, страдают. Как помочь им пережить скачки температур? Вот что советуют опытные дачники:

► Если ожидается похолодание, а укрыть растения нет возможности, за 1-2 дня до снижения температуры опрыскайте их «Эпином» или «Цирконом». Это поможет им легче пережить стресс. По возможности укрывайте посадки перед самыми холодными ночами. Если на следующий день снова ожидается жара, укрытие нужно снять рано утром, чтобы растения не «сгорели».

► Если прогноз обещает дождливые дни, заранее обработайте плодовые деревья и ягодные кустарники фунгицидами для профилактики грибковых заболеваний.

► В жару обеспечьте посадкам регулярный полив утром или вечером. Для дополнительной защиты от солнца стоит продумать материалы для притенения.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Моя любимая дача»

Дорогие садоводы, огородники, любители ландшафтного дизайна, мастера-золотые руки! «Слобода» объявляет новый конкурс для вас!

Расскажите и покажите нам всё, чем вы гордитесь на вашей даче. Красивые участки, дачные «поделки», урожай на зависть, диковинные растения – хвалитесь, не стесняйтесь! Самые впечатляющие достижения мы отметим в конце сезона полезными «дачными» призами.

Пишите на ekbelova@yandex.ru или на 8-905-111-07-17.

www.мирбалконов.рф
СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ **МИР БАЛКОНОВ** vk.com/mirbalkon
Алюминиевый профиль Provedal и ПВХ;
Обшивка сайдингом, цокольным сайдингом, профлистом;
Отделка евровагонкой и панелями ПВХ;
Встроенные шкафы, сушилки для белья;
Ремонт плит и ограждений, монтаж крыш.
Заводское производство. **ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА - ОТДЕЛКА ДОМОВ И ДАЧ САЙДИНГОМ -**
ОКНА "12"
8-953-966-58-61, 79-24-27
Тула, ул. Сызранская, 6/1

РОСОКНА
KBE, TROCAL, RENU, TROCAL
ПЛАСТИКОВЫЕ
● Окна, двери
● Балконы
● Алюминиевые конструкции
Ремонт и регулировка изделий из ПВХ
РАБОТАЕМ ПО ТУЛЕ И ОБЛАСТИ
8-905-114-87-97

SPAR 

СВЕЖИЕ ЦЕНЫ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!



СУПЕРЦЕНЫ К ВЫХОДНЫМ

ЧЕТВЕРГ ИЮНЬ 15 ПЯТНИЦА ИЮНЬ 16 СУББОТА ИЮНЬ 17 ВОСКРЕСЕНЬЕ ИЮНЬ 18

ОКОРОК СВИНОЙ
без кости
1кг



-30%
~~329.99~~
229.99
ПО КАРТЕ



ВЫГОДНЫЕ БУДНИ ТОЛЬКО 3 ДНЯ!

ПОНЕДЕЛЬНИК ИЮНЬ 19 ВТОРНИК ИЮНЬ 20 СРЕДА ИЮНЬ 21

ГРУДИНКА СВИНАЯ
на кости
1кг



-37%
~~319.99~~
199.99
ПО КАРТЕ

ПРЕДЛОЖЕНИЯ НЕДЕЛИ 15-21.06.23г.

<p>РЕБРЫШКИ свинные 1кг</p> <p>-44% 249.99 139.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>ПЕЧЕНЬ говяжья зам., 1кг</p> <p>-33% 299.99 199.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>НАБОР ДЛЯ БОРЩА из свинины 1кг</p> <p>-44% 89.99 49.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>БЕДРО цыпленка-бройлера охлажденное, 1кг</p> <p>-14% 209.99 179.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>ПОМИДОРЫ Азербайджан 1кг</p> <p>-48% 249.99 129.99 ПО КАРТЕ</p>
<p>ОГУРЦЫ «Кураж» 1кг</p> <p>-28% 139.99 99.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>КАБАЧКИ 1кг</p> <p>-46% 149.99 79.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>ЛУК РЕПКА молодой 1кг</p> <p>-40% 99.99 59.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>АБРИКОСЫ 1кг</p> <p>-35% 199.99 129.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>АРБУЗ 1кг</p> <p>-50% 99.99 49.99 ПО КАРТЕ</p>
<p>ПЕЛЬМЕНИ «Мяснушки» из отборной говядины/ говядина-свинина, 850гр</p> <p>-60% 299.99 119.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>МОЛОКО «Тулское» 2.5%, 900гр</p> <p>-25% 79.99 59.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>КЕФИР «Бежин луг» 2.5%, 900гр</p> <p>-22% 89.99 69.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>СМЕТАНА «Бежин луг» 20%, 300гр</p> <p>-29% 112.99 79.99 ПО КАРТЕ</p>	<p>ТВОРОГ «Бежин луг» в ассортименте, 160гр</p> <p>-26% 64.99 47.99 ПО КАРТЕ</p>

ООО «СПАР Тула», ОГРН 1047100326503, 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях за единицу товара. Полный перечень товаров акции и подробности акции в местах продаж. Не является публичной офертой. Предложения действуют только по карте «СПАР Клуб». «СПАР Клуб» - программа лояльности ООО «СПАР Тула». Полные правила программы лояльности на сайте www.spartula.ru. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.spartula.ru в период акции. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. «СУПЕРЦЕНА» - лучшая цена в сети ООО «СПАР Тула» по сравнению с предыдущими периодами.

на правах рекламы

SPAR



КОЛБАСНЫЕ

ВЫГОДНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

ЧЕТВЕРГ
ИЮНЬ
15

ПЯТНИЦА
ИЮНЬ
16

СУББОТА
ИЮНЬ
17

ВОСКРЕСЕНЬЕ
ИЮНЬ
18



КОЛБАСА
«Докторская»
по-стародворски
1кг

-55%
~~449.99~~
199.99
ПО КАРТЕ



ВЕТЧИНА
«Мраморная»
Останкино, 1кг

-61%
~~769.99~~
299.99
ПО КАРТЕ



САРДЕЛЬКИ
«Особые»
Тульский МК, 1кг

-54%
~~499.99~~
229.99
ПО КАРТЕ



ШПИКАЧКИ
«Тульские»
Тульский МК, 1кг

-46%
~~564.99~~
299.99
ПО КАРТЕ



СОСИСКИ
«Сосиска.71»
Тульский МК, 1кг

-40%
~~499.99~~
299.99
ПО КАРТЕ



СОСИСКИ
«Сочные»
Останкино, 1кг

-58%
~~549.99~~
229.99
ПО КАРТЕ



КОЛБАСА
«Любительская» ГОСТ
Тульский МК, 1кг

-50%
~~699.99~~
349.99
ПО КАРТЕ



КОЛБАСА
«Молочная» ГОСТ
Тульский МК, 1кг

-50%
~~699.99~~
349.99
ПО КАРТЕ



КОЛБАСА
«Столичная» ГОСТ
Тульский МК, 1кг

-28%
~~699.99~~
499.99
ПО КАРТЕ



КАРБОНАД
свиной в/к
Тульский МК, 1кг

-60%
~~1019.99~~
399.99
ПО КАРТЕ



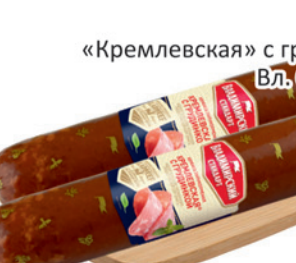
ГРУДИНКА
свиная в/к
Тульский МК, 1кг

-54%
~~879.99~~
399.99
ПО КАРТЕ



КОЛБАСА
«Деревенская» с/к
Тульский МК, 1кг

-28%
~~1119.99~~
799.99
ПО КАРТЕ



КОЛБАСА
«Кремлевская» с грудинкой, п/к
Вл. Стандарт, 1кг

-50%
~~699.99~~
349.99
ПО КАРТЕ



СЕРВЕЛАТ
«Кремлевский» в/к
Вл. Стандарт, 1кг

-47%
~~669.99~~
349.99
ПО КАРТЕ

ООО «СПАР Тула». ОГРН 1047100326503. 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует 15-18.06.2023 при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях за единицу товара. Подробности акции в местах продаж. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. Акция действует по карте «СПАР Клуб».

Семейное гнездо

Екатерина Щ.

Воспитывала меня тётка, – двоюродная сестра моей мамы. Отца своего я не помню вообще.

Маму помню очень смутно. Косички она мне заплетала, сказки рассказывала, корову доила и тут же наливала в кружку молоко. Молоко было тёплое и сладкое. Корова – огромная, спокойная, с печальными глазами.

Вот так получилось, что глаза той коровы запомнила, а маминое лицо – не очень. Тётка как-то показала фотографию: на фоне реденьких цветочков и зарослей лопуха, подпирающих дощатый забор, – суровая пожилая женщина на узкой скамеечке, а за ней – две девушки в ситцевых сарафанчиках. Это мама и моя тётка со своей бабушкой позировали фотографу.

Я смотрела на повзрослевшую с той поры тётю и представляла, какой была бы сейчас моя мама. Но тётка всё равно не мама, хотя обращалась она со мной вежливо и доброжелательно, но абсолютно равнодушно. Племянница сыта, одета, обута, в школу ходит, а что ещё надо? Долг перед сестрой она выполнила: после пожара, который унёс жизнь последней, взяла её дочку-сиротку к себе. Не посмотрела, что у самой двое мальчишек и семья едва концы с концами сводит.

– Были бы у меня девчонки, одёжку могла бы донашивать за ними, а так приходится всё новое покупать, это какие траты, – жаловалась тётка своим товаркам, но всегда добавляла: – Ну что тут попишешь, кровь родная не водица. Очень меня крёстная просила Катьку забрать, сама она после гибели Антонины слегла и уже не встала. А я сильная, двуязычная, я всех на себе вытащу.

Её сыновья Колька и Витька были старше меня на три и четыре года соответственно. Я была для них безликая малявка и особого интереса не вызывала. Обижать они меня не обижали, но и общаться со мной не спешили. Правда, все мальчишки в посёлке знали, что если меня заденут, Колька и Витька им голову оторвут за сестру.

У тётки Зины и муж имелся: обычный мужчина с обычными интересами. Иногда пил, иногда пытался учить жену жизни кулаками. Но быстро получил от тётки Зины скалкой или другим твёрдым предметом по хребту, свои нравоучения сворачивал и шёл спать.

Трезвый он на меня внимания не обращал, а если крепко выпивал, приносил леденец на



freepik.com

палочке или какое другое угощение.

– Вырастешь, упорхнёшь из гнезда и забудешь дядю Вову, – печалился он. – Поманит тебя какой-нибудь молодец – и привет, нет у нас больше дочки.

Когда мне исполнилось шестнадцать лет, тётя Зина начала учить меня жизненной философии.

– Красивая ты, Катька, выросла. Другого капитала, кроме внешности, у тебя нет. Угла у тебя своего не имеется, приданого за тобой мы не дадим. Умом ты тоже не блещешь, учёной какой не станешь. Поэтому ищи себе состоятельного мужика, может, какой богачей на тебя клюнет. Главное, свой шанс не упускай, а то так и будешь, как твоя мать и тётка, за кусок хлеба корячиться.

Я слушала тётку в полуха, мне уже тогда нравился Митька, простой парень из многодетной семьи, на два года меня старше. И никаких богачеев мне было не надо.

Митя тоже был ко мне неравнодушен, я это видела. После уроков провожал меня домой: тащился позади, вроде сам по себе. Доводил до калитки и уходил.

Я посмеивалась про себя над его нерешительностью. А Вить-

ка, недавно вернувшийся из армии, так вообще гоготал во всё горло:

– Митька Щербатый (фамилия у него была Щербаков) опять приходил наш забор целовать.

– Не обращай на Митьку внимания, Екатерина, – строго говорила мне тётя. – Никаковский он парень. Худючий, рост с табуретку, слова из него не вытянешь, и семья малообеспеченная. Ничего он в жизни не добьётся, не нужен тебе такой.

А мне Митя казался красавцем: невысокий, ладный, молчаливый, и взгляд у него задумчивый – смотрит на тебя и будто всё он о тебе знает и понимает.

Однажды, когда шёл он за мной следом, я не выдержала, повернулась и сказала:

– Хочешь, Митя, вечером на танцы в клуб пойдём вместе?

– Я зайду за тобой в шесть, – спокойно ответил Митя.

Душа моя пела и ликовала. Но как у тётки отпроситься? Выручил меня брат Витя.

– Разведка донесла, что ты со Щербатым сговорился в клуб пойти. Я мамке скажу, что со мной идёшь, она отпустит. А

Митька твой у меня вот где, – он показал кулак. – Урою его, если что. Я свою семью позорить не дам.

Так и стали мы с Митькой встречаться. После уроков уже вместе шли по тропинке, долгий у нас путь получался.

Тётка ворчала и злилась:

– Это ж надо так себя не уважать – связалась с голодранцем! Ты на себя в зеркало посмотри: вылитая Ирина Алфёрова! Да если бы мне такую внешность, да разве я за своего Вовку бы выскочила? Я бы себе самого что ни на есть миллионщика отхватила и жила бы у моря, в домике с балконами и розами в вазонах. И горя бы не знала...

Немного мы с Митей повстречались, как его в армию забрали. Тётка повеселевшая ходила:

– С глаз долой – из сердца вон.

Но я все два года письма писала и ждала его верно. А как только Митька из армии вернулся, пришёл ко мне с родичами свататься. Тётя Зина в глаза им улыбалась, а едва выходила за дверь, плевалась и выговаривала мне:

– Не вздумай соглашаться, загубишь свою жизнь. Я тебе в Семёновке хорошего мужика углядела. Осталось только сговориться.

Тётка приличия соблюла и сватов к столу пригласила. Поговорили иносказательно, как и положено, про красного сокола и жар-птицу, про товар и купца. Дядя Вова, напившись, вытирал слёзы и бормотал:

– Выданная дочка – отрезанный ломоть, недаром так в народе говорят.

И хотя я была согласна, и родители Митьки знали, что всё у нас уже уговорено, сразу прилюдно согласиться было неприлично. Поэтому сваты должны были прийти за ответом на следующий день.

Тётя после их ухода ворчала, брюзжала:

– За первого встречного готова выскопить, простодыра.

– Не ругайся, мать, – поддержал меня Николай. – Ты тоже вон не за королевича вышла, – он кивнул на пьяного храпящего отца.

– Вот именно, – горько сказала тётя Зина и махнула рукой: – Делайте что хотите.

Свадьбу у нас как таковой не было. Чтобы там платье, фата, гостей полный дом, разносолы, драки, танцы... Расписались и тихо-мирно посидели с родными. Дали нам напутствие жить дружно и детишек рожать побольше. Тётя Зина пожелала достатка и спокойной жизни.

– С детишками не спешите, – сказала она. – Поживите для себя немного.

Через год у нас с Митей родился Мишенька, вслед за ним

– Егорка. Жили мы с Митей очень скромно, во временной постройке на участке его родителей. Холодно там было и неуютно, а у нас двое малышей.

Решили мы поехать к его тётке в город. Она посулила на первых порах помочь и Митю на работу устроить. По телефону наобещала много всего, а когда приехали, оказалось, что мы ей больше нужны, чем она нам.

Выделила она нам проходную комнату в квартире, Митя газету с объявлениями в руки сунула – ищи, мол, подходящую вакансию. А я ей как прислуга требовалась.

Митя на стройку устроился, а я принялась крутиться с двумя детьми. Им готовлю – и тётку Митину кормлю, стираю – и её вещи в тазик кладу. Квартиру убирала, за продуктами ходила. Естественно, с тётки денег не спрашивали, мы же в её квартире жили. Правда, она с нас часть коммуналки брала. Ну это понятно: нас много, а она одна.

Через полгода решили, что лучше снимать квартиру для нашей семьи, чем быть у тётки Раи в услужении. По деньгам ненамного больше бы ушло за квартиру платить. Тётка в последнее время всё деликатесы с нас требовала. А мальчишки не понимали, почему им эту рыбку и колбаску нельзя, а бабушке можно.

И наступила у нас светлая полоса. Мальчишки в садике, я стала учиться на кондитера, а Митька на стройке хорошо зарабатывал. Я смогла себе красивое платье купить, сумочку и лаковые туфельки.

Поехала к тётке Зине в село – показать, что она не права была, когда отговаривала меня за Митю замуж выйти. Всё у насладится, живём не хуже других.

– Ты прям как актриса выглядишь, – похвалила меня тётя Зина. – Туфли, сумочка, бусики красные, платье в зелёных цветах. Красиво, ярко! Глаз не оторвать!

Дядя Вова к тому времени уже умер, братья на заработки уехали, и опустел тёткин дом.

– Вы приезжайте почаще с мальчишками, – просила она. – Так непривычно одной жить. Борща кастрюлю варю, как встарь, а кому есть-то тот борщ?

Я обняла тётю Зину, но знала, что не скоро к ней приеду: я третьего ребёнка жду, не до визитов мне будет.

Родился у нас с Митькой опять парень, Тимофей. Решили, что в следующий раз обязательно девочка будет.

Продолжение следует.



Привет, мальчишки и девчонки, а также их родители! Я рада нашей новой встрече. Спешу сообщить вам, что 15 июня – Всемирный день ветра. А значит, самое время дарить друзьям игрушечные флюгеры и запускать воздушных змеев на набережной, в поле или на любом открытом пространстве. Кстати, хотите стать соавторами «Детской»? Придумывайте задания, присылайте рисунки: Тула, пр. Ленина, 116, с пометкой «Веснушка». Ваша добрая подружка Веснушка.

СКАНВОРДЁНОК

↙	РЕБУС	РЕБУС	↘		↙	
	Б+ E=E 	” +A 	↘			
↘			↘			
	РЕБУС	”””” 	↘	РЕБУС	ЛИ 	
↘			↘			
РЕБУС	АР 	РЕБУС			РЕБУС	С=Н
	РЕБУС	С 	↘	Л=Н 		
↘			↘	РЕБУС	РАГ 	
		РЕБУС				
↘		123546 	↘			
			↘			
↘			↘			

Найди 10 отличий

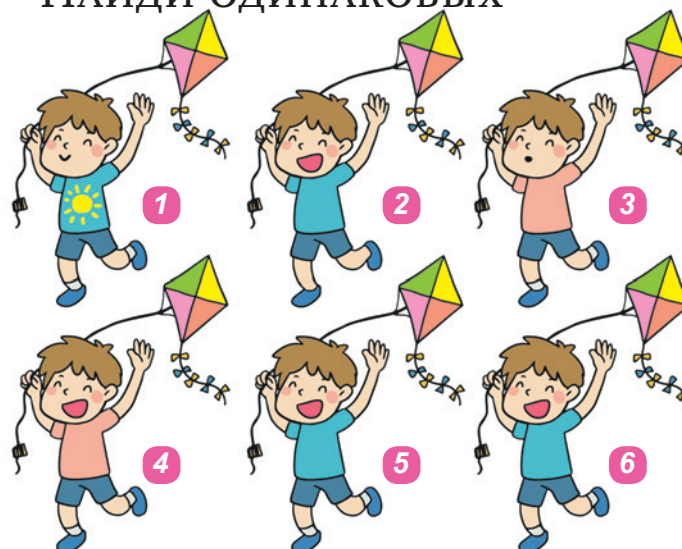


Буквоед

В каждой строке составь слово из предложенных букв, впиши их в пустые строчки справа. Получится 5 слов. Если всё сделаешь правильно, то в жёлтых квадратах сможешь прочитать ключевое слово.

Ф	А	Я	В	Л					
Л	А	Ш	В	Е					
Т	Е	Б	О	Н					
Р	Е	Е	В	С					
В	Ё	К	О	Р					

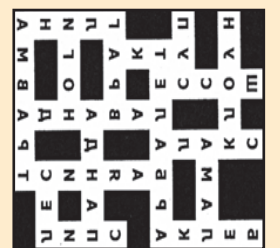
Найди одинаковых



ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

КОВРИХ' ЦУПРИН И ПЕКСЛОП' во – ветев' НАУДИ ОУИИИ- вев' ковев' циюневое сс- ввфля' левтв' релон' сс- коурв' хвоси' рлквоев' взуув' рвукв' ззвонк' лхо' ллток' пвтелок' косннкв' ТО ОУИИИИ' СЛОВВ' ПЕ- ЗРАУИИИ' ОУИИИИ' НАУДИИ





Дом Ванькиных – каменный двухэтажный, напротив церкви. По-видимому, один из тех домов, что справа на этом снимке.



В советские годы больница носила имя Семашко, но перед ней был поставлен памятник физиологу Павлову.



Последние два года жизни Ванькин был прикован к креслу болезнью.

История купца Ванькина, подарившего Туле больницу

Сергей Гусев.

15 июня исполняется 115 лет одному из символов Тулы – Ванькинской больнице. Кто из нас не знает, что построена она на деньги, завещанные тульским купцом Ванькиным. Дмитрий Яковлевич прожил жизнь непростую, даже мученическую, но достойно переносил все выпавшие на его долю испытания.

От ордена отказался

Род Ванькиных ведет свое начало с XVIII века. Отец, Яков Филиппович, был купцом 3-й гильдии. Мама – Анна Красноглазова, дочь тульского купца 1-й гильдии Трофима Красноглазова. Трофим Дмитриевич вошел в историю Тулы не только как успешный купец, но и как городской голова.

В 1816 году в семье Ванькиных родился сын Дмитрий. К сожалению, во всех упоминаниях о нем значится только год рождения, без даты.

Жили Ванькины в двухэтажном каменном доме против церкви Воздвиженья на нынешней Крестовоздвиженской площади, где у Ванькина была перешедшая по наследству от отца и деда гробовая и посудная торговля. Больших денег не имелось, и молодой Дмитрий Ванькин сам ходил мерить гробы для покойников. Когда наладились финансовые дела, этим стали заниматься его приказчики.

От родителей, кроме дома и своего дела, Ванькин получил небольшой капитал в 20 тысяч рублей. И только позже значительное наследство – около миллиона рублей – перешло от рода Красноглазовых.

Ничего, кроме своего дела, Дмитрия особо не интересовало.

Его главной общественной деятельностью стала благотворительность. Не имея хорошего образования, Ванькин понимал цену научного просвещения. Он пожертвовал два громадных усадебных места под ремесленное училище на Калужской улице, нынешней Демонстрации.

Господь знает, кого и чем посетит

Дмитрий Ванькин был женат на девушке из купеческого рода Баташевых, тоже уроженке Тульской губернии. Семейная жизнь, однако, не задалась. Дочь Александра умерла в малолетстве. Вскоре скончалась и молодая жена. После случившейся трагедии Дмитрий Яковлевич совсем замкнулся в себе. Его можно было увидеть только дома, в лавке или в церкви. Он никого не хотел видеть.

Ванькин вообще был аскетичным человеком. Обстановка в его доме была очень скромна. Он был глубоко религиозным – любил церковь, часто посещал богослужения.

В купеческих делах Ванькин все больше доверялся своим служащим – дело ведь и без того было налажено. Один из приказчиков – Мартин Кириллович Соустов – сделался его правой рукой не только по торговым, но и личным делам.

Поскольку с годами Дмитрий Яковлевич чувствовал себя все хуже, первичный прием всех просителей вел Соустов. Мартин

Кириллович обо всем расспрашивал и уже потом, представляя просителя хозяину, подробно рассказывал обо всех его нуждах. Причем всегда убедительно просил за всех истинно нуждающихся. Последние десятки лет все благотворения шли только через посредство Соустова. Более сорока лет Соустов был ближайшим доверенным лицом Ванькина, состоя и приказчиком по торговому делу.

Это Мартин Соустов подвел к нему доктора Грушецкого, который пришел с идеей строительства новой больницы. Дмитрий Яковлевич не отказывал в хороших делах даже незнакомым людям, не смог отказать и Грушецкому, который стал потом первым главным врачом открывшейся уже после смерти благотворителя больницы.

Просители ходили не только из Тулы, но и со всей России. Кроме того, Ванькин постоянно получал и просительные письма из других городов.

Последние два года после инсульта у него был паралич ног, который приковал его к постели и креслу. Он постоянно оставался дома, лишь изредка в теплую летнюю погоду выезжая за город на прогулку.

За два месяца до смерти к болезни присоединились многочисленные пролежни на ногах, которые доставляли немало мучений. Но Дмитрий Яковлевич терпеливо и безропотно переносил эти страдания. Однажды кто-то из просителей сочувственно воскликнул: «Как тяжело иметь такую болезнь!» Ванькин смиренно на это ответил: «Господь знает, кого и чем посетит».

Он вообще был невероятно набожным человеком. Живя в уединении и пребывая в молитве, Дмитрий Яковлевич

приготовил свой дух к великим телесным страданиям, постигшим его под конец жизни.

Дмитрий Ванькин скончался 17 июля 1900 года на 84-м году жизни. Его ближайший помощник Мартин Соустов ушел из жизни за полгода до этого – в январе 1900 года.

Редкий пример добродетели

Плодом размышлений Ванькина в длинные томительные ночные часы, которые он проводил без сна, стало духовное завещание. Начиналось оно с таких слов: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Тысяча восемьсот девяносто девятого года я, нижеподписавшийся, тульский купец Дмитрий Яковлевич Ванькин, находясь в здравом уме и твердой памяти, составил это духовное завещание в том, что принадлежащие мне денежные капитал и движимое имущество я после моей смерти завещаю так...»

Всего Ванькин на дела благотворительные оставил до двух миллионов рублей. На больницу – 325 тысяч, одну тысячу на покупку для больных книг для чтения и около 3000 на снабжение выздоравливающих бедных больных одеждой и обувью.

А также на ночлежный дом – 150 тысяч, на коммерческое училище – 100 тысяч, церковь при богадельне на Никитской улице – 25 тысяч, на постройку церкви Знаменской, Феодосиевской, 12 апостолов – 9 000 всего, на постройку 30 домов для беднейших жителей Тулы – 15 000, городской библиотеке – 3 000, обществу тульских врачей – 15 000, бедным ученикам, церквям и так далее.

Исполнителями его воли стояли А. Я. Парфенов, Н. Ф. Пу-

заков и А. А. Назаревский. Капитал ими внесен в городскую управу 20 декабря 1900 г.

Для постройки больницы была выбрана особая комиссия. 11 декабря 1901 года Дума заслушала доклад этой комиссии о желательном устройстве больницы согласно последним требованиям медицины и техники. Составленный план больницы был отправлен на просмотр профессору Снегиреву, которым и был 14 июля 1904 года одобрен.

«Дмитрий Яковлевич Ванькин – редкий пример добродетели и скромности», – так отзывался один из главных городских ревнителей нравственности городской голова А. А. Любомудров. По его словам, ценность дара на строительство больницы увеличивалась тем, что, судя по состоянию финансов, трудно даже приблизительно сказать, смог бы город когда-нибудь своими силами создать нечто подобное.

В 1908 году Тульская городская Дума на очередном заседании постановила: «Под портретом Д. Я. Ванькина в зале Городской Думы и при входе в больницу поставить доску с перечислением всех его пожертвований в пользу Тулы. Имя Д. Я. Ванькина поминать об упокоении ежедневно в городском Серафимовском храме».

В том же году Дума постановила наименовать улицу Ванькина проезд, проходящий мимо городского парка и Петровских казарм.

До 1917 года больница именовалась «Тульская городская имени тульского купца Ванькина больница». В советские годы больница носила имя наркома здравоохранения Н. А. Семашко. В 2004 году ей возвратили имя Ванькина.

КАРТА ПОГОДЫ НА ЧЕТВЕРГ 15 ИЮНЯ



Луна в Тельце. 27-й лунный день.
Расходовать силы нужно только на самые важные дела.

Прогноз погоды в Туле и области
с 16 по 21 июня

Пятница 16 июня	+25... +27 °C	☁	облачно
	+14... +16 °C	☁	облачно

Луна в Тельце. 28-й лунный день.
Можно завершать ранее начатые дела.

Суббота 17 июня	+26... +28 °C	☁	переменная облачность
	+14... +16 °C	☁	переменная облачность

Луна в Близнецах. 29-й лунный день.
Уделите время небольшим рутинным задачам.

Воскресенье 18 июня	+24... +26 °C	☁	переменная облачность
	+15... +17 °C	☁	пасмурно

Луна в Близнецах. 1-й лунный день.
Работать сегодня желательно самостоятельно.

Понедельник 19 июня	+20... +22 °C	☁	пасмурно
	+14... +16 °C	☁	пасмурно, небольшой дождь

Луна в Раке. 2-й лунный день.
Начинай действовать лучше во второй половине дня.

Вторник 20 июня	+22... +24 °C	☁	переменная облачность
	+13... +15 °C	☁	пасмурно, дождь

Луна в Раке. 3-й лунный день.
Займитесь любимыми рабочими делами – противопоказаны лень и бездействие.

Среда 21 июня	+19... +23 °C	☁	пасмурно
	+13... +15 °C	☁	переменная облачность

Луна в Раке. 4-й лунный день.
День идеально подходит для домашних дел.

Лунный календарь
красоты и здоровья

15-16 июня. Эффективны ароматерапия и фитотерапия.
17 июня. Благоприятное время для массажа всего тела.
18-19 июня. Время очистки организма водой.
20-21 июня. Питание кожи шеи замедлит её увядание.
Неблагоприятные дни: 15, 16, 19, 20.

Погода
в России
и мире

Москва	☀	+27
С.-Петербург	☀	+26
Сочи	☁	+24
Тольятти	☁	+21
Ялта	☁	+24
Киев Украина	☁	+27
Хургада Египет	☀	+33
Анталья Турция	☀	+30
Паттайя Таиланд	☀	+32
Мадрид Испания	☀	+30
Рим Италия	☀	+27
Париж Франция	☀	+26
Лондон Англия	☀	+25
Прага Чехия	☀	+22
Берлин Германия	☁	+23
Токио Япония	☁	+25
Варшава Польша	☁	+22
Хайфа Израиль	☀	+25
Нью-Йорк США	☁	+25

Праздники и памятные даты

15 июня. Всемирный день ветра.
16 июня. Международный день семейных денежных переводов.
17 июня. Всемирный день жонглирования.
18 июня. День устойчивой гастрономии. День отца.
19 июня. Международный день прогулки. Всемирный день детского футбола. Всемирный день мотоциклиста.
20 июня. Всемирный день беженцев.
21 июня. Международный день йоги. День празднования солнцестояния.

В этот день родились

16 июня. Павел Павлович Полубояров (1901 – 1984), туляк, советский военачальник, маршал бронетанковых войск, герой Советского Союза.

Православные праздники

15 июня. Великомученика Иоанна Нового, Сочавского.
16 июня. Преподобного Варлаама Хутынского.
17 июня. Преподобного Мефодия, игумена Пешношского.
18 июня. Священномученика Дорофея, епископа Тирского.
19 июня. Преподобного Виссариона, чудотворца Египетского.
20 июня. Сщмч. Федота Анкирского.
21 июня. Вмч. Феодора Стратилата.

Именинники

15 июня. Мария, Ульяна, Иван.
16 июня. Дмитрий, Павел, Михаил, Денис.
17 июня. Марфа, София, Ян, Пётр.
18 июня. Антон, Егор, Николай, Фёдор.
19 июня. Сусанна, Фёкла, Георгий.
20 июня. Зинаида, Мария, Лев, Антон.
21 июня. Василий, Тимур, Константин, Тимофей.

Гороскоп на неделю с 19 по 25 июня

ОВЕН (21.03-20.04)
Вас ждут разочарования, неудачи в предпринимательской деятельности. Желание ускорить процессы ведет лишь к созданию очередных препятствий. Выходные проведите с друзьями-подругами.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)
Вы будете склонны проявлять честность и прямоту. Общение динамично и конструктивно, особенно с женщинами-партнерами. Суббота – для общения с любимым человеком, воскресенье – с детьми.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)
Вы будете пользоваться редким успехом у противоположного пола, но череда неудач скоро закончится. На выходные можно запланировать поход к парикмахеру.

РАК (22.06-22.07)
В начале недели следует позаботиться о безопасности своей и близких – есть вероятность получить травму. Гармоничная космическая ситуация способствует финансовому благополучию.

ЛЕВ (23.07-23.08)
Эта неделя предоставит возможность быть беззаботным и доставит пару-тройку поводов для радости. Однако обязанностями пренебрегать не стоит.

ДЕВА (24.08-23.09)
Вы будете стремиться к свободе действий, искать возможность оригинального творческого самовыражения. Благодаря этому можете стать лидером.

ВЕСЫ (24.09-23.10)
На этой неделе Вы не можете правильно оценить ситуацию, не способны выдвигать объективные требования к подчиненным. Лучше займитесь домом.

СКОРПИОН (24.10-22.11)
Делайте все что хотите, если только это не пойдет во вред окружающей среде и не слишком отразится на семейном бюджете. В субботу ждите гостей.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)
Неделя особенно благоприятна для людей, занятых творчеством. Друзья могут пригласить в театр или в кино. Дела, назначенные на конец недели, пройдут на редкость удачно.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)
Умерьте вашу щедрость, ибо вас используют самым беззащитным образом. Как бы вам не вменили в обязанность то, что вы делаете исключительно по доброй воле.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)
На ваше внимание будут претендовать все, начиная от ближайших родственников и заканчивая случайными знакомыми. Кому-то явно придется отказать, постарайтесь это сделать тактично.

РЫБЫ (20.02-20.03)
Хороший период для приведения своих дел в порядок, для организационных преобразований. Препятствия и заботы напоят о себе. Но выходные – святое. В лес, на речку, отдохнуть!

Играй со «Слободой»

и выиграй
смартфон
HONOR
X9a 128 ГБ

Всего их будет 15. Вырезайте их все по контуру, складывайте в стопочку и ждите объявления играющего номера – одного из пятнадцати.

Сегодня мы публикуем билет



ФИО _____
Адрес _____
Возраст _____
Телефон _____

на правах рекламы

ПРИМЕЧАНИЕ. В соответствии с российским законодательством подоходный налог со стоимости выигрыша выплачивает победитель. Не является лотереей. Изображение приза может отличаться от вручаемого.

Подробная информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 07-07-07.

СЛОБОДА
СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА

Семейная газета «Слобода»
Учредитель и издатель ООО «СЛОБОДА»
ТЕЛЕФОН 57-07-07

Генеральный директор – Т. В. Алексеева, доб. 203.
Главный редактор – Л. Н. Тимофеева, доб. 234.
Директор отдела рекламы – Д. С. Мартынова, доб. 265.
Телефоны отдела рекламы доб. 106, 107.

Отдел социальных проблем – Ю. В. Александрова, доб. 232.
Дежурная часть – С. С. Стариков, доб. 219, А. А. Жильцов, доб. 811.
Спорт – К. И. Вернигорина, доб. 232.
Частные объявления, корректура – Л. И. Судакова, доб. 235.
Главный редактор Myslo.ru – Ю. А. Королева, доб. 811.
Адрес для писем: 300026, Тула-26, а/я 1431.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, e-mail: news@myslo.ru
Материалы в рубриках «Есть мнение» или с пометками «На правах рекламы», © публикуются на коммерческой основе. За достоверность информации в рекламных материалах несет ответственность рекламодатель.

Реклама и объявления принимаются с 9.00 до 17.00, субб., воскр. – выходные дни.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО (ПИН №ФС1-80224Т от 28.09.2006 г.).
Отпечатана в ЗАО «Прайм Принт Москва», адрес типографии: 141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5-в, тел. (495) 789-45-25.
Время подписания в печать, по графику – 14.00. Фактически – 14.00.



Рекомендуемая цена – 36 руб. 00 коп.


Дата выхода в свет 14 июня 2023 г.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена. При использовании материалов электронными СМИ гиперссылка на портал Myslo.ru обязательна.


30 000 экз.

Подписной индекс П2466 или 54307
онлайн-подписка podpiska.pochta.ru
Заказ №1707

	Папиросный наполнитель					Винт-гвоздь				1					Летучая зараза	
	Русский композитор	Ремесло продавца	Байка ребенку на ночь		Левая сторона баланса	Рыхлый лед на реке		Последнее усилие перед финишем	Кров для путника	Золоченая нашивка на мундире						
					Киноактер Роберт Де ...	Просьба на бумаге										
	Певчий в компании коллег	Зелень для грузинских блюд					Архангел-вестник	Южный плод, вяжущий рот	Страна на юго-западе Африки							
	Удобрение от буренки	Почта, отправляемая самолетом				Полуостров в Мексике										
			Одежда батюшки				Валюта Китая	Смешная борода-тая история	Ярый сектант							
	Русалка рек у эллинов	Донецкий угольный бассейн				Кузина трески из Кольского залива										
			Приют бездомного	Рабочий, тянущий баржу	Мадемуазель Блюз		Электрод радиолампы		Богиня мести в римской мифологии							
	Самое романтическое время года	Березовые слезы	Античный "калькулятор"			Дурь из мака	Масло на губах льстеца		Ультразвуковая диагностика	Искусственный язык						Вершина Западных Альп
			Спортивный здоровяк	Позолочена загаром	Грузовичок-легковушка			Двучлен у математиков								
2	Тряпка для деталей машины					Священник в польском костеле	Краска из косметички	Донской вояка	Экипаж с откидным верхом	Крупный удав						Южный ветер у греков
				Обрывок материи					Доверенное лицо							
	Придание твердости стали	Корм скоту на зиму				Белая подливка к блинам				Имя знаменитой Пиаф	Село, воспитает Н.Гоголем	Барашек в Зодиаке				
	Восток по-моряцки			Пролив Па-де-...			Крупный кровоток от сердца	Свежее событие на страницах газет	Натянута у лука	Божок-изваяние						
					Место под одеждой для камня	Работа всей командой	Строила козны Руслану			Норвежский полярник-нобелеат						
										Световое отверстие в стене			Нападение	"Приятель" куклы Барби		
							Главный музей Мадрида				Казак высшего ранга					Осколочная травма
							Мгновенное сгорание пороха	Девятый на картине Айвазовского	Вилка в левой, а он в правой		Бобовое растение			Широкий овраг	Бог бури у варягов	
							Затравка перед получкой				Стекляшки для мозаики					
Лесная птица					Молитва "... наш"				Защитная оболочка гусеницы							
					В глаза хвала, а за глаза ...	Неправда во спасение			Вытекает из Эри, впадает в Онтарио							

 **Русское лото**
Тираж 1497

1 тур: 57, 41, 9, 82, 21, 14
 2 тур: 56, 84, 7, 47, 28, 3, 36, 70, 16, 72, 75, 39, 30, 4, 80, 2, 5, 67, 53, 10, 13, 27, 86, 52, 58, 45, 69, 51, 34, 90, 66, 12, 63
 3 тур: 77, 25, 78, 73, 20, 87, 71, 1, 74, 46, 35, 81, 38, 68, 18, 29, 24, 17, 32, 62, 33, 43, 61, 8, 26
 4-27 туры: 85, 65, 42, 6, 89, 49, 60, 79, 22, 44, 83, 54, 11, 59, 15, 50, 88, 48, 55, 76, 40, 64, 37, 19
 Невыпавшие номера: 23, 31.

 **Жилищная лотерея**
Тираж 550

1 тур: 35, 28, 48, 32, 78, 80, 82, 5
 2 тур: 8, 22, 47, 87, 65, 33, 77, 64, 27, 55, 13, 52, 74, 2, 56, 4, 71, 84, 40, 88, 15, 90, 38, 69
 3 тур: 30, 53, 81, 50, 66, 25, 51, 39, 10, 37, 72, 83, 59, 16, 36, 41, 76, 79, 14, 3, 21, 24, 11, 18, 89, 43, 62, 19, 17, 12, 20
 4-25 туры: 26, 86, 44, 29, 42, 46, 67, 85, 63, 54, 49, 7, 6, 60, 57, 31, 70, 9, 45, 73, 34, 23, 1
 Невыпавшие номера: 58, 61, 68, 75.

Ответы на сканворд (№23)

Д	Б	Ы	К	О	В	В	О	Ж	И	Б	И	Л	А	Н	К
Е	О	Н	Д	О	Р	А	Р	Т	М	А	Н	Е	Р		
Л	И	К	У	П	О	Л	М	А	Г	Н	А	Т			
М	И	Н	Е	О	С	Е	Л	Д	Е	Р	В	И	Ш		
А	Т	Е	С	А	К	С	Е	Л	А	И	Д	А	Д	А	М
О	А	В	О	Е	О	З	Г	Д	А	Т	А	Р	И		
Р	А	Б	А	Т	У	О	Р	Д	Е	С	Т	М	А	Г	И
А	Н	И	С	К	И	Н	Е	Н	Л	Е	Е	К			
Б	А	Л	Д	А	Л	О	Д	О	Ч	Н	И	К	А	Д	О
У	Л	О	Р	Д	Е	Н	К	А	Р	Е	Л	И	Н	Ж	Е
Л	Х	Н	А	Т	А	Б	У	А	И	А	О	М	О		
А	Н														
Н	О	М	Я	К	П	Е	Р	И	Р	Е	В				
О	В	А	Р	Т	У	Р	О	Т	К	Л	И	К			
В	З	Й	Е	И	К	И	А	Н	Ф						
А	Д	А	К	А	Р	Г	О	К	Р	А	И	Н	А		
А	Р	И	А	Л	Е	Р	И	К	И	О	В	И	Р	А	Л