

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 121 АВГУСТ 2019

ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР

ИРИНА АЛЕКСЕЕВА

MY_LOVELY_CHANEL

ТОП-СТИЛИСТА
ПО ВОЛОСАМ

ВЫБОР ЖУРНАЛА:

ЛУЧШИЕ
РЕСТОРАНЫ
ТУЛЫ

СКОРО
В ШКОЛУ

Абсолютная ЛЮБОВЬ

СЕКРЕТЫ ВОСПИТАНИЯ СЧАСТЛИВЫХ ДЕТЕЙ

Елена

КНЯЗЕВА

НЕ БОЙСЯ БЫТЬ СОБОЙ

Рекламно-информационное издание

16+

DOLCE & GABBANA

FALL WINTER 2019/20

Эксклюзивное право продажи в Туле
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)





© 2000 - 2001 Prada Group

NAVIGLIO GRANDE

GUCCI

NEW COLLECTION
FW 2019/20

W E E K E N D

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM





#ЭКСКЛЮЗИВНО



**ГАЛЕРЕЯ
СВЕТА**

**Живи
светло!**



**СКИДКИ И ПОДАРКИ
в августе!**

Подробности уточняйте на местах продаж



ЦЕНТР КУХНИ ВЕРОНА

таурусмебель



PUSHE

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



все цвета мебели

Тула, МЦ «Таурус», Коминтерна, 24б, 1 корпус
Тула, МЦ «Таурус», Коминтерна, 24г, 2 корпус
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

www.taurus-mebel.ru



☎ 8 800 333 03 20
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
klumba71.ru

📍 А. Шипунова, 1а, «Глобус»
📍 Щекинское шоссе, 1 а
📱 klumba_flowers

📍 Красноармейский пр., 13
📍 Тургеневская, 7 а
🛒 supermarket_klumba

📍 Марата, 26 г
📍 пр. Ленина, 83 а





ELISABETTA FRANCHI



ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ
мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров
Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90

МУЗЫКА ЛЕТА

Плейлист начинает жить своей и моей жизнью с семи утра. Будильник осторожно тормозит мою беспокойную психику композицией T-Fest, я принимаю душ, мурлыкая под нос что-то от Ed Sheeran, делаю кардио под Face, а вечером пишу тексты, голову для которых мне прочищает Моцарт в моих видавших виды AirPods.

Музыка и определяет, и меняет настроение; она даже диктует мне образ, в котором я собираюсь на мероприятие в субботу вечером. Порой я ору в открытые окна машины вместе с Мотом и одеваюсь так, что дочери-подростку хочется скопировать мой хулиганский аутфит. А иногда Steve Wonder диктует классику Chanel и спокойный чёрный футляр – бывает, я иногда вспоминаю, что мне не тринадцать.

Лето на то и лето, такое погодно-переменчивое, настроенческое, чтобы слушать правильный рэпчик и бегать по раскалённым улицам города в эйрмаксах, или же любоваться на золотые шары в старых палисадниках и пить ледяной брют на верандах в летящих шелковых платьях. И если вдруг при взгляде на созревшую августовскую рябину ты вспоминаешь депрессивную ретро-песню «Рябиновые бусы» и начинаешь хандрить, собери оранжевые гроздья в широкую вазу и освежи интерьер ярким акцентом. А в отместку вруби Zivert погромче – осень не пройдёт.

ИРИНА АЛЕКСЕЕВА,
блогер,
приглашенный редактор
августовского номера
«Модного города».





Закажите букет
на 1 сентября
со скидкой 20%


До 28 августа
успейте сделать заказ!
по телефону

 **33-76-70**

или в любом магазине
«Клумба»

 www.klumba71.ru

 [@klumba_flowers](https://www.instagram.com/klumba_flowers)

 vk.com/supermarket_klumba



ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (4872) 33-76-70

ЦЕНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 1 ПО 28 АВГУСТА

ИП Герасимов Н.А. ИНН 710516363050 ОГРН 310715430000021

КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО



ГОТОВИМСЯ К «ШКОЛОДРОМУ»!

Богатый на культурные события август закончится феерично – «слободским» фестивалем «Школодром». Освежаем школьные знания и идем всей семьей в парк 31 августа за праздником и крутыми призами!



МАКСИМ КРУЖЕНКОВ НА «ШКОЛОДРОМЕ» (0+)

В последний день лета в Туле пройдет уже традиционный фестиваль «Школодром». Участников ждут увлекательные уроки по самым разным, и не только школьным дисциплинам, много конкурсов, подарков и музыки.

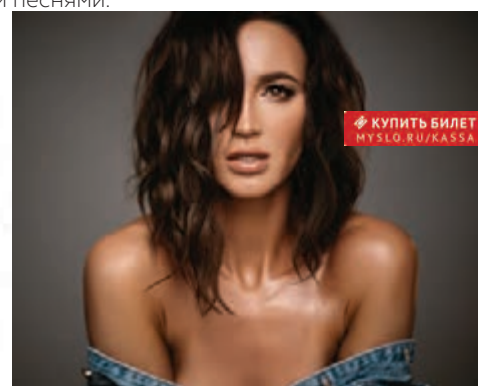
Одним из гостей музыкальной программы фестиваля станет Максим Круженков, наш земляк, певец и композитор. В июле Максим стал победителем конкурса рэп-исполнителей на Форуме молодых деятелей культуры и искусств «Таврида 5.0». Из 400 участников его выступление было признано лучшим, наградой для него стало участие в фестивале Rap Koktebel в Крыму. В конце августа он попробует свои силы на этом конкурсе, а после – с корабля на бал – прилетит на «Школодром», где порадует всех гостей своими песнями.

31 августа. Центральный парк



Микки Маус на Луне

Disney и YOOX объединились для создания капсульной коллекции в честь юбилея высадки первого человека на Луну. Главным героем капсулы стал культовый мышонок, украсивший 50 футболок и свитшотов. Специально для него дизайнеры создали шлем с прорезями для ушей и скафандр.



КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

ТАНЦУЙ ПОД БУЗОВУ (18+)

Под эту легкую музыку... Феномен Ольги Бузовой не дает покоя музыкальным знаатокам: ну как ей удастся собирать полные залы и миллионные просмотры в интернете? Сама Ольга уверена: всё это потому, что она – искренняя и настоящая, а слушатели это ценят. В августе звезда поет на «Среднерусской возвышенности»: ее выступление станет одним из самых неожиданных, неформатных и ярких моментов фестиваля. Танцуй под Бузову! Также в афише фестиваля на август – группа «На-на» (10.08), Fancy (17.08), Лу Бега (24.08).

31 августа, «Золотой город», с. Петропавловское Вeneвского района.

«ОДНАЖДЫ В... ГОЛЛИВУДЕ» (16+)

Фильм о череде событий, произошедших в Голливуде в 1969 году, на закате его «золотого века». Известный актер Рик Далтон и его дублер Клифф Бут пытаются найти свое место в стремительно меняющемся мире киноиндустрии. Да, впрочем, не так уж и важен сюжет, когда в главных ролях такие красавчики, как Леонардо ди Каприо и Брэд Питт.

С 8 августа в кинотеатрах.



ФЕСТИВАЛЬ «ТЕАТРАЛЬНЫЙ ДВОРИК» (0+)

Первый «Театральный дворик» был проведен в 2011 году и с тех пор каждый год фестиваль привлекает все больше поклонников живого театра. В этом году на фестивале будет еще больше участников со всей России и из-за рубежа, яркие перформансы и впервые – чемпионат живых скульптур.

9-11 августа, 16 площадок на центральных улицах Тулы.



ЮЛИЯ ЛЕБЕДА (12+)

Девушка особой харизмы, русская Pink plus size, участница телепроектов «Ну-ка, все вместе», X-Factor, «Один в один», популярная певица, позитивная и открытая, подарит слушателям яркий и эмоциональный вечер.

18 августа. Гостевой дом «Император».

Коллекция Осень-Зима 2019
Партнерский бутик Swarovski в Туле салон подарков «Эго Арт»,
г. Тула, проспект Ленина, 50, +7 4872 307354

swarovski.com




SWAROVSKI

#SparkDelight

Приобретите изделия из новой коллекции Swarovski Power от 5490 рублей
*сказочное удовольствие

УМНИКАМ И УМНИЦАМ

Представляем вам подборку полезных приложений для школьников и не менее полезных гаджетов, которые точно не будут отвлекать от уроков.



ЛАМПА LED START С РЕГУЛИРОВКОЙ ЯРКОСТИ И USB-ПОРТОМ ДЛЯ ЗАРЯДКИ ПЛАНШЕТОВ, СМАРТФОНОВ И ДРУГИХ ГАДЖЕТОВ. 4290 Р., «М-ВИДЕО».



«Слово дня»

Существует много слов, которые мы часто слышим, но не знаем их точных значений. Каждый день приложение будет показывать новые актуальные слова и термины русского языка. Команда филологов изучает их определения в толковых словарях Даля и Ожегова и других авторитетных источниках. А потом адаптирует эту информацию в краткие определения для простоты понимания. В приложении можно просматривать архив слов и делать закладки, чтобы не потерять понравившиеся.



«Фоксфорд. Учебник»

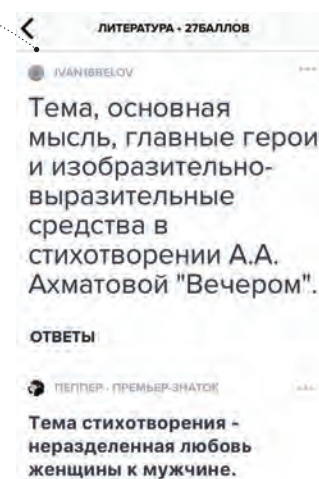
Интерактивный справочник по школьной программе за 5–11 классы. В учебнике есть теория, формулы, решения задач, темы из ЕГЭ и ОГЭ. Бонус — более 500 подробных видеоуроков с лучшими преподавателями страны. Есть платная подписка — «Тренажер по ЕГЭ» с 3000 задач, разработанных для подготовки к экзаменам.



БУДИЛЬНИК MARVEL В ВИДЕ ФИГУРКИ «ЖЕЛЕЗНОГО ЧЕЛОВЕКА», С ПОВТОРОМ СИГНАЛА И ПОДСВЕТКОЙ. 1368 Р., OZON.

«Знания»

Если у ребенка возникнут вопросы по школьным урокам или домашним заданиям, в приложении он сможет задать его и быстро (по статистике — чаще всего в течение 10 минут) получить ответы от других пользователей. Вопросы удобно разделены по всем школьным предметам, есть возможность поиска ответов по уже заданным вопросам в архиве. Дети могут не только задавать вопросы, но и помогать тем, кто ищет ответ и зарабатывать статусы — вплоть до «Главного мозга». Приложение бесплатное, не содержит встроенных покупок.



ЧАСЫ GEOZON AQUA С GPS- И ГЛОНАСС-МОДУЛЯМИ, ЧТОБЫ ВЫ ТОЧНО ОПРЕДЕЛЯЛИ МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА. 4999 Р., DNS.

ВСЁ ОЧЕНЬ ПРОЗРАЧНО

Одним из любимых летних трендов для нашего приглашенного редактора Пришвы Алексеевой стал плащ из органзы. Эта вещь только кажется сложной в комбинировании. На самом деле такой плащ готов составить пару легким платьям, узким джинсам и широким брюкам. Он позволяет играть с многослойностью и каждый раз создавать новое настроение – футуристичное, романтическое, хулиганское.

Ирина Алексеева:

– Пыльник из органзы – свежий, незаезженный тренд. Легкий, воздушный, идеальная statement thing на летний вечер; он будет отлично гармонировать с платьями-комбинациями как в тон, так и контрастных оттенков, а также идеально впишется в ансамбль с топами и джинсами. Мой – цвета свежей травы от Zara – ничуть не уступает люксовому варианту MaxMara. Не бойтесь экспериментов с обувью: этот тренд достаточно гибкий для того, чтобы сочетать его и с кроссовками, и со шпилькой.



Плащ Tessa, 9500 р.



Тренч Zara, 2990 р.



Плащ Pamela Milano, 13500 р.



Легкое пальто Kaos, 5500 р.



Легкое пальто Ermanno Scervino, 98 000 р.

НАСТАЛО НОВОЕ ВРЕМЯ

Современные часы высокотехнологичны и инновационны. Они пойдут за своим владельцем буквально в огонь и воду. И после любых испытаний сохранят свои главные достоинства: безупречную точность, надежность и статусность. В нашей подборке – популярные новинки и классика от сети магазинов «Мир часов».



EDOX
88005-3M-NIN

Швейцарские часы EDOX – образец непревзойденного качества и эксклюзивного дизайна. Эта модель, дизайн которой впишется в деловой образ, на самом деле готова на большее, чем встречи, переговоры и офисная работа. Часы станут незаменимым аксессуаром и для поклонников водных видов спорта: модель обладает водонепроницаемостью 200 м. Уплотнители защищают механизм от воды, каучуковый ремешок не боится влаги, а сапфировое стекло с антибликовым покрытием стойко к царапинам. И конечно, идеальная точность, которую обеспечивает швейцарский механизм.

CASIO
GST-B100G-2A

У этой модели от Casio есть все для того, чтобы привлечь внимание к своему владельцу. Это тонкий корпус из стали цвета розового золота, текстурированное поворотное кольцо на аналоговом циферблате, индикатор заряда батареи в виде турбины самолета. На борту у модели – солнечная батарея, технология Bluetooth для синхронизации со смартфоном, подсветка стрелок и циферблата, будильник, таймер, секундомер. С ударопрочным стеклом, корпусом из нержавеющей стали и полимерного пластика и водозащитой до 200 м эти часы готовы к экстремальным приключениям.

TISSOT
T0356271103100

Стиль и надежность, элегантность и безупречное качество материалов сочетаются в этой модели Tissot, поэтому им не страшны любые капризы моды и испытание временем. Стальной корпус и браслет придают часам нотку брутальности и обеспечивают превосходные эксплуатационные характеристики, которые дополняются водонепроницаемостью до 100 метров и сапфировым стеклом, стойким к царапинам и другим повреждениям. Механический швейцарский хронограф с автоподзаводом отвечает за бесперебойную работу, точность и функциональность.

LONGINES
L37814569

Часы из спортивной коллекции сочетают элегантность и передовые технические характеристики. Они созданы для людей, ведущих активный образ жизни, увлеченных водными видами спорта и изучением подводных глубин. В этих часах все соответствует строгим требованиям к занятиям дайвингом. Круглый корпус – из нержавеющей стали и керамики. Водостойкость до 300 м гарантирует безопасность часов в условиях любой влажности, от дождя до морского заплыва. Следить за временем даже в полной темноте позволяет фотолюминесцентное покрытие с особой яркостью и длительностью свечения.

РЕКЛАМА "Американский дух Швейцарской точности" ** "Достоинство Дней" Кэот Архитектурно

 HAMILTON



AMERICAN SPIRIT SWISS PRECISION

JAZZMASTER OPEN HEART
AUTOMATIC**



Г. ТУЛА, ТРЦ МАКСИ, УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д. 2,
8 (800) 450-05-05.

Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ ПЕРВЫЙ,
УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, Д. 33Б

WWW.CHASY71.RU

 HAMILTONWATCH.COM

Серьги
с сапфирами –
373 499 руб.



Серьги
с бриллиан-
тами –
299 504 руб.



Кольцо
с бриллиантами –
100 020 руб.



Колье
с бриллиантами –
455 411 руб.



Серьги
с бриллиантами
и сапфирами –
1 087 859 руб.



Кольцо
с бриллиантами
и сапфиром –
497 449 руб.



Кольцо
с сапфирами –
321 750 руб.



Кольцо
с бриллиантами
и сапфиром –
345 880 руб.

Драгоценная ПРИРОДА

Браслет с бриллиантами и изумрудами –
277 785 руб.



Мода на природные мотивы не обходит стороной ювелирные украшения. Во многих коллекциях распускаются драгоценные цветы, форму цветка повторяет расположение и огранка камней, ажурные линии драгоценных металлов складываются в лепестки и листья, подвески – как капли дождя летним днем...

Всё богатство природы можно найти в роскошных украшениях бренда JF Sarat, эксклюзивно представленных

в сети салонов

«Бриллиантовая ручка».

Серьги
с бриллиантами
и сапфирами –
528 648 руб.



Серьги
с бриллиантами
и изумрудами –
218 528 руб.



Кольцо
с бриллиантами
и изумрудом –
96 832 руб.

Пусеты
с бриллиантами –
3 583 233 руб.



Кольцо
с бриллиантом –
1 819 260 руб.





сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука



ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д.2



8 (800) 100 85 25



bruka_shop

Детский СТОМАТОЛОГ

Рипсима Мхитарян



**У нас дети не плачут,
а получают подарки!**

г. Тула, ул. Демонстрации, 141, офис 2, тел. 8-4872-70-45-34

Сайт: www.smilespa.ru

ООО «СмайлСпа», Лицензия № ЛО-71-01-001901от 02 апреля 2018 г.
ООО «Клиника СмайлСпа», Лицензия ЛО-77-01-017764 от 27 марта 2019 г.

SS
SMILE SPA

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ

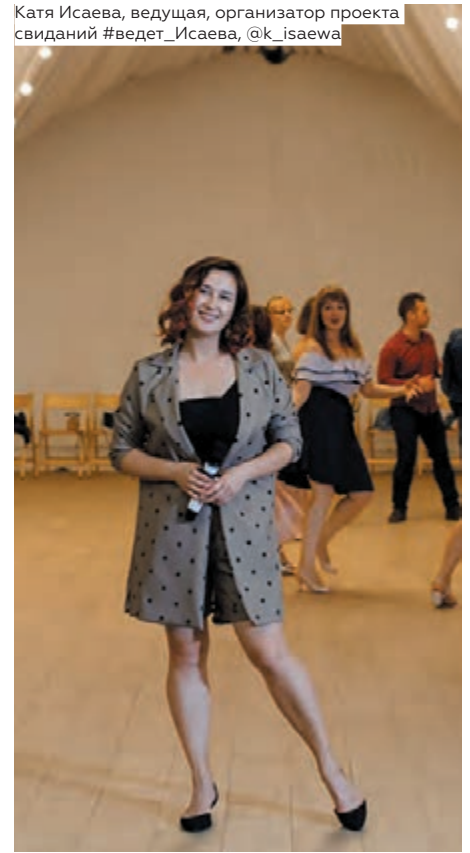
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

СТИЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

Где можно познакомиться в наше время? Самые популярные ответы – «в интернете», «в компании друзей», «на улице» и т.д. У нас в Туле не было мероприятий, где можно было бы собрать свободных парней, девушек и познакомиться их. А теперь есть!



Катя Исаева, ведущая, организатор проекта свиданий #ведет_Исаева, @k_isaewa



С ноября в нашем городе реализуется проект свиданий #встретимсявчетверг, где свободные парни и девушки знакомятся и с пользой проводят время. Это не формат быстрых свиданий, где за 5 минут каждый участник должен рассказать о своей биографии кратко, ёмко, да еще и интересно. Это вечеринка у друзей, где всем комфортно, легко и проходят разные мастер-классы.

В июле вечеринка свиданий прошла на открытой площадке «Воздух». Более 30 человек пришли знакомиться и отдыхать в этот вечер! Ребята освежились стаканчиком воды с мятой и лимоном и приступили к дыхательной гимнастике от йога-студии. Конечно, поначалу многие стеснялись, но, немного привыкнув к обстановке, наконец-то расслабились.

Радовал фокусами и настроением Илья Коржов, после чего ведущая открыла вечер с фразы «СВИДАНИЯ РАБОТАЮТ» и рассказала почему.

После выступления иллюзиониста Ильи Коржова и легкого фуршета участники начали знакомиться друг с другом. В этом помог легкий интерактив от ведущей. Интересно, что на свиданиях состоялся показ мод от партнеров мероприятия, участие в котором приняли не только модели, но и девушки, которые пришли на свидания этим вечером. Это был их первый опыт. «Волнительно, но очень здорово!» – рассказывали участницы.

Изюминкой вечера стал жаркий танец бачата: благодаря помощи приглашенных тренеров все танцевали без стеснения. Самые страстные пары получили приглашения на бесплатные уроки.

Большим сюрпризом стал трехметровый аэромишка, который появился в середине вечера. Да, девушкам явно не хватает обнимашек, поэтому с мишкой не только фотографировались, но и обнимались.

Что важно, после мероприятия ребята не теряются, а попадают в секретный чат, где дальше продолжается беседа и назначаются встречи. Кто-то собирается компанией, а кто-то приглашает на свидание.

Основная тема этого проекта в том, чтобы мы выходили из онлайн пространства, где проводим полжизни, и могли с удовольствием общаться и встречаться друг с другом живую.

Читайте колонку в следующем номере и находите стильные события города.



Серьги MADDE – 2770 руб.
Кольцо MADDE – 1580 руб.
Цепочка MADDE – 4620 руб.



БРОСЬ ВЫЗОВ

Жизнь слишком коротка и многогранна, чтобы жить, одеваться, поступать «как все».

Не бойся быть собой. Бросай вызов привычному. Подчеркивай свою индивидуальность, создавай свой стиль вместе с коллекцией перереально крутой одежды от нового бренда Face Factory Limited и фантастически дерзкими украшениями от салонов «Тутанхамон».



Джинсовка – 8900 руб.
Джинсы – 5900 руб.
Платье ручной вязки – 6500 руб.



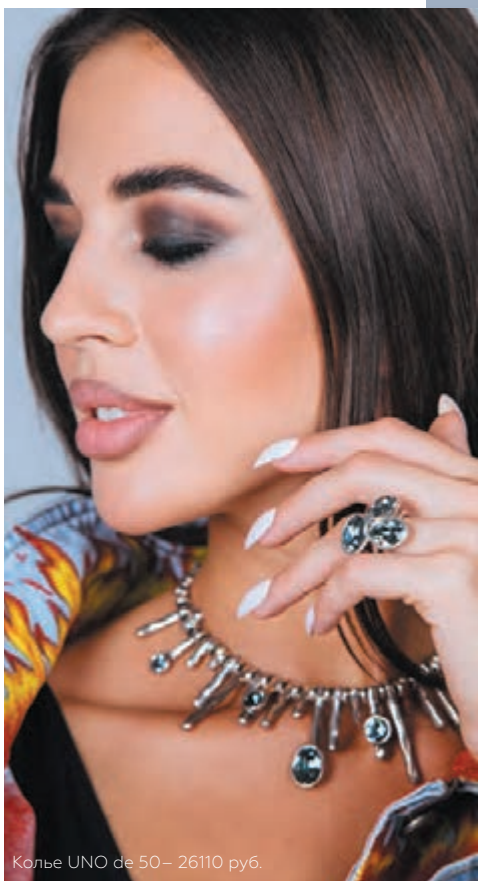
Тула, пр-т Ленина, 35, оф. 400,
тел. +7 930 896-33-33
@ffa_limited_showroom



Серьги UNO de 50 – 9620 руб.
 Чокер UNO de 50 – 15278 руб.
 Подвеска UNO de 50 – 14440 руб.
 Браслет UNO de 50 – 10674 руб.
 Кольцо UNO de 50 – 8810 руб.
 Кольцо UNO de 50 – 10830 руб.



Джинсовка – 8900 руб.
 Джинсы – 5900 руб.
 Бейсболка – 2000 руб.



Колье UNO de 50 – 26110 руб.

UNO de 50



Серебряная коллекция – эксклюзивно
 в сети ювелирных салонов
 «Тутанхамон»
 Тула, ТРЦ «Гостинный Двор»,
 ул. Советская, 47.
tutanhamon.ru @tutanhamon1





Джинсовка – 8900 руб.
Платье-комбинация –
4500 руб.

ПРАВИЛА СТИЛЯ

Одежда должна быть визитной карточкой человека, отражающим того, что он собой представляет и чем занимается. По образам персонального стилиста-имиджмейкера Натальи Тасевски четко считывается, кто она, но всё равно не перестаешь удивляться. «Я не напряжаюсь – я так живу. Было бы страшно, если бы я выглядела по-другому», – говорит героиня сегодняшней рубрики «Гардероб».



Платье по пате, лодочки Rossi, жемчуг из Вьетнама, серьги из белого золота ручной работы.

ВЕЧЕРНИЙ

Платье в итальянском стиле появилось у меня специально для пополнения моей коллекции маленьких черных платьев. Бандажное, скромное, на века. Оно – абсолютный по пате, и я хочу в стотысячный раз напомнить: идеальный гардероб – это не наличие брендов. Они вообще достаточно опасная и тонкая вещь. Либо вы можете себе позволить одеваться в них всегда, и они являются частью вашего образа жизни и стиля, либо нет. А гоняться за брендами от распродажи к распродаже, отказывая себе во всем, не стоит. Дорогая вещь в недорогом гардеробе выглядит не на своем месте, она не смотрится частью вашей истории и подчас вызывает вопрос, а чем вы занимаетесь по вечерам, если при зарплате в 20 тысяч ходите с сумкой за 50? Призываю не поддаваться стадному инстинкту в погоне за брендами и тем более не выдавать фейки за бренды, а найти свою индивидуальность.



ДЕЛОВОЙ

Имиджмейкер не может выглядеть, как банкир или чиновник, даже если идет на деловую встречу: мои партнеры, собеседники должны по моему внешнему виду считать, что я стилист. Брюки из экокожи я случайно обнаружила во время шопинга с одной из моих модниц и не удержалась от покупки, несмотря на то, что они велики мне на четыре размера. Косынка – от моего бренда ARCOBALENOuomo by Natasha Tasevska.

Блузу купила в Неаполе, брюки Mango, косынка ARCOBALENOuomo by Natasha Tasevska.

ДЕРЗКИЙ

Образ-огонь! Года 3-4 назад Dolce&Gabbana дерзнули и смиксовали на своем показе разные принты – леопардовый и цветочный. И я загорелась, нашла в магазине тканей нужного мне «леопарда» и «цветы» и сотворила эти жакет и платье. Хочется отметить, что в моем гардеробе никогда не появляются случайные вещи. И даже если тренд пройдет, то и жакет мужского кроя с кожаным воротником, и платье в цветочек будут прекрасно жить самостоятельной жизнью и останутся востребованными в моем гардеробе. Я очень рада, что в очередной раз не промахнулась, поймав волну и чувствуя себя и свой стиль.

Платье и жакет сшила сама, колготки Calzedonia, лодочки, сумку и шляпу привезла из Италии.

Юбку сшила сама, рубашку купила в мужском отделе, косынка ARCOBALENOuoto by Natasha Tasevska, сумка и шляпа из Флоренции, очки Stradivarius.

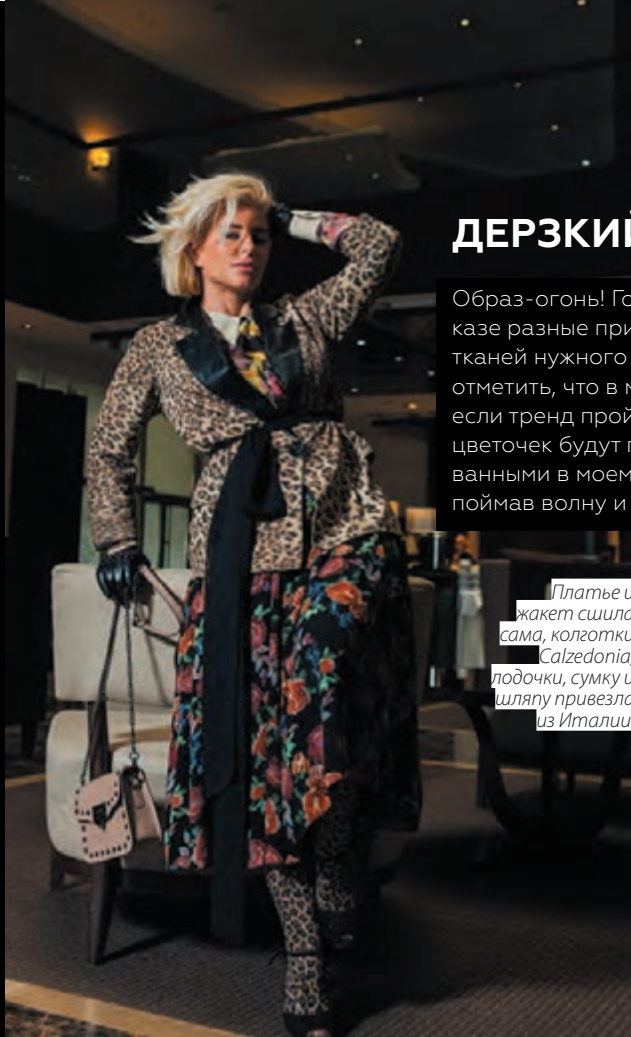
СПОРТИВНЫЙ

Этот вариант я называю «не для слабонервных»))). А если серьезно – я так чувствую и так самовыражаюсь. Когда я одета так, по мне сразу понятно, что я не бухгалтер или педиатр, а творческий человек, связанный с фэшн-индустрией. В этом образе есть и любимый мной микс стилей, и многослойность, и лайфхак для модниц – не обходить стороной мужские отделы, а заходить в них за такими необходимыми вещами, как мужские рубашки, классические и неприталенные.

Спортивный костюм, жакет, туфли Zaga, рубашка из магазина мужской одежды, сумка куплена на блошином рынке в Италии.

ЛЮБИМЫЙ

Киношный, театральный образ, вдохновленный давними коллекциями Gucci и Ferragamo. Он родился мгновенно, как и все мои образы, и он – на 100% моя визитная карточка. Юбку-пачку я придумала лет 7 назад, задолго до того, как она стала трендом, и она не раз появлялась в моем гардеробе в разных оттенках. Очки-авиаторы были частью итальянского образа для ведущего одного из моих мастер-классов. После мероприятия они остались у меня, чему я очень рада. Сумку покупала в Италии для дочки, но сама полюбила ее за стиль и функциональность. Шляпа тоже итальянская: аксессуары и головные уборы стараюсь приобретать именно там.





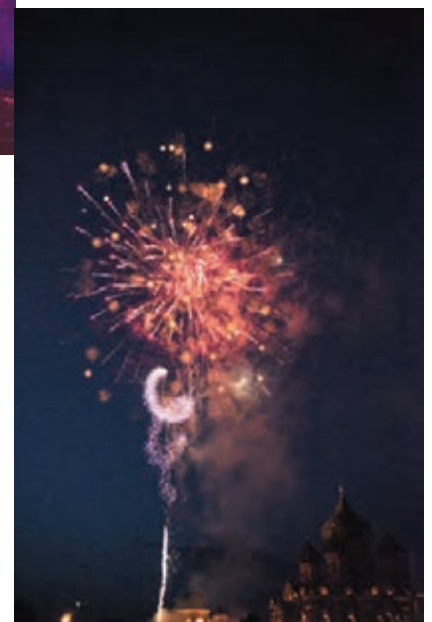
«ГОСТИНЫЙ ДВОР» ОТПРАЗДНОВАЛ 7-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

20 июля ТРЦ «Гостиный Двор» отмечал свое 7-летие вместе со своими любимыми покупателями. В атриуме на первом этаже торгового центра развернулась масштабная праздничная программа, мимо которой не смог пройти ни один посетитель!

Праздник начался большим концертом на специально сооруженной к празднику сцене, где уже ждали своего часа призы – они разыгрывались между участниками игры «Гостиный Двор Чудес». Как и в знаменитом капитал-шоу, игроки крутили барабан, угадывали букву, попадали на сектор «Приз» и получали подарки. Всего в викторине участвовали три тройки игроков, финалистам которой предстояло сразиться в суперигре за главный приз – сертификат на 20 000 рублей. Впрочем, все участники получили заслуженные подарки, море адреналина и позитива!

Музыкальные подарки гостям весь день дарили вокалисты Любовь Труфанова и Евгений Хвостов и яркие танцевальные коллективы города. Заскучать ни на минуту не позволял ведущий Виталий Макаров и его увлекательные интерактивы и конкурсы, для которых тоже было подготовлено множество подарков. Незабываемым моментом вечера стал разноцветный водопад из 3000 воздушных шаров, который обрушился на гостей из-под купола торгового центра, с высоты пятого этажа. А в финале праздника все смогли получить кусочек вкуснейшего многоэтажного торта и посмотреть грандиозный фейерверк, осветивший ночное небо миллионами искр.

«Гостиный Двор» благодарит всех своих покупателей за то, что в день рождения гости были с ним! Море подарков, живой музыки, танцев, шаров и других сюрпризов и их невероятные эмоции сделали этот праздник волшебным!



ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47
www.tulagd.ru [@tulagd](https://www.instagram.com/tulagd) [@gdtula](https://www.instagram.com/gdtula)



ГОСТИНЫЙ ДВОР
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ БЫТЬ СОБОЙ

Досье «МГ»

Елена Князева, певица

Родилась 28 апреля 1986 г. в Ижевске.

Занималась музыкой, балетом, художественной гимнастикой, писала сказки.

Окончила филфак МГУ.

Выступала под псевдонимом BELKA.

Выпустила 4 альбома, последний – «Больше чем голая» в 2018 г.

Фильмография: «Клуб», «День выборов», «Мечты Алисы», «Однажды в Бабен-Бабене, или амазонки из глубинки», «Здрасьте, я ваш папа».

В 2018 году победила в реалити-шоу «Инстаграмщицы» на канале «Пятница».

В декабре 2018 года получила премию «Композитор года 2018» от журнала Megapolis time.

В июне 2019 года родила сына Мэтью.

Треки и клипы рыжеволосой певицы Елены Князевой в последнее время набирают миллионы скачиваний и просмотров. А она шипит еще и еще, живя между тремя странами – Россией, Таиландом и США, где в шопе появился на свет ее первый ребенок.

В интервью «Модному городу» звезда рассказала о свободе, счастье, секретах красоты и открытости своих песен. Вы сами послушайте: «Все ищут, где точка вай-фая, не зная, где точка С».

– Елена, до рождения ребенка Вы долгое время жили в Тайланде. Почему выбрали Азию?

– Я весь год работаю в России в таком ритме, чтобы иметь возможность улетать на зиму в Азию и Америку. На одном из островов в Тайланде у меня свой дом, там я веду такую же жизнь артиста, только с островным настроением свободы и счастья, без холода, снега, московских пробок.

Выступаю с лучшими музыкантами, делаю свою музыку. В этот раз мы с командой ещё сняли красивый и масштабный клип на песню моего авторства. Для меня это не отдых, как для всех остальных, кто в огромном количестве приезжает на Ко Панган преимущественно в январе, а часть жизни, оправданная наличием своего жилья и тем, что меня там знают, и я там реально выступаю.

Я могу позволить себе полгода жить не в России, выпуская песни и делая промо в соцсетях, и попадать в ротацию на радио не только в нашей стране. В этом году я планирую пожить в США и вернуться в конце лета. Как поётся в треке «Наказана», я «никому не обязана, ни к чему не привязана», моя музыка всегда со мной и во мне, независимо от того, где я живу.

– Сейчас в России бум на азиатскую косметику. А Вы нашли в Азии какие-то особенные средства?

– Начнём с того, что в Азии изначально другой климат. И если в Москве, например, кожа, губы, волосы постоянно сохнут, чем ни мажь, то в Азии высокая

влажность, и нет такой необходимости. Я практически не пользуюсь кремами – только сыворотки с высоким SPF и чистое кокосовое масло, этого достаточно.

Часть азиатского ухода – это поход в herbal sauna, где ты сидишь в парах воды, которые пропустили через несколько слоёв сухих трав, а потом идёшь на лучший в мире hot oil массаж и чувствуешь себя после этого богиней, и выглядишь соответственно.

К волосам у них тоже особое отношение – это культ. Я несколько раз ходила на массаж и в бани в Токио и меня поразило, что для мытья волос они берут целую корзинку средств по уходу – он у них подробный и многоступенчатый.

В Азии популярна вся корейская косметика – TonyMoly, Holika Holika, Aloe 99%, гидрофильные масла, кремы с улиткой. Известные бренды типа Pantene они тоже выпускают сами, и это вообще другой продукт по сравнению с тем, что продаётся в России.

– А как обстоят дела в Азии с салонными процедурами? Девушки там делают гель-лак, татуаж бровей, увеличивают губы?

– Из всего этого списка они ухаживают только за бровями, но это не татуаж, а архитектура бровей. Весь азиатский уход направлен на здоровье и продление молодости. У них много лазерных клиник, они отбеливают кожу, ухаживают за волосами, могут изменить разрез глаз, но никогда не увеличат губы. Это вульгарно и это старит, противореча их стандартам красоты и идеологии отношения к себе в принципе.

– По каким процедурам, которых там нет, Вы скучаете?

– Любые процедуры можно найти в любой точке мира. Когда мне нужно сделать брови и ресницы, я ишу мастеров на русских форумах. Когда мне нужна нанопластика волос, иду в хорошие местные салоны красоты. Единично хорошо делают маникюр и педикюр, но и с этим можно справиться. Массаж в Азии делают бесподобно и в разы дешевле, чем в Москве. Но все же львиную долю ухода я делаю в Москве. Прилетая в Москву, я планирую не только график съёмок и мероприятий, но и расписание по уходу за собой – заранее. А уезжая, просто поддерживаю то, что уже сделано. По каждому вопросу у меня есть свои личные мастера, к которым я хожу годами и не планирую менять.

– Лена, как сейчас обстоят дела с Вашими линиями ювелирных украше-

ний и парфюма? Каково Ваше личное участие в создании этих вещей?

– Абсолютно все стадии всех процессов любого продукта, который выходит под моим именем, контролирую я лично сама. Неважно, песни или духи, или ювелирка, это всё – полностью моего авторства.

В марте этого года мы сделали очень красивую презентацию аромата EveningKohPhangan на острове, в честь которого я и назвала свои первые авторские духи. Аромат продаётся по всему миру, от Нью-Йорка до Новой Зеландии. Если мои песни – это одежда для души, то аромат – музыка моего сердца, часть моей личной жизни, от постели до сцены, без него я не выйду из дома.

Ювелирку я делаю постоянно, так как она продаётся, и у марки есть своя аудитория и постоянные клиенты. У меня работают уже несколько ювелиров, я придумываю дизайн готового изделия, даже отвожу их в пробирную палату – лично. Упустишь хоть одну мелочь – потеряешь деньги. В случае с ювелиркой это тысячи долларов.

Все эти вещи придумываю и создаю я, и никто больше. В этом секрет их успеха и моей невероятной занятости.

– Ваши недавние треки и клипы достаточно откровенны. С чем это связано?

– С тем, что сейчас у меня так)). Да, я работаю с лучшими в стране музыкантами. И без Леонида Величковского и Василия Голдаковского моя музыка однозначно не звучала бы ТАК. Но и слова, и музыку, и обложки для синглов, и даже вокализы для бэк-вокала придумываю я – от момента идеи в моей голове до того, когда песня появляется на музыкальных платформах. Поэтому «Личные», «Кофе и алкоголь», «Больше, чем голая», «Наказана», «Котики» – действительно, очень откровенные треки. Я перестала бояться быть собой, и это сработало. Все песни становились и становятся саунд-треками в известных сериалах, но главное, что они дошли до слушателя. Для меня это важнее любых премий и ротаций. Это реальный результат.

– У Вас активная творческая жизнь. Как удаётся вести ее, находясь далеко от России? Привыкли к частым перелетам?

– Я действительно много летаю. И вся моя жизнь проходит в творчестве, потому что это основная вибрация моей жизни, и я не могу по-другому. Я пишу песни в самолётах, прилетаю в Москву или Лос-Анджелес и записываю демо,

часть которых становится потом полноформатными песнями. Творчество, музыка – это и есть я. Они всегда во мне и со мной, а не только в России, например, или с 9 утра до 6 вечера.

– Что Вы запланировали сделать в плане творчества на этот год? Будут съёмки в кино, телепроекты?

– В этом году я очень хочу выпустить альбом с новыми треками и поехать осенью на региональные гастроли. У меня огромный прилив вдохновения, и больше всего я хочу делать свою музыку, не тратя время ни на какие сторонние и тем более не свои проекты. В прошлом году я участвовала и победила в шоу «Инстаграмщицы» на «Пятнице», и это отняло очень много сил и времени. С тех пор я зареклась тратить время на сторонние форматы, несмотря на свою заслуженную победу и неплохую отдачу. Я не хожу на ток-шоу, очень избирательно поддерживаю публичные мероприятия и вообще берегу своё информационное поле. Для меня это такая же гигиена сознания, как душ по утрам.

Мне интереснее делать исключительно своё, зарабатывать деньги, которые дают мне свободу быть собой, проживая при этом красивую и счастливую жизнь, чем играть в чужие игры.

– Что делает Вас счастливой?

– Глобально у меня давно уже есть всё, о чём я не могла даже мечтать. Счастливой меня делают моя жизнь и творчество. Хороший кофе с видом на океан в уютной кофейне на Venice beach в Калифорнии. Здоровье моих близких. Радость моих собак, когда я возвращаюсь домой. Когда мои песни получают, как я их запланировала ещё у себя в голове. Куча предложений, на которые я, не оглядываясь, могу ответить отказом и ни разу не пожалеть об этом впоследствии. Любовь и восхищение в глазах любимого человека. И музыка! Много крутой музыки в кабриолете по дороге из Лос-Анджелеса на Лонг Бич тоже делает меня счастливой.

+7 (4872) 57-48-47, +7 (930) 899-15-65

Тула, ул. Советская, 23, 2-й этаж

(вход со стороны Денисовского переулка)

www.tula.itstep.org



ДЕТИ В ИТ-СФЕРЕ: бери и делай!

Большинство самых востребованных сегодня профессий в ИТ-сфере достаточно далеки от школьных знаний. Не оценки в аттестате, а умение решать реальные задачи, находить нестандартные подходы – вот что ценится в ведущих мировых компаниях.

Какое образование дать ребенку, чтобы он уже сейчас был готов к профессии будущего? Чтобы, кроме школьных знаний, он получил полезные практические навыки, развил свой потенциал и творческое мышление? Эту задачу решает проектно-ориентированный подход к образованию – инновационная методика, которая учит детей самостоятельно решать конкретные задачи, получая новые знания, которые станут прочной основой для успешного старта во взрослой жизни. Такой подход практикуется в передовых образовательных учреждениях, и в Туле они есть. Одно из них – Малая компьютерная академия, где разработана программа подготовки детей к будущему.

В Малой компьютерной академии «ШАГ» дети осваивают технологии, которыми будет пользоваться весь мир. Дети от 7 до 15 лет сами становятся авторами реальных ИТ-проектов, которые впечатляют даже взрослых. А увлечение компьютером, которое тревожит многих родителей, здесь превращается в полезные навыки будущего. Вместо того чтобы тратить время за компьютерными играми, ученики академии создают их сами, а также разрабатывают сайты, приложения для смартфонов, анимацию для мультфильмов, конструируют и программируют роботов, дронов, гаджеты для умного дома.

Без нудной зубрежки, а в увлекательной игровой форме ученики академии изучают программирование, веб-дизайн, робототехнику, интернет-безопасность, 3D-моделирование, проектирование виртуальных миров и многое другое. Программа академии учит ребенка с нуля создавать цифровые проекты и принимать уникальные технические решения. Они учатся логически мыслить, находить решения сложных задач, сотрудничать, планировать, достигать целей. А кроме того, дети в академии делают важный шаг в профориентации: за время учебы они пробуют себя в разных направлениях ИТ-сферы и выбирают ту, в которой хотят развиваться дальше.

Каждый родитель хочет для своего ребенка успешного, благополучного будущего. Обучение в академии «ШАГ» дает детям знания и навыки, важность которых постоянно растет. Они помогут ребенку сделать старт в ИТ-технологии раньше сверстников и идти на шаг впереди в профессиональном развитии.



**Разовая скидка
на обучение 15%**

по кодовому слову
«модный город» до 31.08.2019

ДЕТСКАЯ ОБУВЬ

Жук

БОЛЕЕ 3000 МОДЕЛЕЙ

Размеры
от 16 до 45

Школьная
коллекция

обувь высокого качества
из натуральных материалов
с элементами ортопедии



Тула, ул. Демонстрации, 1, ТЦ «Утюгъ» (цокольный этаж),
бутик 004, тел. 8-953-436-43-96, с 10.00 до 21.00 ежедневно



Indigokids



Kakadu



ЛЕО



TOTTO



АБСОЛЮТНАЯ ЛЮБОВЬ

Быть родителями – это огромное счастье и такая же гигантская ответственность: за будущий характер ребенка, его привычки, манеру поведения и отношения с людьми. Приглашенный редактор «Мощного города» Ирина Алексеева, мама Арины, делится своими секретами взаимопонимания с дочкой.

Я всегда с опаской ждала подросткового периода своей дочери – переживала, не стану ли я для нее представителем оппозиции. Благодаря нашему грамотному тандему в свои 13 лет Арина считает меня кумиром. Как мы этого добились – в двух словах.

Любите своего ребёнка абсолютной любовью. Даже если он накосячил, обманул, нахамил – постарайтесь уловить момент, удобный для откровенного разговора, и разъясните, что было сделано неправильно. Скажите, как вы его любите, но подчеркните, что расстроены.

Уважайте интересы и предпочтения ребенка. Он хочет играть в футбол, а вы упорно видите его в танцах? Так вы всего лишь удовлетворяете свои амбиции. Задвиньте в сторону собственное эго и прислушайтесь к желаниям малыша.

Не вздумайте повышать голос или, упаси Боже, поднимать руку. Это прямой путь к психологической травме. Строгий голос и нотка разочарования в голосе – этого вполне достаточно.

Станьте ребёнку другом и наставником – весёлым и добрым приятелем, который выслушает, обнимет и подскажет. Арина не прячет от меня записки поклонников и не скрывает неприятности – мы обсуждаем их вместе.

Мягко приучайте ребёнка помогать вам: помыть посуду, покормить котёнка. Взросление – непростой период, очень важно именно в это время привить любовь к чистоте и дисциплине. Это делает собраннее, целеустремлённее, успешнее.

Награждайте своё любимое чадо и мотивируйте на подарки. Малыш, постарайся отлично закончить триместр, и мы проведем неделю на море. Это небольшое моделирование первого зара-

ботка. Ребёнок поймёт, что он получает желаемое, если стремится к цели.

Обнимайте и целуйте как можно чаще. Тактильный контакт родителя и ребёнка – один из самых сильных психологических моментов в жизни, позволяющий нам войти в период взросления без или с минимумом комплексов.



ТРЕХНЕДЕЛЬНЫЙ КУРС

с 12
по 31
августа

ул. Михеева, 15

@olga_chekmaz



КУРС ПО ЧЕТЫРЕМ ВОЗРАСТАМ

- БЭБИ (2013–2014 г. р.)
- ДЕТИ-1 (2012–2011 г. р.)
- ДЕТИ-2 (2010–2009 г. р.)
- ЮНИОРЫ (2008–2007 г. р.)

КУРС СОДЕРЖИТ ПО ТРИ УРОКА:

- CLASSICAL DANCE
- STRETCHING
- STREET JAZZ

ОПЛАТА КУРСА

- ПОЛНЫЙ ПАКЕТ 1900 ₺
- ПОУРОЧНО 300 ₺

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО СМС ОБЯЗАТЕЛЬНА

+7 (916) 192-02-66

ДЕТИ – СЧАСТЬЕ, КОТОРОЕ РАСТЕТ

Не сравнивать с другими, позволять идти своей дорогой, пожимать и безусловно принимать своих детей – известные тульские мамы поделились с нами такими непростыми, но важными правилами воспитания.

Полина Костюкова, учредитель аптеки «Скорая помощь», и сын Платон @kostyukova.polina

Я никогда не сравниваю своего ребенка с другими детьми, не примеряю к нему никакие стандарты. У кого-то дети в полгода начинают ходить, а в два читать – ну и что? У каждого ребенка развитие идет индивидуально, его не нужно форсировать принудительно. Нет еще ни одного первоклашки, который не умел бы сам кушать или одеваться. Всею свое время.

У нас с Платоном очень дружеские отношения, и мы умеем договариваться. Нужно учитывать и тот факт, что наши дети – это уже совсем другое поколение, и многие правила и запреты, которые были в нашем детстве, сейчас уже устарели. Я вполне могу разрешить сыну поиграть в телефон или в айпад, но он заранее знает, что это будет только при хорошем поведении, и реагирует на отказ без слез и истерик. Есть четко установленные правила, с которыми он согласен, поэтому никаких обид не возникает.

Я достаточно многое разрешаю сыну для его возраста. Но не разрешаю грубить старшим и перебивать их. Уважение к людям – это часть как воспитания в целом, так и подготовки к школе.

Считаю недопустимым рукоприкладство и неуважение к ребенку. Если ты родитель – это не значит, что тебе все дозволено. Если ты хочешь, чтобы ребенок уважал тебя – уважай его. У нас с Платоном принято извиняться друг перед другом, если мы не правы. И я не считаю зазорным перед ним извиниться.

Главные принципы воспитания для меня – быть на одном уровне с ребенком, не ставить свои интересы выше его, пытаться его понять. Последнее проще всего сделать, если поставить себя на место ребенка, вспомнить себя в детстве. Тогда многие вещи осознаешь лучше.



Укладка Виктории – Анна Алексеева
@mua_alekseeva тел. +7 906 620 20 40



Виктория Попова, креативный директор студии Pops Nails, и сын Тимофей @vikapops_nails

Одна из главных вещей, которой я считаю важным научить сына, – принимать решения самостоятельно.

Ребенок имеет полное право высказывать свое мнение, и «ты еще слишком мал» – не довод против.

Не разрешаю сыну вступать в конфликты первым.

Любимое занятие с ребенком – смотреть мультики и чесать спинку))). У папы с Тимофеем другая тема – велосипед.

Недопустимая для меня вещь в воспитании – рукоприкладство.



**Юля Герасимова, управляющая
сетью салонов цветов «Клумба»,
и сын Лёва
@gerasimova_julia**



Главное – любить своего ребёнка! Принимать его таким, какой он есть, радоваться ему, никогда не унижать, не оскорблять. Дать ему полную уверенность в себе и в нас, показать, что мы, родители, достойны его любви.

Лёва растёт и познаёт мир, и естественно, что у него появляется множество вопросов. Конечно, нам непросто вечером преодолеть усталость и найти время и силы для него. Но ведь время, которое мы проводим вместе, когда отвечаем на его вопросы, читаем и играем, помогает не только развить ребёнка. Оно помогает нам установить с ним крепкую связь и сохранить теплые отношения, даже когда он вырастет.

Под строгим запретом у нас в основном находятся ситуации, которые представляют опасность (никогда нельзя выходить на дорогу без родителей, нельзя играть с дверной ручкой в автомобиле во время езды, нельзя драться и т.д.)

Наше любимое времяпрепровождение вместе с Лёвой – прогулки по Туле, катание на самокатах, шопинг.

Недопустимым в воспитании ребёнка считаю метод воспитания посредством обвинений, угроз, запугивания, устыжения. Ведь ошибки, допускаемые детьми, не приводят к каким-либо глобальным проблемам. Начиная с самого раннего возраста у Лёвы сложились чёткие границы дозволенного. Неправильно каждый день менять требования и запреты. Просто объясняю ему всегда, что мы всё равно его любим, но плохого поведения не одобряем. Избегаю и излишней опеки: она наносит вред развитию ребенка.



Макияж и укладка Анжелики –
Белова Татьяна,
@belova_tula +7-967-431-56-56.

**Анжелика Келина,
блогер, и дочери
Екатерина и Ангелина
@lika1884**

Мое главное правило в воспитании – это позволить моим дочкам получить свой опыт. Это касается всех сфер их жизни: одежда, еда, спорт, игрушки. Я допускаю, что они могут сделать что-то не так, как нужно, но это их жизнь и их опыт.

Не запрещаю современные гаджеты, но ограничиваю время их использования. Считаю, что они очень помогают в обучении: например, различные программы помогли моей старшей дочери изучить буквы и улучшить качество чтения. Младшая на своём телефоне любит делать фото и видеоролики. Может, это ее призвание?)))

Любимые занятия с детьми – это прогулки в парках, кормление уток, а ещё мы подкармливаем бездомных собак. Мои дочери очень ответственно к этому подходят, и мне это нравится.

Недопустимо навязывать детям свою точку зрения и давать советы, как правильно, если они сами этим не интересуются. «Правильно» для меня и для них – разное, они не я, а отдельные личности.

Всем мамочкам рекомендую прочесть книгу «Воспитание сердцем» Альфи Кон: она поможет иначе взглянуть на многие моменты общения с детьми.





**Екатерина Паршина, визажист,
эксклюзивный партнер Nanoasia
в Туле, сын Михаил и дочь Юлия
@parshina_make_up
@nanoasiatula
@prosymbionts**

Укладка Екатерины – Анна Алексеева
@mua_alekseeva тел. +7 906 620 20 40

Главное правило воспитания – учиться понимать себя и людей, обращать внимание на чувства и ощущения. Задавать себе вопросы и анализировать: я делаю это, а какой получаю результат? Нравится ли он мне? Сделал ли он меня лучше и счастливее?

Я не запрещаю детям менять стратегии, если что-то не нравится. Помогаю найти новое направление.

Не разрешу и не оправдаю насилие и самоутверждение за счёт унижения другого человека! Считаю недопустимым в воспитании учить детей быть жестокими и заставлять идти к целям «по головам».

Любимые совместные занятия с детьми – это путешествия. В поездках мы больше разговариваем и узнаем друг друга, вместе развиваемся.



**Ирина Новосильцева, директор
агентства «Юлия-Недвижимость»,
и дети Вика, Рита и Никита**

Главное в вопросах воспитания детей – последовательность. Если что-то разрешили или запретили сегодня, то так должно быть и завтра, и взрослые поступают так же!

В воспитании придерживаюсь общечеловеческих ценностей. Фанатизмом в любых проявлениях стараюсь не увлекаться. И гаджеты разрешаем в разумных пределах, и со спортом притормозить можем, если замечаем, что занятия идут в ущерб гармоничному развитию.

Любимые совместные занятия с детьми – прогулки, путешествия, кино.

Недопустимым в воспитании считаю обманывать детей и выставлять им требования, которых не придерживаются сами родители.

Макияж Юлии – Анна Алексеева
@mua_alekseeva, +7 (906) 620-20-40

Полезные сладости

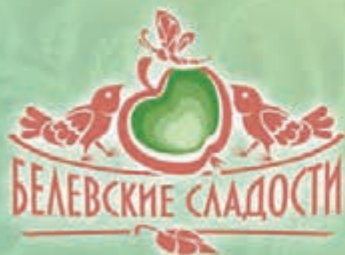
любимым учителям

к 1 сентября!



ОФОРМЛЕНИЕ КОМПОЗИЦИИ – САЛОН ЦВЕТОВ «КЛУМБА»

Букет в День знаний для учителя – знак нашей любви и уважения. «Белевские сладости» предлагают дополнить эту прекрасную традицию: вместе с букетом подарите педагогам натуральные полезные лакомства, чтобы этот праздник стал для них ярче и вкуснее!



ВСЯ ПРОДУКЦИЯ ПРИГОТОВЛЕНА
ПО ТРАДИЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ЯБЛОК,
БЕЗ ДОБАВОК И АРОМАТИЗАТОРОВ.

Настоящие «Белевские сладости» продаются в Туле только в фирменных магазинах по адресам: • Тульский кремль, торговые ряды, павильон № 19; • ТЦ «Демидовский», ул. Metallургов, 62-а; • ТЦ «Арсенал», ул. Арсенальная, 2-а; • магазин Eco-store, Красноармейский проспект, 34; • ул. Марата, 26/5 (остановочный павильон); • ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47; • проспект Ленина, 104; • ТЦ «Куклы», ул. Советская, 10, цокольный этаж, напротив супермаркета «Перекрёсток».

Тульская область, Белевский район, деревня Богданово,
Придорожный переулок, 3, тел. +7 (48742) 4-43-01.

ФЕСТИВАЛЬ «ШКОЛОДРОМ-2019»: ВСТРЕЧАЕМСЯ 31 АВГУСТА В ЦЕНТРАЛЬНОМ ПАРКЕ

Газета «Слобода» (16+), портал Myslo (18+), журнал «Модный город» (16+) и Центральный парк им. П. П. Белоусова представляют IV фестиваль для школьников.

На площадке вокруг главного фонтана в парке уже в четвертый раз развернется интерактивный развлекательно-обучающий праздник. Центральным событием станет семейный баттл – соревнования семейных команд на девяти интерактивных площадках. Задания на каждой – веселый урок на знание предмета, сообразительность, скорость выполнения и умение работать в команде.

Регистрация на сайте Myslo.ru уже открыта. В этом году мы набираем 30 команд – и только по регистрации на нашем портале Myslo.ru. Вы хотите проверить себя и свою семейную команду? Тогда быстрее регистрируйтесь для участия! Это просто – надо прислать письмо на news@myslo.ru с пометкой «ШКОЛОДРОМ-2019 ЗАЯВКА». В письме надо указать ФИО и количество участников (2-4 человека, один обязательно школьник до 14 лет, он же капитан команды), написать название команды, ее девиз и краткую справку – кто участники баттла.

Фото команды приветствуется. Заявки на e-mail мы принимаем до 30 августа.

Ребят и их родителей ждет девять уроков: русский язык, литература, английский язык, география, математика, история, физкультура, урок ОБЖ нам помогут провести сотрудники ГИБДД, а компания «Ростелеком» по традиции проведет уроки безопасного интернета для детей и родителей. Победителя баттла ждет главный приз «Школодрома» – ноутбук, за второе и третье места – электросамокат и сертификат на проведение детского праздника для веселой компании, а также памятные подарки от «Ростелекома».

На протяжении всего Школодрома вас ждут увлекательные квесты и конкурсы, в которых можно выиграть множество призов от наших партнеров. А также аквагрим, плетение косичек, роспись игрушек «ШАР-папье» и многое-многое другое. Рядом со сценой будет работать полевая кухня – мы накормим гостей праздника гречневой кашей и угостим мороженым.

Специалисты МЧС и ГИБДД приветуют в парк спецтехнику, и все желающие

смогут посмотреть, полазить по ней и сфотографироваться на память. Ну и конечно, свои способности покажут четвероногие полицейские – собаки-сыщики.

Участников семейного баттла ждут подарки – энциклопедии для детей, научная и художественная литература, фирменные подарки от «Слободы», вкусности от спонсоров.

* Генеральный спонсор мероприятия – Группа Компаний «Автокласс», Дилерский центр Mitsubishi Motors в городе Тула. Дилерский центр Mitsubishi Motors организует для всех большую развлекательную программу с 13.00 до 18.00, интересные конкурсы, подарки и призы. На «Школодроме – 2019» Дилерский центр Mitsubishi Motors в городе Тула презентует новый семейный автомобиль – семиместный Mitsubishi Outlander. Outlander по праву называют семейным автомобилем, потому что с ним так легко решаются любые повседневные задачи: отвезти детей в школу, съездить с семьей за покупками или отправиться всем вместе за город на выходные.

Mitsubishi Outlander. Всегда есть место. Для главного.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
ШКОЛОДРОМ/2019 0+

Всегда есть место.
Для главного.

7-местный
OUTLANDER

ООО «АВТОКЛАСС ПЛЮС»
Официальный дилер Mitsubishi Motors

Реклама, ООО «АВТОКЛАСС ПЛЮС»,
официальный дилер Mitsubishi Motors в России.
Drive your ambition — Воплощение твоих амбиций.

**MITSUBISHI
MOTORS**
Drive your Ambition

+7 4872 21-31-31
г. Тула, Новомосковское ш., 17

* Официальный партнер праздника – компания «Ростелеком». Новая услуга – Домашнее видеонаблюдение. Сервис позволит просматривать видео с камер как онлайн, так и в архиве. Система управляется через личный кабинет или мобильное приложение. До 15 сентября 2019 года «Ростелеком» проводит акцию «Видео за 350». При покупке видеокamеры компания дарит абоненту шесть месяцев пользования услугой «Видеонаблюдение». А абоненты «Домашнего интернета», «Домашнего телефона» и «Интерактивного телевидения» от цифрового провайдера могут приобрести камеру в рассрочку и два года пользоваться сервисом бесплатно.

* Официальный партнер праздника – «ТулаЛизингФинанс» – представляет услугу «Деньги за ПТС». Компания решит любой ваш финансовый вопрос за один день. Один звонок – и деньги у вас. За три года деятельности компании удалось решить финансовые трудности 1 500 клиентов. 31 августа для всех гостей «ТулаЛизингФинанс» подготовила увлекательную программу и сюрпризы.

Весь день участников праздника будут радовать своими выступлениями лучшие тульские исполнители: детский цирк Тамары Хижняченко, финалисты конкурса «Студенческая весна», Леди Ксю, Михаил Гришин, Ольга Холодова, танцгруппа X-Zibit, школа танцев балета Remix, Ваня Текилос. А вести праздник будет очаровательная ведущая Екатерина Иванова. Ждем всех на веселый «Школодром-2019». Отличное настроение, теплую погоду и замечательные призы гарантируем!



«РОСТЕЛЕКОМ» – ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ФЕСТИВАЛЯ «ШКОЛОДРОМ»

Домашнее видеонаблюдение

Наблюдайте за вашей семьей, где бы вы ни находились



от **350** Руб. Мес.

RT.RU | 8 800 181 1888

Ростелеком

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ФЕСТИВАЛЯ «ШКОЛОДРОМ»

НУЖНЫ ДЕНЬГИ НА РАЗВИТИЕ БИЗНЕСА?

Звоните, мы поможем
8 800 500 44 87
ул. Кирова, 115, офис 35

Даем «Деньги за ПТС»

- В день обращения
- От 30 000 Р до 6 млн. Р
- Без справок и поручителей

ООО «ТулаЛизингФинанс», ОГРН 1167154064879, ИНН 7104071834 услуга осуществляется путем оформления возвратного лизинга



Автомобиль остается у Вас!

СФОТОГРАФИРУЙ, ПРИГОДИТСЯ!

ШИРОКИЙ ВЫБОР

УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И КАНЦТОВАРОВ К ШКОЛЕ

**БУКВАРЬ ДАРИТ
PLAYSTATION 4 PRO**



С 1 августа по 15 сентября
купи канцтовары к школе
на сумму от 1500 р.
и получи шанс выиграть
крутую игровую приставку!

Чем больше сумма покупки,
тем выше шанс получить приз!



 **букварь**

КНИГИ · УЧЕБНИКИ · КАНЦТОВАРЫ

АДРЕСА ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ:

Красноармейский проспект, 2 • ул. Первомайская, 12
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»

 [instagram.com/bukvar_tula](https://www.instagram.com/bukvar_tula)  vk.com/bukvartula

Полные правила акции смотри на сайте www.sistema-pl.ru

StarLine

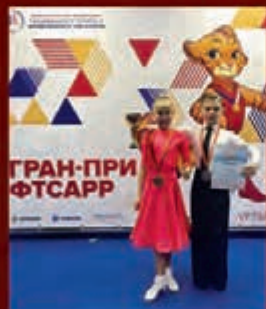
DANCE CLUB

Алина & Алексей
КАБИРОВЫ

Танцевально-спортивный клуб «Звездная линия»
объявляет новый набор

В ШКОЛУ ЧЕМПИОНОВ!

Наши воспитанники – многократные победители Первенства России, кубка Гран При, неоднократные победители и призеры открытых чемпионатов Германии, Испании, Италии, Эстонии, Болгарии, Китая.



Наши опытные тренеры и педагоги смогут раскрыть таланты ваших детей!
У НАС БОЛЬШОЙ И КРАСИВЫЙ ЗАЛ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА.

Предлагаем следующие направления:

- Спортивно-бальные танцы (с 3 лет) – европейская и латиноамериканская программы
- Классический танец (для детей с 3 лет)
- Современные танцы
- «Бэби Дэнс» (для детей 2,5–3,5 лет)
- Pro-Am (Professional+Amateur, т.е. «Профессионал+любитель»)
- ОФП (общая физическая подготовка)
- Гимнастика

Первые два занятия БЕСПЛАТНО.



Танцуйте с нами! Будьте красивы и энергичны!
Школа чемпионов – умеем сами, научим и вас!

Адрес основной студии: Красноармейский пр-т, 7, 2 этаж,
тел.: 8-953-960-32-82 (админ.), 8-920-747-76-44 (админ.), 8-980-727-33-88,
www.starline-danceclub @starline_danceclub

Филиал: г. Тула, ул. Конструктора Грязева, д. 2.
МБОУ ЦО 58 «Поколение будущего». Тел.: 8 (905) 620-38-52. С 3 до 14 лет

Правила КРАСОТЫ



О СВОИХ БЬЮТИ-ФАВОРИТАХ РАССКАЗЫВАЕТ ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА, БЛОГЕР ИРИНА АЛЕКСЕЕВА.



1.

1. Для волос – линейка Blond Absolu от Kerastase. Подсела на нее ещё весной. Это идеальное трио для красивого и ухоженного блонда.



2.

2. Для тела – косметика Rituals. С брендом меня познакомила любимая подруга. Покупаю эти средства в Европе. Не стоит ничего объяснять – достаточно просто послушать ароматы!

3.

3. Для губ. Блески 3D Hydra KIKO Milano потрясающие – не липкие, стойкие, пахнут ванилью, а палитра действительно впечатляет.



4.

4. Мой бессменный помощник уже много лет – корректор YSL Touch Eclat 02. Он идеально маскирует несовершенства и круги под глазами после бессонной ночи.

5.

5. Для бровей – тинт ManlyPro. Потрясающий продукт – легко растушёвывается кистью, держится весь день. Оттенки самые натуральные.



7.

6. Аромат. Мой парфюмерный фаворит этим летом – Acqua di Parma Gelsomino Nobile. Нежный, чистый аромат жасмина. Все вокруг спрашивают, что я ношу.

7. Легкое масло с жемчужными микрогранулами Abeille Royale Youth Watery Oil, Guerlain быстро приведёт кожу лица в порядок после длительных перелётов и солнечных лучей. Не липнет, не утяжеляет, мгновенно впитывается, преображая кожу и придавая ей сияние и ровный цвет.

6.

8. Ампульный сывороточный курс Endocare Tensage – мой новый фаворит. Мгновенный лифтинг, увлажнение и питание. Забыла о шелушении и точечных воспалениях, лицо ликует.



8.

9. Интенсивный курс для волос от Phyto – ампулы Phytosyane и витамины Phytophanere использую курсами. Эти штуки реально работают! Волосы растут и становятся сильными и крепкими, и что важно – никаких высыпаний на лице, как это часто бывает с мощными БАД.

9.



ИДЕИ ДЛЯ ТВОЕГО ЛЕТА



Масло
для волос –
725 руб.

УСТРОИТЬ АРОМАТНОЕ SPA ДЛЯ ВОЛОС И ТЕЛА

Преврати обычный душ в настоящий сеанс SPA с натуральной косметикой. Перед душем нанеси на сухую кожу тела пилинг-гель A'PIEU с лимоном, киви, папайей и алоэ вера: он мягко удалит ороговевшие клетки и сделает кожу более упругой и красивой. Для мытья попробуй мыло Mukunghwa с маслом кокоса: оно прекрасно очищает лицо и тело, не пересушивая, а наоборот, увлажняя кожу. Профессиональный шампунь Mango Rich с экстрактами тропических фруктов укрепит волосы, насытит их витаминами и защитит от солнца. Нанеси 100% натуральное кокосовое масло Parachute на волосы до мытья, чтобы увлажнить их и напитать природными компонентами, и на чистую кожу после душа – чтобы сделать ее невероятно нежной и гладкой. А перед укладкой волос сбрызни их сывороткой VALMONA с 18 натуральными маслами: она мгновенно преобразит твои волосы, сделав их послушными и блестящими.



Шампунь
и маска –
269 руб.



Мыло – 185 руб.



Nanodessert Peptide
BC Cushion

СОХРАНИТЬ КРАСОТУ КОЖИ

BC крем-кушон с пептидами Nanodessert – это три в одном для летнего ухода за кожей и макияжа. Он создает идеально ровный цвет лица и матовый невесомый тон, при этом оставаясь совершенно незаметным. Крем защищает кожу от солнца благодаря мощному SPF50. А 5 пептидов, растительные экстракты и активные компоненты ухаживают за ней и омолаживают в течение всего дня. Nanodessert освежает цвет лица, сужает поры, увлажняет и подтягивает кожу. С ним она как будто светится изнутри!



Масло кокосовое
100 мл – 150 руб.

Скраб
для тела –
640 руб.

«Наноазия», ул. Первомайская, 52,
тел. 8-910-948-68-86.
[instagram.com/nanoasiatula](https://www.instagram.com/nanoasiatula)



MayaKorea – корейская косметика в Туле.
ТРЦ «Рио», 1 этаж. ТРЦ «Макси», 1 этаж. ТЦ «Парадиз», 1 этаж.
ТЦ Spar, ул. М. Горького, 7а. Тел. 8-800-600-68-80.
[vk.com/koreavtule](https://www.vk.com/koreavtule) [instagram.com/mayakorea](https://www.instagram.com/mayakorea)

Студия красоты VERY – великолепная четверка!

Многие девушки знают, как непросто найти того самого мастера, которому можно смело доверить свою внешность. Чтобы вы не тратили время на поиски и эксперименты, известный в Туле специалист бьюти-сферы Ольга Чаплыгина в своей новой студии VERY собрала первоклассных мастеров. Им можно доверять без сомнений – безупречное качество услуг и высокий уровень сервиса гарантированы!



Студия красоты VERY – это:

- Полный спектр услуг в сфере красоты, от кончиков волос до кончиков пальцев. Сюда приходят за идеальными стрижками, которые по утрам практически не требуют укладки, за безупречным блондом или насыщенным оттенком, за креативным окрашиванием и всегда модной классикой. Стилист-визажист подберет гармоничный образ к любому торжеству или фотосессии. Мастер ногтевого сервиса создаст безупречный маникюр и педикюр, который будет радовать вас месяц и более. Шугаринг сделает кожу гладкой и нежной, и этот эффект сохранится надолго. Нарастивание и ламинирование ресниц, перманентный макияж позволят забыть о косметике и выглядеть ярко в любое время суток. А главное – после любой процедуры результат будет великолепным!
- Только опытные мастера. В студии нет новичков: у каждого мастера за плечами годы работы в сфере красоты. Минимальный стаж – от 5 лет. Каждый мастер – профессионал высокого уровня.

- Материалы премиум-уровня применяются во всех процедурах студии. Окрашивание – только дорогими качественными препаратами, которые ухаживают за волосами и делают их еще более красивыми и здоровыми. Маникюр и педикюр – с люксовыми покрытиями, которые на весь срок носки сохраняют свою красоту и блеск без сколов и царапин. Нарастивание ресниц – только качественными волосками и клеями, без раздражений и с великолепным результатом. Перманентный макияж – только зарекомендовавшими себя составами. Красота от студии VERY – это качественно и безопасно.
- Профессиональное обучение. Для тех, кто хочет освоить новую профессию в сфере красоты или повысить свою квалификацию, студия VERY проводит обучение наращиванию ресниц и предлагает качественные материалы be perfect. А если вы хотите овладеть искусством макияжа «для себя», приходите в VERY на курс «Сам себе визажист».
- Выездное обслуживание, услуги свадебного стилиста.



Ольга Чаплыгина и Юлия Неведина,
запись по тел. 8-920-740-51-57.



Ольга Чаплыгина, @Olga.chap 11
Мастер маникюра, педикюра, шугаринга.
Опыт работы более 10 лет. За модными
дизайнами и гладкой кожей – к ней!



Екатерина Бутрим, @viktorovna3398
Специалист по наращиванию и ламинированию ресниц.
Стаж работы 9 лет. Педант в лучшем смысле
слова: идеальная работа для нее – это норма. Является
представителем компании be perfect (материалы
для наращивания и ламинирования ресниц).



Анастасия Баранникова,
anastasi_barannikova
Эксперт по наращиванию ресниц
и перманентному макияжу. Стаж –
11 лет. Обучалась у лучших специа-
листов, в том числе в школе ХСФ в Ки-
тае. Ресницы – все объемы, индиви-
дуальное моделирование взгляда.
Татуаж – напыление бровей, микро-
блейдинг, акварельная техника губ.



Екатерина Бутрим и Анастасия Баранникова –
преподаватели по наращиванию ресниц,
ведут курсы для новых мастеров. Разрабо-
тана программа индивидуального обучения:
максимум внимания к каждому ученику,
огромный объем знаний по моделированию
взгляда и работе с разными техниками
и объемами, много практики плюс после-
дующее сопровождение. Запись на обуче-
ние по тел.: 8-950-63-63-803, 8-908-903-57-57.



Юлия Неведина, @nevedina71
Стилист-визажист, опыт работы 10 лет.
Проводит обучение «Сам себе визажист».

*VERY в переводе с английского значит «очень». В этой студии вас
сделают не просто красивыми, а ОЧЕНЬ красивыми!
Давайте познакомимся с командой, которая владеет всеми
секретами идеальной внешности!*

VERY
территория красоты

Тула, ул. Агеева, 1-а.

GREENLEAF

Теперь и в Туле!



Тренд на всё натуральное завоевал сердца миллионов людей. Теперь окружить себя безопасной продукцией для красоты, дома и здоровья стало гораздо проще: в Тулу пришел бренд GreenLeaf – всемирно известная компания из Китая. У этой марки есть всё, что нужно для здоровой, экологичной, комфортной жизни.

GreenLeaf уже 20 лет работает на внутреннем рынке Китая. Это высокотехнологичный научно-производственный холдинг с государственной поддержкой правительства КНР. В 2016 году GreenLeaf стартовал как компания прямых продаж и в короткие сроки завоевал рынок Малайзии, Тайваня, Сингапура, Африки и Австралии, войдя в топ лучших мировых MLM компаний.

GreenLeaf выпускает экопродукцию: в производстве используются самые современные «зелёные» технологии и передовое оборудование. Это натуральные составы и природные компоненты без «химии», и при этом удивительно эффективные: GreenLeaf – тот случай, когда вы ждете от продукта чудесных свойств, и они есть! Удивительной для многих покупателей будет и цена: при высоком качестве и натуральности косметика и другие продукты бренда стоят на уровне масс-маркета.

Под маркой GreenLeaf выпускается 8 серий продукции – более 10000 наименований. Это всё, что нужно человеку, заботящемуся об экологичности и натуральности: премиальная косметика, продукция для дома, уникальные предметы личной гигиены, эксклюзивные товары для быта, обогащенные продукты питания и вина, одежда для дома, белье и аксессуары, ювелирные украшения. Вскоре весь этот разнообразный ассортимент будет представлен в Туле, а пока покупатели могут ознакомиться и приобрести люксовую косметику GreenLeaf Sealuxe.

В производстве косметики GreenLeaf сотрудничает с мировыми гигантами в области косметологии – INTERCOS (Италия) и CRB (Швейцария). Серия Sealuxe – это косметика люкс-качества GreenLeaf, разработанная совместно со Швейцарским национальным центром по уходу за кожей. Вода арктических ледников, вытяжки из ценных трав и морских водорослей в сочетании с высокими биотехнологиями обеспечивают потрясающий эффект: увлажняющие компоненты доходят до самых глубоких слоев кожи, восстанавливаю-



Елизавета Якимова,
представитель
GreenLeaf в Туле

щие комплексы преобразуют ее буквально на глазах, антивозрастные сыворотки дают мгновенный и продолжительный результат. Декоративная косметика Sealuxe отличается насыщенностью пигментов, ухаживающими свойствами и поразительной стойкостью, и всё это – при полностью натуральных составах!

GreenLeaf – это уникальная синергия самых современных бизнес-моделей. Мы нацелены развивать партнерскую сеть с активными, предприимчивыми и целеустремленными людьми. GreenLeaf станет вашим успешным стартапом с небольшими первоначальными вложениями, мощной маркетинговой поддержкой и продукцией премиум-класса по доступным ценам, которая полностью удовлетворяет все потребности покупателей в качественных товарах. Воспользуйтесь шансом стать первыми в Туле – встать у истоков великой компании, которая совершает переворот в индустрии экопродукции!

Открытие шоурума GreenLeaf для розничных покупателей и офиса для партнеров компании – 13 августа. Ждем вас!

Шоурум и сервис-центр GreenLeaf в Туле:
ул. Ген. Маргелова, 5-а, 1-й этаж, оф. 13 (магазин)
и 3-й этаж, оф. 69 (офис). Тел. 8-929-070-80-08.
greenleaftula@mail.ru





ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА В БЕЛОУСОВСКОМ ПАРКЕ.

По словам представителя сети клубов «ВФорме» Жанны Копаницы, мероприятие было организовано для развития физических способностей, поддержания спортивной формы жителей города и для популяризации сети спортклубов «ВФорме».

Организаторы мероприятия задействовали 9 разнообразных спортплощадок: волейбольную, баскетбольную, зону дартса и настольного тенниса, work out площадку, детский футбол, зону эстафет, перетягивания каната и веселых стартов. Не стоит забывать, что это спорт, и соревновательный процесс никто не отменял, поэтому на каждой площадке устраивались конкурсы. За честностью игроков от начала и до конца пристально следили судьи, а честь главного судьи на себя взял тренер Артемий Вячеславович Томалак. Победители получали медали на память и один из многих спонсорских

призов, например: годовой абонемент в спортзал «ВФорме», подарочный сертификат в магазин «Декатлон» или «Body-pit» и многое другое.

Теплое утро, нежный ветерок и зарядка на свежем воздухе под бодрящую музыку, что может быть лучше? Конечно, только зарядка с «живой музыкой». Под песню Владимира Высоцкого «Утренняя гимнастика» толпа народа в спортивной одежде выстроилась в ряд, и все как один начали делать упражнения. Ведущими стали тренеры клубов «ВФорме», по ходу зарядки присоединялись новые люди, которые понимали, что спорт – это очень важная часть жизни каждого из нас.

Как говорил итальянский физиолог Анджело Моссо «Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство не заменит физические упражнения».



Текст: Лилия Чаброва



**В НОВЫЙ
ФИТНЕС-КЛУБ
В ЗАРЕЧЬЕ
ДО 31 АВГУСТА
ГODOVOЙ АБОНЕМЕНТ**

7500 Р
~~**11900 Р**~~

- ПЛОЩАДЬ КЛУБОВ ОТ 1800 КВ. М**
- ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ
ОБОРУДОВАНИЕМ**
- ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ РАЗЛИЧНЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ**
- ЗОНА ЕДИНОБОРСТВ**
- ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА**
- ДЕТСКИЙ ФИТНЕС**

ул. Максима Горького, 10д,
тел. +7(4872)28-05-09

**ОТКРЫТИЕ
В СЕНТЯБРЕ**

В ФОРМЕ | ФИТНЕС-КЛУБ

г. Тула, ул. Демонстрации, 10б,
ТЦ «Талисман», 3-й этаж,
тел. +7(4872)58-06-09

г. Тула, ЖК «Зеленстрой»,
Калужское ш., 1а,
ТРЦ «Платоновский Лес», 4-й этаж,
тел. +7(4872)28-06-09

г. Тула, ул. Ложевая, 122,
ТЦ «Милан», 4-й этаж,
тел. +7(4872)28-08-09

4 ЛУЧШИХ СТИЛИСТА ПО ВОЛОСАМ по версии «Модного города»



ВИКТОРИЯ АБОРКИНА
Viktoria Aborkina Beauty Studio
Тула, ул. Советская, 23-р
(Денисовский пер.).
Инстаграм @aborkina_studio

Ученица именитых зарубежных колористов, Виктория Аборкина создала собственные техники окрашивания, которым сегодня учатся мастера со всей страны. Ее секрет – окрашивания, которые носятся от полугода до двух лет, при этом волосы сохраняют великолепное качество и индивидуальный, неповторимый цвет. Это не только изумительный блонд (теплый, холодный, нейтральный), но и другие оттенки, подчеркивающие вашу красоту.

Студия Виктории Аборкиной – это она сама и команда мастеров, владеющих всеми современными техниками окрашивания. Также в спектре услуг студии – процедуры безопасного восстановления волос («Счастье для волос», холодный ботокс, глубокое восстановление и увлажнение Joico, цистеирование), наращивание волос, маникюр и педикюр.



ДАРЬЯ РУДНЕВА
«Мастерская красоты»
Тула, ул. Советская, 23
(вход со двора),
тел. 8-902-901-45-45.
@masterskya_krasoti

Круто красить волосы – это то, что Дарья Руднева и мастера ее студии профессиональной колористики волос умеют делать великолепно. Их техники окрашивания не требуют коррекции до полутора лет – даже при блонде и волосах с сединой! Перевести волосы в новый оттенок, создать ослепительный блонд – такие сложные задачи здесь решают правильно и безопасно.



ВАЛЕНТИНА АМЕЛЬЧИНКОВА
Тел. 8-920-790-11-00.
@beauty_hairs71
#amibeautyroom

Стилист по волосам, технолог Валентина Амелчинкова виртуозно владеет колористическими техниками, которые создают совершенный цвет.

Красивый оттенок и качество волос – две одинаково важных цели, для достижения которых мастер использует только премиальные красители, которые берегут волосы, и подбирает эффективный домашний уход для сохранения цвета и здоровья волос.

Чтобы хороших колористов становилось больше, Валентина щедро делится знаниями, обучая новых мастеров на индивидуальных курсах у себя в студии, а также в Новомосковской Studio193.



СВЕТЛАНА КАТАЕВА
Студия красоты и здоровья волос LOSK
Тула, ул. Советская, 7,
тел. 8-920-771-00-00.
Инстаграм @losktula

Если вы окрашиваете волосы, и особенно если красите их в блонд, восстанавливающие процедуры для них – это ваш must have. Студия Светланы Катаевой LOSK держит руку на пульсе всех инноваций для здоровья волос и предлагает только эффективные процедуры, которые преобража-

ют любые волосы – слабые, поврежденные окрашиванием, тусклые, непослушные. Благодаря процедурам от LOSK волосы выглядят потрясающе и растут с поразительной скоростью – даже у блондинок!

Приходите в студию, если вы устали каждый день выпрямлять пушистые вьющиеся волосы. Здесь их укротят, превратив в струящийся сияющий шелк с помощью безопасных составов премиум-класса.

В LOSK качественно и красиво окрашивают волосы люксом красителем La Biosthetique. Здесь знают, как правильно совмещать осветление и восстановление волос.

All you need is LOSK!

УЛЫБКА ДЕЛАЕТ ВАС ВЛИЯТЕЛЬНЕЕ

Сегодня иметь красивую улыбку очень важно не только для кинозвезд, улыбающихся с экрана, но и для каждого человека, а особенно для публичных людей и людей бизнеса.

Ведущий специалист клиники SmileSpa Михаил Арзуманян – Mastership International College of Craniomandibular Orthopedics (ICCMO), The Las Vegas Institute for Advanced Dental Studies – рассказывает, как достижения передовой стоматологии помогают в создании улыбки, которая приносит успех.

– Михаил, как улыбка связана с влиянием человека на окружающих?

– Каждому из нас приятно иметь дело с уверенными в себе людьми. Влиятельных руководителей хочется и слушать, и стремиться стать такими же. Безусловную уверенность в себе придаёт здоровая улыбка. С такой улыбкой всегда приходит и успех, и влияние.

– Стоматология может помочь в создании улыбки успешного человека?

– Да, и прежде всего это относится к нейромышечной стоматологии – новому для нашей страны направлению, которое улучшает качество жизни и помогает пациенту обрести ощущение собственного достоинства. Особенность нейромышечной стоматологии заключается в комплексном подходе не только к состоянию полости рта, но и к организму в целом.

Более 80% людей имеют нарушения прикуса, что приводит к неправильному положению нижней челюсти, вызывая спазм жевательной мускулатуры, смещение шейных позвонков, головные боли и прочие неприятные симптомы. Из-за этого у человека возникает дискомфорт при общении и неуверенность в себе.

Даже нарушение осанки может быть вызвано неправильным прикусом, так как, чтобы свободно дышать, человек вытягивает шею и голову вперед и начинает горбиться, что также играет против его презентабельности. А одним из главных признаков успешного челове-

ка, безусловно, является презентабельный внешний вид.

– Каким образом происходит восстановление нормального прикуса?

– Нейромышечные стоматологи приводят в порядок прикус с помощью специального оборудования, выявляющего правильное положение зубов и челюстей, и дальнейшей работой по восстановлению этого положения. Последующая установка виниров будет максимально эффективной как с эстетической, так и с лечебной точки зрения.

Во время такого комплексного лечения пациенты отмечают, что, наряду с выравниванием положения зубов, исчезают и мигрени, и бруксизм, и даже разглаживается носогубная складка и уменьшаются мимические морщины.

Правильный прикус позволяет мышцам расслабиться, улыбке – стать идеальной, пациенту – выглядеть моложе, привлекательнее, чувствовать себя увереннее и производить позитивное впечатление на окружающих.

Если вы хотите иметь действительно здоровую и привлекательную улыбку, необходимо обращать внимание на



уровень специалистов, работающих в данной области. Квалификация нейромышечных стоматологов должна удовлетворить любые пожелания пациента даже в самых сложных случаях. Отсутствие зубов не будет препятствием для создания красивой улыбки, если доктор работает и в области имплантации, и с костной пластикой. И конечно, важен комфорт – безболезненность процедур и обстановка, чтобы в клинике вы ощущали себя посетителем салона, а не обычной стоматологии.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СЛАВА БЛОГУ: MY_LOVELY_CHANEL

Как превратиться из обычного человека в инфлюэнсера, за которым следят тысячи людей? В чем секрет? О самых популярных блогерах Тулы мы будем рассказывать в нашей новой рубрике «Инста_фейс». Первая героиня – приглашенный редактор августовского номера «Модного города» Ирина Алексеева, my_lovely_chanel.



– Как давно Вы в Instagram? С какой целью Вы изначально создавали аккаунт и изменилась ли эта цель со временем?

– С начала 2013 года. Поддалась всеобщему увлечению соцсетью и изначально просто делилась моментами из своей жизни. О блоге тогда даже не думала. Если не поленишься и отлистать мои посты назад, там не больше 10 лайков на фото.

– Что послужило мотивацией не бросить блог через месяц? И сколько вложили в раскрутку? Покупали рекламу, подписчиков?

– Второй ответ вытекает из предыдущего – по динамике развития аккаунта очевидно, что сервисами накрутки я не пользуюсь. Мне важна живая аудитория, приятно, когда тебя читают, когда ты действительно интересен публике как личность, поэтому в раскрутку я вкладываю прежде всего свои эмоции, переживания. Людям не всегда интересно просто смотреть на картинку, они хотят чувствовать, понимать, сопереживать. Это и есть моя мотивация.

– То, о чем Вы пишете в своих постах, подчинено каким-то правилам? Чередуете темы или пишете о том, к чему сегодня лежит душа?

– Само собой, существует определенный порядок: есть несколько рубрик, которые я веду еженедельно/ежемесячно, они ожидаемы, читаемы и любимы. Но эмоциональные «всплески» на актуальные темы once in a while всегда срабатывают. Плюс читателям нравится, когда я пишу об отношениях в своём нативном изложении, социальных проблемах – видимо, я не зря параллельно с языками изучала психологию. О чем

не буду писать никогда? О религии. Это ещё более личное, чем секс.

– Сколько времени Вы тратите на блог?

– Труд инста-блоггера – полноценный рабочий день, порой даже ненормированный. У инста есть рычажок: хочешь быть на плаву – пост в день, но не больше трёх картинок в сутки. Когда я устаю от режима «многобукв», я собираю стильный образ, который наверняка понравится подписчикам. Визуализация – все же основная фишка этой соцсети.

– У Вас очень красивые фотографии. Есть специальный человек, ко-



торый снимает Вас для инстаграма? И в целом, всё делаете сами, или кто-то помогает с ведением блога?

– «Специальные люди» у меня всегда на подхвате – друзья, знакомые, дочка (она, кстати, делает самые лучшие фото). Полностью веду аккаунт сама, копирайтерские услуги – то, от чего я с лёгкостью могу отказаться.

– В рамках Тулы блогер может зарабатывать на рекламе? Вы на своем аккаунте зарабатываете?

– Мои маркетинговые рамки на сегодняшний момент расширились до Москвы, Санкт-Петербурга, Омска, Киева и даже Европы. Реклама – мой основной заработок, но я крайне бережно отношусь к фильтру того, что рекомендую. Я дорожу своей репутацией и берусь рекомендовать лишь то, что пробовала и чем пользуюсь сама.

– Как Вы реагируете на неприятные комментарии? Они Вас задевают, или Вы не относитесь к ним серьезно?

– Хах). За эти годы я научилась ставить внутренние блоки на потоки негативной энергии со стороны окружающих. Я же психологию изучала, помните? Можно сказать, что эти редкие всплески мне совершенно не мешают наслаждаться жизнью и любимым делом.

– Дайте три совета тем, кто тоже хочет стать успешным блогером, раскрыться в инстаграме.

– Первый – качественные красивые фото в грамотных локациях.

Второй – искренний диалог с целевой аудиторией.

Третий – регулярность и аккуратный дизайн аккаунта. Это всегда работает.

ЛЕТО НЕ ОТМЕНЯЕТСЯ!

Если погода забыла о том, какой сезон сейчас на дворе, это еще ничего не значит. Мы можем сохранить лето в себе и вокруг себя: в эмоциях, сочных красках гардероба и, конечно, в маникюре – солнечном, ярком, палящем о море и солнце.



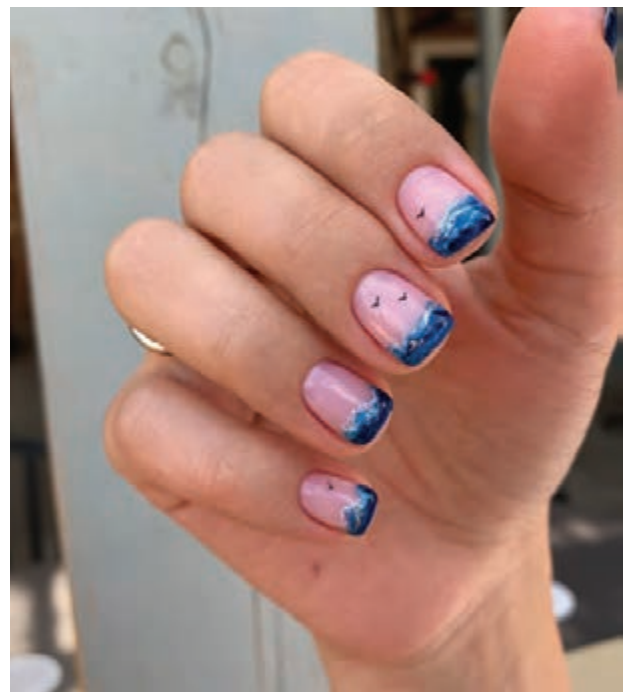
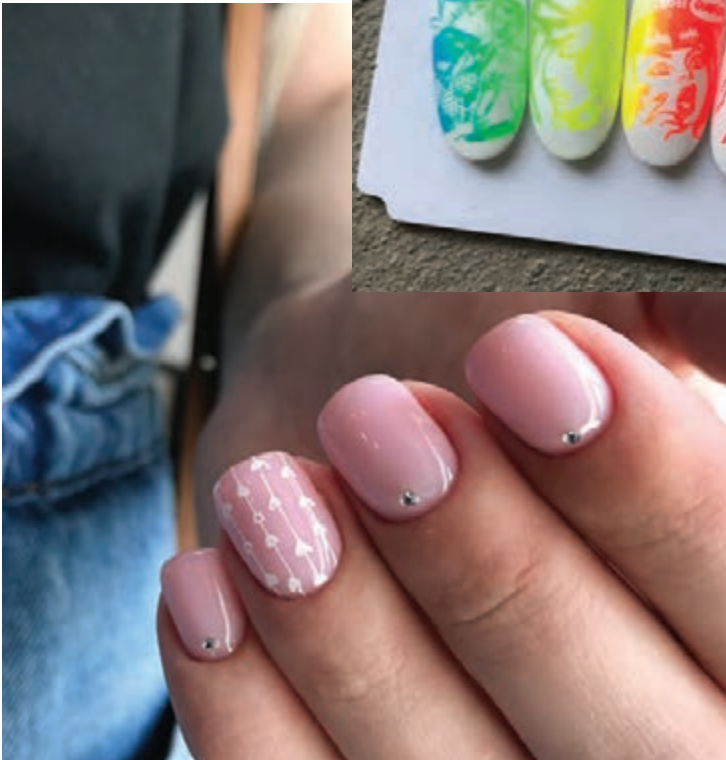
ВИКТОРИЯ ПОПОВА,
креативный директор
студии маникюра Pops Nails.

Новый минимализм. Одно-тонные ноготки с единственным украшением – точкой или линией – стали одним из популярных трендов маникюра. Но летом можно смело отойти от сдержанной гаммы: в качестве основного цвета выбирай мармеладные, карамельные, ягодные оттенки, а для декора подойдет даже неон.

Стразы. Чтобы сиять, переливаться и радовать тебя, им не нужно солнца. Стразы сочетаются как с ярким, так и с нюдовым маникюром.

Яркий стемпинг. Самый быстрый способ сделать маникюр, поднимающий настроение себе и окружающим. Дерзкие рисунки, выполненные в сочных оттенках, помогут смириться с временной непогодой. Ведь лето – оно в тебе!

Морская тема. Неважно, что отпуск уже прошел или еще не случился: море все равно будет с нами! Волны, морская пена, чайки, яхта, парус – маникюр в морской тематике поможет пережить лето в городе.



Благодарим за помощь в подготовке материала
Викторию Попову. @pops_nails_studio

ВЫ СОВСЕМ НЕ ЗНАЕТЕ СВОЙ БИЗНЕС

Самый частый вопрос, с которым к нам обращаются потенциальные клиенты: «У нас есть небольшая проблема, решить которую несложно и стоит это наверняка совсем мало. Мы бы сами это сделали, да вот заморачиваться не хочется».

Особо подкованные, как правило, добавляют: «И мы даже за вас все проанализировали и точно знаем, какого рода помощь нам нужна: просто вот этим и этим ударить сюда, сюда и вот сюда». Также потенциальные клиенты часто говорят: «Зачем нам эти маркетинговые исследования, отчеты и длинные рекомендации? Нам бы что-то такое, что бы сразу «стрельнуло» так, чтобы за неделю у нашего офиса встала очередь клиентов».

Ситуация, как если бы вы пришли к врачу сдавать кровь на анализ со словами: «Мне не нужны все эти прокалывания иглами, исследования крови, постановка диагноза. Давайте быстренько назначим мне такое лечение, чтоб через 5 минут я уже был как новенький». Согласитесь, звучит смешно. Однако почему-то в бизнесе нелепость подобных формулировок никого не настораживает.

Еще очень интересно бывает, когда клиенты говорят: «Нам от вас нужно несколько маркетинговых фишек, чтоб надавить на конкурентов». Интересно тут то, что «фишек» в маркетинге не существует, а существуют сухие данные и их анализ, о чем многие предприниматели даже и не подозревают.



ВОРОНИН СЕРГЕЙ – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
МАРКЕТОЛОГ, ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ
МАРКЕТИНГА, РЕКЛАМЫ, ПРОДАЖ
И ПРОДВИЖЕНИЯ, ОСНОВАТЕЛЬ
МАРКЕТИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ВОРОНКА»
WWW.VORONKAMARKETING.RU

Когда к нам в компанию приходит новичок, первое, чему мы его учим (это главная мантра любого человека, занимающегося стратегическим маркетингом): «Клиент всегда так хорошо знает своего конкурента, что никогда не знает свой бизнес». И в связи с этим гигантской ошибкой является целенаправленно до проведения предварительного анализа.

Без оценки конъюнктуры рынка, конкурентного поведения, ценовой стратегии, продуктовой линейки, позиционирования и факторов выбора целевой аудитории эффективное целенаправленно почти всегда оказывается невозможным. Именно поэтому первый шаг любой стратегии – анализ рынка. Невозможно попасть из точки А в точку Б, если компания совершенно не знает, какова эта точка А и что ее окружает. Представьте ситуацию: вы не знаете, где вы находитесь сейчас, и не знаете, какие у вас есть возможности, но вам надо в Лондон. Как будете добираться? Самолетом, на автомобиле, пешком? Вы скажете, что без разницы, ведь вы достигнете цели. А вот и нет. Вы же можете уже находиться в Лондоне, а добираться из Лондона в Лондон на самолете – бесполезная трата бюджетов. Вы можете выбрать автомобиль, но не знаете, есть ли около вас дорога, умеете ли вы водить и хватит ли топлива до Лондона. Вы не знаете ничего, потому

что не понимаете, какова точка А.

Построение любой маркетинговой стратегии – это реализация пути из точки А в точку Б. И прежде чем заняться этим, нужно определить точку А и возможность в нужные сроки и с имеющимися ресурсами попасть в точку Б. И если все показатели сойдутся так, что продемонстрируют нам реальность достижения цели, то только после этого с помощью специальных методов можно разработать путь в точку Б и способы его преодолеть. Но и это еще не всё, так как впоследствии всё это еще нужно умудриться воплотить в жизнь.

На практике же предприниматели бегают в розовых очках в поисках того, кто поможет им правильно ударить «здесь, здесь и здесь» (сделать сайт, вести соцсети, обучить сотрудников, разработать рекламную кампанию), не зная о своем бизнесе ничего и не понимая, в какой точке отсчета он находится.

А вы знаете, в какой точке А находится ваш бизнес, в какую точку Б он движется и какими путями? Или же просто плывете по течению? А если знаете, то эти знания вы приобрели на основе данных и маркетинговых подходов или просто посмотрели через розовые очки? Возможно, уже пришла пора не изобретать велосипед и заняться реальным маркетингом в своем бизнесе?



АРТХОЛЛ

ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ



ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1 этаж

(вход со стороны гипермаркета ОБИ)

🌐 salon-artholl.ru @ salonartholl



Ого!

*Такого вы ещё
не видели!*



НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ
В САЛОНЕ «АРТХОЛЛ»

И СКИДКА 30%

НА СТАРЫЕ КОЛЛЕКЦИИ



ДНИ СЕМЕЙНЫХ КВАРТИР В «СОВРЕМЕННОМ»

В smart-квартале «Современник» в июле состоялись «Дни семейных квартир» – презентация жилого комплекса для тех, кто ищет не просто бетонометры, а комфортное и безопасное пространство для своей семьи.

Мероприятие посетили сразу несколько семей в полном составе – родители, дети разных возрастов. Взрослые посетили демо-этаж и высоко оценили эргономику планировок, а также высокое качество предчистовой отделки. Все квартиры включают в себя личное пространство для каждого члена семьи, продуманные ниши для гардеробных и большие кухни-гостиные для совместного времяпрепровождения. Предчистовая отделка максимально сокращает время ремонта, так как всё готово к финишному дизайну.

Гости мероприятия узнали, что же такое Smart-класс. Оказывается, это не только кухня-гостиная, а комплексный подход, включающий в себя качество материалов и технологий строительства, эргономику планировок и жилую среду, которую застройщик создаёт для будущих жильцов. В это понятие входят качество и эстетика подъездов, входных групп, а главное – продуманная и современная территория всего дворового пространства. В «Современнике» это место для прогулок, игр и отдыха, зонированное по возрастам и интересам. На территории будут 4 современные игровые площадки как для малышей, так и для подростков, спортивные зоны, прогулочные дорожки, мощенные природными материалами. Территория закрыта от посторонних



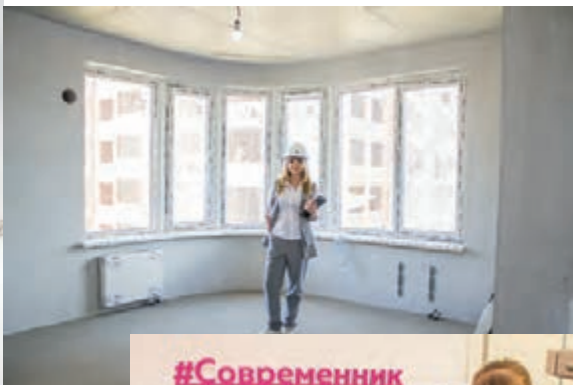
ООО «Современник». Проектная декларация указана smart-этажу

и автомобилей и находится под видеонаблюдением: всё самое ценное для вас всегда будет под охраной.

На «Днях семейных квартир» участники не только побывали в жилом комплексе, но и получили все необходимые им консультации: по выбору квартиры, оформлению ипотеки, а также получили уникальное спец-

предложение на покупку жилья. Совет для всех, кто пропустил это мероприятие: можно не ждать следующего дня открытых дверей, а обратиться в офис продаж smart-квартала «Современник». Специалисты раскроют вам все подробности проекта, проконсультируют о выгодных предложениях и организуют экскурсию в жилой комплекс.





Офисы продаж: ул. Демонстрации, 206, ул. Оборонная, 102

ЗВОНИ

706-001

smart-tula.ru



Дом приёмов
и торжеств
La Couronne

Ab imo pectore

От души, с полной искренностью (лат.)



+7(919)078-07-57, ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

VK [lacouronne_tula](#) Instagram [lacouronne_tula/](#)



Фото:
Мария Орехова
Александр Родин
Анна Кононец
Маша Костина
Иван Шурыгин



ФАНТАЗИИ ИЛИ ПОРОК?



Вок от бренд-шефа компании Andersen Александра Анискина.



АРТЕМИЙ САФОНОВ,
автор рубрики «Голая кухня».

Временами мы фантазируем на разные темы. Отдых, красивая жизнь, секс... Именно размышления о нашей личной жизни будоражат наши умы сильнее всего.

Но для меня остается загадкой, почему мы не можем ими делиться с нашими вторыми половинами, предпочитая хоронить их в самых отдалённых уголках нашего сознания.

Мы боимся быть непонятыми? Осужденными? Раскритикованными? Да, это именно то, чего мы боимся. Но разве не для того мы заводим отношения, чтобы делиться самыми тайными, порой даже смелыми мыслями?

Интимная жизнь – это основополагающая составляющая прочных отношений. А мы убежденно молчим о своих желаниях, скрываемся, отнекиваемся от них, лишь бы только о них не узнали. Странно: вместо того чтобы превратить фантазии в жизнь, мы скрываем их, а разве нельзя это расценить как ложь? Разве на лжи строятся прочные отношения? Не думаю.

Представим ситуацию: мы в ресторане и в предвкушении сытного и вкусного обеда листаем меню, поданное нам официантом. Бегаем глазами по строчкам с аппетитными описаниями блюд и представляем, как будто всё уже на нашем столе. Подходит официант, уточняет, сделали ли мы выбор, а мы, вместо того, чтобы заказать пару-тройку блюд и десерт, отвечаем, что не голодны и, пожалуй, возьмем только бутылочку воды.

Явно нечестно по отношению к себе, да и голод сам по себе не пройдет. Затем поздно вечером перебиваемся парой-тройкой бутербродов и с чувством неудовлетворенности отправляемся на боковую.

Зачем было отказывать себе в удовольствии насладиться вкусным ланчем, так и не понято.

Разве в постели мы поступаем не так же странно, отказывая себе в воплощении желаний?

Всем известно, что подсознательно, не решаясь признаться и воплотить в реальность скрытые желания со своим партнером, мы попытаемся их реализовать на стороне. Здесь сценарий и условия обговорены сразу, и фантазия – уже явь. Просто, быстро и никаких обязательств и

стеснений. Как поход за шаурмой. Не на каждый день, но иногда хочется.

В противовес возьмем любимое миллионами блюдо уличной еды – WOK. Популярное, хипстерское, тот же фаст-фуд, но только правильный!

Овощи обжарены на сильном огне, приготовлены лишь снаружи, а внутри все витамины сохранены.

Лапша – твердых сортов, без глютена, с добавлением гречки, гороха, нута и прочих полезных круп.

Мясо, морепродукты также остаются при своих полезных свойствах за счет быстрого приготовления на сильном огне.

Как вам такой вариант полезного перекуса? Мне кажется, это очень здорово!

Точно так же и с нашими фантазиями. Подчас они кажутся нам нереальными. Мы боимся быть непонятыми и осмеянными за них, после чего с горьким осадком на душе отправляемся себя жалеть. В такие моменты просто вспоминай про Wok – фантазию повара, которую приняли и горячо полюбили.

На мой взгляд, всё лучше поделить с партнёром своими желаниями, чем бегать от шаурмы к шаурме, а затем жевать ее в одиночку.



MOROZOVSKY
— КУЛИНАРНЫЙ ДОМ —

КАФЕ
КОНДИТЕРСКАЯ
ПЕКАРНЯ



Мы работаем
для Вас!

Проспект Ленина, 29, тел. +7(4872)52-02-05

🌐 morozovsky-kd.ru 📷 morozovsky_kd 📺 Morozovsky Kd 📱 morozovsky Kd

Лучшие РЕСТОРАНЫ ТУЛЫ

ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА



Фотограф: Елена Помогаева. Организация: Мария Брюханова.

SK ROYAL

В SK Royal вы можете провести королевскую свадьбу! Шикарные интерьеры в европейском стиле, несколько банкетных залов до 120 гостей, ресторан с великолепной кухней.

• Свадебные торжества от 2600 руб./персона.

• Номер для молодоженов и посещение SPA-центра – в подарок.

• Возможность установки фотозоны и welcome-дринк.

г. Тула, ул. Советская, 29, +7 (4872) 255-551.

www.sk-royal.ru

■ sk_royal_tula



BOHEME HALL

В ресторане Boheme Hall всё на высоком уровне – прекрасный интерьер, авторская кухня с хитами мировой кулинарии и блюдами на любой вкус, великолепное обслуживание и приятная атмосфера. Здесь вы сможете отдохнуть и получить истин-

ное удовольствие от трапезы.

• Скидка 20% с 12.00 до 17.00.

Тула, Станиславского, 49/ Головина, 11,

тел. +7 (4872) 35-34-35.

voyage71.ru ■ bohemehall



«КУЛЬТУРА»

Кухня «Культуры» – это классические блюда с легким флёром современных техник и всегда в стильной подаче.

• Каждую неделю – «Культурные выходные»: безудержные танцы и выступления диджеев.

• В ресторане можно отме-

тить любое торжество.

• Летняя веранда, живая музыка.

Тула, ул. Советская, 11, «Искра», тел. +7 (4872) 790-900.

kulturavtule.ru

■ kulturavtule

■ kulturavtule



VINO DOMINO

Новое оформление интерьера, с обилием дерева, зелени и цветов, создает ощущение лесной прохлады. Новое меню радует идеальным балансом вкусов. VINO Domino – со вкусом во всем.

• Новое летнее меню.

• Напитки со всего света.

• Специальное обеденное предложение от 270 руб.

• Открытая летняя площадка.

• Тематические винные вечера.

Тула, ул. Советская, 11, «Искра», тел. 8-920-792-80-83.

■ vinodomino.x



«ШАРДЕН»

Из самого сердца Тбилиси в самое сердце Тулы!

«Шарден» – не просто ресторан, он про любовь к Грузии, про ее колорит и традиции. Грузинская кухня и атмосфера гостеприимного Тбилиси в одном доме... в доме вкуса «Шарден».

Тула, ул. Советская, 11, «Искра».

тел. 8-910-165-00-05.

■ sharden.tula

■ sharden.tula



WHATELSE?

В лаконичном меню – вкусные и красивые блюда от шефа, в баре – 30 авторских напитков.

• По будням до 17.00 – специальное обеденное предложение.

• Отдельный lounge зал.

• Летняя веранда.

• Акция «гастропара»: каждый понедельник и вторник при заказе лаштетов – напиток в подарок.

Тула, ул. Советская, 11/1, «Искра», тел. 8-953-953-89-51.

whatelsebistro.com

■ whatelse.life

Лучшие РЕСТОРАНЫ ТУЛЫ



«ПРЯНОСТИ И РАДОСТИ»

В этом ресторане создают праздники, о которых будут долго вспоминать все гости и сами виновники торжества. Красивый банкетный зал на 250 персон готов принять события любого масштаба. Устройте здесь свадьбу, день рождения, корпоратив, и вы

останетесь в восторге от потрясающей кухни, душевного обслуживания и атмосферы праздника!

Тула, ул. Октябрьская, 1-д,
тел. +7 (4872) 77-30-07.

☑ pryanostitula
☑ pryanostitula



«РЕСПЕКТ»

Это неизменность высокого качества сервиса, кухни, атмосферы и традиций.

- Уютная летняя веранда в самом сердце города.
- Исключительно вкусные новинки летнего меню.
- Освежающие коктейли и смузи.

• Музыка с танцами каждую пятницу и субботу.
• Работаем по будням до 00.00, по выходным до 03.00.

Тула, ул. Советская, 5,
тел.: +7 (4872) 56-09-57,
8-915-690-02-22.

respekt71.pф ☑ respect_tula



«ИМПЕРАТОР»

Бордовый зал ресторана «Императоръ».

- Кухня былых времен для современных гурманов.
- Богатый ассортимент предложений, модная простота и оригинальность блюд.
- Свадьбы и мероприятия «под ключ».

• 18 августа в 19.00 концерт певицы Юлии Лебеды, шоу-программа, специальное меню, бар.

Тула, ул. Богучаровская, 2-а,
тел. +7 (4872) 430-403,
430-684, +7 910 558-43-27.
imperator-hotel.ru



«БОЛЬШОЙ КРЕМЛЕВСКИЙ»

Уютный ресторан в кремле с панорамными окнами, изысканной кухней и колоритным интерьером с сюжетами старой Тулы.

- Новое летнее меню с фирменными авторскими блюдами.
- Летняя терраса.

• Гастрономические ужины и воскресные семейные обеды.

Тула, Менделеевская, 12-в,
Тульский кремль,
тел. +7 (4872) 52-30-30.
www.bigkremlin.ru
☑ bigkremlin
☑ bigkremlin71



«СОБРАНИЕ»

Ресторан «Собрание» – это атмосфера уюта и гостеприимства, в которой так приятно насладиться душевным общением и бесподобным вкусом блюд, которые позволят вам совершить гастрономическое путешествие по Европе. Гриль-меню пора-

дует гурманов блюдами, приготовленными на открытом огне. Для ваших праздников – изысканный интерьер и богатое банкетное меню.

Тула, ул. Болдина, 33,
тел. +7 (4872) 710-600.
www.restoran-sobranie.ru



PRIMO

Ресторан с изысканным интерьером и средиземноморской кухней в лучших ее традициях. Каждое блюдо – это гармония вкуса и аромата, цвета и формы. Приходите в гости и насладитесь великолепными салатами и горячими блюдами, отведайте

знаменитое фуагра, блюда из ягнелка и другие деликатесы.

- Летний дворик.
- Банкеты до 40 гостей.

Тула, ул. Рязанская, 7,
тел. +7 (4872) 71-19-82.

Лучшие РЕСТОРАНЫ ТУЛЫ

ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА «МОДНЫЙ ГОРОД»



«ИМПЕРИЯ»

Уютный зал ресторана вместимостью до 130 человек с изысканным дизайном, который не оставит равнодушным даже самых предвзятых гостей. При заказе банкета 1200 р. с персоны, «можно со своим».

• Торт именинникам в подарок!

- По будням бизнес-ланч с 12.00 до 16.00.
- Скидка на основное меню 20% с 12.00 до 16.00.
- В воскресенье скидка 15%.

Тула, ул. Каракозова, 79а,
тел. +7 (4872) 40-56-96.
империя71.рф



PUBLIC

Современный ресторан балканской и европейской кухни, демонстрирующий высокий вкус во всем: интерьере, еде, подаче и атмосфере.

- Уютная летняя веранда для отдыха на свежем воздухе.
- Лаундж-зона со спортивными трансляциями.

• В пятницу и субботу летние вечеринки под ритмы от лучших диджеев города и освежающий коктейль в подарок!

Тула, ул. Демонстрации, 22,
тел. +7 (4872) 707-227.

public.restaurant
public_restaurant_tula



«ПЁТР ПЕТРОВИЧ»

Один из самых популярных ресторанов Тулы стал ещё лучше. Обновлённый 3-й этаж – теперь модное, светлое, панорамное пространство, где ужинают по выходным, отмечают свадьбы и праздники. В другой части нового зала можно смотреть

футбол. Отличная кухня, пиво и сидры из своей пивоварни – тоже поводы бывать здесь чаще.

Тула, ул. Первомайская, 13а,
корп. 15, тел. +7 (4872) 717-400.
www.petrpetrovich.ru
pivo_petr_petrovich
restoran_petr_petrovich



«АРМЕНИЯ»

Ресторан в центре Тулы, из панорамных окон которого открываются потрясающие виды на Кремль и главную площадь города. «Армения» славится своей изысканной кухней. Обязательно попробуйте кавказские блюда – сочный шашлык, восхититель-

ные хачапури.

- Скидка 20% с 12.00 до 16.00.
- Живая музыка в пятницу и субботу с 19.00 до 00.00.

Тула, ул. Советская, 47,
тел. +7 (4872) 30-79-13.



«ЛИМОН»

Один из самых любимых гостями ресторан Тулы радует прекрасной кухней, домашним уютом и теплом. В изысканном, воздушном интерьере проводятся красивые свадьбы и веселые вечеринки, а шеф-повар неизменно радуется гостей восхитительными

блюдами, приготовленными с душой. Если хотите действительно вкусно поесть и отдохнуть – добро пожаловать в «Лимон»!

Тула, ул. Оружейная, 23,
тел. +7 (4872) 21-83-88.
limon_tula



ТРАТТОРИЯ «ПАПАРАЦЦИ»

Траттория «Паларацци» – это симбиоз прекрасной кухни, интересного интерьера и демократичной атмосферы. Это кусочек Италии, который может быть вашим каждый день!

- По будням – бизнес-ланч.
- Работает доставка блюд.

• Здесь можно провести свадьбу, юбилей и другие праздники.

Тула, Красноармейский пр., 32,
тел. +7 (4872) 56-56-56.

trattoria-tula.ru
trattoriapaparazzi

ИмператорЪ
гостевой дом • ресторан

КОНЦЕРТ ПЕВИЦЫ

18 АВГУСТА
ТУЛА

Юлия

ЛЕБЕДА ¹²⁺

УЧАСТНИЦА TV-ШОУ

ЛЕДИ ОГОНЬ

РУССКАЯ PINK

АВТОР ХИТОВ

ГОСТЕВОЙ ДОМ «ИМПЕРАТОРЪ»

АВТОРСКИЙ ПРОЕКТ «ИМПЕРАТОРСКИЙ АНГАЖЕМЕНТ»

ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА

ПОДРОБНОСТИ И БИЛЕТЫ:

УЛ. БОГУЧАРОВСКАЯ, 2А ТЕЛ. +7(910) 558 43 27

WWW.IMPERATOR-HOTEL.RU

СБОР ГОСТЕЙ 19.00 НАЧАЛО КОНЦЕРТА 20.00

КАРПАЧЧО

ИЗ ТЕЛЯЧЬЕЙ ВЫРЕЗКИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

телячья вырезка
руккола
шампиньоны
соус песто
сыр Endorf Mont



1. Обработанную вырезку, очищенную от пленок, плотно затягиваем в пищевую пленку в форме «колбаски» и убираем в морозилку.
2. Подмороженную вырезку нарезаем максимально тонкими ломтиками, примерно по 80-100 г, раскладываем по всей поверхности тарелки.
3. Сверху выкладываем салат руккола, слайсы шампиньонов.
4. Поливаем мясо и салат соусом песто.
5. Финальный штрих – посыпаем блюдо слайсами сыра Endorf Mont.



С СЫРОМ ВСЁ СТАНОВИТСЯ ВКУСНЕЕ!

Сыр – незаменимый продукт в любой кухне мира. Его используют в приготовлении супов и горячих блюд, салатов и даже десертов. С сыром всё становится вкуснее и красивее – неважно, является ли он одним из главных ингредиентов блюда или становится финальным штрихом в оформлении. Важно, чтобы сыр был натуральным и качественным – как сыр Endorf, который использовали в своих рецептах повара ресторана «Этажи».



LA BULKA ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ПЕРЕВОРОТ

Если раньше вы знали и любили La Bulka как пекарню с вкуснейшим домашним хлебом и выпечкой, сохраните эту любовь в своем сердце и освободите место для новой любви. Ведь La Bulka – это не только пекарня и кафетерий, но и уютный ресторан, модное, приятное и вкусное место для встреч и общения, отдыха и праздников.

Новый формат – новое меню: теперь в La Bulka есть специальные предложения для завтраков и обедов, гриль-меню и блюда для больших компаний.

Спешите попробовать новое гриль-меню: цены в нем ниже, чем ранее.

В La Bulka можно собираться с друзьями и отдыхать с семьей, отмечать дни рождения, корпоративы и другие события. Специально для компаний в меню появились особые позиции – красивые, вкусные, большие наборы закусок, которых хватит на всех. Выбирайте к вашим напиткам идеальное сопровождение:

- гранд-плато к пиву – гренки из фирменного бородинского хлеба, золотистые кольца лука и кальмаров, хрустящий сыр сулугуни и сырные шарики из сыра гауда, остро-сладкий микс орешков и соус тартар;

Салат «Страчетти»: говяжья вырезка, приготовленная на гриле, томаты, печеный перец, микс салатных листьев, фермерский сыр Грюйер. Заправляется малиново-бальзамическим соусом.



- гранд-плато к вину – паштет из печени цыпленка с брускеттами из фирменных хлебов, сыровяленая колбаса, итальянская ветчина прошутто крудо, фермерский сыр твердых сортов грюйер с топпингом из абрикосового джема, фирменные сырные конфеты с печеным болгарским перцем, с ростбифом из говядины, с лососем домашнего посола, виноград, свежая клубника, микс орешков.

В La Bulka вам будет вкусно не только по вечерам. Правильный обед – залог отличного настроения и продуктивности на остаток дня! В ресторане разработан удобный ланч-конструктор – специальное бизнес-меню с широким выбором блюд, которые вы можете заказать как по отдельности, так и в любом «комплекте». Цены радуют: салаты и супы от 70 рублей, горячие блюда от 180 рублей, гарниры – 40 рублей, напитки от 30 рублей. Сладким бонусом к любому обеду станет скидка на десерты каждый будний день с 12.00 до 16.00.

По выходным с 9 до 12 утра приходите завтракать: в меню завтраков – множество аппетитных предложений, которые помогут начать день правильно. А бокал игристого в подарок при заказе завтрака тоже настроит на хорошие выходные!

Еще две важных новости в La Bulka – расширенная барная карта и акция на напитки: с 16.00 и до закрытия при заказе одной позиции в баре – вторая в подарок.*

И конечно, La Bulka сохранила всё то, что вы так любите. Ежедневно собственная пекарня выпекает свежий

Стейк из свиной шейки. Подается с печеным молодым картофелем и фирменным сладким маринованным перцем в томатном соусе



Филе-миньон из говяжьей вырезки под фирменным соусом Демиглас. Подается с нежным картофелем пюре и томленными шампиньонами.

крафтовый хлеб, воздушные круасаны, тающие во рту торты и эклеры. Можно в любое время дня и любой день недели заглянуть в кафетерий, заказать свежую выпечку с витрины и провести время в приятной атмосфере, поработать за ноутбуком или поболтать с подругой за чашечкой ароматного кофе или чая.

Жюльен, запеченный в нежной булочке-бриошь, с шампиньонами в сливочном соусе бешамель, аппетитной сырной корочкой и кедровыми орешками.



Тула, ул. Ф. Энгельса, 12, тел. 8 (4872) 520-020
Режим работы: с 9.00 до 00.00
Бизнес-ланч: пн.–пт. с 12.00 до 16.00
Завтраки: сб., вс. с 9.00 до 12.00
instagram: La_Bulka71

La Bulka

РЕСТОРАН



МЕСТО ВСТРЕЧИ – В LA BULKA!

Отдохнуть и встретиться с друзьями, устроить веселый праздник, провести романтический или семейный вечер? В самом центре города есть для этого прекрасное место – ресторан La Bulka.

Располагайтесь в уютном каминном зале или на летней веранде и наслаждайтесь авторской кухней.

Попробуйте блюда из нового гриль-меню. Закажите специальные сеты закусок к разным напиткам на большую компанию.

Для ваших вечеров и праздников разработана богатая и разнообразная барная карта.

На территории бесплатная удобная парковка.

Отдыхайте вкусно в La Bulka!

ВЕЧЕРИНКА В ТРОПИКАХ

На один вечер «Ликерка Лофт» превратилась в тропики – здесь отгремела жаркая вечеринка от команды Partytime24. Гости в тропических бусах позировали в цветущих летних фотозонах, пробовали угощения от партнеров праздника и смотрели шоу радиоуправляемых моделей. Девушки могли сделать бесплатный макияж у известных визажистов. Вторая часть вечеринки проходила в караоке-холле «Люди», где можно было потанцевать под выступление певицы Леди Ксю, восхититься виртуозным шоу мыльных пузырей, выиграть призы от спонсоров и позажигать под музыку от специальных гостей праздника – известного дуэта МОНИТО.

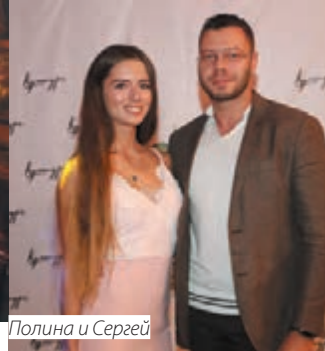




Наталья, Юлия, Мария, Марина



Гости вечера



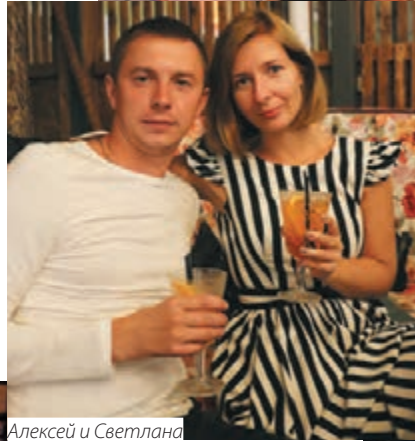
Полина и Сергей



Татьяна и Вера

ГОД КУЛЬТУРЫ

25 июля отметил свой первый день рождения ресторан «Культура», всего за год успевший стать одним из самых модных и любимых мест отдыха в Туле. На празднике гостей ждал легкий освежающий фуршет, конкурсы с подарками от партнеров, а развлекательная программа охватила как основной зал, так и летнюю веранду. Специальной гостьей вечера стала московская певица KINA, полуфиналистка второго сезона телепроекта «Песни» на ТНТ.



Алексей и Светлана



Мария, Евгений



Григорий, Виктор, Алена, Арнольд, Максим



Юлия, Марина, Наталья



Полина, Алина



Елена, Татьяна, Денис, Григорий

Рейне – город-жемчужина
Лофотенских островов.



НОРВЕГИЯ:

Лофотены, Аврора и остров Сенья

Норвегия прекрасна в любое время года. Зимой в этой суровой, но живописной стране побывал путешественник Андрей Чабров.

есть в самый красивый город островов, их жемчужину – Рейне. Большинство гостиц переделаны из рорбу – рыбацких домиков северных норвегов, где раньше местные просто хранили снасти.

Лофотены – рай для рыбаков, поскольку треска здесь – это культ и главная валюта. Местные ловят ее на небольших судёнышках и, распотрошив, вывешивают прямо на улице на специальных стойках. А если вы решили снять

полярное сияние, то ехать сюда нужно в дни осеннего или весеннего равноденствия (конец сентября или конец марта). Учёные говорят, что это время, когда активность магнитных полей наиболее сильна, и свечение Авроры максимально. Когда я был на Лофотенах, выпустить квадрокоптер было сложно: постоянно мешали снег, дождь и сильный ветер. Но на четвертый день нашей поездки всё затихло, и снимать в полный штиль



Андрей Чабров,
туляк, бизнесмен, фотопутешественник, 49 лет, @chabrovandrey.

На Лофотенских островах я побывал два раза. На машине с друзьями это выглядит так: ровно сутки, садясь попеременно за руль, ты едешь 2000 км через Москву, Питер, Выборг до финского города Леви, катаешься там на горных лыжах, делаешь фото. Потом ещё 1000 км – и ты на островах. На самолёте немного быстрее: летишь до Нарвика, там берёшь машину напрокат и направляешься на Лофотены. В любом случае ты приезжа-

Полярное сияние (Aurora Borealis).



Лофотенские острова соединены изящными мостами.



эти безумно красивые места стало удовольствием.

Тут можно кататься на арендованной машине везде, и всюду будут отличные локации для съёмок. Правда, ездить надо аккуратно, так как штраф за превышение в 20 км/ч составит 8000 руб., и списывают его с карты в течение 30 минут. Здесь есть уютные дружелюбные кафе, где ты согреваешься за чашкой кофе и смотришь через окна на величие остроконечных фьордов высотой в километр, осознавая, насколько гармонично с природой можно жить человеку в довольно суровых заполярных условиях. Отдельный респект норвежским мостостроителям за их изящные мосты, которые и соединили все эти Лофотенские острова в одно величие!

На четвертый день я выдвинулся в сторону локации на острове Сенья – к горе Сегла. Еще в Туле я решил, что встречу свой день рождения у этой живописной отвесной горы. Но понимая, что дополнительные 600 км в сторону Северного полюса вряд ли улучшат погоду и снега там будет по колено, мы заехали в спортивный магазин в городке Финснес, где за 3000 рублей в сутки взяли напрокат снегоступы.

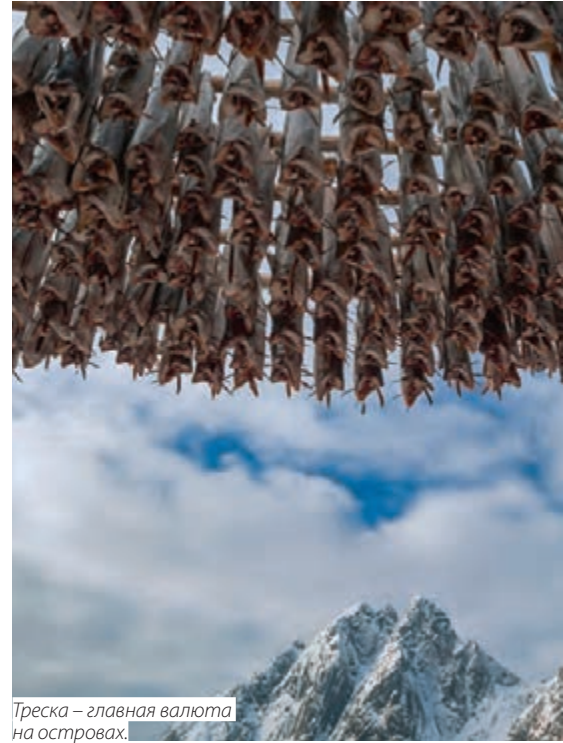
Гостиницы здесь одноэтажные и тоже в небольших домиках, с запахами старины и двухъярусными кроватями. В первый же вечер мы решили пропустить по стаканчику рома, и у ресепшена, в лобби-баре, поняли, что кроме нас и бармена-администратора в этом городке нет никого. Только холодный ветер, колючий снег, шум океана и потрескивание камина.

Бармен нам налил за счёт заведения, потому что отмечал свой последний день работы здесь. Он говорил о том, что завтра улетает на Кипр, с безумной радостью и как-то с хитринкой на нас поглядывая: мол, ну-ну, парни, удачи. Он прожил здесь два года и всем своим видом показывал, что никогда больше не поменяет свою однообразную жизнь на родном Кипре на приключения в запо-

лярной Норвегии...

Настал день похода на Сеглу, и мы двинулись на машине в городок Фьорггард, где начинается трек на эту гору. С парковки ты смотришь вверх и не понимаешь, почему этот короткий с виду путь занимает три часа. Но уже после первых ста метров ты выдыхаешься, поскольку по снегу, в снегоступах, с рюкзаком приходится идти под уклон почти в 30 градусов! Три часа борьбы со склоном, штормовым ветром, колючим снегом, хлещущим в лицо – и вот я, радостный, фотографирую еле живого друга на фоне этой популярной горы. Хотя это был мой подарок себе на день рождения!

Зимняя Норвегия красива и сурова одновременно, но она точно неповторима. Кроме ярких эмоций и впечатлений вы привезёте оттуда массу красивых фотографий, сушёную полярными ветрами треску в подарочной упаковке и знаменитый норвежский сыр брюност.



Треска – главная валюта на островах.

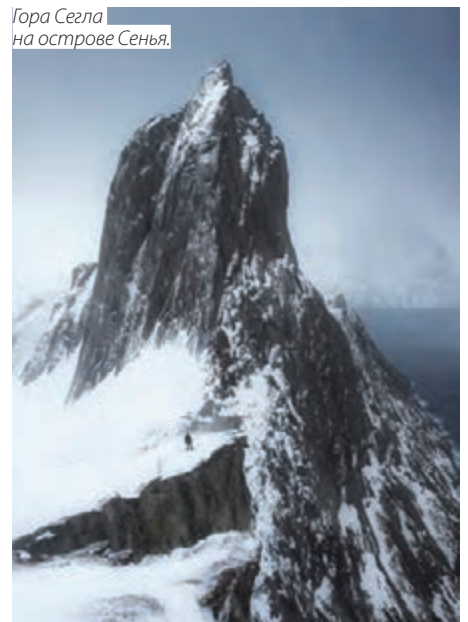
Город Рейне.



Живописный городок Henningsvaer.



Гора Сегла на острове Сенья.





СВЕТЛАНА ХОДНЕВИЧ,
врач-косметолог, руководитель центра
инновационной косметологии Hollywood.
День рождения: 18 августа.

Лев

(24.07–23.08)



Пора заняться вопросами, которые вы давно откладывали: это обучение, развитие важной сферы ваших интересов, здоровье, внешность. Помните, что вы – самый главный человек в своей жизни, а всё остальное подождет. И не рассказывайте никому о ваших планах, чтобы не спугнуть удачу.



НОВЫЕ ТАЛИСМАНЫ ДЛЯ ЛЬВОВ
– УКРАШЕНИЯ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ
DISNEY X PANDORA, ПОСВЯЩЕННОЙ
ФИЛЬМУ «КОРОЛЬ ЛЕВ»



ОВЕН (21.03–20.04)

Будет много романтических встреч. В сфере финансов неплохую прибыль может принести какая-то сложная комбинация. Есть вероятность выигрыша в лотерею.



ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Семья и дом станут для вас центром внимания. Придется много ездить по семейным вопросам, совершать покупки для дома, улаживать дела с личными документами. На горизонте может замаячить свадьба.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–23.06)

У одиноких Близнецов есть все шансы повстречать любовь. Не избегайте знакомств в Интернете. Если вы в ссоре с кем-то из родственников или друзей, сейчас самое время помириться.



РАК (22.06–23.07)

Можете рассчитывать на незапланированные финансовые поступления



ДЕВА (24.08–23.09)

Месяц тишины и отдыха. Даже если вы сейчас не в отпуске, пустите все рабочие задачи на самотек – ничего страшного не случится.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Для успеха в профессиональной сфере обратите внимание на два момента – организацию командной работы и продвижение в соцсетях. Не жалейте на это ресурсов.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Сейчас вам нельзя откладывать дела на потом. Все вопросы, которые возникают в этом месяце, требуют молниеносного принятия решения.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Многих представителей знака ждут большие перемены: смена места житель-

ства (вплоть до другого города или страны), переход в новую сферу профессиональной деятельности, новый роман, пополнение в семье.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Ваш бюджет может пополниться при поддержке кого-то из ваших партнеров. Брак, заключенный в августе, принесет не только семейное счастье, но и улучшение материального положения.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Проявив настойчивость и решительность, вы подниметесь еще на одну ступеньку по лестнице профессионального успеха или сможете расширить свой бизнес. Хорошее время для вступления в брак.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Вы полны сил и уверенности в себе, поэтому справитесь с любыми рабочими трудностями. Возрастает вероятность перехода на более высокую должность или зарплату.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+ Тула, №121, август 2019 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Кирюнина В. А.
Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.
Шеф-редактор Белова Е. И.
Дизайнер Миленков И. Н.
Фотограф Колоскова С. А.
Стилист Орлова В. С.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.
Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИН №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).
Отпечатан в типографии ООО «Полиграфический комплекс»: Россия, г. Москва, ул. 3-я Хорошевская, д. 18, корп. 1.
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 27719. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 09.08.2019.
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

Instagram: fashion_city_magazinetula Facebook: modniygorodtula

Фитнес-комплимент

**ЕСТЬ
ВКУСНО**

и полезно



КОМПЛИМЕНТ КЛИЕНТУ С ВАШИМ ЛОГОТИПОМ ТЕПЕРЬ В САЛОНАХ ТУЛЫ.
ФИТНЕС-БАТОНЧИК ИЗ ЛИНЕЙКИ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ «ЕСТЬ ВКУСНО И ПОЛЕЗНО».
ЗАКАЗ И ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О БЛЮДАХ: [vk vk.com/fiteat71](https://vk.com/fiteat71)

 **КАТЮША
КУХНИ**

Эксклюзивно в Туле



ТРЦ «Макси»

ул. Пролетарская, 2, мебельный центр, 1 этаж

+7 910 555 62 35

katusha-mebel.ru