

# МОДНЫЙ ГОРОД

16+

НА СТАРТ!  
ГОТОВИМСЯ К  
ПРАЗДНИКАМ

ВНИМАНИЕ:  
НОВОЕ В КРАСОТЕ,  
ФИТНЕСЕ, ЕДЕ

МАРШ  
ЗАГОРАТЬ!

*Артик & Асти*

ОТЛИЧНО СПЕЛИСЬ



*Loro Piana*

SINCE 1924



Эксклюзивное право продажи в Туле –  
мультибрендовый бутик «Триумфальная Арка»,  
ул. Демонстрации, 1а, тел. +7 4872 30-95-59  
[www.triumfarkatula.ru](http://www.triumfarkatula.ru) [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)

**W E E K E N D**

---

**MaxMara**

Franchisees Weekend MaxMara  
Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52-52-90  
[INSTAGRAM.COM/WEKENDMAXMARA\\_TULA](https://www.instagram.com/weekendmaxmara_tula)

[WWW.WEEKENDMAXMARA.COM](http://WWW.WEEKENDMAXMARA.COM)







# **Е.ТЕМПОРЕ**

столярная мастерская

**ИЗГОТАВЛИВАЕМ НА ЗАКАЗ:**

Лестницы • Кухни • Спальни • Прихожие  
Письменные столы • Двери • Половую доску и др.

Тула, ул. Марата, 47-б,  
тел.: +7 4872 585 245, +7 950 922 50 20  
[www.ex-tempore.ru](http://www.ex-tempore.ru)



# **КОФЕ - ЭТО ОН**

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 52  
КАЛУЖСКОЕ ШОССЕ, 2  
СОВЕТСКАЯ, 56 (СКОРО)



MR.

CUT





Тула, ул. Пушкинская, 58-а,  
тел. (4872) 71-62-92

[www.noltering.ru](http://www.noltering.ru)

**nolte**<sup>®</sup>  
KÜCHEN



**Банкетный зал «Зеркальный»**  
до 250 гостей

**Банкетный зал «Жемчужный»**  
до 80 гостей

Каждый зал оборудован профессиональной системой света и звука, имеет отдельный вход, гардеробную, сцену, комнату для артистов и бар.

**Банкетное меню**  
от 2000 руб./чел.

+7(919)078-07-57  
ул. Болдина, 94

**[www.lacouronne.ru](http://www.lacouronne.ru)**

 [lacouronne\\_tula](https://vk.com/lacouronne_tula)  [lacouronne\\_tula/](https://www.instagram.com/lacouronne_tula/)



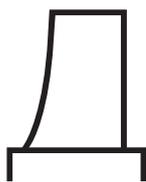


©ООО «Дорожные»

# Готовимся к корпоративам!



Благодарим ресторан «Гости» за помощь в подготовке материала.



рузья! Корпоратив – это важное событие в жизни большинства компаний. Неформальное общение, общее веселье способствуют дальнейшей плодотворной работе и поднимают командный дух. По крайней мере, в нашей компании это именно так. Мы несколько раз в год собираемся, и всё время – в разных форматах. Вместе жарим шашлыки, катаемся на картингах, квадроциклах и т. д. Периодически организуем субботники. Так сказать, совмещаем отдых с полезным делом. Поэтому те организации, где такие традиции существуют, ждёт приятное время, а именно подготовка к корпоративным вечеринкам.

И об этом нужно позаботиться уже сейчас, в ноябре, чтобы не суетиться в последний момент. Подобрать наряд, заказать кухню, ведущего, развлекательную, музыкальную программу. А в этом вам может помочь наш ноябрьский номер журнала, который посвящён подготовке к новогодним корпоративам. Я желаю вам удачи в этом деле, чтобы вы успели тщательно подготовиться, а сама вечеринка задалась у вас на все сто!

**Павел Кирюнин,**  
главный редактор «Модного города».

СОВЕРШЕННОЕ ЧАСОВОЕ МАСТЕРСТВО, ИЗ ЯПОНИИ.

# PRESAGE



TRIMATIC

# SEIKO



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 62/15  
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2, 1 ЭТАЖ  
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33-Б, 1 ЭТАЖ  
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

# Очень красиво!

Хмурый ноябрь **ОБЕЩАЕТ** РАСЦВЕСТИ самыми яркими красками от всех запланированных культурных событий. Конкурс красоты, танцевальное шоу, **СВАДЕБНАЯ ВЫСТАВКА**, множество музыкальных, театральных и кинопроектов – некогда будет думать **О ПЛОХОЙ ПОГОДЕ!**



## «Мисс Тула – 2016»

Грандиозное шоу в честь 20-летия модельного агентства Linda – X юбилейный конкурс красоты «Мисс Тула – 2016». 14 красавиц поборются за корону королевы и возможность представить наш регион на конкурсе «Мисс Россия – 2017». Звездные гости – художник Никас Сафронов, актёр Виталий Гогунский, певец Митя Фомин.

**10 ноября. ГКЗ.**  
Тел. 55-01-17.

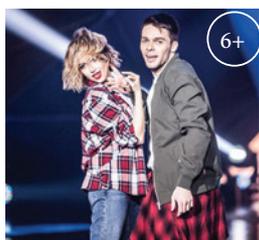
## Свадебная выставка и мастер-класс в отеле SK ROYAL TULA

Мастер-класс «Свадебные секреты» – самый массовый в Центральной России бесплатный мастер-класс по подготовке к идеальной свадьбе. Как сделать так, чтобы свадьба прошла идеально и чтобы «не как у всех»? Как выбрать ведущего, декоратора, флориста, кондитера, стилиста? В голове у невесты – полный кавардак. А ещё платье, ресторан, машины... Вопросы при подготовке к свадьбе гораздо больше, чем ответов.

20 ноября вы узнаете всё, что нужно для создания идеальной свадьбы, «из первых уст»! Спикеры – топовые представители свадебной индустрии Тулы: ведущие, фотографы, декораторы, стилисты, визажисты.

Выставка пройдёт на территории отеля SK Royal Tula, где будет организована огромная бьюти-зона (10 парикмахеров и визажистов бесплатно сделают причёску и макияж), красивые фотозоны от ведущих декораторов и флористов региона, выставка свадебных товаров и услуг, выступления артистов и музыкантов.

**20 ноября. Отель SK Royal Tula.**  
[www.wedisson.ru](http://www.wedisson.ru)



## «Танцы. Битва сезонов»

В большой тур «ТАНЦЫ. Битва сезонов» отправились лучшие танцовщики страны, среди которых Антон Пануфник, Юлиана Бухольц, Максим Нестерович, Митя Стаев, Никита Орлов, Олег Клевакин, Виталий Савченко и др. Зрители вживую увидят самые яркие и фееричные номера проекта.

**17 ноября. ГКЗ.**  
Тел. 55-01-17.



## «Мастер и Маргарита»

Трагикомические фантазии по мотивам романа Михаила Булгакова. Бешеный ритм, сменяющиеся мизансцены по принципу кинокадра, яркая визуальная форма и оригинальный сценарий. На сцене – Екатерина Климова, Сергей Алдонин, Дмитрий Жойдик, Филипп Бледный.

**11 ноября. ГКЗ.**  
Тел. 55-01-17.



## «Бахыт Компот»

Историю группы «Бахыт Компот» принято отсчитывать с 1989 года, когда её бессменный лидер Вадим Степанцов и поэт Константин Григорьев написали будущие шлягеры, в том числе «Пьяную помятую пионервожатую». Этой осенью у группы два повода для праздника – 56-летие Степанцова и выход нового альбома.

**19 ноября. Harat's Pub.**  
Тел. 525-025.



## Группа «Мельница»

«Мельница» – российская фолк-рок-группа, играет акустическую и электро-акустическую музыку. Шесть альбомов создали поистине уникальный феномен в фолк-музыке и в отечественной музыкальной индустрии в целом. В Туле «Мельница» и её солистка Наталья О'Шей представят альбом «Химера».

**20 ноября. ДКЖ.**  
Тел. 56-80-25.



## «Девушка в поезде»

Каждый день поезд приносит Рэйчел мимо очаровательного коттеджа, где живёт идеальная на первый взгляд пара. Но однажды идиллия разрушится – прекрасная незнакомка бесследно исчезнет. Рэйчел окажется втянута в весьма запутанную историю, ведь только она видела из окна то, что было скрыто ото всех.

**с 3 ноября в кинотеатрах.**



VICTORINOX  
SWISS ARMY



ЖИЗНЬ - ТВОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ  
СОЗДАТЕЛИ ШВЕЙЦАРСКОГО АРМЕЙСКОГО НОЖА. КОМПАНИЯ ОСНОВАНА В 1884 Г. РЕКЛАМА

I.N.O.X. TITANIUM #241758

LIFE IS YOUR ADVENTURE\*

ПОЖАЛУЙ, САМЫЕ ПРОЧНЫЕ И  
НАДЕЖНЫЕ ЧАСЫ В МИРЕ



MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE | ESTABLISHED 1884\*\*



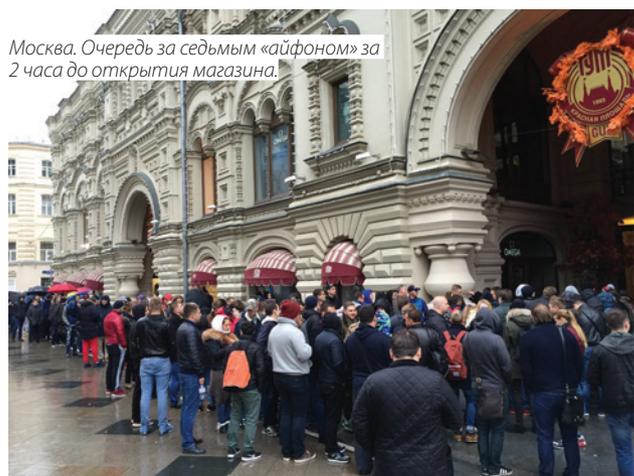
Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 62/15  
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2, 1 ЭТАЖ  
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33-Б, 1 ЭТАЖ  
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

# ЯБЛОЧНЫЕ НОВОСТИ



Fotolia/PhotoPress.ru

**За седьмым айфоном ВЫСТРОИЛИСЬ ОЧЕРЕДИ:** из-за такого ажиотажа цены могли взлететь, а они возьми и упади. Давайте посмотрим, ЧТО ЕЩЁ ИНТЕРЕСНОГО появилось за этот месяц для любителей «яблок».



Москва. Очередь за седьмым «айфоном» за 2 часа до открытия магазина.

## «СЕДЬМОЙ» ПОДЕШЕВЕЛ

В двадцатых числах октября iPhone7 подешевел на 12% – как говорят, до психологически важной для покупателей отметки. На сегодняшний день приобрести iPhone 7 можно по цене ниже 50 тысяч рублей. Сейчас по меньшей мере три розничных продавца предлагают iPhone7 с 32 Гб памяти за 49900 рублей.

В интернет-магазине Apple эта же модель стоит от 57 тысяч рублей, а 32-гигабайтный iPhone 7 Plus стоит 68 тысяч рублей. По традиции, в России новинка дороже, чем в Европе и США: 840 евро у нас в сравнении с 674 евро в Англии и 649 долларов в Штатах. Занятно, что себестоимость вожденного для многих смартфона эксперты оценили всего в 225 долларов.

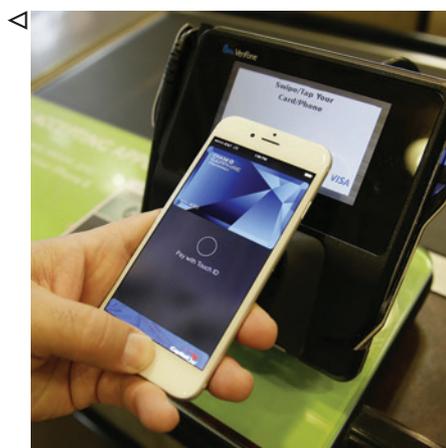
А между тем, Apple работает над восьмым «айфоном». Поговаривают, что компания собирается пропустить промежуточную модель 7s и в следующем году выпустить следующую, дизайн которой анонсируется как революционный.

## ОПЛАТА ПОКУПОК ЧЕРЕЗ СМАРТФОН

4 октября в России официально заработала платёжная система Apple Pay. Она позволяет оплачивать покупки с помощью смартфона или смарт-часов, к которым привязана банковская карта. Для покупки достаточно приложить палец к Touch ID на iPhone SE, iPhone 6 и более новых моделях или дважды нажать боковую кнопку на Apple Watch и поднести гаджет к терминалу. Помощь в настройке системы можно получить на сайте Apple.

Первым банком, поддерживающим платёжную систему, стал Сбербанк. Возможности Apple Pay также тестировали целый ряд банков и «Яндекс.Деньги». Они получают доступ к системе чуть позже, некоторые – уже в ноябре. Пока оплатить покупки с помощью Apple Pay можно в магазинах некоторых федеральных торговых сетей.

А чуть раньше в России заработал сервис главного конкурента – Samsung Pay. Этот мобильный платёжный сервис поддержали большее количество банков (Альфабанк, ВТБ24, МТС Банк, Райффайзен Банк, Русский стандарт) и Яндекс.Деньги. Как сообщает официальный сайт Samsung, владельцы смартфонов Samsung могут расплатиться с помощью телефона везде, где можно осуществить покупку по обычной банковской карте по бесконтактной технологии или магнитной полосе.



## АРОМАТ ДЛЯ ФАНАТОВ APPLE

Компания TwelveSouth, выпускающая аксессуары для техники Apple, открыла свой свечной заводик – выпустила свечу с запахом только что распакованного компьютера Mac. Чтобы воссоздать аромат пластика и алюминия, парфюмеры использовали нотки мяты, персика, базилика, лаванды, мандарина и шалфея. Цена одной New Mac составляет 24 доллара. Обещают, что она будет гореть и пахнуть не менее 45 часов. Первая партия уже распродана.



# U.S. POLO ASSN.

SINCE 1890



## Теперь в Туле!

Вот уже более 125 лет наша одежда пользуется популярностью во всем мире.

**ТУЦ «Сарафан»  
Путейская, 5 / 2 корп., 2 эт.**

ИП «Курилкин КА»



# Звезда вечеринки

Вечернее платье требует  
ОСОБЕННЫХ УКРАШЕНИЙ,  
и на первый план выходят  
сложные формы, россыпи  
камней, насыщенные цвета.

Не бойтесь выглядеть роскошно:  
НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ –  
тот случай, когда блеск и сияние  
становятся ГЛАВНЫМИ  
ЭЛЕМЕНТАМИ дресс-  
кода и пропуском на лучшие  
вечеринки.

фото Алексея Гуськова

ИП Кондрашов В. И.



## КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



**ТУТАНХАМОН**

Тула, пр-т Ленина, 19 [tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)

# Распушились

МОДНЫЕ ПУХОВИКИ в этом сезоне выглядят не менее изысканно, чем шубы и пальто. В тренде СЛОЖНЫЙ КРОЙ, меховые детали, А ТАКЖЕ АКСЕССУАРЫ, повторяющие фактуру и стёжку пуховых курток.



Пуховик  
Add,  
27 200 Р.



Рюкзак  
Moncler,  
34 500 Р.



Пуховик  
Max Mara,  
192 000 Р.



Сапоги  
Chiara  
Ferragni,  
14 123 Р.



Комбинезон  
Naumi,  
60 000 Р.



Balenciaga



Пуховик  
Herno,  
45 600 Р.

Рукавицы  
Naumi,  
8000 Р.



Наушники  
Naumi,  
9600 Р.

Ботинки  
Jog Dog,  
14 800 Р.

фото Алексея Гуськова

ИП Кондрашов В. И.



## КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



**TUTANHAMON**

Тула, пр-т Ленина, 19 [tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)

# Реальные истории спасения вещей

А в вашем гардеробе есть ЛЮБИМЫЕ ВЕЩИ, которые из-за СЛОЖНЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ попали в разряд безнадежно испорченных? Не торопитесь с ними расставаться! Практически любую вещь МОЖНО ВЕРНУТЬ К ЖИЗНИ. Химчистка «Быстро&Чисто» не обещает чудес, но, судя по отзывам клиентов, здесь знают волшебное слово! Или просто УМЕЮТ РАБОТАТЬ.



**Татьяна Савченкова, совладелица бутика Sati:**

– Со многими загрязнениями на одежде лучше не экспериментировать: есть риск ещё больше закрепить пятно и испортить вещь. Я уже давно отказалась от подобных экспериментов и доверяю свои вещи профессионалам. В химчистке «Быстро&Чисто» с уверенностью берутся за вещи любого бренда и любой стоимости. Специалисты знают, как обращаться с различными тканями. Химчистка новая, современная, применяющая передовые технологии. Процесс работы построен очень грамотно: предлагается целый комплекс услуг, что позволяет полностью обновить любимые вещи. Одежда возвращается ко мне не только идеально чистой, но и безупречно выглаженной.



**Алина Чистякова, финансовый директор:**

– Дорогие вещи требуют особенного обращения. Поэтому значительную часть своего гардероба я предпочитаю отдавать в химчистку. Сейчас я постоянный клиент химчистки «Быстро&Чисто». Здесь я ни разу не услышала отказа, слов «Не справимся», «Можете это выбросить». Специалисты обещают сделать всё возможное, и их знаний и технологий оказывается достаточно, чтобы реанимировать любую вещь. «Историй спасения» могу рассказать множество: это и платье, испачканное во время праздника, и вещи, разрисованные фломастерами, и туфли, которые со временем потеряли красоту. От «безнадежных» пятен не осталось и следа, а обувь – как новая. Никогда не думала, что такое возможно!



**Александра Ряммер, директор по рекламе журнала «Модный город»:**

– Раньше не придавала значения, в какую химчистку нести вещи при необходимости: они же все одинаковые – химчистка и химчистка. До того момента, пока мне не отказали в нескольких из них, так как на белой куртке отделка была сделана из чёрной кожи. Все боялись испортить вещь и не хотели брать на себя такую ответственность.

По счастливой случайности попала в химчистку «Быстро&Чисто». У них к каждому клиенту индивидуальный подход. Технолог сразу предложил мне вариант – выпороть кожу, почистить куртку и всё вернуть на место! Долго? Сложно? Невыполнимо? Всё это не про «Быстро&Чисто». Для них, кажется, нет ничего невозможного!



**Галина, руководитель хозяйственной службы отеля SK Royal:**

– С «Быстро&Чисто» отель SK Royal работает более полутора лет. Основным критерием при выборе прачечной для нас стало качество обслуживания и оперативность. Новое и современное оборудование позволяет нам беспрепятственно обслуживать номерной фонд отеля в 150 номеров. Кроме этого, гости отеля с завидной регулярностью пользуются услугами химчистки для своих вещей. Мы смогли установить доверительные отношения с руководством прачечной, что немаловажно для нас. Бережное отношение со стороны сотрудников прачечной к имуществу отеля – основной плюс. Никаких нареканий к качеству стирки и химчистки «Быстро&Чисто» никогда не возникало.



Ул. Михеева, 15-а. Тула; ул. Пушкинская, 32 (м-н «Спар»); ТЦ «Южный», Калужское ш., 2; пр. Ленина, 122 (м-н «СПАР»); пр. Ленина, 83-б (м-н «СПАР»); ул. Октябрьская, 91 (м-н «СПАР»)

Тел. 8(4872) 55-100-5.  
быстро-чистопро.рф

ЛитПроклятия Е. В.



**SPORTALM**  
KITZBÜHEL



ИП Литвиненко В. И.

Тула, ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95

*Валентина*  
МОДНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

# SHOCK ABSORBER

## №1 ДЛЯ СПОРТА!

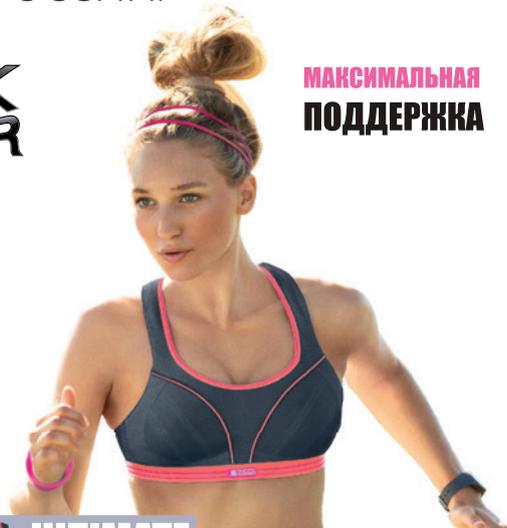
SHOCK ABSORBER – пожалуй, САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ спортивный бюстгальтер в мире. В нём комфортно ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ обладательницам любых, даже самых пышных форм. СИДИТ КАК ВЛИТОЙ, практически полностью «гасит» колебания груди и тем самым СОХРАНЯЕТ ЕЁ КРАСОТУ и здоровье. И вот отличная новость: SHOCK ABSORBER теперь официально ПРОДАЁТСЯ В РОССИИ.

**МАКСИМАЛЬНАЯ  
ПОДДЕРЖКА**



**SHOCK  
ABSORBER**

**МАКСИМАЛЬНАЯ  
ПОДДЕРЖКА**



**«ДЫШАЩИЙ»  
МАТЕРИАЛ**



**БЫСТРОЕ  
ВЫСЫХАНИЕ**



**ПРОЧНОСТЬ**



**ОТВОД ВЛАГИ**

**СПОРТ:** 

**ACTIVE  
MULTI SPORTS SUPPORT**

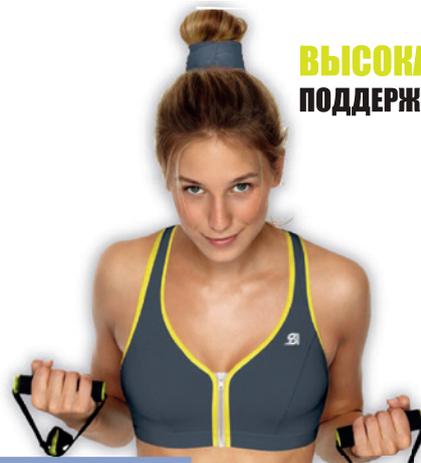
**ULTIMATE  
RUN BRA**

**СПОРТ:** 

**МАКСИМАЛЬНАЯ  
ПОДДЕРЖКА**



**ВЫСОКАЯ  
ПОДДЕРЖКА**



**СПОРТ:** 

**ULTIMATE  
GYM BRA**

**ACTIVE  
ZIPPED PLUNGE**

**СПОРТ:** 

**SHOCK  
ABSORBER**

**ИННОВАЦИОННЫЙ  
СПОРТИВНЫЙ  
БЮСТГАЛЬТЕР**

ООО «ЦЕНТРИГРУПП», Протестированная система упругости



**BOUNCE CONTROL  
TESTED**  
**EXTREME SUPPORT**  
МАКСИМАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

**DIM**  
PARIS

ТК «ПАРАДИЗ», 3 этаж  
г. Тула, пр-т Ленина, 17, тел. +7 (4872) 30-40-20 доб. 173  
@dim\_tula

# GLANCE – КЛУБ УСПЕШНЫХ ЖЕНЩИН



Обновленный салон дизайнерской одежды GLANCE 15 октября снова открыл свои двери для любимых покупателей.

Салон встретил гостей абсолютно новой концепцией: изменился дизайн, totalmente обновился ассортимент, появились новые уникальные капсульные коллекции одежды и обуви от российских модельеров. К услугам покупателей – профессиональные консультанты, прошедшие обучение в лаборатории стиля GLANCE.

На праздничном открытии посетителей ждал приятный сюрприз: в салоне работали стилист компании GLANCE и профессиональный визажист, проводились профессиональные фотосессии и мастер-классы. И всё это абсолютно бесплатно ждёт вас и в дальнейшей работе салона.

GLANCE будет радовать женщин не только новыми коллекциями и услугами. В салоне всегда проводятся различные мастер-классы и мероприятия, где клиенты получают массу позитива, приобретают знания и умения. Сегодня GLANCE – это современный клуб успешных женщин.

Одежда формирует образ. В одежде GLANCE вы уникальны, неповторимы, элегантны.

## GLANCE

Тула, ул. Путейская, 5, ТЦ «Сарафан», 2 корпус, 2 этаж,  
тел. 8 (4872) 31-61-72.

ИП Токарева Е. А.



# Все сумки

СУМКИ И АКСЕССУАРЫ



# Нежность или провокация?

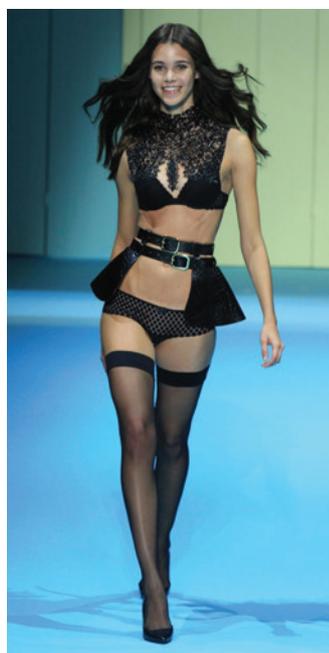
В МОДНЫХ ТЕНДЕНЦИЯХ самой нежной части ЖЕНСКОГО ГАРДЕРОБА – белья – в осенне-зимнем сезоне правят четыре главные темы, следуя которым, можно ПРИМЕРЯТЬ РАЗНЫЕ РОЛИ. Выбирайте, кем вы хотите быть сегодня – уверенной в себе, провокационной, РОМАНТИЧНОЙ ИЛИ НАИВНОЙ?..



## ПРИДАНОЕ

Бельё для девушек, чья жизнь наполнена яркими эмоциями и бесконечными знакомствами. После насыщенного дня героиня тренда любит принять молочную-ванильную ванну и надеть кремовое шёлковое платье. Цветовая палитра темы – это оттенки тасгаооп: нежные карамельно-розовые, небесно-голубые и другие пастельные. Эту нежную девичью тему хорошо передают такие ткани, как непрозрачный нейлон, сетка, нити с блеском, тюль, узорчатый сатин и прозрачный трикотаж. Что касается деталей, то это закрулённые края с оборками или фестончатым кружевом, шнуровка крестнакрест, бантики и рюши.

Must-have: бра-треугольник, девчачьи трусики из тюля, трансформируемый высокий бра, а также трусы с фестончатым краем. Основные модели пижам – комбинезон и ночнушка плюс мини-шорты.



## ПРОВОКАЦИЯ

Героиня тренда агрессивна и сексуальна. Бельё напоминает дорогую вечернюю одежду для «плохой девочки». Цветовая гамма включает в себя глубокие темно-черничные тона в сочетании с чёрным и нежно-сиреневым. Ключевые элементы декора – сочетание молний с прозрачным нейлоном, плюша с вырезами, эффект паутины из тонких ремешков и тесёмок. Модели сложных форм, материалы – шёлк, велюр поверх сетки, нейлон, микс из гипюра.

Must-have: трусики Peek-a-Boo, халат с приподнятыми плечиками, высокие трусики из ремешков, бюстгалтер с необработанными краями, боди с вырезами.



## АЛАЯ БУКВА

Тема женственности и нежной сексуальности. Выражают её богатые тона бордового, коричневого, изумрудного, цвета тёпло-алого пиона в сочетании с кремовым и светлым серо-голубым. Материалы – гипюр, кружева, шифон, бархат. Силуэты моделей подчёркивают соблазнительные изгибы фигуры, но при этом не сковывают движений.

Must-have: мягкие треугольные бюстгалтеры, дополненные трусами традиционной формы или в ретро-эстетике, с высокой талией; ночные рубашки – длинные, с глухой застёжкой или декольте, с рюшами и 3D-апликациями.



## БУРНОЕ ТЕЧЕНИЕ

История о динамичной женщине, жизнь которой бурлит, и для своих перемещений и путешествий она выбирает комфорт и уют. В этот тренд вписываются пастельные тона и большой спектр эстетичных фактур: кроёный и вязаный трикотаж, плотный шифон или перфорированная ткань, ворсистый мохер или даже металлизированный жаккард. Гардероб женщины-путешественницы, ценящей комфорт, наполнен моделями, которые позволяют ей расслабиться и чувствовать себя как дома, где бы она ни находилась: майка-сорочка, топ-пижама, шорты-пижама.

Must-have: пижамы с элементами вязки и кашемира, вязаное боди и футболки с бахромой, двухцветные трусики с эффектом деграде или меланж.

# С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, POLARIS!



1



2



3



4



5



6



7



10

Polaris



8



9



11



12



13

Очередную годовщину отметил магазин, известный всем ценительницам красоты и изысканности. На свой день рождения Polaris пригласил своих клиенток и преподнес им подарок – презентацию новой коллекции белья и одежды для дома.

## Polaris

Тула, ул. Лейтейзена, 3, тел. 25-33-22



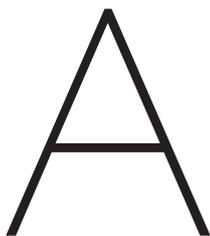
000 «Флёр»

1 Lou; 2, 4, 8 Ассортимент магазина; 3, 5, 7 Гости праздника; 6 Gattina; 9 Cotton Club; 10 Магазин Polaris; 11, 12 Dana Pisarra; 13 Ritratti.



В их музыке есть потрясающая мелодичность, ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ДРАЙВ, невероятный голос солистки. Дуэт Artik&Asti начался с одного звонка: уже известный автор, КОМПОЗИТОР, ИСПОЛНИТЕЛЬ и продюсер позвонил тогда ещё никому не известной певице. Сегодня их песни номинируют на ПРЕСТИЖНЫЕ ПРЕМИИ, а билеты на концерты раскупаются за несколько месяцев вперёд.

***Мы просто  
дружим***



**ртём, Анна, расскажите, как образовался ваш дуэт: как вы встретились, решили работать вместе?**

**Артик:** Совершенно случайно я наткнулся в интернете на запись, в которой принимала участие Асти. И мне очень понравился её голос. Я как раз был в поиске вокалистки для совместной работы.

**Асти:** Как-то вечером у меня зазвонил телефон, я взяла трубку – звонил Артик! Я узнала его голос по телефону, потому что уже была знакома с его творчеством. Сперва поверить не могла, что он вот так взял и позвонил. Арт предложил мне попробовать поработать вместе, сказал, что едет на студию писать мне песню. И через пару дней мы встретились и записали песню «Антистресс». Вот с того момента мы и сработались, так сказать.

**– Про Артёма интернет пишет, что его увлечение музыкой началось с группы «Мальчишник». Анна, а Вас кто или что подтолкнуло к занятиям музыкой, вокалом?**

**Асти:** Сколько себя помню, музыка всегда была со мной, и пела я с самого раннего возраста. Всё детство я проводила перед зеркалом в каких-то нарядах, пела с расчёской в руке. Ещё у моей сестры были кассеты – Уитни Хьюстон «Body Guard» и Мэрайя Кэри, один из первых альбомов, где есть песня Му All. Эти кассеты я заслушала до дыр, я не знала английского, но пела всё. А Уитни Хьюстон я до сих пор очень люблю, мне кажется, это лучший исполнитель всех времён и народов. В 17 лет я написала свою первую песню, а друзья выложили её в интернете под именем Анна Дзюба. Это была моя первая серьёзная композиция, и я поняла, что, возможно, то, что я считала своей мечтой, может стать реальным.

**– Вам удалось совершить прорыв в карьере, буквально выстрелить. Как вы считаете, благодаря чему/кому это случилось? Есть в этом доля везения или всё – только работа и ещё раз работа?**

**Артик:** Тут важно всё, ничего неважного нет. Конечно, это и труд, и случай, и везение. Мы не просто «выстрелили», мы к этому шли. Работали, писали песни, гастролировали. И прежде чем на нас обратили внимание теле- и радиокomпании, нас полюбили слушатели, за что мы им бесконечно благодарны.

**– Что сейчас происходит в вашей творческой жизни?**

**Артик:** Недавно выпустили новый клип на песню «Я твоя». Идут концерты в рамках

большого тура #Тебевсеможно по городам России. А в октябре у нас состоялся большой сольный концерт в Москве, в «Известия Холл». Также приступили к записи нового альбома, так что не пропустите премьеры!

**– Каждый год в шоу-бизнесе появляются новые талантливые артисты, но задерживаются немногие. Как вы думаете, почему это происходит?**

**Артик:** Мы просто делаем то, что нравится нам и зрителям. И раз наш альбом стал трижды платиновым по итогам 2015 года, значит, мы на правильном пути.

**Асти:** Мы всегда всё делаем от души и от сердца и всегда рады, если наши усилия, наш труд и наше творчество востребовано и нравится зрителям.

**– Бывает такое, что вы ссоритесь?**

**Артик:** Споров и ссор у нас нет, и причин для них, соответственно, тоже. (улыбается).

**Асти:** Артик – продюсер! Кто же будет спорить с продюсером? (смеётся).

Мы хорошо ладим, с первых минут понимаем друг друга без слов. Артик – единственный человек в моей жизни, которого я слушаю. Я даже родителей не слушаю, мне никто не может ничего посоветовать. А Артика слушаю, мы с ним друзья, партнёры по работе, он мне – как старший брат. И мне нормально.

**– Анна, недавно Вы открыли «Бюро красоты» – как появилась эта идея?**

**Асти:** Я человек творческий, мне всё время хочется развиваться, хочется чего-то нового. В детстве, наверно, почти каждая девочка играла в «больничку» или и делала всем причёски и макияж. Я не исключение. Теперь наши игры стали реальнее. Поэтому я и решила открыть «Бюро Красоты».

У меня работают четыре прекрасных стилиста-парикмахера, услугами которых уже несколько лет я пользовалась сама. Представлена новая технология окрашивания волос маслами, самые последние тенденции ухода, стрижки и укладки. Волосы сохраняют блеск, шелковистую, плотную структуру на протяжении нескольких месяцев. Ну и конечно же, будут предоставляться косметологические услуги, маникюр и педикюр. Основа нашей работы будет заключаться в качестве услуг. Сейчас в Москве не всегда найдёшь «правильного» и «своего» мастера, даже для такой мелочи, как подстричь волосы, например. Просишь укоротить на 2 см, обрезают на 6, просишь один цвет – делают другой, а ты потом сидишь и плачешь.

Я сама очень долго мучилась с такими проблемами, пока не собрала всех хороших мастеров в одном месте, в моём «Бюро красоты». Это команда, знающая

своё дело и с лёгкостью понимающая, чего хочет клиент и как помочь ему ещё больше подчеркнуть его красоту. Все мои знакомые последние пару лет всё время спрашивают о моём мастере, восхищаются цветом волос, их блеском. Кто бы знал, что с ними было два года назад... А теперь мои волосы – заслуга моего мастера, который в моей команде.

**– Анна, есть какие-то «фишки», собственные секреты, которые помогают Вам хорошо выглядеть? И что Вы делаете, чтобы поддерживать хорошую форму – диеты, фитнес?**

**Асти:** На диетах я не сижу, фитнесом занимаюсь если только очень захочется. Мне помогают йога, медитация и растяжка. Растяжкой я занимаюсь в зале, а перед сном я принимаю тёплый душ, отключаю звук на телефоне и просто погружаюсь в атмосферу спокойствия и тишины. Тут главное – найти равновесие в себе, а для этого надо отдохнуть, расслабиться. Для меня главное – выспаться, тогда и настроение и силы есть.

**– Есть планы на отдых?**

**Артик:** Летом мы работали, выступали, записывали новые песни, готовились к туру по стране. Отдыхаем мы зимой. Например, прошлой зимой побывали в Таиланде. Мне нравится отдыхать в Израиле, там какая-то особенная атмосфера и энергетика. Также часто бываю в Вене, там у меня живут друзья, и я периодически их навещаю.

**– Ну и последний вопрос – когда вас ждёт с концертом в Туле?**

**Артик:** Тула – очень красивый город, были в нём не раз и всегда с удовольствием! Надеемся, что скоро приедем!

## Досье

**Artik & Asti:** Артём Умрихин и Анна Асти.

**Группа создана** в 2010 году.

**Первая песня** – «Антистресс».

**Второй альбом** «Здесь и сейчас» стал одним из самых популярных в России в 2015 году.

**Артём** – продюсер и автор песен, работает с такими исполнителями, как Джиган, Иван Дорн, DJ SMASH, Анна Седокова, L'One.

**Хиты Artik & Asti:** «Никому не отдам», «Половина», «Тебе все можно» и др.



# ESPARANTO

ТЦ «МАКСИ», 1-й ЭТАЖ,  
ул. Пролетарская, 2,  
тел. 77-49-65

ТРЦ «Гостиный двор»,  
3-й этаж, тел. 25-12-67.

A woman with blonde hair is modeling a black lace dress with a long, shimmering fringe train. She is standing in a boutique with mannequins and clothing racks in the background. The dress has long sleeves and a high slit. She is holding the fringe train with her right hand and touching her hair with her left hand. She is wearing black high-heeled sandals with gold accents.

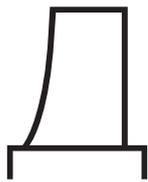
**Artigli**  
100% Italian style

ТУЦ «Сарафан»,  
ул. Путьская, 5,  
2-й корп., 1-й эт., бутик 1,  
тел. 31-68-78

АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ:

# Арендаторы – наше всё!

Как найти ВЗАИМОВЫГОДНЫЕ РЕШЕНИЯ для владельцев бизнеса и арендодателей? В чем состоит WIN-WIN ПОДХОД для партнеров? Об этом мы беседовали с Алексеем Орловым, ДИРЕКТОРОМ ПО МАРКЕТИНГУ компании «Макси».



Для начала оценим ситуацию в сфере торговой недвижимости и аренды в Тульской области. Тула была одним из первых городов в Центральном федеральном округе, где начал своё развитие рынок профессиональных торговых центров. Первые профессиональные торговые объекты появились у нас в 2004 году. А по итогам 2015 года Тульская область по количеству торговых площадей, приходящихся на тысячу человек, вышла в лидеры ЦФО.

Увы, ушли в прошлое те времена, когда ритейлеры арендовали площади в новых ТЦ, чтобы только «застолбить» место. Да и давно работающие ТЦ испытывают проблемы. Но есть и приятные исключения. Например, крупный ТРЦ «Макси», открывшийся год назад с заполняемостью в 40% сейчас уже имеет 80%! Такой результат дал открытый подход к каждому арендатору, маркетинговая политика ТРЦ, наличие качественной концепции развития, а также расширение функций ТРЦ в зону образования, спорта, товаров и услуг для детей.

– У нас нет особых супертаблеток, которые помогают от кризиса. Их сейчас

ни у кого нет. Зато у нас есть подход, который позволяет продуктивно общаться и с аудиторией, и арендаторами, – поясняет Алексей Орлов. – Мы понимаем, что ТРЦ сам по себе – просто коробка с коммуникациями. Всё, что интересно покупателям, – у арендаторов.

**Мы понимаем, что наша главная задача – заполнить ТРЦ правильными арендаторами, которые будут дополнять друг друга и сами по себе интересны аудитории.**

За год мы много сделали в этом направлении. У нас появились партнёры, которые наполняют ТРЦ развлекательным контентом, а также те, кто работает на детскую аудиторию (Мануфактория, Экспериментория, Лето парк). Откры-

лись крупные ритейлеры H&M, LC Waikiki, Modis, Gloria Jeans, Familia.

По словам Алексея, лучшие результаты по заполняемости ТРЦ ещё впереди. А маркетинг ТРЦ сфокусирован на том, чтобы рассказывать аудитории про арендаторов.

– Задача маркетинга при этом – рассказать аудитории о том, какие арендаторы есть в ТРЦ, а также о том, какой ассортимент, какие выгодные предложения и какие новинки они предлагают покупателям. Каждому из своих арендаторов мы предлагаем сделать «22 лёгких шага к процветанию вашего отдела в ТРЦ», – рассказывает Алексей. – Так называется презентация возможностей по продвижению товаров и услуг арендаторов за счёт и силами ТРЦ. С помощью этих шагов абсолютно любой арендатор может привлечь аудиторию, проинформировать её о своих предложениях и поднять свои продажи.

Безусловно, все арендаторы разные – по своим масштабам и привлекательности для покупателей. Могут быть очень небольшие по площади отделы, которые интересны буквально всем и могут привлекать массовую аудиторию покупателей. И они, конечно, попадут в рекламные ролики на телевидение и билборды. Для некрупных

Текст: Татьяна Алексеева.



арендаторов есть другие бесплатные промо, например, визитка на сайте ТРЦ, рекламные носители в галереях, новости об акциях и событиях, которые планирует проводить арендатор, в том числе мастер-классы, новые коллекции или визит местной знаменитости, которая одевается в этом бутике.

**Е**щё один важный и пока мало-затратный канал коммуникаций – соцсети. Все интересные для аудитории предложения обязательно размещаются на сайте ТРЦ и в пабликах. А тем предложениям, которые имеют хороший потенциал генерации трафика, ещё и бюджет добавляют – оплачивают контекстную рекламу, таргетинг, рекламу в новостной ленте ВКонтакте. Таким образом, аудитория предложения расширяется с десятков тысяч людей до сотен тысяч.

– У нас есть и внутренние возможности для рекламы товаров и услуг арендаторов, – разъясняет возможности ТРЦ «Макси» Алексей Орлов. – Например, баннеры на тех отделах, которые находятся в стадии подготовки к открытию или реконструкции, рекламные носители на эскалаторах и в нишах. Не все они бесплатные, но все позволяют информировать аудиторию об актуальном предложении арендатора, его локации в ТРЦ.

Что касается трафикобразующих мероприятий, то, как честно признался Алексей Орлов, он считает их мифом. Это бизнес-консультанты любят расска-

зывать, что народ жаждет хлеба и зрелищ. А на самом деле, затраты на организацию однодневных событий намного превышают реальную полезность таких мероприятий для продаж арендаторов. Конечно, пока в торговом центре мало шопинга – особенно при открытии – эвент-мероприятия нужны. Они позволяют привлечь разнородную аудиторию в ТРЦ, познакомиться с объектом, создать поводы для обсуждений.

В «Макси» популярны особые рекламные кампании. Например, категорийные недели распродаж – неделя купальников, неделя женской одежды и так далее, которые превращают трафик в реальных покупателей. Хорошую отдачу дала акция «Купон за покупку», которая проходила в ТРЦ в августе: покупатели выстраивались в очередь за купонами, а потом возвращались отоварить их. Каждый месяц маркетинг «Макси» рассылает своим арендаторам презентацию с отчётом о проделанной работе и планами на будущее.

– Нам удалось сформировать за год имидж ТРЦ как места, где надо проводить время всей семьёй. Мы добились того, что не только покупатели, но и местные бизнесмены, артисты, владельцы студий развития для детей и детских кафе воспринимают наш центр как площадку, где много хорошего происходит. И теперь тульские предприниматели хотят рекламировать свой бизнес для нашей широкой аудитории и делать совместные мероприятия. А мы в свою очередь – открыты для партнёрских проектов. Например, у нас прошёл замеча-

тельный проект «Тульский голос. Дети». Мы предоставили площадку, обеспечили продвижение, а организацию и оперативное управление взял на себя партнёр. Это пример win-win решения. Мы получили отличное мероприятие, а партнёр – необходимое количество контактов с аудиторией.

Так почему же стоит выбирать ТРЦ «Макси» для размещения своего бизнеса? Во-первых, «Макси» – самый большой ТРЦ в Туле, с огромной удобной парковкой.

**Во-вторых, рекламная поддержка арендаторов в «Макси» весьма активна, системна, прозрачна и грамотна. И онлайн, и офлайн продвижения тут делают гораздо больше, чем все остальные.**

В-третьих, впереди ещё масса открытий – больших одёжных магазинов, кинотеатра с технологией IMAX – в «Макси» будет разнообразное, сбалансированное и привлекательное предложение по проведению досуга и шопингу для туляков!



ИП Родунов М.Е.

По вопросам аренды в ТРЦ «Макси»  
maxi-cre.ru  
+7-921-068-70-74

**Макси**  
торгово-развлекательный центр



*Авторская коллекция  
вечерних платьев*

**ВЫХОД В НОЯБРЕ**  
за новостями следите  
в соцсетях

**Нежность**  
— by Katerina Korneeva —

ИП Куренкова О. Б. От Катерины Корнеевой

**пр-т Ленина, 85, корпус Р (Likërka Loft, вторая линия)**



**+7 905 110 37 96**



**instagram.com/n.ezhnost**



**vk.com/n.ezhnost**



ЮВЕЛИРНЫЕ  
изделия

БРЕНДОВАЯ  
бижутерия

DIOR

*Эксклюзивный*  
ДИЗАЙН  
*безупречное*  
ИСПОЛНЕНИЕ

ООО «КОЛДОР»



**НЕФЕРТИТИ**  
Сеть ювелирных салонов

ТЦ «Демидовский», 1-й эт., тел. 25-03-80.  
Красноармейский пр-т, 21, тел. 21-45-25.

# Каждый образ – особенный

Свои любимые модные look-и и самые ПОСЛЕДНИЕ ПОКУПКИ «Модному городу» продемонстрировала Ирма Галдина, владелица магазина детской ДИЗАЙНЕРСКОЙ ОДЕЖДЫ торговой марки Stilnyashka.



Жилет сшит на заказ, толстовка, джинсы – Zara, обувь Benatti, сумка Furla.



Платье Mira Sezar, ботильоны Donna Balizza, кольцо – подарок мужа.



Комбинезон Imperial, туфли Donna Balizza, кулон – подарок.



## Блицопрос

- **Что для Вас важнее – быть модной или чувствовать себя комфортно?**
- Быть модной и иметь свой собственный стиль. Когда хочется удобства, ношу джинсы, но платьев у меня гораздо больше.
- **Что из последних трендов Вам особенно пришлось по душе?**
- Пайетки, причём их сейчас можно носить даже в стиле casual. Купила себе кожаный бомбер с пайетками на рукавах.
- **Первая вещь, которую купили на собственные деньги?**
- меховой жилет.
- **А что выбрали себе к новому сезону?**
- Ещё одно красивое платье.
- **Шопинг для Вас – это...**
- Удовольствие!
- **Если бы была возможность одеваться бесплатно, но только у одного дизайнера, согласились бы?**
- Нет. Я покупаю вещи, которые мне нравятся и идут, а на бренд не смотрю.
- **Что больше всего любите из аксессуаров?**
- Ничего. Они мне мешают, даже сумки.
- **Что из одежды никогда не появится в вашем гардеробе? Есть табу?**
- Нет. Люблю экспериментировать.
- **Вкус – это врождённое или приобретённое качество?**
- Приобретённое. Его можно воспитать – и в себе, и в детях.

Платье Imperial, туфли Donna Balizza, сумка Furla.



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Алексин, ул. Мира, 18,  
тел. 8-906-630-96-01.



**GOLDI**  
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,  
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91.

Модель: Яна Анчугова, Визаж: Алена Левина

ИП Слободяев И. А.

# ЗАПЕЧАТЛИ СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ!



В октябре в Туле состоялась презентация Happy Moments – одной из самых светлых и элегантных фотостудий в городе.

Happy Moments Studio – это большое пространство площадью 70 кв. метров, которое в течение всего дня залито естественным светом через огромные окна. Белоснежные локации созданы для семейной, детской, портретной и рекламной фотосъемки. Для удобства моделей есть гримерка с большим зеркалом и всем необходимым для подготовки к съемке.

Теперь счастливые моменты могут быть с вами каждый день!

Спонсоры презентации:

Сладости от кондитера Екатерины Ларькиной 📷 La\_mafia\_dulce. Видео от kolibri-video.ru. FineBar – профессиональный мобильный бар +79100777676. Декор предоставлен компанией «Акцент», флорист Манана Фролова.



Тула, ул. Маршалева, 5-а, оф. 54,  
тел. 8-903-036-26-13.

ИП Ковалевская С. В.

**1** Роман Дмитрук, Петр Вербицкий, Диана Данилова, Андрей Батосов, Светлана Дементьева, Светлана Ковалевская, Наталья Гуляева, Юрий Башков; **2** Торжественное открытие фотостудии – Светлана и Александр Ковалевские; **3** Наталья Гуляева, Татьяна Кадак, Светлана Ковалевская, Анна Одиноква, Елена Бобкова; **4** Интерьерная зона для визажиста в студии; **5, 10** Гости студии; **6** Белый зал студии; **7** Федор, Никита, Светлана, Александр Ковалевские; **8** Екатерина Ларькина, Светлана Ковалевская; **9** Интерьерная зона проката платьев и аксессуаров; **11** Анастасия Соустова, Светлана Ковалевская, Наталья Каткова; **12** Юлия Кириенко, Светлана Ковалевская, Манана Фролова; **13** Команда Finebar: Андрей Батосов, Кирилл Тоесо, Вадим Пшеняк.

# ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ВЕРА БЕЛЯЕВА

- МОДЕЛИРОВАНИЕ
  - ПОШИВ
  - ПЕРЕКРОЙ
  - РЕМОНТ
- ИЗДЕЛИЙ  
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО  
МЕХА



На фото авторские работы. Цена по запросу.  
Фотогалерея на сайте: [MASTERVERA.RU](http://MASTERVERA.RU)



Образцы моделей, мех, кожа  
в ассортименте

Вересаева, 6  
☎ 56-93-83, +7 960 600-60-70

# «Новый стиль» в Туле

«Осенняя хандра – вещь самая противная и вредная!» – подумали специалисты beauty и fashion-индустрии Тулы и ОРГАНИЗОВАЛИ ПРОЕКТ «Новый стиль», героини которого получили ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕОБРАЗИТЬСЯ до неузнаваемости за один день!

Для того чтобы преобразование получилось полным и завершённым, с девушками работали различные эксперты.

Проходило мероприятие в стильной и уютной фотостудии Cherryboom. Встречала гостей стилист-имиджмейкер Гая Петросян, и, пообщавшись с каждой из них, подбирала индивидуальный стильный образ. Партнёрами проекта выступили шоу-рум модной женской одежды «Лофт» и магазин обуви и аксессуаров SHUZETTA. После этого девушки отправлялись к стилисту-визажисту Оле Гризовой, – она дополняла сформированные образы макияжем и причёской.

Завершающим штрихом встречи стала фотосессия – фотограф Игорь Макаров запечатлел преобразования девушек на фото!

Позже все гости и участники проекта были приглашены на фуршет, чтобы отметить фееричное преобразование бокалом шампанского. Сладкие угощения, к слову, были предоставлены кондитером Таней Сашиной.



**Юлия Колесова,**  
директор фотостудии **Cherryboom:**

Мы решили показать, что стильные преобразования возможны не только на экране телевизора, но и в реальной жизни. И в Туле есть талантливые стилисты, способные реализовать самые яркие проекты. Мероприятие проходило в нашей фотостудии. Непринуждённая музыка, дружелюбная обстановка, стильные локации – всё располагало к продуктивной атмосфере, и всё прошло успешно!  
**Тула, ул. Кирова, 135, оф. 27. Тел. 8-915-788-12-30.**



**Гая Петросян,**  
fashion-стилист:

Каждый человек – личность, поэтому перед тем, как формировать образ для героинь, мне нужно было с ними познакомиться. Ведь необходимо создать не просто красивую картинку, а образ, в котором девушка будет чувствовать себя комфортно и естественно. Мы познакомились с девушками и отправились в шоу-рум, где подобрали одежду для каждой. А советы и рекомендации героини получали в процессе работы.  
**Insta @gaya\_stylist.**  
**VK gaya\_stylist**  
**Тел. 8-950-902-10-39.**



**Ира Войтеховская,**  
директор шоу-рума «Лофт»:

В ассортименте нашего магазина – стильная одежда и обувь, косметика и аксессуары. Каждый день, общаясь с покупательницами, я понимаю, как важно девушкам выглядеть хорошо, – это придаёт им уверенности в себе. А весь проект «Новый стиль» как раз был направлен на то, чтобы изменить образ героинь, познакомить их с новыми стильными сочетаниями.  
**Тула, ул. Советская, 16, 2 эт. Тел. 8-953-440-36-96.**



**Анастасия Петрухина,**  
директор магазина **SHUZETTA:**

В нашем магазине стилист без труда нашёл и выбрал обувь и аксессуары для девушек. Наш ассортимент обновляется ежедневно, и в наличии всегда широкий выбор моделей обуви и сумок, а предлагаемые коллекции подойдут на все случаи жизни: «на выход» и для работы, на каждый день и для спорта.  
**shuzetta.ru**  
**VK shuzetta**  
**Insta @shuzetta**  
**Ул. Путьская, 5, ТЦ «Сарафан», корп. 2, 2 этаж.**



**Оля Гризова,**  
стилист-визажист:

Передо мной стояла задача органично завершить сформированные стилистом образы, подчеркнуть красоту девушек. Каждая женщина уникальна, и стилист должен сделать ее образ неповторимой индивидуальной историей, восхитительной и комфортной для клиентки!  
**VK olgatula71**  
**personal-style.pro**  
**Тел. 8-953-427-03-42 (Viber, WhatsApp).**



**Игорь Макаров,**  
фотограф:

Как обложка для книги, фотография – финальный штрих для образа и возможность насладиться всеми деталями нового имиджа. Это взгляд со стороны, раскрывающий во всей красе настроение свежего стиля. Моей задачей в рамках проекта было подчеркнуть неиссякаемой игрой света и тени труд отличных мастеров и изящность новых образов героинь.  
**darkwed.ru | VK darkwed**  
**Тел. 8-953-970-04-89.**



**«Я стараюсь быть в курсе модных проектов, мероприятий, которые проводятся в городе. Как только услышала о проекте «Новый стиль», решила в нём участвовать без раздумий. Это так здорово, – со мной работала целая команда профессионалов, они показали меня с новой стороны, и я в восторге!»**

Яна Метальникова,  
директор студии хореографии и фитнеса DANCE-CITY



Яна Метальникова



Светлана.



Светлана.



Яна Метальникова



Светлана.



Анастасия.



Юлия.



Елена.



**SARAFAN-TC.RU**  
**УЛ. ПУТЕЙСКАЯ, 5**

# ЗОЛУШКА

**СОВЕРШАЙ ПОКУПКИ  
В НОЯБРЕ И ПОЛУЧИ  
НОВОГОДНИЙ  
ОБРАЗ\* В ПОДАРОК!**

ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ МОЖНО УЗНАТЬ НА  
САЙТЕ [SARAFAN-TC.RU](http://SARAFAN-TC.RU)  
И НА МЕСТАХ ПРОДАЖ.

**ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ПОЛУЧИТ В ПОДАРОК ОБРАЗ  
НА СУММУ 30 000 РУБЛЕЙ!**

**\*ОБРАЗ - ПЛАТЬЕ, ТУФЛИ, АКСЕССУАР, МАКИЯЖ,  
УКЛАДКА ВОЛОС, НОГТЕВОЙ ДИЗАЙН.**



ул. Ген. Маргелова, 5а,  
2 эт., оф. 43,  
ТЦ «Мегастрой»,  
тел. 8-920-746-55-63

  odri\_dresses

ПРОКАТ ПЛАТЬЕВ И АКСЕССУАРОВ  
ДЛЯ ФОТОСЕСИЙ



# «ТУЛЬСКИЙ ГОЛОС. ДЕТИ» ВЫБРАЛ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

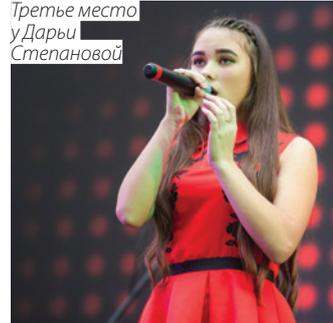
12+

Ксения Даильнева –  
победительница проекта  
«Тулльский голос. Дети» и  
Александр Волков.



Второе место досталось  
Владе Зарыповой.

Третье место  
у Дарьи  
Степановой



Доминик Джокер.



Ярослав Дронов.



Прошли недели переживаний, смеха и слёз, бесконечных репетиций и ярких выступлений. 2 октября в ТРЦ «Макси» состоялся финал «Тулского голоса. Дети».

С самого начала финальная часть проекта была эмоционально напряжённой, ведь на сцене оказались сильнейшие участники команд звёздных наставников. Прежде чем Александром Волковым был объявлен победитель проекта, участникам предстояла битва, в которой судьями выступили исключительно зрители посредством смс-сообщений.

По итогам голосования победителем оказалась Ксения Даильнева, которая набрала 40% голосов. Наставник Ксении — Леди Ксю.

Второе место досталось Владе Зарыповой, которая набрала 35,08% голосов. Наставник Влады — Михаил Гришин.

Третье место у Дарьи Степановой и 24,92% голосов. Наставник Даши — Татьяна Куприянова.

Финалистки получили в подарок от генерального спонсора и организатора проекта сети городских кафе «МаМа МИА» денежные сертификаты: 10 000 рублей за третье место, 20 000 рублей за второе место и 30 000 рублей за первое место. Победительницы и финалисты получили кубки и дипломы участников.

Также финалистов и наставников поздравил памятными подарками генеральный директор производственного объединения «Мехмаш» Александр Владимирович Швыков.

Сеть ювелирных салонов «585» отметила финалистов «Тулского голоса. Дети» денежными сертификатами на сумму 5000 рублей.

Также участников поздравили музыкальная школа «Виртуозы», учебный центр «Карьера», ателье Яны Лыжиной, Монополия Тула.

В официальной группе «МаМа МИА» проходило голосование за приз зрительских симпатий. Победу разделили между собой Ксения Даильнева и Влада Зарыпова, которые получили в подарок от «МаМа МИА» скидочные карты и сертификат на посещение кафе.

Финал «Тулский голос. Дети» посетили Доминик Джокер, Алекс Колчин, Ярослав Дронов, а также финалистка третьего сезона «Голос. Дети» на Первом канале Мария Панюкова. Каждый из них выступил с сольной программой, а все желающие могли пообщаться с артистами и взять автограф.

От себя хотим сказать огромное спасибо организаторам проекта — сети городских кафе «МаМа МИА». Мы надеемся на продолжение, всё как в песне — «Show must go on».



autumn winter 2016

# Stilnyashka

Бутик детской одежды

ТЦ «ПАРАДИЗ», 2 этаж, т. +7 915 780 90 38

ИП Галдина И. Р. Осень зима

# Свои секреты

У каждой девушки есть свой арсенал красоты – средства, которые идеально подходят её коже, внешности и настроению. Тайны своей косметички нам раскрыла Елена Ладеган.



## ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО ТОНА

Легкая тональная основа Artistry подстраивается под тон кожи, поэтому ложится невидимым слоем, выравнивая ее. Любимые румяна – от Dior. Также нравятся Missoni: все оттенки смешиваются в одной палетке и дают очень красивый тон.

## ПАРФЮМ

Ex Nihilo Fleur Narcotique – подарок мамы: ни с чем не сравнимый аромат, который я давно искала! Их же ароматом Sweet Morphin пользуюсь летом: он очень нежный, вкусный. Trussardi Donna со мной уже много лет, это моя классика. Есть еще несколько ароматов, которыми пользуюсь по настроению.



## ДЛЯ ВОЛОС

Шампунь Bonacure восстанавливает волосы, активирует их рост. После пары месяцев его применения исчезла проблема выпадения волос. Средства для выпрямления волос придаю им гладкость: утюжками я больше не пользуюсь.



## ДЛЯ ВЫРАЗИТЕЛЬНОГО ВЗГЛЯДА

Предпочитаю тушь с классическими щеточками от Clinique и Guerlain. Иногда пользуюсь карандашом для глаз Clinique: он ровно ложится, не оставляет отпечатков на коже. Гель для бровей Bobby Brown фиксирует волоски, придает им блеск, легкий оттенок и ухоженный вид.



## НАХОДКА

Увлажняющий крем La Mer. Не сразу его оценила, но после отдыха на море моя пересушенная кожа поняла, какой это «вкусный десерт»!

## ДЛЯ СОБЛАЗНИТЕЛЬНЫХ ГУБ

У меня много любимых помад и блесков для губ: это Givenchy, Chanel, MAC, Bobby Brown и другие. Тинты Sailyn покорили своей суперстойкостью. Открытием для меня стала помада Tom Ford, с удивительной текстурой – как бархат на губах.



## УХОД ЗА КОЖЕЙ

Косметика La Roche-Posay отлично подсушивает проблемные явления на коже. Тоник Payot обладает магнетическим ароматом. Сыворотка Clarins выравнивает тон кожи и придает ей сияние. Не могу обойтись без пенки для умывания от Clinique, также люблю их скрабы и кремы вокруг глаз.



## Экстрасильный стайлинг для любых причесок

**ПРИДАЙ ОБЪЕМ**  
**Пена Alcina Modellier-Schaum**  
 Создает великолепный объемом, придает блеск. Идеальна для креативных укладок с помощью фена.

**СОЗДАЙ СТИЛЬ**  
**Стайлинг-лак Alcina Styling Lack**  
 Обеспечивает фиксацию, не склеивая и не утяжеляя волосы. Сохраняет укладку даже после расчесывания.

**СДЕЛАЙ АКЦЕНТЫ**  
**Гель для креативных укладок Alcina Power-Gel**  
 Для создания экстремально сложных форм. Удерживает укладку в условиях повышенной влажности.

**ЗАФИКСИРУЙ**  
**Финиш-спрей Alcina Molding-Spray**  
 Надежно фиксирует прическу, придает объем. Гарантирует сохранение формы и объема.

**ALCINA**  
 THE GERMAN COSMETIK

Alcina, представительство в Туле  
 8 (903) 841-26-26

e-mail: [alcina-tula@mail.ru](mailto:alcina-tula@mail.ru)  
[www.alcinatula.ru](http://www.alcinatula.ru)

[alcinatula](http://alcinatula.ru)

# МИЦЕЛЯРНАЯ ВОДА 50 МЛ В ПОДАРОК

При покупке любого средства  
для ежедневного ухода  
за кожей лица

  
LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

©ПНН ООО

Ждём Вас по адресам:  
ул. Болдина, д. 79  
Красноармейский пр-т, д. 11  
ул. Лейтейзена, д. 18  
пр-т Ленина, д. 28  
ул. Путейская, д. 5  
г. Щекино, ул. Лукашина, д. 17



Срок действия акции с 1 ноября 2016 г. до окончания подарков.

Подробности на местах продаж.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ!



LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**EAU MICELLAIRE**  
PEAUX SENSIBLES

AVEC DE L'EAU THERMALE DE LA ROCHE-POSAY

Nettoie et démaquille la peau  
Purifie, apaise et protège  
pH physiologique

VISAGE ET YEUX SENSIBLES  
SENSITIVE FACE AND EYES

**MICELLAR WATER**  
SENSITIVE SKIN

WITH LA ROCHE-POSAY THERMAL SPRING WATER

Cleanses skin and removes make-up  
Purifies, soothes and respects  
Physiological pH

50 ml - Made in France

# Для него и для неё



Благодарим за предоставленную для съемки продукцию салон мужских стрижек Chop-Chop и магазин селективной парфюмерии Agote.

КОСМЕТИКА И АРОМАТЫ – самые популярные и, что говорить, приятные подарки к праздникам. «Модный город» подобрал ЭФФЕКТНЫЕ ВАРИАНТЫ презентов, КОТОРЫЕ ПОРАДУЮТ как прекрасную, так и сильную половину человечества.



**Аптека**

## **ИЩЕТЕ ХОРОШИЕ ЦЕНЫ? ЗАЙДИТЕ В АПТЕКУ «БУДЬ ЗДОРОВ» И СРАВНИТЕ!**

ТУЛА:

Красноармейский пр-т, 29 | ул. Советская, 5а | Хлебная пл., 8 | ул. Бундурина, 38  
ул. Фрунзе, 6 | ул. Плеханова, 56 | Красноармейский пр-т, 13  
пр-т Ленина/ул. Гоголевская, 42/58 | ул. Октябрьская, 9 | ул. Советская, 23 | пр-т Ленина, 60  
ул. Макаренко, 9г | пр-т Ленина/ул. Мира, 88/62, кв. 3 | ул. Гоголевская, 69

ТЕПЕРЬ ЕЩЕ И АПТЕКА ПО АДРЕСУ ул. 9 Мая, 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Чего хочет женщина?

## BEAUTY DAY\*

### в Клинике В. Н. Комаровой

Для девушек подготовка к Новому году – это масштабный проект, который начинается задолго до праздника. Столько всего нужно сделать: привести в порядок фигуру, лицо, ногти. В современной клинике многие процедуры можно совместить, получив максимум пользы за короткое время.

Такой Beauty day Клиника В. Н. Комаровой подарила Татьяне Агибаловой, директору музея международного пряника.

### Хочу сиять!

В холодное время года кожа часто становится более тусклой, страдает от перепадов температур, ветра. Татьяна хотела сделать процедуру, которая вернула бы ее коже свежесть, сделала более упругой, обеспечила увлажнение. Все эти задачи решает профессиональный ампульный уход Phyt's (Франция). Это 100% натуральная косметика с инновационными формулами. Активные вещества глубоко воздействуют на кожу, возвращая ей сияние, разглаживая морщинки, решая многие косметические проблемы. Результат заметен сразу. На каждую процедуру предусмотрен индивидуальный комплект ампул – гигиеничная и удобная форма упаковки, которая сохраняет в косметике все полезные свойства.

#### Татьяна:

«Лицо сияет! Даже после одной процедуры свежесть сохраняется надолго. Я ценю все натуральное, и косметика со 100% природным составом – то, что мне нужно. Это прекрасная процедура «на выход», а для стойкого долговременного результата сделаю курс из 6–7 сеансов».



### Хочу защитить кожу рук

Пересушенный воздух в помещениях, холод и ветер на улице негативно воздействуют на кожу рук. Татьяна хотела сделать уход, который избавил бы ее руки от сухости, защитил кожу от негативного воздействия погоды. Специалисты предложили ей парафинотерапию. В осенне-зимний сезон она становится процедурой №1! Натуральные масла и экстракты увлажняют кожу, делают ее нежной и бархатистой, предотвращают появление трещин, укрепляют ногти.

**Татьяна:** «Очень приятная процедура, потрясающий аромат шоколада – божественно! Кожа рук сразу стала мягкой, нежной, просто глянцевой. И остается такой уже несколько дней».



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Хочу быть ухоженной.

Маникюр и педикюр – незаменимые процедуры, которые регулярно делает практически каждая женщина. Специалисты клиники постоянно осваивают новые техники и подходы, чтобы в результате процедур ногти становились более крепкими, кожа красивой, а ухоженный вид сохранялся как можно дольше. Многоступенчатая обработка инструмента – тоже важный аспект, который в клинике соблюдается неукоснительно.



## Хочу легкости!



**Татьяна:**

«Чувствую, что все тело проработано, усилилось кровообращение, и этот процесс продолжается и после процедуры. Уже после первого сеанса одежда стала велика! Ощущение необыкновенной легкости, которое я хотела бы сохранить надолго».

**Татьяна:**

«Даже в таких привычных нам процедурах, как маникюр и педикюр, специалисты клиники демонстрируют профессиональный подход. Идеальная обработка кутикулы, тщательный и очень приятный уход за кожей стоп. Красивые ногти, которые уже долго радуют меня своим безупречным видом».

Постройнеть к Новому году – цель, которую ставят себе многие девушки. Татьяна хотела легкости, и ей идеально подошла процедура LPG-массажа. Двойное воздействие специального ролика и вакуума дает видимый эффект похудения, уменьшения объемов, подтяжки кожи.

Начав курс LPG сейчас, можно к праздникам сбросить несколько килограммов. Не успеете сделать курс? Одна-две процедуры за неделю до вечеринки – и вы будете сногшибательно выглядеть в новом платье. LPG-массаж востребован и мужчинами, так как обеспечивает потерю веса и подтянутый вид без силовых нагрузок в спортзале.

## Хочу быть красивой всегда!

Полноценный уход за собой невозможен без домашней косметики. Татьяна попросила порекомендовать ей эффективные средства, и специалисты подобрали ей собственную линию косметики Клиники В. Н. Комаровой. Она создана косметологами из европейских компонентов, отвечающих всем нормам безопасности и экологичности. Сегодня в линии пять продуктов, каждое средство многофункционально, решает широкий спектр задач. Это пенка для умывания, тоник, дневной и ночной кремы. Уникальный продукт – крем для кожи вокруг глаз с омолаживающим секретом улитки, пептидом, аналогичным ботоксу, и L-альгинин, который улучшает тонус сосудов, благодаря чему темные круги и отеки становятся менее заметными. Наши кремы упакованы в банки с «выпускной системой», без доступа воздуха и бактерий. Мы первыми в России применили эту инновационную упаковку.

**Татьяна:**

«У кремов очень приятные текстуры, ненавязчивые ароматы. Моя кожа воспринимает их с благодарностью: я замечаю, что она меньше реагирует на воздействие холода, выглядит более свежей и увлажненной. И конечно, необычные баночки, которые не нужно открывать, не перестают меня удивлять!»

**КЛИНИКА**  
В.Н. КОМАРОВОЙ

ул. Демонстрации, 137, т. 79-02-28.

Бухоновский пер., 8, т. 30-81-59.

Пр-т Ленина, 81, т. 36-49-35

интернет-магазин профессиональной  
косметики [www.cosmetic71.ru](http://www.cosmetic71.ru)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КЛИЕНТОЗАМЕЩЕНИЕ и другие тренды сезона

Компания Magic Sun 12 октября организовала **ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС** для тульских парикмахеров «Салонные тренды в женском окрашивании и мужских стрижках». Спикером выступил **Дмитрий Топтун**, **ТОП-СТИЛИСТ БРЕНДА Constant Delight**, ведущий тренер Delight Laboratory, многократный **ЧЕМПИОН И ПРИЗЁР** парикмахерских чемпионатов.



**Н**а мастер-классе Дмитрий говорил о том, как в нынешнее не самое простое время парикмахеру удержать клиентов и завоевать новых, как делать свою работу за меньшее время с максимально качественным результатом. «Клиентозамещение» – так топ-стилист назвал один из трендов последнего времени:

– Все говорят об импортозамещении, а мы будем работать над клиентозамещением. Не секрет, что количество клиентов в салонах сократилось: люди реже ходят к парикмахеру, а значит, мы должны сделать так, чтобы даже при таких редких визитах наши клиентки выглядели безупречно. Как это достигается? Особыми техниками окрашивания, растяжкой цвета с незаметным переходом от натурального оттенка к новым волосам. При таком подходе не будет резкой границы, эффекта отросших корней. И ваша клиентка и через месяц, два, три будет ухоженной, как будто совсем недавно побывала в салоне. Её идеальный цвет привлечёт к вам её окружение. Да, она сама будет ходить в салон реже, но её «заместят» подруги, коллеги, знакомые, которые также захотят обслуживаться у вас, чтобы выглядеть так же прекрасно, как она, при небольших затратах.

Рассматривая новые техники окрашивания, Дмитрий Топтун напомнил тульским мастерам: вовсе не обязательно покупать дорогостоящие модные устройства – всё делают руки. Можно прекрасно выполнить растяжку цвета и другие виды окрашивания, используя всё, что есть под рукой. Эксперт продемонстри-



рвал, как использовать для салонных техник окрашивания обычные бигуди и брашинги – это быстро, результативно, эффектно и понятно: мастера смогут сразу использовать такие приёмы в своей работе. Более того, подобные профессиональные хитрости позволяют мастеру одновременно окрашивать двух клиенток, экономя своё и их время и зарабатывая больше за меньшее время.

Также на мастер-классе были продемонстрированы актуальные тренды в мужских стрижках и презентована мужская серия BARBER CARE от Constant Delight по уходу за волосами, бородой и кожей.

Говоря о стайлинге мужских и женских причёсок, Дмитрий акцентировал внимание мастеров на поэтапном подходе к укладке. По аналогии с маникюром или макияжем, для качественного стайлинга требуется «база» – основа под укладку, фиксирование для акцентирования деталей, финиш для закрепления результата. Все эти средства представлены в линии стайлинга Constant Delight.

– Эта профессиональная марка создана практикующими парикмахерами, знающими потребности мастеров и клиентов. В ней есть всё, что нужно парикмахеру и самому требовательному клиенту, включая три линейки красителей. Средства выпускаются в Италии, из европейских компонентов по итальянским технологиям и под строгим контролем. Это европейское качество по доступным ценам.

Приобрести всю линейку Constant Delight можно у официального представителя бренда в Тульской области, компании Magic Sun.





Тула, ул. Мира, 35,  
тел. 33-10-90.  
[www.magicsun-tula.ru](http://www.magicsun-tula.ru)

Ф. П. Мельниченко

# ЧТО ТАКОЕ «Зелёные инъекции»?

Роль ИНЪЕКЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ в эстетической медицине с каждым годом возрастает, потому что растёт количество людей, выбирающих эти ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ, дающие отличный результат. При проведении процедур важна как их эффективность, так и полная БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПАЦИЕНТА. Новый класс препаратов «зелёные инъекции» полностью отвечает этим требованиям благодаря своей НАТУРАЛЬНОСТИ И КАЧЕСТВУ.



**ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ,**  
врач-дерматокосметолог,  
член «Общества специалистов  
эстетической медицины»

И компании-производители косметических товаров не остались в стороне: специалисты разработали совершенно новый класс инъекционных препаратов – биореволюметрики. Процедуры с применением этих материалов стали называть «зелёными инъекциями», так как они полностью отвечают стандартам экологичности, а во главу угла ставят качество и безопасность проводимых процедур.

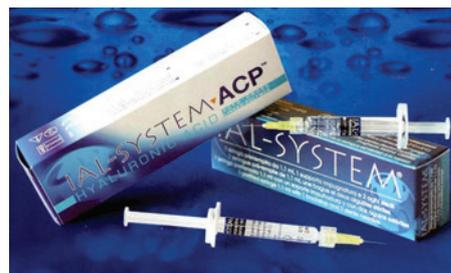
## ЧТО ТАКОЕ «ЗЕЛЁНЫЕ ИНЪЕКЦИИ»?

«Зелёные инъекции» (Green Injections) – это применение гиалуроновой кислоты высокого качества и чистоты, которая не содержит никаких примесей и консервантов. Такая гиалуроновая кислота «облегчена» от всего, что может быть вредным для организма как сразу после процедуры, так и с течением времени. По мнению экспертов, это значит, что даже в отдалённом будущем препараты не станут фактором риска для пациента.

«Зелёные инъекции» предназначены как молодым пациентам, желающим поддерживать свою внешность, так и пациентам в возрасте для улучшения состояния



Fotolia/PhotoXPRESS.ru



ИПУСЧЕВ Р. Д.

**З**елёные инъекции – современный подход к омоложению лица, полностью отвечающий концепции «экологии красоты». Этот тренд вывел новые критерии оценки внешности: теперь нет места искусственности, «перекачанным» губам и скулам. Теперь признак ухоженной внешности и красоты – упругая молодая кожа, здоровый цвет лица, сияющие глаза.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

кожи. Молодым изначально необходимы препараты, которые можно инъектировать многократно на протяжении длительного периода. И «зелёные инъекции» являются прекрасной физиологичной базой для последующих «возрастных» процедур.

## В ЧЁМ ОСОБЕННОСТИ ПРЕПАРАТОВ?

В серии «зелёных инъекций» используются два продукта: это инъекционные материалы Ial-System Duo и Bio-Expander от компании Phitogen Holding SpA. Данные препараты полностью соответствуют понятию «экологических», «зелёных» инъекций.

Bio-Expander – препарат для ремоделирования и воссоздания натурального объёма лица с эффектом омоложения кожи. Предназначен для коррекции дефектов в зонах лица, требующих объёмного ремоделирования ткани: это область скул, щёк, подбородка. Препарат вводится в поверхностные слои и, благодаря низкой вязкости и высокой эластичности, равномерно распределяется в ткани, естественным образом заполняя пустоты и не препятствуя активной мимике. Он не ощущается при прикосновении и не заметен на глаз.

Ial-System Duo – препарат, предназначенный для полного омоложения с помощью коррекции объёмов и улучшения структуры тканей. Его рекомендуется использовать для коррекции следующих зон: носогубные складки, губы (для объёма), щечно-скуловая область и подбородок (изменение формы), тыльная сторона рук, область шеи и плеч, область глатель. Препарат представляет собой чистый, прозрачный, высоковязкий гель. Благодаря своим увлажняющим и стимулирующим свойствам он улучшает тургор и эластичность кожи. Ial-System Duo позволяет не только восстановить объём, но и улучшить качество кожного покрова как в зоне введения препарата, так и в соседних зонах. В отличие от Bio-Expander, он вводится глубоко в гиподерму.

Кстати, производителю «зелёных инъекций», компании Phitogen Holding SpA принадлежит первенство и в разработке первого биоревитализанта. Компания представила на российском рынке первый инъекционный препарат на основе натуральной немодифицированной гиалуроновой кислоты Ial-System™ для коррекции и улучшения функциональных свойств, эластичности и тонуса кожи. Вместе с этим препаратом появилась и новая технология эстетической медицины – биоревитализа-

ция. Это была революция в сфере омоложения кожи.

В основе концепции «зелёных инъекций» лежит методика биореволуеметрии. Поэтому препараты IAL-system DUO и Bio-Expander относятся к новому классу инъекционных материалов, называемых биореволуеметриками.

Кроме биоревитализации и биореволуеметрии, компания Phitogen представляет следующие бренды:

- **Sweet Skin System** – линия поверхностных химических пилингов на основе гликолиевой кислоты и хитозана.

- **Sweet Skin System** – косметическая домашняя программа для предпилинговой подготовки и постпилингового ухода.

- **Sculptura Peel** – поверхностный двухфазный пилинг на основе комплекса αβ-кислот для решения проблем пяти типов кожи: нормальной, чувствительной, возрастной, пигментированной, с акне.

## БИОРЕВОЛУЕМЕТРИЯ: ТРИ РЕЗУЛЬТАТА В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ

Биореволуеметрия – это новое направление в эстетической медицине, основанное на предотвращении старения. Оно сочетает в себе омоложение и восстановление структуры кожи. Его омолаживающее действие заключается именно в физиологическом восстановлении объёмов с одновременным ревитализирующим действием. В термине «биореволуеметрия» заложены три ключевых момента:

- «био» – в состав препаратов входят биосовместимые активные вещества, полученные из природных возобновляемых источников;

- «ре» – результат действия на кожную ткань включает сочетание таких эффектов, как регенерация и структурная перестройка, обеспечивающих физиологическое омоложение кожи;

- «волуеметрия» – создание видимого объёма. Препараты придают тканям дополнительный объём – этого эффекта раньше добивались с помощью филлеров.

Результат от процедуры «биореволуеметрия» делится на два этапа. На первом увеличивается объём тканей лица сразу после проведения инъекции. На втором этапе включается механизм реструктуризации дермы за счёт свободной гиалуроновой кислоты, улучшаются качественные характеристики кожи, повышается тургор, эластичность, восстанавливается водный баланс. По истечении

3–4 недели достигается максимальный эффект от процедуры, поскольку происходит глобальное восстановление кожи. Результат сохраняется до 12 месяцев.

## КАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА У БИОРЕВОЛУЕМЕТРИИ?

Секрет биореволуеметрии заключается в том, что она моментально омолаживает лицо с последующим прогрессивным улучшением результата. Коррекция при этом выглядит естественной, а кожа становится свежей и ухоженной. Препараты во время процедуры вводятся канюлями. Это те же иглы, но очень тонкие и гибкие, имеющие тупой, скруглённый кончик с отверстием сбоку. Они обеспечивают раздвигание ткани и позволяют обойти артерии, вены, нервы, не травмируя их. Благодаря этому на коже не остаётся пятен и синяков, не появляется отёчность. Вхождение канюли в ткань и распределение препарата – процесс абсолютно безболезненный для пациента, он не требует анестезии и последующей реабилитации. Сразу после процедуры пациент может «выходить в свет».

Новая методика очень нравится всем пациентам, которые её на себе опробовали, независимо от возраста и даже состояния кожи.

**Кожа остаётся здоровой, ткани живут по физиологическим канонам, и за красоту не надо платить риском. Спрашивайте «зелёные инъекции» в клиниках вашего города.**



КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Косметолог должен знать...

РАЗВИТИЕ ИНЪЕКЦИОННЫХ МЕТОДИК в косметологии приводит к тому, что у врача возникает необходимость в повышении профессиональной компетентности. Многие нюансы, от которых зависит ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ процедур, требуют ОТЛИЧНОГО ЗНАНИЯ анатомии. Поэтому лучшие практикующие врачи-косметологи регулярно посещают ДИССЕКЦИОННЫЕ КУРСЫ.

В конце сентября такой курс в Париже посетила Ирина Гридасова, главный врач клиники эстетической медицины «Талисия».



**ИРИНА ГРИДАСОВА,**  
главный врач центра эстетической  
медицины «Талисия»

**М**ногие коллеги-косметологи спрашивают у меня, на какой диссекционный курс поехать и нужен ли он вообще? На второй вопрос я отвечаю совершенно смело: да, это необходимо практикующему врачу-косметологу. Инъекционная косметология по степени инвазивности и оказываемым эффектам соперничает с малой хирургией. Как говорит Александр Неробеев, пластический хирург, доктор медицинских наук, врач с 55-летним стажем, «смывается чёткая грань между инвазивной косметологией и пластической хирургией». Это одно из самых верных утверждений. Косметологи работают рука об руку с пластическими хирургами, реабилитируя пациентов, готовя ткани к процедурам. И конечно, малоинвазивными методами можно скорректировать некоторые виды асимметрии, которые не всегда, но возможны после пластических операций. Эта интеграция двух специальностей максимально полезна в первую очередь пациенту.

Что необходимо косметологу для успешной инъекционной работы? Это:

- владение методикой,
- знание чётких показаний, а ещё важнее – противопоказаний,
- юридическая и человеческая ответственность за принятие решений использовать процедуры off-label,
- знание физиологии,
- знание анатомии.

Казалось бы, последние два пункта даже не должны обсуждаться в кругу врачей,

мы все априори знаем анатомию и физиологию. Да. Но есть целый ряд нюансов, которые необходимо освоить, когда начинаешь работать с опасными зонами лица. Лучше всего это можно сделать на диссекционном курсе, специально созданном для косметологов при участии пластических хирургов и анатомов.

У каждого участника курса есть возможность инъектировать разные типы окрашенных препаратов в нефиксированные трупные ткани и, препарировав их вместе с опытными оперативными хирургами, определить точный слой, возможные риски и осложнения. Эти знания, которые однажды получаешь в руки, остаются навсегда. Можно долго разглядывать картинки в атласе, изучая ход угловой вены, а можно отсепаровать её в сознательном возрасте, а не на втором курсе, когда точно понятно, какое огромное значение ход этой вены имеет в вашей повседневной практике.

На диссекционном курсе, проходившем в сентябре в Париже, Dr. Fabio Ingallina (Италия) и Dr. Fahd Benslimane (Марокко) особое внимание уделили теоретическому анализу гармонии женского лица, а затем провели великолепные практические занятия. Обучающиеся врачи имели возможность отработать навыки владения канюлей и иглой в височной области, области верхнего века и брови, носослезной борозды, нижнего века. Особое внимание было уделено новой методике создания чёткой линии овала лица, восстановления области угла нижней челюсти с помощью филлеров.



ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# 3 шага

## ВАШЕГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ к Новому году

*Зима – время самых эффективных омолаживающих процедур. Они требуют некоторого реабилитационного периода, но результат того стоит.*

### НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ ARTOS

эффект, сравнимый с хирургической подтяжкой лица. С помощью рассасывающихся или нерассасывающихся нитей с насечками хирург моделирует очертания лица.

### ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА НА АППАРАТЕ SMARTXIDE DOT CO2

позволяет убрать «лишнюю» кожу в таких деликатных областях, как верхние веки и шея. Подтягивается овал лица, значительно улучшается внешний вид кожи.

### АУТОПЛАЗМЕННАЯ ТЕРАПИЯ I-PRF И PRGF-ENDORET

инновационные методики, позволяющие увеличить результат от первых двух процедур 1+1=4



**ТАЛИСИЯ**  
центр эстетической медицины

Тула, ул. Вересаева, 10, корп. А, вход со стороны  
Красноармейского пр-та, тел.: (4872) 52-12-23, 717-553

Email: [info@talisiya-tula.ru](mailto:info@talisiya-tula.ru) [www.talisiya-tula.ru](http://www.talisiya-tula.ru) [vk.com/talisiyatula](https://vk.com/talisiyatula)  
[facebook.com/talisiyatula](https://facebook.com/talisiyatula) Instagram [talisiya\\_tula](https://www.instagram.com/talisiya_tula) [ok.ru/talisiya](https://ok.ru/talisiya)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Найди своих

Сегодня в Туле работают 7542 ПАРИКМАХЕРА И ВИЗАЖИСТА.

Но почему же так трудно среди огромного количества мастеров найти **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СВОЕГО**? Такого, чтобы понял с полуслова, сделал всё, как нужно и даже лучше, которому не страшно **ДОВЕРИТЬ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ**?.. Екатерина и Светлана рассказали «Модному городу» о результатах своих поисков.

**Екатерина Корнеева, дизайнер, совладелица шоу-рума «Нежность», долго была в поисках «своего» мастера:**

– Для меня важно, чтобы мастер чувствовал специфику моих волос: например, у меня они тонкие и во влажную погоду распушаются. Если неправильно подобрать технику стрижки, она быстро теряет форму, волосы невозможно уложить. С таким негативным опытом я сталкивалась у многих мастеров.

Приходя в салон, хочется получить от мастеров и рекомендации по правильному уходу за волосами и кожей, ведь с каждой проблемой не набегаешься к врачам. Например, у меня был период, когда волосы начали выпадать интенсивнее, чем обычно. От своего нынешнего парикмахера (я его всё-таки нашла!) я узнала, что для каждого человека существует его

оптимальная длина волос, которая не перегружает волосные луковицы. А визажист подобрал косметику, которая идеально ложится на мою кожу. Стрижка, которую мне делает мой парикмахер, каждый день, независимо от влажности, выглядит элегантно с минимальной укладкой. И такой она останется завтра, через неделю и через месяц. Это первый мастер, с которым я решила окрасить волосы – до сих пор ни одному парикмахеру не решалась довериться. Она предложила мне растяжку цвета, и я поняла, что это моё.

В работе визажиста для меня важно, чтобы мастер умел меня слышать и чувствовать мой образ. Визажист, к которому я теперь обращаюсь за созданием макияжа, всегда на 100% понимает мои пожелания. В целом это непередаваемое ощущение, когда смотришь

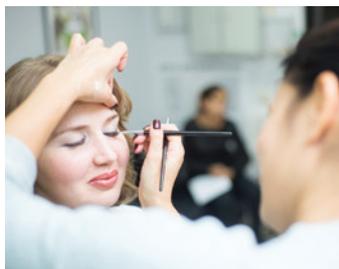
в зеркало и понимаешь: твои ожидания не просто оправдались – мастер их превзошёл. Это окрыляет, вдохновляет, полностью меняет настроение.

Что ещё важно для меня, так это условия, в которых работают мастера. Я не люблю ходить к кому-то на дом: всё-таки стрижка и макияж – это маленький праздник, а для этого обстановка вокруг должна быть эстетичной и уютной. В студии красоты, куда я хожу, созданы все условия для мам с маленькими детьми – мультики, детский уголок с игрушками. Такое редко где встретишь. А ещё мне очень сложно подстраиваться под мастеров, к которым нужно записываться за месяц-два, какими бы «звёздными» они ни были. Мои парикмахер и визажист с пониманием относятся к моему графику и всегда находят для меня время.



**Светлана Батурина, главный бухгалтер:**

– Когда сразу после салона хочется поправить только что сделанную причёску или макияж – это неправильно. Именно



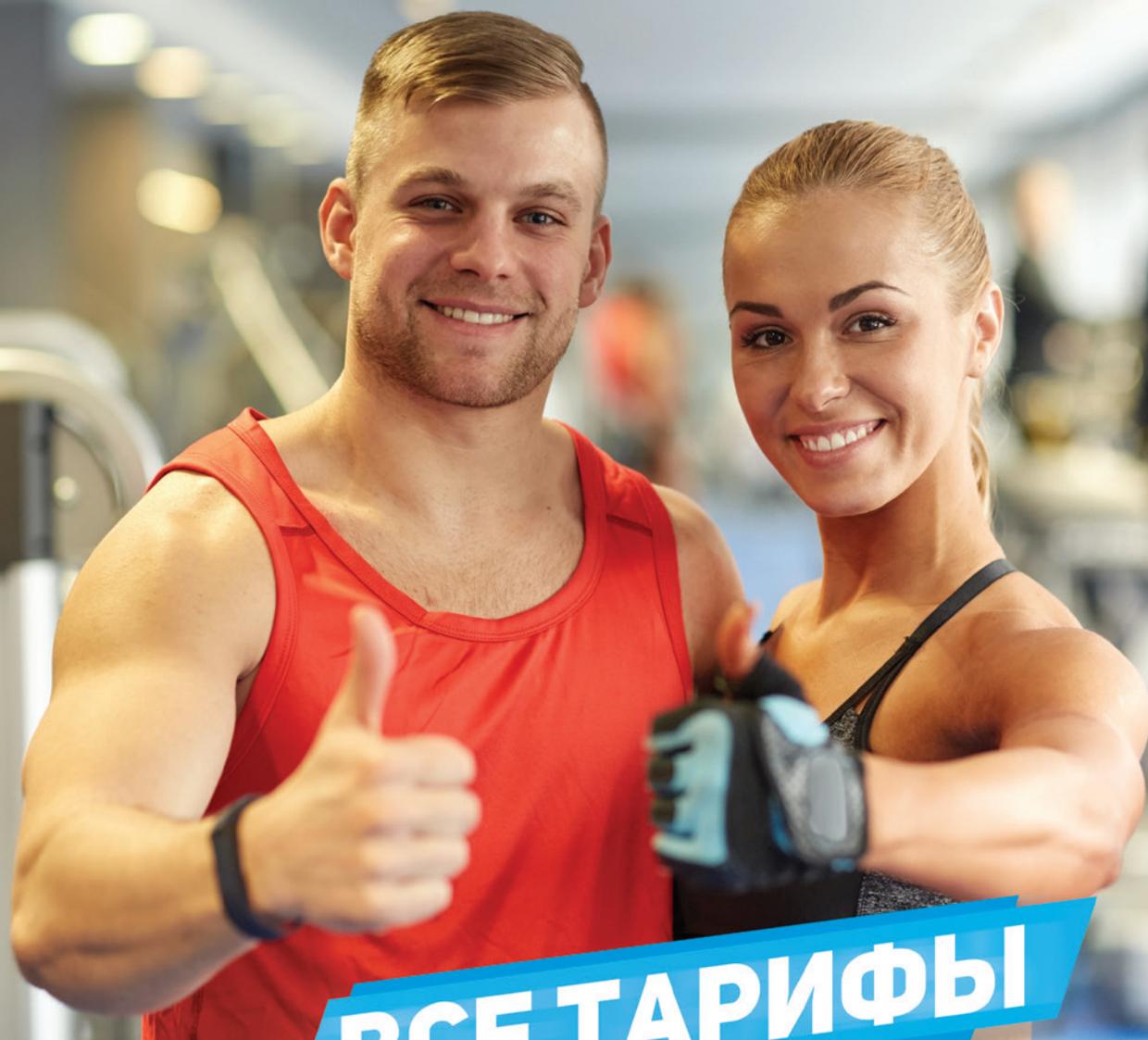
так складывались мои отношения с предыдущими мастерами – они не понимали, чего я от них хочу. Мои нынешние мастера как будто читают мои мысли. Парикмахер умеет подстричь меня так, как я хочу, и даже лучше. Ещё один важный признак для меня – мастер много говорит о моих волосах, интересуется их состоянием, даёт советы по уходу и в то же время ловко выполняет свою работу.

Что касается визажиста, мне важно, чтобы мастер мог пой-

мать моё хорошее настроение и передать его с помощью макияжа.

Я нашла мастеров, которые помогают мне за минимальное время стать красивой, найти новый образ, подготовиться к важным событиям, деловым встречам. Мой парикмахер всегда подбирает для меня красивую укладку, а визажист – правильный макияж, подчёркивающий достоинства. Из студии красоты я всегда выхожу с хорошим настроением, чувством лёгкости, блеском в глазах.

ДОСТОЙНЫЙ ФИТНЕС ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ



**ВСЕ ТАРИФЫ**

на клубные карты

**СНИЖЕНЫ**

**НА 20%**

ЗАО «Автомаг». Предложение действительно до 30.11.2016

Тула, ул. Каракозова, 71,  
тел. (4872) 41-90-60, тел./факс 41-80-80  
n-ergo@list.ru  
www.wellness-tula.ru



# Солнце против ОСЕННЕЙ ХАНДРЫ

**ЗАГОРЕЛАЯ КОЖА – это не просто дань моде. Человек, который круглый год балует себя загаром в солярии, ВЫГЛЯДИТ ЗДОРОВЫМ и с оптимизмом смотрит на жизнь. А всё потому, что ему ХВАТАЕТ СОЛНЦА!!!**

**В**ы спросите, а как же разговоры о вреде солнечного излучения? И может ли загар в солярии заменить солнечные ванны? Может! И загорать нужно! Если делать это по правилам и главное в меру, вы не только подарите себе красивый оттенок кожи, но и всегда хорошее настроение!

На самом ли деле солнце так необходимо нам для нормального самочувствия?

Начнём с того – может ли человек обходиться без солнца? Какой нормальный человек скажет, что ему для существования не нужны солнечные лучи? Вы видели, что происходит с травой, если на неё положить любой непрозрачный материал? То же происходит и с любым высокоразвитым живым организмом, т. е. без солнца человек существовать не может. Попробуйте провести на себе эксперимент. Когда вы, например, зеваете, хотите спать, хандрите по непонятной причине – сходите в солярий, и вы увидите результат мгновенно. Организм не обманешь. Главное не переборщите: для первого раза, если вы светлокожий, и 1 минуты хватит. Очень полезно в разумных дозах загорать осенью, зимой и ранней весной – количество простудных заболеваний снизится несомненно.

Мы, жители средней полосы, испытываем острый недостаток солнечного света, особенно осенью и зимой. Может, от этого мы не такие добрые и весёлые, как, например, жизнерадостные итальянцы, греки и другие южные народы? Солнце в нашей широте светит 2-3 месяца в году – вот вам и причина депрессии, усталости, сонливости. Ведь солнечный свет – и это доказано! – заряжает жизненной энергией, повышает активность и настроение. Под его воздействием наш организм вырабатывает эндорфин – химическое вещество, которое называют «гормоном счастья». Он сигнализирует: «Всё в порядке!» – то есть отвечает за хорошее настроение.

Но, что гораздо важнее, ультрафиолет – основной источник витамина D3, который отвечает за состояние костной ткани, опор-



но-двигательного аппарата, зубов, положительно влияет на почки и печень. Кроме того, солнечные ванны во многих случаях – лучшая иммунотерапия!

«Лечиться» солнцем в нашей полосе можно только летом. А как быть всё остальное время? Принесёт ли солярий ту же пользу, что и солнце?

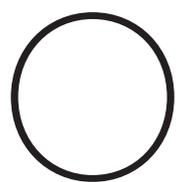
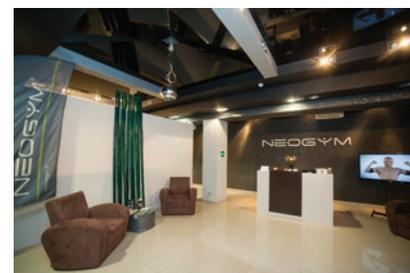
В действительности загар в солярии даже безопасней солнечного. Во-первых, в отличие от природного солнечного света, в солярии исключено воздействие на кожу вредных для человека ультрафиолетовых лучей UV-C. Во-вторых, защитные фильтры, установленные в современных соляриях, полностью задерживают опасные лучи ультрафиолетового спектра. В-третьих, при этом сохраняется всё полезное, что можно взять от солнца. Медики пришли к выводу, что умеренная доза искусственных солнечных ванн служит профилактикой многих заболеваний сердца, органов дыхания, кожи. Главное помнить: всё хорошо в меру! Сеансы загара принесут пользу только в том случае, если вы выбираете достойную студию загара с обученным персоналом, который даст вам грамотные рекомендации по продолжительности сеансов загара, а также по косметике до и после загара. И обязательно изучите Правила загара – они всегда присутствуют на видном месте в такой студии.

Вот и всё – вы готовы к загару, к солнцетерапии, которая вернёт вам радость жизни, подарит красоту и отличное настроение в любое время года, несмотря на сезонные депрессии.

Золотой загар, сияющая кожа, ясные глаза без следа усталости – для нас это свидетельство благополучия как физического, так и душевного! Встречая человека, который хорошо выглядит, мы уверены: он получает удовольствие от жизни! Загар ассоциируется у нас с теплом и светом, с комфортной средой обитания, в которой можно жить, а не выживать. И когда мы видим в зеркале своё загорелое лицо, мы чувствуем, что с нами и нашей жизнью всё в порядке. Запомните это и отправляйтесь скорее загорать...

# ФИТНЕС БУДУЩЕГО: всего 22 минуты

ЕМА – один из самых модных, эффективных и без преувеличения РЕВОЛЮЦИОННЫХ ВИДОВ ФИТНЕСА. За одну короткую тренировку вы ПОЛУЧАЕТЕ НАГРУЗКУ больше, чем за 2 часа, проведённые в тренажёрном зале. В Туле направление ЕМА предлагает европейская студия ИННОВАЦИОННОГО ФИТНЕСА Neogym. Наш девиз – «Приходи налегке, оставь спортивную сумку дома!» Всё, что нужно для занятий, – желание и 22 МИНУТЫ, всё остальное входит в стоимость тренировки.



ЕМА наперебой пишут глянецовые журналы, этим видом фитнеса уже «заболели» многие звёзды, им активно пользуются бодибилдеры для наращивания мышечной массы, а похудевшие заполняют интернет фотографиями «до» и «после». Эта уникальная технология тренировок давно зарекомендовала себя в странах Евросоюза, она широко используется не только в фитнесе, но и в профессиональном спорте, и в медицине.

ЕМА – это электромышечная активация: токи средней частоты активируют мышечные клетки, давая мышцам команду на сокращение и расслабление, причём мышцы работают с гораздо большей частотой и интенсивностью, чем при обычной тренировке в спортзале. Занятия проводятся на инновационном немецком тренажёре Amplitrain, который имеет допуск к ме-

дицинской практике в Германии. За одну тренировку вы:

- задействуете все группы мышц,
- сожжете до 500–1000 калорий,
- сможете потерять до 1 кг веса
- и получите заряд бодрости и энергии на весь день.

22 минуты тренировки под руководством персонального инструктора – и вы ощутите, как все ваши мышцы получили заряд энергии!

В Neogym могут заниматься люди различного возраста и в любой физической форме. Тренировки безопасны и статичны: они не требуют активных резких движений или поднятия тяжестей. Аппарат имеет индивидуальные настройки: персональный тренер подберёт оптимальную программу в зависимости от целей, которых вы хотите достичь: похудеть, восстановиться после рождения ребёнка, убрать целлюлит, набрать мышечную массу.

Отправляясь в Neogym, можно оставить спортивную сумку дома: на тренировке вам предоставят всё необходимое – специальный костюм, одноразовое бельё, принадлежности для душа. Приходите налегке, тренируйтесь на пользу телу и здоровью! Минимум времени – максимум результата!

Внимание! В студии Neogym действует «Акция выходного дня» и «Вечерний час пик» – тренировки по специальным выгодным ценам! **В ноябре супервыгодное предложение – «Безлимитный ноябрь»!**



# Фитнес = качество жизни

Заниматься спортом, ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ и грамотно снимать стресс – это не дань моде, а жизненная необходимость, чтобы ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО.

**В**семирная организация здравоохранения рекомендует каждому человеку минимум 150 минут умеренных физических нагрузок в неделю. Говорят, это позволяет продлить молодость на 3–5 лет. Конечно, можно гулять по парку, но в хорошей компании и под руководством опытного тренера эффективность занятий точно выше.

Оптимально, по мнению фитнес-тренеров, заниматься 3 раза в неделю. Время занятий и продолжительность не так критичны, как регулярность, – кому-то подойдут 30-минутные занятия, а кому-то и полторачасовые тренировки. Кстати, английские учёные обнаружили интересную закономерность. Оказывается, среди любителей утренних пробежек те, кто бегал по утрам, потом в течение дня испытывали чувство голода реже, чем поклонники вечерней физической зарядки. По жиросжигающему эффекту 20-минутная утренняя тренировка будет идентична 40 минутам вечерней. Но вообще-то тренироваться можно и нужно тогда, когда есть желание и возможность, – грамотные физические нагрузки и правильное питание способны творить чудеса.



Умеренные занятия спортом разгоняют заснувший обмен веществ – сжигание калорий не останавливается с окончанием тренировки, ещё 12 часов после тренировки мышцы продолжают потреблять энергию для восстановления.

Те, кто регулярно ходит в спортзал, на 35% реже болеют гриппом и ОРВИ. Впрочем, как говорят инструкторы по фитнесу, лучшая мотивация занятий спортом не аргументы о пользе для здоровья, а отражение в зеркале.

Почему лучше заниматься с тренером, чем в одиночку, следуя инструкциям журналов или спортивных сайтов? Потому что тренер – ваш проводник в мире железок и тренажёров. Человек от природы существо ленивое, так и норовит сократить количество подходов или уменьшить веса на тренажёре, установить поменьше время на беговой дорожке или вообще пожалеть себя и не заниматься. А тренер тут как тут, на чеку, поддержит добрым словом, вдохновит личным примером. Да и нагрузку отрегулирует так, чтобы вы полностью насладились «мышечной радостью», а не стонали от боли. Чтобы физическая тренировка приносила максимум пользы, её нужно проводить с искренним желанием и радостью.

Фитнес-тренеры говорят, что на 70 процентов наш внешний вид зависит от того, что и сколько мы едим, и только на 30% – от того, сколько и как мы двигаемся. Если ваша цель – быть в форме, то рекомендации тренера по питанию необходимы.

Оказывается, нельзя приходить в спортзал голодным. А вот есть после 18.00 можно, правда, не торты. Обязательно пить воду и есть по часам, причём совсем не обязательно часто и понемногу, как советуют некоторые врачи. Три раза поесть, два раза перекусить – вполне разумное расписание для современного человека. Кстати, спать ложиться и просыпаться тоже лучше по расписанию, в одно и то же время.

Физические тренировки – это детокс для организма. Ведь вместе с потом из нашего тела выходят токсины! Чтобы усилить этот эффект, после тренировки можно погреться в сауне. Горячий воздух расслабляюще воздействует на мышцы и эффективно расслабляет всё тело. Впрочем, такой же эффект даёт и обычный горячий душ.

Начать жить по-новому легко. Главное начать, а не откладывать на потом. Никаких «завтра, с понедельника!» Прямо сейчас, с этой минуты живите по-новому, живите в стиле фитнес!





**VLASTELIN**  
**FITNESS**

**ГОТОВИМСЯ К  
НОВОМУ ГОДУ!  
ПОДАРКИ ВСЕМ  
ПРИ ПОКУПКЕ  
ГОДОВОЙ КАРТЫ!**

ИП Чурсин О. В. Предложение действительно до 30.11.2016.

Коминтерна, 24В, ТЦ «Парус», тел. 71-63-63  
[www.vlastelin-fitness.ru](http://www.vlastelin-fitness.ru)





Джозеф Пилатес 1930 г.

## ИСКУССТВО КОНТРОЛЯ НАД ТЕЛОМ

Так называл свою программу Джозеф Хубертус Пилатес, создавший систему упражнений для безопасного, но эффективного укрепления мышц, развития гибкости, координации, подвижности. Пилатес прожил до глубокой старости, не приняв ни одной таблетки. А система, получившая его имя, уже много лет помогает людям совершенствовать свое тело, быть сильными и здоровыми. Пилатес не дает скучать ни новичкам, ни опытным спортсменам. Он учит понимать свое тело, расширять его возможности, правильно двигаться.

Пилатес – такой же разный, как все мы. Пилатес для начинающих, для похудения, для сильных мышц – с тренерами студии пилатеса фитнес-клуба «Гоголь» всё возможно. На специальном оборудовании вы сможете заняться укреплением мышц, вытяжением позвоночника, расслаблением всего тела или интенсивной силовой работой. Пилатес – наше профильное направление, и мы знаем, как сделать ваши тренировки разнообразными и максимально эффективными.

Фитнес в лучших традициях

# ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45-а.

Тел. 52-52-05.

[www.gogol-fit.ru](http://www.gogol-fit.ru)

# Тренеры – наша гордость и драйв!



Тренеры тренажерного зала:  
Илья Крутилин, Павел Васюрин,  
Ирина Крыгина, Кирилл Нефедов,  
Тренер ММА Олег Сарычев.

Инструктор групповых программ Елена Журова.

В ноябре «Драйв» отмечает свой день рождения. 10 и 11 ноября в клубе – ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ. Приходите познакомиться с тренерами, увидеть наши новинки, получить ОГРОМНЫЕ СКИДКИ!

**Д**райв» – серьёзный спортивный клуб, это 1000 квадратных метров спорта и фитнеса: на трёх этажах каждый найдёт для себя эффективные занятия. В клубе работает тренажёрный зал, кардиозал, зал групповых тренировок, зал единоборств.

За последний год в «Драйве» появилось много нового. Открылся новый зал для кроссфита – мегапопулярных тренировок для повышения силы мышц и выносливости. В клубе появилась клетка для ММА (mixed martial arts – смешанные боевые единоборства).

«Драйв» гордится своими тренерами, а заниматься к ним едут со всего города, потому что высококлассные тренеры – залог качества услуг и эффективности тренировок. Все тренеры добились значительных

успехов в спорте, завоевали высшие места на турнирах российского и международного уровня. И теперь – действительно со знанием дела! – готовы вести к цели каждого, кто решил добиться отличной физической формы.

В тренажёрном зале «Драйва» установлено качественное оборудование, а среди тренеров – титулованные спортсмены. Так, Ирина Крыгина – абсолютная чемпионка Тульской области по фитнесу.

В зале единоборств можно заниматься боксом, кудо, тайским боксом, кикбоксингом, миксфайтом и другими боевыми искусствами. Один из тренеров здесь – Олег Сарычев, руководитель ТРОО «Федерация смешанного боевого единоборства ММА».

В зале аэробики проходят разнообразные групповые занятия: это степ, слайд, фитбол, стретч, пилатес, интервал и многие другие.

На персональных занятиях в спортклубе «Драйв» тренеры составят для вас программу тренировок и схему питания, а также не дадут вам свернуть с пути к похудению или наращиванию мышечной массы. С ними круто заниматься, это настоящие профессионалы своего дела, которые помогут достичь цели кратчайшим путем!

**10 и 11 ноября – Дни открытых дверей в спортклубе «Драйв». Только в эти дни скидки на клубные карты – до 35%!**

# 10 и 11 ноября

в День рождения клуба

## ДНЕВНОЙ АБОНЕМЕНТ

с 9.00 до 18.00

6 месяцев ~~7500 р.~~

**6375 р.**

12 месяцев ~~12000 р.~~

**9600 р.**

## БАЗОВАЯ КАРТА

с 9.00 до 22.00

6 месяцев ~~11000 р.~~

**8800 р.**

12 месяцев ~~19500 р.~~

**12675 р.**

+

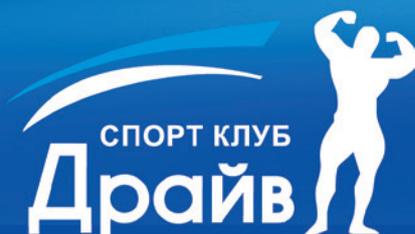
- 30 мин. в солярии
- 5 протеиновых коктейлей



ООО «ТД «ТУЛА СНАБ»

Тула, ул. Д. Гумилевской, 16,  
тел. (4872) 40-72-72

[www.tuladrive.ru](http://www.tuladrive.ru) [vk.com/tuladrive](https://vk.com/tuladrive)  
[instagram.com/drivegym](https://instagram.com/drivegym)



СПОРТ КЛУБ  
**Драйв**



# Открой в себе художника!

В традициях классического образования всегда присутствовали УРОКИ ЖИВОПИСИ: они помогают ребёнку РАЗВИВАТЬ ВОООБРАЖЕНИЕ, фантазию, эмоциональную отзывчивость. Если вы видите в ребёнке ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ или хотите вырастить его всесторонне развитой личностью – ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ на занятия в Творческую мастерскую-студию живописи Марианны Казаковой. Взрослым здесь тоже будут рады!



**Х**удожник Марианна Казакова основала свою студию в 2009 году при поддержке Тульского отделения Союза дизайнеров России и Детской художественной школы имени В. Д. Поленова. За эти годы студия выпустила немало талантливых учеников, которые успешно продолжили художественное образование в тульских и московских вузах. Работы юных художников выставляются в Государственной Думе Федерального Собрания РФ, в музее современного искусства в Москве, Детской картинной галерее Олбани, в выставочных залах в Нью-Йорке, в Германии и Франции. Воспитанники Марианны Казаковой становились лауреатами и призёрами многочисленных российских и международных конкурсов.

Учиться живописи может каждый – художественные способности реально развить в любом возрасте! В студию принимают детей от 5 лет, а далее – без ограничений по возрасту. Обучение ведётся в соответствии с требованиями закона «Об образовании» по авторским программам, разработанным коллективом студии. Программы нацелены на всестороннее развитие детей: ученики развивают пространственное воображение, изучают историю искусства, посещают исто-

рические места во многих городах России, знакомятся с их художественной ценностью. Дети, желающие продолжить художественное образование в средних и высших учебных заведениях, обучаются по индивидуальному плану и успешно готовятся к поступлению. А взрослым занятия дарят необыкновенные эмоции, отдых и расслабление и превращаются в новое увлекательное хобби.

Мы стремимся не только дать основы изобразительного искусства и развить творческие способности. Занятия в студии – это возможность выплеснуть эмоции на листе с помощью красок, отвлечься от повседневных забот. Ведь процесс рисования благотворно влияет на эмоциональное состояние человека, способствует становлению гармонично развитой личности.





**Творческая  
мастерская-студия живописи  
Марианны Казаковой**

Тула, ул. Агеева/ул. Обручева, 6/1.  
Тел. 8-920-741-47-64.  
[www.kazakova-school.ru](http://www.kazakova-school.ru)

ИП Казакова М. Н.

6+

# КВЕСТ НОВЫЙ ГОД В ХОГВАРТСЕ



С 19 ПО 29 ДЕКАБРЯ

10.00, 12.00, 14.00 и 18.30

Взрослые и дети пройдут обучение по:  
Зельеварению • Левитации • Трансфигурации  
Разгадыванию древних рун • Игре в Квиддич

Заказ билетов (4872) 570-350. Групповые заявки (910) 558-44-59

**МАМКОМПАНИЯ «ЛИКЁРКА ЛОФТ»** Остров сокровищ,  
пр-т Ленина, 85, 3 этаж. [vk.com/hogwarts\\_tula](https://vk.com/hogwarts_tula)

# НАУЧИМ ДЕНЬГИ ПРИНОСИТЬ ПРИБЫЛЬ!

**С**егодня миллионы людей по всему миру работают на мировом валютном рынке и получают дополнительный доход. Давайте разберемся подробнее с этой возможностью.



– В последние годы и в России торговля на финансовых рынках через интернет стремительно набирает популярность, – говорит Станислав Дубровин, исполнительный директор ООО «Профтрейдинг-Тула». Всё больше людей обращаются к торговле на разнице курсов валют как к источнику дополнительного дохода. Ведь прибыль в случае успешных сделок может в разы

превышать проценты по вкладам или доход от вложения средств в паевые инвестиционные фонды. Важным преимуществом является то, что для начала работы на международном валютном рынке не требуется больших стартовых вложений.

Большинство трейдеров, торгующих на рынке, – обычные люди: инженеры, учителя, врачи, юристы. Например, самый успешный трейдер в истории – журналист Ларри Вильямс, человек, изучавший в институте английский язык и литературу. Поэтому торговля – это не секретное искусство для избранных, а ремесло, которому можно научиться.

Принцип работы на валютном рынке прост: купить дешевле, чтобы после продать дороже. Неважно, куда идет курс, зарабатывать можно и на снижении –

ведь все валюты торгуются парами, поэтому если одна дешевеет, то другая дорожает. Извлекать выгоду вам помогут собственный ум, опыт и знания.

Работа на финансовом рынке состоит из трех основных шагов:

- анализ ситуации на валютном рынке;
- определение рисков и целей;
- принятие торгового решения.

Для анализа ситуации на рынке большинство успешных трейдеров используют графический метод. Этот метод очень прост и именно поэтому использовать его начали давно, когда компьютерной техники не было вовсе – достаточно было иметь линейку, карандаш, а также нанесенный на миллиметровую бумагу график движения цен. Но время

не стоит на месте и сейчас, в век высоких технологий, современные трейдеры проводят анализ графиков в специальном терминале, который можно установить на персональный компьютер, планшет или смартфон.

При помощи инструментов технического анализа и полученных графическим методом данных трейдеры выявляют преобладающую на рынке тенденцию для принятия правильного торгового решения. Совокупность таких инвестиционных решений позволяет стабильно зарабатывать на валютном рынке.

Всех интересующихся возможностью получения дополнительного дохода, приглашаем пройти уникальный авторский курс «Практические приемы эффективной торговли на рынке Форекс».

Компания ООО «Профтрейдинг-Тула» оказывает только услуги обучения.

## ВРЕМЯ ДЕНЕГ... С АЛЬПАРИ!



### Научись зарабатывать на курсах валют

ул. Демонстрации, 2 г, оф. 23

**740-360**

Тренинги • Семинары • Консультации

г. Тула, ООО «Профтрейдинг-Тула»

# УПРАВЛЯЙТЕ СВОИМИ ДЕНЬГАМИ, ВРЕМЕНЕМ И СВЯЗЬЮ

Tele2 развивает СВОИ СЕРВИСЫ, ориентируясь на европейские стандарты качества обслуживания. Это отражается В ОСОБОМ ПОДХОДЕ к бизнес-клиентам: оперативном реагировании на запросы, качественной техподдержке, МАКСИМУМЕ ИНСТРУМЕНТОВ для дистанционного обслуживания.

Особый подход к обслуживанию, который предполагает быстрый качественный сервис и широкий набор инструментов для самостоятельного решения многих вопросов, позволяет клиентам экономить время и является одним из важных преимуществ корпоративного обслуживания в Tele2.

Управлять корпоративным счётом и услугами, которые компания оплачивает сотрудникам, можно одним из четырёх способов – клиент сам выбирает наиболее удобный для себя:

**1 самостоятельно** – в личном кабинете в любое время суток доступна информация обо всех текущих расходах, а также о том, как их снизить;

**2 позвонив в контактный центр** на номер 636 – время ожидания в среднем составляет 1 минуту; мы не прячем своих операторов – многие вопросы вы сможете решить прямо на линии;

**3 по электронной почте** – корпоративные клиенты могут отправлять нам заявки в любое время, группа обработки заявок работает круглосуточно, в течение одного рабочего дня клиенты получают обратную связь, для совершения большинства востребованных операций бумажные заявления больше не нужны;

**4 в большинстве «флагманских» салонов связи Tele2**, обратившись к персональному менеджеру, клиенты могут обсудить развитие корпоративного договора. А получить консультацию

и поддержку в вопросах обслуживания – в любом из 970 офисов по всей стране.

Приятный и важный бонус от Tele2 – возможность отчитаться государственным органам о затратах на связь без бумаг и очередей. Использование электронно-цифровой подписи со стороны Tele2 при обмене документами с корпоративными клиентами позволяет пересылать счета за связь в налоговую службу через интернет и не стоять в очередях.

**Павел Гаркуша, руководитель по развитию корпоративного бизнеса макрорегиона «Центр»:**

«Tele2 уделяет большое внимание сервису. Для клиента всегда важна оперативная обратная связь, возможность быстро



решить свою проблему. Поэтому мы предоставляем ему возможность самостоятельно решить большинство вопросов с помощью интернет-системы

самообслуживания. Если клиент не может воспользоваться личным кабинетом, в любое время суток работает бесплатная линия звонкового центра. Мы открыты для всех: какой бы канал коммуникации ни был выбран – клиент всегда может рассчитывать на оперативную помощь наших специалистов».

**?** Думаете, что сложно решить вопрос, возникающий у корпоративного клиента?



**!** У клиентов Tele2 много быстрых и удобных решений:



**Личный кабинет**  
В личном кабинете удобно самостоятельно управлять тарифом все 24 часа в сутки.



**Офис Tele2**  
Более 900 салонов связи по стране открыты для ответов на вопросы и помощь.



**Электронная почта**  
Отправьте электронное письмо с вопросом в свободной форме, и специалисты быстро на него ответят.



**636**  
**Контактный центр**  
Около 1 минуты составит время ожидания ответа оператора контактного центра.



**TELE2**  
для дела

16+



**МОДНЫЙ ГОРОД**  
*стал ближе к вам!*

Доступно в:

 App Store

 Google play



# 7 лет бьем точно в цель



Денис Маликов, директор макрорегиона «Центр» Tele2: «К концу года мы запустим 26 базовых станций с поддержкой 4G».

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ в России в этом году отметила четвертьвековой юбилей, и СЕМЬ ЛЕТ из них в Тульской области работает оператор Tele2. Об итогах, ПОСЛЕДНИХ ДОСТИЖЕНИЯХ и планах журналистам рассказали на пресс-конференции, прошедшей В СТРЕЛКОВОМ КЛУБЕ «Цитадель».

Для мобильного оператора семь лет – это огромная история, которая за эти годы была «переписана» бесчисленное количество раз. Что говорить: только за последние месяцы основные показатели Tele2 успели измениться. Благодаря техническому развитию сети, масштабной модернизации оборудования, запуску базовых станций выросла зона покрытия, а качество связи вышло на совершенно новый уровень.

На сегодняшний день 98% жителей региона находятся в зоне действия сети 2G Tele2: «белых пятен» практически не осталось. Выросла зона покрытия 3G и 4G, доступ к высокоскоростному интернету есть более чем в 150 городах и посёлках Тульской области и на 97% федеральных трасс М2 и М4. Сеть четвёртого поколения уже есть в Туле, Узловой, Донском, Новомосковске, Кимовске, Щекино, Киреевске, Ясногорске, Заокском. До конца года будет запущено ещё 23 базовых станций LTE, и 4G придёт в Белев, Суворов, Ясногорск, Волово, Богородицк и посёлок Товарковский, Венев, деревню Варваровка Ленинского района. Сеть LTE предоставляет абонентам гораздо более высокие скорости, с которыми комфортно решать любые задачи в мобильном интернете, в том числе смотреть онлайн видео и фильмы в высоком качестве.

Развитие сетей 3G и 4G приводит к росту трафика: когда интернет быстрый, в сети

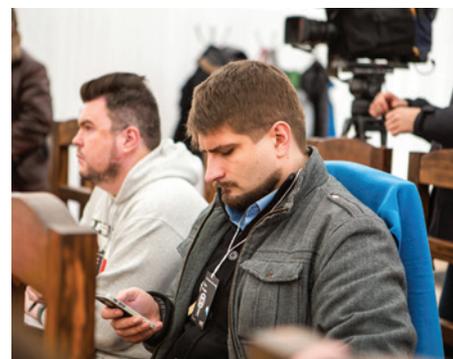
хочется проводить больше времени. Два месяца назад тульские абоненты Tele2 скачивали 28 терабайт трафика, а сегодня – уже 33, в том числе и благодаря новому тарифу «Беспредельно чёрный» с безлимитным интернетом. При этом качество сервиса настолько высокое, что успешность сессий составляет 99,8%. Такой высокий показатель может продемонстрировать далеко не каждый представитель отрасли.

И ещё одна интересная цифра. Хотя мы всё меньше разговариваем по мобильному, больше общаясь в соцсетях и мессенджерах, но всё же цифры, характеризующие объём голосовой связи, остаются гигантскими. Абоненты Tele2 в Тульской области разговаривают в сутки 18 миллионов минут, или 34 года!

**Денис Маликов, директор макрорегиона «Центр» Tele2:**

– Попадать в цель не всегда просто. Мы пришли на тульскую землю последним оператором, и это накладывает на нас дополнительную ответственность. Мы обязаны быть быстрее, эффективнее, лучше, выгоднее.

Сегодня мы предлагаем широкую зону покрытия, уверенный приём и высокую скорость интернета при сохранении привлекательных тарифов. Все эти 7 лет нас выбирают абоненты, их количество продолжает расти – значит, свои задачи мы выполняем правильно и честно и бьём точно в цель.



# Господин будущего

Добрый день, друзья! Как вам сама концепция?! ГОСПОДИН БУДУЩЕГО. Уже на этом этапе из вас «вылезет» то, что определит ВАШИ ДОСТИЖЕНИЯ в будущем. Самый первый импульс отражает ваше НЕОСОЗНАННОЕ ОТНОШЕНИЕ к этой фразе исходя из ваших убеждений, верований и ПОНИМАНИЯ ЖИЗНИ в целом.



**ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,**  
президент API (Ассоциации профессиональных интернет-предпринимателей), бизнес-тренер

**К**ак мы уже говорили, абсолютно ВСЁ, что вы имеете в настоящем, является «плодами» тех семян, которые мы сеем 24 часа в сутки. Вы удивитесь, но именно 24 часа в сутки, включая ... сон.

Активную часть суток, где мы бодрствуем, мы можем контролировать более легко, чем ту, которая связана с царством Морфея.

Итак, о каких же семенах я говорю, когда речь идёт о тех «плодах», которые вас окружают, создавая вашу конкретную жизнь в настоящем?

Вначале давайте рассмотрим понятие семени. Это чистый потенциал. В маленьком зёрнышке находится не только взрослое растение, которое из него вырастет, но и бу-

дущие семена, только в гораздо большем количестве. Значит, сами семена являются причиной получения плодов.

Здесь всё настолько очевидно, что и не поспоришь.

Следовательно, если в будущем человек хочет быть финансово благополучным, здоровым, иметь прекрасную дружную семью, замечательных верных друзей, интересную работу, улучшающую этот мир, и то, что для него ценно, он ДОЛЖЕН САЖАТЬ ИМЕННО ТАКИЕ «СЕМЕНА».

Что же такое «семена», которые мы сажаем?

Самые мощные и жизнеспособные семена – это наши сознательные действия, окрашенные эмоционально. Вторые по витальности – действия неосознанные. Третьи – доминирующие мысли, эмоционально окрашенные. Четвёртые, самые слабенькие семена, но всё равно семена, – наши постоянные мысли.

Это тот внутренний диалог, который происходит в голове у каждого.

Согласитесь, милое занятие – тратить настоящую психо-эмоциональную энергию и настоящее время жизни, чтобы мусолить «застрявшую» мысль, старые переживания и задним числом переигрывать ситуации, на которые человек уже не может влиять.

Это ещё только полбеда. Настоящая беда – в другом. Когда человек мусолит старые мысли и разговаривает с собой, он выпадает из реальности и не может воспользоваться тем счастливым шансом,

который выпадает каждый день! Человек вроде не спит, но и не бодрствует!!!

Большая часть настоящего проходит мимо него... безвозвратно.

На что это похоже? Точно!!! Зомби))

Здравствуйтесь, друзья-зомби!

Как у вас дела?

Как обычно, в полусне?!

Ну тогда хорошая новость. То, что ваш разум находится в темнице своих собственных энергопожирающих разговоров, – это не окончательный приговор.

**Выход к свободе возможен. Он находится в области повышения осознанности. Именно осознанность позволяет сажать те самые семена, которые дадут нужные нам плоды.**

В следующий раз сообщу вам три надёжные техники повышения осознанности.

Или вас действительно устраивает, что будущее... уже прошло?;



# ТУРГЕНЕВЪ



## РЕСТОРАН



## БУТИК-ОТЕЛЬ

Тургеневская, 13

☎ (4872) 25-97-25    [turgenevhotel.ru](http://turgenevhotel.ru)



Ресторан на 46 персон, VIP-зал,  
16 роскошных гостиничных номеров  
расположились в благородном здании конца XIX века,  
бывшей усадьбе помещика Балашова,  
а ныне историческом памятнике архитектуры.



ИП Золин А. В.

тел. +7 (4872) 25-97-25 [www.turgenev-tula.ru](http://www.turgenev-tula.ru)

Камерная обстановка ресторана особенно располагает к общению и прекрасно подходит для проведения уютных праздников, романтических свиданий и организации деловых обедов.

Дворцовый интерьер ресторана дополнен коллекцией антиквариата, изысканной итальянской мебелью и барочным декором. «Тургеньевъ» вобрал в себя лучшие элементы классического стиля, создав ауру аристократичности и роскоши, но при этом сохранил демократичные цены на отменное меню! Свежайшие продукты с лучших гастрономических площадок Москвы, безупречный вкус блюд, приготовленных по исключительным рецептам, и атмосфера изящного великолепия – ощутите совершенно новый уровень непревзойденного отдыха в ресторане «Тургеньевъ»!



*«Говорят,  
что совершенства  
достичь невозможно —  
мы уверены в обратном!»  
и-и «Тургеньевъ»*



# Большие праздники

К самому ГЛАВНОМУ ПРАЗДНИКУ года уже началась подготовка: девушки ищут наряды, компании выбирают ЗАВЕДЕНИЯ ДЛЯ ВЕЧЕРИНОК, а рестораны разрабатывают специальное новогоднее меню. ДВА ВЕЛИКОЛЕПНЫХ БЛЮДА из такого праздничного меню вы можете приготовить сами, а можете ПОПРОБОВАТЬ НА КОРПОРАТИВЕ в ресторане «Большой Кремлёвский». Рецепты – от шеф-повара Дмитрия Трещенкова.



**ФАРШИРОВАННАЯ  
ПЕРЕПЕЛКА НА КЛАС-  
СИЧЕСКОМ РИЗОТТО  
С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ**

- перепелка
- шампиньоны
- лук
- масло оливковое
- тимьян
- чеснок
- рис арборио
- куриный бульон
- белые грибы
- белое сухое вино
- масло сливочное
- сыр пармезан
- соль
- перец
- соус демиглассе



**ДМИТРИЙ ТРЕЩЕНКОВ,**  
шеф-повар ресторана  
«Большой Кремлевский»

лению ризотто. Для начала ароматизируем масло: в разогретый сотейник наливаем оливковое мало, добавляем тимьян и раздавленную дольку чеснока, раскаляем, чеснок и травы убираем.

6. Всыпаем рис, обжариваем до лёгкого золотистого оттенка. Добавляем к нему мелко нарезанный лук, жарим до золотистости и вливаем белое сухое вино – столько, чтобы оно прикрыло рис. Постепенно доводим рис до состояния аль денте, небольшими порциями вливая куриный или овощной бульон.

7. Перепёлку обжариваем в хоспере до готовности (в домашних условиях – запекаем в духовке).

8. Когда рис дошёл до нужной степени готовности, добавляем к нему белые грибы, нарезанные тонкими пластинками.

9. Чтобы «затянуть» ризотто (довести до правильной консистенции), постепенно вводим в блюдо сливочное масло и тёртый пармезан. И никаких сливок – в настоящем ризотто их быть не должно.

10. Сервируем блюдо. Выкладываем на тарелку ризотто, поверх – перепёлку. Украшаем половинкой черри, листиком рукколы, поливаем соусом деми-глассе. Дополнительные украшения – горошины розового перца, листья тимьяна, тёртый сыр.



1. Аккуратно вырезаем из тушки перепёлки кости грудины, позвоночник, косточки из крыльев. Так птицу будет удобнее фаршировать, мариновать и есть.

2. Готовим фарш: мелко режем лук и шампиньоны (предварительно мы очистили их от кожицы), обжариваем на разогретом оливковом масле, солим, перчим.

3. На тушке перепёлки скрепляем кожу сверху деревянной шпажкой, внизу – скрещаем ножки, сделав прорезь в одной и вставив в неё другую.

4. Начиняем фаршем перепёлку и маринуем её в ароматном оливковом масле с тимьяном, чесноком, солью и перцем. 5 минут будет достаточно.

5. Пока птица маринуется, можно приступить к приготов-



**САЛАТ С РОСТБИФом ПОД АПЕЛЬСИНОВОЙ ЗАПРАВКОЙ**

- ростбиф
- козий сыр
- манго
- микс салатов
- помидоры черри
- апельсиновый соус
- оливковое масло
- перец
- соль



1. Очищаем манго и нарезаем его дольками. Покупая манго, выбирайте мягкий плод, из плодоножки которого выделяется сок, похожий по цвету на карамель.

2. Ростбиф режем ломтиками. Маринуем манго и ростбиф в ароматном масле (оливковое масло, тимьян, чеснок, соль, перец). Чуть обжариваем в хоспере (дома – на сковороде гриль).

3. Микс салатов заправляем оливковым маслом, солим, перчим, добавляем апельсиновый соус. Перемешиваем и выкладываем на тарелку.

4. На салат выкладываем манго, ростбиф, сыр, нарезанный тонкими ломтиками, половинки черри. Поливаем оставшимся апельсиновым соусом. И празднуем!



## РЕПЕТИЦИЯ НОВОГО ГОДА



Новый маркетинговый ход в Туле от ведущей и организатора Светланы Де ЖаВю.

6 октября в банкетном зале La Couronne в Туле прошёл проект РЕПЕТИЦИЯ НОВОГО ГОДА. На этом мероприятии побывало 45 компаний Тулы и Тульской области. Новогодний праздник в октябре был призван уже сейчас показать потенциальным клиентам шоу программы, ведущих, декораторов и других самых интересных праздничных специалистов, с которыми сотрудничает агентство Де ЖаВю. Гости мероприятия, по их же отзывам, получили массу эмоций, действительно почувствовали себя на новогоднем корпоративе и главное – оценили пользу мероприятия, его актуальность, новшество идеи! Готовимся к Новому году, друзья! Обращайтесь, и вам тоже мы сделаем самый эмоциональный праздник!

Организатор проекта  
**Светлана Де ЖаВю**

Тел. 8 (905) 114-71-74.

ИП Дементьева С.Л.

**1** Гости праздника в фотозоне студии «Карамель»; **2** Фотозона Александры Рылской. Александра Рылская, Ольга Ларина, Татьяна (студия «Приятные мелочи»), Светлана Де ЖаВю (организатор проекта); **3** Бумажное шоу от команды «Брио» и его участники: Светлана Де ЖаВю, Ярослав Харитонов, Ольга Ларина; **4** Команда, которая работала над проектом. Ведущие: Екатерина Исаева, Светлана Де ЖаВю, Павел Картавых, Екатерина Александрова, Ярослав Харитонов, Ольга Ларина; постановщик общего танца, хореограф Ирина Лакша; **5** Световое шоу, команды «Брио»; **6** Иллюзионист Илья Коржов; **7** Группа «Индиго»; **8** Dj/Vj Юрий Башков; **9** Барабанное шоу Beat'L fly; **10** Фотограф Елена Губанова и видеограф Михаил Баранов; **11, 12** Гости праздника; **13** Бармен-шоу Андрея Батосова.

# Д·Р·У·З·Ь·Я

Ведущая  
Светлана  
Де Жавю

DJ Юрий  
Башков

Группа  
«Индиго»

Барабанное  
шоу  
Beat'L Fly



Креативная группа «ДРУЗЬЯ» на ваш Новогодний корпоратив!  
Хорошо там, где мы есть!  
ЗАДРУЖИМ всех ваших коллег в вихре ярких эмоций  
и уникальных событий!

☎ +7-905-114-71-74

# Утка на ужин

Новое ПОЛЕЗНОЕ И КРАСИВОЕ блюдо от кулинара Екатерины Пейль – утиные ножки в томатном соусе С ЗАПЕЧЕННЫМ БАКЛАЖАНОМ.

**Б**люда из утки можно встретить в разных кулинарных традициях мира. Утку готовят как целиком, так и кусочками. В Норвегии её готовят с клюквой и можжевельновыми веточками. В Англии её начиняют беконом, а утка по-пекински известна во всём мире. Утка прекрасно сочетается с кисло-сладкими яблоками, овощами и сухофруктами, орехами, клюквой и брусникой, пряными соусами и зеленью. А вечером под бокал красного сухого вина это будет достойный ужин.

## УТИНЫЕ НОЖКИ

- 4 ножки
- соль
- смесь черного, красного и белого перца
- 1 головка чеснока
- 5 ст. л. томатной пасты
- 200 мл сметаны
- 100-150 мл воды



Утиные ножки необходимо вымыть и обсушить, кожицу снимать не надо. Натираем их солью и смесью перцев и кладем в форму для запекания. Я люблю готовить в глиняной посуде: в ней утка лучше протомится. Также можно воспользоваться утятницей, скороваркой или мультиваркой.

Делаем соус: смешиваем сметану, томатную пасту, соль, чеснок (пропущенный через чеснокодавилку) и воду. Попробуйте соус на вкус, достаточно ли соли?

Поливаем утку соусом, прикрываем форму фольгой и ставим в духовку приблизительно на 80–90 минут при температуре 180–190 градусов.

P.S. Чтобы рассчитать точное время приготовления утки в духовке, нужно взять по 45 минут на каждый килограмм утиного мяса с момента полного разогрева духовки. Конечно, всё зависит от размера кусков и изначальной мягкости мяса, а также особенностей вашей духовки.

Подаём утку на подушке из зелёного салата, поливаем соусом, в котором она запекалась, и украшаем кедровыми орешками.



### ЗАПЕЧЁННЫЙ БАКЛАЖАН С СЫРОМ СУЛУГУНИ

- 1 баклажан
- 150 г сулугуни
- 3 помидора
- соль, черный перец
- оливковое масло

У каждой хозяйки есть свой оригинальный рецепт приготовления баклажана. Я готовила его и тушёным с овощами, и жареным с грецкими орехами, и рулетиками с сыром и творогом, даже просто с чесноком. Но побывав в Грузии, я нашла интересный рецепт приготовления этого овоща. Это просто, быстро и полезно, как я люблю.

Берём небольшой баклажан, моём его, нарезаем веером на кусочки, но не отрезаем кончик. Натираем солью и перцем по вкусу, обильно поливаем оливковым маслом. На каждый кусочек баклажана выкладываем сначала помидоры, порезанные кружочками, затем сыр сулугуни.

Упаковываем в фольгу и ставим в духовку минимум на час при температуре 200 градусов. При подаче украшаем кинзой.

P.S. Баклажан не должен быть большим, иначе он плохо пропечётся. Когда заворачиваете овощ в фольгу, следите, чтобы она не касалась сыра.



# НАЙК БОРЗОВ В HARAT'S PUB



В первый день октября в Harat's царила чумовая атмосфера – в пабе с концертом выступал Найк Борзов. Музыкант представил тульским поклонникам этно-техно альбом «Молекула» – творческий эксперимент, соединивший в себе первобытную мощь кахона и бонгов в переплетении с гитарами, философской лирикой и узнаваемым с первых нот гипнотизирующим голосом Найка.



Новогоднее обращение от ROM'N'ROLL



Петюнас А. С. Фото Марии Петюнас

С Новым  
**РОМОМ!** С Новым  
**РОЛЛОМ!**

Звоните: 8-920-271-30-66, 8-920-771-04-03  
vk.com/romnroll instagram:@romnrol

**ДОСТАВКА  
ЖИВЫХ И ВАРЁНЫХ  
РАКОВ**



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА



ТУЛЬСКАЯ РАКОВАРНЯ №1

**КЛЕШНЯ**

**8-999-782-95-96**

Ликёрка Loft, пр-т Ленина, 85

Свежие волжские

**РАКИ**

Фирменные рецепты  
круглый год

**ПИВО**

**200 сортов**

импорт & крафт

ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

# В «ЛИМОНЕ» С НОВА – ОСЕННИЙ БАЛ!



Я рким событием осени по хорошей традиции стал «Осенний бал» в ресторане «Лимон»\*. Праздник снова собрал ценителей красоты, хорошей музыки и душевного отдыха. В этот день ресторан приготовил для гостей подарки – билеты на ледовую арену «Тропик», романтический ужин и фирменный торт.

Жар-птицей осень в небо устремится  
И солнечным лучом в окно заглянет.  
И всякая мечта осуществится,  
А наш «Лимон» ещё желанней станет!

\* 6+



Тула, ул. 9 Мая/Оружейная, 23.  
Тел. 8(4872) 21-83-88.

*Вечность традиций*

ИП Беляков Е. К.

# МЫ ВАРИМ НАСТОЯЩИЙ КОФЕ



ПР. ЛЕНИНА 30

# 15 лет!

## НАШЕ РАДИО ТУЛА

НАШЕ  
РАДИО



101,9 FM



**Татьяна Горюнова,**  
директор по развитию  
и продвижению компании  
«Медиа Траст»:

Этой осенью НАШЕ радио Тула отмечает юбилей вещания – 15 лет на одной волне с тульскими радиослушателями.

Сегодня НАШЕ радио в Туле знают и любят! За годы вещания в тульском регионе радиостанция не просто внесла заметное оживление в ряды местных ценителей русского рока, но и объединила их в команду друзей-единомышленников.

Именно НАШЕ радио возродило в Туле старую добрую традицию квартирников, которые были популярны в 80-х, когда русские рок-группы не могли выступать с официальными концертами.

Евгений Маргулис, Алексей Кортнев и «Несчастный случай», «Мельница», «Смысловые галлюцинации», «Крематорий», «Мастер», «7Б», Настя Полева, Александр Ф. Скляр – эти и многие другие музыканты побывали в гостях

у НАШЕго радио Тула с уютными акустическими концертами за чашечкой чая.

Сезоны «Рыбных четвергов» от НАШЕго радио стали продолжением формата встреч, когда музыканты – за соседним столиком и открыты к общению.

Кстати, среди гостей НАШЕго радио было и есть много тульских рок-команд, потому как талантливых музыкантов в городе оружейников предостаточно! Это подтвердил проект «Среда обитания», где тульские рок-группы выступали в прямом эфире в открытой студии.

Идея, как еще поддержать наших тульских рок-музыкантов, возникла сама собой – участие в фестивале федерального масштаба на равных с легендами рока – это ли не мечта новичков сцены?

Так НАШЕ радио Тула реализовало беспрецедентный проект «Битва за Нашествие» – уже пять лет наш регион выбирает среди тульских рок-команд ту, которая представляет Тулу на Главном Приключении Года – фестивале «НАШЕСТВИЕ». «Деникин спирт», «Чучело земли», «Жамки», Isterika, The Postcards – группы, которые показали, на что способны, прошли отбор профессионального жюри и зазгли на «НАШЕСТВИИ»! Более того – уже два «НАШЕСТВИЯ» кряду одну из сцен фестиваля ведут НАШИ Сергей Градов и Роман Овсянников, хорошо знакомые тульским слушателям по эфирам НАШЕ радио Тула.

А учитывая, что все эти годы тульская команда делает подарок своим

слушателям, отправляя сто самых преданных из них на «НАШЕСТВИЕ», можно сказать, что Тула буквально оккупировала крупнейший российский рок-фестиваль, и это круто!

К слову, «НАШЕСТВИЕ» – не единственный фестиваль, куда НАШЕ радио Тула отправляет целый десант своих слушателей. Речь конечно же о «ДИКОЙ МЯТЕ» – музыкальном мега-событии с местом прописки Тульская область. Здесь, кстати, уже отметились своими выступлениями тульские музыканты.

НАШЕ Радио Тула – 15 лет! Сегодня уже ни один городской праздник не обходится без звезд отечественного рока, а туляки хорошо знают свои, местные рок-команды. Но останавливаться на достигнутом НАШЕ радио не собирается. Сейчас готовится расширение проекта «Битва за Нашествие», который в этом году должен выйти на совершенно новый уровень. Но об этом фанаты НАШЕго радио узнают на всё той же любимой волне 101,9 FM.

*С Днём рождения,  
Наше радио Тула!*



**ЮРИЙ ДОНЦОВ**

продюсер фестиваля «НАШЕСТВИЕ»:

В прошлом году мы отметили 15-летие фестиваля «НАШЕСТВИЕ», а вот теперь наши тульские друзья и партнеры – НАШЕ радио Тула – отмечают такой же внушительный юбилей. Ребята большие молодцы.

Активно сотрудничают с музыкантами в своем регионе, дают им возможность показать себя на событиях федерального масштаба, и это дорогого стоит. Благодаря профессиональной команде НАШЕ радио Тула уже пять лет тульский регион – единственный, кто выбирает у себя местную группу, которая затем выступает на сцене «НАШЕСТВИЯ». Поздравляю коллег с днем рождения, всего вам самого-самого – роста, творчества, музыки!



**ЕВГЕНИЙ МАРГУЛИС**

музыкант,  
легенда отечественного блюза:

Братцы! Ура вам!  
И еще долгих лет  
музыкальных!



**АНДРЕЙ КЛЮКИН**

генеральный продюсер фестиваля «ДИКАЯ МЯТА»:

Я не помню, в каком году мы приняли решение о том, что будем работать с НАШЕ радио Тула, кажется, что наша дружба была всегда. Все переговоры складывались органично, было похоже, что я общаюсь с единомышленниками и партнерами, со временем эти ощущения переросли в совместные проекты. На НАШЕ радио Тула работают очень заряженные люди. Мы часто ездим в Тульскую область и отдыхать, и работать, и я вижу, как энергия сотрудников НАШЕго радио рождает десятки проектов. Речь идет не только о рок-концертах, тут все: и спортивные соревнования, и фестивали, и городские события, и Новый год, и 9 Мая. Они активно участвуют в культурной жизни региона и во многом формируют ее. Долгих лет и творческих успехов вам, ребята!



# 716·616

ТУЛА, УЛ. М. ГОРЬКОГО, 1-В

[www.sushinson.ru](http://www.sushinson.ru)

[vk.com/sushinson](https://vk.com/sushinson)



ИП Суханов А. А. "Позитивная группа"

# POSITIVE-BAND JAZZOPHRENIA



# №1

# ТВОЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

# ДОВЕРИЕ ОПРАВДАЕМ ХИТАМИ!

 89207742664

**JAZZOPHRENIA**



# ЯКИТОРИЯ

Тула, ул. Кутузова, 100, тел. (4872) 44-22-11



ООО «Центрметаллургия»

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА

СКИДКА 15%

Предложение действительно до 31 декабря 2016, не распространяется на алкоголь и бизнес-ланчи



# КАФЕ «АРБАТ WILD»: Джунгли в центре города

В центре Тулы есть место, способное ПОРАЗИТЬ ВАС С ПЕРВЫХ ШАГОВ по его территории. Кафе «Арбат Wild» располагается в особняке в классическом стиле, но стоит открыть дверь – и из городских джунглей попадаешь в НАСТОЯЩУЮ АФРИКАНСКУЮ САВАННУ!

**В** «Арбат Wild» всё удивительно, всё готовит для гостей сюрпризы. Первой неожиданностью станет интерьер. Подъезжая к зданию, гости видят строгие линии классического фасада, «Питейный дом» на первом этаже, а поднявшись в кафе, вдруг оказываются в джунглях! Контраст ошеломляет. Виды саванны и шкуры животных на стенах, экзотические витражи на дверях, мебель и декор в этническом стиле – все вместе это сразу погружает в атмосферу экзотики и путешествий. А по вечерам особое освещение создаёт удивительную игру света и тени, и возникает ощущение, что вся эта африканская фауна приходит в движение... Это интерьер, который хочется рассматривать бесконечно и который станет отдельным развлечением во время вашего визита в кафе. При этом здесь очень уютно: мягкие диваны и кресла, тёплый свет, огромные окна создают очень приятную атмосферу, в которой можно провести семейный ужин, романтическое свидание или деловую встречу.

Вторым сюрпризом для гостей всегда становится меню кафе. Кухня в целом – европейская, но в ней вдруг обнаруживаются экзотические нотки. Например, с классическим «Цезарем» может соседствовать мексиканская кесадилья или креветки по-тайски. Обязательно попробуйте салат с угрём – он великолепен! Впрочем, все блюда достойны внимания: кухня здесь на высоком уровне, со строгим подходом к качеству продуктов. Блюда радуют отменным вкусом и интересной подачей.

Ещё одной приятной неожиданностью станут цены: они демократичны, что даже удивительно для такого качественного заведения в центре города. Например, на бизнес-ланч действует, пожалуй, самая выгодная по Туле цена – всего от 200 рублей, с возможностью выбора любых блюд из обеденного меню. А при заказе от 1500 рублей можно выбрать напиток к ужину из широкого ассортимента «Питейного дома», который располагается в этом же здании на первом этаже.

Кстати, о напитках. В сентябре «Арбат Wild» провёл гастрономическую вечеринку с дегустацией французских напитков. Такие события происходят в заведении регулярно: следите за анонсами на сайте и в соцсетях!

Если вы ищете интересное место для новогоднего корпоратива, свадьбы или любого другого праздника, «Арбат Wild» будет отличным выбором! Для вас – удобный зал на 50 гостей, зажигательная шоу-программа\*, живой вокал, отличная еда и выгодные ценовые условия. Для небольших компаний или романтического вечера в кафе есть две уютные VIP-комнаты на 5-6 гостей.

\* (18+)

**АРБАТ**  
wild

Тула, ул. Староникитская, 41.  
Резерв столов: 70-18-06.  
www.arbat-tula.ru  
vk.com/club106584899

1000 Фигурки-Бизнес



от 2000 р.  
На 1 персону

Проведите

# НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

вместе с нами!

ресторанный комплекс  
**ЭТАЖИ**

**71-63-54**



УЮТ НОВОГОДНЕГО  
ПРАЗДНИКА, ИЗЫСКАННОЕ  
БАНКЕТНОЕ МЕНЮ И  
ВОЛШЕБНАЯ АТМОСФЕРА.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ  
ПОДХОД ПРИ СОСТАВЛЕНИИ  
ШОУ-ПРОГРАММЫ  
НА ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ.



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ЗВУКОВОЕ И СВЕТОВОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ.



Тула, Чапаева, 34 А, РК ЭТАЖИ, Банкетный зал, 2 этаж. 71-63-54

[vk.com/etagy](https://vk.com/etagy)

[Банкетвуле.рф](mailto:Банкетвуле.рф)

18+

ресторанный комплекс  
**ЭТАЖИ**

# КАФЕ **2** ЭТАЖ

# OPEN

**dj**  
21:00-03:00

танцпол  
европейское меню  
спецпредложения по карте напитков

Тула, Чапаева, 34 А, РК ЭТАЖИ, Банкетный зал, 2 этаж. 71-63-54

[vk.com/etagy](https://vk.com/etagy) [Банкетвтуле.рф](https://www.instagram.com/Банкетвтуле.рф)

Кавер-группа  
**-ПРЯНИК BAND-**  
**ВСЕ ВКУСЫ ВАШЕГО ПРАЗДНИКА!**



ИП Суханов А. А.



+7(926)641-19-06  
pryanikband.ru  
vk.com/pryanikband  
pryanik-band@yandex.ru

**ПРЯНИК BAND**

Туристическая деревня

# ПЛЕТЕНКА

ОТДЫХ БЕЗ ЗАБОТ!

## Новогодние Каникулы

Окунитесь в атмосферу зимней сказки – отдохните с родными и друзьями вдали от городской суеты.

К вашим услугам:

- уютные двухэтажные срубы, где будет комфортно отдыхать как в узком семейном кругу, так и в шумной дружеской компании;
  - русская баня на дровах;
- ресторан с богатым меню из блюд русской национальной кухни;
  - зимние забавы и развлечения;
- неповторимая природа и воздух соснового бора.



Тульская область, Заокский р-н, 200 м западнее турбазы «Велегож», 4  
тел.: 8-906-623-04-80 (администратор), 8-960-619-46-56 (ресторан)  
[www.pletenka.org](http://www.pletenka.org) | [vk.com/id239816523](https://vk.com/id239816523) | [Pletenka2014@yandex.ru](mailto:Pletenka2014@yandex.ru)

# НОВЫЙ ГОД БЕЗ ОЛИВЬЕ

Если тазик салата и бой курантов по телевизору вы готовы сменить на самолёт/поезд и новый город и страну – собирайтесь в путь! Мы подобрали самые популярные новогодние направления.

Цены указаны на 1 человека, действительны на момент публикации. Благодарим за помощь в подготовке материала турагентство «Бекер».



### Индия

От 45 000 руб. плюс виза 50\$ за 9 дней.



### Автобусные туры

Питер, Казань, Белоруссия и другие направления. От 9500 руб. за 5 дней.



### Турция

От 35 000 руб. Отель 5\*, Ultra All, закрытый бассейн, анимация.



### Сочи

От 15 000 руб. Красная Поляна, от 25 000 руб. у моря. 4-5 дней, с перелётом.



### Таиланд

От 50 000 руб. за 8-9 дней. Море +30° С. Туры до и после Нового года стоят в два раза дешевле.



### Шри-Ланка

От 60 000 руб. на 11 дней. Жарко, тёплое море.

## Туристическое агентство «УЛЕТАЙ»



ООО «Улетай»

### Ищи в инстаграм uletaitula лучшие цены.

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Россия, Сочи, 6 дней.....           | 4 500 р.  |
| Россия, Красная Поляна, 8 дней..... | 21 500 р. |
| Таиланд, Пхукет, 8 дней.....        | 26 300 р. |
| Вьетнам, Ньячанг, 10 дней.....      | 28 000 р. |
| Куба, Варадеро, 13 дней.....        | 57 000 р. |

### Билеты на все мероприятия Москвы у нас в офисе. Ищи в инстаграм concerttula.

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| 19.11 Золотой граммофон..... | от 900 р. |
| 11.02 Big Love Show от.....  | 800 р.    |



Тула, пр. Ленина, 31, офис 3,  
тел. 79-19-10, факс (4872) 30-85-75.  
E-mail: uletai@bk.ru, www.uletai71.ru  
VK O Yletaitula

## Агентство Coral Travel



ООО «А Транс Тур»

## НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО

**Солнечные пляжи Таиланда, Индии и ещё 21 страна ждут вас, а также горнолыжные склоны Австрии, Андорры, Турции, Болгарии, России.**

Если вы решите провести свой зимний отпуск в России, вы будете потрясены количеством возможных вариантов. В одном только Подмосковье десятки лыжных баз. А на Красной Поляне в Сочи, Архизе и Домбае – отели на любой вкус, приятные сервисы в дополнение к основным. Бронируйте заранее свой отдых.



**Coraltravel**  
Тула, ул. Аркадия Шипунова, 1-а.  
Тел. 70-32-20, 52-42-20.

## Туристическое агентство «Бекер»



ООО «БЕКЕР-ТУР»

## Все твои друзья летают от нас

Тула, ул. Лейтейзена, 2, оф. 15,  
тел. 71-61-63.



# РУБЛЁВО-МЕДВЕНСКОЕ

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЁЛОК

---

## ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

под строительство

## ГОТОВЫЕ ДОМА



---

Офис продаж: Тула, ул. Октябрьская, дом 3

+7 920 762-111-1  
+7 (4872) 702-777

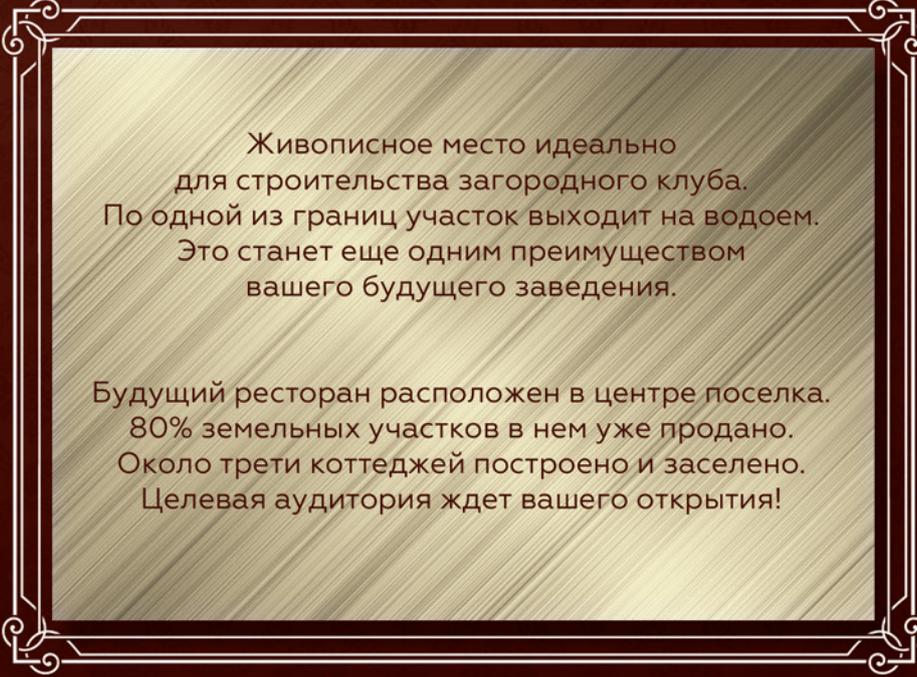


# ЭЛИТНОЕ МЕСТО

для вашего ресторана

---

Особое предложение для вашего бизнеса –  
участок под строительство  
ресторанно-гостиничного комплекса  
в элитном коттеджном поселке  
**РУБЛЁВО-МЕДВЕНСКОЕ**



Живописное место идеально  
для строительства загородного клуба.  
По одной из границ участок выходит на водоем.  
Это станет еще одним преимуществом  
вашего будущего заведения.

Будущий ресторан расположен в центре поселка.  
80% земельных участков в нем уже продано.  
Около трети коттеджей построено и заселено.  
Целевая аудитория ждет вашего открытия!

---

Офис продаж: Тула, ул. Октябрьская, дом 3

 **+7 920 762-111-1**  
**+7 (4872) 702-777**



# Французский поцелуй



**АНДРЕЙ КУЗИН,**  
дизайнер, руководитель  
студии «Интерика»

«Я остановлюсь здесь, всего в трёх сантиметрах...  
Остальное расстояние ты должен проделать сам...»  
Екатерина и Андрей Кузины – дизайн-студия INTERIKA.





Спальня – комната для отдыха и сна, самое загадочное и скрытое от посторонних глаз помещение в доме. Здесь к людям зачастую приходят как самые безумные, так и самые гениальные мысли. Одним хочется засыпать и просыпаться в сдержанно-строгом интерьере, а другим, напротив, хочется эмоций...

Центров притяжения в этой спальне достаточно много, но главный из них – люстра в форме изящной дамской шляпки, которая делает комнату немного легко-

мысленной, но в то же время подчёркивает её происхождение. Невероятные по своей красоте подвесы возле кровати словно растворяют синеокую бездну стены, украшенную элементами гипсовой лепнины, а кресло возле окна отправляет нас во времена мадам Рекамье, которая была большой поклонницей пасьянсов, раскрывающих тайны будущего и настоящего. Все элементы интерьера тесно связаны между собой, они создают идеальную атмосферу безмятежности и комфорта.



design studio  
**INTERIKA**  
 8 (903) 841-40-50, 8 (903) 659-82-69  
 interika71.ru

Юлия А. Г.

# Секреты ремонта

РЕМОНТ В КВАРТИРЕ – процесс долгий, сложный и затратный. Правильная тактика, которая поможет ПЕРЕЖИТЬ ЕГО ЛЕГЧЕ, – предусмотреть всё до мелочей. О ВАЖНЫХ МОМЕНТАХ рассказывает профессионал – дизайнер Влад Мишин.

**В**ыбрать стиль, определиться с цветовой гаммой, продумать расстановку мебели и декор – всё это нужно сделать до того, как вы в первый раз поедете в магазин за отделочными материалами. Существенно облегчить жизнь поможет дизайн-проект, но если вы сторонник самостоятельного креатива – «разрисуйте» ваш будущий интерьер вручную или с помощью специальной компьютерной программы, которую можно найти в интернете.



**О**дно из ключевых направлений в оформлении интерьеров – стремление к натуральности. Дерево, фанера, камень, бетон – будьте смелее, не бойтесь применять неожиданные материалы в дизайне вашего дома.

Избегайте помпезности и псевдороскоши: колонны, каскады из гипсокартона, дорогая декоративная штукатурка в небольших квартирах зачастую смотрится неуместно и приводит к лишним тратам при сомнительном результате.



**В**ажный этап планирования ремонта – коммуникации, они должны быть невидимы. Заранее просчитайте, где и как будут проходить провода, где расположатся розетки и выключатели. Кабель для интернета вообще устранили из квартиры, поставив в прихожей WiFi-роутер.

Ремонт – дело дорогостоящее, и будет очень обидно, если свежую отделку и новую мебель, например, зальют соседи. Предотвратить такие неприятности нель-



зя, но можно заранее создать «финансовую подушку» на случай форс-мажора – застраховать квартиру. Сейчас такую страховку можно получить даже бесплатно.

Избежать финансовых потерь, сэкономить и деньги, и время предложил «Билайн», достаточно просто пользоваться мобильной связью. Да, именно так. Если вы подключили мобильный тариф «Всё!», то можете застраховать своё жильё бесплатно.

Для этого вы просто выбираете тарифный план «Всё за 1200» и получаете целый спектр услуг:

– Включённый пакет услуг мобильной связи, а это минуты разговоров, мобильный интернет и СМС-сообщения можно использовать всей семьёй, хватит на 6 человек. При этом вы оплачиваете только один счёт!

– Домашний интернет на скорости 100 Мбит/с и цифровое телевидение (126 каналов) стоят всего 1 рубль в месяц!



– Вы экономите на ремонте, избавляясь от лишних проводов, ведь, подключаясь



к этому тарифному плану, вы получаете от оператора в пользование WiFi-роутер, о котором мы уже говорили, совершенно бесплатно!

– Страхование по программе «Хоть потоп!+» от ОАО «АльфаСтрахование». Сумма страхового покрытия составляет до 400 000 рублей. Клиенты могут рассчитывать на страховые выплаты в случае пожара, потопы, кражи, стихийных бедствий и других происшествий.

Вот такой лёгкий и неожиданный способ защитить своё жильё от неприятных происшествий предложил «Билайн». Интересно? Звоните по бесплатному номеру 8–800–700–8000 или приходите в любой офис продаж «Билайн» или салоны дилеров.



**Билайн®**  
Просто. Удобно. Для тебя!

Сервис страхования квартиры «Хоть потоп!+» предоставляет ОАО «АльфаСтрахование». Лицензия СИ № 2239 от 13.01.2016 г. на осуществление добровольного имущества страхования (без ограничения срока действия). Узнать больше о составе предложения «Всё в одном», условиях подключения, тарифах, а также о городах, центрах сервисных услуг, можно на специальной странице. Подписка на тарифный план «Всё!» обязательна для физических лиц, абонентов тарифных планов линейки «Всё!» предоплатной системы расчётов абонентской платы от 300 до 1800 рублей, в зависимости от формата подключения. Цена с НДС.



СКИДКА НА ВСЁ  
С 1 ПО 30 НОЯБРЯ

**-15%**

ООО «МКО». Подробности на местах продаж.

Тула, ул. Коминтерна, 24-в, МЦ «Парус», тел. 701-088  
Тула, ул. Оборонная, 35, МЦ «папа Карло», тел. 701-881

[www.oliver-mebel.ru](http://www.oliver-mebel.ru)



# Зимняя сказка

С наступлением осени НЕ ХВАТАЕТ СОЛНЦА, тепла и ощущения праздника? Компания «Терраса» знает, как сделать самые холодные дни КОМФОРТНЫМИ И РАДОСТНЫМИ. Ваш дом станет тёплым и волшебно красивым, и за это не придётся ПЛАТИТЬ СКАЗОЧНЫХ ДЕНЕГ.



**ИНГА САВИНА,**  
директор компании,  
«Терраса»

## ЛЁГКАЯ ПОБЕДА НАД ХОЛОДОМ

Если помимо основного отопления вам необходим дополнительный источник тепла, это должен быть только инфракрасный обогреватель – экономичный и безопасный. Такие обогреватели можно использовать и в качестве самостоятельной климатической системы: с их помощью можно решить вопрос

отопления любых площадей. Инфракрасные обогреватели имеют целый ряд преимуществ:

**1 Принцип действия.** При обычном способе отопления от радиатора или обогревателей других типов самый тёплый воздух всегда поднимается вверх, а холодный опускается вниз. Инфракрасные обогреватели нагревают не воздух, а находящиеся в помещении предметы – мебель, стены и т. д. Всё, что дольше держит тепло, прогревается и начинает равномерно «отплевывать» окружающее пространство. Прогрев помещений происходит в кратчайшие сроки, что очень удобно для загородных домов и дач.

**2 Экономичность.** ИК-обогреватели экономят значительное количество электроэнергии – в среднем от 60 до 82%, поэтому их можно по праву назвать энергосберегающим оборудованием.

**3 Комфорт.** Инфракрасные обогреватели работают совершенно бесшумно. Кроме того, они не сушат воздух, их можно использовать включёнными длительное время: в комнате не будет

ощущения нехватки кислорода, которая может вызвать головную боль и прочие недомогания. При их нагревании не появляется неприятного запаха, который нередко возникает у масляных радиаторов.

**4 Безопасность.** Такие приборы не раскаляются, о них невозможно обжечься, они не могут самовоспламениться и не способны привести к возгоранию легковоспламеняющихся предметов. Их можно использовать без присмотра, что позволяет применять такие приборы в помещениях с самыми строгими требованиями пожарной безопасности.

**5 Эстетичность.** Инфракрасный обогреватель stylishно смотрится в любом интерьере. Существуют обогреватели, «замаскированные» под картины.

Разнообразие таких приборов позволяет разместить их в любом месте вашего дома. Компания «Терраса» предлагает обогреватели потолочные, настенные, напольные. За счёт крепления на потолке или стенах такое оборудование не занимает много места и экономит пространство помещения.





Fotolia/PhotoXPRESS.ru

**6 Широкий спектр применения.** ИК-обогревателями можно отапливать комнаты и влажные помещения (ванные), балконы и веранды. Комбинация различных ИК-обогревателей вместе с терморегуляторами позволяет создать полноценную отопительную систему. Это удобно в тех домах, где, к примеру, нет газа. Отдельные плюсы такой системы в том, что она не требует разработки проекта, оборудования топочной, прокладки труб, регулярного техобслуживания и т. д. Это значительно удешевляет и упрощает монтаж отопления.

## ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ!

Приезжая в рождественское время в Европу, мы всегда восхищаемся праздничной атмосферой, которую создаёт в том числе иллюминация: фонарики и гирлянды здесь украшают каждый дом. Эта хорошая традиция приходит и к нам: с каждым годом иллюминация появляется на всё большем количестве городских зданий и частных домов в городе и за его пределами. Подсветка выгодно выделяет дом в ряду ему подобных, но главное – она радует глаз и душу владельца дома и гостей, создаёт совершенно особенное настроение у всех, кто проходит или проезжает мимо.

Компания «Терраса» предлагает огромный выбор украшений, которые помогут превратить ваш дом в сказочный дворец

или волшебную лесную избушку, причём иллюминацию можно подобрать практически под любой бюджет. Это могут быть гибкие светодиодные гирлянды, звёзды, световые сетки, дожди, световые фигуры.

Чаще всего для новогоднего декора фасадов домов используются светодиодные гирлянды. Подсветка на светодиодах более яркая, долговечная, имеет больше возможностей для создания световых эффектов, экономичная. Такую гирлянду можно пустить по контурам дома, украсить окна, лестницу и даже элементы ландшафтного дизайна – скамейки, дорожки, беседки, кусты и деревья.

Ещё один популярный приём в украшении домов – установка во дворе световых фигур: снеговиков, оленей, Деда Мороза, Снегурочки и других персонажей. Скульптуры могут быть надувными со встроенной подсветкой или содержать в своей основе надёжный металлический каркас, защищающий от сильного снегопада и порывистого ветра.

Немаловажна здесь и цена вопроса: содержать всё это «световое шоу» не так дорого, как можно предположить. Светодиоды – одни из самых экономичных источников света, и подсветка дома в несколько этажей потребляет энергии не больше, чем обычные бытовые приборы. Поэтому финансовый вопрос не мешает вам подчеркнуть художественное величие вашего дома и создать атмосферу праздника!





**Терраса**

**Звоните и заказывайте:**  
+7 (804) 333-68-84.  
[www.terdeck.ru](http://www.terdeck.ru)

ИП Семин А. А.



Алёна Золина,  
владелица ресторана «Кадриль».  
День рождения: 4 ноября

(24.10–22.11)

В ноябре могут реализоваться многие из ваших планов – благодаря вашему упорству и везению, которое сопутствует вам в этом месяце. Важными будут вопросы имиджа: если есть потребность сменить образ, займитесь этим, и перемены не останутся незамеченными. Личные отношения складываются ровно. Будьте сдержанны в тратах: есть вероятность наделать ненужных покупок.

## ОВЕН (21.03–20.04)

Соблюдайте осторожность в делах, особенно в инвестициях. Успешными будут идеи, связанные с образованием, посредничеством, рекламой. Хорошее время для обновления техники, получения новых знаний, расширения горизонтов.

## ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

В этом месяце придется много времени посвящать делам партнеров по браку и работе. С любимыми постарайтесь быть сдержанными, не поддавайтесь на их неосознанные провокации. В бизнесе также проявляйте осмотрительность.

## БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Работы будет много, а времени мало. Поэтому настраивайтесь на высокие скорости, будьте аккуратны и организованны, и доходы вас порадуют. Займитесь спортом, как следует отдыхайте, тогда сил и энергии хватит на все сферы жизни.

## РАК (22.06–23.07)

Первая половина месяца – время удачного бизнеса, нужных покупок и приятных личных встреч. Возможно, вам предстоит работать больше, чем обычно. Воспринимайте это как урок за предыдущие периоды лени и благодушия.

## ЛЕВ (24.07–23.08)

Для вас открываются возможности реализации серьезных планов в разных областях жизни. Возможны успех в карьере, смена деятельности на ту, которая вам больше по душе. Есть вероятность улучшить жилищные условия.

## ВЕСЫ (24.09–23.10)

Вы заряжены энергией, чувствуете в себе силы влиять на многие ключевые события. Удачными будут встречи с важными людьми, переговоры и контракты. Месяц оптимален для решения вопросов с жильём.

## ДЕВА (24.08–23.09)

У Дев могут произойти кардинальные перемены на личном фронте: либо полное обновление отношений, либо трансформация и укрепление имеющихся. Вероятны большой успех в бизнесе, крупные покупки и удачные инвестиции.

## СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Будьте внимательны к знакам, событиям и людям, которых вам посылает судьба. Бизнесменам повезет на знакомства, которые приведут к выгодным сделкам. Учитесь: новые знания станут решающим фактором уже в ближайшем будущем.

## КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Жизнь – это не только будни и работа, но еще и позитивные взаимоотношения и коммуникация с близкими по духу людьми. Приложите усилия к тому, чтобы в семье воцарилась атмосфера доброжелательности, доверия и сотрудничества. Хорошее время для начала строительства или ремонта дома.

## ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

В этом месяце вы решите любые проблемы быстро и без нервных затрат. Самое время ставить большие цели, расписывать этапы их достижения и начинать двигаться к ним. Чаще ходите в гости, на мероприятия, больше общайтесь. В личной жизни возможны новые увлечения.

## РЫБЫ (20.02–20.03)

Сконцентрируйтесь на главном: у вас сейчас есть силы для решения самых больших задач. Важный период для личной сферы: сейчас судьба предоставляет вам шанс встретить того человека, с которым захочется остаться на всю жизнь.

# Пробуди в себе дизайнера!



дизайн интерьеров • отделочные материалы

Тула, ул. Пушкинская, 58-а • [www.mdhall.ru](http://www.mdhall.ru) • [info@mdhall.ru](mailto:info@mdhall.ru) • 71-73-72



# Aqua <sup>lux</sup> Bravo

ВАННЫ • МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННОЙ • САНФАЯНС • СМЕСИТЕЛИ • ДУШЕВЫЕ КАБИНЫ  
ДУШЕВЫЕ ОГРАЖДЕНИЯ И ДВЕРИ • ПОДДОНЫ • ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛИ • ДУШЕВЫЕ СТОЙКИ  
АКСЕССУАРЫ • ГИДРОМАССАЖНЫЕ БОКСЫ • ГИДРОМАССАЖНЫЕ СИСТЕМЫ  
ШТОРКИ ДЛЯ ВАНН • ВСЕ ДЛЯ РЕМОНТА • РАКОВИНЫ

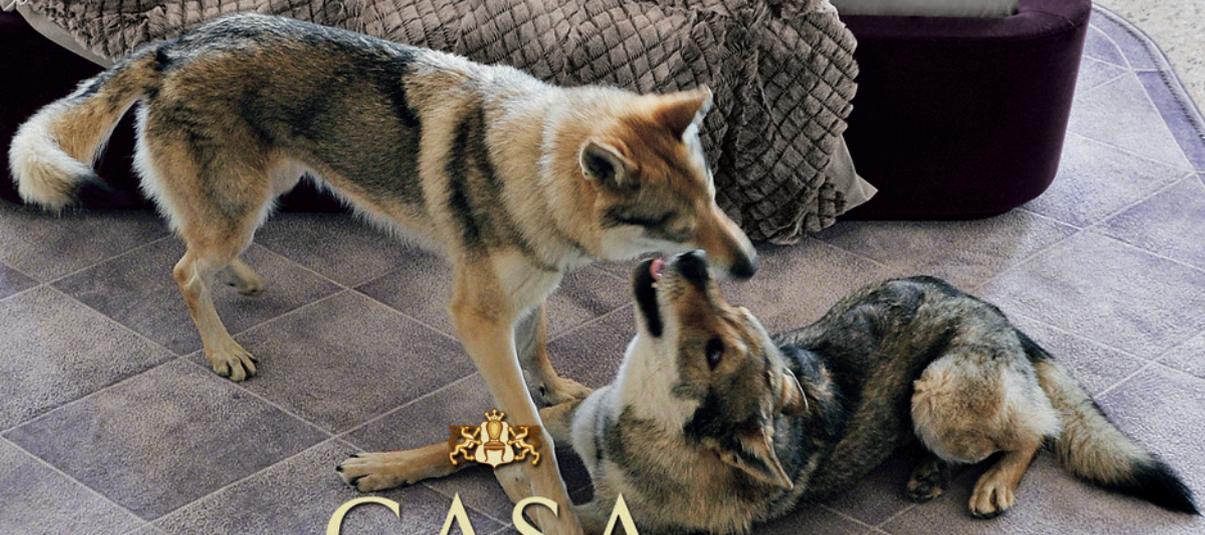


# Aqua <sup>lux</sup> Bravo

---

г. Тула, ул. Пушкинская, 55,  
тел.: 8(4872) 76-77-76, 8-910-940-94-94  
[www.aquabravo-lux.ru](http://www.aquabravo-lux.ru)

ООО «Коллекция» \*Бутик интерьеров



  
**CASA**

boutique interni  
COLLECTION

мебель свет декор интерьер

Центр дизайна и интерьера LIKÉRKA LOFT  
пр-т Ленина, 85 (литера А), 2-й этаж,  
тел. 255-455