

# МОДНЫЙ ГОРОД

СДАВАЛА В БАГАЖ  
ПРАВИЛА СБОРОВ В ДОРОГУ

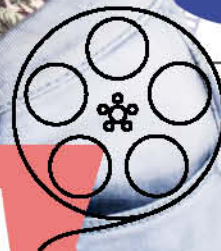
16+

ТАЙСКАЯ ЖИЗНЬ  
ДОМ НА КУРОРТЕ

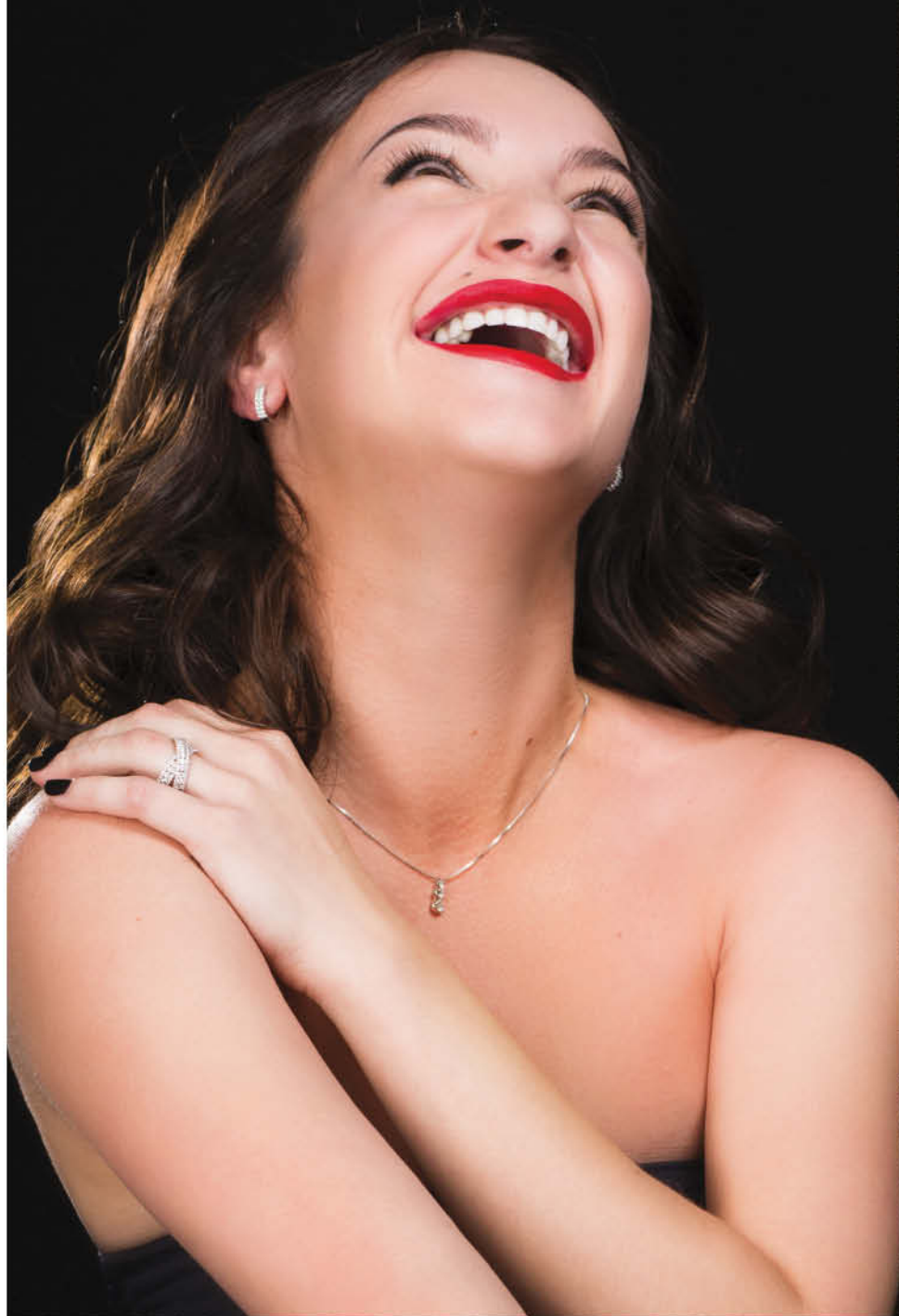
АЗИЯ  
ЭКЗОТИЧЕСКИЙ НОМЕР

5 РЕЦЕПТОВ  
С АЗИАТСКИМ КОЛОРИТОМ

МАРИНА ОРЛОВА



МОРЕ, СОЛНЦЕ  
И КИНО



Пациентка клиники  
**Smile SPA**

Кузнецова  
**МАРИНА**

Мода на голливудскую улыбку сохраняется уже почти век не только потому, что она выглядит привлекательно, но еще и потому, что красота улыбки – это показатель здоровья и успешности. Я всегда заботилась о здоровье своих зубов и считала свою улыбку красивой. Но в клинике Smile SPA мне предложили довести эстетику улыбки до совершенства. Когда я увидела результат – поняла, что сделала правильный выбор. Это стоило потраченного времени и финансов! Теперь моя улыбка идеальна!

Мой совет всем, кто мечтает о голливудской улыбке: справьтесь со своими страхами и обратитесь в клинику Smile SPA, где вас научат красиво улыбаться!

Есть вопросы?

Могу рассказать свои впечатления о клинике по тел. 8 910 154 61 99. Марина

Ювелирные изделия для съемки предоставлены Бренд-залом «Тутанхамон».  
Тула, ТРЦ «Гостинный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00  
tutanhamon.ru



БРЕНД-ЗАЛ  
**ТУТАНХАМОН**

# SS SMILE SPA

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И  
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ



Тула, ул. Демонстрации, 141,  
тел. (4872) 704-533  
[www.smilespa.ru](http://www.smilespa.ru)



ЎЗУМ

пр-т Ленина, 32, тел. 701-233 (вход со двора)  
[www.izum-tula.ru](http://www.izum-tula.ru) [vk.com/chaihonaizum](https://vk.com/chaihonaizum)

# ~ НОВОЕ МЕНЮ ~

от ШЕФ-ПОВАРА

Нам  
**3**  
года!

## ЧАЙХОНА «ИЗЮМ» ОТМЕЧАЕТ ТРЕТИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

К этому празднику у нас много сюрпризов!  
Наш новый шеф-повар создал обновленное меню,  
которое порадует вас еще более яркими  
блюдами и изысканными вкусами.

## ВСЬ ИЮЛЬ ПО СУББОТАМ ШОУ-ПРОГРАММА



ДОСТАВКА ЕДЫ по Туле: 8-962-274-18-59

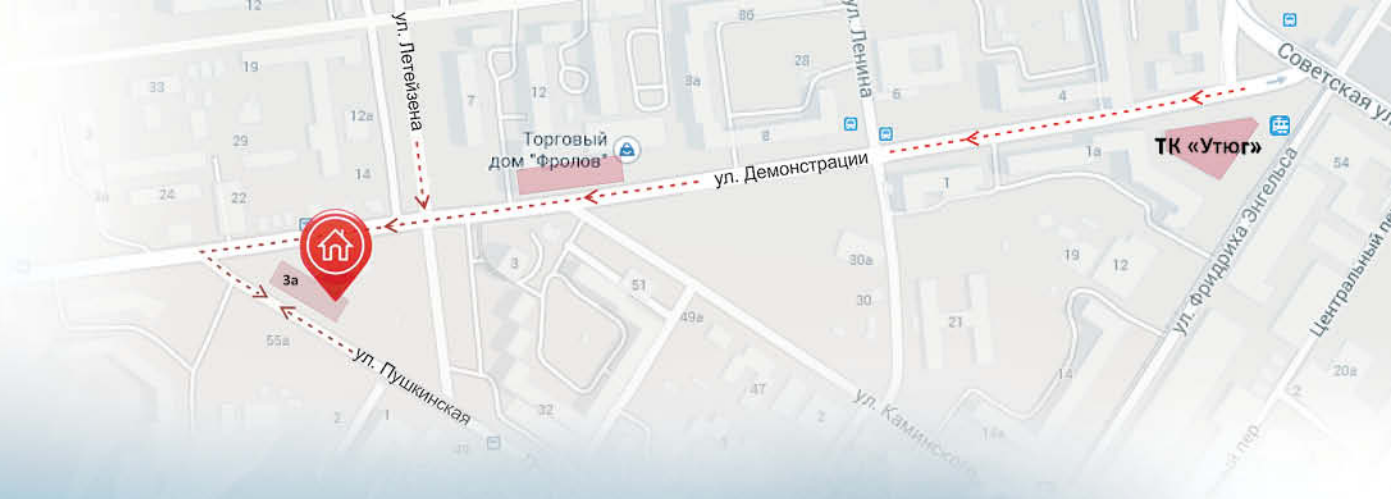
ДВА НОВЫХ ЕВРОПЕЙСКИХ  
САЛОНА КУХНИ  
ПО АДРЕСУ: ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, Д. 3-а

«остров» между ул. Демонстрации, ул. Лейтейзена, ул. Пушкинская  
(наличие собственного паркинга)



**VERONA**  
mobili

[WWW.CKUHNI.RU](http://WWW.CKUHNI.RU)



**nolte**<sup>®</sup>  
КУХНИ

WWW.NOLTERING.RU

Реклама ИП Качанов Е. В.





В НОВОМ САЛОНЕ

**VERONA**  
mobili

сервиз



VALENTIN YUDASHKIN

В ПОДАРОК  
ПРИ ПОКУПКЕ  
КУХНИ



**ЦЕНТР КУХНИ ЛЮКС**

[www.ckuhni.ru](http://www.ckuhni.ru)

Тула, ул. Демонстрации, д. 3-а  
тел.: 8 (4872) 25-65-75

Реклама. ООО "Диленд". Срок проведения акции с 1 июня 2014 года по 31 августа 2014 года.  
Подробности акции можно узнать по телефону 8 (4872) 25-65-75

# Toyota Corolla

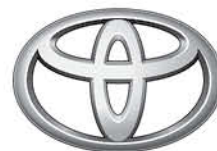
# НОВЫЙ СТИЛЬ МОЕЙ ЖИЗНИ



**В кредит от 6,9 % годовых\***

**Тойота Центр Тула**  
г. Тула, ул. Волнянского, 3  
Тел.: (4872) 710-117  
[www.toyota-tula.ru](http://www.toyota-tula.ru)

\*Ставка указана по кредитной программе Toyota Upgrade (Тойота Апгрейд) при первоначальном взносе (ПВ) от 50% стоимости автомобиля и сроке кредита 12 мес. Условия кредита: ПВ от 50% стоимости автомобиля, процентные ставки годовых: 6,9% при сроке кредита 12 мес., 10,5% при сроке кредита 13-36 мес., 11,5% при сроке кредита 37-60 мес. Валюта кредита — рубли РФ. Минимальная сумма кредита – 90 000 руб. Погашение равными ежемесячными платежами. КАСКО, ОСАГО обязательно по тарифам страховых компаний, отвечающих требованиям банка. Обязательное условие программы: передача вашего текущего автомобиля в Trade-in- в собственность дилеру с последующим использованием вырученных за автомобиль средств в качестве ПВ на новый автомобиль; передаваемый дилеру автомобиль не должен находиться в залоге у ЗАО «Тойота Банк». Кредитование осуществляется ЗАО «Тойота Банк» в регионах присутствия банка. Подробнее на сайте [www.toyota-bank.ru](http://www.toyota-bank.ru) или по тел. 8 800 200 08 40.



**TOYOTA**

**СТРЕМИТЬСЯ  
К ЛУЧШЕМУ**



Мой бизнес активно развивается, и я хочу, чтобы мой автомобиль соответствовал моему статусу. С Toyota Corolla в новой комплектации «Стиль» такая возможность стала доступнее. \*\* Литые диски диаметром 16 дюймов и противотуманные фары придают солидность дерзкому облику Corolla. Внушительные габариты седана задают новые стандарты в классе и обеспечивают невероятный простор и дополнительный комфорт в салоне.



**Обмен автомобилями  
В лучших традициях**

При поддержке ООО «Тойота Мотор»

\*\* Подробности в Тойота Центр Тула.



**Artigli**

100% Italian style™

ТУЦ «Сарафан», ул. Путьская, 5,  
2-й корп. 1-й эт., бутик 1, тел. 31-68-78



**ESPARANTO**

ТРЦ «Гостиный двор», 3-й этаж, тел. 25-12-67

ИП Кальникова К. А.

\*100% итальянский стиль.



С К И М Д К И М

ДО 50%

since 1995



special jeans shop  
Красноармейский, ба



# Едем в Азию!

**Д**рузья! Лето в самом разгаре, и пора определяться, где провести отпуск. Если вам нужны совершенно новые эмоции и вы хотите отдохнуть и мыслями, и телом, то рекомендую азиатское направление. Я всего два раза был в этих краях, на острове Бали и на полуострове Краби в Таиланде. Это действительно райские места, где настоящая экзотика – с кокосами, белым пляжем и лазурным морем. Вы сможете пожить в джунглях или кокосовых аллеях, попробовать очень вкусную еду и настоящие SPA-процедуры, увидеть в корне другую жизнь, людей и культуру. Красота! На Бали советую попробовать суп из лобстера в кокосовом молоке, сходить в национальный театр и посетить самый известный пляжный клуб-ресторан KU DE TA. Это модное место с прекрасным видом на Индийский океан, где проходят вечеринки и fashion-показы известных дизайнеров, на которые приезжают мировые звёзды. В день, когда я посетил этот клуб, здесь выступал диджей с мировым именем Ferry Corsten. Это было мегашоу! Любителям адреналина и особо активным рекомендую рафтинг (спуск на плотах по горным рекам) или сёрфинг. Что касается Краби, то климат, природа и красоты там очень схожи с Бали. Посетите остров Пхи-Пхи, где снимался известный фильм «Пляж» с Ди Каприо. Увиденная экзотика вас точно впечатлит. А если возьмёте обзорную экскурсию по этой провинции, то сможете покататься на слонах по джунглям, увидите красивейший храм Тигра и сможете искупаться в легендарном голубом озере. Этот водоём переполнен минералами, из-за чего имеет необычно голубой цвет.

Как говорится, там хорошо, где нас нет. И совершенно не важно, куда вы отправитесь в путешествие, на пляжи Крыма, Кипра или Бали. Главное, чтобы ваш настрой был позитивным. Я желаю вам спокойной дороги, насыщенного отдыха и побольше ярких эмоций и впечатлений!

Павел Кирюнин, главный редактор «Модного города».



# НАСТОЯЩИЕ ШВЕЙЦАРСКИЕ ЧАСЫ



## В РАССРОЧКУ\*



Лидер среди классических часов



**TISSOT LE LOCLE AUTOMATIC CHRONOMETR. АВТОМАТИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ШВЕЙЦАРСКИМ ИНСТИТУТОМ ТЕСТИРОВАНИЯ (COSC). НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ.**

[TISSOT.CH](http://TISSOT.CH)

# T+ TISSOT

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ШВЕЙЦАРСКИЕ ЧАСЫ С 1853 ГОДА



**МИР  
ЧАСОВ**

г. Тула, пр-т Ленина, 17, ТК «Парадиз», 1 этаж  
г. Тула, ул. Каминского, 24-в, ТК «Тройка»  
г. Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 38/10  
сайт: [www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru)  
телефон горячей линии 8-800-450-05-05

\*Кредит без переплаты «0-0-0» 0% первоначальный взнос 0% переплата на 6 месяцев. Акция проводится на срок 2 месяца (с 25.06.14 по 25.08.14). Данную акцию предоставляет ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Подробности на местах продаж и по тел. 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный).

\*\*Международный конкурс хронометрии Le Locle 2011  
ИП Кондрашова Л. В.

# Экватор лета

В июле ЭПИЦЕНТР КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ немного сместится в сторону Москвы: в середине лета именно там пройдут самые масштабные ЛЕТНИЕ ОУПЕН-ЭЙРЫ. А для оставшихся в Туле – КИНОПРЕМЬЕРЫ, АРТ-ФЕСТИВАЛИ И ПРЯНИКИ!



## «Сад гениев»

«Сад гениев» — это пятидневный фестиваль с вечерними спектаклями, концертами, театральными выступлениями и музыкой на открытом воздухе в усадьбе «Ясная Поляна». Литературное наследие Данте, Сервантеса, Шекспира, Гёте, Гюго, Толстого, Джойса в самых интересных интерпретациях и прочтениях из семи стран. Концерты, спектакли, лекции, выставки и показы экранизаций. Гостей ждут постановки из Великобритании, Франции, Испании, Германии, Ирландии, а в этом году – из Бразилии.

4-8 июля. Ясная Поляна.

12+

## Дэвид Гетта в Москве

Самый известный диджей XX века, чьи композиции взрывают танцполы по всему миру, приезжает в Россию. Дэвид Гетта станет хедлайнером на FRUIT VIBRATIONS – первом крупномасштабном фестивале электронной музыки на открытом воздухе в Москве. Король мировых клубных вечеринок зажжёт российскую публику!

5 и 6 июля. Аэродром Тушино, Москва.

12+

## Новые пряники

Музей международного пряника – уникальный авторский проект группы дизайнеров и кондитеров из Тулы. Его цель – собрать и предоставить на всеобщее обозрение экспозицию из пряников ручной работы разных исторических эпох, стран и народностей, уделив особое внимание всемирно известному бренду нашего города – тульскому прянику.

11 июля. Музей международного пряника.

0+

## «Превосходство»

Кто-то бьётся над разработкой суперкомпьютера, который сможет думать не хуже мозга выдающегося учёного. Кто-то страшится такого будущего и всеми силами пытается уничтожить гениальную задумку, но тем самым только подталкивает изобретателя вперёд. Почувствовав своё превосходство, он становится неуправляемым... В главной роли – великолепный Джонни Депп.

С 10 июля в кинотеатрах.

12+

## Европа Плюс Live

В последнюю субботу июля Европа Плюс вновь представит самую модную музыку сезона. Оупен-эйр Европа Plus Live – это гигантский танцпол, мощный свет и звук, главные хиты сезона и шоу с участием ведущих танцевальных команд. И, конечно, звёзды первой величины. Кто выступит на Europa Plus Live в этом году, пока держится в секрете.

26 июля. Москва, «Лужники».

12+

## «Нашествие»

Главное приключение лета ждёт поклонников рок-музыки на свежем воздухе! «Нашествие» в этом году вновь примет десятки тысяч зрителей, в том числе туляков. Из нашего города на фестиваль отправится велопробег «Нашего радио»: на двух колесах смельчаки преодолеют 442 км, всю дорогу неся знамя фестиваля.

4, 5, 6 июля. Большое Завидово, Тверская область.

12+



## АННА ШВАРЁВА,

специалист по маркетингу  
«КИА центр на Рязанской»

Наверное, как любой представитель современной молодёжи, люблю клубы и шумные вечеринки. Дэвид Гетта – небезызвестный персонаж современной музыкальной индустрии, имеющий огромное количество поклонников по всему миру. Не могу назвать себя фанатом именно Гетты, но если будет возможность, обязательно съезжу на его шоу. Всем советую хотя бы раз побывать на мероприятии такого масштаба. Это действительно зрелищно, и атмосфера на таких эвентах просто потрясающая! Что ещё очень хочется сделать, так это сходить в кино и посмотреть хороший фильм. Что касается киноиндустрии, тут я жуткий критик!). Люблю психологические триллеры, картины режиссёра Гая Риччи и фильмы про аферы и ограбления. Неожиданная развязка – то что нужно. Возлагаю большие надежды на Джонни Депа и на новый фильм Уолли Пфистера «Превосходство». Надеюсь, он порадует зрителей!



НАСТОЯЩИЕ ШВЕЙЦАРСКИЕ ЧАСЫ

В РАССРОЧКУ\*



ООО «Контакт»



**МИР ЧАСОВ**

Эксклюзивно в магазинах «Мир часов»,  
Тула, ТРЦ «РИО», 1 этаж, ул. Пролетарская, 22-а, т. (4872)79-30-40, ул. Советская, 62/15, тел. (4872) 31-18-19.  
Телефон горячей линии 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный). [www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru)

**Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 38/10, тел. (48762) 3-94-04**

\*Кредит без переплаты «0-0-0» 0% первоначальный взнос 0% переплата на 6 месяцев. Акция проводится на срок 2 месяца(с 25.06.14 по 25.08.14).  
Данную акцию предоставляет ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Подробности на местах продаж и по тел.8-800-450-05-05(звонок бесплатный).

# Небесно красиво



Это лето – СЕЗОН ГОЛУБЫХ ОТТЕНКОВ: выберите свой любимый и наслаждайтесь его свежестью и яркостью! НЕЖНОСТЬ И БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ голубого прекрасно сочетается с лаконичностью чёрного и гармонично ПОДЧЁРКИВАЕТСЯ УКРАШЕНИЯМИ В ВОСТОЧНОМ СТИЛЕ.

# *Garden of Eden*

ДОМ СВАДЕБНОЙ МОДЫ

ЛИШЬ ОНА  
СОВЕРШЕННА

ОТКРЫТИЕ  
« 15 ИЮЛЯ »

Тула, пр-т Ленина, 85, ТРЦ «Ликерка Лофт», 2-й этаж,  
тел. +7 960 603 3003

# Драгоценное качество

Знаете, где находится ЮВЕЛИРНАЯ СТОЛИЦА? В КОСТРОМЕ! Здесь создаётся почти половина всех украшений, производимых в стране. И именно здесь работает один из СТАРЕЙШИХ ЮВЕЛИРНЫХ ЗАВОДОВ РОССИИ.



ВИКТОРИЯ ПРЫГУНОВА

Сейчас Костромской ювелирный завод развивает розничную сеть, два фирменных салона открылись и в Туле. О модных драгоценных трендах, эксклюзивных украшениях и сюрпризах для покупателей «Модному городу» рассказала Виктория Прыгунова, советник генерального директора завода:

– Костромской ювелирный завод работает уже 75 лет – с 1939 года. Сегодня мы являемся одним из признанных крупных заводов России. Завод награждён национальной премией в области предпринимательской деятельности «За вклад в сохранение культурного наследия России». Предприятие представляет свою продукцию на международных ювелирных выставках в Москве, Санкт-Петербурге, Женеве.

– Что найдут в ваших салонах тульские покупатели?

– Это драгоценности абсолютно на любой вкус! Наши ювелиры создают украшения из платины, золота и серебра, с бриллиантами, рубинами, сапфирами, изумрудами, топазом, аметистом, сердоликом, цирконом, лазурином, гематитом, горным хрусталём, турмалином, нефритом, янтарём, аква Марином, хризолитом и т.д. Украшения также декорируются кораллом, жемчугом, бирюзой, ониксом, перламутром, каучуком.

– Что выделяет костромские изделия из общей массы?

– Это эксклюзивный дизайн изделий, присущий только нам благодаря штату художников и единственному в России ограниченному производству камней. Многообразие форм покоряет воображение!

И разумеется, наши изделия отличаются стабильно высоким качеством. Мы работаем только на банковском золоте 999 пробы, а не на переплавленном ломе. Благодаря качеству исходных материалов и грамотной работе наших специалистов исключена деформация колец в процессе носки, истирание подвижных конструкций в серьгах и цепях. За историю завода у наших покупателей не порвалась ни одна цепочка!

– Что-то особенное, эксклюзивное в вашем ассортименте присутствует?

– Да, многие покупатели приходят к нам именно за уникальными украшениями – они становятся гордостью семьи, передаются по наследству. И мы готовы предложить им эксклюзив – что называется, из-под руки мастера. Увидеть их и заказать вы можете по каталогам в наших магазинах.

– Дайте совет покупателям: как правильно выбрать ювелирные изделия?

– На ювелирном рынке сейчас очень много подделок. Человек покупает золотое кольцо с топазом, а в процессе носки золото теряет цвет, а топаз оказывается облучённым кварцем, который тускнеет на глазах... Поэтому покупайте драгоценности только у известных, проверенных производителей, которые дорожат доверием покупателей. Ваше доверие – наше главное богатство! И опасайтесь грандиозных скидок: 50–80% говорят о том, что в цену изделий заложена огромная наценка.

Мы продаём ювелирные изделия по ценам завода: в Туле вы можете купить наши украшения по тем же ценам, что и в Костроме. Кроме того, наших покупателей также ждут приятные скидки и подарки.

Ювелирные изделия Костромского ювелирного завода не оставят равнодушными даже самого взыскательного покупателя!



 **КОСТРОМСКОЙ ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД**

Фирменные магазины Костромского ювелирного завода:  
Тула, Красноармейский пр., 21, тел. 55-79-20, Тула, ул. Соيفера, ТЦ «Магнит», тел. 70-17-88.  
[www.kouz.ru](http://www.kouz.ru)



# Вулкан ЭТНО

Этнический стиль переживает ВЗРЫВ ПОПУЛЯРНОСТИ – здесь и по-африкански яркие принты, и восточные орнаменты, и БАХРОМА, ОБИЛИЕ КРУЖЕВА и вязанных деталей, и имитация ручной отделки. Мода на этнику порадует тех, КТО ЛЮБИТ БЫТЬ ЗАМЕТНЫМ!



Сарафан Motivi  
3699 Р.



Сарафан Motivi  
4699 Р.



Платье Love Republic  
2699 Р.



Комбинезон  
«Снежная королева»  
1990 Р.



Брюки Esparanto  
2700 Р.



Ремень Esparanto  
1500 Р.



Платье Esparanto  
4700 Р.



Сумка  
«Снежная королева»  
1490 Р.



Блузка  
«Снежная королева»  
1790 Р.



Valentino



Я говорю Да!  
летним новинкам



Летние скидки до 35%

Адреса магазинов в Туле:

ул. Советская, 53-а, тел. (4872) 36-43-25  
пр. Ленина, 14, тел. (4872) 55-04-31  
пр. Ленина, 23, тел. (4872) 30-78-46  
ул. Советская, 74, тел. (4872) 30-81-25

Адреса магазинов в Новомосковске:

ул. Московская, 24 (рядом с рестораном «Жара»), (48762) 6-47-60  
ул. Комсомольская, 23 (у фонтана), тел. (48762) 6-27-76



**ЗОЛОТОЙ**  
ювелирные магазины  
*Настоящее золото!*

[www.gorodzolota.ru](http://www.gorodzolota.ru)

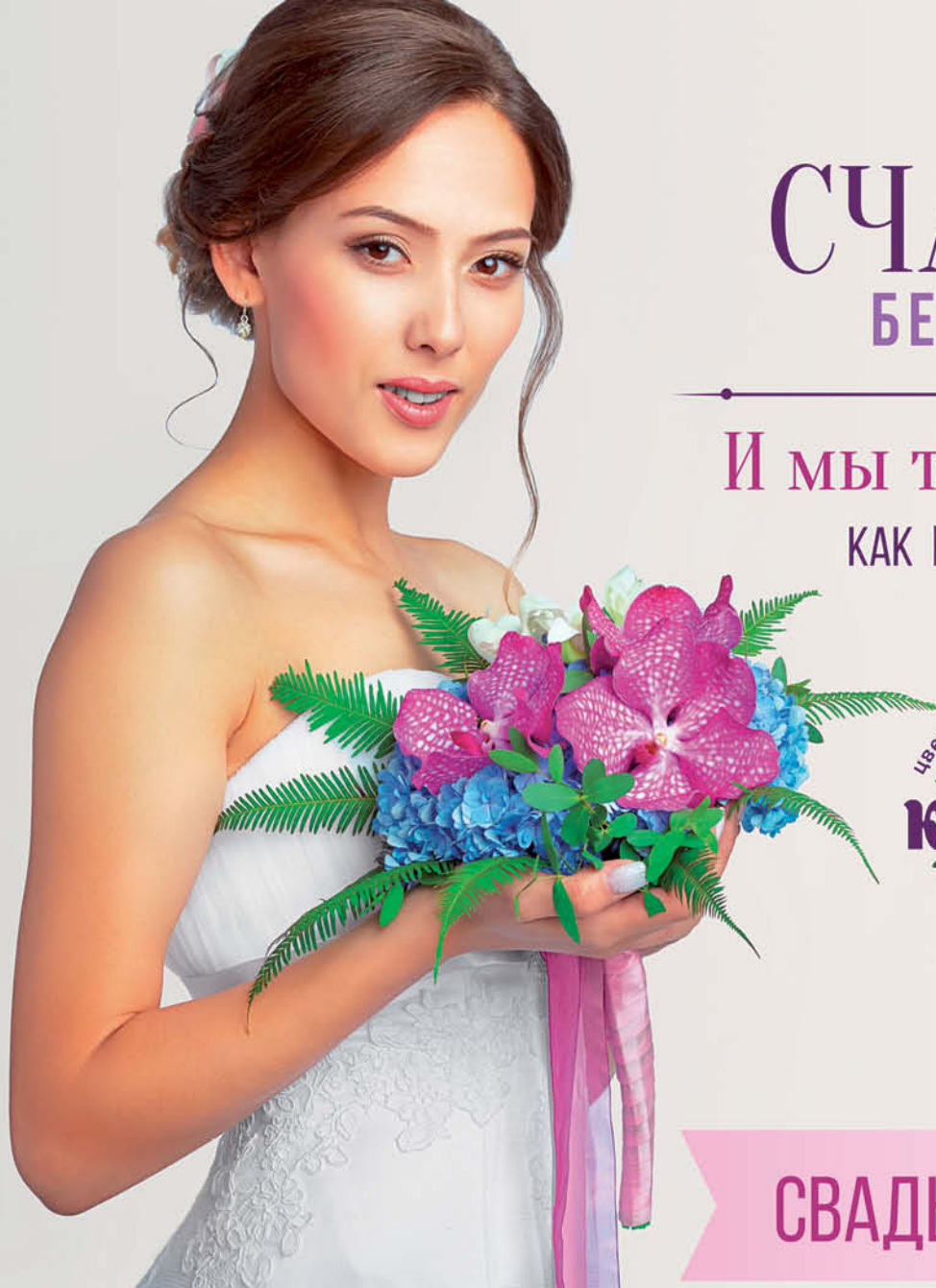
A woman with blonde hair is standing on a pier, looking down. She is wearing a long, flowing dress with a white base, red and blue floral patterns, and a blue and white striped hem. She is also wearing a red shawl draped over her shoulders and white high-heeled shoes. The background shows a harbor with many white boats and buildings.

# НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ИП Соловьева И. И.

# V E R E Z O

ТЕПЕРЬ ПО НОВОМУ АДРЕСУ: пр-т Ленина, 17, ТЦ «Парадиз», 3 этаж,  
тел. +7 920 783 71 71 [www.verezo.com](http://www.verezo.com)



# СЧАСТЬЕ БЕСЦЕННО!





И мы точно знаем,  
КАК ЕГО ОФОРМИТЬ!



**СВАДЬБА С КЛУМБОЙ:**

## БУКЕТ НЕВЕСТЫ «Амелия»

**990**  
РУБЛЕЙ

-  БУКЕТ НЕВЕСТЫ
-  БУТОНЬЕРКИ
-  АРКИ ИЗ ЦВЕТОВ
-  ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛА
-  УКРАШЕНИЕ СТОЛА
-  УКРАШЕНИЕ АВТО

ЩЁКИНСКОЕ ШОССЕ, 1-А  
71-11-88

ГОСТИНЫЙ ДВОР, 1-Й ЭТАЖ  
71-75-65

КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР., 13  
70-02-02

# Восток — дело блестящее

Загадочный и непредсказуемый, ТАКОЙ РАЗНЫЙ И ТАКОЙ МАНЯЩИЙ... Восток для нас, европейских жителей, всегда ассоциируется с РОСКОШЬЮ И ЛЮБОВЬЮ К УКРАШЕНИЯМ всех видов и форм. Порой эта любовь кажется нам даже ЧРЕЗМЕРНОЙ, ВЫЗЫВАЮЩЕЙ. Но то, что ещё только вчера мы бы назвали too much, СЕГОДНЯ УЖЕ MUST HAVE.



НАТАЛИЯ ЛЫКИНА,

директор по рознице сети ювелирных салонов «Тутанхамон»

**Ю**велиры всего мира вдохновенно пополняют свои коллекции роскошными украшениями, модели которых навеяны витиеватыми орнаментами древности и сказками о 1001 ночи.

## КАФФЫ

Каффы (серьги, закрывающие всю мочку уха) достались нам в наследство от индийских красавиц древности. В Индии ими украшали себя по большим праздникам и важным поводам. Современные женщины Запада сочетают каффы как с вечерним нарядом, так и со стилем кэжуал. Разнообразие дизайна кафф поражает. По своему вкусу вы можете надеть и нежные цветочные завитки, и шикарные увесистые серьги по плечи, и причудливые модели в виде змей и ящериц...

## СЛЕЙВ-БРАСЛЕТЫ

Слейв-браслет — это оригинальное украшение для кисти руки, состоящее из браслета, кольца и связывающих их элемен-

тов: цепочек, камней, бусинок и ажурных деталей. В переводе с английского слово slave означает «раб», а сами индийцы называют эти браслеты «цветами рук» или «панье». С таким украшением на руках трудно остаться незамеченной.

## КОЛЬЦО НА ВЕСЬ ПАЛЕЦ

Кольцо на весь палец — это древнее украшение, которое стало модным в последнее время. Оно символизирует определённую защиту от тёмных сил и укрепляет здоровье. Сегодня кольцо на весь палец выбирают необычные люди, стремящиеся выделиться, найти нечто уникальное не только в себе, но и в украшениях и в одежде.

## СЕРЬГИ-ПОДВЕСКИ

Эти украшения всегда были и будут в моде. В своё время Картье, вдохновлённый восточными мотивами и узорами, создал серьги, которые плясали на ушах дам. Украшенные драгоценными и полудрагоценными камнями, они визуально удлиняют шею своей обладательницы, придавая ей изящность и грациозность.

## ЭТНИКА

Необычная игра цветов, смелые сочетания материалов, обращение к различным стилям и манерам, всё это — современный этнодизайн, в котором почётное место занимают украшения в восточном стиле. С затейливым узором или резьбой, с полудрагоценными или поделочными камнями, надев которые, женщина станет похожа на Хюррем, покорившую сердце султана Сулеймана.





БРЕНД - ЗАЛ  
ТУТАНХАМОН

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Летняя коллекция *Ramage*

AnnaMaria Cammilli



Подвеска, кольцо,  
желтое золото,  
бриллианты

CARRERA/CARRERA  
MADRID

ROBERTO COIN

ANNAMARIA  
CAMMILLI  
FIRENZE

GIORGIO VISCONTI

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00  
tutanhamon.ru

# Магия СТИЛЯ

Будь разной!  
*Экспериментируй!*

Яркие оттенки – это вихрь чувств и эмоций.

Пастель – верное решение для нежного и лаконичного образа.

Этно – как точка зрения.

Свершилось!  
Желтый –  
тренд этого  
лета!

Возрождение  
New Look.  
Формат твоих  
амбиций!



*Валентина*  
МОДНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

ТЦ «УТЮГЪ», тел. 25-03-41 | ТЦ «ПАРАДИЗЪ», тел. 30-40-20 доб.136



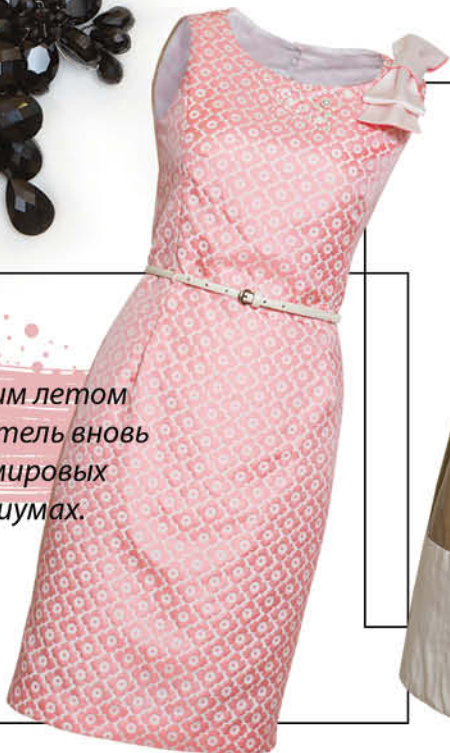
*Жизнь в динамике!  
Настройся на МАКСИмум.*

Изящные платья – спасательный круг в водовороте повседневной одежды. Выбирайте, какой фасон ближе – классические силуэты или легкие фасоны свободного кроя. Укороченные брюки – отличный выбор для стильного современного образа. Дополните его ярким пиджаком, и вы точно выделитесь из городской толпы.



ИП Литвиненко В. И.

*Этим летом  
пастель вновь  
на мировых  
подиумах.*



ТУЦ «САРАФАН», тел. 21-49-03 | ул. БОЛДИНА, 86, тел. 70-28-95

**Валентина**  
МОДАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

**Марина Орлова**

Актриса театра, кино и телевидения, певица, композитор и поэт, теле- и радиоведущая.

**Родилась** в Пятигорске.

**Сыграла** более 35 ролей в кино.

**Избранная фильмография:** «Родные люди», «Барвиха», «Кремлёвские курсанты», «Маргоша», «Всегда говори всегда», «Пассажирка», «Под прикрытием», «След».

**Автор** более 80 песен, одну из которых («Я стану сильной без тебя») поёт Анжелика Агурбаш. Написала и исполнила саундтреки к фильмам «Последний секрет мастера», «Охламон», «Братаны».

**В США окончила** актёрскую школу Ли Страсберга, мастер курса – Аль Пачино.

**Сыграла** Мэрилин Монро в фильме The tree house (2014 г.).

Кино, море, солнце – для актрисы Марины Орловой всё это слилось воедино в работе мечты, в Голливуде! Став известной в России, она сейчас добивается успеха на «Фабрике грёз». О том, как ей это удаётся и чего стоит, Марина рассказала «Модному городу» во время короткого июньского визита в Тулу.



# Известность — капризный цветок

**М**арина Орлова — уникальный человек. С 9 лет она работала певицей, в 15 тайком от родителей уехала в Москву и умудрилась поступить сразу в пять(!) театральных вузов. К 26 годам списку её ролей могли позавидовать зрелые именитые актёры, но она вдруг уехала на другую сторону света, в Америку. А ещё она пишет песни, которые становятся популярными, и... вяжет вещи, которые продаются в столичных бутиках.

— **Марина, где Вы сейчас живёте — в России или в Америке?**

— Летом — в России, зимой — в Америке. Связано это как с климатом, так и с работой: зимой в России мало что происходит, а ещё холодно и некомфортно. А летом — море фестивалей, новых проектов и приятно на улицу выйти. В Лос-Анджелесе, напротив, сезон съёмок — зимой, и все фестивали, кинопремии проходят в зимнее время. Поэтому я уже приспособилась жить на две страны. Мне нравится путешествовать, самолёты для меня — уже как трамваи.

— **Как Вы оказались в Штатах? Почему решили уехать?**

в конце концов, квартиру в центре Москвы. И что дальше?... 26 — не тот возраст, чтобы останавливаться. Я просто решила пойти вперёд, посмотреть, что из этого выйдет. И поехала в Америку «на разведку». Осмотрелась, решила подтянуть язык и повысить свой актёрский уровень.

— **Вы учились у Аль Пачино?**

— Да, в знаменитой киношколе Ли Страсберга в Лос-Анджелесе. Аль Пачино — прекрасный, хотелось смотреть только на него. После окончания учёбы я оформила документы, позволяющие работать, ходила на кастинги. Вот так всё и завертелось... Осенью начнутся съёмки фильма *White Crow*, где я играю главную роль.

— **Немногие русские актёры могут похвастаться известностью и большими ролями в Голливуде. Вы этого уже достигли?**

— Известность — как капризный цветок: её нужно поливать, удобрять, ухаживать за ней, иначе завянет. Я работаю в трёх странах, в России, Китае и США, и во время моего отсутствия в той или иной стране мою известность поддерживают специальные люди))). В Америке я всего два года, так что по улицам могу ходить спокойно, в отличие от Москвы, где люди часто не дают мне прохода.

— **Вы в совершенстве владеете английским? Говорят, русским не дают серьёзных ролей в Голливуде именно из-за акцента...**

зал: «Марина, поверь мне: если на улице случится преступление и по ней будем идти я и ты, полиция остановит меня, несмотря на то, что я профессор и коренной житель Лос-Анджелеса, а ты эмигрантка. Они остановят меня, потому что от тебя, блондинки столбыми глазами и лучезарной улыбкой, не ждётся ничего плохого». И возможно, он в чём-то прав. Я никогда не чувствовала себя чужой, девочкой из вражеской страны. Слышала, что каких-то ребят не захотели обслужить в ресторане якобы из-за того, что они русские. Думаю, это всё же зависит от поведения человека прежде всего.

— **Как долго Вы планируете оставаться в Штатах? Не думали о том, чтобы навсегда «осесть» там?**

— Я не оседающая, я ведь не пыль))). Живу там, где мне интересно, мой дом — весь мир, а страны, культуры, часовые пояса — это всё условности. Когда мне станет скучно, полечу в космос. А что? Некоторые уже так делают — Леонардо Ди Каприо собирается. В сентябре хочу посмотреть на запуск ракеты. А потом, может быть, и сама))).

— **У Вас достаточно редкое по нашим временам хобби. Кто научил Вас вязанию? Что оно Вам даёт?**

— Я люблю вязать, для меня это почти медитация. Научила, конечно, мама. Она ещё, когда ходила беременная мной, вязала шапки на продажу. Может, передалось?))) В бутике в Китай-городе представлены многие мои модели сумок и шапок, но я больше люблю дарить их друзьям.

— **Какие планы на это лето?**

— Для меня слово «лето» перестало иметь привычное значение, так как в Лос-Анджелесе круглый год +25. Поэтому я хочу совместить свой отдых с работой. В июле планирую поехать на «Новую волну» в Юрмалу, прокачусь и по Европе. Есть дела в Париже, там я являюсь лицом знаменитого женского клуба *Club de chance*. Также мне предлагают стать лицом французских карстов Кадоль. Обязательно заеду в Италию и Голландию, Швейцарию и Грецию. Если успею — то и в Чехию, где нужно встретиться с режиссёром. Ну а потом — домой в Лос-Анджелес, к рабочим будням, морю и солнцу))).

*26 — совсем не тот возраст, чтобы останавливаться. Я просто решила пойти вперёд, посмотреть, что из этого выйдет. И поехала в Америку «на разведку».*

— Я добилась определённого потолка в России. Получила высшее образование в одном из самых престижных театральных институтов мира. Работала в театре, каталась по гастроллям, снималась в большом кино, получила награды, снималась в телесериале, поработала смётрами и новичками, записала песню, которая занимала первые позиции в ТОП-хитах, вела передачу на ТВ и авторскую программу на радио. Купила,

— 12 часов занятий в день — это даёт результат. На камеру я могу говорить без акцента. Но языком нужно заниматься постоянно. Я, например, решила получить второе образование в Штатах и сейчас учусь в лингвистическом институте.

— **Как сейчас в Штатах относятся к русским в связи с событиями на Украине?**

— Мой профессор в лингвистическом институте (он чернокожий) недавно ска-

Комбинезон love republic 3999 руб.  
Браслет befree 399 руб.  
Шейное украшение love republic 999 руб.  
Сумка love republic 1799 руб.

## НЕБО

Цвет неба и моря – вполне естественно, что голубой в летнем сезоне особенно актуален. Прекрасно сочетается с нейтральными оттенками и выгодно подчёркивает нежность образа.



**КОЛ-  
ЛЕКЦИЯ**

**ТРЕНДОВ**

Шорты motivi 1749 руб.  
Футболка motivi 1049 руб.  
Жилет motivi 2589 руб.  
Кеды motivi 2309 руб.  
Украшение love republic 1199 руб.

## ДЕНИМ

Демократичный деним – и кружева, стразы. Прорези – и блестящая бахрома. Дизайнеры смешивают casual и шик, брутальность и элегантность.



Кроп-топ befree 599 руб.  
Брюки love republic 2299 руб.  
Ремень befree 199 руб.

## КРОП-ТОП

Кроп-топ – название сексуального укороченного топа, модного в 90-х, а сейчас переживающего второе рождение. Кроп-топ открывает взгляду голый живот (который, понятное дело, должен быть идеальным) и актуален не только на пляже – этим летом сей предмет гардероба уместен даже в рамках светского дресс-кода. Советуем сочетать его с юбками-миди или зауженными брюками с высокой талией.



Платье Love Republic 8499 руб.  
Украшение befree 599 руб.



## СОЛНЦЕ

Жёлтые оттенки, от бледных, размытых, до ярких и даже кислотных, – подходят брюнеткам и блондинкам, заставляют «играть» одежду даже самого простого кроя. Носите жёлтое – длинные платья и воздушные блузы, строгие костюмы и сумки – это в тренде!

Модель: Нока Хоанг.  
Фото: Светлана Колоскова.  
Стиль и постановка: Александра Ряммер.  
Макияж и причёска: Наташа Каткова.

Героиня этого фотопроекта  
ЗАРЕМА АСАНОВА – педагог-  
психолог, визажист, модель,  
специалист по рекламе и связям  
с общественностью «МУЗЕЯ  
МЕЖДУНАРОДНОГО ПРЯНИКА».  
А ещё она – обладательница  
ЯРКОЙ ВНЕШНОСТИ И БЕЗДНЫ  
ОБАЯНИЯ. Может, «виной» тому –  
ВОСТОЧНЫЕ КОРНИ? Секретами  
очарования Зарема поделилась  
с «Модным городом».

# 5 секретов восточного очарования

**1** Восточная женщина в обывательском представлении – это покорное бессловесное существо, не имеющее права голоса и собственного мнения. Да, я выросла в восточной семье, воспитывалась в строгости, но главное, чему меня научили в семье, – умению уважать других. Уважение не означает слепого подчинения – нет, это тактичность, деликатность, умение слушать и слышать человека, который рядом, считаться с его мнением. Для меня неприемлемо осуждать моего близкого человека в присутствии посторонних, выносить на общее обозрение какие-то личные конфликтные ситуации. Я всегда руководствуюсь этими жизненными правилами и убеждаюсь, что мужчины это ценят.

**2** Восток – это огонь, страсть, эмоции. Не бойтесь проявлять свои чувства, имейте своё мнение, умеете настаивать на своём, если уверены в своей правоте. Мужчине куда интереснее «приручать пантеру», нежели удовлетворяться доминированием над изначально покорной ему личностью.

**3** Умение найти путь к сердцу другого человека. Если это сердце мужчины, все знают, что путь к нему часто

лежит через желудок))). Выросшая на Востоке, я знаю, как всевозможные специи и травы улаживают вкусовые рецепторы, и сейчас осваиваю эту премудрость. Успехи уже есть))).

**4** Внимание к себе. Восточные красавицы любят себя и уделяют много внимания своей внешности. Мои бьюти-секреты – это здоровый сон, исключение из рациона вредных для здоровья и фигуры продуктов, спорт и хороший косметолог. Восточная у тебя внешность или славянская – любой девушке нужны профессиональные рекомендации и хорошие средства по уходу за собой.

**5** Если тебе интересно жить – ты будешь интересен другим. Я помогаю детям с ограниченными возможностями здоровья занять достойное место в обществе сверстников. Как визажист, делюсь со своими клиентами секретами красоты и ухода за собой. Работаю на проекте «Музей международного пряника», плаваю, участвую в фотосессиях, – мне никогда не скучно, мне всегда есть чем себя занять. А самодостаточная личность всегда притягивает себе подобных – интересных и умных))).



**Фото:** Инга Кудеярова.

**Фотостудия:** «АртХаус».

**Визажист:** Наталья Каткова.

**Стиль:** Татьяна Агибалова,  
творческое объединение  
«Грачи прилетели».

Хотите стать героем  
креативной фотосъемки?  
Звоните в редакцию  
по тел. 8-905-111-07-17.

*Сочетаемость форм,*  
СИНЕРГИЯ  
СОДЕРЖАНИЯ

Amour Bridal

Арт. 1190 21 500 руб.





Amour Bridal Арт. 1253 21 000 руб.



Эксклюзивно в салоне AMOUR BRIDAL

г. Тула, пр-т Ленина, 85 | тел. 8 (953) 963 38 11 | [www.amour71.com](http://www.amour71.com) | [vk.com/amour71](https://vk.com/amour71)





# Только белый

Тотально БЕЛЫЕ ОБРАЗЫ покорили воображение дизайнеров. Они утверждают: белый НАСТОЛЬКО ЯРОК, что не нуждается ни в сложном крое, ни в ярких дополнениях. Белый – ослепительный, прекрасный, чистый. ЦВЕТ ЭТОГО ЛЕТА!



Блузка  
«Снежная королева»  
1390 Р.



Сумка Love Republic  
2899 Р.



Блузка  
«Снежная королева»  
1740 Р.



Шорты Love Republic  
1799 Р.



Юбка  
«Снежная королева»  
990 Р.



Брюки Motivi  
3699 Р.



Платье Motivi  
4299 Р.



Ремень Esparanto  
650 Р.



Nina Ricci

Благодарим за помощь в подготовке материала магазины Motivi, «Снежная королева», Love Republic, Esparanto.

# Ангел

свадебный салон

Свадебные платья и аксессуары  
пр-т Ленина, 66, тел. 31-25-10  
[www.angel-tula.ru](http://www.angel-tula.ru)



www.angel-tula.ru

# Модная парочка



На любом празднике каждый из этой парочки – безусловно, САМЫЙ ЯРКИЙ ПЕРСОНАЖ. Шоумен, телеведущий СЕРГЕЙ ИВАНОВ и ведущая праздничных программ АННА ТАЛЫШЕВА поделились с «Модным городом» СВОИМИ ВЗГЛЯДАМИ на гардероб, стиль и бренды.





– **Что для вас значит мода?**

– Мода для нас обоих значит многое! Определённый отпечаток, безусловно, накладывает профессия, поэтому мы относимся к ней черно-бело: быть модным – хорошо, не быть модным – плохо.

– **У каждого из вас большой гардероб?**

– Не понимаем огромных гардеробов. Склаживать вещи, которые не наденешь, – печальный диагноз, от которого нужно избавляться.

Сергей: – Мы приобретаем одежду часто и стараемся покупать вещи комплектами: если пиджак, тут же под него брюки, рубашка, ремень, белье, носки. Это очень удобно: во-первых, точно знаешь, что ищешь, во-вторых, сразу можно облачиться во всё новое!

Анна: – Считаю необходимым избавляться от старых вещей, даже если на выцветшей коже ещё можно разглядеть Dolce&Gabbana. Конечно, есть любимые вещи, без которых жизнь не мила, для меня это часы, очки, любимые сиреневые Gucci flora collection – привезла из Барселоны год назад и надеюсь, они будут стареть вместе со мной)).

– **Бренды имеют значение?**

Анна: – Бренды всегда в тренде! Любимые – Gucci, Guess, Massimo Dutti, Calvin Klein. Но останавливаться на модных ярлыках сегодня нет смысла: ими никого не удивишь, а лишь ограничишь свободу выбора. Пару раз в Европе видела бродяг в джинсах Rock&Republic и куртке Hugo Boss. Модный бренд не сделал их стилистами)).

Сергей: – Любим и носим яркие вещи, отдельно спасибо ZARA! Любим красивых, нарядных людей, к счастью, их немало в нашем городе! Уверены, что яркий стиль и модный look – это не только образ жизни, в первую очередь – это состояние души!



# Время кожи

Считаете, что сезон кожаной одежды – это весна и лето? А вот модные дизайнеры решили продлить время ее «правления», включив кожаную одежду даже в летние коллекции. Кожаные куртки и жакеты даже в июле не уйдут в тень – благодаря сочным цветам, модным фасонам и способностью дарить тепло в прохладные дни и вечера.



28 800 руб.



25 400 руб.



24 000 руб.



24 000 руб.



25 200 руб.

ottimo



**БЕЛКА**

Магазин Ottimo находится в «Белке»  
пр-т Ленина, 97 (ост. «ТулГУ»), тел. 35-04-03, 35-99-67  
пн-пт: 9.00–20.00, сб: 9.00–18.00, вс: 10.00–18.00

Тел.: 35-04-03, 35-99-67



# Идеально ваше!

При нынешнем модном разнообразии составить идеальный гардероб всё же не так просто: найти нужный размер, подобрать целостный образ – это удаётся не в каждом магазине.

В L-Ideal предусмотрено всё для того, чтобы ваш модный шопинг удался!

В коллекциях магазина вы найдёте платья и юбки, брюки и жакеты, блузки и топы в различных стилях, для покупательниц любого возраста и с любой фигурой – от 40 до 58 размера.



Высокое качество, натуральные ткани, актуальные силуэты и соответствие модным тенденциям позволят вам подобрать идеальный образ для работы, вечеринки, отпуска. К важным событиям в вашей жизни – вечерние платья потрясающей красоты под заказ! С L-Ideal вы будете действительно неповторимы, потому что все модели представлены в ограниченных сериях, многие – в единичном экземпляре.

В июле на всю летнюю коллекцию – скидки до 50%!

*L-Ideal*  
Модная женская одежда

ТЦ «Тройка», 1-й этаж, бутик 11,  
тел. 8-920-274-07-34

# Дружить с солнцем

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА – пожалуй, главные в летнем БЮТИ-АРСЕНАЛЕ. С ними ничто не испортит вам радость от СОЛНЕЧНЫХ ДНЕЙ!



EMANSI, молочко-спрей п/загара для кожи тела и лица  
277 P.



Garnier, масло д/загара  
323 P.



L'oreal, солнцезащитный крем для лица, SPF 50+  
711 P.



Garnier, солнцезащитный сухой спрей SPF 10  
495 P.



L'oreal, солнцезащитное молочко, SPF 30  
631 P.



EMANSI, молочко-спрей для кожи тела, SPF 15  
333 P.

Велнесс-центр N-ergo  
к летнему сезону открыл  
2 НОВЫХ ЗАЛА:  
тренажерный и кардио.



ТОЛЬКО ДО 20 АВГУСТА  
СКИДКА НА КЛУБНЫЕ КАРТЫ  
СРОКОМ НА 1 МЕСЯЦ

**30%**



ЗАО «Атлант». Подробности акции по тел.



**ФИТНЕС**  
*Лето* акция!  
**ПО СУПЕРЦЕНЕ!**

ул. Каракозова, 71,  
тел. (4872) 41-90-60,  
тел./факс 41-80-80  
n-ergo@list.ru  
www.wellness-tula.ru

# КЛИНИКА SMILE SPA: НОВЫЙ ПОДХОД К УЛЫБКЕ



В Туле прошло торжественное открытие Smile SPA – клиники эстетической и функциональной стоматологии. Почётными гостями открытия стали стоматологи с мировым именем – представители Бостонского института эстетической стоматологии: его президент – доктор К. Ronkin DMD, LVIF, соучредитель БИЭС Левон Снегирёв, заведующий лабораторией БИЭС Арсен Исаханян, вице-президент Алёна Ольховикова. Именно эти люди стали основоположниками нейромышечной стоматологии в России – принципиально нового комплексного подхода к лечению зубов, исправлению прикуса и эстетической стоматологии. Последователями этого подхода в Туле стали специалисты клиники Smile SPA, уровень которой был высоко оценён знаменитыми коллегами.

**1** Михаил Арзуманян и Константин Ронкин; **2** Алёна Ольховикова, Константин Ронкин, Арсен Исаханян, Михаил Арзуманян и Сергей Ковальчук; **3** Константин Ронкин, Михаил Арзуманян и Сергей Ковальчук; **4** Ксения Вернигора, Алёна Ольховикова, Левон Снегирёв, Михаил Арзуманян и Константин Ронкин; **5** Фуршет для гостей; **6** Алёна Ольховикова, Константин Ронкин; **7** Левон Снегирёв, Михаил Арзуманян и Константин Ронкин, Алёна Ольховикова, Сергей Ковальчук, Арсен Исаханян; **8** Ксения Вернигора; **9** Дмитрий Горбунов, Сергей Ковальчук и Мгер Арзуманян; **10** Арсен Исаханян, Левон Снегирёв, Сергей Ковальчук, Михаил Арзуманян и Марина Кузнецова; **11** Левон Снегирёв, Михаил Арзуманян и Константин Ронкин, Алёна Ольховикова; **12** Алёна Ольховикова и Константин Ронкин; **13** Арmine Арутюнян и Татьяна Ковальчук.

# Здоровье начинается с зубов

Вас часто МУЧАЮТ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ? Болит шея, спина? Кружится голова, шумит в ушах? Вы храпите? Мучаетесь бессоницей? Если вы ответили «да» хотя бы на два вопроса, ВАМ ПОРА К... СТОМАТОЛОГУ. Точнее, к специалисту, который занимается нейромышечной стоматологией. Он не просто лечит зубы: правильное нейромышечное лечение УЛУЧШАЕТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ и продлевает её!

**К**ак могут быть связаны зубы и все вышеописанные симптомы? Напрямую. Зубы не существуют отдельно от организма, они являются частью целостной системы. И если с ними, зубами, что-то не так – это рано или поздно запустит негативные процессы, приводящие к серьёзным заболеваниям.

Более 80% людей имеют нарушения прикуса. Термином «неправильный прикус» принято называть любое искривление или неровность зубных рядов, неправильное расположение зубов. Однако зубы являются лишь последним звеном в цепочке тканей и органов, которые страдают от нарушения прикуса. К сожалению, в подавляющем большинстве случаев исправлением прикуса принято считать выравнивание зубных рядов с помощью брекет-системы, что не является полноценным лечением. При коррекции только лишь положения зубов чаще всего улучшения состояния суставов и мышц не происходит, а иногда может и усугубляться. Нарушения прикуса приводят к неправильному положению нижней челюсти, она начинает перемещаться по неправильной траектории. Это, в свою очередь, вызывает спазм жевательной мускулатуры, смещение шейных позвонков, головные боли, храп и прочие симптомы, которые вы не связываете с зубами – они же не болят!..

Вспомните ситуацию, которая наверняка случалась в вашей жизни. Вам поставили пломбу и первое время вы испытывали некоторый дискомфорт. Потом привыкли, «притёрлись» – и вроде бы всё нормально, лишний раз идти к стоматологу шлифовать зуб не пришлось. Знайте, пломбы не прити-

раются: это ваша нижняя челюсть адаптировалась к «завышающей» пломбе. Жевать вам теперь удобно, но челюсть-то движется неправильно. Мышцы перенапрягаются, сустав испытывает чрезмерную нагрузку, щёлкает, вы замечаете, что скрипите зубами во сне, появляются боли в шее, спине, возникает нарушение осанки: асимметрия всех парных структур организма – ВНЧС, плечи, тазобедренные и коленные суставы, стопы... А казалось бы, такая мелочь – пломба!..



Михаил Арзуманян, врач-стоматолог клиники эстетической и функциональной стоматологии

находятся в расслабленном состоянии. Он регистрируется и фиксируется специальными материалами, которые отправляются в лабораторию (Бостонский институт эстети-

*Большинство стоматологов лечат зубы в привычном прикусе. Нейромышечная стоматология сначала приводит прикус в порядок.*

В опытах, проведённых на крысах, была изготовлена завышающая пломба на боковой зуб. Через неделю рентген выявил деформацию всего позвоночника крысы. После выравнивания окклюзии форма позвоночника восстановилась (Книга «Пусть ваш прикус будет правильным» К. Ronkin, DMD, LVIF. «Dental Kaleidoscope, Inc.» 2011 Бостон – Москва).

Подавляющее большинство стоматологов лечат зубы в привычном прикусе – том, который есть, то есть скорее всего неправильном. Нейромышечные стоматологи сначала приводят в порядок прикус, но не установкой брекетов (а именно так чаще всего рассматривается исправление прикуса). С помощью специального диагностического оборудования выявляется то положение зубов и челюстей, при котором большинство мышц

ческой стоматологии), где изготавливается капа, которая называется ортогик. В течение нескольких месяцев организм адаптируется к новому положению.

Во время лечения пациенты отмечают, что симптомы, много лет беспокоившие их – мигрени, бруксизм, храп, уменьшаются, а вскоре и исчезают.

А что дальше? А дальше всё очень индивидуально. Кому-то достаточно лишь пришлифовать зубы, кому-то требуется серьёзная реставрация для сохранения нового положения челюстей и эстетики улыбки. Но главное в том, что эти процедуры проводятся на правильном прикусе, при гармоничной взаимосвязи зубов, мышц и суставов. Это и есть главный принцип нейромышечной стоматологии (Robert Jankelson «Neuromuscular Dental Diagnosis and Treatment», 1990).

# Горячие новости

С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ красоты любые процедуры всегда дают ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. Представляем вам летние новинки – для здоровья волос, лёгкой укладки, стройной ФИГУРЫ и чистой кожи.



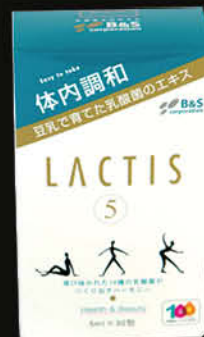
## KAPOUS ARGANOIL ДЛЯ КРАСОТЫ ВОЛОС

Новая линия средств на основе масла Арганы обеспечивает прекрасный уход, полноценное увлажнение и восстановление волос. Аргановое масло обладает уникальными природными свойствами, благодаря которым даже ломкие волосы получают силы для роста, становятся блестящими и эластичными. Великолепный эффект! Шампунь восстанавливает повреждённую кутикулу волоса, делает их гладкими, предотвращает иссушение. Увлажняющий бальзам обеспечивает сияющий блеск, гладкость, лёгкое расчёсывание. Сыворотка восстанавливает даже сильно повреждённые волосы, а маска благодаря мгновенному проникновению вглубь волоса обеспечивает мощный уход, придавая волосам здоровый вид и блеск.



## MIRACURL ОТ BABYLISS ДЛЯ ЧУДЕСНЫХ КУДРЕЙ

С этим инновационным устройством кудри завиваются сами! Локон создаётся ВНУТРИ прибора: прядь волос накручивается дважды вокруг вращающегося ролика. Керамическая поверхность позволяет не повреждать волосы, температура однородна и равномерна – это идеальные условия для создания локонов, которые долго держатся. Miracurl создаёт кудри на волосах любой длины всего за несколько секунд. Специальная система позволяет избежать запутывания волос, а профессиональная керамика придаёт им ослепительный блеск!



## LACTIS ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СТРОЙНОСТИ

Lactis – продукт для эффективного улучшения кишечной среды. Он повышает содержание собственных «хороших» кисломолочных бактерий, при этом препятствуя размножению вредоносных. Эта разработка японских учёных призвана «навести порядок» во всём организме.

Известно, что нормальное функционирование кишечника обеспечивают «полезные» бактерии. Если их не хватает, возникают дисбактериозы, заболевания ЖКТ, аллергии, нарушения микрофлоры. Начинаются проблемы с фигурой, с кожей и волосами. Нормализация кишечной функции обеспечивает и потерю веса без диет, и очищение кожи, и улучшение общего состояния здоровья, самочувствия, повышение работоспособности, возвращает красоту, молодость и радость жизни. Более того – продлевает жизнь!



## MOLECULE PROFESSIONAL ОТ BABYLISS ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЛОС

Ультразвуковой аппарат, который в несколько раз увеличивает эффективность любых процедур для волос.

Традиционное нанесение на волосы косметических средств обеспечивает лишь 20% от возможного результата. А Molecule Professional обеспечивает почти 100% проникновение средств! Ультразвук помогает косметике проникнуть глубоко в структуру волоса. А под воздействием инфракрасных лучей кутикула волоса запечатывается, сохраняя всю пользу внутри.

Ультразвуковой аппарат неocenим после окрашивания (восстанавливает волосы и фиксирует цвет), при секущихся кончиках, при ламинировании, выпрямлении и любых других процедурах для волос. Важный момент для профессионалов: эффективность Molecule Professional позволяет уменьшить количество используемых косметических средств и, соответственно, снизить стоимость салонных процедур!

# НОВИНКА

## BC BONACURE

Путь к возрождённому  
совершенству волос  
в вашем салоне

# 100%

Первозданное качество волос  
Здоровая поверхность волос  
Эластичность, сила и упругость

ДЛЯ НЕПОСЛУШНЫХ,  
ВЬЮЩИХСЯ ВОЛОС



BC SMOOTH PERFECT

ДЛЯ ПОВРЕЖДЕННЫХ  
И ИСТОЩЕННЫХ ВОЛОС



BC REPAIR RESCUE

ДЛЯ ЗРЕЛЫХ И ЛОМКИХ  
ВОЛОС



BC TIME RESTORE

ДЛЯ ОКРАШЕННЫХ  
И МЕЛИРОВАННЫХ  
ВОЛОС



BC COLOR FREEZE

ДЛЯ РЕДЕЮЩИХ ВОЛОС



BC HAIR ACTIVATOR

ДЛЯ ТОНКИХ ВОЛОС



BC VOLUME BOOST

ДЛЯ НОРМАЛЬНЫХ,  
СУХИХ ИЛИ ВЬЮЩИХСЯ  
ВОЛОС



BC MOISTURE KICK

# KASKAD

магазин профессиональной косметики

Магазин профессиональной косметики  
Тула, ул. Союзная, 11, тел.: (4872) 36-96-69, 50-53-74  
Интернет-магазин: [www.kaskad-prof.ru](http://www.kaskad-prof.ru)

Приглашаем салоны к сотрудничеству

# Календарь красоты на июль

Наши женщины летом **ОБХОДЯТ** КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ стороной, считая, что лето – не лучшее время для процедур. **ПОВЕРЬТЕ, ЭТО МИФ!** Бразилия, Мексика, Аргентина – в этих жарких странах круглый год наблюдается **ПОВЫШЕННЫЙ СПРОС** на услуги косметологов. За кожей лица и тела **НУЖНО УХАЖИВАТЬ** В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА. Анна Мишукова, врач-косметолог, дерматовенеролог рассказывает **О САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ** летних косметологических процедурах.



**АННА МИШУКОВА,**

врач-косметолог, дерматовенеролог

## БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Летом наша кожа подвергается стрессу, главным фактором которого становится неблагоприятное воздействие ультрафиолетовых лучей. В результате этого кожа обезвоживается, становится сухой, теряет эластичность. Главная задача косметолога, к которому пациентка обратилась с подобными эстетическими проблемами, – создать гидрорезерв, чтобы клетки кожи не испытывали недостаток влаги.

Восполнить водный недостаток можно с помощью биоревитализации. Это инъекционная методика введения в проблемные участки кожи препарата на основе гиалуроновой кислоты. Её главное свойство в том, что она связывает между собой молекулы

воды в клетках кожи. Введённая гиалуроновая кислота стимулирует процесс выработки собственной, что позволяет коже всегда оставаться увлажнённой.

Биоревитализация – это имитация естественных жизненных процессов кожи, поэтому данную процедуру считают одной из самых физиологичных.

Кроме того, в арсенале косметологов есть лазерная биоревитализация, которая проводится без инъекций. Эта процедура отлично справляется с проблемными зонами, быстро подвергающимися старению: лицом, шеей, зоной декольте и кистями рук. Уже после первой процедуры вы заметите, как мелкие морщины разглаждаются, улучшится контур и цвет лица.

## АТРАВМАТИЧЕСКАЯ ЧИСТКА ЛИЦА

Второе место в топе летних косметологических процедур занимает атравматическая чистка лица. В жаркое время года кожа дышит «на износ». Расширенные поры подвергаются атаке частичек пыли и грязи. Домашний уход не в силах противостоять внешним факторам, поэтому рекомендуем раз в 2-3 месяца прибегать к помощи процедуры атравматической чистки лица.

Атравматическая чистка лица позволяет сократить размеры пор, выровнять текстуру и цвет кожи. Она эффективно решает проблему расширенных загрязнённых пор, а в сочетании с газожидкостным пилингом позволяет держать кожу в прекрасном состоянии при любой погоде.

## МЕЗОТЕРАПИЯ

Лето – сезон отпусков. Эта долгожданная пора требует от женщин многого – в первую очередь, хорошо выглядеть, ведь не хочется портить себе настроение тем, что кто-то будет сочувственным взглядом смотреть на то, как ваша «апельсиновая корка» жарится на солнце.

Причин, которые приводят к образованию целлюлита, много. Это застойные явления в клетках кожи, задержка жидкости, низкая эластичность кожи. Мезотерапия и направлена на борьбу с этими явлениями. Помимо локального эффекта она оказывает благоприятное воздействие на организм в целом.

После 25 лет кожа женщины начинает обратный отсчёт. В уходе за ней дорога каждая минута. Не пренебрегайте советами косметологов, ведь всегда легче предотвратить проблему, чем бороться с её последствиями!



Лицензия ЛО-71-01-000778 от 27.11.2012 г., выд.  
Министерством здравоохранения и социального развития  
Тульской области



# ClassClinic

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ЭС КЛАСС КЛИНИК»

ООО «ЭС КЛАСС КЛИНИК ТУЛА»

Подари себе

# **ЗДОРОВЬЕ и КРАСОТУ!**

Консультация  
врача-косметолога  
**БЕСПЛАТНО.**

г. Тула, ул. Епифанская, 54,  
тел. 8 (4872) 71-60-60  
[www.s-classclinic.com](http://www.s-classclinic.com)

# С НОГ ДО ГОЛОВЫ

УХОЖЕННАЯ ДЕВУШКА следит за собой до самых кончиков волос и ногтей. Новые средства и линии ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ помогут вам быть БЕЗУПРЕЧНОЙ НА ВСЕ 100%!



## БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ ВОЛОС

Комплекс включает шампунь, филлер и эликсир. Гиалуроновая кислота мгновенно реставрирует повреждённые и ослабленные участки волос, восстанавливает их структуру, придавая блеск и объём. Шампунь способствует питанию и укреплению волос, филлер восполняет недостающие элементы в структуре каждого волоска, а эликсир защищает от термовоздействия. Подходит для натуральных, окрашенных, обесцвеченных и сильно повреждённых волос.



## МАСКА для ВОЛОС

MEGAPOLIS – это премиум-серия для ухода за волосами с использованием инновационных активных компонентов. Продукты линии не содержат сульфатов и парабенов. Маска OILIN MEGAPOLIS на основе чёрного риса идеально подходит для тусклых, обезвоженных волос. Делает волосы плотными, блестящими и эластичными без утяжеления. Защищает волосы от негативного внешнего воздействия благодаря антиоксидантным свойствам.



## КОНДИЦИОНЕР для ВОЛОС

Кондиционер OILIN MEGAPOLIS на основе чёрного риса мягко ухаживает за тусклыми, обезвоженными и окрашенными волосами, облегчает расчёсывание. При регулярном применении обеспечивает защиту от сечения и ломкости волос. Защищает волосы от негативного воздействия окружающей среды. Оказывает антиоксидантное действие. Снимает статическое электричество с волос. Волосы становятся упругими, сияют здоровым блеском и легко поддаются укладке.



## ШАМПУНЬ для ВОЛОС

Шампунь OILIN MEGAPOLIS на основе чёрного риса подходит для ежедневного ухода и восстановления сухих, тусклых и обезвоженных волос. Увлажняет волосы, обеспечивает их гладкость и эластичность, создаёт блеск. Увеличивает объём и плотность волос, укрепляет корни волос, стимулирует их рост. Обладает антиоксидантными свойствами, защищает волосы от УФ-лучей. Волосы приобретают здоровый вид и неповторимый блеск.



## «ЖИДКОЕ ЛЕЗВИЕ»

Профессиональное средство для необрезного педикюра. В рецептуру введены кератолитики, которые способствуют увлажнению и быстрому отшелушиванию омертвевших клеток, стимулируют регенерацию кожи. Воздействуют только на ороговевший слой кожи ступней. «Жидкое лезвие» – хороший помощник в борьбе с гиперкератозом (утолщением кожи).



## ЛОСЬОН для СТОП

Это увлажняющее средство с эффектом моментального впитывания. Защищает кожу от пересыхания и связанных с этим проблем – раздражения, шелушения, зуда и др. Активные ингредиенты в составе лосьона быстро восстанавливают липидный слой кожи, который также противостоит её пересыханию и даёт эффект мгновенной красоты. Защищает кожу стоп от воздействия солнца и хлорированной воды.



## ГОЛУБОЙ БАЛЬЗАМ

Основное воздействие бальзама – это ежедневный уход за очень сухой, грубой, потрескавшейся кожей ног. Он делает её эластичной и мягкой, что предотвращает появление трещин. Бальзам предупреждает грибковые заболевания, зуд между пальцами. Нормализует потоотделение. Благодаря содержанию натуральных эфирных масел, камфары и ментола смягчает ощущение жжения и боли в ногах.



## СПРЕЙ-КОНДИЦИОНЕР

Лёгкий, как вуаль, двухфазный спрей-кондиционер OLLIN Professional. Повышает эластичность, облегчает расчёсывание, придаёт блеск и сияние тусклым, безжизненным волосам. Предотвращает появление статического электричества. Первая фаза увлажняет и «растуживает» волосы. Вторая фаза закрывает чешуйки и обеспечивает ослепительный блеск.



ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ МАГАЗИН



НОВОМОСКОВСК,  
ул. Трудовые Резервы, 36.



ИП Гришкин В. Ю.

ТУЛА, пр-т Ленина, 52-б (вход со стороны ул. Л. Толстого), тел.: 30-82-79, 8-919-081-52-02;  
ул. Союзная, 11, тел. 8-910-164-17-21; ул. Металлургов, 87, «Гипер Спар», тел. 8-910-165-49-51;  
ул. Пролетарская, 22-а, ТРЦ «Рио», 2-й этаж, тел. 8-980-728-67-36.

КАЛУГА, ул. Театральная, 18.

[www.krasota71.ru](http://www.krasota71.ru)

REVLON  
PROFESSIONAL

OLIN  
PROFESSIONAL

Schwarzkopf  
PROFESSIONAL

SELECTIVE  
PROFESSIONAL

barex

С:ЕНКО  
EWALD HAAR KONZEPT  
САЛОНЫ И ПРИБОРАМИ ВОЛОСОВ

Periche  
PROFESSIONAL

HAIR COMPANY  
PROFESSIONAL

concept

# 4 вопроса о фитнесе

Фитнес – это не только КРАСИВАЯ ФИГУРА, но и энергия, сила, МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ! Инструкторы фитнес-клуба «Властелин» ОТВЕЧАЮТ НА ВАШИ ВОПРОСЫ и раскрывают секреты здорового фитнеса.



Photo: iStockphoto.com



**ИВАН ЛАВРУШИН,**  
инструктор фитнес-клуба  
«Властелин»

– Мне уже за 40, и замечаю, что начались проблемы с фигурой – появился лишний вес, силуэт «поплыл». Будет ли результат от тренировок и не повредят ли нагрузки моему здоровью? **Марина, предприниматель.**

– Фитнес важен и эффективен в любом возрасте, а после 40, когда обмен веществ замедляется, а мышцы теряют объём, физические нагрузки тем более необходимы. Регулярные занятия не только помогают укрепить мышцы и сохранить отличную форму, но и замедляют старение и развитие многих заболеваний. Чтобы не навредить здоровью, советую проконсультироваться с фитнес-инструктором.

В вашем возрасте полезны более продолжительные занятия с меньшей нагрузкой. Идеальный график для вас – 2 силовые тренировки по 30 минут в неделю и две кардиотренировки по 45 минут – в разные дни, с перерывом между ними.

– Недоволен своей фигурой. Лишнего веса нет, но и мышечной массы явно не хватает. Если я начну заниматься в тренажёрном зале, как добиться максимального эффекта и когда можно будет заметить изменения? **Артём, 23 года, студент.**

– Если вы раньше никогда не занимались спортом, фитнесом, при самостоятельных тренировках выше вероятность неправильного выполнения упражнений, что негативно скажется на результате, а может и привести к травмам. По возможности – хотя бы на первом этапе – занимайтесь вместе с инструктором. Это поможет достичь желаемого эффекта – наращивания мышечной массы – быстро и без вреда для здоровья.

Что касается сроков – результат будет заметен через 3-4 месяца систематических тренировок в фитнес-клубе.



**НАТАЛИЯ БЕКРЕНЕВА,**  
инструктор фитнес-клуба  
«Властелин»

– Работа сидячая, двигаюсь мало – в результате набрала лишний вес. Диеты помогают, но ненадолго. Как заниматься фитнесом и как питаться, чтобы привести себя в форму? **Елизавета, 27 лет, офис-менеджер.**

– Как вы правильно заметили, похудеть с помощью диет можно, но результат они дают ненадёжный, кратковременный. Подход к снижению веса должен быть комплексным: правильное питание плюс грамотные физические нагрузки дают наилучший результат: позволяют избавиться от лишних килограммов, добиться красивой фигуры и сохранить её на долгие годы.

Что касается питания, то главный совет здесь – не голодать и резко не ограничивать себя в еде. Питайтесь дробно – часто и понемногу – и разнообразно. Ваш рацион должен давать вам полноценный запас витаминов, питательных ве-

ществ и энергии, чтобы не чувствовать голода, быть полной сил и при этом снижать вес. А если говорить о физических нагрузках, отдайте предпочтение кардионагрузкам и силовым тренировкам с небольшим весом и большим количеством повторений.

– В городе много фитнес-клубов. Как сделать выбор? **Светлана, 32 года, руководитель.**

– Прежде всего стоит не лениться и приехать в те фитнес-клубы, которые вам наиболее подходят по местоположению и перечню услуг. При личном визите вы сможете увидеть условия, площадь, разнообразие тренажёров, пообщаться с дежурным инструктором. Кроме того, в фитнес-клубе высокого уровня всегда предоставляются пробные занятия, на которых вы сможете уже «в действии» оценить оснащённость, контингент занимающихся, комфорт и общую атмосферу.



**VLASTELIN**  
**FITNESS**

**ФИТНЕС-ЛЕТО**  
**ПРОДОЛЖАЕТСЯ!**  
**ТОЛЬКО В ИЮЛЕ**  
**2 МЕСЯЦА В ПОДАРОК!**

Коминтерна 24В, ТЦ «Парус», тел. 71-63-63  
[www.vlastelin-fitness.ru](http://www.vlastelin-fitness.ru)

# МИНУС в разгар лета

ПОХУДЕТЬ СРОЧНО, к отпуску? Можно! Секретами ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЯ с читателями «Модного города» ДЕЛИТСЯ ОЛЬГА ВОЛКОВА, заведующая центром врачебной косметологии.



**П**ервый шаг на пути снижения веса – это, конечно же, нормализация питания. Есть несколько простых правил пищевого поведения.

**Правило 1.** Дробное питание, состоящее не менее чем из четырёх приёмов пищи в день. Больше можно, меньше нельзя. Максимальный интервал между приёмами пищи – 4 часа. Можно поесть через три часа, через два, даже каждый час. Но если прошло 4 часа, хочешь не хочешь – надо поесть.

Еда «по часам» необходима, чтобы нормализовать ритм «голод-насыщение». Завтракать рекомендуется в течение первых двух часов после пробуждения. Последний приём пищи – за 2 часа до сна.

**Правило 3.** Чтобы процесс снижения веса был эффективным, важно питаться не только вкусно, но и сбалансированно. А это значит, что в вашей пище в равной мере должны присутствовать белки, жиры и углеводы. И важно помнить про воду: физиологическая норма – 1,5-2 л в день.

Один из секретов стройности: вы будете максимально быстро снижать вес, если в каждый приём пищи будете съедать небольшой – не более 100 г – кусочек мяса, рыбы, птицы или морепродуктов. Это мощно ускоряет обменные процессы и даёт сытость на весь день.

**Правило 4.** Помимо нормализации пищевого поведения на помощь в снижении веса придёт современная терапевтическая косметология.

**Правило 2.** Есть можно всё. Но важно помнить, что избыточный вес формируется не от булочек и шоколадок, а от их количества. Поэтому совершенно не важно, что вы едите и когда. Для снижения веса только одно имеет значение: сколько в этом калорий. Определение диапазона калорийности, в котором возможно снизить веса, – вопрос крайне ответственный, требующий консультации со специалистом.

Одним из эффективных методов коррекции веса является ультразвуковой липолиз – современная неинвазивная методика, характеризующаяся воздействием низкочастотного ультразвука на жировую ткань. При этом происходит разрушение межклеточных плотных фиброзных перегородок жировых клеток либо их клеточных мембран. Плотные жировые отложения при таком воздействии размягчаются и выводятся из организма.

Показания для процедуры: уменьшение объёмов в зонах с локальными жировыми отложениями; уменьшение поверхностных жировых отложений; целлюлит в любой стадии, потеря упругости кожи тела.

Для более быстрого выведения содержимого жировых клеток из организма рекомендуется сочетание УЗ-липолиза с лимфодренажными процедурами – прессотерапией и вакуумно-роликовым массажем.

Вакуумно-роликовый массаж – это стимуляция кожи, основанная на объединении эффекта пульсирующего вакуума и механического (роликового) массажа специальными роликами. Использование данной насадки позволяет аккуратно перекатывать кожную складку на проблемном участке кожи в разных направлениях, создавая удивительное действие: прокручивание и всасывание. Тем самым в подкожном слое устраняются все застойные изменения и разрушается целлюлит. Кожа разглаживается, восстанавливается эластичность, приобретает красивый здоровый вид и цвет.

Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж) – воздействие на мягкие ткани конечностей и туловища сжатым воздухом, подаваемым на манжеты в определённой последовательности. При этом наблюдается эффект «выдавливания» жидкости из мягких тканей в венозную и лимфатическую системы с последующим выведением из организма и тренировкой мелких сосудов, что позволяет адекватно выводить жидкость из организма уже после проведения процедуры. Прессотерапия – один из методов, который используется в комплексном подходе коррекции фигуры, при «застойных» явлениях на фоне снижения веса.

*Есть можно всё. Но важно помнить, что избыточный вес формируется не от булочек и шоколадок, а от их количества.*



Центр врачебной косметологии  
*«Лайт Медика»*

Тула, ул. Гоголевская, 65, тел. 25-12-13

# СНИЖЕНИЕ И КОРРЕКЦИЯ ВЕСА

# Летний бьюти-код

СЕКРЕТАМИ КРАСОТЫ с читательницами «Модного города» ДЕЛИТСЯ ВЕНЕРА ГЛУЩЕНКО, юрист медицинского центра «Добрый доктор».



## ДЛЯ МАКИЯЖА

В моей косметичке всегда лежит потрясающий блеск для губ Bobby Brown оттенка спелой вишни, пудра La prairie и румяна Christian Dior.



## НЕ МОГУ ОБОЙТИСЬ

Без сывороток и кремов Re Vive. В основе эффективности этой косметики лежит уникальная система восстановления кожи. Постоянное обновление и оздоровление клеток позволяет поставить барьер для возрастных изменений без использования клинических процедур или операций.



## ДЛЯ ТЕЛА

Главное для тела – это, конечно, фитнес и правильное питание. Но и хорошая косметика для ухода необходима! Мои любимые средства – скраб Caudalie, сияющий эликсир Payot (роскошный блеск, особенно на загорелой коже!), липолифтинг-крем от Ericson Laboratoire для укрепления кожи тела и питательный крем от Olioseta.



## АРОМАТЫ

Если мне хочется утренней свежести, лёгкости, я выбираю аромат Jo Malone, а на вечер – Montale Chocolate Greedy, с нотками шоколада и ванили.

## НАХОДКА

Открытием для меня стал крем Guinot Longue Vie Cellulaire. Этот витаминно-питательный комплекс состоит из 56 активных ингредиентов, которые создают идеальные условия для клеток кожи. Продляет молодость клеток, улучшает структуру тканей, повышает их эластичность.



## ДЛЯ ЛИЦА

Нашла средства, которые дают отличный эффект. Крем от Galimard с экстрактом икры уменьшает круги под глазами, разглаживает морщинки. Бальзам Valmont ухаживает за губами. Эмульсия от La Prairie – это мини-лифтинг во флаконе. Крем-маска с чёрной розой Sisley мгновенно преображает лицо, как после салонной процедуры.



## ДЛЯ ВОЛОС

Мой выбор – Sebastian, инновационные средства для эффективного ухода и креативного стайлинга. Ультралёгкий сухой лак высыхает за одно мгновение, оставляя ощущение невесомости. Невесомый мусс увеличивает толщину тонких волос. Спрей-блеск делает поверхность волос гладкой и придаёт сияющий блеск.



## ДЛЯ ЧИСТОЙ КОЖИ

Снимаю макияж и очищаю кожу лица с помощью двух средств. Первое – трехфазный лосьон La Prairie Advanced Marine Biology Lotion. Мягкий, гипоаллергенный, лосьон отлично очищает, освежает и увлажняет кожу. Второе средство – Sisley Eau Efficace. Сияние, ощущение свежести, яркость, тонус, мягкость – кожа после него как бархат!



# прима ВЕРА



## КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ФИЛИАЛ ПО АДРЕСУ:  
г. Новомосковск, Залесный мкр-н, ул. Ген. Белова, 22, тел. 8-920-771-84-98

ул. Присягина, 8, тел.: 8 (48762) 6-05-22, 8-920-740-84-98

[www.primavera71.ru](http://www.primavera71.ru)

# День плоского живота



**МАРИЯ СТАДНИКОВА,**  
ведущий специалист Центра  
снижения веса доктора Гаврилова

Что бы такого **СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ?** Мария Стадникова, ведущий специалист Центра доктора Гаврилова, составила для читателей «Модного города» идеальное **МЕНЮ ДЛЯ ФИГУРЫ** – полезное, сытное, **ЖИРОСЖИГАЮЩЕЕ** и меньше чем на 1500 ккал.

**1 Завтрак:** яичница из 3 яичных белков и 1 желтка с помидорами + любимый напиток по вкусу. Правильный сложный завтрак снижает аппетит и ускоряет метаболизм на 30–40%!

\*Два яичных желтка смело выбрасываем: один желток по жиру приравнивается к 500 г куриной грудки, а телу лишний жир ни к чему.

Помидоры содержат ликопин, мощнейший антиоксидант, который выделяется при тепловой обработке, восстанавливает обмен веществ и стимулирует обновление тканей.

Контролируйте количество сахара в напитках, избыток глюкозы быстро превращается в жир.

**2 Перекус.** Сэндвич из двух ломтиков цельнозернового хлеба, листьев салата, куриной грудки гриль и нарезанных овощей по вкусу + 1 ч. ложка зерновой горчицы.

\*Куриная грудка – продукт с «отрицательной калорийностью», на её переваривание тело потратит энергии больше, чем содержит сама грудка.

Цельнозерновой хлеб дарит сытость и бодрость.

Овощи – источник клетчатки для бесперебойной работы организма.



Fotolia/lookpress.ru

**3 Обед.** Порция зелёных (щавельных) щей со столовой ложкой сметаны 15% жирности и кусочком хлеба. Горсть черешни и клубники на десерт.

\*Доказано, что две порции первых блюд в день, съеденных как отдельный приём пищи, без «второго», уже за неделю дарят быстрое уменьшение объёмов талии и ощущение лёгкости.

Следите за жирностью сметаны, животу ни к чему лишний жир. Сезонные фрукты улучшают иммунитет.

**4 Ранний ужин.** Тушёная с луком, морковью и пряностями треска + макароны твёрдых сортов. Зелёный чай + долька горького шоколада.

\*Треска – лучший друг идеального тела, так же как и макароны твёрдых сортов. Твёрдые сорта прячутся в пачках с содержанием белка от 12 г и выше. Такие макароны долго усваиваются, дарят полноценную сытость и желанную стройность.

Горький шоколад содержит недавно открытый витамин В14, восстанавливает нервную систему, омолаживает организм. Но употребляйте его в умеренных количествах: 10–30 г в сутки – вполне достаточно.

**5 Поздний ужин.** Тарелка зелёных щей.

\*Как уже говорилось, для плоского живота рекомендуется съедать 2 тарелки первого в день. Поздний ужин супчиком может быть за 1,5–2 часа до сна. Организм с удовольствием возьмёт необходимые для стройности вещества и позаботится о снижении веса ночью.





# СКОРО ОТКРЫТИЕ

**TOPGUN** ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР  
МАСТЕРОВ  
ВЫСШЕГО ПИЛОТАЖА

ДЛЯ СОИСКАТЕЛЕЙ:

- ★ СТАЖИРОВКА В МОСКВЕ
- ★ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА
- ★ АТМОСФЕРА ТВОРЧЕСТВА И СВОБОДЫ

**ВНИМАНИЕ!** КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО  
СПЕШИТЕ В РЯДЫ АСОВ МУЖСКОЙ СТРИЖКИ

**8 926 55 77 99 7**

[vk.com/topgun\\_barbershop](https://vk.com/topgun_barbershop)

## ЖДЕМ!

# Ещё один шаг к богатству

В предыдущих публикациях мы уже поговорили с вами О ВАЖНЫХ ВЕЩАХ, без которых создать СВОЁ КРЕПКОЕ ФИНАНСОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ не удастся. Продолжаем разговор о вашем персональном ФИНАНСОВОМ ПЛАНЕ.



Foto: ModPhoto



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,  
бизнес-тренер

учение у эксперта наиболее эффективно именно на этой фазе.

Запишите эти пункты для себя. Они вам очень пригодятся в жизни, так как это не только алгоритм увеличения ваших финансов, но и универсальная формула приобретения любого навыка.

В предыдущем номере «Модного города» я дал вам практическое задание: от КАЖДОГО дохода в течение этого месяца откладывайте 10% и НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ИХ НЕ ТРАТЬТЕ! Мне очень интересно услышать, как у вас это получилось, поэтому вы можете написать о своих достижениях и сложностях в группе в ВКонтакте [vk.com/modnuygorodtula](http://vk.com/modnuygorodtula).

Почему так важно, даже имея небольшие деньги, контролировать не их, а СЕБЯ?

Но он продолжает делать одну СТРАШНУЮ ОШИБКУ – тратит больше, чем зарабатывает. Его жизнь не стала легче. Количество проблем, которые он «разгребаёт», только увеличивается. Но, наверное, ему нужно ещё больше проблем, чтобы он всё-таки меня услышал.

Тратить больше, чем зарабатываешь, – это крайне НЕРАЗУМНАЯ стратегия. Я вижу эту проблему у многих людей. Если вы зарабатываете в месяц 10 000 000 рублей, это не значит, что вы богаты. Достаточно тратить 10 000 001 рубль, чтобы ежемесячно копать себе финансовую яму.

Этот пример приведён для того, чтобы проиллюстрировать наиважнейшую мысль: богатство начинается с правильного плана. Это как постройка дома.

*Важно, даже имея небольшие деньги, научиться контролировать не их, а СЕБЯ!*

Я расскажу одну историю. Один из моих учеников – владелец серьёзного интернет-бизнеса. Когда я познакомился с ним 5 лет назад, он занимался пластиковыми окнами и был весь в долгах. Он говорил мне всегда одну фразу: «Мне нужно больше денег». Я составлял ему практический план, и он эффективно действовал. Человек пришёл ко мне с приличным долгом, но смог увеличить свой доход на 3000%.

Если фундамент сделан плохо, как бы вы ни старались со стенами и крышей, дом всё равно рухнет.

Ваш финансовый план начинается с того, что вы тренируетесь 10% от своего дохода откладывать, защищая его прежде всего от... самого себя!

В следующем номере мы поговорим о пяти стратегиях создания капитала. Вашего капитала! Будет интересно;).

**И**так, давайте посмотрим главные «точки опоры»:

**1. Веская причина.** Это критически важно, так как вам придётся делать непривычные для себя вещи, а выходить из «зоны комфорта» просто так никто не будет.

**2. 100% надёжный источник знаний.** Именно на 100% надёжный, иначе вместо работы на результат вы будете проговаривать. Это означает, что, столкнувшись со сложностями, вы воскликните «Во! Я так и думал! Это всё не работает, не для меня, не сейчас, мне это не подходит, не всё так просто, у меня уникальная ситуация и т.д.».

**3. Действие.** Это основа любых изменений. Нас интересует «прямое» действие – то, что нужно сделать, а не то, что удобнее.

**4. Анализ.** Это важная часть приобретения любого навыка. Нас интересуют именно навыки, а не знания. Навык – это знания, закреплённые посредством действия на уровень тела.

**5. Обучение.** Это так называемая восходящая спираль развития. То есть об-

# ВСЕ ЛЕТНИЕ ХИТЫ

## ОПЕН-ЭЙР МОСКВА «ЛУЖНИКИ»

JOHN MARTIN  
ALEX HERBURN  
НЮША  
MUTTONHEADS  
ЁЛКА  
ГРАДУСЫ  
SWANKY TUNES  
И ДРУГИЕ...

СПИСОК АРТИСТОВ МОЖЕТ МЕНЯТЬСЯ ПО УСМОТРЕНИЮ ОРГАНИЗАТОРОВ

# 26 ИЮЛЯ

# СЛУШАЙ 104.9

В ТУЛЕ С 30.06 ПО 24.07  
И ВЫИГРАЙ ПОЕЗДКУ НА  
ЕВРОПА ПЛЮС LIVE

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ И НА [WWW.RADIOVTULE.RU](http://WWW.RADIOVTULE.RU)

ЕВРОПА  
PLUS



# LIVE

# 2014

# ТЕСТ-ДРАЙВ ТУР ОТ MERCEDES-BENZ



**Н**а площади Искусств 7 июня состоялся стильный и экспрессивный тест-драйв тур «Мерседес-Бенц». В этот день сотрудники ДЦ «Кардинал» предлагали всем желающим пройти тест-драйв нового С-Класса и нового GLA по дорогам Тулы. Оценить дизайн и ходовые характеристики «Мерседес-Бенц» собралось около трёхсот человек.

Наряду с городским тест-драйв туром гостям была предложена интерактивная музыкальная программа, эксклюзивные подарки от «Мерседес-Бенц» и от партнёров. Юные поклонники марки смогли пройти свой тест-драйв в выездной легкой школе «Ездим по правилам» автосалона «Кардинал».

Для всех поклонников «Мерседес-Бенц» работал бар с прохладительными напитками и мороженым от партнёров тест-драйв тура – торговых марок «Седьмой океан» и «Бодрая корова».

Завершился тест-драйв тур запуском воздушных шаров «Мерседес-Бенц» и загадыванием желаний.

Генеральный партнёр: ОАО «АЛЬФА-БАНК».

Партнёры: ОАО «АльфаСтрахование», бренд-зал «Тутанхамон», ресторан «Пётр Петрович», кафе «Мята», ТМ «Бодрая корова», ТМ «Седьмой океан».

Информационные партнёры: «Модный город», «Тульский Бизнес Журнал», Carsweek.ru.



# ЭКСПРЕССИЯ И СТИЛЬ ЛУЧШЕГО АВТО В ИСТОРИИ



Фото: Кирилл Розанов, Валерия Шаргородская и Юлия Селезнёва.

Организатором тест-драйв тура Mercedes-Benz для дилерского центра «Кардинал» стала компания YES-group – объединение лучших специалистов семи компаний в области создания уникальных шоу-программ, организации командообразующих тренингов и мотивационных мероприятий, корпоративных и семейных праздников. Более 900 успешных проектов в России и за рубежом. YES-group – это команда, для которой не существует слова «нет». Это профессионалы, которые объединились, чтобы говорить клиентам «да».

YES-group – каждое мероприятие достойно стать СОБЫТИЕМ, и мы знаем, как это сделать.

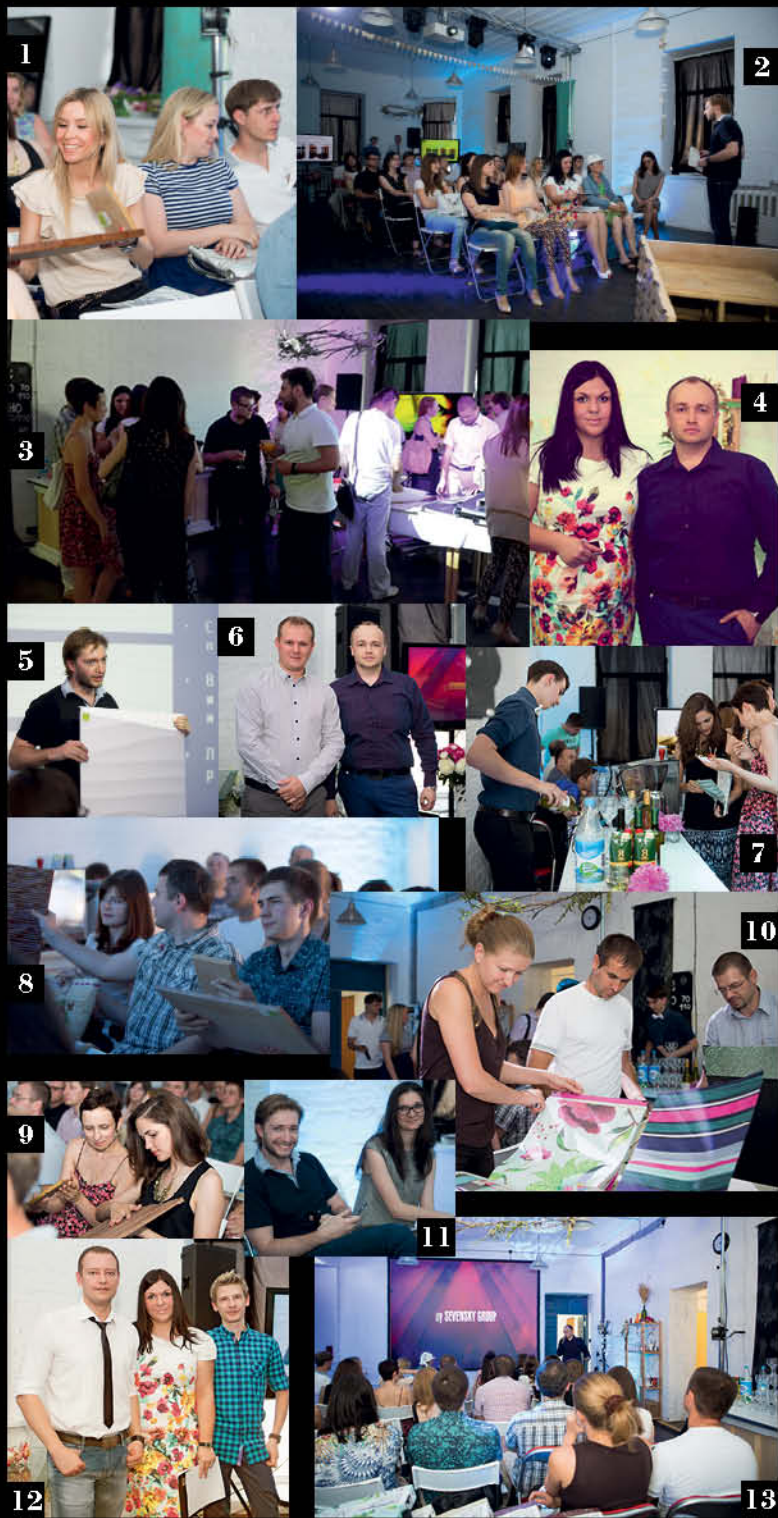


Тула, Вересаева, 111,  
тел. (4872) 704-301.  
[www.YESgroup.pro](http://www.YESgroup.pro)  
[info@yesgroup.pro](mailto:info@yesgroup.pro)

000-й выпуск

1 Коллектив ДЦ «Кардинал» – официального дилера Mercedes-Benz в Туле; 2 Участники тест-драйв тура; 3 Юный ценитель Mercedes-Benz и Кирилл Боровиков; 4 Андрей Лавров; 5 Алексей Кудинов; 6 Mercedes-Benz готов к старту; 7 Стас Даньшин; 8 Участники тест-драйв тура; 9 Ведущий мероприятия Дмитрий Петрухин; 10 Регистрация на тест-драйв Mercedes-Benz; 11 Юлия Коротаева и Анастасия Русских; 12 Николь Шаргородская; 13 Павел Марчишин и Василий Соловьев.

# SEVENSKY НАЧАЛ «ЛЕТО В СТИЛЕ «АМПИР»»



Салон SEVENSKY 5 июня провёл совершенно фантастическую презентацию интерьерных новинок от компаний LETO и «Ампир-Декор». Гости были поражены невероятными световыми эффектами, видеорядом, модной музыкой и лёгкой, непринуждённой атмосферой в стиле лаунж.

К своему десятилетнему юбилею компания SEVENSKY, салоны и офисы продаж которой работают в Туле, Санкт-Петербурге и Москве, подготовила несколько приятных сюрпризов для клиентов и партнёров. Самым первым стала суперсовременная презентация для дизайнеров и архитекторов в «Студии 1913».

На этой встрече гости познакомились с новой продукцией двух ведущих интерьерных компаний на российском рынке – LETO и «Ампир-Декор». В настоящий момент концерн LETO является мировым производителем эксклюзивных интерьерных решений от декоративных резных панелей и межкомнатных дверей до шкафов-купе и гардеробных комнат. Уникальные мастера создают уникальные работы, которые притягивают и гипнотизируют своей энергетикой. 3D-панели LETO в более чем 40 рельефах выпускаются серийно, но могут быть сделаны под заказ в любой из возможных отделок. Такой же индивидуальный подход применяется и в производстве дверей LETO: производитель делает высокие и очень высокие двери – до 2,7 и обеспечивает высочайшее качество покраски.

Компания «Ампир-Декор» представила вниманию гостей новые коллекции обоев от европейских производителей Eijffinger, Khroma, ARTE, Smith&Fellows, Calcutta, а также свежую коллекцию бельгийской лепнины Ocas Deco – 12 уникальных элементов лепного декора. Эти решения – для потолков или стен, со встроенной подсветкой или без неё – позволят вам окунуться в принципиально новый мир 3D. Голые плоские стены превратятся в динамичную комбинацию изогнутых линий, движения, света и тени.

После презентации гости ещё долго общались в дружеской обстановке, рассматривали каталоги продукции LETO и «Ампир-Декор», задавали вопросы представителям этих компаний, слушали музыку и наслаждались фуршетом. А финалом мероприятия стал розыгрыш призов от SEVENSKY: один из гостей получил в подарок iPad, второй – круиз по Скандинавии.

## SEVENSKY

SEVENSKY Gallery  
Тула, ул. Свободы, 35, тел. 55-66-77.  
[www.sevensky.info](http://www.sevensky.info)

1, 8, 9 Дизайнеры изучают образцы продукции от компании LETO; 2 Презентация от LETO; 3, 7 Дружеское общение за фуршетом; 4 Наталья Ковалёва и Владимир Леонтьев, SEVENSKY; 5 Михаил Батков, компания LETO; 6 Сергей Ведерников, компания «Ампир-Декор», и Владимир Леонтьев, SEVENSKY; 10 Дизайнеры знакомятся с новыми коллекциями обоев от компании «Ампир-Декор»; 11 Михаил Батков и Марина Филиппова, компания LETO; 12 Павел Соколов, Наталья Ковалёва и Павел Голиков, SEVENSKY; 13 Мероприятие сопровождали современный звук, свет и видеопрезентации.



группа компаний  
**ВИСТА**

**ВАША МАШИНА = НАША ЗАБОТА**



**Официальный дилер**

ООО Маг Авто

\* Сроки акции с 1 июня 2014 г. по 31 августа 2014 г.

## Специальное летнее предложение\*



Авто с пробегом



Лизинг



Кузовной ремонт



Техцентр

+ бонусная программа для наших клиентов

\* Подробности на местах продаж

**Автоцентр - ул. Рязанская, 286**

Продажа автомобилей Honda, Suzuki, SEAT. Техцентр

**Техцентр - ул. Чмутова, 1а**

Сервис Suzuki. Постгарантийный сервис иномарок

**Кузовной ремонт - Городской переулоч, д.54**

Полный комплекс работ любой сложности



Тел/факс: +7 (4872) 25-05-05  
Мобильный +7 (905) 111-11-11  
[www.vista-auto.ru](http://www.vista-auto.ru)

ПИТТ МАККОНАХИ РЕБРОВ ДИ КАПРИО СУДЕЙКИС

ОАО «Телерадиокомпания РТР»



Расскажем о фильмах всё!

Каждый четверг в 18:30

ПЕРВЫЙ



ТУЛЬСКИЙ  
ТЕЛЕКАНАЛ



Будь **первым**  
вместе с



**Первым**  
торговым центром

Специально для Вас  
торговый центр **Первый**

теперь работает до

**22:00**

ООО «Орион»

г. Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 33б

# Вам и карты в руки!

Банковская карта СЕГОДНЯ ЕСТЬ У КАЖДОГО, и не одна. Но не все карты одинаковы: есть МНОЖЕСТВО ВАЖНЫХ МОМЕНТОВ, которые помогут не только экономить, но и ПОЛУЧАТЬ БОНУСЫ. ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ВЫБОРА кредитной карты рассказывает ЕЛЕНА ПАСТУХОВА, заместитель регионального директора операционного офиса «Тульский» ОАО «Промсвязьбанк».

## 145

### ДНЕЙ

Кредитные карты имеют льготный период, в течение которого вы можете пользоваться кредитными средствами без процентов. Его длительность в банках может варьироваться. Обращайте внимание на спецпредложения: есть карты, по которым льготный период длится 145 дней, – это почти 5 месяцев! Проценты по кредиту не начисляются даже при снятии наличных.

## 600

### ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Максимальный кредитный лимит рассчитывается исходя из платёжеспособности клиента. Точная сумма зависит от вашего дохода и способа его подтверждения. Хотите получить по кредитной карте как можно больше? Возьмите в банк справку о доходах.

## 60

### ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

По любой кредитной карте существует лимит – минимальная и максимальная сумма, которую банк вам может предоставить. Минимальную сумму (в случае с «Суперкартой» это 60 тысяч) можно получить по паспорту и второму документу, удостоверяющему личность.

## 500

### БОНУСОВ

При открытии кредитной карты банк может начислять повышенное количество бонусов – до 500. Бонусы начисляются на карту в рамках бонусной программы банка не только при открытии, но и постоянно – при оплате всех покупок с помощью карты. В дальнейшем их можно потратить на оплату мобильной связи, другие услуги или покупки. Бонусные баллы могут начисляться также за выпуск кредитной карты, оформление страховки по карте, за своевременное исполнение обязательств по кредиту, за подключение услуги SMS-информирования и при совершении первой операции в интернет-банке. Транзакционные бонусные баллы начисляются при оплате товаров и услуг картой как за счет заёмных, так и за счет собственных средств.



## 0

### РУБЛЕЙ

Бесплатные услуги – дополнительная экономия для владельца кредитной карты. Бесплатным может быть sms-информирование, мобильный и интернет-банк, позволяющий без комиссий оплачивать услуги, налоги, штрафы и пр.

## 0

### ПРОЦЕНТОВ

Удобно, когда кредитную карту можно использовать не только в качестве запасного кошелька, кредита, который всегда в кармане, но и для хранения собственных средств. Так, «Суперкарта» Промсвязьбанка может быть не только кредитной, но и дебетовой, при этом комиссия за снятие собственных средств не взимается.

## 0

### РУБЛЕЙ ВСЕГДА!

Плата за обслуживание карты – обязательный ежегодный платёж. Но бывают и особые, льготные условия. У кого-то это за обслуживание не нужно платить в течение первого года использования карты, а у кого-то – обслуживание будет бесплатным всегда.

## 0

### РУБЛЕЙ

Отличный бонус для держателей кредитной карты категории Platinum (такой как «Суперкарта») – возможность бесплатно выпустить дополнительную карту той же привилегированной категории.

Вам интересен статус карты? Сейчас на рынке есть предложение, когда «платиновую» карту можно получить за 0 рублей в год. А вместе с ней – скидки и привилегии по всему миру, в отелях, ресторанах, бутиках и пр. Количество компаний-партнёров, предоставляющих скидки и привилегии, постоянно увеличивается!

# СУПЕРКАРТА



- **0% по кредиту на 145 дней**
- **0 руб. обслуживание карты. Всегда**
- **Скидки и бонусы**

Процентная ставка от 29,9% до 34,9%. Первый льготный период кредитования до 145 дней является однократным, последующие льготные периоды кредитования — до 55 дней. Более подробную информацию по тарифам, срокам выпуска карты и необходимым документам можно узнать на сайте Банка или по телефону круглосуточного контакт-центра

Реклама. ОАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России №3251

**8 800 555 20 20**  
**www.psbank.ru**

 **Промсвязьбанк**

# Оформляем ипотеку на дому

ПОКУПКА КВАРТИРЫ требует много сил и времени. Нужно не только выбрать ПОДХОДЯЩИЙ ВАРИАНТ самой недвижимости, но и подобрать УДОБНЫЕ УСЛОВИЯ ипотечного кредита. Что делать, если у вас не хватает времени? Теперь вы можете оформить ипотеку, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ СВОЕГО ОФИСА ИЛИ ДОМА!



**ИРИНА НОВОСИЛЬЦЕВА,**

генеральный директор  
агентства «Юлия-Недвижимость»

ходящую квартиру, но и оформит все документы для её покупки, включая ипотеку от любого банка. Для выездной консультации нужно позвонить на **телефоны нашей горячей линии: (4872) 717-917, 8-967-431-79-17.**

– Где выгоднее покупать квартиру?

– Ниже всего цены в новых микрорайонах, особенно в строящихся домах. Помимо финансовой выгоды покупатель получает и более высокий уровень комфорта. Новые районы строятся по современным нормам и правилам. Это удобное расположение домов, просторные дворы с детскими площадками, достаточное количество парковочных мест, развитие инфраструктуры – в таких микрорайонах планируется строительство детских садов и школ. Кроме того, недвижимость в новостройках в новых микрорайонах – это отличный способ инвестирования. Особенно в начале строительства, когда самые выгодные варианты ещё не раскуплены.

– Какие инвестиции принесут больше прибыли – квартира в новостройке или жильё на вторичном рынке?

– Если купить квартиру в строящемся доме в перспективном районе, а затем продать готовую квартиру – 20–30% прибыли гарантированы. Также нужно учесть качества самой квартиры, которые влияют на её цену: этаж, расположение в доме, вид из окон и т.д. А вот для сдачи в аренду подойдут и новостройка

в развивающемся микрорайоне, и «вторичка» в центре. В любом случае, найдутся и те, кто захочет снять жильё в новом доме с детским садиком под боком и с парковкой, и те, кто предпочитает жить в центре.

– Какие районы для покупки квартиры наиболее перспективны?

– Я считаю, что это микрорайон «Левобережный» и новая зона застройки в Ленинском районе. Участники долевого строительства в «Левобережном» уже смогли неплохо заработать: полтора года назад квадратный метр здесь стоил 35 тысяч рублей, а сейчас – уже 45 тысяч.

В Ленинском районе квартиры будут набирать в цене ещё сильнее. Сейчас там строятся трехэтажные многоквартирные дома, и квадратный метр стоит 28–30 тысяч рублей, но уже через год цена поднимется до 40 тысяч за метр. Район будет быстро развиваться, и, соответственно, стоимость жилья будет только расти.

Вся информация о строящихся домах и застройщиках есть в нашем агентстве недвижимости. Кроме того, у нас на начальных этапах строительства домов появляются и предложения от подрядчиков – дешевле! Хочу отметить, что мы продаём квартиры по ценам от застройщиков. Если кто-то предлагает дороже – звоните нам **717-917 круглосуточно!**

**О** деталях покупки недвижимости рассказала Ирина Новосильцева, генеральный директор агентства «Юлия-Недвижимость».

– Как сэкономить время при выборе квартиры и оформлении ипотеки?

– До недавних пор людям приходилось тратить массу времени на оформление ипотеки – нужно было обойти все банки, подготовить документы. Чтобы помочь клиентам, мы наладили сотрудничество с банками и начали помогать людям в получении ипотеки – но для этого им всё равно требовалось приходить в наши офисы.

Мы решили сэкономить время наших клиентов: теперь наш специалист может приехать к клиенту прямо на работу! Сотрудник поможет не только выбрать под-

ИПОТЕКА | РАССРОЧКА | ЗАЧЁТ СТАРОГО ЖИЛЬЯ

# ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ»

левобережный-тула.рф

КВАРТИРЫ В НОВОСТРОЙКАХ  
от застройщика

от 1 088 000 тыс. руб.



 **Нюлия  
Недвижимость**

Отдел продаж и ипотеки  
**717-917, 8-903-840-50-07**

**КРУГЛОСУТОЧНО**

БАНКИ-ПАРТНЕРЫ:

ВТБ 24, Сбербанк России, Газпромбанк, Уралсиб, Банк ИТБ, Россельхозбанк, Фора-банк, Московский Индустриальный банк,  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЖИЛИЩНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА И ИПОТЕЧНОГО КРЕДИТОВАНИЯ и др.  
С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте [www.ulia-n.ru](http://www.ulia-n.ru)

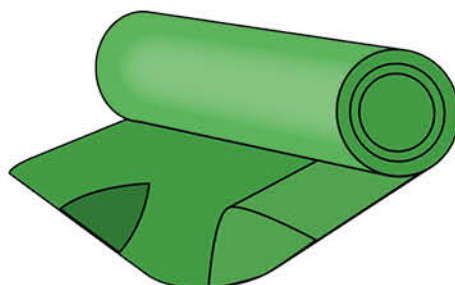
# Объявлен сбор!

Вещей много, а ЧЕМОДАН ОДИН? Тогда перед отпуском придётся РЕШИТЬ ДВЕ ЗАДАЧИ: временно отказаться от дорогих сердцу, но не обязательных на море вещей, а оставшиеся УМЕСТИТЬ-ТАКИ В БАГАЖ.

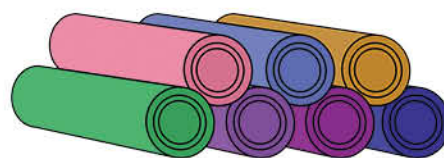
Сложно, но выполнимо!



1 ЧЕМОДАН



Вещи занимают меньше места в чемодане и практически не мнутся, если их не складывать, а скатывать в рулон.



В самый низ чемодана уложите рулоны джинсов и брюк. Следующим слоем – свитера, платья, блузки. Теперь кладите рулоны с майками и шортами. Небольшие вещи – купальники, парео – можно распихать между другими валиками-роликками. Косметику, расчёски и прочие мелочи удобно укладываются в обувь.



А сама обувь раскладывается по периметру чемодана, у его стенок.



Ну как, справились? Или хотите электронных подсказок? Тогда загружайте приложения по сбору чемодана на айфон или андроид – «Собери чемодан», Packing Pro или любое другое.



Хорошего отпуска и ярких впечатлений!



# Дом.ru TV 2.0 это:

## Мультискрин



**Эмиль Миргалаутдинов**  
Руководитель коммуникационного проекта «Green Stick».

“Самое важное для меня – это мобильность. И с услугой мультискрин я могу посмотреть ТВ в любом месте. ЧМ по футболу я смотрел в парке...”

## 60 тыс. фильмов



**Юлия Пяткина**  
Аналитик.  
Мама.

“Нам очень нравится, что мы можем смотреть мультфильмы в любое время и сколько нам захочется...”



## Catchup (3-дневный архив)



**Сергей Карасёв**  
Блогер.  
Турист.

“Я постоянно в разъездах. И редко бываю дома. Для меня трехдневный архив – это единственная возможность заглянуть в прошлое...”

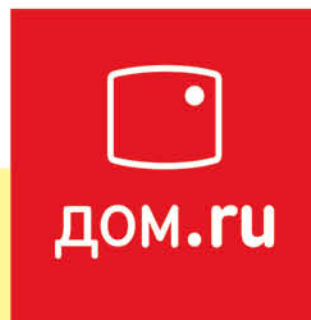
## Мобильный пульт



**Елизавета Сергеева**  
Преуспевающий event-менеджер.

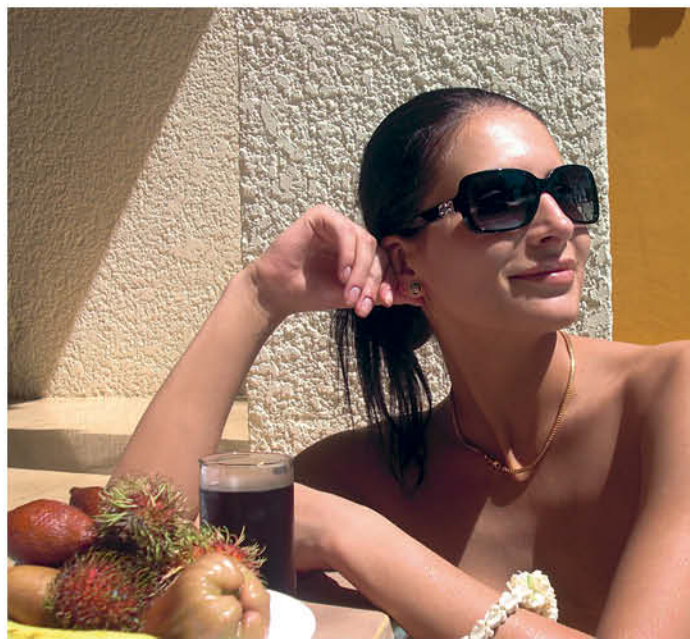
“Всегда теряю пульт от телевизора. А теперь я могу на него позвонить, удобно...”

**8 800 333 7000**  
**[www.domru.ru](http://www.domru.ru)**



# Азия на столе

Для меня АЗИАТСКАЯ КУХНЯ – любимейшая! Дело в том, что всё моё детство прошло в Сибири, в регионе, где ВЛИЯНИЕ КИТАЯ ОЧЕВИДНО и непоколебимо. Например, в моём родном городе Чите 80% ресторанов предлагали КИТАЙСКУЮ КУХНЮ, да и для отдыха самым логичным и лучшим выбором были поездки в Китай – Пекин, Харбин, Манчжурию, Сыпхин, Хайнань.



Переехав в Тулу, я стала изучать Азию уже в других направлениях – Таиланд, Вьетнам, Индонезия, Шри-Ланка. Кухню данных регионов объединяет обилие перца и специфика соусов и вкусов: соевый, рыбный, устричный, мисо паста, чеснок и кинза, имбирь и чили, терияки, кунжутное масло, бадьян; добавляя эти нотки в привычные блюда, мы приближаемся к азиатской кулинарии. Плюс-ем особенности обработки – любовь к воку, темпура, супы на лёгких бульонах, крахмальная лапша, даже нарезка овощей тонкой соломкой. Сегодня поделюсь с вами парой своих любимых рецептов азиатской кухни. Готовьте, пробуйте, экспериментируйте, используя основные приёмы, характерные для азиатов.

Текст и фото блюд: Алина Шепеленко.

## ЯБЛОКИ В КАРАМЕЛИ

Яблоки 3 шт. (можно заменить бананами, ананасами), вода 80 мл, яйцо 1 шт., кунжут белый 20 г, мёд 1 ст. л., сок лимонный 1 ст. л., мука пшеничная 100 г, масло кунжутное 35 мл, сахар 175 г, масло подсолнечное рафинированное.

1. Сначала делаем кляр. Яйцо взбить блендером, добавить холодную воду и по чуть-чуть – муку, продолжая взбивать. Кляр должен иметь консистенцию сметаны.
2. Яблоки очистить, удалить сердцевину и нарезать дольками. Обмакнуть в кляр и обжарить в раскалённом масле. Переворачивать дольки, когда хорошо подрумянятся. Обсушить на бумажном полотенце.
4. Готовим карамель. Будьте аккуратны, процесс может быть травматичен! Разогреть кунжутное масло, добавить сахар и мёд, варить на малом огне, помешивая.
5. Внимательно следим за цветом, чтобы карамель не подгорела: он сначала будет светлым, а потом резко начнёт темнеть. Добавляем сок лимона и кунжут.
6. Яблоки опускаем в карамель, хорошенько перемешиваем и выкладываем на тарелку. Подаём немедленно вместе с миской холодной воды со льдом. Берём яблоко палочками, окунаем в ледяную воду, и горячая карамель моментально застывает. Вкуснотища!





Foto: PhotoFest.ru

## КИСЛО-СЛАДКИЙ СОУС

Этим соусом китайцы заправляют самые разные варианты мяса: свинину, говядину, курицу.

Сахар 1/2 стакана, столовый уксус 1/3 стакана, вода 2/3 стакана, соевый соус 1/2 стакана, кетчуп или томатная паста 2 ст. л., крахмал 2 ст. л., чеснок 1 зубчик, имбирь свежий – кусочек размером с зубчик чеснока.

1. Крахмал развести в воде в кастрюле.
2. Добавить сахар, уксус, соду с крахмалом, соевый соус и кетчуп. Чеснок и имбирь мелко-мелко порезать и добавить в соус.
3. Довести соус до кипения, постоянно помешивая, и варить, пока не загустеет.



## ГО БА ЖОУ

Свинина (карбонад) 300–400 г, крахмал картофельный, лук репчатый 1 шт., морковь 1 шт., болгарский перец 1 шт., соевый соус, сахар, соль, уксус 9%.

1. Свинину нарезать пластинками толщиной по 5 мм. Немного посолить.
2. Крахмал развести водой до кашицеобразного состояния, обмазать им кусочки мяса и пожарить на раскалённой сковороде в масле.
3. Лук нарезать полукольцами, морковь и перец нашинковать длинными полосками. Немного обжарить овощи в масле.
4. Соевый соус, сахар, соль смешать, добавить уксус.
5. Мясо выложить на овощи, быстро перемешать, сверху вылить соус и сразу подавать.



## СУП ТОМ КХА ГАЙ

Куриный бульон 500 мл, кокосовое молоко 200 мл, куриная грудка 1/2, шампиньоны 7 шт., креветки 7 шт., лимонграсс 1 свежий стебель или 1 ст. л. сухого, имбирь свежий 4 см, галангал 1 ст. л., листья каффрского лайма 3 шт., перец чили 1 шт., помидор 1 шт., сахар 1 ст. л., соевый соус 1 ст. л., рыбный соус 2 ст. л., сок лайма, кинза, соль.

1. В кипящий бульон добавить перец, лимонграсс, имбирь и варить 10 мин. Добавить нарезанные грибы, грудку, помидоры. Варить всё до готовности курицы.
3. Добавить креветки и заправку: оба соуса, сахар и листья лайма.
4. Вылить кокосовое молоко и варить 5 минут. Выжать сок лайма. Подавать, посыпав рубленой кинзой.



## САЛАТ С ФУНЧОЗОЙ

Морковь по-корейски 200 г, фунчоза 1/3 пачки, огурец свежий 2 шт., капуста свежая 1/2 небольшого кочана, уксус рисовый, масло кунжутное, соевый соус, сахар, соль.

1. Свежую капусту тонко нашинковать, посолить и немного помять.
2. Фунчозу залить кипятком на 5–7 минут, слить и промыть холодной водой. Добавить к капусте.
3. Тонко нарезать огурчики и добавить к фунчозе и капусте, туда же добавить морковь по-корейски.
4. Смешать соус: кунжутное масло, соевый соус, уксус, сахар. Важно, чтобы ни один из ингредиентов не превалировал над другими. Всё тщательно взбить и заправить салат прямо перед подачей.

# Сезонная еда

Относительно того, что такое «сезонная еда», каждый может иметь свою точку зрения. Одни скажут, что это продукты, которые доступны в тот или иной период года, а потому и готовить нужно именно из них. Другие дополнят это мнение тем, что данные продукты должны быть «местного происхождения» – то есть привычные для людей, проживающих в той или иной местности.

Основой сезонной кухни является приготовление блюд из натуральных продуктов без добавления каких-либо компонентов химического происхождения, что является довольно сложным процессом в наше время, когда химию добавляют везде. Но некоторые фермерские хозяйства, работающие на премиальный рынок, отказались от использования вредоносных удобрений и потому способны удовлетворить потребность в качественных продуктах.

Сезонность еды – для Европы не новое направление и не временная мода: с каждым годом сезонная еда становится всё более популярной, перерастая в настоящий культ здорового питания и здорового образа жизни.

Сезонная еда способствует обогащению организма витаминами и необходимыми веществами в любой период года, так как используются продукты, актуальные на каждый период смены климатических условий.

На данный момент в Туле ресторан Stechkin – пожалуй, единственное заведение, которое позиционирует себя как ресторан сезонной кухни. Один раз в три месяца меню меняется практически полностью, переключая своих гостей на правильное, здоровое питание, с целью поддержания иммунной системы путём потребления качественных продуктов.

Ещё один принцип сезонной кухни – простота приготовления блюд, понятных всем и каждому. Ведь вычурность и пафосность не всегда являются положительной чертой еды: вкус и польза гораздо важнее!



SIT | DRINK | EASY

# STECHKIN

BAR, RESTAURANT AND MORE.

ООО «Стечкинъ». \*Сидеть. Пить. Легко. \*\*Стечкин. \*\*\*Бар, ресторан и многое другое

ПР. ЛЕНИНА 85

25-22-86

# Хоспер-меню: НОВОЕ О ГЛАВНОМ

Лето манит ЗАПАХАМИ ШАШЛЫКА, но в один прекрасный момент понимаешь: всё, наелся, надоело, не хочется... А ЕСТЬ ЛИ ДОСТОЙНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА? Попробуйте БЛЮДА С ХОСПЕРА – уникальной печи, которая позволяет приготовить незабываемо вкусное мясо. С дымком, но не шашлык – ГОРАЗДО ЛУЧШЕ, СОЧНЕЕ, ИЗЫСКАННЕЕ! Хоспер-меню в пабе «Гиннесс» – новый вкус лета, который обязательно нужно узнать, чтобы ПОЛЮБИТЬ НАВСЕГДА!



Морской окунь

**Х**оспер – уникальная печь, сочетающая в себе преимущества традиционной русской печи и мангала, гриля. Его конструкция позволяет использовать естественное топливо – дрова или древесный уголь, что придаёт блюдам необыкновенный вкус и аромат дыма. Но сравнивать хоспер с мангалом – всё равно что горнолыжную трассу на европейском курорте и тарзанку на пруду: это совершенно разные вещи. В мангале мясо готовится на небольшом жару (иначе подгорит!), достаточно долго и получается более сухим. В хоспере же средняя температура – порядка 400 градусов плюс герметичность, создающая определённое давление. Хороший 300-граммовый кусок мяса мгновенно покрывается корочкой, которая

«запечатывает» всю его сочность внутри. 4–5 минут – и вы получаете превосходный, истекающий соком стейк средней прожарки, с запахом дыма. Все прелести шашлыка, но вкуснее и полезнее! Блюда из мяса и овощей, птицы и рыбы, приготовленные в хоспере, превращают еду в настоящий праздник вкуса, аромата и удовольствия.

Для паба «Гиннесс», который в своё время стал основоположником цивилизованной ресторанной культуры в Туле, хоспер – не новость. Сие чудесное изобретение работает здесь с 2006 года, когда наш город о хосперах и не слышал. Но знатоки, гурманы были в курсе: наличие хоспера они угадывали ещё спорога, по ароматам блюд. И возможность отведать мясо с хоспера для многих стало прямо-таки магнитом, который тянет их в «Гиннесс» снова и снова.

Теперь в пабе есть полноценное хоспер-меню – мясо, рыба и даже салаты. Оно не оставит голодными ни любителей хорошо приготовленных стейков, ни вегетарианцев. Как бесподобно вкусен салат из овощей, обжаренных в хоспере, или приготовленные в хоспере морские деликатесы, сервированные на свежайшем салатном миксе – с ароматом дыма, лета... Язык проглотишь! В хоспере необыкновенным получается даже просто поджаренный хлеб, а уж мраморная говядина или морской окунь – это нечто совершенно фантастическое!

Хоспер-меню – это подарок для гурманов и всех, кто ценит вкусную, понятную и полезную пищу. Летнее удовольствие с ароматом дыма, лета, праздника – в вашем любимом «Гиннесе»!

Салат с мраморной говядиной



Салат с шупальцами осьминога гриль



**IRISH PUB**  
GUINNESS

Тула, ул. Ф. Энгельса, 66,  
тел.: 707-807; 8-910-550-60-06.  
[впремьере.рф](http://впремьере.рф)

# ДИКО МУЗЫКАЛЬНО!



**В** июне в Калужской области прошёл седьмой фестиваль «дикорастущей» музыки «Дикая Мята». Туляки стали активными его участниками.

Три дня многоликой мировой музыки, насыщенная развлекательная программа, позитивные люди – всё это доказало, что «Дикая Мята» является одним из самых уникальных по своей атмосферности фестивалей в России. Танцы многотысячной толпы у трёх сцен продолжались все три дня, несмотря на дождь!



## КОННЫЕ ПРОГУЛКИ



## ОБУЧЕНИЕ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ



Тула, Центральный р-н,  
Скуратово,  
тел.: 8 953 419 99 22,  
8 953 969 99 09

# С ЮБИЛЕЕМ, ПАВЕЛ ПАВЛОВИЧ!



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13

**С**вой юбилей 13 июня отпраздновал известный тульский бизнесмен, владелец гостевого дома «Император» Павел Павлович Нечепурнов. В тесном кругу родственников и друзей юбиляр получал тёплые поздравления. Гостей развлекали знойные красавицы из далёкой Бразилии, духовой оркестр, расположившийся на балконе, задавал мажорный лад мероприятию. Популярный аккордеонист Максим Токаев специально для Павла Павловича сыграл «Чардаш» Монти – любимое произведение юбиляра!

1 Павел Павлович Нечепурнов с семьёй; 2 Юбиляр; 3 Гости вечера; 4 Павел Павлович и супруги Лещенко; 5 Алексей и Екатерина; 6 Аккордеонист, победитель шоу «Минута славы» Максим Токаев; 7 Павел Павлович и бразильские красавицы; 8 Великолепный торт для юбиляра; 9 Несравненный театр костюма и пластической драмы «Контур». Миниатюра «Капля»; 10 Супруги Альховики; 11 Павел Павлович и Ольга Ивановна Нечепурновы с четой Бухтияровых; 12 Очаровательная ведущая вечера Анна Тарасова; 13 На балконе ГД «Император» играл духовой оркестр.





Стройное меню  
по рецептам

# Дюкана

в ресторане



ул. Богучаровская, 2 А | [www.imperator-hotel.ru](http://www.imperator-hotel.ru)  
Подробная информация по телефону: 8-4872-430-403.

# БУЖЕТ СЕРБИИ



**В** ресторане Public прошла встреча, насыщенная изысканными букетами и солнечными ароматами – гости дегустировали вина Сербии. Виноградники этой балканской страны расположены в тех же широтах, что и знаменитые французские Бордо и Бургундия, и вот уже несколько веков Сербия славится исключительными напитками, которые высоко ценят гурманы.

Гости ресторана продегустировали всемирно известные вина сербской винодельни со столетней историей производства.



Ресторан PUBLIC  
Россия, Тула, улица Демонстрации 22  
+7 (4872) 7 07-227, +7 910 557-77- 11  
[public@yourpublic.ru](mailto:public@yourpublic.ru) [yourpublic.ru](http://yourpublic.ru)

# ВЕБ-СТУДИЯ DIAL – 5 ЛЕТ УСПЕХА!



2



3



1



4



5



6



7



8

**С**вой 5-летний юбилей недавно отпраздновала одна из мощнейших тульских it-компаний – веб-студия Dial.

Начиная с 2009 года компания росла и развивалась, реализовав на сегодняшний день более 300 проектов.

Праздник отмечали в кругу своих друзей – все, пришедшие на мероприятие, являются действующими клиентами компании.

На данный момент у компании Dial в штате имеются узкие специалисты своего дела, что позволяет им реализовывать проекты любой сложности «под ключ», то есть от создания сайта до полноценной рекламной кампании в интернете.

Вместе с тем профессионалы своего дела организовали настолько тёплый приём, что море улыбок и отличное настроение не покидали гостей на протяжении всего вечера.



9



10



11



12

# DIAL

web-studio

www.dialweb.ru Телефон: 250-419

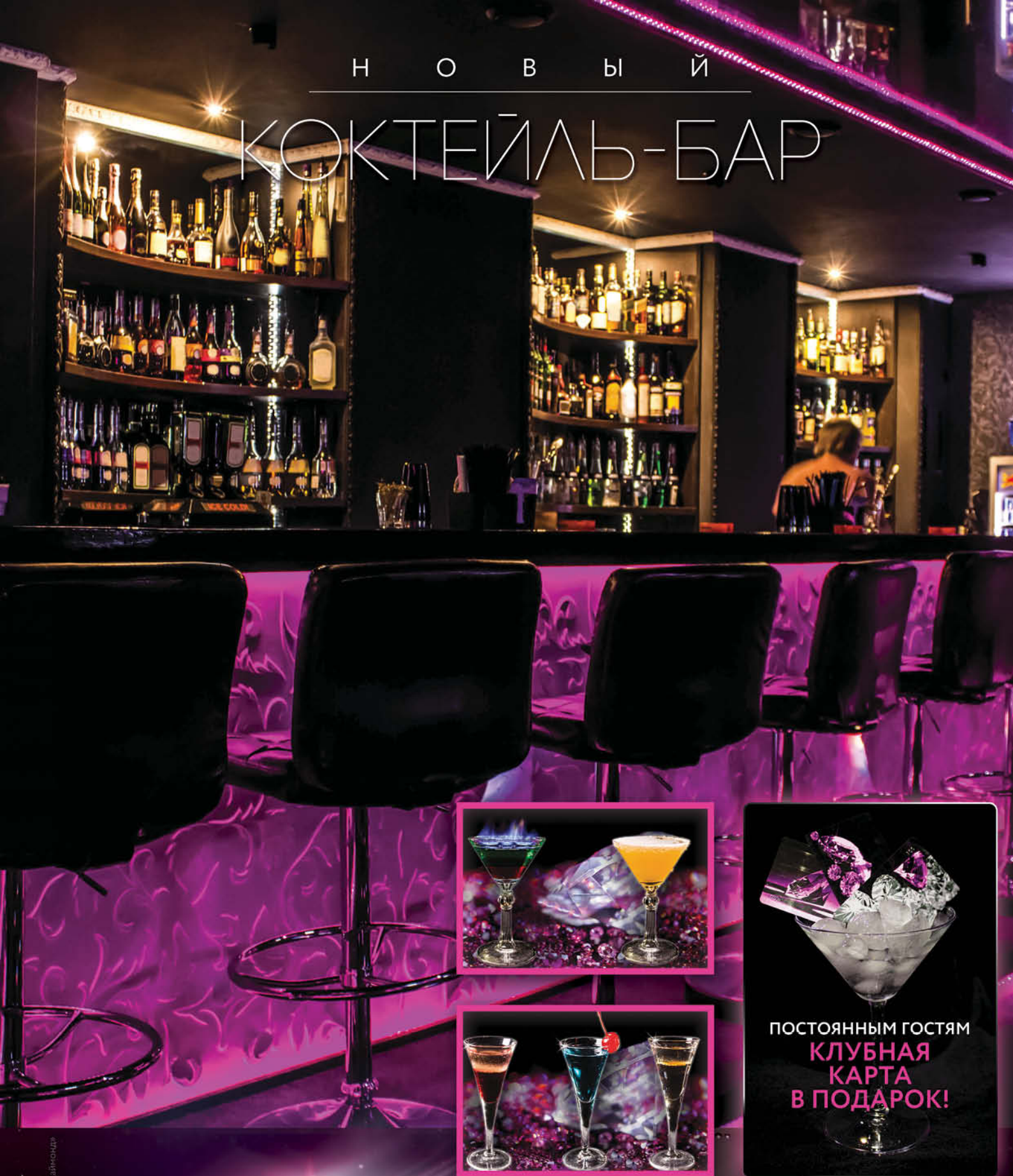


13

**1** Николай Летюшов, компания «ТЗСП», и ведущий вечера Александр Волков; **2** Татьяна, Дарья, Жанна, Алиса, Ирина, Екатерина, Алла, Диана, Дмитрий, компания Dial; **3** Мария Айдинова, компания Greens, Евгения Яковлева, компания Welcom, и менеджеры Татьяна и Диана; **4** Алла Штауб, руководитель компании Dial, и Екатерина Овчинникова, региональный директор Zolla; **5** Виктор Гросс и шоу-балет NEO; **6** Дарья, руководитель отдела компании Dial, и Игорь Сычёв, компания «Рек-кар»; **7** Дмитрий и Алла Штауб, руководители компании Dial; **8** Светлана и Вадим Белозерцевы, компания «Терем»; **9** Торт в честь дня рождения Dial; **10** Александр, инвестиционная компания «Престиж», и менеджеры Оксана и Алиса; **11** Екатерина и Татьяна, Dial; **12** Павел Горшков, компания «Заокский Родник», Руслан Фазлеев, компания «ТулаСтройГарант», и менеджеры Ирина и Диана; **13** Гости вечеринки.

Н О В Ы Й

# КОКТЕЙЛЬ-БАР



ПОСТОЯННЫМ ГОСТЯМ  
**КЛУБНАЯ  
КАРТА  
В ПОДАРОК!**

ООО «Даймонд»

  
*Diamond Bar*

Тула, ул. Тургеневская, 48-а,  
тел. 8-903-842-08-11

чт., вс. с 20.00 до 06.00, пт., сб. с 20.00 до 08.00

# «СТИЛЯГИ» – ВПЕРВЫЕ В НОВОМОСКОВСКЕ!



Фото: Людмила Макиенко.

**В** Новомосковске 6 июня впервые прошла вечеринка «Стиляги». Организатором эпатажного действа и всех пятничных развлечений выступила творческая группа комплекса «Победа».

Шоу началось на улице. Авто 60-х годов, танцевальное шоу и буги-вуги из колонок собрали десятки зрителей. Приветливые официанты угощали публику охлаждающими лимонадами, ведь температура в этот летний день достигла 32 градусов!

Ближе к закату вся стилижная тусовка переместилась в зал ресторана «Победа». Здесь гостей ждали конкурсы от ведущего Тимура Назаренко, зажигательное шоу и мастер-классы от танцевальной команды NEO, «зефирная летопись» от группы Marshmallows и специальные коктейли от спонсора вечера, компании «Дионис».

## ПОБЕДА

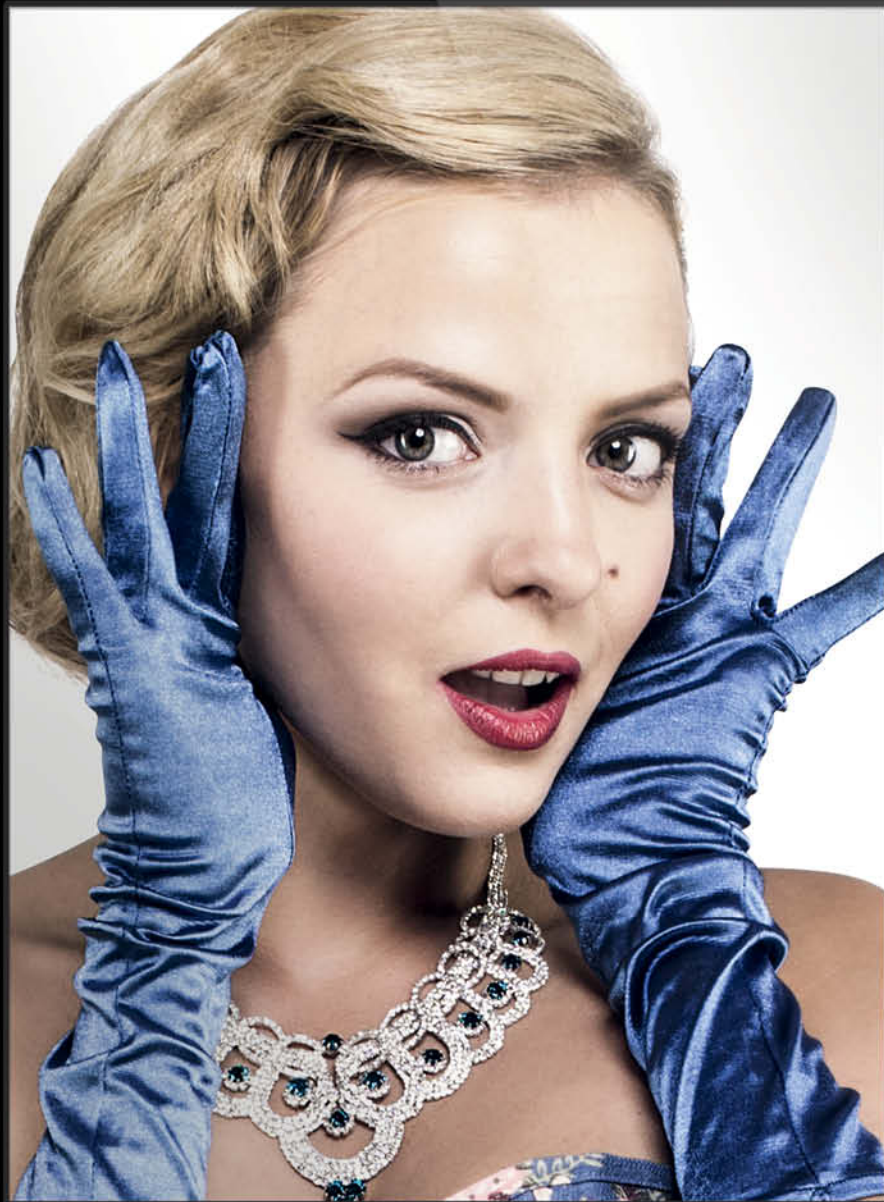
кино | кафе | ресторан | бар

Новомосковск, ул. Октябрьская, 23,  
тел. (48762) 6-11-06. ktkpobeda.ru

**DIONIS**

Спонсор  
мероприятия

**1** Мария с подругами у входа в «Победу»; **2** Стильные барышни угощали гостей освежающими напитками; **3, 11** Выступление танцевальной команды NEO; **4, 5, 7, 8, 9, 10, 12** Гости вечеринки; **6** Группа Marshmallows; **13** Ретро-автомобиль подвозил стилияг к месту вечеринки.



**МОДНЫЙГОРОД**  
*стал ближе к вам!*

Доступно в:



# «БРАТЬЯ ГРИМ» СПЕЛИ В STECHKIN



1



2



3



4



5



6



7



8



9

**Б**ар Stechkin 12 июня отрывался под «солнечный рок» от «Братьев Грим».

«Братья Грим» – коллектив, известный ещё с 2005 года, когда вышла песня «Хлопай ресницами». Тогда в нём пели два солиста – братья-близнецы Борис и Константин. Потом у группы было несколько достаточно громких хитов («Кустурица», «Задержи дыхание» и др.), но однажды Борис решил покинуть коллектив и уехал домой в Самару. «Братья Грим» вопреки ожиданиям не распались: Константин вполне успешно один справляется с ролью лидера, пишет новые песни. Вот, к примеру, одна из последних, «Самая любимая музыка», сейчас активно ротируется на радиостанциях.

Рыжеволосый, жизнерадостный Костя Грим завёл тульскую публику буквально с первых нот. Он и сам за весь концерт ни на секунду не остановился: пел, прыгал, танцевал, общался со зрителями и никому не дал стоять и скучать: заставлял танцевать твист, петь вместо него, исполнять вокальные упражнения. Энергетика от артиста – такая мощная и позитивная, что хотелось улыбаться до ушей, – что каждый в зале и делал)))

– У нас есть песни, которые удивительным образом работают, – сказал Костя зрителям. – Если вы будете хлопать, пока мы поём «Вторую половину», вы никогда не будете одиноки. Я не знаю, в чём секрет, но это уже тысячу раз проверено!

– Костя, Вы однажды сказали, что на своих концертах немного лечите людям душу...

– У нашей музыки позитивное настроение, и я вижу, что люди в соцсетях помещают наши песни под самые важные события в своей жизни. У нас много песен, которые помогают людям найти друг друга, влюбиться. Мы хороший посыл несём. И когда я вижу, что люди после концерта уходят с улыбкой, в приподнятом настроении, значит, на какое-то время нам удалось их душу вылечить.

– А у Вас к важным событиям что-нибудь сочиняется? К свадьбе, например?

Фото: Светлана Колоскова.

1, 16 Группа «Братья Грим»; 2 Катя и Сергей; 3 Максим с друзьями; 4, 6, 10, 19, 22 Гости вечера; 5 Кирилл Иванов; 7 Артём и Ирина; 8 Никита, Мария и Людмила; 9 Игорь и Валерия.





10



11



12



13



14



15



16

– О, не только сочинилось! Я написал песню «Лови любовь» для своей невесты, а на свадьбе вместо традиционного видео, которое никто не смотрит, мы решили снять на эту песню клип. Героями стали гости нашего торжества, которые ничего не подозревали. А потом мы смонтировали настоящий музыкальный клип.

– Кстати, о клипе: несколько месяцев назад на Вашем сайте был объявлен сбор средств на съёмку нового видео. Удачно?

– Да, нам нужно было 200 тысяч, и мы их собрали! Среди спонсоров были и туляки, самые щедрые жертвовали по десять тысяч рублей. Клип на песню «Самая любимая музыка» будет снят, как только мы найдём «окно» в своём гастрольном и студийном графике. А так для него всё уже готово: написал сценарий, найдена съёмочная группа.

– Константин, Вы курите? Как относитесь к тотальному запрету курения?

– Я проклял тот день, когда начал курить! Это было в 15 лет. Лучше бы никогда не начинал! И в принципе, борьба с курением – это здорово. Тем не менее совсем уж ущемлять права курящих, как это происходит, например, в поездах дальнего следования, ужасно. Сидя в баре, каждый раз выбегать на улицу – бред какой-то. Надо было продумать получше этот закон, а не рубить сплеча, как у нас привыкли.

– Как Вы отметили день рождения? (6 июня Косте исполнилось 33 года. – Прим. авт.).

– Сначала вдвоём с женой, потом поехали к тётке, которая приготовила для меня молочного поросёнка – исполнила мою мечту! А через два часа улетел на гастроль на Алтай. Но в целом это был лучший день рождения в моей жизни – по настроению, оптимизму, в окружении родных мне людей.

– Какие планы на лето?

– Гастроли. Если выпадет свободная минутка, обязательно куда-нибудь подадимся. Есть идея поехать в Крым, он в последнее время особо моден)). Хочется поддержать его своим присутствием.



17



18



19



20



21



23



22

12 Ольга и Александр; 13 Роман, Максим и Юлия; 14 Стефани и Кирилл; 15 Сергей и Максим; 17 Анна и Дмитрий; 18 Алексей, Светлана и Олег; 20 Юлия, Евгений, Екатерина; 21 Кирилл и Инна; 23 Михаил.

# Таиланд: дача у моря



Туляки Андрей и Елена два года назад решили купить дачу у моря. Идеальные условия нашлись практически на другом конце света – в Таиланде. Сейчас супруги проводят в своём новом доме два месяца в году, а в будущем подумывают и о переезде на ПМЖ – к солнцу, морскому бризу и экзотическим фруктам. О плюсах, минусах и ценах тайской жизни Андрей и Елена рассказали «Модному городу».

**Б**изнесмена Андрея и его жену Елену Таиланд очаровал не только климатом: культура, природа, доброжелательность местного населения, низкие цены – всё это сыграло свою роль в выборе места под «дачу у моря». Её супруги построили в так называемом русском посёлке – комплексе населённых пунктов в Паттайе, в которых живут преимущественно русские.

– Мы достаточно много поездили по миру в последние годы, – рассказывает Андрей. – Были в Европе, в нескольких странах Азии и даже в Африке. Мы специально не планировали переезжать в другую страну, да и сейчас мы не переехали – скорее, купили дачу у моря. А Таиланд нас очаровал в первую очередь климатом: ровная температура, влажность и давление в течение всего года.

– Таиланд имеет ещё ряд плюсов, – говорит Елена. – Во-первых, это недорогая, относительно Европы, стоимость жизни. Дешёвые и качественные продукты питания, одежда. На очень высоком уровне находится медицинское обслуживание. Ещё добавить, что тайцы – доброжелательный и законопослушный народ. Так что с безопасностью на улицах тут всё в полном порядке. А кроме того – и это большая редкость в мире! – тайцы выделяют русских и относятся к нам лучше, чем к другим иностранцам.



– Как часто вы приезжаете на свою «дачу»?

– В Таиланде нам удаётся бывать пару раз в год примерно по месяцу. Но мы надеемся, что скоро, с выходом на пенсию, это положение радикальным образом изменится, и мы будем проводить на своей приморской даче намного больше времени.

– Насколько дорога жизнь в Таиланде?

– По сравнению с Россией, а тем более Европой, – очень недорогая.

## Цена вопроса

**1 бат = 1 рублю**

Стоимость дома в Таиланде начинается от **3 миллионов бат**.

Общий коммунальный платёж – **около 15000 бат в год**: охрана, общая территория и прочее.

Электрэнергия: **3000–4000 бат в месяц**.

Вода: **1000 бат в месяц**.

Услуги садовника:

**1000 бат в месяц**.

Обслуживание бассейна: **1500 бат в месяц**.

Огромное количество свежих, экологически чистых овощей, фруктов. Из мяса широко представлена высококачественная местная курятина (60–80 бат, что равно 60–80 рублей за кг), свинина (90–120 бат за кг). Широчайший выбор свежих морепродуктов. Об одежде можно вообще не задумываться: 100 бат за футболку или шорты/юбку, 300 бат за кроссовки или шлёпки. Семья из двух человек, не особо шикарная, но и не особо себя ограничивающая, вполне может жить примерно на одну тысячу долларов в месяц. При условии, что есть собственное жильё, конечно.

– **Что вам здесь нравится, а что непривычно для вас?**

– Давайте с минусов. Самый большой из них – это длительный перелёт. Но это плата за уникальный климат. На улицах, в общем, погрязнее, чем в Европе (правда, не везде) – но и не грязней, чем летом в Туле. В самом городе не очень чистое море, что опять-таки понятно. Но в нашем посёлке в 15 км от Паттайи



море чистейшее – к нам многие местные ездят купаться. Теперь плюсы. Хотя город и небольшой, но обустроен намного лучше, чем сравнимые по размеру города даже в самой близости от Москвы. Ну, вот например... Прошёл тропический дождь. Но уже через час – вся вода стекла в ливневую канализацию, улицы сухие – гуляй-не хочу. Никаких тебе луж на неделю....

– **Есть что-то, чего вам не хватает?**

– Не хватает??? Даже и не знаем... 64 канала русского телевидения, ресторан русской кухни в посёлке, православный храм... Огромное количество россиян, украинцев, жителей Казахстана. Так что с общением проблем нет.

– **Связываете ли вы своё дальнейшее будущее с Таиландом?**

– Понимаете, хочется провести старость в спокойной обстановке, на берегу моря, попивая свежий фруктовый сок. Если всё это будет в Таиланде – значит, связываем. Если чего-то не будет – будем искать!



Освящение православного храма в русском посёлке.



Русский Новый год в Таиланде.



# Черногория

ИЮЛЬ В ЧЕРНОГОРИИ просто изумителен – это, без преувеличения, ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ МЕСЯЦЕВ в году для НЕЗАБЫВАЕМОГО ОТДЫХА.

**П**огода так и шепчет – на море, на море! Безветренная и сухая, без дождей, в меру жаркая, с тёплой водой (прохладная Адриатика наконец-то прогревается) – вы не захотите уходить с пляжа! Но уйти всё-таки придётся: Черногория сказочно красива, и будет непростительным побывать в стране и не увидеть её главных достопримечательностей.

Первое, что бросается в глаза в Черногории, – это живописные заповедные ландшафты: зеркальные озёра, изумрудные заливы, зелёные холмы, величественные горы... Одним из пунктов списка must-see значится глубоководный каньон реки Тала. Ровно три месяца, с 1 июня по 1 сентября, здесь доступен захватывающий сплав

на плотах. Также огромную любовь туристов завоевали Бока-Которская бухта и остров Святого Стефана – место элитного отдыха и просто потрясающе красивое место.

А после поездок и экскурсий – снова море! Его крайне редко штормит, а в прибрежных водах отсутствует раздражающая и опасная живность вроде медуз – дети могут купаться совершенно спокойно. Что в Черногории поражает до глубины души, так это кристальная прозрачность бирюзовых вод. Они настолько чистые, что запросто просматриваются в глубину на два-три, а кое-где в маске видимость доходит до 36 метров. Так что неравнодушные к морской флоре и фауне путешественники останутся довольны.

## ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «МАДАГАСКАР»



ИП Смирнова Е.А.

**ВСЕ ГОРЯЩИЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

У НАС НА САЙТЕ

**WWW.84872.RU**

## Туристическое агентство YES TOUR



ИП Горлова Ю.Ю.

**СКАЖИ МОРЮ «ДА»!**

ГРЕЦИЯ	ИСПАНИЯ
ТУРЦИЯ	ИТАЛИЯ
КИПР	БОЛГАРИЯ
ТУНИС	ЕГИПЕТ

**ГОРЯЩИЕ ТУРЫ**



Тула, пр. Ленина, 81, оф. 23,  
тел.: (4872) 700-182, (920) 771-20-10.  
[http://vk.com/yes\\_tour](http://vk.com/yes_tour)

## ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «ИНТУР»



ИП Королёва К.А.

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ**

ИСПАНИЯ	•	ПОРТУГАЛИЯ
ГРЕЦИЯ	•	ЕГИПЕТ
МАРОККО	•	ТУРЦИЯ
ФРАНЦИЯ	•	БОЛГАРИЯ
ТУНИС	•	КИПР



Тула, пр. Ленина, 40 (ТЦ «Метро»),  
тел.: 8(4872)30-43-43, 38-46-26.  
E-mail: 84872@mail.ru



Тула, ул. Кауля, 11, к. 1.  
Тел.: (4872) 37-05-36, 37-73-03.

**Агентство путешествий Sun.Dali**



ИП Гребнева А. Ю.

**Свежие новости от Sun.Dali: теперь сервис обслуживания легче и... дешевле! Заходи в группу ВКонтакте, проходи по ссылке «Поиск туров», подбери себе тур и получи скидку 5%! Выбрать свой отдых – это просто!**

Греция .....	от 3500 руб.
Италия .....	от 6500 руб.
Испания.....	от 8500 руб.
Турция.....	от 9000 руб.



Проспект Ленина, 30, (рядом с Bar Book стеклянная дверь 2-й этаж налево).  
<http://vk.com/sun.dali>  
 Тел.: 585-888, 950-920-50-00.

**Агентство Coral Travel**



ООО «А Транс Туры»

В июле все стремятся выбраться на море и провести там несколько незабываемых недель. На курортах стоит комфортная погода и море прогрето до нужной температуры. Качественный отдых в июле за границей предлагают все европейские страны, даже в Скандинавии погода позволяет наслаждаться пляжами и морем. Середина лета – идеальная пора для морских круизов и пеших прогулок по альпийским лугам, экстремального отдыха в горах. Но и экскурсионные туры в июле пользуются большой популярностью, особенно у родителей, путешествующих с детьми.



Тула, ул. Арсенальная, 18, тел. 70-32-20.

**Туристическое агентство «1001 тур»**



ООО «Элтон-Тур»

**СВАДЕБНЫЕ ТУРЫ – ЭТО ОСОБЫЕ ТУРЫ.**

Менеджеры нашей компании продумают вместе с вами всё до мелочей, ведь это одно из самых ярких и запоминающихся событий в вашей жизни.

Мы любим делать людей счастливыми!



Тула, пр. Ленина, 46, оф. 506, тел.: 32-55-00, 32-56-85; ул. Каминского, 27, оф. 107, тел. (4872) 703-001.

**Туристическое агентство «TUI-ТУЛА»**



ИП Дрынкина Ю. А.

**КАК ПРЕКРАСЕН ЭТОТ МИР, ПОСМОТРИ!**



Тула, ул. Советская, 54, оф. 304.  
 Тел.: (4872) 25-70-17,  
 8-930-896-92-32, 8-910-554-49-60.  
 e-mail: drynkina1978@yandex.ru

**Туристическое агентство «УЛЕТАЙ»**



ООО «Улетай»

**УСПЕЙ ПОПРОБОВАТЬ САМЫЕ ВКУСНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ...**

Экскурсионные туры по Европе:

Чехия.....	от 13 000 руб.
Италия .....	от 21 000 руб.

Пляжный отдых:

Греция .....	от 12 000 руб.
Хорватия .....	от 16 000 руб.
Кипр.....	от 18 000 руб.
Испания .....	от 19 000 руб.
Доминикана .....	от 45 000 руб.

Требуется менеджер!



Тула, пр. Ленина, 31, офис 3,  
 тел. 79-19-10, факс (4872) 30-85-75.  
 E-mail: yletai@bk.ru, www.yletai71.ru  
 yletaitula

**Туристическое агентство «РИО»**



ИП Реунова О. В.

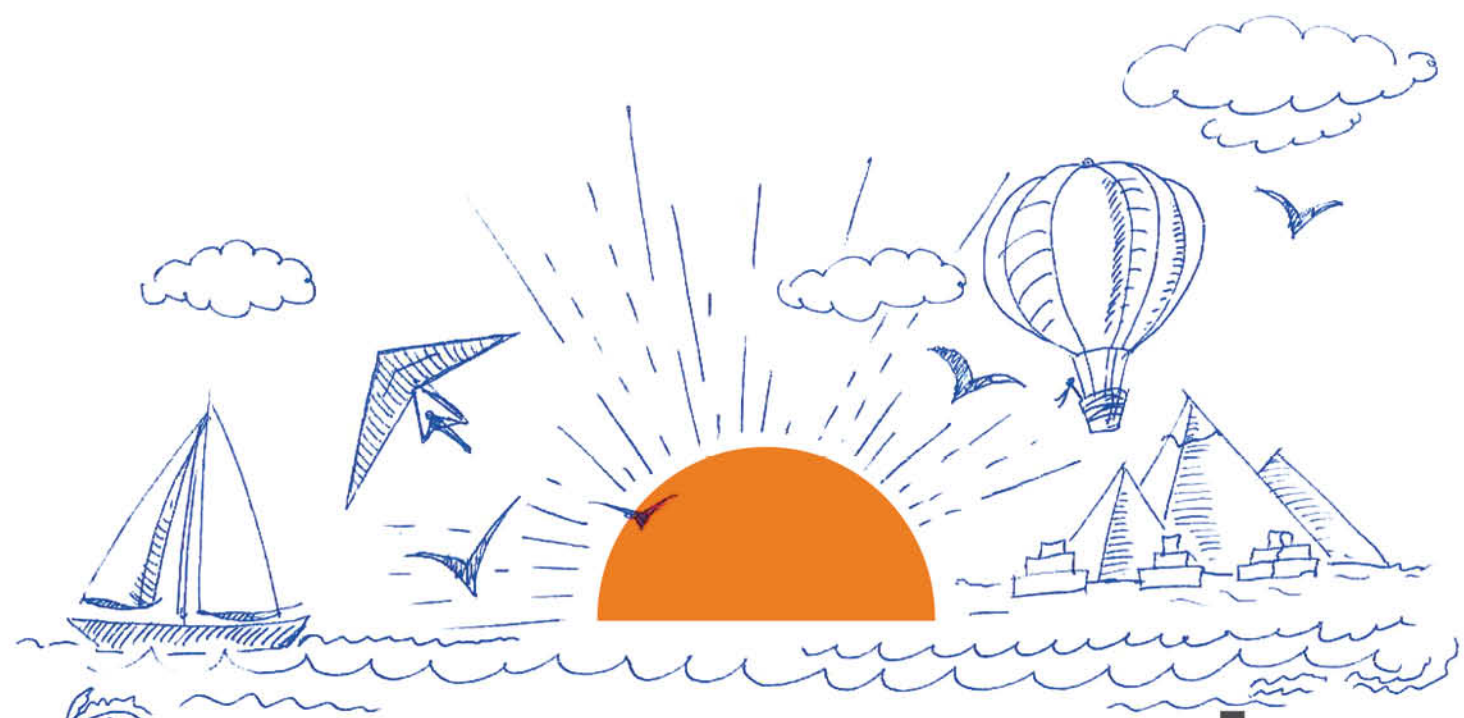
**ГРЕЦИЯ – 3000 р.**

Турция .....	8500 руб.
Египет .....	9900 руб.
Кипр.....	11 500 руб.
ОАЭ.....	12 000 руб.
Италия .....	14 500 руб.
Мальдивы.....	50 000 руб.

Требуется менеджер!



Тула, ул. Советская, 60-а, оф. 303,  
 Тел.: 305-444, 307-622;  
 ул. Фрунзе, 24, т.: 30-50-30, 307-400.  
[www.riotula.ru](http://www.riotula.ru)



# suntravel

туристическое агентство



Тел.: +7(905) 117 32 42  
г.Тула, пр.Ленина, д.85  
[www.suntraveltula.ru](http://www.suntraveltula.ru)  
[vk.com/suntraveltula](https://vk.com/suntraveltula)





**ПРОДАЕТСЯ ДОМ**

**14,5**  
млн руб.

**пос. НОВАЯ МЫЗА**  
**ул. Уютная**

330 кв. м  
Участок 10 соток  
Кирпич, керамическая  
черепица  
Подключены  
все коммуникации  
Под чистовую отделку  
Документы готовы  
к продаже

**тел. 8(910)157-70-00**



# ОЛЬГА, С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



12



11



13

**Р**есторан «Дубрава» 15 июня захватило апельсиновое настроение – ярко, сочно, со вкусом здесь прошёл праздник в честь дня рождения Ольги Кувалиной, которую тысячи тульских путешественников знают как руководителя туристического агентства «Апельсин».

С юбилеем Ольгу поздравляли самые близкие люди – семья и друзья. Всеобщий восторг вызвал «королевский» праздничный торт, в оформлении которого были воплощены любимые занятия героини торжества – работа, «Записки о Шерлоке Холмсе» и домашние питомцы.

1 Ольга Кувалина; 2 Именинница с гостями; 3 Нина и Сергей; 4 Филипп; 5 Алёна и Алексей; 6 Ольга и Вячеслав; 7 Праздник был украшен солнечными фруктами; 8 Друзья именинницы; 9 Ольга, Филипп, Сергей; 10 Евгений и Татьяна; 11 Праздничный торт; 12 Именинница с семьёй; 13 Александр, Галина Ивановна, Софья.



«Простота – высшая форма совершенства» – Леонардо да Винчи



ИП Митин В. В.

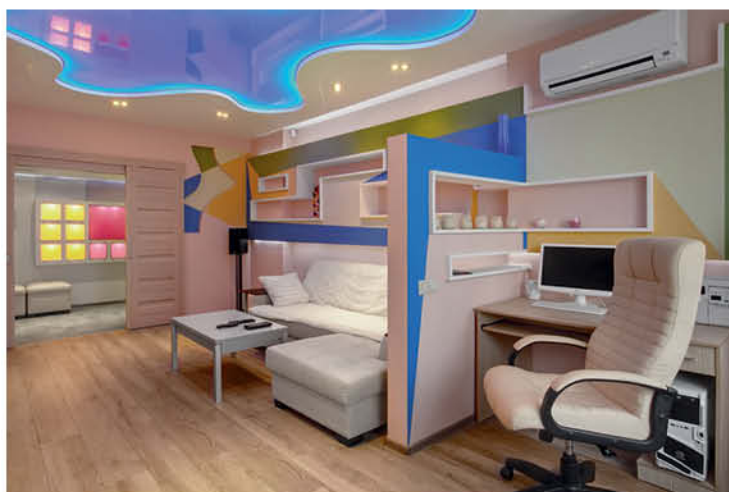
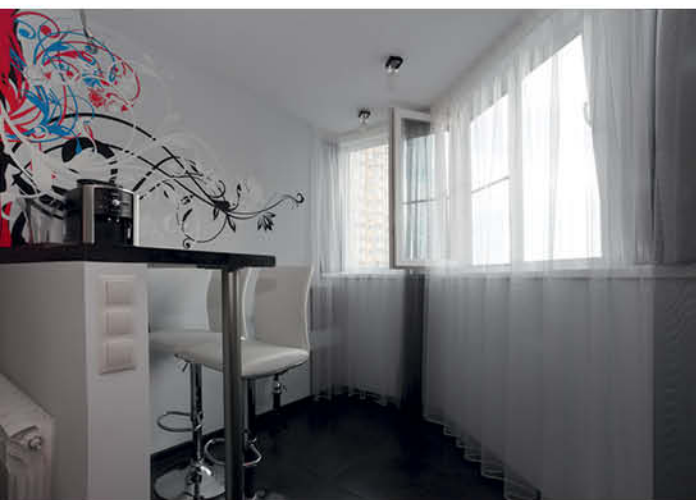


Студия дизайна интерьера  
тел.: 58 58 01, +7 910 155 99 09

[vladmishin.com](http://vladmishin.com)

# Пространство в движении

Интерьер этой квартиры ДИЗАЙНЕР СОЗДАЛ для молодой семейной пары. Он получился ОЧЕНЬ ЯРКИМ И ДИНАМИЧНЫМ – под стать хозяевам, активным, жизнерадостным людям.



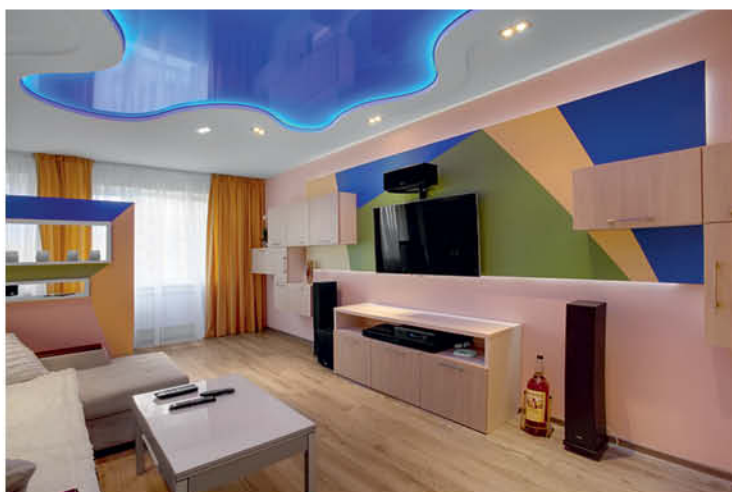
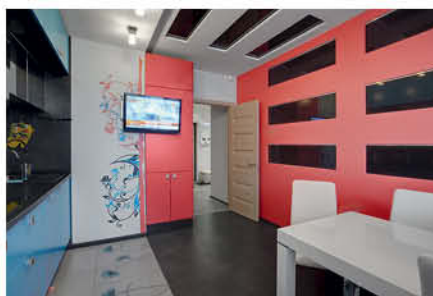


**НИКИТА ВАСИЛЬЕВ,**  
арт-директор студии  
MODO interior

**Э** тот интересный своеобразный интерьер воплотил в себе главные пожелания хозяев – простор, предполагающий красоту и удобство, гармоничность, функциональность пространства, использование ярких насыщенных цветов.

Большие плоскости однотонных стен светлых тонов зрительно расширяют пространство, светлая мебель смотрится легко, не перегружает интерьер, а сочные разноцветные вставки привлекают внимание и делают интерьер живым и интересным. Чёткая геометрия и чередование цветов, последовательная смена напольных покрытий задают ритм, создают ощущение движения, динамики – хозяева такой квартиры определённо не любят сидеть на месте!

Благодарим за помощь в подготовке материала студию MODO interior ([modointerior.ru](http://modointerior.ru)).



# Французский шарм



Паскаль Декастэкер, экспорт-директор товарного бренда Mathilde M, побывал в Туле с деловым визитом – посетил наш МАГАЗИН «ЦВЕТОЧКА», который теперь переполняют АРОМАТЫ ФРАНЦИИ. Он уверен, что запахи возвращают самые ЛУЧШИЕ ВОСПОМИНАНИЯ О ДЕТСТВЕ и путешествиях.



– Почему дом лучше ароматизировать при помощи ароматерамики?

– Керамические медальоны на стену и статуэтки отлично займут своё место в любом интерьере. Керамика – очень благородный материал, а благодаря пористой структуре аромат в ней отлично держится и равномерно распространяется в помещении. Ароматные фигурки Mathilde M можно повесить на стену, положить на полку с постельным бельём или декорировать столик. Мне очень нравится керамический шоколад – от него можно отломить плиточки, разложить по дому или положить в вазу.

– А почему компания называется Mathilde M?

– Матильда М. – реальная женщина, и компания названа в её честь. Маленькая Матильда лепила фигурки из керамики, а потом сама ароматизировала их духами. Впоследствии из этой детской истории выросла целая компания, а Матильда теперь работает дизайнером и по-прежнему создаёт романтические элементы декора.

– Как часто обновляется коллекция?

– Два раза в год, в сентябре и январе, появляются новые изделия из ароматерамики, свечи, аксессуары для ванной, текстиль, изысканная керамическая посуда, зеркала, косметички, диффузоры и т. д. Украшения для интерьера создаются во французском городе Макон. А вот коллекция парфюма пополняется не так часто – всего один новый аромат появляется раз в полгода. Кстати, в сентябре выйдет новый парфюм «Секрет», в нём будут присутствовать нотки цветов уд. Парфюм создаётся в городе Грасс. Вы, наверное, помните, именно там происходили события романа «Парфюмер» Патрика Зюскинда, по мотивам которого впоследствии был снят одноимённый фильм.

– А что для Вас означают ароматы в доме?

– В благоухающий дом приятно вернуться после работы или прийти в гости. А сами запахи напоминают мне о моих путешествиях. Я заметил, что каждая страна ассоциируется у меня с каким-либо ароматом. Наверное, не только у меня. Например, если говорить о Востоке, то вспоминается запах специй и экзотических цветов. А вот элементы декора сделаны в стиле «Прованс», с его пастельными серо-белыми тонами и небольшими изысками. У меня этот стиль ассоциируется



с детством, с уютом и заботой. В нём много женственного и нежного.

**– Как подобрать аромат, подходящий для всех помещений квартиры?**

– Это не обязательно, у каждой комнаты может быть свой аромат. Наша парфюмерия для дома делается по всем правилам изготовления духов. В аромате присутствуют три ноты: верхняя чувствуется первые 10–15 минут, нота сердца ощущается постоянно, а шлейф остаётся в памяти. Мы не используем моноароматы, наш парфюм многогранный, с богатым букетом. Но в ноте сердца всегда есть эфирные масла розы и фиалки, и эти ароматы ассоциируются с запахом пудры. Благодаря такой общей середине все запахи отлично сочетаются между собой. Любуй женщине будет приятно получить подобный аромат в подарок.

В спальне может быть запах «Цветочное кружево», в гостиной – «Маркиза», а в ванной – «Французская роза». Аромат держится более полугода благодаря тому, что в его составе отдушка составляет 20–25%, как и в духах. Во время как в обычных ароматизаторах для интерьера она занимает всего 3%.

**– Паскаль, а какой Ваш любимый аромат?**

– У меня все зависит от сезона. Сейчас, летом, мне безумно нравится «Цветок хлопка», а зимой я предпочитаю запах «Маркиза».

**– В каких странах Вы представляете вашу продукцию?**

– Сейчас мы сотрудничаем с 32 странами. Во Франции мы уже давно не считаем дом уютным без приятных запахов, и другие европейские страны разделяют эту позицию. А сейчас уже и Япония, и Южная Корея, и Тайвань украшают интерьеры ароматами.

Мы недавно начали сотрудничать с Россией, и я приятно удивлён тем, как грамотно в магазине «Цветочка» оформлена наша зона декора. Здесь каждый сможет окунуться в атмосферу французского Прованса и выбрать прекрасный аромат в подарок для своих близких!



супермаркет цветов и подарков

**ЦВЕТОЧКА**

Тула, улица Фрунзе, 16

## Кухни с душой

**ПОЛОНЕЗ**

# RECORD CUCINE

## Настоящие Итальянские кухни



### ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Кухня – наиболее сложный объект в интерьере. Кроме дизайна она включает в себя ряд инженерных коммуникаций, механизмов, позволяющих эргономично использовать пространство, иметь на кухне всё под рукой. Кухни RECORD Cusine абсолютно удовлетворяют самым высоким запросам покупателей. Наши специалисты проектируют кухни для домов и небольших квартир, учитывая все ваши пожелания.

### НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО

Безопасность, здоровье, только экологичные материалы, длительный срок эксплуатации характеризуют наши кухни. Для нас качество кухни – её неотъемлемая характеристика.

### ИТАЛЬЯНСКИЙ СТИЛЬ

Креативность, дизайн, инновационные материалы, исполнение в самых модных цветах. Также – традиции ручной отделки, качество выполнения работ.

### FREE

Яркие жизнерадостные цвета отделки: срез ореха транше – мандарин – матовый белый, свободная и современная компоновка.



Именно в Италии, в Милане в начале XX века зарождается мода на коктейли. Обычный аперитив или стакан вина, «приправленный» оливкой, постепенно превращается в социальный и статусный феномен, пользующийся огромной популярностью.

### CA'NOVA

Новая модель в неоклассическом стиле. Элегантный и изысканный декор, гармония красоты, в глянцевой или матовой отделке. Сочетание с золотом или серебром является люксовой деталью, выдающей принадлежность к высокой моде.





### LUCENTE

Вся современность лака и стекла, основа из алюминия с отделкой. В выборе цвета сочетаются сильные характеры: высокий глянец и матовый фиолетовый.



1819. Термин «спагетти» впервые был зарегистрирован в словаре итальянского языка Томмазо и Беллини. На слове спаго была сноска на «суп с макаронами (лапшой)» за схожесть с отрезками шпагата (ит. спаго). В городе Понтедасио, неподалёку от Генуи, открыт Музей спагетти, где собраны сотни рецептов приправ и соусов.



### AINOA

Тёплые цвета отделки под дерево (ОЛИВКОВЫЙ ЯСЕНЬ), лакированные поверхности. Функциональные и эргономичные решения кухни AINOA.



### TREND

Характер, изысканность, окружение. Посвящено тем, кто любит хорошую кухню и хорошее вино. И элегантность... Глянцевый дуб имбирного цвета – глянцевый чёрный цвета пианино.



### LAMINA

Это кухня, дизайн которой вдохновлён архитектурой. Здесь даже отделка повторяет природный рисунок камня.



### ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

Организовывайте пространство наилучшим образом. Аксессуары из дерева, полное выдвижение ящиков.



### ОТКРЫТЬ ЛЕГКО. ВСЕГДА

Комбинирование по вашим вкусам и потребностям. Шкафы с распашными, откидными и открывающимися вверх дверками. Интеллектуальные механизмы.

### Проектирование кухни – это...

сложный и творческий процесс. Наши специалисты не только «нарисуют» вашу кухню, но и оснастят её самым необходимым: бытовой и встраиваемой техникой, мойкой и смесителем, кофемашиной или шкафом для вина. Мы сделаем сложные рабочие поверхности из натурального или искусственного камня, подберём обеденную группу.

Цвета отделки также можете выбирать сами по палитре RAL из более чем 270 вариантов.



«Шеф-дизайнер» 000

## ПОЛОНЕЗ HOME INTERIORS

МЕЗЕЛЬ СЕТЕЙ АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА

ДОМАШНИЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Ул. Менделеевская, 1 (Дом науки и техники).

Тел. +7(4872) 70-40-48.

Приглашаем на работу менеджера по продажам, консультанта-дизайнера.

Резюме оставляйте в наших группах в соцсетях



[www.facebook.com/Polonez.tula](http://www.facebook.com/Polonez.tula)

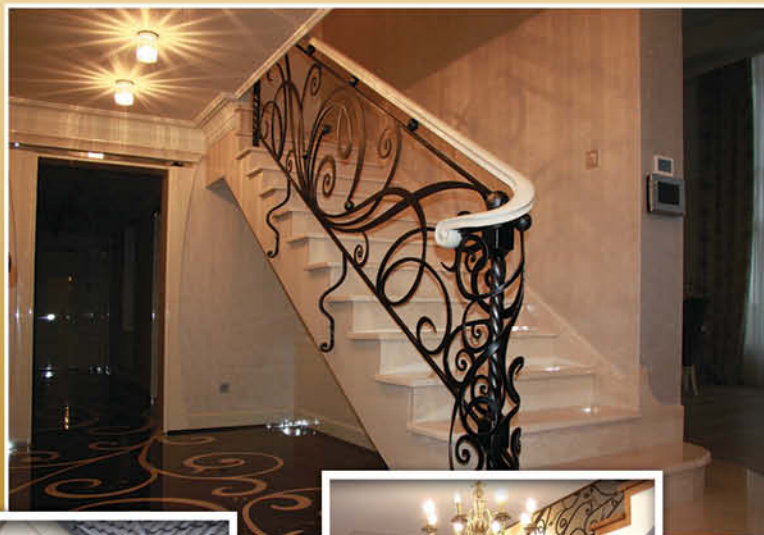
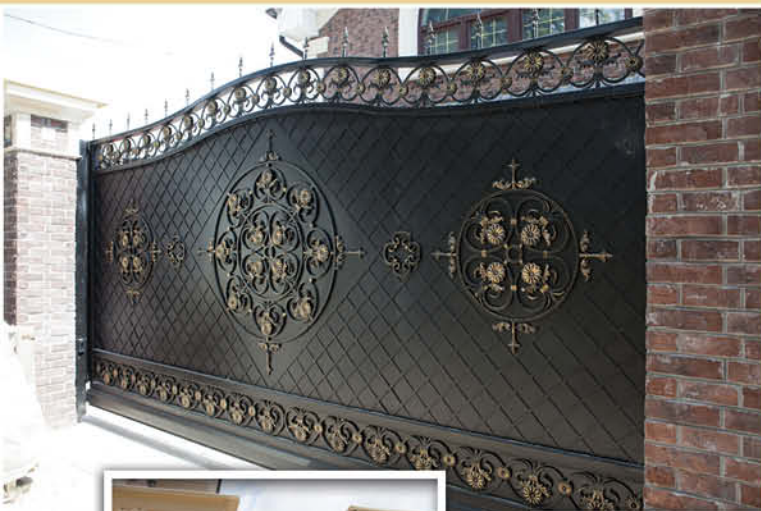


[vk.com/polonez\\_tula](http://vk.com/polonez_tula)

0+

Работаем до 21-00

# ГДЕ ЗАКАЗАТЬ?



**Выбирайте проверенных кузнецов.**

**Заказывайте:**

кованные ворота и калитки / козырьки и навесы / перила и лестницы «под ключ» / заборы

На наших сайтах огромный  
выбор образцов дизайна:

[ВсяКовка.рф](http://ВсяКовка.рф)

[Kovka71.ru](http://Kovka71.ru)

[KovkaKrasivo.ru](http://KovkaKrasivo.ru)

Приходите в наш выставочный зал  
увидеть образцы ковки вживую:

**Тула, Ярмарка на Фрунзе, ул. Мосина, 29,  
торговый центр «Мастер», 2-й этаж,  
павильон «Ковка»**

Получите бесплатную консультацию эксперта по художественной ковке по тел.

## 71-69-24

**Работаем во всех районах Тульской области!**

Тула / Богучарово / Новомосковск / Белёв / Богородицк / Щёкино / Киреевск / Кимовск / Ясногорск



**СТРОИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН В РАЗГАРЕ.** Многие состоятельные туляки переделывают свои коттеджи или ЗАВЕРШАЮТ СТРОИТЕЛЬСТВО, и перед ними возникают вопросы: где заказать забор, ворота с калиткой, БАЛКОННЫЕ И ПЕРИЛЬНЫЕ ОГРАЖДЕНИЯ, каркас для лестницы, крыльцо? Вот рекомендации тех, кто удачно заказал ковку.



Олег Безбородов, собственник и директор компаний «Высокое» и «ТрансГазСервис»



Алексей Альшовик, председатель Тульской организации Российского Союза ветеранов Афганистана



Вячеслав Бударин, нейрохирург

Несколько лет назад заказал кованые ворота и навес. Ковка уже пережила пять зим и выглядит по-прежнему великолепно! Поэтому новый заказ оформил на сайте ВсяКовка.рф. Здесь очень внимательный подход к клиенту: сотрудники настроены подготовить проект, в котором будут полностью учтены все пожелания. А стоимость работ при таком высоком качестве – более чем доступна.

У меня остался положительный опыт от компании ВсяКовка.рф. К услугам клиента профессиональный дизайнер-конструктор: на этапе заказа он помогает клиенту увидеть, понять, каким будет готовое кованое изделие – и эта информация очень важна для принятия правильного решения. С этими людьми можно работать, им можно доверять.

Я заказал в компании ВсяКовка.рф кованый козырёк на крыльцо. Мне предложили интересное решение – покрыть его прозрачным и очень прочным материалом цвета «бронза». В итоге навес – кованый, ажурный – стал украшением дома. Все, кто приходит в гости, восхищаются. Мне нравятся компании, которые заботятся о счастье своих клиентов.



Алла Петрик, энююмист



Руслан Забитов, владелец строительной компании (Москва)



Андрей Григорьев, владелец строительной компании [www.Bohr-Stroy.ru](http://www.Bohr-Stroy.ru)

Я умею считать деньги и выбираю подрядчиков, которые предлагают лучшие условия по сочетанию цена/качество. Именно поэтому я заказала ковку на интернет-сайте ВсяКовка.рф. В выставочном зале компании я увидела интересные мне решения вживую, это очень важно. Все работы сделали в срок, аккуратно и качественно.

Мы регулярно привлекаем компанию ВсяКовка.рф для работы на важных объектах. С ними я всегда уверен, что в конечном итоге клиент останется доволен. ВсяКовка.рф предоставляет полный комплекс документации, соответствующий стандартам от проекта и техзаданий смежникам до сертификатов качества на металл и удостоверений специалистов.

Я знаю много кузниц и для себя выбрал, на мой взгляд, лучшую – ВсяКовка.рф. Кузнецы считают работу выполненной, когда клиент полностью доволен. Важный плюс: при заказе ворот и калитки вам установят автоматику на ворота, домофон, видеонаблюдение. Это помогает сократить количество подрядчиков, что выгоднее клиенту.



Олег Большаков, руководитель службы по связям с общественностью Тульского филиала ОАО «ВымпелКом» («Билайн»).  
День рождения: 2 июля.

*Жизнь — как вождение велосипеда. Чтобы сохранить равновесие, ты должен двигаться.*

Альберт Эйнштейн

(22.06–23.07)

Ваша карьера начинает двигаться в гору: вы можете получить повышение, а если занимаетесь бизнесом — открыть новые направления, сулящие большие перспективы. Будьте бережливы: только трезвый расчёт удержит вас от сомнительных сделок. Июль для семейных Раков будет связан с детьми и заботами об их будущем. Самое важное сейчас — прийти к согласию в этом вопросе со своей второй половиной.

### ОВЕН (21.03–20.04)

Июль вы захотите провести, нежась на пляже. Для тех, кто об отпуске пока не думает, месяц будет хорош для покупки недвижимости под бизнес, развития международных деловых связей. Удача ждёт вас на личном фронте: одинокие Овны закрутят бурный роман, семейные получат шанс решить давние проблемы в отношениях.

### ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Месяц будет полон позитива. Останутся в прошлом многие проблемы в бизнесе, которые не давали вам покоя. Возобновятся контакты с прежними надёжными партнерами, ожидаются солидные денежные поступления. Можно и в путешествии! Совместный семейный отдых укрепит чувства, а стабильное финансовое положение позволит уже в конце лета подумать о приобретении нового жилья.

### БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Настало время вашего триумфа — у вас будет получаться всё, за что вы берётесь! Вероятно заключение новых контрактов, в том числе в других городах, что заставит вас задуматься о возможном переезде. Перемены не заставят себя ждать и в личной жизни: вам представится шанс исправить свои ошибки и вернуть любимого человека.

### ЛЕВ (24.07–23.08)

Проблемы, которым не было видно конца, благодаря вашему упорству наконец начнут решаться. Настало время двигаться вперёд, тем более что вам могут поступить весьма выгодные предложения о сотрудничестве. В семье возникнет жилищный вопрос: возможна покупка недвижимости или, по меньшей мере, ремонт.

### ДЕВА (24.08–23.09)

Сейчас вам стоит только чего-то захотеть, как желание материализуется. Поэтому мыслите позитивно! В делах намечается явный прогресс, что сулит хорошую прибыль. К концу месяца возможно получение крупной суммы, которая поможет погасить старые долги. В личной жизни не оглядывайтесь на прошлое — в нём нет перспектив. Зато новые знакомства могут оказаться весьма многообещающими.

### ВЕСЫ (24.09–23.10)

Сейчас фортуна настолько благосклонна к вам, что, кажется, все двери перед вами открыты. Это придаст вам уверенности в себе и поможет решить самые сложные вопросы, в том числе юридические. Эмоциональный подъём заставит вас задуматься о расширении бизнеса, и реализация этих планов займёт всё время — на любовь его практически не останется. Наверстаёте в августе!

### СКОРПИОН (24.10–22.11)

В июле вам предстоит поездка, которая может многое изменить либо в работе, либо в вашей личной жизни. В финансовом плане ваши дела идут в гору, и это превращается в устойчивую тенденцию. Старые имущественные споры в этом месяце должны разрешиться: если вы проявите настойчивость, то решение будет в вашу пользу.

### СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Переходный период, который наступает в вашей жизни, заставит вас принять важное решение — отказаться от чего-то важного для вас в бизнесе, но устаревшего, ради новых заманчивых планов. Выбор непростой, а сделать его помогут давние партнёры, которые окажут финансовую поддержку. В семье могут возникнуть трения, но сейчас вас достаточно выдержки, чтобы сгладить конфликт.

### КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Вы сейчас особенно убедительны и дипломатичны, и это может привести вас к успеху в тех сферах, о которых вы до сих пор даже не помышляли. Например, в политической деятельности. На личном фронте может возникнуть увлечение, которое хоть и не разрушит сложившиеся отношения, но может изрядно их подпортить.

### ОДОЛЕИ (21.01–19.02)

Пожоже, все трудности наконец уходят в прошлое. Должен решиться вопрос с новым местом для вашего бизнеса, а если вы стремитесь продвинуться по карьерной лестнице — ничто не должно этому мешать. Работы будет много, и она принесёт желаемые результаты. Водолеи, находящиеся в долгах, но влотекущих любовных отношениях, могут решиться на смелый шаг — к обоюдной радости обоих партнеров.

### РЫБЫ (20.02–20.03)

Не торопитесь жечь мосты: время для кардинальных перемен пока не настало. Звёзды советуют сконцентрироваться на сегодняшних делах и тщательном продумывании планов на будущее. В любви ждите завершения «холодной войны»: наконец закончится разлука с любимым человеком, и чувства в стихнут с новой силой.

**МОДНЫЙГОРОД**

Тула, Новомосковск №60, июль 2014 г.

Является бесплатным рекламным приложением к газете **СЛОБОДА**

Бесплатный рекламный журнал. Учредитель и издатель ООО «Слобода».

~ Генеральный директор Кирионина В. А.  
~ Главный редактор Кирионин П. С.  
~ Координатор проекта Белова Е. И.  
~ Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.  
~ Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н.  
~ Постановщик съемок Ряммер А. О. ~ Фотограф Колосова С. А.  
~ Фото на обложке: Michael Gonzales.  
~ По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 129.

~ Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 11б, 1-й эт. Тел./ф. (4872) 57-07-07.  
~ Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).  
~ Отпечатан в ЗАО «Алмаз-Пресс», 123242, Москва, Столярный пер., 3/34.  
~ Время подписания в печать — 15.00. Фактически — 15.00.  
~ Заказ 14-3680. Тираж 8 000 экз.  
~ Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

# КВАРТИРЫ В ЭЛИТНЫХ ЖИЛЫХ ДОМАХ

НАПРЯМУЮ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА

Жилой комплекс по ул. Фрунзе



2-этажная подземная парковка, панорамное остекление

Жилой комплекс по ул. Макаренко



2-этажная подземная парковка

Собственная обособленная и огороженная территория.

Элитное и современное жилье по доступным ценам.

Площадь квартир от 39 до 115 кв. м.

Индивидуальное отопление.

Современные инновационные технологии используемых строительных материалов.

ГРУППА КОМПАНИЙ  
«СТРОЙАЛЬЯНС»

Тула, ул. Болдина, 33  
[www.gk-stroyalians.ru](http://www.gk-stroyalians.ru)

☎ 70-25-24  
8-920-270-25-25

ИПОТЕКА

При покупке кровати  
матрац в подарок!!!

Акция



# Диваны & Кровати

При покупке дивана  
скидка на ковер 50%

Акция



Тула, ул. Лейтейзена, д.2  
тел.: +7 4872 25 22 55

Акция действует с 1.07.2014 до 3.08.2014. Подробная информация об организации мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по указанному адресу, телефону или на сайте



LUXOR  
Gallery

*В твоем вкусе*



Акция



[luxor-gallery.ru](http://luxor-gallery.ru)



IRISH PUB  
GUINNESS

# ХОСПЕР МЕНЮ

Тула, ул. Ф. Энгельса, 66, КРК Премьер  
707-807 / 8 (910) 581-20-00

## КАРЕ МОЛОДОГО БАРАШКА

Подается на рассыпчатом кус-кусе с овощами рататуй, запеченными томатами черри и сливочным соусом из белых грибов

**ХОСПЕР** (Josper) – уникальная печь, сочетающая в себе преимущества закрытой русской печи и мангала. Неповторимый, особый вкус блюда, приготовленного на углях, сохраненный минерально-витаминный состав и равномерная прожарка – все это превращает обычный обед в настоящее пиршество вкуса, аромата и удовольствия.