



# СЛОБОДА

№4

(1259),

23 января

2019 г.

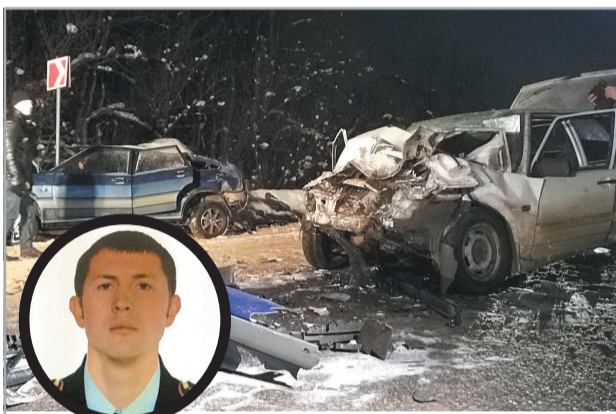
«Похудей со «Слободой»  
Ирина Диканова и  
Наталья Мельникова  
в финале! с. 18 ➔



Познай себя  
О чем расскажет  
ваша подпись?  
с. 11 ➔



Илья Авербух  
О новых ледовых  
шоу, юбилее  
и сыне с. 43 ➔



Дежурная часть  
В ДТП на дороге «Тула  
– Новомосковск» погиб  
полицейский  
с. 9 ➔

Жизнь Тулы  
Строительство Центра  
художественной  
гимнастики:  
возбуждено  
уголовное дело  
с. 2 ➔

Студгородок  
Иностранные студенты  
о морозе, Пушкине  
и пельменях  
с. 12 ➔

## Кому сделают скидку на вывоз мусора

На услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами, как и на все остальные коммунальные услуги, предоставляются льготы. Кто попал в список счастливиц?

Январь 2019 г.,  
Тула, Красноармейский  
проспект, 8.



с. 4 ➔

На правах рекламы



- 4 февраля – Максим Галкин (12+)
- 9 февраля – «Мастер» (16+)
- 10 февраля – Любовь Успенская (6+)
- 18 февраля – А'Studio (6+)
- 20 февраля – Слава (18+)
- 20 февраля – Вячеслав Мясников и Андрей Рожков («Пельмени») (6+)

**Группа «Алиса»** (16+)  
15 февраля

### MYSLO

КАССА

Электронные билеты  
на главные тульские  
события

.....  
MYSLO.RU/KASSA



Лариса Тимофеева,  
Юлия Александрова.  
Фото из архива «Слободы».

## Центр гимнастики: возбуждено уголовное дело

Статьи две – превышение должностных полномочий и служебный подлог.

По указанию прокурора области Романа Праскова тульская прокуратура провела проверку по факту незаконной оплаты МУ «Управление капитального строительства г. Тулы» работ по муниципальному контракту на строительство Центра городской гимнастики. В ходе проверки установлено, что 22 ноября 2017 года между МУ «УКС г. Тулы» и ООО «Овация» был заключен муниципальный контракт на выполнение работ по указанному объекту на сумму свыше 30 млн рублей в необоснованно малый срок – 8 суток, т. е. до 30 ноября 2017 года.

Однако ни в установленный срок, ни по состоянию на 29 декабря 2017 г. подрядчик работы в полном объеме не выполнил. Несмотря на это, в период с 25 по 29 декабря 2017 года неустановленные должностные лица МУ «УКС г. Тулы» изготовили и подписали заведомо ложные документы: акты экспертизы о соответствии объема выполненных работ условиям контракта, акты выполненных работ. На основании этого с 26 по 29 декабря 2017 года из средств местного бюджета на расчетный счет ООО «Овация» перечислены 30 063 026,45 руб.

В марте, августе, декабре 2017 г. инспекцией Тульской области по архитектурно-строительному надзору выявлены нарушения в части объема и качества вы-

# Что обещали сделать власти, но не сделали



Центр художественной гимнастики до сих пор не открыт, точная дата его открытия по-прежнему не озвучивается.

полненных работ ООО «Овация». На устранение недочетов из бюджета муниципального образования затрачены дополнительные средства – свыше 17,5 млн рублей. До настоящего времени объект не введен в эксплуатацию.

– Умышленными незаконными действиями должностных лиц заказчика работ МУ «УКС г. Тулы» совершены действия, явно выходящие за пределы его полномочий, – сообщили в пресс-службе прокуратуры Тульской области.

МО город Тула причинен имущественный вред в размере свыше 47,6 млн рублей.

18 января по указанию руководителя следственного управления по Тульской области Александра

Старикова расследование данного уголовного дела передано в отдел по расследованию особо важных дел следственного управления, где создана следственно-оперативная группа из числа наиболее опытных следователей.

**В настоящее время по уголовному делу спланированы и активно проводятся следственные действия.**

Следователи проводят обыски по месту жительства сотрудников МУ «УКС г. Тулы», в помещениях по месту нахождения фирм-

подрядчиков ООО «Овация», ООО «Гарантия». В здании проводится выемка предметов и документов, имеющих доказательственное значение по данному уголовному делу.

Следователи проводят допросы свидетелей из числа сотрудников МУ «УКС г. Тулы», а также сотрудников инспекции Тульской области по государственному архитектурно-строительному надзору, иных лиц. Следственным путем выясняются обстоятельства заключения и расторжения контрактов с подрядными организациями, устанавливаются объемы выполнения работ и способы оплаты произведенных работ, изымается и исследуется строительная-техническая, а также финансовая и иная документация.

Ход расследования уголовного дела прокуратурой города, прокуратурой области взят на контроль.

Напомним, еще 24 декабря 2018 года на оперативном совещании губернатор Тульской области Алексей Дюмин назвал ситуацию со строительством Центра художественной гимнастики некомпетентностью инспекции по архитектурно-строительному надзору и городских служб, которые «по факту не справляются со своими обязанностями». После этого начальник региональной инспекции по государственному архитектурно-строительному надзору Сергей Гончаров ушел в отставку.

## Наша справка

### Муниципальное учреждение «Управление капитального строительства города Тулы».

Создано в 1995 году. Учредитель – управление градостроительства и архитектуры администрации Тулы. На 21.01.2019 МУ «УКС Тулы» выступает в 6 арбитражных процессах: 1 в качестве истца, 4 в качестве ответчика и 1 в качестве иного лица. Общая сумма исковых требований к организации составляет 21,293 млн руб. За 4 года (с 2015 г.) сменилось 7 руководителей, в том числе в период строительства Центра гимнастики сменилось 4 руководителя.

### ООО «Гарантия».

Организаций, занимающихся строительством жилых и нежилых зданий в Туле, с таким названием две. Обе имеют одного директора, он же единственный учредитель этих компаний – Вадим Шашков, и одинаковый адрес регистрации на ул. Октябрьской. Только год создания «Гарантий» разный – март 2011-го и октябрь 2018-го.

Ну и финансовое состояние. В 2017 году «Гарантия» сработала с убытком в 1,9 млн руб. Обычно компании-двойники создают, чтобы «сбросить» свои долги и начать работу с чистого листа.

### ООО «Овация»

– это микроорганизация, зарегистрированная в 2009 году. Учредитель и директор – Анна Денисенко. С МУ «УКС Тулы» компания работает с 2013 года. Всего с муниципальным учреждением Тулы заключено девять контрактов. Компания в 2017 году сработала с прибылью в 1,8 млн руб.

## Квартиру семье с ребенком-инвалидом ищут три года!

Поселить семью Бодровых планировали в злополучный недострой на улице Серебровской.

В феврале 2016 года мы писали о семье Бодровых: маме Елене, папе Сергее и двух дочках – Виолетте и Ангелине. Много лет назад внезапная болезнь одной из девочек изменила жизнь семьи раз и навсегда. Одна из сестер-близняшек, Ангелина, в результате осложнения после бронхита и отека мозга стала тяжелым инвалидом.

Сейчас Бодровы живут в четырехкомнатной квартире вместе с родственниками мужа. По закону заболевание Ангелины подпадает под «перечень заболеваний, при которых совместное проживание граждан в одной квартире невозможно». Елена Бодрова подала в суд и выиграла его. Суд вынес решение выделить благоустроенное жилое помещение не менее 45 кв. м. Администрация города Тулы пообещала выделить Бодровым квартиру в новом муниципальном доме на ул. Серебровской, 36 в Туле. Но как назло возведение этого дома превратилось в долгострой.



На фото Виолетта, Ангелина, Елена и Сергей Бодровы.

На наш официальный запрос в администрацию города в ноябре 2017 года мы получили ответ за подписью Евгения Авилова, что ориентировочный срок завершения строительства – декабрь 2017-го. Прошел еще один год, а воз и ныне там. По словам Евгения Васильевича, вся проблема – в недобросовестном застройщике. Муниципальный заказчик по объекту – МУ «УКС г. Тулы», которое заключило контракт на выполнение строительно-мон-

тажных работ с ООО «АртСтрой». Застройщик нарушал сроки выполнения работ, в итоге в отношении него была введена процедура банкротства. Выявленные нарушения в ходе сдачи объекта возникли по причине ненадлежащего исполнения застройщиком обязательств по контракту. Как уверяют чиновники, по итогам устранения замечаний и приемки многоэтажного жилого дома объект будет введен в эксплуатацию. Сроки неизвестны.

А что же семья Бодровых? Может быть, в Туле есть еще подходящие квартиры для переселения? Или на злосчастном доме на ул. Серебровской свет клином сошелся?

– Решение Центрального районного суда Тулы от 22.12.2015 о предоставлении Бодровой благоустроенного жилого помещения общей площадью не менее 45 кв. м принято к исполнению, – говорит Евгений Авилов. – С момента вступления решения в законную силу до настоящего времени в муниципальной собственности отсутствовали свободные благоустроенные жилые помещения, расположенные на первых этажах, отвечающие требованиям указанного решения суда. После завершения строительства муниципального жилого дома на ул. Серебровской Бодровой будет предоставлено благоустроенное жилое помещение с заключением договора социального найма. Вместе с тем в связи с переносом сроков ввода в эксплуатацию данного дома администрацией города Тулы осуществляется поиск освободившихся жилых помещений из муниципального жилищного фонда, соответствующих указанному решению суда.



Оксана Грудинина, Алексей Пирязев и Юлия Королёва с заслуженными наградами.

## «Мастера тульской журналистики» работают в «Свободе»!

17 января состоялась торжественная церемония награждения лауреатов и призеров престижного регионального конкурса.

Губернатор Алексей Дюмин поприветствовал участников конкурса и поздравил всех журналистов с прошедшим Днем российской печати:



Алексей Дюмин

– Прошлый год был насыщен событиями: мы открыли Казанскую набережную, Тула стала новой столицей России. Вы всегда были «на передовой», и эти события многие туляки увидели вашими глазами. Нам с вами предстоит решать много серъ-

езных задач, поэтому важно не только сохранять, но и поднимать планку, подходить к работе грамотно, ответственно, профессионально.

В 2018 году на конкурс было подано 130 творческих работ и проектов, в том числе 40 – в специальной номинации «Земля силы и талантов». В финал вышли 18 журналистов и творческих проектов. Три награды получили журналисты «Свободы» и портала Myslo. В номинации «Лучший журналист интернет-СМИ» победила шеф-редактор Myslo Юлия Королёва. Жюри высоко оценило публикацию «Поиск пропавших людей: Живые и мёртвые тульской «Лизы Алерт». Второе место в номинации «Лучший журналист печатного СМИ» заняла корреспондент «Свободы» Оксана Грудинина за статью о волонтерах «Мы меняем

мир к лучшему». Второе место в номинации «Лучший фотожурналист» выиграл Алексей Пирязев, фотограф «Свободы» и Myslo. Жюри отметило его фоторепортаж «Фестиваль «Трансформаторы. Практика будущего».

Конкурс «Мастера тульской журналистики» был учрежден в 2014 году. В 2016 году по инициативе губернатора в конкурс была включена спецноминация «Земля силы и талантов». В ней присуждаются три премии: «Персона года», «Проект года» и «Пряник года». В 2016 и 2017 гг. исполнительный директор ООО «Слобода» Татьяна Алексеева стала призером в номинации «Персона года», а в 2016 году «Пряником года» и званием лауреата конкурса Алексей Дюмин наградила команду «Свободы» за проект «Шкоłodром».

24,5

МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ – на такую сумму туляки взяли ипотечных кредитов в 2018 году. Жители нашего региона оформили 12 950 ипотек. Годом ранее таких кредитов было выдано 9126 на сумму 15,8 млрд руб.



Два электрокара региональному управлению МВД вручил губернатор Алексей Дюмин.

### Патрулировать центр Тулы будут полицейские на электрокарах

Электрокары компактны, тихи в эксплуатации и не загрязняют окружающую среду, а прозрачный корпус не закрывает обзор и позволяет держать всё на контроле. Работают эти машины от аккумуляторов, которые можно подзаряжать от обычной розетки. Электрокары развивают скорость до 32 км/ч и способны проехать без подзарядки 90 километров. Этого вполне достаточно для патрулирования пешеходных зон на ул. Металлистов и набережной.



Диану ждет участие в проекте Best photomodels of the world. На фото с членом жюри Светланой Горевой.

### 15-летняя тулячка завоевала Гран-при фестиваля START UP 2019

Международный фестиваль талантов и моделей прошел в Москве. Россию представили восемь моделей агентства Gold Models: Валерия Лысова, Арсений Машкарев, София Моторина, Полина Ризакулова, Василиса Чукина, Ева Талалаева, Светлана Санина и Диана Пучкова. Туляки завоевали золотые и серебряные медали, а Гран-при единогласно присудили Диане Пучковой. Ей вручили памятный диплом, наградную ленту и корону.

## Для пенсионеров – специальное предложение!

В кредитном потребительском кооперативе «Честный капитал» вы сможете приумножить ваши накопления. Для членов кооператива действуют ставки до 13,95 % годовых!

Вот и наступил новый год. Время подводить итоги и составлять новые планы, искать лучшие решения. Высокая инфляция – это, прежде всего, то, что мы видим, глядя на ценники в магазинах. Это заставляет серьезно задуматься о том, что же делать с накопленными средствами. Привычно хранить деньги под матрасом – значит оставлять их «на съедение» инфляции, ведь минимум десятая часть ваших кровно заработанных уходит с каждым годом, как песок сквозь пальцы. Самое время принимать ответственные решения! В этом вам поможет КПК «Честный капитал»

### Сберегательные программы в КПК «Честный капитал»:

Наименование сбережения	Ставка, % годовых (Внимание! Удерживается НДФЛ)	Срок, мес
«Пенсионный доход»	от 1000 13,95	12
«Стабильный доход»	от 1000 13,25	12
«Семейный»	от 1000 12,95	9
«Накопительный»	от 1000 12,45	6



(4872) 751-377 | г. Тула, ул. 9 Мая, д. 10, пом. 11



Честный капитал  
кредитный потребительский кооператив

тариф  
«Пенсионный доход»  
сбережения

13.95  
ГОДОВЫХ



РАБОТАЕМ УЖЕ 4 ГОДА!

Кредитный потребительский кооператив «Честный капитал». ИНН 7806535484, ОГРН 1147847373112. В каждой сберегательной программе выплата процентов ежемесячно или в конце срока договора (на выбор). Минимальная сумма сбережений 1000 рублей. Максимальная вносимая сумма - в соответствии с действующим законодательством. Возможно пополнение сбережений. Возможно досрочное расторжение договора, при этом перерасчет процентов производится по ставке 2,0 % годовых. При досрочном расторжении до 30 дней удерживается комиссия 3,0 % от суммы переданных сбережений. Для оформления сберегательной программы «Пенсионный доход» необходимо предъявить пенсионное удостоверение. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Чтобы стать пайщиком кооператива, необходимо оплатить разово вступительный взнос 50 руб., обязательный паевой взнос 50 руб. (ВОЗВРАЩАЕМЫЙ). Стать пайщиком кооператива могут дееспособные лица, достигшие 16 лет. Пайщики кооператива солидарно с другими членами кооператива несут субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. Предложение действительно с 09.01.2019 до отмены кооперативом. \*НКО НОВС. ИНН 3436114146. Лицензия Банка России ВС №4301 от 10.10.2016.

# Кому предоставят льготы по оплате услуги по вывозу мусора

**Жителям Тульской области пришли первые платежи за коммунальную услугу – вывоз и утилизацию твердых бытовых отходов. Откуда новые суммы в платежках и как можно их уменьшить?**

**Н**апомним, что с января в Тульской области, как и в других регионах России, действует новая система обращения с отходами. Вывоз мусора перестал быть обязанностью управляющих компаний, за него теперь отвечают региональные операторы: ООО «Хартия» (Большая Тула, Щекинский и Киреевский районы) и ООО «МСК-НТ» (остальная часть региона).

Сама услуга по вывозу ТКО стала коммунальной (была жилищной), плата за нее теперь взимается с каждого образователя ТКО – физического или юридического лица – исходя из единого тарифа и норматива накопления ТКО.

Размер платы за вывоз ТКО в месяц рассчитывается следующим образом: (количество проживающих x норматив x тариф)/12 месяцев.

Для населения, проживающего в индивидуальных жилых домах, норматив накопления составит 2,65 куб. м/год

(553 кг/год), в многоквартирных домах – 2,30 куб. м/год (414 кг/год) с одного проживающего.

Единый тариф на услугу регионального оператора утвержден региональным комитетом по тарифам: для «Хартия» – 621,90 руб./куб. м, для «МСК-НТ» – 747,62 руб./куб. м.



Юрий Панфилов

– Что мы ждем и требуем от региональных операторов в 2019 году? Прежде всего повышения качества оказания услуги населению на всей территории Тульской области – современные мусоровозы, контейнерные площадки, объекты по обработке и захоронению отходов, мусорные баки, в дальнейшем возможность раздельного сбора мусора, – пояснил министр природных ресурсов и экологии Тульской области **Юрий Панфилов**. – Чтобы услугу получали и жители самых маленьких и отдаленных населенных пунктов.

По словам министра, за 8 дней 2019 года вывезено на 43% отходов больше, чем за аналогичный период 2018 года.

– Это значит, что мусор не попал в овраги и леса, нет вреда окружающей среде, что является первым положительным показателем в работе новой системы, – подчеркнул министр.

Плату за коммунальную услугу жители и юрлица должны производить по адресам, где они проживают и имеют в собственности недвижимость. В случае заключения прямого договора потребителя с рег-оператором жители получают квитанцию на оплату услуг по «Обращению с ТКО» от следующих агентов: АО «ОЕИРЦ», ООО «ИВЦ ЖКХ», ООО «Восток-Сервис» и АО «ТНС Энерго Тула» (по зоне деятельности №1) и АО «ОЕИРЦ», ООО «Центр КРиС» (по зоне деятельности №2). Если исполнителем услуг являются УК, ТСЖ или ЖСК, то жители этих МКД будут получать квитанции от этих организаций, и в этих квитанциях должна появиться отдельная строка за услугу.

За неоплату услуги по обращению с ТКО, как и по другим услугам, на потребителей будут наложены санкции.

**Ж**ители, получающие льготы по коммунальным услугам, получают их и за вывоз мусора. К региональным категориям получателей льгот

относятся граждане, имеющие звание «ветеран труда»; лица, репрессированные по политическим мотивам и пострадавшие от политических репрессий; воспитанники детских домов в период ВОВ. Всего по области более 5,5 тыс. семей получают субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Она предоставляется семьям, у которых расходы на оплату за ЖКУ превышают величину максимально допустимой доли расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи. В 2019 году эта величина составляет 10, 15 и 22% от совокупного дохода семьи в зависимости от размера среднедушевого дохода семьи. В составе компенсации на оплату расходов за жилое помещение и коммунальные услуги учитывается компенсация расходов за обращение с ТКО.

Кроме того, по поручению губернатора Алексея Дюмина проработан вопрос снижения финансовой нагрузки на многодетные семьи. Их в регионе порядка 13 тысяч. Региональные операторы будут предоставлять многодетным семьям стопроцентную скидку на оплату за третьего ребенка и последующих детей. Чтобы получить скидку, надо предоставить:

▶ в ООО «Хартия» – справки о прописанных в жилье и о составе семьи;

▶ для ООО «МСК-НТ» – в АО «ОЕИРЦ» (22 МО) и в ООО «Центр КРиС» (Новомосковск) заявление на предоставление льготы; копию удостоверения многодетной семьи; копии свидетельств о рождении детей; справку органа социальной защиты населения о действующем статусе многодетной семьи; справку о составе семьи с места регистрации.

Если вы не согласны с выставленным счетом за коммунальную услугу по вывозу мусора, например, в счете ошибочно указано большее количество прописанных в квартире граждан, обращайтесь в офисы ООО «Хартия» и ООО «МСК-НТ». По вашему заявлению сделают перерасчет.

Если вы имеете в собственности несколько квартир, в которых никто не прописан, то, по федеральному закону, вам выставят квитанции на услугу как собственнику каждой квартиры. В случае, если рег-оператор по вашему заявлению установит, что квартира нежизлая и в ней нет потребления коммунальных ресурсов по приборам учета, можно добиться перерасчета согласно Правилам предоставления коммунальных услуг.

## Региональный оператор ООО «МСК-НТ»: первые итоги работы в Тульской области

**111 тысяч кубометров отходов вывезено за первые три недели работы компании в регионе. 1265 телефонных консультаций получили жители области. Что дальше?**

**О**дин из ведущих региональных операторов по обращению с твердыми коммунальными отходами, ООО «МСК-НТ», официально приступил к прямому исполнению своих обязательств в Тульской области с 1 января 2019 года. Компания обслуживает Арсеньевский, Белёвский, Богородицкий, Венёвский, Воловский, Дубенский, Заокский, Каменский, Кимовский, Куркинский, Одолевский, Плавский, Суворовский, Тепло-Огарёвский, Узловский, Чернский, Ясногорский районы, а также Алексин, Донской, Ефремов, Новомосковск, поселки Славный и Новогуровский. В некоторых муниципалитетах компания приступила к работе еще с осени 2018 года.

Рег-оператор «МСК-НТ» в плановом режиме обновляет контейнерный парк. Уже заменены 3800 ёмкостей различных объёмов. Для сбора и транспортировки ТКО запланирована поставка 10000 единиц контейнеров и бункеров.

Ежедневно на маршруты выезжает 135 новеньких мусоровозов и другой спецтехники отечественного производства – классом экологической безопасности не ниже Евро-4. В ближайших планах компании – поставка еще 40 единиц техники различного назначения.



ООО «МСК-НТ» планирует сделать регион чище и комфортнее для проживания жителей.

Бригады компании приезжают в соответствии с графиком на место сбора отходов, выполняют фотофиксацию контейнерной площадки, загружают отходы из емкостей и всё, что находится в пределах контейнерной площадки, и ещё раз фиксируют уже чистую площадку.

Заметим, что сотрудники ООО «МСК-НТ» ведут регулярный мониторинг социальных сетей, проверяют контейнерные площадки в зоне ответственности – и это позволяет в оперативном режиме реагировать на жалобы жителей и устранять недоработки с вывозом ТКО.

Рег-оператор ООО «МСК-НТ» организовал успешную работу многоканального call-центра в

Тульской области. Только за три первые недели января 2019 года поступило 1265 телефонных звонков. В основном граждане интересовались порядком заключения договоров, оплатой квитанций за вывоз ТКО, возможными льготами по оплате услуги.

Представители компании ответили на наиболее частые вопросы жителей:

– **Нужно ли собственникам жилья и юрлицам заключать договор с региональным оператором?**

– Не нужно, так как форма договора и для МКД, и для индивидуальных домовладений утверждена постановлением Правительства РФ. На сайте рег-оператора ООО «МСК-НТ» ([tula.msk-nt.ru](http://tula.msk-nt.ru)) этот

договор опубликован, он является публичной офертой.

Что касается юрлиц, то они должны были направить региональному оператору заявку и необходимые документы для заключения договора. Если заявку не отправили, то договор считается заключенным на условиях типового положения, размещенного на сайте.

Таким образом, с 1 января 2019 года ООО «МСК-НТ» заключило договоры на обращение с ТКО со всеми потребителями – как с физическими, так и с юридическими лицами – на всей территории Тульской области, входящей в зону деятельности рег-оператора. Отсутствие письменного договора с региональным оператором

не освобождает потребителя услуги от необходимости ее оплаты.

– **Нужно ли жителям частного сектора и садоводческим товариществам перезаключать договоры на вывоз мусора?**

– Нет.

– **Кто отвечает за содержание контейнерной площадки?**

– Ответственность за обустройство, внешний вид и надлежащее состояние контейнерной площадки несут УК, муниципалитет, ТСЖ, коммерческие или бюджетные организации, собственники земельного участка, то есть балансодержатели. За чистоту в пределах контейнерной площадки отвечает рег-оператор. А вот мусор за пределами контейнерной площадки должен убирать балансодержатель территории.

Региональный оператор ООО «МСК-НТ» планирует сделать регион чище и комфортнее для проживания жителей. Предусмотрено поэтапное строительство объектов обработки отходов, полное обновление контейнерного парка, закупка новой мусорособирающей и специальной техники для работы на обслуживаемых территориях. Общий объём инвестиций составит порядка 1,5 млрд рублей.

**Запишите адрес**

ООО «МСК-НТ». Тула, ул. С. Перовской, 4, оф. 1.  
Телефоны:  
(4872) 570-777, 570-444.

# В Советске запущена новая котельная

Юлия Александрова.  
Фото Дмитрия Дзюбина.

**Запуск новой котельной в Советске состоялся 29 декабря. Она отапливает дома 7500 жителей города и семь социальных объектов.**

Ярко-оранжевое здание на территории Щекинской ГРЭС видно издали. В нем располагается современная котельная, которая пришла на смену уста-

ревшему отопительному оборудованию ГРЭС.

– В 2018 году в связи со снижением полезного отпуска тепла Щекинской ГРЭС из-за ухода крупного потребителя для жителей повысился тариф на отопление. Чтобы снизить социальное напряжение, депутаты Щекин-



Олег Дючков

ского района приняли решение о выплате жителям компенсации за счет бюджета. Строительство же современной котельной позволило снизить тариф до одного из самых невысоких в регионе, – пояснил директор департамента ЖКХ Тульской области **Олег Дючков**. – Котельная обеспечивает жителей Советска теплом и горячей водой.

Котельная на территории Щекинской ГРЭС была построена меньше чем за шесть месяцев.

– 18 июня 2018 года мы получили разрешение на строительство, а 25 июня опустели первый ковш. Сложности, конечно, были: строительство велось на территории предприятия, на которой находится очень много старых коммунальных сетей, а также остатки строений. Работы велись в две смены. Оборудование было поставлено вовремя, поэтому никаких нарушений сроков сдачи не ожидалось, – рассказал генеральный директор ООО «ПСФ-Термоинжиниринг» **Андрей Калужин**



Андрей Калужин



Котельная на территории Щекинской ГРЭС была построена менее чем за шесть месяцев.

(подрядная организация).

З а январь компенсация жителям уже не будет выплачиваться – с вводом новой котельной тариф уменьшился до 2021,5 рубля за гигакалорию и стал одним из самых низких в регионе.

– Котельная для Советска – крайне необходимый объект. Целью было не только уйти от старого неэффективного оборудования, но и создать более современную котельную, которая расходует меньше газа и электричества.



Олег Федосов

Она полностью автоматизирована, что позволит обеспечить ее надежную и бесперебойную работу. Отладка оборудования пока еще продолжается, и часть работ будет проведена при подготовке к отопительному сезону 2019-2020 годов, – рассказал глава администрации Щекинского района **Олег Федосов**.

*Жители отмечают, что после ввода в эксплуатацию новой котельной в квартирах стало намного теплее. Термометры стабильно показывают 23-25 градусов даже в угловых квартирах.*



Котельная полностью автоматизирована, что позволяет постоянно контролировать параметры работы.

на правах рекламы

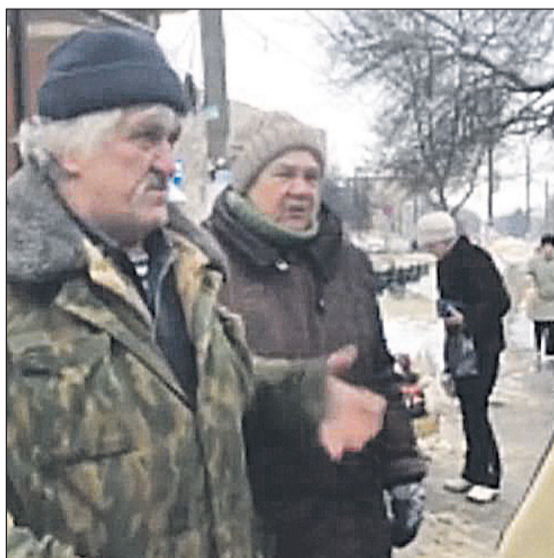
## Сотрудники Пролетарской администрации устроили потасовку с пенсионерами

Юлия Александрова.

**Инцидент на улице Металлургов в Туле в районе остановки «Поликлиника» произошел 18 января. В канун Крещения группа молодых людей в оранжевых жилетах решила напомнить пенсионерам, торговавшим овощами и соленьями, что вести здесь предпринимательскую деятельность нельзя.**

И светлый православный праздник, ни нормы общественной морали, ни правила проведения рейдов по местам незаконной торговли не припомнили молодые люди, когда буквально набросились на пожилых продавцов и начали отбирать у них продукцию. Даже замечания прохожих на них слабо действовали. У одной пожилой женщины отобрали раскладной стол, у другой хотели забрать сани, у мужчины изъяли мед.

Старики рассказали, что напавшие на них молодые люди не представились, не показали удостоверения, а сразу начали отбирать их имущество. По всем вопросам пенсионерам предлагали обращаться в администрацию Пролетарско-



Пострадавшие вызвали полицию, но к ее приезду налетчики уже покинули место происшествия. Кадры видеосъемки очевидцев.

го округа. Происходящее очевидцы сняли на видео и опубликовали в соцсетях.

Глава территориального управления по Пролетарскому округу **Сергей Шестаков** подтвердил, что на улице Металлургов действительно проводился рейд против незаконной торговли и фигуранты этой истории – сотрудники теруправления.

– Мы неоднократно предупреждали людей, что торговать в не предназначенных для этого местах запрещено. Три недели назад их предупрежда-



Сергей Шестаков

ли, что будет рейд, но они не ушли! Их столы мешают убирать снег – тракторист боится ехать туда, а пешеходы жалуются, что скользко. Где они берут этот товар? Перекупают в магазинах и продают! Вот и принимаем меры. Возможно, конечно, мои сотрудники перегнули палку, я бы хотел извиниться за их действия.



По словам Сергея Шестакова, контролировать соблюдение Правил благоустройства Тулы – обязанность местных властей. Да, контролировать должны, но только соблюдая закон. При выявлении фактов незаконной торговли сотрудники теруправлений вправе составить протокол на нарушителя и передать документ в управление по административно-техническому надзору Тулы (УАТН). Именно оно выносит решение о наложении штрафа, сумма которого может доходить до 5000 рублей

на физическое лицо. Изымать товар же имеет право только сотрудник УАТН, у сотрудников администраций районов таких полномочий нет.

Торгующих выращенными на огородах овощами пенсионеров полно в каждом районе, несмотря на то, что подобные рейды проходят с завидной регулярностью. Многие старики поясняют, что пенсии едва хватает и такая «подработка» становится для них настоящей подушкой безопасности.

Пользователи соцсетей отмечают, что, возможно, пора пересмотреть принцип организации мест торговли и начать оттаивать от удобства жителей (как покупателей, так и продавцов), а не от расположения рынков в округах. В Пролетарском округе, кстати, нет рынков, где все желающие могли бы реализовать свою продукцию. В Туле официально разрешено торговать продукцией со своего огорода на Центральном рынке, рынке «Хопер», Фрунзенской ярмарке и рынке «Южный».

В пресс-службе администрации Тулы сообщили, что по факту произошедшего на улице Металлургов будет проведена служебная проверка, по результатам которой будет дана оценка действиям сотрудников, принимавших участие в рейде.

[23 января  
2019 г.,  
№4]



Дорогие читатели!

Вы стали свидетелем происшествия, оказались в лапах мошенников или столкнулись с нарушением своих прав? Звоните (8-953-952-2-123) или пишите (j.v.aleks@gmail.com).

Юлия Александрова.



КамАЗ-манипулятор сбил газовую трубу

Утром 17 января водитель КамАЗ-манипулятора сбил арку газовой трубы, которая находится напротив дома №42 на улице Дульной. В общей сложности было повреждено более 10 метров. По словам виновника происшествия, проезжая под трубой, он забыл опустить стрелу манипулятора. К счастью, обошлось без пострадавших.



Не нужно терпеть звонки коллекторов – обратитесь в «Банкротное Бюро №1» и начните процедуру избавления от долгов.

## Как прекратить угрозы коллекторов

Никто не защищен от потери работы, внезапной болезни кого-то из членов семьи или ЧП, из-за которых жизнь переворачивается вверх дном. Особенно страдают от этого те, у кого есть непогашенные кредиты в банках. Тогда ко всем уже имеющимся проблемам добавляются долги и бесконечные угрозы коллекторов.

**Д**олги сами по себе большая проблема для каждого. Но особенно невыносимой она становится, когда начинаются звонки из банков и от коллекторов. Жизнь превращается в ад, когда угрозы коллекторов касаются не только вас, но и ваших родственников. Однако терпеть этот кошмар не нужно. Выход есть!

Сейчас закон стоит на защите должников, которые действительно не могут рассчитаться по своим обязательствам. Гражданин, не имеющий возможности платить по кредитам, микрозаймам и коммунальным платежам, вправе обратиться в суд. Именно суд на основании ФЗ №127 «О несостоятельности (банкротстве)» может навсегда избавить вас от долгов.

Правда, процедура банкротства – процесс небыстрый и сложный. Обратив решение суда в вашу пользу поможет грамотный специалист. В компании «Банкротное Бюро №1» работают юристы, которые уже несколько лет специализируются на процедурах банкротства физических и юридических лиц. Они изучат вашу историю, скажут, есть ли в ней подводные камни, и начнут работу.

Как только процедура банкротства стартует, все звонки от коллекторов и банков прекратятся. Этого требует закон. Вам больше не нужно будет переживать за свою безопасность и бояться брать трубку с незнакомых номеров. Кстати, выплата обязательств по кредитам тоже будет приостановлена, а в случае удачного для вас исхода дела долги спишут навсегда.

Не терпите угрозы – обратитесь в «Банкротное Бюро №1» и вернитесь к нормальной жизни!

## №1 Банкротное Бюро

Запись на бесплатную консультацию по тел. 79-08-53.  
Красноармейский пр., 7, 3-й эт., оф. 313.  
[www.надоелидолги71.rф](http://www.надоелидолги71.rф)

на правах рекламы  
ООО «Банкротное Бюро №1»

**Юридическая фирма «ПРАВОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ»**

- Сопровождение банкротства ИП и ЮЛ, антиколлекторские услуги, возврат страховых и комиссий банков.
- Регистрация, ликвидация, изменения, реорганизация (ООО, АО, ИП, НО).
- Представительство в суде, иски, договоры.
- Консультации.
- НЕДВИЖИМОСТЬ:** сделки, наследство, оформление, перепланировки, самострой.
- ЗЕМЛЯ:** оформление, смена категории.
- Изготовление печатей, штампов, факсимиле.
- Снижение кадастровой стоимости объектов недвижимости.
- Возврат неустойки по договору долевого участия в строительстве

Тула, пр. Ленина, 21, 3-й этаж, оф. 7 (ТЦ «Платонов»),  
тел.: 58-17-64, 8-950-913-17-64,  
31-11-49, 8-910-942-55-77. [www.tula-urist.ru](http://www.tula-urist.ru)  
E-mail: [tula-pravo@yandex.ru](mailto:tula-pravo@yandex.ru) ООО «ПРАВОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ»

**ПОКУПКА АКЦИЙ**

ПАО «ТУЛЬСКИЙ ОРУЖЕЙНЫЙ ЗАВОД»  
МОМЕНТАЛЬНЫЙ РАСЧЕТ

8-910-152-17-16

на правах рекламы

# ТСЖ в Суворове: уголовное дело из-за липовых подписей

С заявлением о подделке подписей под протоколом общего собрания ТСЖ «Петушок» в полицию обратился житель Суворова Павел Мальцев. Он заявил, что к протоколу были прикреплены старые подписи. Полиция проверила изложенные факты и нашла их обоснованными.

Юлия Александрова.  
Фото Дмитрия Дзюбина.

**Т**оварищество собственников жилья «Петушок» сейчас представляет собой скорее котел, в котором кипят страсти, вызванные несогласием отдельных собственников квартала с действиями председателя ТСЖ Ларисы Бычковой. Часть жителей настроены категорически против нее и хотят выйти из ТСЖ, другие же уверены, что только с Ларисой Ивановной их дом стал наконец-то надежной крепостью.

Историю свою ТСЖ «Петушок» ведет с 2010 года. Не все жители дома №12 по улице Тульской в Суворове могут припомнить собрание, на котором было принято решение об избрании данной формы управления домом и наделения Ларисы Бычковой полномочиями председателя ТСЖ, но речь сейчас не об этом. А о том, что далеко не все могут получить от председателя подробный отчет о финансовом состоянии товарищества.

Вопрос о том, на что расходуются средства, которые жители ежемесячно направляют на содержание жилья, возник после внезапного повышения оплаты этой услуги летом 2017 года. Жители стали выяснять обстоятельства, и оказалось, что стоимость обслуживания дома выросла аккуратно одновременно с судебным взысканием долга в 113 тысяч рублей с ТСЖ «Петушок» за вывоз мусора.

– Большинство жителей исправно платили за содержа-

ние жилья, но на что шли деньги за эту услугу, непонятно – с января 2015-го по май 2017-го ТСЖ «Петушок» недоплачивало за вывоз мусора, хотя работы эти выполнялись. Естественно, образовался долг, – рассказывает Павел Мальцев. – Летом 2017 года было объявлено собрание, на котором должен был обсуждаться вопрос о повышении платы за вывоз мусора. Потом оказалось, что на собрании большинство поддержало инициативу. Было собрание или нет, неизвестно, но жители не стали тогда препираться и начали платить по новым тарифам.

Не изменился тариф на содержание жилья в 2018 году, хотя по итогам 2017 года у ТСЖ на счетах должно было остаться почти 223 тысячи рублей – сумма вполне достаточная, чтобы покрыть долг. При этом в 2018 году ТСЖ вновь оказалось в Арбитражном суде ответчиком: АО «Энергия-1» требовала выплатить 37,5 тыс. рублей, которые ТСЖ задолжало за теплоэнергию с января по октябрь 2017 года.

Решить вопрос с несправедливым повышением платы за содержание жилья решили в 2018 году и собственники.

– Лариса Ивановна объяснила нам, что рост платы связан с повышением тарифов за вывоз мусора. Спорным был и сам факт согласия жителей



Павел Мальцев

с повышением платы, – говорит Павел Мальцев. – Мы подали в суд, и тут открылось, что в протоколе собрания стояли подписи даже тех, кто давно умер или продал жилье и уже не являлся собственником. А получилось это потому, что к протоколу были прикреплены старые подписи, – их ставили собственники квартир несколькими годами ранее. Мы сравнили их – один в один. Председатель ТСЖ в суде не признавала иск и требовала отказать нам в связи с тем, что мы поздно спохватились. Но, выслушав все доводы, суд посчитал нашу позицию обоснованной и 26 декабря 2018 года постановил пересчитать жителям плату за содержание жилья. Однако решение еще не вступило в силу.

Во время судебного разбирательства выяснился и еще один любопытный факт: ТСЖ сдавало в аренду часть подвала. Однако куда ушли эти деньги, для многих осталось неясным.

По факту использования подложных протоколов Павел Мальцев обратился в местную полицию. В пресс-службе ведомства сообщили, что в межмуниципальном отделе МВД России «Суворовский» возбуждено и расследуется уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 327 УК РФ. Проводятся все необходимые мероприятия по установлению деталей и обстоятельств произошедшего.

Кроме этого жители еще в ноябре 2018 года обратились в Государственную жилищную инспекцию Тульской об-



### Кровавый день рождения

Вечером 20 января у дома №2 на ул. Соффера произошла пьяная потасовка. Двое мужчин, которые пришли в ночное заведение праздновать день рождения, получили ножевые ранения – один в живот, а второй в шею. Об голову третьего участника конфликта разбили бутылку. Подозреваемый задержан, полицейские устанавливают все обстоятельства происшествия.



### Сок с марихуаной для колонии

Задержан подозреваемый в незаконном обороте наркотиков. 30-летний ранее судимый мужчина сбывал запрещенные вещества через тайники в доставляемых в колонию продуктах питания. У сбытчика изъяли 178 г марихуаны, спрятанной в пакеты из-под сока. В полиции возбуждено и расследуется уголовное дело.

Напиши автору на  
**MYSLO.RU**  
/PRESSA



Жители дома №12 по ул. Тульской возмущены действиями председателя ТСЖ: «Из года в год мы платим деньги, только почему-то не можем понять, на что они расходуются».

ласти с просьбой проверить законность создания ТСЖ. Проверка эта на данный момент ведется.

Есть, кстати, и обратное решение суда: ТСЖ в сентябре 2017 года через суд обязало внучку жительницы дома **Валентины Деминой** внести сумму для финансирования ремонта дома по программе «Народный бюджет» на ремонт дороги по двору.

– Взнос этот был включен в квитанцию за содержание жилья. Мы платили за него, но за вычетом «народного» взноса. Образовался долг, на него начислялись пени. ТСЖ подало на внучку в суд и выиграло. Пришлось оплатить, – рассказывает престарелая женщина.



Валентина Демина

**– Хотя прокуратура вносила в апреле 2017 года представление в ТСЖ с требованием исклечь платежи из квитанции.**

Официально в ТСЖ «Петушок» два сотрудника – председатель и инженер: Лариса Бычкова и ее сын Денис. На встрече «Слободы» с жителями инженер, несмотря на скромную должность, активно помогал маме, разъясняя, какими законами руководствуется ТСЖ. Например, жители спрашивали, где можно

получить информацию о деятельности ТСЖ.

– Постановление Правительства РФ №731 обязывает УК и ТСЖ размещать информацию в сети Интернет. У нас данная информация полностью раскрыта, включая сайты «ГИС-ЖКХ», «Реформа ЖКХ» и сайт администрации, – говорит **Денис Бычков**. – Строгий бланк отчетности не утвержден законодательно. Форма, указанная на сайте, нами заполнена, поэтому я не вижу причин для вопросов.

Основные требования к форме отчетности ТСЖ содержатся в Жилищном кодексе РФ. В нем говорится, что не только к формальным отчетам, в которых содержится лишь общая сумма потраченных или поступивших средств, имеет право доступа любой собственник помещения, которым управляет ТСЖ. Он может при желании ознакомиться с бухгалтерской отчетностью, которую обязан предоставлять председатель ТСЖ. Но для этого придется провести собрание (потому что именно решение собрания, а не председателя является первостепенным) очное или заочное и принять на нем решение о том, какие документы должен предоставить председатель. Без юриста жителям тут сложно будет обойтись.

Сама Лариса Бычкова уверена, что все проблемы ТСЖ связаны с провокациями Павла Мальцева.



Денис Бычков

– Мальцев – предприниматель, который владеет помещением в нашем доме. Он самовольно разобрал лестницу рядом со своим помещением, чтобы организовать там склад. Мы обратились в суд, чтобы он восстановил лестницу, – рассказала **Лариса Бычкова**.

Юрист **Евгений Черников** об этой ситуации:

– Председатель ТСЖ обязан действовать в интересах именно собственников, а не дома, потому что именно собственники – главные лица в ТСЖ. В соответствии со ст. 143.1 ЖК РФ каждый собственник вправе знакомиться с бухгалтерской отчетностью, со сметами доходов и расходов, с отчетами об исполнении таких смет и т.п. Если председатель уклоняется от исполнения обязанностей, можно написать жалобы в контролирующие органы: в ГЖИ или прокуратуру. В данном же случае, если собственники не согласны с действиями председателя, правильным будет переизбрать правление и (или) председателя. Если он неэффективно работает или как-то ущемляет права собственников, то его нужно просто поменять. Но решение должно приниматься на общем собрании.



Лариса Бычкова



Евгений Черников

### Финансовый ликбез

## Коллекторы требуют вернуть чужой долг – что делать?

Полномочия коллекторов по возврату задолженности, строго регламентированы законодательством. В соответствии с правилами Федерального закона №353-ФЗ «О потребительском кредите (займе)» взаимодействие с третьими лицами, не являющимися заемщиками или поручителями, является нарушением закона, за которое предусмотрена административная ответственность.

**М**ногие коллекторские агентства игнорируют требования закона, «атакуя» телефонными звонками родственников и работодателей должников, тем самым окончательно портя им жизнь. Об этой проблеме мы поговорили с руководителем юридической компании «Анти-Банкир» **Михаилом Сергеевичем Лукьяновым**.

– **Михаил Сергеевич, в каких случаях на «собираетелей долгов» можно обратиться с жалобой в полицию или прокуратуру?**

– Действия коллекторов могут квалифицироваться по ст. 20.1 КоАП РФ (мелкое хулиганство), оскорбление (ст. 5.61 КоАП РФ). При наличии признаков преступления, когда коллекторы, например, угрожают убийством, пострадавший вправе подать заявление в полицию с просьбой возбудить уголовное дело по ст. 119 УК РФ. В случае порчи коллекторами имущества можно требовать возбуждения уголовного дела по ст. 167 УК РФ. Если коллекторы требуют деньги с лица, у которого нет долгов, это вымогательство (ст. 163 УК РФ). Если коллекторы донимают звонками по телефону, то на них можно подать заявление в прокуратуру с просьбой возбуждения производства по ст. 13.11 КоАП РФ за нарушение законодательства о персональных данных.

– **Что делать, если обращение в полицию не помогло?**

– Если поймать коллекторов-хулиганов не удастся, то тогда у потерпевшей стороны остается единственный шанс избавиться от преследования – это доказать, что они обратились не по адресу. Объяснять это коллекторам при личной встрече или по телефону обычно не имеет смысла, поэтому приходится документально подтверждать отсутствие задолженности вопреки принципу презумпции невиновности. Для этого советую выяснить у коллекторов, из-за какой задолженности они не дают гражданину спокойно жить, когда и в каком банке был оформлен заем. Затем обратиться в банк за справкой об отсутствии долгов, а ее копию послать в этот же банк и в коллекторское агентство заказным письмом с уведомлением о вручении. В письме также необходимо указать, что телефонный номер и адрес места жительства гражданина по ошибке используются коллекторами для розыска должника, пригрозить уголовным преследованием. Если визиты «собираетелей долгов» не прекратятся, сообщить о том, что все телефонные звонки записываются, а в доме работает система видеонаблюдения. Как показывает практика, если гражданин стал мишенью для коллекторов действительно по ошибке, то это помогает.

Юридическая компания «Анти-Банкир» не только помогает должникам по их кредитным обязательствам. Мы беремся за любое дело, где одной из сторон выступает банк, микрофинансовая организация, коллекторское агентство. Это и споры по банковским вкладам, оспаривание поручительства, залога, банкротство и многое другое.

Мы работаем по адресу: Тула, пр. Ленина, 102-6, офис 324.  
Запись на прием по телефону 8-980-720-89-74.



Михаил Лукьянов

ИП Лукьянов М.С.

на правах рекламы

1-я федеральная сеть по банкротству и помощи должникам по кредитам

НАЧЕМ ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИЦА!  
ПОМОГАЕМ НЕ НА СЛОВАХ, А НА ДЕЛЕ!

**OK / Банкрот**

**СПИСАНИЕ ДОЛГОВ**

- В РАМКАХ ЗАКОНА
- ОФИЦИАЛЬНО ЧЕРЕЗ СУД
- ПОМОЩЬ ДОЛЖНИКАМ ПО КРЕДИТАМ

ГАРАНТИЯ 100% •  
ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ ПРИ •  
ОТСУТСТВИИ РЕЗУЛЬТАТА

**okbankrot.ru** (4872) 74-03-97

Тула, ул. Циолковского, д. 2Г, оф. 32 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!**

Оксана Грудинина.  
Фото Алексея Пирязева.

**Вы когда-нибудь замечали, что дверь вашей квартиры пытаются открыть снаружи, когда вся ваша семья дома? Эта проблема знакома жителям многих новостроек. Рассказываем, зачем это делают домушники и как обезопасить свое жилище.**

**К**орреспонденты «Слободы» такие же жители города, как и читатели, и иногда на их пути встречаются необычные ситуации. Так, уже несколько раз автор этого материала замечала: вечерами кто-то внезапно дергает ручку двери со стороны подъезда. Движение настолько резкое, что человек мог бы засомневаться или списать этот звук на что-то другое. Но если в доме живет собака, она точно бурно отреагирует на звук. О том, что дверь пытались открыть, говорит и то, что она немного сходит с петель.

Такое происходит несколько раз в неделю, но смотреть в глазок бесполезно: пока расслабленный дома человек отреагирует, покушающийся на дверь воришка уже сбежит с этажа.

Что это такое? Покопавшись в социальных сетях и на форумах в интернете, можно узнать немало интересного. Оказывается, дергают двери так называемые «тихие домушники» в надежде на то, что квартира окажется незаперта. Схема проста: если хозяин квартиры забыл закрыть дверь, воришка быстро схватит все ценные вещи из прихожей – деньги, ключи, сумки и даже шубы. Такие домушники рассчитывают, что за вечерней суетой при включенном телевизоре никто не успеет забить тревогу.

Если же хозяин по случайной случайности застанет несостоявшегося воришку прямо возле двери, тот всегда может сослаться на то, что перепутал квартиру.

# Тихие домушники: зачем они дергают двери в многоэтажках?

Воришки надеются на вашу невнимательность и готовы в любой момент забрать ценные вещи из вашей прихожей.



только без труда унести, но и потом быстро продать. Полиция призывает граждан быть бдительными и, чтобы обезопасить свое жилье от краж, соблюдать основные правила безопасности:

**Не оставляйте дверь в свою квартиру незапертой, даже если вы находитесь поблизости или покидаете дом на непродолжительное время. Злоумышленники могут воспользоваться случайной возможностью свободного доступа в жилище.**

Над дверью в коридоре желательно установить видеокамеру, небольшой датчик с мигающим маячком, который может насторожить злоумышленника, что квартира находится под охраной.

Не распространяйте в социальных сетях информацию о предстоящем отдыхе, поездке за границу, фотографии из аэропорта или с самого отдыха. Нередко злоумышленники именно с помощью соцсетей «вычисляют» будущую жертву по постам и фотографиям, формируя представление о квартире, длительности отсутствия хозяев и возможности хищения того или иного имущества.

**От редакции.** К счастью, волны преступлений, совершенных такими домушниками, в Туле пока нет. Но схема набирает обороты, тихие домушники могут проверять вашу бдительность не только в новостройках. Будьте внимательны!

Найти таких мошенников очень сложно, потому что заставить их не успевают, а убегающего человека в капюшоне опознать потом почти нереально. Возможно, именно поэтому заявления о подобных кражах в полицию – большая редкость.

Самое излюбленное место работы тихих домушников – новостройки. Именно там чаще всего забывают закрыть дверь рабочие или только недавно въехавшие жильцы.

– В полиции зафиксировано несколько краж, когда хозяйка забывала закрыть дверь в квартиру, и домушники пользовались ситуацией и брали вещи, оставленные на виду, – говорит **Сергей Сергейчев**, заместитель начальника пресс-службы УМВД

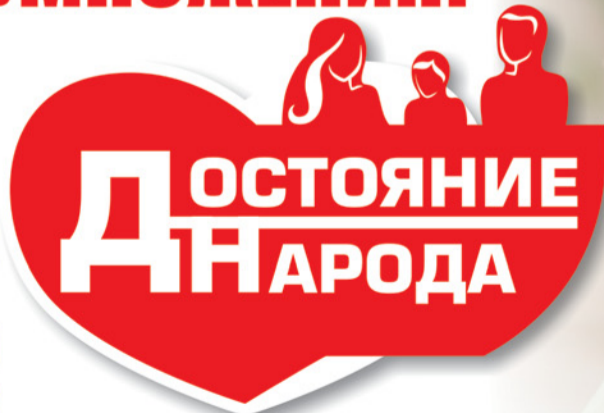


Сергей Сергейчев

России по Тульской области. – Зимой и осенью также были зафиксированы случаи, когда из еще не заселенных квартир по той же схеме пропадали дорогостоящие стройматериалы и инструменты. Рабочие, делавшие ремонт в квартирах, тоже забывали закрыть дверь. Такие случаи нередки, чаще подобные кражи совершаются лицами, склонными к злоупотреблению алкоголем. Злоумышленники выбирают предметы, которые могут не

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ С ЦЕЛЮ ИХ ПРИУМНОЖЕНИЯ!**

**13,95%  
ГОДОВЫХ**



**ВАШИ СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ**

**Тула, ул. Первомайская, 9  
Новомосковск, ул. Комсомольская, 7  
8 (4872) 570-999, 8 (800) 550-39-99**

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ДОСТОЯНИЕ НАРОДА» (ОГРН 1177154020340) ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ СРО «СОДЕЙСТВИЕ», РЕЕСТРОВЫЙ № 405 ОТ 30.08.2018. УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИМ И ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ ПРИ УСЛОВИИ ВСТУПЛЕНИЯ В КООПЕРАТИВ С ОПЛАТОЙ ВСТУПИТЕЛЬНОГО И ПАЕВОВОГО ВЗНОСОВ. ПАЙЩИКИ КООПЕРАТИВА СОЛИДАРНО НЕСУТ СУБСИДИАРНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМ КООПЕРАТИВА В ПРЕДЕЛАХ НЕВНЕСЕННОЙ ЧАСТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА КАЖДОГО ИЗ ЧЛЕНОВ КООПЕРАТИВА. РИСК ИМУЩЕСТВЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ КООПЕРАТИВА ПЕРЕД ПАЙЩИКАМИ ЗА НАРУШЕНИЕ ДОГОВОРОВ ПЕРЕДАЧИ ЛИЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ, ЗАСТРАХОВАН В НКО «НОВС» ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ ВС № 4301 ОТ 10.10.2016. ПОД 13,95% ГОДОВЫХ ПРИНИМАЮТСЯ СУММЫ ОТ 10000 РУБЛЕЙ СРОКОМ ОТ 6-ТИ МЕСЯЦЕВ. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРА ПО ИНИЦИАТИВЕ ПАЙЩИКА ПРОЦЕНТЫ РАССЧИТАЮТСЯ ИСХОДЯ ИЗ СТАВКИ 6% ГОДОВЫХ. КООПЕРАТИВ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛОГОВЫМ АГЕНТОМ ПО ОПЛАТЕ НДФЛ. ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ УКАЗАНЫ БЕЗ УЧЕТА НАЛОГА. ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРИЕМЕ ЛИЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ НА САЙТЕ КРК-DN.RU ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (800) 550-39-99. ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ НЕСЕТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ.

на правах рекламы





По словам очевидца, на мужчину упала глыба размером примерно 70х70 см. От удара она раскололась на несколько частей.

# На голову туляку с крыши дома упала глыба льда

Сергей Стариков.  
Фото автора.

**У 63-летнего местного жителя диагностировано сотрясение мозга и повреждение мягких тканей головы.**

Вечером в пятницу 18 января рядом с домом №110 по ул. Болдина в Туле при падении наледи пострадал 63-летний прохожий. По словам очевидца, на мужчину упала глыба размером примерно 70х70 см, которая от удара раскололась на несколько частей. Очевидцы оказали пострадавшему первую помощь, перебинтовали голову и вызвали скорую помощь.

Как рассказала работница расположенного неподалеку магазина Юлия А., когда мужчина вошел в магазин, его голова была в крови и выглядел он очень страшно.

– Кто-то побежал за бинтами и нашатырем. Мужчину посадили на стул, вызвали скорую и как могли оказывали ему первую помощь: наложили бинт, перевязали. Всё что могли – сделали. Но скорая забрала его в тяжелом состоянии – рана оказалась действительно серьезная. В голове словно была большая дырка. Мужчина сказал, что на него упала сосулька.

По данным медицинского учреждения, на следующий день состояние мужчины оценивалось как средней степени тяжести. В настоящее время по факту происшествия прокуратура и следственный комитет проводят проверки.

В прокуратуре Тульской области корреспонденту «Слободы» сообщили, что дом №110 по ул. Болдина находится в уп-

равлении ООО «УК «Альянс». 8 января в адрес руководителя ООО было внесено представление с требованием об организации надлежащей уборки снега и наледи с кровли МКД. Из-за многочисленных нарушений жилищного законодательства 15 января прокуратура Советского района г. Тулы возбудила в отношении управляющей компании дело об административном правонарушении по ст. 7.22 (нарушение правил содержания и ремонта жилых домов) КоАП РФ. Оно направлено для рассмотрения в Государственную жилищную инспекцию Тульской области.

– По результатам проверки будут приняты меры прокурорского реагирования, – сообщила старший помощник прокурора Тульской области **Любовь Кузнецова**. Результаты прокурор региона Роман Прасков взял на особый контроль.

По словам начальника управления по административно-техническому надзору администрации Тулы Василия Ростовцева, УК «Альянс» вошла в число управляющих компаний, которые получили за рабочую неделю больше всего замечаний. В настоящее время управление по АТН готовит материалы для решения вопроса об отзыве лицензии у этой УК. В свою очередь глава городской админист-

рации **Евгений Авиллов** считает, что после произошедшего нужно дисквалифицировать руководителя УК «Альянс».

Кстати, 15 января в Узловой Тульской области пострадала 59-летняя женщина-дворник. При уборке территории после очистки кровли дома от наледи и сосулек на женщину с балконной веревки упала сосулька. После оказания медицинской помощи пострадавшую отпустили домой.

По факту происшествия местная прокуратура провела проверку и нашла нарушения у подрядчика управляющей компании, у которого трудилась пострадавшая. По результатам проверки внесено представление в адрес подрядчика и постановление о возбуждении дела об административном правонарушении, предусмотренном ч. 4 ст. 5.27.1 КоАП РФ (необеспечение работников средствами индивидуальной защиты). Последнее направлено для рассмотрения в Государственную инспекцию труда по Тульской области.

Кроме того, в ходе прокурорской проверки выявлены нарушения требований жилищного законодательства по своевременному удалению снега и наледи с крыш домов при обслуживании жилого фонда по нескольким адресам. В адрес руководителя внесено представление с требованием устранить нарушения.

Также вынесено постановление о возбуждении дела об административном правонарушении, предусмотренном ст. 7.22 КоАП РФ (нарушение правил содержания и ремонта жилых домов и (или) жилых помещений) в отношении директора, которое направлено для рассмотрения в Государственную жилищную инспекцию.



Любовь Кузнецова



Евгений Авиллов

## В центре города дважды за месяц напали на микрофинансовую организацию

Преступников «встречала» одна и та же сотрудница.

Безработный 34-летний мужчина напал на офис микрокредитования, который находится на Красноармейском проспекте в Туле. Скрыв лицо под маской, налетчик ворвался в помещение за несколько минут до закрытия. Угрожая пистолетом сотруднице организации, злоумышленник потребовал ценности. Девушка стала кричать и активно сопротивляться. Видимо, преступник не ожидал такого отпора и поэтому сбежал, «забыв» взять деньги.

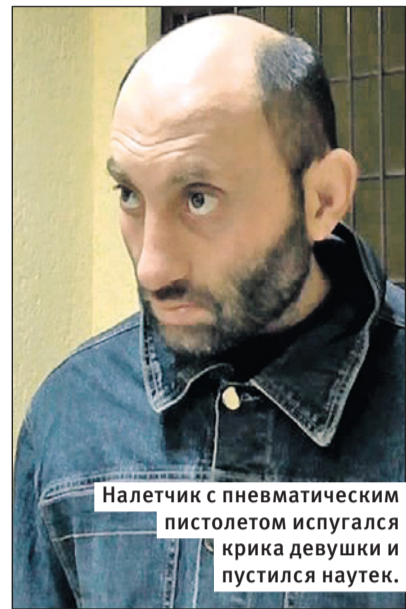
– В соседнем дворе преступник выбросил пистолет и избавился от некоторых предметов верхней одежды, – рассказал руководитель пресс-службы региональной полиции Андрей Ярцев.

– Потерпевшая незамедлительно сообщила о происшествии в полицию, описав приметы злоумышленника.

По ориентировке полицейские быстро обнаружили мужчину, соответствующего описанию. Он скрывался в одном из заведений в нескольких остановках от места разбоя. Неподалеку от офиса микрокредитования стражи порядка обнаружили и пневматический пистолет, которым преступник угрожал жертве.

Интересная деталь – на этот же офис микрокредитной организации уже нападали в конце декабря 2018 года. По стечению обстоятельств на работе в тот момент находилась та же 18-летняя девушка-менеджер. Выходит, что ее пытались ограбить дважды за месяц!

Возбуждено уголовное дело по ст. 162 УК РФ «Разбой».



Налетчик с пневматическим пистолетом испугался крика девушки и пустился наутек.



28-летний Максим Бордюг находился за рулем VAZ-2114.

## На дороге «Тула – Новомосковск» в ДТП погиб полицейский

Всего в автоаварии пострадали пять человек.

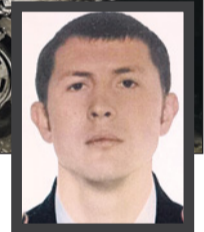
Вечером 17 января на 33-м км автодороги «Тула – Новомосковск» в Киреевском районе столкнулись два автомобиля VAZ-2114. В первой машине находились четыре сотрудника отделения полиции «Ильинское», а также еще один мужчина. Полицейские были при исполнении служебных обязанностей. Вторым авто управлял 17-летний молодой человек, у которого нет водительского удостоверения. С ним ехал 15-летний пассажир.

В аварии погиб оперуполномоченный уголовного розыска отделения полиции «Ильинское» Максим Бордюг. Трех его коллег, а также двух гражданских лиц доставили в медучреждения с травмами различной степени тяжести.

Как рассказал наш осведомленный источник, причиной дорожно-транспортного происшествия мог стать выезд 17-летнего молодого человека на VAZ-2114 на полосу встречного движения. У предполагаемого виновника аварии нет водительского удостоверения, и, по одной из версий, он ел за рулем шаурму. За рулем второй «четырнадцатой» находился Максим Бордюг.

18 января все утренние совещания в подразделениях полиции Тульской области начались с минуты молчания – стражи порядка почтили память своего погибшего коллеги. Старшему лейтенанту Максиму Бордюгу было всего 28 лет, он служил в органах внутренних дел с ноября 2012 года. У него остались жена и двое детей. УМВД России по Тульской области и редакция «Слободы» выражают соболезнования родным и близким погибшего.

В настоящее время по факту ДТП Следственным отделом по г. Киреевску СУ СК РФ по ТО возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 264 УК РФ (нарушение ПДД, повлекшее по неосторожности смерть человека). Следствием назначены соответствующие экспертизы и другие следственные действия, которые помогут установить все обстоятельства автоаварии.



# В цирк приехали львы, медведи и... инопланетянин OFU!



Лариса Тимофеева.  
Фото Алексея Пирязева.

**Яркие декорации, потрясающие костюмы, захватывающие дух номера, великолепная дрессура и знакомство с инопланетным гостем – всё это ждет туляков на новом представлении Большого Московского цирка «OFU. Приземление». Первое представление уже 26 января!**

Каждого человека манит неизведанный мир других планет и цивилизаций. Но и Земля для инопланетян не менее привлекательна. А теперь представьте, что будет делать инопланетный гость, если вдруг попадет к нам в гости? Артисты Большого Московского цирка попробовали взглянуть на наш мир его глазами и придумали потрясающую программу «OFU. Приземление». Это продолжение нашумевшего проекта «UFO. Цирк с другой планеты», покорившего зрителей не только нашей страны, но и ближнего и дальнего зарубежья.

Инопланетянину в исполнении обаятельного актера Николая Кормильцева предстоит узнать людей поближе. А в это самое время агенты спецслужб откроют на него охоту, чтобы заполучить его корабль! Автор проекта – народный артист России, художественный руководитель Большого Московского цирка Аскольд Запашный.



Аскольд Запашный

– Мы уже представляли эту программу в Москве, а вот теперь приехали в Тулу. Мы очень ждем встречи с тульской публикой, для нас это будет большой проверкой – мы решим, как дальше будет существовать этот замечательный проект. Надеюсь, что для Тулы он станет большим праздником. Программа «OFU. Приземление» – очень качественная, дорогостоящая, с огромным количеством реквизита и костюмов, а главное – мы собрали, не побоюсь этого слова, лучших исполнителей в нашей стране!

Так, туляки увидят на манеже сразу шесть львов! Их дрессирует **Ольга Борисова**:



Ольга Борисова

– Львов зовут Жотэм, Мышка, Тимон, Пумба, Цветочек и Булочка. Всем мы старались придумать имена пошумнее и чтобы в имени не было буквы «р» – это традиция нашей семьи: стараемся не привносить рычащих звуков в имена этих и так непростых ребят. Мы представим неформат дрессуры, относящийся к плотноконтактной зоопсихоло-

гии, – мы с мужем и шестеро львов представим идиллическую картину. Огромное количество трюков с контактом, трюки на высоте – надеюсь, они пощекочут нервы зрителям.

Звезда манежа – медведь Яков Потапыч. Это именно тот умный мишка, который предсказывал исход матчей чемпионата мира по футболу на Первом канале. Дрессирует медведя Олег Александров. Молодой дрессировщик еще и эквилибрист. Несколько месяцев назад в жизни Олега произошел трагический случай: во время подготовки к выступлению в Нижегородском цирке он наступил на фальшпол на куполе и сорвался с высоты 18 метров. Олег сделал в воздухе сальто-мортале и приземлился на обе ноги и руку – получил три открытых перелома. Олег остался жив, восстановился и уже снова выступает. Его друзья и коллеги считают это настоящим чудом.



Ксения Ёлкина

Главную женскую роль в цирковом спектакле играет очаровательная **Ксения Ёлкина**. В 2015 году Ксения также пережила падение с 12-метровой высоты, а ровно через месяц она уже вернулась на манеж! Так что состав актеров в шоу «OFU. Приземление» действительно уникальный!



Автор проекта «OFU. Приземление» Аскольд Запашный и исполнитель главной роли инопланетянина Николай Кормильцев.



Яков Потапыч со своим дрессировщиком Олегом Александровым.

**СТС** СТС.RU

# МОЛОДЁЖКА

**БОЛЬШЕ, ЧЕМ ХОККЕЙ!**

**20:00 ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ**

16+

Татьяна Алексеева,  
Анжела Харитоновна.

**23 января – день ручного письма. Отличный повод внимательно присмотреться к своему и чужому почерку.**

**К**аждый человек имеет особенный и неповторимый почерк. Даже при попытке копирования чьей-то подписи просматривается собственный стиль. Сейчас все мы пишем от руки гораздо меньше, чем еще 20 лет назад, но неизменно часто ставим свою подпись. Она у каждого человека уникальна и говорит о его характере, темпераменте и самооценке. Подпись – это отражение сути человека. Например,

• **Эгоист или альтруист?** Подпись ясная – автор альтруистичен и подсознательно стремится быть понятным окружающим. И наоборот: неразборчивая подпись характеризует человека, которого не волнует мнение окружающих.

• **Жадный или щедрый?** Степень щедрости можно определить по расстоянию между буквами. Если оно значительное, то перед вами транжира. Если буквы «налезают» друг на друга, это указывает на экономность и даже на скупость.

• **Теоретик или практик?** Мысленно поделите подпись пополам. Первая половина показывает склонность к умственной деятельности, вторая к практической (физической). Если в начале подписи стоят две-три заглавные буквы и отсутствуют крупные знаки во второй части, можно с уверенностью сказать, что человек склонен к умственному труду.

• **Свободолюбивый или зависимый?** Об этом можно судить по длине хвостиков (рочерков) в конце подписи. Длинный рочерк – автор нетерпим к приказам и замечаниям. Короткий хвостик – человек легко поддается влиянию.

• **Покладистый или упрямый?** У добрых и спокойных людей буквы в подписи более округлые. Угловатые буквы говорят о стремлении к независимости, упрямству, лидерству, желанию самоутвердиться.

• **Идеалист или прагматик?** Мелкие буквы характеризуют человека рационального и приземленного и мелочного. Большие буквы – мечтательного и доверчивого.

• **Руководитель или подчиненный?** Размашистая подпись говорит о глобальном мышлении, часто встречается у руководителей, общественных деятелей. Мелкая подпись – мышление более конкретно, человек склонен выполнять поставленные ему задачи.

# О чем расскажет ваша подпись

## Известные политики и чиновники Тульской области

Используя эти правила графологии, мы проанализировали подписи известных тульских политиков и чиновников. И вот какие результаты получили:

 <b>Алексей Дюмин,</b> Герой России, губернатор Тульской области.	 <b>Валерий Шерин,</b> первый заместитель губернатора Тульской области – председатель правительства ТО.	 <b>Сергей Харитонов,</b> председатель Тульской областной Думы.	 <b>Юрий Ципури,</b> мэр Тулы.	 <b>Евгений Авиллов,</b> глава администрации Тулы.
 Уверенный, логичный и последовательный человек. Щедрый, уравновешенный, независимый. Дипломатичный, умеющий находить компромиссы.	 Независимый, упорный в достижении цели человек. Уверенный в себе, честолюбивый. Склонен быстро реагировать на ситуацию и мыслить глобально. Экономный.	 Глобально мыслящий, уверенный в себе, уравновешенный человек. Выдержанный, настойчивый в достижении результата. Прагматик.	 Человек с быстрой реакцией, эмоциональный, остроумный. Независимый. Оптимист, энергичный, уверенный.	 Самолюбивый, оригинальный, на всё имеющий собственный взгляд. Уверенный в себе, независимый, упорный. Щедрый, энергичный, настойчивый, требовательный.
 <b>Сергей Галкин,</b> начальник УМВД России по Тульской области, генерал-майор полиции.	 <b>Владимир Афонский,</b> депутат Госдумы от Тульской области.	 <b>Олег Петрик,</b> начальник Управления Росгвардии по Тульской области, полковник полиции.	 <b>Виктор Дзюба,</b> депутат Госдумы от Тульской области.	 <b>Владислав Галкин,</b> первый заместитель главы администрации Тулы.
 Очень быстрая реакция, острый ум. Оптимист, энергичный и смелый человек.	 Человек с хорошей фантазией и воображением. Требовательный в делах. Логичный, рациональный, последовательный. Обстоятельный, усидчивый, настойчивый. Эмоционально сбалансированный.	 Энергичный. Независимый, гордый. Уверенный в своих силах. Настойчивый, упорный, требовательный.	 Идеалист, видящий мир по-своему, креативный и оригинальный. Человек с глобальным мышлением, независимый и упорный. Смелый, целеустремленный.	 Оптимистичный, честолюбивый. Уверенный в себе, глобально мыслящий, разносторонний человек. Умеющий находить компромиссные решения, дипломатичный.

По почерку и подписи можно определить и темперамент человека. Например, сангвиник обладает красивой, размашистой подписью, слегка «ползущей» вверх. Завёрнутые или закрученные штрихи, небольшие, замкнутые буквы указывают на холерика. Люди с таким темпераментом пишут с сильным нажимом и с наклоном вправо. Подпись меланхолика зачастую сложно прочесть и понять, она написана со слабым нажимом. А вот флегматику присуща каллиграфическая, вытянутая подпись, украшенная завитками.

**1** Длинная подпись характеризует неторопливого и дотошного человека. Короткая – нетерпеливого и поверхностного.

**2** Подпись, направленная вверх, бывает у жизнерадостных оптимистов. Но если угол наклона больше 40 градусов от горизонтали, то речь может идти о самоуверенности, повышенном уровне эгоизма. Направленная вниз подпись указывает на пессимистичность, низкий уровень психической энергии и неумение отстаивать свои права.

**3** Буквы, соединенные друг с другом, – последователь-

ность и консервативность. Такой человек склонен настаивать на своем. Разрывы в подписи – непредсказуемость, стремление к новому.

**4** Завитки и украшения в подписи – творческий склад натуры, себялюбие, желание выделиться. Много украшений – неискренность.

**5** Точка в подписи – признак дисциплинированности. Если человек ставит ее после первого инициала, он тот, кто семь раз отмерит и один раз отрежет. Если же точка в конце автографа, человек исполнитель и ответственный, доводит начатое дело до конца.

**6** Если в подписи в основном заглавные буквы – человек требователен. Высота заглавных букв превышает в 2 раза высоту строчных – перед нами очень уверенный и честолюбивый человек, спорить с ним очень трудно.

**7** Компактная подпись характерна для тактиков, размашистая – для стратегов.

**8** Если подпись подчеркнута сверху – человек гордый и стремится к большим достижениям. Если снизу – то обидчивый и самолюбивый. Если подпись перечеркнута линией, то человек самокритичен до мнительности.

Вы в поиске интересной и достойной работы?  
Вы ожидаете от работодателя полного исполнения обязательств?  
Вы желаете работать в компании, лидирующей на рынке распространения печатной продукции?

**МЫ ЖДЕМ ВАС!**  
В киоски «Роспечать» требуются

**КИОСКЕРЫ**

- Удобный для вас график работы
- Место работы – рядом с вашим домом.
- Полный соцпакет. Бесплатное обучение.

Телефон для справок: **915-780-22-87**

15 ФЕВРАЛЯ 19.00 ГКЗ

**КУБАНСКИЙ КАЗАЧИЙ ХОР**

Искусственный руководитель и главный дирижер – Виктор Газаренко

ПРОГРАММА  
МОЛО, БРАТУЦЫ, МОЛО!

КАССА: 385-285

planzala.ru

**ДОРОГО КУПЛЮ АКЦИИ**

Тулашазавод, Тулаточмаш, ТОЗ и других российских предприятий

**8-926-571-89-40**  
Александр

# Иностранные студенты о морозе, Пушкине и пельменях



Оксана Грудинина.  
Фото Алексея Пирязева.

**25 января в России отмечается День студента. Почти каждому из нас знакома эта пора. Но как себя чувствуют те, кто приехал учиться в Тулу из других стран? Об этом мы поговорили со студентами Тульского государственного педагогического университета им. Л. Н. Толстого.**

## Дам Тхи Нгок Лан, 22 года:

– Я приехала в Россию из Вьетнама три года назад. В университете я узнала, что Тула – город-герой, какую большую роль город и его жители сыграли в истории, и стала по-настоящему им гордиться. Для меня Тула – это символ моей удачи, а туляки – мои герои, пример для подражания. Еще больше я поразились русским народом, когда увидела, как в России отмечают 9 Мая. Тысячи людей собираются на парад, несут фотографии своих воевавших родственников.

Я люблю гулять по Туле, играть в настольный теннис в Центральном парке им. П. П. Белоусова и ходить в музеи. Самые интересные для меня – Музей оружия и Музей самоваров. Там можно прочувствовать настоящую русскую культуру.

Самое главное открытие в русской кухне для меня – пельмени. Во Вьетнаме нет ни одного похожего блюда. Я помню свои впечатления, когда попробовала их впервые, – это восторг! А моим друзьям-студентам и преподавателям очень нравится нэм, который я готовлю (вьетнамские роллы из рисовой бумаги).

Сложности возникают только с языком. Наш устроен совсем по-другому, а в русском много длинных сложных слов и непростая грамматика. Даже в разговоре нужно постоянно выбирать верный падеж и лицо. Чтобы передвигаться по городу и покупать продукты, я выучила несколько фраз, и туляки меня без труда понимают.



## Бегзодбек Муминов, 22 года:

– Всю жизнь я жил в Узбекистане, а три года назад приехал в Тулу, чтобы получить образование по специальности «Прикладная филология». Когда окончу университет, вернусь на родину, чтобы преподавать там русский язык.

Когда я приехал, я не знал русского языка, только три слова – «Что это такое?». И постоянно показывал на все предметы вокруг и спрашивал.

У нас очень разные культуры. Меня, например, до сих пор удивляет, что в России молодые люди не уступают старшим место в транспорте. Для меня это дико, в Узбекистане очень уважают старших.

Но есть традиции, которые меня приятно удивили. Мне нравится Масленица, когда сжигают чучело зимы, – это очень впечатляет. Классная традиция!

Я люблю читать, чтобы развивать язык. Больше всего мне нравятся «Герой нашего времени» Михаила Лермонтова, «Капитанская дочка» Александра Пушкина и «Отцы и дети» Ивана Тургенева.

А еще я люблю русские народные и бардовские песни. Даже когда я совсем не знал язык, еще в Узбекистане, я пел русские песни. Они прекрасны!

## Эдиэлму Жоржем да Кунья Джата, 22 года:

– Я приехал из Гвинеи-Бисау год назад, хотел учиться именно в Туле. Системы образования здесь и в моей стране совершенно разные. В России учиться тяжело, здесь больше требуют и задают. Но самое сложное – язык. Когда я приехал в Тулу, не понимал ни одного слова на лекции. Я учусь в группе с русскими студентами, и преподаватели говорили так быстро, что я даже не улавливал, о чем речь. Но у меня есть своя система изучения языка: я много общаюсь с русскими, прислушиваюсь к словам и потом пытаюсь их произнести. А еще слушаю много русских песен.

В Туле я всего год, но сейчас хорошо понимаю речь. Читаю много книг по психологии – моей основной специальности. Пока самым сложным предметом для меня остается анатомия, так как в ней используется еще и латинский язык. Это очень непросто.

Чтобы узнавать язык, я учу стихи. Люблю Александра Пушкина, читаю его творения по 30 раз, чтобы запомнить, а потом выступаю на студенческих встречах. Мне нравится богатый язык, который использовал поэт, и я пытаюсь уловить не только смысл, но и интонацию.

Меня удивляет, что почти каждый, кто видит меня впервые, говорит: «А можно потрогать твои волосы?» Почему они так привлекают внимание?

Говорят, что люди в России менее приветливые, редко улыбаются. И это правда. В Гвинеи все веселее, дружелюбные и открыты для общения. А здесь многие закрываются, ходят угрюмые. Мне кажется, это связано с холодом (смеется).

Мороз – вообще самая большая проблема в России для меня. На моей родине всегда плюс 35, мы весь год ходим только в футболках. А здесь пришлось купить куртку и теплые ботинки. Ходить в них очень неудобно. Поэтому я уверен, что как только окончу университет, вернусь в свою страну, в которой всегда жара.



## Красимир Адамов, 19 лет:

– Я живу в Туле всего 4 месяца. Приехал сюда из Болгарии, чтобы получить специальность врача-хирурга. Другие города России для учебы не рассматривал, потому что здесь уже год работает моя мама, это она рассказала мне о Туле.

С одной стороны, мне легче, чем другим иностранцам. Наш язык на 50% похож на русский, но на остальные 50% он абсолютно другой. Это язык с очень сложной грамматикой, не справляется даже онлайн-переводчик! Поэтому приходится сначала в голове переводить слова на английский, а уже потом на русский язык. Первое время в России я обходился фразами: «Здравствуйте!», «Привет!», «Я иностранец». И тогда понял: русские только с виду такие серьезные и суровые. Когда начинаешь разговор, они меняются, видно, что они открыты и готовы дарить свое тепло.

Я еще не успел изучить все красоты Тульской области, потому что учеба отнимает много времени. Но мне понравились Музей оружия и Центральный парк. Думаю, мне еще многое предстоит увидеть, чтобы влюбиться в этот город окончательно.



Напиши  
автору на  
**MYSLO.RU/  
ГОРОД**

Друзья, вашим историям, воспоминаниям, фотографиям из вашего семейного альбома мы всегда рады! Хотите поделиться? Пишите в редакцию «Слободы» по адресу Тула-26, а/я 1431 или на belochko\_new@mail.ru, звоните по телефону 57-07-07.

Ведущая рубрики  
Елена Рябикова.



# Советские «вкусности»: современные дети не поймут!

**Многие из тех, кто родился в СССР, помнят лакомства из своего далекого детства. Причем не только помнят, но и очень скучают по ним, не находя равной замены даже среди нынешнего продуктового изобилия. Так какими же они были, заветные «вкусняшки» обычного советского ребенка?**

**В**о-первых, они были натуральными, без всяких улучшителей, заменителей, усилителей, закрепителей и прочей бесполезной химии, которой напичканы современные сладости.

Во-вторых, они были недорогими, а иногда и совсем даже бесплатными! Последнее касается, например, красивой, как янтарь, смолы плодовых деревьев – сливы, вишни, черешни. Мы называли ее «клей» и жевали с удовольствием. А еще жевали гудрон. Он не был вкусным, но считалось, будто этот нефтесодержащий продукт способствует крепости и белизне зубов.

Что касается «промышленной» жевательной резинки, то в магазинах она появилась только в начале 80-х и стоила недешево – целых 50 копеек! Повсеместно были распространены четыре вида: апельсиновая, клубничная, мятная и кофейный аромат. Существовала еще и малиновая, но она встречалась гораздо реже. Представляла из себя эта жвачка маленькую пачку, содержащую 5 пластинок, завернутых в вощеную бумагу или в фольгу. Вкус она утрачивала минут через 5-10, а при долгом жевании теряла эластичность и распадалась в мелкие дребезги. Отдельного упоминания достойна прибалтийская жвачка, особенно эстонской фабрики «Калев»: хорошего качества, необычной для того времени формы (подушечки) и вкус она имела оригинальный, схожий чем-то с напитком кока-кола...

## Лакомства из аптеки

Некоторые вкусные штучки приобретались совсем даже не в кондитерских отделах магазинов, а в... аптеке! Например, известные всем «витаминки



Одно из самых вкусных самодельных «пирожных» – белый батон, щедро намазанный вареньем! Кадр из фильма «Девчата» (СССР, 1961 год).

по 6 копеек» – большие таблетки аскорбиновой кислоты, завернутые в прозрачный целлофан.

Были еще другие витамины, вернее, поливитамины, по имени «Ревит» – желтые горошины, насыпанные в небольшие пузырьки из коричневого стекла. Сверху сладкие, а внутри такой кислоты, что скулы сводило! Но в этом-то и крылся особый кайф. Стоили они сущие копейки...

Что удивительно – я не помню ни одного раза, чтобы у кого-то случилась аллергия, хотя уничтожались эти медицинские препараты в количествах огромных.



Еще одна аптечная вкусняшка – советский гематоген. В его состав обязательно входил «альбумин черный пищевой», а также мёд, патока и сгущенное молоко. Особо впечатлительные натуры, узнав, что за красивым словом «альбумин» скрывается

бычья кровь, напрочь отказывались употреблять эти полезные батончики.

Помимо сладостей в аптеке была очень привлекательная позиция – семечки тыквы. Стоило это натуральное глистогонное средство 30 копеек за 100-граммовую упаковку (картонную коробочку). Это было дешевле, чем покупать такие же семечки у бабулек на углу.

## Хрустеть не вредно

Настало время обратить внимание на «готовые пищевые продукты в сухом, прессованном виде, ... предназначенные для быстрого и легкого приготовления». Как вы, наверное, поняли, имеются в виду концентраты.

В 60-70-х годах прошлого века особой популярностью у незрелых сладкоежек пользовались маленькие кубики какао и кофе с молоком, стоившие соответственно 8 и 11 копеек. По технологии их надо было залить кипятком, размешать и употребить в виде напитка. Однако куда вкуснее было просто грызть эти хрустящие, ароматные кубики! Какао было популярнее кофе. И не только по причине более привычного шоколадного вкуса:

кто-то пустил слух, что кофе может заставить сердце биться быстро-быстро, и оно может разорваться! А помирать из-за такой глупости охоты ни у кого не было.



Молодые наши зубы с азартом крушили **розовые сыпучие брикеты киселя** и непривлекательные внешне, но очень занятные изнутри плитки фруктового чая... Там были прессованные сухофрукты и никаких сторонних несъедобных в сыром виде примесей!

Молочная смесь «Малютка» и «Заварной крем» были также очень востребованы у юных любителей концентратов. И конечно же, обычное сухое молоко. Когда порошок прилипает к нёбу, можно долго слизывать его языком. А если добавить сахар, тогда к нёбу не липнет, но быстро кончается...

Из смеси «Малютка», между прочим, получались отличные конфеты типа «трюфели».

Вот и рецептик, если кому-то захочется вспомнить, какими они были...



## Конфеты «Назад в СССР»

4 ст. молочной смеси «Малютка» + 0,5 ст. для обвалки, 2,5 ст. сахара, 3-4 ст. л. какао, 100 г сливочного масла, 0,5 ст. молока.

1. В кастрюлю насыпать сахар, добавить какао, молоко, сливочное масло и поставить на маленький огонь. Варить смесь на медленном огне, периодически помешивая, до растворения сахара.
2. Снять смесь с огня, остудить и маленькими порциями постепенно ввести молочную смесь «Малютка», пока масса не станет вязкой настолько, что ее будет тяжело мешать ложкой.
3. Смоченными в воде руками отщипывать кусочек массы и формировать шарик.
4. Затем руки и стол припудрить детской смесью и, обваливая в смеси шарики, чтобы они не были липкими, придать им форму трюфелей. Поставить в холодильник на 2-3 часа (лучше на ночь). Готовые конфеты нужно хранить в холодильнике.

...А помните, как было здорово выбежать во двор с ломтем свежего черного хлеба, политым душистым подсолнечным маслом и посыпанным сверху крупной солью? А там – друзья-приятели, которые знают, что ты выйдешь с «вкусняшкой», и уже готовы выкрикнуть заветное: «Сорок восемь, половинку (понемножку) просим!» Но ты-то тоже не промах, поэтому предупреждаешь их возглас своим: «Сорок один – ем один!» Но это больше для смеха, потому что не поделиться просто невозможно – они ж свои. Как говорит сосед-фронтвик: с такими в разведку идти не страшно!

# Катки прошлого

Сергей Гусев.

**Коньки – любимое зимнее развлечение всех поколений советских людей. Этой страсти были подвластны и взрослые, и дети. Без всякой разрядки, исключительно по желанию души, каж-дые выходные катки были забиты людьми. На то и лед, чтобы скользить, – как метко заметил герой одного популярного кинофильма.**

## Тысяча катающихся в день!

В Туле долгое время главный каток устраивался на реке Упе. Зимы тогда позволяли рассчитывать, что катание будет надежным и долговременным. И если в канун революции каток принадлежал Тульскому кружку любителей спорта – ТКЛС, то практически весь довоенный период за его обустройство отвечало общество «Динамо».

В обычные дни каток на Упе в тридцатые годы работал с 16.00 до 23.00, в выходные с 11.00 до 23.00. Вход был платным. Для учащихся – 20 копеек, для рабочих и служащих – 40 копеек. Можно было также приобрести входные сезонные билеты. Для учащихся их цена составляла шесть рублей, для рабочих и служащих – восемь. Прокат коньков с ботинками на реке Упе стоил 40 копеек в час. При коллективных заявках организациям для сдачи норм ГТО предоставлялась скидка от 20 до 50 процентов.

При необходимости можно было наточить коньки. Точка норвежских оценивалась в 2 рубля 50 копеек, хоккейных – 1 рубль 75 копеек, прочих – 1 рубль. Приклепка всех коньков – 3 рубля. Ну и конечно, надо понимать, что под хоккеем до войны подразумевался русский хоккей с мячом, канадский с шайбой стал известен позже.

В конце тридцатых годов стали заливать каток в Центральном парке. Еще одним массовым местом для всеобщего катания был стадион «Зенит» в кремле. Его хоть и нещадно критиковали за плохую готовность к зимнему сезону (прокат коньков не организован, помещение катка не оформлено, наглядной агитации за физкультуру и спорт нет), но кремлевский стадион всё равно оставался главным местом для катания в городе. И вообще для своего времени он был весьма хорошей спортивной ареной.

В марте 1951 года на «Зените» прошел чемпионат СССР по фигурному катанию. Для этого события лед на катке готовил один из лучших тульских конькобежцев Николай Васильевич Вялов, в тридцатые годы входивший в сборную СССР. На тульский стадион в кремле приехали все сильнейшие фигуристы стра-



Каток в Центральном парке культуры и отдыха еще с пятидесятых годов был любимым местом зимнего отдыха туляков.



Конькобежцы на стадионе «Зенит» в кремле. Февраль 1952 г. Фото из коллекции Михаила Тенцера.

ны. Соревновались они в присутствии нескольких тысяч зрителей, которым не страшен был никакой мороз.

В командном зачете первое место выиграли гости из Москвы. У мужчин за первое место боролись москвич Сергей Васильев и ленинградец Петр Орлов. По наибольшему количеству баллов за исполнение обязательных фигур участник Великой Отечественной войны, награжденный орденом Красной Звезды и медалями, Сергей Павлович Васильев стал первым. Ему были вручены медаль, свитер чемпиона и диплом 1-й степени. А вообще Сергей Васильев четыре раза выигрывал звание чемпиона СССР (1945, 1948-1950 годов) в одиночном катании. Его соперник Петр Петрович Орлов чемпионом страны был трижды, а после того, как завершил спортивную карьеру, в качестве тренера воспитал целую плеяду великих советских фигуристов: Игоря Москвина, Людмилу Белоусову, Олега Протопопова, Нину Жук и Станислава Жука. У женщин звание чемпионки СССР выиграла в Туле москвичка Юлия Николаева, в будущем шестикратная чемпионка СССР в женском одиночном катании. Лучшим среди пар был

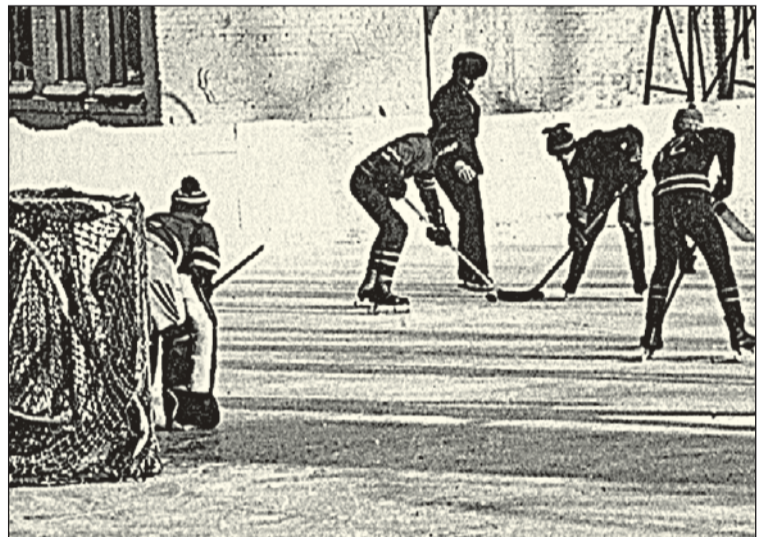
дуэт Татьяна Гранаткина и Александр Толмачев. Татьяну Александровну Гранаткину, кстати, как основоположницу называли бабушкой советского фигурного катания. Такие вот замечательные спортсмены приезжали в тот год в Тулу.

В 1960 году, уже когда ввели в строй «Тульские Лужники», здесь проходили соревнования между советскими и чехословацкими фигуристами, а потом и международная товарищеская встреча конькобежцев Финляндии и СССР. Тульские зрители особенно отметили исключительное мастерство, виртуозность и изящество исполнения танцев чехословацкими фигуристами.

Что же касается массового катания, то, например, в декабре 1948 года в первый день работы катка «Зенит» его посетила тысяча туляков!

## И шум, и смех ребячий тут

По популярности с «Зенитом» долгое время мог соперничать только каток Центрального парка культуры и отдыха. Впервые после войны его залили только в 1950 году – на весь центральный круг. Прилегающие к катку аллеи и до-



«Юность» на Центральном стадионе – место самых жарких мальчишеских хоккейных баталий.

рожки вели к гардеробам, где можно было сдать на время катания одежду. Там же находился прокат, в котором желающим выдавались коньки с ботинками.

## В парке же начала работать и секция фигурного катания городской спортивной школы молодежи.

Некоторое время для тренировок спортсменов в парке заливали каток и на пруду. И вообще, пока остальные только неспешно готовились к зимнему сезону, каток в парке иногда был единственным местом в городе для массового катания, поэтому вечерами и в выходные он был густо забит ценителями этого развлечения. В декабре 1951 года впервые залили футбольное поле на стадионе «Пищевик», который еще не стал «Тульскими Лужниками» и уж тем более нынешним «Арсеналом». К организации подошли весьма основательно: каток был освещен и радиофицирован, построили павильон-раздевалку.

Но одного катка всё равно было мало. И с шестидеся-

ти годов в «Тульских Лужниках» заливали не только основное футбольное поле центрального спортивного ядра – для массового катания и для соревнований с 400-метровой беговой дорожкой, но и на стадионе спортивных игр, в просторечье в Колизее. Сейчас на этом месте теннисный дворец. На малом стадионе проходили тренировки по фигурному катанию и хоккею с шайбой. Позже этот каток заменила площадка «Юность», расположенная рядом с Колизеем.

Каток для массового катания Центрального стадиона предлагал все необходимые сопутствующие услуги: прокат коньков, мастерскую по ремонту и точке коньков, гардероб. Работал он по вечерам, а в выходные – практически весь день.

Популярность его была так высока, что как-то в 1966 году тульского поэта Сергея Галкина это вдохновило на следующее восторженное четверостишие:

*Огни катка во тьму врезаются.  
И шум, и смех ребячий тут.  
Здесь Белоусовы рождаются.  
И Протопоповы растут.*

Хорошо, что эти строки писались в шестидесятые и к

# века



Владимир Баташев – победитель первенства Тульской области по конькобежному спорту 1950 г.



Вывеска «Каток» на башне Одоевских ворот кремля.



Мальчишки из Мясново на дворовой хоккейной коробке. 1978 г.

1979 году, когда прославленные советские олимпийские чемпионы сбежали в Швейцарию во время гастролей балета на льду, уже подзабылись. А то весьма двусмысленный получился бы образ. Особенно глядя на забитое до отказа ледовое поле «Тульских Лужников».

Всяческие игры с мячом и шайбой на больших катках запрещались – для этого имелись многочисленные хоккейные коробки, преимущественно во дворах. Кстати, обустроить их можно было еще и по инициативе юных хоккеистов – в любом ЖЭКе имелся некий фонд на спортивные площадки, о котором, правда, знали немногие. Но если проявить настойчивость, равно как и набрать дворовую команду, взрослые дяди из ЖЭКа помогали установить коробку и залить лед. Хотя в целом это была вочина Ленинского комсомола. У каждого райкома имелся план – сколько хоккейных коробок надо открыть во дворах, и попробуй его не выполни.

С семидесятых годов катки заливали на всех стадионах – поселка имени Кирова, «Металлурге», завода «Арсенал» в Комсомольском парке и даже на многострадальном,

вечно неухоженном «Локомотиве» перед Московским вокзалом.

## Почему никто не вмешался?

Катки были местом встреч и общения. Здесь заводились романы и здесь же периодически возникали всякого рода терки между представителями сильного пола. Долгое время, пока в местах общественного скопления не появились специальные наряды милиции и дружинники, к каткам стекалась вся окрестная шпана.

Чаще всего забавы были сравнительно невинными – толкать с разбега катающихся, кидаться с снегом, приставать к девочкам.

Иногда дело доходило до выяснения отношений на кулаках. В школьной среде подобные истории потом активно передавались, обрастая по дороге всевозможными подробностями.

Но самый страшный случай произошел в марте 1960 года, когда некий пэтэушник из толпы подвыпивших подростков толкнул на катке Центрального парка девушку, и за нее вступился юноша-десятиклассник. Хулиган выхватил

перочинный нож и нанес ему смертельное ранение, порезав также и бросившихся на выручку друзей мальчишки. Через несколько дней убийцу задержали, и, по меркам того времени, в случаях, вызвавших большой общественный резонанс, суд не скупился на наказание.

**Однако многих туляков поразила даже не наглость преступника, а то, что кроме нескольких мальчишек никто из катающихся не решился дать ему отпор.**

«Коля погиб, призывая к порядку хулигана, толкнувшего девушку. Вместе с ним были ранены ножом оба его товарища. Убийство произошло в восьмом часу вечера на глазах многих людей. Среди них были молодые и старые. Быть может, никто из них не видел убийства? Ничего подобного. Толпа любопытных окружила ребят и хулиганов и равнодушно взирала на происходящее. Не нашлось никого, кто бы задержал хулигана! Почему же никто не вмешался?» – с болью писала в письме в газету сестра погибшего.

**5%** социальная скидка на все товары и акции\*

## УСПЕЙ КУПИТЬ

16–29 января

<p>РОЛЛ Калифорния с креветкой, 220 г, НАБОР Калифорния Ассорти, 220 г, СУШИ Форель, 175 г</p> <p><del>249<sup>99</sup></del> <b>199<sup>99</sup></b> Руб. <b>-20%</b></p>	<p>ОКУНЬ тушка, без головы замороженная, 1 кг</p> <p><del>329<sup>99</sup></del> <b>229<sup>99</sup></b> Руб. <b>-30%</b></p>
<p>КОЛБАСА Докторская, Стародворская, Стародворье, 1 кг</p> <p><del>339<sup>00</sup></del> <b>229<sup>90</sup></b> Руб. <b>-32%</b></p>	<p>МАКАРОНЫ МАКФА улитки, перья, витки, ракушки, рожки, 450 г</p> <p><del>475<sup>99</sup></del> <b>299<sup>99</sup></b> Руб. <b>-31%</b></p>
<p>ЗУБНАЯ ПАСТА, 100 МЛ ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ, 275 МЛ Splat, в ассортименте</p> <p><del>147<sup>99</sup></del> <b>99<sup>99</sup></b> Руб. <b>-32%</b></p>	<p>ПАКЕТЫ фасовочные, «Глобус», 30x40 см, 100 шт.</p> <p><del>84<sup>99</sup></del> <b>49<sup>99</sup></b> Руб. <b>-41%</b></p>
<p>ПОЛОТЕНЦЕ махровое, в ассорт, 50x80 см</p> <p><del>249<sup>99</sup></del> <b>149<sup>99</sup></b> Руб. <b>-40%</b></p>	<p>ПОЛОТЕНЦЕ махровое, в ассорт, 70x120 см</p> <p><del>449<sup>99</sup></del> <b>299<sup>99</sup></b> Руб. <b>-33%</b></p>

г. Тула, ул. Аркадия Шипунова, д. 1А  
 Пн-Вс круглосуточно

\*Цены действительны с 16.01.2019 по 29.01.2019 при наличии товара в магазине. Цена фиксирована и указана в рублях, с учетом всех скидок за единицу товара. Изображения товаров могут отличаться от товаров, представленных в магазине. Товар сертифицирован. Организатор акции: ООО «ГИПЕРГЛОБУС». ОГРН 1047796876489, Юр. адрес: 141100, Московская обл., Щёлковский р-н, г. Щёлково, Пролетарский просп., д. 18. \*Социальная скидка 5% действует с 01.01.2019 по 31.12.2019 по будням 08:00-13:00 для льготных категорий граждан и не распространяется на табачную и алкогольную продукцию. Подробности на GLOBUS.RU

на правах рекламы

**«ТЕРМО-ЛАЙН»**  
Тула, ул. Шевченко, 11, оф. 3  
**35-13-76**  
www.термо-лайн.рф

- Трубы и фитинги из полипропилена Ekoplastik, Pro aqua
- Газовые котлы Buderus, Ariston, Bosch, Baxi
- Газовые колонки Vert, Ariston, Bosch
- Твердотопливные котлы Pelletron, Lavoro eco, Protherm
- РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ

Биметалл – для центрального отопления Bi-Lux, TROPIK, Torido-S  
• МОНТАЖ сантехнических систем  
• КОМПЛЕКТАЦИЯ строительных объектов

**успей купить** Водонагреватель газовый BOSCH WR 10-2P

AL радиаторы отопления  
**500/80**

**320 руб./секция** **11450 руб.**

ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

**РОСОКНА**  
KBE RENNU TROCAL

ПЛАСТИКОВЫЕ  
• Окна, двери  
• Балконы  
• Алюминиевые конструкции

Ремонт и регулировка изделий из ПВХ **БЕЗ%** РАССРОЧКА

РАБОТАЕМ ПО ТУЛЕ И ОБЛАСТИ  
**8-905-114-87-97**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
за 2 дня  
www.mdom71.ru

**СУПЕРЦЕНЫ**  
на бесшовное полотно от **290р./м**

В ЦЕНУ ВКЛЮЧЕНО: полотно, багет, монтаж, установка 1 люстры, обход 1 трубы

**38-50-83, 8-915-697-02-98**  
Работаем по Туле и Тульской области

**МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА**

- отсутствие клаустрофобии
- возможно обследование пациентов с весом до 150 кг
- обследование детей от 3 лет в присутствии родителей

**МРТ**  
**ОДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА** **2400\*** руб.

**МРТ**  
**ДУХХ ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА** **4500\*** руб.

**ЗАПИСАТЬСЯ:**  
**8-915-788-47-75, 717-011, 25-50-51**

**МРТ РЕГИОН** Тула, ул. Чапаева, 49/Степанова, 52  
Часы работы: с 8:00 до 20:00. www.mrt-d.ru

ООО «МРТ-Диагностика». Лицензия № ЛО-71-01-001567 от 01.04.2016 г. \*Подробности на сайте или по тел. Акция действует до 6.02.2019  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Работаем больше 15 лет!  
**ЖАЛЮЗИ**  
Зимние скидки! **ДАЖЕ**

- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (ткань, пластик, соломка)
- ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ (алюминий, бамбук)
- РУЛОННЫЕ **Новинка!**
- ЛОГОТИПЫ, ФОТОГРАФИИ НА ЖАЛЮЗИ

Красноармейский пр., 7, оф. 404.  
Тел.: 25-35-60, 38-46-16.

**ТОРЭКС TOREX** **ИПРЕСКОМ**

Фирма «Надежные двери»  
**закажи ВСЕ в одном офисе!**

- стальные двери от 4990 р.
- межкомнатные двери
- пластиковые окна
- решетки простые и кованые
- гаражные ворота - любые
- противопожарные двери и др.
- **ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ**

Скидки, рассрочка, кредит.  
Предложение действительно на момент публикации. Подробности по тел.  
Тула, ул. Литейная, 9, 2-й этаж,  
т.: 34-68-70, 8-963-931-61-18.  
<http://тула-двери.рф>

Рассрочка сроком до 1 года.  
Первый взнос от 30%.  
Выезд, замер - бесплатно.  
Закладываем договоры на дому.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 190 р./м²**  
Россия, Бельгия, Германия, Франция  
**КАРНИЗ В ПОДАРОК\***

**РЕМ-ПРОЕКТ**  
Комплексные решения в сфере потолков  
Тула, ул. Советская, 59, 2-й эт., оф. 210  
Тел.: 8 (4872) 588-788, 790-144.  
[www.rem-proekt.info](http://www.rem-proekt.info)

**РЖД МЕДИЦИНА** **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**

НУЗ «Отделенческая больница на станции Тула ОАО «РЖД»  
Тула, ул. Дм. Ульянова, 8  
[www.zb-tula.ru](http://www.zb-tula.ru)

Запись по тел.  
**(4872) 701-911**  
(понедельник - суббота)

**АМБУЛАТОРНО ПРИНИМАЮТ:**

- ТЕРАПЕВТ
- НЕВРОЛОГ
- ХИРУРГ
- НЕЙРОХИРУРГ
- ФЛЕБОЛОГ
- ПРОКТОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

**ЗАПИСЬ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.**

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ИП Качанков Д.В.  
**УютHome**  
потолок-тула.рф

**натяжные потолки**  
БОЛЬШОЙ ВЫБОР СВЕТИЛЬНИКОВ  
Установка люстр и карнизов - БЕСПЛАТНО!

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР  
работаем по Туле и области  
**58-72-51, 8-961-261-41-51,  
58-72-61, 8-953-181-12-21**

**собственное производство**  
ПРИГЛАШАЕМ ДИЛЕРОВ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

**New Style**  
от ООО «БалкСтрой»

- УСИЛЕНИЕ БАЛКОННОЙ ПЛИТЫ
- Увеличение полезной площади по периметру
- Квалифицированный подход к любой сложности
- Заключение договора с выездом к заказчику
- Замер, доставка, демонтаж БЕСПЛАТНО

**демонтаж и монтаж за 1 день**  
**8 (4872) 58-14-00  
8 (952) 187-60-44**  
Тула, ул. Путьевская, 11  
**балконы-в-туле.рф**  
Открытие и надежность. Клиент в высшей степени доволен.

**57-07-07**

ЕДИНЫЙ НОМЕР  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА  
**«СЛОБОДА»**

**ПЕТРОВСКИЙ**  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

**СБЕРЕЖЕНИЯ 13.95%\***  
Годовых

СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	ГОДОВАЯ СТАВКА	СУММА К ПОЛУЧЕНИЮ ТАРИФ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ»
3 МЕСЯЦА	300 000 РУБ.	12,5%	309 473 РУБ.
6 МЕСЯЦЕВ	300 000 РУБ.	13%	320 036 РУБ.
18 МЕСЯЦЕВ	300 000 РУБ.	13,95%	369 380 РУБ.

ПР-Т КРАСНОАРМЕЙСКИЙ, 23 **8800 505 43 93**

**Санаторий «Строитель»**  
[www.sanatory.biz](http://www.sanatory.biz) Сайт вашего здоровья!

**«ПРИГЛАСИ ДРУГА»**  
вторая путевка за полцены\*  
на любую путевку

с 9 января 2019 г. по 14 июня 2019 г.  
**50%**

\*распространяется на все путевки, кроме «Снижение веса за 14 дней»

**«ПУТЕВКИ ПО ГОСЦЕНЕ»**  
для ветеранов ВОВ, труда и инвалидов всех групп **от 1251 рубль/сутки**  
езды в январе 2019 года

Финская сауна, прокат лыж, мастер-классы по скандинавской ходьбе, поездки на экскурсии, бассейн, уютное кафе, бильярд, вечерние танцевальные программы  
**79-33-65, 79-33-95, 33-39-14, 8-800-500-55-71 по России бесплатно**

Филиал №3 ООО «Туластроясервис» - САНАТОРИЙ «СТРОИТЕЛЬ». ЛО-71-01-001652 от 22 сентября 2016 года.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

\*Правила тарифа «Накопительный»: пайщик размещает денежные средства путем заключения договора передачи личных сбережений на срок равный от 3 до 36 месяцев, сумма сбережений от 10000 (десять тысяч) рублей, начисление процентов на сумму сбережений начинается в день следующий за датой заключения договора передачи личных сбережений между пайщиком и КПК «ПЕТРОВСКИЙ», выплата процентов в конце срока договора в отделении кооператива. Начисление процентов осуществляется с учетом ежемесячной капитализации процентов. Расчет произведен с учетом капитализации и является примерным. Размер процентной ставки зависит от срока размещения сбережений. В соответствии с действующим законодательством от суммы начисленных процентов удерживается НДФЛ. Тариф предусматривает возможность пополнения, а также частичное снятие не более 20% от суммы, переданной пайщиком в день заключения договора, не ранее, чем через 90 дней после заключения договора и не позднее, чем за 30 дней до окончания срока (не более одного раза за весь срок). При досрочном расторжении договора по инициативе пайщика, применяется процентная ставка равная 2% годовых. \*Кредитный потребительский кооператив «ПЕТРОВСКИЙ», ИНН 7106084050. Сбережения пайщиков застрахованы в полном объеме в НКО «Международное потребительское общество взаимного страхования», ИНН 7839045118. КПК «ПЕТРОВСКИЙ» состоит в саморегулируемой организации «Губернское кредитное сотрудничество», ИНН 5321087612, свидетельство от 23.11.2018 г. Деятельность КПК «ПЕТРОВСКИЙ» осуществляется под контролем ЦБ РФ и регулируется ФЗ № 190-О «Кредитный кооператив». Для заключения договора размещения сбережений, необходимо вступить в члены кооператива - подать заявление и оплатить вступительный взнос 100 рублей и членский взнос 50 рублей. Пайщик солидарно несет субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. \*\* Подробности по телефону и в отделениях организации. Не оферта.

Лицензия от 24.05.18 № ЛО-71-01-001927



# Что такое герпес и как его лечить?

Юлия Александрова.

**Закончились новогодние праздники, впереди окончание зимы и долгожданная весна. Этот период характеризуется гиповитаминозом и снижением иммунитета. А значит, влечет за собой появление большого количества вирусных заболеваний.**

**Г**ерпес – одна из самых распространенных инфекций. Проблема лечения вируса герпеса связана с невозможностью полностью добиться его уничтожения – попав однажды в организм, он навсегда в нем остается.

– По данным 2016 года, уче-

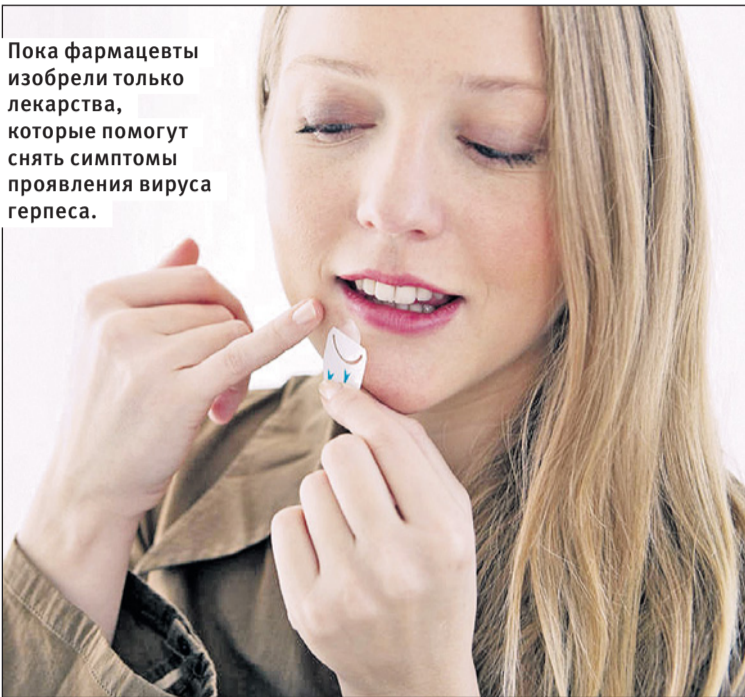
ным удалось исследовать 86 видов этого вируса, однако опасными для человека являются только восемь – рассказывает дерматовенеролог **Яна Архипова**.



Яна Архипова

Характерной особенностью заболевания вирусом герпеса является нахождение его в «спящем» состоянии при отсутствии провоцирующих факторов. При любых же нагрузках на организм – стрессе, переохлаждении, сопутствующих патологиях и пр. – вирус просыпается и проявляет себя. При этом за короткий период времени возможно несколько вспышек данной патологии. В большинстве случаев вирус поражает кожу, глаза, наружные половые органы. В острый период заболевания возникает общее недомогание, появляются сыпь, боль и жжение в местах высыпаний.

Пока фармацевты изобрели только лекарства, которые помогут снять симптомы проявления вируса герпеса.



Герпес передается через поцелуй (прикосновения лицом к коже лица), во время еды из одной посуды или одной ложкой, полотенце, личные вещи инфицированного или носителя вируса герпеса человека. Наиболее заразными являются люди, имеющие клинические проявления герпеса. Обычно как только волдыри подсыхают, риск заражения от такого человека уменьшается, однако не исключается.

К сожалению, навсегда избавиться от герпеса на данный момент невозможно. Не существует какой-либо вакцины или препарата, которые бы позволили справиться с этим вирусом. Однако существуют специальные препараты, которые помогут уменьшить время заживления, уменьшат боль, а некоторые даже способны снизить риск повторного проявления.

Так, препараты на основе ацикловира помогают сни-

зить дискомфорт от заболевания, но не решают вопрос повторения проявления вируса. Лекарства нового поколения на основе валацикловира позволяют сократить острый период заболевания и снизить количество рецидивов, но тяжесть повторных проявлений остается прежней.

В 2003 году был зарегистрирован новый отечественный препарат на основе аллоферона для борьбы с этим вирусом. Он позволяет значительно увеличить период ремиссии, сократить острые признаки заболевания (боль в местах высыпаний, зуд, жжение) уже после первого применения. Кроме того, препарат относится к нетоксичным соединениям, а значит, практически не имеет побочных действий.

В любом случае заниматься самолечением не стоит – необходима консультация специалиста, поскольку возможны противопоказания.

25 ЯНВАРЯ

**-25%**  
на лечебную  
косметику  
при покупке  
от 400 руб.



**АПТЕКА РИГЛА**

• г.Тула, ТРЦ «МАКСИ»  
ул. Пролетарская, д. 2  
тел.: 8 (4872) 77 34 53

• г.Тула, гипермаркет «МАГНИТ»  
ул. Сойфера, д. 18  
тел.: 8 903 841 57 57

• г.Новомосковск, ТРЦ «ПЕРВЫЙ»  
ул. Трудовые Резервы, д. 33-6  
тел.: 8 961 146 21 17

Предложение действует 25 января 2019 г. в аптеках «Ригла» Тулы и Тульской области при покупке от 400 руб. На продукцию, приобретенную по акции, дополнительные скидки не распространяются, кроме начисления и списания баллов по программе лояльности «СуперПлательщик» и «Спасибо от Сбербанка». Если товар участвует в нескольких скидочных акциях одновременно, то применяется наибольшая из возможных скидок. Организатор акции – ООО «Ригла», ИНН 7724211288. Организатор акции вправе вносить изменения в условия акции без предварительного уведомления. Акция действует не на весь ассортимент. Подробности акции и полный список аптек и товаров, участвующих в акции, уточняйте у сотрудников аптек. На заказы из интернет-аптеки акция не распространяется.



ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ

## МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Новый уровень обслуживания
- Домашнюю обстановку
- Индивидуальный подход к каждому клиенту
- Профессиональный уровень медицинского персонала
- Многоуровневый контроль качества

## НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ:

- Специализированный многопрофильный педиатрический центр
- Центр спортивной медицины и функциональной диагностики
- УЗ-исследования нового поколения
- Узкие специалисты по основным направлениям медицины
- Современная лаборатория экспертного уровня LabQuest®
- Санитарно-просветительная работа – Школа юного доктора Dr. Junior
- Диагностика таланта (TQ) – центр «Вербатория»

Тула, ул. Демонстрации, 26, корп. А, тел. 701-700  
www.medprofclin.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

000 Медицинская клиника  
**Альма-Мед**  
www.amedik.ru

- ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ гипертонии, остеохондрозов артрозов, бесплодия
- Эндокринолог
- Психотерапевт
- Психиатр • Терапевт
- Пульмонолог
- Гинеколог (в том числе лечение недержания мочи)
- Все виды анализов

22-36-49 8-915-699-88-90  
г.Тула, ул.Болдина, д. 93

Лицензия № ЛО-71-01-001126 от 24.02.2014 Министерства здравоохранения ТО  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

@MYSLORU  
официальный  
аккаунт «Слободы»  
в Instagram



# Ирина и Наташа – финалистки проекта

Наша акция «Похудей со «Слободой» выявила самых ярких, смелых и упорных. В финал с неоспоримо лучшими результатами прошли Ирина Диканова и Наталья Мельникова. Через четыре месяца мы узнаем, кто из них станет победительницей акции.

**Ирина Диканова,  
48 лет, рост 160 см:**

« Я – в финале, и это здорово! В очередной раз мне хотелось бы затронуть тему здоровья, которая, пожалуй, важна для всех. Да, очень часто мы пренебрегаем этим и испытываем свой организм на прочность. Но рано или поздно ты понимаешь, что никто, кроме тебя, не изменит твою жизнь, не вернет прекрасного расположения духа и хорошего состояния здоровья.

Для меня тем самым щелчком стали проблемы с давлением, повышенный сахар и отвратительное самочувствие. Все обращения к врачам сводились к тому, что главная причина моих недугов – лишний вес. Все самостоятельные попытки похудеть имели временный характер, сброшенные килограммы возвращались ко мне, прихватив дополнительные. Я понимала, что самостоятельно со всем этим не справлюсь. На помощь пришел проект «Слободы». Всё было не напрасно – теперь это видно по результату. Когда я попала в проект, в первое время мне было очень тяжело. Была мысль отказаться, уйти. Но благодаря поддержке семьи, друзей, коллег и вас, дорогие читатели, я продолжала этот сложный путь. Все сложности, все ограничения, все изменения отзывались благодарностью организма и улучшением здоровья. И это настолько мотивирует, что я абсолютно не настроена сдаваться.

Я очень сильно горжусь своими достижениями. Готова двигаться дальше и становиться лучше. Мои занятия в спортзале и сбалансированное питание – уже стиль моей жизни. Всё это я веду к тому, что хочу вас замотивировать. Хотите изменить себя? Поставьте цель и стремитесь к её достижению. Хотите похудеть? Займитесь собой, не откладывая на завтра или на следующий понедельник. Измените свое отношение к себе, к своему питанию, к своим нагрузкам. Может, моя история станет для кого-то примером. Всем желаю успехов и побед! Становитесь лучше не для кого-то другого, а для самого себя!



**-23 кг**

Ирина Диканова (велнесс-центр N-ergo) пришла на проект с весом 113 кг. За четыре месяца занятий Ирина похудела на 23 кг и сейчас весит 90 кг. Сбросила 20,3% от начального веса.



**Наталья Мельникова,  
39 лет, рост 168 см:**

« Я стала одной из финалисток проекта. Середина, экватор конкурса! Это был один из желаемых подарков в новом году. Что полезного я почерпнула за это время из прожитого в новом ритме жизни?

Еда – одна из составляющих успеха на пути к обретению желаемой физической формы. Это аксиома! Пища должна быть правильной и полноценной, а ее приемы регулярными и сбалансированными. Если считать себя здоровым человеком, не имеющим хронических заболеваний и противопоказаний в еде, то овощи и крупы должны быть приготовлены с минимальной термической обработкой, а по возможности фрукты и овощи нужно съедать в сыром виде. Консультации с врачами и контроль состояния здоровья здесь будут нелишними.

На завтрак готовлю себе геркулесовую кашу на воде, для этого покупаю тот геркулес, который требует длительной варки (не менее 20 минут). Его я не варю, заливаю с вечера необходимое количество крупы кипятком и оставляю до утра, накрыв крышкой. Утром довожу до кипения и солю, выключаю плиту, снова накрываю крышкой – всё готово! Когда готовлю гречку, так же, как и геркулес, заливаю ее кипятком, но предварительно посолив и добавив любого растительного масла, потом можно поставить в разогретую и отключенную духовку на ночь. А если совсем дефицит со временем, то здесь на выручку приходит мультиварка, это моя палочка-выручалочка. Бурый рис с овощами, перловку готовлю только в ней. Мясо и птицу отвариваю или запекаю в духовке либо всё в той же любимой мультиварке. Фрукты, ягоды и молочные продукты стараюсь есть в первой половине дня.

Еда, как и жизнь, должна быть разнообразной, вкусной и содержать «яркие краски» в виде приправ, специй и новых рецептов блюд из правильных повседневных продуктов.

Находите положительные моменты в каждом дне, готовьте полезную вкусную еду, миксуйте все компоненты и получайте удовольствие от жизни!

**-20 кг**

Наталья Мельникова (фитнес-центр #ВФОРМЕ) пришла на проект с весом 99 кг. За четыре месяца занятий Наташа похудела на 20 кг и сейчас весит 79 кг. Сбросила 20,2% от начального веса.



# Окунуться в прорубь – кайф!

Лариса Тимофеева.  
Фото Дмитрия Дзюбина.

**Для этих закаленных, сильных и смелых духом людей нет понятия «купальный сезон». Нырять в воду они могут круглый год, даже если за окном минус 15.**

**Н**аши сегодняшние герои – туляки Владислав Шевцов и Нина Пальцева – получают колоссальное удовольствие от ледяной воды. Они убеждены, что именно она дарит им заряд позитива и отличного настроения, делает крепче и выносливей.

Что же заставляет этих людей почти каждый день идти в парк, раздеваться на морозе и погружаться в ледяную воду, хотя дома их ждет мягкий диван и уютный теплый плед?

– Расскажите, как вы пришли к моржеванию?

**Владислав Шевцов:** – Около 10 лет назад я стал интересоваться моржеванием. Сначала ходил в парк, смотрел, как другие ныряют в прорубь, что будет с людьми после, все ли вынырнут (смеется). Конечно же, все были не только живы-здоровы, но и бодры-веселы. Через пару лет мне захотелось самому попробовать. Всё это время я принимал контрастный душ, настраивался психологически. Сначала я не полностью погружался в прорубь, просто чуть ноги мочил. Ну а сейчас я не представляю без этого своей жизни.



Для Владислава Шевцова окунуться в прорубь – значит перезагрузить свой организм, очистить мысли.

**Знаете ли вы, что...**

▶ В разных странах есть свои названия людей, которые увлекаются зимним купанием. В России и Польше это «моржи». В Финляндии «выдры», «нерпы» и «тюлени», в Латвии «тюлени», в Северной Америке – «белые медведи».

▶ Моржеванием увлекались многие блистательные умы: врач и философ Гиппократ, полководец Александр Суворов, живописец Илья Репин. Профессора медицины Николай Склифосовский и Сергей Боткин после русской бани любили искупаться в проруби.



Тулячка Нина Пальцева – пенсионерка, но по самочувствию, заряду бодрости и позитива может дать сто очков вперед и молодежи!

**Нина Пальцева:** – Я моржую уже 14 лет. По гороскопу я водный знак и воду очень люблю, даже если ее температура всего плюс два градуса. Однажды увидела, как люди это делают, и желание попробовать самой захлестнуло меня. И тут я познакомилась с человеком, который стал моим учителем в этом вопросе. Познакомились мы летом, и уже к зиме я была готова первый раз окунуться в прорубь. Эти полгода я закалялась. Наливала в ванну холодную воду, сначала примерно по щиколотку, и ходила – 107 шагов. Постепенно количество воды я увеличивала. А потом тело уже само запросило полного погружения в холодную воду. И когда я погружалась и выходила обратно на берег – это был такой кайф! Моржевание дает удовольствие, убирает негатив, смывает плохое настроение – за раз! Как будто рождаешься заново. Я пока погружаюсь без головы, даже шапку не снимаю. Я еще к этому не пришла.

**Владислав:** – До того как заняться моржеванием, я окунался в прорубь на Крещение, но это разные истории. Здесь уже вопрос веры, а моржевание – вопрос здоровья и образа жизни. Прорубь обеспечивает мне перезагрузку. До погружения в ледяную воду у меня в голове может быть куча мыслей, что-то меня гложет, какие-то проблемы, неприятности. А после погружения – чистое сознание, радость, безмятежность. Новая информация воспринимается более живо, не накапливается мусор – я его словно выкинул в корзину, вода всё смыла.

**Кто-то перезагружается, посидев у костра, погуляв на природе, посидев с удочкой на рыбалке или во время вышивки... А я ныряю в прорубь!**

– Благотворное влияние на здоровье чувствуете?

**Нина:** – Когда я стала заниматься моржеванием, я забыла про врачей. У меня много энергии, я не лежу в постели, хотя у меня есть возможность полежать, почитать. Мне хочется быть в движении, узнавать что-то новое, развиваться. Я живу около парка, поэтому прихожу окунуться в прорубь практически каждый день. Знаете, природная вода дает душевный рост. За эти годы я увидела в себе много перемен. Например, ушли многие страхи. А еще настроение становится более ровным. Ты уже не зависишь от, например, материального положения. Нет у меня чего-то, ну и ладно! Я в прорубь нырну. Главное, чтобы у нас осталась прорубь!

– У вас много единомышленников?

**Нина:** – Около десяти человек, это уже команда! Нас объединило моржевание, познакомила прорубь. А потом нашлись и другие общие интересы: духовная жизнь, баня, лагеря здоровья. Мы всегда рады новичкам. Если мы видим, что человек искренне заинтересован, подходим, задаем вопросы, он желает слушать и слышать, мы стараемся ему всё объяснить, заинтересовать, вдохновить.

– Как правильно одеться начинающему моржу и что положить в рюкзак?

**Владислав:** – Очень важно, чтобы до проруби ты дошел не замерзший, чтобы тебе было тепло. Одежда должна быть максимально теплой, минимум пуговиц, обязательно шерстяные носки, теплые варежки.

**Нина:** – Коврик для ног, полотенце или ткань, которой можно обернуться, и переодеться – снять мокрый купальник и надеть сухое белье. Термос с горячим чаем – обязателен.

**Владислав:** – Кто-то после проруби растирается полотенцем, кто-то любит потом пробежаться, чтобы согреться. Главное, правильно окунуться в первый раз, чтобы не отбить интерес. Важен позитивный настрой и грамотный наставник рядом, чтобы мог подсказать и направить. Нельзя нырять в прорубь с мыслью: ой, я сейчас заболелю. Тогда лучше совсем не надо.

– Как на ваше увлечение реагируют родные и друзья?

**Нина:** – Мнения разделились. Кто-то говорит, что мы молодцы, гордится нами. У меня сестра в Союзе пенсионеров, мы ей сделали альбом с нашими фотографиями, она на всех презентациях показывает нас. А кто-то крутит пальцем у виска, говорит – вам заняться нечем? Дома, что ли, дел нет?

– Что можете посоветовать людям, которые захотят заняться моржеванием?

**Нина:** – Здоровье нации очень ценно и важно. Когда человек здоров, то у него вкус к жизни гораздо ярче. Он всем интересуется, ему хочется делиться со всеми радостью и позитивом. А когда человек болен, он думает только о себе. Если мы дорожим своей Родиной, своей страной, если мы хотим процветать, то обязательно надо заниматься спортом. Если у вас есть желание и возможность – ныряйте в прорубь!

**Владислав:** – Помните, как пел Владимир Высоцкий? «Если очень вам неймется – обтирайтесь чем придется, водными займитесь процедурами!» Дома в ванной – контрастный душ, в речке – летом, в проруби – зимой. Контакт с живой водой очищает. Желая не лишать себя этого! Страшно? Это от недостатка информации. Соберите ее, пообщайтесь со знатоками, вдохновитесь и – вперед, в прорубь!

# «Пастораль» – спектакль о сексе как основе жизни

Лариса Тимофеева.  
Фото из архива героев статьи.

**Свою новую работу – спектакль «Пастораль» – компания «Барабан» представит 3 февраля в творческом индустриальном кластере «Октава». О создании спектакля, своей компании, успехах и поводах для гордости мы поговорили с создателями «Барабана».**

**О**ни – это Полина Шатохина, арт-директор компании «Барабан», Евгений Маленчев, директор, и Анастасия Куклина, продюсер. Их территория – современное искусство. Спектакли – взрослые и детские, кино, лекции, читки современной драматургии... 18 января компании «Барабан» исполнилось три года.

– Полина, Евгений, знаю, что вы – профессиональные артисты, работаете в Тульской драме. Как и почему у вас возникло желание сделать что-то параллельное театру, что-то свое и ни на что не похожее?



Евгений Маленчев

**Евгений:** – Как возникает любое желание – ты испытываешь необходимость. Я, например, испытываю необходимость жить в современном мире, важная часть которого – современная культура. Можно ждать, что кто-то сделает за тебя, а можно сделать самому. Мы решили делать.



Полина Шатохина

**Полина:** – Формировать среду своего обитания, особенно если речь идет о профессиональной среде, для меня очень важно. Я испытываю потребность в том, чтобы она стала качественно другой, чтобы у меня была возможность влиять на нее, а не находиться в ожидании.

– Чем занимается компания «Барабан»? Сколько вас в команде и кто ваш зритель?

**Евгений:** – «Барабан» занимается самым важным – построением коммуникаций между людьми. Поэтому когда мы говорим «компания», мы имеем в виду компанию людей. Людей, которые создают искусство сегодня, и людей, которые нуждаются в нем. Сочинили эту идею четверо – Поля, Настя Куклина, Гуля Исакаова и я. Теперь уже нас много.

**Полина:** – В конце 2018 года в традиционном новогоднем посте среди подведения итогов мы написали имена всех, кто имеет отношение к жизни «Барабана», каждого, кто хотя бы раз принял участие в жизни проекта, неважно, насколько масштабным было участие. Вот все эти люди и есть наша команда.

Сцена из спектакля «Пастораль». На фото Лия Латыпова, Алексей Гиммельрейх и Михаил Хотеевков.



**Евгений:** – Наши зрители очень разные. Обобщать я не люблю, но могу сказать, что в большинстве это молодые и очень молодые люди.

– Откуда родилось такое название – это заявка на что-то громкое, яркое, выделяющее из общего фона, задающее ритм театральной жизни города?

**Полина:** – Ну вот вы сами и ответили на свой вопрос.

– Вы выиграли грант фонда Михаила Прохорова. Сложно ли было стать победителями? На что потратили деньги?



Анастасия Куклина

**Анастасия:** – Гранты – это интересная и очень непредсказуемая штука. Когда ты подаешь заявку, ты ни в чем никогда не можешь быть уверен. Мне кажется, здесь большую роль играет

удача. Важна не только крутая и актуальная история, которую ты заявляешь, грамотно расписывая все цели, задачи, важность ее реализации, сметы и т.д., но и то, повезет ли именно тебе. Безусловно, необходимо, чтобы твой проект был интересен не только тебе, тогда шансы на победу увеличиваются. Но и удача, конечно, должна быть, без нее – никуда. Деньги потратили на то, на что и планировали, – на проведение нашей первой резиденции «Барабан» отдыхает». Самая большая часть бюджета проекта ушла на проживание участников и организаторов, которые две недели были абсолют-

но погружены в процесс и жили в отеле «Болотов. Дача». Остальные деньги распределились на транспорт для участников, экспертов и зрителей, на расходные материалы для нашей стройки, на аренду оборудования для проведения показов и совсем небольшой процент ушел на плату тем, кто работал над проектом.

– Расскажите о спектакле «Пастораль», который туляки увидят 3 февраля. О чем этот спектакль, что хотите сказать зрителям?

**Анастасия:** – Этот спектакль лично для меня очень важен и очень мне дорог, потому что он родился на нашей первой резиденции и продолжает свою активную жизнь. Я счастлива, что работа над спектаклем продолжилась, несмотря на многие сложности, – артисты живут в разных городах, нет бюджета на постановку и т.д. Но все горит этой работой, и поэтому она продолжается.

**Для меня «Пастораль» – это спектакль о свободе внутренней и внешней, об идентичности и ее выражении, о чувственном восприятии жизни, о тонкости взаимоотношений.**

Мне кажется, что «Пастораль» может быть такой вечной work in progress, потому что материал для работы практически невозможно исчерпать. В основе спектакля дра-

матургия – пьеса Марты Райцес «4 акт». Пьеса была написана во время нашей резиденции. Режиссер Владимир Бочаров выбрал с ней следующий способ работы – всю пьесу он разбил на карточки, которые случайным образом вытягивают перформеры, и таким образом карточки становятся заданиями, которые они выполняют. Поскольку порядок вытягивания карточек предсказать невозможно, то спектакль получается очень импровизационным. Но, как известно, хорошая импровизация репетируется еще дольше и точнее, поэтому работа над спектаклем идет очень подробная, в том числе и теоретическая. Огромное значение еще имеет пластика, выражение через движение. Иногда из одной короткой фразы может родиться невероятная сцена.

– Почему возрастное ограничение спектакля 18+?

– Мы исследуем так называемые табуированные темы. Ключевая тема нашего исследования – это секс как форма взаимоотношений между людьми. И до сих пор эта тема – табу в России. Наверное, отчасти этой работой нам хочется изменить это отношение, показать, что секс – это гораздо важнее и глубже, что он является основой для многих вещей. Ну и нужно напомнить ханжам о том, что секс – это основа жизни. «Пастораль» – спектакль совершенно не пошлый и не провокационный, он умный, тонкий и глубокий. Я уверена в том, что те зрители, которые его увидят, смогут поменять свое отношение к затрагиваемым в нем темам.

Знаете ли вы, что...

«Пастораль» – это игра любовников

Они блуждают и странствуют по свету. Когда-то они ушли, спаслись бегством. Они мечтали создать новый мир. Скитаясь, они теряли друг друга, их тела остывали, они взрослели. Четверо-трое-двое и, возможно, в конце останется один. Они придумывают игру-прелюдию, которая состоит из осколков сновидений, фрагментов дерзких признаний, детских открытий.

Они тасуют карточки, так что реплики, движения и вздохи каждый раз сплетают новый сюжет. Их идеальная сцена – постель. Там одновременно место исповеди и борьбы. Возможно, в финале она станет смертным одром...

На сцене четыре актера: Полина Шатохина – любовник-детектив, Илья Оши – рыжий любовник, Лия Латыпова – supernature любовник, Алексей Гиммельрейх – полночный ковбой. Именно в этом составе вы увидите «Пастораль» в Туле 3 февраля.

Юлия Гришина.  
Фото телеканала «Супер».

«Слобода» побывала на съемочной площадке нового проекта «ИП Пирогова» и пообщалась с актерами.

# Елена Подкамминская, любовь и тортики

**В** 2019 году на телеканале «Супер» стартует новый комедийный телесериал о непростых буднях домохозяйки за тридцать. Главная героиня драмы (смесь драмы и комедии. – Прим. авт.) – очаровательная домохозяйка Вера Пирогова. Свою жизнь она посвятила семье и созданию вкуснейших тортов. Но весь ее, казалось бы, спокойный и размеренный мир катится под откос, когда Вера узнает про измену мужа, да еще и с ее близкой подругой Майей, живущей по соседству.

**Но вместо того чтобы впасть в депрессию, Вера решает начать жизнь с чистого листа.**

И первым шагом в этом направлении становится открытие собственного дела – домашней кондитерской. Как оказалось, сладкий бизнес способен приносить хороший доход. Теперь вчерашней домохозяйке предстоит освоиться в роли бизнесвумен, развить свой cTOPTap, решить проблемы дочери-подростка и заодно наладить личную жизнь. Роль бизнесвумен исполняет звезда сериала «Кухня» Елена Подкамминская.

– Образ новой героини привлек меня прежде всего своей почти полной противоположностью образу моей Виктории Сергеевны из «Кухни», – рассказывает Елена Подкамминская. – Одно только то, что Вера – счастливая домохозяйка и в качестве хобби печет тортики – говорит о многом. Вообще можно по-разному смотреть на Веру: она создает дома всё самое вкусное и красивое. Лично для меня это прямо противопо-

ложные качества: из-за плотного съемочного графика я практически не бываю дома и не успеваю готовить. Вообще я бы не смогла быть только мамой, женой и домохозяйкой. Мне постоянно нужно куда-то двигаться, что-то делать и стараться совмещать карьеру и семью. К счастью, в жизни я не испытывала таких трудностей в отношениях с мужчинами, какие испытывает Вера. Я верю в женскую дружбу, в мою жизнь приходят только очень хорошие, интересные люди. Если бы я оказалась на месте героини, я бы точно не смогла простить мужу измену. Для меня это однозначно предательство.

**Р**оль роковой красотки, отправившей счастливую семейную жизнь главной героини под откос, исполняет **Галя Безрук:**



Галя Безрук

– Образ моей героини Майи от пилотной серии до непосредственно съемок пережил просто разительные изменения: изначально Майя была скромной учительницей французского. Этакая Катя Пушкирева – невзрачная, в очках и практически без макияжа. Но продюсеры возмутились: «Как мог главный герой увлечься такой серой мышью и уйти от жены ради нее?» И решили сделать Майю более сексуальной. Она раскрепощенная, наслаждается моментом, свои чувства не драматизирует и довольно легко отпускает ситуацию. Однако, наблюдая за семейной идиллией соседей, она завидует счастью Веры и хочет того же. По сценарию мы с Леной конкурен-

тки, но на самом деле мы прекрасно общаемся: у нас обеих маленькие дочери и нам всегда есть что обсудить. Я верю в женскую дружбу, у меня есть подруги, с которыми мы дружим уже больше 25 лет. Могу сказать, что нет никого ближе и никого, в ком я была бы более уверена.

Еще одним участником истории станет первая школьная любовь Веры Пироговой. Эту роль сыграет победитель шоу «Голод», звезда фильмов «Училка», «Подсадная утка» и «Пока бьется сердце» Александр Константинов. На съемочной площадке сериала вообще собрался блестящий актерский состав – Александр Панкратов-Черный, Данила Дунаев, Ксения Теплова, Василина Юсковец, Елена Валушкина и другие.

– Я играю роль отца главной героини – в прошлом инженера, в лихих 90-х лишившегося работы и начавшего заниматься частным извозом, – говорит



Александр Панкратов-Черный

**Александр Панкратов-Черный.** – Теперь же он пенсионер, но при всех своих хулиганских выходках он добрый человек, любит свою внучку и помогает своей дочери развозить торты по заказам. При всей его суте он понимает, что одинок, но никогда не лезет в отношения дочери и зятя. У сериала очень хороший актерский состав, много молодежи, все относятся друг к другу с уважением, что особенно ценно.

Режиссер нового сериала – Антон Маслов, прославившийся такими теленовеллами, как «Крыша мира», «Отель Элеон» и «Фитнес».



После измены мужа Вера Пирогова (Елена Подкамминская) не раскисла, а открыла свое дело!



**РЕГИОН КАПИТАЛ**  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

**ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ**  
**ТУЛЯКАМ ЗАРАБОТАТЬ НА СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЯХ**

Сберегательная программа

**«Максимальный доход» 20,9%\***

**Всем пайщикам**  
**НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ\*!**

Все сбережения пайщиков КПК застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» (г. Санкт-Петербург).

**Тула, Красноармейский пр-т, 34**

**8-920-761-91-57**

Кредитный потребительский кооператив «Регион Капитал» ОГРН 1177154023463 ИНН 7106080312 Член Союза Саморегулируемая организация «Губернское кредитное сотрудничество» (реестровый № 211, свидетельство выдано 02.11.2017 года). Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива при предъявлении паспорта. Членство в кооперативе может повлечь дополнительные расходы. С условиями членства можно ознакомиться в офисе. Стать пайщиком кооператива могут дееспособные лица, достигшие 16 лет, оплатившие разово вступительный взнос (20 руб.), обязательный паевый взнос (20 руб.), взнос в резервный фонд (20 руб.). Ставка подлежит снижению при снижении ключевой ставки ЦБ РФ. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС», лицензия ЦБ РФ ВС № 4349 от 09.06.2017. \*\*Процентная ставка равная 20,9% на весь срок, достигается при полном соблюдении пайщиком правил тарифа. Пайщик размещает денежные средства на 18 месяцев, сумма от десяти тысяч рублей, начисления процентов на сумму сбережений начинается в день следующий за датой заключения договора. Выплата процентов ежемесячно или в конце срока. При досрочном расторжении договора процентная ставка пересчитывается под 2% годовых. Возможно частичное снятие (до 30% от суммы сбережений), но не ранее чем через 90 дней после заключения договора. Пополнение не предусмотрено и пролонгация. \*Предложение действует до 28.02.2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте regionkapital.ru и по телефону. Реклама.



















**1** Первый

**РОССИЯ 1** Россия

**НТВ** НТВ

**СТС** СТС Тула

**ТНТ** Тула

**ТЕЛЕКАНАЛ** **ТУЛЬСКИЙ**

05.00 «Доброе утро» (16+)  
09.00 Новости (16+)  
09.15 «Сегодня 1 февраля. День начинается» (16+)  
09.55 «Модный приговор» (16+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 Новости (16+)  
12.15 «Время покажет» (16+)  
15.00 Новости (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
17.00 «Время покажет» (16+)  
18.00 Вечерние новости (16+)  
18.25 «Время покажет» (16+)  
18.50 «Человек и закон» (16+)  
19.55 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.30 «Лев Лещенко. Концерт в день рождения» (16+)  
23.45 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.40 «Под покровом ночи». Х/ф (16+)  
02.45 «Модный приговор» (16+)  
03.45 «Мужское/Женское» (16+)

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00 «Вести» (16+)  
09.25 «Утро России» (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00 «Вести» (16+)  
11.25 «Вести». Местное время (16+)  
11.40 «Человек». Д/ф (16+)  
12.50 «60 минут» (12+)  
14.00 «Вести» (16+)  
14.25 «Вести». Местное время (16+)  
14.40 «Кто против?» (12+)  
17.00 «Вести». Местное время (16+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
18.50 «60 минут» (12+)  
20.00 «Вести» (16+)  
20.45 «Вести». Местное время (16+)  
21.00 «Петросяншоу» (16+)  
23.20 «Выход в люди» (12+)  
00.40 «Спасенная любовь». Х/ф (12+)  
04.05 «Сваты». Т/с (12+)

06.00 «Сегодня» (16+)  
06.05 «Лесник». Т/с (16+)  
07.00 «Сегодня» (16+)  
07.05 «Лесник». Т/с (16+)  
08.00 «Сегодня» (16+)  
08.05 «Лесник». Т/с (16+)  
09.05 «Мухтар. Новый след». Т/с (16+)  
10.00 «Сегодня» (16+)  
10.20 «Морские дьяволы». Т/с (16+)  
13.00 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня» (16+)  
16.30 «Место встречи» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10 «Жди меня» (12+)  
19.00 «Сегодня» (16+)  
19.40 «Невский. Проверка на прочность». Т/с (16+)  
21.40 «Возмездие». Т/с (16+)  
23.40 «ЧП. Расследование» (16+)  
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
00.50 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
01.50 «Место встречи» (16+)  
03.50 «Таинственная Россия» (16+)  
04.35 «Москва. Три вокзала». Т/с (16+)

06.00 «Ералаш» (0+)  
06.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с (0+)  
07.30 «Три кота». М/с (0+)  
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)  
08.30 «Том и Джерри». М/с (0+)  
09.00 Музыка на канале (16+)  
09.30 «Уральские Пельмени. Любимое» (16+)  
09.40 «Монте-Карло». Х/ф (16+)  
11.55 «Пассажиры». Х/ф (16+)  
14.00 Музыка на канале (16+)  
14.30 «Воронины». Т/с (16+)  
18.30 Музыка на канале (16+)  
19.00 «Воронины». Т/с (16+)  
19.30 «Шоу «Уральских Пельменей». День сырка» (16+)  
21.00 «Бриллиантовый полицейский». Х/ф (США, Германия) (16+)  
22.55 «Форрест Гамп». Х/ф (16+)  
01.40 «Моя супербывшая». Х/ф (США) (16+)  
03.10 «Невзучие». Х/ф (12+)  
04.30 «6 кадров» (16+)  
05.45 «Музыка на СТС» (16+)

07.00 «Где логика?» (16+)  
07.30 «Тульская служба новостей» (16+)  
08.00 «Где логика?» (16+)  
09.00 «Дом 2. Lite» (16+)  
10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Спаси свою любовь» (16+)  
13.30 «СашаТаня». Т/с (16+)  
14.00 «Тульская служба новостей» (16+)  
14.30 «СашаТаня». Т/с (16+)  
15.00 «СашаТаня». Т/с (16+)  
15.30 «СашаТаня». Т/с (16+)  
16.00 «СашаТаня». Т/с (16+)  
16.30 «СашаТаня». Т/с (16+)  
17.00 «СашаТаня». Т/с (16+)  
17.30 «СашаТаня». Т/с (16+)  
18.00 «СашаТаня». Т/с (16+)  
18.30 «СашаТаня». Т/с (16+)  
19.00 «Тульская служба новостей» (16+)  
19.30 «СашаТаня». Т/с (16+)  
20.00 «Comedy Woman» (16+)  
21.00 «Комеди Клуб» (16+)  
22.00 «Comedy Баттл» (16+)  
23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом 2. После заката» (16+)  
01.05 «Такое кино!» (16+)

06.00, 06.45, 10.00, 12.35, 13.30, 18.55, 19.55, 21.50, 22.45, 00.05, 01.20 «Пл. Ленина. Live» (0+)  
06.20, 09.35, 18.00 «Особое мнение» (12+)  
07.00 Утро в городе (12+)  
09.00, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости» (12+)  
09.10 «Книга жалоб» (12+)  
11.05, 14.05 «Пятая стража». Т/с (16+)  
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30 «Только новости» (0+)  
12.10 «30Ж» (12+)  
13.05 «Одна история» (12+)  
15.15 Мультимир (6+)  
16.05, 17.05 «Следствие любви». Т/с (16+)  
18.45, 23.55 «Сводка» (12+)  
19.00 «Афиша» (12+)  
20.00, 20.55 «Убить Сталина». Т/с (16+)  
22.20 «Про кино» (12+)

**ТВЦ** ТВ Центр

**РЕН** Рен ТВ

**ДОМАШНИЙ** Домашний

**Звезда** Звезда

**ТВ-3** ТВ-3

**РОССИЯ К** Культура

06.00 «Настроение» (16+)  
08.10 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». Д/ф (12+)  
09.00 «Григорий Р». Х/ф (12+)  
11.30 «События» (16+)  
11.50 «Григорий Р». Х/ф (12+)  
14.30 «События» (16+)  
14.50 «Город новостей» (16+)  
15.05 «Григорий Р». Х/ф (12+)  
17.50 «Дети понедельника». Х/ф (16+)  
19.40 «События» (16+)  
20.05 «Опасный кризис». Х/ф (12+)  
22.00 «В центре событий» (16+)  
23.10 «Васильев и Максимова. Танец судьбы». Д/ф (12+)  
00.00 «Возвращение высокого блондина». Х/ф (Франция) (12+)  
01.35 «Лондонские каникулы». Х/ф (Великобритания) (16+)  
03.30 «Петровка, 38» (16+)  
03.45 «Три смерти в ЦК». Д/ф (16+)  
04.50 «Бедные родственники» советской эстрады». Д/ф (12+)  
05.40 «Марш-бросок» (12+)

06.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости» (16+)  
09.00 «Документальный проект» (16+)  
12.00 «Информационная программа 112» (16+)  
12.30 «Новости» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Засекреченные списки» (16+)  
16.00 «Информационная программа 112» (16+)  
16.30 «Новости» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
19.30 «Новости» (16+)  
19.55 «Шуры-муры» (16+)  
21.00 «Подделки: пластмассовый мир победил?» (16+)  
23.00 «Перестрелка». Х/ф (16+)  
00.45 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+)  
01.40 «Смерти вопреки». Х/ф (16+)  
03.10 «Карантин». Х/ф (16+)  
04.30 «Территория заблуждений» (16+)

06.30 «6 кадров» (16+)  
06.50 «Удачная покупка» (16+)  
07.00 «Понять. Простить». Д/ф (16+)  
07.30 «6 кадров» (16+)  
07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.45 «Давай разведемся!» (16+)  
10.45 «Тест на отцовство» (16+)  
11.45 «Реальная мистика» (16+)  
12.55 «Понять. Простить». Д/ф (16+)  
14.05 «Счастье есть». Х/ф (12+)  
18.00 «6 кадров» (16+)  
19.00 «Прощу поверить мне на слово». Т/с (12+)  
23.30 «6 кадров» (16+)  
00.00 Музыка (16+)  
00.30 «Берега любви». Х/ф (16+)  
02.20 «Понять. Простить». Д/ф (16+)  
02.50 «Реальная мистика» (16+)  
03.40 «Восточные жены в России». Д/с (16+)  
05.15 «6 кадров» (16+)  
05.35 «Домашняя кухня» (16+)

07.45 «Волчье солнце». Т/с (12+)  
09.00 Новости дня (16+)  
09.15 «Волчье солнце». Т/с (12+)  
10.00 Военные новости (16+)  
10.05 «Волчье солнце». Т/с (12+)  
13.00 Новости дня (16+)  
13.15 «Волчье солнце». Т/с (12+)  
14.00 Военные новости (16+)  
14.05 «Волчье солнце». Т/с (12+)  
18.00 Новости дня (16+)  
18.40 «Волчье солнце». Т/с (12+)  
23.00 Новости дня (16+)  
23.15 «Добровольцы». Х/ф (16+)  
01.10 «Чужая родня». Х/ф (16+)  
03.10 «Их знали только в лицо». Х/ф (12+)  
04.50 «Дуэль. Финал». Д/ф (16+)  
05.50 «Тайна железной двери». Х/ф (16+)

06.00 М/ф (6+)  
09.20 «Слепая». Т/с (12+)  
09.55 «Слепая». Т/с (12+)  
10.30 «Слепая». Т/с (12+)  
11.00 «Гадалка». Т/с (12+)  
11.30 «Гадалка». Т/с (12+)  
12.00 «Не ври мне» (12+)  
13.00 «Не ври мне» (12+)  
14.00 «Не ври мне» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
16.00 «Гадалка». Т/с (12+)  
16.30 «Гадалка». Т/с (12+)  
17.00 «Гадалка». Т/с (12+)  
17.30 «Слепая». Т/с (12+)  
18.00 «Слепая». Т/с (12+)  
18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)  
19.30 «Астрал. Последний ключ». Х/ф (16+)  
21.45 «Заклятие». Х/ф (16+)  
00.00 «Страшилы». Х/ф (16+)  
02.15 «Очень плохая училка». Х/ф (16+)  
04.00 «Луни Тюнз. Снова в деле». Х/ф (12+)  
05.15 «Тайные знаки» (12+)

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры (16+)  
06.35 «Пешком...». Москва дворянская (16+)  
07.05 «Правила жизни» (16+)  
07.35 «Театральная летопись» (16+)  
08.00 «Сита и Рама». Т/с (16+)  
08.50, 13.50, 18.30 «Первые в мире». Д/с (16+)  
09.05 «Идиот». Т/с (16+)  
10.20 «Валерий Чкалов». Х/ф (16+)  
12.10 Мировые сокровища (16+)  
12.25 «Евгений Замятин. Путь парадоксов». Д/ф (16+)  
13.10 Черные дыры (16+)  
14.05 «Возлюбленная императора – Жозефина де Богарне». Д/ф (16+)  
15.10 Письма из провинции (16+)  
15.40 «Энигма. Маттиас Герне» (16+)  
16.25 «Бронзовая птица». Х/ф (16+)  
17.30 «Балерина Марина Кондратьева». Д/ф (16+)  
18.45 «Цвет жизни. Начало». Д/ф (16+)  
19.45 Искатели (16+)  
20.30 Д/ф (16+)  
21.10 «Железные игры». Х/ф (16+)  
22.20 Линия жизни (16+)  
23.40 «Сады осенью». Х/ф (Франция, Италия, Россия) (16+)

**TV 1000** TV-1000

**ACTION TV 1000** TV-1000 action

**РУССКОЕ КИНО TV 1000** TV-1000 русское кино

**Дом кино** Дом кино

**РУССКИЙ РОМАН** Русский роман

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН** Русский иллюзион

07.05 «Стой! Или моя мама будет стрелять». Х/ф (США) (12+)  
08.50 «Сбежавшая невеста». Х/ф (США) (16+)  
11.00 «Крупная рыба». Х/ф (США) (12+)  
13.25 «Дориан Грей». Х/ф (Великобритания) (16+)  
15.35 «Хранитель Луны». Х/ф (Франция) (16+)  
17.20 «Голая правда». Х/ф (США) (16+)  
19.10 «Призраки оперы». Х/ф (США, Великобритания) (12+)  
22.05 «Операция «Арго». Х/ф (США) (16+)  
00.30 «Берлинский синдром». Х/ф (Австралия, Германия) (18+)  
02.30 «Аполлон 13». Х/ф (США) (12+)

09.05 «Агент Хамилтон. Похищенная». Х/ф (Швеция) (16+)  
10.55 «Мрачные небеса». Х/ф (США) (16+)  
12.50 «Банда Келли». Х/ф (Австралия, Великобритания, США, Франция) (16+)  
14.55 «Астрал». Х/ф (США, Канада) (16+)  
16.55 «Второй шанс». Х/ф (США) (16+)  
19.20 «Женщина в черном». Х/ф (Великобритания, Канада, Швеция) (16+)  
21.10 «Охотники за головами». Х/ф (Швеция, Дания, Германия) (18+)  
23.10 «Тюряга». Х/ф (США) (16+)  
01.20 «Война». Х/ф (18+)  
03.15 «Шальная карта». Х/ф (США) (16+)  
05.10 «Невероятный Халк». Х/ф (США) (16+)

06.20 «Ванечка». Х/ф (16+)  
08.25 «Везучий случай». Х/ф (12+)  
10.20 «Цель вижу». Х/ф (16+)  
12.10 «Багровый цвет снегопада». Х/ф (16+)  
14.40 «Внук космонавта». Х/ф (12+)  
16.20 «Каменное сердце». Х/ф (12+)  
17.10 «Каменное сердце». Х/ф (12+)  
18.25 «Подарок с характером». Х/ф (16+)  
20.20 «Хороший мальчик». Х/ф (12+)  
22.20 «28 панфиловцев». Х/ф (12+)  
00.40 «Невеста». Х/ф (16+)  
02.35 «Горько!». Х/ф (16+)  
04.20 «Каменное сердце». Х/ф (12+)  
05.10 «Каменное сердце». Х/ф (12+)

06.00 «Убойная сила». Т/с (16+)  
09.55 «Здравствуйте, я ваша тетя!». Х/ф (12+)  
11.50 «Хочу в тюрьму». Х/ф (16+)  
13.40 «Версия полковника Зорина». Х/ф (16+)  
15.20 «Дело было в Пенкове». Х/ф (12+)  
17.15 «В бой идут одни старики». Х/ф (12+)  
19.00 «Убойная сила». Т/с (16+)  
23.00 «Улицы разбитых фонарей». Т/с (16+)  
02.30 «Скорый поезд». Х/ф (16+)  
04.10 «Дневник его жены». Х/ф (16+)  
05.55 «Стиляги». Х/ф (16+)

06.55 «Спешите любить». Х/ф (12+)  
08.35 «Весомое чувство». Х/ф (12+)  
10.15 «Любовь нежданная нагрет». Х/ф (12+)  
13.40 «Плохая соседка». Х/ф (12+)  
15.25 «Чужие души». Х/ф (16+)  
17.00 «Три дороги». Х/ф (12+)  
20.45 «Моя новая жизнь». Т/с (12+)  
00.05 «Папа направо». Х/ф (12+)  
03.30 «Спешите любить». Х/ф (12+)  
05.05 «Весомое чувство». Х/ф (12+)

06.55 «Жизнь одна». Х/ф (16+)  
08.45 «Многоточие». Х/ф (16+)  
10.35 «Академия». Т/с (16+)  
12.20 «Для начинающих любить». Х/ф (16+)  
14.05 «Овсянки». Х/ф (16+)  
15.25 «Огни притона». Х/ф (16+)  
17.25 «Ворошиловский стрелок». Х/ф (16+)  
19.05 «Академия». Т/с (16+)  
20.50 «Побег». Х/ф (16+)  
23.00 «Охотник». Х/ф (16+)  
01.10 «Графомания». Х/ф (12+)  
02.40 «Реальный папа». Х/ф (16+)  
04.10 «Я остаюсь». Х/ф (16+)

















# Сосуд жизни для женщин

Анжела Харитоновна,  
практический психолог.

«...Что есть красота и почему ее обожествляют люди? Сосуд она, в котором пустота, или огонь, мерцающий в сосуде?» – задавал вопрос поэт Николай Заболоцкий. А чем, интересно, наполнен сосуд вашей жизни? Горит в нем огонь, плещется чистая вода или хранится дорогое вино? А может, ваш сосуд пока пуст?

**П**осмотрите внимательно на семь рисунков сосудов. Включите интуицию. Какой из них вам нравится больше всех, притягивает взгляд? Какая ваза похожа на вас? Выберите один из сосудов.

После того как выбрали картинку, ответьте на четыре простых вопроса:

**Где находится выбранный вами сосуд?**

- в магазине
- в красивой комнате или во дворце
- на складе, в кладовке, на чердаке
- в музее
- в деревенском домике

**Из чего он изготовлен?**

- глина
- стекло
- хрусталь или фарфор
- пластмасса, металл
- драгоценные камни

**Есть ли что-то внутри сосуда или он пуст?**

- пустой
- вода
- молоко, мёд
- чай
- вино
- цветы

**Чего он хочет, о чем мечтает?**

- чтобы его купили/взяли
- чтобы в него налили какую-нибудь жидкость
- чтобы его протерли от пыли/достали из кладовки/сняли с чердака
- чтобы им любовались
- чтобы из него пили
- чтобы в него ставили красивые цветы.

Ответили? Приступаем к интерпретации.

Форма сосуда. Мы будем рассматривать сосуд как женский силуэт. У него есть плечи, талия, бедра... Чем красивее и правильнее этот силуэт, тем выше ваша женская самооценка и сексуальность.

**1** **Стекланный прозрачный сосуд с широким низом.**

Вы искренни и откровенны, «прозрачны» для людей. Вы готовы дарить себя, много отдавать, заботиться о другом человеке. Вы женственны, но не считаете себя особенной. Воспринимаете себя как обычную среднестатистическую женщину. Честность и простота в отношениях – вот ваши ценности. Вам желательно добавить немного кокетливости и загадочности.

**2** **Керамическая амфора.**

Вы загадочны, мечтательны, вдумчивы. Часто не понимаете сами себя и непонятны для других. Вы не слишком открыты и не очень общительны. В вас есть женственность, но ее нужно раскрыть. В жизни вам не хватает опоры, устойчивости. Вы не ощущаете себя твердо стоящей на ногах. В отношениях вы ищете опору для себя.

**3** **Изящный сосуд из драгоценного металла.**

Вы знаете себе цену. Вы женственны, уверены в себе и своей привлекательности. Вы считаете себя особенной, незаурядной, даже избранной, и поэтому вам может быть сложно найти себе достойную пару. Вы не распыляетесь на отношения, которые вас не устраивают, а ждете настоящих чувств. Для вас важно научиться не смотреть на людей свысока.

**4** **Позолоченная ваза с ярким рисунком.**

Вы широкая и жизнелюбивая натура. Яркая, эмоциональная, позитивная. У вас гармоничная самооценка, в отношениях вы способны и брать, и отдавать. Вы умеете любить и быть счастливой, знаете все свои достоинства. В жизни вам постоянно хочется праздника, и вы можете создавать его.

**5** **Широкий глиняный сосуд.**

Вы считаете себя обыкновенной заурядной женщиной. Вы трудолюбивы, заботливы, ответственны и отзывчивы. У вас сильный материнский инстинкт. Вы практичная и приземленная. В вашей жизни не хватает праздника, романтики, полета, всё как-то уж слишком обыденно. Вам нужно повысить свою женскую самооценку, украшать себя, учиться заботиться не только о других, но и о себе.

**6** **Фарфоровая вазочка.**

Вы – романтическая тонкая натура. Вы скромны, женственны, в вас есть загадка, женское кокетство, обаяние. Вы способны уступать мужчине, быть мягкой и податливой. Иногда можете быть наивной, чересчур мечтательной и эмоциональной.

**7** **Широкая керамическая ваза с этническим рисунком.**

У вас есть определенные сложности с женственностью. Вы воспринимаете себя скорее просто как человека, личность, но часто забываете о том, что вы еще и привлекательная женщина. Вы цените свой ум, знания, логику. Мужчины могут видеть в вас друга, но не каждый разглядит вашу потрясающую женскую суть. Вам нужно учиться флирту и разным женским премудростям.

**Где сосуд находится?**

• в магазине. Вы ждете, когда вас заметят, вы считаете, что мужчина должен вас найти и сделать счастливой. Вам нужно учиться брать больше ответственности за свою собственную судьбу.

• в красивой комнате или дворце. Вы чувствуете себя реализованной, живете насыщенной жизнью.

• на складе, в кладовке, на чердаке. Вы ощущаете себя забытой и потерянной.

• в музее. Вы считаете себя особенной, практически «музейным экспонатом».

• в деревенском домике. Вы живете обычной жизнью и любите дарить себя близким.

**Из чего изготовлен?**

• глина. Женственность, практичность, умение отдавать.

• стекло. Откровенность, искренность, незащищенность.

• хрусталь или фарфор. Высокая самооценка, изящество, романтизм.

• пластмасса, металл. Простота, заниженная самооценка.

• драгоценные камни, золото, позолота. Ощущение своей незаурядности, высокой ценности, гордость.

**Есть ли что-то внутри сосуда или он пуст?**

• пустой. Вы ощущаете внутреннюю пустоту.

• вода. Вы женственны, эмоциональны, умеете подстраиваться, у вас хорошая интуиция.

• молоко, мёд. Вы любите отдавать себя и заботиться о других.

• чай. Вы ищете гармонию в себе.

• вино. Признак сексуальности и женского умения «пьянить» собой мужчин.

• цветы. Романтизм, стремление к прекрасному, желание отдавать, способствовать росту близких людей.

**Чего он хочет, о чем мечтает? (Это ваши желания как женщины)**

• чтобы его купили/взяли. Ожидание активности от другого человека.

• чтобы в него налили жидкость. Ожидание, чтобы вас «напитали» энергией.

• чтобы его протерли от пыли/достали из кладовки/с чердака. Вы в кризисе, застое, ощущаете себя забытой и потерянной, ожидаете помощи.

• чтобы им любовались. Желание производить впечатление, быть красивой.

• чтобы из него пили. Желание приносить пользу, заботиться.

• чтобы в него ставили цветы. Желание «питать собой» кого-то или что-то, например идею или творческий проект.

**Г**лавное, чтобы сосуд «делал важное дело и был доволен». Если он просто стоит на полке и не знает, для чего и кому он нужен, – вы не чувствуете свое предназначение, суть, на данный момент вы на распутье.

**Чем бы вы ни наполнили свой сосуд, знайте: любое наполнение лучше, чем пустота, поскольку если сосуд пуст – вы сами сейчас ощущаете себя опустошенной.**

А значит, вам еще только предстоит определить свою женскую суть, свои цели, мечты и желания. Словом, заново отправиться на поиски себя. В добрый путь!

Если тест показал, что вам нужно поработать со своей женственностью, то займитесь собой. В первую очередь научитесь заботиться о себе, наслаждаться жизнью. Делайте то, что вам нравится: запишитесь на танцы, аэробiku, ходите на концерты, в театр, общайтесь с природой, детьми, животными, занимайтесь творчеством. Тогда вы наполните «свой сосуд». А когда женщина наполнена, тогда она счастлива сама и притягательна для других.

**На какой цветок ты похожа больше всего?**

С каким цветком вы, милые дамы, ассоциируете себя? Поверьте, это не случайно.

**Роза.** Ты элегантна, женственна и сексуальна. У тебя есть амбиции, желание признания и достижения статуса в обществе. В отношениях для тебя важно, чтобы партнер тобой восхищался.



**Ландыш.** Ты ранима и чувствительна. В отношениях ценишь доверие, простоту, уют. Для тебя важен дом, семья. Окружающие могут назвать тебя внимательной слушательницей. В достижении целей тебе могут мешать неуверенность в себе и застенчивость.



**Орхидея.** Ты яркая индивидуальность, тебе нравится выделяться, получать внимание. У тебя оригинальный взгляд на вещи, окружающим с тобой интересно. Ты формируешь собственные мнения, а не цепляешься за чужие. Ты эмоциональна, экспрессивна, порой импульсивна. Так что можно добавить немного выдержки и планирования.



**Мак.** Фантазии – твое утешение и прибежище. Ты креативна, обладаешь хорошими способностями к творчеству. С детства любишь фантазировать, у тебя отличное воображение. Но важно при этом не убежать от реальности, встречаться лицом к лицу с трудностями, посылать стрессоустойчивость.



**Кувшинка.** Ты нуждаешься в опоре, тебе свойственна эмоциональность, ты легко начинаешь тревожиться, и в такие моменты нуждаешься в успокоении и поддержке. Твои плюсы – открытость, эмпатия, чувствительность, доброжелательность.







# Туляк собрал мощный электробайк

Юлия Королёва.  
Фото Дмитрия Дзюбина и из архива героя публикации.

**О том, как появился на свет brutalный красавец на электрической тяге, мы побеседовали с его создателем Дмитрием Сытиным.**

## Про доноров

Такой байк нигде, кроме Тулы, не встретишь – он уникален.

– О создании электротранспорта я мечтал давно, – говорит любитель мотоперделок, тульский байкер Дмитрий Сытин. – Лет 10 назад хотел собрать электроквадроцикл из готовых узлов, но получалось дорого. А тут мысль собрать «транспорт будущего» вернулась. И я решился.

В качестве донора для электробайка я решил использовать японский электромобиль Mitsubishi i-Miev. Специалисты сразу сказали, что переделать электромобиль в электробайк невозможно. Но я же упертый, обожаю нерешаемые задачи.

Скоро из Красноярска в Тулу приехал подержанный i-Miev за 400 тысяч.

Мастерам предстояло обмануть хитрые японские электромобильные мозги и сделать так, чтобы мотобайк продолжал «думать», что он – электромобиль и что у него не два колеса, а четыре.

Mitsubishi проработали i-Miev так, что при отключении одного элемента он выдает ошибку, поэтому практически все внутренности электромобиля пришлось оставить при нем. Здесь остались датчики усилителя руля, ABS, ускорения, положения в пространстве. Несколько элементов удалось обмануть, чтобы убрать лишние габариты и вес.

Раму «Электрички» – так называют свой байк Дмитрий – спроектировали с нуля и сва-



Дмитрию Сытину и его команде удалось обмануть «мозги» японского электромобиля. Его байк до сих пор «думает», что у него четыре колеса.

рили из труб. Готовая рама под габаритную начинку не подошла бы ни одна.

Передняя вилка байку досталась от Harley-Davidson. Свет, руль, зеркала, колеса купали готовые. Всё остальное – самодельные детали.

Черная облицовка байка – из стеклопластика: сделали корпус из пенопласта, обклеили стекломатом и покрыли полиэфирной смолой.

Большая часть работы над созданием байка – заслуга самого Дмитрия. Но были и помощники, без которых вряд ли что-то получилось бы. Это токарь Сергей Прохоров, электронщики Константин Бочаров и Владимир Кирилин,

проектировщик сложных деталей Илья Назаренко, дизайнер Илья Королёв.

На создание байка ушло 7 месяцев чистого времени.

## Характеристики

- Разгон до 100 км/ч – 6 сек
- Максимальная скорость – 150 км/ч
- Запас хода в городском режиме – 120 км
- 4 часа – время зарядки, если разряжен «в ноль». 15 минут – от станции быстрой зарядки (в России таких единицы).
- Мощность – 41 л/с. Цифра небольшая, но у электромотора очень высокий крутящий момент (170 ньютон).

• Вес – 320 кг. Из-за тяжелой батареи байк весит прилично. Но благодаря низкому центру тяжести ощущается как обычная мотоциклетная классика.

- Одноместный
- Одна передача. Мотор раскручивается с 0 и до конца, выдавая впечатляющий крутящий момент.

«Электричка» обкатана на открытии мотосезона-2018 и просто в городе.

– Для меня «Электричка» – это вечером выехать кайфануть для души, – говорит Дмитрий. – Делал для себя. А теперь люди интересуются, можно ли сделать такой под заказ. Думаю, можно поставить «Электрички» на поток.

## Мнение автора

### Плюсы и минусы «Электрички»

Дмитрий говорит, что у байка есть пять несомненных плюсов:

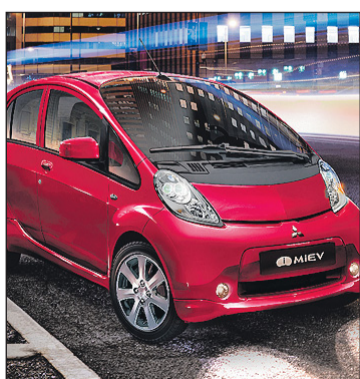
- 1 Ни с чем не сравнимое удовольствие от вождения.
- 2 Экономия на бензине и расходниках. Электробайк не требует технического обслуживания. Ни свечи, ни фильтры, ни масло – ничего менять не нужно. Менять нужно только колодки и резину.
- 3 Экологичность. Если в городе будет больше электромобилей, воздух будет другим!
- 4 Двигатель и выхлопная система не жарят так, как обычный байк.
- 5 Пешеходы воспринимают позитивно! Бабушки и мамочки с колясками от такого байка в восторге – шума нет. Хоть в парке катаясь.

«Электричка» работает тихо. Есть небольшой звук от ремня, жужжащий, «троллейбусный». Это совсем не байкерская тишина – не по канонам, конечно: никакого рева мотора, дикого выхлопа с запахом бензина. Но Дмитрия это не смущает.

– Байкерское сообщество консервативно. То, что мотоцикл должен быть с выхлопом и что настоящий байкер должен гонять на чоппере, – стереотип. Электробайки, электромобили – это транспорт будущего. Когда после электромобиля садишься за руль обычного автомобиля, особенно на «дизеле», понимаешь, что из себя представляет двигатель внутреннего сгорания. Треш и древность, архаика. Становится противно: шум, гарь, вонь.

**А от езды на «Электричке» я получаю истинное удовольствие. Это как после обычного телефона взять в руки смартфон: совершенно новые ощущения.**

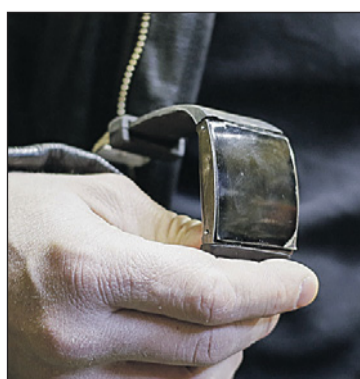
Есть и минусы. Если что-то сломается, нигде не купишь. История с ремонтом будет долгой и дорогой. Особенно аккумулятор. На электробайке Дмитрия стоит японская литий-титанатная батарея Toshiba. У нее большой ресурс. На электротранспорт, к примеру для европейского рынка, ставят литий-ионные батареи (как в смартфоне). Их ресурс – всего 5-7 лет.



Так выглядел донор байка – электромобиль Mitsubishi i-Miev.



Приборная панель «Электрички» сохранена от электромобиля.



Заводится байк от... самодельных часов через чип бесключевого доступа.



На байке установлена мощная аудиосистема. Флешка с музыкой спряталась прямо в раме.



Заряжается «Электричка» от обычной розетки с помощью штатной вилки.



МАКСИМ БЕЛЯЕВ, ФУТБОЛИСТ «АРСЕНАЛА»:

# О завтраке с жирафами и еврокубковой мечте

Кристина Вернигорина. Фото из архива героя публикации.

**Защитник тульского «Арсенала» Максим Беляев совсем недавно вернулся из большого африканского отпуска.**

**В** своем интервью «Слободы» Максим поделился впечатлениями от дикой природы, рассказал о планах на турецких сборах и новом тренерском штабе.

– Максим, как провели отпуск? Расскажите о своем путешествии в Африку. Почему именно она?

– Первый раз с женой Кристиной запланировали такой отпуск. Хотели чего-то необычного, динамичного, мечтали открыть для себя новый континент. Супруга увидела в инстаграме африканский отель, в который жирафы приходят на завтрак к людям и которых можно покормить с рук. У нас возникла идея поехать в Африку, мы составили интересный маршрут.

**В итоге побывали в пяти странах – ЮАР, Замбии, Зимбабве, Кении и Танзании. Съездили на родину к Стоппиле Сунзу и Эвансу Кангве. В Замбии они настоящие легенды!**

Когда я говорил местным, что это мои партнеры по команде, люди восхищались. Это был дополнительный козырь для меня, сразу отношение ко мне менялось, я там был как король (смеется).

В ЮАР мы посетили самую южную точку Земли – Кейптаун, а в Зимбабве любовались водопадом Виктория, самым широким в мире. Смотрели на него с вертолета. Правда, попали неудачно: сейчас засушливый сезон, водопад не такой полноводный.

В Замбии ездили на сафари искать носорога. Гуляли по диким местам по 35-градусной жаре. Встретили стаю зебр и жирафов. Шли осторожно, с проводниками, след в след, а впереди – человек с автоматом. Отбиваться от группы нельзя: может встретиться голодный лев или кобра укусят. В общем, дело это опасное. Но до носорогов добрались благополучно, нашли их «по следам» – куче навоза.

После сафари полетели в Кению, в отель, ради которого и запланировали поездку. Наши ожидания были оправданы на 100% и даже больше. Впечатления непередаваемые! Каждый день жирафы приходили к нам на завтрак и полдник. Владельцы отеля их подзывали – насыпали специальный корм в ведра и гремели ими. Животные шли на звук. Местные рассказывают, что уже сменилось много поколений жирафов и у них такое «общение» с людьми уже «в крови».

Мы с Кристиной решили, что вернемся туда еще не раз. Мы любим животных, и это точно «наше



место». И я от души всем советую там побывать.

– У вас получился довольно экстремальный отпуск...

– Нам рассказывали, что три месяца назад китайского туриста утащил крокодил, когда он делал селфи возле реки на фоне бегемотов. Но нас эта история не отпугнула. Соблюдай правила безопасности, и всё будет хорошо.

– Дайте совет: без чего не обойтись в Африке?

– Особое внимание нужно обратить на форму одежды. Понадобятся специальные ботинки для сафари, чтобы передвигаться по дикой местности. Мы были не подготовлены в этом плане, покупали вещи на месте. Кстати, нас пугали, что в Африке тучи moskitov и комаров. Но, на удивление, мы практически нигде их не встречали.

Также перед поездкой нужно сделать прививку от желтой лихорадки. Без этого в Танзанию дорога закрыта.

– Занимались ли в отпуске спортом? Как оцениваете свою форму сейчас? Тяжело ли возвращаться к работе?

– У нас был довольно динамичный отпуск: девять перелетов, колоссальные нагрузки, пешие прогулки по саванне... Мне кажется, я даже форму не растерял. Лишних килограммов не набрал точно!

К работе психологически готов, но не считаю, что я сейчас в оп-

тимальной форме. На то и отпуск, чтобы отдохнуть.

– Какова Ваша цель на сборах в первую очередь?

– К первому официальному матчу хочу набрать стопроцентно оптимальную форму. Именно на сборах есть время и возможности для творчества, работы над своими ошибками и улучшения игровых качеств.

– Привыкли уже к новому тренерскому штабу? Были ли какие-то нововведения? Может, какие-то пункты в дисциплине добавились?

– Новый тренерский штаб проработал всего лишь месяц. Как сказал нам Игорь Геннадьевич Черевченко, за это время мы ничего не будем менять, потому что у нас есть свой стиль, своя игра. Сейчас нужно просто спокойно работать до конца сезона. А там уже на сборах будем ставить игру. Мы друг к другу привыкли. Теперь уже пойдет полноценная работа над тактикой.

– Болельщики считают, что Ваша игра в паре с Сунзу была оптимальной в обороне «Арсенала». Согласны с этим утверждением?

– Стоппила хороший парень и классный защитник, но моя игра зависит только от меня самого. Я бы поспорил здесь с болельщиками. У нас все футболисты квалифицированные, «пассажиры» нет. Просто так в Премьер-лиге никто не играет.

**Из досье «Слободы»**

**Максим Беляев**

**Родился** 30 сентября 1991 г. в Московской обл.  
**Играет** за «Арсенал» с 2016 г.  
**Женат, жена** Кристина.

**Домашние животные:** четыре коты и две собаки.

**Любимая книга:** «История России с древнейших времён и до наших дней».

**Дрим-тим Максима Беляева**

**Тренер** – Хосеп Гвардиола.  
**Вратарь** – Де Хеа.  
**Защитники** – Карвахаль, Ван Дейк, Серхио Рамос, Марсело.  
**Полузащитники** – Нголо Канте, Погба, Месси.  
**Нападающие** – Салах, Мбаппе, Роналду.

– Вы уже старожил «Арсенала». Как с течением времени меняется команда не в футбольном плане, а в бытовом? Например, церемонии встречи новичков, поздравления с днем рождения?

– Посмотрим, что принесет нам новый тренерский штаб. Атмосфера у нас в команде очень теплая, душевная. Все как братья друг к другу относятся. Часто собираемся вместе, обсуждаем игру. Нет такого, что потренировались и разошлись. Считаю, что в такой атмосфере легче совершенствоваться.

Очень многие футболисты, которые приходят к нам в аренду, начинают прогрессировать и возвращаются в свои клубы звездами. «Арсенал» в этом плане дает дорогу игрокам. Например, возьмем Горана Чаушича. Через «Арсенал» он смог попасть в «Црвену Звезду» и сыграл в Лиге чемпионов, исполнил свою мечту. К тому же его команда обыграла «Ливерпуль».

– Добрый романтик в обычной жизни, жёсткий игрок на поле: как совмещаете?

– Максим Беляев на поле и в жизни – два абсолютно разных человека! Так я и мухи не обижу. А в игре я другой. Перед матчами получаю напутствие от жены: чтобы я на поле рвал и метал, мокро места не оставлял от соперника. Я не могу ее послушаться (смеется).

– Как считаете, какая команда может стать чемпионом России?

– Все приписывали «Зениту» чемпионство, а он последние два матча проиграл. Конкуренты очень близко подошли. Интрига сохраняется, так что вся борьба будет весной.

У «Арсенала» очень хорошие шансы пробиться в полуфинал Кубка, а там до финала рукой подать. Хотелось бы занять место не ниже, чем в прошлом сезоне. До шестого места – всего пять очков. Это не сумасшедшая цифра, а всего лишь две победы. У нас есть полтора месяца, чтобы подготовиться к этому сложному отрезку. В случае положительного результата будут два дополнительных матча в Кубке России. График будет тяжелым. Но не будем забегать далеко вперед, загадывать, это не совсем правильно.

– Ваше пожелание тульским болельщикам.

– Желаю запастись терпением. Поддержка болельщиков, как всегда, фантастическая! Хочется, чтобы в этом весеннем отрезке она была еще сильнее. Нам предстоят очень серьезные матчи. Придут гранды российского футбола – «Спартак», «Локомотив», ЦСКА. Надеемся увидеть полные трибуны. Хочется пожелать, чтобы «Арсенал» радовал болельщиков в этом году больше, чем в прошлом. Побольше красивых голов. Мы приложим все силы, чтобы занять место выше, чем в прошлом сезоне. Чем сильнее и жарче будете нас поддерживать, тем легче нам будет победить.



Спортсменки из команды по синхронному катанию «Танаис»: Александра Малютина, Арина Соколова, Алина Дубина, Мария Козаченко, Полина Каменева, Александра Старчак, Елизавета Алтухова, Дарья Дубровская, Анастасия Родионова, Виктория Чиркова, Анастасия Михеева, Дарья Могилова, Алёна Арутюнян.

# В Тульской области растят будущи́х звезд фигурного катания

Кристина Вернигорина.  
Фото Алексея Пирязева.

**В Минске стартовал чемпионат Европы по одному из самых красивых видов спорта. Тульских фигуристов пока в составе сборной России нет. Но ребята к этому стремятся. Корреспонденты «Слободы» посетили тренировку наших спортсменов и увидели, как они готовятся к очередным соревнованиям.**

**Ф**игурное катание – безумно красивый вид спорта. Чтобы стать фигуристом, нужно упорно работать над собой, буквально днями и ночами пропадавая на тренировках, любить свое дело и не бояться ставить перед собой высокие спортивные цели. В России фигурное катание на высоте: наши фигуристки уже в юном возрасте достигают больших успехов. Например, Женя Медведева или Алина Загитова – их имена прогремели на весь мир! Насколько реально повторить их успех девочкам из регионов? Как вообще в Тульской области обстоит дело с фигурным катанием?

Этот вид спорта в нашем регионе сейчас активно развивается. Спортсмены тренируются в Ледовых дворцах Тулы, Новомосковска и Алексина. **Ирина Юрьевна Назарова**, президент Тульской областной федерации катания на коньках:

– В Туле мы делали первые шаги в 2003 году. Тогда спортсмены занимались на открытом катке в Заречье у Валерия Прусова. Но, к сожалению, ни



Ирина Назарова

весной, ни летом там не занимаешься. Как только построились Ледовые дворцы, мы туда переехали. По словам Ирины Юрьевны, достичь серьезных результатов в фигурном катании невероятно трудно – большая конкуренция. К слову, выполнить норматив мастера спорта фигуристам также безумно сложно – слишком высокая планка. Возможно, потому, что российские спортсмены в этом виде спорта занимают лидирующие позиции в мире, и уровень этот понизить нельзя.

В 2018 году Тульская федерация решила серьезно развивать синхронное катание. В Новомосковске при ДЮСШ «Виктория» была создана команда «Танаис». Уже в декабре девочки выполнили первый спортивный разряд! Планируется, что и в Туле в скором будущем появится такая команда.

Также активно развиваются одиночное и парное катание. Правда, мальчиков пока не так много, всего четверо.

– Наверное, мальчишкам это не так интересно, как хоккей, – игра азартная, эмоциональная. Фигурное катание кажется ребятам скучным, но только до тех пор, пока у них не начнет всё получаться, – уверена Ирина Юрьевна.

Самые сложные трюки, которые сейчас исполняют тульские фигуристы, – тройные прыжки. Чтобы выполнять более серьезные элементы, развиваться, одного таланта или упорства спортсменов мало, нужно хорошее техническое оснащение. Например, лон-

жи или тренажер Мишина. Пока в Тульской области такого нет, оборудование слишком дорогое. До мастера спорта в районных городках дойти сложно, перспективных детей в основном забирают московские или питерские тренеры. Правда, не каждый родитель решится бросить всё и переехать со своим ребенком в другой город, чтобы помочь юному спортсмену в осуществлении мечты.

**Владимир Измагилов**, тренер детской спортивной школы по фигурному катанию «Виктория», старший тренер сборной Тульской области:

– У нас талантливые ребята. Помимо одиночного и парного катания мы стараемся развивать новое для нас направление – синхронное. Думаю, что из того, что мы хотели, пока получилось 50%. Делаю наборы малышей, стараюсь взять как можно больше мальчиков. Вообще я не сторонник слишком раннего начала занятий спортом. Дети рано начинают, рано заканчивают, у них не выдерживает психика. Считаю, что самое сложное в спорте – психологические нагрузки. На восстановление порой уходят месяцы и даже годы. Родители хотят сразу сделать из своих детей звезд, форсируют подготовку. Но всё должно развиваться планомерно. Мы, тренеры, не должны навредить здоровью спортсмена.

Сейчас наши воспитанники готовятся к соревнованиям, которые состоятся в Алексине: 26-30 января пройдет пер-



Владимир Измагилов

венство России среди фигуристов младшего возраста, а 12-15 февраля – среди старшего. Мы хозяева турнира, поэтому организация также на нас. Наши юные звездочки мечтают попасть в сборную России, но понимают, что для этого нужно упорно работать.

**Анастасия Родионова**, 12 лет:

– Занимаюсь этим видом спорта шестой год. Я живу недалеко от Ледового дворца, когда гуляла с родителями, наблюдала, как он строится. Мечтала, что буду здесь тренироваться. Фигурное катание люблю за красоту, грацию и артистизм. Чтобы хорошо откатать программу, нужно прочувствовать ее. Мне очень нравятся Евгений Плющенко, Алина Загитова. Чтобы быть на них похожей, нужно упорство, стремление добиваться своей цели.

**Валерия Атрохова**, 11 лет:

– Я занимаюсь фигурным катанием семь лет. Когда построился Ледовый дворец в Новомосковске, папа привел меня на массовые катания, и мне очень понравилось. Интересно изучать новые прыжки, люблю кататься на коньках. Самый трудный трюк, который я выполняю, – двойные прыжки. Сейчас я начала изучать тройные. В будущем хочу остаться



Анастасия Родионова



Валерия Атрохова

ся в спорте. В сборной России очень сильные девочки. Когда они выступают, я смотрю на них и пытаюсь научиться делать элементы так же, как они. Мой кумир – Алёна Косторная. Мне очень нравится ее артистизм, то, как она катается. Мне кажется, что она своей программой может передать то, чего не могут передать другие.

**Глеб Чернышов**, 15 лет:

– Занимаюсь спортом почти семь лет, родители привели меня сюда. Правда, фигурное катание я полюбил не сразу. Сначала не очень хотел заниматься, а потом, когда появился прогресс и появились достижения, захотелось большего. Около четырех лет я выступаю в паре с Настей Родионовой. Мы с ней выполняем сложные подпрыжки, доверяем друг другу. В будущем мечтаю кататься в паре в сборной России!



Глеб Чернышов

## Запишите адрес

Набор на занятия фигурным катанием начнется в сентябре 2019 года. Приглашаются мальчики и девочки от 4-х лет и старше.

- ▶ Ледовый дворец «Тропик» – Тула, ул. Демьянова, 26-б.
  - ▶ РУТБ «Ока» – Алексин, ул. Чехова, 21.
  - ▶ Ледовый дворец «Юбилейный» – Новомосковск, ул. Пионерская, 4-а.
- Телефон для справок  
8 (910) 941-19-95,  
Ирина Юрьевна Назарова.

Илья Авербух, звезда фигурного катания:

# Хочу всегда делать что-то новое!

Валерия Хвощевская,  
фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»).

**Знаменитый фигурист готовит новый сезон детского ледникового телешоу и зимнюю универсиаду, обдумывает новый ледовый спектакль, а про юбилей и не думает.**

**И**лья Авербух – не только призер Олимпийских игр. Именно с его легкой руки фигурное катание снова стало одним из самых популярных видов спорта. Он первым поставил на лед звезд кино- и шоу-бизнеса, а проект «Ледниковый период» много лет был одним из самых рейтинговых на Первом канале. Илья – не просто спортсмен и тренер, но еще и продюсер, режиссер-постановщик различных важных и знаковых мероприятий в нашей стране. Ему только-только исполнилось 45 лет. Но есть еще одна важная дата, которую он собирается отметить в апреле...

Мы встретились с Авербухом и расспросили его обо всех новых проектах в его жизни. Сразу откроем маленький секрет: еще одному телешоу – быть!

## Две даты

– Илья, Вам только что исполнилось 45 лет. Обычно к какой-то важной дате люди поводят итоги. У Вас, наверное, тоже было такое?

– У меня сразу много событий, и вести разговор только об одном 45-летию, думаю, было бы не совсем верно. Можно сказать, что лучше говорить об общих итогах – так сказать, промежуточных. У меня также 15 лет, как я завершил свою спортивную карьеру. Причем день рождения – это больше личный праздник, а вот то, что сделано за эти годы, – это уже общественное достояние.

– Паспорт новый получили?

– Да. Фотография устраивает! (Смеется)

– 45-летие, я знаю, Вы отмечали в работе – на гастролях. А будет ли всё же к такой дате приурочено что-то праздничное?

– Мне всегда неловко, когда задают такие вопросы. «Юбилей» – страшное для меня слово. Была, конечно, и у меня идея что-то большое сделать, но пока не хватает ни сил, ни времени. Думаю, что в начале апреля мы устроим гала-шоу, в котором примут участие многие фигуристы. По крайней мере, мы такое планируем. Но, опять же, это больше относится к моей деятельности, поэтому и будет называться «15 лет успеха».

## Тренер Тарасова

– Татьяна Анатольевна Тарасова принимает участие во многих Ваших проектах. Часто с ней советуется?

Из досье  
«Слободы»

**Илья  
Изяславич  
Авербух**

Родился  
18 декабря  
1973 г. в Москве.



Илюша Авербух

Окончил Московскую государственную академию физической культуры.

Заслуженный мастер спорта России.

Награжден орденом Дружбы.

Предприниматель, продюсер собственного ледового шоу, хореограф в фигурном катании.

В паре с Ириной Лобачевой: серебряный призер Олимпийских игр, чемпион мира, чемпион Европы, победитель финала Гран-при, четырехкратный чемпион России.

Был факелоносцем российской команды на зимних Олимпийских играх 2014 года.

Семья: разведен, сын Мартин (род. в 2004 г.).



**ЗОЛОТЫЕ  
МЕДАЛИ**

в копилке Ильи Авербуха: универсиады (1995 г.), чемпионата мира (2002 г.) и чемпионата Европы (2003 г.).



Илья Авербух – очень обаятельный собеседник, яркий, талантливый фигурист и потрясающий режиссер ледовых шоу.

– Она – мой настоящий учитель во всем, и огромное ей спасибо за это! Татьяне Анатольевне удалось создать бум профессионального фигурного катания. Да, я во многом с ней советуюсь, она смотрела и мой мюзикл на льду «Щелкунчик» перед его показом, что-то подсказывала, как лучше сделать. И делала это, как всегда, весьма корректно.

– В «Ледниковом периоде» она была одной из самых строгих судей...

– Во время «Ледникового периода», когда она записывала какие-то комментарии и замечания у себя на листочке, – мы всегда вздрагивали и пытались понять по выражению лица, о чем эти заметки: будет хвалить или ругать? Но при этом ее замечания всегда самые важные и нужные. Я был у Татьяны Анатольевны постановщиком ее юбилейного шоу «Тарасова 6.0», а потом она доверила уже следующее – «Тарасова 7.0». Для меня это – как оценка моего труда.

## Важные проекты

– Много проектов удалось сделать за эти 15 лет?

– Судите сами. Это же и 12 лет работы на телевидении, а каждый проект длится по полгода. Был проект «Ледниковый период. Дети» (Первый канал. – Прим. авт.), который мы долго продумывали и за который получили «Тэфи». Конечно же, это гастрольная деятельность, ледовые спектакли. Некоторые из них были показаны больше трехсот раз, а всего у нас было дано более полутора тысяч спектаклей – это абсолютные рекорды! Везде в них задействованы лучшие спортсмены, олимпийские чемпионы. За это время появились и другие ледовые спектакли – у наших коллег. И это прекрасно! Конкуренция только подстегивает. Еще я принимал участие в постановке церемоний открытия и закрытия Олимпийских игр в Сочи, церемонии открытия чемпионата мира по хоккею. Режиссировал церемонию открытия чемпионата мира по футболу.

– А что сейчас в Ваших планах?

– В марте в Красноярске состоится зимняя универсиада, я там режиссер церемоний открытия и закрытия. И силы брошены туда.

– Запланированы ли новые ледовые шоу?

– Сейчас думаю о постановке ледового спектакля «Клеопатра». Если всё пойдет как положено, то премьера состоится осенью. Несмотря на то, что в этом есть историческая подоплека, я хотел бы перенести всю эту историю поближе к нам, к современности. Я пока про нее никому не говорил, считайте, что это эксклюзивная информация для вас.

– На телевидении стоит чего-то ожидать?

– Конечно. Сейчас началась работа над следующим сезоном детского ледового телешоу. Решено, что будем его продолжать!

## Спорт и дети

– Как Вы считаете, нужно посвящать ребенка только спорту – или стоит его развивать в разных направлениях?

– Я думаю, что надо сеять в разных местах, пробовать везде. Но если ваш ребенок одарен в чем-то одном и у него есть очевидный талант – то надо двигаться именно в этом направлении. И говорить о том, что в перерыве между тренировками можно еще сбегать, например, в музыкальную школу, – не стоит.

– Ваш сын Мартин чем интересуется?

– Ему 14 лет, сейчас заинтересовался скейтбордом, и тут его подгонять не надо – он сам несется на занятия. Благо спорт этот демократичный, можно и в 14 лет начать им заниматься – в отличие от фигурного катания, где после пяти лет начинать уже поздно, ну шести, – это край...

## Право на отдых

– Где Ваш источник сил?

– Я намечаю цель, ставлю для себя определенную задачу и иду к ней. И получаю удовольствие от пути к результату. Я не люблю ходить по кругу, хочу всегда делать что-то новое. Мне по темпераменту такое больше подходит.

– И как при такой нагрузке Вам удается отдохнуть?

– Сейчас даже мыслей нет об отдыхе. Вот пройдет универсиада – там и посмотрим...

**Может так всё сложиться, что я в конце марта смогу поехать в Японию комментировать чемпионат мира по фигурному катанию.**

И вот там – когда есть большая разница во времени с Москвой, когда тебе никто не звонит – у меня, возможно, и получится чуть-чуть перевести дух...



Все три этажа Тульского художественного музея хранят уникальные экспонаты.



Работы художника Ивана Айвазовского – гордость музея. Посетители могут в деталях рассмотреть произведения знаменитого мариниста.



Резной охотничий шкаф – самый крупный мебельный экспонат.

ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ:

# Айвазовский, Серов и Лука Джордано

Оксана Грудинина.  
Фото Алексея Пирязева.

**Многие туляки едут посмотреть работы выдающихся художников в знаменитые музеи Москвы и Санкт-Петербурга. Но не все знают, что в Туле есть огромная коллекция настоящих шедевров изобразительного искусства.**

**Т**ульский областной художественный музей в этом году отмечает свое 100-летие. За это время коллекция расширилась до 25 000 экспонатов и перебралась в отдельное, специально построенное здание на площади Искусств перед входом в Центральный парк им. П. П. Белозова.

Коллекция музея удивляет именами знаменитых художников различных эпох. Среди экспонатов – работы русских и западно-европейских мастеров живописи, скульптуры, старинные предметы интерьера.

Большая часть экспозиции – картины. По картинам читается история и все веяния моды разных лет: одежда, появление сельских школ, езда на тройках...

Многие экспонаты были переданы в музей из коллекций, хранившихся в дворянских



«Портрет дамы с девочкой и собачкой». Автор – воспитанник школы Карла Брюллова.

усадебных Тульской области. В них традиционно много портретов знаменитых помещиков, купцов и дворян. Каждый из портретов – история, о которой можно говорить часами. Залы дополнены мебелью из тех же усадеб: кресла, столы, причудливые тумбы от известных мастеров, создающие особый антураж.

Визитная карточка музея – картина «Портрет дамы с девочкой и собачкой», авторство которой приписывают

воспитаннику школы Карла Брюллова. Именно эта работа встречает посетителей при входе в музей. Привлекает не только сходство работы с известной «Всадницей» этого художника, но и масштаб: размер полотна больше двух метров в высоту и полтора метра в ширину.

Главная гордость художественного музея – работы знаменитого художника-мариниста Ивана Айвазовского. В коллекции Тульского музея сразу пять работ. Самая большая и привлекающая внимание – «Сигнал бури», написанная в 1851 году. Возле нее останавливаются абсолютно все посетители. Кстати, картина была одной из центральных на выставке в Третьяковской галерее, приуроченной к юбилею художника.

Все картины можно рассмотреть вблизи, увидеть каждый мазок художника кистью. Особенно хочется рассматривать пейзажи. Всё написано настолько тонко, что издали кажется – создать вручную такую работу невозможно. Из ярких примеров – картина «Венеция ночью» русского художника Алексея Боголюбова (1850 год). По словам сотрудников Тульского художественного музея, заполучить работу пытались многие музеи, но она осталась на своем месте.

В музее хранится грандиозное полотно Валентина Серова «Феб лучезарный». Эта поистине сияющая картина привлекает взгляды всех посетителей. Известно, что картина была написана Серовым по заказу богатого помещика Селезнева и должна была украсить потолок одного из залов. Картина была сильно повреждена, но после реставрации она заняла почетное место в Тульском художественном музее.

На картине итальянского живописца Луки Джордано «Антиох и Стратоника» разворачивается настоящая драма. В основе – история любви Антиоха, сына царя Селевка I, к юной мачехе Стратонике. Молодой человек так измучился,



Картина «Феб лучезарный» Валентина Серова выделяется в экспозиции музея и привлекает внимание всех посетителей.

что ему понадобилась помощь врача. На картине запечатлен тот самый момент, когда у постели больного собрались родственники, а доктор по пульсу определил причину недуга – любовная страсть. Узнав об этом, Селевк, чтобы спасти сына, развелся со своей женой Стратоникой и отдал ее замуж за Антиоха.

Здесь представлена также уникальная коллекция работ «Двенадцать месяцев» венецианского живописца Леондо Бассано в авторском повторении. Неполная серия частично имеется в Венском художественно-историческом музее и в Национальной галерее в Праге. Но всю коллекцию целиком – 12 картин Бассано – можно увидеть только в Туле. Этот факт обсуждают искусствоведы во всем мире.

Перечислять имена великих художников, чьи работы выставлены в Тульском музее, можно бесконечно: Иван Шишкин, Алексей Саврасов, Валентин Серов, Лука Джордано и Доменико Фетти, Ян Минсе Моленар и др. Отде-

льно представлены художники XX века: Василий Кандинский, Казимир Малевич, Петр Кончаловский, Аркадий Пластов, Евсей Моисеенко, Наталья Нестерова...

Одним словом, в музее есть на что посмотреть. Не случайно он входит в число самых крупных музеев России наряду с московской Третьяковской галереей и питерским Эрмитажем. Это нужно увидеть!

## Запишите адрес

Тула, ул. Ф. Энгельса, 64.

Тел. 35-40-53.

Время работы: вт., ср., вс. – с 10.00 до 18.00, чт., пт., сб. – с 10.00 до 20.00, пн. – выходной. Последняя среда месяца – санитарный день.

Цена билета:

взрослые – 200 руб., иностранные посетители – 300 руб., пенсионеры РФ, студенты – 100 руб., дети до 16 лет – бесплатно.

Рейтинг на TripAdvisor: 4,5 из 5,00.



Каждая картина – отдельная история. В работе Луки Джордано «Антиох и Стратоника» разворачивается настоящая любовная драма.

## ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

### Мечты о тепле

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

# ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА. Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

### Влияние на здоровье человека

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка нака-

пливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

### Самостоятельный и надежный

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.



Патент РФ № 1528209 ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456.

	<b>ЭКОНОМИЧНЫЙ</b> Всего 2,5 кВт в сутки при использовании терморегулятора.		<b>ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ</b> Улучшается самочувствие, исчезает усталость, активизируется микроциркуляция крови.		<b>БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ</b> Срок службы не ограничен, гарантия 5 лет.
	<b>ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ</b> Справится любой хозяин дома.		<b>КОМФОРТНЫЙ</b> Не сушит воздух, не сжигает кислород.		<b>БЕЗОПАСНЫЙ</b> 100% пожаробезопасность.
					<b>ЭКОЛОГИЧНЫЙ</b> Соответствие самым высоким санитарным требованиям.

**теплэко** 8-800-333-05-35  
www.tepleko.ru (бесплатно по России)

**Единственный в Туле фирменный магазин компании «ТеплЭко»**

расположен по адресу: Тула, ул. Вильямса, 26-а.  
Режим работы: пн. – сб. 10.00–20.00, без обеда, вс. – вых.  
Телефоны: 8 (4872) 74-05-15, 8 (920) 7-999-010.

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!**

# СОГРЕВАЮЩИЕ МЕЛОДРАМЫ

## ДОМАШНИЙ

Свидетельство о СМИ Эл № ФС 77-71389 от 01.11.2017 г.

16+

# Лунный календарь на 2019 год

Вырежи и сохрани

Уважаемые садоводы-огородники, в этом календаре\* указаны оптимальные сроки посадки и пересадки культур. Прочерк в календаре означает, что сажать и сеять можно в любой день, исключая неблагоприятные дни. Богатого вам урожая!

Культура	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
 Арбуз, дыня	-	-	7, 11, 12, 18	8, 10, 17	5, 11, 12, 14, 16	8, 10, 12, 14, 16	-	-	-
 Кабачок, патиссон, тыква	7, 8, 12, 16, 17	11, 12, 15	7, 12, 18	8, 15, 17, 18	5, 12, 14, 16	3, 9, 10, 12, 13, 16	5, 7, 10, 12	1, 4, 6, 7, 13	2, 3, 6, 11, 29, 30
 Баклажан	7, 8, 11, 13, 17	10, 12, 16	8, 11, 12	9, 10, 15, 17	6, 12, 14, 16	8, 9, 11, 14, 15	6, 7, 9, 10, 12	2, 4, 5, 6, 8, 9	1, 3, 5, 10, 29
 Земляника, клубника	6, 7, 9, 11, 12	7-20	7-17	6-17	7-10, 13, 15, 16, 20, 27-19	6-9, 12, 14, 15, 19	5, 9, 11, 13, 14, 18, 24-27	8, 10, 13, 24-27	-
 Капуста	-	7, 12, 15	7, 11, 18	9, 10, 17, 18	6, 12, 14, 16	-	-	-	-
 Картофель, топинамбур	-	-	2, 3, 21, 24, 26, 29, 30	1, 4, 20, 23, 27, 31	2, 19, 23, 28	21, 22, 30, 31	-	-	-
 Лук-перо	-	-	2, 20, 24, 25, 29	1, 21, 23, 26, 27	1, 18, 23, 24, 29	21, 22, 26, 31	17, 22, 26	18, 23, 24, 29	16, 20, 26
 Лук-репка	-	-	3, 21, 23, 26, 30	4, 20, 22, 23, 26, 31	2, 18, 19, 23, 28	21, 25, 30	18, 21, 23, 27	19, 22, 24, 30	15, 21, 26
 Морковь, свекла	-	2, 5, 22, 24, 26, 27, 29	3, 20, 21, 24, 25, 30	1, 21, 23, 27, 28	1, 18, 24, 29	20, 25, 26, 31	-	-	-
 Огурцы	6, 8, 12, 13, 16, 17	7, 11, 15, 16	7, 11, 12, 18	8, 10, 16, 18	5, 6, 11, 13, 15	3, 8, 10, 12, 14, 15	5, 8, 10, 12, 13	1, 3, 4, 6, 8, 13	2, 4, 5, 11, 30
 Редис, редька, дайкон	1, 3, 23, 25, 27, 28	1, 5, 23, 25, 28, 29	2, 20, 23, 25, 26, 29	4, 21, 23, 26, 28	1, 19, 24, 29	20, 25, 30	16, 17, 22, 26, 27	18, 23, 29, 30	15, 20, 27
 Томат	6, 8, 11, 13, 16	10, 11, 15, 16	8, 11, 18	9, 15, 17, 18	5, 11, 12, 13, 15	3, 9, 11, 14, 16	6, 8, 9, 11, 13	1, 2, 4, 6, 8, 13	2, 3, 6, 10, 29, 31
 Петрушка на корень	-	5, 22, 25, 27, 29	3, 21, 24, 26, 30	4, 20, 22, 23, 27, 31	2, 19, 24, 28	20, 21, 25, 30	-	-	-
 Зелень, салат	7, 11, 13, 17	10, 12, 16	8, 12, 18	9, 10, 16, 17	6, 12, 14, 16	8, 9, 10, 12, 13, 16	6, 7, 9, 12	2, 3, 5, 8, 13	1, 4, 6, 10, 29, 31
 Перец сладкий	6, 11, 12, 17	7, 12, 15	7, 12, 18	8, 15, 17	5, 12, 14, 16	3, 8, 10, 12, 14, 15	5, 8, 10, 12	2, 3, 6, 7, 9	1, 4, 5, 11, 30
 Фасоль, горох, бобы	6, 11, 12, 17	7, 11, 16	8, 11, 12, 18	8, 15, 18	5, 12, 13, 15, 16	3, 9, 11, 13, 16	5, 8, 10, 11, 13	2, 3, 6, 7, 9	1, 4, 6, 10, 29
 Чеснок	1, 2, 12, 16, 22, 25, 28	22, 23, 24, 25	22, 23	7, 8, 9, 10	7-13, 15-16, 26-29	6-12, 14-15, 25-28	5, 11, 13, 14, 24-27	4-10, 12, 13, 23-26, 30	15-27
 Цветы однолетние	7, 11, 13, 16	10, 12, 15	7, 11, 18	9, 10, 15, 17	5, 6, 12, 13, 16	8, 9, 11, 14, 16	-	-	-
 Цветы многолетние из семян	6, 8, 12, 17	7, 11, 16	7, 8, 12	8, 10, 17, 18	6, 11, 14, 15	3, 10, 12, 13, 15	-	-	-
<b>Неблагоприятные дни для посадки и пересадки растений в 2019 году</b>	5, 19	6, 21	5, 19	5, 19	3, 17	2, 17	1, 15, 30	14, 28	14, 28

\*Календарь составлен на основании данных агрономов, астрономов и астрологов.

Акция действует: 24-30.01.2019г

SPAR



ЯРМАРКА  
Вкусная

ВЕТЧИНА «Мраморная»  
Останкино  
1кг

~~599.90~~ -40%  
**359.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ПЕЛЬМЕНИ «Бульмени»  
говядина-свинина  
430гр

~~96.20~~ -27%  
**69.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧИСТЯЩИЙ ГЕЛЬ  
«Бреф Тотал»  
в ассортименте  
700мл

~~179.90~~ -44%  
**99.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КОРМ ДЛЯ КОШЕК  
«Феликс»  
форель/кролик  
85гр

~~23.90~~ -31%  
**16.30**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

СЫР «Тильзитер»  
1кг

~~389.90~~ -23%  
**299.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

СЫР «Брест-Литовск»  
классический  
45%, 200гр

~~179.90~~ -38%  
**109.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ПИВО «Амстел»  
безалкогольное  
светлое  
0.45л

~~64.60~~ -22%  
**49.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ  
«7-ап»/«Пепси»/«Пепси черри»/  
«Миринда»/«Маунтин дью»  
1.5л

~~116.30~~ -48%  
**59.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

МОЛОКО «Лебедянь»  
3.2%  
900гр

~~53.50~~ -25%  
**39.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КЕФИР «Бежин луг»  
3,2%  
450гр

~~41.80~~ -21%  
**32.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

СМЕТАНА «Тулльская»  
15%, 180гр

~~39.80~~ -19%  
**31.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ШОКОЛАД «Альпен Голд»  
в ассортименте  
90гр

~~72.90~~ -45%  
**39.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ПИРОЖНОЕ  
«Медвежонок Барни»  
в ассортименте  
150гр

~~109.90~~ -40%  
**64.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ПЕЧЕНЬЕ  
«Юбилейное»  
в ассортименте  
116гр

~~41.90~~ -40%  
**24.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

КОФЕ «Нескафе»  
Классик  
растворимый  
100гр

~~199.90~~ -40%  
**119.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧАЙ «Липтон»  
Юбилейный  
черный  
100 x 2гр

~~269.90~~ -55%  
**119.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ЧАЙ «Гринфилд»  
ЭрлГрей Фэнтези  
25 x 2гр

~~99.90~~ -40%  
**59.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

МАЙОНЕЗ «Ряба»  
Провансаль  
400гр

~~79.50~~ -43%  
**44.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

СОУС «Хайнц»  
в ассортименте  
230гр

~~91.20~~ -39%  
**54.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

РИС «Увелка»  
пропаренный  
длиннозерный  
5 x 80гр

~~79.10~~ -43%  
**44.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ

ТОВАРЫ ПОДЛЕЖАЩИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ СЕРТИФИЦИРОВАНЫ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ПОДРОБНОСТИ В МЕСТАХ ПРОДАЖ. ЦЕНЫ НА ТОВАРЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРОВ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕННЫХ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ В СУПЕРМАРКЕТАХ И ГИПЕРМАРКЕТАХ ООО «СПАР Тула» ОГРН 1047100326503. ПРИВЕДЕННЫЕ ЦЕНЫ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ТОВАРОВ НОСЯТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО.

На правах рекламы

Александра Т.

**Если бы я не была героиней этой истории, ни за что бы в неё не поверила. Очень уж сказочной она получилась.**

**Н**ачальной точкой её отсчёта была моя поездка в Москву. Мне было лет двенадцать, когда мы с родителями случайно встретили на Красной площади папиного бывшего однокурсника. Папа и дядя Володя очень обрадовались друг другу, и дядя Володя затащил нас в гости.

Дом, в котором жила его семья, находился в центре, буквально в десяти минутах ходьбы от Арбата, но стоял он в тихом переулке. Ещё минуту назад мы шли по шумной, многолюдной улице, но вдруг нырнули в проулок и оказались в другой реальности, где тихо и безлюдно, вроде и не Москва вовсе.

Дядя Володя сказал, что он любит столицу именно за эту многоликость и противоречивость. Но самое интересное поджидало нас в квартире дяди Володи.

– Это дом дореволюционной постройки, – объяснил хозяин. – Смотрите, какие потолки высокие, почти четыре метра, тут обои не поклеишь. А здесь вот чёрный ход сохранился, отсюда раньше прислуга заходила. Он сейчас закрыт, но замок в рабочем состоянии.

Я слушала его рассказ невнимательно – кого в двенадцатилетнем возрасте интересует планировка квартиры знакомых? Но дальше папин приятель поведал историю, которая вызвала мой живейший интерес.

Отец дяди Володи был архитектором, и после того, как семья въехала в апартаменты, он первым делом стал простукивать стены квартиры. Сначала он отыскивал замурованные окна с метровыми подоконниками.

– С этой стороны к дому пристроено современное здание, – объяснял хозяин, – и окна нашего дома оказались лишними. А отец на их месте шкафы сделал, вот, пожалуйста, – дядя Володя раскрыл дверцы шкафа на кухне. – А потом отец нашёл тайную комнату.

– Не может быть! – ахнула мама.

Довольный произведённым эффектом, дядя Володя распахнул дверь. Я с восторгом заглянула внутрь. Комнатка с лесенкой, ведущей на антресоли.

– Можно? – я уже стояла на лестнице.

– Давай, – кивнул хозяин дома.

– Здесь только книги, – разочаровалась я.

– А ты думала, там сундук с драгоценностями? – подколот меня папа.

– Ты посмотри год издания, – посоветовал дядя Володя и обратился к родителям:

– Книжки 1900 года, представляете?!

Когда мы вернулись домой, только и разговоров было, что про квартиру дяди Володи. Мама пересказывала увиденное всем знакомым, и они точно так же ахали.

А я первым делом начала простукивать стены в нашей небольшой квартире.

– Сашка, не чуди! – сказала мама. – Наш дом – новостройка, максимум, что ты можешь найти в стене, – забытую строительную перчатку.

– Ну не скажи, Катя, на заводе кто-то мог спрятать в бетонную плиту золото и бриллианты, по-

# Письма из шкатулки



Васи. Посмотрим, что писал этот Вася Миле.

Без особого интереса я достала одно из посланий.

«Дорогая Мила, ты всё ещё обижаешься на меня? Вчера прошла мимо и даже не посмотрела в мою сторону. Мила, я не виноват в случившемся, ты должна знать, что я люблю только тебя. Но ты знаешь, как суров мой отец. На днях приехала Маша с дочкой, так он не пустил их на порог, пришлось им ночевать в сарае. Отец сказал, что порядочные люди после одиннадцати вечера в дом не приходят.

Вот Алёша женился без его разрешения, так отец не признал ни его жену, ни его детей. И с Алёшей прекратил всякое общение. Конечно, мне надо быть смелее и решительнее, ты мне всегда об этом говорила, но отец для меня авторитет, я не могу ему перечить».

Увлёкшись, я прочитала и другие письма. Везде одно и то же. Вася просит прощения у Милы за то, что не смог послушаться сурового отца и женился на другой.

– Бабушка, а Мила Заикина – это кто? – поинтересовалась я у бабушки вечером.

– Милка? А почему ты спрашиваешь? – удивилась бабушка. – Она намного старше меня была, потом замуж вышла за городского, уехала, а вскоре вернулась с сынишкой и потом уже никуда из деревни не выбиралась. Почтальоном всю жизнь проработала.

– А Вася Самсонов? Бабушка внимательно посмотрела на меня.

– Откуда ты свои сведения черпаешь, интересно?

Но, видно, ей очень хотелось поговорить, и бабушка рассказала:

– Про эту историю вся деревня гудела в своё время. Жених у Милки был, Васяка Самсонов из соседней деревни. Встречались они долго, собирались пожениться. А потом как гром среди ясного неба – Васяка с Зойкой Поповой заявление в загс подали. А чего не подать, отец у неё начальником был, тогда это ценность. А у Милки отец простым скотником работал.

– Получается, и раньше не все были равны? – спросила я.

– Это у кого как, – пробурчала бабушка. – Твой дед мою родословную в микроскоп не разглядывал и приданое не пересчитывал. Полюбил и женился.

Прошло несколько лет после того разговора, я и думать забыла про свои поиски, про старые письма. Мне нравился мальчик из дома напротив, но он не обращал на меня вообще никакого внимания. Я страдала.

Сначала сидела дома, рисовала его портреты, потом караулила возле подъезда. Но однажды вдруг поняла, что насильно мил не будешь, и решила жить своей жизнью. Недалеко от нашего дома залили коток, и я проводила на нём почти всё своё свободное время.

Продолжение следует.

том отследить, куда плита падёт, потом... – начал развивать мысль папа.

– Лёня, не морочь ребёнку голову, соседи на нас жалобу напишут за то, что мы по стенам стучим.

В общем, бить по бетонным плитам в квартире мне запретили, и только летом, в деревне у бабушки, я могла реализовывать свои фантазии.

Деревня вымирала, много домов стояли заброшенными. Наша небольшая компания частенько забиралась в них. Во многих остались мебель, посуда, журналы...

– Старички умерли, а молодёжи это всё без надобности, – объясняла бабушка Оля. – Дома разрушаются, деревня зарастает борщевиком, и никому до этого нет никакого дела. Да что говорить, я и сама здесь только летом бываю, – бабушка вздохнула. – А раньше здесь жизнь кипела.

Меня печальная судьба деревеньки интересовала меньше всего, меня манили старые стены, скрывающие тайны и несметные сокровища.

Я, конечно, никому не рассказывала о своих планах, а когда компания мальчишек и девчонок уходила в лес, я отнекивалась от приглашения и шла в старые дома. Здесь я давала волю любопытству,

простукивала стены, надеясь найти замаскированные ниши и тайники, искала тайные ходы.

Бабушка, которой я проговорила, по-доброму посмеялась надо мной:

– Ничего таинственного в этих домах нет, если разобраться, не так давно их и строили, но для тебя, конечно, это седа древность. Если и можно было что-то найти, так это в старой усадьбе, где барин жил до революции. Но усадьбы давно нет, на том месте малинник вырос.

Однажды я забралась на чердак заброшенного дома и по привычке стала простукивать стены. Правда бабушка, ничего интересного в деревенских домах не скрывается. Жили здесь простые люди, а не пираты Карибского моря.

Досадуя на свою глупость, я с силой стукнула по стене и сломала дощечку. Заглянув в образовавшуюся дырку, я к своей неожиданной радости увидела уголок коробочки. Когда я наконец извлекла находку, это оказалась шкатулка. Обыкновенная шкатулка с нарисованной тройкой лошадей на крышке. У бабушки на комод стояла почти такая же.

Я разочарованно разглядывала содержимое: небольшая пачка писем. Заикиной Миле от Самсонова



Мне нравился мальчик из дома напротив, но он не обращал на меня вообще никакого внимания. Я страдала. Сначала сидела дома, рисовала его портреты, потом караулила возле подъезда. Но однажды вдруг поняла, что насильно мил не будешь, и решила жить своей жизнью. Недалеко от нашего дома залили коток, и я проводила на нём почти всё своё свободное время.

Depositphotos/PhotoXPRESS.ru





Привет, мальчишки и девчонки, а также их родители! Я рада нашей новой встрече. 23 января отмечает-ся весьма необычный праздник – День почерка. Давно вы подписывали открытки от руки? Предлагаю это сделать, отправив потом бабушке с дедушкой, они очень обрадуются, а заодно пройти небольшой тест, ко-торый есть на этой страничке. Кстати, хотите стать соавторами «Детской»? Придумывайте задания, присы-лайте рисунки: Тула, пр. Ленина, 116, с пометкой «Веснушке».

Ваша добрая подружка Веснушка.

ШУТОЧНЫЙ ТЕСТ

Говорящий почерк

Возьми неразлинованный лист бумаги, шариковую ручку и напиши 10 строчек. Можно списывать с книги, можно сочинять самому. Написал(а)? Теперь оцени свой почерк и просуммируй очки!

- Всё написано небрежно 3
Часть слов выведена аккуратно, а часть не очень 8
Всё очень аккуратно 12
...
Острые буквы 18
Круглые букочки 8
Непонятная форма букв 9

Чёрные птички на каждой страничке, молчат, ожидают, кто их отгадает.



- Меньше 48. Ты пишешь, как старый гном, давно не евший малины. Тебе надо срочно подкрепиться!
От 48 до 72. Твой почерк ленив и мог бы принадлежать Емеле, лежащему на печи.
От 72 до 95. Ты любишь всё делать красиво, как сказочный эльф или добрый волшебник, а буквы выводешь так, будто в твоих руках настоящая волшебная палочка!
От 95 до 105 очков. Тебе невероятно скучно сидеть на одном месте. Дай тебе сейчас сапоги-скороходы, и неизвестно, куда тебя занесёт!
От 105 очков. Ты случайно не дракон? Есть ощущение, что ты горишь желанием испепелить эту страницу!

Весёлый счёт

Веснушка нашла на этой картинке по 10 слов на буквы «М», «С», «П» и «К». Нашёл больше? Молодец! А ещё определи, откуда вырезаны фрагменты.



Сканвордён

Grid for a crossword puzzle with various clues and illustrations like a perfume bottle, a cat, a corn, a duck, a sheep, a mushroom, and a girl.

СЕКРЕТНОЕ ЗАДАНИЕ

Портрет в подарок!

Друзья, а давайте устроим сюрприз для пап и дедушек к 23 Февраля, а для мам и бабушек – к 8 Марта.

- Для этого нарисуйте портрет того, кого хотите поздравить на страницах газеты.
Укажите имя, отчество и фамилию человека на портрете.
Приложите к работе цветную и качественную фотографию поздравляемого.
Пришлите пустой конверт с обратным адресом, и тогда мы сможем вернуть вам фото.
Мы ждём мужских портретов до 10 февраля, а женских – до 24 февраля: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, «Веснушке. Секретное задание». Мы обязательно устроим праздничную выставку ваших рисунков в газете!



Буквоед

Впиши буквы так, чтобы в каждой строке получилось по два слова: первое заканчивалось бы на эту букву, а второе с ней начиналось. Например «МИР» и «РОЙ». Какое слово можно прочитать по вертикали?

Word search grid with letters and stars. The words 'МИР', 'РОЙ', 'КО', 'ОГ', 'ИП', 'ЛЬ', 'ИС' are visible.

ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

Grid for a mirror puzzle with letters and stars, used to find hidden words.









КАРТА ПОГОДЫ НА ЧЕТВЕРГ 24 ЯНВАРЯ



Луна в Деве (21.22). 19-й лунный день (10.29).  
Можно начинать ремонт, строительство, покупать недвижимость.

Прогноз погоды в Туле и области с 25 по 30 января

**Пятница 25 января**  
Луна в Весах (22.47). 20-й лунный день (10.49).  
Сегодня с особой тщательностью следите за событиями в сфере своих деловых интересов.

**Суббота 26 января**  
Луна в Весах. 21-й лунный день (11.07).  
Ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание.

**Воскресенье 27 января**  
Луна в Скорпионе (00.09). 22-й лунный день (11.25).  
Полезно побыть в одиночестве, привести мысли в порядок.

**Понедельник 28 января**  
Луна в Скорпионе (01.29). 23-й лунный день (11.45).  
Ваше самочувствие сегодня отражает степень вашего духовного благополучия или неблагополучия.

**Вторник 29 января**  
Луна в Скорпионе (02.46). 24-й лунный день (12.07).  
Хороший день для обучения, поездок, командировок.

**Среда 30 января**  
Луна в Стрельце (03.59). 25-й лунный день (12.33).  
День благоприятен для перехода на новое место работы, переезда.

Лунный календарь красоты и здоровья

24-26 января. Можно начинать процедуры по избавлению от лишнего веса.  
27-29 января. Откажитесь от острой и тяжелой пищи.  
30 января. Уязвимы печень, желчный пузырь.

Неблагоприятные дни: нет.

Погода в России и мире

Москва	☁	-13
С.-Петербург	☁	-11
Сочи	☀	+11
Тольятти	☁	-13
Ялта	☀	+9
Киев   Украина	☁	+8
Хургада   Египет	☀	+26
Анталья   Турция	☀	+14
Паттайя   Таиланд	☀	+30
Мадрид   Испания	☀	+13
Рим   Италия	☀	+12
Париж   Франция	☀	+4
Лондон   Англия	☀	+3
Прага   Чехия	☀	-2
Берлин   Германия	☀	-3
Токио   Япония	☀	+10
Варшава   Польша	☀	-4
Хайфа   Израиль	☀	+20
Нью-Йорк   США	☀	+10

Праздники и памятные даты

23 января. День ручного письма (День почерка).  
24 января. Международный день эскимо.  
25 января. День штурмана Военно-Морского Флота РФ. День российского студенчества (Татьянин день).  
26 января. Международный день таможеника.  
27 января. День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944). День памяти жертв Холокоста в России. Международный день без интернета.  
28 января. Международный день защиты персональных данных.

В этот день родились

25 января – 100 лет со дня рождения Николая Васильевича Дуничева (1919-1944), Героя Советского Союза, разведчика, уроженца г. Плавска.

Православные праздники и народные приметы

23 января. Свт. Феофана, Затворника Вышенского.  
24 января. Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.  
25 января. Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших.  
26 января. Прп. Иакова, еп. Низибийского. Прп. Елеазара Анзерского.  
27 января. Прп. отец, в Синае и Раифе избивенных. Равноап. Нины, просветительницы Грузии.  
28 января. Прпп. Павла Фивейского и Иоанна Кущника. Прмч. Пансофия. Прпп. Прохора и Гавриила. Свт. Герасима, патриарха Александрийского.  
29 января. Поклонение честным веригам апостола Петра. Начало песен больших синиц.

Именинники

23 января. Григорий, Анатолий.  
24 января. Михаил, Владимир.  
25 января. Савва, Татиана, Евпраксия.  
26 января. Петр, Иаков, Ермил.  
27 января. Марк, Вениамин, Сергей.  
28 января. Павел, Прохор, Иоанн.  
29 января. Максим, Леонилла, Неон.

Гороскоп на неделю с 28 января по 3 февраля

**ОВЕН (21.03-20.04)**  
Гармоничная неделя, она откроет широкие возможности для активного отдыха, общения, творчества. Получится всё, что Овны наметят.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)**  
Неделя подарит восхитительные события: теплые встречи с друзьями, новые возможности в работе, кардинальную смену имиджа, успехи в спорте. Усилится способность Тельцов влиять на окружающих.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)**  
Отличное время, чтобы заняться карьерой, вести сложные дела. А вот в личной жизни возможны размолвки с партнером. Близнецам захочется в корне изменить свою жизнь.

**РАК (22.06-22.07)**  
Ох, ну и неделя! Честолюбивые планы, трудовые подвиги и экстравагантные поступки, флирт направо и налево. Но не забывайте о своих близких.

**ЛЕВ (23.07-23.08)**  
На этой неделе вы выделите главное, определите цель, тогда и сможете ее достигнуть. Откроются новые горизонты. Близкие проявят заботу и внимание, их помощь будет чувствоваться во всём, это будет радовать.

**ДЕВА (24.08-23.09)**  
Вы сможете с блеском проявить себя на любом приеме. Это неделя примирений, душевного и эмоционального подъема. У многих Дев проявится внутреннее озарение. Всё получится, если сейчас вы будете рассчитывать только на себя.

**ВЕСЫ (24.09-23.10)**  
Интересное время, богатое разнообразными событиями. Работы непочатый край, есть место и для творчества, и для реализации идей. Результаты будут зависеть от затраченных сил, вдохновения и добросовестности.

**СКОРПИОН (24.10-22.11)**  
Неделя в высшей степени любопытная и загадочная. Она может преподнести сюрприз, который изменит вашу жизнь. Вероятны непредвиденные траты, которые, однако, доставят вам радость.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)**  
Хорошая неделя – гармония в личной жизни, да и на работе всё в порядке. Не жалейте сил и времени на семью. Чем больше вы отдадите тепла и заботы, тем больше получите взамен.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01)**  
Много работы – и на службе, и дома. Но всё же стоит найти время на общение с друзьями – есть шанс не просто хорошо повеселиться, но и обсудить важные вопросы.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)**  
В начале недели лучше заняться творческими планами, бизнесом, а потом пуститься в авантюры и приключения. Устройте своей половинке праздник.

**РЫБЫ (20.02-20.03)**  
Вы добьетесь успеха в реализации тех задач, которые диктуются сиюминутной необходимостью. Если вы будете спокойны и уверены в собственных силах, можете рассчитывать на везение и удачу.

**ИГРАЙ СО «СЛОБОДОЙ»**

и выиграй стиральную машину LG F10B8ND  
Сегодня мы публикуем

**11**  
БИЛЕТ №

Всего их будет 15. Вырезайте их все по контуру, складывайте в стопочку и ждите объявления игравшего номера – одного из пятнадцати.

ФИО \_\_\_\_\_  
Адрес \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_

**СЛОБОДА**  
СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА

**ПРИМЕЧАНИЕ.** В соответствии с российским законодательством подоходный налог со стоимости выигрыша выплачивает победитель. Не является лотереей. Изображение приза может отличаться от вручаемого.  
Подробная информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 57-07-07.

# Расчудесная зима

Вы всё ещё не верите в главного зимнего волшебника? А это ведь он укутал снежным одеялом новогоднюю столицу – 2019 и подарил всем нам сказочные каникулы – с прогулками, покатушками и валяниями в сугробах!



«Сказка только начинается, и она точно будет доброй!»  
Модель София. Автор фото Сергей Бибилов (Богородицк).



«Очень серьёзный мужчина, который пока не понимает, почему же нельзя есть снег?..» Максим Свиридов (1,5 года, Тула).



«Карету тульскому царю-самовару!» Елена Пантелеева передаёт привет всем, кто её узнал (Тула).



«Зима, мороз? А мы такие – зажигаем!»  
Полина Коновалова, Елена Тирбах и Инна Андреева (Тула).

Дорогие читатели!

Хотите порадовать друзей и родных снимком в нашем «ФОТОАЛЬБОМЕ»? Пришлите качественную сюжетную фотографию по адресу Тула, пр. Ленина, 116 или разместите на <http://bit.ly/13ENWtp>



«В мире лучше друга не найти!»  
Ангелина Щербакова и Голди (Тула).





24-30.01.19г.

# СПАР-БАЗАР



БЕДРО КУРИНОЕ «Гриль» 1кг

199.00

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



ОКОРОК СВИНОЙ на кости, 1кг Тульский МК

199.90

ТОЛЬКО 24-27.01.2019



РЕБРЫШКИ СВИНЫЕ 1кг, Тульский МК

199.90

ТОЛЬКО 28-30.01.2019



ГРУДИНКА ГОВЯЖЬЯ, на кости 1кг, Тульский МК

299.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



ГОЛЕНЬ ЦЫПЛЕНКА охлажденная, 1кг

149.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ охлажденная 1кг

99.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



КАЛЬМАР горячего копчения 1кг

459.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



ГОРЕБУША свежемороженая 1кг

179.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



МОЙВА холодного копчения 1кг

229.90

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



ОГУРЦЫ ДЛИННОПЛОДНЫЕ 1шт

59.90



КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 1кг

29.90



ЯБЛОКИ 1кг

49.90



ЯБЛОКИ «Гренни» 1кг

79.90



ГРАНАТ 1кг

79.90



АПЕЛЬСИНЫ 1кг

69.90



ГРЕЙПФРУТ 1кг

69.90



МАНДАРИНЫ 1кг, Марокко

79.90



**ТУЛЬСКИЙ МЯСОКОМБИНАТ - БУДЕШЬ СЫТ И БУДЕШЬ РАД!**



ГОСТ  
КОЛБАСА "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" Тульский МК ГОСТ, 1кг

~~469.90~~ -21%  
**369.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



ШПИКАЧКИ "Тульские" Тульский МК 1кг

~~349.90~~ -20%  
**279.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!



СОСИСКИ "ВЕНСКИЕ" Тульский МК 1кг

~~399.90~~ -12%  
**349.90**

СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!

Цены указаны в рублях, подробности - в местах продаж, количество товара ограничено, цены действительны в указанные сроки при условии наличия товара. Внешний вид товара может отличаться от изображенного. ООО «СПАР Тула» 300036, г. Тула, ул. Маршала Жукова, д.5, ОГРН 1047100326503. Приведённые цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой.

На правах рекламы