

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 123 ОКТЯБРЬ 2019

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

СПЕЦИАЛЬНО
ДЛЯ ЖЕНЩИН

ЗОЛОТО ОСЕНИ

СТИЛЬНЫЕ ИДЕИ
ДЛЯ НОВОГО
СЕЗОНА



ТУЛЬСКИЕ МОЛОДОЖЁНЫ

В ТЕЛЕШОУ

«4 СВАДЬБЫ»

НА «ПЯТНИЦЕ»

ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР

ИРИНА ГРИДАСОВА

Рекламно-информационное издание



ESCADA





Эксклюзивное право продажи в Туле
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)





WEEKEND

MaxMara



ИП Ибраева И. В.

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM



SMILE SPA

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Ровные зубы без брекетов на 5+

ВЫ МЕЧТАЕТЕ ИСПРАВИТЬ НЕПРИВЛЕКАТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ, НО НЕ ХОТИТЕ НОСИТЬ БРЕКЕТЫ?

Михаил Арзуманян (МИССМО, ведущий стоматолог клиники SmileSpa)

расскажет, как сделать зубы ровными, а улыбку ослепительной
без помощи неудобных конструкций.

Invisalign®

Практически незаметный
способ выпрямления зубов.

Комфортная съёмная система.



Реклама. ООО «СмайлСпа».
Лицензия № ЛО-71-01-001901 от 02 апреля 2018 г.
ООО «Клиника СмайлСпа»,
Лицензия ЛО-77-01-017764 от 27 марта 2019

ИМЕТОСЛУШАЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
АНИА. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕНАЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Чтобы стать обладателем голливудской улыбки, совсем не обязательно ехать за границу.

SmileSpa – сертифицированная клиника, входящая в тройку российских лидеров, практикующих американскую технологию Invisalign – безбрекетное выравнивание зубов с помощью прозрачных съемных элайнеров (кап). Ни одна технология сегодня не работает так комфортно, как Invisalign, помогая справиться с множеством стоматологических проблем: скученностью, широкими промежутками, неровностью и кривизной зубов, неправильным прикусом. У этой технологии есть ряд неоспоримых преимуществ перед другими. Назовем их плюсами.

Итак:

ПЕРВЫЙ ПЛЮС – ПРЕДСКАЗУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Перед тем как начать лечение, хотелось бы точно понимать, что мы получим в результате лечения. Нашим пациентам сначала предлагается увидеть виртуальное ожидаемое положение зубов, оценить и утвердить его, после чего начинаются процедуры.

ВТОРОЙ ПЛЮС – ПРОЗРАЧНОСТЬ И НЕЗАМЕТНОСТЬ КАП INVISALIGN

Если другие брекет-системы имеют объем, ощутимы, видны, «оттопыривают» губы, натирают и травмируют полость рта, то с капками Invisalign вы можете разговаривать, улыбаться, наслаждаться любимой едой и не переживать за свой внешний вид, так как никто кроме вас не будет знать, что вы проходите лечение.

ТРЕТИЙ ПЛЮС – ВРЕМЯ

При лечении на брекетах врачи сообщают приблизительные сроки. Система прозрачных элайнеров Invisalign позволяет точно знать, сколько времени займет лечение, которое примерно на 30 – 40% короче за счёт того, что движение зубов и давление на них рассчитано компьютерной программой.

ЧЕТВЕРТЫЙ ПЛЮС – УДОБСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

За зубами в брекетах требуется трудоемкий уход, и пациенты автоматически попадают в группу риска появления кариеса. С элайнерами Invisalign режим гигиены полости рта остается стандартным: можно просто снять капки и чистить зубы как обычно, сохранив зубы и микрофлору полости рта здоровыми.

ПЯТЫЙ ПЛЮС – ПЯТИЛЕТНЯЯ ГАРАНТИЯ

Компания Invisalign даёт 5-летнюю гарантию на результат. Это означает, что если в течение 5 лет вы будете недовольны результатом или ваши зубы «поедут», то все можно исправить совершенно бесплатно.

И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ ПЛЮСЫ!

Пациенты нашей клиники с удовольствием улыбаются в процессе лечения капками-невидимками Invisalign!

**Будьте здоровы и всегда
делайте правильный выбор!**

Сайт: www.smilespa.ru

г. Тула, ул. Демонстрации, 141,

г. Москва, Ленинский проспект, 103,

Одинцовский р-н, ул. Триумфальная, 8,

 [smilespa_tula](https://www.instagram.com/smilespa_tula)



тел. 8(4872)70-45-34

тел. 8(499)239-72-45

тел. 8(495)640-21-36

ПРЯН & РАД РЕСТ



ОСТИ ОСТИ

О Р А Н

PLES DRUG STORE

Г. ТУЛА | УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ 1Д | ТЕЛ. 773-007

PRYANOSTITULA

Займы для бизнеса и самозанятых.

АО МФК «Микро Капитал» предоставляет займы на развитие бизнеса под залог и поручительство предпринимателям и физическим лицам с различным уровнем дохода и кредитной историей. Целевое назначение займа: пополнение оборотных средств для закупок и производства, приобретения нового оборудования, транспорта и недвижимости, расширение торговых и складских помещений, исполнение контрактов и сбор нового урожая. Вместе с «Микро Капитал» клиенты растут и выходят на новый уровень, который открывает им доступ к классическому банковскому кредитованию, лизингу и факторингу.

Наш офис в Туле:

+7 (4872) 70-37-31

проспект Ленина, 59 и Льва Толстого, 81.

Условия займа: возраст заемщика 25-70 лет; срок займа 6-60 месяцев; сумма займа 20 000 - 30 000 000 рублей; процентные ставки по займу: от 1,9% до 6,7% в месяц. Параметры займа зависят от выбранного продукта, категории клиента, срока займа, обеспечения. Возможны дополнительные расходы, связанные с государственной регистрацией обременения в виде ипотеки, его прекращения.

Предложение не является публичной офертой (статья 437 ГК РФ). Подробности на сайте mikrokapital.ru. АО МФК «Микро Капитал». Номер в государственном реестре микрофинансовых организаций №3110563000807.

Микро  Капитал



8 800 551-41-84
mikrokapital.ru

since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский, 6-а

☎ 365-017

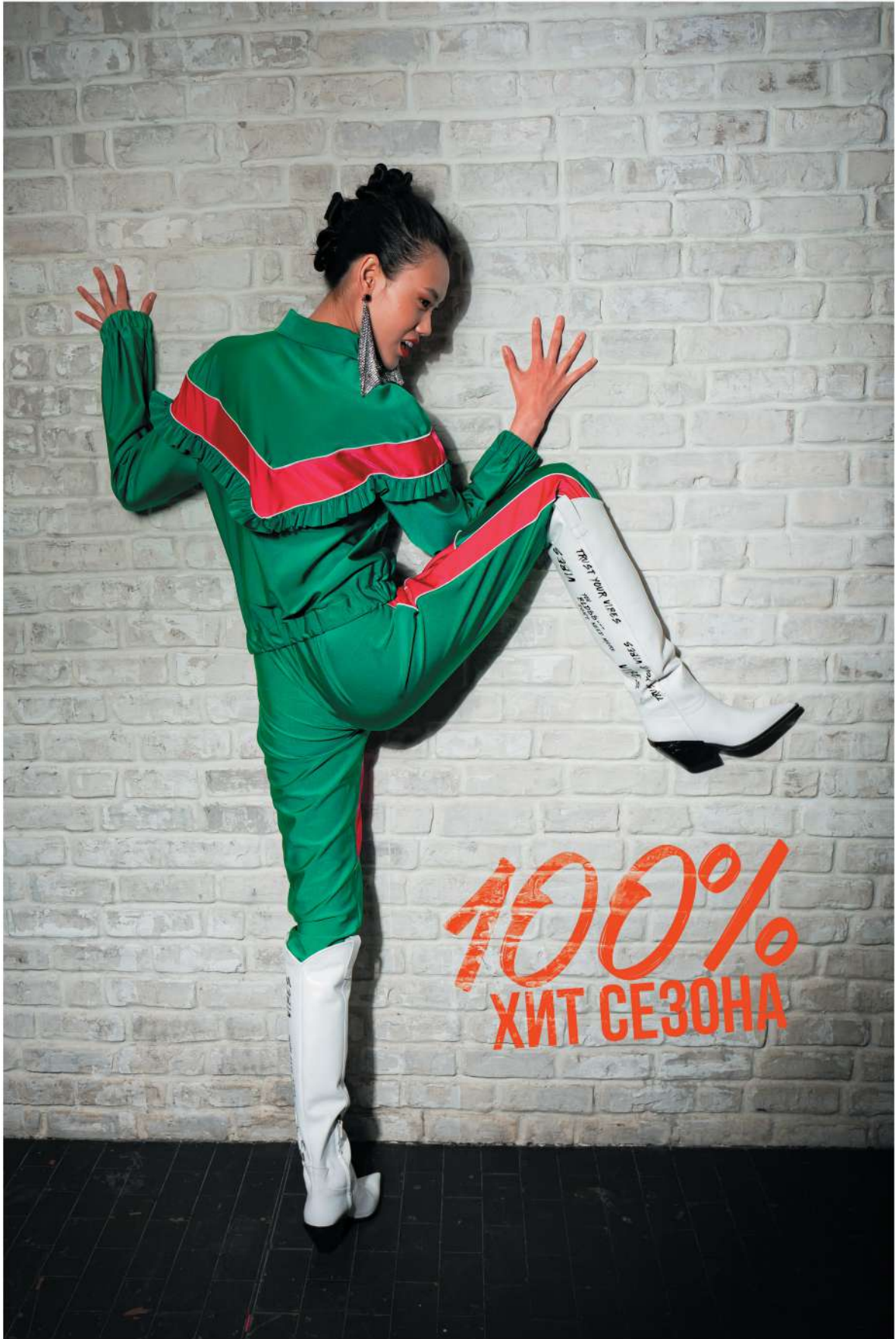
🌐 klondike-jeans.com

📷 [klondike-jeans](https://www.instagram.com/klondike-jeans)

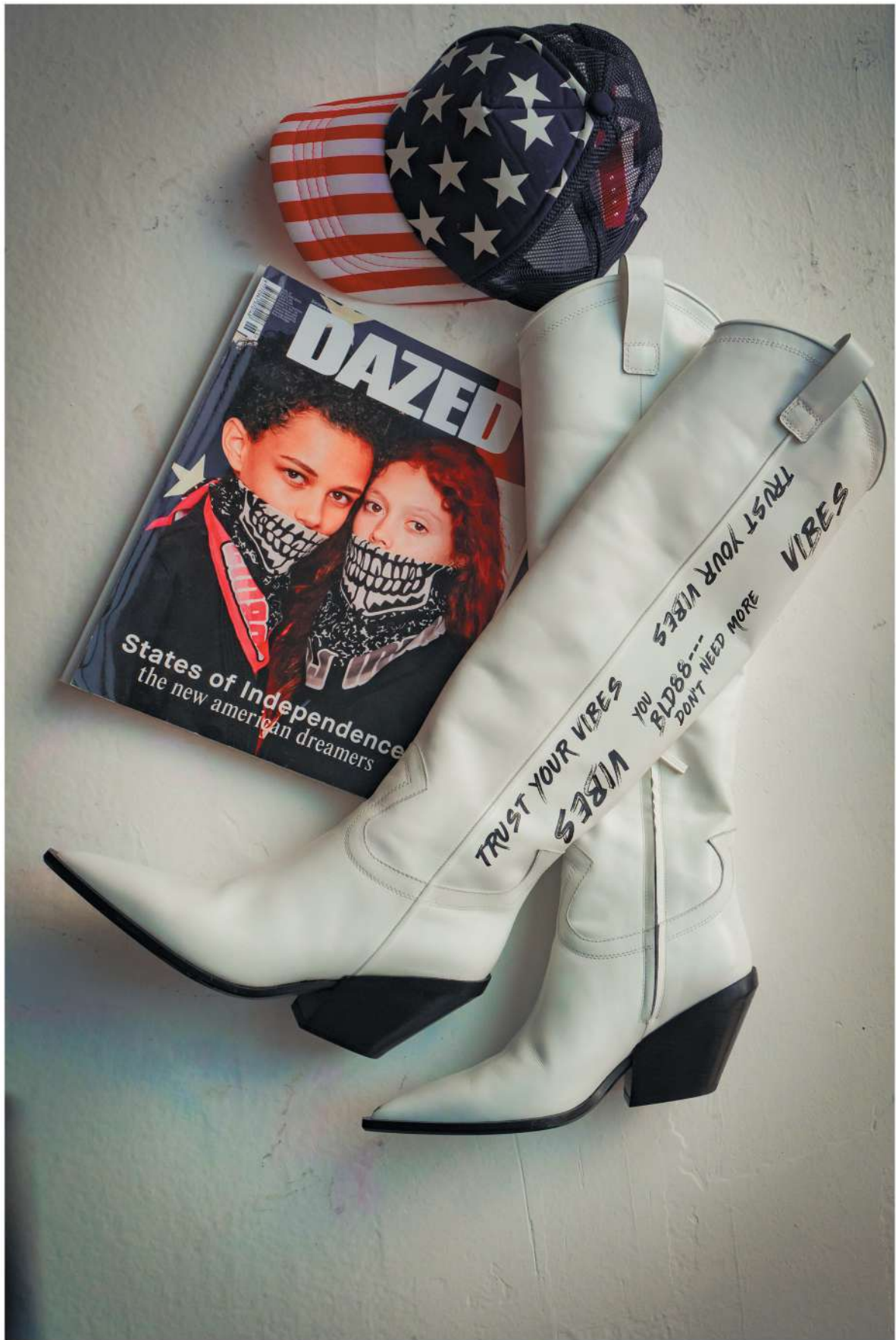




НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



BALDAN



ИП Ромущенко М. И.

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Жизнь современного человека постоянно ускоряется, и чтобы успеть за ней, нам приходится держать себя в тонусе. Мы медленнее стареем, лучше выглядим (наверное, многие слышали фразу: «40 лет – это новые 20»), дольше живем. Увеличивается продолжительность активного возраста, когда человек долго не чувствует себя старым. Старость – та, что ассоциируется с угасанием, – сегодня наступает значительно позже.

Представители одной американской компании, которая выпускает продукты для долголетия, однажды сказали замечательную мысль: принято считать, что организм сначала стареет, а потом замедляется, но в действительности всё происходит наоборот – сначала замедляются мыслительные процессы, и только после этого наступает старость. То есть угасание наступает только тогда, когда мы сами даем организму такой сигнал. Мыслить и жить так, чтобы не стареть как можно дольше, – этому можно научиться.

Не замедляться, сохранять здоровье, позитивный настрой, активные мыслительные процессы – это все компоненты активного долголетия, которое сформировалось в целую отрасль научных знаний. Школы по всему миру учат людей рационально использовать ресурсы своего организма, чтобы не просто жить долго, а жить бодро, быть востребованным в обществе, творить, любить, создавать что-то новое. Мы тоже владеем этими знаниями и готовы делиться ими со всеми желающими.

ИРИНА ГРИДАСОВА,
основатель центра эстетической медицины
«Талисия», приглашенный редактор
октябрьского номера «Модного города».



HAVAL

Веди игру. Меняй правила.

НОВЫЙ ГЕРОЙ В ГОРОДЕ

ВЫГОДА ДО 220 000 РУБЛЕЙ



НОВЫЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КРОССОВЕР **HAVAL F7**

Полный привод с системой выбора режимов движения | Система камер кругового обзора 360° | Автоматическая система торможения
Мультимедийная система с 9-дюймовым экраном с поддержкой Apple Carplay¹ / Android Auto² | Адаптивный круиз-контроль
6 подушек безопасности | Панорамная крыша с люком

ХАВЕЙЛ ЦЕНТР ТУЛА | г. Тула, ул. Октябрьская, 309 | **+7 4872 70-60-10**

1) Apple CarPlay – Эппл Карплей, 2) Android Auto – Андроид Авто.

Указанные опции доступны не во всех комплектациях. Подробности о комплектациях, в которых доступны указанные опции, у официальных дилеров HAVAL и на www.haval.ru

ГОРЯЧЕЕ ВРЕМЯ

Культурная жизнь города снова бурлит, и самое время окунуться в эту творческую круговерть, чтобы не упустить ничего интересного!



ЛОЛИТА (16+)

Певица приедет в Тулу с большим юбилейным концертом под названием «МНЕ 55». Программа включает как проверенные временем хиты, так и материал с нового альбома «Раневская». Экцентричная, взрывная, непредсказуемая, абсолютно искренняя и по-детски непосредственная, она выходит и поет, смеется и шутит.

25 октября. ГКЗ.

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA



ДИМА БИЛАН (6+)

Музыкант представит программу «Планета Билан» – это шоу в новом для России формате, на стыке музыки, перформанса, кино и героического комикса. Это фильм в жанре фэнтези, сыгранный вживую на сцене.

20 ноября. Манеж стадиона «Арсенал»



«ДЖОКЕР» (18+)

В прокат выходит экспериментальный боевик с Робертом Де Ниро по мотивам комиксов Marvel. Комик Артур Флек заботится о больной матери, но старается не унывать и дарить людям радость. Однако окружающий мир слишком жесток и сталкивает его лоб в лоб с несправедливостью, царящей вокруг. Тогда он решает не просто влиться в этот преступный хаос, а подчинить его себе и стать главой всего зла, превратившись в великого злого гения по прозвищу Джокер.

С 3 октября в кинотеатрах.



ПРЕМЬЕРА ПАРФЮМА

Hermès представил новый аромат Twilly Eau poivree – пряный и чувственный, для свободных, веселых современных девушек, которые вдохновляют бренд на новые открытия. Парфюм пахнет сладкими ягодами, розовыми бутонами и пачули.



НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ (12+)

Бессменный ведущий передачи «В мире животных» Николай Дроздов прочтёт в Туле увлекательную лекцию о зарождении нашей Вселенной. Николай Николаевич Дроздов – человек-легенда советского телевидения, учёный, доктор биологических наук и просто герой целых поколений, выросших на его передачах «В мире животных» и многочисленных документальных фильмах о природе.

12 октября, Harat's Pub.

ГОША КУЦЕНКО И «ГК» (18+)

Киноактер Гоша Куценко впервые представит перед туляками в музыкальном амплуа. На сцене Backstage club артист выступит вместе со своей музыкальной группой «ГК». В творчестве Куценко собраны арт-рок, фанк, эйсид-джаз, трип-хоп, рэп, эклектика. Каждый слушатель найдет для себя что-то свое, понятное, близкое, для души – от лирики до жесткого рока. Тексты тоже не традиционно песенные. Каждая композиция – это реальная история о жизни, о любви, женщинах, друзьях, расставаниях и встречах. Все песни эмоционально яркие и очень личные, узнаваемые и запоминающиеся.

2 ноября, Backstage club.



КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

Ресторанно-гостиничный комплекс



Bon Voyage
HOTEL • RESTAURANT • LOUNGE BAR



Bohème Hall

restaurant

УЮТ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Предновогодние корпоративы
и вечеринки

ГРК Bon Voyage, Станиславского 49
355-335 8920-777-76-76

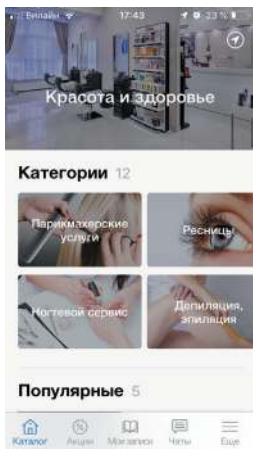
Voyage71.ru

МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ

В помере о женском здоровье мы нашли приложения и вещи, которые делают жизнь нас, девочек, немножко более красивой и удобной.

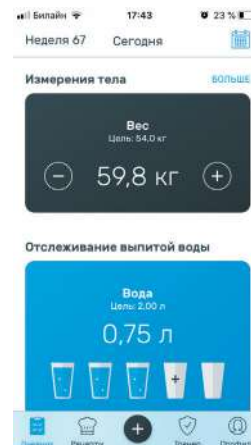


КРАСИВОЕ КОЛЬЦО С БРИЛЛИАНТОМ ПОДАРИТ РАДОСТЬ ПРИ КАЖДОМ ВЗГЛЯДЕ НА НЕГО, А ЭТО БЕСЦЕННО. 74900 РУБ.



Yazio

Если вы хотите похудеть или просто отследить калорийность своего рациона, то наверняка сталкивались с чересчур навороженными калоризаторами: в них всего настолько много, что с ходу и не разберешься. С приложением Yazio следить за питанием легко: в нем есть огромная база калорийности готовых блюд, добавлять приемы пищи проще простого. Также есть счетчик выпитой воды и наглядный счетчик веса, с вашими сегодняшними параметрами и целью, которой вы хотите достичь. В приложении имеется платный контент, но и базового функционала хватает за глаза.



Dikidi Online

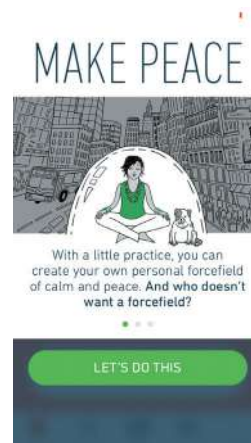
В этом приложении можно записаться онлайн на услуги красоты – реснички, бровки, ноготочки: всего 12 бьюти-категорий. Пока в нем есть далеко не все тульские салоны и студии, но наиболее известные представлены. Перед записью можно выбрать мастера, познакомиться с примерами его работ, интерьером салона, ценами на услуги и их продолжительностью. Перед визитом в салон приложение пришлет напоминание от даты и времени процедуры.



БИОИМПЕДАНСНЫЕ ВЕСЫ НЕ ПРОСТО ПОКАЗЫВАЮТ ВЕС, А ОПРЕДЕЛЯЮТ ДОЛИ ЖИРОВОЙ ТКАНИ, МЫШЦ И ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ. 2780 РУБ.

Stop, Breathe & Think: Meditate

Остановиться, вдохнуть, прислушаться к себе, найти внутри скрытые ресурсы – вот что помогает сделать это приложение. В нем есть более 30 бесплатных видов занятий, включая медитации, йогу, дыхательную гимнастику и акупрессуру. На начальной странице приложение предлагает зафиксировать ваше эмоциональное состояние, такой же опрос можно/нужно пройти и после медитации. Осознанность здесь можно фиксировать: есть статистика вашего эмоционального и физического состояния и общего количества медитаций.



МУЛЬТИВИТАМИНЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН СОДЕРЖАТ ФОЛИЕВУЮ КИСЛОТУ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНЫХ КРОВЯНЫХ КЛЕТОК, КАЛЬЦИЙ И ВИТАМИН D ДЛЯ КОСТЕЙ, ЦИНК ДЛЯ ИММУНИТЕТА И Т. Д. НЕ СОДЕРЖАТ ЖЕЛАТИНА И ГЛЮТЕНА. 848 РУБ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Реклама. Официальный дистрибьютор ООО «Свист-Групп (РУС)». Элегантность как стиль жизни

Elegance is an attitude*

Simon Baker
Саймон Бейкер

LONGINES®



г. Тула Пролетарская д. 2
ТРЦ «МАКСИ»
тел.: +7 (4872) 774-060



HydroConquest



Партнёрский бутик Swarovski в Туле салон подарков «Эго Арт»
г. Тула, проспект Ленина, 50, т. +7 4872 30 73 54

swarovski.com



SWAROVSKI

ИСТОРИЯ БРЕНДА: Ray-Ban

Солнцезащитные очки Ray-Ban носят звезды музыки и кино, знаменитые спортсмены и президенты. Их любят за утонченный стиль и качество, перед которым бессильно даже самое яркое солнце.



История бренда Ray-Ban началась совсем не с моды, а с «оборонного» заказа: ВВС США попросили Vausch&Lomb разработать для летчиков очки, которые защищали бы от солнечного света и встречного ветра. И под новым брендом, созданным в компании, появились «авиаторы» Ray-Ban - ультралегкие очки с тонкой металлической оправой и антибликовыми линзами, которые отфильтровывали УФ-лучи. Кстати, название Ray-Ban означает главную функцию солнцезащитных очков: «banned from the rays» — «защищен от излучения».

Военные летчики забрали очки-«авиаторы» на землю, где они стали одним из трендов американской, а потом и мировой моды. А Ray-Ban в следующие годы сохранил «узкую специализацию»: следующей после военных очков вышла модель для стрелков, с желтыми линзами, а после — очки для охотников и рыболовов, с телячьей кожей и перламутром.

В середине прошлого века очки Ray-Ban приобрели мировую известность: именно в них актриса Одри Хэпберн красовалась в фильме «Завтрак у Тиффани». Дизайнеры очков предложили новую форму — трапецию с остроконечными «крыльями», напоминавшую крыло

«Кадиллака». Оправа была пластиковой, модель называлась Wayfarer («Путник»), и она стала культовой — Ray-Ban до сих пор включает ее в новые коллекции.

Одри Хэпберн была далеко не единственной звездой, полюбившей Ray-Ban. Их носили Боб Дилан, Джон Леннон, Мэрилин Монро и Энди Уорхол, и сейчас носят Мадонна, Джуд Лоу, Леонардо ди Каприо, Дэвид Бэкхем и другие. Очки по-прежнему блистают в кино: Ray-Ban носили актеры в фильмах «Грязный Гарри», «Бешеные псы», «Малкольм Икс», «Страх и ненависть в Лас-Вегасе», «Люди в черном».

Ray-Ban — это не только про моду, но и про технологии. Еще много лет назад бренд разработал линзы, которые сочетали исключительную защиту от бликов с возможностью видеть естественный цвет и усиливали контрастность. Марка выпускала линзы, которые не пропускают вредные лучи синего спектра, ударопрочные линзы, линзы-хамелеоны, линзы, меняющие степень затемнения в зависимости от освещенности. Складные очки,

гибкие оправы, «облегающие» лицо спортивные модели — тоже их рук дело.

В новой коллекции Ray-Ban-2019 представлено много интересных форм, которые привлекут любителей всего неординарного: это оправы-квадраты, ромбы, шести- и восьмигранники. Еще одна заслуживающая внимания модель — очки-маска: благодаря своей форме они полностью защищают глаза от солнечного света, чтобы он не попадал даже в боковое зрение.

Как и многие бренды, Ray-Ban не избегал подделок. Но есть несколько признаков, которые позволяют отличить оригинал от фейка: это номер модели на дужке, фронтальный логотип на стекле и скрытый логотип на линзе в виде двух букв RB. Кроме того, у всех официальных представителей бренда есть свой уникальный код авторизации — это тоже знак, подтверждающий подлинность продукции.



Благодарим за помощь в подготовке материала магазин солнцезащитных очков и аксессуаров ArtОптика @artopticatula

© Специализированный дизайнерский магазин «1995»



since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский, 6-а

☎ 365-017

🌐 klondike-jeans.com

📷 [klondike-jeans](https://www.instagram.com/klondike-jeans)

Стильная осень
с эксклюзивной
бархатной коллекцией
от DeFleur



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2,
тел. 8 800 100 85 25
[instagram.com/bruka_shop](https://www.instagram.com/bruka_shop)

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка

DE FLEUR®
DE FLEUR

Блистательная жемчужная коллекция



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2,
тел. 8 800 100 85 25
[instagram.com/bruka_shop](https://www.instagram.com/bruka_shop)

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2,
тел. 8 800 100 85 25
[instagram.com/bruka_shop](https://www.instagram.com/bruka_shop)

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка

DE FLEUR®
DE FLEUR

Блистательная жемчужная коллекция



СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»

ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2,
тел. 8 800 100 85 25
[instagram.com/bruka_shop](https://www.instagram.com/bruka_shop)

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка

В «ТРИУМФАЛЬНОЙ АРКЕ» ПРОШЛИ СЪЕМКИ ФИЛЬМА «СЕЛФИМАНИЯ»

В Туле прошли съемки фильма «Селфимания». В кадр попал практически весь центр города: Казанская набережная, часть проспекта Ленина, городское пространство «Искра», а также парк «Патриот», Платоновский парк и другие локации. Бутик «Триумфальная арка» явился одной из наиболее заметных фактур для съемок международного проекта. В главных ролях снялись Алексей Воробьев, «девушка Бонда» Катерина Мурино, Иева Андреева-Иванова и Олег Тактаров.

– Когда я рос в Туле, слышал об этом месте, но ни разу здесь не был, – рассказал о съемках в бутике актер, тулак Алексей Воробьев. – И вот я вернулся в Тулу и счастлив, что зашел сюда.

Над «Селфиманией» работают команды из пяти стран: России, Италии, Испании, Португалии и Австрии. Часть фильма, съемки которого проходили в Туле в сентябре, – совместный проект России и Италии.

В основе фильма – семь разножанровых новелл, объединенных общей темой – невероятным влиянием феномена «селфи» на жизнь людей. По сюжету, популярный travel-блогер Яна (Иева Андреева-Иванова) навещает свою родную Тулу, чтобы рассказать своим подписчикам, как преобразился город за время ее отсутствия. События разворачиваются неожиданным образом после того, как Яна знакомится на вечеринке с Эмилией (Катерина Мурино), влиятельной бизнесвумен из Италии, и ее молодым человеком Георгием (Алексей Воробьев). Столкновение характеров и интересов становится испытанием для девушек.

Мировая премьера фильма пройдет в Риме в январе 2020 года, а премьерные показы в России – в феврале 2020 года.



ОДНО ПЛАТЬЕ – ТРИ ОБРАЗА

Пёстрые платья с цветочным принтом стали всесезонным трендом: они круто смотрятся с кедами и сапогами, грубыми свитерами и тёплыми пальто. Редакция «Модного города» с помощью магазинов ТУЦ «Сарафан» составила с таким платьем три образа, в которых будет уютно в холодную погоду.



Стиль – Наталья Касаткина.
Макияж: Юлия Черкасская @yulia_cherkasskaya_mua, тел. +7 920 760 11 00
Анастасия Сухарёва @stasyl_beauty_face, тел. +7 960 614 00 61

Многослойный

Платье, м-н EVA, 11 500 р.
Свитер Vero Moda, м-н Familia, 899 р.
Ремень Oodjj, м-н Familia, 199 р.
Пальто Mango, м-н Familia, 5 999 р.
Сумка, м-н Shuzetta, 5 190 р.
Сапоги, м-н Paolo Conte, 14 990 р.

*Екатерина Белова,
шеф-редактор*

Роскошный

Платье, м-н EVA, 11 500 р.
Меховой жилет, м-н Marelli, 80 000 р.
Кроссовки, м-н Paolo Conte, 9 470 р.
Сумка Cromia, м-н Paolo Conte, 14 870 р.
Шапка, м-н Modis, 399 р.

*Светлана Колоскова,
фотограф*



Дерзкий

Платье, м-н EVA, 11 500 р.
Куртка, м-н Marelli, 31 000 р.
Ботильоны, м-н Paolo Conte, 11 370 р.
Рюкзак, м-н Paolo Conte, 4 370 р.

*Марина Кузнецова,
руководитель
жюри.ла*



ул. Путейская, 5
www.sarafan-tc.ru

Фото сделано в мультибрендовом бутике «Триумфальная арка»



ЖИЗНЬ В ТЕЛЕФОНЕ – НЕНАСТОЯЩАЯ

С 31 августа по 5 сентября в Туле проходили съемки международного проекта «Селфимания» – проекта, в котором играет наш земляк Алексей Воробьев. Он и его партнерша по фильму, исполнительница главной роли Пела Андриевайте рассказали о том, почему им не близки их персонажи, и насколько они сами зависимы от селфимании.

– Алексей, как часто Вы приезжаете в Тулу?

– Последние два дня очень часто (смеется)! Когда работа меня приводит сюда, я безумно радуюсь. Возвращаться в родной город – это всегда счастье.

– Тула изменилась с Вашего последнего визита?

– Скажу вам честно, когда позавчера ночью меня привезли на съемки, я с таким удивлением и радостью смотрел на город, – он просто невероятно преобразился! Одну из сцен мы снимали в «Искре», и я искренне порадовался, насколько мой родной город начинает выглядеть классно, стильно и современно. И здесь хочется проводить время!

– Расскажите о своем герое в «Селфимании».

– У меня очень интересная роль в этом проекте. За этот год я отказался от пяти полнометражных российских картин, потому что сейчас по работе большее время должен находиться в Лос-Анджелесе. Но тут я просто не мог не

согласиться – во-первых, я давно мечтал поработать в кадре с замечательной итальянской актрисой Катериной Мурино. Мы с ней несколько лет назад снимались вместе в большом международном проекте, но у нас не было ни одной совместной сцены. Были в одном фильме, но ни разу не пересеклись на площадке.

Во-вторых, крайне интересно было принять участие в таком масштабном международном проекте, «Селфимания» – это копродукция четырех стран! Большинство диалогов в кадре ведется на английском языке. Ну и, самое главное, – круто приехать в родной город на съемки! Так что тут как-то сразу всё сложилось, чтобы появилось огромное желание с удовольствием поучаствовать в этом проекте.

Моя роль – главная мужская, и очень интересная. Играю я бойфренда героини Катерины Мурино – довольно шутливого парня, который мало беспокоится о происходящем вокруг, он как бы плывет по течению. Это неоднозначный персонаж, не до конца положительный, но и не совсем отрицательный. Парень, который получает удовольствие от жизни, и не всегда принимает правильные решения.

– Вам близок Ваш герой?

– Его жизненная позиция, отсутствие стремлений и целей мне совершенно не близки. Но таких людей я видел, их очень много. Я легко могу понять, как они существуют, и воплотить это на экране.

– Подвержены ли Вы сами селфимании? Какое самое необычное селфи Вы делали?

– Очень много мест, где я делал селфи... Я иногда люблю встать на краю чего-нибудь, на максимальной высоте, и снимать. Но на самом деле всегда делаю это аккуратно. Все мы знаем, сколько несчастных случаев произошло, когда люди хотели сделать хорошие кадры, а в итоге получилась «интересная» новость.

Как-то я решил снять классный контент – брал экшн-камеру, подбрасывал ее, потом ловил уже в другом месте и поворачивал на себя. Думал, смонтирую крутое видео. Например, вот я в аэропорту, камера переворачивается, и я уже в кровати. Я решил сделать очередной ролик на водном скутере, ехал по Атлантическому океану, подбросил камеру, и она улетела в воду...

Я сразу прыгнул за ней, но ключ остался в скутере, и он поехал даль-

ше. Так вот, я еще вижу камеру, которая идет ко дну, но я в жилете и достать ее не могу... Так и ушла она под воду со всем, что я снимал раньше. Так что если кто-нибудь будет в Майами и найдет камеру гоу-про, не смотрите, пожалуйста, что на ней снято, выбросьте подальше (смеется).

– Иева, а Вы похожи на свою героиню – трэвел-блогершу?

– Она мне вообще не близка, поэтому ее очень интересно играть. Я считаю, что чем роль дальше от тебя, тем больше какое-то испытание для тебя как для актера. «Селфимания» о том, что вся наша жизнь проходит через телефон, она искусственная, придуманная. Мы забываем, что на самом деле важно для человека.

Моя героиня Яна – молодая женщина-блогер. Она относится к своему занятию как к работе, но искренне это ненавидит. Работа тяжелая, но это цена того, что ты живешь практически бесплатно, путешествуешь бизнес-классом, живешь в пятизвездных гостиницах, получаешь подарки. Я знаю, что есть блогеры, которые несут какой-то смысл и вдохновляют людей в хорошем смысле. Но мы не про это. Мы про то, что это всё созданная иллюзия лажери-жизни. На самом деле Яна несчастна.

А я, наоборот, очень простая, много путешествую. Вокруг меня нет такой жизни, я ценю простые вещи. Если я путешествую где-то в Азии, я беру маленький домик за 10 долларов, но на берегу моря. Встречаю новых людей, узнаю культуру, это меня очень сильно вдохновляет. Меня вдох-

новляет и природа. Так выглядит моя жизнь. Поэтому Яна и я – это две разные женщины.

Мы много сцен снимаем через телефон, не через реальную камеру. Это интересное испытание, потому что ты играешь три роли одновременно: героиню, оператора и даже режиссера. Да, у меня есть задание, но в фильме много импровизации. Это нелегко, но я люблю сложности!

Единственное, что похоже между мной и Яной, это энергия. У меня ее столько, что очень часто люди спрашивают, откуда я ее беру. Успеть поменять три страны и 10 городов за неделю, еще и сняться в фильме, отпраздновать день рождения папы, помочь всем друзьям... Я не знаю, откуда у меня это берется. Я постоянно в высоком тоне, нет ни секунды на то, чтобы передохнуть, и это физически нелегко.

Я очень энергичная, но мне нужен свой уголок, минутка, чтобы побыть собой. Яна такой возможности не имеет, потому что принадлежит не себе, а своим подписчикам. С одной стороны, это круто – у тебя вроде бы прекрасная жизнь, но на самом деле у нее ничего этого нет.

– Вы в Туле первый раз?

– В Туле я никогда не была и рада, что сюда попала. Удивлена, насколько это крутой, красивый город. Мы жили рядом с кремлем, я увидела вашу прекрасную набережную. А «Искра» – вообще бомбическое, суперевропейское и модное место. Мне показалось, что Тула – живой, добрый город, где очень гостеприимные люди.

– Иева, а сами Вы сколько времени проводите в соцсетях?

– Я не выкладываю в инстаграме, что я ем, где сплю... В сторис у меня может быть месяц тишина, а потом появится 20 роликов только потому, что я делаю что-то клевое. Это всегда от настроения, никогда не заставляю это себя делать.

Я думаю, что социальные сети – крутой способ вдохновить людей. Многие это используют, чтобы показать себя. Я в инстаграм выкладываю либо путешествия, либо работу.

Для меня огромный подарок, когда я получаю сообщения от молодых людей, которые спрашивают про путешествия или как поступить в актерскую школу. Ты можешь чем-то этим людям помочь. Они говорят, что вдохновляются тем, что я делаю. Мне это очень приятно!

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

осень/зима 2019-2020



GOLDI
одежда с интеллектом

Тула, пр-т Ленина, 59/2,
тел.: 55-01-64, 8-906-630-96-91
goldi.tula



GOLDI
одежда с интеллектом

Алексин, ул. Мира, 18,
тел. 8-906-630-96-01
goldi.tula



8 лет ведь детский возраст,
Возраст радости и сил.
Так желаем магазину
Чтоб только радость приносил!



Французский шик и
Голливудский шарм,
И чувство стиля, красота
и нежность.
Вы спросите: «Где
отыскать всё это нам?»
Ответим сразу: «В
«Амели» конечно!»



БУТИК «АМЕЛИ» ОТМЕТИЛ 8-ЛЕТИЕ

В последнюю субботу сентября бутик французской и итальянской одежды «Амели», знакомый, наверное, всем тульскому моднику, пригласил гостей на свой восьмой день рождения. На празднике гостей ждало много сюрпризов: мастер-класс от стилиста-имиджмейкера, угощения, конкурсы, фотосессия.



«Амели» ночами снится –
Можно смело им гордиться!
Тебя улыбкой там встречают,
Ассортимент весь предлагают.

**ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 8,
ТЕЛ. +7 953 196-35-85
@AMELI_TULA**



С днём рожденья поздравляем,
Счастья, радости желаем,
Процветанья, долгих лет,
И нам в конкурсах побед!



«Амели» – наш самый лучший,
Самый модный магазин,
Будем в тренде все сезонно,
Если будем вместе с ним!

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ВЕРА БЕЛЯЕВА

Вересаева, 6

☎ 56-93-83,

+7 960 600-60-70

- МОДЕЛИРОВАНИЕ
- ПОШИВ
- ПЕРЕКРОЙ
- РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЕХА



www.mastervera.ru

@ mastervera_belyaeva

300 ФОТО АВТОРСКИХ РАБОТ

ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ

ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНЫ

Осень всегда особенно аристократична: это сезон стильных пальто и элегантных костюмов, классической клетки и уютного фактурного трикотажа, шляп и небрежно повязанных шарфов. Отправляемся шуршать золотыми листьями и дышать прозрачным осенним воздухом в модных образах от магазина английской одежды EngliShop и бутика французской и итальянской одежды «Амели»!



boutique
Амели

Одежда из Франции и Италии

Тула, ул. Демонстрации, 8,
тел. +7 953 196-35-85 @ameli_tula



Локация – Парк-отель «Грумант» @grumanty
Стилист Наталья Касаткина @natasha_martlet



МАГАЗИН АНГЛИЙСКОЙ ОДЕЖДЫ
ДЛЯ ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНА

Тула, ТЦ «Тройка», 1-й этаж,
тел. +7 962 275-00-75
@englishop



Макияж и укладка Натальи – Яна Синчугова,
тел. +7 953 423 77 21 @makeup_tula_siti



НА «ЛИКЕРКЕ» ОТКРЫЛСЯ LUXURY BOUTIQUE БРЕНДА BY KRISTINA SEMENENKO

27 сентября в «Ликерке Лофт» открылся шоу-рум нижнего белья, купальников и одежды для дома. В нем представлены коллекции нового для Тулы бренда - by Kristina Semenenko. Этот дизайнер не копирует других, а создает белье, купальники, одежду для дома в своем, эксклюзивном стиле. Их соблазнительность, высокое качество, нежнейшие материалы гости открытия смогли оценить лично, примерив понравившиеся модели. Девушек ждал легкий фуршет с напитками, дефиле и приятное общение в дружеской атмосфере.



СЛАДКИЙ ОКТЯБРЬ

Октябрь овевает нас холодами, но есть вещи, которые всегда греют душу и тело. Шоппинг и вкусный десерт себе в награду в финале помогают смириться с лобой пенюгодой! В нашем фешн-проекте сошлись эти две маленькие женские слабости – стильные наряды в золотом блеске от магазина женской одежды Emma Fashion и восхитительные сладости от кулинарной лавки «Соль».



Десерты от кулинарной лавки «Соль» и ресторана «Императоръ» украсят любой ваш праздник, а торты любого размера и сложности – вашу свадьбу, юбилей, детский день рождения. Они потрясающе выглядят и идеальны на вкус! Обращайтесь – и команда профессиональных кондитеров исполнит ваш самый сладкий каприз! А побаловать себя любимым из наших десертов вы всегда можете в кулинарной лавке «Соль».



проспект Ленина, 35,
БЦ «Вертикаль», 1-й этаж, тел. 25-54-24
lavkasol.ru @sol_kulinaria_kafe

На Ксении:

чёрная юбка из эко-кожи - 2499₽

золотое боди - 1899₽

чёрная сумка из натуральной кожи - 3499₽

ботильоны со стразами - 2499₽

Макияж и укладка Алёна Черноусова
@chernousova_mua



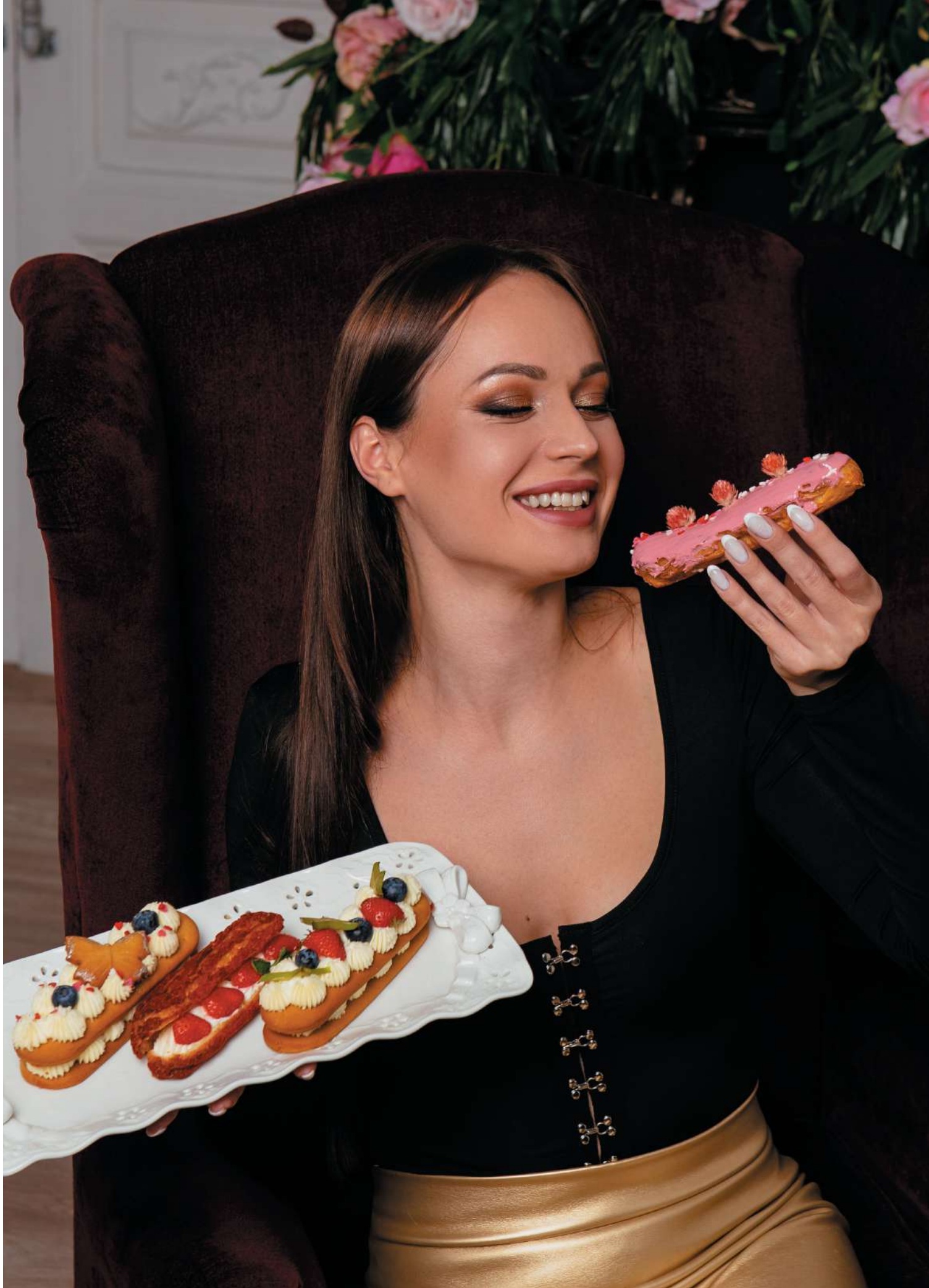


На Алёне:

чёрное боди на застёжках - 1899Р
леггинсы из эко-кожи - 1999Р
куртка зимняя, бронза - 3999Р
чёрные ботильоны на шпильке из кожи - 4500Р



ТК «Парадиз», 3-й этаж,
т. +7(905)111-59-98 @emma_fashion71



Бьюти-РЕЦЕПТЫ



1. Для ухода за кожей я пользуюсь косметикой, которая представлена у нас в клинке и которую мы рекомендуем своим клиентам. Например, крем Lysedia – он имеет легкую воздушную текстуру, которая не перегружает кожу и при этом хорошо увлажняет и питает.

Единственный критерий, который важен при выборе уходовых кремов, – то, насколько он приятен для кожи. Крем не должен скатываться, быть липким, создавать ощущение жирности. Если вы чувствуете дискомфорт, значит, этот крем вам не подходит.

Стоит ли покупать крем от морщин при возрастных изменениях? Они работают в поверхностном слое кожи, удерживают в ней влагу, создают пленку и тем самым визуально разравнивают морщинки. То есть заявленный эффект вы получите, создадите хорошую основу под макияж, но на непродолжительное время. Нужно понимать, что кожа – защитный орган, барьер, который не пропускает внутрь вещества, нанесенные на ее поверхность, поэтому крем от морщин не способен разгладить их надолго, в отличие от инъекций, которые сразу дают стойкий результат. Поэтому мое мнение, что лучше быстро уколоть, чем долго мазать.)

2. Ароматы. Долгое время пользовалась парфюмом Serge Lutens La vierge de fer, покупала его во Франции. Люблю его до сих пор, но решила, что пора попробовать что-то новое. Сейчас в числе фаворитов – Jo Malone Honeysuckle & Davana, легкий цветочный аромат с горчинкой. Я быстро перестаю слышать его на себе, но замечаю, что на одежде он сохраняется несколько дней.

3. Тональный крем – Sisley Phyto teint ?clat. Он прекрасно ложится, идеально выравнивает тон и совершенно не видим на коже. Ничего лучше мне не встречалось.

4. Пудра – той же марки, Sisley Phyto-Teint Eclat Compact, компактная версия моего любимого крема. Создает ровный, шелковистый тон, отражающие частички в составе придают коже сияние.

5. Тени – Dior. Люблю их за стойкость, легкость нанесения и цветовую гамму. Тени не скатываются, ложатся ровно.

6. Тушь – Lancome definicils. Всю жизнь пользуюсь только этой маркой и не нашла ничего лучше. Она создает идеальную для меня длину, не осыпается, я не чувствую ее на ресницах.

7. Для губ. Моя любимая комбинация – татуаж и легкий блеск или бальзам. Сейчас в моей косметичке – блеск Clarins joli rouge brilliant.



РАЗБИРАЕМ КОСМЕТИЧКУ НАШЕГО ПРИГЛАШЕННОГО РЕДАКТОРА, ОСНОВАТЕЛЯ ЦЕНТРА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ».



ВитроКлиник

центр лечения бесплодия и ЭКО
МОСКВА • ТУЛА • ЛИПЕЦК



- Диагностика и лечение **мужского** и **женского** бесплодия
- Центр лечения мужского бесплодия
Широкий спектр анализов для мужчин (спермограмма, MAP-тест и др. анализы).
- Искусственная инсеминация
- Урология – андрология
- **SMART* ЭКО** (в т.ч. ИКСИ, ПИКСИ, ПГД).
- Ведение беременности

* SMART ЭКО — умное ЭКО



ВитроКлиник
центр лечения бесплодия и ЭКО

**ВСЬ
ОКТАБРЬ
2019**

АКЦИЯ!

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА —
БЕСПЛАТНЫЙ* ПЕРВИЧНЫЙ
ПРИЁМ РЕПРОДУКТОЛОГА**

* подробности об акции по телефону

(4872) 70-70-07

МЫ РАБОТАЕМ В ПРАЗДНИКИ И В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Медицинский центр «ВитроКлиник»
г. Тула, ул. Коминтерна, 18А

Сайт: витроклиник.рф



Призёр в номинации
**«ЛУЧШАЯ
КЛИНИКА
ЦЕНТРАЛЬНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА 2013 г.»**

Национальная ежегодная премия
«Хрустальная Пробирка»

Реклама

Лиц. № ЛО-71-01-001508 от 25.11.2015. ООО "Витромед Тула", юр. адрес: 300013 г. Тула, ул. Номинтерна, д.18а, офис 401

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

Instagram icon dr.elenachernykh

ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ: ЭРБИЕВЫЙ ЛАЗЕР ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ



«РАСТЯЖКИ» – БОЛЬШЕ НЕ ПРОБЛЕМА!

Asclepion

Laser Technologies

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА НА АППАРАТЕ DERMABLATE MCL 31

ЭКСКЛЮЗИВНО В КЛИНИКЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ

Шлифовка на эрбиевом лазере Dermablade MCL проходит максимально деликатно. За счет короткой длины волны процесс испарения поврежденных клеток происходит так быстро, что соседние здоровые ткани не затрагиваются.

*Влюбитесь снова в свое тело.
Оно - безупречно!*

ОЩУТИТЕ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ УХОДА ЗА КОЖЕЙ
ОДНОГО ИЗ ВЕДУЩИХ НЕМЕЦКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ЛАЗЕРОВ ASCLEPION:

- ✔ Лазерная шлифовка кожи, в том числе в области век, верхней губы, шеи и декольте
- ✔ Коррекция постакне и рубцов
- ✔ Удаление пигментных пятен и папиллом
- ✔ Фракционное омоложение
- ✔ Разглаживание морщин и сокращение размера пор
- ✔ Восстановление упругости кожи
- ✔ Улучшение структуры и тона кожи
- ✔ Прогрев кожи для выработки коллагена
- ✔ Удаление стрий



ТОП 5 ПРОЦЕДУР КРАСОТЫ НА ОСЕНЬ И ЗИМУ

Осень, может, кого-то и не радует, но только не тех, кто стремится быть красивыми и молодыми. Прохладное время года дает им возможность задействовать «тяжелую артиллерию» – процедуры, которые летом были под запретом. Почему нужно делать их сейчас, а не ждать до весны, рассказывает Ирина Гридасова, главный врач центра эстетической медицины «Талисия». В период солнечной активности многие бьюти-процедуры противопоказаны, если их результатом становится повреждение кожи и есть риск получить пигментацию. Сезон серьезных лифтинговых, омолаживающих процедур, лазеро- и фототерапии наступает осенью и зимой, когда риск пигментации минимален. Кроме того, продолжительные новогодние праздники и короткий световой день – тоже веская причина в пользу проведения процедур в этот период. Восстановление вдали от посторонних глаз гарантировано. Итак, всё, чего вы так долго ждали, уже разрешено!

1

ФОТОТЕРАПИЯ

Фототерапия помогает как подтянуть кожу, так и справиться с различными ее дефектами – пигментными пятнами, расширенными сосудами, неровным рельефом. При фототерапии на кожу воздействует световой поток разной интенсивности: он способствует удалению несовершенств кожи, усиливает выработку эластина и коллагена и тем самым обеспечивает выра-

женный лифтинг и формирование четкого контура овала лица. Фототерапия – мягкая процедура, не требующая реабилитации, пациент не выпадает из социальной жизни. Рекомендую запланировать на осенне-зимний период 3-4 процедуры, чтобы добиться стойкого результата.

2

ШЛИФОВКА СО2-ЛАЗЕРОМ

А это уже более серьезная процедура, но и результат она дает более длительный.

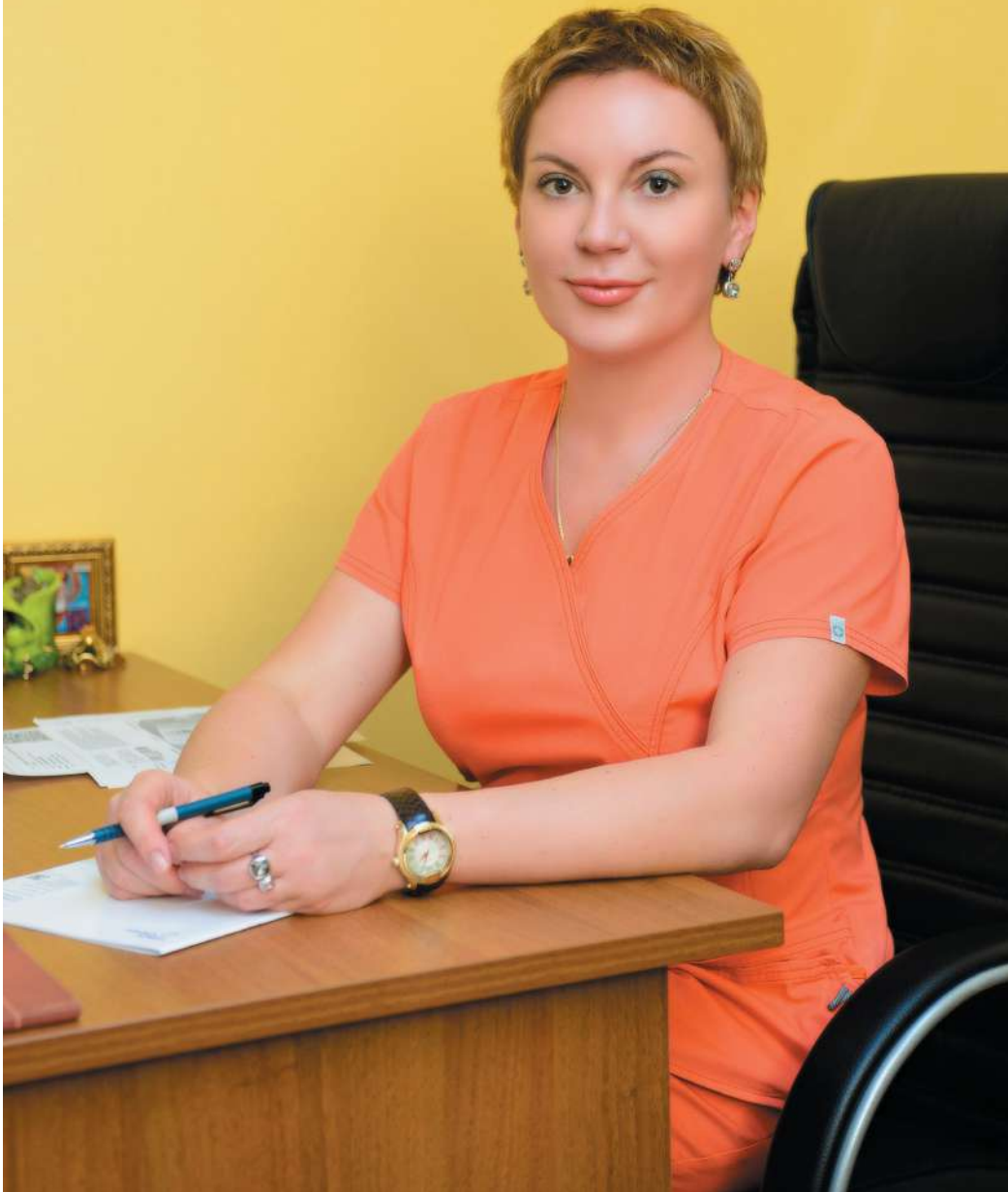
СО2-лазер испаряет поверхностный слой кожи и интенсивно прогревает глубокие слои. Тепловое воздействие активизирует процесс формирования коллагеновых волокон, что и способствует ремоделированию овала лица и улучшению качества кожи. Эффект вы увидите сразу после того, как с лица сойдут последствия процедуры (покраснение, корочки), а в течение следующих месяцев, когда в коже будет интенсивно образовываться новый коллаген, результат будет нарастать. Сделав 2-3 процедуры в осенне-зимний период, можно надолго отсрочить встречу с пластическим хирургом, ведь такую шлифовку можно делать даже на веках. При незначительных излишках кожи эффект от лазерной шлифовки схож с хирургической блефаропластикой, но в случае с лазером мы обходимся без скальпеля, наркоза и заживления швов.

3

НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ АРТОС

Рассасывающиеся нити Aptos, изготовленные из гипоаллергенного материала, применяются для подтяжки мягких тканей: щек, скул и овала лица. Специальные насечки по всей длине нитей позволяют перемещать и фиксировать ткани, обеспечивая армирование и подтяжку кожи. Процедура проводится под местной анестезией и является малоинвазивной, т.к. нити вводятся через единичные проколы. Эффект будет замечен сразу,

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. И



лифтинг, ремоделирование и омоложение кожи всего за один сеанс.

Некоторые процедуры на Fotona можно делать круглогодично, но есть и более интенсивные, требующие реабилитации. На Fotona можно провести процедуру на любой зоне, справиться с мимическими морщинами и дряблостью кожи. Особенно хорошие результаты мы наблюдаем при работе с овалом лица и шеей. Сделав выбор в пользу одной из процедур на аппарате Fotona, вы получите здоровый цвет лица, восстановление объема тканей и уменьшение морщин, повышение тонуса кожи и выраженный лифтинг-эффект.

5

ЛАЗЕРНАЯ И ФОТОЭПИЛЯЦИЯ

Лето прошло – пора готовиться к следующему. Именно так стоит поступить, если вы хотите на всё лето-2020 забыть о нежелательных волосках, бритве и других способах эпиляции.

Лазерная и фотоэпиляция позволяют избавиться от волос на годы, но это происходит не сразу. Сделав один сеанс перед отпуском, вы точно не получите желаемого результата: эти виды эпиляции имеют накопительный эффект и требуют времени. Начав курс сейчас, сможете за несколько месяцев полностью справиться с такой деликатной проблемой, как нежелательные волосы, и к лету наслаждаться идеально гладкой кожей, которая останется такой надолго. Осенне-зимний период благоприятен также и тем, что на коже без загара и лазерная, и фотоэпиляция работают эффективнее. Поэтому не ждите лета!

Лазерная и фотоэпиляция эффективно воздействуют на волосы любой структуры и цвета. Волоски разрушаются за счет световой энергии, которая воздействует через пигмент волоса на волосяной фолликул. С каждой процедурой волоски будут становиться тоньше, а их количество значительно уменьшится.

Если вы сомневаетесь, какой вид эпиляции вам подойдет, приходите на консультацию: специалист подберет нужную вам процедуру. Лично мне больше нравится фотоэпиляция, но это вопрос индивидуальности.

станет более выраженным в течение 3-х месяцев и сохранится до 2-х лет.

Процедура нитевого лифтинга Aptos хороша как сама по себе, так и в сочетании с фототерапией или CO2-шлифовкой – в этом случае эффект лифтинга будет максимальным и длительным. Нужно отметить, что нитевой лифтинг можно делать и летом, но все же следы от введения нитей, которые видны на лице в течение нескольких дней, осенью и зимой скрыть проще.

4

ОМОЛОЖЕНИЕ ЛАЗЕРОМ FOTONA SP DYNAMIS

В прошлом году к своему арсеналу оборудования мы добавили лазер Fotona SP Dynamis. Этот аппарат работает на разной глубине и во всех слоях кожи, сочетает в себе два вида лазера и позволяет решать широкий спектр задач, обеспечивая

И. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

ЗДОРОВЬЕ И ЭСТЕТИКА В ГИНЕКОЛОГИИ

В настоящее время, когда увеличилась продолжительность активной жизни, в том числе и интимной, женщины хотят соответствовать не своему паспортному возрасту, а скорее своему внутреннему состоянию.

Часто люди хотят изменить свой внешний вид, сгладить возрастные изменения – и это вполне объяснимо. Однако не только эстетика заставляет прибегать к помощи врача, но и функциональное состояние половых органов. Ведь красота и здоровье – понятия неразделимые.

Наука постоянно ищет средства для продления активной человеческой жизни во всех ее аспектах. Изобретены и давно активно используются препараты заместительной гормональной терапии при климактерических состояниях у женщин, которые позволяют снизить или ликвидировать отрицательные моменты, возникающие при угасании функции яичников. Равно и современные мужчины имеют все возможности для активного долголетия и сохранения всех жизненных функций на долгие годы. Словом, мы стали жить дольше и хотим жить полноценно в любом возрасте.

Возрастные изменения, к счастью, наступают, простите за табутологию, «с возрастом». Но зачастую состояние половых органов меняется и после рождения ребенка. Виной тому даже не сам процесс родов и связанные с этим травмы, а гормональные изменения во время беременности, направленные на увеличение растяжимости тканей, подготавливающие организм женщины к родам. Поэтому даже после оперативного родоразрешения пара зачастую замечает изменения в ощущениях при близости, и не всегда эти изменения носят положительный характер.

Медицинская наука уделяет огромное внимание сохранению в первозданности всех функций человеческого организма. Недаром в ряде европейских стран через определенный период после любых родов женщине предлагается специализированный визит к гинекологу, во время которого обсуждаются проблемы восстановления интимной жизни, изменения в ощущениях, удовлетворенность партнера. Врач рекомендует необходимые меры для послеродовой реабилитации и возвращения к нормальным отношениям. Это может быть комплекс гимнастических упражнений, иногда с использованием тренажеров, а также разнообразные малоинвазивные реабилитационные процедуры. Тогда же обсуждаются меры по восстановительному лечению последствий родовых травм.

Наше гинекологическое отделение с радостью сообщает, что мы готовы предложить всем женщинам Тулы и области бесплатный первичный прием, направленный на оценку состояния наружных половых путей и обсуждение вопросов возобновления интимной жизни в течение 1 года после любых родов. Наше отделение имеет большой опыт работы в области малоинвазивной гинекологии и оперативного лечения патологических состояний наружных половых органов.



БЕСПЛАТНЫЙ ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГА

в течение 1 года после родов

- оценка состояния шейки матки
- выбор контрацепции
- нитевой лифтинг интимной зоны

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. И

**ВПЕРВЫЕ
В ТУЛЕ!**

НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ ИНТИМНОЙ ЗОНЫ



ПОКАЗАНИЯ:

- возрастные изменения половых органов, расширение преддверия влагалища;
- «непривлекательность» интимной зоны;
- снижение интенсивности ощущений, дискомфорт при половой близости;
- воспаление, сухость, неприятный запах, трещины в интимной зоне.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- + прекрасный эстетический эффект;
- + улучшение качества половой жизни;
- + снижение частоты воспалительных процессов;
- + короткий реабилитационный период.

(4872) 701-391

К+н многопрофильный медицинский центр
консультант

ООО «Медрейд» ЛО-71-01-002097 от 25 июня 2019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

БЕРЕМЕННОСТЬ IN THE CITY

История о четырех подругах, которые живут, влюбляются, строят карьеру, развлекаются и совершают безумные покушки в современном городе – такая же классика, как бежевый тренч и шокодные лодочки. Пока тебе что-то между 20 и 30, можно примерить на себя образы Шарлотты, Саманты, Миранды или Кэрри и встретить своего Мистера Бига. На этом в кино история героинь заканчивается, а в настоящей жизни начинается самое захватывающее.

Беременность для современной женщины – всегда волнительный и ответственный период. Все ее мысли заняты будущим ребенком, его и своим здоровьем, ей нужно больше внимания, она хочет получить ответы на множество своих вопросов, особенно если эта беременность у нее первая. С другой стороны, большинство современных будущих мам продолжают работать, ведут обычную жизнь, в которой ни на что не хватает времени. Как прожить этот период максимально спокойно и получить от него удовольствие, теперь знают четыре наших героини. Все они доверили ведение своей беременности врачам клиники «Мать и Дитя».



*Маргарита Терских и сын
Александр, 2 месяца
@baby_candy_m*

– Так как беременность у меня первая, было огромное количество вопросов. Мне нужны были максимально подробные консультации, и подружки посоветовали обратиться за ведением беременности в частную клинику.

Все 9 месяцев я чувствовала себя прекрасно и родила без осложнений. Еще мне помогала специальная школа для будущих родителей. Курсы вели специалисты клиники: педиатр, консультант по грудному вскармливанию, психолог. Все их советы я применяю до сих пор, и сейчас они очень помогают мне с малышом.

Мой совет всем женщинам, которые готовятся стать мамами: выбирайте ту клинику, в которой смогут дать правильный настрой, окружить комфортом и зарядить уверенностью в том, что всё будет отлично.



*Дарья Бочарова и сын
Иван, 3.5 месяца
@dariamikbaleva*

– Во время беременности я продолжала работать, и мне было очень важно найти клинику и врача, куда не придется далеко ездить, тратить время на дорогу и очереди.

Во время первого знакомства с клиникой, которую я выбрала, понравились современные условия, приятный интерьер, прекрасная оснащенность. С врачом тоже сразу нашла общий язык.

Платное ведение беременности – не панацея от осложнений, но в этом случае я хотя бы уверена, что у клиники есть ресурсы для диагностики проблем, если они появляются. Сына я рожала в Туле, и мой доктор была на связи со мной всё это время, поддерживала, давала советы, за что я ей очень благодарна.



*Яна Арутунова и сын
Марк, 1 месяц
@yanasbursbikova*

– Вести беременность я планировала в Москве, но потом поняла, что это неудобно. Я узнала, что в Туле тоже есть возможность наблюдаться в частной клинике.

Доктора я выбирала по рекомендациям подруг. Врач оказалась внимательной, заботливой и профессиональной.

Мне предложили контракт, который уже включал в себя скидку на ведение родов в Москве: это оказалось дешевле, чем оплачивать услуги роддома на месте.

Все получилось, как мечтала: я родила в Москве, рядом со мной были муж и мама. Все прошло удачно. И если я решу родить еще раз, то пойду тем же путем. Снова обращусь в частную клинику, потому что ценю комфорт и свое время.



*Алена Мирошина и дочка
Влада, 4 месяца
@bebigger_mom*

– По контракту ведения беременности я получила все комплексы услуг, которые позволяют доктору контролировать здоровье мамы и малыша. Любые мои вопросы в клинике решались моментально.

Мы с мужем планировали, что роды будут партнерскими, и решили, что проще всего это осуществить в известной клинике в Подмосковье.

Условия там потрясающие: настолько внимательно там относятся к маме и ребенку, обеспечивают всесторонний уход, прекрасное питание, возможность выбора любых комфортных тебе условий для родов – в воде, в темноте, любое пожелание можно реализовать. Я в восторге! Благодаря клинике и врачам от беременности и родов у меня только позитивные эмоции.

ЛИШНИЙ ВЕС – ЭТО ГЕНЕТИКА?

Когда человек не может похудеть и вишит в этом свою генетику, – в его словах есть доля правды. Но только доля! Какую роль в наборе веса играют гены, а какую – мы сами? Существует ли ген ожирения? И можно ли управлять своей генетикой, чтобы похудеть и больше не полнеть? Ответы на вопросы знает Мария Волкова, член Института функциональной медицины США.

– Мария, получается, что гены действительно влияют на вес?

– Не напрямую. Гена ожирения не существует: дети никогда не рождаются с лишним весом и не «запрограммированы» носить его на себе в течение жизни.

Но есть гены, которые управляют нашими привычками, метаболизмом и пищевым поведением. Есть гены, которые, например, отвечают за то, сколько человек может принять и переработать энергии. Они контролируют количество митохондрий в клетках – наших «печей», «электростанций», которые сжигают жиры и вырабатывают энергию. От родителей ребенок получает определенное количество митохондрий, и если их мало – то обмен веществ у ребенка будет менее интенсивным, и его потребность в энергии – ниже.

В норме мы должны слушать свое тело и давать ему столько энергии, сколько ему требуется. Но мы его не слышим и перееедаем, потому что еда аппетитная, вкусная, мы заполняем ею пустоту в своей жизни, получаем радость, которой нам не хватает. И тем самым переходим ту тонкую грань, которая разделяет потребности нашего тела и нашей психики. А если митохондрий в клетках мало, они не успевают перерабатывать избыток калорий, и мы набираем вес. С такой генетикой человек более склонен к набору веса, он поправляется быстрее. Генетика митохондрий – это лишь один из примеров влияния генов на вес. Генов, которые управляют весом, дают телу сигнал его набирать или сбрасывать, – много.

– Есть ли связь между весом родителей и ребенка? Если мама или папа полные – ребенок тоже будет страдать от лишнего веса?

– Это не более чем миф. Ребенку передается от родителей эффективность тех

или иных генов, которые влияют на вес. Если мы научимся слышать свое тело, то «обезвредим» эти гены. Но вместе с генами мы «наследуем» от мамы и папы и пищевые привычки, культуру питания, которая была принята в родительской семье. Часто фигура дочери повторяет фигуру мамы не потому, что у них обеих есть «ген ожирения», а потому что, во-первых, у них похожая комплекция (ширина плеч, длина рук, ног и т. д.), а во-вторых, одинаковые пищевые привычки, которые мама передает своей дочке. Если дочь живет как мама, которая передает, то и выглядеть она будет так же.

– Если у человека такая генетика, ему всю жизнь придется бороться с лишним весом?

– Мы можем научиться управлять работой наших генов. Это направление науки называется эпигенетикой – она помогает изменять активность генов. Она зависит от того, как мы живем, что едим, во сколько ложимся спать и т. д. – всё это может «выключать» гены, чтобы они на нас не действовали.

К сожалению, многие не понимают этих механизмов и мучаются от лишнего веса, работая со следствием, а не с причинами. Они неправильно себя кормят, недополучают элементы, которые влияют на гены, – и, соответственно, не видят результата.

– Мария, но есть же люди, которые едят мало, но похудеть не могут. Опять генетика?

– Они не могут похудеть, потому что не понимают, что происходит с их организмом. Чтобы эффективно и навсегда снизить вес, нужно разобраться, что с тобой происходит.

Грамотная программа снижения веса начинается с анализов, поиска и устранения сбоев. Дальше выстраивается план, в который входит питание, согласованное



с генами, потребление воды, энергобаланс, который требуется организму, и нутриенты, которые помогают восполнить дефициты. План нужно корректировать каждые 2-3 месяца в соответствии с изменениями в организме, и тогда будут результаты.

Как я уже говорила, от природы мы получаем определенное количество митохондрий, но их количество можно увеличить, если знать, как. Я знаю)). Есть определенная программа, которая при соблюдении определенного образа жизни и рациона позволяет включить процесс размножения митохондрий. Поэтому девочки даже с генетически слабым метаболизмом могут «разогнать» обмен веществ. По биоимпедансу мы видим, как за несколько месяцев у клиентов не просто нормализуется, а усиливается метаболизм, появляется больше сил, а процесс похудения идет быстрее.

Так что любая генетика «исправляется» при правильной стратегии, когда выясняется причина, и именно она корректируется. Не нужны диеты – нужно полноценное питание и нутриенты, которые требуются конкретно вашему организму. И тогда, независимо от генов, такая стратегия приводит к снижению веса и закреплению результата.

ВУМБИЛДИНГ: ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА

«Представляешь, возникла одна деликатная проблема в женской сфере, и мне посоветовали тренировать интимные мышцы! Неужели это помогает?» – удивлялась коллега.

Тренировка интимных мышц, или вумбилдинг, известен уже не первый год. И сколько девушек с его помощью забыли о многих женских проблемах – уже сбилась со счета даже Юлия Рыжкова, инструктор по вумбилдингу, основатель женского центра «Гармония»:

– Наше здоровье – это прежде всего то, что делает нас женщинами: сексуальность, сияющие от счастья глаза, гладкая кожа, наполненность любовью и энергией, – говорит Юлия. – Всё это не берется из ниоткуда, от одного лишь позитивного настроения: над женственностью в самом широком смысле этого слова надо работать. А вумбилдинг позволяет делать это максимально приятно.

– Эта методика всегда позиционировалась как способ наладить интимную жизнь...

– Да, но ведь связь между качеством интимной жизни и здоровьем – самая прямая. На вумбилдинге мы развиваем мышцы по всей глубине вагинального канала и пробуждаем все эрогенные зоны. Вумбилдинг обучает осознанно управлять этими мышцами, делать мышечную волну, что даёт способность женщине и мужчине получать ярчайшие ощущения. В отношении возвращается желание, страсть, гармония, женщина становится счастливой, повышается ее либидо, а оно напрямую связано с гормональным фоном.

Когда мышцы активно работают, усиливается кровоток – мы все это знаем. Если речь идет о «мышцах любви», за счет улучшения кровотока получают усиленное питание все женские органы. И это тоже способствует решению многих проблем.

– С возрастом многие женщины сталкиваются с деликатными и довольно неприятными изменениями в интимной сфере...

– Они возникают тоже из-за ослабленных или атрофированных мышц тазового дна. Тренированные мышцы – спасательный круг для таких женщин.

У возраста есть еще одна неприятная особенность – снижение выработки женского гормона эстрогена, главного источника женственности. Мало эстрогена – мало коллагена: а это значит, что у нас появляются морщины, дряблость кожи, сухость в интимной зоне. Эстроген защищает кости: если его недостаточно, они становятся хрупкими. Сердце тоже страда-



ет от его недостатка, поэтому жизненно важно позаботиться о достаточном присутствии эстрогена в организме.

Когда женщина сексуальна, когда она получает удовольствие от интимной жизни, ее тело работает как часы, и «внутренний источник женственности» будет бить бесперебойно и в 30, и в 40, и в 50 лет. А это значит, что ее молодость продлится на долгие годы.

Вумбилдинг помогает естественным образом сохранить женственность, красоту, свежесть, наполненность энергией. И всё это будет приятным бонусом к его главному плюсу – возвращению радости и новым краскам в отношениях с любимым человеком.



МАТЬ И ДИТЯ

КЛИНИКА ТУЛА



Дарья
Бочарова
и Иван

Алёна Мирошина
и Влада

Яна Арутюнова
и Марк

Маргарита
Терских и
Александр

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



Приглашаем на ИНТЕНСИВ для планирующих и будущих родителей

12 октября 2019 года, 14.30, фотостудия GRANGE, Советская, 11

Анализы, обследования, лекарства, витамины во время беременности.

Специальные гости — врачи акушеры-гинекологи госпиталя «Лапино» с темой «Естественные роды после кесарева»

Регистрация vk.com/intensiv_aistikapusta и по телефону (4872) 33-70-52

Выбрать врача для ведения вашей беременности tula.mamadeti.ru
Записаться на приём (4872) 33-70-52





ДВЕ ВЕРЫ В КРАСОТУ

Клишкой эстетической медицины В. Н. Комаровой сегодня управляют две женщины – сама Вера Николаевна, известный косметолог, чье имя стало знаком качества, и ее дочь Вера Рыбалкина, финансист и бизнес-стратег. Что происходит, когда объединяются две Веры, видят все пациенты клиники, которая является одной из самых известных в городе и входит в число лучших в России. О трендах бьюти-индустрии, людях без возраста, уникальных процедурах и правилах индивидуальности мама и дочь рассказали «Модному городу».

– Каковы сейчас основные тренды в красоте? И следуете ли Вы им безоговорочно, или у Вас есть свой взгляд, своя концепция?

Вера Комарова: – В наше время можно на протяжении всей жизни оставаться ageless – человеком без возраста. Только молодость после 40-45 лет – это не случайная удача и не пресловутая наследственность, а большой труд. И чем раньше вы начнете целенаправленно работать над собой, тем более впечатляющих результатов достигнете.

Конечно, без помощи эстетических процедур быть всегда молодой не удастся. Выраженность эффекта от бьюти-воздействия в значительной мере зависит от индивидуального биологического ресурса организма. То есть, чем ниже ваш биологический возраст (он обычно отличается от паспортного в ту или другую сторону), тем лучше клетки откликаются на стимуляцию и тем моложе вы выглядите.

Поэтому в клинике мы предлагаем пациентам комплексный подход, начиная с генетического паспорта, в ко-

тором отражено, например, какие процедуры наиболее эффективны, а какие лучше не использовать. Таким образом мы можем получить максимум молодости от процедур анти-эйдж.

– Какие процедуры Вашей клиники можно назвать хитами, которые много лет пользуются спросом? И что нового вы предлагаете своим клиенткам?

Вера Комарова: – Уникальные процедуры и наша гордость – криолиполиз (аппаратная коррекция проблемных зон путем воздействия низких температур) и аппаратный лифтинг Ulthera, который дает невероятный эффект подтяжки кожи за одну процедуру. Ещё в данный момент ведём переговоры о покупке уникального аппарата для женского здоровья. Это будет бомба!

По оснащенности кабинетов высокотехнологичным оборудованием, широкому спектру омолаживающих процедур и профессиональной подготовленности кадров наша клиника соответствует уровню ведущих голливудских эстетических клиник. Мы постоянно пополняем свой арсенал са-

мыми прогрессивными новинками в области аппаратной косметологии, которые сделали реальностью подтяжку лица и удаление избыточных жировых отложений без скальпеля и наркоза.

Вера Рыбалкина: – Наша клиника работает уже 17 лет, и приятно, что есть клиенты, которые всё это время с нами. Да, многие время от времени хотят попробовать что-то новое где-то в другом месте – это жизнь, но они возвращаются к нам. Как говорят наши клиенты, возвращаются потому, что у нас всегда неизменно высокое качество. Комарова – это залог того, что все будет сделано правильно.

– Вера, Вы сразу понимали, что Ваша работа будет связана с клиникой мамы?

В. Р. – Был период, когда мы с мамой росли в разных направлениях. Я закончила вуз по финансовой специальности и какое-то время развивалась в этой сфере. Но затем постепенно интегрировалась в работу клиники и сейчас очень рада, что я здесь.

Я занимаюсь направлением космети-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. И

ки, рекламой и массой других вопросов – направлений множество, и эта многозадачность мне безумно нравится. Каждый мой день не похож на предыдущий. Если сегодня я устала от финансовых вопросов, завтра занимаюсь чем-то новым, и это держит в тонусе и не дает скучать.

– Какими успехами клиники Вы гордитесь?

В. К.: - Недавно мы получили награду как лучшая клиника. Это было очень приятно и неожиданно. Хотя скажу без ложной скромности – во многих областях мы действительно лучшие. Сегодня клиника предлагает все совершенные, высокоинтеллектуальные технологии, какие только есть в мире. Кроме того, мы сами создаем новые методики на основе тех препаратов, которые есть на рынке. Даже в кризис на многие наши процедуры – очередь.

– Ваши взгляды на управление клиникой, ее развитие одинаковы?

В. Р.: – У нас разные зоны ответственности, но одно направление, стратегия, которой мы следуем: всегда создавать качественный продукт. Когда я предлагаю внедрить что-то новое, это всегда обсуждается, и в итоге мы приходим к общему решению.

В. К.: – Наши сотрудники участвуют во всех крупных косметологических конгрессах, наши коллеги, ведущие мировые специалисты приезжают в нашу клинику для обмена опытом. Это позволяет не только быть в курсе всех новых бьюти-тенденций, но и учиться на чужих ошибках. Когда мы запускаем новую процедуру, мы знаем обо всех нюансах ее проведения, побочных эффектах. Поэтому и нежелательные последствия сведены к минимуму, а эффективность, напротив, потрясающая.

– Чего хочет современная женщина от клиники косметологии?

В. К.: – Темп современной жизни очень интенсивен, поэтому женщины хотят получить максимальный результат очень быстро. Но в случае с косметологией успех иногда требует больше времени, чем хочется.

Бывают и завышенные ожидания. Например, многие приходят на криолиполиз с целью похудеть. Нужно понимать, что, если вы корпулентная особа, процедура не превратит вас в Твигги. Зато обязательно сократит несколько сантиметров объема в проблемной зоне, например, в области талии или бедер, позволив увереннее выглядеть в узких джинсах или маленьком черном платье.



– Красота – что Вы обе вкладываете в это понятие?

В. К.: – Я делю пациентов на два типа – люди до 40 лет и старше. Молодые чаще стремятся изменить внешность, надеясь на положительные перемены в личной жизни и карьерный рост. Зрелая аудитория не желает мириться со старением, стремясь сохранить и улучшить то, что имеет. Пациенты всегда видят положительный эффект.

С молодыми работать гораздо сложнее – у них зачастую нет четкого понимания конечного результата. Например, девушка хочет сделать губы, как у Анджелины Джоли. Но при этом не понимает, что пухлый рот не подходит к пропорциям ее лица. В данной ситуации наша задача – рассказать о законах красоты и принципах восприятия внешности, предложив альтернативные методы коррекции. Как правило,

в итоге удается достичь взаимопонимания и создать гармоничный образ.

В. Р.: – Возможность отредактировать фото «до глянцевости» перед тем, как запостить его в соцсети, очень влияет на современного человека. Появилось даже такое расстройство, как дисморфофобия, когда люди серьезно обеспокоены незначительными дефектами своего тела. Одни девушки «ретачат» себя в FaceTune, другие приходят к косметологу, чтобы сделать губы или скулы «как у того блогера». И появляются одинаковые, «пластмассовые» лица, на которых невозможно прочесть эмоции.

Поэтому для меня красота – это гармоничность и индивидуальность, и в нашей работе самое главное – эту индивидуальность сохранить. Мы делаем человека красивым, но не среднестатистическим.

И. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

ОСЕННИЙ УХОД ДЛЯ КОЖИ РУК

Сухая кожа, трещинки, шелушение – осенью кожа рук страдает, ведь они открыты всем ветрам и холодам. Какие процедуры и косметика преобразят ваши ручки в этом сезоне, рассказывает Виктория Попова, креативный директор студии Pops Nails.



ВИКТОРИЯ ПОПОВА,
креативный директор
студии маникюра Pops Nails.



КРЕМ ДЛЯ РУК CLEARANCE

Этот эффективный крем для рук содержит защитные фильтры, осветляющие экстракты и компоненты, успокаивающие и омолаживающие кожу рук. Его формула уникальна: она не содержит парафина, лаурилсульфата натрия (SLS) и минерального масла. Используйте его дважды в день или, как минимум, перед выходом на улицу, и кожа рук останется мягкой, нежной и будет надежно защищена от непогоды.



ГОРЯЧИЙ ПАРАФИН

Осенью, с наступлением холодов, очень популярной становится парафиновая ванночка – процедура, при которой руки или ноги погружаются в теплый парафин. Не только полезно, но и приятно!

Горячий парафин безопасен благодаря низкой теплопроводности: он лишь немного отдает тепло и поэтому не обжигает. Температура кожи под парафином поднимается на 1-2 градуса, верхний слой становится мягче, поры открываются.

В результате теплового эффекта от парафина из кожи выводятся токсины, что благотворно влияет на здоровье рук, их подвижность. И для кожи есть очевидная польза: при охлаждении парафин сжимается, за счет чего кожа разглаживается и исчезают мелкие морщинки.

Горячий парафин подходит не всем. Его нежелательно использовать при каких-либо кожных заболеваниях, при наличии новообразований, а также если есть проблемы с сердечно-сосудистой системой.



ХОЛОДНЫЙ ПАРАФИН

Холодный парафин не растапливается в специальной ванночке. Специальный крем согревает руки с помощью температуры тела и поэтому не имеет вышеперечисленных противопоказаний.

Максимальный эффект от процедуры можно получить, используя профессиональную косметику. В специальном наборе для холодной парафинотерапии ключевым средством является крем-парафин. Он хорошо увлажняет и смягчает, возвращает эластичность и упругость кожи и имеет приятный запах.

МАСЛО ДЛЯ КУТИКУЛЫ

Это средство используется для увлажнения и укрепления ногтей и кутикулы. В его состав входят эфирные масла и натуральные компоненты, которые помогают справиться с многочисленными проблемами, в том числе сухостью кутикулы, трещинами на ногтях.

Для мобильных и вечно занятых девушек придумано масло-карандаш. Его удобно носить с собой в сумочке или держать под рукой в автомобиле. Благодаря дозатору оно не протекает, тем самым не создает неудобств, как, например, масло с пипеткой.



Благодарим за помощь в подготовке материала Викторию Попову. @pops_nails_studio



Первоклассное решение от велнесс-центра N-ergo:

НАЧНИ НОВЫЙ ФИТНЕС- СЕЗОН

ВМЕСТЕ С НАМИ

В октябре
все тарифы
на клубные
карты
снижены
на 20%

0% 5% 10% 15% 20%

Тула, ул. Каракозова, 71,
тел. (4872) 41-90-60,
тел./факс 41-80-80
n-ergo@list.ru
www.wellness-tula.ru

ФИТНЕС-КЛУБ «ВФОРМЕ» ОТКРЫЛСЯ В ЗАРЕЧЬЕ

27 сентября открылся новый фитнес-клуб «ВФорме» в Заречье – на ул. М. Горького, 10-д. Это уже четвертый клуб в городе и шестой – в сети.

На праздник пришло огромное количество тех, кто ждал открытия клуба: многие зареченцы уже купили клубные карты, а многие сделали это прямо во время мероприятия.

Гостей ждала насыщенная программа: знакомство с тренерами клуба и их показательные выступления, детская анимация и аквагим, командные эстафеты и индивидуальные состязания на силу и выносливость.

По традиции «ВФорме» всегда дарит на своих праздниках много подарков, и открытие клуба в Заречье не стало исключением. В лотерее выиграл практически каждый: клуб разыграл несколько десятков фирменных спортивных бутылок, спортивное питание, сертификаты от партнеров. А наиболее желанными призами стали клубные карты – на 3, 6 и 12 месяцев. Самые удачливые гости теперь смогут заниматься весь год совершенно бесплатно.

Новый клуб «ВФорме» – это большой тренажерный зал с современным оборудованием и панорамными окнами и комфортные залы для групповых занятий. Тренировки – на любой вкус, возраст, уровень подготовки и темперамент: от йоги до силовых, от танцев до борьбы. В клубе работают и детские секции: тхэквондо, танцы и другие.





В ФОРМЕ | ФИТНЕС-КЛУБ

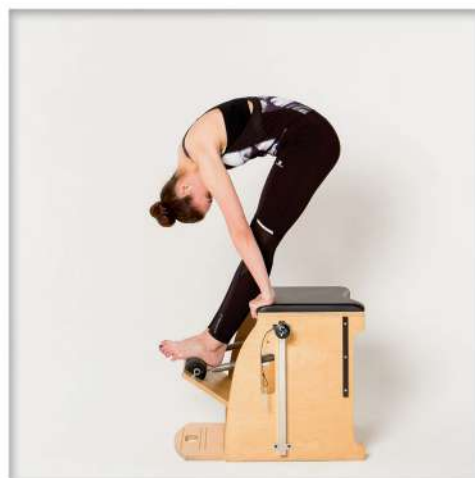
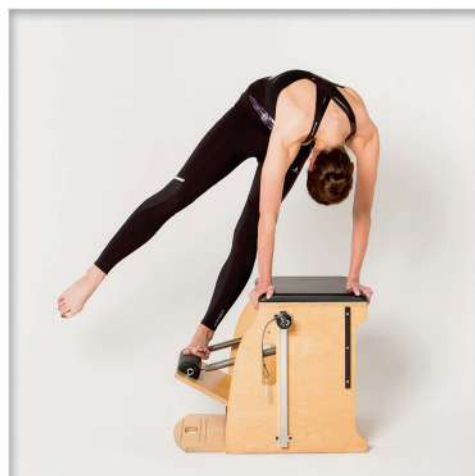
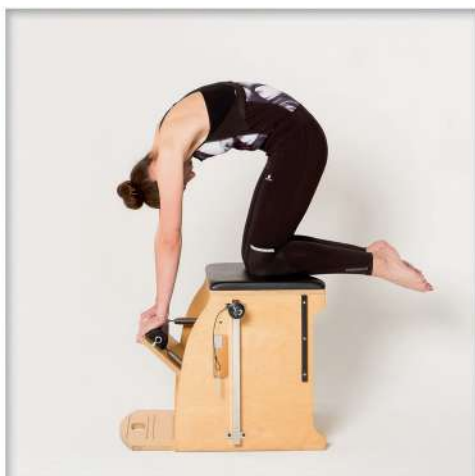
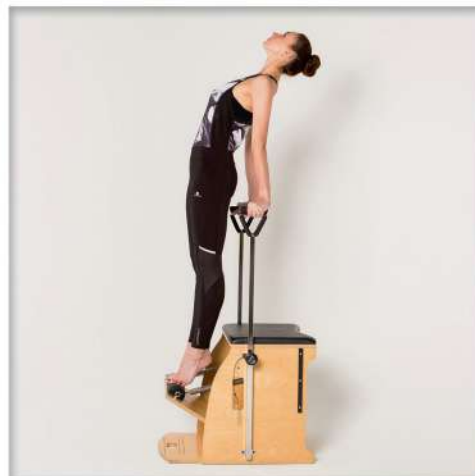
Тула, ул. Максима Горького, 10д, тел. +7(4872)28-05-09.

Ул. Демонстрации, 106, ТЦ «Талисман», 3-й этаж, тел. +7(4872)58-06-09.

ЖК «Зеленстрой», Калужское ш., 1а,

ТРЦ «Платоновский Лес», 4-й этаж, тел. +7(4872)28-06-09.

Ул. Ложевая, 122, ТЦ «Милан», 4-й этаж, тел. +7(4872)28-08-09.



ИП Бураки Д. Д.

ПЕРВАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПИЛАТЕС-СТУДИЯ В ТУЛЕ



Тула, пр-т Ленина, 31, тел. 708-708
www.pilatestula.ru
propilatestula pilatestula

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45а,
тел. отдела продаж 52-88-22
www.gogol-fit.ru



Марина Азарова

Павел Гришин

Любовь Бакулина

Дмитрий Волченков

Мария Штылёва

Юрий
Николаевич
Шувалов

КОМАНДА

ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

НА ФУТБОЛ С 3 ЛЕТ – В DREAM TEAM!

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок рос физически развитым, здоровым, выносливым, запишите его на футбол. Чтобы он научился работать в команде, общаться, правильно взаимодействовать с людьми, добиваться своих целей, приходите на футбол в школы «Дрим Тим».



ДАРЬЯ МОТОХИНА,
руководитель сети школ Dream Team:

– Нужно понимать, что в футбольные академии не принимают детей «с улицы», не владеющих техниками и тактиками игры. Мы готовы дать качественную начальную подготовку к профессиональному будущему, сформировать нужные спортивные качества и передать юного спортсмена сильнейшим педагогам.

Сейчас в наших школах занимается более 200 детей, филиалы есть во всех районах Тулы. Развиваем свою сеть и в области, чтобы футбол был доступен ребятам и в районах: у «Дрим Тим» есть филиалы в пос. Ленинский, Рождественский, Барсуки, Рассвет, в ближайшее время откроются школы в Зайцево, уже начали работать школы в Венева и Щекино. «Дрим Тим» работают круглый год, включая летние месяцы. Набор в школу ведется постоянно.

Начать заниматься футболом никогда не рано: уже с трех лет дети способны усвоить основы и принципы игры, а главное, делают это с удовольствием, потому что игровой процесс – то, что в этом возрасте для них наиболее привлекательно и интересно. В школах футбола Dream Team в футбол играют малыши с 3 лет. Как проходит обучение, кто работает с детьми и где они могут продемонстрировать свое мастерство, рассказывает **Дарья Мотохина, руководитель сети школ «Дрим Тим».**

– Футбол направлен на развитие не только физических данных и командных навыков, но и личностных качеств. Занятия футболом формируют силу воли, спортивный дух. Это постоянная физическая нагрузка, правильный круг общения и полезное хобби, которое не оставляет времени на ненужные увлечения.

– Дарья, не слишком ли рано заниматься футболом с трех лет?

– Набор групп с 3 лет обоснован: дети постепенно, в доступной игровой форме вступают в спортивную жизнь, которая дальше пойдет с ними бок о бок. В любом случае на бесплатной пробной тренировке педагог оценит, готов ли ребенок к футболу или стоит прийти чуть позже.

– Кто в школах «Дрим Тим» занимается с детьми?

– Наши тренеры – люди со спортивным прошлым или настоящим. И все – профессионалы своего дела, люди, знающие не только игру, но и детскую психологию. Они умеют мотивировать ребенка, заинтересовать его футболом. Один из наших педагогов – Сергей Авакьян, тренер юниорской команды донецкого «Шахте-

ра». Это специалист с большим опытом, который за одну тренировку может увидеть потенциал ребенка: получится ли из него великий спортсмен, или футбол просто поможет ему правильно развиваться.

– Ученики ваших школ участвуют в соревнованиях?

– Да, в «Дрим Тим» проводятся турниры как внутри каждого филиала и среди всех филиалов сети, так и с привлечением других команд Тулы и области. У детей есть возможность играть, соперничать, и в этой конкуренции рождается стимул расти, развиваться, становиться сильнее. Ребята мотивированы играть как можно лучше на тренировках, чтобы участвовать в городских и областных турнирах, выезжать в другие города – наши спортсмены играли с юниорскими составами таких клубов, как «Локомотив», «Спартак», «Динамо». Также наши юные воспитанники выступают в таких форматах, как моно- и стереофутбол, когда игра идет один на один или два на два, и занимают первые и вторые места на городских и областных турнирах.

– Многие родители мечтают, чтобы их дети стали великими спортсменами. Вы можете в этом помочь?



ДЕТСКАЯ ФУТБОЛЬНАЯ ШКОЛА «ДРИМ ТИМ»
Предварительная запись по тел. +7 953 971-90-60
Подробная информация на сайте www.footballdreamteam.com
[footballschool_tula](#) [fsdreamteam71](#)

ТЕННИС – СПОРТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Хотите раскрыть в ребёнке спортивные таланты или просто привить ему любовь к спорту, помочь стать сильным, выносливым и здоровым? Приводите его на занятия большим теннисом!

Тульский теннисный центр им. Романа и Анны Сокол – ведущая теннисная школа в Тульской области. Теннисный центр был открыт в 2008 году, и с его появлением количество занимающихся растёт с каждым годом.

Под руководством квалифицированного тренерского состава ведётся обучение детей и взрослых.

Среди воспитанников Тульского теннисного центра есть чемпионы России, многократные победители европейских и всероссийских соревнований.

Команда опытных тренеров приглашает всех желающих на занятия в спортивные, оздоровительные и общеразвивающие группы. Центр предлагает 6 открытых кортов и 3 крытых – для игры в дождь и холода.

Теннис поможет вам быть здоровыми и красивыми. Более того, теннисный корт и теннисный клуб – отличное место для знакомств.

Большой теннис – это спорт для сильных и умных. Сделайте ваш первый шаг в удивительный мир тенниса вместе с нами!



ТУЛЬСКИЙ ТЕННИСНЫЙ ЦЕНТР

Тула, пр. Ленина, 87, Центральный стадион «ФК Арсенал».

Тел.: +7 953 184-78-83, 70-05-54. tenniscenter.pf

[tenniscenter2008](https://vk.com/tenniscenter2008)

[tennis.center.2008](https://facebook.com/tennis.center.2008)

[tula_tennis_centre](https://instagram.com/tula_tennis_centre)

[Centre_court93](https://twitter.com/Centre_court93)

ДЕТИ И РОДИТЕЛИ: РУССКАЯ РУЛЕТКА

Добрый день, дорогие друзья! Почему-то на память пришли слова допотопной песни: «Вот и лето прошло, словно и не бывало». К чему бы это? Ах да, осень же уже бесповоротно заняла позицию. А за ней будет зима. А уж потом долгожданная весна... Так уж в природе заведено: ничто не вечно, все меняется. А у людей?



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
президент API, бизнес-тренер.



Да все так же, как и в природе. Все меняется.

Мы разобрали в предыдущем номере нарушение «кругов приоритетности» в первом круге. Пылливые умы смогли почерпнуть приличное количество трансцендентных знаний для получения частички персонального счастья.

Кто не в курсе, найдите на портале myslo.ru его электронную версию и добавьте в свою сокровищницу жизненной мудрости все мои статьи. Если даже не поумнеете, поднимите настроение;).

Итак, второй круг приоритетности.

Для человеческого существа в процессе его младенчества и ранней юности, которые почему-то захотелось сравнить с ранней весной, главными являются родители.

В этом возрасте ответственность за то, чтобы сами главными во втором круге были родители, несут ответственность САМИ РОДИТЕЛИ.

Это означает, что когда родители охотно отдают неокрепшее сознание ребенка на растерзание интернетов, детского сада и школы, происходит «русская рулетка».

Я серьезно. В это время формируется модель, которая будет неудержимо повторена в нескольких поколениях. Я согласен, что для некоторых детей, беря во внимание их родителей, это просто спасение. Однако здесь мы подразумеваем нормальных, адекватных людей с семейными устоями.

Если в это время для ребенка родители теряют свой авторитет, их чада обязательно наберутся ментальных «блох» на стороне. Что, как мы и говорили, - настоящая «русская рулетка».

Для марсиан напоминаю, что у нас на планете Земля есть устойчивое выражение «русская рулетка»: когда в барабане пистолета находится один боевой патрон и, произ-

вольно раскручивая его, милые люди пускают оружие по кругу, каждый раз направляя его себе в висок и передавая следующему счастливчику, - если, конечно, повезет передать.

Занятие высокоинтеллектуальное и крайне веселое. В России-матушке оно называется «гусарская рулетка» по причине того, что именно так «баловались» гусары, а в мире - «русская рулетка», ибо не понимали всякие французы в родах войск и в чинах, для них все русские были... русскими. Пардоньте за «оффтопчик», и готов продолжить.

До того момента, пока ребенок не вырос настолько, чтобы жениться или выйти замуж, во втором круге приоритетности находятся родители.

Когда же естественное таинство произойдет, и отпрыск станет настолько взрослым, чтобы завести свою семью, родители плавно «переезжают» в третий круг приоритет-

ности, уступив свое место супругу или супруге.

И вот на этом месте обычно и возникают всякие «трешаки», когда теща, свекровь и реже свекор или тесть пытаются залезть третьим лишним в «супружеское ложе» выросших детей, что неминуемо приводит к разделению неокрепшей ячейки общества и последующему страданию всех фигурантов этого безобразия.

Ибо семья, как атом, неделима).

А как говорится в книге книг, «всякое царство, разделившееся само в себе, опустеет; и всякий город или дом, разделившийся сам в себе, не устоит» (Мф.12.25). Что тут скажешь?

В общем, резюмирую. Родители, воспитывайте детей вовремя, а потом не лезьте в их личную жизнь, когда Вас не просят. ТЧК.

Нарушение этого нехитрого закона всегда приносит страдания. А как завещал товарищ Будда, «Человеческое существо стремится к удовольствиям и избегает страдания». Следовательно, нужно включать разум и не делать того, что опустит и вас, и ваших чад в пучину страдания.

В следующем бомбическом разборе эпических фейлов мы увидим, к чему приводит нарушение третьего круга приоритетности.

Внимание! Людям со слабой психикой и марсианам статью в следующем номере журнала «Модный город» не читать! А с вами, дорогие мои, я неохотно прощаюсь и уже начинаю скучать...

ГОТОВЬСЯ К ЕГЭ С ВЕДУЩИМИ ПЕДАГОГАМИ!

Самый актуальный на сегодняшний день вопрос для выпускников и их родителей – где подготовиться к экзаменам так, чтобы сдать их на достойные баллы и поступить в выбранный вуз. В ЕГЭ-центре со школьниками занимаются высококлассные педагоги, в том числе эксперты региональной комиссии. Здесь подготовят к ОГЭ и ЕГЭ качественно!

ЕГЭ-центр проводит набор учащихся 8-11 классов на интенсивные курсы подготовки к ОГЭ/ЕГЭ. К выпускным государственным экзаменам здесь готовят по всем предметам: это математика, русский язык, обществознание, история, иностранные языки, физика, информатика, химия, биология, литература, география. Курсы длятся 8 месяцев и ориентированы на целенаправленную подготовку к ЕГЭ.

Не забывайте про выпускное сочинение, которое уже скоро предстоит сдать выпускникам: в ЕГЭ-центре есть специальный курс «Итоговое сочинение», который идет с октября по декабрь.

Для учеников 9-х классов открыт набор на курсы подготовки к итоговой государственной аттестации (ОГЭ). Учащимся 10-х классов предлагают двухгодичные программы подготовки к ЕГЭ.



Важное преимущество и гордость ЕГЭ-центра – первоклассные наставники из числа лучших педагогов Тулы. Здесь не преподают студенты и недавние выпускники ВУЗов. Все педагоги имеют профильное образование, высшую квалификацию, большинство являются кандидатами наук, экспертами ЕГЭ и ОГЭ. Учителя знают все секреты успешной сдачи экзаменов!

Система обучения в ЕГЭ-центре позволяет подготовиться к экзаменам по всем предметам, необходимым вам для поступления в ВУЗ своей мечты. В программу обучения по каждому предмету включен бесплатный пробный экзамен ЕГЭ/ОГЭ. Формат пробного тестирования идентичен реальному экзамену, варианты уникальны, разработаны и проверяются ЦГТ при МГУ им. М. В. Ломоносова.

Занятия в ЕГЭ-центре проходят в мини-группах до 8 человек, сформированных по уровню знаний школьников. В отличие от школы или подготовительных курсов при ВУЗах, где количество слушателей достигает 30, в небольшой группе преподаватель может уделить внимание каждому ученику, а эффект конкуренции дает большую мотивацию к достижению лучших результатов.

Уютные классы оборудованы всем необходимым для проведения интересных занятий на современном уровне.

ЕГЭ-центр работает ежедневно, включая выходные, чтобы каждый ученик смог подобрать для себя удобный график занятий.

В этом центре можно не только подготовиться к выпускным экзаменам. Если ваш ребенок стремится участвовать в олимпиадах или качественно освоить иностранный язык, и вы не знаете, где найти хорошего преподавателя для углубленной подготовки по предмету, добро пожаловать в Олимпиадный центр и Языковую школу Welcome. Здесь готовят к престижным интеллектуальным конкурсам и олимпиадам разного уровня: на курсах изучаются темы повышенного уровня с учетом требований, предъявляемых к участникам регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников. Домашние задания также основаны на материалах олимпиад. Успешное прохождение курса закладывает необходимые основы для выхода на заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников.

В языковой школе Welcome вы сможете освоить самые современные коммуникативные техники посредством погружения в языковую среду и общение с носителями языка. Большой выбор языков, не только европейских, но и восточных (английский, немецкий, французский, испанский, итальянский, китайский), огромный выбор программ для всех возрастов: от дошкольного до старшего школьного, современные учебные пособия, талантливые педагоги и уютная атмосфера приятно удивят вас.

Многие школьники даже к выпускному классу четко не представляют, с какой профессиональной сферой они хотели бы связать свое будущее. Какие профессии будут актуальны не только через 5-6 лет, но и через 10, 20? Тенденция такова, что современный рынок труда стремительно меняется, около 30% рабочих мест к 2030 году исчезнет. Поэтому нужно планировать индивидуальные карьерные планы и сопровождать подростков в поиске себя на рынке труда. В Лаборатории профессиональной ориентации ЕГЭ-центра проводят профессиональную диагностику по выбору будущей профессии, знакомят старшеклассников с «Атласом новых профессий», помогают выбрать специальность, ВУЗ и профессию мечты.

ЕГЭ-центр для школьников станет ступенью в успешное будущее, о котором мы, родители, можем и должны позаботиться как можно раньше. Курсы по подготовке к экзаменам стартуют в октябре. Успеете записаться!



500
рублей ✂



Тула, ул. Metallургов, 83-а, 3 этаж, оф. 313.

Тел. 8-960-607-31-85.

ege-tula.ru



МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

ВЗРОСЛЫМ

Иностранные языки для учебы, работы и отдыха
Эффективные результаты в короткие сроки
Комфортная среда единомышленников

ШКОЛЬНИКАМ

Высокие баллы на ЕГЭ и ОГЭ
Успешная сдача Кембриджских экзаменов
Интеллектуальные туры и летние лагеря

ДОШКОЛЬНИКАМ

Обучение в игровой форме
Индивидуальный подход к каждому ребёнку
Небольшие группы

ВСЕМ

Преподаватели-профессионалы
Пособия Кембриджского и Оксфордского Университетов
Носители языка
Обширные онлайн ресурсы
Обучение за рубежом



www.bigbentula.ru

20 ЛЕТ УСПЕХА, ВДОХНОВЕНИЯ И МОТИВАЦИИ

1999 — 2019

Тула, ул. Революции, 17, тел. 36-65-54;
ул. Советская, 56, тел. 30-45-50;
ул. Октябрьская, 20, тел. 39-40-98;
Калужское шоссе, 1а, тел. 70-40-05.



КОМПЬЮТЕРНАЯ АКАДЕМИЯ РУБИКОН: СТАРТ В IT-БУДУЩЕЕ

Прогресс идет вперед. И цифровые технологии окружают нас здесь и сейчас. Чтобы свободно чувствовать себя в digital-пространстве, современным детям необходимы новые знания и навыки, которые они могут применять уже сегодня.

Директор Компьютерной Академии РУБИКОН Светлана Савина тесно знакома с IT-образованием. Несколько лет назад она прошла обучение на компьютерных курсах и поняла, что система обучения в сфере информационных технологий не совершенна. Светлана решила изменить ситуацию, совершив настоящий прорыв!

Сегодня РУБИКОН – востребованная и перспективная компьютерная академия. Здесь взрослые и дети получают комплексное IT-образование, осваивая самые передовые технологии: программирование, создание сайтов, разработка компьютерных игр, робототехника, 2D и 3D-графика, фото- и видеомонтаж, анимация, школа блогера.

ПЕРЕЙТИ РУБИКОН

Рубикон – это река, которую перешел Юлий Цезарь, чтобы выиграть битву за Рим. Фраза «перейти рубикон» стала крылатой и означает сделать решительный бесповоротный шаг, преодолеть «точку невозврата». В Академии РУБИКОН мы даем импульс к началу новой жизни. Взрослые студенты получают востребованные профессии в сфере IT и становятся высококонкурентными специалистами, а дети 7-16 лет поэтапно овладевают актуальными знаниями и навыками, которые собирают воедино как кубик Рубика. Они станут надежным подспорьем для обучения в школе и для успешного будущего. И действительно, главное отличие Академии РУБИКОН – возможность сделать осознанный выбор.

ДЕЛАЙ ВЫБОР!

– Обычно в компьютерных школах детям предлагают изучать все направления, без учета индивидуальных особенностей ребенка. Мы пошли по другому пути – разработали уникальную блочно-модульную систему обучения, в которой

главным критерием выбора программы являются особенности и склонности каждого студента, – рассказывает Светлана Савина. – Наша образовательная система учитывает требования компаний-работодателей на рынке труда и одобрена Министерством образования Тульской области.

В Академии РУБИКОН студенты изучают все направления логично и последовательно. Только такой подход обеспечивает успешное профессиональное будущее.

ОБУЧЕНИЕ В АКАДЕМИИ ПОЭТАПНОЕ:

1. Студент знакомится с ведущими IT-направлениями, закладывает базу проектного мышления и выбирает вектор дальнейшего развития.

2. Студент выбирает профиль обучения: программирование, робототехника или дизайн – и оттачивает навыки.

3. Студент выбирает узкое направление обучения и совершенствует умения, углубляя их и получая профессиональные IT-навыки.

4. Студент получает уникальный шанс пройти стажировку в IT-компании и выполнить реальные проекты.

РУБИКОН – мультивендорная академия.

В процессе обучения мы выдаем официальные международные сертификаты от мировых IT-гигантов Microsoft и Adobe. Мы помогаем нашим студентам с трудоустройством, так сотрудничаем со многими российскими и международными компаниями.

В среднем 3 из 10 учеников получают работу в престижных организациях. Это отличный показатель.

80% IT-ПРАКТИКИ!

Одна из ключевых особенностей обучения в Академии РУБИКОН – все знания студенты закрепляют на практике, разрабатывают проекты, которые в бу-



ДИРЕКТОР КОМПЬЮТЕРНОЙ АКАДЕМИИ
РУБИКОН СВЕТЛАНА САВИНА.

дущем могут стать частью профессионального портфолио.

Студенты Компьютерной Академии РУБИКОН постоянно принимают участие в конкурсах, олимпиадах и хакатонах. У нас за плечами успешные выступления на TulaHack 2018, TulaHack 2019, победа в конкурсе Tula Web Hack, участие в Международной сертификационной олимпиаде «Траектория будущего», чемпионате мира по робототехнике IRC International, региональных и областных конкурсах по программированию, дизайну, робототехнике.

В прошлом году наши учащиеся школьного возраста впервые соревновались в хакатоне наравне со студентами колледжей и ВУЗов. Команды в течение 72 часов в режиме нон-стоп разрабатывали различные программные продукты. Среди 13 команд, состоящих из опытных разработчиков, наши ученики 14-16 лет завоевали 2 место, а ребята 12-13 лет заняли 4 место. Достойный результат!

Еще один повод для гордости – олимпиада «Траектория будущего». Это всероссийское сертификационное соревнование среди школьников и студентов по различным IT-компетенциям. На финальный этап, который проходил в Москве, из Академии РУБИКОН приехали 14 человек. Наши студенты заняли весь пьедестал – 1, 2 и 3 места – в номинациях Adobe Illustrator, 3 место в номинациях Adobe Photoshop и Робототехника. По итогам данного конкурса наших ребят пригласили на чемпионат мира по робототехнике.

ПЕРЕНИМАЕМ МИРОВОЙ ОПЫТ

Многие ребята знают о работе айтишников только понаслышке. Мы считаем: чтобы полностью понять специфику их деятельности, необходимо полное погружение. Студенты Академии РУБИКОН ездят на экскурсии в IT-корпорации международного уровня. Впервые в Туле мы организовали поездки в Московские офисы «Яндекс», Mail.Ru Group и Microsoft. Также побывали в технопарке Сколково, компании Adventum. С младшими студентами посетили киностудию «Союзмультфильм», Музей восстания машин.

На летних и зимних каникулах в Академии РУБИКОН для детей проходят IT мастер-классы, на которых ребята прокачивают логику и алгоритмическое мышление, конструируют уникальные модели роботов и, как настоящие программисты, создают сайты на языке HTML.

ВАШ РЕБЕНОК МЕЧТАЕТ ПОСТУПИТЬ В ТУЛГУ?

Компьютерная Академия РУБИКОН тесно сотрудничает с Тульским государственным университетом. Для учащихся 10-11 классов мы проводим совместный конкурс «Рубитех», победа в котором дает право на получение дополнительных баллов для поступления в Институт прикладной математики и компьютерных наук ТулГУ.



В СЕНТЯБРЕ – В НОВОМОСКОВСКЕ!

В сентябре Компьютерная Академия РУБИКОН расширяет географию и открывает филиал в Новомосковске. Теперь азы программирования, 3D-моделирования, разработки игр и графического дизайна станут еще доступнее. И, кто знает, может именно ваш ребенок станет новым Биллом Гейтсом или Стивом Джобсом.

Компьютерная Академия РУБИКОН обучает студентов 7-16 лет по следующим направлениям:

- Компьютерная графика и web-дизайн
 - Разработка компьютерных игр
 - Создание сайтов
 - Программирование
 - Робототехника
 - Английский язык
- Треннги Soft Skills. Количество мест ограничено!



ТУЛА, УЛ. ЕПИФАНСКАЯ, 54, ТЕЛ. 8 (4872) 71-11-17,
НОВОМОСКОВСК, УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, 21, ТЕЛ. 8 (905) 622-58-82.

ПОЧЕМУ УПАЛИ ВАШИ ПРОДАЖИ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Начиная с мая 2019 года многие компании по всей стране фиксируют падение объемов продаж от 20 до 50% по сравнению с прошлым годом. Очевидно, падение покупательской способности населения связано с внешними факторами, на которые бизнес не в силах повлиять. И, конечно, это касается не всех бизнес-направлений, где-то дела наоборот улучшились, и это нормальное явление. Но что делать тем, у кого продажи упали?



СЕРГЕЙ ВОРОНИН – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАРКЕТОЛОГ, ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГА, РЕКЛАМЫ, ПРОДАЖ И ПРОДВИЖЕНИЯ, ОСНОВАТЕЛЬ МАРКЕТИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ВОРОНКА». WWW.VORONKAMARKETING.RU

На самом деле рынок — это «живой организм», и к любой рыночной ситуации компания должна адаптироваться и делать это незамедлительно. Итак, вот на что в первую очередь надо обратить внимание на примере розничного магазина:

1. Проанализировать входящий поток клиентов сейчас и год назад. Если клиентов стало больше, а продажи упали, значит, вы привлекаете не ту аудиторию. Если клиентов осталось то же самое количество, значит, причина падения продаж не в количестве посетителей. Если их стало меньше, возможно, это одна из ключевых точек падения продаж, и надо работать над ее исправлением, а именно над лидогенерацией. Тут появится проблема у компаний, которые находятся в торговых центрах, так как влиять на качество и количество трафика, который привлекается самим ТЦ, они не могут, и им придется использовать принципиально другие решения данного вопроса.

2. Далее анализируем конверсию — сколько посетителей в итоге совершили покупку. Если конверсия упала, значит, дело в качестве работы продавцов, мер-

чендайзинге и товарной матрице. И снова вы уже понимаете, на каких направлениях сосредоточить свои усилия.

3. Если количество посетителей и конверсия не изменились по сравнению с прошлым годом, а продажи все равно упали, тогда следует обратить внимание на средний чек — среднюю сумму, которую один клиент тратит в вашем магазине. Скорее всего упал именно он. Для увеличения среднего чека нужно обратить внимание на широту ассортимента, наличие дополняющих товаров, а также качество работы продавцов в соответствии с технологией продаж магазина и умение предлагать дополняющие товары.

4. Обязательно рассчитайте стоимость привлечения одного покупателя. На этом этапе вы поймете, что далеко не все продажи, которые вы совершаете, для вас выгодны.

Давайте посчитаем на примере. Магазин площадью 100 кв. м находится в ТЦ. На привлечение покупателя влияет сам ТЦ, качество работы продавцов, реклама. Магазин платит аренду 200 000 рублей в месяц, на рекламу тратит 50 000 рублей в месяц, на зарплату продавцов — 100 000 рублей в месяц. Ито-

го расходы на привлечение — 350 000 рублей в месяц.

В среднем в магазине 10 покупателей в день, или 300 в месяц. Получается, что стоимость привлечения одного клиента $350\,000/300=1\,166$ рублей. Допустим, что наценка на товар 100%, то есть при закупке товара за 1000 руб. его розничная цена — 2000 р. Учитывая затраты на привлечение покупателя, продавать товар за 2000 такому магазину невыгодно. Все товары в этом магазине, приносящие прибыль, должны стоить более чем 2 166 рублей.

Что делать? Есть два варианта:

1. Выводить из ассортимента все товары дешевле 2 166 рублей.

2. В случае, если продаются только дешевые товары, увеличивать количество посетителей и конверсию в несколько раз.

Показатель стоимости привлечения покупателя очень важен для того, чтобы не «толочь воду в ступе», а работать на результат.

Теперь вы знаете несколько ключевых показателей, которые можно посчитать и, отталкиваясь от которых, можно пытаться управлять маркетингом в своем бизнесе.

Ну что, капитан! Хватит смотреть, как твой корабль тонет, теперь у тебя появились шансы его спасти. Вперед!

АРТХОЛЛ

ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1 этаж
(вход со стороны гипермаркета OBI)

🌐 salon-artholl.ru @ [salonartholl](https://www.instagram.com/salonartholl)

Достоинные подарки
ДЛЯ ДОСТОЙНЫХ ЛЮДЕЙ!



СЛАВА БЛОГУ: @TALISIYA_TULA

В Инстаграме с 2015 года | 2300 подписчиков | 278 публикаций

Соцсети – самый быстрый, простой и бесплатный способ рассказать аудитории о своем бизнесе, оповестить о скидках и акциях, пригласить на новые процедуры. Наш приглашенный редактор Ирина Гридасова рассказала о своем опыте создания и ведения бизнес-аккаунта в Инстаграме.



– Ирина Евгеньевна, когда у «Талисии» появился свой аккаунт в Инстаграме?

– Когда мы открылись, я даже не думала о продвижении клиники в соцсетях. Аккаунт в Инстаграме появился значительно позже, когда увлечение им стало всеобщим. Но мое отношение к нему неоднозначно. То, что я вижу в большинстве аккаунтов, мне не нравится. И мне неинтересно «подсматривать» за чужой жизнью, просто нет на это времени. Но залог успешного развития бизнеса – когда ты делаешь не только то, что нравится тебе, но и то, что нужно людям. Это удобный способ оповестить клиентов о скидках, рассказать о новой услуге, препарате, поделиться новостями о том, где мы учились и что предлагаем.

У нас есть аккаунты и в других соцсетях (ВКонтакте, Фейсбук), контент в них одинаковый, но в Инстаграме у нас

больше всего подписчиков. Значит, есть спрос.

– Как вы наращиваете количество подписок?

– Это происходит естественным путем. На нас подписаны многие наши клиенты, плюс люди приходят на новые публикации. Платными услугами по накрутке подписчиков не пользуемся.

– Часто выкладываете новые посты?

– Когда для них есть информационный повод – появилась новая процедура, начала действовать акция, произошло что-то новое в нашей клинике или хотим пригласить клиентов на какое-то событие. Стараемся оформлять посты в единой стилистике, чтобы аккаунт выглядел гармонично.

– Какие посты собирают больше всего просмотров?



– Все, что связано с нашей работой. Хорошо смотрят те публикации, в которых мы рассказываем о нашей учебе, семинарах, мастер-классах, о жизни клиники, о наших сотрудниках. Что-то личное более всего привлекает людей: например, за последнее время самым популярным стал пост, в котором сотрудники поздравили меня с днем рождения.

– Инстаграм приводит клиентов?

– Недавно я консультировалась с московским бизнес-аналитиком, который проводил исследование эффективности рекламы для таких центров, как наш. Его вердикт: больше всего клиентов приводит сарафанное радио. И я это тоже знаю.

Но развивать Инстаграм нужно, чтобы и он стал эффективным инструментом продаж, и мы этим занимаемся. Как говорится, сначала ты работаешь на Инстаграм, и только потом он начинает работать на тебя.

– Хейтеры у вас есть?

– Ни одного (смеется). Как ни странно, у нас в Инстаграме пока не было ни одного негативного комментария. Пациенты, которые хотят оставить отзыв, делают это на сайте, и мы отвечаем каждому.

– Дайте три совета тем, кто тоже хочет продвигать свой бизнес в Инстаграме. Что важно?

– Качественные фотографии – это раз. Хорошее оборудование для съемок – два. И регулярность: чем чаще ты пишешь, тем больше тебя смотрят.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

ГОВОРИ СВОБОДНО!

Клуб «Успешный оратор» – открытая площадка в Туле, где можно получить полноценный опыт для работы со своей речью. Я пообщалась с Еленой Крутоверцевой – создателем клуба, тренером по ораторскому мастерству, искусству коммуникации и узнала, почему клуб популярен.

– Откуда появилась идея клуба?

– С 2011 года я веду авторский тренинг по ораторскому мастерству и успешно преподаю его около 8 лет. По окончании тренинга часто я слышу от своих выпускников, что им мало знаний, мало практики, и они хотят еще и еще. Долго думала, как найти именно тот формат, в котором было бы интересно и полезно ребятам практиковать свои навыки и развиваться. И нашла! Решила создать практическую площадку для каждого желающего, чтобы можно было попробовать себя в качестве оратора или усовершенствовать свои ораторские способности.

– Чем отличаются встречи в клубе от обычных уроков ораторского мастерства?

– Отличие в том, что в клубе ребята не проходят теоретические упражнения – только практика и проработка своих ораторских способностей! Я записываю все выступления на видео, чтобы потом можно было проанализировать и со временем увидеть изменения в своих выступлениях.

– В чем смысл клуба и кто может туда приходить?

– Основная задача клуба – это создание практической площадки. Безопасная площадка – это самое важное. Тут можно ошибаться, экспериментировать, работать со своим внутренним страхом и волнением! Каждый, кто приходит на встречу клуба, помогает тому, кто выступает, ведь обратная связь от участника – это большая помощь и вклад в развитие!

В октябре клубу исполняется год, а количество участников с каждым разом все больше. Приходят не только выпускники, но и люди, которые узнали о клубе через знакомых или интернет. Искренность, живое общение и высокая пракτικότητα, которая применяется здесь и сейчас, – вот ценность клуба «Успешный оратор»!



КАТЯ ИСАЕВА,
ведущая мероприятий. PROведение
важных мероприятий по всему МИРУ.
Заряжай на праздник!
8-960-612-94-25



10 ФАКТОВ о «Талисии»

Центр эстетической медицины «Талисия» был создан Припой Гридасовой, которая на тот момент уже была известным в Туле врачом-косметологом. Самыми интересными фактами о своем бизнесе Припа Евгеньевна поделилась с «Мощным городом».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. И

1**В ЭТОМ ГОДУ «ТАЛИСИИ» ИСПОЛНИЛОСЬ 7 ЛЕТ**

Есть мнение, что нужно менять работу раз в семь лет. На тот момент, в 2012 году, я как раз семь лет отработала на своем предыдущем месте и накопила определенный багаж идей, которые хотела реализовать, чтобы быть более эффективной и приносить больше пользы. Было четкое понимание, что сделать это можно лишь в условиях собственной клиники, где я могу внедрять ту концепцию, оборудование, методики, которые считаю правильными. Конечно, очень боялась, переживала, что окажусь не права, но прошедшие годы доказали обратное. «Талисия» находится в постоянном развитии, а количество довольных клиентов растет.

2**НАЗВАНИЕ С ИСТОРИЕЙ**

Пожалуй, самый часто задаваемый вопрос связан с названием нашего центра. Откуда взялось название? «Талисия» – это сочетание имен моих дочерей, Таисии и Лии. Идею подала Лия, когда ей было 9 лет.

Маркетологи не раз говорили мне, что название должно быть другим, из него должно быть понятно, чем клиника занимается. Но на момент создания центра у меня, во-первых, не было особых знаний в нейминге, а во-вторых, я не хотела дублировать другие бренды, чтобы не столкнуться с судебными разбирательствами. «Талисия» – наше собственное изобретение, поэтому в присвоении чужого имени нас никто не обвинит. И наше название никто уже не использует: мы запатентовали свой бренд.

3**АВТОРСКИЕ ПРОТОКОЛЫ ПРОЦЕДУР**

По многим эстетическим проблемам в «Талисии» выработаны свои, очень успешные протоколы проведения процедур. Например, для лечения пигментации, рубцов, угревой болезни, для лифтинга, кожи мы применяем сочетание собственных методик, которое позволяет добиться максимального эффекта. И таких протоколов у нас много.

4**НОВИНКИ ОТ МИРОВЫХ ЭКСПЕРТОВ**

Я и мои врачи постоянно ездим учиться, часто бываем на зарубежных конференциях, и о новых изобретениях в косметологии узнаем от ведущих экспертов. Мы не применяем «раскрученные» препараты или оборудование только потому, что это сейчас в моде, – нет, мы ориентируемся на мировые тренды и мнение профессионалов с мировым именем. И, как показывает практика, это правильное решение.

5**ТЫСЯЧИ КЛИЕНТОВ**

За 7 лет клиентами центра «Талисия» стали 6000 человек. Мы очень ценим такое доверие, поэтому совершенствуемся каждый день.

6**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

Лазерная процедура MonaLisaTouch, представленная в нашем центре, настолько редко встречается в России, что одна из клиенток приезжает к нам за 6439 км из города Анадырь.

7**ГЕОГРАФИЯ КЛИЕНТОВ**

Клиентами «Талисии» являются граждане более чем 15 стран мира, среди которых Испания, Канада, Черногория, Турция, Индия, Германия, Грузия, США, Молдавия, Венгрия, Марокко, Италия, Норвегия, Швеция, Израиль и многие другие.

8**ОБУЧЕНИЕ ПО ВСЕМУ МИРУ**

В любой профессии нужно постоянно обновлять знания, а в медицине без этого просто невозможно эффективно работать. Все наши доктора постоянно учатся, осваивают новые техники, препараты, процедуры. Прошлым летом мы прошли обучение в школе «Anti-Age Expert – продвинутый уровень». Мы стали участниками проекта «Грант в Школе профессора Юцковской», где изучали самые эффективные на данный момент техники комплексного омоложения лучшими препаратами, представленными в России. На конгрессе «Южное созвездие. Союз здоровья и красоты» лидеры эстетической медицины поделились с нами своими открытиями и достижениями, представили новые направления и самые востребованные методики. В январе мы побывали на ежегодном Всемирном конгрессе пластических хирургов и дерматологов IMCAS 2019 в Париже. В февра-

ле – на саммите российских экспертов MARXS 2019. В апреле – на 3-дневном мастер-классе доктора Татьяна Павичич в Мюнхене. Дважды за этот год повышали квалификацию в Школе профессора Юцковской. А в сентябре прошли обучающий курс «Комплексные программы для коррекции различных типов старения на аппарате Fotona SP Dynamis»

9**МОЛОДОСТЬ – ЭТО СОСТОЯНИЕ ДУШИ И УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ**

У нас есть клиентки, которые выглядят на 10-15 лет моложе своего возраста – мы сами порой не верим, что в реальности они гораздо старше, чем кажутся. И дело тут не в количестве филлера в губах или скулах, а в состоянии души: эти женщины активны, востребованы в профессии, их жизнь наполнена событиями и разнообразными увлечениями. И я заметила, что у таких пациенток все процедуры дают максимальный эффект, все препараты на них работают. Поэтому молодость – она идет изнутри, и над своим внутренним состоянием нужно работать в первую очередь. А внешние признаки возраста мы подкорректируем!

10**7 ЛЕТ ПРОШЛО**

В моей жизни заканчивается очередной семилетний цикл (смеется), и у меня уже есть идеи, по какому пути идти и развиваться дальше. Подробностей пока не раскрою, но будет интересно!

И. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

ЛЮБОВЬ ИЛИ ЖЕЛАНИЕ ОБЛАДАТЬ?

Сёмга су-вид с битыми огурцами и овощным гарниром

Благодарим кофейню Mr. Cup и шеф-повара Анну Алдошкину.



АРТЕМИЙ САФОНОВ,
автор рубрики «Голая кухня».

Непонятно по каким причинам, но мы временами стремимся зашлудить конкретного человека и не отдавать его больше никому, а расставания на час кажутся мучительно долгими! И нам всегда хочется быть в курсе того, где и с кем наш объект воздыхания находится. Так быть может, это любовь? Или все же эгоизм и желание обладать единолично?

Изверное, в понятие «любовь» каждый вкладывает свой смысл. Для кого-то это сотни смс в день, для кого-то - напомнить, что на улице прохладная погода и необходимо надеть шапку, для кого-то норма – не оказывать знаки внимания, но закрывать бытовые надобности.

С понятием «желание обладать» все гораздо проще: я хочу, и всё! Это моё! И пусть мне будет некомфортно, пусть это будет не то, что нужно, но это моё, и я не отдам! Жалко! Точно так же, как с последним куском пиццы в холодильнике, который пролежал там три дня: пусть лежит – может и съем, если захочу!

Если честно, я не уверен, что при такой модели поведения можно получить удовольствие. Всех будет напрягать такого рода общение: одну сторону будет тяготить чувство долга (вот не хочу, не могу, но, блин, надо), а другая вечно будет чувствовать себя ущемленной и недолюбленной.

Таких пар очень много, и они как-то живут. А зачем? Ведь исход известен, и вряд ли мы хотим повторения. И дальше мы смотрим на всех под фильтром: «Ага... Нас опять обманут, ну на фиг, стре-

скаю коробку печенья с молоком, и отпустит». Да разве не так? Всё именно так! Привет, здравый смысл! Но как же жаль, что ты так поздно подошел, - наверное, всему виной пробки?

Давайте дружно соберем всю переваренную лапшу с наших ушей и отправим ее туда, где она будет чувствовать себя как дома. А мы настроим себя на здоровые отношения, настоящие чувства и прочный гармоничный союз. Такой, как в хорошо сбалансированном блюде – например, сёмге су-вид с битыми огурцами и овощным гарниром.

К таким блюдам всегда тянет какая-то неведомая сила. Перекликаясь и дополняя друг друга, все их компоненты создают гармонию, которая радует, дарит легкость и полную эйфорию от вкусовых оттенков.

В делах сердечных подобная тяга сразу понятна: она ненавязчива, она никого не давит и позволяет дышать и чувствовать себя свободно. Чем и манит к себе, заставляя возвращаться снова и снова, радоваться и быть счастливыми рядом друг с другом.

Вот такое можно с уверенностью назвать «любовью». А остальное – это лишь желание обладать кем-то. Не самое лучшее, что может произойти с тобой.

САМЫЙ день рождения СТРАШНЫЙ

ЗЕЛЬЕ ИЗ БАРА ВСЕМ В КОСТЮМАХ!

5-ЛЕТНЕ БАР ЧЕК-ИН
в формате Halloween

2
ноября
19.00

+7 (4872) 25-55-11

г. Тула, ул. Советская, 29, 1 этаж Hotel SK Royal



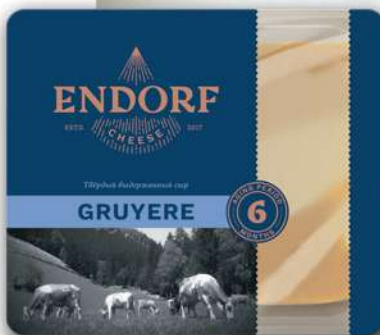
checkintula chekinbar.com

ТРЕСКА В СЫРНОЙ КОРОЧКЕ С РИЗОТТО И ЛИСИЧКАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

сыр Endorf Gruyere 150 г
филе трески 400 г
лимон 1/2 шт.
соль, перец по вкусу
масло оливковое 20 г
масло растительное 20 г
масло сливочное 20 г
сливки 33% 60 мл
вино белое сухое 50 мл
рис Арборио 120 г
лисички свежие или свежемороженые 100 г
лук репчатый 60 г
чеснок 6 г
сухари панировочные 40 г
яйцо куриное 2 шт.
мука пшеничная 20 г
рыбный бульон 150-200 мл

1. Мелко нарезаем лук и чеснок, обжариваем на оливковом масле 5-7 минут до золотистого цвета. Добавляем сырой рис и обжариваем еще 2-3 мин. Вливаем вино, слегка выпариваем и добавляем рыбный бульон. Уменьшаем огонь и варим рис до состояния альденте. Добавляем сливки и натертый на мелкой терке сыр Endorf Gruyere (50 г). Солим и перчим, накрываем крышкой, даем постоять. Ризотто готово.
2. Рыбу обсушиваем бумажным полотенцем, солим, перчим, поливаем соком лимона. Яйца взбиваем венчиком в лъезон, солим, перчим. Для панировки смешиваем мелко натертый сыр Endorf Gruyere (100 г) с панировочными сухарями и цедрой половины лимона. Рыбу обваливаем в муке, лъезоне и сырной панировке, обжариваем и затем доводим до готовности в духовке при 180-200 градусах 8-10 минут.
3. Лисички отвариваем в подсоленной воде 10-15 минут, откидываем на дуршлаг. Растапливаем сливочное масло на сковороде, обжариваем грибы 2-3 минуты до золотистой корочки и выкладываем на бумажное полотенце.
4. На блюдо выкладываем ризотто, рядом филе трески, сверху — жареные лисички. Приятного аппетита!





СЕКРЕТ ИЗЫСКАННЫХ БЛЮД В ХОРОШЕМ СЫРЕ!

Хороший сыр преобразует любое блюдо: он придает пикантную остроту и приятную кислинку, сливочность и шелковистость. Например, рыба и мясо в компании с качественным сыром приобретают особую аристократичность и изысканность. Немного сыра Gruyere от Endorf в ризотто, еще немного его же – в панировку для рыбы, и блюдо начинает играть новыми оттенками вкуса. Попробуйте – это восхитительно!

Рецепт трески в сырной корочке с ризотто и лисичками – от шеф-повара ресторана «Собрание».

ТУЛЯКИ В ТЕЛЕШОУ: КАК ЭТО БЫЛО

Свадьбу туляков Екатерины и Евгения Алферовых показали в проекте «4 свадьбы» на «Пятнице». Праздник, который прошел под прицелом телекамер, организовала команда тульских event-специалистов. О съемках молодожены и участники процесса рассказали на вечеринке в караоке-лофте «Люди». Задать им вопросы и посмотреть премьеру серии с их участием пришли другие герои реалити-квеста #скоросвадьба, в котором весной победили Катя и Женя, а также будущие и уже состоявшиеся молодожены и специалисты праздничной сферы.

В каждой серии телешоу «4 свадьбы» участвуют четыре невесты. Поэтому, кроме своей свадьбы, Кате пришлось побывать на трех праздниках в других городах:

– Наша свадьба стала самой душевной на проекте. Троих моих конкуренток у нас приняли очень тепло, окружили вниманием. И если с других свадеб мы уходили рано, на нашем торжестве все участницы остались до победного конца. Потому что им реально понравилось!

В телешоу Катя и Женя заняли второе место, но они не расстроены: и для них, и для всей команды участие в проекте стало уникальным опытом, который никогда не забудется.





БАР-РЕСТОРАН
СОБРАНИЕ
МЫ ЦЕНИМ ВКУС ОБЩЕНИЯ

Тел.: 710-600, 8-910-940-52-51, 8-910-700-43-83.
Тула, ул. Болдина, 33.

www.restoran-sobranie.ru instagram: [restoran_sobranie](https://www.instagram.com/restoran_sobranie)

ООО «ПРОЕКТ 33»



Мы готовы!
А вы готовы к Новому году?
Корпоративам?



УЧАСТНИКАМИ ТЕЛЕШОУ «4 СВАДЬБЫ» НА КАНАЛЕ «ПЯТНИЦА» СТАЛА ПАРА ПОБЕДИТЕЛЕЙ ТУЛЬСКОГО ПРОЕКТА – РЕАЛИТИ –КВЕСТА #СКОРОСВАДЬБА

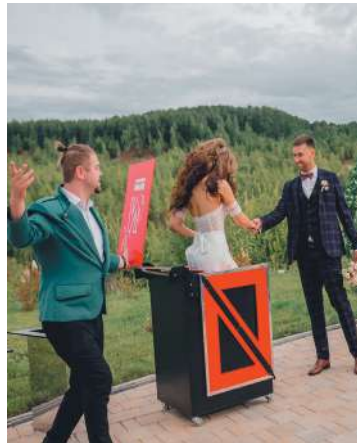
– Мы готовились к съемкам буквально за 3 недели, – рассказывает организатор реалити-квеста и свадьбы Светлана Дементьева. – Свадьба Жени и Кати была запланирована в апреле, всё было уже заказано, но после одобрения заявки, поданной июне на эту пару, мы усилили насыщенность, за что огромное спасибо моей команде и подрядчикам!

Мы очень переживали, как всё преподнесут режиссёры, ведь не секрет, что телешоу «4 свадьбы» – скандальное, и без трэша просто не будут расти рейтинги! Увидев, как невеста Васаби подкладывает улиток в тарелку, мы долго размышляли, как это отобразят в серии... Но всего этого не показали, как и горячие танцы невесты-соперницы под группу «ИНДИГО» с Алексеем Коптевским, как они веселились в «провинциальных» конкурсах))), не показали наш очень sentimentalный момент с признаниями ребят друг другу и многое другое! Мы понимаем, что задача у них другая – сделать шоу, а не промо-ролик свадьбы, но это те моменты, которые спрятали, показав подобные, как выигрышные, на свадьбе пары победителей. Все три невесты – блоггерши с сотней тысяч подписчиков, наша Катя только начинает свой путь, подписывайтесь @ekaterinaalferova_ и узнаете больше.

Наша серия вышла уже 12 сентября, это мега быстро! Да, мы заняли второе место! Но мы кайфанули! Это невероятный опыт, которым мы довольны и благодарны всем специалистам, которые помогли нам реализовать наши задумки:

Площадка – Парк-отель «Цитадель», утро невесты – SK ROYAL, утро жениха – барбер-шоп «ТОР». Видеограф Юрий Башков, декоратор выездной Наталья Синдеева, студия «Карамель», декоратор зала Яна Давыдова; иллюзионист Илья Коржов; горка шампанского – Андрей Батосов, Fine Bar; фото – спинер Евгений Матвеев; группа «ИНДИГО»; постановка танца Александра Василенко; финал – команда «БРИО»; фотограф Алина Радишевская.

Организатор и ведущая – Светлана Дементьева.



Армения
РЕСТОРАН

Новогодние
КОРПОРАТИВЫ

ЗОНА WELCOME

МОДНЫЙ ВЕДУЩИЙ

ШОУ-ПРОГРАММА • ТАНЦЫ

ДЕД МОРОЗ И СНЕГУРОЧКА

ИНТЕРАКТИВ «НУ, ПОГОДИ!»

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ТОРОПИТЕСЬ!
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

Тула, ул. Советская, 47, тел. 307-913
www.ind-garnik.ru



СВАДЬБА У МОРЯ – ПРИЗ ЗА ПЕРВОЕ МЕСТО ДЛЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ РЕАЛИТИ-КВЕСТА #СКОРОСВАДЬБА

Вот уже второй сезон мы сдерживаем обещания, и если обещаем СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ в ПОДАРОК за второе место, то дарим выбранное невестой на ее вкус платье от свадебного салона «Ангел». И если обещаем СВАДЬБУ У МОРЯ, то всей командой в сентябре отправляемся к морю и дарим ребятам 3 дня фото- и видеосессии плюс выездную регистрацию.

В этом году ездили в КРЫМ! Посетили несколько потрясающих мест: ранним утром, при первых лучах солнца, побывали высоко в Качи-Кальоне – Крымском средневековом пещерном монастыре, образованном в VIII веке. Это потрясающее место с невероятными видами, и не укладывается в голове, что несколько миллионов лет назад эти скалы омывались океаном.

Один из закатов мы встретили на мысе Фиолент. Здесь нам посчастливилось сотрудничать с представителями уникального автомобиля – «Родстер «КРЫМ», созданного студентами МГТУ им. Н. Э. Баумана. Наша пара приняла участие в съемках рекламы этого автомобиля, после чего состоялась выездная регистрация для наших Жени и Кати. Эмоции захватывали от самого места проведения, Катя еще раз сказала Жене «Да», а по нашим щекам бежали «соленые предатели»))))).

К следующему закату из порта Балаклавы яхта доставила нас к дельфинам, прыгающим в лучах заходящего солнца. Время на яхте пробежало быстро, а впрочем, как и вся поездка. Все уселись на носу яхты, и я сказала: «Сейчас мгновение, которое хочется остановить. Ведь уже никогда не повторится это ощущение, даже если мы вернемся сюда вновь и так же поедем по этому маршруту».

Это были воспоминания, за которые я хочу сказать Огромное спасибо всей команде. Видеограф и моя поддержка всегда и во всем: Юрий Башков. Фотографы: Роговы Николай и Кристина. Команда: Ярослав Харитонов и Ольга Ларина, наши победители второго сезона и главные авантюристы – Алфёровы Женья и Катя.

Организатор проекта – Светлана Дементьева.



ТЕАТР ПАРОДИИ EVDOKIMOV SHOW



ИМПЕРАТОРСКИЙ
АНГАЖЕМЕНТ

27
ОКТАБРЯ
18:00

грандиозное зрелищное
театрализованное шоу

Уникальный артист и шоумен:
**1 АРТИСТ
И 1000 ОБРАЗОВ!**


Император
гостевой дом • ресторан
WWW.IMPERATOR-HOTEL.RU

АДРЕС: ТУПА УЛ. БОГУЧАРОВСКАЯ, 2 А
ТЕЛЕФОН: +7 910 558 43 27



ПАРТНЁРЫ СОБЫТИЯ:



СТОИМОСТЬ
2500 ₺
С ЧЕЛОВЕКА

*Бодро встретим
Новый год!*

ТАПАС-БАР «МАДРИД»
ОБЪЯВЛЯЕТ СЕЗОН
НОВОГОДНИХ КОРПОРАТИВОВ ОТКРЫТЫМ!

ОБЕЩАЕМ: БУДЕТ БОДРО, ВЕСЕЛО,
ВКУСНО И ТАНЦЕВАЛЬНО!

Тула, Красноармейский пр-т, 14-а,
тел.: 70-22-42, 8-910-164-97-09

ТАПАС-БАР
МАДРИД

Корпоратив
в «Шарик Бодрит» -
это:

- неординарное меню •
- легкая дружеская атмосфера •
- безудержные танцы •
- праздничные сюрпризы •

**БРОНИРУЙ ЛУЧШИЕ ДАТЫ СЕГОДНЯ,
ПОКА ТЕБЯ НЕ ОПЕРЕДИЛИ!**



В ТУЛЕ ПРОШЕЛ 10-Й ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУРНИР ПО КОНКУРУ НА КУБОК ГУБЕРНАТОРА

Турнир на Кубок губернатора в «Груманте» в этом году прошел уже в 10-й раз. С каждым годом растёт количество участников турнира, заметно расширяется география: в этом году на 10-й юбилейный турнир приехали всадники из России, Узбекистана, Белоруссии. Именитые спортсмены, в том числе мастера спорта международного класса.

Спортсмены соревновались в маршрутах с высотой препятствий 110 и 140 см, а также состязались в конкуре на мощность прыжка.

Всего на конкurnом поле было 12 препятствий, всадникам в тандеме с лошадьми предстояло совершить 14 прыжков и уложиться в 88 секунд. Всадники и лошади порадовали гостей турнира яркими зрелищными выступлениями. Покорил сердца зрителей Владимир Белецкий, в тандеме со своим конем виртуозно преодолевавший препятствия под зажигательную «Калинку-малинку».

Шляпки – красивая примета конных соревнований во всем мире, и гости турниров в парк-отеле «Грумант» всегда поддерживают эту традицию. В этом году на турнире был впервые введён рекомендованный цветовой дресс-код. Цветами турнира-2019 стали красный и синий. И они прослеживались в образах многих зрителей.

Кубок по конкуру по традиции не ограничился спортивными соревнованиями: мероприятие стало красивым праздником для всей семьи. В разных уголках парк-отеля гости смогли увидеть модный показ новых коллекций осенне-зимнего сезона, испытать новые модели автомобилей в процессе тест-драйва и прикоснуться к истории, любясь ретро-авто из Музея Киноконцерта «Мосфильм», принять участие в конкурсе шляпок и мастер-классах. И даже смогли подписать открытки, выпущенные к юбилейному турниру, на языке страны, подарившей миру конкур, – на французском. Дети раскрашивали самоварчики «по-филимоновски», делали лошадок из лыка, готовили шоколадные конфеты и даже создавали парфюмы с нотами золотой осени в парк-отеле «Грумант».





Ретротранспорт предоставлен ФГУП «Киноконцерн «Мосфильм»





Шиитаке

ул. Михеева, 31 • 11:00 -23:30

tula-sushi.ru

тел. 51-60-71

НОВАЯ СЛУЖБА ДОСТАВКИ

вкусный понедельник

-45%

на все меню при самовывозе*

кэшбэк

50%

с первого заказа



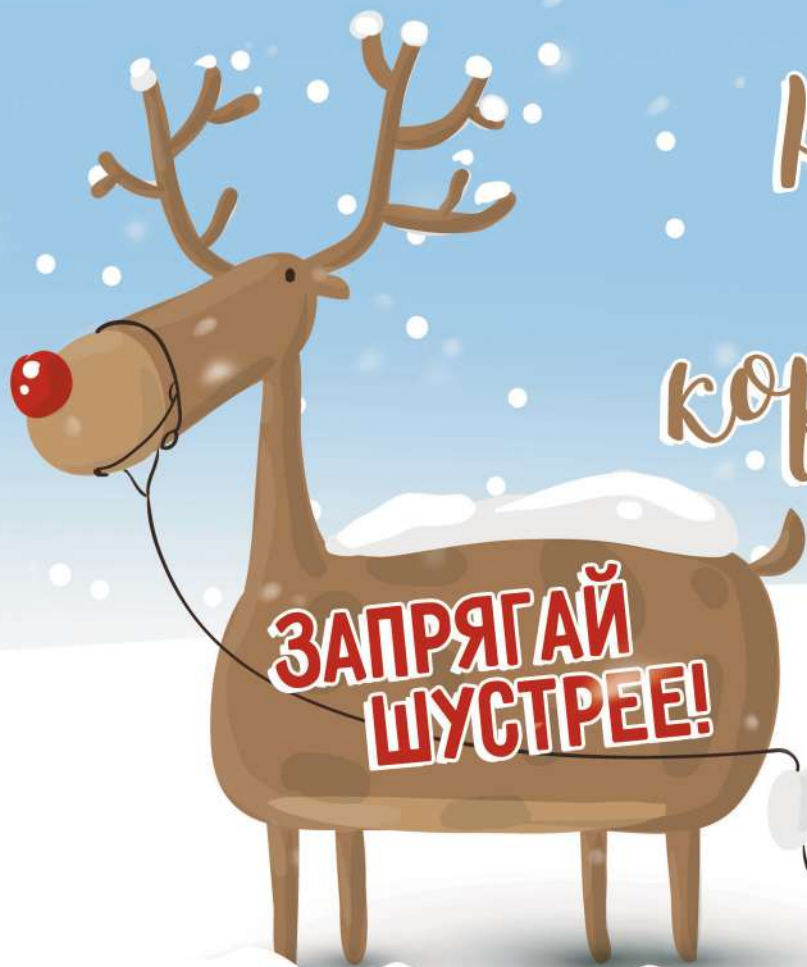
*Акции «Вкусный понедельник» и «Кэшбэк» действуют с 10.09.2019 по 10.11.2019 г. Внешний вид блюд может отличаться от изображения. Бесплатная доставка заказов по г. Тула при заказе от 500 р. Самовывоз - г. Тула, ул. Михеева, 31. Время работы с 11:00 до 23:30. Акции и скидки не распространяются на заказы с партнерских сайтов или приложение, не суммируются со скидками по акциям партнеров. ИП Усик Константин Сергеевич. 300027, Россия, г. Тула, ул. Кутузова, д. 96, кв. 59. ИНН:710511406052 ОГРНИП: 313715413300078. Подробности на местах продаж.

ресторанный комплекс
ЭТАЖИ

«Этажи» открывают раннее бронирование
новогодних корпоративов

УСПЕЙ ЗАНЯТЬ
СЧАСТЛИВЫЕ ДАТЫ:
**с 13 по 19
декабря,
3-4 января**
и отпразднуй корпоратив
по специальной цене –
1500
руб. с человека.

Не пропусти
свой
корпоратив



Тула, ул. Чапаева, 34а, РК «ЭТАЖИ», Банкетный зал, 2-й этаж, тел. 71-63-54

etagy Банкетвтуле.рф

Кожаные штаны, фетровые шляпы, пышногрудые дамы и литровые кружки, куча народа и реки пенного – узнаете праздник? Конечно, такого на LIKERKE LOFT не будет этой осенью, это в Мюнхене на Октоберфесте! Но 19 октября приглашаем вас на очень значимое событие – фестиваль крафта PIVROOM FEST! Будет очень шумно и весело!

Что касается истории: независимые пивоварни массово начали появляться в США в последней четверти XX века. «Крафт» ввозился в Россию и даже варился на некоторых наших пивоварнях и раньше, но только тогда сам термин еще не вошел в употребление. Под ним понимается напиток, который противопоставляется массовому продукту крупных компаний.

Если у пивгигантов в ассортименте превалирует легкий, светлый, слабоохмеленный лагер, то «крафт» – это уникальный продукт. Он сварен во всех остальных стилистиках, в том числе

таких, которые обычно игнорируют крупные производители из-за их сложности. Это возвращение к истокам пивоварения, только натуральные ингредиенты, сочетание традиций и авторских рецептов.

LIKERKA LOFT в этом году принимает второй по счету фестиваль крафта в Туле. Это мероприятие для людей, которые хотят не только отдохнуть и повеселиться, но заодно и приобщиться к культуре и к пивоварению как к искусству.

Команда организаторов фестиваля «ПИВРУМ» гарантирует качественные напитки, а в дополнение – достаточное количество интегрированных инициатив.

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!

5 ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КРАФТОВОГО МИРА!

15 СОРТОВ НАПИТКОВ!

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ФУРШЕТ, МНОГО ВКУСНОГО И ИНТЕРЕСНОГО.

- **WELCOME ZONE**
- **ИСКРОМЕТНЫЙ ВЕДУЩИЙ АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ**
- **НЕВЕРОЯТНО КРУТАЯ КАВЕР-ГРУППА «КОМИКСЫ»**
- **ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ШОУ**
- **BARBER ZONE**
- **КОНКУРСЫ С ПРИЗАМИ ОТ ПАРТНЕРОВ**
- **И ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО СЮРПРИЗОВ**



Билеты приобретайте заранее у организаторов мероприятия.

Место: LOFT HALL, 4-й корпус, 1-й вход.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



ЛИКЁРКА ЛОФТ
19.10.19
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО
ОРГАНИЗАТОРЫ



ФЕСТИВАЛЬ КРАФТА

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ 89207802262

ЦЕНА БИЛЕТА : 1700 Р.
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО
5 ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
КРАФТОВОГО МИРА

БЕЗЛИМИТНАЯ ДЕГУСТАЦИЯ
15 СОРТОВ КРАФТОВЫХ НАПИТКОВ
ШОУ-ПРОГРАММА
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ФУРШЕТ

ПОДАРКИ ОТ ПАРТНЕРОВ
ФОТОЗОНА
ГРИЛЬ-ЗОНА
ВЕДУЩИЙ АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ
КАВЕР-ГРУППА «КОМИКСЫ»

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Часть Аргентины и Чили составляют вместе загадочную землю под названием Патагония.



ПАТАГОНИЯ: *37-я параллель*



Андрей Чабров,
туляк, бизнесмен, фотопутешественник, 49 лет, @chabrovandrey.

Инстаграм пестрит миллионами красивых и захватывающих дух фотографий, которые подогрели мою решимость посетить часть Аргентины и Чили, которые вместе и составляют загадочную землю под названием Патагония. И вот я уже изучаю большую карту мира на стене моего кабинета, Гугл-картинки, статьи бывалых путешественников. Затем – поиск билетов и гостиниц, и вот через два месяца мы с другом стартуем в путь, вооружившись фотоаппаратами и квадрокоптером. Мы уже бывали в Южной Америке на солончаке Уюни и в Мачу-Пикчу, но

Это красивое и романтичное название было знакомо мне с далёкого детства, когда я зачитывался романами Жюль Верна и рисовал себе в воображении, что тоже нахожу бутылку с полустёртой запиской, где видны только часть координат корабля с пропавшим капитаном Грантом...

это был север континента. Там – иные ощущения истинных поклонников Генриха Сенкевича и Клуба путешественников и ассоциации с джунглями Амазонки, инками и плавающими островами на озере Титикака. А вот от южных краёв мы предвкушали просторные первобытные пейзажи из затерянного мира.

Поскольку в тех краях сезоны идут наоборот, мы запланировали путешествие на ноябрь, то есть на начало местной весны. Перелёт из Москвы в Аргентину

с пересадкой в Буэнос-Айресе (переводится, кстати, как «добрый воздух») на местный рейс, и через 24 часа мы в Эль-Калафате. Взяли в аренду машину и отправились в первое место из нашего списка – красивейший ледник Перито Морено, который находится в 50 км от города. Мы собрались с первыми лучами солнца сделать свои фотошедевры, но оказалось, что пропускают туда только с 9.00 – пришлось ждать четыре часа. Десять дней спустя, накануне отлёта об-

Гора Фицрой – одна из самых красивых вершин мира.





Ледник Грей.

ратно, мы снова посетили этот ледник, но уже в вечернем солнечном свете, когда никого нет и можно попытаться запустить дрон, полёты которых здесь строго запрещены. Но мы не могли себе отказать в удовольствии посмотреть на ледник глазами птицы и сделать кадр с голубым льдом в уходящих лучах солнца.

Дальше мы отправились к одной из самых красивых вершин мира – горе Фицрой на границе Аргентины и Чили. Путь в 250 км – и мы в туристическом городке Эль-Чалтен, который специально создали в 90-х для любителей трекинга и хайкинга. В местном магазинчике взяли в аренду палатку и спальные мешки. Нам предстоял поход протяженностью 10 км к вершине горы с перепадом высот в 500 метров. На себе несли всё: палатку, фоторюкзаки, штативы, запас еды и воды, квадрокоптер и кучу мелочей из туристического быта. Через три часа мы уже разбивали палатку в лагере у основания горы. Дальше предстояло подняться вертикально ещё на 400 метров, и это заняло дополнительно два часа. Забыли воду в палатке, поэтому наверху жадно ели снег и пили прямо из ручья (вода талая питьевая, о чем сообщают таблички). Вечерний Фицрой красив и величественен. Линзовидные облака как на заказ подчеркнули первозданную и необычную красоту этой части Патагонии – не зря мы сюда поднимались.

Надо отметить, что эти края являются родиной ветров нашей планеты, и дуют они там с особой мощью. Погода меняется за секунды с солнечной и тёплой на снег и метель. Мы смогли провести в палатке только одну ночь, хотя для посещения всех уголков этих мест требуется

две ночёвки. Вернувшись в Эль-Чалтен, мы ещё пару дней жили там: фотографировали Фицрой, ездили смотреть на местные диковины – фламинго и оленью Нуемул, пытались заснять Млечный Путь, который был виден ночью невооружённым глазом. Везде было ощущение целомудренности и гармоничности, поскольку эти края почти не индустриализованы и не тронуты деятельностью людей. Только нити дорог пересекают землю и выдают присутствие человека.

Вдохновлённые, выехали в Чили, где нам предстояло побывать в заповедном парке Торрес дель Пайне. Границу между Аргентиной и Чили проходили долго и с заполнением множества бумаг. Именно со стороны Аргентины очень дотошная таможня, чилийскую мы прошли за пять минут.

Гостиницу пришлось снять далеко, за 70 км от парка – из-за цены. Ночь в хостеле у входа в парк, в комнате на 10 человек с двухъярусными кроватями, стоит 10 тысяч с человека за ночь, в гостинице внутри парка – по 20 тысяч, а мы жили в отменной старинной гостинице за 6000 рублей за номер. Мы провели там три дня и каждый день ездили в парк

к рассвету. Вход платный, но только в 5 утра билеты никто не проверяет, а ворота открыты, так что смело этим пользуйтесь. Торрес – огромный парк на 2,5 тысячи кв. км с дорогами и множеством трекинговых троп. Здесь можно ночевать в палатках, в машине, в шикарном гостиницах, в бунгало, да и просто под открытым небом. Мы посетили ледник Грей, вершины Торрес и, конечно, сняли самую красивую гору парка Cuernos Del Paine, что переводится как «рога». Особенно я хочу отметить цвет воды в местных озёрах – он сказочно голубой, и кажется, что тут поработали фотошопом. Такой он из-за талых вод ледников, от которых иногда откалываются огромные глыбы и плавают голубыми причудливыми кораблями.

В этом краю, когда ты стоишь у водопада Сальто Гранде и смотришь сквозь мириады радужных брызг на Cuernos, на просторы с вершинами вокруг, ты понимаешь, что это и есть та самая Патагония из нарисованных воображением при помощи книг Жюль Верна картинок. Земля, по которой, кажется, только что прошли первобытные люди и стада доисторических мастодонтов.



Ледник Перито Морено.



Гора Cuernos Del Paine в заповедном парке Торрес Дель Пайне.



Водопад Сальто Гранде.

ТУЛЯК СНЯЛСЯ В ФИЛЬМЕ «ГЕРОЙ»

В прокат на большие экраны выпел фильм «Герой», который уже окрестили русским «Борном», – 2 часа экшена, боевика, шпионского триллера и кашелька любви. В компании с такими актерами, как Светлана Ходченкова, Александр Петров, Владимир Машков, в фильме сыграл туляк Григорий Сергеев.



Роль второго плана в «Герое» получил наш земляк, восходящая звезда российского кинематографа Григорий Сергеев. По сюжету Гриша – киллер, агент богатого бизнесмена. В фильме ему приходится выполнять много сложных трюков: стрелять, драться, летать на вертолете. Все трюки Гриша выполнял сам, ведь он не только актер, но и каскадер:

– Фильм снимал Карен Оганесян. Все его работы и проекты креативны, да и сам режиссер непредсказуем, как и сценарии его фильмов. Работа с ним интересна тем, что по ходу сценария ты раскрываешь в себе новые способности.

– Помните первый день на съемках?

– Да, я работал со Светланой Ходченковой. Мы с ней познакомились сразу в кадре. Нам вручили текст и сказали, что через 30 минут будут съемки. И вот звучит: «Камера, мотор!» Я сижу в кресле, в офисе. Заходит Светлана и садится передо мной. По сценарию я должен был завербовать ее. В тексте прозвучало, что наша команда искала ее 15 лет. «Именно ты искал меня 15 лет?» – говорит с иронией актриса. Внешне я достаточно молодой, в кадре мне от силы 30 лет. Так что это прозвучало вполне забавно, что я якобы с 15 лет ее разыскивал. Я знал, что Светлана должна мне ответить, но это было не по сценарию. В глубине души я даже немного растерялся. У меня и у съемочной группы это вызвало улыбку. А самое главное – это понравилось режиссеру. Карен закры-

чал, что это очень круто, и решил оставить этот момент.

– Какое впечатление на Вас произвели Ваши коллеги по съемочной площадке – известные артисты?

– Мое мнение может быть субъективным, но я считаю, что каждый из этих актеров очень талантлив.

Александр как в жизни, так и на экране выдает сильные эмоции. Светлана очень хладнокровна, я не почувствовал ее волнения ни перед какими сценами. Владимир Машков просто талантливейший человек и сильнейший актер! Когда он узнал, что мы с ним земляки, очень тепло ко мне отнесся.

Помню, мы снимали сцену в Калининграде на заброшенной электростанции. На улице было довольно прохладно. Между кадрами нам приносили теплую одежду, чтобы согреться, а Владимир Львович отказался от этого – вместо того чтобы согреваться теплой курткой или горячим чаем, он отжимался. Нам как-то было уже не комично брать теплую одежду, мы последовали его примеру.

– Вы сами «Героя» уже посмотрели?

– Да, вся команда фильма была приглашена на премьеру, которая прошла в кинотеатре «Октябрь» в Москве. Я впервые увидел готовый фильм на большом экране на презентации. Потом приехал в Тулу и пригласил своих родителей на премьеру. Они счастливы, что я попал на большой экран.

– У Вас есть актерская мечта?

– Хочу сниматься в голливудских фильмах!



БУДЕТ ВКУСНО

ТОР

FOOD

МИРОВАЯ

КУХНЯ

АКЦЕНТ

НА ЛУЧШУЮ ЕДУ

МЫ ОТКРЫЛИСЬ

ЗАВТРАКИ

СУПЫ

САЛАТЫ

ЗАКУСКИ

ОСНОВНОЕ БЛЮДО

ДЕСЕРТЫ

TOP
FOOD
I FEEL GOOD

topfood_tula

Тула, Каминского 24в ТЦ «Тройка»

topfood.rest

ДОБАВЬ ХАРИЗМЫ



Интерьер, выдержанный в одном стиле, выглядит строго, упорядоченно, но иногда скучно. Намного интереснее оформить помещение, в котором объединены элементы разных стилей. Как это сделать, рассказывает дизайнер, руководитель студии «Декоратор» Елена Королева.

СДЕРЖАННУЮ ЦВЕТОВУЮ ГАММУ РАЗБАВЛЯЕТ ЕДИНСТВЕННЫЙ, НО ОЧЕНЬ ЯРКИЙ АКЦЕНТ – КРАСНОЕ КРЕСЛО.

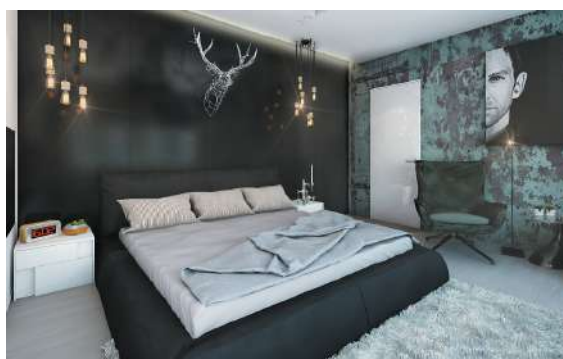
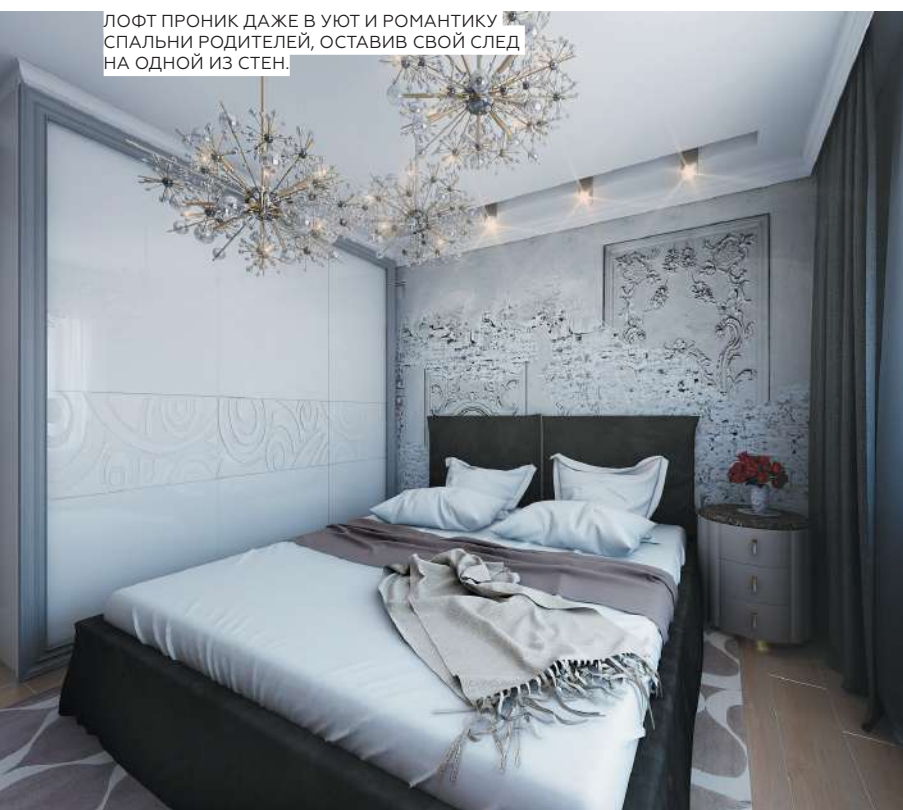


Брутальный лофт в сочетании с другими стилями приобретает совершенно новые черты: помещение становится элегантным и утонченным, несмотря на традиционно грубоватые элементы – кирпичную кладку, металл, имитацию необработанных поверхностей. Строгость классики, простота минимализма или роскошь ар-деко, соединяясь с индустриальной эстетикой, дает великолепное смешение стилей, которое никогда не наскучит.

Квартиру, проект которой мы выполняли для молодой семьи с ребенком, было решено оформить в сочетании современного стиля с лофтом. Причем в интерьере прихожей ничто еще не предвещает этого союза, и тем ярче воспринимаются индустриальные детали в других помещениях. Например, в спальне родителей – в целом спокойная и мягкая по оформлению, она преподносит сюрприз: стена за изголовьем кровати имитирует старую лепнину, часть которой отсутствует, обнажая кирпичную кладку. В комнате сына лофт отвоевал себе максимум пространства: чего стоит стена, похожая то ли на старую бетонную плиту, то ли на покрытые патиной листы меди. В санузле есть и каменная кладка, и дощатый пол, и на этом фоне – округлая чаша ванны.

Не бойтесь экспериментировать со стилями: это всегда оживляет интерьер, делает его индивидуальным, придает ему харизматичный характер. Дизайнеры нашей студии помогут гармонично соединить в интерьере все ваши идеи и фантазии и создать для вас дом, который будет впечатлять и никогда не наскучит!

ЛОФТ ПРОНИК ДАЖЕ В УЮТ И РОМАНТИКУ СПАЛЬНИ РОДИТЕЛЕЙ, ОСТАВИВ СВОЙ СЛЕД НА ОДНОЙ ИЗ СТЕН.





В ВАННОЙ КАРТИНУ ЛОФТА ДОПОЛНЯЕТ НАПОЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ ПОД ДОСКУ.



ПРИМЕНЕНИЕ РАЗНОГО СПОСОБА ОТДЕЛКИ НА СТЕНАХ ОДНОГО ПОМЕЩЕНИЯ – НАПРИМЕР, КИРПИЧА И ДЕКОРАТИВНОЙ ШТУКАТУРКИ – ВСЕГДА СМОТРИТСЯ ОЧЕНЬ ЭФФЕКТНО.



КОВРЫ НА ПОЛУ КАК БУДТО СКРУЧЕНЫ ИЗ ВОДОПРОВОДНЫХ ШЛАНГОВ, А ЛЮСТРА, В ПРОТИВОВЕС ИМ, ИГРИВАЯ И ВОЗДУШНАЯ.

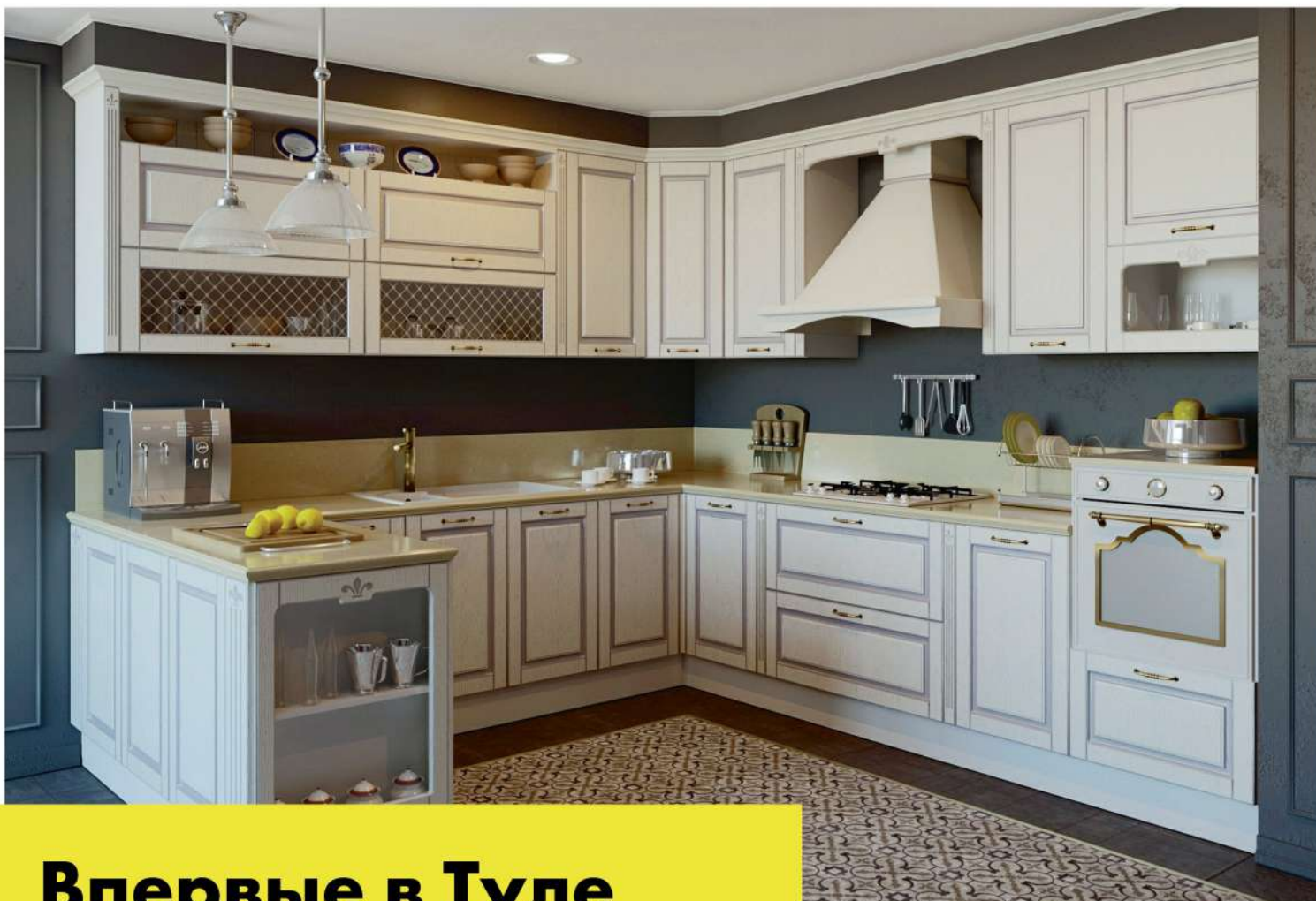


ФАСАДЫ КУХОННОЙ МЕБЕЛИ (СЛЕВА) ЗА СЧЕТ СВОЕЙ ГЛАДКОСТИ ОБРАЗУЮТ ЕДИНУЮ МОНОЛИТНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ.



В ДЕКОРЕ СДЕЛАНА СТАВКА НА КОНТРАСТЫ: ТЯЖЕЛАЯ РОГОЖКА НА ОКНАХ, КАМЕНЬ НА ПОЛУ И СТЕНАХ - И БАРХАТНАЯ ОБИВКА БАРНЫХ И ОБЕДЕННЫХ КРЕСЕЛ.





Впервые в Туле КУХНИ ШАТУРА

Резные фасады из массива, созданные итальянскими мастерами, еще раз доказывают, что классика не стареет.

Самые модные тренды нашли свое отражение в современных кухнях. Гладкие фасады без ручек отражают активный и динамичный образ.



ЦЕНТР КУХНИ ДАЛЛАС

Шатура[®]

Кухни по Вашему рецепту



**МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС
И БЛАГОДАРЯ ВАМ**



ТЦ «Мебель Молл», с. Осиновая гора, 2
тел.: 8 4872 22-70-84, 8 991 414 60 25



ИННА ГЕРАСЬКИНА,
парикмахер, колорист.
День рождения: 23 октября.

Весы

(24.09–23.10)

Октябрь принесет вам прилив сил и энергии, которых в последнее время так не хватало. И уверенность в себе, которую вы растеряли: она поможет успешно завершить важные дела и построить грандиозные планы. Только не ленитесь.



СИМВОЛ КРАСОТЫ, ДВИЖЕНИЯ И СВОБОДЫ – КОМЕТА – ИЗ КОЛЛЕКЦИИ CHANEL PRECIOUS JEWELRY «COMETE» ДАСТ ВАС ТАК НЕОБХОДИМЫМ ИМ СЕЙЧАС ЗАРЯД ЭНЕРГИИ И ВЕРЫ В СВОИ СИЛЫ



ОВЕН (21.03–20.04)

Окружающие охотно пойдут навстречу вам и вашим идеям. Хороший период для рекламных кампаний, переговоров, заключения сделок и вступления в брак.



ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Появится много мелких, но неотложных дел, которыми вам придется заниматься. Рассматривайте это как возможность заявить о своем профессионализме.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Октябрь для вас станет месяцем оптимизма, приключений, романтики и многообещающих знакомств. Даже если что-то не будет складываться на работе, не расстраивайтесь – просто получайте от жизни удовольствие.



РАК (22.06–22.07)

Самые важные дела этого месяца будут касаться дома, семьи. Удачное время для покупки не-

движимости, ремонта, приятными будут встречи с близкими.



ЛЕВ (23.07–23.08)

В этом месяце вы можете оказаться в центре внимания благодаря чрезвычайно важному и ответственному решению, которое вы примете в нужную минуту. Вполне возможно, что это обеспечит вам дальнейшее продвижение по карьерной лестнице.



ДЕВА (24.08–23.09)

Дев ждет рост доходов. Возможно развитие карьеры в рамках вашей компании, переход на другую, высокооплачиваемую работу, активное развитие бизнеса, масштабные коммерческие проекты.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Вы напрасно опасаетесь и избегаете перемен: большинство из них сейчас будут вам во благо. Позвольте жизни течь, не сопротивляйтесь ее поворотам, не бегите от людей – увидите, скоро всё наладится.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Вы можете получить предложение по работе, которое укрепит ваше финансовое положение. Не отказывайтесь от участия в интересных проектах, даже если у вас нет опыта.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Важный период в вашей профессиональной деятельности: сейчас могут исполниться ваши самые смелые планы.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Работайте, не отвлекаясь от важных задач. Не отказывайтесь от свиданий – любовь часто приходит неожиданно. Путешествуйте спонтанно: если вдруг подвернулся выгодный авиабилет – это неспроста!



РЫБЫ (20.02–20.03)

Вам придется пройти настоящий экзамен на стрессоустойчивость. Спокойствие и терпение помогут пережить этот непростой период.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+ Тула, №123, октябрь 2019 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула». Учредитель и издатель ООО «Слобода». Генеральный директор Кирунина В. А. И. о. главного редактора Алексева Т. В. Главный редактор Кузнецова М. Ю. Шеф-редактор Белова Е. И. Дизайнер Миленков И. Н. Фотограф Колоскова С. А.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229. Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07. Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц. Отпечатан в типографии ООО «Полиграфический комплекс»: Россия, г. Москва, ул. 3-я Хорошевская, д. 18, корп. 1. Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00. Заказ 37319. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 07.10.2019. Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

@ fashion_city_magazinetula modnygorodtula



ТУЛА, 9 МАЯ/ОРУЖЕЙНАЯ, 23,
+7 (4872) 21-83-88

ОСЕННИЙ БАЛ

19 ОКТЯБРЯ

ресторан «Лимон» ждет гостей
на красивый, веселый и вкусный праздник.
Давайте вместе согреем эту осень
своим теплом!



*«Ведь это вредно – не ездить на бал,
если ты этого заслуживаешь!...»*

Е. Шварц, сказка «Золушка»





Шоу-рум официального представителя немецких фабрик
г. Тула, ул. Пушкинская, 58а, тел.: +7 (4872) 71 62 92
www.noltering.ru @ nolte_tula @ hulsta_tula

ТЕРРИТОРИЯ ЖИЗНИ

мебель для ценителей комфорта премиального класса
и немецкого качества



hülsta  

**ROLF
BENZ**

nolte[®]
KÜCHEN

ПОЛОНЕЗ

• МЕБЕЛЬ
• СВЕТ
• АКСЕССУАРЫ

HOME INTERIORS

ДОМАШНИЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Тула, ул. Менделеевская, 1

(Дом науки и техники),

тел. 8-953-183-25-30

www.polonez-tula.ru

[@ polonez_tula](https://www.instagram.com/polonez_tula)



Изысканная
итальянская классика