

# МОДНЫЙ ГОРОД

№ 109 АВГУСТ 2018

*Балерина*

АНАСТАСИЯ  
ВОЛОЧКОВА

# ШКОЛА

**ГОТОВИМСЯ**  
К УЧЕБНОМУ  
ГОДУ



# ФРАНЦИЯ

СЛАДКИЕ РАДОСТИ

**ВРАТАРЬ**  
МИХАИЛ ЛЕВАШОВ

# НАТАЛЬЯ АЛЕХИНА

ГЕРОИ РЯДОМ

Рекламно-информационное издание

16+



STEFANO RICCI

ИП Хрещатинська Г. 11



Эксклюзивное право продажи в Туле  
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»  
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59  
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)



# FINAL SUMMER SALE

ЛИКВИДАЦИЯ КОЛЛЕКЦИИ SS'18

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90  
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA\_TULA  
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM



ИПТ Иорданова И. В. Лето 2018. Специальная летняя распродажа

**WEEKEND**

---

**MaxMara**

Roy Bosh



МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



все цвета мебели

Тула, МЦ «Таурус», Коминтерна, 24б, 1 корпус  
Тула, МЦ «Таурус», Коминтерна, 24г, 2 корпус  
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

[www.taurus-mebel.ru](http://www.taurus-mebel.ru)



Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус



**BRITANNICA**  
АНГЛИЙСКАЯ МЕБЕЛЬ



БЛЮДА НА МАНГАЛЕ



ХАЧАТУРИ ПО-МЕГРЕЛЬСКИ



СТЕЙК ИЗ ТУНЦА



ШОКОЛАДНАЯ  
ШКАТУЛКА



  
**GINZA  
PROJECT**  
[www.ginza.ru](http://www.ginza.ru)

Новое меню,  
новая подача блюд  
в добрых  
"Прядностях"



# ПРЯНОСТИ & РАДОСТИ

РЕСТОРАН

Тюль, ул. Октябрьская, 1-д,  
тел. 8 910 700 00 99



ФИСТАШКОВЫЙ РУЛЕТ



*Новый сезон с*  
**Discovery Store**

**WOOLRICH**  
JOHN RICH & BROS.

**PREMIATA**  
NEVER AGAIN THE USUAL

**PJS**  
**PARAJUMPERS**

**SOREL**



ИП Ченцов А. В.

**Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19**  
[www.discovery-store.ru](http://www.discovery-store.ru) [DiscoveryStoreTula](https://www.facebook.com/DiscoveryStoreTula) [discovery\\_store](https://www.instagram.com/discovery_store)

кулинария кафе



сестер Пироговых

• Скоро  
открытие  
•

- **ДОМАШНЯЯ ЕДА**
- **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ**

- современное приготовление по технологии Sous Vide
- правильное питание
- натуральные напитки
- без масла, на пару
- морепродукты
- десерты со сниженной калорийностью
- кофе



наш адрес: **ТУЛА, КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР-Т, 7-Б**



Кремль, Торговые ряды, бутик №4  
ул. Пролетарская, 2, ТЦ «Макси», 1-й этаж (центральный вход)  
пр-т Ленина, 31



Кофе,  
сваренный  
профессионалами



[www.chokoladkafe.ru](http://www.chokoladkafe.ru)

 club10118700

 @kofchokolad71

 chocolate\_tula71

ДОСТАВКА ТОРТОВ БЕСПЛАТНО

30-50-90



**STELLARD**

ART&STONE

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА  
с гарантией 10 лет

**МОДНО**

**СТИЛЬНО**

**СОВРЕМЕННО**



+ 7(4872)70-55-55



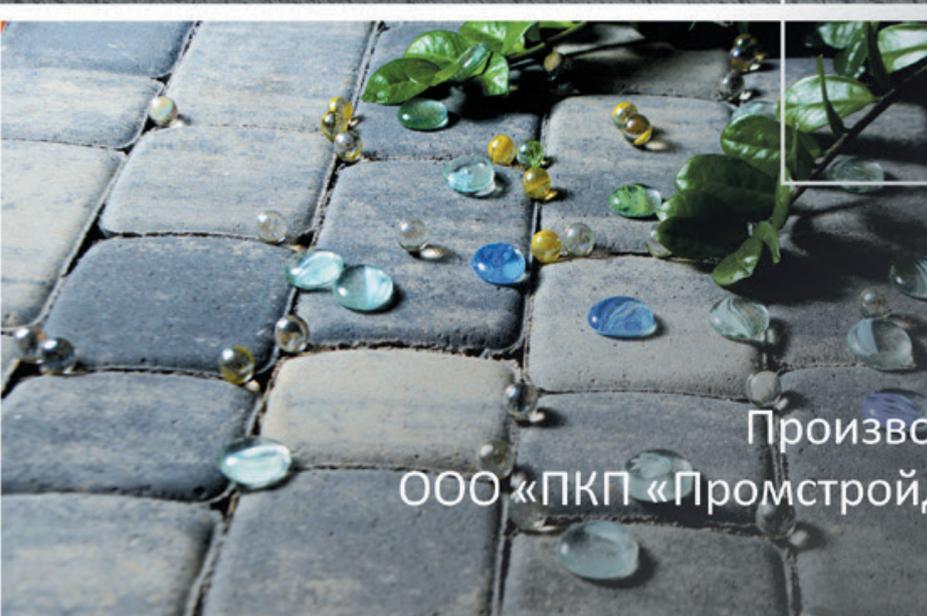
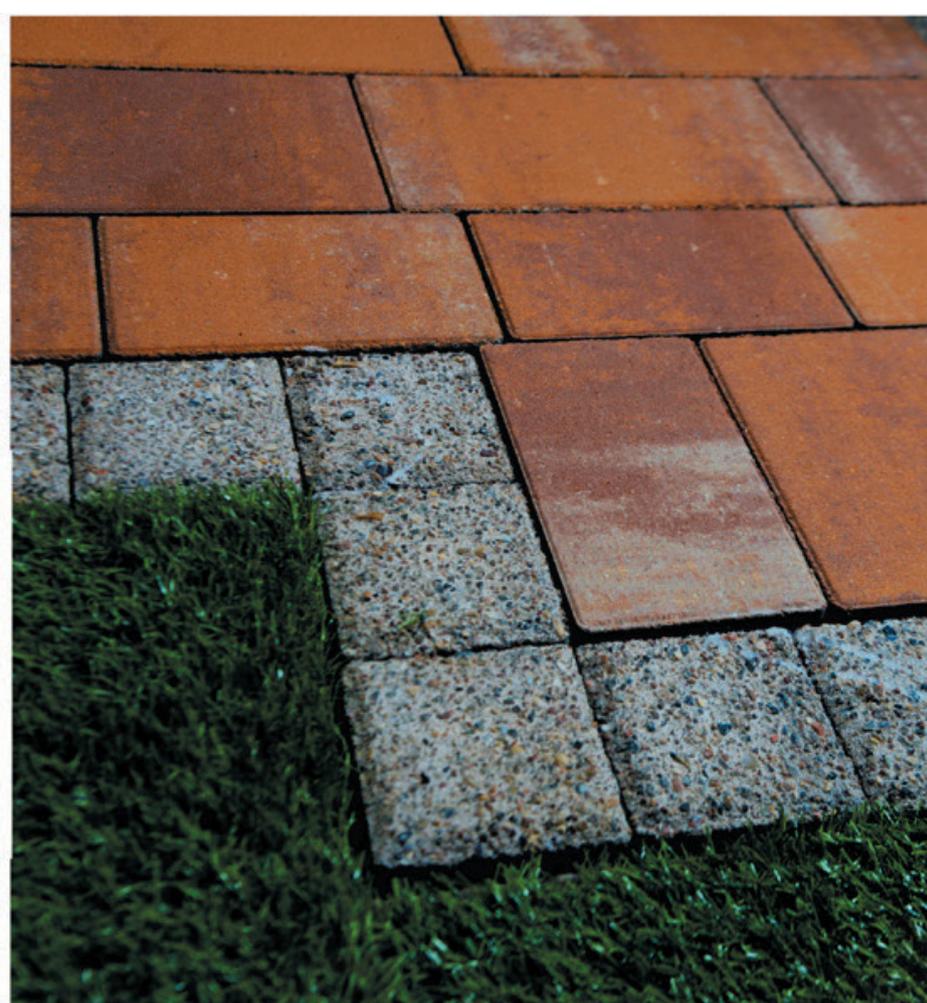
[www.stellard.ru](http://www.stellard.ru)



[info@stellard.ru](mailto:info@stellard.ru)



Тула, ул. Пржевальского, 12



Производитель:  
ООО «ПКП «Промстройдеталь»



## ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90



# LIU JO

FALL-WINTER  
2018/19

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

СКИДКИ НА



**Ромарти**  
мебельная компания

Тула, ул. Галкина, 3-д, тел. 700-360  
Щёкино, ул. Советская, 26,  
тел. (48751) 9-07-47

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ | ГОСТИНЫЕ | СПАЛЬНИ | МАТРАЦЫ  
ДЕТСКИЕ | КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ | ПРИХОЖИЕ | ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ  
САДОВАЯ МЕБЕЛЬ | ШКАФЫ-КУПЕ | ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

ИП Мелникова Р. С.

Ромарти

МЕБЕЛЬ ДЛЯ КУХНИ ДО 30%



*Мебель в Туле -  
это Ромарти!*

# ВСЁ ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ!



Помните, у Евгения Шварца в фильме «Снежная королева» маленькая разбойница говорит: «Детей надо баловать, тогда из них вырастают настоящие...»? В цитате фраза кончается словом «разбойники», а я бы просто поставил точку. Потому что «настоящий» – это искренний, непосредственный, свободный в своих желаниях и мечтах.

Да и несовременное слово «баловать» на самом деле очень точное – значит, мы внимательны к своему ребенку, чувствуем его, помогаем его желаниям исполняться.

Правда, зачастую мы, взрослые, сами решаем за своих детей – какое платье купить, какие джинсы носить, в каких ботинках удобнее и в какой шапке теплее. Конечно, так проще. Но этим мы лишаем своего ребенка права выбора. А умения выбирать, принимать решения и отвечать за их последствия вырабатываются именно с детства. Так что обсуждайте обновления вместе с детьми, а мы вам подскажем, куда пойти за покупками.

**ПАВЕЛ КИРЮНИН,**  
главный редактор  
«Модного города».

\* Элегантность как стиль жизни.

Реклама. Официальный дистрибьютор ООО «Свотч Групп (РУС)».

Elegance is an attitude\*

*Simon Baker*  
Саймон Бейкер

# LONGINES®



**МИР  
ЧАСОВ**

г. Тула,  
ул. Советская, 47  
«Гостиный двор», 1-й этаж,  
тел. +7 (4872) 25-55-10



The Longines Master Collection

# МНЕ БЫ В КОСМОС



КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

Афиша событий августа: космические приключения, фестиваль, пляжный волейбол, ужастик, хорошая музыка. Будет весело!



КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA



КУПИТЬ БИЛЕТ  
MYSLO.RU/KASSA

## ВЫСТАВКА

### «КОСМОСФЕРА» (0+)

С 21 июля в Туле открыта уникальная интерактивная выставка «Космосфера». Здесь возвели целую космическую колонию, чтобы вы могли почувствовать себя покорителем космоса. Вас ждут: программа подготовки на космических симуляторах, знакомство с жилым модулем колонии, сферический кинотеатр, роботы-ассистенты, планетарий, путешествие по бескрайним просторам космоса с технологиями виртуальной реальности.

С 21 июля.

Парковка ТРЦ «Макси»: Тула, ул. Пролетарская, 2.



## САША РАСТИЧ (18+)

Большой сольный акустический концерт лидера легендарной группы «7 РАСА» – Саши Растича. Гости ждут хиты коллектива в акустическом исполнении, а также песни, не входящие в репертуар группы, и общение с Александром в тёплой дружеской обстановке.

31 августа.

Harat's Pub.

## BVLGARI выпустили змею

Коллекция Serpenti, созданная BVLGARI еще в 60-х, пополнилась новинками. В линейку-2018 вошли кольца, колье, кулоны, браслеты и серьги из белого и розового золота с бриллиантами и изумрудными змеиными глазами. Благодаря особой технике чешуйки не спаиваются, а закрепляются на миниатюрных шарнирах, что создает иллюзию настоящей змеиной кожи.



## С. С. CATCH (0+)

На площадке фестиваля «Среднерусская возвышенность» 18 августа выступит звезда европейского диско С. С. Catch. Зрители услышат ее знаменитые I Can Lose My Heart Tonight, Heaven And Hell, Backseat Of Your Cadillac и другие хиты. Также в августе на фестивале – Lou Vega, Ксения Георгиади, Ренат Ибрагимов, рок-группа «Аракс» и другие.

18 августа.

«Золотой город».



## «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ» (16+)

Продолжение саги о Гоголе с Сашей Петровым в главной роли. Чтобы спасти возлюбленную от Черного Всадника, писарь Николай Гоголь должен победить древнее проклятие. Ни одному из смертных ещё не удавалось это, но, к счастью, на помощь Гоголю приходит гениальный столичный сыщик Яков Гуро, и у него уже есть главный подозреваемый.

С 30 августа в кинотеатрах.

## ТУРНИР ПО ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ (0+)

В Тульской области в августе пройдет VII открытый турнир по пляжному волейболу Tula Open 2018. На площадках сразятся мужские и женские команды, а также состоится ночной турнир «Звездный матч» среди участников, выбывших из основной состязательной сетки.

10-12 августа.

Донской, ГК «Плазма».

# G-SHOCK

## ABSOLUTE TOUGHNESS

Экшн-часы. Абсолютная прочность.



# БРОСЬ ВЫЗОВ СВОИМ СТИЛЕМ

СОЛНЕЧНЫЙ АККУМУЛЯТОР . РАДИОСИНХРОНИЗАЦИЯ . УДАРОПРОЧНОСТЬ

G-STEEL | GST-W110-1A



## МИР ЧАСОВ

[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru) | 8-800-450-05-05

# СПОРТ – ЭТО КРАСИВО!

Мундиаль отгремел и уехал, но мы не торошимся уходить со стадионов – спортивный заряд, который он дал всей стране, сохранится надолго. Спортом круто заниматься, за него увлекательно болеть. Спорт делает нас красивыми – это абсолютно точно знает героиня нашего фотопроекта Наталья Алексина, организовавшая в Туле первый реалити-проект о преобразении «Герои». И с этим не поспоришь!





# ШКОЛА МОДЕЛЕЙ – ПЕРВЫЙ ШАГ К УСПЕХУ

Быть собой, раскрыть свои таланты, легко общаться и уверенно идти по жизни хочет каждый. Модельно-артистическое агентство Linda помогает приобрести интересную профессию и заниматься любимым делом.

**С**егодня Linda – это целая школа красоты, творческой и личностной самореализации для детей и взрослых. И даже больше. Чем занимается агентство Linda, нам рассказала его директор Алла Николаевна Бурлина.

**– Алла Николаевна, как стать моделью? Как реализовать мечту о модельной карьере за границей?**

– Начнем с того, что работа моделью за границей – это не мечта, а вполне осуществимое желание. Главное – ставить перед собой четкие цели и их добиваться. Ученицы нашей школы моделей успешно работают не только в России, но и во Франции, Японии, Корее, Китае, Италии, США. Их вновь и вновь приглашают участвовать в показах на Неделях высокой моды в различных городах мира. Это лучшее подтверждение их профессионализма и высокого уровня обучения в нашей школе моделей.

**– А как всё начинается?**

– Всё начинается с посещения школы моделей. Это не значит, что к нам приходят лишь те, кто решил выступать на по-

роли модели на профессиональном уровне, мы продолжаем с ним работу. Достигнув достаточного профессионализма и опыта, наши модели становятся конкурентоспособными и смело пробуют себя на различных кастингах.

**– Многие считают, что моделью можно стать, лишь соответствуя определенным стандартам красоты.**

– Да, такое заблуждение бытует до сих пор. На самом деле самое главное качество для модели – это не только внешняя привлекательность, но и харизма, артистизм, умение «работать лицом». И для показов, и для рекламных фотосессий очень востребованы модели различного типажа, роста, телосложения и возраста, так что пробовать себя в роли модели может каждый. Никогда не поздно раскрыть свои таланты. Кстати, сейчас у нас начался новый набор в школу моделей.

**– И конечно, никогда не рано начать раскрывать таланты ребенка. С какого возраста к вам приходят малыши в детскую школу моделей?**

– В школу моделей мы принимаем детишек с трех лет. Для детей это прежде всего

## За 22 года успешной деятельности в модельном агентстве Linda разработали множество новых направлений.

казам и сниматься в рекламе. Школа моделей дает широкий спектр практических умений, которые пригодятся каждому. Это умение красиво ходить, позировать перед камерой, правильно строить речь, работать перед публикой. Многие считают себя недостаточно красивыми, непривлекательными, из-за чего страдает их самооценка и преследуют неудачи. Мы как раз помогаем обрести уверенность в себе и увидеть себя с новой стороны.

Если в процессе обучения человек понимает, что хотел бы попробовать себя

интересное занятие, которое позволяет найти новых друзей, узнать много интересного. Здесь они занимаются дефиле, фототренингами, хореографией. А для родителей это возможность предоставить ребенку поле для самовыражения и развития. Кроме того, наши юные ученики приобретают качества, которые послужат им в дальнейшем: трудолюбие, усидчивость, раскрепощенность в общении, коммуникабельность и многие другие.

**– Параллельно со школой моделей у вас есть и другие проекты...**



АЛЛА БУРЛИНА И ВАЛЕНТИН ЮДАШКИН.

– Да. Это школа всестороннего развития «Волшебная страна» для совсем маленьких детишек, танцевальная студия L'Dance (и для детей, и для взрослых), Школа успешной женщины Linda, курсы визажа VISAGE BAR, а также школа тележурналистики Linda TV.

**– Для многих агентство Linda ассоциируется с конкурсами, которые каждый год становятся одними из самых значимых событий в жизни региона.**

– В течение года мы проводим много конкурсов и фестивалей не только регионального значения, но и всероссийского. Ближайшие мероприятия – это XII областной конкурс красоты «Мисс Тула 2018», который является отборочным туром национального конкурса «Мисс Россия», и Всероссийский фестиваль элегантности и таланта для юных леди «Мисс Совершенство 2018». Как раз сейчас мы проводим кастинги для участия в этих мероприятиях. Эти и другие наши проекты открыли немало талантов и дали старт для участия во многих всероссийских и международных конкурсах и фестивалях. Эти успехи радуют и вдохновляют нас на новые начинания.

# СЛАЙДЕРЫ

В модном словаре появился новый термин – слайдеры. Странный летний тренд вдруг захватил мир: тапочки, которые раньше носили только в бассейне или на даче, вдруг стали модной обувью. Их носят не только с джинсами и шортами, но даже с вечерними платьями и деловыми костюмами. И – о ужас! – с носками...

MSGM,  
7 503 Р.,  
M-H SHOPBOP

JOSHUA SANDERS,  
18 000 Р.,  
«ИТАЛЬЯНСКИЙ  
ДОМ МОДЫ»



COLORS OF  
CALIFORNIA,  
6 400 Р.,  
«ИТАЛЬЯНСКИЙ  
ДОМ МОДЫ»

COLORS OF  
CALIFORNIA,  
5 300 Р.,  
«ИТАЛЬЯНСКИЙ  
ДОМ МОДЫ»

НОВОЕ ИМЯ В ТУЛЕ:

# ARNY PRAHT\*

ARNY PRAHT – молодой питерский бренд сумок, который уже известен по всей России и за ее пределами. Это особенный продукт с высоким качеством и уникальным дизайном, который подстраивается под ваш образ жизни!



**Д**изайн сумок ARNY PRAHT продуман так, чтобы сочетаться с любым вашим настроением: одна модель подходит и под туфли с платьем, и под кеды с джинсами. Чтобы вам было проще выбрать «ту самую» сумку, все модели выпускаются в нескольких цветах и в трех размерах.

ARNY PRAHT – чисто российская история: сумки создаются и производятся в Санкт-Петербурге. Это позволяет очень чутко реагировать на пожелания покупателей и очень быстро обновлять коллекции – буквально за один день, поэтому в ассортименте всегда есть что-то новое.

Создатели сами тестируют каждую сумку и рюкзак, чтобы сделать их максимально практичными. Любая модель очень комфортна: упругий каркас держит форму с любым количеством вещей, лямки можно застегивать по-разному, меняя вид сумки, удобные карманы позволяют прятать и доставать всё нужное без лишних движений.

Питерский бренд следует концепции экологичной моды: ни на одном этапе производство не оказывает вредного влияния на природу. Основной матери-

ал – экокожа, которая по всем показателям выигрывает у натуральной: эти сумки и через много лет выглядят новыми.

Под брендом ARNY PRAHT выпускается впечатляющая коллекция аксессуаров: сумки, рюкзаки, поясные сумки, кошельки, ремни, обложки для документов – все те важные детали, которые вместе и складываются в единый гармоничный стиль.

Благодарим за помощь в подготовке материала магазин ARNY PRAHT – официальный представитель ARNY PRAHT в Туле.

# ARMY PRAHT

SAINT PETERSBURG

СУМКИ ОТ 2490 р

РЮКЗАКИ ОТ 3490 р

Акция

**1+1=3**

только в день  
официального открытия  
18.08.2018

ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР»,

вход «Рив Гош», ул. Советская 47

# УЛЬТРАФИОЛЕТ

Цвет года по версии Pantone, мистический, глубокий и загадочный. Покорите себе эту космическую стихию, но помните: чтобы не быть вызывающим, ультрафиолет должен выступать либо сольно, либо в дуэте с не менее ярким оттенком – красным, пронзительно-желтым, оранжевым, зеленым.



ОЧКИ WOODLIFE  
1100 P.  
WILDBERRIES.RU



ЮБКА PATRIZIA PEPE  
10 800 P.  
«ИТАЛЬЯНСКИЙ  
ДОМ МОДЫ»



ПЛАТЬЕ JIJIL  
16 100 P.  
«ИТАЛЬЯНСКИЙ  
ДОМ МОДЫ»

БОТИЛЬОНЫ  
8 400 P.  
М-Н «СЛИВКИ»



СУМКА PINKO  
22 200 P.  
«ИТАЛЬЯНСКИЙ  
ДОМ МОДЫ»

ВСЯ ОБУВЬ НА  
@asha\_heels

ИП Суркова О. А.

# Сливки

MALINA FASHION

Тула, ул. Советская, 58,  
тел. +7 920 797 57 92 @ slivkitula  
тел. +7 910 154 24 04 @ asha\_heels

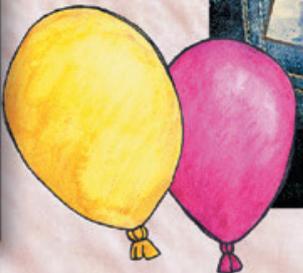
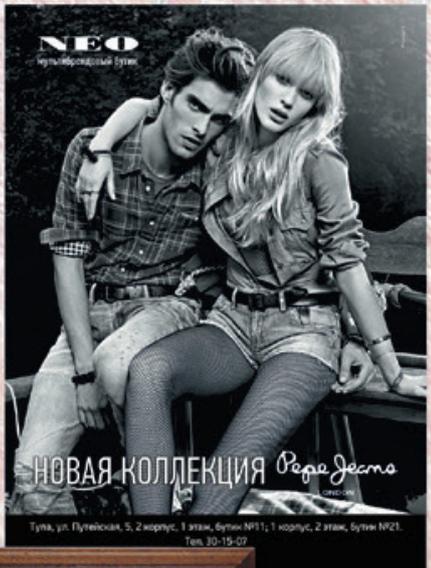
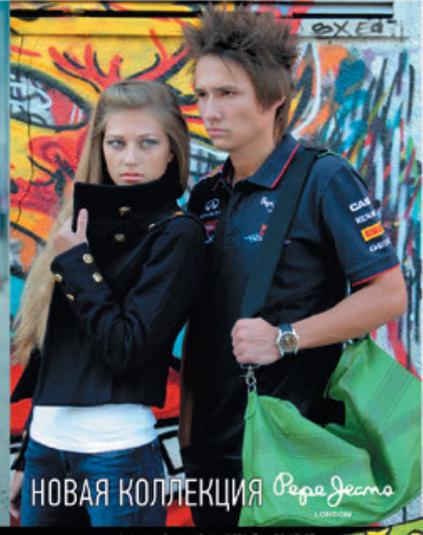
# 20 лет модной революции!

**NEO**  
мультибрендовый бутик

NEO – одно из первых имен на фешн-рынке Тулы. Магазин, который все 20 лет был и остается модным, ярким, актуальным. С NEO мировые тренды всегда рядом с вами!

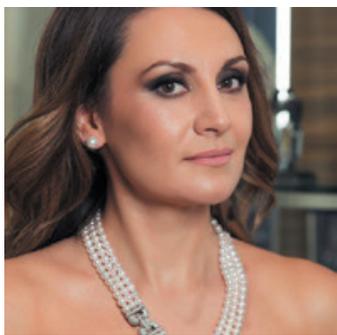


NEO – ваш проводник в мире модных тенденций, образов, оттенков. 20 лет стилисты компании отбирают самые яркие из них, чтобы вы легко могли найти свой индивидуальный стиль и составить актуальный и комфортный гардероб. Одежда из NEO неоднократно становилась героем свежих подборок в «Модном городе» и других глянцевого изданиях региона. Вместе с NEO мы задаем тренды! «Модный город» поздравляет одного из основателей магазина NEO Светлану Жиглову с личным юбилеем и 20-летием ее модного бизнеса!



**NEO**  
мультибрендовый бутик  
ТЦ «Гостиный двор», 3-й этаж

# 7 НАИВНЫХ ВОПРОСОВ О ЖЕМЧУГЕ



Жемчуг – удивительное творение природы: никогда не выходит из моды, подходит всем независимо от возраста, а еще, как говорят, обладает светлой энергетикой и притягивает любовь к своей обладательнице. Но весь ли жемчуг одинаков? И как его выбрать? Должен ли он быть ровным? Белым или цветным? Узнаем об этом у Екатерины Новиковой, бренд-менеджера салонов «Тутанхамон».

## 1 **Весь жемчуг одинаков?**

– Нет, он разный! Жемчуг южных морей крупный (особенно австралийский – самый крупный в мире), с матовым атласным блеском и теплыми оттенками. Он редок и дорог: устрицы-жемчужницы за всю жизнь дают только одну жемчужину!

Жемчуг Таити – тоже довольно крупный и безумно красивый: цвета от серого до черного с уникальной «металлической» окраской. Такой нет ни у одного другого сорта жемчуга.

Зато более мелкий японский жемчуг АКОУА обладает невероятным блеском (эталон для ювелиров всего мира!) и интенсивным розовым цветом.

## 2 **Почему жемчуг бывает разных цветов? Его красят?**

– Жемчуг не нуждается в дополнительной обработке и тем более в окраске. Все его оттенки – природные, не только белый и кремовый, но и розовый, черный, серый, золотой и даже фиолетовый, зеленый или красный.

## 3 **Жемчуг бывает круглым, а бывает грушевидной, вытянутой формы. Это брак или, наоборот, круто?**

– Это круто! Такую форму имеет жемчуг «барокко»: каждая жемчужина обладает уникальной формой и особен-

ной игрой цвета. В природе нет двух одинаковых барочных жемчужин, поэтому каждое украшение с ними уникально и достаточно дорого.

## 4 **Неровный жемчуг – это плохо?**

– Природные жемчужины могут иметь неровности, причем форма напрямую сказывается на стоимости: идеально круглая жемчужина всегда дороже. Впрочем, это дело вкуса: кто-то предпочитает неровный жемчуг, считая его форму признаком натуральности и эксклюзивности.

**Жемчуг хорош как в офисном стиле, так и в вечернем образе. Правда, есть мнение, что жемчуг имеет свойство впитывать энергетику своей хозяйки, поэтому носить его лучше только в те дни, когда вы «встали с той ноги».**

## 5 **Говорят, что жемчуг может умирать. Как это?**

– В буквальном смысле слова. Жемчужины тускнеют и разрушаются, если подолгу не носить украшение или хранить в неправильных условиях. Обратите внимание, что в витринах с натуральным жемчугом обязательно стоит стакан с во-

дой – для сохранения необходимого уровня влажности.

## 6 **Можно ли носить украшения из жемчуга каждый день?**

– Стилисты считают, что можно: жемчуг одинаково хорош как в офисном стиле, так и в вечернем образе. Поэтому – да, можно. Правда, есть мнение, что жемчуг имеет свойство впитывать энергетику своей хозяйки, так что носить его рекомендуется только в те дни, когда вы «встали с той ноги».

## 7 **Как правильно его хранить?**

– С натуральным жемчугом нужно обращаться бережно: протирать от загрязнений, хранить отдельно от других украшений, которые могут поцарапать жемчужины. А раз в 1,5 года необходимо перетягивать нить, на которую нанизаны жемчужины, потому что она растягивается.



## КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



**ТУТАНХАМОН**

Тула, пр-т Ленина, 19, тел. +7 906 534 43 03 [tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)



CARRERA & CARRERA  
MADRID



БРЕНД - ЗАЛ  
ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,  
тел. +7 960 619 60 00 [tutanhamon.ru](http://tutanhamon.ru)

# РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Полезные приложения, которые облегчают жизнь родителей, помогают быть в курсе передвижений ребенка и его жизни в интернете.

6+



**Фортепианные колыбельные**  
Простое приложение для детей, которые требуют песен перед сном, и для родителей, которым медведь на ухо наступил:). В нем собраны народные колыбельные разных стран и шедевры мировой классики в инструментальном исполнении. В приложении есть функция повторения мелодий, настройка громкости, функция ночника. Можно установить таймер, и музыка остановится сама, когда малыш заснет.

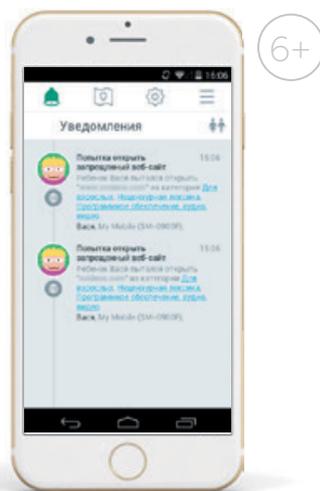


КНИГА, М-Н «БУКВАРЬ».

ПЕНАЛ, М-Н «БУКВАРЬ».

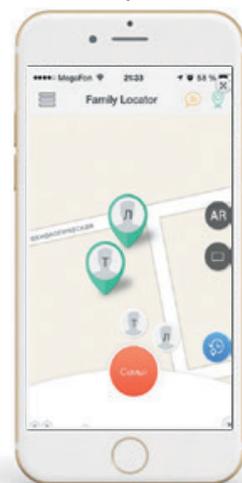


**Kaspersky Safe Kids**  
Приложение для безопасного использования интернета детьми. Оно поможет родителям ограничить доступ ребенка к нежелательным приложениям и сайтам: в результатах поиска будет только тот контент, который соответствует его возрастной категории. А вы будете получать отчеты о том, какие сайты посещает ваше чадо и какую информацию ищет. В приложении можно установить время, которое ребенок сможет проводить с гаджетом: в случае превышения лимита идет соответствующее уведомление или более жесткий вариант – система обрывает соединение.



РЮКЗАК, М-Н OLMI.

6+



**Family Locator**  
Приложение позволяет отслеживать местонахождение детей в режиме реального времени, контролировать время выхода из школы, от друга, бабушки и получать оповещения в случае выбора ребенком небезопасного направления. Также в нем можно обмениваться бесплатными сообщениями с членами семьи. В платной версии есть функция «журнал местоположений», можно проследить за передвижением всех членов семьи за последние 7 дней.





**Досье «МГ»**

Михаил Левашов,  
вратарь ПФК  
«Арсенал».

Родился 4 октября  
1991 г. в Богородицке.

Воспитанник ДЮСШ  
г. Богородицка.

**Играл за клубы:**  
«Кристалл»  
(Богородицк),  
«Центр-Р» (дубль ФК  
«Краснодар-2000»),  
новомосковский «Дон»,  
«Волга» (Н. Новгород),  
«Шахтер» (Пешелань).

**В «Арсенале»**  
с 2012 г. Сначала  
играл за дубль,  
с 2014 г. – в первенстве  
ПФЛ. В Премьер-  
лиге дебютировал  
17 сентября 2016 г.

**Слушает:**  
«Гражданскую  
оборону», «Короля  
и Шута», Виктора Цоя.

Любимое блюдо:  
жареная картошка  
с грибами и луком.

**Парфюм:** Armani Aqua  
di Gio, Gucci by Gucci  
Sport.

# МОЯ ГЛАВНАЯ ПРИМЕТА – НЕТ НИКАКИХ ПРИМЕТ

Тульский футбольный «Арсенал» начал новый сезон в Премьер-лиге. Болельщики снова заполнили стадион и с особым «пристрастием» следят за игрой туляка – вратаря Михаила Левашова. В преддверии первого матча футболист дал интервью «Модному городу».

**П**риехав на интервью, Михаил на фразу «Давай поговорим» вдруг процитировал одноименную песню Михаила Круга и прокомментировал: «У него же благодати – на четверть пальца, всё остальное – лирика, любовь и одиночество». Сразу стало понятно, что разговор не ограничится стандартными ответами))). В итоге мы поговорили не только о футболе, но и о музыке, моде, семье и кошечках.

## «НАДОЕЛО БЫТЬ ПЕРСПЕКТИВНЫМ»

**– Вы с детства играете на вратарской позиции?**

– Да, но сначала мне не сильно нравилось играть в воротах. Ребенку психологически тяжело быть вратарем: ты не имеешь права на ошибку, а они неизбежны. И когда пропускаешь, в детстве с этим тяжело смириться. Но я быстро понял, что вратарь – это круто. Отбитый удар в твои ворота равносителен забитому голу твоей команды. Только однажды, на кубке Нижегородской области, вышел на замену нападающим и забил три гола. Но это был скорее экспериментальный юмор тренера.

**– Вы довольно долго играли в командах не самого высокого уровня. Почему? Что не складывалось?**

– Этот вопрос я сам себе не раз задавал. Во всех командах, где я играл, говорили, что у меня есть перспективы. В 24 года мне надоело быть перспективным, и я решил попробовать в жизни что-то еще. Собирался тренировать детей, а в свободное время играть на первенстве области. Наверное, в тот момент я перестал бояться неудач, потому что уже определил пути отхода.

И буквально через неделю после этого мне позвонили из главной команды и пригласили на сборы. Помню, тренер Сергей Павлов сказал мне, что я должен стать первым номером, а не расслабляться в запасе. Очень благодарен ему за правильный настрой.

**– Помните свой первый матч в Премьер-лиге? Коленки тряслись?**

– Нет, страха не было. Я был в восторге от того, что наконец вышел на поле. Раньше, когда я еще играл в дубле, мне часто снились сны, что я выхожу в официальном матче. И когда я просыпался и понимал, что это сон, – было обидно до слез... О том, что я буду играть за главную команду в матче с «Томью», узнал только на установке перед игрой, всего за два часа. Выходя на поле, чувствовал запредельное счастье.

**– Как складываются Ваши отношения с новым главным тренером?**

– У меня во всеми тренерами были хорошие отношения, и с Олегом Георгиевичем Кононовым – тоже. Сейчас перестраиваем понимание игры, командную тактику, тренер со всеми много общается и удовлетворен нашей работой на сборах. Главное теперь – войти в соревновательный период с удачных игр.

**– В «Арсенал» пришел еще один голкипер. Уже чувствуете конкуренцию?**

– Да, пришел сильный вратарь (Артур Нигматуллин из «Амкара»), мы хорошо общаемся. У нас слаженный вратарский коллектив. Конкуренция здоровая.

**– Вы – один из немногих туляков в команде. Ощущаете дополнительную ответственность?**

– Безусловно, я понимаю, что выхожу играть не только за себя и за команду, но и за семью, друзей, болельщиков. И должен стоять в воротах стеной.

## «КТО БОИТСЯ, ТОТ ГИБНЕТ»

**– У вратарей спортивная жизнь дольше, чем у других игроков. До каких лет Вы планируете играть?**

– Чем дольше, тем лучше: если здоровье позволит и буду соответствовать требуемому уровню, то лет до 40 с удовольствием поиграю. А дальше хотел бы остаться в футболе. С удовольствием попробовал бы себя детским тренером. Возможно, мог бы стать тренером вратарей в профессиональном клубе.

**– Какие ограничения футбольной жизни для Вас особенно тяжелы?**

– Они не настолько страшны, как кажется: соблюдать режим, правильно питаться, высыпаться. Если у других ребят ограничением становится жизнь вдали от дома, то у меня таких неудобств нет. Играть в клубе Премьер-лиги в своем городе – это круто, мне очень повезло.

**– Есть свои приметы перед игрой?**

– По приметам я могу книжку написать. Был в жизни период, когда после игр я каждый свой шаг анализировал: как сумку сложил, что надел, с кем разговаривал. Потом забил на это. Понял, что главная примета – нет никаких примет. Нельзя бояться: кто боится – тот гибнет. Об игре надо думать, а не о приметах.

## «РАНЬШЕ БЫЛ ШОПОГОЛИКОМ»

**– Как Вы познакомились с женой?**

– Мы вместе учились в вузе. Я на первых курсах часто отсутствовал – играл в Нижнем Новгороде. Переписывались, созванивались, и как-то всё закрутилось. Поженились еще во время учебы, месяц назад отметили первый небольшой юбилей – 5 лет. Таня тоже спортсменка, работает тренером по художественной гимнастике в ДЮОШ «Восток».

**– Куда Вы с ней ходите в свободный вечер или выходные?**

– Наверное, у всех туляков одинаковые места для отдыха. В парке часто гуляем, ходим в кино. Любимых ресторанов нет: в Туле много интересных мест, стараемся попробовать всё.

**– А по магазинам любите ходить?**

– Когда я начал жить отдельно от родителей, меня друзья называли шопоголиком: всё заработанное тратил на шмотки. Потом прошло. Но одежду по-прежнему выбираю сам: с супругой у нас вкусы не всегда совпадают. Кто модница, так это она! Ее гардероб в разы больше. При переезде ее вещи еле перевезли (смеется).

**– Кто кроме супруги ждет Вас дома?**

– Кот Барсик, Таня его котенком с улицы принесла. У нас у всех есть кошечки: и у моих родителей, и у родителей жены. А если вы про детей спрашиваете – пока нет, но планируем.



## «ГОСТИНЫЙ ДВОР» ОТПРАЗДНОВАЛ 6 ЛЕТ

Праздник в честь 6-го дня рождения «Гостиного двора» 21 июля захватил все этажи торгового центра. На первом этаже играла музыка, выступала тульская команда «Пряник Бэнд» с русскими и зарубежными каверами. Здесь же гости смогли поучаствовать в мастер-классе по футбольному фристайлу и брейк-дансу и выиграть в веселых конкурсах приятные призы – скидочные и бонусные карты от магазинов ТРЦ. Все желающие смогли попозировать художнику-шаржисту и получить в подарок свой забавный портрет.

Второй этаж захватило красивое песочное шоу, на третьем гремело барабанное шоу, а на четвертом было очень вкусно – гостей угощали гигантской пиццей размером 2 на 2 метра, испеченной специально к празднику. Тут же веселились маленькие гости: делали аквагрим, участвовали в анимационной программе с трогательным зоопарком – ежиками, кроликами, хомячками – и в мастер-классе по созданию открыток с поздравлениями «Гостиному двору».

Пятый этаж превратился в площадку кинофестиваля – с красной дорожкой и съемками фильма, героем которого

мог стать любой желающий. В финале праздника этот фильм был показан на большом экране. Праздник вышел даже за пределы торгового центра: на улице проходил мастер-класс по граффити.

А главной фишкой стали прямые трансляции со всех этажей «Гостиного двора». Гости, находясь в любой точке торгового центра, могли наблюдать за всеми праздничными мероприятиями.

Сотни туляков с нетерпением ждали розыгрыша главных призов. В течение месяца каждый, кто сделал покупку в магазинах «Гостиного двора» на сумму от 2500 руб., получал купон для участия в розыгрыше. На празднике с помощью лототрона и легкой руки юных гостей были определены трое победителей, которым по-крупному повезло, – они получили 25 000, 50 000 и 100 000 рублей.

В конце вечера всех гостей угощили очень вкусным тортом. А финальным аккордом праздника стал фейерверк, запущенный прямо от поющего фонтана. Под звуки музыки в воздух взлетали струи воды, а в небо – разноцветные залпы. Это было невероятно красиво!





# К ШКОЛЕ ГОТОВЫ?

Пока дети на каникулах отдыхают от школы, родители к ней готовятся: выбирают форму, собираются в марафон по магазинам за канцтоварами и другими необходимыми вещами. Взрослые, предлагаем и вам отдохнуть: «Модный город» уже нашел места, где вы сможете совершить школьный шопинг с максимумом удовольствия!



КРИСТИНА РОСТОВЦЕВА, 13 ЛЕТ  
ВИТАЛИЙ МИЛЕНКОВ, 9 ЛЕТ  
КСЕНИЯ ГЕРАСИМОВА, 9 ЛЕТ  
НИКИТА КОЛОСКОВ, 13 ЛЕТ  
КИРИЛЛ ГЕРАСИМОВ, 7 ЛЕТ

**СТИЛЬНАЯ ФОРМА – В OLMИ**

Если вы выберете для своего ребенка школьную форму OLMИ, он будет ею гордиться: каждая модель достойна подиума! Девочки в восторге от нарядных блузок, от выбора юбок – как пышных, так и строгих, от разнообразия костюмов – с брюками, юбками, пиджаками и жилетками. А фасонам платьев и сарафанов завидуют даже мамы, настолько они красивы.

Для мальчиков в коллекции представлен большой выбор брюк, пиджаков, жилеток, костюмов. Эта модная и удобная одежда подарит ребенку уверенность в себе и с детства научит быть элегантным.

Одежда OLMИ разрабатывается с учетом особенностей фигуры российских детей, подходит школьникам с любым телосложением, не стесняет движений. Широкая размерная сетка позволяет подобрать одежду для любого ребенка, с 1 по 11 класс. Каждый элемент одежды можно купить как по отдельности, так и в комплекте.

Школьная форма OLMИ сертифицирована, соответствует ГОСТу. Высококачественные ткани не закатываются, не вытягиваются, за ними легко ухаживать. Можете не сомневаться: ваши дети будут носить форму OLMИ долго и с удовольствием!

КАНЦТОВАРЫ,  
М-Н «БУКВАРЬ».

РЮКЗАК, М-Н OLMИ.

ТУФЛИ ДЛЯ МАЛЬЧИКА,  
М-Н SHUZETTA KIDS.**КУПОН НА 500 Р.**действует на покупки от 3000 р.  
до 31 августа 2018 г.

Детский фирменный магазин OLMИ в Туле:  
ул. Фрунзе, 7. Тел. 8 (952) 958-84-18.  
olmi-olmi.ru



## ПРАВИЛЬНАЯ И МОДНАЯ ОБУВЬ – В SHUZETTA KIDS

Детская обувь требует особого внимания при выборе. В школьном возрасте, в период активного роста ребенка, она должна обеспечивать правильное положение стопы и выдерживать активный ритм жизни школьника. А еще школьники всегда требовательны к красоте и стилю: в условиях школьного дресс-кода именно обувь помогает выделиться, выразить свою индивидуальность. В коллекции обуви в Shuzetta Kids учтены пожелания детей и родителей: это правильная и модная обувь, в которой ваш школьник будет выглядеть стильно и чувствовать себя комфортно! Это туфельки, мокасины, ботинки, подходящие к строгому деловому стилю, спортивная обувь для физкультуры и многое другое.

Вся обувь из коллекции Shuzetta KIDS разработана с учётом анатомических особенностей строения стоп российских детей. Она полностью соответствует строгим международным и российским нормам и требованиям, предъявляемым к детской обуви. Ее конструкция и профилактические стельки способствуют правильному формированию стопы и комфорту при ходьбе и беге. Натуральные и современные экоматериалы «дышат», обеспечивая правильный микроклимат. В этой обуви школьнику будет удобно и сидеть за партой, и активно отдыхать на переменах, и гулять после уроков.



ТУФЛИ ДЛЯ ДЕВОЧКИ, М-Н SHUZETTA KIDS.



ПЕНАЛ, М-Н «БУКВАРЬ».



ТУЦ «Сарафан»,  
Тула, ул. Путьская, 5,  
2-й корп., 2-й эт.  
shuzetta.ru

shuzetta\_kids  
 shuzetta\_kids



ИП Петрухина А. С.



**ВСЁ ДЛЯ УЧЁБЫ – В «БУКВАРЕ»**

Собрать портфель для школьника – непростая задача: список нужного – на десятки наименований! Вы можете сберечь массу времени, если купите всё и сразу в магазине «Букварь». Здесь школьников и их родителей ждут тысячи книг, учебников и канцтоваров, огромный ассортимент качественной продукции по привлекательным ценам.

Для школьников и студентов в «Букварь» собраны тестовые сборники, справочники, решебники, лекции, пособия, учебники, методические издания, тетради для практических занятий, сборники с упражнениями. Для удобства книги разделены по классам. В отдельном блоке собраны учебные пособия для подготовки к ЕГЭ и ОГЭ.

В «Букварь» есть всё, что может понадобиться школьнику с 1 по 11 класс: карандаши, ручки, фломастеры, линейки, блокноты, альбомы. Яркие и красочные – магазин предлагает большой выбор канцтоваров на любой вкус. Вооружайтесь списком и будьте уверены: в этих магазинах вы подготовитесь к школе по всем пунктам!

А для развития детей во внеурочное время «Букварь» предлагает огромный выбор литературы. Например, в магазине на Красноармейской пр., 2 вы найдете более 3000 разнообразных книг для детей.

КНИГА, М-Н «БУКВАРЬ».



**Красноармейский пр., 2,  
ул. Первомайская, 12,  
ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»,  
ул. М. Горького, 5,  
ул. Кирова, 23-А,  
ул. Пузакова, 11,  
ул. Фрунзе, 6.  
sistema-pl.ru  
bukvartula  
bukvar\_tula**

ООО «Система плюс»



salomon

KEEN

RedFox  
outdoor equipment

OSPREY

Marmot

Jack  
Wolfskin



**АКАДЕМИЯ  
ПРИКЛЮЧЕНИЙ**

**ОДЕЖДА И ОБУВЬ ИЗ СОВРЕМЕННЫХ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ.  
ТЕРМОБЕЛЬЕ. РЮКЗАКИ. ШКОЛЬНАЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ.**

ТЦ «Утюг», цокольный этаж, 002

# ДЕТСКАЯ ОБУВЬ

# Жук



Размеры  
от 16 до 45

Школьная  
коллекция

Зимняя обувь –  
ЦЕНЫ ПОПОЛАМ



Тула, ул. Демонстрации, 1, ТЦ «Утюг» (цокольный этаж),  
бутик 004, тел. 8-953-436-43-96, с 10.00 до 21.00 ежедневно



Indigokids



Kakadu



Лель



TOTTO  
Saint-Petersburg



FLAMINGO  
детская обувь



KENKA

# В ШКОЛУ КАК НА ПРАЗДНИК!

ПИДЖАК «МАЙОРАЛ»,  
М-Н «ЮНИОР»,  
7300 Р.

БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 17,  
1000 Р.

БРЮКИ LOOKS KIDS,  
М-Н «ЮНИОР»,  
1790 Р.

Первое сентября уже близко, а ваш ребенок еще не «экипирован» к учебному году? Вместе с ТК «Парадиз» и ТЦ «Цветной бульвар» мы подскажем, как выбрать стильный образ к школе и чем порадовать учителей.

ПЛАТЬЕ GERMIONA,  
М-Н «РАДУГА»,  
4200 Р.

БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 39,  
1800 Р.

ТУФЛИ UNICHEL,  
М-Н «РАДУГА»,  
3000 Р.

Денис Егоров, Ева Талалаева –  
модели агентства Gold Kids.

**ШКОЛЬНАЯ ФОРМА – ЭТО МОДНО!**

Хотите, чтобы ваш ребенок чувствовал себя самым модным в классе? На третьем этаже ТК «Парадиз» вы найдете все для школы и не только – стильную школьную форму, канцтовары, повседневную одежду для детей и подростков любого возраста и многое другое.

В магазинах ТК «Парадиз» родители и дети могут выбрать модную школьную форму с 1 по 11 класс. Одежда выполнена в сдержанных тонах, отвечающих требованиям школьного дресс-кода: глубокий синий, жемчужно-серый, строгий и элегантный черный. Здесь представлено огромное количество стильных моделей – костюмы для мальчиков и девочек, жакеты, юбки и брюки, жилеты и платья, а также необходимые дополнения – блузки, рубашки, обувь и т.д. Модели – от классических строгих до модных приталенных – на любую фигуру. Качественные материалы и удобный крой позволят вашему ребенку чувствовать себя комфортно и уверенно весь день.

Красивая школьная форма от магазинов ТК «Парадиз» станет любимым предметом гардероба ваших детей!



Тула, пр. Ленина, 17.  
Тел. (4872) 30-40-20.

Ежедневно с 10:00 до 21:00.

paradise-tula.ru

tkparadisetula

tk\_paradise

БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 12,  
1200 Р.

РУБАШКА VENAT SPORT,  
М-Н «ЮНИОР»,  
1640 Р.

ПИДЖАК «МАЙОРАЛ»,  
М-Н «ЮНИОР»,  
5600 Р.

БРЮКИ «МАЙОРАЛ»,  
М-Н «ЮНИОР»,  
3100 Р.

ТУФЛИ PICCO,  
М-Н LOLLIPOPS,  
500 Р.

ЖАКЕТ REMIX,  
М-Н MINIMODA,  
4180 Р.

РУБАШКА REMIX,  
М-Н MINIMODA,  
2525 Р.

БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 37,  
2400 Р.

ЮБКА REMIX,  
М-Н MINIMODA,  
2185 Р.

ТУФЛИ ANNAMARIE,  
М-Н «ВИТАЛИНА»,  
1600 Р.

Кирилл Ланской, Лиза Боронова –  
модели агентства Gold Kids.

## ПОРАДУЙ ЛЮБИМЫХ УЧИТЕЛЕЙ!

К 1 сентября флористы «Цветного бульвара» создадут потрясающе красивые букеты, которые приведут в восторг учителей вашего ребенка.

«Цветной бульвар» многие по праву считают законодателем цветочной моды в Туле: под одной крышей собрано два десятка цветочных магазинов. Ассортимент такой, что разбегаются глаза. Более трех сотен букетов и около четырехсот композиций ежедневно представлено на витринах. В «Цветном бульваре» можно найти цветы для любого повода – от недорогих букетов до авторских эксклюзивных работ.

Букеты настолько оригинальны и красивы, что никого не оставляют равнодушным и совершенно точно порадуют ваших учителей. Профессиональные флористы помогут советом и составят букет на любой вкус и бюджет. Оцените их мастерство прямо сейчас – букеты для нашей фотосъемки составлены флористами ТЦ «Цветной бульвар».

**«Цветной бульвар» желает удачного учебного года дорогим учителям, любимым детям и всем студентам!**



ТЦ «Цветной бульвар»  
Тула, пр. Ленина, 54-6.  
тел. 8 (4872) 360-306.  
Принимаем заказы.

БЛУЗА VITACCI,  
М-Н «ПЬЕРО»,  
1900 P.

ЖАКЕТ REMIX,  
М-Н MINIMODA,  
3990 P.

БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 17,  
1700 P.

БРЮКИ ASHEN,  
М-Н MINIMODA,  
3645 P.

ГАЛСТУК «ФОРТУНАТО»,  
М-Н «ЮНИОР»,  
300 P.

РУБАШКА FAVORIT,  
М-Н «ЮНИОР»,  
860 P.

ПИДЖАК «МАЙОРАЛ»,  
М-Н «ЮНИОР»,  
6560 P.

БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 31,  
1700 P.

БРЮКИ «МАЙОРАЛ»,  
М-Н «ЮНИОР»,  
4000 P.

ПИДЖАК HERDAL,  
М-Н «ЮНИОР»,  
7600 P.

ЖИЛЕТ,  
М-Н «РАДУГА»,  
1750 P.

РУБАШКА BROSTEM,  
М-Н «РАДУГА»,  
1200 P.



БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 12,  
1200P.



РУБАШКА ВАДИ  
JUNIOR,  
М-Н VEBA'S KIDS,  
3299 P.

ПЛАТЬЕ ASHEN,  
М-Н VEBA'S KIDS,  
3999 P.

КОРОБКА  
ОТ БУТИКА 23,  
1700 P.

БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 19,  
1600 P.

ТУФЛИ PICCO,  
М-Н LOLLIPOPS,  
1000 P.



БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 31,  
1700 P.

ТУФЛИ ANNAMARIE,  
М-Н «ВИТАЛИНА»,  
1600 P.



БЛУЗА VITACCI,  
М-Н «ПЬЕРО»,  
1900 P.

БУКЕТ  
ОТ БУТИКА 39,  
1800P.

ЮБКА SAVOTAGE,  
М-Н «ВИТАЛИНА»,  
1470 P.

Любимые  
ножки

ДЛЯ ДЕТЕЙ  
ВЫБИРАЙТЕ  
ЛУЧШЕЕ!

НОВАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ  
осень/зима

ТРЦ «Макси», 2-й этаж,  
тел. 79-00-58





# КАК РАЗВИВАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК?

В период дошкольного становления ребенка очень важно построить его жизнь так, чтобы он смог расти здоровым физически и психически и максимально использовать возможности своего возраста. Родители должны постоянно оценивать уровень развития памяти, речи, мышления, воображения и восприятия своих детей. На что обратить внимание, рассказывает Наталья Заикина, руководитель детского центра развития и коррекции «Волшебный замок».



НАТАЛЬЯ ЗАИКИНА

**К**ак выявить актуальный уровень развития ребенка? С какими специалистами ему нужно заниматься? Иногда родители просто не знают, куда и к кому обращаться. На помощь им приходит комплексная диагностика – у логопеда, психолога, дефектолога. Она позволяет выявить нарушения или зоны роста ребенка и на основании полученных результатов составить индивидуальный маршрут его развития/коррекции с необходимыми ему



занятиями. При раннем выявлении особенностей развития коррекционная работа более эффективна, нарушения устраняются и ребенок приходит к возрастной норме.

И еще. Самый большой дефицит, который сегодня испытывают дети, – дефицит ласки. Боязнь избаловать детей заставляет родителей быть чрезмерно суровыми с ними. Если вы понимаете, что не в силах справиться со своими эмоциями и отношения с ребенком затрудняются, специалисты вам обязательно помогут. Семинары и тренинги для родителей на интересные темы (воспитание, развитие



гармоничной личности, обмен опытом, взаимоотношения с детьми, открытие резервных возможностей, личностных и родительских) никогда не будут лишними. Современные детские центры оказывают всестороннюю психолого-педагогическую, логопедическую, дефектологическую помощь детям дошкольного и младшего школьного возраста. «Волшебный замок» – именно такой центр с индивидуальным подходом к каждому ребенку. Здесь открыты следующие направления: комплексная диагностика ребенка, занятия с логопедом, психологом, дефектологом, арт-терапия, модная пескография, диагностика готовности к школе. Работают курсы этикета, подготовки к школе. Также действует группа вре-

менного пребывания. Интересные занятия и развивающий досуг проходят в уютной атмосфере с радушными педагогами. Цены вас приятно удивят. У нас действует политика конфиденциальности (размещение фото и видеосъемки в интернете осуществляется только с согласия законных представителей ребенка).

Не стесняйтесь обращаться за помощью к специалистам! Очень важно не упустить ребенка в его развитии, чтобы в будущем это не привело к негативным последствиям как в ваших взаимоотношениях с ним, так и в его жизни в целом.



Тула, ул. Кирова, 135, пом. 24.

Запись на занятия и консультации – тел. 8-915-682-13-49.

[tulazamok.com](http://tulazamok.com)

[volshebnyizamok](https://vk.com/volshebnyizamok)

[volshebnyizamok](https://www.instagram.com/volshebnyizamok)

ИП Заикина Н. Г.



Почему вы или ваш ребёнок должны заниматься в студии DANCE-CITY?

### У НАС:

- 1-е место по количеству золотых медалей на Всемирной танцевальной олимпиаде
- Здоровая атмосфера в коллективе
- Сильный преподавательский состав
- 26 лет работы!
- 17 возрастных групп
- 300 коллективных кубков
- Мы воспитываем не только талантливых, но и счастливых детей
- Члены Общероссийской танцевальной организации
- Лауреаты всероссийских и международных конкурсов
- Удостоены премии ГРАН-ПРИ в Туле и Москве!
- Входящий в состав студии ансамбль «Аллегро» получил звание «ОБРАЗЦОВЫЙ»



@yana\_meta

city71.ru

#dancecity71



ЯНА МЕТАЛЬНИКОВА, директор студии хореографии и фитнеса DANCE-CITY:

#### БЭБИ-КОМПЛЕКС (С 3 ЛЕТ):

корректирующая гимнастика  
ритмика  
азбука хореографии  
эстрадный танец  
танцевальные игры

#### ДЕТИ-КОМПЛЕКС (С 7 ЛЕТ):

классическая хореография  
народный и стилизованный танец  
танцы народов мира  
эстрадный и современный танец  
растяжка  
детский фитнес  
акробатика (10 детских возрастных групп)

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

брейк-данс  
кавказские танцы  
индивидуальные занятия

  
**DANCE-CITY**  
СТУДИЯ ХОРЕОГРАФИИ И ФИТНЕСА ЯНЫ МЕТАЛЬНИКОВОЙ

#### НАПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

«Шпагат+»  
программа «ХОЧУ БЫТЬ КРАСИВОЙ!»  
ZUMBA\_mix  
фитнес-йога/пилатес  
йога для женщин  
кавказский танец  
постановка свадебного танца

Назови кодовую фразу «Танцевальный модный город»  
**И ПОЛУЧИ СКИДКУ 300 руб.**  
на любую программу студии DANCE-CITY!

Записывайся на первое  **8-910-161-2000**  
БЕСПЛАТНОЕ занятие

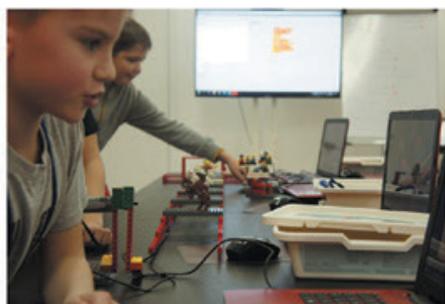
**www.dance-city71.ru**

Тула, ул. Демидовская, 52 (ДК Туламашзавода)

#dancecity71

Срок действия акции до 4 сентября. Для участия необходима запись до указанного срока.

# ЦИФРОВЫЕ НАВЫКИ БУДУЩЕГО для детей 5–13 лет



В цифровой школе iKids детей учат программировать игры, мультфильмы, роботов и многое другое. Освоить новые технологии, которые уже захватили мир, ваш ребенок может начиная с 5 лет.

Школа программирования и робототехники iKids стремится заложить крепкий фундамент из навыков, которые позволят ребенку чувствовать себя уверенно в современном мире.

С малых лет детям в школе прививается желание разрабатывать и доводить до конца собственные проекты: игры, мультфильмы, роботов, сайты. Для каждой возрастной группы реализуется собственная методика с учетом особенностей развития конкретного возраста.

В игровой форме дети обучаются логике, программированию, дизайн-мышлению, конструированию. Дети учатся работать в команде: создают идеи для новых проектов, распределяют зоны ответственности, проводят мозговые штурмы, помогают друг другу, реализуя общую цель.

Обучение происходит в формате «Поток» – дети полностью включены в процесс и получают удовольствие от достижимых и осязаемых результатов. Занятия построены по модульной системе. Каждый модуль длится 4 месяца, по окончании которого ученики презентуют собственные проекты. Обучение и развитие технических и творческих способностей в iKids может длиться до 9 лет.



В iKids вашему ребенку точно не будет скучно и он сможет гордиться собственными крутыми разработками.

**Убедитесь в этом – приходите  
НА БЕСПЛАТНОЕ ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ!**

**Тула, ул. Л. Толстого, 114-а, 4 этаж,  
тел. 58-53-17**

**[www.iKids.Su](http://www.iKids.Su)**

**@ikids71 @ ikids.su/**

# ВЕРБАТОРИЯ

Диагностика таланта. Дети, подростки, взрослые.



**СЛОЖНОСТИ В ОБУЧЕНИИ, ОБЩЕНИИ  
ИЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СФЕРЕ?  
КАК СДЕЛАТЬ ВЕРНЫЙ ВЫБОР?**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ  
ПРИРОДНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ**

**ОТЧЁТ О  
СПОСОБНОСТЯХ**



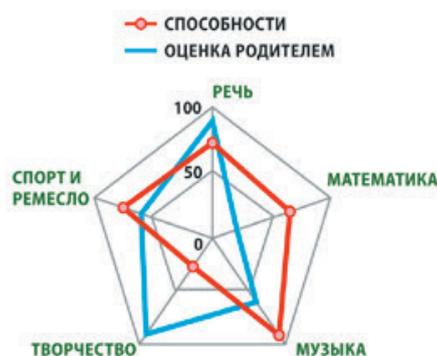
**ОРИЕНТИР В ВЫБОРЕ  
БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ И ВУЗА**

**гарантия успеха!!!**



**НЕЙРОМЕТРИЯ СПОСОБНОСТЕЙ ПОМОГЛА МНОГИМ СЕМЬЯМ ЗАГЛЯНУТЬ  
В БУДУЩЕЕ, УЗНАТЬ РЕБЕНКА ЛУЧШЕ И СДЕЛАТЬ ПУТЬ К УСПЕХУ ЛЕГЧЕ!**

## ИНСТРУМЕНТ СИСТЕМЫ ВЫЯВЛЕНИЯ И ПОДДЕРЖКИ ТАЛАНТОВ



**85% взрослых ошибаются в оценке способностей детей.** В результате ваш ребенок развивает то, что нравится вам, а не ему.

На основе анализа ритмов головного мозга точно определяем склонность ребенка к математике, музыке, языкам, спорту и творчеству. Вы также узнаете тип мышления вашего ребенка — аналитический или образный.

## УЗНАЙТЕ СПОСОБНОСТИ

**УНИКАЛЬНЫЙ МЕТОД  
БЕЗ ТЕСТОВ  
И НОРМАТИВОВ**

Выбрать профиль:  
Гуманитарный или Математический

Расставить приоритеты:  
Спорт или Музыка

Узнать особенности:  
Забывчивость или Утомляемость

Понять причину:  
Конфликтность или Уверенность в себе

## ДИАГНОСТИКА ТАЛАНТА

## Тестирование способностей по нейроритмам

- ✓ Выбор профиля в школе
- ✓ Подходящие направления занятий
- ✓ Интеллектуальный потенциал в спорте
- ✓ Способности в музыке
- ✓ Внимательность
- ✓ Изучение языков
- ✓ Роль в коллективе

[www.verbatoria.ru](http://www.verbatoria.ru)

Тула, пр. Ленина, д. 35, оф. 504 (БЦ «Вертикаль»)

+7 (910) 945-61-35 @verbatoria\_tula



## ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СКАЗКА В «ВИТАДЭНС»



Дружба, любовь к маме, улыбки, музыка и танцы, танцы, танцы! На отчетном концерте школы танцев «ВитаДэнс» развернулась настоящая сказочная история, которая заставила зрителей смеяться и плакать от умиления.

И воспитанники, и педагоги школы серьезно готовились к этому концерту. Весь год они с удовольствием занимались разными направлениями танцев и к празднику поставили яркие, красочные, эффектные танцевальные номера и показали всё, чему они научились.

Сам концерт, который провела Светлана Дементьева, с первой до последней минуты держал зрителей в напряжении. На сцене разворачивалась захватывающая история, в которой были и злая фея, и украденные у главной героини Виты туфельки, и поиски друзей, которых, как оказалось, очень много у любого

танцора. А главное, в этой сказке была любовь к самому важному человеку в жизни каждого ребенка – к маме. Специально для концерта был заранее снят видеоролик, в котором юные танцоры говорили о своей любви к родителям. Дружба и любовь, конечно же, победили и привели к счастливому финалу.

Концерт был настолько красивым и трогательным, что мамы не смогли сдержать слез. А в финале все ученики школы были награждены дипломами за успешное обучение – и каждая награда была заслуженной: все дети за этот год серьезно продвинулись в танцевальном искусстве, и это оценили и педагоги, и родители.

Танцы – это радость для детей и мам. Танцы – это много-много друзей. Танцуйте, радуйтесь, дружите вместе с «ВитаДэнс»!



**ШКОЛА ТАНЦА «ВИТАДЭНС»**

Тула, ул. Каракозова, 71,

+7 (4872) 41-80-85.

[www.vitadance-tula.ru](http://www.vitadance-tula.ru)



[vitamin.vitadance](https://www.instagram.com/vitamin.vitadance)



[club108645459](https://vk.com/club108645459)

# «ВИТАМИН» НУЖЕН КАЖДОМУ РЕБЕНКУ!

Витамины нужны каждому для здоровья и энергии, а детский центр «Витамин» необходим любому ребенку – здесь дети гармонично развиваются, раскрывают свои таланты, находят любимые хобби. Что приготовили «Витамин» детям в новом сезоне?

**Елена Осетрова, директор центра детского развития и фитнеса «Витамин»:**



– Детский центр «Витамин» и школа танца «Вита-Дэнс» – это настоящий остров радости для малышей и подростков!

Мы с любовью и заботой подходим к работе, получая взамен благодарные улыбки детей и родителей.

У нас много интересного: мини-садик (пребывание до 4 часов), стилизованные детские праздники, кафе с детским меню, курсы раннего развития для детей дошкольного возраста (2+, 4+, 6+), изостудия и многое другое. Для детишек клиентов велнесс-центра N-ergo, при котором мы находимся, есть бесплатные часы и специальные скидки на абонементы. **Но с 13 августа до конца сентября мы объявляем скидку 15% для всех!**

В детском центре «Витамин» также ведутся занятия по направлениям:

- подготовка к школе,
- группы «Мама и малыш»,
- логопед,
- английский язык,
- мастер-классы различной направленности.

В нашем центре есть специальный экран, по которому родители могут наблюдать за своими детьми и за тем, как проходят занятия.

**Александра Василенко, управляющая школой танца VitaDance, преподаватель:**



– Отдавая ребенка в школу танца VitaDance, трудно переоценить пользу этой идеи! На занятиях ребенок развивается

не только физически, но и духовно. Он приобретает умение красиво двигаться, у него формируется правильная осанка и красивая походка, развивается координация, гибкость, растяжка. Чем раньше ребенок начинает посещать занятия, тем легче у него проходит процесс социализации. Он начинает общаться со своими сверстниками, уходит стеснение и робость, появляется уверенность в себе и стремление к результатам.

В нашей школе занятия проводят профессиональные педагоги с опытом работы не менее трех лет. Мы предлагаем следующие направления:

- футбол (с 4 лет),
- детский фитнес (с 3 лет),
- спортивная гимнастика (с 4 лет),
- художественная гимнастика (с 3 лет);
- цирковая студия,
- каратэ (с 5 лет),
- детские танцы (с 3 лет),
- хип-хоп,
- dance mix,
- классический танец,
- стретчинг,

● занятия на батутах для детей

**РАС.** Это новое направление в нашей школе. Часто дети с РАС испытывают сложности с вестибулярным аппаратом: они либо недостаточно, либо сверхчувствительны к ощущениям равновесия и движения. Батут – один из способов дать ребенку проявить именно ту активность, которая ему необходима для сенсорного развития. Прыжки на батуте дают большой простор для движений, укрепляют опорно-двигательный аппарат, а также позволяют весело отдохнуть от менее активных занятий, вдоволь повеселиться или, наоборот, побыть одному в своем «домике».

Занятия проводятся как в группах, так и индивидуально, в современных залах с красивым интерьером и профессиональным оборудованием.

13 августа школа танца VitaDance начинает свой новый танцевальный сезон и в честь этого события подготовила скидку на абонементы 15% только до конца сентября! Ждем всех желающих окунуться в прекрасный мир танца вместе с VitaDance!

**Для детишек клиентов велнесс-центра N-ergo, при котором мы находимся, есть бесплатные часы и специальные скидки на абонементы.**



ЦЕНТР ДЕТСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИТНЕСА «ВИТАМИН»

Тула, ул. Каракозова, 71,

+7 (4872) 41-80-85.

www.vitaclub-tula.ru

Instagram: vitamin.vitadance    VK: club108645459



Мир стремительно развивается, и новые технологии, в том числе роботы, – это даже не будущее, а настоящее. Поэтому обучение робототехнике – грамотная инвестиция в подрастающее поколение, уверена Анастасия Крылова, руководитель центра робототехники HelloRobo.

# МЫ УЧИМ ДЕЛАТЬ РОБОТОВ

**– Анастасия, как возникла идея учить детей робототехнике?**

– Несколько лет назад я постигала азы предпринимательства, но мне не была близка сфера, которой я занималась. Тогда я жила в Москве и случайно узнала о таком направлении в обучении детей, как робототехника. Идея мне очень понравилась, а в Туле как раз ничего подобного на тот момент не было. Сначала я планировала купить франшизу одной из столичных школ, но при ближайшем ее рассмотрении мне совсем не понравилась реализация. Я решила сделать все так, как считаю правильным: свежо, современно, без ассоциаций с советским кружком «Юный техник». И три года назад я привезла образовательную робототехнику в Тулу.

**– Неожиданно, что девушка занимается такой технически сложной сферой...**

– Мне она близка: у меня техническое образование – бакалавриат по кибернетике в Туле, московская магистратура по прикладной информатике, в дальнейшем – работа программистом и карьера в сфере IT в Москве. Я всю жизнь связана с техникой.

**– Почему, по Вашему мнению, детям важно заниматься такими вещами, как робототехника?**

– Я считаю, что необходимо вкладываться в детей, обучая их профессиям будущего, которое ближе, чем кажется. Уже сейчас роботы могут заменить большинство людей в профессиональном плане. Только не тех, кто их создаёт

и программирует. Наша задача – помочь детям спустя время встать НАД роботами. Не потому, что это прикольно, а потому, что это грамотная инвестиция в подрастающее поколение. Мы живем в таком мире, где всё завязано на технологиях, и не интересоваться ими нельзя.

При этом я не думаю, что робототехника нужна и интересна всем без исключения. Для меня это такое же направление в детском развитии, как спорт, музыка, танцы, рисование. Пока не попробуешь, не запишешь ребенка в ту или иную секцию – невозможно понять, к чему у него склонность и талант. Поэтому попробовать заниматься роботами однозначно стоит. А дальше уже нужно смотреть, интересно ли это ребенку. Для того чтобы все могли по-

пробовать, в HelloRobo есть бесплатное пробное занятие.

**– В каком возрасте можно начинать учиться делать роботов?**

– Мы работаем с детьми начиная с 5 лет, а дальше – до бесконечности. Программы обучения адаптированы к разным возрастным группам, и даже самые маленькие ученики собирают роботов, которые оживают на глазах. До 7 лет дети учатся собирать сложные механизмы без инструкций, а после этого начинают программировать роботов самостоятельно.

У нас можно учиться вплоть до старших классов школы и дальше: система обучения разбита на уровни от нулевого «Механик» до седьмого, самого продвинутого – «Робототехник». Эти уровни отображаются в специальных «зачётных книжках», которые дети получают в начале занятий для отображения прогресса. Теоретически каждый уровень рассчитан на год, но многие дети переходят на следующие ступени гораздо быстрее. Сейчас, в наш четвертый учебный год, у нас уже есть ученики-«робототехники».

**– На каком занятии после начала обучения ребенок собирает своего первого робота?**

– На самом первом. Даже пятилетки на каждом занятии собирают маленького робота, который движется, издает звуки, может выполнять определенные функции. От урока к уроку роботы усложняются, мы изучаем и создаем более сложные программы.

**– Какого самого сложного робота собрали ваши воспитанники?**

– Однажды для школьной конференции на тему космоса мы сделали роботу-луноход, который может исследовать поверхность Луны, собирать лунные камни и т.д. Это была работа двух 9-летних учеников, мальчика и девочки. Это только один из примеров: дети на каждом занятии делают сложных роботов, которые умеют распознавать цвета, измерять расстояние, освещенность, имеют датчики касания, гироскопические датчики, благодаря которым, например, робот на двух колесах удерживает равновесие.

**– Вы сказали об ученице-девочке. А много девочек интересуются робототехникой? И как она им дается?**

– У нас занимаются девочки, хотя их немного – около 5%. А насчет того, кому что легче дается, – я ведь тоже девочка))). Все разные, а робототехника – бесполовая. Главное, чтобы у ребенка был интерес к техническому творчеству. Всему остальному научим.

**– В Туле и в России проводятся соревнования по робототехнике. Ваши ученики в них участвуют?**

– Да, мы принимали участие в чемпионатах «РобоМастер», занимали на них призовые места. Считаю, что есть ряд моментов, которые в них необходимо корректировать, чтобы дети были в равных условиях.

Вскоре HelloRobo запускает свою серию чемпионатов для воспитанников коммерческих школ. Планирую проводить их дважды в год – осенью и весной.

**– Сейчас лето, а в HelloRobo занимаются дети. В школе нет каникул?**

– Есть, и сейчас как раз каникулы! Поэтому дети приходят к нам в летний лагерь – с ежедневными занятиями по робототехнике, другими активностями, прогулками, питанием. А основной образовательный цикл проходит, как во всех школах, – с сентября по май. Кстати, в новом учебном году мы собираемся ввести собственную виртуальную валюту – робокоины. Ученики смогут зарабатывать их за успехи на занятиях, видеть свой баланс в своем личном кабинете у нас на сайте, а в конце года – тратить на подарки. Хотим, чтобы учеников стимули-

ровали лучше учиться не только переход на новый уровень, но и еще одна приятная цель.

**– Четыре года назад робототехники в Туле не было, а сейчас открываются новые школы и центры. Чем вы от них отличаетесь?**

– Повторюсь, я была первой, кто привез в Тулу робототехнику, мы дольше других этим занимаемся и, соответственно, имеем большой опыт, более богатую методическую базу, свой образовательный портал, сильный тренерский состав. Это первое. И второе отличие – наша «нишевость»: мы специализируемся только на робототехнике, в этом у нас большие компетенции. Это моя личная позиция, с ней можно спорить, но я и для себя всегда выбираю узкую специализацию – для меня это гарант качества. Считаю, что лучше хорошо делать одно дело, чем распыляться на множество направлений.

А что касается конкуренции, я за нее обеими руками, потому что она всегда стимулирует к улучшениям.

**Мы работаем с детьми начиная с 5 лет, а дальше – до бесконечности. Программы обучения адаптированы к разным возрастным группам, и даже самые маленькие ученики собирают роботов, которые оживают на глазах.**



**ЦЕНТР РОБОТОТЕХНИКИ HELLOROBO**

Тула, Бухоновский пер., 8 (за ТЦ «Парадиз»).

Тел. 75-12-07.

hellorobo.ru



hellorobo



hellorobo\_kids

# Правила КРАСОТЫ



РАЗБИРАЕМ КОСМЕТИЧКУ АНАСТАСИИ ПЕТРУХИНОЙ, ВЛАДЕЛИЦЫ САЛОНОВ ОБУВИ SHUZETTA И SHUZETTA KIDS.



3. 5.

2.

4.

6.

1.

Уходу за кожей я уделяю особое внимание. Считаю, что использование качественных натуральных средств помогает отсрочить более радикальные методы борьбы за молодость.

Влюблена в корейскую косметику. С ней меня познакомили друзья, они же и поставляют мне ее напрямую из Кореи. На мой взгляд, в создании косметических инноваций эта страна – впереди планеты всей. В средствах марки АНС, которые я выбрала для себя, очень щедрый на активные натуральные компоненты и пептиды состав, приятная консистенция и всегда видимый эффект – хорошо увлажненная, свежая, здоровая кожа.

**1. Для увлажнения** – Vital Golden Collagen Cream с гидролизированным коллагеном: его молекулярная структура наиболее близка к нашей коже. Коллаген удерживает влагу и обеспечивает постоянную увлажненность, что предотвращает появление морщинок. Также крем содержит пептиды золота, которые стимулируют синтез нового коллагена.

**2. Лосьон** этой же марки имеет более легкую консистенцию, но тот же эффект – кожа становится гладкой, увлажненной, чувство комфорта сохраняется на весь день.

**3. Для очищения** – тонер Vital Golden Collagen. Отлично очищает кожу и подготавливает ее к последующему уходу, помогая питательным веществам проникать глубже в эпидермис.

**4. Для кожи вокруг глаз** – крем и сыворотка этой же марки. В составе – много ценных растительных масел, коллаген и пептиды с «эффектом ботокса». Крем разглаживает кожу, осветляет круги под глазами. Сыворотка – для интенсивного ухода с мгновенным эффектом лифтинга.

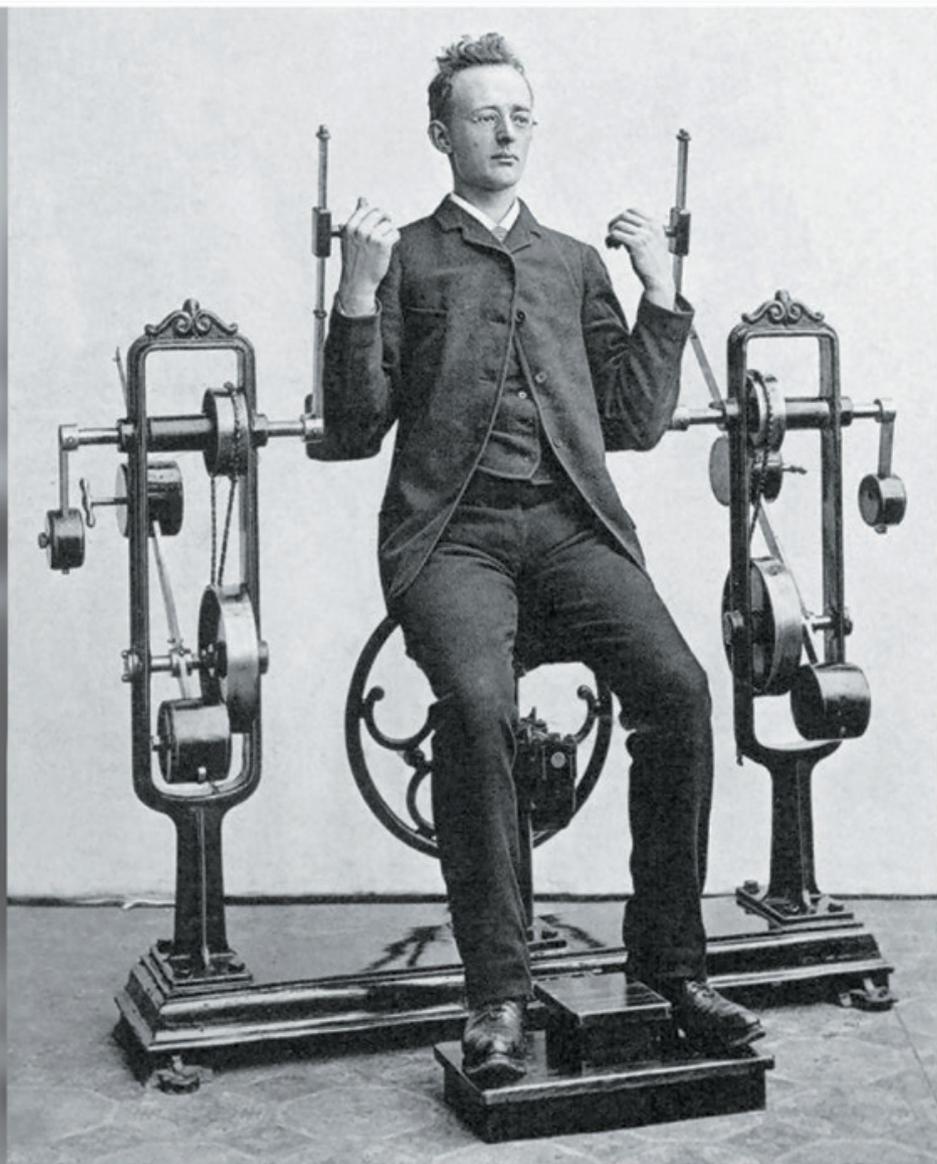
**5. Средства по уходу за волосами** периодически меняю, ищу наиболее эффективные. Сейчас пользуюсь шампунем и маской Reistill. Это органическая косметика с натуральными маслами, экстрактами трав, ягод и активными компонентами. После применения этих средств волосы замечательно разглаживаются, легко расчесываются, становятся мягкими и послушными.

**6. Из ароматов** мой сегодняшний фаворит – Pink Molecule 090 09, по-летнему игривый, легкий и нежный. Я слышу в нем нотки персика, цитруса, аромат ненавязчивый, но стойкий.

# ГОГОЛЬ

## ФИТНЕС-ЦЕНТР

ИП Будрик Д. Л.



ПИЛАТЕС • ФИТНЕС • БАССЕЙН

*Фитнес в лучших традициях!*

Тула, ул. Гоголевская, 45-а

[www.gogol-fit.ru](http://www.gogol-fit.ru) тел. 52-52-05



## ФИТНЕС-КЛУБ #ВФОРМЕ – ТЕПЕРЬ И НА ЗЕЛЕНСТРОЕ

20 июля в Туле открылся новый фитнес-клуб уже известной сети #ВФОРМЕ – теперь современные фитнес-технологии есть и на Зеленстрое. На празднике собралось огромное количество гостей, причем большинство из них уже являлись владельцами клубных карт и с нетерпением ждали открытия. Но немало было и тех, кто только собирается стать клиентом #ВФОРМЕ, причем на мероприятии у каждого был реальный шанс сделать это бесплатно: на розыгрыше клубных карт счастливичики получили абонементы на 3, 6 и 12 месяцев.

На открытии была организована экскурсия по клубу с презентацией каждой его зоны. Всех гостей привели в просторную большую площадь клуба и огромные панорамные окна с видом на город, который открывается из кардиозоны.

Здесь установлены 8 беговых дорожек, 4 эллипсоида, велотренажеры, степ-перы. Рядом – тренажерный зал с высококачественным оборудованием, которое разработано профессиональными спортсменами и адаптируется под особенности каждого занимающегося. В зоне функционального тренинга – рама для кроссфита и другое оснащение для работы с собственным весом. Поклонники единоборств смогут заниматься на боксерском ринге. Два просторных зала предназначены для

групповых занятий – танцевальных, силовых, растяжки, йоги, пилатеса. Работают группы детской хореографии и детского бокса. А после тренировок можно отдохнуть в фитнес-баре со спортивным меню.

На празднике гостей ждала не только экскурсия, но и легкие напитки, и конкурсы с розыгрышем клубных карт, а также насыщенная шоу-программа – с показательными выступлениями тренеров клуба, юных боксеров, танцоров и эффектным световым шоу.



Тула, ЖК «Зеленстрой», Калужское ш., 1-а,  
ТРЦ «Платоновский лес», 4 этаж. Тел. +7 (4872) 28-06-09.  
Тула, ул. Демонстрации, 10-6, ТЦ «Талисман», 3 этаж.  
Тел. +7 (4872) 58-06-09.  
Новомосковск, ул. Дружбы, 8-д. Тел. +7 (48762) 9-70-77.



# 15 ФАКТОВ О ЮЛИАНЕ РАЛЬФ

В шуте одному из самых известных специалистов по шрифтУ в Туле исполнилось 20 лет. И это лишь один из фактов о Юлиане Ральф. «Модный город» раскрывает все ее карты.

**1****ПОНЯЛА,**

что хочет заниматься украшением тела как профессией, после первых экспериментов с собственной внешностью.

**2****УЧИЛАСЬ**

Не в Туле и даже не в Москве или Питере, а за рубежом – в Германии. Ежегодно проходит там же повышение квалификации, осваивает новые техники. Почему Германия? Если в России профессиональные конференции по пирсингу случались всего дважды, то там – уже 11 лет подряд. Выше класс работы мастеров и уровень обучения.

**3****ОТРЕЗАЛА**

без малейшего сожаления свою косу до пояса, с которой ходила всю сознательную жизнь. Захотелось перемен в жизни. Показала свой раздвоенный язык всем, кто говорил: «Никогда не стригись!», пришла в салон, попросила ножницы – и отправила косу в мусор.

**4****ПРОКАЧИВАЕТ**

свой личный бренд, мастерскую назвала своим именем. Планирует открыть под брендом «Юлиана Ральф» большую студию, в которой объединит все свои проекты. Это давняя заветная мечта, к которой Юлиана идет большими решительными шагами.

**5****ЯВЛЯЕТСЯ**

спикером Ассоциации профессиональных пирсеров – обучает мастеров на конференциях.

**6****ДРУЖИТ**

с большинством своих клиентов. «Они получают не только крутой сервис, но и прекрасное отношение».

**7****ВЕРИТ**

только в себя и свои силы. «Я сильная, справлюсь». Но учится делегировать: в мастерской теперь работает помощница, ученица, которой передает свои знания и может во всем на нее положиться.

**8****ЗАДАЕТ**

модные тренды. Первой в Туле попробовала на себе и начала устанавливать другим микродермалы. Собственные находки – парные микродермалы, украшение средней части уха и другие – ушли в народ.

**9****СЧИТАЕТ,**

что в Туле работает лучше всех. Использует дорогое оборудование и качественные украшения, в том числе брендовый эксклюзив из США, доступный только ведущим мастерам.

**10****СОЗДАЕТ**

индивидуальные проекты под внешность и стиль клиента, с прорисовкой размещения украшений на лице и теле и авторским подбором украшений.

**11****КАЙФУЕТ**

от своего любимого аромата Gucci Bloom.

**12****ЗНАЕТ,**

что к хорошему легко привыкнуть. «Поставив одно украшение, люди возвращаются за следующими: видят, что всё сделано качественно, красиво и с душой». Средний возраст ее клиентов – 19-25 лет, но и исключений хватает. Одной из недавних клиенток, проколовших губу, было 48, и украшение ей очень к лицу. Собирается прийти снова.

**13****НОСИТ**

8 украшений на теле и лице. Добавляет новые по мере необходимости. Делает это не сама, а у лучших мастеров России и Европы.

**14****ПУТЕШЕСТВУЕТ**

За два года объехала 10 стран. Не может определиться, какая впечатлила больше, – все оказались удивительно прекрасны. Мечтает побывать в каждом уголке земного шара. О своих впечатлениях и лайфхаках для путешественников пишет в своем тревел-блоге в Инстаграм @yuliana\_ralf.

**15****ПОЗНАКОМИЛАСЬ**

со своим любимым человеком на пробежке в парке в 5 утра. Он тоже бежал. До сих пор бегают вместе – через день, каждый раз увеличивая дистанцию.

**СТУДИЯ ЮЛИАНЫ РАЛЬФ**

Тула, пр. Ленина, 132,  
beauty-пространство Royal Lounge.  
WhatsApp 8-950-913-35-18.

piercingtula piercingtula



## ЯРКОЕ ОТКРЫТИЕ: СТУДИЯ ISWEET

Первый день июля стал днем рождения новой студии iSweet: уже известная многим тулякам, на этот раз она открыла свои двери в «Ликерке Лофт». Праздник в честь этого события обещал быть долгим и ярким, и так оно и оказалось: программа была насыщена развлечениями и сюрпризами.

Первый, вкусный и освежающий, ждал гостей прямо у входа: это красивые летние коктейли, которые тут же смешивал бармен, и легкий фуршет. Кстати, многие гости поддержали фирменные цвета iSweet – красный, белый и черный – и пришли на открытие в нарядах этих оттенков.

Для своих друзей студия приготовила много интересных занятий. Ведущий Евгений Ребров с первых минут задавал отличное настроение и в течение всей вечеринки проводил конкурсы с ро-

зыгршем подарочных сертификатов на услуги красоты и других приятных подарков. Известный визажист Фируза Карапетян сделала девушкам макияж и провела мастер-класс по актуальным тенденциям в макияже. Нутрициолог Анастасия Никитенкова рассказала о тонкостях питания, которые помогают добиться красивой фигуры. У психолога Татьяны Твороговой можно было тут же получить консультацию по самым волнующим вопросам.

Праздник вышел далеко за пределы студии: гости фотографировались в специально созданной фотозоне на улице и здесь же танцевали под зажигательное выступление певицы Татьяны Ребровой. Ну а финальным аккордом стал вкусный и красивый торт – каждому достался кусочек сладкого удовольствия!



# iSweet



## СТУДИЯ ШУГАРИНГА

Обучение



Архитектура бровей



Ламинирование ресниц



Товары для мастеров



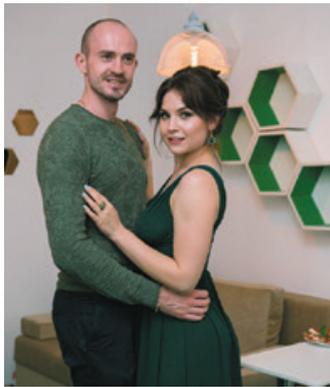
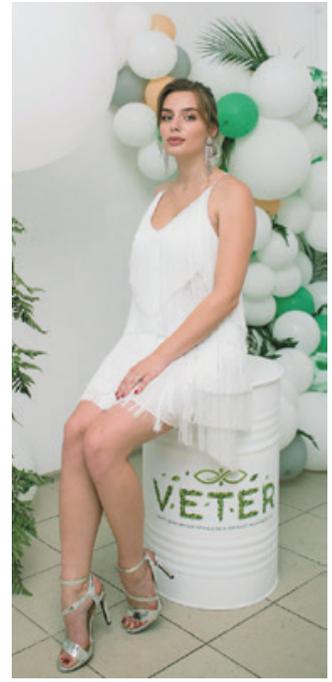
Косметические средства  
для ухода за кожей

Пр-т Ленина, 112-б; пр-т Ленина, 85, «Ликёрка Лофт»

Онлайн-запись

 id156945202  isweet71

[www.isweet.ru](http://www.isweet.ru)



## В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ «ВЕТЕР»

«Ветер», новая велнес-студия в центре Тулы на ул. Пирогова, 15-6 (@vetertula, 8-903-844-88-66), 21 июля открыла свои двери всем поклонникам здорового образа жизни, духовных практик и качественных бьюти-услуг.

Гостей праздника в честь открытия ждала программа, насыщенная развлечениями и угощениями. В «Ветре» играли саксофон и скрипка, выступали вокалисты, рассыпались фонтаны мыльных пузырей. Все присутствующие наслаждались фуршетом, полезными сладостями, шоколадом и шампанским.

Специалисты студии рассказали о некоторых интересных направлениях, которые будут работать в студии: психолог Татьяна Творогова – о современной психологии и пути к своему «я», Жанна Кухарчук – о естественном омоложении лица, нутрициолог Ольга Коломина – о детоксе и витаминах.



# Утомленные СОЛНЦЕМ

НА ОТДЫХЕ В ТЕПЛЫХ КРАЯХ НАША КОЖА ПОКРЫВАЕТСЯ  
КРАСИВЫМ ЗАГАРОМ, А ВОЛОСЫ, К СОЖАЛЕНИЮ,  
ЧАСТО ТЕРЯЮТ КРАСОТУ: ДЛЯ НИХ СОЛНЦЕ И СОЛЕНАЯ  
МОРСКАЯ ВОДА – НЕ САМЫЕ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ.  
КАК ВОССТАНОВИТЬ ИХ ПОСЛЕ ОТПУСКА, ЗНАЮТ  
В СТУДИИ ЗДОРОВЬЯ ВОЛОС LOSK.



Светлана Катаева,  
СТУДИЯ LOSK

## БОТОКС ДЛЯ ВОЛОС

Инновационная система прогрессивного восстановления волос. В состав формулы системы входят: N-ацетил, цистеин, эластин, масла листьев зелёного чая. Заполняя структуру волоса, они выступают как клеточные реноваторы, реконструируют и восстанавливают волосы. Ботокс придает волосам эластичность, прочность, яркость и массу, которые были утрачены в результате химических процессов.

## НОВЫЙ ОТТЕНОК

Если волосы выгорели на солнце или ты хочешь подчеркнуть и углубить их цвет, приходи в LOSK на окрашивание люксовым красителем LA BIOSHNETIQUE. Он дает стойкие, насыщенные оттенки. Экстракт листьев алэз не только питает волосы в процессе окрашивания, но и увлажняет их. Состав основан на уникальной технологии микропигментирования, которая обеспечивает глубокое проникновение пигментов в стержень волоса, стойкость и равномерность цвета, придает волосам блеск.

## СЧАСТЬЕ ДЛЯ ВОЛОС

Это восстановление недостающих в волосах компонентов, таких как липиды, влага, белок. Они восстанавливают кортекс – глубокий слой волоса, предупреждают повреждения, а также наполняют волосы питательными веществами. Особенно это полезно волосам с уже повреждённой структурой.

## БИКСИПЛАСТИЯ

Процедура, которая помогает «приструнить» непослушные волосы. Они возвращаются к жизни сразу после процедуры, а выпрямляющий эффект усиливает и подчеркивает плотность увлажненных и наполненных витаминами и микроэлементами волос.



Тула, ул. Советская, 7,  
тел. 8-920-771-00-00  
Instagram: losktula



# КРАСИВО? ЕСТЕСТВЕННО!

Все девушки мечтают о шикарных ресницах, но не каждая имеет возможность их наращивать. Для них изобретены другие процедуры – ламинирование, ботокс, окрашивание. Директор по рекламе «Модного города» Марина Кузнецова оценила этот «ресничный комплекс» в студии Анны Ключко.



**ДАРЬЯ САВИНА,**  
старший мастер  
студии Анны Ключко

– Мы сочетаем в одной процедуре ламинирование и ботокс, чтобы добиться максимального результата: внешнего эффекта и пользы для ресниц. Ламинирование работает снаружи, обволакивая каждый волосок, удлиняет ресницы, делает их плотнее и визуально гуще, фиксирует красивый изгиб. А ботокс действует изнутри: проникает в структуру реснички, наполняет ее питательными веществами, стимулирует рост.

Стойкость результата у каждой клиентки индивидуальна, она зависит от скорости обновления ресниц. В среднем это 1-1,5 месяца.



**Марина Кузнецова:**

– Я очень ценю процедуры, которые улучшают мои ресницы без использования искусственных.

Спасибо студии Анны Ключко за восхитительные ресницы и сногшибательный взгляд!

Реснички визуально стали длиннее, а изгиб таким, о каком мечтаюсь!

А благодаря большому мягкому креслу процедура пролетела незаметно.

**1.** Мастер очищает глаза от косметики. С помощью патчей изолирует нижние реснички. Затем при помощи специального валика выбирает нужный изгиб в зависимости от длины ресниц.

**2.** Клеем (гипоаллергенным, безопасным для кожи и глаз) реснички фиксируются на валике.

**3.** Состав для ламинирования наносится в два этапа. Первый раскрывает чешуйки волосков, второй закрепляет результат.

**4.** Состав снимается, ресницы окрашиваются в нужный оттенок.

**5.** Следующий этап – нанесение ботокса. Он проникает внутрь каждой реснички и питает ее. В завершение состав снимается специальным маслом. Через 2 часа можно умыться – и сражать всех взглядом!



ДО ПРОЦЕДУРЫ.



ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ.



# АННА КЛЮЧКО

сеть студий наращивания ресниц

пр-т Ленина, 85, корп. 5,  
тел. +7 4872 71-75-99

📷 annakey\_tula

🌐 one-click.su/annakey\_tula

# КРАСИВЫЕ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

Наши привычки или увлечения могут привести нас к любимому делу всей жизни, – нужно только ставить цели и мечтать смелее. Пример Кристины Осиповой – тому доказательство: увлечение натуральными уходовыми средствами выросло в собственный магазин косметики. Сегодня Кристина представляет в Туле модный российский бренд Mixit, по которому останавливаться не собирается.



**– Кристина, Вы являетесь ярким представителем мира красоты. Почему выбор пал именно на этот вид деятельности и на бренд Mixit?**

– Уход за собой всегда был моим хобби, ещё с подросткового возраста баночки в ванной было некуда ставить. Однако при огромном многообразии косметики на нашем рынке действительно качественные средства найти трудно. Многие производители тратят больше средств на рекламу, чем на состав продуктов. Себестоимость средств часто удешевляется за счёт нефтеотходов, которые не только вредны, но и опасны для здоровья кожи.

Поэтому, когда я открыла для себя бренд Mixit, я была просто счастлива. В составе продуктов Mixit нет минерального масла, парабенов, силиконов, сульфатов, продукция экологически чистая, не тестируется на животных. Впервые я попробовала средства Mixit 4 года назад, когда бренд был создан как интернет-конструктор. Я пришла в полный восторг, и вот уже 4 года я пользуюсь косметикой только от Mixit. Кроме того, я приобщила к использованию Mixit всех своих подружек. Я всегда с нетерпением ждала выхода новинок, заказывала их, всем рассказывала об эффекте. Подруги начали звонить мне, чтобы я помогла подобрать им средство. Так собственный магазин косметики стал моей мечтой.

А год назад я увидела на сайте Mixit информацию о возможности приобретения франшизы. И я поняла, что это мой шанс превратить мечту в реальность.

**– У Вас недавно была свадьба – поздравляем! Как**

**Вы готовились к этому событию?**

– Спасибо. Подготовкой моей свадьбы занимались профессионалы (агентство «Март»), поэтому мне оставалось лишь подготовиться самой. И я уделила этому огромное внимание.

Месяц до свадьбы я пользовалась нашей системой экспресс-похудения Mixit Booty upgrade. В неё входит антицеллюлитный скраб, горячее обёртывание, лифтинг-крем и ночной питательный баттер. Система уменьшает объёмы проблемных зон, заметно разглаживает кожу, оказывает лимфодренажное действие, подтягивает силуэт.

Так как перед свадьбой я активно загорала, я использовала наше масло для загара Tan&Chick's oil и охлаждающее успокаивающее масло

Ванны я принимаю только с нашими сливками для ванн Mango dry milk, они смягчают даже самую жесткую воду и питают кожу. Ну и конечно, особое внимание я уделила уходу за лицом. Использовала наш Fresh skin scrub раз в неделю. Это очень деликатный скраб, подходит для использования летом, бережно отшелушивает, провоцирует обновление кожи, выравнивает рельеф, сужает поры. Также я активно делала маски. Так как у меня жирная кожа, я выбрала Mineral mask с черной глиной для очищения пор, Solution mask с пробиотиками для предотвращения появления высыпаний и нашу новинку – Moon gravity mask для увлажнения и лифтинга.

Ну а в сам торжественный день я пользовалась своими обычными средствами для

серии Unicorn с шиммером и звездных масок, но мне нравятся все продукты. У Mixit ежемесячно выходят новинки, что радует и меня, и наших покупателей. Всегда есть что попробовать.

**– Что для Вас красота?**

– Это в первую очередь здоровье, поэтому я – за натуральность и качество. Бренд Mixit заботится о здоровье своих покупателей. Кроме того, красота – это уход. Ничего не может быть лучше, чем здоровая ухоженная кожа.

**– Расскажите о планах на будущее.**

– В планах – активное развитие индустрии красоты в Туле. В августе мы открываем корнер с ещё одной маркой российской косметики, которая завоевала мою любовь, – это Riche. Все средства созданы на основе натуральных масел, которые обладают легкой невесомой текстурой и моментально впитываются кожей, давая ей максимальное питание и невероятное количество полезных микроэлементов и витаминов.

В бренде представлены уходовые и антицеллюлитные масла для тела, сухие кофейные скрабы, гели для душа, соли для ванн, масла для загара, масло для волос, шампуни и кондиционеры. Для лица – гели для умывания, софтверны и сыворотки, 13 видов базовых масел. Ну а дренажная щетка из мексиканского кактуса от Riche уже стала в интернете настоящим хитом. Мне самой не терпится ее попробовать. Корнер будет находиться там же, где и Mixit, в ТРЦ «Макси», между магазинами «Ту-танхамон» и Befree. Открытие запланировано на 1 августа. Приходите, всех очень ждём!

## **У Mixit ежемесячно выходят новинки, что радует и меня, и наших покупателей. Всегда есть что попробовать.**

после загара Summer Wild oil. Кроме того, активно увлажняла кожу линейкой средств Get naked. В неё входит легкий увлажняющий флюид, который я использовала по утрам, и питательный эликсир, который я наношу после принятия ванны. Оба средства придают коже сияние за счёт шиммера, обеспечивают полноценное увлажнение и питание за счёт натуральных масел. Кроме того, в этой линейке есть специальный невесомый гель для ухода за зоной декольте.

ухода: умывание с Solution gel для жирной, проблемной кожи, тоник и сыворотка No problem с голубым ретинолом для интенсивного увлажнения и Blur cream для невероятного сияния кожи и стойкого макияжа. А для тела я выбрала наш хит – молочко Unicorn в розовом оттенке с шиммером, чтобы быть неотразимой.

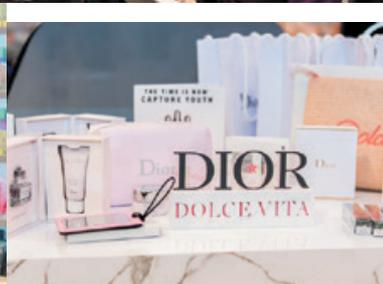
**– Какими продуктами Mixit Вы особенно гордитесь?**

– Я испытываю гордость за весь наш бренд. У нас, конечно, есть хиты продаж типа



**MIXIT**  
лаборатория натуральной косметики

**МIXIT ЛАБОРАТОРИЯ НАТУРАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ**  
Тула, ул. Пролетарская, 2; ТРЦ «МАКСИ», 1 этаж.  
Тел. +7 953-196-93-91.  
tula@mixit.ru



## СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ В ТУЛЕ

28 июля в магазин «Рив Гош» в ТРЦ «Макси» снова приехала московская команда профессионалов Dior, чтобы раскрыть секреты красоты и сладкой жизни. Поклонниц бренда ждала возможность поближе познакомиться с новыми ароматами, узнать о новинках в макияже и получить консультации по уходу за кожей.

Визажист Dior рассказал об особенностях модного летнего макияжа и провел индивидуальные уроки красоты по созданию безупречного образа. А на увлекательном мастер-классе на тему «Идеальный летний макияж» девушки узнали о must have средствах этого лета. Гостей ждали и другие сюрпризы – сеансы экспресс-макияжа, викторины и конкурсы, приятные комплименты – например, эксклюзивная гравировка на флаконе аромата Dior. Поклонницы бренда, которые делали фото на фоне Dior и выкладывали их в соцсети с соответствующим хештегом, получали в подарок распечатанное фото в стильной рамке.



# 5 ВОПРОСОВ О НАРАЩИВАНИИ РЕСНИЦ

Хотите нарастить ресницы, но сомневаетесь или боитесь? На самые главные вопросы о наращивании отвечает топовый lash-maker Тулы Юлия Кузина.



## Как носить ресницы как можно дольше?

– Срок ношения ресниц у каждой девушки индивидуален, он зависит от цикла жизни ее натуральных ресничек. В среднем наращенные реснички держатся 4-5 недель. Клей, который мы используем в нашей студии, очень стойкий, а ресницы гибкие – не теряют форму, не сминаются.

Продлить срок ношения помогает соблюдение рекомендаций. В первые сутки, когда идет полимеризация клея, ресницы нельзя мочить и подвергать тепловому воздействию – солярий, сауна исключены. В дальнейшем обязательно умывайтесь, тщательно промывая межресничное пространство.

## Цветные ресницы – это еще актуально?

– Очень! Причем можно наращивать ресницы не одного цвета, а сочетание нескольких – вплоть до таких неожиданных оттенков, как белый и красный. Красиво и смело! Эффектно выглядит и наращивание в одном оттенке – например, в синем. Цвета ресниц мы подбираем под цветотип клиента – оттенок его кожи и глаз.

## Как выбрать объем, длину и изгиб ресниц?

– Сейчас на этот счет нет никаких правил. Одни девушки выбирают «классику», которая выглядит натурально, другие делают фантастические объемы, третьи хотят визуально приподнять веко или внешний уголок глаза. Всё возможно!

## Что сейчас самое модное в наращивании?

– Очень долго свои позиции держала классика, но сегодня ее вытесняет более объемное наращивание с использованием очень тонких ресничек. С ними даже гиперобъемы в 5-7D становятся легкими и выглядят более натурально.

В моде объемы 2-3D и «эффект Кайли» – ресницы лучиками. Еще один популярный эффект – разреженное наращивание. В этом варианте основание ресниц густое, кончики выглядят более облегченными.



КАКИМ ПОДАРОКОМ ПОРАДОВАТЬ ЛЮБИМУЮ ИЛИ ПОДРУГУ? ПОДАРИТЕ ЕЙ КРАСОТУ – СЕРТИФИКАТ НА НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ!

## Свои ресницы не пострадают от наращивания?

– Чтобы наращивание не повредило вашим ресницам, необходимы два условия. Первое – профессионализм мастера: он должен правильно подобрать длину, толщину, объем ресничек и количество клея, чтобы нагрузка на натуральные ресницы была адекватной. И второе условие: вы сами после наращивания не должны помогать своим ресницам выпадать. Не трите глаза и соблюдайте все рекомендации, которые даст мастер.

Тула, ул. Староникитская, 37, 3 этаж, оф. 35,

телефон 8-953-180-33-11.

Instagram: kuzina\_lashes

# ТЕМНАЯ СТОРОНА ЖЕНЩИНЫ

Предыдущая статья вызвала шквал комментариев и, кстати, достаточное количество агрессии. Вообще конфликт создает энергию. Сегодня речь пойдет о «темной стороне» женщины.



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,  
президент API, бизнес-тренер.

**Д**а, мужчины, не потирайте радостно руки, скоро я разоблачу и мужскую темную сторону – всё по справедливости.

Итак, жажда власти, которая присуща любой женщине, является ее природной темной стороной.

В комментариях к предыдущей статье в блоге «Модного города» люди писали о тихом поведении женщин. Это проявления аутоагрессии – агрессии, направленной на себя. Эта цепочка работает так:

**1** **Начинается от недостатка любви и привитого желания получить любовь извне.**

**2** **Недостаток любви интерпретируется, часто неосознанно, как ущербность или дефект.**

**3** **Отсюда перфекционизм – желание быть хорошей, отказ от борьбы за свои интересы.**

Это всё – проявления агрессии, направленной на себя.

В паре женщине критически важно, чтобы ее мужчина проявлял фоновую доминацию, то есть естественным образом или игнорировал, или грамотно утилизировал попытки женщины подчинить себе мужчину.

Попытка подчинить мужчину является базовым инстинктом, проистекающим из старого мозга млекопитающего (лимбической системы): это естественная часть жизни любой самки Homo Sapiens.

Ну вы помните все эти «мужчина голова, а женщина шея» и т.п. Следовательно, эти попытки женщина будет делать с упорством накатывающей волны. Я сейчас смотрю на залив, и эта аналогия очень уместна.

Еще раз поясню: женщины делают это не из-за противности или какого-то злого умысла. Это естественное стремление подчинить себе внешний источник ресурсов, которым является мужчина.

А вот и самое страшное. Если ей это удастся – ее животный ранг станет явно выше, чем у её мужчины. И с точки зрения коллективного бессознательного нашего вида от этого мужчины ей нельзя иметь потомство! То есть сексуальное влечение к такому мужчине невозможно.

Отсюда мы видим и все «боли головы», «усталость на работе», «выдача секса» мужу как элемент бытовой проституции

Ага, я уже в предвкушении новой порции возмущения и негодования.



Photo/PhotoPress.ru

Кстати, эту проблему не решить, исходя из психологических концепций, – работая со следствием и не осознавая причин или работая с ложными причинами.

Так как я прежде всего маркетолог-практик, меня интересуют только практически применимые технологии, которые позволяют с высокой точностью и большой достоверностью ожидать тот или иной отклик и реакцию человека на те или иные предложения.

Поэтому для широкой публики это редкая возмож-

ность попасть за кулисы маркетинговых технологий, где и рождается всё то, что вы видите на экранах компьютеров. Важно!

Всё это я пишу не для того, чтобы разозлить женщин, а для того, чтобы сказать, что осознанность может нивелировать даже устойчивые инстинктивные программы.

Мы же все-таки не животные.

У нас есть абстрактное мышление и свободная воля.

А что вы думаете по этому поводу?

Коттеджный поселок

Горки-1

Для тех, кто ищет уединение и комфорт  
для жизни и отдыха на берегу реки Оки

Закрытый коттеджный поселок

Кафе над озером



Детский клуб



- Элитный поселок «Горки-1» расположен в живописном уголке Калужской области, окружённом хвойным лесом, в тихом, экологически чистом месте на берегу Оки, на территории Приокского лесного хозяйства.
- Земельные участки от 15 соток оснащены всей инфраструктурой: электричеством, газом, интернет-связью, охраной и видеонаблюдением.

- На территории предусмотрены спортивные площадки, лодочная станция, теннисные корты, поле для мини-футбола, спортивные залы, магазин, кафе с террасой над водой, каток в зимнее время.
- Для детей — игровая площадка с качелями и каруселями, развивающий клуб с тематическими уроками и мастер-классами, пляж с водными горками и батутами.

[www.gorki-1.com](http://www.gorki-1.com)

Участки на берегу Оки

Внимание: прямая продажа от собственника

Калужская обл., Перемышльский р-н. Тел. 8 (960) 523 64 64

# ПЕРЕГОВОРЫ – ОРУЖИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ

Сергей Воронин – профессиональный маркетолог, эксперт в области маркетинга, рекламы, продвижения и продаж, основатель маркетинговой компании «Воронка», из выпуска в выпуск на страницах нашего журнала делится профессиональными советами.



СЕРГЕЙ ВОРОНИН, ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ «ВОРОНКА», ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГА, РЕКЛАМЫ, ПРОДВИЖЕНИЯ И ПРОДАЖ  
VORONKAMARKETING.RU

**М**ногие предприниматели и менеджеры, работающие в сфере B2 B, проводят различные переговоры. Но часто это происходит без должной подготовки и навыков, а значит, исход переговоров всегда под вопросом. Как увеличить вероятность своего успеха?

**1 Готовьтесь к переговорам заранее.** Вы должны понимать, кто ваш оппонент, и знать о нем всё в подробностях – насколько это возможно. Это поможет вам не попасть в беседе в нелепую ситуацию и найти дополнительные точки соприкосновения.

**2 Всегда знайте заранее, о чем будете говорить.** Зная тему разговора, вы можете продумать свою речь еще до встречи, проанализировать возможные возражения собеседника и подготовить типовые ответы на них.

**3 Это банально, но вы обязаны хорошо выглядеть.** Помните, что у вас никогда не будет второго шанса произвести первое впечатление.

**4 Будьте уверены в себе.** Даже если переговоры для вас очень

важны, а собеседник намного выше статусом и опытнее вас, вы должны взять себя в руки и вести себя с ним на равных. Ни в коем случае вы не должны заранее занимать позицию аутсайдера.

**5 Выбирайте территорию.** Наиболее комфортно проводить переговоры на нейтральной площадке. Вы заранее можете сами выбрать место и предложить его оппоненту. Но главное, вы можете заранее посетить это место, познакомиться с ним – и будете ощущать себя на переговорах намного комфортнее.

Постоянно проводя переговоры в одном и том же месте, вы будете чувствовать себя там как на своей территории, хотя собеседник будет воспринимать ее как нейтральную. И это уже даст вам некоторое преимущество.

Место для проведения деловых встреч должно быть комфортным. Там не должно быть шумно, туда должно быть удобно добраться. Идеально, если там можно выпить хороший кофе, подключиться к WiFi, подзарядить ноутбук. Лично я большинство встреч с партнерами и клиентами провожу в кофейне «Шоколад» в ТРЦ

«Макси». Для этих целей она идеально подходит по всем параметрам.

Когда вы выберете место, «оживите» его, привыкните к нему, время от времени заходя на чашечку кофе или просто поработать за ноутбуком. Это позволит вам всегда чувствовать себя на переговорах «в своей тарелке».

**6 Будьте приветливы.** Если вы впервые встречаетесь с человеком, кратко расскажите ему о себе (кто вы, чем можете быть полезны, откуда у вас взялись такие компетенции). Обменяйтесь визитками – это уже просто правило хорошего тона. И конечно, вы должны быть позитивны, приветливы и улыбкивы. Улыбка располагает к вам собеседника.

**7 Задавайте больше вопросов собеседнику.** Это позволит выявить его потребности и переведет переговоры в конструктивное взаимовыгодное русло.

**8 Подведите итоги.** В конце встречи еще раз кратко проговорите с собеседником ваши договоренности и дальнейшие действия.

## Совет для переговорщика

В переговорах есть такое понятие, как многоугольник интересов. Перед встречей нарисуйте такой многоугольник: вершинами в нем должны быть важные для вас параметры, которые будут обсуждаться при встрече, – например цена, сроки, объем работ и так далее.

Когда собеседник будет пытаться надавить вас на более лояльные для него условия, всегда используйте данный многоугольник, чтобы не заключить невыгодную для себя договоренность. Если собеседник пытается уменьшить какой-то из параметров, например цену, вы должны получить взамен что-то из важных для вас параметров. К примеру, на просьбу о скидке 20% ваш ответ может быть таким: «Скидка возможна, но в этом случае сроки выполнения работ увеличатся» или «Скидка возможна, но нам с вами придется уменьшить количество услуг. Давайте решать, от чего будем отказываться».

Успешных вам переговоров!

**RECORD**<sup>®</sup>  
**DANCE RADIO**  
91.3

# **RECORD MORTAL COMBAT**

## **DJ & RAP BATTLE**

*по будням в рамках шоу TALKER'Ы  
на Радио Рекорд Тула 91.3 FM  
с 16:00 до 17:00*

*и по четвергам в Тульском кремле  
на сцене пространства «ГАЗОН»  
с 20:00 до 22:00*

## **ПРИЗЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ**

*DJ's - обучение в EDM School Цветкова  
- участие в вечеринках Радио Рекорд  
в качестве резидента.*

*RAP - обучение риторике и ораторскому мастерству  
в школе Кремова и Хрусталёва  
- запись трека на студии Радио Рекорд*

**Заявки на участие и подробности на  
[radiovtule.ru](http://radiovtule.ru)**

# В ДЦ VOLKSWAGEN ОТКРЫЛСЯ DIGITAL ШОУ-РУМ

Технологии стремительно развиваются, и процесс покупки автомобиля тоже вышел на новый уровень: в Туле появился первый digital шоу-рум, где можно максимально прочувствовать свой будущий автомобиль. «Модный город» оценил, как работает эта инновация, в дилерском центре Volkswagen «Кайзеравто».



**В**се автосалоны одинаковы, разница только в марках машин? Вовсе нет: в дилерский центр Volkswagen стоит приехать, чтобы увидеть, как выглядит автосалон будущего, уже реализованный в настоящем, рядом с нами.

Шоу-рум дилерского центра Volkswagen «Кайзеравто» был специально реконструирован для внедрения digital-технологии: в салоне появились большие экраны для просмотра демонстрационных роликов и мягкая мебель для удобства клиентов. Склады оборудовали онлайн-видеокамерами, которые передают картинку на планшеты в режиме реального времени.

Для чего всё это? Для того, чтобы покупатель мог с комфортом, сидя на мягком диване, на экране планшета увидеть свой будущий автомобиль. Не какую-то абстрактную машину – а именно свою. Возможно, сейчас она стоит на складе или пока ее вообще нет в наличии в нашем городе, но всего один клик – и она у вас перед глазами. Вы можете прямо сейчас рассмотреть ее во всех подробностях, сразу оснастить дополнительными

ми опциями, изменить цвет кузова. Или, возможно, переключиться на какую-то другую комплектацию или модель, не отправляясь для этого на склад: даже если машины в данный момент нет в шоу-руме, менеджер в деталях покажет вам все ее особенности и технологии, и это не займет много времени.

Впрочем, возможности digital шоу-рума настолько затягивают, что уходить из дилерского центра не хочется. Это тот случай, когда процесс покупки действительно комфортен и доставляет удовольствие!

Автомобиль понравился, но вы хотите обсудить покупку с близкими? Без проблем: менеджер высылает на электронную почту персональное предложение именно с теми моделями, которые обсуждали в салоне, и клиент может продемонстрировать видео семье, друзьям, коллегам.

Инновация, безусловно, впечатляет! Но как любая передовая технология,



она постоянно развивается: в ближайшее время digital шоу-рум переместится на экран вашего компьютера! Демонстрационные ролики по каждой модели уже скоро будут доступны на сайте Volkswagen, чтобы вы могли рассмотреть любой автомобиль дома или на работе, а затем прийти в салон уже за конкретной моделью.

А что с покупкой автомобиля через интернет? Когда она станет реальностью? Представители Volkswagen утверждают: это следующий шаг и технология ближайшего будущего, которая тоже обязательно будет реализована, что поможет покупателям экономить время при максимальном удобстве и неизменном качестве.

**Оценить преимущества digital-технологий можно уже сегодня – в салоне официального дилера Volkswagen в Туле по адресу: ул. Октябрьская, 316.**





# ТОУОТА ВОЗВРАЩАЕТСЯ В ТУЛУ

Для всех, кто уважает качество и ценит стиль, для тех, кто не останавливается перед препятствиями и не боится лихих поворотов, для всех ценителей автомобилей «Тойота» и «Лексус» грандиозная новость – «Тойота» возвращается в Тулу!

С 1 августа 2018 года автосалон «СМАРТ-Т» стал официальным, единственным в Туле и Тульской области уполномоченным партнером «Тойота». А это значит, что покупатели получают:

- **подбор наиболее выгодных условий приобретения** автомобиля для каждого клиента,

- **высококачественное** сервисное, гарантийное и постгарантийное обслуживание автомобилей TOYOTA и LEXUS,

- **кузовной ремонт** любой сложности.

ООО «СМАРТ-Т» входит в состав рязанского автомобильного холдинга «Автоимпорт», одного из крупнейших в Центральном регионе. На территории Тульской области «СМАРТ-Т» работает с 20 марта 2017 года.

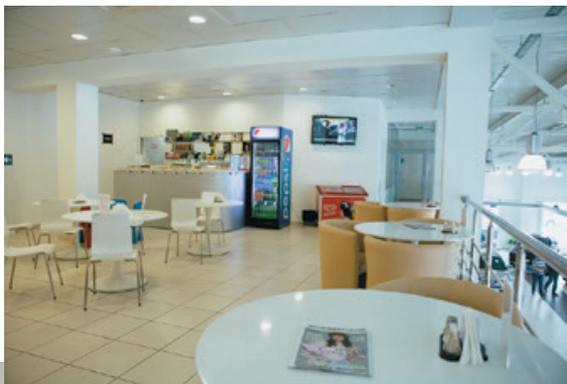
В автосалоне «СМАРТ-Т» помогут выбрать автомобиль и сделают всё для того, чтобы покупка действительно радовала долгие годы.

Сервисная зона площадью 1200 кв. м оснащена современным оборудованием, включая специнструмент Toyota, что позволяет специалистам, сертифицированным в «Тойота Мотор» Россия, обслуживать автомобили с должным качеством.

Помимо реализации и обслуживания автомобилей автосалон «СМАРТ-Т» предлагает такие услуги, как обмен автомобилей с пробегом по программе trade-in на новый автомобиль, автострахование, автокредитование и лизинг, продажа оригинальных запасных частей и аксессуаров.



Время ожидания автомобиля не покажется слишком долгим: в салоне можно выпить кофе или пообедать в кафе подомашнему. Действует бесплатная сеть wi-fi, а специально для детей оборудован детский уголок.



## СПРАВКА

Автомобили Toyota отмечены самыми престижными наградами:

### 2018 г.

**Звание «Автодилер года».** Бренд Toyota получил награду «Доверие потребителей» в категории «Лучшая дилерская сеть».

Toyota Land Cruiser Prado – «Автомобиль года в России», номинация «Средние внедорожники».

### 2017 г.

**«Время инноваций – 2017».** Старт производства автомобилей Camry и RAV4, с интегрированной платформой Яндекс.Авто, был признан самым передовым проектом 2017 года в категории «Автомобильная промышленность».

Toyota Hilux – звание «Лучший пикап года».

Toyota Land Cruiser 200 – звание

«Внедорожник года – 2017».

Toyota Land Cruiser Prado – звание «Внедорожник года – 2017».

**АВТОСАЛОН «СМАРТ-Т»**  
Тула, ул. Октябрьская, 300.  
Тел. (4872) 703-307.  
E-mail: [info@toyota-t.ru](mailto:info@toyota-t.ru)  
[www.toyota-t.ru](http://www.toyota-t.ru)



# Уполномоченный партнер Тойота в Туле



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ  
К ЛУЧШЕМУ



**ООО «СМАРТ-Т»**

Тула, ул. Октябрьская, 300  
Тел.: +7 (4872) 703-307  
[www.toyota-t.ru](http://www.toyota-t.ru)

# Абсолютно новая Toyota Camry УПРАВЛЯЙ МЕЧТОЙ



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ  
К ЛУЧШЕМУ



**ООО «СМАРТ-Т»**

Тула, ул. Октябрьская, 300  
Тел.: +7 (4872) 703-307  
[www.toyota-t.ru](http://www.toyota-t.ru)



# КРЕДИТ

# БЕЗ ВОЛОКИТ

 **ГАЗЭНЕРГОБАНК**

Банк, что рядом! Банк, что надо!

**8-800-700-3000**

г. Тула, Красноармейский пр-т, 21

**gebank.ru**

Условия по кредиту «На всё про всё». Срок кредитования 3 года, сумма кредита от 15 тыс. руб. до 299 тыс. руб. (включительно), процентная ставка — 23,0% годовых, предоставление документов, подтверждающих платежеспособность, не требуется. Срок кредитования 5 лет, сумма кредита от 15 тыс. руб. до 1,3 млн руб. (включительно), процентная ставка от 11,9% до 21,0% годовых, которая определяется Банком в пределах диапазона по каждой конкретной заявке с учетом уровня риска и кредитоспособности заемщика. При обращении заемщика с положительной кредитной историей, которая определяется Банком, без привлечения созаемщика при сумме кредита, не превышающей установленный Банком лимит кредитования, 11,9%-19,5% годовых. Требуется предоставление документов, подтверждающих платежеспособность заемщика/созаемщика. Узнать более подробные условия вы можете по телефону, на сайте или в офисах Банка. Условия действительны на момент выхода рекламы. Публичной офертой не является. АО «Газэнергобанк». ОГРН 1024000000210, адрес: 248030, г. Калуга, ул. Плеханова, 4. Лицензия ЦБ РФ №3252 от 04.09.2017г.

# ЛЮБИ МЕНЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ

В России отгремел чемпионат мира по футболу, победу в котором вырвали французы. А это ли не повод открыть для себя (или вспомнить) французские гастрономические традиции и побаловать близких чем-то особенно изысканным? Кулинар-любитель и повар-профессионал предлагают пройтись по сладкому!



**Екатерина Пейль,**  
кулинар-любитель:

– Клафути – французский десерт, лёгкий, молочный, нежный и полезный. Это и не пирог, и не суфле, и не запеканка – нечто среднее. Его воздушная текстура иногда вызывает мысли, что рецепт не удался, а всё потому, что тесто – жидкое, похожее на блинное. Классический вариант готовится с вишней. Верхняя блинная корочка, мягкое тесто, суфле внутри и ароматная сочная вишнёвая начинка совершенно не говорят о крестьянском происхождении блюда, а наоборот, несут особый французский шарм.

**Стоимость** продуктов на одну порцию блюда – **32 руб.**

**КЛАФУТИ С ВИШНЕЙ**  
от кулинара Екатерины Пейль

## ИНГРЕДИЕНТЫ

600 г вишни без косточек  
150 г (чуть меньше стакана)  
муки  
3 яйца  
150 г молока  
100 г сливок  
1/2 стакана сахарной пудры  
1 ч. л. ванильного сахара  
1 ч. л. разрыхлителя  
10 г сливочного масла (для смазывания формы)

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Взбить яйцо с сахарной пудрой, добавить молоко и сливки. Отдельно смешать сухие ингредиенты, затем всё перемешать.
- 2 Выложить вишню на противень и залить жидким тестом. Готовить примерно 40 минут в духовке при температуре 190°C до готовности.
- 3 Готовый клафути посыпать сахарной пудрой. Подавать вкуснее с ванильным мороженым.



**Евгения Залетина,  
кондитер Cafe de France:**

– Французы едят круассаны «в чистом виде», без начинок, и чаще всего на завтрак. В русском варианте они адаптированы в сытное блюдо, которым можно и позавтракать, и перекусить в любое время дня и ночи.



**Стоимость** этих блюд в меню кафе: круассан с лососем – 250 руб., с окороком – 220 руб.

### КРУАССАНЫ С НАЧИНКОЙ

от кондитера Елены Залетиной

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

Для круассана с лососем  
1 круассан  
50 г творожного сливочного сыра  
40 г огурца  
60 г семги

Для круассана с окороком  
1 круассан  
50 г творожного сливочного сыра  
50 г помидоров  
50 г копченого окорока  
5 г зернистой горчицы

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Разрезаем круассан вдоль, смазываем творожным сыром.
- 2 Для круассана с рыбой на творожный сыр выкладываем кусочки слабосоленой семги, ломтик лимона, дольки огурца.
- 3 Для мясного круассана после сыра идут ломтики копченого окорока и кружочки помидора.



## CHEF'S TABLE ИЛИ «БИТВА ШЕФОВ» В ТУЛЕ

Формат Chef's Table давно считается обязательным атрибутом в европейских и американских ресторанах: шеф-повар разрабатывает особое меню и лично подает блюда, сразу получая обратную связь от гостей. В России формат «шефского стола» только набирает популярность, и то только в крупных городах в виде модного гастрономического эксперимента.

Но тренд приходит и в Тулу: оценить Chef's Table «Модный город» смог в ресторане «Культура», причем в двойной «порции»: мероприятие было презентовано как коллаборация двух шефов – собственно «Культуры» и еще одного нового заведения, бистро WhatElse. «У нас разные аудитории, но общая цель – развитие города, его культуры, в том числе культуры еды и отдыха», – отметили инициаторы Chef's Table. Пospорить о вкусах были приглашены представители ведущих глянцевого журналов Тулы.

Шеф-повар «Культуры» Дмитрий Смыков и шеф-повар WhatElse Игорь Синдеев представили на наш суд 6 перемен блюд – по три от каждого. Фишкой блюд от Игоря стали сезонные июльские продукты – лисички, крыжовник, капуста,

малина и другие. Дмитрий подчеркнул летнюю тематику своих блюд «освежающими моментами» – например, одним из его блюд стала свежая рыба в интересной подаче. Забегая вперед, именно это блюдо стало предметом самых жарких обсуждений и точно не оставило никого равнодушным.

Оба шефа постарались и безусловно смогли удивить дегустаторов – и сочетанием вкусов, и искусной подачей. Игорь – экспериментатор, Дмитрий – поклонник классики, и тем интереснее были разные взгляды шефов и результат их труда.

Севиче из дорады, замаринованной в соке лайма, Дмитрий Смыков подал с оливковым снегом, рукколой и лепестками фиалки. Мы весь вечер спорили о том, необходима ли в этой закуске та острота, которую придали чили-масло и розовый перец. Но финальный вердикт был единодушным – это блюдо хочется заказать снова. Все отметили, насколько мягкими и нежными были фермерские свиные ребрышки, томленные 4 часа с целым букетом ароматных специй. Третьим предложением от Дмитрия стал просто невероятный десерт – крем-брюле под ломкой, хрустящей корочкой и сферой

из крем-брюле: ее следовало вскрыть, чтобы содержимое вытекло и добавило свою чуть горьковатую нотку к нежной сладости блюда.

Игорь Синдеев восхитил великолепно прожаренным стейком в компании с капустой, так искусно замаринованной в говяжьем жире, что она приобрела совершенно новый вкус. Всеобщие овации вызвала и его закуска из гребешков, крыжовника и лисичек, в которой есть и кислинка, и сладость, и грибной аромат, вместе слившиеся в удивительно гармоничное сочетание. Восторг! А его десерт из кусочков молочного бисквита в топленом молоке с малиной однозначно вызвал ассоциации с детством. «Бабушкин десерт» – так охарактеризовал свое блюдо сам шеф WhatElse.

Конечно, Chef's Table – это не конкурс, задача выбрать лучшего шефа или лучшее блюдо перед нами на стояла. Но тем не менее каждый из гостей отметил для себя блюда-фавориты, вызвавшие самые яркие эмоции. И теперь знает, что из представленного на Chef's Table он хочет попробовать снова при следующем визите в пространство «Искра», где расположены оба заведения.



Досье «МГ»

**Анастасия Волочкова**

Родилась 20 января 1976 г. в Ленинграде.

**Балерина**, танцовщица и общественный деятель.

**Начала балетную карьеру** в Мариинском театре в 1994 г., затем в Большом театре.

**Танцевала** главные партии в балетах «Жизель», «Корсар», «Лебединое озеро», «Раймонда», «Жар-птица» и др.

**С 2003 года** работает над сольными проектами.

**Заслуженная артистка России**, народная артистка Карачаево-Черкесии, народная артистка Северной Осетии-Алании.

**Семья:** разведена, дочь Ариадна (2005 г. р.).

# Я НИ О ЧЕМ НЕ ЖАЛЕЮ

Летом в Туле с двумя благотворительными концертами побывала одна из самых неординарных представительниц современного шоу-бизнеса Анастасия Волочкова. Балерина, актриса, красивая женщина и счастливая мама поговорила с «Модным городом» о простых жизненных вещах — своем первом жилье, отношениях с дочерью-подростком, диете и отдыхе от работы.

## ЗНАЮ, ЧТО ТАКОЕ СПАТЬ НА ПОЛУ

**– Анастасия, в Туле Вы выступили в новом микрорайоне, который для многих семей стал первым самостоятельным жильем. А какой была Ваша первая, отдельная от родителей квартира?**

– Начну с того, что после рождения я два года с родителями жила в коммуналке. Когда я поступила в Мариинку, папа с мамой захотели купить жильё поближе к театру, чтобы я не мучилась в долгих переездах. Продали нашу квартиру и папино место в гараже, чтобы переехать в однушку в центре. Но маклеры обманули, и мы остались в одночасье и без крыши над головой, и без денег... В прямом смысле – на улице. Скитались по съёмным квартирам, жили тесно: мама, папа, я, бабушка-инвалид, кот, собака, попугайчик Пашка и хомячок Вася. Я знаю, что такое спать на полу...

С первого крупного гонорара я сразу же купила квартиру родителям в центре Санкт-Петербурга. Что касается Москвы, то первая квартира была съёмной. Когда стала жить с Сулейманчиком Керимовым – меня связывало с ним три года настоящей, серьёзной любви – он подарил мне квартиру в Москве. Это то жильё, о котором я могу сказать, что оно полностью моё, собственное.

**– Помимо квартиры у Вас теперь есть роскошный особняк?**

– Купить его меня вынудило жуткое происшествие, которое случилось четыре года назад. Мы тогда снимали дом, и туда ворвались грабители. Они связали хозяйшку нашу, её мужа, дочку Аришу, украли все украшения, которые были подарены за мою жизнь, все до единого!

После этого кошмара я пообещала себе, что найду возможность купить собственный дом. Я это сделала, и хочу сказать – этот особняк я заслужила!

## ДЕТЯМ НУЖНО ДАВАТЬ СВОБОДУ ВЫБОРА

**– Вы упомянули о дочке. Какие у Вас с ней отношения?**

– Прекрасные! Сложные – да, но по душевной теплоте просто супер. Для меня она всё – и друг, и советчик. Она своенравная девочка, но я мама уж слишком добрая: позволяю ей всё. Но она пользуется этим не как вседозволенностью, а с большим уважением. У неё есть даже кредитная карта, которую я привязала к своей.

**– Какой Вы были в ее возрасте?**

– Я уже училась в балетном училище имени Вагановой в Санкт-Петербурге. Пришла туда, не имея никаких данных, – ни растяжки, ни гибкости, ни подъёма, ни выворотности. Только подходящее

телосложение и огромную мечту стать балериной! Родители наняли педагога, с которым я каждый день после училища по два часа занималась. Времени и сил на развлечения не оставалось.

**– Ариадна – человек творческий?**

– Восемь с половиной лет она была солисткой в детском музыкальном театре «Домисолька». Но в какой-то момент она сказала: «Мама, я не хочу больше петь». И всё! Правда, сейчас, когда отдыхали на Кипре, она и рэп читала, и пела. Мне кажется, её отказ от серьёзного занятия вокалом – дань переходному возрасту. Поживём – увидим. Сейчас Ариша немножко танцами занимается, немного фотографией. Говорит: кем хочу, тем и стану. Пожалуйста, я мешать не буду. Я даю ей свободу выбора, что-то навязывать ребёнку – это хуже нет!

Из серьёзных увлечений у Ариши – конный спорт. Мы обе ждём, когда из Европы доставят жеребца Зорро – чистопородного фриза. Его нам подарил один очень благородный человек.

**– Как Вы считаете, животные должны быть в доме для гармоничного воспитания ребёнка?**

– У нас в доме всегда животные присутствуют! Когда Ариша родилась, жил персидский кот, к сожалению, его загрызла собака... Мы очень переживали, плакали долго! Потом опять появился кот породы невский маскарадный. Но при переезде в большой дом он, видимо, обалдел от масштаба и убежал. Опять слёзы, страдания... Сейчас у нас – котик породы серебристая британская шиншилла. Такой классный!

## НЕ СЛЕЖУ ЗА МОДОЙ, КОТОРУЮ НАВЯЗЫВАЮТ

**– Это правда, у Вас с дочкой сейчас один размер одежды?**

– Нет, ещё не совсем. Но есть одежда, которую она берёт у меня поносить. И я у неё кое-что беру! Пару лет назад Коля Басков подарил ей летнее платье от Dolce & Gabbana. Арише оно было ниже колена, а мне – в самый раз. Я его до сих пор на югах с удовольствием иногда надеваю! Есть ещё костюм для верховой езды, который Арише знакомая портниха сшила. Так я его тоже ношу с радостью. Меняться с дочкой одеждой – это так здорово!

**– Покупая для себя одежду, Вы отдаёте предпочтение брендовой?**

– Да ну что вы! Иногда покупаю совсем недорогие вещи, потому что они мне нравятся. Я не слежу за модными тенденциями, не хочу делать то, что людям навязывают. Не опираюсь на мнение толпы.

У меня есть страничка в Instagram, куда стаями заходят проплаченные «критики»

и блогеры. Их задача по жизни – писать гадости. Им никогда не угодишь! Надеваешь короткое платье – ляжки оголила, как проститутка! Надеваешь длинное – зачем вы прячете красоту своих стройных ножек? Джинсы надела – ой, бомж! Стразы – вырядилась, как на карнавал!

**– Вас такая критика напрягает или, наоборот, забавляет?**

– Раньше очень огорчалась, даже плакала. Но потом поняла, что просто в этой жизни не прощают успех, красоту, независимость, умение оставаться собой, совершать добро, быть смелой в своих убеждениях, высказываниях и поступках. Я такая, какая есть. И меняться в угоду кому-либо не собираюсь.

**– Ваши поклонники знают, что Вы обожаете белые розы...**

– Белые – особенно, но люблю все цветы. Я ещё ни одного цветочка на сцене не оставила – знаю им цену. Особенно после того, что в этой жизни перетерпела. Всегда себе желаю, чтобы мне цветы дарили чаще и чтобы они были самой тяжёлой моей ношей. Чтобы тяжелее букета я в своей жизни ничего не поднимала.

## РАЗОБЬЮ ТОПОРИКОМ ЛЕД И НЫРЯЮ

**– Вы прекрасно выглядите, наверняка есть какие-то секреты красоты?**

– Каждое утро окунаюсь в ледяную купель, которая возле дома стоит. Зимой лёд топориком разобью и ныряю. А потом – в душ! Ну и баня, конечно! Это особая тема в моей жизни, дважды в неделю я обязательно парюсь. В бане весь негатив уходит, вся усталость... Баня у меня особенная, авторская, её ставили настоящие мастера из Тарусы.

**– Это правда, что Вы совсем не употребляете соль?**

– Да, но острое очень люблю, могу стручок перца чили съесть и не поморщиться – вкусно! Обожаю суп том-ям на кокосовом молоке с большим количеством специй, я к нему на Мальдивах пристрастилась.

**– Что помимо супа входит в рацион?**

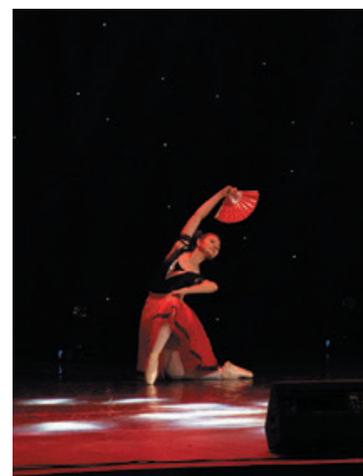
– Устрицы с шампанским люблю, но как деликатес. Салатные листья всех видов, а ещё – брокколи, цукини, шпинат, спаржу, кабачки. Всё зеленое, что хлорофилл содержит. Из белка – отварная на пару курица и яйца всмятку.

**– Татуировка на Вашей спине похожа на ту, что есть у Анджелины Джоли...**

– Всё верно, её делал тот же тайский монах, который работал с голливудской звездой. Я долго его искала, нашла. Тату имеют определённое значение и не раз меня выручали.

**– Ваш девиз по жизни?**

– Я ни о чём не жалею!



## «СИМФОНИЯ ДОБРА» – В ПОДАРОК ДЕТЯМ

В тульском ДКЖ 30 июня блистала звезда балетной сцены, заслуженная артистка России Анастасия Волочкова. В рамках благотворительного тура «Симфония добра» она дала бесплатный концерт для детей Тулы и области.

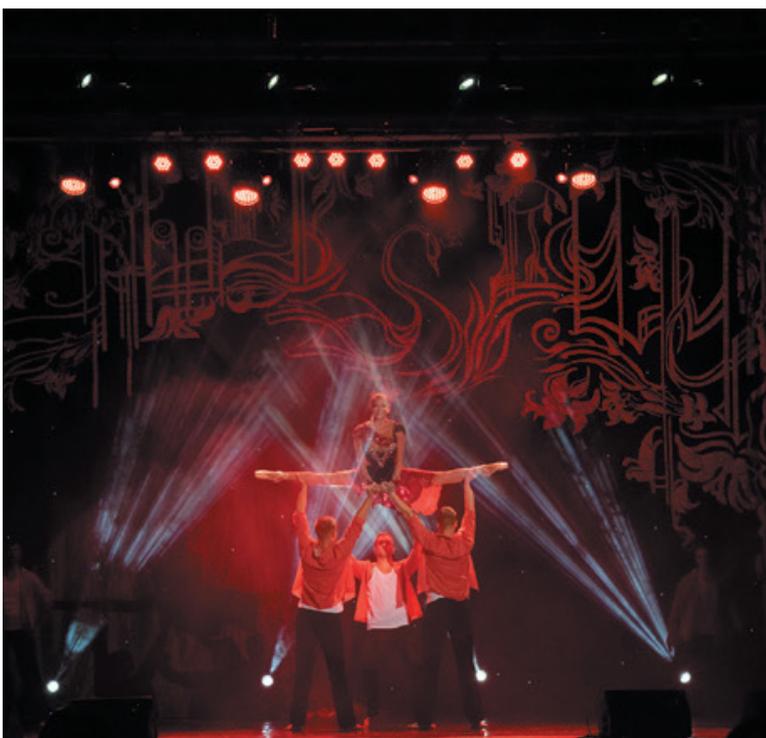
Днем ранее такое же бесплатное выступление балерины состоялось в микрорайоне Петровский квартал. Анастасия сама выразила желание провести благотворительные мероприятия в Туле, и застройщик микрорайона, Группа компаний «СтройАльянс», полностью взяла на себя организацию двух концертов.

«Симфония добра» – это концерты в рамках проекта «Анастасия Волочкова – детям России». Только в прошлом году таких выступлений состоялось более 40. На концерт в ДКЖ были приглашены воспитанники детских учреждений региона, пенсионеры, дети с ограни-

ченными возможностями – всего более 600 человек. Все они были заворожены ярким шоу, чарующими танцевальными номерами, гибкостью, пластикой и обаянием знаменитой балерины.

Примечательно, что во всех городах звезда приглашает выступить на одной сцене с собой местные детские коллективы. Оба концерта – и в Петровском квартале, и в ДКЖ – балерину сопровождали воспитанники Тульской федерации акробатики и танцевального коллектива «Дэнс-Сити». Для юных артистов это стало и настоящим подарком, и серьезным испытанием, которое они выдержали на отлично. Подарком для них и для всех зрителей стало живое общение со звездой: Анастасия никого не обделила своим вниманием – дала всем желающим автографы и сфотографировалась на память.





# КАК СЧИТАТЬ ДНИ ШЕНГЕНСКОЙ ВИЗЫ?



ОЛЬГА ВОЛКОВА,  
руководитель  
турагентства  
«Аэропорт».

Многие консульства пытке стали благосклонны к российским гражданам, поэтому годовая или даже трехгодовая шенгенская виза – это уже не из разряда фантастики.

Если ты стал счастливым обладателем «окна в Европу», то нужно обязательно правильно посчитать дни в шенгенской визе.

## 1 Сколько дней можно находиться в странах Евросоюза по шенгенской визе?

Если у тебя шенгенская многократная виза, ты можешь путешествовать 90 дней в полугодие, так что если твои поездки – это несколько раз в год на одну-две недели, то можешь расслабиться и не переживать по поводу количества дней.

## 2 Как посчитать, не нарушаешь ли ты сроки пребывания?

Если едешь часто и подолгу, то могут понадобиться некоторые навыки в математике. Тебе нужно знать дату, когда ты собираешься покинуть Шенгенскую зону. От этой даты отнимай 180 дней – то самое полугодие – и смотри, сколько поездок за этот срок у тебя было. Складывай дни и следи, чтобы их было не больше 90.

## 3 Как быть, если у меня плохо с математикой?

Воспользуйся визовым калькулятором – <https://ec.europa.eu>. Он работает в нескольких режимах: Control – калькулятор покажет, до какого числа можно находиться в Шенгенской зоне; Planning – поможет спланировать поездку на нужное количество дней; Passport – можешь забить все даты по штампам в паспорте и проверить, нет ли нарушений.

## 4 Что будет, если превысить срок пребывания?

Правильность соблюдения всех сроков могут посчитать сотрудники пограничной службы при выезде из стран



Шенгенской зоны. Если количество проведенных дней превысило 90, то вполне может последовать аннуляция визы и даже запрет на въезд.

## 5 Есть ли страны, пребывание в которых не засчитывается?

Да, это страны, которые не состоят в Шенгене, но признают шенгенскую визу для въезда – Румыния, Болгария, Хорватия, Кипр. Можешь находиться в них хоть круглый год.

Еще больше интересного и полезного в моем блоге о туризме – @airport.tula.

©ООО «УК «ТМ»»

# ЛЮБИМЫЕ МЕЛОДРАМЫ



ДОМАШНИЙ



Свидетельство о СМИ  
Эл № ФС 77-71389 от 01.11.2017

16+

● ПО БУДНЯМ 19:00 ●



Ни для кого не секрет, что именно на некачественные окна обычно приходится до 40% потери тепла. А это не просто дополнительные расходы на отопление, но и сквозняки, простуды, затраты на лекарства.

# КАК ЭКОНОМИТЬ НА ОТОПЛЕНИИ?

Международный концерн «Декюнинк» разработал сверхтеплую энергосберегающую оконную систему ЭФОРТЕ, получившую главную премию в области энергосбережения «Берегите энергию» за свои характеристики:

- **Оконный профиль шириной 84 мм** (на 14 мм шире стандартного) надежно защищает от холода.

- **Сохранять тепло помогают 6 воздушных камер** (вместо обычных 3).

- **Дополнительный средний контур уплотнения** не пропускает сквозняки, а 4-й уплотнитель в створке под стеклопакетом сводит к минимуму образование конденсата.

- **Более глубокая посадка стеклопакета** в профиле 25 мм решает проблему с запотеванием окна.

- **Уникальный штапик с двумя «ножками»** удерживает стеклопакет, надежно защищает от взлома и ветровых нагрузок.

- **Экологичный профиль ЭФОРТЕ** производится без свинца и прослужит более 40 лет.

- **И главное:** на отоплении дома площадью 150 кв. м с окнами ЭФОРТЕ вы сэкономите от 13000 руб. за один отопительный сезон. Эти окна можно смело назвать инвестициями в будущее!



## Офисы продаж:

Тула, ул. Пролетарская, 24, тел. 52-66-00 • Тула, ул. Демонстрации, 1-г, ТЦ «УтюгЪ», 3 этаж, офис 309, тел. 52-43-00 • Тула, пр. Ленина, 117, тел. 52-53-50  
 • Тула, ул. Мосина, 2/4, тел. 52-51-03 • Тула, ул. Луначарского, 49, тел. 52-54-00.  
 Новомосковск, ул. Березовая, 30-а, тел. (48762) 3-84-22.  
 Алексин, ул. Тульская, 135-б, тел. (48753) 6-48-29.  
 Заокский, ул. Поленова, 19, тел. 8-919-187-40-00.  
 Щекино, ул. Лукашина, 7, тел. (48751) 4-90-21.

www.tzskokna.ru

**ТЗСК**  
 ОКНА ПВХ АЛЮМИНИЙ  
**ТУЛЬСКИЙ ЗАВОД  
 СВЕТОПРОЗРАЧНЫХ  
 КОНСТРУКЦИЙ**

**deceuninck**

000 Декюнинк Рус

*За настроением –  
в «Центр сантехники»!*

Тула, ул. Тургеневская, 29, тел. 55-02-20

[www.centrsan.ru](http://www.centrsan.ru)



*Центр создания комфорта,  
гармонии и стиля.*



## В ЦЕНТРЕ ТУЛЫ ПОЯВИЛАСЬ НОВАЯ «КЛУМБА»

Новый, очень стильный и гостеприимный салон «Клумба» открыл свои двери в центре города, на ул. Тургеневской. Праздник по случаю открытия состоялся 21 июля.

Новый салон приятно удивляет как снаружи, так и изнутри. Лужайка перед входом оформлена специалистами студии ландшафтного дизайна «Клумба». В самом магазине очень уютная атмосфера: вручную расписанные стены, большое зеркало в винтажной раме, стилизованные «под старину» этажерки. В ассортименте не только цветы, но и много необычных интерьерных вещей – оригинальные вазы, статуэтки, цветочные кашпо с экзотическими растениями, а также «живые» фитокартины из кактусов и суккулентов.

В день открытия в «Клумбе» с утра и до позднего вечера проходили мастер-классы. Маленькие гости под руководством флориста создавали флорариумы в чашке. Модницы смогли сделать стильные цветочные ободки. Все, кто интересуется дизайном интерьера, смогли узнать о популярном направлении – фитодекоре и создать необычную картину из цветов и растений. Также в программе праздника были мастер-классы по составлению полевых букетов и шикарного набора из цветов и сладостей, который может стать отличным подарком. Все участники забрали созданные композиции с собой, а многие не ограничились этим и купили в салоне новые украшения для своего дома и приятные сюрпризы для себя и близких.



# С днём строителя!

Уважаемые работники строительной отрасли, коллеги и партнеры!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Вместе мы строим новую жизнь, делаем мир вокруг нас красивым и комфортным.

Желаем вам не останавливаться на достигнутом, создавать новые смелые проекты, быть на шаг впереди и держать высокую планку качества!

ООО «Браер ИЛ»



**BRAER®**  
ГРУППА

Тульская область, Ленинский район,  
пос. Обидимо, ул. Кирпичная, 1-А

**тел. +7 (4872) 25-24-50**

[www.braer.ru](http://www.braer.ru)



**АЛЕКСЕЙ ЛОКОНЦЕВ,**  
основатель сети барбершопов TOPGUN.  
День рождения: 14 августа.

## Лев

(24.07–23.08)



Хорошие прибыли помогут уладить финансовые проблемы. Разрешатся сложности, которые в последние месяцы мешали вам двигаться вперед. Новые проекты еще более повысят ваш авторитет. Однолюбивые Львы в конце лета имеют все шансы устроить свою судьбу. Пора бы и отдохнуть! Вы заслужили.



В ПУТЕШЕСТВИЯХ И ДЕЛАХ ВЕРНЫМ СПУТНИКОМ ЛЬВОВ СТАНУТ НОВЫЕ ЧАСЫ TRADITION 1965 ОТ RADO, ОБЪЕДИНИВШИЕ ВИНТАЖНЫЙ ДИЗАЙН И ИННОВАЦИИ.



### ОВЕН (21.03–20.04)

Не позволяйте себе лениться, месяц очень важен в профессиональном плане. В любви будьте открытыми, не оглядывайтесь в прошлое.



### ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Месяц счастья, когда душа будет петь. Ждите романтики и прибыли. Но в эйфории не игнорируйте мнение близких людей: они помогут вам не разрушить всё то, что вы так долго строили.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Сдержанность и душевное равновесие сейчас особенно важны для вас. Не афишируйте планы и личную жизнь. Не обижайтесь на близких, не ссорьтесь с коллегами. Запишитесь на йогу. Всё скоро наладится.



### РАК (22.06–23.07)

Звезды обещают вам завидную стабильность во всех сферах жизни – любовной, профессиональной и финансовой. Поэтому можно радоваться солнцу, лету и всему, что вас окружает.



### ДЕВА (24.08–23.09)

Прекратите взваливать чужие дела на свои плечи. Займитесь собой, иначе выдохнетесь. Свободные деньги сейчас стоит вложить в недвижимость.



### ВЕСЫ (24.09–23.10)

Просчитывайте любое свое решение в августе (предложения о работе, покупки, инвестиции, семейные проблемы), чтобы не совершить непоправимых ошибок. Это не самый лучший месяц для кардинальных перемен.



### СКОРПИОН (24.10–22.11)

Ваша профессиональная активность будет высока, и вы многое сделаете для своего бизнеса/работы. Будьте решительны и напористы, заводите новые знакомства и не пасуйте перед мелкими препятствиями.



### СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Месяц не обещает особых профессиональных побед и прибылей. Просто работайте, будьте пунктуальны

и внимательны. Закройте кредитки, отдайте долги. Лучшее время для важных решений или серьезных перемен – конец месяца.



### КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

В августе будет много трат, хозяйственной суеты, забот о детях, служебных хлопот. Многие дела потребуют вашего контроля. В конце месяца вам просто «прописан» отдых и дороги, особенно дальние.



### ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Вас ждет череда больших перемен, которые коснутся в первую очередь взаимоотношений с другими людьми. Берегите семью. И уже давно пора решить вопрос с недвижимостью. Действуйте, время подходящее.



### РЫБЫ (20.02–20.03)

Не хватайтесь за всё сразу, иначе сами загоните себя в паутину проблем. Вам нужно жить по четко разработанному графику, чтобы добиться желаемых результатов. Удачный месяц для творческих проектов.



# Коллекция букетов на 5+



1490 ₺



1290 ₺



990 ₺



3790 ₺

3990 ₺

@klumba\_flowers  
@supermarket\_klumba  
интернет-магазин  
klumba71.ru  
8-800-333-03-20

 **клумба**  
цветы & декор

Щёкинское шоссе, 1а  
+7 (4872) 711 188  
9:00 – 20:00

ул. Тургеневская, 7 а  
+7 (4872) 717 565  
8:00 – 22:00

ул. Марата, 26 Г (около ТЦ «Лагуна»)  
+7 (4872) 404 019  
24 часа

Красноармейский пр-т, 13  
+7 (4872) 700 216  
24 часа

пр-т Ленина, 83 а (ост. «Стадион»)  
+7 (4872) 707 272  
8:00 – 22:00

БЕЗУПРЕЧНЫЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ ДИЗАЙН



ООО «Эстелма»



ПОЛОНЕЗ  
• МЕБЕЛЬ  
• СВЕТ  
• АКСЕССУАРЫ

HOME INTERIORS  
ДОМАШНИЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Тула, ул. Менделеевская, 1 (Дом науки и техники),  
тел. 8-953-183-25-30  
[www.polonez-tula.ru](http://www.polonez-tula.ru) [Instagram](https://www.instagram.com/polonez_tula)