

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 118 МАЙ 2019

ЛЕТО БЛИЗКО

ТРЕНДЫ НОВОГО СЕЗОНА

ОБРАЗЫ ДЛЯ ВЫПУСКНОГО

ГОТОВИМСЯ К ПЛЯЖУ

ФЭШН-ПРОЕКТ
С ЛЮБИМЦАМИ

Владимир ПОЗНЕР

У ЖЕЛАНИЙ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ КРАЯ

Рекламно-информационное издание





ZIMMERMANN



Эксклюзивное право продажи в Туле
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)





WEEKEND

MaxMara



Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM



МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

 **ТАУРУС**



все цвета мебели

Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24б, 1 корпус
Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24г, 2 корпус
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

www.taurus-mebel.ru



Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус



BRITANNICA
АНГЛИЙСКАЯ МЕБЕЛЬ





LIU JO LIU JO

summer
2019



ЦУЮО ЦУЮО

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90



POP'S
nail studio

МЫ СТУДИЯ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

С ЧУТКИМ СЛУХОМ
И ЯСНЫМ УМОМ
И ХОРОШИМ
ЧУВСТВОМ ЮМОРА.



Pop's Nails – семейный бизнес, который создали супруги Виктория и Алексей Поповы: их фамилия и стала основой для названия компании.

Мы в самом центре города, с удобной парковкой, в стильном и уютном помещении, где всё решает качественный и безопасный маникюр и педикюр.

Мы можем погрузить вас в мир художественной росписи или сделать вам самый быстрый и креативный дизайн. Решать вам!



Мы не новая
очередная студия!
Мы – хорошо укрепившая
свои позиции на тульском
рынке команда фанатов
маникюра и всего,
что с ним связано!

**Советская, 11, корпус 1,
3-й этаж, 305,
тел. 8 920 7 511 511
@pops_nails_studio**

*Дом приёмов
и торжеств*
La Couronne

У нас много места и всегда хорошая погода!

**Три просторных банкетных зала,
оснащенных всем необходимым для незабываемого торжества:**

- световое и звуковое оборудование
 - большой танцпол
- система вентиляции и кондиционирования
 - отдельный вход у каждого зала

Банкетный зал «Зеркальный» до 250 гостей

Банкетный зал «Жемчужный» до 100 гостей

Банкетный зал «Меланж» до 50 гостей

Авторская и европейская кухня,
собственный кондитерский цех и студия декора

Банкетное меню – от 2200 руб./чел.

+7(919)078-07-57, ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

📌 lacouronne_tula 📷 lacouronne_tula/

*Банкетный зал
«Меланж»*





STELLARD
ART&STONE

ПРОИЗВОДСТВО ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ



+7 (4872) 70-55-55



г. Тула, ул. Пржевальского, 12



stellard.ru



info@stellard.ru

10 ЛЕТ ГАРАНТИИ

Подтверждено не словами, а годами!

Производитель:
ООО «ПКП «Промстройдеталь»



ВСТРЕЧАЕМ ТЕПЛО КРАСИВЫМИ!

Друзья! На дворе последний месяц весны, а это значит, что пора готовиться к лету. Помните наши детские воспоминания о летних каникулах? С каким же нетерпением мы ждали их! Казалось, что впереди целая жизнь: длинная, беззаботная, полная приключений, веселья и развлечений.

Да и сейчас, уже во взрослом возрасте, мы так же сильно ждём лета, как в детстве. Его нам всегда мало, и оно никогда не успевает надоесть в отличие от холодной зимы или промозглой осени. И даже когда оно заканчивается, хочется продолжения, которое дарит нам бабье лето.

Но радуется, что сейчас май, и сезон отпусков, путешествий и пикников на природе только начинается. И конечно, встретить его нужно во всей красе. Наш майский номер журнала точно поможет в этом. В нем вы найдёте модные летние образы, советы фитнес-экспертов и косметологов, идеи для фотосессий и много лайфхаков, как быть в отличной форме и выглядеть на все сто. Читаем, смотрим, берём на вооружение и воплощаем в жизнь!

Встречаем тепло красивыми!

ПАВЕЛ КИРЮНИН,
главный редактор
«Модного города».

РЕКЛАМА *Американский дух Швейцарская точность ** Джазмастер Опен Харт Автоматика

HAMILTON



AMERICAN SPIRIT SWISS PRECISION*

JAZZMASTER OPEN HEART
AUTOMATIC**

 HAMILTONWATCH.COM



Г. ТУЛА, ТРЦ МАКСИ, УЛ.ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д. 2,
8 (800) 450-05-05.

Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ ПЕРВЫЙ,
УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, Д.33Б
WWW.CHASY71.RU



КАК ХОРОШО УМЕТЬ ЧИТАТЬ

Фестивальная пора стартует в Туле уже с мая – с книжного праздника для юных читателей и почти музеев. Этот месяц – разминка перед оупен-эйрами, шикшиками, поездками, так что настраиваемся на яркое лето уже сейчас!

«ЛИТЕРАТУЛА» (0+)

Большой трехдневный фестиваль о современной детской и подростковой литературе, о тех и с теми, кто её создаёт, читает и изучает. Гостей ждут книжная ярмарка, публичные лекции, мастер-классы, выставки, встречи с писателями, иллюстраторами, специалистами по детскому чтению, спектакли, книжные квесты и многое другое.

10–12 мая. Кластер «Октава».



ПУСТИТЕ МЕНЯ НА ТАНЦПОЛ (16+)

В Туле выступит творческий дуэт HammAli & Navai, который стал музыкальным открытием 2018 года. Выпустив подряд несколько хитов – «Пустите меня на танцпол», «Ноты», «Хочешь, я к тебе приеду», «Цветок» и альбом JANAVI, ребята взлетели на вершины музыкальных чартов и стали любимчиками молодежи.

26 мая. Backstage Club.



«БРАТСТВО» (16+)

Фильм Павла Лунгина отправляет нас в 1988 год, канун вывода советских войск из Афганистана. Чтобы отойти через опасный перевал, разведка пытается договориться о перемирии с душманами, но дело осложняется тем, что в плен попадает советский военный пилот. Начинается сложная игра, и в центре водоворота оказываются солдаты разведроты, для которых важнее любых политических соображений остается правило – не бросать своих.

С 9 мая в кинотеатрах.



Новое «стеганое» золото от Chanel

В апреле в России появились новинки коллекции ювелирных украшений Chanel Coco Crush с легендарным «стеганным» узором matelasse. Это открытые тонкие браслеты, кольца и серьги из желтого, белого золота и золота beige и самые интересные экземпляры – серьга-кафф и кольцо сразу на два пальца из золота двух цветов с бриллиантами.



ДИЗАЙНЕРСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС (12+)

На занятиях с иллюстратором и графическим дизайнером с Анастасией Конончук гости учатся изготавливать дизайнерские вещи из простых подручных материалов и работать с пространством. Участники овладеют навыками заливки бетонного кашпо, посадкой суккулентов и кактусов, смогут задекорировать бетонный подсвечник и подставки для чайных чашек.

25 мая. Кластер «Октава».



ОЛЕГ ГАРКУША (21+)

Гаркуша – культовая фигура петербургского андеграунда, бессменный фронтмен легендарного «АукцЫона», поэт, телеведущий, киноактер. На своем творческом вечере он прочтет стихи, поделится мыслями о жизни, расскажет интересные истории о себе и группе «АукцЫон», с которой он выступает уже больше трех десятков лет, и ответит на вопросы зрителей. Приятным сюрпризом вечера станут фото- и автограф-сессии артиста.

25 мая. Harat's pub.

8-800-450-05-05
www.chasy71.ru



Реклама. Официальный дистрибьютор: ООО "Свотч Групп (РУС)" юридический адрес: 105120, Москва, 2-ой Сыроматинский пер., 1, тел. +7 495 580 98 45, факс +7 495 580 98 48 *Сделано в Швейцарии

SWISS MADE CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE

CALVIN KLEIN

ОБРУЧАЛЬНАЯ МОДА 2019



Даже если вы совершенно равнодушны к драгоценным металлам и камням и не являетесь поклонником ювелирных украшений, одно из них раз в жизни вам точно понадобится – это обручальное кольцо. О трендах, модных веяниях и актуальных стилях обручальной моды свадебного сезона 2019 мы поговорили с нашим постоянным ювелирным экспертом, бренд-менеджером компании «Тутанхамон» Екатериной Новиковой.

Современные молодожены хотя экспериментуют и предпочитают, чтобы украшение, которое им предстоит носить всю жизнь, было «не как у всех», больше соответствовало их вкусам, образу жизни и характеру. Оно должно быть достаточно универсальным, хорошо сочетаться с одеждой любого стиля, уместно дополнять и джинсы, и вечерний наряд. И самое главное, «рассказывать» уникальную историю любви жениха и невесты.

Поэтому главный совет – стремиться к индивидуальности. Но и про яркие модные тренды мы тоже расскажем.

1 НЕСТАНДАРТНАЯ ФОРМА

Обручальное кольцо круглой формы – привычная классика, но кто сказал, что это единственный вариант? В коллекциях большинства дизайнеров в этом году появились модели квадратной формы. Смотрится нестандартно и, однажды примерив такое колечко, сложно выкинуть его из головы.



2 МНОГО ЦВЕТА

На подиумах мира правят бал яркие краски и сочные цвета. Ювелиры не остаются в стороне, но осмысливают цветовое буйство по-своему. Обручальное кольцо не обязательно должно быть привычного оттенка, смело выбирайте модели с сочетанием нескольких цветов золота.



3 МАТОВОЕ И ГЛЯНЦЕВОЕ

Еще один тренд – сочетание разных фактур металла в одном украшении. Горизонтальные, вертикальные полосы или фантазийный орнамент, где блеск глянца сменяется благородной глубиной матовой поверхности.



4 БРИЛЛИАНТ ИЛИ МНОГО БРИЛЛИАНТОВ

Обручальное кольцо останется таковым, даже если в центре него будет бриллиант, а еще лучше несколько. Причем не только в женском варианте, но и в мужском. Настоящий ренессанс переживают модели со вставками из благородных камней по кругу.

5 КАЖДОМУ СВОЕ

Стремление к индивидуальности, захватившее обручальную моду, позволяет учитывать при выборе колец на свадьбу вкусы и жениха и невесты. Парные модели с разным дизайном – мастхэв сезона. Для нее – кольцо, привлекающее внимание и яркое, для него – строгое и лаконичное; для нее – нежное и изящное, для него – брутальное и мощное. При этом обе модели гармонично сочетаются друг с другом. Вот и весь секрет семейного счастья.



*Обручальная
коллекция 2019*



**БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН**

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,
тел. +7 960 619 60 00 tutanhamon.ru



ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШКАФОВ-КУПЕ НА ЗАКАЗ

- ШКАФЫ-КУПЕ С ФОТОПЕЧАТЮ, ЗЕРКАЛАМИ И ПЕСКОСТРУЙНЫМ РИСУНКОМ, ВИТРАЖАМИ, КОМБИНИРОВАННЫЕ ДВЕРИ и многое другое
- КЛАССИЧЕСКИЕ ШКАФЫ-КУПЕ НА ЗАКАЗ
- ДВЕРИ-КУПЕ В НИШУ И ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

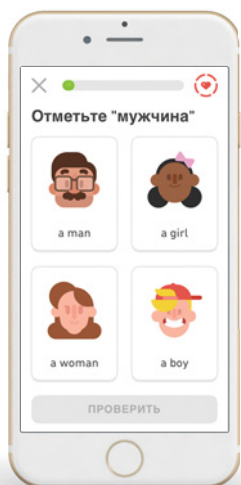
Квалифицированный персонал | Собственная команда сборщиков
Профессиональный монтаж | Гарантия качества | Выставочный зал с образцами

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА – БЕСПЛАТНО

ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР

Годами зубрить «London is the capital of Great Britain» – уже не вариант. Сейчас любой язык можно изучать на ходу – в транспорте, на машинке, в постели перед сном. Для этого достаточно скачать любое из множества приложений, а для мотивации почитать полезные книжки.

6+



Duolingo

Один из самых популярных сервисов для изучения иностранных языков «с нуля». На выбор предлагаются шесть языков: английский, немецкий, испанский, французский, итальянский и португальский. Программа каждого курса построена в форме дерева достижений. Чтобы перейти на новый уровень, нужно набрать определенное количество очков, которые даются за правильные ответы. Также вы можете сравнить свои достижения с другими пользователями и поделиться успехами в социальных сетях.

16+



АНАСТАСИЯ ИВАНОВА, «КАК ПЕРЕСТАТЬ УЧИТЬ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК И НАЧАТЬ НА НЕМ ЖИТЬ?». ЛАЙФХАКИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ – НО НЕ НА ГРАММАТИКУ, А НА ВКЛЮЧЕНИЕ ЯЗЫКА В ВАШУ ЖИЗНЬ. 710 РУБ., «МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР».

12+



МАЙКЛ ЭРАРД, «ФЕНОМЕН ПОЛИГЛОТОВ». АВТОР ПЫТАЕТСЯ ОБЪЯСНИТЬ, КАК НЕКОТОРЫМ ЛЮДЯМ УДАЕТСЯ ВЫУЧИТЬ НЕ ОДИН-ДВА, А ДЕСЯТКИ ЯЗЫКОВ, И МОЖНО ЛИ РАЗВИТЬ В СЕБЕ ЭТУ СПОСОБНОСТЬ. 502 РУБ., «ЛАБИРИНТ».

Byki Mobile

Пользователю приложения предлагаются flash-карточки со словами его родного языка, сопровождаемые рисунком или описанием предмета, места, действий, которые он должен перевести на изучаемый язык. В конце задания предлагается проверить, был ли виртуальный ученик прав в своих переводах. В приложении доступно для изучения 45 языков, в том числе арабский, датский, китайский.

6+



6+



«Полиглот»

Это приложение поможет вам за шестнадцать уроков освоить азы английского языка. С помощью программы вы сможете воспользоваться вспомогательной таблицей, словарем, освоить различные режимы запоминания текста и фраз, ознакомиться с грамматикой, проследить статистику своих ответов, а также многое другое. Чтобы перейти на следующий урок, придется работать: переход возможен только при наборе необходимого количества баллов.

18+



МАКС ИНГЛИШ, «АНГЛИЙСКИЙ САМОУЧИТЕЛЬ ДЛЯ ДЕБИЛОВ». КНИГА ДЛЯ ТЕХ, КТО УСТАЛ ОТ ОДНООБРАЗИЯ, СКУЧНОЙ ПОДАЧИ И УНЫЛОГО ПОДХОДА К ЗАНЯТИЯМ. ОНА ЧЕТКО И ВЕСЕЛО РАССКАЖЕТ О СУЩЕСТВИТЕЛЬНЫХ, АРТИКЛЯХ, ПРИЛАГАТЕЛЬНЫХ, НАРЕЧИЯХ И ГЛАГОЛАХ. 176 РУБ., «ЛИТРЕС».

СУМКА ELISABETTA FRANCHI, 18 600 Р., «ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ».



ПЛАТЬЕ, 7 350 Р., М-Н AMELI.



БОСОНОЖКИ ELISABETTA FRANCHI, 53 900 Р., «ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ».



ПЛАТЬЕ, 4 950 Р., М-Н ESPARANTO.



РЕМЕНЬ, ELISABETTA FRANCHI, 18 900 Р., «ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ».



РАССЫПАЛА ГОРОШИНЫ

Большинство трендов живут недолго, но горох – настоящий долгожитель: появляется на подиумах практически каждый весенне-летний сезон. В этом году актуальны любые варианты принта – крупный и мелкий, цветной и черно-белый. Хитами будут платья, сарафаны и юбки в горошек. Не проходите мимо «гороховых» туфелек, платков и сумок.

БЛУЗА, 3 450 Р., М-Н AMELI.



ПИДЖАК, 12 300 Р., М-Н LOUVRE.



БЛУЗА, 4 800 Р., М-Н LOUVRE.



ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20 доб. 126

swatch 
S W I S S M A D E



ПОЛИНА, ЕЛЕНА, ОКСАНА, НАТАЛЬЯ, ОЛЬГА, МАРИНА, НАТАЛЬЯ, МАРИНА



АМИК.



КАВЕР-БЕНД «РОМ-Н-РОЛЛ».

В ТУЛЕ ПРОШЛА АКЦИЯ «ЖИВИ, МАТВЕЙ!»

16 апреля Тула присоединилась к все-российской кампании #живиматвей. На благотворительном вечере туляки собирали деньги на лечение 11-месячного Матвея Чепуштанова из Алтайского края.

У этого улыбчивого малыша из города Рубцовск страшное генетическое заболевание – спинальная мышечная атрофия. Матвей страдает первым типом заболевания, который проявляется в раннем возрасте и быстро прогрессирует. Около половины детей с таким диагнозом обычно погибают к 2 годам.

Спинальная мышечная атрофия приводит к слабости и атрофии мышц, в том числе дыхательных, что смертельно опасно. Со СМА рождается один из 6000 малышей. При этом бессимптомным носителем является каждый 50-й человек, и ребенок от двух носителей поражается СМА с вероятностью 25%.

Радикального лечения СМА пока не существует, но сейчас за рубежом проходят клинические испытания несколько препаратов, в том числе те, которые обещают полное излечение. Их официальная регистрация, по данным исследовательских клиник, намечена на 2020–2021 год.

Продержаться до новых научных открытий и даже жить нормальной жизнью пациенты со СМА могут: препарат для



этого есть, но он не разрешен к ввозу в нашу страну. Пока получено лишь решение Минздрава о возможности рассмотреть его как препарат для лечения спинальной мышечной атрофии. Необходимы экспертизы, регистрация – на это уйдут годы. Лекарство есть за рубежом, Матвея готовы принять на лечение в Израиле, но оно очень дорогое – 42 миллиона рублей за курс из 6 инъекций. Получив десятки отказов в государственных

структурах и благотворительных фондах, родители мальчика запустили кампанию в интернете, на которую откликнулись многие российские города. Уже собрано более 16 миллионов – но этого хватит всего на 2,5 укола.

Акция в поддержку малыша 16 апреля прошла и в Туле при поддержке предпринимателей, артистов, фотографов и др. На вечере состоялся благотворительный концерт команды «Ром-н-Ролл», певицы Леди Ксю, детского танцевального коллектива «Релеве», фотовыставка и аукцион. Лоты для него предоставили студия маникюра Pop'sNails, студия Partytime24, фитнес-тренер Татьяна Чипак и фитнес-кондитерская Fun Bakery, студия наращивания ресниц MiLASHка, клиника косметологии Елены Черных, стоматология Smile Spa, «Итальянский дом моды», студия Анастасии Суостовой, свадебное бюро Марии Брюхановой, художник-дизайнер Надежда Сергеева, фотограф Светлана Ковалевская, студия авторских платьев Юлианны Демидовой, магазин обуви Benatti, велнес-студия Veter, турагентство «Аэропорт» и другие.

Всего за вечер было собрано 206850 рублей. Все средства будут направлены на лечение Матвея.

Коллекция Весна-Лето 2019
Партнерский бутик Swarovski в Туле салон подарков «Эго Арт»
г. Тула, проспект Ленина, 50, +7 4872 307354

swarovski.com



SWAROVSKI

#FollowYourHeart*

Ваш незабываемый свадебный образ от 3890 рублей

* Следуйте за своим сердцем

ПРАВИЛА СТИЛЯ

Управляющая тульской сетью барберпопов TOPGUN Анна Локошцева.



Для особых случаев

ДЛЯ ОСОБЫХ СЛУЧАЕВ. Я влюбилась в этот костюм за его цвет (обожаю белый), струящуюся ткань брюк и их свободный крой, нежную прозрачность блузки. Это образ не на каждый день: думаю, какой-то особый выход или важная встреча станут достойным поводом его надеть. Пока он еще ждет своего триумфа.

Блузка, брюки Elizabetta Franchi.

Туфли Corso Como.

Серьги, браслет zona_beautylab Алены Антомохиной.

НА ТРЕНИРОВКУ. Пять раз в неделю занимаюсь функциональным тренингом, кардио, растяжкой вместе с тренером Анастасией Бобровской. Это уже стало образом жизни, каждую тренировку жду и иду с удовольствием. Результат – минус 28 кг за пять месяцев после родов и подтянутое тело – мотивирует не останавливаться и идти дальше.

Костюм Bona Fit.

Кроссовки Nike.

Сумка Nike.



На тренировку



НА РАБОТУ. Я не сижу в офисе, у меня нет строгого дресс-кода. Работа – а это 5 точек в городе – требует постоянных перемещений, и я выбираю одежду, в которой мне удобно. Оптимальный вариант – джинсы, пиджак и кроссовки.

Пиджак, кроссовки Pinko.
Джинсы Philipp Plein.
Футболка Calvin Klein.
Сумка Louis Vuitton.
Часы Salvatore Ferragamo.
Подвеска Uno50.

НА ВЕЧЕР. Я никогда не любила черный цвет, но в последнее время меня тянет к total black, особенно в вечерних образах. Может быть, это возраст? (смеется). Ок, оправдаю себя тем, что сейчас это модно.

Платье Elisabetta Franchi.
Боди Intimissimi.
Сапоги Maison Margiela.
Сумка Dolce&Gabbana.
Украшения (колье, серьги, браслет) zona_beautylab Алены Антомохиной.



На работу

В ПОЛИТИКЕ НАДО МНОГО ВРАТЬ

Почему надо легализовать наркотики и наладить отношения с США? Что помогло Познеру не покончить с собой? И какая самая большая проблема в России? Об этом и многом другом знаменитый журналист поговорил с туляками на встрече, которая прошла 20 апреля в Тульской областной филармонии.

Досье «МГ»

Владимир Владимирович Познер

Родился 1 апреля 1934 г. в Париже.

Имя при рождении: Владимир Жеральд Дмитриевич Дюбуа-Перде Нибуайе.

Журналист и телеведущий, радиоведущий, писатель. Ведёт программу «Познер» на «Первом канале».

В 1997 открыл в Москве «Школу телевизионного мастерства» для журналистов из регионов.

В 2004 году вместе с братом Павлом открыл в Москве французский ресторан «Жеральдин», названный в честь своей матери.

Семья: третья жена Надежда Соловьева, дочь Екатерина, внуки Мария и Николай, правнук Валентин; приемный сын Петр, внук Георгий.

Владимир Владимирович Познер собрал в Туле аншлаги. Журналисты, представители власти и бизнеса, интеллигенция – все собрались послушать, что же расскажет главный журналист страны, а если повезет, то и задать свой вопрос мэтру.

Стильный, подтянутый, харизматичный, в неизменных красных носках – с трудом верилось, что 1 апреля Владимир Познер отметил 85-летие. Он признался зрителям, что в Туле не был очень давно, последний раз – в советское время. Да и тогда, и сейчас – по полдня. И так, о чем же говорил Познер с туляками:

...Очень интересная тема – выборы на Украине. За 28 лет существования страны это будет уже шестой президент. Такой частой смены руководства нет ни в одной бывшей союзной республике. На Украине сложно, но демократия там есть, потому что живой президент проигрывает другому человеку. Конечно, то, что говорил Зеленский во время предвыборной борьбы, – вещи, которые надо говорить, если ты хочешь победить. Политика – это такое дело, где надо много и убедительно врать. Но он сказал, что готов на переговоры с Путиным. Думаю, приход к власти Зеленского – это лучше, чем повторный приход Порошенко.

...Сегодня весь мир так или иначе зависит от США. Поэтому нам безразлично, что там происходит. Рядовой житель Тулы чувствует эти санкции? Я уверен, что он живет тяжелее, чем 10 лет назад. Если можно будет постепенно от этих санкций избавиться, для нас это было бы очень хорошо. Когда отношения между США и Россией нормальные, всему миру легче дышится.

...Главная проблема в нашей стране – в том, что она управляется советскими людьми. Они родились в СССР, были пионерами, комсомольцами, часто – членами партии. Они – продукт Советского Союза, и они попали в другую систему, должны ей управлять, но мозги-то были сформированы по-другому. Но проблема не решается по щелчку. Надо, чтобы другие заняли эти места. А это произойдет только лет через 20.

...Помните, был такой Борис Березовский? В 1997 году он мне предложил делать ежедневную программу и спросил: «А сколько вы хотите денег?» Ну, сказал я, 10 миллионов долларов. Он говорит: «Нет, вам это только кажется. Когда у вас будет 10 миллионов, вы захотите сто!» За-

чем мне сто? Яхта мне не нужна, частный самолет не нужен. Мне нужно быть спокойным за себя и близких. Чтобы, когда меня не будет, у них всё было нормально. И тогда он мне сказал замечательную фразу: «Если вы не захотите сто миллионов, значит, не будет у вас и десяти». И он был прав. Если вы что-то хотите, у вашего желания не должно быть края.

...Однажды у меня спросили, у каких трех людей, которые сидят в аду, я бы хотел взять интервью. Вы знаете, я опешил. Такого вопроса мне никто не задавал, я был счастлив. Я ответил, что взять интервью просто у злодея неинтересно. А вот взять интервью у человека, который в аду, но который хотел хорошего для людей, а в результате убил многих, я бы хотел. У человека, чей идеализм привел к страшной катастрофе. Например, у Ленина. По мне он в аду совершенно точно. Он же на самом деле навалил страшного дурака, народ совершенно оказался не готов к социализму. В 1913 году Россия была на грани настоящего прорыва, и в результате революции была отброшена далеко назад...

...Меня крестили в Соборе Парижской Богоматери 1 апреля 1934 года. В этот день сошлись три Пасхи: католическая, православная и еврейская. Я рос невестующим человеком, но всю жизнь очень интересовался религией. Собор для меня место особое. Все готические соборы Франции – это гимн тому, что может человек. Это восторг! И я обожаю французов за то, что когда что-то идет не так, они сразу выходят на улицу. Они ни у кого не просят разрешения. Они говорят: нет, так не пойдет, наши деды и отцы за это воевали, и вы не будете у нас это отнимать. Я им аплодирую. Что касается разрушения Парижа... Дай Бог, чтобы все города так разрушались. Какой это красивый невероятный город! Это всё глупости. И я абсолютно уверен, что собор будет восстановлен.

...Как определить, чем тебе заниматься в жизни? Когда мне было лет 17, я твердо решил, что раскрою тайны человеческого мозга. Я поступил на биолого-почвенный факультет МГУ. Все было не просто. 1953 год, фамилия Познер, биография совсем не та... Но поступил. И в конце третьего курса я понял, что это не мое. Я не ученый. Окончил факультет, мне даже предложили аспирантуру – я отказался, чем очень огорчил родителей. В те годы я увлекался переводами английских стихов на русский язык и работал секретарем у Самуила Маршака. Но через два года снова по-

нял – и это не мое. А что мое, я не знал. И потом я пришел в журналистику. Мне хватило твердости не идти по той дороге, что не моя. Ведь нет ничего хуже, чем всю жизнь заниматься не своим делом. Никогда успеха не будет, другие вокруг будут преуспевать, а ты – смотреть на них с завистью. Я очень не люблю давать советы, но все-таки постарайтесь найти то, что ваше.

...У меня были очень тяжелые периоды. Был случай, когда я пытался покончить с собой. Был период, когда я стал пить. Одному справиться очень тяжело. Верующий человек найдет помощь в молитве, это помогает. У меня были моменты, когда мне хотелось встать на колени, но я боялся. Мне казалось, что встану я уже другим человеком. Я этого не хочу, потому что я ломаюсь. Конечно, мне помогли мои близкие. И я сам. Один из моих любимых фильмов – «Пролетая над гнездом кукушки». Он изменил мою жизнь. Действие происходит в сумасшедшем доме, и там есть группа людей, которые прячутся от общества. И среди них появляется МакМерфи, который бунтует против всего, спорит с людьми и пытается всех завести. И он спорит на сигареты, что сможет оторвать умывальный, который привинчен к полу. Не может, но говорит: «По крайней мере я попробовал». Я сидел в кинотеатре, и меня стукнуло – это ответ на всё! Обязательно надо пробовать! Неважно, удалось или нет, важно, что ты попробовал.

...Если говорить о гостях моей программы, скоро я буду интервьюировать Максима Протасова. Никто его не знает, он возглавляет организацию «Роскачество». Мне он интересен, потому что он возглавляет организацию, которой нет. Он это понимает или нет? Вот, например, в Германии такой организации доверяют, как парламенту. Доверие – это вообще национальная идея – друг к другу, к обществу. Например, в Дании не запирают автомобили, а в Норвегии – квартиры. Так что меня больше всего интересует раскрыть этого человека для вас, показать вам – кто он. Не просто министр, а какой он человек, что у него внутри.


...Что такое быть отцом? Не хочется банальностей говорить, но в первую очередь – любить своего ребенка и всегда помнить, что это человек. И хоть еще маленький, но может быть уже умнее тебя. Надо уважать детей, нельзя пользоваться силой в отношении них. И ты несешь ответственность за то, каким этот человек вырастет. Это главная ответственность в твоей жизни.

ДАМЫ С СОБАЧКОЙ

Собаки делают нас лучше: учат искренне и безоговорочно любить, раньше вставать, дольше гулять, и даже инстаграм с их появлением становится добрее и милее. Своих любимых собак «Модному городу» показали пять красивых и успешных девушек, а мы дополнили их образы потрясающими украшениями от ювелирных салонов «Нефертити» и стильным нейл-дизайном от студии маникюра Katrin Delar.

МАРИНА КУЗНЕЦОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ЖУРНАЛА «МОДНЫЙ ГОРОД», И ЙОРКШИРСКИЙ ТЕРЬЕР БУСЯ

ОБРАЗ (МАКИЯЖ И УКЛАДКА) МАРИНЫ - АЛЁНА БУЗЫКИНА
ИНСТАГРАМ ALENABUZYKINA_HAIR71, ТЕЛ. +7 (953) 181-89-50.



СТУДИЯ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА KATRIN DELAR
ТУЛА, «ЛИКЕРКА ЛОФТ»,
ПР. ЛЕНИНА, 85, КОРПУС 5, СТУДИЯ 20.
ТЕЛЕФОН 8-920-276-27-27.
VK KATRINDELARTULA
ИНСТАГРАМ KATRINDELARTULA

ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
«НЕФЕРТИТИ»
ТУЛА, КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР., 21,
ТЕЛ. 21-45-25;
ТУЛА, ТЦ «ДЕМИДОВСКИЙ», 1-Й ЭТАЖ,
ТЕЛ. 25-03-80.
WWW.NEFERTITI-TULA.RU
ИНСТАГРАМ NEFERTITI1913



ВЕРА РЫБАЛКИНА, КЛИНИКА В. Н. КОМАРОВОЙ,
И ФРАНЦУЗСКИЙ БУЛЬДОГ БУЧ.

ОБРАЗ (МАКИЯЖ И УКЛАДКА) ВЕРЫ - АЛЁНА БУЗЫКИНА
ИНСТАГРАМ ALENABUZYKINA_HAIR71, ТЕЛ. +7 (953) 181-89-50.

СТУДИЯ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА KATRIN DELAR
ТУЛА, «ЛИКЕРКА ЛОФТ»,
ПР. ЛЕНИНА, 85, КОРПУС 5, СТУДИЯ 20.
ТЕЛЕФОН 8-920-276-27-27.
VK KATRINDELARTULA
ИНСТАГРАМ KATRINDELARTULA

ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
«НЕФЕРТИТИ»
ТУЛА, КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР., 21,
ТЕЛ. 21-45-25;
ТУЛА, ТЦ «ДЕМИДОВСКИЙ», 1-Й ЭТАЖ,
ТЕЛ. 25-03-80.
WWW.NEFERTITI-TULA.RU
ИНСТАГРАМ NEFERTITI913



ИРИНА КОСТРЮКОВА И ШПИЦ МИША.

ОБРАЗ (МАКИЯЖ И УКЛАДКА) ИРИНЫ – ЛЮБОВЬ ГОРБУНЦОВА
ТЕЛ. +7 (920) 763-69-73, ИНСТАГРАМ GORBUNTSOVA_MUA

АЛЕНА ЧЕРНОУСОВА, ВИЗАЖИСТ, И САМОЕД АЛТАЙ.



СТУДИЯ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА
KATRIN DELAR
ТУЛА, «ЛИКЕРКА ЛОФТ»,
ПР. ЛЕНИНА, 85, КОРПУС 5, СТУДИЯ 20.
ТЕЛЕФОН 8-920-276-27-27.
VK KATRINDELARTULA
ИНСТАГРАМ KATRINDELARTULA

ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
«НЕФЕРТИТИ»
ТУЛА, КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР., 21,
ТЕЛ. 21-45-25;
ТУЛА, ТЦ «ДЕМИДОВСКИЙ», 1-Й ЭТАЖ,
ТЕЛ. 25-03-80.
WWW.NEFERTITI-TULA.RU
ИНСТАГРАМ NEFERTITI913



ЕКАТЕРИНА ПАРШИНА, ВИЗАЖИСТ, ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ NANOASIA В ТУЛЕ, И ЛАБРАДОР ГЕРА.



АНЖЕЛИКА ХОХЛОВА.



«КРАСА РОССИИ ТУЛА»
СВЕТЛАНА САНИНА.



«1-Я КРАСАВИЦА ТУЛЫ – 2019» АНАСТАСИЯ ШИНКАРЕВА,
«КОРОЛЕВА КРАСОТЫ», «КРАСА РОССИИ ТУЛА» СВЕТЛАНА САНИНА,
«2-Я КРАСАВИЦА ТУЛЫ – 2019», МИСС «МОДНЫЙ ГОРОД» СОФЬЯ НОЗДРЯКОВА.



ИРАДА БАЙМУРАДОВА.



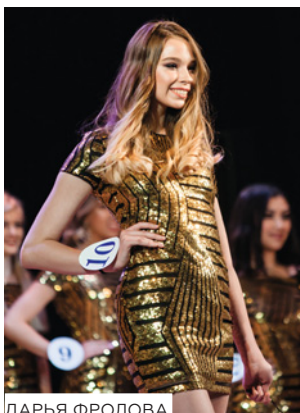
СОФИЯ ЕВСЕЕВА.



СОФЬЯ ФИСЕНКО,
ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА
ДЕТСКОГО
«ЕВРОВИДЕНИЯ».



ЖОЗЕФИНА БЕРЕЖНАЯ.



ДАРЬЯ ФРОЛОВА.



ПЕВЕЦ И АКТЕР
ВЛАДИМИР БРИЛЕВ.

«КРАСА РОССИИ ТУЛА – 2019»

Десятый юбилейный фестиваль красоты и таланта состоялся на сцене Тульской областной филармонии. Организатором действа и официальным региональным представителем по Тульской области фестиваля «Краса России» является модельно-продюсерское агентство Gold Models.

В финальном шоу приняли участие 18 девушек из Тулы, Новомосковска, Ефремова, Плавска, Богородицка, Алексина, Щекино. Участницы порадовали зрителей и жюри выходом-знакомством, выходом в купальниках, общим зажигательным танцем и дефиле в вечерних платьях.

Каждая девушка мечтала стать королевой этого вечера, ведь у победительницы помимо призов и подарков есть шанс представить наш регион на национальном фестивале «Краса России».

Организаторы конкурса пригласили в Тулу много звездных гостей. Так, для зрителей спела победительница детского «Евровидения» Софья Фисенко, выступил юный актер Никита Жоричев. Также специальным гостем и членом жюри конкурса стала Лада Акимова, обладательница титула «Мисс Земля-2017», и популярный певец и актер Владимир Брилев.

Сразу три девушки получили приглашения на работу от известных скаутов. Александра Высоцкая из SP-Models пригласила на свой конкурс в Испанию Дарью Фролову и Светлану Санину, диплом на фотосессию в Москве получила Диана Пучкова. Модельный скаут Алексей Васильев, открывший миру Наталью Водянову и еще множество топ-моделей, вручил ленту «Мисс Top-model» Анастасии Гуриной. Генеральный директор международного модельного агентства «Каста» Дмитрий Михайлов отметил Дарью Фролову и пригласил ее на фотосессию в Москву. Для всех этих девочек – это огромный шаг вперед в модельном бизнесе.

Титул «2-я Красавица Тулы – 2019» выиграла Софья Ноздрякова. Титул «1-я Красавица Тулы – 2019» получила Анастасия Шинкарева. Победительницей конкурса «Краса России Тула – 2019» стала Светлана Санина. Кроме нее на национальный фестиваль «Краса России» поедут еще четыре участницы тульского отборочного тура – Дарья Фролова, Диана Пучкова, Софья Криводанова и Анастасия Шинкарева.

Текст: Лариса Тимофеева. Фото: Алексей Пирязев.

АКТЕР НИКИТА ЖОРИЧЕВ.



СОФЬЯ КРИВОДАНОВА.

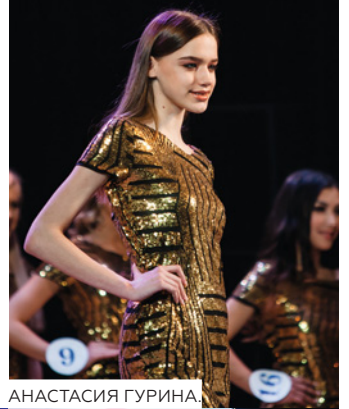


ИСПАНСКИЙ ТАНЕЦ АНАСТАСИИ СТРЕЖ, ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ КОНКУРСА В 2018 Г.

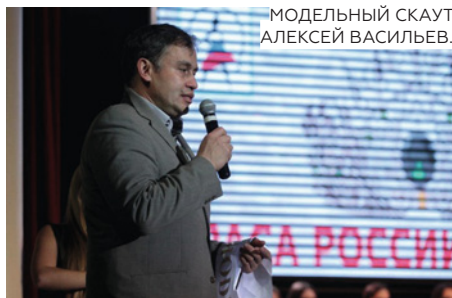
СИТОРА ЖУРАЕВА.



ЛАДА АКИМОВА



АНАСТАСИЯ ГУРИНА.



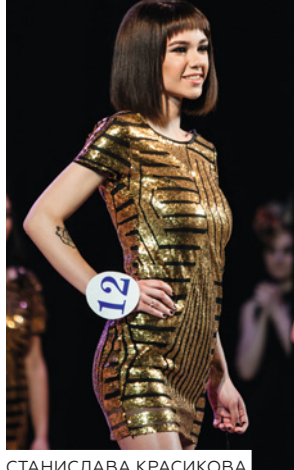
МОДЕЛЬНЫЙ СКАУТ АЛЕКСЕЙ ВАСИЛЬЕВ.



ДЕФИЛЕ В КУПАЛЬНИКАХ.



ДИАНА ПУЧКОВА.



СТАНИСЛАВА КРАСИКОВА.



ИРИНА САВАТЕЕВА.



ПРЕЗИДЕНТ ФЕСТИВАЛЯ «КРАСА РОССИИ» ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА.

ЛЕТО БЛИЗКО, СОЛНЦЕ – ВЫСОКО

У лета есть несколько особых примет: короткие юбки и длинные ноги, легкие наряды и солнечные цвета. Впустите в свой гардероб и макияж новые краски, сделайте яркий маникюр – и летнее настроение будет с вами всегда!



Образ модели – Анна Алексеева, тел. +7 (906) 620-20-40,
инстаграм: mua_alekseeva, aalekseeva_makeup.
Маникюр – Ашура Гаджиева.



since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский, 6-а

☎ 365-017

🌐 klondike-jeans.com

📷 [klondike-jeans](https://www.instagram.com/klondike-jeans)



Образ модели – Юля Черкасская, тел. 8-920-760-11-00, инстаграм yulia_cherkasskaya_mua.
Маникюр – Ашура Гаджиева.

ИП Венерова С.А. Специализированный джинсовый магазин с 1995 г.

since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский, 6-а

☎ 365-017

🌐 klondike-jeans.com

📷 [klondike-jeans](https://www.instagram.com/klondike-jeans)







Образ модели Ирады Баймурадовой (агентство Gold Models) – Юлия Черкасская,
тел. 8-920-760-11-00, инстаграм yulia_cherkasskaya_mua.
Маникюр – Ашура Гаджиева.



ГОСТИНЫЙ ДВОР
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**НОВЫЕ
КОЛЛЕКЦИИ
ВЕСНА-ЛЕТО
2019**

• СКИДКИ • АКЦИИ • ПОДАРКИ • НОВИНКИ •

 tula_gd  gd_tula www.tulagd.ru

ТРЦ "Гостиный Двор",
ул. Советская, 47



Образ модели – Анна Алексеева, тел. +7 (906) 620-20-40,
инстаграм: mua_alekseeva, aalekseeva_makeup



САРАФАННЫЙ ВЫПУСКНИК

**ЕСЛИ ТЫ ЗАКАНЧИВАЕШЬ САД, ШКОЛУ
ИЛИ УНИВЕРСИТЕТ,**

**ПРИХОДИ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ МАЯ К НАМ
НА ФОТОСЕССИЮ!**

(с 12 до 17 часов, площадка около Детского мира).

И ПОЛУЧИ ШАНС ВЫИГРАТЬ

10000 Р. НА ШОПИНГ В САРАФАНЕ

ул. Путейская, 5

 SARAFAN_TULA

КОЛЛЕКЦИЯ
«СИМФОНИЯ ЛЕТА»
(БОГОРОДИЦК).



ПОКАЗ ДЕТСКОЙ КОЛЛЕКЦИИ
МАГАЗИНА «СЛИВКИ».



МОДЕЛЬ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ
САЛОНА CRYSTAL BRIGHT.



МОДЕЛЬ ИЗ
КОЛЛЕКЦИИ
«ТАЕЖНЫЙ
ХОРОВОД»
ТУЛЬСКИХ
ДИЗАЙНЕРОВ
СВЕТЛАНЫ
СЕРЕГИНОЙ
И ЕКАТЕРИНЫ
ЯКОВЛЕВОЙ.
ВТОРОЕ
МЕСТО НА
ФЕСТИВАЛЕ.

FASHION STYLE-2019

Фестиваль Fashion Style уже в седьмой раз превратил Тулу в модную столицу России. В этом году шоу впервые прошло в самом сердце города – в атриуме Тульского кремля, что добавило событию особого шарма. На подиум вышли модели агентства Linda в оригинальных, ярких и самобытных нарядах от молодых дизайнеров из Москвы, Санкт-Петербурга, Рязани, Смоленска, Волгограда, Костромы, Таганрога, белорусских Гродно и Полоцка. Сразу пять коллекций показали дизайнеры из Тулы и Тульской области: Spring flowers Оксаны Рубцовой, «Таежный хоровод» Светланы Серегиной и Екатерины Яковлевой, капсульная коллекция тульского бренда Liventini, коллекция «На улицах нашего города» Веры Беляевой и «Симфония лета» творческого коллектива из Богородицка.

Третье место на фестивале получила коллекция «Сохраняя традиции» Валерии Лапкунте из Смоленска. Второе место у коллекции «Таежный хоровод» тульских дизайнеров Светланы Серегиной и Екатерины Яковлевой. Первое место завоевала коллекция Breath of the east Карины Ганиной из Полоцка. Гран-при жюри присудило коллекции москвички Елены Гребениченко «Воин света. Перерождение». На фестивале были выбраны не только лучшие дизайнеры, но и лучшая модель: Анастасия Шишиморова получила титул «Мисс Fashion Style» и стала лицом фестиваля в течение всего года.



ПЕРВОЕ МЕСТО
ЗАНЯЛА КОЛЛЕКЦИЯ
BREATH OF THE EAST
КАРИНЫ ГАНИНОЙ
ИЗ ПОЛОЦКА.



«НИЧЕГО ЛИШНЕГО»
ОТ АЛЕКСАНДРЫ КРЯКОВОЙ
(МОСКВА).

КОЛЛЕКЦИЯ SILTUMS
ОТ АННЫ СОКОЛОВОЙ
(КОСТРОМА).



КОЛЛЕКЦИЯ
«МЫСЛИ ИЗ ЧУВСТВ»
(МОСКВА).

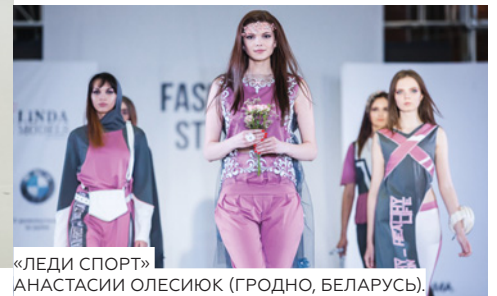
КОЛЛЕКЦИЯ
«СОХРАНЯЯ
ТРАДИЦИИ»
ВАЛЕРИИ
ЛАПКУТЕ ИЗ
СМОЛЕНСКА
ЗАНЯЛА НА
ФЕСТИВАЛЕ
ТРЕТЬЕ МЕСТО.



ЮНАЯ МОДЕЛЬ
МЕЛИССА
АБРАМОВА
В ПЛАТЬЕ,
СДЕЛАННОМ
ИЗ СТРАНИЦ
«МОДНОГО
ГОРОДА»



«ПАЛИТРА», ДИЗАЙНЕР АНЖЕЛИКА УДОВЕНКО
(ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛ.).



«ЛЕДИ СПОРТ»
АНАСТАСИИ ОЛЕСИЮК (ГРОДНО, БЕЛАРУСЬ).

КОЛЛЕКЦИЯ
ОКСАНЫ РУБЦОВОЙ
SPRING FLOWERS
(«ВЕСЕННИЕ
ЦВЕТЫ»).



КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО
ОТ БРЕНДА LIVENTINI.



ГРАН-ПРИ ЗАВОЕВАЛА
КОЛЛЕКЦИЯ МОСКВИЧКИ
ЕЛЕНЬ ГРЕБЕНИЧЕНКО
«ВОИН СВЕТА.
ПЕРЕРОЖДЕНИЕ».



ДЕТСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
БРЕНДА FUNNY SUNNY.

КОЛЛЕКЦИЯ «СУДАРИНЯ-БАРЫНЯ»
(ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ).



ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!

Главное правило выпускного паряда – нет никаких правил! Мода сейчас настолько демократична, что на одном балу могут встретиться сказочная принцесса и креативная модница, одетая, как с картинки в журнале. Выпускники могут и должны быть очень разными – как в нашей фэшн-съемке, которая прошла в изысканных интерьерах ресторана «Армения».





Каждая девушка – в душе принцесса, которая хочет блистать на балу и встретить своего принца. Воплотить эту мечту очень просто: выбирай классику – длинные струящиеся платья из роскошных тканей. Принцам рекомендуются строгие зауженные костюмы, которые подчеркивают стройность и мужественность фигуры.

Костюм – Englishop.
Платье – Crystal Bright.
Обувь – Shuzetta.



Если ты хочешь быть ни на кого не похожей, действуй смелее! Выбирай самые горячие модные тренды и миксуй их по своему вкусу. Яркие цвета и крупные принты для девушек, сочетание сразу нескольких оттенков в мужском костюме – можно всё!

Костюм – Englishop.
Юбка, футболка – BySonya Shop.
Обувь – Shuzetta.

Образ (макияж и укладка) модели – Любовь Горбунцова
тел. +7 (920) 763-69-73, инстаграм gorbuntsova_mua



**Магазин одежды для леди
и джентльмена Englishop**

Костюмы, рубашки, пиджаки, аксессуары
Тула, ТЦ «Тройка», 1-й этаж,
тел. +7 (962) 275-00-75,
инстаграм englishop

**Ресторан «Армения»
Проведение выпускных,
свадеб, банкетов**

Тула, ул. Советская, 47.
+7 (4872) 307-913.

Свадебный салон Crystal Bride

Тула, пр. Ленина, 80а,
тел. +7 (920) 272-03-66.
VK crystalbride71
инстаграм crystal_bride71

Шоурум модной одежды BySonya

Тула, ул. Каминского, 24в, ТЦ «Тройка»,
2-й этаж, офис 18.
инстаграм bysonya.shop

Сеть магазинов обуви Shuzetta

ТУЦ «Сарафан»,
ул. Путьская, 5, корпус 2, 2-й этаж.
ТЦ «Демидовский»,
ул. Металлургов, 62-а, 1-й этаж.
www.shuzetta.ru
VK shuzetta
инстаграм shuzetta

В ТУЛЕ ПРОШЛА ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОДЕЖДЫ ОТ КАТИ КОМБАРОВОЙ

23 апреля 2019 г. в мультибрендовом бутике «Триумфальная Арка» состоялось закрытое светское мероприятие, в рамках которого дизайнер Екатерина Комбарова представила уникальную коллекцию кардиганов своего обновленного бренда Maison Kaleidoscope.

Катя – супруга футболиста Кирилла Комбарова, который сейчас играет за тульский «Арсенал». Как дизайнер она уже несколько лет известна не только в России: одежда ее бренда Maison Kaleidoscope продается в бутиках по всему миру.

– Четыре года назад мы сделали анализ рынка и поняли, что в России нет хорошего трикотажа, – рассказывает Екатерина. – Сначала выпустили коллекцию детской одежды. После, так как я всё время в положении (сейчас жду четвертого ребенка), создавали платья для беременных. У нас был маленький шоу-рум, в котором я сама работала, и клиенты приходили за платьями и спрашивали: «Ну, а кардиганы есть?». Начали думать над кардиганами, и возникла идея украсить их необычными принтами.

Успех бренда на родине очевиден – тема «русской души» проходит золотой нитью через всю линию. Здесь всё, что так дорого нашим сердцам: пшеничные поля, цветочные принты, напоминающие гжель, расписные узоры на тему русской охоты, сказок, фаберже, а также русского балета.

Один из принтов был вдохновлен балетом, «Русскими сезонами» Сергея Дягилева. «Он принес нам невероятный успех, нас стали репостить многие мировые блогеры, – говорит Катя. – Тема балета пришлась многим по душе, и благодаря этой идее всего за полгода мы смогли вырасти в большой проект и выйти на международный рынок». Балетную историю на презентации в Туле представила звезда Большого театра, прима-балерина Анна Тихомирова. Еще одной звездной гостьей мероприятия стала fashion-эксперт Анна Русска.

Поддержать Катю на ее дебюте в Туле пришел ее супруг Кирилл Комбаров (капитан нашей тульской сборной по футболу «Арсенал»), который провел для гостей автограф-сессию. Среди присутствующих также были замечены вратарь «Арсенала» Михаил Левашов и игрок нашей команды Александр Денисов с женой.

После презентации гости вечера смогли примерить кардиганы и приобрести понравившиеся модели. А некоторым счастливицам удалось выиграть сертификаты на покупку от «Триумфальной Арки» и от Maison Kaleidoscope.





Правила КРАСОТЫ



1.



4.



6.



2.



3.

1. **Любимый продукт для глаз** – это коричневый водостойкий карандаш. Им одним можно сделать полный макияж глаз, использовать как подложку, нарисовать стрелку, прокрасить слизистую. Такой универсальный продукт представлен во многих марках, например, Make Up For Ever, PROMAKEUP laboratory или Provoc. Достаточно приобрести два оттенка – теплый и холодный.

2. **Для кожи вокруг глаз** – бальзам Genuine Glow, Estee Lauder. Это средство можно смело использовать под макияж глаз – оно хорошо разглаживает мелкие морщинки и подсвечивает кожу. Здорово выравнивает, поэтому после него все средства ложатся ровным слоем.

3. **Румяна Instain, The Balm.** Большинство тинтов-румян достаточно стойкие, но и у пудровых есть исключения – например, румяна Instain от The Balm с очень цепким пигментом. Даже при трении кожи или при 12-часовой носке они остаются на месте. Это по праву самые стойкие румяна в мире. Подойдут для любого типа кожи – даже для жирной.

4. **Любимое средство для губ** – помада-карандаш Color Drama от Maybelline New York (№150, Fuchsia Desire). Если вы хотите попробовать матовую помаду, но боитесь, что она будет сушить губы, купите эту помаду-карандаш. За счет своего формата ей легко прорисовать контур и не зайти за край. Помада имеет матовый бархатный финиш, долго держится и питает кожу губ.

5. **Для бровей** – карандаш Idealbrow от Eva Mosaic. Оформление бровей – одна из важнейших процедур в макияже. С Eva Mosaic можно легко добиться эффекта широких, прорисованных и при этом естественных бровей. Карандаш не «плывет» в течение дня и хорошо точится.

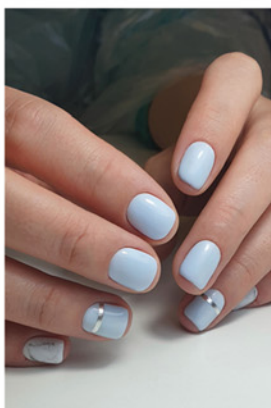
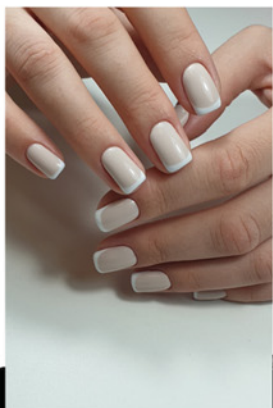
6. **Для контурирования лица** – NYX Sculpt & Highlight Face Duo. Обладает широкой гаммой оттенков, подойдет для любого типа кожи. Имеет естественный полуматовый финиш, легко наносится и хорошо растушевывается.

СЕКРЕТЫ СВОЕЙ КОСМЕТИЧКИ «МОДНОМУ ГОРОДУ» РАСКРЫЛА ВИЗАЖИСТ ОЛЬГА НЕКРАСОВА.

VA

VICTORIYA AVORKINA
hair studio

Красота от профессионалов



- Все современные техники окрашивания волос.
- Нарращивание волос
- Уходовые программы для безопасного восстановления волос: холодный ботокс, Joico, цистеирование, «счастье для волос».
- Стрижки, укладки
- Маникюр: премиальные материалы, трендовые цвета и дизайны, полная стерильность
- Архитектура бровей



Тула, ул. Советская, 23-п («Каретный двор»),
тел. 8-950-919-61-63  @victoria_tula



SMILE SPA

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Улыбка, которая сделает вас моложе

В ПОГОНЕ ЗА МОЛОДОСТЬЮ МЫ ИЩЕМ ХОРОШЕГО ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА,
ПОКУПАЕМ БАНОЧКИ С КРЕМАМИ, ОДНАКО НЕ УЧИТЫВАЕМ ЗНАЧЕНИЕ ЗУБОВ В ЭТОМ
ВОПРОСЕ – ИМЕННО ИХ ПЛОХОЕ СОСТОЯНИЕ ПРИБАВЛЯЕТ НАМ И ЛЕТ, И МОРЩИН.
КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ SMILE SPA ПРЕДЛАГАЕТ
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД для здоровой и молодой улыбки.



Реклама. ООО «СмайлСпа».
Лицензия № ЛО-71-01-001901 от 02 апреля 2018 г.
ООО «Клиника СмайлСпа»,
Лицензия ЛО-77-01-017764 от 27 марта 2019

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



«Наша задача – восстановление правильного прикуса, при котором мышцы головы и шеи находятся в расслабленном состоянии, что позволяет улыбке стать идеальной, а пациенту – выглядеть моложе. Восстановление прикуса предотвращает преждевременное старение и избавляет от таких симптомов, как головные боли, боли в шее и спине, головокружение, храп.

После этого можно приступать к наведению красоты – эстетическим реставрациям, установке виниров и имплантов. В Smile Spa используют ультратонкие виниры Crystal, которые изготавливают по инновационным технологиям в одной из лучших в мире лабораторий в Канаде».

Михаил Арзумян Fellowship International College of Craniomandibular Orthopedics,
Las Vegas Institute for Advanced Dental Studies.

«Если вы мечтаете исправить непривлекательную улыбку, в клинике Smile Spa без неудобных конструкций сделают ваши зубы ровными. Американская технология Invisalign – это безбрекетное выравнивание зубов с помощью съёмных кап-элайнеров. Прозрачные, комфортные, легко снимаемые капы справляются с разнообразными проблемами: скученностью, широкими промежутками, неправильным прикусом, выступающими зубами. Наши пациенты – селебрити, телеведущие, актеры, политики, которые в процессе носки элайнеров без ограничений наслаждаются любимой едой и широко улыбаются, не переживая за свой внешний вид».



Сергей Ковальчук

ведущий стоматолог-ортопед, постоянный член International College of Craniomandibular Orthopedics



«Чтобы зубы были идеальными, необходим целый комплекс мероприятий, направленных на поддержание их здоровья. В клинике Smile Spa разработан эффективный комплекс оздоровления полости рта. В результате у пациентов укрепляются десны, прекращается кровоточивость, регенерируются ткани, удаляется налет, зубной камень, уничтожается патогенная микрофлора, пропадает неприятный запах, полностью оздоравливается полость рта».

Если вы хотите видеть в зеркале голливудскую улыбку, а самолёт сейчас летит совсем не в сторону Лос-Аджелеса, не стоит расстраиваться, потому что в Smile Spa всегда помогут вам стать улыбчивее и моложе».

Ришине Мхитарян ведущий стоматолог-пародонтолог, постоянный член International
College of Craniomandibular Orthopedics.

Сайт: www.smilespa.ru

г. Москва, Ленинский проспект, 103,
Одинцовский р-н, ул. Триумфальная, 8,
г. Тула, ул. Демонстрации, 141,

 [smilespa_moscow](https://www.instagram.com/smilespa_moscow)

тел. 8(499)239-72-45

тел. 8(495)640-21-36

тел. 8(4872)70-45-34

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



В ТУЛЕ ОТКРЫЛАСЬ #РАЛЬФФЕМИЛИ

В последний день марта на проспекте Ленина прогремело ярко-розовое, сияющее, сочное открытие студии #РальфФемели известного в Туле мастера Юлианы Ральф. Удивительно, но основательнице бизнеса всего 21 год, и к этому возрасту у нее уже есть солидный 6-летний стаж в индустрии пирсинга. В своем новом доме Юлиана собрала команду единомышленников-мастеров пирсинга, бодмода и тату.

Юлиана всегда умела удивлять окружающих и своей внешностью, и работами. Праздник в честь открытия студии тоже вошел в эту концепцию: наряду с шампанским и вкусным фуршетом здесь были змея и мускулистый красавец в блестках, а гости не только пели и танцевали под живой вокал Леди Ксю, но и рисовали картины на холстах и хештэги #ральффемели на коже. А жизнерадостный интерьер студии пополнялся розовыми игрушками и зелеными растениями, которые многие приносили в подарок основательнице мастерской.



С Арmano ты – королева!

Арmano меняет представления о салоне красоты: здесь вас ждут не просто мастера, а стилисты. Они создадут для вас целостный гармоничный образ, в котором всё будет идеально. Если вы хотите быть королевой на выпускном балу или самой красивой невестой на свете – добро пожаловать в Арmano.

Выпускницам

Главный тренд для выпускниц – легкий и воздушный образ, который подчеркивает юность и свежесть, а не добавляет возраста. Наряд и прическа должны не затмевать девушку, а дополнять ее красоту.

- Под ваше платье мастер предложит разные варианты причесок, которые подчеркнут ваше очарование. В моде естественные локоны, свободные пучки, современные хвосты, декор прически живыми цветами или легкими невесомыми украшениями.

- Визажист салона красоты «Арmano» Анна Геворгян использует только профессиональную высококачественную косметику. Специалист сделает макияж, подходящий к вашему цветотипу и выпускному платью. Мы умеем волшебным образом преображать девушек, сохраняя при этом их естественность!

- Образ должен быть идеальным до кончиков пальцев, поэтому не забудьте записаться на маникюр и педикюр. Мастера предложат необычные дизайны и широкую гамму цветов. Мы работаем с качественными материалами и соблюдаем все требования безопасности процедуры.

Невестам

Образ невесты должен соответствовать не только ее внешности, но и её внутреннему миру, наряду, даже стилю банкетного зала. Чтобы решить эту сложную задачу, приходите к стилистам Арmano в самом начале подготовки торжества. Они помогут учесть все нюансы.

- Визажист и специалист по маникюру подберут к вашему платью и особенностям вашего праздника (его тематике, цветовой гамме, месту проведения и др.) идеальный макияж и дизайн ногтей.

- Когда вы определитесь с платьем, мы сделаем для вас пробную прическу и макияж. Вы будете уверены, что ваш образ будет абсолютно гармоничным.

- Мы готовы подстроиться под ваш график свадебного дня и выполнить прическу, макияж в любое удобное вам время, в том числе с выездом на место сборов невесты.

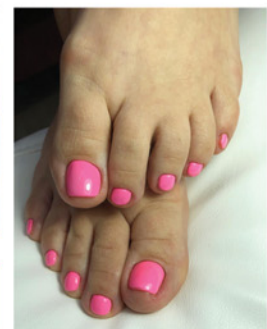
Арmano



Укладка – стилист Асти, макияж – Геворгян Анна

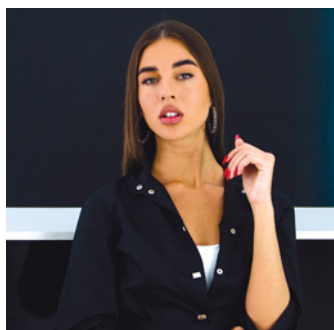


Прическа – стилист Овик, макияж – Геворгян Анна



ВКЛЮЧИ ЦВЕТ

Сделав перманентный макияж, можно забыть о косметичке. Директор по рекламе нашего журнала Марина Кузнецова уже выложила из нее помаду: ее губы теперь ухоженные безо всяких усилий в любое время суток. Как выполняется перманентный макияж губ и какой эффект от него ожидать, она проверила на себе на бьюти-тесте у Алины Богомоловой в студии Face Factory.



АЛИНА БОГОМОЛОВА,
специалист по перманентному
макияжу, основатель сети студий
Face Factory

– Сложилось ошибочное мнение о том, что перманентный макияж нельзя делать к лету: якобы солнечные лучи могут изменить цвет пигментов. Это миф, особенно если говорить о губах и веках – на них солнечные лучи не оказывают практически никакого воздействия, тем более в нашем климате и в городских условиях. Если вскоре после процедуры вы отправляетесь на отдых к морю, не забудьте каждый раз использовать солнцезащитный крем. Чуть больше внимания требуют брови: в солнечные дни защищайте их кремом с SPF-фактором или носите кепку с козырьком. Больше работ можно посмотреть здесь: @alinabogomolova.pmu

1 Процедура начинается с обезболивания. Чтобы клиент не испытывал дискомфорта на всем протяжении сеанса (а он длится 1,5–2 часа), на анестезии нельзя экономить: она должна добавляться по мере необходимости. С таким подходом разрушается еще один миф: о том, что перманентный макияж – это больно.

2 Мастер карандашом рисует эскиз – контур губ, по которому затем будет наноситься пигмент. Задача – создать анатомически правильную форму и при этом учесть пожелания клиента. Перманентный макияж позволяет исправить асимметрию губ, скорректировать нечеткий контур, сделать незаметными следы от герпеса, придать бледным губам более яркий оттенок.

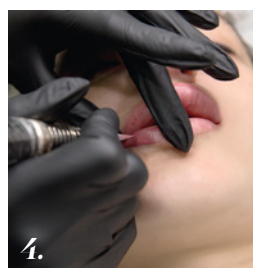
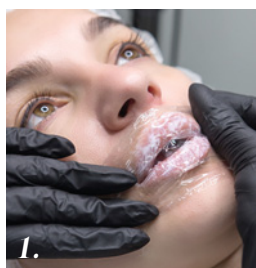
3 После согласования эскиза мастер с клиентом выбирают оттенок пигмента под его цветотип. Цвет тестируется на подушечке пальца клиента.

4 После перманентного макияжа на коже всегда образуются корочки. Но когда применяется атравматичная техника поверхностного нанесения пигмента, как в нашем случае, заживление проходит всего за 3–4 дня. Такая техника дает очень естественный результат – практически нюдовый цвет без помады и карандаша. Качественный перманентный макияж должен отвечать последним трендам – быть максимально естественным.



МАРИНА КУЗНЕЦОВА

– Я была в восторге сразу после процедуры: настолько естественным получился результат! Я не хотела эффекта накрашенных губ, а лишь чуть более яркий, но при этом натуральный оттенок, и мастер справился с задачей на все 100%. Губки стали чуть пухлее, объемнее, и такому «бонусу» я тоже очень рада. Процедура прошла очень комфортно, практически без неприятных ощущений.





FACE FACTORY

Сеть студий Алины Богомоловой
Face Factory

Перманентный макияж

ЭТАЛОННОГО КАЧЕСТВА

- Мы повышаем уровень мастерства у мировых экспертов за рубежом
- Владеем эксклюзивными техниками нанесения
- Используем материалы и оборудование премиум-уровня
- Гарантируем великолепный естественный результат
- Проводим обучение с нуля и повышение квалификации по авторским технологиям

Тула, ул. Староникитская, 89, тел. 8-930-896-77-77.

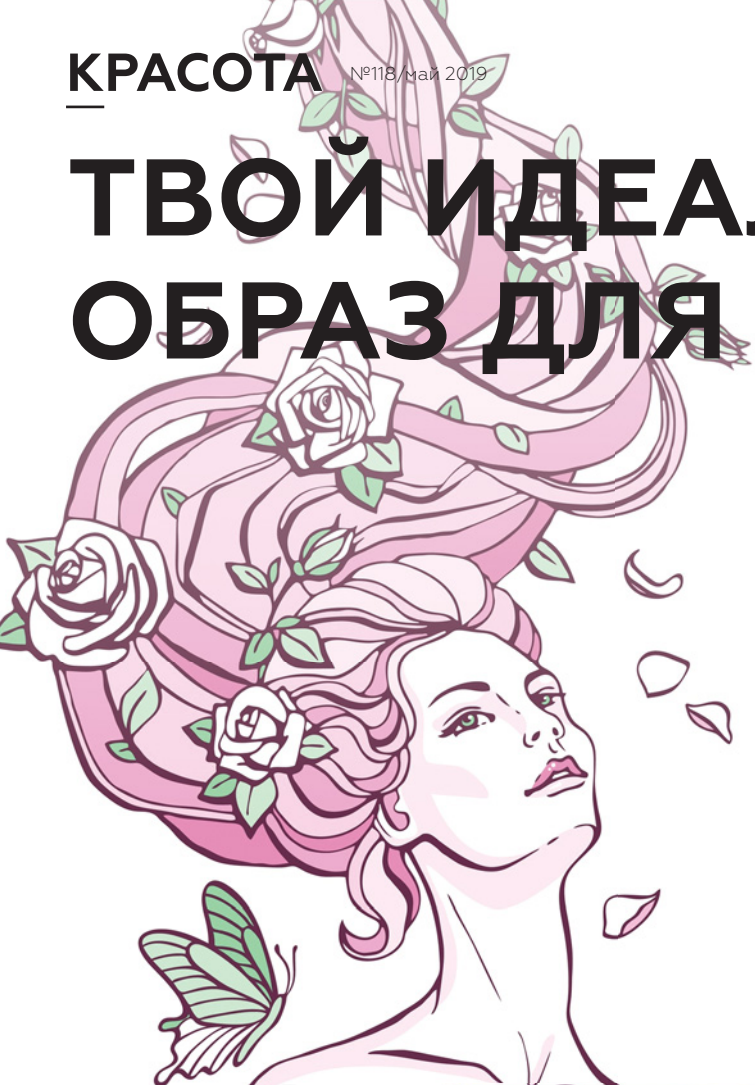
Тула, ул. Агеева, 1-а, тел. 8-930-896-73-33.

Новомосковск, ул. Березовая, 16, тел. 8-930-896-77-00.

@face_factory_studio, face_factory_love, face_factory_novomoskovsk

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ ДЛЯ ЭТОГО ЛЕТА



Чем ближе лето, тем меньше времени хочется уделять делам, и больше – отдыху, развлечениям, путешествиям. Процедуры, которые стоит включить в майский список дел, дадут продолжительный эффект, позволят надолго забыть дорогу в салоны красоты и наслаждаться летом. Бьюти-специалисты помогут быстро «почистить перышки» после долгой зимы и выорхнут в лето преобразившейся и яркой.

ТВОИ ИДЕАЛЬНЫЕ РЕСНИЦЫ



НАТАЛЬЯ ДЕМИДОВА,
РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДИИ MI LASH KA

Наращивание ресниц кардинально преобразует девушку, а цветные ресницы делают ее неотразимой и яркой красоткой! В студии моделирования взгляда MiLASHka готовы на любые эксперименты не только с длиной и объемом ресниц, но и с их цветом. Обращайтесь!

Цветные ресницы – это возможность заявить о себе как о смелой и экстравагантной моднице, предпочитающей быть в центре внимания. С помощью разноцветных ресничек можно подчеркнуть оттенок глаз, придать образу торжественность, а взгляду – соблазнительную таинственность. Мы предлагаем множество вариантов цветного наращивания: яркие лучики и цветная растушевка, полностью цветные реснички в одном или нескольких оттенках. Когда еще экспериментировать, как не весной и летом? Добавь взгляду яркости!

MiLASHka – это безопасное наращивание ресниц с гарантией качества, ламинирование ресниц, архитектура бровей, а также обучение мастеров с нуля и повышение квалификации.

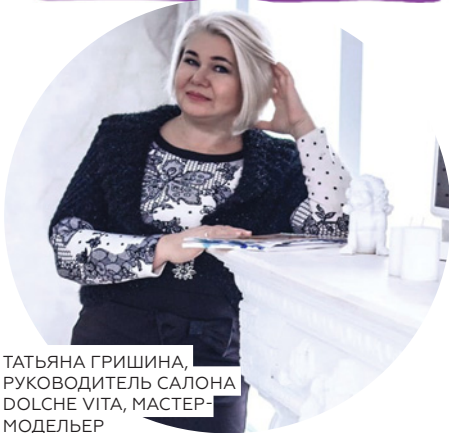


Школа-студия моделирования взгляда MI LASHka
Тула, ул. Дмитрия Ульянова, 4.
Тел. 8-902-909-87-69, 8-960-600-90-50.
VK milashka_studio
Instagram studio_milashka

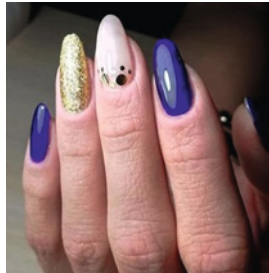
ИП Демидова Н. А.

ТВОИ ИДЕАЛЬНЫЕ ВОЛОСЫ И ДРУГИЕ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

ИП Гришина Т. Н.



ТАТЬЯНА ГРИШИНА,
РУКОВОДИТЕЛЬ САЛОНА
DOLCE VITA, МАСТЕР-
МОДЕЛЬЕР



- ✓ Современные техники выполнения причёсок из длинных волос
 - ✓ Стрижки мужские и женские креативные
 - ✓ Окрашивание волос
 - ✓ В наличии три линии красителя на любой бюджет
 - ✓ Биозавивка
 - ✓ Лечение и восстановление волос
 - ✓ Выпрямление волос
 - ✓ Горячие ножницы и полировка волос
 - ✓ Экранирование, ламинирование, ботокс иллюминирование, лисаж.
- Все новинки сезона в маникюрном зале**
- ✓ Маникюр

- ✓ Педикюр
- ✓ Шеллак
- ✓ Укрепление ногтей
- ✓ Нарращивание ногтей
- ✓ Дизайн
- ✓ Парафин
- ✓ Окрашивание и оформление бровей
- ✓ Чистки, лифтинг, увлажнение, омоложение
- ✓ Удаление волос
- ✓ Коррекция фигуры

Мастера салона – профессионалы со стажем.

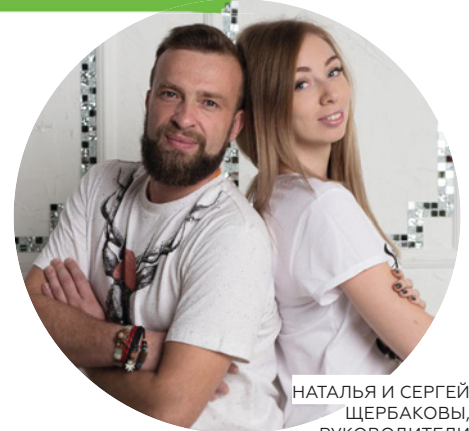
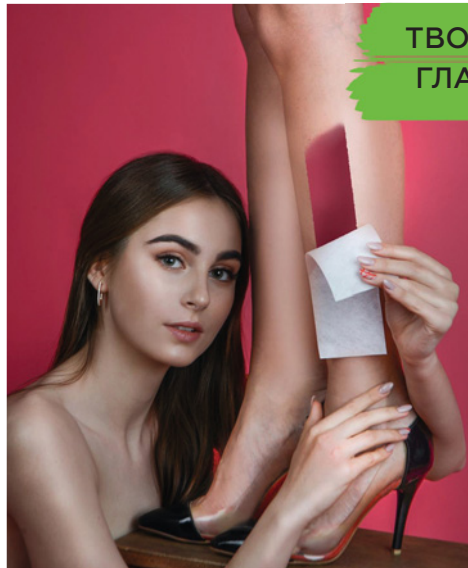
Салон красоты Dolce Vita
Тула, пр. Ленина, 143.
Тел. 23-38-33,
+7 (915) 696-51-90.
www.дольчевита-тула.рф
Инстаграм Beauty_dolce_vita71

К сезону мини и бикини пора избавиться от нежелательных волос! Студия Nectarine предлагает разные возможности для их удаления: сахарную и восковую эстетику, гелинг, лазер и электроимпульсы, которые дают долговременный результат. Хотите, чтобы ваша кожа была гладкой всё лето? Добро пожаловать в Nectarine! Мы также ждем вас на архитектуру бровей, наращивание и ламинирование ресниц, долговременный макияж, программы коррекции фигуры и избавления от целлюлита.

Студия Nectarine
Тула, ул. Пузакова, 25.
Тел. +7 (930) 799-91-07.
Инстаграм nectarine_71
VK nectarine_71
Онлайн запись: n22570.yclients.com

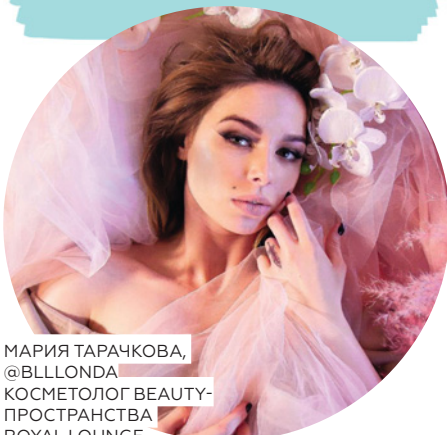
ИП Сосина Н. А.

ТВОЯ ИДЕАЛЬНО ГЛАДКАЯ КОЖА



НАТАЛЬЯ И СЕРГЕЙ
ЩЕРБАКОВЫ,
РУКОВОДИТЕЛИ
СТУДИИ NECTARINE

ИДЕАЛЬНЫЙ ЛЕТНИЙ МАКИЯЖ – ЕГО ОТСУТСТВИЕ

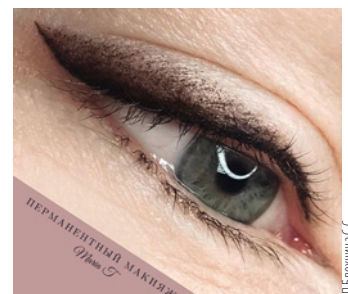
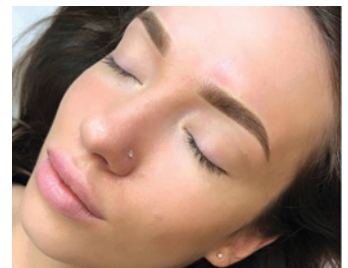


МАРИЯ ТАРАЧКОВА,
@BLLLONDA
КОСМЕТОЛОГ BEAUTY-
ПРОСТРАНСТВА
ROYAL LOUNGE

Микропигментация нового поколения (татуаж) позволяет достичь самого естественного результата, который не поменяет оттенок до окончания его носки. Акварельные губы, нюдовые брови и теневые стрелки – все это теперь доступно и в нашем городе.

Но помимо бровей, глаз и губ стоит подумать и о коже. Возможно ли замаскировать пигментацию, синяки под глазами и неровности кожи? Теперь да! Процедура bb-glow – это эффект тонального крема на коже, который действует целый год. Процедура позволяет достичь гладкой, ровной, матовой кожи, что избавляет от необходимости в тональном креме.

Первое концептуальное beauty-пространство Royal Lounge
Тула, пр. Ленина, 132.
Тел.: +7 (930) 796-93-98,
+7 (920) 777-56-77.
www.studiainconcept.com
инстаграм_royallounge_
инстаграм blllonda



ИП Блюмина С.С.

МАНИКЮР НА ВЫПУСКНОЙ

Какой маникюр сделать на выпускной бал? Нужно ли сочетать его с педикюром? И какого мастера выбрать? Советы выпускницам от студии Katrin Delar.

При выборе маникюра на выпускной обязательно необходимо учитывать особенности вашего look-а. Посмотрите на ваше платье, а еще лучше сфотографируйте его и покажите мастеру маникюра. В тандеме с нежным образом будут отлично смотреться короткие ногти в нюдовых или пастельных оттенках. Если ваш облик требует эффектных акцентов, не стоит отказываться от ярких тонов.

Самой актуальной формой ногтей в этом сезоне является «миндаль» средней длины. Что касается трендов, выбирай на свой вкус:

- **глиттер.** Это блестки разного размера, от невесомой пыли до крупных частиц. С его помощью можно создать яркий, праздничный, мерцающий маникюр.
- **омбре** (градиент), с плавным переходом одного оттенка в другой.
- **втирки**, которые создают на поверхности ногтя зеркальный блеск разных цветов.
- **френч.** Классика всегда актуальна и подходит к любому образу.

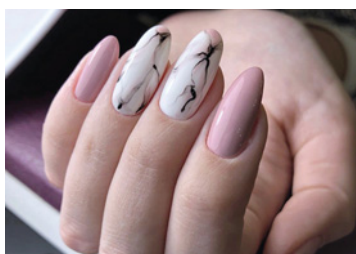
● **однотонный маникюр с неброскими элементами дизайна** – веточки, надписи, геометрия.

Выпускные проходят летом, многие девушки выбирают открытую обувь, и здесь уж точно не обойтись без педикюра. Его необязательно сочетать с маникюром: ногти на руках и ногах могут быть разного цвета – все зависит от выбранного образа и настроения. Главное, чтобы педикюр в принципе был, ведь выпускницы должны выглядеть великолепно до кончиков пальцев.

Чтобы найти мастера, который сделает тебе идеальный маникюр, обрати внимание на его профессионализм, гарантию качества, материалы, которые он использует, и безопасность процедуры. В студии маникюра и педикюра Katrin Delar все мастера регулярно проходят повышение квалификации, а новые мастера перед началом работы проходят стажировку в студии. Katrin Delar дает гарантию на свои услуги: если в течение 5 дней с твоим маникюром что-то пойдет не так, всё исправят быстро и бесплатно. Здесь всегда идут навстречу клиентам. Студия использует только премиум-материалы проверенных марок, поэтому маникюр



ИП Васильченко Е.О.



от Katrin Delar всегда держится невредно долго. Безопасность – это тоже очень важно, и в студии за ней строго следят. Все инструменты проходят 3 этапа обработки, крафт-пакеты со стерильными инструментами вскрываются при клиенте, для каждого предназначен индивидуальный набор расходников (пилочка, баф, щётка для пыли и т.д. После использования набор утилизируется). В Katrin Delar очень уютно, дружелюбно, здесь вкусный чай и кофе со сладостями и в целом очень приятная обстановка, в которую хочется возвращаться. Неудивительно, что многие клиентки студии советуют ее своим подругам, а некоторые приходят целыми семьями.

Кроме маникюра и педикюра, в студию можно прийти на макияж, архитектуру и окрашивание бровей, наращивание и окрашивание ресниц.

КУПОН НА СКИДКУ

ВСЕМ ВЫПУСКНИКАМ СКИДКА 10% НА УСЛУГИ СТУДИИ KATRIN DELAR.

ПОКАЖИ НАМ ФОТО КУПОНА НА СВОЕМ ТЕЛЕФОНЕ И ПОЛУЧИ СКИДКУ!



Студия маникюра и педикюра Katrin Delar
Тула, «Ликерка Лофт», пр. Ленина, 85, корпус 5, студия 20.
Телефон 8-920-276-27-27.
vk.com/katrinodelartula

МАСКА-СПРЕЙ
ДЛЯ ВОЛОС,
"СИЛА +
УВЛАЖНЕНИЕ"



ЭССЕНЦИЯ
ДЛЯ ЛИЦА С
ЗАЩИТОЙ ОТ
СОЛНЦА SPF 50+
PA++++, PESTLO



BE GENTLE, BE
KIND, СУПЕР-
ПИТАЮЩИЙ
ШАМПУНЬ
ДЛЯ ВОЛОС
– МАТЧА +
ЯБЛОКО

BE GENTLE, BE KIND,
ОЧИЩАЮЩИЙ
БАЛЬЗАМ ДЛЯ
ВОЛОС – АВОКАДО +
КИНОА



КРЕМ
АНТИВОЗРАСТНОЙ
ДЛЯ ЛИЦА С
ПАНТЕНИДОМ
(ПЕПТИДЫ НОВОГО
ПОКОЛЕНИЯ)



КРЕМ АНТИВОЗРАСТНОЙ
С ИНКАПСУЛИРОВАННЫМ
ЗОЛОТОМ ДЛЯ ЛИЦА,
PESTLO

Корейский бренд Pestlo однозначно смог выделиться! Здесь и антивозрастной бальзам для лица с заряжающими кожу энергетиками, инкапсулированными в золотые сферы, и коллагеновая маска из семян морских водорослей, и крем с защитой 50 SPF легчайшей текстуры, который можно применять ежедневно в солнечное время года, а также волшебный двухэтапный тоник с эмульсией для сияния.

Проверьте и поверьте! Ваша красота в надежных руках.

ВАША КРАСОТА ПО-НОВОМУ!

Понятие «биохакинг» плотно укоренилось в косметологии и нашем сознании. Теория о возможной вечной молодости и абсолютном здоровье вышла за пределы лабораторий и поселилась на полках бутиков. Мода? Нет, осознанность! В бутике Atelier des Parfums вы найдёте то, что завоевало патренированные сердца редакторов модных изданий по всему миру, избалованных блогеров, а также миллионов почитателей эффективного ухода.

Вдохновлённый природой, активным образом жизни Нью-Йорка, тем, что каждый житель планеты уникален, знаменитый бренд Briogeo – любовь как профессиональных стилистов, так и любителей красоты, воплощающих совершенные образы в домашних условиях. Ни грамма вредного, исключительно полезное! Выделяя в марке разные коллекции, Briogeo не обошло вниманием ни один тип волос, акцентируя внимание и на здоровье кожи головы, и на средствах для эффективного стайлинга.



BE GENTLE,
BE KIND, СУПЕР-
ПИТАЮЩИЙ
КОНДИЦИОНЕР
ДЛЯ ВОЛОС
КАЛЕ + ЯБЛОКО



ROSARCO, КРЕМ
ДЛЯ ГОРЯЧЕЙ
УКЛАДКИ И
ЗАЩИТЫ ВОЛОС
ОТ НАГРЕВАНИЯ

Тула, ул. Первомайская, 52.
Телефон +7 (953) 970-53-10.
[instagram.com/atelier_des_parfums](https://www.instagram.com/atelier_des_parfums)
atelierdesparfums.co.uk

Виктория Силаева – один из самых известных и востребованных мастеров-треперов lash-индустрии не только в Туле. О ней пишут профессиональные журналы, она выступает на международных конференциях, является автором учебных программ, которые не имеют аналогов. Как можно добиться такого успеха всего за три года? Вика рассказала «Модному городу», куда приводят мечты и решимы.

15 ФАКТОВ

О ВИКТОРИИ СИЛАЕВОЙ

1**ЯВЛЯЕТСЯ
ТОП-МАСТЕРОМ**

по версии журналов The Lines и Profi Performance – престижных международных изданий, которые объединяют специалистов сферы красоты и здоровья.

2**В НАРАЩИВАНИИ РЕСНИЦ
РАБОТАЕТ 3 ГОДА**

«Я бешеный мастер»). Все эти три года я работала в таком темпе, какого хватало бы на шесть лет. Обучение вела чуть больше года, но уже могу похвастаться ученицами из разных городов России, а также из Германии».

3**ХОТЕЛА СТАТЬ
ВЕТЕРИНАРОМ**

Но это было в далеком детстве, а в осознанном возрасте началась примерка целого ряда профессий. 4 года работала в школе, затем ушла в бьюти-сферу. Эти знания и опыт сейчас помогают составлять собственные курсы, доходчиво и грамотно раскрыть тонкости мастерства и передать этот опыт другим. При этом уверена, что и бьюти-сфера – это еще не конечный пункт.

4**РЕСНИЦЫ СТАЛИ
СПАСЕНИЕМ**

«Ресницы меня спасли. Да, звучит очень странно, но, переживая непростой этап в жизни, я нашла то, что помогло мне отвлечься. А потом просто не смогла остановиться)). Любимый путь начинается с чего-то и во имя чего-то. Мой – с любви. Любите то, что вы делаете, и делайте то, что вы любите. Это самый верный путь в жизни, самый успешный и счастливый!»

5**СТАЛА ПРИЗЕРОМ**

двух международных чемпионатов по наращиванию ресниц, участницей четырех конференций, посетила десятки курсов повышения квалификации.

6**ПРАВИЛО МАСТЕРА**

– не навреди и подчеркни индивидуальность. «Самое важное для меня в работе – это счастливый, довольный клиент и работающий профессионально, воодушевленно ученик»..

7**РАБОТАЕТ В ЕВРОПЕ
КАК МАСТЕР
И ПРЕПОДАВАТЕЛЬ**

«В Европу меня занесла судьба, я провела там несколько базовых курсов для мастеров. На самом деле это грандиозный опыт. Я долго работала над открытием своей студии, но перегорела, потому что не мое это. Студий сейчас очень много, да и привязываться к одному месту не хотелось, поэтому все силы кинула на развитие себя. Теперь работаю в любой точке мира».

8**РАЗРАБАТЫВАЕТ
ОНЛАЙН-КУРСЫ**

«Так как сейчас я большую часть времени провожу в разъездах, появилась необходимость в создании онлайн-курсов. Два курса стартуют уже в апреле (подробнее на silvi-lash.ru). По возвращении в Россию в июне я готовлю новый очный курс. Это будет крутая прокачка для мастеров, которые хотят развиваться».

9**НОМИНИРОВАНА
НА ПРЕМИЮ****«ИЗОБРЕТЕНИЕ ГОДА»**

«Конец 2018 года стал для меня своеобразным прорывом. Меня номинировали на премию «Изобретение года» за курс Multi Color. Сказать по правде, мой проект был не столько изобретением, сколько модернизацией процесса преподавания ресничного дела. Но приятно, что меня выделили».

10**КРИТЕРИИ УСПЕХА –
ТАЛАНТ
И САМОРАЗВИТИЕ**

«Сегодня можно купить всё, что дает нечестный успех, – признание, отзывы, титулы. Поэтому к критериям реального успеха я отношу талант и искреннее желание развиваться, совершенствоваться. Образно говоря, ты можешь нарастить шедевр и на лужайке в парке, а можешь не сделать ничего выдающегося в элитном салоне. Талант, усердие и постоянное развитие помогут добиться огромных высот во всех делах. Знаю, что всегда стоит пробовать быть лучше, чем ты был вчера».

11**ПОДДЕРЖКА И ОПОРА –
ЭТО СЕМЬЯ**

«Это мама, папа, бабушка – спасибо вам за то, что дали полную свободу выбора жизненного пути. Вы сделали самое трудное, я горжусь вами. Это друзья и любимая кошка, с которой нас связывают 17 лет дружбы. Конечно же, это мой мужчина (километры для поддержки – не помеха), с которым я заочно познакомилась на работе через свою клиентку и с которым впервые увиделась, когда поехала к нему в Германию. И, не поверите, мои школьные учителя. Вселенная не наградила меня стартовым капиталом, но она дала мне людей, которые подбросили на вершину успеха».

12**ЛЮБИТ СПОКОЙНЫЙ
ОТДЫХ**

В последнее время предпочитает расслабленную атмосферу, спокойную музыку, постигает основы медитаций, читает книги (любит Анну Гавальду), рисует. В прошлом году провела почти месяц на Бали и очень хочет обратно. «Сейчас отдыхать удаётся чаще, а вот раньше я вообще не признавала отдых. К сожалению, пренебрежение им – это своего рода расплата за успех».

13**СДЕЛАЛА ТАТУИРОВКУ –
ПИОН**

в непростой период жизни. «Тогда боль от машинки вообще не казалась болью, душевная затмевала физическую. Когда больная голова подчиняется больной душе, кто-то пишет книги, кто-то бросает все и бунтует, кто-то тонет в работе, ненужных отношениях. Я начала бить тату. Пион – символ женской красоты, оберег и защита. Уверена, что это только начало моей натальной росписи. Не в дневник, так на тело».

14**САМОЕ ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ**

– не потеряться. «Важно найти себя и не нестись на финишную прямую жизни. Единственное, что в жизни нельзя купить, – ты сам. И это нужно ценить и беречь».

15**ДЕВИЗ ПО ЖИЗНИ**

Не отказывайся от игры, даже если боишься проиграть.

Виктория Силаева. Наращивание ресниц. Обучение. Онлайн-курсы
Тел. 8-950-914-96-97.
@silvaeva_lashes
vk.com/silvi_lash
silvi-lash.ru

ЭТО ТОЧНО РАБОТАЕТ!

В майском номере «Модного города» известные врачи-косметологи рассказали о процедурах, которые дают эффект, подчас превосходящий ожидания пациентов. Лазер с эффектом пластики, филлеры, которые избавляют от морщин и обеспечивают лифтинг кожи, гарантировавшая коррекция проблемных зон фигуры, мезотерапия без уколов... Косметология открывает перед нами возможности, с которыми красота не требует жертв: нужно только вам же желание быть ухоженной и молодой!



Деревяшкина/PhotoXpress.ru

ФРАКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ: КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ БЕЗ УКОЛОВ



ТАМИЛА ТОФИКОВНА СОЛТАНОВА,
врач-дерматолог, косметолог

Фракционная мезотерапия дает такой же эффект, как инъекционная процедура: это улучшение

цвета лица, устранение мелких морщинок, уменьшение синяков и мешков под глазами, лечение угрей, устранение расширенных пор, уменьшение жирного блеска и шелушения кожи. При прохождении курса процедур результат в виде молодой, подтянутой и посвежевшей кожи сохраняется до полугода. В отличие от обычной мезотерапии, в данной процедуре используется не шприц, а аппарат с одноразовыми насадками с тончайшими микро- или нано-иглолочками. При этом пациент не чувствует дискомфорта и боли. После окончания процедуры эффект омоложения и увлажнения замечен сразу, а на коже не остается следов от уколов. Для фракционной мезотерапии используют сыворотку с гиалуроновой кислотой или специальные мезококтейли, в зависимости от потребности кожи. Эти вещества проникают в глубокие

слои кожи и усиливают образование коллагена и эластина.

Только для читателей «Модного города» в мае скидка 15% на любую процедуру! Кодовое слово – «Модный город».

слои кожи и усиливают образование коллагена и эластина.

слои кожи и усиливают образование коллагена и эластина.

слои кожи и усиливают образование коллагена и эластина.

слои кожи и усиливают образование коллагена и эластина.

слои кожи и усиливают образование коллагена и эластина.

ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ «ЭСТЕТИК МЕД»

Тула, ул. Демонстрации, 1,
тел.: +7 (4872) 793-309,
+7 (930) 791-33-09
www.estetikmed71.ru
Instagram estetikmed71
VK kosmetologiyavtule

000 «Центр врачебной косметологии «Эстетик Мед», Лич. №00-71-01-00718.

ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

PROPHILO – УКОЛЫ МОЛОДОСТИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ,
косметолог, основатель клиники эстетической медицины

Рophilo сочетает в себе низкомолекулярную и высокомолекулярную гиалуроновую кислоту в равных количествах. Такая волшебная смесь дает двойной результат: стимулирующее и увлажняющее действие и создание в коже поддерживающего каркаса. Исследования показывают: после применения Prophilo в коже значительно повышается выработка коллагена и эластина. Наблюдается значительный эффект увеличения объема тканей, упругости и эластичности кожи. Благодаря гибриднему комплексу у Prophilo больше преимуществ, чем у отдельных его компонентов, и не наблюдается побочных эффектов. Этот препарат обладает лучшей способностью к восстановлению

Препарат Prophilo косметологи называют чудом, и пациенты с ними солидарны. Это качественно новый подход к инъекциям, препарат с уникальными свойствами, который не только восполняет объемы, но и впечатляюще улучшает качество кожи.

кожи, а его применение сопровождается меньшим риском воспаления.

Благодаря своей структуре Prophilo свободно проходит через подкожную ткань и дерму, что недоступно обычным филлерам с гиалуроновой кислотой. Благодаря этому препарат стал идеальным средством для таких анатомически сложных областей, как кожа лба, шея, подчелюстные зоны. Препарат равномерно распределяется в тканях, не образуя под кожей бугорки.

Препарат Prophilo дает особенно впечатляющий эффект у пациентов с тонкой и сухой кожей, при появлении морщин, носогубных складок, потере четкой линии овала, уменьшении упругости и снижении увлажненности кожи, рубцах, усталом виде. В сочетании с другими филлерами новый препарат становится тонким инновационным приемом для достижения потрясающих результатов в омоложении.

Prophilo поднимает на новый уровень возможности косметолога и меняет подход к лечению пациентов. Во всех областях лица, шеи и декольте, включая те зоны, для коррекции которых раньше не было препаратов, Prophilo позволяет достичь увеличения объема и улуч-

шения качества кожи.

Prophilo – это инъекции молодости нового поколения. Не филлер и не совсем биоревитализация. Он возвращает коже молодость, а лицу – отдохнувший вид. Во время процедуры на лице препарат вводят в пять точек с каждой стороны. На курс нужны всего две процедуры с интервалом в месяц. Чудо!

Преимущества препарата Prophilo:

- восстановление молодости кожи,
- минимальный дискомфорт без боли, синяков и отеков,
- первый результат – уже через 24 часа,
- длительность эффекта – 8-10 месяцев.

После двух процедур:

- восстанавливается подкожно-жировая клетчатка и жировой слой,
- кожа светлеет, становится сияющей,
- светлеют пигментные пятна,
- уменьшаются морщины, провисания, складки.

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ

Тула, ул. Шевченко, 5,
тел. 8-960-602-85-13.
[instagram.com/dr.elenachernykh](https://www.instagram.com/dr.elenachernykh)

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧЕГО ХОЧЕТ КОЖА ЛЕТОМ?

Чтобы лето и солнце шли только на пользу вашей внешности и состоянию кожи, к этому сезону нужно подготовиться. Ирина Гридасова, главный врач клиники эстетической медицины «Талисия», подскажет, как ухаживать за кожей летом, а также развеет миф о сезонности некоторых процедур. Оказывается, теперь можно всё!



ИРИНА ГРИДАСОВА,
главный врач клиники эстетической медицины «Талисия»

УВЛАЖНЕНИЕ

Летом, под солнцем и высокими температурами, кожа теряет влагу, что приводит к сухости, морщинкам. Чтобы вернуть ей хорошую увлажненность, обычных кремов недостаточно. Мы рекомендуем провести глубокую гидратацию с помощью биоревитализации. Она особенно необходима коже перед поездкой в отпуск. При биоревитализации в кожу вводится концентрированная гиалуро-

новая кислота, которая отвечает за удержание воды. Это позволяет быстро восполнить ее дефицит и восстановить баланс влаги. Биоревитализация также стимулирует синтез коллагена и эластина – это повышает эластичность кожи, она становится плотной и упругой.

ПРОФИЛАКТИКА ПИГМЕНТАЦИИ

У многих людей кожа склонна к появлению пигментации под

воздействием солнечных лучей. Чтобы предотвратить этот процесс, надо позаботиться о профилактике. В «Талисии» есть специальные поддерживающие курсы и лечебные кремы, которые блокируют пигмент. Раз в месяц рекомендована инъекционная плазмотерапия или мезотерапия, которые уменьшают выработку пигмента. Заранее защитив кожу, летом вы сможете спокойно загорать, соблюдая элементарные меры предосторожности. А чтобы в будущем пигментация не портила вам жизнь, осенью приходите к нам на лечение кожи и удаление пигмента с помощью фототерапии, фотодинамической терапии и инъекционных процедур.

ЛИФТИНГ

До недавних пор серьезные омолаживающие процедуры были не рекомендованы в весенне-летний период из-за активного солнца. Но косметология идет вперед, и теперь лазерное омоложение можно делать вне зависимости от сезона. В клинике «Талисия» мы используем один из лучших, безопасных и эффективных лазеров – Fotona. С ним лазерные процедуры можно делать даже летом. Глубокий лифтинг, разглаживание морщин, повышение эластичности и упругости кожи, сужение пор, выравнивание цвета лица – все это эффекты от процедур лазерного омоложения Fotona. Для молодости больше нет ограничений!

Процедуры, требующие восстановления (нитевой лифтинг, ультразвуковой лиф-

тинг), тоже можно сделать перед отпуском, чтобы провести реабилитационный период дома, вдали от посторонних глаз.

ЭПИЛЯЦИЯ

Если вы устали регулярно ходить на шугаринг или воск, обратите внимание на аппаратные процедуры. В «Талисии» мы делаем лазерную и фотоэпиляцию: это разные технологии, которые дополняют друг друга и работают на волосах и коже любых оттенков. Да, для достижения длительного результата необходим курс процедур. Но если вы начнете его сейчас, сделаете 1–2 сеанса, кожа будет гладкой в течение всего вашего отдыха, а по возвращении можно завершить курс и забыть о нежелательных волосах на годы. Не откладывайте гладкость на осень, начинайте борьбу с волосами сегодня!

Лето для всех одно, но общей схемы ухода за кожей нет – всё индивидуально. Набор необходимых вам процедур подбирает врач в зависимости от возраста, состояния кожи и многих других факторов. Приходите на консультацию в «Талисию»: мы разработаем персонально для вас схему ухода, восстановления, омоложения, которая обеспечит вашей коже ухоженный, здоровый, цветущий вид!

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ»

Тула, ул. Вересаева, 10-а,
тел.: 8 (4872) 71-75-53,
8 (4872) 52-12-23
talisiya-tula.ru
Instagram talisiya_tula
VK talisiyatula

ВЕРА КОМАРОВА,
ОСНОВАТЕЛЬ, ВРАЧ-
КОСМЕТОЛОГ КЛИНИКИ
ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



ООО «Клиника В. Н. Комаровой» Лицензия №10-71-01-001095 от 26 декабря 2013 г.

COOLSCULPTING: РЕВОЛЮЦИЯ В КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

Не все отложения можно устранишь в фитнес-зале. На животе, боках, бедрах, над коленями, на внутренней стороне предплечья часто есть локальные «жировые ловушки», которые трудно поддаются коррекции.

Раньше их устраняли только хирургически, теперь, благодаря криолиполизу, это можно сделать за несколько часовых сеансов без боли, без анестезии и реабилитационного периода.

Coolsculpting – ведущая мировая технология контурного скульптурирования тела, которая позволяет уменьшить локальные жировые

отложения при помощи холода.

Вакуумная насадка Zeltiq CoolSculpting мягко захватывает ткань, устраняя излишки жира при помощи воздействия низких температур.

По сути, мы скульптурируем тело. Следуя канонам красоты, моделируем женский тип фигуры «песочные часы» с тонкой талией и мяг-

ким изгибом бедра, моделируем аристократичные руки, изящные колени.

У мужчин, устранив отложения на животе, визуально увеличиваем плечи, делаем фигуру гармоничной.

«Холодный» метод физиологичен и абсолютно безвреден – проведено бесчисленное количество испытаний и научных исследований. Zeltiq – высокоин-

теллектуальная технология, во время процедуры аппарат безостановочно анализирует данные теплоотдачи, чтобы безопасно и точно воздействовать на жировые клетки, не задевая окружающие ткани.

КЛИНИКА В. Н. КОМАРОВОЙ
ул. Демонстрации, 137;
тел. 79-02-28
www.kvk-cosmetic.ru

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ГОГОЛЬ

Pro
PILATES

СТУДИЯ

С ДНЁМ ПИЛАТЕСА!



Любовь Лыбань,
руководитель студии
Pro Pilates:

– Мы становимся более успешными, осознавая себя через движение. Пилатес помогает нам прийти к этой осознанности. Мы начинаем двигаться. В пилатесе все движения выверенные, меняются от плавных к динамичным, большое внимание уделяется правильной технике выполнения, развитию баланса, контролю над дыханием и положением тела. Все тело получает сбалансированную нагрузку, включая те группы мышц, которые остаются незадействованными в обычной жизни, но которые очень важны для нашей осанки, выносливости и хорошего самочувствия. Пилатес учит быть осознанным, лучше чувствовать свое тело, контролировать каждое движение и успокаивать разум.

Пилатес подходит всем: это тренировка, у которой нет противопоказаний ни по возрасту, ни по уровню физической подготовки, система адаптируется под человека с любыми возможностями.

Команда тренеров студии Pro Pilates поздравляет всех, кто уже влюблен в эту систему занятий и не представляет без нее своей жизни, и всех, кто заботится о себе и своем здоровье и ищет для себя наиболее полезную систему тренировок. Попробуйте пилатес! Он завоевал сердца многих людей по всему миру. Мы верим, что он придется по душе и вам!

Тула, пр-т Ленина, 31,
тел. 708-708

www.pilatestula.ru

VK [propilatestula](https://vk.com/propilatestula)

IG [pilatestula](https://www.instagram.com/pilatestula)





В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ СПОРТКЛУБ «ФИТНЕС ПАРК»

Современный темп жизни и обилие стрессов не всегда позволяют человеку переключить фокус внимания на главное – на заботу о своем здоровье и здоровье своей семьи, как физическом, так и психическом. Новый спортклуб «Фитнес парк» поможет подарить вам подтянутое, здоровое и красивое тело.

«Фитнес парк» – это в прямом смысле парк спорта и активного отдыха:

- 5000 м² для здоровья, спорта и красоты;
- 25-метровый бассейн на 8 дорожек и 10-метровый детский бассейн;
- SPA-процедуры;
- русская баня, финская сауна и турецкий хаммам;
- детские и взрослые фитнес-залы;
- игровая комната для детей;
- просторные раздевалки и душевые.

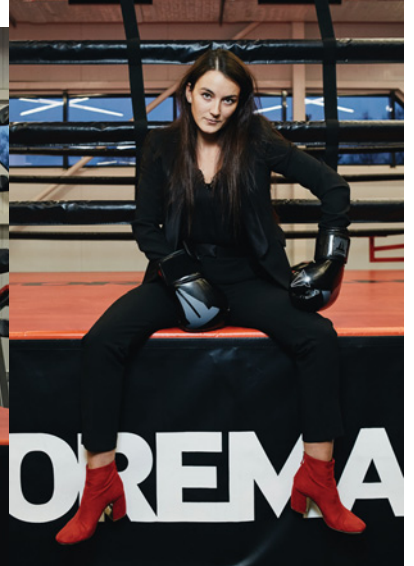
Сначала дал нагрузку и поработал над собой, а потом пошел в бассейн или погрелся в сауне: выходишь заряженным новыми силами и отдохнувшим.

Здесь каждый найдет для себя занятия по душе: кардиотренажеры, механические и тренажеры для занятия кроссфитом, сайклингом, групповые функциональные тренировки, пилатес, йога, аэробика. Спортклуб оборудован более чем сотней элитных силовых и кардиотренажеров Precor (USA). Их конструкция уникальна: нет избыточной нагрузки на суставы, а значит, после занятий они не будут болеть. За счет точно рассчитанной нагрузки сжигание калорий происходит в два раза быстрее, при этом с меньшими усилиями.

Разнообразие видов занятий и вариантов времяпрепровождения в «Фитнесе парке» отражает и система абонементов. Режим работы с 6.00 до 23.00, бесплатная парковка на 350 машин, «умные» шкафчики, бесплатная вода, фитнес-бар и прочие небольшие радости, из которых на самом деле складывается общее ощущение комфорта.

Хотите узнать больше? Звоните по телефону 730-700.





Фитнес парк

Тула, ул. Немцова, 8.
www.tulafitpark.ru
Инстаграм фитнес_парк_тула
ВК фитнес_парк_тула

ООО «Фитнес парк»

«ВЕСЕННЯЯ СУШКА» ВЫЗВАЛА АЖИОТАЖ В СОЦСЕТЯХ



ЕВГЕНИЯ САЗОНОВА, ЕКАТЕРИНА ГОРБАЧЕВА, ДАРЬЯ ПАРХОМУК, МАРГАРИТА РЫБАКОВА



АННА КОСТЯНИКОВА

Туляки пристально следят за набирающим обороты фитнес-марафоном «Весенняя сушка». Изначально проект задумывался как онлайн-марафон для привлечения внимания к правильному питанию и здоровому образу жизни через социальные сети. Но буквально через неделю после старта он стал популярнее, чем многие телевизионные шоу.

Видеогонка за попадание в **#фитнес-марафон71** развернулась в соцсетях. 15 апреля оргкомитет марафона выбрал пятерых участниц. По словам организаторов, уникальность марафона в том, что он объединил ведущие фитнес-клубы, медицинские центры Тулы, специалистов в области диетологии и производителя правильного питания. 46 дней отводится участницам, чтобы перезапустить процессы метаболизма, перейти на здоровое питание и скорректировать фигуру.

Условие для участия в **#фитнесмарафон71** было одно: записать видеообращение и направить его в официальную группу ВКонтакте

(vk.com/fiteat71) или директ инстаграма проекта ([@fiteat71](https://www.instagram.com/fiteat71)). Также важно, чтобы участники отборочного тура уже были знакомы с фитнесом.

Недели марафонцев распланы по дням. Все девушки закреплены за профессиональными тренерами известных тульских клубов:

- **Олимп**
- **#ВФорме**
- **Звезда**

Участницы не просто занимаются под контролем инструкторов, но и находятся с ними на связи 24/7.

Дополнительно в программе марафонцев занятия в клубе без зеркал **FitCurves** по американской системе круговых тренировок.

Раз в неделю – развитие гибкости, гармонии и обязательное снятие стрессов, мышечного напряжения в **Центре ментального фитнеса Татьяны Поповой** на занятиях по йоге.

По четвергам у девочек **Школа правильного бега I Love SuperSport** с персональным наставником, мастером спорта по бегу Олегом Гераскиным.

Перед началом марафона все прошли обследование в **медицинском центре «Талисия»**. Исследование крови и биоимпедансный анализ каждой участнице расшифровала опытный **диетолог Юлия Бурякова**.

А за ежедневным меню и коридором калорий марафонцев следит сертифицирован-

ный **нутрициолог Анастасия Никитенкова**.

Полный рацион марафонцы также получают совершенно безвозмездно. Питание обеспечивает бренд **«Есть Вкусно и Полезно»**. Готовые пп-блюда производятся по технологии sous-vide в больших водяных банях без консервантов, жира и масла, с пониженным содержанием соли. Специальные холодильники с блюдами, приготовленными по технологии sous-vide, уже есть в 10 крупных супермаркетах СПАР. Не так давно линейка блюд пополнилась полезными десертами и питательными батончиками из орехов и сухофруктов. По словам марафонцев, это очень важное событие, ведь при переходе на правильное

**ЕСТЬ
ВКУСНО
и полезно**



**# В ФОРМЕ
ФИТНЕС - КЛУБ**



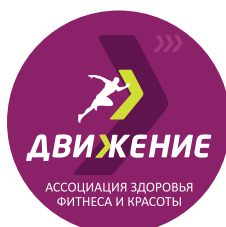
**ЗВЕЗДА
ФИТНЕС КЛУБ**

Fit Curves



ТАЛИСИЯ
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

**I ♥
SUPERSPORT**



питание самым сложным оказывается отказ от сладкого и мучного. «Есть Вкусно и Полезно» решил этот стрессовый для организма вопрос.

Все свои занятия и достижения каждого дня марафонцы выкладывают в личных блогах и в профилях организаторов марафона. Всего за неделю их настигла популярность. Девушек узнают на улицах туляки, просят консультации и спрашивают о питании.

Итак, знакомьтесь с участниками марафона «Весенняя сушка»:

1. Анна Костяникова
2. Дарья Пархомук
3. Маргарита Рыбакова
4. Евгения Сазонова
5. Екатерина Горбачева

Екатерина Горбачева в предыдущих модулях являлась консультантом проекта в области ухода за волосами и кожей. На этот раз она ещё и проходит все испытания вместе с девушками.

Организаторы фитнес-марафона пояснили:

«Это эксперимент! Мы решили, что один из нас должен оценить весь интенсив марафона, выдержать его, чтобы потом объективно донести все нюансы до тех, кто хочет красивое тело за короткий срок.

В общем, Екатерина Горбачева должна доказать, что она не сахарная и всё выдержит наравне с участницами. Евгения Сазонова также оказалась вне конкурса. Мы привлекаем ее на особых условиях, чтобы создать дух соперничества и здоровой конкуренции в трудовом коллективе. Ей предстоит борьба с коллегой по профессиональной сфере Дарьей Пархомук. Посмотрим, какой будет эта фитнес-битва!»

Дарья Пархомук:

– Я не просто согласилась участвовать, а загорелась, просила меня взять и дать волшебного пенделя! Мне его дали, да такого, что я до сих пор в шоке. О самом процессе я буду рассказывать следующие 45 дней в своем инстаграме.

Екатерина Горбачева:

– Начинается новая жизнь, и это так круто! Никогда не думала, что решусь на марафон, тем более по похудению. Всегда смотрела, болела за знакомых, но сама? Не-е, да ну его, зачем? Но тут любимая ассоциация @azfk.tula, в которой я имею честь быть Бьюти-консультантом, организовала марафон «Весенняя сушка», и я задумалась... Вот мы такие сидим в ассоциации, решаем, как вовлечь туляков в здоровый образ жизни, а личный

пример открыто не демонстрируем. В «День здоровья» на главной площади Тулы мы проводили простой опрос туляков: что вам мешает перейти на ЗОЖ? И подавляющее большинство отвечало, что «занятость». У меня бизнес, масса клиентов, работа non-stop, обучения, семинары, семья и любимая дочка. Но я взялась показать, что на здоровье всегда нужно и можно находить время!

Евгения Сазонова:

– Вот и начался наш супер Фитнес-марафон71. 46 дней мы будем работать над своим телом. Кушать правильную еду, получать консультации медиков, находиться под управлением нутрициолога, заниматься с лучшими фитнес-тренерами, бегать. Девочки, всем нам удачи, сил, терпения, и у нас всё получится, тем более с нами такая классная команда профессионалов!

Марафон проводится под эгидой региональной Ассоциации здоровья, фитнеса и красоты «Движение» с целью привлечения внимания к здоровому образу жизни и правильному питанию. Полная сводка достижений и новости всех участников ассоциации в официальном инста-профиле @azfk.tula



000 «Спар Тула»

ПОДРОБНОСТИ НА [VK.COM/FITEAT71](https://vk.com/fiteat71)

СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ

Четыре часа на маникюре – это не фантазии, а суровая реальность, если хочешь сделать на ногтях что-то особенное. Ну а если времени мало, но однотонными ногтями довольствоваться не хочется? На помощь приходят быстрые техники дизайна, о которых рассказывает Виктория Попова, креативный директор студии Pops Nails.



ВИКТОРИЯ ПОПОВА,
креативный директор
студии маникюра Pops Nails

Быстрые техники позволяют сделать стильный маникюр быстро, и он будет таким же эффектным и качественным, как если бы вы просидели у мастера несколько часов. Это отличное решение для тех, кто всегда спешит – для активной молодежи, молодых мамочек, офисных работников, бизнес-леди. Если времени мало, выбирайте стемпинг, стикеры, пайетки и их комбинации.

Стемпинг. Эта техника позволяет создавать узоры на ногтях при помощи специальных штампов. Узоры получаются аккуратными, без долгой прорисовки, линии – идеально ровными и одинаковыми на всех ноготках. А длительность процесса создания дизайна на ногтях с помощью стемпинга измеряется не часами – минутами.

Стикеры – это еще одна хорошая альтернатива дизайнерскому нейл-арту, которую можно смело использовать в условиях нехватки времени. Выбор наклеек сейчас огромен – на самые разные темы, сезоны, праздники, с мультяшными героями, цветочными мотивами, всевозможными орнаментами.

Пайетки на ногтях создают ощущение праздника, который всегда с тобой. Их можно разместить хаотично или выложить из них узор – выбор за вами. Главное, что эта техника для опытного мастера не представляет сложности и не задержит вас на маникюре надолго.



НИМФОМАНКА КРАСОТЫ, УСПЕШНАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ

Анастасия Пилшчи́кова – тот редкий случай, когда красота и яркая внешность сочетаются с умом и деловой хваткой. Настя – сооснователь и руководитель интернет-агентства, фанат бьюти-процедур, перфекционист... Эти и другие, еще более интересные факты о себе она раскрыла «Модному городу».

Я никогда ни о чем не жалею и ни из-за чего не расстраиваюсь. Живу под девизом «Всё, что ни делается, – всё к лучшему».

Меня называют нимфоманкой красоты, потому что я всё время хочу что-то в себе улучшить, хотя и без этого вполне себе очень нравлюсь. Просто считаю, что нет предела совершенству. И девушка должна постоянно за собой следить и быть неотразимой! Люблю косметологию, массаж, маникюр, положительно отношусь ко всему, что делает красивее – в том числе к пластике. Уверена, что в любом возрасте смогу быть вечно молодой и сногшибательной. Считаю, что единственной девушкой, которая будет красивее меня, будет только моя дочка.

Являлась сооснователем и одним из руководителей интернет-агентства. Люблю нашу компанию и вкладываю все силы в ее развитие. Мне очень нравится мотивировать своим примером наших сотрудников и добиваться вместе с ними результата.

Вторым бизнесом стал магазин кроссовок. Я люблю красивую обувь, и даже если она спортивная – она должна быть классной, с интересным дизайном и безупречным качеством. Найти такую крайне тяжело, поэтому я решила помочь себе и другим. Посмотреть ассортимент можно в инстаграме на @krossovki.dsl.

Я перфекционист. Всё должно быть разложено по полочкам и находиться на своих местах. Дома у меня идеальный порядок. На работе всё должно быть четко и в срок: я сама такая и того же требую от других.

Живу сегодняшним днем! Не люблю строить грандиозные планы на будущее, появи-



лась идея – значит, нужно реализовать прямо сейчас. Люблю спонтанность. Думать, что я буду делать или куда поеду летом или на Новый год, – это не про меня. Как-то в четверг мы с подругой решали, как бы провести выходные. «А полетели в Турцию! И проведем выходные там!» – и на следующий день уже сидели в самолете.

Очень люблю животных. Однажды в здании, где находится наш офис, с 6-го этажа упала кошка, и хозяйка хотела ее усыпить. Кошка теперь живет у меня, ее зовут Малышка, и она удивительным образом вылечила меня от аллергии на животных.

Веду личный блог в инстаграме: пишу о любви и отношениях, публикую свои любительские и профессиональные фото. Мой предыдущий аккаунт @nasty_pilshchikova набрал более 20 тысяч подписчиков, но руководство соцсети посчитало мои снимки слишком откровенными и, к сожалению, заблокировало его. Пришлось завести новую страничку @nasty_pilshchikova1, где продолжаю делиться своими мыслями и фотографиями. Заходите.

Кроссовки качества люкс
@krossovki.dsl
Тел. 8-953-424-35-64.
Личный блог @nasty_pilshchikova1

БИЗНЕС КАК СИСТЕМА,

ИЛИ ЧТО НУЖНО ИСКОРЕНИТЬ В СВОЕМ БИЗНЕСЕ, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ЕГО УСПЕШНЫМ?

Многие предприниматели часто скептически относятся к развитию, не готовы инвестировать часть прибыли в компанию и, самое главное, думают, что все действия, связанные с маркетингом и развитием, могут выполняться самостоятельно и эффективно.

Это огромное заблуждение. Если в вашей компании всё именно так, читайте дальше!

Итак, почему руководитель не может сам разбираться в маркетинге и заниматься грамотным развитием?

Ответ очень прост:

● Маркетинг – это наука, и им не может заниматься человек, не имеющий академическую степень в данном направлении, даже если он и знает какие-то азы. Умение смешивать сахар и кипяченую воду не делает вас ученым-химиком, а умение мазать рану йодом не делает вас врачом.

● Под словом «азы» я подразумеваю некоторые современные инструменты: это контекстная реклама, SMM, CRM и т. д. Немного изучив их, многие считают, что познали тайну развития бизнеса и начинают усердно «прокачивать» эти инструменты. Но вот над чем нужно задуматься: как самый лучший в мире топор поможет вам построить дом из кирпича, если у вас нет ни кирпича, ни навыков в строительстве? А даже если бы и были, топор малоэффективен при работе с кирпичом.

● Даже лучший специалист, разбирающийся во всех сферах маркетинга, не сможет в одиночку закрыть все потребности компании, как и лучший архитектор не сможет один построить небоскреб.

● Если вы не занимаетесь маркетингом ежедневно, то вы не знаете о нем ничего. Маркетинг – это та сфера, которая развивается огромными темпами. Старые методики

модернизируются, появляются новые инструменты, альтернативные подходы, и это происходит ежедневно. Если вы не тратите минимум 30% своего времени на развитие в маркетинге, то вы не можете верно рассчитать то, что необходимо использовать именно вам, и тем более реализовать это своими силами.

Некомпетентность ведет к тому, что компания теряет свою конкурентоспособность перед другими, где этими вопросами постоянно занимаются специалисты. Такая потеря конкурентоспособности ведет к отсутствию адекватного роста оборотов или к их падению. В перспективе такая картина приводит к выдавливанию с рынка более слабых игроков.

Что делать?

● в первую очередь осознать необходимость развития (пациенты должны сами осознать необходимость лечиться и сами приходиться к врачам),

● понять, что бизнес – это система, и маркетинг – это система. То есть в маркетинге всё имеет закономерные связи, всё можно просчитать и спланировать,

● провести маркетинговый аудит своей компании, выявить основные ключевые показатели эффективности и глубоко проработать каждый. К примеру, для магазина такими показателями могут быть количество посетителей, конверсия из посетителей в покупатели, средний чек, количество товаров в чеке, стоимость привлечения одного лида, уровень знания бренда, стоимость привлечения од-



ВОРОНИН СЕРГЕЙ – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАРКЕТОЛОГ, ОСНОВАТЕЛЬ МАРКЕТИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ВОРОНКА»; ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГА, РЕКЛАМЫ, ПРОДАЖ И ПРОДВИЖЕНИЯ. WWW.VORONKAMARKETING.RU

ного клиента и так далее. Это только малая часть ключевых показателей – в каждом бизнесе они свои и их нужно правильно определить и подсчитать. Каждым из этих показателей необходимо управлять ежедневно.

Самостоятельно провести правильный маркетинговый аудит непросто. Поэтому я подготовил для вас бонус – бесплатный маркетинговый аудит (чтобы получить его, напишите на voroninsm@yandex.

ru фразу «Маркетинговый аудит»). Мы проанализируем вашу компанию, выявим ключевые показатели эффективности, проанализируем рекламную активность, представленность в онлайн- и в офлайн-пространстве и многое другое. В итоге вы получите конкретные рекомендации для улучшения конкурентоспособности и увеличения эффективности бизнеса. Готовы к улучшениям? Тогда я жду ваших писем!

€URO TRUCKING.RU

EUROTRUCKING.RU

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ГРУЗОВИКОВ

- Европейские поставщики
- В наличии и на заказ
- Гибкая система скидок и бонусов
- Оптимальные сроки поставки



ИП Стратичук Е. Д.

MERCEDES • SCANIA • VOLVO • RENAULT • MAN • DAF

ТУЛА • ОДОЕВСКОЕ ШОССЕ 55 А • (920) 777-40-34

АВТОРСКИЕ ТУРЫ: НЕБАНАЛЬНЫЙ ОТДЫХ

До недавних пор было два способа организовать путешествие: купить стандартный тур или спланировать всё самостоятельно. Новый тренд в туризме – авторские туры – объединяет преимущества обоих вариантов: вы получаете готовую программу, но с уникальным маршрутом, который разработали для вас, и наслаждаетесь незабываемыми впечатлениями.

Одной из первых в Туле авторские туры предложила Ольга Волкова, руководитель турагентства «Аэропорт»:

– Авторские туры – последнее веяние в туризме. Люди устали от типовых маршрутов и хотят получить новые впечатления. Они смотрят на фото тревел-блогеров из удивительных мест планеты и понимают, что хотят побывать там, а не ехать в очередное «всё включено». Но чтобы организовать интересную вау-поездку самому, нужно много времени и опыт. Наконец, нужны люди, которые составят вам компанию. Авторский тур решает все эти вопросы за вас.

Разрабатывается эксклюзивная программа, опытные специалисты выбирают необычные места, нестандартные отели, ресторанчики, известные только местным. Формируется небольшая группа, к которой можно присоединиться даже в одиночку, то есть не нужно искать попутчика. В итоге вы едете в путешествие по неизбежному маршруту и привозите домой такие эмоции, которые иногда словами и не выразишь.

– Ольга, какие туры уже были организованы для тульских путешественников?

– Не только для тульских: в наших группах есть туристы из Москвы и других городов. У нас уже есть несколько удачных кейсов авторских туров, которые мы организовали с нуля. В шопинг-туре мы



отправились в Италию в сопровождении стилиста и вместе с посещением распродаж успели отдохнуть в спа-отеле, побывать на фешн-экскурсиях и дегустациях стрит-фуда. В феврале были в гастрономическом туре по Санкт-Петербургу, где показали туристам культовые места города, окунули их в ночную жизнь. В начале мая летим в Каппадокию на потрясающе красивый фотодевичник, а в сентябре – в фототур в Грузию.

Мы следуем трендам, которые лидируют в соцсетях, и помогаем людям оказаться в самых модных местах. Все стремятся попасть на цветение вишни в Париж, в Дубай с фотосъемкой в пустыне, на Байкал – и мы уже разработали эти программы. Да, во все эти места вы можете отправиться сами, но с нами поездка будет насыщена событиями, интересными локациями, гастрономическими впечатлениями. Во всех моих авторских турах места заполняются за несколько

дней, иногда приходится даже открывать дополнительные места. Это говорит о том, что интерес к таким турам действительно есть.

– Авторский тур – это, наверное, дорого?

– Смотря с чем сравнивать. Если организовывать всё самому – возможно, выйдет и дешевле. Если сравнивать со столичными турагентствами, у нас туры в разы доступнее. Ну и конкретный пример: наш авторский шопинг-тур в Италию стоил дешевле, чем отдых в не самом лучшем пансионате в Тульской области.

– К каким вашим турам можно присоединиться?

– В мае будут выставлены на продажу Дубай, Байкал и Париж. Возможно, объявим еще один тур в Грузию. На новогодних каникулах планируем поездку в недалекоую и дружественную нам Прибалтику. Также в разработке сейчас находятся фитнес-туры, программы для экстремалов, для мамочек с детьми. Все новости о ближайших поездках можно найти в Instagram на @airport.tula.



Тула, Красноармейский проспект, 19-6
Тел.: 8 (4872) 55-45-00,
8 (953) 424-44-11
www.airport-tula.ru
VK airporttula
Instagram airport.tula



Живи
ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС



АРТХОЛЛ

ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ

*Подарки на свадьбу.
Более 1000 вариантов в наличии!*



ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1 этаж
(вход со стороны гипермаркета OBI)
🌐 salon-artholl.ru @salonartholl

БЛЮДО МЕСЯЦА



**Александр Маликов,
шеф-повар:**

– В рамках Российского ресторанный фестиваля – самого масштабного гастрономического проекта страны – более 450 заведений из 30 городов представляют гостям свои гастрономические сети, которые отражают концепцию ресторана, особенности его кухни. Фестиваль призван доказать, что не только в столицах и крупных городах, но и в регионах есть достойные, интересные, не провинциальные проекты.

Наш фестивальный сет – это ассорти тартаров, четыре закуски, которые охватывают весь спектр вкусовых ощущений. Классический тартар из лосося дополнен сливочным сыром и авокадо. В не менее классический тартар из говядины мы добавили вяленую грушу и белый шоколад, чтобы придать мясу новые оттенки вкуса. Веганский тартар из печеных овощей с апельсиновой цедрой – интересное блюдо, приготовленное из простых продуктов. И четвертый тартар – из арбуза и сыра фета с кофейной меренгой – удивит сочетанием сладкого и соленого с легкой горчинкой.

Гастрономический сет можно попробовать в рамках фестиваля до 12 мая.

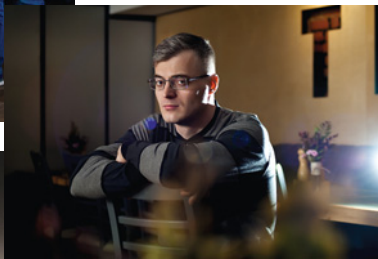
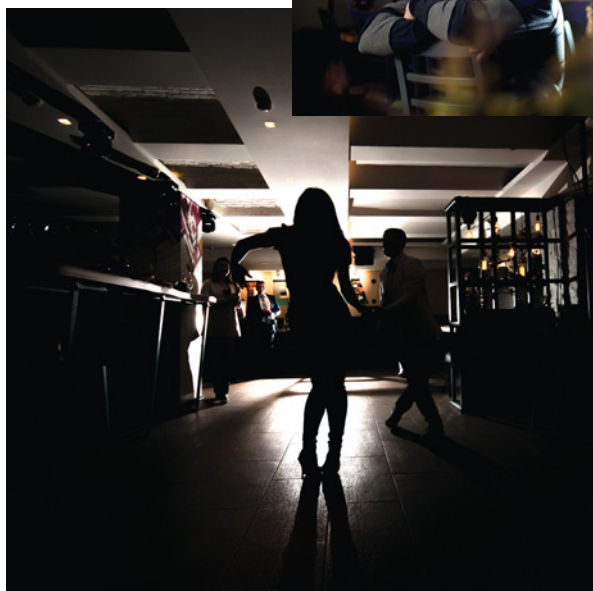
**АССОРТИ ТАРТАРОВ
МЕСТО: WELL WELL WELL
KITCHEN&WINE В «ЛИКЕРКЕ ЛОФТ»
ЦЕНА: 990 РУБ.**



СЛАДКАЯ ВЕЧЕРИНКА

В апреле PartyTime24 отметила свой второй день рождения. Команда, которая организует всевозможные праздники, для себя и своих гостей устроила грандиозную сладкую вечеринку в «Пряностях и Радостях». Сладкую – потому что приглашенных ждала большая сладкая зона, необычная сладкая вата, и даже дресс-код был леденцовым – приветствовались наряды конфетных оттенков. Для девушек работала бьюти-зона, где можно было бесплатно сделать прическу и макияж, для мужчин – барбер-зона со стильными стрижками. Команда PartyTime24 приготовила насыщенную развлекательную программу: стильные фотозоны, мастер-классы по рисованию и изготовлению духов, выступления вокалистов и иллюзионистов, барабанное и световое шоу и конкурсы с подарками, среди которых были полеты на воздушном шаре, ювелирные украшения и номер «люкс» с джакузи. Приглашенной звездой стал стендап-комик Иван Усович.





ВСТРЕТИМСЯ В ЧЕТВЕРГ

Кафе-бар «Тема» открыл свои двери для нового формата развлечений – вечеринки свиданий #встретимсявчетверг, организованные Екатериной Исаевой. Творческое задание, вкусный ужин – здесь весело и свободно, как на встрече друзей. В такой легкой непринужденной атмосфере участникам проще расслабиться, завязать знакомства и перейти к общению.





Открытие
летней
веранды!

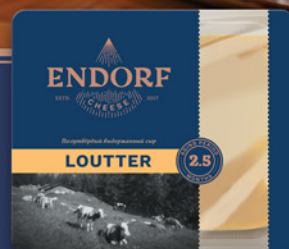
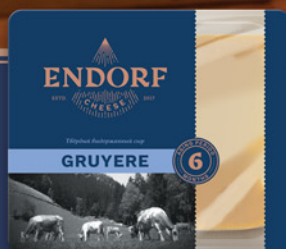
Магрид-Бодрит

Тула, Красноармейский пр-т, 14-а,
тел.: 70-22-42, 8-910-164-97-09

СЫРНЫЙ СЕЗОН НАЧИНАЕТСЯ!



Комбинат молочный тульский ОАО



endorf_cheese endorf_cheese endorf.ru
+7 (4872) 32-61-61 • Россия, 300045, г. Тула, ул. Некрасова, 7



СЫР – НЕ ТОЛЬКО ИДЕАЛЬНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ К ВИНУ ИЛИ КОФЕ: ОН СПОСОБЕН УКРАСИТЬ ЛЮБОЙ СТОЛ. ШЕФ-ПОВАР РЕСТОРАНА SREDA РУСЛАН ТАНЦУРА ВМЕСТЕ С ВЕДУЩЕЙ ПРАЗДНИКОВ СВЕТЛАННОЙ ДЕМЕНТЬЕВОЙ ПРИГОТОВИЛИ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО БЛЮД С СЫРАМИ ENDORF. ЭТИ РЕСТОРАННЫЕ ШЕДЕВРЫ ВЫ С ЛЕГКОСТЬЮ СМОЖЕТЕ ПОВТОРИТЬ ДОМА, КУПИВ СЫР ОТ СЫРОВАРНИ ENDORF В БЛИЖАЙШЕМ МАГАЗИНЕ. ГОТОВЬТЕ И НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ВКУСОМ ХОРОШИХ СЫРОВ!

Руслан Танцура: «Сыры Endorf отличаются правильным вкусом и правильно ведут себя в ресторанных блюдах, придавая им именно те вкусовые оттенки, которые ожидает от них повар».

Светлана Дементьева: «Я очень люблю сыр в «чистом» виде и не представляю без него своего рациона. Я в восторге от богатого вкуса, тонкого аромата этого сыра. Попробуйте, это волшебно!»



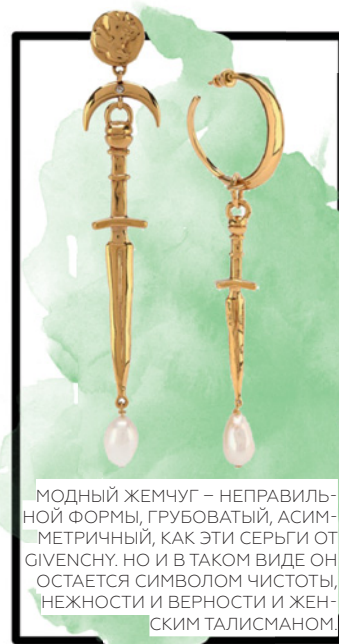


НАТАЛЬЯ ДЕМИДОВА,
руководитель и преподаватель
школы-студии MiLASHka.
День рождения: 12 мая.

Телец (21.04–21.05)



Продуктивное время для учебы, повышения квалификации, начала рекламных кампаний. Легким для Тельцов будет старт всех задумок по самосовершенствованию, будь то образование или улучшение своей внешности. Смело садитесь на диету, идите на фитнес, бросайте курить: вас хватит надолго.



МОДНЫЙ ЖЕМЧУГ – НЕПРАВИЛЬНОЙ ФОРМЫ, ГРУБОВАТЫЙ, АСИММЕТРИЧНЫЙ, КАК ЭТИ СЕРЬГИ ОТ GIVENCHY. НО И В ТАКОМ ВИДЕ ОН ОСТАЕТСЯ СИМВОЛОМ ЧИСТОТЫ, НЕЖНОСТИ И ВЕРНОСТИ И ЖЕНСКИМ ТАЛИСМАНОМ!



ОВЕН (21.03–20.04)

Удачный месяц для инвестиций и крупных покупок. Есть хороший шанс восстановить связи с людьми, с которыми вы давно не общались или находитесь в ссоре.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Хорошо заработать получится на совместных проектах, поэтому не отказывайтесь от предложений о сотрудничестве.



РАК (22.06–23.07)

Не стесняйтесь делиться идеями и планами: именно так можно найти партнеров для новых начинаний. Брак, заключенный в этот период, поможет обрести благополучие и высокий статус.



ЛЕВ (24.07–23.08)

Особенных успехов могут добиться те, кто не зависит от жесткого графика, расположения духа или распоряжений начальства. Для кого-то этот период может стать стартом в вопросе переезда.



ДЕВА (24.08–23.09)

Иногда, чтобы что-то изменить, нужно взглянуть на свою жизнь и дела со стороны. Отправляйтесь куда-нибудь и ни о чем не думайте. Все решения найдут вас сами.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Многие представители знака проведут май, наслаждаясь любовью. Во второй половине месяца вы можете получить приятные известия, которые доставят радость вам обоим.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Ваши дела могут то застревать на мертвой точке, а то, словно получив толчок извне, значительно продвигаться вперед. Главное, продолжать прилагать усилия, несмотря на обстоятельства, и уже в конце мая вас будет ждать заслуженное вознаграждение.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Вам нужно уделить больше внимания организации рабочего процесса. У вас есть все возможности поправить свое материаль-

ное положение, повысить профессиональный уровень. Только не ленитесь и не закрывайте глаза на очевидные вещи.



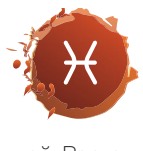
КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

С самого начала мая вас могут ожидать приятные сюрпризы, неожиданные и полезные встречи, радостные известия, везение в делах, причем вам для этого не понадобится даже прикладывать никаких усилий.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Уютный домашний месяц, когда все бытовые дела будут в удовольствие. Возможны крупные приятные траты, связанные с семьей. Некоторые наконец закроют вопрос с недвижимостью, строительством или ремонтом.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Вам предстоит решить много срочных вопросов, вы будете общаться с большим количеством людей. Растет вероятность смены работы или квартиры. Вообще в вашей жизни могут произойти самые разнообразные перемены.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+ Тула, №118, май 2019 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Кирионин В. А. Главный редактор Кирионин П. С.
Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.
Шеф-редактор Белова Е. И.
Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н.
Фотограф Колоскова С. А.
Стилист Орлова В. С.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.
Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).
Отпечатан в типографии ООО «Полиграфический комплекс»: Россия, г. Москва, ул. 3-я Хорошевская, д. 18, корп. 1.
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 16819. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 01.05.2019.
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.



M-GROUP

сад · дача

8 (920) 776-77-66 | 8 (4872) 79-29-71
г. Тула, Варваровский пр-д, 10 — самовывоз,
ул. Оборонная, 16
www.mg71.ru, www.m-villa.ru, info@mg71.ru



СПЕЦЦЕНА

9 900 р.



3 400 р.

Лавка «Завиток»



14 000 р.

Мангал «Карета»



18 200 р.

Качели «Квартет»



26 000 р.

Автонавес «Стандарт»



52 000 р.

Беседка «Купол»



ЖИЗНЬ В КРАСКАХ NOLTE

ИП Качанов Е. В. Новая классика.



Официальный шоу-рум немецких фабрик в Туле
г. Тула, ул. Пушкинская, 58а, тел.: +7 (4872) 71 62 92
[@nolte_tula](http://www.noltering.ru)

Снижены цены на кухни
с покрытием
Матовый лак



Акция проходит с 15 апреля по 15 июня 2019 года во всех официальных салонах Nolte Küchen в РФ и распространяется на фасады Soft Lack, Carisma Lack, Frame Lack, Windsor Lack, Torino Lack в любом из 18 представленных цветов.

nolte[®]
KÜCHEN

FLORIDA MONDO

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ

Тула, ул. Демонстрации, 141,
тел. (4872) 70-11-11
www.fdm-mebel.ru



*Мемориал (нобой
медальный
кариуз!*

ГОСТИННЫЕ • КУХНИ • ДЕТСКИЕ • КАБИНЕТЫ • СПАЛЬНИ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ • ШТОРЫ • ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА