

№174 АПРЕЛЬ 2024

МОДНЫЙ

— Г О Р О Д —

Творцы

Искусство
создавать красоту

Секреты топов

Правила и проекты
известных управленцев

Время для кофе

Фотопроект к Дню кофе

**Бьюти-курс
на лето**

Елена Черных

Рекламно-информационное
издание

18+

M8 – МЕСТО ПЕРВЫХ



АВТОКЛАСС



GAC MOTOR



ул. Лейтейзена, 1а
+7 4872 70-60-90

www.autoclass-gacmotor.ru

- Большие квартиры
- Просторные кухни
- Изолированные комнаты



НОВАЯ ТУЛА НА КАЛУЖСКОМ

- Дома комфорт-класса
- Продуманные планировочные решения
- Дворы без машин
- Индивидуальное отопление
- Сквозные подъезды
- Видеонаблюдение по периметру

На территории планируется строительство:

около 40 домов
разной этажности

2-х школ

5-и детских садов (строительство
одного сада уже началось)

пунктов участковой полиции

кабинетов врачебной практики

районного парка

городского сквера

плейхабов





ДОМА ГОТОВЫ ДЛЯ ЖИЗНИ



+7 (4872) 57-78-36

Офис продаж: Тула, ул. Благовещенская, 6

3sntula nt3sgroup 3snt.ru





ДОЛГОЖДАННАЯ ПРЕМЬЕРА ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ ЗАГОРОДНЫЕ МАРШРУТЫ, – JETOUR T2, ПЕРВЫЙ ПОЛНОПРИВОДНЫЙ ВНЕДОРОЖНИК В ЛИНЕЙКЕ БРЕНДА. НИКАКИХ КОМПРОМИССОВ – ТОЛЬКО ВПЕРЕД ПО ЛЮБЫМ ДОРОГАМ!

Jetour T2 серьезно подготовлен к внедорожным приключениям!

Высокий, с солидным клиренсом, новый автомобиль оснащен системой полного привода XWD от BorgWarner шестого поколения, надежным и мощным двухлитровым двигателем в паре с роботизированной трансмиссией.

Максимально комфортный салон, широкий набор систем безопасности и помощи водителю, пакет теплых опций для зимних поездок, невероятное оснащение – эта модель технологична до мелочей и комфортна во всех деталях.

Новый внедорожник доступен у официального дилера «JETOUR Автокласс» в двух комплектациях, четырех цветах кузова и трех вариантах исполнения интерьера.

Приезжайте знакомиться – и начинайте планировать путешествия по новым захватывающим маршрутам!



jetour-autoclass.ru

Благодарим AZIMUT Парк Отель
за предоставленное место съемки azimuthotels.com
Модель: Алексей Курилович – ведущий мероприятий

JETOUR
— Drive Your Future —

JETOUR T2 ГЕРОЙ ПО ПРИРОДЕ



АВТОКЛАСС

Официальный дилер
«Джетур Автокласс»

Тула, Новомосковское ш., 15
+ 7 (4872) 57-72-40



ДЕЛАЕМ *модные* ГУБЫ И НЕ ТОЛЬКО

СОНАВИ – СЕРВИС,
ДРУЖЕЛЮБИЕ, РЕЗУЛЬТАТ



📍 Ул. Тульского Рабочего полка, д. 96, к. 1
☎ +7 (910) 588-33-30
🌐 sonavi_tula 🌐 sonavi.clinic



Сондари



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

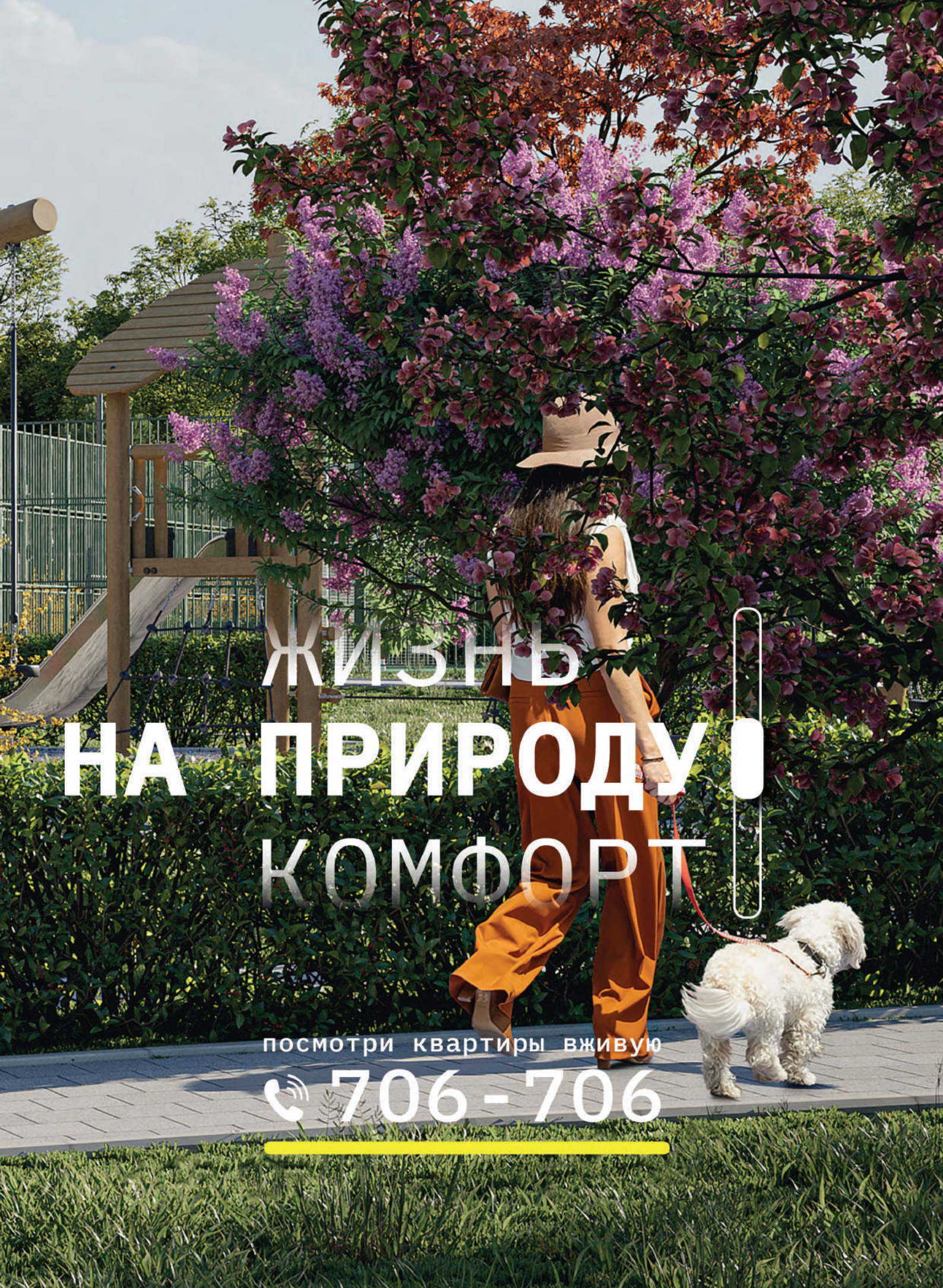
В

СОВРЕМЕННИК

ПЕТ
РОВС
КОМ

КВАРТИРЫ
С ВИДАМИ

КЛЮЧИ В ЭТОМ ГОДУ



ЖИЗНЬ НА ПРИРОДУ КОМФОРТ

посмотри квартиры вживую

 706-706

ИРИНА ПШОНКИНА,
руководитель журнала
«Модный Город»
vk.com/iren_mirra



Макияж и прическа:
Елена Мельникова [hairmakeup71](https://www.instagram.com/hairmakeup71)

НАМ – 15!

В этом месяце мы отмечаем юбилей — 15 лет журналу «Модный город»! В далеком апреле 2009 года вышел первый номер! Такой продолжительный для печатного издания срок говорит сам за себя. Журнал, который изначально создавался как модный дайджест, как креативная рекламная площадка, сегодня стал неотъемлемой частью культурной жизни нашего города. Его знают и любят, ему доверяют, в нем публикуются знаковые компании и интересные личности, его выбирают для продвижения своего бренда и просто желая поделиться с городом важными новостями.

В течение всех этих лет каждая публикация для нашей команды рассматривалась как отдельный проект, в который мы старались вложить не только наш опыт, знания, самые невероятные творческие идеи, но и душу. И каждый выпуск для нас — это событие, которого мы, радуясь и переживая одновременно, ждем с нетерпением.

В нашей биографии было много счастливых этапов, а все трудности (без которых, наверное, никуда) мы достойно преодолевали, потому что всегда были вместе. Не устаю благодарить всех причастных к нашему успеху — свою любимую команду, которая со всей самоотдачей трудится над каждым выпуском, искренне любит свою работу и тот продукт, который создает; всех наших надежных партнеров и друзей, амбассадоров и преданных читателей.

Продолжаем творить историю журнала вместе! До встречи на страницах новых выпусков!

Фотограф: Лера Скай teraskyy

МОДНЫЙ
Г О Р О Д

18+

Тула, №174
апрель 2024 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Алексеева Т. В.
Главный редактор Белова Е. И. Руководитель журнала Пшонкина И. А.
Специалисты по рекламе: Колесова А. А., Бахилина В. А., Клым А. В., Казакова Е.И. Дизайнер: Рамзанова И. С.
[modniygorodtula](https://www.instagram.com/modniygorodtula)

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.
Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:
Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ П04386/1. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 29.03.2024.
Использование материалов без согласия авторов и редакции запрещено.

ПАСХАЛЬНЫЕ КУЛИЧИ ОТ РЕСТОРАНА «МОРОЗОВСКИЙ»

Ресторан авторской кухни Александра Морозова

Уже знакомый вам ресторан «Морозовский» отмечает Пасху вместе с вами. Авторские куличи и выпечку к празднику можно заказать уже сейчас.

В ресторане «Морозовский» к Пасхе выпекается традиционный кулич из теста с белым инжиром, курагой, изюмом, цукатами из лимона и апельсина на тростниковом сахаре.



Нежнейшая помадка из сахарной пудры, шапочка из молочного шоколада и арахиса, декор из фундучного пралине на основе молочного шоколада.

Ресторан принимает предзаказы, а также дарит скидку 10% для корпоративных клиентов при заказе от 10 штук*. Стоимость – 690 рублей, вес – 500 граммов.

Помимо выпечки по авторским рецептам в ресторане можно попробовать вкуснейшие завтраки, которые подаются весь день, бизнес-ланчи и ужины. В уютной атмосфере «Морозовского» можно отметить ваши любимые праздники в кругу семьи и друзей.

Тула, проспект Ленина, 29
+7 950 911-79-78



*Акция действует с 1 апреля 2024 года до 5 мая 2024 года





– Елена, какие самые частые проблемы могут возникать с кожей в весенне-летний период? Всегда ли они связаны с воздействием солнца?

– Солнце напрямую связано с фотоиндуцированным старением кожи и появлением пигментации. Но кроме этого, в весенне-летний сезон часто обостряются кожные заболевания, что напрямую не зависит от воздействия солнца. Например, в силу жары и усиления функции сальных желез может усиливаться акне. У людей, склонных к розацеа, летом больше вероятность появления сосудов на лице.

– Как можно подготовиться к летнему сезону, чтобы минимизировать последствия?

– Солнечное излучение воздействует на ДНК клетки и запускает процессы старения. Чтобы противостоять такому повреждающему воздействию, кожа должна быть здоровой и сильной. Поэтому лучшая профилактика фотостарения – все процедуры, которые повышают ресурсы кожи. Это, во-первых, биоревитализация, а именно препарат-биоревитализант «Новокутан» с доказанным фотопротективным действием. Во-вторых, фотодинамическая терапия, которая оздоравливает кожу.

Сделав эти процедуры сейчас и повторяя их летом в качестве поддерживающей терапии, мы дадим коже достаточно ресурса, усилим ее защитные свойства и поможем сохранить здоровье и молодость.

Сделать к лету

ВЕСНОЙ МЫ ТРАДИЦИОННО НАЧИНАЕМ МАРАФОН КРАСОТЫ: ПРИВОДИМ СЕБЯ В ПОРЯДОК, СТРЕМИМСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ СТРОЙНЕЕ, СВЕЖЕЕ И МОЛОЖЕ. КОСМЕТОЛОГИЯ МОЖЕТ РЕШИТЬ БОЛЬШИНСТВО ЭТИХ ЗАДАЧ И, ЧТО ЕЩЕ ВАЖНЕЕ, – ПОДГОТОВИТ КОЖУ К СОЛНЦУ, ЧТОБЫ ОНО ПОШЛО НА ПОЛЬЗУ, А НЕ ВО ВРЕД. ЧТО СТОИТ СДЕЛАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС? КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ НУЖНО ПРОХОДИТЬ РЕГУЛЯРНО? КАК ПРАВИЛЬНО «ОБРАЩАТЬСЯ» С СОЛНЦЕМ И ЗАГАРОМ? РАБОЧИЙ, ПРОВЕРЕННЫЙ ОПЫТОМ ПЛАН ПО КРАСОТЕ, СТРОЙНОСТИ И МОЛОДОСТИ – ОТ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

г. Тула, ул. Шевченко, дом 5
www.chernykh.clinic
+7-960-602-85-13

– Если последствия от воздействия солнца уже появились, можно решать проблемы в летний сезон?

– Что касается фотостарения в виде сухости, мелких морщинок – такие проблемы весной и летом можно решать и заниматься их профилактикой. Эту задачу успешно решают фотодинамическая терапия Heleo4, препараты биоревитализанты и препараты на основе внеклеточного матрикса, такие как «Сферогель».

Если на коже есть пигментация, основную терапию нужно проводить до периода солнечной активности. Для решения этой проблемы мы применяем фототерапию Lutessa, которая не только справляется с пигментными пятнами, но и бонусом выравнивает тон кожи, придавая ей эффект фотошопа. В летний период делать эти процедуры тоже возможно, но только в качестве профилактики, на более легких параметрах. И тогда хорошо пролеченная пигментация летом усиливаться не будет – конечно, при условии адекватной солнцезащиты.

– А какая солнцезащита – адекватная? Как выбрать для себя идеальные средства?

– Это достаточно тонкий вопрос, потому что средство с SPF должно быть подобрано с учетом всех особенностей кожи, наличия кожных заболеваний, аллергий. Есть средства с разным уровнем SPF, разной текстурой, с физическими и химическими фильтрами. Например, для жирной кожи нужны облегченные текстуры, такие как флюиды, которые не только защищают, но и матируют, и обеспечивают себорегулирующий эффект. Для тех, кто не может выйти из дома без макияжа, есть отличные корейские кушоны с SPF и тональным эффектом. При розацеа предпочтительны средства с физическими фильтрами и так далее. Я настоятельно рекомендую обратиться с этой задачей к косметологу: приходите, подберем то, что эффективно защитит вашу кожу и не навредит ей. Мы путем долгих поисков отобрали очень хорошие работающие средства, профессиональные и аптечные, и можем дать правильные рекомендации.

– Вы часто говорите о дефицитах и их восполнении. За какими показателями нужно особенно внимательно

следить в теплое время года, чтобы кожа получала всё, что ей нужно?

– Восполнять дефициты важно в любой сезон. Летом у кожи не будет сил противостоять повреждающему воздействию ультрафиолета без адекватного уровня витамина D, который, к сожалению, не восполняется пребыванием на солнце. За ним нужно следить и, если есть дефицит, его компенсировать. Та же история – с уровнем железа: когда его достаточно, мы исключаем риск анемии и обеспечиваем бесперебойную функцию детокса, которую берет на себя печень.

Летом коже необходимо получать достаточно антиоксидантов – в виде биодобавок либо за счет включения в рацион зелени и овощей разных цветов: они содержат все необходимые антиоксиданты для того, чтобы кожа успешно противостояла повреждающему воздействию солнца.

– Загорелая кожа выглядит очень красиво, но для нее это не слишком полезно. Какова ваша рекомендация – не загорать вообще? Или можно, но с соблюдением правил?

– Если мы адекватно используем солнцезащиту по типу кожи, это не значит, что мы не загорим совсем. Загар будет – но ровный, красивый, без ожогов и повреждения клеток. Итак, главное правило – подходящее вашей коже средство с SPF обязательно! А также на активном солнце – шляпа с полями, прикрывающими лицо, зонтик, под которым мы находимся на активном солнце, и соблюдение безопасного времени для загара: максимум до 12 часов с утра и после 16-17 часов вечером. В эти периоды спектр солнечного излучения менее агрессивный.

– С лицом разобрались – перейдем к телу! За зиму многие набирают вес, а летний сезон уже близко и хочется быстро вернуться в форму. Косметология может в этом помочь?

– Может, и плюс в том, что многие проблемы с телом можно решать все-сезонно. Не имеет ограничений процедура смас-лифтинга для подтяжки кожи. Круглый год можно проходить аппаратную терапию Evolve Transform для стимуляции мышечного тонуса, уменьшения объемов, улучшения качества кожи – как раз то, что поможет

вернуть в хорошую форму после зимы. Ударно-волновая терапия для лечения целлюлита также разрешена независимо от солнечной активности – можно работать с проблемой, когда угодно. Эти процедуры неинъекционные и не повреждающие кожу, поэтому их можно смело делать и хорошеть.

– Если кожа тела потеряла упругость и хочется ее подтянуть, какие процедуры можно применить?

– Проблему дряблости кожи решают лазерная шлифовка кожи и игольчатый RF Morpheus8. Применять их можно, но с условием: определенный период времени нельзя находиться на солнце. Если пациент не готов выполнить эту рекомендацию, такую работу с кожей тела лучше отложить до осени.

– Летом одежда более открытая, и вопрос гладкости кожи становится особенно актуальным. Есть смысл сейчас начинать курс лазерной эпиляции, или время уже ушло?

– Как раз сейчас – тот самый момент, когда можно «запрыгнуть в последний вагон». Лазерная эпиляция менее эффективна на коже с сильным заггаром, и пока вы не успели загореть – самое время начинать курс. Наш диодный лазер позволяет проводить процедуры круглый год. Уже после первого сеанса можно наблюдать значительное снижение роста волос. Конечно, это не тот результат, который будет после полного курса, но и он очень сильно облегчает жизнь и позволяет наслаждаться летом и солнцем, не думая о постоянном удалении волос.

БЬЮТИ-ПЛАН НА АПРЕЛЬ:

- пройти курс биоревитализации для увлажнения и повышения защитных свойств кожи;
- сделать процедуру Lutessa от пигментации;
- подтянуть тело на аппарате Evolve Transform;
- убрать целлюлит с помощью УВТ;
- начать курс лазерной эпиляции на диодном лазере;
- подобрать правильные солнцезащитные средства у косметолога.

НАМ 15

ЭТОЙ ВЕСНОЙ НАШ ЖУРНАЛ ПРАЗДНУЕТ 15-ЛЕТИЕ: ПЕРВЫЙ НОМЕР «МОДНОГО ГОРОДА» ВЫШЕЛ В 2009 ГОДУ. МЫ РОСЛИ, РАЗВИВАЛИСЬ, ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАЛИ, МЕНЯЛИ ИМИДЖ, ТЕСНО СОТРУДНИЧАЛИ С ТУЛЬСКИМ БИЗНЕСОМ, НАБЛЮДАЛИ И ПОМОГАЛИ В СТАНОВЛЕНИИ МНОГИХ ИЗВЕСТНЫХ СЕГОДНЯ ТУЛЬСКИХ КОМПАНИЙ. В ЭТОМ ПРАЗДНИЧНОМ НОМЕРЕ ХОТИМ ПРИЗНАТЬСЯ В ЛЮБВИ К ВАМ, НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ И ПАРТНЕРАМ, И ПОДЕЛИТЬСЯ НЕКОТОРЫМИ ФАКТАМИ СВОЕЙ БИОГРАФИИ.

29 апреля 2009 года

вышел в свет первый номер «Модного города» – о том, как красиво выйти замуж. В журнале было всего 16 страниц.

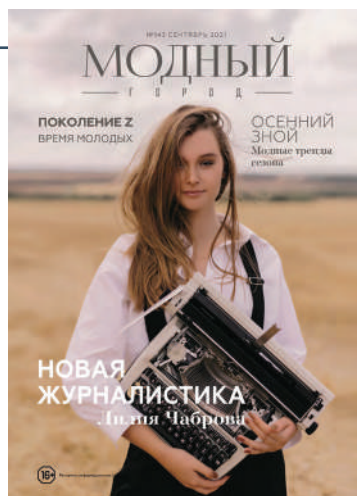
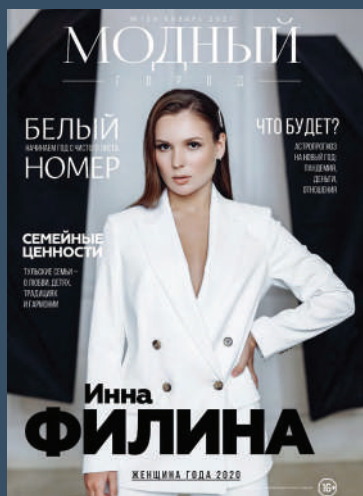


126

тульских знаменитостей – бизнесменов, топ-менеджеров, звезд шоу-бизнеса и спорта – украсили за эти годы обложки журнала. В их числе – суперпопулярный сегодня певец ШАМАН (Ярослав Дронов из Новомосковска): еще в 2013 году он стал нашим героем с обложки и дал нам большое интервью.

173

номера журнала вышло за 15 лет.





280 <<<<

семей стали героями фотопроектов журнала. Мы гордимся тем, что туляки доверяют нам самые радостные и теплые моменты своей жизни – рассказывают истории любви, делятся секретами воспитания и семейными традициями.



специалиста работают над каждым номером журнала. Кроме основной команды, «Модный город» сотрудничает с ведущими фотографами, фоторедакторами, визажистами и экспертами по стилю.

24



35

модных образов в среднем создается каждый месяц для «Модного города» стилистами и визажистами.



МОДНАЯ МАФИЯ

НАША МОДНАЯ МАФИЯ ЖИВЕТ В РИТМЕ ЛЮБИМОГО ГОРОДА, СЛЕДИТ ЗА ЕГО РАЗВИТИЕМ, ОТМЕЧАЕТ ЕГО УСПЕХИ, ЗНАЕТ ЕГО ГЕРОЕВ, ИЗУЧАЕТ НОВЫЕ МЕСТА И ПРОКЛАДЫВАЕТ ИНТЕРЕСНЫЕ МАРШРУТЫ. С ВАМИ И ДЛЯ ВАС, НАШИ ЛЮБИМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, МЫ СОЗДАЕМ КЛАССНЫЙ ПРОДУКТ – ЖУРНАЛ О МОДЕ, СТИЛЕ ЖИЗНИ, КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ, УЮТНОМ ДОМЕ И ПУТЕШЕСТВИЯХ. «МОДНЫЙ ГОРОД» – ЭТО МЫ И ВЫ, И ВМЕСТЕ МЫ УЖЕ 15 ЛЕТ ПИШЕМ ЭТУ КРАСИВУЮ ГЛЯНЦЕВУЮ ИСТОРИЮ.

Ирина Рамазанова,
дизайнер

Ирина Пшонкина,
руководитель журнала

Елена Казакова,
менеджер по рекламе

Диана Еремина,
директор
отдела рекламы

Анастасия Колесова,
менеджер по рекламе

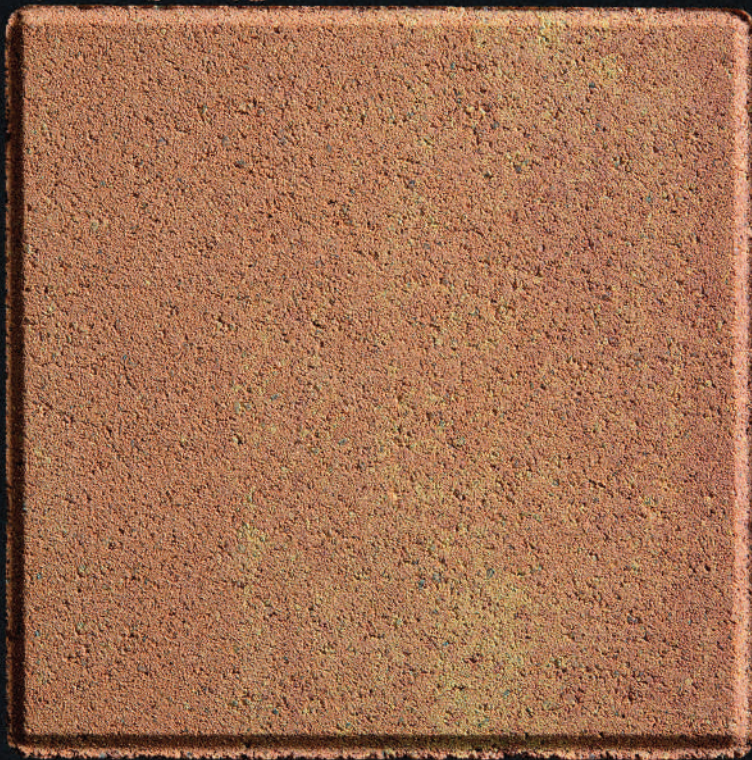
Анастасия Клым,
менеджер по рекламе

Денис Яремченко,
заместитель директора
отдела рекламы

Виктория Бахилина,
менеджер по рекламе



BRAER
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА



BRAER.RU

Кофе объединяет



Тула, ул. Союзная, 1,
+7 (950) 924-45-57
entreetula

ОТМЕННЫЙ КОФЕ ВО ВКУСНОЙ КОМПАНИИ

Французское кафе Entree – это идеальный баланс вкусного кофе, качественной кухни и безупречного сервиса. Одно из любимых мест для ценителей кофе: он здесь действительно хорош в любом варианте – сливочный латте, ароматный капучино, крепкий эспрессо, бодрящий американо, авторские кофейные напитки. К кофе рекомендуем взять воздушный, приготовленный по всем французским канонам круассан, нежнейший эклер или другие изысканные десерты, которые в Entree готовят только из натуральных ингредиентов.

В меню Entree много вкусных блюд для завтрака, обеда или ужина, а с апреля в кафе появится потрясающая неаполитанская пицца. Рецептúra отработывалась совместно с шеф-поваром одной из старейших пиццерий Неаполя. Нежное тонкое тесто, много сочной ароматной начинки, 10 вкусов на выбор – попробуйте ее первыми!

*Саркисян Лусинэ Держиновна ИП
ОГРНИП 317715400039885

ЛУСИНЭ САРКИСЯН,
основатель и руководитель компании «Фуршеты Лусинэ»

– Я ценю заведение с хорошей кухней, потому что моя работа тесно связана с гастрономической сферой: с 2017 года я занимаюсь организацией фуршетов и кейтеринга. Люблю экспериментировать, открывать для своих клиентов новые вкусы, радовать необычной подачей. Меню подстраивается под характер праздника и предпочтения заказчиков, вариантов море, в том числе для сладкоежек. А для тех, кто хочет быстро устроить праздник в офисе, дома или на природе, у нас есть новая услуга – доставка закусок в боксах*. Это удобный способ накрыть изысканный стол без хлопот и мытья посуды.

lusine_furshett +7 (910) 155-62-48

ЕКАТЕРИНА ФАТЕЕВА,
Основатель и руководитель йога-студии Oreol и аромабренда Oreol Home

– Я являюсь владелицей йога-студии Ореол более 10 лет, а 4 года назад открыла новое направление ароматов OREOL Home, потому что очень ценю атмосферу уюта и комфорта не только дома, но и в общественных местах.

Последнее время популярны ароматы ванили, специй и кофе. У нас в коллекции много различных ароматов, а для тех, кто любит ароматы сладкой выпечки и специй, у нас есть аромасвечи и диффузоры с маслами ванили, специй.

oreolyoga +7 (910) 948-18-89

ДМИТРИЙ И КАРИНА ВОРОБЬЕВЫ,
эксперты по недвижимости компании
ЕСН, известный в Туле семейный тандем
риелторов с совокупным опытом рабо-
ты более 15 лет.

– Сфера недвижимости очень динамична, это постоянное движение, общение, встречи, в том числе за чашечкой хорошего кофе – в уютной кофейне и нам, и клиентам приятно проводить переговоры, которые всегда приводят к обоюдному успеху.

Мы готовы оказать экспертную помощь в любых вопросах с недвижимостью – покупка, продажа, инвестиции, выбор участка, строительство дома. Владеем всей информацией об актуальных ценах, условиях по ипотеке, акциях от застройщиков, старте интересных проектов. Гордимся тем, что смогли наработать огромный рекомендательный канал: более 90% клиентов обращаются к нам по совету тех, кто уже доверился нам и остался доволен.

VK vorobyevdv_realty
+7 (953) 182-34-06



ТИМУР НАЗАРЕНКО,
бизнес-трекер, основатель агентства
SOLUTO.consulting

– Мы помогаем бизнесу навести порядок, оцифровать и систематизировать ключевые процессы и достичь кратного роста. Проводим глубокий аудит маркетинга, коммерции и HR-компании, обучаем сотрудников и руководителей, а также сопровождаем собственников и команды до результата.



АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ,
собственник E.D.M Agency

– Работаем с Тимуром в формате персонального бизнес-трекинга второй месяц. За этот непродолжительный промежуток я смог совершенно по-новому взглянуть на свой бизнес. Я увидел цифры и показатели, о которых ранее не задумывался. Благодаря инструментам, которые дает Тимур, появилось четкое понимание, на чем стоит фокусироваться и что делать для роста.

СТУДИЯ ЭСТЕТИКИ ТЕЛА ANGEL SKIN

– Избавить от нежелательных волос или привести фигуру в порядок так же просто, как выпить чашечку кофе: современные технологии справляются с этим быстро и комфортно. В Angel Skin мастерство специалистов позволит забыть о волосках там, где они ни к чему. А процедуры по коррекции тела победят проблемные зоны, способствуют выравниванию кожи, избавлению от целлюлита и подтяжке. Молодое, стройное, гладкое и красивое тело – то, что вам нужно к лету!



(запрещен на территории РФ)

**ТЦ «Перспектива», пр. Ленина, 127, оф. 216.
ул. Ф. Энгельса, 19а, Dom Noir, оф. 304.
+7 (950) 922-22-66, +7 (902) 905-32-64**

Людмила Животова,
руководитель студий
эстетики тела Angel Skin

Карина Банщикова,
специалист по эстетике
тела и гладкости кожи

Благодарим магазин одежды Serginetti пр. Ленина, 54
за предоставленные костюмы,
Макияж и прическа Людмилы: Софья Дачкина sophgreenmua
Макияж Карины: Юлия Четвергова julyachetvergova



Тула, ул. Союзная, 1,
+7 (950) 924-45-57
www.entreetula

АЛИНА ВИЛЬЧУР,
косметолог-эстетист клиники Елены Черных, специалист по перманентному макияжу

– Утро современной женщины начинается не только с кофе, но и с макияжа. Сэкономить время на ритуалах красоты поможет перманентный макияж. Он не стирается, не смывается, визуально исправляет асимметрию, позволяет скорректировать форму губ и глаз, маскирует несовершенства и даже омолаживает лицо за счет четких линий и ярких красок. С ним вы всегда будете выглядеть ухоженно, и при этом у вас останется время с утра, чтобы выпить чашечку ароматного кофе и насладиться свежим хрустящим круассаном.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

Клиника Елены Черных
ул. Шевченко, д. 5
+7 (960) 602-85-13
www.chernykh.clinic

Алексей Шталенков,
руководитель компании
AZARTA

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Творцы красоты

НА СОЗДАНИЕ ВЕЛИКИХ ТВОРЕНИЙ ИСКУССТВА МОГУТ УЙТИ ГОДЫ И ДЕСЯТИЛЕТИЯ. НО РЯДОМ С НАМИ ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ КРАСОТУ И ГАРМОНИЮ КАЖДЫЙ ДЕНЬ. ОНИ ПОМОГАЮТ ПРИБЛИЗИТЬСЯ К ИДЕАЛУ, ОКРУЖАЮТ ЭСТЕТИКОЙ, ПРИСЛУШИВАЮТСЯ К НЮАНСАМ, ДОБИВАЮТСЯ ГАРМОНИИ ВНЕШНЕГО И ВНУТРЕННЕГО. ОНИ НАХОДЯТ ИСТОЧНИКИ ВДОХНОВЕНИЯ ВО ВСЕМ, ЧТО ИХ ОКРУЖАЕТ, А ПРОЦЕСС ИХ РАБОТЫ – ЭТО НЕПРЕРЫВНОЕ ТВОРЧЕСТВО.

Ирина Тучина

врач-косметолог

С детства у меня была склонность к творчеству, особенно к лепке, рисованию и музыке. А сейчас моё хобби – различные виды рукоделия. Так что красоту я создаю не только шприцем.

Художественные навыки очень помогают в моей работе. Для меня это творческий процесс создания живой красоты. Такой подход возможен только благодаря огромной базе практического опыта, умению видеть, чувствовать и иметь чувство меры. Не переборщить – вот главная задача косметолога. Лицо должно быть узнаваемым.

Лица мужчин и женщин уникальны, и я против создания навязанных шаблонных стандартов. Предпочитаю подчёркивать достоинства и минимизировать недостатки, добавляя гармонии. Мой девиз: убрать негатив, добавить позитив!



Музыка созвучна работе косметолога, ведь в нашей сфере, как и в искусстве, главное – красота и гармония. Поэтому профессиональный косметолог – это всегда творец, который должен «слышать» человека, его внутренний мир. Каждый пациент «звучит» по-своему. Моя задача – подобрать нужный инструмент для максимального соответствия внешнего и внутреннего и создать идеальную мелодию.

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirga, Фотограф: Инна Хан inna_han_

Дария Пронина

врач-дерматовенеролог,
косметолог клиники «Сонави»

Работа косметолога сродни работе скульптора. А самая хорошая – та, которая не бросается в глаза и подчеркивает индивидуальность каждого лица.

Для более молодых девушек актуальны яркие красивые акценты, но косметолог должен выполнить свою работу так, чтобы не нарушить природные линии и симметрию лица.

С течением времени лицо меняется: в одних местах теряет объемы, в других – приобретает лишнее. И мастерство косметолога – добавить там, где ушло, и убрать то, что не нужно. Так возвращается молодой овал, четкие контуры, красивые скулы и щеки. Сохраняется природная красота каждого лица.

Чтобы процедуры были безопасными и качественными, косметолог должен очень хорошо знать анатомию, расположение сосудов, нервов, фасций лица. И только тогда, как скульптор, миллиметр за миллиметром, он сможет творить красоту.

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабецков egorphoto



Ирина Гридасова

врач-косметолог, основатель клиники «Талисия»

Литература развивает нас духовно и культурно с самого детства, со школьных лет, когда мы начинаем изучать классику. Я всегда очень любила читать, в школе выбрала гуманитарный профиль с упором на литературу. Мне нравится анализировать сюжеты, наблюдать за героями. Люблю перечитывать классику – многие произведения, которые читала в школе, сейчас воспринимаю и по-иному совершенно по-новому.

Великие шедевры искусства, будь то художественные, музыкальные или литературные, это всегда источник вдохновения для творческого человека. Кроме классической литературы, с удовольствием читаю об известных дизайнерах и архитекторах, изучаю тенденции. Чтение успокаивает, переносит в другой мир, позволяет абстрагироваться и новым взглядом посмотреть на свои проекты, найти интересные решения.

дизайнер, архитектор
студии InterQueen

Оксана Семина



СТАРТ ПРОДАЖ ОБНОВЛЕННОГО

CHERY TIGGO 4 PRO

ОБНОВЛЕННАЯ ВЕРСИЯ ПРИУРОЧЕНА К 18-ЛЕТИЮ БРЕНДА CHERY В РОССИИ.

В 2024 году исполняется 18 лет присутствия на российском рынке автомобильного бренда Chery. 18 марта 1997 года был заложен первый камень в фундамент завода концерна.

С момента появления компания непрерывно развивалась и выросла до одного из крупнейших производителей автомобилей не только в России, но и в мире. В 2023 году Chery вошел в топ-10 самых популярных автомобильных брендов по версии агентства «Автостат».

НЕ ОСТАВЛЯЕТ РАВНОДУШНЫМ

Chery Tiggo 4 Pro появился на российском рынке в 2019 году. Он сразу же нашел отклик у покупателей, покоров их стильным внешним видом, широким набором опций и, конечно же, качеством отделки и надежностью исполнения.

За долгие годы присутствия в России производитель изучил особенности потребностей покупателей и адаптировал автомобиль специально для нашей страны. Забота производителя не осталась без внимания со стороны покупателей. За 4 года с момента выпуска было продано 78 371 автомобиль модели «Tiggo 4».

ГЛАВНОЕ – ВНУТРИ

В 2024 году Chery вновь приготовил сюрприз – Tiggo 4 Pro 18 years edition. На выбор имеется три обновленных комплектации: Family, Style и Ultimate.



Базовая Family оснащена 1,5-литровым атмосферным двигателем мощностью 113 л.с. и вариатором. В комплектациях Style и Ultimate предлагается турбированный 1,5-литровый двигатель и бесступенчатая коробка передач. Каждый из двигателей работает на АИ-92, что несомненно выгодно для владельцев Chery.

Еще одно нововведение – цифровая зона управления с тремя экранами. Это объединенная панель с отдельными экранами для приборной панели и системы мультимедиа по 10,25" каждый.

УЛЬТИМАТИВНАЯ ФОРМА

Больше всего обновлений получила комплектация Ultimate. Люк визуально увеличивает и без того просторный салон, кожаная отделка салона теперь двухцветная и представляет классическое сочетание кожи черного цвета с белыми вставками, AMBIENTная подсветка задает атмосферу под ваше настроение. За безопасность отвечает камера кругового обзора 360 градусов, адаптивный круиз-контроль, сразу 6 подушек безопасности и система ADAS.

Chery любят за премиальный комфорт по доступной цене и Tiggo 4 Pro 18 years edition не стал исключением – в обновленном автомобиле есть обогрев всех сидений и руля, двухфазный климат-контроль, беспроводная зарядка для смартфона и USB-порт для задних пассажиров, система фильтрации воздуха и улучшенная шумоизоляция.

НАДЕЖНОСТЬ КУЗОВА

Захотеть выйти из салона обновленного TIGGO 4 PRO 18 Years Edition можно только для того, чтобы полюбоваться им снаружи. Внешне он сохранил все тот же оригинальный экстерьер компактного кроссовера, запоминающуюся решетку радиатора, яркую оптику и выразительные линии кузова.

Гордость бренда Chery – качество кузова. Он выполнен из высокопрочной оцинкованной стали. Сталь для него поставляет немецкий бренд Benteler. Кузов проходит многоэтапный процесс катафорезного грунтования и окраску надежными материалами на водной основе. Такая защита по стойкости к коррозии в 25 раз превосходит обычную.

Автопроизводитель настолько уверен в высоком качестве кузова, что дает отдельную гарантию на лакокрасочное покрытие и защиту от сквозной коррозии на 3 года или 100 000 км, в зависимости от того, что наступит ранее.

Обновленный Chery Tiggo 4 Pro 18 years edition радует не только своим стильным дизайном и большим набором опций, но и приятной ценой. Приобрести этот автомобиль у официального дилера в Туле Chery Центр Автокласс на Оборонной можно от 1 690 000 рублей.

Фотограф: Никита Кизенко



АВТОКЛАСС



Тула, ул. Оборонная, д. 116
+ 7 (4872) 37-33-33
autoclass-chery.ru

ГДЕ КУПИТЬ АКТУАЛЬНУЮ СУМКУ НА ВЕСНУ

Российские бренды предлагают нам немаленький выбор сумок на любой вкус. Но как среди множества выбрать ту единственную? Чтобы и в шир и в мир, отвечала всем модным тенденциям и прослужила не один сезон. Расскажем про 7 таких брендов.



МАРИЯ ПЕТРОВА,
СТИЛИСТ
mariampetrova



N.S.BAGS

Если хочется классики, но при этом добавить стильный аксессуар, то сумки N.S.bags – просто идеальный вариант. Выбор на любой вкус, от вместительных шопперов до элегантных кросс-боди.

MERCY

Эти сумки покорили сердца всех модниц своим оригинальным дизайном. Если ты яркая и дерзкая, то с сумкой Mercy ты точно будешь в центре внимания.



SMB

Делают самые узнаваемые сумки в мире и делают их хорошо, красиво и качественно. Вечная классика за адекватные деньги. Еще у них есть услуга по созданию собственной сумки вместе с командой бренда. Это очень крутая идея, если вы никак не можете найти свою идеальную сумку.



4

JENĚK

Совсем молодой питерский бренд, который уже завоевал свою нишу на рынке. Простые и лаконичные, но такие яркие и желанные сумки JenĚk сделаны вручную и имеют индивидуальный номер.



MADAM CHATELET

Это всегда про роскошь, иногда даже с нотками авангарда. Бренд уже давно на рынке и продолжает развиваться. Всегда идет в ногу со временем, но при этом не зависит от трендов, за что и ценим Madam Chatelet.



LEATHER LIKE WOOD

Стоит обратить внимание любителям минимализма. Тут про геометрию и гармонию. Вечная база, много вариантов для деловых образов. Так же тут можно найти не только сумки, но и аксессуары из натуральных материалов.



CNS

Этот бренд славится не только большим разнообразием форм и размеров, но и разнообразием цветовой палитры сумочек. Тут всегда найдется то, что нужно.



7

На все планы хватит сил!

Я закончила мединститут 25 лет назад. И очень хорошо помню то время, когда вернулась в Тулу и устраивалась на работу дерматологом. Точно могу сказать: тогда и сейчас – это два разных мира. Произошли огромные изменения – развитие техники, науки, технологии. Появилось много новых возможностей – путешествия, новые направления работы. И мне интересно! Мне очень интересно жить, хочется реализовать еще несколько проектов и обязательно посетить те места, где еще не была. Хочется оставить детям не хромое наследство, а интересное дело.

Для реализации этих планов, помимо здоровья, необходим еще один очень важный компонент – энергия. И я очень рада, что в последние годы набирает силу и все громче заявляет о себе превентивная медицина или anti-age («антивозрастная») – кому как больше нравится. Это комплексный подход к здоровью организма в целом для поддержания молодости, активности, долголетия. Это и своевременные чекапы организма, и прием БАДов и витаминов, и конечно, уход за лицом и телом.

ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОЧЕНЬ ВАЖНО НРАВИТЬСЯ СЕБЕ: ЭТО ЗАЛОГ ВЫСОКОЙ САМООЦЕНКИ, ПОЗИТИВНОГО НАСТРОЯ И ЖЕЛАНИЯ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ СВОИ МЕЧТЫ И ИДЕИ. И ВОТ ЭТИМ МЫ И ЗАНИМАЕМСЯ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ – ЗАБОТИМСЯ О КРАСОТЕ, МОЛОДОСТИ И АКТИВНОМ ДОЛГОЛЕТИИ НАШИХ КЛИЕНТОВ.

Ирина Гридасова,
врач-дерматолог, косметолог,
anti-age («антивозрастной»), основатель
и руководитель сети центров
эстетической медицины «Талисия».

Красиво отдыхаем!



ИЗВЕСТНЫЙ ТУЛЬСКИЙ КОСМЕТОЛОГ, ВЛАДЕЛИЦА КЛИНИКИ «ТАЛИСИЯ» ИРИНА ГРИДАСОВА ОТКРЫВАЕТ ДЛЯ СЕБЯ И СВОИХ ПАЦИЕНТОВ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ. ОНА ПЕРЕЕХАЛА В СОЧИ, ОСНОВАЛА ЗДЕСЬ ФИЛИАЛ СВОЕЙ КЛИНИКИ И РАЗВИВАЕТ БЬЮТИ-ТУРИЗМ – ЧТОБЫ В ОТПУСК МОЖНО БЫЛО ПРИЕХАТЬ НЕ ТОЛЬКО ЗА ОТДЫХОМ, НО И ЗА КРАСОТОЙ И ЗДОРОВЬЕМ.

Мы живем в быстром ритме, и режим многозадачности не выключается даже в отпуске: за короткое время хочется успеть все – пляж, экскурсии, активный отдых, шопинг. В бьюти-турах от Ирины Гридасовой у вас будет настоящая программа-максимум: комфортная, насыщенная событиями и впечатлениями программа, – и разработанный лично для вас комплекс для красоты, молодости и отличного самочувствия.

– Сочи – всероссийская здравница с уникальными условиями для восстановления: особый климат, целебный воздух, море, горы, – рассказывает Ирина Гридасова. – И когда я переехала сюда, поняла, что хочу развивать тему оздоровления с новой стороны: чтобы на отдыхе люди могли не только плавать, загорать, заниматься любимыми видами спорта, но параллельно заботиться о своей внешности, молодости, питании и восстановлении организма.

На базе сочинской «Талисии» мы разработали бьюти-программы для активных людей, желающих провести отдых с максимальной пользой для себя. Среди них много моих пациентов из Тулы: они теперь ездят в Сочи не только за морем и солнцем, но и за красотой.

– Ирина Евгеньевна, что можно успеть сделать для своей внешности и здоровья за короткий отпуск?

– Наши бьюти-туры как раз и рассчитаны на то, чтобы за небольшой период времени человек успел получить полноценный курс необходимых ему процедур. Мы разработали три программы, подходящие для женщин и мужчин.

Каждая программа адаптируется под пациента: мы подбираем процедуры на основе его показателей здоровья. Наши врачи заранее назначат анализы, которые вы сможете сделать дома, и по их результатам дадут рекомендации по оздоровлению, омоложению, отдыху и питанию. Всё продумано и организовано до мелочей: йога, баня для снижения стресса, активности и специальное меню для стройности в местных ресторанах.

– Время на отдых останется?

– Обязательно! Каждая наша бьюти-программа – это авторский тур, который создается лично для вас на основе того, что вы любите. Подберем отель, экскурсии, развлечения, посоветуем интересные места и заведения, обеспечим персональное сопровождение, чтобы отдых оставил яркие эмоции!

«Красота» – это план омоложения от врача-косметолога, с индивидуальным комплексом аппаратных и инъекционных процедур в нашей клинике.

«Антистресс» – для тех, кто хочет восстановиться, перезагрузиться, наполниться энергией. Тур включает в себя чек-ап организма, индивидуальные рекомендации и процедуры, которые повышают устойчивость к стрессовым факторам.

Программа **«Стройное тело»** подойдет тем, кто хочет привести себя в форму: на основе анализов выявить причины набора веса и отеков, пройти курс процедур по коррекции тела, получить личный план питания и рекомендации по меню, приему витаминов и микроэлементов, которые помогут снижать вес и по возвращении домой.



ТАЛИСИЯ®
центр эстетической медицины

г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, корп. А
(вход со стороны
Красноармейского пр-та)

+7 (967) 431-75-53
www.talisiya-tula.ru
📍 talisiya_tula

11 лет МЫ ДЕЛАЕМ ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЕЕ

5 АПРЕЛЯ ЦЕНТРУ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ» ИСПОЛНЯЕТСЯ 11 ЛЕТ. ЗА ЭТИ ГОДЫ МЫ СДЕЛАЛИ СЧАСТЛИВЕЕ, ЗДОРОВЕЕ И УВЕРЕННЕЕ В СЕБЕ БОЛЕЕ 10 000 ПАЦИЕНТОВ. БЛАГОДАРНЫ КАЖДОМУ ЗА ДОВЕРИЕ И ПОДДЕРЖКУ! ДОВОЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ – НАША ЛУЧШАЯ НАГРАДА, ПОЭТОМУ МЫ ПОСТОЯННО СОВЕРШЕНСТВУЕМСЯ И РАЗВИВАЕМСЯ, ЧТОБЫ ВАС РАДОВАЛ РЕЗУЛЬТАТ И КАЧЕСТВО ПРОЦЕДУР.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В 2023 году парк оборудования центра пополнился многофункциональной платформой INMODE – передовой, признанной во всем мире и решающей широкий спектр эстетических проблем. Теперь к услугам наших пациентов – несколько новых технологий для красоты и молодости.

Микроигльчатый RF-лифтинг Morpheus 8 – процедура для омоложения, уплотнения и подтяжки кожи лица и тела. Эта технология считается альтернативой пластической хирургии, потому что борется с дряблостью, провисанием, морщинами и позволяет пациенту выглядеть значительно моложе своих лет.

Фототерапия Lutessa – одна из любимых процедур наших пациентов. Это тот самый эффект фотошопа, когда кожа выглядит идеально без макияжа и фильтров, с ровным тоном и цветом, без расширенных пор, покраснений и других несовершенств. Процедура направлена на борьбу с пигментацией, сосудистыми поражениями, розацеа, застойными пятнами постакне, повреждениями от воздействия ультрафиолетовых лучей.

Безоперационный липолиз Body FX – для коррекции жировых отложений. Процедура востребована как женщинами, так и мужчинами. Она воздействует на проблемные зоны, которые не поддаются даже интенсивным тренировкам и диетам, способствует уменьшению объемов, подтяжке кожи, устранению дряблости.



Ирина Гридасова,
основатель центра «Талисия»

Продюсер: Ирина Пшонкина vk.com/irp_miga, Фотограф: Инна Хан inna_han_



ТАЛИСИЯ[®]
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, корп. А
(вход со стороны
Красноармейского пр-та)

+7 (967) 431-75-53
www.talisiya-tula.ru
📍 talisiya_tula



НОВЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Теперь в нашем центре работает специалист по перманентному макияжу, мастер международной категории Ирина Вылегжанина. Это эксперт в своей сфере с огромным опытом: Ирина провела более 17 000 процедур, преподавала в школе перманентного макияжа немецкой компании LCN, в 2020 году была судьей чемпионата России по перманентному макияжу InterPermanent.

НОВЫЕ ЗНАНИЯ

Благодаря современным технологиям специалисты центра непрерывно совершенствуют знания без отрыва от работы. Но и крупные мероприятия в области эстетической медицины не пропускают. В начале марта мы участвовали в конференции «Морфотипы старения как критерии выбора инъекционных и аппаратных методик». В мае на базе нашего центра пройдет обучение по препарату «Сферогель», который стимулирует клеточную молодость, помогая коже восстанавливаться самостоятельно.

ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ

Мы запустили партнерские программы привилегий с ведущими представителями тульского бизнеса: фитнес-центром «Фитнес-Парк», рестораном «Кулинарный цех», многопрофильной клиникой «Эксперт». Теперь наши пациенты могут получить приятные бонусы и подарки от наших партнеров. В ближайших планах – расширение программы привилегий.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЮ

Наша идея основана на концепции «360 градусов», основой которой является интегративный подход к здоровью и красоте. Поэтому в «Талисии» ведут прием врачи-дерматовенерологи, врачи-косметологи, врач-диетолог, врач-гинеколог, врач-трихолог, косметологи-эстетисты, массажисты. Мы уверены, что процедуры для здоровья и красоты тесно переплетаются. Совместная работа профессионалов из разных областей позволяет достичь лучших результатов для наших пациентов.

Готовимся к лету

С ЦЕНТРОМ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ»

ЛЕТО УЖЕ НЕ ЗА ГОРАМИ, А ВМЕСТЕ С НИМ – СЕЗОН СВАДЕБ, ОТПУСКОВ, ЛЕТНИХ ФОТОСЕССИЙ, ОТКРЫТЫХ НАРЯДОВ И КУПАЛЬНИКОВ! В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ КОЖА НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ УТРАЧИВАЕТ УПРУГОСТЬ И ЗДОРОВЫЙ ВИД. А ДЕФИЦИТЫ ВИТАМИНОВ И ПОГРЕШНОСТИ В ПИТАНИИ СКАЗЫВАЮТСЯ НА КОНТУРАХ ТЕЛА. ЧТОБЫ ПОДГОТОВКА ЛИЦА И ТЕЛА К ЛЕТУ БЫЛА ЭФФЕКТИВНОЙ, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ПО ПЛАНУ. ВРАЧИ-КОСМЕТОЛОГИ ЦЕНТРА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПОДГОТОВИЛИ ЧЕК-ЛИСТ ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВСТРЕТИТЬ ЛЕТО ВО ВСЕОРУЖИИ.

ПОДГОТОВКА ЛИЦА:



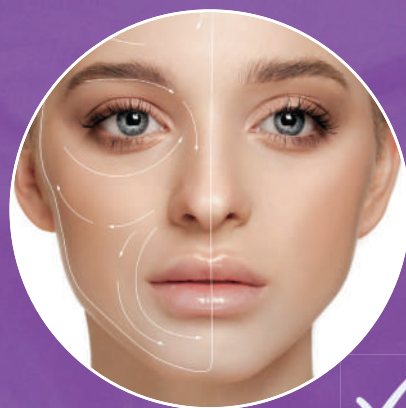
БОТУЛИНОТЕРАПИЯ

Инъекции «ботокса» за 2 недели до важного события или отпуска помогают не щуриться и избежать появления морщин вокруг глаз, на лбу и межбровье. А значит, фотографии без единой морщинки – гарантированы!



БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Обязательный этап подготовки кожи к лету. Гиалуроновая кислота, входящая в состав биоревитализантов, встанет на защиту кожи от губительного воздействия ультрафиолета, избавит от сухости и шелушения, придаст коже сияние.



УЛЬТРАЗВУКОВОЙ SMAS-ЛИФТИНГ

Настоящее спасение в борьбе с брылями, вторым подбородком и дряблостью кожи. Всего за один час вы получите четкий овал лица, избавитесь от мешков под глазами, вернете упругость коже.



ТАЛИСИЯ®
центр эстетической медицины

г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, корп. А
(вход со стороны Красноармейского пр-та)
+7 (967) 431-75-53 www.talisiya-tula.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПОДГОТОВКА ТЕЛА:



УДАЛЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВОЛОС

AFT-эпиляция на аппарате экспертного класса Harmony XL PRO позволяет комфортно избавиться от волос на теле, забыв о ежедневном бритье.



КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРГИДРОЗА БОТУЛОТОКСИНОМ

Решит деликатную проблему повышенного потоотделения. Всего 30 минут в кабинете врача-косметолога – и о мокрых подмышках можно не беспокоиться 6-8 месяцев.



ВОДРОСЛЕВЫЕ И БАНДАЖНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ

Тонизируют кожу, приводят в норму гидролипидный барьер, создают отличный лифтинг-эффект, выводят лишнюю жидкость.



БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ ЛИПОСАКЦИЯ INMODE BODY FX

Сочетание вакуумного и rf-воздействия позволит без особых усилий улучшить контуры, сократить объемы и избавиться от целлюлита и растяжек.

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ КОМПЛЕКСНУЮ ПОДГОТОВКУ ЛИЦА И ТЕЛА К ЛЕТУ. НАЧИНАЙТЕ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ УЖЕ СЕЙЧАС!

Еще больше информации о красоте и здоровье в Telegram-канале центра «Талисия» talisiya_tula



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Красивая работа

Ольга Сошникова,
менеджер по общим вопросам

– Работа в клинике очень много для меня значит: здесь я реализовалась и совершенствуюсь в незнакомой мне ранее профессии. И я люблю свою работу. Мечтаю еще долго быть востребованной в этой сфере, быть полезной и нужной всем, кто меня окружает.

Виктория Ганюшина,
администратор колл-центра

– Работаю в клинике более четырех лет, за это время прокачала навыки общения и почерпнула много нового из косметологии. Свободное время люблю проводить за видеоиграми, занимаюсь выпечкой, слушаю рок-музыку.

Евгения Малеева,
врач-косметолог

– Люблю видеть счастливые глаза своих пациентов. Отношусь к каждому с добром и вниманием. Рада, что у нас они чувствуют себя уверенно и спокойно в надёжных руках грамотных и ответственных врачей.



Ангелина Воробьева, администратор

– Всегда считала клинику Комаровой одной из лучших в городе и счастлива, что здесь работаю. Нравится изучать последние разработки в косметологии, подумываю о медицинском образовании. Люблю спорт, осваиваю йогу.

Мария Синдеева,
медсестра по косметологии

– Обожаю свою работу! Мне нравится приносить людям радость, делая их ещё более красивыми. Очень люблю животных, помогаю приютам. Фанат спортзала.

Елена Дружинина,
медсестра по косметологии

– Основное время моей жизни занимает любимая работа. Люблю свою семью, своих кошек. Люблю жизнь. С нового года увлеклась работой над своим телом.

КЛИНИКА КОСМЕТОЛОГИИ В. Н. КОМАРОВОЙ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЮ, ПЕРЕДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ, НО И КЛАССНЫЙ СЕРВИС. ЦЕЛАЯ КОМАНДА КАЖДЫЙ ДЕНЬ РАБОТАЕТ НА ТО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ПАЦИЕНТ ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ УЮТНО, УВЕРЕННО И ПОЛУЧАЛ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОН ОЖИДАЕТ. ИХ ГОЛОСА МЫ СЛЫШИМ ПО ТЕЛЕФОНУ, ИХ УЛЫБКИ ВСТРЕЧАЮТ НАС В КЛИНИКЕ, ИХ РУКИ И ЗНАНИЯ ПОМОГАЮТ НАМ ПРЕОБРАЖАТЬСЯ. ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!

клиника комаровой

Тула, ул. Демонстрации, 137
Тула, проспект Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

**Анастасия Евсютина,
администратор**

– У нас отличный коллектив, дружный и слаженный, в такой команде каждый день – в радость! А еще меня радует, когда есть время на активный отдых, который я очень люблю, – ролики, коньки, велосипед.

Анастасия Котова, медсестра по косметологии

– В клинике я уже 17 лет. Начинала как массажист, сейчас – косметолог. Постоянно осваиваю новые техники в работе. Искренне люблю профессию и своих пациентов. Давно мечтаю танцевать, поэтому пошла учиться на бачату.



**Надежда Черникова,
врач-косметолог, трихолог**

– У меня классная профессия, которая дарит людям красоту и хорошее настроение! В свободное время люблю гулять по парку, хожу в спортзал.

**Вера Рыбалкина,
директор по развитию**

– Мне очень нравится динамичность моей работы – общение с людьми, новинки в сфере красоты, мероприятия для клиентов и сотрудников. В свободное время я путешествую и гоняю на мотоцикле. Мечтаю побывать на Сахалине, надеюсь летом осуществить эту мечту.

**Екатерина Чебакова,
администратор**

– Люблю работать с людьми, и когда вижу, что мои труды приносят пользу, меня это окрыляет и вдохновляет. Увлекаюсь рисованием и фотографией. Благодаря Вере Николаевне начала заниматься йогой, которая наполняет меня энергией.

«Клиника Фомина» в Туле: ЭНДОСКОПИЯ БЕЗ БОЛИ И НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ

Гастро- и колоноскопия – не самые комфортные, но очень информативные процедуры. Рано или поздно с ними сталкиваются почти все люди. Современная медицина позволяет сделать так, чтобы пациент не испытывал дискомфорта во время диагностики. «Клиника Фомина» – одна из лучших в регионе проводит эндоскопические исследования под седацией.



Клиника Фомина в Туле – это многопрофильный медицинский центр. Здесь открыто более десяти направлений, в рамках которых пациентам оказывают помощь. Недавно здесь появилась возможность проводить еще и эндоскопические исследования.

В клинике собралась команда из трех опытных врачей, а кабинеты оборудовали передовым оборудованием для гастро- и колоноскопии. Современные аппараты позволяют получать видео высокого разрешения, детально видеть картину и выявлять патологии – язвы, эрозии, повреждения поджелудочной железы, грыжи пищевода, полипы, рак – на ранней стадии. Также во время процедуры можно взять фрагмент ткани для гистологического исследования.

Диагностическую пользу эндоскопических процедур невозможно переоценить, они до сих пор остаются самыми информативными для диагностики заболеваний ЖКТ. Единственный их минус – неприятные ощущения во время исследования. И эту проблему в «Клинике Фомина» решили. Здесь гастро- и колоноскопию проводят под седацией.

Во время процедуры пациента погружают в глубокий сон. Дыхание и рефлексы во время седации сохраняются, но никаких неприятных ощущений от эндоскопии человек не испытывает.

**Виталий Пузилов,
врач-эндоскопист «Клиники Фомина»:**

– Гастроскопия и колоноскопия – обязательный пункт в постановке диагноза при проблемах ЖКТ. Кроме того, эти исследования входят в перечень исследований для диспансеризации. Аналогов процедурам нет, поэтому мы делаем все, чтобы процедура была как можно более комфортной.



Виталий Пузиков,
врач-эндоскопист
«Клиники Фомина»

Наталья Моисеева,
врач-эндоскопист высшей
категории «Клиники Фомина»

Ксения Душка,
врач-эндоскопист
«Клиники Фомина»

В «Клинике Фомина» каждый день дежурит анестезиолог, что позволяет нам проводить гастро- и колоноскопию под седацией в любое удобное для пациента время семь дней в неделю. Такой способ исследования не требует дополнительной реабилитации. Гастроскопия длится всего пару минут, а колоноскопия – около 25-30 минут. Сразу после процедуры пациент просыпается и уже через 10-15 минут идет домой.

Разрешение на седацию дает анестезиолог, так что процедура безопасна для тех, у кого нет противопоказаний.

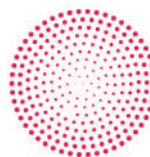
КОМУ НУЖНО ЗАПИСАТЬСЯ НА ИССЛЕДОВАНИЕ?

Показаниями для проведения гастро- и колоноскопии являются боли в животе, тошнота, затруднение глотания, наличие слизи и крови в кале, вздутие живота, изжога и многие другие проблемы с желудочно-кишечным трактом. Также исследования показаны после проведенных операций и консервативного лечения.

Кроме того, с определенного возраста гастро- и колоноскопия становится обязательной для тех, кто следит за здоровьем. Эндоскопия позволяет не пропустить рак на ранней стадии, поэтому после 45 лет гастроскопию рекомендуют проводить раз в три года, а колоноскопию – раз в пять лет.

Если же онкология ЖКТ была у кого-то из ближайших родственников, то наблюдаться желательно на 10 лет раньше, чем диагноз был поставлен близкому человеку. То есть если у кого-то из родителей рак обнаружили в 60 лет, вам записаться на эндоскопические процедуры нужно будет уже в 50.

Чаще всего на гастроскопию и колоноскопию пациенты приходят по направлению лечащего врача. В «Клинике Фомина» ведет прием гастроэнтеролог, консультацию перед исследованием вы можете получить у него.



**КЛИНИКА
ФОМИНА**

**ул. Вересаева, д. 3А
+7 (4872) 90-08-54
tula.fomin-clinic.ru**

Вернуть коже тонус, свежесть и молодость без инъекций и операций

ЭТО НЕ ВЫДУМКИ, А ДОСТИЖЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ. НА ТАКОЕ СПОСОБЕН МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ RF-ЛИФТИНГ. В ОСНОВЕ ЕГО ПРИНЦИПА – ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ В КОЖЕ, КОТОРЫЕ НАДО ЛИШЬ РАЗБУДИТЬ. ПРОЦЕДУРА НЕТРАВМАТИЧНА И ИМЕЕТ МИНИМУМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. О ТОМ, КАК ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА КОЖУ ЭТОТ МЕТОД И КАК СКОРО ДОСТИГАЕТСЯ ЖЕЛАЕМЫЙ ЭФФЕКТ, РАССКАЗАЛА ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ КЛУБНОГО САЛОНА КРАСОТЫ L'AMOUR НАТАЛЬЯ ШИШКОВА.



Что такое микроигольчатый RF-лифтинг? В чем суть процедуры и как она проводится?

– Микроигольчатый RF-лифтинг – это косметическая процедура. При проведении процедуры используется аппликатор с одноразовыми позолоченными микроигольцами: для лица – 0,5-1 мм, для тела – 3,5 мм. Действие основано на естественной способности кожи запустить процесс обновления за счет радиочастотных импульсов. В основе методики лежит сочетание фракционного воздействия – с помощью микроигл и радиочастотного – токами высокой частоты. Глубокие слои кожи прогреваются, старый коллаген разрушается, и активизируется синтез новых волокон коллагена и эластина. Их активное поступление в ткани возвращает коже эластичность и упругость. Кроме этого, микроповреждение иглами дает старт процессу регенерации, сосуды начинают обновляться, а значит, улучшается питание и кровоснабжение ткани.

Кому подходит процедура микроигольчатого RF-лифтинга и в каких случаях она не выполняется?

Показаний к проведению процедуры достаточно много:

- старение кожи, возрастные морщины, складки, гравитационный птоз – на-

висание век, провисание щек, второй подбородок;

- фотостарение;
- неровный рельеф кожного покрова;
- недостаточность упругости кожного покрова;
- наличие растяжек, рубцов;
- проблемная кожа, за исключением гнойничковых образований;
- жирная кожа, расширенные поры;
- тусклый цвет лица.

Микроигольчатый RF-лифтинг – это больно? Сколько длится процедура?

– Нет, во время процедуры ощущается лишь лёгкое тепло и покалывание. Процедура не доставляет явного дискомфорта, но для минимизации неприятных ощущений врач обязательно наносит перед процедурой обезболивающий крем. Завершается процесс успокаивающей маской.

Длится процедура примерно час. Далее в течение 1,5-2 часов сходит покраснение, следов от игл не остаётся.

Насколько это эффективная процедура и когда можно увидеть эффект, сколько он сохраняется?

– Микроигольчатый RF-лифтинг обладает нарастающим эффектом. В течение нескольких недель после сеанса кожа постепенно подтягивается, восстанавливается её плотность, тонус, упругость. Уменьшается объем жировой ткани. Это делает черты лица более гармоничными, выравнивается цвет, разглаживаются возрастные и мимические морщины. Рубцы, шрамы, акне, постакне, пигментные пятна и другие дефекты становятся менее заметными. При воздействии на кожу тела она подтягивается, уменьшается целлюлит, контуры силуэта становятся более выразительными. Это видно, это ощутимо!

Через одну неделю можно прийти на процедуру микротоков. Через две – ре-

комендуется посетить поддерживающие процедуры: биоревитализацию и поверхностные пилинги.

Сколько длится курс и от чего зависит его длительность?

– Курс аппаратного лифтинга состоит из нескольких сеансов, количество которых зависит от состояния кожных покровов и глубины изменений. Рекомендуется проводить микроигольчатый RF-лифтинг один раз в месяц. В среднем необходимо 3 сеанса с периодичностью один раз в 1-1,5 месяца.

Есть ли возрастные ограничения для микроигольчатого RF-лифтинга?

– В целом его рекомендуют мужчинам и женщинам старше 30–35 лет, но при наличии показаний можно делать после 18 лет.

Процедура подходит для любого типа и фототипа кожи. Одно из преимуществ – у метода минимум противопоказаний, в основном это общие ограничения, касающиеся всех аппаратных процедур: розацеа, свежие рубцы, беременность и лактация, острые хронические заболевания, сильный загар, татуировки, сахарный диабет, температура, онкология. Перед процедурой нужно проконсультироваться со специалистом. В Клубном салоне красоты L'Amour консультация проводится бесплатно. Первая процедура микроигольчатого RF-лифтинга у нас в салоне проводится со скидкой – 10 000 рублей вместо 15 000 рублей.*



салон красоты
L'Amour

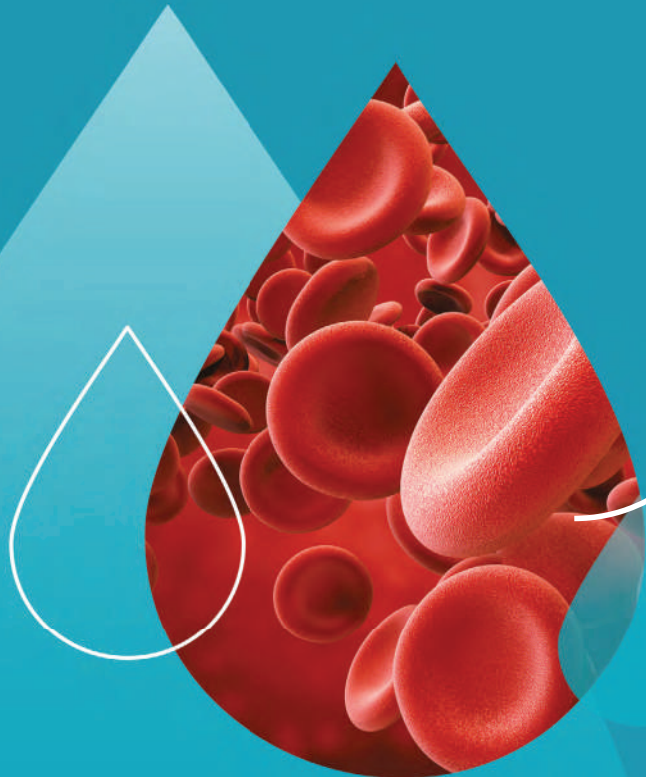
Тула, пр. Ленина, 91
+7 (4872) 77-03-00
+7 950 912-48-38
lamour71

INVITRO

медицинские
услуги

20

ПОКАЗАТЕЛЕЙ



Биохимия крови

-20%

на 20 показателей

 8 (903) 035-22-33

**Все
анализируется**

ООО «Медицинский центр». ИНН 7111022838. Лицензия Л041-01187-71/00363911 от 18.10.2019. Срок проведения акции: 14.03.2024-05.05.2024. В состав акционного профиля входит № ОБС73 Биохимия крови: расширенный профиль. Взятие биоматериала оплачивается отдельно согласно действующему прайс-листу. Подробная информация об условиях акции доступна на invitro.ru и по телефону 8 (800) 200-363-0.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Присоединяйтесь к нашей команде

Вакансии:

медицинская сестра
администратор



Что мы предлагаем:

- конкурентную заработную плату;
- скидки на медицинские услуги компании;
- корпоративное обучение;
- корпоративные мероприятия

 **8 (902) 840-24-47**

ООО «Медицинский центр». ИНН 7111022838. Лицензия Л041-01187-71/00363911 от 18.10.2019. Подробная информация о видах услуг, сроках, порядке их оказания и ценах, об адресах мест нахождения медицинских офисов приведена на сайте invitro.ru и по телефону: 8 (800) 200-363-0.

КАК СБЕРЕЧЬ «КАРКАС МОЛОДОСТИ»?

МОЛОДАЯ И ПОДТЯНУТАЯ КОЖА – ЭТО МЕЧТА КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ. ОДНАКО С ВОЗРАСТОМ ТКАНИ ТЕРЯЮТ ПРЕЖНЮЮ УПРУГОСТЬ И ЭЛАСТИЧНОСТЬ. ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ? КАКУЮ РОЛЬ ЗДЕСЬ ИГРАЕТ КОЛЛАГЕН И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ? ОТВЕТЫ ЗНАЕТ ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ИРИНА ТУЧИНА.

– Ирина, что такое коллаген и почему за него так борются?

– Коллаген – самый важный структурный элемент нашей кожи, белок, дающий ей прочность и упругость. Чтобы замедлить процесс старения и надолго сохранить кожу гладкой, необходимо стимулировать деление коллагена и пополнять его запасы.

– А почему возникает необходимость их пополнять? Количество коллагена в коже с возрастом снижается? Или есть внешние факторы, которые его разрушают?

– Да, выработка коллагена постепенно снижается – с каждым годом на 1%. Кроме возраста, на этот процесс влияет множество разных факторов: несбалансированный рацион с дефицитом белка и любовью к сладостям и углеводам, недостаток минералов и витаминов, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), ультрафиолет.

– Но есть же способы восполнить количество коллагена, получить его извне?

– Конечно, и в косметологии мы их активно применяем. Для стимуляции коллагеногенеза используются специальные препараты на основе гидроксипатита кальция и полимолочной кислоты – это всем известные Радиесс, Эстемил, Эллансе, Скульптра. Другой тип препаратов с проколлагенами (Коллост, КоллостМикро, Nithya, Сферогель, Linerase) позволяет восполнить запасы коллагена в коже.

Важно не забывать про увлажнение: при достаточном уровне влаги синтез коллагена более активен. Поэтому так

хорошо влияет на кожу процедура биоревитализации: гиалуроновая кислота удерживает в ней влагу.

– Какие аппаратные процедуры усиливают синтез коллагена?

– Из аппаратных технологий, которые укрепляют каркас кожи, отмечу SMAS-лифтинг на аппарате Double. Микросфокусированный ультразвук проникает на глубину 3-4,5 мм и стимулирует коллагеногенез, уплотняет дерму, подтягивает контуры лица.

Еще одна процедура, RF-лифтинг Scarlet S, благодаря радиочастотной энергии и микропроколам запускает выработку нового коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Это вызывает трехмерное ремоделирование кожи и ее подтяжку, уменьшает дряблость, птоз и выравнивает рельеф.

Отличные результаты дает фотодинамическая терапия HELEO4 – это новая технология омоложения кожи, использующая световые лучи разного спектра. Под их воздействием стимулируется процесс синтеза здоровых клеток кожи, активизируется формирование волокон коллагена и повышается упругость кожи.

– Чем можно дополнить процедуры, чтобы улучшить и закрепить результат?

– Я рекомендую дополнительно принимать препараты коллагена. Их много, они различаются происхождением (морской, животный, вегетарианский), формой и режимом приема. Я рекомендую своим пациентам гидролизированный коллаген – это не белок, а пептиды белка, которые гораздо лучше усваиваются организмом.



ДЕЛАЙ КАК Я!

ДЕТИ ВО МНОГОМ ПОВТОРЯЮТ РОДИТЕЛЕЙ, И ЭТО ЗДОРОВО: МОЖНО НЕ ПРОСТО ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ О ПОЛЬЗЕ СПОРТА И ФИТНЕСА, А ПОДАВАТЬ ЕМУ ПРИМЕР – И ХОДИТЬ НА ТРЕНИРОВКИ ВМЕСТЕ! В «ФИТНЕС-ПАРКЕ» РАДЫ ДЕТЯМ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА: ЗДЕСЬ ПРОВОДЯТСЯ ЗАНЯТИЯ ПО ГРУДНИЧКОВОМУ ПЛАВАНИЮ, РАБОТАЕТ ИГРОВАЯ КОМНАТА С ВОСПИТАТЕЛЕМ И ЕСТЬ КЛУБНЫЕ КАРТЫ ДЛЯ РАЗНОГО ВОЗРАСТА, В КОТОРЫЕ ВХОДЯТ ТРЕНИРОВКИ В ВОДЕ И НА СУШЕ. А НА КАНИКУЛАХ РАБОТАЮТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ, ЧТОБЫ РЕБЯТА ПРОВОДИЛИ ВРЕМЯ АКТИВНО И С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ – КАК МАМА С ПАПОЙ!





Фитнес парк

г. Тула, ул. Немцова, 8
+7 (4872) 51-61-30
tulafitpark.ru

JETOUR T2

ОТКРЫВАЙТЕ НОВЫЕ СЕМЕЙНЫЕ МАРШРУТЫ!

ЕСЛИ ВАША СЕМЬЯ НЕ СИДИТ НА МЕСТЕ, ВАМ НУЖЕН АВТОМОБИЛЬ, КОТОРЫЙ РАЗДЕЛИТ ВАШИ ВЗГЛЯДЫ НА ЖИЗНЬ! БОЛЬШОЙ, УДОБНЫЙ, ПОЛНОПРИВОДНЫЙ, СОЗДАННЫЙ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ – ТАКОЙ, КАК JETOUR T2.

Jetour T2 – внедорожник, для которого открыты любые маршруты. Полноприводный, с усиленным несущим кузовом, он ездит там, где нет дорог, выбирается из грязи и снега, преодолевает броды. 7 режимов движения, короткие свесы, отличная обзорность позволяют уверенно ездить в городе при любых капризах погоды и не бояться сложных участков за его пределами.

В дальней поездке вы оцените высокий уровень комфорта: удобные сиденья со всеми регулировками, подогревом и вентиляцией, тактильно приятные материалы, полный комплект теплых опций, большой дисплей мультимедийной системы – она работает быстро, переключается мгновенно, все важные функции находятся в быстром доступе.



Отдельной похвалы заслуживает пространство для задних пассажиров – с ровным полом, большим количеством места, подогревом сидений, usb-разъемами. А главное, он очень приятен в управлении, быстро и точно реагирует на команды водителя, отлично держит дорогу, имеет сбалансированную подвеску, качественную шумоизоляцию и шикарное звучание аудиосистемы.

Хотите наполнить семейные поездки комфортом, а свободное время – приключениями? Приезжайте к официальному дилеру ГК «Автоимпорт» – вас ждет интересный тест-драйв Jetour T2 и особые условия покупки!

Модели: Злата и Богдан sigmakids_tula
Роман и Любовь sigma_age_tula
Руководитель Sigma Tula Быковская Ольга
8-953-439-72-99

JETOUR

— Drive Your Future —




АВТОИМПОРТ
г р у п п а к о м п а н и й

Тула, Октябрьская, 320
+7 4872 57 10 00



Благодарим RINstudio (прокат одежды)
за предоставленные исторические платья



Битнес в лучших традициях!

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР

ул. Гоголевская, 45а

+7 (4872) 52-88-22

www.gogol-fit.ru





– Никита, как появилась LAKI Group? Для чего ее создали? И что будет с «Ёхаус»?

– Мы с партнерами переосмыслили концепцию и перспективы компании и решили перестроить бизнес – уйти в развитие готовых поселков и других направлений, которые считаем востребованными и актуальными. Для этого был создан новый бренд LAKI Group. В него входит и «Ёхаус» – компания продолжает строить на участках заказчиков, но только в границах Тулы и ненадолго, в ближайшем будущем это направление будет закрыто. Всё строительство будет осуществляться в рамках наших новых комплексных проектов. Хотим сформировать новую современную среду для комфортной загородной жизни.

– Начало уже есть – поселок «Чувства»?

– Да, это наш пилот – огромный поселок на 62 гектара, 450 домов, город в городе с полной инфраструктурой. В нем строятся дома на любой бюджет, от 2,1 млн рублей за дом с отделкой под ключ. Мы хотим, чтобы в рамках одного поселка каждый клиент имел возможность выбирать. Строим супермощными темпами, несколько десятков домов одновременно, чтобы сдать первую очередь уже в мае.

История, которую мы сейчас активно развиваем, – это формирование собственного земельного банка. До конца года мы планируем найти в каждом направлении вокруг Тулы по два земельных участка для развития новых поселков. Запад уже закрыт: как раз здесь строятся «Чувства» и стартует новый проект, который мы только-только презентовали, – Yammi-Yam в Ямнах.

Это первый городской поселок от LAKI Group с абсолютно новым подходом, концепцией и идеологией. В нем будут внедрены все преимущества новостроек, но с более высоким уровнем

Продюсер: Ирина Пшонкина irep_mirra, Фотограф: Дзюбин Дмитрий vk.com/foto_dzyubi

НАСТОЯЩИЙ КАРКАСНЫЙ ДОМ ОТ LAKI GROUP

НИКИТА КАЩЕЕВ, УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЁР «ЁХАУС», СТАЛ CO-FOUNDER* ГРУППЫ КОМПАНИЙ LAKI GROUP: В НЕЁ ВОШЛО НЕ ТОЛЬКО СТРОИТЕЛЬСТВО МАЛОЭТАЖНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ, НО И ЕЩЁ ДЕСЯТКИ ДРУГИХ БИЗНЕС-НАПРАВЛЕНИЙ. ПРИОРИТЕТ – НА РАЗВИТИЕ ПОСЁЛКОВ С АБСОЛЮТНО НОВЫМ ПОДХОДОМ К ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ. О ЯРКИХ ПРОЕКТАХ, ИСТОЧНИКАХ ЭНЕРГИИ И АМБИЦИОЗНЫХ ПЛАНАХ СТАТЬ ЛУЧШИМИ В СВОЕЙ СФЕРЕ – В ИНТЕРВЬЮ НИКИТЫ «МОДНОМУ ГОРОДУ».

*соучредитель

комфорта и свободы, который дает собственный дом. Yammi-Yam – это всего 55 участков, единый архитектурный стиль, закрытая территория с видеонаблюдением и контролем распознавания номерных знаков, детские и спортплощадки, благоустроенная придомовая территория, центральные коммуникации, высокоскоростной интернет, отделка WHITE BOX («белая отделка») и система умного дома последнего поколения. Мы первыми строим коттеджный поселок с коворкинговым центром, чтобы у жителей на удаленке было комфортное рабочее пространство. В шаговой доступности – супермаркеты, в 100 метрах – новая школа. Красивое, комфортное, современное место, в котором классно жить.

По другим направлениям активно работаем, ведем переговоры по участкам к северу от Тулы, по остальным – рассматриваем предложения и открыты к партнерству.

– Какими еще сферами деятельности будет заниматься LAKI Group?

– LAKI Group – это центральное звено, мультибренд, в рамках которого мы ведем множество разных бизнесов и предлагаем человеку все возможные услуги, чтобы ему не приходилось искать подрядчиков где-то еще. Уже сейчас у нас больше 20 направлений бизнеса, и это не предел.

Строительство, о котором я рассказывал, – одно из направлений, ключевое, с ним мы связываем большие планы и амбиции стать самым известным брендом в малоэтажном строительстве.

Занимаемся архитектурой и проектированием, можем просчитать и выполнить для заказчика любой проект. Штат высокопрофессиональных специалистов в этой сфере у нас имеется. Отдельное направление – интерьерный дизайн, отделка и подбор мебели и декора под ключ. Оказываем услуги по подбору ипотечных кредитов*, страхованию** и оценке недвижимости.

Хотим открыть студию подкастов и видеозаписи и сделать ее лучшей в Туле по оснащенности. Она необходима нам для собственных нужд (мы генерируем огромное количество интересного контента) и будет полезна и другим авторам, блогерам и т.д. Планируем открыть школу блогерства и ораторского мастерства. Делаем сайты, оказываем услуги по интернет-продвижению и контекстной рекламе.

Оказываем консалтинговые услуги по построению отделов продаж и маркетинга: поделимся опытом, дадим инструкции, разработаем регламенты



и скрипты, составим штатное расписание под ваш бизнес.

Готовы оказывать помощь по регистрации брендов и товарных знаков в Роспатенте. Можем разработать фирменный стиль и концепцию бренда под ключ.

– Никита, откуда столько энергии и идей?

– У меня есть успешные проекты в строительстве, ресторанном деле и других сферах, накоплен огромный опыт, социальные связи. И я вижу перед собой огромный рынок, который хочу перевернуть, перестроить, применить свои компетенции.

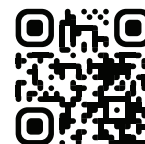
Наверное, главный двигатель – это желание что-то менять, а не сидеть и жаловаться, как плохо мы живем. Весь опыт приобретается в действии, а не в обдумывании: если много думать и ничего не делать – ничего и не произойдет. Поэтому мы берем и делаем. Мы хотим построить футбольный стадион на Зеленстрое. Совместно с проектом «Дикая Мята» развиваем инфраструктуру на фестивальной площадке – строим спа-комплекс, коворкинговый центр, арт-школу.

– Каким видишь дальнейший путь компании?

– Сейчас одна из ключевых целей – занять заметное место на российском рынке малоэтажной недвижимости, потому что за ней будущее, это главный тренд на ближайшие лет пять. Мы идем к этой цели, громко заявляем о себе в профессиональном сообществе; я буду спикером на форуме «Движение», расскажу всей стране о нашем опыте. Хотим в этом году открыть офис в Москве и выйти на столичный рынок. А потом и на Луне строить начнем)).

LAKI
group

г. Тула, пр. Ленина, д. 87
+7 (4872) 70-70-60
📍 your-haus.ru
📶 your_haus71
🐾 your_haus





СИЛЬНЫЕ ХОТЯТ РАБОТАТЬ С СИЛЬНЫМИ

РУКОВОДИТЬ ОДНОЙ ИЗ КРУПНЕЙШИХ КОМПАНИЙ НЕДВИЖИМОСТИ РОССИИ, ВДОХНОВЛЯТЬ КОМАНДУ НА ДОСТИЖЕНИЕ НОВЫХ ВЕРШИН И ОСТАВАТЬСЯ ПРОСТО ЭФФЕКТНОЙ ЖЕНЩИНОЙ. ЭТО ОБ ОЛЬГЕ ШАМАЕВОЙ, ДИРЕКТОРЕ ТУЛЬСКОГО ФИЛИАЛА АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ «ЭТАЖИ».

– Много лет назад наряду с «Этажами» у вас наверняка были и другие карьерные перспективы. Почему выбор был сделан в их пользу?

– До «Этажей» я более 15 лет работала в банковской сфере, пройдя путь от операциониста до управляющего отделением. Но сфера недвижимости меня всегда интересовала, поэтому решила попробовать для себя что-то новое. Чем привлекли «Этажи»? Наверное тем, что работа в крупной компании – это возможность расти профессионально. Именно за это я и люблю компанию – такого развития я не получала нигде. Сегодня «Этажи» входит в топ (34-е место) лучших работодателей страны по версии HeadHunter, а это показатель престижности компании.

– Являться частью крупной федеральной компании – какие преимущества это дает тульскому филиалу?

– От этого я вижу сплошные плюсы. В первую очередь, договоренности на федеральном уровне. Благодаря им создаются оптимальные условия и для риелторов, и для клиентов. Мы даем застройщикам, банкам и страховым компаниям большие объемы сделок по сравнению с маленьким агентством. В ответ можем предоставить выгодные условия клиентам. Например, можем помочь получить ипотеку* по минимальной процентной ставке.

Второе преимущество – возможность внедрять IT-технологии. У нас работает больше 400 программистов, которые постоянно совершенствуют нашу SRM-систему (корпоративная информационная система), а также разрабатывают новые онлайн-сервисы. Клиенты могут, не выходя из дома, внести задаток или заключить сделку, не посещая ни банк, ни МФЦ. Маленькая компания просто не потянет финансово такой проект.

Быть частью крупной компании – это иметь возможность общаться с коллегами из других регионов и узнавать от них о лучших практиках. Тульские «Этажи» входят в топ-10, опережая многие города-миллионники по уровню выстроенных процессов и темпам развития компании. Конечно же, присутствует соревновательный момент, но это не мешает делиться друг с другом опытом и подсказывать, как сделать лучше. 10 апреля нашей компании исполняется 10 лет присутствия на тульской земле, а бренду «Этажи» – 24 года. За это время накоплен колоссальный опыт преодоления различных кризисных ситуаций, а значит, у нас всегда есть запасной план, чтобы ни случилось.

– Были ли за время работы тульского офиса инициативы, которые были приняты на уровне головной компании?

– У нас давно был выстроен процесс сопровождения сделок юристами. Перенимать этот опыт приезжали к нам коллеги из других регионов.

– Для вас есть задачи, которые невозможно выполнить?

– Мамонта едят по частям. Откровенно говоря, нет невыполнимой задачи. Просто надо всё делать постепенно.

Поэтому прежде, чем приступить к чему-то большому, надо выстроить процесс. Единолично принимать решения не стоит, лучше позволить команде составить план работы и поставить себе задачи. В этом случае мы придем к тому результату, который хотим.

– Как вы считаете, какие качества вашей личности, свойства характера стали основой профессиональных успехов?

– В какой-то степени я себя похвалю: стая копирует вожака. Наглядный тому пример – другие регионы. У них те же самые технологии, SRM-система, но они все равно работают менее эффективно. Много зависит от руководителя. Если он ленится, не хочет добиваться результатов, то это усугубляется командой. Сильные хотят работать с сильными. Но при этом только лишь на личных качествах ты не построишь успешный бизнес – без стаи нет и вожака.

– Как вы управляете своим временем, удается разделять рабочее и личное или работа с вами 24/7?

– Временем управляет календарь, куда я заносу и личную жизнь, и рабочую. Я честна с сотрудниками, и они видят, когда у меня есть свободное время, а когда его нет. Что касается разграничения работы и не работы, то считаю, что ни у одного предпринимателя это не получается на 100%. Я, конечно, стараюсь это делать, но даже если я еду в другую страну, город, да просто иду в музей, смотрю на те или иные фишки сервиса, какие-то другие детали, если они мне нравятся, то стараюсь внедрять их и у себя. Ну и да, я на связи, где бы ни находилась.

– За последний год какие главные успехи компании можете отметить и каким видите дальнейший путь компании и свой личный?

– Команда растится постепенно, и в этом году произошло заметное её усиление, об этом наглядно говорят результаты. Мы по итогам 2023 года показывали существенный прирост выручки, как в общем-то и каждый год. Значительно выросли продажи загородной недвижимости, новостроек, а также объем межрегиональных сделок.

В ближайшее время для удобства клиентов и агентов в Туле и Новомосковске планируем открывать новые офисы. У меня же в планах отойти от операционной деятельности и либо принять на работу, либо «вырастить» операционного директора, а самой заниматься исключительно управленческой деятельностью.



г. Тула, ул. Фрунзе, 1г (этаж 2)

г. Богородицк, ул. Ленина, рядом с домом 26а
8 (800) 510-25-10, +7 (4872) 70-75-07
tula.etagi.com



РАССКАЖИ НАМ О МЕЧТЕ

ЕГО ЗНАЮТ В ТУЛЕ КАК ЧЕЛОВЕКА, ЛОМАЮЩЕГО СТЕРЕОТИПЫ О КАРКАСНОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ. ЕЕ – КАК ДИЗАЙНЕРА, СОЗДАЮЩЕГО РАЗНОПЛАНОВЫЕ АВТОРСКИЕ ПРОЕКТЫ ИНТЕРЬЕРОВ БЕЗ ДОЛГОГО ОЖИДАНИЯ. ИВАН НАГАЙЦЕВ (VIKINGHOUSE) И ОКСАНА СЕМИНА (INTERQWEEN) ОБЪЕДИНИЛИСЬ, ЧТОБЫ ЕЩЕ РАЗ ДОКАЗАТЬ НА РЕАЛЬНОМ ПРИМЕРЕ: ПУТЬ К МЕЧТЕ, К КОМФОРТНОМУ, НАДЕЖНОМУ И КРАСИВОМУ ДОМУ – ГОРАЗДО БЛИЖЕ И ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ВЫ МОГЛИ СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЬ. РАССКАЖИТЕ ИМ О СВОЕЙ МЕЧТЕ, И ОНИ ЕЕ ИСПОЛНЯТ!

Иван Нагайцев,
строительная компания VikingHouse

– В нашей стране каркасные дома тонут в дремучих стереотипах, как, впрочем, и вся сфера частного строительства. Считается, что свой дом – это стройка века, долгий процесс с бесконечными вложениями. Считается, что каркасные дома – это нечто недолговечное, с невысоким уровнем комфорта и ограниченными возможностями для отделки.

Каждый дом от VikingHouse разбивает эти стереотипы до основания. Я работаю в нише премиального каркасного строительства. Строю так, как строят дома в скандинавских странах, где в них живут люди в суровом климате, а сами дома стоят по сто и более лет. Каркасный дом можно построить на любом участке за короткий срок, в него можно въезжать сразу после постройки, он теплый и энергоэффективный. Настоящий качественный каркасник – это практичный и надежный дом, который будет служить нескольким поколениям семьи и в котором можно создавать любые интерьеры.

Премиальный каркасный дом не может стоить дешево. Мы применяем только лучшие материалы, которые есть в мире. Это только сухая строганая доска, топовые мембраны из Германии и США, сертифицированные немецкие саморезы и так далее. Из всего этого складывается стоимость, и она довольно высока. Но взамен мои заказчики выигрывают время: всего 3-6 месяцев от фундамента до готового дома – и десятилетия бесперебойной эксплуатации.

Мое имя – это знак качества. На каждом доме от Viking House есть табличка с моей личной подписью, и она значит больше, чем любые гарантии на бумаге. Я лично участвую в стройке, чтобы контролировать все этапы работ. Выбираю лучшие материалы и без компромиссов соблюдаю технологию. Всегда честен с клиентами – консультирую их по всем нюансам загородной жизни, о которых они подчас не подозревают. Строю только по индивидуальным проектам и предлагаю конкретно заказчику именно то, что полностью закрывает потребности его семьи. В премиальном доме люди должны получить всё, о чем они мечтают. И я стремлюсь исполнять их мечты наилучшим образом, чтобы заказчики были довольны и счастливы.

Одна из ярких историй в портфолио VikingHouse – шале в альпийском стиле. Когда я увидел участок, утопающий в деревьях, мы спроектировали дом с темным фасадом, который визуально будет растворяться в лесу. В работе над этим проектом мы объединились с дизайн-студией InterQween и вместе сломали еще один стереотип – о том, что деревянный дом ограничивает владельца в дизайне. Два варианта интерьера, которые разработала Оксана Семина, доказывают: в премиальных каркасных домах можно реализовать любые идеи и пожелания.

Оксана Семина,
студия дизайна и архитектуры InterQween

– За 16 лет работы в дизайне интерьеров у нашей студии наработан огромный опыт, а профильное образование и глубокое погружение в тему дизайна позволяет с успехом выполнять любые проекты. Я работаю в разных стилях и очень люблю заказы, в которых можно экспериментировать, смешивать, сочетать, работать со сложной геометрией, решать нестандартные технические задачи. Ведь дизайн – это не просто красивые картинки, но и масса специальной документации, учитывающей конструктивные особенности помещения. Это особенно касается деревянных домов: все пожелания заказчика в них можно выполнить, если тщательно проработать техническую сторону проекта.

Дом от VikingHouse стал для нас одновременно и вызовом, и возможностью развенчать определенные стереотипы, связанные с отделкой деревянных домов. Объект имеет интересную архитектуру и геометрию пространства: хотелось обыграть и подчеркнуть нестандартный темный фасад и по максимуму использовать особенности планировки. Этот дом вдохновил меня сразу на два проекта: первый – в скандинавском стиле, в светлых тонах, о которых просили заказчики, и второй – в современном минимализме, с преобладанием темных оттенков. Такой вариант дизайна, как правило, нетипичен для деревянного домостроения, но как раз он очень ярко демонстрирует – в качественном каркасном доме можно реализовать абсолютно любой интерьер. Можно не ограничиваться классикой, сканди или провансом – при грамотном подходе дерево позволяет применять все современные стили, которые вам по душе, и использовать любые материалы в отделке.

Дизайн интерьера не должен быть оторван от жизни. Мы создаем обстановку, в которой заказчику будет удобно жить, заниматься ежедневными делами, отдыхать, общаться с семьей. Это первое. И второе – любой проект создается таким, каким его реально воплотить: это не просто полет фантазии, а материалы, мебель и декор, которые можно купить/заказать, и мы поможем это сделать финансово выгодно.

Этот проект позволил нам в очередной раз развенчать еще один миф о том, что дизайн и отделка дома – это долгий процесс. Мы не боимся больших объемов и сложных заказов, работаем в сжатые сроки и сопровождаем заказчика на всех этапах работ. Готовы полностью организовать процесс отделки силами наших специалистов, обеспечим контроль и надзор, подберем материалы и воплотим дизайн-проект полностью, вплоть до текстиля и сервировки.



+7 (910) 163-03-01
vikinghouse.ru

INTERQWEEN
private design



ул. Октябрьская,
д. 24, оф. 202
+7 (903) 658-85-06
interqueen.ru



Один дом – ДВА ИНТЕРЬЕРА



ДЛЯ СВОИХ КЛИЕНТОВ ИВАН НАГАЙЦЕВ (КОМПАНИЯ VIKINGHOUSE) ПОСТРОИЛ ДОМ С НЕТИПИЧНОЙ ДЛЯ НАШЕГО РЕГИОНА АРХИТЕКТУРОЙ. СТУДИЯ INTERQWEEN ПРЕДЛОЖИЛА ДЛЯ НЕГО ДВА ПРОЕКТА ИНТЕРЬЕРА: ОДИН ПОДЧЕРКИВАЕТ НЕОРДИНАРНОЕ ВНЕШНЕЕ ОФОРМЛЕНИЕ, ВТОРОЙ – ИГРАЕТ НА КОНТРАСТЕ.

Участок под строительство дома находится на берегу водоема в окружении лесного массива. В Vikinghouse предложили проект дома в стиле шале, который стал гармоничной частью ландшафта.



– Для меня как дизайнера такой дом стал вдвойне интересным проектом, – говорит Оксана Семина, дизайнер, руководитель студии InterQween. Хотелось интересно обыграть цвет фасада и в интерьере дома, но в то же время были и пожелания от заказчика, который предпочитает светлые тона. В итоге у меня родилось два проекта: светлая, легкая классика со скандинавскими мотивами и минимализм – необычный, темный, брутальный.



Оба проекта подчеркивают архитектуру дома – с высокими панорамными окнами, огромной кухней-гостиной. В светлом варианте в интерьере царит природа: в отделке и мебели использованы натуральные оттенки и материалы – дерево на потолке и полу, отделанные камнем стены, интересная люстра, много зелени.

Представления о деревянных домах обычно стереотипны: многие считают, что в них приемлемы лишь классика, кантри, скандинавский стиль. Дерево и минимализм? Загородный дом в темных тонах? Почему бы и нет! В качественно построенном доме нет ограничений по стилю, материалам и палитре – мы можем применять в нем все то, что делаем в городских квартирах. Темный фасад этого дома вдохновил меня на второй дизайн-проект, в котором «внешность» переключается с таким же неординарным внутренним содержанием. Это бионический минимализм, перенесенный в загородную жизнь, – интерьер для современных людей, которые хотят обустроить свой загородный дом с учетом последних веяний в дизайне.

INTERQUEEN
private design

ул. Октябрьская, д. 24, оф. 202
+7 (903) 658-85-06
interqueen.ru



Строительная компания VikingHouse
+7 (910) 163-03-01
vikinghouse.ru



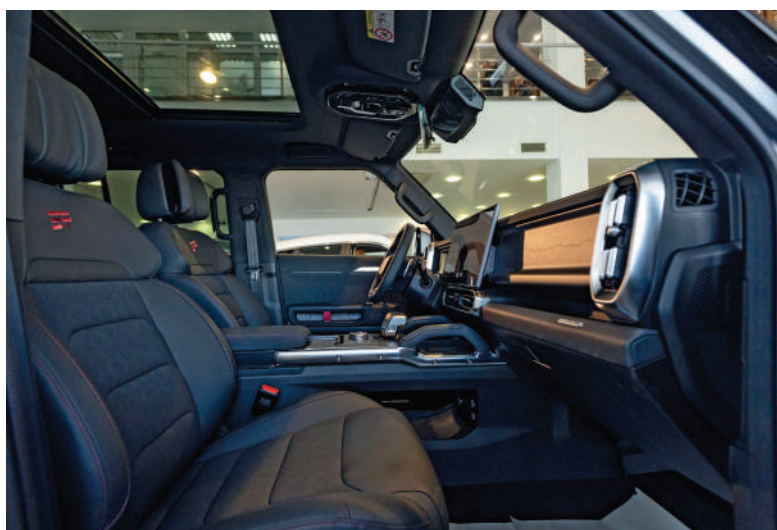


БРУТАЛЬНЫЙ JETOUR T2:



НЕОРДИНАРНЫЙ АВТОМОБИЛЬ ДЛЯ ВНЕДОРОЖНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ

ЕГО НЕВОЗМОЖНО ПРОПУСТИТЬ В ПОТОКЕ МАШИН: У НЕГО БРУТАЛЬНЫЙ, ДЕРЗКИЙ ВНЕШНИЙ ВИД. ЭТО НЕ РАМНЫЙ ВНЕДОРОЖНИК, А КРОССОВЕР С НЕСУЩИМ КУЗОВОМ И ПОПЕРЕЧНО УСТАНОВЛЕННЫМ СИЛОВОМ АГРЕГАТОМ. О НОВИНКЕ АВТОМОБИЛЬНОГО РЫНКА РАССКАЗАЛ АЛЕКСАНДР КЛЕМЕНТЬЕВ, МЕНЕДЖЕР ОТДЕЛА ПРОДАЖ АВТОСАЛОНА JETOUR АВТОКЛАСС



Автомобиль довольно внушительных размеров (4785x2006x1880 мм). Дорожный просвет 220 мм. Может преодолевать брод глубиной до 700 мм. Углы въезда и съезда — 28 градусов. 20-дюймовые колесные диски и резина 255/55 R20 добавляют автомобилю солидности.

До 100 км/ч Jetour T2 разгоняется за 8,7 сек.

Бак Jetour T2 рассчитан на 70 литров 95-го и 92-го бензина! Расход топлива в городе составляет 10-11 л на 100 км. В загородном режиме — около 7-8 л. Имеет семь режимов движения: три «асфальтовых», три внедорожных («Грязь/Песок», «Снег» и «Камни») и режим «X» (выбор режима определяет электронный разум машины).

Внутри автомобиль лаконичен, интерьер — стильный и комфортный.

Jetour T2 имеет цифровую приборную панель 10,25 дюйма. Оснащен камерами обзора на 360 градусов и дополнительно 180 градусов – для обзора днища автомобиля. Дверь багажника открывается не вверх, а в сторону, что особенно ценят любители рыбалки и активного отдыха. В максимальной комплектации Jetour T2 имеет панорамную крышу с люком.

В приборной панели автомобиля – мультимедийная система с экраном 15,6 дюйма с поддержкой Apple CarPlay™. Для владельцев Android эта функция будет доступна после обновления.

Автомобиль оснащен премиальной аудиосистемой Sony с 12 динамиками и сабвуфером, что обеспечивает очень глубокий звук и эффект погружения.

Jetour T2 имеет интеллектуальное голосовое управление.



За безопасность водителя и пассажиров отвечает широкий набор систем помощи водителю, в том числе адаптивный круиз-контроль, ассистент помощи при движении в пробках, система аварийного торможения и др.

Jetour T2 адаптирован для эксплуатации в холодное время года и имеет полный пакет теплых опций. Автомобиль оснащен 2-литровым четырехцилиндровым двигателем мощностью 245 л. с. Коробка передач роботизированная 7-ступенчатая, с двойным мокрым сцеплением. Полный интеллектуальный привод от BorgWarner 6-го поколения. Передняя подвеска – независимая, со стойками McPherson; задняя – также независимая, многорычажная.

Для довольно крупного автомобиля с высоким центром тяжести Jetour хорошо управляется. А крены в виражах практически не заметны. За рулем этого новичка чувствуешь себя на дороге уверенно и безопасно.



клиника Комаровой

ул. Демонстрации, 137
пр. Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic



ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

В клинике
Комаровой



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ