

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 111 ОКТЯБРЬ 2018

**ПРАЗДНИЧНЫЙ
ОКТЯБРЬ**

*Главные
даты
месяца*

**СПОРТИВНЫЙ
СЕЗОН**

ПОРА БЫТЬ
В ФОРМЕ

ТРЕНД
НА УТЕПЛЕНИЕ

**АНИ
ЛОРАК**

ИСТОЧНИК РАДОСТИ

Рекламно-информационное издание







DOLCE & GABBANA

#DGROMA

Эксклюзивное право продажи в Туле
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)

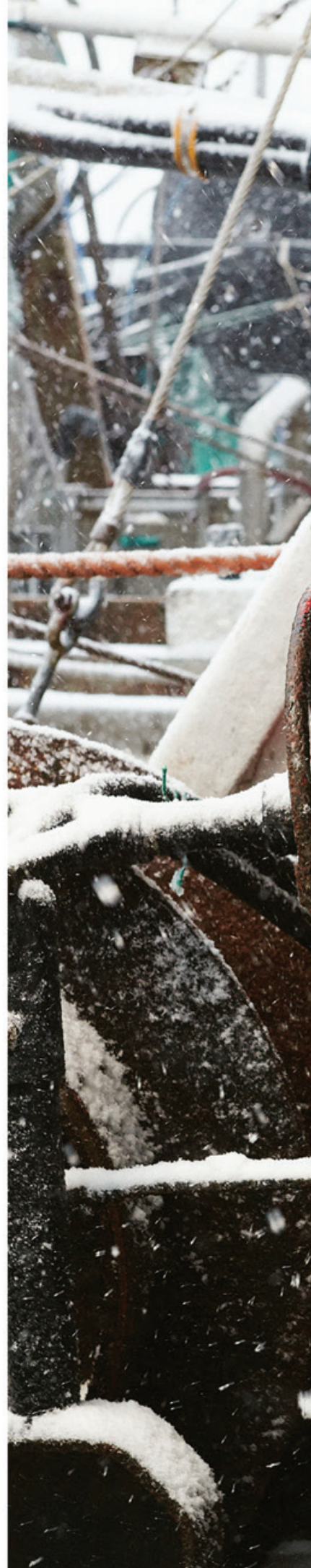


NEW COLLECTION
FALL WINTER 2018

W E E K E N D

MaxMara

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM





ИПТ Мельникова И. В. Новая коллекция. Осень-зима.

Roy Bosh



МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



все цвета мебели

Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24б, 1 корпус
Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24г, 2 корпус
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

www.taurus-mebel.ru



Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус



BRITANNICA
АНГЛИЙСКАЯ МЕБЕЛЬ



• БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ •

**ПРЯНОСТИ
& РАДОСТИ**
РЕСТОРАН

САТИ КАЗАНОВА


GINZA
PROJECT
www.ginza.ru

Г. ТУЛА | УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ 1Д | ТЕЛ. 773-007



27 ОКТЯБРЯ

СБОР ГОСТЕЙ В 19:00

*4 года
ресторану*

18+



ATTITUDE
NIGHT VTS. OPS.
SLOW MOVER TIT.
COMBAT S.A.R.
15th
AERONAUTICA MILITARE

AERONAUTICA
MILITARE

101A "CAESAR"
HELICOPTER
CE CTE7-DE

No. 823/7 B6.13-7

Helicopter





**AERONAUTICA
MILITARE**



Новый сезон с

Discovery Store

Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19

www.discovery-store.ru  [DiscoveryStoreTula](https://www.facebook.com/DiscoveryStoreTula)  [discovery_store](https://www.instagram.com/discovery_store)



FALL-WINTER
2018/19





ИТ Романченко М. И. Осень-зима.

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**ВСЕ ОКТЯБРЬ
СКИДКИ НА**

Ромарти
мебельная компания

Тула, ул. Галкина, 3-д, тел. 700-360
Щёкино, ул. Советская, 26,
тел. (48751) 9-07-47

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ | ГОСТИНЫЕ | СПАЛЬНИ | МАТРАЦЫ
ДЕТСКИЕ | КУХОННАЯ МЕБЕЛЬ | ПРИХОЖИЕ | ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
САДОВАЯ МЕБЕЛЬ | ШКАФЫ-КУПЕ | ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Ромарти

ШКАФЫ-КУПЕ ДО 30%



*Мебель в Тюме -
это Ромарти!*



STELLARD
ART&STONE

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

10 ЛЕТ
ГАРАНТИИ

#stellard

Проводится конкурс на лучшую фотографию с тротуарной плиткой Stellard.
Подробности на сайте <http://stellard.ru>

Песчаник

Закат

Янтарь



Мокко


НОВЫЕ ЦВЕТА

Гавана

Каньон

+ 7(4872)70-55-55

 www.stellard.ru  info@stellard.ru

 г.Тула, ул. Пржевальского, 12

ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ!



Знаете ли вы, что октябрь – особенный месяц? В нем 132 праздника! Чем не повод устроить себе и своим близким праздничный марафон? Ведь что нам всем нравится в праздниках? Атмосфера – радости, любви, хорошей музыки, добрых слов, которые все друг другу говорят, улыбок.

Помните слова детской песенки «от улыбки хмурый день светлей...»? Это чистая правда. И уже научно доказано, что улыбки делают нас счастливее и привлекательнее в глазах представителей противоположного пола. Так что не стесняемся – улыбаемся! Особенно 5 октября, в Международный день улыбок.

В октябре много профессиональных праздников – День учителя 5 октября, День повара 20 октября, День автомобилиста 28 октября, День спортивного тренера 30 октября и другие. А я напомним про два особых – День тещи 26 октября, и День бабушек и дедушек 28 октября. Не забудьте поздравить своих родных и знакомых.

Возможно, кто-то из вас, друзья, скажет: «Разве это праздники? Вот Новый год – да, а эти – просто даты в календаре». На самом деле каждый человек любого возраста хоть чуть-чуть, а верит в чудо. Только взрослые, в отличие от детей, редко в этом признаются. И праздники нужны нам, потому что позволяют вырваться из рутины, сделать что-то новое, необычное. А еще практически любой праздник дает нам возможность не чувствовать себя одиноким, быть частью большой общности людей.

Так что с праздником вас!

ПАВЕЛ КИРЮНИН,
главный редактор
«Модного города».

* Элегантность как стиль жизни.

Реклама. Официальный дистрибьютор ООО «Свотч Груп (РУС)».

Elegance is an attitude*

Simon Baker
Саймон Бейкер

LONGINES®



**МИР
ЧАСОВ**

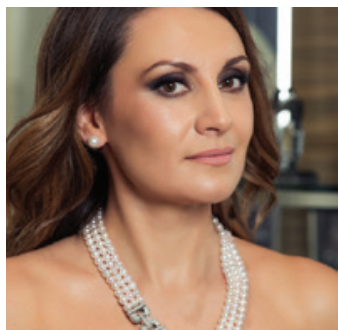
г. Тула,
ул. Советская, 47
«Гостиный двор», 1-й этаж,
тел. +7 (4872) 25-55-10



The Longines Master Collection

4

НЕОЖИДАННЫХ ВОПРОСА О БРИЛЛИАНТАХ



Бриллианты действуют на женский ум сильнее всякого краспоречия. Их блеск, красота и желание ими обладать тоже не дают вам покоя? Специально для вас на самые неожиданные вопросы об этих прекрасных камнях ответила Екатерина Новикова, бренд-менеджер сети ювелирных салонов «Тутанхамон».

1 Можно ли прожить без бриллиантов современной девушке?

Прожить, конечно же, можно, но зачем? Бриллиант – это камень универсальных украшений, подходящий всем возрастам и на все случаи жизни: от первой золотой подвески до обручального кольца, от повседневных сережек до вечернего браслета.

Неслучайно его называют лучшим другом девушек, ведь он, буквально, уместен всегда и везде.

2 Сколько граней должно быть у бриллианта? И какие огранки сегодня в моде?

Круглая огранка – классика обработки бриллиантов, проверенная временем. Она самая старшая среди «сестер» и «братьев» – других видов огранки драгоценных камней. В ней 57 граней, которые наилучшим образом демонстрируют блеск и игру света, подчеркивая природную красоту камня.

Но сегодня на пике моды фантазийные огранки, например «Маркиз», которая придает камню необычную вытянутую форму, «Багет» с четкими лаконичными формами, «Сердце» или «Груша». Вам остается только выбрать свою.

3 Как оценить качество бриллианта, что действительно значат все эти буквы и цифры?

Разумеется, при покупке украшения с бриллиантом нужно очень внимательно изучить его заводскую бирку. Все бриллианты оцениваются по системе 4С. Цвет (Color), чистота (Clarity), вес (Carat) и огранка (Cut) – эти 4 фактора напрямую влияют на красоту

и стоимость бриллианта. Все эти характеристики указаны на заводской бирке украшения.

Совет: обратите внимание на качество огранки камня. На бирке должно быть указано «группа А». Все остальное, поверьте, недостойно вашего внимания.

4 А правда, что существуют цветные бриллианты?

Чистая бриллиантовая правда. Бриллианты на самом деле бывают очень разных цветов: от синего и розового до желтого и коричневого оттенков.

Есть бриллианты с явно и неявно выраженными цветовыми оттенками, есть камни, которые обладают насыщенным цветом.

Никакого искусственного окрашивания у настоящих бриллиантов не бывает, все создает лучший ювелир – сама природа.

Цветные бриллианты или Fancy Diamond очень популярны среди голливудских звезд.

В отличие от белых, которые существуют в природе в относительно больших количествах, цветные бриллианты составляют только 1% от всех добываемых в мире бриллиантов и, к сожалению, их количество с годами только уменьшается.

Бриллиант – это камень универсальных украшений, подходящий всем возрастам и на все случаи жизни: от первой золотой подвески до обручального кольца, от повседневных сережек до вечернего браслета.

ALEX • BALL
- MILANO -



БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж,
тел. +7 960 619 60 00 tutanhamon.ru



КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



ТУТАНХАМОН

Тула, пр-т Ленина, 19, тел. +7 906 534 43 03 tutanhamon.ru

ВЕЩЬ СЕЗОНА



ПАЛЬТО,
М-Н «ФАСОН»,
40 500 Р.

ПАЛЬТО,
М-Н IMPERIAL,
13 500 Р.

ПАЛЬТО,
М-Н «ФАСОН»,
42 800 Р.



ПАЛЬТО,
М-Н ELENA FURS,
25 000 Р.



ПАЛЬТО,
М-Н ELENA FURS,
31 500 Р.

ПАЛЬТО,
М-Н ELENA FURS,
35 700 Р.

ВАЛЯНАЯ ШЕРСТЬ

Она же – экомех с совсем коротким ворсом, мягкий и легкий. Греет почти так же, как натуральный, и при этом ни одно животное не пострадало – то, к чему и стремятся сейчас большинство мировых домов моды.

Пальто из новых осенних коллекций, теплые и комфортные, позволяют создавать элегантные образы, уместные как в деловом, так и в повседневном стиле.



«ЗВЕРИНЫЙ» ПРИНТ

Зебра, тигр, леопард – дикие животные вышли на городские улицы. Смело носите анималистичные принты, скрещивайте в одном образе принты разных форматов и цветов.



ПАЛЬТО,
М-Н «ДЕЛЮКС»,
11 700 Р.

ПАЛЬТО,
М-Н «КВАТРО»,
14 500 Р.

ФЛАМИНГО

ПАЛЬТО,
М-Н «ФАСОН»,
35 500 Р.

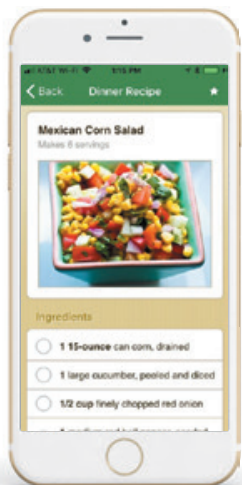
Осенняя мода окрашена в разные цвета, в том числе оттенки фламинго – нежно-розовые, розово-персиковые и другие, слегка легкомысленные, но такие милые тона!



РАСТИТЕЛЬНОЕ ЖИЗНЬ

1 октября планета отмечает день вегетарианства, учрежденный в далеком 1977 году. Количество людей, отказывающихся от животной пищи, растет с каждым годом, в помощь им открываются магазины этичных продуктов, рестораны разрабатывают вегетарианское меню. А мы подобрали мобильные приложения и кухонные гаджеты, которые помогут разнообразить ежедневный «растительный» рацион.

12+



21-Day Vegan Kickstart (12+)

Приложение поможет тем, кто только думает о переходе на новую систему питания. И так как любая привычка формируется за 21 день, будущим вегетарианцам предлагается мягкий 21-дневный переход без резкого отказа от мяса. Приложение формирует переходную диету, в течение которой можно плавно подвести организм к вегетарианству. В ее разработке участвовали диетологи, и в приложении есть рекомендации от них о том, как восполнить недостаток животных белков и о многом другом. Приложение на английском, так что придется подтянуть иняз!

МАСЛОПРЕСС ХОЛОДНОГО ОТЖИМА SANA OIL EXTRACTOR, 21 500 Р. ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ДОМАШНЕГО МАСЛА ИЗ СЕМЯН И ОРЕХОВ, А ТАКЖЕ ОРЕХОВОЙ ПАСТЫ.



МИКРОФЕРМА-ПРОРАЩИВАТЕЛЬ EASYGREEN, 28 500 Р. БЕЗ ГРУНТА И ПОЛИВА ВЫРАСТИТ 5 ВИДОВ РАСТЕНИЙ.

Vegman (12+)

Приложение, в котором представлена информация о вегетарианских заведениях. Гид по России пока не очень большой, но всё же. Зато если вдруг окажетесь в США или Европе – выбор будет предложен гораздо более широкий, с меню и фотографиями заведений, перенаправлением на их официальные сайты и даже с отзывами гостей.



12+

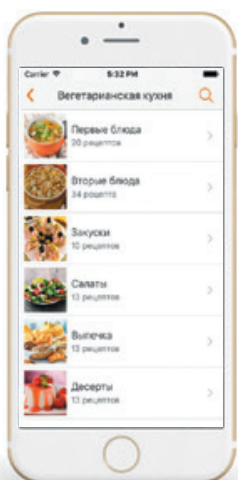
Вегетарианская кухня (12+)

Русскоязычная книга вегетарианских рецептов. Их здесь несколько тысяч, они отсортированы по разделам – закуски, первые и вторые блюда, десерты и т.д. Все рецепты красочно проиллюстрированы, поэтапные описания облегчат процесс приготовления. Рецепты можно отправлять на печать и по электронной почте, что позволит делиться кулинарными открытиями с друзьями.

ДЕГИДРАТОР EXCALIBUR, 65 000 Р. ВЫСУШИТ ФРУКТЫ И ОВОЩИ ВО ВКУСНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ СНЕКИ, ПОМОЖЕТ ЗАГОТОВИТЬ НА ЗИМУ ГРИБЫ И ЗЕЛЕНЬ.



12+



G-SHOCK
ABSOLUTE TOUGHNESS
MASTER OF G

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ

Защита от грязи для решения любых задач 
MUDMASTER GWG-1000 & GG-1000



**CHALLENGE
THE LIMITS**
SINCE 1983

8(800)450-05-05
www.chasy71.ru

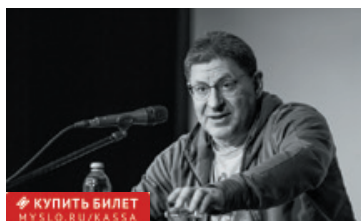
г.Тула, ул.Советская, д.62/15
ТРЦ Макси, ул.Пролетарская, д.2, 1 этаж
ТРЦ Гостиный Двор, ул.Советская, д.47, 1 этаж

г.Новомосковск, ТРЦ Первый,
ул.Трудовые Резервы, д.336



ПРАЗДНИЧНЫЙ ОКТЯБРЬ

Даже унылой осенней порой каждый день можно найти повод для радости. Мы напели их как минимум 5 – это события, посетив которые, вы скажете: «Это был просто праздник какой-то!»



МИХАИЛ ЛАБКОВСКИЙ (18+)

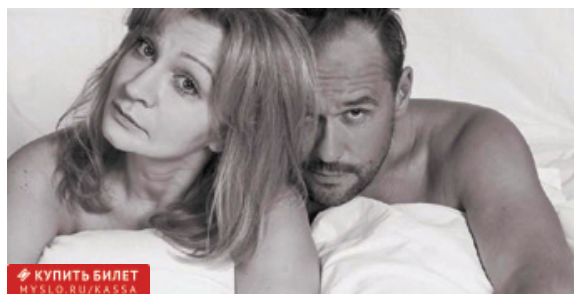
Публичная консультация знаменитого эксперта по семейной и индивидуальной психологии «Карьера, любовь, семья: как найти баланс и не потерять себя». Михаил Лабковский расскажет, как научиться жить в гармонии с собой, а не так, как «надо», «правильно» или «необходимо»: «Хватит выбирать МЕЖДУ – работой для заработка и призванием, личной жизнью и карьерой. Выбирайте себя, свои интересы. А чтобы научиться это делать, надо начать прислушиваться к себе, своим желаниям».

26 октября. ГКЗ.



Надень кактусы

Cartier выпустил коллекцию Cactus – ювелирные украшения в виде суккулентов, обладательница которых точно произведет вау-эффект в жизни и на фоточках в Инстаграме. В коллекцию входят золотые ожерелья, кольца, браслеты и подвески с бриллиантами, авантюринами, хризопразами и даже ридикюли с очаровательным замком в виде кактуса.



«ТАМ ЖЕ, ТОГДА ЖЕ» (12+)

Однажды в маленькой гостинице встречаются двое. Так начинается роман, который длится четверть века. Всё меняется в жизни, всё проносится и исчезает, но постоянно лишь одно: они встретятся в следующем году в том же месте. Всего один раз в году, и каждый раз именно эти сутки помогают им прожить до следующей встречи. Каждый год, непременно там же и тогда же. В этом спектакле есть юмор, любовь и уникальная актерская игра Максима Аверина и Анны Якуниной.

19 октября, ГКЗ.

Тел. 8-905-621-60-02.



ENIGMA (12+)

Таинственная, завораживающая музыка «Энигма», невероятно популярная в 90-е годы прошлого века, и сегодня не утратила своей актуальности, став современной классикой. Их музыка всегда была необычной: в нее вплетены звуки григорианских хоралов, церковных колоколов, органа, японских музыкальных инструментов. В «Золотом городе» выступит «золотой голос» Enigma Эндрю Дональдс.

6 октября. «Золотой город»



НИГАТИВ (16+)

Экс-участник группы «Триада», актер сериалов на ТНТ и фильма с Даниилом Козловским «На районе», автор саундтреков к сериалам «Улицы» и «Реальные пацаны», автор клипов-миллионников, судья рэп-поединка между Гуфом и Птахой – это всё Нигатив. В Туле он выступит с программой «Интеллигентный рэп с душой».

Кофейня «Куба», Тула, ул. Ф. Энгельса, 70.



«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ» (18+)

Сибирский егерь Егор узнает, что неизлечимо болен. Он решает изменить свою личность, чтобы обмануть смерть, как это сделал селезень Жамба, герой древнесибирского эпоса.

С 25 октября в кинотеатрах.

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ВЕРА БЕЛЯЕВА

Вересаева, 6

☎ 56-93-83,

+7 960 600-60-70



- МОДЕЛИРОВАНИЕ
- ПОШИВ
- ПЕРЕКРОЙ
- РЕМОНТ
ИЗДЕЛИЙ
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО
МЕХА

www.mastervera.ru

@ mastervera_belyaeva

200 ФОТО АВТОРСКИХ РАБОТ



*#BrillianceForAll**

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ
НОВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ЧАСОВ
ОТ 21 990 РУБ.

*СИЯНИЕ ДЛЯ ВСЕХ



КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ-ЗИМА 2018

ПАРТНЕРСКИЙ БУТИК SWAROVSKI В ТУЛЕ:
САЛОН ПОДАРКОВ "ЭГО АРТ"
Г. ТУЛА, ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 50,
+7 4872 325514

[instagram.com/egoart_tula](https://www.instagram.com/egoart_tula)



АНГЛИЙСКИЙ КЦЕНТ

Старый добрый твид снова в числе модных фаворитов. Этот тишично британский материал, любимец королевских особ, впрочем, всегда пользовался популярностью – вспомним знаменитые твидовые жакеты от Шанель. Но в этом сезоне плотный, теплый и мягкий твид представил в новом имидже – в виде платьев, юбок, курток и объемных пальто-оверсайз.



ПЛАТЬЕ,
М-Н BLACKBERRYSHOP,
5 040 P.



ПИДЖАК,
М-Н ESPARANTO,
4 800 P.

ПОЛУСАПОЖКИ
CASADEI,
М-Н YOOX, 35 800 P.



УДЛИНЕННОЕ
ПАЛЬТО-КАРДИГАН,
М-Н ESPARANTO,
5 600 P.



МИНИ-СУМКА-ТОУТ
CAPTAIN KARL,
KARL LAGERFELD,
М-Н FARFETCH, 15 048 P.



**ШОПИНГ
ТУР**

Я Н В А Р Ь 2 0 1 9

ТОСКАНА

Подробнее здесь: tur.airport-tula.ru
или здесь: турагентство «Аэропорт»,
Тула, Красноармейский проспект, 19 Б,
тел.: 55-45-00, +79534244411

Ольга Волкова – руководитель туристического агентства «Аэропорт».
Наташа Тасевска – стилист-имиджмейкер, основатель [@styleburo_tasevska](https://www.instagram.com/styleburo_tasevska), г. Тула, ул. С. Перовской, 3

Досье «МГ»**Ани Лорак****Настоящее имя:** Каролина Мирославовна Куек.**Родилась** 27 сентября 1978 г. на Украине.**Обладает** уникальным диапазоном голоса – 4,5 октавы.**Псевдоним** «Ани Лорак» взяла для конкурса «Утренняя звезда» в 1995 г., так как там уже была участница с именем Каролина.**Заняла** 2 место на «Евровидении» в 2008 г.**Дважды входила** в Топ-100 самых сексуальных женщин мира.**Семья:** муж Мурат Налчаджиоглу, гражданин Турции, дочь София (7 лет).

«МУЖ УЧИЛ ЯЗЫК
С ЧЕБУРАШКОЙ»

Этот год для талантливой и необыкновенно харизматичной певицы Ани Лорак не только богат на интересные проекты – он еще и юбилейный.

В сентябре артистке исполнилось 40 лет. Правда, об этом Лорак не думает: она полностью отдает себя семье и любимой работе. Певица готовит новый альбом, посетила с гастролями Австралию и озвучила главную героиню в отечественном мультфильме «Принцесса и Дракон», который вышел в прокат 23 августа.

Певица рассказала нам о воспитании маленькой дочки Софии, о том, какую роль в их отношениях с мужем сыграл Чебурашка, и о простом женском счастье.

ИЗ АВСТРАЛИИ С ЛЮБОВЬЮ – Какие впечатления Вы привезли с гастролей в Австралии?

– Австралия – необыкновенная страна, гостеприимная, живописная. Я давно мечтала побывать там и очень рада, что впервые приехала именно с концертами. И была искренне удивлена, сколько украинцев живет там, и что они знакомы с моей музыкой. Тот теплый прием, то, как зрители встречали меня на концертах, очень меня впечатлило. Очень понравилась атмосфера Сиднея: напоминает и немного Лондон, и немного Нью-Йорк. Это удивительная страна, другой материк, куда мы добирались почти 35 часов, что очень утомительно. Но когда состоялся концерт, когда я увидела зрителей, которые ждали меня, – усталость как рукой сняло!

– Ваше новое видео набрало в YouTube почти 10 миллионов просмотров...

– Да, клип на песню «Сумасшедшая» я выпустила летом, а сама песня впервые прозвучала на шоу «Дива» в Минске, Санкт-Петербурге и Москве. Она настолько тепло была воспринята моими зрителями, что я непременно решила снять на нее клип. Это летнее видео, которое мы сняли в Греции на острове Крит. История любви, море, солнце и самое главное – замечательное легкое настроение, которые мы хотим подарить нашим зрителям и слушателям. Также я работаю над новым альбомом, собираю материал, отбираю лучшие песни, чтобы презентовать его осенью.

МУЛЬТИ-ПРИНЦЕССА

– Вам уже несколько раз доводилось озвучивать героинь мультфильмов. Нравится эта работа?

– Озвучивание мультфильмов – это мое детское увлечение. Мне всегда нравилось копировать голоса. Я ведь и на-

чинала свое пение с того, что подражала известным артисткам. И именно тогда любовь к такому театральному перевоплощению поселилась в моей душе. Поэтому обычно я принимаю приглашения на озвучивание – конечно, если сам фильм мне нравится. Вот и последняя моя работа такая же: мультфильм «Принцесса и Дракон» сразу пришелся мне по душе. Это добрая сказка, которая, я уверена, понравится всем деткам и их родителям.

– Что самое сложное в озвучивании?

– Попадать в настроение героини, в ее мимику. Это должно быть естественно: твой голос должен совпадать с эмоциями того, кого ты озвучиваешь. Улыбаться, грустить, плакать, радоваться – эти состояния нужно передать правдоподобно, чтобы у зрителей даже мысли не было, что картинка и звук не совпадают. Нужно в одну секунду стать принцессой, которую ты видишь на экране, мгновенно перевоплотиться в ее образ, а это непросто.

– Какие мультфильмы Вы любили в детстве?

– Я выросла на советских мультфильмах, любимыми были «Простоквашино», «Бременские музыканты», «Ну, погоди!», «Снежная королева» «Чебурашка», «Умка». С «Чебурашкой» у нас вообще есть своя история. Так получилось, что когда Мурат (супруг певицы. – Прим. авт.) впервые приехал в Украину, он начал изучать язык с помощью персонажа из мультфильма «Чебурашка». И так ему пришелся по душе этот герой, что он начал коллекционировать все, что связано с ним! Этот добрый старый мультфильм теперь смотрит и наша дочка. Мои поклонники, зная об этом увлечении, дарят мне всевозможных Чебурашек: мягкие игрушки, статуэтки, лепят фигурки из пластилина, вышивают бисером... Даже торт в виде Чебурашки был! Вот такой у нас «семейный герой»!

ПРИВЕТ, ШКОЛА

– Ваша дочка София, как и мама, тоже любит мультфильмы? И какие?

– Совершенно разные: это и «Лунтик», и «Смешарики», и «Фиксики». Очень любит «Принцессу Софию» – может, потому, что ее зовут так же, как главную героиню? Прекрасно, что сейчас много по-настоящему хороших детских мультфильмов, чтобы ребенок мог учиться чему-то правильному.

– Соня в этом году пошла в первый класс – с каким настроением?

– Она очень хотела учиться, с нетер-

пением ждала, когда наступит сентябрь, и, по моим наблюдениям, была максимально готова к первому учебному году. Она занимается дома, учит стихи, песни и английский язык. Мне кажется, современные дети совершенно не похожи на нас в детстве. Они быстрее развиваются, умнее и находчивее...

ОСНОВА ДЛЯ ОПТИМИЗМА

– Вы всегда не только в идеальной физической форме, но и в отличном расположении духа. Откуда берется такое море оптимизма?

– Вместо ответа расскажу небольшую историю. Однажды один маленький мальчик лежал в больнице, ему необходима была сложная операция, и врачи опасались за ее исход. Но у него была мечта: познакомиться с Ани Лорак. Со мной связались и рассказали его историю. Я пришла на встречу, он был очень удивлен – никак не мог поверить, что такое возможно. Мы с ним поговорили, я дала ему несколько советов. А вскоре после нашей встречи мне позвонили и сказали, что операция прошла успешно, и что он выздоровел. Вот такие ситуации по-настоящему окрыляют: когда ты таким легким способом можешь подарить кому-то надежду, поделиться своим оптимизмом. И сколько таких добрых дел каждый из нас может сделать!

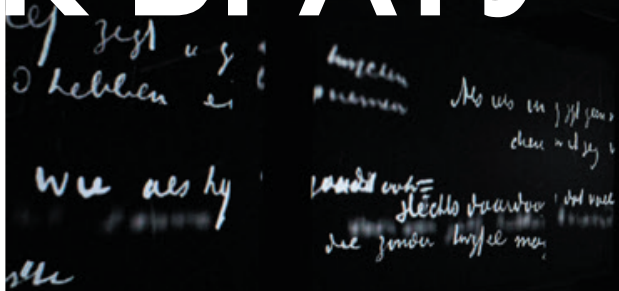
– Что Вы читаете?

– Мне интересны книги, которые раскрывают природу человека, его психологию, философию. Я не следую модным тенденциям – всегда выбираю то, что близко и важно именно мне в данный момент, а не то, что модно. Мне нравятся работы Роберта Адамса, Паоло Козльо, Михаила Лабковского. Читаю биографии и труды великих мыслителей, биографии великих женщин. Люблю глубокие книги, где речь идет о нашем предназначении, для чего существует этот мир и мы в этом мире, а также какова цель нашей жизни: ради чего мы живем?

– Чего Вы хотели бы пожелать себе на данном этапе жизни?

– Того, в чем мы нуждаемся больше всего, но ценим меньше всего: здоровья. А также терпения, выдержки, благополучия. И простого женского счастья. И очень хочется в погоне за своей мечтой успеть насладиться самой жизнью: вдыхать аромат цветов по утрам, наслаждаться солнечными лучами, слушать пение птиц... Это для меня является очень желанным.

ВАН ГОГ. ПИСЬМА К БРАТУ



С сентября гости Лофт Холла в Инкерке Лофт могут посетить особенную выставку – один из самых красивых мультимедийных фильмов Artplay Media «Ван Гог. Письма к Тео». Проекту добавили глубины — показ сопровождается закадровым чтением писем художника от первого лица. Текст читает Василий Уткин. Проекция окажется не только на стенах но и на поверхности пола. Full HD-проекции и объёмный звук по всему периметру создают великолепную обстановку, чтобы проштататься и насладиться красотой работ художника.



Посетители могут увидеть не только все картины Ван Гога, написанные им в каждый из периодов его творчества – в Нидерландах, в Париже, в Арле, в Овер-сюр-Уаз, но и сделать селфи внутри одного из этих произведений, в инсталляции «Войди в картину». Добавить ощущений, в том числе физических, интерактивно погрузиться в обстановку «Ночного кафе» с неотъемлемыми его элементами. Это возможность почувствовать мотив одиночества среди толпы как необходимого условия мук творчества при помощи воссозданного в реальности отрезка жизни мастера – театральной постановки с участием актера. Эта история об одиноком человеке, который находится в поиске себя в состоянии личного и творческого кризиса. Гости выставки получают максимально точное представление о жизни художника, о его взглядах на искусство, на собственную роль в мире и даже на Бога. Его письма – это потрясающий,

ни на что не похожий документ, растянувшийся на сотни страниц. За этими строками стоял творческий гений. Умный и чувствительный. Это крик боли художника. Переписка с братом Тео охватывает те два больших периода, на которые распадается жизнь и творчество Ван Гога, – голландский и французский.

Тео до последнего верил в брата и его талант, он оставался рядом. Они были единым целым, как близнецы. И даже после смерти они остались вместе: Тео похоронили рядом с его любимым братом.

«В сущности, говорить за нас должны наши полотна. Да, дорогой мой брат, я всегда твердил тебе со всей серьезностью, на какую способна упорная сосредоточенная работа умсли. Через меня ты принимал участие в создании кое-каких полотен. Мы создали их, и они существуют, а это самое главное. Что ж, я заплатил жизнью за свою работу, и она стоила мне половины моего рассудка». (Отрывок письма, найденного в кармане художника в день смерти, 29 июля 1890 года).

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ВЫСТАВКА

ВАН ПИСЬМА ПОГІКТЕО



СЕЙЧАС

В RENDEZ-VOUS АКЦИЯ В ЧЕСТЬ ДНЯ РОЖДЕНИЯ ТК «ПАРАДИЗ»!

В октябре ТК «Парадиз» отмечает свой 14-й день рождения! Мы приглашаем отметить это событие вместе с нами! В честь этого события каждую пятницу в октябре магазин Rendez-Vous будет дарить денежный сертификат своему 14-му покупателю.



Кроме стильной обуви, сумок и аксессуаров известных брендов, в магазине Rendez-Vous уже третий сезон представлена детская обувь. В ассортименте есть не только стильные, но и комфортные модели разных брендов. Все материалы, из которых произведена обувь, прошли контроль качества и полностью соответствуют всем мировым стандартам. В Rendez-Vous вы найдете обувь известных мировых брендов:



КОЛЛЕКЦИЯ GEOX.



КОЛЛЕКЦИЯ JOG DOG.

КОЛЛЕКЦИЯ JOG DOG.

КОЛЛЕКЦИЯ GEOX.



Nero Giardini, основанный в 1975 году, специализируется на изготовлении высококачественной стильной обуви, предназначенной для людей любого возраста. Визитной карточкой бренда является флаг Италии, изображенный чаще всего на подошве.

Детскую коллекцию также пополнил бренд **Olang**, который создает обувь для активного отдыха. Одна из главных особенностей бренда – использование технологий для максимальной устойчивости на обледенелых поверхностях.

Jog Dog занимает лидирующую позицию на международном рынке по производству практичной и технологичной обуви. Детские сапоги Jog Dog представлены в размерах для детей дошколь-

ного и школьного возрастов. Мембранные материалы и подкладка из шерсти защитят детские ножки от промокания и переохлаждения. Обувь Jog Dog способна обеспечить 100% комфорт в условиях российского климата.

В детской коллекции теперь представлена популярная спортивная обувь бренда **Le Coq Sportif**. Этот производитель использует в изготовлении обуви различные инновационные материалы и технологии, которые обеспечивают прекрасную амортизацию, износостойкость, комфорт и безопасность.

Детскую обувь из новой коллекции вы можете приобрести **в магазине Rendez-Vous в ТК «Парадиз» и на сайте www.rendez-vous.ru**



Тула, пр. Ленина, 17. Тел. (4872) 30-40-20.
Ежедневно с 10:00 до 21:00.
paradise-tula.ru
vk.com/tkparadisetula
[@tk_paradise](https://www.instagram.com/tk_paradise)



ПАРАДИЗ
ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

18+

ДАРИТ ПОДАРКИ

с 01.10 по 28.10.18



ЛЕТ С ВАМИ

1. Совершите покупку на сумму от 3 000 рублей* в любом магазине ТК «Парадиз».
2. Получите у продавца купон участника акции.
3. С 22.10.18 по 28.10.18 обменивайте купон на подарок у промоутера, находящегося на 1 этаже ТК «Парадиз».**

**27 и 28
октября
2018 года**

скидка -14% во всех магазинах ТК «Парадиз».

- 13:00-18:00 голливудские локоны и плетение кос, архитектура
- и окрашивание бровей, макияж - бесплатно всем желающим.***

* Купон действителен при наличии чека. Чеки не суммируются; 1 купон = 1 подарок;

**К акции допускаются лица, достигшие 18 лет; время работы промоутера ежедневно с 13:00 до 16:00; количество подарков ограничено.

***Услуги красоты: голливудские локоны и плетение кос, макияж, архитектура и окрашивание бровей; количество мест ограничено.

Подробности по телефону (4873) 30-40-20 и на сайте paradise-lula.ru; ООО «Современный Торговый Комплекс»

ESPARANTO



ТРЦ «МАКСИ», 1-й ЭТАЖ,
ул. Пролетарская, 2-а,
тел. 77-49-65

ТРЦ «Гостиный двор»,
3-й этаж, тел. 25-12-67.



Artigli

100% Italian style

ТУЦ «Сарафан»,
ул. Путейская, 5,
2-й корп., 1-й эт.,
бутик 1,
тел. 31-68-78



ESPARANTO

ТРЦ «МАКСИ», 1-й ЭТАЖ,
ул. Пролетарская, 2-а,
тел. 77-49-65

ТРЦ «Гостиный двор»,
3-й этаж, тел. 25-12-67.





Artigli

100% Italian style

ТУЦ «Сарафан»,
ул. Путьская, 5,
2-й корп., 1-й эт.,
бутик 1,
тел. 31-68-78



КУБОК ПО КОНКУРУ В ПАРК-ОТЕЛЕ «ГРУМАНТ»: ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ СОРЕВНОВАНИЯ, ШЛЯПКИ И... БАЛ!

22 сентября в парк-отеле «Грумонт» состоялось одно из самых ожидаемых спортивных и светских мероприятий года – Кубок губернатора Тульской области по конкуру. В этом году турнир был посвящен 190-летию со дня рождения Л.Н.Толстого. Соревнования открыл губернатор Тульской области Алексей Дюмин, который подчеркнул, что этот турнир уже стал доброй спортивной традицией в регионе: «Уверен, что все участники проявят высокое мастерство и что соревнования станут настоящим праздником для всех любителей конного спорта».

С каждым новым турниром светская программа мероприятия становится все более обширной и разнообразной. Для гостей были организованы мастер-классы от музея-усадьбы «Ясная Поляна» и музея самоваров и бульботок в парк-отеле «Грумонт», кулинарное шоу и дегустации, выставки исторических костюмов, яснополянской керамики, традиционных тульских промыслов, уникальные фотозоны и даже настоящий бал.

В этом году в рамках мероприятия с успехом прошли два модных показа. Вниманию гостей турнира были предложены осенне-зимние коллекции брендов ALEXANDER TEREKHOV и GIULIANA

TESO. Завершились дефиле розыгрышем призов от организатора показов – бутылка «Триумфальная арка».

Из мира современной моды гости перенеслись в другую эпоху, оказавшись на балу XIX века. Наряды в стиле ампира, звуки музыки... Благодаря историческому обществу «Бал в русской усадьбе» гости смогли не только увидеть, какие танцы были популярны во времена, описанные в «Войне и мире», но и научиться танцу, открывавшему все балы, – полонезу.

Совершить путешествие во времени предлагалось и автоледи: сделав фото в изысканной карете эпохи минувшей, дамы спешили познакомиться с транспортным средством современности – сверкающим автомобилем марки Mercedes-Benz от автосалона Cardinal.

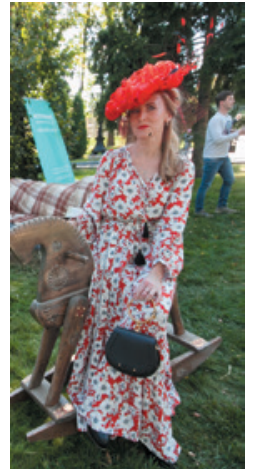
Праздник был не только красивым, но и вкусным благодаря дегустациям изысканных продуктов: гости смогли оценить тонкий вкус сыров «Эндорф» в сочетании с ароматными винами, заглянуть в кондитерскую на чашечку кофе с белевскими сладостями, попробовать соки из яснополянских яблок, собранных с деревьев, посаженных еще во времена Л. Н. Толстого! Большой интерес вызвало кулинарное шоу от итальянского сыро-

дела Маурицио Россини, который продемонстрировал процесс приготовления моцареллы.

Зеленая лужайка у детской площадки с самоварами превратилась в уголок искусств: гости создавали дизайнерские шляпки для дам и бутоньерки для кавалеров, цветочные композиции, расписывали самовары «по-филимоновски» и создавали самовары в технике «гербарий», рисовали лошадей, подписывали памятные открытки в соответствии с правилами этикета XIX века. Дети участвовали в анимационной программе, искали зеленую палочку в ходе квеста по произведениям Л.Н. Толстого.

В день проведения турнира можно было посетить уникальный музей, в котором представлена самая большая частная коллекция самоваров и бульботок, вошедшая в Книгу рекордов России.

И, конечно, мероприятие не обошлось без конкурса шляпок. Он продолжился и после праздника, уже на страницах парк-отеля в соцсетях под хэштегом #grumantbesthat. Победительниц ждали сюрпризы: уик-энд и СПА-день в парк-отеле «Грумонт», а также специальный приз от официального дилера Mercedes-Benz в Туле – автосалона Cardinal.





ФЭШН-ПОКАЗ НА КУБКЕ ПО КОНКУРУ: РОСКОШНЫЕ ТРЕНДЫ НОВОГО СЕЗОНА

Ярким пунктом светской программы конно-спортивного праздника в парк-отеле «Грумант» стал показ коллекций нового сезона – бренда ALEXANDER TEREKHOV и роскошных мехов от GIULIANA TESO – от бутика «Триумфальная арка».









Shuzetta

ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ОСЕНЬ/ЗИМА

2018/19

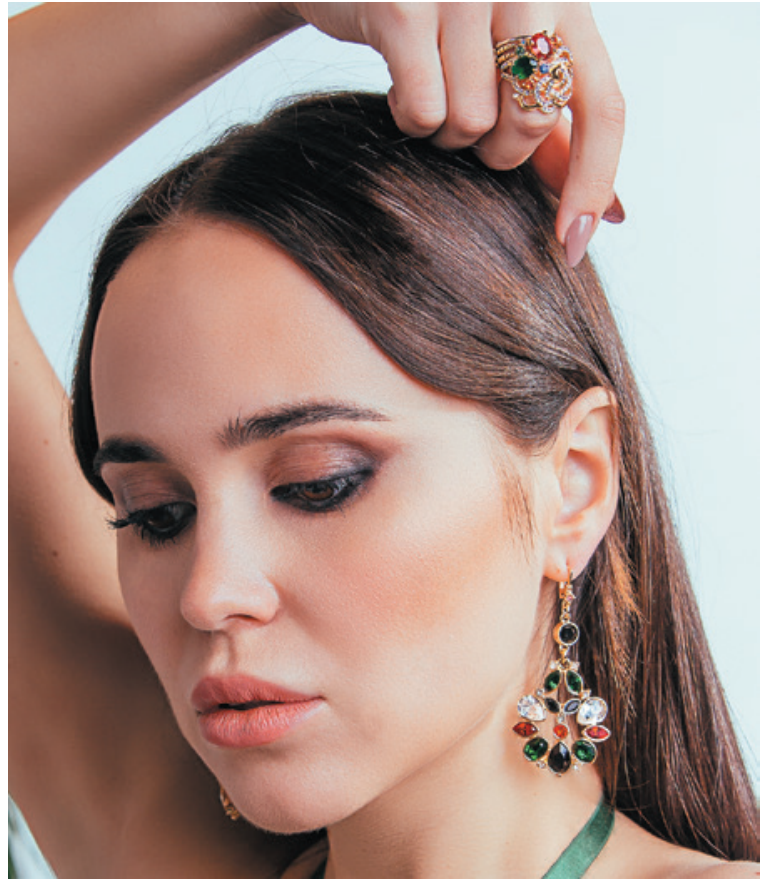
ТУЦ «САРАФАН», УЛ. ПУТЕЙСКАЯ, 5, КОРП. 2, 2-Й ЭТАЖ

www.shuzetta.ru  shuzetta  shuzetta

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ



Есть дни как дни, а есть особенные моменты. Такие, когда ты вся в предвкушении чего-то волшебного и романтического. Когда кажется, что весь мир поет вместе с тобой, а любовь разлита в воздухе. В таких особых случаях фантазийное белье ручной работы от салона Fantasy и дизайнерские украшения от «Нефертити» – то, что тебе нужно...




Наталья Воеводина, Екатерина Елагина – модели агентства Gold models и Вера Грачёва.






**магазин
нижнего белья**

Ул. Льва Толстого, 114
Тел. 8-963-226-08-56

 boutique_fantasy_tula

 fantasy_71



НЕФЕРТИТИ
Сеть ювелирных салонов

ТЦ «Демидовский», 1-й эт., тел. 25-03-80.
Красноармейский пр-т, 21, тел. 21-45-25.
www.nefertiti-tula.ru

ИП Грачева В. Н.

ООО «Кондор»











СОВЕТСКАЯ, 58

Новое
ТАКСИ
333 000

НАШЕ
РАДИО

101,9 FM

17 ЛЕТ В ТУЛЕ



НЕТ

ДОМАШНИМ БУТЕРБРОДАМ

ПРИЗ

ПРАВИЛЬНЫЙ ОБЕД НА 4 ПЕРСОНЫ
такси от офиса до ресторана и обратно

ПРИСЫЛАЙТЕ ЗАЯВКИ.

Подробности на www.radiovtula.ru
и vk.com/nashe_tula

МОДНАЯ ИСТОРИЯ

Девушкам, живущим активной насыщенной жизнью, как воздух необходим модный гардероб – элегантные наряды для деловых встреч, удобные и яркие – для отдыха. Поэтому представительницы «Модного города» со стилистом Наташей Тасевска отправились в магазин итальянской одежды QUI Glamstore, чтобы подобрать стильные образы для осени.

Оцените результат!

*Женская одежда
из Италии и Франции*

QUI
GLAMSTORE

Макияж и прическа Марины –
Алёна Бузыкина @ alenabuzykina_hair71 8(953)181-89-50

Тула, ул. С. Перовской, 3,
тел. +7 910 557 94 27
@ imperial.qui.italia



ДО КОНЦА ГОДА
В QUI GLAMSTORE
ДЕЙСТВУЕТ МОДНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

одежда Imperial
со СКИДКОЙ

30%

«МОДНЫЙ ГОРОД» ВЫБИРАЕТ МОДНУЮ ИСТОРИЮ

Магазин стильной женской одежды QUI Glamstore стоял у истоков тульской фешн-истории: именно он стал одним из первых, кто привез в Тулу итальянскую одежду. Как и 25 лет назад, сегодня он остается частичкой Италии – стильной, свободной, яркой. Если нечего надеть – вам точно сюда!

Сегодня QUI Glamstore представляет в Туле динамичные итальянские бренды Imperial, Vicolo, Kontatto. Их одежда универсальна: в ней вы будете выглядеть элегантно и чувствовать себя комфортно днем, а вечером достаточно добавить аксессуары, чтобы она превратилась в нарядный вариант «на выход». Не знаете, во что нарядиться? Приходите в QUI – здесь вам предложат массу стильных вариантов! Наряды разнообразны по стилям, оттенкам, причем здесь можно собрать полный гардероб – от футболки до дубленки – на любой возраст. Важное преимущество магазина – коллекционность: вещи идеально дополняют друг друга, гармонируют по цветам, здесь можно легко составить законченный образ.

Особенность новой осенне-зимней коллекции QUI Glamstore – яркость красок: итальянские дизайнеры советуют уходить от унылой осенней гаммы и выбирать цвет – красный, розовый, сиреневый, горчичный, зеленый и другие жизнерадостные тона даже в верхней одежде. Давайте раскрасим эту осень!

Обратите внимание на новые материалы, продиктованные мировыми домами моды: в QUI Glamstore вы найдете стильные шубы и пальто из искусственного меха, пуховики с экологичными наполнителями, которые по теплу и комфорту не уступают натуральным.

Есть и еще один тренд: чем ближе к телу, тем мягче и приятней для кожи должны быть ткани. Поэтому на осень-зиму QUI Glamstore привез из Италии свитера, шапки и шарфы из нежного кашемира, теплой и мягкой шерсти с шелком.

QUI Glamstore в переводе с итальянского означает «Здесь модная история». Она продолжается уже 25 лет, а недавно сделала поворот – магазин расширился, преобразился, превратился в модную территорию, где теперь продаются не только стильные наряды. Магазин радует новой услугой в подарок покупательницам – шопинг-сопровождением от известного стилиста Наташи Тасевски.



Макияж и прическа
Светланы –
Татьяна Белова
@belova_tula
8(967)431-56-56



Женская одежда
из Италии и Франции

QUI

GLAMSTORE

Макияж и прически моделей
Студия красоты «LipstickStudio»
@lipstick_studio
ул. Маргелова, 5а, оф 60.

Макияж и прическа Анастасии –
Дарья Евсеева @evseeva_rmu 8(950)912-21-48

ВЫБИРАЕМ САМОЕ СТИЛЬНОЕ ПАЛЬТО НОВОГО СЕЗОНА!

Беспроягранным вариантом осенне-зимней верхней одежды в новом сезоне 2018-2019, конечно же, будет модное пальто. Универсальность и практичность пальто позволяет создавать повседневные уличные, нарядные вечерние, строгие офисно-деловые образы.



ПАЛЬТО
DOLCE&GABBANA,
16 800 P.

САПОГИ
GIUSEPPE
ZANOTTI,
16 000 P.

ОЧКИ MIU MIU,
10 000 P.

СУМКА
SALVATORE
FERRAGAMO,
12 000 P.

Хитом модного сезона несомненно станет твидовое или шерстяное пальто в клетку. Шотландка, гусиная лапка, крупная или мелкая клетка, сочетание разных оттенков и комбинаций – в любом случае клетчатое пальто будет самым модным и суперстильным.

Стилисты говорят о том, что в ближайшие сезоны пальто-кокон станет вещицей, которая будет иметь просто бешеную популярность. Этот хит сезона поражает своим уникальным, но в то же время довольно простым покроем: приятный О-силуэт, который скрывает даже самые сложные недостатки фигуры, широкие рукава и сдержанная элегантность – всё это модное пальто-кокон 2018 года. Пальто оверсайз или пальто-кокон будет красиво смотреться с контрастными сапогами средней высоты или без каблука, так же с ботильонами на тракторной подошве и с каблуком средней высоты. Но если вам нравится миксовать классику с креативными фасонами, вы можете выбрать ботильоны на тонком и высоком каблуке или сочетать с кроссовками.

Приобрести модные луки или разбавить свой гардероб трендовыми вещами известных брендов за разумные деньги вы можете в комиссионном магазине «Винтаж».



СУМКА
COCCINELLI,
16 800 P.

ОЧКИ
TOM FORD,
7800 P.

ПАЛЬТО-КОКОН
MAX MARA,
25 000 P.

БОТИЛЬОНЫ
TODS,
12 800 P.



ПАЛЬТО
ДВУХСТОРОННЕЕ
MAX MARA,
42 000 P.

ШАРФ
ETRO,
5200 P.

КЕДЫ
TWIN SET,
3500 P.

БОТФОРТЫ
ЗАМШЕВЫЕ,
7800 P.

Винтаж
КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН ЭЛИТНОЙ ОДЕЖДЫ

Тула, ул. Тургеневская, 7-а.
Тел. 8 (953) 188-40-24.
instagram.com/vintage_store_71

МАГАЗИН ОбувайКа

Тула, пр-т Ленина, 123,
тел.: 8 (953) 181-22-11,
8 (910) 703-03-40

Тула, ул. Марата, 26,
тел. 8 (952) 187-32-11
obuvaika-tula.ru

Более
2000
моделей

Размерный ряд –
от 16 до 42



ИП Маларина И.В.



salomon

KEEN

RedFox
outdoor equipment

OSPREY

Marmot

Jack
Wolfskin



**АКАДЕМИЯ
ПРИКЛЮЧЕНИЙ**

ОДЕЖДА И ОБУВЬ ИЗ СОВРЕМЕННЫХ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ. ТЕРМОБЕЛЬЕ.

СКИДКИ ДО 40%

ТЦ «Утюг», цокольный этаж, 002

ДЕТСКАЯ ОБУВЬ

Жук



Размеры
от 16 до 45

КОЛЛЕКЦИЯ
ОСЕНЬ/ЗИМА
2018/2019


КАЧЕСТВО
ВЫШЕ ЦЕНЫ!



Тула, ул. Демонстрации, 1, ТЦ «Утюгъ» (цокольный этаж),
бутик 004, тел. 8-953-436-43-96, с 10.00 до 21.00 ежедневно.

Весь ассортимент обуви можно посмотреть по ссылке в instagram: zhukkids





КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

ОКТЯБРЬ
2018



Музыканты отмечают этот праздник уже 45 лет: он был учрежден в 1973 году Международным музыкальным советом при ЮНЕСКО.

Октябрь в Туле начнется с яркого музыкального события – концерта мэтра российской эстрады Игоря Николаева, организованного агентством Darya-Art. А впереди туляков ждут не менее насыщенные культурные осень и зима!

ЗВЕЗДНЫЙ СЕЗОН НАЧИНАЕТСЯ!



Елена Сологубова,
генеральный директор
event agency Darya-Art

Darya-Art – это команда профессионалов с многолетним опытом в организации концертов в разных городах нашей страны. Мы делаем звезд ближе к вам, стараемся удовлетворить музыкальные и театральные вкусы зрителей всех возрастов. Нашим преимуществом является своя онлайн-касса: на нашем сайте вы можете купить билеты на все наши мероприятия без наценки и комиссии посредников.

Мы организуем не только концерты, но и праздники любого уровня. Берем на себя все вопросы: сценарий, артисты, ведущий, кейтеринг, декор. Мы поможем вам создать праздник!



Игорь Николаев.
Концерт «Выпьем за любовь»
Знаменитый певец, поэт и композитор посетит Тулу с концертом, в который войдут песни из нового альбома «Линия жизни», хиты разных лет и самые популярные композиции, написанные им для других артистов. Нежные песни Игоря Николаева трогают зрителей за душу и заставляют подпевать с первых минут.
7 октября.
ГКЗ. (6+)



Мот
Артист лейбла Black Star, автор песен «Сопрано», «Капкан», «Абсолютно всё» и др., Мот искусно совместил элементы хип-хопа, соула и танцевальной музыки, создав ни на кого не похожий звук. Владелец престижных музыкальных премий, Мот покоряет новые высоты и с аншлагом проводит концерты в лучших залах страны. А теперь – и в Туле!
27 ноября. Манеж стадиона «Арсенал». (12+)



Спектакль «Чудики» с Фёдором Добронравовым
В основе спектакля – рассказы Василия Шукшина. Девять рассказов – девять ролей Фёдора Добронравова, девять простых людей, которые живут так, как велит им разум и сердце. Зрители вместе с героями смогут задуматься о своей жизни и осознать, что все поправимо, если относиться ко всему с легкостью и самоиронией.
20 декабря. ГКЗ. (12+)

Купить билеты на эти и другие мероприятия без комиссии можно онлайн на сайте www.darya-art.net.
Справки по тел. 8-499-700-10-00.
Тула, ул. Жуковского, 58.



Праздник был учрежден ООН с целью обеспечить всех жителей земного шара жильем.



Собственная территория, индивидуальное отопление, свободная планировка и отличный вид за окном – скажете, мечта? Нет, всё это доступно жителям современных таунхаусов. И в Туле такие уже строятся. Успейте приобрести квартиру для комфортной жизни.

ТАУНХАУСЫ ЖК «МОСКОВСКАЯ СЛОБОДА»: ЗАГОРОДНЫЙ ФОРМАТ С ГОРОДСКИМ КОМФОРТОМ

Таунхаусы – это разумное сочетание комфорта городской квартиры и загородного коттеджа. Преимущество такого жилья перед апартаментами в многоквартирном доме очевидны: большая площадь, отсутствие проблем с парковкой, а также небольшой собственный благоустроенный дворик. Кроме того, в отличие от загородного дома у таунхауса нет проблем с коммуникациями, высокоскоростным интернетом и транспортной доступностью.

Жилой комплекс «Московская слобода» сочетает в себе все лучшие качества таунхаусов. Проект предусматривает строительство восьми блокированных домов по 8 квартир. В жилых модулях запроектированы просторные лоджии и большие окна, которые пропускают много света, так что в доме всегда будет солнечно и уютно.

К каждому жилому модулю – небольшой участок, на котором можно обу-

строить место для встреч с друзьями, поставить бассейн и барбекю.

РАЗВИТАЯ ИНФРАСТРУКТУРА И МЕСТО ДЛЯ ОТДЫХА

ЖК «Московская слобода» располагается на ул. Октябрьской – одной из главных улиц Тулы. Рядом с домами отличная транспортная развязка и остановка общественного транспорта, а значит, добираться до жилого комплекса будет удобно и вам, и вашим детям.

Несмотря на близость к дороге, из таунхаусов открывается живописный вид. Неподалеку от домов находится лесной массив, а внутри жилого комплекса предполагается строительство парка и безопасных и современных детских площадок.

СВОБОДНАЯ ПАРКОВКА В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК

Все жители многоквартирных домов знают: попытка припарковать машину во дворе высотного здания вече-

ром сродни испытанию. Но владельцам таунхаусов, в отличие от жителей многоэтажек, не нужно беспокоиться о наличии свободных парковочных мест. Причем одно парковочное место изначально принадлежит собственнику квартиры. В жилом комплексе «Московская слобода» на 64 квартиры приходится целых 140 парковочных мест с видеонаблюдением! Этого хватит и вам, и вашим гостям.

ПОКУПКА БЕЗ РИСКА

Строительство таунхаусов на ул. Октябрьской ведется с осени 2017 года. Сейчас уже почти построены пять домов, еще для двух возвели фундамент. Сдача объекта назначена на второй квартал 2019 года.

И сейчас работа ведется активно. Застройкой занимается организация «КапиталСтройИнвест». Она входит в Группу компаний «КСК», которая является крупным поставщиком строительных материалов. У ГК «КСК» есть собственный бетонный завод и дилерские соглашения с большинством кир-

пичных заводов, ведущими поставщиками щебня и песка, так что проблем со стройматериалами в строительстве жилого комплекса не возникнет.

Для строительства используются только хорошие материалы: качественный кирпич, усиленный оконный профиль, немецкая кровля.

Кроме того, отсутствие посредников при покупке стройматериалов положительно сказалось на цене домов. Квадратный метр в таунхаусе стоит всего 32 тысячи рублей, это гораздо ниже, чем в многоэтажной новостройке.

На данном этапе строительства жилой модуль размером 162 квадратных метра стоит всего 4900000 рублей, а жилая площадь в 200 кв. м – от 5900000 до 6500000 в зависимости от размера участка.

СТРОИТЕЛЬСТВО НА ЗАКОННЫХ ОСНОВАНИЯХ

Жилой комплекс «Московская слобода» – один из немногих таунхаусов в Туле, который строится на земле с разрешением на постройку именно блокированных домов. Застройщик прошел все необходимые процедуры, предусмотренные Градостроительным кодексом РФ, в том числе получил разрешение на строительство на градостроительном совете Тулы, поэтому у собственников таунхаусов в дальнейшем не возникнет проблем с постройкой.



ПЛАНИРОВКА БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Жилые модули сдаются сразу с подведенными коммуникациями, полностью смонтированной системой индивидуального отопления и двухконтурным котлом Ariston.

А вот планировка в квартирах будет свободной. Жилая площадь остается

единым пространством. Конечно, будут небольшие наметки, где разместить кухню и санузел, потому что закладка коммуникаций осуществляется еще на этапе строительства. Но на остальной территории перегородок между помещениями не будет. А значит, будущий владелец будет обустраивать жилье, руководствуясь только собственными потребностями и желаниями, и сможет реализовать любые, даже самые смелые дизайнерские решения.

Свободная планировка – это отличный способ купить не просто двух-, трех- или четырехкомнатную квартиру, а уникальная возможность самостоятельно решить, сколько именно комнат и где они будут располагаться на данной площади.

Успейте купить комфортное жилье по привлекательной цене.



Московская Слобода

Офис продаж ЖК «Московская слобода»
находится по адресу:
Тула, ул. Староникитская, 90.
Тел.: 8 (4872) 70-18-18;
+7 (905) 111-74-74.
E-mail: sale@mksloboda.ru
www.mksloboda.ru



В прошлом году в Туле появились новостройки нового формата – жилые комплексы с приставкой «смарт». Что это значит и каким требованиям должно отвечать смарт-жилье? Разбираемся вместе с Ириной Новосильцевой, директором агентства «Юлия-Недвижимость».



ПОЛНЫЙ СМАРТ



– Ирина, какие из тульских новостроек можно назвать смарт-жильем?

– За последнее время в городе появилось несколько жилых комплексов, которые отвечают стандартам смарт-жилья. Это смарт-квартал «Современник», три объекта от застройщика «Капитал»: смарт-квартал на ул. Сурикова, смарт-квартал на ул. Октябрьской (в районе «Зельгроса») и смарт-дома на ул. Ушинского. Также по смарт-решениям строят ЖК «Молодежный» и «Баташевский сад».

– Что значит «смарт»? Кухня, объединенная с гостиной?

– Далеко не только это! Во-первых, это в целом европланировки квартир, вы правы: в них есть большое пространство кухни-гостиной, в котором можно собираться всей семьей и принимать гостей, и отдельная приватная зона – спальня, одна или несколько. Обязательно запланированы ниши под кладовые и/или гардеробные, а также кладовые в цоколе и на этажах дома. Это как минимум по-

зволит не захламлять балкон, а как максимум – без лишних хлопот содержать спортивный инвентарь – велосипеды, лыжи... Смарт-комплексы, кстати, пропагандируют здоровый образ жизни.

В смарт-квартире нет лишних коридоров, а за счет грамотной планировки экономится от 10 кв. метров площади при том же функционале. Если проще, вы покупаете квартиру, площадь которой на 10 кв. м меньше стандартной двушки, но по комфорту она не то что не уступает, а превосходит обычные планировки. На такую квартиру нужна меньшая сумма кредита, за нее будут ниже коммунальные платежи.

Во-вторых, смарт предполагает повышенную степень отделки – так называемый white box. Стены выровнены и отшпаклеваны, на полу ровная стяжка, электрика разведена с установкой розеток и выключателей. В смарт-квартире покупатель потратит на ремонт меньше времени и финансов.

В-третьих, некоторые смарт-застройщики предлагают квартиры с индивидуальным отоплением. Тут плюсы очевидны: не придется мерзнуть в квартире в межсезонье, а можно в любой день включить; не нужно платить за тепло летом и задыхаться от огненных батарей, когда внешняя температура повышается. Комфортный микроклимат, экономия на платежах в 2-3 раза, здоровье семьи. Индивидуальный котел компактен и полностью безопасен, в нем нет открытого огня, не нужно проверять тягу.

– За пределами квартир смарт-жилье чем-то отличается от обычного?

– В смарт-кварталах, как правило, запланирована увеличенная придомовая территория, парковочное место для каждой квартиры и зоны для спорта, отдыха, игр, куда нет доступа машинам. В домах предусмотрены прозрачные входные группы (никаких темных углов в подъездах) и вход в подъезды без ступенек, на уровне тротуара. В такие дома удобнее заходить, особенно если несешь сумки, везешь детскую коляску, велосипед и т. д.

– А как и где можно быстро выяснить все нюансы разных смарт-кварталов?

– У риэлтора, который сотрудничает с застройщиками. Можно сказать, что наше агентство тоже давно перешло на смарт-технологии в работе: в режиме одного окна у нас можно получить полное сравнение всех тульских смарт-объектов, съездить на них на экскурсию, получить информацию по ценам. Кстати, через агентство вы покупаете квартиру по той же цене, что у застройщика, – никаких комиссий, наценок, переплат не будет. Обращаясь к нам, покупатель получает лишь дополнительные преимущества: профессиональную помощь в трейд-ин (продаже имеющегося жилья и покупке нового), подборе кредита от любого банка.

ЮЛИЯ
НЕДВИЖИМОСТЬ

Тула, пр. Ленина, 85,
«Ликерка Лофт», 1 этаж.
Тел.: 8 (800) 775-45-98
(круглосуточная бесплатная линия),
8-920-277-69-33 (Viber, WhatsApp).

ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ПО-НОВОМУ!



Каким должен быть современный жилой комплекс? Какие составляющие комфорта, безопасности и интересного досуга – уже не роскошь, а норма жизни, рассказывают специалисты «Строительной компании «Витэсс», застройщика ЖК «Солнечный».

Сегодня покупатель жилья становится всё более требовательным, и это правильно. Он хочет жить в хорошем районе, откуда рукой подать до всего, что ему нужно каждый день; в удобной квартире с просторными кухней и санузлом, местами для хранения; отдыхать во дворе, где все обустроено для игр, спорта, общения; не искать место для машины, приезжая с работы. Знайте, вы вправе требовать большего – и в Туле есть новостройки, которые предлагают всё, что нужно современному жителю:

✓ **Хорошее расположение.** Горожанин, привыкший, что вся инфраструктура находится рядом, вряд ли готов отрезать себя от мира в отдаленном районе. Зачем, если можно выбрать дом в центре города? Один из них – ЖК «Солнечный» на ул. Макаренко/Седова: 3 минуты до пр. Ленина, 10 минут до Советской, несколько остановок до Центрального парка.

✓ **Материалы и технологии.** Энергосберегающие материалы позволят меньше тратить на тепло. Отопление – лучше от собственной новой котельной, а не от изношенной, отапливающей еще несколько улиц. Наконец, дом должен быть красивым, чтобы вам было приятно

здесь находиться. Посмотрите на «Солнечный» – его солнечный дизайн согреет душу в любую погоду, своя котельная создаст правильный климат в квартирах, а энергоэффективные материалы стен удержат комфортную температуру.

✓ **Отделка.** Квартира формата «голые стены» – вчерашний день. Застройщики предлагают всё более высокую степень отделки, избавляя покупателя от самых долгих, затратных и грязных работ. В «Солнечном» жильцы получают ровную стяжку пола, качественную входную стальную дверь, окна, сделанные по немецкой технологии Rehau, остекленные лоджии, долговечные биметаллические радиаторы. По крайней мере, эти 5 пунктов из списка ремонта можно исключить.

✓ **Собственная инфраструктура.** Качественные жилые комплексы превращаются в микромир, где можно найти всё самое необходимое, не покидая территорию. В «Солнечном» будет построен детский сад, который будет сдан уже в 2019 году вместе с домами №1 и №2. В домах предусмотрены помещения под кабинет врача-терапевта и участкового. Парковочные места как минимум по одному на каждую квартиру. Площадки для

игр, спорта, места для отдыха, красивое озеленение территории – это и вовсе вещи само собой разумеющиеся.

✓ **Безопасность.** Все хотят жить спокойно, не опасаясь непрошенных гостей в квартирах и не боясь за ребенка на детской площадке. Поэтому жилой комплекс должен гарантировать спокойствие – с помощью закрытой территории, видеонаблюдения, противопожарной системы. Все эти составляющие безопасности будут реализованы в «Солнечном».

ЖК «Солнечный» – это шесть 17-этажных домов, строящихся на большой территории в 5,5 гектара. Центр города, детский сад, современные технологии, качественные материалы и надежность застройщика, доказанная временем и сданными в срок объектами, – это отличные гарантии удачной покупки квартиры и комфортной жизни в ней!

ВИТЭСС
ООО Компания "Витэсс"

Тула, ул. Болдина, 98, оф. 415.
Тел.: (4872) 77-00-55, 25-06-03,
8-919-085-32-33.
Сайт: витэсс.рф

ДЕРЖИ НОС ПО ВЕТРУ!



Этот праздник отмечают зоозащитники и владельцы животных. Отличный повод подарить своему питомцу вкусное лакомство, побаловать обновкой или отвести в зоосалон красоты!

Что нужно вашей собаке осенью, чтобы резво бегать по золотой листве, не мерзнуть и не болеть?

- ✓ Обработка от клещей. В октябре паразиты еще не дремлют!
- ✓ Витамины, чтобы осенняя линька прошла быстрее и питомец успел отрастить густой теплый мех.
- ✓ Защитный крем или воск для подушечек лап. Он отталкивает загрязнения, защищает кожу от воздействия химических реагентов.
- ✓ Теплые одежды нужны многим декоративным породам – чихуахуа, той-терьерам, йоркам. Не помешают они и собакам короткошерстных пород – боксерам, бульдогам, таксам и др.



Depositphotos/PhotoXpress.ru



САЛОН КРАСОТЫ ДЛЯ ВАШЕГО ПИТОМЦА

Салон красоты для животных Mon Ami вот уже 2 года радует красивыми стрижками пушистых клиентов. Здесь представлены все виды стрижек, мытье с профессиональной косметикой, чистка ушей, обрезание когтей, чистка зубов, выставочный груминг, тримминг. Кошкам в Mon Ami предлагают стрижки, мытье, вычесывание колтунов, обрезку когтей, наклеивание «антицарапок», выставочный груминг. Здесь можно почистить зубки собакам ультразвуком: без наркоза, с полировкой и фторированием, чтобы укрепить эмаль и замедлить образование зубного камня. В Mon Ami приведут в порядок любого питомца, от декоративных пород до крупных собак. Мастера следят за тенденциями, посещают курсы повышения квалификации, чтобы их клиенты всегда были довольны качеством услуг.

В Mon Ami всегда рады дать советы по уходу за питомцем и предложить профессиональную косметику для поддержания его красоты.



Тула, ул. Михеева, 27, цокольный этаж.
Тел. 8-905-627-22-07.
www.monami-tula.ru
vk.com/mon_ami_tula
[@mon_ami_tula](https://www.instagram.com/mon_ami_tula)
info@monami-tula.ru

КАЖДАЯ СОБАКА МОЖЕТ СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ!

Вы – владелец выставочной собаки или только мечтаете о титулах для своего питомца? В центре услуг для животных iDog вам помогут вырастить красивого, здорового четвероногого друга, с которым вы будете счастливо жить долгие годы и выигрывать соревнования любого уровня!

i Dog – первый в Туле многопрофильный центр услуг для собак. Год назад его открыли специалисты, беззаветно любящие собак, – люди, которые со своими питомцами завоевали всевозможные титулы на российском и международном уровнях и успешно вырастили от щенков до чемпионов огромное количество собак своих клиентов.

Елизавета Рожкова, владелец центра, профессиональный хендлер, фитнес-инструктор:

– Залог успешного показа собаки на выставке – ее правильная подготовка. Мы профессионально занимаемся обучением и дрессировкой собак для участия в соревнованиях. Для этого у нас есть два хендлинг-зала, где собака обучается правильным движениям, красивой породной стойке, учится спокойно относиться к осмотру экспертом. Залы оснащены безопасным нескользящим покрытием,

зеркалами и всем необходимым оборудованием.

В iDog работает направление дог-фитнеса, с профессиональной беговой дорожкой, мячами, кавалетти, оборудованием для баланса и другими спортивными снарядами. Дог-фитнес необходим выставочным собакам для поддержания хорошей формы, пропорционального развития мускулатуры. Занятия также помогают животным быстро восстанавливаться после травм, операций и болезней, снижать вес при ожирении. После физических нагрузок, а также во время реабилитации после травм собаке полезен массаж, который у нас проводит опытный грамотный специалист.

Выставочная собака должна выглядеть идеально, поэтому у нас работает груминг-кабинет, оборудованный всем необходимым для собак всех размеров. Здесь есть ванная, столы для груминга,



фены-компрессоры, профессиональная косметика.

Анастасия Чудакова, профессиональный хендлер, фитнес-инструктор:

– Специалисты iDog имеют кинологовское и хендлерское образование. Мы постоянно учимся, посещаем мастер-классы топовых российских и зарубежных хендлеров, знаем нюансы обучения собак всех пород. Все собаки, которые обучаются в нашем центре, «закрывают» титул чемпиона России, причем в короткие сроки.

Собаководы iDog предлагают разные форматы занятий: в группе или индивидуально, можно заниматься с питомцем под руководством тренера или доверить обуче-

ние собаки нашему хендлеру. Мы организуем различные курсы – социализация для щенков, школа юных хендлеров для детей, мастер-классы с известными специалистами в обучении и воспитании собак, а также профессиональные фотосъемки щенков и взрослых собак.

Если вы хотите, чтобы наш специалист сопровождал вашу собаку на выставке, мы можем предоставить и такую услугу. В нее входит полная организация выезда – транспортировка, гостиница, уход за животным и услуги хендлера на выставке. Вам останется только с гордостью наблюдать за успехами своего друга и радоваться заслуженным титулам!



ЦЕНТР УСЛУГ ДЛЯ СОБАК IDOG
Тула, ул. М. Топеза, 14-в.
Тел. 8-961-147-03-03.
tulacenter_idog.ru
Инстаграм: tulacenter_idog
Фейсбук: iDogtula
ВК: idogtula



Праздник был учрежден 97 лет назад в честь зарождения новой для России отрасли страхования.



РЕМОНТ ПО ОСАГО БЕЗ УЧЕТА ИЗНОСА



Как не доплачивать из собственного кармана при ремонте автомобиля? Что делать, если у виновника аварии нет полиса ОСАГО? Есть ли альтернатива судебным автотяжбам? Ответы на эти и другие вопросы в нашем интервью с Маргаритой Хомицкой, и. о. директора Тульского филиала АО ГСК «Югория».

– Две нехорошие тенденции, связанные с полисами ОСАГО, волнуют сейчас многих российских автовладельцев и активно обсуждаются экспертами авторынка.

Первая – лимиты по ОСАГО значительно выросли, но при этом все чаще раздаются жалобы водителей по поводу больших доплат за ремонт автомобиля. Почему?

– Все дело в износе деталей, который всегда учитывается при расчете суммы страхового возмещения при ОСАГО. Ну, то есть, никто не собирается менять водителю при ремонте старые детали на новые без учета разницы в их стоимости.

Процент износа индивидуален для каждого автомобиля, он считается

в зависимости от года выпуска автомобиля, его пробега и т.д. Например, для двухлетнего автомобиля износ на детали составит порядка 22%, а для пятилетнего – уже 50%. При расчете страхового возмещения это выглядит так: стоимость заменяемых деталей без износа составляет, например, 100 000 руб., а если вашему автомобилю 5 лет, то страховое возмещение вы получите только 50 000 руб., остальное – это износ.

Причем сумма будет абсолютно одинакова у всех страховых компаний, так как в 2014 году была введена «Единая методика расчета ущерба по полисам ОСАГО». И эта методика обязательна как для страховых компаний, так и для независимых экспертов.

Еще отмечу, что в связи с нестабильной экономической ситуацией резко возросла стоимость запчастей на зарубежные автомобили. Цены на запчасти отечественных авто и на ремонтные работы на СТО тоже далеко не всегда стабильны. А коррекция общероссийской методики происходит раз в полгода, поэтому многие цены просто неактуальны.

– И что Вы порекомендуете делать в такой ситуации водителям?

– Есть два варианта. Первый – сумму износа можно попытаться взыскать в судебном порядке с виновника ДТП. Однако этот вариант не всегда работает. Процедура эта долгая, требующая сил и времени, суд может вынести решение не в вашу пользу, и, наконец,

За последние годы в России резко выросло количество автомобилистов, которые осознанно отказываются от покупки полисов ОСАГО. Согласно данным МВД, в 2017 году количество штрафов за езду без ОСАГО увеличилось на 40% и составило порядка 2,8 миллиона. По статистике Российского союза автостраховщиков, сейчас уже порядка 7 млн водителей ездят без полисов ОСАГО либо с фальшивыми полисами.

виновник может оказаться безработным, не имеющим никакого имущества к взысканию и т.д. По аналитическим данным, доля взыскания с физических лиц в России не превышает 25%. То есть, даже имея исполнительный лист на руках, вы можете остаться без денег. Второй вариант – обратить внимание на страховые продукты, которые соответствуют вашим требованиям. Например, в 2016 году «Югория» выпустила на рынок специально для российских водителей со средним уровнем дохода недорогую и актуальную программу «Ремонт у дилера». Это программа для тех, у кого есть полис ОСАГО любой страховой компании (не обязательно нашей), но нет КАСКО и желания его приобрести. «Ремонт у дилера» стоит недорого, доступен всем водителям без ограничения по возрасту и стажу вождения. На страхование берутся автомобили: российские – в возрасте

до 6, зарубежные – до 10 лет. Цена полиса зависит от того, на какую сумму автовладелец хочет застраховать свою машину. Например, полис на страховую сумму 160 000 р. стоит 2 900 р., а на 250 000–3 900.

По данному полису при ДТП, где вы являетесь пострадавшей стороной и установлен виновник аварии, вы получите ремонт на СТО дилера по направлению «Югория», либо сами можете выбрать любое СТО, причем все детали будут заменены на новые без учета износа и без каких-либо доплат с вашей стороны.

– А если я буду виновником аварии?

– В этих случаях «Ремонт у дилера» не действует. В такой ситуации ваши расходы на восстановительный ремонт покроет только полис КАСКО.

– И вторая опасная тенденция. В связи с повышением стоимости ОСАГО немало водителей отказались от покупки полиса, предпочитая ездить на свой страх и риск без него и платить штрафы. Что делать, если при ДТП у виновника нет полиса ОСАГО?

– Если полиса ОСАГО у виновника нет, ваша страховая компания ничем вам, увы, не поможет. Вы будете решать проблему самостоятельно. Если полис фальшивый – то же самое, только вас еще могут попытаться обмануть и скрыться с места аварии. Нередки случаи, когда виновники, не желая платить, оставляли номер фальшивого полиса и номер телефона, а потом их невозможно было найти.

– Что можно посоветовать в такой ситуации?

– Те же два варианта. Первый – в суд, по оценкам экспертов, в последние годы количество таких авторазбирательств выросло на 20%. Или второй – полис «Ремонт у дилера». В этом случае все расходы по ремонту возьмет на себя «Югория», даже если у виновника ДТП нет полиса ОСАГО.

– Просто лекарство от всех болезней – ваш «Ремонт у дилера»...

– Мы создали продукт, соответствующий реалиям современного рынка и ожиданиям наших клиентов, чтобы максимально защитить их от возможных финансовых потерь. Также хочу от-

«Ремонт у дилера» – программа для тех, у кого есть полис ОСАГО любой страховой компании (не обязательно нашей), но нет КАСКО и желания его приобрести. «Ремонт у дилера» стоит недорого, доступен всем водителям без ограничения по возрасту и стажу вождения.



метить, что от клиентов, которым уже пришлось воспользоваться данным страховым продуктом, мы слышим только слова благодарности.

– Где можно приобрести «Ремонт у дилера»?

В офисах АО ГСК «Югория» по адресу: Тула, пр. Ленина, 81, телефон +7 (4872) 30-42-61, 30-42-81 либо у агентов нашей компании.



Тула, пр. Ленина, 81,
телефон +7 (4872) 30-42-61, 30-42-81.
www.ugsk.ru



Ежегодно в первое воскресенье октября в России отмечается День силы – праздник в честь спортсменов силовых видов спорта.



«БИТВА ЗА ТУЛУ 2»

18+

Нереальный накал эмоций, когда адреналин просто зашкаливает, – это все о файт-шоу «Битва за Тулу 2», в котором 28 сентября лицом к лицу встретились 20 спортсменов MMA.

Битва состоялась на арене Тульского цирка, но началась она еще накануне с «дуэли взглядов» и официальной процедуры взвешивания. На обоих мероприятиях присутствовал президент Федерации MMA Чеченской Республики Руслан Бачаев: впервые в «Битве за Тулу» принимал участие боец клуба «Ахмат» Лом-Али Литтиев (Чеченская Республика). «Ахмат» – авторитетный клуб. «Хулиган» стремится его догнать и развиваться, – отметил глава Тульской областной федерации смешанного боевого единоборства (MMA) Илья Степанов.

Вечером пятницы увидеть своими глазами масштабное спортивное событие пришли сотни туляков, многие приехали из области. И не пожалели: бои были настолько зрелищными, что ближе к финалу зрители спустились со своих мест к октагону.

Самыми эмоциональными были, конечно же, два последних боя из десяти. В девятом оппонентами стали Александр Дьяченко (Москва, клуб Golden Team) и Иван Кулаков (Санкт-Петербург). Спортсмены упорно боролись за победу, хотя к третьему раунду было уже очевидно, что Александр устал и ему тяжело даются приемы. При этом Иван держался достаточно бодро. Судейская коллегия единогласно определила победителем Ивана Кулакова.

В финальной битве Тиграна Оганесяна и Лом-Али Литтиева победа досталась Тиграну. Яркое сражение и действительно достойные соперники!

Следующие бои состоятся в Туле уже в декабре, и на них планируется жесткая битва тяжеловесов.

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ «ХУЛИГАН»
Тула, пр. Ленина, 77,
телефон 52-24-23,
hooligan1.ru
vk.com/hooligan_numberone
instagram.com/hooligan1.ru

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



0+

КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ

ПОЗДРАВЬ «РИО»

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

с 1 по 21 октября 2018 года

Условия участия:

Нарисуй рисунок на тему «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, RIO!»*

До 21 октября 2018 г. загрузи рисунок в альбом группы ВКОНТАКТЕ vk.com/trcrio или принеси его в Администрацию ТРЦ «РИО» по адресу: ул. Пролетарская, 22-а (2 этаж, офис 201).

С 22 по 26 октября 2018 г. участвуй в голосовании на лучший рисунок в официальной группе ВКОНТАКТЕ vk.com/trcrio, победителем будет объявлен рисунок, набравший наибольшее количество лайков.

Подведение итогов и награждение участников акции и победителя состоится 27 октября в 14-00 на 1 этаже ТРЦ «РИО»!

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ – ГИРОСКУТЕР

ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ ВСЕМ УЧАСТНИКАМ!

*рисунки принимаются на формате А3. На рисунке необходимо указать ФИО и возраст ребенка, на оборотной стороне нужно указать контактный телефон родителя. Подробности по телефону 55-70-70 и на сайте: rio-tula.ru

Праздник посвящен защите прав девочек по всему миру. Отличный повод побаловать себя приятными покупками или процедурами!



СЛАДКОЕ СПАСЕНИЕ ОТ СУХОСТИ ОСЕННЕЙ

Сухость, стянутость кожи, шелушение – привычные признаки осени. Можно бороться с ними кремами, но лучше применить более действенные способы – эффективные салонные процедуры для лица и тела. Какие – подскажет студия iSweet.



Для поддержания красоты вашей кожи в осенний период в студии iSweet появились новые процедуры

Экспресс-уходы за кожей лица. Эти волшебные процедуры за несколько минут преобразуют кожу: она становится эластичной, упругой, выравнивается ее тон, устраняются сухость и шелушения. И при этом никаких отеков и покраснений! Отличный способ мгновенно вернуть себе свежесть или подготовиться к важному событию.

Поверхностные процедуры удаления ороговевших клеток кожи (гликолевая, энзимная, ферментная) устроят с вашей кожи ороговевшие клетки, а вместе с ними и тусклость, мелкие морщинки, пигментацию. Здоровый румянец, упругость и никаких следов усталости!

Еще одна новинка от iSweet, **преображение кожи лица и тела с помощью углекислого газа.** Процедура разглаживает и подтягивает кожу, улучшает цвет, уменьшает морщинки на лице и проблемные зоны на теле.

Стартовал сезон **парафинового СПА** – то самое время, когда такая теплая приятная процедура жизненно необходима коже рук и ног. Процедура

с парафином сохраняет нежность кожи рук, предотвращает обветривание, шелушение и мелкие трещинки. А процедура для ног делает ступни шелковистыми, как у младенца.

Лето прошло, но сезон **удаления волос** не заканчивается, ведь для гладкой кожи нет плохой погоды! Приходите к нашим мастерам на сахарное или восковое удаление волос. Кстати, шугаринг всегда да-

рит приятный бонус – он ухаживает за кожей, делает ее мягкой и нежной, устраняет сухость, что так актуально осенью и зимой.

С 1 октября студия iSweet работает с 10.00 до 21.00, чтобы вы точно успели попасть на удаление волос и уходовые процедуры к своему мастеру. И как всегда, большинство наших процедур можно выполнить в 4 руки – для тех, кто вечно спешит, но хочет всегда быть красивой!



iSweet
студия эпиляции

САХАРНАЯ
И ВОСКОВАЯ
ЭПИЛЯЦИЯ

СТУДИЯ ISWEET
Тула, пр. Ленина, 85,
«Ликёрка Лофт», 5 корпус, 1 этаж.
Тел. 8-953-188-03-54.
Онлайн-запись:
vk.com/id156945202
instagram.com/isweet71
isweet71.ru

10 НОЯБРЯ



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ



JUMANJI

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР

ШОКОЛАДНЫЙ

ФОНТАН

BEAUTY ЗОНА

ФУРШЕТ

DJ

ТОРТ

БУМАЖНАЯ ДИСКОТЕКА

ГОРКА ИЗ ДЕТСКОГО ШАМПАНСКОГО

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

ООО «ИНДЕТГАРНИК»



Гостиный двор
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 47,
ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР», 5 ЭТАЖ.
СБОР ГОСТЕЙ В 14:00

Instagram icon JUMANJI_TULA

TULAGD.RU



30 79 40 8 (910) 703 59 78

24 день
любителей
бильярда
октября

Праздник посвящен всем поклонникам этого азартного развлечения. В этот день каждый почитатель игры традиционно посещает бильярдную, где в компании таких же ценителей обязательно проводит время за несколькими партиями.



ОТДЫХАЙ, ИГРАЯ!

Бильярдный клуб «Классик» приглашает всех любителей бильярда: у нас праздник – в любой день года! И мы знаем толк в бильярде! Для вас – 9 столов русского бильярда, 5 столов пула, спокойная и комфортная атмосфера классического бильярдного клуба, качественное оборудование, турниры и соревнования. Отдыхайте в уютной обстановке, общайтесь с единомышленниками, наслаждайтесь замечательной кухней!



Тула, ул. Каминского, 27,
ТЦ «София», 3 этаж,
тел.: 25-23-30, 8 (953) 427-20-01.
Режим работы: с 12.00-02.00

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

РИО

18+

ПРАЗДНУЕМ 8-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ! ПОЛЕ ВОСЬМИ ЧУДЕС!

АКЦИЯ

с 01.10.18
по 27.10.18

**КАЖДУЮ
СУББОТУ**

В 13:00

**РОЗЫГРЫШ
ПОДАРКОВ**



1 СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ НА СУММУ ОТ 1000 РУБЛЕЙ*
В ЛЮБОМ МАГАЗИНЕ ТРЦ «РИО» И ПОЛУЧИТЕ
У ПРОДАВЦА КУПОН**

2 ПРИХОДИТЕ В ТРЦ «РИО» КАЖДУЮ СУББОТУ В 13:00
С ЗАПОЛНЕННЫМ КУПОНОМ УЧАСТНИКА АКЦИИ
НА РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ!

3 КАЖДУЮ СУББОТУ ВЕДУЩИЙ ВЫБЕРЕТ
СЧАСТЛИВЧИКОВ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАТ
ПРИЗЫ ОТ ТРЦ «РИО»!***

4 27 ОКТЯБРЯ 2018 ГОДА В 13:00 В ТРЦ «РИО» СОСТОИТСЯ
ФИНАЛЬНЫЙ РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ И ДЕФИЛЕ
НОВЫХ КОЛЛЕКЦИЙ С ЯРКОЙ ШОУ-ПРОГРАММОЙ!

*чек не суммируется; 1 чек = 1 участие в розыгрыше; ** к акции допускаются лица, достигшие 18 лет; ***участие в розыгрыше только при предъявлении чека ведущему, количество мест в розыгрыше ограничено, участие сотрудников ТРЦ «РИО» в акции строго запрещено; победитель самостоятельно оплачивает налог, предусмотренный действующим законодательством Российской Федерации; подробности по тел.: (4872) 55-70-70 и на сайте: rio-tula.ru; ООО «ЦентрТоргПроект»

Подсказка: информация об организаторе мероприятия, фамилия его представителя, количество призов, время и место проведения, количество мест в розыгрыше по указанному адресу, тел. форму можно найти

28

октября

день
автомобилиста

Праздник отмечается в последнее воскресенье октября. Учрежденный еще в СССР, он до сих пор празднуется не только в России, но и в ряде бывших союзных республик.

С HYUNDAI ЛЮБОЙ БИЗНЕС СТАНОВИТСЯ ПРОЩЕ

Корейские грузовые автомобили Hyundai – одни из самых продаваемых в нашей стране. Это надежная техника, рассчитанная на эксплуатацию в российских условиях. Официальный дилер и сервисный партнер Hyundai Truck and Bus Rus в Туле – ООО «Независимость».



Александр Федин, генеральный директор ООО «Независимость»:

– Мы обеспечиваем особые выгоды для клиентов. Наша компания

является официальным дилером южнокорейской марки Hyundai на российской территории. Это обеспечивает особые выгоды для клиентов. В частности, оптимальные цены без сторонних наценок, гарантию подлинности фирменных грузовиков и их высокого качества.

Каждый владелец коммерческой техники с логотипом Hyundai может быть уверен в том, что после приобретения машины в течение всего периода эксплуатации он может рассчитывать на нашу постоянную поддержку по вопросам, связанным с эксплуатацией, обслуживанием или ремонтом автомобиля, реализуемую у официального дилера.

У нас действуют спецпредложения по лизингу и кредиту. В частности, про-

грамма лизинга с государственной поддержкой. Размер скидки – до 12,5% от цены авто, являющегося предметом лизинга, но не более 625 тыс. руб. на одно транспортное средство.

Досрочное погашение кредита возможно с первого дня, без ограничений и комиссий. В сумму кредита можно включить стоимость страхового полиса и дополнительного оборудования.



Юрий Сидоров, технический директор:

– Мы гарантируем каждому нашему клиенту качественную и оперативную помощь. На

всю коммерческую технику Hyundai, ранее приобретенную через официальную дилерскую сеть, распространяется стандартная заводская гарантия: три года или 60 000 км пробега для малотоннажных грузовиков, два года или 100 000 км – для автобусов и крупнотоннажных

грузовиков. При этом, в зависимости от ранее действующих промо-программ, дистрибьютор также может предложить расширенную гарантию для всего спектра предлагаемой продукции.

Оригинальные запасные части Hyundai, приобретенные и установленные у официального дилера, также обеспечиваются гарантийной поддержкой: 1 год или 20 000 км. При этом смена собственника транспортного средства не является причиной отказа в гарантии!

Использование оригинальных запасных частей Hyundai – обязательное условие качественного технического обслуживания и ремонта. А система поставки запчастей Hyundai потребителю является одной из лучших в России, уровень наполнения складов поставщика (fill rate) – один из самых высоких в стране (более 96%), срок поставки для абсолютного большинства позиций, востребованных рынком, – на следующий день после размещения заказа.

К услугам наших клиентов на территории РФ действует развернутая ди-



HYUNDAI HD 78

лерская сеть, состоящая из 44 официальных сервис-дилеров. Всегда можно выбрать ближайший дилерский сервис.

Все дилерские центры имеют в своем распоряжении необходимое оборудование, высококвалифицированный персонал и используют только оригинальные запчасти.

МОДЕЛЬНЫЙ РЯД ГРУЗОВИКОВ HYUNDAI

Бренд Hyundai на рынке коммерческой техники России занимает лидирующие позиции. Большой популярностью пользуются мало- и среднетоннажные грузовики этой марки. Hyundai – незаменимый помощник для бизнеса, связанного с грузоперевозками.

ООО «Независимость» предлагает весь спектр модельного ряда грузовых автомобилей Hyundai.

Малотоннажные

Hyundai HD 78

Hyundai HD 35

Hyundai Mighty

Легкие фургоны этого типа универсальны для грузовых и пассажирских перевозок. Компактные и маневренные, они способны каждый день перемещаться на небольшие расстояния и обладают высокой грузоподъемностью.

Проверенная надежность мотора и повышенная прочность конструкции гарантируют длительный срок эксплуатации и низкие расходы на содержание. Коммерческая техника этой серии специально ориентирована на российские климатические условия. Вместительный топливный бак дает возможность длительной работы без необходимости срочной дозаправки.

Полная масса фургона Hyundai HD 78 даже при высокой нагрузке остается в пределах 7,8 тонны, что ниже существующих для города ограничений. Минимальный радиус разворота – 7,3 м – позволяет маневрировать на узких площадках и улицах. Грузовую платформу можно использовать в открытом виде и с тентовым покрытием, а также с оснащением изотермическим фургоном.

Цена моделей в среднем на 10–15% меньше, чем у аналогов того же класса.

Среднетоннажные

Hyundai HD 120

Hyundai HD 170

Hyundai HD 210

Предназначены для грузоперевозок на различные расстояния в пределах города и при междугородных перемещениях. Кабина отличается эргономичным

строением и наличием спального места. Специально сконструированный новый рамный контур отличается повышенной выносливостью – способен выдержать перегруз, в 2,5 раза превышающий предельно допустимые показатели.

Грузовик Hyundai HD 170 имеет двухосную конструкцию и два варианта колесной базы (4395/5850 мм). Грузовая платформа может служить основой для установки дополнительного оборудования (автокрана, монтажного подъемника). Цена автомобиля с учетом его надежности, низких эксплуатационных и сервисных издержек является привлекательной.

Тяжелая серия

Тягач Xcient Truck

Тягач Xcient Dump

Тягач Xcient Cargo

XCIENT – улучшенное семейство универсальных грузовиков для магистральных перевозок. В семейство входят седельные тягачи 4x2 и 6x4, самосвалы 6x4 и 8x4 и грузовые шасси 6x4 и 8x4.

Фура серии Xcient Truck подходит для контейнерных перевозок, присоединения тентованных и изотермических фургонов, прицепов для перевозки муки, автомобилей и т.д. Транспортовка может производиться на средние и дальние дистанции. Южнокорейский тягач специально подготовлен для эксплуатации в климатических условиях России.

Кабина имеет две модификации – с высокой (для междугородных перевозок) и низкой (для города) крышей. Оснащена двумя посадочными креслами с пневмоподвеской для регулирования удобного положения и комфортным двухъярусным спальным местом.



ТЯГАЧ HYUNDAI HD120

Правила КРАСОТЫ

РАЗБИРАЕМ КОСМЕТИЧКУ НАТАЛЬИ АЛЕХИНОЙ, ОРГАНИЗАТОРА ПЕРВОГО В ТУЛЕ РЕАЛИТИ-ПРОЕКТА О ПРЕОБРАЖЕНИИ «ГЕРОИ».



Когда-то давно я решила научиться искусству макияжа и обратилась к Екатерине Ивановой (Brow Bar Ve). До этого я практически ничего не понимала в косметике, не знала, что такое база под тональный крем и даже как правильно наносить тени. Катя все рассказала, показала и даже поделилась своими личными секретами, которыми я пользуюсь до сих пор, за что ей очень благодарна. С тех пор я очень люблю, когда меня красят, и сейчас стараюсь экспериментировать и открывать для себя новых визажистов. Хотя уже давно определилась с фаворитом).

И все же в моей косметичке есть средства, которые выручают меня каждый день и в качестве которых я уверена.

1. Комплекс для интенсивного роста ресниц Nutra Lux Lash получила в подарок от подруги, которая привезла его из Германии. Так как я редко делаю наращивание ресниц, средство для меня актуально: оно помогает отрасли натуральные длинные ресницы, которые выглядят естественно. Этот эликсир безопасен для глаз, не вызывает привыкания, не содержит спирта, гормонов. Ресницы с ним становятся длинными и густыми.

4.

3.

2. Парфюм Belle de nuit от Fragonard когда-то привезла из Парижа. Влюбилась в этот таинственный, обволакивающий аромат и уже не смогла без него обойтись: поехала в столицу парфюмерии – Грасс – и купила целый литр настоящих французских духов.

3. Тональный крем Tom Ford и помаду NARS «подсмотрела» у Виктории Лопыревой. Очень уважаю её как личность и восхищаюсь её красотой. Когда узнала, чем она пользуется, – решила попробовать на себе. Была поражена качеством продуктов.

4. Палетка теней Venus от марки Lime Crime – «звезда» среди блогеров. Состоит из 8 оттенков, которые отличаются высокой пигментацией и стойкостью. Тени легко набираются на кисть, легко растушевываются, никогда не осыпаются, не пылят и держатся в течение всего дня.

Мне нравится естественность во всем, и брови – не исключение. Форму бровей я подчеркиваю прозрачным гелем Make up forever brow seal. Он безвреден для глаз, не липкий, стойкий, с удобной щеточкой. Одно нанесение с утра хватает на то, чтобы брови выглядели ухоженно весь день.

2.

1.

ЗНАКОМЬТЕСЬ: НОВЫЙ «АНТОН»

Фитнес-центр «Антон» в начале нулевых стал одним из родоначальников фитнес-индустрии в Туле. Сегодня он переживает новое рождение.

Если в момент открытия в 2002 году «Антон» был просто хорошим тренажерным залом, то десять лет спустя, в 2012-м, он приобрел новое «лицо»: тогда были добавлены мужские и женские раздевалки, просторные, светлые, с отдельными душевыми и саунами для полноценного расслабления, зал для групповых занятий и зал для единоборств. Сейчас клуб возглавил тот, чьим именем он когда-то был назван. Антон Орлов обновил команду и концепцию работы клуба. Проведён ремонт, в команду вошли как молодые талантливые ребята, так и опытные тренеры, которых знает вся спортивная Тула.

– Антон, что было самым главным при создании команды?



– Тренеры, даже очень опытные, зачастую не имеют профессионального образования. А так как целью клуба является решение задачи клиента (сбросить

лишний вес, подтянуть ноги или живот, нарастить мышечную массу), то здесь важно не навредить. Учесть все особенности конкретного организма, ограничения по здоровью может только специалист с профильным образованием. Поэтому все наши тренеры – дипломированные специалисты в области спорта и фитнеса, имеют спортивные звания и достижения. С каждым из них вы можете познакомиться лично и выбрать для себя того, с кем достигнете идеальной формы.

– Выросли ли цены в связи с этими переменами?

– Нет. Клуб изначально был создан для того, чтобы

все жители имели возможность тренироваться. И сегодня наши цены максимально приемлемы, у нас регулярно проходят акции для клиентов.

– Клуб имеет какую-то узкую специализацию?

– Нет, это именно фитнес-центр, с широким перечнем тренировок. Наши клиенты – профессиональные спортсмены – говорят, что в «Антоне» очень хорошо оснащённый тренажёрный зал. Можно взять персональное занятие с тренером, прийти на бокс или кикбоксинг. Мы также набираем группу на танцы.

В нашем фитнес-центре можно не только оттачивать фигуру, накачивать мышцы. «Антон» стал тем местом, где можно отдохнуть, снять напряжение, привести в порядок мысли.

– Какие у вас планы на будущее?

– Будем и дальше ориентироваться на то, что нужно клиенту. Интересен бокс – он теперь есть в расписании, будут другие запросы – организуем. Нам есть куда расти. Наш девиз – #ubetterthanyesterday. Мы уже стали лучше, чем вчера. А завтра вы станете лучше вместе с нами.



**ФИТНЕС-КЛУБ
АНТОН**

Тула, ул. Болдина, 94.
Телефон 8 (4872) 56-36-24.
instagram.com/anton_fitness_club

КАКОЙ АРОМАТ – ВАШ?

Как найти аромат, идеально подчеркивающий ваш характер и темперамент? Тест от Atelier des Parfums поможет вам разобраться в себе и понять, на какие повинки парфюмерии обратить внимание.



Depositphotos/PhotoPress.ru

Как вы выбираете ароматы?

- A** Покупаю вместе с любимым и спрашиваю его мнение.
- B** Люблю экспериментировать и пробую все горячие новинки.
- B** С первого вдоха понимаю, что аромат мой.
- Г** Годами не изменяю любимому аромату. Пока ничего лучше не нашла.

Представьте, что о вашей жизни снимают фильм. Какой жанр предпочтете?

- A** Мелодрама, конечно!
- B** Я не против комедии.
- B** Пожалуй, триллер. Возможно, даже эротический.
- Г** Документальный фильм о жизни выдающегося человека.

Ваш любимый макияж?

- A** Что-то нежное и романтическое.
- B** Необычный. Неоновая помада, «смоки» в непривычной гамме, блеск и все такое.
- B** Красная помада, черные стрелки.
- Г** Почти никакой – некогда краситься.

Что у вас запланировано на вечер пятницы?

- A** Свидание/вечер с семьей.
- B** Отрыв с подругами.
- B** Столько предложений! Пока не выбрала.
- Г** Курсы английского и йога.

Ваш идеальный отпуск – это...

- A** Море.
- B** Экстрим (серфинг, горные лыжи) или неисхоженные туристами места.
- B** Тусовочные курорты.
- Г** Место, где нет интернета и не работает телефон.



CAPTIVE,
BRECOURT



NIGHT DOSE, VERTUS



CHALEUR GITANE,
PAUL EMILIEN



MODERN NOMADE,
STATE OF MIND



CAMELLIA,
COQUILLETTE



Больше ответов А:

Такой романтической девушке, как вы, стоит ориентироваться в двух направлениях – игривые цветочные ароматы или кокетливые сладкие, конфетно-карамельные. Попробуйте Captive от парфюмерного дома Brecourt с нотами цветка апельсина, миндаля, жасмина, увлекающий и вводящий в состояние зависимости, проникающий максимально глубоко в сознание окружающих, – ведь это и было задумкой парфюмера.

Больше ответов Б:

Вы открыты всему новому и смелому, поэтому вам точно стоит попробовать яркую новинку от французского бренда Vertus, Night Dose, контрастирующую аккордами спелых фруктов (нежная слива, бархатистую персик и яркий аккорд яблока) и совершенно пьянящих цветов (жасмин, мирабилис), а также абсолютно нескромными аккордами пачули, сандала, табака и мускуса.

Больше ответов В:

Вы излучаете сексуальность, и вам совершенно точно подойдут ароматы, которые ее подчеркивают. Например, Chaleur Citane от очаровательного француза Paul Emilien, с нотами шоколада, яркой драгоценной кожи, пьянящей ванили.

Больше ответов Г:

Деловая сильная женщина днем может поддержать свои волевые качества ароматом с «мужскими» нотами (древесными, табачными), к примеру, Modern Nomade от State Of Mind, а вечером – вспомнить о своей женственности и окунуться в пьянящие соблазнительные ноты белого чая и изысканной камелии аромата Camellia, Coquillette.

www.feejik.com

ИП Лилия Федорова К.Г.

Atelier des Parfums

-БУТИК ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ-

ул. Первомайская, 52.
Телефон: +7 (953) 970-53-10.
instagram.com/atelier_des_parfums

ИММУННАЯ ДИЕТОЛОГИЯ

НОВЕЙШИЕ НАУЧНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ВЕСА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!

Большинство людей даже не подозревают, что привычные продукты, которые они едят ежедневно, могут вызывать скрытую пищевую непереносимость. Как правило, это никак не проявляется сразу после еды, но впоследствии приводит к серьезным хроническим заболеваниям, ускоренному старению, снижению иммунитета, постоянной усталости и лишнему весу, который не поддается обычным диетам и спорту. А причиной могут быть любимые продукты, которые ваш организм воспринимает как угрозу и бросает на борьбу с ней все свои силы.

Благодаря диагностике индивидуальной пищевой непереносимости **ImmunoHealth** стало возможным выявить полезные и опасные продукты именно для вашего организма.



Об этом уникальном анализе рассказывает **Александр Гуляев**, главный врач клиники «Эстетик Мед», врач-диетолог, член Национального Общества Диетологов, член Национальной Ассоциации Клинического Питания, специалист в области антивозрастной и превентивной медицины. Александр Александрович одним из первых в Туле (с 2016 г.) начал работать с концепцией иммунной диетологии.

Диагностика индивидуальной пищевой непереносимости **ImmunoHealth** – уникальный анализ на стыке иммунологии, генетики и нутрициологии, в высшей степени научная и не имеющая аналогов. Этот анализ позволяет создать в полном смысле систему питания, которая подходит именно вашему организму, помогает ему восстановить нарушенный баланс и избавиться от целого ряда патологических хронических состояний, существенно сократить потребность во многих лекарствах вплоть до их полной отмены.

Диагностика **ImmunoHealth** основана на иммуносорбентном анализе крови и уникальной методологии обработки данных. Это позволяет с максимальной возможной точностью определить, на какие из продуктов питания иммунная система постоянно вырабатывает избыточное количество антител.

В результате диагностики вы получите не только полный перечень продуктов, рекомендуемых или запрещённых к употреблению именно для вас, но и их индивидуальное сочетание в каждом приёме пищи.



Анализ проводится на 111 пищевых антигенов – наиболее распространённых в России продуктов. В результате диагностики вы получите не только полный перечень продуктов, рекомендуемых или запрещённых к употреблению именно для вас, но и их индивидуальное сочетание в каждом приёме пищи.

С помощью программы питания (или элиминационной диеты), составленной на основе анализа **ImmunoHealth**, с иммунной системы снимается постоянная избыточная нагрузка и восстанавливается нормальный состав микрофлоры кишечника, что приводит к излечению огромного количества хронических состояний. Восстановление микрофлоры – это один из ключевых моментов anti-age медицины, важность которого подчёркивается на всех научных конференциях. По статистике ЕС и США, положительный результат достигается в 86% случаев.

Что касается коррекции веса, то и здесь результат не заставляет себя ждать. Вы перейдете на режим питания, который не нагружает иммунную систему, отвечает вашим потребностям и биоритмам. Сможете контролировать чувство голода, снизится тяга к сладкому и мучному. И организм ответит с благодарностью – плавным и стабильным снижением веса без диет, подсчета калорий и голодания.

Персональная консультация диетолога и интерпретация результатов уже включена в стоимость анализа **ImmunoHealth**.

Анализ можно сдать в любое время, не обязательно утром и совсем не требуется делать это натощак.

ЦВК «Эстетик Мед» является официальным партнёром компании **ImmunoHealth**.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Эстетик Мед

ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Демонстрации, 1, тел.: 79-33-09, 8-930-791-33-09

Подробности акции на сайте estetikmed71.ru

НАМ 5 ЛЕТ!

В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА
В ОКТЯБРЕ

СКИДКИ
до 50%

НА ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ
НАШИМ КЛИЕНТАМ,
ВСТУПИВШИМ В ГРУППЫ В СОЦСЕТЯХ

@estetikmed.71  kosmetologiyavtule

 estetikmed71

© 2016 Эстетик Мед. Все права защищены. Фото: Shutterstock.com. Дизайн: Estetik Med. Адрес: Демонстрации, 1, г. Москва. Тел: 79-33-09, 8-930-791-33-09. Сайт: www.estetikmed71.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ: ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Приблизительно у половины бездетных пар бесплодие связано с «мужским фактором», который проявляется отклонением от нормальных параметров эякулята (спермы).

Причинами появления таких отклонений у мужчин могут быть:

- **эндокринные нарушения** (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, нарушение выработки тестостерона и других гормонов);
- **воспалительные заболевания** мочеполовой системы (простатит, везикулит, инфекции);
- **варикоцеле** (расширение вен яичка и семенного канатика);
- **врожденные или приобретенные аномалии** мочеполовых органов (недоразвитие половых органов, неопущение яичка в мошонку и др.);
- **генетические отклонения** (генетические заболевания и структурные нарушения в цепочке ДНК);



Своевременное обращение к специалистам поможет не только выявить причину бесплодия у мужчины, но и подобрать лечение для устранения заболевания.

● **иммунологические факторы** (наличие антиспермальных антител в эякуляте);

Приблизительно у трети обследованных мужчин причина бесплодия остаётся невыясненной (идиопатическое бесплодие). Скорее всего, причинами такого бесплодия могут быть: плохая экология, радиационное облучение, неблагоприятные условия труда (высокая температура, вибрация, химическое производство и др.), вредные привычки, стрессы.

ПРОФИЛАКТИКА МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ

Всем известно, что для того, чтобы как можно дольше оставаться здоровым,

нужно вести здоровый образ жизни. Поэтому врачи рекомендуют с юных лет отказаться от вредных привычек, соблюдать, по возможности, режим труда и отдыха, избегать стрессов. Постараться наладить свой питьевой и пищевой режим. Не голодать и не переедать. Отклонение от веса в ту или другую сторону приводит к гормональным нарушениям всего организма. Не стоит надевать слишком тесное и плотное нижнее бельё. Оно может нарушать кровообращение в наружных половых органах, а также приводит к перегреву яичек. Стараться не переохлаждаться и не перегреваться – в холодную погоду желательно носить термозащитную одежду и не слишком увлекаться банями и саунами.

В случае появления дискомфорта в мочеполовой системе или подозрении на половую инфекцию не стоит затягивать с визитом к врачу урологу-андрологу. Чем раньше начнётся лечение, тем меньше будет негативных последствий.

При наличии врождённых или приобретённых аномалий врачи рекомендуют как можно раньше проводить хирургическую коррекцию, чтобы в будущем мужчина смог стать отцом.

Своевременное обращение к специалистам поможет не только выявить причину бесплодия у мужчины, но и подобрать лечение для устранения заболевания. А при наличии серьёзных отклонений в сперме врач проведёт программу индивидуальной стимуляции сперматогенеза, которая направлена на улучшение количества и качества сперматозоидов, что само по себе значительно увеличивает шанс стать отцом. В более сложных случаях современная медицина может предложить один из методов вспомогательных репродуктивных технологий (искусственное введение спермы, ЭКО, ИКСИ).

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВитроКлиник

центр лечения бесплодия и ЭКО

МОСКВА • ТУЛА • ЛИПЕЦК



- Диагностика и лечение **мужского** и **женского** бесплодия
- Центр лечения мужского бесплодия
Широкий спектр анализов для мужчин (спермограмма, MAP-тест и др. анализы).
- Искусственная инсеминация
- Урология - андрология
- **ЭКО** (в т.ч. ИКСИ, ПИКСИ, ПГД).
- Ведение беременности



Призёр в номинации
**«ЛУЧШАЯ
КЛИНИКА
ЦЕНТРАЛЬНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА 2013 г.»**

Национальная ежегодная премия
«Хрустальная Пробирка»



ВитроКлиник
центр лечения бесплодия и ЭКО

**ВСЬ
ОКТАБРЬ
2018**

АКЦИЯ!

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА —
БЕСПЛАТНЫЙ* ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЁМ
УРОЛОГА-АНДРОЛОГА и СКИДКА* НА ЭКО**

* подробности об акции на сайте и по телефону

(4872) 70-70-07

МЫ РАБОТАЕМ В ПРАЗДНИКИ И В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Медицинский центр «ВитроКлиник»
г. Тула, ул. Коминтерна, 18А

Сайт: витроклиник.рф

Реклама

Лиц. № ЛО-71-01-001508 от 25.11.2015. ООО "Витромед Тула", юр. адрес: 300013 г. Тула, ул. Коминтерна, д.18а, офис 401

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ЗА ИДЕАЛЬНОЙ ФИГУРОЙ – В ВЕЛНЕСС-ЦЕНТР N-ERGO

Каждая девушка мечтает быть стройной, легкой, здоровой и красивой. Для кого-то это так и остается мечтой, а кто-то берет себя в руки и круто меняет свою жизнь, сбрасывая лишние килограммы и превращаясь из пухлой куколки в прекрасную бабочку.

Именно так поступили участницы акции «Похудей со «Слободой», которую газета проводит уже восемь лет. И все эти годы постоянным партнером акции был велнесс-центр N-ergo.

Первой ласточкой этого масштабного проекта стала тулячка Татьяна Головатюк. При росте 170 см Таня весила 119 кг, ее замучила одышка, скакало давление. Для Тани разработали индивидуальную диету и комплекс упражнений. За полгода упорного труда она сбросила более 40 кг! В велнесс-центр N-ergo потянулись девушки, которые, как и Таня, мечтали похудеть и изменить свою жизнь.

За историю проекта десятки девушек прошли путь преображения в N-ergo. Одной из самых ярких участниц стала Лилия Алексеева. На проект она пришла с весом 96 кг – Лилия сильно поправилась после родов. Пыталась сидеть на диете, но ничего не получалось. А вот под чутким руководством тренеров – сначала Юлии Мазневой, а потом Татьяны Кушнир – Лиля за десять месяцев сбросила 26 кг!

– Первые пять месяцев в клубе дали хорошие результаты, и это придало сил идти дальше, – говорит Лилия. – Захотелось попасть во второй тур. Я думала, если «вылечу» под новогодние праздники, то у меня будут большие шансы вернуться к прошлому, ведь столько

соблазнов кругом, а я еще не «долечилась»! Я стала усердно заниматься, и мои усилия оказались не напрасны – я прошла во второй тур. А какие упражнения Таня Кушнир мне подбирала! Иногда мои глаза так округлялись, я думала, что никогда не смогу это сделать. И только благодаря ей я теперь на многое способна! Кстати, тренировки с ней всегда проходили легко и весело.

В 2017 году на проект попала Елена Шнаревич, молодая женщина с весом 94 кг. Тогда никто не мог представить, что именно она станет победительницей акции и вместо 58-го будет покупать одежду 44-го размера! За восемь месяцев Лена сбросила 33 кг.

– Я пробовала худеть сама, но хватало меня на неделю-полторы, – говорит Елена. – Морила себя голодом, а потом срывалась. Первые дни в клубе страшно вспоминать. Всё было как во сне. После второй тренировки пришла домой, села и заплакала. Мне было так жалко себя, я думала, зачем вообще во всё это ввязалась... У меня болели все мышцы, меня лишили всех любимых вкусных продуктов... Но я собралась и решила, что буду продолжать. Моим тренером стала Олеся Фомина, мы с ней очень сдружились, она мне помогала во всем. Олеся с характером, не даст расслабиться до конца тренировки. К занятиям я привыкала примерно месяц. Со второго месяца вошла в этот ритм, и ноги уже сами несли меня в клуб.

По словам Лены, качество жизни изменилось на все сто процентов.

– Я вся в движении! Обожаю ходить пешком, по ступенькам поднимаюсь без одышки, а раньше на второй этаж еле заползала. Желаю всем, кто хочет изменить свою фигуру и вообще свою жизнь: не откладывайте это на завтра, начните прямо сегодня!



ДО ПРОЕКТА ЕЛЕНА ШНАРЕВИЧ ВЕСИЛА 94 КГ.



В КОНЦЕ АКЦИИ – 61 КГ!

С 22 ПО 31 ОКТЯБРЯ 2018 Г. ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА 15% НА ПОЛУГODOVЫЕ И ГОДОВЫЕ КАРТЫ.



ТАТЬЯНА ГОЛОВАТЮК
ВЕСИЛА 119 КГ.



ВЕС В КОНЦЕ ПРОЕКТА – 77 КГ.



ОЛЕСЯ ФОМИНА И
ЕКАТЕРИНА ЛЕВИНА.

Очередной кастинг для всех желающих похудеть стартовал в августе 2018 года. На наше предложение при-слать свои фото и истории откликнулись более 20 человек. Новыми «похудейками» N-ergo стали Ирина Диканова (вес 113 кг) и Екатерина Левина (вес 136 кг). Тренером Ирины стала Татьяна Кушнир, Екатерины – Олеся Фомина. Девушек ждет долгий, непростой, но очень увлекательный путь к преображению. Будем следить за их успехами вместе!



ВЕС ЛИЛИИ АЛЕКСЕЕВОЙ НА
НАЧАЛО ПРОЕКТА – 96 КГ.



МЕСЯЦЫ УПОРНЫХ
ЗАНЯТИЙ – И ВОТ ЛИЛИЯ
ВЕСИТ УЖЕ 70 КГ!



ИРИНА ДИКАНОВА И
ТАТЬЯНА КУШНИР.



Тула, ул. Каракозова, 71.
Тел: 8 (4872) 41-80-80,
41-90-60.
www.wellness-tula.ru

ДЕЛАЙ НОГИ!

Какие ошибки допускают девушки в тренажерном зале, как их исправить и накачать красивые и соблазнительные попу и ноги, показывает и рассказывает Роман Зачиняев, тренер фитнес-клуба «ВФорме».



1. Приседания на станке ГАК. Мужчины выполняют это упражнение спиной к тренажеру, а девушки – наоборот, лицом. При этом тело находится под таким углом к тренажеру, который дает дополнительную нагрузку на ягодицы и позволяет более эффективно их прокачивать. Делаем 4 подхода по 8–12 повторений.

2. Приседания со штангой прорабатывает ягодицы и квадрицепс бедра. Отягощение подбирается тренером индивидуально для каждого занимающегося. Выполняем 4 подхода по 8–12 повторений.

3. Выпады вперед с отягощением. Данное упражнение прорабатывает квадрицепс и одновременно включает в работу ягодичные мышцы. На каждую ногу необходимо сделать по 10 повторов (то есть 20 за один подход), за тренировку выполняем 4 подхода.

4. Разгибание ног в тренажере. Большое количество повторений (от 15 до 25 за один подход) способствует «сушке» квадрицепса, помогая сжечь жировые клетки. Выполняем 4 подхода, вес отягощения в данном случае – до 40 кг.

5. Наклоны со штангой прорабатывают бицепс бедра – мышцы его задней поверхности. Колени должны быть присогнуты, в нижнем положении ставим ноги на пятки, чтобы усилить нагрузку на мышцы. Делаем 4 подхода по 10–12 раз.

6. Проблемная женская зона – мышцы внутренней поверхности бедра. Прорабатываем их на тренажере для разведения ног. Чтобы прокачать мышцы, выполняем 4 подхода по 8–12 повторений, для «сушки» увеличиваем количество повторов до 15–25.



Роман Зачиняев, фитнес-тренер:

– Чтобы составить грамотную программу тренировок и помочь клиенту добиться своих целей, тренер должен понимать разницу в эстетике мужского и женского тела. Героиня нашей сегодняшней съемки Жанна Затеева до нас занималась в другом фитнес-клубе, а к нам обратилась с результатом, который стал для нее проблемой: излишне накачанными квадрицепсами бедра. При этом ягодички были недостаточно проработанными – желаемых объемов девушка на получила. Ошибка тренера в том, что ее программа подходит для мужской эстетики тела – узкий таз, выраженные мышцы бедер, но не подходит для женской. За несколько месяцев в нашем фитнес-клубе нам удалось скорректировать проблему, и Жанна уже демонстрирует отличный результат – округлые ягодицы, женственные рельефы бедер. Сегодняшняя тренировка на ноги, которую я предлагаю читателям, – один из способов для женщин сформировать красивый рельеф нижней части тела.

Также советую обратить внимание на ваш рацион: с правильным питанием вы гораздо быстрее добьетесь цели. Для своих клиентов я разрабатываю индивидуальный план питания, который помогает в сжатые сроки сбросить лишний вес, а тренировки оттачивают тело, придавая ему красивые формы.

Занятие должно обязательно начинаться с разминки – на беговой дорожке или эллипсоиде. Перед тренировкой на мышцы ног и ягодицы также полезно разогреть мышцы и суставы на тренажере для разгибания ног.

Роман Зачиняев, персональный тренер фитнес-клуба «ВФорме» (Тула, Калужское шоссе, 1-а, ТРЦ «Платоновский Лес») Телефон 8-930-799-93-39

РЕАЛЬНАЯ ВЫГОДА

- ПЛОЩАДЬ КЛУБОВ ОТ 1800 КВ. М
- ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ
- ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ РАЗЛИЧНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ
- ЗОНА ЕДИНОБОРСТВ
- ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА
- СОБСТВЕННЫЙ ПАРКИНГ

МЕСЯЦ ФИТНЕСА
ОТ 1900 РУБ.

В ФОРМЕ | ФИТНЕС-КЛУБ

г. Тула, ул. Демонстрации, 106,
ТЦ «Талисман», 3-й этаж,
тел. +7(4872)58-06-09

г. Тула, ЖК «Зеленстрой»,
Калужское ш., 1а,
ТРЦ «Платоновский Лес», 4-й этаж,
тел. +7(4872)28-06-09

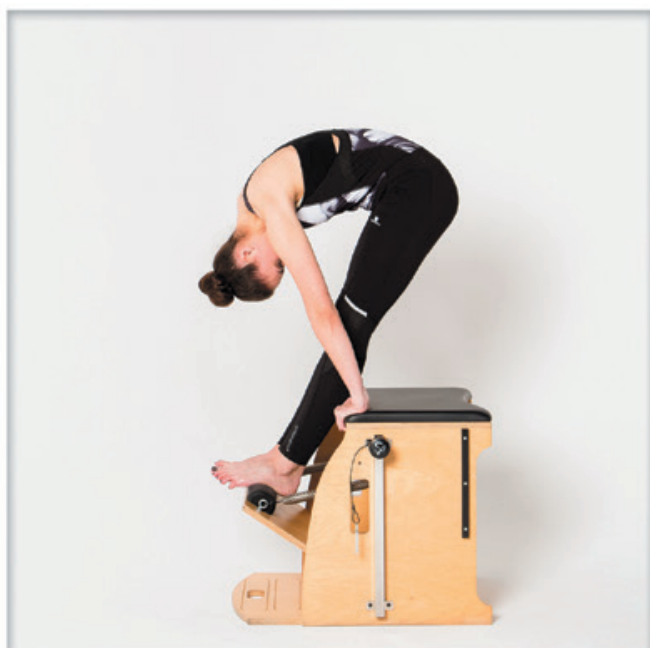
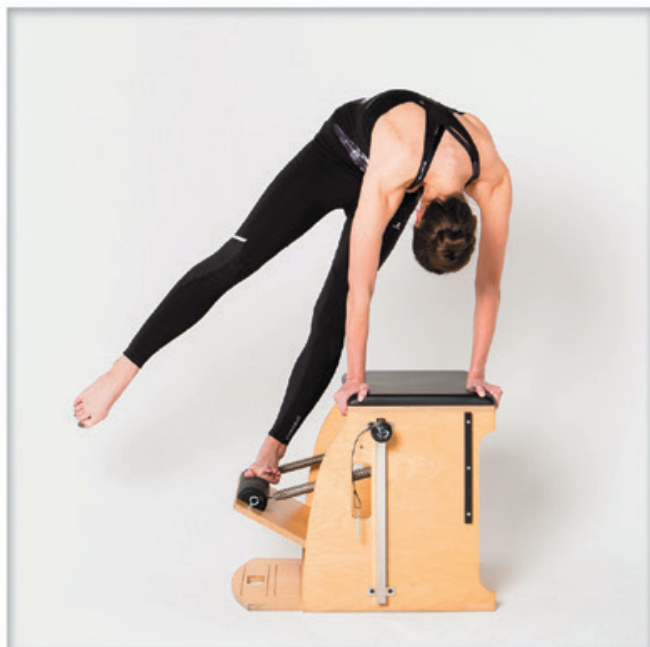
г. Новомосковск,
ул. Дружбы, 8д,
тел. +7(48762)9-70-77



ГОГОЛЬ

Pro
PILATES

СТУДИЯ



«ЖИВЫЕ КАРТИНКИ»

В отличие от йоги с ее статичными позами, пилатес – это постоянное движение. Именно оно лежит в основе метода и отличает пилатес от других тренировок.

Наше тело создано гениально. Оно способно оставаться сильным и здоровым многие десятилетия без износа, если научить его двигаться правильно. С правильным распределением нагрузок на весь опорно-двигательный аппарат, правильным положением тела, правильным дыханием. Пилатес – это не последовательность поз, а философия движения, которая со временем переносится в обычную жизнь. Поэтому человека, занимающегося пилатесом, видно сразу – по осанке, легкости походки, по тому, как он держит себя. Движению, которому учит пилатес, способствует достижению максимальных результатов в использовании физического потенциала организма.

Суть пилатеса нельзя передать в застывших фотографиях, поэтому в нашем проекте картинки живые: сканируйте QR-код, чтобы фотографии ожили и тренеры студии ProPilates показали вам всю красоту и богатство правильного движения.



Тула, пр-т Ленина, 31, тел. 708-708
www.pilatestula.ru

propilatestula @pilatestula

ТЕХНИКИ РАЗРУШЕНИЯ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ

Дамы, соскучились по суровой правде от Всеволода Татаршинова? Сегодня снабжу вас новыми неустойчивыми техниками подчинения мужчины и разрушения своего женского счастья. Это самая эффективная дорога к страданиям в отношениях!



ВСЕВОЛОД ТАТАРШИНОВ,
президент АРЛ, бизнес-тренер.



Деревянный/PhotoPress.ru

Внимание! Этот материал написан от обратного. Это такой прием, чтобы тот, кто уничтожает свои отношения, узнал себя и прекратил их разрушать. Хотя для некоторых это все равно слишком сложно. Ну а я продолжу свои «вредные советы», предыдущие части ищите в прошлых выпусках «Модно-го города».

Недостаточно научить мужчину просто подчиняться. Нужно разрушить его стержень – уверенность в себе, отобрать возможность полагаться на себя и ввести его в зависимость от вашего мнения.

Да, конечно, это скажется на уменьшении его доходов во внешнем мире. Да, это, конечно, опустит его в социальной иерархии других мужчин. Да, конечно, и семья будет жить хуже. Но, дамы, ради подчинения мужчины можно же закрыть глаза на такую мелочь?

Итак, новый прием – **техника снижения самооценки**.

Вы с этой техникой знакомы. Наверняка недалекие свекрови пытались испытывать ее на вас.

Согласен-согласен, никакой женской солидарности. Куда катится этот мир?.. Вот только я один вас и понимаю!; Ну ладно, вернемся к теме.

Всегда после выполнения поручения следует поощрение. Например, когда муж/мужчина выполнил вашу просьбу (приказ) и принес домой молоко, должна звучать фраза типа: «Ты же мой кормилец, как МНЕ приятно, что ты о НАС или обо МНЕ заботишься».

Потом нужно посмотреть, например, на срок годности молока или марку, или смятую упаковку, и сказать что-то типа: «Ну только тебе могли впарить такую упаковку!» или «Ну только ты мог выбрать молоко со сроком годности, который заканчивается завтра!» и т.п.

В любом случае первая часть метапослания следующая: «Ты некомпетентный лошара, как всегда выбрал дерьмо или тебя обманули». Но обязательно смысл должен быть озвучен нейтральными, а лучше поддерживающими словами. Вы же с ним одна команда.

Следующая часть метапослания – о том, что это убогое существо никому кроме вас не нужно, вы и сами не поймете, почему ему привалило такое счастье в виде вас. Например: «Ну как ты погладил рубашку?! Чудо ты мое гороховое, и за что я тебя так люблю... Пропал бы совсем без меня, снимай, поглажу как следует, недоразумение ты мое...».

Следующая техника: **всё, что мужчина выбрал без вас, – ошибка**.

Например, муж купил себе рубашку. Как только посмел мерзавец это сделать без вашего благословения? Это нельзя спускать на тормозах!

Ваша реплика: «Мда.. веселая расцветочка... Это ты сам придумал купить или кто подсказал? Посмотри, она длинная/короткая, как у старика, сейчас такие никто не носит, плохое качество ткани, неудачная модель» и т.п.

Главное метапослание: «Твой выбор – всегда ошибка».

Ну и сбобрить нужно позитивным: «В следующий раз давай вместе тебе купим рубашку, чтобы ты выглядел у меня как принц, а не как бомж из подворотни. Тебе повезло, что у тебя жена с таким вкусом, так что пользуйся этим благом, котик».

А в результате мы видим целую армию таких котиков, безвкусно одетых удивительными кутюрье – их женами. Реальный цирк.

В следующей статье я передам вам самую убойную технику подчинения мужа и, следовательно, собственноручного разрушения своего женского счастья.

от **10,9%**

КРЕДИТ БЕЗ ВОЛОКИТ

 **ГАЗЭНЕРГОБАНК**

Банк, что рядом! Банк, что надо!

8-800-700-3000
gebank.ru

Условия по кредиту «На всё про всё». Срок кредитования 3 года, сумма кредита от 15 тыс. руб. до 299 тыс. руб. (включительно), процентная ставка - 23,0% годовых, предоставление документов, подтверждающих платежеспособность, не требуется. Срок кредитования до 12 месяцев, сумма кредита от 15 тыс.руб. до 1,3 млн.руб. (включительно), процентная ставка от 10,9% до 20,0% годовых, срок кредитования 24,36,48,60 месяцев, сумма кредита от 15 тыс. руб. до 1,3 млн руб. (включительно), процентная ставка от 11,9% до 21,0% годовых, которая определяется Банком в пределах диапазона по каждой конкретной заявке с учетом уровня риска и кредитоспособности заемщика. При обращении заемщика с положительной кредитной историей, которая определяется Банком, без привлечения созаемщика при сумме кредита, не превышающей установленный Банком лимит кредитования сроком на 60 месяцев, процентная ставка от 11,9% - 19,5% годовых. Требуется предоставление документов, подтверждающих платежеспособность заемщика/созаемщика. Узнать более подробные условия вы можете по телефону, на сайте или в офисах Банка. Условия действительны на момент выхода рекламы. Публичной офертой не является. АО «Газэнергобанк». Лицензия ЦБ РФ №3252 от 04.09.2017г. ОГРН 1024000000210, адрес: 248030, г. Калуга, ул. Плеханова, 4.

НЕ ШУМИТЕ!

ИЛИ КАК СДЕЛАТЬ РЕКЛАМУ ЭФФЕКТИВНЕЕ

Социальные сети, новостные сайты, радио, телевидение, печатные издания, надписи на коммерческих авто, баннеры и многое другое. В своей жизни современный человек встречается с тоннами информации, которую ему подсовывают в виде рекламных сообщений. Если бы человека, жившего на планете лет 300 назад, поместили бы в реалии современной жизни, он бы очень быстро сошел с ума, и причиной этого был бы огромный нескончаемый поток информации, воспринимать которую в таком количестве он не привык.

Но мы не такие. Мы, современные люди, эволюционировали и адаптировались к миру, в котором информационное цунами – совершенно обыденное дело. Как следствие, мы перестали воспринимать информацию и начали фильтровать ее. Мы слушаем, но не слышим, смотрим, но не видим. Почему мы так реагируем на информацию? Мы просто не в состоянии пропустить все это через себя. Вокруг нас очень много информационного шума. Этот термин был введен в XX веке и на тот момент обозначал наличие в тексте элементов, усложняющих его понимание, искажающих смысл изложенного или вовсе полностью препятствующих адекватному пониманию его содержания. Сегодня понятие информационного шума относится к современному медиaprостранству и способам распространения информации в условиях информационной «перегруженности» общества.

Получается, что все люди не воспринимают окружающую информацию, в том числе и рекламу? Получается, крупные мировые корпорации

СЕРГЕЙ ВОРОНИН –
ОСНОВАТЕЛЬ
И ВЕДУЩИЙ МАРКЕТОЛОГ
МАРКЕТИНГОВОЙ
КОМПАНИИ «ВОРОНКА».
ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ
МАРКЕТИНГА,
РЕКЛАМЫ, ПРОДАЖ
И ПРОДВИЖЕНИЯ.
VORONKAMARKETING.RU



Все мы – жители современного города. Ежедневно мы пропускаем через себя огромное количество информации. Она поступает к нам отовсюду и даже без нашего разрешения.

сливают миллиарды долларов рекламного бюджета в мойку? Конечно же нет. Несомненно, очень многие компании тратят свой рекламный бюджет впустую, и их реклама растворяется в океане другой информации. Но это лишь потому, что они не понимают, как обойти преграду из информационного шума.

Если вы еще не поняли, что такое информационный шум, попробую объяснить на про-

стом примере. Представьте, что на фоне черной стены появился один человек в белой футболке (он символизирует рекламу в период ее зарождения пару сотен лет назад). Видно такого человека на фоне черной стены? Запоминается он? Конечно да. После рядом с этим человеком появилось еще 100 людей в белых футболках (этот пример символизирует рекламу в современных реалиях). Кого вы запомните, посмотрев

на них мельком? Да никого! Так же и с рекламой. Среди сотни похожих рекламных сообщений в информационной газете вам ни одно не бросится в глаза, среди сотни похожих радиороликов вы не выделите себя ни одного.

Вернемся к черной стене и людям в футболках. Теперь среди той сотни людей в белом появился один в красной футболке. Кто на этот раз бросится вам в глаза при беглом просмотре? Суть, думаю, вы поняли. Именно такой и должна быть реклама в современных реалиях. И знаете, я как маркетолог часто слышу от представителей радио, ТВ, журналов и других рекламных площадок о том, что многие их клиенты, один раз разместив рекламу, говорят: «Ваша реклама не работает». Что я могу сказать таким предпринимателям? Мой ответ таков: это не реклама не работает, это просто вы не умеете её делать и превращаете свою рекламу в каплю воды, добавленную в озеро. А ведь в информационном смысле намного эффективнее было бы, если бы это была капля бензина.

Если у вас не возникло идей о том, как можно обойти информационный шум, то обратитесь внимание на последнюю рекламную кампанию одного известного интернет-провайдера, и вы все поймете. Это реклама на телевидении – статичная картинка с синим фоном, белыми буквами и отсутствием звука.

Кстати, информационный шум встречается не только в рекламе. Даже весь ваш бизнес может быть элементом информационного шума и каплей воды в океане. Чтобы избежать этого, требуется стратегия позиционирования, но это уже совсем другая история...

«ВЕРБАТОРИЯ» – ДИАГНОСТИКА ТАЛАНТА

Каждый человек талантлив – нужно лишь понять, в чем его сильные стороны и как их развивать. Сегодня это помогает сделать диагностика таланта – научно обоснованные технологии, которые по ритмам мозга строят картину ваших способностей. Юлия Скитёва, руководитель проекта «Вербатория» в Туле, рассказывает, как это работает.



который, считывает ритмы мозга при выполнении заданий из разных областей, и выстраивается «картинка» когнитивных способностей человека. На основе этих данных формируется отчет, который помогает родителям направить развитие ребенка по тому пути, который отвечает его природным задаткам.

«Вербатория» позволяет точно определить уровни развития разных видов интеллекта и склонность к математике, музыке, языку, спорту и творчеству, узнать тип мышления – аналитический или образный. И сделать верный выбор кружков, профильного класса в школе, специальности в вузе и будущей профессии. Также мы изучаем внимание и память, чтобы разработать оптимальный режим нагрузок для ребенка, и его эмоциональный интеллект – чтобы родители могли лучше понимать его и комфортную для него роль в коллективе.

Диагностику таланта можно проводить в любом возрасте – с 4 лет и до бесконечности. Знать свое предназначение, реализовывать свой потенциал в любимом деле никогда не рано и никогда не поздно. Пожалуй, именно в этом и есть счастье и смысл жизни.

Талант – это способности и ресурсы, заложенные в нас природой. Это то, к чему мы предрасположены, в чем имеем безграничный потенциал и мотивацию и можем добиться успеха. У кого-то таланты ярко открываются с детства, но все же мы часто даже не подозреваем, в чем именно наша сила. Поэтому идем в кружки и вузы, выбранные для нас родителями, годами занимаемся неподходящей и нелюбимой профессией. Я столкнулась с этим

лично, когда после 8 лет работы экономистом поняла, что больше не могу отдавать себя делу, не приносящему мне удовольствия. Еще важнее то, что у меня растет дочь, и я хотела, чтобы она развивалась в соответствии со своими природными способностями, а не была жертвой моих амбиций. И в этот момент я узнала о «Вербатории», которая помогает провести диагностику талантов.

85% родителей ошибаются в оценке способностей детей. В результате ребенок раз-

вивает то, что нравится вам, а не ему. Сейчас у родителей есть возможность сразу идти по правильному пути, опираясь на результаты исследований способностей ребенка.

Методика «Вербатории» разработана на базе 4 наук – нейропсихологии, нейротехнологии, психофизиологии и психологии. Технология имеет под собой научную базу, она запатентована, достоверность результатов подтверждена многочисленными исследованиями. Нейроинтерфейс,



ТАУНХАУСЫ НА ОЗЕРНОЙ: БЛИЖЕ К ПАРКУ УЖЕ НЕ БУДЕТ

Приезжая в Центральный парк, многие туляки мечтают, глядя на расположенные рядом дома: «Вот бы жить здесь!..» Но весь частный сектор уже застроен, а квартиры дорогие, и их выбор невелик. И вот недавно от одного из партнеров журнала пришла новость: «Совсем рядом с парком строятся таунхаусы! Кто строит, из чего, почему и можно ли кушать – разберитесь!». И мы отправились на разведку...

Действительно, оказалось, что таунхаусы (два отдельных комплекса) строятся на улице 1-я и 3-я Озерная – это в 50 метрах от входа в парк со стороны ул. Тульского Рабочего полка. Ближе уже и быть не может: все остальные улицы застроены домами и коттеджами, и эти места, похоже, остались единственной точкой, где можно было возвести новые объекты. Показательный момент, который вызвал у нас одновременно и удивление, и восхищение: когда мы были на объекте, из соседнего дома вышла молодая пара в купальных костюмах и шлепках и направилась на пляж. То есть у будущих жителей таунхаусов парковая и пляжная зона находятся практически за дверью.

Уникальным можно по праву назвать и тот факт, что эти таунхаусы первыми в Туле строятся на законных основаниях. Это на Градостроительном совете отметил председатель областного правительства Юрий Андрианов: «Первый изначально законный проект от момента запроса до застройки». Чтобы было понятно: таунхаусы и «клубные дома» часто строятся на участках, не предназначенных для такого строительства (ИЖС, например), что является незаконным и может привести даже к решению о сносе постройки. Дома на 1-й и 3-й Озерной в юридическом плане абсолютно чисты: застройщик действовал полностью в законном порядке, получено разрешение на их строительство, земельный участок имеет соответствующее назначение – «Блокированная жилая застройка».

Итак, что же представляют собой эти два комплекса? Это два отдельно стоящих таунхауса, в каждом из которых – три трехэтажные секции, каждая рассчитана на одну семью.

Проект, по заключению специалистов, дорогой и качественный. В строительстве использованы самые дорогие материалы, которые только есть на рынке. Дома (и внешние, и межквартирные стены и перегородки) возведены из керами-



ческих блоков и кирпича производства завода Braeg и облицованы кирпичом этой же марки, причем все работы выполнены в соответствии с немецкими технологиями. Керамоблоки стен положены на «теплый» раствор (с добавлением перлита), стены утеплены снаружи базальтовыми плитами 10 см, что исключает их промерзание. Остекление – окна премиум-класса с ламинацией в цвет кирпича, с 70-мм 5-камерным профилем.

места для размещения 2–3 авто. Позади каждой секции также есть свободное пространство для зоны отдыха, барбекю, качелей.

Возможно, сейчас вы стоите перед выбором: таунхаус рядом с парком или квартира в этом районе? Мы изучили этот вопрос. Стоимость одной секции таунхауса площадью 270 кв. метров аналогична цене 150-180-метровой квартиры в парковой зоне. Разница в площади огром-

Таунхаус – это свобода: от соседей сверху и снизу, от забитого машинами двора и других неудобств многоквартирного дома.

Есть еще один важный момент. В большинстве аналогичных таунхаусов, как правило, не предусмотрено парковочных мест, и хозяевам приходится ставить машины за забором, то есть на муниципальной земле. Если мы говорим о парковой зоне, здесь стоит только уехать – и места сразу занимают автомобили посетителей парка. Объекты на 1-й и 3-й Озерной предусматривают в каждой секции таунхауса место, во-первых, под гараж, а во-вторых, на территории перед домом, на собственном участке, достаточно

на, плюс в таунхаусе владелец получает собственную огороженную территорию и земельный участок 3 сотки, и, если в вашей семье появится новый ребенок или собака, это не станет проблемой. И конечно, таунхаус – это свобода: от соседей сверху и снизу (они будут лишь вашими друзьями по соседним участкам), от забитого машинами двора и других неудобств многоквартирного дома.

Район Центрального парка всегда был и будет желанным местом для жизни тех людей, кто ценит свое здоровье и хочет даже в городе получить благоприятную экологию. Места с более чистым воздухом в центре Тулы не найти. Так же, как и не найти другого жилья, столь близкого к парку, как таунхаусы на 1-й и 3-й Озерной. Ценность таких объектов с каждым годом будет только расти. Таунхаусы возводит частный застройщик на собственные средства, строительство завершается, оба объекта будут сданы в конце ноября – начале декабря этого года.

Тел. 8 (920) 756-44-40.



БАНК ПРИДУМАЛ, КАК ОБЛЕГЧИТЬ ЖИЗНЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ

Теперь банки интересны бизнесу не только из-за денег. В России созданной среды, в которой будет легко работать малому и среднему бизнесу, занялись интернет-банки. Они освобождают от постоянной работы с бумагами, оплатами и позволяют заниматься развитием компаний. На примере ДелоБанка мы рассмотрели, какие возможности сейчас получают предприниматели.



ДЛЯ НАЧАЛА, ЧТО ТАКОЕ ИНТЕРНЕТ-БАНК?

Это система обслуживания клиента банка в онлайн-режиме. В любое время и с любого устройства, имеющего доступ к сети, вы можете получить доступ к своим счетам и операциям. Сервис позволяет управлять вашими ресурсами и проводить платежи в автоматическом режиме.

ЧЕМ ЭТО УДОБНО ДЛЯ БИЗНЕСА?

Вам не придется ехать в банк, чтобы решить какой-либо вопрос с финансами, открыть счет или заплатить налоги. Достаточно достать смартфон из кармана. Тем более, что, например, ДелоБанк позволяет автоматизировать повторяющиеся операции, а сложные упростить.

Кроме того, приложение ДелоБанка позволяет следить за развитием вашего бизнеса. Программа смотрит динамику в разрезе контрагентов (и позволяет проверять их), сравнивает расходы по группам платежей, просматривает остатки и операции по своим счетам в других банках.

Также у всех пользователей ДелоБанка есть возможность завести календарь с отметками о важных финансовых событиях: уплате налогов, отчетности, оплате ЖКХ и услуг связи, выплате зарплат. Еще можно настроить доступ своему бухгалтеру для работы со счетами: давать или не давать право подписы-

вать документы. Кроме того, с помощью баз данных банка вы можете проверить надежность ваших контрагентов перед тем, как перечислять им деньги.

КАКИЕ СЕРВИСЫ ПРЕДЛАГАЕТ ОНЛАЙН-БАНК?

Онлайн-сервис ДелоБанка готов предоставить настроенный мобильный или стационарный терминал для безналичной оплаты. Денежные средства при оплате будут приходиться на счет каждые четыре часа или в указанное время. У ДелоБанка есть услуга «Облачная бухгалтерия» – все данные будут храниться на облаке. Клиент сможет работать с ними везде, где есть интернет.

Кроме того, можно завести корпоративную карту для хозяйственных расходов предприятия. Можно заказать и зарплатные карты для сотрудников (хотя интернет-банк позволяет переводить средства на карты других кредитных организаций) и мгновенно начислять им зарплату.

ИНТЕРНЕТ-БАНК – ЭТО ТОЧНО НАДЕЖНО?

ДелоБанк – проект банковской группы СКБ-банка и Газэнергобанка, крупнейшей региональной банковской группы России. Акционер банка – крупная финансово-промышленная Группа Синара. В рейтинге Markswebb Rank and Report 2017 ДелоБанк занял четвертые места среди лучших мобильных банков для ИП и малого биз-

неса и среди самых эффективных интернет-банков для микробизнеса. И Газэнергобанк, и СКБ-банк входят в топ-100 крупнейших банков России по версии портала Banki.ru и являются участниками системы страхования вкладов.

А ЧТО ЕСТЬ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ?

Для частного клиента ДелоБанк предлагает дистанционно заказать дебетовую карту с cash-back 0,5% за все операции безналичной оплаты с использованием карты. Кроме того, при остатке от 30 тысяч рублей и при условии оплаты картой покупок на пять тысяч рублей в месяц вам будут «капать» 6% годовых. Снимать деньги без комиссии можно в любое время в банкоматах СКБ-банка, Газэнергобанка, МДМ-банка и Бинбанка или дважды в месяц в других банках. Карту можно «привязать» к платежным системам Samsung Pay и Google Pay и рассчитываться телефоном или смарт-часами.

Узнайте подробности!

Попробуйте сами на delo.ru и оставьте заявку на 8 800 5000 700.

делобанк
банк для дела

€URO TRUCKING.RU

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ГРУЗОВИКОВ

- Европейские поставщики
- В наличии и на заказ
- Гибкая система скидок и бонусов
- Оптимальные сроки поставки



ИП Стратегикс Е. Д.

MERCEDES • SCANIA • VOLVO • RENAULT • MAN • DAF

ТУЛА • ОДОЕВСКОЕ ШОССЕ 55 А • (920) 777-40-34

На образовательном фестивале «Трансформаторы. Практики будущего», который прошел на базе творческого индустриального кластера «Октава», с лекцией выступила Тина Канделаки – генеральный продюсер «Матч ТВ», журналист и общественный деятель.

Досье «МГ»

Тина Канделаки

Родилась в Тбилиси
10 ноября 1975 г.

Образование: факультет журналистики в Тбилисском государственном университете, факультет международных отношений РГГУ.

С 1995 г. живет в Москве. Работала радио- и телеведущей, вела программы «Детали», «Хорошие песни», «Самый умный», «Нереальная политика» и др.

С 2015 г. – генеральный продюсер телеканала «Матч ТВ».

Владеет рестораном грузинской кухни «Тинатин» в Москве.

Член Общественной палаты РФ.

Семья: муж – предприниматель, продюсер Василий Бровко, дочь Мелания (18 лет) и сын Леонтий (16 лет) от первого брака.

БОРЬБА СО СТРАХАМИ – ВОПРОС ДИСЦИПЛИНЫ

Встречу с туляками Тина Канделаки начала с опроса: кто считает себя гением и посредственностью? Руки в обоих случаях подняли единицы.

– Но что мешает большому числу людей относиться себя к гениям?

– Хочу привести в пример Ван Гога. Он жил всю жизнь в нищете, его поддерживал только брат. Роль брата была в жизни Ван Гога огромна, потому что каким бы ты ни был гением, нужны деньги, чтобы хотя бы есть. Слава к Ван Гогу пришла только после смерти, брат продал его картины и заработал много денег. Но тогда не было соцсетей. Сегодня инстаграм есть практически у каждого. И такого быть не может, чтобы на протяжении 60 лет его никто не лайкал. Сегодня настало время экономики доверия и экономики креатива. И есть возможность вокруг себя создать креативное пространство.

– То есть гениев среди сидящих в зале намного больше, чем подняли руки. Но кто в этом виноват?

– Люди делятся на два типа: те, кто считает, что виноват мир, и те, кто винит себя. Первым не хватает кортизола, вторым – серотонина. Для того, чтобы стать гением, нужно много работать. Сегодня известно, что Моцарт на самом деле с рождения не был гением. Первое свое произведение он написал только после 20 лет. До этого же за его произведения выдавал свои отец. Для взрослого эти произведения были посредственными, но поскольку авторство приписывалось ребёнку, они, конечно же, вызывали восторг. Но Моцарт много занимался. И стал гением. Учёные установили, что для того, чтобы достичь гениальности в чем-либо, необходимо заниматься этим на протяжении 10 000 часов. И тогда успех обеспечен.

– Какое самое важное правило для того, кто хочет стать гением или креативным лидером?

– Дисциплина. В современном мире нет неталантливых, бездарных людей. За 10 000 часов любая идея или деятельность кристаллизуется и совершенствуется. Здесь исключительно

вопрос самодисциплины. Нужно поставить цель и заниматься на протяжении 10 лет тем, в чем вы хотите достичь успеха, ежедневно по два часа в день.

Достижение успеха напрямую зависит от труда. Это о том, что все в твоих руках. Что любой результат, хороший или плохой, – это результат твоего труда. Предлагаю с сегодняшнего дня начать фиксировать все успехи в дневнике, на листике на холодильнике или как-то ещё. Это необходимо, чтобы видеть наглядно результаты и иметь возможность понять причины успехов и неудач.

Важный момент в достижении успеха – выходить за пределы зоны комфорта, делать то, что не относится к рутинным делам. Как только вы начнете это делать ежедневно, сразу почувствуете себя увереннее. Если не выходить из зоны комфорта, не учиться чему-то новому, то наступит время, когда ваши умения станут никому не нужны. Да, я думаю, что государство, конечно, будет как-то заботиться о таких людях. Но лучше же не находиться в зависимом положении, а значит, нужно постоянно развиваться.

– Каков Ваш распорядок дня?

На этом вопросе Тина встала в планку вместе с человеком, его задавшим, и в таком положении рассказала о том, как строится ее день:

– Я встаю в 7 утра, занимаюсь спортом, еду на работу. Как у продюсера у меня очень много дел по текущим проектам. После работы я обязательно провожу время с детьми: или дома, или в городе, или это какие-то культурные выходы – обязательно несколько раз в течение недели. Потом свободное время. С 22 до 23.30 я читаю: рабочую документацию, развивающую литературу, потом художественную. А после ложусь спать.

– Понятие «талант» всегда связано с деньгами или нет?

– Талант – это не всегда про деньги. Вопрос в том, какие деньги нужны для развития таланта и какие цели человек перед собой ставит.

– Как соотносятся между собой талант и эгоизм?

– Я думаю, что эгоизм и эгоцентризм в какой-то степени присущи таланту. Стив Джобс в управлении своим бизнесом был

очень сложным человеком, но именно благодаря этому он смог создать одну из самых успешных компаний. Лидер должен быть эгоцентричным, потому что все остальные не готовы брать на себя ответственность за то, что делают.

– Какие навыки человека Вы для себя можете назвать приоритетными?

– Желание постоянно учиться. Я, например, учу языки. Мне очень это нравится. Я с трех лет учила английский, помимо того, что в моей семье говорили на русском, грузинском и армянском. Сейчас учу испанский и французский.

– Чем взрослый человек отличается от ребенка?

– Для ребенка нет слова «не могу». Если ему задать вопрос: «Ты хочешь это, а ты это можешь?» Он ответит «да». Взрослый же так не ответит. Он начнет сомневаться и не всегда может сделать то, что он хочет. Ребенок не ставит себе ограничений в желаниях.

– Что Вас вдохновляет?

– Другие люди. Я не только произвожу свой контент, но и продюсирую чужие идеи. И это очень здорово, что я могу это делать и делаю.

– Какие качества креативного лидера Вы можете назвать?

– Дисциплина и желание постоянно искать, изучать что-то новое. Если человек этого не делает, то начинать отстаивать. Новые фильмы, книги – на это все есть время. Например, можно ехать два часа и сидеть в инстаграме, а можно потратить это время на просмотр интересного познавательного фильма. А еще нужно каждый день совершенствовать свою идею, но делать это надо без помощи телефона, самостоятельно. Хотя бы 10 минут в день проводить без гаджета и развивать свое дело, обдумывая его.

– Как Вы боретесь со страхами?

– Все, чего я боялась, всегда стояло передо мной. Как говорится, то, чего ты боишься, рано или поздно случится. Борьба со страхами – это вопрос самодисциплины. Если человек боится летать на самолете, боится турбулентности, то нужно изучить литературу об этом и понять, почему возникает турбулентность. То есть надо узнать правду о своем страхе. Старайтесь вообще всегда говорить себе правду.

ВСЕМУ ГОЛОВА

Знаете ли вы, что за жизнь человек съедает около 7 тонн хлеба? Ко Всемирному дню этого главного продукта, который празднуется 16 октября, мы попросили нашего кулинара-хлебонюка поделиться любимым рецептом хлеба.



Екатерина Пейль,
кулинар-любитель:

– Предлагаю вам рецепт быстрого хлеба: он легкий в приготовлении, не отнимает много времени, не содержит дрожжей и готовится на полезном кефире.

**БЫСТРЫЙ ХЛЕБ
НА КЕФИРЕ С ЛУКОМ**
от кулинара Екатерины Пейль

ИНГРЕДИЕНТЫ

4 ст. пшеничной муки в/с
1 ч. л. соли
1 ст. л. разрыхлителя
50 г сливочного масла
1 ст. л. сахара
300 г кефира 1% жирности
1 головка репчатого лука
кунжут

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Смешиваем сухие ингредиенты. Муку предварительно просеиваем, чтобы насытить ее кислородом.
- 2 Добавляем растопленное масло, кефир, мелко порезанный лук. Замешиваем тесто, формует из него колобок, оборачиваем пленкой и оставляем на 15-20 минут для расстойки.
- 3 Разогреваем духовку до 190 градусов и выпекаем хлеб до готовности (около 30-40 минут), посыпаем кунжутом.

Стоимость продуктов
для приготовления
хлеба – **70 руб.**


ONZO
BAR 'N' KITCHEN




ONZO

BAR 'N' KITCHEN

onzo-bar.ru    onzotula

 Тула, пр-т Ленина, 57

 +7 (4872) 71 11 15, +7 961 266 76 11

ОТРЫВНОЙ УГОЛОК
НА СКИДКУ
15%

*Дом приёмов
и торжеств*

La Couronne

открывает резерв дат
для проведения
новогодних корпоративов

**Три просторных банкетных зала,
оснащенных всем необходимым
для незабываемого праздника:**

**Банкетный зал «Зеркальный»
от 80 до 250 гостей**

**Банкетный зал «Жемчужный»
от 40 до 90 гостей**

**Банкетный зал «Меланж»
от 25 до 50 гостей**

+7(919)078-07-57
ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

[VK](#) lacouronne_tula [Instagram](#) lacouronne_tula/





© O. Borogomina

ВКУСНО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ!



«Таким и должен быть настоящий сыр!» – говорили о продукции Endorf гости Кубка губернатора по конкуру. Дегустация тульских сыров европейского качества вызвала нешуточный ажиотаж и восторженные отзывы.

Кубок по конкуру – традиционное осеннее мероприятие, которое проходит в парк-отеле «Грумонт». Гости смогли насладиться не только динамикой и азартом конных соревнований, красотой и грацией лошадей, но и насыщенной развлекательной программой. Ярким моментом праздника, привлечшим всеобщее внимание, стала дегустация от сыроварни Endorf.

Сыры Endorf создаются не за семью морями, а на нашей родной тульской земле. Они готовятся из отборного молока на производственной линии последнего поколения, сырохранилище оснащено современной климатической системой, что важно для правильного созревания продукта. Например, твердые сорта по технологиям Gruyere и Comte созревают на полках из древесины хвойных пород, выращенных в горном массиве Юра, Франция. Поэтому и вкус сыров многогранный, с богатыми ароматами – как у лучших европейских аналогов.

Дегустация познакомила гостей с самыми популярными видами сыров,

которые производят мастера Endorf. Это Endorf Loutter, сделанный по технологии знаменитого голландского Lout: сыр средней зрелости, с кремовыми островатыми нотками. Маасдам – сладковато-ореховый, с нежным сливочным ароматом и крупными «глазками». Грюйер Endorf – плотный, твердый сыр с легким ореховым привкусом и сильным острым ароматом. А также собственная разработка Endorf – сыр Mont, вкус которого, мягкий, сладковато-ореховый, напоминает вкус швейцарского сыра Comte.

Вкус сыров особенно ярко звучал в классической компании – с бокалом вина. К каждому сорту был подан напиток, максимально раскрывающий его оттенки и ароматы: Лауттер особенно хорош с белым сухим вином, Грюйер – с красным сухим, Маасдам с розовым, а Монт – с игристым.

Праздник позади, но сыры Endorf помогут вам создавать яркие моменты каждый день! Продукция Endorf уже представлена в магазинах города, так что вы можете уже сегодня побаловать себя вкусными, качественными и натуральными европейскими сырами, созданными на тульской земле!

ВКУСНО, КАК В ЕВРОПЕ!

Дегустация новой продукции сыроварни Endorf прошла на ура! Трудно было удержаться, чтобы не отведать сыра европейского качества, произведенного в России. Endorf – лучший ответ всякого рода санкциям.



Выбор гостя – Mont

Татьяна, Ольга:

– Очень понравилось. Великолепный, очень вкусный сорт Mont. Это настоящий качественный сыр, напоминающий по вкусу французский.



Выбор гостя – Gruyere

Анастасия:

Все сыры – на высоком уровне, но больше всего понравился твердый сыр Gruyere. Насыщенный вкус, яркий острый аромат. Настоящий деликатес!



Выбор гостя – Маасдам

Мария, Владимир и Аня

– Маасдам был прекрасен, мы оценили! Сладко-сливочный, с ярко выраженными вкусовыми качествами, ароматный и аппетитный. Это именно такой Маасдам, каким он и должен быть.



Выбор гостя – Loutter

Надежда, Мария и Алла:

– Очень пикантная остринка в сыре Loutter! Неожиданно. Мы оценили мягкий солоноватый вкус настоящего сыра. Очень напомнило по качеству лучшие европейские сорта.



ТУЛЬСКИЙ
МОЛОЧНЫЙ
КОМБИНАТ



КАФЕ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ И ЕВРОПЕЙСКОЙ КУХНИ

ДРУЖБА НАРОДОВ

Тула, ул. Оборонная, 33, тел. 8-905-629-01-31

@druzhba_narodov_cafe

Отдыхаем с музыкой!

Кафе «Дружба народов» приглашает гостей насладиться богатством азербайджанской кухни! Здесь слились восточные и европейские кулинарные традиции, поэтому в меню есть и кавказские блюда, и шашлык на углях, и классические салаты и закуски.

В «Дружбе народов» можно весело отпраздновать день рождения, провести корпоратив и любой другой праздник: большим компаниям будет удобно в главном зале, а отметить торжество в узком кругу можно в уютной vip-комнате.

По пятницам и субботам ваш вечер украсит потрясающая живая музыка от известных тульских музыкантов и вокалистов.

Отдыхайте со вкусом! Отдыхайте с музыкой!

18+







«МОЗГОБОЙНЯ»: РАСШЕВЕЛИ МОЗГИ!

12+

Знаменитая барная викторина «Мозгобойня» открыла в Туле новый сезон! Вот уже год она собирает в уютном месте тех, кому надоело сидеть у телевизора. Раз в две недели, по средам, десятки команд приходят на эту игру, чтобы расшевелить мозги, проверить быстроту реакции, получить мощную порцию адреналина и отлично провести время в атмосфере уютного заведения.

«Мозгобойня» – это увлекательная игра на логику, сообразительность и кругозор. Здесь не нужны энциклопедические знания: на многие вопросы сможет ответить и школьник. Игра состоит из 7 туров по 7 вопросов на самые разные темы, и все вопросы – интересные, крутые, мозговзрывающие. И не важно, отвечаешь на них правильно или нет, – в любом случае от игры получаешь настоящий кайф, который заставляет с нетерпением ждать новых игр и вовлекать в число поклонников «Мозгобойни» всех друзей, коллег и родственников. Кстати, для игры не важен возраст, профессия, образование – она захватывает каждого.

Чтобы попасть на «Мозгобойню», собирай команду, регистрируй ее в группе https://vk.com/mzgb_tula и приходи на игру в назначенное место и время. Ближайшие игры состоятся 10 и 24 октября. И внимание: участие в «Мозгобойне» может вызвать развитие мозга!



+7(953)951-69-94
vk.com/mzgb_tula

Мозгобойня
Тула

ИП Демин Е.А.



ООО «АСПЕКТ СОФТ»



LAVUE

Устройте у нас
незабываемый корпоратив,
свадьбу, день рождения!
Насладитесь авторскими
кулинарными шедеврами
от шеф-повара!

Тула, ул. Луначарского, 1,
тел.: +7 919 087 35-75,
+7 4872 47 67-87
www.lavue-tula.ru



ТУЛЬСКИЕ МОДНИЦЫ ОТПРАВЯТСЯ В ШОПИНГ-ТУР

В середине сентября в Туле прошла презентация нового для нашего города туристического направления – шопинг-тура. Он пройдет в январе будущего года: модницы отправятся в итальянскую Тоскану в сезон зимних распродаж.

Презентация прошла в фотостудии Grange 2.0, где девушки познакомились с автором тура Ольгой Волковой, руководителем турагентства «Аэропорт», и стилистом Наташей Тасевской, которая будет сопровождать их по увлекательному шопинг-маршруту. Наташа провела для гостей мероприятия модное дефиле, в ходе которого рассказала о главных трендах сезона и разобрала самые яркие образы. Участницам тура рассказали о его программе, в которую помимо шопинга входит отдых в термальных бассейнах и SPA, fashion-экскурсии в музей Сальваторе Феррагамо и Gucci Garden, дегустация итальянского стрит-фуда на самом знаменитом рынке Флоренции и другие удовольствия. Увидеть и почувствовать все это так же круто, как и привезти из путешествия со вкусом подобранный гардероб за смешные по российским меркам деньги.



Мы защитим вас от голода



ИП Егоров А. Е. ОГРН 314715423400073



и КОТИК

716·616

www.sushinson.ru

www.vk.com/sushinson





Радужное
открытие сезона –

ХИНКАЛЬНАЯ
В ЦЕНТРЕ ТУЛЫ

На ул. Каминского, 31

свои двери распахнуло новое гостеприимное заведение –
«Хинкальная», с приятным спокойным интерьером,
душевной атмосферой и отличной кухней.

тел.: +7 4872 36-36-05, +7 919 085-45-45.

Доставка +7 961 151-99-98



Хинкали, хачапури, пхали – эти слова звучат как музыка, а сами блюда доставляют истинное наслаждение. Обязательно попробуйте сочные хинкали, закажите ароматный шашлык с мангала, запейте изумрудным тархуном. В меню представлены и популярные блюда европейской кухни, приготовленные по нашим фирменным рецептам.

**КАЖДЫЙ БУДНИЙ ДЕНЬ
ДО 15.00 –
СКИДКА 10%
НА ВСЁ МЕНЮ!**

Два зала «Хинкальной» отлично подходят для свиданий, семейных ужинов, дружеских посиделок и веселых праздников. Будем рады организовать для вас банкет (день рождения, корпоратив, свадьбу) до 50 гостей.





ФОТОСТУДИЯ «МИМИКА» – СКАЗКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!

Новая фотостудия «МиМика» – это 140 кв. м творческого пространства с огромными панорамными окнами, из которых льётся чудесный свет, и высокими потолками. Это не просто студия, в которой есть детская локация: детям здесь посвящена большая сказочная зона и для них проводятся веселые и красивые праздники!

Фотостудию «МиМика» открыла семейный фотограф и мама двоих сыновей Юлия Исаева: «Я та самая мама в декрете, которую накрыло волной жажды приключений!»

Детская увлеченность фотографией переросла во взрослое занятие. Фотография – это не просто мое хобби, это страсть, и для своего и вашего творчества мы создали «МиМику» – фото-

студию для детей и взрослых, название которой сложилось из первых букв имен наших детей, Макара и Матвея».

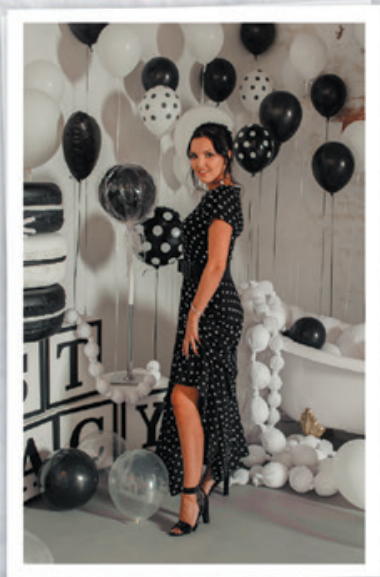
МиМика – это яркая и светлая детская фотозона: красивая кровать-домик, шатёр Шамаханской царицы, жёлтый чемоданчик с детскими тайнами, веселый набор карандашей. Здесь можно дотянуться до радуги и луны, взлететь к облакам, оказаться в саду цветущей сакуры. В локациях, которые изначально были задуманы как взрослые – с нежными нотками романтизма и прованса или роскошью рококо, – дети тоже чувствуют себя свободно и органично.

В «МиМике» можно не только провести детскую, взрослую или семейную фотосессию. Фишка новой студии – праздники: «МиМика» постоянно орга-

низует семейные вечеринки, капустники, а сами родители могут провести здесь любые детские (и не только!) вечеринки. И что особенно радует, так это то, что не придется заботиться абсолютно ни о чем! «МиМика» предлагает отличный сервис: развлекательную программу с веселыми аниматорами и мимами, ростовыми куклами, шоу мыльных пузырей, сказочным декором из воздушных шаров и вкусным угощением. Эмоции от праздника в такой волшебной обстановке надолго останутся в вашей памяти и в памяти ваших детей!



Фотостудия «МиМика»
Тула, пр. Ленина, 102,
корпус 4, офис 404.
Тел. 8-920-751-77-11.
vk.com/mimika_tula
instagram/mimika_tula



Императоръ
гостевой дом • ресторан
ТЕЛ.: 430-403, 430-684

Дримтаж
БЮДЖЕТНАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ
WWW.DREAMTAGE-HOTEL.RU
ПО ВОПРОСАМ ОРГАНИЗАЦИИ
КАТЕРИНА НЕЧЕПУРНОВА, +7910 558 43 27

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 35,
БЦ «ВЕРТИКАЛЬ», 1-Й ЭТАЖ, ТЕЛ. 25-54-24
LAVKASOL.RU @ SOL_KULINARIA_KAFE



Комплексная организация вечеринок
в модной стилистике

КЕЙТЕРИНГ ЛЮБОГО МАСШТАБА • ФУРШЕТЫ
ДЕКОР • ШОУ-ПРОГРАММА



ЗВОНИТЕ
+7910 558 43 27

РЕЙД ПО РЕСТОРАНАМ

с ведущей Светланой Дементьевой

Парк-отель «Цитадель» стал первой площадкой для моего рейда. Настала пора бронирования новогодних корпоративов, поэтому я хочу рассказать о плюсах этого комплекса.

+ 2 БАНКЕТНЫХ ЗАЛА

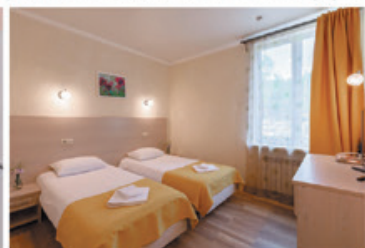
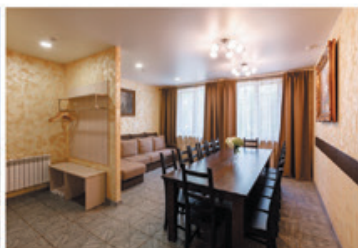


+ ОГРОМНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ЗИМНИХ ИГР

+ Шоу программа уже включена в стоимость банкета (3000 руб. с чел.)
*возможна индивидуальная разработка сценария вечера

+ комфортабельные дома для желающих отдохнуть от городской суеты
+30% скидка на проживание при бронировании банкета

Фотографы: Николай и Кристина Роговы, Юлия Часовских, Илья Гарбузов



+ ТРАНСФЕР ЦИТАДЕЛЬ-ТУЛА

Я, Светлана Дементьева, рекомендую Парк-отель «Цитадель» для празднования новогодних корпоративов.

Телефон для бронирования банкета

+7(4872) 256-111

**НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ
В ПАРК-ОТЕЛЕ «ЦИТАДЕЛЬ»**

☎ 256-111

- ЕВРОПЕЙСКИЙ КУКЕР
- ЗАДАЧАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА С ВЕДУЩЕЙ СВЕТЛАНой ДЕМЕНТЬЕВОЙ
- ДИДЖЕЙ
- ШОУ КАБАСО
- ПЛАКЕТОЧНИЦ
- НОВОГОДНИЙ КОСТЕР
- ФЕЕРИЕРК
- НОВОГОДНЯЯ ФОТОЗАКА С ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФОТОСЪЕМКОЙ
- ТРАНСФЕР ЦИТАДЕЛЬ-ТУЛА

РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ ОТ СПОНЗОРА:

- СЕРТИФИКАТ НА СПОКОЙНОЕ СЪЕДИНЕНИЕ
- СЕРТИФИКАТ НА ПЕШИМЫЙ РЕЙД
- СЕРТИФИКАТ НА ПРЖИВАНИЕ

3000 РУБ. НА ЧЕЛОВЕКА

ПОДАРОК: СКИДКА 30% НА ПРОЖИВАНИЕ*

*Скидка предоставляется при бронировании банкета



Новогодние встречи

В Р Е С Т О Р А Н Е

Гости



Тула, ул. Лейтейзена, 18, тел. 25-75-57
www.гости71.рф

5 ШАГОВ К СВАДЬБЕ МЕЧТЫ

Советы по организации свадьбы от студии BeZZe и её руководителя, организатора и ведущей праздников Анастасии Лепорской.

1 Помечтайте! Именно об этом часто забывают при подготовке к свадьбе, утопая в бесконечных сметах и организационных хлопотах. Создайте вместе вдохновляющую вас обоим картину свадьбы, общего настроения или самого трепетного момента и воплотите это обязательно!

2 Расставьте приоритеты. Договоритесь о двух-трех элементах свадьбы, которые важны для вас больше всего. Определили? Вот с этого и надо начинать подготовку. И даже не думайте экономить на этих позициях.

3 Выходите за рамки. Самые лучшие решения лежат за гранью привычного. Например, выбирая место проведения свадьбы, не ограничивайтесь своим городом. Найдите значимое для вас место (возможно, другой город или даже страну), которое вам нравится или с которым связаны особые воспоминания. Не бойтесь экспериментов и знайте, что для свадебных профессионалов нет границ: если очень чего-то захотелось, то и невозможное станет возможным.

4 Думайте о вечном. Семья – это навсегда, а свадьба – это день рождения семьи. Не гонитесь только за модой, внешней картинкой или желанием всем угодить.

5 Получайте удовольствие! Во время подготовки к свадьбе занимайтесь только тем, что нравится, а остальное поручите другим. Забудьте о стрессе и радуйтесь этому увлекательному процессу. В день свадьбы не переживайте, если случится небольшое отклонение от планов: просто растворитесь в глазах любимого и будьте до неприличия счастливы!

Агентство праздников BeZZe приготовит для вас торжество любого формата и поможет в выборе нужных ингредиентов. Яркие, энергичные, творческие мастера своего дела сделают так, чтобы ваша свадьба была самой красивой, вкусной, легкой и воздушной, и оставила самые счастливые воспоминания!

Закажите праздник по тел.:
8-950-911-83-63, 8-920-795-20-21.
www.beze71.ru



ФАКТЫ

Нас не забудешь!

Любимые хиты 70-х/90-х в живом исполнении

тел. 8-910-700-13-34

ИП Чернышев А. В.



**ТИМУР
НАЗАРЕНКО**

Ведущий мероприятий,
тел. 8-920-278-20-68
timurnazarenko.com



НЕ КОФЕ, А ШЕДЕВР!

✓ РАБОТАЕМ С 2004 ГОДА ✓ ВСЕГДА СВЕЖАЯ ОБЖАРКА ✓ ШКОЛА БАРИСТА

Кремль, Торговые ряды, бутик №4
ул. Пролетарская, 2, ТЦ «Макси», 1-й этаж (центральный вход)
пр-т Ленина, 31
www.chokoladkafe.ru

7 ФИШЕК СТИЛЬНОГО ПРАЗДНИКА

Главное на празднике – это настроение. Как создать его легким движением руки? Украсить воздушными шарами, которые с первого взгляда вызывают у всех улыбки! Композиции из воздушных шаров мгновенно преобразят и раскрасят мероприятие и сделают праздник только вашим.

«Ловите конфетти» – это волшебные воздушные шары, которые приводят в восторг и детей, и взрослых. Композициями из шариков можно оформить фотозону у вас дома или украсить фотостудию, в которых сейчас модно проводить праздники, декорировать сладкий стол. Шары могут быть мультяшными, футбольными, романтическими, карамельными, количество вариантов бесконечно. Ловите самые модные и интересные фишки!

1 Шары с надписями: поздравлениями, важными датами, смешными цитатами, именем виновника торжества.

2 Летящие фигуры из воздушных шаров. На взрослом празднике фурор производят летающие бокалы, бутылки шампанского, огромные цифры, дети в восторге от волшебных замков, конфет, единорогов, миньонов... у этого списка нет конца!

3 Круто выглядят суперпрозрачные шары-пузыри, внутри которых летают яркие конфетти или нежные цветные перышки.

4 Модный тренд – асимметричные гирлянды из шариков всевозможных размеров. Что касается цвета, можно следовать трендам и украсить праздник стильным лаконичным декором из 2–3 оттенков, а можно заказать радужное разноцветье, которое сразу поднимает настроение.

МАРИНА
КУТУЗОВА,
РУКОВОДИТЕЛЬ
ИНТЕРНЕТ-
МАГАЗИНА
«ЛОВИТЕ
КОНФЕТТИ»

5 На модных сейчас вечеринках «Мальчик или девочка?», где будущие родители и их гости узнают пол ребенка, нашей фишкой становится **большой загадочный черный шар.** Он непрозрачный, никто не понимает, что внутри – и вот в момент «икс» шар взрывается, и гостей осыпает разгадка тайны в виде розового или голубого конфетти.

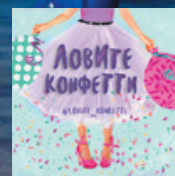
6 Добавьте **бумажный декор** – гирлянды, шары-соты, флажки, пушистые цветы из тончайшей бумаги, именные постеры. Эти мелочи зазвучат как финальный аккорд в декоре праздника.

7 Хотите WOW-эффект? **Шары-гиганты** – ваш выбор! Пастельные, прозрачные с искрящимися конфетти – они будут в центре внимания на любом празднике! Каждый взрослый и ребенок захочет взять домой это чудо в конце вечеринки.

Воздушные шары от «Ловите конфетти» – красивый способ сделать ваш праздник эффектным. Феи воздушно-праздничной феерии работают в любых пространствах: дом, дача, кафе, фотостудия. Легко доставят на дом и охапку шаров в дополнение к подарку, и полностью декорируют помещение воздушной радостью в любом цвете и количестве.

Мы сделаем ваши счастливые моменты еще ярче!

Мастерская воздушного настроения
«Ловите конфетти»
Тел. 8-920-7777-095.
Инстаграм @lovite_konfetti
vk.com/lovite_konfetti



ООО «ИМПЕРИЯ71»

ВМЕСТЕ

В НОВЫЙ

2019

С РЕСТОРАНОМ

ИМПЕРИЯ

РЕСТОРАН • САУНА • ГОСТИНИЦА

Тула, ул. Каракозова, 79а, тел.: 40-56-96, 8-903-036-60-33
www.империя71.рф





ИП Иванов А. Ю.

Артём ВЕДУЩИЙ · ШОУМЕН ИВАНОВ

приглашает провести
новогодний корпоратив
в ресторане
«Большой Кремлёвский»

Тел. +7 (910) 947-44-74

📧 drugoi.ivanov 📱 [drugoi.ivanov](https://www.instagram.com/drugoi_ivanov) 📷 [drugoi_ivanov](https://www.instagram.com/drugoi_ivanov)

РЖАЧНАЯ КОМЕДИЯ

16+

КОННАЯ ПОЛИЦИЯ



С 8 ОКТЯБРЯ 20:00





Официальный шоу-рум немецких фабрик в Туле
г. Тула, ул. Пушкинская, 58а, тел.: +7 (4872) 71 62 98
www.noltering.ru @ nolte_tula





НАТАЛЬЯ АЛЕХИНА,
Организатор первого реалити-проекта о
преображении «Герои».
День рождения: 28 октября.

Скорпион

(24.10–22.11)

В профессиональном отношении октябрь будет для вас довольно успешным месяцем, да и личная жизнь готовит немало приятных сюрпризов. Будьте внимательны к себе, берегите здоровье и постарайтесь найти время не только для работы, но и для полноценного отдыха.



АРОМАТНЫЙ ТАЛИСМАН ДЛЯ СКОРПИОНОВ НА ЭТУ ОСЕНЬ – НОВЫЙ ПАРФЮМ FRÉDÉRIC MALLE PORTRAIT OF A LADY. ЭТО ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ-МЕЧТЫ – СОБЛАЗНИТЕЛЬНОЙ, ТОНКОЙ, НЕПРЕДСКАЗУЕМОЙ, УВЕРЕННОЙ В СЕБЕ.



ОВЕН (21.03–20.04)

Временами ситуация будет напоминать лабиринт, из которого нелегко найти выход. Прежде чем сделать следующий шаг, постарайтесь остановиться и осмотреться, чтобы не пришлось возвращаться обратно.



ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Этот месяц окажется чрезвычайно позитивным. Наладятся отношения с коллегами по работе, а кроме того, у вас появятся все шансы на примирение с кем-то из ваших близких.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Хотя в середине октября вас ожидают какие-то не слишком приятные события, в целом Фортуна будет на вашей стороне. Вы с честью выдержите испытания, и месяц закончится для вас довольно удачно.



РАК (22.06–23.07)

Вы сумеете довести до успешной реализации большинство своих идей. И хотя вы не получите от своих побед немедленной от-

дачи, от этого месяца может зависеть ваше дальнейшее благосостояние.



ЛЕВ (24.07–23.08)

Вы много и напряженно работали в сентябре, и сейчас на вас могут навалиться усталость и апатия. Чтобы вернуться в форму, возьмите хотя бы несколько дней отпуска.



ДЕВА (24.08–23.09)

Гороскоп советует соблюдать осторожность в поступках. Внимательно присмотритесь к тем людям, с которыми вы общаетесь. Вполне возможно, что кто-то пользуется вашим доверием незаслуженно.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Пора упорядочить и сократить расходы, иначе финансовая ситуация изменится не в лучшую сторону. В этом месяце может подвернуться возможность дополнительного заработка.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Наступило время, когда будут сбываться многие ваши желания. Поэтому

сейчас самое главное – точно сформулировать, чего именно вы хотите, и составить план действий. Чтобы отблагодарить судьбу, не отказывайте в помощи тем, кто к вам обратится.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Вас захватит работа и стремление заработать больше денег. Не вмешивайтесь в конфликты, хладнокровно занимайтесь своим делом. В личной жизни вероятны романы, но они будут легкими и мимолетными.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Этот месяц можно назвать переломным: Водолеям придется сделать какой-то непростой выбор, который заставит их скорректировать свои планы на будущее или вовсе изменить их.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Сейчас даже одного неверного слова может быть достаточно, чтобы вызвать конфликт. И все же этот месяц будет благополучным, потому что вы сумеете преодолеть все выпавшие вам испытания.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

Тула, №111, октябрь 2018 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».

Учредитель и издатель ООО «Слобода».

Генеральный директор Кирионина В. А. Главный редактор Кирионин П. С.

Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.

Шеф-редактор Белова Е. И.

Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н.

Фотограф Колоскова С. А.

Стилист Орлова В. С. Визажист Некрасова О. С.

Фото на обложке: www.tassphoto.com/ru, ИТАР-ТАСС/Вадим Тараканов.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).

Отпечатан в АО «ПК «Экстра М»: Россия, 143405, Московская область, Красногорский район, г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23-й км, владение 1, д. 1.

Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.

Заказ 18-10-00023. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 03.10.2018.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

кулинария кафе



Сестер Пироговых

Мы открываемся!

• ДОМАШНЯЯ ЕДА • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

- современное приготовление по технологии Sous Vide
- десерты со сниженной калорийностью
- правильные напитки
- без масла, на пару
- морепродукты
- кофе

наш адрес: **ТУЛА, КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР-Т, 7-Б**


@sestrypirogovy

ПОЛОНЕЗ

• МЕБЕЛЬ
• ОБЕТ
• АКСССУАРЫ

HOME INTERIORS

ДОМАШНИЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Тула, ул. Менделеевская, 1 (Дом науки и техники),
Тел. 8-953-183-25-30
www.polonez-tula.ru  [polonez_tula](https://www.instagram.com/polonez_tula)

