



16+

СЛОБОДА

№15

(1475)

12 апреля

2023 г.

**Эндокринолог
Светлана Прилепа:
«Разговляемся
медленно!» с. 12** ➔



**Вакансии
Где в Тульской области
найти работу с зарплатой
200 000 рублей с. 4** ➔



**Педагог Лидия Дудкина
О престиже
профессии
учителя с. 14** ➔

**Жизнь Тулы и области
Что случилось с деревьями
в Центральном парке?
с. 12** ➔

**Событие
Тульскому центру детской
психоневрологии – 15 лет!
с. 10-11** ➔

**Здоровье
День открытых дверей
в Академии слуха
с. 13** ➔

На правах рекламы

**Шок
В Богородицке мужчина
убил 5-летнего сына своей
подруги. А мать три года
скрывала убийство
с. 15** ➔

На сколько подорожали продукты за 2 года?



с. 5 ➔

SPAR

**СУПЕРЦЕНЫ
К ВЫХОДНЫМ!**

**ЧЕТВЕРГ
АПРЕЛЬ
13** **ПЯТНИЦА
АПРЕЛЬ
14** **СУББОТА
АПРЕЛЬ
15** **ВОСКРЕСЕНЬЕ
АПРЕЛЬ
16**



**ШЕЙКА
свиная
без кости, 1кг**

**СУПЕР
ЦЕНА!**
349.⁹⁹
ПО КАРТЕ



**РЕБРЫШКИ
свиные
1кг**

-48%
~~249.⁹⁹~~
129.⁹⁹
ПО КАРТЕ

На правах рекламы

ООО "СПАР Тула". ОГРН 1047100326503. 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Подробности акции в местах продаж. Предложения действуют только по карте "СПАР Клуб". Полные правила программы лояльности "СПАР Клуб" на сайте www.spartula.ru. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. "СУПЕРЦЕНА" - лучшая цена в сети ООО "СПАР Тула" по сравнению с предыдущими периодами.

Под давлением санкций строит четвертый и пятый импортозамещения и

Искусственно возведенные барьеры создали дополнительные стимулы для развития собственных производств.

Завод «Мехмаш», с двадцатилетней историей за плечами, прошел путь от небольшой мастерской по оказанию широкого спектра услуг по механической обработке металлов резанием до поставщика оборудования для газовой отрасли крупнейшим энергетическим компаниям нашей страны. В 2020 году включен в список системообразующих предприятий Тульской области и расширяет свою деятельность: так, за 2022 год увеличили объем выпускаемой продукции на 100%, а нового оборудования и технологий ввели более чем в 8 раз по сравнению с предыдущим годом (в 2021 г. – 6 единиц, в 2022 г. – 49 единиц). В 2023 году руководством предприятия поставлена задача увеличить объем выпускаемой продукции еще на 50%. Значительно увеличили платежи в местный и федеральный бюджет. В федеральный – больше чем в 3 раза. Завод продолжает производить импортозамещающую продукцию взамен T.D. Williamson (США), Perfekt (Германия), Ravetti (Италия), расширил номенклатурный ряд производимой продукции, подтвердил качество выпускаемой продукции.

Руководство завода «Мехмаш» на территории предприятия ведет строительство первого в Тульской области православного храма во имя Святителя Спиридона, епископа Тримифунтского.

Александр Швыков, генеральный директор завода «Мехмаш»:

– Грамотные компании должны извлекать пользу из любой, даже самой, на первый взгляд, неблагоприятной ситуации. Каждый кризис – это толчок к развитию, а мы привыкли идти только вперед! Сегодня, в условиях беспрецедентного санкционного давления, завод «Мехмаш» развивается в области импортозамещения и в рамках реализации данного направления продолжает строительство новых производственных площадей. В ближайшее время откроется более двухсот новых рабочих мест по специальности: слесарь механосборочных работ, фрезеровщик, токарь, оператор станков ПУ, сварщик, инженер-технолог, конструктор, контролер станочных, слесарные работ и многим другим.

Интересоваться импортозамещением предприятие начало еще задолго до того, как это стало основной стратегической задачей в масштабах нашей страны. Когда во времена очередного кризиса произошел резкий скачок стоимости импортного оборудования, ПАО «Газпром» опубликовало перечень импортной продукции, рекомендованной для освоения отечественными производителями. Активная работа компании в данном направлении сыграла ключевую роль.

Сегодня «Мехмаш» – это машиностроительный завод полного цикла, коллектив профессионалов, высококвалифицированных специалистов и рабочих, постоянно расширяющих номенклатуру производимой продукции, непрерывно улучшающих ее качество и производственные процессы. Рабочий



Александр Швыков, генеральный директор завода «Мехмаш»: «Продукция предприятия применяется в значимых для России проектах».

подход высоко ценят заказчики, осуществляющие магистральный транспорт, хранение природного газа, газоснабжение и газораспределение. Продукция предприятия применяется в значимых для России проектах:

- обеспечение подачи газа в газопровод «Южный поток»;
- реконструкция газопроводов «Краснодарский край – Крым»;
- увеличение объемов подачи газа в юго-западные регионы Краснодарского края;
- магистральный газопровод «Сила Сибири»;
- развитие газотранспортных мощностей Северо-Западного региона, участок Грязовец – КС «Славянская»;
- КС «Славянская»;
- реконструкция ГРС «Новотульская» и многих других.

Одной из основных причин успеха завода «Мехмаш» является то, что люди и машины работают рука об руку.

Дмитрий Афоничев, первый заместитель генерального директора завода «Мехмаш», говорит, что эффективность предприятия уникальна:

– За годы развития завод серьезно нарастил и расширил производственные мощности путем качественного и количественного улучшения и увеличения станочного парка. В настоящее время производство оснащено современным металлорежущим оборудованием. Это и широкая линейка легких, средних и тяжелых токарных и фрезерных центров с программным управлением, и тяжелые новые токарно-карусельные и горизонтально-расточные станки с ПУ, мощное, удобное в применении

сварочное оборудование. Помимо этого, требования клиентов меняются быстрее, чем когда-либо, поэтому производственные линии на предприятии гибкие.

Большинство технических специалистов, работающих в «Мехмаш», получили образование в Тульском государственном университете, бесценно являющимся кузницей кадров региона.

В текущей деятельности завод «Мехмаш» активно участвует в подготовке будущих кадров для машиностроения, проводя экскурсии (очные, онлайн) по предприятию в рамках акции «Неделя без турникетов» (организует Тульское отделение «Союза машиностроителей России»). Цель – способствовать выбору машиностроительных профессий учащимися школ, колледжей и вузов.

Завод всегда рад профессионалам высокого уровня. Приглашает молодых специалистов. Дает возможность многим сотрудникам, в основном рабочих профессий, возможность обучиться на новом оборудовании.

Заместитель гендиректора завода «Мехмаш» по кадрам Вера Дзюба рассказала, почему быть сотрудником «Мехмаш» – престижно.

– На предприятии востребованы только рабочие профессии?

– Не только. На предприятии работают 250 человек, и каждый месяц количество сотрудников увеличивается.

Производство непрерывное, в несколько смен.



В 2020 году «Мехмаш» включен в список системообразующих предприятий Тульской области и расширяет свою деятельность.

Конечно, потребность в квалифицированных специалистах есть всегда. На производстве требуются слесари, контролеры, операторы станков, технологи, конструкторы, сварщики, слесари механосборочных работ, фрезеровщики. Также востребованы токари-универсалы – профессия, которая подразумевает выполнение токарной обработки элементов и деталей на универсальных токарных станках. Нашим предприятием организовано обучение профессии токарь-универсал, которая специалисту высокого класса позволит всю жизнь получать зарплату выше средней по стране.

Приглашая на завод специалистов, мы гарантируем достойную заработную плату, интересную работу, требующую творческого подхода, перспективу карьерного роста.

– Есть какие-то привилегии для работников завода?

– Во-первых, трудоустройство в соответствии с ТК РФ, зарплата выплачивается два раза в месяц. Ежегодная индексация заработной платы и регулярное премирование. У нас действуют разные программы обучения, наставничества, адаптации.

Во-вторых, расширенный соцпакет. Обеспечение медицинской помощью сотрудников завода в рамках добровольного медицинского страхования. Организация проезда удаленно проживающих сотрудников завода от места жительства к месту работы.

В-третьих, оказываем материальную помощь сотрудникам, попавшим в тяжелые жизненные обстоятельства.

– Расскажите об уровне заработной платы на предприятии.

– Заработная плата на заводе уверенно держится на высоком уровне, а по некоторым должностям/профессиям – значительно выше, чем на других предприятиях Тульской области: например, некоторые операторы станков получают

более трехсот тысяч рублей. Объем заказов и итоги производственной деятельности позволяют нам регулярно повышать заработную плату всем категориям работников без исключения.

«Мехмаш» участвует в нескольких крупных проектах, реализуемых ПАО «Газпром»: программа газификации России 2021-2025 – одно из наиболее масштабных и социально значимых направлений «Газпрома» на внутреннем рынке, а также в программе реализации импортозамещения.

Для их успешной реализации завод «Мехмаш» продолжает активную работу по увеличению производственных площадей. Завершено строительство третьего цеха. Ведутся работы по строительству четвертого и пятого цехов. Это позволит заводу нарастить производственные мощности, соблюсти заявленные сроки поставок перед заказчиком и создать новые рабочие места.

Сейчас ведется активная работа в части проектирования второй нитки газопроводной магистрали «Сила Сибири», которая соединит газовые месторождения Сибири с западным районом Китая; проектируется газопровод «Союз Восток». Во всех этих проектах применяется продукция завода «Мехмаш».

Сотрудники завода «Мехмаш» считают, что им повезло работать на предприятии, продукция которого востребована, а значит, есть уверенность в завтрашнем дне.

Мы работаем в конкурентных условиях, которые заставляют нас быть в тонусе, искать новые решения, новые подходы в производстве для снижения себестоимости продукции без потери качества. Высокое качество продукции – наш главный приоритет! Мы никогда не останавливаемся на достигнутом. Ставим перед собой самые высокие цели и смело идем к их достижению.



Дмитрий Афоничев



Вера Дзюба

Тулльский завод «Мехмаш» цеха для реализации программ газификации России 2021-2025



На территории идет строительство первого в регионе храма во имя Святителя Спиридона Тримифунтского.



Сегодня «Мехмаш» – это машиностроительный завод полного цикла.

Виталий Тюлькин, оператор станков с ПУ 5 разряда:

– До прихода на завод «Мехмаш» я работал на АО «Газстройдеталь». На заводе «Мехмаш» работаю порядка трех лет. За этот период прошёл переобучение на другой вид оборудования с разными стойками. Предприятие активно развивается. У нас отличный коллектив, готовый помочь в самых сложных задачах и решить их в кратчайшие сроки. Зарплата на заводе очень высокая и выплачивается вовремя. Я очень доволен, что являюсь сотрудником коллектива «Мехмаш»!



Виталий Тюлькин

Татьяна Мальцева, ведущий конструктор:

– Инженер-конструктор – это такая профессия, когда важно получить и профессиональное образование, являющееся базовым, и увеличивать свое мастерство, получая опыт в различных сферах машиностроения. Вот такой колоссальный опыт я начала приобретать в «Мехмаш»: 3D-моделирование, изучение оборудования для работ под давлением, частей магистрального газопровода, запорной арматуры, нормативной документации с особыми требованиями «Газпром», ведение номенклатуры в 1С, посещение крупнейших выставок и форумов, конкурсов мастерства, приобретение навыков бережливого производства, выезды на осуществление реальных врезок под давлением и многое другое.



Татьяна Мальцева

В «Мехмаш» работала главным конструктором. По семейным обстоятельствам мне пришлось ненадолго перебраться в другую область и прервать стаж. Вернувшись в Тулу, поняла, что хочу продолжить работать в «Мехмаш». Меня приняли обратно с понижением в должности – ведущий конструктор, но я не жалею. Что может быть интереснее, чем работа в дружном коллективе молодой, современной, динамично развивающейся компании. На сегодня мой стаж работы в «Мехмаш» составляет более 6 лет.

Евгений Алгунов, оператор станков с ПУ 4 разряда:

– Я обучался в ТГМК им. Никиты Демидова на оператора станков с программным управлением. Пришло время производственной практики, и по случайности я оказался на заводе «Мехмаш». За период прохождения практики увидел, что предприятие активно развивается, ведётся строительство новых цехов, закупается новое оборудование, двигается вперед. На заводе работает хороший отзывчивый коллектив, да и оплата труда достойная. После завершения практики я решил остаться и дальше работать на «Мехмаш». Чему очень рад!



Евгений Алгунов

Евгений Отставных, слесарь механосборочных работ:

– Завод «Мехмаш» – предприятие с уникальными возможностями изготовления нестандартного и специального оборудования для своих стратегических партнеров. Я пришел работать на завод простым рабочим и уже здесь получил профессию слесаря механосборочных работ, за что благодарен руководству пред-

приятия, которое много внимания уделяет образованию сотрудников, оказывает им всестороннюю поддержку, ведет активную благотворительную деятельность, на протяжении многих лет является генеральным спонсором региональной «Федерации дзюдо» и спортивного клуба «Дзюдо Тула». В этом клубе тренером работает мой сын, дети сотрудников завода на безвозмездной основе занимаются в нем; кроме того, многие юные туляки стремятся попасть на занятия по дзюдо. Завод «Мехмаш» планирует построить в городе Туле «Академию дзюдо» для развития и популяризации таких видов спорта, как дзюдо и самбо, а также с целью повышения уровня знаний тренерского состава и проведения всероссийских сборов.



Евгений Отставных

Сергей Корнеев, оператор станков с ПУ 4 разряда:

– На завод «Мехмаш» я устроился в 2014 году. Видел, как развивается производство, приходят на работу хорошие специалисты. Работы всегда было много, и она хорошо оплачивалась. В 2018 году решил уйти на другое предприятие, но понял, что совершил ошибку, и спустя 4 года вернулся в «Мехмаш». Был приятно удивлен, что тенденция развития возросла. А в плане заработка «Мехмаш» вне конкуренции!



Сергей Корнеев

Ольга Бушина, диспетчер ПДО:

– Два с половиной года назад, когда на прежнем предприятии,

где я работала, начались длительные задержки по выплате зарплаты, пришлось искать новую работу. Основными требованиями были: официальное трудоустройство, стабильная зарплата, удобное расположение предприятия (ближе к Болохово).



Ольга Бушина

Мой выбор пал на завод «Мехмаш». Я пришла в слаженный, профессиональный коллектив.

Предприятие растёт, осваивает новые виды продукции.

Постоянно индексируется и растёт зарплата, которая является одной из самых высоких в регионе, организована доставка сотрудников из Болохово корпоративным транспортом. Руководство завода проявляет заботу о здоровье работников: в кабинетах установлены обеззараживатели воздуха. Отличные бытовые условия: кулеры, кондиционеры. Организована работа буфета. На высоком уровне поддерживается чистота и порядок в кабинетах, бытовых и производственных помещениях. По моему совету на завод пришли и другие болоховчане. Мы связываем наше будущее с заводом «Мехмаш».

Артем Сенотов, главный конструктор:

– «Мехмаш» – динамично развивающаяся компания. На предприятии сложился сильный и дружный коллектив. Постоянно осваиваются новые виды продукции. Это мотивирует конструкторский отдел, заставляет постоянно развиваться. Непосредственное взаимодействие с заказчиком и эксплуатирующей организацией помогает найти лучшие конструкторские решения. Рад, что могу работать в компании «Мехмаш» и участвовать в продвижении промышленности региона вперед.



Артем Сенотов

Павел Привалов, ведущий менеджер:

– Пришёл на завод «Мехмаш» менеджером в отдел продаж, где изучил все технические особенности производимой заводом «Мехмаш» продукции. Повысили до ведущего менеджера, все устраивало – интересная работа,



Павел Привалов

зарплата, коллектив. Проживаю я в области, дорога отнимала значительное время, был момент, когда получил предложение – тогда мне казалось, о равноценной работе, но вблизи дома, и решил принять его. Проработав на новом месте непродолжительное время, понял, что решение было ошибочным. Был очень рад, когда пришёл снова на завод «Мехмаш»! Здесь постоянное движение, развитие, интересная работа одной большой, дружной командой.

Для меня все это очень важно, а главное – чувствовать, что моя работа приносит пользу. Есть перспективы для карьерного роста, на каждом участке – заинтересованные в лучшем результате своей работы коллеги, что автоматически нас подстёгивает, и именно с такой командой профессионалов наш завод достигает поставленных целей!

Владимир Полковников, главный технолог:

– Я знаком со многими арматуростроительными предприятиями России. На некоторых из них мне довелось трудиться, приумножать свои навыки и делиться накопленным опытом. Несколько слов о моем нынешнем месте работы – ООО ПП «Мехмаш». Первое, что бросается в глаза, – это динамично развивающееся предприятие. Великолепные условия труда: от бытовых условий до непосредственно рабочих мест. Везде чувствуется заботливый подход к сотрудникам. Парк высокопроизводительного оборудования растёт неуклонно. Стремительно расширяется номенклатура изготавливаемых изделий. Хочу пожелать ныне родному для меня заводу не сбавлять темпов роста, а также процветания, успехов и высоких достижений на выбранном пути.



Владимир Полковников

Владимир Калущих, начальник лаборатории неразрушающего контроля:

– На заводе «Мехмаш» я работаю с конца 2016 года. За это время наша компания колоссально выросла. Каждый год вводятся новые цеха, приобретается новое современное оборудование, и самое главное – растёт профессионализм и опыт наших сотрудников. Работая здесь, я вижу большие перспективы в будущем.



Владимир Калущих

Где в Тульской области найти работу с зарплатой 200 000 рублей

Оксана Грудинина.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Центр занятости населения запускает масштабный федеральный проект, благодаря которому найти работу смогут люди с любыми запросами.

На заседании Президиума Госсовета в Туле Алексей Дюмин представил Владимиру Путину предложения по перезагрузке отечественной промышленности.

Ольга Гремякова, заместитель председателя правительства Тульской области:

– У нас в регионе решение кадрового вопроса уделяется огромное внимание. С 2020 года в Тульской области реализуется проект «Работа есть», отвечающий задачам нацпроекта «Демография». Проект «Работа есть» позволит заполнить вакансии региона подготовленными кадрами. Тульской области требуются кадровые ресурсы для промышленности, оборонных предприятий, инвестиционных строительных



Ольга Гремякова

объектов, сферы здравоохранения и образования.

Центр занятости населения Тульской области зафиксировал исторический минимум безработицы в регионе. По их подсчетам, тех, кто в поиске, сейчас всего 2800. Конечно, это не совсем корректная цифра, в нее вошли только те, кто стоит на учете. На самом деле безработных больше. Но это не страшно: вакансий в регионе хватит на всех – их порядка 30 000.

Тульская область – промышленно развитый регион. Здесь в топе профессий – инженеры различных специальностей. Причем платить таким сотрудникам готовы очень достойно. Инженерам предлагается зарплата до 206 000 руб., токарям и операторам станков с ПУ – до 200 000 руб., а монтажникам и электросварщикам – до 100 000 руб. Предложения от работодателей собраны на портале trudvsem.ru.

Елена Субботина, директор Центра занятости населения Тульской области:

– К масштабной Всероссийской ярмарке трудоустройства «Работа России. Время возмож-



Елена Субботина



Сейчас в Тульской области открыто более 30 000 вакансий. Какие? Расскажут на Всероссийской ярмарке трудоустройства.

ностей» мы привлекаем крупнейших работодателей. Площадки проведения ярмарки по всей Тульской области позволят соискателям прийти сразу несколько собеседований с работодателями и задать волнующие вопросы. Региональный этап

пройдет 13 и 14 апреля. 13 апреля – день для школьников и студентов, который сможет погрузить их в живую атмосферу предпрятий разной направленности. Так мы помогаем ребятам определиться с будущей профессией. В профмарфоне

будут представлены 38 работодателей области. 14 апреля ярмарки вакансий пройдут в Туле, Алексинском, Ефремовском, Новомосковском, Суворовском, Узловском и Щекинском районах. На площадках крупнейшие работодатели региона представят свои вакансии, которых на данный момент более 7000. Информацию о событии можно узнать по телефону горячей линии Центра занятости Тульской области: 8-800-350-67-71, а также на сайте czn.tularegion.ru.

Центр занятости населения помог найти работу тысячам туляков. Одна из них – **Сюзанна Гаспарян**:

– Долго искала работу сама на сайтах с вакансиями, но ничего не получалось. А потом решила обратиться в Центр занятости. Работу мне подобрали очень быстро. Учили даже пожелание, чтобы она была рядом с домом. Там я проработала семь лет, а потом купила квартиру в другом районе Тулы. Добираться до прежнего места стало сложновато. Я снова пошла в Центр занятости. Оказалось, в этот раз специалистам тоже было что предложить. Я уже вышла на новую работу!



Сюзанна Гаспарян

НАЦПРОЕКТ «ОБРАЗОВАНИЕ»:

В Туле стартовал этап Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству

Артем Жильцов.

В конкурсе примут участие 320 учеников образовательных организаций.

Указом Президента Владимира Путина 2023 год в России объявлен Годом педагога и наставника. Миссия Года – признание особого статуса педагогических работников, в том числе выполняющих наставническую деятельность.

В рамках нацпроекта «Образование» 10 апреля в Туле стартовал региональный этап Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству.

– Уважаемые гости и участники! Открывая региональный этап конкурса, хочу отметить масштаб мероприятия – за 5 конкурсных дней чемпионат пройдет на 18 площадках, расположенных в образователь-



Оксана Осташко

ных организациях СПО. 320 участников покажут свое мастерство по 45 компетенциям. Благодаря участию в нацпроекте «Образование» и ряде федеральных и региональных конкурсов, область сегодня имеет современную, отлично оснащенную базу для проведения мероприятий такого уровня.

Уважаемые участники! Желаю, чтобы эти дни стали для вас незабываемыми, чтобы вы смогли показать то, чему научились. Желаю терпения и мудрости наставникам – это хорошая возможность показать свои лучшие умения и обменяться опытом. Всем успехов и побед, – приветствовала участников министр образования Тульской области **Оксана Осташко**.

Конкурсантами являются две категории обучающихся в образовательных учреждениях. В основной – участвуют студенты программ среднего профессионального образования. Среди юниоров будут соревноваться школьники, достигшие возраста 14 лет. Региональным оператором в Тульской области определено государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Тульский колледж строительства и отраслевых технологий». Колледж

станет и основной площадкой проведения соревнований.

– Я буду участвовать в компетенции «Администрирование отеля». В рамках конкурса буду работать в настоящей гостинице. Эксперты, преподаватели и представители гостиницы будут оценивать мой профессионализм. Думаю, что самое главное – не сомневаться в себе, и тогда весь этап конкурса пройдет на ура. В любом случае это бесценный опыт, который пригодится мне в будущем, – рассказала участница конкурса **Диляра Сатдинова**.



Диляра Сатдинова

Региональные чемпионаты завершатся 30 апреля. Их победители в июне и июле этого года примут участие в оборонном этапе, где будут определены финалисты.

Финал чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» пройдет с 25 по 29 ноября в Санкт-Петербурге.



Региональный этап конкурса завершится 14 апреля. Его победитель поборется за путевку в финал.

Оксана Грудинина.

Цены в магазинах изменились, но на сколько? Мы решили это проверить. Нашли чеки на доставку продуктов из одного крупного гипермаркета в Туле и готовы поделиться наблюдениями.

Скажем сразу, мы не претендуем на то, что собираем универсальную продуктовую корзину. Это товары, которые сотрудники нашей редакции покупали в 2021 году. Для оценки мы выбрали точно такие же продукты, в этом же магазине, но уже сейчас, в апреле 2023-го. Скидки и карты лояльности не учитывали.

Антилидерами нашего рейтинга стали: туалетная бумага (+61%), рис (+66%), слабосоленая форель (+51%), горошек (+50%) и зефир (+50%). Пальму первенства делит вода, которая прибавила сразу 83%, и бананы, подорожавшие на 84%. А что так дорого? Мы посмотрели, что говорят об этом федеральные эксперты. Основной причиной подорожания питьевой воды они называют введение маркировки и дополнительные расходы, которые в связи с этим несут производители. С бананами все еще сложнее: факторов сразу несколько – неурожай и усложнение логистических потоков. Так что дешевле эти товары вряд ли будут.

Почти сохранили цены: гречневая крупа (+17%), грудка цыпленка (+14,55%), молоко (+12%), куриная печень (+10%) и сливочное масло (+2,5%). Совсем не изменилась в цене морковь. Приятно, что среди «хорошистов» оказалось сразу два продукта – масло и молоко – местного производителя.

Есть и совсем хорошие новости: кое-что все-таки подешевело. Например, картофель (-19%), креветки (-10%) и авокадо (-25%). Полюбившийся всем овощ скинул аж четверть цены. Поскольку сезон авокадо длится весь год, поэтому снижение цены с этим точно не связано.

В 2021 году наша продуктовая корзина обошлась нам в 3499 руб.; если бы мы захотели повторить ее сейчас, пришлось бы выложить уже 4358 руб. Это на 25% больше!

Наряду с этим, по данным Росстата, средняя зарплата в России в 2023 году составляет 56 208 рублей, что на 337 рублей меньше, чем в 2021 году. Кстати, по Тульской области цифры и того меньше – всего 45 862 руб. Как-то не слишком радужно!

Условные обозначения

- 49,99 руб.** – цены в 2021 году.
- 64,99 руб.** – цены в 2023 году.
- +30%** – динамика роста.

Проверка «Слободы»: сравнили цены 2021 и 2023 года и ужаснулись

 <p>84,99 руб. 117,99 руб. +39%</p> <p>Яйцо куриное «Лето» столовое СО, 10 шт.</p>	 <p>59,99 руб. 89,99 руб. +50%</p> <p>Горошек Bouduelle зеленый, 200 г</p>	 <p>415,99 руб. 629,99 руб. +51%</p> <p>Форель «Русское море» слабосоленая филе, 200 г</p>	 <p>185,99 руб. 212,99 руб. +14,5%</p> <p>Грудка цыпленка-бройлера филе «Петелинка» малое, 450 г</p>	 <p>128,99 руб. 159,99 руб. +24%</p> <p>Сыр творожный Hochland с зеленью 60%, 220 г</p>
 <p>79,99 руб. 104,99 руб. +31%</p> <p>Молоко 2,5% «ЭкоНива», 1 л</p>	 <p>599,9 руб. 539,9 руб. -10%</p> <p>Креветки королевские варено-мороженые в панцире, 1 кг</p>	 <p>62,9 руб. 116 руб. +84%</p> <p>Бананы Эквадор, 1 кг</p>	 <p>29,9 руб. 54,99 руб. +83%</p> <p>Вода питьевая «Ваш выбор» негазированная, 5 л:</p>	 <p>289,99 руб. 349,99 руб. +20%</p> <p>Треска «Бухта изобилия» замороженная порционная филе, 400 г</p>
 <p>116,99 руб. 119,99 руб. +2,5%</p> <p>Масло сливочное «Бежин луг» 72,5%, 180 г</p>	 <p>119,99 руб. 139,99 руб. +17%</p> <p>Крупа гречневая Passim в варочных пакетиках, 125 г x 4 шт.</p>	 <p>339,99 руб. 489,99 руб. +44%</p> <p>Торт «Чизкейк Фруктовое ассорти»</p>	 <p>59,99 руб. 99,99 руб. +66%</p> <p>Рис Globus круглозерный в варочных пакетиках 100 г x 5 шт.</p>	 <p>79,99 руб. 59,99 руб. -25%</p> <p>Авокадо, 1 шт.</p>
 <p>49,99 руб. 64,99 руб. +30%</p> <p>Творог мягкий «Бежин луг» 5%, 200 г</p>	 <p>108,99 руб. 132,99 руб. +22%</p> <p>Чай зеленый Curtis Fresh Mojito в пирамидках, 20 шт.</p>	 <p>26,9 руб. 21,99 руб. -19%</p> <p>Картофель, 1 кг</p>	 <p>29,9 руб. 29,9 руб. 0</p> <p>Морковь, 1 кг</p>	 <p>108,99 руб. 119,99 руб. +10%</p> <p>Печень цыплят-бройлеров «Своя» охлажденная, 500 г</p>
 <p>89,99 руб. 129,99 руб. +44%</p> <p>Салат «Экокультура» Фриллис, 100 г</p>	 <p>109,99 руб. 164,99 руб. +50%</p> <p>Зефир «Шармэль» Ваниль, 255 г</p>	 <p>169,99 руб. 219,99 руб. +29%</p> <p>Сыр полутвердый «Радость Вкуса» 35%, 200 г</p>	 <p>64,99 руб. 72,99 руб. +12%</p> <p>Молоко 3,2% «Бежин луг», 900 мл</p>	 <p>83,99 руб. 134,99 руб. +61%</p> <p>Туалетная бумага Zewa Плюс</p>

Прямая линия

Про материнский капитал

На что можно потратить материнский капитал? Как поменяется порядок и правила ежемесячных выплат из капитала? На эти и другие вопросы ответит **13 апреля с 17.00 до 18.00** управляющий отделением Социального фонда России по Тульской области **Андрей Владимирович Филиппов**. Звоните по телефону «Слободы» 71-71-90.



Андрей Филиппов

на правах рекламы

ВСЯ ТУЛА ЗДЕСЬ!

MYSLO

НА MYSLO!

ПЕТР, ТЫ КУДА?!

18+



Крыша дома №9 на ул. Бр. Жабровых в 2020 году. Жители не устают осыпать подрядчика лагодарностями за качественную работу.



Подвал дома №8 на Красноармейском пр. теперь всегда сухой после капремонта.

Юлия Александрова.
Фото Дмитрия Дзюбина.

Капремонт всегда вызывает много вопросов. Особенно если оплачивается он со спецсчета. Как подобрать ответственного подрядчика? Что делать, если, например, заменить канализационные трубы нужно срочно, но денег на счете не хватает?

Кирпичная девятиэтажка №8 на Красноармейском проспекте в Туле была построена в 1972 году. Больше полувека, как и во многих других домах, коммуникации служили на честном, еще советском слове.



Надежда Смирнова

– В 2014 году я стала старшей по дому, – рассказывает Надежда Смирнова. – На тот момент мы собирали деньги на общий счет Фонда капремонта. По графику замена коммуникаций в доме была назначена только на 2029 год. В идеале капремонт должен делаться раз в 25 лет, а у нас к тому моменту уже почти 50 лет прошло с момента постройки дома. В подвале постоянно текли водопроводные трубы и канализация. Сырость, запах. Ржавые трубы регулярно прорывались. Чтобы их починить, приходилось перекрывать воду в квартирах.

В общем, состояние труб было таково, что они срочно требовали замены.

Жители дома приняли решение сменить способ накопления средств на капитальный ремонт и с общего счета перешли на специальный. После этого стали подбирать подрядчика для выполнения работ.

– У нас в подвале коммуникации не совсем стандартные. В первых, один ввод теплосетей вместо двух, как в других типовых домах. Во-вторых, эта система настолько была запутана строителями, что у нас вместо 2 км сетей отопления по дому проходит целых 6! Помимо этого, сам подвал низкий, не везде можно встать в полный рост – затаскивать туда новые трубы нелегко. А значит, лучше все коммуникации менять за один раз. Большой объем работ, особенности их проведения – все это выливалось в приличную сумму. Начались переговоры с подрядчиками; они приходили, смотрели, называли свои суммы.

В большинстве случаев нас смущало, что это индивидуальные предприниматели. Было

страшно заключать с ними договоры – боялись впоследствии получить проблемы из-за некачественно выполненных работ.

– С некоторыми готовы были заключить договор, несколько раз подавали документы в Фонд капремонта на проверку, но нерадивые подрядчики допускали столько ошибок в сметах, что их Фонд отклонял, – продолжает Надежда Смирнова. – Сейчас мы рады, что он нас уберег от возможных неудачных сделок.

После нескольких попыток найти подрядчика самим жители решили пойти проторенным путем – изучили реестр подрядных организаций по капитальному ремонту МКД, опубликованный на сайте Фонда капремонта.

– Заменить все сети разом – это было нашей целью, однако фактически денег у нас на счете было только на половину работ. Но подрядчик нашел выход: он решил выполнить работы с рассрочкой на три года, причем на самых оптимальных условиях.

Работы в доме продолжались около полугода. Жители скру-

пулзно следили за каждым этапом. В итоге результат оправдал все ожидания.



Иван Граев

– В этом доме действительно нужно было делать либо все сразу, либо ничего, поэтому мы решили выполнять работы в рассрочку, – рассказывает директор компании-подрядчика Иван Граев. – В целом рассрочка – нечастая, но применяемая практика. Например, у людей хватает денег на отопление, канализацию и горячую воду, а на холодную – не хватает. Можно, конечно, ждать, когда они еще накопят, но можно и на компромисс пойти.

Большой плюс, что на жителей рассрочка не ложится дополнительной финансовой нагрузкой.

Они, как обычно, платят взносы по установленному в регионе тарифу на спецсчет дома.

– Так как Фонд капремонта является владельцем спецсчета, то все первичные документы на оплату подлежат проверке, – рассказывает специалист по связям с общественностью Александра Милорава. – Соответственно, старшие обращаются к нам, приносят документы, им оказывается консультативная помощь: если есть ошибки, то они оператив-

но выясняются, чтобы можно было исправить документы и подать заново. После проверки Фонд направляет документы в банк для перечисления авансированного платежа или окончательного расчета. Если предусмотрена рассрочка – то и на нее.

Кстати, через год в этом же доме был установлен счетчик на отопление. Работу провел этот же подрядчик, также в рассрочку. На будущий год по подобной схеме запланирована замена электросетей в доме.

Такой пример не единственный. В доме №9 по ул. Бр. Жабровых в 2020 году в рассрочку была заменена крыша.



Нина Исаева

– Крыша была в аварийном состоянии и сильно текла, – рассказывает старшая по дому Нина Исаева. – Управляющая компания ее пыталась

чинить, но это не помогло. Особенно страдали квартиры на верхних этажах в подъездах №4 и 6. Решить проблему мог только капитальный ремонт. У нас было немного денег, но подрядчик, которого мы выбрали из реестра добросовестных организаций, согласился сделать работы в долг. К нашей радости, все было готово за два месяца, хотя в соседнем доме другая организация ремонтировала крышу полгода. И мусора у нас не было во дворе: они подогнали кран, им поднимали материалы и спускали старье. Мы очень довольны!

www.mirbalkonov.pf СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ **МИР БАЛКОНОВ** vk.com/mirbalkon

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ ФИРМЫ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

Алюминиевый профиль Provedal и ПВХ; Обшивка сайдингом, цокольным сайдингом, профлистом; Отделка евровагонкой и панелями ПВХ; Встроенные шкафы, сушилки для белья; Ремонт плит и ограждений, монтаж крыш.

Заводское производство. **ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА - ОТДЕЛКА ДОМОВ И ДАЧ САЙДИНГОМ -**

СКИДКА 12%

8-953-966-58-61, 79-24-27 Тула, ул. Сызранская, 6/1

РОСОКНА

ПЛАСТИКОВЫЕ

- Окна, двери
- Балконы
- Алюминиевые конструкции

Ремонт и регулировка изделий из ПВХ

РАБОТАЕМ ПО ТУЛЕ И ОБЛАСТИ

БЕЗ% РАССРОЧКА

8-905-114-87-97

Артем Жильцов.
Фото автора.

«Слобода» поговорила с людьми, пережившими страшную трагедию и терпеливо ожидающими возвращения в «новый старый дом».

7 февраля в доме №2 по улице Химиков в Ефремове из-за утечки бытового газа прогремел взрыв. В результате трагедии погибли 8 человек. Пока спасатели разбирали то, что осталось от первого подъезда, остальных жителей дома экстренно эвакуировали в пункты временного размещения. Спустя несколько дней некоторым из жильцов разрешили вернуться – эксперты заверили, что третий и четвертый подъезды находятся вне зоны риска возможного обрушения. А вот жителей первого подъезда и частично разрушенного второго расселили в профилакторий и гостиницу. Людей заверили, что часть пятиэтажки возведут заново «по технологии, применяемой в Мариуполе», после чего им можно будет вернуться обратно. «Слобода» поговорила с людьми, пережившими страшную трагедию и терпеливо ожидающими возвращения в «новый старый дом».

«Трагедия была неизбежна»

Место взрыва на улице Химиков огорожено высоким забором – работы по восстановлению дома ведутся непрерывно. Дверь одного из расселенных подъездов заперта на замок, на ней приклеено объявление об оказании психологической помощи и поддержки пострадавшим. Интересуемся у бабушек, облюбовавших уцелевшую после взрыва лавочку, звонили ли они по указанным номерам. В ответ слышим, что им «всякие байки ни к чему, нужнее затычки в уши».

– Когда первый подъезд демонтировали, мы думали, что дом рухнет до конца, – так все тряслось и шумело. Мы люди пожилые – нас донимает шум от работ. Понимаем, что власти делают, что могут, но, грешным делом, жалеем, что не из второго подъезда: жили бы спокойно в гостинице, не опасаясь каждый день, что рабочее чего-то перемудрят и все рухнет, как карточный домик, – рассказывает одна из пенсионерок, между делом наглаживающая упитанную трехцветную кошку.

В беседе с нами женщины туманно намекают, что трагедия была неизбежна: якобы специалисты исправно проверяли газовое оборудование в доме, предлагали заменить неисправное, но у пожилых людей просто не было на это средств:

– Как пенсионер может позволить себе за раз вывалить такую гору деньжищ, если тут с

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВЗРЫВА

Истории выживших при обрушении дома в Ефремове



Администрация обещает возвести разрушенный подъезд к сентябрю этого года.



Пока же люди вынуждены ютиться в тесных гостиничных комнатах.

трудом наскребаешь на коммуналку и еду? У меня котлу уже лет 20, если не больше, давно пора менять. Но когда мне предварили цену озвучили, я чуть в обморок не грохнулась. Вот и получается: проще жить и верить в лучшее, чем отдать последние гроши и потом с голоду пухнуть.

Администрации – спасибо. Но не от всей души

30-летняя Елена в момент взрыва была дома с сыном. ЧП произошло в тот момент, когда она собиралась покормить ребёнка.

– Услышали жуткий грохот, потом нас ударной волной снесло со стула, – вспоминает женщина. – Напугалась сильно, в первые секунды подумала, что началась бомбёжка и в дом попала ракета. Схватила одежду, телефон, документы, которые были на виду, взяла на руки малыша и выскочила на улицу. Позвонила мужу, успокоила его, что все хорошо, мы живы. Потом набрала дочке – та возвращалась с занятий. Встретила её, и мы вместе побрели к родственникам.

Муж Елены, примчавшийся с работы, нёс дежурство у дома – помогал соседям, собирал по крупицам информацию о том, как им жить дальше.

– Две недели мы прожили у родственников, потом заселились в гостиницу, предоставленную администрацией. Живём в комнате размером 3 на 4, и это тесновато для се-

мьи из четырёх человек. Мы не платим за коммуналку, нам бесплатно привозят еду. В этом плане к чиновникам нет никаких вопросов. Но мы не можем подать документы в Сбербанк, чтобы получить страховку. В банке требуют пакет документов, которые должна выдать администрация: результаты проверки комиссии по факту взрыва, информация о статусе дома. Нам их по какой-то причине не выдают, «кормят завтраками». Прошло два месяца, а ситуация со страховкой по квартире, взятой в ипотеку, висит в воздухе.

«Тепло, светло и мухи не кусают»

Всего в гостиничном комплексе «Ефремов», который несколько лет является пунктом временного размещения для беженцев с Украины, сейчас живут 9 семей из разрушенного дома. Большая часть из них – это пенсионеры, которые в принципе довольны новым укладом жизни: благо в тесных комнатенках имеются и телевизоры, и даже туалет с душем.

– Не думала, конечно, что на старости лет буду ютиться рядом с беженцами, но так было угодно Господу, стало быть, – рассуждает 82-летняя Раиса Андреевна. – Слава Богу, что вообще жива осталась, – взрыв прогремел двумя этажами выше. Я сидела дома со своей кошкой Никой, смотрела телевизор. Вдруг как бабахнет! Двери входные повалились, и в квартиру ворвался смерч из пыли и штукатурки. Уди-

вительно, но за себя страшно не было. Проверила руки-ноги – все на месте. Выглянула на балкон, а на улице форменный конец света, ей-богу! Пока искала кошку, которая рванула куда-то, ко мне поднялся мужчина, говорит: «Бабуль, собирайся скорее, пока дом полностью не рухнул». Помог мне одеться, собрать паспорт со сберкнижкой и вывел на улицу. Я ему талдычу: «Кошку мою надо забрать...» А он в ответ говорит: мол, про себя подумай сначала, потом уже про животных думать будем.

Кстати, Ника провела в оцепленном доме трое суток. Все это время она пряталась под кроватью и выскочила только на голос хозяйки, которой под присмотром спасателей разрешили осмотреть квартиру и забрать уцелевшие вещи.

– Первые два дня мы провели в профилактории, а потом туда стали заезжать отдыхающие, и для нас не осталось места. Переехали в гостиницу. Тут, как говорится, тепло, светло и мухи не кусают. Телевизор работает исправно, горячая вода есть. Надоест сидеть в комнате – имеется просторный холл, где можно поболтать с соседями. Жить можно, но всё-таки домой вернуться хочется.

В ожидании сентября

Впрочем, не все жители расселённого дома так спокойно относятся к жизни после взрыва. Правда, люди боятся, что администрация города может лишит их временного при-

станища за недовольство, поэтому предпочитают скрывать имена.

– Я, конечно, не эксперт, но сдаётся мне, что чинить поломанное – так себе затея, – делится со «Слободой» один из жителей дома №2. – Учитывая, как мало сейчас грамотных специалистов, – посмотрите, как часто трещинами идут новостройки, – не удивлюсь, если их пристройка рухнет через пару лет. Искренне не понимаю, почему нельзя было расселить нас по какой-нибудь соцпрограмме в любую новостройку. Почему я должен, как какой-то ссыльнопоселенец, стоять в очереди, чтобы получить еду и питьё? Неужели нельзя вспомнить о пенсионерах и не запереть нас по гостиничным комнаткам?

С момента взрыва на улице Химиков прошло два месяца. Всё это время правоохранителями продолжается расследование уголовного дела, возбужденного ещё 7 февраля.

– В настоящее время расследование дела об оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности, продолжается, – сообщили «Слободе» в региональном Следственном комитете.

Согласно плану восстановления дома строительство нового подъезда планируют завершить в сентябре этого года. Получится ли уложиться в обозначенные сроки, покажет время. А пока людям остается только запастись терпением, ожидая долгого возвращения домой.

Тульский пряник, самовар, оружие – в этом ряду давно уже и «лазаревская» колбаса, ставшая фирменным гостинцем для любого посетившего наш регион туриста.

Племенное хозяйство «Лазаревское» девятый год подряд становится лауреатом премии «Тульский бренд», замечательной тем, что победителя прямым голосованием выбирают сами туляки. И организаторы небезосновательно полагают, что и в этом году народ снова назовет своего героя.

Племенному хозяйству пошел пятый десяток, и все эти годы предприятие делает честный продукт.

– Мы создаем честный продукт, – говорит гендиректор ПХ «Лазаревское» Кристина Романовская. – Это единственный для меня критерий оценки нашей работы, ее задача и цель всей нашей деятельности. Мы не представлены в крупных торговых сетях, потому что не хотим участвовать в ценовом соревновании за место на полке. Победителей в таком противостоянии не бывает: чтобы держать минимальные цены, производители забывают рецепты настоящих продуктов, состязаясь в одной дисциплине – кто больше снизит себестоимость. Наша колбаса сделана из мяса, и на компромиссы я не согласна.

Колбаса из мяса, творог из молока, сметана из сливок, а само мясо – не из тех, что «усушивается» на сковородке чуть ли не вдвое или пускает странные белые пузыри. На предприятии не принято пользоваться «технологиями», позволяющими ускорить рост животных или усилить вкус продукции.

Вся линейка полуфабрикатов «Лазаревского» сделана из свинины и говядины собственного производства, причем не замороженной, а охлажденной. На предприятии установлена немецкая линия Vemag, это полное решение для формовки полуфабрикатов.

– Точная весовка, грамотная формовка, внешний вид, – рассказывает технолог ПХ «Лазаревское» Ольга Баранова. – Туда помещается



В «лазаревской» колбасе только натуральное мясо и специи. Такова принципиальная позиция руководства компании.



ПХ «Лазаревское» в преддверии праздника подготовило сюрприз для покупателей: натуральные и вкусные творожные пасхи.

Едим тульское – значит, «Лазаревское»

готовый фарш со специями, без сои, муки, мехобвалки. К фаршу из говядины и свинины добавляем лук, соль и австрийскую комплексную смесь. А вот примесей у нас не бывает. Котлета с грибами или с кетчупом – это значит, что она именно с грибами или с кетчупом, а не ароматизатором «кетчуп». В «Лазаревском» ГОСТ – это закон, а рекомендации в виде межгосударственного стандарта, разработанные ВНИИМП им. В. М. Горбатова, многие десятилетия ведущей научной организации мясной отрасли, – главный ориентир. Мы используем охлажденное мясо, свинину и говядину, высших сортов.

На нашей этикетке в составе продукта свинина или говядина на первом месте. Это значит, что мясо превалирует в рецептуре.

На самом деле, оно занимает от 85 до 100% всего объема нашей колбасы. Добавляем кардамон, черный перец, мускатный орех. А нитрит натрия, фиксирующий привычный розовый цвет колбасы и продлевающий срок ее «жизни» благодаря своим свойствам консерванта, содержится в кулинарной соли – посолочной смеси, включенной в рецепт некоторых колбас по разработке ВНИИМП. Мы свою колбасу никогда не «пересаливали», так что эти пугающие элементы содержатся у нас в микроскопических дозах, попадая туда самым естественным образом. Поэтому и колбаса получается не такая розовая, как в масс-маркете, зато вкусная и настоящая.

В честном продукте не может быть ни сои (растительный белок), ни мехобвалки (обычно куриная кожа, кости с небольшим содержанием птичьего мяса), ни муки, и в этом и заключается главное отличие

продукции «Лазаревского» от большинства других. Соя, мехобвалка, мясо птицы – все это удешевляет продукт. Да, он получается неплохой: съедобный и с сильным вкусом. Но содержание мяса там максимум 40%.

– С этим мы не работаем и работать не будем, – говорит Ольга Баранова. – Наша цель – качество, а не снижение себестоимости. Даже если какой-то наш продукт сделан по ТУ, это не значит, что мы пожертвовали долей настоящего мяса. Это значит, рецептура именно этого продукта не прописана в ГОСТе, а такое порой случается, потому что мы постоянно расширяем линейку своей продукции, используя даже старинные рецепты.

Впереди Пасха, и в фирменной сети предприятия «Лазаревская лавка» все еще можно заказать пасху из настоящего творога – эксклюзивный продукт пятидневного срока хранения, массово его делать не будут.

Производство началось буквально позавчера, а со вчерашнего дня пасхи стали поступать персонально заказчикам. Это удивительное угощение, выпущенное исключительно к празднику.

Повседневные продукты «Лазаревского» могут похвастаться качеством. Сейчас в «Лазаревских лавках» продается цельный творог из топленого молока. Такой найти на прилавках других магазинов очень сложно. Из него в ПХ «Лазаревское» готовят творожную массу «Крем-брюле» – дети в восторге! Топленое молоко и масло – лазаревский эксклюзив. Творогом из топленого молока заинтересовались тульские кафе. Они будут делать из него десерты.

Любое торжество сложно представить без салата оливье, а он получается особенно вкусным именно из «Докторской» колбасы, если она сделана по классическому рецепту ГОСТа. Тогда она приобретает естественный нежный вкус с мягкими сливочными нотками.

В салат или нарезку можно добавить ветчину от «Лазаревско-

го» – сочную, с насыщенным мясным вкусом и деликатной пряностью, возникающей от приправ, а не искусственных усилителей и улучшителей. Нарезку украсит карбонад «По-венски», его делают из свинины и говядины высших сортов, разная текстура и цвет которых дадут потрясающе красивый срез на тарелке.

Любителям кулинарить самостоятельно стоит обратить внимание на отборное свежее мясо: говяжья вырезка «Экстра» или свинная – запечь их может любой обладатель духовки. Кроме того, лазаревское мясо превосходно подходит для приготовления стейков.

Не хотите готовить? Можно обойтись и готовой кулинарией, линейка которой у «Лазаревского» расширилась прошлой осенью чуть ли не вдвое.

Вся продукция «Лазаревского» теперь доступна на сервисе онлайн-заказов и доставки прямо с завода. **На сайте store.lazarevo.ru можно заказать весь ассортимент: парное мясо, пятидневное молоко и огромную линейку полуфабрикатов и кулинарии.** Йогурты, запеканки, колбасы, рулеты, творог, топленое молоко и творог из топленого молока... – перечень составил бы пару сотен наименований самого разного вкуса для любых предпочтений. Объединяет их одно – натуральность и качество.

Племенное хозяйство на десятках тысяч гектаров собственной пашни само выращивает и поставляет корма для своего поголовья, тоже не используя никаких фармацевтических «хитростей», и здесь же готовят всю продукцию. Контроль качества от поля до прилавка возможен только при такой организации производства, когда все процессы замкнуты внутри одного предприятия, а его работники испытывают настоящую гордость за то, что делают.

Предприятие развивается, в регионе появляется все больше «Лазаревских лавок». Это требует все новых и новых сотрудников. Об актуальных вакансиях можно узнать по тел. +7-910-704-00-75.

Фирменный магазин
ЛАЗАРЕВСКАЯ ЛАВКА
мясо и еда

Просто Вкусно!
Вы знаете, где это купить.

www.store.lazarevo.ru

ООО ПХ «Лазаревское». Реклама. Товар сертифицирован.

«АГРОЭКО» – передовые технологии, натуральные продукты, профессиональный коллектив, социальная ответственность

«АГРОЭКО» – современный агропромышленный холдинг, который производит более половины свинины в Тульской области. Такие достижения – результат командной работы сотрудников и руководства компании.

Производственные площадки холдинга «АГРОЭКО» на территории региона объединены в «Тульскую мясную компанию», которая включает в себя шесть свиноводческих комплексов, станцию искусственного осеменения, комбикормовый завод, автотранспортное предприятие, а также собственную базу растениеводства. Все площадки, возведенные с нуля в «чистом поле», находятся на территории Ефремовского, Куркинского и Воловского районов.

По итогам 2022 года холдинг произвел в Тульской области 53 тысячи тонн свинины в живом весе. В 2023 году в планах нарастить производство до 59 тысяч тонн. При этом общее производство мяса в «АГРОЭКО» увеличилось до 322 тысяч тонн, компания занимает 4 место в рейтинге производителей свинины в стране.

Также холдинг в прошлом году на территории региона произвел 154 тысячи тонн комбикормов. Благодаря расширению мощностей комбикормового завода в Тульской области в этом году производство увеличится до 206 тысяч тонн, а общий объем выработки кормов в «АГРОЭКО» превысит 1 млн тонн.

Скоро на полках супермаркетов

В настоящее время продолжается поэтапный запуск мясоперерабатывающего предприятия «АГРОЭКО» в Воронежской области. Компания представит на потребительском рынке вкусную и экологичную свинину под собственным брендом. Уже сегодня в некоторых крупных супермаркетах можно встретить продукцию холдинга. А в скором времени свинину, произведенную на тульской земле, смогут по достоинству оценить ценители вкусного мяса на территории почти всей нашей страны.

Высокая оценка

Работу «АГРОЭКО» высоко оценили в правительстве Тульской области.

Компания производит более 60% от всего объема свинины в регионе, успешно реализует все запланированные проекты на высоком уровне. Помимо этого, оказывает помощь и районам присутствия: помогает в строительстве и ремонте объектов социальной ин-



Алексей Дюмин



В настоящее время продолжается поэтапный запуск инновационного и технологического мясоперерабатывающего предприятия «АГРОЭКО» в Воронежской области.



В скором времени свинину, произведенную на тульской земле, смогут по достоинству оценить на территории почти всей нашей страны.

раструктуры, в сборе помощи для беженцев и адресной поддержке нуждающихся, – отметил вклад «АГРОЭКО» в развитие агропромышленного комплекса региона **Алексей Дюмин**, губернатор Тульской области, во время визита на комбикормовый завод.

Первый заместитель губернатора Тульской области Дмитрий Миляев вручил Владимиру Маслову, председателю совета директоров ГК «АГРОЭКО», медаль «За самоотверженность и единство».

Эти качества отлично характеризуют компанию и позволяют добиваться высоких результатов.

Забота о сотрудниках

В «АГРОЭКО» на территории Тульской области работает более тысячи человек. А средняя заработная

плата в 2022 году составила 51 тыс. рублей. Для сотрудников предусмотрено множество различных бонусов: бесплатный трансфер до работы и обратно, бесплатное питание, рабочая спецодежда, возможность приобрести мясо по льготной цене, премии, ежегодная индексация, возможность карьерного роста и обучения за счёт работодателя, дополнительные выплаты за стаж, за приведённых в команду холдинга друзей, и даже члены одной семьи, работающие в холдинге, здесь получают дополнительную мотивацию.

Для сотрудников компании в 2020 году в Куркино был построен комфортабельный пятиэтажный дом на 80 служебных квартир. Территория благоустроена: здесь есть и просторная парковка, и современные детские и спортивные комплексы, и даже площадка для выгула собак.

«АГРОЭКО» привлекает студентов аграрных вузов и ссузов на стажировку с последующим трудоустройством на предприятия



Холдинг «АГРОЭКО» в 2022 году на территории Тульской области произвел 154 тыс. тонн комбикормов.



Для сотрудников компании в 2020 году в Куркино был построен комфортабельный пятиэтажный дом на 80 служебных квартир.

холдинга. Так, за 2022 год практику или стажировку прошли 54 студента. Это позволяет формировать кадровый резерв не только для нужд компании, но и всего региона. Помимо этого, за прошедший год корпоративная программа наставничества позволила освоить сельскохозяйственные профессии 26 новичкам.



Владимир Маслов

планируем развиваться в Тульской области, увеличивать мощности, – сообщил **Владимир Маслов**, председатель совета директоров ГК «АГРОЭКО». – Но, помимо этого, нам важно развивать и сельские территории, делать жизнь людей лучше и комфортнее.

Развитие сельских территорий

Для «АГРОЭКО» важно не просто создавать рабочие места и комфортные условия работы, но и развивать районы присутствия, делать жизнь людей в селах лучше и комфортнее. Так, при участии компании заключено соглашение об инвестировании в строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Куркино.

В Тульской области активно работает Благотворительный фонд «АГРОЭКО». На реализацию социальных проектов и инициатив холдинг выделил уже более 500 млн рублей. В числе таких проектов – приобретение спортивного инвентаря для ледовой арены «Мега» в городе Ефремове, ремонт дошкольной группы в Лутовской школе Воловского района, приобретение мебели для Андреевского ДК в Куркинском районе и многое другое.

Татьяна Алексеева.
Фото Алексея Пирязева,
Дмитрия Дзюбина.

В Туле отметили день рождения одного из самых передовых медицинских учреждений, построенных в содружестве с бизнесом.

Меценат подарил тульскому Центру детской неврологии 5 миллионов рублей

5 апреля в атриуме Тульского кремля состоялось торжественное мероприятие, посвященное юбилею со дня основания Центра детской психоневрологии.

– Мы отмечаем 15 лет со дня создания Центра детской неврологии. Это часть большой 85-летней истории помощи и реабилитации детей с последствиями перинатальных поражений центральной нервной системы, поражениями периферической нервной системы, нейро-ортопедической патологией, сосудистой патологией головного мозга и другими психоневрологическими заболеваниями, – говорит директор Центра детской психоневрологии, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации детей в Тульской области и в ЦФО, заслуженный работник здравоохранения Валентина Жеребцова.



Валентина Жеребцова

ми перинатальных поражений центральной нервной системы, поражениями периферической нервной системы, нейро-ортопедической патологией, сосудистой патологией головного мозга и другими психоневрологическими заболеваниями, – говорит директор Центра детской психоневрологии, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации детей в Тульской области и в ЦФО, заслуженный работник здравоохранения Валентина Жеребцова.

Тульский центр детской психоневрологии: здесь учат детей жить!



В Центре детской неврологии царит особая атмосфера любви, добра и надежды.



5-этажный корпус Центра построен и оснащен на средства Фонда семьи Зубицких.

Идея создания Центра на базе уже существующего психоневрологического санатория «Юность» принадлежит Борису Зубицкому, основателю ПМХ, депутату Госдумы четырех созывов.

На средства благотворительного фонда семьи Зубицких менее чем за два года был построен, оснащён самым современным оборудованием и мебелью 5-этажный новый корпус.

В Центре появились бассейн, удобные массажные кабинеты, сенсорные комнаты для стимуляции систем восприятия, современные тренажёры, лёгкие в эксплуатации вертикализаторы. И самое передовое исследовательское оборудование для ранней диагностики.

Поздравить коллектив с днем рождения Центра приехал зампред правительства региона – министр здравоохранения Дмитрий Марков. Он зачитал приветственный адрес от губернатора Тульской области Алексея Дюмина:

– За 85 лет учреждение прошло путь от детского оздоровительного санатория до современного реабилитационного центра с новейшим лечебно-

диагностическим оборудованием. Ежегодно здесь проходят комплексную реабилитацию более 4000 ребят, применяются инновационные методы лечения сложных заболеваний. Вы – дружная команда единомышленников, безгранично преданных своему делу. Очень ценно ваше умение находить общий язык с детьми, искреннее желание помогать им. Спасибо вам за этот большой труд!

По словам министра, тульский Центр детской неврологии – это реально уникальное медучреждение в стране, где пациенты проходят реабилитацию на самом высоком уровне. А еще это очень интересный меценатский проект.

– Евгений Зубицкий, как и его отец, по-особому внимателен к судьбе Центра. Для нужд пациентов Центра приобретён специально спроектированный автобус для безопасной перевоз-

ки пассажиров в инвалидных колясках. Фонд финансирует ремонт и реконструкцию старых корпусов «Юности», одному из которых уже больше века, а второму скоро будет пятьдесят. Приятно наблюдать, как Центр растет и развивается, врачи осваивают новые методики. И главное – вселяют в тысячи материнских сердец надежду и уверенность, что все будет хорошо, – сказал управляющий директор АО «Тулачермет» Сергей Дьяков.

– За 15 лет тысячи семей с детьми обрели реальный шанс на улучшение качества жизни. Огромная благодарность врачам и всем, кто помогает детям справиться с болью и восстановить здоровье. Вы – люди с горячими сердцами, настоящие профессионалы своего дела. Желаю вам стального здоровья, успехов во всех начинаниях, – Дмитрий Бочкарев, вице-президент по взаимодействию с органами государственной



Дмитрий Марков



Сергей Дьяков

власти ООО УК «ПМХ», зачитал приветственный адрес от Евгения Зубицкого.

Центр ангелов-хранителей

Комплекс зданий на ул. Бундурина, 43 знают многие туляки. Но немногие в курсе, кто и как помогает детишкам с поражениями нервной системы, в каких условиях они получают реабилитацию. По просьбам читателей мы поговорили с врачами центра.

Елена Григорьева, заведующая дневным стационаром и Центром для детей с ДЦП, врач-невролог:



Елена Григорьева

консультаций и реабилитационной помощи для детей с тя-

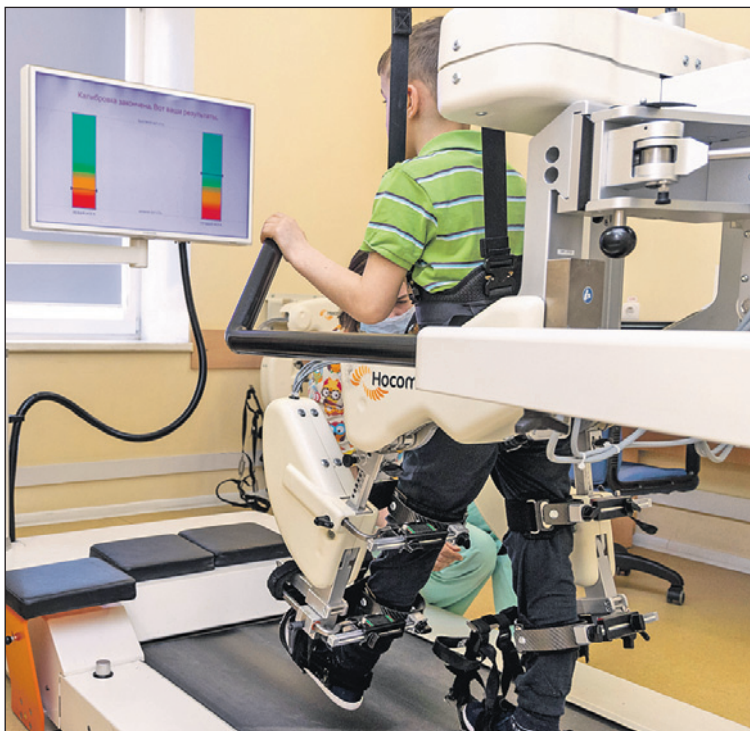
желыми двигательными нарушениями. Родителям таких деток сложно принять диагноз, осознать, что всю жизнь их ребенку нужна реабилитация. Мы помогаем детям и их семьям адаптироваться к жизни.

В Центре проходят обследование и реабилитацию дети от 0 до 18 лет из Тулы, области, со всей России и ближнего зарубежья. Помощь для граждан России мы оказываем бесплатно, по полису ОМС, амбулаторно, на дневном стационаре или на круглосуточном пребывании в течение 2-3 недель.

Мы применяем семейно-центрированный подход, проще говоря, работаем по запросу семьи и ребенка. Вот приходит мама с ребенком и поясняет: планируем пойти в садик, надо научиться одеваться. Или девочке надо научиться причёсываться и заплести косичку. И если для обычных детей это просто, то для наших пациентов задача гораздо сложнее. Мы составляем программу, в которой малыши учатся практическим навыкам самообслуживания, разбиваем этот навык на составляющие дви-



Дмитрий Бочкарев, вице-президент по взаимодействию с органами государственной власти ООО УК «ПМХ», передал от Фонда Зубицких подарок Центру – чек на пять миллионов рублей.



Центр оснащен роботизированным неврологическим и ортопедическим тренажером для восстановления навыков ходьбы - локоматом.

жения и этапы с учетом их двигательной возможности.

К нам приходят по направлению от участкового невролога. Мы проводим оценку неврологического статуса ребенка. Для этого есть вся необходимая аппаратура, в том числе электромиограф, аппарат МРТ и энцефалограф. Исследуем суставы, мышцы и позвоночник. По результатам врач-реабилитолог назначает лечебную гимнастику, занятия на тренажерах, занятия в бассейне, физиотерапевтические процедуры.

У нас есть специальные аппараты и методики, с помощью которых психологи учат обездвигенных детей общаться – управлять компьютером не с клавиатуры, а взглядом. Есть система «НейроЧат» – когда то же самое делают импульсы головного мозга ребенка. Это кропотливая работа, ведь нужно откалибровать прибор, разместить датчики на голове у ребенка. Но очень важная – таким образом ребенок может выразить свои потребности. А когда потребности ребенка удовлетворены, он спокоен и доволен. И родители спокойны.

Александра Сапогова, заведующая центром патологии речи:

– Я закончила Медицинский институт ТулГУ. Работаю в центре три года, хотя у меня ощущение, что очень давно. Быстро и легко вошла в коллектив. У нас в команде очень добрые, знающие специалисты.

Мы занимаемся тяжелыми патологиями речи – при задержке развития, грубом неправильном произношении, безречии, проблемами с глотанием у детей с ДЦП. Мы проводим специальное исследование – видеофлюороскопию. Она доступна только в трех городах, Екатеринбург, Москва и Тула. В рентген-кабинете ребенку дают три варианта пищи и на всех этапах глотания видно, где сбой. По результатам подбираем методику кормления – какой ложкой, какую пищу давать и проч.

К нам приходят дети, которые не могут говорить, но при



Александра Сапогова



В бассейне занятия проводятся с детьми разных возрастов, в том числе есть группы грудничкового плавания.



Надежда Осмоловская, автор конкурса рисунков «Равные возможности: «Критерии конкурса? Душевные!»

этом понимают речь. Бывает, что ребенок в три года не понимает усложненные речевые конструкции, просьбы, задания. И тут важно определить, кто будет помогать семье – невролог и логопед или педагогический консилиум, чтобы ребенок мог посещать и заниматься в речевом детсаду.

Для меня бесценно, когда я вижу результат: вот пришел трехлетний малыш и ничего не может сказать, а через два года говорит нормальными предложениями. Для меня это счастье. Значит, мы что-то можем изменить в жизни этого человечка.

Илья Чибисов, зав. отделением медицинской реабилитации для детей с неврологической патологией, травматолог-ортопед:

– Работаю в Центре с 2017 года. Переехал из Иванова, где работал в травматологическом отделении. Сейчас я веду детей отделения медицин-



Илья Чибисов

ской реабилитации, консультирую всех тяжелых пациентов центра, провожу инъекции ботулотоксина с целью коррекции спастики, занимаюсь ортезированием и гипсованием.

Этот Центр уникальным не только своим оснащением, но и мультидисциплинарным семейно-центрированным подходом. Это меня поразило с первого дня работы. Когда в центр поступает ребенок, его осматривает сразу команда врачей – невролог, логопед, ортопед, педиатр, специалисты по ЛФК. Выявляем потребности семьи, какую именно проблему нужно решить в процессе предстоящей госпитализации.

Все врачи Центра постоянно учатся и совершенствуют свои знания и навыки, каждую неделю мы обмениваемся опытом с зарубежными коллегами.

Ирина Корнилова, заведующая Центром раннего вмешательства, врач-педиатр:

– Я из семьи медиков – папа был военным врачом, родная сестра тоже врач. Для меня выбор профессии был определен. Работаю с детьми с

1995 года. Перешла в Центр из районной поликлиники – и не представляю себя в другой профессии. Наша задача – выявить отклонения и как можно раньше начать реабилитацию. У нас есть договоренность с перинатальным центром – детишек с неврологическим профилем направляют сразу к нам.

Здесь замечательный коллектив. Центр развивается, мы постоянно учимся. А работа с детьми вдохновляет, с ними чувствуешь себя молодой.

Наш Центр построен на средства семьи Зубицких. Они приходят сюда, с вниманием относятся к нашим просьбам. К 15-летию Центра сделали прекрасный подарок. Это дорогого стоит.

Надежда Осмоловская, детский психиатр, психотерапевт Центра:

– Я отношусь в нашему Центру по-особенному. Он дал мне путевку в медицинскую профессию. В 1988-1990 годах я работала в санатории «Юность» санитаркой – чтобы получить характеристику и направление в медвуз. Через 20 лет, в 2008 году, я пришла в Центр уже врачом-психиатром.

Я начинала работу здесь с организации специальных помещений: например, из медицинской комнаты сделали арт-мастерскую. Мы придумали конкурс детского рисунка «Равные возможности» – именно для детей с особенностями развития, чтобы дать им возможность проявить себя, получить одобрение. У меня иногда спрашивают – а какие критерии конкурса? Ответ прост – душевные. Мы оцениваем не столько качество рисунка, сколько эмоциональное вложение ребенка в его создание. Знаете, бывает такое – вот этого ребенка надо наградить!

А в психиатрию меня, как говорится, Бог привел. Я вообще училась на фармфакультете. Но в вузе открыли экспериментальный факультет медицинской психологии. Была очень сильная кафедра психиатрии. И я перешла туда. Уже в Туле погрузилась в психотерапию, аналитическую психологию по направлению «символ-драма».

Психиатр не работает с ребенком – мы работаем с семьей. Задача психической реабилитации – не столько исправить дефект, сколько изменить концепцию устройства жизни. Перестать быть несчастливым в ситуации.

Символ нашего Центра – ангел. Самого первого нарисовал наш пациент, победитель первого конкурса «Равные возможности». Там есть слова – «Я лечу или я лечусь». Теперь наш Центр называется Центром ангелов-хранителей.



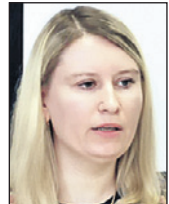
Ирина Корнилова

Юлия Александрова,
Дмитрий Дзюбин.

На Пасху и в первые дни пасхальной недели количество звонков в скорую помощь в связи с обострением заболеваний желудочно-кишечного тракта и алкогольными отравлениями значительно возрастает. «Слобода» узнала, как без последствий для здоровья завершить Великий пост.

Великий пост неспроста является самым сложным. На протяжении 40 дней христиане должны исключать из рациона мясо и птицу, в том числе полуфабрикаты и колбасу, любые молочные и кисломолочные продукты, яйца, алкоголь, сдобу и сладости. На языке диетологов это называется безбелковой диетой.

С медицинской точки зрения у такой диеты несомненно имеются плюсы:



Анастасия Коврежникова

– У человека, соблюдающего пост, снижается вес, уровень холестерина и сахара в крови, – говорит гастроэнтеролог **Анастасия Коврежникова**. – Поскольку

все это время человек употребляет много овощей и фруктов, это положительно сказывается на пищеварительной системе, особенно у тех, кто страдает запорами. Отсутствие тяжелых белков в меню не перегружа-

ет пищеварительную систему. Однако все это хорошо для людей абсолютно здоровых. Если же имеются проблемы с ЖКТ, то на фоне голодания или минимального питания есть риск обострения хронических заболеваний: гастрита, панкреатита, холецистита, колита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и др.

Заканчивается Великий пост Пасхой. Ограничения в рационе, которых придерживались постящиеся, полностью снимаются в светлый праздник. Пост заканчивается в 00.00 – со времени открытия дверей храма.

Врачи настойчиво рекомендуют не расслабляться сразу в гастрономический отрыв.

Яйца – традиционное угощение на Пасху – тем, кто строго следовали правилам поста, в первые дни надо употреблять в ограниченном количестве. Яйца – концентрат белка и холестерина, поэтому нагружать ими организм надо аккуратно.



Светлана Прилепа

– Жирные, соленые, острые блюда лучше не употреблять сразу после поста. Следует в течение 10 – 14 дней расширять свое меню: постепенно вводить в рацион мясо, начинать с диетических сортов: филе птицы, кролика. Лучше, если оно будет отварное, а не жареное. Все это стоит употреблять в умеренных количествах, без перед едания, – советует **Светлана Прилепа**, главный эндокринолог Тульской области. – Также важно употреблять достаточное количество воды. Рекомендуемая норма – 30 мл на кг массы тела. При избыточном весе немного больше, но не более 4 литров в сутки.

На Пасху не грех употребить и алкоголь, но наркологи настоятельно советуют придерживаться минимальных объемов спиртного.

– Ресурсы для переваривания алкоголя наш организм черпает из белков, витаминов и микроэлементов. А именно их дефицит в организме формируется к

концу поста, – рассказывает врач-нарколог **Игорь Фецура**. – Поэтому употреблять спиртное на Пасху надо очень осторожно. Употребляемые в обычные



Игорь Фецура

дни объемы спиртного сейчас могут оказать на человека более пагубное воздействие. Опьянение может наступить быстрее, сильнее, алкоголь может оказаться более токсичным для внутренних органов, чем обычно. На первый план могут выйти алкоголь-ассоциированные заболевания: острый панкреатит, алкогольный токсический гепатит, с которыми человек может попасть на больничную койку.

Предпочтение лучше отдать бокалу сухого вина – белого или красного, но ни в коем случае не на голодный желудок. Во время употребления алкоголя также важно есть и пить воду – в этом случае действие спиртного будет слабее. От употребления же газированных напитков, алкогольных и безалкогольных, правильнее будет отказаться.

РЖД МЕДИЦИНА
Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула»
Тула, ул. Дм. Ульянова, 8 www.zb-tula.ru
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
Хирургическое лечение патологии глаз
Доступные цены, индивидуальный подход,
внимательный персонал, комфортные условия пребывания.
СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Кто и как решает, какие деревья нужно удалять в Центральном парке Тулы?

Анна Мирова,
Фото Дмитрия Дзюбина.

Только специалисты могут определить, какое дерево аварийное, а какое – нет.

Часто в редакцию «Слободы» обращаются обеспокоенные жители с вопросом, почему в парках спилили якобы хорошее дерево. Один из последних примеров – шикарная ива в Центральном парке. С виду она была здоровой, выглядела вполне жизнеспособной. Но при обследовании выяснилось: дерево аварийное, у него имелась стволовая гниль, множественные трещины и дупла. Обычным посетителям такое, конечно, не видно невооруженным взглядом.

Для того чтобы определить состояние того или иного дерева, в парках работает отдел лесного хозяйства. Специалисты регулярно наблюдают за зелеными насаждениями.

Александр Дианов, начальник отдела лесного хозяйства Центрального парка, рассказал: – Площадь парка огромная – 143 га, и большую часть за-



Это дерево погибло. С виду оно выглядит живым и здоровым, но внутри уже сгнило.



Александр Дианов

нимает лесной массив. Наша задача – сохранение природного комплекса парка, мы удаляем аварийные деревья и высаживаем новые. Каждый год у нас работает комиссия, в ко-

торую также входят дендролог, эколог. С июля по конец августа мониторим весь парк, определяем деревья, которые угрожают безопасности посетителей парка.

По словам Александра Николаевича, одно удаленное дерево заменяют двумя-тремя, акцент делается на смешанном лесу, чтобы обеспечить максимальный уровень прижива-

емости деревьев, – вдруг какая-то одна порода не приживется.

С октября 2022-го по апрель 2023-го в Центральном парке спилили 472 дерева, новые планируют высадить этой весной и предстоящей осенью.

Бывают неоднозначные случаи, когда не очень понятно, насколько опасно дерево. Для дополнительных исследований отдел лесного хозяйства привлекает специалистов Центра защиты леса.

Так, начальник информационно-аналитического отдела филиала ФБУ «Рослесозащита» – «Центр защиты леса Тульской области» **Лидия Синькова** сегодня обследовала в парке старую березу. Дереву уже за сто лет, оно еще времен посадки Петра Белоусова, основателя парка.

С виду береза здоровая, но внутри уже сгнило.

– Мы обнаружили, что дерево практически погибло, усохла большая часть ветвей. Древесина трухлявая, поражена грибом. Причиной



Лидия Синькова

усыхания является стволовая гниль, – говорит **Лидия Синькова**. – Также на березе есть трещина. Дерево явно представляет опасность для людей. Его нужно убирать из насаждений.

Специалист рассказала, что в этом году в парке обнаружены 12 аварийных деревьев, которые поражены березовым заболонником, тиростромозом, ложным трутовиком и др.

Еще одна береза, которая растет недалеко от зооуголка в парке, тоже погибла. Завелся вредитель – заболонник, который поразил дерево. В результате оно перестало получать питание и усохло. Его в пятницу, 7 апреля, спилили рабочие.

Специалисты говорят, что вылечить дерево в лесу практически нереально. Центральный парк является особо охраняемой природной территорией, и здесь запрещено использование гербицидов, химических препаратов для обработки деревьев, невозможно проводить опыление, чтобы удалить бактерии.

– Мы можем только смотреть за деревьями и вовремя их заменять, – подытожил Александр Дианов.

Светлана Соломатина.
Фото автора.

По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжёлыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру¹.



Татьяна Дидковская

Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации! Как распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакустик «Академии Слуха» Татьяна Дидковская.

Мы часто слышим, что проблемы со слухом – это следствие пожилого возраста или врождённых аномалий. Так ли это на самом деле?

70% покупателей «Академии Слуха» – действительно пожилые люди, у которых возрастные процессы снижения слуха². Но есть факторы, которые способствуют появлению болезни в более раннем возрасте.

Можете рассказать об этих факторах?

- ▶ Частое и долгое пребывание в помещениях с уровнем шума выше 85 дБ. При высоком уровне шума слух может ухудшиться уже за 1-2 года.
- ▶ Сахарный диабет и стабильно высокий сахар в крови. Считается, что высокий уровень глюкозы разрушительно действует на мелкие сосуды внутреннего уха – в результате теряется слух.
- ▶ Высокое или нестабильное артериальное давление также влияет на слух. Исследование Самарского государственного медицинского университета показывает, что у пациентов с гипертонией второй стадии слух в норме только в 25% случаев, а среди пациентов с третьей стадией болезни здорового слуха уже не было ни у кого³.

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- ▶ Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка или будильника.

▶ Человек слышит, но не разбирает слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Что же делать, если слух испортился?

Не паниковать! Слуховой аппарат может компенсировать потерю слуха. Современный индивидуальный слуховой аппарат поможет вам:

- ▶ повысить разборчивость речи даже в сложных ситуациях: на шумном семейном празднике, в магазине или на детской площадке;
- ▶ уменьшить влияние постороннего шума;
- ▶ вернуться к нормальной жизни, где есть родные и близкие и нет пустоты и одиночества!

Вы всегда можете обратиться в Центр бинаурального слухопротезирования «Академия Слуха» по адресу: Тула, ул. Ложевая, 133. Телефоны: 8 (4872) 74-00-79, 8-800-500-93-94.

С 21 по 23 апреля в «Академии Слуха» состоится День открытых дверей!

Всего три дня будут действовать скидки на современные цифровые слуховые аппараты до 50%!

Также в рамках Дня открытых дверей действуют другие наши предложения:

- 1+1: второй слуховой аппарат бесплатно!
- Рассрочка* без первого взноса сроком до 18 месяцев!

Запись по адресам и телефонам:

Тула, ул. Жаворонкова, 4.
Телефоны: (4872) 74-00-76, 8-800-500-93-94.

Новомосковск, ул. Садовского, 25.
Телефоны: 8 (48762) 7-06-07, 8-800-500-93-94.
www.as.clinic

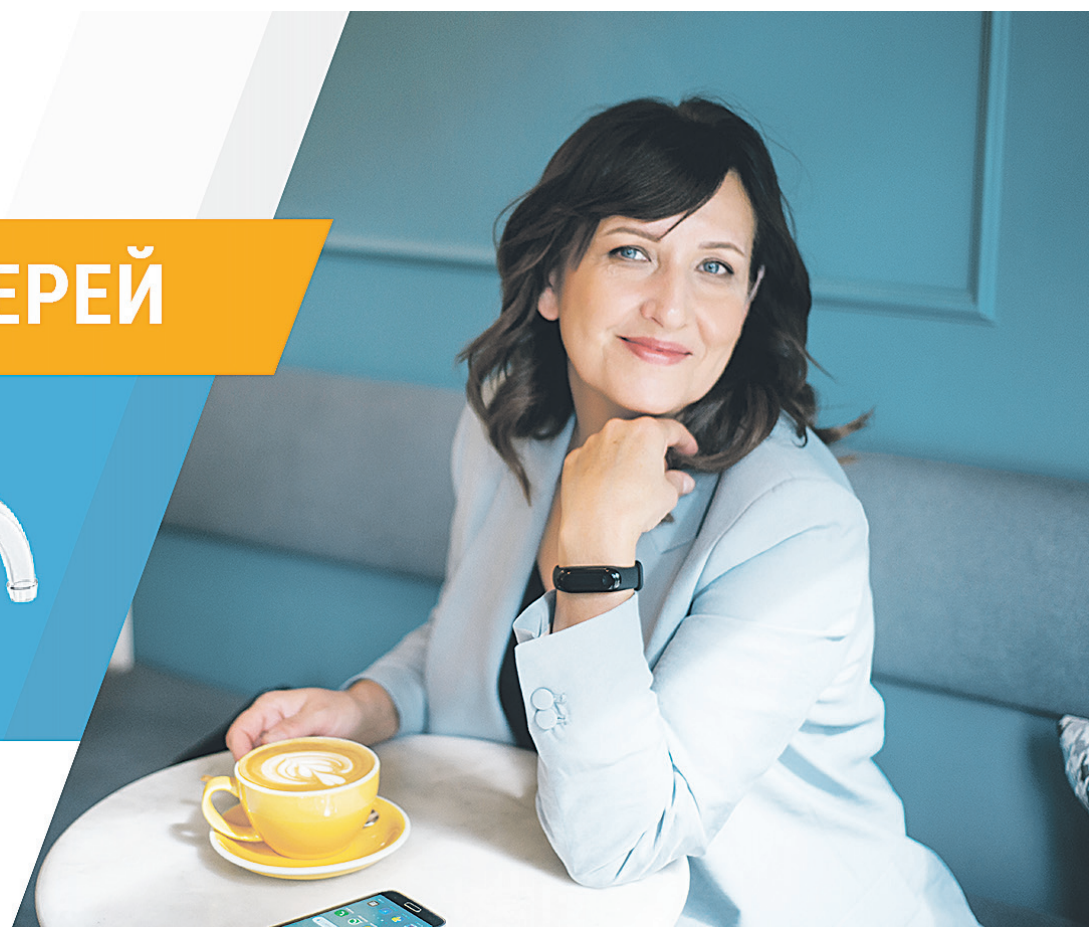
* Рассрочку предоставляет ИП Мурзинов М.В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35 000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Для рассрочки без первого взноса необходимо пенсионное удостоверение, иначе первый взнос – 50%. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic.

¹ По материалам с сайта Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss> ² Согласно внутреннему исследованию «Аурика», проведённому методом формализованного интервью в первом квартале 2019 года. Выборка 11901 человек. <https://surdoinfo.ru/znamotes-vash-klient/> ³ Здесь и ранее описано по материалам: Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербанова Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание rmj.ru (РМЖ.ру) октябрь, 2020 г.



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

3
ДНЯ



СКИДКИ ДО 50%!

РАССРОЧКА 0-0-18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лидия Ивановна Дудкина:

«Дети многому могут нас научить, главное – этого никогда не стесняться»

Лариса Тимофеева.
Фото Алексея Пирязева.

Лидия Ивановна преподает старшеклассникам историю, обществознание и экономику, а еще она – заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Центр образования №45 располагается в Туле на ул. Макара Мазая. Небольшая уютная школа, в которой набираются знаний 430 учеников. В этой школе Лидия Ивановна Дудкина работает уже 20 лет. А общий педагогический стаж – 42 года!

...Очень благодарна своим школьным учителям истории – Ирине Вячеславовне и Надежде Силуановне – за то, что они привили мне любовь к этому предмету. У меня была цель – поступить в вуз на исторический факультет, и я планомерно шла к этой цели. В институт я поступила не сразу – в советское время это было сделать очень тяжело. На исторический факультет всегда были огромные конкурсы. Считаю, что я сама не доработала. После школы я посчитала, что историю и немецкий язык знаю очень хорошо, что сочинение я хорошо пишу, а вот подготовиться к экзамену по русскому языку не получилось...

Но я не отчаялась, я работала, занималась и с третьего раза поступила!

В институте я увидела, что у нас все студенты в основном – взрослые люди. Парни после армии, некоторые были уже женаты, у некоторых были дети. После школы было человек 7 из 50, которые смогли поступить с первого раза. Это был очень хороший жизненный урок для меня: не опускать руки и продолжать идти к своей цели.

...Я хотела связать свою жизнь именно с историей, а не с педагогикой. Но когда попала на практику, поняла, что педагогика – это то, что мне нужно. Мне понравилось вес-



Лидия Ивановна Дудкина награждена нагрудным знаком «Отличник народного просвещения», неоднократно награждалась почётными грамотами и благодарностями.

ти уроки, работать с детьми, мне понравился сам процесс, который идёт на уроках. Дети слушают, отвечают или не отвечают, всякое бывает... Сначала я 20 лет отработала в школе №34 в Советском районе и вот уже более 20 лет работаю здесь.

...В семье я первый учитель. Родители у меня – рабочие, они очень гордились тем, что я поступила в институт, выучилась и пошла работать в школу. Они никогда меня не отговаривали, знали, что я очень упёртая, раз решила – обязательно добьюсь!

...У меня есть ученики, которыми я очень сильно горжусь. Например, моя выпускница Наталья Викторовна Медведева (сейчас Лебединец), является деканом исторического факультета ТГПУ, и это очень приятно! Мой ученик Игорь Александрович Червяков – преподаватель, доцент ТГПУ. У нас в школе учителем истории работает мой ученик Владислав Сергеевич Воробьёв. Так что не зря тружусь, не зря (смеется).

...Детей нужно не только любить, но и понимать. Тогда работать в школе будет на-

много легче. И не допускать панибратства. Важно думать о том, что у них в голове. Они же открываются очень интересно, рассказывают, рассуждают. Лично мне очень интересны их точки зрения, взгляды.

Конечно, у меня не все сразу складывалось. Когда была молодым педагогом, и с дисциплиной в классе могли быть проблемы. Сейчас, имея за плечами такой опыт, работать намного легче. Уже даю советы молодым учителям, которые прибегают ко мне и спрашивают, как лучше поступить в той или иной ситуации.

...Учителю очень важно не носить маску, а быть таким, какой он есть на самом деле. Не играть, мы же не актёры. Не надо приходить в класс с хмурым лицом. И еще – свой предмет нужно рассказывать, и очень интересно рассказывать, чтобы дети потянулись, чтобы с удовольствием шли на урок.

...Современные дети очень хорошие. Они знают, чего хотят, уже выбирают направление, которым будут заниматься в жизни. С ними интересно работать. Они открыто выражают своё мнение, мы все же были зажаты.

Молодёжь – наша надежда, опора, я всегда об этом говорю. Они дети своего времени, патриоты страны, они любят нашу родину. Очень много знают и умеют в плане технологий и информации. Мы, взрослые, иногда от них отстаём. Но мы у них тоже учимся! И если у меня что-то не получается в техническом плане, я очень запросто, без стеснения, могу попросить помощи у ребят. И им очень приятно, когда к ним обращаешься за помощью!

...Учитель – профессия престижная! Мы всегда в центре внимания, это ко многому обязывает, начиная с внешнего вида. Я никогда не приду в школу без укладки, макияжа, в неглаженной одежде. Учитель обязательно должен хорошо выглядеть. Родители всегда обращаются с уважением, дети приходят за советами, и не только по учебе. Все это и создает престиж профессии.

Президент России объявил 2023 год Годом педагога и наставника, каждый год мы празднуем Всероссийский день

учителя – всё это еще больше повышает престиж.

...Сейчас я также являюсь аттестованным экспертом, принимающим участие в мероприятиях министерства образования области в рамках федерального государственного контроля в сфере образования. В составе комиссии участвую в экспертизе документов, регламентирующих образовательную деятельность в школах. Мне это интересно. Я не только анализирую документы, но и перенимаю положительный опыт.

...Как классный руководитель я выпустила пять классов. Со многими мы до сих пор общаемся, если встречаемся на улице, всегда останавливаемся и разговариваем. Даже давно закончившие школу порой приезжают ко мне с поздравлениями, на вечер встречи выпускников. Мы очень счастливы снова пообщаться, увидеть друг друга.

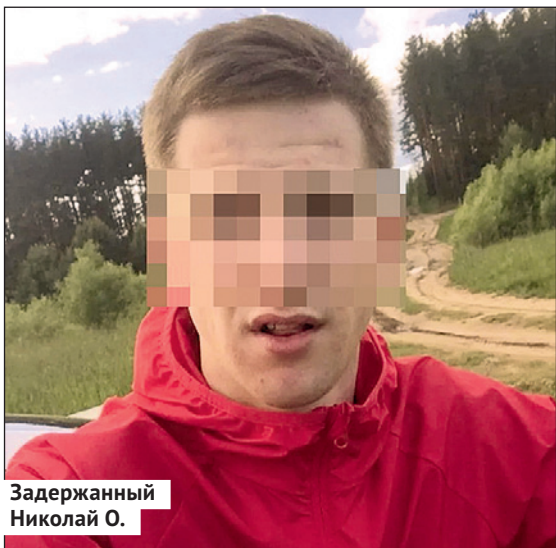
Педагог должен быть близким человеком для ребят, позитивным, интересным. Быть профессионалом – очень хорошо знать свой предмет.

...Я уже на пенсии, но не представляю себя дома. Буду работать столько, сколько ещё будет возможность. Я очень деятельный человек, не могу без работы, без коллектива, без учеников. Мне обязательно надо быть в гуще событий.

...Я абсолютно счастливый человек, потому что утром я с удовольствием иду на работу, а вечером с большим удовольствием иду домой.

У меня прекрасная семья – двое сыновей и четверо внуков! Старший сын Михаил Владимирович – офицер российской армии, он уже на пенсии. Получил второе образование и сейчас работает адвокатом. Он со своей семьей живёт в Хабаровском крае. Младший сын Олег служит в МЧС в Туле.

У старшего сына две дочки-школьницы, у младшего сын учится в нашей школе, в третьем классе, а младшей внучке всего пять лет. Так что я очень счастливая бабушка!



Задержанный
Николай О.



Мать ребенка
Кристина Б.

В Богородицке мужчина убил и закопал 5-летнего сына своей подруги

Юлия Королева.

Мать-проститутка оставила на неделю своего сына с сожителем и уехала на заработки. Вернувшись, узнала об убийстве ребенка, чтобы не подставлять возлюбленного.

Николай О. и Кристина Б. с 5-летним сыном снимали в Богородицке дом с 2020 по 2022 год. 33-летняя Кристина была прописана в Москве, а ее 28-летний сожитель – в Тверской области. Женщина трудилась проституткой, периодически выезжая на заработки. По некоторым данным, она еще и сутенерствовала.

В октябре 2020 года женщина уехала на неделю на заработки в один из южных регионов, оставив ребенка с Николаем. В один из дней мальчик раскапризничался, и «отчим» избил его: ударил несколько раз по голове. Когда мальчик почувствовал себя плохо, он уложил

его в кровать. Проснувшись утром, Николай увидел, что ребенок мертв. Он погрузил тело в багажник, вывез в лес и закопал.

Когда мать вернулась домой и не нашла там своего сына, стала спрашивать Николая, и тот во всем признался. Но мать не заявила в полицию и три года молчала, чтобы не подставлять сожителя.

Все три года с момента убийства мать мальчика знала, что ее сын убит. И знала, что это сделал ее сожитель, но тщательно скрывала это. Ребенка никто не искал: в Богородицке он нигде не числился и детский сад не посещал.

О смерти мальчика полиция стало известно только сейчас, и то случайно. Сама же Кристина в чате проституток проговорила о том, что ее сын мертв. Одна из участниц чата перекинула сообщение оперативникам.

Оперативники выманили Кристину на встречу, а там уже быстро вышли на Николая. Тот не стал отрицать и показал в ходе следственного экспери-

мента место, где закопал трупик малыша.

Уголовное дело возбудили по статье об умышленном причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть потерпевшего, так как после нанесения роковых ударов малыш еще какое-то время был жив. С какой квалификацией дело уйдет в суд, покажет судебно-медицинская экспертиза, которая сейчас проводится.

Суд санкционировал помещение Николая О. в СИЗО: до конца расследования он будет находиться под стражей. Также следствие даст оценку действиям матери погибшего ребенка, которая не сообщила о смерти сына и фактически совершила укрывательство тяжкого преступления.

Каковы были ее мотивы, непонятно, поскольку, по информации «Слободы», Кристина давно живет с другим сожителем, и даже родила от него еще одного ребенка. Поэтому версия о молчании во спасение любви вряд ли имеет право на жизнь.



Спустя три года следователи откопали тело ребенка в лесу под Богородицком.

Как повысить свою будущую пенсию

Каждый человек задумывается о размере своей будущей пенсии или вообще сомневается, хватит ли у него трудового стажа для ее назначения. Какими способами, помимо официальной работы с высокой заработной платой (и ответственным работодателем), можно еще получить заветные годы стажа и индивидуальные пенсионные коэффициенты?

Об этом мы поговорили с руководителем Юридической компании «Антикризис-Профэксперт».

– Михаил Маркович, помимо официальной работы, существуют ли еще какие-нибудь способы заработать стаж гражданину?

– Безусловно, существуют. Основным и самым эффективным способом получить страховой стаж является осуществление ухода за инвалидом 1-й группы, ребенком-инвалидом или лицом, достигшим возраста 80 лет (по п. 6 ч. 1 ст. 12 400-ФЗ). При этом отмечу, что закон не устанавливает каких-либо требований к лицу, за которым осуществляется уход, либо к содержанию этого ухода и его интенсивности. То есть лицо, за которым гражданин ухаживает, может быть как близким родственником, так и совершенно незнакомым ранее человеком; а уход может заключаться в помощи по доставке продуктов питания из магазина и уборке квартиры или, например, вызове врача.

Основным условием включения такого периода является то, чтобы ему предшествовал или за ним следовал период работы или иной деятельности (независимо от продолжительности). Кроме того, лицо, осуществляющее уход, должно быть трудоспособным, но не должно работать. Т.е. один пенсионер не может оформить уход за другим пенсионером.

Часто бывает, что человек осуществлял уход за пожилым лицом, но официально это не оформлялось, а человек, за которым ухаживали, уже умер или лично не может подтвердить в Пенсионном фонде факт ухода. В этом случае в соответствии с «Правилами подсчета и подтверждения страхового стажа для установления страховых пенсий» такой уход может быть подтвержден письменным заявлением членов семьи лица, за которым осуществляется уход. В случае же судебного разбирательства по этому поводу очень помогут любые письменные доказательства, а также свидетели, готовые это подтвердить.

Сейчас я сужусь с Пенсионным фондом как раз по вопросу включения в стаж такого периода, продолжительностью более 10 лет, и каждый чек о приобретении продуктов питания и лекарств для пожилого человека является бесценным доказательством, приближающим нас к победе и назначению пенсии по старости.

Юридическая компания «Антикризис-Профэксперт» оказывает гражданам юридические услуги по пенсионным вопросам:

- Анализ пенсионного дела и документов о трудовом стаже.
- Экспертиза начисления установленного размера пенсии с подробным отчетом (со всеми вычислениями).
- Составление и направление в Пенсионный фонд РФ требования о перерасчете пенсии (претензионная работа).
- Составление и подача искового заявления в суд к Пенсионному фонду РФ.
- Полная юридическая поддержка по пенсионному делу.

ЮК «Антикризис-Профэксперт»
профессиональные юридические услуги
Тула, пр. Ленина, 35, оф. 608.

Запись на прием строго по телефону: 8-980-720-89-74.



Фото Захара Иванцова.

В санатории «Алексин Бор» сгорел заброшенный корпус

Вечером 9 апреля в санатории «Алексин Бор» произошел крупный пожар. Первый пожарный расчет прибыл на место в 19.30. Открытое горение ликвидировано в 22.05.

Пострадавших нет. В результате происшествия в здании сгорела и обрушилась кровля. Для ликвидации последствий происшествия от МЧС России привлекался 21 человек и 7 единиц техники. Причина пожара устанавливается.

SPAR 

СВЕЖИЕ ЦЕНЫ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!



СУПЕРЦЕНЫ К ВЫХОДНЫМ

ЧЕТВЕРГ АПРЕЛЬ 13
ПЯТНИЦА АПРЕЛЬ 14
СУББОТА АПРЕЛЬ 15
ВОСКРЕСЕНЬЕ АПРЕЛЬ 16

КОРЕЙКА свиная без кости, 1кг



-27%
~~359.99~~
259.99
ПО КАРТЕ

БЕДРО цыпленка-бройлера охлажденное, 1кг



-16%
~~179.99~~
149.99
ПО КАРТЕ

ОКОРОК свиной без кости, 1кг

-33%
~~329.99~~
219.99
ПО КАРТЕ

ВЫГОДНЫЕ БУДНИ ТОЛЬКО 3 ДНЯ!

ПОНЕДЕЛЬНИК АПРЕЛЬ 17
ВТОРНИК АПРЕЛЬ 18
СРЕДА АПРЕЛЬ 19

ЛОПАТКА СВИНАЯ без кости 1кг



-36%
~~299.99~~
189.99
ПО КАРТЕ

ПРЕДЛОЖЕНИЯ НЕДЕЛИ 13-19.04.23г.



ШАШЛИК «Экстра» свиной, 1кг

-33%
~~299.99~~
199.99
ПО КАРТЕ



ГРУДКА цыпленка-бройлера охлажденная, 1кг

СУПЕР ЦЕНА!
~~249.99~~
229.99
ПО КАРТЕ



ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ охлажденная Приосколье, 1кг

-10%
~~189.99~~
169.99
ПО КАРТЕ



ФОРЕЛЬ н/р с/м 1кг

-10%
~~599.99~~
539.99
ПО КАРТЕ



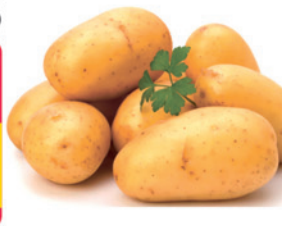
СКУМБРИЯ х/к б/г 1кг

-24%
~~526.99~~
399.99
ПО КАРТЕ



КУЛИЧ «Пасхальный» ТХК, 100гр

СУПЕР ЦЕНА!
31.99
ПО КАРТЕ



КАРТОФЕЛЬ молодой Египет, 1кг

-33%
~~89.99~~
59.99
ПО КАРТЕ



ЯБЛОКИ «Айдаред», «Голден» Крым, 1кг

-30%
~~129.99~~
89.99
ПО КАРТЕ



КЕФИР «Бежин луг» 3.2%, 900гр

-26%
~~94.99~~
69.99
ПО КАРТЕ



МОЛОКО «Бежин луг» отборное цельное, 3.4-5%, 925гр

-27%
~~109.99~~
79.99
ПО КАРТЕ



ТВОРОГ «Тулльский» 9%, 180гр

-22%
~~89.99~~
69.99
ПО КАРТЕ



СМЕТАНА «Тулльская» 15%, 300гр

-22%
~~89.99~~
69.99
ПО КАРТЕ

ООО «СПАР Тула». ОГРН 1047100326503. 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует в указанные сроки при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях за единицу товара. Полный перечень товаров акции и подробности акции в местах продаж. Не является публичной офертой. Предложения действуют только по карте «СПАР Клуб». «СПАР Клуб» - программа лояльности ООО «СПАР Тула». Полные правила программы лояльности на сайте www.spartula.ru. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.spartula.ru в период акции. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой. «СУПЕРЦЕНА» - лучшая цена в сети ООО «СПАР Тула» по сравнению с предыдущими периодами.

на правах рекламы

13-26 апреля 2023г.

SPAR 

ЛЮБИМАЯ АКЦИЯ

для наших покупателей



НАГЕТСЫ
«Мираторг» куриные классические/с сыром 300гр



1+1
99^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 199.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

ГОВЯДИНА/СВИНИНА ТУШЕНАЯ ГОСТ
Скопинский МК 325гр



1+1
109^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 219.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ/КРАБОВОЕ МЯСО
«Русское море» охлажденные 200гр



1+1
64^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 129.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

МАКАРОНЫ
«Шебекинские» №№001/002/111/190/202, 450гр



1+1
47^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 95.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

КЕТЧУП
«Пиканта» томатный/острый/шашлычный 280гр



1+1
39^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 79.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

МАСЛО
«Тысяча Озер» сливочное 82.5%, 180гр



-50%
239.90
119^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 89.98
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 3ШТ ПО КАРТЕ

СЫР ТВОРОЖНЫЙ
«Милград» в ассортименте 130гр



2+1
59^{*}.99
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 59.98
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 3ШТ ПО КАРТЕ

СЫРОК
«А.Ростагро» суфле ваниль, 40гр
молочный шоколад ваниль, белый шоколад ваниль, 50гр



2+1
39^{*}.99
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 59.98
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 3ШТ ПО КАРТЕ

ЙОГУРТ
«Эпика» в ассортименте 130гр



2+1
39^{*}.99
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 59.98
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 3ШТ ПО КАРТЕ

НАПИТОК
«Черноголовка» газированный в ассортименте, 2л



1+1
89^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 179.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

КВАС
«Желтая бочка» 1.5л



1+1
64^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 129.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

КОФЕ
«Нескафе» Голд Нью с добавлением натурального 190гр



-50%
834.90
349^{*}.99
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 59.98
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 3ШТ ПО КАРТЕ

ЧАЙ
«Гринфилд» в ассортименте 20/25 x 1.5/2гр



1+1
79^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 159.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

ДЕСЕРТ
«Бонжур» груша/лайм/лимон/дыня 232гр



1+1
79^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 159.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

ПЕЧЕНЬЕ
«Чоко Пай» Орион 180гр



1+1
69^{*}.95
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 139.90
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 2ШТ ПО КАРТЕ

ТОРТ
«Mummy's cake» шоколад 310гр



-50%
199.90
79^{*}.99
ПО КАРТЕ

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА 59.98
*ЦЕНА 1ШТ ПРИ ПОКУПКЕ 3ШТ ПО КАРТЕ



более **2000** товаров

по карте СПАР Клуб



ООО «СПАР Тула», ОГРН 1047100326503, 300036, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 5. Акция действует 13-26.04.2023г. при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Полный перечень товаров акции и подробности акции в местах продаж. Не является публичной офертой. Предложения действуют только по карте «СПАР Клуб». «СПАР Клуб» - программа лояльности ООО «СПАР Тула». Полные правила программы лояльности на сайте www.spartula.ru. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.spartula.ru. Цены указаны в рублях за единицу товара. Внешний вид товаров может отличаться от изображенных.

Валентина К.

Родители Валентины категорически против её брака с Антоном. Они растили её в строгости и хотят, чтобы она получила специальность и твёрдо стояла на ногах. Но влюблённые решают пожениться тайком.

Семья Антона, узнав, что мы не планируем свадьбу, пришла в ужас.

– Как это без свадьбы? – удивлённо поднимала брови вверх его мама. – Мы что, нищие? Сыну ресторан на свадьбу не снимем?

– Да нас родственники и знакомые засмеют, – упирала руки в боки бабушка.

Я лепетала о том, что мои родители не очень хотят выдавать меня замуж, а какая же свадьба без платья у невесты?..

– Да купим мы тебе всё, дочка! – всплеснула руками мама Антона Ирина Петровна. – Главное, что вы любите друг друга. А родители твои отойдут. Как увидят тебя, такую конфетку, на свадьбе и оттают. Мы им сюрприз сделаем. Всё организуем и пригласим!

Накануне свадьбы я, волнуясь, сообщила родителям, что они приглашены.

– Людочка, смиришься, – сказал папа. – Ничего мы уже не делаем, только здоровье потеряем. Пусть живёт как хочет.

Мама с папой посидели немного на свадьбе и уехали домой. Мама нашла в себе силы похвалить моё платье и причёску.

Жить с Антоном мы стали в маленьком частном доме. Ирине Петровне он давно достался от родственников и был вроде дачи в городской черте. В доме был газ, но не было воды, приходилось ходить в колонку. Для меня это было непривычно. Греть воду, стирать вручную. Но Антон пообещал, что мы постепенно приведём дом в порядок. Зато возле дома был небольшой палисадник, а за домом сад с плодовыми деревьями. Наступило лето, и казалось, что мы с Антоном живём в раю. Только я и он, и цветы, плоды и травы.

Мои родители нас не навещали, а семья Антона по выходным бывала у нас в полном составе. Делали ремонт, сажали цветы, копались в огороде. Я их немного стеснялась, но была им благодарна за помощь.

Я стала свободной, меня никто не контролировал, однажды после училища я пошла просто гулять по городу, и для меня было удивительно, что не надо бежать домой сломя голову, а можно просто не спеша наслаждаться прогулкой и ничегонеделаньем.

Когда я забеременела и призналась в этом маме, она схватилась за голову:

– Так я и знала! Для себя не пожила – и вот, пожалуйста, ребёнок. Ты понимаешь, какая это ответственность?..



Куклушка

Окончание. Начало в №14

Я едва успела сдать экзамены, как родилась Юлечка. Я была счастлива, мамыны предсказания не сбылись, ребёнок не был нам в тягость. Мы с Антоном с удовольствием обустроили детскую, покупали игрушки, купали малышку, гуляли с ней. Очень помогали родители Антона.

Мои мама и папа относились к Юлечке спокойно, давали советы по воспитанию, но возиться с младенцем особой охоты не проявляли.

– Валька, имей совесть! – упрекнула меня Лариса. – Они у тебя не юные уже, на тебя все силы потратили.

Лариса тоже была замужем и ждала ребёнка. Мы по-прежнему дружили, тем более нас опять связывали одинаковые интересы: дом, семья, дети.

Юлечка росла на удивление послушной и спокойной девочкой. Если дочка Ларисы с детства обожала общество, рвалась на улицу к сверстникам, ходила в кучу кружков, то Юлечка была домоседкой. Шила куклам одежки из лоскутов, рисовала, помогала мне готовить, работать в саду.

– Идеальный ребёнок, – вздыхала Лариса.

Юля не очень любила общаться с Ларисиной Катей.

– И правильно, – поддерживал её Антон. – Дёрганая Катерина какая-то, ни минуты не посидит на одном месте. Вот не повезло Лариске с дочкой, наплачется ещё. И на танцы ходит, и на рисование, на гитаре ещё захотела играть. В результате ничему не научится. Везде – это значит нигде.

Катя и правда хотела объять необъятное, всё ей было интересно, всему хотела научиться, везде побывать. Дома ей не сиделось: то репетиции, то выступления, то экскурсии, то пленэры, то волонтерская деятельность.

– Мамочка, – говорила мне Юля, – Я всегда буду с вами, никуда от вас не уйду. Мне так с вами хорошо.

Моё сердце таяло. Хорошо я дочь воспитала, правильно, не как мои родители, от которых я сбежала при первой возможности, не как Лариска, у которой дочь из дома бежит, видно, плохо ей там.

Так и просидела Юлечка с нами до 18 лет. После школы никуда не захотела поступать, решила отдохнуть. Не то что Ларискина, аж в два института поступила, всё не могла выбрать, кем она станет – певицей или художницей.

Однажды Юлечка съездила с бывшими одноклассниками в Ясную Поляну. Так они решили отметить год после окончания школы. Оттуда она приехала радостная, в возбуждённом

состоянии, просто вся светилась от счастья. А через месяц привела в дом длинноволосого паренька и сказала, что это её жених Кирилл. Познакомились на той экскурсии. Полюбили друг друга, решили срочно жениться. Тут я поняла, что испытывали мои родители в связи с моим скоростным замужеством. Но что делать, сама замуж вышла в 18. Сыграли свадьбу, мои свекровь со свёкром опять всё организовали, – любили они это дело.

Юля и Кирилл стали жить у нас. К тому времени Антон уже отстроил дом, в нём было пять комнат, все удобства, огромная веранда. Живи не тужи.

Молодые всё время сидели у себя в комнате, Юля, похоже, забыла, как готовить и убираться. Всё обслуживание новой ячейки общества легло на мои плечи.

Прожили мы так год, и я взбунтовалась. Кирилл вёл себя отвратительно, жил, как в гостинице, где за ним должны ухаживать. Воспитывала его одна мама и, наверное, приучила его к такому образу жизни. С нами он не контактировал, только здоровался при встрече. Работали они с Юлей продавцами в магазине его приятеля. Кирилл вроде где-то учился ещё, а Юля сказала,

что ей ничего не интересно и учиться она не будет.

– А это вы виноваты, – упрекнула она нас с отцом. – Ни в какие кружки меня не водили, никаких увлечений мне не привили.

На семейном совете решено было купить молодой семье квартиру, и пусть живут как хотят.

Я думала, что Юля будет нас навещать, ведь как она нас с Антоном любила, пока с Кириллом не познакомилась. Но Юля даже не звонила. Пришла она к нам, когда была на седьмом месяце беременности. Попросила купить вещи будущему малышу.

Мы с Антоном с удовольствием ходили по магазинам, выбирали красивые вещи и игрушки. Я предвкушала рождение ребенка – как буду приезжать в гости к дочке и внуку, нянчиться с ним, баловать.

После роддома дочку мы привезли к нам, решили, что первые месяцы надо помочь молодой маме. Через месяц Юля собиралась домой. Собрала свои вещи, потом просительным взглядом заглянула нам в глаза:

– Пусть мелкий у вас поживёт. Я так устала, попозже его заберём.

Я лишилась дара речи. Думала, что Юля одумается, прибежит наутро за сыном. Но она не пришла. Звонила иногда, спрашивала про Илюшку, а навещала ещё реже. Мне пришлось взять декрет.

– Ничего, мать, не переживай, – успокаивал меня Антон. – Мы еще совсем молодые, вырастим, как своего. Кто же знал, что дочь у нас куклушка.

Так и жили, Илюшка стал звать нас мамой и папой. Его мы с трёх лет стали водить в разные кружки, чтобы не повторить ошибки воспитания.

Я жаловалась маме, папы к тому времени уже не стало:

– Думали, что Лариска свою дочь неправильно воспитывает, а её Катя оказалась образцовой матерью, не то что наша Юлька. Упустили мы дочку, получили безответственное существо, которое ничем и никем не интересуется.

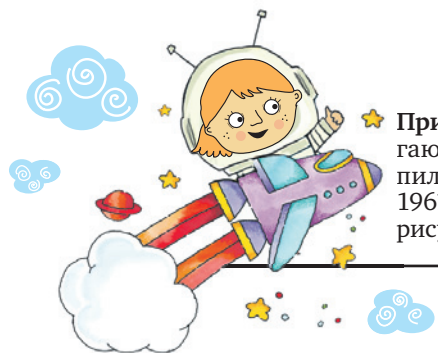
Однажды, когда я в очередной раз посыпала голову пеплом, мама погладила меня по плечу:

– Не вини себя, Валя. В бабку свою она пошла, ничего ты с генами не сделаешь.

Я непонимающе взглянула на маму.

– Мать твою родила тебя и принесла нам с дедом: «Хотите – воспитывайте, хотите – в детский дом сдавайте». Вот нам и пришлось второй раз родительский долг отдавать. А дочка наша так и сгинула где-то. Но ты, слава Богу, не в неё пошла, а вот Юлечка...

Когда первый шок прошёл, я вытерла слёзы и подумала, что больше не стану себя корить за ошибки в воспитании дочери. Как говорится, не виновата куклушка, коль грязна улочка.



Привет, ребята! Я рада нашей встрече. 12 апреля – Международный день полета человека в космос. Предлагаю присоединиться к празднованию и устроить «космическую вечеринку» с друзьями, тем более, что эпоху пилотируемых космических полетов открыл наш с вами соотечественник – Юрий Гагарин. Было это 12 апреля 1961 года, полёт длился 108 минут. Хотите стать соавторами «Детской»? Придумывайте задания, присылайте рисунки: Тула, пр. Ленина, 116, с пометкой «Веснушка». **Ваша добрая подружка Веснушка.**

СКАНВОРДЁНОК

РЕБУС 0+ А=И		↓		↓		←	
↓				↘			↓
↖					РЕБУС X		
				↘			
	↓		↓		РЕБУС 6 2 4 3		
↖							↘
		РЕБУС 					
		↓	↖	↘			↘
	→				РЕБУС РЕБУС У+ 		
↖					”		
РЕБУС 			РЕБУС 	→			

Найди 10 отличий



Отгадай загадку. Есть специальная труба, в неё Вселенная видна, видят звезды калейдоскоп астрономы в ★★ ★



Задача

Соедини героев из одного мультика, собери буквы на пересечениях линий и узнаешь «слово дня» для Веснушки.

Сэнди Круз, Фрай, Щекотка, Сам Сам, Стюарт, Кулак, Вал-и, Милхаус, Зойдберг, Страшнобородя

Т, О, П, Ж, Л, И, У, С, Ы, Р, О, Т, Ё, А, Х, О, Р, И, Л, О

Буквоед

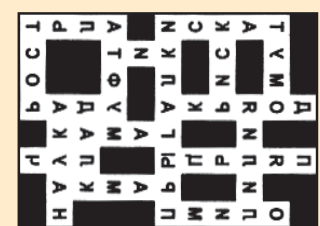
Найди в лабиринте шесть слов, связанных с космосом. Каждую букву используй только один раз.

Р	Е	Т	А	А	Л	З
А	К	М	Е	Т	О	В
Е	Т	Е	Н	А	Л	Е
О	Т	К	Е	Т	П	З
Р	И	О	М	А	А	Д

ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

«Слово дня» – пошл:
нороботы, сэнтин и клтак,
н зондробл, сэвсся и слвэп-
кэ, шнухэлс и пфэкоктэ, фбэп
пвэпелэ, звэзты, нлго, зэвэн-
ькелэ, ковэлэ, шлэобнл,
шбнр, лхо, соинтэ, рлквобл,
лвэз, язрик, скэвэ, тнск, кэ-
отлннн, суовэ, звббл, бол,
зэвэькэ, лэвэскоп, нэпнл то





В прежние времена главными объектами на рынке были небольшие деревянные торговые павильоны. 1967 г. Фото Ивана Минаева из коллекции Владимира Щербакова.



Продавцы аквариумных рыбок. Фото В. Белтова, 1981 г.

Прощай, Хлебная площадь

Продолжение. Начало в №14 от 5 апреля.

Сергей Гусев.

О том, что собой представляла Хлебная площадь в давние времена, мы вспомнили неделю назад. А теперь о том, как все было сравнительно недавно.

Торговля под ревом зверей

В советские годы к Хлебной площади вели три самых популярных маршрута – по улицам Каминского, Пирогова и Колетвинова. С Колетвинова шли те, кто ехал на базар на трамвае, с Пирогова – в основном криволученские, все остальные – через улицу Каминского, которая долгое время именовалась улицей Колхозной, поскольку вела к колхозному рынку.

По дороге к рынку можно было взвеситься на добротных весах, которые многие из нас привыкли видеть в медицинских учреждениях. Заправляли весами старушка-божий одуванчик или бойкий дедуля. Здесь же трудились мелкие частники, оперативно починявшие обувь, работала студия звукозаписи, где можно было заказать пластинку на открытке с музыкой, которой не дожدهшь от фирмы «Мелодия».

В конце 50-х, когда в стране активно начала продвигаться идея денежно-вещевой лотереи, на Хлебную площадь в выходные дни приезжала легковая машина, украшенная лозунгами и плакатами, призывающими приобрести билеты для розыгрыша.

Практически каждое лето на Хлебную площадь приезжал передвижной Московский зверинец. Это были вагончики на колесах, которые ставились в круг и оглашали окрестнос-

ти доносившимся оттуда звериным рыком. Как правило, в них были представлены обезьяны разных видов, среди которых обезьяна с детенышем. Разумеется, приезжали хищники: львы, тигры, леопарды, ягуары, рыси. Был представлен полный набор медведей: белые, бурые и гималайские. А также зебры, маралы, лани, птицы, попугаи, павлины, пеликаны и конечно слон – как без него. Передвижной зверинец работал около месяца и посещался активно.

Долгое время на Хлебной площади работал и птичий рынок. Рыбаки ехали за мотылем, который продавали в больших жестяных корытах. Любители аквариумов с замиранием сердца бродили вдоль рядов, на которых буйствовало настоящее рыбье царство. Здесь были не только банальные гуппешки и меченосцы, но и весьма благородные и дорогие рыбы. Активно продавался корм для рыбок и птичек.

В этих рядах можно было приобрести породистого или относительно породистого щенка и взять на воспитание бездомную кошачью душу. Конечно, с особой важностью стояли голубятники. Что за Тула без голубятников! Хотя эта старинная забава уже начала сходить на нет, но фасон они еще долго держали.

Птичий рынок угробили в девяностые, после какой-то очередной реконструкции.

Операция «Гриб»

В дальней части рынка – которая ближе к улице Пушкинской – были расположены ряды, где продавались дары лесов Тульской области – земляника большими гранеными стаканами и банками, а также грибы. Не-

смотря на то, что все это богатство было собрано собственными руками, в общественном мнении его обладатели считались спекулянтами. Поэтому одной из самых громких акций тульского отряда «Искатель» стала операция «Гриб». Договорившись с директором тульского аэропорта Африкантом Ерофеевским, мальчишки и девчонки с утра мотнулись на кукурузнике в белевские леса, а после обеда заявили на Центральный рынок и стали отдавать собранные грибы за бесценок.

Там же в 60-е годы торговали настоящим грузинским домашним вином. Его привозили в бочках и разливали в принесенную с собой тару или в обычные винные бутылки. Вино было мутным на вид, но, говорят, вкусным.

С Центральным рынком связано много воспоминаний у заведующей научной библиотекой Тульского областного краеведческого музея **Ларисы Шишкиной**, ведь ее мама долгое время работала здесь бухгалтером.



Лариса Шишкина

– В четыре года я пошла в детский сад, а мама вышла на работу на Центральный рынок. Помню, что для арбузов на рынке были такие большие клетки, там же, в этих клетках, они и хранились. Украинцы привозили ящики с помидорами, которые стояли один на другом на земле. Торговали непосредственно из ящика. Помидоры были очень вкусные. На базаре было свое овощехранилище, и на ночь эти ящики убирали туда, а утром доставали обратно. Когда начинался сезон, было очень много винограда, са-

мого разного, а самый вкусный – сорт «дамские пальчики». А мандаринов сколько каждую зиму! Но главная наша детская радость – это бабушки с семечками, которые торговали тут же, на площади.

Когда начинался дождь, образовывались большие лужи, и везде клали доски. По ним можно было зайти в какой-либо из многочисленных деревянных домиков, где торговали посудой или тканями.

Мама с какого-то момента стала работать контролером на рынке, – вспоминает Лариса Шишкина. – Она рассказывала, что в гирих специально просверливались дырки, и они становились легче граммов на сто. Сколько же они таких гирь выявляли, которые не соответствовали килограмму!

Другим популярным способом обмана было взвешивание товара вместе с землей. Конечно, некоторые интеллигенты в шляпах могли заметить и возмутиться. Тогда продавщица стряхивала с корнеплода что-то из налипшей земли, но в компенсацию имела «право» нахамить недовольному. По ГОСТУ, кстати, допускалось наличие налипшей земли в один процент, но кто эти ГОСТы в глаза видел.

Эпоха больших перемен

В 1960 году Центральный рынок вступил в эпоху большого строительства. Первым крупным объектом стал мясо-молочный торговый павильон на 300 торговых мест. В его подвальных помещениях были расположены три холодильные камеры для хранения мяса, рыбы и молока. На первом этаже – два помещения для выдачи специальной одежды и торгового инвен-

таря (весы, гири, лотки, вилки и т.п.), комната обслуживающего персонала, санитарные узлы. На втором этаже – радиоузел для трансляции лекций, объявлений, рекламы. В этом же здании были расположены служебные помещения начальника управления рынками города и директора рынка. Когда образовалось областное управление, оно тоже переехало в этот павильон. Позже управление рынка из мясного павильона перевели в павильон с одеждой, последний из сданных крупных объектов на Хлебной площади.

В здании павильона открыли еще и столовую, кормили в которой очень вкусно. Еще бы, ведь мясо-то свежайшее.

В 1970 г. началось строительство нового павильона для торговли овощами и фруктами. Покрытие нового павильона представляло собой гиперболический параболоид двояковыпуклой кривизны. Такое решение кровли осуществлялось впервые в Союзе. Вес ее – более тысячи тонн, площадь – около 1 800 кв. м. И вся эта махина держится без единого внутреннего опорного столба, на четырех встроенных в стены колоннах.

В эксплуатацию овощной павильон на 250 торговых мест был сдан с оценкой «хорошо» к 7 ноября 1972 года.

В 1979 г. с территории рынка вывели и установили на Пушкинской площади палатки по торговле пивом, а также начали отселать людей, проживавших в домах, находящихся на территории рынка.

Окончание следует.

КАРТА ПОГОДЫ НА ЧЕТВЕРГ 13 АПРЕЛЯ



Луна в Козероге. 23-й лунный день.
Можно проводить мелкие финансовые операции.

Прогноз погоды в Туле и области
с 14 по 19 апреля

Пятница 14 апреля	+9... +11 °C	☁️	облачно
	+4... +6 °C	☁️	облачно

Луна в Водолее. 24-й лунный день.
Идеальное время для любых начинаний!

Суббота 15 апреля	+8... +10 °C	☁️	малооблачно
	около 0 °C	☁️	малооблачно

Луна в Водолее. 25-й лунный день.
Жизнь переходит в медленный темп.

Воскресенье 16 апреля	+11... +13 °C	☁️	малооблачно
	+1... +3 °C	☁️	переменная облачность

Луна в Водолее. 26-й лунный день.
Лучше заниматься простой рутинной работой.

Понедельник 17 апреля	+11... +13 °C	☁️	пасмурно
	+3... +5 °C	☁️	пасмурно

Луна в Рыбах. 27-й лунный день.
Благоприятное время для любой деятельности.

Вторник 18 апреля	+14... +16 °C	☁️	пасмурно
	+5... +7 °C	☁️	переменная облачность

Луна в Рыбах. 28-й лунный день.
Удачная пора для любых начинаний.

Среда 19 апреля	+15... +17 °C	☁️	малооблачно
	+7... +9 °C	☁️	малооблачно

Луна в Овне. 29-й лунный день.
День идеален для размышлений.

Лунный календарь
красоты и здоровья

13-14 апреля. Рекомендуется чистка кожи и депиляция.
15 апреля. Благоприятный день для ухода за телом.
16-17 апреля. Употребляйте в пищу больше углеводов.
18-19 апреля. Очищение кожи и уход за ногтями.
Неблагоприятные дни: нет.

Погода
в России
и мире

Москва	☁️	+11
С.-Петербург	☁️	+5
Сочи	☁️	+11
Тольятти	☁️	+14
Ялта	☁️	+11
Киев Украина	☁️	+13
Хургада Египет	☀️	+23
Анталья Турция	☀️	+19
Паттайя Таиланд	☀️	+33
Мадрид Испания	☁️	+17
Рим Италия	☁️	+17
Париж Франция	☁️	+11
Лондон Англия	☁️	+12
Прага Чехия	☁️	+9
Берлин Германия	☁️	+12
Токио Япония	☀️	+19
Варшава Польша	☁️	+14
Хайфа Израиль	☁️	+17
Нью-Йорк США	☀️	+25

Праздники и памятные даты

13 апреля. Всемирный день рок-н-ролла. День мецената и благотворительности.
15 апреля. Международный день культуры. Всемирный день цирка.
16 апреля. Пасха. Всемирный день голоса.
17 апреля. Всемирный день гемофилии.
18 апреля. Международный день памятников и исторических мест. Всемирный день радиолобителя.
19 апреля. День подснежника.
20 апреля. День донора в России.

В этот день родились

15 апреля. Алексей Дмитриевич Соболев (1969–2017), педагог, основатель МБОУ «Химический лицей».

Православные праздники

13 апреля. Святителя Ионы, митрополита Московского и всея России, чудотворца. Великий пост.
16 апреля. Светлое Христово Воскресение. Пасха. Пасхальная (светлая) седмица – сплошная.
17 апреля. Преподобного Иосифа песнописца. Пасхальная (светлая) седмица – сплошная.
18 апреля. Иверской иконы Божией Матери. Пасхальная (светлая) седмица – сплошная.
19 апреля. Святого Мефодия, архиепископа Моравского. Пасхальная (светлая) седмица – сплошная.

Именинники

13 апреля. Анна, Ида, Яков.
14 апреля. Макар, Сергей, Мария.
15 апреля. Григорий, Егор, Георгий.
16 апреля. Никита, Феодосия, Галик.
17 апреля. Иван, Никита, Фёдор, Зосима.
18 апреля. Алексей, Марк, Платон.
19 апреля. Павел, Иван, Григорий, Яков.

Гороскоп на неделю с 17 по 23 апреля

ОВЕН (21.03-20.04)
В понедельник и вторник дела на работе могут складываться не так гладко, как бы вам хотелось. Есть риск испортить отношения с окружающими.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)
Вам необходимо привести душевный хаос в порядок – осторожно во всем разберитесь, тогда он превратится в стройную и гармоничную систему.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)
Старайтесь не тратить драгоценное время – на этой неделе оно будет на вес золота. Все задуманное может исполниться, если вы спокойно и четко будете делать свое дело.

РАК (22.06-22.07)
На этой неделе необходимо продумать стратегию ваших будущих действий. Реален шанс воплощения в жизнь ранее задуманного в карьере и социуме. С пятницы вы можете почувствовать потребность приступить к какой-то новой теме, действуйте!

ЛЕВ (23.07-23.08)
Выберите что-то одно: спокойствие или борьбу за собственный авторитет. В первой половине недели вам придется делать больше, чем вам бы хотелось.

ДЕВА (24.08-23.09)
Несмотря на усилия со стороны некоторых «доброжелателей», в ваших силах сохранить хорошие отношения с деловыми и личными партнерами.

ВЕСЫ (24.09-23.10)
Природная сообразительность позволит вам справиться со многими важными задачами. Желательно не перенапрягаться, а предоставить событиям возможность идти своим чередом.

СКОРПИОН (24.10-22.11)
В некоторых вопросах по работе вам будет нелегко прийти к общему мнению с коллегами. Постарайтесь объективно оценить создавшуюся ситуацию.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)
Не спешите – и удача будет на вашей стороне, тем более что у вас сейчас великолепный период для раскрытия своего потенциала.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)
Работа будет предрасполагать к внедрению новых идей и планов, коллеги и начальство станут на удивление доброжелательными.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)
На этой неделе у вас появится шанс для успешной самореализации на работе. Чтобы добиться поставленной цели, имеет смысл объединить усилия с другими людьми.

РЫБЫ (20.02-20.03)
На этой неделе желательна соотносить свои обещания с возможностью их выполнения. Вероятна некая неприятная информация о деловом партнере, которая внесет изменения в ваши планы.

Играй со «Слободой»

и выиграй смартфон
HONOR X9a 128 ГБ

Всего их будет 15. Вырезайте их все по контуру, складывайте в стопочку и ждите объявления играющего номера – одного из пятнадцати.

Сегодня мы публикуем билет



ФИО _____
Адрес _____
Возраст _____
Телефон _____

на правах рекламы

ПРИМЕЧАНИЕ. В соответствии с российским законодательством подоходный налог со стоимости выигрыша выплачивает победитель. Не является лотереей. Изображение приза может отличаться от вручаемого.
Подробная информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 57-07-07.



Рекомендуемая цена – 36 руб. 00 коп.
Дата выхода в свет 12 апреля 2023 г.

35 000 экз.

Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена. При использовании материалов электронными СМИ гиперссылка на портал Myslo.ru обязательна.

Подписной индекс П2466 или 54307
онлайн-подписка podpiska.pochta.ru
Заказ №1068

Семейная газета «Слобода»
Учредитель и издатель ООО «СЛОБОДА»
ТЕЛЕФОН 57-07-07
Генеральный директор – Т. В. Алексеева, доб. 203.
Главный редактор – Л. Н. Тимофеева, доб. 234.
Директор отдела рекламы – Д. С. Мартинова, доб. 265.
Телефоны отдела рекламы доб. 106, 107.

Отдел социальных проблем – Ю. В. Александрова, доб. 232.
Дежурная часть – С. С. Стариков, доб. 219, А. А. Жильцов, доб. 811.
Спорт – К. И. Вернигорина, доб. 232.
Частные объявления, корректура – Л. И. Судакова, доб. 235.
Главный редактор Myslo.ru – Ю. А. Королева, доб. 811.
Адрес для писем: 300026, Тула-26, а/я 1431.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, e-mail: news@myslo.ru
Материалы в рубриках «Есть мнение» или с пометками «На правах рекламы», © публикуются на коммерческой основе. За достоверность информации в рекламных материалах несет ответственность рекламодатель.
Реклама и объявления принимаются с 9.00 до 17.00, субб., воскр. – выходные дни.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО (ПИН №ФС1-80224Т от 28.09.2006 г.).
Отпечатана в ЗАО «Прайм Принт Москва», адрес типографии: 141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5-в, тел. (495) 789-45-25.
Время подписания в печать, по графику – 14.00. Фактически – 14.00.

Large crossword grid containing two portraits: a man with a '1' and a woman with a '2'. The grid is filled with crossword clues in Russian, such as 'Хозяйство животного-водо-частника', 'Создатель шедевров из волос', 'Ускоритель протонов и альфа-частиц', etc.

Русское лото. Тираж 1487. Includes logo and text for the Russian Lotto game.

Жилищная лотерея. Тираж 541. Includes logo and text for the Housing Lottery game.

Отвѣты на сканворд (№14). A crossword solution grid with letters filled in for the clues. Includes the word 'МИРНОЕ' in the bottom left corner.

1 тур: 60, 51, 66, 47, 83, 9, 81, 89, 5
2 тур: 50, 4, 58, 31, 49, 76, 77, 42, 75, 39, 14, 85, 33, 10, 27, 41, 61, 63, 24, 12, 17, 30, 43, 74, 90, 21, 52, 56
3 тур: 80, 72, 70, 79, 78, 34, 86, 87, 64, 25, 55, 8, 46, 7, 69, 82, 36, 68, 16, 11, 53, 71, 22, 65, 40
4-27 туры: 13, 62, 84, 67, 37, 38, 29, 6, 48, 88, 3, 57, 45, 1, 20, 35, 23, 73, 44, 54, 15, 18, 19, 26
Невыпавшие номера: 2, 28, 32, 59.

1 тур: 17, 27, 15, 54, 10, 39, 29, 43
2 тур: 2, 65, 69, 14, 72, 59, 42, 16, 70, 30, 60, 87, 76, 57, 75, 32, 48, 64, 86, 78, 21, 4, 81, 80, 40, 9, 18
3 тур: 50, 79, 5, 74, 85, 67, 73, 71, 34, 82, 77, 31, 62, 46, 52, 41, 45, 36, 66, 56, 26, 37, 63, 55, 53, 61, 11, 25
4-26 туры: 3, 89, 88, 20, 8, 33, 83, 49, 28, 6, 1, 35, 84, 51, 47, 12, 58, 22, 38, 68, 24, 44, 90, 19
Невыпавшие номера: 7, 13, 23.