

# МОДНЫЙ ГОРОД

№ 132 СЕНТЯБРЬ 2020

*ЛЮДИ  
В ДЕЛЕ*

КРАСИВЫЙ БИЗНЕС

**РАНО  
НАЧАЛИ**

УСПЕШНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
МОЛОДЫХ  
ПРЕДПРИНИ-  
МАТЕЛЕЙ

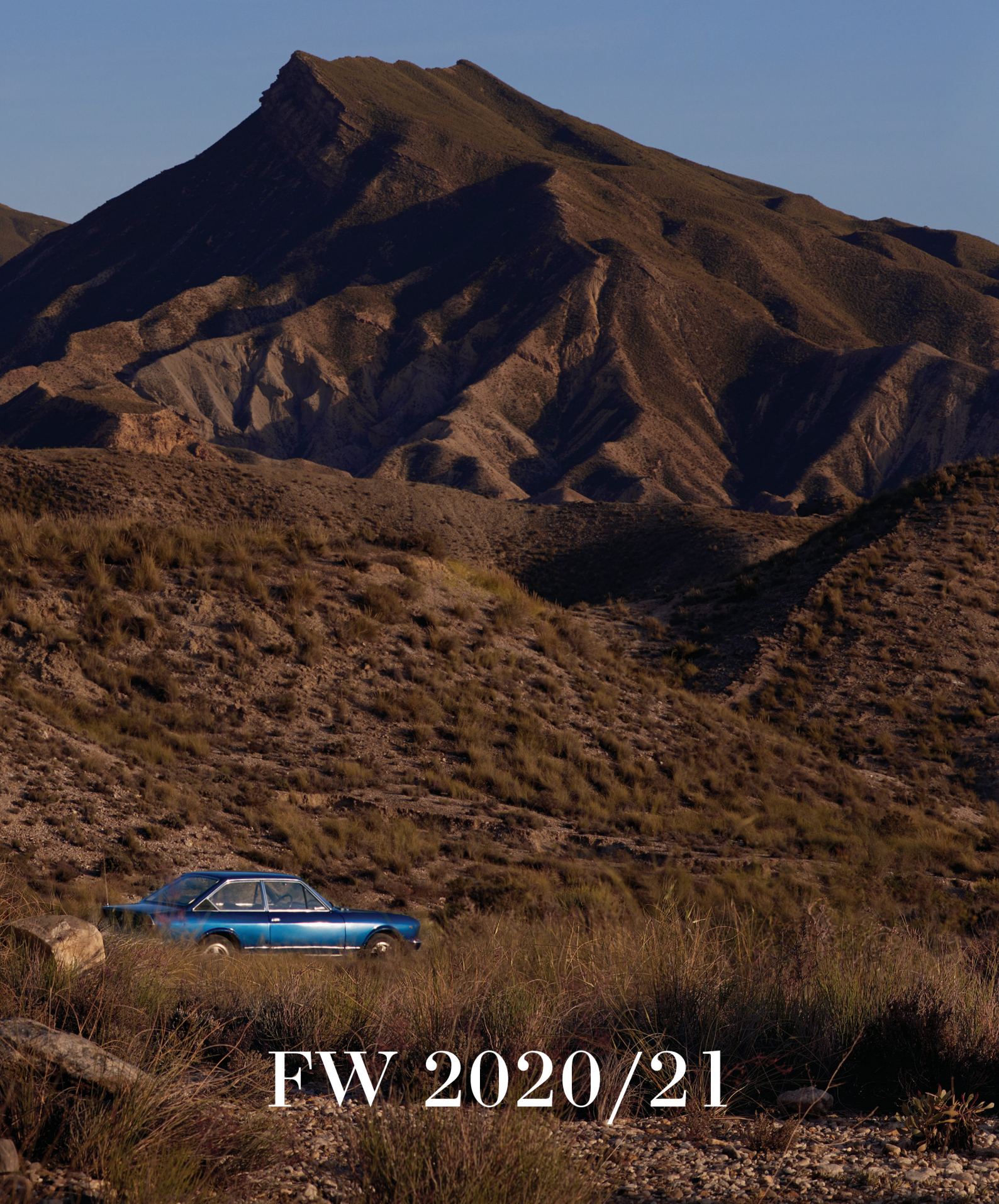
**ВОЗРАСТ**

*Бороться  
или радоваться?*

**Вера  
КОМАРОВА**

КРАСОТА НАЧИНАЕТСЯ СО ЗДОРОВЬЯ





FW 2020/21

**WEEKEND**

---

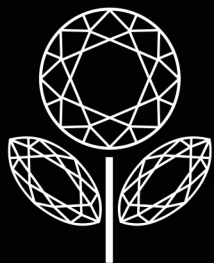
MaxMara





Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 915 688 39 76  
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA\_TULA  
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM





# ЭПЛ

ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ



до **65%**

\* Скидка действует на коллекцию «Эксклюзив»  
по промокоду «МОДНЫЙ ГОРОД» до 30 сентября 2020 г.





ТРЦ «МАКСИ», 1 ЭТАЖ

+7 (985) 224-02-53 @ epldiamond\_tula



# НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ





**L**

**LIVENTINI**

СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

Пр-т Ленина, 17, ТК «Парадиз», 2-й этаж.

✉ [liventini@liventini\\_tm](mailto:liventini@liventini_tm)

[www.liventini.ru](http://www.liventini.ru)










**Discovery Store**

Тула, пр-т Ленина, 66, тел. 55-01-19

[www.discovery-store.ru](http://www.discovery-store.ru)  [discovery\\_store](https://www.instagram.com/discovery_store)



 pierre cardin

Pepe Jeans  
LONDON

ALBERTO  
*Pants We Love*

LEVI'S

MUSTANG  
JEANS

Wrangler®

Lee

since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский, 6-а

☎ 365-017

🌐 [klondike-jeans.com](http://klondike-jeans.com)

📷 [klondike-jeans](https://www.instagram.com/klondike-jeans)









marussiakuznecova



Fashion\_city\_magazinetula

Ph @vika.solodova

Mua @maia\_bzzz

St @tasevskanatasha

Loc @sk\_royal\_tula



Одно из самых любимых женских занятий – расставлять акценты. Словами, интонацией, жестами, стуком каблуков, взглядом, зауженной талией, ароматом, яркой помадой или звуком захлопнутой двери в тишине. Именно с этих простых, но незаменимых мелочей начинается большая история каждой из нас. Без них наши имена не звучали бы так громко, мужчины не считывали искренних желаний, а дело и бизнес не набирали запредельных оборотов, дающих феерию, силу и результат.

Любимое мужское занятие, как ни странно, из той же симфонии, но из ее ауто – достигаторство. Лишь из имеющихся плодов они могут сделать сногшибательный коктейль эмоций, поступков и сказать самые весомые и решающие слова.

Здесь все равномерно, равноправно, честно и сбалансированно. И порой вместе, в сотрудничестве, качественном диалоге сочетание сильной и слабой стороны может достичь невозможного. Это, вопреки всем кричащим тенденциям, вечная и неоспоримая основа нашей жизни, работы, взаимоотношений, бизнеса и семьи. В этом все мы.

**Марина Кузнецова,**  
руководитель  
журнала



THE WATER CHAMPION\*\*



  
**EDOX**

Maître Horloger - Les Genevez\*  
depuis 1884



**МИР  
ЧАСОВ**

г. Тула, ул. Советская, д. 62/15;  
тел. /4872/-31-18-19  
8-800-450-05-05  
[www.chasy71.ru](http://www.chasy71.ru)



# ЖАРА НАЧИНАЕТСЯ!

Осенью должны наконец-то в полную силу возобновиться концерты и другие развлечения, по которым мы так соскучились. Будет жарко!



## МУЗЫКА В ТЕМНОТЕ (6+)

В Тулу приедет мультимедийное шоу классической музыки в формате полного погружения, которое покорило сотни залов по всей стране. В шоу объединены 3D-графика и мастерство лучших петербургских музыкантов, танцы, оперное искусство, звёздные инсталляции, живые съёмки Вселенной. Слушателей окутает звучание Вивальди, Баха, Верди, Беллини, Форе, а также лучшее из мира неоклассики, джаза и world music.

**26 октября. ГКЗ**



## МАРИ КРАЙМБРЕРИ (18+)

За прошедший год молодая, но дерзкая Краймбрери сумела поломать все возможные стереотипы, доказав, что понятие «формат» просто отсутствует, если ты честен, в первую очередь, с самим собой. От поп-хитов «На тату» и «Мне так хорошо» до совместного трека с Гуфом, от нецензурной «Палево» до душераздирающей AMORE — это все она.

**18 сентября. Concert Hall**



## «КИРПИЧИ» (16+)

Петербургский рок-синдикат «Кирпичи» отметит свое 25-летие в Туле. Артисты предложат альтернативный взгляд на весь музыкальный материал из разных исторических эпох коллектива: реконструкцию первой половины 90-х, подростковый период еще англоязычной группы Bricks are heavy, становление в эпоху дикого капитализма, первый контракт с Олегом Тиньковым, дебютные клипы на русском MTV, выпуск семи номерных пластинок и дальнейшие поиски новых себя в англоязычном хардкор-материале 2010-х.

**17 сентября. Concert Hall**



## «СТРЕЛЬЦОВ» (6+)

Эдуард Стрельцов – восходящая звезда советского футбола и кумир миллионов. Вся страна с замиранием сердца ждет побед советской сборной на предстоящем чемпионате мира в Швеции и дуэли Стрельцова с Пеле. Но за два дня до отъезда команды недоброжелатели ломают судьбу спортсмена. Он должен совершить невозможное, чтобы вернуться и доказать всем, что он – чемпион.

**С 24 сентября в кинотеатрах.**



## РОБОТЫ В ГОРОДЕ (6+)

В парке «Патриот» начал работу интерактивный музей «Сфера будущего», где представлено несколько десятков больших и маленьких роботов из России и других стран мира. С ними можно общаться, играть, управлять, делать селфи, смотреть шоу роботов. В музее можно увидеть легендарные игровые приставки разных поколений, почувствовать себя пилотом космического корабля, самолета-штурмовика и гоночного болида на всевозможных симуляторах, а также посетить сферический кинотеатр, где собран большой каталог фильмов и мультиков о технологиях, окружающем мире и вселенной. Музей работает со среды по воскресенье с 11.00 до 20.00.

**Подробности на [fabfuture.ru](http://fabfuture.ru) и [vk.com/fabfuture](https://vk.com/fabfuture).**



## ПАРФЮМЕРНЫЙ ТАЛИСМАН

Марк Джейкобс выпустил аромат Perfect, который призван вдохновлять девушек на безграничную и безусловную любовь к себе. Парфюм состоит из свежих нот ревеня, нарцисса, миндального молочка и пряных – кедр, кашмерана. Крышка флакона сделана в форме кристалла и украшена коллекцией разнообразных шармов в виде трогательных талисманов: туфелька, котенок, сердечко, бантик. Каждый шарм отбирал сам Марк, вкладывая в дизайн упаковки частичку себя.



Реклама. Официальный дистрибьютор ООО «Светл.Тул (РУС)». Элегантность как стиль жизни.

Elegance is an attitude\*

*Simon Baker*  
Саймон Бейкер

# LONGINES®



г. Тула Пролетарская д. 2  
ТРЦ «МАКСИ»  
тел.: +7 (4872) 774-060



HydroConquest



# В САМОМ РАСЦВЕТЕ



Певица Анна Семенович считает, что 40 лет это – шикарный возраст, и его не надо скрывать

Анна Семенович свой возраст никогда не скрывала. И суеверия, распространенного в артистической среде (что якобы отмечать 40 лет – плохая примета), не разделяет. Но получилось так, что отметить эту круглую дату певице не удалось: пандемия коронавируса внесла свои коррективы и в творческие, и в личные планы артистки.

## МУЖЧИНА ПОД РЕНТГЕНОМ

– Анна, в Вашем новом клипе – история про то, что мужчина, который ухаживает за вашей героиней, выдает себя не за того, кем он является на самом деле (Андрей Гайдулян пуска-

ет даме пыль в глаза: делает вид, что он олигарх. – Прим. авт.). Бывали ли в Вашей жизни люди, которые пытались себя показать лучше, чем они есть на самом деле?

– Многие мужчины так себя ведут, это их неотъемлемая черта. Да и, по большому счету, все мы хотим казаться лучше, чем мы есть на самом деле. Особенно при первом знакомстве. Мы узнаем друг друга только со временем, а вначале мы все распускаем хвост, как павлины... Но у меня – шикарная интуиция, которая меня всегда спасала: я всегда вижу какой-то подвох, какое-то вранье, я «раскусываю» людей. При

этом для меня не так важен статус человека: олигарх он или нет – мне важнее, чтобы мне с этим человеком было интересно и комфортно. Деньги я зарабатываю сама. Хотя, конечно, в жизни бывают разные моменты: когда-то женщина зарабатывает больше, когда-то – мужчина, тут сложно заранее предсказать... Кто, например, мог знать, что 2020 год принесет нам такую историю? Мы все рассчитывали на него, все ждали и верили, что все будет круто, у всех были планы, поездки, бизнес – и все это рухнуло... Бывает, что сегодня твой мужчина зарабатывает немного, а через полгода он уже приносит домой огромные деньги... Тут главное – чтобы он обладал потенциалом, чтобы он хотел заработать деньги, чтобы у него были для этого мозги. Если мужчина ленивый и только лежит на диване и смотрит телевизор, если ему достаточно питаться одними вареными сосисками, – то такой мужчина, у которого нет никаких амбиций, ни к чему стремиться не будет. А тот, который хочет иметь хорошую машину, недвижимость, найдет способ заработать. В наше время возможностей для этого немало...

## О МУЖЧИНАХ

– Анна, изменилось ли в этом году Ваше отношение к жизни? Может, в связи с пандемией, самоизоляцией какие-то жизненные принципы Вы пересмотрели?

– Изменилось, да. Я раньше жила все время в страхе, что чего-то не успею. И очень часто жертвовала личной жизнью, общением с друзьями и подругами, с семьей, родителями – ради карьеры. А во время карантина я поняла, что ничего страшного нет в том, что ты можешь просто не работать четыре месяца, что кайф жизни существует не только тогда, когда ты запаханная, но еще и когда ты на отдыхе... У меня всегда в жизни было так, что отпуск был – две недели в январе и столько же в августе, а остальное время ты работаешь в каком-то нереально бешеном графике... Еще я поняла, что получаю удовольствие от бытовых дел – научилась пользоваться различной сложной домашней техникой, прекрасно глажу вещи, придумываю новые блюда и готовлю их... Я научилась вести быт и получала от этого колоссальное удовольствие! И поняла: чтобы быть счастливой, не обязательно быть успешной в карьере женщиной: у тебя не все может сложиться удачно в твоей работе, но при этом ты все равно будешь счастлива в семье!



## О КАРАНТИНЕ

**– Анна, если уж мы затронули тему личных планов, – скажите, насколько они изменились в связи с пандемией? Что пришлось отменить? Насколько я знаю, Вы даже день рождения не отметили так, как хотели изначально...**

– Я его не отмечала вообще – так получилось. Хотела отпраздновать в Барселоне, но мы туда не поехали. И хорошо, потому что там был тогда фактически эпицентр эпидемии. И с марта сидела на самоизоляции – как и все мои коллеги сидели на ней все четыре месяца, и только сейчас начали оживать: снимать клипы, выпускать песни... Артисты, конечно, очень пострадали от пандемии. Мы остались без работы, а ведь у нас – коллективы, всем нужно было платить зарплату, а заработка же не было никакого...

**– Кстати, не все понимают, что за артистом стоит большое количество людей, которых надо обеспечивать...**

– Конечно! Это большой коллектив: директора, музыканты, танцоры, пиар-служба и так далее. Ты же не можешь взять и просто не платить зарплату людям, которые с тобой давно работают – им же всем надо на что-то жить... Поэтому сложно было: ты сидишь и не понимаешь, откуда брать деньги, они же с неба не падают! Артисты зарабатывают деньги – и тут же вкладывают в дело: снимают клипы, покупают какие-то костюмы, записывают песни и так далее... Это же не бесплатно нам все приносят на блюдечке с голубой каемочкой! Но люди этого не видят, и им кажется, что артисты живут комфортно и безбедно – такая красивая сказка... А за всем этим – колоссальные финансовые вложения, большой труд и испытания, и не каждый способен эти испытания вынести...

## «МОИ ГОДА – МОЕ БОГАТСТВО»

**– Многие женщины-артистки скрывают свой возраст. Кто-то даже меняет свою дату рождения на более позднюю или вообще не называет ее. Как Вы считаете, нужно это делать или нет?**

– Вы знаете, у каждого – свое мнение на этот счет. Да, мне 40 лет, это все знают. И я, например, сейчас – в самом великолепном состоянии, в самом соку, в самом расцвете! Я так себя не ощущала ни в 20 лет, ни в 30, ни в 35. У меня были какие-то метания, поиски себя, увлечения эзотерикой и психологией... А сейчас я понимаю, что могу многое, я прекрасно выгляжу, и на многое у меня есть силы. Поэтому я считаю, что это – шикарный возраст, и его не надо скрывать.



**– Какое бы Вы себе сами пожелание отправили в будущее, например?**

– Главное – всегда оставайся такой же доброй, веселой и позитивной! И не обозлишь на эту жизнь, что бы ни случилось! Жизнь прекрасна, и все, что происходит в ней – во благо! Вот такое, наверное, я бы отправила себе послание в бутылочке времени...

## КАРТА ЕЕ ЖЕЛАНИЙ

**– Вас часто злят или выводят из себя какие-то люди, обстоятельства?**

– Я недавно прочла книгу Колин Типпинг «Радикальное Прощение» – и всем ее, кстати, рекомендую. Как я уже сказала: все в этой жизни – во благо. Душа выбирает определённый путь, а все беды и счастливые моменты – это испытания. И испытания деньгами, славой и богатством – самые сложные из тех, которые проходит человек. Конечно, меня что-то может расстраивать, мне бывает и больно, я могу о чем-то переживать, но я говорю: «Да, для меня так лучше, и эта ситуация меня выведет куда-то на более высокий духовный уровень и что-то мне даст!».

**– Про психологию спрошу: почему Вы решили ею заняться?**

– Меня всегда тянуло к этой науке. Я в 20 лет уже читала Вадима Зеланда «Трансерфинг реальности», потом в 23 – «Беседы с Богом» Нила Дональда Уолша и так далее. Потом был перерыв: наступил не очень счастливый период, так как была неудача в личной жизни. Я думаю, что у всех такое бывает, когда посыпалось просто всё: и личная жизнь, и профессия, и здоро-

вье, и просто наступил год неудач... Но в какой-то момент я поняла, что меня к чему-то ведут, что нужно остановиться и внимательно посмотреть на свою жизнь. Я обратилась к книгам, к психологии. И теперь я понимаю, для чего мне были даны все эти непростые испытания: только для того, чтобы я стала тем, кем я стала сейчас. Но я и дальше продолжаю развиваться, учиться чему-то в этой жизни – это здорово, и мне это очень нравится! Действительно, были такие проблемы, которые привели меня к тем знаниям, которыми я сейчас владею. Больше того: я хочу сейчас для девочек устроить марафон по созданию «карты желаний», которая действительно работает. Это помогает поставить перед собой четкие цели и прийти к ним, структурировать свое восприятие жизни. Теперь я что-то могу дать людям, чему-то их научить, и меня это очень радует и воодушевляет.

**– А у Вас у самой «карта желаний» есть?**

– Да, у меня есть «карта желаний», но я не буду сейчас рассказывать, что у меня там. А вообще я их делала несколько раз. На одной из первых, например, было отмечено, что я очень хочу попасть на «Новую волну» – как певица, а уж мечтать о том, что я ее буду вести, даже не могла. Но вдруг взяла и подумала: «Дай-ка я приклею себя ведущей «Новой волны». И через полгода мне позвонили и предложили стать ведущей этого конкурса! И я несколько лет вела его и пела на нем. Так что наши желания имеют свойство сбываться!





# ЯРЧЕ ЗВЕЗД

Есть много способов заставить глаза женщины сиять от счастья ярче звезд, но мы точно знаем два безотказно работающих! Это потрясающие украшения SOKOLOV от ювелирных салонов «Бриллиантовая ручка» и быти-секреты для выразительного взгляда от студии красоты «Фрида».



**СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»**

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А

ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2

ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

тел. 8 800 100 85 25 [instagram.com/bruka\\_shop](https://www.instagram.com/bruka_shop)

сеть ювелирных салонов  
**Бриллиантовая Ручка**



Перманентный макияж сейчас – это естественность, натуральность и стойкость. В студии красоты «Фрида» полностью поддерживают этот тренд. Процедура полностью безопасна и стерильна, все инструменты проходят тщательную многоступенчатую обработку. Мастер по перманентному макияжу с опытом более 3 лет Полина Корнилова прислушается к вашим желаниям и подчеркнет индивидуальность.

*Новый уровень эстетического удовольствия*



**СТУДИЯ КРАСОТЫ «ФРИДА»**

ул. Пионерская, 1, тел. 8 961 261 81 03

[instagram.com/frida\\_071](https://www.instagram.com/frida_071)





**СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУЧКА»**

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А

ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2

ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

тел. 8 800 100 85 25 [instagram.com/bruka\\_shop](https://www.instagram.com/bruka_shop)

сеть ювелирных салонов  
**Бриллиантовая Ручка**



Наращивание ресниц – единственный способ создать притягательный, обворожительный взгляд, который будет украшать любую девушку на протяжении месяца. Для героини нашего фотопроекта эту процедуру выполнила Анна Андрус, мастер-тренер по наращиванию ресниц студии красоты «Фрида» с опытом работы более 5 лет. Анна – профессионал, который индивидуально обговаривает и подбирает эффект, объём, цвет ресниц каждой клиентке, подчеркивая красоту ее глаз.



**LASH-МАСТЕР СТУДИИ КРАСОТЫ «ФРИДА»**

Анна Андрус

[instagram.com/andrus\\_anna](https://www.instagram.com/andrus_anna)





# ДАМЫ В ДЕЛЕ

Каждый день эти девушки создают красоту для нас и вокруг нас – в собственных студиях и салонах они ведут и развивают свое любимое дело, которое каждый день радует их клиенток. А быстро настраиваться на деловой лад любой бизнес-леди помогут стильные образы от магазина Roberto Miro.

ОЛЬГА  
МЕЛЬНИКОВА

нейл-мастер,  
в бьюти-бизнесе 4 года  
@lia\_nails\_tula

Начать своё дело я решила, будучи в декрете: когда появляется ребёнок, начинаешь более глобально думать о дальнейшей жизни. До декрета я работала в банке, но решила уйти в бьюти-индустрию. И это было верным решением! Я счастливый человек, потому что занимаюсь тем делом, которое приносит мне моральное и финансовое удовлетворение.

Мои клиенты выбирают меня за профессионализм, скорость и качество. Не каждый мастер может похвастаться тем, что он делает идеальный маникюр с покрытием всего за час. А я могу, и это моя фишка.

Секрет успеха специалиста бьюти-сферы - умение «закрывать» боль клиента. Допустим, женщина мечтает о красивых длинных ногтях, и мастер, который помогает ей этого добиться, тем самым устраняет ее боль и становится для нее лучшим из лучших. Такого мастера не меняют, а берегут и советуют другим.

Конфуций сказал: «Найди себе дело по душе – и тебе не придётся работать ни дня в своей жизни». Я нашла своё дело по душе и счастлива. И я не могу назвать его работой: это увлекательное занятие, общение с интересными людьми, это дорога к мечтам, это свобода. Я желаю каждому найти дело по душе и быть счастливым!



# НАТАЛЬЯ СТРЕЛЬБИЦКАЯ

Парикмахер, колорист, специалист по восстановлению и реконструкции волос, основатель собственной студии.

Опыт в профессии: 21 год.

Опыт в бизнесе: 3 года.



В профессии я с 2001 года, но свое дело решила открыть лишь три года назад, когда четко осознала, что имею авторитет и доверие клиентов и могу предложить им гораздо больше в рамках собственной студии.

Бизнес заставляет отказываться от многого и постоянно учиться. Я старалась общаться с людьми, которые могли поделиться опытом ведения своего дела, много читала о бизнесе, плотно занималась развитием соцсетей. Работала практически 24/7 – два года без выходных. Очень много финансово вкладывала в свое развитие и до сих пор постоянно инвестирую в это.

Как мастер я делаю то, чего не могут многие. Это любые сложные техники окрашивания. Это разбор составов препаратов, который позволяет правильно подобрать продукт для окрашивания или восстановления с учетом множества факторов – строения волос, их структуры, плотности, особенностей кожи головы. Это также беспрецедентно широкий спектр процедур по восстановлению и реконструкции волос.

Я парикмахер, колорист, специалист по восстановлению волос, технолог, преподаватель. Я просто люблю работать с волосами – любыми, но особенно с ухоженными. Каждому клиенту я, как доктор, «прописываю» необходимый домашний уход, и если человек его выполняет, то даже к следующему окрашиванию его волосы остаются блестящими, плотными, эластичными, их проще выводить в новые сложные тона.

Мой бизнес успешен, но для меня нет предела совершенству. Считаю, что я многого добилась за эти три года без какой-либо поддержки – только своей головой, руками и трудом практически круглосуточно и без выходных. Но каждое достижение – лишь очередной этап, который я прохожу и сразу стремлюсь к новой ступени.

## ROBERTO MIRO

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А, 2-й этаж,  
тел. +7 953 191 75 95 @robertomiro\_\_71



Косметология – это моя любовь и дело жизни: я этим дышу и горю. Люблю учиться новым технологиям и очень люблю работать с людьми.

Сегодня в моем арсенале – десятки процедур по уходу за кожей. Это эффективное очищение, устранение ороговевших клеток, омоложение, удаление волос, уходовые программы, экспресс-уходы, программы для кожи с пигментацией, для зрелой кожи и многие другие. Применяю современные технологии, безопасные и нетравматичные. Например, микронидлинг – альтернатива инъекциям, которая без уколов и синяков обеспечивает подтяжку кожи, осветление пигментных пятен, коррекцию кругов под глазами и решение других проблем.

Мой эксклюзив – процедура холодной плазмы. Без контакта с кожей, под воздействием особого газа активизируется процесс регенерации клеток и образование коллагена. Результаты потрясающие! Холодная плазма обеспечивает великолепный лифтинг: например, кожа вокруг глаз подтягивается так же, как после хирургической блефаропластики. Процедуру можно делать на лице, шее, животе и других зонах, применять для лифтинга, для устранения различных кожных проблем (акне, рубцов и т. д.), для работы с кожей головы.

Женщина может быть красивой в любом возрасте – все зависит от ее желания. Главное, чтобы стремление к молодости не превратилось в фобию: здесь точно есть предел совершенству. В этом плане я за честность: всегда советую клиентам только то, что им необходимо, и говорю, когда нужно остановиться. Считаю, что моя главная задача – помогать женщинам выглядеть ухоженно, свежо и достойно. Такими результатами можно гордиться.

## ЕЛЕНА ЛУБЕНСКАЯ

косметолог,  
опыт работы 5 лет  
@elena\_lubenskaia

## ROBERTO MIRO

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А, 2-й этаж,  
тел. +7 953 191 75 95 @robertomiro\_\_71



# ВИКТОРИЯ ПОЦОВА

Креативный директор  
студии маникюра Pop's Nail.  
Открыла свое дело  
4 года назад.

В бьюти-сферу я пришла случайно, хотя, как известно, ничего случайного не бывает. Магазин, в котором я была директором, закрылся, и я осталась без работы. Пошла на курсы маникюра, потому что мне это давно нравилось, было художественное образование, и понимала, что уж ногти-то красить я точно смогу (*смеется*). После обучения немного поработала в одной тульской студии и вскоре открыла свою.

К профессии мастера маникюра многие относятся скептически, считая, что в этой сфере работают не самые умные люди. Когда я сама погрузилась в нее, поняла, насколько ошибочно это мнение. Меня эта профессия познакомила с людьми, которые многому меня научили. В моей жизни появилось столько обучения и литературы, сколько не было никогда раньше.

В моей студии всегда происходят перемены, потому что мы постоянно учимся чему-то новому. Только за август прошли четыре курса повышения квалификации. Развиваем не только профессиональные компетенции, но и уровень сервиса, поэтому работаем над личными качествами, искусством общения. Сейчас мы полностью меняем ценовую политику студии, потому что нынешняя устарела. Сама я сейчас плотно развиваю личный бренд, знакоюсь с блогингом, учусь делегировать, как инструктор прохожу повышение, чтобы качественнее вести свои учебные программы, как предприниматель изучаю курсы по развитию студии. Расту как руководитель и помогаю развиваться своей команде.

Свое дело многому учит. Тому, что нищета – от слова «не считал». Тому, что догнать и сделать добро – это неправильная история. Мне хотелось всем помогать, всех развивать, учить, дарить добро, но я поняла, что тот, кому это нужно, придет к тебе сам и всю душу из тебя вытрясет. А если не нужно – нет смысла тратить на это время и силы. Я всегда поддерживаю своих сотрудников в их рвении к знаниям и развитию, всегда готова делиться тем, что знаю сама. Потому что когда ты отдаешь, ты получаешь взамен гораздо больше.

Главное условие успеха в бизнесе – любовь к своему делу, любовь к людям и гармония в каждом аспекте жизни. Семья, работа, друзья, развитие – каждой из этих сфер нужно уделять внимание, потому что если ты концентрируешься на чем-то одном и упускаешь другие, это тебе обязательно аукнется. Я за то, чтобы все было гармонично. И еще одна особенность бизнеса – ты должен быть в нем осьминогом, у которого на каждом щупальце есть еще и глаз, чтобы всё видеть, быстро оценивать ситуацию и немедленно налаживать правильные процессы, которые приносят прибыль.



# НАСТРОЕНИЕ – СВОБОДА!

Настроение свежести и легкости в каждом движении – это новая коллекция белья DIM, которое всегда невероятно комфортно и потрясающе соблазнительно. Чувствовать свою красоту и свободу – выбор Аллы Веденеевой, мастера-тренера по ламинированию и коллагенированию ресниц, руководителя студии красоты Gold Studio 71, @gold\_studio71, ул. Комсомольская, 54, тел. +7 910 554 29 56.



**DIM** PARIS

Тула, пр-т Ленина, 17, ТК «Парадиз», 1-й этаж, тел. 587-580

[dim\\_tula](#) [@dim\\_tula](#) [dimvtule](#)



Место проведения съёмки – SK Royal Tula, ул. Советская, 29 @sk\_royal\_tula. Фото – Вика Солодова @vika.solodova. Макияж – Алёна Черноусова @chernousova\_mua











**DIM** PARIS

Тула, пр-т Ленина, 17, ТК «Парадиз», 1-й этаж, тел. 587-580  
📍 dim\_tula 📷 dim\_tula 📱 dimvtule



# • КУПИ • НА ОСЕНЬ



На какие вещи обращать внимание в поисках обновок для осеннего гардероба? Советы от стилиста-имиджмейкера Натальи Тасевска.

Приглядитесь к хорошо заношенному и позабытому кожаному пиджаку из начала 2000-х. В этом сезоне он может по праву появиться в вашем гардеробе, создавая не только стильные образы, но и выручая в наших климатических условиях.

Водолазку рекомендую купить уже вчера! Это отличная палочка-выручалочка: тепло, красиво и очень функционально в качестве подложки ко многим лукам.



Если говорить о must have в женском гардеробе, я рекомендую обратить взор в сторону женственности и элегантности, которые наилучшим образом транслируются с помощью пастельной гаммы, мягких и уютных фактур тканей. Но не забывайте о трендах, которые позволяют выглядеть актуально и адекватно сегодняшнему дню, а не словно гостя из прошлого.

Вполне носибельными трендами станут укороченные жакеты, стёганные жилеты и обувь с animal print.





# БРИЛЛИАНТЫ ЭПЛ – СЧАСТЬЕ, ДОСТУПНОЕ КАЖДОЙ

Благодаря ЭПЛ словосочетание  
«якутские бриллианты»  
известно всему миру, а сам бренд стал  
законодателем, диктатором  
бриллиантовой моды.



Начавшись в 1994 году с небольшой экспериментальной лаборатории площадью 6х6 метров, якутская компания ЭПЛ выросла в мировой бренд. Сегодня бриллианты ЭПЛ обладают характеристикой абсолютной чистоты Triple Excellent и являются эталоном безупречного вкуса и высочайшего качества. А сама компания стала холдингом, объединяющим добычу и огранку бриллиантов, ювелирное производство и сеть из 147 торговых точек по всему миру.

Один из предметов гордости ЭПЛ – запатентованный уникальный способ огранки FIRING ICE – «Пылающий лед». Бриллианты с такой огранкой отвечают мировому стандарту «Hearts and arrows», когда сверху в камне отчетливо видны 8 стрел, а снизу – 8 сердец. Такие бриллианты имеют возврат света до 98%, и по сочетанию блеска и игры света им нет равных. Во всем мире лишь несколько десятков мастеров, включая огранщиков ЭПЛ, могут воспроизводить такую огранку, которая считается вершиной качества и высшим пилотажем.

ЭПЛ – это не только бриллианты, но и изделия с ними: у компании есть собственное ювелирное производство, где украшения создаются профессиональными дизайнерами.

Каждое изделие от ЭПЛ – это история, особое настроение и оригинальный взгляд. В коллекциях есть как элитные изделия для самых изысканных приемов, так и недорогие, но не менее роскошные украшения. Чтобы у покупателя была гарантия цены без посредников, украшения продаются в собственных ювелирных салонах, один из которых открылся в Туле.

Важный факт: цены доступны, потому что главная цель компании – принести счастье каждой девушке на планете. Так родилась коллекция Must Have, в которой цены на украшения с бриллиантами начинаются от 2 190 рублей, при этом в них, как и в любую другую коллекцию, вложены всё мастерство и душа ювелиров и огранщиков высокого класса. В украшениях применен гипоаллергенный палладиевый сплав: изделия с ним не тускнеют и не темнеют под воздействием внешней среды и времени, не требуют нанесения защитных покрытий – палладий износостоек, устойчив к царапинам и деформации.

Все украшения от ЭПЛ имеют зашифрованный код ЭПЛ. По нему на сайте производителя можно получить сертификат достоверности и быть уверенным в том, что драгоценность изготовлена по высоким стандартам из качественных материалов.





# ОБЪЕКТЫ ЖЕЛАНИЙ: 4 ВЕЩИ на сентябрь



ДИАНА ФЁДОРОВА,  
КОЛУМНИСТ, БЛОГЕР

Стартовал новый модный сезон, а это веский повод пересмотреть гардероб и пополнить его актуальными вещами. Блогер и пап-колумнист Диана Федорова подскажет, что надеть, обуть, взять в руки, а также как примирить желания с возможностями.

## БОТИЛЬОНЫ С КВАДРАТНЫМ НОСОМ

Девочки, кто не успел купить модные ботильоны с квадратным носом прошлой осенью, скорее покупайте сейчас! Ожидается второе пришествие данной тенденции в осенний период. И я считаю, именно в ботильонах это смотрится эффектнее всего. С чем носить? Что бы вы ни выбрали, носите модную пару с чем-то нарочито современным, например, с шелковыми юбками в длине миди или классными кожаными мини-юбками из новых коллекций, с джинсами-случачами или костюмными шортами, — такая обувь станет вашим повседневным любимцем. Из доступных вариантов обращая ваше внимание на всеми любимую Zara. Если же бюджет позволяет, а квадратный нос на вашей обуви вы хотите гипертрофированный, — выберите Balenciaga, они сделали не просто квадратный, а даже немножко вогнутый вовнутрь нос, повторяющий формы их сумок. В таких ботильонах вы точно не останетесь незамеченной!



ХОЧУ: BALENCIAGA  
85 550 РУБ



МОГУ: ZARA  
9 999 РУБ

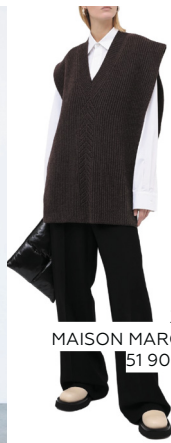
## ТРИКОТАЖНЫЕ ЖИЛЕТЫ

Школьные жилеты британских студентов с глубоким V-образным вырезом возвращаются в гардероб взрослых, сильных, стильных и независимых. Жилетка — универсальная находка осенне-зимнего сезона, с которой так легко играть в модную многослойность. Много вариантов вы найдёте у Burberry, присмотритесь, сейчас можно купить модный жилет со скидкой по очень приятной цене.

Если же вы хотите отдалиться от образа schoolgirl — делайте ставку на однотонные oversize модели из моей подборки. Жилет можно носить не только в офис с классической белой рубашкой и деловыми брюками: будет очень стильно, если вы обыграете его элегантной шелковой юбкой и лодочками на каблук.



МОГУ: ZARA  
3 299 РУБ



ХОЧУ:  
MAISON MARGIELA  
51 900 РУБ

## СТЁГАННЫЕ СУМКИ

Девочки, ура, ликуем! Наконец-то массмаркет в лице Mango сделал сумочку, максимально похожую на ставшую культовой Bottega Veneta Padded Cassette! Это вторая по популярности модель после The Pouch. Эта прямоугольная сумка отличается фирменным плетением бренда Intrecciato. Этим летом сумку Bottega Veneta Padded Cassette было невозможно купить, она ускользала из рук шопоголиков и была все время sold out. Сейчас же, зайдя на известные сайты и в оффлайн магазины, мы видим, что все цвета сумки в наличии — выбирай любую себе по душе! Но что делать, когда сумка, в которую ты уже влюблена, засветилась во всех модных инстаграмах, некоторые твои подруги выгуливают такую ещё с начала лета, а шустрые китайцы подсуетились и выпустили свою версию? Многих мучает этот вопрос. Мой ответ на него всегда простой — если нравится, то покупай, носи и радуйся!



МОГУ: ASOS  
КОСТЮМ 5 970 РУБ



ХОЧУ:  
DOLCE&GABBANA  
КОСТЮМ 109 100 РУБ

## КОСТЮМ-ТРОЙКА ИЛИ КОСТЮМ С ЖИЛЕТОМ

Изначально мода на жилеты пришла как раз из делового гардероба. Костюмы с жилетками захватили подиумы на модных показах. И хотя такой костюм-тройка был украден из мужского гардероба, как же сексуально он смотрится на девушках! На выбор вам предлагаю тройку от ASOS для модных и стильных менеджеров, или же шикарную классику от Dolce&Gabbana для роскошной владелицы собственной корпорации.



ХОЧУ: BOTTEGA VENETA  
193 500 РУБ



МОГУ: MANGO  
4 999 РУБ



# СТРАХ ПЕРЕД ВОЗРАСТОМ

Молодость. Ее культ стал трендом современного мира. Общество, производители, информационное пространство ориентированы на молодость и ее продление. Люди стараются выглядеть молодо как можно дольше. Но что на самом деле скрыто за этим повальным стремлением быть «вечно молодыми»? Почему людей так пугает их настоящий возраст, что они всеми силами пытаются его скрыть? Попробуем разобраться в психологических основах происходящего.



ИРИНА ЗВЯГИНЦЕВА, клинический психолог, гипнолог, [vk.com/izvyagintseva\\_psy](https://vk.com/izvyagintseva_psy)

**Н**аш возраст является величиной относительной. Ведь это не только цифра по паспорту, но и наше субъективное восприятие самих себя, своего состояния – так называемый «психологический возраст». Молодые – они какие? Активные, живут настоящим и с оптимизмом смотрят в будущее, открыты новым знаниям и контактам, более бодрые, свежие, легкие, свободные, здоровые, красивые. А еще у них все впереди. Кто откажется от желания быть такими?

Исследователями установлено, что самыми молодыми себя ощущают люди в промежутке от 35 до 44 лет. И именно на это время приходится наиболее массовое применение различных омолаживающих средств и процедур, которыми пытаются остановить ход времени и выглядеть в 40 как в 20. Правда, тут есть определенные «но»...

## МОЛОДЕТЬ ИЛИ МОЛОДИТЬСЯ?

К 40 годам начинается глобальный пересмотр прожитого. Полжизни прошло, а что в итоге? Чего я достиг? Что я вообще могу? Что мне еще важно успеть? Плюсом идут морщины, седина, снижение ряда физиологических функций. Организм дает понять, что ему уже не 20. И тут начинается ярое стремление «остановить время» и взять от жизни максимум.

И кажется, что главное – создать молодую внешность. В итоге женщины активно прибегают к «уколам красоты», пластической хирургии, надевают более короткие юбки и открытые платья, начинают заниматься фитнесом и правильно питаться. Часто из позиции «так надо», а не потому, что действительно этого хоч. В итоге нередки переборы, которые



лишь подчеркивают и прибавляют дамам возраст. Мужчин же чаще беспокоят профессиональные успехи и востребованность у женщин. Недаром об этом возрасте говорят: «Седина в бороду – бес в ребро».

А что стоит за всем этим? Конечно же, страхи, подсознательное неприятие себя таким, какой ты на самом деле есть. Человеку любого пола кажется, что будь он собой – он останется в итоге никому не нужным на задворках жизни. Но ведь по сути это совсем не так. Потому с этим важно и нужно разбираться.

## ЗРЕЛОСТЬ – ЛУЧШИЙ ЭТАП ЖИЗНИ.

Тот, кто себя любит, ценит, пребывает в гармонии с самим собой, проходит этот жизненный этап совершенно иначе.

К 40 годам и после уже приходит жизненная мудрость, понимание себя и своих потребностей, ценностей, интересов. Опыт и набитые шишки помогают не совершать глупых ошибок, не принимать решения сгоряча, давать партнеру развиваться и жить так, как он хочет, и са-

мому жить так, как хочется. Появляется большая терпимость к людям, их привычкам, потребностям. Человек ориентируется больше на самого себя, а не на мнение и взгляды внешнего окружения.

Уже полностью знакомо свое тело и лицо. И можно грамотно и со вкусом подчеркнуть лучшее в себе. Раскрывается истинная грация и женская суть во всей ее красе.

При таком подходе зрелый возраст способен стать максимально гармоничным и счастливым периодом жизни человека. Ведь до старости с современными достижениями медицины еще довольно далеко. Зато уже столько всего можно: и силы на многое еще есть, и возможностей гораздо больше, чем в молодости. И для себя пожить, и воплотить в жизнь мечты, и путешествовать в разные места, и совершить рывок в карьере или получить новую профессию, и бизнес открыть, и семью построить или перестроить с пониманием в ней себя и партнера.

Так действительно ли молодость лучше зрелости?..



# КРАСОТА НАЧИНАЕТСЯ СО ЗДОРОВЬЯ

Как прекрасная картина рождается из множества вдохновенных мазков, так наше внутреннее и внешнее совершенство складываются из множества неповторимых деталей. Секреты красоты и молодости «в деталях» хорошо известны Вере Николаевне Комаровой, врачу-косметологу, основательнице клиники красоты и здоровья.





**К**линика красоты и здоровья – это не просто название. В основе у нас лежит медицинский подход, – поясняет Вера Николаевна. – В частности, все должно соответствовать самым строгим санитарным требованиям. Но главное – это, конечно, наши методики и наши врачи. Мы всегда рассматриваем проблему пациента комплексно. Может быть, это прозвучит банально, но ведь красота и правда начинается со здоровья.

Врачи клиники используют огромный спектр методик, и поэтому действительно могут создавать комплексы, которые идеально подходят конкретному пациенту. Почти в каждом кабинете стоят очередные чудеса техники – аппараты, процедуры на которых делают голливудские звезды и сильные мира сего.

– Я с самого начала хотела, чтобы клиника стала флагманом на тульском бьюти-рынке. Поэтому технологии отбирала долго и тщательно. Мне нужны были только лучшие, самые безопасные и эффективные. И сегодня я могу сказать, что нашим клиентам доступны все последние мировые антиэйдж-разработки, – те, которыми пользуются самые требовательные красавицы, такие как, например, Мадонна или Деми Мур. Это не просто эффективные процедуры: они отлично вписываются даже в самый насыщенный график. Теперь не нужно брать отпуск и после процедуры неделю сидеть дома: уже на следующий день после посещения врача вы будете выглядеть и чувствовать себя молодой, свежей и отдохнувшей. Некоторые наши аппараты представлены и в России в единичном экземпляре.

Список предложений клиники действительно впечатляет. Знаменитая «Альтера», криолиполиз, все современные виды лазерной и фотоэпиляции и многое другое. Индивидуальность в клинике Комаровой – слово не пустое.

Осматривая кабинеты, можно удивиться: зачем одной клинике столько систем эпиляции? Почему нужны разные аппараты для лифтинга или омоложения кожи? Оказывается, как раз затем, чтобы создавать программы под нужды и проблемы конкретного человека. Та же эпиляция подбирается, исходя из множества параметров. А уж антиэйдж-комплексы тут выстраивают с такой ювелирной точностью, что пациенты надолго забывают о своем намерении посетить пластического хирурга.

– Мы готовы предложить вам все самое лучшее, что есть в мировой косметологии, а также весь наш опыт и знания. Но мы не можем пройти весь путь за вас, – предупреждает Вера Николаевна. Вы сами должны захотеть стать моложе, стройнее, красивее и, в конечном счете, счастливее. Ведь уделяя время заботе о своей внешности, мы учимся любить и принимать себя.

Богатство выбора – главная роскошь, которую может предоставить современная косметология. Это не означает, что в других клиниках приборы плохие. Но именно у нас человек может быть уверен: ему подберут методику не из тех, что есть «под рукой», а оптимально решающую именно его проблему, подходящую именно для его типа кожи.

Мы считаем, что будущее – за превентивной медициной. Уже сейчас мы активно развиваем и оснащаем диагностическое отделение клиники самыми передовыми технологиями, чтобы разрабатывать для наших клиентов индивидуальные схемы для сохранения красоты, молодости и здоровья. В стенах нашей клиники принимают врачи: гинеколог, эндокринолог, гастроэнтеролог. Мы уделяем большое внимание индивидуальному подходу и удовлетворяем в первую очередь потребности организма. В этом нам помогает анализ волос на микроэлементы, генетическая диагностика, анализ «Имунохелс».

Оценка содержания элементов в волосах и ногтях – самый простой способ обследования при различных проблемах со здоровьем и оценки риска развития заболеваний в будущем. Скрининг определяет риск дефицита жизненно важных элементов, интоксикаций, дисбалансов и связанных с ними заболеваний и функциональных состояний. Вам необходим этот анализ, если вы ощущаете снижение качества жизни, жизненного тонуса, ухудшение адаптации организма к стрессовым ситуациям, если вы испытываете повышенные психоэмоциональные нагрузки, соблюдаете специальные диеты (по медицинским показаниям, вегетарианство, пескетарианство, сыроедение, веганство и т.д.), если вы недовольны состоянием кожи, ногтей, волос или у вас выпадают волосы.

В генетическом тесте мы рассматриваем комплекс генов, связанных с 17-ю категориями здоровья кожи. Выявление тех или иных предрасположенностей помогает врачу-косметологу определять особенности эпидермиса и дермы конкретного пациента, избегать необоснованных или даже противопоказанных ему проце-

дур и разработать индивидуальную косметическую программу, которая будет по-настоящему действенной.

Программа «Имунохелс» позволяет избавиться иммунную систему от излишней нагрузки, поддерживать ее в активном состоянии и надёжно защитить организм от различных инфекций, включая covid-19. Тест «ImmuoHealth» позволяет диагностировать аномальные реакции иммунной системы на продукты питания, приводящие к патологическим состояниям, которые являются истинной причиной большинства упорно протекающих, трудно поддающихся медикаментозному лечению хронических заболеваний, недостатка энергии, тонуса и слабой сопротивляемости инфекциям. Метод индивидуального подбора рациона питания с учётом иммунных реакций на пищу признан многими европейскими и американскими учёными революционным подходом к проблеме борьбы с ожирением и избыточным весом. Принципам этой программы легко следовать на протяжении всей жизни.

**Красота – неотъемлемая часть здоровья. Начав вовремя двигаться в этом направлении, вы останетесь молодыми, энергичными и каждый день будете слышать только приятное: «Вы так хорошо выглядите сегодня!»**

**Клиника В. Н. Комаровой**  
г. Тула, ул. Демонстрации, 137.  
Тел. +7 (906) 622-22-66;  
г. Тула, пр-т Ленина, 81, 2-й этаж.  
Тел.: +7 (4872) 36-49-35,  
+7 (903) 840-58-51;  
[www.kvk-cosmetic.ru](http://www.kvk-cosmetic.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



ОСЕНЬ —  
ВРЕМЯ КРАСИВОЙ КОЖИ



ТАТЬЯНА ЗАИКИНА,  
врач-косметолог  
www.drzaikina.ru

**Hollywood**  
ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

**О**сень – благодатное время для того, чтобы заняться собой и привести свою кожу в порядок. А помощь ей сейчас очень нужна: после жаркого лета кожа часто бывает пересушена, обезвожена. А кроме того, сейчас можно делать все те процедуры, от которых летом мы вынуждены были отказываться из-за яркого солнца. Косметолог Татьяна Заикина знает действенные способы, которые помогут быстро восстановить и увлажнить кожу.

#### ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ HELEO4

Эта процедура направлена на устранение повреждённых клеток. Она очень эффективна при хронических дерматозах – акне, розацеа, а также гиперпигментации, морщинах, птозе кожи. Если на вашей коже есть высыпания, курс Heleo4 эффективно устранил их, снимет воспаления и сделает кожу гладкой и здоровой. И такой эффект достигается без боли, без инъекций, без реабилитации.

#### МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ ФРАКЦИОННЫЙ RF-ЛИФТИНГ SCARLET

Эта процедура способствует уплотнению кожи и выравниванию ее рельефа. Борется с расширенными порами, рубцами постакне, а также с морщинами и птозом. Суть процедуры – воздействие на кожу стерильных позолоченных микроигл, температура которых - 41-43 градуса: она способствует преобразованию старого коллагена и выработке нового. Scarlet омолаживает кожу без боли, с комфортом и без выраженной реабилитации.

#### БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Лето прекрасно, но коже после него требуется особое питание и увлажнение. Рекомендую пройти курс инъекций гиалуроновой кислоты для восстановления ее ресурсов. Сейчас есть препараты пролонгированного действия: с ними процедуры можно делать раз в месяц или даже в полгода, что очень удобно для занятых людей.

#### ПИЛИНГИ

Конечно, некоторые пилинги мы применяем и летом. Но для тех, кто любит загорать, именно осень и зима становятся наилучшим временем для курса таких процедур. Современные пилинги не имеют периода реабилитации. Незначительное шелушение почти никто не заметит, а вот эффект улучшения состояния кожи будет налицо.

Одна из любимых процедур у меня и моих пациентов – голливудский пилинг Is Clinical. Это прекрасный уход за кожей и глубокое очищение – настолько качественное, что кожа становится глянцевой. Отличная процедура, в том числе и «на выход»: кожа после нее выглядит идеально, как у звезд на красных дорожках.

Также хочу отметить, что осенью можно начинать использовать косметику с активными ингредиентами, например, с ретинолом и кислотами. В моём арсенале есть передовые косметические средства с этими ингредиентами – подобрать их для вашей кожи и приобрести можно у меня на консультации.

Бьюти-процедуры и косметика необходимы нашей коже осенью, но не забываем и о других условиях, которые влияют на ее здоровье и молодость. Больше двигайтесь, сбалансируйте питание, ухаживайте за собой и будьте красивыми!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



НАТАЛИЯ БУТУЗОВА,  
основатель центра красоты  
«ТАЛИ»

В «ТАЛИ» ЕСТЬ ВСЁ,  
ЧЕГО ХОТЕЛА Я САМА

меня и моих клиенток была удобная, закрытая от мужских глаз территория для работы над собой. Здесь можно не стесняться своих объемов и веса, не бояться, что ты чего-то не умеешь. И мужа спокойны, зная, что их супруги тренируются в чисто женской компании. Тренажеры в нашем фитнес-клубе подобраны специально для коррекции женской фигуры: уменьшить объем бедер, накачать ягодичицы, развить грудные мышцы и т. д. И инструкторы в клубе – тоже женщины, например, Елена Данилова, чемпион по армрестлингу: она ведет и персональные тренировки, и занятия в небольших группах.

В «Тали» многое сделано, исходя из моих личных требований к комфорту. Мне удобно, когда в одном здании с фитнес-клубом я могу сходить и на бьюти-процедуры – подстричься, привести в порядок ногти. Так появился салон красоты на первом этаже. Но я подумала и о том, что еще удобнее, если маникюрный кабинет будет рядом с фитнес-клубом – и теперь нейл-мастер работает на одном этаже с тренажерным залом. У нас есть кабинет коррекции фигуры и консультации диетологов, потому что я по своему опыту знаю: наилучший результат и прекрасную физическую форму дает именно комплексный подход – тренировки, правильная система питания и процедуры по телу. Коррекцией фигуры у нас занимается специалист с медицинским образованием и 15-летним стажем Ирина Сальникова, а коррекцию питания проводит врач-диетолог с 10-летним опытом Мария Пысенко.

Женщины знают, как сложно найти «своего» мастера, будь то стрижка или маникюр. В салоне красоты «Тали» я постаралась собрать таких мастеров, каждый из которых становится для моих клиенток своим, самым любимым с первого посещения. У нас работает парикмахер-стилист Наталья Ковецкая, которая делает потрясающие стрижки, прически, проводит наращивание и восстановление волос. К парикмахеру Екатерине Юрищевой приводят на стрижку детей со всего города – она умеет найти подход в каждом малышу, у нее никто никогда не плачет. Мы уделяем большое внимание здоровью волос и предлагаем большой спектр восстановительных процедур – кератин, ботокс, биксипластию и др. К мастеру маникюра Кристине Бодягиной всегда плотная запись, потому что клиентки ценят безупречное качество ее маникюра, скорость и интересные идеи в дизайне. Одна из ее новинок – гипоаллергенный маникюр гель-лаками, которые не вызывают никаких нежелательных реакций, и ускорение процесса дизайна на «градиент» с помощью аэрографа. В «Тали» есть курсы по обучению бьюти-мастеров: искусство маникюра преподает технолог Анастасия Извекова.

Для женской красоты и здоровья огромную роль играет внутренняя гармония, и в «Тали» мы помогаем женщинам ее добиться. У нас ведет прием психотерапевт, который работает с проблемами взаимоотношений, занимается урегулированием нестабильных состояний, помогает справиться с психологическими причинами лишнего веса. Сомнолог помогает наладить сон, гипнотерапевт работает с проблемами, требующими воздействия гипнозом.

«Тали» – это женский клуб, где представительницы прекрасного пола становятся еще прекраснее. Здесь все сделано для них и для того, чтобы работа над собой приносила результат и удовольствие!

Тула, ул. Бондаренко, 12. Телефоны: 79-44-47, 79-13-13.  
@tali.salon @nataliigross

**К**огда создаешь что-то лично для себя, всегда стремишься сделать это наилучшим образом. Открывая женский центр «Тали», Наталья Бутузова ориентировалась в том числе и на себя – чтобы ей было здесь максимально комфортно и приятно заниматься собой, своим телом и красотой. И такая атмосфера «Тали» пришлась по душе огромному количеству женщин.

Я много лет занималась фитнесом, но после травм и операций мне стало некомфортно ходить в один зал с мужчинами. И тогда я решила открыть женский фитнес-клуб – чтобы у





ВИКТОРИЯ СИЛАЕВА,  
лэшмейкер

ВШЕРВЫЕ В ТУЛЕ –  
КОНФЕРЕНЦИЯ ДЛЯ ЛЭШ-МАСТЕРОВ

**20–21 СЕНТЯБРЯ В ТУЛЕ ПРОЙДЕТ ПЕРВАЯ ОБУЧАЮЩАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ДЛЯ МАСТЕРОВ ПО НАРАЩИВАНИЮ РЕСНИЦ. ИХ ЖДУТ ЛЕКЦИИ И КРУГЛЫЕ СТОЛЫ ОТ 13 КРУТЫХ СПИКЕРОВ, МАССА САМОЙ СВЕЖЕЙ И АКТУАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ РАБОТЫ, ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАКОМСТВА.** Как стать участником этого события, рассказывает его организатор Виктория Силаева.

**В**первые в Туле я организую такое мероприятие для профессионалов лэш-индустрии. В течение двух дней перед участниками будут выступать топ-мастера со всей России, которые поделятся своими секретами, наработками, помогут мастерам улучшить технику процедуры и расскажут много нужного, интересного о других направлениях – работе с соцсетями, тонкостях управления бизнесом.

Спикеры конференции – настоящие лэш-гуру, топ-мастера, международные тренеры и судьи чемпионатов, основатели успешных студий и школ. У участников будет крутая возможность познакомиться с каждым лично, задать все вопросы, пообщаться и нереально вдохновиться на проекты и достижение новых высот. На конференции выступят:

- Анна Ефремова, «Высокая мода в наращивании ресниц»;
- Татьяна Ласкевич, «Работа с L изгибами»;
- Алена Макарова, «Про ресницы или про бизнес»;
- Светлана Григорьева, «Ламинирование ресниц»;
- Алена Семенченко, «Инстаграм и ТикТок»;
- Елена Варнавских, «Дезинфекция и стерилизация: основные ошибки лэш-мастера»;
- Ирина Иванова, «Конференции. Марафоны. Развитие»;
- Анна Парфенова, «Суперносок до 2 месяцев»;
- Виктория Силаева, «Успешный старт в тренерстве»;
- Тамара Снегирева, «Как передать клиентов своим мастерам»;
- Евгения Егорова, «Бизнес-продажи мастера. Как открыть свой магазин и масштабироваться».

Конференция рассчитана на два дня, возможны различные варианты участия в ней. Пакеты «Стандарт» и «Премиум» – это один день, насыщенный выступлениями спикеров, церемония вручения дипломов участникам и подарки. Второй день организуется для участников формата VIP – их ждут три крутых воркшопа, личное общение со спикерами, возможность задать любые вопросы, участие в розыгрыше ценных призов, отдельная развлекательная программа. Для пакетов «Премиум» и VIP предусмотрены эксклюзивные подарки от спонсоров, которые включают материалы для работы, сертификаты на бесплатное обучение и многое другое – они сразу же окупят участие в конференции.

В бьюти-индустрии не выжить без постоянного обучения: стоит остановиться в росте – и тебя тут же обойдут конкуренты. Образовательная конкуренция – это гигантский шаг вперед для мастера, качественный прорыв, который позволит сразу повысить профессиональный уровень и уйти далеко вперед в продвижении себя и своего бизнеса. После конференции увеличится число ваших коллег, подписок в Инстаграме, родятся новые проекты. Это верный шаг к успешной карьере. До встречи на главном ресничном событии года!

**Узнать все о конференции**

**и забронировать билет –**

**на @sv\_conference**

**и по WhatsApp**

**8-950-914-96-97.**



Макияж – Наталья Нефедова 89605956404 @natali\_root\_



ЛУМИНИЦА ВИСАН,  
врач-стоматолог общей практики

# СОЗДАТЕЛЬ

## СЧАСТЛИВЫХ

### УЛЫБОК

**Л**уминица Висан – необычный стоматолог: в ее кабинете всегда звучит музыка, смех, а лечение проводится по европейским технологиям и стандартам сервиса. Пациенты приходят на лечение без страха, а уходят со счастливыми и красивыми улыбками. «Делать людей счастливыми – моя миссия», – говорит доктор.

Пять лет назад я приехала в Россию из Румынии, где выросла и получила образование в университете медицины и фармации имени Николае Тестимицану. Выучила русский язык, которого не знала, начала работать в стоматологии и создала вокруг себя атмосферу, в которой люди мне доверяют. Наверное, секрет в том, что в мои знания и навыки заложен высокий европейский уровень образования и сервиса.

Пациенты приходят ко мне на лечение зубов любой сложности. Владею лечением под микроскопом, который обеспечивает непревзойденную точность и безошибочность пломбировки каналов. Большое внимание уделяю эстетике, потому что получаю удовольствие от идеального результата: корректирую недостатки улыбки с помощью виниров, исправляю прикус элайнерами – прозрачными капками, которые незаметны окружающим. Нередко оба вопроса нужно решать в комплексе, потому что нельзя заниматься эстетикой, пока не исправлен прикус, не налажена гигиена полости рта и не устранены другие проблемы с зубами.

Пациенты называют меня жизнерадостным доктором: приходя ко мне, они забывают про страхи и опасения, улыбаются с первой минуты и доверяют мне полностью. У меня в кабинете всегда играет интересная музыка, я всегда занимаю человека легким разговором, много шучу и улыбаюсь – и он расслабляется и улыбается в ответ. А с позитивным настроением любое лечение эффективней!

Я владею несколькими языками – итальянским, испанским, французским, английским, румынским. Поэтому у меня комфортно лечиться пациентам, которые не говорят по-русски.

На рынке много хороших стоматологов, но мое отличие – в системе помощи пациентам не только во время лечения, но и до, и после благодаря Инстаграму. Своих пациентов и подписчиков я называю «мои Улыбочки». Стремлюсь к тому, чтобы моя работа помогала людям улыбаться смело, легко, без стеснения. И если пациент уходит от меня с радостной белоснежной улыбкой, значит, я выполнила свою миссию – делать людей счастливыми. И от этого я сама становлюсь счастливее!

**Тула, ул. Тимирязева, 97, «Сен Клиник».**  
**Тел. 8-906-622-00-77.**  
**@dr\_lumi**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



# Красота руководит

**ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ,**  
руководитель «Клиники  
эстетической медицины  
Елены Черных»



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных



**АННА ЛОКОНЦЕВА,**  
управляющая  
тульской сетью  
барбершопов TOPGUN

📍 Тула, ул. Шевченко, 5 ☎ +7 960 602-85-13 📷 dr.elenachernykh





ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



# В ГОСТЯХ У ЗУБНОЙ ФЕИ

Доктора Рипсима Мхитарян, детского стоматолога клиники Smile Spa, маленькие пациенты считают зубной феей. Для них она – добрая волшебница, встречи с которой ждешь с нетерпением и ни капельки не боишься. А у того, кто дружит с зубной феей, зубки всегда здоровы!

**М**ногие мои маленькие пациенты считают меня своим лучшим другом, – говорит Рипсима Багратовна.

## – МОИ ПРИОРИТЕТЫ:

- помочь детям не бояться врача,
- упростить визит к стоматологу, сделать его комфортным и даже приятным.

Детская стоматология – это важная составляющая здоровья ребенка. Поэтому мы сотрудничаем с детскими психологами, педиатрами и другими смежными специалистами. Выработали свою тактику ведения маленького пациента, сделав главный акцент на психологическом комфорте. В нашей клинике созданы все условия для раскрепощенного контакта ребенка с врачом.

Наш прием начинается со знакомства с ребенком. Прежде чем начать процесс лечения, я беседую с ребенком на интересные для него темы, стараюсь настроить его на спокойное прохождение медицинских процедур. Мы шутим, смеемся, даже делимся разными секретиками.

Эти беседы настолько интересны, непосредственны и трогательны, что мы даже решили оставлять их для истории, снимая видео-знакомства с маленькими пациентами «В гостях у зубной феи».

Во время приема наши маленькие пациенты могут смотреть мультики, играть с любимыми игрушками, а после лечения каждый получает подарки.

Я как врач очень внимательно слежу за их реакцией во время лечения, и любой дискомфорт не остается без моего внимания.

После приема дети выходят из нашей клиники веселыми, довольными, с желанием продолжить лечение. Очень часто я слышу их искренние признания в любви и пожелания вернуться в нашу клинику. Такое доверие к доктору и отсутствие страха перед стоматологом очень важно для детского здоровья и последующего контроля состояния полости рта.

На сегодняшний день наша клиника является одним из инновационных лидеров в Туле по оснащению современным оборудованием. Но мы не стоим на месте: непрерывно обучаемся по всему миру, внедряя передовой опыт в клинике Smile SPA. И мы стоим на пороге открытия в нашем городе нового безопасного и безболезненного метода лечения даже самых маленьких и активных детей «под седацией».

## ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА!

Некоторые заболевания челюстно-лицевой системы берут свое начало в глубоком детстве. Наш доктор Рипсима Багратовна в совершенстве знает физиологию ребенка, безошибочно предупреждает любые отклонения и справляется с ними до того, как они приведут к более существенным проблемам. К примеру, детский кариес более опасен, чем взрослый: почти незаметное белесое пятно на зубе разрастается до масштабной кариозной полости за считанные месяцы. Поэтому важно внимательно следить за здоровьем полости рта у детей и вовремя водить их к врачу.

## КОГДА НУЖНО ПРИВЕСТИ РЕБЕНКА К СТОМАТОЛОГУ?

1. При первом прорезывании молочных зубов. Вовремя проведенная диагностика позволит сразу приступить к устранению возможных аномалий зубочелюстной системы.
2. Когда ребенок учится самостоятельно пользоваться средствами гигиены. Специалист более профессионально справится с его обучением, подберет щетку и пасту.
3. Если ребенок не наблюдался у стоматолога больше полугода.
4. Если ребенок жалуется на боль в зубах при приеме пищи, употребления горячего, холодного, сладкого или кислого.
5. Когда начинают выпадать молочные зубы. Стоматолог может спрогнозировать направление роста постоянных зубов.
6. При наличии даже небольшого кариеса. Это срочный повод отправиться на прием к стоматологу.
7. Для пластики уздечки губ или языка.

Чтобы зубки ребенка были здоровыми и в детстве, и в будущей взрослой жизни, родителям важно найти специалиста, который умеет находить подход к малышам и применяет в лечении передовые, безопасные технологии. Детские стоматологи Smile Spa – не только первоклассные врачи, но и отличные психологи: они знают, как успокоить ребенка, чтобы в дальнейшем у него никогда не возникло страха перед стоматологическим креслом.

Сайт: [www.smilespa.ru](http://www.smilespa.ru)

г. Тула, ул. Демонстрации, 141,  
г. Москва, Ленинский проспект, 103,  
Одинцовский р-н, ул. Триумфальная, 8,

@smilespa\_tula

тел. 8(4872)70-45-34  
тел. 8(499)239-72-45  
тел. 8(495)640-21-36



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



# ПРАВИЛА КРАСОТЫ



1.

1. У меня длинные волосы, поэтому уход за ними требует сил. Мне помогает линейка шампуней Deep Moisture и кондиционеров Visible Repair от Londa Professional: они утяжеляют и увлажняют пушистые волосы, а про ломкость я совсем забыла.



2.

2. Еще одна линейка масок и шампуней – MoroccanOil – покорила мои волосы. Я использую эти продукты вместе, потому что шампунь глубоко увлажняет корни волос, а маска уплотняет и создает эффект «шелка». Именно этот эффект важен для меня на концертах.



3.

3. Для ухода за лицом любимое средство – сыворотка Balea Aqua Serum. Это своего рода витамины для лица с легким омолаживающим эффектом и приятным увлажнением с утра. Также она отлично подходит в качестве базы под макияж.



4.

4. Крем для лица – La Roche-Posay линейки Lipikar baume AP+m. Кожа после него мягкая и бархатная, как после полноценных SPA-процедур.



5.

5. Для увлажнения кожи у меня есть серия кремов от Ga-De линейки Diamonds Natural Day и Diamonds Overnight. Уже после первого применения разгладилась мелкие морщинки и ушли отеки. Если использовать два средства вместе, то эффект «вау» гарантирован.



6.

6. Тоник – снова от Ga-De. Люблю эту марку, поэтому сочетаю сразу несколько продуктов. После долгого дня под слоем пудры или тонального средства очищаю кожу, используя этот тоник. Люблю наносить его на шею и лицо, потому что приятный ненавязчивый запах остается на коже надолго.



7.

7. Для тела использую лосьон Blue Scents. Покупала его за границей, но можно заказать и онлайн. На самом деле, лосьон обычный, но запах влюбляет в себя сразу же.



6.

8. Блеск для губ – Divage vinyl gloss, он на первом месте в моем личном топе. У него нелипкая текстура, он практически не ощущается на губах. Приятный аромат, мягкий цвет, визуальное увеличение благодаря Plumping-эффекту и натуральный оттенок – все, что нужно для идеального блеска.



8.

О любимых средствах из своей косметички рассказывает певица **ЛЮБОВЬ ТРУФАНОВА**

Текст: Лилия Чаброва.





# ЭТАЛОН КРАСОТЫ

Год назад в Туле открылся «Эталон» – студия красоты с командой профессионалов своего дела и полным спектром услуг красоты.



В «Эталоне» представлены все виды парикмахерских услуг – модные стрижки, окрашивание любой сложности, укладки для любого случая и повода, уходовые программы для безопасного восстановления волос от L’Oreal. Для домашнего ухода за волосами в студии можно приобрести профессиональную косметику L’Oreal и Matrix.

«Эталон» – это не только работа с волосами, но и все услуги, которые помогают нам, девушкам, быть красивыми: маникюр и педикюр, макияж и архитектура бровей, программы ухода за кожей у косметолога-эстетиста.

Студия является представителем в Туле GRASSE: в наличии и на заказ – ароматы для дома и автомобиля, парфюмерные композиции на основе французских масел – аналогов селективных и брендовых парфюмов.

Безопасность клиентов превыше всего, поэтому в студии соблюдается полная стерильность и проводится многоэтапная обработка инструментов.

«Эталон» – это уютный интерьер, высокое качество услуг и всегда очень доброжелательная атмосфера. Ухаживайте за собой с удовольствием!







Елена Мельникова  
@hairmakeup71

Наталья Стрельбицкая  
@natali\_strelbitskaya

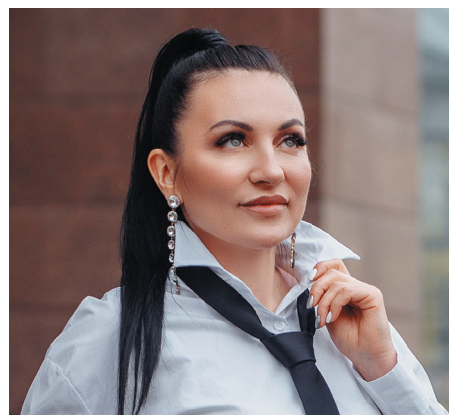
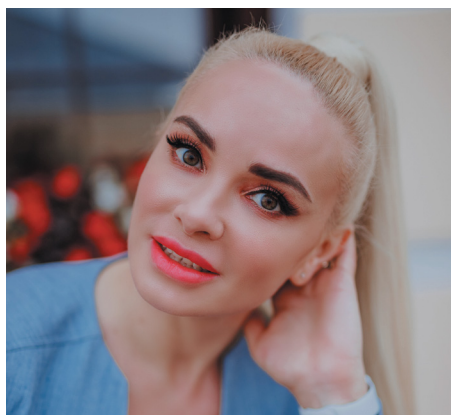
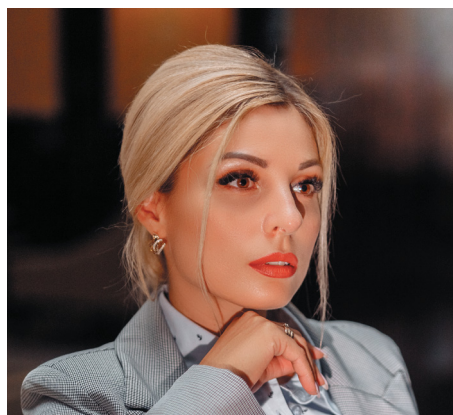
Анна Киселева  
@kiseleva\_style

Наталья Бакурадзе-Головкина  
@\_natali\_makeup

Екатерина Дёмина  
@your\_makeup71

# ВСЁ ПО ДЕЛУ

Команда визажистов под руководством Анны Киселевой создала макияж для участниц нашего женского бизнес-проекта и поделилась секретами делового make up.



**Н**ехватка времени и правила дресс-кода требуют от деловой женщины универсального мейка – удобного в носке в течение всего рабочего дня, уместного для ежедневного образа и гармонирующего с классическим гардеробом. И он должен быть простым в исполнении: в ритме постоянной спешки нет возможности долго стоять перед зеркалом. Итак, что выбрать?

Цвет. Кричащие оттенки здесь неуместны. Деловой макияж – нейтральный и сдержанный, идеальный вариант – классический макияж нюд и естественные пастельные тона. Если дресс-код допускает эксперименты, попробуйте варианты с

красной или темной помадой (баклажановый, винный, ежевичный). Избегайте перламутра, шиммера и блесков – допустимы лишь легкие шиммерные тени и блеск для губ в качестве акцента.

Стойкость. Совсем плохо, если в середине рабочего дня у вас потекла подводка, осыпалась тушь для ресниц или стерлась помада, а поправить огрехи нет времени. Единственный совет, который поможет избежать подобных ситуаций, – применять стойкую, проверенную косметику.

Умеренность. В деловом стиле не должно быть «тяжелого» макияжа: естественность и умеренность – главные правила. Безупречный матовый тон кожи, выразительные глаза, легкий тон на губах – этого достаточно.



ДО 20 СЕНТЯБРЯ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
НА 9 И 4 МЕСЯЦА

ДО -20%

+ ВТОРОЙ КЛУБ  
НА ВЫБОР

ПЛОЩАДЬ КЛУБОВ ОТ 1800 КВ. М  
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ  
ОБОРУДОВАНИЕМ  
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ РАЗЛИЧНЫХ  
НАПРАВЛЕНИЙ  
ЗОНА ЕДИНОБОРСТВ  
ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА  
ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

ИП Глушечкова Ж. В.

# # В ФОРМЕ

## СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ

ул. Демонстрации, 106,  
ТЦ «Талисман», 3-й этаж,

☎ +7(4872)58-06-09

ЖК «Зеленстрой»,  
Калужское ш., 1а,  
ТРЦ «Платоновский Лес», 4-й этаж,

☎ +7(4872)28-06-09

Пролетарский,  
ул. Ложевая, 122,  
ТЦ «Милан», 4-й этаж,

☎ +7(4872)28-08-09

Заречье,  
ул. Максима Горького, 10д,

☎ +7(4872)28-05-09



# СИЛА СВЕТА

Процедура HELEO4 как ластиком стирает с кожи всё лишнее – высыпания, следы от акне и признаки возраста и делает кожу совершенной. Ее эффект испробовала на себе директор «Модного города» Марина Кузнецова, которая сделала эту процедуру у врача-косметолога Татьяны Заикиной.



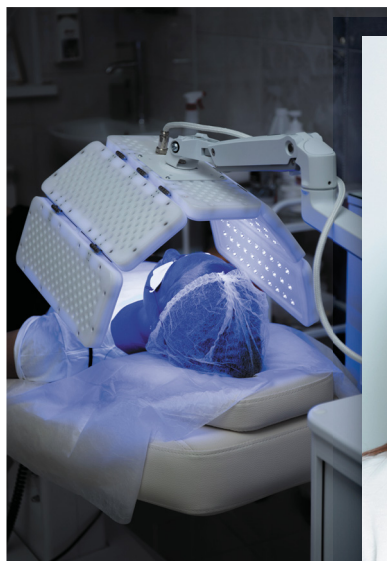
## ТАТЬЯНА ЗАИКИНА, ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ:

– Фотодинамическая терапия HELEO4 сфокусированно работает с поврежденными клетками кожи, оставляя к делению только здоровые. Гель-фотосенсибилизатор находит клетки с «ошибками», свет специальной лампы деликатно их устраняет. Кожа обновляется и очищается на клеточном уровне.

HELEO4 применяется для решения различных кожных проблем. Это высыпания, в том числе в стадии обострения: процедура снимает воспаление и очищает кожу. Акне, розацеа, угревая сыпь, сосудистые дефекты, пигментация – во всех этих случаях сила света очищает кожу от всего лишнего, делая ее чистой и ровной, причем проводить процедуру можно и на лице, и на проблемных зонах тела (например, спине). Возрастные изменения – и с ними HELEO4 справляется превосходно, устраняя старые клетки и стимулируя обновление кожи.

Процедура начинается с очищения и легкого пилинга, а затем на лицо наносится гель-фотосенсибилизатор зеленого цвета – он содержит биологически активные вещества, получаемые только из водорослей спирулина. Гель проникает в кожу и как индикатор «подсвечивает» поврежденные клетки, на которые затем идет воздействие лучами света разного спектра – синим, красным и желтым. Синий имеет антибактериальные свойства и оказывает противовоспалительный эффект, желтый – противоотечный и успокаивающий, красный способствует омоложению кожи.

HELEO4 длится около 45 минут, и за это время вы не ощутите дискомфорта: процедура совершенно безболезненна и не требует реабилитации – на коже не остается никаких следов. Оценить первые результаты можно через три дня, а курс процедур, который подбирается индивидуально, даст максимальный и длительный эффект.



## МАРИНА КУЗНЕЦОВА:

– Я пробовала различные процедуры по очищению кожи, и HELEO4 – один из моих фаворитов. Уже после одного сеанса кожа стала заметно чище, и ее состояние постоянно улучшается. Не приходится терпеть боль и дискомфорт – их просто нет, процедура приятна. И тот факт, что после процедуры на коже не заметно никаких воздействий и ты можешь продолжать свою обычную жизнь, – это очень важное преимущество.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



# ПЕРЕКЛЮЧАЕМСЯ НА ОСЕНЬ

Маникюр как модный аксессуар должен отвечать трендам сезона. Этой осенью фаворитами будут абстракция и минимализм. Как выглядит актуальный нейл-дизайн и с чем его носить, знает Виктория Попова, креативный директор студии маникюра Pop's Nail.



**ВИКТОРИЯ ПОПОВА,**  
креативный директор  
студии маникюра Pop's Nails.

## АБСТРАКЦИЯ

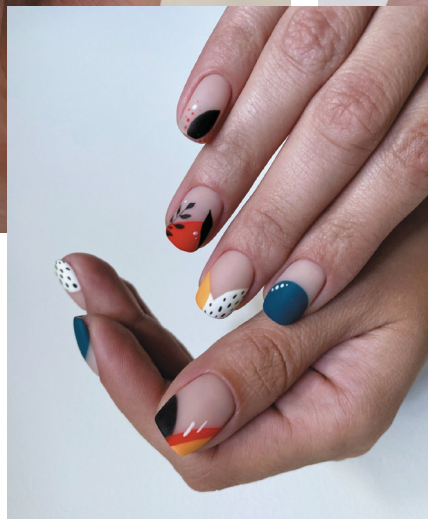
Абстракция в маникюре хороша прежде всего тем, что такой дизайн никогда не повторяется: каждый узор уникален и неповторим. Яркие, хаотичные, выразительные принты всегда выглядят нестандартно и интересно. Осенняя цветовая гамма – оттенки желтого, оранжевого, зеленого – гармонирует с сезонным гардеробом и подходит как под светлые, так и под темные тона в одежде.

## БЛЕСК

«Золотая» – один из основных эпитетов, которыми описывают осень. В тон природе добавьте в маникюр немного блеска – он поднимает настроение, привлекает внимание и добавляет немного праздника даже в самые серые будни.

## НОВЫЙ МИНИМАЛИЗМ

Для любительниц интересной сдержанности идеальный вариант дизайна ногтей – минимализм. В новом сезоне мы выполняем его с матовым топом, который подчеркивает четкость линий и изысканную простоту. Такой маникюр благодаря своей нейтральности гармонично впишется в образ с любой одеждой и будет уместен и в офисе, и на вечеринке.





# МОЛОДЫЕ В БИЗНЕСЕ

Молодые предприниматели Тульского региона создают уникальные кожаные изделия на собственном производстве, изготавливают мебель неповторимого дизайна и прочные металлоконструкции для строительных работ по всей России, открывают крестьянско-фермерские хозяйства и предоставляют в аренду передовую технику. Своими яркими бизнес-историями они поделились с «Модным городом».



**МОЙ  
БИЗНЕС**  
Тульская область



**Ч**то такое молодость? Это возраст, когда ты можешь позволить себе быть непосредственным и бесшабашным, совершать ошибки и не дать им сломить твою веру в себя! **ЧТО ТАКОЕ МОЛОДОСТЬ В БИЗНЕСЕ?** Это когда твоя непосредственность находит выражение в уникальном стартапе, бесшабашность воспитывает готовность на риск, когда желание завоёвывает рынки!

И всё-таки любой путь с чего-то начинается. В бизнесе это момент, когда молодой, ещё будущий предприниматель решается преобразовать свою идею в дело. И здесь очень важно, кого он встретит в том самом начале.

Сегодня молодежное предпринимательство – одно из приоритетных направлений развития малого бизнеса в Тульской области. В нашем регионе ведутся полномасштабные работы по поддержке, созданию среды и необходимой инфраструктуры для их развития.

Их реализация осуществляется в рамках национального проекта «**МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО И ПОДДЕРЖКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ИНИЦИАТИВЫ**» и благодаря комплексу мероприятий центра «Мой бизнес». Это полный цикл, от формирования бизнес-идеи до её успешного воплощения в рамках региона и выхода на федеральные и мировые площадки. А именно:

- Широкий спектр образовательных программ, от поиска предпринимательского потенциала со школьной скамьи до его развития, формирования бизнес-идеи и её масштабирования под руководством опытных наставников.

- Стартовый капитал. Государство предоставляет специальные льготные условия финансирования стартапов молодых предпринимателей. Это микрозаймы, программы грантов и помощь в поиске инвесторов.

- Льготная аренда офисных, торговых и производственных площадей. Это 8 тысяч квадратных метров Тульского областного бизнес-инкубатора с фиксированной стоимостью значительно ниже рыночной.

- Многообразие бесплатных услуг: консалтинг, создание бизнес-плана, интернет-сайта, логотипа организации, содействие в размещении на крупнейших маркетплейсах и многое другое.

- Услуги центра инжиниринга и центра поддержки экспорта.

Ну и конечно, триумф молодых предпринимателей на конкурсе «**МОЛОДОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ РОССИИ**», который успешно проводится в Тульской области уже 9 лет подряд. Участие в этом конкурсе – шанс для предпринимателей от 14 до 30 лет заявить о своём бизнесе на всю страну, обрести полезные бизнес-связи, презентовать свой проект инвесторам.

Этот конкурс из года в год открывает молодые таланты в сфере бизнеса и даёт уверенность в перспективе экономического будущего Тульской области. Региональный этап 2020 года познакомил нас с интересными проектами, у руля которых стоят молодые люди, полные сил и желания развивать своё дело и стать лучшими. **ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ С НЕКОТОРЫМИ ИЗ НИХ.**



# ДАРЬЯ КОНЯЕВА, ЯНА ЗАГОРЦЕВА

## «ДЕЛАЙ ЛУЧШЕ ДРУГИХ»



### ДОСЬЕ

Дарья Коняева, 28 лет, Яна Загорцева, 27 лет.

Основатели студии праздника «ЧиВА-Ува».

Открыли бизнес в 2017 году.

**Н**аша студия создает праздники – красивые, качественные, стильные. У нас есть всё для безудержного веселья и счастья: ростовые куклы, увлекательные мастер-классы, грандиозные шоу-программы и индивидуальные сценарии, чтобы каждый праздник был особенным.

Праздники делают многие, но в основе нашей работы лежат инновации: мы нашли то, чего другие не видели или не хотели видеть, и создали уникальный продукт – праздники «под ключ» с эксклюзивными костюмами и масштабными декорациями.

Создавая бизнес, мы стремились стать лучшими в праздничной сфере и уверенно к этому идем. Сегодня мы организуем как небольшие детские праздники, так и масштабные массовые ме-

роприятия с высоким бюджетом, успешно сотрудничаем с крупными заказчиками. Показатели бизнеса подтверждают правильность стратегии: за год оборот компании вырос почти в два раза, чистая прибыль – в пять раз.

Чтобы вести успешный бизнес, нужно обладать очень быстрой реакцией и оперативно принимать решения в любой, даже самой сложной ситуации. Нужно нестандартно мыслить, уметь ставить четкие цели и неуклонно идти к ним, несмотря ни на что, признавать и быстро исправлять свои ошибки. А еще – быть актуальными и уважать своего заказчика. Мы постоянно анализируем новые тренды в ивент-индустрии и внедряем лучшие из них, всегда создаем индивидуальные сценарии, не повторяясь, и полностью контролируем весь процесс, чтобы наш клиент ни о чем не беспокоился и вместе с гостями наслаждался праздником.



# ДМИТРИЙ РАТНИКОВ

## «СОЗДАЕМ ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ»

### ДОСЬЕ

Дмитрий Ратников, 26 лет. Основатель производства изделий из кожи GINZO. Открыл бизнес в 2017 году.



**В** GINZO мы создаем удобные и ценные вещи из кожи, которые радуют наших заказчиков годами – и даже всю жизнь. Шьем мужские и женские сумки, чемоданы, кошельки, делаем бизнес-блокноты и другие аксессуары из кожи, наносим на них тиснения и гравировки, стильно упаковываем. У нас небольшая крафтовая мастерская, мы ценим каждый заказ, трепетно относимся к деталям и проверяем изделие на всех этапах, чтобы гарантировать его отличное качество.

Задумывая свое дело, я сразу мечтал о производстве, хотя понимал: для первого бизнеса это рискованный выбор. Невозможно предугадать все нюансы и непредвиденные расходы. Сложно сразу прийти к пониманию, кто твой клиент: изначально мы ориентировались на молодежь, но наши изделия достаточно дороги, поэтому портрет потребителя изменился – сейчас это более взрослая аудитория, которая понимает ценность нашего продукта и готова за него платить. Сложностей было немало, но я объективно оценивал обстоятельства, постоянно анализировал рынок, корректировал курс – все

это помогло развиваться и завоевывать рынок. Большинство принятых решений попали в цель: показатели бизнеса за год растут вдвое, он быстро возвращает вложенные в него инвестиции. У нас отлажены онлайн-продажи, заказы поступают со всей России.

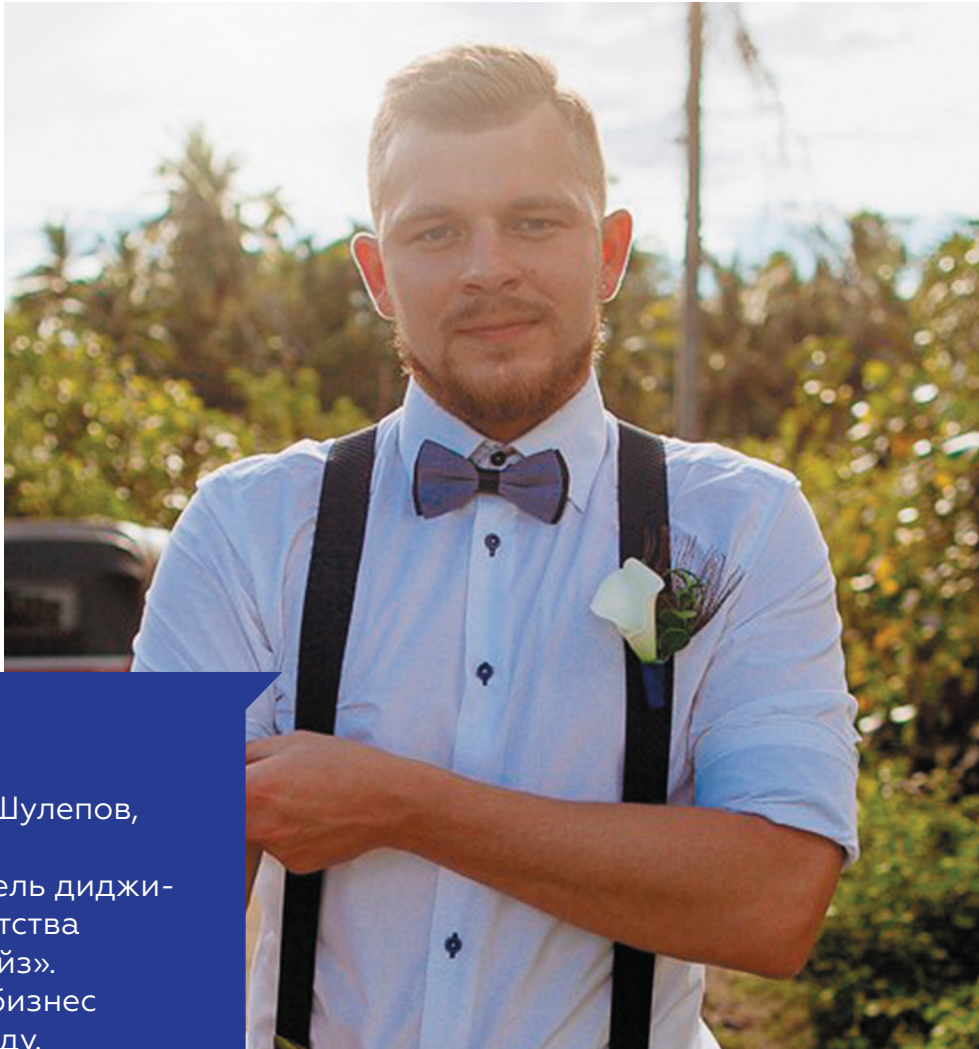
В конкурсе «Молодой предприниматель России» я участвовал в номинации «Инновационное предпринимательство». Мой бренд GINZO – это сочетание традиций и инноваций. Мы используем высококлассные натуральные материалы и превращаем их в красивые функциональные вещи с помощью современных техник и оборудования. Инновации применяются в обработке кожи и пошиве, в горячем тиснении изображений на коже с помощью прозрачной термофольги и конечно, в продвижении и продажах.

Планов много. Из ближайших – расширить производство, начать работать с корпоративными заказчиками, выйти на маркетплейсы, в том числе международные. А в перспективе хочу расширить ассортимент, начать выпускать обувь и развивать офлайн-торговлю – открыть шоурумы GINZO в городах-миллионниках.



# АНДРЕЙ ШУЛЕПОВ

## «БИЗНЕС СТРОИТСЯ НА ЧЕСТНОСТИ»



### ДОСЬЕ

Андрей Шулепов,  
29 лет.  
Основатель диджитал-агентства  
«Оптимайз».  
Открыл бизнес  
в 2019 году.

**Ш**дея создания бизнеса пришла ко мне после четырех лет работы наемным сотрудником в сфере продвижения сайтов. Сейчас мое диджитал-агентство выполняет полный комплекс работ по оптимизации сайтов и раскрутке услуг организации.

В нашем бизнесе нужно постоянно быть на связи с заказчиком. Общаться с ним и помогать, если что-то случилось, даже если это произошло в твой выходной. Никогда не бросать заказчика наедине с его трудностями.

Я уверен в том, что бизнес должен строиться на честном подходе к клиенту – только так зарабатывается репутация. Мы говорим только правду, и если продвигать сайт потребуется год, то мы скажем об этом прямо. Честность и доверие – ключевые условия долгосрочного сотрудничества, к которому мы

стремимся. Все должно быть прозрачным и понятным – объем услуг, сроки, ценовая политика, качество и результаты работы. Если клиент видит, а главное, может посчитать, на сколько у него увеличились доходы благодаря вашим услугам, он никогда не откажется от вас как от подрядчика.

У нас есть уникальная рабочая схема продвижения бизнеса клиента. Мы реализуем самые сложные моменты по разработке и оптимизации сайтов. И при этом не берем денег за дополнительные доработки: надо – значит, сделаем. Кто-то скажет, что это неправильное построение бизнес-модели и так денег не заработать. Но у меня другое мнение: доверие клиента гораздо ценнее и выгоднее сиюминутной прибыли. Дай человеку всё, что ему требуется, не вынуждай обращаться к конкурентам, не бери деньги за каждый шаг – и он останется с тобой навсегда и порекомендует тебя другим.



# СОЗДАДИМ ДЛЯ ВАС УНИКАЛЬНУЮ РЕАЛЬНОСТЬ

Каждая из этих молодых компаний удивительна. Дизайнеры UNIQBURO создают проекты интерьеров, которые не оторваны от реальности, и поэтому их легко воплотить. Мастерская CUSTOM WOOD изготавливает эксклюзивную мебель в современном стиле. А вместе они создают для своих заказчиков уникальные пространства для жизни и бизнеса – с мебелью и предметами декора, которые не повторяются больше ни у кого, и интерьером, обладающим ярко выраженной индивидуальностью.

## ДАНИЛ РАХМАНОВ

**Возраст: 21 год.**

**Генеральный директор и основатель компании ООО «КАСТОМ ВУД».**

**Открытие производства: 2018 год.**

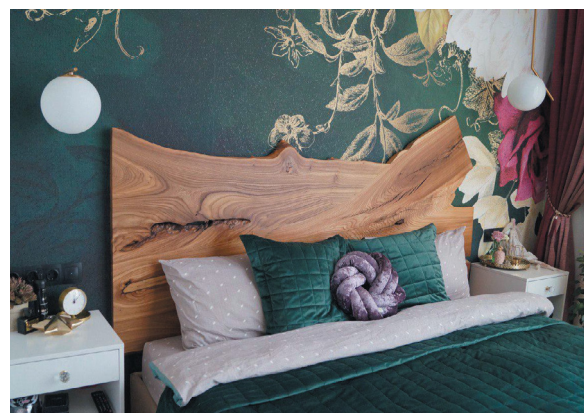
В 19 лет Данил Рахманов запустил собственное производство мебели и всего за год смог заработать первый миллион. Удивительную историю успеха, о котором многие только мечтают, этот молодой человек объясняет просто: самое главное – любить свое дело и гореть им.

В 2018 году Данил открыл производство мебели из автодеталей и запчастей, а затем сменил направление и начал выпускать корпусную мебель в стиле лофт. Первая «мастерская тульского папы Карло» располагалась в гараже – но уже к следующему году компания CUSTOM WOOD выросла в полноценное производство. Рост, который начался так стремительно, не останавливается и сейчас. В этом году площадь мастерской выросла в четыре раза, был запущен швейный цех для производства мягкой мебели, в сентябре заработает еще одно новое направление производства.



Мебель от CUSTOM WOOD уверенно заняла свое место на рынке. Ее выбирают те, кто ценит оригинальность, нестандартность, современный стиль – и это не только лофт, выбор гораздо шире: индустриал, экостиль, гранж... CUSTOM WOOD – это абсолютно любая мебель или предмет декора, которые могут понадобиться для вашего интерьера, от столовой группы до межкомнатной перегородки, от тумбочки до кровати, от стеллажа до кухни. Материалы – тоже любые: массив дерева, металл, МДФ и другие. Дизайн мебели – на усмотрение заказчика: в мастерской создадут любой предмет интерьера по вашему наброску или по эскизу дизайнера, если вы сами не определились с идеей или не можете ее визуализировать.

CUSTOM WOOD создает мебель для частных заказчиков по всей России, а в Туле оформляет и общественные пространства – создает мебель для кофеен «Бари», Mr. Cup, сети ресторанов «Японо Мама» и кальянной «Сад Лаунж», гриль-зону для «Вино Домино» и целый ряд других объектов. Во многих бизнес-проектах и частных заказах на помощь «тульскому папе Карло» приходят дизайнеры агентства UNIQBURO.







**ЯНА ТИТКОВА,  
КАТЯ ВОЛОДИНА.**  
**Опыт работы в дизайне интерьеров:  
13 лет.**  
**Основатели дизайн-агентства  
UNIQBURU.**  
**Дата открытия: 2019 год.**

UNIQBURU – это Катя Володина и Яна Титкова, дизайнеры, в профессиональном багаже которых – 13 лет практики на двоих в сфере архитектуры и дизайна, высшее архитектурно-строительное образование, множество курсов повышения квалификации и понимание строительных процессов.

UNIQBURU создает стильные и уютные проекты для городских квартир, загородных домов и коммерческих объектов. Их особенность в том, что они понятны для реализации, просчитаны до миллиметра, вписаны в заданный бюджет, и для которых уже подобраны мебель, сантехника, отделочные материалы, свет – все это вам будет легко найти и купить с партнерскими скидками, которыми UNIQBURU щедро делится с клиентами. Для ценителей индивидуальности или для нестандартных помещений дизайнеры агентства разработают мебель и предметы интерьера, которые изготовит мастерская CUSTOM WOOD.



Ремонт – это всегда непростая задача, и нет волшебной палочки, способной решить все вопросы легко и быстро. Но с UNIQBURU вы сможете построить процесс ремонта правильно: дизайнеры помогут спланировать его этапы и распределение бюджета, чтобы для вас не возникало никаких неприятных неожиданностей; наладят поставку материалов, проконтролируют работу строителей и решат все возникающие проблемы; подберут всё, что нужно для создания гармоничной обстановки, от цвета обоев до дверных ручек. В итоге услуги дизайнера, которые некоторые считают лишней тратой денег, экономят заказчикам гораздо большие суммы и огромное количество времени.

Дизайн – это основа для жизни, поэтому проекты UNIQBURU максимально

продуманы не только с технической, но и с эмоциональной точки зрения. «Для нас важно открыть внутренний мир заказчика, понять сценарий его жизни и найти лучшее решение для пространства, – говорят Яна и Катя. – Каждый наш проект – это гармония, созданная с вами и для вас!».



### **ВМЕСТЕ МЫ – СИЛА!**

Мастерская CUSTOM WOOD и дизайн-агентство UNIQBURU – это коллаборация, от которой любой клиент получает максимум пользы. Приходя за мебелью и не имея четкого представления о том, какой она должна быть, клиент получает от дизайнеров UNIQBURU эскиз нужного изделия, которое затем изготавливается в мастерской. Обращаясь за проектом интерьера к дизайнерам UNIQBURU, заказчик может сразу укомплектовать свое будущее пространство мебелью CUSTOM WOOD, которая будет изготовлена персонально для него.

CUSTOM WOOD и UNIQBURU активно сотрудничают в коммерческих проектах, создавая интерьеры и мебель для городских пространств. Один из первых результатов совместного творчества уже можно увидеть в «Искре» – это гриль-зона ресторана «Вино Домино».



**До конца октября  
– скидка 10% на ме-  
бель от мастерской  
CUSTOM WOOD  
и дизайн-проект  
от UNIQBURU  
по промокоду  
МОДНЫЙ ГОРОД.**

**Мастерская  
CUSTOM WOOD  
@custom\_wood.ru  
Телефон  
8-999-819-53-77.**



**Дизайн-агентство  
UNIQBURU  
@uniqburo  
Телефоны:  
8-953-967-36-03,  
8-919-081-44-42.**





# ЗНАЕМ ВСЁ ОБ ЭЛИТНОМ ЖИЛЬЕ



**ИРИНА-ВАЛЕРИЯ  
ХАВТОРИНА**

В сфере недвижимости с 2013 г.  
Основатель агентства элитной недвижимости  
Development Agency.

**И**мея богатый опыт работы в сфере недвижимости, Валерия Хавторина в этом году решила открыть свое направление – и основала первое специализированное агентство элитной недвижимости.

Покупатели элитного жилья – взыскательные клиенты, и мы стремимся предоставить им высокое качество сервиса. Это и красивый офис, и хороший кофе, и предупредительное обслуживание, и высокий уровень компетенций, который позволяет нам без промедления давать ответы на все их запросы и пожелания. В сфере элитной недвижимости мы знаем все и можем дать любую консультацию.

В Туле сейчас имеется достаточно большой выбор элитных жилых комплексов: только на первичном рынке есть 7 объектов, в которых представлено жилье беспрецедентно высокого качества. Это ЖК «Дворянский», «Первомайский», «Гринхаус», «Наследие», «Скандинавия», «Свобода», «Космос». У покупателя есть выбор между готовыми ЖК и строящимися, которые будут сданы в 2021-2022 годах.

Элитное жилье отличается от эконом-класса совершенно иным качеством строительства. В нем используется другой класс материалов, изысканные архитектурные решения, современные планировки, прекрасная шумоизоляция. Это жилье выполнено настолько добротнo, что требует минимальных вложений в отделку: для примера – идеально ровные стены, на которые можно сразу нанести финишное покрытие. Элитные ЖК – это всегда продуманная внутренняя территория: красивые холлы, огороженный двор, охрана, подземные парковки, качественные детские игровые комплексы. Такое жилье окружает покупателя максимальным комфортом и безопасностью.

Выбирая жилье, покупатель часто видит только внешнюю «картинку». Мы в Development Agency владеем полной информацией о каждом жилом комплексе «изнутри», знаем об особенностях каждого и можем подобрать для вас жилье под ваши личные критерии и требования. На рынке новостроек мы работаем не только с застройщиками, но и их подрядчиками, которые продают квартиры через нас по более выгодным ценам. Что касается вторичного рынка, здесь важна доскональная проверка приобретаемого объекта, и мое юридическое образование и богатая практика помогают гарантировать чистоту покупки и защищать клиентов от любых неприятных сюрпризов.

Покупка элитной недвижимости в Development Agency – это услуга «под ключ»: подбор объекта под запросы, цели и возможности клиента, полное юридическое сопровождение и помощь в решении финансового вопроса через ипотеку, условия которой также подбираются индивидуально для каждого.

**Тула, ул. Советская, 67, офис 321.  
Телефон +7 980 720 14 44  
nedvizhimost071@yandex.ru**



# ГРОЗА СЕМЬИ: ОПГ «ПОДРУГИ»

Наш постоянный автор Всеволод Татаринцов продолжает рассказ о кругах приоритетности, и сегодня в центре внимания очередная угроза семейному счастью – подружки.



**ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,**  
президент API, бизнес-тренер.



**Д**обрый день, дорогие друзья! А вот и ваш верный друг Всеволод Татаринцов! Я вернулся на Родину, прожив в «сладком плену» испанской Марбельи долгих полгода. Почему в «сладком»? Потому что Марбелья – это испанский Сен-Тропе, город миллионеров и миллиардеров со всеми вытекающими последствиями. А в «плену», потому что был трехмесячный карантин, который я с семьей провел не в худшем месте мира. И вот сейчас, отдохнувший, загоревший, полный энергии и желания изменить этот мир к лучшему, я пишу продолжение нашего душевного разговора с вами. Только не говорите, что вы не скучали по нашим коротким, но таким романтическим встречам!

Итак, вам будет непросто вспомнить, но мы рассматривали настоящий чек-лист счастливой семейной жизни под общим названием «Круги приоритет-

ности». В последнем разговоре мы подняли тему житейского ОПГ «Бабушки&Дедушки» и их убийного воздействия на молодую семью при рождении ребенка. Сегодня пришло время поговорить о другой, не менее грозной силе, – подругах.

Как вы помните, после рождения ребенка инстинкты молодой мамы могут сыграть злую шутку, выталкивая мужа из второго круга приоритетности в третий, тем самым создавая прецедент «третий лишний», где лишним является муж. Понятная, неприятная и очень опасная практика, которая приводит к трещинам или даже к расколу, казалась бы, такого надежного семейного счастья.

Мы уже говорили о том, что специфика женской сущности – кооперация. И в момент, когда молодая мамочка нуждается в поддержке, благо мессенджеры уже изобретены, возможность пообщаться находится прямо на кончиках пальцев в смартфоне.

Кстати, вы замечали, насколько различаются чаты, создан-

ные женщинами и мужчинами? Мужчины выдавливают из себя жалкие скудные фразы и репостят тупые картинки, создавая иллюзию общения. Тьфу, смотреть противно!

Не то что мои любимые женщины! Они ведут свои чаты с огоньком, производительностью, превосходящей последние разработки процессоров AMD, прерываясь только на короткий и чуткий сон, который контролируют их замечательные детишки!

В женские чаты мужчин не пускают, ибо кейсы, которые там расписываются, слабым мужским сердцам не выдерживать. Я серьезно). Мужчинам и не снилось, как в этом чате разыгрывается обсуждение личных подробностей, от лечения детей до регулярности половой жизни с последующими рекомендациями. Если бы мужчины только знали... Но не знают). Вы же не покажете им этот номер журнала?

Итак, подруги. Всегда найдется подруга, которая не со зла, из лучших побуждений будет советовать, что говорить и что делать молодой мамочке со своим мужем, поддерживая часто деструктивную позицию, направленную на разрушение семьи.

Все это усугубляется ядовитыми вибрациями новой этики, которая переводит институт семьи в малозначимую ценность, внушает идею нормальности разводов и возводит на пьедестал воинствующий феминизм.

Вангую, скоро вы увидите реально сумасшедших людей, которые будут заявлять противоречащие человеческим ценностям вещи под темой развития человечества.

Что тут говорить, когда даже БМВ, который так любили «четкие пацаны», раскрасил свой логотип в радужные цвета.

Давайте, пожалуй, я расширю оффтопчик, чтобы вы сами увидели всю опасность этого движения, которое, как и положено в тоталитарной секте, вводит новые понятия и пытается взломать разум человека с целью его разрушения.

Всю историю человечества бурлящий гормональный коктейль толкает молодых людей на революции, которые всегда приносят только страдание. Источник революции – страх. В отличие от другого процесса, который подсказывает сама жизнь, – эволюции.

Ядром эволюции является любовь.

Не уверен, что мое пояснение действительно что-то вам прояснило. Но для людей думающих есть возможность увидеть суть, слушая модные словечки про абьюзеров, харассмент и прочее.

Итак, вернемся к нашему повествованию. Подруги, создавая нейронную сеть, имеют побочку, которая не со зла направлена на разделение молодой семьи. Если молодая мама не будет бдительна, то шаг за шагом это не только не укрепит семью, но и приведет к разрушению единства внутри нее.

Лекарство опять понятно – это осознанность, когда за все, что вы делаете в жизни, отвечаете именно вы. Чем быстрее это принять, тем свободней и счастливее становится человек.

В следующем номере продолжим рассматривать нарушение кругов приоритетности для того, чтобы знать, что делать.





# ТРУШНО ИЛИ НЕТ?





АРТЕМИЙ САФОНОВ,  
автор рубрики «Голая кухня».

Ну вот и долгожданный сентябрь. Бархатный сезон в самом разгаре, и впереди нас ждет запланированная поездка в Крым. Если, конечно, там еще останутся места. Но поговорить я хочу вовсе не про курортные романы, как вы могли предположить. Меня сейчас больше волнует компания, с которой ты едешь в этот отпуск. Почему в одном и том же месте, но с разными персонажами, ты чувствуешь себя абсолютно по-разному?

**М**ногие скажут, что это зависит от того, едешь ли ты с бесшабашной компанией или с унылыми друзьями. И с этим не поспоришь. Но стоит копнуть немного глубже.

Я не буду говорить про энергию, про родство душ и подобную ересь. Что заставляет нас с одними ловить фан, а с другими в тех же обстоятельствах – пребывать в тоске и скуке?

На мой взгляд, все довольно просто. Все дело в тех ролях, которые мы играем, и масках, которые носим ежедневно. Мы привыкаем к образам, в которых нас привыкли видеть окружающие: для них мы – именно то, как себя позиционируем, и в какой манере и поведении они нас видят чаще в своем окружении.

Согласитесь, что не перед всеми мы готовы предстать именно такими, какие мы есть, – открыться, показать себя настоящими, трушными.

Многие скажут: «Да мне плевать, я

всегда настоящий, и мне не важно, что подумают обо мне другие». На самом деле мы, как актеры (жаль, что «Оскар» за это не дают), всегда носим маску, просто кто-то меняет её чаще, а кто-то ограничивается одной-двумя. И это неплохо, скорее даже наоборот: чем меньше людей вокруг знает, какой ты на самом деле, тем лучше для тебя самого.

К чему это я? А к тому, что наша привычка играть становится нам настолько привычна, что мы забываем дать себе паузу. И иногда сами забываем, какие мы на самом деле.

Ну а если мы едем отдохнуть от всего и всех и продолжаем играть наши роли, прихватив чемодан масок, можно ли считать это отпуском? На этот счет у меня однозначный ответ. НЕТ!

Так почему же с одними нам легко и круто, и это путешествие вспоминается годами и создает ощущение тепла внутри, а другие поездки получаются такими, что лучше бы их и не было?

Если мы вернемся к началу, то вспомним: тех, перед кем мы можем открыться

и быть собой, очень мало. Ну а дальше все очевидно. Мы ловим фан именно с теми, с кем мы настоящие, с кем не нужно думать, что сказать или сделать. Ты просто ловишь момент и наслаждаешься им. Вот та самая магия, которая к нам приходит, и о которой мы годами вспоминаем и ностальгируем.

Каждый же из нас помнит ту самую мамину шарлотку – настоящую, без современных усилителей вкуса и без лишней бутафории. Такую реальную. Приготовленную с любовью и заботой. Просто для того, чтобы порадовать, а не произвести впечатление.

Напускное, специально сыгранное, нереальное, – это проблема современного мира. Все стремятся быть лучше, говорят об экологии, о том, что нужно все менять, говорят, что уже давно пора действовать, и еще много чего говорят...

А может, уже пора перестать говорить, а начать что-то делать? А с масками или без них – уже не важно. И, наверное, что-то изменится. И я почему-то уверен, что скорее всего не в худшую сторону.



## ПЕРВАЯ ВЕЧЕРИНКА СЕЗОНА

5 сентября проект PartyTime24 устроил грандиозное шоу – первую вечеринку сезона после карантинного затишья. Праздник в голливудской тематике прошел в Concert Hall: гости дефилировали по красной дорожке и фотографировались в необычной welcom-зоне, общались с любимыми киногероями, наслаждались фуршетом и развлекались с программой, отрывались на танцполе под модную музыку.





# НОВЫЙ СЕЗОН – НОВЫЕ ПРАВИЛА

Любые сложности и преграды обязательно ведут нас к большим результатам, мощному обновлению и неизбежному прогрессу – именно такой бесконечный оптимизм пропагандирует в своей философии Harat's Pub. Подводим итоги и делимся ещё по-летнему жаркими, но уже по-осеннему яркими новостями!



**Н**arat's Pub спешит принимать искренние поздравления! Сеть Harat's стала официальным пабом Российского футбольного союза и теперь проводит прямые трансляции матчей специально для гостей, спортивных духом.

Для болельщиков шеф-повар Harat's разработал специальное футбольное меню: гренки с салом «Вечный Юра» как дань уважения футболисту Юрию Жиркову, сырная тарелка «4-4-2», блюдо закусочка на компанию Dreamteam.

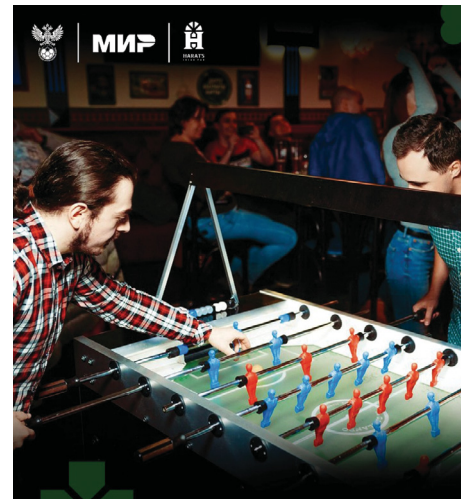
Но на этом футбольная история не заканчивается. В баре проводятся регулярные турниры по кикеру. Первый турнир уже покорила гостей своей атмосферой и остросюжетностью, а финалисты получили билеты на матч сборной.

Кстати, официальным партнёром футбольной истории в Harat's стала карта Мир. Теперь в пабе при оплате счета картой Мир можно получить кэшбек 20%, так что провести вечер в любимом месте можно не только приятно, но и выгодно. Такую же скидку могут получить клиенты Metro: 20% на весь счет, включая напитки, по купону Metro.Партнер.

Новый сезон – новые правила! Дресс-код Harat's пересмотрен и утверждён: вход в заведение разрешён в самых

смелых и модных образах, исключая пляжные сланцы, тренировочные брюки и шорты.

Но конечно же, остается неизменная классика, которая неподвластна никаким реформам. Это музыкальная жизнь Harat's Pub! Концерты, встречи, мероприятия, общение с любимыми исполнителями, живой звук, родные сердцу ноты – то, за чем стоит из раза в раз возвращаться в стены любимого бара. 19 сентября гостей ждёт встреча с группой «Карабас», 25 сентября поют и играют бравые парни группы «Знаки», а 3 октября в заведении для любителей фолк- и арт-рока выступит команда «Калинов мост».



Красноармейский проспект 19  
Справки по телефону: 525 - 025



#harats71

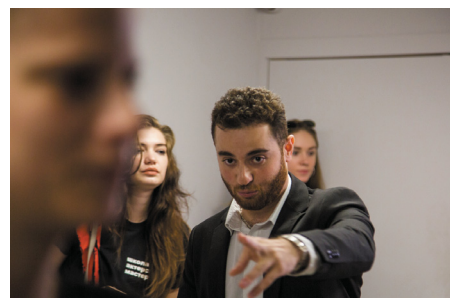


## В ТУЛЕ ОТКРЫЛАСЬ ШКОЛА АКТЕРСКОГО МАСТЕРСТВА

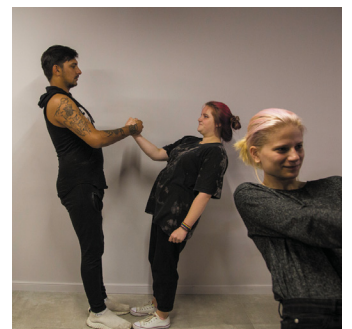
В августе в Туле открылась школа актерского мастерства Московского театра современной драматургии. Основатель – Артем Данин, актер, режиссер, руководитель театра и наш земляк, уроженец Щекино. 15 августа в школе прошел день открытых дверей, где будущие ученики познакомились с педагогами, посетили мастер-классы по актерскому мастерству, сценической речи и сценическому движению, познакомились с Артемом Даниным и прошли прослушивание.

Среди претендентов на учебу в школе – а их было несколько десятков – были и дети, и старшеклассники, и взрослые. У всех разные цели: у одних – раскрыть свои таланты, у других – подготовиться к поступлению в театральный вуз, у третьих – раскрепоститься, побороть страх перед публичными выступлениями.

– В школе будут преподавать те же дисциплины, что и в театральном институте, – говорит Артем Данин. – Я считаю, что актер должен быть универсальным, поэтому в программу входит актерское мастерство, сценическая речь, сценическое движение, вокал. Дважды в год, в декабре и мае, ученики ставят свои спектакли. Я считаю это необходимым, чтобы ребенок не просто ходил заниматься, а видел результаты своей учебы. Чтобы он понимал, что за небольшой срок он изменился, многое узнал и многому научился.











# Чайный ОСТРОВ



Если вы никогда не были на Шри-Ланке, то будьте уверены, что она точно была внутри вас, поскольку цейлонский чай вы хоть раз, но пили. Цейлон – это коммерческое название страны ланкийцев, которое с подачи португальцев дали англичане в начале XIX века.

**Андрей Чабров,**  
туляк, бизнесмен, фотопутешественник, 50 лет, @chabrovandrey.

**П**рямые чартерные рейсы доставляют в чайную страну за 10 часов. Из аэропорта в любой отель придется ехать по крайне узким дорогам со средней скоростью 35 км в час, поэтому надо учитывать, что если ваш отель будет всего в 100 км от аэропорта Коломбо, то дорога займет три часа. Вы будете проезжать типичные городки с тысячами торговцев и тук-туков на дорогах, толчейей вдоль всей обочины, пробками, увидите пальмовые леса и рисовые поля и не поймете, где кончился один населённый пункт и начался второй.

Отели там хорошего уровня, но всё же ощущается, что независимость от английской короны и бюджета с 40-х годов прошлого столетия преобразует страну ланкийцев явно не в ногу со временем. Хотя

состояние дорог – на довольно высоком уровне.

Шри-Ланка имеет в основном широкие песчаные пляжи, и они общественные. Планировать отдых здесь можно хоть круглый год: температура воздуха здесь практически не меняется, +28°+30°, за исключением горных областей, где зимой холодает до +10°C, и вода всегда в среднем +26°. Но надо правильно выбирать побережья: с начала декабря до начала весны лучше отдыхать на юге в районе Галле и западе в окрестностях Колombo – там сухо и солнечно, тогда как на востоке вовсю бушуют дожди и ненастье. С мая по сентябрь больше всего осадков обрушивается на западную часть острова, посему в этот период разумнее выбирать курорты на восточном или северном побережье. Кульминация туристического сезона на острове – новогодние праздники, когда соскучившиеся по теплу путешественники съезжаются сюда за радостями пляжного рая.

Перечислить все интересные места, которые вы сможете посетить на Цейлоне, практически невозможно. С уверенно-

стью можно сказать лишь одно: все они вам непременно запомнятся. Местные гиды предложат посещение «Культурного треугольника» Шри-Ланки: именно эта часть острова содержит в себе самые интересные исторические памятники. Это древние города Анурадхапура и Полоннарува с грандиозными буддийскими храмовыми комплексами, львиная скала Сигирия и Золотой пещерный храм в Дамбулле. Дорога к горе Сигирия заняла 5 часов на такси, хотя она была видна даже из отеля. Скала эта уникальна – она единственная на раскинувшейся вокруг нее равнине. По легенде, в V веке мятежный царь Касапа построил себе дворец на вершине огромной скалы, возвышающейся посреди равнины. Позднее Касапа был схвачен и убит, а гору облюбовали монахи, устроив в царском дворце монастырь.

К другой горе, Pidurangala Rock, которая стоит напротив Сигирии, я отправился в 5 часов на тук-туке и, купив билет внизу, полтора часа взбирался на вершину по бесконечным ступеням, чтобы сделать красивое фото в первых лучах солн-



ГОРА PIDURANGALA ROCK.



ца. Оказалось, что по местным законам запускать дрон над горой запрещено, везде стоят глушилки, но позже, у самого основания, я всё-таки запустил его и сделал кадры, ради которых приехал. Мне эта гора напомнила субмарину, вынырнувшую посреди джунглей.

Сидеть в отеле я не очень люблю, поэтому после возвращения из Сигирии я старался посетить как можно больше локаций. Вы сможете побывать в каучуковых лесах, в старинных и только что отреставрированных храмах, на слоновых

КОРОЛЕВСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД.



Чай является для Шри-Ланки культом и главной ценностью, хотя англичане в XIX веке после колонизации острова сначала выращивали и культивировали здесь кофе. Эта мера была вызвана спадом производства кофе в Вест-Индии из-за отмены рабства. Экономический эксперимент оказался удачным, и в скором времени кофе стал основным экспортным товаром Цейлона. Развитие кофейной промышленности продолжалось до 1847 года, когда разразился британский банковский кризис, обрушивший цены на кофе. Кофейный рынок стал восстанавливаться, но с 1869 года из-за вредителей все кофейные плантации погибли в течение 15 лет. В 1880-х оказалось, что холмистая горная территория идеально подходит для выращивания чая, и на Цейлоне началось его активное производство. Для полного погружения в тему чая я рекомендую взять отдельную поездку на плантации, где после прогулки на сбор чая вас проведут по местной фабрике и подробно расскажут, как в старинных английских печах и машинах позапрошлого века ланкийцы добываются непревзойдённого цейлонского чайного вкуса, а в конце угостят вас всеми видами чая, от белого до красного. А если вы

захотите купить настоящий цейлонский чай, имейте в виду: на коробочке должно значиться «Packed in Ceylon». Именно «packed», а не «made»! Иначе это подделка.

Чайную поездку можно совместить с посещением главного шриланкийского сада – Королевского ботанического сада Перадения. Здесь помимо «танцующих» деревьев, самого большого фикуса в мире и деревьев, которые сажали русский царь Николай II и Юрий Гагарин, вы можете увидеть массу орхидей и прогуляться по живописным аллеям, хотя лучше всего для этого подойдёт электромобиль за 15\$. Шри-Ланка преподносит еще один сюрприз. По местным легендам, здесь находятся могилы Адама и Евы. Как известно, прародители человечества были изгнаны из Эдема и жили в каком-то ином месте, и на Шри-Ланке указывают на местечко недалеко от Джаффны, на севере страны. Очевидцы рассказывают об огромных могильных насыпях. Если там действительно покоятся Адам и Ева, то они, похоже, были очень высокими – не ниже 6 метров.

Удивительно, что так много интересного на Шри-Ланке сконцентрировано на небольшой территории. Вы обязательно увидите местный колорит, который здесь на каждом шагу, от рыбного рынка прямо на песке на берегу до старого поезда с открытыми дверями и местных свадеб, на которых все обязательно одеты в одинаковые костюмы и платья. А если вы любите украшения с драгоценными камнями и вам интересно, как их добывают и обрабатывают, то вам непременно нужно съездить на рудники Ратнапура. Здесь вам расскажут про рубины, сапфиры, турмалины, малахит и другие не менее ценные камни.

Пандемия пройдёт, небо откроют для долгожданных перелётов во всех направлениях, и тогда обязательно слетайте на Шри-Ланку. Этот чайный остров со своими загадочными местами и красивыми закатами точно стоит вашего внимания.

ЧАЙ НА ЦЕЙЛОНЕ – ПОЧТИ ВСЕХ ЦВЕТОВ РАДУГИ.



СЛОНЫ – ОДНА ИЗ ЖИВЫХ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ СТРАНЫ.

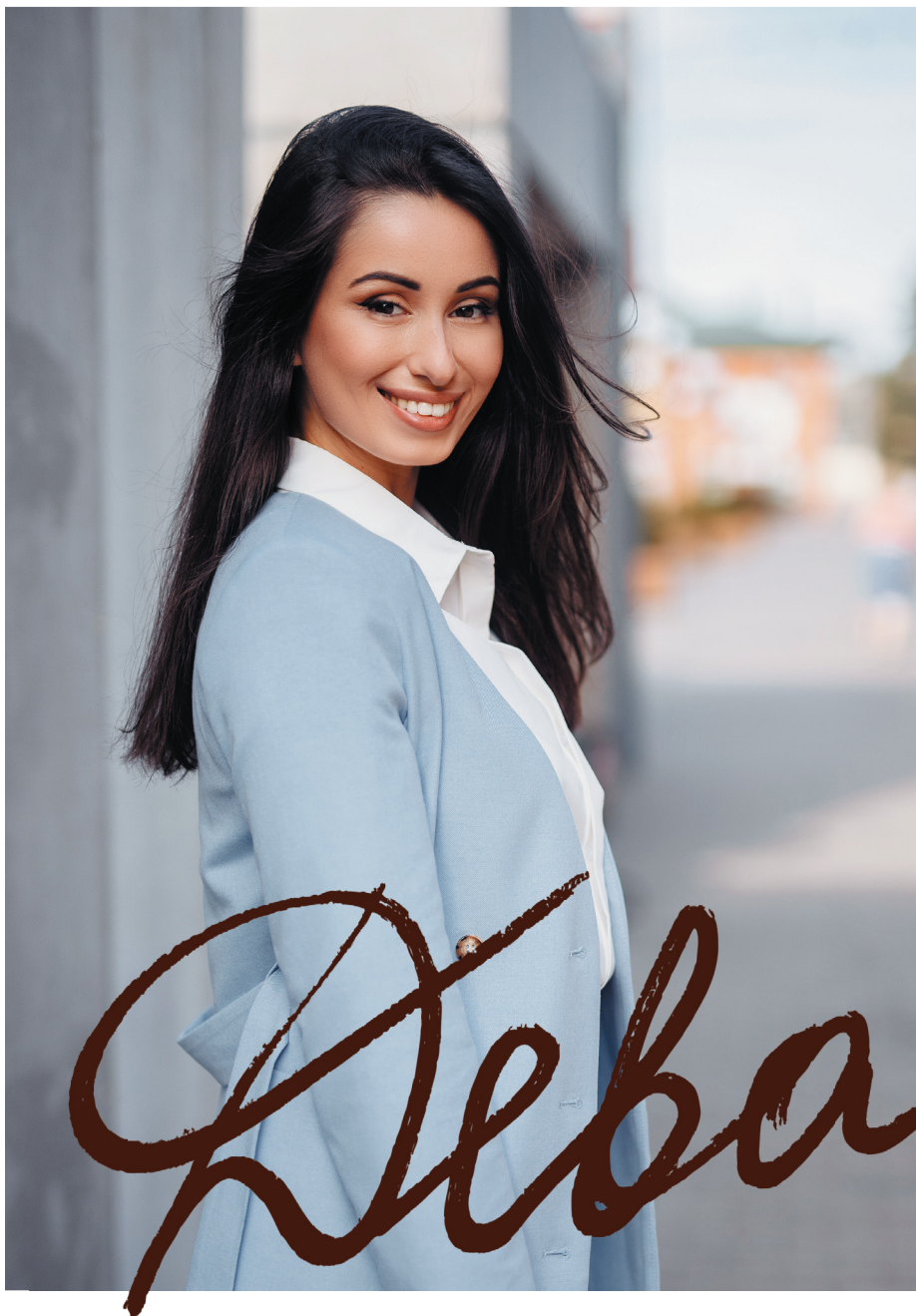


фермах, где можно и прокатиться на этих грустных животных, которых на водопой водят почти как арестантов – в цепях. Отдельно надо отметить бесчисленные «сады специй», куда вас непременно попытаются заманить и показать, как растёт корица, мускатный орех или какао. И всё это ради того, чтобы в конце вам продать некие баночки чудо-мазей или напитков за очень дорого. По моему опыту, это самые бесполезные траты, поскольку чудо-средства не работают. Лучше уж приобрести здесь просто цейлонский чай для всех своих родных.



# Фатима Мальсагова

День рождения 7 сентября



24 августа — 23 сентября

В сентябре все проблемы Вам по плечу, Вы будете уверены в себе, энергичны. Ваш взгляд на происходящее кардинально изменится и откроет новые возможности. Сейчас закладывается Ваш фундамент успехов на целый год, поэтому встречи, поездки, романтические отношения могут иметь важное значение.



## Рыбы

(20.02–20.03)

Самым удачным для вас временем будет первая половина месяца, поэтому постарайтесь сконцентрировать в ней все самые важные дела. А еще сентябрь – удачное время для вступления в брак, начала дружеских и любовных отношений, а также для делового и творческого сотрудничества.

## Овен

(21.03–20.04)

Вам предстоит уделять много внимания профессиональным делам, карьере и материальной сфере жизни. Будьте терпеливы, продвигайтесь вперед поэтапно, и всё получится. Для карьеры и бизнеса будут важны новые связи, поэтому больше общайтесь. Случайное знакомство может перерасти в долгое сотрудничество.

## Телец

(21.04–21.05)

Активный месяц. Вы будете неистощимы на идеи, сможете начать удачные проекты и быстро разрешить давние проблемы. С деньгами порядок, возможен приятный рост доходов. Деловые и романтические встречи во второй половине месяца могут оказаться очень перспективными.

## Близнецы

(22.05–21.06)

С октября у вас начнется напряженный рабочий период, поэтому используйте сентябрь на отдых, общение с семьей, решение личных вопросов. Возможны неожиданные предложения о покупке недвижимости, переезд, незапланированное путешествие.

## Рак

(22.06–22.07)

Вас ждут перемены и преобразования в бизнесе, работе, проявится ваше чутье на деньги и умение зарабатывать. Публичные выступления, переговоры, общение и встречи могут оказаться успешными и полезными для роста вашей стабильности и благополучия.

## Лев

(23.07–23.08)

Умение зарабатывать, создавать новые связи помогут вам в сентябре значительно увеличить свои доходы. В это время произойдут изменения и в личной жизни: могут начаться новые отношения, которые принесут позитивные перемены в вашу жизнь.

## Весы

(24.09–23.10)

В важных вопросах опирайтесь на свой прошлый опыт и поддержку близких людей и партнеров, не бойтесь действовать решительно. Сосредоточенность на главном поможет вам справиться с любой сложной ситуацией и оказаться в выигрыше.

## Скорпион

(24.10–22.11)

Будьте внимательны к окружающему миру, и вы сможете увидеть массу новых возможностей для себя. Ищите сферы, в которых вы сможете полнее реализовать свои способности. В отношениях с любимыми не поддавайтесь эмоциям, чтобы не превращать небольшие проблемы в грандиозные.

## Стрелец

(23.11–21.12)

В сентябре вам открыты все пути, главное – пораньше вставать, чтобы успеть сделать все, что вы наметили. Вы сможете добиться успеха в делах, откроются новые перспективы в работе, появится шанс попробовать себя в новых сферах деятельности.

## Козерог

(22.12–19.01)

В конце месяца сможете добиться большого успеха благодаря неожиданным идеям и умению организовать командную работу. А вообще философски относитесь ко всему происходящему и знайте, что значительно более благоприятное время для вас вот-вот наступит.

## Водолей

(20.01–19.02)

Готовьтесь к крутым виражам: даже из совсем маленьких сентябрьских сюрпризов могут вырасти огромные житейские перемены. Не поддавайтесь эмоциям, держитесь подальше от конфликтов, будьте упорны в своем мнении и осторожны с деньгами – и всё получится.

# МОДНЫЙ ГОРОД

16+

Тула, №132, сентябрь 2020 г.



«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».  
Учредитель и издатель ООО «Слобода».  
Генеральный директор Кирюнина В. А.  
Руководитель журнала Кузнецова М. Ю.  
Главный редактор Белова Е. И.  
Дизайнер Миленков И. Н.  
Фотограф Леонова Ю. И.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.  
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИН №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.  
Отпечатан в типографии ООО «Полиграфический комплекс»:  
Россия, г. Москва, ул. 3-я Хорошевская, д. 18, корп. 1.  
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.  
Заказ 1822020. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 13.09.2020.  
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

Instagram: fashion\_city\_magazinetula Facebook: modniygorodtula  
По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.



# Miele

☎ 71-62-92

[www.poltering.ru](http://www.poltering.ru)

[www.miele.ru](http://www.miele.ru)

Кухни Германии

ул. Пушкинская, 58А

**polte**<sup>®</sup>  
KÜCHEN