

МОДНЫЙ ГОРОД

№ 115 ФЕВРАЛЬ 2019

Девочки такие девочки

НОМЕР ДЛЯ НЕЁ

ДАРИ!

ПОДСКАЗКИ
ДЛЯ НЕГО



Елена
Черных

Наталья
Демидова

Мария
Савельева

Ирина
Соловьева

**УЖИН НА ДВОИХ
ГОТОВИМ РОМАНТИКУ**



BRUNELLO CUCINELLI



ИП Хорошилова Г. И.

Эксклюзивное право продажи в Туле
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, +7 4872 30 95 59
[instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)





WEEKEND

MaxMara



Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52 52 90
INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM



МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



все цвета мебели

Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24б, 1 корпус
Тула, МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24г, 2 корпус
Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус

www.taurus-mebel.ru



Тула, МЦ «Парус», Коминтерна, 24в, 3 корпус



BRITANNICA
АНГЛИЙСКАЯ МЕБЕЛЬ



Заказывайте
ПРЯНОСТИ.
и будем у вас
РАДОСТИ
доставка
770-333

**ПРЯНОСТИ
& РАДОСТИ**
РЕСТОРАН

есть
Coco Rad.
50 руб

• ГОСТИНИЦА •

ТУРГЕНЕВЪ

• РЕСТОРАН •

ИП Золин А. В.

ПРЕКРАСНЫХ ДАМ
СЕРДЕЧНО ПРОСИМ

на праздник
к нам в «ТУРГЕНЕВЪ»

ул. Тургеневская, д. 13



www.restoran-turgenev.ru
www.turgenev-tula.ru

Тел.: +7(4872) 25-97-26, 25-97-25



ХУЛИГАН

СПОРТЗАЛ

ПР-Т ЛЕНИНА, 77

+7 (930) 797-24-23

HOOLIGAN1.RU

ТРЕНАЖЕРЫ ЕДИНОБОРСТВА CROSSFIT

✓ **50** ВИДОВ ТРЕНАЖЕРОВ

✓ **10** ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ

Группы для любителей и профессионалов

✓ **ДЕТСКИЕ ГРУППЫ**

✓ **ФИТНЕС-ГРУППЫ**

(Yoga, AbL, Stretching, Tabata)

✓ **ОБНОВЛЕННЫЙ ЗАЛ 1000 м²**

✓ **БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА**

✓ **2 САУНЫ, СОЛЯРИЙ**

ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ - БЕСПЛАТНО!



Ежедневно 7:00 - 24:00



S H O W



ELISABETTA FRANCHI

SPRING/SUMMER 2019

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

мультибрендовый бутик одежды, обуви и аксессуаров

Красноармейский пр-т, 6, тел. 31-50-90



ПРОСТО КЛАССИКА!



ЦЕНТР КУХНИ ВЕРОНА

Тула, ул. Коминтерна, 24-б, МЦ «Таурус»,
1 корпус, 3 этаж, тел. (4872) 702-148
ckuhni.ru

ООО «ЦКД»



**МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС
И БЛАГОДАРЯ ВАМ**

Благодарим клиентов за доверие и предоставленные фото.



НЕМНОГО О ЛЮБВИ...

Часто ли вы говорите своей второй половинке, супруге/супругу «Я тебя люблю»? А часто ли слышите такие слова в свой адрес в череде будничных домашних дел? Всегда ли, провожая своего сына или дочку в школу, целуете их и говорите им о своей любви? А родителям?

Знаю, многие скажут, что любовь выражается не в словах, а в поступках. И если есть глубокие чувства, то слова не важны. Спорить не буду, только зачем же тогда люди посвящали возлюбленным стихи, песни, поэмы, романсы? Кстати, учеными доказано, что за яркие любовные переживания и красноречие отвечает один и тот же отдел мозга. Так что слова имеют значение! Особенно эти – «люблю тебя». Их не может быть много никогда.

Этот номер мы делали с любовью и посвятили любви и женщинам, потому что любовь – это единственное, что имеет значение в жизни.

ПАВЕЛ КИРЮНИН,
главный редактор
«Модного города».



ТОРГУН

ВВЕЛ РАНГИ



ТЕПЕРЬ В КАЖДОМ **ТОРГУН** ЕСТЬ СТРИЖКА ЗА **900***₽



ВЫ МОЖЕТЕ
ВЫБРАТЬ
МАСТЕРА
ПО РАНГУ



**TOP
BARBER**

1500*₽

**PRO
BARBER**

1200*₽

BARBER

900*₽



topgun_barbershop

topgunbarbershop.ru



TOPGUN
NewPay



КЭШБЭК РЕАЛЬНЫМИ ДЕНЬГАМИ
БЫСТРАЯ ОПЛАТА ПО QR-КОДУ ★ ЭЛЕКТРОННЫЕ ЧАЕВЫЕ

*Цены действительны для Тулы

ПРОСЫПАЕМСЯ

После относительно спокойного и расслабленного января пора входить в привычный ритм труда и отдыха:). Работаем от души, развлекаемся на всю катушку! Некоторые пункты веселья и кутежа – вашему вниманию.



«ГРОМКАЯ СВЯЗЬ» (12+)

Фильм с «Квartetом И» повторяет сюжет итальянской картины «Идеальные незнакомцы» (2015 г.). Правда, обещают, что диалоги и финал в нашей версии будут другими. Семеро друзей начинают игру — вслух читают все сообщения, а на звонки отвечают по громкой связи. Они и представить не могут, что откроется «по ходу пьесы»...

С 14 февраля в кинотеатрах.



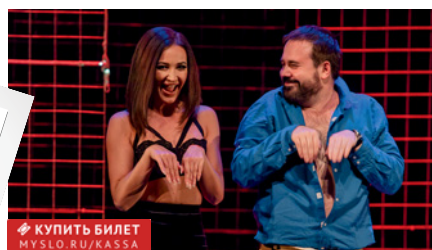
«А-СТУДИО» (6+)

Юбилейный концерт легендарной группы, посвященный 30-летию творческого пути. Несмотря на такой солидный возраст, звучит и выглядит группа молодо и современно, но при этом каждый, кто побывает на концерте, сможет без труда прочувствовать её невероятный, годами накопленный опыт. Во время юбилейного концерта группа сыграет лучшие произведения за всю свою историю и зарядит всех зрителей неповторимой энергетикой!

18 февраля. ГКЗ.

Луи Виттон вам в уши

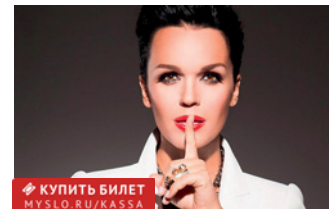
Louis Vuitton представил коллекцию беспроводных наушников Horizon – это одна модель в четырех вариантах расцветки. Наушники и коробка от них, которая заодно является и зарядным устройством, украшены логотипами бренда. Новинка держит заряд до 10 часов и оснащена функцией регулировки звука.



«МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» (16+)

Красотка Полина мечтает о богатом принце – и мечта сбывается. Она встречает мужчину, который подходит ей по всем параметрам, но вдруг выясняется, что принц уже женат. Эту историю разыграют Ольга Бузова, Антон Лирник (на фото) и др.

25 февраля. ГКЗ.



СЛАВА (18+)

Эпатажная певица представит свою шоу-программу «Откровенно», в которую вошли любимые хиты, тёплая атмосфера и неожиданные сюрпризы. Слава – это невероятная харизма и чувственный голос, к которому невозможно быть равнодушным. Стопроцентные хиты «Одиночество», «Расскажи мне, мама», «Попутчица» любимы публикой всех возрастов.

20 февраля. ГКЗ



«КОРОЛЕВА GATSBY» (18+)

На протяжении всего года развлекательный комплекс Gatsby проводит конкурс «Девушка Gatsby». В феврале за главный приз – iPhoneX – и титул Королевы Gatsby поборются 10 участниц. Самых ярких красавиц ждет масса призов от спонсоров и партнеров.

8 февраля. Комплекс Gatsby.



МУЖСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж; пр-т Ленина, 19.
Телефон горячей линии 8 800 700 57 72 tutanhamon.ru



ИП Кондрашов В. И. Фото Алексея Гуськова.

МУЖСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж; пр-т Ленина, 19.
Телефон горячей линии 8 800 700 57 72 tutanhamon.ru

ХИМИЯ И ЖИЗНЬ

ООН провозгласила 2019-й международным годом Периодической таблицы химических элементов. Она была опубликована великим Менделеевым 150 лет назад. К этому событию мы подобрали мобильные приложения, связанные с химией, а также нанесли парфюмерные новинки, которых без химии и вовсе бы не было.



JO MALONE BRONZE WOOD & LEATHER. ЯРКИЙ, МОЩНЫЙ, СТОЙКИЙ АРОМАТ-УНИСЕКС С НОТАМИ ГРЕЙПФРУТА, МОЖЖЕВЕЛЬНИКА, КОЖИ И ДЫМА. ОТ 6400 Р., JOMALONE.RU

В 1869 году Дмитрий Менделеев опубликовал свою таблицу, объединив 63 известных на то время химических элемента в единую концепцию. Великий химик предусмотрительно оставил в таблице пустые клетки для неоткрытых элементов. А мы заполним пробелы в знаниях по химии мобильными помощниками.

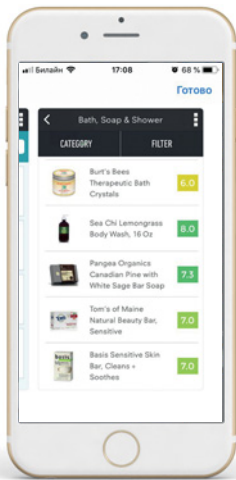
«Антиконтрафакт»

Миф о Менделееве гласит, что именно он избрал водку, защитив докторскую «О соединении спирта с водою». Но, по правде говоря, к алкоголю эта работа имела косвенное отношение. А вот приложение «Антиконтрафакт Алко» – самое прямое. Оно разработано Федеральной службой по регулированию алкогольного рынка. Сканируем акцизную марку и смотрим, можно это употреблять или лучше пожаловаться куда следует.



18+

16+



Good Guide

Какой «химией» вы пользуетесь для своей кожи, волос, для дома? Приложение Good Guide содержит информацию о косметических продуктах, средствах бытовой химии, продуктах, зоотоварах. Для каждого продукта дается разбор ингредиентов, рейтинг и предлагается выбор безопасных альтернатив.

YONJI YAMAMOTO MODE ZERO, БУНТАРСКИЙ АРОМАТ-УНИСЕКС, ЦВЕТОЧНЫЙ И ДРЕВЕСНО-МУКСУСНЫЙ. ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ЛЮБИТ СТЕРЕОТИПЫ И ЗАТАСКАННЫЕ ТРЕНДЫ. 15750 Р., «Л'ЭТУАЛЬ».



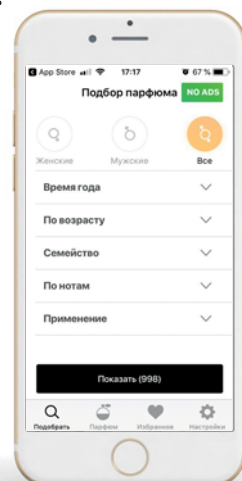
«Ароматека»

Ароматы – это же чистая химия: все эти сочетания, из которых рождаются запахи, химия воздействия на наши органы чувств... Вот почему один и тот же аромат приводит кого-то в восторг, а другого оставляет равнодушным. Приложение «Ароматека» поможет определить подходящую вам композицию духов, ориентируясь на семейство, к которому принадлежит аромат, или ноты-компоненты. Вы сможете узнать, в какое время года носить тот или иной парфюм, подходит ли он к романтическому свиданию или настраивает на деловой лад.



HERMETICA – КОЛЛЕКЦИЯ МОЛЕКУЛЯРНЫХ АРОМАТОВ, ВОДОХВОНЕННЫХ СТАРИННОЙ ФЛОРЕНТИЙСКОЙ ПРАКТИКОЙ АЛХИМИИ. ОТ 9324 Р., «ИЛЬ ДЕ БОТЕ».

12+



4

ЭКСПЕРТА ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ

**ИРИНА СОЛОВЬЕВА, ВЛАДЕЛИЦА
БУТИКА ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ LOUVRE**

– Что такое успех? Можно назвать Ваш бренд успешным?

– В успехе нет финишной черты. Как только тебе кажется, что ты уже всего достиг, – это провал. Грубо говоря, успех – это как аренда: за него все время нужно вносить плату. Нет границы, после которой можно сказать: я достигла всего. Каждый раз хочется большего, чтобы покупатели, приходя к нам, получали максимальное удовольствие.

История успеха начинается с мечты. И у меня было так же, и путь был тернист, но он того стоил. Но успех никогда не приходит, если ты мечтаешь, лежа на диване: это всегда плата за колоссальный труд.

– Как удается попадать во вкус ваших покупательниц?

– Я смутно разбираюсь в том, что модно и кто на каком стиле. Мир fashion наполняется новыми терминами – преппи, нормкор и др. От всего этого я далека, просто делаю то, что мне нравится, и всегда знаю, куда направлен мой бренд.

– Какими успехами за последний год Вы гордитесь?

– У нас был стремительный подъем. Прошла потрясающая съемка в Париже. Мы запустили производство платьев для особых случаев. Мы выходим на рынок оптовой торговли. В марте представим наш бренд на выставке. Планы грандиозные!

– Главные правила, которыми Вы руководствуетесь в бизнесе?

– Из мелочей состоит всё: бизнес, отношения, жизнь. К этим маленьким пазлам надо быть очень внимательными – в них секрет успеха.

– Каждая ли женщина красива?

– Невозможно быть красивой для всех. Важно быть собой, принимать себя такой, какая ты есть, и никогда не завидовать чьей-то внешности.

– В чем Ваш личный секрет красоты?

– Любить. И на этом, пожалуй, всё.

– Что для вас женское счастье?

– Впервые на этот Новый год я не смогла загадать желание. Может, это и есть счастье, когда нечего просить, а хочется только благодарить?..



БУТИК ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ LOUVRE
Тула, ул. Демонстрации, 1 г, ТЦ «Утюгъ»,
1-й этаж, бутик 106.
Тел. 8 (905) 189-45-42.
vk.com/louvre
instagram.com/louvre magazine

ЭКСПЕРТ В МАТЕРИАЛАХ



RADO TRUE THINLINE*

ПЛАЗМЕННАЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ КЕРАМИКА. ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЛЕГКИЕ.

RADO
S W I T Z E R L A N D



ТУЛА УЛ. СОВЕТСКАЯ 47 ГОСТИНЫЙ ДВОР 1 ЭТАЖ МАГАЗИН МИР ЧАСОВ ТЕЛ +7(4872)255510



**МАРИЯ САВЕЛЬЕВА,
ОСНОВАТЕЛЬ И РУКОВОДИТЕЛЬ
ВЕЛНЕС-СТУДИИ «ВЕТЕР»**

– Мария, Ваш велнес-центр работает не так давно, но все же уже есть успехи, которыми можно гордиться?

– Безусловно. Во-первых, у нас уже сформировалась клиентская база – девушки, которые ходят к нам постоянно на самые разные процедуры и практики: шугаринг, медитации, личные сессии с психологом и специалистом по тета-хилингу.

Во-вторых, с нами стремятся сотрудничать все новые и новые партнеры: так, у нас открылся магазин натуральной косметики и эко-товаров для дома, магазин белья и колготок. Наконец, очень важной для меня стала победа с проектом велнес-центра «Ветер» в конкурсе «Молодой предприниматель России».

– Чем Вы планируете радовать Ваших клиенток в этом году?

– Вскоре у нас откроется магазин ювелирной бижутерии. В меню наших бьюти-услуг добавятся новые пункты: маникюр, педикюр, наращивание ресниц, стрижки и окрашивание волос.

– Главные правила, которым Вы всегда следуете в бизнесе, работе?

– Мы в коллективе каждое утро говорим друг другу комплименты, и это настраивает на новый день, создает позитивную атмосферу, а она очень важна для эффективной работы. Еще одно правило – последовательность: я легко загораюсь новыми идеями, но учусь оценивать их с холодной головой и по пунктам переходить к их осуществлению. Сейчас работаю над тайм-менеджментом, чтобы всё делать вовремя и везде успевать.

– Каждая ли женщина красива? И что нужно, чтобы раскрыть эту красоту?

– Каждая! Причем внутренняя красота гораздо важнее внешности, она компенсирует все несовершенства лица или тела. Нужно работать над своими внутренними качествами, быть светлым и теплым человеком, и тогда внешние недостатки не будут играть никакой роли.

– Ваш личный секрет красоты?

– Спокойствие. Уравновешенность и позитивный настрой – как внутренний свет, который видят все. Чтобы быть красивой, нужно быть счастливой!

– Что для Вас женское счастье?

– Семья, любимая работа и комфорт во всех сферах жизни.

8-800-450-05-05
www.chasy71.ru



Реклама. Официальный дистрибьютор: ООО "Стайч Групп (РУС)" юридический адрес: 105120, Москва, 2-ой Сыроматинский пер., 1, тел. +7 495 580 98 45, факс: +7 495 580 98 48 *Сделано в Швейцарии

SWISS MADE CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE

CALVIN KLEIN

**ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ, КОСМЕТОЛОГ,
ОСНОВАТЕЛЬ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ**

– Елена, Вы называете свою клинику «клиникой личных рекомендаций». Что это значит?

– Это клиника, в которую пациенты приходят и остаются, рекомендуя ее своим друзьям и близким. Поэтому необходимости использовать модные инструменты продвижения за десять с лишним лет работы не возникало.

– Вы занимаетесь косметологией уже много лет. Как за эти годы поменялся Ваш взгляд на красоту и работу с кожей, внешностью?

– За эти годы сформировалась концепция гармонизации внешнего вида, без привязки к отдельным недостаткам. Работа с качеством кожи первостепенна, а затем – работа с пропорциями. Кроме того, в нашей клинике мы используем комплексный подход поддержания молодости и красоты изнутри, используя современные принципы антиэйджинга.

– Какие открытия на Вас особенно повлияли? И что из последних новинок Вы сейчас применяете?

– Сейчас век высоких технологий. Аппаратная косметология вышла на небывалый уровень по эффективности. Сейчас с помощью аппаратных технологий мы можем работать с лицом на уровне мышечно-апоневротического слоя, доступном ранее только пластическим хирургам. И без реабилитации! В нашей клинике мы используем немецкое лазерное оборудование последнего поколения.

– Каждая ли женщина красива? И что нужно, чтобы раскрыть эту красоту?

– Каждая красива своей индивидуальностью, которую мы стремимся подчеркнуть красивыми штрихами.

– Чем Вы планируете радовать Ваших клиентов в этом году?

– Новыми современными технологиями и высоким уровнем профессионализма.

– Главные правила, которым Вы всегда следуете в бизнесе, работе?

– Порядочность, честность, профессионализм. Безупречная репутация – это то, чем мы гордимся и дорожим превыше всего.

– Ваш личный секрет красоты?

– Это не секрет)). Здоровый образ жизни и любимая работа.

– Что для Вас женское счастье?

– Гармония всех важных сфер жизни. Я счастлива, когда утром тороплюсь к любимым пациентам, а вечером – к любимой семье.

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ
Тула, ул. Шевченко, 5,
тел.: 8-903-843-55-13,
8-960-602-85-13.
instagram.com/dr.elenachernykh

Партнёрский бутик Swarovski, салон «Эго Арт»
г. Тула, проспект Ленина, 50, т. +7 4872 325514

swarovski.com



SWAROVSKI

#FollowYourHeart*

Откройте для себя новую весенне-летнюю коллекцию от 4490 рублей

* Следуй за своим сердцем

**НАТАЛЬЯ ДЕМИДОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ
ШКОЛЫ-СТУДИИ МОДЕЛИРОВАНИЯ
ВЗГЛЯДА MILASHKA**

– Наталья, в последнее время в бьюти-сфере наблюдается бум на новые салоны. Что помогает Вашей школе-студии уже не первый год успешно выдерживать конкуренцию?

– Пожалуй, отношения между моими мастерами и клиентками. Хорошего мастера найти легко, сложно найти человека, с которым ты будешь соприкасаться общими темами, с которым тебе будет интересно провести эти 1,5–2 часа на процедуре. Я делаю ставку на комфорт – чтобы девушкам было приятно со мной и моими мастерами, чтобы они приходили к нам, как к подружкам. У моих мастеров это отлично получается.

– **Какими успехами Вы гордитесь?**

– Прежде всего, высоким качеством наших процедур – для девушек это, пожалуй, самое главное. Горжусь тем, что они к нам возвращаются: сейчас у нас порядка 600 постоянных клиентов. Мы их любим, и они отвечают нам взаимностью.

Горжусь своей командой: большинство мастеров вместе со мной с первых дней работы студии. Я не позиционирую себя как начальника, никогда не говорю, что они на меня работают: мы сотрудничаем, работаем вместе, делаем одно дело. Каждая из них – профессионал, который с успехом мог бы работать самостоятельно, но они выбрали студию MiLASHka, и для меня это очень важно.

– **Какие планы на этот год?**

– По-прежнему будем радовать девушек высоким качеством наращивания. Возможно, откроем новый филиал. А в самых близких планах – сделать упор на обучение. С февраля запущены новые, расширенные курсы по наращиванию ресниц как для новичков, так и для опытных мастеров. Появились новые программы обучения – ламинирование ресниц, архитектура бровей. Кроме меня в процесс обучения включатся новые преподаватели.

– **Главные правила, которым Вы всегда следуете в бизнесе, работе?**

– Работать так, чтобы клиентка осталась довольной и захотела к нам вернуться. Сотрудничать с моей командой

– **Каждая ли женщина красива?**

– Однозначно каждая. Для красоты нужна лишь уверенность в себе, и наращивание ресниц в этом очень помогает – потому что позволяет чувствовать себя красавицей 24/7.

– **Ваш личный секрет красоты?**

– В моих мужчинах – муже и двоих сыновьях. Они моя поддержка, защита, они вселяют в меня уверенность и для них я должна быть красивой.

– **Что для Вас женское счастье?**

– Это баланс между работой, собой, детьми, семьей и домом – чтобы на всё хватало времени. Я пока над этим только работаю.

ШКОЛА-СТУДИЯ МОДЕЛИРОВАНИЯ ВЗГЛЯДА MILASHKA
Тула, ул. Дмитрия Ульянова, 4.
Тел.: 8-902-909-87-69, 8-960-600-90-50.
vk.com/milashka_studio
instagram.com/studio_milashka



ТОЧНО В СРОК
вам будет доставлен
ваш заказ или вручен
адресату от вашего
имени



Цветной бульвар

**предлагает поздравить с праздником ваших
партнеров, коллег, друзей, близких красивыми весенними
букетами и композициями**

Принимаем заказы от организаций и частных лиц.

Форма оплаты любая, удобная для вас.

Огромный ассортимент наших магазинов для вас – все 24 часа в сутки! Ждем вас!

г. Тула, пр-т Ленина, 54Б.

Заказы принимаем на эл.почту: c-bulvar@mail.ru

или по телефонам: 8-961-145-10-31, (4872) 360-306

с 09.00 до 18.00

С нами праздник будет ярче!



ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ
для коллективных
заказов
на цветы из личных
теплиц





ПОДАРКИ ПОКУПАЕШЬ - ПОДАРКИ ПОЛУЧАЕШЬ

**Совершай покупки от 1500 рублей
с 8 февраля по 8 марта в ТУЦ Сарафан!
В день покупки заполняй анкету на стойке
выдачи призов (1 корпус, 1 этаж)
и забирай свой подарок!!!**

Внимание! В день выдается не более 50 подарков!
Заполнить анкету и получить подарок возможно
только в день покупки с 16.00 до 20.00

Подробные правила
акции, информацию о
её организаторе, месте
и порядке получения
подарков вы можете
узнать на местах
продаж и на сайте
торгового центра
www.sarafan-tc.ru
В акции не принимают
участие супермаркет
Билла и точки
общественного питания.



ул. Путьейская, 5

ГЕРОИ. СЕЗОН ВТОРОЙ

Второй сезон реалити-проекта «Герои» снова объединил людей, готовых победить себя, свою лень, страхи и комплексы, чтобы измениться к лучшему. Четыре победительницы разделили главный приз – финальное преображение. Оценим результаты!



НАТАЛЬЯ АЛЕХИНА,
основатель проекта «Герои»



КСЕНИЯ МАНУКЯН,
владелица шоу-рума Emma Fashion



АШУРА ГАДЖИЕВА,
основатель и инструктор студии Ashura Nail

– За девять недель проекта каждый участник старался по максимуму раскрыть свой потенциал. Ребята работали в зале, посещали мастер-классы от топовых экспертов Тулы по стилю, бизнесу, ораторскому искусству. Каждую неделю мы организовывали для них выездные мероприятия: катание на квадроцикле, картинге, мотоцикле, испытания силы воли на гонке героев и многое другое.

В финал «Героев» вышли 10 участников, до суперфинала добрались пятеро. Эти ребята получили призовой фонд проекта: денежный приз, карты в спортзал «Хулиган», сертификаты от туристического бюро «Куда Угодно», сертификаты в магазин спортивных товаров «Декатлон», студию лазерной эпиляции EPL и студию «Девичник».

А четырем победительницам мы подарили финальное преображение – новые образы, с нарядами, причёсками, макияжем и маникюром. Эти девушки доказали, что за 9 недель можно не просто сбросить вес или набрать мышечную массу, а ещё поменяться внутри. Они поразили нас своими результатами и смело могут подавать пример другим!

Регистрация на 3 сезон проекта – в феврале.

– Увидев победительниц проекта, я сразу поняла, какие образы подчеркнут их характер и настроение. Елизавету я увидела изысканной и утонченной, Олесю легкой и элегантной, Марию яркой, Елену дерзкой. Посмотрите на фото «до» и «после»: девушки преобразились до неузнаваемости! Думаю, каждая из них чувствовала себя в выбранных нарядах не просто комфортно и уверенно – они стали настоящими королевами!

Образы победительниц отражают разнообразие ассортимента шоу-рума Emma Fashion: у нас есть и стильная одежда на каждый день, и деловые костюмы, и элегантные платья, и яркие наряды «на выход». Emma Fashion – это необычные, интересные вещи для стильных девушек и женщин любых форм и пропорций: в нашей коллекции представлены размеры от 40 до 52. К выбранному платью или костюму покупательницы могут подобрать модную сумочку, платок, шарф, туфельки.

Emma Fashion – это доступные цены: средний чек на стильные и качественные вещи составляет всего 2000–2500 рублей.

– Маникюр для наших героинь я подбирала к образам, которые для них создали стилисты, и к особенностям их ногтей. Цвет помогает визуально скорректировать их форму, зрительно удлинить. Сейчас в тренде натуральность и минимализм, поэтому, например, для Марии я выбрала нюд. Актуальны спокойные дизайны: как, к примеру, у Елены, которой мы сделали дизайн «кракелюр» в черно-золотой гамме в тон ее костюма.

Наша студия Ashura Nail работает чуть больше двух лет, но лично я в сфере ногтевого сервиса уже более 6 лет. Училась у именитых мастеров в крупных городах, сначала работала дома, но вскоре захотелось чего-то большего и буквально за две недели открыла кабинет. За два года он вырос в студию со штатом в 10 мастеров, которых я обучила сама. Постоянно отслеживаю качество их работы, повышаю их и свою квалификацию, обучаю новых специалистов индивидуально и в группах с послекурсовой отработкой знаний на моделях и наших материалах. В феврале стану единственным в Туле преподавателем по новой технике педикюра Smart Disk.

Инстаграм heroes_tula
VK vk.com/heroestula

Шоу-рум Emma Fashion
Тула, Красноармейский пр., 7, оф. 210.
Инстаграм emma_fashion71

Студия маникюра Ashura Nail
Тула, ул. Н. Руднева, 56-г,
тел. 8-902-901-51-55.
Инстаграм: ashura_nail71
Вк: vk.com/id174889625

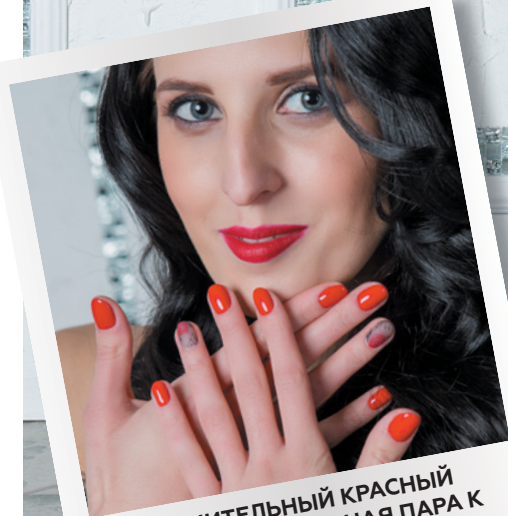


**ЕЛИЗАВЕТА ДМИТРИЕВА.
ЗАНЯЛА 1 МЕСТО В ТУРНИ-
РЕ ПО АРМЛИФТИНГУ.**

Финалистка двух сезонов и активистка проекта. Успешно справлялась со всеми испытаниями, а в первом сезоне отличилась, когда заняла 1 место в гонке на картинге.

В текущем сезоне Лиза заняла 1 место в турнире по армлифтингу в своей весовой категории, отжав 23 кг, и первое место в турнире по бильярду.

Елизавета желает всем, кто хочет что-то поменять в своей жизни: «Живите, стремитесь, побеждайте, верьте в себя и идите только вперед, не оглядываясь. Помните: другой жизни не будет!»



**СОБЛАЗНИТЕЛЬНЫЙ КРАСНЫЙ
МАНИКЮР – ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА К
МАЛЕНЬКОМУ ЧЕРНОМУ ПЛАТЬЮ.**



В ТРЕНДЕ МИНИМАЛИЗМ – СПОКОЙНЫЕ ОТТЕНКИ, СКРОМНЫЙ ДЕКОР.



**ОЛЕСЯ МУРАТКИНА.
ПРОСТОЯЛА В ПЛАНКЕ
9 МИНУТ 20 СЕКУНД.**

Начала свое участие в проекте с победы на открытой тренировке, показав силу воли и хорошую технику в выполнении упражнений. За время проекта улучшила свой личный результат, простояв в планке 9 минут 20 секунд, и побила рекорд проекта: до этого он составлял 6 минут 50 секунд у мужчин!

Олеся считает главным осознание своих возможностей, открытие потенциала в разных направлениях, в том числе преодоление своих собственных достижений, что она и смогла реализовать в проекте «Герои».

Всем, кто боится начать действовать и идти к цели, Олеся желает: «Не теряйте время на разглядывание своих следов. Идите дальше и оставляйте новые!»



**МАРИЯ КАМЕНСКАЯ.
ПОХУДЕЛА НА 20 КГ И
8 СМ В ТАЛИИ.**

За время проекта Мария не переставала поражать организаторов. Она продемонстрировала колоссальную динамику снижения веса. Соблюдала все рекомендации специалиста в области питания Любови Гужевой, не пропустила ни одной тренировки, и результат – минус 20 кг и 8 см в талии!

Мария желает всем: «Мечтайте, но делайте так, чтобы ваша мечта стала вашей целью! Будьте сильнее и не ищите себе оправданий, действуйте! У вас все получится!»



**ЕСТЕСТВЕННЫЕ НЮДОВЫЕ
ОТТЕНКИ ЗРИТЕЛЬНО УДЛИНЯЮТ
КОРОТКИЕ НОГТИ.**



**ЕЛЕНА БЕЛОВА.
ПОХУДЕЛА НА 9 КГ.**

За время проекта Елена похудела на 9 кг, уменьшилась в объемах на 5–8 см, а свои начальные нормативы улучшила в 1,5 раза. По этим показателям она стала абсолютным победителем второго сезона проекта «Герои».

Участие в проекте помогло Елене привлечь к спорту и ее молодого человека, и он не уступил ей в результатах: сейчас его суммарный сброшенный вес составляет 21 кг.

Всем, кто хочет изменить себя и свою жизнь, Елена желает: «Никогда не ждите утра, новой недели или нового года, удобного момента или обстоятельств. Как бы ни казалось тяжело, больно или трудно, вставайте и двигайтесь к новым достижениям, к новым целям, к новым победам!»



ДИЗАЙН ФОЛЬГОЙ В ЧЕРНО-ЗОЛОТОЙ ГАММЕ ПОДОБРАН В ТОН КОСТЮМА УЧАСТНИЦЫ ПРОЕКТА.

СДЕЛАЙ ПОЯРЧЕ

На досел упылый пейзаж
за окном? Включите цвет!
Оттенки красного, бордо,
розового – как глоток вина
летним днем: еще немного, и
всё это будет.

Водолазка 990 р.,
@ whitespace_russia.

Перчатки, 350 р., м-н «Амели».

Куколка, 300 р., м-н «Амели».

Сумка «Ла мода», 8700 р.



КОЛЛЕКЦИЯ УНИКАЛЬНОГО ЖЕМЧУГА

Япония | Австралия | Таити



ТУТАНХАМОН

Тула, пр-т Ленина, 19. Телефон горячей линии 8 800 700 57 72 tutanhamon.ru



КОЛЛЕКЦИЯ UNO_{de50}



ТУТАНХАМОН

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж; пр-т Ленина, 19.
Телефон горячей линии 8 800 700 57 72 tutanhamon.ru

СОГРЕВАЙСЯ

Согреться красиво помогут уютные вещи – объемные свитера, теплые шарфы, обволакивающие ароматы.

Свитер 3799 р., м-н Zara.

Шарф 1600 р., м-н Mango.

Духи UER MI UR SILK, 12000 р.,
Atelier des Perfumes.

Серьги, 200 р., м-н «Амели».

Белье 779 (трусики), 1549 (лиф),
м-н «Стильпарк».

Балетки, 3500 р., м-н Benatti.

15 ФАКТОВ О ЕКАТЕРИНЕ ЗАХАРОВОЙ

За молодым, но уже известным российским брендом одежды Liventini стоит она – прекрасная, молодая и целеустремленная женщина, бизнес-леди, жена и мама Екатерина Захарова. Мы узнали 15 самых главных фактов из ее биографии.



Фотограф Юлия Леонова. vk.com/public170722127, Instagram: leonova_ph

1

ШИЛА ОДЕЖДУ С ДЕТСКОГО САДА

Сначала – куклам, а затем себе. Умела без выкроек сотворить интересную вещь из бабушкиного платья и получить за нее массу комплиментов. На первое свидание отправилась в костюме собственного сочинения – юбка-карандаш и топ на одно плечо. Из детского увлечения выросла мечта – сделать мир красивее, а людей счастливее.

2

**ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ЭКОНОМИСТ**

В январе этого года защитила диплом по своему бизнесу – ООО «Ливентини». Первое образование – технолог, но по профилю не работала. Считает, что учиться никогда не поздно, развивает нестандартное мышление и всегда стремится к саморазвитию и новаторству.

3

**ПЕРЕЕХАЛА В ТУЛУ
ИЗ МОСКВЫ**

Устав от шума и суеты столицы, вместе с семьей начала подыскивать домик в более тихом городе. Подходящий вариант жилья нашелся в Туле. О переезде ни минуты не пожалела: город полюбила всей душой, чувствует себя здесь легко, свободно и не испытывает той постоянной усталости и ощущения «белки в колесе», которое было в Москве.

4

**В ДЕКРЕТЕ ОТКРЫЛА
МАГАЗИН ОДЕЖДЫ**

Магазин предлагал одежду других брендов, но вскоре Екатерина поняла, что ей неинтересно конкурировать с аналогичными торговыми точками. «Захотелось создавать одежду для тех, кто, как и я, любит необычные вещи, позволяющие самовыражаться».

5

**LIVENTINI ЗНАЧИТ
«ОДЕЖДА ДЛЯ ЖИЗНИ»**

Сама придумала название своему бренду и запатентовала его. Коллекции создаются целой командой, в которой трудятся дизайнеры, конструкторы, швеи. Одежду шьют из европейских тканей: «Нам важно, чтобы ткани и фурнитура были достойного качества, – это влияет на посадку модели, ком-

форт и эксклюзивный вид». Катя лично отбирает эскизы будущей коллекции, корректирует фасон и посадку, контролирует качество пошива. Бренд выпустил три коллекции, одна из которых была показана на Estet Fashion Week в Москве.

6

**ОДЕВАЕТ УСПЕШНЫХ
ЖЕНЩИН**

Девушка Liventini – современная, целеустремленная, амбициозная. «Наша одежда – для тех, кто нашел свой стиль и уверен в своей притягательности». Модели ориентированы на модные тренды, адаптированные к жизни, и шьются всего в 1–2 экземплярах для каждого размера.

7

**С РАДОСТЬЮ НОСИТ
ОДЕЖДУ СВОЕГО БРЕНДА**

«Когда я одета в Liventini, люди воспринимают меня по-другому – как успешную, уверенную в себе женщину, именно так я себя в ней и чувствую. Многие говорят, что я выделяюсь из толпы индивидуальностью и элегантностью. Значит, концепция, которую я выбрала для Liventini, работает».

8

**ПЛАНИРУЕТ
СДЕЛАТЬ LIVENTINI
МЕЖДУНАРОДНЫМ
БРЕНДОМ**

Ищет партнеров для масштабирования проекта по России и за ее пределами. В этом году коллекция Liventini будет показана на выставке за рубежом. В планах – открытие швейного цеха в Туле. Задумалась о мужских коллекциях.

8.1

**ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА
И ПРИНЦИПЫ**

«Если я что-то делаю, то делаю хорошо и стараюсь довести работу до профессио-

нального уровня, по-другому я не могу. Адекватно и без обид реагирую на критику, делаю выводы и иду дальше. Я человек правды, не умею обманывать и не терплю, когда обманывают другие: с такими людьми я обрываю общение. Легка на подъем и открыта. Люблю то, что делаю, и делаю то, что люблю».

9

**ВСЕГДА РАДА НОВЫМ
ЛЮДЯМ В СВОЕЙ КОМАНДЕ**

На днях начала сотрудничество с еще одним дизайнером. Открыта для партнерства (уже работает с магазинами обуви, сумок, модельными агентствами, дизайнерами украшений).

10

**ТРЕБОВАТЕЛЬНА К СЕБЕ
И ОКРУЖАЮЩИМ**

Но понимает, что перфекционизм и установка «Хочешь сделать хорошо – сделай сам» не всегда правильны. Учится делегировать часть полномочий, чтобы уделять больше времени себе и семье.

11

**ЗАМУЖЕМ,
ВОСПИТЫВАЕТ ДОЧКУ**

С мужем вместе уже 9 лет, дочери Каролине – 7. «Она во многом на меня похожа: в ней есть моя целеустремленность, умение довести дело до конца и задатки предпринимателя. И она очень сильная, я учусь у нее не падать духом, она – мой мотиватор».

12

**МЕЧТАЕТ О СТАБИЛЬНОСТИ
И СЧАСТЬЕ**

«Я с 16 лет сама себя обеспечиваю. Мне пришлось многое пережить, мне очень не хватало твердой почвы под ногами, родительской поддержки и уверенности. И я хочу обеспечить всем этим своего ребенка, чтобы она всегда зна-

ла, что может рассчитывать на помощь».

13

**ЗНАЕТ СВОИ ИСТОЧНИКИ
ВДОХНОВЕНИЯ**

Первый – это взаимопонимание с мужем: «Он очень сдержанный человек, чувства и любовь он доказывает поступками, а не словами, и для меня это ценно». Второй – автомобиль: дорога дает время подумать и навеивает новые идеи. Третий – партнеры, люди, которые близки по духу и имеют схожие ценности. И четвертый – это книги Ронды Берн, Тимоти Ферриса, Эдварда Де Боно. Они помогают находить в себе ресурсы для новых проектов.

14

**ХОЧЕТ СНОВА НАУЧИТЬСЯ
ПЕТЬ**

В детстве училась в музыкальной школе, выступала на школьных концертах и конкурсах. «Давно не пела и уже забыла, как это делается. А душа требует! Планирую обратиться к преподавателю по вокалу и восстановить свои способности, когда найду на это время. А пока пою в машине»)).

15

**ПОДДЕРЖИВАЕТ СЕБЯ
В ФОРМЕ**

С 19 лет занимается стретчингом, пилатесом. Это помогает лучше ощущать свое тело, понимать его возможности, любить себя и становиться сильнее.

L

LIVENTINI
СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

МАГАЗИН ОДЕЖДЫ LIVENTINI
Пр. Ленина, 17, ТК «Парадиз», 2-й этаж.
vk.com/liventini
instagram.com/liventini_tm

ЛЮБОВЬ ОДЕВАТЬ



Гость номера – Валентина Литвиненко, владелица мультибрендовых магазинов «Валентина».

– Валентина Ивановна, Вы более 20 лет назад пришли в сферу моды. Как был сделан этот выбор?

– Да, уже более 25 лет! Шел 93-й год, страна менялась, бешеными темпами развивалась торговля. И я, тогда еще педагог по профессии, тоже решила попробовать. Не поверите: мой стартовый капитал составлял всего 100 рублей. Начинала, как и многие, с рынка: торговых центров тогда еще не было.

– Какими успехами Вы гордитесь сегодня?

– Главный успех в том, что удалось остаться на рынке. За эти годы открылось много сетевых магазинов, с которыми не смогли конкурировать многие из тех, кто начинал бизнес в одно время со мной. А мы не просто удержались, но и развивались, обзавелись собственными помещениями магазинов на ул. Болдина и в ТЦ «Утюг». Еще важнее, что мы сохранили наших клиентов: в «Валентину» ходят многие покупательницы, которые одевались у нас еще на рынке и в «Тройке».

– Как отбираются коллекции для магазинов?

– Это постоянный поиск ассортимента, отслеживание модных тенденций и новых брендов. Мы регулярно ездим на выставки, общаемся с дизайнерами, изучаем тренды наступающего сезона. Чтобы быть профессионалом в своей области, я закончила курсы фэшн-стилистов при Российском Государственном университете сервиса и туризма. Что касается новых брендов, из интересных молодежных марок у нас появилась Noche Mio, очень яркая, стильная одежда.

– Вам важно, чтобы вещи, отобранные для магазинов, нравились лично Вам?

– Конечно, они мне нравятся! Просто есть стили, которые я не ношу лично (например, бохо, этника), но они подходят другим женщинам. И мы стараемся, чтобы в наших магазинах были представлены все направления, причем капсульно – чтобы покупательницы могли как составить целостный образ в одном стиле, так и купить отдельные вещи, чтобы дополнить свой гардероб.

– А что в одежде предпочитаете лично Вы?

– Современную классику: она мне идет и всегда выглядит достойно. Хотя могу надеть и спорт-шик, и кэжуал – все зависит от места, времени и повода.

– Что еще увлекает Вас, кроме бизнеса?

– Хожу на курсы английского языка, чтобы свободнее общаться в путешествиях. Увлекаюсь разведением цветов, особенно роз, ландшафтным дизайном. И конечно, семья – муж, дети, три внучки, которых я обожаю. С возрастом всё сильнее понимаешь, что именно семья – самое важное.

МУЛЬТИБРЕНДОВЫЕ МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ «ВАЛЕНТИНА»

Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»,
2-й этаж, рядом с фудкортом, тел. 77-32-83.
Ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95.
ТЦ «Утюг», 1-й этаж, тел. 25-03-41.



Валентина
МОДНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,
рядом с фудкортом, тел. 77-32-83.
Ул. Болдина, 86, тел. 70-28-95.
ТЦ «Утюгъ», 1 этаж, тел. 25-03-41.

ГОЛОСА ЛЮБВИ

Певица, артистка – это не только красивый голос, но и образ, яркий, привлекающий все взгляды и врезающийся в память. Для самых известных шоу-гёрлс нашего города – изысканные наряды, в которых можно блистать и на сцене, и на празднике любого масштаба.



ОЛЬГА ХОЛОДОВА

Потрясающая внешность, бездонные глаза, шикарные волосы и сильный, завораживающий голос. Ее выступление – украшение любого праздника, потому что эта певица привлекает к себе всеобщее внимание и не дает сидеть на месте. На концертах этой красавицы никогда не бывает холодно – она охватывает всех своим пламенем!

Тел. 8 (919) 077-83-87
vk.com/olgaholod
@olga_holod

boutique
Амели

Одежда из Франции и Италии

Тула, ул. Демонстрации, 8.
Тел. 8-953-196-35-85.
@ameli_tula

ЕЛИЗАВЕТА МЕРКУЛОВА

Певица с неповторимой харизмой и сумасшедшей энергетикой. Сильный красивый голос сочетается с артистичностью, которая позволяет Елизавете виртуозно перевоплощаться в разные образы. В ней есть нежность и страсть, кураж и романтика, широкий репертуар и собственный стиль исполнения. Выступает как сольная вокалистка, так и в составе кавер-группы «Пряник Бэнд».

Тел. 8 (910) 157-68-64

@liz_merkulova

vk.com/liz_merkulova

Бутик Ameli уже 7 лет одевает тульских модниц с парижским шиком и миланским вкусом. Тщательно подобранные коллекции европейских брендов помогают каждой девушке найти неповторимый стиль для деловых будней и ярких праздников. Ameli – это одежда на любой случай и на самый взыскательный вкус! Для занятых клиенток есть удобная услуга: примерка нарядов на дому.

boutique
Ameli

Одежда из Франции и Италии

Тула, ул. Демонстрации, 8.
Тел. 8-953-196-35-85.
@ameli_tula

АНАСТАСИЯ ЛЕПОРСКАЯ

Рецептов идеальных праздников нет, зато существует человек, который готов организовать для вас незабываемое торжество: день рождения, свадьбу и любую другую вечеринку. Ведущая, организатор праздников Анастасия Лепорская и агентство BeZZe приготовят для вас торжество любого формата. Энергичные, творческие мастера своего дела сделают так, чтобы ваш праздник оставил самые счастливые воспоминания!

Тел.: 8 (920) 795-20-21, 8 (950) 911-83-63

@stasya_leporskaya

happiness-children.ru | beze71.ru | beze.ru


детские-аниматоры71.pf | vk.com/clab_56251333

Мэйккаж: Любовь Горбуничева, 8 (920) 763-69-73, @ushene_makeup

boutique
Амели

Одежда из Франции и Италии

Тула, ул. Демонстрации, 8.
Тел. 8-953-196-35-85.
@ameli_tula



ЛЕДИ КСЮ

Вокалистов много, но она – особенная. И дело не только в красивом тембре голоса и ярком, как с картинки, сценическом образе: своей музыкой Леди Ксю расслабляет, зажигает, лечит, заставляет смеяться и плакать. Ее выступление на вашем торжестве поднимет всех гостей со своих мест, заставит их слушать, танцевать, веселиться и получать удовольствие от праздника!

Тел. 8 (903) 843-75-43

@lady_ksu

vk.com/mocverashvili

boutique
Амели

Одежда из Франции и Италии

Тула, ул. Демонстрации, 8.
Тел. 8-953-196-35-85.
@ameli_tula

22 февраля в Туле выступит одна из самых популярных, нежных и романтичных певиц последних десятилетий – очаровательная МакСим. Ее песни «Нежность», «Трудный возраст», «Знаешь ли ты» и десятки других наизусть знают миллионы людей. Мыслями о предстоящем концерте, новом альбоме, путешествиях и планах на этот год певица поделилась с «Модным городом».

**НА КОНЦЕРТЕ В ТУЛЕ
Я СПОЮ ВСЁ, ЧТО
ПОПРОСЯТ ЗРИТЕЛИ!**

«ПОЛИГАМНОСТЬ – ЭТО ИЗ ЖИЗНИ»

– **МакСим, чем порадуete тульских поклонников, которые Вас уже заждались? Будут любимые всеми хиты с первых альбомов?**

– Будет абсолютно всё! Я – человек с ресторанной закалкой (смеется), поэтому, если будут пожелания из зала, – мы исполним все, что попросят зрители.

– **Вы помните свои предыдущие визиты в наш город?**

– Конечно, помню, еще как! Меня каждый раз поражает ваше бесконечное гостеприимство. В ваш городочек всегда приятно приезжать и проводить здесь время даже вне концерта: Тула очень милая, здесь здорово прогуляться.

– **Что сейчас происходит в Вашем творчестве?**

– Только что, в декабре 2018 года, вышел новый альбом, шестой по счету, под названием «Полигамность», его уже можно скачать на всех платформах.

– **Вы не раз говорили, что многие Ваши песни автобиографичны. Альбом «Полигамность» и одноименная песня – неужели тоже из жизни?**

– Да. Поподробнее, к сожалению, не могу.

– **У Вас гигантское количество музыкальных наград. Какая из них была наиболее значима и ценна для Вас?**

– Пожалуй, та, которую подарил мой фан-клуб мне на день рождения: они соорудили статую, на которой было написано: «В честь наших сердец». Эта награда занимает первое место в моем сердце.

НА НОВЫЙ ГОД – В АФРИКУ

– **Есть у многих такая привычка – с Нового года начинать новую жизнь. Вы что себе пообещали под бой курантов?**

– Я обычно не даю обещаний, а загадываю желания. Они превращаются в цели, и мне это очень нравится. Видимо, то ли цели достаточно просты, то ли желания вполне реальны. Думаю, что и в этом году многое из загаданного исполнится, и я сделаю максимум и в творчестве, и в развитии деток.

– **В новогодние праздники в Вашем инстаграме появились фото из Африки...**

– Да, мы проводили время на сафари, видели жирафов, львов, тигров, пантер прямо в их естественной среде обитания. Удивительно, но дикие звери совершенно не боятся людей и не проявляют к ним агрессии: например, пантеры – безобидные ласковые кошечки, подходят, чтобы их погладили и покормили. Такие мгновения нельзя забыть ни взрослому, ни ребенку.

– **Недавно Вы рассказывали, что любите экстремальные экспедиции. Расскажите о последней!**

– Та поездка была не экстремальной, скорее медитативной: я была в Киргизии, постигала техники, которые позволяют сохранять некое равновесие в мире, не потерять собственное я. Пока не помогает (смеется), точки дзен я еще не достигла. Но эта поездка была очень интересной, и обстановка вокруг – волшебной: я жила в юрте, купалась в Иссык-Куле, вокруг нетронутая природа...

«НЕ УМЕЮ РУГАТЬСЯ»

– **Ваши дочки увлекаются музыкой? Какие у них интересы?**

– Буквально сегодня мы привели нашу маленькую Машу в школу олимпийского резерва на гимнастику. И когда самая главная тетенька спросила: «Что ты умеешь делать, девочка?», она спела песню (смеется). А старшая занимается фехтованием.

– **Успехи уже есть?**

– Да, она участвовала в соревнованиях, заняла второе место и страшно этому расстроилась. А я думаю, это к лучшему: второе место мотивирует достигать чего-то большего. Она такой же перфекционист, как и я: думаю, у нее всё получится.

– **А в школе ей нравится?**

– В первый класс она пошла в обычную школу, это было мое решение. Но мы оттуда ушли: в классе 32 человека, и Саше тогда было 6, а некоторым детям по 8, и ей было сложно. Поэтому мы перевели ее в английскую школу. Учеба нравится, любимый предмет – обществознание.

– **За плохие оценки ругаете?**

– Вообще не умею ругаться, я и ругань – это два разных мира. Поэтому мы просто разговариваем.

Но дети по одному выражению моего лица видят, что мама расстроена. Для них самое страшное – меня огорчить.

– **Кто из дочек больше похож на вас?**

– Никто не похож. Такое ощущение, что во время родов я куда-то выходила, и они родились без меня. Причем это два абсолютно разных ребенка по характеру, мироощущению, восприятию людей и себя. Но они любят друг друга до такой степени, что иногда мне кажется, что я чуть-чуть лишняя (смеется).

ИСТОЧНИК КРАСОТЫ И СЧАСТЬЯ – ВНУТРИ

– **В Вашем инстаграме подписчик задал вам вопрос: как можно в 35 выглядеть, как ребенок? В чем секрет?**

– Это гены и, наверное, спорт. Например, я только сейчас пришла с бокса и еле дышу, потому что всегда выползаю оттуда на четвереньках. Кроме бокса занимаюсь художественной гимнастикой и теннисом, и все эти виды спорта люблю.

– **А в еде себя ограничиваете?**

– Нет, ем всё что угодно. Правда, стараюсь не есть ночью. Иногда не получается (смеется).

– **Есть бьюти-правила, которые Вы неукоснительно соблюдаете, где бы ни были и как бы себя ни чувствовали?**

– Самое главное – принимать себя и не подстраиваться под стереотип. Дано тебе боженькой такое телосложение, овал лица – и это надо любить, а не гнаться за моделями. Красота женщины – в ее харизме, в ее внутренних ценностях. И еще в спокойствии. Всё это очень чувствуется – в глазах, улыбке, уверенности в себе.

– **А счастье? Оно тоже внутри?**

– Конечно! Его бесполезно искать в ком-то другом: так ты никогда не будешь счастлив. Счастье внутри, ищите его и дарите любимым людям!

– **Есть мужчина, которому Вы сейчас дарите счастье?**

– Да, конечно (смеется). Хотя вместе со счастьем я дарю еще множество проблем из-за своего характера – он у меня еще тот! (смеется). Но я работаю над собой. Когда любишь человека, стараешься вытащить из себя все самое лучшее, и я тоже пытаюсь...

– **Что можете пожелать нашим читателям и Вашим поклонникам, которые придут на концерт в Туле?**

– Желая всем найти счастье внутри себя и дарить его близким людям! Надеюсь, что мы с вами подарим друг другу частичку счастья на моем концерте!

Досье «МГ»

Певица МакСим

Заслуженная артистка Карачаево-Черкесии и Татарстана.

Родилась в Казани в 1983 году.

Выпустила 6 музыкальных альбомов: «Трудный возраст», «Мой рай», «Одиночка», «Другая реальность», «Хорошо», «Полигамность».

Обладательница 84 премий в области музыки, красоты и моды.

Автор книги-автобиографии «Это же я...».

Воспитывает двоих дочерей – Сашу (9 лет) и Машу (4 года).

Домашние животные: две собаки и шесть кроликов.

Любимое средство в косметике: гигиеническая помада.

Любимая вещь в гардеробе: часы.

Сейчас читает: книгу «Волк-одиночка».

ПОДАРИ МНЕ, ПОДАРИ!

Праздничный сезон продолжается, и слова
нужно ломать голову над подарками. А у нас
уже всё готово! Смело берите наши идеи –
они стопроцентно порадуют ваших любимых
девушек!

ООО «Орис»

Украшения предоставлены
салонem «Эго Арт»
Тула, пр. Ленина, 50.
Тел. +7 (4872) 32-55-14
www.ego-art.ru
www.ЭгоАрт.рф
[instagram.com/egoart_tula](https://www.instagram.com/egoart_tula)



Ожерелье и браслет BARON,
Swarovski



Ночной
восстанавливающий
крем

Лосьон-тоник для
чувствительной кожи

Очищающий мусс для
умывания

Дневной крем
с капелъным
эффектом
SPF 15

Крем для кожи век
двойного действия

КЛИНИКА
В.Н. КОМАРОВОЙ

КЛИНИКА В. Н. КОМАРОВОЙ

ул. Демонстрации, 137;
Буховский пер., 8;
пр. Ленина, 81.

www.cosmetic71.ru

Удобный формат для путешествий модного аромата Fleur Narcotique, Ex Nihilo



Соблазнительный Love Tuberoase, Amouage



Ультрамодный Fleur Narcotique, Ex Nihilo



Пробуждающий аромат Rehab, Initio Parfums Privés



Смелый Captive, Brecourt

Atelier des Parfums

- БУТИК ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ -

Тула, ул. Первомайская, 52.
Телефон +7 (953) 970-53-10.
instagram.com/atelier_des_parfums
ateliedesparfums.co.uk

Серьги GALET, Swarovski.
Часы CRYSTAL LAKE, Swarovski



Серия SPARKLING,
Swarovski.



Кушон с пептидами SPF 50+

Сыворотка
Nanodessert with
nanotips



Крем Nanodessert
with nanotips



Сыворотка
Nanodessert air
bubbles

Гель-пилинг с
энзимами папайи и
ананаса



Крем для тела с пептидами и
экстрактom кокоса

NANOASIA

Ул. Первомайская, 52,
@nanoasiatula
@parshina_make_up
ekaterinaparshina.ru
тел. 8-910-948-68-86.

Правила КРАСОТЫ



РАЗБИРАЕМ КОСМЕТИЧКУ БЬЮТИ-ЭКСПЕРТА – ВИЗАЖИСТА, МАСТЕРА ПО ВОЛОСАМ ИРИНЫ ПЕТРОВОЙ.



1. Для гладкости волос – «12 в 1» от Constant Delight. Взаимная любовь с первого применения! Проверенное средство для гладкости, блеска и легкого расчесывания. Имеет легкую текстуру, приятный аромат и дает отличный результат.

2. Маска для волос – «5 масел» от Constant Delight для глубокого восстановления. Просто идеальна для сухих волос.

3. Масло для волос – аргановое Moroccanoil: придает блеск, увлажняет, уплотняет волосы. С ним кончики оживают и меньше секутся.

4. Средства термозащиты для волос обязательно должны быть у каждой девушки, без них не стоит даже брать в руки фен и утюжки. Мой однозначный фаворит – термозащитный флюид Lisap Milano Ultimate.

5. Для бровей выбрала NYX Micro Brow Pencil – ультратонкий карандаш для бровей «2 в 1». Радует меня отличным качеством и удобным нанесением.

Карандаш мягкий, пудровый, стойкий.

6. Для губ мой фаворит – жидкая помада Huda Beauty Liquid Matte Lipstick. Матовая, стойкая и комфортная.

7. Для тона – рассыпчатая пудра NYX HD Finishing Powder. Финишная прозрачная пудра помогает зафиксировать макияж, придает ему стойкость и великолепный матирующий эффект.

8. Парфюм – LACOSTE EAU DE LACOSTE L.12.12 Pour Elle Sparkling, аромат весны во французском исполнении. Приятный, сладкий, с изюминкой.



до
23
февраля

ЗВЕЗДА ФИТНЕС КЛУБ



СДЕЛАЙ ЕМУ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДАРОК, ОБ ОСТАЛЬНОМ ПОЗАБОТИМСЯ МЫ



Карта «трансформация» включает

- + **30** дней тренировок
- + **личный** тренер на протяжении всего времени
- + **3** сеанса массажа
- + **индивидуальная** программа питания
- + групповые занятия
- + **безлимитный** солярий

ДЕНИС ПОЛЕХИН ИЗ ТУЛЫ ПОБЕДИЛ АЛЕКСАНДРА ПОКРОВСКОГО ИЗ БРЯНСКА И СТАЛ ОБЛАДАТЕЛЕМ ПОЯСА ЧЕМПИОНА «БИТВА ЗА ТУЛУ».



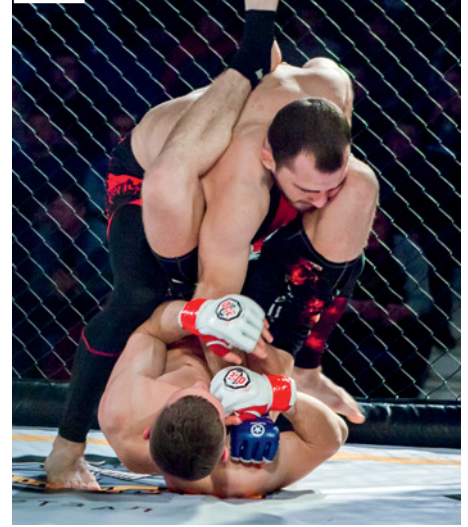
ОЛЕГ ДАДОНОВ («СЕЧЬ-ПРО», ПИТЕР) И НУРСУЛТАН РУЗИБОЕВ («ТАШКЕНТ-АХМАТ»).



АЛЕКСАНДР ЛЯГАЙЛО ИЗ ДОНЕЦКА ПРОИГРАЛ АНТОНУ ВОЛКОВУ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА УДУШАЮЩИМ.



ВЛАДИСЛАВ КОРОЛЕВСКИЙ ИЗ КРАСНОДАРА ПОБЕДИЛ ИЛЬЮ ВАРВАРСКОГО ИЗ КАЛУГИ ПО ОЧКАМ.



«БИТВА ЗА ТУЛУ-3»

В конце декабря в Тульском цирке состоялось третье фант-шоу «Битва за Тулу», организованное Тульской региональной общественной организацией «Федерация смешанного боевого единоборства (ММА)».

Как всегда, это было эмоционально насыщенное событие! 22 свирепых бойца ММА поставили на кон всё, чтобы выйти из клетки победителями. Исход каждого боя не угадаешь заранее, а победа, которая только что была в руках одного из бойцов, через секунду оказывается у соперника.

Одной из самых ожидаемых схваток вечера стал бой-реванш. На предыдущей битве, в сентябре 2018-го, Андрей Селедцов («Nordland. Сечь PRO») проиграл представителю клуба «Ахмат» азиатской Лиги Нурсултану Рузибоеву. Вызов Нурсултану бросил Олег Дадонов.

Нурсултан провел на тульском ринге уже два успешных боя. В тот вечер из всех спортсменов, входивших в октагон, он был одним из самых опытных.

На его счету до начала реванша был уже 21 бой. Из них поражением закончились только пять. Олег Дадонов имел гораздо меньший опыт: восемь боев, из которых четыре закончились поражением. Тем не менее, встреча 21 декабря закончилась чистой победой Олега. Его превосходство было очевидно с самого начала битвы. Бой прошел в три раунда, и к концу последнего технический нокаут обеспечил эффектное поражение Нурсултана. Зрительный зал взревел от восторга.

Самой зрелищной схваткой стал женский бой: в октагон вышли Валерия Карыгина из Ростова-на-Дону и москвичка Ирина Дегтярёва. Уже после первого раунда судьи готовы были отдать победу Ирине. Ее удушающий прием сразу показал, что Ирина намного сильнее соперницы. Хотя надо отдать должное Валерии, ее выносливость поразила многих. Захват длился больше минуты, но девушка не сдавалась и всё же высвободилась из цеп-

кой хватки москвички. Как только судьи решили объявить победителя, зрители зашумели, требуя продолжения боя. Не согласна была заканчивать встречу и Валерия. Бой было решено продолжить. Но и второй раунд не поменял расстановку сил. Победа всё же досталась Ирине Дегтярёвой.

Конечно же, гвоздем программы стал главный бой представителя города-героя Тулы, капитана «Хулиган Тим» Дениса Полехина и Александра Покровского из Брянска. Два сильных соперника сразу же активно бросились в бой, но Денис быстро перехватил инициативу. Александру было уже некуда деваться. Тем более, что поддержки у него в зале было минимум: Тула всеми силами болела за своего земляка Полехина. Техническим нокаутом Денис одолел соперника и завоевал пояс чемпиона «Битвы за Тулу». Пояс спортзала «ХУЛИГАН» ему вручил президент Федерации СБЕ ММА Тульской области Илья Степанов.

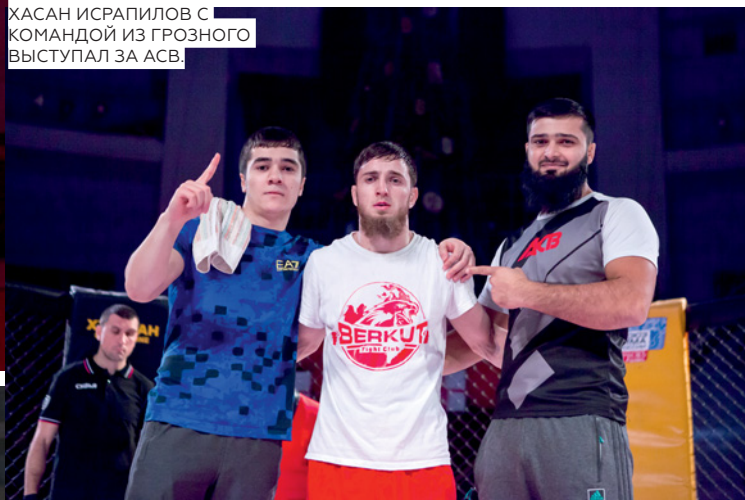


ХАСАН ИСРАПИЛОВ ИЗ ГРОЗНОГО ПОБЕДИЛ
УДУШАЮЩИМ ФЕДОРА ДУРЫМАНОВА
ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ИРИНА ДЕГТЯРЕВА
И ВАЛЕРИЯ КАРЫГИНА.



ХАСАН ИСРАПИЛОВ С
КОМАНДОЙ ИЗ ГРОЗНОГО
ВЫСТУПАЛ ЗА АСВ.



ОЛЕГ ДАДОНОВ ПРАЗДНУЕТ ПОБЕДУ.

7 ТРЕНДОВ МАНИКЮРНОЙ МОДЫ



ВИКТОРИЯ ПОПОВА,
креативный директор
студии маникюра Pops Nails

Мода на маникюр меняется так же часто, как новые коллекции одежды. Виктория Попова, креативный директор студии маникюра Pops Nails, рассказывает, какой дизайн ногтей будет в тренде в этом году.



НЮД

Слово «nude» в переводе с английского означает обнаженный или телесный. По сути нюдовый маникюр – это различные оттенки бежевого, у которого насчитывается более 1000 подтонов, от молочного и кофейного до цвета дымчатой розы или японского клена. Нюдовый маникюр –



простой, естественный и лаконичный, он подходит к любому образу, в том числе деловому, и к любому поводу.

МИНИМАЛИЗМ

Обладательницы маленьких ногтей могут радоваться – минимализм сейчас в моде. Даже такой простой дизайн, как черная точка у основания ногтя, делает маникюр интересным, не перегружая его при этом.

ПРОСТАЯ ГЕОМЕТРИЯ

Еще один вариант минималистичного дизайна – аккуратная вертикальная полоска. Такой прием, кстати, визуально удлинит ногтевую пластину.

ВТИРКА

Зеркальный блеск прочно обосновался в маникюрной моде, поэтому в 2019-м втирки, которые создают это сияние, будут активно применяться нейл-дизайнерами. Втирка создает необычайную игру света на ногтях и всегда привлекает внимание. Втирку модно сочетать с матовыми фактурами, близкими и яркими цветами гель-лака.

СТЕМПИНГ

Эта техника нейл-арта позволяет создавать на ногтях сложные и при этом идеально «прорисованные» узоры за короткое время. Стемпинг подходит для ногтей любой

длины и формы, делая их оригинальными и изящными. Весной будут в тренде нежные цветочные узоры на фоне пастельных тонов.

ЖЕМЧУЖНЫЙ ЦВЕТ НА КОРОТКИХ НОГТЯХ

Они созданы друг для друга! Получается скромное и нежное оформление ногтей в стиле casual, а еще жемчужный маникюр в 2019 году будет одним из самых актуальных вариантов оформления ногтей невесты. Для тех, кто не хочет делать френч и считает его банальным решением, нежное перламутровое покрытие станет беспроблемным вариантом шикарного свадебного маникюра.

ГЛАВНЫЕ ЦВЕТА-2019

Цветами года в маникюре станут коралловый и персиковый тона. Возвращается в моду яркий мятный цвет, который был популярен несколько лет назад.





г.Тула, ул. Демонстрации, 4, тел. 8 (950) 905-37-77

Instagram: @prityazhenie_tattoo Email: p.tatto@mail.ru

Хочешь тату? Исполним мечту!

В ФЕВРАЛЕ В ТУЛЕ ОТКРЫВАЕТСЯ НОВАЯ СТУДИЯ «ПРИТЯЖЕНИЕ ТАТУ».
ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ КРУТЫЕ МАСТЕРА, КОТОРЫЕ СОЗДАДУТ ДЛЯ ВАС
УНИКАЛЬНУЮ ТАТУИРОВКУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ.

«ПРИТЯЖЕНИЕ ТАТУ»

ЭТО:

~ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ~

У нас работают мастера с большим опытом, безупречным художественным вкусом и doskonaльным знанием технологий.

~ ИНДИВИДУАЛЬНО ~

Эскиз тату разрабатывается для каждого клиента. Наш персональный подход – гарантия эксклюзивности вашей татуировки.

~ КАЧЕСТВЕННО ~

Мы используем только высококачественные пигменты – долговечные, яркие, гипоаллергенные.

~ БЕЗОПАСНО ~

Все расходные материалы строго одноразовые. Все инструменты проходят полный цикл стерилизации.

**КОНСУЛЬТАЦИЯ МАСТЕРА –
БЕСПЛАТНО!**

**В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ СТУДИИ В ФЕВРАЛЕ
ПРОЙДЕТ ПРАЗДНИК С АКЦИЯМИ
И ПОДАРКАМИ ДЛЯ ГОСТЕЙ.
СЛЕДИТЕ ЗА ДАТОЙ ОТКРЫТИЯ
В НАШЕМ АККАУНТЕ В ИНСТАГРАМЕ!**



ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ «ГОЛЛИВУД»

ПРОЕКТ
ЭЛЕГАНТНОСТЬ

Суть проекта в следующем:

1. Использование современных технологий омоложения лица и тела.
Ухоженность и здоровье вашей кожи лица и тела.

NEW! ХИТ СЕЗОНА
СИСТЕМА ФРАКЦИОННОГО СО2
ЛАЗЕРНОГО
ОМОЛОЖЕНИЯ FONS SVR

2. Создание элегантного образа.

NEW! ОТКРЫТА
«ШКОЛА ЭТИКЕТА».

Элегантность – это не только красивое платье, макияж и причёска. На занятиях вы узнаете, какой должна быть одежда, ваша речь, осанка, походка, жесты, манеры, чтобы чувствовать себя элегантным человеком.

Контактный телефон

+7 910 160 16 02

СВЕТЛАНА ХОДНЕВИЧ,
врач-косметолог центра Hollywood
@dr_khodnevich

ДМИТРИЙ ХОДНЕВИЧ,
медиахудожник, продюсер мультимедиа проектов

**МЫ МЕНЯЕМ НЕ ТОЛЬКО ВАШУ ВНЕШНОСТЬ,
МЫ МЕНЯЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ!**

Команда профессионалов
проекта «Элегантность»



Елена Михайлова
Имидж-дизайнер
Hollywood
@mikhailovaelen



Екатерина Черняева
Художник-модельер
по причёскам. Мастер
международного класса
@ekaterina_chernaeva



Наталья Малахова
Make up artist
@malahova_make_up

FIOR de MONDO

коллекция интерьеров

Место проведения съёмки



ТАТЬЯНА ЗАИКИНА,
врач-косметолог центра Hollywood
@taty_zaikina

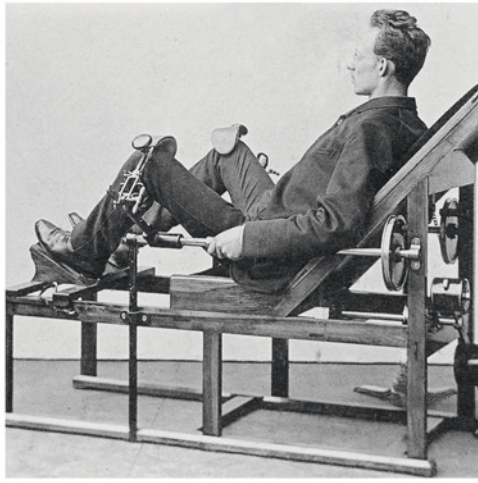
ВСЕВОЛОД РОДЕНКОВ,
студент НИУ МЭИ

Hollywood

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

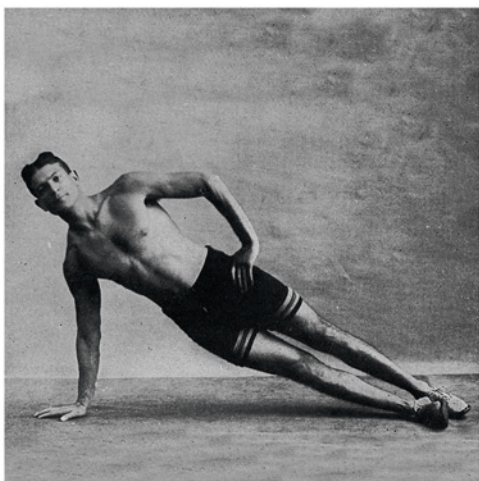
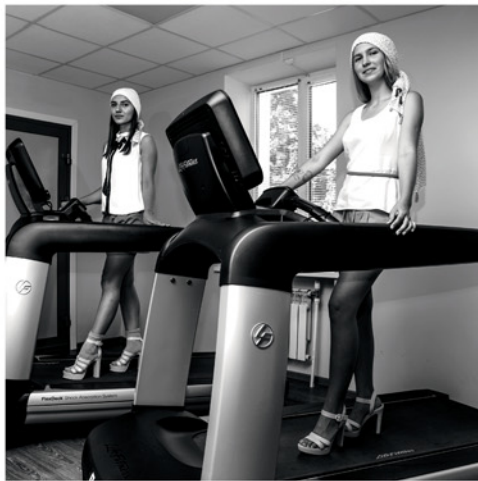
Тула, пр-т Ленина, 66-а +7 910 077 22 27

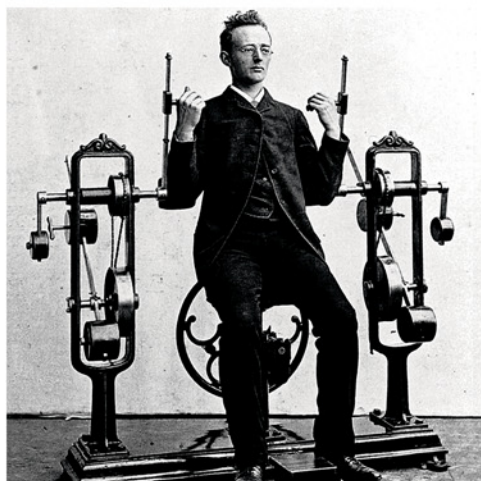
www.hollywood-tula.ru



ГОГОЛЬ
ФИТНЕС-ЦЕНТР

*Фитнес
В лучших традициях!*





Тула,
ул. Гоголевская,
45-а.
Тел. 52-52-05.
www.gogol-fit.ru





НОВЫЙ ГОД В ТСК «ЗВЕЗДНАЯ ЛИНИЯ» В СТИЛЕ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»

В один из последних дней ушедшего года в парк-отеле «Грумант» отгремело традиционное большое Новогоднее Шоу танцевально-спортивного клуба «Звездная линия». Каждый год спортсмены клуба готовят танцевальные номера на заданную тему – на этот раз ею стала «Игра престолов». Великие Дома, Семь Королевств, Короли и Королевы, подданные, вассалы, воины, противостояния, сражения, предательство, вражда, дружба и конечно, любовь – танцоры клуба представили в своих постановках завораживающие фрагменты этой суперпопулярной саги.

На празднике собралось более 200 гостей. Как и каждый год, праздничное шоу было грандиозным, при том что на подготовку отведено было всего 3 недели, между тренировками и выступлениями на турнирах! Некоторые пары поставили праздничный номер всего за один день, и от энергетики их танцев захватывало дух.

Самые маленькие спортсмены подготовили постановку «Смолфуты» в белоснежных костюмах, и она стала одной из самых трогательных. На празднике были представлены 23 постановки – шоу продолжалось целых три часа, которые пролетели как одна минута: бесконечно менялись декорации, костюмы, персонажи – зрители не успевали перевести дух. А финальный номер, в котором приняли участие все спортсмены «Звездной линии», длился 30 минут! Это было мощно и незабываемо, и еще круче, чем в предыдущие годы – только так умеют спортсмены «Звездной линии».

И конечно, какой Новый год без любимых традиций! На празднике была красавица-елка, Дед Мороз со Снегурочкой и мешком подарков для каждого спортсмена, дискотека для детей и взрослых. И огромный торт в фирменном стиле ТСК «Звездная линия», от которого каждому достался сладкий кусочек.



ТСК «ЗВЕЗДНАЯ ЛИНИЯ» НАЧИНАЕТ ГОД С ПОБЕД!

«Звездная линия» – клуб, который воспитал пары Чемпионов России, финалистов и полуфиналистов России, Европы и мира, а сейчас продолжает наращивать темп в развитии новых пар-чемпионов. Все спортсмены ТСК «Звездная Линия» доказывают это своими результатами на таких важных турнирах, как Открытый Чемпионат и Первенство Тульской области, которые прошли в январе.

На эти соревнования, кроме тульских пар, приехали участники из других городов. Конкуренция не помешала практически всем танцевальным парам «Звездной линии» стать победителями и призерами во всех возрастных категориях!

В категории «Дети-1 Е-класс» награды завоевали Сергеев Никита-Байлук Алина, Старцев Григорий-Кондакова Кристина, Иванов Артём-Шингалеева Анна.

В категории «Дети-1 открытый класс» победителями стали Наумов Макар-Кузнецова Серафима, Ларин Степан-Егорова Екатерина. Пара Филатов Дмитрий-Симоненко Александра стала серебряным призером в этой категории, а в «Дети-1 Е-класс» эти танцоры заняли 1 и 2 место.

В категории «Дети-2 Е-класс» золото взяла пара Никоноров Сергей-Колганова Елизавета. А Байкалов Степан и Шингалеева Елизавета стали трёхкратными победителями в категории «Дети-2 открытый класс» Первенства Тульской области.

Среди «Юниоров-1 D-класс» лучшей ста-

ла пара ТСК «Звездная линия» Романовский Лев-Оприцова Анна. В категории «Юниоры 1 В-класс» победили Ким Артемий и Корнева Александра.

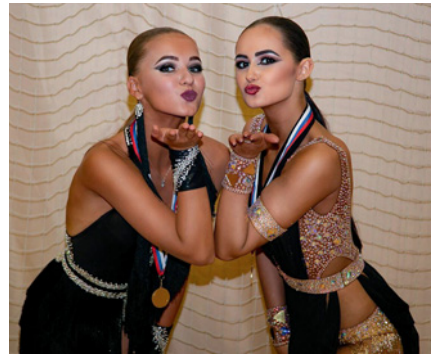
В категории «Юниоры-2 С-класс» награды получили пары Мельников Дмитрий-Попова Милана, Ивченко Артём-Тхор Александра А Чемпионами Тульской области в категории «Юниоры-2 откр.класс» стали Лисицын Даниил и Коновалова Алиса.

В категории «Молодежь» победу одержала пара Федин Дмитрий-Тихонова Екатерина.

Чемпионами Тульской области в категории «Взрослые» стали Прыгунов Егор и Михеева Софья, а воспитанница клуба Подкова Арина, которая сейчас выступает в паре с Назаровым Александром, спортсменом ТСК «Ритм», стала серебряным и бронзовым призером данного чемпионата.

В январе спортсмены клуба также выступали на Чемпионате и Первенстве г. Москвы по танцевальному спорту-2019. Воспитанница ТСК «Звездная линия» Косарева Нелли в паре с Родькиным Платоном, спортсменом клуба ЦТС ЦСКА, стала двукратным победителем Первенства Москвы в категории «Дети-1 открытый класс» в латиноамериканской и европейской программах.

Многократные победы спортсменов ТСК «Звездная линия» на турнирах подтверждают: «Звездная линия» – клуб, в котором растут чемпионы! Станьте частью «Звездной линии»!



ИП Кабиров А. А.

StarLine DANCE CLUB

Адрес основной студии: Красноармейский пр-т, 7, 2-й этаж, тел.: 8(910)944-00-34 (адм.), 8(980)727-33-88, www.starline-danceclub | инстаграм [starline_danceclub](https://www.instagram.com/starline_danceclub)
Фиалил: г. Тула, ул. Конструктора Грязева, д. 2.
МБОУ ЦО 58 «Поколение будущего». 8(950)908-43-28. С 3-х до 14 лет.

ПРОФЕССИЮ МНЕ ПОДАРИЛИ РОДИТЕЛИ

Виктория Аборкина, колорист, стилист по волосам, основатель студии под собственным именем, рассказывает о том, с чего начинался ее путь в профессии и почему сегодня уже у нее учатся известные колористы.



Мой творческий путь начинался до банально просто: уже в 4 года я остригла себе челку и спрятала ее под подушку. Это послужило сигналом для моих мамы и папы: в дальнейшем они открыли салон красоты, и я росла в атмосфере творчества и красивых волос.

В 14 лет я уже училась парикмахерскому искусству. Тогда были заложены основы понимания стилистики, формы, объема, цвета и сочетания этих компонентов красоты при создании модных тенденционных образов. Красота не рождается на пустом месте. Создание образа – это труд, умноженный на труд, и тысячу раз перемноженный на любовь к профессии.

С 15 лет я принимала участие в конкурсах красоты. Это колоссальный опыт, обеспечивающий молодому ма-

стеру фундаментальную базу, на которой выстраивается все здание профессионального роста в работе с full fashion look – полным модным образом.

Без аллегорий нам не обойтись. Кирпичики здания обжигаются в печах нашей модной студии красоты «Виктория Аборкина», в содружестве нашей профессиональной команды – арт-директора Виктории Аборкиной, ведущего колориста Юлии Кавешниковой, специалиста по уходу за волосами Ирины Буркут и стилиста Нины Целовальниковой.

Со временем мы определились, что колористика и работа с длинными волосами – это то, чем нам хотелось бы заниматься всегда. Но понимая, что можно прогрессировать в творчестве, перенимая опыт именно у зарубежных мастеров-колористов, лидеров в категориях шатуш, балаяж (это были коло-

ристы Бразилии, США, Турции, Италии), мы, не жалея средств на обучающие программы, посещали их мастер-классы. Как пчелка собирает нектар с разных цветков и на выходе получается ароматный и полезный продукт, так и мы: от Romeu Felipe взяли одно, у Alennmj, Natan Correia, Cemgumush – другое.

У всех свои секреты. Но со временем мы стали обнаруживать, что уже им интересно, как мы делаем наши образы. Для них это стало загадкой. И мне как создателю собственного стиля внутри техники шатуш стали поступать предложения о совместных мастер-классах от российских и иностранных стилистов. Одним словом, движимые латинским призывом Docendo discimus (обучая, учимся сами), я и моя команда профессионалов взялись за обучение. География наших студентов расширяется с каждым новым мастер-классом: на последних были представители Москвы, Воронежа, Уфы, Новомосковска, Алексина.

Секрет нашего успеха в том, что носительность наших работ составляет от полугода до двух лет. Волосы сохраняют великолепное качество, приобретают индивидуальный, неповторимый цвет. Как правило, это блонд – теплый, холодный, нейтральный, подчеркивающий красоту обладательницы модного образа.

За несколько месяцев до открытия нашего нового салона мы расширили команду: набрали новых специалистов, обучили их всем нашим техникам окрашивания, провели стажировки. Благодаря увеличению штата мастеров очередь на запись значительно сократилась: теперь нас много, и мы можем найти время для всех. Мы расширили и спектр услуг и теперь предлагаем нейл-дизайн от мастера Алины Петрухиной, но не стоим на месте и приглашаем и других мастеров ногтевого сервиса для работы в нашей студии.



VA

VICTORIYA ABORKINA
hair studio

Viktoriya Aborkina studio
Тула, ул. Советская, 23-р («Каретный Двор»)
Тел. 8-950-919-61-63.
Инстаграм @victoria_tula

РЕСНИЦЫ-2019: ШОКОЛАД И ДРУГИЕ ТРЕНДЫ

Ключевым направлением моды в этом году остается естественность, поэтому и реснички должны выглядеть натурально, но при этом быть эффектными. Какой вид наращивания поможет решить эту непростую задачу, рассказывают специалисты студии Анны Ключко.

КЛАССИКА

Классический или полный объем, когда к каждой натуральной ресничке крепится одна наращенная, – оптимальный вариант для девушек, которые хотят подчеркнуть глаза без излишнего объема и длины. «Классика» не отягощает натуральные волоски, поэтому очень комфортна в носке и выглядит вполне натурально. При этом взгляд заметно преобразуется, становится глубоким и выразительным.



СТИЛИСТ «МОДНОГО ГОРОДА» ВИКТОРИЯ ОРЛОВА ВЫБРАЛА ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ТРЕНДОВ 2019 ГОДА – СДЕЛАЛА КЛАССИЧЕСКОЕ НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ В СТУДИИ АННЫ КЛЮЧКО.

ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД

Шоколад способен не только поднять настроение, но и менять внешность девушки! Реснички цвета горький шоколад – must have для блондинок: они смотрятся максимально естественно, лучше гармонируют со светлой кожей, волосами и глазами. Цвет горький шоколад естественно смотрится даже на больших объемах.

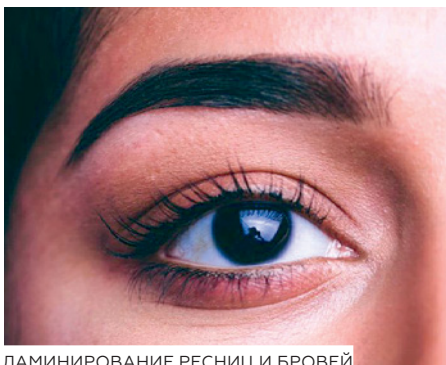


ЭФФЕКТ «КАЙЛИ» В ЦВЕТЕ ШОКОЛАД

ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ

Ресницам, густым и длинным от природы, можно придать еще большую эффективность с помощью ламинирования. Оно создаст красивый изгиб, придаст насыщенный цвет – черный или трендовый шоколадный. Результат сохранится до полного обновления ресниц – до полутора месяцев.

Мы сочетаем в одной процедуре ламинирование и ботокс, чтобы добиться максимального результата: внешнего эффекта и пользы для ресниц. Ламинирование работает снаружи, удлиняет ресницы, делает их плотнее и визуально гуще, фиксирует красивый изгиб. А ботокс проникает в структуру реснички, наполняет ее



ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ И БРОВЕЙ

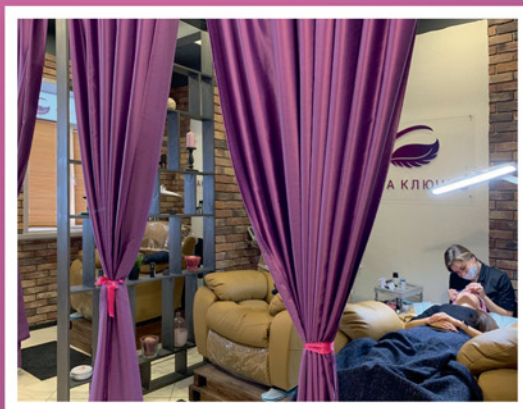
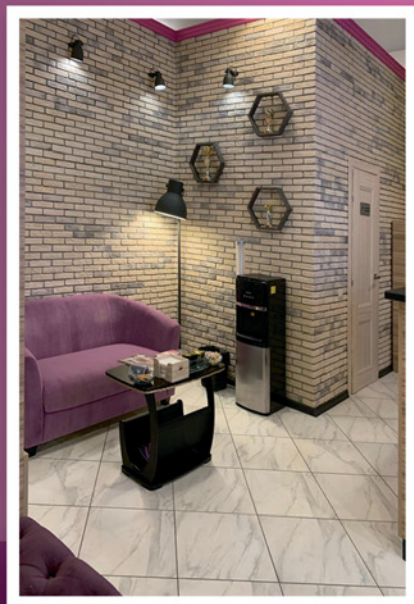
питательными веществами, стимулирует рост и придает здоровый блеск.

ЛАМИНИРОВАНИЕ БРОВЕЙ

Обладательницы густых и непослушных бровей, радуйтесь! Теперь можно забыть о целом арсенале средств – укладочном геле, карандашах, тенях и помаде для бровей и т.д. Новая процедура ламинирования придает бровям идеальную форму один раз и минимум на целый месяц. Бровки будут безупречно уложенными, волоски больше не будут торчать в разные стороны, а цвет станет насыщенным (мастер подберет нужный оттенок). Сделала и забыла!

ЭФФЕКТ «КАЙЛИ»

Для тех, кто хочет сохранить натуральность, но не может без эффекта «вау!», в моде остается полюбившийся многим эффект «кайли». За счёт чередования ресничек разной длины создается эффект лучиков – неровная, разреженная линия. Взгляд становится невероятно эффектным, но при этом остается естественным, без «кукольного» эффекта.



АННА КЛЮЧКО

сеть студий наращивания ресниц

пр-т Ленина, 85, корп. 5 «Ликёрка Лофт»,
тел. +7 4872 71-75-99

📷 annakey_tula 🌐 tula.anna-key.ru



МЫ В ТАНЦАХ!

Основатель танцевального дома BM1 Милана Чунаева и ее танцоры в декабре 2018-го отметили 5-летие своей школы. Что такое жизнь в танцах и каких успехов добиваются танцоры BM1, Милана рассказала «Модному городу».

– Милана, 7 декабря Вашему танцевальному дому исполнилось 5 лет. Уже есть поводы для гордости?

– Наш дом – пожалуй, самая молодая школа танцев в Туле, но за спиной BM1 уже огромная танцевальная история. Мы являемся двукратными чемпионами России по хип-хопу, призерами фестивалей и чемпионатов.

Год назад я и преподаватель нашего дома Валерия Дондо приняли участие в телепроекте «Танцы. 4 сезон» на ТНТ.

Я в этом году сотрудничала с продюсерским центром MALFA Максима Фадеева: снялась в клипе группы Serebro, для которого сама ставила хореографию, а также стала хореографом их сольного концерта.

Из последних достижений – наши воспитанницы Виктория Милютина и Этель Данилевская стали бронзовыми призерами Чемпионата Европы в Чехии и финалистами Чемпионата мира в Голландии.

Основное достижение, наш подарок себе и всем ученикам в ушедшем году – открытие нового филиала BM1.

– BM1 стала одной из самых известных и успешных танцевальных школ в Туле. Как Вам удалось этого добиться?

– Я не задумываюсь о том, успешен кто-то или нет. Я просто делаю свое любимое дело и хочу делать его с каждым днем все лучше. Стараюсь не смотреть по сторонам, а делать круче себя в первую очередь.

– Ваша школа проводит так много мероприятий помимо тренировок – баттлы, фестивали и т. д.

– Да, это неотъемлемая часть развития танцора! На эти баттлы съезжаются участники со всей России, и наши танцоры видят, к чему нужно стремиться. И к тому же это обмен опытом, появление новых знакомств, полное погружение в танец. В эти моменты творится что-то невероятное. Обожаю).

– Чего нового и интересного ждать от BM1 в этом году?

– Новое уже появилось. Во-первых, по субботам у нас теперь проходит CHOREO DAY – открытые уроки по 5 стилям абсолютно для всех. Каждый раз они меняются, стоимость занятий – всего 150 р. за один урок и 500 р. за весь день. Это отличный прокач!

Во-вторых, мы разработали систему мотивации CHECK LIST. Это книжка, в которой ученики за хорошую работу, активное участие и победы собирают наклейки. 12 наклеек за месяц – скидка 15% на следующий абонемент. Это мотивация к росту, контроль над своей работой и приятное дополнение в виде скидки.



ул. Каминского, 24-в, ТЦ «Тройка».
ул. Болдина, 47, 4 этаж.
Инстаграм: bm1dh
ВК: bm1tula

СКИДКА!
2019 руб.

ПЛОЩАДЬ КЛУБОВ ОТ 1800 КВ. М
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ
ОБОРУДОВАНИЕМ
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ РАЗЛИЧНЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ
ЗОНА ЕДИНОБОРСТВ
ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА
СОБСТВЕННЫЙ ПАРКИНГ



МЫ ДЕЛАЕМ ФИТНЕС

ДОСТУПНЕЕ!

*Подробности в отделе продаж.

В ФОРМЕ | ФИТНЕС-КЛУБ

г. Тула, ул. Демонстрации, 106,
ТЦ «Талисман», 3-й этаж,
тел. +7(4872)58-06-09

г. Тула, ЖК «Зеленстрой»,
Калужское ш., 1а,
ТРЦ «Платоновский Лес», 4-й этаж,
тел. +7(4872)28-06-09

г. Новомосковск,
ул. Дружбы, 8д,
тел. +7(48762)9-70-77

ВОРОНИН СЕРГЕЙ – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАРКЕТОЛОГ, ОСНОВАТЕЛЬ МАРКЕТИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ВОРОНКА»; ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГА, РЕКЛАМЫ, ПРОДАЖ И ПРОДВИЖЕНИЯ. WWW.VORONKAMARKETING.RU



Дорогие друзья, прежде чем начать, сразу предупреджу о том, что в конце статьи вас ждет бесплатный подарок, который точно будет полезен вашему бизнесу!

ЧТО ТАКОЕ МАРКЕТИНГ И КАК ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Три месяца назад я давал интервью начинающему тульскому бизнес-блогеру Василию Карпухину. И в процессе подготовки он у меня спросил: «А что такое маркетинг? Чем ты вообще занимаешься? Я в этом ничего не понимаю». Этот вопрос меня заставил задуматься, ведь данный человек связан с бизнесом и тем не менее даже не представляет, что такое маркетинг на самом деле. И наверняка таких, как он, десятки тысяч, и именно поэтому в этой статье я решил ответить на вопрос «Что такое маркетинг?».

Итак, маркетинг – это деятельность организации, направленная на получение прибыли с помощью удовлетворения потребностей покупателей. Профессиональные маркетологи рассматривают маркетинг как философию бизнеса, как основополагающий подход к управлению бизнесом в целом. В компетенцию настоящего маркетолога входят такие навыки, как умение изучать рынок и систему ценообразования, умение изучать клиентов и прогнозировать их поведение, умение разрабатывать и реализовывать стратегию поведения компании на рынке, умение находить основные точки соприкосновения клиента с компанией и усиливать их до максимально возможных показателей, понимание рекламных

инструментов и умение ими пользоваться в необходимом объеме в нужное время, умение эффективно поддерживать связи с клиентами, чтобы удовлетворять нужды потребителей, и многое другое.

Получается, что целью маркетинга в любой компании является удовлетворение потребностей клиентов и организация взаимодействия между компанией и целевой аудиторией. А рост прибыли и увеличение числа клиентов являются следствием качественной работы маркетинга. Соответственно, снижение прибыли или долговременное отсутствие роста являются следствием непрофессионального подхода к маркетингу в компании.

При этом в каждом бизнесе перед маркетингом стоят принципиально разные

Целью маркетинга в любой компании является удовлетворение потребностей клиентов и организация взаимодействия между компанией и целевой аудиторией.

задачи, которые должны решаться принципиально разными методами.

Как думаете, а в вашем бизнесе есть маркетинг? А если есть, насколько он качественный? Давайте проверим?

И вот мы добрались до бесплатных подарков, доступных только для тех читателей журнала «Модный город», которые дочитали эту статью до конца.

Вот моя личная электронная почта: voroninsm@yandex.ru, ее я проверяю ежедневно. Напишите мне письмо с кратким рассказом о том, что вы делаете в своем бизнесе для привлечения клиентов и как проявляется работа маркетинга в вашей компании. Даже если вы ничего подобного не делаете, можете все равно написать об этом. В качестве темы письма укажите «Маркетинг». Каждому, кто напишет мне письмо, я подарю бесплатную маркетинговую консультацию, обычная стоимость которой начинается от 10 000 рублей. Все максимально честно. Я лично встречу с каждым, кто напишет письмо, мы обсудим основные ваши проблемы и я дам первоначальные рекомендации о том, что именно вам делать и над чем работать с точки зрения маркетинга в вашей компании.

Теперь маркетинг в вашей компании в ваших руках. Просто напишите письмо, и вы запустите процесс, который так необходим любому бизнесу!

HAVAL

РАСКРОЙТЕ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ ВЫ УНИКАЛЬНЫ ВАШ Haval H2 – ТОЖЕ



HAVAL H2



ДВИГАТЕЛЬ GW4G15B
150 л.с.



БЕСКЛЮЧЕВОЙ
ЗАПУСК ДВИГАТЕЛЯ



ДВУХЗОННАЯ СИСТЕМА
КЛИМАТ-КОНТРОЛЯ



ПОДУШКИ БЕЗОПАСНОСТИ
СО ВСЕХ СТОРОН

ХАВЕЙЛ ЦЕНТР ТУЛА, г. Тула, ул. Октябрьская, 309
тел. (4872) 70-60-10

www.haval.ru
facebook.com/HavalRus
instagram.com/havalrussia
youtube.com/c/HAVALRussia



18+



ФЕСТИВАЛЬ ХОККЕЯ СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ КОМАНД ТУЛЫ И ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

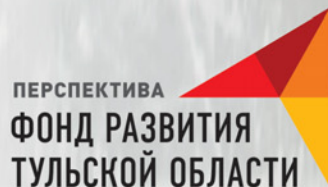
ТУЛЬСКАЯ ШАЙБА 2019



ООО РА МЕДИА ТРАСТ

23 ФЕВРАЛЯ
ГУБЕРНСКИЙ КАТОК - ПЛ. ЛЕНИНА

10:00 - 22:00 ЗРЕЛИЩНЫЕ МАТЧИ
КОНЦЕРТ АРТИСТОВ





КИТ медиа
агентство решений



14 ФЕВРАЛЯ

ТУЛА

ПЕРЕГОВОРЫ С МОНСТРАМИ

НОВЫЙ ТРЕНИНГ ИГОРЯ РЫЗОВА ПО ВЕДЕНИЮ ПЕРЕГОВОРОВ

#ИГОРЬРЫЗОВ
#КИТМЕДИА

8 800 775-69-12
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

УЗНАЙ
БОЛЬШЕ
НА САЙТЕ



18+

РЕКЛАМА

ВЕЧЕР ДЛЯ ДВОИХ

Ужин при свечах – чем не подарок ко Дню влюбленных? Наши повара – любитель и профессионал – предлагают два легких в исполнении рецепта блюд для двоих. Готовить их самостоятельно или насладиться романтикой в ресторане – решать вам!

СЫРНЫЕ ВАФЛИ С ЛОСОСЕМ И МУССОМ ИЗ АВОКАДО

от кулинара
Екатерины Пейль

На 30 вафель:

180 г сливочного масла
200 г полутвердого сыра
2 яйца
180 мл молока
250 г муки
щепотка соли
1/2 ст. л. соды.

Для начинки из рыбы:
рыба красная слабосоленая
сливочный сыр
укроп.

Для мусса из авокадо:
авокадо
сливочный сыр
сок лайма
соль, перец по вкусу
1/2 ч. л. молотого мускатного ореха.



Екатерина Пейль, кулинар-любитель:

– Это блюдо станет достойным украшением праздничного стола. Хрустящие вафли с заметной ноткой сыра, нежнейший мусс и сливочный сыр в сочетании с рыбой обязательно понравятся вашей половинке. Это прекрасная закуска хорошо сочетается с белым вином.

Стоимость

продуктов
для приготовления
блюда (30 вафель) –
500 руб.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1 Трем на терке сыр, добавляем молоко, растопленное масло, муку, соль и соду. Выкладываем по чайной ложке в вафельницу и выпекаем. Сворачиваем вафли горячими (для этого можно взять, например, нетолстую скалку).

2 Для вафель с рыбной начинкой измельчаем лосося, мелко нарезаем укроп, соединяем со сливочным сыром.

3 Для мусса измельчаем в блендере авокадо, добавляем сливочный сыр, немного сока лайма, солим и перчим по вкусу. Наполняем вафли начинками.

Лавандовое меню

ЛАВАНДОВЫЕ
БУЛОЧКИ

ИНДЕЙКА,
ТОМЛЕННАЯ
В ЛАВАНДОВОМ
МАРИНАДЕ
СО СЛИВАМИ

МЕДАЛЬОНЫ
ИЗ СВИНИНЫ
В БЕКОНЕ С МУССОМ
ИЗ БАТАТА

ЛАВАНДОВЫЙ
МУСС-ДЕСЕРТ

ЛАВАНДОВЫЙ
РАФ

САЛАТ
С КРЕВЕТКАМИ
И ЛАВАНДОВЫМ
СЫРОМ
«ГРЮЙЕР»

La Vulka

КАФЕ-ПЕКАРНЯ

Тула, ул. Ф. Энгельса, 12,
тел.: 8 (4872) 520-020

ВЕЧЕР ДЛЯ ДВОИХ



Татьяна Ермакова, шеф-повар кафе «Сандали»:

– Безусловно, мясные блюда в грузинской кухне занимают не последнее место!

А особую роль в меню Сакартвело играют именно блюда из баранины.

Многим из нас уже знакомы шашлык или люля-кебаб, чакапули и чанахи.

Но для приготовления этих блюд хозяйке нужно запастись довольно обширным набором продуктов, а также потратить большое количество времени на их приготовление.

А ведь так хочется порадовать близких чем-то особенным и очень вкусным, и желательно не тратить на это весь день!

Именно поэтому я предлагаю вам рецепт ароматной и очень нежной баранины с курагой.



Стоимость

блюда на
2 персоны –
500 руб.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Предварительно замачиваем в горячей воде курагу на 30 минут.
- 2 Пока наша курага размягчается, приступаем к баранине. Мясо необходимо промыть, нарезать на небольшие куски.
- 3 Далее баранину помещаем в кастрюлю, заливаем горячей водой и варим на слабом огне до полуготовности (примерно 60 минут). Кстати, именно за счет горячей воды на первоначальном этапе приготовления вы сможете избежать большого количества пены.
- 4 Процеживаем полученный бульон.
- 5 Нарезаем лук полукольцами и обжариваем его до золотистого цвета.
- 6 Далее кусочки мяса обжариваем на топленом масле, затем добавляем к ним заранее обжаренный лук, протертые томаты, соль и перец по вкусу и предварительно замоченную курагу.
- 7 Вливаем немного бульона и тушим до готовности.
- 8 Выкладываем порционно и украшаем веточкой базилика и грецким орехом.

ТУШЕНАЯ БАРАНИНА С КУРАГОЙ

от шеф-повара кафе «Сандали»
Татьяны Ермаковой

ИНГРЕДИЕНТЫ

600 г бараньей ноги без кости
200 г репчатого лука
200 г кураги
20 г топленого масла
20 протёртых томатов
5 г свежего базилика
5 г обжаренного грецкого ореха
соль, перец по вкусу



На Веранде ЛЕТО 365 ДНЕЙ В ГОДУ!

Мимо этого современного здания на ул. Лейтейзена, с панорамными окнами и бушующей внутри зеленью, сложно пройти. Новое заведение Веранда интересно не только своим интерьером и атмосферой лета круглый год. Веранда – это не ресторан и не бар. А что тогда?

Об этом «Модный город» поговорил с командой Веранды – управляющей Анной Юдиной, шеф-поваром Сергеем Сергеевым, официантами и поварами.

– Ребята, так что такое Веранда, если не бар и не ресторан?

– На вывеске можно увидеть, что Веранда не является рестораном. Мы не относим себя к барам/кафе, и уж тем более к ресторанам. Мы есть общее дело, мы – это маленький уголок большого лета, где гости могут расслабиться, поесть и забыть о любых проблемах. Мы называем себя Garden Street Food Веранда, а вы можете называть нас так, как вам нравится!

Веранда – это зелень, тепло. Наш интерьер – это в буквальном смысле веранда: большие окна, которые летом будут открыты, но и сейчас впускают внутрь максимум света; огромное количество зелени. В интерьере много дерева, мягких посадочных мест (всего их 80), и атмосфера очень теплая. Веранда – уютный уголок, где лето существует 365 дней в году.

– Так, тогда давайте перейдем к названию Garden Street Food. Что вы в него вкладываете?

– Мы предпочитаем определение «еда на лужайке». И ведь правда: с нами у людей есть возможность в любое время года попасть в лето. В меню мы собрали самые вкусные блюда международной

домашней кухни. Домашняя кухня не имеет границ и позволяет собрать самые вкусные и понятные блюда из разных стран мира. У нас можно найти представителей уличной кухни – бургеры, гирс, бурито. Организован итальянский уголок: это пицца, focaccia, лазанья, паста. Не забываем мы и про соседей – шашлык, кебаб, хачапури. Мы уверены, что на Веранде каждый сможет найти что-то по вкусу. И пару слов о напитках. У нас есть классическая барная карта, где вы найдете коктейли, пенное и что покрепче. Считаем, что лучше пока никто не придумал. Но особый акцент сделали на домашние настойки. Вот их у нас точно больше 13 и, помимо известных, есть импровизации от барменов.

– Какие блюда из меню Веранды обязательно стоит попробовать?

– Мы стараемся из каждого блюда сделать маленькую историю, поэтому попробовать стоит каждое. Пока можем сказать, что лидерами продаж являются лазанья, креветки и мидии темпура, рыбный суп в азиатском стиле. А также, естественно, шашлыки и бургеры.

– О шашлыке, пожалуйста, поподробнее! Вижу, что у вас есть печь и мангал. Какие еще блюда вы готовите на огне?

– У нас еще и коптильня есть! И пасту мы сами крутим! (*смеются*). Честно говоря, большая часть меню у нас соприкасается с печью и мангальным комплексом. Мы за огонь!

– Вы работаете уже больше месяца: отмечаете, какие гости к вам ходят? Молодежь? Семьи?

– Самые разные! Мы стараемся сделать так, чтобы в нашем заведении было комфортно каждому: побыть в кругу семьи и вкусно поесть, организовать деловую встречу за чашечкой кофе, сходить на свидание или же отдохнуть в компании друзей. Веранда должна стать местом для всех. По крайней мере, мы к этому стремимся.

– В барах сейчас танцуют. У вас есть ли место для танцев?

– Наверное, к танцам мы когда-нибудь придем (*смеются*), но пока мы не видим их в нашем заведении.

– Веранда работает, а официальное открытие будет?

– Для нас это тоже пока тайна. Но обещаем всех пригласить! Следите за новостями в наших соцсетях!



*Дом приёмов
и торжеств*
La Couronne

Продолжается резерв дат свадебного сезона 2019

**Три просторных банкетных зала,
оснащенных всем необходимым
для незабываемого торжества:**

Банкетный зал «Зеркальный» до 250 гостей

Банкетный зал «Жемчужный» до 100 гостей

Банкетный зал «Меланж» до 50 гостей

**Авторская и европейская кухни,
собственный кондитерский цех и студия декора**

+7(919)078-07-57

ул. Болдина, 94

www.lacouronne.ru

vk lacouronne_tula @ lacouronne_tula/

*Банкетный зал
«Зеркальный»*





НОВОГОДНЯЯ ТЕМА

Новогодний марафон нон-стопом шел в баре «Тема» все новогодние каникулы... и не остановился! Каждый вечер здесь был наполнен жаркими танцами, гастрономическими открытиями и такой горячей атмосферой, что даже градус мороза на улице снижался. И череда зимних праздников с танцами в баре продолжается каждые выходные!



WEDISSON

организация частных и корпоративных событий

Создаем красивые свадьбы

• с 2014 года •

БЕСПЛАТНАЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СВАДЕБНОГО ОРГАНИЗАТОРА

Вы получите

Обзор свадебных площадок региона. Узнаете все плюсы и минусы

Четкий план-тайминг свадебного дня с учетом особенностей вашей свадьбы

Консультацию по всем необходимым услугам в свадебный день:
ведущий-фото-видео-артисты-шоу-торт и т.п.

Узнаете цены, как выбрать и на что обратить внимание, чтобы не ошибиться

Чек-лист из 120 задач, которые необходимо выполнить при подготовке
и непосредственно в свадебный день.

Просто возьмите его и ничего не упустите

Просчет бюджета вашей свадьбы по всем позициям с точностью 99%.
Вы получите его в распечатанном виде, и это станет вашей финансовой памяткой

Ответы на вопросы, которые не найти в интернете.

Консультацию ведет профессиональный свадебный организатор,
ведущий, владелец свадебного агентства Wedisson,
преподаватель Школы свадебного бизнеса Wedisson.pro – Александр Родин

Звоните

☎ 8 (920) 771 45 71

назовите промокод «Модный город»

и запишитесь на удобное для вас время и день консультации
wedisson.ru

ул. Советская, 67, БЦ «Троицкий», 5-й этаж, оф. 503

ЖИТЬ – ВКУСНО!

Анастасия Победкина, идейный вдохновитель и основатель кулинарной студии «Петух в вине», рассказала «Модному городу», как любовь к готовке изменила ее жизнь и принесла в Тулу новый кулинарный формат.

Готовить я любила с детства. Но когда пришло время определиться с профессией, были 90-е, сложные годы. О карьере повара тогда никто не думал: не денежно, не престижно. Пришлось учиться на бухгалтера.

В 23 года я уехала из Тулы в Москву. 14 лет работала аудитором, много ездила по стране, но после рождения второго ребенка оставила работу и смогла заняться тем, что меня всегда увлекало, – кулинарией. В Москве в то время был бум на кулинарные курсы, вокруг них сформировалось очень интересное сообщество, мы много общались, посещали всевозможные мастер-классы.

В какой-то момент я поняла, что хочу получить профессиональное образование в этой сфере. Закончила поварские курсы в школе «Рагу», которая сейчас принадлежит ресторатору Аркадию Новикову. Но работать поваром или открывать свой ресторан не планировала. Во-первых, у меня большая семья, трое детей, которых я не хочу оставлять надолго. А во-вторых, в ресторане мне не хватало бы прямого контакта с публикой и постоянной обратной связи. Кулинарная студия, с ее живым контактом с гостями, – именно тот формат, который мне подходит. В Туле ничего подобного не было и до сих пор нет, и полтора года назад эту нишу занял «Петух в вине».

На мастер-классах мы даем не только рецепты. Мы рассказываем, как правильно



Ресторан не дает прямого контакта с публикой и мгновенной обратной связи. Повар и гость здесь никогда не общаются. На наших «живых» мастер-классах я сразу, по лицам и глазам гостей, вижу, какое впечатление на них произвело то или иное блюдо.

выбрать качественные продукты, показываем технологию их приготовления, с которой можно создать любое блюдо, не зная рецепта. И потом, в интернете и кулинарных книгах много рецептов, которыми вообще нельзя пользоваться.

На мастер-классы приходят самые разные люди – разные по возрасту, интересам, мотивации. Есть люди, которые хотят научиться готовить. Но все же больше тех, кого, как и меня, увлекает кулинария и такой живой формат общения. Радует, что с нашей помощью развивается и новое направление ивент-сферы, когда праздники – корпоративы, дни рождения и даже свадьбы – проходят в формате кулинарного эксперимента.

Я с удовольствием готовлю и дома. Когда никто не отвлекает, могу провести на кухне весь день. Именно дома отработываю новые рецепты, опробую их на близких. Очень люблю кавказскую кухню. И кстати, Грузия стала одним из самых успешных мастер-классов в нашей студии, наряду со стейками и итальянскими блюдами.

«Петух в вине» – это один из кулинарных символов Франции. Название звучит дерзко и подходит к нашему интерьеру. Что касается самого блюда, я умею его готовить, но мастер-класса по нему не будет: процесс очень долгий, а результат того не стоит)))

Кулинарная студия «Петух в вине». Тула, пр. Ленина, 49. Запись на мастер-классы по тел. +79207491111 (Viber/WhatsApp).

14-17 ФЕВРАЛЯ

РОМАНТИЧЕСКИЕ УЖИНЫ



ООО «ПРОЕКТ 33»



**22,23
ФЕВРАЛЯ**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ
МУЖЧИН**

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ОТ ШЕФ-ПОВАРА НА ДВОИХ**

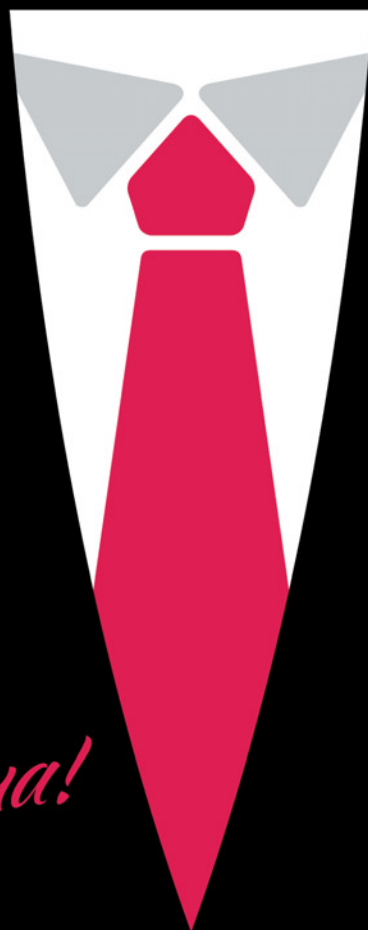


**В ПОДАРОК ОТ РЕСТОРАНА
«СОБРАНИЕ»:
ДЕСЕРТ И 2 НАПИТКА
В ПОДАРОК
ОТ РЕЛАКС-КЛУБА «ИГУАНА»:
СКИДКА 10%
НА ПОСЕЩЕНИЕ**

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
БИГ МЕНЮ
ДЛЯ НАСТОЩИХ
МУЖЧИН**

НАПИТОК В ПОДАРОК!

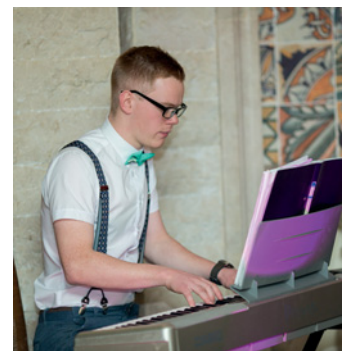
*Праздничная
программа!*



**Тел.: 710-600, 8-910-940-52-51, 8-910-700-43-83.
Тула, ул. Болдина, 33.**

www.restoran-sobranie.ru [instagram: restoran_sobranie](https://www.instagram.com/restoran_sobranie)





МАДРИД МУЗЫКОЙ БОДРИТ

Концептуальный ресторан «Мадрид-Бодрит», который открылся 14 декабря, уже не впервые радует гостей интересными заигательными вечеринками. 18 января, когда уже отгремели и затихли новогодние торжества, заведение продлило праздничное настроение, устроив музыкальный вечер. На сцене выступал Diggers Jazz Band – молодой тульский джазовый коллектив. Жизнерадостные позитивные музыканты взбудрили гостей джазом, блюзом и рок-н-роллом, а ресторан дополнил эту волшебную атмосферу ароматами и вкусами блюд от шеф-повара.




Магрид-Бодрит

Тула,
Красноармейский пр-т, 14-а,
тел.: 70-22-42,
8-910-164-97-09





SAKHAR
мужской клуб

Весь февраль у нас новая особенная шоу-программа.

**УСТРОЙ
ФЕЕРИЧЕСКИЙ
МАЛЬЧИШНИК
НА 23 ФЕВРАЛЯ!**

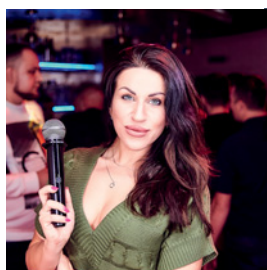
Мальчишник – отличный повод отключиться от забот и окунуться в мир страсти, женской красоты и твоих сокровенных желаний!

Тула, ул. Болдина, 33
тел. (4872) 711-151

18+

ГОТОВЫ К ВЫХОДНЫМ?

Выходные удались, когда приятное общение с друзьями плавно перетекает во вкусный ужин, а потом – в ночь, полную танцев и музыки. Вечеринки в комплексе «Гэтсби» оставляют после себя особое послевкусие, заряжают на новую рабочую неделю и заставляют ждать повторения!





Тула, ул. Каминского, 27, ТЦ «София», 3-й этаж,
тел.: 25-23-30, 8 (953) 427-20-01
🕒 12.00-02.00

Отдохни **ПО-МУЖСКИ!**



КАЖДЫЙ МУЖЧИНА – В ДУШЕ ОХОТНИК.

Поэтому ему нужны азарт, адреналин и вкусная добыча. Но в лес не надо – надо в «Классик»!

В бильярдном клубе «Классик» – горячие битвы за бильярдными столами, тонкая тактика, холодный расчет, выдержка перед метким ударом – и радость победы!

В кафе «Классика вкуса» – много вкусного мяса и других сытных, аппетитных блюд и разнообразных напитков, чтобы отметить удачную партию или просто отдохнуть в дружеской компании.

Везде – отличная музыка, крутая атмосфера, кутёж и веселье. Порадуй себя в честь своего праздника – отдохни по-мужски!

СОГРЕВАЮЩИЕ МЕЛОДРАМЫ



ООО «К+ТМ»



ДОМАШНИЙ

АРТХОЛЛ

ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ

ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1 этаж (вход со стороны гипермаркета ОБИ)

🌐 salon-artholl.ru @salonartholl

ИП Воронина Е. Н.



*Мы не продаём подарки,
мы продаём уважение и статус!*



ВИКТОРИЯ ПОПОВА,
Руководитель студии маникюра Pops Nails.
День рождения: 14 февраля.

Водолей

(21.01–19.02)

Месяц обещает стать для вас необыкновенно удачным. Вы сможете получать деньги буквально из воздуха. Вы без труда обернете любые переговоры в свою пользу, выберите самые выгодные для себя условия, сможете блестяще уладить любые конфликты



НОВЫЕ ЧАСЫ G-TIMELESS ОТ GUCCI ПОДСКАЖУТ ВОДОЛЕЯМ НАИЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ НОВЫХ НАЧИНАНИЙ. СКВОЗЬ ПЕРЛАМУТРОВЫЙ ЦИФЕРБЛАТ МОЖНО ЛЮБОВАТЬСЯ РАБОТОЙ ШВЕЙЦАРСКОГО МЕХАНИЗМА.



ОВЕН (21.03–20.04)

Весь месяц вам будет сопутствовать успех. Легче обычного будут завязываться полезные и приятные знакомства. Легко и с удовольствием будут зарабатывать деньги и так же охотно тратиться.



ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Прекрасное далёко – символ вашего февраля. Это могут быть зарубежные контракты, наследство от дальних родственников, любовь в другой стране.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Появятся идеи по развитию карьеры, возможно знакомство с будущим работодателем или деловым партнером. Ваша прибыль будет связана с чужими деньгами – с их управлением, вложением или с финансовой помощью со стороны.



РАК (22.06–23.07)

Время флирта, романтики и судьбоносных встреч. Крепкими будут семьи, созданные в феврале. Наиболее прибыльными окажутся про-

екты, связанные с общественной, социальной деятельностью и рекламой.



ЛЕВ (24.07–23.08)

Всё тайное может стать явным, поэтому позаботьтесь о том, чтобы перепрятать свои скелеты в шкафу. Не рискуйте со связями на стороне, интригами на работе, обманом в бизнесе.



ДЕВА (24.08–23.09)

В феврале у вас будет на подъеме профессиональная сфера и область здоровья. Вы сможете добиться успехов не только в работе, но и в спорте, общем улучшении своего физического состояния.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Пока нет больших рабочих задач, подчистите все мелкие недоделки. Из малого сейчас может родиться большое: из обычной встречи – новый проект, из интрижки – роман.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Главным сюжетом февраля для вас станет нечто, что касается вашей

семьи и дома. Возможно, придется решать вопросы с собственностью, помогать родителям, уделять детям внимание больше обычного.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

В феврале могут произойти события, которые позволят вам укрепить свое благосостояние на несколько лет вперед. Не упускайте этот шанс.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Звезды советуют вам направить все силы на накопление денег: большинству Козерогов «светит» крупное приобретение. Чрезвычайно благоприятный период для бизнесменов, финансистов, специалистов по продажам.



РЫБЫ (20.02–20.03)

В феврале успешной для вас будет командная работа: если вы «одиночка», меняйте свои взгляды и вливайтесь в коллектив. В личной жизни могут произойти перемены, но не торопитесь, рассмотрите будущего партнера как следует.

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

Тула, №115, февраль 2019 г.








«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Свобода».
Генеральный директор Кирионина В. А. Главный редактор Кирионин П. С.
Директор по рекламе Кузнецова М. Ю.
Шеф-редактор Белова Е. И.
Дизайнеры: Бреславская А. В., Миленков И. Н.
Фотограф Колоскова С. А.
Стилист Орлова В. С.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 229.
Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116, 1-й эт. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009).
Отпечатан в типографии ООО «Полиграфический комплекс»: Россия, г. Москва, ул. 3-я Хорошевская, д. 18, корп. 1.
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ 3619. Тираж 8 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 06.02.2019.
Перепечатка статей без согласия авторов и редакции запрещена.

 klumba_flowers
 supermarket_klumba
 8 800 333 03 20
klumba71.ru

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

-  Тургеневская 7 а
-  Щекинское шоссе 1 а
-  Красноармейский пр. 13
-  Марата 26 г
-  пр. Ленина 83 а

**РАСТОПИ ЕЁ СЕРДЦЕ
НА 14 ФЕВРАЛЯ И СОГРЕЙ НА 8 МАРТА**



КУХНИ NOLTE МИРОВЫЕ НОВИНКИ 2019

ЭЛЕГАНТНОСТЬ И ПРАКТИЧНОСТЬ

Стильные и элегантные кухни Nolte гармоничны и неподвластны веянию моды.

Новинка 2019 года, модель TAVOLA, является воплощением домашнего уюта и тепла. Шпон дуба представлен в двух цветах и украсит собой интерьер в любом стиле. Покупателю предлагается не только новый стильный фасад, но и новая возможность спланировать кухню мечты из натурального дерева.

В 2019 году добавляется новый матовый фасад PHOENIX, обработанный специальным защитным покрытием от отпечатков пальцев. PHOENIX представлен в белом и чёрном цвете. Стильная, строгая и практичная новинка обладает ещё и привлекательной ценой.

ВЫРАЗИТЕЛЬНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ ТЕКСТУРЫ

В 2019 году фабрика Nolte Kuchen добавляет в свою линейку необычную фактуру – обожжённое дерево. Такие фасады дополнили сразу две коллекции: бюджетную линейку ARTWOOD (имитация дерева) и шпон LEGNO – Oak Serie. Кроме основных фасадов, в этом варианте могут быть выполнены и декоративные элементы.



NOLTE – ЭТО НЕ ПРОСТО КУХНЯ

Кухня – это часть жилого пространства, поэтому фабрика Nolte Küchen предлагает различные решения плавного перехода из кухонной зоны в жилую.

Кроме того, фабрика сделала ещё один шаг в сторону упрощения установки раковин и варочных панелей. Теперь встраиваемые элементы можно монтировать заподлицо в базовые столешницы любой толщины. Новые технологии позволяют добиться гармоничного внешнего вида, расширить возможности и упростить монтаж.

Официальный шоу-рум немецких фабрик в Туле
г. Тула, ул. Пушкинская, 58а, тел.: +7 (4872) 71 62 98
www.noltering.ru @ nolte_tula

nolte[®]
KÜCHEN



ПОЛОНЕЗ • МЕСЕЛЪ
• СЪБИТ
• АКДЕСУАРЪИ

HOME INTERIORS
ДОМАШНИЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Тула, ул. Менделеевская, 1 (Дом науки и техники),
тел. 8-953-183-25-30
www.polonez-tula.ru @ polonez_tula