

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

6

ШАНСОВ ПОЕСТЬ
НА ПРИРОДЕ

ПЕРВЫЙ ЛЕТНИЙ
К ЖАРЕ ГОТОВЫ!

УДАЧНО ВЫЙТИ
ЗАМУЖ ЗА ДЕНЬГИ:
ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

СЕКРЕТ УСПЕХА
РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ



КОНСТАНТИН КРЮКОВ

НОВЫЙ
ПРИНЦ



пациент клиники
Smile SPA

Баринова **ЕЛЕНА**

Задумавшись о том, чтобы довести свою улыбку до совершенства, я обратилась в клинику эстетической и функциональной стоматологии SmileSpa. Решилась на это не сразу, потому что не была уверена в долговечности результата и боялась болезненных ощущений. Но доктор на консультации развеял все мои сомнения. Ни секунды не жалею о своем выборе – результат оказался выше всяких похвал. Теперь я счастливая обладательница «голливудской улыбки», о которой так долго мечтала. Спасибо клинике SmileSpa за прекрасный результат.

Есть вопросы?

Могу рассказать свои впечатления о клинике по тел. 8 953 970 58 02, Елена.

Имидж от мультибрендового бутика «Триумфальная арка»: платье Blumarine, туфли Sergio Rossi, сумка Fendi. Улыбка Smile SPA

Одежда предоставлена мультибрендовым бутиком

**ТРИУМФАЛЬНАЯ
АРКА**



МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК

300041, Россия, г. Тула, ул. Демонстрации, 1а
тел. 8 (910) 702 2000

www.triumfarkatula.ru [instagram.com/triumfarka](https://www.instagram.com/triumfarka)
www.premiumbrands.ru

SMILE SPA

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ



Тула, ул. Демонстрации, 141,
тел. (4872) 704-533
www.smilespa.ru



**Тёплый салат
со свинойной**
230 г, 290 ккал

249р



Оливье
220 г, 260 ккал

149р



Жюльен
120 г, 200 ккал

123р



Цезарь с курицей
260 г, 210 ккал

285р



Борщ
250 г, 265 ккал

177р

Лимонад



Базилковый, 0,5 л
Базилек - 10 г
Лайм - 30 г
Сироп розы - 30 г
Гренадин - 15 мл
Aqua Minerale - 400 мл

190р



Арбузный, 1 л
Сироп арбузный - 150 мл
Апельсин - 100 г
Лимон - 50 г
Aqua Minerale - 600 мл

380р



139р

Сельдь под шубой
200 г, 268 ккал



279р

Бефстроганов
290 г, 360 ккал



~ Н О В О Е М Е Н Ю ~

Антисуши



229р

Котлета по-киевски
250 г, 290 ккал



295р

Домашние котлеты
350 г, 270 ккал

Гарнир на выбор:
1 - картофель гратен
2 - картофель запечённый
3 - картофельное пюре

Каждое воскресенье
с 14.00 до 17.00

МАСТЕР-КЛАСС от ШЕФ-ПОВАРА
для вас и ваших маленьких чад

Каждый понедельник
с 20.00 до 22.00

ПРИЯТНЫЙ КОМПЛИМЕНТ
от НАШЕГО БАРА

Каждый вторник
с 20.00 до 22.00

ПРЕЗЕНТАЦИЯ/ДЕГУСТАЦИЯ
НОВЫХ ФИРМЕННЫХ БЛЮД

Заказ столиков по тел. 70-22-82

Июньская акция при покупке кухни

ТЯНИ БИЛЕТ —



ЦЕНТР КУХНИ ДАЛЛАС
www.ckuhni.ru

7

6

**Билет
№3**

**тумба для духовки
720x600**

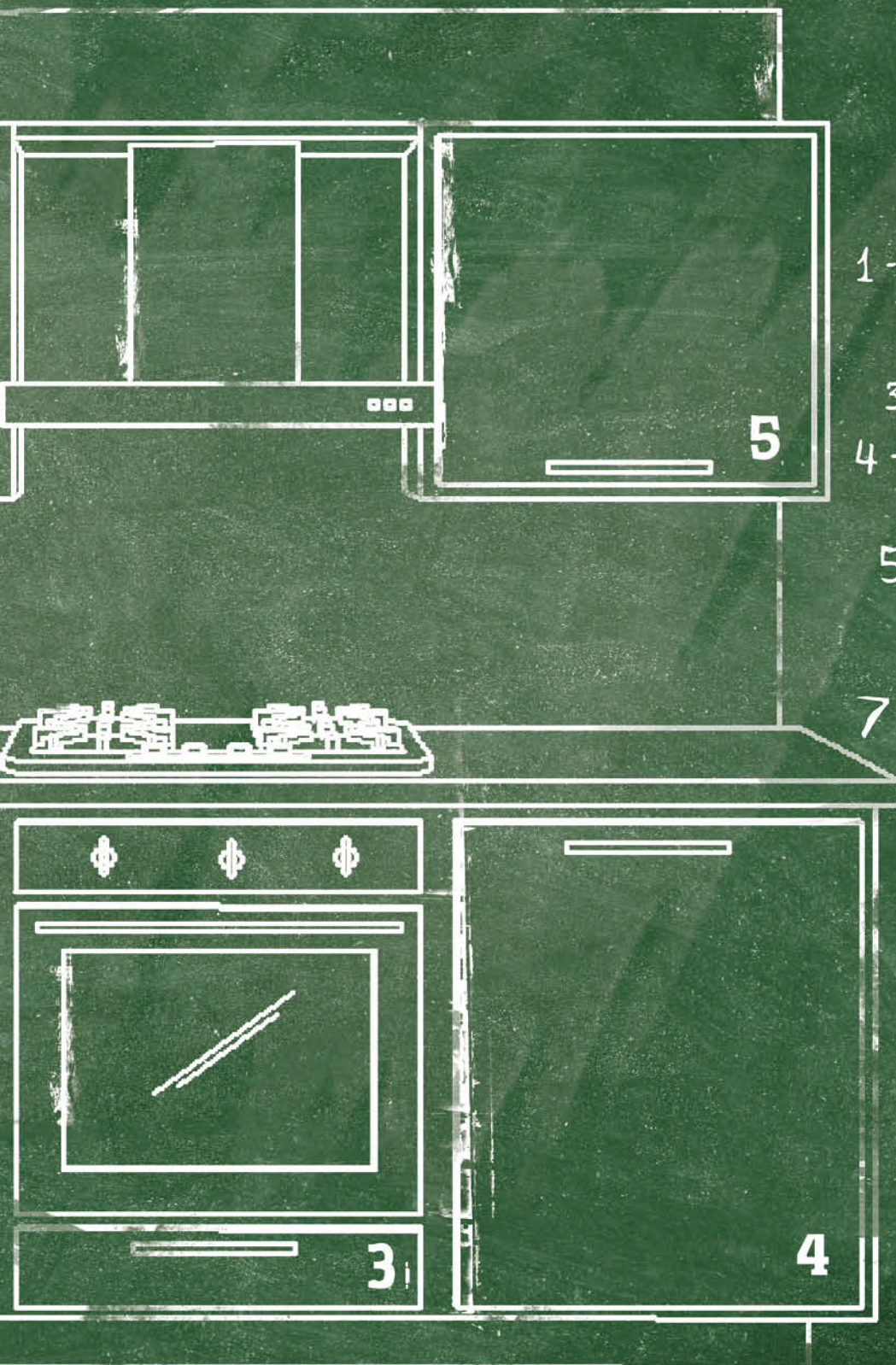
1

2

Реклама. ООО "Дилэнд". Срок проведения акции с 1 июня 2014 года по 30 июня 2014 года.
Подробности акции по телефону 8 (4872) 31-86-26

Подробная информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по указанному адресу, и телефону.

ПОЛУЧАЙ ПОДАРОК!



- 1 - тумба для мойки 720x600
- 2 - тумба 3-ящ. 720x600
- 3 - тумба для духовки 720x600
- 4 - тумба 1-дв. 600x600
- 5 - шкаф 1-дв. 600x600
- 6 - шкаф 1-дв. 600x600
- 7 - шкаф 1-дв. 600x600

Ждем Вас
по адресам:

Тула, ул. Первомайская д.12. тел.: 31-86-26
Тула, ул. Коминтерна, 246, корпус 1 (МЦ «Таурус»). тел.: 36-97-53



ESPARANTO

ТРЦ «Гостиный двор», 3-й этаж, тел. 25-12-67



ТУЦ «Сарафан», ул. Путейская, 5,
2-й корп. 1-й эт., бутик 1, тел. 31-68-78

Artigli
100% Italian style

ИП Кальникова К. А.

*100% итальянский стиль.





Toyota Camry

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ
НЕ ДУМАТЬ О МЕЛОЧАХ*

Тойс



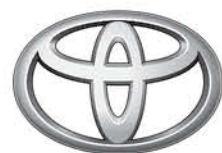
Тойота Центр Тула

г. Тула, ул. Волнянского, 3

Тел.: (4872) 710-117

www.toyota-tula.ru

Тойота Центр



TOYOTA

**СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ**



КАСКО*



**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ***

*На выбор. Предложение действует с 1 июня 2014 г по 30 июня 2014 г на автомобили 2014 года. Имеются ограничения. Подробная информация на www.toyota-tula.ru. Страхование осуществляется ООО СК ТФ «Согласие».



**Обмен автомобилей
В лучших традициях**

Организатор – ООО «Тойота Мотор»



Найди себя

Друзья! Помните, лет 8-10 назад была популярна позитивная психология: мыслишь позитивно – и получишь всё что хочешь? Одной из иллюстраций к этой теории стал известный фильм «Секрет», который сразу запретили в 20 странах мира, что только подогрело интерес к нему. Это картина про закон притяжения: достаточно просто хорошенько пометать о том, что ты сильно хочешь, – и вскоре это у тебя будет. А если ещё и наклейки с надписями везде расклеить, всё придёт намного быстрее. Причём выдаст вам всё это Вселенная, потому что вы послали ей запрос, тем самым включив закон притяжения. По мне этот фильм – самое настоящее пособие по тунеядству. Может, поэтому его и запретили?))

Время прошло, люди намечтались – и начинается кардинально противоположная эпоха успеха. Всё чаще стали звучать слова «личностный рост», «харизма», «цели», «жизненные ценности», «принципы». Как-то внезапно со всех сторон появилась куча тренингов, мастер-классов, индивидуальных коучей и психологов, которые помогают людям стать успешными. И всего этого стало настолько много, что сейчас только и слышно: мол, всё давно уже известно и ничего нового тут нет. Наверное, так и есть, ведь всю формулу успеха можно свести к одной старой поговорке: «Без труда не выловишь и рыбку из пруда». В книгах, на тренингах, в общении с успешными людьми по сути про это и говорят, только разными словами. Это-то как раз всем и понятно, но сложность совсем в другом.

Если человек рыбалку любит, он наловит много рыбы в пруду. Будет пробовать разные способы, не получится на удочку, поставит сеть или уплывёт на лодке в другое место, но вернётся с рыбой. А если человеку эта рыба безразлична, ничего не поймает, и пытаться не стоит. Всё я это к тому, что полноценный успех заключается в двух вещах. Первая – найти себя. Вторая – найти своего человека, с которым хотелось бы прожить всю жизнь. Если этого нет, то ты хоть 20 коучей найми и обчитайся умных книг, но настоящего успеха не будет. Единственный вариант – это постоянно пробовать что-то новое и искать себя. Не нравится дело, которым вы занимаетесь, – бросайте его и начинайте что-то ещё. Не любите человека, что рядом с вами, – расходитесь и не мучайте ни себя, ни его. Находясь в своей зоне комфорта, вы ничего не измените, потому что вам и так хорошо.

Если говорить о себе, то в журнале я работаю чуть больше года. До этого пробовал себя в разных сферах: музыка, пиар, маркетинг, банковское дело, автомобильный бизнес. Про глянец никогда не думал, и перед тем как сделать шаг в эту сторону, очень боялся. Но решил попробовать, втянулся и пока чувствую себя на своём месте. Ищите себя, и рано или поздно вы почувствуете это ощущение успеха. А как почувствуете, то сразу станет намного легче жить и двигаться по жизни.

Но помните: успех, пришедший однажды, не прокормит вас всю жизнь. И значит, двигаться придётся бесконечно.

Павел Кирюнин, главный редактор «Модного города».



ООО «Контраст»



МИР ЧАСОВ

Эксклюзивно в магазинах «Мир часов»,
Тула, ТРЦ «РИО», 1 этаж, ул. Пролетарская, 22-а, т. (4872)79-30-40, ул. Советская, 62/15, тел. (4872) 31-18-19.
Телефон горячей линии 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный). www.chasy71.ru

Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 38/10, тел. (48762) 3-94-04

Лето начинается!

И оно начинается с ЮМОРА, ДЖАЗА, ЛЕПСА и океана тысяч ритмов и звуков ЛЕТНИХ ФЕСТИВАЛЕЙ. Проводите лето интересно!



Comedy Club Тула Style

Наконец-то империя смеха под флагом Comedy Club врывается в наш город, исключительно для того, чтобы обрушить волну клубного юмора. Comedy Club Region создаётся исключительно профессиональными русскоговорящими комедиантами, известными по телепроектам Comedy Club, Смех без правил, Убойная лига, Comedy Баттл, Не Спать! и Stand Up!. Формат вечеринок идентичен московскому – комедианты шутят с фирменной красной сцены, гости уплетают «Цезарь» и смеются.

29 июня. Танцклуб «Казанова», тел. 71-61-32.

18+

«Дикая Мята»

«Дикая Мята» зарекомендовала себя оупен-эйром, на котором звучит самая яркая и актуальная музыка нашей планеты. В этом году в Этномире за три фестивальных дня выступят около 50 групп из 15 стран мира. А воскресным хэдлайнером станет звезда мирового уровня AlexClare – невероятный, ошеломительный! Пропустить – себе не простить!

13-15 июня. Этномир, Калужская область.

0+

Лепс-Гангстер

Григорий Лепс выступит в Туле со своей новой программой «Гангстер №1» – одноимённый альбом уже возглавил чарт российского отделения iTunes. «Эта новая работа сделана прежде всего для всех тех, кто со мной разделяет мои музыкальные вкусы и, надеюсь, взгляды на жизнь», – говорит Лепс.

11 июня. ДЖК, тел. 56-80-25.

12+

«Грань будущего»

История разворачивается в недалёком будущем, когда раса инопланетян совершает безжалостное нападение на Землю, стерев в пыль крупные города и уничтожив миллионы жизней. Армии Земли объединят силы, чтобы вступить в последний бой сполчищами инопланетян, зная, что второго шанса у них не будет.

В ролях: Том Круз, Эмили Блант и др.

С 5 июня в кинотеатрах.

12+

Вечер джаза

Наслаждаясь завораживающим выступлением Раисы Саед-Шах, популярнейшей певицы Советского Союза, и джаз-бэнда JAZZ DANCE ORCHESTRA у живописного озера, гости смогут погрузиться в традиции американского джаза, вдыхая вечерний воздух и чувствуя дуновение летнего ветерка, потанцевать и полностью отдаться ритмам музыки.

27 июня. Парк-отель «Грумант». Тел. 79-23-93.

12+

Нескучный Jazz

Джаз – не та музыка, которую можно просто слушать, – всеми нотами он создан для наслаждения. В фестивале «Нескучный Jazz» принимают участие неординарные, яркие, самобытные музыканты – 15 музыкантов из России, Сербии, Франции, Испании, Португалии, Норвегии, Швейцарии, Италии и Армении.

18 июня. Филармония. Тел. 79-23-93.

12+

Рок-хиты от оркестра

Симфонический оркестр «Резонанс» исполнит в Туле хиты таких легенд, как Scorpions, Nirvana, Pink Floyd, Beatles и др. Любимая музыка в новом прочтении!

21 июня. ДКЖ, тел. 79-34-69.

12+



АЛИНА КУДИНОВА,

маркетинг и PR Mercedes-Benz

– Для меня лето всегда ассоциируется с музыкальными фестивалями, холодным кофе на летних верандах и яркими кинопремьерами. Мой июнь начнётся с фильма «Грани будущего», который обязательно посмотрю, несмотря на финальные этапы подготовки к грандиозному тест-драйву туру «Mercedes-Benz» 7 июня. Люблю фантастику во всех художественных произведениях! Следующим «местом встречи изменить нельзя» станет концерт Лепса. Его творчество с каждым годом становится многограннее, интереснее и эмоциональнее! Настоящий подарок жителям Калуги и близлежащих регионов – open-air «Дикая Мята» – потрясающий и экспрессивный фестиваль, на который хотелось бы попасть. Два других мероприятия особо отмечены в моём тайм-менеджменте: «Нескучный Jazz» и вечер джаза в «Груманте». Обожаю джаз, по-моему, это самый чувственный и интеллектуальный вид музыки. Июнь завершится вечером искромётного юмора в компании Comedy.





ИП Кондратьева Л. В.

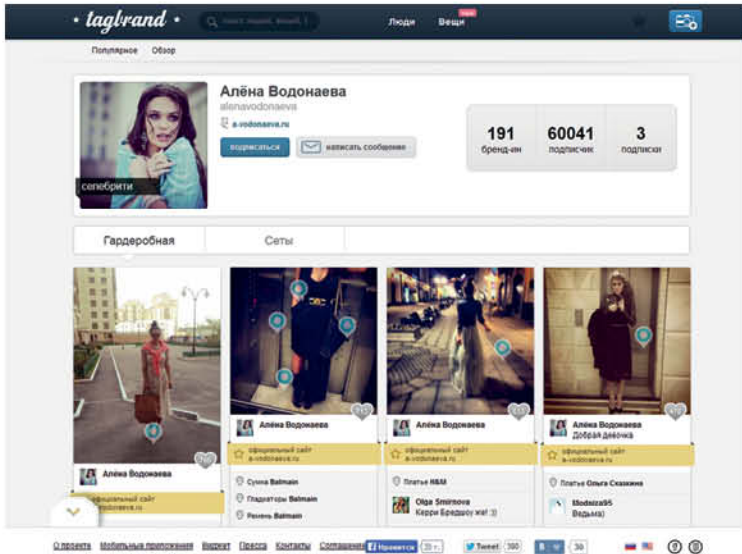


МИР ЧАСОВ

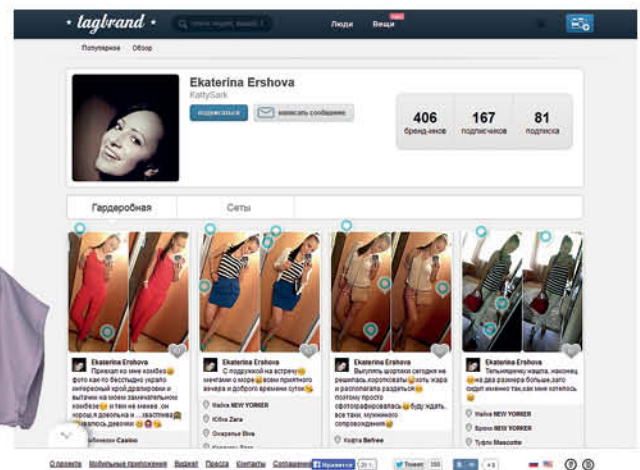
Эксклюзивно в магазинах «Мир часов»,
Тула, ТРЦ «РИО», 1 этаж, ул. Пролетарская, 22-а, т. (4872)79-30-40, ул. Советская, 62/15, тел. (4872) 31-18-19.
Телефон горячей линии 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный). www.chasy71.ru

Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 38/10, тел. (48762) 3-94-04

Затэгбрендить



Ищем НОВЫЕ ЛУКИ в магазинах – и тэгбрендим их В СЕРВИСЕ ДЛЯ МОДНИКОВ Tagbrand. Там сидит много МОДНЫХ И ПОНИМАЮЩИХ персон, способных дать адекватную ОЦЕНКУ ВАШЕМУ СТИЛЮ!



Вот, бывает, стоишь в примерочной и не знаешь, какое из десяти платьев купить. Или собираешься на важное мероприятие, перерываешь весь гардероб и никак не можешь остановиться на чем-то определённом. И по советовать не с кем!..

Или ещё бывает, что увидишь на звезде чумовой наряд, загорись купить себе такой же – а что это? из какой коллекции, где купить?..

Или нарядишься для выхода в свет, захочется похвалиться новым луком, сфоткаешься у зеркала – и куда дальше?.. Так, чтобы поняли, оценили, рассмотрели в подробностях...

Многие модники уже знают, куда идти с такими вопросами, – это «сервис луков» Tagbrand. Практически Инстаграм, но специализированный, одёжно-обувно-аксессуарный. Шопоголики и просто неравнодушные к моде люди выкладывают сюда свои луки с указанием брендов и ждут комментариев, советов по выбору и прочего полезного для стиля общения. Здесь можно посмотреть, во что одеваются знаменитости и фэшн-блогеры, что за сумасшедшее платье было на Саре Джессике Паркер, и понять, какую рубашку купить – в бело-красную клетку или в сине-зелёную.

Tagbrand доступен в том числе и смартфонам, скачать приложение для iOS и Android можно бесплатно.



Туника Artgly
6050 Р.



Украшение Artgly
1000 Р.

Сумка
«Снежная королева»
2490 Р.



ПАРАДИЗ

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

НОВЫЕ МАГАЗИНЫ

1
этаж

Ювелирный салон
от завода
«Каменя»

2
этаж

Бутик одежды из Италии,
Германии и Франции
«Мари»

2
этаж

Фирменный бутик бытовой техники
REDMOND
Multivarka.pro

2
этаж

Новый обувной мультибрендовый магазин
VALENT'ES
Весь июнь, покупая две пары
обуви DINA, третью пару вы
получаете в подарок!

3
этаж

Бутик итальянской женской одежды
FASHION **§** HOUSE

3
этаж

T
Японский фарфор
TAKITO

СКИДКА
5%

4
этаж



СЕТЬ МАГАЗИНОВ
ДЕТИ
ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ

МОДНОЕ

ЛЕТО

Тула, пр-т Ленина, 17

2014

Идём в пастель!

РОЗОВЫЙ оказался любимым цветом дизайнеров в этом сезоне. Новые коллекции пестрят всевозможными ЕГО ОТТЕНКАМИ, но фаворитом стала РОЗОВАЯ ПАСТЕЛЬ. Элегантная пудра, ЧАЙНАЯ РОЗА, сливочный коралл, ОТТЕНОК МАРШМЭЛЛОУ – всё это так красиво, «ВКУСНО» и так по-летнему! Все оттенки пастельной гаммы ПРЕКРАСНО СОЧЕТАЮТСЯ друг с другом, поэтому не отказывайте себе – КУПАЙТЕСЬ В ПАСТЕЛИ!



Часы Fossil ES3466
7680 Р.



Платье Artigly
5800 Р.



Пиджак Maria Grazia
18600 Р.

Платье Maria Grazia
15180 Р.



Часы Cover Co158.07 Piedra
16290 Р.

Туфли,
м-н «Дебют»
11100 Р.



Подвеска Roberto Bravo
м-н «Гутанхамон»
49112 Р.



Кольцо Roberto Bravo
м-н «Гутанхамон»
23793 Р.



Платье Artigly
8000 Р.



Часы DKNY NY8862
10550 Р.



Босоножки,
м-н «Дебют»
10730 Р.



Босоножки,
м-н «Дебют»
3990 Р.



Burberry Prorsum

DEBUT

пр-т Ленина, 66, тел. 36-43-98



МИР ЧАСОВ

Тула, Красноармейский пр., 6.
Тел.: (4872) 30-28-29, 8-800-450-05-05.
www.chasy71.ru



БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Летняя коллекция *Bollicine*
от Roberto Coin



Браслет, серьги, кольцо,
лимонное золото,
бриллианты,
рубин.

CARRERA / CARRERA
MADRID

ROBERTO COIN

ANNAMARIA
CAMILLI
FIRENZE

GIORGIO VISCONTI

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00
tutanhamon.ru





LA SPOSA

BARCELONA

Эксклюзивно в салоне AMOUR BRIDAL

г. Тула, пр-т Ленина, 85,

тел. 8 (953) 963 38 11

www.amour71.com

vk.com/amour71





Эксклюзивно в салоне AMOUR BRIDAL

г. Тула, пр-т Ленина, 85 | тел. 8 (953) 963 38 11 | www.amour71.com | vk.com/amour71



PRONOVIAS

Это не он!

Популярные ещё с 80-х, НЕОНОВЫЕ ЦВЕТА то и дело появляются МОДНЫМИ ВСПЫШКАМИ в новых коллекциях. А нынешнее лето просто искрится и ослепляет «ВЫРВИ-ГЛАЗ» ОТТЕНКАМИ! Неон повсюду: он есть в одежде, обуви, украшениях, лаках для ногтей. И НЕ БОЙТЕСЬ ПЕРЕБОРЩИТЬ: мода сегодня позволяет сочетать сразу НЕСКОЛЬКО НЕОНОВЫХ КРАСОК в одном образе.



Платье Artigly
5000 Р.

Туфли Nando Muzi,
м-н «Элизабет»
10 000 Р.



Платье Artigly
4250 Р.



Сумка
м-н «Элизабет»
6000 Р.



Украшение Artigly
2400 Р.



Just Cavalli

Босоножки
«Снежная королева»
590 Р.



Туника Artigly
3200 Р.



Купальник
«Снежная королева»
1590 Р.



Сумка
«Снежная королева»
920 Р.

Ремень
«Снежная королева»
490 Р./шт.



Благодарим магазины Artigly, «Элизабет», «Снежная королева» за помощь в подготовке материала.



Крест,
золото 585°,
эмаль.
Цена 13 010 р.



Золото 585°,
аметист,
фианиты.
Цена:
серьги 12 530 р.,
кольцо 7 400 р.



Золото 585°,
бриллианты,
изумруды.
Цена: серьги 44 500 р.,
кольцо 23 760 р.



Золото 585°,
фианиты.
Цена: серьги 13 620 р.,
кольцо 10 540 р.



Серьги, золото 585°,
Цена: 10 730 р.

МАГИЯ ЦВЕТА

**Актуальные тенденции
ювелирной моды в коллекции
«Лето – 2014»**

Только в салонах «Нефертити»



Крест, золото 585°,
эмаль, фианиты.
Цена: 45 100 р.



Золото 585°,
топазы, фианиты.
Цена: серьги 9 040 р.,
кольцо 5 370 р.



Браслет, серебро 925°,
позолота, жемчуг.
Цена 3 670 р.



Золото 585°,
сапфиры, фианиты.
Цена: серьги 28 990 р.,
кольцо 17 770 р.



Золото 585°,
топазы, аметисты,
хризолиты, фианиты.
Цена: серьги 10 365 р.,
кольцо 5 150 р.



Золото 585°,
сапфиры,
фианиты.
Цена:
серьги 21 970 р.,
кольцо 13 470 р.



Браслет, серебро 925°,
позолота, эмаль.
Цена 5 560 р.



НЕФЕРТИТИ
Сеть ювелирных салонов

ТЦ «Демидовский», 1-й эт., тел. 25-03-80.
Первомайская, 8, тел. 31-99-10.
Красноармейский пр-т, 21, тел. 21-45-25.
Салон «Обручальное кольцо»,
ул. Тургеневская, 7-а, тел. 36-05-42

Летний дресс-код

Офисный ДРЕСС-КОД весьма однообразен, но летом совсем не хочется выглядеть скучно!.. Но в этом сезоне модные бренды нашли способы РАЗНООБРАЗИТЬ ВАШ БИЗНЕС-LOOK, предложив светлые юбки-карандаш, деловые КОСТЮМЫ НЕЖНЫХ ОТТЕНКОВ, стильные статусные сумки и НОВОЕ ПРОЧТЕНИЕ традиционного чёрно-белого сочетания.



Пиджак,
м-н Perspective
4240 Р.

Юбка,
м-н Perspective
14 290 Р.



Сумка
м-н Perspective,
5990 Р.



Кардиган,
м-н Perspective
9900 Р.

Сарафан,
м-н Perspective
13 990 Р.



Пиджак,
м-н Perspective
23 990 Р.



Сумка
м-н Perspective,
4590 Р.

Часы Louis Erard
12820AB29M
56 763 Р.

Часы Longines L45124586
46 701 Р.



Клатч
м-н Perspective,
2490 Р.



Сумка
м-н Perspective,
3290 Р.



Часы Aerowatch
44938AA07
37 368 Р.

Брюки,
м-н Perspective
3490 Р.



Ralph Lauren

ИП Тенцер Е. В. * Погружайся! * Коллекция Scuba Libre, весна-лето 2014 Реклама

GO Dive



ИП Тенцер Е. В.

ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20 доб. 126

swatch®
SCUBA *libre**

Яркое лето

Лето играет яркими красками: СОЧНАЯ ЗЕЛЕНЬ, солнечные блики, прекрасные цветы – всё это находит своё отражение и в модных коллекциях нового сезона. ДОБАВЬТЕ РАДОСТИ и жизнерадостных оттенков в свой гардероб! БЫТЬ ЯРКОЙ сейчас модно как никогда!



Босоножки,
м-н Si
7100 Р.

Платье,
м-н Si
6900 Р.



Плащ,
м-н NEO
12 700 Р.

Платье,
м-н NEO
4500 Р.

Босоножки,
м-н Si
9500 Р.



Плащ,
м-н Si
12 300 Р.



Сумка,
м-н Ventura
3250 Р.



Косметичка большая,
м-н NEO
1050 Р.

Босоножки,
м-н Ventura
7150 Р.

Косметичка
маленькая,
м-н NEO
810 Р.



Туника,
м-н Ventura
5700 Р.



Футболка,
м-н NEO
2280 Р.

Шорты,
м-н NEO
2500 Р.



Alberta Ferretti

Ventura

ТЦ «Парадиз», 2 этаж. Ул. Л. Толстого, 122.

ИП Прохоров Д. В.

NEO
мультибрендовый бутик

Ул. Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор», 3 этаж.

ИП Жирова С. В.

italian **Si** collection
boutique

Ул. Демонстрации, 1-г. ТЦ «Утюгъ», 1 этаж,
бутик 103. Тел. 8-915-786-02-04.

ИП Понза И. А.

Orby®
дети в моде

ТРЦ «Гостиный двор», 4 этаж
тел. 55-08-06
<http://vk.com/cluborby>



На своей волне

Модные дизайнеры утверждают: синий – это новый чёрный, голубой – альтернатива белому, а ЗЕЛЁНЫЙ – ПРОСТО МОДНЫЙ цвет, который стал одним из ФАВОРИТОВ МУЖСКОЙ МОДЫ этим летом. Добавлять новые краски в гардероб – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!



Часы Oris
73375914084
89 570 P.

Поло,
м-н Scorpio N.
3700 P.



Пиджак,
м-н Scorpio N.
13 500 P.



Туфли,
м-н Goergo
5500 P.

Поло,
м-н Scorpio N.
4200 P.



Туфли,
м-н Goergo
5500 P.



Часы TAG Heuer
Was2110.FC6180
115 402 P.

Брюки,
м-н Scorpio N.
4600 P.



Брюки,
м-н Scorpio N.
4600 P.



Носки,
м-н Scorpio N.
350 P.



Часы Hamilton
H42575783
55 801 P.



Туфли,
м-н Goergo
5700 P.



Calvin Klein

СКОРО В ПРОДАЖЕ!

Школьная коллекция

BRL

by **ALESSANDRO BORELLI**

для мальчиков и девочек от 7 до 14 лет

- ✓ **Эталон стиля и качества**
- ✓ **Элегантные классические модели**
- ✓ **Цена, качество – вне конкуренции**



Спеццена для классов!



ИП Терехова Т.В.

Бутик итальянской одежды и обуви для мальчиков и девочек от 0 до 16 лет!



МАГИЯ ДЕТСТВА

Тула, пр. Ленина, 14, 2 эт.,
тел.: 8(953)967-90-30

Цветочные. Летящие. Летние. Твои.

Синтез идей и стилей
happy dress

По восхитительным платьям из НОВОЙ ЛЕТНЕЙ КОЛЛЕКЦИИ от Happy Dress рассыпаны нежные цветы и ПОРХАЮТ БАБОЧКИ. Они просто созданы для жарких летних дней и чудесных тёплых вечеров. СОЗДАНЫ ДЛЯ ВАС!

Платье из цветов – в нём чувствуешь себя совершенно неземным, феерическим созданием! Слово живые цветы расцветают на итальянских тканях, из которых созданы платья Happy Dress*.

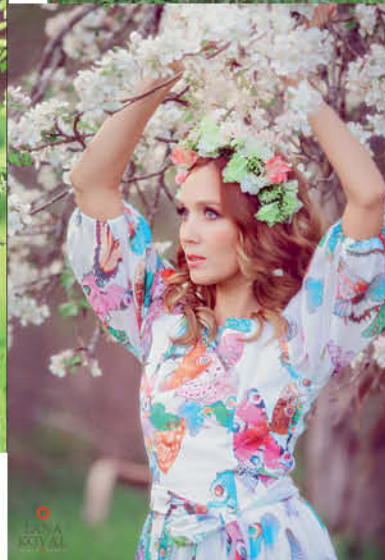
В платьях из нашей летней коллекции с бабочками вы будете светлыми, солнечными, летящими. Для вашего удобства мы создали платья разной длины, от кокетливых моделей до колена до невероятно женственных моделей «в пол».

Шоу-рум Happy Dress – это новое уникальное fashion-пространство, где можно купить эксклюзивные дизайнерские вещи и с их помощью полностью изменить свой стиль или добавить ему недостающей изюминки. В шоу-руме можно заказать авторские платья для выпускного, для подружек невесты, для мам и дочек, вечерних образов и образов для фото сессий!!!!

Happy Dress – одежда, в которой поднимается настроение!!!



В съёмке принимали участие: Анна Молодцова – организатор, Елена Агафонова – модель, Наталья Каткова – макияж, причёска, Наталья Григорьева – «АКЦЕНТ» (салон цветов), Светлана Козлевская – фотограф, *Happy Dress



Цветы и цветочные композиции представлены салоном цветов «Акцент».

Шоу-рум Happy Dress Тула, ул. Советская, 54, оф. 301.
Тел. 8-953-430-06-06. http://vk.com/happy_dress_tula

В тренде цветная кожа

Не каждый летний день балует нас солнцем – зато прохлада может порадовать вас возможностью надеть модный жакет из кожи! Хитом нынешнего летнего сезона, фаворитом дизайнерских коллекций стала цветная кожа. Оттенки – по-настоящему летние: цвет морской волны, розовой зари, сочной вишни, лазурного неба, яркого мандарина. Для любителей сдержанности и изысканности – полупрозрачный цвет слоновой кости, пудровый, светло-серый и ореховый.



20 160 руб.



22 000 руб.

24 000 руб.



24 000 руб.



12 200 руб.



22 600 руб.



ottimo



©ООО «Соболь». Цены действительны на момент публикации

БЕЛКА

Магазин Ottimo находится в «Белке»
пр-т Ленина, 97 (ост. «ТулГУ»), тел. 35-04-03, 35-99-67
пн-пт: 9.00–20.00, сб: 9.00–18.00, вс: 10.00–18.00



Специальное

предложение

для наших золотых и драгоценных

клиентов!

скидки до 35%

Адреса магазинов в Туле:

ул. Советская, 53-а, тел. (4872) 36-43-25

пр. Ленина, 14, тел. (4872) 55-04-31

пр. Ленина, 23, тел. (4872) 30-78-46

ул. Советская, 74, тел. (4872) 30-81-25

Адреса магазинов в Новомосковске:

ул. Московская, 24 (рядом с рестораном «Жара»), (48762) 6-47-60

ул. Комсомольская, 23 (у фонтана), тел. (48762) 6-27-76


ЗОЛОТОЙ
ювелирные магазины
Настоящее золото!

www.gorodzolota.ru

Искусство одевать



НАТАША ТАСЕВСКА,
стилист-имиджмейкер
Fashion House Tasevska Style

Стиль – это НЕ ПРОСТО НАБОР ВЕЩЕЙ в гардеробе. Это нечто гораздо более важное: внешнее ВЫРАЖЕНИЕ ВАШЕГО ВНУТРЕННЕГО «Я» – и нескончаемое количество образов, в которых вы выглядите великолепно и чувствуете себя комфортно. Кто-то ИЩЕТ СВОЙ СТИЛЬ и не может найти, а кому-то такой дар дан от природы. И иногда эти люди щедро делятся своим талантом, ПОМОГАЯ ДРУГИМ НАЙТИ СЕБЯ В ОДЕЖДЕ – как Наташа Тасевска, стилист-имиджмейкер Fashion House Tasevska Style.

Наташа, неужели одежда так важна?
– Одежда – это наш послыл миру, окружающим: именно он спервого взгляда на вас даёт понять, что вы собой представляете и чего хотите от жизни. «Если этот послыл неправильный, не соответствующий вашей личности, – он может притягивать к вам «неправильных» людей. Допустим, взрослая женщина, одевающаяся, как подросток, вряд ли привлечёт к себе внимание серьёзного мужчины. Девушка, которая с утра выглядит так, будто собралась в ночной клуб, вызывает недоумение и провоцирует совсем не нужные ей знакомства.

– «Я не умею одеваться, у меня нет своего стиля», – на такое признание может решиться далеко не каждая женщина...

– Если мы не умеем водить машину, то записываемся в автошколу. Если что-то не так со здоровьем – идём к врачу. Умение одеваться – это тоже наука, которой нужно владеть, и одни лишь модные журналы тут не помогут. Что такое модные тренды, если вы не знаете, как применить их к себе, как составить целостные образы, как найти вещи, которые были бы уместны в различных ситуациях?

Стилист, по моему мнению, – как терапевт, который рассматривает наше здоровье в комплексе. Он одновременно и модный консультант, и психолог, который, основываясь на своём опыте и чувству ваш внутренний мир, помогает «собрать» образ в единое целое, так, чтобы одежда выражала ваше «я».

– В чём Вы помогаете Вашим клиенткам?

– Помогаю им увидеть себя – такими, какими они себя даже не представляли. В финале моей работы я всегда вижу изумление в их глазах: «Это не я, но именно такой я и хотела быть!»

В моей студии Fashion House Tasevska Style я помогаю моим клиентам (а я с радостью работаю не только с женщинами, но и с мужчинами) в разработке нового имиджа. А это включает в себя и подбор нового гардероба, и анализ уже имею-

Новый день, новый образ.
Меняйся, не изменяя себе
вместе с Fashion House ST!



Клиентка Наталья –
уже в новом имидже.



Шопинг в Италии.



Подбираю образ
для клиентки в студии



Украшение
900 Р.



Комбинезон
9700 Р.

Босоножки
9700 Р.



Платье
14 200 Р.

Италия. Скоро эти наряды поедут в магазин Fashion House ST.

Кофта
9800 Р.

Босоножки
7600 Р.

Юбка
8300 Р.

Магазин Fashion House ST в ТЦ «Парадиз».

Босоножки
8400 Р.

щегося, и выбор новой стрижки, цвета волос, макияжа. Помощь стилиста помогает избежать ненужных покупок (а значит, и лишних трат): вместе мы выбираем только те вещи, в которых вы будете выглядеть стильно и которые позволят вам создавать бесчисленное количество гармоничных сочетаний. Не обязательно иметь гигантский гардероб: достаточно нескольких, но «правильных» вещей, и вы всегда будете знать, что надеть по тому или иному поводу.

– Наташа, в создании новых образов Вы ориентируетесь на модные тенденции?

– Конечно, и для этого я постоянно изучаю европейскую моду, а также искусство одевать и одеваться в Италии. Именно там я закупаю коллекции для моего нового магазина Fashion House ST в ТЦ «Парадиз». Это качественные итальянские марки, которые позволяют каждой девушке, женщине сформировать полноценный гардероб с учётом последних европейских тенденций.

Если вы пока не готовы к визиту к стилисту и кардинальному преобразению, в магазине вы сможете примерить на себя готовые неповторимые и стильные образы, которые я придумала за вас. Здесь вас ждёт шопинг, в котором не придется ломать голову, что, с чем и как. Шопинг, который оправдывает все надежды и денежные вложения! Каждые пятницу и субботу у вас есть возможность пообщаться со мной лично, придя в наш магазин, и узнать любые интересующие вас модные секреты.

Моя задача как стилиста – помогать людям находить себя в моде, чувствовать себя красивыми, счастливыми, желанными!

Бомбер
5900 Р.

Брюки
3200 Р.

Босоножки
7600 Р.

Совсем скоро буду в России с самыми стильными итальянскими штучками!



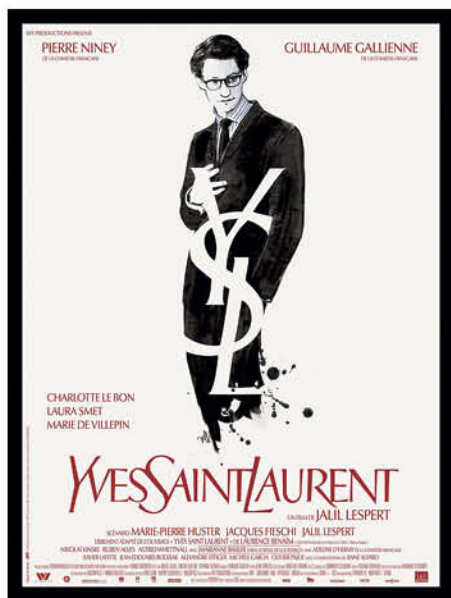
Студия Fashion House Tasevska Style

Тула, пр. Ленина, 31, 2 этаж,
тел. 8-960-600-24-44.

Магазин Fashion House ST

Тула, пр. Ленина, 17,
ТЦ «Парадиз», 3-й этаж.

Ив Сен-Лоран и его наследие



Этой весной на экраны вышел фильм Джалиля Леспера «Ив Сен-Лоран». Мнения зрителей противоречивы – от хвалебных до резко критических. И в том, и в другом случае это был повод заговорить об одной из величайших фигур мировой моды.



консерваторов. Изобретение же бушлата стало своеобразным символом Дома Yves Saint Laurent, отражающим умение мастера смешивать высокую моду, искусство и повседневные вещи, превращая их в легенду.

Он создал платье, вдохновившись картинами Пьета Мондриана, представлявшими собой сочетания прямоугольников и линий, являющимися примером наиболее строгой, бескомпромиссной геометрической абстракции. Эту знаковую модель практически без изменений и сегодня можно встретить – как на сцене, так и на улице. Воистину – эстетика, проверенная временем!

В список бесчисленных изобретений Сен-Лорана также входит пиджак в духе сафари, который произвел фурор. Африканская (1967) и русская (1976) коллекции до сих пор считаются одними из самых знаковых в творчестве дизайнера.

Именно Ив Сен-Лоран во многом определил современный стиль одежды и ввел в наш гардероб многие вещи, без которых мы не представляем сегодня свою жизнь.



АЛЛА СТАРОСТИНА,

директор сети магазинов тканей
«Сам Себе Кутюрье»

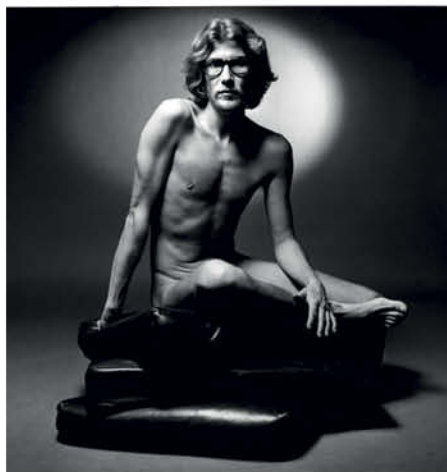
жиной которой становится платье-трапеция – одно из первых нововведений Ив Сен-Лорана. На следующее утро дизайнер проснулся знаменитым.

В 1962 году Ив Сен-Лоран вместе с Пьером Берже основал свой собственный Дом Моды Yves Saint Laurent, а уже через 4 года дизайнер представил миру «Le Smoking» – женскую версию фрачного костюма. Смокинг не только мгновенно завоевал сердца, но и полностью перевернул моду того времени. Ив Сен-Лоран стал активно вводить брючный костюм в жизнь женщин.

В этом же году дизайнер открыл свой первый бутик Rive Gauche – в магазине продавалась повседневная одежда, ни в чём не уступающая вечерней. Таким образом Сен-Лоран демократизировал haute couture.

В это же время на показах и фотосессиях Сен-Лорана появились андрогинные модели – какие мы видим на подиумах сейчас.

К 70-му году за Ив Сен-Лораном также числились изобретения бушлата (1962), прозрачных блузок (1966) и комбинезона (1968). Дизайнер любил использовать прозрачные материалы, за что неоднократно подвергался нападкам со стороны



Ив Сен-Лоран, родившийся в 1936 году в Алжире, должен был заниматься юриспруденцией, но в 1954 году уехал в Париж, в школу при Синдикате высокой моды. Практически сразу после поступления он принял участие в конкурсе молодых дизайнеров, где представил элегантное коктейльное платье.

Свою первую победу Ив Сен-Лоран разделил с Карлом Лагерфельдом. Талант Сен-Лорана не остался незамеченным, и уже через год он стал ассистентом Кристиана Диора и учеником портного. Далее следовала стремительная карьера. Занявший после кончины Кристиана Диора место арт-директора Дома, Ив Сен-Лоран представляет свою первую коллекцию, жемчу-

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

since 1995



special jeans shop

Красноармейский, ба

Сама и для себя?

Мужчины покупают ЖЕНЩИНАМ БРИЛЛИАНТЫ – правда ли это или стереотип, придуманный слабым полом? «Модный город» прошёлся по ТУЛЬСКИМ ЮВЕЛИРНЫМ САЛОНАМ и выяснил, кто и кому покупает драгоценности. Выводы оказались ВЕСЬМА ЗАБАВНЫМИ...

Наши эксперты



ЮЛИЯ СТРОКОВА,
ювелирный салон
«Нефертити»



МУСИНЕ ЗАЛАЛЯН,
ювелирный салон
«Бриллиантовая рука»

МИФ 1. УКРАШЕНИЯ ДАРИТ МУЖЧИНА

Так и есть – но от силы в 20-30% случаев. «Наш главный покупатель – это покупательница, – говорят консультанты ювелирных салонов. – Самые дорогие и интересные покупки совершают взрослые женщины. А когда мужчина осыпает любимую бриллиантами – к сожалению, встречается нечасто».

«Мужчин в салоне много под праздники, – вторит другой эксперт. – К 8 Марта или Новому году они действительно приходят и покупают подарки. Но в будни подавляющее большинство посетителей салона – дамы».

«Хочу порадовать себя», – вот что чаще всего говорят покупательницы. Получила премию, надарили денег на день рождения, коллеги скинулись на юбилей – самые распространённые «финансовые поводы» для таких покупок. В последнее время, после неразберихи с банками и общего беспокойства появился новый: «хочу вложить деньги в золото». Как видите, мужчинами здесь пока и не пахнет.

МИФ 2. ОН ПЛАТИТ – ОНА ВЫБИРАЕТ

Мужчина редко ходит в ювелирный в одиночку, а вот вдвоём с дамой сердца – уже чаще. Эксперты объясняют это просто: он, может, и готов потратить деньги на подарок, но боится ошибиться с выбором.

«Замечаю, что, видимо, многие пары заранее оговаривают сумму подарка, – у витрин они крайне редко обсуждают сумму. Хотя при продавцах мужчине иногда бывает сложно сказать, что он рассчитывал, скажем, только на 10 тысяч, когда дама выбрала что-то подороже. И тогда он делает широкий жест: «Ни в чём себе не отказывай!»

«Одно из последних моих наблюдений – мужчины готовы потратить на женщину больше, чем она готова принять, – рассказывает один из экспертов. – Не раз наблюдала сцену, когда он уговаривает её купить что-нибудь подороже. Но женщины бережливы и, пожалуй, скромны (или, может, не все привыкли, чтобы на них тратили много денег) и часто склонны экономить».





Наши эксперты



ЕКАТЕРИНА ГАЛКИНА,
ювелирный салон
«Ваш Эстет»



ИРИНА КОЗИНА,
ювелирный салон
Sunlight Brilliant

Иногда такие пары разругиваются прямо у прилавка, уходят без покупки, а через день другой дама возвращается одна и покупает именно на ту сумму, которой она сама себя ограничила.

«Бывает и по-другому, – возражает консультант ещё одного салона, – она разошлась, а он её одёргивает: «Я на такое не рассчитывал!» Однажды девушка, которой при мне сказали: «Выбирай всё что хочешь!», заинтересовалась часами за 40 тысяч. Тут же выяснилось, что «всё что хочешь» выразилось суммой в 5000 рублей...».

МИФ 3. ДРАГОЦЕННОСТИ ПОКУПАЮТ БОГАЧИ

«Основная масса покупателей – люди среднего достатка, – рассказывают продавцы. – Впрочем, достаточно сложно судить о толщине кошелька только по внешнему виду: например, по людям, приходящим в бренд-зал за украшениями по 100-200 тысяч рублей, никогда не скажешь, что они готовы потратить такие деньги».

«К нам однажды зашёл молодой человек совершенно неэстетичного вида, – подхватывает эксперт другого салона. – Нетрезвый, грязный, с перепачканным гипсом на руке. Достал пакет со скомканными 500-рублёвками и велел завернуть ему комплект с сапфирами на... 80000 рублей».

«Самые дорогие украшения часто покупают люди, от которых этого даже и не ожидаешь, – подтверждает всё вышесказанное консультант третьего салона. – Они заходят в таком виде, как будто едут с дачи, и влёгкую выкладывают десятки тысяч за колечко или серёжки».

МИФ 4. МУЖЧИНЫ СМЕЛЕЕ В ВЫБОРЕ

«У нас много неклассических, авангардных украшений – например, из кожи и стали или из каучука и серебра. Они, что называется, унисекс – но мужчины их почему-то побаиваются. Женщины гораздо менее консервативны. Причём те украшения, которые мужчины называют «молодёжными», говоря о них «я для таких слишком взрослый», часто покупают женщины 40 лет и старше. Галька в серебре, цветы из титана – женщины воспринимают такое новаторство на ура. Они смелее, нестандартно смотрят на вещи. И это радует!»

Мужской ювелирный ассортимент в той или иной мере присутствует в каждом ювелирном салоне. Но те, для кого эти драгоценности предназначены, приходят за ними редко: обычно они покупаются в подарок и обычно – опять же женщинами.





Надоело быть принцем!

Красавец, модник, ХУДОЖНИК И ЮВЕЛИР, актёр КОНСТАНТИН КРЮКОВ вдруг предстал перед зрителями «ПОЛНЫМ ПРИДУРКОМ» – так он сам охарактеризовал своего героя – в сериале «В МОСКВЕ ВСЕГДА СОЛНЕЧНО». Об этой работе, НОВОЙ РОЛИ И ЛЮБВИ... к себе Константин поделился с нашими корреспондентами.

Эгоистичные, ленивые, глупые – именно такими выглядят герои сериала, «великолепная» четвёрка, в которую входит и герой Константина Крюкова. Они открыли собственный бар, но доходов он им не приносит. Не складывается и с девушками, и с взаимоотношениями между «бизнес-партнерами». «Крепкая дружба, настоящая любовь, преданность идеалам, благородство, скромность и доброта – всё это не имеет никакого отношения к героям сериала», – говорят продюсеры.

– Это проект, к которому я дольше всего готовился, – рассказывает Константин. – Сначала мы сняли одну пилотную серию, потом её пересняли. Было очень долгое обсуждение сценария. И многие столкнулись с тем, что это совершенно новый

человеческие границы, просто они не очень умные и жутко, до смешного неуклюжие. Опыт интересный! Тем более что снимали много, активно и качественно. И абсолютно вся команда пыталась понять, чего мы хотим. А когда люди с ответственностью подходят к такому материалу, то в любом случае получается хорошо.

– **Расскажите о своём герое!**

– Он фантастически влюблён в себя, постоянно повторяет, что у него великолепное тело, глаза, волосы. Такой прям нарцисс-нарцисс. В этом режиме глупого Нарцисса он существует, и ничего у него по жизни не получается. Поэтому ему можно сопереживать и надеяться, что он поумнеет или станет добрее, например. Или, может, приобретёт какие-то новые ценности.

Сергей, наверное, самый хитрый из героев, периодически манипулирует своим окружением. Но при этом он, как и осталь-

зависит от ума, это ещё большой вопрос. Иногда не слишком умные люди бывают гораздо счастливее, чем люди умнее. Или люди неимущие. Я, например, ездил на Филиппины и познакомился с семьёй, где мама, папа и двое детей живут в мотоцикле с коляской. После этой поездки я понял, что есть разные категории счастья, и ум и достаток не всегда приносят то настоящее жизненное счастье и добро. Наверное, жизнь всё-таки стоит судить по добру или его отсутствию.

– **Вы сразу согласились на такую роль?**

– Знаете, мне приходит большое количество сценариев. И в 98 из 100 предлагают роли героев-любовников, милых приятных парней, этаких принцев на белых авто. А я очень хотел уйти от этого. Надоело! Поэтому безумно благодарен судьбе за этот проект. Не самый лучший принц, по-моему, получился.

У каждого своё счастье, и насколько оно сильно зависит от ума, это ещё большой вопрос. Иногда не слишком умные люди бывают гораздо счастливее, чем люди умнее.

материал. А потому было сложно играть, понимая, что у персонажей абсолютно идиотский ход мыслей. Поэтому очень часто «кололись» – смеялись в кадре. При этом герои – не злые люди в общем-то, и это вызывает умиление. Да, им по барабану какие-то общечеловеческие ценности, но они никогда не пойдут и не станут творить зло ради зла. У них есть понятные

новые герои сериала, стремится к очень посредственным вещам: сексу, деньгам и каким-то незамысловатым ценностям. Никакой персональной сверхцели у них нет. И поэтому, наверное, у них каждый раз ничего не получается.

– **Вам близок такой персонаж?**

– Я очень толерантный человек. У каждого своё счастье, и насколько оно сильно

Досье

Константин Крюков

Родился 7 февраля 1985 года в Москве.

Приходится внуком легендарному советскому режиссёру и актёру Сергею Бондарчуку и актрисе Ирине Скобцевой.

Окончил Московскую государственную юридическую академию.

Дипломированный специалист по драгоценным камням.

Окончил с отличием художественную школу в Цюрихе.

Увлекается живописью (есть собственная художественная мастерская в Праге), ювелирным искусством, фотографией, плаванием, любит читать.

Награжден орденом имени Франца Кафки за инновации в искусстве.

Мужские ИГРЫ



«Хорошо одетый мужчина – в Туле не редкость!» – говорит любитель эстетично одеться СЕРГЕЙ. И личным примером показывает, что СЛЕДОВАТЬ МОДЕ – ДЕЛО УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ, яркое и ведущее к успеху!

Мода для меня – то, что поддерживает жизненные силы. С её помощью я проектирую каждый свой день. Стараюсь выглядеть так, как мне комфортно, но при этом чтобы образ смотрелся достойно и производил на людей хорошее впечатление.

Бренд имеет значение, но не на 100%. Он может создать какую-то ауру вокруг человека, но всё же не формирует стиль. Я люблю определённые бренды, но всё же в первую очередь ориентируюсь на то, как вещь смотрится на человеке, а не как она называется. Могу купить вещь совершенно по пале, если она хорошо сделана, хорошо выглядит и мне идёт.

У меня большой гардероб. Я стараюсь поддерживать его значимым, чтобы каждая вещь играла свою роль в свой определённый день. Люблю костюмы, но ближе к casual, чтобы они подчёркивали до стоинства фигуры. Люблю аксессуары – ремни, часы, очки, вплоть до чехлов для смартфона. Именно мелочи формируют стиль, любой нюанс в образе имеет значение.

Фетишей в моде для меня нет, я к ним устойчив. Когда-то давно хорошая одежда была труднодоступна, и хотелось всего, и побольше. Сейчас такой проблемы нет, да и взрослея, понимаешь, что почти всё уже «прочитано». Иначе начинается спокойный выбор. Я люблю именно спокойный, обстоятельный шопинг, чтобы выбрать действительно качественные вещи.

В Туле мужчины умеют одеваться. На светских и деловых мероприятиях много достойно одетых мужчин. И это приятно видеть.

Оценивать людей по одежде? Пожалуй, мне ближе принцип «встречать по одежке, провожать по уму». Хотя одежда о многом может рассказать. Человек, который хорошо одевается, чаще всего будет опрятен, аккуратен, с хорошим воспитанием и пониманием того, чего он хочет от жизни.



Стиль в одежде: спорт, casual, классика.
Любимый предмет гардероба: костюмы.
Любимые бренды: LouisVuitton, Gucci, Fendi, D&G, Zara, Prada, Lagerfeld и др.
Любимые магазины: «Дом итальянской моды», «L-джинс», «Арт-Оптика», ряд магазинов в торговых центрах Тулы, «Охотный ряд», «Итальяно», ЦУМ в Москве.
Любимые места с модными людьми: «Премьер», «Место», «Мята», «Облака», «Фреш», «Харди бар», «Респект» и др.



Модные водные

Искрящиеся брызги воды, ЗАЛИТЫЙ ЛУЧАМИ ПЕСОК,
золотистый загар... Всё это – уже с нами вместе с летом
и солнцем! ПОРА ЗА КУПАЛЬНИКАМИ – пляжи ждут!

Фотограф: Светлана Колоскова, Алексей Гуськов.
Стиль и постановка: Александра Ряммер.
Макияж и причёски: Наташа Каткова.
Модель: Алёна Третьякова, модельно-артистическое агентство Linda.
Благодарим парк-отель «Грумант» за помощь в проведении фотосъёмки.





Брюки Motivi 3199 руб.
Рюкзак Motivi 2399 руб.
Бюст Love Republic 1699 руб.
Босоножки Motivi 3199 руб.
Колье befree 499 руб.
Серьги befree 249 руб.



Бюст befree 599 руб.
Шорты befree 1199 руб.
Очки befree 699 руб.
Браслет befree 399 руб.
Сумка befree 1399 руб.

Бюст Love Republic 1299 руб.
Плавки Love Republic 599 руб.
Пиджак Love Republic 3599 руб.
Сумка befree 999 руб.
Украшение Love Republic 1599 руб.



Блуза Love Republic 2499 руб.
Плавки Love Republic 699 руб.
Украшение befree 499 руб.
Туфли love Republic 1399 руб.



10 планов на лето



Почитать хорошую книгу В ЦВЕТУЩЕМ САДУ – занятие, безусловно, приятное, но далеко не единственное в планах на это лето у ЮЛИИ ВРОНСКОЙ, заведующей отделом международных проектов музея-усадьбы Л. Н. Толстого «Ясная Поляна». Юлия стала героиней первого ЛЕТНЕГО ФОТОПРОЕКТА и поделилась с «Модным городом», какими событиями она решила ЗАПОЛНИТЬ ПРЕКРАСНЫЕ ЛЕТНИЕ ДНИ.

1 Поехать на Фестиваль Крапивы 21 июня. В этот день на одной сцене будут выступать группы, которые я давно хотела услышать: Хоронько Оркестр, Музыкальный Коллектив Петра Налича и Алёна Тойминцева.

2 Провести в Ясной Поляне V Международный арт-фестиваль «Сад гениев». Театральные и музыкальные коллективы представляют на нем современные интерпретации классической литературы. 4–8 июля – самые интересные постановки из Великобритании, Франции, Испании, Германии, Ирландии, а в этом году и Бразилии.

3 Отметить свой день рождения в компании друзей. Возможно, на озере Иссык-Куль в Киргизии.

4 Научиться новому в ходе стажировки, которую организует Благотворительный фонд Владимира Потанина и Британский совет для молодых сотрудников российских музеев. Авторы лучших реализованных проектов «Меняющийся музей в меняющемся мире» поедут в июне в Великобританию, чтобы познакомиться с прогрессивным опытом музейных специалистов.

5 Провести День усадебной кухни 2 августа в Ясной Поляне. Весь день можно будет пробовать блюда, приготовленные по рецептам С. А. Толстой, пройтись по пасеке, увидеть мемориальную семейную кухню с чугунной плитой, узнать о старых сортах усадебных яблок, приготовить варенье и принять участие в мастер-классах известных кулинаров.

6 Прочитать «Поправки» Джонатана Франзена – книгу, которую я давно купила, но начала читать только несколько дней назад. Захар Прилепин сравнил автора со Львом Толстым из-за почти недостижимого уровня повествования «с тонкой прорисовкой самых разных героев, создавая энциклопедию быта, чувств, патологий».

7 В августе организовать поездку молодых сотрудников Музея-усадьбы «Ясная Поляна» в Веймар – немецкий город, с которым мы сотрудничаем очень давно. В ходе образовательного семинара Youth in Heritage нас будут учить интерпретировать классическую литературу и использовать исторический европейский опыт в музейных проектах.

8 Сходить в поход. Алтай или Байкал. Надеюсь, что давний план – взять рюкзак с палаткой и провизией, провести на воздухе неделю и увидеть нецентральную Россию – в этом году осуществится.

9 Продумать репертуар ДК «Ясная Поляна» на 2014–2015 год. Мы установили высокую планку – ежемесячно проводили встречи с известными российскими режиссёрами, начали цикл лекций «Толстые о Толстых», организовали гастроли Школы-студии МХАТ, привезли Олега Нестерова и Алину Орлову. Надеемся провести следующий сезон на такой же высоте.

10 И самое важное, что я планирую сделать, – запомнить это лето!



Фото: Александр Чирков.

Фотостудия: «АртХаус».

Стиль: Татьяна Агибалова, творческое объединение «Трачи прилетели».

Макияж, прическа: Наталья Каткова.

Хотите стать героем креативной фотосъемки? Звоните в редакцию по тел. 8-905-111-07-17.

Лето. Перезагрузка



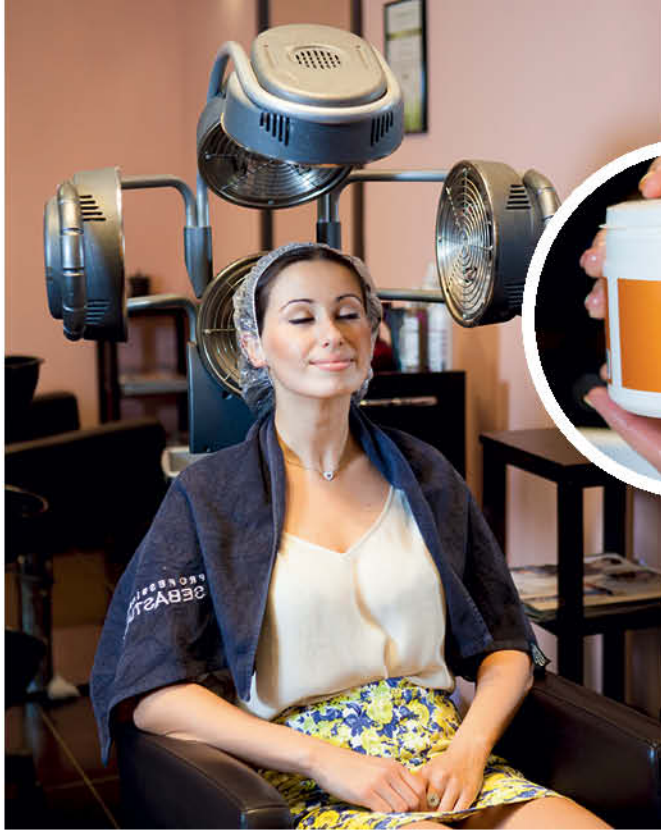
Расположенные в одном здании в центре города, галерея красоты «J» и шоу-рум Manganò позволяют решить сразу две задачи: посетить современный салон красоты и устроить европейский шопинг, порадовав себя новыми моделями известных брендов.

1 Для Фатимы Мальсаговой преображение началось с процедуры для волос. Мастер галереи красоты «J» предложил Фатиме высокоэффективный восстанавливающий комплекс Power Build от марки Organic. В состав средств входят органические экстракты семян подсолнечника, лимона, яблока, зелёного чая, белок пшеницы, витамин B5. Они делают даже тонкие волосы сильными и объёмными, послушными в укладке, предотвращают ломкость. Результат – потрясающий блеск и объём – виден сразу после процедуры.

2 Обладательницы длинных волос знают, как непросто уложить их в красивые локоны: укладка может занять несколько часов. В галерее «J» мастера используют инновационный прибор от BaByliss Paris, который АВТОМАТИЧЕСКИ создаёт локоны – быстро и без лишних движений! Прядь волос «поглощается» вращающимся элементом стайлера и за несколько секунд становится упругим, роскошным локоном, который долго сохраняет форму.



Меняться, ПРИМЕРЯТЬ НА СЕБЯ НОВЫЕ ОБРАЗЫ – какая модница этого не любит! В преддверии лета телеведущая ФАТИМА МАЛЬСАГОВА позволила себе ДВОЙНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ – попробовала новые процедуры в салоне «J» и пополнила гардероб в новом шоу-руме Manganò.



3 Маникюр для Фатимы был сделан с помощью новых революционных средств – гель-лака Easy Gel by LAQ и лаков-аппликаций INCOCO.

Гель-лаки нового поколения LAQ наносятся легко, как лак, а наносятся долго, как гель, – до 3 недель без потери яркости и сколов.

А лаки INCOCO – это просто мечта! Они мгновенно высыхают, не мажутся, не скалываются и держатся до двух недель. Нанесение занимает всего 10 минут: INCOCO имеет революционную форму – это тонкие аппликации, которые наносятся, как наклейки.

4 После салона красоты Фатима отправилась в шоу-рум Manganò и примерить новые образы для своего летнего гардероба.

Основной акцент в шоуруме сделан на новый для Тулы бренд – Manganò, очень популярный в Италии и во всём мире. Его поклонницами являются Рианна, Анджелина Джоли и другие звёзды. Одежда и аксессуары производятся исключительно в Италии и поэтому относятся к премиум-классу. Вещи Manganò – комфортные и роскошные. Основные черты бренда – броские детали, фантазийность фасонов и универсальность: эта одежда подходит как для юных девушек, так и для бизнес-леди. Целостный образ идеально дополняется обувью и аксессуарами этой же марки. Приятным фактом является оптимальное сочетание «цена-качество».

В шоуруме также представлен всемирно известный бренд Elisabetta Franchi. Это неповторимый стиль, сочетающий в себе гламур, элегантность и отличное качество.

Новая коллекция весна-лето 2014 уже представлена в шоуруме Manganò: топы, блузки, платья, яркие и стильные, как на каждый день, так и на выход. Как, например, красное платье с эффектным бантом на спине, которые стилисты выбрали для Фатимы. В сочетании с модной бижутерией и причёской это платье сделает любую девушку самой яркой на мероприятии. Во восхищённых взглядах не избежать!

Мировые дизайнеры провозгласили белый главным цветом сезона, а также объявили моду на минимализм и чистые линии. Поэтому в качестве второго образа стилисты посоветовали Фатиме выбрать белое короткое платье: оно очень красиво подчёркивает её фигуру и смуглую кожу. К этим двум образам была подобрана элитная бижутерия в галерее красоты «J».



SHOWROOM

MANGANO

ELISABETTA FRANCHI

Галерея красоты «J», 1 этаж; проспект Ленина, 56-а. Тел. 920-757-00-05.

География красоты

В косметичке ВЕРЫ РЫБАЛКИНОЙ, управляющей Клиникой В. Н. Комаровой, – ЦЕЛАЯ ПЛАНЕТА! Какое средство ни возьми – любое связано с определённой страной, ВОСПОМИНАНИЯМИ О ПУТЕШЕСТВИЯХ, впечатлениями от знакомства с интересными людьми...



ДЛЯ ВОЛОС

Из всех школ парикмахерского искусства техника стрижки Видал Сассун считается вершиной стиля и источником вдохновения. Каждый раз, бывая в Лондоне, я непременно делаю стрижку в салоне Sassoon и, конечно, не уезжаю без фирменных средств ухода. Спрей-кондиционер – потрясающее средство, которое увлажняет, восстанавливает волосы и дарит им сияние на весь день.

MUST-HAVE

Термальный спрей Saint-Gervais Mont-Blanc. Благодаря минералам и микроэлементам успокаивает и освежает кожу. И навеивает воспоминания, ведь Монблан – моё любимое место зимнего отдыха.

ДЛЯ МАКИЯЖА

Американская минеральная косметика Jane Iredale. Я лично знаю Джейн, она считает, что макияж должен естественным образом давать ощущение равновесия. В тональном креме в сферических частицах заключены минералы и гиалуроновая кислота. Вокруг – липосомы с коэнзимом Q10 и витаминами. Средство ухаживает за кожей и выравнивает её тон. Тени для век легко наносятся и ухаживают за кожей вокруг глаз.

ДЛЯ РУК

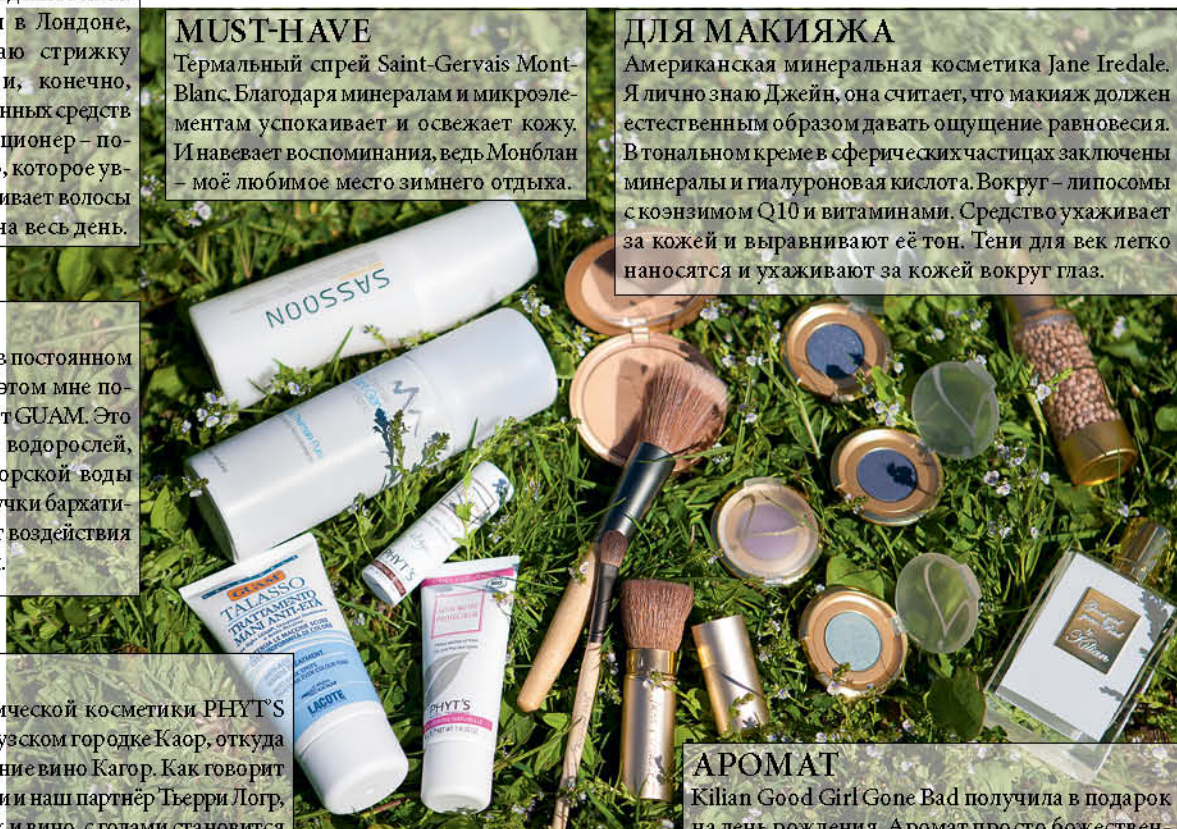
Кожа рук нуждается в постоянном уходе и защите, и в этом мне помогает крем для рук от GUAM. Это средство на основе водорослей, фитопланктона и морской воды поддерживает мои ручки бархатистыми и защищает от воздействия окружающей среды.

ДЛЯ ЛИЦА

Лаборатория органической косметики PHYT'S находится во французском городке Каор, откуда получило своё название вино Кагор. Как говорит владелец лаборатории и наш партнёр Тьерри Логр: «наша косметика, как и вино, с годами становится только лучше». Дневной крем с илангом увлажняет и смягчает кожу. А гигиеническая помада Phyt'ssima бережно ухаживает за кожей губ.

АРОМАТ

Kilian Good Girl Gone Bad получила в подарок на день рождения. Аромат просто божественный – пьянящий, изысканный и элегантный! В нём есть и дерзость, и мягкость с очаровательной нежностью. Идеален для лета!



Ангел

свадебный салон

Свадебные платья и аксессуары
пр-т Ленина, 66, тел. 31-25-10
www.angel-tula.ru



К идеальным формам!

Слово «шейпинг» всем ХОРОШО ЗНАКОМО, но его всё время путают – с аэробикой, фитнесом, бодибилдингом. ЧТО ТАКОЕ ШЕЙПИНГ и каких РЕЗУЛЬТАТОВ можно добиться с его помощью?



Photo: PhotoPress.ru

Федерация
ШЕЙПИНГА



Федерация шейпинг, Тула, 60

СКИДКА

СТУДЕНТАМ
И ПЕНСИОНЕРАМ

ШЕЙПИНГ

Классик
Терапия
Здоровая спина
Для беременных
Шейпинг-хореография

БУДЬТЕ СОВЕРШЕННЫ!

Тула, ул. Гоголевская, 62
(вход со двора),
тел. (4872) 70-23-99

Шейпинг – это система совершенствования тела, которая разработана с учётом типичных женских проблемных зон. Система полностью научно обоснована и учитывает физиологические особенности организма. Достоинство упражнений в том, что они формируют классическую женственную фигуру. Выпуклые объёмные мышцы при помощи них нарастить невозможно, а вот стать стройнее и грациознее – пожалуйста.

Шейпинг – это не только средство борьбы с лишним весом, но и инструмент для тех, кто хочет изменить форму тела. Тренеры по шейпингу не рекомендуют заниматься упражнениями шейпинга в домашних условиях. Почему? Потому что тренировка подбирается индивидуально для каждого типа фигуры, и человек не может самостоятельно, в большинстве случаев, определить режим физической активности и проследить за тем, чтобы пульс был на уровне, а техника не страдала.

Шейпинг преследует цель добиться эталонной фигуры у каждого занимающегося – в отличие от аэробики, которая призвана оздоравливать сердечно-сосудистую систему. В шейпинге используются аэробные на-

грузки, но кроме них – ещё и анаэробная, и смешанная (аэробно-анаэробная). Все три вида нагрузки назначаются каждому занимающемуся. Такой подход приводит не только к заметному улучшению фигуры, но и к комплексному оздоровительному воздействию на весь организм.

Есть и ещё одно принципиальное отличие классического шейпинга от аэробики. В арсенале шейпинга вы не встретите прыжков и других ударных нагрузок, способных травмировать суставы. Именно поэтому в шейпинге в качестве обуви для занятий не используются кроссовки – они попросту не нужны.

С бодибилдингом шейпинг расходится во взглядах на эстетику женской фигуры. Мужественность, мускулистость в женском образе в бодибилдинге считаются обязательными, а в шейпинге – недопустимыми. В шейпинге тренировочные воздействия не приводят к маскулинизации женщин. Этому способствуют и специальное планирование тренировочных воздействий, и режим, и рацион питания, и особые шейпинг-аксессуары. Утяжелители с регулируемым весом на запястья и щиколотки не вызывают выраженной маскулинизации рук и ног, но дают возможность нагрузить мышцы для улучшения их формы.

МЫ ПОМОГЛИ УЖЕ БОЛЕЕ **1000** ПАР СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ



ВитроКлиник

центр передовых
репродуктивных технологий

- Московские технологии в Туле
- Команда опытных врачей
- Высокий уровень сервиса



2-е место в
номинации
**«ЛУЧШАЯ
КЛИНИКА ВРТ
ЦЕНТРАЛЬНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА 2013 г.»**

Национальная ежегодная премия
«Хрустальная Пробирка»



АКЦИЯ!

**В ЧЕСТЬ ДНЯ РОЖДЕНИЯ КЛИНИКИ
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА!**

подробности по телефону

(4872) 70-70-07

Медицинский центр «ВитроКлиник»
ул. Коминтерна, 18А

www.vitroclinic.ru
витроклиник.рф

**ТОЛЬКО В
ИЮНЕ**

Лицензия № ЛО-71-01-000877 от 22.05.2013

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Методы лечения бесплодия



НАТАЛИЯ ХИМИЧЕВА,
главный врач тульской клиники ЭКО

Бесплодный брак – ЭТО НЕ ПРИГОВОР. О разных ВАРИАНТАХ ЛЕЧЕНИЯ бесплодия рассказывает главный врач ТУЛЬСКОЙ КЛИНИКИ ЭКО Наталия Химичева.

Применяемые сегодня методы преодоления бесплодия могут быть направлены на: – восстановление репродуктивной функции женщины консервативными или хирургическими методами;

– лечение мужского бесплодия у андролога;

– применение вспомогательных репродуктивных технологий в случаях, если естественное зачатие невозможно.

Рассмотрим каждую проблему подробнее.

1 К хирургическим методам восстановления репродуктивной функции относятся лапароскопия, гистероскопия с биопсией эндометрия и гистерорезектоскопия. Лапароскопия позволяет диагностировать

назначается медикаментозное лечение до наступления беременности. Ошибкой при лечении гиперпролактинемии является отмена лекарственных препаратов при нормализации показателей гормона в крови. При этом пролактин вновь повышается, и лечение не приводит к желаемому результату.

Нарушение функции щитовидной железы может вызывать нарушение овуляции, приводить к невынашиванию беременности. Вот почему при гипо- и гиперфункциях щитовидной железы адекватное лечение, контролируемое эндокринологом, помогает получить долгожданную беременность.

Врожденные заболевания, вызывающие повышение мужских гормонов у женщины, должны корректироваться только после правильной диагностики.

азооспермии, олигоспермии) проводятся генетические исследования. Если исключается генетическая причина бесплодия, то назначается терапия, направленная на улучшение качества сперматозоидов, так называемая неспецифическая стимуляция сперматогенеза, в результате которой увеличивается шанс на успешную беременность.

3 При отсутствии эффекта от консервативной терапии и хирургической коррекции прибегают к использованию **вспомогательных методов репродуктивных технологий.**

– Контролируемая индукция овуляции. Стимуляция овуляции проводится под контролем УЗИ-исследования для своевременной коррекции созревания фолликулов. При стимуляции могут использоваться таблетированные препараты и инъекции прямых стимуляторов (гормонов).

– Искусственная инсеминация спермой мужа или спермой донора. При относительном снижении фертильности у мужа используется внутриматочная инсеминация спермой мужа.

– Экстракорпоральное оплодотворение. Наиболее частым показанием к ЭКО является нарушение проходимости маточных труб. Сегодня показания расширены в связи с эффективностью метода у возрастных пациентов, при мужском бесплодии, а также при бесплодии неясного генеза.

– Экстракорпоральное оплодотворение с дополнительными эмбриологическими технологиями: ИКСИ, ПИКСИ, ИМСИ.

Дополнительные технологии используются при тяжёлых формах мужского бесплодия, у возрастных пациентов при небольшом количестве клеток, а также при отсутствии оплодотворения в предыдущих циклах ЭКО.

В крайних случаях прибегают к ЭКО с донорскими яйцеклетками, сперматозоидами или суррогатному материнству.

При правильном подборе и соблюдении гормонального лечения у 70-80% пациенток с эндокринной формой бесплодия наступает беременность.

и проводить лечение при заболеваниях, которые могут являться причиной нарушения репродуктивной функции. Наиболее значимые – это эндометриоз, миома матки, опухоли яичников и непроходимость маточных труб.

Различные диагностические и хирургические вмешательства в полости матки позволяют подготовить эндометрий для имплантации и развития эмбриона.

Одновременно с проверкой проходимости маточных труб назначается очень важное гормональное обследование женщины. При эндокринной форме бесплодия проводится коррекция гормональных расстройств и стимуляция функции яичников.

Гиперпролактинемия – повышение уровня пролактина в крови. При этом

При правильном подборе и соблюдении гормонального лечения у 70-80% пациенток с эндокринной формой бесплодия наступает беременность.

2 Лечение мужского бесплодия. При мужском факторе бесплодия мужчинам назначается ряд обследований и последующее лечение. Обследование мужчин включает в себя спермограмму по Крюгеру, ЭМИС, МАР-тест, УЗИ и доплерографию органов мошонки, ТРУЗИ предстательной железы и семенных пузырьков. Проводится гормональное обследование крови на гормоны, которые отвечают за нормальное протекание сперматогенеза и мужское либидо. При выраженной патологии спермы (например,

Освежающее блюдо

С наступлением жаркой поры
ХОЧЕТСЯ СМЕНИТЬ привычные,
хоть и любимые ароматы на более
ЛЁГКИЕ И СВЕЖИЕ. Вместо
приторных, сладких, тяжёлых
парфюмов ощутите на себе свежее
ДЫХАНИЕ ЦИТРУСОВЫХ
и нежные запахи цветов!

M. Micallef Ete, 100 мл
11570 P.

Escentric Molecules
Escentric 03, 100мл
7190 P.

M. Micallef Royal Rose
Aoud 30мл
5550 P.

Fendi Blossom 30мл
3850 P.

Issey Miyake Pleats Please
30 мл
2850 P.

«ПримаВера»

Открылась новая клиника!

В мае в Новомосковске ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ФИЛИАЛ известной всему городу клиники «ПримаВера». Новая клиника эстетической медицины специализируется на **ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ** и предлагает **ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДИКИ** для вашей красоты и здоровья!



Новая «ПримаВера» – это клиника с современным европейским интерьером и огромным спектром услуг. **Врачи-косметологи** клиники помогают пациентам в решении различных эстетических проблем: мимические морщины и глубокие складки, обвисание кожи, тусклый цвет лица, целлюлит и жировые отложения на теле, повышенная потливость.

Отдельным направлением работы врачей клиники является **коррекция интимных зон**. Современные методики позволяют за один сеанс повысить качество и комфорт сексуальной жизни.

Лазерная косметология. Это направление высокоэффективно при куперозе, сосудистых звёздочках, гемангиомах, до-

брокачественных новообразованиях и для глубокого омоложения. Современное оборудование позволяет проводить лечение быстро и с минимальной реабилитацией.

Гинекология. Высокая квалификация и опыт врачей клиники, а также современное оборудование позволяют проводить успешное лечение различных заболеваний.

В борьбе с возрастными изменениями, лишним весом, проблемной кожей клиентам клиники помогают технологии, основанные на использовании **озона и плазмы**. Кроме эстетических задач они помогают улучшить качество сна, повысить иммунитет, облегчить состояние при диабете и др.

В клинике работает **врач-подолог – специалист по лечению проблемных**

стоп. Владение особыми методиками и специальное оснащение позволяют решать такие проблемы, как грибковые заболевания, сложные мозоли, вросший ноготь, диабетическая стопа.

SPA-капсула в клинике «ПримаВера» – это целый косметологический комплекс, объединивший в себе функции ИК-сауны, паровой бани, методы гидротерапии, хромотерапии, ароматерапии и целую систему душией. SPA-процедуры улучшают состояние кожи, способствуют уменьшению целлюлита и объёмов проблемных зон, улучшают самочувствие и настроение.

В клинике работают дипломированные специалисты высокого класса. Их профессионализм, огромный опыт работы и индивидуальный подход к каждому клиенту гарантируют великолепный результат!



прима ВЕРА



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ФИЛИАЛ ПО АДРЕСУ:
г. Новомосковск, Залесный мкр-н, ул. Ген. Белова, 22, тел. 8-920-771-84-98

ул. Присягина, 8, тел.: 8 (48762) 6-05-22, 8-920-740-84-98

www.primavera71.ru

Дорога к пляжу



Лето и БЛИЗКИЙ ОТПУСК напомнили вам о том, что пора что-то делать с лишним весом? И что вообще можно СДЕЛАТЬ С ФИГУРОЙ ЗА ДВЕ-ТРИ НЕДЕЛИ? Достичь заметных результатов в похудении ВПОЛНЕ РЕАЛЬНО – уверена Мария Стадникова, главный специалист ЦЕНТРА СНИЖЕНИЯ ВЕСА доктора Гаврилова.



МАРИЯ СТАДНИКОВА,
главный специалист Центра снижения
веса доктора Гаврилова

За 1-3 недели можно не просто сбросить несколько лишних килограммов, но и преобразиться, просто нужно сделать это грамотно. Есть несколько правил, соблюдать которые вполне реально и не слишком сложно – зато результаты будут впечатляющими!

1 Не садитесь на диету. Начав худеть самостоятельно, вы открываете жировые клетки, которые сперва стремительно уменьшаются, а затем так же стремительно увеличиваются после любого застолья. Что уж тут говорить про «всё включено»!.. Во время подготовки к пляжному сезону контролируйте количество съеденного сладкого и жирного. Многие люди так расслабляются, что совершенно перестают считать конфеты и ломтики сыра, съеденные просто так, для поднятия настроения, а это бешеное количество калорий! Не «кусочничайте», то есть не доедайте «некрасиво порезанные» ломтики деликатесов и копченостей.

2 Ешьте умеренно, частями, наслаждайтесь вкусом еды. Наелись – отодвиньте

тарелку. Важно, чтобы приёмы пищи были не менее 4-х раз в день и желательно в одно и то же время. В моей практике, самые лучшие результаты у людей, питающихся 4-6 раз в день с промежутками 2-3 часа.

3 Недостаток питательных веществ или витаминов может влиять на клеточное дыхание и замедлять обмен веществ. Выбирайте продукты, стимулирующие метаболизм, и избегайте тех, которые его замедляют. Стимулируют: мышечный белок (мясо, птица, рыба), крупы, овощи. Кисломолочные продукты, сладости и фрукты в качестве перекусов тормозят работу обмена веществ. Используйте биологические добавки, стимулирующие обмен веществ. Например, Омега-3 жирные кислоты, качественные поливитамины, а также L-Carnitine.

4 Человеческое тело рассчитано на физическую активность. Для повышения эффективности метаболизма необходимы физические упражнения. Исследования показывают, что для здоровья необходимо 30 минут кардионагрузки (быстрая ходьба, плавание, бег и пр.) пять раз в неделю.

5 Пейте воду! Недостаток воды может заметно замедлить обмен веществ – потому что главной задачей печени в таком случае будет восстановить запасы жидкости в организме, а не сжигать жиры. Норма – минимум 1,5 литра чистой питьевой воды в день.

6 Недосып или неполноценный отдых во время сна могут способствовать не только задержке воды, но и замедлению обмена веществ и повышению аппетита. Высыпайтесь или соблюдайте определённый режим сна – работы – отдыха.

7 Проконсультируйтесь со специалистом по питанию и коррекции фигуры. Позвольте профессионалам подобрать вам такую программу, которая позволит худеть правильно и без возврата лишнего веса после сезона отпусков. Современные программы ухода за телом, методы снижения аппетита и новейшая диетология, позволяют запустить обмен веществ и меняться на глазах с минимальными усилиями.

Выполняя эти простые рекомендации, вы не только быстро похудеете, но и станете более здоровыми в целом!

Перебрав калорий, проведите активно следующие два дня – и организм сожжёт лишнюю энергию.



Худеем правильно до 8 кг в месяц



ЦЕНТР
ДОКТОРА ГАВРИЛОВА
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

702-045

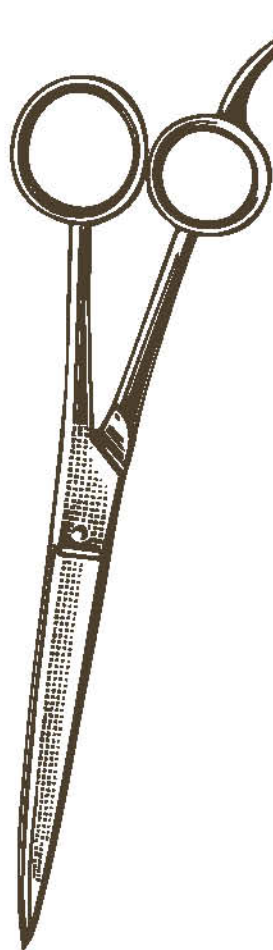
пр-т Ленина, 56-а,
www.doctorgavrillov.ru

Чисто мужская территория

Неуютно чувствуете себя в «ЖЕНСКИХ» САЛОНАХ красоты? Надоело объяснять парикмахерам, КАК ПРАВИЛЬНО ВАС СТРИЧЬ? Холите и лелеете свою бороду и усы и хотите, чтобы с ними ОБРАЩАЛИСЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНО? Тогда добро пожаловать в барбер-шоп – МУЖСКУЮ ПАРИКМАХЕРСКУЮ, где мужчин понимают без слов!



Photo: PhotoPress.ru



Барбер-шоп – чисто мужское заведение, где представители сильного пола могут подстричься без лишнего пафоса и гламура, с достоинством и комфортно, не слушая женского чирканья о платьях и помадах.

Это мужская территория, где постригут быстро, аккуратно и не посмотрят косо, даже если попросите причёску «как в «Великом Гетсби», «стрижку в американской стилистике 50-х» или фигурное бритьё бороды. Мужчины-парикмахеры – каждый из которых – хоть на обложку глянца – непринуждённо болтают с посетителями, предлагают напитки и журналы. А интерьер вокруг – такой же стильный, как и люди, которые здесь работают и приходят сюда стричься.

В барбер-шопах всё продумано до мелочей: продуманный интерьер без всяких «завитушек», правильные кресла, специаль-

ные инструменты (в том числе для бритья опасной бритвой), мужская косметика. Кроме стрижки, бритья, дизайна бород и усов барбер-шоп может предлагать мужскую косметологию, СПА, мужской маникюр и педикюр. Набор услуг может варьироваться, но главное здесь – в мастерстве и атмосфере: «брадобреям» барбер-шопа не нужно ничего объяснять и чувствовать себя здесь можно совершенно непринуждённо и расслабленно. Барбер-шоп – это некое комьюнити, если хотите, клуб по интересам, где можно дружески общаться и где все вокруг – на твоей волне.

Подобные заведения пока необычны для нашей страны: барбер-шопы начали появляться в последние несколько лет и сконцентрированы в основном в крупных городах.

А вот в Европе и Штатах мужские салоны развиты и популярны – например, в знаменитые нью-йоркский Fellow Barber или лондонский Truefitt & Hill мужчины записываются за несколько недель.

Но за приятными впечатлениями от посещения барбер-шопа нет нужды ехать далеко: вскоре такая парикмахерская откроется в Туле...





РАЗЫСКИВАЮТСЯ
АСЫ
ПАРИКМАХЕРСКОГО ДЕЛА

ТОР ГУН ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
МАСТЕРОВ
ВЫСШЕГО ПИЛОТАЖА

ДЛЯ СОИСКАТЕЛЕЙ:

- ★ СТАЖИРОВКА В МОСКВЕ
- ★ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА
- ★ АТМОСФЕРА ТВОРЧЕСТВА И СВОБОДЫ

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО
СПЕШИТЕ В РЯДЫ АСОВ МУЖСКОЙ СТРИЖКИ

8 926 55 77 99 7

ЖДЕМ!

5 ВОПРОСОВ О ПЕДИКЮРЕ



ЮЛИЯ ЕРЁМЕНКО
И НАТАЛЬЯ ЯКУШИНА,
мастера имидж-студии «Саванна»

ЛЕТО – ПОРА ОТПУСКОВ, романтики, ярких красок и открытой обуви, в том числе для мужчин. Поэтому БЕЗУПРЕЧНЫЙ ПЕДИКЮР – важная часть летнего образа. Каким должен быть ПРАВИЛЬНЫЙ ПЕДИКЮР, рассказали мастера имидж-студии «Саванна» ЮЛИЯ ЕРЁМЕНКО И НАТАЛЬЯ ЯКУШИНА.

1 Что же такое педикюр?

– Идеальный педикюр – это не только декоративное покрытие, но и идеальная обработка стоп. Во время процедуры мастер проводит удаление кутикулы, обработку ногтей, предупреждающую их врастание, придаёт ногтям форму, удаляет мозоли и ороговелости.

2 Какие современные технологии применяются сейчас в процедуре педикюра и какой эффект они дают?

– Педикюр не только придаёт ногам красивый и ухоженный вид. Если сочетать его с такими процедурами, как парафиновые укутывания стоп для сухой потрескавшейся кожи, рефлексомассажем для снятия напряжения, СПА-педикюр для питания кожи, можно добиться отчётливого оздоровительного эффекта, улучшения самочувствия и настроения.

3 В чём принципиальное отличие салонного педикюра?

– Для профессионального педикюра требуется профессиональный аппарат с пылесосом, чтобы мастер и клиент не дышали «отходами производства». Плюс 3 шлифовальных колпачка, 2-3 фрезы, наличие в кабинете бактерицидной лампы и кондиционера. Прибавьте к этому профессиональное кресло, где можно одновременно сделать ещё и маникюр. Наличие профессиональной косметики. Всё это довольно затратно для индивидуального мастера.

4 Может ли салон гарантировать безопасность процедуры?

– Мы строго придерживаемся трёхэтапной обработки инструмента: замачивание в дезрастворе, сухожаровая обработка, хранение обработанного инструмента в УФО-шкафу. Прибавьте к этому всевозможные антисептики: для акриловой ванны, для кожи, для инструмента, а также одноразовые полотенца и тапочки.

5 Как часто необходимо делать педикюр?

– Педикюр всегда будет красивым, если обновлять его не реже 1-2 раз в месяц. А новые покрытия – шеллак, винилюкс – обеспечат стойкость до нескольких недель.

Помните: выбирая хороший салон, вы делаете вклад в красоту и здоровье своих ног. А это бесценно!





ИМИДЖ - СТУДИЯ САВАННА

11 лет

с знаком качества!



Парикмахерский зал
Все виды парикмахерских услуг
Пол Митчелл (США)



Косметологический кабинет
Певония Ботаника (США)



Кабинет коррекции тела
Певония Ботаника (США)



Кабинет педикюра и маникюра
Педикюр, маникюр, наращивание ногтей,
SPA, парафин Геволь (Германия)

АППАРАТНЫЙ АВТОЗАГАР, СОЛЯРИЙ

Тула, ул. Советская, 74, тел.: 36-25-05, 8-915-689-26-37

www.savanna-tula.ru vk.com/savanna_tula

3 процедуры красоты для лета

Гладкие ножки, чистая кожа без морщин – СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КРАСОТЫ позволяют войти в ЛЕТО во ВСЕОРУЖИИ!

Процедуры, о которых рассказывает АННА МИШУКОВА, врач-косметолог, дерматовенеролог, не имеют сезонных ограничений: их МОЖНО ДЕЛАТЬ ДАЖЕ ЛЕТОМ.



АННА МИШУКОВА,

врач-косметолог, дерматовенеролог

ГЛАДКИЕ НОЖКИ – НАВСЕГДА!

Нежелательные волосы. Летом, в сезон открытой одежды, эта проблема становится особенно актуальной. Существует множество способов сделать кожу гладкой – но можно ли навсегда избавиться от волос там, где они не нужны? Да, есть безопасный, безболезненный и быстрый способ – это лазерная эпиляция.

При лазерной эпиляции очень важно то оборудование, на котором она проводится. Одной из самых прогрессивных считается технология Extra Long Pulse, или «очень длинный импульс»: она позволяет разрушить не только волосяной фолликул, но сам волосяной стержень, не повреждая кожу. Под воздействием лазера часть волоса погибает, а луковица повреждается или полностью разрушается (это зависит от индивидуальных особенностей), после чего рост волос прекращается. Для полного удаления нежелательных волос необходимо несколько процедур лазерной эпиляции.

ЧИСТАЯ КОЖА – БЫСТРО И БЕЗ БОЛИ!

С приходом лета многие пилинги оказываются «под запретом» из-за солнечной активности. Но есть пилинг, который можно делать и летом, и он даёт потрясающие результаты! Это газожидкостный пилинг: он одинаково хорошо «шлифует» поверхность кожи как у молодых девушек,

Газожидкостный пилинг одинаково хорошо «шлифует» поверхность кожи как у молодых девушек, так и у дам в возрасте, даря каждой из них желанный эффект.

так и у дам в возрасте, даря каждой из них желанный эффект – и в виде решения проблемы акне, и в виде разглаживания морщин. Процедура быстро и эффективно очищает кожу, придаёт ей свежий и здоровый вид. Улучшается цвет лица, а массаж



Foto: PhotoPress.ru

кожи газожидкостной струёй уменьшает дряблость. Газожидкостный пилинг может проводиться не только на лице, но и на любом участке тела. Важно, что процедура безболезненная – напротив, она расслабляет, успокаивает и не оставляет на коже покраснений и шелушений.

МОЛОДОЕ ЛИЦО – ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!

Инъекционные методики – ботокс, контурная пластика, мезотерапия – это прекрасный способ устранить возрастные изменения. На достаточно длительный срок «инъекции красоты» позволят забыть о тех недостатках, которые так расстраивают женщин. Ботокс минимизирует мимические морщины на лбу и вокруг глаз, контурная пластика устраним даже глубокие складки, а мезотерапия насытит кожу гиалуроновой кислотой и другими полезными веществами, увлажнит её, сделает менее заметными мелкие возрастные недостатки. При относительной безболезненности и отсутствии явных следов от косметологического вмешательства инъекции красоты дают просто потрясающий эффект: пациенты выглядят на несколько лет моложе, радуются своему отражению в зеркале и чувствуют себя более уверенными!



Лицензия ПД-71-04-000778 от 27.11.2012 г., выд.
Министерством здравоохранения и социального развития
Тульской области

ClassClinic

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Подари себе **ЗДОРОВЬЕ и КРАСОТУ!**



г. Тула, ул. Епифанская, 54,
тел. 8 (4872) 71-60-60
www.s-classclinic.com

Консультация
врача-косметолога
БЕСПЛАТНО.

С верой в себя мы горы свернём!



Пожалуй, главным успехом для всей Тульской области в прошлом месяце стал ТРИУМФАЛЬНЫЙ ВЫХОД наших футболистов в ВЫСШИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ ДИВИЗИОН. «Арсенал» – в Премьер-лиге! В это не верится, это огромная радость и гордость. МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ! «Модный город» поговорил с тем, кто сотворил такой УСПЕХ ТУЛЬСКОГО КЛУБА, – с главным тренером ДМИТРИЕМ АЛЕНИЧЕВЫМ, как всегда скромным и чётко знающим, ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ.

Дмитрий Анатольевич, поздравляем с выходом в Премьер-лигу!

– Спасибо, но это не я, а ребята – они победители.

– **Что Вы почувствовали в тот момент, когда поняли – всё, мы вышли?**

– Радость от проделанной работы. Радость даже не столько за себя, сколько за ребят, которые поверили в меня, приняли нашу тренерскую философию, идеи и воплотили их в жизнь. Хочу подчеркнуть только благодаря их профессионализму, высочайшей самоотдаче и вере в собственные силы мы смогли добиться потрясающего результата.

– **Кого из игроков Вы могли бы отметить как лучших по итогам чемпионата?**

– Не люблю этого делать. Футболисты – такой народ: будут думать, переживать, почему я того или иного игрока не отметил... Но результаты говорят сами за себя. Саша Кутяин – он стал лучшим бомбардиром, забив 19 мячей. Выделил бы Младена Кашчелана – это игрок, который на стабильно высоком уровне провёл весь сезон. Отмечу то усиление, которое мы сделали зимой, – Рыжков и Базанов нам очень хорошо помогли. Это не говорит о том, что другие были посредственными игроками: повторю, команда вся была единым целым.

– **Какие цели Вы ставите «Арсеналу» в Премьер-лиге?**

– Если честно, ещё не думал об этом. Хотелось бы в первую очередь отдохнуть, затем приобрести нескольких игроков. Покупки будут в пределах 6-7 новых игроков. Это нормально: в любой команде каждый сезон происходят перестановки. Кто-то покинет команду, кто-то придёт. Надо нам создать команду, а потом можно будет говорить о целях и задачах. Сейчас об этом думать не хочу.



– **Какие позиции планируете усилить?**

– Все три позиции, в том числе вратарскую. Придут как минимум два новых защитника, два полузащитника, два нападающих. Возможно, приобретём ещё одного вратаря.

– **Если вдруг Евгений Савин попросится назад в Тулу, Вы его примете?**

– Евгений Савин решил раскритиковаться в «Луче». Уверен, он сейчас полностью сосредоточен на том, чтобы показать себя во Владивостоке. Не думаю, что у него есть большие шансы вернуться в «Арсенал».

– **Давайте о приятном! Куда планируете поехать отдыхать?**

– Сначала съезжу куда-нибудь вместе с семьёй, а потом – на неделю к маме, в Великие Луки.

– **Супруга не хочет перебраться в Тулу?**

– Нет, у нас маленький ребёнок, ему всего два года, и переезд сейчас – слишком сложное дело. Да и к тому же я после каждой игры – в Москве: как выходной, сразу еду в семью.





Первый
торговый центр



Длинный рабочий день?
Нет времени даже
на шопинг?

**Специально для вас
торговый центр Первый**

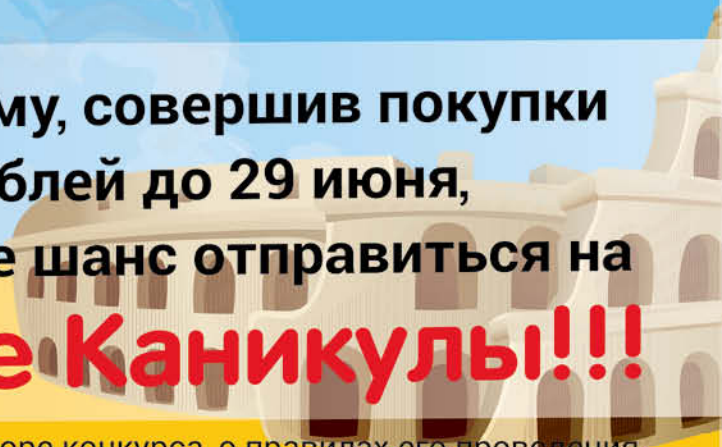
теперь работает до

22:00

г. Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 33б

И по-прежнему, совершив покупки
от тысячи рублей до 29 июня,
Вы получаете шанс отправиться на
Римские Каникулы!!!

Подробнее об организаторе конкурса, о правилах его проведения,
количестве выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте
и порядке получения на сайте 1nmsk.ru



Качество интернета — везде на высоте!



«У меня новый помощник в учёбе – классный интернет от «Билайн». Просто летает! Скачиваю лекции, отправляю задания преподавателям. Ну и соцсети на переменах никто не отменял!»

Виктория Владыцкая,
студентка



«Эй, друзья-геймеры, выбирайтесь на природу! Теперь можно играть даже на улице, в парке, на пляже! Со скоростным интернетом и usb-модемом от «Билайн» нас не догонишь!»

Дмитрий Авакумов,
геймер



«Никогда не знаешь, где тебя застанет новое творческое задание или интересные новости. А с качественным интернетом от «Билайн» и любимым смартфоном мой креатив всегда на связи с миром!»

Дмитрий Литвинов,
блогер, фрилансер



«Бизнес держит в городе? Это не про меня! Высокое качество интернета «Билайн» позволяет мне быть в курсе своего дела везде, даже за городом. Уезжаю, отдыхаю – но всегда держу руку на пульсе бизнеса!»

Татьяна Мачульская,
предприниматель

НОВЫЙ KIA SOUL: ПРЕМЬЕРА В ТУЛЕ



В автосалоне «КИА центр на Рязанской» прошла Hamsters Party – праздник в честь премьеры KIA Soul нового поколения. Главными персонажами мероприятия, помимо автомобиля, стали братья Hamsters, которые преобразились и представили в новом образе – более стильными, взрослыми, настоящими звёздами. Впрочем, почувствовать себя в центре внимания с KIA Soul может каждый – этот автомобиль везде и всегда привлекает к себе взгляды благодаря неординарной внешности!

KIA Soul – особенный автомобиль в модельной линейке KIA, обладающий собственным стильным и дерзким характером. В 2014 году этот и без того беспорный хит продаж был подвергнут полному преображению. К революционному и уже получившему признание яркому облику дизайнеры KIA добавили новые современные черты. KIA Soul стал ещё живее и привлекательнее как внутри, так и снаружи. Современные элементы отделки, новейшие технологии и улучшенные динамические характеристики позволяют в полной мере насладиться захватывающим чувством драйва. Шасси стало жёстче, автомобиль стал просторнее, расширился список дополнительных опций. Новый Soul – превосходный партнёр, с которым легко и радостно ощущать себя покорителем большого города!

На презентации KIA Soul в «КИА центр на Рязанской» братья Hamsters сошли с рекламных плакатов, «живую» порадовав гостей музыкой, танцами, фотосессией. Зрители танцевали и пели вместе со «звёздами», дегустировали освежающие коктейли, участвовали в конкурсах, маленькие гости устраивали гонки радиуправляемых автомобилей. Веселье периодически перемещалось на свежий воздух, где все желающие могли погонять на сегвеях. А в финале праздника произошло то, чего многие так ждали, – мы узнали имена двух счастливиц, которые полетят в Бразилию на 54-й матч Чемпионата мира. Двое счастливиц из числа гостей уже собирают чемоданы!



The Power to Surprise

*Искусство удивлять

Тула, ул. Рязанская, 44-б,
тел. (4872) 71-07-87.

www.kia71.ru

Фото: Кирилл Розанов.

ОАО «АвтоВАЗ» ПАО «

1, 7, 9, 10 Гости мероприятия; 2 Cracky Humster и менеджер Павел с клиентом; 3 Stechkin bar; 4 Команда X-zibit; 5 Cracky, Tracky&Sparky Humsters; 6 Михаил Маликов; 8 Александр Варламов со спутницей; 11 Виктория с подругой; 12 Руслан Фомин с женой Юлией; 13 Александр Волков, ведущий.



Official Partner*

ПОЛНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ



НОВЫЙ

SOUL

ВЫГРАЙ ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ТУР В БРАЗИЛИЮ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ 2014

Общий срок проведения акции: 10 марта 2014 — 31 мая 2014 года. Срок подачи заявок на участие в акции до 31 мая 2014 года. Информацию об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно уточнить в официальных дилерских центрах KIA и на сайте www.fifa2014.kia.ru.



The Power to Surprise™

Настало время меняться!

Встречайте новый, полностью обновленный KIA SOUL:
яркий и динамичный облик
высокотехнологичная начинка
просторный салон
фантастический дизайн

Новый KIA SOUL в отличной форме!

KIA центр
на Рязанской

710-787 | ул. Рязанская, 44 Б | www.kia71.ru

12+

ПЕРВЫЙ

ТУЛЬСКИЙ
ТЕЛЕКАНАЛ



ОАО «Телерадиокомпания РТР»



Тяжелый

ПОНЕДЕЛЬНИК 18:30

«Бизнес и рок-н-ролл»

ТАТЬЯНА ТЕРЕХОВА, владелица магазинов «Перспектив», «Магия детства», Carraji, старший тренер секции акробатического рок-н-ролла.

Я всегда считала, что если что-то делаешь – нужно делать это максимально хорошо. Для этого необходима постоянная работа, анализ ошибок, генерация новых идей. Многие из тех, кто, как и я, начинал бизнес в 90-е, не удержались в нём, потому что не смогли вовремя понять быстро меняющуюся ситуацию и перейти на другой уровень. Мы всё время ищем что-то новое, чтобы наши клиенты не скучали). Благодаря этому магазин «Перспектив» знает, пожалуй, вся женская половина города.

Когда однажды, после рождения дочери, я поехала в Италию, меня очаровали детские коллекции. Возможность одевать своего ребёнка в стильные и качественные вещи натолкнула меня на мысль помочь в этом другим родителям в Туле. Так появился магазин «Магия детства».

Женский ассортимент, детские коллекции – недавно мне показалось, что в этом ряду не хватает третьего звена))). Так нашлось интересное направление для мужчин – украшения Carraji (ГРЦ «Гостинный двор»). Это браслеты, кольца, цепи, серьги из ювелирной стали, кожи, каучука, карбида вольфрама. Они способны дополнить любой стиль, подчеркнуть как бунтарскую сущность, так и образ успешного мужчины.

25 лет назад моим первым проектом был первый в Туле клуб акробатического рок-н-ролла. Недавно решила к этому вернуться. Соревнования, победы, счастливые глаза детей – это источник вдохновения, близкая мне атмосфера, рок-н-ролльный дух свободы. Этот год был для нас очень успешным: мы завоевали кубки всех всероссийских турниров.

Бывших спортсменов не бывает, поэтому и в бизнесе, и в тренерской работе я всегда стремлюсь к высшему результату. И самое приятное – когда достигаешь поставленной цели.

Главный принцип в бизнесе – порядочность: по отношению к работникам, клиентам, партнёрам. И постоянное движение: как только ты останавливаешься – начинается регресс. Но спортивный, рок-н-ролльный дух не даёт мне стоять на месте. А когда движешься вперёд, это не только приводит к успеху, но и наполняет жизнь смыслом.



ВЕСЕННЕЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ HONDA vs SUZUKI



Два легендарных бренда – Honda и Suzuki снова сошлись в противостоянии: 4 мая группа компаний «Виста» устроила автомобильные состязания для всех желающих. Провести выходной день весело и экстремально собрались активные туляки и гости города, и, конечно, каждый мог сесть за руль и испытать выбранный автомобиль на сложной трассе. Высокая трава, не просохший после дождя грунт и колеи, брёвна – оказалось, что даже в пределах города можно провести захватывающий внедорожный тест-драйв! Обе марки оказались на высоте, с честью преодолев все препятствия. А участники противостояния получили подарки от «Висты» и партнёра праздника – страховой компании «ВСК». Больше фото – на vk.com/vistatula.

Фото: Максим Рудаков.

группа компаний
ВИСТА

Автоцентр: ул. Рязанская, 28-6
Продажа автомобилей Honda, Suzuki, SEAT.
Техцентр Honda, SEAT и другие иномарки. Телефон 25-05-05.

 <http://vk.com/vistatula>

Техцентр: ул. Чмутова, 1-а.
Сервис Suzuki. Постгарантийный ремонт иномарок
www.vista-auto.ru

 <https://www.facebook.com/VistaTula>

«В бизнесе нельзя жалеть себя»

АЛЕКСЕЙ ШИРЯЕВ, владелец сети ювелирных салонов в Московской области, совладелец СЕТИ СУПЕРМАРКЕТОВ (Тула и Тульская область).

Что нужно для начала бизнеса? Идея, чёткое понимание, как её реализовать, вера в собственные силы и умение произвести правильное впечатление на людей, от которых зависит твоя дальнейшая работа. И тогда деньги уходят на второй план. Это работает в любых масштабах.

Ювелирные салоны решил открыть в Подмоскowie: у людей здесь выше доходы и, соответственно, покупательская способность. Решение оказалось правильным: 4 салона успешно работают все эти годы.

Ювелирные украшения и еда – как северный и южный полюса: первые стоят немало, но покупаются нечасто, а вторая – всегда до ступня и всегда нужна. Еду люди покупают каждый день. И я решил диверсифицировать бизнес, занявшись продуктовым ритейлом, совместно с компаньоном открыв супермаркеты «Еда».

Наши супермаркеты – это «магазины удома». Людям удобно покупать продукты «первой необходимости» там, где они живут. За одним батоном и пакетом молока в гипермаркет не по едешь.

Всё успевать – возможно, если есть жёсткий планинг. Нужно чётко всё планировать и много работать. И отдыхать: два выходных в неделю – обязательны, иначе падёт продуктивность. Выключаю телефон и ни о чём не думаю.

Главный принцип в бизнесе – чётко соблюдать свои обязательства. Это формирует репутацию, а она позволяет двигаться дальше, получать каналы развития. Важно помнить, что бизнес предназначен в первую очередь для получения прибыли. Иногда жалко закрывать магазины, увольнять людей, но если они неэффективны – такие меры необходимы. И наконец, нельзя жалеть себя. Нужно впрягаться по полной, использовать свой ресурс по максимуму – либо вообще не заниматься бизнесом.

Персональный финансовый план



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
бизнес-тренер

Составляем персональный ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН – учимся ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ, чтобы их стало больше!



Photo: iStockPhoto

Как мы уже обсуждали, любое достижение состоит из двух этапов – решение (обязательство) и исполнение решения (действие).

Итак, для того чтобы стало больше денег, нужно составить простой и реалистичный план и применить его в жизни.

Я уже обращал ваше внимание, что отсутствие денег или их недостаточное количество всецело находится в вашей власти.

Так уж устроен этот мир. Мы движемся от внутреннего к внешнему. И то, что мы думаем про деньги, о том, как всё устроено, – в конечном итоге становится нашей реальностью. Я это утверждаю.

Занимаясь обучением предпринимателей с 1997 года, могу с полной уверенностью констатировать следующий алгоритм создания человеком своей реальности.

Мысли являются началом действий. Действия формируют привычки. Привычки

«непривычная» – это хорошее начало для улучшения вашего финансового положения.

Для большинства людей богатство – это что-то эфемерное, то, что можно выиграть в лотерею или получить «на халяву».

Расстрою некоторых сказочников. Так не бывает. Это только по телевизору показывают, что для того, чтобы похудеть, нужно купить чудо-пояс или чудо-белье и продолжать есть на ночь.

Или для того, чтобы улучшить состояние здоровья, нужно принимать волшебные препараты, продолжая курить и вести неподвижный образ жизни. В реальной жизни так не бывает.

Можно, конечно, верить, что здоровье дают врачи, а деньги раздают банкиры, но за такое «милое безумие» придётся платить непомерную цену подорванным здоровьем и унизительным безденежьем.

Никто за вас не сделает вас богаче. Точка.

А теперь практическое задание до следующего выхода в свет журнала «Модный город», в котором мы продолжим тему составления вашего финансового плана.

От КАЖДОГО дохода, который будет у вас в течение этого месяца, откладывайте 10% и НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ИХ НЕ ТРАТЬТЕ!

Мы начинаем «накачивать» вашу «финансовую мышцу»!

Встречаемся через месяц!

Отсутствие денег или их недостаточное количество всецело находится в вашей власти.

Никто за вас не сделает вас богаче. Точка.

Как вы отнеслись к этому высказыванию? Приняли как прописную истину или начали приводить достаточное количество логических высказываний, чтобы убедить себя, что множество неподконтрольных для нас обстоятельств и факторов не позволяют вам иметь столько денег, сколько вам нужно?!

Почему это так критически важно? Почему то, как вы думаете и в конечном итоге то, во что вы верите, становится вашей реальностью?

организуют окружение и привычную «социальную среду». Это то, что называют «зоной комфорта». Она удерживает людей на их социальном уровне (читай: с определённым количеством денег), как паутина удерживает свою жертву.

Если вы хотите увеличить количество денег, вам нужны другие действия. Непривычные действия. Вы начнёте их делать, если у вас появятся «непривычные мысли».

Если мысль: «Я на 100% определяю количество денег, которое у меня есть» для вас

«Бизнес с интересом»

АНДРЕЙ АЛПАТОВ,
руководитель сети
мебельных салонов
«ПОЛОНЕЗ HOME
INTERIORS», студии
кухни «МАРИЯ».

Бизнес сам меня выбрал, ещё в студенческие времена. Начинать со сборки мебели, а потом пошло, завертелось – и до сих пор не могу и не хочу остановиться))))).

«Полонез Home Interiors» мы оформляли сами, без привлечения дизайнеров, опираясь на свой вкус и чутьё. По-моему, неплохо получилось. Опыта в этой сфере достаточно, да и посещение европейских выставок очень обогащает. А главное, должен быть интерес к тому, что делаешь, и тогда всё удаётся.

Мы ориентируемся на покупателя, который хочет не просто купить мебель, а создать интерьер – интересный, законченный. Милый и уютный, яркий и выразительный. Домашний. А дом у каждого – свой. Поэтому у нас в экспозиции представлен прованс, винтаж, классика, модерн... Мы реально, а не только на словах, можем найти для клиента любые, устраивающие его по стилю и цене варианты. И они в любом случае будут достойными.

Самое приятное в работе – когда клиент возвращается с радостью от того, что мы сделали его дом красивым. И довольных клиентов, к счастью, больше, чем сложных. Нас любят, и это взаимно.

Секрет успеха – хорошая команда и работа. Она у меня на первом плане, может, даже в ущерб другим сферам жизни. Но всё не зря: мы развиваемся.

Главное – сохранять лицо, быть честным, порядочным, открытым. Испортить репутацию очень просто, а восстановить – иногда невозможно.

Бизнес ради бизнеса – это неправильный подход. Если он не приносит денег, значит, что-то вы делаете не так, потому что прибыль – главный показатель эффективности любого бизнеса.

Ещё один показатель – это способность бизнеса чётко функционировать даже в ваше отсутствие. Чтобы можно было уехать в путешествие на месяц-другой и быть спокойным, что по возвращении на работе всё будет ОК. Пока я над этим только работаю, работаю:))))))))).

КЛУБНЫЙ ПРОБЕГ SEAT В ТУЛУ



Пряники, самовары, оружие и неповторимый колорит нашего уютного и современного города – всё это второй год подряд привлекает в Тулу членов российского SEAT-клуба. 10 мая целая колонна SEAT-ов ярких, жизнерадостных цветов ворвалась в город, промчалась по его улицам, не забыв остановиться у главных достопримечательностей и пообщаться друг с другом и гостеприимной принимающей стороной – представителями автосалона «Виста». Именно они и в прошлом, и в нынешнем году организовали для гостей насыщенную культурную программу и помогли интересно провести майские выходные. А стильные красивые автомобили SEAT с горячим испанским характером на всём пути автопробега неизменно приковывали удивлённые взгляды. Больше фото – на vk.com/vistatula.



Фото: Евгения Дрюкина.

1 Алексей и Николай; 2 Карина; 3 Зимфира; 4 Вера и Дима; 5 Парад Seat в Туле; 6 Прасковья; 7 Саша и Полина; 8 Света, Валера, Полина, Алексей; 9 Андрей; 10 Владимир; 11 Андрей и Катя; 12 Юрий и Артём; 13 Дмитрий и Татьяна.

«Веду за собой»



ЕВГЕНИЙ РЕБРОВ, ведущий.

Часто мою профессию называют «тамада». Иногда везёт больше – говорят «шоумен». Но я предпочитаю, когда обо мне говорят «ведущий». Будь то свадебный, телевизионный или радиоведущий.

Когда два самолёта вместе выполняют задание, то один из них ведомый, а другой – ведущий. Приятно чувствовать себя главным. В этом и есть мой основной секрет успеха: не бояться брать на себя ответственность и вести за собой других. И, знаете, моя судьба сложилась так, что первая телепрограмма, которую я вёл, была связана с авиацией. С тех пор небо и телевидение – моя любовь.

Вот, кстати, и второй секрет успеха – надо любить то, что делаешь. Странно звучит «я люблю свою работу». Однако стоит задуматься... Зачем человеку делать то, что не приносит удовольствия? Так что мой совет всем, кто хочет добиться успеха: выберите себе дело по душе.

Но не только любовь к собственной деятельности помогает. Необходимо также заручиться поддержкой близких. Семья – вот один из важнейших элементов успешного движения по жизни. За семейным ужином, обсуждая свои рабочие дела, всегда приятно чувствовать одобрение со стороны родных.

Отдельно следует также отметить и стремление к развитию. Тот, кто хочет быть успешным в своём деле, должен знать многое, что так или иначе относится к его профессии. Так, например, я до того, как стать ведущим, занимался в театральной студии, играл в КВН, работал на радио и на телевидении (чем и продолжаю заниматься), учился играть на гитаре и петь, изучал иностранные языки и защитил кандидатскую по математике. Кажется, что последний пункт выпадает из списка смежных специальностей, но позвольте ответить словами Михаила Ломоносова: «Математику уже затем учить надо, что она ум в порядок приводит». А верный порядок мыслей – залог успеха в любом начинании.

Так что не бойтесь ничего, приводите в порядок свой ум, тщательно подготовьтесь, заручитесь поддержкой близких и вперёд! К новым свершениям и к новым победам в любимом деле!

LandCruiser 200

За что его любят плохие парни и хорошие девочки



А разве так бывает? Разве может ОДИН АВТОМОБИЛЬ угодить столь РАЗНЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ рода человеческого? Возьмём LC200 и посмотрим, за что его ЛЮБЯТ И ТЕ И ДРУГИЕ!

ОН

Плохие парни любят шокировать. И когда твой автомобиль едет там, куда другие даже ступить боятся, – это круто. Это автомобиль не для дорог, а для направлений, в нём всё создано для диких мест. Для надёжной работы, без раздумий и отказов. Его границы находятся где-то за горизонтом. И этого вполне достаточно, чтобы развернуться поперёк колеи, протаранить мощ-

LC200 внушает уважение одним своим видом, а парни любят произвести впечатление. Твёрдый взгляд, выдвинутый вперёд волевой подбородок, огромные размеры – он дышит мощью и невозмутимостью. И пусть другие боятся и уважают!

Парни любят быть впереди. У LC200 под капотом – 309 «лошадей» бензинового двигателя или 235 – дизельного. Это мускулы, быстрые и сильные.

ными и спокойными: большая удобная машина вселяет чувство надёжности. Даже если отбросить эмоции: езда на большом полноприводном авто действительно считается более безопасной по сравнению с легковыми автомобилями.

Можно отметить и такое качество «круака», как практичность. Его багажник позволяет не только вместить немалое количество груза, но и обеспечивает его сохранность.

Хорошие девочки часто плохо паркуются. А у LC200 настолько высокая посадка, что вероятность удачной парковки практически 100%-ная. Даже если изначально девочка всё сделала неудачно, зацепила бордюр, то бампер не попадёт под удар, и это не повлечёт расходов на ремонт.

Девочкам, которые живут за городом, уже названные высокая посадка и полный привод без препятствий помогают добраться домой. А если вдруг она заехала в грязь или в снег, с таким сильным «мужчиной» она точно не пропадёт. Как за каменной стеной!

Девушкам негоже управлять танком? А если танк проще и легче в обращении, чем ваш многоуважаемый седан, что вы на это скажете? LC200 даже с бездорожьем справляется легко и незаметно для водителя. А ещё у него просторный салон с невероятным количеством ящичков. Что, собственно, и нужно девушке!)))

Твёрдый взгляд, волевой подбородок, огромные размеры – он дышит мощью и невозмутимостью. И пусть другие боятся и уважают!

ными бамперами углубления в брустверах, объехать застрявших по целине и ходом выдернуть обоих.

Плохие парни ничего не знают об осторожности. Да LC200 от них этого и не ждёт: у него неубиваемая подвеска. Только, ради бога, больше не надо об этих ямах на асфальте! Асфальт – это детский лепет: он может на скорости 100 км/ч нести по степи, и при этом 2,5 тонны японского железа лишь чуть качнутся да и пойдут себе дальше.

А ещё он, такой большой и мощный, умеет разворачиваться буквально на пятчке (новый ассистент разворота вам в помощь) и видит даже «спиной»: 4 камеры по периметру не дадут «сесть в лужу» в тесноте.

ОНА

Большая машина для хрупкой девушки – как сильный накачанный мужчина рядом. Красиво и надёжно!

Хорошие девочки, как правило, чувствуют себя во внедорожнике более защищён-

«Новые краски города»

РОМАН АГИБАЛОВ, директор компании «Ворота Солнца»

Я люблю город, в котором живу, и я хочу сделать его лучше – более живым, динамичным. В Туле огромное количество талантливых и активных людей, а талант требует реализации. Для улучшения качества реализации талантов пришла идея объединить их под эгидой города в едином проекте. Так родился проект «Новые краски города», который мы запускаем в июне.

Современные городские скульптуры, арт-объекты, живые тульские праздники, увлекательные промоакции, флешмобы – всего этого, на мой взгляд, Туле не хватает. Добавить городу красок, усилить творческие движения в нём – вот главные цели проекта. Чем интереснее будет Тула, тем больше в ней захочется жить и тем более привлекательной она станет для туризма.

«Новые краски города» – это большой проект, состоящий из нескольких направлений. Одно из них будет воплощено в жизнь уже в июне – в Туле откроется Международный музей пряника. В нём будут представлены пряники, приготовленные по рецептам со всего мира. Экспозиция будет дополнена уютным кафе, где можно попробовать пряники «разных народов», купить их в подарок.

За насыщенной культурной жизнью многие сейчас едут в Москву – а мы хотим всё самое интересное перенести в Тулу. Для этого организуем выставочный зал в современном формате – с инсталляциями, «оживлением» картин с помощью видео и другими технологиями, которые позволяют по-новому воспринимать искусство. Для всего этого есть знания, силы, а главное, творческие люди, которые хотят в ЭТОМ участвовать.

Проект будет включать в себя новые живые праздники (например, День Тёщи или конкурс на тульский арт-самовар), флешмобы, связанные с историей Тулы, новую социальную рекламу – первым опытом станет проект «Спасибо» совместно с ГИБДД. Планов очень много, все они конкретны и уже начинают воплощаться в жизнь. Надеюсь, что мы найдём поддержку у тульских властей – с ней реализация проекта пойдёт гораздо быстрее.

Почему я хочу всё это сделать? У меня есть возможности, желание и опыт, чтобы реализовать такой масштабный проект. И это нужно городу, в котором я живу.



НОВЫЙ NISSAN QASHQAI: НЕУКРОТИМАЯ ЭНЕРГИЯ



Укрощение «хищников», настоящее цирковое шоу – 24 мая всё это происходило в... тульском автосалоне! В шоу-руме дилерского центра Nissan «Восток Моторс» состоялась необычная, захватывающая дух премьера нового Nissan Qashqai.

Можно ли укротить силу, мощь, технологическое превосходство? Можно, если вы – за рулём Nissan Qashqai 2014! «Загримированные» под хищников, автомобили кружили вокруг «укротительницы» по импровизированной арене, рыча, демонстрируя свои мускулистые линии и давая понять: энергии в них столько, что вместе с вами они покорят города!

Новый Nissan Qashqai – это идеальный кроссовер премиум-класса. Автомобиль теперь имеет ещё более яркий дизайн, подчёркивающий его динамику и внутреннюю силу. Салон автомобиля стал более просторным и комфортным, управляемость – более отточенной.

Кроссовер оснащён новым поколением системы Nissan Connect 2.0 с аудио, навигацией, расширенным списком приложений, возможностью интеграции смартфона, прослушивания интернет-радио и выхода в социальные сети. Многочисленные системы, камеры и датчики обеспечивают исключительный уровень безопасности. Комплекс систем активной безопасности Safety Shield включает в себя систему кругового обзора, контроль слепых зон, предупреждение о выходе из полосы движения, контроль внимания водителя, систему переключения света фар, систему обнаружения движущихся объектов, интеллектуальную систему парковки и многое другое. Защита и безопасность во всех направлениях – одно из мощных преимуществ нового Nissan Qashqai.

Партнером мероприятия выступила страховая компания СОГАЗ.

СОГАЗ
СТРАХОВАЯ ГРУППА



ВОСТОК МОТОРС
официальный дилер

Тула, ул. Октябрьская, 318,
тел. (4872) 71-19-50.
www.nissantula.ru
www.vk.com/nissantula

Фото: Максим Рудаков.

Иллюстрация: С.О.О.


1 Наталья; 2 Игорь и Анна; 3 «Цирковое шоу – укрощение Qashqai»; 4 Евгений и Александр; 5 Кирилл, ведущий; 6 Новый Nissan Qashqai; 7 Новый Nissan Qashqai – хищник и дрессировщица; 8 Конкурс для детей; 9 Алина, Рената, Дарья, Анна; 10 Инна, Павел и Арсений; 11 Салон нового Nissan Qashqai; 12 Олеся и Сергей; 13 Катя, Владислав и Илюша.

Готовы свернуть горы расходов?



ЗАО «Восток Мобайл» (Тульский филиал)

Тариф «Альфа»

 (4872) 580 636, tele2.ru

TELE2

Для дела

Подключение доступно для юридических лиц и ИП. Тариф действует при нахождении на территории Тульской области. Подробности на tele2.ru

«АВТОКЛАСС» И «АРСЕНАЛ»: НАГРАДЫ ДЛЯ ЯРКИХ БОЛЕЛЬЩИКОВ



В мае наши футболисты пробилась в Премьер-лигу. На последнем домашнем матче «Арсенал» получал поздравления, а самые яркие её болельщики – призы от ГК «Автокласс». Группа компаний «Автокласс», официальный партнёр ПФК «Арсенал», решила найти самого яркого и неординарного болельщика и объявила конкурс в соцсетях: в группе ГК «Автокласс» «ВКонтакте» любой желающий мог выложить своё фото с домашнего матча «Арсенала», получить лайки и выиграть призы.

Награждение победителей прошло на последней домашней игре нашей команды с питерским «Динамо». Перед многотысячной армией зрителей тройке лучших были вручены призы – iPad mini для победителя, футбольные мячи с автографами футболистов «Арсенала» для серебряного и бронзового призёров.

Победительница конкурса Ольга Герасименко специально для конкурса нарисовала герб «Арсенала» на... совершенно лысой голове! И, конечно, выиграла! Она и двое других финалистов конкурса – Влад Писковацкий и Дмитрий Беспалов – получили ещё один подарок: накануне последнего матча они смогли побывать на тренировке «Арсенала» и сфотографироваться с вратарём команды Александром Филимоновым и главным тренером Дмитрием Аленичевым.

Фото: Светлана Колоскова, Андрей Варенков.

группа компаний
автоклас
ВАШ ЭКСПЕРТ В ВЫБОРЕ АВТОМОБИЛЯ

1 Вратарь «Арсенала» Александр Филимонов, серебряный призёр конкурса болельщиков Дмитрий Беспалов, главный тренер команды Дмитрий Аленичев; **2** Торжественное награждение болельщиков-победителей на домашнем матче «Арсенала»; Дмитрий Беспалов, Влад Писковацкий, Ольга Герасименко и бренд-директор ГК «Автокласс» Сергей Скворцов; **3** Александр Филимонов и победительница конкурса Ольга Герасименко; **4** Конкурсная работа Ольги; **5** Александр Филимонов, бронзовый призёр конкурса Влад Писковацкий и Дмитрий Аленичев; **6** Конкурсное фото Дмитрия Беспалова.



Аристократъ

жилой комплекс

Лучший клубный дом Тулы!*



ООО «Аристократъ»

- ❖ Первый клубный дом, сочетающий в себе современные инженерные решения и высокий уровень безопасности.
- ❖ Уникальная инфраструктура: СПА-салон и фитнес-центр на территории комплекса.
- ❖ Престижный район, пропитанный духом старины и культуры.
- ❖ Квартиры, достойные стать семейной ценностью, с гордостью передаваемой потомкам.

Отдел продаж: +7 (4872) 36 97 40, +7 (495) 740 83 39

www.aristokrat-tula.ru

Проектная декларация на сайте

ИЗ ЧЕГО ПОСТРОЕН ДОМ?



Как из чего – конечно же из кирпича! Это и ребёнок знает! Шестиклассники из тульского лицея №4 на днях узнали не только то, из чего строят дома, но и как этот материал производится. Детей пригласил в гости кирпичный завод BRAER, провёл для них экскурсию по предприятию, показал новое производство. Оказывается, изготовление кирпича – такое увлекательное дело! Школьники и сами смогли попробовать, каково это – делать кирпич: каждый вручную создал миниатюрный, но самый настоящий кирпичик со своим именем.



BRAER®
ГРУППА

Фото: Светлана Колоскова

«Товары и услуги» №59-000

1 На заводе 6 «Е» класс лицея №4 г. Тулы, классный руководитель Елена Васильевна Герасимова; **2** Надя Сафонова проверяет на конвейере качество глиняной заготовки, из которой режут кирпич; **3** Даниил Купцов наблюдает процесс обжига кирпича в печи; **4** Со смотровой галереи можно увидеть всю автоматизированную линию по производству кирпича; **5** Даниил Прядко мастерит настоящий мини-кирпичик со своим именем; **6** Роботы снимают с конвейера горячие кирпичи, укладывают в поддоны и складывают в автоматические транспортные тележки; **7** За процессом загрузки сырья наблюдают Саша Кабанова, Катя Полякова, Артём Минкин, Юра Матвеев, Марк Бобров, Аня Ядыкина; **8** Именные кирпичики готовы; **9** Аня Сухорукова; **10** Директор завода BRAER Игорь Александрович Кабанов; **11** Старший оператор провёл интересную экскурсию. Спасибо!!! **12** Лабораторные испытания кирпича на прочность. Даниил Купцов, Катя Скворцова, Вика Кабанова, Катя Полякова, Лена Акельева; **13** Из центра управления производством оператор с компьютера руководит процессом изготовления кирпича.

VOLKSWAGEN TIGUAN

СЕРЬЁЗНЫЙ ОБЛИК, ГОРЯЧИЙ НРАВ



Специальная цена
от 882 000 руб.¹

Больше никаких компромиссов. Теперь самые популярные базовые комплектации Volkswagen Tiguan доступны с расширенным пакетом стандартного оборудования. Вас приятно удивит современное оснащение этого автомобиля²: трансформируемый салон, система автоматической парковки Park Assist³, система бесключевого доступа KESSY⁴, система динамического управления дальним светом Dynamic Light Assist⁵, полный привод 4MOTION. Ещё больше оборудования, ещё больше возможностей. Выбирайте одну из четырёх версий автомобиля, которые максимально отвечают вашим потребностям и ожиданиям.



Volkswagen⁶ – Официальный
спонсор сборной России по футболу

¹Подробности уточняйте в салоне «Кайзеравто». ²Перечисленное далее оборудование доступно не для всех комплектаций. Информацию можно получить в отделе продаж «Кайзеравто». ³Парк Ассист. ⁴Кесси. ⁵Динамик Лайт Ассист. ⁶ООО «ФОЛЬКСВАГЕН Групп Рус».



Das Auto.

Официальный дилер Volkswagen **Кайзеравто**

Тула, ул. Октябрьская, д. 316; тел. (4872) 71-18-66; www.kaizerauto.ru

Летние веранды: едим на воздухе!

На свежем воздухе ЕДА КАЖЕТСЯ ВКУСНЕЕ, а компания – приятней. «Модный город» ИЗУЧИЛ ОТКРЫТЫЕ ПЛОЩАДКИ, как новые, так и уже популярные, выяснил, ЧЕМ ТАМ КОРМЯТ И КАК РАЗВЛЕКАЮТ.



«ФЛЁР»

Ул. Жаворонкова, 1-а. Тел. 31-88-99.

Уютное местечко в центре города. На летней веранде «Флёра» можно побаловать себя блюдами как из основного меню ресторана, так и из сезонного летнего – с большим количеством овощей, фруктов, освежающими коктейлями, холодным чаем и прохладными десертами.

Спецпредложения: скидка на всё меню 20% по воскресеньям и понедельникам (кроме праздничных и предпраздничных дней).

Рекомендуем попробовать: ростбиф «Краски лета» с соусом и овощами, яркий салат «Калейдоскоп».

Средний счёт: 600 руб.

Дополнительно: wi-fi, безналичный расчёт, заказ такси.



«ФЛОРЕНТИН»

Ул. Болдина, 79, тел. 8-920-766-44-22.

Красивая камерная веранда, напоминающая небольшие европейские кафе. Очень сбалансированное меню, а особое летнее предложение – освежающие натуральные лимонады из фруктов, ягод, трав.

Рекомендуем попробовать: блюда на гриле. Хит летней веранды – большие стейки из телятины и свинины с оригинальным острым соусом и печёными овощами. Необычное предложение, которое многие уже оценили, – мясная лазанья на гриле. Очень вкусно!

Средний счёт: 700 руб.

МОБИЛЬНАЯ КОФЕЙНЯ COFFEE BREAK

Точка дислокации: ул. Демонстрации, 1-г, ТЦ «Утюгь», тел. 8-953-199-64-64. vk.com/tulakoff

«Мобильная кофейня» несёт культуру свежезваренного кофе в массы! Теперь вы можете прямо на улице в центре города купить натуральный, ароматный кофе и взять его с собой. Великолепный, качественно приготовленный кофе – рядом, по пути! Кстати, «Мобильную кофейню» можно пригласить на свадьбу, корпоратив, пикник и любой open-air.

Средний счёт: 80 руб.

Дополнительно: wi-fi, безналичный расчёт, трансляция record dance radio, вызов машины до клиента.



ИИ Экватор Д.О.

PUBLIC

Ул. Демонстрации, 22, тел. 707-227.

Ресторан Public открыл летнюю веранду и приглашает насладиться вкусом любимых блюд на свежем воздухе. В летнем меню заведения – салаты из сезонных овощей, стейки на гриле, холодный суп из авокадо и огурцов, ледяной суп из дыни, лимонады и мороженое.

Рекомендуем попробовать: сербские национальные блюда чевапчичи, плескавицу, мясо на гриле.

Средний счёт: 800 руб.

Дополнительно: wi-fi, кондиционер.



ООО «Проект»

«СУШИ ХАУС»

Красноармейский пр., 14-а, тел. 38-50-29.

Модное место, богатое меню, хорошая музыка – веранда «Суши Хауса» приглашает проводить летние вечера ярко и со вкусом! На летней площадке действует два меню ресторана – японское и «Анти-суши», с блюдами русской кухни. Для жарких дней – освежающие фруктовые лимонады.

Рекомендуем попробовать: ассорти «Уро Маки», селедку под шубой в виде ролла.

Средний счёт: 700 руб.

Дополнительно: wi-fi, диджей по пт. и сб.



ООО «Иванько»

«САКУРА»

Пр. Ленина, 52-а, тел. 31-28-36.

Японская кухня на свежем воздухе – еще аппетитнее! На просторной веранде «Сакуры» можно вкушать изысканные яства неторопливо и с удовольствием, в лучших азиатских традициях, и философствовать, наблюдая за бурлящим, светливым городом...

Рекомендуем попробовать: «весенние роллы» – новые вкусы и яркая подача.

Средний счёт: 600 руб.

Дополнительно: wi-fi.



ООО «Челта»

Вкус успеха



Успех. Такой АППЕТИТНЫЙ И ЛЁГКИЙ – со стороны... На самом же деле УСПЕХ РОЖДАЕТСЯ в сомнениях, рисках и отчаянии. Успех СОБИРАЕТСЯ ПО КРУПИЦАМ, перемалывая поток собственной неуверенности, преодолевая человеческое вероломство и переживая ИСТИННЫЕ ИСПЫТАНИЯ.

У каждого он свой! Для одного это дом – полная чаша, для кого-то карьера или накачанное в спортзале тело. Кому-то хочется просто заработать много денег, другому – достичь при этом крутых постов, для третьего успешность выражается в полной реализации душевных художественных порывов. Такая ежедневная работа над собственным счастьем требует колоссальных моральных и физических усилий, а дать поддержку своему организму, подпитывая его лёгкой, вкусной и эстетичной едой, – наша прямая обязанность.

Берегите своё здоровье, своё душевное спокойствие и берегите свой успех, но помните о потерях, достигая его: в противном случае он не будет стоять и недоеденного куска. Успеха вам!

Текст и фото блюд: Алина Шепеленко.

ЗАВТРАК ДЛЯ УСПЕШНОГО ДНЯ

Сёмга слабосоленая, авокадо, руккола, яйца, оливковое масло, соль, перец, петрушка для украшения.

1. Если хотите сделать слабосоленую рыбку сами, нужно взять филе сёмги на коже (оно должно быть очень свежим), хорошенько промыть, обсушить бумажным полотенцем. На дно пластикового контейнера насыпать морскую соль КРУПНОГО помола и сахар. Количество соли рассчитать так, будто солите рыбу хорошенько три раза, а сахара – в половину меньше. На соль и сахар положить рыбу шкурой вниз и в таких же пропорциях покрыть солью и сахаром сверху. Закрывать контейнер и убрать в холодильник. Через 12 часов рыбу промыть, обсушить и можно есть или хранить в холодильнике пару-тройку дней.

2. Варим яйца пашот: яйцо аккуратно разбить в мисочку, воду довести до кипения и убавить огонь, чтобы она сильно не бурлила, влить немножко уксуса и посолить воду. Ложкой сделать воронку и аккуратно влить в нее яйцо из миски. Дать ему «схватиться», аккуратно подкладывая белок на желток сверху, проварить яйцо минуты 3-4, чтобы желток остался жидким, выловить шумовкой и опустить в холодную воду, чтобы моментально прекратить приготовление.

3. На тарелку выложить рукколу, ломтики авокадо, сверху – ломтики слабосоленой сёмги, яйца пашот, полить оливковым маслом, посыпать рубленой петрушкой. При желании посолить и поперчить.





САЛАТ С МОРЕПРОДУКТАМИ

Коктейль из морепродуктов (мидии, мини-осьминожки), салатный микс (фризе и радиччио), помидоры (крупные жёлтый и красный), оливковое масло, лимон, соль и перец, паприка.

1. Мидии в раковинах хорошо очистить щёткой, выложить в миску с осьминожками, заправить лимонным, оливковым маслом, солью и перцем.
2. Разогреть оливковое масло (немного) и выложить в него морепродукты вместе с выделившимся соком. Потушить минут 5-7, пока не откроются все раковины.
3. Томаты надрезать крест-накрест, опустить в кипяток секунд на 10-15, снять кожицу, выбросить семена, мякоть нарезать крупными ломтиками.
4. Салатный микс смешать с морепродуктами, томатами, заправить оливковым маслом, лимончик посыпать паприкой и выложить сверху.



МОРЕПРОДУКТЫ «ФИТНЕС»

Коктейль из морепродуктов (гребешки, мини-осьминожки, кальмары), лимон, соль, перец, оливковое масло, томаты черри, петрушка.

1. Кальмары нарезать полукольцами, гребешки и осьминожки заправить соком лимона, солью и перцем, оливковым маслом, промариновать минут 20.
2. Разогреть немного оливкового масла (я готовлю на керамической сковороде, поэтому не добавляю масло вообще) и выложить морепродукты, обсушенные на бумажном полотенце.
3. Когда они дадут сок, минуты через 3, добавить резаные черри и много рубленой петрушки.
4. Через пару минут выложить на тарелку. Блюдо вкусно и холодным, и горячим.



ЗАКУСКА ИЗ КРОЛИКА

Кролик, лук-порей, морковь 3 шт., лук репчатый, перец консервированный 200 г, огурчики маринованные 10 шт., петрушка 1 большой пучок, соль, перец, желатин 15 листов.

1. Кролика разрубить на куски и залить холодной водой, добавить лук, морковь, перец горошком и довести до кипения без крышки, снимая пену. Варить 2 часа. Мясо вынуть и разобрать на волокна, смешать с мелко резанными огурцами, варёной морковью, перцем, рубленой петрушкой.
2. Бульон процедить, посолить и поперчить (он должен быть откровенно пересоленным). Листы желатина замочить в воде, отжать и на медленном огне растворить в 1 л бульона.
3. Форму застелить плёнкой и выложить в неё смесь, не утрамбовывая! Залить бульоном и поставить в холодильник часов на 12.



ТАРТАР ИЗ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА

Спаржа зелёная, дыня канталупа, лук-резанец, масло оливковое, соль, перец, морские гребешки, лимон, салат корн.

1. Спаржу бланшировать с добавлением соды (совсем чуть-чуть), верхушки оставить для украшения, остальную часть нарезать кубиками.
2. Дыню почистить и нарезать кубиками, смешать со спаржей, заправить мелко рубленным луком, оливковым маслом, солью и перцем.
3. Гребешки нарезать кубиками, заправить соком лимона, взбитым с оливковым маслом и солью.
4. На тарелку установить верхушки спаржи, между ними выложить салат из спаржи и дыни, тартар из гребешка и выложить листья салата корн.
5. Посыпать солью, полить соусом из взбитого с соком лимона оливковым маслом, посыпать перцем и цедрой лимона.

«МИСС ТУЛГУ—2014»



На сцене Тульского государственного университета вечером 21 мая зажглись 20 новых ярких звёзд на небосклоне Вселенной. Очаровательные девушки-студентки показали себя в трёх конкурсах: первое дефиле-приветствие, творческий конкурс и дефиле в вечерних платьях.

В творческом конкурсе девушки продемонстрировали свои таланты: пели, танцевали, читали стихи и даже подготовили для зрителей настоящее световое шоу!

После яркого и зажигательного представления каждая конкурсантка получила заслуженный титул, но самое желанное звание «Мисс ТулГУ» досталось 19-летней Маргарите Рудаковой, студентке факультета физической культуры, спорта и туризма. Титул вице-мисс ТулГУ был присуждён Марине Лемсадзе, а второй вице-мисс стала Дарья Чернышёва. Специальный приз от журнала «Модный город» и газеты «Слобода» был вручён очаровательной Анастасии Беляевой.

1 Марина Лемсадзе, Маргарита Рудакова, Дарья Чернышёва; **2, 13** Показ модной коллекции Галины Матвеевой; **3** «Миссис Тула-2012» Татьяна Куренкова, член жюри; **4** Алла Бурлина, Алла Бурлина – генеральный директор модельного агентства «Линда», соорганизатор конкурса; **5** «Мисс ТулГУ-2013» Анастасия Октябрьская; **6** Представитель компании «Бест РМ» Дмитрий Сафронов; **7** Евгения Лепихова; **8** Галина Матвеева; **9** Мисс «Модный город»; **10** Специальный корреспондент ГТРК Тула Антон Губарев; **11** Проректор ТулГУ по учебно-воспитательной работе Эдуард Темнов; **12** Павел Кирюнин, член жюри.

Скоро открытие!



www.augustine-beer.ru
vk.com/augustine_beer

Сибас в панцире

ХОТИТЕ СИБАСА? Сибаса побыстрее? Тогда СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС – быстрый и при этом потрясающе ЭФФЕКТНЫЙ РЕЦЕПТ приготовления этой рыбы В ПАНЦИРЕ ИЗ СОЛИ. Мастер-класс даёт шеф-повар ТАВЕРНЫ «ЖИРНЫЙ ГУСЬ» Николай Батов.



НИКОЛАЙ БАТОВ,
шеф-повар таверны
«Жирный гусь»

Нам потребуется:

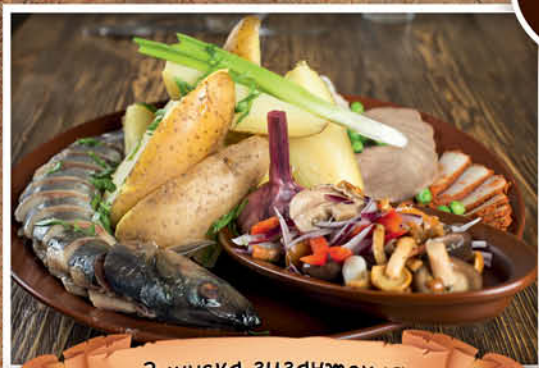
Сибас 1 шт.; помидор 1 шт.; оливковое масло – 1-2 столовые ложки для маринада; сок 1/2 лимона; розмарин 2 веточки; лавровый лист 2 шт.; чеснок 1 зубчик; белок яичный 4 шт.; соль морская 1 кг.

1. Рыбу чистим, моем, смазываем маслом, выжимаем сверху сок лимона, перчим.
2. Внутри кладём розмарин, лавровый лист и раздавленный ножом зубчик чеснока.
2. В другую посуду высыпает соль, добавляем белки и тщательно перемешиваем.
3. Масса по консистенции должна напоминать липкий снег. Некоторые перемешивают соль с водой, но белки скрепляют массу лучше.
4. Половину соляной массы выкладываем на противень, застеленный пергаментной бумагой.
5. Сверху кладём рыбу, на неё – ломтики помидора без семян и кожицы.
6. Оставшей солью накрываем рыбу – и в духовку на 25-30 минут.
7. Перед подачей соль с рыбы легко снимается, как панцирь ракушки.
8. Подаём сибас с зеленью и ломтиком лимона.



НОВОЕ МЕНЮ

ЛЕТНИЕ
АКЦИИ*



Закуска гигантская
«По-русски»



Салат с козьим сыром
«Пуату-шаранте»

Трансляции матчей
Чемпионата мира
по футболу 2014



Сибас в панцире

Бесплатная
доставка
каждый день с 12.00 до 23.00



Салат картофельный
с лососем



Профитроли
с мороженым

таверна

*Вся интересующая вас
информация на сайте
жирныйгусьтула.рф



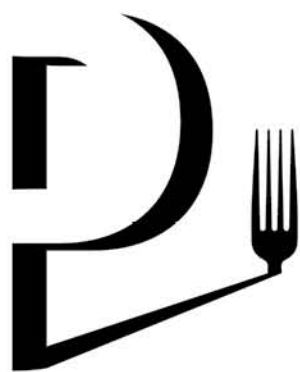
Тула, ул. Рязанская/
Городской переулок, 17-а.
Телефоны:
240-262, 36-53-93

ИДЕАЛЬНАЯ ПРОЖАРКА



Вы знали, что стейк может иметь семь (!) степеней прожарки? На дегустации в ресторане Public шеф-повар рассказал гостям всё про мраморное мясо: каким оно должно быть, чем отличаются друг от друга рибай, стрилон и ти-бон и как получить мясо именно той степени прожарки, которую они предпочитают. Каждый из присутствующих смог прикоснуться к кулинарному таинству, понаблюдав за виртуозным приготовлением мраморной говядины – и конечно, насладиться её незабываемым вкусом под аккомпанемент изысканных гарниров и напитков!!

1 Александр Морозов, шеф-повар; 2, 3 Гости вечера; 4 Андрей Лапшин с очаровательной спутницей; 5 Илья; 6 Наталья и Рагим; 7 Анастасия, Мария, Марина; 8 Ангелина, Фатима, Ксения; 9 Роман Овсянников; 10 Елена Васильевна; 11 Инна с сыном Владимиром



PUBLIC

WE SEE WHAT WE WANT

Ресторан PUBLIC
Россия, Тула, улица Демонстрации 22
+7 (4872) 7 07-227, +7 910 557-77- 11
public@yourpublic.ru yourpublic.ru

НОЧЬ БРИЛЛИАНТОВЫХ КАРТ



Night of Diamond Cards – серия вечеринок с таким названием прошла в коктейль-баре Diamond. Три ночи подряд гости не только наслаждались модной музыкой и коктейлями, но и могли получить особые привилегии – клубные карты с потрясающими скидками, которые сделают отдых в Diamond ещё более приятным.

Н О В Ы Й

КОКТЕЙЛЬ-БАР



ПОСТОЯННЫМ ГОСТЯМ
**КЛУБНАЯ
КАРТА
В ПОДАРОК!**



Тула, ул. Тургеневская, 48-а,
тел. 8-903-842-08-11

чт., вс. с 20.00 до 06.00, пт., сб. с 20.00 до 08.00

27

18:00
начало

июня



Парк-отель «Грумант»

JAZZ DANCE ORCHESTRA

КОНЦЕРТ

РАЯ САЕД-ШАХ

Jazz
Dance
Orchestra



Телефон для справок: 79-23-93, 50-50-50

ДЖАЗ-БЭНД

JAZZ DANCE ORCHESTRA – наш ответ Palast Orchester и Nouvelle Vague, со вкусом превращают танцевальные хиты в произведение джазового искусства, а классические романтические композиции – в зажигательные танцевальные треки.

Уникальность вечера в том, что, наслаждаясь завораживающими выступлениями Раисы и JAZZ DANCE ORCHESTRA за бокалом шампанского у живописного озера, гости смогут погрузиться в традиции американского джаза, вдыхая вечерний воздух и чувствуя дуновение летнего ветерка, потанцевать и полностью отдаться ритмам музыки.

ОРГАНИЗАТОРЫ:



ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ:



ПАРТНЕРЫ:



12+



**ИДИ-КА ТЫ
ЗАМУЖ!**



праздничное агентство

ДОРВАЛИСЬ

тел. 8 920 741 88 23

Организация и проведение
торжеств, корпоративов,
свадеб.

ТАЛАНТ В ЗОНЕ ДОСТУПА



1

2

3



4



5



6



8

9



10



11

В ресторане «Респект» состоялся весенний концерт в рамках музыкального проекта «Зона доступа». Закрытие сезона получилось фееричным! На сцене весь вечер солировал неподражаемый, харизматичный, потрясающий Михаил Гришин. Он предстал перед зрителями в трёх амплуа, исполнив романсы XIX века, песни военных лет, а в финальном отделении – сумасшедший рок!

Проект «Зона доступа», призванный ближе познакомить туляков с творчеством их любимых тульских музыкантов, возобновится сразу после летних «каникул»: ждём новый концерт в сентябре!



12



13

РЕСПЕКТ
РЕСТОРАН

Тула, ул. Советская, 5, тел. 56-13-35.

Rom'n'Roll

*на сватбе —
это классика!*



Звоните
8-920-271-30-66,
8-920-771-04-03
vk.com/romnroll
[instagram:@romnrol](https://www.instagram.com/romnrol)

Пряник на крыше



АРТЕМИЙ САФОНОВ,
ресторанный критик

Это сладкое слово – ПРЯНИК! Дорогое сердцу каждого туляка и неизменно ПРИВЛЕКАЮЩЕЕ ГОСТЕЙ ГОРОДА, знаменитое ТУЛЬСКОЕ ЛАКОМСТВО дало название новому заведению. Ресторанный критик АРТЕМИЙ САФОНОВ побывал на летней веранде этого ресторана, ОЦЕНИЛ МЕНЮ, обстановку и сервис.

Заведение как таковое ещё не открыто: на момент моего визита ресторан-клуб «Пряник» функционировал только в качестве летней веранды в торговом центре в самом сердце Тулы. Но тёплая погода, солнце, лёгкий ветерок и прекрасный вид на город обещали оставить самые приятные впечатления.

Пока мне несли меню, у меня было время осмотреться и составить первое впечатление об интерьере. Воздушный и лёгкий, он порадовал сбалансированной композицией, гармонично подобранными отделочными



Телячьи котлеты с пюре из зелёного горошка – очень интересная подача, действительно, можно оценить желание повара удивить гостя завершенностью оформления блюда. Возможно, именно поэтому время отдачи растянулась на 30 минут. Что касается вкусовых ощущений, то, на мой вкус, котлеты были пересушены и пересолены. Телятина – это нежное мясо, которое практически тает во рту и обладает тонким молочным вкусом. На мой взгляд, не стоит перебивать его чем-либо ещё.

Крем-брюле – очень вкусный, воздушный десерт, с хрустящей корочкой из ко-



Европейские рестораны чаще всего выдерживают концепцию и в составлении меню опираются на кухню того или иного региона. У нас же более распространена практика «микса».



материалами. В целом всё очень эстетично, приятно взгляду. Общая атмосфера навеяла предположению относительно меню: хотелось увидеть в нём лёгкость блюд, дополняемых тонкими, свежими соусами и гарнирами, которые гармонично подчёркивали бы палитру вкуса основного блюда...

Европейские рестораны чаще всего выдерживают концепцию и в составлении меню опираются на кухню того или иного региона. У нас же более распространена практика «микса», когда в меню одного заведения соседствуют совершенно разные гастрономические направления. Именно это я и увидел

в «Прянике» – меню, аналоги которого, как мне кажется, я не раз видел в других местах.

Скорость обслуживания впечатлила: ожидание чая в течение 15 минут – не самый лучший результат, которое могло бы показать новое заведение. В который раз поразила очередность подачи заказанных блюд: всё и сразу.

Тыквенный крем-суп – очень простое блюдо, которое практически невозможно приготовить невкусно. В «пряничной» вариации в супе чувствовалась в большей мере морковь, а не тыква – почему так, для меня осталось загадкой.

ричьевого сахара, был подан со свежей клубникой. Блюдо порадовало, добавив позитива в посещение этого замечательного места.

Счёт: 850 руб.

ЗВЁЗДЫ «МОДНОГО ГОРОДА»

КУХНЯ ИНТЕРЬЕР СЕРВИС АТМОСФЕРА ЦЕНА-КАЧЕСТВО



Приглашаем
на террасу

БАШНЯ
Под звездами



В меню под звездами

брускетты СЭНДВИЧИ

БУРГЕРЫ карпаччо

МОРЕПРОДУКТЫ **МЯСО**

ПОНЧИКИ лимонады

молочные коктейли

МОРОЖЕНОЕ музыка

НАСТРОЕНИЕ **ЛЕТО**

Замужем за чужим успехом



Она хочет красивой жизни, и он её даёт. Красиво ухаживает, бросает мир к её ногам. Она не может устоять. Да и не планировала этого.



У неё теперь есть всё: дом (его), машина (может быть, её) и деньги, достаточные для всех капризов. Она спускает на шмотки сотни тысяч, не думая ни о чём и наслаждаясь жизнью.



Благодаря ему перед ней открываются все двери. Лучшие вечеринки, светские тусовки, люди высокого статуса. Теперь она – своя среди них.

ЖЕНА БОГАТОГО МУЖА – так ли сладко ей живётся, как кажется со стороны? Почему девушки МЕЧТАЮТ О МИЛЛИОНЕРАХ и что они получают, когда их МЕЧТА ИСПОЛНЯЕТСЯ?



Будучи женой богатого мужа, работать ни к чему. Многим это нравится. Но есть и те, кто хочет «свой бизнес»: они открывают салоны, бутики и пр. Некоторым удаётся найти в этом себя и самореализоваться. Другие благополучно «завязывают» и оседают в домашнем гнезде.



Щедрость на этапе ухаживаний после свадьбы идёт на убыль. Она может купаться в роскоши, но вся эта роскошь принадлежит ему. Претендовать на долю в бизнесе и имуществе – привилегия тех, кто поднялся вместе с мужем «из грязи в князи». Девушке, получившей «готового» богача, не светит.



Она может замкнуться в домашних делах, кулинарии, воспитании детей. Дальше варианта два. Первый – он находит себе новую «звезду» и уходит (точнее, выгоняет старую). И второй – он ценит уют, тепло, котлеты. Но развлекаться будет с другими.

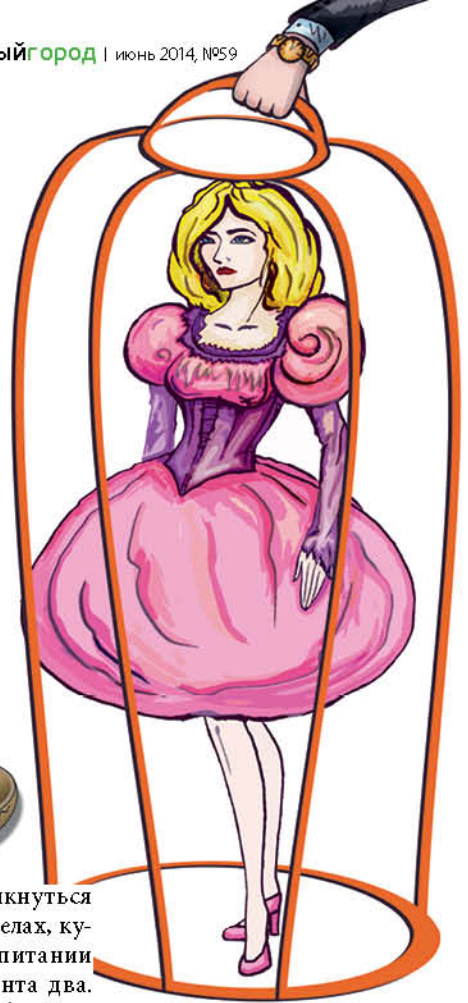


Желая сохранить достигнутый уровень жизни, она может годами терпеть и измены, и жестокость. Но не всё зависит от неё. Новые чувства могут позвать его к другой звезде. А старая часто остаётся у разбитого корыта, без денег, зато с брендовым шмотьём.



У него есть свои друзья и привычки, от которых он ради неё не отказывается. Отдых – по отдельности, вечеринки – чаще всего в разных компаниях. И при этом ей надо всё время держать себя в форме и быть той же звездой, которую он полюбил. Иначе он быстро найдёт себе новую. Измены здесь – дело обыденное.

Хотя всё может сложиться и совсем по-другому: полное взаимопонимание и гармония, любовь и верность, безбедная жизнь, дети и внуки. У кого-то бывает «долго и счастливо». Чего и вам от всей души желаем!



НОВОЕ ВИРТУОЗНОЕ МЕНЮ в La Piano!

*Вы еще не пробовали
виртуозную рыбу и мясо?*



**Стас Данышин,
шоумен**

Я очень люблю рыбу и всегда стараюсь попробовать новые блюда из нее в ресторанах. Ледяная рыба в La Piano, жареная, с луком и зеленью, просто очаровала меня! Так просто и одновременно так изысканно приготовить рыбу может только настоящий виртуоз!

VIRTUOSO LA PIANO

ЛУЧШИЕ
ПОВАРА
ГОРОДА

FRESH ВЫПУСК 2014

ВОСХИТИТЕЛЬНАЯ
КУХНЯ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
Вкус на грани фантастики

ЛЕГКИЕ САЛАТЫ
Свежесть летнего утра

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ
«Пальчики оближешь!»

СУПЫ
Гармония вкуса

ГАРНИРЫ
Единство оттенков

НЕВЕРОЯТНЫЕ
БЛЮДА

УЮТНАЯ
АТМОСФЕРА

КАРАОКЕ
БАР



**Ольга Шереметьева,
телеведущая**

Побывав в ресторане La Piano, больше всего оценила медальоны из телятины. Сочная вырезка, нежные моцарелла и шпинат, ароматные пармезан и базилик слились в неповторимую композицию вкусов и ощущений! Божественно!



Корпоративы в «Некрасово»: драйв, кайф, отдых!



Корпоратив не должен быть скучным банкетом в ресторане, **ОСОБЕННО ЛЕТОМ**. Если ваша компания – современная, веселая, динамичная, отдыхайте активно – **ПРИЕЗЖАЙТЕ В «НЕКРАСОВО»!** На днях «Модный город» и «Слобода» устроили здесь **КОРПОРАТИВНЫЙ ОТДЫХ** – впечатления незабываемые!





Всего 10 минут езды от Тулы – и мы попали в настоящий экстрим-парк на природе, где нет места скуке и унылым лицам! «Некрасово» всё чаще выбирают продвинутые компании, потому что здесь проводят по-настоящему увлекательные корпоративы, дни рождения и другие торжества. Это праздники, на которых просто непростительно сидеть на месте: развлечений столько, что всё хочется попробовать!

Во-первых, квадроциклы – шанс прокатиться по экстремальным трассам, спуститься по отвесной стене карьера и пройти непроходимую грязь. На квадроциклах можно организовать многокилометровое сафари или квест со станциями и заданиями, а можно просто совершить прогулку, от которой захватывает дух.

Во-вторых, картинг: любители скорости и крутых виражей оценят некрасовский трек протяжённостью более 400 метров.



В-третьих, верёвочный парк приключений. Вас ждут: четырнадцать интереснейших заданий-препятствий (тролль, двухколёсный велосипед, качели, паутина и т. д.), заканчивающихся 50-метровой тарзанкой. Верёвочный парк оснащён непрерывной системой страховки, поэтому он абсолютно безопасен.

В-четвёртых, лучно-арбалетный тир – развлечение на меткость и возможность пострелять из оружия, которое многие в руках никогда не держали.

В-пятых, пейнтбол. В «Некрасово» появились две пейнтбольные площадки, оснащённые новым оборудованием. Первая – спортивная, позволяющая проводить официальные соревнования. Вторая – тактическая, с интересными укрытиями.

В «Некрасово» проводят корпоративы, дни рождения и другие праздники по различным сценариям – прогулки, сафари, квесты, а также тимбилдинги – командообразующие соревнования с использованием квадроциклов, верёвочного парка, картинга, пейнтбола. Все задания объединяются общим замыслом (по типу «Форта Боярд» или «школы выживания»), который создаётся под вашу компанию и задействует всех участников. Такие игры способствуют сплочению коллектива, учат сотрудников эффективному взаимодействию. С одной стороны – несомненная польза, а с другой – огромное удовольствие!

Ну а заключительным аккордом станет пикник с умопомрачительными блюдами на гриле, вкуснейшими салатами и другими гастрономическими удовольствиями. Причём пир состоится независимо от погоды: в «Некрасово» есть летняя площадка для пикника на свежем воздухе, с отдельными беседками и мангалами для самостоятельного приготовления шашлыка, а также уютное кафе в административном корпусе.

Если вы видите свой отдых или праздник активным, весёлым, эмоциональным, интересным, разнообразным, запоминающимся, да ещё и с элементами экстрима, «Некрасово» ждёт вас в гости!



Центр активного отдыха «Некрасово»
176-й км трассы М2 (100 м южнее д. Некрасово).
Тел.: 79-01-59, 8-930-791-01-59.
www.nekrasovo71.ru

4 блюда, которые нужно попробовать летом

Жаркое лето – НОВЫЕ ВКУСЫ! Шеф-повар нового Гранд-кафе «Дионис» Дмитрий Строгов предлагает вам ИЗЫСКАННЫЕ КУЛИНАРНЫЕ БЛЮДА и авторские десерты. Оценим!



«ГОЛУБАЯ ЛАГУНА»

Великолепный десерт из воздушного зефира и ванильного мороженого на подложке из ягод и шоколада с безалкогольным коктейлем «Блю Кюрасао». Апельсиновый вкус коктейля идеально гармонирует с нежностью ванили, ароматом и сочностью клубники, сладостью шоколада и карамели. Восхитительно!



ДЕСЕРТ «ОТ ШЕФ-ПОВАРА»

На подложке из реструктурированного апельсина (преобразованная масса апельсина в спагетти) – мятно-творожная основа с освежающим вкусом и нежным оттенком, а венчает десерт изысканное сочетание клубники и шоколада. Неожиданный яркий акцент во фруктово-творожную гамму вносит шипучий сахар.



«НЕЖНАЯ ПЕРЕПЕЛОЧКА»

Запечённая перепёлка подаётся с припущенными в вине томатами, цукини, баклажанами. Очень нежное мясо подчёркнуто ароматными овощами и дополнено розовым соусом.



КАРЕ ЯГНЁНКА

Мясо ягнёнка великолепно само по себе, а поданное с овощами гриль и сливово-ягодным соусом, оно просто великолепно! Соус оттеняет вкус мяса и придаёт блюду необычный акцент.

Свадьбы

ЮБИЛЕИ · ТОРЖЕСТВА
ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ



При заказе
свадебного
банкета
КАРАВАЙ
в подарок!



Свадебный каравай – это не просто хлеб, это символ, оберег, который имеет очень давнюю историю. И уходит обычной подносить молодым каравай корнями в далекую Древнюю Грецию. На Руси обычай известен с дохристианских времен. В некоторых русских говорах словом «каравай» называют саму свадьбу. В старинной легенде каравай предстает символом языческого бога Солнца, который сходит на землю, чтобы «взять под свою ласку» красную девицу и добра молодца, вступающих в эту долгую, трудную и прекрасную жизнь.

Чудо ГОДЖИ:

ягоды стройности и долголетия



О ЯГОДАХ ГОДЖИ в последние лет 10 не говорит только ленивый. ИХ ПРИНИМАЮТ ЗВЁЗДЫ, их рекомендуют врачи, их называют «ягодами счастья», «природной виагрой», «ЭЛИКСИРОМ БЕССМЕРТИЯ». Вот и знаменитый диетолог ПЬЕР ДЮКАН сделал годжи важным компонентом своей СИСТЕМЫ ПИТАНИЯ. Чем замечательны эти ягоды и С ЧЕМ ИХ ЕДЯТ, знает ЕКАТЕРИНА НЕЧЕПУРНОВА, директор по развитию гостевого дома «ИмператорЪ», в ресторане которого появилось СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ по диете Дюкана.



ЕКАТЕРИНА НЕЧЕПУРНОВА,
ГД «ИмператорЪ»

В китайской медицине ягоды годжи известны очень давно: есть даже легенда о китайце, который, ежедневно принимая годжи, прожил более 250 лет. Всемирную популярность эти ягоды приобрели после сенсационных публикаций в журналах, утверждавших, что годжи продлевают жизнь, помогают противостоять самым серьёзным болезням и – что особенно понравилось худеющим – позволяют сбросить лишний вес.

За последние годы ягоды годжи исследовали учёные во всём мире. И они подтверждают чудодейственную силу годжи: в ягодах обнаружено 18 аминокислот, 21 минерал, витамины E, C, B1, B2, B6, каротин, полисахариды и множество биологически активных веществ. Витамина C

в ягодах годжи в 500 раз больше, чем в апельсинах и лимонах. Железа – в 15 раз больше, чем в шпинате. Бета-каротин – намного больше, чем в моркови. Концентрация протеинов в ягодах годжи выше, чем в пчелином маточном молочке. Считается, что употребление всего 1 столовой ложки ягод годжи в день способно обеспечить человека всеми необходимыми витаминами, а их антиоксидантные свойства защищают организм от старения. Список полезных свойств ягод годжи очень внушителен: они снижают давление, снимают усталость, стимулируют активность мозговых клеток, повышают иммунитет, помогают противостоять плохой экологии и даже онкологическим заболеваниям. Похоже, человечество нашло лекарство от всех болезней!))))

У ягод годжи есть ещё одно уникальное свойство, которое не смог не отметить Пьер Дюкан, автор знаменитой диеты. Он выяснил, что годжи – фактически идеальный продукт для тех, кто худеет, – по нескольким причинам. Главная из них – чудо-ягоды имеют свойство препятствовать всасыванию «вредного» холестерина. Всего

несколько ягод замечательно снижают аппетит, при этом насыщая организм полезными веществами.

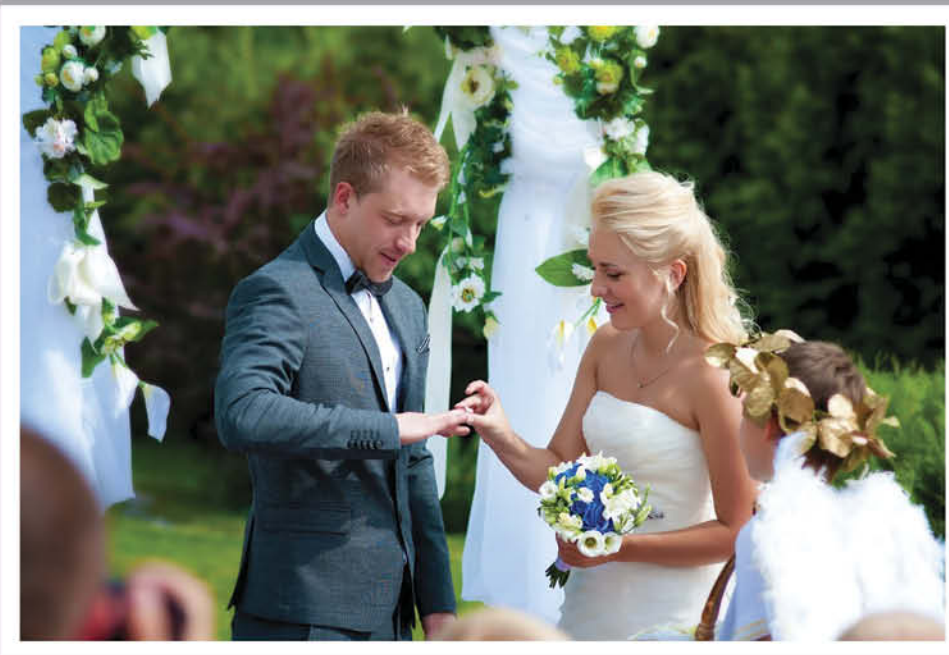
Любители диеты Дюкана придумали немало рецептов, в которых есть возможность использовать чудо-ягоды. Многие из них порадуют сладкоежек, ведь это десерты и выпечка – мечта любого человека, борющегося за стройность фигуры. Попробовать вкуснейшие диетические блюда с ягодами годжи – чизкейки, запеканки, кексы – можно в ресторане Гостевого дома «ИмператорЪ».



Свадебная ЦАРСКАЯ

выездная регистрация
НА ЕВРОПЕЙСКИЙ МАНЕР

ИмператорЪ
гостевой дом • ресторан



*При бронировании выездной
регистрации в июне – в подарок
номер люкс
и романтический ужин!*



ул. Богучаровская, 2 А | www.imperator-hotel.ru

Подробная информация по телефону: 8-4872-430-403.

КОРОЛИ ТАНЦПОЛА

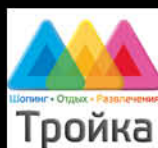


В клубе «Мята» 18 мая состоялся очередной Всероссийский фестиваль современного танца. И по традиции объединил танцоров со всего ЦФО России. На этот раз танцоры «бились» за призовой фонд более 1500\$. Атмосфера и энергетика захватила и зрителей и участников, создавалось ощущение настоящих оригинальных боёв за титул Dance Battle Motion.

Организаторами данного фестиваля выступила танцевальная школа BM1 Dance Home в лице Бориса и Миланы Чупаевых. Цель данного мероприятия: развить танцевальную культуру города до всероссийских, а может, и мировых масштабов, объединить молодёжь с активной жизненной позицией, на фоне здорового образа жизни и создать невероятную шоу-программу для зрителей.



Танцевальная Школа
«BM1 Dance Home»



Информационный
партнёр ТЦ Тройка



Генеральный партнёр ГК «ДИОНИС»
Тула, ул. Щегловская Засаека, 31.
Тел.: (4872) 25-21-57, 25-21-58, 25-21-59.
www.dionis-tula.com



Сеть фитнес клубов «Фитнес Экспресс»

1 Определение победителя; **2** Участница Настя Демидова; **3** Шоу от школы танцев BM1; **4** Шоу FreeUnionBeat (Москва); **5** Настя Демидова (победитель), Лиза Рыбакова; **6** Шоу Марокканские барабаны (Москва); **7** Общее фото победителей; **8** Евгений (Кусто) Македонский (Калуга); **9** Участница Алёна Сафонова (Тула); **10** Участница Лиза Рыбакова (Тула); **11** Роман Суптеля (победитель), Евгений Македонский; **12** Судья по хип-хопу Евгений Барышев (Москва); **13** Победитель Руслан Малиев (Москва).

ГОЛУБАЯ ВОДА

ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ OPEN AIR РОССИИ

Открытие
Юбилейного
сезона
2014 июня

WELCOME TO
PARADISE

-ЛУЧШИЙ ПЛЯЖ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
-КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ ДИСКОТЕКА 80-Х
-КАЖДУЮ СУББОТУ КРУПНЕЙШИЙ OPEN-AIR

БЕСПЛАТНЫЕ ГАЗЕЛИ ИЗ НОВОМОСКОВСКА ОТ "ТУПИКА", ИЗ ДОНСКОГО - ОТ АВТОСТАНЦИИ

ПРЕД.ПРОДАЖА БИЛЕТОВ : Г ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ 56"А", МАГАЗИН "PLAY"

Г.НОВОМОСКОВСК УЛ.КИРОВА3/25 САЛОН ПЕЧАТИ "COPY & PRINT"

Г.НОВОМОСКОВСК УЛ.КОМСОМОЛЬСКАЯ Д.23\27 СТУДИЯ ФОТОПЕЧАТИ AGFA

Г.ДОНСКОЙ КУЛИНАРИЯ "ОБЖОРА" (АВТОСТАНЦИЯ)

СПРАВКИ И РЕЗЕРВ СТОЛОВ ПО ТЕЛЕФОНАМ 8 (48746) 50840 И 8 (903) 697 06 16

RECORD[®]
DANCE RADIO
НОВОМОСКОВСК 103.0

PLAY 

lime city

tulamusic.ru
ТУЛЬСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ

18+

Приготовьте мне лобстера!



Не знаем, как раньше ОТНЕСЛИСЬ БЫ К ТАКОЙ ПРОСЬБЕ в тульских заведениях, но сейчас вы можете с полным правом ТРЕБОВАТЬ ЛОБСТЕРОВ. Этот АРИСТОКРАТИЧНЫЙ МОРСКОЙ ДЕЛИКАТЕС и другие дары моря в нашем городе теперь умеют ПРАВИЛЬНО ГОТОВИТЬ и красиво подавать.

Рыба и морепродукты являются важной составляющей рациона здорового питания. Это скажет вам любой современный диетолог. Морепродукты содержат высококачественный белок и много важнейших питательных веществ. А лобстеры, они же омары, концентрируя в себе всю вышперечисленную пользу, отличаются изысканным вкусом и особенно нежным мясом.

Чтобы гости как можно скорее могли насладиться своим заказом, морепродукты и рыбу в лобстер-баре выкладывают на лёд, а лобстеров помещают в прохладный аквариум с морской водой. Придя в заведение, вы можете сразу выбрать для себя понравившиеся морские деликатесы. И через короткое время вам подадут щедрое и красиво оформленное блюдо.

Выбирайте, импровизируйте, а повар быстро обжарит всё это великолепие на гриле или приготовит любым другим способом.

Например, лобстер очень вкусен в виде лобстер-ролла, когда омар помещается в свежайшую булочку, заливается майонезным соусом с пряной травой под названием эстрагон и подается с карто фелем фри.

Ещё один модный способ приготовления этого морского деликатеса – в качестве аккомпанемента к спагетти с соусом «Помodoro». Вместо лобстера к блюду можно добавить любые другие морепродукты или рыбку: гребешки, креветки, мидии Киви, лангустины, щёчки сибаса, тунец в любом количестве от одной штуки.

Ну как? Аппетит разыгрался? Лобстеры ждут!

Лобстер Бар

Канадский омар

Лобстер ролл

Краб бургер

Устрицы

Рыба



Тула, Кутузова, 100

Информация и бронирование: +74872 45 35 65, 44 22 11

ДОСТАВКА по Туле!

Условия и подробности по тел. ОГРН 1027739207462. ООО «Маркополо»

Лёгкое лето в ресторане «Библиотека»

В ресторане «Библиотека» – **НАСТОЯЩЕЕ ЛЕТО**, яркое, солнечное, освежающее! Недели итальянской кухни, **МОРСКИЕ СОКРОВИЩА**, уютные воскресные обеды – каждый день даст вам повод собраться в хорошей компании и порадовать себя **ЛЁГКИМИ И ИЗЫСКАННЫМИ** гастрономическими удовольствиями.

РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ

Лето позволяет помечтать о путешествиях к новым берегам и странам... «Библиотека» приглашает вас прямо сейчас отправиться в залитую солнцем Италию – родину пасты, пиццы, ризотто, нежнейших десертов и изысканных вин! В июне в ресторане начинается итальянское лето – **гастрономический фестиваль «Римские каникулы»**.

Всё лето гостей «Библиотеки» ждёт меню классической итальянской кухни – паста карбонара и кон помидор с сочными томатами и ароматным базиликом, два вида ризотто, классические лёгкие салаты и, конечно, знаменитые десерты – тирамису и панакота. Приготовленные по традиционным рецептам, они подарят вам частичку солнечной и беззаботной Италии, порадуют незабываемым вкусом без ущерба для фигуры!

МОРСКИЕ СОКРОВИЩА

В «Библиотеке» продолжается вкусная акция совместно с компанией METRO Cash&Carry. Каждый день в ресторане – свежайшая рыба: крылья ската, барамунди, рыба-меч, морской угорь, рыбка махи-махи, тюрбо, солнечник и другие морские

сокровища... Эту элитную рыбу сложно найти в магазинах, да и вкусно приготовить её дома не так-то просто.

Акция «Морские сокровища» проводится **каждую неделю с четверга по воскресенье**. Уже после 12.00 вы можете позвонить и уточнить, какой вид рыбы доставили в ресторан на этот раз. Какие именно морепродукты это будут, не знают даже повара «Библиотеки» – так что вас ждут вкусные сюрпризы!

Вариант приготовления диковинной рыбы выбирает сам гость. По его желанию рыбку могут зажарить, приготовить на пару, запечь на гриле, на углях.

На порцию морских сокровищ в ресторане действует специальная цена – **320 рублей**. Успеите заказать столик для запоминающегося вечера заранее!

ВОСКРЕСНЫЕ ЧТЕНИЯ

Не пора ли превратить воскресный обед в красивую семейную традицию? Ресторан «Библиотека» приглашает вас на «Воскресные чтения». Для всей семьи – специальное меню и атмосфера, в которую так хочется вернуться!



Food/Photo/Press.ru



Bibliothèque

БИБЛИОТЕКА
РЕСТОРАН ФРАНЦУЗСКОЙ КУХНИ

Тула, пр. Ленина, 91,
тел. 35-05-76.
впремьере.рф

У Красных Ворот

Парк-кафе

Свадьбы, юбилеи, банкеты
на природе.
Банкетный зал на 120 мест.
Проведение выездной
регистрации.

Два зала на 40 гостей,
летние беседки,
живая музыка.



Мы ждем вас!

«Сковорода»: секрет успеха

«Сковорода» получила сертификат качества-2014 от международного ОНЛАЙН-ПУТЕВОДИТЕЛЯ TRIPADVISOR. Чем ресторан заслужил такое ВЫСОКОЕ ЗВАНИЕ? Разбираемся в его популярности.



Сайт TripAdvisor – всемирно известный путеводитель по туристическим местам. Это миллионы отзывов и оценок об отелях, ресторанах и достопримечательностях всего мира! И вот в 2014 году по рейтингу TripAdvisor ресторан «Сковорода» был удостоен сертификата качества. Неудивительно: именно у «Сковороды» – самое большое количество отзывов от посетителей портала среди всех тульских заведений!

Поневоле задаёшься вопросом: в чём причина такой популярности заведения? Рецепт прост. Возьмём уютную обстановку в украинском стиле, добавим классную музыку, приветливый персонал и, главное, наполним всё невероятно вкусной народ-

екты ресторанов Аркадия Новикова. Украина в «Сковороде» не выглядит деревенской, она атмосферная и модная! В ресторане три зала – каждый со своим дизайном. Разумеется, в каждом зале с вами будут работать улыбочивые и приветливые официанты. Будьте уверены: они сделают всё, чтобы вам было комфортно и уютно в «Сковороде»!

Главное, за что любят заведение, – фантастически вкусная и сытная кухня. Наваристый борщ с пампушками, аппетитные вареники с вишней, золотистые деруны, ассортимент вкуснейшего сала, классическая котлета по-киевски и многие другие блюда – устоять просто невозможно!

Откроем маленькую тайну: совсем скоро в «Сковороде» – меню в совершенно новом

начнут появляться лисички и другие грибы, знаете: в «Сковороде» уже есть для вас вкусное предложение!

В общем, несложно понять, почему ресторан «Сковорода» удостоен почётной награды. А если вы ещё там до сих пор не были и не смогли в этом убедиться – навёрстывайте упущенное!



Откроем маленькую тайну: совсем скоро в «Сковороде» – меню в совершенно новом формате.

ной кухней с разнообразными блюдами и напитками – вуаля! – отличное место для частых посещений готово!

Интерьер «Сковороды» – дело рук московской дизайн-студии «Геометрия». Именно она разрабатывала многие про-

формате. Кроме классических украинских блюд оно порадует хитами из различных сезонных предложений – только лучшее, популярное и уже признанное туляками! К сезону стоит ждать и традиционного грибного-ягодного дополнения. Как только



Тула, пр. Ленина, 57.
Тел. (4872) 36-47-07.
vpremyere.pf

90.7

СПОРТ FM

СОБЫТИЯ В ДИНАМИКЕ



ЕЛЕНА ГРЕБНЕВА,
управляющий компанией «Медиа Траст»

«СПОРТ FM» – РАЗГОВОРНАЯ СПОРТИВНАЯ РАДИОСТАНЦИЯ, ОХВАТЫВАЮЩАЯ ВСЕ ВИДЫ СПОРТА ТЕПЕРЬ И В ТУЛЕ. ПОЯВЛЕНИЕ РАДИОСТАНЦИИ В ТУЛЕ БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ МОЖНО НАЗВАТЬ ДОЛГОЖДАНЫМ СОБЫТИЕМ.

«Спорт FM» основана на сильных эмоциях, позитивных поводах, пропаганде здорового образа жизни и ярких примерах для подражания. В лице «Спорт FM» тульское спортивное сообщество получает надежного партнера.

КОНСТАНТИН КОМАШКО,
организатор турнира «Street71»

Как популяризировать занятия спортом в нашем регионе? Отключить интернет и каждому подарить велосипед (смеется). А если серьезно, то посредством профессионально подготовленных новостей, и принципиально, чтобы новости на «Спорт FM» имели региональное значение. Надеюсь, что заинтересовавшись хорошими новостями, туляки заинтересуются и занятиями спортом, особенно массовым. Если это произойдет, то, уверен, в регионе появится больше спортивных площадок.



ЖУРАВЛЕВ АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ,
врио директора ГУ ТО «Тульские парки»

Тематическая спортивная радиостанция поможет в пропаганде здорового образа жизни и стремлении заниматься физкультурой. Дополнительная специализированная информация всегда способствует популяризации и развитию спорта.

ВАЛЕРИЙ МОСКОВСКИЙ,
руководитель пляжного отделения Тульской региональной федерации волейбола

От «Спорт FM» я жду живого общения со спортсменами и болельщиками, людьми, близкими к спорту, прямых трансляций со знаковых событий. Радио уже хорошо помогает спорту. Волейбол давно на слуху, ряды участников этого вида спорта растут, пляжный волейбол набирает популярность, Тула становится центром пляжного волейбола. Отличный повод пригласить всех туляков на Чемпионат ЦФО по пляжному волейболу, который пройдет 27-29 июня 2014 года на территории Барсуковского карьера.

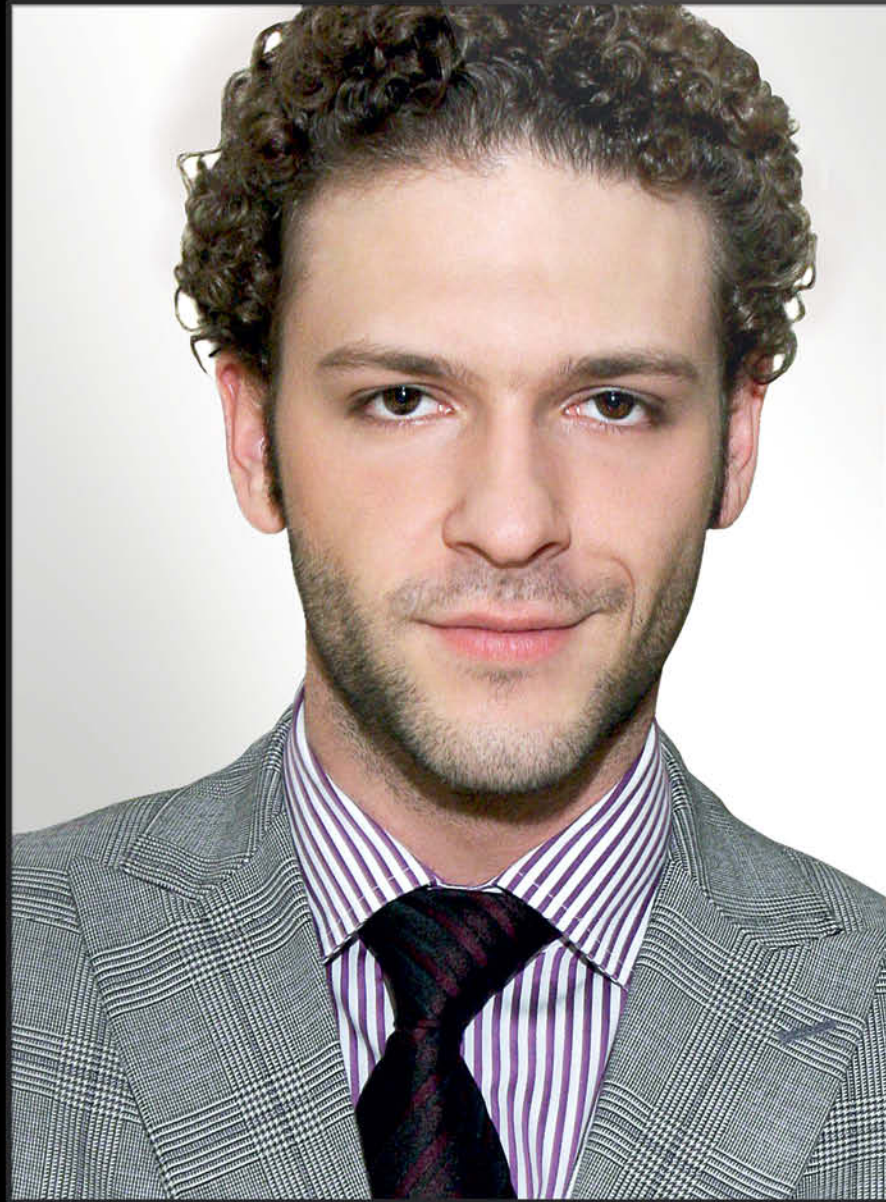


0+

«МЯТА» НА КРЫШЕ



Поздним вечером 29 мая клуб «Мята» собрал своих друзей на первую закрытую вечеринку на крыше, которая прошла на летней веранде кафе «Тарелка» в ТЦ «Гостинный двор». Руфтоп – так называют подобные мероприятия в Европе. Пространство веранды было реорганизовано творческой командой «Мяты»: здесь установили активный бар, где заправляли бармены клуба, организована сцена, на которой играли актуальную музыку известные меломаны города Сергей Шибанов и Дмитрий Деш, а интригой вечера стало лайв-выступление молодого поволжско-питерского дуэта La Vtornik. На протяжении всего вечера гости развлекались настольными играми, которые любезно предоставила тульская «Мосигра». Подобная вечеринка прошла в Туле впервые и вызвала бурю положительных эмоций у всех, кому посчастливилось туда попасть.



МОДНЫЙ ГОРОД
стал ближе к вам!

Доступно в:

 App Store

 Google play





ПЕСНИ ДЛЯ ВАШЕГО СТОЛИКА

В клубе «Премьер» 8 мая прошёл традиционный ВХХШ фестиваль ресторанной музыки. Знаковое мероприятие для нашего города, дающее ценителям живого выступления уникальную возможность услышать всех ресторанных исполнителей в одном месте.



Фото: Леонид Янышев.



МУЗЫКА МОДЫ

Театр моды «Стиль» на итоговом годовом показе представил больше двух десятков фееричных коллекций, созданных дизайнерами учениками. Зрители с восторгом встречали все коллекции, а особенно – те, что выполнены в русской тематике. Кстати, одна из них, «Краса России», в мае заняла второе место на международном фестивале «Губернский стиль» в Воронеже.



Путешествуй
вместе с солнцем!



★★★★★
THE
RITZ-CARLTON
CANCUN



suntravel
туристическое агентство

ИП Локонцева О. П.

**ВЫБИРАЕМ ТУР
ВМЕСТЕ С ВАМИ**
ПЕРВОЕ АГЕНТСТВО С ОТКРЫТОЙ ЦЕНОЙ



★★★★★
FOUR
SEASONS
RESORT
MAURITIUS



★★★★★
RIXOS
THE PALM
DUBAI

Агентство

г. Тула, проспект Ленина, 85

Тел. +7 (905) 117 32 42

E-mail: info@suntraveltula.ru

Часы работы:

10.00–19.00



Туристический портал

- ▲ Свыше 1 000 000 туров, более 150 000 отелей, 20 000 горящих предложений, от 80 туроператоров в удобном поиске с рейтингом от сайта tophotels.ru
- ▲ Уникальный модуль поиска туров
- ▲ Раннее бронирование
- ▲ Выдаем рассрочки и кредиты на отдых
- ▲ Авиабилеты на все направления
- ▲ 3% скидка при самостоятельном бронировании тура на сайте



Адрес: Тула, пр-т Ленина, 85

vk.com/suntraveltula

www.suntraveltula.ru

Тел: +7(905) 117 32 42



Foto: Iva/PhotoXPress.ru

Крым, мы летим!

КРЫМСКИЕ КРАСОТЫ, любимые российскими туристами, ПЕРЕСТАЛИ БЫТЬ «ЗАГРАНИЦЕЙ». Какие деньги нужно отдать за отдых в Крыму в этом году и, главное, КАК ТУДА ДОБРАТЬСЯ?

В Крыму ждут отдыхающих из России, и цены, по заверению местных властей, не поднимают. Цена стандартного одноместного номера в отеле – от 900 рублей в сутки, виллу на побережье можно снять от 9600 рублей за сутки. Частный сектор, по традиции, недорог: от 380 рублей за комнату и от 1500 рублей за квартиру.

Главная проблема – дорога. Если раньше на полуостров можно было добраться автобилем и поездом, то второй путь сейчас затруднителен и небезопасен. На машине можно переправиться в Крым на пароме через Керченский пролив. Но стоит быть готовым к очередям: несмотря на до-

полнительный паром, вереница машин в очереди становится с каждым днём всё длиннее. Переправа автомобиля стоит около 1600 рублей, билет на человека – 160. Ещё одна возможность увидеть крымские красоты – прилететь на полуостров на самолёте. Правда, цены пока кусаются: авиабилет «туда-обратно» в июне стоит минимум 13000 рублей. За 6 тысяч можно будет улететь в Крым в сентябре, так что если отпуск – в бархатный сезон, есть смысл заранее бронировать авиабилеты. С середины июня начнёт совершать рейсы из Москвы в Симферополь авиакомпания эконом-класса «Добролёт». Стоимость перелета в Крым – 3499 руб. туда и 979 – обратно.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «МАДАГАСКАР»



ИП Смирнова Е. А.

**ВСЕ ГОРЯЩИЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

У НАС НА САЙТЕ

WWW.84872.RU

Туристическое агентство «ДЕЛЬТА ТУР»



ООО «Дельта Тур»

**МЫ С ВАМИ
НА ОДНОЙ ВОЛНЕ**

Туристическое агентство «Делика»



ИП Афанасьев С. Д.

МОРЕ, Я К ТЕБЕ БЕГУ!

Греция.....	8500 руб.
Болгария.....	9000 руб.
Италия.....	11 500 руб.
Турция.....	13 000 руб.
Тунис.....	15 000 руб.
Испания.....	15 500 руб.
Марокко.....	23 000 руб.
Доминикана.....	49 000 руб.



Тула, пр. Ленина, 40 (ТЦ «Метро»),
тел.: 8(4872)30-43-43, 38-46-26.
E-mail: 84872@mail.ru

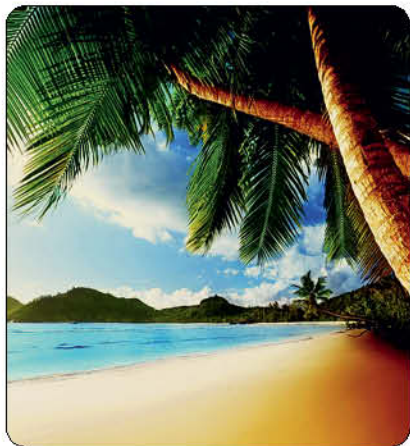


Тула, пр. Ленина, 85, оф. 205 (здание
бывшего ликероводочного завода).
Тел.: 79-07-60, 31-19-25.
www.delta-tur.net



Тула, ул. Советская, 6, оф. 16.
Тел.: (4872) 30-12-26,
(950) 909-72-60.
http://delica-taru

Туристическое агентство
YES TOUR



ИП Горлова Ю.Ю.

СКАЖИ МОРЮ «ДА»!

- | | |
|--------|----------|
| ГРЕЦИЯ | ИСПАНИЯ |
| ТУРЦИЯ | ИТАЛИЯ |
| КИПР | БОЛГАРИЯ |
| ТУНИС | ЕГИПЕТ |

ГОРЯЩИЕ ТУРЫ



Тула, пр. Ленина, 81, оф. 23,
тел.: (4872)700-182, (920)771-20-10.
http://vk.com/yes_tour

Агентство
Coral Travel



ООО «А Транс Туры»

АКЦИЯ!!! СКИДКА НА ТУР 7%

Даты бронирования – 01.06-01.07

XANADU RESORT HOTEL 5*High Class
самый превосходный семейный отель,
входящий в концепцию отелей Sun Family Club.

Что такое программа Sun Family Club
в XANADU RESORT HOTEL 5*High Class?

Это первая в России концепция
идеального семейного отдыха!



Тула, ул. Арсенальная, 18, тел. 70-32-20.

Туристическое агентство
«1001 тур»



ООО «Элтон-Тур»

АКЦИЯ

ВСЬ ИЮНЬ СКИДКА НА ТУР 3%!

Греция.....	от 9000 руб./чел.
Италия.....	от 10 400 руб./чел.
Испания.....	от 11 000 руб./чел.
Турция.....	от 12 000 руб./чел.
Кипр.....	от 15 000 руб./чел.
Черногория.....	от 16 000 руб./чел.



Тула, пр. Ленина, 46, оф. 506, тел.: 32-55-00, 32-56-85;
ул. Каминского, 27, оф. 107, тел. (4872) 703-001.

«Туристическое агентство
TUI-ТУЛА»



ИП Дрынкина Ю. А.

**КАК ПРЕКРАСЕН ЭТОТ МИР,
ПОСМОТРИ!**



Тула, ул. Советская, 54, оф. 304.
Тел.: (4872)25-70-17,
8-930-896-92-32, 8-910-554-49-60.
e-mail: drynkina1978@yandex.ru

Туристическая компания
«Горячие туры»



ООО «Оранжевое лето»

- Туры в кредит
- Горящие туры
- Свадебные туры
- Туристические СИМ-карты
- Заказ такси
- Охрана документов и багажа
- Бронирование VIP-залов
- Помощь переводчика по телефону
- Обучение за рубежом
- Подарочные сертификаты

Дисконтная программа для путешественников



Тула, ул. Советская, 17 б, оф. 202.
E-mail: leto@hott.ru
www.hott.ru
тел.: 8(4872) 704-104, 71-70-80, +7 (910) 167-89-00.

Туристическое агентство
«РИО»



ИП Реунова О. В.

ХВАТИТ ПАХАТЬ!!! ПОРА ОТДЫХАТЬ!!!
ГРЕЦИЯ 2700 Р.

Италия.....	14 000 руб.
Египет.....	6500 руб.
Испания.....	9600 руб.
Кипр.....	14 300 руб.
Болгария.....	4600 руб.
Турция.....	6700 руб.
Доминикана.....	38 000 руб.

Требуется менеджер!



Тула, ул. Советская, 60-а, оф. 303,
Тел.: 305-444, 307-622;
ул. Фрунзе, 24, т.: 30-50-30, 307-400.
www.riotula.ru

Ар-деко по правилам... и без!

ЭТУ ЧЕТЫРЁХКОМНАТНУЮ
КВАРТИРУ дизайнеры студии
Conzept Ирина и Владимир
Якушины оформили В СТИЛЕ
АР-ДЕКО с небольшими
«отступлениями».



Квартира в старом доме, с высокими потолками, имела свои «непреодолимые» особенности в виде несущих стен и балок, множества ниш, маленькой кухни и длинных коридоров. Но все они в итоге получили свою роль в этом великолепном спектакле и сложились в потрясающую, необычную и интересную картинку, которую хочется рассматривать снова и снова.

Распахивается высокая входная дверь – и глаза сразу открывается удивительный вид. По полу разбегается чёрно-белая плитка «чешуйками», а у стены, рядом с шикарно задрапированной портьерой, стоит банкетка – с очень высокой спинкой, вензелем-коронной сверху, классической стёжкой с пуговицами-капитонами – всё в традициях ар-деко. В сочетании с классическими колоннами она задаёт тон всему происходящему в интерьере – торжественно, парадно и не без нотки юмора.

Прихожую от жилой зоны отделяет длинный коридор. С одной его стороны – раздвижные двери из стекла с орнаментом, ведущие в гостиную. С другой – одна из тех самых ниш, которую дизайнеры использовали под книжные полки, заключив их в багетную раму. Несущую балку на потолке из недостатка превратили в достоинство, сделав её зеркальной и тем самым зрительно «размножив» светильники.

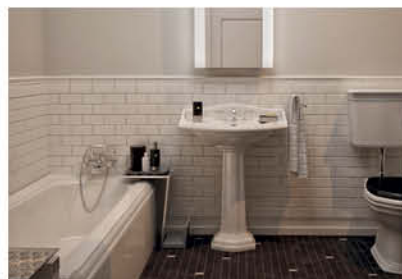
Цветовая гамма всей квартиры выдержана в чёрно-бело-серо-серебристой палитре. Это было пожеланием хозяев: они хотели парадности без пестроты. Чтобы смягчить чёрно-белую историю, сделать её более декоративной, интересной, мерцающей, в палитру интерьера дизайнеры внедрили серебро. Оно присутствует в отделке мебели, светильников, в орнаменте на обоях в гостиной, в багетных рамках и даже в зеркальной плитке на кухонном «фартуке». Последняя служит не только эстетике, но и практичности: кухня в квартире совсем небольшая, и зеркальные элементы призваны визуально расширить пространство. От общей гаммы отступили лишь в детских, где в одной из комнат серебро сменилось на золото, а в другой – добавились свежие зелёные акценты. Всё это объединено общим фоном – чёрным, слегка состаренным, патинированным паркетом в классическую «ёлочку». Он разбавляет чёрно-белые контрасты и создаёт мягкое, домашнее ощущение.

Гостиная – действительно зона для приёма гостей, которые в этом доме появляются часто. Потому в комнате появилась полноценная обеденная зона и даже барная стойка.

Спальня хозяев – более мягкая по цвету, здесь скорее не серебро, а белое золото. Конфигурация комнаты позволила расположить в ней небольшой кабинет, изолированный за раздвижными дверями.

Детские комнаты в целом поддерживают общий стиль, но всё же они немного другие. В комнате девочки мы хотели создать сказку – и она получилась волшебной, напоминающей замок принцессы. Хозяйка комнаты занимается балетом, поэтому у одной из стен установили балетный станок, а проходящую сверху по потолку несущую балку использовали в качестве ниши для встроенного света.

Благодарим студию дизайнера CONZEPT (www.conzept-s.ru) за помощь в подготовке материала.



«ЗЕЛЁНЫЙ МАССИВ»

Посёлок с особым стилем жизни!



1

В посёлке Петровский 17 мая состоялась презентация уникального места для жизни – нового микрорайона «Зелёный массив». И праздник, и посёлок произвели на гостей неизгладимое впечатление – всё здесь настолько по-европейски, что даже не верилось, что мы в черте Тулы!

Все мы разные, и вполне естественно, что, выбирая дом, мы стремимся к индивидуальности. Все дома в «Зелёном массиве» выполнены в едином стиле, но в то же время проекты разные, уникальные и неординарные, что подчёркнуто в их названиях: «Семейное гнездо», «Родовое поместье», «Усадьба», «Графский дворец»... На эту индивидуальность и был сделан главный акцент праздника: у каждого дома проходили разные развлекательные, информационные, гастрономические мероприятия. Гости поочерёдно осматривали коттеджи и у одного могли получить консультацию по ипотечным кредитам, у другого – попробовать свежесваренный кофе и выбрать садовую мебель, у третьего – подкрепиться блюдами, приготовленными на гриле, и потрясающими десертами, у четвёртого – оценить квадроциклы, у пятого – купить велосипед, и т.д. Маленькие посетители вместе с ландшафтным дизайнером делали «солнечную» клумбу, катались на игрушечных пони и зебре и смотрели потрясающе яркое и увлекательное анимационное шоу «насекомых». Скучно не было никому: от дома к дому становилось всё интереснее!



2



3



4



5



6



1 Улица нового посёлка. Правда, как в европейском городке? 2 Михаил Мишин; 3 Гости дегустировали угощения с гриля; 4 Николай, Татьяна, Анастасия и Елена; 5 Алла Бурлина; 6 Артем Игнатенков – галопом по посёлку; 7 Клумбу-солнце дети создавали вместе с профессиональным ландшафтным дизайнером; 8 Анна Зубченко; 9 Гости могли пройти тест-драйв Mercedes-Benz;



7



8



9



10



11



12



13

Надо сказать, что в этот день многие известные в Туле персоны задумались о покупке нового места для жизни: в каждом доме можно было увидеть заинтересованных людей, оценивающих площадь, планировку, выглядывающих с веранд на зелёные участки. И «Зелёный массив» будет действительно достойным выбором: в микрорайоне всё соответствует современным требованиям с уважением к русским традициям, использованы передовые материалы, а главное – он спланирован и создан для максимально комфортного проживания.

Микрорайон «Зелёный массив» посёлка Петровский – это возможность находиться ближе к природе, жить вдали от шума большого города, но при этом с городским комфортом. Дома подключены ко всем коммуникациям (вода, газ, электричество), имеют индивидуальное отопление с системой «тёплый пол». При проектировании и строительстве домов применены энергосберегающие строительные материалы BRAER и других лидеров производства строительных материалов, которые сохранят тепло вашего дома не один десяток лет. А современный телекоммуникационный комплекс посёлка позволит подключить каждый коттедж к телефонной сети, интернет-каналу, цифровому многоканальному телевидению. Территория, на которой расположено 14 коттеджей, огорожена, что создаёт атмосферу защищённости и безопасности. Небольшой уютный мирок для тех, кто ценит душевный покой, качественный сервис и близость природы!



14



15



16

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИНВЕСТСТРОЙ

BRAER
ГРУППА

Телефон (4872) 71-73-37.

www.петровское-поселок.рф

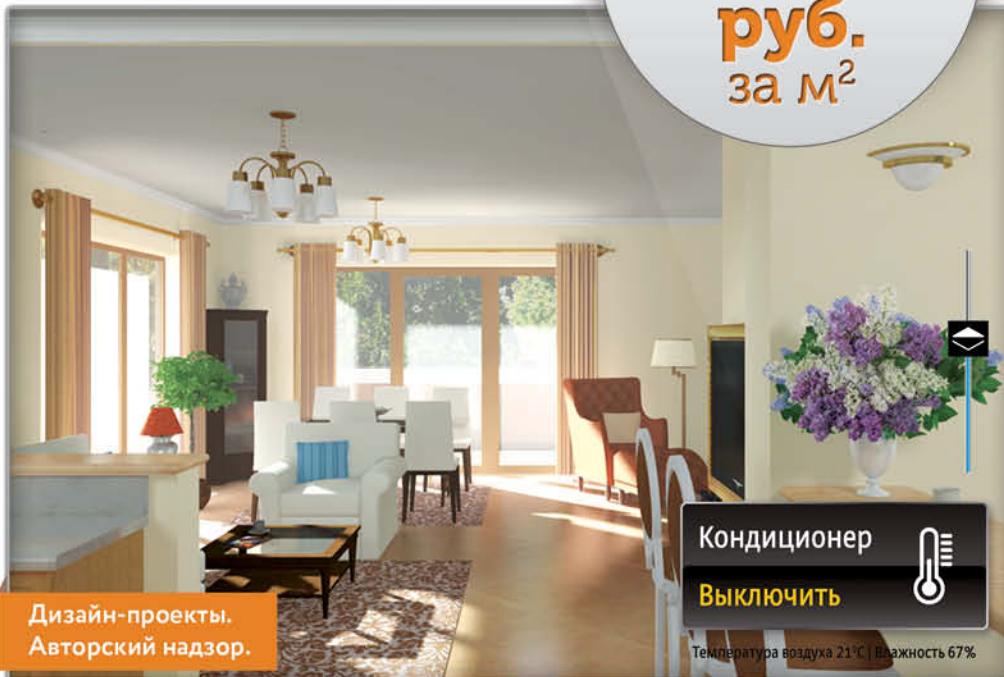
10 Развлечения для маленьких приглашённых; **11** Игорь Кабанов (на велосипеде) с гостями; **12** Владимир, Александр, Денис, Николай; **13** Около коттеджей проводилась выставка всевозможной техники, от садовой до внедорожной; **14** Шоу-программа для детей; **15** Очаровательный аниматор; **16** «Зелёный массив» – это 14 коттеджей в уникальной зелёной зоне.

iPad

12:00

Разработка интерьера
с интеграцией системы
«УМНЫЙ ДОМ»

ОТ
430
руб.
за м²



Дизайн-проекты.
Авторский надзор.

Кондиционер

Выключить



Температура воздуха 21°C | Влажность 67%

Свет общий

100%



Телевизор

Выключить



Музыка

Выключить



Жалюзи

Открыть



Открыть дверь



Ухожу



Управляй своим домом с планшета!

Дистанционное управление освещением, телевидением, бытовыми приборами, пожарной сигнализацией, системой видеонаблюдения, вентиляцией и кондиционированием, системами водоснабжения и отопления, обслуживанием территории.

 **Zodchi** От идеи до воплощения!

Тула, ул. Ф. Энгельса, 62, офис 604, тел. (495) 233-64-50,
тел./факс: 36-21-18, 36-78-17 www.zodchi.ru



ФОРА мебель

Тула, ул. Коминтерна, 24-б,
ТЦ «Таурус», 1-й корпус, 1-й этаж,
тел./факс 70-08-77



В НАЛИЧИИ

- Кровати • Спальни • Мягкая мебель
- Корпусная мебель • Мебельные аксессуары
- Классика ручной работы и современные направления
- Предметы интерьера

Производство:
Швейцария, Финляндия,
Гонконг, Индонезия

Малайзия, Польша,
Италия, Турция,
Россия, Германия

Элизабет Аликанти:

«Интерьер скажет о человеке больше, чем одежда»



В мае к нам в Тулу с визитом приезжала владелица крупнейшей итальянской компании декора для интерьера ЭЛИЗАБЕТ АЛИКАНТИ.

Элизабет специально приехала из Рима, чтобы ознакомиться с тем, как её ПРОДУКЦИЯ ПРЕДСТАВЛЕНА у её партнёров, супермаркета цветов и подарков «ЦВЕТОЧКА». Ну а мы воспользовались возможностью, чтобы расспросить её о ПОСЛЕДНИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ТРЕНДАХ в этой области.



Каковы сейчас основные тенденции в оформлении домашнего интерьера в Европе?

– Довольно долго был период минимализма, когда в моде были очень агрессивные и холодные цвета, глянцевая мебель и минимальное количество элементов декора. А сейчас мы движемся к тёплому периоду – с кружевами, вышивкой, натуральными тканями, и конечно, цветами. В моде светлые и пастельные тона, много белого, бежевого и серого. Чувствуется дуновение прекрасной эпохи XVIII века. Даже цветы сейчас в моде очень нежные и трепетные – распустившиеся пионы и садовые розы. После экономических потрясений людям хочется спокойствия и уверенности, и это дают вещи, которые им уже знакомы.

– О человеке больше рассказывает то, как он одет, или его дом?

– У нас есть поговорка в Италии: «Чтобы узнать человека, ты должен с ним поесть и поспать». Всё остальное – это образ, который можно создать. Любой может пойти в магазин и купить себе украшения или туфли, основываясь на веяниях моды, и вот – выглядит человек отлично, но это не значит, что он такой внутри. А дом человека соответствует его внутреннему миру, мебель и предметы интерьера расскажут больше, чем одежда и слова.

– На что Вы в первую очередь обращаете внимание, когда приходите в гости?

– Это искусство оформления стола: бокалы, тарелки, скатерти. В Италии появилась интересная традиция – для вина подаются красивые серьёзные бокалы, а для воды



ставятся совершенно сумасшедшие стаканы – все абсолютно разные по размеру, цвету и форме. Это очень весело смотрится. Я очень внимательно отношусь к убранству стола, лично у меня около 50 скатертей, часть из них – моё приданое. Я всегда ем только из красивых тарелок, они не для того, чтобы стоять на полках и пылиться.

– Как часто меняются интерьерные тенденции и коллекции? Ведь люди не готовы менять обстановку дома каждый сезон, как наряды.

– Я думаю, каждой женщине хотелось бы каждый сезон менять интерьер, но это не всегда возможно из-за экономического положения. Зато можно создавать новые акценты в декоре. Если говорить о цветочных композициях, то не сложно раз в полгода менять летние цветы на зимние. В холодное время, а особенно в новогодние праздники, отличным украшением будет композиция с еловым лапником и бархатными цветами. А в летнее время дома хорошо будут смотреться яркие цветочные композиции.

– В какой европейской стране принято украшать дом цветами?

– По всей Европе. Но больше всего заказов из северных стран, где нет сада, который цветёт круглогодично, как в Италии. Не у всех есть возможность выращивать цветы на улице, поэтому хочется, чтобы они были дома. А для тех, кого расстраивают хлопоты по уходу за домашними цветами, мы создали искусственные, которые внешне очень сложно отличить от настоящих.

– Какие цветы сейчас пользуются популярностью в Италии? А у Вас есть любимые цветы?

– У нас в Италии сейчас очень популярны фаленопсис, причём как натуральные, так и искусственные. Этими цветами чаще всего свои дома украшают молодые пары, создавая тем самым позитивную атмосферу. А я очень люблю фрезии ярко-розового цвета.

– А можно ли этими цветами украшать сад?

– Цветы сделаны из полиэстера с пропиткой, поэтому по сути их можно держать на улице. Но, к сожалению, очень яркие цвета будут выгорать. У нас есть коллекции цветов из пластика – им не страшны ни мороз, ни дождь, ни солнце. Можно



обвить искусственными вьюнами беседку или создать зелёный сад на балконе. В Москве, кстати, я видела, что искусственными цветами стали украшать фонари и пешеходные зоны – такого не увидишь нигде в Европе.

– Чем русские покупатели отличаются от европейских?

– С российским рынком я работаю всего 4 года, но за это время успела понять, что русские с душой подходят к выбору товара, у вас хороший вкус. Например, если говорить о том, как в этом магазине оформлен шоу-рум, можно отметить, что подборка выполнена очень продуманно. Тщательно подобраны предметы декора, коллекции прекрасно сочетаются по цвету и стилю. Более того, мне очень понравилось, как оформлена зона ресепшн, и я планирую воспроизвести это стилистическое решение у себя в Риме.



«Дверной» вопрос

Когда мы выбираем МЕЖКОМНАТНУЮ ДВЕРЬ для установки дома, то обычно обращаем внимание только на внешний вид. А важно ли то, ИЗ ЧЕГО ОНА СДЕЛАНА? Разбираемся в видах материалов и конструкций вместе С «АЛЕКСАНДРИЙСКИМИ ДВЕРЯМИ».



«ЧИТАЕМ» СОСТАВ

«Александрийские двери» подразделяются на два типа. Двери класса люкс изготавливаются из массива хвой и покрываются натуральным шпоном ценных пород дерева. VIP-двери полностью изготовлены из ценной породы дерева. Разумеется, от типа двери зависит и цена: от 12,5 тысяч

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

По конструкции двери делятся на щитовые и филёнчатые.

Филёнчатые состоят из каркаса и от одной до трёх вставок-филёнок. Вариантов их дизайна – масса! Благодаря огромному разнообразию материалов и способов изготовления такие двери будут отличным

моделью поражает своим количеством и разнообразием.

Другой вариант – щитовые двери. Они имеют в своей основе каркас, состоящий из цельного или наборного бруса. Преимуществом щитовых дверей является то, что такая конструкция делает двери значительно дешевле не в ущерб качеству. Она достаточно надёжна и устойчива к деформации.

Самыми популярными, хоть и не слишком дешёвыми, являются сейчас магнитные бесшумные замки. Дверь, оснащённую таким замком, достаточно легко толкнуть – и она закроется сама.

рублей за люксовую дверь и от 65 тысяч за дверь VIP-класса. Здесь, разумеется, каждый выбирает межкомнатную дверь по средствам. Однако «Александрийские двери» гарантируют своим покупателям: для изготовления дверей любого класса используется только высококачественная древесина! Эти двери эргономичны, экологичны, надёжны и прочны. И, конечно же, выглядят красиво и солидно!

дополнением вашего интерьера. Часто внешний вид дверного полотна дополняется различными резными рисунками, узорами, вставками или остеклением. В зависимости от дизайнерского решения стёкла дверей могут быть цветными, прозрачными или матовыми. «Александрийские двери» предлагают также витражи и 3D-витражи: здесь всё ограничивается только вашей фантазией! Ассортимент

НА ЗАМОК!

Самыми популярными, хоть и не слишком дешёвыми, являются сейчас магнитные бесшумные замки. Дверь, оснащённую таким замком, достаточно легко толкнуть – и она закроется сама. Её плюс, конечно, в отсутствии громких хлопающих звуков и в удобстве использования. «Александрийские двери» предлагают и традиционный вариант классических язычковых замков. Он будет стоить дешевле.

«Александрийские двери» – это всегда правильный выбор! Будьте уверены, что подберёте из широкого ассортимента именно то, что подойдёт вашей квартире, а соотношение «цена-качество» будет идеальным!



АЛЕКСАНДРИЙСКИЕ ДВЕРИ

Тула, ул. Ф. Энгельса, 135, тел. 36-40-67



Инга Карелина
Генеральный директор центра косметологии «Лайт Медика»
День рождения: 18 июня.

*«Никогда не отказывайся
от своей мечты».*

(22.05–21.06)

В этом месяце вы настроены побеждать, а такой настрой — великое дело, с ним можно любые горы свернуть! Новые проекты потребуют денежных вливаний, и тут на помощь придут инвесторы. Ваша решительность распространится и на личную сферу, и на этом фронте вы тоже окажетесь завоевателем и победителем.

ОВЕН (21.03–20.04)

Время разгребать завалы! Нерешённые вопросы и планы, отложенные «до лучших времён», — у вас сейчас достаточно сил, чтобы со всем этим разобраться. В июне вас ждёт много встреч, переговоров, налаживание новых связей — благодаря всему положение ваших дел заметно улучшится. И можно будет порадовать себя и вторую половину незапланированным отпуском.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Вы полны энергии, так что этот месяц благоприятен для активных действий по любым направлениям. Также в июне можно ждать дивидендов за ударный весенний труд и планировать, на что их потратить. Пока вы на подъёме и фантазируете идеями, вам будет легко построить долгосрочные планы на будущее, — займитесь этим!

РАК (22.06–23.07)

Дело, которое вы задумали несколько месяцев назад, наконец перейдёт в более активную фазу и поглотит всё ваше внимание. В его воплощении вам придётся не раз сражаться за «место под солнцем» с весьма серьёзными противниками. Но звёзды вам благоволят, и всё должно сложиться в вашу пользу. Вообще июнь обещает стать крайне успешным месяцем для вас и принесёт заметное улучшение материального состояния.

ЛЕВ (24.07–23.08)

Конкуренция наступает на пятки, и вам придётся продумывать всё на 10 шагов вперёд и работать за троих, чтобы оставить их с носом. Опирайтесь на деловое чутьё и свою команду — они, как всегда, не подведут вас. В личной жизни возможно некоторое затишье, в отношениях — охлаждение, но поверьте, это всё временно.

ДЕВА (24.08–23.09)

Вы не будете узнавать себя: всегда продуманные и рациональные, вы вдруг начнёте совершать совершенно импульсивные, спонтанные поступки. Это научит вас отвлекаться от рутины, находить приятное в мелочах и нестандартные решения в сложных ситуациях. Сейчас вы способны с лёгкостью сменить работу, сферу деятельности и даже партнёра, отношения с которым себя исчерпали.

ВЕСЫ (24.09–23.10)

Сейчас вы не способны думать головой — все ваши переживания сконцентрированы в личной сфере. Вас потянет на приключения, флирт, романтику и свидания под луной на берегу моря. Отправляйтесь в отпуск — работать с таким настроем всё равно не получится!

СКОРПИОН (24.10–22.11)

Месяц перемен — наверное, так правильнее всего назвать июнь для Скорпионов. Вы вдруг решите пересмотреть всё, что вас окружает. Вы решитесь на важные изменения в вашей семье и в деловых отношениях. К счастью, все они будут позитивными, принесут вам много радости и материальных благ.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Вы найдёте удовольствие в том, чтобы помогать людям. Близкие оценят это и будут вам благодарны, а вот деловые партнёры могут воспользоваться вашей добротой в своих интересах. В любви всё встанет с ног на голову: вероятно встреча с человеком, с которым вы захотите провести всю жизнь.

КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Об отпуске пока думать рано: слишком много срочных дел и нерешённых вопросов. Так что июнь будет посвящён работе, но вы не пожалейте: результаты в конце месяца, в том числе и финансовые, должны вас порадовать. И тогда в июле вы сможете с чистой совестью и приятно наполненным кошельком забыть обо всем и отжаться отдыху.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Месяц пройдёт в делах семейных, связанных с улучшением быта вокруг вас. Ремонт в квартире или строительство дома, обустройство загородного жилища — всё это займёт львиную долю вашего времени, но и удовольствия доставит немало.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Начало лета станет для Рыб неким прорывом: у вас всё будет «в руках гореть» и получаться именно так, как вы задумали. Успешными будут и личные отношения: восстановится добрая атмосфера в семье, а одиноких представителей знака ждёт множество приятных и, возможно, судьбоносных встреч.

КВАРТИРЫ В ЭЛИТНЫХ ЖИЛЫХ ДОМАХ

НАПРЯМУЮ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА

Жилой комплекс по ул. Фрунзе



2-этажная подземная парковка, панорамное остекление

Жилой комплекс по ул. Макаренко



2-этажная подземная парковка

Собственная обособленная и огороженная территория.

Элитное и современное жилье по доступным ценам.

Площадь квартир от 39 до 115 кв. м.

Индивидуальное отопление.

Современные инновационные технологии используемых строительных материалов.

ГРУППА КОМПАНИЙ
«СТРОЙАЛЬЯНС»

Тула, ул. Болдина, 33
www.gk-stroyalians.ru

☎ 70-25-24
8-920-270-25-25

ИПОТЕКА

Детские комнаты



Для девочек

Для мальчиков



Тула, ул. Лейтейзена, д.2
тел.: +7 4872 25 22 55

LUXOR

Gallery

В твоем вкусе

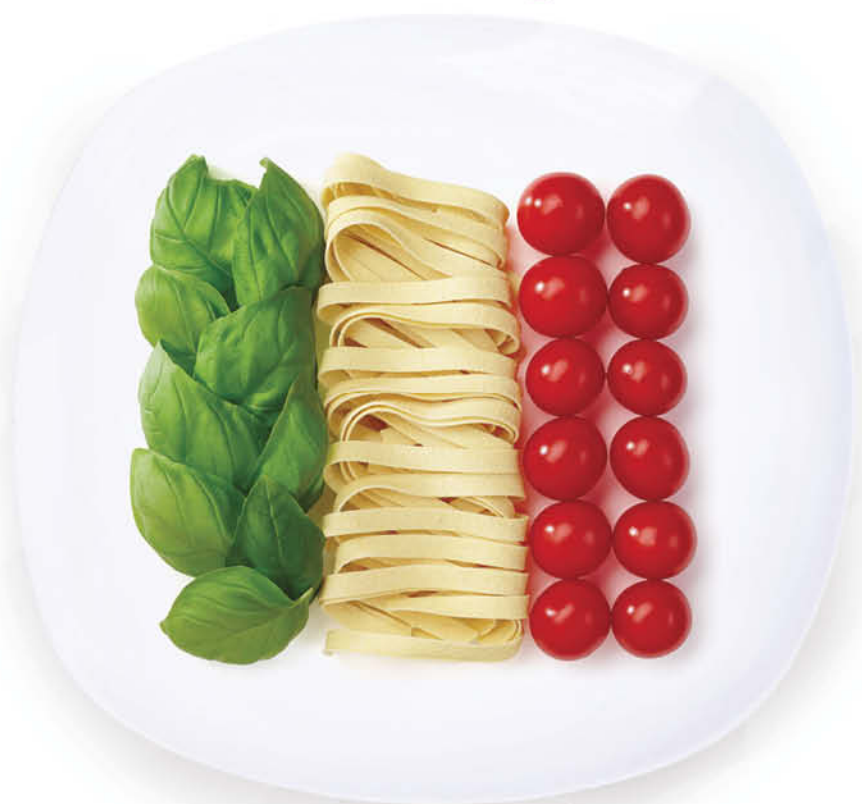


luxor-gallery.ru



Bibliothèque
Б И Б Л И О Т Е К А
РЕСТОРАН ФРАНЦУЗСКОЙ КУХНИ

Римские каникулы



НЕДЕЛИ ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ
В РЕСТОРАНЕ «БИБЛИОТЕКА»

До 31 августа 2014 года

Тула, пр-г Ленина, 91

☎ +7 (4872) 35-05-76